NETFLIX Disney+ HBO max prime video CANAL+

PROGRAM TV NR 35/24.08.2026
29.08-4.09.2026

4,29 zł (w tym 8% VAT)

NR INDEKSU 379236

to&owo TV

PONAD 150 OPISÓW FILMÓW NA CAŁY TYDZIEŃ!

SPORT NA ŻYWO

TENIS
US OPEN – OSTATNI W SEZONIE TURNIEJ WIELKIEGO SZLEMA

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN: SUPERPUCHAR
INDUSTRIA KIELCE – ORLEN WISŁA PŁOCK

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN
MEMORIAŁ HUBERTA WAGNERA

PIŁKA NOŻNA: EKSTRAKLASA
WISŁA KRAKÓW – WIECZYSTA

KALENDARZ KIBICA I INNE SPORTOWE WYDARZENIA TYGODNIA » s. 14-17

AGNIESZKA HYŻY

ZAPRASZA NA 23. EDYCJĘ ZWARIOWANEGO SHOW TWOJA TWARZ BRZMI ZNAJOMO s. 10

WYWIAD TO&OWO TV

ZBIGNIEW STRYJ

GLINIARZE. ŚLĄSK

Albo gram postacie w mundurach, albo dla odmiany strasznie wrednych typów s. 4

POJEDYNEK

BRZYDULA BETTY 3. SEZON

NETFLIX DISNEY+ HBO MAX I JESZCZE WIĘCEJ! s. 18

DŻENTELMENI 2. SEZON

TASKMASTER

KONIEC LATA PEŁEN GWIAZD!

ZDRADA

THE FLOOR VIP CHALLENGE

KUCHENNE REWOLUCJE

LOMBARD. ŻYCIE POD ZASTAW

ISSN 1230-8331 35
9 771230 833607

Numer w sprzedaży do 30.08.2026

POD OKIEM KLAUDII



NOWY SEZON

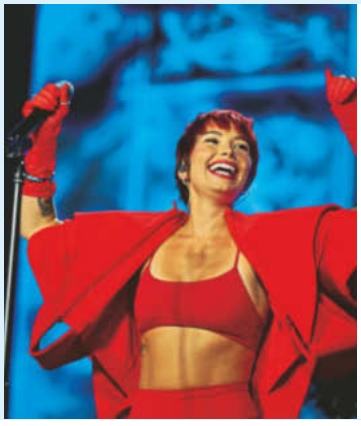
Jubileuszowa, 15. edycja „Top Model" przynosi wiele zmian. Po raz pierwszy jako prowadząca zadebiutuje była uczestniczka programu, Klaudia El Dursi. Do grona jurorów dołączy Ewelina Gralak – znana stylistka i dyrektorka kreatywna. Miejsce Michała Piróga jako Social Buddy zajmie Miłosz Kulesza, który będzie pomagał uczestnikom w budowaniu wizerunku w mediach społecznościowych. Oprócz osób wybranych w castingu przez jurorów pojawi się 10 osób, które wybiorą Klaudia i Miłosz z nadesłanych zgłoszeń. A widzowie zdecydują, kto z nich otrzyma miejsce wśród uczestników 15. sezonu. Start już 2 września o 21.30 w TVN. **EGP**

CZEKAJĄC NA TRZECI MILION

NOWY SEZON



KULTOWY TELETURNIEJ WRACA na antenę Polsatu z trzecim sezonem. Hubert Urbański zada wiele trudnych pytań, a widzowie przekonają się, że oprócz wiedzy liczą się opanowanie, intuicja i odrobina szczęścia. Dotychczas milion wygrały w Polsacie dwie osoby. W grze wzięło udział 172 uczestników, którzy odpowiedzieli na 1256 pytań. Ulubionym kołem ratunkowym było pytanie do publiczności, po które sięgano aż 127 razy. Łączna suma wygranych wyniosła zaś 9 633 000 zł. Czy powiększy się o kolejny milion? Miłośników programu czeka aż 56 odcinków, emitowanych od poniedziałku do czwartku. Start sezonu już w poniedziałek 31 sierpnia o godz. 19.55. **MAM**



TERAPIA MUZYKĄ

NA ŻYWO



LATO Z RADIEM I TELEWIZJĄ POLSKĄ zaprasza na przedostatni koncert ogólnopolskiej trasy. Powoli czas żegnać się z wydarzeniem, które wcześniej cieszyło widzów m.in. w Bielsku-Białej, Ełku i Lublinie, a zakończy się 5 września w Białych Błotach niedaleko Bydgoszczy. Jednak w najbliższą sobotę (29.08, godz. 20, TVP 2) koncertowa machina zawita do uzdrowiskowej Gołdapi. Publiczność i telewidzowie będą mieli okazję posłuchać występów: Darii Marx, Krystiana Ochmana, zespołu Sound & Grace, Mery Spolsky (z lewej), Perfectu & Łukasza Drapały (z prawej), Mesajah, Ani Wyszkoni, Paktofoniki, Organka, Michała Szpaka i IRY. **EGP**

FOT. AKPA (4), EAST NEWS, MATERIAŁY PRASOWE (4)

NA ŻYWO

NA POŻEGNANIE LATA



MAGICZNE ZAKOŃCZENIE WAKACJI przypada na ostatni weekend sierpnia. Największe od lat odbywa się w Kielcach, w klimatycznej Kadzielni. W sobotę (29.08, godz. 20.00, Polsat) podczas Świętokrzyskiej Gali Kabaretowej scenę obejmą satyrycy. Przewodzić im będą członkowie Kabaretu Skeczów Męczących, a oprócz nich zobaczymy Kabaret Moralnego Niepokoju i Kabaret Młodych Panów, a także grupy: Nowaki i K2. Niedziela (30.08, godz. 20.00, Polsat) to dzień muzyki. W koncercie „Przebój Lata Radia Zet i Polsatu" zobaczymy m.in. Michała Szpaka, Kasię Stankiewicz i Sarsę, a , wieczór swoimi występami uświetnią m.in. Anna Karwan (zdj.), Dawid Kwiatkowski, Doda, Garou i Take That. **EGP**

PANIE JANIE, DZIĘKUJEMY!



JANA FRYCZA (1954-2026) zapamiętamy jako przystojnego 24-latka uwodzącego młodą Joannę Pacułę w „Zielonej miłości" (1978), zmęczonego życiem mecenasa z „Bezmiaru sprawiedliwości" (2006), niewiernego męża Danuty Stenki w „Nigdy w życiu!" (2014) czy przerażającego psychopatę Daria ze „Ślepnąc od świateł" (2018). W każdej z ról (a było ich w całej jego karierze ponad 200) był doskonały, jedyny w swoim rodzaju. Nie zwalniał tempa, choć od dawna ciężko chorował. Właśnie miał rozpocząć zdjęcia do kontynuacji wspomnianego „Nigdy w życiu!". Nie zdążył. Odszedł 15 sierpnia w swoim domu w otoczeniu rodziny. Miał 72 lata. **EGP**

WRESZCIE BĘDZIE ŚLUB!

NOWY SEZON



POLICJANTKI I POLICJANCI startują 31 sierpnia z już 25. sezonem (godz. 19.00, TV 4). Czekają nas pełne emocji policyjne akcje związane m.in. z ucieczką ciężarnej więźniarki konwojowanej na badania, porwaniem małej Antosi czy podejrzanym napadem. Nie zabraknie zmian w życiu prywatnym bohaterów. Mikołaj (Mariusz Węgłowski) i Ola (Magda Malcharek) staną na ślubnym kobiercu! Niedługo potem poznamy prawdę o losach komisarza Szulca (Paweł Palcat) i komendanta Kostyry (Krzysztof Zych). Przekonamy się też, czy rodzina Korwickich ponownie się połączy. Zapowiada się sezon przełomowych wydarzeń, które na zawsze odmienią życie bohaterów. **HM**

IDĄ ZA TROPEM

NOWY SEZON



SPRAWIEDLIWI znów w akcji. Po dramatycznych wydarzeniach poprzedniego sezonu bohaterowie „Sprawiedliwych. Trójmiasto" wracają do służby z bagażem osobistych tragedii i trudnych doświadczeń (PO, 31.08, godz. 21.40, TV 4). Na ich drodze pojawiają się nowi przeciwnicy. Wiemy już, że drogi Maksyma (Kamil Szklany) i Siwego (Grzegorz Wojdon) ponownie się przetną.... Z kolei do obsady „Sprawiedliwych – Wydział Kryminalny" (PO, 31.08, godz. 20.40, TV 4) niebawem dołączy znany m.in. z „Pierwszej miłości", Jakub Zdrójkowski i zagra jednego ze stróżów prawa. Pomoże kolegom rozwiązać jedną z najbardziej niepokojących spraw w historii serialu. **HM**

NOWY SEZON



EMOCJE W PODLESIU

ZAJAZD. BĘDZIE SIĘ DZIAŁO wraca z drugim sezonem (PO, 31.08, godz. 16.00, Stopklatka). Nowa seria będzie liczyć 22 odcinki, a do obsady dołączą m.in. Jan Wieczorkowski i Anna Powierza. I jak zawsze dużo się wydarzy. W pierwszym odcinku nowej serii trzy mieszkanki Podlesia w ramach przygotowań do konkursu piękności zatrzymują się w zajeździe. Nieznany prześladowca niszczy jednak ich kostiumy. Na odnalezieniu sprawcy zależy właścicielom zajazdu Pietrzakom oraz Radosławowi Głowackiemu (Jan Wieczorkowski) – przedsiębiorcy, który niedawno zamieszkał w okolicy i chętnie angażuje się w sprawy sąsiadów. **JK**

OKŁADKA: ALDONA KARCZMARCZYK / POLSAT, EAST NEWS, MATERIAŁY PRASOWE (11)

WYWIAD

ZBIGNIEW STRYJ

CZŁOWIEK O GOŁĘBIM SERCU

Ma „szczęście" do ról mundurowych, ale zbytnio na to nie narzeka. Choć czasami chciałby, by ktoś w pełni dostrzegł jego poetycką duszę.

Doskonale wie, co znaczy być Ślązakiem, bo urodził się w Zabrzu. W pełni docenia fenomen śląskiej duchowości i opowiada, dlaczego z równą miłością pisze teksty po śląsku, jak i posługuje się literacką polszczyzną. Zdradza też, kim jest Marek Rychlik, jego najnowszy bohater, w którego wciela się w premierowym sezonie serialu „Gliniarze. Śląsk".

Czy istnieją dowody na to, że Ślązacy mają serca z węgla?

Ja bym jednak pozostał przy metaforycznym znaczeniu. Może to jest tak, że w sercach Ślązaków po prostu bije ten węgiel, który zbudował całą naszą krainę. Powiedziałbym w skrócie, że to samo dobro, taka czysta esencja. Mam wrażenie, że to jest gdzieś w nas głęboko zapisane.

Czy imię, jakie dostaje się na Śląsku, mocno naznacza drogę życia?

Dzisiaj to się już mocno zunifikowało. W latach 50. czy 60. nadawane tu imiona miały bardzo różne, wielokulturowe korzenie. Śląsk to przecież niesamowita mieszanka. Spotykają się tu wpływy niemieckie, czeskie i staropolskie. Dzisiaj rządzi głównie moda. Moja młodsza córka jest położną i opowiada, że ta moda zmienia się co roku.

W Pana roczniku imię Zbyszek chyba nie było takie powszechne?

Nie, nie było, a jestem Ślązakiem z dziada pradziada. W naszym drzewie genealogicznym nie doszukałem się nikogo spoza Śląska. Moje imię to wybór mojego świętej pamięci taty. Był wielkim fanem imion słowiańskich, to było dla niego bardzo ważne. Krąży też u nas rodzinna legenda, że ojciec zafascynował się postacią Zbigniewa ze „Strasznego Dworu" Stanisława Moniuszki. Tego syna, którego ojciec „uczył drewnianym władać pałaszem", tak to chyba szło w tej słynnej arii.

Obok etosu pracy i rodziny na Śląsku zawsze silna była „żyzność artystyczna". Czuł Pan to od najmłodszych lat?

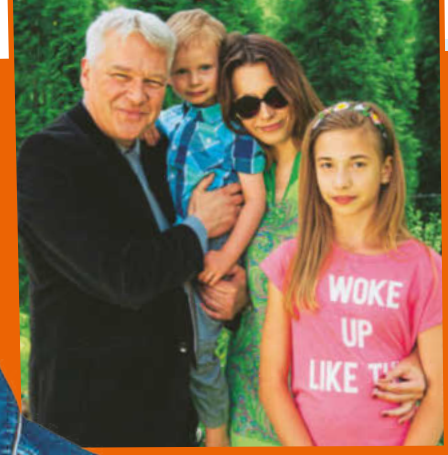
Tak, czułem to. Dzieciństwo to czas, kiedy człowieka formatują najbliżsi: rodzice, a w moim przypadku również fantastyczni dziadkowie z obu stron. Ślązacy są narodem bardzo duchowym, te wartości są w nas mocno zakorzenione. Stanowimy spójną, tożsamą enklawę. A skoro jest duchowość, to idzie za nią wrażliwość na piękno, romantyzm, a czasem wręcz liryzm. Te wszystkie gołębie na dachach, zadbane ogrody, zdobienia



W nowym serialu kryminalnym „Gliniarze. Śląsk" wciela się w twardego nadkomisarza Marka Rychlika.

LOKALNY PATRIOTA Nigdy na dłużej nie opuścił Śląska. – Chciałem tu żyć, pracować i uprawiać swój zawód – podkreśla.

SERIALOWE KREACJE



NA WSPÓLNEJ (2003 -2015) Przez lata tworzył udany związek z Weroniką (Renata Dancewicz).



NIEOBECNI (2020-2022) Jako Marcin Gajda wystawił swoich bliskich na wielką próbę.



KORONA KRÓLÓW. JAGIELLONOWIE (2023) W tej kostiumowej produkcji wcielił się w Semena Holszańskiego, stryja Sonki, czwartej żony Władysława Jagiełły.



PRZESMYK (2024) W szpiegowskiej historii zagrał chargé d'affaires ambasady w Mińsku.

krajobrazu to się po prostu czuło. Na Śląsku zawsze niezwykle silny był też amatorski ruch artystyczny: chóry, teatry. Ludzie niesamowicie tego łaknęli.

Poruszyło mnie, że poza krótkimi wyjazdami zawodowymi i okresem studiów, Pan nigdy nie opuścił Śląska na stałe. Zawsze Pan wiedział, że wróci do Zabrza?

Tak. Kiedy dostałem się na wydział aktorski we Wrocławiu, już na pierwszym roku wiedziałem, że chcę wrócić na Śląsk. Chciałem tu żyć, pracować i uprawiać swój zawód. To była pełna premedytacja. Przez te cztery lata we Wrocławiu absolutnie nie zerwałem kontaktu z domem. Moja ówczesna narzeczona, a obecnie żona, mieszkała w Zabrzu, więc uciekałem z Wrocławia przy każdej okazji.

W pańskiej filmografii widać pewien klucz. Grał Pan dzielnicowego w „Świętej wojnie", a potem te mundury i policyjno-wojskowe awanse już za Panem szły. Albo Pan za nimi.

To prawda, te mundury się mnie trzymają. Albo gram postacie w mundurach, albo dla odmiany strasznie wrednych typów. Może po prostu nikt się jeszcze nie połapał, że prywatnie jestem człowiekiem o gołębim sercu?

Polski kryminał i thriller mają się świetnie od lat. Jak z Pana perspektywy zmieniła się realizacja takich seriali przez ostatnią dekadę?

Dziś na planie pracuje się znacznie sprawniej. Mamy profesjonalne szkolenia, spotkania z prawdziwymi gliniarzami i „wyjadaczami", którzy zjedli zęby na tej pracy. Nie jesteśmy zostawieni sami sobie, współpracujemy z antyterrorystami. Ogromnym ułatwieniem jest też internet i łatwy dostęp do wiedzy. No i technika realizacyjna poszła niesamowicie do przodu, co daje nam, aktorom, o wiele lepsze narzędzia.

Czy język oficera policji dziś brzmi na ekranie inaczej niż kiedyś?

Konsultuję kwestie językowe i scenariuszowe z moimi kolegami, którzy są czynnymi policjantami pionu kryminalnego. Z językiem policyjnym jest trochę jak z językiem młodzieży, zmiany zachodzą tak szybko, że czasem trudno za nimi nadążyć. Osobiście jestem tradycjonalistą, uczyłem się języka polskiego na klasykach, a moimi autorytetami są profesor Bralczyk czy profesor Miodek. Sam piszę zgodnie z tradycyjnymi regułami, ale świat pędzi do przodu. Na planie staramy się jednak tak modyfikować dialogi, żeby brzmiały naturalnie i wiarygodnie dla widza.



W opartym na faktach „Linczu" grał dość biernego policjanta...

Jaki jest nadkomisarz Marek Rychlik w nowym serialu „Gliniarze. Śląsk"?

To niezwykle ciekawa postać. Przede wszystkim to nie jest szef, który chce tylko siedzieć za biurkiem. To był jeden z głównych powodów, dla których przyjąłem tę rolę. Rychlik to aktywny facet, który rusza z młodymi na akcje, angażuje się i wspiera ich też prywatnie. Po ludzku mu na nich zależy. Ma też swoje pasje, jak stare samochody, oraz bardzo skomplikowaną sytuację rodzinną.

Czyli kryje jakąś tajemnicę z przeszłości?

Oj, kryje wiele. Na razie żadne wielkie „paskudztwo" z szafy nie wypadło, ale mój bohater bywa porywczy. To świetne połączenie ogromnego doświadczenia życiowego z silnym temperamentem. Co ważne, Rychlik to facet stamtąd, lokalny gliniarz, a nie ktoś przeflancowany na Śląsk za karę.

Niebawem zobaczymy Pana w komedii romantycznej „Przepis na święta". Czyżby zmiana specjalności?

Muszę Panią rozczarować. To znowu nie będzie miła i sympatyczna postać (uśmiech), ale sam film zapowiada się pięknie. Reżyseruje go Magda Nieć, z którą spotkałem się już wcześniej przy filmie „O psie, który jeździł koleją". Magda świetnie pisze i reżyseruje, ma niesamowite wyczucie kina familijnego i doskonale przywraca ten gatunek na naszym rynku. Praca z nią to czysta przyjemność.

Rozmawiała Beata Banasiewicz

→ **GLINIARZE. ŚLĄSK PO 31.08 godz. 16.55 POLSAT**

FOT. KRZYSZTOF OPALIŃSKI / POLSAT, MATERIAŁY PRASOWE (6)

	sobota	niedziela	poniedziałek
SENSACJA			
	Czarna rzeka **GODZ. 20.10 ALE KINO+** Zmagający się z alkoholizmem detektyw na prośbę kobiety poszukuje jej nastoletniego syna. Jego podejrzenia budzi nauczyciel. Reżyser Érick Zonca przeniósł na ekran kryminał Drora A. Mishaniego.	**Iluzja 2** **GODZ. 20.00 AXN** Kontynuacja perypetii błyskotliwych magików, którzy wodzą za nos śledczych. Tym razem wykorzystują oni potęgę iluzji w skomplikowanym przekręcie z udziałem podejrzanego potentata i rewolucyjnej technologii.	**Plan lekcji** **GODZ. 21.55 TV PULS** Damian zaczyna uczyć w liceum. Nikt nie wie, że to były policjant. Pragnie on wyjaśnić zagadkę śmierci przyjaciela, który był tu zatrudniony.
KOMEDIA			
	Excentrycy, czyli po słonecznej stronie ulicy **GODZ. 21.15 TVP POLONIA** Film Janusza Majewskiego, twórcy „Zaklętych rewirów". Muzyk Fabian i Modesta cieszą się życiem na przekór szarej rzeczywistości lat 50. Pewnego dnia kobieta znika...	**Wydział zabójstw, Hollywood** **GODZ. 21.00 SUPER POLSAT** Dwaj policjanci prowadzą śledztwo dotyczące zabójstwa. Znacznie bardziej pochłaniają ich jednak własne sprawy. Ich losy obnażają prawdę o pełnym sprzeczności i snobizmu Los Angeles.	**La Gomera** **GODZ. 21.30 TVP KULTURA** Skorumpowany policjant z Bukaresztu udaje się na malowniczą wyspę, by wykonać zlecenie mafii. Czarna komedia z wciągającą intrygą.
DRAMAT			
	Pojedynek **GODZ. 21.00 C+ PREMIUM** Przejmujące losy Polaków poddawanych przez Sowietów indoktrynacji w Kozielsku. Między majorem Zarubinem a pianistą Grabowskim toczy się psychologiczna gra. Za kamerą Łukasz Palkowski („Bogowie").	**Miasto 44** **GODZ. 20.00 TVP KULTURA** Warszawa, 1944 r. Stefan wstępuje do AK. Zakochuje się w subtelnej Biedronce. 1 sierpnia młodzi trafiają pod dowództwo Kobry. Doświadczają okrucieństwa wojny. Film obsypany nagrodami na festiwalu w Gdyni.	**Jutro idziemy do kina** **GODZ. 22.10 TVP 1** Opowieść o zaprzyjaźnionych maturzystach, którzy wchodzą w dorosłe życie i z nadzieją planują przyszłość. Wybuch wojny odmienia ich losy.
SF/FANTASY			
	To **GODZ. 23.00 TVN FABUŁA** W prowincjonalnym Derry giną dzieciaki prześladowane przez demonicznego klauna. Same muszą się z nim rozprawić. Adaptacja prozy Stephena Kinga. W 2019 roku powstał sequel.	**Mad Max** **GODZ. 21.50 WARNER TV** Przyszłość. Na pustynnych terenach Australii rządzą gangi motocyklowe. Członkowie jednego z nich zabijają partnera i rodzinę policjanta. Stróż prawa planuje odwet. Pierwsza ważna rola w dorobku Mela Gibsona.	**Bliskie spotkania trzeciego stopnia** **GODZ. 22.20 TVP HD** Pierwszy kontakt człowieka z pozaziemską cywilizacją według wizji Stevena Spielberga. Dwa Oscary.

wtorek



Zatruta róża

GODZ. 22.20 ALE KINO+ Lata 70. Detektyw poszukuje zaginionej kobiety. Odkrywa sekrety teksańskiego miasteczka. W obsadzie John Travolta i Morgan Freeman.



Johnny English: Reaktywacja

GODZ. 22.00 FX COMEDY Fajtłapowaty agent musi zdemaskować zdrajców w otoczeniu królowej. Parodia Jamesa Bonda.



Erin Brockovich

GODZ. 21.00 SUPER POLSAT Pracująca w małej kancelarii prawniczej sekretarka podejmuje walkę z potężnym koncernem. Oscarowa kreacja Julii Roberts.



Istoty fantastyczne

GODZ. 18.15 HBO Dwunastolatka musi wypełnić misję związaną z istotami powstałymi w wyobraźni. Familijny film w reżyserii znanego aktora Johna Krasinskiego.

środa



Jedna bitwa po drugiej

GODZ. 22.35 HBO Leonardo DiCaprio wciela się w żyjącego w ukryciu byłego rewolucjonistę. Wróg porywa jego córkę. Sześć Oscarów z trzynastu nominacji.



Co z oczu, to z serca

GODZ. 20.00 FILMBOX+ ONE Przewrotna love story z nominowanym do Oscara scenariuszem. Kompani uciekają z więzienia. Ich zakładniczką zostaje agentka FBI.



Strzępy

GODZ. 21.00 TVP KULTURA Poruszająca opowieść o stopniowym rozpadzie wielopokoleniowej rodziny, w której jeden z członków zaczyna chorować na alzheimera.



Zielony Szerszeń

GODZ. 21.00 SCI FI Losy komiksowego superbohatera, który debiutował w słuchowisku radiowym z lat 30. Wydawca gazety po zmroku stawia czoło przestępcom.

czwartek



Świat w ogniu

GODZ. 22.30 PARAMOUNT NETWORK Trzecia odsłona losów agenta, którego gra Gerard Butler. Mierzy się on z oskarżeniem o zorganizowanie zamachu na prezydenta.



Rodziny się nie wybiera

GODZ. 22.00 TV PULS Udająca małżeństwo para, Cesar i Kim, podejmuje się adopcyjnej misji w Tajlandii. Intryga jest początkiem zaskakujących wydarzeń.



Pianista

GODZ. 23.40 TVP 1 Wstrząsająca historia wirtuoza Władysława Szpilmana, który cudem uniknął śmierci w obozie zagłady. Złota Palma, 3 Oscary i 7 Cezarów.



Wojna o jutro

GODZ. 23.35 POLSAT FILM Biolog odbywa podróż do przyszłości, by wziąć udział w wojnie z kosmitami. Chris Pratt („Strażnicy Galaktyki") w roli głównej.

piątek



Sztuka zbrodni

GODZ. 20.10 ALE KINO+ Córka nowojorskiego detektywa i jej mąż zostają zamordowani w Londynie. Ojciec odkrywa, że sprawca zbrodni poluje na nowożeńców.



Moja wielka grecka wycieczka

GODZ. 22.30 TVP KOBIETA Perypetie pilotki wycieczek, która ma dość swojej pracy. Ostatnia wyprawa okazuje się przełomem.



Jedyne prawdziwe miłości

GODZ. 20.00 METRO Mąż Emmy ginie na Alasce. Gdy wdowa znajduje nową miłość, okazuje się, że jej partner jednak przeżył. Kobieta staje w obliczu dylematu.



Cichę miejsce: Dzień pierwszy

GODZ. 22.35 TVN Nowy Jork. Bestie z kosmosu zabijają wszystko, co wydaje dźwięk. Samira i inni ocalali muszą zachować absolutną ciszę.

SERIALE

ZAKAZANY ROMANS, walka dr Abratowskiej o uruchomienie bazy pogotowia lotniczego, szalona noc Kingi z nowo poznanym mężczyzną oraz przyspieszony kurs kombinowania Malcolma i Stomila.

PREMIERA

ZDRADA

KRYMINALNY To będzie miłość od pierwszego wejrzenia – piękna fotografka Julia Wysocka (Anna Karczmarczyk) i tajemniczy mecenas Paweł Kamiński (Paweł Małaszyński) od razu zrozumieją, że są dla siebie stworzeni. Problem w tym, że ona jest żoną prokuratora Patryka Wysockiego (Dawid Ogrodnik), a on przez sprawy zawodowe, ale i małżeństwo z Elizą (Marieta Żukowska) jest powiązany z rodzinną mafią, przeciwko której toczy się właśnie dochodzenie... Finał tej historii znają już użytkownicy platformy Polsat Box Go, a teraz konsekwencje „Zdrady" odkryją też widzowie telewizji ogólnodostępnej. **JK**

→ **ZDRADA CZ 3.09 godz. 21.40 POLSAT**



Z zewnątrz będzie wydawać się, że żona prokuratora Wysockiego ma idealne życie. Fotografka nie jest jednak szczęśliwa.



Paweł wda się w romans z Julią, choć w domu czekają na niego żona i dwójka nastoletnich dzieci.



NOWY SEZON

SZPITAL ŚW. ANNY

OBYCZAJOWY Nowa odsłona medycznego serialu pełna będzie emocji i zawirowań zarówno tych związanych z pacjentami trafiającymi do krakowskiej kliniki, jak i z prywatnym życiem głównych bohaterów. Doktor Małgorzata Abratowska (Katarzyna Glinka), która tymczasowo pracuje na SOR-ze, robi wszystko, by jak najszybciej uruchomić bazę pogotowia lotniczego. Tymczasem pełniący obowiązki dyrektora Łukasz Wroński stara się opanować chaos, jaki pozostał po rządach Streckera (Piotr Cyrwus). A Zyta (Jolanta Fraszyńska), której determinacja uratowała szpital przed katastrofą, zostaje przez swoich współpracowników okrzyknięta bohaterką... **HM**

→ **SZPITAL ŚW. ANNY PO 31.08 godz. 16.50 TVN**

LOMBARD. ŻYCIE POD ZASTAW

OBYCZAJOWY Edward (Marek Siudym) postanowi wyjechać kamperem w dłuższą podróż. Radość Barskich (Zbigniew Buczkowski, Małgorzata Szeptycka) nie będzie jednak trwać długo, bo kuzyn szybko powróci za sprawą tajemniczej kobiety o azjatyckich rysach. Ten sezon przyniesie też odpowiedź na najważniejsze pytanie – czy Andżelika i Mariusz (Dominika Skoczylas, Michał Chorosiński) odnajdą porwanego synka, Igora? W lombardzie zaś pojawią się niezwykłe przedmioty, m.in.: czajniczek zabójców, piersiówka w kształcie lornetki, srebrny haczyk do rozpinania guzików, kula śnieżna z Chopinem czy urządzenie do prostowania nosa. **PM**

→ **LOMBARD. ŻYCIE POD ZASTAW PO 31.08 godz. 19.00 TV PULS**



NOWY SEZON

FOT: MATERIAŁY PRASOWE



NOWY SEZON

PIERWSZA MIŁOŚĆ

→ **PIERWSZA MIŁOŚĆ PO 31.08 godz. 18.00 POLSAT**

OBYCZAJOWY Paweł (Mateusz Kościukiewicz) zrobi wszystko, by odbudować relację z córką i odzyskać zaufanie kobiety, którą wciąż kocha (Aneta Zając, zdj.). Zaś Kacper (Damian Kulec) każdego dnia będzie drżał, że straci żonę na zawsze. Jego obsesja będzie zagrażać ich rodzinie... Tymczasem Kinga (Aleksandra Zienkiewicz, zdj.) będzie szykować się do rozwodu z Jankiem (Maciej Mikołajczyk). Niespodziewanie otworzy się na nową znajomość i spędzi magiczną noc z nowo poznanym mężczyzną. Natomiast Janek odkryje kłamstwo dotyczące Lilki (Sylwia Sokołowska) i Poli, które zniszczyło ostatnie lata jego życia.



Powrót z zagranicy to dla chłopaków początek nowej przygody.

PREMIERA

EDUKACJA XD

KOMEDIOWY Malcolm (Tomasz Włosok) i Stomil (Michał Balicki) lądują w Warszawie, gdzie przechodzą przyspieszony kurs przedsiębiorczości i kombinowania. Zmagają się z dziekanatem, poznają dilera, który chciałby prowadzić swój „biznes" jak profesjonalną firmę, a w końcu trafiają na staż do prezesa Kobielaka (Jan Frycz) i mecenasa Korytki (Sebastian Stankiewicz) – mistrzów spółek na słupy, zasiedzeń i przejmowania nieruchomości. Wplątują się też w rodzinne awantury, trafiają w sam środek eksplozji w podziemiach Pałacu Kultury i wyruszają do Antwerpii. Serial Łukasza Kośmickiego, oparty na książce Malcolma XD, jest kontynuacją „Emigracji XD". **MAM**

→ **EDUKACJA XD ŚR 2.09 godz. 20.10 ALE KINO+**

REKLAMA



ROZRYWKA

METAMORFOZY GWIAZD, szalone zadania, wielkie remonty i walka o każdy metr podłogi. Jesienna rozrywka rusza z rozmachem.



Maciej Rock i Agnieszka Hyży sprawią, że nikt nie będzie się nudził.

NOWY SEZON

TWOJA TWARZ BRZMI ZNAJOMO

TALENT SHOW Uczestników czekają metamorfozy, w których dobry głos to dopiero początek – liczyć się będą także aktorska precyzja, odwaga i sceniczny temperament. O Złotą Twarz powalczą Ida Nowakowska, Maria Sadowska, Bryska, Urszula Milewska, Rafał Brzozowski, Marcin Miller z zespołu Boys, Gabriel Fleszar i Marcin Maciejczak. Agnieszka Hekiert pomoże im w nauce śpiewu, prof. Marcin Przybylski podszlifuje ich umiejętności aktorskie, a Maciej Zakliczyński będzie czuwał nad choreografią. W roli gospodarzy ponownie zobaczymy Agnieszkę Hyży i Macieja Rocka. Nowością jesiennej edycji będzie ogromna scena, pozwalająca tworzyć wyjątkowo efektowne inscenizacje. **MAM**

→ **TWOJA TWARZ BRZMI ZNAJOMO PT 4.09 godz. 19.55 POLSAT**



Występy ocenią Justyna Steczkowska, Małgorzata Walewska, Piotr Gąsowski oraz Stefano Terrazzino.



THE FLOOR

NOWY SEZON

TELETURNIEJ Wyzwanie podjęli kolejni celebryci! W dwóch odcinkach specjalnych do rywalizacji staną m.in. Ewa Drzyzga, Krzysztof Skórzyński, Małgorzata Socha, Bartosz Kurek, Michał Kot, Marta Wierzbicka, Malwina Wędzikowska, Sonia Bohosiewicz, Adam Mirek, Agustin Egurrola, Justyna Steczkowska i Dezydery. Ich zmagania obejrzymy w weekend 29 i 30 sierpnia. A już 31 sierpnia o godz. 20.50 rozpocznie się kolejna edycja teleturnieju. Oprócz stu nowych uczestników poznamy też nieco zmienione zasady rozgrywki – czym są „ukryty kwadrat" albo „zamrożenie", najlepiej wyjaśni prowadzący, Mikołaj Roznerski. **JK**

→ **THE FLOOR VIP CHALLENGE SO 29.08 godz. 19.45 TVN**

SUPERMARKET CHEF

PREMIERA

KULINARNY Kuchenna rywalizacja wychodzi poza telewizyjne studio i po raz pierwszy przenosi się do prawdziwego supermarketu. Sklepowe alejki zamienią się w arenę emocji, a o zwycięstwie zdecydują nie tylko smak, ale też spryt i szybkie decyzje. Trójka kucharzy amatorów będzie miała tylko 15 minut na zakup produktów w wyznaczonym budżecie i godzinę na przygotowanie z nich dania. Tytuł SuperMarket Chefa przyzna jury złożone z prowadzących show: restauratora Jurka Sobieniaka znanego z „halo tu polsat" i Mateusza Guncela – zwycięzcy „MasterChefa. Najlepsi" (obaj na zdj.) oraz dwóch pracowników supermarketu. **MP**

→ **SUPERMARKET CHEF PT 4.09 godz. 18.25 SUPER POLSAT**



FOT. MATERIAŁY PRASOWE

PREMIERA

TASKMASTER

ROZRYWKOWY Kto odkryje w sobie piromana, a kto może się pochwalić wszechstronną edukacją i wykona akrobacje na taczce? Przez wiele tygodni pięcioro celebrytów – Wiolka Walaszczyk, Zofia Zborowska-Wrona, Rafał Rutkowski, Kazimierz Mazur i Żabson – wykonywało zadania przygotowane przez Taskmastera. Teraz spotkają się, żeby sprawdzić, jak im poszło, otrzymać punkty... a od czasu do czasu zapłonąć wstydem. W brytyjskim pierwowzorze uczestnicy musieli m.in. przygotować egzotyczną kanapkę (a potem ją zjeść) i napełnić kieliszek do jajek łzami. Adam Woronowicz przyszykował dla naszych gwiazd równie sensowne wyzwania. **JK**

→ **TASKMASTER PO 31.08 godz. 21.30 TVN**



Jakie niespodziewane zadanie czeka na Rafała Rutkowskiego?



W polskiej edycji jako Taskmaster punkty rozdaje Adam Woronowicz; Czarek Sikora wspiera go zaś jako wierny asystent.



Prowadząca z bohaterami odcinka: Rafałem, Agnieszką i Michałem z Bartnik.

NOWY SEZON

NASZ NOWY DOM

REALITY SHOW W pierwszym odcinku Elżbieta Romanowska z ekipą odwiedzi panią Agnieszkę i jej brata Rafała z Bartników. Rodzeństwo ma za sobą wyjątkowo trudne dzieciństwo. Dziś mieszkają razem z synem pani Agnieszki w domu odziedziczonym po matce. Niestety, budynek jest w fatalnym stanie – brakuje łazienki, a strop w każdej chwili może się zawalić. Przed fachowcami od remontów metamorfoza, która odmieni dom i życie rodziny. To nie koniec niespodzianek! W nowym sezonie ekipa pojawi się na lokalnych wydarzeniach, a widzowie będą mogli zadawać pytania w mediach społecznościowych. **MAM**

→ **NASZ NOWY DOM CZ 3.09 godz. 20.30 POLSAT**

NOWY SEZON

KUCHENNE REWOLUCJE

REALITY SHOW Magda Gessler powraca z nowym sezonem swojego spektakularnego show. Na kulinarnej mapie programu pojawią się m.in. Gliwice, Karpacz, Zawiercie, Stąporków, Szpetal Górny, Łódź czy Warszawa. W każdym z tych miast czekają ją nowe wyzwania. W Chorzowie będzie musiała poradzić sobie z kucharką, która grozi, że jeśli jej kluski zostaną skrytykowane, to wylądują na głowie prowadzącej, a w Wejherowie zmierzy się z pewnym swoich umiejętności kucharskich narzeczonym właścicielki. Jednak restauratorka z niejednego przecież pieca chleb jadła i na pewno nie da sobie wejść na głowę. **EGP**

→ **KUCHENNE REWOLUCJE CZ 3.09 godz. 21.30 TVN**



NASZ SĄSIAD na niebie i wokół naszego domu, prawdziwa królowa ludzkich serc, życie nasze powszednie coraz dłuższe.

DOKUMENT



Gołąb to wyjątkowo miejski ptak. I jeden z najbardziej inteligentnych.

GOŁĄB I JEGO KRZĄTANINA



W locie, gdy trzepocze skrzydłami, wygląda niezwykle efektownie.

MIEJSKI PTAK Gołębie to stały element miejskiego krajobrazu na całym świecie. Na Ziemi żyje ich około 400 milionów, a ich liczba stale rośnie. Choć czasami nazywa się je pogardliwie „latającymi szczurami", w rzeczywistości są sprytne, świetnie orientują się w terenie i potrafią pokonywać długie dystanse. Tworzą pary na całe życie, potrafią zapamiętywać miejsca, rozpoznawać ludzkie twarze, a nawet proste znaki i słowa. Dokument zagląda do ich świata i pokazuje, jak wygląda jeden dzień z życia gołębi w Londynie i Nowym Jorku. Poznajemy trzech ptasich bohaterów: ich loty nad ulicami, walkę o pożywienie oraz spotkania z ludźmi. **MP**

→ **GOŁĄB I JEGO KRZĄTANINA WT 1.09 godz. 12.55 TVP 1**



DEKADY DIANY

WYJĄTKOWA POSTAĆ Brytyjczycy ją uwielbiali – księżna Diana łączyła królewską rolę z autentycznością i empatią. Jej działalność inspirowała wielu obywateli, a dokumentaliści do dziś badają, jak „królowa ludzkich serc" wpływała na życie społeczne. Lata 80. przyniosły jej ogromną przemianę: dekadę zaczynała jako nieśmiała panna, a kończyła jako najczęściej fotografowana kobieta na świecie. Zmieniał się jej publiczny wizerunek – stała się symbolem nowoczesnej księżnej, wrażliwej na problemy innych, i rzeczniczką chorych na AIDS. W latach 90. zyskała sympatię szczerością i otwartym okazywaniem emocji. **MP**

→ **DEKADY DIANY ŚR-PT 2-4.09 godz. 21.25 TVP DOKUMENT**

KRÓTKA KRONIKA DŁUŻSZEGO ŻYCIA

OSIĄGNIĘCIA MEDYCYNY Historyk David Olusoga i popularyzator nauki Steven Johnson opowiadają o 300 latach przełomów w ochronie zdrowia. Prezentują innowacje medyczne, dzięki którym udało się pokonać niektóre z najgroźniejszych chorób na świecie i wydłużyć długość ludzkiego życia – dwukrotnie w ciągu jednego stulecia. Przypominają też niedocenianych bohaterów, którym to zawdzięczamy: naukowców, lekarzy i samouków eksperymentujących na sobie. W pierwszym odcinku przedstawiają historię walki z ospą: od celowych zarażeń, po szczepienia. **MP**

→ **KRÓTKA KRONIKA DŁUŻSZEGO ŻYCIA WT 1.09 godz. 22.55 BBC EARTH**



FOT: ADOBE STOCK (2), BBC, EAST NEWS

REKLAMA



Tajemniczy zespół jelita drażliwego:

MITY, FAKTY I AKTUALNE ODKRYCIA

Biegunka, bóle brzucha, wzdęcia. Wielu Polaków od czasu do czasu cierpi na jeden lub kilka z tych objawów. Jeśli jednak dolegliwości jelitowe pojawiają się regularnie, najczęściej mamy do czynienia z zespołem jelita drażliwego (IBS). Czym właściwie jest to schorzenie? Eksperci w dziedzinie zdrowia jelit sprawdzili fakty!

Mit 1: Jelito drażliwe to choroba XXI wieku

Zespół jelita drażliwego nie jest bynajmniej nową chorobą cywilizacyjną ani modnym zjawiskiem. Już Hipokrates, często opisywał ponad 2000 lat temu pacjenta z dolegliwościami brzusznymi, zmienionym rytmem wypróżnień, wzdęciami i nagłym parciem na stolec — krótko mówiąc: z typowymi objawami jelita drażliwego.

Mit 2: Jelito drażliwe — wszystko to tylko wyobraźnia?

Choć jelita i psychika są ze sobą ściśle powiązane, zespół jelita drażliwego nie jest wytworem wyobraźni. Nawracające objawy wynikają z rzeczywistych, chorobowych zmian zachodzących w organizmie.

Mit 3: Przyczyna zespołu jelita drażliwego jest nieznana

Obecnie naukowcy zakładają, że częstą przyczyną przewlekłych dolegliwości jelitowych jest uszkodzona bariera jelitowa. Nawet niewielkie jej naruszenia wystarczają, aby patogeny i szkodliwe substancje przenikały do ściany jelita. W efekcie dochodzi do podrażnienia jelitowego układu nerwowego.[1]

Co naprawdę może pomóc osobom z zespołem jelita drażliwego?

Niemiecki zespół badawczy postanowił znaleźć sposób, by pomóc osobom cierpiącym na jelito drażliwe.
Z czasem natrafili na wyjątkowy szczep bakterii — B. bifidum MIMBb75. Jego unikalną cechą jest zdolność fizycznego przylegania do komórek nabłonka jelitowego — niczym plaster na ranie. Pomysł badaczy brzmiał: czy pod takim „plasterkiem" bariera jelitowa może się zregenerować, a w konsekwencji dolegliwości jelitowe ulec złagodzeniu?
Aby sprawdzić tę hipotezę, przeprowadzili dwa badania o najwyższym standardzie metodologicznym, w których oceniali skuteczność szczepu B. bifidum MIMBb75 zarówno w formie żywej, jak i inaktywowanej cieplnie.
Wyniki były imponujące: w obu badaniach jednoznacznie potwierdzono skuteczność szczepu w łagodzeniu objawów zespołu jelita drażliwego.[2,3]

Od pomysłu do produktu

Szczep B. bifidum MIMBb75, w jeszcze bardziej udoskonalonej, inaktywowanej cieplnie formie, jest dostępny wyłącznie w wyrobie medycznym Kijimea IBS PRO. Kijimea IBS PRO jest dostępny bez recepty w aptekach, można go również wygodnie zamówić bezpośrednio u producenta na stronie www.kijimea.pl.

Nowość

Dla Twojej apteki: Kijimea IBS PRO

- ✓ Z unikalnym szczepem bakterii B. bifidum HI-MIMBb75
- ✓ Na dolegliwości jelita drażliwego, takie jak biegunka, ból brzucha czy wzdęcia
- ✓ Skuteczność w IBS potwierdzona klinicznie[4]



(GTIN 4260344399437)

SYNformulas GmbH
Am Haag 14 • 82166 Gräfelfing • Niemcy
Tel.: +48 2230 77116 • info@kijimea.pl • www.kijimea.pl

[1]Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. J Clin Gastroenterol. 2007;41 (Suplement 1): S7–S19. doi:10.1097/MCG.0b013e31802f1331. • [2]Guglielmetti S, Mora D, Gschwender M, Popp K. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – a double-blind, placebo-controlled study. Alimentary pharmacology & therapeutics. 2011;33(10):1123-1132. doi: org/10.1111/j.1365-2036.2011.04633.x. [3,4]Andresen V, Gschossmann J, Layer P. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020;5(7):658-666. doi:10.1016/S2468-1253(20)30056-X. • Zdjęcie ma charakter ilustracyjny.

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.



MAJA CHWALIŃSKA ostatnio nie osiągała wyników na miarę finalistki French Open.



HUBERT HURKACZ w połowie sierpnia zajmował 69. miejsce w rankingu ATP.



IGA ŚWIĄTEK wygrała w Toronto pierwszy turniej WTA od niemal jedenastu miesięcy.

US OPEN

PRZED NAMI m.in. ostatni wielkoszlemowy turniej w sezonie, kolejna odsłona świętej wojny Kielc z Płockiem oraz ekstraklasowe derby Krakowa.

TENIS Arthur Ashe Stadium to centralny punkt kompleksu USTA Billie Jean King National Tennis Center, gdzie rozgrywany jest US Open. O występie na największej tenisowej arenie świata marzy każdy zawodnik, ale tylko najlepsi mogą tu świętować wielkoszlemowy sukces. W 2022 roku tego uczucia doświadczyła Iga Świątek. Jeszcze kilka tygodni temu mało kto dawał Polce szanse na powtórzenie wyczynu sprzed czterech lat. Zwycięstwo w Toronto sprawiło jednak, że notowania Raszynianki wzrosły. Oprócz niej Polskę w Nowym Jorku będą reprezentować: Maja Chwalińska, Magdalena Fręch, Magda Linette, Hubert Hurkacz i Kamil Majchrzak. Dla pierwszej z nich będzie to debiut w głównej drabince US Open. By w niej zaistnieć, finalistka Rolanda Garrosa 2026 musi pokazać lepszy tenis niż w ostatnich tygodniach. Tytułu w zmaganiach singlistek będzie bronić Aryna Sabalenka. Białorusinka celuje w trzeci z rzędu triumf w największym mieście w USA. Bardziej skomplikowana jest sytuacja faworytów turnieju mężczyzn. Najlepszy w poprzedniej edycji Carlos Alcaraz oraz mistrz z 2024 roku Jannik Sinner ścigają się z czasem, by wrócić do pełni sił przed ostatnią wielkoszlemową imprezą w sezonie. Problemy zdrowotne gigantów kortów spróbuje wykorzystać Alexander Zverev, triumfator tegorocznego French Open.

→ **US OPEN W NOWYM JORKU ND 30.08 godz. 18.00 EUROSPORT 1**



SUPERPUCHAR POLSKI

INDUSTRIA – WISŁA PŁOCK

PIŁKA RĘCZNA W klubie z Kielc doszło do największej rewolucji personalnej od lat. Najpierw odszedł trener Tałant Dujszebajew, a następnie jego synowie, Alex i Daniel, ważni piłkarze zespołu. Ich śladem podążyli Jorge Maqueda i Klemen Ferlin. Nowymi twarzami w szeregach 21-krotnych mistrzów Polski są za to Dejan Milosavljev, Julien Bos i Luka Klarica. Każdy z nich szybko zyska okazję, by poczuć atmosferę świętej wojny w polskim wydaniu. Wiślacy nie ułatwią im debiutu. Do meczu w Łodzi przystąpią z zamiarem odzyskania Superpucharu, który rok temu stracili na rzecz Industrii.

→ **INDUSTRIA KIELCE – ORLEN WISŁA PŁOCK SO 29.08 godz. 19.00 POLSAT SPORT 2**

POLSKA – NIEMCY

KOSZYKÓWKA Mateusz Ponitka i spółka kontynuują walkę o prawo występu w światowym czempionacie w Katarze. Przed nimi bój w Ergo Arenie z aktualnymi mistrzami globu. Niemcy stawią się w Gdańsku w bardzo silnym składzie na czele z Dennisem Schröderem i sześcioma innymi graczami z NBA. Z kolei selekcjoner polskiej kadry, Igor Milicić, nie mógł powołać Jeremy'ego Sochana, który jest skupiony na budowaniu swojej pozycji w Portland Trail Blazers. Do dyspozycji trenera będzie za to Jordan Loyd. Czy poprowadzi on Biało-Czerwonych do pierwszej wygranej z Niemcami od 2017 roku?

→ **POLSKA – NIEMCY ND 30.08 godz. 14.35 TVP SPORT**

ELIMINACJE MŚ



ALEKSANDER BALCEROWSKI niedawno dołączył do FC Barcelony.



DENNIS SCHRÖDER gra w NBA od 2013 roku.

POLSKA – USA

MEMORIAŁ HUBERTA WAGNERA

SIATKÓWKA Biało-Czerwoni nie mieli dużo czasu na świętowanie drugiego z rzędu triumfu w Lidze Narodów. Po kilku dniach wolnego wrócili do treningów. Już 9 września startują bowiem mistrzostwa Europy, w których Polacy przystąpią do obrony tytułu. Ważnym sprawdzianem przed tą misją będzie 23. Memoriał Huberta Wagnera. Podczas turnieju w Krakowie Polacy zmierzą się z drużynami z najwyższej półki. Zaczną od starcia ze Słowenią (PT 28.08 godz. 20.30 Polsat Sport 1). Potem zagrają z Amerykanami, których pokonali w finale LN. Na zakończenie zmierzą się z mistrzami olimpijskimi, Francuzami (ND godz. 16.30 Polsat Sport 1). Ich celem jest wygrać memoriał po raz dwunasty.

→ **POLSKA – USA SO 29.08 godz. 16.30 POLSAT SPORT 1**



WILFREDO LEÓN pozostaje motorem napędowym polskiej kadry.

ASTON VILLA – ARSENAL

PIŁKA NOŻNA Kanonierzy rozpoczęli kampanię 2026/27 z wysokiego c. W meczu o Tarczę Wspólnoty rozbili Manchester City 3:0. Z dobrej strony pokazali się zwłaszcza nowi zawodnicy w ekipie mistrzów Anglii, Christos Tzolis i Bruno Guimarães. Jeśli Arsenal utrzyma wysoką formę, będzie miał duże szanse na obronę tytułu. W drugiej kolejce rękawicę podopiecznym Mikela Artety rzucą The Villans. Triumfatorzy Ligi Europy 2026 latem stracili kilku kluczowych zawodników na czele z Morganem Rogersem i Yourim Tielemansem. Choć włodarze Aston Villi nie próżnowali na rynku transferowym, to drużynie może być ciężko powtórzyć wyniki z ubiegłego sezonu.

→ **ASTON VILLA – ARSENAL PO 31.08 godz. 20.55 C+ EXTRA 1**

PREMIER LEAGUE



EBERECHI EZE I DECLAN RICE byli w reprezentacji Anglii, która wywalczyła brązowy medal mundialu.



JORDI SÁNCHEZ po czterech kolejkach Ekstraklasy był liderem klasyfikacji strzelców.

EKSTRAKLASA

WISŁA KRAKÓW – WIECZYSTA

PIŁKA NOŻNA Takich derbów stolicy Małopolski jeszcze w Ekstraklasie nie było. Wieczysta bowiem dopiero wiosną tego roku zameldowała się wśród najlepszych drużyn w Polsce. Drogę z ligi okręgowej do elity pokonała w zaledwie pięć lat. Biała Gwiazda zaś wróciła do Ekstraklasy po czterech sezonach spędzonych w 1. lidze. Wisła i Wieczysta na początku bieżącej kampanii prezentowały ofensywny, bezkompromisowy futbol, co nie zawsze kończyło się dla nich dobrze. Kibice mają więc prawo oczekiwać, że w derbach zobaczą dużo goli. Po stronie Wisły zadba o to m.in. Jordi Sánchez, a w ekipie jej rywala – Tobias Christensen.

→ **WISŁA KRAKÓW – WIECZYSTA SO 29.08 godz. 17.25 TVP SPORT**



Telewizja bez zmiany operatora

T-Mobile udostępnił MagentaTV także osobom, które nie są jego klientami. Aby korzystać z telewizji, wystarczy pobrać aplikację MagentaTV na telewizor Smart TV, smartfon, tablet lub komputer i zalogować się. Nie trzeba zmieniać operatora internetu ani instalować anteny. W podstawowej ofercie można oglądać 75 kanałów. Usługa kosztuje 0 zł miesięcznie po skorzystaniu z dwóch rabatów: 5 zł za zgody marketingowe i 5 zł za obsługę elektroniczną. Oferta jest bezterminowa. Osoby, które wolą tradycyjny sposób oglądania telewizji, mogą korzystać z dekodera. Dostępne są także większe pakiety – MIDI z 170 kanałami oraz MAXI z 207 kanałami. Oprócz większej liczby stacji oferują bibliotekę filmów i programów na żądanie (VOD). W przypadku tych pakietów trzeba jednak podpisać umowę na 24 miesiące.

Szczegóły i pełną listę kanałów można znaleźć na stronie www.t-mobile.pl.

Pakiet Telewizja dla Każdego (15 kanałów gwarantowanych, 60 kanałów niegwarantowanych), Pakiet MIDI (45 kanałów gwarantowanych, 125 kanałów niegwarantowanych), Pakiet MAXI (51 kanałów gwarantowanych, 156 kanałów niegwarantowanych). Kanały niegwarantowane nie są objęte umową, dlatego T-Mobile nie gwarantuje ich dostępności. Ich udostępnienie lub wycofanie z oferty nie stanowi zmiany warunków umowy. Aktualna lista kanałów znajduje się na stronie www.t-mobile.pl.

REKLAMA

TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 29 SIERPNIA DO PIĄTKU 4 WRZEŚNIA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA

PKO BP EKSTRAKLASA

SO Radomiak Radom – Cracovia
12.10 CANAL+ SPORT 3

SO Motor Lublin – Piast Gliwice
14.40 CANAL+ SPORT 3

SO Wisła Kraków – Wieczysta Kraków
17.25 CANAL+ SPORT 3; TVP SPORT

SO Zagłębie Lubin – Pogoń Szczecin
20.10 CANAL+ SPORT 3

ND Raków Częstochowa – Jagiellonia Białystok
14.40 CANAL+ SPORT 3

ND Górnik Zabrze – GKS Katowice
17.25 CANAL+ PREMIUM; CANAL+ SPORT 3

ND Widzew Łódź – Lech Poznań
20.10 CANAL+ SPORT 3

CZ Raków Częstochowa – Górnik Zabrze
17.55 CANAL+ SPORT 3

CZ Lech Poznań – Jagiellonia Białystok
20.25 CANAL+ SPORT 3 HIT

PT Piast Gliwice – GKS Katowice
20.25 CANAL+ SPORT 3

BETCLIC 1. LIGA

SO Polonia Warszawa – Lechia Gdańsk
15.25 TVP 3

ND Arka Gdynia – Polonia Bytom
14.15 TVP POLONIA

PT Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Lechia Gdańsk
20.55 TVP SPORT

BETCLIC 2. LIGA

SO Zawisza – Legia II Warszawa
20.10 TVP SPORT

ND Górnik Łęczna – Rekord Bielsko-Biała
19.25 TVP 3

STS PUCHAR POLSKI

WT Korona II Kielce – Radomiak Radom
14.25 TVP SPORT

WT Odra Opole – Wisła Kraków
17.25 TVP SPORT

WT Motor Lublin – Legia Warszawa
20.30 TVP SPORT

ŚR Znicz Pruszków – Cracovia
17.25 TVP SPORT

ŚR Widzew Łódź – Korona Kielce
20.30 TVP SPORT

CZ Avia Świdnik – Wieczysta Kraków
14.25 TVP SPORT

CZ GKS Tychy – ŁKS Łódź
17.25 TVP SPORT

CZ Śląsk Wrocław – Pogoń Szczecin
20.30 TVP SPORT

PREMIER LEAGUE

SO Sunderland AFC – Fulham FC
14.55 CANAL+ EXTRA 5

SO Coventry City FC – Hull City AFC
15.55 CANAL+ EXTRA 2

ND Chelsea – Brighton & Hove Albion
14.55 CANAL+ EXTRA 1

ND Manchester United – Ipswich Town
17.25 CANAL+ EXTRA 1

PO Aston Villa FC – Arsenal FC
20.55 CANAL+ EXTRA 1
Cash

PT Ipswich Town FC – Liverpool FC
20.55 CANAL+ EXTRA 1

BUNDESLIGA

SO 1. FSV Mainz 05 – SC Paderborn 07
15.20 ELEVEN SPORTS 4
Potulski

SO RB Lipsk – Borussia Mönchengladbach
15.20 ELEVEN SPORTS 1
Leszczyński

SO SV 07 Elversberg – Bayer 04
15.20 ELEVEN SPORTS 2
Poręba

SO Borussia Dortmund – Hamburger SV
18.20 ELEVEN SPORTS 1

ND SC Freiburg – Werder Brema
15.20 ELEVEN SPORTS 1
Wójcik

ND FC Augsburg – FC Schalke 04
17.20 ELEVEN SPORTS 2

2. BUNDESLIGA

SO Energie Cottbus – Greuther Fürth
12.55 ELEVEN SPORTS 4
Lotka

SO Karlsruher SC – VfL Wolfsburg
12.55 ELEVEN SPORTS 2
Grzywacz, Zieliński

SO 1. FC Heidenheim – Dynamo Drezno
12.55 ELEVEN SPORTS 3

ND 1. FC Magdeburg – Holstein Kiel
13.25 ELEVEN SPORTS 1
Żukowski

ND FC St. Pauli – FC Kaiserslautern
13.25 ELEVEN SPORTS 2
Dźwigała, Pyrka

ND SV Darmstadt 98 – Hannover 96
13.25 ELEVEN SPORTS 4

PT DSC Arminia Bielefeld – FC St. Pauli
18.25 ELEVEN SPORTS 1
Dźwigała, Pyrka

PUCHAR NIEMIEC

ŚR VfL Osnabrück – Bayern Monachium
20.40 ELEVEN SPORTS 1
Kopacz

SERIE A

SO ACF Fiorentina – Frosinone Calcio
18.25 ELEVEN SPORTS 4

SO AC Monza – Udinese Calcio
18.25 ELEVEN SPORTS 3
Piotrowski, Buksa

SO Juventus FC – Parma Calcio 1913
20.40 ELEVEN SPORTS 1
Milik

ND SSC Napoli – Como 1907
18.25 ELEVEN SPORTS 1

ND Cagliari Calcio – Inter Mediolan
20.40 ELEVEN SPORTS 1
Zieliński

PO US Lecce – AS Roma
18.25 ELEVEN SPORTS 1
Ziółkowski

PO Atalanta BC – Bologna FC
20.40 ELEVEN SPORTS 1
Zalewski – Skorupski

LA LIGA

SO UD Levante – Real Betis Balompie
16.55 CANAL+ SPORT

SO Real Sociedad – RCD Espanyol
18.55 CANAL+ SPORT

SO Sevilla FC – Atletico Madryt
21.25 CANAL+ SPORT

ND Real Madryt CF – Malaga CF
16.55 CANAL+ SPORT 2

LIGUE 1

SO Olympique Lyon – Le Havre AC
20.40 ELEVEN SPORTS 3

ND Paris FC – OGC Nice
14.55 ELEVEN SPORTS 3
Żelazowski

ND Stade Rennais FC – Le Mans FC
17.10 ELEVEN SPORTS 3
Frankowski, Szymański

ND AS Monaco – Olympique Marsylia
20.40 ELEVEN SPORTS 3

PRIMEIRA LIGA

SO Académico de Viseu – FC Porto
18.55 ELEVEN SPORTS 2
Bednarek, Kiwior, Pietuszewski

PO SL Benfica – GD Estoril Praia
19.40 ELEVEN SPORTS 2
Kamiński

EREDIVISIE

ND FC Utrecht – PSV Eindhoven
12.10 POLSAT SPORT 3

ND Feyenoord – ADO Den Haag
14.25 POLSAT SPORT 3
Moder

INNE DYSCYPLINY

KOLARSTWO

SO Vuelta a Espana EUROSPORT 1
15.00 8. etap: Puçol – Xeraco
Reprezentanci Polski

ND Vuelta a Espana EUROSPORT 1
12.00 9. etap: Villajoyosa – Alto de Aitana

WT Vuelta a Espana EUROSPORT 1
14.45 10. etap: Alcaraz – Elche de la Sierra

ŚR Vuelta a Espana EUROSPORT 1
14.45 11. etap: Kartagena – Lorca

CZ Vuelta a Espana EUROSPORT 1
12.45 12. etap: Vera – Calar Alto

PT Vuelta a Espana EUROSPORT 1
14.45 13. etap: Almunécar – Loja

KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN

ND Eliminacje MŚ TVP SPORT
14.35 Mecz: Polska – Niemcy

SIATKÓWKA KOBIET

ŚR ME 2026 POLSAT SPORT 1
15.45 Mecz ćwierćfinałowy

CZ ME 2026 POLSAT SPORT 1
17.50 Mecz ćwierćfinałowy

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

SO Memoriał Huberta Wagnera POLSAT SPORT 1
16.30 Mecz: Polska – USA

ND Memoriał Huberta Wagnera POLSAT SPORT 1
16.30 Mecz: Polska – Francja

TENIS

ND Turniej US Open EUROSPORT 1
18.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
Świątek, Chwalińska, Fręch, Linette, Hurkacz, Majchrzak HIT



ŚR Turniej US Open EUROSPORT 1
17.45 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

PT Turniej US Open EUROSPORT 1
17.45 Mecz 3. rundy gry pojedynczej

– zawody z udziałem Polaków



KOLAGENCITO

Jakość oparta na doświadczeniu

Postaw na KolagenCito - wysokiej jakości kolagen i witamina C w jednym!

KolagenCito to produkt wzbogacony stworzony przez niemiecką firmę Reutter – producenta z ponad 110-letnią tradycją i doświadczeniem. Produkt powstał dzięki wiedzy doświadczonych ekspertów oraz nowoczesnym, wysokiej jakości procesom produkcyjnym, które gwarantują właściwy standard wykonania.

KolagenCito jest produktem opatentowanym. Masz pewność, że wybierasz oryginalny produkt pochodzący od renomowanego producenta. Ponad 110-letnie doświadczenie firmy Reutter sprawia, że marka od pokoleń cieszy się zaufaniem konsumentów.

Zawarta w produkcie witamina C pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania kości, chrząstki, dziąseł, skóry oraz naczyń krwionośnych. Dodatkowo pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego i w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

KolagenCito to doskonały wybór dla osób po 25. roku życia, które chcą świadomie dbać o swoją codzienną dietę i wybierają sprawdzone produkty. Do 3 pastylek do ssania dziennie – to wygodny sposób na wzbogacenie codziennej diety w kolagen i witaminę C.

Szukaj KolagenCito w aptekach oraz sklepach zielarskich i wybierz oryginalny produkt marki Reutter – od producenta z ponad 110-letnią tradycją.



Producent: Reutter GmbH Dystrybutor: P.P.H.U. IZAKPOL ul. Dąbrowskiego 5 96-300 Żyrardów, izakpol@go2.pl

TO&OWO POLECA



THRILLER WOJENNY

POJEDYNEK

Rok 1939. Dziesiątki tysięcy przedstawicieli polskich elit trafiają do sowieckiej niewoli. W odciętym od świata klasztorze przez ponad pół roku wybitni polscy naukowcy, lekarze i artyści poddawani są indoktrynacji i przymusowo szkoleni na rosyjskich agentów. Gdy jeden z więźniów, młody pianista (Jakub Gierszał), stawia niespodziewany opór i zaczyna namawiać innych do buntu, cały plan Sowietów staje pod znakiem zapytania. Artystę próbuje „złamać" doświadczony agent (Aidan Gillen), ale nie przypuszcza, z jak silnym charakterem przyjedzie mu się zmierzyć.

CANAL+ → PREMIERA 29.08



KOMEDIA AKCJI

KATASTROFA W DUECIE

Marcin Dorociński, Ryan Reynolds i Kenneth Branagh w obsadzie brawurowej komedii akcji. Gdy amerykański pilot, porucznik Troy Kelly (Reynolds), zostaje wysłany na tajną misję na terytorium Związku Radzieckiego, nie wszystko idzie zgodnie z planem. Jego samolot zostaje zestrzelony, a on sam jest zdany tylko na siebie. Na terenie wroga Kelly poznaje m.in. Nikołaja Ustinova (Branagh) – byłego agenta KGB i fana amerykańskiej popkultury. Nietypowemu duetowi po piętach depcze jednak inny były agent KGB, Aleksander Volkov (Dorociński).

tv → PREMIERA 4.09



SERIAL CZARNA KOMEDIA

DŻENTELMENI 2

Eddie (Theo James), który po śmierci ojca chciał uporządkować sprawy, na dobre wszedł do przestępczego imperium narkotykowego ukrytego pod rodzinną posiadłością – sprytnie przy tym maskując własne intencje. Po serii porachunków wywołanych konfliktami z rywalami układ sił uległ zmianie. Susie Glass (Kaya Scodelario) przejęła po ojcu pełnię władzy, a Eddie został jej partnerem. W 2. sezonie serialu Guya Ritchiego coraz pewniejszy siebie Eddie będzie próbował pogodzić kodeks dżentelmena z brutalną rzeczywistością londyńskiego półświatka.

NETFLIX → PREMIERA 3.09



DRAMAT

BARREDA

Listopad 1992 roku. W niedzielny poranek szanowany argentyński dentysta Ricardo Barreda (Luis Machín) wyciąga strzelbę i z zimną krwią zabija żonę Gladys McDonald, córki Cecilię i Adrianę oraz teściową Elenę Arreche. Przez trzy kolejne dni żyje tak, jakby nic się nie stało. Kiedy nagłym zniknięciem kobiet zaczyna interesować się policja, dentysta przyznaje się do zbrodni, tłumacząc, że był przez nie poniżany i psychicznie dręczony. Nie wszyscy jednak mu wierzą – wielu uważa, że Barreda wszystko zaplanował. Film oparty jest na faktach.

prime video → PREMIERA 28.08



SERIAL KRYMINALNY

KRWAWA OFIARA

Podczas szwedzkich białych nocy policyjny patrol zostaje wysłany do letniej posiadłości na archipelagu. Kiedy mijają godziny, a funkcjonariusze nie wracają, ich przełożeni zaczynają się niepokoić. Kolejni śledczy wysłani na miejsce dokonują makabrycznego odkrycia. Wkrótce Szwecją wstrząsa fala zbrodni wymierzonych – jak wszystko wskazuje – w policjantów. Dochodzenie prowadzi detektyw Thomas Berg (Jakob Oftebro), który zmuszony jest poprosić o pomoc dawno niewidzianego ojca, emerytowanego policjanta Alfreda Berga (Peter Andersson). Serial twórcy „Lupina".

NETFLIX → JUŻ DOSTĘPNY



ANIMOWANY

AWATAR AANG: OSTATNI WŁADCA WIATRU

Gdy Awatar Aang, ostatni żyjący mistrz pochodzący z Narodu Powietrza, odkrywa, że tylko pradawna moc jest w stanie ocalić jego kulturę przed zagładą, wraz z przyjaciółmi wyrusza na jej poszukiwania. Szybko okazuje się, że niezwykła siła staje się obiektem pożądania również wrogów Aanga. Nieprzyjaciele chcą wykorzystać ją do własnych, niecnych celów i zburzyć pokój, na który inni pracowali przez lata. Nowa produkcja powstała na podstawie kultowego serialu animowanego sprzed 21 lat autorstwa Michaela Dante DiMartino i Bryana Konietzki.

sky SHOWTIME → JUŻ DOSTĘPNY

SERIAL KOMEDIOWY

BRZYDULA BETTY 3

Betty (Ana Maria Orozco) nie zamierzała wracać do Bogoty. Pożegnalny pokaz mody Hugo Lombardiego staje się jednak pretekstem, by stawić czoło przeszłości i Armandowi (Jorge Enrique Abello). Tym razem Betty nie chce ulegać sentymentom i stawia na niezależność. Kupuje własne mieszkanie i postanawia opanować kryzys w Ecomodzie. Ale skandal związany z plagiatem coraz bardziej odbija się na domu mody, a sytuacja wymyka się spod kontroli. Jakby tego było mało, w życiu Betty pojawia się jej drugi eks – Michel z Francji, gotów ponownie zawalczyć o jej serce.

prime video → PREMIERA 28.08



SERIAL THRILLER

CAŁA PRAWDA O MOICH KŁAMSTWACH

Wieloletni przyjaciele i współlokatorzy Coco (Itziar Manero) i Marín (Daniel Ibáñez) nie mają przed sobą żadnych tajemnic. Przynajmniej tak im się wydaje – aż do chwili, gdy wspólnie wyruszają kamperem na wieczór panieński przyjaciółki. Spędzając kolejne godziny w drodze, dostrzegają, w jakim kłamstwie żyli i jak niewiele wiedzą o osobach, które uważali za najbliższe. Im dłużej przebywają w ciasnej przestrzeni, tym bardziej dociera do nich, że to tylko kwestia czasu, kiedy z przyjaciół staną się wrogami. Bo czy relacja oparta na kłamstwach może przetrwać?

NETFLIX → PREMIERA 28.08

DRAMAT KRYMINALNY

NANDO MIĘDZY DWOMA ŚWIATAMI: FILM Z SERII „SINTONIA"

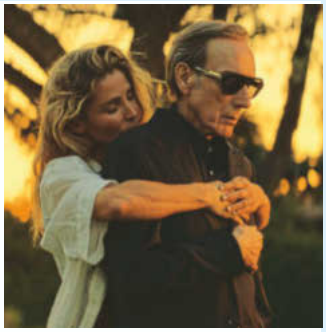


Mija pięć lat, od kiedy Nando Silva (Christian Maltheiros) osiągnął najwyższą pozycję w przestępczym półświatku. Obecnie mieszka w Serbii, ale gdy jego nastoletnia córka ucieka z domu, jest zmuszony do powrotu do São Paulo. Przyjazd do Brazylii oznacza konieczność stawienia czoła przeszłości i organizacji, której kiedyś przewodził. Pragnąc zapewnić swoim dzieciom spokojne, bezpieczne życie, którego sam nie miał, Silva postanawia podjąć próbę wyrwania się z kręgu przemocy. Film to pełnometrażowy spin-off popularnego brazylijskiego serialu „Sintonia".

NETFLIX → JUŻ DOSTĘPNY

SERIAL THRILLER

THE TRIBUTE



Adolfo Novak (Eusebio Poncela) obchodzi 80. urodziny. Patriarcha jednego z najbardziej wpływowych rodów w Hiszpanii postanawia z tej okazji urządzić huczne przyjęcie. Ale kiedy w jednym miejscu w tym samym czasie gromadzą się dzieci jubilata – w tym córka Stella (Elsa Pataky) – jego krewni, a także liczni rywale, niewiele trzeba, aby doszło do skandalu. Wznosząc uroczyste toasty i przesyłając serdeczne uśmiechy, uczestnicy przyjęcia dowiadują się, że wkrótce ukaże się autobiografia Novaka, w której ujawni on liczne sekrety. I wybucha panika.

sky SHOWTIME → PREMIERA 27.08



CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ? CZYTAJ NETFILM

POD REDAKCJĄ JOANNY PASZTELAŃSKIEJ FOT: MATERIAŁY PRASOWE



20.45 TVP 2

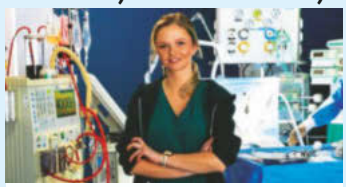
→ Aleksander nie daje spokoju Olkowi. Robi wszystko, by mu zaszkodzić. Dzięki laborantce poznaje również sekret Kasi.

M jak miłość

OBYCZAJOWY **PO** Sowiński atakuje Olka, podrzucając fałszywe koperty z łapówkami do jego gabinetu. Tereska ostrzega Anetę, a ona spieszy na pomoc mężowi. Dyrektor bierze na cel także Kasię, którą nęka Sokołowska. Sowiński postanawia wykorzystać jej sekret. **WT** Dorota i Bartek mają powód do radości. Franek, dzięki decyzji sądu, dołącza oficjalnie do ich rodziny. Joanna nie potrafi poradzić sobie z uczuciem do Artura. Podejmuje decyzję o odejściu z przychodni. Sytuacja komplikuje się, gdy wieczorem Rogowski niespodziewanie staje w jej drzwiach i wyznaje miłość.

HD POLSKA 2026 ▶60 min

ZAKAZANE UCZUCIE
Joanna stara się zapomnieć już o Arturze. Nie jest to jednak takie łatwe. Lekarz wyznaje, że ją kocha.



16.50 Szpital św. Anny

TVN **OBYCZAJOWY**

PO Abratowska porządkuje sprawy związane z otwarciem bazy pogotowia lotniczego. Ratownicy jadą do fortów, gdzie doszło do zawalenia. **WT** Na SOR trafia kobieta po zasłabnięciu. Domaga się obecności męża. Zachowanie mężczyzny budzi podejrzenia Kai. **ŚR** Kaśka przyjmuje nastolatkę z bólem brzucha. Gdy zjawiają się rozwiedzeni rodzice dziewczyny, jej stan nagle się pogarsza. **CZ** Łukasz frustruje się, gdyż ma związane ręce i nie potrafi szybko naprawić tego, co popsuły rządy Streckera. **PT** Trwa nerwowe oczekiwanie na konkurs na dyrektora. Bończyk namawia Zytę na spotkanie z szefową związków.

HD POLSKA 2026 ▶65 min

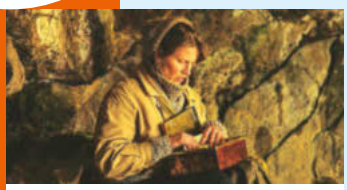


18.00 Pierwsza miłość

POLSAT **OBYCZAJOWY**

PO Róża chce udać się na policję. Nie godzi się na milczenie mimo próśb Zenka, który boi się o Mirona. Piotrek i Hubert badają sprawę śmierci Elwiry. **WT** Plotkarski portal publikuje złośliwy artykuł na temat Kingi. Do We-Medu przybywają goście weselni z objawami zatrucia. **ŚR** W wadlewskiej przychodni pojawia się Adelajda. Ma poważny problem i najwyraźniej tylko były mąż Jurek może jej pomóc. **CZ** Zachowanie Kazanowej sprawia, że Seweryn pragnie chronić przed nią Bożydarka. Róża rozważa wyjazd. **PT** Julita odchodzi z kliniki. Jej pożegnanie z Radkiem obserwuje Maja, która wysnuwa mylne wnioski.

HD POLSKA 2026 ▶50 min



20.25 Gra z Cieniem

TVP 1 **KRYMINALNY**

SO, ND W zakładzie w Olkuszu wybucha bunt więźniarek. Nie wszystkim udaje się uciec. Kosek z grupą ocalonych dociera do kryjówki w górach. Helena wybiera się po pudełko z kosztownościami Gellerów, które jest winna Ninie. Zawiera ono listę konfidentów.

HD POLSKA 2024 ▶55 min



23.05 Dewajtis

TVP 1 **KOSTIUMOWY**

ND W nocy rozlegają się dzwony pożarowe. Okazuje się, że płonie zagroda Marka. Mieszkańcy Saudwilów, Skomontów i Poświcia spieszą na ratunek. Łukasz wbiega w płomienie i zostaje mocno poparzony. Co gorsza, Czertwana pozywa jego własny brat.

HD POLSKA 2023 ▶60 min



16.00 Zajazd. Będzie się działo 2

STOPKLATKA **OBYCZAJOWY** **PO-CZ** Przedsiębiorca organizuje konkurs piękności i wybiera trzy kandydatki, które zatrzymują się u Pietrzaków. Jadzia świętuje 65. urodziny. Odkrywa, że w zajeździe przebywa jej dawna przyjaciółka, której kiedyś odbiła narzeczonego.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



16.55 Gliniarze. Śląsk

POLSAT **KRYMINALNY**

PO-CZ Zostaje uprowadzony 11-letni Janek Majcher, syn byłego prezesa kompanii górniczej. Aspirant sztabowy Robert „Gutek" Gucman z nowym partnerem, pochodzącym ze Szczecina aspirantem Igorem Kowalskim, usiłują ustalić tożsamość porywacza.

HD POLSKA 2026 ▶65 min

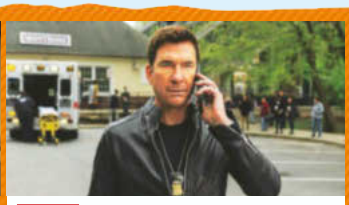
NIE PRZEGAP!



20.00 Niewypowiedziana wojna 2

C+ PREMIUM **SENSACYJNY** **PO** W rocznicę ślubu między Dannym a Barbarą, która dzień wcześniej poprosiła o rozwód, panuje napięcie. Akcja cofa się w czasie, by naświetlić przyczyny podjętych decyzji.

HD WIELKA BRYTANIA 2026 ▶50 min



22.05 FBI: Most Wanted 5

AXN **KRYMINALNY** **PO** Nieudana transakcja między pracownicą NASA a antyrządowym aktywistą kończy się śmiercią przypadkowego mężczyzny. Do Task Force dołącza Nina Chase. Zaczyna się śledztwo.

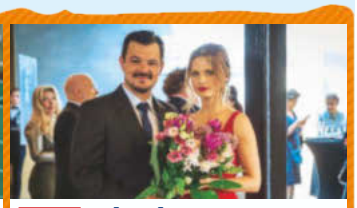
HD USA 2020 ▶55 min



20.55 Niebo. Rok w piekle

HBO **OBYCZAJOWY** **WT** Początek lat 90. Wrażliwy i zagubiony 19-letni Sebastian po serii niepowodzeń szuka sensu życia. Przyłącza się do religijnej wspólnoty kierowanej przez charyzmatycznego Piotra.

HD POLSKA 2025 ▶55 min



21.40 Zdrada

POLSAT **KRYMINALNY**

CZ Fotografka Julia Wysocka na wystawie swoich prac poznaje adwokata Pawła Kamińskiego, męża Elizy. Ulegają wzajemnej fascynacji. Nie zdają sobie sprawy z łączących ich zależności.

HD POLSKA 2023 ▶70 min

OD 29 SIERPNIA DO 4 WRZEŚNIA 2026



19.00 Lombard. Życie pod zastaw 19
TV PULS

OBYCZAJOWY **PO** W firmie Kazimierza pojawia się Seler z pewną propozycją. Potem mężczyzna grozi bronią prezydentowi Kapicy. **WT** 17-letnia zamożna Ada jedzie z Dzianym do odziedziczonej leśniczówki. Spokojny wieczór burzy wizyta Niki i Ukraińca Dmytra. **ŚR** Edward szykuje się do wyjazdu kamperem. Do lombardu wpada pewna Azjatka, twierdząc, że szuka taty o nazwisku Barski. **CZ** Po wyjściu z więzienia Pola zatrudnia się w restauracji Zbigniewa. Odkrywa, że molestuje on pracownice. **PT** Do Barskiego znów zagląda Seler z ofertą, którą Kazimierz odrzuca. Czuje jednak, że gangster nie odpuści.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



19.00 Policjantki i Policjanci
TV 4

OBYCZAJOWY **PO** Lena i Bartosz rozpoczynają patrol. Badają sprawę odbicia ciężarnej więźniarki, którą konwojenci wieźli na badania. **WT** Dziadek małej Antosi zgłasza jej porwanie. Funkcjonariusze natrafiają niebawem na misia zaginionej w samochodzie dostawczym. **ŚR** Emilia i Jacek jadą do kobiety, która zgłasza napad, kradzież biżuterii i pieniędzy. Dziwi ich, że pamięta tak wiele szczegółów. **CZ** Lena i Bartosz wyjaśniają sprawę szczątków dziecka znalezionych w piwnicy remontowanego domu. **PT** Pola znajduje na podłodze zakrwawioną mamę. Prowadziła ona kanał w sieci, co sprowadziło kłopoty.

HD POLSKA 2026 ▶65 min



20.05 Barwy szczęścia
TVP 2

OBYCZAJOWY **PO** Dominika kupuje Feel Good za ponad milion złotych. Renata opuszcza ośrodek. Szokuje ją wynik aukcji. Ola odkrywa zdradę Justina. **WT** Skotnicki przekonuje swoją ukochaną, że jest niewinny. Podejrzewa, że spreparowane nagranie to sprawka przebiegłej Karoliny. **ŚR** Regina i Franek odwiedzają Justina, by bronić się przed oskarżeniami o romans. Bogumił opuszcza szpital. Chce pozwać Grzelaków. **CZ** Justin próbuje odzyskać Olę. Renata wraca do Feel Good, Relacje z Dominiką są napięte. **PT** Ewa i Romeo budzą się w hotelu jako małżeństwo. Grzelakowie i Elżbieta nie mogą otrząsnąć się z szoku.

HD POLSKA 2026 ▶30 min



20.15 Na Wspólnej
TVN

OBYCZAJOWY **PO** W dniu pogrzebu Marii jej bliscy są wstrząśnięci. Później rodzina wraca na Wspólną. Wtedy przy grobie Zięby pojawia się jej syn, Grzegorz. Jarek organizuje pokaz zdjęć. **WT** Marcelina nanosi poprawki Smolnego do tekstu o handlu dyplomami. Krzysztof szykuje uroczystą kolację. Wracająca do domu Basia zostaje napadnięta. **ŚR** W redakcji pojawia się groźba: mają porzucić temat dyplomów, inaczej Smolna zginie. Marcelina przyznaje, że Sandra widziała artykuł. **CZ** Córka Eweliny błaga, by nie godziła się na upokorzenia ze strony męża. Olszewska docenia, że Hebel pomaga chłopcom z poprawczaka.

HD POLSKA 2026 ▶35 min



20.05 Uroczysko
TV 4

KRYMINALNY **PO-CZ** Żywa reklama baru Alibi miała zwiększyć ruch w Uroczysku, ale kończy się tragedią. Przebrany za skrzata napastnik z piłą łańcuchową zabija kobietę. Podczas pokazu mody też dochodzi do morderstwa – 25-letni Rafał Strzelecki ginie od ciosu w serce.

HD POLSKA 2026 ▶35 min



20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny
TV 4

KRYMINALNY **PO-CZ** Policjanci dostają zgłoszenie o szkolnym autobusie znalezionym w lesie. Górska i Kujawińska odkrywają na miejscu ślady krwi, martwego psa i porzucone dziecięce rzeczy. Izabela i Jakub zajmują się sprawą zabójstwa Zenobii Fajfer.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto
TV 4

KRYMINALNY **PO-CZ** Damian i Olga prowadzą śledztwo w sprawie profanacji zwłok rodziny Rawiczów. Z kaplicy znikają trzy ciała, a przy zmarłej dziewięciolatce sprawca zostawia ślady rytuału. Trop prowadzi do Tracza, którego celem miała być zemsta.

HD POLSKA 2026 ▶65 min



21.45 Na sygnale
TVP 2

FABULAR.-DOKUM. **PO-ŚR** Ratownicy wykrywają u młodego mężczyzny rozwarstwienie aorty. Podejmują dramatyczną walkę o życie pacjenta, gdy z wysokości spada jego kolega. Trafia do Britney i Romka. Benio pokazuje Basi auto, które chce przerobić na kamper.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



20.10 Edukacja XD
ALE KINO+

KOMEDIOWY **ŚR** Po ciężkich doświadczeniach z pobytu za granicą kumple mierzą się z kolejnymi absurdami dorosłego życia. Przeprowadzają się do Warszawy. Malcolm otrzymuje wezwanie do dziekanatu.

HD POLSKA 2025 ▶75 min



20.45 Na dobre i na złe
TVP 2

OBYCZAJOWY **ŚR** Pacjentka Glorii i Begera zmaga się z powikłaniem po wszczepieniu bajpasów. W stencie powstaje zakrzep. Do szpitala trafia chłopak po próbie samobójczej. Lekarze walczą o jego życie.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



20.30 Ojciec Mateusz 23
TVP 1

KRYMINALNY **CZ** Mieszkańcy plebanii oczekują na przyjazd Michała, który chce przedstawić im swoją dziewczynę. Witają ich z radością. Młodzi idą na spacer i do klubu. Dochodzi do nieprzyjemnego incydentu.

HD POLSKA 2020 ▶55 min



22.25 Drelich
TVP 1

KRYMINALNY **PT** Ada wyjawia Izie mroczne sekrety z przeszłości Marka, grożąc, że przekaże je policji, jeśli Oleg się nie odnajdzie. Po powrocie do kryjówki Drelich odkrywa ciało Olega. Wpada w zasadzkę.

HD POLSKA 2025 ▶60 min

Warto zobaczyć

12.50 TVP 1
Rio Lobo
WESTERN Żądny zemsty pułkownik Unii trafia do miasteczka, którego ludność jest terroryzowana przez bandę rzezimieszków. *Reż.: Howard Hawks, A: John Wayne, Jorge Rivero, Chris Mitchum USA 1970* **115 min ▶ do godz. 14.45**

14.30 TVN
Green Lantern
SCIENCE FICTION Dzielni wojownicy strzegą pokoju w kosmosie. Bezpieczeństwo cywilizacji zależy od najmłodszego rekruta, Hala. *Reż.: Martin Campbell, A: Ryan Reynolds, Blake Lively, Peter Sarsgaard USA 2011* **150 min ▶ do godz. 17.00**

16.30 POLSAT
Inna kobieta
KOMEDIA Carly odkrywa, że jej ukochany ma żonę i drugą kochankę. Trzy kobiety łączą siły, by się zemścić. Wprowadzają w życie misterny plan. *Reż.: Nick Cassavetes, A: Cameron Diaz, Nikolaj Coster-Waldau USA 2014* **140 min ▶ do godz. 18.50**

17.45 STOPKLATKA
Lot Feniksa
SENSACYJNY Pilotowany przez Franka samolot rozbija się na pustyni Gobi. Ocalali usiłują zbudować z części wraku nową maszynę. *Reż.: John Moore, A: Dennis Quaid, Tyrese Gibson, Giovanni Ribisi USA 2004* **135 min ▶ do godz. 20.00**

18.10 TVN 7
Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć
FANTASY Rok 1926. Magiczne stworzenia i energia pochodząca z nieznanego źródła wywołują chaos w Nowym Jorku. *Reż.: David Yates, A: Eddie Redmayne, Katherine Waterston Wlk. Bryt./USA 2016* **165 min ▶ do godz. 20.55**

19.40 WARNER TV
Facet z ogłoszenia
KOMEDIA ROMANTYCZNA Sarah po kolejnym rozwodzie nie chce umawiać się na randki. Ojciec i siostry szukają jej partnera przez internet. *Reż.: Gary David Goldberg, A: Diane Lane, John Cusack, Elizabeth Perkins USA 2005* **115 min ▶ do godz. 21.35**

20.00 AXN
Iluzja
THRILLER Mistrzowie magicznych sztuczek, wśród których jest Merritt, dokonują serii spektakularnych rabunków. Wodzą za nos agentów FBI. *Reż.: Louis Leterrier, A: Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody Harrelson Francja/USA 2013* **145 min ▶ do godz. 22.25**

23.00 STOPKLATKA
Dzień świra
KOMEDIODRAMAT Polonista Adam usiłuje przetrwać kolejny dzień. Ma przed sobą m.in. lekcję w szkole, obiad u matki i spotkanie z byłą żoną. *Reż.: Marek Koterski, A: Marek Kondrat, Joanna Sienkiewicz Polska 2002* **120 min ▶ do godz. 1.00**

→ filmowe hity



Adam ulega szantażyście. Szpieguje dla niego konkurencję, czym naraża się na ryzyko.

21.20 TVP 1
Paranoja
THRILLER Pracownik branży technologicznej zostaje wplątany w rywalizację między korporacjami.

HIT DNIA Adam Cassidy zostaje zwolniony. Kiedy opłaca rachunek za przyjęcie w klubie służbową kartą, były pracodawca Nicolas Wyatt ucieka się do szantażu. Twierdzi, że nie oskarży go o defraudację, jeśli zostanie on szpiegiem i będzie go informował o działaniach konkurencyjnego przedsiębiorstwa. Po przeszkoleniu chłopak zatrudnia się w firmie Goddarda. Ma zdobyć dostęp do tajnych projektów swojego nowego przełożonego. Ignoruje ostrzeżenia agenta federalnego Gamble'a, że trzech byłych pracowników Nicolasa, którzy zaangażowali się w szpiegostwo, zginęło w podejrzanych okolicznościach. Cassidy ma nadzieję, że pomoże mu znajomość z Emmą Jennings. Tymczasem odkrywa, że jest śledzony. Zarówno on, jak i jego bliscy są w poważnym niebezpieczeństwie. HD **115 min ▶ do godz. 23.15**

USA/Fr./Indie 2013 **Reż.:** Robert Luketic **Wyst.:** Liam Hemsworth, Gary Oldman, Amber Heard, Harrison Ford



20.00 TVP KULTURA
Kuchenna rewolucja
HORROR KOMEDIOWY Rok 1918, w Stanach szaleje grypa. W rezydencji zadufanego w sobie właściciela ziemskiego zjawia się kucharz (Peter Sarsgaard). Zapoczątkowuje to klasową walkę o władzę.
Reż.: Austin Stark Wyst.: Billy Magnussen
USA 2023 HD **110 min ▶ do godz. 21.50**



20.00 TV PULS
Liberator
SENSACYJNY Pancernik Missouri ma na pokładzie pociski jądrowe, które chce przejąć były agent CIA, Stranix. Okręt opanowują terroryści. Walkę z bandytami podejmuje kucharz, były komandos Casey Ryback (Steven Seagal).
Reż.: Andrew Davis Wyst.: Tommy Lee Jones
USA 1992 HD **125 min ▶ do godz. 22.05**



20.00 KINO POLSKA
Sala samobójców. Hejter
OBYCZAJOWY Były student (Maciej Musiałowski) zatrudnia się w agencji będącej farmą trolli. Rujnując wizerunek znanych osób, realizuje plan zemsty na rodzicach Gabi, w której się podkochuje.
Reż.: Jan Komasa Wyst.: Vanessa Aleksander
Polska 2020 HD **175 min ▶ do godz. 22.55**



21.50 TVN
Kac Vegas 3
KOMEDIA Phil (Bradley Cooper), Stu (Ed Helms) i Doug (Justin Bartha) muszą zawieźć Alana (Zach Galifianakis) do ośrodka terapii uzależnień. Po drodze wikłają się w mafijne porachunki. Doug zostaje uprowadzony.
Reż.: Todd Phillips Wyst.: John Goodman
USA 2013 HD **130 min ▶ do godz. 0.00**



21.55 TVN 7
Mission: Impossible – Rogue Nation
SENSACYJNY Terroryści próbują zaprowadzić na świecie nowy ład. Syndykatowi przeciwstawia się agent Hunt (Tom Cruise). Pomaga mu pracowniczka brytyjskiego wywiadu (Rebecca Ferguson).
Reż.: Christopher McQuarrie Wyst.: Jeremy Renner
USA 2015 HD **170 min ▶ do godz. 0.45**



22.05 TV PULS
Strefa wroga
THRILLER Informator CIA trafia do niewoli na Filipinach. Elitarna jednostka ma odbić zakładnika. Wspiera ją kapitan Grimm (Russell Crowe), operator drona. W akcji bierze udział m.in. niedoświadczony JJ Kinney.
Reż.: William Eubank Wyst.: Liam Hemsworth
USA 2024 HD **135 min ▶ do godz. 0.20**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmowe hity



Eleganckie przyjęcie jest dla Lawrence'a okazją do zawarcia cennej znajomości.

23.10 TVP 2 Miłość, ślub i inne nieszczęścia

KOMEDIA ROMANTYCZNA Wesele staje się tłem kilku miłosnych historii.

HIT DNIA Zbliża się ślub kandydata na burmistrza Bostonu, Roberta Bartona. Uroczystość organizuje początkująca Jessie, która właśnie w niefortunnych okolicznościach rozstała się z chłopakiem. Nadąsany pracownik cateringu Lawrence nawiązuje relację z niedowidzącą Sarą. Ritchie, przewodnik wycieczek, zakochuje się w jednej z uczestniczek wyprawy. Brat pana młodego Jimmy bierze udział w randkowym programie, gdzie poznaje Svetlanę. HD 105 min ▶ do godz. 0.55

USA 2020 **Reż.:** Dennis Dugan **Wyst.:** Maggie Grace, Diane Keaton, Jeremy Irons, Kimberly Howe, Andy Goldenberg



20.00 STOPKLATKA Zaginiona dziewczyna

THRILLER W dniu rocznicy ślubu Nick (Ben Affleck) zgłasza na policji, że jego żona Amy zniknęła. Śledczy odkrywają nieścisłości w zeznaniach mężczyzny i znajdują obciążający go pamiętnik zaginionej.

Reż.: David Fincher Wyst.: Rosamund Pike
USA 2014 HD 180 min ▶ do godz. 23.00



23.00 POLSAT Bez litości

SENSACYJNY Były agent (Denzel Washington) poznaje prostytutkę Teri. Pewnego dnia dziewczyna znika. Okazuje się, że została pobita przez gangsterów. Chcąc ją pomścić, dawny as wywiadu wikła się w śmiertelną rozgrywkę.

Reż.: Antoine Fuqua Wyst.: David Harbour
USA 2014 HD 170 min ▶ do godz. 1.50



→ P!

21.00 C+ PREMIUM Pojedynek

THRILLER WOJENNY Sowieci przetrzymują tysiące Polaków, w tym Jerzego (Mateusz Kościukiewicz). Major Zarubin chce wpłynąć na osadzonych, pozyskując cieszącego się zaufaniem pianistę Karola (Jakub Gierszał).

Reż.: Łukasz Palkowski Wyst.: Aidan Gillen
Polska 2026 HD 110 min ▶ do godz. 22.50



23.15 TVP 1 Kill Bill 2

SENSACYJNY Czarna Mamba (Uma Thurman) kontynuuje zemstę na tych, którzy próbowali ją zabić w dniu ślubu. Teraz przyszła kolej na brata dawnego szefa oraz jednooką Elle. Zwieńczeniem wendety ma być spotkanie z Billem.

Reż.: Quentin Tarantino Wyst.: David Carradine
USA 2004 HD 145 min ▶ do godz. 1.40

→ sport



16.30 POLSAT SPORT 1 Polska – USA

SIATKÓWKA LIVE Drugi mecz Biało-Czerwonych w Memoriale Huberta Jerzego Wagnera. Amerykanie będą zdeterminowani, by zrewanżować się Biało-Czerwonym za dwie porażki w tegorocznej Lidze Narodów, w tym za tę 2:3 w wielkim finale w Ningbo. HD 210 min ▶ do godz. 20.00



17.25 TVP SPORT Wisła Kraków – Wieczysta

PIŁKA NOŻNA LIVE Historyczna, pierwsza konfrontacja Białej Gwiazdy z Wieczystą na poziomie Ekstraklasy. Obie odsłony derbów Krakowa w 1. lidze w ubiegłym sezonie zakończyły się wynikiem 1:1. HD 165 min ▶ do godz. 20.10



18.20 ELEVEN SPORTS 1 Borussia Dortmund – HSV

PIŁKA NOŻNA LIVE Wicemistrzowie Niemiec zainaugurują sezon ligowy meczem z ekipą Die Rothosen. Być może w barwach Borussii wystąpi grecki talent Konstantinos Karetsas, sprowadzony latem z KRC Genk. HD 125 min ▶ do godz. 20.25



19.00 POLSAT SPORT 2 Industria Kielce – Wisła Płock

PIŁKA RĘCZNA LIVE Stawką meczu w Łodzi będzie Superpuchar Polski. Zawalczą o niego mistrz Superligi, Industria, oraz zdobywca krajowego pucharu, Wisła. Rok temu trofeum zdobyli piłkarze z Kielc. HD 180 min ▶ do godz. 22.00

→ rozrywka



17.00 TVN Mecz Gwiazd

PIŁKA NOŻNA Na Stadionie Miejskim w Łodzi zmierzą się ze sobą gwiazdy reprezentacji Polski i Francji, a także artyści i celebryci. Nasz kraj reprezentować będą między innymi Grzegorz Krychowiak, Jacek Krzynówek, Tomasz Kłos oraz Jan Szczęsny. HD 120 min ▶ do godz. 19.00



20.00 POLSAT Świętokrzyska Gala Kabaretowa

SATYRA W ramach Festiwalu Magiczne Zakończenie Wakacji w amfiteatrze Kadzielnia zaprezentują się tacy weterani sceny jak Kabaret Skeczów Męczących, Nowaki, Kabaret Moralnego Niepokoju i K2. HD 60 min ▶ do godz. 21.00



20.55 TVN Hotel Paradise 13

REALITY SHOW Uczestnicy romantycznej rywalizacji udają się do Tajlandii, gdzie będą dobierać się w pary. Czekają na nich atrakcje i pułapki. Finałowa Ścieżka Lojalności daje 200 tys. zł. Prowadzą Klaudia El Dursi oraz Edyta Zając. HD 55 min ▶ do godz. 21.50

→ dokument



22.00 PLANETE+ James Dean – wrażliwy chłopak

BIOGRAFIA Losy aktora, który stał się głosem pokolenia pragnącego odrzucić sztywne normy społeczne. Wykreowane przez niego postacie są przejmująco autentyczne. HD 75 min ▶ do godz. 23.15

TVP 1 HD DVB T2

5.20 **Film dokumentalny**
6.20 **Balans bieli** – program religijny
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.40 **Rok w ogrodzie** (1180) – magazyn
8.05 **Rok w ogrodzie extra** (453) – magazyn
8.20 **Pełnosprawni** (667) – magazyn dla niepełnosprawnych
8.55 **Ranczo 10** (121): Geny nie kłamią – serial obyczajowy, Polska 2016
9.50 **Komisarz Alex 24** (304) – serial kryminalny, Polska 2025
10.50 **Ojciec Mateusz 19** (246) – serial kryminalny, Polska 2018
11.45 **Natura w Jedynce: Skrzydła i sieci. Niezwykły taniec w powietrzu** (3) – film dokumentalny, Niemcy 2023
12.50 **Gwiazdy w południe: Rio**
FILM **Lobo** – western, USA 1970, reż. Howard Hawks, wyk. John Wayne, Jorge Rivero, Chris Mitchum, Victor French, 115 min
14.45 **Dobre strony** – cykl felietonów
15.10 **Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
16.00 **Dziedzictwo** (1016) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.35 **Rolnik szuka żony 12** (12) – telenowela dokum., Polska 2025
18.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.05 **Sport, pogoda**
20.25 **Gra z Cieniem** (12) – serial kryminalny, Polska 2024

TVP 2 HD DVB T2

4.45 **Barwy szczęścia** (3382-3384) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 **M jak miłość** (1933) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.20 **Górna półka smaku** (1) – magazyn kulinarny
11.55 **Zmiennicy** (14): Pocałuj mnie, Kasiu – serial komediowy, Polska 1986
13.05 **Panna młoda** (183) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** (1942) – teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2026 2** (7): Łukasz Zagrobelny – widowisko
16.20 **Na dobre i na złe** (994): Przegrana sprawa – serial obyczajowy, Polska 2026
17.15 **Panna młoda** (184) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Cihan postanawia pomóc bratu zmarłego towarzysza broni. Przez intrygi Beyzy darczyńcy wycofują wsparcie dla fundacji, co stawia jej przyszłość pod znakiem zapytania.
18.10 **Va banque** (1053) – teleturniej
18.40 **Słowo na niedzielę**
18.50 **Rodzinka.pl** (310, 311): Supermoce; Miecz – serial komediowy, Polska 2026
Tomek jest świadkiem awantury pomiędzy Kubą i Sonią. Kacper staje się powiernikiem sekretu Majki. Jan wpada do Boskich. Ma dla zięcia propozycję.

POLSAT HD DVB T2

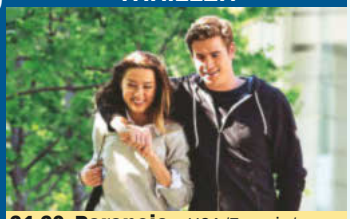
4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień** – program informacyjny
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.25 **Hotel Transylwania** – film
FILM animowany, USA 2012, reż. Genndy Tartakovsky, 105 min
13.10 **Robin Hood: Książę złodziei**
FILM – film przygodowy, USA 1991, reż. Kevin Reynolds, wyk. Kevin Costner, Morgan Freeman, Christian Slater, Mary Elizabeth Mastrantonio, 200 min
Rycerz Robin z Locksley wraca z krucjaty. Odkrywa, że jego ojciec nie żyje, a majątek przepadł. Szlachcic dołącza do bandy rzezimieszków. Zdobywa sławę szlachetnego rozbójnika, który wspomaga biednych. Zakochany w lady Marian podejmuje walkę z jej prześladowcą – szeryfem z Nottingham.
16.30 **Inna kobieta** – komedia,
FILM USA 2014, reż. Nick Cassavetes, wyk. Cameron Diaz, Leslie Mann, Nikolaj Coster-Waldau, Don Johnson, 140 min
Carly romansuje z Markiem. Z zaskoczeniem odkrywa, że jej partner jest żonaty z Kate. Niebawem wpada na trop kolejnej kochanki Marka, Amber. Wszystkie trzy kobiety postanawiają dać nauczkę niewiernemu partnerowi.
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Prezydenci i premierzy** (465) – program publicystyczny
19.35 **Sport, pogoda**

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1744) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 **Kuchenne rewolucje** (2) – rozr.
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.25 **Dobrze zrobione w domu** (2)
11.30 **Niezwykłe Stany Prokopa 4** (8) – program rozrywkowy
11.55 **Mecz gwiazd: Polska vs Francja** – zapowiedź wydarzenia
12.05 **Przygoda na Alasce**
FILM – film przygodowy, USA 1996, reż. Fraser Clarke Heston, wyk. Thora Birch, Vincent Kartheiser, Dirk Benedict, Charlton Heston, 145 min
Owdowiały Jake przeprowadza się z córką Jessie i synem Seanem z Chicago na Alaskę. Pracuje jako pilot. Gdy ulega wypadkowi, dzieci ruszają na jego poszukiwania.
14.30 **Green Lantern** – film s.f., USA
FILM 2011, reż. Martin Campbell, wyk. Ryan Reynolds, Blake Lively, Peter Sarsgaard, Mark Strong, 150 min
Pokoju we wszechświecie broni grupa śmiałków. Każdy wojownik nosi pierścień obdarzający go niezwykłymi mocami. Przyszłość zależy od nowego rekruta, Hala Jordana.
17.00 **Piłka nożna** – Mecz
LIVE Gwiazd: Polska – Francja
Naprzeciw siebie staną legendy futbolu z Polski i Francji, a także znane osobowości ze świata mediów oraz internetu. Na boisku ponownie pojawi się m.in. Zbigniew Boniek.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**

20

THRILLER

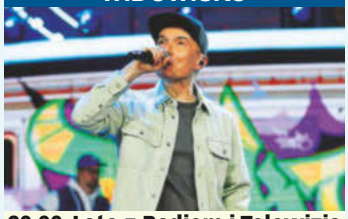


21.20 Paranoja – USA/Francja/
FILM Indie 2013, 115 min

HIT DNIA Adam traci posadę. Gdy opłaca rachunek w klubie służbową kartą, były szef Wyatt zaczyna go szantażować. Chłopak nie zostanie oskarżony o defraudację, jeśli jako szpieg będzie informował go o działaniach konkurencji. Po przeszkoleniu Adam zatrudnia się w przedsiębiorstwie byłego mentora Wyatta, Jocka.

23.15 **Kill Bill 2** – film sensacyjny,
FILM USA 2004, reż. Quentin Tarantino, wyk. Uma Thurman, David Carradine, Daryl Hannah, Michael Madsen, 145 min
1.40 **Kobieta sukcesu** – komedia
FILM romantyczna, Polska 2018, reż. Robert Wichrowski, wyk. Mikołaj Roznerski, Agnieszka Więdłocha, Bartosz Gelner, 115 min
3.35 **Sierpniowe niebo. 63 dni chwały** – film wojenny, Polska
FILM 2013, reż. Ireneusz Dobrowolski, wyk. Krzysztof Kolberger, Kaja Grabowska, Michał Sękiewicz, Anna Nehrebecka, 80 min
4.55 **Sprawdzamy** – magazyn
5.10 **Zakończenie**

WIDOWISKO



20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Gołdap

Przedostatni koncert ogólnopolskiej trasy odbędzie się w Gołdapi. Zgromadzona publiczność i widzowie przed telewizorami będą mieli okazję posłuchać występów Krystiana Ochmana, zespołu Sound & Grace, Mery Spolsky, Perfectu & Łukasza Drapały, Mesajah, Ani Wyszkoni, Paktofoniki czy Organka.

22.10 **Gabi Drzewiecka zaprasza** (12) – talk-show
23.10 **Miłość, ślub i inne**
FILM **nieszczęścia** – komedia romantyczna, USA 2020, reż. Dennis Dugan, wyk. Maggie Grace, Diane Keaton, Jeremy Irons, Kimberly Howe, 105 min
0.55 **Fatalna namiętność** – thriller,
FILM USA 1997, reż. Jon Avnet, wyk. Richard Gere, Ling Bai, Bradley Whitford, Byron Mann, 130 min
3.05 **Psy 2. Ostatnia krew**
FILM – film sensacyjny, Polska 1994, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Artur Żmijewski, Cezary Pazura, Magdalena Dandourian, 105 min
4.50 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY



20.00 Festiwal Magiczne Zakończenie Wakacji. Świętokrzyska Gala Kabaretowa (4-6)

W amfiteatrze Kadzielna skecze, piosenki oraz monologi zaprezentują takie grupy jak Kabaret Moralnego Niepokoju, Kabaret Młodych Panów, Nowaki, K2 i Kabaret Skeczów Męczących. O muzyczną oprawę wydarzenia zadba Marcin Partyka z The Jobers.

23.00 **Bez litości** – film sensacyjny,
FILM USA 2014, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Marton Csokas, Chloë Grace Moretz, David Harbour, 170 min
Były agent McCall pracuje w sklepie budowlanym, a wieczory spędza w barze. Poznaje tam Teri. Gdy kobieta znika, zaczyna jej szukać. Odkrywa, że została pobita przez gangsterów. Postanawia ich dopaść.
1.50 **Szybcy i wściekli: Tokio Drift**
FILM – film sensacyjny, USA/Niemcy 2006, reż. Justin Lin, wyk. Lucas Black, Nathalie Kelley, 140 min
4.10 **Kabaretowa Ekstraklasa** (119) – program rozrywkowy

TELETURNIEJ



19.45 The Floor. VIP Challenge (1)

Specjalne wydanie teleturnieju, w którym rywalizują gwiazdy i twórcy internetowi. Uczestnicy mierzą się z presją czasu, próbują zachować zimną krew i wybrać najlepszą strategię. Wśród grających są Ewa Drzyzga, Krzysztof Skórzyński, Agustin Egurrola, Justyna Steczkowska, Małgorzata Socha i Bartosz Kurek. Prowadzi Mikołaj Roznerski.

20.55 **Hotel Paradise 13** (1) – reality show
21.50 **Kac Vegas 3** – komedia,
FILM USA 2013, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Justin Bartha, 130 min
0.00 **Na skraju jutra** – film s.f., USA/
FILM Australia/Kanada 2014, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Emily Blunt, Brendan Gleeson, Bill Paxton, 145 min
2.25 **Uwaga!** – magazyn reporterów
2.45 **Wallander 3** (4) – serial kryminalny, Szwecja/Niemcy/Dania 2014
4.40 **Nauka jazdy 5** (18) – program rozrywkowy
5.05 **Zamieszkać na plaży 7** (9) – program rozrywkowy

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.00 Szkoła (410) – serial paradokumentalny, Polska 2017
6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (17) – program rozrywkowy
6.55 Nowe Zwariowane Melodie 3 (32, 33) – serial animowany, USA 2019
7.25 FILM Piotruś Pan i Alicja w Krainie Czarów – film fantasy, Wielka Brytania 2020, reż. Brenda Chapman, wyk. Gugu Mbatha-Raw, Carter Thomas, Ava Fillery, Jonathan Garcia, 115 min
9.20 Ukryta prawda (1507, 1508) – serial paradokumentalny, Polska 2023
11.25 Mówię Wam 5 (2) – program kulturalny, Polska 2026
12.50 Ukryta prawda (1509, 1510) – serial paradokumentalny, Polska 2023
15.00 Szpital św. Anny (49, 50) – serial obyczajowy, Polska 2025
17.10 Detektywi (15): Opuszczone dzieci – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
18.10 FILM Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2016, reż. David Yates, wyk. Eddie Redmayne, Katherine Waterston, Alison Sudol, Colin Farrell, 165 min

REKLAMA

TV PULS HD DVB T2

6.00 Kobra – oddział specjalny (12-14): Ostatnia stacja; Chrzest bojowy; Lista – serial sensacyjny, Niemcy 2019
9.00 Taki jest świat 11 (34) – program informacyjny Anna Bogusiewicz podsumowuje kluczowe wydarzenia minionego tygodnia. Wyjaśnia, jak wpływają na codzienne życie Polaków, co pozwala lepiej zrozumieć bieżącą sytuację.
9.25 Boso przez świat: Słoń domowy – cykl reportaży, Polska 2009
10.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (606, 608, 610, 612, 614) – serial obycz., Polska 2023 Ewelina kontroluje każdy aspekt życia swojego 19-letniego syna. Zabroniła mu jazdy na łyżwach, które kupiła jego dziewczyna. Chłopak lekceważy zakaz. Ulega wypadkowi na lodowisku.
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1005-1009) – serial obyczajowy, Polska 2026 Anna Bogusiewicz chce przeprowadzić wywiad z Kazimierzem z okazji dziesięciolecia jego biznesu. Cyprian jest szefem firmy, nad którą wisi widmo bankructwa. Rozwiązaniem ma być małżeństwo jego córki.

PULS 2 HD DVB T2

6.35 Smerfy (42, 44) – anim., Bel. 1988
7.30 Pingwiny z Madagaskaru 2 (35, 36) – serial animowany, USA
8.15 FILM Dzielny kogut Maniek – film animowany, Meksyk 2015, reż. Gabriel Riva Palacio Alatriste, 115 min
10.10 FILM Ekipa z dżungli. Misja ratunkowa – film animowany, Francja 2023, reż. Laurent Bru, 110 min
12.00 Boso przez świat
13.45 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (10, 11) – pr. rozr.
15.40 FILM Hudson Hawk – komedia sensacyjna, USA 1991, reż. Michael Lehmann, wyk. Bruce Willis, Danny Aiello, Andie MacDowell, 125 min Po wyjściu z więzienia włamywacz zostaje zmuszony do kradzieży dzieł Leonarda da Vinci, w których mistrz ukrył tajemnicę przemieniania ołowiu w złoto.
17.45 FILM Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Roszpunka – baśń filmowa, Niemcy 2009, reż. Bodo Fürneisen, wyk. Suzanne von Borsody, Luisa Wietzorek, Jaime Ferkic, Boris Aljinovic, 75 min Czarownica przetrzymuje w wieży piękną Roszpunkę. Pewnego dnia w uwięzionej dziewczynie zakochuje się książę.

NETFLIX



MOJA WSPANIAŁA KARIERA

Ambitna Sybylli Melvyn (Philippa Northeast) marzy o karierze pisarki. Musi wybrać między społecznymi konwenansami a własnymi pragnieniami. Jej życie dodatkowo komplikuje miłość.
►kostium. (6 odc.), Australia 2026



THE ELECTRIC STATE

Osierocona Michelle (Millie Bobby Brown) dorasta w świecie opanowanym przez roboty. Dowiaduje się, że jej brat żyje. Wraz z należącym do krewnego robotem rusza na poszukiwania.
►film s.f., USA 2025; 128 min

STOPKLATKA



NOWOŚĆ KRYMINALNE ZAGADKI MAZUR | SOBOTY 12:00
NOWOŚĆ KOMISARZ REX - POWRÓT DO WIEDNIA | NIEDZIELE 13:00

REALITY SHOW

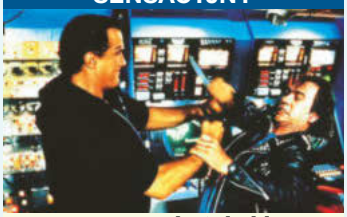


20.55 Hotel Paradise 13 (1)

Trzynasty sezon przenosi uczestników do Tajlandii. Na śmiałków czeka Rajskie Tableau z kartami, które podczas ceremonii odsłaniają przywileje, zwroty akcji i pułapki. Ostatnia z nich jest owiana ścisłą tajemnicą. Po raz pierwszy program prowadzą dwie osoby: najpierw Klaudia El Dursi, a potem zastępuje ją Edyta Zając.

21.55 FILM Mission: Impossible – Rogue Nation – film sensacyjny, USA 2015, reż. Christopher McQuarrie, wyk. Tom Cruise, Jeremy Renner, Simon Pegg, Rebecca Ferguson, 170 min
0.45 FILM Podwójne ryzyko – film sensacyjny, USA/Niemcy/Kanada 1999, reż. Bruce Beresford, wyk. Ashley Judd, Tommy Lee Jones, Bruce Greenwood, Annabeth Gish, 130 min
2.55 Miasta, w których straszy (2) – serial dokumentalny, USA 2019
3.50 Fachowcy (15) – serial paradokumentalny, Polska 2017
4.25 Dorota was urządzi! (3) – program rozrywkowy

SENSACYJNY

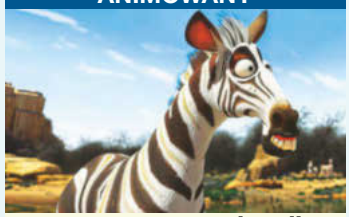


20.00 FILM Mocne sobotnie kino: Liberator – USA/Francja 1992, 125 min

Pancernik Missouri wypływa w swój ostatni rejs. Po nim ma trafić do muzeum. Na okręcie znajdują się pociski jądrowe, które chce przejąć eksagent CIA, Stranix. Razem z grupą najemników terroryzuje załogę Missouri. Walkę z nimi podejmuje kucharz, Casey Ryback, który był niegdyś komandosem.

22.05 FILM Strefa wroga – thriller, USA 2024, reż. William Eubank, wyk. Liam Hemsworth, Russell Crowe, Luke Hemsworth, Ricky Whittle, 135 min Na Filipiny zostaje wysłana elitarna jednostka, by odbić zakładnika. Komandosi, m.in. JJ Kinney, muszą przeprawić się przez tereny okupowane przez uzbrojonych ludzi. Wspiera ich kapitan Grimm, operator drona.
0.20 FILM Krwawa pogoń – film sensacyjny, USA/Malta 2024, reż. Isaac Florentine, wyk. Frank Grillo, Leeshon Alexander, Matthew Marsh, Rhona Mitra, 120 min
2.20 Zobacz to! – pr. powtórkowe

ANIMOWANY



19.00 FILM Pasmo superanimacji: Kumba – RPA 2013, 90 min

Kumba jest zebrą. Zostaje odtrącony przez rodzinne stado z powodu nietypowego umaszczenia. Rusza na poszukiwania legendarnego źródła, dzięki któremu jego przodkowie zyskali swoje pasy.

20.30 FILM Gorąca laska – komedia, USA 2002, reż. Tom Brady, wyk. Rob Schneider, Rachel McAdams, Anna Faris, Matthew Lawrence, 125 min
22.35 FILM Zielona strefa – dramat wojenny, Fr./USA/Hiszp./Wlk. Bryt./Japonia 2010, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Yigal Naor, Said Faraj, 145 min Rok 2003, Bagdad. Roy szuka broni masowego rażenia. Wskazane miejsca okazują się puste. Żołnierz podejrzewa spisek.
1.00 Wstydliwe choroby 6 (3, 4) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2012
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (248, 249) – serial obyczajowy, Polska 2019
5.00 Kręcimy z gwiazdami 2 (12): Best of – program rozrywkowy

PREMIERA



CZTERY RĘCE, DWIE SONATY

Młodzi początkujący pianiści, Kang Bi O (Song Kang) i Choi Jeong Yo (Lee Jun Young), próbują rozwijać swój talent. Ich codzienność wypełnia miłość do muzyki klasycznej, treningi i rosnące ambicje. Powoli zyskują popularność, muszą jednak mierzyć się z coraz trudniejszymi wyzwaniami.
►obycz. (12 odc.), Korea Płd. 2026



ŁUP

Miami. Członkowie Taktycznego Zespołu ds. Narkotyków po śmierci kapitana działają sami. W kryjówce kartelu znajdują fortunę, co wystawia ich lojalność na próbę. Gdy informacja o przejęciu pieniędzy wychodzi na jaw, uczciwość sierżanta Byrne'a (Ben Affleck) i jego kolegów zostaje podana w wątpliwość.
►dramat krym., USA 2026; 133 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.30 **Angry Birds Film** FILM – film animowany, Finlandia/USA 2016, reż. Clay Kaytis, 100 min
8.10 **FBI: International 4** (19) – serial kryminalny, USA 2024-2025
9.10 **FBI: Most Wanted 4** (22) – serial kryminalny, USA 2022
10.10 **Rekrut 4** (13-17) – krym., USA 2022
15.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14** (6-10) – serial kryminalny, USA/Kan. 2013-2014 Ekipa bada kulisy zabójstwa bezdomnego. Przed śmiercią wygrał on w kasynie fortunę.

TVP SERIALE HD

5.10 **Na sygnale** (898, 899) – serial fab.-dokum., Polska 2026
6.10 **Ogniem i mieczem** (3) – serial hist., Polska
7.15 **Na sygnale** (900-904) – serial fab.-dokum.
10.00 **Ranczo** (5, 6) – serial obyczajowy, Pol. 2006
11.55 **Rodzinka.pl** (306-308) – serial komediowy, Pol. 2026
13.35 **Ojciec Mateusz 32** (416, 417) – serial kryminalny, Pol. 2024
15.25 **Komisarz Alex 25** (319) – serial krym., Polska 2026
16.25 **Ranczo** (7) – serial obyczajowy, Pol. 2006
17.30 **Czarne chmury** (3) – serial przyg., Polska

TVP KULTURA HD

7.55 **Deszczowy chłopiec** – film anim.
8.00 **Uśmiech** – film anim.
8.05 **Fair play** – film anim.
8.25 **Szukając cudów** FILM – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Australia 2020, 95 min
10.00 **Kosmos 1999** (25)
11.05 **Cannes od kulis** – dok., Wlk. Bryt. 2023
12.40 **Lunana. Szkoła na końcu świata** FILM – film obycz., Bhutan/Chiny 2019, 125 min
14.45 **Alternatywy 4** (2)
15.50 **Świat Leszka Płażewskiego** – reportaż, Polska 2025
16.15 **Boccaccio '70** FILM (1/2, 2-ost.) – obycz., Fr./Wł. 1962, 225 min

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 4** (9)
7.00 **Wolna krowa**
7.40 **20 000 gatunków pszczół** FILM – dramat obyczajowy, Hiszpania 2023, 150 min
10.10 **Glenn Close. Sztuka transformacji** – film dokum., Francja 2024
11.25 **Tatami** – thriller, FILM USA/Wielka Brytania/Gruzja 2023, 130 min
13.35 **W sieci wojny** FILM – thriller, USA 2025, 125 min
15.40 **Księżyc nad Karoliną** FILM – dramat obyczajowy, USA/Kanada 2007, 125 min
17.45 **Michael Clayton** FILM – thriller, USA 2007, 145 min

CANAL+ PREMIUM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozr.
6.05 **Zgred** FILM – dram. obycz., Pol. 2025, 85 min
7.30 **Dalajlama. Przez mądrość do szczęścia** – dok., USA/Szwajcaria 2024
9.05 **Kiedy nadchodzi jesień** FILM – dram. obycz., Fr. 2024, 105 min
10.50 **Jutro będzie nasze** FILM – komediodramat, Włochy 2023, 115 min
12.45 **Łapu capu** – pr. rozr.
13.00 **Spirala kłamstw** (1-4) – serial krym.
16.25 **Wicked** FILM – musical, USA/Kanada/Islandia 2024, 165 min
19.10 **Niemożliwe** FILM – dramat katastroficzny, Hiszp./USA 2012, 110 min

HBO HD

7.40 **Hutnik szkła** FILM – film animowany, Pakistan/USA 2024, 100 min
9.20 **The Pickup** FILM – komedia sensacyjna, USA 2025, 95 min
10.55 **Dražen** FILM – film biograf., Chorwacja/Serbia/Słowenia 2024, 100 min
12.35 **Longing** FILM – komediodramat, Kanada/USA/Izrael 2024, 110 min
14.25 **I.S.S.** FILM – thriller s.f., USA 2023, 95 min
16.00 **Bliżej** FILM – dramat obycz., USA 2004, 100 min
17.40 **Player One** FILM – film s.f., USA/Indie 2018, reż. Steven Spielberg, wyk. Tye Sheridan, 140 min

20

THRILLER



20.00 **Iluzja** FILM – Francja/USA 2013, 145 min
Mistrzowie magicznych sztuczek, wśród których są Merritt i Daniel, dokonują serii spektakularnych rabunków. Wodzą za nos podążających ich tropem agentów FBI.
22.25 **Jumanji** FILM – film przygodowy, USA 1995, 120 min
0.25 **Patriota** FILM – dramat historyczny, USA/Niemcy 2000, 210 min
3.55 **Rekrut 5** (5) – serial krym., USA 2022-2023
4.50 **Rekrut: FBI** (5) – serial kryminalny

HISTORYCZNY



18.30 **Ogniem i mieczem** (4-ost.) – Polska 1999
Wołodyjowski i Zagłoba ratują Helenę. Jednak w drodze powrotnej napadają na nich Tatarzy. Rozpoczyna się oblężenie Zbaraża. Polacy walczą z siłami Chmielnickiego.
19.35 **Ojciec Mateusz 32** (418-420) – krym., Pol.
22.25 **Ranczo** (8, 9) – obycz.
0.30 **Komisarz Alex 25** (319, 320) – krym., Pol.
2.20 **PitBull** (26) – sens.
3.20 **Trzeci oficer** (1) – serial sens., Pol. 2008
4.20 **Rodzinka.pl** (166, 167) – kom., Pol.

HORROR KOMEDIOWY



20.00 **Bilet do kina: Kuchenna rewolucja** FILM – USA 2023, 110 min
Rok 1918, w USA szaleje grypa. W rezydencji właściciela ziemskiego zjawia się kucharz. Zapoczątkowuje to klasową walkę o władzę.
21.50 **Muzyka na dobry wieczór** – pr. rozrywk.
22.55 **Farinelli, ostatni kastrat** FILM – dramat biograficzny, Bel./Fr./Wł. 1994, reż. Gérard Corbiau, 120 min
0.55 **Świat Leszka Płażewskiego**

THRILLER



20.10 **Czarna rzeka** FILM – Francja/Belgia 2018, 135 min
Detektyw François Visconti poszukuje zaginionego nastolatka. Jego podejrzenia budzi nauczyciel chłopaka, który niezwykle chętnie współpracuje z policją.
22.25 **W trójkącie** FILM – komediodramat, Szwecja/Fr./Wielka Brytania 2022, 170 min
1.15 **Sharon Stone. Instynkt przetrwania** – film dokum., Hiszpania/Francja/USA 2024

THRILLER WOJENNY



21.00 P! **Pojedynek** FILM – Polska/Irlandia/Ukraina 2026, 110 min
II wojna światowa. Sowieci przetrzymują tysiące Polaków, poddając ich brutalnej indoktrynacji. Między majorem Zarubinem a pianistą Karolem Grabowskim rozpoczyna się psychologiczna gra.
22.50 **Skincare** FILM – czarna komedia, USA/Włochy 2024, reż. Austin Peters, 95 min
0.25 **Christy** FILM – dramat biograficzny, USA 2025, reż. David Michôd, 130 min

PRZYGODOWY



20.00 **Spider-Man: Bez drogi do domu** FILM – USA 2021, 145 min
Tożsamość herosa zostaje ujawniona. Odtąd wszystko się zmienia, a superbohater naraża na niebezpieczeństwo partnerkę i bliskich. Chłopak prosi o pomoc Strange'a.
22.25 **The Pickup** FILM – komedia sensacyjna, USA 2025, 95 min
0.00 **Queer** FILM – dram. obycz., Wł./USA 2024, 135 min
2.15 **Ostatni wiking** FILM – komediodramat, Dania/Szwecja 2025, 110 min

AXN WHITE

6.25 **I kto to mówi 2** FILM – kom., USA 1990, 80 min
7.45 **Detektyw Murdoch 6** (4-8) – krym., Kan./Wlk. Bryt.
13.00 **Szpital świętej Marii 2** (7-10) – obycz., Kan. 2021
17.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (1) – krym.
18.00 **Dowody zbrodni 5** (3-6)
22.10 **I że cię nie opuszczę** FILM – melodram., 2012, 120 min
0.10 **Zmierzch** FILM – film fantasy, USA 2008, 155 min
2.45 **Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu** FILM – film fantasy, 2009, 130 min
4.55 **Blok promocyjny AXN White**

AXN BLACK

6.00 **Seal Team 7** (9) – sens.
6.45 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7** (13, 14) – serial krym., USA/Kanada
8.25 **S.W.A.T. 8** (16-19) – sens.
12.10 **Gwiezdne wrota 6** (1-5) – serial s.f., USA/Kan. 2002
17.10 **MacGyver 3** (10-13) – serial akcji, USA
21.00 **S.W.A.T. 8** (16-19) – serial sensacyjny, USA 2024-2025
0.35 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7** (13, 14) – serial krym., USA/Kanada
2.30 **MacGyver 3** (10-13) – serial akcji, USA
5.55 **Blok promocyjny AXN Black**

WARNER TV

11.10 **Bliźniaczki na boisku** FILM – film familijny, USA 1999, 100 min
12.50 **Raport Pelikana** FILM – film sensacyjny, 1993, 175 min
15.45 **Licencja na miłość** FILM – komedia romantyczna, USA 2007, 100 min
17.25 **Dziewczyna na pożegnanie** FILM – komedia romant., USA 1977, 135 min
19.40 **Facet z ogłoszenia** FILM – komedia romantyczna, USA 2005, 115 min
21.35 **Batman i Robin** FILM – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 1997, 145 min
0.00 **Hannibal** (3, 4) – krym.

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (307-309) – serial paradokum., Polska 2019
9.00 **Poirot** (10) – serial krym.
10.05 **Poirot 2** (1, 2) – serial krym.
12.25 **Doktor Martin 4** (29, 30) – serial obycz., Wlk. Bryt.
14.25 **Doktor Martin** (31) – serial obycz., Wlk. Bryt.
15.25 **Świat według Kiepskich** (226, 207) – serial kom., Pol.
17.00 **Gliniarze** (649-652) – serial paradokumentalny, Polska
21.00 **Czarna lista** (6-10) – serial kryminalny, USA 2013
1.50 **Ślad** (23) – serial krym., Pol.
2.50 **Święty** (199, 200) – kom.
4.00 **48h. Zaginieni** (178, 179) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.05 **Benek** FILM – komediodramat, Polska 2007, 100 min
7.45 **Dumna królewna** FILM – film anim., 2024, 80 min
9.05 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
9.10 **Kawałek po kawałku** FILM – film anim., 2024, 95 min
10.45 **Kiler** FILM – komedia sens., Polska 1997, 100 min
12.25 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
12.30 **Piękna łąka kwietna**
13.00 **Ida** FILM – dram. obycz., Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min
14.20 **Saga „Zmierzch": Zaćmienie** FILM – film fantasy, USA 2010, 120 min
16.20 **Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego**
17.50 **Battleship: Bitwa o Ziemię** FILM – film s.f., USA/Japonia 2012, 125 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Dziewczyna z igłą** FILM – dramat obycz., Dania/Pol./Szwecja 2024, 120 min
22.00 **Emilia Perez** FILM – komedia muzyczna, 2024, 130 min
0.10 **Opancerzeni** FILM – film sensacyjny, 2024, 95 min
1.45 **Zapiski śmiertelnika** FILM – komediodramat, Polska 2025, 95 min
3.20 **Pani od polskiego** FILM – dramat obyczajowy, Polska 2025, 115 min
5.15 **Premierowa jazda** – mag.
5.30 **Siła oporu** – krótkometraż.

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2** (1, 2) – serial dokumentalny, Pol.
10.45 **The Office PL 2** (4-6) – serial komediowy, Polska
12.30 **Samoloty bojowe III Rzeszy** (5, 6) – serial dok., Wielka Brytania 2024
14.30 **Premiera: Naruto 4** (23-25) – serial anime, Japonia 2004
16.00 **Łapu capu** – program rozrywkowy
16.10 **Cat's Eyes** (3, 4) – serial przygodowy, Francja 2024
18.15 **The Office PL 3** (1-3) – serial komediowy, Polska
20.00 **El Inmortal. Gangi Madrytu 2** (3, 4) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024
21.50 **Making of CANAL+** – magazyn filmowy
22.00 **Klangor 2** (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2025
23.50 **DNA 2** (3, 4) – serial kryminalny, Dania/Francja 2022-2023
1.30 **Mały Grand Hotel** (6) – serial komediowy, Polska
1.50 **Pętla** (3, 4) – serial sensacyjny, Polska 2020
3.30 **Wilk 2** (1) – serial obyczajowy, Polska 2023
4.20 **Łapu capu Extra** (4) – program rozrywkowy
4.55 **Planeta Singli. Osiem historii** (8) – serial komediowy, Polska 2021

CANAL+ 360 HD

6.00 **13 posterunek 2** (17, 18) – serial komediowy, Polska
7.10 **Sędziowie 2** (8) – dok.
7.55 **Być jak Beckham** – film dok., Wielka Brytania 2023
8.55 **Co poszło nie tak 5** (3)
10.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (4) – dok.
11.00 **Koleją przez świat 3** (1)
12.05 **Stalowe bestie z demobilu** (5) – dok.
14.00 **Sung Kang – szybki i dociekliwy** (4) – dok.
15.00 **Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League** (3, 4) – serial dok., Wlk. Bryt.
16.55 **Z archiwów historii** (4) – serial dokumentalny, 2025
18.00 **Dover 24/7** (6) – serial dok.
19.00 **Na krawędzi możliwości** (3, 4) – dok.
20.05 **Kolacja z Gavinem Rossdale'em** (5) – dok.
21.05 **Okręty wojenne** (4) – dok.
22.00 **Porzucona Ameryka** (1) – serial dokumentalny, USA
22.55 **Co poszło nie tak 4** (5) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024
0.00 **Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League** (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
1.00 **Ja, kapitan** (4) – dok., Pol.
2.00 **Twardzielki** (4) – dok., Pol.
2.40 **Rekruci** (9) – serial dok.
3.45 **Pogotowie remontowe Wieśka** (8, 9) – mag.
4.55 **Zwierzęta Wajraka 2** (7, 8) – serial dok., Pol. 2021

HBO 2 HD

14.00 **Leonardo. Odkrywca** FILM – film animowany, USA/Fr./Irlandia 2023, 95 min
15.35 **Dzikie łowy** FILM – film przygodowy, Nowa Zelandia 2016, 100 min
17.15 **Noe: Wybrany przez Boga** FILM – dramat przygodowy, 2014, 135 min
19.30 **Everest** FILM – film katastrof., Wielka Brytania/USA/Islandia 2015, 120 min
21.30 **Zaułek koszmarów** FILM – dram. psycholog., Kanada/Meksyk/USA 2021, 145 min
23.55 **The Pitt 2** (6) – obycz., USA
0.45 **Miniaturowa żona** (10) – serial komediowy, USA

HBO 3 HD

11.25 **Gentleman Jack 2** (3) – obycz., Wlk. Bryt./USA
12.25 **Green Book** FILM – dramat obyczajowy, 2018, 130 min
14.35 **Pingwiny z Madagaskaru** FILM – film animowany, 2014, 90 min
16.05 **The Last Showgirl** FILM – dramat obyczajowy, USA 2024, 90 min
17.35 **Życie** FILM – dram. obycz., Wielka Brytania/Japonia/Szwecja 2022, 100 min
19.15 **Złodziej z przypadku** FILM – thriller, USA 2025, reż. Darren Aronofsky, 105 min
21.00 **Ta inna siostra Bennet** (1-10) – kostium., Wlk. Bryt.

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (186) – program rozrywkowy
8.10 Był sobie człowiek (12-14) – anim., Francja
9.50 Skubani – film anim., FILM USA 2013, 115 min
11.45 Kopciuszek FILM – musical, USA/Wielka Brytania 2021, 135 min
14.00 Jeszcze większe dzieci FILM – komedia, USA 2013, reż. Dennis Dugan, 125 min
16.05 Jak wytresować smoka 2 FILM – film animowany, USA/Indie 2014, 135 min
18.20 Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw FILM – film sensacyjny, USA/Japonia 2019, 160 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 Tata ma plan 2 (10-14) – serial komediowy, USA 2017
8.30 Teoria wielkiego podrywu 3 (19-23) – kom., USA 2009
10.35 Teoria wielkiego podrywu 4 (1-7) – serial komediowy, USA 2010-2011
13.30 Przyjaciele 5 (24) – kom., USA 1998-1999
14.00 Przyjaciele 6 (1-10) – kom., USA 1999-2000
19.00 Duchy (17, 18) – serial fantasy, USA/Wielka Brytania 2021 Zjawa wrednej licealistki, która zmarła w latach 80., zmusza Sama do konfrontacji ze wspomnieniami.

TVN FABUŁA HD

5.05 Szkoła (832) – serial paradokum.
6.00 Absolwenci (1) – program artystyczny
6.30 Lekarze (5-8) – obycz.
10.30 Koniec wakacji FILM – film psychologiczny, Polska 1974, 120 min
12.30 Uwolnić orkę 3: Na ratunek FILM – film przygodowy, USA 1997, 110 min
14.20 Harry Potter i Insygnia Śmierci: część 1 FILM – film przyg., USA/Wielka Brytania 2010, 190 min
17.30 Harry Potter i Insygnia Śmierci: część 2 FILM – film przyg., USA/Wielka Brytania 2011, 150 min

13 ULICA

6.00 Balthazar 5 (1) – serial kryminalny, Francja 2018, reż. Franck Brett, wyk. Tomer Sisley, Yannig Samot
6.45 Morderstwo w Puy-En-Velay FILM – dramat kryminalny, Francja 2024, reż. Laurence Katrian, wyk. Gaëlle Bona, 115 min
8.40 Mentalista 7 (2-13) – serial kryminalny, USA 2014-2015 Lisbon podejmuje się misji specjalnej. Musi nakłonić osadzoną, żeby zdradziła kryjówkę swojego chłopaka.

KINO POLSKA

8.15 Podróże kapitana Klipera (5, 6) – anim.
8.35 Bolek i Lolek na wakacjach (9, 10)
8.55 Noce i dnie (1/2) FILM – film obyczajowy, 1975, 120 min
10.55 Ranking najpolskiego kina (2)
11.40 Skradziona kolekcja FILM – komedia krym., 1979, 115 min
13.35 Nie ma róży bez ognia FILM – komedia obycz., 1974, 125 min
15.40 Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy FILM – komedia kryminalna, 1978, 130 min
17.50 Piłsudski FILM – film biograf., 2019, 130 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Komisarz Rex 6 (5-8) – krym., Niem./Austria
10.00 Hudson i Rex 3 (16) – serial krym., Kanada
11.00 Hudson i Rex 8 (1) – serial krym., Kanada
12.00 Kryminalne zagadki Mazur (1) – serial kryminalny, Niemcy
14.00 Duszek w zamku wiedźmy FILM – komedia fantasy, Niemcy 2022, 115 min
15.55 Tata i małolata FILM – komedia, USA/Francja 1994, reż. Steve Miner, 110 min
17.45 Lot Feniksa FILM – dramat sensacyjny, USA 2004, reż. John Moore, wyk. Dennis Quaid, Tyrese Gibson, 135 min

SCIENCE FICTION

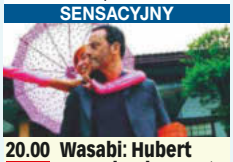


21.00 Battleship: Bitwa o Ziemię FILM – USA/Japonia 2012, 165 min

Obcy przypuszczają atak na Ziemię. Starcia odbywają się na morzu. W walce z nieznanym wrogiem bierze udział młody żołnierz Alex.

23.45 Captain Fantastic FILM – komediodramat, USA 2016, reż. Matt Ross, wyk. Viggo Mortensen, 145 min
2.10 Ślad (59, 42, 43) – serial kryminalny, Pol.
5.15 Na ratunek 112 (914) – serial paradokum., Polska 2024

SENSACYJNY



20.00 Wasabi: Hubert zawodowiec FILM – Fr./Japonia 2001, 120 min

Były policjant Hubert Fiorentini jedzie do Japonii na pogrzeb swojej dawnej miłości. Poznaje 19-letnią Yumi, która okazuje się jego córką. Musi wykryć zabójców Miko.

22.00 The Office PL 2 (6, 7) – serial kom., Pol. 2022
23.05 Comedy Club 5 (15)
23.35 Comedy Club 6 (1)
0.05 Miasteczko South Park 6 (14-17)
2.00 Pracoholicy 2 (1-4)
4.00 Śmieszniej nie będzie 4 (11-14)

DRAMAT SENSACYJNY



20.00 Skazani na Shawshank FILM – USA 1994, 180 min

Urzędnik Andy Dufresne zostaje niesłusznie skazany na dożywocie za podwójne zabójstwo – żony i jej kochanka. Nie traci nadziei na odzyskanie wolności.

23.00 To – horror, USA/Kanada 2017, 170 min FILM
1.50 Oszukać przeznaczenie 4 FILM – horror, USA 2009, reż. David R. Ellis, wyk. Bobby Campo, 110 min
3.40 Zawieruchy przepis na kino (24) – pr. rozr.

KRYMINALNY



19.40 Astrid i Raphaëlle (7, 8) – Francja/Bel./Szwajcaria 2019

Ginie brat Williama. Astrid i Raphaëlle badają sprawę. Mężczyzna przewodniczył znanemu Astrid stowarzyszeniu, które zajmuje się pomocą osobom z autyzmem.

22.00 Zabójstwo w Miluzie FILM – dramat kryminalny, Francja 2021, reż. Delphine Lemoine, 120 min
0.00 Potrójna intryga FILM – thriller, USA 2022, reż. Anthony C. Ferrante, 115 min

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 Sala samobójców. Hejter FILM – 2020, 175 min

Były student Tomek zatrudnia się w agencji PR. Rujnując wizerunek znanych osób, realizuje plan zemsty na rodzicach Gabi, która nie odwzajemnia jego uczuć.

22.55 Pokaż, kotku, co masz w środku FILM – komedia obycz., 2011, wyk. Jacek Borusiński, 120 min
0.55 Kingsajz FILM – komedia, 1987, 155 min
3.30 Dom zły FILM – dramat krym., 2009, 150 min

THRILLER



20.00 Zaginiona dziewczyna FILM – USA 2014, 180 min

W dniu rocznicy ślubu Nick Dunne zgłasza na policji zaginięcie żony. Sprawa trafia do mediów. Śledczy szybko odkrywają nieścisłości w zeznaniach mężczyzny.

23.00 Dzień świra FILM – komediodramat, Polska 2002, 120 min
1.00 Anatomia strachu FILM – thriller, USA 2011, 120 min
3.00 W nich cała nadzieja FILM – dramat s.f., Polska 2023, 115 min

CINEMAX HD

13.10 Niemcy FILM – film obyczajowy, 2023, 85 min
14.35 Poprzez skały i chmury FILM – film obycz. 2024, 85 min
16.00 Inferno FILM – thriller, USA/Węgry 2016, 120 min
18.00 Magia uczuć FILM – film fantasy, USA/Indie/Wielka Brytania 2006, 120 min
20.00 Pewnego razu... w Hollywood FILM – komediodramat, USA/Wlk. Bryt. 2019, 160 min
22.40 Jason Bourne FILM – thriller, USA 2016, 120 min
0.40 King's Man: Pierwsza misja FILM – komedia sens., 2021, 130 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

8.30 Świat według Kiepskich (11-13, 1-3) – serial kom.
11.30 Młody Sheldon 2 (21, 22)
12.30 Młody Sheldon 3 (1-4)
14.30 Święty (49-52, 1) – kom.
17.00 Piękni i bezrobotni (6)
17.30 Świat według Kiepskich (11-13, 1-4) – serial kom.
21.00 Co ludzie powiedzą? 4 (4-6) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 Jedną nogą w grobie 2 (6) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 Jedną nogą w grobie 3 (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
0.30 Czarna Żmija (6) – kom.
1.10 Czarna Żmija 2 (1, 2)
2.30 Śmieszniej nie będzie 6 (9-13) – program rozrywk.

SCI FI

6.00 Medium 4 (1-4) – krym.
9.45 Przygody Merlina 3 (5-9)
14.45 Bumblebee – film s.f., FILM Chiny/USA 2018, reż. Travis Knight, 135 min
17.00 Bibliotekarz 2: Tajemnice kopalni króla Salomona FILM – film przygodowy, 2006, 115 min
18.55 Zakazane królestwo FILM – film przygodowy, USA/Chiny 2008, 125 min
21.00 Uciec, ale dokąd? – film FILM sensacyjny, 1993, 120 min
23.00 Underworld: Wojny krwi FILM – horror s.f., 2016, 115 min
0.55 The Ark (9-12) – serial s.f.
4.55 The Ark 2 (1) – serial s.f.

FX HD

5.55 Agenci NCIS (11, 12)
7.50 Agenci NCIS: Sydney (20)
8.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (8, 9) – serial krym.
10.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11-13)
13.50 Z archiwum X (5-7) – s.f.
16.50 Julie i Julia – film biograficzny, 2009, 150 min FILM
19.20 Helikopter w ogniu FILM – dramat wojenny, USA 2001, 185 min
22.25 Szklana pułapka 3 – film FILM sensacyjny, 1995, 150 min
0.55 Zakładnik (8) – obycz.
2.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17) – krym.
3.55 Tropiciel (3) – serial krym.

FILMBOX+ ONE HD

8.00 Strażnik Teksasu 4 (1-3)
11.00 Nad Niemnem (1/2) – film FILM obycz., 1986, 105 min
12.45 Znachor – dramat obycz., FILM Polska 1981, 170 min
15.35 Tootsie – komedia, FILM USA 1982, 140 min
17.55 Ze śmiercią jej do twarzy – czarna kom., USA 1992, 125 min FILM
20.00 Uprowadzona – film FILM sens., Francja 2008, 120 min
22.00 Uprowadzona 2 – film FILM sensacyjny, 2012, 115 min
23.55 Przekręt – kom. sens., Wlk. FILM Bryt./USA 2000, 135 min
2.10 97 minut do śmierci FILM – thriller, 2023, 140 min

ROMANCE TV HD

14.15 Rejs ku szczęściu – Podróż... FILM – film obycz., Niemcy 2007, 110 min
16.05 Statek marzeń – Nusantara FILM – obycz., Niem. 2024, 120 min
18.05 Inga Lindström: Po prostu powiedz tak FILM – obycz., Niem. 2024, 115 min
20.00 Joachim Vernau: Jezioro Düster FILM – film kryminalny, Niemcy 2023, 115 min
21.55 Dora Heldt: Ucieczka ciotki Inge FILM – komedia romantyczna, Niemcy 2011, 115 min
23.50 Mężczyzna robi, co może FILM – kom. 2012, 130 min

CINEMAX 2 HD

12.25 Valmont FILM – dramat kostiumowy, 1989, 135 min
14.40 Good bye, Lenin FILM – komediodramat, Niemcy 2003, 120 min
16.40 Rubieże FILM – film obyczajowy, USA 2025, 100 min
18.20 Erin Brockovich FILM – dramat obyczajowy, 2000, 130 min
20.30 M jak Mabel P! FILM – dramat obyczajowy, Wlk. Bryt./USA/Singapur 2025, 120 min
22.30 Lobster FILM – thriller, Irlandia/Holandia/Wielka Brytania 2015, 115 min
0.25 Rozdzieleni FILM – komediodramat, USA 2025, 100 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

6.15 Zatraceni w miłości (66-70) – telen., Turcja 2023
11.25 Agenci NCIS 16 (6-10)
15.55 Panna Marple: Zwierciadło pęka w odłamków stos FILM – film kryminalny, Wielka Brytania 2011, 115 min
17.50 Poirot 6 (2) – serial krym.
20.05 Detektyw Murdoch 19 (12) – krym., Kan./Wlk. Bryt.
21.00 Inspektor Ricciardi (2)
23.25 Hiszpańska księżniczka (8) – serial kostiumowy, USA
0.40 Zatraceni w miłości (66-70) – telen., Turcja 2023
5.05 Detektyw Murdoch 19 (12) – krym., Kan./Wlk. Bryt.

NOVELAS+ HD

5.00 Opowieść o wyspie (26-30) – telenowela, Turcja 2021, wyk. Ayça Aysin Turan
10.00 Róże i grzechy (48-52) – telenowela, Turcja 2025
15.00 Domenica Montero (11-15) – telenowela, Meksyk 2025
20.00 Sieroty ziemi (17, 18) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia
22.00 Otchłań namiętności (149-153) – telenowela, Meksyk 2012, wyk. David Zepeda, Angelique Boyer
3.00 Sieroty ziemi (17, 18) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia

FX COMEDY HD

10.00 Sposób użycia – kom.
12.30 Wszyscy kochają Raymonda 3 (24-26)
14.00 Wszyscy kochają Raymonda 4 (1-8) – kom.
18.00 Gliniarz z Beverly Hills 2 FILM – komedia sensacyjna, USA 1987, 125 min
20.05 Straszny film 2 – horror FILM komediowy, 2001, 95 min
21.40 Noc w muzeum 2 FILM – film przygodowy, USA/Kanada 2009, 125 min
23.45 Wszyscy kochają Raymonda 3 (24-26) – serial komediowy, USA
1.15 Wszyscy kochają Raymonda 4 (1-3) – kom.

FILMBOX+ HITS HD

12.25 Wampirzyce – horror FILM komediowy, 2012, 105 min
14.10 Wykrętasy FILM – komedia romantyczna, Rosja 2010, 115 min
16.05 Zaginiona – thriller, FILM USA 2012, 105 min
17.50 Czekając na Dalego FILM – komediodramat, Hiszpania 2023, 130 min
20.00 Jeden gniewny człowiek – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2021, 130 min FILM
22.10 Joker – dramat sensacyjny, FILM USA 2015, 105 min
23.55 Ogień zwalczaj ogniem FILM – dramat sensacyjny, USA 2012, 110 min

PARAMOUNT NETWORK HD

10.55 Wredne dziewczyny FILM – komedia, 2004, 125 min
13.00 BFG: Bardzo Fajny Gigant FILM – film familijny, USA/Indie 2016, 150 min
15.30 Wojownicze żółwie ninja FILM – film przygodowy, USA 2014, 135 min
17.45 Szkoła rocka FILM – komedia muzyczna, USA/Niemcy 2003, 135 min
20.00 Zjawa – dramat biograficzny, USA/Hongkong/Tajwan 2015, 195 min FILM
23.15 Adrenalina – sens., USA/Wlk. Bryt. 2006, 105 min FILM
1.00 World War Z – horror s.f., FILM USA/Malta 2013, 145 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
7.00 **Snooker:** Turniej Wuhan Open – mecz półfinałowy
8.00 **Snooker:** Turniej Wuhan Open – finał
11.00 **Formuła E:** ePrix Wielkiej Brytanii – Podsumowanie
12.00 **Kolarstwo:** Vuelta a Espana – 7. etap
13.10 **Kolarstwo górskie:** MŚ – Val di Sole 2026 – zjazd kobiet
15.00 **Kolarstwo:** Vuelta a Espana – 8. etap
18.00 **Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku: J. Sinner – C. Alcaraz
20.00 **Jeździectwo:** Mistrzostwa świata – Akwizgran 2026 – podsumowanie

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 **Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy A: Turcja – Polska
9.00 **Kajakarstwo:** Mistrzostwa świata – Poznań 2026
10.00 **Magazyn Polskiego Sportu** – magazyn sportowy
11.00 **Kajakarstwo:** Mistrzostwa świata – Poznań 2026
13.50 **Siatkówka mężczyzn:** Memoriał Huberta Wagnera – mecz: Francja – Słowenia
16.30 **Siatkówka mężczyzn:** Memoriał Huberta Wagnera – mecz: Polska – USA

CANAL+ SPORT HD
6.00 **Premier League Preview** – magazyn piłkarski
6.40 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Śląsk Wrocław
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: CD Alaves – Villarreal CF
11.15 **Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: Gezet Stal Gorzów – KS Toruń
14.10 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Stelmet Falubaz Zielona Góra
16.55 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Levante – Real Betis Balompie
18.55 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – RCD Espanyol

TVP SPORT DVB T2 HD
5.45 **Sportowy wieczór** – program inform.
6.10 **Wioślarstwo:** Mistrzostwa świata – Amsterdam 2026 – 2. dzień – finały
7.35 **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga – mecz: Odra Opole – ŁKS Łódź
9.50 **Strongman:** Finał Pucharu Polski – Męcinka 2026
10.50 **Wioślarstwo:** MŚ – Amsterdam 2026 – 3. dzień – finały
13.10 **Polska Liga Żeglarska** – mag.
13.40 **Piłka nożna kobiet:** ORLEN Ekstraliga: UJ Kraków – Lech
15.50 **Urodzone, by grać** – film dok., Pol. 2021

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 **Magazyn piłkarski**
6.30 **Magazyn piłkarski**
7.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – Stuttgart
9.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: AC Milan – Venezia FC
11.00 **Bundesliga Weekly** (2) – magazyn piłkarski
11.35 **Ligue 1 Preview** (2) – magazyn piłkarski
12.10 **Inside Serie A** (2) – magazyn piłkarski
12.45 **Bundesliga Clubs**
13.10 **Formuła 1**
13.50 **GP Confidential**
14.30 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: RB Lipsk – Borussia M'gladbach
18.20 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: BVB – HSV

DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 **Budowa na końcu świata 8** – serial dok.
7.00 **Klan z Alaski** – dok.
8.00 **Teorie spiskowe pod lupą** – serial dok.
9.00 **Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5** – serial dok.
10.00 **Złoto drwali** – dok.
11.00 **Od samochodu do domu 3** (1) – mag.
12.00 **Awantura o furę**
13.00 **Złomowisko PL 5** (3, 4) – serial dokum.
15.00 **Nic do zgłoszenia** (2) – serial dok., Pol. 2019
16.00 **Bracia Collins biorą się do roboty** (5)
17.00 **Ciężarówką przez Route 66** (2) – dok.
18.00 **W dżungli z Edem Staffordem** (2) – dok.

20

SNOOKER

21.00 **Turniej Wuhan Open** – mecz finałowy
Pora wyłonić triumfatora trzeciej rankingowej imprezy w tym sezonie. Nowy mistrz rywalizacji w Optics Valley Gymnasium zabierze do domu 140 tysięcy funtów.
22.15 **Lekkoatletyka:** Maraton w Sydney
1.00 **Snooker:** Turniej Wuhan Open – mecz finałowy
1.30 **Kolarstwo:** Vuelta a Espana – 8. etap
3.00 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo

SIATKOWKA KOBIET

20.00 **Mistrzostwa Europy 2026:** Turcja – Polska
W swoim ostatnim meczu fazy grupowej Polki zmierzą się ze zdecydowanie najsilniejszymi rywalkami, reprezentantkami Turcji.
23.00 **Siatkówka mężczyzn:** Memoriał Huberta Wagnera – mecz: Polska – USA
1.00 **Kajakarstwo:** Mistrzostwa świata – Poznań 2026
4.00 **Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026

PIŁKA NOŻNA

21.25 **Liga hiszpańska:** Sevilla FC – Atletico
W sezonie 2025/2026 w pojedynkach tych zespołów każda z ekip wygrała na własnym boisku. Atletico pokonało Sevillę 3:0, a w rewanżu rywale triumfowali 2:1.
23.45 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 168
0.50 **Premier League Stories** – mag.
1.25 **Klich. Poza schematem** (1) – dok.
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: KGHM Zagłębie Lubin – Pogoń Szczecin

PIŁKA NOŻNA

17.00 **PKO BP Ekstraklasa** – mecz: Wisła Kraków – Wieczysta Kraków
W poprzednim sezonie zespoły te rywalizowały w 1. lidze. W obydwu ich bezpośrednich spotkaniach padł remis 1:1. Przekonamy się, jak będzie tym razem.
20.10 **Piłka nożna:** Betclic 2. Liga – mecz: Zawisza Bydgoszcz – Legia II
22.15 **Sportowy wieczór** – program inform.
22.45 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Wieczysta Kraków

PIŁKA NOŻNA

20.20 **Liga włoska** – mecz: Juventus FC – Parma
Stara Dama marzy o tytule mistrzowskim. Turyńczycy muszą jednak wygrywać z niżej notowanymi rywalami. Ich kibice wierzą, że uda im się pokonać Parmę.
23.00 **Eleven Gol** – mag.
0.15 **Ligue 1 Show** (2)
0.50 **Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach** – mag.
1.40 **Najlepsze gole VfB Stuttgart** – mag.
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: ACF Fiorentina – Frosinone Calcio

DOKUMENTALNY

19.00 **Teorie spiskowe pod lupą** – USA 2026
Andrew zastanawia się, dlaczego kartele narkotykowe umykają wymiarowi sprawiedliwości. Wszczyna śledztwo, by zrozumieć mechanizmy stojące za ich potęgą.
20.00 **W oku cyklonu**
21.00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata 22** – dok.
22.00 **Złoto drwali** – dok.
23.00 **Akta ekspedycji 2**
0.00 **Tajemnice Alaski**
1.00 **Rolnicy w akcji** (8)
2.00 **Łowcy starocі 13** (5, 6) – dok., Wlk. Bryt.

EUROSPORT 2 HD
11.00 **Kolarstwo:** Deutschland Tour – podsumowanie
12.00 **Tenis:** Turniej US Open 2025 – finał mężczyzn: J. Sinner – C. Alcaraz
13.00 **E-sports Show** – mag.
13.30 **Snooker:** Turniej Wuhan Open – mecz finałowy
16.30 **Kolarstwo górskie:** Mistrzostwa świata – Val di Sole 2026 – zjazd mężczyzn
18.15 **Kolarstwo górskie:** Mistrzostwa świata – Val di Sole 2026 – zjazd kobiet
19.00 **Golf:** Tour Championship – 3. runda
1.00 **Kolarstwo:** Vuelta a Espana: Puçol – Xeraco

POLSAT SPORT 2 HD
14.00 **Kajakarstwo:** Mistrzostwa świata – Poznań 2026
14.30 **Piłka ręczna kobiet:** Superpuchar Polski – mecz: KGHM MKS Zagłębie Lubin – PGE MKS El-Volt Lublin
17.30 **Kajakarstwo:** Mistrzostwa świata – Poznań 2026
18.30 **Piłka ręczna mężczyzn:** Superpuchar Polski: Industria – Wisła Płock
21.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** Superpuchar Polski – studio
22.00 **Tenis:** Turniej ATP w Winston-Salem – finał
0.00 **Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026
2.00 **Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
8.20 **Tenis:** Turniej WTA w Monterrey – mecz półfinałowy gry pojedynczej
10.40 **Tenis:** Turniej WTA w Monterrey – półfinał
13.00 **Tenis:** Turniej WTA w Monterrey – półfinał
15.20 **Tenis:** Turniej WTA w Monterrey – półfinał
17.40 **Tenis:** Turniej WTA w Monterrey – półfinał
20.00 **Tenis:** Turniej WTA w Monterrey – półfinał
22.20 **Tenis:** Turniej WTA w Monterrey – półfinał
0.30 **8 wspaniałych** (1) – dok.
1.30 **Tenis:** Turniej WTA w Monterrey – finał

EXTREME CHANNEL HD
6.00 **Pro Bull Riders 2** (9, 10)
8.00 **WWE Highlights** (34, 49)
9.00 **KPW Kombat TV** (16, 17)
11.00 **WWE Highlights** (4, 5, 10)
12.00 **LoW – Legacy of Wrestling** (6)
15.00 **WWE Classic Gold** (4, 75)
16.00 **New Japan Pro-Wrestling** (52)
19.45 **WWE Classic Gold** (83) – program sportowy
20.00 **AEW Dynamite** (2634)
22.00 **New Japan Pro-Wrestling** (52)
1.45 **WWE Classic Gold** (83, 3)
2.30 **WWE Highlights** (80)
3.00 **X Games – Shanghai** (1-3) – program sportowy

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.55 **Piłka nożna:** Karlsruher – VfL Wolfsburg
15.05 **Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki** – dok.
15.20 **Piłka nożna:** Elversberg – Bayer
17.35 **Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością** – dok.
18.15 **Formuła 1:** GP Holandii
18.55 **Piłka nożna:** Liga portugalska: Académico – Porto
21.10 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Lipsk – Borussia M'gladbach
23.10 **AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub**

DISCOVERY LIFE HD
10.30 **Pojedynek na modę** (8)
11.15 **Szalenie oszczędni** (3)
12.15 **Raj za pół ceny** (4) – rozr.
12.45 **Powrót doktora Szczyta**
15.45 **Szpital** (360-363)
19.45 **W czym do ślubu?** (9, 10)
20.45 **Obsesyjna miłość sióstr**
21.45 **Gdy jeden mąż to za mało** (5) – reality show
22.45 **Moja córka wstąpiła do sekty** (1) – serial dok.
23.45 **Sekrety chirurgii** (9)
0.45 **Sekrety lekarzy** (1, 2)
2.45 **Eks-tra zmiana** (2) – rozr.
3.45 **19+** (14, 15) – paradok., Pol.
4.45 **Niezwykłe przypadki medyczne** (2)
5.15 **Idealna niania 6** (11)

POLSAT SPORT FIGHT HD
12.10 **Sporty walki:** NOC MMA 14: Turek
13.25 **Sporty walki:** FEN 54 w Pile: Gracjan Wyrosłak – Maksim Grabovich
15.35 **Strzelnica Navala** (1)
16.20 **Boks:** Babilon Boxing Show w Żyrardowie: Paweł Stępień – Łukasz Staniocha
18.30 **Z archiwum ESPN** (1)
19.00 **Boks:** Sheraton Boxing Night w Sopocie – waga półciężka: Paweł Stępień – Daniel Blenda Dos Santos
0.00 **Sporty walki:** Dragon Fight Night MMA 6 w Tłuszczu: D. Romański – T. Pagliariccio

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 **Kajakarstwo:** Mistrzostwa świata – Poznań 2026
12.00 **Sporty walki:** UFC Fight Night – walka: Umar Nurmagomedov – Song Yadong
14.55 **Futbol amerykański:** Europejska Liga Futbolu Amerykańskiego
18.00 **Piłka nożna:** Liga saudyjska – mecz: Al-Nassr FC – Al-Taawoun FC
20.00 **Kajakarstwo:** Mistrzostwa świata – Poznań 2026
22.30 **Kajakarstwo:** Mistrzostwa świata – Poznań 2026
1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
8.30 **Strongman:** Puchar Polski – Kalisz 2026
9.40 **Premier League: The Big Interview** – mag. piłkarski
10.15 **Premier League Preview**
10.55 **Champions Pack** – mag.
12.00 **Strongman**
13.00 **Dart:** Hungarian Darts Trophy
17.15 **Premier League: The Big Interview** – mag. piłkarski
18.00 **Strongman**
19.00 **Dart:** Hungarian Darts Trophy
23.40 **Liga+** – magazyn piłkarski
1.10 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Motor – Piast
3.35 **Ligomistrzowe historie**

ELEVEN SPORTS 4 HD
12.55 **Piłka nożna:** FC Cottbus – Greuther Fürth
15.05 **Bundesliga Clubs** – mag.
15.20 **Piłka nożna:** 1. FSV Mainz 05 – SC Paderborn 07
17.30 **Najlepsze gole Schalke 04** – mag.
17.45 **Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach** – mag. piłkarski
18.25 **Piłka nożna:** Liga włoska: Fiorentina – Frosinone
20.30 **Historyczne momenty Ligue 1** – cykl reportaży
20.40 **Piłka nożna:** Stade Brestois 29 – Toulouse FC
22.45 **Bundesliga Special Show** (1) – mag. piłkarski

ELEVEN SPORTS 3 HD
12.55 **Piłka nożna:** Heidenheim – Dynamo Drezno
15.00 **Najszybsze gole Bundesligi** – mag. piłkarski
15.20 **Goal Arena Bundesligi**
17.30 **Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii** – film dok.
17.55 **Ligue 1 Show** (2) – mag.
18.25 **Piłka nożna:** Liga włoska: Monza – Udinese
20.25 **Historyczne momenty Ligue 1** – cykl reportaży
20.40 **Piłka nożna:** Liga francuska: Olympique Lyon – Le Havre AC
22.45 **Bundesliga Dino** – dok.
23.30 **Magazyn piłkarski**

CANAL+ DOKUMENT HD
6.35 **Miasta rytm** (9, 10) – dok.
8.25 **Polowanie na Hitlera**
10.05 **Polska z góry 5** (9-11)
11.35 **Mozart. Narodziny geniusza** (1-3) – film dok.
14.55 **Aria di bravura** – dok.
16.25 **Jak działa rosyjska propaganda** – film dokum.
17.25 **Naturalna dzikość serca**
19.00 **Kaligula – ukryte dziedzictwo** (1, 2) – dok.
21.00 **Szkoda, że nareszcie**
22.40 **Rave** – film dok., Pol. 2024
0.05 **Wcielenie zła: Akta Epsteina** – film dok., 2026
1.45 **O co biega?** (23) – mag.
2.20 **Miasta rytm** (9, 10) – dok.
4.10 **Polowanie na Hitlera**

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem** – serial dokumentalny, USA
8.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – dok.
10.00 **Jak to jest zrobione?** – dok.
12.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń** – serial dok.
14.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
16.00 **Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dok., Wielka Brytania

ID HD

6.00 **Wyrok do podważenia** – serial dokumentalny
8.00 **Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć** – serial dok.
10.00 **Ostatnie pożegnanie** – serial paradokumentalny
12.00 **Zaginieni** – serial dok.
14.00 **Rejs w objęcia śmierci 2** – serial dok.
16.00 **Zabójczy blond** – serial dokumentalny
18.00 **Morderstwo na bagnach 3** – dok.
19.00 **Morderstwo na bagnach** – serial dokum., USA
20.00 **Sprawa dla medium i detektywa 9** – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

6.00 **Najniebezpieczniejsze drogi Europy** (3, 4) – serial dok., Norwegia 2021
7.55 **Uwaga, katastrofa!** (1, 2) – serial dokumentalny, Kanada
10.00 **Katastrofa w przestworzach** (3, 4, 8, 6, 10, 7) – serial dokum., Kanada 2017
16.00 **Morskie megamaszyny** (1): Recykling statków – serial dokumentalny
17.00 **Wojna widziana z powietrza** (6, 3) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2024
19.00 **Sekrety starożytnej medycyny** (5) – serial dokumentalny

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (829) – program inform.
6.05 **48h. Zaginieni** (56) – serial krym., Polska
7.00 **Rolnicy. Podlasie** (19, 20) – serial dok.
9.00 **Wielkie wycieczkowce** (5, 1) – dok., Kanada 2014
11.00 **Wraki, które zmieniły świat** (7, 8) – serial dok., Wlk. Bryt.
13.00 **Rolnicy. Podlasie** (28-30) – serial dok.
16.00 **Podglądacze przyrody** (6, 1) – dok.
17.00 **Superstatki – morskie kolosy** – film dok., Niem. 2020
18.00 **Ekstremalne drogi do szkoły** (3) – dok.
19.00 **Jak to wyjaśnić?** (4)

TVP HISTORIA DVB T2

5.00 **Przyłbice i kaptury** (2) – przyg., Pol. 1985
6.10 **Fake czy historia?** (62) – pr. publicyst.
6.50 **Dzika Polska**
8.45 **Przyłbice i kaptury** (3) – przyg., Pol. 1985
9.50 **Lena na Bałkanach** (6) – cykl reportaży
10.25 **Podziemne Włochy**
11.25 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
12.30 **Magiczny Adriatyk** (3) – serial dok., Niem.
13.35 **Ex Libris** – magazyn
14.10 **Zakazane piosenki** FILM – film wojenny, Polska 1946, 110 min
16.00 **Flesz historii** (776)
16.25 **Tajemnice samolotów prezydenckich**

HISTORY HD

11.10 **Wojownicy wszech czasów** (8) – dok.
12.05 **Starożytni kosmici 14** (2) – dok.
13.05 **Tajemnice zaginionych miast** (6) – serial dok.
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice 2** (21)
14.55 **Gwiazdy lombardu 25** (21)
15.50 **Gwiazdy lombardu 13** (4)
16.15 **Gwiazdy lombardu 12** (44, 45) – reality show
17.10 **UFO: Łowcy prawdy** – film dok., USA 2017
19.05 **Starożytni kosmici 16** (18) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 14** (10) – dok.

DOKUMENTALNY



20.00 Autostrada spotkań z UFO – USA 2019

W Kolorado zespół Chucka próbuje odkryć przyczyny tajemniczej serii zgonów wśród zwierząt. Dochodzenie wiąże się z wizytami UFO, lekceważonymi przez lokalną władzę.

22.00 **Tajemnice Alaski** – serial dokumentalny
0.00 **Śladami Wielkiej Stopy** – serial dokumentalny, USA
2.00 **Zaginione miejsca** (2) – serial dok., USA
4.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń** – serial dok.

REALITY SHOW



21.00 Nawiedzona Irlandia – Wlk. Bryt.

Chris i Vogue odwiedzą popularne miejsce ślubów, czyli zamek Blackwater. Szukają tam duchów, które są agresywne, gdy w ich pobliżu pojawia się mężczyzna.

23.00 **Nawiedzone miasteczko** – dok.
1.00 **Nawiedzona Irlandia** – reality show
3.00 **Sprawa dla medium i detektywa 9** – serial dok.
4.00 **Pamiątki zbrodni** – serial dok., USA 2019
5.00 **Zaginieni** – serial dok.

DOKUMENTALNY



20.00 Odkrywcy: Na wodach Pacyfiku (2)

Poszukujący nowych lądów polinezyjscy żeglarze wyruszyli na wschód. Przemierzając ocean, dotarli na Tahiti, Wyspę Wielkanocną, Hawaje i Nową Zelandię.

21.00 **Starożytne konstrukcje** (5) – serial dokum.
22.00 **Ukryte pod miastami** (5) – dok.
23.00 **Ciemna strona świata** (4, 9) – dok.
1.00 **Złapać przemytnika** (2) – serial dok., USA

DOKUMENTALNY



20.00 Świat z góry. Zamki (1) – Hiszpania 2024

Odcinek poświęcony najpiękniejszym zamkom Francji – od średniowiecznych twierdz po pałace w Dolinie Loary. Kamera poprowadzi widza przez imponujące budowle.

21.00 **Ciężki transport – ostatnia podróż okrętu podwodnego U-17**
22.00 **Wygrać z żywiołem** (3) – dok., Wlk. Bryt.
23.00 **Poza kontrolą: Park rozrywki – od szaleństwa do koszmaru**

HISTORYCZNY



17.25 Sława i chwała (3) – Polska 1997

Jednostka Józia Royskiego i Janusza Myszyńskego zostaje rozbrojona. Spychała wysyła ich do Kijowa. Stamtąd wyruszają do oddziałów generała Hallera.

18.35 **Zabójcza nauka 2** (6)
19.35 **Bałtycki łańcuch, protest, który zmienił bieg historii** – film dok., Niem. 2025
20.40 **Operacja „Himmler"** FILM – film wojenny, Polska 1979, 90 min
22.10 **Powstanie warszawskie**

DOKUMENTALNY



21.00 Starożytni kosmici: najlepsze historie (4) – 2022

Eksperci twierdzą, że ludzkość jest dopiero na początku swojej drogi do poznania prawdy o przodkach. Cenne wskazówki stanowią m.in. starożytne teksty i rzeźby.

23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 7** (9, 10) – serial dok.
0.50 **Starożytni kosmici 14** (10) – dok.
1.50 **UFO: Łowcy prawdy** – film dok., USA 2017
3.40 **Niewyjaśnione tajemnice 2** (21)

DISCOVERY HISTORIA HD

10.00 **Wyścigi po antyki** – dok.
12.00 **Podziemne sekrety**
13.00 **Skarby z szopy** (12, 13)
14.00 **Za kulisami mundialu**
15.00 **Zoom na architekturę**
17.00 **Łowcy staroci** (6, 7) – dok.
19.00 **Wstęp wzbroniony** (6)
19.30 **Wrzesień '39** – serial dok.
20.00 **Onision: Drapieżca z YouTube'a** – serial dok.
21.00 **Spotkania z obcymi: fakty czy mity** – dok., USA
23.00 **Michael Jackson: Sztuka kłamstwa** – film dokum.
0.00 **Skok na Luwr: jak skradziono klejnoty za 102 miliony dolarów**
1.00 **Akta ekspedycji** – dok.

PLANETE+ HD

13.35 **Wytwórz i wyślij** (3)
14.40 **Orłosęp. W obronie ginącego gatunku** – dok.
15.50 **Najdziksze ostępy Europy** (1) – serial dok., Fr.
17.00 **Historia fantasy** (1) – dok.
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4** (165, 1)
18.40 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2** (2, 3)
19.45 **Komensky. Edukacja tworzy człowieka** – dok.
20.55 **Jimmy Somerville. „I Feel Love"** – film dok., Fr.
22.00 **James Dean – wrażliwy chłopak** – film dokum., Fr.
23.15 **Kasparow. Gra o wielką stawkę** – film dokum., Fr.
0.20 **Zdrajcy/Patrioci** (5) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

14.00 **Dzika Mongolia: pod błękitem nieba** (1) – dok.
15.00 **Amerykańska Amazonia** (2) – serial dokum., Austria
16.00 **Rzeki Afryki: życie lub śmierć** – film dokum., RPA
17.00 **Ostatnie nosorożce: nowa nadzieja** – dok.
18.00 **Niezwykłe wędrówki zwierząt** (4) – serial dok.
19.00 **Najgroźniejsze meduzy świata** – film dokum., USA
20.00 **Europa z powietrza** (5)
21.00 **Walki zwierząt** (4) – dok.
22.00 **Śmierć przychodzi po zmroku** (3) – serial dok.
23.00 **Europa z powietrza** (3)
0.00 **Niezwykły dr Pol** (16, 17)

POLSAT VIASAT NATURE HD

6.00 **Teksas: na ratunek aligatorom** (1-10) – dok.
10.35 **Hieny brunatne** – dok.
11.45 **W okowach mrozu 4**
16.45 **Weterynarze od dziwnych stworzeń**
18.45 **Z Davidem Attenborough dookoła świata** (4) – cykl dokum.
19.50 **David Attenborough i smok morski** – film dok.
21.00 **Pantery śnieżne z Danem O'Neillem** (1, 2) – film przyrod., Wlk. Bryt.
23.05 **Wulkany: odliczanie** (3, 4) – serial dok., Australia
1.15 **Teksas: na ratunek aligatorom** (1-10) – dok.

BBC EARTH HD

11.15 **Wietnamskie przygody Billa Baileya** (6) – dok.
12.20 **W okowach mrozu 4**
17.10 **David Attenborough i cuda natury 4** (1) – dok.
17.45 **Wielka nowozelandzka przygoda** (2) – serial dok.
18.40 **Parki narodowe z lotu ptaka: Irlandia** (2) – dok.
19.45 **Skandynawia i Simon Reeve** (3) – dok., Wlk. Bryt.
21.00 **Sekretne życie drzew** (2)
22.00 **W okowach mrozu: Kanada 2** (1) – dok., Kan.
23.00 **Sekretne życie ogrodu**
0.05 **Brutalna planeta** (3)
0.55 **Sekrety długowieczności** (6)

ANIMAL PLANET HD

10.00 **Na tropie wymarłych gatunków** – serial przyrod.
11.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 5** – serial dok.
13.00 **Klan z Alaski** (6, 7) – dok.
15.00 **Pory roku z Adamem Wajrakiem** – przyrod.
17.00 **Cztery kąty, cztery łapy** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Julia kontra węże** – dok.
19.00 **Jak to robią zwierzęta?**
20.00 **Na tropie dzikich zwierząt** (1, 2) – dok., Pol.
21.00 **Nowojorskie Zoo – Bronx** – serial dok., USA
22.00 **Baseny jak z bajki** – dok.
23.00 **Gryzący mordercy** – dok.
1.00 **Niebezpieczne rewiry**

TVP DOKUMENT HD

12.45 **Podróże Małej i Dużej 4**
13.15 **Tacy byliśmy**
13.45 **Mieszkańcy skandynawskich wód**
14.50 **Kerkini – grecka przystań ptaków** – dok.
15.50 **Cuda światowego transportu** (2) – serial dok.
16.55 **Podróżnicy – odkrywcy**
17.55 **Sanatorium miłości** (10)
18.55 **Ostatnia tajemnica Marilyn** – film dokum., Fr.
20.00 **Tajemnica Matterhornu** – film dok., Szwajcaria 2024
21.50 **Życie i inne problemy**
22.55 **O zwierzętach i ludziach** – film dok., Pol.
0.05 **Podróże z historią** (9, 38)

POLSAT DOKU HD

9.05 **Wojny kontenerowe** (16)
9.35 **Świat z góry. Podróże pociągiem** (3) – serial dok.
10.40 **Niewyjaśnione tajemnice** (7, 8) – dok.
12.30 **Militarny top 10** (5, 6)
14.50 **Cuda oceanu** (7, 8) – dok.
16.00 **Niezwykły świat ryb**
17.05 **Laponia – opowieść o śpiących olbrzymach**
18.20 **Świat z góry** (13, 14)
19.30 **Top 10 Największe tajemnice świata** (9, 10)
20.50 **Miłość i seks w Indiach**
22.00 **Miłość i seks w Japonii**
23.15 **Miłość i seks we Włoszech** – film dok., Fr.
0.30 **Kroniki Hitlera** (9) – dok.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

6.20 **Największe budowle 3** (1-5) – serial dok., Wlk. Bryt.
11.15 **Australijscy poszukiwacze złota 7** (9-13) – serial dok., Australia
16.10 **Złoto Jukonu 3** – dok.
21.00 **Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 2** (2) – serial dokumentalny
22.00 **Internetowy seksbiznes 2** (5) – dok.
23.00 **Morderstwa w krainie Amiszów** (1) – dok., Kan.
0.00 **Ostatni kapitanowie** (4-8) – serial dokumentalny
3.50 **Zabójczy połów** (1, 2)
5.20 **Australijscy łowcy bydła 2** (7) – dok., Australia

POLSAT VIASAT HISTORY HD

6.30 **Zapomniana wojna Churchilla** – film dokum.
7.25 **Podziemna armia** (1, 2) – serial dokumentalny, Pol.
9.25 **Hitler i jego władza** (1-3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2023
12.50 **Berlin 1936: olimpiada Hitlera w kolorze** – dok.
14.05 **Tajemnice machiny wojennej nazistów** (1-4) – serial dok., Wlk. Bryt. 2019
18.05 **Królowie-zabójcy** (4-6) – serial dok., Wlk. Bryt. 2025
21.00 **Życie w kraju Hitlera** (1-3) – serial dok., Australia
0.20 **Wojna światowa: 1914-1945** (1-5) – dok.
4.45 **Zakazana historia 7** (7)

CI POLSAT HD

15.05 **Sędzia Rinder: zbrodnia, której nie da się zapomnieć** (2) – serial dok.
16.00 **Dowody zbrodni: ślady DNA** (5) – serial dok., USA
17.00 **Mordercze babcie** (2)
18.00 **Cyfrowe dowody zbrodni** (10) – serial dok.
19.00 **Tajemnice sekt: poligamia** (9) – serial dok.
20.00 **Zabójcze wakacje** (5)
21.00 **Morderca na pokładzie 2** (15) – dok.
22.00 **Wakacje bez powrotu**
23.00 **Spowiedź seryjnego mordercy** (2) – serial dok.
23.55 **Penthouse: Ponury świat prasy erotycznej**

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta**
10.10 **Niezwykłe Stany Prokopa** (8, 1-3) – pr. rozr.
12.15 **Baseny z rozmachem** (2)
14.20 **Ciężarówką przez Stany**
15.55 **Człowiek kontra jedzenie** (10-13) – mag.
18.00 **Dziwaczne potrawy: smakowite miasta** (21)
18.35 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta** (5)
20.05 **Nagi instynkt przetrwania** (5) – dok.
22.10 **Azja Express** (9)
23.45 **Cali i zdrowi** (1) – pr. rozr.
1.20 **Hotelowe rewolucje**
4.20 **Tu jest pięknie** (4) – rozr.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

12.00 Podróż za jeden uśmiech (3, 4)
13.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dokum.
13.45 Echo serca (10)
14.35 Na sygnale (659, 660)
15.35 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
16.05 63. KFPP w Opolu – Superjedynki. 40-lecie Teleexpresu (1) – koncert
17.00 Teleexpress
17.25 Chichot losu (10) – serial obycz., Polska
18.20 Ziemia obiecana (4-ost.) – serial obycz.
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (29)
19.30 Program informacyjny 19.30

TVP ROZRYWKA

11.50 To jest grane – wakacyjnie
12.25 Prywatne życie zwierząt 13 (5)
12.55 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (23)
13.50 Postaw na milion
15.45 Moje przeboje (6)
16.20 Omnibus – szybcy i mądrzy (33) – telet.
16.50 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (33)
17.10 Omnibus – szybcy i mądrzy (34) – telet.
17.40 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (34)
18.00 Koło fortuny (2026)
18.40 Moje przeboje (8)
19.15 Olga Lipińska zaprasza (40)

POLSAT CAFÉ

6.00 Komisarz Mama (11, 12) – krym., Polska 2021
8.00 Bogaty dom – biedny dom (120, 121, 145) – reality show
10.55 Nasz nowy dom (324) – reality show
11.55 Shopping Queens. Królowe Zakupów (67-69) – program rozrywkowy
14.55 Kolacja w ciemno (21-23) – program rozrywkowy
17.50 Nasz nowy dom (325, 326) Elżbieta Romanowska i jej ekipa podejmują się remontu mieszkania treningowego.

TV 4 DVB T2

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (207) – reality show
7.00 Galileo (1145, 1146) – program popularnonaukowy
9.05 #Jesteśmy dla dzieci – magazyn
9.30 Galileo (1192, 1193) – program popularnonaukowy
11.35 Mini Galileo (137, 93) – program popularnonaukowy
12.15 Spider-Man 3 FILM – film przygodowy, USA 2007, reż. Sam Raimi, 165 min
15.00 Policjantki i Policjanci (1421-1425) – serial obycz., Polska 2026

TTV HD DVB T2

8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (13)
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (7)
11.05 Nic do zgłoszenia 5 (3) – serial dokum., Pol.
12.05 Zakup w ciemno extra (19)
12.35 Zakup w ciemno 6 (30-32) – reality show
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (27)
17.05 Usterka 14 (25) – serial fab.-dokum.
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport
18.10 Zakup w ciemno 6 (29) – reality show
19.05 Zakup w ciemno extra (18)
19.45 Express – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.45 Anatomia piękna 2 (9) – program rozrywk.
6.40 Co za tydzień – mag.
7.10 Magda gotuje internet (5) – mag.
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Jestem z Polski (13, 4, 17) – dok., Pol.
14.30 Do zobaczenia 2 (5) – mag. poradnikowy
15.00 Ostre cięcie (4) – rozr.
16.00 Bitwa o gości (4) – reality show
17.00 Zgłoś remont (5) – program rozrywkowy
18.00 Poukładani (6) – rozr.
18.31 Stylowa kawiarenka – rozr.
19.00 Kuchenne rewolucje (2, 12) – program rozrywkowy

20

SZPIEGOWSKI



20.20 Zatoka szpiegów 2 (16) – Polska 2025

Franz odkrywa, że w organizacji działa zdrajca. Rosjanie i Niemcy próbują pokrzyżować jego plany przemycenia Evy i Redlińskich do Szwecji.

21.15 Excentrycy, czyli po słonecznej stronie ulicy FILM – komedia muz., Polska 2015, 110 min
23.05 Międzynarodowy Festiwal Zespołów Cygańskich Romane Dyvesa – Gorzów Wielkopolski 2026 – widowisko

ROZRYWKOWY



20.30 Kabaret Letnią Porą (41, 42)

Cykl przypomina najbardziej udane skecze i piosenki popularnych polskich grup kabaretowych. Widowisko przedstawione jest w przyjemnej, letniej konwencji.

22.25 Postaw na milion – teleturniej
0.20 Koło fortuny (2026)
1.05 Omnibus – szybcy i mądrzy (33) – telet.
1.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (33)
1.55 Omnibus – szybcy i mądrzy (34) – telet.

ROZRYWKOWY



20.00 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (162)

Widzowie przekonają się, kto tym razem pożegna się z programem. Wysiłki uczestników tej edycji oceniają m.in. Tomasz Wygoda oraz Iwona Pavlović.

22.30 Hardcorowa miłość (8) – serial dokum., Pol.
23.00 Gry małżeńskie (138, 139) – reality show, Polska
1.05 Więzienie kobiet (30-33) – serial dok.
3.00 Zdrady (89-91) – serial paradokum.

KRYMINALNY



20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (153-156)

Badając ciała Mrozowskich, policja znajduje zapowiedź kolejnej zbrodni. Wiktor i Maja ustalają, że Szubienicznik sam karze winnych.

0.05 Gwiazdy Kabaretu (57, 56) – program rozrywkowy, Pol.
2.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny
3.05 Interwencja – mag.
3.25 Lubię disco! (312)
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

ROZRYWKOWY



20.00 Idź na całość 2 (26)

Uczestnicy podejmują ryzyko i próbują unikać zonka. Program prowadzą Zygmunt Chajzer oraz Robert Motyka.

21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (14)
22.00 Damy i wieśniaczki. PL 9 (4) – fab.-dok.
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (13)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (7)
1.00 Diabelnie boskie 3 (15, 16) – reality show
1.55 Zapukaj do moich drzwi (142, 143)
3.55 Detektywi (53)

DOKUMENTALNY



21.05 Śmierć Diany: dwa śledztwa (4)

Autorzy badają, ile jest prawdy w opiniach, że tragiczny wypadek księżnej Walii był zaplanowaną zbrodnią. Doprowadziły one do bezprecedensowego śledztwa.

22.10 Ambasady luksusu (2) – program rozrywk.
23.10 Skok na Luwr: jak skradziono klejnoty za 102 miliony dolarów
0.10 Seks – wypadki (23, 24) – fab.-dok.
2.15 Pani gadżet erotycznie (3) – mag.

TVP HD HD

8.55 Ojciec Mateusz 29 (369, 370) – krym., Pol. 2023
10.45 Czy wiesz, że? (300)
11.20 Na sygnale (756, 757)
12.25 Ojciec Mateusz 10 (129)
13.20 Komisarz Alex 8 (93)
14.15 Ranczo 7 (81, 82) – obycz.
16.10 Postaw na milion – telet.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 29 (372)
19.20 Ranczo 5 (63-65) – obycz.
22.20 Ronin – dramat sens., Wlk. FILM Bryt./USA/Fr. 1998, 135 min
0.35 Krew z krwi 3 (4-6)
3.35 Więcej niż wszystko FILM – dramat sensacyjny, USA 1987, 130 min

TVS HD

7.05 Klachy i Lachy – pr. rozr.
7.40 Koncert życzeń
9.25 Muzyczne dzień dobry
10.05 Przy muzyce po Śląsku
11.00 Klachy i Lachy – pr. rozr.
11.20 Koncert Gwiazd TVS – Rozgrzewka
12.35 Przy muzyce po Śląsku
13.35 Klachy i Lachy – pr. rozr.
14.00 Szlagierowa lista – muz.
16.00 Koncert życzeń
17.45 Przy muzyce po Śląsku
18.25 Śląska karuzela – muz.
19.55 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk.
22.05 Koncert w TVS – pr. muz.
23.45 Szlagierowa lista – muz.
1.40 Program muzyczny

ZOOM

8.00 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę
9.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
12.50 Sensacje XX wieku
15.15 Stawka większa niż życie (7, 8) – wojenny, Pol.
17.50 Jaś Fasola (7-9) – kom.
19.40 I love kabaret EXTRA (3)
19.50 Kabaretowe przeboje 4
20.50 Nie lubię poniedziałku FILM – komedia obyczajowa, Polska 1971, 130 min
23.00 Adam szuka Ewy. Niemcy 2 (5) – pr. rozrywk.
0.00 Magia nagości. Włochy
1.30 Magia nagości. Najsmaczniejsze kąski

TLC HD

12.00 Moje paranoje – dok.
13.00 Szalenie oszczędni – serial dokumentalny
14.00 Megasknery: Brazylia
14.30 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show
17.00 Wielkie lato małych ludzi (7) – reality show
18.00 Wiza na miłość 12 (14)
20.00 Baylen – życie na głos 3 (11) – serial dokumentalny
21.00 Design w australijskim stylu – program rozrywk.
22.00 Kamera, akcja, wpadka!
23.00 Moje paranoje – dok.
0.00 Dr Pryszczylla 3 – dok.
1.00 Baylen – życie na głos 3 (11) – serial dokumentalny

C+ KUCHNIA HD

14.35 Ziemia, ogień i smak (3)
15.25 Nie bój ryby!
15.55 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (7)
16.05 M jak mięso 6 (3, 4) – dok.
16.55 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (3) – dok.
17.50 Ekoporady z Julią Oleś 2 (8) – magazyn kulinarny
17.55 Ziemia, ogień i smak (4)
18.45 Premium bez gotowania – film dok., Wielka Brytania
20.00 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (3, 4) – dok.
21.50 James Martin: hiszpańska przygoda (1)
22.45 Tajemnice indyjskich smaków (3) – serial dok.

TVN TURBO HD

11.00 Jeździć, obserwować
12.30 Wojny samochodowe
15.30 Zawodowi handlarze
17.00 Mobilni mechanicy (1, 2)
18.30 Nauka jazdy (10, 11)
19.30 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (10)
20.15 Z drugiej ręki (14) – mag.
21.00 Naprawy nie do naprawy (7) – mag.
21.45 Moto kombat (8) – mag.
22.25 Zawodowi handlarze (15) – program rozrywkowy
23.10 Wojny samochodowe (14) – program rozrywkowy
0.10 Duda kontra Szafrański
0.55 Niebezpieczne dzielnice (5) – serial dok., Polska 2025

NOWA TV DVB T

6.00 Wehikuł czasu (829, 830)
6.20 TV okazje (84, 85)
6.55 Wehikuł czasu (829, 830)
7.30 Interwencja – taka jest Polska (572) – mag.
8.20 Frieren. U kresu drogi
9.30 Dragon Ball Super
14.00 Co ludzie powiedzą? 5 (33-35) – serial komediowy
16.00 Miodowe lata (103-106) – serial komediowy, Polska
19.45 Poirot 6 – serial kryminalny
0.00 Ślad (82) – krym., Pol. 2019
1.00 Łowca pedofilów
3.00 TV okazje (85, 86)
3.50 Wehikuł czasu (829, 828)
4.00 Sala operacyjna (4, 6)
5.00 Pod lupą MIGACZ (1, 2)

METRO

8.00 Klan z Alaski 2 (15, 16)
10.00 Złomowisko PL 3 (5-7)
13.00 Strażacy 24h (7, 8) – rozr.
14.05 Makłowicz w drodze 3
14.40 Farma Clarksona (5)
15.50 Jestem z Polski 3 (3, 4)
17.50 Kryminalni (4, 3) – krym.
20.00 Całe szczęście – kom. FILM romant., Pol. 2019, 130 min
22.10 Gliniarz z Beverly Hills 3 FILM – komedia sensacyjna, USA 1994, 125 min
0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (1) – dok.
1.20 Szpital (841) – paradok.
2.15 Szkoła (612) – paradok.
3.15 Nowa Maja w ogrodzie 6 (11, 12)

ANTENA HD DVB T2

7.55 Sekretne historie muzyczne (1) – pr. rozr.
9.00 Niezwykły dr Pol (6-10)
14.00 Australijscy poszukiwacze złota 5 (12-15) – dok., Australia
18.00 77 TV 3 (1) – pr. rozrywk.
19.00 77 TV 6 (1) – pr. rozrywk.
20.00 Morderstwa we Francji – Porquerolles FILM – film krym., Fr. 2022, 120 min
22.00 Śmierć na wakacjach FILM – dramat kryminalny, USA 2015, 115 min
23.55 Ślepy ogień FILM – film sens., USA 2020, 95 min
1.30 Zagłada Ziemi – film dok.
3.35 77 TV 4 (14, 17) – pr. rozr.

WP DVB T

14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (2) – dok., Kan.
15.00 Policjanci z sąsiedztwa 7 (9, 10)
16.50 Pogoda
17.00 Policjanci z sąsiedztwa 7 (11) – dok.
18.00 Strażacy z sąsiedztwa
19.00 Policjanci w akcji (2) – serial obycz., Polska 2026
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 7 (12) – dok.
21.00 Policjanci z sąsiedztwa 6 (1) – dok.
21.50 Pogoda
22.00 Mistrzowie Kabaretu 5
23.00 Mistrzowie Kabaretu 14
0.00 Kabaret na żądanie (17)

C+ DOMO HD

13.10 Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo (9) – dok., Kan.
14.10 Wielkie projekty: Australia 11 (9) – dok.
15.20 Gardeners' World 16 (21)
16.30 Mam zamek 3 (8) – dok.
17.00 Kupione i co dalej? 3
18.00 Daleko od miasta 16
19.00 Zbudujemy ten dom 3 (1, 2) – serial dok., Pol. 2024
20.00 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (4)
21.00 Wielkie projekty: Australia 12 (9) – dok.
22.10 W mieście czy na wsi? (5) – serial dokum., Australia
23.00 Luksusowa ucieczka 8

HGTV HD

9.40 Nowa Maja w ogrodzie
10.40 Uratuj swój ogród 8 (22)
11.40 Postaw na kolor (5, 6)
12.45 Pogromcy chaosu (5)
13.45 Weekendowa metamorfoza 5 (1, 2)
15.35 Polowanie na ogród 7
17.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (4-6) – pr. rozr.
18.50 Będzie pięknie (8) – rozr.
19.50 Weekendowa metamorfoza 5 (8) – rozr.
20.45 Weekendowa metamorfoza 3 (5) – rozr.
21.40 Mieszkanie na miarę
23.30 Usterka 11 (11, 5, 7, 9) – serial fab.-dok., Pol. 2019

P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Bogaty dom – biedny dom** (108) – reality show
7.30 **Ewa gotuje** (570, 571) – magazyn kulinarny
8.30 **Z klimatem i z pasją** (248) – program publicystyczny
9.00 **Dlaczego ja?** (1428-1432) – serial paradokumentalny, Polska 2025
14.00 **Sekrety rodziny** (184) – serial paradokum., Pol. 2021
15.05 **Więzienie kobiet** (98-101) – serial dok.
17.00 **Nasz nowy dom** (372) – reality show
18.15 **Awantura o kasę** – teleturniej

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.40 **SuperLudzie** (34) – serial dok., Pol. 2019
7.15 **Był sobie człowiek** (24, 25, 1) – anim., Fr.
8.55 **Było sobie życie** (1, 2) – serial anim., Fr.
9.55 **Ace Ventura: Psi detektyw** – komedia, USA 1994, reż. Tom Shadyac, wyk. Jim Carrey, 100 min
11.35 **Świat według Kiepskich** (564-568) – kom., Pol. 2019-2020
14.05 **Złomiarze** (12, 13) – serial dokum., Polska
16.05 **Świat według Kiepskich** (569-572) – kom., Pol. 2019-2020
18.05 **Kolacja w ciemno** (57, 58) – pr. rozrywk.

TV 6 DVB T

6.00 **Jeźdźcy smoków: Na końcu świata** (9, 11) – serial anim.
7.20 **Mitchellowie kontra maszyny** – film animowany, USA/Hongkong/Kanada 2021, reż. Jeff Rowe, 140 min
9.40 **Cobra Kai** (50, 1, 2) – serial przygodowy
12.00 **Strażnik Teksasu** (1, 2) – serial sensacyjny, USA 1999
14.00 **Poirot** (5, 6) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
16.25 **Columbo** (39, 40) – serial kryminalny
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (177, 178) – serial kryminalny, USA 2009

BBC FIRST HD

6.00 **Z pamiętnika położnej 12** (7, 8)
7.50 **Co ludzie powiedzą? 3** (7)
8.30 **Zbrodnie w Prowansji** (1) – film kryminalny, Wlk. Bryt. 2022, 110 min
10.20 **Morderstwa w Midsomer 3** (5, 6)
12.35 **Ojciec Brown 10** (10)
13.35 **Ojciec Brown 11** (1, 2) – krym., Wlk. Bryt.
15.35 **My Life is Murder 5** (7, 8) – serial krym.
17.40 **Z pamiętnika położnej 10** (7) – serial obyczajowy
18.45 **Śmierć z dala od palm 2** (4) – krym.
19.55 **Śmierć pod palmami 7** (8) – krym.

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

6.10 **Miś Uszatek** – anim.
6.15 **Mami Fatale** (38)
6.25 **Agi Bagi** (20) – anim.
6.45 **Odo** (7) – serial anim.
6.50 **Przygody kota Filemona** – anim., Pol.
7.05 **Agatka** (10, 11)
7.30 **Małe i duże przygody Miffy 2**
7.40 **Pty's i Bill** (65) – anim.
7.50 **Pamiętnik Florki** (11)
8.10 **Piotruś Królik**
8.35 **Wegezaury 2** (4)
8.40 **Świnka Peppa 8**
9.00 **Tygrysek Percy i jego opowieści**
9.30 **Studio Stodoła** (8)
10.00 **Kocie kalamburki**
10.20 **Przygody Bolka i Lolka** (55, 56) – anim.
10.45 **Rodzina Treflików 5**
11.10 **Odo** (86-88) – anim.

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.50 **Kadr na Kino** – magazyn filmowy
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15.30 **Ranking Mazura** – program informacyjny
16.00 **Fakty po południu** – program informacyjny
18.00 **Dwie strony** – program informacyjny
19.05 **Kadr na Kino** – magazyn filmowy 2022-2023
19.15 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach** – program informacyjny

KOMEDIA

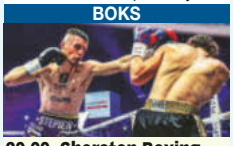


20.35 **Ted 2** – USA FILM 2015, reż. Seth MacFarlane, 140 min

Pluszak Ted pragnie mieć dziecko z Tam-Lynn. Wcześniej musi dowieść w sądzie, że jest pełnoprawnym członkiem społeczeństwa. Wspiera go przyjaciel John.

22.55 **Jutro będzie futro 2** – komedia, USA 2015, 115 min
0.50 **Accident Man: Wakacje zabójcy** – film sensacyjny, Wlk. Bryt. 2022, 125 min
2.55 **Wydarzenia**
3.35 **Ewa gotuje** (530, 531)

BOKS



20.00 **Sheraton Boxing Night w Sopocie:** LIVE Paweł Stępień – Daniel Blenda Dos Santos

Podczas walki wieczoru notowany w światowym rankingu WBC Paweł Stępień zmierzy się z byłym mistrzem Europy Danielem Blendą Dos Santosem.

0.00 **Biali nie potrafią skakać** – komedia, P! FILM USA 2023, 135 min
2.15 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (4) – kom.
2.45 **Świat według Kiepskich** (448, 449) – serial kom., Pol. 2014

KRYMINALNY



22.00 **Kości** (155, 156) – USA 2013

W parku narodowym znalezione zostają szczątki dwóch kobiet. Brennan ustala, że jedna z nich cierpiała na nowotwór. Przyczyną jej śmierci nie była jednak choroba.

23.55 **40-letni prawiczek** FILM – komedia romantyczna, USA 2005, 150 min
2.25 **Kochane pieniądze** (59-61) – paradok., Pol.
5.30 **SuperLudzie Extra** (43) – magazyn
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

KRYMINALNY



21.00 **Annika** (4) – Wielka Brytania 2021

Detektyw Strandhed wraz ze swoim zespołem udaje się na Hebrydy, aby zbadać sprawę śmierci mężczyzny, którego ciało zostało znalezione w bryle lodu.

22.00 **Milczący świadek 24** (1, 2)
0.15 **Po powodzi** (2)
1.15 **Śmierć z dala od palm 2** (4) – krym.
2.20 **Milczący świadek 24** (1, 2)
4.20 **Śmierć pod palmami 7** (8) – krym.
5.15 **Ojciec Brown 11** (2)

ANIMOWANY



11.35 **Stacyjkowo** (107, 108) – Wlk. Bryt.

Ma się odbyć Świetlna Parada. Patrol dba o bezpieczeństwo podczas uroczystości.

11.55 **Pszczółka Maja** (12)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
13.00 **Go-tu-jemy** (4) – mag.
13.20 **Tru i Tęczowe...**
13.50 **Świnka Peppa 3**
14.10 **Henrietta** (51, 52)
14.30 **Oli i Luna** (49, 50)
14.55 **Oktonauci** (11, 12)
15.20 **Cześć, czy mogę...**
15.40 **Billy – chomik...**
16.10 **Pat i świat** (49-51)
16.35 **Dino Ranczo**
17.05 **Pszczółka Maja**

MAGAZYN REPORTERÓW



20.00 **Superwizjer**

Magazyn reporterów TVN ukazujący problemy dnia codziennego. Dziennikarze ujawniają m.in. korupcję władzy, skandale w policji oraz afery gospodarcze.

21.00 **Ranking Mazura**
21.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
23.45 **Kroniki sportowe**
0.00 **Fakty po Faktach**
0.40 **Superwizjer** – mag.
1.45 **Nic do zgłoszenia**
2.40 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.

POLSAT PLAY HD

6.05 **Dorwać tuńczyka** (5-7)
9.15 **Poszukiwacze historii**
10.15 **Rycerze przestworzy**
14.55 **Broń, która zmieniła świat** (3) – dok., Australia
16.00 **Pociągi** (5, 6) – serial dok.
17.00 **Polacy za granicą** (153)
18.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (46-48, 221)
20.05 **Wakacje z Bałtykiem** (43-46) – serial dokum., Pol.
22.00 **Polacy za granicą** (155, 103) – serial dok., Pol.
0.05 **Łowca pedofilów** (122-125) – serial dokum.
2.00 **Jedziemy na ryby!** (30, 31) – serial dokum., Pol.
4.00 **Starożytni kosmici**

FOOD NETWORK HD

8.55 **Dziwaczne potrawy** (7)
9.50 **MasterChef** (3) – pr. rozr.
11.20 **Misja: kolacja** (1) – dok.
12.20 **Kuchnia jak u mamy**
13.30 **Z chlebem i oliwą** (5, 2)
14.35 **Molly gotuje na farmie**
15.40 **Kobieta na Dzikim Zachodzie** (12, 13) – mag.
16.45 **Szef Jet: przepis na Azję 3** (3, 4) – mag.
17.50 **Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety** (1) – magazyn kulin.
19.45 **Makłowicz w drodze**
21.25 **Kuchenne rewolucje**
23.35 **Jedzenie w trasie** (1, 2)
1.45 **Budżetowe wyzwanie**
3.50 **Posiekani** (5, 6)

POLSAT RODZINA HD

10.00 **Bogaty dom – biedny dom** (118, 119)
11.55 **Rodzina zastępcza** (24-27) – serial kom., Polska
14.15 **Pociągi, które zmieniły świat** (4, 3) – serial dokum.
16.25 **Świat z góry** (12, 13)
17.40 **Sąsiedzi** (51, 48) – anim.
18.05 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (1, 2)
19.00 **Co ludzie powiedzą?** (16)
19.45 **Co ludzie powiedzą 3** (17, 18) – serial komediowy
21.00 **Miodowe lata** (118)
21.50 **Bezsenność w Seattle** FILM – komedia romantyczna, USA 1993, 130 min
0.00 **Historia broni** (10, 6)

BBC LIFESTYLE HD

6.45 **W świecie luksusu** (3)
7.30 **Mistrzowie ceramiki 5**
9.45 **Wielkie nowozelandzkie wypieki 4** (9, 10) – rozr.
12.30 **W świecie luksusu** (3)
13.30 **Mistrzowie szycia 6** (1, 2)
15.40 **Zapraszam do stołu 22**
17.40 **Zapraszam do stołu: profesjonaliści** (1) – rozr.
18.40 **Bajeczne bogaci agenci**
19.55 **Bake off: zawodowcy 5**
22.00 **Bad Boyfriends** (5, 6)
0.15 **Wstydliwe choroby 5** (2, 3) – serial dok., Wlk. Bryt.
2.15 **Mistrzowie ceramiki 5**
4.05 **Wielkie nowozelandzkie wypieki 4** (9) – pr. rozrywk.
5.15 **Wymarzone domy 2** (20)

NICK JR. HD

16.24 **Świnka Peppa 8**
16.49 **Świnka Peppa 6** (23-25)
17.03 **Świnka Peppa 7** (1, 2)
17.19 **Świnka Peppa 8** (7)
17.23 **Świnka Peppa 2** (32, 34)
17.40 **Barbapapa i jego rodzinka** (3) – serial anim.
18.05 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (3) – anim., Fr.
18.30 **Dora 2** (7) – serial anim.
18.55 **Santiago z mórz** (10, 17)
19.40 **Rubble i jego ekipa 2** (6)
20.00 **Dobranocki z Ryanem**
20.32 **Świnka Peppa** (48)
20.36 **Świnka Peppa 8** (28)
20.41 **Świnka Peppa** (30, 31)
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka** (15-17) – anim.

POLSAT NEWS HD

13.55 **Pogoda**
14.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Czysta Polska** – pr. inf.
17.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
18.35 **Debata polityczna** – publ.
19.15 **Prezydenci i premierzy**
19.50 **Dobry wieczór, Polsko**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Wydarzenia 24** – pr. inf.
0.00 **Prezydenci i premierzy**

TVP KOBIETA DVB T2

14.00 **Rodzinka.pl** (176, 177)
15.00 **Tańcząca ze światem – Malta** (2) – magazyn
15.30 **Ojciec Mateusz 9** (111, 112) – krym., Pol. 2013
17.20 **Marianna – królowa Kotliny** – film dokum., Pol.
18.30 **Anna Wyszkoni na dobry wieczór**
19.30 **Miłość i nadzieja** (348) – telenowela, Turcja 2022
20.30 **Wichrowe wzgórze** (329) – serial obycz., Turcja 2024
21.30 **Karol, władca Hiszpanii** (19, 20) – serial kostiumowy
23.25 **Żona do podziału** – kom., FILM Fr./Belgia 2015, 85 min
0.50 **Przystań** (8) – obycz., Pol.

E! ENTERTAINMENT HD

6.00 **Plastyczna fuszerka** (2)
7.00 **Wags** (5, 6) – serial dok.
8.50 **Plastyczna fuszerka**
10.40 **Z kamerą u Kardashianów** (7, 8)
12.30 **Wags** (7, 8) – serial dok.
14.20 **Plastyczna fuszerka**
16.10 **Z kamerą u Kardashianów** (9, 10)
18.00 **Żony Londynu** (5)
19.00 **Wags** (5, 6) – serial dok.
21.00 **Plastyczna fuszerka**
23.00 **Z kamerą u Kardashianów** (11)
1.00 **Wags** (7, 8) – serial dok.
3.00 **Z kamerą u Kardashianów** (7, 8)
5.00 **Plastyczna fuszerka** (3)

TV TRWAM DVB T

17.30 **Przełamując bariery**
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – pr. hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Manna z Nieba**
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie** – pr. eduk.
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Warto być ojcem** – mag.

BBC BRIT HD

12.10 **Nieznane dzieje II wojny światowej** (3, 4) – dok.
14.05 **Cuda inżynierii 2** (3, 4)
16.00 **Cuda inżynierii kolejowej 2** (4) – dok.
17.00 **Najbardziej luksusowe...**
18.00 **Nieznane dzieje II wojny światowej** (3, 4) – dok.
20.00 **Najpotężniejsze maszyny 3** (2) – serial dok.
21.00 **Cuda inżynierii kolejowej 2** (4, 5) – dok.
23.00 **Tajemnice szpiegów: nuklearna rozgrywka** (1)
0.05 **Siły specjalne: ekstremalne misje** (1)
1.00 **Cuda inżynierii kolejowej 2** (4) – dok.

MINI MINI+ HD

13.21 **Kicia Kocia** (12, 13) – anim.
13.37 **Robotkowo** (5, 6) – anim.
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Bing** (61, 62) – serial anim.
14.20 **Strażak Sam 16** (7, 8)
14.45 **Looloo Kids** (43) – anim.
15.01 **Gazu, pieski, gazu! 2** (12)
15.28 **Kicia Kocia 2** (6, 7) – anim.
15.45 **Jeżyk Happy** (14, 15)
16.02 **Marta mówi** (26) – anim.
16.30 **Zouk** (33, 34) – serial anim.
16.56 **Ciekawski George 7**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.55 **Dora poznaje świat 7**
19.40 **Smerfy** (25) – serial anim.
20.08 **Cloudy & Stormy** (5-8)
20.35 **Dolina Muminków 3** (9)
21.01 **Wierszyki domowe** (6)

TVP 3 DVB T2

11.00 **Wielka naturalna bariera** – film dok., Australia 2022
12.05 **Lato na ROD'os**
12.35 **Rączka gotuje**
13.10 **Regiony na TAK**
13.30 **Program lokalny**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.25 LIVE **Piłka nożna:** Betclic SPORT 1. Liga – mecz: Polonia Warszawa – Lechia Gdańsk
17.30 **Program lokalny**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.15 **Regiony na TAK** – mag.
20.30 **Piosenka od Ciebie**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Kryminalna siódemka**

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Warto zobaczyć

14.25 TVP KULTURA
Podróż Fanny
OBYCZAJOWY Rok 1943. Fanny trafia do domu opieki dla żydowskich dzieci. Podczas ucieczki do Szwajcarii przewodzi grupie sierot. *Reż.: Lola Doillon, A: Léonie Souchaud, Fantine Harduin Francja/Belgia 2016* **105 min ▶ do godz. 16.10**

15.10 TVN
Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda
FANTASY Gellert ucieka z więzienia. Chce zrealizować plan, który da magom wielką władzę. *Reż.: David Yates, A: Eddie Redmayne, Johnny Depp, Jude Law Wlk. Bryt./USA 2018* **165 min ▶ do godz. 17.55**

16.05 TV 4
Wodny świat
PRZYGODOWY Rok 2296, Ziemia zmieniła się w ocean. Żeglarz spotyka Enolę, która ma wytatuowaną drogę do legendarnej krainy. *Reż.: Kevin Reynolds, A: Kevin Costner, Jeanne Tripplehorn USA 1995* **170 min ▶ do godz. 18.55**

16.25 POLSAT
Uncharted
PRZYGODOWY Globtroter Sully proponuje złodziejowi udział w poszukiwaniach skarbu Magellana. Podąża za nimi bezwzględny rywal. *Reż.: Ruben Fleischer, A: Tom Holland, Mark Wahlberg, Antonio Banderas USA/Hiszpania 2022* **145 min ▶ do godz. 18.50**

17.50 ALE KINO+
Niemożliwe
KATASTROFICZNY Rok 2004. Fala tsunami uderza w wybrzeże Tajlandii. Turysta Henry rozpoczyna poszukiwania żony i najstarszego syna. *Reż.: Juan Antonio Bayona, A: Naomi Watts, Ewan McGregor, Tom Holland Hiszpania/USA 2012* **140 min ▶ do godz. 20.10**

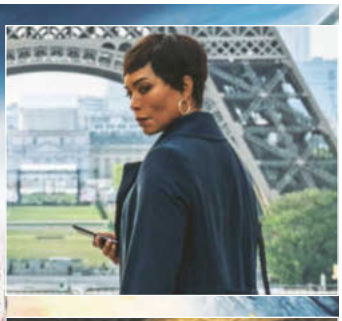
18.00 COMEDY CENTRAL
Wasabi: Hubert zawodowiec
SENSACYJNY Policjant leci do Tokio na pogrzeb kochanki. Odkrywa, że ma z nią córkę, która potrzebuje pomocy. *Reż.: Gérard Krawczyk, A: Jean Reno, Ryoko Hirosue, Michel Muller Fr./Jap. 2001* **120 min ▶ do godz. 20.00**

20.00 PULS 2
Bez paniki
THRILLER Samolot Vista Airlines rozbija się na oceanie. Ci, którzy przetrwali, zostają uwięzieni z tyłu kadłuba. W okolicy pojawiają się rekiny. *Reż.: Claudio Fäh, A: Colm Meaney, Will Attenborough Wlk. Bryt. 2024* **115 min ▶ do godz. 21.55**

22.55 TVP HISTORIA
Solidarność, Solidarność...
OBYCZAJOWY Trzynaście etiud, które stanowią refleksje związane z 25. rocznicą powstania Solidarności. *Reż.: Filip Bajon, Jacek Bromski, A: Maciej Stuhr, Marcin Dorociński, Janusz Gajos Polska 2005* **130 min ▶ do godz. 1.05**

→ filmowe hity


Hunt wraz z ekipą ma pokrzyżować plany szefów terrorystycznej organizacji.





21.55 TVN 7
Mission: Impossible – Fallout

SENSACYJNY Weterani karkołomnych misji usiłują wspólnie zapobiec zamachom.

HIT DNIA

Człowiek do zadań specjalnych, Ethan Hunt, wraz ze swoimi współpracownikami usiłuje pokrzyżować zbrodnicze plany przywódców organizacji terrorystycznej. Składa się ona z członków syndykatu określających siebie mianem Apostołów. W konsekwencji zakończonej porażką misji w Berlinie zostaje skradziony postradziecki pluton. Przestępcy zamierzają wykorzystać go do budowy ładunków wybuchowych, które zniszczą religijne stolice na całym świecie. Do zespołu IMF dołącza wysłannik wywiadu, bezwzględny August Walker. Został oddelegowany do nadzorowania działań ekipy. Czasu na odebranie nieobliczalnym zamachowcom głowic nuklearnych jest coraz mniej. **HD 180 min ▶ do godz. 0.55**

USA/Chiny/Fr. 2018 **Reż.:** Christopher McQuarrie **Wyst.:** Tom Cruise, Henry Cavill, Simon Pegg, Alec Baldwin



20.00 TVP KULTURA
Miasto 44
WOJENNY Stefan (Józef Pawłowski) wstępuje do AK. Zakochuje się w Biedronce (Zofia Wichłacz). 1 sierpnia 1944 roku młodzi ludzie trafiają pod dowództwo Kobry. Kiedy mija euforia, doświadczają okrucieństwa wojny.

Reż.: Jan Komasa Wyst.: Anna Próchniak
Polska 2014 **HD 135 min ▶ do godz. 22.15**



20.00 HBO
Gru i Minionki: Pod przykrywką
ANIMOWANY Prowadzący spokojne życie rodzinne Gru pomaga w walce z przestępcami. Musi stawić czoło dawnemu rywalowi. Do akcji wkraczają też żółte stworki, które zmieniły się w superagentów.

Reż.: Chris Renaud D.: Marek Robaczewski
USA 2024 **HD 95 min ▶ do godz. 21.35**



20.00 KINO POLSKA
Zgorszenie publiczne
KOMEDIA ROMANTYCZNA Erich Drzozga (Marian Dziędziel) po latach tułaczki wraca do śląskiego familoku. Ma szansę na odnowienie relacji z synem Romankiem. Teb zabiega o względy sąsiadki.

Reż.: Maciej Prykowski Wyst.: Krzysztof Czeczot
Polska 2009 **HD 115 min ▶ do godz. 21.55**



21.20 TVP 1
Śmietanka towarzyska
KOMEDIA Lata 30. Wrażliwy intelektualista Bobby Dorfman (Jesse Eisenberg) przyjeżdża do Hollywood. Pragnie zdobyć sławę i dołączyć do elity. Wymarzona droga na szczyt to prawdziwa szkoła życia.

Reż.: Woody Allen Wyst.: Kristen Stewart
USA 2016 **HD 105 min ▶ do godz. 23.05**



21.50 TVN
Poranek kojota
KOMEDIA Kuba (Maciej Stuhr) zastępuje podczas bankietu swojego kolegę kelnera. Dzięki temu poznaje piosenkarkę, w której zakochuje się z wzajemnością. Ta sytuacja nie podoba się chłopakowi gwiazdy ani jej ojczymowi.

Reż.: Olaf Lubaszenko Wyst.: Andrzej Nejman
Polska 2001 **HD 130 min ▶ do godz. 0.00**



22.15 TV PULS
Ocalić córkę
THRILLER Emerytowany pułkownik piechoty morskiej Sean (Jason Patric) wypowiada wojnę meksykańskiemu kartelowi, który ponosi odpowiedzialność za zniknięcie jego córki. Może liczyć na wsparcie kumpla.

Reż.: William Kaufman Wyst.: Cam Gigandet
USA 2023 **HD 115 min ▶ do godz. 0.10**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmowe hity



Były komandos wyrusza na misję ratunkową. Mierzy się z wymagającym przeciwnikiem.

20.00 Elita zabójców

TV PULS

SENSACYJNY Weteran akcji wywiadowczych pragnie ocalić mentora. Staje do walki z dawnym wrogiem.

HIT DNIA Danny, niegdyś agent brytyjskich sił specjalnych, nie zamierza już dłużej zabijać. Postanawia jednak wrócić do akcji, kiedy jego mentor Hunter zostaje uprowadzony przez bezwzględnych przestępców. Żeby uratować zakładnika, musi wykonać za niego zadanie dla szejka, który za sześć milionów dolarów zlecił pomszczenie śmierci synów. W tym celu jednoczy siły z byłymi współpracownikami, Meierem i Davisem. Misja okazuje się bardzo trudna. Danny będzie zmuszony stawić czoło dawnemu rywalowi. HD 135 min ▶ do godz. 22.15

USA/Australia/Wlk. Bryt. 2011 **Reż.:** Gary McKendry **Wyst.:** Robert De Niro, Jason Statham, Yvonne Strahovski



20.00 Świadek

STOPKLATKA

SENSACYJNY Ośmioletni amisz jest świadkiem zabójstwa. Sprawca zbrodni chce się go pozbyć. Policjant Book (Harrison Ford) robi wszystko, by chronić chłopca. Osobiście eskortuje dziecko i jego matkę w drodze do domu.

Reż.: Peter Weir Wyst.: Danny Glover
USA 1985 HD 145 min ▶ do godz. 22.25



23.25 Wyjdź za mnie

POLSAT

KOMEDIA ROMANTYCZNA Gwiazda pop Kat (Jennifer Lopez) zostaje zdradzona przez celebrytę, z którym planowała ślub na oczach fanów. Postanawia wyjść za jednego z widzów show. Jej wybór pada na Charliego (Owen Wilson).

Reż.: Kat Coiro Wyst.: John Bradley, Maluma
Chiny 2022 HD 155 min ▶ do godz. 2.00



20.10 Teściowie

METRO

KOMEDIA Narzeczeni nie zjawiają się na własnym ślubie. Rodzice niedoszłej panny młodej, Tadeusz (Adam Woronowicz) i Wanda (Izabela Kuna), dociekają, kto zawinił. Tymczasem impreza stopniowo się rozkręca.

Reż.: Jakub Michalczuk Wyst.: Maja Ostaszewska
Polska 2021 HD 110 min ▶ do godz. 22.00



23.45 Fuks

TVP 2

KOMEDIA SENSACYJNA Aleks (Maciej Stuhr) ma do wyrównania rachunki z biznesmenem. Kradnie jego luksusowy samochód. Ośmielony sukcesem, planuje kolejną akcję. Na trop chłopaka wpada dociekliwy policjant.

Reż.: Maciej Dutkiewicz Wyst.: Adam Ferency
Polska 1999 HD 100 min ▶ do godz. 1.25

→ sport



14.35 Polska – Niemcy

TVP SPORT

KOSZYKÓWKA LIVE W drugim meczu ostatniej rundy kwalifikacji do MŚ 2027 Biało-Czerwoni podejmą w trójmiejskiej Ergo Arenie aktualnych mistrzów globu. Być może przeciwko naszej drużynie zagrają występujący w NBA Dennis Schroeder i Tristan da Silva. HD 135 min ▶ do godz. 16.50



16.30 Polska – Francja

POLSAT SPORT 1

SIATKÓWKA LIVE Biało-Czerwoni zakończą udział w 23. Memoriale Huberta Wagnera starciem z mistrzami olimpijskimi. W lipcu w Lidze Narodów pokonali ich 3:1. Czy w Krakowie też znajdą sposób na Trójkolorowych? HD 240 min ▶ do godz. 20.30



16.45 PGE Ekstraliga

C+ SPORT

ŻUŻEL LIVE Pierwsza odsłona dwumeczu o piąte miejsce. Kibice zobaczą w akcji żużlowców Stali Gorzów z Jackiem Holderem i Andersem Thomsenem na czele. Rok temu drużyna zapewniła sobie ligowy byt dopiero w barażach HD 150 min ▶ do godz. 19.15



20.10 Widzew – Lech

C+ SPORT 3

PIŁKA NOŻNA LIVE Przeplatający dobre mecze słabymi Łodzianie podejmą łączącego występy w Ekstraklasie i europejskich pucharach mistrza Polski. Poprzedni mecz tych drużyn na krajowym podwórku 2:1 wygrał Widzew. HD 125 min ▶ do godz. 22.15

→ rozrywka



20.00 Przebój Lata Radia Zet i Polsatu

POLSAT

KONCERT W ostatnim dniu Festiwalu Magiczne Zakończenie Wakacji na jednej scenie spotkają się artyści z różnych pokoleń. Wystąpią między innymi Dawid Kwiatkowski, Doda, Liroy, Feel, Maciej Maleńczuk, Norbi oraz Anna Karwan. HD 60 min ▶ do godz. 21.00



21.20 Kabaretowa Noc pod Gwiazdami: Kogo tu nie było!

TVP 2

WIDOWISKO Przypomnienie jubileuszu imprezy. Na scenie pojawili się m.in.: Andrzej Poniedzielski, Katarzyna Pakosińska, Paweł Domagała, Czesław Mozil oraz Michał Zabłocki. HD 145 min ▶ do godz. 23.45



23.20 Zamek w spadku 2

HGTV

LIFESTYLE Po demontażu łazienki specjaliści zabierają się za metamorfozę. Tworzą urokliwą bibliotekę, dopasowaną do charakteru rezydencji. Gdy prace komplikują się i pojawiają się kolejne wyzwania, pojawia się ojciec Daphne. HD 55 min ▶ do godz. 0.15

→ dokument



11.30 Kobieta na krańcu świata

TVN

REPORTAŻ Martyna Wojciechowska spotka się z wdowami, których mężowie zginęli wskutek ataku tygrysa bengalskiego. Bieda zmusiła mężczyzn do ryzykownych wypraw. HD 70 min ▶ do godz. 12.40

TVP 1 HD DVB T2

5.25 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
6.20 Słownik polsko@polski (690) – talk-show prof. Jana Miodka
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.35 Kariera Nikodema Dyzmy (6, 7-ost.) – serial obyczajowy, Polska 1980
10.55 Ojciec Mateusz 19 (247) – serial kryminalny, Polska 2018
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.45 W głąb Jasnogórskiej Ikony – reportaż, Polska 2026
13.10 BBC w Jedynce: Małe wielkie podróże (2) – serial dokumentalny, Wielka Brytania
14.45 Parada oszustów (4-ost.) – serial sensacyjny, Polska 1978
16.00 Dziedzictwo (1017) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.30 Irena Santor. Magiczny jeden krok – film dokumentalny, Polska 2024
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicystyczny
20.05 Sport, pogoda
20.25 Gra z Cieniem (13-ost.) – serial kryminalny, Polska 2024

TVP 2 HD DVB T2

5.10 Barwy szczęścia (3385, 3386) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1934) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.15 Porozmawiajmy szczerze – magazyn kulturalny
11.50 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Gołdap – widowisko
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (1943) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (8): Poparzeni Kawą Trzy – widowisko
16.10 Akwen Eldorado (3, 4-ost.) – serial sensacyjny, Polska 1988
Krzysztof i jego kolega Nalazek wygrywają proces przeciwko ludziom z gangu kłusowników. Zwierzchnicy stracili do nich zaufanie. Szef wywozi Krzysztofa do opuszczonej wędzarni, z kolei Nalazka śmiertelnie rani nożem. Narzędzie zbrodni podrzuca do szafki braci.
18.20 Rodzinka.pl (295): Czasznica – serial komediowy, Polska 2025
Ludwik stara się naprawić relacje z Adelą. Natalia próbuje nakłonić męża do wspólnego joggingu. Majka robi wszystko, by nie iść do szkoły. Podczas uroczystego rodzinnego obiadu dochodzi do niezręcznej sytuacji. Zapada głucha cisza.
18.55 Kocham Cię, Polsko! (1) – program rozrywkowy
20.20 Postaw na milion – teleturniej

POLSAT HD DVB T2

4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień – pr. inf.
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.30 Karate Kid – film przygodowy, FILM USA/Chiny 2010, reż. Harald Zwart, wyk. Jaden Smith, Jackie Chan, Taraji P. Henson, Wenwen Han, 185 min
Nastoletni Dre przeprowadza się z matką do Pekinu. Nie może zaaklimatyzować się w nowym otoczeniu i jest prześladowany przez rówieśników. Poznaje Hana, dozorcę budynku, w którym mieszka. Mężczyzna postanawia uczyć go sztuk walki.
14.35 Kevin sam w domu – po raz czwarty – FILM komedia, USA 2002, reż. Rod Daniel, wyk. Mike Weinberg, French Stewart, Jason Beghe, Joanna Going, 110 min
16.25 Uncharted – film przygodowy, FILM USA/Hiszpania 2022, reż. Ruben Fleischer, wyk. Tom Holland, Mark Wahlberg, Antonio Banderas, Sophia Ali, 145 min
Nowy Jork. Nathan Drake sądzi, że zna lokalizację Eldorado. Widząc podróżnicze zacięcie młodzieńca, Victor Sullivan proponuje mu udział w wyprawie mającej na celu odnalezienie skarbu Magellana. Do wyścigu po fortunę włącza się Moncada, który twierdzi, że jest prawowitym spadkobiercą.
18.50 Wydarzenia, sport i pogoda
19.30 Jesień pełna hitów – program rozrywkowy

TVN HD DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1745) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (3): Warszawa – Bar Mleczny – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Kobieta na krańcu świata (1) – serial dokumentalny, Polska 2026
12.40 Co za tydzień – magazyn kulturalny
13.20 Jak rozmawiać z psem FILM – komedia, Chiny/USA/Wielka Brytania 2020, reż. Gil Junger, wyk. Gabriel Bateman, Josh Duhamel, Megan Fox, Madison Horcher, 110 min
15.10 Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda FILM – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2018, reż. David Yates, wyk. Eddie Redmayne, Johnny Depp, Jude Law, Katherine Waterston, 165 min
Aresztowany mag Grindelwald ucieka w trakcie eskorty. Szuka sojuszników do realizacji planu, którego celem jest dominacja czarodziejów nad mugolami. Chce przekonać do siebie również Newta Scamandera.
17.55 Kuchenne rewolucje (12): Wrocław – Bistro Zapętlone – program rozrywkowy
19.00 Fakty, sport
19.35 Raport US Open (1) – magazyn sportowy
19.40 Pogoda
19.45 The Floor. VIP Challenge (2) – teleturniej

20

KOMEDIA



21.20 Śmietanka towarzyska FILM – USA 2016, 105 min

Lata 30. XX w. Romantyk z Bronksu, Bobby, marzy o sławie. Rusza do Hollywood, by podjąć pracę u swojego wujka, agenta gwiazd. Zakochuje się w jego sekretarce Vonnie. Kiedy odkrywa jej sekret, załamany wraca do Nowego Jorku. Zaczyna prowadzić z bratem nocny klub. Tu poznaje zjawiskową Veronicę.

23.05 Dewajtis (6) – serial kostiumowy, Polska 2023
W nocy rozlega się dźwięk dzwonów pożarowych. Okazuje się, że płonie zagroda Marka. Mieszkańcy Saudwilów, Skomontów i Poświcia śpieszą na ratunek. Starają się ocalić dobytek Czertwana.
0.05 Paranoja – FILM thriller, USA/Francja/Indie 2013, reż. Robert Luketic, wyk. Liam Hemsworth, Gary Oldman, Amber Heard, Harrison Ford, 115 min
2.00 Kill Bill 2 – FILM film sensacyjny, USA 2004, reż. Quentin Tarantino, wyk. Uma Thurman, David Carradine, Daryl Hannah, Michael Madsen, 135 min
4.15 Zakończenie

WIDOWISKO



21.20 Kabaretowa Noc pod Gwiazdami: Kogo tu nie było! (1, 2)

Jubileusz 50-lecia powstania Lidzbarskich Wieczorów Humoru i Satyry. Na scenie pojawili się m.in.: Marzena Rogalska, Andrzej Poniedzielski, Kabaret hrAbi, Wojtek Kamiński, Czesław Mozil i Michał Zabłocki. Wydarzenie poprowadzili Marzena Rogalska, Artur Andrus i Andrzej Poniedzielski.

23.45 Fuks – FILM komedia sensacyjna, Polska 1999, reż. Maciej Dutkiewicz, wyk. Maciej Stuhr, Agnieszka Krukówna, Janusz Gajos, Adam Ferency, 100 min
Aleks chce się zemścić na nieuczciwym biznesmenie. Kradnie jego luksusowe auto. Nie zamierza jednak na tym poprzestać.
1.25 Król (8-ost.) – serial sensacyjny, Polska 2020
2.55 Miłość, ślub i inne nieszczęścia – FILM komedia romantyczna, USA 2020, reż. Dennis Dugan, wyk. Maggie Grace, Diane Keaton, Jeremy Irons, Kimberly Howe, 100 min
4.35 Zakończenie

KONCERT



20.00 Festiwal Magiczne Zakończenie Wakacji. Przebój Lata Radia Zet i Polsatu (1-3)

Na jednej scenie spotkają się artyści z różnych pokoleń, którzy reprezentują odmienne muzyczne style. Ich utwory od lat nucą miliony słuchaczy. W Kielcach wystąpią między innymi Dawid Kwiatkowski, Doda, Liroy, Feel, Maciej Maleńczuk, Norbi oraz Anna Karwan.

23.25 Wyjdź za mnie – FILM komedia romantyczna, Chiny/Japonia/USA 2022, reż. Kat Coiro, wyk. Jennifer Lopez, Owen Wilson, Maluma, John Bradley, 155 min
Gwiazda pop Kat zostaje zdradzona przez celebrytę, z którym planowała ślub na oczach fanów. Postanawia wyjść za jednego z widzów show. Jej wybór pada na Charliego.
2.00 Holmes i Watson – FILM komedia kryminalna, USA/Kanada 2018, reż. Etan Cohen, wyk. Will Ferrell, John C. Reilly, Rebecca Hall, Rob Brydon, 115 min
3.55 Świat według Kiepskich (405) – kom., Polska 2012

REALITY SHOW



20.55 Hotel Paradise 13 (2)

W rozgrywce pojawi się Rajskie Tableau – tajemnicza plansza z 13 kartami skrywającymi różne niespodzianki. Po raz pierwszy program prowadzą dwie osoby: najpierw Klaudia El Dursi, a potem zastąpi ją Edyta Zając.

21.50 Poranek kojota – FILM komedia, Polska 2001, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Karolina Rosińska, Michał Milowicz, Janusz Józefowicz, 130 min
Kuba, rysownik komiksów, zakochuje się w piosenkarce Noemi. Nie podoba się to jej chłopakowi, który chce się z nią ożenić dla pieniędzy.
0.00 Każdy wie lepiej – FILM komedia, Polska 2021, reż. Michał Rogalski, wyk. Joanna Kulig, Michał Czernecki, Grażyna Szapołowska, Andrzej Seweryn, 135 min
2.15 Uwaga! – magazyn reporterów
2.35 Herkules (7, 8) – serial kryminalny, Polska 2022
4.35 Nauka jazdy 5 (19) – program rozrywkowy
5.05 Zamieszkać na plaży 7 (10) – program rozrywkowy

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.05 **Szkoła** (411) – serial paradokumentalny, Polska 2017
6.05 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (18) – program rozrywkowy
7.00 **New Looney Tunes 3** (34, 35) – serial animowany, USA 2019
7.30 FILM **Karol. Papież, który pozostał człowiekiem** (1/2) – film biograficzny, Włochy/Polska/Kanada 2006, reż. Giacomo Battiato, wyk. Piotr Adamczyk, Dariusz Kwaśnik, Michele Placido, Małgorzata Bela, 120 min Wierni czuwają pod oknami umierającego Jana Pawła II. Serię retrospekcji otwiera scena inauguracji jego pontyfikatu w 1978 roku.
9.30 **Ukryta prawda** (1511-1515) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.30 **Szpital św. Anny** (51, 52) – serial obyczajowy, Polska 2025
16.35 **Detektywi** (16, 17): Ofiara; Bestia – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
18.35 FILM **Monte Carlo** – komedia przygodowa, USA/Węgry/Francja 2011, reż. Thomas Bezucha, wyk. Selena Gomez, Katie Cassidy, Leighton Meester, Cory Monteith, 140 min Amerykanki Grace, Emma i Meg postanawiają odwiedzić Paryż. Na miejscu jedna z nich zostaje omyłkowo wzięta za członkinię brytyjskiej rodziny królewskiej. To początek wielkiej przygody.
20.55 **Hotel Paradise 13** (2) – reality show, Polska 2026

SENSACYJNY



21.55 FILM **Mission: Impossible – Fallout** – USA/Chiny/Francja 2018, 180 min

HIT DNIA

Wskutek zakończonej porażką misji IMF w Berlinie zostaje skradziony postradziecki pluton. Członkowie organizacji terrorystycznej, określający się mianem Apostołów, zamierzają wykorzystać go do budowy bomb, które zniszczą religijne stolice świata. Hunt i jego zespół muszą pokrzyżować szaleńcze plany.

0.55 FILM **Wydział pościgowy** – film sensacyjny, USA 1998, reż. Stuart Baird, wyk. Tommy Lee Jones, Wesley Snipes, Robert Downey Jr., Joe Pantoliano, 160 min Niesłusznie oskarżony o zabójstwo Mark ucieka z transportu do więzienia. Ściga go szeryf Samuel Gerard, wspierany przez FBI. Odkrywa on, że zbieg to agent służb specjalnych, który miał wykonać zadanie na zlecenie rządu.
3.35 **Hotel Paradise 13** (1) – reality show
4.25 **Fachowcy** (16) – serial paradokumentalny, Polska 2017

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Taki jest świat 11** (34) – program informacyjny
6.40 **Don Matteo: Boski detektyw 15** (13, 14): Drużyna, część 1; Drużyna, część 2 – serial kryminalny, Włochy 2026
8.55 **Kurierzy 2** (65, 66): Zmysły prysły; Ostatnia taka noc – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
10.55 FILM **Kuloodporny** – film sensacyjny, USA 2003, reż. Paul Hunter, wyk. Seann William Scott, Jaime King, Karel Roden, Victoria Smurfit, 140 min
13.15 FILM **Wyspa piratów** – film przygodowy, USA/Francja/Włochy 1995, reż. Renny Harlin, wyk. Geena Davis, Matthew Modine, Frank Langella, Maury Chaykin, 145 min
15.40 FILM **Johnny English** – komedia sensacyjna, Wielka Brytania/Francja 2003, reż. Peter Howitt, wyk. Rowan Atkinson, John Malkovich, Natalie Imbruglia, Ben Miller, 115 min Elita brytyjskiego wywiadu ginie w zamachu. Niezdarny Johnny i jego asystent mają odzyskać skradzione klejnoty.
17.35 FILM **Moonfall** – film katastroficzny, USA/Chiny/Wielka Brytania 2022, reż. Roland Emmerich, wyk. Halle Berry, Patrick Wilson, John Bradley, Charlie Plummer, 145 min Księżyc zostaje wybity ze swojej orbity i obiera kurs kolizyjny z Ziemią. Kosmicznej misji uratowania ludzkości podejmują się m.in. Jocinda i Brian.

SENSACYJNY



20.00 FILM **Niedziela z gwiazdami: Elita zabójców** – Australia/Wielka Brytania/USA 2011, 135 min

Były płatny zabójca Danny dowiaduje się, że jego mentor Hunter został porwany. By go ocalić, ma zamiast niego wykonać warte sześć milionów dolarów zadanie dla szejka z Omanu. Danny musi zabić dawnych agentów SAS, odpowiedzialnych za śmierć synów bogacza. Ma niewiele czasu, gdyż jego mocodawca jest ciężko chory.

22.15 FILM **Ocalić córkę** – thriller, USA 2023, reż. William Kaufman, wyk. Cam Gigandet, Guillermo Iván, Jason Patric, Kesia Elwin, 115 min Emerytowany komandos Sean wypowiada wojnę meksykańskiemu kartelowi, który odpowiada za zniknięcie jego nastoletniej córki. Czeka go ryzykowna akcja.
0.10 FILM **Amber Alert** – thriller, USA 2024, reż. Kerry Bellessa, wyk. Hayden Panettiere, Tyler James Williams, Kevin Dunn, Saidah Arrika Ekulona, 110 min
2.00 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

6.00 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (12) – pr. rozrywk.
7.00 **Taki jest świat** (34) – pr. inform.
7.25 **Aukcja w ciemno 2** (5-8) – serial dokum., USA 2012-2013
9.30 **Boso przez świat:** Kosmici; Azja – cykl reportaży, Polska 2009
10.40 FILM **Żandarm na emeryturze** – komedia, Francja/Włochy 1970, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Michel Galabru, Claude Gensac, Jean Lefebvre, 130 min
12.50 FILM **Żandarm i kosmici** – komedia, Francja 1979, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Michel Galabru, Jean-Pierre Rambal, Maurice Risch, 115 min
14.45 FILM **Najpiękniejsze baśnie: Niesforne diabły** – baśń filmowa, Czechy 2018, reż. Zdeněk Troška, wyk. Jakub Prachař, Dominick Benedikt, Karel Dobrý, Oldřich Navrátil, 125 min
16.50 FILM **Najpiękniejsze baśnie: Magiczny kamień** – baśń filmowa, Słowacja/Czechy 2019, reż. Kristína Herczegová, wyk. Anna Javorková, Milan Bahúl, Zuzana Bydžovská, Ady Hajdu, 115 min
18.45 FILM **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Niedźwiedzia skóra** – baśń filmowa, Niemcy 2015, reż. Bodo Fürneisen, wyk. Maximilian Befort, Mira Elisa Goeres, Miroslav Nemec, Christian Grashof, 75 min Złośliwy diabeł przemienia księcia Mariusa w niedźwiedzia. Aby wrócić do swojej dawnej postaci, musi on znaleźć kobietę, która go pokocha.

THRILLER



20.00 FILM **Sierpień w szczękach rekinów: Bez paniki** – Wielka Brytania 2024, 115 min

Samolot pasażerski wlatuje w stado ptaków i spada do Oceanu Spokojnego. Ava i inni ocalali zostają uwięzieni z tyłu kadłuba. Wkrótce skończy im się zapas tlenu. Tymczasem w okolicy pojawiają się wygłodniałe rekiny.

21.55 FILM **Wróg u bram** – dramat wojenny, Niemcy/USA/Irlandia 2001, reż. Jean-Jacques Annaud, wyk. Jude Law, Ed Harris, Bob Hoskins, Rachel Weisz, 175 min Rok 1942, trwają walki pod Stalingradem. Sowiecki snajper sieje spustoszenie w szeregach Niemców. Czeka go pojedynek z ich najlepszym strzelcem.
0.50 **Dzielnica strachu 10** (470, 471) – serial krym., Polska 2025-2026
2.20 **Niesamowite!** (17) – serial dokumentalny, Polska 2014
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 5** (250, 251) – serial obyczajowy, Polska 2019
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (541) – serial obyczajowy, Polska 2022

NETFLIX



GRZESZNICY

Rok 1932. Bliźniacy Smoke i Stack (w podwójnej roli Michael B. Jordan) wracają do rodzinnego miasteczka w Missisipi. Zakładają klub muzyczny dla czarnoskórych. Zagrażają im mroczne moce, z którymi muszą się zmierzyć. Stawką jest nie tylko życie braci oraz ich bliskich, lecz także dziedzictwo.

►**horror, USA/Kanada 2025; 137 min**



MORDERCZY ŻYWIOŁ

Potężny huragan nadciąga nad spokojne nadmorskie miasteczko. Fala sztormowa zalewa wszystko, odcinając mieszkańcom drogę ucieczki. Wraz z napływającą wodą pojawia się jeszcze większe zagrożenie – na zalane ulice przedostają się wygłodniałe rekiny. Rozpoczyna się walka o przetrwanie.

►**thriller, Australia/USA 2026; 83 min**



KRAVEN ŁOWCA

Obdarzony nadludzką siłą Kraven Łowca (Aaron Taylor-Johnson), syn bezwzględnego gangstera Nikołaja Krawinowa (Russell Crowe), poluje na bandytów. Kiedy jego przyrodni brat zostaje uprowadzony, konfrontuje się z wrogiem, który również dysponuje nadprzyrodzoną mocą.

►**przyg., USA/Kan. 2024; 127 min**



BABCIE

Joe Scaravelli (Vince Vaughn) jest samotnym mężczyzną w sile wieku, który traci matkę. To traumatyczne doświadczenie zmusza go do refleksji. Joe dochodzi do wniosku, że marnuje czas w pracy, której nie lubi. Postanawia otworzyć restaurację serwującą włoskie dania. Zatrudnia grupę seniorek.

►**komediodram., USA 2025; 111 min**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.30 **Angry Birds 2 Film** FILM – film animowany, Finlandia/Kanada/USA 2019, reż. Thurop Van Orman, 100 min
8.10 **Walker: Strażnik Teksasu 2** (13, 14) – serial kryminalny, USA 2021-2022
10.05 **Rekrut 4** (18-22) – serial kryminalny, USA 2022
15.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14** (11-15) – serial kryminalny, USA/Kanada
Ekipa bada sprawę śmierci mężczyzny przebranego za mikołaja. Celem zabójcy miał być ktoś inny.

TVP SERIALE

5.25 **Na sygnale** (909) – serial fab.-dokum., Polska 2026
5.55 **Czarne chmury** (2-4) – serial przyg., Polska
9.05 **Ogniem i mieczem** (3, 4-ost.) – serial historyczny, Pol. 1999
11.15 **Czterej pancerni i pies** (10, 11) – wojenny, Pol. 1969
13.30 **Ojciec Mateusz 32** (418, 419) – serial kryminalny, Pol. 2024
15.25 **Komisarz Alex 25** (320) – serial krym., Polska 2026
16.20 **Ranczo** (10) – serial obyczajowy, Pol. 2006
17.25 **Czterej pancerni i pies** (12, 13) – serial wojenny, Polska 1969

TVP KULTURA DVB T2

9.55 **Cannes od kulis** – dok., Wlk. Bryt. 2023
12.05 **Kosmos 1999** (26) – serial s.f.
13.10 **Opole – koncertowe wspomnienia** (12) – cykl felietonów
13.25 **15. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '77. Alibabki w Opolu** – koncert
14.25 **Podróż Fanny** FILM – dramat obycz., Fr./Belgia 2016, 105 min
16.10 **Alternatywy 4** (3)
17.15 **Niedziela z...** – kult.
18.00 **Złota Płyta dla Mieczysława Fogga**
18.35 **17. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '79**

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 4** (10)
7.00 **Przybieżeli** – film krótkometraż.
7.45 **Między światami** FILM – dramat psycholog., USA 2010, 115 min
9.40 **Natalie Portman: Niepokorna ikona Hollywoodu** – film dokum., Niemcy 2025
10.55 **Arktyka** – dramat FILM przygodowy, Islandia 2018, 120 min
12.55 **Wszyscy wiedzą** FILM – krym., Hiszpania/Fr./Włochy 2018, 155 min
15.30 **Trzy dni Kondora** FILM – dramat sensacyjny, USA 1975, 140 min
17.50 **Niemożliwe** – dramat FILM katastroficzny, Hiszp./USA 2012, 140 min

CANAL+ PREMIUM HD

8.45 **Heidi ratuje rysia** FILM – film anim., Niem./Hiszpania/Bel. 2025, 75 min
10.00 **Dog Man** FILM – film animowany, USA 2025, 90 min
11.30 **Kawałek po kawałku** FILM – film animowany, USA/Dania 2024, 95 min
13.05 **Pod gwiaździstym niebem** FILM – komedia romantyczna, USA 2025, 100 min
14.45 **Battleship: Bitwa o Ziemię** FILM – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, 130 min
16.55 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu LIVE

HBO HD

9.10 **Player One** FILM – film s.f., USA/Indie 2018, reż. Steven Spielberg, wyk. Tye Sheridan, 140 min
11.30 **Salve Maria** FILM – dramat obyczajowy, Hiszpania 2024, 110 min
13.20 **Fantastyczny Pan Lis** FILM – anim., USA/Wlk. Bryt. 2009, 85 min
14.45 **O psie, który wrócił do domu** FILM – film familijny, Chiny/USA 2019, reż. Charles Martin Smith, 95 min
16.20 **Wielka mała koza** FILM – anim., USA/Brazylia/Japonia 2026, 100 min
18.00 **Alita: Battle Angel** FILM – film s.f., USA 2019, reż. Robert Rodriguez, 120 min

20

THRILLER



20.00 **Iluzja 2** – Francja/USA/Hongkong FILM 2016, 170 min
Lula i jej koledzy mają wykraść czip, który umożliwia deszyfrację każdego systemu komputerowego na świecie. Rozpoczyna się najtrudniejsza misja w ich karierze.
22.50 **Pogromcy duchów** FILM – komedia s.f., USA 1984, reż. Ivan Reitman, wyk. Bill Murray, 120 min
0.50 **Dzień Świstaka** FILM – komedia, USA 1993, reż. Harold Ramis, wyk. Bill Murray, 125 min

KRYMINALNY



19.40 **Ojciec Mateusz 32** (420) – Polska 2024
Bartosz Mazurek prowadzi restaurację specjalizującą się w kuchni azjatyckiej. Niebawem restaurator zostaje znaleziony martwy. W śledztwo angażuje się proboszcz.
20.40 **Ojciec Mateusz 33** (421, 422) – krym., Pol.
22.35 **Ranczo** (11, 12)
0.35 **Rodzinka.pl** (309, 310) – kom., Pol.
1.45 **Korona królów. Jagiellonowie** (25, 26) – telen. hist.
2.45 **Krucjata. Prawo serii** (2) – krym., Pol.

DRAMAT WOJENNY



20.00 **Miasto 44** – Polska FILM 2014, 135 min
Rok 1944. Stefan wstępuje do AK. Zakochuje się w Alicji. Gdy w Warszawie wybucha powstanie, młodzi doświadczają okrucieństwa wojny.
22.15 **Kulturalni** (33) – mag.
23.10 **Marlon Brando – tahitańska ułuda** – film dokum., Fr. 2025
0.20 **Funeralia**
0.40 **I coś jeszcze**
1.00 **Lunana. Szkoła na końcu świata** FILM – film obycz., Bhutan/Chiny 2019, wyk. Sherab Dorji, 120 min

KRYMINALNY



20.10 **Zbrodnie w Ystad** (1-6) – Niemcy/Szwecja 2023
Inspektor Iris Broman traci męża w zamachu. Przenosi się ze Sztokholmu do swojej siostry do Ystad. Niebawem w okolicznych lasach zostaje znaleziona ludzka czaszka.
2.00 **Kruk. Szepty słychać po zmroku** (6-ost.) – serial krym.
3.10 **14 dni** – dram. obycz., FILM Polska 2024, 90 min
4.40 **Pan młody** – film krótkometraż.
5.05 **Belfer 3** (6) – serial kryminalny, Pol. 2023

PIŁKA NOŻNA



17.25 **PKO BP Ekstraklasa** LIVE – mecz: Górnik Zabrze – GKS Katowice
Derby Śląska. Za faworyta uchodzi wicemistrz Polski, Górnik, który dobrze zaczął sezon – wygrał trzy mecze z rzędu. Gieksa jednak tanio skóry nie sprzeda.
19.30 **Krucjata Bourne'a** FILM – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min
21.15 **Niewypowiedziana wojna 2** (2) – serial sensacyjny, Wlk. Bryt.
22.05 **Quebonafide: Ostatni koncert** – koncert

ANIMOWANY



20.00 **Premiera: Gru i Minionki: Pod przykrywką** FILM – USA 2024, 95 min
Z więzienia ucieka Maxime Le Łotr. Gru musi stawić czoło dawnemu rywalowi. Do akcji wkraczają też minionki, które pod wpływem serum przemieniły się w superagentów.
21.35 **Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw** FILM – film sensacyjny, USA/Japonia 2019, 135 min
23.50 **Dzień Bastylii** FILM – dramat sensacyjny, Wielka Brytania/Fr./USA 2016, 90 min

AXN WHITE

6.20 **Zimowa dziewczyna** FILM – film obycz., 2013, 90 min
7.50 **Detektyw Murdoch 6** (9-13) – serial kryminalny
13.05 **Rekrut 2** (16-20) – krym.
18.00 **Dowody zbrodni 5** (8-11) – serial kryminalny, USA
22.05 **Zmierzch** – film fantasy, FILM USA 2008, 140 min
0.25 **Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu** FILM – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, 160 min
3.05 **Saga „Zmierzch": Zaćmienie** FILM – film fantasy, USA 2010, 125 min
5.10 **Blok promocyjny AXN White**

AXN BLACK

6.00 **Seal Team 7** (10-ost.) – serial sensacyjny, USA
6.50 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7** (15, 16)
8.25 **S.W.A.T. 8** (20-22) – sens.
11.20 **Drużyna A** (1) – serial sens.
12.20 **Gwiezdne wrota 6** (6-10)
17.15 **MacGyver 3** (14-17) – serial akcji, USA
21.00 **S.W.A.T. 8** (20-22) – sens.
23.40 **Drużyna A** (1) – serial sens.
0.40 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7** (15, 16) – serial krym., USA/Kanada
2.30 **MacGyver 3** (14-17) – serial akcji, USA
5.55 **Blok promocyjny AXN Black**

WARNER TV

9.35 **Psy i koty 3: Łapa w łapę** FILM – kom. sens., 2020, 100 min
11.15 **Dziewczyna na pożegnanie** FILM – komedia romant., USA 1977, 130 min
13.25 **Godziny szczytu** FILM – kom. sens., 1998, 110 min
15.15 **Licencja na miłość** FILM – komedia romantyczna, USA 2007, 105 min
17.00 **Raport Pelikana** FILM – film sensacyjny, 1993, 180 min
20.00 **Komórka** FILM – film sens., USA/Niemcy 2004, 110 min
21.50 **Mad Max** FILM – film s.f., Australia 1979, 115 min
23.45 **Odwet** FILM – film sensacyjny, USA/Niemcy 2003, 130 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (310-312) – serial paradokumentalny, Polska
9.00 **Niania** (9-14) – kom., Pol.
12.10 **Miodowe lata** (55, 56, 9, 10) – serial kom.
15.00 **Co ludzie powiedzą?** (1-3) – serial kom., Wlk. Bryt.
17.00 **Świat według Kiepskich** (1-6) – serial kom., Polska
20.00 **Poirot** (3-5) – serial krym.
23.15 **Znaki** – thriller s.f., USA FILM 2002, reż. M. Night Shyamalan, 135 min
1.30 **Ślad** (24) – serial krym., Pol.
2.30 **Święty** (201-203) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 **48h. Zaginieni** (180, 181) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.15 **Fuks** – komedia sens., FILM Polska 1999, 85 min
7.40 **Mikołaj i ekipa** – anim., FILM Hiszpania/Kan. 2024, 90 min
9.10 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
9.25 **Wszyscy święci** – film FILM obycz., Polska 2002, 75 min
10.40 **Chopin, Chopin!** – dramat FILM biograf., Pol. 2025, 130 min
12.50 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1** – film FILM fantasy, USA 2011, 115 min
14.45 **Kopnięci w czasie** FILM – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min
16.25 **Być kochaną** – dramat FILM obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024, 100 min
18.05 **Dalej jazda! 2** – komedia, FILM Polska 2025, 100 min
19.45 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Classified** – thriller, USA/FILM Bułgaria 2024, reż. Roel Reiné, wyk. Aaron Eckhart, Tim Roth, 100 min
21.40 **Namierzony** – dramat FILM sensacyjny, USA/Włochy 2025, 105 min
23.25 **Dezorientacja** – thriller, FILM USA 2026, reż. Kevin Lewis, wyk. Frank Grillo, 90 min
0.55 **Trzy miłości** – thriller FILM erot., Polska 2025, 100 min
2.35 **Franz Kafka** – dramat FILM biograficzny, 2025, 125 min
4.40 **To się nie dzieje** – thriller, FILM Polska 2025, 80 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Naruto 4** (23-25) – serial anime, Japonia 2004
11.25 **Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków** (7) – serial dokumentalny, USA 2024
12.05 **Premierowa jazda** – magazyn
12.30 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 4** (3, 4) – serial dokumentalny, Niemcy 2024
14.30 **Premiera: Naruto 4** (26) – serial anime, Japonia 2004
15.00 **Premiera: Naruto 5** (1, 2) – serial anime, Japonia 2004-2005
16.00 **The Office PL 5** (9-12) – serial komediowy, Polska
18.10 **Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć** (4-6) – serial komediowy, Francja 2022
20.05 **Spirala kłamstw** (1, 2) – serial kryminalny, Fr./Bel.
22.00 **Furioza** (3, 4) – serial sensacyjny, Polska 2021
23.40 **Pokonani** (7, 8) – serial krym., Francja/Kan./Niem.
1.25 **Miłość, seks & pandemia** (1-4) – serial obyczajowy, Polska 2021
4.45 **Łapu capu** – program rozrywkowy
5.05 **Miasta rytm** (2) – serial dokumentalny, Polska 2020

CANAL+ 360 HD

6.00 **8 wspaniałych** (3) – dok.
6.40 **Co poszło nie tak 4** (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024
8.00 **Okręty wojenne** (4) – dok.
9.00 **Porzucona Ameryka** (1) – serial dokumentalny, USA
10.00 **Stalowe bestie z demobilu** (5) – dok.
11.45 **Polska z góry: Stadiony 2** (5) – dok., Pol.
12.15 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa
14.50 **Dover 24/7** (6) – serial dok.
16.00 **Na krawędzi możliwości** (3, 4) – dok.
17.00 **Kolacja z Gavinem Rossdale'em** (5) – serial dokumentalny, USA 2025
18.00 **Koleją przez świat 3** (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 2016
19.00 **Sung Kang – szybki i dociekliwy** (4) – serial dokumentalny, USA 2023
19.55 **Być jak Beckham** – film dok., Wielka Brytania 2023
21.00 **Eksperyment: Odsiadka** (2) – reality show
22.10 **Kiler-ów 2-óch** – komedia, FILM Polska 1999, 140 min
0.30 **Ja, kapitan** (3) – dok., Pol.
2.00 **Twardzielki** (5) – dok., Pol.
2.40 **Rekruci** (10) – serial dok.
3.45 **Pogotowie remontowe Wieśka** (9, 10) – mag.
4.55 **Zwierzęta Wajraka 2** (8) – serial dokumentalny, Pol.
5.30 **Survivalowa rodzina** (1) – serial dokumentalny, Pol.

HBO 2 HD

13.45 **Wyśnione piosenki** FILM – dramat obyczajowy, USA 2025, 90 min
15.15 **Kompletnie nieznany** FILM – dramat biograficzny, USA 2024, 135 min
17.30 **Czerwona Jedynka** FILM – komedia przygodowa, USA 2024, 120 min
19.30 **Bez hitu** – komedia, FILM Niemcy 2025, 115 min
21.25 **Bez wyjścia** FILM – komediodramat, Korea Południowa 2025, reż. Park Chan-wook, 135 min
23.40 **Królestwo niebieskie** FILM – dram. hist., 2005, 140 min
2.00 **Na planie 23** (35) – mag.

HBO 3 HD

14.00 **Pewny kandydat. Jak nie zostać prezydentem** FILM – dramat biograficzny, Kanada/USA 2018, 110 min
15.50 **Co będzie dalej?** FILM – komediodramat, USA 2023, 100 min
17.30 **Tokyo Vice** (8) – krym.
18.35 **Ta inna siostra Bennet** (10) – kostium., Wlk. Bryt.
19.10 **Miniaturowa żona** (10) – serial komediowy, USA
19.55 **Latarnie** (2) – serial s.f.
21.00 **Kocham LA** (1) – kom.
21.35 **Ścieżki na daleką północ** (3) – serial wojenny
22.20 **Księgowy** – thriller, FILM USA 2016, 125 min

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

7.55 **Sąsiedzi** (22, 23)
8.20 **Był sobie człowiek** (15-17) – anim., Francja
10.05 **Jak wytresować smoka 2** – film animowany, USA/Indie 2014, 140 min
12.25 **Finn sam w domu: Świąteczny skok** – komedia, Kanada/USA 2012, 110 min
14.15 **John Tucker musi odejść** – komedia romantyczna, USA 2006, 100 min
15.55 **Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość** – film sensacyjny, USA 2003, 140 min
18.15 **Robin Hood** – dramat przyg., USA/Wielka Brytania 2010, 165 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan 2** (15-19) – serial komediowy, USA 2017
8.30 **Teoria wielkiego podrywu 4** (8-19) – serial komediowy, USA 2010-2011
13.30 **Przyjaciele 6** (12-18) – kom., USA 1999-2000 Chandler i Ross kłócą się o autorstwo żartu, który został zamieszczony w gazecie.
17.00 **Duchy** (17, 18) – serial fantasy, USA/Wielka Brytania 2021
18.00 **Wasabi: Hubert zawodowiec** – sens., Fr./Jap. 2001, reż. Gérard Krawczyk, wyk. Jean Reno, Yoshi Oida, 120 min

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (833) – serial paradokum.
6.00 **Szkoła filmowa** (6) – magazyn filmowy
6.30 **Absolwenci** (5) – program artystyczny
7.05 **Kino w drodze** (6) – program kulturalny
7.35 **Lekarze** (9-11) – serial obyczajowy, Pol. 2012
10.35 **Hrabina Cosel** – hist., Polska 1968, 185 min
13.40 **Akademia policyjna 6: Operacja „Chaos”** – komedia, USA 1989, 110 min
15.30 **Black Adam** – film przyg., USA/Kan./Nowa Zelandia 2022, 160 min
18.10 **Wyjście awaryjne** – komedia, Polska 1982, 110 min

13 ULICA

6.45 **Follow** (1, 2) – serial sensacyjny, Francja 2023, wyk. Daniel Lobé
8.35 **Morderstwo w Katalonii** – dramat kryminalny, Francja 2024, reż. July Hygreck, wyk. Barbara Cabrita, Quentin Faure, Tom Hygreck, 120 min
10.35 **Bez śladu** (1-4) – serial kryminalny, USA 2002, wyk. Anthony LaPaglia, Poppy Montgomery
14.15 **Kasandra** (1, 2) – serial kryminalny, Francja 2015
18.05 **Niewidomy detektyw** (12) – serial kryminalny, Niemcy/Austria

KINO POLSKA

8.15 **Podróże kapitana Klipera** (7, 8) – anim.
8.35 **Bolek i Lolek na wakacjach** (11, 12) – serial anim.
8.55 **Noce i dnie** (2-ost.) – film obyczajowy, 1975, 115 min
10.50 **Ranking naj polskiego kina** (1)
11.20 **Widzisz?** – film krótkometraż., 2025
11.55 **Wielka majówka** – film obyczajowy, 1981, 120 min
13.55 **Wyjście awaryjne** – kom., 1982, 120 min
15.55 **Brunet wieczorową porą** – komedia obycz., 1976, 125 min
18.00 **Jeszcze raz** – kom. romant., 2008, 120 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Komisarz Rex 6** (7-10) – serial krym., Austria/Niem. 2001
10.00 **Hudson i Rex 8** (2-4) – serial kryminalny, Kanada 2024
13.00 **Komisarz Rex – Powrót do Wiednia** (1) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2026
15.00 **Janosik** – film przygodowy, Polska 1974, wyk. Marek Perepeczko, Ewa Lemańska, 165 min
17.45 **RoboCop** – film s.f., USA 2014, reż. José Padilha, wyk. Joel Kinnaman, Gary Oldman, Michael Keaton, 135 min

PRZYGODOWY



21.00 **Ostatni Mohikanin** – USA 1992, 135 min

Rok 1757. Trwa wojna w Ameryce Północnej. Wychowany przez Indian Sokole Oko zakochuje się w Corze. Dzieli ich wszystko, prócz uczucia.

23.15 **Koniec świata, czyli kogel-mogel 4** – komedia obyczajowa, Polska 2022, 125 min
1.20 **Ślad** (60, 61) – serial kryminalny, Pol. 2019
3.20 **Gliniarze** (651, 652) – serial paradokum.
5.15 **Na ratunek 112** (915) – serial paradokum., Polska 2024

KOMEDIA



20.00 **Mexican** – USA 2001, 150 min

Gangster Jerry Welbach ma odnaleźć cenny pistolet. Jego ukochana Samantha zostaje porwana na zlecenie mafii. Staje się ona gwarancją wykonania zadania.

22.30 **The Office PL 2** (8) – serial kom., Pol. 2022
23.05 **Comedy Club 6** (2, 3)
0.05 **Miasteczko South Park 7** (1-4) – serial anim. dla dorosłych
2.00 **Pracoholicy 2** (5-8) – serial komediowy
4.00 **Śmieszniej nie będzie 4** (17-20)

SENSACYJNY



20.00 **Mission: Impossible – Fallout** – USA/Chiny/Francja 2018, 185 min

Agent do zadań specjalnych Ethan Hunt razem ze współpracownikami lecą do Paryża, żeby pokrzyżować plany przywódców terrorystycznej organizacji Apostołów.

23.05 **Kryptonim Polska** – komedia, Polska 2022, 125 min
1.10 **Terminator: Genisys** – film sensacyjny, USA/Kanada 2015, 150 min
3.40 **Zawieruchy przepis na kino** (24) – pr. rozr.

KRYMINALNY



20.00 **Morderstwo w Górnej Prowansji** – Fr. 2021, 120 min

Znalezione ciało mężczyzny. Sprawę bada Samira, którą trop prowadzi do ekologów. Okazuje się, że zwłoki należą do stróża prawa z wydziału policji, który specjalizuje się w nadzorze weterynaryjnym.

22.00 **Morderstwo w Pointe du Raz** – film kryminalny, Francja 2020, 120 min
0.00 **Morderstwo w Ramatuelle** – film kryminalny, Francja 2022, 120 min

KOMEDIA ROMANT.



20.00 **Zgorszenie publiczne** – 2009, 115 min

Romanek jest zakochany w młodszej od siebie sąsiadce. Ich znajomości nie akceptuje ciotka dziewczyny. Dopiero obława na ekshibicjonistę zmienia wszystko.

21.55 **Rozmowy kontrolowane** – komedia, 1991, 115 min
23.50 **Wesele** – dramat obyczajowy, Polska/Łotwa 2021, 175 min
2.45 **IO** – dramat obycz., Pol./Wł. 2022, 120 min

DRAMAT SENSACYJNY



20.00 **Świadek** – USA 1985, 145 min

Ośmioletni amisz, który widział zabójstwo, jako sprawcę wskazuje policjanta. Chłopcu i jego matce grozi niebezpieczeństwo. Ochronę zapewnia im detektyw.

22.25 **Wstrząsy** – horror komediowy, USA 1990, reż. Ron Underwood, 105 min
0.10 **Anna German. Tajemnica białego anioła** (9, 10) – biograf.
2.40 **Pan Wołodyjowski** – film historyczny, Polska 1968, 200 min

CINEMAX HD

9.55 **Ryby** – film krótkometraż.
10.10 **Jason Bourne** – thriller, USA 2016, 120 min
12.10 **Trzy rodziny** (1/2, 2-ost.) – thriller, 2021, 125 min
14.15 **Duse** – film obyczajowy, Wł./Francja 2025, 130 min
16.25 **Dwóch gniewnych ludzi** – kom., USA 2003, 105 min
18.10 **Wybuchowa para** – kom. sens., USA 2010, 110 min
20.00 **Grawitacja** – thriller s.f., USA/Wielka Brytania 2013, reż. Alfonso Cuarón, 90 min
21.30 **Ad Astra: Ku gwiazdom** – film przyg., USA/Chiny/Brazylia 2019, 120 min
23.30 **Fargo 5** (1, 2) – serial krym.

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

6.00 **Graczykowie** (4-8) – kom.
8.30 **Świat według Kiepskich** (4-9) – serial kom., Pol. 2013
11.30 **Młody Sheldon 3** (8-13)
14.30 **Święty** (2-6) – serial kom.
17.00 **Świat według Kiepskich** (5-12) – serial kom., Polska
21.00 **Co ludzie powiedzą? 4** (7) – serial kom., Wlk. Bryt.
21.40 **Co ludzie powiedzą? 5** (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
22.25 **Jedną nogą w grobie 3** (2-4) – serial kom., Wlk. Bryt.
0.30 **Czarna Żmija 2** (3, 4) – serial kom., Wlk. Bryt.
2.00 **Śmieszniej nie będzie 6** (15-19) – program rozrywk.
4.30 **Comedy Club 7** (4-6)

SCI FI

6.00 **Medium 4** (6-10) – krym.
10.35 **Przygody Merlina 3** (10-13) – fantasy, Wlk. Bryt.
14.35 **Przygody Merlina 4** (1)
15.35 **Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 1** – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon, 145 min
18.00 **Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 2** – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon, 135 min
20.15 **Zielony Szerszeń** – komedia sensacyjna, USA 2011, 135 min
22.30 **Nowy początek** – film s.f., USA 2016, 145 min
0.55 **The Ark 2** (2-6) – serial s.f.

FX HD

7.15 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (10-12) – krym., USA
10.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (14, 15)
11.50 **Z archiwum X** (8, 9) – s.f.
13.40 **The Hunting Party** (6)
14.35 **Bogowie Egiptu** – film przygodowy, USA/Australia/Chiny 2016, 145 min
17.00 **Helikopter w ogniu** – dramat wojenny, USA 2001, 180 min
20.00 **The Mandalorian** (1, 2)
21.45 **Liberator** – film sens., USA/Francja 1992, 125 min
23.50 **Na krawędzi** – film sens., USA/Fr./Wł. 1993, 140 min
2.10 **Zabójcze umysły** (1, 2)

FILMBOX+ ONE HD

6.00 **Strażnik Teksasu 4** (4-8)
11.00 **Nad Niemnem** (2-ost.) – film obycz., 1986, 115 min
12.55 **Ściśle tajne** – komedia, USA 1984, 115 min
14.50 **Fenomen** – komediodramat, USA 1996, 145 min
17.15 **Zaginione miasto Z** – film biograficzny, 2016, 165 min
20.00 **Hulk** – dramat s.f., USA 2003, reż. Ang Lee, 175 min
22.55 **Pocałunek śmierci** – dramat kryminalny, USA 1995, 130 min
1.05 **Hannibal** – thriller, Wielka Brytania/USA 2001, 195 min
4.20 **Cimarron Strip** (17)

ROMANCE TV HD

12.00 **Szkoła jazdy** – komedia, Niemcy 2012, 115 min
13.55 **Zabójcze tropiki** (15, 16)
16.15 **Käthe i ja: Śpiąca Królewna** – dramat obycz., Niem. 2019, 110 min
18.05 **Lato na Lazurowym Wybrzeżu** – dramat obycz., Niem. 2024, 115 min
20.00 **Lato nad jeziorem Garda** – komedia romantyczna, Niemcy 2022, 115 min
21.55 **Lato w Portugalii** – melodramat, Niemcy/Portugalia 2013, 115 min
23.50 **Pokój ze stajnią: Teściowa na horyzoncie** – komedia, 2021, 115 min

CINEMAX 2 HD

14.05 **Miesiąc miodowy** – thriller, Ukraina 2024, reż. Zhanna Ozirna, 85 min
15.30 **Dziwak** – komediodramat, Islandia 2024, 110 min
17.20 **Requiem** – thriller, Niemcy 2006, 95 min
18.55 **Ósma klasa** – komediodramat, USA 2018, 95 min
20.30 **Młode serca** – film obycz., Bel./Hol. 2024, 100 min
22.10 **Kontinental '25** – komediodramat, 2025, 110 min
0.00 **Przetrzymać tę miłość** – dramat obycz., Wielka Brytania 2004, 100 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

10.40 **Poirot 5** (1-4) – serial krym.
15.15 **Dalgliesh 3** (3) – serial kryminalny, Wielka Brytania
17.15 **Komisarz Maigret** (1) – film kryminalny, Wielka Brytania 2016, 110 min
19.05 **Projekt Błękitna Księga 2** (4) – s.f., Kan./USA
20.00 **Wszystkie stworzenia duże i małe 6** (4) – obycz.
21.00 **Morderstwo w małym mieście** (8) – krym., Kan.
22.00 **Marlow: klub zbrodni 2** (4) – krym., Wlk. Bryt./USA
23.00 **Wszystkie stworzenia duże i małe 6** (4) – obycz.
0.00 **Detektyw Murdoch 18** (14-18) – serial kryminalny

NOVELAS+ HD

5.00 **Domenica Montero** (11-15) – telenowela, Meksyk 2025
10.00 **Otchłań namiętności** (149-153) – telenowela, Meksyk 2012
15.00 **Róże i grzechy** (48-52) – telenowela, Turcja 2025, wyk. Murat Yildirim
20.00 **Sieroty ziemi** (19, 20) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia
22.00 **Duma i uprzedzenie** (9-13) – telenowela, Brazylia 2018, wyk. Nathalia Dill
3.00 **Sieroty ziemi** (19, 20) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia

FX COMEDY HD

7.30 **Diabli nadali** (5-9) – kom.
10.00 **Sposób użycia** – kom.
10.30 **Sposób użycia 5** (1-4)
12.30 **Wszyscy kochają Raymonda 4** (9-19) – kom.
18.00 **Johnny English: Nokaut** – kom. sens., Wlk. Bryt./USA/Francja 2018, 105 min
19.45 **Robin Hood: Faceci w rajtuzach** – komedia, Francja/USA 1993, 125 min
21.50 **Zakonnica w przebraniu** – komedia sensacyjna, USA 1992, 115 min
23.45 **Wszyscy kochają Raymonda 4** (21, 22, 4, 5)
1.45 **Family Guy: Głowa rodziny 23** (9-12, 17, 13)

FILMBOX+ HITS HD

13.10 **Gorzko-słodki** – komedia romant., 2009, 115 min
15.05 **10 rzeczy do zrobienia, zanim zerwiemy** – kom. romant., USA 2020, 90 min
16.35 **W harmonii** – dramat obyczajowy, 2015, 100 min
18.15 **Do zobaczenia we wrześniu** – komedia romant., USA 2010, 105 min
20.00 **Londyn w ogniu** – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Bułgaria 2016, 110 min
21.50 **Zanim zasnę** – thriller, Wielka Brytania/USA/Francja 2014, 105 min
23.35 **Il Boemo** – dramat biograficzny, 2022, 155 min

PARAMOUNT NETWORK HD

13.25 **Wojownicze żółwie ninja** – film przygodowy, USA 2014, 125 min
15.30 **Wojownicze żółwie ninja: Wyjście z cienia** – film przygodowy, USA/Hongkong/Chiny 2016, reż. Dave Green, 140 min
17.50 **Czy to ty, czy to ja?** – film familijny, USA 1995, reż. Andy Tennant, 130 min
20.00 **Lodowy szlak** – film sens., USA/Kanada 2021, 145 min
22.25 **Świat w ogniu** – film sensacyjny, 2019, 145 min
0.50 **Miłość i inne używki** – komedia romantyczna, USA 2010, 135 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
7.00 Kolarstwo górskie: Mistrzostwa świata – Val di Sole 2026 – zjazd kobiet i zjazd mężczyzn
8.30 Lekkoatletyka: Maraton w Sydney
10.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 8. etap: Puçol – Xeraco
12.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 9. etap: Villajoyosa – Alto de Aitana
18.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy gry pojedynczej
Ostatni wielkoszlemowy turniej w sezonie. Poprzednio wygrała go Aryna Sabalenka.

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera – mecz: Polska – USA
8.30 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026
11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski
Dziennikarze Polsatu Sport rozmawiają ze swoimi gośćmi na tematy związane z piłką nożną.
12.30 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026
13.50 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera – mecz: Słowenia – USA

CANAL+ SPORT HD
6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Radomiak Radom – Cracovia
8.10 Liga+ – mag. piłkarski
9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
11.00 Klich. Poza schematem (2) – serial dok., Pol. 2026
11.35 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Sevilla FC – Atletico Madryt
13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – RCD Espanyol
16.10 Premier League: The Big Interview – magazyn piłkarski
16.45 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz fazy play-off

TVP SPORT DVB T2
5.40 Sportowy wieczór – program inform.
6.15 Wioślarstwo: MŚ – Amsterdam 2026 – 3. dzień – finały
7.40 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Polonia Warszawa – Lechia Gdańsk
9.45 Koszykówka 3x3: MŚ – Warszawa 2026 – finały kobiet i mężczyzn
10.55 Jeździectwo: Zawody CSI – Biały Las 2026 – Grand Prix
13.20 Wioślarstwo: MŚ – Amsterdam 2026 – 4. dzień – finały
14.15 Koszykówka mężczyzn: Eliminacje MŚ: Polska – Niemcy

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 Werder Double – film dokumentalny
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – HSV
9.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus FC – Parma Calcio 1913
11.00 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech
11.30 Ligue 1 Show (2)
12.05 Eleven Gol – mag.
13.25 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: 1. FC Magdeburg – Holstein Kiel
15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka: SC Freiburg – Werder Brema
17.35 Bundesliga Clubs
18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – Como

DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 Ile waży żarłacz biały – dok., USA 2024
7.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – dok.
8.00 Rolnicy w akcji (8)
9.00 Złomowisko PL 5 (3, 4) – serial dokum.
11.00 Poza cywilizacją (6)
12.00 Bracia Collins biorą się do roboty (5)
13.00 Ciężarówką przez Route 66 (3) – dok.
14.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dok.
15.00 Złoto drwali – dok.
16.00 Zawodowcy (6)
17.00 Nic do zgłoszenia (2) – serial dok., Pol. 2019
18.00 Od samochodu do domu 3 (1) – mag.

TENIS



20.00 Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy

Maja Chwalińska pierwszy raz wystąpi na nowojorskich kortach. Przekonamy się, czy zaskoczy tak jak podczas tegorocznego French Open, w którym dotarła do finału.

23.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy
0.45 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy
4.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



16.30 Memoriał Huberta Wagnera – mecz: Polska – Francja

W trzecim meczu zmagań w Krakowie polscy siatkarze spotkają się z reprezentacją Francji, którą udało im się pokonać 3:1 w tegorocznej Lidze Narodów.

20.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz 1/8 finału
23.00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera – mecz: Polska – Francja
1.00 Boks

ŻUŻEL



19.15 PGE Ekstraliga – mecz fazy play-off

Broniąca tytułu mistrzowskiego PRES Grupa Deweloperska Toruń w sezonie zasadniczym do samego końca walczyła o pierwsze miejsce w tabeli.

21.30 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy
23.00 Sport+ – mag.
0.15 Klich. Poza schematem (2) – serial dok., Pol. 2026
1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew – Lech Poznań

LEKKOATLETYKA



19.45 Międzynarodowy Memoriał Zbigniewa Ludwichowskiego – Olsztyn 2026

Tego wieczoru przed własną publicznością oficjalnie karierę zakończy Karol Zalewski, mistrz olimpijski ze sztafety mieszanej 4x400 metrów z igrzysk w Tokio.

21.30 Sportowy wieczór – program inform.
22.00 Lekkoatletyka: ISTAF Berlin 2026
23.55 Wioślarstwo: MŚ – Amsterdam 2026 – 4. dzień – finały

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska – mecz: Cagliari Calcio – Inter

Broniący tytułu Nerazzurri o kolejne punkty powalczą na Sardynii. Cagliari postara się zaskoczyć czymś faworytów. Polscy fani liczą na udany występ Piotra Zielińskiego.

23.00 Eleven Gol – mag.
0.15 GP Confidential
0.50 Formuła 1: Grand Prix Holandii
1.30 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari – Inter
4.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.

DOKUMENTALNY



19.00 Awantura o furę: Aston Martin Ulster; Porsche 911 ST – Wielka Brytania 2020

Marino odwiedza najlepszą w Wielkiej Brytanii prywatną kolekcję samochodów, aby zobaczyć Astona Martina Ulstera. Nie wie tylko, czy Andy i Drew go docenią.

20.00 Akta ekspedycji 2 – serial dokum.
21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dok.
22.00 W oku cyklonu – serial dokumentalny
23.00 Awantura o furę

EUROSPORT 2 HD
12.50 Kolarstwo górskie: Mistrzostwa świata – Val di Sole 2026 – cross-country kobiet
14.40 Kolarstwo górskie: Mistrzostwa świata – Val di Sole 2026 – zjazd mężczyzn
15.05 Kolarstwo górskie: MŚ – Val di Sole 2026 – Cross country olympic mężczyzn
17.25 Snooker: Turniej Wuhan Open – mecz finałowy
18.00 Golf: Tour Championship – finał
21.00 Golf: Tour Championship – finał
0.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 1. runda

POLSAT SPORT 2 HD
8.30 Tenis: Turniej ATP w Winston-Salem – mecz finałowy gry pojedynczej
11.00 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026
12.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
14.00 Atleci – magazyn sportowy
14.55 Futbol amerykański: Europejska Liga Futbolu Amerykańskiego
18.45 Siatkówka kobiet: ME 2026 – 1/8 finału
20.30 Siatkówka kobiet: ME 2026 – 1/8 finału
23.00 Siatkówka kobiet: ME 2026 – 1/8 finału
1.00 Sporty walki: FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
10.40 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – mecz finałowy gry pojedynczej
13.30 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – półfinał
15.50 8 wspaniałych (1) – dok.
16.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Malaga CF
19.15 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – finał
22.00 Tenis: Turniej WTA w Monterrey
0.15 Tenis: Turniej WTA w Monterrey
2.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Radomiak

EXTREME CHANNEL HD
6.00 Liquid Edge (1, 2) – program sportowy
8.00 KPW Kombat TV (18) – program sportowy
9.00 WWE Classic Gold (9, 71) – program sportowy
10.00 AEW Dynamite (2634)
12.00 AEW Collision 2 (2634)
14.00 AEW Dynamite (2531)
16.00 WWE Classic Gold (48, 22) – program sportowy
17.30 AEW PPV LIVE (1)
0.15 WWE Highlights (68, 14, 8) – pr. sportowy
2.30 WWE Classic Gold (16) – program sportowy
3.00 Action Sports World (21-23) – magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.50 GP Confidential – mag.
13.25 Piłka nożna: FC St. Pauli – FC Kaiserslautern
15.35 Moi bohaterowie – mag.
16.15 Formuła 1: GP Holandii
17.00 Najszybsze gole Bundesligi – mag. piłkarski
17.20 Piłka nożna: FC Augsburg – FC Schalke 04
19.35 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90. – mag.
20.20 Najlepsi dryblerzy Bundesligi – mag. piłkarski
20.40 Piłka nożna: Liga włoska: Lazio – Genoa
22.50 Bundesliga Clubs – mag.
23.10 Olympique Lyon – Między legendą...

DISCOVERY LIFE HD
10.30 Pojedynek na modę (9)
11.15 Szalenie oszczędni (4)
12.15 Raj za pół ceny (5) – rozr.
12.45 Powrót doktora Szczyta
15.45 Jak to robią zwierzęta?
16.15 Misja ratunkowa (7, 8)
17.45 Wycieczkowiec (13)
18.45 W czym do ślubu? (9, 10)
19.45 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em (2)
20.45 Szokujące sekrety rodzinne (5) – serial dok.
21.45 Chirurgia otyłości (2)
22.45 Historie wielkiej wagi
0.45 Sekrety lekarzy (2)
1.45 Sekrety chirurgii (9)
2.45 Szpital (423, 424)
4.45 Pojedynek na modę (10)

POLSAT SPORT FIGHT HD
11.30 Sporty walki: FEN 57 w Piotrkowie Trybunalskim
14.20 Strzelnica Navala (1)
15.05 Boks: Babilon Boxing Show w Chojnicach – waga półciężka: Paweł Stępień – Szerzod Chusanow
17.20 Z archiwum ESPN – mag.
18.05 Sporty walki: Babilon MMA 49 w Radomiu
19.55 Sporty walki: One Punch w Ostrowcu Świętokrzyskim: Adrian Gunia – Rafael Hudson
21.30 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie – waga bridger: N. Jeżewski – R.Brito
23.30 Z archiwum ESPN – mag.

POLSAT SPORT 3 HD
12.10 Piłka nożna: Liga holenderska – mecz: FC Utrecht – PSV Eindhoven
14.25 Piłka nożna: Liga holenderska: Feyenoord Rotterdam – ADO Den Haag
16.40 Piłka nożna: Liga holenderska: Telstar – Ajax
19.00 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026
21.00 Sporty walki: UFC Fight Night: U. Nurmagomedov – S. Yadong
0.00 Piłka nożna: Liga saudyjska – mecz: Al-Nassr FC – Al-Taawoun FC
2.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
9.30 Wysoki Pressing – mag.
11.15 Strongman
12.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz o 5.-6. miejsce
15.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz o 5.-6. miejsce
17.30 Premier League Stories
18.15 Wysoki Pressing – mag.
20.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 168
22.30 Klich. Poza schematem
23.15 Magazyn PGE Ekstraliga
1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – GKS Katowice
3.30 Ligomistrzowe historie

ELEVEN SPORTS 4 HD
13.25 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: SV Darmstadt 98 – Hannover
15.30 Najlepsze gole Bayernu Monachium – mag.
15.45 Najlepsze gole Borussii Dortmund – mag. piłkarski
16.00 Piłka nożna: Stade Brestois 29 – Toulouse FC
18.00 Piłka nożna: 1. FSV Mainz 05 – SC Paderborn 07
20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Rio Ave FC – Sporting CP
22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Fiorentina – Frosinone
0.00 Piłka nożna: Freiburg – Werder

ELEVEN SPORTS 3 HD
14.00 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub
14.25 Ligue 1 Show (2) – mag.
14.55 Piłka nożna: Liga francuska: Paris FC – Nice
17.10 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Stade Rennais FC – Le Mans FC
19.15 Bundesliga Special Show (1) – mag. piłkarski
20.10 Bundesliga Clubs – mag.
20.25 Bundesliga Clubs – mag.
20.40 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Monaco – Olympique Marsylia
22.45 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90. – mag.
23.20 Birds of paradise – dok.

CANAL+ DOKUMENT HD
11.35 Luca. Legenda Ferrari
13.30 Wydra morska – na ratunek lasom kelpowym – dok., Austria
14.30 Ekstremalne opady: niszczycielski żywioł
15.25 Mate Grande. Życie pod wulkanem – dok., Austria
16.25 Wszystko o Marii, Matce Bożej (1, 2) – dok.
18.25 Larger than Life: Złota era boysbandów – dok.
20.05 Triumf i upadek. Historia Michaela Jacksona (1, 2) – dok.
22.05 Fenomen Taylor Swift – więcej niż gwiazda
23.05 Becoming Madonna

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
8.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – serial dokumentalny, USA
10.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dok., Wielka Brytania
12.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2** – serial dokumentalny, USA
14.00 **Czy jest z nami inżynier?** (3, 4) – serial dok., Wlk. Bryt.
16.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dok., Wielka Brytania

DOKUMENTALNY



20.00 **Wyprawa w nieznane 10** – USA

Josh Gates wyrusza do Nikaragui, by odnaleźć wrak parowca Orus. Przedziera się przez rzeki pełne krokodyli i gęstą dżunglę, w której czyhają jadowite węże.

21.00 **Wyprawa w nieznane 9** – serial dokumentalny, USA
22.00 **Dolina Królów: ostatni sekret faraonów** – film dokumentalny
0.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokum., USA

ID HD

6.00 **Żądza i krew:** Gniew miłości; Wizyta – serial dokumentalny, USA 2019
8.00 **Dowody z miejsca zbrodni 2** – serial dokumentalny
10.00 **Głośne sprawy z Beth Karas** – serial dokumentalny, USA 2025
12.00 **Śmierć w cieniu stadionu 3** – serial kryminalny, USA 2024
14.00 **Kłamstwa żądne krwi** – serial dokumentalny
16.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie 3** – serial dokumentalny, USA 2012-2013

DOKUMENTALNY



18.00 **Psychopata – znaki szczególne 5**

W Wirginii dochodzi do morderstwa małżeństwa. Dodatkowo dorosły syn pary znika w tajemniczych okolicznościach. Śledczy rozpoczynają poszukiwania psychopaty.

18.30 **Żyjąc z potworem** (13) – serial dok., USA
20.00 **Zabójczy blond 2** – serial dokumentalny
21.00 **Zło wcielone. Spowiedź seryjnego mordercy** (3, 5) – serial dok., USA
0.00 **W szponach sekty** (4) – dok., USA

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

6.00 **Kataklizmy pogodowe** (6, 5)
8.15 **Inżynieria po katastrofie** (1, 2)
10.10 **Niszczycielskie żywioły** (9) – dok.
11.05 **Morskie megamaszyny** (1)
12.00 **Stacja Amsterdam** (3) – serial dokum.
13.00 **W królestwie lwa** (3, 4) – serial dokum.
14.50 **Śladami tajemnic: Jerozolima** – film dokum., Francja 2025
16.00 **Grecja: Miejsce pełne tajemnic** (4)
17.00 **Wojna widziana z powietrza** (5, 4) – serial dok., Wlk. Bryt.
19.00 **Sekrety starożytnej medycyny** (6) – dok.

DOKUMENTALNY



19.55 **Bitwa o Księżyc – od Sputnika do Apollo** (1) – Francja 2022

Opowieść o kosmicznym wyścigu mocarstw – począwszy od wysłania pierwszego radzieckiego sztucznego satelity Ziemi po lądowanie Amerykanów na Księżycu.

21.00 **Katastrofy pod lupą** (6) – serial dok., USA
22.00 **Katastrofa w przestworzach** (5, 1, 7) – serial dokum.
2.00 **Alaska: Następne pokolenie** (7, 8) – serial dokumentalny

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (830) – program inform.
6.05 **48h. Zaginieni** (57) – serial krym., Polska
7.00 **Rolnicy. Podlasie** (21, 22) – serial dok.
9.00 **Działkowcy** (4, 5) – serial dok., Pol. 2023
11.00 **Z klimatem i z pasją** (1) – program publicyst.
11.30 **Wojny magazynowe** (5-9)
14.00 **Gwiazdy lombardu 25** (21)
15.00 **Przygody poszukiwaczy złota 2** (3, 4) – dok.
17.00 **Rolnicy. Podlasie** (32-35) – serial dok.
21.00 **Podróże Gienka i Jastrzębia 2** (5, 6) – serial dok., Pol. 2025

DOKUMENTALNY



22.00 **Tokio nocą. Sekretna Japonia** – Francja 2024

Nowoczesna, gwarna metropolia nocą prezentuje swoje nieznane oblicze. To m.in. świat kobiet i mężczyzn do towarzystwa oraz buntowników żyjących na ulicy.

23.00 **Najsłynniejsze napady** (3) – serial dokumentalny, USA
0.00 **UFO. Zaginione dowody** (1) – dok.
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (30-33) – serial dok.
5.00 **Kołowrotek** (6, 7) – magazyn wędkarski

TVP HISTORIA DVB T2

8.25 **Mam dobry los**
8.50 **Niepojęte** – cykl fel.
9.10 **Przyłbice i kaptury** (4) – przyg., Pol. 1985
10.10 **Wenecja, miasto wyrosłe z bagien**
11.10 **Odkryć tajemnicę**
12.00 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
13.05 **Najwspanialsze góry Afryki** (2)
14.05 **Flesz historii** (776)
14.35 **Operacja „Himmler"** FILM – film wojenny, Polska 1979, 85 min
16.00 **Sława i chwała** (4)
17.05 **Ex Libris** – magazyn
17.30 **Jerzy Buzek. Siła marzeń**
20.00 **II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa** (8)

WOJENNY



21.05 **Zakazane piosenki** FILM – Polska 1946, 110 min

We wrześniu 1939 roku, po zajęciu Warszawy przez Niemców, muzyk Roman Tokarski zakłada orkiestrę uliczną. Wraz z siostrą Haliną działa w podziemiu.

22.55 **Solidarność,** FILM **Solidarność...** – film obyczajowy, Polska 2005, 130 min
1.05 **Nieznana wojna na Północy** (3) – dok.
2.10 **Sława i chwała** (4)
3.15 **W cieniu nienawiści** FILM – film wojenny, Polska 1986, 110 min

HISTORY HD

9.15 **Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2** (17) – dok.
10.10 **Gwiazdy lombardu 25** (13, 14, 25)
13.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 4** (7) – serial dok., USA
14.00 **Piątka z historii** (6)
14.25 **David Duchovny: archiwum tajemnic 2** (12) – dok.
15.20 **Starożytni kosmici 18** (4) – dok.
16.10 **Tajemnice zaginionych miast** (6): Ateny – serial dok.
17.10 **II wojna światowa w kolorze: największe bitwy** (3, 4) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



19.05 **Starożytni kosmici 16** (19)

Eksperci zastanawiają się, czy niektóre osoby mogły zostać wybrane przez istoty pozaziemskie do realizacji ich planu. Analizują sprawy uprowadzonych przez kosmitów ludzi.

20.00 **Tom Hanks: II wojna światowa** (10) – dok.
21.00 **David Duchovny: archiwum tajemnic 2** (8) – dok.
22.00 **Największe tajemnice świata 7** (4) – serial dok., USA
23.00 **Starożytni kosmici 18** (4) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 **Polscy szpiedzy** (8) – dok.
9.00 **Za kulisami mundialu**
10.00 **Wyścigi po antyki** – dok.
12.00 **Podziemne sekrety**
13.00 **Skarby z szopy** (14, 15)
14.00 **Brudne skarby** – dok.
15.00 **Zoom na architekturę**
17.00 **Zaginione miejsca** – dok.
18.00 **Tajemnice słynnych budowli** (3) – serial dokum.
19.00 **Wrzesień '39** – serial dok.
20.00 **Starożytność rozszyfrowana** (2, 3)
22.00 **Akta ekspedycji** – dok.
23.00 **Spotkania z obcymi: fakty czy mity** (5) – dok.
1.00 **Onision: Drapieżca z YouTube'a** – serial dok.

PLANETE+ HD

11.25 **Krajobrazy świata** (2)
12.30 **Surfing. Historia nieznana** – film dokum., Fr.
13.35 **Wytwórz i wyślij** (4)
14.45 **Najdziksze ostępy Europy** (1, 2) – serial dok.
17.00 **Historia fantasy** (2) – dok.
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4** (2, 3)
18.40 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2** (4, 5)
19.45 **Dzieci chaosu** – film dok.
21.35 **Parada równości**
22.00 **Berlusconi. Początki imperium** (3) – serial dok.
23.10 **Monachium 1972** (3)
0.20 **Hitlerowskie marsze śmierci** – film dokum., Fr.
1.25 **Polska z góry 7** (5) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

13.00 **Sekrety śródziemnomorskiej przyrody** (2) – serial dok.
14.00 **Wędrówki zwierząt**
15.00 **Żłobki natury** – film dok.
16.00 **Dziki Wietnam** (1) – dok.
17.00 **Królowe świata zwierząt** (5) – serial dok.
18.00 **Oko w oko z dziką naturą** (5) – dok., Wlk. Bryt.
19.00 **Wyzwania natury** (3, 10)
20.00 **Europa z powietrza** (4)
21.00 **Drapieżnik kontra ofiara** (2) – serial dokum.
22.00 **Dzika Laponia** – film dok.
23.00 **Amazonia** (2) – film dok.
0.00 **Największe rekiny świata** – film dokum., USA

POLSAT VIASAT NATURE HD

6.15 **W okowach mrozu 4**
10.05 **Borneo: puszcze pełne cudów** – film dok., Niem.
11.15 **Nieznane Indie** (1-3)
14.35 **Kolorowe lasy: góry Tenasserim w Tajlandii**
15.50 **Borneo: puszcze pełne cudów** – film dok., Niem.
16.55 **Zwierzęta: maszyny doskonałe 2** (1) – dok.
18.00 **Dzikie języki** (1) – dok.
19.10 **Olbrzymy, których już nie ma 2** (5, 6) – serial dok.
21.30 **Samice na czele stada**
22.35 **Matka Natura 2** (1) – dok.
23.40 **Rzeczne potwory 6** (2-6)
4.15 **Samice na czele stada**
5.10 **Matka Natura 2** (1) – dok.

BBC EARTH HD

10.00 **Życie na pustkowiu: powroty** (3) – serial dok.
11.00 **Dzika Wielka Brytania**
12.05 **W okowach mrozu 4** (10)
13.05 **Skandynawia i Simon Reeve** (1-3) – serial dokum.
16.50 **Życie na pustkowiu 3**
18.45 **Miłosne rozgrywki zwierząt** (1) – przyrod.
19.45 **Najwspanialsze rzeki świata** (2) – film dokum.
20.50 **Dzika Wielka Brytania**
21.55 **W okowach mrozu: Kanada 2** (2) – dok., Kan.
22.55 **Planeta zmian: koralowce** – film dokum.
0.00 **Fenomeny współczesnego życia 2**

ANIMAL PLANET HD

11.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 5** – serial dok.
13.00 **Klan z Alaski** (8, 9) – dok.
15.00 **Pory roku z Adamem Wajrakiem** – przyrod.
17.00 **Cztery kąty, cztery łapy** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Podwodny świat z bliska** – serial dok., USA
19.00 **Jak to robią zwierzęta?**
20.00 **Zagadki świata zwierząt** – serial dok., USA
21.00 **Nowojorskie Zoo – Bronx** – serial dok., USA
22.00 **Baseny jak z bajki** – dok.
23.00 **Gryzący mordercy** – dok.
1.00 **Supermoce małych stworzeń** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

10.55 **Podróżnicy – odkrywcy**
12.00 **Park Narodowy Gór Stołowych** – film dokum.
12.55 **Podróże Małej i Dużej 4**
13.25 **Tacy byliśmy**
13.55 **Dzika Praga** – dok., Niem.
15.00 **Dzika Argentyna** (2)
16.00 **W głąb wszechświata: zagadki kosmosu** (6)
17.00 **Ukryte oblicze** (2) – dok.
18.00 **Sanatorium miłości 2** (1)
18.55 **Tajemnica Lema** – dok.
20.00 **Jak zostać Japończykiem** – film dok.
21.50 **Dzieci duchy** – film dok.
23.15 **Tamte lata, tamte dni**
23.50 **Tajemnica Matterhornu** – film dok., Szwajcaria 2024

POLSAT DOKU HD

11.00 **Naziści na wygnaniu – nieznana historia**
12.10 **Nieznane zdjęcia Hitlera**
13.15 **Kolaboranci Hitlera**
15.30 **Koloseum** (7, 8) – dok.
17.25 **Rycerze przestworzy** (4)
18.35 **Bitwy morskie – historia okrętów wojennych** (4)
19.45 **Olimpia. Narodziny igrzysk** – film dokum., Fr.
20.50 **Anatomia ukrzyżowania**
22.00 **Straszliwe potwory morskie** – film dokum.
22.55 **Nowe tajemnice Trójkąta Bermudzkiego**
23.55 **Kroniki Hitlera** (10) – dok.
1.00 **Niewyjaśnione tajemnice** (3) – serial dok.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

6.45 **Drwal z Vancouver Island** (3-7) – reality show
11.30 **Ostatni kapitanowie**
16.10 **Australijscy poszukiwacze złota 9**
21.00 **Special Ops: Prawda**
22.10 **Najcięższe więzienia Ameryki** (1) – serial dok.
23.05 **Naziści: ściśle tajna nauka** (3) – serial dok., USA
0.05 **Czarodzieje z kanadyjskich złomowisk** (6-8) – dok.
2.30 **Czarodzieje z kanadyjskich złomowisk 2** (1-4) – dok.
5.25 **Australijscy łowcy bydła 2** (6) – dok., Australia

POLSAT VIASAT HISTORY HD

9.10 **Sisi: zabójstwo cesarzowej** – dok., Niem.
10.10 **Anna Boleyn i Elżbieta I: królowe-więźniarki**
11.15 **Tajemnice królowej Wiktorii** – dok., Wlk. Bryt.
12.30 **Próby zamachów na królową Wiktorię**
14.30 **Maria Stuart: listy pisane szyfrem** – dok., Fr.
15.35 **Wojna światowa: 1914-1945** (1-5) – dok.
21.00 **Tajemnice templariuszy**
0.30 **Tajemnice machiny wojennej nazistów** (1-4)
3.50 **Sisi: zabójstwo cesarzowej** – dok., Niem.
4.35 **Zakazana historia 7** (3)

CI POLSAT HD

14.10 **48 godzin 26** (24) – dok.
15.05 **Morderstwo czy wypadek? 3** (5) – dok.
16.00 **Dożywotniacy** (3, 4)
17.00 **Wakacje bez powrotu**
18.00 **Morderstwo po obiedzie: Zabójstwo Davida Jacksona** (2)
19.00 **Morderca z Internetu 2**
20.00 **Polowanie na pedofila**
21.00 **Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8**
22.00 **W cztery oczy z mordercą** (4) – dok.
23.00 **Dowody zbrodni: ślady DNA** (3) – serial dok., USA
23.55 **Jak zostałem seryjnym mordercą** (1) – serial dok.

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Smakuj świat z Pascalem** (2-5)
10.15 **Azja Express** (9)
11.50 **Baseny z rozmachem** (3)
14.00 **Człowiek kontra jedzenie** (8-11) – mag.
16.00 **Kobieta na krańcu świata** (7, 1-3) – dok., Pol.
18.15 **Ciężarówką przez Stany**
21.15 **Pomocy! W moim domu straszy** (6, 7) – serial grozy
23.20 **Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń. Dubaj**
0.20 **Sukces nie zna granic** (1)
1.20 **W co wierzą Osbournowie** (6-9)
5.25 **Za Donalem... do Wietnamu** (1) – mag.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

11.55 Między ziemią a niebem – mag.
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja mszy świętej z kościoła pw. Wniebowzięcia NMP w Gostkowie
14.15 Piłka nożna: Betclic 1. Liga: Arka Gdynia – Polonia Bytom (LIVE)
17.00 Teleexpress
17.25 Chichot losu (11) – serial obycz., Polska
18.20 Kabaretomaniacy
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (30)
19.30 Program informacyjny

TVP ROZRYWKA

13.40 Prywatne życie zwierząt 13 (6)
14.10 Przyrodnik na tropie (45) – dok.
14.45 Olga Lipińska zaprasza (40)
15.40 Moje przeboje (7)
16.20 Omnibus – szybcy i mądrzy (35) – telet.
16.50 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (35)
17.10 Omnibus – szybcy i mądrzy (36) – telet.
17.40 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (36)
18.00 Koło fortuny (2027)
18.40 Szansa na sukces. Opole 2026 (11)
19.45 Kabaret Hrabi. Savoir-vivre – pr. rozr.

POLSAT CAFÉ

6.00 Komisarz Mama (13, 14) – serial krym.
8.00 Bogaty dom – biedny dom (122)
9.00 Rolniczki (3, 4) – dok.
11.00 Działkowcy (13) – serial dokum.
12.00 Bogaty dom – biedny dom (123, 124)
14.00 Nasz nowy dom (327) – reality show
15.05 Demakijaż (212)
15.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (45) – reality show
17.00 Bogaty dom – biedny dom (125) – reality show
18.00 Nasz nowy dom (328, 329) – reality show, Polska

TV 4 DVB T2

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (208) – reality show
7.00 Ewa gotuje (480)
7.35 Powrót do przeszłości (11, 12) – serial dok., USA
8.25 11 września – ostatnie minuty lotu 93 – serial dok.
9.25 Galileo (1194, 1195)
11.25 Mini Galileo (152)
11.50 Klik: I robisz, co chcesz – komedia, USA 2006, 135 min (FILM)
14.05 Quest – sens., USA/Kanada 1996, 120 min (FILM)
16.05 Wodny świat – film przygodowy, USA 1995, 170 min (FILM)
18.55 Uroczysko (197, 198) – serial krym., Polska

TTV HD DVB T2

12.10 Zakup w ciemno 4 (31) – reality show
13.10 Zakup w ciemno extra (20)
13.40 Damy i wieśniaczki. PL 6 (5) – fab.-dok.
14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 15 (1)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (28)
17.10 Życie na kredycie 8 (23) – reality show
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport
18.10 Życie na kredycie 8 (24) – reality show
18.45 Żony Podlasia 4 (3)
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 6 (30) – reality show
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (10)

TVN STYLE HD

5.20 I nie opuszcze Cię aż do ślubu (4) – reality show
5.55 Pary młode ponad miarę (4) – pr. rozr.
6.50 Zgłoś remont 11 (5)
7.45 Dzień Dobry TVN
11.30 Ostre cięcie (5) – rozr.
12.35 Babski biznes (5)
13.35 Jestem z Polski (15, 10, 5) – dok., Pol.
16.35 Bitwa o gości (5) – reality show
17.35 Do zobaczenia 2 (6) – mag. poradnikowy
18.10 Ugotowani 13 (5) – pr. kulin.-rozrywk.
19.10 Kuchenne rewolucje (3, 11) – program rozrywkowy
21.05 Ostre cięcie (5) – program rozrywkowy

20

KRYMINALNY



20.20 Komisarz Alex 23 (292) – Polska 2025

65-letni potentat branży kosmetycznej zgłasza zaginięcie swojej młodej żony. Wkrótce zespół Kozery znajduje zwłoki kobiety na terenie posiadłości rodziny.

21.15 Lato z Radiem i Telewizją Polską
23.15 Kabaret Letnią Porą (44) – pr. rozrywk.
0.05 Opole na bis – „Świat w obłokach" – przeboje Marka Grechuty – koncert
0.40 Chichot losu (11)

ROZRYWKOWY



20.55 The Best of Ani Mru-Mru

Satyrycy z lubelskiej grupy zadbają o dobre humory widzów przed telewizorami, przedstawiając swoje najlepsze skecze. Miłośnicy ich talentu nie będą rozczarowani.

22.05 Program rozrywkowy
22.25 Postaw na milion – teleturniej
0.20 Koło fortuny (2027)
1.00 Omnibus – szybcy i mądrzy (35) – telet.
1.30 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (35)

REALITY SHOW



20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (42) – Polska

Wychowywani przez zamożnych rodziców młodzi ludzie zamieszkują z rodzinami, które ledwie wiążą koniec z końcem. Obie strony poznają inny tryb życia.

21.00 Gry małżeńskie (211) – reality show
22.00 Kolacja w ciemno (95) – pr. rozrywk.
23.00 Gry małżeńskie (140, 141)
1.05 Więzienie kobiet (34-37) – serial dok.
3.00 Zdrady (92-94) – serial paradokum.

KRYMINALNY



20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1036-1039) – Pol. 2026

Gdy Kaleta budzi się ze śpiączki, Nina odkrywa prawdę o wydarzeniach w leśniczówce. Wiedząc, że Owczar chce go uciszyć, z pomocą Jankowskiej fałszuje swoje dokumenty.

0.00 STOP Drogówka
1.05 Prawdziwe oblicze SS – dok., Fr. 2018
2.05 Hitler i jego obsesja bezpieczeństwa
3.25 Lubię disco! (313)
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.

DOKUMENTALNY



22.00 Żony Podlasia 4 (4) – Polska 2026

Gala i Krysia spóźniają się na targ w Michałowie. Larysa pomaga Aldonie sprzątać w chatce. Nowa bohaterka, sołtyska Sylwia, ma trudne zadanie do wykonania.

23.00 Nic do zgłoszenia 5 (12) – serial dokum.
0.00 Holandia – nowe mafie kokainowe
1.05 Damy i wieśniaczki. PL 6 (6) – fab.-dok.
2.05 SOS. Ekipy w akcji (25, 26) – paradok., Pol.
4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (529)

ROZRYWKOWY



22.10 Niezwykłe Stany Prokopa (1)

W Las Vegas prowadzący spotyka Nicole, która chce zostać tancerką erotyczną. Rozmawia też z twórcą internetowym, pokazującym codzienne życie w mieście hazardu.

23.10 Hotel Paradise 13 (1, 2) – reality show
1.05 Domy z potencjałem (1, 2) – program rozrywkowy
2.10 Pani gadżet erotycznie (4) – mag.
2.45 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (7-9) – mag.

TVP HD HD

8.55 Ojciec Mateusz 29 (371, 372) – krym., Pol. 2023
10.45 Czy wiesz, że? (301)
11.20 Na sygnale (758, 759)
12.25 Ojciec Mateusz 10 (130)
13.20 Komisarz Alex 21 (265)
14.15 Ranczo 7 (83, 84) – obycz.
16.10 Postaw na milion – telet.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 29 (373)
19.20 Ranczo 6 (66-68) – obycz.
22.20 Znachor – dramat obycz., Polska 1981, 145 min (FILM)
0.45 Kariera Nikodema Dyzmy (1, 2) – obycz., Pol.
2.55 Uciekinier – dramat obycz., USA 2012, 140 min (FILM)

TVS HD

8.05 Przy muzyce po Śląsku
8.35 Muzyczne dzień dobry
9.35 Przy muzyce po Śląsku
10.50 Klachy i Lachy – pr. rozr.
11.25 Muzyczne podróże Karoliny Treli – pr. rozr.
12.20 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk.
14.30 Śląska karuzela – muz.
16.00 Koncert życzeń
17.50 Szlagierowa lista – muz.
19.45 Koncert w TVS – pr. muz.
21.50 Rosamunde Pilcher: Miłość, złodzieje i diamenty – melodramat, Niemcy 2015, 105 min (FILM)
23.35 Śląska karuzela – muz.
1.20 Program kulinarny

ZOOM

8.00 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę
9.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
11.45 Sensacje XX wieku (1)
13.55 Stawka większa niż życie (9, 10) – wojenny, Pol.
16.45 Jaś Fasola (10-12) – kom.
18.35 I love kabaret EXTRA (2)
19.00 Kabaretowe przeboje 4
20.00 Hity polskiego kabaretu 7 (7) – pr. rozr.
20.55 Kingsajz – komedia, Polska 1987, 135 min (FILM)
23.10 Magia nagości. Najlepsze momenty (1)
0.20 Adam szuka Ewy. Niemcy 2 (5) – pr. rozrywk.

TLC HD

10.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3
11.00 Miłość za granicą
12.00 Wielkie lato małych ludzi (8) – reality show
13.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7 (8)
14.00 Jay i Pamela 2 (3)
15.00 Włoskie zdrady (35, 36)
16.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8
20.00 Wielkie lato małych ludzi (8) – reality show
21.00 Wiza na miłość 12 (15)
23.00 Ciało, w którym żyję
0.00 Dr Pryszczylla 3 – dok.
1.00 Wielkie lato małych ludzi (8) – reality show

C+ KUCHNIA HD

15.40 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (4)
16.35 Ekoporady z Julią Oleś 2
16.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (8)
16.50 Moje smaki wsi (5) – dok.
17.15 U sąsiadów w kuchni 15 (7, 8) – serial dokumentalny
18.25 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (5) – dok.
19.25 Nie bój ryby! (5) – mag.
19.50 Dzień dobry, śniadanie
20.45 M jak mięso (2) – dok.
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (4, 5) – serial dokumentalny
23.00 Wszystkie smaki fermentacji 2 (6) – dok.

TVN TURBO HD

10.15 Z drugiej ręki (15, 16)
11.45 Naprawy nie do naprawy (8) – mag.
12.30 Wojny samochodowe
14.30 Zawodowi handlarze
15.15 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (11, 12)
16.15 Moto Fachury (11) – mag.
17.00 Moto kombat (9) – mag.
17.45 Raport końcowy (833)
18.10 Zawodowi handlarze
19.40 Naprawy nie do naprawy (3, 7, 8)
21.55 Wojny samochodowe
22.55 Z drugiej ręki (15) – mag.
23.40 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (11, 12)
0.40 Moto Fachury (11) – mag.

NOWA TV DVB T

6.55 Wehikuł czasu (830, 831)
7.30 Interwencja – taka jest Polska (573) – mag.
8.20 Frieren. U kresu drogi
9.30 Dragon Ball Super
14.00 Kabaretowa Dynastia
16.00 Nowa Rewia Kabaretowa (8, 9) – rozr.
18.00 Sopocki Hit Kabaretowy 2017 – Życie jest piękne
20.00 Nowa Rewia Kabaretowa (21) – pr. rozr.
21.00 Zdrady (112-115)
1.00 Łowca pedofilów
3.00 TV okazje (87, 88)
3.50 Wehikuł czasu (830, 829)
4.00 Sala operacyjna (8, 9)
5.00 Pod lupą MIGACZ (3, 4)

METRO

8.10 Klan z Alaski – serial dok.
10.20 The Floor (18, 1) – telet.
11.45 Chłopiec i wilk – film familijny, Francja/Belgia 2019, 105 min (FILM)
13.30 Diagnoza 3 (8, 9) – obycz.
15.35 Kryminalni (6, 7, 9) – krym.
18.55 Milionerzy (638, 639) – teleturniej
20.10 Teściowie – komedia, Polska 2021, 110 min (FILM)
22.00 Podwójne ryzyko – film sensacyjny, USA/Niemcy/Kanada 1999, 120 min (FILM)
0.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (2) – dok.
1.00 Szpital (842) – paradok.
2.00 Szkoła (614) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

9.05 Nostradamus: prorok zagłady – dok., Wlk. Bryt.
10.00 Titanic: Zagadka rozwiązana – film dokum.
11.00 Polska. Największe dylematy (6) – pr. publ.
12.00 Co Polak potrafi na drodze? (1) – pr. rozr.
13.00 Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 3 (7-10) – serial krym., Francja
18.00 77 TV 6 (1) – pr. rozrywk.
19.00 77 TV 3 (6) – pr. rozrywk.
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (13, 14) – krym.
0.15 Śmierć na wakacjach – dramat kryminalny, USA 2015, 105 min (FILM)

WP DVB T

12.10 Sekrety tajnych stowarzyszeń (5) – dok.
13.10 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (3) – dok., Kan.
14.05 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (6)
15.05 Strażacy z sąsiedztwa
16.00 Policjanci w akcji (12) – serial obycz., Polska 2026
16.55 Pogoda
17.00 Policjanci z sąsiedztwa 3 (2-6)
21.55 Pogoda
22.05 Mistrzowie Kabaretu 11 (3) – program rozrywkowy
23.00 Mistrzowie Kabaretu 12
0.00 Przebojowe kabarety (3)
1.00 Mistrzowie Kabaretu (4)

C+ DOMO HD

11.25 Cztery pory roku w ogrodach Kew 2 (6)
12.25 Ucieczka na wieś 24
14.10 Wielkie projekty: Australia 12 (9) – dok.
15.15 Luksusowa ucieczka 8
16.20 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (4)
17.10 Projekty marzeń – Nowa Zelandia (1)
18.10 Mam zamek 3 (7) – dok.
18.35 Daleko od miasta 16 (3)
19.05 Ucieczka na wieś 22
21.00 Pokochaj lub sprzedaj: Wielka Brytania 10 (1, 2)
22.50 Pogromcy bałaganu 3
0.40 Kupiliśmy sobie zamek – damy radę 2 (5) – dok.

HGTV HD

12.05 Polowanie na ogród 7 (9)
12.40 Letnia chata na lata 12
14.40 Będzie pięknie (8) – rozr.
15.40 Zgłoś remont 5 (2) – rozr.
16.40 Weekendowa metamorfoza 6 (7) – rozr.
17.35 Weekendowa metamorfoza 3 (7) – rozr.
18.35 Postaw na kolor (7, 8)
19.40 House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (7, 8) – pr. rozr.
20.45 House Hunters – Poszukiwacze domów (2) – program rozrywkowy
21.20 Pogromcy chaosu (5)
22.20 Dorota inspiruje 2 (8)
23.20 Zamek w spadku 2 (1, 2)

P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Sekrety rodziny** (185) – serial paradokum., Pol. 2021
7.30 **Z klimatem i z pasją** (247) – pr. publicyst.
8.00 **Sekrety rodziny** (186) – serial paradokum., Pol. 2021
9.00 **Trudne sprawy** (942-946) – serial paradokum., Pol. 2020
14.00 **Sekrety rodziny** (187) – serial paradokum., Pol. 2021
15.05 **Więzienie kobiet** (102-105) – serial dokumentalny, Polska
17.00 **Nasz nowy dom** (361) – reality show
18.10 **Awantura o kasę** – teleturniej

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.40 **SuperLudzie** (35)
7.15 **Było sobie życie**
9.35 **SuperMocni** (7, 8)
10.40 **Zostań, jeśli kochasz** – melodram., USA 2014, reż. R.J. Cutler, 130 min
12.50 **Bezsenność w Seattle** – komedia romantyczna, USA 1993, 130 min
15.00 **Venom** – film s.f., Chiny/USA 2018, 140 min
17.20 **Polacy w świecie** (17, 18) – serial dok.
18.30 **Świat według Kiepskich** (573) – kom., Pol. 2019-2020
19.00 **Randka w ciemno** (7, 8) – pr. rozrywk.

TV 6 DVB T

6.00 **Columbo** (39, 40) – serial kryminalny, USA 1976
9.25 **Poirot** (5, 6) – serial kryminalny, Wielka Brytania 1993
11.45 **Pomiędzy nami góry** – dramat przygodowy, USA 2017, 135 min
14.00 **Policjantki i Policjanci** (261-264) – serial obyczajowy, Polska 2017
18.00 **Strażnik Teksasu** (3, 4) – serial sensacyjny, USA 1999 Przeciwko szefowi mafii zgadza się zeznawać jego dawny księgowy. Policja ma chronić świadka.

BBC FIRST HD

6.00 **Ojciec Brown 11** (3, 4) – krym., Wlk. Bryt.
7.35 **Detektyw z Chelsea 2** (4) – krym., Wlk. Bryt./USA
8.40 **Śmierć z dala od palm 2** (4) – krym.
9.50 **Sanditon 3** (1, 2)
11.50 **Duchy 4** (5-7) – kom.
13.35 **Morderstwa w Midsomer 3** (7, 8)
15.40 **Morderstwa w Midsomer 4** (1, 2) – krym., Wlk. Bryt. 2001
17.50 **Z pamiętnika położnej 11** (1) – serial obyczajowy
18.55 **Detektyw z Chelsea 2** (4) – krym., Wlk. Bryt./USA
19.55 **Śmierć pod palmami 8** (1) – krym.

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

6.40 **Odo** (8) – serial anim.
6.50 **Przygody kota Filemona** (8) – anim.
7.05 **Agatka** (12, 13)
7.30 **Małe i duże przygody Miffy 2**
7.40 **Ptyś i Bill** (66) – anim.
7.50 **Pamiętnik Florki** (12)
8.10 **Piotruś Królik**
8.35 **Wegezaury 2** (5)
8.40 **Świnka Peppa 8**
9.00 **Tygrysek Percy i jego opowieści**
9.30 **Ziarno** – pr. dla dzieci
10.00 **Go-tu-jemy** (5, 6)
10.20 **Przygody Bolka i Lolka** (57, 58) – anim.
10.45 **Rodzina Treflików 5**
11.10 **Odo** (89-91) – anim.
11.35 **Stacyjkowo**
11.55 **Pszczółka Maja** (13)
12.25 **Studio Stodoła** (9)

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
6.50 **Kroniki sportowe**
7.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
7.15 **Kadr na Kino** – mag.
7.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.45 **Kawa na ławę**
11.55 **Loża prasowa** – publ.
12.50 **Dokument w TVN 24**
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15.45 **Kadr na Kino** – mag.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
18.30 **Ranking Mazura**
19.10 **Serwis informacyjny**
19.20 **Fakty po Faktach** – program inform.

20

SENSACYJNY



20.40 Plan ucieczki 3
FILM – USA 2019, 120 min

Specjalista do spraw zabezpieczeń, Ray Breslin, ma uratować uprowadzoną córkę miliardera. Musi dostać się do pilnie strzeżonego więzienia, zwanego Stacją Diabła.

22.40 Obsesja zazdrości
FILM – thriller, USA 2014, 100 min
0.20 **Komisarz Mama** (12)
1.30 **Wydarzenia**
2.10 **#Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
2.40 **Oblicza Ameryki**
3.10 **Piotr Rubik: Koncert Wielkanocny** (1)

KOMEDIA SENSACYJNA



21.00 Wydział zabójstw, Hollywood – USA 2003, 140 min
FILM

Los Angeles. Policjanci Joe Gavilan i K.C. Calden prowadzą śledztwo w sprawie morderstwa w hollywoodzkim klubie. Rozpraszają ich jednak prywatne sprawy.

23.20 Pamięć absolutna
FILM – dramat s.f., USA/Kanada 2012, 145 min
1.45 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (5) – kom.
2.15 **Świat według Kiepskich** (458-460)
3.50 **Nasz nowy dom** (271, 272)

KRYMINALNY



20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (179, 180) – USA

Delko pracuje dla adwokatki zajmującej się obroną bezdomnego, którego oskarżono o zabójstwo. Zespół Horatia analizuje ślady pozostawione na miejscu zbrodni.

21.55 Kości (157, 158)
23.50 Wyniszczenie – film sensacyjny, USA/Tajlandia/Hongkong 2018, 105 min
1.35 **Kochane pieniądze** (62-65) – paradok., Pol.
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

SENSACYJNY



21.00 W cieniu podejrzeń (4) – Wlk. Bryt./USA

Eddie i Aadesh robią wszystko, żeby oczyścić się z zarzutów. Natalie wspiera Vanessę i Scotta w trakcie poszukiwań. Katherine czuje, że czas ujawnić prawdę.

22.05 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2 (2, 3)
0.35 **Annika** (4) – krym.
1.35 **W cieniu podejrzeń** (4) – serial sensacyjny
2.40 **Morderstwa w Midsomer 4** (1, 2)
4.30 **Ojciec Brown 11** (3, 4) – krym., Wlk. Bryt.

EDUKACYJNY



13.00 Zwierzaki Czytaki (188)

Janek, Dingo, Szymek, Pimpek i Pompek bawią się na podwórku w głuchy telefon.

13.20 **Tru i Tęczowe...**
13.45 **Świnka Peppa 3**
14.10 **Henrietta** (1, 2)
14.30 **Oli i Luna** (51, 52)
14.55 **Oktonauci** (13, 14)
15.20 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (65) – mag.
15.40 **Billy – chomik...**
16.10 **Pat i świat** (52-54)
16.35 **Dino Ranczo**
17.05 **Pszczółka Maja**
17.30 **Kosmo-kumple**
18.00 **Kucharz Shane**

INFORMACYJNY



20.00 W kuluarach

Prowadzący program: Agata Adamek, Piotr Kraśko oraz Radomir Wit, zwięźle i rzetelnie podsumowują najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia.

21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.00 **Fakty po Faktach**
0.50 **Kawa na ławę**
2.05 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
2.30 **Akademia ogrodnika** – mag.
2.35 **Szkło kontaktowe**

POLSAT PLAY HD

6.00 **Dorwać tuńczyka** (8-10)
9.00 **Kołowrotek** (232) – mag.
9.30 **Taaaka ryba** (126) – mag.
10.00 **Jedziemy na ryby!**
12.05 **Chłopaki do wzięcia**
13.00 **Zawód glina** (9) – dok.
14.00 **Budowlańcy** (71, 72)
15.00 **Złomiarze** (53) – dok., Pol.
16.00 **Polacy za granicą**
18.05 **Górale** (202-206, 234)
21.05 **Chłopaki do wzięcia** (485, 486) – serial dokum.
22.00 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (241) – dok.
22.30 **Łowca pedofilów** (244)
23.00 **Siły specjalne – Polska**
1.40 **Tajna historia XX wieku**
4.05 **Starożytni kosmici**

FOOD NETWORK HD

8.55 **Japonia na talerzu** – dok.
9.55 **Co nas truje** (11, 12)
11.25 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (10) – mag.
12.10 **Wiem, co jem** (4) – mag.
12.45 **24/24** (9) – maraton kulin.
13.45 **Kuchenne rewolucje**
15.50 **Kuchnia jak u mamy**
17.00 **Symon gotuje w ogrodzie** (7, 8) – mag.
18.10 **MasterChef** (3) – pr. rozr.
19.40 **Posiekani** (5) – telet. kulin.
20.40 **Pojedynek na grille** (9)
21.45 **Miasto smaków Guya Fieriego** (10) – reality show
22.45 **Smakołyki z fabryki**
23.45 **Perfekcyjni gospodarze 9** (6, 7) – dok.

POLSAT RODZINA HD

12.30 **Co ludzie powiedzą?** (16) – serial kom., Wlk. Bryt.
13.15 **Co ludzie powiedzą 3** (17, 18) – serial komediowy
14.30 **Niezwykłe pociągi** (11, 12) – serial dok., Kan.
16.30 **Świat z góry 6** (3, 4)
17.45 **Sąsiedzi** (49, 50) – anim.
18.05 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (3, 4)
19.00 **W pustyni i w puszczy**
FILM – film przygodowy, Polska 2001, 145 min
21.25 **Miodowe lata** (39) – kom.
22.00 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (184) – pr. rozr.
0.00 **Świat według Kim Dzong Una** – film dokum.

BBC LIFESTYLE HD

8.50 **Bake off: zawodowcy 5**
10.55 **Wymarzone domy 2**
13.55 **Jane Austen: narodziny geniuszu** (3) – film dokum.
15.05 **Wielkie brytyjskie wypieki 16** (1, 2) – pr. rozr.
17.55 **Najzdrowsza dieta świata** (1) – dok., Wlk. Bryt.
18.55 **W świecie luksusu** (4)
19.55 **Wielkie nowozelandzkie wypieki 4** (9, 10) – rozr.
22.45 **Miłosne przekręty** (4)
23.45 **Ibiza: za kulisami wiecznej imprezy** (1)
0.45 **Wstydliwe choroby 5**
2.25 **Bake off: zawodowcy 5**
4.00 **Wymarzone domy 2**
5.35 **Zapraszam do stołu 22**

NICK JR. HD

16.10 **Świnka Peppa 7** (11)
16.24 **Świnka Peppa 8**
16.49 **Świnka Peppa 7**
17.19 **Świnka Peppa 8** (8)
17.23 **Świnka Peppa 2** (35, 37)
17.40 **Barbapapa i jego rodzinka** (4) – serial anim.
18.05 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (4) – anim., Fr.
18.30 **Dora 2** (8) – serial anim.
18.55 **Santiago z mórz** (11, 18)
19.40 **Rubble i jego ekipa 2** (7)
20.00 **Dobranocki z Ryanem**
20.32 **Świnka Peppa** (49)
20.36 **Świnka Peppa 8** (29)
20.41 **Świnka Peppa** (32, 33)
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka** (18, 20, 21)

POLSAT NEWS HD

15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
17.30 **Z drugiej strony** – publ.
18.35 **Debata polityczna** – publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.40 **Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii**
20.45 **Pogoda**
21.00 **Polsat News ujawnia: Kodeks nieletnich**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Czysta Polska** – pr. inf.

TVP KOBIETA DVB T2

14.00 **Rodzinka.pl** (178, 179)
15.00 **Podróże Małej i Dużej 7**
15.30 **Ojciec Mateusz 9** (113, 114) – krym., Pol. 2013
17.25 **Sting: A Free Man** – dok.
18.30 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (14) – talk-show
19.30 **Miłość i nadzieja** (349) – telenowela, Turcja 2022
20.30 **Wichrowe wzgórze** (330) – serial obycz., Turcja 2024
21.30 **Karol, władca Hiszpanii** (21, 22) – serial kostiumowy
23.20 **Niezapomniany miesiąc miodowy** – komedia romant., Kan. 2021, 105 min
1.05 **Przystań** (9) – obycz., Pol.
2.05 **Ranczo 9** (115) – obycz.

E! ENTERTAINMENT HD

6.00 **Plastyczna fuszerka** (4)
7.00 **Wags** (7, 8) – serial dok.
8.50 **Plastyczna fuszerka**
10.40 **Z kamerą u Kardashianów** (9, 10)
12.30 **Wags** (1, 2) – serial dok.
14.20 **Plastyczna fuszerka**
16.10 **Z kamerą u Kardashianów** (11)
18.00 **Żony Londynu** (6)
19.00 **Wags** (7, 8) – serial dok.
21.00 **Plastyczna fuszerka**
23.00 **Z kamerą u Kardashianów** (14)
1.00 **Wags** (1, 2) – serial dok.
3.00 **Z kamerą u Kardashianów** (9, 10)
5.00 **Plastyczna fuszerka** (5)

TV TRWAM DVB T

17.55 **Poczet wielkich Polaków** – pr. hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Baśniowy teatr lalek**
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Od Lutra do Marxa – Historia Kościoła** (9)
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Retrospekcja** – pr. publ.
21.45 **Stan bezpieczeństwa państwa** – pr. publicyst.
22.00 **Mocni Jego mocą**
22.30 **Muzyczne chwile** – kult.

BBC BRIT HD

13.05 **Olbrzymie maszyny 2** (4)
14.05 **Top Gear: Apokalipsa** – magazyn motoryzacyjny
15.30 **Samochód roku** (5) – dok.
16.00 **Cuda inżynierii kolejowej 2** (5) – dok.
17.00 **Najbardziej luksusowe linie lotnicze** – film dok.
18.00 **Najpotężniejsze maszyny 3** (2) – serial dok.
19.00 **Titanic: tajemnice wraku** (1, 2) – film dokum.
21.00 **Cuda inżynierii kolejowej 2** (5) – dok.
22.00 **Top Gear w filmie** – dok.
23.35 **Guy Martin w Wietnamie** (1) – dok.
0.35 **Olbrzymie maszyny 2** (4)

MINI MINI+ HD

13.21 **Kicia Kocia** (1, 2) – anim.
13.37 **Robotkowo** (7, 8) – anim.
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Bing** (63, 64) – serial anim.
14.20 **Strażak Sam 16** (9, 10)
14.45 **Looloo Kids** (44) – anim.
15.01 **Gazu, pieski, gazu! 2** (13)
15.28 **Kicia Kocia 2** (8, 9) – anim.
15.45 **Jeżyk Happy** (16, 17)
16.02 **Marta mówi** (27) – anim.
16.30 **Zouk** (35, 36) – serial anim.
16.56 **Ciekawski George 8**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.55 **Dora poznaje świat 7**
19.40 **Smerfy** (26) – serial anim.
20.08 **Cloudy & Stormy** (5-8)
20.35 **Dolina Muminków 3** (10)
21.01 **Wierszyki domowe** (7)

TVP 3 DVB T2

12.55 **Piosenka dla Ciebie**
14.00 **Rączka gotuje** – mag.
14.30 **Program lokalny**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Program lokalny**
19.25 LIVE **Piłka nożna:** Betclic SPORT 2. Liga: Górnik Łęczna – Rekord Bielsko-Biała
21.30 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.20 **Pogoda**
22.30 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie** – publ.
23.00 **Kościół z bliska** – mag.
23.30 **Całkiem niezła historia**
23.55 **Panorama**
0.25 **Serwis Info Wieczór**

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Warto zobaczyć

13.15 CINEMAX **Najdzielniejsza**
OBYCZAJOWY 13-letnia Bertille zmaga się z tajemniczym schorzeniem. Nowa diagnoza daje chorej i jej bliskim nadzieję na lepsze jutro. *Reż.: Joséphine Japy, A: Mélanie Laurent, Pierre-Yves Cardinal Francja 2025* **100 min ▶ do godz. 14.55**

14.55 TVP KULTURA **O północy w Paryżu**
KOMEDIA OBYCZAJOWA Hollywoodzki scenarzysta Gil w stolicy Francji odbywa magiczną podróż w czasie. Ulega fascynacji piękną Adrianą. *Reż.: Woody Allen, A: Owen Wilson, Rachel McAdams, Michael Sheen Hiszpania/USA 2011* **105 min ▶ do godz. 16.40**

16.25 ALE KINO+ **Storm**
PSYCHOLOGICZNY Syn Elin topi się w jeziorze. Krążą plotki, że jej córka miała związek z tragedią. Dowody zdają się to potwierdzać... *Reż.: Erika Calmeyer, A: Ella Jorgensen, Ane Dahl Torp, Tamina Ali Norwegia 2022* **110 min ▶ do godz. 18.15**

17.30 TVN FABUŁA **Black Adam**
PRZYGODOWY Badaczka nieświadomie wybudza z trwającego pięć tysięcy lat snu herosa. Do walki z nim stają dr Fate i jego towarzysze. *Reż.: Jaume Collet-Serra, A: Dwayne Johnson, Aldis Hodge, Pierce Brosnan USA/Kan. 2022* **150 min ▶ do godz. 20.00**

18.55 POLSAT FILM **Z Bożą pomocą**
PRZYGODOWY Podróżujący z rodziną prywatnym samolotem Doug White odkrywa, że pilot zmarł. Przejmuje stery i desperacko walczy o przeżycie. *Reż.: Sean McNamara, A: Dennis Quaid, Heather Graham, Selena Anduze USA 2023* **125 min ▶ do godz. 21.00**

19.30 HBO 2 **Prawdziwy ból**
KOMEDIODRAMAT David i jego kuzyn odwiedzają Polskę, by uczcić pamięć babci. W trakcie wyprawy narastają między nimi napięcia. *Reż.: Jesse Eisenberg, A: Jesse Eisenberg, Kieran Culkin, Will Sharpe USA 2024* **85 min ▶ do godz. 20.55**

22.30 TVP KOBIETA **Wielkie oczy**
BIOGRAFICZNY Lata 50. Walter sprzedaje obrazy żony jako swoje. Gdy artystka chce się wycofać z krzywdzącego układu, pojawiają się problemy. *Reż.: Tim Burton, A: Amy Adams, Christoph Waltz, Danny Huston USA/Kanada 2014* **110 min ▶ do godz. 0.20**

23.10 SUPER POLSAT **Venom 2: Carnage**
SCIENCE FICTION Eddie Brock i mieszkający w jego ciele obcy muszą stawić czoło Carnage'owi, który przejął kontrolę nad seryjnym mordercą. *Reż.: Andy Serkis, A: Tom Hardy, Woody Harrelson, Michelle Williams USA/Chiny 2021* **120 min ▶ do godz. 1.10**

→ filmowe hity



20.00 TV PULS — Akt zemsty

SENSACYJNY Bliscy adwokata padają ofiarą zbrodni. Mężczyzna skupia się na wymierzeniu sprawiedliwości.

HIT DNIA Odnoszący sukcesy prawnik Frank Valera traci rodzinę. Żona Sue oraz córka Olivia zostały zamordowane w niewyjaśnionych okolicznościach, co sprawia, że zdruzgotany mężczyzna nie jest w stanie zaznać spokoju. Policjanci podejrzewają członków rosyjskiej mafii, ale brakuje dowodów i sprawa zostaje zawieszona. Zdeterminowany wdowiec postanawia odnaleźć, a następnie samodzielnie ukarać wszystkie osoby odpowiedzialne za tragedię. W jego ręce wpada książka napisana przez Marka Aureliusza. Dzięki niej przyjmuje filozofię stoicką i składa przysięgę milczenia. Aby stawić czoło brutalnym przestępcom, zaczyna szkolić się w sztukach walki i zdobywa broń. Nocą przemierza miasto, żeby wytropić zabójców. W ramach prywatnego śledztwa odkrywa korupcyjną sieć. **HD 115 min ▶ do godz. 21.55**

Bułgaria/USA 2017 **Reż.:** Isaac Florentine **Wyst.:** Antonio Banderas, Karl Urban, Paz Vega, Cristina Serafini



20.00 TVP KULTURA **Pan Hire**
OBYCZAJOWY Jednym zajęciem wiodącego spokojne życie pana Hire (Michel Blanc) jest obserwacja dziewczyny, której okna widzi z mieszkania. Gdy okolicę obiega wieść o śmierci innej sąsiadki, podejrzenia padają na niego.
Reż.: Patrice Leconte Wyst.: Sandrine Bonnaire
Francja 1989 **HD 90 min ▶ do godz. 21.30**



20.00 KINO POLSKA **Zabawa zabawa**
OBYCZAJOWY Trzy kobiety zmagają się z uzależnieniem od alkoholu. Lekarka Teresa przychodzi na dyżur pijana. Prokuratorka Dorota (Agata Kulesza) wykorzystuje immunitet, by unikać konsekwencji swoich wybryków.
Reż.: Kinga Dębska Wyst.: Dorota Kolak
Polska 2018 **HD 110 min ▶ do godz. 21.50**



20.00 STOPKLATKA **Patriota**
SENSACYJNY W Montanie rozprzestrzenia się tajemnicza zaraza. Dokor McClaren (Steven Seagal) kontaktuje się z przyjacielem, specjalistą od broni biologicznej. Okazuje się, że rządowy eksperyment wymknął się spod kontroli.
Reż.: Dean Semler Wyst.: Gailard Sartain
USA 1998 **HD 115 min ▶ do godz. 21.55**



21.00 POLSAT FILM **Captain Fantastic**
KOMEDIODRAMAT Ben (Viggo Mortensen), jego żona oraz sześcioro dzieci mieszkają w lesie. Kiedy stan cierpiącej na chorobę dwubiegunową kobiety ulega pogorszeniu, trafia ona do szpitala. Dochodzi do tragedii.
Reż.: Matt Ross Wyst.: Trin Miller
USA 2016 **HD 140 min ▶ do godz. 23.20**



21.55 TV PULS **Plan lekcji**
KRYMINALNY Damian zaczyna pracę jako nauczyciel historii w liceum. Nikt nie wie, że to były policjant, który chce poznać okoliczności śmierci swojego poprzednika, a prywatnie przyjaciela, Szymona (Marcin Bosak).
Reż.: Daniel Markowicz Wyst.: Piotr Witkowski
Polska 2022 **HD 120 min ▶ do godz. 23.55**



22.10 TVP 1 **Jutro idziemy do kina**
OBYCZAJOWY Rok 1938. Maturzyści Andrzej (Mateusz Damięcki), Piotr i Jerzy wchodzą w dorosłe życie. Każdy z przyjaciół ma inne ambitne plany na przyszłość. Wybuch wojny odmienia ich losy.
Reż.: Michał Kwieciński Wyst.: Antoni Pawlicki
Polska 2007 **HD 115 min ▶ do godz. 0.05**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmowe hity



Nadzieję na wspólną przyszłość dwojga zakochanych niweczy morska katastrofa.

20.35 Titanic

POLSAT

KATASTROFICZNY Najsłynniejsza morska tragedia w dziejach jest tłem opowieści o miłości.

HIT DNIA Staruszka Rose twierdzi, że ocalała z katastrofy Titanica. Wraca pamięcią do minionych wydarzeń. Jest trok 1912. 17-letnia Rose wchodzi na pokład luksusowego liniowca jako narzeczona Cala. Jest nieszczęśliwa, gdyż matka zmusza ją do małżeństwa. Dziewczyna poznaje podróżującego trzecią klasą artystę Jacka. Młodzi zakochują się w sobie. Nie jest im jednak dane długo cieszyć się swoim uczuciem. W trakcie rejsu statek uderza w górę lodową i zaczyna tonąć. Pasażerowie podejmują walkę o życie. HD **250 min ▶ do godz. 0.45**

USA/Meksyk/Australia 1997 **Reż.:** James Cameron **Wyst.:** Leonardo DiCaprio, Kate Winslet, Billy Zane, Gloria Stuart

→ sport



17.30 Turniej US Open w Nowym Jorku

EUROSPORT 1

TENIS LIVE W ostatnich tygodniach Hubert Hurkacz dotarł do 3. rundy Canadian Open, a zawody w Cincinnati zakończył już w 2. fazie. Jak spisze się w US Open, w którym dotąd nie szło mu dobrze? W Nowym Jorku zagra też Kamil Majchrzak. HD **120 min ▶ do godz. 19.30**



17.45 Mistrzostwa Europy 2026

POLSAT SPORT 1

SIATKÓWKA LIVE Trwa rywalizacja w 1/8 finału. Mecze tej rundy mistrzostw Europy rozgrywane są w Brnie i Stambule. W trzech poprzednich edycjach czempionatu Polki odniosły w niej pewne zwycięstwo. HD **165 min ▶ do godz. 20.30**

→ rozrywka



19.55 Milionerzy

POLSAT

TELETURNIEJ Nowi uczestnicy spróbują spełnić swoje marzenie o wygraniu miliona złotych. Od nagrody głównej dzieli ich dwanaście pytań z różnych dziedzin. Śmiałkowie mają do dyspozycji trzy z czterech kół ratunkowych, w tym wsparcie Huberta Urbańskiego. HD **35 min ▶ do godz. 20.30**



20.50 The Floor

TVN

TELETURNIEJ W tym sezonie pojawiają się nowe zasady. Powraca złoty kwadrat – po trzech wygranych z rzędu daje pięć dodatkowych sekund w wybranym pojedynku lub możliwość wymiany kategorii. Prowadzi Mikołaj Roznerski. HD **40 min ▶ do godz. 21.30**



20.00 Wichry namiętności

FILMBOX+ ONE

MELODRAMAT Pułkownik Ludlow mieszka na ranczu z synami. Kiedy najmłodszy z nich ginie na wojnie, o względy Susannah, jego narzeczonej, rywalizują Alfred (Aidan Quinn) i Tristan (Brad Pitt).

Reż.: Edward Zwick Wyst.: Anthony Hopkins
USA 1994 HD **165 min ▶ do godz. 22.45**



20.10 Ostatnie wielkie dzieło

ALE KINO+

OBYCZAJOWY W Holandii trwa rozliczanie nazistowskich zbrodniarzy i ich wspólników. Żyd Joseph Piller (Claes Bang) ma zająć się sprawą skradzionych dzieł sztuki. Oskarża o kolaborację malarza.

Reż.: Dan Friedkin Wyst.: Guy Pearce
USA 2019 HD **140 min ▶ do godz. 22.30**



19.25 Osasuna – Getafe

C+ SPORT

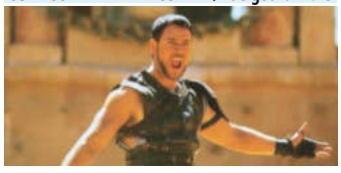
PIŁKA NOŻNA LIVE Azulones rozpoczęli sezon La Ligi od porażki 0:3 z Deportivo Alaves. To wynik dużo poniżej możliwości siódmej drużyny poprzedniej kampanii. W meczu w Pampelunie piłkarze Getafe mają więc coś do udowodnienia. HD **130 min ▶ do godz. 21.35**



22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25

TTV HD

SATYRA Pochodzące z Zakopanego małżeństwo, Andrzej i Katarzyna Gąsienicowie, razem z innymi uczestnikami oglądają oraz w humorystyczny sposób komentują programy. Nie zabraknie okazji do wzruszeń. HD **80 min ▶ do godz. 23.20**



22.25 Gladiator

TVN

HISTORYCZNY Rok 180. Marek Aureliusz przekazuje władzę generałowi Maximusowi (Russel Crowe). Syn cesarza każe zabić rywala. Żona i dziecko wodza giną, a on sam zaczyna walczyć na arenie. Pragnie pomścić bliskich.

Reż.: Ridley Scott Wyst.: Joaquin Phoenix
USA 2000 HD **200 min ▶ do godz. 1.45**



23.20 Rev

TV 4

THRILLER Złodziej aut Mikey (Francesco Filice) zostaje informatorem policji. Tylko on może doprowadzić do rozbicia grupy przestępczej zajmującej się przemytem eleganckich samochodów. Nie wszystko idzie zgodnie z planem.

Reż.: Ant Horasanli Wyst.: Hannah Gordon
Kanada 2019 HD **105 min ▶ do godz. 1.05**

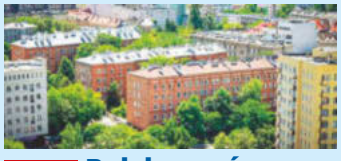


20.40 Atalanta – Bologna

ELEVEN SPORTS 1

PIŁKA NOŻNA LIVE Mecz kończący 2. kolejkę Serie A. Będzie to starcie ekip, które przystąpiły do sezonu pod wodzą nowego trenera. Atalantę prowadzi teraz Maurizio Sarri, a Rossoblu – Domenico Tedesco. HD **140 min ▶ do godz. 23.00**

→ dokument



18.40 Polska z góry: Blokowiska

PLANETE+

REPORTAŻ Podróż nad budynkami z czasów PRL-u, familokami z początku XX w. oraz modernistycznymi osiedlami zanurzonymi w zieleni. Jednym z przystanków jest Ursynów. HD **30 min ▶ do godz. 19.10**

TVP 1 HD DVB T2

4.40 Splątane losy (33) – serial obyczajowy, Turcja 2024
5.30 Akacjowa 38 (928)
6.35 I Choose Poland (15)
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Studio Raban – mag.
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.15 Noce i dnie (7)
9.15 Ranczo 10 (122)
10.10 Komisarz Alex 24 (305)
11.05 Ojciec Mateusz 19 (248)
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 Rok w ogrodzie extra – mag.
12.55 BBC w Jedynce: Małe wielkie podróże (2) – dok., Wlk. Bryt.
14.00 Splątane losy (34)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1095)
16.00 Dziedzictwo (1018) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.05 Reporterzy – mag. reporterów
18.25 Akacjowa 38 (945) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda

TVP 2 HD DVB T2

4.55 Rodzinka.pl – serial komediowy, Polska 2026
5.30 M jak miłość (1827) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.25 Rodzina (nie od) święta – magazyn religijny
6.55 Barwy szczęścia (3386) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12.00 Rodzinka.pl (89) – serial komediowy, Polska 2013
12.35 Koło fortuny (1943) – teleturniej
13.15 Panna młoda (184) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1053) – teleturniej
14.35 Na sygnale (909) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (466) – serial obycz., Hiszp. 2024
16.00 Koło fortuny (1944) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (185) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1054) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3386, 3387) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.35 Kulisy serialu „M jak miłość" – cykl felietonów

POLSAT HD DVB T2

4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień – program informacyjny
9.10 Malanowski i partnerzy (412) – serial fab.-dokum., Polska 2012
9.40 Wypasiona kuchnia (1) – program rozrywkowy
9.45 Malanowski i partnerzy (413) – serial fab.-dokum., Polska 2012
10.20 Trudne sprawy (968) – serial paradokumentalny, Polska 2020
11.20 Dlaczego ja? (1574, 1575) – serial paradokum., Polska 2026
13.20 Gliniarze (942, 943) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1216) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (1): Czas zapłaty – serial kryminalny, Polska 2026, wyk. Zbigniew Stryj, Agnieszka Wagner
18.00 Pierwsza miłość (4237) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.25 Wypasiona kuchnia (1) – program rozrywkowy
19.35 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

TVN HD DVB T2

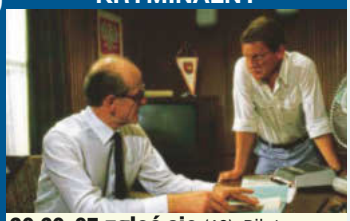
5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1746) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (8): Trzciel – Incognito – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (13) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (12, 11): Wrocław – Bistro Zapętlone; Człuchów, Kuchnia z Piwnicą – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1596, 1597, 1749) – serial paradok., Polska
16.50 Szpital św. Anny (130) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 Detektywi (331) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Agata zgłasza się do Dębosza i Drawicza. Na dwa dni przed ślubem policja zatrzymała jej narzeczonego w sprawie śmierci jego żony. Detektywi badają przeszłość wdowca.
19.00 Fakty, sport
19.40 Raport US Open (2) – magazyn sportowy
19.45 Pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4268) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (1) – teleturniej

HBO max player TASKMASTER POJE***NY PROGRAM KOMEDIOWY tvn poniedziałek 21.30 od 31 sierpnia



20

KRYMINALNY



20.30 07 zgłoś się (18): Bilet do Frankfurtu – Polska 1984

Żona Krzysztofa Kalkowskiego, dyrektora przedsiębiorstwa handlu zagranicznego, zgłasza zaginięcie męża. Podejrzewa jego współpracowników, Kazimierza Sitka i Jolantę Czechowiczową. Sprawa okazuje się dużo bardziej złożona.

21.45 Rzeki Literatury – reportaż, Polska 2026
22.10 Jutro idziemy do kina – dramat obyczajowy, Polska 2007, reż. Michał Kwieciński, wyk. Mateusz Damięcki, Antoni Pawlicki, Jakub Wesołowski, Anna Gzyra, 115 min
0.05 Świat bez fikcji: Brigitte Bardot, buntowniczka nie bez powodu – film dokumentalny, Francja 2019
1.10 Rio Lobo – western, USA 1970, reż. Howard Hawks, wyk. John Wayne, Jorge Rivero, Chris Mitchum, Victor French, 120 min
3.10 Wykrywacz kłamstw – program publicystyczny
3.30 Pytanie dnia – pr. publicyst.
3.50 Reporterzy – mag. reporterów
4.05 Oko na świat – magazyn
4.25 Zakończenie

OBYCZAJOWY



20.45 M jak miłość (1935) – Polska 2026

Nękana przez Sokołowską Sanocka traci grunt pod nogami. Gdy jej sekret poznaje Sowiński, szybko to wykorzystuje. Domańska zastawia sprytną pułapkę na Marcina. Martyna uświadamia sobie, że zakochała się w Jakubie.

21.45 Na sygnale (909, 910): Kamper; Monogamiczny gąsior – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.45 Matlock (9, 10) – serial kryminalny, USA 2024
Matty angażuje się w pomoc Olympii, która walczy o sprawiedliwość po nieoczekiwanym zwolnieniu. Zamierzają udowodnić, że decyzja pracodawcy nie była zgodna z prawem.
0.30 Karol, władca Hiszpanii (27) – serial kostiumowy, Hiszpania 2015
1.25 W cieniu śmierci (10) – serial kryminalny, Finlandia/Niemcy/Francja 2018
2.20 Akacjowa 38 – telenowela, Hiszpania 2015-2021
4.10 Zakończenie

DRAMAT KATASTROFICZNY



20.35 Megahit: Titanic – USA/Meksyk/Australia 1997, 250 min

Anglia, 1912 rok. Arystokratka Rose i ubogi artysta Jack poznają się na pokładzie statku zmierzającego do Nowego Jorku. Zakochują się w sobie. Ich nadzieję na wspólną przyszłość niweczy katastrofa – transatlantyk, okrzyknięty niezatapialnym, uderza w górę lodową i zaczyna tonąć.

0.45 Złoto pustyni – film wojenny, USA 1999, reż. David O. Russell, wyk. George Clooney, Ice Cube, Mark Wahlberg, Spike Jonze, Cliff Curtis, 150 min
Rok 1991. Wojna w Zatoce Perskiej dobiegła końca. Przed powrotem do Stanów Zjednoczonych major Gates zdobywa informację o złocie zrabowanym z Kuwejtu i ukrytym przez Husajna. Wraz z kilkoma innymi żołnierzami wyrusza na poszukiwania skarbu. Trafiają w sam środek irackiej wojny domowej.
3.15 Nasz nowy dom (317) – reality show
4.20 Kabaretowa Ekstraklasa (114) – program rozrywkowy

21.30 Taskmaster (1) – teleturniej

Program, w którym nie ma złych pomysłów. Uczestnicy, m.in. Rafał Rutkowski i Wiolka Walaszczyk, mierzą się z zadaniami bez jednego właściwego rozwiązania. Efekty ich poczynań ocenia Adam Woronowicz. Nad przebiegiem wyzwań czuwa zaś Cezary Sikora.

22.25 Gladiator – dramat historyczny, USA/Wielka Brytania/Malta 2000, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Joaquin Phoenix, Connie Nielsen, Oliver Reed, 200 min
Umierający cesarz chce, by tron objął wódz rzymskiej armii. Zazdrosny syn władcy rozkazuje zabić generała i jego rodzinę. Wzięty do niewoli Maximus planuje zemstę. Pięć Oscarów.
1.45 Co za tydzień – magazyn kulturalny
2.25 Uwaga! – magazyn reporterów
2.45 Wallander 3 (5) – serial kryminalny, Szwecja/Niemcy/Dania 2014
4.40 Nauka jazdy 5 (16) – program rozrywkowy
5.10 Zamieszkać na plaży 7 (13) – program rozrywkowy

REKLAMA

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (31) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (412-414) – serial paradokumentalny, Polska 2017
8.45 **Ukryta prawda** (1374, 1517, 1518) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (649-651): Gniew; Od dziecka; Moja dziewczyna – serial fabularno-dokumentalny, Polska
13.55 **Kryminalni 4** (3): Wampir – serial kryminalny, Polska 2006
15.00 **Szpital** (854, 855) – serial paradokumentalny, Polska 2018
Na oddział trafia mężczyzna z poważnym urazem kręgosłupa, który może skończyć się paraliżem. Poszkodowany zostaje przyjęty przez doktora Jarosza. Jego małżeństwo przechodzi kryzys z uwagi na romans żony.
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (543): Letni festyn – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
Adam miał zamordować kochankę. Na wieść, że kobieta spodziewa się dziecka, doszło między nimi do kłótni. Oskarżony zadał ofierze kilka ciosów ciężarkiem gimnastycznym.
18.00 **SOS Ekipy w akcji** (54) – serial paradokumentalny, Polska 2018
Funkcjonariusze odpowiadają na wezwanie kobiety, która podejrzewa, że została w swoim domu włamywacza. Inni policjanci wyjaśniają sprawę osiedlowego wandala.

KRYMINALNY



19.00 Młode gliny (11) – Polska 2026

Szymon ratuje nastolatka przed samobójstwem. Chłopaka dręczy poczucie winy po tajemniczym zniknięciu znajomych w lesie. Kręcił z nimi amatorski film. Wkrótce policjanci odkrywają ciało jego zastrzelonego kolegi.

20.00 **Hotel Paradise 13** (3) – reality show
21.00 **Karol. Papież, który pozostał człowiekiem** (2-ost.) – film biograficzny, Włochy/Polska/Kanada 2006, reż. Giacomo Battiato, wyk. Piotr Adamczyk, Dariusz Kwaśnik, Michele Placido, Małgorzata Bela, 130 min
23.10 **Gliniarz z Beverly Hills 3** – komedia sensacyjna, USA 1994, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Judge Reinhold, Theresa Randle, Jon Tenney, 135 min
1.25 **Hotel Paradise 13** (2) – reality show
2.20 **Mówię Wam 5** (2) – pr. kult.
3.30 **Fachowcy** (17) – serial paradokumentalny, Polska 2017
4.05 **Usterka 11** (30) – serial fabularno-dokum., Polska 2019
4.40 **Dorota was urządzi!** (4) – rozr.

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 4** (18, 19): Odznaka hańby; Krew i róże – serial kryminalny, USA 1988
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (16, 17): Afrykański łącznik; Klient – serial sensacyjny, Niemcy 2019
10.00 **Zaklinaczka duchów 4** (80) – serial fantasy, USA 2009
11.00 **Kotka** (19) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (150) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
Ana Julia cieszy się, że Marichuy nigdy nie odzyska wzroku. Uważa, że to nieszczęście na zawsze porożni przyjaciółkę z Juanem Miguelem.
13.00 **Wspaniałe stulecie** (84) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 **Kurierzy 2** (69): Nowe życie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (720, 721) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 **Kurierzy 2** (70) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Fałszywy kurier, podający się za pracownika „Twojej Paczki", oszukał parę sześćdziesięciolatków. Senior wpada na pomysł, jak zwabić przestępcę w pułapkę i ukrócić jego działalność.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1009) – serial obyczajowy, Polska 2026
Diler Mazur ma dług u szefa, który wydaje na niego wyrok śmierci. Najemnicy podkładają pod jego auto bombę. Mazur jest nieświadomy podstępu.

OBYCZAJOWY



19.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1010) – Polska 2026

Detektyw Babula wyjaśnia sprawę śmierci uczestnika nielegalnych walk. Andżelika i Mariusz wciąż poszukują porwanego Igorka. Przyniesiony do lombardu Barskiego wariograf wzbudza zainteresowanie Lolka.

20.00 **Akt zemsty** – film sensacyjny, FILM Bułgaria/USA 2017, reż. Isaac HIT DNIA Florentine, wyk. Antonio Banderas, Karl Urban, Paz Vega, Cristina Serafini, 115 min
21.55 **Plan lekcji** – dramat kryminalny, FILM Polska 2022, reż. Daniel Markowicz, wyk. Piotr Witkowski, Marcin Bosak, Pascal Fischer, Zuzanna Galewicz, 120 min
23.55 **Krwawa zemsta** – film FILM sensacyjny, USA 2011, reż. Jason Hewitt, wyk. Luke Goss, Val Kilmer, Curtis „50 Cent" Jackson, Vinnie Jones, 125 min
2.00 **Dzielnica strachu 10** (462) – serial krym., Polska 2025-2026
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1005) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 23** (13) – pr. rozrywk.
6.20 **Cosie-Ktosie** (32-34) – anim., Fr.
6.45 **SamSam: Kosmiczne przygody** (36) – serial anim.
7.00 **Blaze i Megamaszyny 7** (3) – serial animowany, USA 2022
7.30 **Psi Patrol 4** (10) – serial anim.
7.50 **Dora** (11) – anim., Kan./USA 2024
8.30 **Wielkie przygody małego rekina 2** (22) – serial dla dzieci, USA/Korea Południowa 2023
8.50 **Masza i Niedźwiedź 8** (10-12) – serial animowany, Rosja
9.25 **Świnka Peppa 2** (6-8) – anim.
9.45 **Bing 4** (5, 6) – anim., Wlk. Bryt./Irl.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (11, 10) – serial animowany, Polska
10.35 **Basia** (1, 2) – serial anim., Polska
11.15 **Gus. Mały – wielki rycerz 2** (33, 34) – serial anim., Fr. 2021
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 28** (1, 2) – anim.
12.00 **Psi Patrol 8** (25) – serial anim.
12.35 **Marta mówi 2** (13) – serial anim.
13.00 **Gumisie 4** (1) – serial animowany
13.35 **Smerfy** (45) – serial anim., Belgia
14.00 **Baranek Shaun 4** (6-8) – anim.
14.35 **Fineasz i Ferb 2** (35) – anim.
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 3** (11, 12) – anim.
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** (1, 2) – serial anim., USA 2021
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty 9** (179, 180) – anim., USA 2011-2012
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (37, 38) – serial animowany, USA
19.00 **Kacze opowieści** (42, 43) – serial animowany, USA 1987
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (997) – serial obyczajowy, Polska 2026

KRYMINALNY

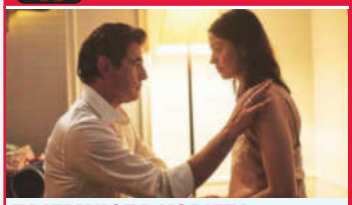


21.00 Dzielnica strachu 10 (471, 472): Zabójcza miłość; Demencja – Polska 2025-2026

Nauczycielka liceum romansuje z jednym ze swoich uczniów. Gdy jej mąż odkrywa prawdę, postanawia dać im nauczkę. Niebawem dochodzi do zbrodni. Podejrzani o jej popełnienie są wszyscy uwikłani w miłosny trójkąt. Marcel dostaje z Berlina rozkaz wyeliminowania Hrabiego. Tomasz zaczyna rozgrywać gangsterów przeciw sobie.

23.00 **Wstydliwe choroby 6** (5, 6) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2012
1.00 **Dzielnica strachu 10** (470): Kluczowy świadek – serial kryminalny, Polska 2025-2026
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw** (13) – serial obyczajowy, Polska 2017
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 5** (256) – serial obyczajowy, Polska 2019
4.00 **Niesamowite!** (18, 19) – serial dokumentalny, Polska 2014
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (542) – serial obyczajowy, Polska 2022

NETFLIX



TAJEMNICZA KOBIETA

Louise Andersen (Natalie Madueño) wiedzie spokojne życie na norweskiej wyspie. Wszystko się zmienia, gdy zjawia się tam nieznajomy i oznajmia jej, że straciła pamięć i tak naprawdę nazywa się Helene Söderberg. Okazuje się też, że w Danii pozostawiła męża oraz potężne imperium żeglugowe.

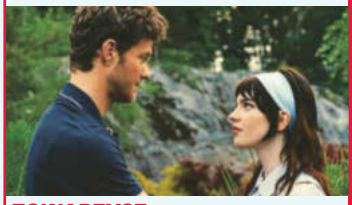
►**psycholog., Dania 2026; 104 min**



STEVE

Dyrektor Steve (Cillian Murphy) robi wszystko, by uchronić szkołę dla trudnej młodzieży przed zamknięciem. Te starania utrudniają jednak jego własne problemy psychiczne. W tym samym czasie nastoletni Shy zmaga się z traumatyczną przeszłością oraz tendencją do autodestrukcji i przemocy.

►**komediodramat, Wlk. Bryt. 2025**



TOWARZYSZ

Iris (Sophie Thatcher) i Josh (Jack Quaid) mają spędzić czas z przyjaciółmi mężczyzny w domku nad jeziorem. Dziewczyna bardzo chce dobrze wypaść. Początkowo wszyscy cieszą się beztroską atmosferą. Nastrój się zmienia, gdy wychodzi na jaw zaskakująca prawda o jednym z gości.

►**thriller SF, USA 2025; 97 min**



MUSAFIR CAFE

Chander (Vikrant Massey) zostaje odrzucony przez Sudhę (Vedika Pinto), która zamierza się skoncentrować na swojej karierze. Po latach razem z Preeti prowadzi przytulną „Musafir Cafe". Niespodziewany powrót byłej ukochanej burzy jego spokój i zmusza go do konfrontacji z dawnymi uczuciami.

►**serial obycz. (8 odc.), Indie 2026**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.30 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14** (7) – krym., USA/Kan. 2013-2014
7.15 **Ostry dyżur 4** (7, 8) – serial obyczajowy
9.10 **Castle 6** (6, 7) – serial kryminalny, USA 2013
11.10 **Rekrut 5** (1, 2) – serial kryminalny
13.10 **Dowody zbrodni 4** (10, 11) – serial krym., USA 2006-2007
15.10 **FBI 4** (5, 6) – serial kryminalny, USA 2021
17.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7** (2, 3) – krym., USA/Kan.
19.10 **Castle 6** (8, 9) – serial kryminalny, USA 2013
21.05 **FBI: International 4** (20) – serial kryminalny

TVP SERIALE HD

5.45 **Rodzinka.pl** (140)
6.15 **Na sygnale** (522, 523)
7.25 **Ojciec Mateusz 6** (72) – krym., Pol. 2011
8.20 **Komisarz Alex 25** (315) – krym., Pol. 2026
9.15 **Rodzinka.pl** (141)
9.50 **Klan** (1488, 1489)
10.40 **Ranczo** (9, 10)
12.30 **Komisarz Alex 25** (316) – krym., Pol. 2026
13.30 **Ojciec Mateusz 33** (423, 424) – krym., Pol.
15.25 **Komisarz Alex 9** (105) – krym., Pol. 2017
16.15 **Na sygnale** (524, 525)
17.25 **Ranczo** (11, 12) – serial obycz., Polska
19.30 **Ojciec Mateusz 33** (425) – krym., Pol. 2025
20.30 **Ojciec Mateusz 6** (73) – krym., Pol. 2011

TVP KULTURA DVB T2 HD

6.15 **Rozrywka retro**
6.40 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kult.
7.25 **Rawhide 2** (53)
8.30 **Klient nasz pan** – film anim., Pol. 1963
8.40 **Wymiana poglądów**
9.00 **Polskie drogi** (3)
10.40 **Podróż Fanny**
FILM – dramat obycz., Fr./Belgia 2016, 110 min
12.30 **Maria Montessori, wizjonerka** – film dokum., Włochy 2020
14.00 **Kosmos 1999** (25)
14.55 **O północy w Paryżu**
FILM – kom. obycz., Hiszp./USA 2011, 105 min
16.40 **Polskie drogi** (4)
18.10 **Dźwięk Nowego Jorku** (4) – serial dok.
18.55 **Rawhide 2** (54)

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 4** (11)
7.00 **Wolna krowa** – film krótkometraż.
7.45 **Długi weekend**
FILM – film obyczajowy, Polska 2004, 95 min
9.20 **Przybieżeli** – film krótkometraż.
10.00 **Co się zdarzyło w Mount Affinity? 2** (1, 2) – serial krym.
12.20 **Karen Pirie 2** (2) – krym., Wlk. Bryt. 2025
14.20 **41 dni nadziei**
FILM – dramat przyg., USA/Islandia/Hongkong 2018, 125 min
16.25 **Storm** – dramat psycholog., Norwegia 2022, 110 min
18.15 **Karen Pirie 2** (3) – serial kryminalny

CANAL+ PREMIUM HD

9.00 **Ida** – dramat obyczajowy, Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min
10.20 **Łapu capu** – pr. rozr.
10.35 **Kopnięci w czasie**
FILM – komedia, Francja/Belgia 2025, 105 min
12.20 **Fuks** – komedia sens., Polska 1999, 85 min
13.45 **Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć** (1, 2)
14.50 **Copa 71** – film dok., Wlk. Bryt. 2023
16.20 **Thelma** – komedia, Szwajcaria/USA 2024, 100 min
18.00 **Łapu capu** – pr. rozr.
18.05 **Tożsamość**
FILM **Bourne'a** – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 115 min

HBO HD

9.15 **Po drugiej stronie globu** – musical, USA 2007, reż. Julie Taymor, 130 min
11.25 **Scott Pilgrim kontra świat** – kom. fantasy, USA/Wlk. Bryt./Kanada 2010, 110 min
13.15 **Wasza wysokość** – komedia przyg., USA 2011, 100 min
14.55 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2** – film fantasy, USA 2012, 115 min
16.50 **Gru i Minionki: Pod przykrywką** – film animowany, USA 2024, 95 min
18.25 **No hej!** – komedia, USA 2025, 95 min
20.00 **Latarnie** (3) – s.f., USA

20



KRYMINALNY

22.05 **FBI: Most Wanted 5** (1) – USA 2020

Nieudana transakcja między pracownicą NASA a antyrządowym aktywistą kończy się tragedią. Agenci badają sprawę. Wpadają na trop planowanego zamachu.

23.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7** (2, 3) – serial krym., USA/Kanada 2006
0.50 **Castle 6** (8, 9) – serial kryminalny, USA 2013
2.45 **FBI: International 4** (20) – serial kryminalny
3.45 **FBI: Most Wanted 5** (1) – serial kryminalny



OBYCZAJOWY

21.30 **Ranczo** (13) – Polska 2006

Zbliżają się wybory wójta. Kozioł jest pewny swojego zwycięstwa. Kusy, nieszczęśliwie zakochany w Lucy, puszcza pogłoskę, że Amerykanka również zamierza kandydować.

22.30 **Ranczo 2** (14) – obycz.
23.35 **Ojciec Mateusz 33** (426, 427) – krym., Pol.
1.30 **Londyńczycy** (8, 9) – serial obycz., Polska
3.30 **Stulecie Winnych 4** (43) – obycz., Pol. 2022
4.20 **Klan** (1488) – telen.
4.50 **Rodzinka.pl** (311) – serial kom., Pol. 2026



DRAMAT OBYCZAJOWY

20.00 **Pan Hire** – Francja
FILM 1989, 90 min

Uchodzący za dziwaka pan Hire lubi obserwować dziewczynę z sąsiedztwa. Gdy okolicę obiega wieść o śmierci młodej kobiety, podejrzenia padają na niego.

21.30 **La Gomera** – komedia
FILM krym., Rumunia/Fr./Niem. 2019, 110 min
23.20 **Muzyka w zabytkach** (5) – film dokum., Fr. 2022
0.20 **Kulturalni** (33) – mag.
1.15 **Miasto 44** – dramat
FILM wojenny, Polska 2014, 135 min



DRAMAT OBYCZAJOWY

20.10 **Ostatnie wielkie**
FILM **dzieło** – USA 2019, 140 min

Holandia po II wojnie światowej. Trwa rozliczanie nazistów i ich wspólników. Oskarżony o kolaborację malarz Han van Meegeren chce dowieść swojej niewinności.

22.30 **Prosta sprawa** (5, 6-ost.) – krym., Pol.
1.05 **Planeta Singli. Osiem historii** (8)
2.15 **Kruk 2. Czorny Woron nie śpi** (1)
3.15 **Żużel** – film obycz.,
FILM Polska 2020, 105 min
5.00 **Kot** – film krótkometr.



SENSACYJNY

20.00 **Niewypowiedziana wojna 2** (3) – Wielka Brytania 2026

Między Dannym a Barbarą panuje napięta atmosfera. Akcja cofa się w czasie, by przybliżyć charakter ich związku i naświetlić przyczyny podjętych decyzji.

20.50 **Strefa zagrożenia**
FILM – thriller, Wielka Brytania 2025, 110 min
22.40 **Romería** – dramat
FILM biograficzny, Hiszp./Niemcy 2025, 115 min
0.35 **The Wasp** – thriller,
FILM Wielka Brytania/USA/Finlandia 2024, 95 min



KRYMINALNY

21.00 **Lady** (1) – Wielka Brytania 2026

Jane zdobywa posadę w Pałacu Buckingham. Gdy na drodze dziewczyny staje charyzmatyczny Tommy, jej marzenie o idealnym życiu zaczyna się spełniać.

21.50 **28 lat później:**
FILM **Świątynia kości** – horror, Wielka Brytania/USA/Kanada 2026, 105 min
23.35 **Sisu: Droga**
FILM **do zemsty** – dramat wojenny, Wielka Brytania/Finlandia/USA 2025, 90 min

AXN WHITE

6.00 **Detektyw Murdoch 6** (5)
6.45 **Dr House** (8, 9) – obycz.
8.25 **Napisała: Morderstwo** (13, 14) – serial kryminalny
10.30 **Agenci NCIS 14** (3-5)
13.25 **Rekrut 2** (20-ost.) – krym.
14.25 **Dr House** (10, 11) – obycz.
16.25 **Downton Abbey** (1, 2)
19.05 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (2) – krym.
20.00 **Dowody zbrodni 5** (13, 14) – serial kryminalny
22.00 **Rekrut 3** (1) – serial krym.
23.00 **Agenci NCIS 14** (3-5) – serial sensacyjny, USA
1.40 **Dowody zbrodni 5** (13, 14) – serial kryminalny
3.35 **Zaklinacze koni 6** (12, 13)

AXN BLACK

8.50 **Zagadki z przeszłości 3** (19) – przyg., Fr./Niem./Kan.
9.50 **Gwiezdne wrota 9** (6-8)
12.50 **Kobra – oddział specjalny 14** (3) – sens.
13.50 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (9, 10) – sens.
15.55 **Nieustraszony 3** (7)
17.00 **Zagadki z przeszłości 3** (20) – przyg., Fr./Niem./Kan.
18.05 **Gwiezdne wrota 9** (9-11)
21.00 **Iluzja 2** – thriller, Fr./USA/
FILM Hongkong 2016, 150 min
23.30 **Proud Mary** – film
FILM sensacyjny, 2018, 110 min
1.20 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (9) – serial sens.
2.25 **Ekstradycja 3** (5) – sens.

WARNER TV

8.05 **Bajer z Bel-Air 2** (6, 7)
9.00 **Prawo Agaty 5** (12)
10.00 **Pełniejsza chata** (2, 3)
11.05 **Teraz albo nigdy!** (2, 3)
13.10 **Bajer z Bel-Air 2** (6-9)
15.10 **Pełniejsza chata** (2-5)
17.25 **Psy i koty 3: Łapa w łapę**
FILM – komedia sensacyjna, USA 2020, 95 min
19.00 **Superman 2: Wersja**
FILM **reżyserska Richarda Donnera** – film przyg., Wlk. Bryt./USA 2006, 180 min
22.00 **Wywiad z wampirem**
FILM – horror, USA 1994, 140 min
0.20 **Wzgórze Rozdartych**
FILM **Serc** – dramat sensacyjny, USA 1986, 155 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (313-315) – serial paradokum., Polska 2019
9.00 **Cobra Kai** (26-31) – przyg.
13.05 **Kowalscy kontra Kowalscy** (21-24) – obycz.
15.05 **Świat według Kiepskich** (555-560) – serial kom., Pol.
18.05 **Komisarz Mama** (21, 22) – serial kryminalny, Polska
20.05 **Czarna lista** (11) – krym.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (62) – serial krym.
21.55 **Malanowski i partnerzy** (784-787) – serial fab.-dok.
23.55 **Ślad** (25-27) – serial krym.
2.55 **Święty** (204, 205) – kom.
4.00 **48h. Zaginieni** (182, 183) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.15 **W kogo ja się**
FILM **wrodziłem?** – film obycz., Polska 2001, 60 min
7.15 **Nadzieja** – dramat sens.,
FILM Pol./Niemcy 2006, 100 min
8.55 **Zwierzaki na ratunek**
FILM – film anim., 2024, 85 min
10.20 **Super pies i kot łotr**
FILM – film anim., 2025, 90 min
11.50 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
12.05 **Królowa chmur** – film
FILM obycz., Polska 2003, 80 min
13.25 **Zgred** – dramat obycz.,
FILM Polska 2025, 85 min
14.50 **Riefenstahl** – dok., 2024
16.50 **L.A.R.P. Miłość, trolle**
FILM **i inne questy** – komedia, Polska 2025, 90 min
18.20 **Morderstwo**
FILM **w ambasadzie** – krym., Wlk. Bryt. 2025, 85 min
19.45 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Ballerina. Z uniwersum**
FILM **Johna Wicka** – thriller, USA/Węgry 2025, 120 min
22.00 **The Killer** – thriller,
FILM 2024, 120 min
0.00 **Sprzątaczka** – sens.,
FILM Wlk. Bryt. 2025, 100 min
1.40 **Utrata równowagi**
FILM – dramat psychologiczny, Polska 2024, 95 min
3.15 **Wrooklyn Zoo** – dramat
FILM obycz., Pol. 2024, 125 min
5.20 **Pierwszy taniec w chmurach**
5.45 **Premierowa jazda** – mag.

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Planeta Singli. Osiem historii** (4) – serial komediowy, Polska 2021
10.50 **Naruto 4** (26) – serial anime, Japonia 2004
11.20 **Naruto 5** (1, 2) – serial anime, Japonia 2004-2005
12.20 **Cat's Eyes** (3, 4) – serial przygodowy, Francja 2024
14.30 **Naruto 4** (23-25) – serial anime, Japonia 2004
16.00 **Making of CANAL+** – magazyn filmowy
16.15 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3** (5, 6) – serial dokumentalny, Niemcy 2023
18.15 **13 posterunek 2** (28-30) – serial komediowy, Polska 2000
20.00 **Czarownice Mayfair 2** (7, 8) – serial fantasy, USA 2025
21.40 **Łapu capu** – program rozrywkowy
22.00 **Maria Antonina 2** (5, 6) – serial biograficzny, Belgia/Francja 2024
23.50 **Kruk. Jak tu ciemno 3** (2, 3) – serial kryminalny, Polska 2022
1.40 **Blizna** (1, 2) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024
3.45 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy
4.15 **W rytmie wolności** (1, 2) – serial dokumentalny, Pol. 2019

CANAL+ 360 HD

8.00 **Porzucone konstrukcje** (8) – serial dok., Wlk. Bryt.
8.55 **Wykrywacz historii 2** (1)
10.00 **Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2** (3) – pr. rozr.
11.05 **Klopp: transfer stulecia** (1) – dok., Wlk. Bryt. 2020
12.05 **Kolacja z Gavinem Rossdale'em** (5) – dok.
13.10 **8 wspaniałych** (7) – dok.
14.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 2** (6) – dok.
14.55 **Wykrywacz historii 2** (2)
16.00 **Lotnisko na Alasce 5** (8)
16.55 **W trasie z Normanem Reedusem** (3) – serial dok.
18.00 **Porzucone konstrukcje** (9) – serial dok., Wlk. Bryt.
18.55 **Zholowani: ciężarówki w opałach 2** (4) – dok.
19.50 **W trasie z Normanem Reedusem** (5) – serial dok.
20.55 **Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2** (6) – pr. rozr.
21.55 **Na krawędzi możliwości** (3, 4) – dok.
23.00 **Lotnisko na Alasce 5** (6)
23.55 **Sędziowie** (5) – dok., Pol.
0.45 **Eksperyment: Odsiadka** (2) – reality show
2.00 **Twardzielki** (6) – dok., Pol.
2.40 **Czarna domena** (1) – dok.
3.45 **Pogotowie remontowe Wieśka** (10, 11) – mag.
4.55 **Survivalowa rodzina** (1, 2) – serial dok., Pol. 2019

HBO 2 HD

12.15 **Rooster** (2) – serial kom.
12.45 **Karate Kid** – film przyg.,
FILM USA/Chiny 2010, 135 min
15.00 **Niesamowity**
FILM **Spider-Man** – film przygodowy, 2012, 130 min
17.10 **Niesamowity**
FILM **Spider-Man 2** – film przygodowy, 2014, 140 min
19.30 **Prawdziwy ból**
FILM – komediodramat, USA 2024, 85 min
20.55 **Miasto złodziei** – dramat
FILM kryminalny, 2010, 120 min
22.55 **Nie!** – thriller, Japonia/
FILM Kanada/USA 2022, 125 min
1.00 **Piekielne wakacje**
FILM – horror, 2023, 85 min

HBO 3 HD

9.35 **Spider-Man** – film
FILM przygodowy, 2002, 120 min
11.35 **Spider-Man 2** – film
FILM przygodowy, 2004, 125 min
13.40 **Spider-Man 3** – film
FILM przygodowy, 2007, 135 min
15.55 **Grinch** – film anim., Fr./
FILM Japonia/USA 2018, 90 min
17.25 **Eddie zwany Orłem**
FILM – film biograf., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2016, 105 min
19.10 **Outsider** (1) – serial krym.
20.10 **Stamtąd 3** (8)
21.00 **Latarnie** (3) – serial s.f.
22.00 **Lady** (1) – serial kryminalny
22.50 **To: Witajcie w Derry** (8)
0.00 **Holland** – thriller,
FILM USA 2025, 105 min

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Górale** (84-86) – serial dokumentalny, Polska
7.30 **Doktor Martin** (72) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (207, 208) – obycz., Pol.
10.25 **Świat według Kiepskich** (63, 64, 155, 156, 82, 8, 115) – serial kom., Polska
14.20 **Finn sam w domu: Świąteczny skok** FILM – komedia, Kanada/USA 2012, 115 min
16.15 **Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw** FILM – film sensacyjny, USA/Japonia 2019, 160 min
18.55 **Z Bożą pomocą** FILM – dramat przygodowy, USA 2023, reż. Sean McNamara, 125 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan 2** (20, 21) – serial komediowy, USA 2017
7.00 **Dwóch i pół 12** (9-12) – kom., USA 2014-2015
8.55 **Przyjaciele 6** (24, 25) – kom., USA 1999-2000
9.55 **Przyjaciele 7** (1-4) – serial komediowy
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 4** (20-24) – kom., USA 2010-2011
14.00 **Teoria wielkiego podrywu 5** (1) – serial kom., USA 2011-2012
14.30 **Dwóch i pół 12** (13-16) – serial kom., USA 2014-2015
16.30 **Przyjaciele 7** (5-10) – serial komediowy
19.30 **Duchy** (1, 2) – serial fantasy, Wlk. Bryt./USA

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (834) – serial paradokum.
6.00 **Superbohaterowie** (4) – program kult.
6.30 **Seriaale Top 5** (14)
6.45 **Zakochani po uszy 3** (165, 166) – telenowela, Pol. 2020
7.45 **Detektywi** (229-232) – serial fab.-dokum.
9.50 **Prawo Agaty 6** (11)
10.55 **Lekarze 3** (5) – obycz.
11.55 **Zapukaj do moich drzwi** (68, 69) – telen.
13.55 **Prawo Agaty 6** (10)
14.55 **Detektywi** – fab.-dok.
16.05 **Na Wspólnej** (61, 62) – serial obycz., Polska
17.10 **Magia kina** (2) – kult.
17.30 **Black Adam** – film FILM przyg., USA/Kan./Nowa Zelandia 2022, 150 min

13 ULICA

6.35 **Zwłoki na strychu** FILM – thriller, USA 2023, reż. Damián Romay, wyk. Abigail Hawk, Donny Boaz, Marc Herrmann, Angelique Chase, 120 min
8.35 **Morderstwo w Prowansji** FILM – film kryminalny, Francja 2019, 120 min
10.35 **Bez śladu** (3, 4) – serial kryminalny
12.25 **Kasandra** (2) – serial kryminalny, Fr. 2015
14.25 **Morderstwo w Saint-Paul De Vence** FILM – film kryminalny, Francja 2017, 120 min
16.25 **Motyw** (1, 2) – serial kryminalny, Kan. 2013

KINO POLSKA

6.50 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.30 **Bolek i Lolek** (7, 8)
7.50 **Reksio** (5, 6) – anim.
8.10 **Przygody Myszki** (7)
8.35 **Tego się nie robi kotu** – krótkometraż.
8.45 **W pustyni i w puszczy** FILM – film przyg., 2001, 140 min
11.05 **Papierowe małżeństwo** FILM – kom. obycz., Polska/Wlk. Bryt. 1991, 115 min
13.00 **Rozmowy nocą** FILM – komedia romant., 2008, 125 min
15.05 **Orzeł. Ostatni patrol** FILM – dramat wojenny, 2022, 150 min
17.35 **Pogranicze w ogniu** (6, 7) – serial sens.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (5) – program rozrywkowy
6.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
7.50 **Robert Makłowicz** (143, 152) – mag. kulin.
9.40 **Górski lekarz** (2, 3) – obycz., Niem./Austria
11.45 **Zagadki kryminalne panny Fisher** (10, 11) – krym., Australia 2012
14.00 **Hudson i Rex 3** (16) – serial krym., Kanada
15.00 **Zajazd. Będzie się działo** (6) – obycz.
16.00 **Zajazd. Będzie się działo 2** (1) – serial obyczajowy, Pol. 2026
17.00 **Katastrofy w przestworzach** (4, 1) – serial dok., USA

KOMEDIODRAMAT



21.00 **Captain Fantastic** FILM – USA 2016, 140 min

Ben (Viggo Mortensen, zdj.) wychowuje dzieci wbrew schematom narzuconym mu przez społeczeństwo. Gdy jego rodzinę dotyka tragedia, zaczyna wątpić w swoje poglądy.

23.20 **Baby Driver** – film FILM sensacyjny, Wlk. Bryt./USA 2017, 150 min
1.50 **Gliniarze** (652) – serial paradokum.
2.50 **Fala zbrodni** (3, 4) – serial sens., Pol. 2003
4.50 **Na ratunek 112** (915, 916) – serial paradokum., Pol. 2024

KOMEDIOWY



20.30 **Teoria wielkiego podrywu 5** (2-4)

Sheldon i Penny wdają się w kłótnię. W środku konfliktu znajduje się również Amy. Leonard próbuje podsycić płomień uczuć w związku na odległość z Priyą.

22.00 **The Office PL 2** (9, 10) – serial kom.
23.05 **Comedy Club 6** (4, 5)
0.05 **Miasteczko South Park 7** (7, 8)
1.00 **Pracoholicy 3** (1, 2)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 5** (1, 2) – rozr.
3.00 **Miasteczko South Park 7** (4-6)

DRAMAT SENSACYJNY



20.00 **Ścigany** FILM – USA 1993, 170 min

Chirurg Richard Kimble zostaje niesłusznie skazany na śmierć za zabicie żony. W drodze do więzienia ucieka. W ślad za nim wyrusza nieustępliwy szeryf.

22.50 **Wydział pościgowy** FILM – film sensacyjny, USA 1998, 150 min
1.20 **Kursk** FILM – dramat hist., Belgia/Luksemburg/Francja 2018, 140 min
3.40 **Zawieruchy przepis na kino** (20) – pr. rozr.
4.05 **Ukryta prawda** (1353) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



18.15 **Bez śladu** (5, 6) – USA 2002

Jack i jego zespół szukają 17-letniego Andy'ego. Podejrzany wydaje się dyrektor szkoły, Graham Spalding, który nie ma kwalifikacji do wykonywania pracy.

20.05 **Kasandra** (3) – krym.
22.00 **Astrid i Raphaëlle 2** (1, 2) – serial krym.
0.15 **Niewidomy detektyw** (12) – krym., Niem./Austria
2.10 **Morderstwo w Saint-Paul De Vence** FILM – film krym., Francja 2017, 115 min

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 **Zabawa zabawa** FILM – 2018, 110 min

Trzy kobiety zmagają się z uzależnieniem od alkoholu. Wśród nich jest odnosząca sukcesy prokuratorka Dorota. Wkrótce wszystkie doświadczają kryzysu.

21.50 **Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy** – komedia kryminalna, 1978, 120 min
23.50 **Przepraszam, czy tu biją?** FILM – film sens., 1976, 120 min
1.50 **Chemia** FILM – dramat obycz., 2015, 150 min

SENSACYJNY



20.00 **Patriota** – USA FILM 1998, 115 min

Doktor Wesley McClaren mieszka w Montanie. Hoduje bydło i prowadzi praktykę lekarską. Gdy niespodziewanie wybucha pandemia, staje przed wielkim wyzwaniem.

21.55 **Ekstradycja 2** (3, 4)
0.05 **Millennium: Mężczyźni, którzy nienawidzą kobiet** FILM – dramat kryminalny, Szwecja/Dania/Niemcy 2009, 210 min
3.35 **Chłopi** (1/2) – obycz., FILM Polska 1973, 125 min
5.40 **Moja** – krótkometraż. FILM

20

CINEMAX HD

14.55 **Sześć stóp nad ziemią** FILM – film obycz., 2023, 100 min
16.35 **Cena zwycięstwa** FILM – film obyczajowy, Grecja 2025, 115 min
18.30 **Co ci jest, dziewczyno** FILM – film dla młodzieży, Słowenia/Włochy/Chorwacja 2025, 90 min
20.00 **Dosięgnąć kosmosu** FILM – obycz., USA 1999, 105 min
21.45 **Ujęcie** FILM – film obyczajowy, Rumunia 2023, 75 min
23.00 **Deszcze nad klubem** FILM **Babel** – komediodramat, 2025, 110 min
0.50 **Jackie Brown** FILM – sens., USA 1997, 150 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 **Święty** (7, 8) – kom., Pol.
14.25 **Spadkobiercy** (5) – rozr.
15.25 **Co ludzie powiedzą? 5** (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.05 **Jedną nogą w grobie 3** (4) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 **Czarna Żmija 2** (4) – kom.
17.35 **Młody Sheldon 3** (14-16)
19.00 **Dwóch i pół 12** (9-12)
21.00 **Świat według Kiepskich** (13, 1, 2) – serial komediowy
22.30 **Co ludzie powiedzą? 5** (2) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 3** (5) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija 2** (5) – kom.
0.30 **Comedy Club 7** (7) – rozr.
1.00 **Spadkobiercy** (5) – rozr.

SCI FI

7.00 **The Ark 2** (6-8) – serial s.f.
9.45 **Medium 4** (9, 10) – krym.
11.30 **SurrealEstate 2** (9, 10)
13.20 **Przygody Merlina 3** (13)
14.20 **Przygody Merlina 4** (1)
15.20 **Medium 4** (11, 12) – krym.
17.10 **SurrealEstate 3** (1, 2)
19.00 **Przygody Merlina 4** (2, 3)
21.00 **Zakazane królestwo** FILM – film przygodowy, USA/Chiny 2008, 125 min
23.05 **Bibliotekarz 2: Tajemnice kopalni króla Salomona** FILM – film przygodowy, 2006, 115 min
1.00 **Bumblebee** – film s.f., FILM Chiny/USA 2018, 130 min
3.10 **SurrealEstate 3** (1, 2)

FX HD

9.00 **Skymed 3** (7) – obycz.
10.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (16, 17) – krym.
11.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (19, 20)
13.45 **Agenci NCIS** (21, 22)
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (18, 19) – krym.
17.25 **Z archiwum X** (9, 10) – s.f.
19.15 **Agenci NCIS: Sydney** (5)
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (21, 22)
22.00 **The Hunting Party** (7)
22.55 **Z archiwum X** (10) – s.f.
23.50 **Szklana pułapka 3** – film FILM sensacyjny, 1995, 160 min
2.30 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (18, 19) – krym.

FILMBOX+ ONE HD

9.15 **Panna Scarlet i komisarz 3** (3) – krym.
10.20 **Panna Marple:** FILM **Tajemnica rezydencji Chimneys** – krym., Wielka Brytania/USA 2010, 115 min
12.15 **Hudson i Rex 5** (15, 16)
14.30 **Poirot** – serial kryminalny
16.40 **Strażnik Teksasu 4** (9, 10) – serial sensacyjny, USA
18.55 **Poirot** (9) – serial krym.
20.00 **Wichry namiętności** FILM – melodramat, USA 1994, reż. Edward Zwick, 165 min
22.45 **Przekręt** FILM – kom. sens., Wlk. Bryt./USA 2000, 130 min
0.55 **Wściekły pies** FILM – film sensacyjny, 2017, 125 min

ROMANCE TV HD

12.25 **Dwoje wśród milionów** FILM – komedia, 2023, 115 min
14.20 **Lato na Islandii** FILM – melodramat, Niemcy 2014, 115 min
16.15 **Toni akuszer** FILM **– Niemowlę w koszyku** – komedia romantyczna, Niemcy 2024, 110 min
18.05 **Górski lekarz** (75) – obycz.
20.00 **Ojcowskie radości** FILM – komedia, Niemcy 2023, reż. Sinje Köhler, 115 min
21.55 **Rozwód dla zaawansowanych** FILM – komedia romantyczna, Niemcy 2010, 115 min
23.50 **Górski lekarz** (75)

CINEMAX 2 HD

11.25 **Pysznie** – komedia, FILM Litwa 2024, 110 min
13.15 **W słońcu** FILM – film obycz., Portugalia 2025, 105 min
15.00 **Imię** FILM – komedia, Francja/Belgia 2012, 115 min
16.55 **Po prostu miłość** FILM – dram. obycz., USA 2008, 95 min
18.30 **Steve Jobs** FILM – dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2015, 120 min
20.30 **Westhampton** FILM – film obyczajowy, 2025, 95 min
22.05 **Neonowa droga** FILM – film obyczajowy, 2024, 115 min
0.00 **Pożyteczny duch** FILM – komediodramat, 2025, 130 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

9.35 **Wszystkie stworzenia duże i małe 6** (6) – obycz.
10.35 **Lekarze na start** (6, 7)
12.10 **Zatraceni w miłości** (71)
13.10 **Morderstwo w małym mieście 2** (9) – krym., Kan.
14.00 **Agenci NCIS 16** (11)
14.55 **Panna Marple: Dom niespokojnej starości** FILM – film kryminalny, Wielka Brytania 2006, 120 min
16.55 **Poirot 9** (2) – serial krym.
19.00 **Agenci NCIS 16** (12)
19.55 **Poirot 5** (5) – serial krym.
21.00 **Robin Hood** (9) – przyg.
22.10 **Sherlock i córka** (4)
23.05 **Poirot 5** (5) – serial krym.
0.15 **Agenci NCIS 16** (11)

NOVELAS+ HD

12.00 **Duma i uprzedzenie** (13)
13.00 **Róże i grzechy** (52)
14.00 **Domenica Montero** (15, 16) – telen., Meksyk
16.00 **Róże i grzechy** (53)
17.00 **Duma i uprzedzenie** (14) – telenowela, Brazylia 2018
18.00 **Otchłań namiętności** (154) – telen., Meksyk 2012
19.00 **Miłość w Cabo** (13)
20.00 **Opowieść o wyspie** (31)
21.00 **Domenica Montero** (16)
22.00 **Róże i grzechy** (53)
23.00 **Duma i uprzedzenie** (14)
0.00 **Otchłań namiętności** (154) – telen., Meksyk 2012
1.00 **Miłość w Cabo** (13)
2.01 **Opowieść o wyspie** (31)

FX COMEDY HD

11.00 **Jim wie lepiej 3** (5, 6)
12.00 **Sposób użycia 5** (5, 6)
13.00 **Wszyscy kochają Raymonda 4** (23, 24)
14.00 **Wszyscy kochają Raymonda 5** (1-3) – kom.
15.30 **Simpsonowie 34** (7-10)
17.30 **Jak poznałem waszą matkę 7** (15-17) – kom.
19.00 **Współczesna rodzina 7** (20-22) – serial komediowy
20.30 **Współczesna rodzina 9** (1) – serial komediowy, USA
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 23** (14, 15)
22.00 **Noc w muzeum 2** – film FILM przygodowy, 2009, 125 min
0.05 **Simpsonowie 34** (3, 4)

FILMBOX+ HITS HD

10.15 **Coco Chanel** FILM – dramat biograficzny, 2009, 120 min
12.15 **Camino** FILM – dramat obycz., Hiszpania 2008, 160 min
14.55 **Guido Superbohater** FILM – kom., Kan. 2010, 100 min
16.35 **El camino** FILM – dramat obyczajowy, 2008, 100 min
18.15 **Zaginiona** FILM – thriller, USA 2012, 105 min
20.00 **Zanim zasnę** FILM – thriller, Wielka Brytania/USA/Francja 2014, 105 min
21.45 **Il Boemo** FILM – dramat biograficzny, Czechy/Wł./Słowacja 2022, 155 min
0.20 **Pan Brooks** FILM – thriller, USA 2007, 130 min

PARAMOUNT NETWORK HD

10.55 **Krokodyl Dundee** FILM – kom. przyg., 1986, 125 min
13.00 **Czarodziejki 2** (21, 22)
15.00 **Pingwiny z Madagaskaru** (13)
15.30 **Wredne dziewczyny** FILM – komedia, USA/Kanada 2004, 120 min
17.30 **G.I. Joe: Czas Kobry** FILM – film sensacyjny, USA/Czechy 2009, 150 min
20.00 **Tomb Raider** FILM – film przygodowy, Wielka Brytania/USA 2018, 150 min
22.30 **Lodowy szlak** FILM – film sens., USA/Kanada 2021, 120 min
0.30 **Uśmiechnij się** FILM – horror, USA 2022, 150 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
6.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 9. etap: Villajoyosa – Alto de Aitana
8.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy
10.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy
12.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana: Villajoyosa – Alto de Aitana
13.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy
15.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy
17.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy
LIVE

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
8.30 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera
11.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
13.00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera
14.45 Siatkówka kobiet: LIVE Mistrzostwa Europy 2026
Polki w poprzednich mistrzostwach Europy dotarły do ćwierćfinału. Przegrały wówczas z późniejszymi mistrzyniami, Turczynkami.

CANAL+ SPORT HD
6.00 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy
7.45 Sport+ – magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Malaga CF
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – GKS Katowice
13.30 Sport+ – magazyn piłkarski
14.40 Liga+ Extra – magazyn piłkarski
16.45 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
18.20 Sport+ – magazyn piłkarski

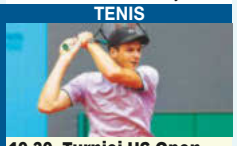
TVP SPORT DVB T2 HD
6.20 Wioślarstwo: MŚ – Amsterdam 2026 – 4. dzień – finały
7.40 Strongman: ME – Suwałki 2026
8.40 Lekkoatletyka: ISTAF Berlin 2026
10.40 Koszykówka mężczyzn: Eliminacje MŚ: Polska – Niemcy
12.40 Piłka nożna: Betclic 1. Liga: Arka Gdynia – Polonia Bytom
14.45 Piłka nożna: Betclic 2. Liga: Górnik Łęczna – Rekord Bielsko-Biała
16.45 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (72)
17.30 Betclic 1. Liga magazyn (82) – mag.
18.55 Retransmisja
21.00 Magazyn

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 Pierwszy tytuł Kloppa – film dokum.
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – Stuttgart
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – Venezia FC
11.00 Formuła 3: Grand Prix Węgier
12.30 Formuła 2: Grand Prix Węgier
14.00 Formuła 1: Grand Prix Holandii
16.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski
16.25 Ligue1 (2) – mag.
17.05 Bundesliga (1) – mag.
17.45 Serie A (2) – mag.
18.25 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: US Lecce – AS Roma
LIVE

DISCOVERY CHANNEL HD
10.00 Wyprawa w nieznane 6 – dok.
11.00 Gorączka złota 16 (2) – serial dok., USA
12.00 Przemytnicy: na morzu – serial dok.
13.00 Wyzwanie: przetrwanie (5)
14.00 Nagi instynkt przetrwania – 21 dni samotności
15.00 Złomowisko PL 8 (12) – serial dokum.
16.00 Awantura o furę – serial dok., Wlk. Bryt.
17.00 Od samochodu do domu 3 (1) – mag.
18.00 Polscy truckersi (7)
19.00 Nagi instynkt przetrwania 6 – dok.
21.00 Nic do zgłoszenia (3) – serial dok., Pol. 2019

20

TENIS



19.30 Turniej US Open w Nowym Jorku LIVE – mecz 1. rundy

Hubert Hurkacz po roku przerwy wraca do Nowego Jorku. Celem polskiego tenisisty jest pierwszy w karierze awans do co najmniej trzeciej rundy rywalizacji.

22.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy LIVE
0.45 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy LIVE
4.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy LIVE

SIATKOWKA KOBIET



17.45 Mistrzostwa Europy 2026 LIVE – mecz 1/8 finału

Holenderki podczas poprzednich mistrzostw Europy sięgnęły po brązowy medal. W tym roku ponownie będą chciały powalczyć o upragnione miejsce na podium i udowodnić, że stać je na kolejny sukces.

20.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz 1/8 finału
23.00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera
1.00 Boks

PIŁKA NOŻNA



19.25 Liga hiszpańska: LIVE Osasuna – Getafe CF

Ekipa z Pampeluny w przedsezonowych sparingach mierzyła się m.in. z włoskim SSC Napoli. Test nie był jednak zbyt udany, bo przegrała to spotkanie 1:2.

21.35 Jej Wysokość Premier League
23.05 Ekstraklasa po godzinach – mag.
0.10 Ekstrapaka – mag.
1.20 Ligomistrzowe historie (1) – mag.
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Raków – Jagiellonia Białystok

MAGAZYN PIŁKARSKI



21.35 GOL

Kibice zobaczą najlepsze akcje i wszystkie bramki z ostatniej kolejki PKO BP Ekstraklasy. W najciekawszym meczu tej serii gier Raków podejmował Jagiellonię.

23.00 Sportowy wieczór – program inform.
23.30 Koszykówka mężczyzn: Eliminacje mistrzostw świata: Włochy – Serbia
1.25 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie
3.20 Sporty walki: Oktagon 90 w Berlinie

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska – mecz: LIVE Atalanta – Bologna FC

Zespół z Bergamo liczy na kolejny awans do europejskich pucharów. Tym razem Nicolę Zalewskiego i jego kolegów czeka starcie z klubem Łukasza Skorupskiego.

23.00 Eleven Top Goals – magazyn piłkarski
0.00 GP Confidential – magazyn Formuły 1
0.40 Eleven Gol – mag.
2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – Venezia FC
4.00 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż

MAGAZYN



22.00 Od samochodu do domu 3 (2)

Ant jedzie do hrabstwa Kent obejrzeć Mercedesa W108 z 1971 roku. Silnik nie działa, ale Ant nie rezygnuje, ponieważ widzi w tym samochodzie duży potencjał.

23.00 Awantura o furę
0.00 Hazardziści 2 – dok.
1.00 Hotrod wg Kindiga 9 – serial dok.
2.00 Eurotruckersi (5) – serial dokumentalny
3.00 Łowcy staroci 12
4.00 Zoom na architekturę 6
5.00 Fani czterech kółek

EUROSPORT 2 HD
10.00 Lekkoatletyka: Maraton w Sydney
12.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 1. runda
13.30 Kolarstwo kobiet: Classic Lorient Agglomération
15.00 Kolarstwo: Bretagne Classic
16.30 Tenis: Turniej US Open LIVE w Nowym Jorku – 1. runda
19.00 Tenis: Turniej US Open LIVE w Nowym Jorku – 1. runda
22.00 Tenis: Turniej US Open LIVE w Nowym Jorku – 1. runda
1.00 Tenis: Turniej US Open LIVE w Nowym Jorku – 1. runda
4.00 Tenis: Turniej US Open LIVE w Nowym Jorku – 1. runda

POLSAT SPORT 2 HD
10.30 Siatkówka plażowa: X Mistrzostwa Polski Służb Mundurowych w Przemyślu
11.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
13.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
15.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
17.00 Magazyn ligi holenderskiej – mag.
17.50 Siatkówka kobiet: LIVE ME 2026 – 1/8 finału
20.20 Siatkówka kobiet: LIVE ME 2026 – 1/8 finału
23.00 Siatkówka kobiet: ME 2026 – 1/8 finału
1.00 Sporty walki: FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
10.30 Tenis: Turniej WTA w Monterrey
12.45 Tenis: Turniej WTA w Monterrey
15.00 Tenis: Turniej WTA w Monterrey
17.15 Tenis: Turniej WTA w Monterrey
19.30 Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski
21.15 Tenis: Turniej WTA w Monterrey
23.30 Tenis: Turniej WTA w Monterrey
1.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Wisła Kraków

EXTREME CHANNEL HD
9.00 World of X Games 2018
11.00 X Games – Shanghai (4)
12.00 Blue World 3 (4, 5)
13.00 Action Sports World (24)
14.00 WWE Classic Gold
15.00 WWE Highlights (14-16)
17.00 KPW Kombat TV (19)
18.00 WWE Highlights (18)
18.30 WWE Classic Gold (72)
18.45 WWE Highlights (17)
19.15 WWE Classic Gold (22)
20.00 AEW Collision 2 (2634)
22.00 LoW – Legacy of Wrestling (6)
1.00 WWE Classic Gold
2.00 World of X Games 2018
4.00 Blue World 3 (4, 5)
5.00 Action Sports World (24)

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Lipsk – Borussia M'gladbach
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Parma
16.00 Piłka nożna: Bayern – VfB Stuttgart
18.00 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż, Pol.
18.25 Ligue 1 Show (2) – mag.
19.00 GP Confidential – mag.
19.40 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: SL Benfica – GD Estoril Praia LIVE
22.00 Ligue 1 (2) – mag. piłkarski
22.40 Serie A (2) – mag. piłkarski
23.20 Bundesliga – mag.

DISCOVERY LIFE HD
6.45 Beauty ekspert (10)
7.15 Nowa Maja w ogrodzie 4 (1, 2) – mag.
8.15 Szpital (555, 556)
10.15 Nowa Maja w ogrodzie
11.15 Idealna niania 6 (10, 11)
12.45 Klinika bez tajemnic
14.45 Szpital (554, 555)
16.45 Idealna niania 6 (9-11)
19.00 Idealna niania 7 (1)
19.45 Daj sobie spokój – rozr.
20.15 Skórze na ratunek 4 (6)
21.15 Dr Pryszczylla 3 (20)
22.15 Nie do uwierzenia! (1-3)
1.15 Raport Life (1, 2) – mag.
2.15 Druga twarz 3 (7) – rozr.
3.15 Szpital (424, 425)
5.15 Klinika urody (8) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD
11.55 Sporty walki: CFN 10 w Jeleniej Górze: Patryk Kłak – Oleksandr Zosymov
13.15 Z archiwum ESPN – mag.
14.05 Sporty walki: UFC 318 – walka: Max Holloway – Dustin Poirier 3
14.55 Sporty walki: UFC 326: M. Holloway – C. Oliveira 2
17.20 Atleci – magazyn sportowy
17.45 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie
20.45 Sporty walki: Babilon MMA 50 w Ożarowie Mazowieckim
22.40 Strzelnica Navala (2)
23.25 Sporty walki: UFC Fight Night: M. Evloev – L. Murphy

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 Piłka nożna: Liga holenderska
8.30 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026
11.00 Piłka nożna: Liga holenderska
13.00 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026
15.00 Piłka nożna: Liga saudyjska – mecz: Al-Nassr FC – Al-Taawoun FC
17.30 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026
20.00 Piłka nożna: Liga holenderska
22.30 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026
1.00 Sporty walki

CANAL+ SPORT 5 HD
10.15 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz o 5.-6. miejsce
13.15 Klich. Poza schematem
14.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz o 5.-6. miejsce
17.00 Magazyn PGE Ekstraliga
18.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Malaga CF
21.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. piłkarski
22.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag.
23.00 Strongman
0.15 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Śląsk

ELEVEN SPORTS 4 HD
12.45 Magazyn piłkarski
13.15 HHH – Hamburger SV – film dokumentalny
14.00 Piłka nożna: 1. FSV Mainz 05 – SC Paderborn 07
16.00 Piłka nożna: Olympique Lyon – Le Havre AC
18.00 Eleven Gol Live – mag.
19.05 Bundesliga Clubs – mag.
19.15 Bundesliga Clubs – mag.
19.30 Bundesliga (1) – mag.
20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Rio Ave FC – Sporting CP
22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Monza – Udinese
0.00 Piłka nożna: Mainz – Paderborn

ELEVEN SPORTS 3 HD
14.00 Piłka nożna: Brestois – Toulouse
16.00 Ligue 1 Show (2) – mag.
16.30 Olympique Lyon – Między legendą...
17.10 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – film dokumentalny
17.35 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii – film dok.
18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Monza – Udinese
20.00 Piłka nożna: 1. FSV Mainz 05 – SC Paderborn 07
22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Paris FC – Nice
0.00 Bundesliga Dino – dok.

CANAL+ DOKUMENT HD
11.40 Auschwitz. Głosy świadków (1-5) – dok., Fr.
15.45 II wojna światowa. Z perspektywy globalnej – dok., Wlk. Bryt.
16.45 Rozmowa z rekinem
17.45 Arktyczna przyroda Laponii – dok., Finlandia
19.00 Prawdziwa historia szeregowca Ryana – film dok., Francja 2026
20.00 Triumf i upadek. Historia Michaela Jacksona (3, 4) – dok.
22.00 David Bowie: Ostatni akt – film dok., Wlk. Bryt.
23.55 Miłość i seks w Korei Południowej – film dok.

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11** – dok.
6.30 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki** (1-3) – serial dok., Wlk. Bryt.
8.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
11.00 **Pomoc drogowa na Alasce** – film dok.
13.00 **Podziemne sekrety** (8) – serial dok., USA
15.00 **Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki** (6, 8-12) – serial dokumentalny

ID HD

6.00 **Celnicy na straży Europy 4** (13) – dok.
6.30 **Celnicy na straży Europy** (1) – dok.
7.00 **Celnicy na straży Europy 4** (14) – dok.
7.30 **Celnicy na straży Europy** (2) – dok.
8.00 **Bliski nieznajomy** – serial dok., Wlk. Bryt.
10.00 **Śmierć na drugą zmianę** – serial dok.
12.00 **Wyrok do podważenia 5** – serial dokumentalny
14.00 **Pamiątki zbrodni**
16.00 **Morderstwo na bagnach** – dok.
19.00 **Rejs w objęcia śmierci 2** – dok., USA
20.00 **Taśmy zbrodni** – serial dok., USA

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

7.00 **Najniebezpieczniejsze drogi Europy** (4) – dok.
8.00 **Car SOS** (10): MGB
9.00 **Ekstremalne katastrofy** (2) – dok.
10.00 **Porzucone konstrukcje** (8)
11.00 **Na granicy wytrzymałości** (7)
12.00 **Era supertransportu** (4-6) – serial dokum.
15.00 **Katastrofa w przestworzach** (3)
16.00 **Ukryte pod miastami** (10) – dok.
17.00 **Neuschwanstein: Zamek tajemnic** – film dok., Niem. 2022
18.00 **Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu** (6, 7) – serial dokum.

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (831)
6.05 **48h. Zaginieni** (22)
7.00 **Było sobie życie**
8.55 **Wehikuł czasu** (831)
9.00 **Starożytni kosmici** (8) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu** (34, 35) – reality show
12.00 **Tajemnice II wojny światowej** (21) – dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (6, 7) – dok.
14.00 **Kroniki Hitlera** (10)
15.00 **Truckersi przez Australię** (8) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka 2** (1, 2) – serial dok., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (38, 39) – serial dok.
20.00 **Galileo 28** (23)
21.00 **Wojna widziana z powietrza** (5)

TVP HISTORIA DVB T2

6.45 **Był taki dzień** – felieton, Polska
6.55 **Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii** – magazyn historyczny
8.50 **1920. Wojna i miłość** (13-ost.) – serial historyczny, Pol. 2010
9.40 **Ex Libris** – magazyn
10.15 **Sierpień** – film dokum., Polska 1980
10.55 **Zalana dolina** – film dokum., Polska 2024
12.00 **Magiczny Adriatyk** (3) – serial dok., Niem.
13.00 **Zabójcza nauka 2** (6) – serial dokumentalny
14.05 **Dom** (1) – serial obycz.
15.40 **Sensacje XX wieku** – program historyczny

HISTORY HD

13.05 **Starożytni kosmici 16** (20) – dok.
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice 2** (22)
14.50 **Największe tajemnice świata 6** (19) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (5)
16.15 **Wykute w ogniu 4** (18) – reality show
17.10 **II wojna światowa na Pacyfiku** (2) – dok.
18.10 **Największe tajemnice świata 6** (12) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 16** (20) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 14** (12) – dok.
21.00 **Starożytni kosmici 18** (5) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Tajemnice lądowania na Księżycu (3, 4) – USA 2019

Raporty CIA opowiadają o kosmicznej zimnej wojnie toczonej przez Sowietów i USA. Specjaliści chcą dowiedzieć się więcej o szpiegowskiej aktywności w programie Apollo.

23.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – serial dokumentalny, USA
4.00 Podziemne sekrety (8) – serial dokumentalny, USA

DOKUMENTALNY



21.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet: uciekłam seryjnemu mordercy – USA

W 1984 roku kobiety w różnych częściach Stanów Zjednoczonych padają ofiarą seryjnego mordercy, który przez długi czas pozostaje dla policji nieuchwytny.

22.00 Podejrzany przy telefonie – serial dok.
23.00 Żądza i krew: Serce z lodu – serial dok.
0.00 Szokująca prawda 14: Osobista misja – serial dok., USA

DOKUMENTALNY



20.00 Katastrofa w przestworzach (4)

Samolot linii Luxair, zmierzający z Berlina do Luksemburga, rozbił się tuż przed lądowaniem. Analiza dźwięków zarejestrowanych w kokpicie ujawniła, co zawiodło.

21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (9) – dok., Kanada 2019
22.00 Katastrofa w przestworzach (7, 11) – serial dokum.
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (2)

DOKUMENTALNY



22.00 Ostatni bastion Hitlera 5 (3, 4) – Kanada 2022

Jesienią 1944 roku francuskie Metz i most przez Mozelę były chronione przez niemieckie fortyfikacje. Generał Patton postanowił ominąć wszystkie umocnienia.

0.00 Starożytni kosmici (8) – serial dokumentalny, USA 2012-2013
1.00 Rolnicy. Podlasie (34-37) – serial dokumentalny, Polska
5.00 Kołowrotek (8, 9) – magazyn wędkarski

HISTORYCZNY



18.00 Wojenne dziewczyny (1) – Pol.

Wybucha druga wojna światowa. Irka przeżywa nalot na szpital, w którym pracuje. Żydówka Marysia ucieka z łódzkiego getta.

19.00 Gdzie jest...
19.45 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (31)
20.00 Trzeci oficer (12)
20.55 Tajemnice szpiegów... (3)
21.55 II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (8)
23.05 Sensacje XX wieku

DOKUMENTALNY



22.00 Największe tajemnice świata 7 (20) – USA

Aleksander Wielki stworzył niezwykle rozległe imperium. Zmarł jednak niespodziewanie w wieku 32 lat. Eksperci analizują co tak naprawdę doprowadziło do jego śmierci.

23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (3) – serial dok., USA
23.55 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (12) – serial dok., USA
0.50 Starożytni kosmici 14 (12) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

10.00 **Księżna Diana: Wypadek czy zamach?** (1-3) – film dokumentalny
13.00 **My, naród** – film dokum.
14.30 **Wolna miłość w PRL**
15.00 **Łowcy staroci** (3) – dok.
16.00 **Księżna Diana: Wypadek czy zamach?** (1-3) – film dokumentalny
19.00 **Wolna miłość w PRL**
20.30 **My, naród** – film dokum.
22.00 **Śmierć Diany: dwa śledztwa** (1-4) – serial dok.
2.00 **Wolna miłość w PRL** (5)
2.30 **Socjalistyczna Filmoteka Powiatowa**
3.00 **Bitwy żołnierza polskiego** – cykl dokum.

PLANETE+ HD

14.45 **Wiatr. Niewidzialna siła**
15.50 **Niezwykłe podróże koleją 14** (4) – serial dok.
16.55 **Świat z góry 10** (6, 7)
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4** (4)
18.15 **Polska z góry 10** (9) – dok.
18.40 **Polska z góry: Blokowiska** (1) – dok., Pol.
19.10 **Mam zamek 2** (10) – dok.
19.45 **Zaginiona świątynia Artemidy** – film dok., Fr.
20.50 **Jak budowano Watykan. Sekrety świętego miasta** – film dokum., Fr.
22.00 **Legendarne bitwy 2** (4)
23.00 **Ekskluzywna szkoła dla lokajów** (2) – serial dok.
23.35 **Sekta** (1) – serial dok., Fr.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

8.00 **Silni wbrew naturze** (4)
9.00 **Niezwykły dr Pol**
12.00 **Zabójcze królestwo Afryki** (5) – serial dok., RPA
13.00 **Dzika Alaska** – film dok.
14.00 **Kraina piasków preriowych** (11, 12) – dok.
15.00 **Walki zwierząt** (2) – dok.
16.00 **Dziki Wietnam** (1) – dok.
17.00 **Królestwo niedźwiedzi polarnych** (1) – przyrod.
18.00 **Dzika przyroda strefy równikowej** (1) – dok.
19.00 **Najgroźniejsi mieszkańcy Alaski** (1)
20.00 **Najgroźniejsze węże świata** (3) – serial dokum.
21.00 **Niezwykły dr Pol**

POLSAT VIASAT NATURE HD

8.20 **Rzeczne potwory 7** (1)
9.30 **W okowach mrozu 4** (20)
10.30 **Rok na Ziemi** (1) – dok.
11.30 **Lwie zasady** (1) – przyrod.
12.35 **W okowach mrozu 4** (20)
13.40 **Zabójcza pogoda 2** (6)
14.45 **Rzeczne potwory 7** (1)
15.45 **W okowach mrozu 4** (20)
16.50 **Lasy: tajemnicze krainy**
17.50 **Życie ekstremalne** (1)
18.55 **Rzeczne potwory 7** (1)
20.00 **W okowach mrozu 4** (1)
21.00 **Rok na Ziemi** (1) – dok.
22.00 **Lwie zasady** (1) – przyrod.
23.10 **W okowach mrozu 4** (1)
0.05 **Zabójcza pogoda 2** (6)
1.05 **Rzeczne potwory 7** (1)
2.00 **Lasy: tajemnicze krainy**

BBC EARTH HD

13.15 **Najwspanialsze rzeki świata 2** (1) – film dokum.
14.25 **W okowach mrozu 7**
16.30 **Wietnamskie przygody Billa Baileya** (6) – dok.
17.35 **Najwspanialsze rzeki świata 2** (1) – film dokum.
18.45 **Ameryka Południowa z Nickiem Knowlesem**
19.45 **Fenomeny współczesnego życia 2**
20.55 **W okowach mrozu 7**
22.55 **Wietnamskie przygody Billa Baileya** (6) – dok.
0.00 **Wielka nowozelandzka przygoda** (3) – serial dok.
1.00 **Najwspanialsze rzeki świata 2** (1) – film dokum.

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Zielony patrol z Luizjany** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu** – serial dokumentalny, USA
20.00 **Jawai: wzgórza leopardów** – film dokum.
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
0.00 **Małżeństwo w dżungli 2**

TVP DOKUMENT HD

13.40 **Ivohiboro – zapomniany las** – film dokumentalny, Fr.
14.45 **Kalendarz przyrody** (8)
15.40 **Marzenie Leonarda. Sekrety latania** – dok., Fr.
16.50 **Magiczny Adriatyk** (1)
17.55 **Sanatorium miłości 2** (2)
18.50 **Anna. Szczęśliwa i pogodzona** – film dok.
20.00 **Kto rządzi światem?** (1)
21.05 **Dusza zaklęta w fortepianie** – film dok.
22.20 **Niebezpieczne drogi** (6)
23.10 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
23.15 **Kim Jo Dzong. Czerwona księżniczka**
0.25 **Podróże z historią**

POLSAT DOKU HD

10.20 **Polacy za granicą** (15, 16)
12.20 **Wojny kontenerowe 2**
13.25 **Poszukiwacze historii**
13.50 **Laponia – opowieść o śpiących olbrzymach**
15.00 **Świat z góry. Zamki** (3, 4)
17.20 **Top 10 Największe tajemnice świata** (9, 10)
18.35 **Świat z góry. Podróże pociągiem** (1) – serial dok.
19.40 **Europejska mafia samochodowa** – film dok.
20.50 **Poza kontrolą: World Trade Center** – film dok.
22.00 **Titanic. Budowa giganta**
23.10 **Zelenski historia prawdziwa** – dok., Francja
0.25 **Kroniki Hitlera** (11) – dok.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

13.20 **Czarodzieje z kanadyjskich złomowisk 2** (10) – dok.
14.15 **Australijscy poszukiwacze złota 9**
16.15 **Drwal z Vancouver Island 2** (8) – reality show
17.10 **Lodowi wikingowie** (8)
18.10 **Złoto Jukonu 3** – dok.
19.00 **Australijscy poszukiwacze złota 7** (1, 2) – serial dok., Australia
21.00 **Bohaterowie z Kolumbii Brytyjskiej** (6) – dok., Kan.
22.00 **Nago, samotnie i do domu daleko** (2)
23.00 **Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 3**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

13.05 **Maria Stuart: listy pisane szyfrem** – dok., Fr.
14.15 **Tajemnice królowej Wiktorii** – dok., Wlk. Bryt.
15.30 **Sisi: zabójstwo cesarzowej** – dok., Niem.
16.30 **Wojna światowa: 1914-1945** (7) – serial dok.
17.35 **Podziemna armia** (3)
18.40 **Starożytna apokalipsa**
19.50 **1776: niepodległość USA** (1) – serial dokumentalny
21.00 **Berlin 1936: olimpiada Hitlera w kolorze** – dok.
22.00 **Majowie: wojna pięciu królestw** (1) – serial dok.
23.05 **Nazistowskie pola śmierci** – dok., Wlk. Bryt.

CI POLSAT HD

14.10 **Podmiejski koszmar 3**
15.05 **Morderstwo w rodzinie 2** (4) – dok.
16.00 **Morderstwo czy wypadek? 3** (4) – dok.
17.00 **I nie opuścisz mnie aż do śmierci 4** (7) – dok.
18.00 **Polskie zabójczynie 8** (3, 4) – serial dok., Pol. 2025
19.00 **Ktoś ma coś do ukrycia 2** (10) – dok.
20.00 **Kobiety, które niosły śmierć 14** (12) – serial dok.
21.00 **Mordercze babcie** (3)
22.00 **Kobiety, które niosły śmierć 12** (7, 8) – dok.
23.55 **Morderstwo czy wypadek? 3** (4) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Jak to robią zwierzęta?**
10.10 **Dziwaczne potrawy: smakowite miasta**
12.15 **Budowa na końcu świata** (6, 7) – serial dok.
14.15 **Człowiek kontra jedzenie** (7) – mag. kulin.
14.50 **Tu jest pięknie** (3-6)
16.55 **Dorwać komandosa**
18.55 **Szokujące potrawy** (5, 6)
21.00 **Sprawa dla medium i detektywa** (13, 1) – dok.
23.05 **Kobieta na krańcu świata** (7, 8, 1) – dok., Pol.
0.50 **Budowa na końcu świata** (6, 7) – serial dok.
2.45 **Dorwać komandosa**
4.50 **Dziwaczne potrawy** (5)

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

13.50 Pięknie przyprawiONA 2 – mag.
14.10 Kulturalni – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inf.
15.10 Kiedyś to było...
15.40 Cafe Fogg (2)
16.00 Zaraz wracam 2 (129) – serial obycz.
16.30 Barwy szczęścia (3368) – serial obycz.
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1095)
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Słownik polsko@polski (690)
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (31)
19.30 Program informacyjny 19.30

TVP ROZRYWKA

10.00 Program rozrywkowy
10.10 Makłowicz w podróży – mag.
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – telet.
13.15 Czterdziestolatek (19) – obycz., Pol. 1977
14.15 Rodzinka.pl (229, 230) – kom., Pol.
15.25 Niepewne sytuacje 3 (1) – rozr.
15.45 Program rozrywkowy
16.05 The Best of Ani Mru-Mru – pr. rozr.
17.25 Va banque (978)
18.00 Koło fortuny (2028)
18.35 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
19.40 Makłowicz w podróży – mag.

POLSAT CAFÉ

6.05 Demakijaż (100-105) – program rozrywkowy
9.00 Drugie życie sukni ślubnej (14) – program rozrywkowy
9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (35, 36) – reality show
12.30 Oszukane (41, 42) – serial paradokum., Polska 2019
14.30 Komisarz Mama (21) – serial krym., Polska
15.30 Bogaty dom – biedny dom (126) – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (16) – reality show
18.00 Nasz nowy dom (330, 331) – reality show, Polska

TV 4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (7, 8) – serial sens.
8.00 Bogaty dom – biedny dom (123)
8.55 Policjantki i Policjanci (582-584) – serial obycz., Polska
11.55 Na ratunek 112 (1071, 1072) – paradok.
12.55 Trudne sprawy (866-868) – paradok.
15.55 Policjantki i Policjanci (1435) – serial obycz., Polska
17.00 Trudne sprawy II (1352) – paradok., Pol.
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (553) – reality show
19.00 Policjantki i Policjanci (1436) – serial obycz., Polska

TTV HD DVB T2

6.00 24 godziny (59) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 10 (9, 10)
8.30 Kartoteka 6 (4, 5)
10.35 Detektywi (99, 100)
12.35 Zakup w ciemno 4 (36) – reality show
13.35 Zakup w ciemno 6 (33) – reality show
14.35 Nic do zgłoszenia 6 (8) – serial dokum., Pol.
15.35 Złomowisko PL 7 (12) – serial dokum.
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport
17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (4)
18.05 Zakup w ciemno extra (22)
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 15 (7)
19.45 Express – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.25 Ach, ten ślub! (9) – program rozrywkowy
6.15 Anatomia piękna 2 (9) – program rozrywkowy
7.10 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Ugotowani (2, 3) – program kulinarno-rozrywkowy
13.25 Kuchenne rewolucje (6, 5) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (8, 1) – reality show
17.05 Magda gotuje internet (5) – magazyn kulinarny, Polska 2026

20

HISTORYCZNY



20.25 Wojenne dziewczyny (3) – Pol.

Ewka i Marysia mieszkają w dworku rodziny Irki. Wspólnie pomagają w prowadzeniu pralni. Nie rezygnują jednak z zemsty na mordercach matki Ewki.

21.15 Hrabina Cosel – film
FILM hist., Pol. 1968, 55 min
22.10 Wodecki Twist – Piosenki o miłości – koncert
23.15 Panorama
23.45 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk-show
0.30 Andrzej Wajda – Notatki

TELETURNIEJ



20.10 Postaw na milion

W każdej grze bierze udział dwoje bliskich sobie uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań.

22.10 Rodzinka.pl (78)
22.50 Lato z Radiem i Telewizją Polską
1.00 Koło fortuny (2028, 1999) – telet.
2.20 Kabaret Letnią Porą (19, 45) – pr. rozrywk.
4.15 Program rozrywkowy
4.40 Hity wszech czasów (27) – mag.

ROZRYWKOWY



20.00 Kolacja w ciemno (67) – Polska

Szukająca miłości bohaterka odcinka otrzymuje pięć wersji menu przygotowanych przez samotnych mężczyzn. Wybierze trzy propozycje i spotka się z ich autorami.

21.05 Więzienie kobiet (140, 141) – dok., Pol.
22.05 Miłość z internetu (1, 2) – serial dokum.
23.00 Gry małżeńskie (142, 143)
1.05 Więzienie kobiet (38-41) – serial dok.
3.00 Zdrady (95-97) – serial paradokum.

KRYMINALNY



20.05 Uroczysko (261) – Polska 2026

Zamaskowany napastnik zabija piłą łańcuchową kobietę, która reklamowała bar Alibi. Policja podejrzewa osobę chorą psychicznie.

20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1040)
21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (157)
22.45 Opowiem ci o zbrodni (1)
23.20 Rev – thriller,
FILM Kanada 2019, 105 min
1.05 Love Island. Wyspa miłości (6)

REALITY SHOW



20.05 Zakup w ciemno 8 (1) – Polska 2026

Nowe magazyny przyciągają handlarzy. Można w nich znaleźć eleganckie towary z likwidowanych sklepów.

21.05 Zakup w ciemno extra 3 (1)
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (1)
23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 15 (6)
0.20 Damy i wieśniaczki. PL 9 (4) – fab.-dok.
1.20 Ciężarówką przez Wietnam (9)
2.20 Wyburzacze (3, 4)

ROZRYWKOWY



17.40 Kuchenne rewolucje (4, 5, 12)

Magda Gessler pomaga ocalić Bistro Zapętlone na wrocławskim Kozanowie. Właściciel lokalu ma problem z długami. Jest także mocno kontrolujący i nie ufa swojej załodze.

20.50 Jestem z Polski (1, 3) – serial dok., Pol. 2022
22.50 Hotel Paradise 13 (3)
23.45 Mroczne sekrety małżeńskie (1) – dok.
0.50 Pani gadżet erotycznie (7) – mag.
1.20 Zawodowa Anka (7)
2.10 Pani gadżet erotycznie (5) – mag.

TVP HD HD

12.25 Ojciec Mateusz 10 (131)
13.20 Komisarz Alex 21 (266)
14.15 Ranczo 7 (85, 86) – obycz.
16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 4 (41) – magazyn kulin.
16.40 Tańcząca ze światem – Jordania (1) – magazyn
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 29 (374)
19.20 Ranczo 6 (69) – obycz., Pol.
20.10 Rodzinka.pl (296, 297)
21.25 Ojciec Mateusz 32 (408)
22.20 Bliskie spotkania
FILM **trzeciego stopnia** – film s.f., USA 1977, 150 min
0.50 Znachor – dramat obycz.,
FILM Polska 1981, 145 min

TVS HD

16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz., Niemcy/Austria
18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.
19.50 Rosamunde Pilcher:
FILM **Anioł stróż** – melodramat, Niemcy/Wielka Brytania 2016, 120 min
21.50 Rosamunde Pilcher:
FILM **Jeden doktor i trzy kobiety** – melodramat, Niemcy/Wielka Brytania 2016, 105 min
23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 2 (18, 19) – serial sensacyjny
10.00 Kobra – oddział specjalny (5, 6) – sens.
12.05 Tajemnice szpiegów wojny (2) – serial dokum.
13.20 Sensacje XX wieku
15.40 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
18.00 FBI 4 (21) – serial krym.
19.00 FBI 5 (1) – serial kryminalny
20.00 Kobra – oddział specjalny (7) – sens.
23.00 Magia nagości 6 (4) – rozr.
0.10 Magia nagości. Norwegia 2 (1) – pr. rozr.
1.00 Adam szuka Ewy. Finlandia (7) – reality show

TLC HD

12.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7 (7)
13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 4 (4, 5)
15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7 – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi 10 – serial dok., 2021
18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (14)
20.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
21.00 Wiza na miłość 12 (14)
23.00 Koleżanki na zabój 2
0.00 Dr Pryszczylla 3 – dok.
1.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6

C+ KUCHNIA HD

12.50 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (6, 7) – dok.
14.40 U sąsiadów w kuchni 13
15.45 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (7, 8) – mag. kulin.
16.40 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (2, 6) – mag.
18.30 Azjatycka kuchnia Evy Pau (3, 4) – magazyn kulin.
19.25 M jak mięso 9 (4) – mag.
19.50 Zgrillowani 2 (8) – mag.
20.20 Gotuj taniej z Jamiem (2)
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (8)
22.05 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7
23.50 David w Europie 5 (2, 3)
0.45 Top Chef 20 (14)

TVN TURBO HD

13.00 Mobilni mechanicy
14.30 Zawodowi handlarze
16.00 Wojny samochodowe
18.00 Raport Turbo – mag. inf.
18.15 Jeździć, obserwować
19.00 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (10)
19.45 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (11) – pr. rozr.
20.15 Naprawy nie do naprawy (8) – mag.
21.00 Wojny samochodowe
22.00 Raport Turbo – mag. inf.
22.15 Jeździć, obserwować
23.45 Z drugiej ręki (16) – mag.
0.30 Nauka jazdy (12) – pr. rozr.
1.00 101 gadżetów motoryzacyjnych (4)

NOWA TV DVB T

9.30 Całkiem nowe lata miodowe (4, 9) – kom.
10.30 Więzienie (55-57) – dok.
12.00 Poirot 5 (3, 4) – serial krym.
14.00 Świat według Kiepskich (423, 424) – kom., Pol. 2013
15.00 Świat według Bundych 4 (60-65) – kom.
18.00 Całkiem nowe lata miodowe (1) – kom., Pol.
18.30 Miodowe lata (48, 49, 51)
21.00 Zdrady (46) – paradok., Pol.
22.00 Ślad (80, 81, 93) – krym.
1.00 Łowca pedofilów
3.00 TV okazje (89, 90)
3.50 Wehikuł czasu (831, 830)
4.00 Sala operacyjna (11, 10)
5.00 Pod lupą MIGACZ (5, 6)

METRO

8.30 Szpital (862, 863)
10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (431, 432)
12.30 SOS Ekipy w akcji (8)
13.30 Brzydula (107, 108) – kom.
14.40 Za głosem serca (13)
15.50 Magda M. 2 (14) – obycz.
16.55 Idź na całość 2 (8) – rozr.
18.00 Złomowisko PL 3 (5)
19.00 Kartoteka 6 (7, 8)
21.05 Kryminalni (11, 12) – krym.
23.15 Hannibal (7) – serial krym.
0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (3) – dok.
1.20 Szpital (843) – paradok.
2.20 Szkoła (616) – paradok.
3.20 Nowa Maja w ogrodzie 6 (13, 14)

ANTENA HD DVB T2

12.05 Co Polak potrafi na drodze? (14) – pr. rozr.
13.05 Niezwykły dr Pol (11)
14.05 Klątwa Wyspy Dębów 4
15.00 Wojny kontenerowe (5)
16.00 Australijscy poszukiwacze złota 2
18.00 77 TV 2 (12, 13) – pr. rozr.
20.00 Morderstwa we Francji
FILM **– Le Mans** – film krym., Francja 2023, 125 min
22.05 Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 4 (1) – serial kryminalny, Fr.
23.15 Detektywi z Bordeaux 5 (12) – serial krym., Fr./Bel.
0.30 Polska. Największe tajemnice (4, 5) – pr. rozr.

WP DVB T

16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (10)
16.55 Pogoda
17.00 Niepojęte: Strefa tajemnic (12) – serial dok.
18.00 Niepojęte: Strefa tajemnic 5 (1)
19.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 (7) – serial dok., Polska 2026
20.00 Pogromca tajemnic (5)
21.00 Sekrety tajnych stowarzyszeń (5) – dok.
21.55 Pogoda
22.00 Mistrzowie Kabaretu 4 (6) – program rozrywkowy
23.00 Mistrzowie Kabaretu 15 (5) – program rozrywkowy
0.00 Mistrzowie Kabaretu 10

C+ DOMO HD

13.05 Pogromcy bałaganu 3
14.05 Cudotwórcy – pod presją (9) – serial dokum.
15.00 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (1)
15.55 Meblokreacje 2 (1, 2)
16.50 Gardeners' World 16 (13)
18.00 Ucieczka na wieś 22 (50)
18.55 Wielkie projekty: Australia 10 (6) – dok.
20.00 Daleko od miasta 12 (7, 8) – serial dok., Pol. 2024
21.00 Cudotwórcy – pod presją (10) – serial dok.
21.55 Wielkie projekty: Australia 12 (9) – dok.
23.05 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (4)

HGTV HD

8.05 Zamek w spadku 2 (1, 2)
10.00 Widok, na który cię stać
11.00 Usterka 11 (12, 13) – serial fab.-dokum., Polska 2019
12.30 Wymarzony dom w 100 dni 6 (1) – pr. rozrywk.
14.25 Mieszkanie na miarę (4)
15.20 Mieszkanie na miarę 2
16.25 Polowanie na ogród 8
18.05 Będzie pięknie (8) – rozr.
19.00 Weekendowa metamorfoza 4 (4) – rozr.
20.00 Zgłoś remont 5 (2) – rozr.
20.55 Dorota was urządzi!
22.25 House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (3-6) – pr. rozr.
0.40 Usterka 11 (9) – fab.-dok.

P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (341) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (1001, 1002) – serial paradokum.
8.30 **Sekrety rodziny** (98-100) – paradok.
11.30 **Trudne sprawy** (987) – serial paradokum.
12.30 **Dlaczego ja?** (1424, 1425) – paradok.
14.25 **Wypasiona kuchnia** – program rozrywkowy
14.30 **Świat według Kiepskich** (293-297) – serial kom., Pol. 2008
17.00 **48h. Zaginieni** (231, 232) – krym., Pol.
19.00 **Gliniarze** (1033) – serial paradokum.
20.00 **Ślad** (25) – krym., Pol.

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.45 **SuperLudzie Extra** (24) – magazyn
6.55 **Na ratunek 112** (785, 786) – paradok.
7.55 **Doktor Martin** (51, 52) – serial obycz.
10.00 **Wydarzenia 24** – inf.
10.30 **SuperLudzie** (31, 32)
11.30 **Świat według Kiepskich** (394-397) – serial kom., Pol. 2012
13.30 **Bitwa o palety** (17)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (13) – reality show
16.00 **Ninja Warrior Polska** (17)
17.55 **Świat według Kiepskich** (488, 489, 574, 575)
19.55 **Złomiarze** (33) – dok.

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (140, 141) – serial dok., Pol. 2022
6.55 **Policjantki i Policjanci** (781, 782) – serial obycz., Polska
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (100, 101) – serial sens., Niemcy
10.55 **48h. Zaginieni** (256-258) – serial kryminalny, Pol. 2024
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1236) – serial obycz., Polska
14.55 **Uroczysko** (117, 118) – serial krym., Polska
15.55 **Kobra – oddział specjalny** (102, 103) – serial sens., Niemcy
18.05 **Strażnik Teksasu** (9, 10) – serial sens., USA 1994-1995

BBC FIRST HD

6.00 **Z pamiętnika położnej 12** (4)
6.50 **Tajemnice Majorki** (3, 4) – serial krym.
8.35 **Lewis** (3) – krym.
9.45 **My Life is Murder 5** (8) – serial kryminalny
10.45 **Śmierć pod palmami 8** (1) – krym.
11.50 **Z pamiętnika położnej 12** (4)
12.55 **Tajemnice Majorki** (5, 6) – serial krym.
14.55 **Ojciec Brown 11** (5)
15.55 **Lewis** (3) – krym.
17.00 **My Life is Murder 3** (1) – serial kryminalny
18.00 **Morderstwa w Midsomer 17** (1) – krym., Wlk. Bryt. 2014
19.50 **Śmierć pod palmami 8** (2) – krym.

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

6.40 **Bobaski i Miś** (1, 2)
6.45 **Przygody kota Filemona** (9) – anim.
7.00 **Przyjaciele Misia i Margolci** (1)
7.35 **Spytaj doktor Lil**
7.43 **Ptyś i Bill** (67) – anim.
7.50 **Pamiętnik Florki** (13)
8.10 **Piotruś Królik**
8.30 **Wissper** (1-3) – anim.
9.00 **Tru i Tęczowe Królestwo** (1) – anim.
9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (66) – mag.
10.20 **Przygody Bolka i Lolka** (59, 60) – anim.
10.45 **Reksio** (1, 2) – anim.
11.05 **Pająk Lucas 2** (1)
11.15 **Świnka Peppa 8**
11.30 **Pszczółka Maja** (1, 2)
11.55 **Strażak Sam 6** (1, 2)

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

7.30 **Rozmowa Piaseckiego** – publ.
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach**

PARADOKUMENTALNY



21.00 Gliniarze (963) – Polska 2024

Kobieta zostaje zamordowana w domu kultury, gdzie prowadziła zajęcia z rzeźbiarstwa. Natalia oraz Kuba o dokonanie zbrodni podejrzewają byłego męża ofiary.

22.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (129, 130) – dok., Pol.
23.00 **Świat według Kiepskich** (419, 420)
0.00 **Ślad** (97) – krym., Pol.
1.00 **Zdrady II** (41)
2.05 **Wydarzenia**
2.45 **Ewa gotuje** (532)
3.25 **Demakijaż** (103)

KOMEDIA



21.00 Biali nie potrafią skakać – USA 2023, reż. Calmatic, 130 min

FILM

Jeremy i Kamal mieli szanse na kariery sportowe, jednak zostały one zaprzepaszczone z różnych powodów. Mężczyźni postanawiają połączyć siły, aby spełnić swoje marzenia.

23.10 **Venom 2: Carnage** – film s.f., USA/Chiny 2021, reż. Andy Serkis, 120 min

FILM

1.10 **Świat według Kiepskich** (455-459) – serial kom., Polska
3.50 **Nasz nowy dom** (273, 274)

KRYMINALNY



20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (111, 112)

W metrze zostaje zastrzelony wódz indiańskiego plemienia. Detektyw Mac Taylor zauważa, że kula trafiła go z zewnątrz, więc mógł to być przypadkowy strzał.

22.00 **Czarna lista** (9)
23.00 **Łowca pedofilów** (212, 213) – dok., Pol.
1.10 **Więzienie** (164, 166, 165, 167) – dok., Pol.
3.05 **Cobra Kai** (1) – przyg.
3.40 **Septagon** (59, 60)
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

KRYMINALNY



21.00 Harry Wild 5 (1) – Irlandia/Wielka Brytania/Niemcy 2026

Podczas rozmowy z patologiem Harry dowiaduje się o tatuażach, które zdobiły ciała kilku ofiar. Detektywi skupiają się na znalezieniu punktów wspólnych.

22.00 **Sześć cztery** (1, 2)
23.55 **Zbrodnie Saint-Pierre** (4)
0.55 **Line of Duty – Wydział wewnętrzny** (3)
2.10 **Zbrodnie na Szetlandach** (1) – serial krym.

DLA DZIECI



12.25 Domisie – Polska

Amelka postanawia stworzyć gazetkę. Mianuje się redaktor naczelną magazynu.

12.55 **Halo, halo!** (53)
13.00 **Figu Migu...**
13.20 **Ptyś i Bill** (68, 69)
13.50 **Odo** (53) – serial anim.
14.05 **Jak borsuk z lisem**
14.35 **Świnka Peppa 3**
14.45 **Topo Gigio** (1, 2)
15.10 **Laboratorium...**
15.20 **Al-chemik** – mag.
15.40 **Mała Marinette**
16.10 **Ropuch i przyjaciele**
16.40 **Rev i Roll** (1, 2)
17.05 **Kosmo-kumple**
17.30 **Super Wings...**

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Kropka nad i

Monika Olejnik prowadzi rozmowy z najważniejszymi postaciami polskiej sceny politycznej. W konfrontacji z nimi odważnie porusza kontrowersyjne tematy.

20.30 **Czarno na białym** – magazyn
21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.25 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.45 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Budowlańcy** (45) – dok.
6.30 **Kołowrotek** (203) – mag.
7.00 **Dorwać tuńczyka** (11, 12)
9.00 **Wojny magazynowe 15**
10.00 **Wojny kontenerowe** (12, 13) – serial dok., USA
11.00 **Hardkorowy lombard** (108, 107, 109-112) – dok.
14.00 **Polacy za granicą** (113, 114) – serial dokum.
16.00 **Złomiarze** (13, 14) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii** (146-149) – serial dokum.
20.00 **Złomiarze** (47, 53) – dok.
22.00 **Siły specjalne – Polska** (1, 2) – reality show
1.00 **Kołowrotek** (141-146)
4.05 **Starożytni kosmici**

FOOD NETWORK HD

12.05 **10 zadań specjalnych Michela Morana 6** (1, 2)
13.15 **Sąsiedzi kontra sąsiedzi**
14.15 **Akcja: Restauracja! 19**
15.15 **Trafić w ciasto** (2) – mag.
16.15 **Kuchenne rewolucje** (5)
17.15 **Magda gotuje internet**
17.50 **Toskański turniej smaku**
18.50 **Harry Potter: Magiczne wypieki** (6) – reality show
19.50 **Perfekcyjni gospodarze 9** (40) – dok.
20.50 **Co jest w lodówce**
21.55 **Pyszne miejscówki** (4)
22.55 **Posiekani** (8) – telet. kulin.
23.55 **Człowiek, ogień i wyżerka 8** (7-9) – mag.
1.25 **Jedzenie w trasie** (3, 4)

POLSAT RODZINA HD

10.00 **Jeźdźcy smoków** – anim.
11.00 **Celtowie – historia nieznana** (3) – film dokum.
12.00 **Bogaty dom – biedny dom** (121) – reality show
13.00 **Rodzina zastępcza** (295, 296) – kom., Pol. 2008
14.55 **Pociągi, które zmieniły świat** (6, 5) – serial dokum.
17.10 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (8-11)
19.05 **Rodzina zastępcza** (171)
20.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (11, 12) – kom.
21.05 **Miodowe lata** (35) – kom.
21.55 **Nasz nowy dom**
23.50 **Historia broni** (7, 8) – dok.
2.00 **Ewa gotuje** (475, 476)

BBC LIFESTYLE HD

12.40 **Najdroższe brytyjskie domy 3** (8) – reality show
13.45 **Hilton przy Park Lane** (2)
14.45 **Wielkie brytyjskie wypieki 16** (10) – pr. rozr.
15.50 **Zapraszam do stołu: profesjonaliści** (9, 10)
17.50 **Na bogato: sekrety pierwszej klasy** (1) – dok.
18.45 **Mistrzowie szycia 7** (6)
19.50 **Wielkie nowozelandzkie wypieki** (1) – pr. rozrywk.
21.00 **Hilton przy Park Lane** (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024
22.00 **W świecie luksusu** (4) – serial dok., Wlk. Bryt. 2025
23.05 **Wstydliwe choroby 5** (7)
0.05 **Ratunek dla skóry 4** (1)

NICK JR. HD

16.04 **Świnka Peppa 4** (14, 7-9)
16.30 **Dora 5** (1) – serial anim.
17.01 **Pan Krokodyl** (9) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (5) – anim., Fr.
18.00 **Rubble i jego ekipa 2** (8)
18.30 **Psi Patrol 8** (23) – anim.
19.00 **Santiago z mórz** (12)
19.30 **Przygody Misia Paddingtona** (10) – anim.
19.59 **Świnka Peppa** (1) – anim.
20.04 **Świnka Peppa 7**
20.31 **Świnka Peppa** (9) – anim.
20.36 **Świnka Peppa 2** (5)
20.40 **Świnka Peppa 8** (38)
20.45 **Świnka Peppa** (1) – anim.
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (22-24) – anim.

POLSAT NEWS HD

13.55 **Pogoda**
14.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Najważniejsze pytania**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Najważniejsze pytania**

TVP KOBIETA DVB T2

13.00 **Na dobre i na złe** (600)
13.55 **Kiedyś to było...** – mag.
14.30 **Okrasa łamie przepisy**
15.00 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (57)
15.30 **Ojciec Mateusz 9** (115, 116) – krym., Pol. 2013
17.25 **Sekrety dzikich kwiatów** (6) – serial dok.
18.30 **Hity wszech czasów** (14)
19.30 **Miłość i nadzieja** (350) – telenowela, Turcja 2022
20.30 **Wichrowe wzgórze** (331)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (307) – obycz.
22.30 **Wielkie oczy** – dramat biograficzny, USA/Kanada 2014, 110 min

FILM

E! ENTERTAINMENT HD

6.00 **Plastyczna fuszerka** (6)
7.00 **Wags** (1, 2) – serial dok.
8.50 **Plastyczna fuszerka**
10.40 **Z kamerą u Kardashianów** (11)
12.30 **Wags** (3, 4) – serial dok.
14.20 **Plastyczna fuszerka**
16.10 **Z kamerą u Kardashianów** (14)
18.00 **Żony Londynu** (7)
19.00 **Wags** (9, 10) – serial dok.
21.00 **Plastyczna fuszerka**
23.00 **Z kamerą u Kardashianów** (15, 16)
1.00 **Wags** (3, 4) – serial dok.
3.00 **Z kamerą u Kardashianów** (11)
5.00 **Plastyczna fuszerka** (7)

TV TRWAM DVB T

16.10 **Sanktuaria polskie**
16.30 **Porady medyczne bonifratrów**
17.00 **Uroczystości rocznicy Porozumień Sierpniowych** – religijny
19.00 **Moja parafia** – pr. religijny
19.30 **Poznajemy Polskę** (12)
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie** – pr. eduk.
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Głos serca** (91) – obycz.

BBC BRIT HD

10.30 **Ikony motoryzacji 2** (1)
11.30 **Brytyjskie fabryki 8** (7)
12.35 **Top Gear 14** (1) – mag.
13.40 **Ikony motoryzacji 2** (2)
14.40 **Cuda inżynierii 5** (3)
15.40 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4** (2) – telet.
16.45 **Brytyjskie fabryki 8** (7)
17.50 **Top Gear 14** (2) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii 5** (3)
20.00 **Brytyjskie fabryki 8** (8)
21.00 **Olbrzymie maszyny 2** (5)
22.00 **Najpotężniejsze maszyny 3** (3) – serial dok.
23.00 **Top Gear 14** (1) – mag.
0.05 **Top Gear 33** (1) – mag.
1.10 **Cuda inżynierii 5** (3)

MINI MINI+ HD

9.05 **Bing** (64-69) – serial anim.
10.00 **Edzio i Lusia** (17-22)
11.25 **Baczne oczka** (11-13, 1)
11.55 **Marta mówi** (13, 14)
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
12.59 **Marta mówi** (15, 16)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia** (3-7) – serial anim.
15.10 **Kicia Kocia 2** (7-11)
15.55 **Marta mówi** (21, 25, 30)
17.20 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (17)
18.15 **Leśna rodzina 3: Koniczyna** (7-12) – anim.
18.40 **Dora i przyjaciele** (9, 10)
19.35 **Kicia Kocia 2** (8-12)
20.25 **Mały Charlie** (7-11)

TVP 3 DVB T2

12.30 **Okrasa łamie przepisy**
13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Rozmowy (nie)wygodne**
14.10 **Całkiem niezła historia**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Dlaczego krowa...** – mag.
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Kryminalna siódemka**
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (228) – serial obycz., Turcja 2022

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Warto zobaczyć

13.30 KINO POLSKA **Chłopi**
OBYCZAJOWY Maciej, najbogatszy gospodarz we wsi, żeni się z dużo młodszą Jagną. Z piękną macochą potajemnie spotyka się jego syn. *Reż.: Jan Rybkowski, A: Władysław Hańcza, Emilia Krakowska*
Polska 1973 **225 min ▶ do godz. 17.15**

15.00 TVP KULTURA **Syzyfowe prace**
OBYCZAJOWY XIX wiek. Uczniowie poddawani są rusyfikacji. W Marcinie pod wpływem nowego kolegi budzą się uczucia patriotyczne. *Reż.: Paweł Komorowski, A: Łukasz Garlicki, Alicja Bachleda-Curuś*
Polska 2000 **115 min ▶ do godz. 16.55**

16.10 ALE KINO+ **Strefa interesów**
HISTORYCZNY Rodzina Hössów mieszka w zadbanym domu. Żyje spokojnie, ignorując to, co się dzieje w pobliskim obozie koncentracyjnym. *Reż.: Jonathan Glazer, A: Christian Friedel, Sandra Hüller, Johann Karthaus*
USA 2023 **125 min ▶ do godz. 18.15**

17.10 C+ FILM **Wicked**
MUSICAL Odrzucana przez otoczenie Elphaba ujawnia magiczne zdolności. Wstępuje na uniwersytet, gdzie zaprzyjaźnia się z Galindą. *Reż.: Jon M. Chu, A: Cynthia Erivo, Ariana Grande, Jeff Goldblum*
USA/Kan. 2024 **165 min ▶ do godz. 19.55**

18.00 PARAMOUNT NETWORK **Żony ze Stepford**
KOMEDIA SF Joanna traci pracę. Przenosi się z rodziną na prowincję. Odkrywa mroczną tajemnicę pozornie idyllicznej społeczności. *Reż.: Frank Oz, A: Nicole Kidman, Matthew Broderick, Bette Midler*
USA 2004 **120 min ▶ do godz. 20.00**

19.30 WARNER TV **Pokerowy blef**
KOMEDIODRAMAT Utalentowany hazardzista Huck musi się zmierzyć ze swoim ojcem, legendą pokera. Ma z nim rachunki do wyrównania. *Reż.: Curtis Hanson, A: Eric Bana, Drew Barrymore, Robert Duvall*
USA/Australia 2007 **150 min ▶ do godz. 22.00**

20.00 C+ PREMIUM **Najbogatsza kobieta świata**
OBYCZAJOWY Dziedziczka kosmetycznego imperium poznaje literata i fotografa. Nawiązuje z nim burzliwy romans. *Reż.: Thierry Klifa, A: Isabelle Huppert, Laurent Lafitte, Marina Fois*
Francja/Belgia 2025 **125 min ▶ do godz. 22.05**

23.45 TVN 7 **Coś jest nie tak z dzieciakami**
HORROR Dwie zaprzyjaźnione rodziny jadą za miasto. Wypoczynek burzy incydent związany z dziećmi. *Reż.: Roxanne Benjamin, A: Alisha Wainwright, Amanda Crew, Carlos Santos*
USA 2023 **120 min ▶ do godz. 1.45**

→ filmowe hity



Mark próbuje uprawiać rośliny, aby zwiększyć swoje szanse. Mimo porażki nie zamierza się poddawać.





20.35 POLSAT — Marsjanin

SCIENCE FICTION Astronauta usiłuje przeżyć na obcej planecie. Nie traci nadziei na ocalenie.

HIT DNIA Komandor Melissa Lewis oraz jej podwładni biorą udział w misji na Marsie. Gwałtowna burza piaskowa zmusza ekipę do ewakuacji. Odłamki zniszczonego systemu satelitarnego ranią Marka Watneya. Po odzyskaniu świadomości mężczyzna orientuje się, że członkowie załogi pozostawili go na Czerwonej Planecie. Byli bowiem pewni, że umarł. Kilka dni później odbywa się symboliczny pogrzeb poległego bohatera. Tymczasem pozostawiony w ruinach obozowiska astronauta organizuje sobie życie na najbliższe miesiące. Dokładnie wylicza, ile tlenu, wody i żywności mu pozostało. Codziennie nagrywa relacje ze swojej walki. Nie traci hartu ducha i poczucia humoru. Realizuje karkołomny pomysł hodowli ziemniaków. Nie ustaje także w wysiłkach, by nawiązać kontakt z dowództwem. HD **185 min ▶ do godz. 23.40**

USA/Wlk. Bryt./Jordania 2015 **Reż.:** Ridley Scott **Wyst.:** Matt Damon, Jessica Chastain, Kristen Wiig, Kate Mara



20.00 TV PULS **Godziny szczytu 3**
KOMEDIA SENSACYJNA Ambasador Chin wypowiada wojnę triadzie. Niebawem zostaje postrzelony. Śledztwo w tej sprawie prowadzą Lee (Jackie Chan) i Carter (Chris Tucker). Trop wiedzie polcjantów do Paryża.
Reż.: Brett Ratner Wyst.: Noémie Lenoir
USA 2007 HD **115 min ▶ do godz. 21.55**



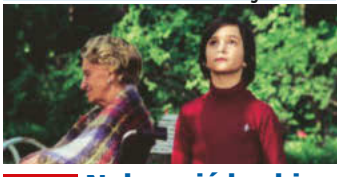
21.00 TVN 7 **Wydział pościgowy**
SENSACYJNY Mark zostaje skazany za morderstwo. W drodze do więzienia udaje mu się uciec. Pościgiem kieruje niezłomny Gerard (Tommy Lee Jones), który odkrywa, że zbieg jest agentem służb specjalnych.
Reż.: Stuart Baird Wyst.: Robert Downey Jr.
USA 1998 HD **165 min ▶ do godz. 23.45**



21.55 TV PULS **Zawrotna prędkość**
SENSACYJNY Andrew (Scott Eastwood) i Garrett (Freddie Thorp) zostają przyłapani na próbie kradzieży samochodu. Właściciel auta, szef mafii, składa im propozycję. W zamian za darowanie życia mają zdobyć ferrari jego rywala.
Reż.: Antonio Negret Wyst.: Ana de Armas
Belgia 2017 HD **115 min ▶ do godz. 23.50**



22.05 TVP 1 **Pianista**
WOJENNY Rok 1939, okupowana Warszawa. Rodzina pianisty Władysława Szpilmana (Adrien Brody) trafia do getta. Tylko jemu udaje się uniknąć wywózki do obozu zagłady. Po powstaniu artysta ukrywa się w ruinach miasta.
Reż.: Roman Polański Wyst.: Frank Finlay
Francja 2002 HD **155 min ▶ do godz. 0.40**



22.25 TVP KULTURA **Nakarmić kruki**
OBYCZAJOWY Madryt, czasy reżimu Franco. Dorastająca Ana (Ana Torrent) chroni się w świecie marzeń i tęskni za nieżyjącą matką. Gdy umiera jej ojciec, generał z armii dyktatora, dziewięciolatka sądzi, że to ona go zabiła.
Reż.: Carlos Saura Wyst.: Geraldine Chaplin
Hiszpania 1976 HD **120 min ▶ do godz. 0.25**



23.40 POLSAT **Szklana pułapka 2**
SENSACYJNY Terroryści opanowują lotnisko w Waszyngtonie i biorą zakładników. Policjant John McClane (Bruce Willis), który czekał tu na przylot żony (Bonnie Bedelia), staje do walki z grupą uzbrojonych przeciwników.
Reż.: Renny Harlin Wyst.: William Sadler
USA 1990 HD **150 min ▶ do godz. 2.10**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ sport



14.45 EUROSPORT 1

Vuelta a Espana

KOLARSTWO LIVE

Po dniu przerwy Mads Pedersen oraz pozostali kolarze wracają do rywalizacji. Dziesiąty etap rozpoczną w Alcaraz od podjazdu pod Puerto de las Cruces. Meta znajduje się w oddalonym o 184,7 km Elche de la Sierra. HD 180 min ▸ do godz. 17.45



17.25 TVP SPORT

Odra Opole – Wisła Kraków

PIŁKA NOŻNA LIVE

Na drodze Białej Gwiazdy do drugiej rundy Pucharu Polski staje pierwszoligowiec z Opola. W ubiegłym sezonie oba mecze tych drużyn zakończyły się remisem. HD 130 min ▸ do godz. 19.35



20.15 POLSAT SPORT 2

APR Radom – MKS Lublin

PIŁKA RĘCZNA LIVE

Rusza sezon żeńskiej Superligi. Dla ekipy z Radomia będzie to debiut w najwyższej klasie rozgrywkowej. Na taryfę ulgową ze strony wicemistrzyń kraju liczyć jednak nie może. HD 165 min ▸ do godz. 23.00



20.30 TVP SPORT

Motor – Legia

PIŁKANOŻNA LIVE

Najciekawiej zapowiadający się mecz 1. rundy Pucharu Polski. Wojskowi spróbują potwierdzić dobrą formę, w jakiej byli na początku sezonu. Dotychczas nie przegrali z Motorem oficjalnego meczu. HD 150 min ▸ do godz. 23.00

→ rozrywka



12.30 HGTV

Nowe życie w starym domu 7

LIFESTYLE Jenny Marrs wraz z mężem Dave'em przekształca zabytkowe nieruchomości, tworząc ich nowocześniejsze wersje z zachowaniem oryginalnego charakteru. Liczy się funkcjonalność, która zadowoli najbardziej wymagających nabywców. HD 55 min ▸ do godz. 13.25



20.00 TVP KULTURA

Emigranci

TEATR TELEWIZJI Sztuka Sławomira Mrożka z Markiem Kondratem i Zbigniewem Zamachowskim. W sylwestrową noc spotykają się dwaj emigranci, polityczny oraz zarobkowy. Ich dyskusja to zderzenie różnych postaw i oczekiwań. HD 145 min ▸ do godz. 22.25



21.30 TVN

Kuba Wojewódzki

TALK-SHOW Prowadzący nie zwalnia tempa i dalej prowadzi rozmowy na własnych zasadach. W nowym sezonie siada naprzeciw kolejnych gości i konfrontuje ich z ciętymi ripostami oraz pytaniami, które burzą każdy scenariusz. HD 75 min ▸ do godz. 22.45

→ dokument



22.05 C+ PREMIUM

Replika

SOCJOLOGIA Historie Chinek, które są w związkach z partnerami stworzonymi przez AI. Część z nich chce uwolnić się od społecznych oczekiwań, inne szukają ucieczki od rozczarowań, które niesie świat. HD 95 min ▸ do godz. 23.40

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić **to&owoTV** dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.
5 wydań za 21,45 zł lub 26 wydań za 111,54 zł

Możesz także zamówić **e-wydanie** na www.czytelnia.pl
– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.



Aby zamówić kolejne wydania **to&owoTV**:
→ przez internet: wejdź na **www.czytelnia.pl**
→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00):
zadzwoń pod numer:
67 210 86 05, 67 354 16 05
prenumerata@bauer.pl

* Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
* Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
* Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 HD DVB T2

4.35 **Splątane losy** (34) – serial obyczajowy, Turcja 2024
5.25 **Akacjowa 38** (929) – telenowela, Hiszpania 2018
6.30 **I Choose Poland** (16) – telenowela dokum., Polska 2024
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Kościół z bliska** – magazyn religijny
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.15 **Noce i dnie** (8) – serial obyczajowy, Polska 1977
9.15 **Ranczo 10** (123) – serial obyczajowy, Polska 2016
10.10 **Komisarz Alex 24** (306) – serial kryminalny, Polska 2025
11.05 **Ojciec Mateusz 19** (249): Mróz – serial kryminalny, Polska 2018
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Gołąb i jego krzątanina** – film dokumentalny, Austria 2025
14.00 **Splątane losy** (35) – serial obyczajowy, Turcja 2024
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
15.10 **Pogoda Info**
15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1096) – teleturniej
16.00 **Dziedzictwo** (1019) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
18.05 **Reporterzy** – mag. reporterów

TVP 2 HD DVB T2

4.35 **Na dobre i na złe** (926): Cena błędu – serial obyczajowy, Polska 2024
5.35 **M jak miłość** (1828) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.25 **Bieg pamięci Aleksandra Prokopiuka** – reportaż, Polska 2026
6.55 **Barwy szczęścia** (3387) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.30 **Rodzinka.pl** (90, 91): To miłość; Kobiety górą – serial komediowy, Polska 2013
12.35 **Koło fortuny** (1944) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (185) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1054) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (910) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (467) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** (1945) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (186) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Cihan wypytuje Fadime o Meliha, próbując zdobyć informacje, które mogą mu się przydać. Hancer stara się opanować emocje Sili i nie dopuścić do jej kolejnego wybuchu.
18.15 **Va banque** (1055) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3387) – serial obyczajowy, Polska 2026

POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień** – program informacyjny
9.10 **Malanowski i partnerzy** (415): Wizyta z przeszłości – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
9.40 **Wypasiona kuchnia** (1) – program rozrywkowy
9.45 **Malanowski i partnerzy** (416): Zaginiony komornik – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
10.20 **Dlaczego ja?** (1576, 1577) – serial paradokumentalny, Polska 2026
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (1): Czas zapłaty – serial kryminalny, Polska 2026, wyk. Zbigniew Stryj, Agnieszka Wagner
13.20 **Gliniarze** (944, 945) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1217) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (2): Memento mori – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 **Pierwsza miłość** (4238) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.25 **Wypasiona kuchnia** (2) – program rozrywkowy
19.35 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1747) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 **Kuchenne rewolucje** (9): Wrocław – Nie Ma jak u Mamy – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (1) – magazyn kulinarny
11.30 **Kuchenne rewolucje** (1, 12): Czechowice-Dziedzice – Irlandia; Toruń, Prova Gourmet – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1598, 1599, 1750) – serial paradok., Polska Ewa i Łukasz nie mogą pogodzić się z tym, że ich córka, wykształcona muzycznie skrzypaczka, porzuca studia i przeprowadza się do starszego chłopaka.
16.50 **Szpital św. Anny** (131) – serial obyczajowy, Polska 2026
Daria zajmuje się ciężarną pacjentką, która ma bóle brzucha. Tymczasem Wojtek prosi Kaję o rozmowę. Lekarka ma nadzieję, że do siebie wrócą.
17.55 **Detektywi** (332) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
78-letnia kobieta prosi o pomoc śledczych, gdyż została napadnięta i porwano jej wnuczkę. W biurze zjawia się osoba podająca się za jej córkę. Katarzyna Kowalik nabiera podejrzeń.
19.00 **Fakty, sport**
19.40 **Raport US Open** (3) – magazyn sportowy
19.45 **Pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

TELENOWELA



18.25 Akacjowa 38 (946) – Hiszpania 2018

Antonito ryzykuje życie, starając się odzyskać cenny wynalazek. Don Ramon dowiaduje się, że złodzieje żądają nagrody za zwrot patentu. Okazuje się, że rozstanie Blanki z Diegiem jest tylko podstępem mającym przekonać Samuela, że może zaufać żonie.

19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**
20.30 **07 zgłoś się** (19) – serial kryminalny, Polska 1987
22.05 **Pianista** – dramat wojenny, FILM Francja/Niemcy/Wielka Brytania 2002, reż. Roman Polański, wyk. Adrien Brody, Thomas Kretschmann, 155 min
0.40 **Film dokumentalny**
1.45 **Jasminum** – film obyczajowy, FILM Polska 2006, reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Janusz Gajos, Grażyna Błęcka-Kolska, 115 min
3.40 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
4.00 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
4.20 **Reporterzy** – mag. reporterów
4.30 **Oko na świat** – magazyn
4.50 **Zakończenie**

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3388) – Polska 2026

Justin przekonuje Olę, że jest niewinny. Sądzi, że spreparowane nagranie to sprawka Karoliny. Dziewczyna jednak nie wierzy w jego wyjaśnienia i zaczyna się pakować. Nie słucha też Oliwki, która broni przyjaciela.

20.35 **Kulisy serialu „M jak miłość"** – cykl felietonów
20.45 **M jak miłość** (1936) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.45 **Na sygnale** (911, 912) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
22.45 **Berlin Ku'damm 63** (17) – serial obyczajowy, Niemcy 2021
23.40 **PitBull 3** (29) – serial sensacyjny, Polska 2008
0.35 **Karol, władca Hiszpanii** (28-ost.) – serial kostiumowy, Hiszpania 2015
1.35 **W cieniu śmierci** (11) – serial krym., Finlandia/Niemcy/Fr. 2018
2.35 **Luftwaffe '39: Zbrodnia nieukarana** – film dokumentalny, Polska 2019
3.30 **Akacjowa 38** – telenowela, Hiszpania 2015-2021
4.20 **Zakończenie**

SCIENCE FICTION



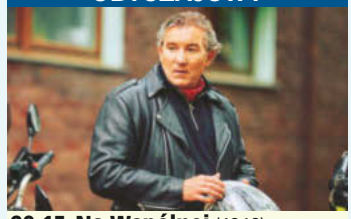
20.35 Marsjanin – USA/Wielka Brytania/Jordania 2015, 185 min FILM

HIT DNIA

Czerwoną Planetę nawiedza burza piaskowa. Członkowie ekspedycji muszą uciekać. Jeden z astronautów, Mark Watney, zostaje ciężko ranny. Gdy odzyskuje przytomność, stwierdza, że został na Marsie sam. Próbuje przetrwać i powiadomić kolegów z NASA, że żyje. Nie tracąc hartu ducha, realizuje zuchwały plan.

23.40 **Szklana pułapka 2** – film FILM sensacyjny, USA 1990, reż. Renny Harlin, wyk. Bruce Willis, William Sadler, Bonnie Bedelia, William Atherton, 150 min
Terroryści opanowują lotnisko w Waszyngtonie. Ich zakładnikami stają się pasażerowie krążących wokół portu samolotów. W jednym z nich jest żona policjanta Johna McClane'a. Mężczyzna wkracza do akcji, nie bacząc na przewagę wroga.
2.10 **Łzy słońca** – dramat wojenny, FILM USA 2003, reż. Antoine Fuqua, wyk. Bruce Willis, Monica Bellucci, Cole Hauser, Eamonn Walker, 165 min

OBYCZAJOWY



20.15 Na Wspólnej (4269) player – Polska 2026

Marcelina nanosi poprawki Smolnego do tekstu o handlu dyplomami. Nie zauważa, że bacznie obserwuje ją Sandra. Krzysztof czeka na żonę z kolacją. Basia zostaje porwana. Hebel przyłapuje Tomka na handlu marihuaną. Chłopak obiecuje poprawę. Weronika bez skutku próbuje umówić się z żoną Grega. Karetka przywozi do szpitala skatowaną Zoję, pacjentkę Nalepy.

20.50 **The Floor** (2) – teleturniej
21.30 **Kuba Wojewódzki** (1) – talk-show
22.45 **Kac Vegas 3** – komedia, USA FILM 2013, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Justin Bartha, 120 min
0.45 **Superwizjer** – magazyn reporterów, 2026
1.25 **Uwaga!** – magazyn reporterów
1.45 **Młode gliny** (5) – serial kryminalny, Polska 2026
2.50 **Wallander 3** (6) – serial kryminalny, Szwecja/Niemcy/Dania 2014
4.50 **Nauka jazdy 5** (20) – program rozrywkowy

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (32) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (415-417) – serial paradokumentalny, Polska 2017
8.45 **Ukryta prawda** (1375, 1519, 1520) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (652-654): Znajdźcie mnie; Przyjdę po ciebie, część 1 i 2 – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
13.55 **Kryminalni** (1): Diamenty Cichego – serial kryminalny, Polska 2006
15.00 **Szpital** (856, 857) – serial paradokumentalny, Polska 2018
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (544): Śpiewajmy alleluja – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
18.00 **SOS Ekipy w akcji** (55) – serial paradokumentalny, Polska 2018
19.00 **Młode gliny** (12) – serial kryminalny, Polska 2026
Biznesmen zostaje raniony podczas próby układów walk rycerskich. Umiera w szpitalu. Podejrzenie pada na biblioteka-rza. Wcześniej między mężczy-znami doszło do kłótni.
20.00 **Hotel Paradise 13** (4) – reality show

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 4** (19, 20): Krew i róże; Kula dla Crocketta – serial kryminalny, USA 1988
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (17, 18): Klient; Nadzieja – serial sensacyjny, Niemcy 2019
10.00 **Zaklinaczka duchów 4** (81) – serial fantasy, USA 2009
11.00 **Kotka** (20) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (151) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie** (85) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 **Kurierzy 2** (70) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (722, 723) – serial obyczajowy, Polska 2024
Marek dowiaduje się, że ma raka trzustki i został mu rok życia. Obawia się o przyszłość żony Rity, która jest w ciąży. Sprzedaje naszyjnik po babci.
17.00 **Kurierzy 2** (71) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Podczas rozwożenia przesyłek Roman natyka się na zapłaka-nego dwunastolatka, Remika. Chłopiec twierdzi, że tata wyznaczył mu zadanie.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1010, 1011) – serial obyczajowy, Polska 2026

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 18** (1) – pr. rozrywk.
6.20 **Cosie-Ktosie** (35-37) – anim., Fr.
6.45 **SamSam: Kosmiczne przygody** (37) – serial anim.
7.00 **Blaze i Megamaszyny 7** (4)
7.30 **Psi Patrol 4** (11) – serial anim.
7.50 **Dora 2** (14) – anim., Kanada/USA
8.30 **Wielkie przygody małego rekina 2** (23)
8.50 **Masza i Niedźwiedź 8** (13-15)
9.25 **Świnka Peppa 2** (9-11) – anim.
9.45 **Bing 4** (7, 8) – anim., Wlk. Bryt./Irl.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (12, 11)
10.35 **Basia** (3, 4) – serial anim., Polska
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz 2** (34) – serial animowany, Fr. 2021
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 28** (2, 3) – anim.
12.00 **Psi Patrol 4** (1) – serial anim.
12.35 **Marta mówi 2** (14) – serial anim.
13.00 **Gumisie 4** (2) – serial animowany
13.35 **Smerfy** (46) – serial anim., Belgia
14.00 **Baranek Shaun 4** (9-11) – anim.
14.35 **Fineasz i Ferb 2** (36) – anim.
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 3** (12, 13) – anim.
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** (2, 3) – serial anim., USA 2021
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty 9** (180, 181) – anim., USA 2011-2012
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (39) – serial anim., USA 2010-2012
18.35 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (1)
19.00 **Kacze opowieści** (43, 44)

NETFLIX



FRANKENSTEIN

Egocentryczny naukowiec Victor Frankenstein (Oscar Isaac) w wyniku ryzykownego eksperymentu powołuje do życia potwora. Sprowadza na siebie i swoją rodzinę niebezpieczeństwo.
►horror, Meksyk/USA 2025; 149 min



Z BELFASTU DO NIEBA

Scenarzystka Saoirse (Roisin Gallagher) i dwie jej przyjaciółki tuż przed czter-dziestką wyruszają w pełną przygód po-dróż na pogrzeb znajomej. W jej trakcie mierzą się z własnymi problemami.
►serial kom. (8 odc.), Irlandia 2026



Reutter

CUKIERKI ALOESOWE – SEKRET URODY, DOBREGO SAMOPOCZUCIA, WZMOCNIENIA ODPORNOŚCI.

W APTEKACH I ZIELARNIACH

REKLAMA

21.00 **Wydział pościgowy** – film
FILM sensacyjny, USA 1998, 165 min

Bezkompromisowy szeryf Samuel Gerard eskortuje do zakładu karnego w Missouri skazanego za podwójne morderstwo Marka Sheridana. W dro-dze samolot musi awaryjnie lądować. Więźniowi udaje się uciec. Za zbiegiem rusza pościg, do którego dołącza agent FBI John Royce.

23.45 **Coś jest nie tak z dzieciakami**
FILM – horror, USA 2023, reż. Roxanne Benjamin, wyk. Alisha Wainwright, Amanda Crew, Carlos Santos, Zach Gilford, 120 min
Dwie zaprzyjaźnione rodziny jadą za miasto, aby chociaż na chwilę oderwać się od codziennych trosk. Wypoczy-nek burzy incydent związany z dziećmi jednej z par.
1.45 **Hotel Paradise 13** (3) – reality show
2.40 **Miasta, w których straszy** (3) – serial dokumentalny, USA 2019
3.40 **Fachowcy** (18) – serial paradokumentalny, Polska 2017
4.15 **Dorota was urządzi! 4** (5) – program rozrywkowy

KOMEDIA SENSACYJNA



20.00 **Godziny szczytu 3**
FILM – USA/Niemcy 2007, 115 min

Han, ambasador Chin, wypowiada wojnę triadzie. Podczas przemówienia zostaje postrzelony przez chińskiego gangstera Kenjiego. Dochodzenie w tej sprawie prowadzi inspektor Lee, któremu pomaga Carter. Ślad wiedzie ich do Paryża. Tam poznają tajemniczą Genevieve. Okazuje się, że jest ona informatorką Hana i zna nazwiska przywódców triady.

21.55 **Zawrotna prędkość**
FILM – film sensacyjny, Belgia/Francja/USA 2017, reż. Antonio Negret, wyk. Scott Eastwood, Freddie Thorp, Ana de Armas, Gaia Weiss, 115 min
23.50 **Porwany** – film sensacyjny,
FILM USA 2017, reż. Luis Prieto, wyk. Halle Berry, Chris McGinn, Lew Temple, Jason George, 125 min
1.55 **Dzielnica strachu 10** (463): Niewdzięczna matka – serial kryminalny, Polska 2025-2026
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1006) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

OBYCZAJOWY



20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (998) – Polska 2026

W klubie seniora Łanda poznaje Zyg-fryda, miłośnika warcabów. Nazajutrz lombard odwiedza jego wnuk Michał. Mówi, że dziadek domaga się rewanżu w warcaby z Łandą. Edward wdaje się w konflikt z Moczynosem, który zwra-ca mu uwagę, że zaparkował kamper w niedozwolonym miejscu.

21.00 **Dzielnica strachu 10** (472, 473) – serial krym., Pol. 2025-2026
23.00 **Wstydliwe choroby 6** (7, 8) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2012
Pacjentką doktora Christiana Jessena jest kobieta, która od urodzenia dziecka zmaga się z uciążliwymi dolegliwościami.
1.00 **Dzielnica strachu 10** (471) – serial krym., Pol. 2025-2026
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw** (14) – serial obyczajowy, Pol. 2017
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 6** (257, 258) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (543) – serial obyczajowy, Polska 2022

PREMIERA



SPORTOWE OPOWIEŚCI: RAYGUN – KIEPSKI BREAK

Kulisy drogi australijskiej akademiczki i tancerki do olimpijskich kwalifikacji. Nietypowy styl i charakterystyczne ruchy sprawiły, że nagrania z jej występu błyskawicznie obiegły internet. Wraz ze sławą pojawiły się jednak presja ze strony mediów i międzynarodowa fala krytyki.
►film dokumentalny, USA 2026



PAN DOMU

Roongroj (Teerapong Leowrakwong), magnat handlujący kamieniami szlachetnymi, traci życie w niewyja-śnionych okolicznościach. Podejrzenia padają na jego młodą żonę i byłą pomoc domową Kaimook (Narilya Gul-mongkolpech). O spadek po zmarłym walczą synowie, Phupat i Mavin.
►serial krym. (7 odc.), Tajlandia 2024

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14** (8, 9) – serial krym., USA/Kanada
7.30 **Ostry dyżur 4** (9, 10) – serial obyczajowy, USA 1997-1998
9.25 **Castle 6** (8, 9) – serial kryminalny, USA 2013
11.20 **Rekrut 5** (3, 4) – serial kryminalny
13.20 **Dowody zbrodni 4** (12, 13) – serial krym., USA 2006-2007
15.25 **FBI 4** (7, 8) – serial kryminalny, USA 2021
17.20 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7** (4, 5) – serial krym., USA/Kanada 2006
19.10 **Castle 6** (10, 11) – serial kryminalny

TVP SERIALE HD

5.45 **Rodzinka.pl** (141) – serial kom., Pol. 2015
6.15 **Na sygnale** (523, 524) – serial fab.-dokum.
7.25 **Ojciec Mateusz 6** (73) – krym., Pol. 2011
8.20 **Komisarz Alex 9** (105) – krym., Pol. 2017
9.15 **Rodzinka.pl** (142) – serial kom., Pol. 2015
9.50 **Klan** (1489, 1490)
10.45 **Ranczo** (10, 11)
12.35 **Komisarz Alex 25** (317) – krym., Pol. 2026
13.35 **Ojciec Mateusz 33** (424, 425) – krym., Pol.
15.30 **Komisarz Alex 9** (106) – krym., Pol. 2017
16.20 **Na sygnale** (525, 526) – serial fab.-dokum.
17.30 **Ranczo** (12, 13) – serial obycz., Polska

TVP KULTURA HD

8.30 **Rzeki Literatury**
9.00 **Polskie drogi** (4)
10.30 **Ada! To nie wypada!** – komedia, Polska 1936, 105 min
12.15 **Luftwaffe '39: Zbrodnia nieukarana** – film dokum., Polska 2019
13.15 **Co mówią lekarze**
13.55 **Kosmos 1999** (26)
15.00 **Syzyfowe prace** – dramat obyczajowy, Polska 2000, 115 min
16.55 **Polskie drogi** (5) – wojenny, Pol. 1976
18.20 **Kwiaty i jaszczury. Historia majoliki nieborowskiej** – film dokum., Polska 2023
18.55 **Rawhide 3** (55) – serial przygodowy

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 4** (12)
7.00 **Ciepło** – film krótkometraż.
7.30 **W kogo ja się wrodziłem?** – obycz., Polska 2001, 80 min
8.50 **The Office PL** (1, 2) – kom., Pol. 2021-2022
10.00 **Co się zdarzyło w Mount Affinity? 2** (3, 4) – serial krym.
12.15 **Karen Pirie 2** (3) – krym., Wlk. Bryt. 2025
14.10 **Terapia dla par** – komediodramat, Hiszp. 2023, 120 min
16.10 **Strefa interesów** – dramat historyczny, USA/Wielka Brytania/Polska 2023, 125 min
18.15 **Detektyw Foyle** (1) – serial kryminalny

CANAL+ PREMIUM HD

9.10 **Długi weekend** – film obyczajowy, Polska 2004, 75 min
10.25 **Łapu capu** – pr. rozr.
10.30 **Być kochaną** – dram. obycz., Norwegia/Szwecja 2024, 105 min
12.15 **Masz ci los!** – kom., Polska 2023, 90 min
13.45 **Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć** (3, 4)
14.50 **Naturalna dzikość serca** – film dokum., Norwegia 2024
16.15 **Cudowne życie** – komediodramat, Fr./Kanada 2025, 100 min
17.55 **Łapu capu** – pr. rozr.
18.00 **Zmierzch** – film fantasy, USA 2008, 120 min

HBO HD

9.45 **Królestwo niebieskie** – dramat hist., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005, 140 min
12.05 **Wielka, odważna, piękna podróż** – dramat fantasy, Irl./USA 2025, 110 min
13.55 **Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13** (22) – talk-show
14.40 **Film balkonowy** – film dok., Pol. 2021
16.25 **Policja zastępcza** – komedia sensacyjna, USA 2010, 110 min
18.15 **Istoty fantastyczne** – komediodramat, USA 2024, reż. John Krasinski, 105 min
20.00 **The Pitt 2** (7) – obycz.

20

KRYMINALNY



21.05 **Rekrut 5** (6) – USA 2022-2023

Zespół Nolana prowadzi śledztwo dotyczące podejrzanej wypłaty gotówki. Sprawa łączy się z dawnym śledztwem DEA. Wesley analizuje swoje zeznania.

22.05 **Rekrut: FBI** (6)
23.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7** (4, 5) – serial krym.
0.50 **Castle 6** (10, 11)
2.45 **Rekrut 5** (6) – krym.
3.45 **Rekrut: FBI** (6)
4.40 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5** (6) – krym., USA/Kan.

KRYMINALNY



19.35 **Ojciec Mateusz 33** (426) – Polska 2025

Wykładowcę Kramskiego odwiedza szwagierka. Nazajutrz zgłasza się ona na policję z raportem lekarskim potwierdzającym gwałt. Mateusz próbuje odkryć prawdę.

20.35 **Ojciec Mateusz 6** (74) – krym., Pol. 2011
21.30 **Ranczo 2** (14, 15)
23.35 **Ojciec Mateusz 33** (427, 428) – krym., Pol.
1.30 **Dom pod Dwoma Orłami** (5, 6) – obycz.
3.30 **Stulecie Winnych 4** (44) – obycz., Pol. 2022
4.20 **Klan** (1489) – telen.

TEATR TELEWIZJI



20.00 **Emigranci** – Polska 1995

Na peryferiach pewnego zachodniego miasta rozmawiają: intelektualista i emigrant polityczny oraz emigrant zarobkowy. Jeden marzy o wolności, drugi liczy na pieniądze.

22.25 **Kino bez granic: Nakarmić kruki** – dram. obycz., Hiszp. 1976, 120 min
0.25 **Modigliani, portrecista niekonwencjonalny** – dok.
2.10 **Pan Hire** – dramat obyczajowy, Fr. 1989, 95 min

DRAMAT HISTORYCZNY



20.10 **Więcej niż Walkiria: Upadek Czwartej Rzeszy** – USA 2016, 130 min

II wojna światowa dobiega końca. Alianccy żołnierze wpadają na trop organizacji nazistowskiej, która planuje utworzenie Czwartej Rzeszy. Nie mogą do tego dopuścić.

22.20 **Zatruta róża** – thriller, Wł./USA 2019, 125 min
0.25 **Dream Scenario** – horror komediowy, USA 2023, 120 min
2.25 **Kruk 2. Czorny Woron nie śpi** (2) – serial krym., Polska

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 **P!** **Najbogatsza kobieta świata** – Francja/Belgia 2025, 125 min

Dziedziczka kosmetycznego imperium, bajecznie bogata Marianne Farrere, poznaje literata i fotografa Pierre'a-Alaina Fantina. Nawiązuje z nim burzliwy romans.

22.05 **Replika** – film dokum., Australia/Chiny/Francja 2026
23.40 **Gigant** – dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2025, reż. Rowan Athale, 115 min

OBYCZAJOWY



20.55 **Niebo. Rok w piekle** (1) – Polska 2025

Lata 90. 19-letni Sebastian dołącza do religijnej wspólnoty kierowanej przez charyzmatycznego Piotra. Zafascynowany wizją duchowej przemiany porzuca rodzinę i studia.

21.50 **River Wild** – thriller, USA/Węgry 2023, reż. Ben Ketai, 90 min
23.20 **Nasienie świętej figi** – thriller, Francja/Niemcy/Iran 2024, 165 min
2.05 **Przepiękne!** – komediodramat, Polska 2025, 115 min

AXN WHITE

6.10 **Detektyw Murdoch 6** (7)
6.55 **Dr House** (10, 11) – obycz.
8.45 **Napisała: Morderstwo** (15, 16) – serial kryminalny
10.55 **Agenci NCIS 14** (6-8)
13.50 **Rekrut 3** (1) – serial krym.
14.50 **Dr House** (12, 13) – obycz.
16.50 **Downton Abbey** (3, 4)
19.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (3) – krym.
20.00 **Dowody zbrodni 5** (15, 16) – serial kryminalny
21.55 **Rekrut 3** (2) – serial krym.
22.55 **Agenci NCIS 14** (6-8) – serial sensacyjny, USA
1.40 **Dowody zbrodni 5** (15, 16) – serial kryminalny
3.25 **Zaklinacze koni 6** (14, 15)

AXN BLACK

8.40 **Zagadki z przeszłości 3** (20) – przyg., Fr./Niem./Kan.
9.40 **Gwiezdne wrota 9** (9-11)
12.40 **Kobra – oddział specjalny 14** (4) – sens.
13.40 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (11, 12) – sens.
15.50 **Nieustraszony 3** (8) – serial sensacyjny, USA
16.55 **Zagadki z przeszłości 3** (21) – przyg., Fr./Niem./Kan.
18.00 **Gwiezdne wrota 9** (12-14) – s.f., USA/Kan. 2006
21.00 **Jumanji** – film FILM przygodowy, 1995, 130 min
23.10 **Patriota** – dramat hist., FILM USA/Niemcy 2000, 195 min
2.25 **Ekstradycja 3** (6) – sens.

WARNER TV

8.25 **Bajer z Bel-Air 2** (8, 9) – serial komediowy, USA
9.25 **Prawo Agaty 5** (13)
10.20 **Pełniejsza chata** (4, 5)
11.25 **Teraz albo nigdy!** (3, 4)
13.25 **Bajer z Bel-Air 2** (8-11)
15.20 **Pełniejsza chata** (4-7) – serial komediowy, USA
17.30 **Facet z ogłoszenia** FILM – komedia romantyczna, USA 2005, 120 min
19.30 **Pokerowy blef** FILM – komediodramat, USA/Australia/Niemcy 2007, reż. Curtis Hanson, 150 min
22.00 **4 Blocks** (1, 2) – krym.
0.20 **Mad Max** – film s.f., FILM Australia 1979, 115 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Kabaretowa Ekstraklasa** (71) – pr. rozr.
6.05 **Gliniarze** (316-318) – serial paradokumentalny, Pol.
9.05 **Co ludzie powiedzą?** (23-28) – serial komediowy
13.00 **Kowalscy kontra Kowalscy** (25-28) – obycz.
15.00 **Świat według Kiepskich** (561-566) – serial kom., Pol.
18.00 **Komisarz Mama** (23, 24) – serial kryminalny, Polska
20.00 **Czarna lista** (12) – krym.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (63-66) – krym., USA
0.45 **Ślad** (28, 29) – krym., Pol.
2.45 **Święty** (206, 207) – kom.
4.00 **48h. Zaginieni** (184, 185)

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.05 **Moje pieczone kurczaki** FILM – film obycz., 2002, 65 min
7.10 **Lilly i kangurek** – film FILM familijny, 2025, 105 min
8.55 **O psie, który jeździł koleją 2** – film familijny, FILM Polska 2025, 90 min
10.25 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
10.30 **Miss mokrego podkoszulka** – komedia, FILM Polska 2002, 55 min
11.25 **Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa**
13.05 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
13.10 **Pan Tadeusz** – kostium., FILM Pol./Francja 1999, 150 min
15.40 **Peacock** – thriller, USA FILM 2010, 90 min
17.10 **Wicked** – musical, USA/Kan./Islandia 2024, 165 min FILM
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Dreams** – melodramat, FILM Meksyk/USA 2025, 95 min
21.35 **Dźwięk śmierci** – horror, FILM Kan./Irlandia 2025, 100 min
23.15 **Wściekłe psy** – film FILM sensacyjny, 1992, 95 min
0.50 **Julia wraca do domu** FILM – dramat obycz., Niem./Kan./Polska 2002, 115 min
2.45 **Cudownie ocalony** FILM – kom. obycz., 2004, 90 min
4.15 **Premierowa jazda** – mag.
4.30 **Polana pośród brzeziny** FILM – dram. obycz., Francja/Polska/Niem. 2003, 90 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Naruto 4** (17-19) – serial anime, Japonia 2004
11.20 **13 posterunek 2** (28-30) – serial komediowy, Polska 2000
13.05 **Wszystkie kolory świata 5** (1) – serial dokumentalny, Fr. 2024
14.10 **Łapu capu** – program rozrywkowy
14.25 **Naruto 4** (20-22) – serial anime, Japonia 2004
15.50 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy
16.20 **Spirala kłamstw** (1, 2) – serial kryminalny, Francja/Belgia 2025
18.20 **Prost** (1-3) – serial dokumentalny, Francja 2024
20.00 **Coldwater** (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2025
21.55 **Making of CANAL+** – magazyn filmowy
22.00 **Rok za rokiem** (5) – serial obyczajowy, Wielka Brytania 2019
23.00 **Premiera: Spartakus: Zemsta** (7) – serial historyczny, USA 2012
0.00 **Król** (1, 2) – serial sensacyjny, Polska 2020
2.30 **Kiedy ślub?** (1, 2) – serial komediowy, Polska 2024
4.15 **W rytmie wolności** (3, 4) – serial dokumentalny, Polska 2020

CANAL+ 360 HD

6.00 **13 posterunek 2** (23, 24) – serial komediowy, Polska
7.10 **Lotnisko na Alasce 5** (8)
8.05 **Porzucone konstrukcje** (9) – serial dok., Wlk. Bryt.
9.00 **Wykrywacz historii 2** (2)
10.05 **Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2** (4) – pr. rozr.
11.05 **Złombol** (3, 4) – dok., Pol.
13.05 **8 wspaniałych** (8) – dok.
14.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 2** (7) – dok.
15.00 **Wykrywacz historii 2** (3) – serial dokumentalny, 2021
16.00 **Lotnisko na Alasce 5** (9) – serial dokumentalny, USA
17.00 **W trasie z Normanem Reedusem** (4) – serial dok.
18.00 **Porzucone konstrukcje** (9) – serial dok., Wlk. Bryt.
18.55 **Zholowani: ciężarówki w opałach 2** (5) – dok.
19.50 **W trasie z Normanem Reedusem** (6) – serial dok.
20.50 **Furioza** (1) – serial sens.
21.55 **Porzucone konstrukcje** (10) – serial dok., Wlk. Bryt.
23.00 **Lotnisko na Alasce 5** (7) – serial dokumentalny, USA
23.55 **Sędziowie** (6) – dok., Pol.
1.00 **Pokonani** (5) – serial krym.
2.00 **Twardzielki** (7) – dok., Pol.
2.40 **Czarna domena** (2) – dok.
3.45 **Pogotowie remontowe Wieśka** (11, 12) – mag.
4.55 **Survivalowa rodzina** (2, 3) – serial dok., Pol. 2019

HBO 2 HD

14.25 **Obóz Niedźwiedzi Pazur** FILM – komedia, Hiszpania/Portugalia 2025, 95 min
16.00 **Moon: Panda i ja** FILM – komedia przygodowa, Francja/Bel. 2025, 100 min
17.40 **Chórzyści** FILM – dramat historyczny, Wielka Brytania/USA 2025, 110 min
19.30 **Christy** FILM – dramat obycz., Irl./Wlk. Bryt. 2025, 95 min
21.05 **Oni cię zabiją** FILM – horror komediowy, 2026, 90 min
22.35 **Wyzwolenie** FILM – dramat biograficzny, 2023, 100 min
0.15 **Tokyo Vice** (8) – krym.
1.20 **Saipan** FILM – dramat biograf., Irl./Wlk. Bryt. 2025, 90 min

HBO 3 HD

13.25 **Wyspa psów** FILM – film animowany, 2018, 100 min
15.05 **Jak wytresować smoka** FILM – film anim., 2010, 100 min
16.45 **Spider-Man: Bez drogi do domu** FILM – film przygodowy, 2021, 145 min
19.10 **Outsider** (2) – serial krym.
20.05 **Stamtąd 3** (9) – serial grozy, USA 2024
21.00 **The Pitt 2** (7) – obycz., USA
21.55 **Niebo. Rok w piekle** (1)
22.45 **Morderczy żar** FILM – thriller, USA 2024, 95 min
0.20 **Ostatni pojedynek** FILM – film historyczny, 2021, 150 min
2.50 **The Pitt 2** (7) – obycz., USA
3.40 **Niebo. Rok w piekle** (1)

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Górale** (87-89) – serial dokumentalny, Polska
7.30 **Doktor Martin** (73) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (209, 210) – serial obyczajowy, Pol. 2021
10.25 **Świat według Kiepskich** (65, 66, 157, 158, 183, 184) – serial kom., Polska
13.50 FILM **Kopciuszek** – musical, USA/Wielka Brytania 2021, reż. Kay Cannon, wyk. Camila Cabello, 145 min
16.15 FILM **Robin Hood** – dramat przyg., USA/Wielka Brytania 2010, 165 min
19.00 FILM **Wkręceni 2** – komedia, Polska 2015, 120 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan 3** (1, 2) – kom., USA 2019
7.00 **Dwóch i pół 12** (13-16) – serial kom., USA 2014-2015
8.55 **Przyjaciele 7** (5-10) – kom., USA 2001
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 5** (2-7) – serial komediowy, USA 2011-2012
14.30 **Dwóch i pół** (1-4) – kom., USA 2003
16.30 **Przyjaciele 7** (11-16) – kom., USA 2001
Po latach przyjeżdża z Rosji ukochany Phoebe, David. Proponuje jej wspólny obiad. Wcześniej kobieta przyjęła jednak zaproszenie od Joeya.

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (835) – serial paradokum.
6.00 **Kino w drodze** (1)
6.30 **Seriaale kultowe** (20) – program kult.
6.45 **Zakochani po uszy 3** (167, 168)
7.45 **Detektywi** (234-237)
9.50 **Prawo Agaty 6** (12)
10.55 **Lekarze 3** (6) – obycz.
11.55 **Zapukaj do moich drzwi** (70, 71) – telen.
13.55 **Prawo Agaty 6** (11)
14.55 **Detektywi** – fab.-dok.
16.05 **Na Wspólnej** (63, 64) – serial obycz., Polska
17.10 **Po drugiej stronie kamery** (1) – dok., Pol.
18.20 FILM **Akademia policyjna 6: Operacja „Chaos”** – komedia, USA 1989, 100 min

13 ULICA

6.35 FILM **Morderstwo w Saint-Paul De Vence** – film kryminalny, Francja 2017, 120 min
8.35 **Motyw** (1, 2) – serial kryminalny, Kan. 2013
10.25 **Bez śladu** (5, 6) – serial kryminalny
12.15 **Kasandra** (3) – serial kryminalny, Fr. 2015
14.10 FILM **Morderstwo w koronkach** – dram. krym., Francja/Bel. 2025, 125 min
16.15 **Motyw** (3, 4) – serial kryminalny, Kan. 2013
18.10 **Bez śladu** (7, 8) – serial kryminalny, USA 2002
20.00 **Kasandra** (4) – serial kryminalny, Fr. 2015

KINO POLSKA

6.00 **Zwierzęta Wajraka 3** (1, 2) – dok.
6.50 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.20 **Bolek i Lolek na wakacjach** (1, 2)
7.40 **Przygody Myszki** (1, 2) – serial anim.
8.00 **Rzemiosła świata według Orskiej**
8.55 **Widzisz?**
9.25 FILM **Skradziona kolekcja** – komedia krym., 1979, 100 min
11.05 FILM **Komedia małżeńska** – komedia obyczajowa, 1993, 145 min
13.30 FILM **Chłopi** (1/2, 2-ost.) – film obyczajowy, 1973, 225 min
17.15 **Pogranicze w ogniu** (7, 8) – serial sens.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (6) – program rozrywkowy
6.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – cykl reportaży, Polska 2007
7.50 **Robert Makłowicz** (161, 150) – magazyn kulinarny, Polska
9.40 **Górski lekarz** (3, 4) – obycz., Niem./Austria
11.45 **Zagadki kryminalne panny Fisher** (11, 12) – krym., Australia 2012
14.00 **Hudson i Rex 8** (1) – serial krym., Kanada
15.00 **Zajazd. Będzie się działo 2** (1, 2) – serial obyczajowy, Pol. 2026
17.00 **Katastrofy w przestworzach** (5, 2) – serial dok., USA

KOMEDIA OBYCZAJOWA



21.00 FILM **Koniec świata, czyli kogel-mogel 4** – Polska 2022, 115 min
Marcin Zawada oświadcza się ukochanej Agnieszce w obecności m.in. mamy. Aby wziąć ślub, musi pokonać mnóstwo przeszkód.
22.55 FILM **Pretty Woman** – kom. romant., USA 1990, reż. Garry Marshall, wyk. Julia Roberts, 150 min
1.25 **Fala zbrodni** (3-6) – serial sens., Pol. 2003
5.30 **Na ratunek 112** (917) – serial paradokum., Polska 2024

KOMEDIOWY



19.30 **Teoria wielkiego podrywu 5** (8-13)
Amy wpada w rozpacz, gdy Bernadette i Penny idą na ślubne zakupy bez niej. Jakiś czas później pomaga ona Sheldonowi zmierzyć się ze strachem przed ptakami.
22.00 **The Office PL 2** (11, 12) – serial kom.
23.05 **Comedy Club 6** (6, 7)
0.05 **Miasteczko South Park 7** (9, 10)
1.00 **Pracoholicy 3** (3, 4)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 5** (3, 4) – rozr.
3.00 **Miasteczko South Park 7** (6-8)

HISTORYCZNY



20.00 **Kurier** FILM – Polska 2019, 155 min
Rok 1944. Jan Nowak ma przedostać się z Anglii do Polski, by przekazać dowództwu AK ważną informację. Robi wszystko, by wykonać rozkaz. Tropią go gestapo i szpiedzy.
22.35 FILM **Mission: Impossible – Fallout** – film sens., USA/Chiny/Francja 2018, 175 min
1.30 FILM **Na zabójczej ziemi** – film sensacyjny, USA 1994, 130 min
3.40 **Zawieruchy przepis na kino** (21)

KOMEDIA SENSACYJNA



22.00 FILM **Pan i pani Smith** – USA 2005, 145 min
John Smith i jego żona Jane Smith pracują jako płatni zabójcy. Żadne z nich nie wie o profesji partnera. Teraz dostają zadanie zlikwidowania siebie nawzajem.
0.25 FILM **Zabójstwo w Miluzie** – dramat kryminalny, Francja 2021, 125 min
2.30 **Motyw** (1, 2) – serial kryminalny, Kan. 2013
4.20 FILM **Morderstwo w Saint-Paul De Vence** – krym., Fr. 2017, 135 min

DRAMAT KRYMINALNY



20.00 FILM **Mistyfikacja** – 2010, 130 min
1968 rok. Pracownik SB Jakub Łazowski niespodziewanie odkrywa, że samobójstwo Witkacego było mistyfikacją. Okazuje się, że artysta wciąż żyje i tworzy.
22.10 FILM **Jestem mordercą** – thriller, 2016, 150 min
0.40 FILM **Ach śpij, kochanie** – film kryminalny, 2017, 125 min
2.45 FILM **Skazany na bluesa** – dramat biograficzny, 2005, 130 min
4.55 **Jesteśmy razem** – film dokum., 2025

SENSACYJNY



20.00 FILM **Błękitny Grom** – USA 1983, 145 min
Frank Murphy, pilot prototypowego śmigłowca policji w Los Angeles, wpada na trop nielegalnej operacji. Kieruje nią jego były dowódca, pułkownik Cochrane.
22.25 FILM **Za linią wroga** – film wojenny, Wielka Brytania 2020, 120 min
0.25 FILM **Tajemnica Westerplatte** – film wojenny, Polska/Litwa 2013, 145 min
2.50 FILM **Paragon, gola!** – film przygodowy, Polska 1969, 130 min

CINEMAX HD

13.20 FILM **Pod szarym niebem** – dramat biograficzny, Polska 2024, 85 min
14.45 FILM **Żona na niby** – komedia, USA 2011, 115 min
16.40 FILM **Nowa przygoda po włosku** – film przygodowy, Włochy 2025, 100 min
18.20 FILM **Faceci w czerni** – komedia s.f., USA 1997, 100 min
20.00 FILM **Grawitacja** – thriller s.f., USA/Wielka Brytania 2013, reż. Alfonso Cuarón, 90 min
21.30 FILM **Patriota** – dramat hist., USA/Niemcy 2000, 160 min
0.10 FILM **Stoker** – dramat psycholog., 2013, 100 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 **Święty** (9, 10) – kom., Pol.
14.25 **Spadkobiercy** (6) – rozr.
15.25 **Co ludzie powiedzą? 5** (2) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.05 **Jedną nogą w grobie 3** (5) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 **Czarna Żmija 2** (5) – kom.
17.35 **Młody Sheldon 3** (17-19)
19.00 **Dwóch i pół 12** (13-16)
21.00 **Świat według Kiepskich** (3-5) – serial kom., Pol. 2014
22.30 **Co ludzie powiedzą? 5** (3) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 3** (6) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija 2** (6) – kom.
0.30 **Comedy Club 7** (8) – rozr.
1.00 **Spadkobiercy** (6) – rozr.

SCI FI

6.00 **Prométhée** (5)
7.00 **The Ark 2** (8-10) – serial s.f.
9.45 **Medium 4** (11, 12) – krym.
11.30 **SurrealEstate 3** (1, 2)
13.20 **Przygody Merlina 4** (2, 3)
15.20 **Medium 4** (13, 14) – krym.
17.10 **SurrealEstate 3** (3, 4)
19.00 **Przygody Merlina 4** (4, 5)
21.00 **Szkoła czarownic: Dziedzictwo** – dramat fantasy, USA/Kanada 2020, 120 min
23.00 **Szkoła czarownic** FILM – horror, USA 1996, 125 min
1.05 **Meteor zagłady** – film s.f., USA 2023, 115 min
3.00 **SurrealEstate 3** (3, 4)
5.00 **Prométhée** (5)

FX HD

9.00 **Skymed 3** (8) – obycz.
10.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (18, 19) – krym.
11.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (21, 22)
13.45 **Agenci NCIS** (23, 24)
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (20, 21) – krym.
17.25 **Z archiwum X** (10, 11)
19.15 **Agenci NCIS: Sydney** (6)
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (1, 2)
22.00 **9-1-1: Nashville** (8)
22.55 **Z archiwum X** (11) – s.f.
23.50 **Rambo 2** – film sensacyjny, USA 1985, 120 min
1.50 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (20, 21) – krym.

FILMBOX+ ONE HD

9.40 **Panna Fisher i Krypta Łez** FILM – krym., 2018, 130 min
11.50 **Zagadki kryminalne panny Fisher** (6) – krym.
13.05 **Poirot** – serial kryminalny
15.00 **Strażnik Teksasu** (11, 12)
17.05 **Vera 5** (1) – serial krym.
19.00 **Poirot** (10) – serial krym.
20.00 **Wróg u bram** – dramat wojenny, Niemcy/USA/Irlandia 2001, 175 min
22.55 **Uprowadzona** – film sens., Francja 2008, 125 min
1.00 **Pocałunek śmierci** FILM – dramat kryminalny, USA 1995, 130 min
3.10 **Zanim zasnę** FILM – thriller, 2014, 140 min

ROMANCE TV HD

14.20 **Dzieci zostają z tobą!** FILM – komedia, Niemcy 2017, 115 min
16.15 **Rosamunde Pilcher: Mężczyzna moich marzeń** FILM – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2007, reż. Dieter Kehler, 110 min
18.05 **Górski lekarz** (76) – obycz., Niemcy/Austria
20.00 **Rosamunde Pilcher: Niechciana miłość** FILM – film obycz., Niem. 2026, 115 min
21.55 **Käthe i ja: Mały rycerz** FILM – dramat obyczajowy, Niemcy 2024, 115 min
23.50 **Górski lekarz** (76) – obycz., Niemcy/Austria

CINEMAX 2 HD

10.10 **Klik: I robisz, co chcesz** FILM – kom., USA 2006, 110 min
12.00 **Stażyści** – komedia, USA 2013, 120 min
14.00 **Dla niej wszystko** FILM – dramat kryminalny, USA/Francja 2010, 135 min
16.15 **Holiday** – komedia romant., USA 2006, 135 min
18.30 **Tożsamość Bourne'a** FILM – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 120 min
20.30 **Incepcja** – thriller s.f., USA/Wlk. Bryt. 2010, 145 min
22.55 **Tornado** – film sens., Wlk. Bryt. 2025, 90 min
0.25 **Cube** – horror, Kanada 1997, 90 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

10.25 **Lekarze na start** (8, 9) – serial obycz., Polska 2017
11.55 **Zatraceni w miłości** (72)
13.00 **Morderstwo w małym mieście 2** (10) – krym.
13.55 **Agenci NCIS 16** (12)
14.50 **Panna Marple: Tajemnica Sittaford** FILM – film kryminalny, Wielka Brytania 2006, 120 min
16.50 **Poirot 9** (3) – serial krym.
18.55 **Agenci NCIS 16** (13)
19.55 **Poirot 5** (6) – serial krym.
21.00 **Hiszpańska księżniczka 2** (1)
22.15 **Domina 2** (1) – serial hist.
23.30 **Poirot 5** (6) – serial krym.
0.40 **Agenci NCIS 16** (13)

NOVELAS+ HD

12.00 **Duma i uprzedzenie** (14)
13.00 **Róże i grzechy** (53)
14.00 **Domenica Montero** (16, 17) – telen., Meksyk
16.00 **Róże i grzechy** (54)
17.00 **Duma i uprzedzenie** (15) – telenowela, Brazylia 2018
18.00 **Otchłań namiętności** (155) – telen., Meksyk 2012
19.00 **Miłość w Cabo** (14)
20.00 **Opowieść o wyspie** (32)
21.00 **Domenica Montero** (17)
22.00 **Róże i grzechy** (54)
23.00 **Duma i uprzedzenie** (15)
0.00 **Otchłań namiętności** (155) – telen., Meksyk 2012
1.00 **Miłość w Cabo** (14)
2.01 **Opowieść o wyspie** (32)

FX COMEDY HD

8.15 **Simpsonowie 34** (9, 10)
9.10 **Diabli nadali** (10-13)
11.05 **Jim wie lepiej 3** (7, 8)
12.00 **Sposób użycia 5** (7, 8)
13.00 **Wszyscy kochają Raymonda 5** (4-8) – kom.
15.30 **Simpsonowie 34** (9-12)
17.30 **Jak poznałem waszą matkę 7** (18-20) – kom.
19.00 **Współczesna rodzina 9** (2-5) – kom., USA 2017-2018
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 23** (16, 18) – serial animowany dla dorosłych
22.00 **Johnny English: Reaktywacja** FILM – komedia przygodowa, 2011, 125 min
0.05 **Simpsonowie 34** (5, 6)

FILMBOX+ HITS HD

12.55 **Jak kochać się z D** FILM – komedia, 2019, 105 min
14.40 **Guido Superbohater** FILM – komedia, Kanada 2010, reż. Silvio Pollio, 100 min
16.20 **W kręgu zdrady** – thriller, Kanada 2017, 100 min
18.00 **Scenariusz na miłość** FILM – komedia romantyczna, USA 2014, 120 min
20.00 **Czarny diament** FILM – thriller, USA 2025, reż. Judd Bloch, 100 min
21.40 **Autostrada złodziei** FILM – film sens., 2025, 100 min
23.20 **Poznajmy się jeszcze raz** FILM – komediodramat, Francja/Bel. 2019, 125 min

PARAMOUNT NETWORK HD

9.25 **Policyjna grupa pościgowa 19** (7) – dok.
10.30 **Krokodyl Dundee 2** FILM – komedia przyg., USA/Australia 1988, 150 min
13.00 **Czarodziejki 3** (1, 2)
15.00 **Pingwiny z Madagaskaru** (14, 15)
16.00 **Wredne dziewczyny 2** FILM – kom., USA 2011, 120 min
18.00 **Żony ze Stepford** FILM – komedia s.f., USA 2004, reż. Frank Oz, 120 min
20.00 **Mission: Impossible** FILM **– Rogue Nation** – film sensacyjny, 2015, 175 min
22.55 **Zjawa** – dramat FILM biograficzny, 2015, 185 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

6.00 **Lekkoatletyka:** Maraton w Sydney
7.30 **Kolarstwo:** Bretagne Classic
8.30 **Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy gry pojedynczej
10.30 **Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy gry pojedynczej
13.00 **Kolarstwo:** Vuelta a Espana – 9. etap: Villajoyosa – Alto de Aitana
14.45 **Kolarstwo:** Vuelta a Espana: Alcaraz – Elche de la Sierra
17.45 **Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 **Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026
8.30 **Siatkówka mężczyzn:** Memoriał Huberta Wagnera
11.00 **Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026
13.00 **Siatkówka mężczyzn:** Memoriał Huberta Wagnera
14.45 **Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026 – mecz 1/8 finału
W europejskim czempionacie z 2023 roku faza play-off obfitowała w emocje, m.in. w finale Serbii z Turcją.

CANAL+ SPORT HD

7.10 **Ekstraklasa po godzinach** – mag.
8.25 **Klich. Poza schematem** (2) – dok.
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Barcelona – Rayo Vallecano
11.20 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Wieczysta
13.45 **Ekstraklasa po godzinach** – mag.
15.00 **Klich. Poza schematem** (2) – dok.
15.45 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: CA Osasuna – Getafe CF
18.00 **Ekstrapaka** – mag.
19.15 **Premier League Review** – mag.
20.20 **Premier League Netbusters** – mag.

TVP SPORT HD

5.40 **Sportowy wieczór**
6.05 **Magazyn 2. ligi piłkarskiej** – mag.
6.50 **Retransmisja**
8.50 **Magazyn**
9.25 **Betclic 1. Liga magazyn** – mag.
10.50 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Wieczysta
13.00 **GOL** – mag. piłkarski
14.25 **Piłka nożna:** STS PP: Korona II – Radomiak
16.40 **Piłka nożna:** MŚ 2026: Argentyna – Egipt
16.55 **Niezwykłe historie Biało-Czerwonych**
17.25 **Piłka nożna:** STS PP: Odra – Wisła Kraków
19.35 **Polska Liga Żeglarska** – mag.

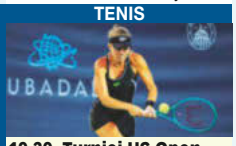
ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 **HHH – Hamburger SV** – film dokum.
7.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: RB Lipsk – Borussia Mönchengladbach
9.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Juventus FC – Parma Calcio 1913
11.00 **Eleven Top Goals** – magazyn piłkarski
12.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: Académico – FC Porto
14.00 **Formuła 1:** Grand Prix Holandii
16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: US Lecce – AS Roma
18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – Stuttgart

DISCOVERY CHANNEL HD

8.00 **Zoom na architekturę**
9.00 **Wyprawa w nieznane 6** – dok.
11.00 **Gorączka złota 16** (3) – serial dok., USA
12.00 **Przemytnicy: na morzu** – serial dok.
13.00 **Wyzwanie: przetrwanie** (6)
14.00 **Nagi instynkt przetrwania – 21 dni samotności**
15.00 **Złomowisko PL 8** (13) – serial dokum.
16.00 **Łowcy opali 8** – dok.
17.00 **Kroniki policyjne: Szwecja** – serial dok.
18.00 **Polscy truckersi** (8) – program rozrywkowy
19.00 **Nagi instynkt przetrwania 6** – dok.

TENIS



19.30 **Turniej US Open w Nowym Jorku** LIVE – mecz 1. rundy

W poprzednim sezonie Magdalena Fręch awansowała do trzeciej rundy. Teraz Polka chce nawiązać do sukcesu z Australian Open 2024, kiedy walczyła o ćwierćfinał.

22.30 **Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy LIVE
0.45 **Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy LIVE
4.00 **Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy LIVE

SIATKOWKA KOBIET



17.45 **Mistrzostwa Europy 2026** LIVE – mecz 1/8 finału

Czeszki zakończyły swój udział w poprzednich mistrzostwach Europy na ćwierćfinale, przegrywając z Serbią 1:3. W tym roku na pewno chciałyby zajść jeszcze dalej i włączyć się do walki o medale.

20.30 **Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026
23.00 **Siatkówka mężczyzn:** Memoriał Huberta Wagnera
1.00 **Boks**

PIŁKA NOŻNA



20.55 **Liga hiszpańska** – mecz: FC Barcelona – Rayo Vallecano

Zdecydowanym faworytem spotkania są gospodarze. Ostatni raz Rayo Vallecano pokonało Dumę Katalonii w kwietniu 2023 roku.

23.10 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 168
0.15 **Premier League Review** – magazyn piłkarski
1.25 **Premier League Netbusters** – mag.
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Śląsk Wrocław

PIŁKA NOŻNA



20.05 **STS Puchar Polski:** LIVE Motor Lublin – Legia

Pierwsze z dwóch spotkań tych zespołów w ciągu jednego tygodnia. Za cztery dni Lublinianie i Wojskowi zmierzą się w rozgrywkach PKO BP Ekstraklasy.

23.00 **Sportowy wieczór** – program inform.
23.30 **Piłka nożna:** STS Puchar Polski: Korona II Kielce – Radomiak
1.35 **Piłka nożna:** STS Puchar Polski: Odra Opole – Wisła Kraków
3.40 **Boks:** Gala w Leeds – podsumowanie

MAGAZYN PIŁKARSKI



20.00 **Ligue 1 Show** (3)

Broniący tytułu piłkarze Paris Saint-Germain przygotowują się do hitowego starcia 3. kolejki z AS Monaco. RC Lens Maika Nawrockiego i Michała Skórasia podejmie Lorient.

20.40 **Piłka nożna:** Puchar Niemiec – 1. runda: HEBC Hamburg – BVB LIVE
22.55 **Bundesliga Clubs**
23.15 **Bundesliga Clubs**
23.35 **Eleven Top Goals**
0.40 **GP Confidential**
1.20 **Bundesliga** (1) – mag.
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: AC Milan – Venezia FC

DOKUMENTALNY



21.00 **Poszukiwacze przeklętego złota 5** (1): Księga Rhoadesa

Choroba Duane'a zmusza zespół do zmiany przywództwa w poszukiwaniach złota Azteków. Dowodzenie przejmuje Josh Feldman i od razu porządkuje dalsze działania.

22.00 **W oku cyklonu** (1)
23.00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata 22** – dok.
0.00 **Hazardziści 2** – dok.
1.00 **Hotrod wg Kindiga 9** – serial dok.
2.00 **Eurotruckersi** (6)
3.00 **Łowcy staroci 12**

EUROSPORT 2 HD

10.00 **Hard Knocks** – mag.
11.00 **Kolarstwo:** Vuelta a Espana – 9. etap: Villajoyosa – Alto de Aitana
13.00 **Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – 1. runda
14.30 **Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – 1. runda
16.30 **Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – 1. runda LIVE
19.00 **Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – 1. runda LIVE
22.00 **Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – 1. runda LIVE
1.00 **Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – 1. runda LIVE
4.00 **Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – 1. runda LIVE

POLSAT SPORT 2 HD

8.30 **Piłka nożna:** Liga holenderska
11.00 **Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026
13.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska
15.00 **Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026
17.30 **Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026
20.15 **Piłka ręczna kobiet:** ORLEN Superliga Kobiet – mecz: ELMAS-KPS APR Radom – PGE MKS El-Volt Lublin LIVE
23.00 **Siatkówka kobiet:** ME 2026 – 1/8 finału
1.00 **Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD

10.40 **Tenis:** Turniej WTA w Monterrey
13.00 **Tenis:** Turniej WTA w Monterrey – mecz finałowy gry pojedynczej
15.30 **Tenis:** Turniej WTA w Monterrey
17.45 **Tenis:** Turniej WTA w Monterrey
20.00 **Tenis:** Turniej WTA w Monterrey
22.20 **Tenis:** Turniej WTA w Monterrey
0.40 **Tenis:** Turniej WTA w Monterrey
3.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Legia – Radomiak

EXTREME CHANNEL HD

8.55 **WWE Classic Gold** (76)
9.00 **World of X Games 2018**
10.00 **Pro Bull Riders 2** (11)
11.00 **X Games – Shanghai** (5)
12.00 **Blue World 3** (6, 7)
13.00 **Action Sports World** (25)
14.00 **WWE Highlights** (20)
14.30 **New Japan Wrestling – Highlights** (1)
15.35 **WWE Highlights**
17.00 **KPW Kombat TV** (20, 30)
19.00 **WWE Classic Gold** (78, 4)
20.00 **AEW Collision 2** (2635)
22.00 **PTW Wrestling** (30)
1.00 **WWE Highlights** (23, 69)
2.00 **Pro Bull Riders 2** (11)
3.00 **World of X Games 2018**
4.00 **Blue World 3** (6, 7)

ELEVEN SPORTS 2 HD

10.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Lille – PSG
12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: BVB – HSV
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Cagliari – Inter
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Lipsk – Borussia M'gladbach
18.00 **Formuła 1:** GP Holandii
20.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Lecce – Roma
22.00 **Eleven Gol Live** – mag.
23.20 **Ligue 1** (3) – mag. piłkarski
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Monaco – Olympique Marsylia
2.00 **Magazyn piłkarski**

DISCOVERY LIFE HD

7.15 **Nowa Maja w ogrodzie 4** (2, 3) – mag.
8.15 **Szpital** (556, 557)
10.15 **Nowa Maja w ogrodzie**
11.15 **Idealna niania 6** (11)
12.00 **Idealna niania 7** (1)
12.45 **Klinika bez tajemnic**
14.45 **Szpital** (555, 556)
16.45 **Idealna niania 6** (10, 11)
18.15 **Idealna niania 7** (1, 2)
19.45 **Bez skazy** (1) – mag.
20.15 **Wycieczkowiec** (14)
21.15 **Moje koszmarne stopy**
22.15 **Nie do uwierzenia!** (4, 5)
0.15 **Sekrety lekarzy** (8)
1.15 **Szpital** (426, 427)
3.15 **Eks-tra zmiana** (2, 3)
5.15 **Klinika urody** (9) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD

13.00 **Z archiwum ESPN** – mag.
13.45 **Sporty walki:** Babilon MMA 51 w Ciechanowie
15.35 **Sporty walki:** Hybrid MMA 5 w Kołobrzegu
17.15 **K.O. TV Classics** (24)
18.05 **Sporty walki:** FEN 59 w Lubinie – walka: Damian Rzepecki – Patryk Duński
19.25 **Z archiwum ESPN** – mag.
20.00 **Strzelnica Renaty Mauer** (3) – pr. sportowy
20.45 **Strzelnica Navala** (3)
21.30 **Sporty walki:** UFC Fight Night – walka: Dricus du Plessis – Kamaru Usman
23.30 **Boks:** Polsat Boxing Promotions 6 w Będzinie

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 **Piłka nożna:** Liga saudyjska: Al-Nassr FC – Al-Taawoun FC
8.30 **Kajakarstwo:** Mistrzostwa świata – Poznań 2026
11.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska
13.00 **Kajakarstwo:** Mistrzostwa świata – Poznań 2026
15.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska
17.30 **Kajakarstwo:** Mistrzostwa świata – Poznań 2026
20.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska
22.30 **Kajakarstwo:** Mistrzostwa świata – Poznań 2026
1.00 **Sporty walki**

CANAL+ SPORT 5 HD

11.45 **Jej Wysokość Premier League** – mag. piłkarski
13.20 **Premier League: The Big Interview** – mag. piłkarski
14.00 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga – mecz o 5.-6. miejsce
17.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz o 5.-6. miejsce
20.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz o 5.-6. miejsce
23.00 **Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga** – mag.
0.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew Łódź – Lech Poznań
2.30 **Ligomistrzowe historie** (2) – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 4 HD

12.45 **Moi bohaterowie** – mag.
13.20 **Potrójna korona Bayernu Monachium**
14.00 **Piłka nożna:** SC Freiburg – Werder Brema
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Paris FC – Nice
18.00 **Ligue1** (2) – mag. piłkarski
18.30 **Serie A** (2) – mag. piłkarski
19.00 **Eleven Top Goals** – mag.
19.45 **Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki** – dok.
20.00 **Piłka nożna:** Académico – Porto
22.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Lazio – Genoa
0.00 **Piłka nożna:** Union – Eintracht

ELEVEN SPORTS 3 HD

11.10 **Bundesliga Dino** – dok.
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Atalanta – Bologna
14.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Olympique Lyon – Le Havre AC
16.00 **Eleven Gol Live** – mag.
17.10 **Eleven Top Goals** – mag.
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Fiorentina – Frosinone
20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: 1. FC Union Berlin – Eintracht
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Stade Brestois 29 – Toulouse FC
0.00 **RC Lens – Sekrety sukcesu** – reportaż

CANAL+ DOKUMENT HD

10.05 **Polska z góry** (6-8) – dok.
11.40 **Naziści po wojnie – globalna infiltracja**
14.40 **Oscar Schindler: trudne dziedzictwo** – film dok.
15.40 **Narodziny dyktatury. Droga Hitlera do władzy**
16.40 **W królestwie księcia Muhammada ibn Salmana** – film dokum., Fr.
17.40 **Franz Beckenbauer. Ostatni cesarz** – film dok.
19.15 **Yintah** – film dok., Kan.
21.30 **Sekrety skrajnej prawicy** – dok., Wlk. Bryt.
23.15 **Dzikie oblicze Japonii**
1.15 **Twardzielki** (1) – dok., Pol.
1.50 **O co biega?** (26) – mag.

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki** (6, 8-10) – serial dok., Wlk. Bryt.
8.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
10.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dok.
11.00 **Kosmiczna mapa skarbów** – serial dok.
13.00 **Podziemne sekrety** – serial dokumentalny
15.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (1-3) – serial dokumentalny
18.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki** (13, 15, 17-19, 1) – serial dok., Wielka Brytania

ID HD

6.00 **Pamiątki zbrodni** – serial dokumentalny, USA 2019
8.00 **Morderstwo na bagnach** – serial dokumentalny, USA
11.00 **Rejs w objęcia śmierci 2: Drugie dno** – serial dokumentalny, USA 2019
12.00 **Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć** – serial dokumentalny, 2020
14.00 **Zaginieni** – serial dokumentalny, USA
16.00 **Psychopata – znaki szczególne 5** – serial dokumentalny, 2025
16.30 **Żyjąc z potworem** (15) – serial dokumentalny, USA

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

9.00 **Ekstremalne katastrofy** (3) – dok.
10.00 **Porzucone konstrukcje** (1)
11.00 **Plemienna szkoła przetrwania: Andy** (4) – dok., Wlk. Bryt.
12.00 **Katastrofa w przestworzach** (1-4) – serial dok., Kan.
16.00 **Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary** (1) – serial dok.
17.00 **Klucz do przepowiedni** (1) – serial dokumentalny
18.00 **Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu** (8) – dok., Niem. 2020
19.00 **Złoto Hitlera** (1)
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (1)

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (901) – program inform.
6.05 **48h. Zaginieni** (23) – serial krym., Polska
7.00 **Było sobie życie**
8.55 **Wehikuł czasu** (901)
9.00 **Starożytni kosmici** (9) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu** (36, 37) – reality show
12.00 **Tajemnice II wojny światowej** (22) – dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (8, 9) – dok.
14.00 **Kroniki Hitlera** (11) – serial dokumentalny
15.00 **Truckersi przez Australię** (9) – dok.
16.00 **Dorwać łuńczyka 2** (3, 4) – serial dok., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (40, 41) – serial dok.

TVP HISTORIA DVB T2

8.20 **Dom** (1) – obycz., Pol.
9.55 **Wanda. Ostatnia z oddziału** – film dokum., Polska 2024
10.55 **Luftwaffe '39: Zbrodnia nieukarana**
11.45 **Najwspanialsze góry Afryki** (2)
12.45 **Tajemnice szpiegów. Atomowa gra** (3)
13.45 **Wieluń**
14.10 **Dom** (2) – obycz., Pol.
15.45 **Sensacje XX wieku**
17.30 **Wojenne dziewczyny** (2) – hist.
18.25 **Westerplatte – jeszcze jedna historia** – reportaż
18.50 **Pomiędzy – 1944-1945**

HISTORY HD

13.05 **Starożytni kosmici 17** (1) – dok.
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice 2** (23)
14.50 **Największe tajemnice świata 6** (20) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (6)
16.15 **Gwiazdy lombardu 20** (1)
17.10 **II wojna światowa w kolorze: największe bitwy** (3) – dok., 2021
18.10 **Największe tajemnice świata 6** (13) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 17** (1) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 14** (11) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 **Czy jest z nami inżynier?** (5, 6) – Wielka Brytania 2015

Justin jest na turbinie wiatrowej na Morzu Północnym. Przygląda się, jak ekipa inżynierów naprawia usterkę, która może sprawić, że konstrukcja runie do morza.

23.00 **Wybuchowy program** – program rozrywkowy
1.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (1-3) – serial dokumentalny
4.00 **Podziemne sekrety** – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



18.00 **Koleżanki na zabój:** Tancerki z Las Vegas; Bezwzględna królowa rodea – USA 2023

Debbie Flores Narvaez, tancerka z Las Vegas, denerwuje wszystkich dookoła. Kiedy nagle znika, detektywi podejrzewają zazdrosne rywalki.

20.00 **Taśmy zbrodni** (9)
21.00 **Żyjąc z potworem**
22.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet: uciekłam seryjnemu mordercy** – dok., USA
23.00 **Oblicza zbrodni**
0.00 **Żyjąc z potworem**

DOKUMENTALNY



21.00 **Tajemnicze wyspy** (1) – Kanada 2025

Sentinel Północny jest zamieszkany przez plemię żyjące w całkowitej izolacji od współczesnego świata. Członkowie społeczności wrogo odnoszą się do obcych.

22.00 **Ukryte pod miastami** (5) – dok.
23.00 **Starożytne konstrukcje** (4)
0.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (7)
1.00 **Katastrofa w przestworzach** (9, 10) – serial dok.

POPULARNONAUKOWY



20.00 **Galileo 28** (24)

Ekipa odwiedza składowisko nowych aut. Pokazują, jak wygląda codzienność w takim centrum przeładunkowym. Reporterzy jadą też do francuskiej cukierni.

21.00 **Wojna widziana z powietrza** (6) – serial dok., Wlk. Bryt.
22.00 **Ostatni bastion Hitlera 5** (5, 6) – dok.
0.00 **Starożytni kosmici** (9) – serial dok., USA
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (38-41) – serial dok.
5.00 **Kołowrotek** (10, 11) – magazyn wędkarski

SENSACYJNY



20.15 **Trzeci oficer** (13-ost.) – Polska 2008

Rezus i Jankes przesłuchują Zosię. Sznajder, Ala, Jarząbek i Rybak odnajdują w mieszkaniu Koneckiej taśmę, z której wynika, że Matejewski wysłał Kruszona na pewną śmierć.

21.15 **Kroniki Hitlera** (1)
22.15 **Nieznana wojna na Północy** (3) – dok.
23.20 **Sensacje XX wieku**
1.30 **Encyklopedia II wojny światowej**
2.00 **Trzeci oficer** (13-ost.) – serial sens., Pol. 2008
2.50 **Wojenne dziewczyny** (2) – hist.

DOKUMENTALNY



21.00 **Tom Hanks: II wojna światowa** (11, 1)

Siły alianckie liczyły na błyskawiczne uderzenie na hitlerowskie Niemcy z terytorium Włoch. W rzeczywistości czekały je jednak trwające wiele miesięcy zmagania.

23.00 **II wojna światowa na Pacyfiku** (2) – dok.
23.55 **Jak to wyjaśnić? 5** (7) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici 14** (11) – dok.
1.50 **II wojna światowa w kolorze: największe bitwy** (3) – dok., 2021

DISCOVERY HISTORIA HD

6.00 **Kwatery Hitlera** (1-10)
16.00 **Wyścigi po antyki** – dok.
17.00 **PrzeTwórcy** (6) – dok., Pol.
18.00 **Łowcy staroci** (2) – dok.
19.00 **Bitwy żołnierza polskiego** (2, 4) – cykl dok.
22.00 **Onision: Drapieżca z YouTube'a** – serial dok.
23.00 **Bitwy żołnierza polskiego** – cykl dokum.
2.00 **Socjalistyczna Filmoteka Powiatowa** – cykl dokumentalny
3.00 **Lotniskowiec HMS Ark Royal** (1) – serial dok., USA
4.00 **Retroreanimacja: Pojazdy bojowe** (3) – dok.
5.00 **Łowcy staroci** – dok.

PLANETE+ HD

13.45 **Dzikie iberyjskie opowieści** (2) – serial dok.
14.50 **Wiatr. Niewidzialna siła**
15.50 **Niezwykłe podróże koleją 14** (5) – serial dok.
16.55 **Świat z góry 10** (7, 8)
17.55 **Polska z góry: Błokowiska** (1) – dok., Pol.
18.20 **Dokąd dzisiaj? 4** (5, 6)
19.00 **Dzieci chaosu** – film dok.
20.50 **1936-1953. Hiszpańska zbrodnia domowa** (2)
22.00 **Kto zapłacił za II wojnę światową?** – film dokum.
23.10 **Zniknięcie doktora Godarda** (1) – dok., Francja
0.25 **Niezwykłe podróże koleją 14** (6) – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

9.00 **Niezwykły dr Pol** (7, 4)
11.00 **Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy**
12.00 **Zabójcze królestwo Afryki** (6) – serial dok., RPA
13.00 **Dzika Laponia** – film dok.
14.00 **Królowe świata zwierząt** (1) – serial dok.
15.00 **Walki zwierząt** (1) – dok.
16.00 **Dziki Wietnam** (2) – dok.
17.00 **Królestwo niedźwiedzi polarnych** (2) – przyrod.
18.00 **Dzika przyroda strefy równikowej** (2) – dok.
19.00 **Najgroźniejsze zwierzęta świata** (1)
20.00 **W pułapce żywiołów** (1)
21.00 **Niezwykły dr Pol**

POLSAT VIASAT NATURE HD

8.35 **Rzeczne potwory 7** (2)
9.35 **W okowach mrozu 4** (1)
10.35 **Rok na Ziemi** (2) – dok.
11.35 **Lwie zasady** (2) – przyrod.
12.45 **W okowach mrozu 4** (1)
13.40 **Zabójcza pogoda 2** (7)
14.45 **Rzeczne potwory 7** (2)
15.50 **W okowach mrozu 4** (1)
16.50 **Lasy: tajemnicze krainy**
17.50 **Życie ekstremalne** (2)
18.55 **Rzeczne potwory 7** (2)
20.00 **W okowach mrozu 5** (1)
20.55 **Rok na Ziemi** (2) – dok.
22.00 **Lwie zasady** (2) – przyrod.
23.10 **W okowach mrozu 5** (1)
0.05 **Zabójcza pogoda 2** (7)
1.05 **Rzeczne potwory 7** (2)
2.00 **Lasy: tajemnicze krainy**

BBC EARTH HD

13.25 **Najwspanialsze rzeki świata 2** (2) – film dokum.
14.30 **W okowach mrozu 7** (5)
15.30 **Życie na pustkowiu 9** (4)
16.35 **Pociągiem przez Imperium Rzymskie** (5)
17.35 **Najwspanialsze rzeki świata 2** (2) – film dokum.
18.45 **Ameryka Południowa z Nickiem Knowlesem**
19.45 **Dzika Wielka Brytania**
20.55 **W okowach mrozu 7**
22.55 **Krótka kronika dłuższego życia** (1) – dok.
0.05 **Na pokuszenie: ultraprzetworzona żywność** (1) – serial dok.
1.55 **Zabójcza pogoda 5** (12)

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem**
16.00 **Kot z piekła rodem 7**
17.00 **Zielony patrol z Luizjany** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu**
20.00 **Alaska: Ostatni przystanek** – serial dok.
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
0.00 **Rekiny** – serial dokum.

TVP DOKUMENT HD

13.00 **Kto rządzi światem?** (1)
14.00 **Latające rzeki Amazonii**
15.05 **Kalendarz przyrody** (9)
16.05 **Układ odpornościowy: strażnik naszego zdrowia** – film dokum.
17.10 **Magiczny Adriatyk** (2)
18.15 **Sanatorium miłości 2** (3)
19.15 **Żwirko i Wigura. 15 dni chwały** – film dokum., Pol.
20.20 **Kto rządzi światem?** (2)
21.25 **Obrońcy** – film dok., Pol.
22.25 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.35 **Dzieci w niewoli lajków** – film dok., Francja 2024
23.45 **Niebezpieczne drogi** (7)
0.50 **Podróże z historią** (12)

POLSAT DOKU HD

8.10 **48h. Zaginieni** (200, 201)
10.20 **Polacy za granicą** (17, 18)
12.20 **Wojny kontenerowe**
13.20 **Poszukiwacze historii**
14.20 **Europejska mafia samochodowa** – film dok.
15.35 **Straszliwe potwory morskie** – film dokum.
16.35 **Nowe tajemnice Trójkąta Bermudzkiego**
17.25 **Świat z góry** (13, 14)
18.35 **Laponia – opowieść o śpiących olbrzymach**
19.50 **Niezwykłe konstrukcje**
21.00 **Maszyny bojowe** (1, 2)
23.05 **Historie zaginionych okrętów podwodnych**
23.55 **Kroniki Hitlera** (12) – dok.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

13.15 **Czarodzieje z kanadyjskich złomowisk 2** (11) – dok.
14.15 **Australijscy poszukiwacze złota 9**
16.10 **Drewno z Kolumbii Brytyjskiej** (2) – dok., Kan.
17.10 **Kowboje z zimnych wód 2** (8) – serial dokum.
18.10 **Złoto Jukonu 3** – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 7** (3, 4) – serial dok., Australia
21.00 **Bohaterowie z Kolumbii Brytyjskiej** (7) – dok., Kan.
22.00 **Ciężarówką po lepsze życie** (3) – serial dokum.
23.00 **Special Ops: Prawda**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

11.55 **Lądowanie w Normandii: Historia żołnierza** (1) – serial dok.
12.55 **Miasta świata podziemi 4** (1-4) – dok.
16.30 **Wojna światowa: 1914-1945** (8) – serial dok.
17.35 **Podziemna armia** (4)
18.40 **Starożytna apokalipsa**
19.50 **1776: niepodległość USA**
21.00 **Naziści, U-booty i bitwa o Atlantyk** (1/2) – film dok.
22.05 **Majowie: wojna pięciu królestw** (2) – serial dok.
23.05 **Wszystko, co zobaczyli** – film dok., Wielka Brytania
0.00 **Miasta świata podziemi 4** (1-4) – dok.

CI POLSAT HD

14.10 **Ciemna strona miasta 9**
15.05 **Morderstwo w rodzinie 2** (5) – dok.
16.00 **Morderstwo czy wypadek? 3** (5) – dok.
17.00 **I nie opuścisz mnie aż do śmierci 4** (8) – dok.
18.00 **Polskie zabójczynie 8**
19.00 **Ktoś ma coś do ukrycia 2** (11) – dok.
20.00 **Kobiety, które niosły śmierć 14** (13) – serial dok.
21.00 **Pokój z widokiem na śmierć** (3) – serial dok.
22.00 **Zbrodnia na żywo** (5)
23.00 **Dzieci, które zabijają 3**
23.55 **Morderstwo czy wypadek? 3** (5) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD

10.10 **Smakuj świat z Pascalem** (3-6)
12.15 **Złotka z Alaski** (4, 5)
14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (8) – mag. kulin.
14.55 **Dziwaczne potrawy: smakowite miasta**
16.25 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta** (1)
17.00 **Wyprawa w nieznane**
19.00 **Budowa na końcu świata** (6, 7) – serial dok.
20.55 **Nagi instynkt przetrwania** (6, 7) – dok.
23.00 **Kobieta na krańcu świata** (2-4) – serial dok.
0.45 **Złotka z Alaski** (4, 5)
2.50 **Wyprawa w nieznane**

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

13.05 **Ranczo 3** (34)
14.00 **Lena na Kaukazie**
14.30 **Moda na język polski** – magazyn
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **Polskie dziedzictwo** (8) – magazyn hist.
15.45 **Muzyczne NAJ**
16.00 **Zaraz wracam 2** (130) – serial obycz.
16.30 **Barwy szczęścia** (3369) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1096) – teleturniej
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Oko na Wschód**
18.45 **Panorama**
19.20 **Powstanie Warszawskie dzień po dniu** (32)

TVP ROZRYWKA

8.20 **Familiada** – telet.
8.50 **Va banque** (978)
9.25 **Koło fortuny** (2028)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Czterdziestolatek** (20) – obycz., Pol. 1977
14.20 **Rodzinka.pl** (231, 232) – kom., Pol.
15.30 **Kabaret Letnią Porą** (23, 24) – pr. rozrywk.
17.25 **Va banque** (979)
18.00 **Koło fortuny** (2029)
18.35 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.40 **Makłowicz w podróży** – mag.
20.15 **Postaw na milion**
21.15 **Kabaret Letnią Porą** (10) – pr. rozrywk.

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (106-108) – program rozrywkowy
7.30 **Przyjaciółki** (1, 2) – serial obyczajowy, Polska 2012, wyk. Małgorzata Socha
9.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (37, 38) – reality show
12.30 **Oszukane** (43, 44) – serial paradok., Polska 2019
14.30 **Komisarz Mama** (22) – serial kryminalny, Polska 2022
15.30 **Bogaty dom – biedny dom** (127) – reality show
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (17) – reality show, Polska 2014

TV 4 DVB T2

7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (124)
8.55 **Policjantki i Policjanci** (585-587)
11.55 **Na ratunek 112** (1073, 1074) – paradok.
12.55 **Trudne sprawy** (869-871) – paradok.
15.55 **Policjantki i Policjanci** (1436)
17.00 **Trudne sprawy II** (1353) – paradok., Pol.
18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (554)
19.00 **Policjantki i Policjanci** (1437)
20.00 **Wypasiona kuchnia** (1) – program rozrywk.
20.05 **Uroczysko** (262)
20.40 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1041)

TTV HD DVB T2

12.35 **Zakup w ciemno 4** (37) – reality show
13.35 **Zakup w ciemno 6** (34) – reality show
14.35 **Nic do zgłoszenia 6** (8) – serial dokum., Pol.
15.35 **Złomowisko PL 7** (13) – serial dokum.
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Zakup w ciemno extra** (23)
17.45 **Życie na kredycie 7** (1, 2) – reality show
18.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 24** (1)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 8** (2) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra 3** (2)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.20 **Tu jest pięknie** (1) – program rozrywkowy
5.55 **Ugotowani** (7, 8) – program kulinarno-rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Ugotowani** (4, 5) – program kulinarno-rozrywkowy
13.25 **Kuchenne rewolucje** (7) – program rozrywkowy
15.35 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (2, 3) – reality show
17.05 **Stylowa kawiarenka** – program rozrywkowy
17.40 **Kuchenne rewolucje** (6, 7, 13) – program rozrywkowy

20

OBYCZAJOWY



20.25 Stulecie Winnych (1) – Polska 2019

W Brwinowie mieszka rodzina Winnych – Bronia i Antoni, ich synowie z żonami i wnukami. Stanisław i Katarzyna oczekują dziecka. Kobieta zaczyna przedwcześnie rodzić.

21.20 **Ojciec Mateusz 3** (33) – krym., Pol. 2010
22.15 **Generał polskich nadziei – Władysław Anders** (1)
23.15 **Panorama**
23.45 **Lato z Radiem i Telewizją Polską**
0.40 **Zaraz wracam 2** (130) – obycz.

KOMEDIOWY



22.15 Rodzinka.pl (79) – Polska 2013

Natalia i Ludwik pozwalają synom spróbować alkoholu, ale starają się zniechęcić ich do picia. Domownicy rozmawiają także na temat różnych orientacji seksualnych.

22.50 **Tak to leciało!** (84) – teleturniej muzyczny
23.50 **Gabi Drzewiecka zaprasza** (2)
0.50 **Koło fortuny** (2029, 2005) – telet.
2.15 **Kabaret Letnią Porą** (20, 46) – pr. rozrywk.
4.15 **Hity wszech czasów** (28) – mag.

REALITY SHOW



18.00 Nasz nowy dom (332, 333) – Pol. 2024

Dominika i Jarosław zadłużyli się, aby wyremontować kupiony wcześniej budynek. Dom zniszczyła jednak powódź. Ekipa programu rusza rodzinie z odsieczą.

20.00 **Kolacja w ciemno** (75) – pr. rozrywk.
21.05 **Więzienie kobiet** (142, 143) – dok., Pol.
22.00 **Bogaty dom – biedny dom** (156)
23.00 **Gry małżeńskie** (144, 145)
1.05 **Więzienie kobiet** (42-45) – serial dok.

KRYMINALNY



21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (158)

Śledztwo dotyczące zbezczeszczenia zwłok przyspiesza. Trop prowadzi do Tracza, którego rodzina miała zostać zniszczona przez Rawicza.

22.45 **Opowiem ci o zbrodni** (2) – dok.
23.20 **Krwawa zemsta** FILM – film sensacyjny, USA 2009, wyk. Julian Sands, 105 min
1.05 **Love Island. Wyspa miłości** (7)
2.10 **Hardkorowy lombard** (50) – dok.
2.50 **SuperLudzie** (25-29)

SERIAL



22.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (1) – Polska 2026

Kolejna odsłona programu, w którym miłośniczki miejskich wygód zamieniają się miejscami z kobietami pochodzącymi z prowincji.

23.00 **99 – Gra o wszystko. VIP 6** (7) – pr. rozrywk.
0.00 **Fachowcy** (4)
0.45 **Nic do zgłoszenia 6** (8) – serial dokum., Polska 2025
1.45 **Niebezpieczne dzielnice** (1) – dok.
2.25 **Nauka jazdy 5** (15)
3.00 **Szpital** (932)
4.00 **Szkoła** (814)

ROZRYWKOWY



20.50 Ostre cięcie (5)

W Koszęcinie salon Moniki ma konkurencję. Pradzący wpadają na różne pomysły, jak uczynić jej fryzjerski biznes wyjątkowym. Poszukują inspiracji w kulturze regionu.

21.50 **Jestem z Polski** (14) – serial dok., Pol. 2022
22.50 **Hotel Paradise 13** (4)
23.45 **Mroczne sekrety małżeńskie** (2, 3) – serial dokumentalny
0.50 **Apetyt na miłość** (1)
1.55 **Zawodowa Anka** (8-ost.) – pr. rozrywk.
2.40 **Zrób coś z tym dzieckiem** (1, 2)

TVP HD HD

10.45 **Gra słów. Krzyżówka**
11.20 **Na sygnale** (762, 763)
12.25 **Ojciec Mateusz 10** (132)
13.20 **Komisarz Alex 21** (267)
14.15 **Ranczo 7** (87, 88) – obycz.
16.10 **Górna półka smaku** (8)
16.40 **Przystanek slow food 4**
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 29** (375)
19.20 **Ranczo 6** (70) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (244, 245) – serial komediowy, Polska
21.25 **Ojciec Mateusz 32** (409)
22.20 **Orzeł. Ostatni patrol** FILM – dramat wojenny, Polska 2022, 120 min
0.20 **Syn 2** (14) – serial obycz.

TVS HD

15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział** – obycz., Niemcy/Austria
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Róża z Kerrymore** – film obyczajowy, Niemcy 2001, reż. Axel de Roche, 120 min
21.50 **Rosamunde Pilcher:** FILM **W blasku ognia** – film obycz., Niem. 2000, 105 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**

ZOOM

8.00 **Strażnik Teksasu 2** (19, 20) – serial sensacyjny
10.00 **Kobra – oddział specjalny** (6, 7) – sens.
12.05 **Tajemnice szpiegów wojny** (3) – serial dokum.
13.20 **Sensacje XX wieku**
15.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
18.00 **FBI 5** (1, 2) – serial krym.
20.00 **Kobra – oddział specjalny** (8) – sens.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 8** (2, 3) – krym., USA
23.00 **Magia nagości. Polska 2**
0.05 **Magia nagości 6** (4) – rozr.
1.10 **Magia nagości. Niemcy 2** (4) – pr. rozrywk.

TLC HD

11.00 **Wiza na miłość 12** (14)
13.00 **Klinika bez tajemnic**
15.00 **Wiza na miłość: na odwrót, pościelove rozmowy 7** – reality show
16.00 **Historie wielkiej wagi 10** – serial dok., 2021
18.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (15)
20.00 **Ciało, w którym żyję** – serial dokumentalny, USA
21.00 **Ekstremalne choroby**
22.00 **Historie wielkiej wagi: Brazylia 2** – reality show
23.00 **Piękno bez znieczulenia**
0.00 **Dr Pryszczylla 3** – dok.
1.00 **Ciało, w którym żyję**
2.00 **Ekstremalne choroby**

C+ KUCHNIA HD

13.45 **Włoskie życie Sophie Grigson** (1, 2) – serial dok.
14.40 **U sąsiadów w kuchni 13**
15.45 **Jakubiak rozgryza Polskę 2** (8, 9) – mag. kulin.
16.40 **Jamie Oliver: gotuj sezonowo** (3, 7) – mag.
18.30 **Azjatycka kuchnia Evy Pau** (4, 5) – magazyn kulin.
19.25 **M jak mięso 9** (5) – mag.
19.50 **Nico wrzuca na ruszt** (1)
20.20 **Premium bez gotowania** – film dok., Wielka Brytania
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7**
23.55 **Top Chef 21** (1)
0.55 **M jak mięso** (1, 2) – dok.
1.50 **Jakubiak rozgryza...** (2)

TVN TURBO HD

11.15 **Złomowisko PL 10** (1)
12.15 **Naprawy nie do naprawy** (1) – mag.
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Z drugiej ręki** (15, 10)
19.45 **Naprawy nie do naprawy** (8) – mag.
20.30 **Moto Fachury** (11) – mag.
21.15 **Jeździć, obserwować**
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (12, 11)
23.20 **Zawodowi handlarze**
0.50 **Naprawy nie do naprawy** (1, 3) – mag.

NOWA TV DVB T

9.30 **Całkiem nowe lata miodowe** (5, 10) – kom.
10.30 **Więzienie** (58-60) – dok.
12.00 **Poirot 5** (4, 5) – serial krym.
14.00 **Świat według Kiepskich** (425, 426) – kom., Pol. 2013
15.00 **Świat według Bundych 4** (63-68) – kom.
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (2) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (52-54)
21.00 **Zdrady** (47) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (81, 82, 94) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
2.55 **TV okazje** (91, 92)
3.50 **Wehikuł czasu** (901, 831)
4.00 **Sala operacyjna** (12, 13)
5.00 **Pod lupą MIGACZ** (7, 8)

METRO

8.30 **Szpital** (864, 865)
10.30 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (433, 434)
12.30 **Szkoła** (616) – paradok.
13.30 **Brzydula** (109, 110) – kom.
14.40 **Za głosem serca** (14)
15.50 **Magda M. 2** (15) – obycz.
16.55 **Idź na całość 2** (9) – rozr.
18.00 **Złomowisko PL 3** (6)
19.00 **Kartoteka 6** (9, 10)
21.05 **Kryminalni** (13, 1) – krym.
23.15 **Hannibal** (8) – serial krym.
0.20 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5** (4) – dok.
1.20 **Szpital** (862) – paradok.
2.20 **Szkoła** (617) – paradok.
3.20 **Nowa Maja w ogrodzie 2** (2, 3) – mag.

ANTENA HD DVB T2

12.05 **Co Polak potrafi na drodze?** (15) – pr. rozr.
13.00 **Niezwykły dr Pol** (12)
14.05 **Klątwa Wyspy Dębów 4**
15.00 **Wojny kontenerowe**
16.00 **Australijscy poszukiwacze złota 2**
18.00 **77 TV 3** (3, 4) – pr. rozrywk.
20.00 **Morderstwa we Francji** FILM **– Font-Romeu** – film krym., Fr. 2023, 120 min
22.00 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 4** (2) – serial kryminalny, Fr.
23.05 **Detektywi z Bordeaux 5** (13) – serial krym., Fr./Bel.
0.10 **Polska. Największe dylematy** (1, 2) – pr. publ.

WP DVB T

12.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 6** (1)
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4** (22, 23)
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3** (11)
16.55 **Pogoda**
17.00 **Niepojęte: Strefa tajemnic** (13) – serial dok.
18.00 **Niepojęte: Strefa tajemnic 5** (2) – serial dok.
19.00 **Makłowicz w podróży** – magazyn kulinarny
20.00 **Policjanci z sąsiedztwa 4** (14, 15)
21.55 **Pogoda**
22.00 **Przebojowe kabarety** (5)
23.05 **Mistrzowie Kabaretu 2**

C+ DOMO HD

13.05 **Pokochaj lub sprzedaj – Wielka Brytania 8** (1)
14.05 **Cudotwórcy – pod presją** (10) – serial dok.
15.00 **Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia** (1)
15.55 **Kupione i co dalej? 5**
16.50 **Gardeners' World 16** (14)
18.00 **Ucieczka na wieś 22** (51)
19.00 **Wielkie projekty: Australia 10** (7) – dok.
20.00 **Daleko od miasta 12**
21.00 **Cudotwórcy – pod presją** (11) – serial dok.
21.55 **Wielkie projekty: transformacje** (4) – dok.
23.05 **W mieście czy na wsi?**
23.55 **Gardeners' World 16** (21)

HGTV HD

12.00 **Odlotowy ogród 2** (1)
12.30 **Nowe życie w starym domu 7** (1) – pr. rozrywk.
13.25 **Nowe życie w starym domu 5** (1) – pr. rozrywk.
14.30 **Mieszkanie na miarę 2**
15.30 **Pogromcy chaosu** (5)
16.30 **Polowanie na ogród 9**
18.10 **Weekendowa metamorfoza 4** (5) – rozr.
19.05 **Zgłoś remont 5** (2) – rozr.
20.05 **Dorota inspiruje 3** (1)
21.00 **Dorota was urządzi!** (2, 3) – program rozrywk.
22.35 **House Hunters – Poszukiwacze domów 8** (1-4) – pr. rozr.
0.40 **Kamera, akcja, wpadka!**

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE

STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (342) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (1003, 1004) – serial paradokum.
8.30 **Sekrety rodziny** (101-103) – serial paradokum., Pol. 2018
11.30 **Trudne sprawy** (988) – serial paradokum.
12.30 **Dlaczego ja?** (1426, 1427) – paradok.
14.30 **Wypasiona kuchnia** – program rozrywkowy
14.35 **Świat według Kiepskich** (298-302) – serial kom., Pol. 2008
17.05 **48h. Zaginieni** (233, 234) – krym., Pol.
19.05 **Gliniarze** (1034) – serial paradokum.

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.40 **Wypasiona kuchnia**
6.50 **SuperLudzie Extra** (25) – magazyn
7.00 **Na ratunek 112** (787, 788) – paradok.
8.00 **Doktor Martin** (53, 54) – serial obycz.
10.00 **Wydarzenia 24** – inf.
10.30 **SuperLudzie** (33, 34)
11.30 **Świat według Kiepskich** (398-401)
13.25 **Bitwa o palety** (18)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (14) – reality show
16.00 **Ninja Warrior Polska** (18)
17.55 **Świat według Kiepskich** (490, 491, 576, 577)
19.55 **Złomiarze** (34) – dok.

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (142, 143)
6.55 **Policjantki i Policjanci** (783, 784) – serial obycz., Polska
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (102, 103) – serial sens., Niemcy
10.55 **48h. Zaginieni** (259-261) – krym., Pol.
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1237) – serial obycz., Polska
14.55 **Uroczysko** (119, 120)
16.00 **Kobra – oddział specjalny** (104, 105) – serial sens., Niemcy
18.05 **Strażnik Teksasu** (11, 12) – serial sens.
20.05 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (113, 114) – krym., USA/Kanada

BBC FIRST HD

6.00 **Z pamiętnika położnej 12** (5)
6.50 **Tajemnice Majorki** (5, 6) – serial krym.
8.45 **Lewis** (4) – krym.
9.40 **Ojciec Brown 3** (13)
10.40 **Śmierć pod palmami 8** (2) – krym.
11.45 **Z pamiętnika położnej 12** (5)
12.55 **Tajemnice Majorki** (7, 8) – serial krym.
15.00 **Ojciec Brown 11** (6) – krym., Wlk. Bryt. 2024
16.00 **Lewis** (4) – krym.
17.00 **My Life is Murder 3** (2) – serial kryminalny
18.00 **Morderstwa w Midsomer 17** (2) – krym., Wlk. Bryt. 2014
19.55 **Śmierć pod palmami 8** (3) – krym.

TVP ABC DVB T2

8.10 **Ernest i Celestyna**
8.20 **Dino Kumple** (1)
8.30 **Wissper** (4-6) – anim.
9.00 **Tru i Tęczowe Królestwo** (2) – anim.
9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Figu Migu na planecie Czochras** (22)
10.20 **Przygody Bolka i Lolka** (61, 62) – anim.
10.45 **Reksio** (3, 4) – anim.
11.05 **Pająk Lucas 2** (2)
11.15 **Świnka Peppa 8**
11.30 **Pszczółka Maja** (3, 4)
11.55 **Strażak Sam 6** (3, 4)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (8) – eduk.
13.00 **Zagadki zwierzogromadki** (28) – mag. dla dzieci
13.20 **Ptyś i Bill** (70, 71)

TVN 24 HD

8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach** – program inform.
20.00 **Kropka nad i** – publ.

KRYMINALNY



20.05 Ślad (26) – Polska 2018-2019

W parku znaleziono zwłoki uduszonej tydzień wcześniej dziewczyny. Jej bliscy są w szoku, ponieważ ofiara nadal jest aktywna w mediach społecznościowych.

21.05 **Gliniarze** (964)
22.10 **Łowca pedofilów** (177, 178) – dok., Pol.
23.05 **Świat według Kiepskich** (421, 422)
0.05 **Ślad** (98) – krym., Pol.
1.05 **Zdrady II** (42)
2.15 **Wydarzenia**
2.55 **Ewa gotuje** (533)
3.30 **Śluby gwiazd** (36)

DRAMAT OBYCZAJOWY



21.00 Erin Brockovich
FILM – USA 2000, 165 min

Los Angeles. Erin pracuje jako sekretarka w kancelarii prawniczej. Przypadkowo odnajduje dokumenty świadczące o tym, że potężny koncern zatruwa środowisko.

23.45 **Kiedy nikt nie patrzy** – thriller, USA 2021, reż. Michael Mohan, 140 min
2.05 **Świat według Kiepskich** (460-463) – serial kom., Pol. 2015
4.05 **Nasz nowy dom** (275, 276) – reality show, Polska 2022

KRYMINALNY



22.00 Czarna lista (10) – USA 2013

Anslo Garrick przystawia do głowy Dembego broń. Jeśli Red nie poda kodu do skrzynki, ten zginie. Aram znajduje źródło zakłóceń w systemie i niszczy je.

23.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (753, 754) – krym., Pol.
1.00 **Kości** (153, 154) – serial kryminalny
3.00 **Cobra Kai** (2) – przyg.
3.35 **Septagon** (61, 62)
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

KRYMINALNY



21.00 Zbrodnie Saint-Pierre (5) – Kan.

Arch i Fitz badają sprawę śmierci archeologa, którego zwłoki znaleziono na stanowisku wykopaliskowym.

22.00 **Sześć cztery** (3, 4)
0.00 **Harry Wild 5** (1)
1.10 **Line of Duty – Wydział wewnętrzny** (4)
2.05 **Zbrodnie na Szetlandach** (2)
3.05 **Morderstwa w Midsomer 17** (2)
4.40 **Moja rodzinka 2** (11)
5.10 **My Life is Murder 3** (2) – serial kryminalny

ANIMOWANY



13.50 Odo (54) – Polska/Wielka Brytania 2021

Odo chce nauczyć się grać na pianinie, by wieczorem zagrać rodzicom piosenkę. Nie jest to jednak łatwe.

14.05 **Jak borsuk z lisem**
14.35 **Świnka Peppa 3**
14.45 **Topo Gigio** (3, 4)
15.10 **Laboratorium...**
15.20 **Al-chemik** (2) – mag.
15.45 **Mała Marinette** (3, 4)
16.10 **Ropuch i przyjaciele**
16.40 **Rev i Roll** (3, 4)
17.05 **Kosmo-kumple**
17.30 **Super Wings: Przygody Superlotków**
18.00 **Aleja tajemnic** (2)

MAGAZYN



20.30 Czarno na białym

Twórcy ukazują sytuację w kraju, analizując kilka wybranych wydarzeń, które miały wpływ na życie Polaków. Program prowadzi Patrycja Redo-Łabędziewska.

21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.50 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.10 **Akademia ogrodnika** – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Budowlańcy** (46) – dok.
6.30 **Kołowrotek** (204) – mag.
7.00 **Dorwać tuńczyka** (13, 14)
9.00 **Wojny magazynowe 15**
10.00 **Wojny kontenerowe**
11.00 **Hardkorowy lombard**
14.00 **Polacy za granicą**
16.00 **Złomiarze** (15, 16) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii**
19.55 **Historia niemieckich czołgów** – film dokum.
21.10 **Tajna historia XX wieku** (63, 64) – serial dokum., Pol.
22.00 **Poszukiwacze historii** (248) – serial dokumentalny
22.30 **Pociągi** (9) – serial dokum.
23.10 **Wakacje z Bałtykiem**
4.05 **Starożytni kosmici**

FOOD NETWORK HD

8.20 **Kuchenne rewolucje** (13)
9.25 **Co nas truje** (9, 10, 1)
11.35 **Zabawnie o jedzeniu**
13.05 **Miłość od kuchni** (1)
14.05 **Akcja: Restauracja! 20**
15.05 **Co jest w lodówce**
16.05 **Kuchenne rewolucje** (6)
17.05 **Magda gotuje internet**
17.40 **MasterChef** (3) – pr. rozr.
19.10 **Słodka trzynastka** (1)
20.10 **Pyszne miejscówki** (1)
21.10 **Rozdrażnić tytanów 4** (2)
22.15 **Pyszne miejscówki** (5)
23.15 **Posiekani** (9) – telet. kulin.
0.15 **Człowiek, ogień i wyżerka 8** (10-12) – mag.
1.45 **Miłość od kuchni** (1, 3)
3.45 **Apetyt na miłość** (12, 1)

POLSAT RODZINA HD

10.25 **Jeźdźcy smoków na końcu świata** (3, 2)
11.25 **Jeźdźcy smoków** – anim.
11.55 **Rodzina zastępcza** (297, 298) – kom., Pol. 2008
13.50 **Dzikie psy** (1, 2) – dok.
16.05 **Świat z góry 6** (1, 2) – dok.
17.20 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (10-13)
19.15 **Rodzina zastępcza** (172)
20.10 **Całkiem nowe lata miodowe** (13, 14) – kom.
21.15 **Miodowe lata** (36) – kom.
22.05 **Nasz nowy dom**
0.00 **Historia broni** (9, 10)
2.30 **Ewa gotuje** (477) – mag.
3.00 **SuperLudzie** (8, 9) – dok.
4.00 **Kołowrotek** (191, 192)

BBC LIFESTYLE HD

13.40 **Hilton przy Park Lane** (3)
14.40 **Bake off: zawodowcy 5** (1) – widowisko
15.40 **Zapraszam do stołu: profesjonaliści** (11, 12)
17.50 **Na bogato: sekrety pierwszej klasy** (2) – dok.
18.50 **Mistrzowie szycia 7** (7)
19.50 **Wielkie nowozelandzkie wypieki** (2) – pr. rozrywk.
21.00 **Koreańska uczta Eda i Ryu** (1) – dok., Wlk. Bryt.
22.00 **Ibiza: za kulisami wiecznej imprezy** (2)
23.00 **Wstydliwe choroby 5** (8)
23.55 **Ratunek dla skóry 4** (2)
0.50 **Na bogato: sekrety pierwszej klasy** (2) – dok.

NICK JR. HD

16.30 **Dora 5** (2) – serial anim.
17.00 **Pan Krokodyl** (10) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (6) – anim., Fr.
18.00 **Rubble i jego ekipa 2** (9)
18.30 **Psi Patrol 8** (24) – anim.
19.00 **Santiago z mórz** (13)
19.30 **Przygody Misia Paddingtona** (12) – anim.
19.59 **Świnka Peppa** (2) – anim.
20.04 **Świnka Peppa 2** (1, 44)
20.13 **Świnka Peppa 4** (1)
20.15 **Świnka Peppa 2** (2, 53)
20.36 **Świnka Peppa 8** (39)
20.40 **Świnka Peppa 2** (7)
20.45 **Świnka Peppa** (2) – anim.
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (25, 26) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2

13.55 **Belize: Raj w sercu Karaibów** – film dok., Fr.
15.00 **Rosół polski** (26) – mag.
15.30 **Ojciec Mateusz 9** (117, 118) – krym., Pol. 2013
17.25 **Kto rządzi światem?** (3)
18.30 **Lato z Radiem i Telewizją Polską**
19.30 **Miłość i nadzieja** (351) – telenowela, Turcja 2022
20.30 **Wichrowe wzgórze** (332) – serial obycz., Turcja 2024
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (308) – obycz.
22.30 **Światło między oceanami** – dram. obycz., Wielka Brytania/Nowa Zelandia/USA 2016, 145 min

E! ENTERTAINMENT HD

6.00 **Plastyczna fuszerka** (7)
6.55 **Wags** (3, 4) – serial dok.
8.45 **Plastyczna fuszerka**
10.35 **Z kamerą u Kardashianów** (14)
12.25 **Wags** (5, 6) – serial dok.
14.15 **Plastyczna fuszerka**
16.05 **Z kamerą u Kardashianów** (15, 16)
18.00 **Żony Londynu** (2)
19.05 **Wags** (11, 12) – serial dok.
21.00 **Plastyczna fuszerka**
23.00 **Z kamerą u Kardashianów**
1.00 **Wags** (5, 6) – serial dok.
3.00 **Z kamerą u Kardashianów** (14)
5.00 **Plastyczna fuszerka** (9)

TV TRWAM DVB T

17.55 **Poczet wielkich Polaków** – pr. hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Każdy maluch to potrafi**
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie** – pr. eduk.
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Solidarność – narodziny Wolności** (7) – cykl fel.

BBC BRIT HD

8.15 **Top Gear 33** (2) – mag.
9.20 **The Best of Top Gear Series 29 & 30** (2) – mag.
10.25 **Ikony motoryzacji 2** (2)
11.25 **Brytyjskie fabryki 8** (8)
12.30 **Top Gear 14** (2) – mag.
13.30 **II wojna światowa w kolorze** (1, 2, 4, 6) – dok.
17.50 **Top Gear 14** (3) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii 5** (4)
19.55 **Brytyjskie fabryki 8** (9)
21.00 **II wojna światowa w kolorze** (3, 5, 7-10)
3.10 **Guy Martin w Wietnamie** (2) – dok.
3.55 **Top Gear 21** (2) – mag.
5.05 **The Best of Top Gear Series 29 & 30** (2) – mag.

MINI MINI+ HD

8.30 **Cloudy & Stormy** (5-8)
9.05 **Bing 2** (1-6) – serial anim.
10.00 **Edzio i Lusia** (23-28)
11.25 **Baczne oczka** (2-5)
11.55 **Marta mówi** (17, 18)
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
12.59 **Marta mówi** (19, 20)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia** (8-12) – serial anim.
15.10 **Kicia Kocia** (1-5) – anim.
15.55 **Blaze i megamaszyny 3**
17.20 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (20)
18.15 **Leśna rodzina: Piwonia**
18.40 **Dora i przyjaciele** (10, 11)
19.35 **Kicia Kocia 2** (13, 1-4)
20.25 **Mały Charlie** (12, 13, 1-3)

TVP 3 DVB T2

12.30 **Rączka gotuje**
13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Bez retuszu**
14.20 **Poznaj region**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Całkiem niezła historia**
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (229) – serial obycz., Turcja 2022

20

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Warto zobaczyć

14.10 ALE KINO+
Mój synek
THRILLER Julien rzadko odwiedza syna. Gdy dowiaduje się o zaginięciu chłopca, pragnie go odnaleźć. Ma do siebie żal, że zaniedbywał rodzinę. *Reż.: Christian Carion, A: Guillaume Canet, Olivier de Benoist Francja/Belgia 2017* **105 min ▶ do godz. 15.55**

14.30 C+ FILM
Ida
OBYCZAJOWY Młoda zakonnica zgodnie z wolą matki przełożonej odwiedza jedyną żyjącą krewną. Poznaje tragiczną historię swojej rodziny. *Reż.: Paweł Pawlikowski, A: Agata Kulesza, Agata Trzebuchowska Pol./Dania/Fr. 2013* **80 min ▶ do godz. 15.50**

15.20 TVP KULTURA
Romans prowincjonalny
OBYCZAJOWY Nauczycielka muzyki nie cierpi monotonnej atmosfery prowincji. Jej życie odmienia poeta ze stolicy. *Reż.: Krzysztof Wierzbiański, A: Krystyna Wolańska, Marek Bargiełowski Polska 1976* **80 min ▶ do godz. 16.40**

17.40 HBO
Kompletnie nieznany
BIOGRAFICZNY Rok 1961. Aspirujący muzyk i tekściarz Bob Dylan zaczyna występować klubach. Charyzma i talent wiodą go na sam szczyt. *Reż.: James Mangold, A: Timothée Chalamet, Monica Barbaro USA 2024* **140 min ▶ do godz. 20.00**

17.55 FILMBOX+ HITS
Szef
KOMEDIA Kucharz Carl pod wpływem impulsu rzuca pracę w renomowanej restauracji. Za namową byłej żony otwiera food truck z kanapkami. *Reż.: Jon Favreau, A: Jon Favreau, John Leguizamo, Scarlett Johansson USA 2014* **125 min ▶ do godz. 20.00**

18.30 WARNER TV
Godziny szczytu
KOMEDIA SENSACYJNA Powściągliwy chiński policjant i wygadany detektyw z USA szukają porwanej córki konsula. Rozpoczynają wyścig z czasem. *Reż.: Brett Ratner, A: Jackie Chan, Chris Tucker, Tom Wilkinson USA 1998* **105 min ▶ do godz. 20.15**

20.00 PARAMOUNT NETWORK
Gorączka
SENSACYJNY Gangster Neil organizuje ostatni napad w karierze. Każdy jego krok śledzi detektyw, który czeka aż przestępca popełni błąd. *Reż.: Michael Mann, A: Al Pacino, Robert De Niro, Val Kilmer USA 1995* **215 min ▶ do godz. 23.35**

21.00 POLSAT FILM
Baby Driver
SENSACYJNY Kierowca mafii dla ukochanej chce zerwać z kryminalną przeszłością. Zostaje jednak zmuszony do udziału w ostatnim rabunku. *Reż.: Edgar Wright, A: Ansel Elgort, Jon Bernthal, Jon Hamm Wlk. Bryt./USA 2017* **145 min ▶ do godz. 23.25**

→ filmowe



Sytuacja Mike'a i pozostałych pracowników pogarsza się z minuty na minutę.

20.00 TV PULS
Żywioł. Deepwater Horizon

KATASTROFICZNY Odcięta od świata załoga walczy o przetrwanie na platformie wiertniczej.

HIT DNIA Rok 2010. Platforma wiertnicza Deepwater Horizon w Zatoce Meksykańskiej ma wydobywać niespotykane dotąd ilości ropy. Na ogromny zysk liczy Vidrine, pracownik wysokiego szczebla koncernu. By móc pochwalić się wydajnością prac, jest nawet gotowy przymknąć oko na wyśrubowane standardy bezpieczeństwa. W efekcie podczas rozruchu platformy dochodzi do poważnej awarii, której konsekwencją staje się seria eksplozji oraz pożar. Jednocześnie rozpoczyna się potężny sztorm. Kapitan Mike Williams otrzymuje informację, że służby ratownicze nie są w stanie pomóc załodze ze względu na ekstremalne warunki pogodowe. Ekipa rozpaczliwie walczy o przetrwanie. Nie wszystkim będzie dane wrócić do swoich bliskich. HD **125 min ▶ do godz. 22.05**

Hongkong/USA 2016 **Reż.:** Peter Berg **Wyst.:** Mark Wahlberg, Kurt Russell, Douglas M. Griffin, James DuMont



20.00 STOPKLATKA
Raport mniejszości
SCIENCE FICTION Rok 2054. Technologia umożliwia karanie sprawców, zanim jeszcze popełnią przestępstwo. Oskarżony o przyszłe morderstwo agent John Anderton (Tom Cruise) musi udowodnić, że system jest omylny.

Reż.: Steven Spielberg Wyst.: Max von Sydow USA 2002 HD **180 min ▶ do godz. 23.00**



20.30 POLSAT
Och, Karol 2
KOMEDIA Zamożny Karol (Piotr Adamczyk) ma narzeczoną Marysię (Małgorzata Socha), ale nie jest jej wierny. Pewnego dnia wybranka odkrywa jego zdrady i postanawia się zemścić. W swój plan angażuje kochanki mężczyzny.

Reż.: Piotr Wereśniak Wyst.: Katarzyna Glinka Polska 2011 HD **140 min ▶ do godz. 22.50**



21.00 TVN 7
Podwójne ryzyko
SENSACYJNY Skazana za zabójstwo męża Libby Parsons (Ashley Judd) spędziła kilka lat w więzieniu. Gdy odkrywa, że jego śmierć została sfingowana, postanawia się zemścić. Jej śladem podąża kurator (Tommy Lee Jones).

Reż.: Bruce Beresford Wyst.: Annabeth Gish USA 1999 HD **140 min ▶ do godz. 23.20**



21.05 SUPER POLSAT
Sisu
WOJENNY Rok 1944, Laponia. Były żołnierz Korpi (Jorma Tommila) znajduje na pustkowiu złoto. Skarb próbują mu odebrać naziści. Aby go ochronić, weteran gotowy jest rozprawić się z każdym, kto stanie mu na drodze.

Reż.: Jalmari Helander Wyst.: Aksel Hennie Finlandia 2022 HD **110 min ▶ do godz. 22.55**



22.05 TV PULS
Epicentrum
THRILLER Silverton nawiedza potężne tornado. Licealiści zamierzają udokumentować przebieg cyklonu i skalę zniszczeń. Na miejsce przyjeżdżają też łowcy burz oraz osoby pragnące pomóc bliskim, m.in. Gary (Richard Armitage).

Reż.: Steven Quale Wyst.: Sarah Wayne Callies USA 2014 HD **110 min ▶ do godz. 23.55**



22.30 TVP KOBIETA
Zupa nic
KOMEDIODRAMAT Czasy PRL-u. Niezbyt zaradny architekt Tadek (Adam Woronowicz) mieszka z rodziną w bloku. Nie odnajduje się wśród partyjnych układów. Nową nadzieję w życie familii wnosi wymarzony mały fiat.

Reż.: Kinga Dębska Wyst.: Kinga Preis Polska 2021 HD **105 min ▶ do godz. 0.15**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmowe hity



Luke stawia czoło gotowym na wszystko gangsterom, by ocalić Mei i pomścić bliskich.

22.15 TVP 1 Protektor

SENSACYJNY Skompromitowany funkcjonariusz zapewnia bezpieczeństwo dziewczynce, której zagrażają mafiosi.

HIT DNIA Luke Wright należał do elity nowojorskich policjantów. Popełnił jednak błąd, za który zapłacił najwyższą cenę – bandyci zamordowali jego rodzinę. Pewnego dnia spotyka przerażoną Mei. Okazuje się, że dwunastolatka, obdarzona zdolnością zapamiętywania złożonych ciągów liczbowych, zna tajemnicę wartą miliony dolarów. Ścigają ją rosyjscy i chińscy gangsterzy. Luke, któremu przed laty ci sami ludzie zniszczyli życie, staje w obronie dziecka. Wplątuje się w intrygę, w którą zamieszani są jego dawni koledzy po fachu. HD 100 min ▶ do godz. 23.55

USA 2012 **Reż.:** Boaz Yakin **Wyst.:** Jason Statham, Catherine Chan, Robert John Burke, James Hong, Anson Mount

→ sport



14.45 EUROSPORT 1 Vuelta a Espana

KOLARSTWO LIVE Przed Mattiasem Skjelmose'em i jego kolegami po fachu jedenasty etap o długości 151,3 km. Trasa wiedzie z Kartageny do Lorki i nie należy do najbardziej wymagających. Największe wyzwanie stanowi podjazd pod Alto de Morrón de Totana. HD 180 min ▶ do godz. 17.45



17.45 EUROSPORT 1 Turniej US Open w Nowym Jorku

TENIS LIVE Wygrywając turniej w Toronto, Iga Świątek potwierdziła, że jej forma rośnie. Był to świetny prognostyk przed ostatnim turniejem wielkoszlemowym w sezonie. Polka wygrała go już w 2022 roku. HD 105 min ▶ do godz. 19.30

→ rozrywka



21.00 C+ DOMO Cudotwórcy – pod presją

LIFESTYLE Po narodzinach bliźniąt młodzi rodzice szukają większego domu. Chcą przeprowadzić się z Waszyngtonu do Los Angeles. Proszą braci Scottów o pomoc w znalezieniu nieruchomości. Problemem okazuje się skromny budżet pary. HD 60 min ▶ do godz. 22.00



21.30 TVN Top Model

REALITY SHOW Rozpoczyna się nowy sezon modowego show. W roli prowadzącej debiutuje Klaudia El Dursi. Uczestników oceniać będą przewodnicząca jury Joanna Krupa, Kasia Sokołowska, Dawid Woliński oraz Marcin Tyszka. HD 95 min ▶ do godz. 23.05



21.00 TVP KULTURA Strzępy

OBYCZAJOWY Gliwice. Gerard podupada na zdrowiu. Lekarz uważa, że to początki alzheimera. Syn seniora wbrew żonie (Agnieszka Radzikowska) nie chce wysłać go do ośrodka pomocy, co prowadzi do konfliktów w rodzinie.

Reż.: Beata Dzianowicz Wyst.: Michał Żurawski
Polska 2022 HD 110 min ▶ do godz. 22.50



21.00 PULS 2 Last Vegas

KOMEDIA OBYCZAJOWA Billy (Michael Douglas) ma prawie 70 lat i wciąż jest kawalerem. Kiedy w końcu postanawia wziąć ślub, Paddy (Robert De Niro) i pozostali przyjaciele urządzają mu szalony wieczór kawalerski w Las Vegas.

Reż.: Jon Turteltaub Wyst.: Morgan Freeman
USA 2013 HD 125 min ▶ do godz. 23.05



18.45 POLSAT SPORT 1 Mistrzostwa Europy 2026

SIATKÓWKA LIVE

W grze zostało osiem drużyn. Brak w tym gronie Włoszek, aktualnych mistrzyń olimpijskich i świata, byłby sensacją. Ekipa z Półwyspu Apenińskiego ma w kolekcji trzy złote medale ME. HD 135 min ▶ do godz. 21.00



22.00 DISCOVERY HISTORIA Kings of Cash

REALITY SHOW Perypetie właścicieli oraz pracowników czterech lombardów w Niemczech. Widzowie poznają kulisy zawodu, w którym ma się styczność z nietypowymi przedmiotami i klientami liczącymi na szybką gotówkę. HD 60 min ▶ do godz. 23.00



22.50 POLSAT Aniołki Charliego

SENSACYJNY Dylan (Drew Barrymore), Alex (Lucy Liu) i Natalie (Cameron Diaz) pracują w agencji detektywistycznej. Dostają zadanie uwolnienia z rąk porywaczy informatyka, który opracował rewolucyjny system komputerowy.

Reż.: McG Wyst.: Bill Murray, Sam Rockwell
USA 2000 HD 130 min ▶ do godz. 1.00



23.10 TV 4 Next

THRILLER SF Cris (Nicolas Cage) potrafi przewidzieć, co wydarzy się w ciągu najbliższych minut. Ukrywa się przed służbami. W obliczu zagrożenia terrorystycznego agentka FBI (Julianne Moore) ma nakłonić go do współpracy.

Reż.: Lee Tamahori Wyst.: Jessica Biel
USA 2007 HD 130 min ▶ do godz. 1.20



20.30 TVP SPORT Widzew Łódź – Korona Kielce

PIŁKA NOŻNA LIVE Dwa tygodnie temu Kielczanie pokonali Łodzian w Ekstraklasie 2:1. Było to ich szóste zwycięstwo nad Widzewem z rzędu. Stawką tego spotkania jest awans do 2. rundy Pucharu Polski. HD 150 min ▶ do godz. 23.00

→ dokument



21.00 HISTORY David Duchovny: archiwum tajemnic 2

HISTORIA Prowadzący przybliża kulisy działań wywiadu KGB przeciwko NATO. Celem tajnych służb było uzyskanie informacji o nowym uzbrojeniu. HD 60 min ▶ do godz. 22.00

TVP 1 HD DVB T2

5.00 Splątane losy (35) – serial obyczajowy, Turcja 2024
5.50 Akacjowa 38 (930) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Rodzina (nie od) święta
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.15 Noce i dnie (9): Ojcowie i dzieci – serial obyczajowy, Polska 1977
9.15 Ranczo 10 (124): Wet za wet – serial obyczajowy, Polska 2016
10.10 Komisarz Alex 24 (307) – serial kryminalny, Polska 2025
11.05 Ojciec Mateusz 19 (250) – serial kryminalny, Polska 2018
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 Magazyn rolniczy
13.00 Natura w Jedynce: Sęp kasztanowaty – film dokumentalny, Hiszpania 2024
14.00 Splątane losy (36) – serial obyczajowy, Turcja 2024
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1097) – teleturniej
16.00 Dziedzictwo (1020) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.05 Reporterzy – mag. reporterów
18.25 Akacjowa 38 (947) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda

TVP 2 HD DVB T2

4.35 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2024
5.35 M jak miłość (1829) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.25 Pożyteczni.pl – magazyn
6.55 Barwy szczęścia (3388) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Rodzinka.pl (92, 93): Razem czy osobno; Videofilmowanie – serial komediowy, Polska 2013
12.35 Koło fortuny (1945) – teleturniej
13.15 Panna młoda (186) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1055) – teleturniej
14.35 Na sygnale (911): Normalni ludzie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (468) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
Adriano spłaca bankowy dług pieniędzmi ze sprzedaży naszyjnika Cataliny. Margarita znajduje w pokoju córki cykutę. Virtudes uświadamia sobie, że nie dostanie zgody na to, żeby zamieszkać w pałacu z synkiem.
16.00 Koło fortuny (1946) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (187) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1056) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3388, 3389) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.30 Przepis dnia – magazyn kulinarny

POLSAT HD DVB T2

4.55 Disco Gramy
5.40 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień – program informacyjny
9.10 Malanowski i partnerzy (418): Stara miłość – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
9.40 Wypasiona kuchnia (2) – program rozrywkowy
9.50 Malanowski i partnerzy (420): Nagła śmierć – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
10.15 Dlaczego ja? (1338, 1339) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 Gliniarze. Śląsk (2): Memento mori – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 Gliniarze (946, 947) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1218) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (3): Na wyciągnięcie ręki – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4239) – serial obyczajowy, Polska 2026
Florian zabiera Julitę na lancz z ojcem. Wciąż grają przed nim kochającą się parę, lecz on orientuje się w sytuacji.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.25 Wypasiona kuchnia (3) – program rozrywkowy
19.35 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1748) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (10): Poznań – Dobre Miejsce – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (2) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (2, 13): Szczecin – Cafe Elegancko; Duszniki-Zdrój, Karczma u Sołtysa – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1600, 1601, 1751) – serial paradok., Polska
16.50 Szpital św. Anny (132) – serial obyczajowy, Polska 2026
Na SOR trafia mężczyzna przygnieciony płytą. Zajmuje się nim Gośka. Przed szpitalem Kaśka zauważa nastolatkę, którą boli brzuch. Zabiera ją na oddział. Stan dziewczyny się pogarsza.
17.55 Detektywi (333) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
W centrum ogrodniczym zostaje zamordowana jego pracownica. Tuż przed śmiercią spotkała się z synem właścicielki. Dębosz odkrywa zaś w domu chłopaka ofiary prowizoryczne laboratorium do produkcji narkotyków.
19.00 Fakty, sport
19.40 Raport US Open (4) – magazyn sportowy
19.45 Pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4270) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (3) – teleturniej

KRYMINALNY



20.30 07 zgłoś się (20): Złocisty – Polska 1987
Milicja rozpoczyna śledztwo w sprawie gangu Złocistego. Udaje się ustalić, że przestępcy przetrzymują świadka morderstwa. Wszystkie zebrane informacje prowadzą do zaskakującego wniosku...
22.15 Protektor – dramat sensacyjny, FILM USA 2012, reż. Boaz Yakin, wyk. Jason Statham, Catherine Chan, Robert John Burke, 100 min
Policjant Luke traci pracę. Los stawia na jego drodze 12-latkę, która przez swoje nadzwyczajne zdolności stała się celem mafii.
23.55 Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Kronika wypadków miłosnych – dramat obyczajowy, Polska 1985, reż. Andrzej Wajda, wyk. Paulina Młynarska, 130 min
2.05 Jutro idziemy do kina – dramat FILM obyczajowy, Polska 2007, reż. Michał Kwieciński, wyk. Mateusz Damięcki, Antoni Pawlicki, Jakub Wesołowski, Anna Gzyra, 105 min
3.50 Wykrywacz kłamstw – publ.
4.10 Pytanie dnia – pr. publicyst.
4.30 Reporterzy – mag. reporterów
4.40 Zakończenie

OBYCZAJOWY



20.45 Na dobre i na złe (995): Co masz zrobić jutro, zrób dzisiaj – Polska 2026
Do Leśnej Góry trafia chłopak po próbie samobójczej, uratowany przez swoją współlokatorkę. Maria w końcu zgłasza na policji gwałt, a Dobrego niespodziewanie odwiedza w szpitalu jego żona Dorota. Blanka po pracy spotyka się z zaprzyjaźnioną pacjentką, Zuzą. Do Leśnej Góry wraca prawnik Maciej, który wcześniej zwrócił uwagę Majki.
21.45 Na sygnale (913, 914): Byliśmy tak blisko; Z hukiem! – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.45 Berlin Ku'damm 63 (18) – serial obyczajowy, Niemcy 2021
23.45 PitBull 3 (30) – serial sensacyjny, Polska 2008
0.45 W cieniu śmierci (12-ost.) – serial kryminalny, Finlandia/Niemcy/Francja 2018
1.45 Implozja: Katastrofa „Titana" – film dokumentalny, Wielka Brytania/Kanada/Niem. 2025
3.25 Akacjowa 38 – telenowela, Hiszpania 2015-2021
4.15 Zakończenie

KOMEDIA



20.30 Komediowa środa: Och, Karol 2 – FILM Polska 2011, 140 min
Dobrze sytuowany Karol Górski ma oddaną narzeczoną Marysię. Nie potrafi jednak być wierny jednej kobiecie. Pewnego dnia wybranka odkrywa jego zdrady i postanawia się zemścić. Do pomocy namawia trzy kochanki Karola. Wkrótce przekonuje się on, do czego zdolne są oszukane kobiety.
22.50 Aniołki Charliego – film FILM sensacyjny, USA/Niemcy 2000, reż. McG, wyk. Cameron Diaz, Drew Barrymore, Lucy Liu, Bill Murray, 125 min
Dylan, Natalie i Alex pracują w agencji detektywistycznej tajemniczego Charliego. W ramach kolejnego zadania muszą uwolnić z rąk porywaczy informatyka – twórcę rewolucyjnego systemu komputerowego.
0.55 Gruby i chudszy 2: Rodzina Klumpów – FILM komedia, USA 2000, reż. Peter Segal, wyk. Eddie Murphy, Janet Jackson, Larry Miller, John Ales, 145 min
3.20 Nasz nowy dom (318) – reality show

REALITY SHOW



21.30 Top Model (1)
Rusza kolejny sezon modowego programu. Prowadzącą po raz pierwszy jest Klaudia El Dursi. Z kolei Miłosz Kulesza ma za zadanie pomagać uczestnikom budować markę w mediach społecznościowych.
23.05 Poranek kojota – komedia, FILM Polska 2001, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Karolina Rosińska, Michał Milowicz, Janusz Józefowicz, 115 min
Skromny Kuba poznaje Noemi. Zakochuje się w niej z wzajemnością. Nie podoba się to ojczymowi dziewczyny, Stefanowi, który bezwzględnie pozbywa się swoich wrogów.
1.00 Klara (1, 2) – serial komediowy, Polska 2024, wyk. Izabela Kuna, Piotr Adamczyk
2.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (1, 2) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009, wyk. Laurence Fishburne, Marg Helgenberger
4.20 Uwaga! – magazyn reporterów
4.40 Młode gliny (2) – serial kryminalny, Polska 2026

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (33) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (418-420) – serial paradokumentalny, Polska 2017
8.45 **Ukryta prawda** (1376, 1521, 1522) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (655-657): Przybłęda; Piętno; Kasia i Aleks – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
13.55 **Kryminalni** (2): Amnezja – serial kryminalny, Polska 2006
15.00 **Szpital** (858, 859) – serial paradokumentalny, Polska 2018
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (545): Dlaczego – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
18.00 **SOS Ekipy w akcji** (56) – serial paradokumentalny, Polska 2018
Właściciel restauracji wzywa policję do żebrzącego dwunastolatka. Inny patrol reaguje na zgłoszenie o klientce jednej z warszawskich kawiarni, która zamknęła się w toalecie i nie chce jej opuścić.
19.00 **Młode gliny** (13) – serial kryminalny, Polska 2026
W pożarze opuszczonego budynku, nielegalnie zajmowanego przez młodzież, ginie 11 osób. Trop prowadzi do dewelopera. Na oczach policjantów zdesperowany mężczyzna próbuje popełnić samobójstwo. Zaprzecza, że zlecił podpalenie.
20.00 **Hotel Paradise 13** (5) – reality show

SENSACYJNY



21.00 **Podwójne ryzyko** – USA/Niemcy/Kanada 1999, 140 min
FILM

Skazana za zabójstwo męża Libby spędziła kilka lat w więzieniu. Odkrywa, że partner sfingował swoją śmierć, aby wyłudzić ubezpieczenie. Kobieta łamie zasady warunkowego zwolnienia i ucieka, aby znaleźć synka i wziąć odwet. Jej śladem podąża kurator.

23.20 **Mission: Impossible – Rogue Nation** – film sensacyjny, USA 2015, reż. Christopher McQuarrie, wyk. Tom Cruise, Jeremy Renner, Simon Pegg, Rebecca Ferguson, 160 min
FILM
Hunt wpada w pułapkę. Szpiega wspierają jednak lojalni towarzysze. Podczas misji spotykają Ilsę, której motywy działania pozostają niejasne. Muszą podjąć decyzję, czy mogą jej zaufać.
2.00 **Hotel Paradise 13** (4) – reality show
3.00 **Miasta, w których straszy** (4) – serial dokumentalny, USA 2019
3.55 **Fachowcy** (19) – serial paradokumentalny, Polska 2017
4.35 **Dorota was urządzi! 4** (6) – program rozrywkowy

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 4** (20, 21): Kula dla Crocketta; Zbaw nas ode złego – serial kryminalny, USA 1988
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (18, 1): Nadzieja; Sto lat – serial sensacyjny, Niemcy
9.55 **Zaklinaczka duchów 4** (82) – serial fantasy, USA 2009
11.00 **Kotka** (21) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (152) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
Przed odlotem Juan Miguel prosi Eduarda o niewyjawianie Marichuy powodu wyjazdu. Amador nadal pozostaje w stanie wegetatywnym.
13.00 **Wspaniałe stulecie** (86) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 **Kurierzy 2** (71) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (724, 725) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 **Kurierzy 2** (72) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Ada uciekła od męża. Szukając mieszkania, znajduje chwilowe schronienie w siedzibie firmy Gawreckiego. Dorota składa jej pewną propozycję.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1011, 1012) – serial obyczajowy, Polska 2026
Po imprezie w leśniczówce 17-letnia Ada znajduje zwłoki Ukrainca Dmytra. Próbuje odtworzyć wydarzenia z nocy. Okazuje się też z domku zniknęły cenne pamiątki.

DRAMAT KATASTROFICZNY



20.00 **Żywioł. Deepwater Horizon** – Hongkong/USA 2016, 125 min
FILM
HIT DNIA

Kwiecień 2010 roku. James Harrell i Mike Williams przybywają do Zatoki Meksykańskiej na platformę wiertniczą, by nadzorować rozruch wydobycia ropy. Mimo nieprzeprowadzenia testów bezpieczeństwa proces zostaje rozpoczęty. Wkrótce dochodzi do serii eksplozji i pożaru.

22.05 **Epicentrum** – thriller, USA 2014, reż. Steven Quale, wyk. Richard Armitage, Sarah Wayne Callies, Matt Walsh, Arlen Escarpeta, 110 min
FILM
23.55 **Łowcy burz** – film katastroficzny, USA 2023, reż. Herbert James Winterstern, wyk. Daniel Diemer, Skeet Ulrich, Anne Heche, Jordan Kristine Seamon, 120 min
FILM
1.55 **Dzielnica strachu 10** (464): Gry małżeńskie – serial kryminalny, Polska 2025-2026
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1007) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 18** (2) – pr. rozrywk.
6.20 **Cosie-Ktosie** (38-40) – anim., Fr.
6.45 **SamSam: Kosmiczne przygody** (38) – serial anim.
7.00 **Blaze i Megamaszyny 7** (5) – serial animowany, USA 2022
7.30 **Psi Patrol 4** (12) – serial anim.
7.50 **Dora 2** (15) – anim., Kanada/USA
8.30 **Wielkie przygody małego rekina 2** (24) – serial dla dzieci, USA/Korea Południowa 2023
8.50 **Masza i Niedźwiedź 8** (16-18) – serial animowany, Rosja
9.25 **Świnka Peppa 2** (12-14) – anim.
9.45 **Bing 4** (9, 10) – serial animowany
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (1, 12) – serial animowany, Polska 2023
10.35 **Basia** (5, 6) – serial anim., Polska
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz 2** (35, 36) – serial anim., Fr. 2021
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 28** (3, 4) – anim.
12.00 **Psi Patrol 4** (2) – serial anim.
12.35 **Marta mówi 2** (15) – serial anim.
13.00 **Gumisie 4** (3) – serial animowany
13.35 **Smerfy** (47) – serial anim., Belgia
14.00 **Baranek Shaun 4** (12-14)
14.35 **Fineasz i Ferb 2** (37) – anim.
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 3** (13, 14) – anim.
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** (3, 4) – serial anim., USA 2021
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty 9** (181, 182) – anim., USA 2011-2012
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (2, 3) – serial anim., USA 2012
19.00 **Kacze opowieści** (44, 45) – serial animowany, USA 1987
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (999) – serial obyczajowy, Polska 2026

KOMEDIA OBYCZAJOWA



21.00 **Last Vegas** – USA 2013, 125 min
FILM

Blisko 70-letni Billy chce wziąć ślub z młodszą o ponad trzy dekady narzeczoną. Jego przyjaciele, Paddy, Sam i Archie, planują wspólny wypad do Las Vegas. Zamierzają urządzić koledze niezapomniany wieczór kawalerski.

23.05 **Pan i pani Kiler** – komedia sensacyjna, USA 2010, reż. Robert Luketic, wyk. Ashton Kutcher, Katherine Heigl, Tom Selleck, Catherine O'Hara, 115 min
FILM
Jen po kilku latach małżeństwa odkrywa, że jej mąż Spencer był tajnym agentem. Z miłości do niej porzucił służbę. Pracodawcy i rywale nie spoczną jednak, dopóki nie będzie martwy. Para musi stawić czoło zabójcom.
1.00 **Lombard. Życie pod zastaw** (15, 16) – serial obyczajowy, Polska 2017
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 6** (259, 260) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (544) – serial obyczajowy, Polska 2022

NETFLIX



NA ZACHODZIE BEZ ZMIAN

I wojna światowa. Siedemnastoletni Niemiec, Paul Bäumer (Felix Kammerer), trafia na front zachodni. Na początku jest podekscytowany faktem, że będzie mógł walczyć. Szybko jednak doświadcza koszmaru wojny. Na jego oczach giną setki żołnierzy. Ekranizacja powieści Ericha Marii Remarque'a.

►**film wojenny, USA 2022; 147 min**



SZWEDZKI ŁĄCZNIK

Oparta na faktach poruszająca opowieść o niepozornym szwedzkim urzędniku. Gösta Engzell (Henrik Dorsin) odegrał ważną rolę podczas II wojny światowej, niespodziewanie stając się bohaterem. Wykazał się odwagą i determinacją, ryzykując własne życie, aby ocalić Żydów przed zagładą.

►**biograf., Szwecja 2026; 102 min**

PREMIERA



UDRĘKI SERCA

Dorastanie Emilii (Renata Vaca) przypada na czas gwałtownych przemian politycznych w Meksyku. Dziewczyna marzy o tym, by zostać lekarką. Musi zmierzyć się z ograniczeniami narzucanymi kobietom w jej społeczności. W dodatku wikła się w romans z rewolucjonistą Danielem Cuencą.

►**serial obycz. (7 odc.), Meksyk 2026**

PREMIERA



PUNKTY ZWROTNE: POKOLENIE 11 WRZEŚNIA

Geneza zamachów z 2001 roku ukazuje powstanie i rozwój Al-Kaidy oraz jej związki z wcześniejszymi konfliktami. Twórcy filmu dociekają, dlaczego amerykańskie służby zlekceważyły sygnały ostrzegawcze przed 11 września. Nie zabraknie relacji świadków.

►**film dokumentalny, USA 2026**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (10, 11) – serial kryminalny, USA/Kan. 2013-2014
7.30 Ostry dyżur 4 (11, 12) – serial obyczajowy
9.25 Castle 6 (10, 11) – serial kryminalny
11.20 Rekrut 5 (5, 6) – serial kryminalny
13.20 Dowody zbrodni 4 (14, 15) – serial krym., USA 2006-2007
15.15 FBI 4 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2021
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (6, 7) – serial krym., USA/Kanada 2006
19.10 Castle 6 (12, 13) – serial kryminalny

TVP SERIALE

5.40 Rodzinka.pl (142)
6.10 Na sygnale (524, 525)
7.15 Ojciec Mateusz 6 (74) – krym., Pol. 2011
8.10 Komisarz Alex 9 (106) – krym., Pol. 2017
9.05 Rodzinka.pl (143)
9.40 Klan (1490, 1491)
10.35 Ranczo (11, 12)
12.25 Komisarz Alex 25 (318) – krym., Pol. 2026
13.25 Ojciec Mateusz 33 (425, 426) – krym., Pol.
15.25 Komisarz Alex 9 (107) – krym., Pol. 2017
16.15 Na sygnale (526, 527)
17.25 Ranczo (13) – obycz.
18.25 Ranczo 2 (14) – obycz.
19.30 Ojciec Mateusz 33 (427) – krym., Pol. 2025
20.30 Ojciec Mateusz 6 (75) – krym., Pol. 2011

TVP KULTURA DVB T2

7.30 Rawhide 3 (55)
8.30 Rzecz Polska
9.00 Polskie drogi (5)
10.25 Syzyfowe prace FILM – dramat obyczajowy, Polska 2000, 115 min
12.20 Gauguin na Tahiti. Raj utracony – film dokum., Włochy 2019
14.15 Alternatywy 4 (2)
15.20 Romans prowincjonalny FILM – film obyczajowy, Polska 1976, 80 min
16.40 Polskie drogi (6)
18.15 Muzeum Polskiej Piosenki (125) – rozr.
18.30 Informacje kulturalne
18.55 Rawhide 3 (56)
20.00 Akta Sherlocka Holmesa (2) – krym.

ALE KINO+ HD

6.30 Polska z góry 4 (13) – serial dok., Pol. 2019
7.00 Fuks – komedia sens., FILM Polska 1999, 110 min
8.50 The Office PL (3, 4) – kom., Pol. 2021-2022
10.00 Co się zdarzyło w Mount Affinity? 2 (5, 6-ost.) – krym., Nowa Zelandia/Irlandia
12.15 Detektyw Foyle (1) – krym., Wlk. Bryt. 2002
14.10 Mój synek – thriller, FILM Francja/Belgia 2017, 105 min
15.55 Będzie lepiej FILM – komedia, Francja 2023, reż. Olivier Nakache, 140 min
18.15 Detektyw Foyle (2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2002

CANAL+ PREMIUM HD

8.40 Kiler-ów 2-óch FILM – komedia, Polska 1999, 115 min
10.35 Jutro będzie nasze FILM – komediodramat, Włochy 2023, 115 min
12.30 Moje pieczone kurczaki FILM – obycz., Polska 2002, 65 min
13.35 Łapu capu – pr. rozr.
13.40 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (5, 6) – serial komediowy, Fr.
14.45 Czy AI zabija internet? – film dokum., Niemcy 2025
15.40 Dalej jazda! 2 – kom., FILM Polska 2025, 100 min
17.20 Call me lala – film krótkometraż.
17.45 Łapu capu – pr. rozr.

HBO HD

6.00 Wielka, odważna, piękna podróż FILM – dramat fantasy, Irl./USA 2025, 105 min
7.45 Felek i Tola ratują las FILM – film anim., Hol./Belgia/Luksemburg 2024, 70 min
8.55 Istoty fantastyczne FILM – komediodramat, USA 2024, 100 min
10.35 Policzalne FILM – dramat psychologiczny, Australia 2024, 90 min
12.05 Horton słyszy Ktosia FILM – film anim., USA 2008, 85 min
13.30 Vinci 2 FILM – kom. krym., Polska 2025, 115 min
15.25 Player One FILM – s.f., USA/Indie 2018, 135 min

20

KRYMINALNY



21.05 Walker: Strażnik Teksasu 2 (15, 16)

Rodzina Walkerów organizuje uroczystość z okazji rocznicy ślubu Abeline i Bonhama. Cordell wpada w kłopoty, gdy stara się zapewnić rodzicom niezapomniany wieczór.

22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (6, 7) – serial krym.
0.45 Castle 6 (12, 13) – serial kryminalny
2.40 Walker: Strażnik Teksasu 2 (15, 16)
4.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (7) – krym., USA/Kan.

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 2 (15, 16) – Polska 2007

Kusy zaczyna malować. Lucy obawia się, że jego pierwsze dzieło jest zbyt abstrakcyjne, aby znalazło nabywcę. Postanawia więc nakłonić proboszcza do kupna obrazu.

23.30 Ojciec Mateusz 33 (428, 429) – krym., Pol.
1.25 Krucjata. Prawo serii (2, 3) – krym., Pol.
3.20 Stulecie Winnych 4 (45) – obycz., Pol. 2022
4.15 Klan (1490) – telenowela, Pol. 2008
4.40 Zaraz wracam 2 (131) – serial obycz.

DRAMAT OBYCZAJOWY



21.00 Panorama kina polskiego: Strzępy FILM – Polska 2022, 110 min

Rodzina staje w obliczu trudnej sytuacji wywołanej chorobą Alzheimera seniora rodu. Każdy ma inny sposób na uporanie się z kryzysem.

22.50 Informacje kulturalne
23.25 Nakarmić kruki FILM – dramat obycz., Hiszp. 1976, reż. Carlos Saura, 120 min
1.25 Polonium – Motion Trio z gościnnym udziałem Leszka Możdżera – koncert

KOMEDIOWY



20.10 Premiera: Edukacja XD (1, 2) – Pol. 2025

Malcolm i Stomil mają za sobą trudny pobyt za granicą. Teraz czeka ich spotkanie z absurdami dorosłego życia. Nauczą się kombinować i zgłębią tajniki polskiej sztuki przedsiębiorczości.

21.25 Gangster – dramat FILM kryminalny, USA 2012, 135 min
23.40 Co się stało z Gracie Darling (1, 2) – krym.
1.40 Kruk 2. Czorny Woron nie śpi (3)
2.55 Pornografia – obycz., FILM Pol./Fr. 2003, 120 min

SCIENCE FICTION



17.50 Battleship: Bitwa o Ziemię FILM – USA/Japonia 2012, 130 min

Żołnierze stawiają czoło najeźdźcom z kosmosu. Alex Hopper obejmuje dowództwo nad jednym z okrętów i angażuje się w walkę z nieznanym wrogiem.

20.00 Pojedynek – thriller FILM wojenny, Pol./Irlandia/Ukraina 2026, 110 min
21.50 The Walking Dead: Dead City 3 (5) – serial grozy, USA
22.40 Lektor – dramat FILM obyczajowy, Niemcy/USA 2008, 120 min

DRAMAT BIOGRAFICZNY



17.40 Kompletnie nieznany FILM – USA 2024, 140 min

Rok 1961. Pochodzący z Minnesoty aspirujący muzyk i tekściarz Bob Dylan zaczyna występować w nowojorskich klubach. Charyzma i talent wiodą go na szczyt.

20.00 Gru i Minionki: Pod przykrywką FILM – film animowany, USA 2024, 95 min
21.35 Latarnie (3) – serial s.f.
22.35 Jedna bitwa po drugiej FILM – thriller, USA 2025, reż. Paul Thomas Anderson, 160 min

AXN WHITE

6.15 Detektyw Murdoch 6 (9)
7.00 Dr House (12, 13) – obycz.
8.50 Napisała: Morderstwo (17, 18) – serial kryminalny
10.55 Agenci NCIS 14 (9-11)
13.50 Rekrut 3 (2) – serial krym.
14.50 Dr House (14, 15) – obycz.
16.50 Downton Abbey (5, 6)
19.05 Unforgettable: Zapisane w pamięci (4) – krym.
20.00 Dowody zbrodni 5 (17, 18) – serial kryminalny
21.55 Rekrut 3 (3) – serial krym.
22.55 Agenci NCIS 14 (9-11) – serial sensacyjny, USA
1.40 Dowody zbrodni 5 (17, 18) – serial kryminalny
3.25 Zaklinacze koni 6 (16, 17)

AXN BLACK

8.50 Zagadki z przeszłości 3 (21) – przyg., Fr./Niem./Kan.
9.50 Gwiezdne wrota 9 (12-14) – s.f., USA/Kan. 2006
12.50 Kobra – oddział specjalny 14 (5) – sens.
13.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (13, 14) – sens.
15.55 Nieustraszony 3 (9) – serial sensacyjny, USA
17.00 Zagadki z przeszłości 3 (22) – przyg., Fr./Niem./Kan.
18.00 Gwiezdne wrota 9 (15-17) – s.f., USA/Kan. 2006
21.00 Superfly – film sensacyjny, FILM USA 2018, 140 min
23.20 Spider-Man Uniwersum FILM – film anim., 2018, 145 min

WARNER TV

8.20 Teraz albo nigdy! (3)
9.20 Bajer z Bel-Air 2 (10, 11)
10.20 Prawo Agaty 6 (1)
11.20 Pełniejsza chata (6, 7)
12.20 Teraz albo nigdy! (4, 5)
14.20 Bajer z Bel-Air 2 (10-13)
16.15 Pełniejsza chata (6-9)
18.30 Godziny szczytu – kom. FILM sens., USA 1998, 105 min
20.15 Rewolwer i melonik FILM – film sens., 1998, 105 min
22.00 Rio Bravo – western, USA FILM 1959, 175 min
0.55 Szczęściarz – dramat FILM obyczajowy, 2012, 120 min
2.55 Wrogie niebo 4 (5-7) – s.f.
5.35 Chojrak – tchórzliwy pies (2) – serial animowany

POLSAT SERIALE HD

6.00 Gliniarze (319-321) – serial paradokum., Polska 2019
9.00 Doktor Martin (9-12) – serial obycz., Wlk. Bryt.
13.05 Kowalscy kontra Kowalscy (29-32) – obycz.
15.05 Świat według Kiepskich (567-572) – serial kom., Pol.
18.05 Komisarz Mama (25, 26) – serial kryminalny, Polska
20.05 Czarna lista (13) – serial kryminalny, USA 2013
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (67-70) – krym., USA
0.50 Ślad (30, 31) – krym., Pol.
2.50 Święty (208, 209) – kom.
4.00 48h. Zaginieni (186, 187) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.05 Benek – komediodramat, FILM Polska 2007, 100 min
7.45 Heidi ratuje rysia – film FILM animowany, 2025, 75 min
9.00 Łapu capu – pr. rozrywk.
9.05 Kiler – komedia sens., FILM Polska 1997, 100 min
10.45 Wszyscy święci – film FILM obycz., Polska 2002, 80 min
12.05 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji
13.00 Masz ci los! – komedia, FILM Polska 2023, 85 min
14.25 Łapu capu – pr. rozrywk.
14.30 Ida – dram. obycz., Polska/FILM Dania/Fr. 2013, 80 min
15.50 Jason Bourne – thriller, FILM USA 2016, 120 min
17.50 Hollywood Buzz – mag.
18.15 Kiedy nadchodzi jesień FILM – dramat obyczajowy, Francja 2024, 100 min
19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Anioły wojny – film sens., FILM USA/Bułgaria 2024, 100 min
21.40 Guns Up. Nie zadzieraj z rodziną – komedia, USA FILM 2025, 90 min
23.10 21 gramów – dramat FILM obyczajowy, 2003, 115 min
1.05 Pornografia – film obycz., FILM Pol./Fr. 2003, 115 min
3.00 Żurek – film obyczajowy, FILM Polska 2003, 70 min
4.10 Zapiski śmiertelnika FILM – komediodramat, Polska 2025, 95 min
5.45 Premierowa jazda – mag.

CANAL+ SERIALE HD

9.50 Byłem królem (5) – serial dokum., Polska 2022-2025
10.50 Naruto 4 (23-26) – serial anime, Japonia 2004
12.50 Naruto 5 (1, 2) – serial anime, Japonia 2004-2005
13.50 Mały Grand Hotel (7) – serial komediowy, Polska 2019
14.05 13 posterunek 2 (34-36) – serial komediowy, Polska
15.50 Łapu capu Extra (7) – program rozrywkowy
16.25 8 wspaniałych (6-8) – serial dokumentalny, Pol.
17.55 The Office PL 5 (9-12) – serial komediowy, Polska 2025
20.00 Pieniądze i krew (1, 2) – serial kryminalny, Fr./Bel.
21.55 Making of CANAL+ – magazyn filmowy
22.00 Rok za rokiem (6) – serial obyczajowy, Wielka Brytania 2019
23.00 Premiera: Spartakus: Zemsta (8) – serial historyczny, USA 2012
0.00 Żmijowisko (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2019
1.45 Szaleństwo imprez i raj. Historia Ibizy – film dokumentalny, Niemcy 2024
2.35 Kiedy ślub? (3, 4) – serial komediowy, Polska 2024
4.20 W rytmie wolności (5, 6) – serial dokumentalny, Pol.

CANAL+ 360 HD

6.00 13 posterunek 2 (25, 26)
7.05 Lotnisko na Alasce 5 (9)
8.00 Porzucone konstrukcje (10) – serial dok., Wlk. Bryt.
9.00 Wykrywacz historii 2 (3)
10.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (5) – pr. rozr.
11.00 Kolegium żużlowe
13.00 Porzucone konstrukcje (10) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.00 Zholowani: ciężarówki w opałach 2 (8) – dok.
15.00 Wykrywacz historii 2 (4)
16.00 Lotnisko na Alasce 5 (10)
17.00 W trasie z Normanem Reedusem (5) – serial dok.
18.00 Porzucone konstrukcje (10) – serial dok., Wlk. Bryt.
18.55 Zholowani: ciężarówki w opałach 2 (6) – dok.
19.50 W trasie z Normanem Reedusem (1) – serial dok.
20.50 Furioza (2) – serial sens.
22.00 Porzucone konstrukcje (11) – serial dok., Wlk. Bryt.
23.00 Lotnisko na Alasce 5 (8) – serial dokumentalny, USA
23.55 Sędziowie (7) – dok., Pol.
0.55 Pokonani (6) – serial krym.
2.00 Twardzielki (8) – dok., Pol.
2.40 Czarna domena (3) – dok.
3.45 Pogotowie remontowe Wieśka (12) – mag.
4.20 Pogotowie remontowe Wieśka 2 (1) – mag.
4.55 Survivalowa rodzina (3, 4) – serial dok., Pol. 2019

HBO 2 HD

13.35 Batman: Początek – film FILM sensacyjny, 2005, 135 min
15.50 Anakonda – komedia FILM przygodowa, 2025, 95 min
17.25 Milion minut – dramat FILM obycz., Niem. 2024, 125 min
19.30 Pozłacany wiek (9) – serial kostium., USA 2021
20.30 W dzikim galopie FILM – dramat obyczajowy, USA 2024, 115 min
22.25 Koszmar minionego lata FILM – horror, USA/Australia/Kanada 2025, 110 min
0.15 Birdman – komediodram., FILM 2014, 115 min
2.10 Mroczny fajter – film FILM sensacyjny, 2023, 110 min

HBO 3 HD

12.50 Superman – film FILM przygodowy, 2025, 130 min
15.00 Jak wytresować smoka 2 FILM – film anim., USA/Indie 2014, 100 min
16.40 Marsjanin – film s.f., FILM USA/Wielka Brytania/Jordania 2015, 140 min
19.00 Outsider (3) – serial krym.
20.00 Stamtąd 3 (10) – serial grozy, USA 2024
21.00 Piekło kobiet (1) – obycz.
21.50 Tokyo Vice 2 (1) – krym.
22.50 Porządny człowiek (6)
23.30 Ścieżki na daleką północ (3) – serial wojenny
0.10 Przymierze – dramat FILM wojenny, 2023, 120 min

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Górale** (90-92) – serial dokumentalny, Polska
7.30 **Doktor Martin** (74) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (211, 212) – obycz., Pol.
10.25 **Świat według Kiepskich** (67, 68, 159, 160, 185, 186, 50) – serial kom., Polska
14.20 FILM **Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw** – film sensacyjny, USA/Japonia 2019, 160 min
17.00 FILM **Z Bożą pomocą** – dramat przygodowy, USA 2023, reż. Sean McNamara, 135 min
19.15 FILM **Bez hamulców** – film sensacyjny, USA 2012, reż. David Koepp, 105 min
21.00 FILM **Baby Driver** – Wielka Brytania/USA 2017, 145 min

Atlanta. Kierowca mafii, Baby, dla ukochanej chce zerwać z przeszłością. Zostaje zmuszony do udziału w ostatnim rabunku, który zmieni jego przyszłość.

23.25 FILM **Barry Seal: Król przemytu** – film biograficzny, USA/Jap./Kanada 2017, 140 min
1.45 **Fala zbrodni** (6) – serial sens., Pol. 2003
2.50 **Ślad** (62, 63) – krym.
4.50 **Na ratunek 112** (917, 918) – paradok.

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan 3** (3, 4) – kom., USA 2019
7.00 **Dwóch i pół** (1-4) – kom., USA 2003
8.55 **Przyjaciele 7** (11-16) – kom., USA 2001
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 5** (8-13) – serial komediowy, USA 2011-2012
14.30 **Dwóch i pół** (5-8) – kom., USA 2003
16.30 **Przyjaciele 7** (17-22) – serial komediowy, USA 2001

Monica wyrywa wymarzoną suknię ślubną z rąk innej przyszłej panny młodej – Megan. Kobieta postanawia się zemścić.

19.30 **Teoria wielkiego podrywu 5** (14-19)

Leonard i Penny eksperymentują z randkami w trybie „beta testów". Dzielą się potem swoimi opiniami, co można poprawić. Raj wchodzi w osobliwy związek z własnym telefonem.

22.00 **The Office PL 3** (1, 2)
23.05 **Comedy Club 6** (8, 9)
0.05 **Miasteczko South Park 7** (11, 12)
1.00 **Pracoholicy 3** (5, 6)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 5** (5, 6) – rozr.
3.00 **Miasteczko South Park 7** (8-10)

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (836) – serial paradokum.
6.00 **Szkoła filmowa** (6)
6.30 **Najpiękniejsza muzyka filmowa** (1)
6.45 **Zakochani po uszy 3** (169, 170) – telenowela, Pol. 2020
7.45 **Detektywi** (238-241) – serial fab.-dokum.
9.50 **Prawo Agaty 6** (13)
10.55 **Lekarze 3** (7) – obycz.
11.55 **Zapukaj do moich drzwi** (72, 73) – telen.
13.55 **Prawo Agaty 6** (12)
14.55 **Detektywi** – fab.-dok.
16.05 **Na Wspólnej** (65, 66) – serial obycz., Polska
17.10 **Artystki** (2) – pr. rozr.
18.15 **Uwolnić orkę 3:** FILM **Na ratunek** – przyg., USA 1997, 105 min
20.00 **Wyjście awaryjne** FILM – Polska 1982, 120 min

Naczelniczka gminy, Jadwiga Kolęda, dowiaduje się, że jej niezamężna córka Dorota jest w ciąży. By zapobiec skandalowi, planuje matrymonialną mistyfikację.

22.00 **Skazani na Shawshank** FILM – dramat sensacyjny, USA 1994, 175 min
0.55 **Oszukać przeznaczenie 4** FILM – horror, USA 2009, 110 min
2.45 **Dziewczyny z Hollywood 2** (9)

13 ULICA

6.35 **Morderstwo w koronkach** FILM – dramat kryminalny, Francja/Belgia 2025, 120 min
8.35 **Motyw** (3, 4) – serial kryminalny, Kan. 2013
10.25 **Bez śladu** (7, 8) – serial kryminalny
12.15 **Kasandra** (4) – serial kryminalny, Fr. 2015
14.15 **Morderstwo na Markizach** FILM – dram. krym., Francja/Bel. 2025, 125 min
16.20 **Motyw** (5, 6) – serial kryminalny, Kan. 2013
18.05 **Bez śladu** (9, 10) – serial kryminalny, USA 2002
19.55 **Kasandra 2** (1) – serial kryminalny, Fr.
22.00 **Niewidomy detektyw** (13) – Niemcy/Austria

Alex po wieczorze spędzonym w klubie zamawia taksówkę. Kierowczyni odurza go i próbuje uprowadzić. Mężczyźnie udaje się jednak uciec i trafia do szpitala.

0.00 **Astrid i Raphaëlle 2** (1, 2) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
2.15 **Motyw** (3, 4) – serial kryminalny, Kan. 2013
4.05 **Morderstwo w koronkach** FILM – dram. krym., Francja/Bel. 2025, 145 min

KINO POLSKA

6.00 **Zwierzęta Wajraka 3** (2, 3) – dok.
6.50 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.15 **Bolek i Lolek na wakacjach** (3, 4) – serial animowany
7.40 **Przygody Myszki** (3, 4) – serial anim.
8.00 **Rzemiosła świata według Orskiej** – pr. krajoznawczy
8.50 **Quo vadis** (1/2, 2-ost.) FILM – dramat historyczny, 2001, 205 min
12.15 **Ranking naj polskiego kina** (1, 2)
13.45 **Ziemia obiecana** FILM – dramat obyczajowy, 1974, 215 min
17.20 **Pogranicze w ogniu** (8, 9) – serial sens.
20.00 **Pokaż, kotku, co masz w środku** FILM – 2011, 115 min

Andrzej uprowadza uroczą Annę, którą podejrzewa o kradzież oszczędności swojego ojca. Szybko się w niej zakochuje. Również jego brat wpada w tarapaty.

21.55 **Na układy nie ma rady** FILM – komedia, 2017, 110 min
23.45 **Zgorszenie publiczne** FILM – komedia romant., 2009, 120 min
1.45 **Kamienne tablice** FILM – dramat obyczajowy, 1983, 185 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (7) – program rozrywkowy
6.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – cykl reportaży, Polska 2007
7.55 **Robert Makłowicz** (181, 138) – magazyn kulinarny, Pol. 2023
9.40 **Górski lekarz** (4, 5) – obycz., Niem./Austria
11.45 **Zagadki kryminalne panny Fisher** (12, 13) – krym., Australia 2012
14.00 **Hudson i Rex 8** (2) – serial krym., Kanada
15.00 **Zajazd. Będzie się działo 2** (2, 3) – serial obyczajowy, Pol. 2026
17.00 **Katastrofy w przestworzach** (6, 3) – serial dok., USA
20.00 **Raport mniejszości** FILM – USA 2002, 180 min

W futurystycznym świecie agent John Anderton łapie przestępców, zanim jeszcze zabiją. Oskarżony o przyszłe morderstwo, sam musi udowodnić swoją niewinność.

23.00 **Dzień świra** FILM – komediodramat, Polska 2002, 115 min
0.55 **Kryptonim Banshee** FILM – thriller, USA 2022, 120 min
2.55 **Mała wielka miłość** FILM – komedia romant., Polska 2008, 165 min
5.40 **Sabina** – krótkometr.

SENSACYJNY



KOMEDIOWY



KOMEDIA



KRYMINALNY



KOMEDIA



SCIENCE FICTION



20

CINEMAX HD

12.55 **Kundel** – obycz., Tajwan/Singapur/Fr. 2024, 130 min
15.05 FILM **Byłyśmy niebezpieczne** – film obyczajowy, Nowa Zelandia 2024, 85 min
16.30 FILM **Nic do oclenia** – komedia, Francja 2010, 105 min
18.15 FILM **Nieznajomy pod Wielkim Łukiem** – film biograficzny, Francja/Dania 2025, 105 min
20.00 FILM **Transformers** – film s.f., USA 2007, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, 140 min
22.20 FILM **El Mariachi** – dram. sens., Meksyk/USA 1992, 80 min
23.40 FILM **Ślady po tobie** – film obyczajowy, 2025, 95 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 **Święty** (11, 12) – kom., Pol.
14.25 **Spadkobiercy** (7) – rozr.
15.25 **Co ludzie powiedzą? 5** (3) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.05 **Jedną nogą w grobie 3** (6) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 **Czarna Żmija 2** (6) – kom.
17.35 **Młody Sheldon 3** (20, 21)
18.35 **Młody Sheldon 4** (1)
19.00 **Dwóch i pół** (1-4) – kom.
21.00 **Świat według Kiepskich** (6-8) – serial kom., Pol. 2014
22.30 **Co ludzie powiedzą? 5** (4) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 4** (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija 3** (1) – kom.
0.30 **Comedy Club 7** (9) – rozr.

SCI FI

6.00 **Prométhée** (6)
7.00 **The Ark 2** (10-12) – s.f.
9.40 **Medium 4** (13, 14) – krym.
11.30 **SurrealEstate 3** (3, 4)
13.20 **Przygody Merlina 4** (4, 5)
15.20 **Medium 4** (15, 16) – krym.
17.10 **SurrealEstate 3** (5, 6)
19.00 **Przygody Merlina 4** (6, 7)
21.00 **Zielony Szerszeń** FILM – komedia sensacyjna, USA 2011, 150 min
23.30 **Uciec, ale dokąd?** FILM – film sensacyjny, 1993, 120 min
1.30 **Szkoła czarownic: Dziedzictwo** FILM – dramat fantasy, 2020, 105 min
3.15 **SurrealEstate 3** (5, 6)
5.00 **Prométhée** (6)

FX HD

9.00 **Skymed 3** (9) – obycz.
10.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (20, 21) – krym.
11.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (1, 2)
13.45 **Agenci NCIS 10** (1, 2)
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (22, 23) – krym.
17.25 **Z archiwum X** (11, 12)
19.15 **Agenci NCIS: Sydney** (7)
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (3, 4)
22.00 **Matlock 2** (3) – serial krym.
22.55 **Z archiwum X** (12) – s.f.
23.50 **Rambo 3** – film sensacyjny, USA 1988, 125 min
1.55 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (22, 23) – krym.

FILMBOX+ ONE HD

9.45 **Vera 5** (1) – serial krym.
11.45 **Zagadki kryminalne panny Fisher** (7) – krym.
12.55 **Poirot** – serial kryminalny
15.00 **Strażnik Teksasu** (13, 14) – serial sensacyjny, USA
17.05 **Vera 5** (2) – serial krym.
18.55 **Poirot** (1) – serial krym.
20.00 **Co z oczu, to z serca** FILM – komedia kryminalna, USA 1998, 160 min
22.40 **Uprowadzona 2** – film sensacyjny, 2012, 120 min
0.40 **Patriota** – film sensacyjny, USA 1998, 120 min
2.40 **Honor zabójcy** – film sensacyjny, 1996, 125 min
4.45 **Bonanza** (31) – obycz.

ROMANCE TV HD

12.25 **Lato na Istrii** – film obycz., Niemcy 2021, 115 min
14.20 **Rosamunde Pilcher: Żagle miłości** – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2005, 115 min
16.15 **Lato w Barcelonie** FILM – kom. romant., Niemcy/Hiszpania 2015, 110 min
18.05 **Górski lekarz** (77) – obycz.
20.00 **Malibu – Moje marzenie, twoje marzenie** FILM – obycz., Niemcy 2023, 115 min
21.55 **Katie Fforde: Miłość w Nowym Jorku** FILM – melodramat, Niemcy 2014, 115 min
23.50 **Górski lekarz** (77)

CINEMAX 2 HD

12.40 **Tożsamość Bourne'a** FILM – thriller, 2002, 115 min
14.35 **Dziewięć królowych** FILM – dramat kryminalny, Argentyna 2000, 115 min
16.30 **Zabić wspomnienia** FILM – dramat obyczajowy, USA 2007, 125 min
18.35 **Ciało** – thriller, Włochy 2024, 115 min
20.30 **M jak Mabel** FILM – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/USA/Singapur 2025, 120 min
22.30 **Nikt** – film sens., USA/Japonia/Chiny 2021, 90 min
0.00 **Podkręć mnie** – komedia, USA 2024, 100 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

8.30 **Detektyw Murdoch 18** (21) – krym., Kan./Wlk. Bryt.
9.25 **Wszystkie stworzenia duże i małe** (1) – obycz.
10.30 **Lekarze na start** (10, 11)
12.00 **Zatraceni w miłości** (73)
13.00 **Sprawy pana Booka** (1)
14.05 **Agenci NCIS 16** (13)
15.00 **Panna Marple: Hotel Bertram** FILM – film krym., Wlk. Bryt. 2007, 120 min
17.00 **Poirot 9** (4) – serial krym.
19.00 **Agenci NCIS 16** (14)
19.55 **Poirot 5** (7) – serial krym.
21.00 **Sherlock i córka** (5)
21.55 **Robin Hood** (9) – przyg.
23.05 **Poirot 5** (7) – serial krym.
0.15 **Agenci NCIS 16** (14)

NOVELAS+ HD

12.00 **Duma i uprzedzenie** (15)
13.00 **Róże i grzechy** (54)
14.00 **Domenica Montero** (17, 18) – telen., Meksyk
16.00 **Róże i grzechy** (55)
17.00 **Duma i uprzedzenie** (16) – telenowela, Brazylia 2018
18.00 **Otchłań namiętności** (156) – telen., Meksyk 2012
19.00 **Miłość w Cabo** (15)
20.00 **Opowieść o wyspie** (33)
21.00 **Domenica Montero** (18)
22.00 **Róże i grzechy** (55)
23.00 **Duma i uprzedzenie** (16)
0.00 **Otchłań namiętności** (156) – telen., Meksyk 2012
1.00 **Miłość w Cabo** (15)
2.00 **Opowieść o wyspie** (33)

FX COMEDY HD

8.15 **Simpsonowie 34** (11, 12)
9.10 **Diabli nadali** (12-15)
11.05 **Jim wie lepiej 3** (9, 10)
12.00 **Sposób użycia 5** (9, 10)
13.00 **Wszyscy kochają Raymonda 5** (9-13) – kom.
15.30 **Simpsonowie 34** (11-14)
17.30 **Jak poznałem waszą matkę 7** (21-23) – kom.
19.00 **Współczesna rodzina 9** (6-9) – kom., USA 2017-2018
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 18** (1, 2)
22.00 **Straszny film 3** – horror komediowy, 2003, 95 min
23.35 **Simpsonowie 34** (7, 8)
0.35 **Family Guy: Głowa rodziny 23** (17, 13-15)

FILMBOX+ HITS HD

12.15 **Spooner** – komediodram., USA 2009, 95 min
13.50 **Czekając na Dalego** FILM – komediodramat, Hiszpania 2023, 130 min
16.00 **Belcanto** – melodramat, USA 2018, reż. Paul Weitz, 115 min
17.55 **Szef** – komedia, USA 2014, reż. Jon Favreau, 125 min
20.00 **Ostre słówka** FILM – komediodramat, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2005, 130 min
22.10 **Milczący las** – dramat kryminalny, 2022, 110 min
0.00 **Czworo do pary** – dramat obyczajowy, 2014, 105 min

PARAMOUNT NETWORK HD

9.25 **Policyjna grupa pościgowa 19** (8) – dok.
10.30 **Wojownicze żółwie ninja: Wyjście z cienia** – film przyg., 2016, 150 min
13.00 **Czarodziejki 3** (3, 4) – serial fantasy, USA 2000
14.55 **Agent XXL 3** – komedia, USA 2011, 140 min
17.15 **Mission: Impossible – Rogue Nation** – film sensacyjny, 2015, 165 min
20.00 **Gorączka** – film sensacyjny, 1995, 215 min
23.35 **Tomb Raider** – przyg., Wlk. Bryt./USA 2018, 145 min
2.00 **Uśmiechnij się** – horror, USA 2022, 150 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
6.00 **Kolarstwo:** Vuelta a Espana: Alcaraz – Elche de la Sierra
8.30 **Hard Knocks** – mag.
9.30 **Racing for excellence** – mag.
10.00 **Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy
10.30 **Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy
13.00 **Kolarstwo:** Vuelta a Espana – 10. etap
13.45 **Kolarstwo:** Tour de l'Avenir – podsumowanie
14.45 **Kolarstwo:** Vuelta LIVE a Espana – 11. etap
17.45 **Tenis:** Turniej US LIVE Open w Nowym Jorku – mecz 2. rundy

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 **Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026
8.30 **Siatkówka mężczyzn:** Memoriał Huberta Wagnera
11.00 **Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026
13.00 **Siatkówka mężczyzn:** Memoriał Huberta Wagnera Polscy kibice liczą na jak najlepszy wynik Biało-Czerwonych w turnieju rozgrywanym w Krakowie. W 2025 roku Polacy zajęli trzecie miejsce.
15.00 **Atleci** – mag.
15.45 **Siatkówka kobiet:** LIVE ME 2026 – ćwierćfinał

CANAL+ SPORT HD
7.55 **Premier League Review** – mag.
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Sevilla FC – Atletico Madryt
11.20 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – GKS Katowice
13.45 **Ekstrapaka** – mag.
15.00 **Premier League Netbusters** – mag.
15.40 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Barcelona – Rayo Vallecano
18.00 **Premier League Review** – mag.
19.10 **Klich. Poza schematem** (2) – dok.
19.45 **Premier League Netbusters** – mag.
20.20 **Premier League Stories** – mag.

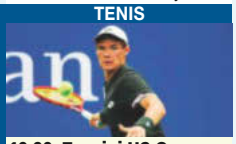
TVP SPORT DVB T2
5.40 **Sportowy wieczór** – program inform.
6.15 **Lekkoatletyka:** ISTAF Berlin 2026
8.15 **Piłka nożna:** STS PP – 1. runda
10.15 **Pełnosprawni** – mag.
10.45 **Piłka nożna kobiet:** ORLEN Ekstraliga: UJ Kraków – Lech
12.45 **Sportowe ABC**
13.05 **Wioślarstwo:** Mistrzostwa świata – Amsterdam 2026 – podsumowanie
14.25 **Piłka nożna:** STS PP: LIVE Wikęd – Wisła Płock
16.40 **Piłka nożna:** MŚ 2026: Maroko – Francja
17.25 **Piłka nożna:** STS PP: LIVE Znicz – Cracovia
19.35 **Kamerą TVP Sport**

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 **Bundesliga Dino** – film dokumentalny
7.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Borussia Dortmund – Hamburger SV
9.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: SSC Napoli – Como 1907
11.00 **Formuła 3:** Grand Prix Węgier
12.30 **Formuła 2:** Grand Prix Węgier
14.00 **Formuła 1:** Grand Prix Holandii
16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Juventus FC – Parma Calcio 1913
18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: RB Lipsk – Borussia Mönchengladbach

DISCOVERY CHANNEL HD
9.00 **Parker na złotym szlaku 4** – serial dok.
10.00 **Wyprawa w nieznane 6** – dok.
11.00 **Gorączka złota 16** (4) – serial dok., USA
12.00 **Przemytnicy: na morzu** – serial dok.
13.00 **Wyzwanie: przetrwanie** (7)
14.00 **Nagi instynkt przetrwania – 21 dni samotności**
15.00 **Złomowisko PL 8** (14) – serial dokum.
16.00 **Łowcy opali 8** – dok.
17.00 **Kroniki policyjne: Szwecja** – serial dok.
18.00 **Polscy truckersi** (9) – program rozrywkowy
19.00 **Złomowisko PL 5** (4-6) – serial dokum.

20

TENIS



19.30 Turniej US Open LIVE w Nowym Jorku – mecz 2. rundy

Kamil Majchrzak w tym sezonie chce po raz pierwszy znaleźć się w czwartej rundzie rywalizacji na nowojorskich kortach.

22.30 **Tenis:** Turniej US LIVE Open w Nowym Jorku – mecz 2. rundy
0.45 **Tenis:** Turniej US LIVE Open w Nowym Jorku – mecz 2. rundy
4.00 **Tenis:** Turniej US LIVE Open w Nowym Jorku – mecz 2. rundy gry pojedynczej

SIATKOWKA KOBIET



18.45 Mistrzostwa LIVE Europy 2026 – mecz ćwierćfinałowy

Reprezentantki Włoch z pewnością chcą poprawić wynik z europejskich mistrzostw z 2023 roku. Wówczas nie zdobyły nawet medalu, przegrywając swoje starcie półfinałowe oraz spotkanie o trzecie miejsce.

21.00 **Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026
23.00 **Siatkówka mężczyzn:** Memoriał Huberta Wagnera
1.00 **Boks**

PIŁKA NOŻNA



20.55 Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Malaga CF

W tym sezonie pod wodzą Jose Mourinho piłkarze Realu Madryt CF chcą odzyskać tytuł mistrzowski.

23.15 **Boks:** Gala w Orlando
0.20 **Ja, kapitan** (8) – serial dokumentalny
1.25 **Premier League Stories** – magazyn piłkarski
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Radomiak Radom – Cracovia
4.25 **Premier League Review** – mag.

PIŁKA NOŻNA



20.05 STS Puchar Polski: LIVE Widzew Łódź – Korona

Początek sezonu 2026/2027 lepszy był w wykonaniu ekipy z Łodzi. Dowiemy się czy podopieczni Aleksandara Vukovicia potwierdzą to w Pucharze Polski.

23.00 **Sportowy wieczór** – program inform.
23.30 **Piłka nożna:** STS Puchar Polski: Wikęd Luzino – Wisła Płock
1.35 **Piłka nożna:** STS Puchar Polski: Znicz Pruszków – Cracovia
3.35 **Boks:** Gala w San Juan – podsumowanie

MAGAZYN PIŁKARSKI



20.00 Full Impact Serie A (2)

Dwie pierwsze kolejki sezonu 2026/2027 na włoskich boiskach już za nami. Przekonamy się, jak na początku nowej kampanii prezentuje się m.in. ekipa SSC Napoli.

20.40 **Piłka nożna:** Puchar LIVE Niemiec – 1. runda: Osnabrück – Bayern
22.55 **Ligue 1 Show** (3)
23.25 **Eleven Gol** – mag.
0.40 **Ligue1** (2) – mag.
1.20 **Serie A** (2) – mag.
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: AC Milan – Venezia FC

DOKUMENTALNY



22.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa (2)

Schronienie Patricka staje w płomieniach. Pożar rozpala nie tylko ogień, ale i emocje, gdy między Darrinem a jego towarzyszami dochodzi do ostrej konfrontacji.

0.00 **Hazardziści** – dok.
1.00 **Hotrod wg Kindiga 9** – serial dok.
2.00 **Eurotruckersi** (7)
3.00 **Łowcy staroci 12** (9)
4.00 **Zoom na architekturę**
5.00 **Fani czterech kółek**

EUROSPORT 2 HD
10.30 **Kolarstwo:** Vuelta a Espana – 10. etap
12.30 **Discovery golf** – mag.
13.00 **Racing for excellence**
13.30 **Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – 1. runda
14.30 **Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – 1. runda
16.30 **Tenis:** Turniej US Open LIVE w Nowym Jorku – 2. runda
19.00 **Tenis:** Turniej US Open LIVE w Nowym Jorku – 2. runda
22.00 **Tenis:** Turniej US Open LIVE w Nowym Jorku – 2. runda
1.00 **Tenis:** Turniej US Open LIVE w Nowym Jorku – 2. runda
4.00 **Tenis:** Turniej US Open LIVE w Nowym Jorku – 2. runda

POLSAT SPORT 2 HD
6.00 **Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026 – mecz 1/8 finału
8.30 **Piłka nożna:** Liga holenderska
11.00 **Siatkówka kobiet:** ME 2026 – 1/8 finału
13.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska
15.00 **Siatkówka kobiet:** ME 2026 – 1/8 finału
17.30 **Siatkówka kobiet:** ME 2026 – 1/8 finału
20.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska
22.30 **Siatkówka kobiet:** ME 2026 – ćwierćfinał
1.00 **Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
10.40 **Tenis:** Turniej WTA w Monterrey
13.00 **Tenis:** Turniej WTA w Monterrey
15.20 **Tenis:** Turniej WTA w Monterrey
17.40 **Tenis:** Turniej WTA w Monterrey
20.00 **Tenis:** Turniej WTA w Monterrey
22.15 **Tenis:** Turniej WTA w Monterrey – mecz finałowy gry pojedynczej
0.45 **Tenis:** Turniej WTA w Monterrey
3.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Wisła Kraków

EXTREME CHANNEL HD
9.00 **World of X Games 2018**
10.00 **Pro Bull Riders 2** (12)
11.00 **X Games – Shanghai** (6)
12.00 **Blue World 3** (8, 9)
13.00 **Rumble & Hum** (5) – dok.
14.00 **WWE Highlights**
16.10 **WWE Classic Gold** (77)
17.00 **KPW Kombat TV** (21)
18.00 **WWE Highlights** (28)
18.45 **WWE Classic Gold**
20.00 **AEW PPV** (12)
1.00 **WWE Highlights** (6)
1.30 **New Japan Wrestling – Highlights** (2)
2.00 **Pro Bull Riders 2** (12)
3.00 **World of X Games 2018**
4.00 **Blue World 3** (8, 9)
5.00 **Rumble & Hum** (5) – dok.

ELEVEN SPORTS 2 HD
10.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Monaco – Olympique Marsylia
12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayern – VfB Stuttgart
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Napoli – Como
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: BVB – HSV
18.00 **Formuła 1:** GP Holandii
20.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Cagliari – Inter
22.00 **Eleven Top Goals** – mag.
23.00 **Bundesliga Clubs** – mag.
23.20 **Full Impact Serie A** (2)
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Lille – PSG

DISCOVERY LIFE HD
8.15 **Szpital** (557, 558)
10.15 **Nowa Maja w ogrodzie**
10.45 **Nowa Maja w ogrodzie 4** (1) – mag.
11.15 **Idealna niania 7** (1, 2)
12.45 **Klinika bez tajemnic**
14.45 **Szpital** (556, 557)
16.45 **Idealna niania 6** (11)
17.30 **Idealna niania 7** (1-3)
19.45 **Bez skazy** (2) – mag.
20.15 **Miłosny znak zodiaku** (8)
21.16 **Historie wielkiej wagi**
23.15 **Nie do uwierzenia!** (6)
0.15 **Sekrety lekarzy** (9)
1.15 **Druga twarz 3** (8) – rozr.
2.15 **Związki z modą** (3) – rozr.
3.15 **Szpital** (428, 429)
5.15 **Klinika urody** (10) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD
14.00 **Strzelnica Renaty Mauer** (3) – pr. sportowy
14.45 **Sporty walki:** UFC Fight Night – walka: Gilbert Burns – Mike Malott
16.30 **Z archiwum ESPN** – mag.
17.40 **Sporty walki:** Babilon MMA 52 w Nowym Targu – waga lekka: K. Mendlewski – M. Skrzek
19.50 **Boks:** Rocky Boxing Night 19 w Karlinie: Jan Lodzik – Mateusz Polski 2
22.25 **Sporty walki:** Dragon Fight Night 7 w Tłuszczu – waga półśrednia: Ł. Świrydowicz – A. Pałkowski
0.00 **K.O. TV Classics** (10)

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska
8.30 **Kajakarstwo:** Mistrzostwa świata – Poznań 2026
11.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska
13.00 **Kajakarstwo:** Mistrzostwa świata – Poznań 2026
15.00 **Piłka nożna:** Liga saudyjska – mecz: Al-Nassr FC – Al-Taawoun FC
17.30 **Kajakarstwo:** Mistrzostwa świata – Poznań 2026
20.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska
22.30 **Kajakarstwo:** Mistrzostwa świata – Poznań 2026
1.00 **Sporty walki**

CANAL+ SPORT 5 HD
8.15 **Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz o 5.-6. miejsce
11.15 **Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga** – mag.
12.15 **Ekstrapaka** – mag.
13.30 **Hola LaLiga** – mag.
14.40 **Klich. Poza schematem**
15.15 **Magazyn PGE Ekstraliga**
17.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz o 5.-6. miejsce
20.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz o 5.-6. miejsce
23.00 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 168
0.15 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Wieczysta Kraków
2.45 **Ligomistrzowe historie**

ELEVEN SPORTS 4 HD
14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: FC Augsburg – FC Schalke 04
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Stade Brestois 29 – Toulouse FC
18.00 **Bundesliga Clubs** – mag.
18.45 **Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością** – dok.
19.25 **Ligue 1 Show** (3) – mag.
20.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: Rio Ave FC – Sporting CP
22.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Atalanta – Bologna
0.00 **Piłka nożna:** Freiburg – Werder

ELEVEN SPORTS 3 HD
12.00 **Piłka nożna:** SS Lazio – Genoa CFC
14.00 **Piłka nożna:** Stade Rennais FC – Le Mans FC
16.00 **Serie A** (2) – mag. piłkarski
16.30 **Ligue 1** (2) – mag. piłkarski
17.00 **Bundesliga** (1) – mag.
17.30 **Ligue 1 Show** (3) – mag.
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Atalanta – Bologna
20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: SC Freiburg – Werder Brema
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Olympique Lyon – Le Havre AC
0.00 **AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub**

CANAL+ DOKUMENT HD
14.00 **Panama. Susza, kryzys, migranci** – film dokum., Fr.
15.00 **24 godziny na kole podbiegunowym** – dok.
16.00 **Rozmowa z rekinem**
17.00 **Rewolucja Papieża Franciszka** – film dok., Fr.
18.00 **Skandal w Kaplicy Sykstyńskiej** – film dok.
19.00 **Ostatnie dni Kabulu** (3) – film dokum., Niemcy 2026
20.00 **Wojny w przestworzach**
20.55 **Apulia, skarb południowych Włoch**
21.55 **Broń ostateczna. Od Oppenheimera do Hiroszimy** – film dok.
22.55 **Rosja kontra Rosja** – dok.

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki** (13, 15, 17, 18) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2015
8.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dokumentalny, USA 2019
11.00 **Kosmiczna mapa skarbów** – serial dokumentalny, USA 2018
13.00 **Podziemne sekrety** – serial dokumentalny, USA 2017
15.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (4-6) – serial dokumentalny, USA 2019

ID HD

6.00 **Zaginieni** – serial dokumentalny, USA
8.00 **Psychopata – znaki szczególne 5** – serial dokumentalny, 2025
8.30 **Żyjąc z potworem** (15) – serial dok., USA
10.00 **Koleżanki na zabój** – serial dokumentalny
12.00 **Żądza i krew** – serial dok., USA
13.00 **W kręgu podejrzeń** – serial dokum.
14.00 **Głośne sprawy z Beth Karas 2** – serial dokumentalny
16.00 **W kręgu kłamstw** – serial kryminalny
18.00 **Kłamstwa żądne krwi** – serial dokum.
20.00 **Taśmy zbrodni** – serial dok., USA

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

11.00 **Plemienna szkoła przetrwania: Andy** (5) – dok., Wlk. Bryt.
12.00 **Utracone bomby zimnej wojny** (1, 2)
14.00 **Stalin: Krwawy dyktator**
15.00 **Katastrofa w przestworzach** (5)
16.00 **Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary** (2) – dok.
17.00 **Klucz do przepowiedni** (2) – serial dokumentalny
18.00 **Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu** (9) – dok., Niem. 2020
19.00 **Złoto Hitlera** (2) – serial dokumentalny
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (2)

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (902)
6.05 **48h. Zaginieni** (24) – serial krym., Polska
7.00 **Było sobie życie**
8.55 **Wehikuł czasu** (902)
9.00 **Starożytni kosmici** (10) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu** (38, 1) – reality show
12.00 **Tajemnice II wojny światowej** (23) – dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (10, 11) – dok.
14.00 **Kroniki Hitlera** (12)
15.00 **Truckersi przez Australię** (10) – dok.
16.00 **Dorwać łuńczyka 2** (5, 6) – serial dok., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (42, 43) – serial dok.
20.00 **Galileo 28** (25) – pr. popularnonaukowy

TVP HISTORIA DVB T2

5.50 **Był taki dzień**
5.55 **Fake czy historia?** (34) – pr. publicyst.
6.30 **Wojownicy czasu**
8.20 **Dom** (2) – obycz., Pol.
10.00 **Kampinoska epopeja**
10.55 **Jaszowiec. Zapomniana nowoczesność**
12.00 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
13.00 **Kroniki Hitlera** (1)
14.00 **Dom** (3) – obycz., Pol.
15.25 **Gdzie jest Porozumienie Gdańskie?**
16.10 **Sensacje XX wieku**
18.10 **Wojenne dziewczyny** (3) – hist.
19.05 **Krzyż Westerplatte** – film dok., Pol. 2021

HISTORY HD

13.05 **Starożytni kosmici 17** (2) – dok.
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice 2** (24)
14.50 **Największe tajemnice świata 7** (1) – dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (7)
16.15 **Gwiazdy lombardu 20** (2)
17.10 **II wojna światowa w kolorze: największe bitwy** (4) – serial dok.
18.10 **Największe tajemnice świata 6** (14) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 17** (2) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 14** (16) – dok.

DOKUMENTALNY



18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (2, 4-6, 8)

W odcinku widzowie dowiedzą się m.in., na czym polegają testy zderzeniowe i jak montowany jest skomplikowany mechanizm kieszonkowego parasola.

21.00 **Śladami Wielkiej Stopy** – serial dok.
23.00 **Zaginione miejsca** (3) – serial dok., USA
1.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (4-6) – serial dokumentalny
4.00 **Podziemne sekrety**

DOKUMENTALNY



21.00 Podejrzany przy telefonie – USA

Kiedy kobieta nagle znika bez śladu, jej mąż zgłasza zaginięcie na policję. Rozpoczynają się poszukiwania, a sprawa przyciąga uwagę mediów i śledczych.

22.00 **Śmiertelny początek** – serial dok.
23.00 **Nikt cię nie usłyszy**
0.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet: uciekłam seryjnemu mordercy** – dok., USA
1.00 **Podejrzany przy telefonie** – serial dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Premiera: Odkopać historię (5): Mumie – Kanada 2026

Trzy zaskakujące odkrycia rzucają nowe światło na wiedzę dotyczącą balsamowania. W 1950 roku, podczas kopania torfu, natrafiono na człowieka z Tollund.

22.00 **Katastrofy pod lupą** (4) – serial dok., USA
23.00 **Najniebezpieczniejsze drogi Europy** (6) – dok.
0.00 **Katastrofa w przestworzach** (2, 1) – serial dok., Kan.
3.00 **Car SOS** (4) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Katastrofa Hindenburga – nowe dowody – USA 2021

Sterowiec pasażerski spłonął w 1937 r. Prowadzący śledztwo nie znali wówczas amatorskiego filmu Harolda Schencka – nagranie rzuciło nowe światło na sprawę.

22.00 **Maszyny bojowe** (1, 2) – dok., Wlk. Bryt.
0.00 **Starożytni kosmici** (10) – serial dok., USA
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (42-45) – serial dok.
5.00 **Kołowrotek** (12, 1) – magazyn wędkarski

SZPIEGOWSKI



20.00 Zatoka szpiegów (1) – Polska 2023

Gdynia, lata 1940 roku. Franz Neumann, młody porucznik Abwehry, zostaje oddelegowany do współpracy z marynarką wojenną III Rzeszy. Dowiaduje się, że jego ojciec mógł być Polakiem.

20.55 **Wojny Rosji** (1/3) – dok., Niem. 2023
21.55 **Żołnierze generała Maczka**
23.05 **Sensacje XX wieku**
1.10 **Encyklopedia II wojny światowej**
1.50 **Zatoka szpiegów** (1) – serial szpiegowski

DOKUMENTALNY



21.00 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (13)

Aktor przygląda się operacjom rządowym wdrożonym po nieudanych negocjacjach. Zagląda za kulisy m.in. działań KGB, które wysłało playboya z misją zdobycia planów rakiety NATO.

22.00 **Ranczo kosmitów 7** (1) – dok., USA
23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 4** (1) – serial dok., USA
23.55 **Jak to wyjaśnić? 5** (8) – serial dokumentalny, USA 2025

DISCOVERY HISTORIA HD

9.00 **Na tropach tajemnic**
10.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
11.00 **Militaria na warsztat** (2)
12.00 **Muzealne tajemnice**
14.00 **Łowcy staroci** (3, 4) – dok.
16.00 **PrzeTwórcy** (5, 10) – dok.
18.00 **Łowcy staroci** (3, 4) – dok.
20.00 **Spotkania z obcymi: fakty czy mity** (5) – dok.
22.00 **Kings of Cash** (1) – dok.
23.00 **Legendarne miejscówki** – serial dokumentalny, USA
0.00 **Tajemnice oceanów**
2.00 **Socjalistyczna Filmoteka Powiatowa**
3.00 **Lotniskowiec HMS Ark Royal** (2) – serial dok., USA

PLANETE+ HD

13.45 **Dzikie iberyjskie opowieści** (3) – serial dok.
14.50 **Wiatr. Niewidzialna siła**
15.50 **Niezwykłe podróże koleją 14** (6) – serial dok.
16.55 **Świat z góry 10** (8, 9)
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4** (7, 8)
18.40 **Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu** (1)
19.50 **Osierocone. Dzieci i wojna** (1) – film dok., Fr.
20.50 **Operacja Barbarossa** (1) – film dok., Francja 2023
22.00 **Trzy kobiety i wojna**
23.10 **Zniknięcie doktora Godarda** (2) – dok., Francja
0.20 **Niezwykłe podróże koleją** (7) – serial dok., Fr.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

8.00 **Sekretne życie pszczół**
9.00 **Niezwykły dr Pol**
12.00 **Najgroźniejsze węże świata** (1) – serial dokum.
13.00 **Kraina dzikich zwierząt**
14.00 **Królowe świata zwierząt** (2) – serial dok.
15.00 **Walki zwierząt** (6) – dok.
16.00 **Tajemnice dzikiej Azji** (1)
17.00 **Niedźwiedzia zima** – film dokumentalny, RPA 2025
18.00 **Dzika przyroda strefy równikowej** (3) – dok.
19.00 **Najgroźniejsze zwierzęta Afryki** (2)
20.00 **W pułapce żywiołów** (2)
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Kraina dzikich zwierząt**

POLSAT VIASAT NATURE HD

8.30 **Rzeczne potwory 7** (3)
9.35 **W okowach mrozu 5** (1)
10.35 **Rok na Ziemi** (3) – dok.
11.35 **Lwie zasady** (3) – przyrod.
12.45 **W okowach mrozu 5** (1)
13.40 **Zabójcza pogoda 2** (8)
14.45 **Rzeczne potwory 7** (3)
15.50 **W okowach mrozu 5** (1)
16.45 **Lasy: tajemnicze krainy**
17.50 **Życie ekstremalne** (3)
18.55 **Rzeczne potwory 7** (3)
20.00 **W okowach mrozu 5** (2)
20.55 **Rok na Ziemi** (3) – dok.
22.00 **Lwie zasady** (3) – przyrod.
23.05 **W okowach mrozu 5** (2)
0.00 **Zabójcza pogoda 2** (8)
1.05 **Rzeczne potwory 7** (3)
1.55 **Lasy: tajemnicze krainy**

BBC EARTH HD

12.20 **Ameryka Południowa z Nickiem Knowlesem**
13.20 **Najwspanialsze rzeki świata 2** (3) – film dokum.
14.30 **W okowach mrozu 7** (6)
15.30 **Życie na pustkowiu 9** (5)
16.30 **Koloseum: prawdziwa historia** (2) – serial dokum.
17.35 **Najwspanialsze rzeki świata 2** (3) – film dokum.
18.45 **Ameryka Południowa z Nickiem Knowlesem**
19.45 **Pociągiem przez Imperium Rzymskie** (6)
20.55 **W okowach mrozu 7**
22.55 **Wielkie archeologiczne odkrycia** (1) – serial dok.
0.00 **Imperium brytyjskie** (1)

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem 7**
17.00 **Dwa oblicza survivalu**
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu**
20.00 **Kot na drzewie** – dok.
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
0.00 **Supermoce małych stworzeń** – serial dok.
1.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

11.55 **Wędrowcy Karkonoszy**
13.05 **Kto rządzi światem?** (2)
14.05 **Szmaragdowe wyspy** (1)
15.05 **Kalendarz przyrody** (10)
16.05 **Cukrzyca, słony rachunek** – film dok., Fr.
17.05 **Magiczny Adriatyk** (3)
18.10 **Sanatorium miłości 2** (4)
19.10 **Szalenie odważna hrabina** – film dok., Pol.
20.20 **Kto rządzi światem?** (3)
21.25 **Dekady Diany** (1/3) – dok.
22.25 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.35 **Adopcje zagraniczne – światowy skandal**
23.40 **Niebezpieczne drogi** (8)
0.50 **Podróże z historią** (13)

POLSAT DOKU HD

8.00 **48h. Zaginieni** (202, 203)
10.00 **Polacy za granicą** (19, 20)
12.00 **Wojny kontenerowe**
13.05 **Poszukiwacze historii**
14.00 **Poza kontrolą: World Trade Center** – film dok.
15.05 **Poszukiwacze historii**
15.30 **Titanic. Budowa giganta**
16.40 **Maszyny bojowe** (1, 2)
18.45 **Zeleński historia prawdziwa** – dok., Francja
20.00 **SAS: Niepokorni wojownicy** (1-3) – dok.
23.55 **Symbole zła** – dok., Niem.
1.00 **Tajemnice II wojny światowej** (15) – dok.
2.25 **Kołowrotek** (156) – mag.
3.05 **Tajna historia XX wieku**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

13.20 **Czarodzieje z kanadyjskich złomowisk 2** (12) – dok.
14.15 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
16.15 **Drwale z Kolumbii Brytyjskiej 2** (2) – dok.
17.15 **Ostatni kapitanowie** (1)
18.10 **Złoto Jukonu 3** – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 7**
21.00 **Bohaterowie z Kolumbii Brytyjskiej** (8) – dok., Kan.
22.00 **Australia: polowanie na złoto** (3) – serial dokum.
22.55 **Tytani KSW** (2) – film dok.
0.00 **Australia: polowanie na złoto** (2) – serial dokum.

POLSAT VIASAT HISTORY HD

12.25 **Miasta świata podziemi 4** (5-8) – dok.
16.20 **Tajne bronie II wojny światowej** (1) – serial dok.
17.35 **Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej** (1) – serial dokum., Australia
18.40 **Starożytna apokalipsa**
19.50 **1776: niepodległość USA** (3) – serial dokumentalny
21.00 **Naziści, U-booty i bitwa o Atlantyk** (2-ost.) – dok.
22.05 **Majowie: wojna pięciu królestw** (3) – serial dok.
23.05 **Jeden dzień w Auschwitz** – film dok.
0.15 **Miasta świata podziemi 4** (5-8) – dok.

CI POLSAT HD

16.00 **Morderstwo czy wypadek? 3** (6) – dok.
17.00 **I nie opuścisz mnie aż do śmierci 4** (10) – dok.
18.00 **Skazani: wyznania zza krat** (1, 2) – serial dok., Pol.
19.00 **Ktoś ma coś do ukrycia 2** (12) – dok.
20.00 **Polowanie na pedofila**
21.00 **Najsłynniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety** (5) – serial dok.
22.00 **Chippendales: mroczne sekrety** (1) – serial dok.
23.00 **W cztery oczy z mordercą** (8) – dok.
23.55 **Morderstwo czy wypadek? 3** (6) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Niezwykłe Stany Prokopa** (3, 4) – pr. rozr.
10.05 **Kobieta na krańcu świata** (1-4) – serial dok.
12.25 **Ciężarówką przez Stany** (7, 8, 1) – program rozrywk.
14.45 **Smakuj świat z Pascalem** (3-6)
16.50 **Wino w roli głównej** (7)
17.50 **Zołtan – król wilków** (1)
18.50 **Złotka z Alaski** (4, 5)
20.55 **Bimbrownicy** (7, 8) – dok.
23.05 **Kobieta na krańcu świata** (5-7) – serial dok.
0.50 **Wino w roli głównej** (7)
1.50 **Zołtan – król wilków** (1)
2.50 **Bimbrownicy** (7, 8) – dok.
4.55 **Dziwaczne potrawy** (7)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

14.00 Anna. Szczęśliwa i pogodzona – dok., Polska 2025
15.00 Serwis Info
15.10 Zakochaj się w Polsce (321) – mag.
15.35 20 x 20 lat TVP Kultura – cykl fel.
16.00 Zaraz wracam 2 (131) – serial obycz.
16.30 Barwy szczęścia (3370) – serial obycz.
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1097)
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Fenomenalny Piotr Beczała – reportaż
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (33)

TVP ROZRYWKA

6.40 Gra słów. Krzyżówka (1109)
7.10 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
8.20 Familiada – telet.
8.50 Va banque (979)
9.25 Koło fortuny (2029)
10.05 Makłowicz w podróży – mag.
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – telet.
13.15 Czterdziestolatek (21-ost.) – obycz., Pol.
14.25 Rodzinka.pl (233)
15.00 Program rozrywkowy
15.15 Lato z Radiem i Telewizją Polską
17.25 Va banque (980)
18.00 Koło fortuny (2030)
18.35 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż (109-111)
7.30 Przyjaciółki (3) – serial obycz., Polska
8.30 Drugie życie sukni ślubnej (15) – pr. rozr.
9.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (39, 40) – reality show
12.30 Oszukane (45, 46) – serial paradokum.
14.30 Komisarz Mama (23) – serial krym., Polska
15.30 Bogaty dom – biedny dom (128)
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (18) – reality show
18.00 Nasz nowy dom (334, 335) – reality show, Polska
20.00 Kolacja w ciemno (76) – pr. rozrywk.

TV 4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (11, 12) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (125) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (588-590) – serial obycz., Polska
11.55 Na ratunek 112 (1075, 1076) – serial paradokum.
12.55 Trudne sprawy (872-874) – serial paradokum., Pol. 2019
15.55 Policjantki i Policjanci (1437) – serial obycz., Polska
17.00 Trudne sprawy II (1354) – paradok., Pol.
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (555) – reality show

TTV HD DVB T2

12.35 Zakup w ciemno 4 (38) – reality show
13.35 Zakup w ciemno 8 (2) – reality show
14.35 Nic do zgłoszenia 6 (9) – serial dokum., Pol.
15.35 Złomowisko PL 7 (14) – serial dokum.
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport
17.05 Zakup w ciemno extra (24)
17.45 Życie na kredycie 7 (3, 4) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (2)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (3) – reality show
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (3)
21.45 Express – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.20 Tu jest pięknie (2) – program rozrywkowy
5.55 Ugotowani (9, 10) – program kulinarno-rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Ugotowani (6, 7) – program kulinarno-rozrywkowy
13.25 Kuchenne rewolucje (8, 9) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4, 5) – reality show
Izabela Janachowska pomaga zorganizować bajkową ceremonię dla Eweliny i Sebastiana. Para zna się od czasów studenckich.

20

OBYCZAJOWY



20.25 Życie nad rozlewiskiem (7, 8)

Mirka chce kupić kawałek lasu w pobliżu rozlewiska i otworzyć stadninę. Małgosia nie zgadza się na tę propozycję. Róża jest zaniepokojona plotkami o synu.

22.10 To jest grane – wakacyjnie (101)
22.40 Rozmowy (nie) wygodne – pr. publ.
23.15 Panorama
23.45 Kabaret Letnią Porą (7) – program rozrywk.
0.35 Słowo daję! – mag.
0.40 Zaraz wracam 2 (131) – serial obycz.

MAGAZYN KULINARNY



19.40 Makłowicz w podróży

Robert w Mołdawii degustuje miejscowe wina i przygotowuje lokalne potrawy: gołąbki w liściach winogron, wieprzowe ragout z mamałygą i bryndzę z warzywami.

20.10 Postaw na milion
21.10 Kabaret Letnią Porą (11) – pr. rozrywk.
22.10 Rodzinka.pl (80)
22.50 Tak to leciało! (85)
23.45 Gabi Drzewiecka zaprasza (3)
0.45 Koło fortuny (2030, 2006) – telet.
2.10 Do śmiechu! (6, 7)

DOKUMENTALNY



21.05 Więzienie kobiet (70, 71) – Polska

Kulisy życia w zakładzie karnym. Osadzone zostały skazane za różne przestępstwa, od kradzieży po zabójstwa. Mimo wyroków próbują normalnie funkcjonować.

22.00 Rolniczki (23) – serial dokumentalny, Polska
23.00 Gry małżeńskie (146, 147) – reality show, Polska
1.05 Więzienie kobiet (46-49) – serial dokum.
3.00 Zdrady (101-103) – serial paradokum., Polska 2017

OBYCZAJOWY



19.00 Policjantki i Policjanci (1438)

Mikołaj i Ola biorą ślub. Załoga jedzie do kobiety, która zgłosiła napad i kradzież.

20.00 Wypasiona kuchnia (2) – program rozrywk.
20.05 Uroczysko (263)
20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1042)
21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (159)
22.45 Opowiem ci o zbrodni (3) – dok.
23.10 Next – thriller s.f., FILM USA 2007, reż. Lee Tamahori, 130 min

ROZRYWKOWY



22.00 Ciężarówką przez Chile (1)

Dawid Andres odbiera ciężarówkę w grupie Kaufmann i rusza na południe. Przejeżdża przez Santiago, a później Concepción, gdzie czeka pierwszy rozładunek.

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (1)
0.25 Życie na kredycie 8 (23, 24) – reality show
1.20 Back to school. Prawdziwy egzamin (1) – eduk.
2.20 Dobra robota 2 (1)
3.20 Detektywi. Na zlecenie 3 (12, 13)

ROZRYWKOWY



17.05 Salon sukien ślubnych: Polska (1)

Piotr Sałata stara się dodać pewności siebie Kindze, mamie małego dziecka. Pełna kompleksów kobieta sądzi, że w każdej kreacji będzie wyglądała niekorzystnie.

17.40 Kuchenne rewolucje (8, 9, 14) – program rozrywkowy
20.50 Jestem z Polski (15, 9) – serial dok., Pol.
22.50 Hotel Paradise 13 (5)
23.45 Mroczne sekrety małżeńskie (5, 6) – serial dokumentalny
0.50 Apetyt na miłość (2)

TVP HD HD

11.20 Na sygnale (764, 765)
12.25 Ojciec Mateusz 10 (133)
13.20 Komisarz Alex 21 (268)
14.15 Ranczo 7 (89, 90) – obycz.
16.10 Polska śródziemnomorska (9) – mag.
16.40 Operacja zdrowie (76)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 29 (376)
19.20 Ranczo 6 (71) – obycz., Pol.
20.10 Rodzinka.pl (246, 247)
21.25 Ojciec Mateusz 32 (410)
22.20 Hit Man – komedia sens., FILM USA 2023, 125 min
0.25 Bliskie spotkania trzeciego stopnia – FILM film s.f., USA 1977, 150 min

TVS HD

15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz., Niemcy/Austria
18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.
19.50 Rosamunde Pilcher: FILM **Dzieci szczęścia** – dram. obycz., Niem. 2002, 120 min
21.50 Rosamunde Pilcher: FILM **Gdy liczy się już tylko miłość** – film obyczajowy, Niemcy 2002, 105 min
23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

ZOOM

10.00 Kobra – oddział specjalny (1) – sens.
12.00 Tajemnice szpiegów wojny (4) – serial dokum.
13.20 Sensacje XX wieku (5)
15.40 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
18.00 FBI 5 (2) – serial kryminalny
19.00 FBI (3) – serial kryminalny
20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (1) – sens.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (3, 4) – krym., USA
23.05 Milf manor – mamuśki rządzą (1) – reality show
0.05 Magia nagości. Polska 2 (4) – program rozrywkowy
1.20 Magia nagości 2 (2) – rozr.

TLC HD

12.00 Kamera, akcja, wpadka!
13.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelove rozmowy 7 – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi 10 – serial dok., 2021
18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7
20.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
21.00 Ciało, w którym żyję
22.00 Skórze na ratunek 6
23.00 Moje koszmarne stopy
0.00 Dr Pryszczylla 3 – dok.
1.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
2.00 Ciało, w którym żyję

C+ KUCHNIA HD

12.50 Bosacka daje radę 3
13.45 Włoskie życie Sophie Grigson (2, 3) – serial dok.
14.40 U sąsiadów w kuchni 13
15.45 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (9, 10) – mag.
16.40 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (4, 8) – mag.
18.30 Azjatycka kuchnia Evy Pau (5, 6) – magazyn kulin.
19.25 M jak mięso 9 (6) – mag.
19.55 Nico wrzuca na ruszt (2)
20.20 Jamie: dania na każdą kieszeń (3) – mag. kulin.
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7
23.55 Top Chef 21 (2)
0.55 M jak mięso (3, 4) – dok.

TVN TURBO HD

9.20 Fani czterech kółek 18
11.15 Złomowisko PL 10 (2)
12.15 Naprawy nie do naprawy (2) – mag.
13.00 Zawodowi handlarze
14.30 Wojny samochodowe
16.30 Jeździć, obserwować
18.00 Raport Turbo – mag. inf.
18.15 Zawodowi handlarze
19.45 Uwaga! Pirat (1) – mag.
20.30 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (11) – pr. rozr.
21.00 Wojny samochodowe
22.00 Raport Turbo – mag. inf.
22.15 Z drugiej ręki (15) – mag.
23.00 Moto Fachury (11, 12)
0.30 Naprawy nie do naprawy (2) – mag.

NOWA TV DVB T

9.30 Całkiem nowe lata miodowe (6, 11) – kom.
10.30 Więzienie (61-63) – dok.
12.00 Poirot 5 (5, 6) – serial krym.
14.00 Świat według Kiepskich (427, 428) – kom., Pol. 2013
15.00 Świat według Bundych 4 (66-71) – kom.
18.00 Całkiem nowe lata miodowe (3) – kom., Pol.
18.30 Miodowe lata (55-57)
21.00 Zdrady (48) – paradok., Pol.
22.00 Ślad (82, 83, 95) – krym.
1.00 Łowca pedofilów
2.55 TV okazje (93, 94)
3.50 Wehikuł czasu (902, 901)
4.00 Sala operacyjna (14, 1)
5.00 Pod lupą MIGACZ (9, 10)

METRO

8.30 Szpital (866, 867)
10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (435, 436)
12.30 Szkoła (617) – paradok.
13.30 Brzydula (111, 112) – kom.
14.40 Za głosem serca (15)
15.50 Magda M. 3 (1) – obycz.
16.55 Idź na całość 2 (10) – rozr.
18.00 Złomowisko PL 3 (7)
19.00 Kartoteka 6 (11, 12)
21.05 Kryminalni (2, 3) – krym.
23.15 Hannibal (9) – serial krym.
0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (5) – dok.
1.20 Szpital (864) – paradok.
2.20 Szkoła (618) – paradok.
3.20 Nowa Maja w ogrodzie 2 (3, 4) – mag.

ANTENA HD DVB T2

13.05 Niezwykły dr Pol (13)
14.05 Klątwa Wyspy Dębów 4
15.00 Wojny kontenerowe
16.00 Australijscy poszukiwacze złota 2
17.00 Australijscy poszukiwacze złota 3 (1)
18.00 77 TV 3 (8, 11) – pr. rozr.
20.00 Morderstwa we Francji FILM **– Biot** – dramat kryminalny, Francja 2021, 125 min
22.05 Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 4 (3) – serial kryminalny, Fr.
23.15 Balthazar: Śledczy fenomen 2 (9) – krym., Fr.
0.25 Co Polak potrafi na drodze? (10, 11) – rozr.

WP DVB T

11.00 Wariaci za kierownicą 5
12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 6 (2)
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (24, 20)
16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (12)
16.55 Pogoda
17.00 Niepojęte: Strefa tajemnic 5 (1, 3) – dok.
19.00 Makłowicz w podróży
20.05 Policjanci z sąsiedztwa 4 (16, 17)
21.55 Pogoda
22.00 Mistrzowie Kabaretu 7
23.00 Mistrzowie Kabaretu 8
0.00 Mistrzowie Kabaretu 9
1.00 Mistrzowie Kabaretu 3

C+ DOMO HD

13.05 Pokochaj lub sprzedaj – Wielka Brytania 8
14.05 Cudotwórcy – pod presją (11) – serial dok.
15.00 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (2)
15.55 Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 7 (1, 2)
16.50 Gardeners' World 16 (15)
18.00 Ucieczka na wieś 22 (52)
19.00 Wielkie projekty: Australia 10 (8) – dok.
20.00 Daleko od miasta 13
21.00 Cudotwórcy – pod presją (12) – serial dok.
22.00 Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 9 (7)
22.30 Patent na zieleń (1)

HGTV HD

10.55 Kamera, akcja, wpadka!
12.00 Odlotowy ogród 2 (2)
12.35 Nowe życie w starym domu 5 (2, 3) – pr. rozrywk.
14.30 Mieszkanie na miarę 2
15.30 Będzie pięknie (8) – rozr.
16.30 Polowanie na ogród 9
18.10 Zgłoś remont 5 (2) – rozr.
19.05 Weekendowa metamorfoza 4 (6) – rozr.
20.00 Dorota inspiruje 3 (2)
20.55 Dorota was urządzi! (4, 5) – program rozrywk.
22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (5-8) – pr. rozr.
0.40 Kamera, akcja, wpadka! (1, 2) – program rozrywk.

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE

STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (343) – reality show
7.30 Na ratunek 112 (1005, 1006) – serial paradokumentalny, Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (104-106) – serial paradokum., Pol. 2018
11.30 Trudne sprawy (989) – serial paradokum., Pol. 2020
12.30 Dlaczego ja? (1428, 1429) – serial paradokum., Pol. 2025
14.30 Wypasiona kuchnia – program rozrywkowy
14.35 Świat według Kiepskich (303-307) – serial komediowy, Polska 2008

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 Wydarzenia
6.40 Wypasiona kuchnia
6.50 SuperLudzie Extra (26) – magazyn
7.00 Na ratunek 112 (789, 790) – paradok.
8.00 Doktor Martin (55, 56) – serial obycz.
10.00 Wydarzenia 24 – inf.
10.30 SuperLudzie (35, 36)
11.30 Świat według Kiepskich (402-405)
13.30 Bitwa o palety (19)
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (15) – reality show
16.00 Ninja Warrior Polska (19)
17.55 Świat według Kiepskich (492, 493, 578, 579)
20.00 Złomiarze (35) – dok.

TV 6 DVB T

6.00 Więzienie (144, 145) – serial dok., Pol. 2022
6.55 Policjantki i Policjanci (785, 786) – serial obycz., Polska
8.55 Kobra – oddział specjalny (104, 105) – serial sensacyjny, Niemcy 2003
10.55 48h. Zaginieni (262-264) – serial kryminalny, Pol. 2024
13.55 Policjantki i Policjanci (1238) – serial obyczajowy, Polska 2024
14.55 Uroczysko (121, 122) – serial krym., Polska
16.00 Kobra – oddział specjalny (106, 107) – serial sensacyjny, Niemcy 2003

BBC FIRST HD

6.00 Z pamiętnika położnej 12 (6)
6.50 Tajemnice Majorki (7, 8) – serial krym.
8.40 Lewis (5) – krym.
9.45 Ojciec Brown 3 (14)
10.45 Śmierć pod palmami 8 (3) – krym.
11.50 Z pamiętnika położnej 12 (6)
12.55 Tajemnice Majorki (9, 10) – serial krym.
15.00 Ojciec Brown 11 (7) – krym., Wlk. Bryt. 2024
16.00 Lewis (5) – krym.
17.05 My Life is Murder 3 (3) – serial kryminalny
18.05 Morderstwa w Midsomer 17 (3) – krym., Wlk. Bryt. 2014
19.55 Śmierć pod palmami 8 (4) – krym.

TVP ABC DVB T2

8.10 Ernest i Celestyna
8.20 Dino Kumple (2)
8.30 Wissper (7-9) – anim.
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo (3) – anim.
9.30 Domisie – dla dzieci
10.00 Zagadki zwierzogromadki (29) – mag. dla dzieci
10.20 Przygody Bolka i Lolka (63, 64) – anim.
10.45 Reksio (5, 6) – anim.
11.05 Pająk Lucas 2 (3)
11.15 Świnka Peppa 8
11.30 Pszczółka Maja (5, 6)
11.55 Strażak Sam 6 (5, 19)
12.25 Domisie – dla dzieci
12.55 Halo, halo! (9) – eduk.
13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (67) – mag.
13.20 Ptyś i Bill (72, 73)
13.50 Odo (55) – serial anim.

TVN 24 HD

7.30 Rozmowa Piaseckiego – publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – inf.
16.00 Fakty po południu – program inform.
18.00 Tak jest – pr. publ.
19.15 Serwis informacyjny

20

KRYMINALNY



17.05 48h. Zaginieni (235, 236) – Pol. 2023

Igor, który przed laty spowodował śmiertelny wypadek, przyjeżdża z Kanady na pogrzeb ojca. Niebawem znika bez śladu. Podejrzanym jest bliski tragicznie zmarłych.

19.05 Gliniarze (1035)
20.05 Ślad (27) – krym., Pol.
21.05 Gliniarze (965)
22.05 Ambulans (1) – dok.
23.05 Świat według Kiepskich (423, 424)
0.05 Ślad (99) – krym., Pol.
1.05 Zdrady II (43)
2.15 Wydarzenia
2.55 Ewa gotuje (534)

DRAMAT WOJENNY



21.05 Sisu – Finlandia/ FILM Wielka Brytania/USA 2022, 110 min

Były żołnierz Korpi znajduje na pustkowiu złoto, które próbują mu odebrać naziści. Aby je ochronić, weteran gotowy jest rozprawić się z każdym, kto stanie mu na drodze.

22.55 Obsesja – thriller, USA FILM 2009, reż. Steve Shill, wyk. Idris Elba, 135 min
1.10 Świat według Kiepskich (464-468) – serial kom., Pol. 2015
3.45 Nasz nowy dom (277, 278) – reality show, Polska 2023

SENSACYJNY



18.05 Strażnik Teksasu (13, 14) – USA

Detektywi Cordell Walker i James Trivette rozpoczynają pracę na planie filmowym. Tam śledczy przypadkowo dowiadują się o planowanym napadzie na pociąg.

20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (115, 116)
22.00 Czarna lista (11)
23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (755, 756) – krym., Pol.
1.00 Kości (155, 156)
3.00 Krejzi patrol (20)

KRYMINALNY



21.00 Zbrodnie na Szetlandach 2 (1, 2) – Wlk. Bryt.

Na plaży znaleziono ciało nastoletniej dziewczyny. W toku dochodzenia okazuje się, że ta śmierć może być powiązana z pewnym zaginięciem sprzed 19 lat.

23.20 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2 (2, 3) – krym., Wlk. Bryt. 2014
1.40 Śmierć pod palmami 8 (4) – krym.
2.45 Morderstwa w Midsomer 17 (3)
4.30 Ojciec Brown 11 (7)

ANIMOWANY



14.05 Jak borsuk z lisem (5, 6) – Francja 2016

Tata borsuk nigdy nie uczył w szkole. W konsekwencji zakładu ktoś musi namówić go do poprowadzenia lekcji.

14.35 Świnka Peppa 3
14.45 Topo Gigio (5, 6)
15.10 Laboratorium...
15.20 Al-chemik (3) – mag.
15.45 Mała Marinette (5, 6)
16.10 Ropuch i przyjaciele
16.40 Rev i Roll (5, 6)
17.05 Kosmo-kumple
17.30 Super Wings: Przygody Superlotków
18.00 Aleja tajemnic (3)
18.30 The Garfield Show

INFORMACYJNY



19.30 Fakty po Faktach

Rozmowy dziennikarzy prowadzących główny serwis informacyjny stacji z zaproszonymi gośćmi, którzy komentują najważniejsze wydarzenia z kraju i ze świata.

20.00 Kropka nad i – publ.
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach
1.25 Kropka nad i – publ.
1.50 Tak jest – pr. publ.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 Budowlańcy (47) – dok.
6.30 Kołowrotek (205) – mag.
7.00 Dorwać tuńczyka (15, 1)
9.00 Wojny magazynowe 15
10.00 Wojny kontenerowe (3, 4) – serial dokumentalny
11.00 Hardkorowy lombard (119-124) – serial dok., USA
14.00 Polacy za granicą
16.00 Złomiarze (17, 18) – dok.
18.05 Poszukiwacze historii (154-157) – serial dokum.
20.00 Zawód glina (9) – dok.
21.00 Złomiarze (54) – dok., Pol.
22.00 Więzienie (227) – dok., Pol.
22.30 Łowca pedofilów (244)
23.00 Więzienie (174-183) – dok.
4.00 Starożytni kosmici

FOOD NETWORK HD

9.15 Molly gotuje na farmie
10.55 Kulinarny rejs po Polsce
12.35 Magda gotuje internet
13.10 Miłość od kuchni (8)
14.10 Akcja: Restauracja! 20
15.10 Rozdrażnić tytanów 4 (2)
16.15 Kuchenne rewolucje (7)
17.15 Magda gotuje internet
17.50 Toskański turniej smaku
18.50 Słodka trzynastka (2)
19.50 Pyszne miejscówki (2)
20.50 Ogniem i patelnią 2 (7)
21.55 Pyszne miejscówki (6)
23.00 Posiekani (10)
0.05 Człowiek, ogień i wyżerka 8 (13) – mag.
0.35 Człowiek, ogień i wyżerka (1, 2) – mag.

POLSAT RODZINA HD

10.25 Jeźdźcy smoków na końcu świata (4, 3, 2)
11.50 Rodzina zastępcza (299, 300) – kom., Pol. 2008
13.45 Dzikie psy (2, 3) – dok.
16.00 Świat z góry 6 (3, 4) – dok.
17.15 Pingwiny z Madagaskaru 3 (12-15)
19.10 Rodzina zastępcza (173) – serial komediowy, Polska
20.05 Całkiem nowe lata miodowe (15, 16) – kom.
21.15 Miodowe lata (37) – kom.
22.05 Nasz nowy dom
0.00 Nieznane zdjęcia Hitlera
2.30 Ewa gotuje (478) – mag.
3.00 SuperLudzie (9, 10) – dok.
4.00 Kołowrotek (192, 193)

BBC LIFESTYLE HD

13.30 Koreańska uczta Eda i Ryu (1) – dok., Wlk. Bryt.
14.40 Bake off: zawodowcy 5 (2) – widowisko
15.45 Zapraszam do stołu: profesjonaliści (13, 14)
17.50 Na bogato: sekrety pierwszej klasy (3) – dok.
18.50 Mistrzowie szycia 7 (8)
19.50 Wielkie nowozelandzkie wypieki (3) – pr. rozrywk.
21.00 Wielkie australijskie wypieki 6 (6) – pr. rozrywk.
22.00 Zapraszam do stołu: profesjonaliści (14) – rozr.
23.00 Wstydliwe choroby 6 (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 2012
0.00 Ratunek dla skóry 4 (3)

NICK JR. HD

16.30 Dora 5 (3) – serial anim.
17.00 Pan Krokodyl (11) – anim.
17.30 Barbapapa i jego rodzinka 2 (7) – anim., Fr.
18.00 Rubble i jego ekipa 2 (10)
18.30 Psi Patrol 8 (25) – anim.
19.00 Santiago z mórz (15)
19.30 Przygody Misia Paddingtona (13) – anim.
19.59 Świnka Peppa (3) – anim.
20.04 Świnka Peppa 6 (1)
20.08 Świnka Peppa 5 (1)
20.13 Świnka Peppa 2 (3, 4)
20.31 Świnka Peppa (52)
20.36 Świnka Peppa 6 (1)
20.40 Świnka Peppa (3, 4)
21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2 (2-4) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.
19.15 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.50 Debata Gozdyry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2

15.00 Piękno, zgłoś się!
15.30 Ojciec Mateusz 9 (119, 120) – krym., Pol. 2013
17.20 Kto rządzi światem? (4)
18.30 Gabi Drzewiecka zaprasza (1) – talk-show
19.30 Miłość i nadzieja (352) – telenowela, Turcja 2022
20.30 Wichrowe wzgórze (333) – serial obycz., Turcja 2024
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (309) – obycz.
22.30 Zupa nic FILM – komediodramat, Polska 2021, 105 min
0.15 Kocham Cię, Polsko! (7)
1.40 Na tropach przeszłości (5) – serial kryminalny, Fr.

E! ENTERTAINMENT HD

6.00 Plastyczna fuszerka (10)
6.55 Wags (5, 6) – serial dok.
8.45 Plastyczna fuszerka
10.35 Z kamerą u Kardashianów (15, 16)
12.25 Wags (7, 8) – serial dok.
14.15 Plastyczna fuszerka
16.05 Z kamerą u Kardashianów
18.00 Żony Londynu (3)
19.00 WAGS LA (1, 2) – dok.
21.00 Plastyczna fuszerka
23.00 Z kamerą u Kardashianów (1, 2)
1.00 Wags (7, 8) – serial dok.
3.00 Z kamerą u Kardashianów (15, 16)
5.00 Plastyczna fuszerka (11)

TV TRWAM DVB T

17.00 Po stronie prawdy
17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist.
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone – pr. publ.
19.20 Odnaleźć siebie (41)
19.30 Bóg z nami (2) – anim.
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Przetrwaliśmy
22.30 Beatus, źródła Camino de Santiago – film dokum.

BBC BRIT HD

10.30 Ikony motoryzacji 2 (3)
11.25 Brytyjskie fabryki 8 (9)
12.30 Top Gear 14 (3) – mag.
13.35 Ikony motoryzacji 2 (4)
14.35 Cuda inżynierii 5 (5)
15.40 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4 (3) – telet.
16.45 Brytyjskie fabryki 8 (9)
17.50 Top Gear 14 (4) – mag.
18.55 Cuda inżynierii 5 (5)
19.55 Brytyjskie fabryki 8 (10)
21.00 Tajemnice szpiegów: nuklearna rozgrywka (2)
22.00 Siły specjalne: ekstremalne misje (2)
23.00 Top Gear 14 (3) – mag.
0.05 Top Gear 33 (3) – mag.

MINI MINI+ HD

9.05 Bing 2 (7-12) – serial anim.
10.00 Edzio i Lusia (29-34)
11.25 Baczne oczka (6-9)
11.55 Marta mówi (21, 22)
12.50 Moje urodziny – dla dzieci
12.59 Marta mówi (23, 24)
13.55 Moje urodziny – dla dzieci
14.00 Basia (13) – serial anim.
14.12 Basia 2 (1-4) – anim., Pol.
15.10 Kicia Kocia (6-10) – anim.
15.55 Blaze i megamaszyny 3
17.20 Staś i fajna Babcia
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.57 Staś i fajna Babcia (23)
18.15 Leśna rodzina: Piwonia
18.40 Dora i przyjaciele (11, 12)
19.35 Kicia Kocia 2 (5-9) – anim.
20.25 Mały Charlie (4-8) – anim.

TVP 3 DVB T2

12.30 Górna półka smaku
13.00 Agrobiznes
13.20 Agropogoda
13.30 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 – talk-show
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Całkiem niezła historia
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.13 Gość Regionów – pr. publ.
20.30 Telekurier – mag., Polska
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.30 Złoty chłopak (230) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

14.00 ALE KINO+
Minari
OBYCZAJOWY Koreańczyk Jakob przybył do USA w poszukiwaniu lepszego życia. Przenosi się do Arkansas, by założyć farmę. Wpada w kłopoty. *Reż.: Lee Isaac Chung, A: Steven Yeun, Yuh-Jung Youn, Yeri Han USA 2020* **135 min ▶ do godz. 16.15**

14.15 TVP KULTURA
Cwał
KOMEDIODRAMAT Lata 50. Hubert zamieszkuje u przyjaciółki matki, Idalii. Ekscentryczna była ziemianka ma swoisty układ z komunistami. *Reż.: Krzysztof Zanussi, A: Maja Komorowska, Bartosz Obuchowicz Polska 1995* **120 min ▶ do godz. 16.15**

15.30 KINO POLSKA
W zawieszeniu
POLITYCZNY Rok 1949. Oficer AK ucieka z więzienia i chroni się u byłej kochanki. Gdy zostają rodzicami, z ukrycia obserwuje dorastanie córki. *Reż.: Waldemar Krzystek, A: Krystyna Janda, Jerzy Radziwiłowicz Polska 1986* **105 min ▶ do godz. 17.15**

17.45 HBO
Wichrowe wzgórza
OBYCZAJOWY Catherine nawiązuje relację z przygarniętym przez ojca Heathcliffem. Zakazane uczucie wywiera na oboje destrukcyjny wpływ. *Reż.: Emerald Fennell, A: Jacob Elordi, Margot Robbie, Alison Oliver USA/Wlk. Bryt. 2026* **135 min ▶ do godz. 20.00**

17.55 FILMBOX+ HITS
Coco Chanel
BIOGRAFICZNY 1908 rok. Krawcowa Gabrielle Chanel zaczyna projektować kapelusze. Wkrótce zdobywa popularność w branży odzieżowej. *Reż.: Anne Fontaine, A: Audrey Tautou, Benoît Poelvoorde, Marie Gillain Francja 2009* **125 min ▶ do godz. 20.00**

19.00 POLSAT FILM
Ponad wszystko
OBYCZAJOWY Nastoletnia Maddy cierpi na chorobę wymagającą izolacji. Gdy zakochuje się w Ollym, jest gotowa podjąć największe ryzyko. *Reż.: Stella Meghie, A: Amandla Stenberg, Nick Robinson, Dan Payne USA 2017* **120 min ▶ do godz. 21.00**

20.00 C+ PREMIUM
Jeniec wojenny
SENSACYJNY Rok 1942, japoński obóz jeniecki. Lotnik James Wright jest zmuszany do udziału w brutalnych walkach. Planuje ucieczkę. *Reż.: Louis Mandylor, A: Scott Adkins, Peter Shinkoda, Michael Copon Filipiny/USA 2025* **115 min ▶ do godz. 21.55**

22.00 WARNER TV
Mad Max
SCIENCE FICTION Przyszłość. Na pustynnych terenach Australii rządzą gangi motocyklowe. Policjant, któremu zabito bliskich, planuje zemstę. *Reż.: George Miller, A: Mel Gibson, Joanne Samuel, Hugh Keays-Byrne Australia 1979* **115 min ▶ do godz. 23.55**

→ filmowe hity


Detektyw z Oslo i jego koleżanka po fachu tropią seryjnego mordercę.

22.50 POLSAT
Pierwszy śnieg
KRYMINALNY Zmagający się z problemami policjant prowadzi jedno z najtrudniejszych śledztw w karierze.

HIT DNIA
Doświadczony detektyw Harry Hole pracuje w specjalnym oddziale kryminalnym w Oslo. Jest uważany za nadzwyczaj skutecznego. Choć w pracy odnosi sukcesy, zmaga się z problemami, przez które zaczął sięgać po alkohol i leki na receptę. Jego stan pogarsza dodatkowo brak odpowiedniej dla jego ambicji sprawy. Funkcjonariusz zostaje wyrwany z letargu dopiero, gdy policja otrzymuje zgłoszenie o zaginięciu jednej kobiety oraz zabójstwie drugiej. Wspólnym tropem okazuje się... bałwan ze śniegu pozostawiony na miejscu zbrodni. Harry łączy tę wiadomość z tajemniczym listem, który niedawno dostał, i rozpoczyna dochodzenie. Podczas śledztwa pomaga mu początkująca policjantka Katrine. Oboje muszą jak najszybciej namierzyć seryjnego zabójcy, by ocalić zakładniczkę. **HD 150 min ▶ do godz. 1.20**

Wlk. Bryt./USA/Szwecja 2017 **Reż.:** Tomas Alfredson **Wyst.:** Michael Fassbender, Rebecca Ferguson, J.K. Simmons



20.00 TVP KULTURA
Kobiety i XX wiek
OBYCZAJOWY Rok 1979. Rozwódka Dorothea (Annette Bening) z trudem wychowuje nastoletniego syna, Jamiego. Chłopak coraz bardziej się od niej oddala. Matka, by uratować ich relacje, prosi o pomoc jego koleżankę.

Reż.: Mike Mills Wyst.: Lucas Jade Zumann
USA 2016 **HD 130 min ▶ do godz. 22.10**


P!

20.00 HBO
The Last Rifleman
BIOGRAFICZNY Belfast. Mieszkający w domu opieki 92-letni weteran Artie (Pierce Brosnan) chce wziąć udział w uroczystościach z okazji 75. rocznicy D-Day. Gdy dyrekcja nie wyraża zgody na podróż, ucieka z ośrodka.

Reż.: Terry Loane Wyst.: Clémence Poésy
W. Bryt. 2023 **HD 100 min ▶ do godz. 21.40**



20.00 STOPKLATKA
Czerwony świt
WOJENNY Po zakończeniu służby wojskowej Jed (Chris Hemsworth) wraca do Spokane. Wkrótce po jego przybyciu północnokoreańska armia atakuje USA. Mężczyzna dołącza do partyzantów walczących z wrogiem.

Reż.: Dan Bradley Wyst.: Josh Hutcherson
USA 2012 **HD 115 min ▶ do godz. 21.55**



21.00 PULS 2
Gorąca laska
KOMEDIA Śliczna Jessica (Rachel McAdams) jest próżna i złośliwa. Pewnego ranka budzi się jako niezbyt atrakcyjny 30-latek (Rob Schneider). Próbuje wrócić do swego ciała. Dzięki przemianie inaczej patrzy na świat.

Reż.: Tom Brady Wyst.: Matthew Lawrence
USA 2002 **HD 125 min ▶ do godz. 23.05**



22.00 TV PULS
Rodziny się nie wybiera
KOMEDIA César Borgnoli (Christian Clavier) przyjmuje propozycję siostry. Ma udawać męża jej partnerki, co umożliwi kobiecie adopcję dziecka. Intryga jest początkiem zaskakujących wydarzeń.

Reż.: Christian Clavier Wyst.: Muriel Robin
Francja 2011 **HD 120 min ▶ do godz. 0.00**



22.30 TVP KOBIETA
Moje córki krowy
KOMEDIODRAMAT Aktorka Marta (Agata Kulesza) pozostaje w napiętych relacjach z siostrą Kasią (Gabriela Muskała), która tkwi w nieszczęśliwym małżeństwie. Kobiety jednoczą się dopiero w obliczu rodzinnej tragedii.

Reż.: Kinga Dębska Wyst.: Marian Dziędziel
Polska 2015 **HD 100 min ▶ do godz. 0.10**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmowe hity



20.00 TV PULS

Zięć prawie idealny

KOMEDIA Córka psychoanalityka ku zaskoczeniu ojca wiąże się z jego najbardziej uciążliwym pacjentem.

HIT DNIA

Dr Béranger jest spełniony i niemal nic nie mąci jego spokojnego życia, poza Damienem Leroyem – skrajnie lękliwym, upartym i wyjątkowo natrętnym pacjentem. Zdesperowany terapeuta wmawia mu, że jedyną drogą do wyleczenia jest odnalezienie miłości. Ma nadzieję, że w ten sposób się go pozbędzie. Los obraca ten plan przeciw niemu: przed 30. rocznicą ślubu córka Bérangera ogłasza, że spotkała mężczyznę swego życia. Ku przerażeniu ojca jest nim Damien. Przygotowania do jubileuszu zmieniają się w koszmar. HD 120 min ▶ do godz. 22.00

Francja/Belgia 2024 **Reż.:** Arnaud Lemort **Wyst.:** Christian Clavier, Baptiste Lecaplain, Claire Chust, Cristiana Réali



20.10 ALE KINO+

Krawiec z Panamy

SENSACYJNY Skompromitowany agent wywiadu Andrew Osnard (Pierce Brosnan) zmusza do współpracy męża Louisy (Jamie Lee Curtis), asystentki prezydenta. Szantażowany mężczyzna przekazuje mu zmyślone informacje.

Reż.: John Boorman Wyst.: Geoffrey Rush
USA 2001 HD 140 min ▶ do godz. 22.30



22.40 TVN

Sposób na teściową

KOMEDIA ROMANTYCZNA Charlie (Jennifer Lopez) poznaje lekarza Kevina. Czuje, że to miłość jej życia. Idyllę burzy matka wybranka, która nie akceptuje swojej przyszłej synowej. Kobiety rozpoczynają bezpardonową walkę.

Reż.: Robert Luketic Wyst.: Jane Fonda
Niemcy 2005 HD 125 min ▶ do godz. 0.45



21.00 TVN 7

Słoneczny patrol

KOMEDIA Mitch (Dwayne Johnson) dowodzi ekipą ratowników pracujących na plaży u wybrzeży Florydy. Do jego zespołu dołącza Matt Brody (Zac Efron), pływak olimpijski. Razem stają przeciwko bezwzględnej bizneswoman.

Reż.: Seth Gordon Wyst.: Alexandra Daddario
W. Bryt. 2017 HD 150 min ▶ do godz. 23.30



23.10 TV 4

Hitman

THRILLER Agent 47 (Timothy Olyphant) likwiduje rosyjskiego prezydenta. Niebawem dowiaduje się, że prostytutka Nika (Olga Kurylenko) była świadkiem zbrodni. Spotkanie z nią odmienia życie płatnego zabójcy.

Reż.: Xavier Gens Wyst.: Dougray Scott
Francja 2007 HD 130 min ▶ do godz. 1.20

→ sport



12.45 EUROSPORT 1

Vuelta a Espana

KOLARSTWO LIVE Andaluzja przywita peleton Vuelty górskim etapem o długości 166,6 km. Na trasie rozpoczynającej się w Verze znajdują się m.in. dwa bardzo trudne podjazdy – pod Alto de Velefique i Caro Alto. W tym pierwszym nachylenie terenu sięga nawet 15%. HD 300 min ▶ do godz. 17.45



17.50 POLSAT SPORT 2

Dynamo Pardubice – GKS Tychy

HOKEJ LIVE Mistrzowie Polski rozpoczną udział w Champions League 2026/27 od trudnego wyjazdowego spotkania z najlepszą czeską drużyną. W ubiegłym sezonie zakończyli rozgrywki na ostatnim miejscu. HD 190 min ▶ do godz. 21.00



20.25 C+ SPORT 3

Lech – Jagiellonia

PIŁKA NOŻNA LIVE Zaległy mecz piątej kolejki Ekstraklasy. Naprzeciw siebie staną drużyny, które pod koniec sierpnia rywalizowały o występ w fazie zasadniczej Ligi Europy. Kolejorz czeka na zwycięstwo nad Jagą od 2024 roku. HD 125 min ▶ do godz. 22.30



20.30 TVP SPORT

Śląsk Wrocław – Pogoń Szczecin

PIŁKA NOŻNA LIVE Portowcy zainaugurowali sezon porażką z Legią, ale potem pokonali Cracovię i Zagłębie. Do meczu ze Śląskiem w Pucharze Polski przystąpią w roli faworytów. Czy staną na wysokości zadania? HD 150 min ▶ do godz. 23.00

→ rozrywka



20.40 TVP 2

Kocham Cię, Polsko!

TELETURNIEJ W drużynie Michała Koterskiego wystąpią: Kasia Moś, Zygmunt Kukla i Magdalena Smalara. Ekipę Filipa Gurłacza zasilą Katarzyna Pakosińska, Andrzej Krzywy i Grażyna Wolszczak. Gościem muzycznym będzie Halina Mlynkova. HD 85 min ▶ do godz. 22.05



21.00 TLC

Wielkie lato małych ludzi

REALITY SHOW Cierpiące na karłowatość osoby jadą na wakacje, które mają być wyprawą ich życia. Podczas podróży mierzą się z wyzwaniami, z którymi ludzie przeciętnego wzrostu nie mają do czynienia. HD 60 min ▶ do godz. 22.00



22.00 TTV HD

Życie na kredycie 9

REALITY SHOW Perypetie Polaków zmagających się z drożyzną. Wśród nich znajdą się przedsiębiorcy prowadzący lodziarnię. Widzowie przekonają się, jak uczestnicy sobie radzą, co kupują i z czego rezygnują, by dopiąć budżet. HD 30 min ▶ do godz. 22.30

→ dokument



21.40 HBO

Bestie Boga

REPORTAŻ Lata 70. Śledczy trafiają na trop nielegalnego biznesu, którego celem są rzadkie gatunki gadów. Biorą pod lupę Raya Van Nostranda, podejrzewanego o udział w przemycie zwierząt. HD 55 min ▶ do godz. 22.35

TVP 1 HD DVB T2

5.00 **Splątane losy** (36) – serial obyczajowy, Turcja 2024
5.50 **Akacjowa 38** (931) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Dobre historie** – magazyn
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.15 **Noce i dnie** (10) – serial obyczajowy, Polska 1977
9.20 **Ranczo 10** (125) – serial obyczajowy, Polska 2016
10.10 **Komisarz Alex 25** (308) – serial kryminalny, Polska 2026
11.05 **Ojciec Mateusz 19** (251) – serial kryminalny, Polska 2018
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **To się opłaca** – magazyn
12.55 **Natura w Jedynce: Borneo – cudowna dżungla** – film dokumentalny, Fr./Niemcy 2025
14.00 **Splątane losy** (37) – serial obyczajowy, Turcja 2024
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.10 **Pogoda Info**
15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1098) – teleturniej
16.00 **Dziedzictwo** (1021) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
18.05 **Reporterzy** – mag. reporterów
18.25 **Akacjowa 38** (948) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2024
5.35 **M jak miłość** (1830) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.25 **Operacja zdrowie** (81) – magazyn medyczny
6.55 **Barwy szczęścia** (3389) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.30 **Rodzinka.pl** (94, 95): Szykujemy święta; Strachy na lachy – serial komediowy, Polska 2013
12.35 **Koło fortuny** (1946) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (187) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1056) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (912): Live! – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (469) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** (1947) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (188) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Ertugrul nie pochwala decyzji Cihana. Derya stroi się i mimo braku zaproszenia zjawia się na kweście. Początek wydarzenia wypada słabo, a zbiórka nie przynosi oczekiwanych efektów. Sytuacja zmienia się, gdy Sila wygłasza poruszającą mowę.
18.15 **Va banque** (1057) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3389, 3390) – serial obyczajowy, Polska 2026

POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień** – program informacyjny
9.10 **Malanowski i partnerzy** (421): Dług wdzięczności – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
9.40 **Wypasiona kuchnia** (3) – program rozrywkowy
9.45 **Malanowski i partnerzy** (422): Nocna audycja – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
10.15 **Dlaczego ja?** (1340, 1341) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (3): Na wyciągnięcie ręki – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 **Gliniarze** (948, 949) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1219) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (4): Szafir – serial kryminalny, Polska 2026
Napastnik porzuca zgwałconą kobietę na torach kolejowych. Sprawa wiąże się z narkomanami i prostytucją.
18.00 **Pierwsza miłość** (4240) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.25 **Wypasiona kuchnia** (4) – program rozrywkowy
19.35 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1464) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (11) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (3) – magazyn kulinarny
11.30 **Kuchenne rewolucje** (3, 1): Tomaszów Mazowiecki – „Smaczne...go!"; Napachanie, Szybaj Szama – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1602, 1603, 1752) – serial paradok., Polska
16.50 **Szpital św. Anny** (133) – serial obyczajowy, Polska 2026
Łukasz nie potrafi naprawić tego, co popsuły rządy Streckera. Na dyżurze konsultuje pacjentkę z bólem w klatce piersiowej. Zespół Wojtka jedzie do nieprzytomnej 17-latki ze squotu.
17.55 **Detektywi** (334) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Mężczyzna zostaje napadnięty we własnym domu, a jego ciężarna żona znika bez śladu. Podejrzewa on zwolnionego pracownika, który wcześniej ich nękał. Detektywi ustalają, że przed posesją kręcił się też inny mężczyzna.
19.00 **Fakty, sport**
19.40 **Raport US Open** (5) – magazyn sportowy
19.45 **Pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4271) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor** (4) – teleturniej

KRYMINALNY



20.30 Ojciec Mateusz 23 (302): Gość w dom – Polska 2020

Mieszkańcy plebanii z niecierpliwością czekają na przyjazd Michała, który chce przedstawić im swoją dziewczynę Lucy. Dzięki niej rozpoczął studia w Anglii i znalazł stałą pracę. Domownicy witają ich z radością. Następnie młodzi idą na spacer, a potem do klubu. Tam dochodzi do rasistowskiego incydentu.

21.25 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
22.25 **Ukryta wojna Chin** – film dokumentalny, Francja 2025
23.40 **Pianista** – dramat wojenny, FILM Francja/Niemcy/Wielka Brytania 2002, reż. Roman Polański, wyk. Adrien Brody, Thomas Kretschmann, Frank Finlay, Maureen Lipman, 155 min
2.15 **Film dokumentalny**
3.15 **Wykrywacz kłamstw** – program publicystyczny
3.35 **Pytanie dnia** – program publicystyczny
3.55 **Reporterzy** – magazyn reporterów
4.05 **Oko na świat** – magazyn
4.30 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY



20.40 Kocham Cię, Polsko! (9)

W dziewiątym odcinku uwielbianego przez widzów programu w drużynie Michała Koterskiego wystąpią: Kasia Moś, Zygmunt Kukla i Magdalena Smalara. Ekipę Filipa Gurłacza zasilą tym razem Katarzyna Pakosińska, Andrzej Krzywy i Grażyna Wolszczak. Gościem muzycznym tego wydania będzie Halina Mlynkova. Show prowadzi niezastąpiona Marzena Rogalska.

22.05 **Lato z Radiem i Telewizją Polską**: Zakopane – widowisko
22.30 **Czas honoru. Powstanie** (11, 12): Bratnia pomoc; Warszawa – serial wojenny, Polska 2014
0.20 **PitBull 3** (31) – serial sensacyjny, Polska 2008
1.15 **Fuks** – komedia FILM sensacyjna, Polska 1999, reż. Maciej Dutkiewicz, wyk. Maciej Stuhr, Agnieszka Krukówna, Janusz Gajos, Adam Ferency, 95 min
2.50 **Tak to się robi w Marsylii** (7, 8-ost.) – serial kryminalny, Francja 2024
4.35 **Zakończenie**

REALITY SHOW



20.30 Nasz nowy dom (373) – Polska 2026

Ekipa Elżbiety Romanowskiej wyremontuje dom w Raciszynie. Pomoże doświadczonej przez los rodzinie pani Bożeny. Wilgoć i grzyb na ścianach budynku zagrażają zdrowiu mieszkańców.

21.40 **Zdrada** (1) – serial kryminalny, Polska 2023, wyk. Anna Karczmarczyk, Dawid Ogrodnik
Zamężna fotografka Julia nawiązuje relację z żonatym prawnikiem Pawłem. Ich romans inicjuje serię zdarzeń, które mogą zniszczyć obie rodziny.
22.50 **Pierwszy śnieg** – film FILM kryminalny, Wielka Brytania/USA/Szwecja 2017, reż. Tomas Alfredson, wyk. Michael Fassbender, Rebecca Ferguson, Charlotte Gainsbourg, Jonas Karlsson, 150 min HIT DNIA
1.20 **Och, Karol 2** – komedia, Polska FILM 2011, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Piotr Adamczyk, Małgorzata Socha, Katarzyna Zielińska, Małgorzata Foremniak, 145 min
3.45 **Nasz nowy dom** (319) – reality show

ROZRYWKOWY



21.30 Kuchenne rewolucje (1)

W Gliwicach Konrad prowadzi Pierwszą Polkę. Gdy Magda Gessler przyjeżdża na miejsce, zastaje restaurację, która jest bliska upadku. Żeby ją uratować, musi wznowić pracę kuchni, a także zmierzyć się z rodzinnym sporem.

22.40 **Sposób na teściową** – komedia FILM romantyczna, Niemcy/USA 2005, reż. Robert Luketic, wyk. Jennifer Lopez, Jane Fonda, Michael Vartan, Monet Mazur, 125 min
Charlie poznaje lekarza. Czuje, że to miłość jej życia. Idyllę burzy matka wybranka, która nie akceptuje ich związku. Kobiety rozpoczynają walkę.
0.45 **Każdy wie lepiej** – komedia, FILM Polska 2021, reż. Michał Rogalski, wyk. Joanna Kulig, Michał Czernecki, Grażyna Szapołowska, Andrzej Seweryn, 140 min
3.05 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.25 **Kwatery Hitlera** (7) – serial dokumentalny, Polska 2019
4.30 **Nauka jazdy 5** (22) – program rozrywkowy
5.00 **Zamieszkać na plaży 5** (1) – program rozrywkowy

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (34) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (422-424) – serial paradokumentalny, Polska 2017
8.45 **Ukryta prawda** (1377, 1523, 1524) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (658-660): Nie chcę być sama; Pomocna dłoń; Wojna o dzieci – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
13.55 **Kryminalni** (3): Gra cz. 1 – serial kryminalny, Polska 2006
15.00 **Szpital** (860, 861) – serial paradokumentalny, Polska 2018
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (546) – serial fab.-dokum., Polska 2011
18.00 **SOS Ekipy w akcji** (57) – serial paradokumentalny, Polska 2018
19.00 **Młode gliny** (14) – serial kryminalny, Polska 2026
Julia twierdzi, że jej chłopak został porwany przez nieznanych sprawców. W pustostanie policjanci znajdują jego rannego kolegę, który trafia w ciężkim stanie do szpitala. Trop prowadzi do złodziei ukrywających w ruinach skradzioną biżuterię.
20.00 **Hotel Paradise 13** (6) – reality show

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 4** (21, 22): Zbaw nas ode złego; Lustrzane odbicie – serial kryminalny, USA 1988
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (1, 2): Sto lat; Bez tchu – serial sensacyjny, Niemcy 2019, wyk. Erdogan Atalay, Niels Kurvin
10.00 **Zaklinaczka duchów 4** (83) – serial fantasy, USA 2009
11.00 **Kotka** (22) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (153) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie** (87) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 **Kurierzy 2** (72) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (726, 727) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 **Kurierzy 2** (73) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Słynąca z surowych zasad nauczycielka nagle zmienia swój sposób bycia. Mąż kobiety i ich córka podejrzewają ją o romans.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1012, 1013) – serial obyczajowy, Polska 2026
Oliwia porywa dziecko. Właściciel sklepu przy klasztorze, który dysponuje nagraniem z monitoringu, szantażuje ją i jej męża.

PULS 2 HD DVB T2

6.20 **Cosie-Ktosie** (41-43) – anim., Fr.
6.45 **SamSam: Kosmiczne przygody** (39) – serial anim.
7.00 **Blaze i Megamaszyny 7** (6)
7.30 **Psi Patrol 4** (13) – serial anim.
7.50 **Dora 2** (16) – anim., Kanada/USA
8.30 **Wielkie przygody małego rekina 2** (25)
8.50 **Masza i Niedźwiedź 8** (19-21)
9.25 **Świnka Peppa 2** (15-17) – anim.
9.45 **Bing 4** (11, 12) – serial anim.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (2, 1) – anim.
10.35 **Basia** (7, 8) – serial anim., Polska
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz 2** (36, 37) – serial anim., Fr. 2021
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 28** (4, 5) – anim.
12.00 **Psi Patrol 4** (3) – serial anim.
12.35 **Marta mówi 2** (16) – serial anim.
13.00 **Gumisie 4** (4) – serial animowany
13.35 **Smerfy** (48) – serial anim., Belgia
14.00 **Baranek Shaun 4** (15-17)
14.35 **Fineasz i Ferb 2** (38) – anim.
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 3** (14, 15) – anim.
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** (4, 5) – serial anim., USA 2021
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty 9** (182, 183) – anim., USA 2011-2012
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (4, 5) – serial anim., USA 2012
19.00 **Kacze opowieści** (45, 46)
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1000)

NETFLIX



ALCHEMIA DUSZ

Dusza elitarnej wojowniczki cienia, Nak-su, zostaje uwięziona w ciele Mu-deok, służącej Janga Wooka (Jae-Wook Lee). Próbuje ona pomóc swemu panu odwrócić los, który jest mu pisany.
►**fantasy (20 odc.), Korea Płd. 2022**



ŚMIERĆ SP. Z O.O. 4

W zakładzie pogrzebowym Torregrosa trwa rywalizacja o stanowisko dyrektora. Ambitny Dámaso knuje intrygi, by przejąć stery. Bez skrupułów ujawnia sekrety Manueli (Adriana Torrebejano).
►**kom. (6 odc.), Hiszpania 2026**



W APTEKACH I ZIELARNIACH

Reutter CUKIERKI ŻEŃSZENIOWO-IMBIROWE – ZŁAP SIŁĘ I ODPORNOŚĆ!

REKLAMA

21.00 **Słoneczny patrol**
FILM – komedia, Wielka Brytania/Chiny/USA 2017, 150 min

Mitch dowodzi ekipą ratowników pracujących na plaży u wybrzeży Florydy. Do jego zespołu dołącza Matt Brody, znany olimpijski pływak. Ich współpraca nie jest łatwa. Muszą jednak połączyć siły przeciwko bizneswoman, której działania zagrażają przyszłości zatoki.

23.30 **Taskmaster** (1) – teleturniej Adam Woronowicz ocenia Wiolkę Walaszczyk, Rafała Rutkowskiego, Kazika Mazura, Żabsona i Zofię Zborowską-Wronę, którzy mierzą się z zadaniami bez jednego właściwego rozwiązania. W grze liczą się spryt, improwizacja i odwaga.
0.35 **Mission: Impossible – Fallout** FILM – film sensacyjny, USA/Chiny/Francja 2018, reż. Christopher McQuarrie, wyk. Tom Cruise, Henry Cavill, Ving Rhames, Simon Pegg, 180 min
3.35 **Hotel Paradise 13** (5) – reality show
4.30 **Fachowcy** (20) – serial paradok., Polska 2017

KOMEDIA



20.00 **Zięć prawie idealny** P!
FILM – Francja/Belgia 2024, 120 min

Psychoanalityk Olivier Béranger, by pozbyć się natrętnego pacjenta Damiena, wmawia mu, że jedyną drogą do wyleczenia jest odnalezienie prawdziwej miłości. Niebawem córka doktora ogłasza, że spotkała mężczyznę swojego życia. Jest nim właśnie Damien.

22.00 **Rodziny się nie wybiera**
FILM – komedia, Francja 2011, reż. Christian Clavier, wyk. Christian Clavier, Muriel Robin, 120 min
0.00 **Wieczny student 2: Taj rządzi**
FILM – komedia obyczajowa, USA 2006, reż. Mort Nathan, wyk. Kal Penn, Lauren Cohan, Daniel Percival, Glen Barry, 120 min
2.00 **Dzielnica strachu 10** (465) – serial krym., Polska 2025-2026
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1008) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 **Taki jest świat 11** (34) – program informacyjny
4.35 **Menu na miarę** (8) – program kulinarny
5.00 **Dzielnica strachu** (29) – serial kryminalny, Polska 2021

KOMEDIA



21.00 **Gorąca laska**
FILM – USA 2002, 125 min

Nastoletnia Jessica jest gwiazdą drużyny cheerleaderek. Pewna siebie dziewczyna często kpi z innych. Pewnego dnia za sprawą skradzionych magicznych kolczyków zamienia się w niezbyt atrakcyjnego trzydziestolatka. Zaskakująca metamorfoza pozwala jej spojrzeć na świat z zupełnie innej strony.

23.05 **Misja: Bangkok** – komedia
FILM sensacyjna, Francja 2014, reż. Olivier Baroux, wyk. Alice Taglioni, Michel Aumont, Peter Coyote, Gérard Jugnot, 115 min
Dwoje dziennikarzy chce ustalić, czy rzeczywiście w 1969 roku człowiek po raz pierwszy postawił nogę na Księżycu. Szukając prawdy, docierają do Tajlandii.
1.00 **Lombard. Życie pod zastaw** (17, 18) – serial obyczajowy, Polska 2017
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 6** (261, 262) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (545) – serial obyczajowy, Polska 2022

PREMIERA



DŻENTELMENI 2

Eddie (Theo James) chce rozszerzyć swoje wpływy poza Wielką Brytanię. Szybko popada w konflikt z włoską mafią. W obliczu narastającego ryzyka Eddie i Susie (Kaya Scodelario) muszą zdecydować, czy przejąć interes w całości, czy narazić się na niebezpieczeństwo, że zostaną z niczym.
►**serial krym. (8 odc.), USA 2026**

PREMIERA



FITO PÁEZ: ŚWIAT W PIOSENCE

Twórcy dokumentu bez upiększeń ukazują życie pianisty i piosenkarza Fito Páeza – jego sukcesy, potknięcia, słabości oraz trudne decyzje. Przez ponad rok kamera towarzyszy artyście podczas prób, pracy w studiu oraz wymagającej trasy koncertowej po Ameryce Łacińskiej, Europie i USA.
►**film dokum., Argentyna 2026**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14** (12, 13) – serial kryminalny, USA/Kanada 2014
7.30 **Ostry dyżur 4** (13, 14) – serial obyczajowy
9.25 **Castle 6** (12, 13) – serial kryminalny
11.20 **Rekrut 5** (7, 8) – serial kryminalny
13.10 **Dowody zbrodni 4** (16, 17) – serial krym., USA 2006-2007
15.10 **FBI 4** (11, 12) – serial kryminalny, USA 2021
17.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7** (8, 9) – serial krym., USA/Kanada 2006
19.05 **Castle 6** (14, 15) – serial kryminalny

TVP SERIALE HD

5.25 **Rodzinka.pl** (142, 143) – kom., Pol.
6.30 **Na sygnale** (525, 526)
7.35 **Ojciec Mateusz 6** (75) – krym., Pol. 2011
8.35 **Komisarz Alex 9** (107) – krym., Pol. 2017
9.30 **Rodzinka.pl** (144)
10.05 **Klan** (1491) – telen.
10.35 **Ranczo** (12, 13)
12.25 **Komisarz Alex 25** (319) – krym., Pol. 2026
13.25 **Ojciec Mateusz 33** (426, 427) – krym., Pol.
15.25 **Komisarz Alex 9** (108) – krym., Pol. 2017
16.15 **Na sygnale** (527, 528) – serial fab.-dokum.
17.25 **Ranczo 2** (14, 15) – serial obycz., Polska
19.30 **Ojciec Mateusz 33** (428) – krym., Pol. 2025

TVP KULTURA DVB T2

6.15 **Największe przeboje** – mag. muz.
6.50 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kult.
7.25 **Rawhide 3** (56) – serial przygodowy
8.30 **Informacje kulturalne**
9.00 **Polskie drogi** (6)
10.40 **Romans prowincjonalny** – film obyczajowy, Polska 1976, 90 min
12.10 **Reżyserzy** (3) – dok.
13.10 **Alternatywy 4** (3)
14.15 **Cwał** – komediodram., Pol. 1995, 120 min
16.15 **Polskie drogi** (7) – wojenny, Pol. 1977
18.00 **Kulturalni** (34) – mag.
18.55 **Rawhide 3** (57) – serial przygodowy

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry** (1) – serial dok., Pol. 2017
7.00 **Kot** – film krótkometr., Pol. 2022
7.15 **Grzyby** – thriller, Polska 2023, 95 min
8.50 **The Office PL** (5, 6) – kom., Pol. 2021-2022
10.00 **Grantchester 10** (1, 2) – krym., Wlk. Bryt.
12.05 **Detektyw Foyle** (2) – krym., Wlk. Bryt. 2002
14.00 **Minari** – dramat obyczajowy, USA 2020, reż. Lee Isaac Chung, 135 min
16.15 **Exodus** – dramat obyczajowy, Szwecja 2023, reż. Abbe Hassan, 120 min
18.15 **Detektyw Foyle** (3) – serial kryminalny

CANAL+ PREMIUM HD

11.10 **Peacock** – thriller, USA 2010, 90 min
12.40 **LARP. Miłość, trolle i inne questy** – kom., Polska 2025, 95 min
14.15 **Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć** (7) – serial komediowy, Fr.
14.50 **Historia Apple'a. Jak sprzedać rewolucję** – film dokum., Niemcy 2026
15.45 **Niania w Nowym Jorku** – kom. romant., USA 2007, 105 min
17.30 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy
18.00 **Łapu capu** – pr. rozr.
18.05 **Ultimatum Bourne'a** – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 115 min

HBO HD

7.30 **Batman Azteków: Starcie imperiów** – film anim., USA/Meksyk 2025, 90 min
9.00 **Prawdziwy ból** – komediodramat, USA 2024, 90 min
10.30 **Gru i Minionki: Pod przykrywką** – film animowany, USA 2024, 95 min
12.05 **Dotknięci miłością** – dramat obycz., Wlk. Bryt./Irl. 2024, 110 min
13.55 **Bohemian Rhapsody** – dramat biograf., Wlk. Bryt./ USA 2018, 130 min
16.05 **Nocna suka** – komediodramat, USA 2024, reż. Marielle Heller, 100 min

20

KRYMINALNY



21.05 **Agenci NCIS: Hawaje 3** (2, 3)

Rozbija się samolot transportujący skazańców. Zespół musi znaleźć uciekinierów, którzy ukryli się na wyspie. Tropi także ważnego więźnia z Rosji, zwanego Chemikiem.

23.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7** (8, 9) – serial krym.
0.45 **Castle 6** (14, 15) – serial kryminalny
2.40 **Agenci NCIS: Hawaje 3** (2, 3)
4.25 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5** (8) – krym., USA/Kan.

KRYMINALNY



20.30 **Komisarz Alex 25** (320) – Polska 2026

Podczas szkolenia specjalnych jednostek policji przestępcy przejmują kontrolę nad budynkiem banku. Celem ich ataku jest insp. Gancarz. Funkcjonariusze starają się uratować zakładników.

21.30 **Ranczo 2** (16, 17)
23.30 **Ojciec Mateusz 33** (429, 430) – krym., Pol.
1.30 **PitBull** (27, 28) – sens.
3.30 **Stulecie Winnych 4** (46) – obycz., Pol. 2022
4.25 **Klan** (1491) – telen.
4.50 **Zaraz wracam 2** (132) – serial obycz.

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 **Kobiety i XX wiek** FILM – USA 2016, 130 min

Rozwiedziona Dorothea chce ratować relację z nastoletnim synem. Prosi o pomoc swoją sublokatorkę Abbie i koleżankę chłopaka, Julie.

22.10 **Freddie Mercury – wielki mistyfikator** – film dok., Wlk. Bryt. 2012
23.45 **Czekając na wyrok** FILM – dramat obycz., USA/Kanada 2001, wyk. Halle Berry, 125 min
1.50 **Strzępy** FILM – dramat obyczajowy, Polska 2022, 110 min

DRAMAT SENSACYJNY



20.10 **Krawiec z Panamy** FILM – USA/Irlandia 2001, 140 min

Skompromitowany agent Andrew Osnard chce się zrehabilitować podczas misji w Panamie. Pozyskuje do współpracy krawca miejscowych decydentów.

22.30 **Plan ucieczki** FILM – thriller, USA 2013, 140 min
0.50 **Dig** FILM – thriller, USA 2022, 110 min
2.40 **Kruk 2. Czorny Woron nie śpi** (4)
3.50 **Eastern** FILM – thriller, Polska 2019, 75 min

SENSACYJNY



20.00 **Jeniec wojenny** P! FILM – Filipiny/USA 2025, 115 min

Rok 1942. Brytyjski lotnik James Wright trafia do japońskiego obozu jenieckiego. Musi brać udział w brutalnych pojedynkach. Zaczyna planować ucieczkę.

21.55 **8. mila** FILM – dramat obyczajowy, USA/Niemcy 2002, 110 min
23.45 **Droga do Vermiglio** FILM – dramat hist., Wł./Fr./Belgia 2024, 115 min
1.40 **Tylko dzień i noc** – film dokumentalny, Polska 2024

DRAMAT OBYCZAJOWY



17.45 **Wichrowe wzgórza** FILM – USA/Wielka Brytania 2026, 135 min

Catherine nawiązuje miłosną relację z osieroconym Heathcliffem, którego jej ojciec wziął na wychowanie. Zakazane uczucie wywiera na oboje destrukcyjny wpływ.

20.00 **The Last Rifleman** P! FILM – dramat biograf., Wlk. Bryt./Irl. 2023, 100 min
21.40 **Bestie Boga** (1) – dok.
22.35 **Conan O'Brien wylatuje 3** (2) – dok.
23.15 **Prawa ludzi** FILM – film kryminalny, USA 2024, 95 min

AXN WHITE

6.25 **Dr House** (14, 15) – obycz.
7.55 **Napisała: Morderstwo** (19, 20) – serial kryminalny
10.10 **Agenci NCIS 14** (12-14)
13.05 **Rekrut 3** (3) – serial krym.
14.05 **Dr House** (16, 17) – obycz.
16.05 **Downton Abbey** (7)
17.35 **Downton Abbey 2** (1)
19.05 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (5) – krym.
20.00 **Dowody zbrodni** (1, 2)
22.00 **Rekrut 3** (4) – serial krym.
23.00 **Agenci NCIS 14** (12-14)
1.40 **Dowody zbrodni** (1, 2)
3.35 **Zaklinacze koni 6** (18)
4.30 **Zaklinacze koni 7** (1)
5.15 **Blok promocyjny AXN White**

AXN BLACK

8.50 **Zagadki z przeszłości 3** (22) – przyg., Fr./Niem./Kan.
9.50 **Gwiezdne wrota 9** (15-17) – s.f., USA/Kan. 2006
12.50 **Kobra – oddział specjalny 14** (6) – sens.
13.55 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (15, 16) – sens.
15.55 **Nieustraszony 3** (10)
17.00 **MacGyver** (1) – serial akcji
18.00 **Gwiezdne wrota 9** (18-20) – s.f., USA/Kan. 2006
21.00 **Pogromcy duchów** FILM – komedia s.f., USA 1984, reż. Ivan Reitman, 130 min
23.10 **Zombieland: Kulki w łeb** FILM – horror komediowy, USA 2019, 120 min

WARNER TV

8.40 **Prawo Agaty 6** (2)
9.40 **Pełniejsza chata** (8, 9)
10.50 **Teraz albo nigdy!** (5, 6)
12.50 **Bajer z Bel-Air 2** (12-15)
14.40 **Pełniejsza chata** (8-11)
17.05 **Superman 2: Wersja reżyserska Richarda Donnera** – film przyg., Wlk. Bryt./USA 2006, 175 min
20.00 **Bez mojej zgody** – dram. FILM obycz., USA 2009, 120 min
22.00 **Mad Max** – film s.f., FILM Australia 1979, 115 min
23.55 **Batman i Robin** – film FILM przygodowy, 1997, 150 min
2.25 **Szczęściarz** – dramat FILM obyczajowy, 2012, 120 min
4.25 **Wrogie niebo 4** (8) – s.f.

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (322-324) – serial paradokum., Polska 2019
9.00 **48h. Zaginieni** (221-224) – serial kryminalny, Polska
13.00 **Kowalscy kontra Kowalscy** (33-36) – obycz.
15.00 **Świat według Kiepskich** (573-578) – serial kom., Pol.
18.00 **Komisarz Mama** (27, 28) – serial kryminalny, Polska
20.00 **Czarna lista** (14) – serial kryminalny, USA 2013
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (71-74) – krym., USA
0.50 **Ślad** (32, 33) – krym., Pol.
2.50 **Święty** (210, 211) – kom.
4.00 **48h. Zaginieni** (188, 189) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 **Królowa chmur** – film FILM obycz., Polska 2003, 75 min
7.15 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
7.20 **Fuks** – komedia sens., FILM Polska 1999, 85 min
8.45 **Dumna królewna** – film FILM anim., 2024, 80 min
10.05 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
10.10 **Długi weekend** – film FILM obycz., Polska 2004, 75 min
11.25 **Dalej jazda! 2** – komedia, FILM Polska 2025, 100 min
13.05 **Thelma** – komedia, FILM 2024, 95 min
14.40 **Jutro będzie nasze** FILM – komediodramat, Włochy 2023, 115 min
16.35 **Premierowa jazda** – mag.
16.50 **Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego** – film dokumentalny, Polska 2024
18.20 **Pod gwieździstym niebem** FILM – komedia romantyczna, 2025, 95 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Zakochany bez pamięci** FILM – komediodramat, USA 2004, 105 min
21.45 **Bękarty wojny** – dramat FILM wojenny, USA/Niemcy 2009, 150 min
0.15 **Zza grobu** – horror, Kan./ FILM Francja 2024, 115 min
2.10 **Wyrwa** – thriller, Polska FILM 2023, 95 min
3.45 **Dziki** – dramat przyg., FILM Polska 2025, 135 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków** (7) – serial dokumentalny
10.35 **Premierowa jazda** – magazyn
11.00 **Naruto 4** (26) – anime, Jap.
11.30 **Naruto 5** (1, 2) – serial anime, Japonia 2004-2005
12.30 **Cat's Eyes** (5, 6) – serial przygodowy, Francja 2024
14.25 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
14.45 **Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć** (4-6) – serial komediowy, Fr.
16.35 **W sercu dżungli. Orangutany z bliska** (1, 2) – film dok., Niem. 2025
18.30 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
18.35 **Captain Tsubasa** (40-42) – serial anime, Japonia 2018
19.50 **Making of CANAL+** – magazyn filmowy
20.00 **Wartownicy** (5, 6) – serial wojenny, Francja 2023
21.45 **Łapu capu** – program rozrywkowy
22.05 **Yellowjackets 3** (4, 5) – serial grozy, USA 2025
0.00 **Klangor** (7, 8) – serial kryminalny, Polska 2021
1.45 **Rum i rewolucja. Historia Hawany** – film dokumentalny
2.35 **Kiedy ślub?** (5, 6) – serial komediowy, Polska 2024
4.25 **W rytmie wolności** (7, 8) – serial dokumentalny, Pol.

CANAL+ 360 HD

8.05 **Porzucone konstrukcje** (11) – serial dok., Wlk. Bryt.
9.00 **Wykrywacz historii 2** (4)
10.00 **Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2** (6) – pr. rozr.
11.00 **Neymar: brazylijski numer jeden** – dok., 2024
12.00 **Miasta rytm: Zrabowane dzieła sztuki** (1) – film dok., 2021
13.00 **Porzucone konstrukcje** (11) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 2** (9) – dok.
15.00 **Wykrywacz historii 2** (5)
16.00 **Okręty wojenne** (1) – dok.
17.00 **W trasie z Normanem Reedusem** (6) – serial dok.
18.00 **Porzucone konstrukcje** (11) – serial dok., Wlk. Bryt.
18.55 **Zholowani: ciężarówki w opałach 2** (7) – dok.
19.50 **W trasie z Normanem Reedusem** (2) – serial dok.
20.50 **II wojna światowa w kolorze: największe bitwy** (1) – serial dokum.
21.55 **Porzucone konstrukcje** (12) – serial dok., Wlk. Bryt.
23.00 **Lotnisko na Alasce 5** (9)
23.55 **Kolacja z Gavinem Rossdale'em** (5) – dok.
1.00 **Pokonani** (7) – serial krym.
2.00 **Twardzielki** (9) – dok., Pol.
2.40 **Czarna domena** (4) – dok.
3.45 **Pogotowie remontowe Wieśka 2** (1, 2) – mag.

HBO 2 HD

15.40 **Ciągnie świnki do... wilkołaka** – film anim.
15.50 **Siła naszych marzeń** FILM – dramat obyczajowy, Francja/Kan. 2022, 110 min
17.40 **Pewny kandydat. Jak nie zostać prezydentem** FILM – dramat biograficzny, Kanada/USA 2018, 110 min
19.30 **Millerowie** – komedia FILM kryminalna, USA/Wielka Brytania 2013, 105 min
21.15 **Człowiek w ogniu** FILM – dramat sensacyjny, USA/ Wlk. Bryt. 2004, 145 min
23.40 **Ścieżki na daleką północ** (3) – serial wojenny, Australia/USA 2025

HBO 3 HD

13.55 **Spider-Man** – film FILM przygodowy, 2002, 120 min
15.55 **Jak wytresować smoka 3** FILM – film anim., USA/Japonia 2019, 105 min
17.40 **Człowiek z bieguna** FILM – komediodramat, USA 2014, 85 min
19.05 **Outsider** (4) – serial krym.
20.05 **Stamtąd 4** (1) – serial grozy, USA 2026
21.00 **Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13** (7) – talk-show
21.40 **Półbrat** (1) – serial obycz.
22.35 **Latarnie** (3) – serial s.f.
23.40 **Lady** (1) – serial kryminalny

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Górale** (93-95) – serial dokumentalny, Polska
7.30 **Doktor Martin** (75) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (213, 214) – serial obyczajowy, Pol. 2021
10.25 **Świat według Kiepskich** (69, 70, 161, 162, 188, 189, 58, 59) – serial komediowy
14.50 **Jak wytresować smoka 2** – film animowany, USA/Indie 2014, 130 min
17.00 **Wkręceni 2** – komedia, Polska 2015, 120 min
19.00 **Ponad wszystko** – film obyczajowy, USA 2017, reż. Stella Meghie, 120 min
21.00 **Pretty Woman** – USA 1990, 155 min

Biznesmen Edward proponuje atrakcyjnej prostytutce Vivian, by przez tydzień dotrzymywała mu towarzystwa. Zakochuje się w niej.

23.35 **Wojna o jutro** – dramat s.f., USA 2021, reż. Chris McKay, wyk. Chris Pratt, Yvonne Strahovski, J.K. Simmons, 170 min
2.25 **Ślad** (41, 64, 65) – serial kryminalny, Pol.
5.20 **Na ratunek 112** (919) – serial paradokum., Polska 2024

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan 3** (5, 6) – kom., USA 2019
7.00 **Dwóch i pół** (5-8) – kom., USA 2003
8.55 **Przyjaciele 7** (17-22) – kom., USA 2001
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 5** (14-19) – serial komediowy, USA 2011-2012
14.30 **Dwóch i pół** (9-12) – kom., USA 2003
Alan gra w scrabble z Rose. Oboje traktują rywalizację bardzo poważnie.
16.30 **Przyjaciele 7** (23, 24) – kom., USA 2001
Tuż przed ślubem Chandler ucieka ze strachu. Przeprasza Monicę w liście.

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (837) – serial paradokum.
6.00 **Kino w drodze** (6)
6.30 **Dziewczyny z Hollywood** (13)
6.45 **Zakochani po uszy 3** (171, 172)
7.45 **Detektywi** (242-245, 1) – fab.-dok.
10.55 **Lekarze 3** (8) – obycz.
11.55 **Zapukaj do moich drzwi** (74, 75) – telen.
13.55 **Prawo Agaty 6** (13)
14.55 **Detektywi** – fab.-dok.
16.05 **Na Wspólnej** (67, 68) – serial obycz., Polska
17.10 **Superbohaterowie** (6) – program kult.
17.45 **Alfabet filmowy** (14)
17.50 **Monster Trucks** – komedia przyg., USA/Kanada 2016, 130 min

13 ULICA

6.30 **Morderstwo na Markizach** – dramat kryminalny, Francja/Belgia 2025, 120 min
8.30 **Motyw** (5, 6) – serial kryminalny, Kan. 2013
10.25 **Bez śladu** (9, 10) – serial kryminalny
12.15 **Kasandra 2** (1) – serial kryminalny, Fr.
14.15 **Morderstwa w Lille (Ciche zbrodnie)** – film kryminalny, Francja 2017, 130 min
16.25 **Motyw** (7, 8) – serial kryminalny, Kan. 2013
18.15 **Bez śladu** (11, 12) – serial kryminalny, USA 2003
20.00 **Kasandra 2** (2) – serial kryminalny, Fr.

KINO POLSKA

6.50 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.15 **Bolek i Lolek na wakacjach** (5, 6)
7.40 **Przygody Myszki** (5, 6) – serial anim.
8.00 **Rzemiosła świata według Orskiej**
8.55 **Jesteśmy razem** – film dokum., 2025
9.55 **Żegnaj, Ameryko!** – film obycz., Niemcy/Polska 1994, 110 min
11.45 **C.K. Dezerterzy** (1/2, 2-ost.) – komedia, Polska/Węgry 1985, 225 min
15.30 **W zawieszeniu** – dramat polityczny, 1986, 105 min
17.15 **Pogranicze w ogniu** (9, 10) – serial sens.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (8) – program rozrywkowy
6.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
7.50 **Robert Makłowicz** (188, 120) – mag. kulin.
9.40 **Górski lekarz** (5, 6) – obycz., Niem./Austria
11.45 **Zagadki kryminalne panny Fisher** (13) – serial krym., Australia
12.55 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (1) – serial krym., Australia
14.00 **Hudson i Rex 8** (3) – serial krym., Kanada
15.00 **Zajazd. Będzie się działo 2** (3, 4) – obycz.
17.00 **Katastrofy w przestworzach** (7, 4) – serial dok., USA

KOMEDIA ROMANT.



KOMEDIOWY



THRILLER



SENSACYJNY



KOMEDIA



WOJENNY



17.30 **Przyjaciele 8** (1-4) – USA 2001-2002

Trwa wesele Moniki i Chandlera. Okazuje się, że pan młody brał lekcje tańca, by zrobić ukochanej niespodziankę.

19.30 **Teoria wielkiego podrywu 5** (20-24)
21.35 **Teoria wielkiego podrywu 6** (1) – kom.
22.00 **The Office PL 3** (3, 4)
23.05 **Comedy Club 6** (10, 11) – pr. rozrywk.
0.05 **Miasteczko South Park 7** (13, 14)
1.00 **Pracoholicy 3** (7, 8)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 5** (7, 8)

20.00 **Tożsamość** – Wielka Brytania/Niemcy/Francja 2011, 155 min

Naukowiec Martin Harris ulega wypadkowi i przez cztery dni jest w śpiączce. Ma problemy z pamięcią. Orientuje się, że ktoś próbuje go zabić.

22.35 **Ścigany** – dramat sensacyjny, USA 1993, 145 min
1.00 **Kurier** – film hist., Polska 2019, 145 min
3.25 **Andrzej Sołtysik 2** (6) – magazyn filmowy
3.55 **Seriaale Top 5** (18)
4.05 **Ukryta prawda** (1356) – paradok.

22.00 **Follow** (3, 4) – Francja 2023

Lena kontynuuje internetową znajomość z seryjnym mordercą. Stąpa jednak po cienkim lodzie. Zabójca ucieka się do gróźb, a także emocjonalnej manipulacji.

23.55 **Pan i pani Smith** – komedia sensacyjna, USA 2005, reż. Doug Liman, 145 min
2.20 **Motyw** (5, 6) – serial kryminalny, Kan. 2013
4.15 **Morderstwo na Markizach** – dram. krym., Francja/Bel. 2025, 140 min

20.00 **Kingsajz** – 1987, 135 min

Mieszkającymi w Szuflandii krasnoludkami rządzi tyran. Zleca on schwytanie Adasia, który odkrył skład tajnego eliksiru. Na pomoc przyjacielowi rusza odważny Olo.

22.15 **Słodko-gorzki** – dramat obyczajowy, 1996, 115 min
0.10 **Prawo ojca** – dramat sensacyjny, 1999, 150 min
2.40 **Tajemnica Westerplatte** – film wojenny, Polska/Litwa 2013, 155 min

20.00 **Czerwony świt** – USA 2012, 115 min

Jed Eckert powraca z wojska do rodzinnej miejscowości, Spokane w USA. Wkrótce miasteczko zostaje zaatakowane przez północnokoreańskich spadochroniarzy.

21.55 **Zaginiona dziewczyna** – thriller, USA 2014, reż. David Fincher, 185 min
1.00 **Piła: Dziedzictwo** – horror, Kanada/USA 2017, 125 min
3.05 **Mniejsze zło** – film obyczajowy, Polska 2009, 160 min

CINEMAX HD

10.55 **Hafekasi** – film krótkometr.
11.15 **Gorzkie złoto** – western, 2024, 90 min
12.45 **Transformers** – film s.f., USA 2007, 140 min
15.05 **Bez wiatru** – dram. obycz., Bułgaria/Wł. 2024, 90 min
16.35 **Wyścig z czasem** – thriller s.f., USA 2011, 105 min
18.20 **Barwy dźwięków** – film anim., 2024, 100 min
20.00 **Fargo 5** (3, 4) – serial krym.
21.30 **Kingsman: Tajne służby** – komedia sensacyjna, Wlk. Bryt. 2014, 125 min
23.35 **Nie mów do mnie mamo** – film obyczajowy, Norwegia 2025, 105 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.00 **Młody Sheldon 4** (1)
13.25 **Święty** (13, 14) – kom., Pol.
14.25 **Spadkobiercy** (8) – rozr.
15.25 **Co ludzie powiedzą? 5** (4) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.05 **Jedną nogą w grobie 4** (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 **Czarna Żmija 3** (1) – kom.
17.35 **Młody Sheldon 4** (2-4)
19.00 **Dwóch i pół** (5-8) – kom.
21.00 **Świat według Kiepskich** (9-11) – serial kom., Polska
22.30 **Co ludzie powiedzą? 5** (5) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 4** (2) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija 3** (2) – kom.
0.30 **Comedy Club 7** (10) – rozr.

SCI FI

6.00 **Kroniki Spiderwick** (1)
7.00 **The Ark 2** (12) – serial s.f.
7.55 **Bibliotekarze** (1, 2)
9.40 **Medium 4** (15, 16) – krym.
11.30 **SurrealEstate 3** (5, 6)
13.20 **Przygody Merlina 4** (6, 7)
15.20 **Medium 5** (1, 2) – krym.
17.10 **SurrealEstate 3** (7, 8) – serial grozy, Kanada 2025
19.00 **Przygody Merlina 4** (8, 9) – serial fantasy, Wlk. Bryt.
21.00 **Wojna królestw** (5)
22.05 **Adam** – thriller, USA/Kanada 2004, 130 min
0.15 **Szkoła czarownic** – horror, USA 1996, 120 min
2.15 **SurrealEstate 3** (6-8)
5.00 **Kroniki Spiderwick** (1)

FX HD

9.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (1) – serial krym.
10.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (22, 23) – krym.
11.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (3, 4)
13.45 **Agenci NCIS 10** (3, 4)
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (24, 25) – krym.
17.25 **Z archiwum X** (12, 13)
19.15 **Agenci NCIS: Sydney** (8)
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (5, 6)
22.00 **Zakłamanie** (9) – obycz.
22.55 **Z archiwum X** (13) – s.f.
23.55 **Adrenalina 2. Pod napięciem** – film sensacyjny, 2009, 120 min

FILMBOX+ ONE HD

7.45 **Panna Marple: Karaibska tajemnica** – film krym., 2013, 120 min
9.45 **Vera 5** (2) – serial krym.
11.45 **Zagadki kryminalne panny Fisher** (8) – krym.
12.55 **Poirot** – serial kryminalny
15.00 **Strażnik Teksasu** (15, 16)
17.05 **Vera 5** (3) – serial krym.
18.55 **Poirot** (2) – serial krym.
20.00 **Iluzja** – thriller, Francja/USA 2013, 155 min
22.35 **Hulk** – dramat s.f., USA 2003, reż. Ang Lee, 185 min
1.40 **Cyborg** – film s.f., USA 1989, 115 min
3.35 **97 minut do śmierci** – thriller, 2023, 125 min

ROMANCE TV HD

14.20 **Malibu – Pocałuj żabę** – film obyczajowy, Niemcy 2023, 115 min
16.15 **Rosamunde Pilcher: Dopóki jesteś** – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2004, 110 min
18.05 **Górski lekarz** (78) – obycz.
20.00 **Inga Lindström: Poszukując Ciebie** – melodramat, Niemcy 2019, 115 min
21.55 **Inga Lindstrom: Meandry miłości** – dramat obyczajowy, Niemcy 2005, 115 min
23.50 **Górski lekarz** (78) – obycz., Niemcy/Austria

CINEMAX 2 HD

14.05 **Jak być normalną** – film obyczajowy, 2025, 105 min
15.50 **Dla dobra Adama** – film obycz., 2025, 80 min
17.10 **Olmo** – komediodramat, USA/Meksyk 2025, reż. Fernando Eimbcke, 85 min
18.35 **Cena zwycięstwa** – film obyczajowy, 2025, 115 min
20.30 **P!** **Corina** – komediodramat, Meksyk 2024, reż. Urzula Barba Hopfner, wyk. Naian González Norvind, Cristo Fernández, 100 min
22.10 **Bezwstydne** – thriller, 2024, 115 min
0.05 **Weekend** – thriller, Nigeria 2024, 115 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

9.30 **Wszystkie stworzenia duże i małe** (2) – obycz.
10.30 **Lekarze na start** (12, 13)
12.00 **Zatraceni w miłości** (74)
13.00 **Sprawy pana Booka** (2)
14.05 **Agenci NCIS 16** (14)
15.00 **Panna Marple: Próba niewinności** – krym., Wlk. Bryt. 2007, 120 min
17.00 **Poirot 10** (1) – serial krym.
19.00 **Agenci NCIS 16** (15)
19.55 **Poirot 5** (8) – serial krym.
21.00 **Detektyw Murdoch 19** (13) – krym., Kan./Wlk. Bryt.
22.00 **Agenci NCIS 17** (10)
22.55 **Poirot 5** (8) – serial krym.
0.00 **Agenci NCIS 16** (15)
0.55 **Sprawy pana Booka** (2)

NOVELAS+ HD

12.00 **Duma i uprzedzenie** (16)
13.00 **Róże i grzechy** (55)
14.00 **Domenica Montero** (18, 19) – telen., Meksyk
16.00 **Róże i grzechy** (56)
17.00 **Duma i uprzedzenie** (17) – telenowela, Brazylia 2018
18.00 **Otchłań namiętności** (157) – telen., Meksyk 2012
19.00 **Miłość w Cabo** (16)
20.00 **Opowieść o wyspie** (34)
21.00 **Domenica Montero** (19)
22.00 **Róże i grzechy** (56)
23.00 **Duma i uprzedzenie** (17)
0.01 **Otchłań namiętności** (157) – telen., Meksyk 2012
1.00 **Miłość w Cabo** (16)
2.00 **Opowieść o wyspie** (34)

FX COMEDY HD

11.05 **Jim wie lepiej 3** (11, 12)
12.00 **Sposób użycia 5** (11, 12)
13.00 **Wszyscy kochają Raymonda 5** (14-18)
15.30 **Simpsonowie 34** (13-16)
17.30 **Jak poznałem waszą matkę 7** (24-ost.) – kom.
18.00 **Jak poznałem waszą matkę 8** (1, 2) – serial kom.
19.00 **Współczesna rodzina 9** (10-13) – serial komediowy
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 18** (3, 4)
22.01 **Ali G** – komedia, Wlk. Bryt./Fr./Niemcy 2002, 94 min
23.35 **Simpsonowie 34** (9, 10)
0.35 **Family Guy: Głowa rodziny 23** (14-16, 18)

FILMBOX+ HITS HD

13.40 **Powrót. Historia Howarda Winstone'a** – dramat biograf., Wielka Brytania 2010, 130 min
15.50 **Opowieści z ławeczki** – komedia, Francja 2009, 125 min
17.55 **Coco Chanel** – dramat biograficzny, 2009, 125 min
20.00 **Ostatni gliniarz** – komedia kryminalna, Niemcy 2019, 115 min
21.55 **Szukając prawdy** – dramat kryminalny, USA 2020, 110 min
23.45 **Bardzo grzeczne dziewczyny** – dramat obyczajowy, 2013, 100 min

PARAMOUNT NETWORK HD

11.00 **Żony ze Stepford** – kom. s.f., 2004, 120 min
13.00 **Czarodziejki 3** (5, 6) – serial fantasy, USA 2001
14.55 **Pingwiny z Madagaskaru** (17)
15.25 **W rytmie hip-hopu** – film obyczajowy, 2001, 145 min
17.50 **Wojownicze żółwie ninja** – film przygodowy, USA 2014, 130 min
20.00 **Poszukiwacze zaginionej Arki** – film przygodowy, 1981, 150 min
22.30 **Świat w ogniu** – film sensacyjny, 2019, 145 min
0.55 **G.I. Joe: Czas Kobry** – film sensacyjny, 2009, 145 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

6.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 11. etap: Kartagena – Lorca
8.30 Discovery golf – magazyn sportowy
9.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 2. rundy gry pojedynczej
10.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 2. rundy gry pojedynczej
12.45 Kolarstwo: Vuelta LIVE a Espana – 12. etap: Vera – Calar Alto Kolarze zmierzą się z ponad 166-kilometrową trasą.
17.45 Tenis: Turniej US LIVE Open w Nowym Jorku – mecz 2. rundy

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
8.30 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera
11.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
13.00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera TAURON Arena Kraków gości turniej, w którym mierzą się jedne z najlepszych reprezentacji na świecie, między innymi USA.
15.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026

CANAL+ SPORT HD

8.20 Premier League Stories – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Deportivo La Coruna – Valencia
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Raków – Jagiellonia Białystok
13.40 Premier League Review – mag.
15.00 Premier League Stories – mag.
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Real Sociedad
18.00 Hola LaLiga – mag.
19.15 Premier League Netbusters – mag.
20.00 Premier League: The Big Interview
20.30 Speedway+ – mag.

TVP SPORT DVB T2 HD

8.10 Piłka nożna: STS Puchar Polski – mecz 1. rundy
10.10 Koszykówka mężczyzn: Eliminacje mistrzostw świata – mecz: Izrael – Polska
12.10 Wioślarstwo: Mistrzostwa świata – Amsterdam 2026 – podsumowanie
13.30 Skoki do wody: ME – Paryż 2026 – wieża 10 m mężczyzn
14.25 Piłka nożna: STS PP: LIVE Avia – Wieczysta
16.40 Piłka nożna: MŚ 2026: Hiszpania – Belgia
17.25 Piłka nożna: STS PP: LIVE GKS Tychy – ŁKS Łódź
19.35 Kamerą TVP Sport

ELEVEN SPORTS 1 HD

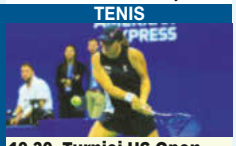
6.00 Pierwszy tytuł Kloppa – film dokum.
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – Stuttgart
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Cagliari Calcio – Inter Mediolan
11.00 Eleven Top Goals – magazyn piłkarski
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Académico de Viseu – FC Porto
14.00 Formuła 1: Grand Prix Holandii
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SSC Napoli – Como 1907
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: BVB – Hamburger SV

DISCOVERY CHANNEL HD

9.00 Uliczne laboratorium – dok.
9.30 Wyprawa w nieznane 6 – dok.
11.00 Gorączka złota 16
12.00 Przemytnicy: na morzu – serial dok.
13.00 Wyzwanie: przetrwanie (8)
14.00 Nagi instynkt przetrwania – 21 dni samotności
15.00 Złomowisko PL 8 (15) – serial dokum.
16.00 Łowcy opali 8 – dok.
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dok.
18.00 Specjalistki (1) – dok.
19.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.
20.00 Nagi instynkt przetrwania 6 – dok.

20

TENIS



19.30 Turniej US Open LIVE w Nowym Jorku – mecz 2. rundy

Dla Igi Świątek zmagania na nowojorskich kortach są ostatnią w tym roku szansą na zakończenie sezonu z triumfem w jednym z wielkoszlemowych turniejów.

22.30 Tenis: Turniej US LIVE Open w Nowym Jorku – mecz 2. rundy
0.45 Tenis: Turniej US LIVE Open w Nowym Jorku – mecz 2. rundy
4.00 Tenis: Turniej US LIVE Open w Nowym Jorku – mecz 2. rundy

SIATKOWKA KOBIET



17.50 Mistrzostwa Europy 2026 LIVE – mecz ćwierćfinałowy

Francuzki na pewno chciałyby poprawić wynik z poprzednich mistrzostw Europy. Wówczas odpadły w ćwierćfinale po porażce z reprezentacją Włoch, nie wygrywając seta.

20.20 Siatkówka kobiet: LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – mecz ćwierćfinałowy
23.00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera
1.00 Boks

PIŁKA NOŻNA



20.55 Liga hiszpańska: LIVE Real Sociedad – Celta

W poprzednim sezonie w jednym spotkaniu tych zespołów wygrała ekipa z San Sebastian, natomiast w drugim padł remis.

23.15 Premier League Review – mag.
0.25 Boks: BKFC Fight Night: Sturgis: Bryant Acheson – Mike Jones
1.25 Premier League: The Big Interview – magazyn piłkarski
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – GKS Katowice

PIŁKA NOŻNA



20.05 STS Puchar Polski LIVE – mecz 1. rundy: Śląsk – Pogoń Szczecin

W poprzednim sezonie Portowcy swoją przygodę z krajowym pucharem zakończyli już w 1/8 finału. Tym razem chcieliby dotrzeć zdecydowanie dalej.

23.00 Sportowy wieczór – program inform.
23.30 Piłka nożna: STS Puchar Polski: Avia Świdnik – Wieczysta
1.35 Piłka nożna: STS PP: GKS Tychy – ŁKS Łódź
3.40 Boks: Gala w Nowym Jorku – podsumowanie

MAGAZYN PIŁKARSKI



20.00 Bundesliga Weekly (3)

Bayer 04 Leverkusen chce odzyskać mistrzostwo Niemiec. W drugiej kolejce tej kampanii Aptekarzy czeka mecz na własnym stadionie z Unionem Berlin.

20.40 Piłka nożna: Liga LIVE francuska – mecz: Toulouse FC – Lille OSC
22.55 Ligue 1 Preview (3)
23.25 Full Impact Serie A (2) – magazyn piłkarski
0.00 Ligue 1 Show (3)
0.40 Bundesliga Clubs
1.00 Bundesliga Clubs
1.20 GP Confidential

DOKUMENTALNY



21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5

Freddy i Juan pomagają wdowcowi, którego działka skrywa bogate złoża. Mężczyzna jednak z każdym dniem coraz bardziej zbliża się do krawędzi finansowej ruiny.

22.00 Złoto drwali – dok.
23.00 Poszukiwacze przeklętego złota 5 (1) – serial dokum.
0.00 Hazardziści 2 – dok.
1.00 Hotrod wg Kindiga 9 – serial dok.
2.00 Eurotruckersi (8) – serial dokumentalny

EUROSPORT 2 HD

9.30 Kolarstwo: Bretagne Classic
10.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana: Kartagena – Lorca
11.45 Kolarstwo: Tour de l'Avenir – podsumowanie
12.45 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 2. runda
14.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 2. runda
16.30 Tenis: Turniej US Open LIVE w Nowym Jorku – 2. runda
19.00 Tenis: Turniej US Open LIVE w Nowym Jorku – 2. runda
22.00 Tenis: Turniej US Open LIVE w Nowym Jorku – 2. runda
1.00 Tenis: Turniej US Open LIVE w Nowym Jorku – 2. runda

POLSAT SPORT 2 HD

8.30 Piłka nożna: Liga holenderska
11.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
13.00 Piłka nożna: Liga holenderska
15.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
17.50 Hokej: LM – mecz: Dynamo LIVE Pardubice – GKS Tychy
21.00 Piłka nożna: Liga holenderska
23.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz ćwierćfinałowy
1.30 Siatkówka kobiet: ME 2026 – ćwierćfinał
3.30 Sporty walki: FEN

CANAL+ SPORT 2 HD

10.40 Tenis: Turniej WTA w Monterrey
13.00 Tenis: Turniej WTA w Monterrey
15.20 Tenis: Turniej WTA w Monterrey
17.40 Tenis: Turniej WTA w Monterrey
20.00 Tenis: Turniej WTA w Monterrey
22.20 Tenis: Turniej WTA w Monterrey
0.40 Tenis: Turniej WTA w Monterrey
3.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Radomiak Radom

EXTREME CHANNEL HD

8.00 WWE Highlights
9.00 Beyond The Beaten Path
10.00 Pro Bull Riders 2 (13)
11.00 X Games – Shanghai (7)
12.00 Blue World 4 (1, 2)
13.00 Rumble & Hum (6) – dok.
14.00 WWE Highlights (31-33)
16.00 EFC – Extreme Fighting Championship 136 (1)
18.45 WWE Highlights (77)
19.30 WWE Classic Gold (16)
20.00 AEW Collision 2 (2635)
22.00 New Japan Pro-Wrestling (25)
2.00 Pro Bull Riders 2 (13)
3.00 Beyond The Beaten Path
4.00 Blue World 4 (1, 2)
5.00 Rumble & Hum (6) – dok.

ELEVEN SPORTS 2 HD

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Lipsk – Borussia M'gladbach
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Lecce – Roma
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – VfB Stuttgart
18.00 Formuła 1: GP Holandii
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Venezia
22.00 Bundesliga Clubs – mag.
22.20 Bundesliga Clubs – mag.
22.40 Bundesliga Weekly (3)
23.20 Ligue 1 Show (3) – mag.
0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Monaco – Olympique Marsylia

DISCOVERY LIFE HD

10.15 Nowa Maja w ogrodzie 4 (1, 2) – mag.
11.15 Idealna niania 7 (2, 3)
12.45 Klinika bez tajemnic (10)
13.45 Powrót doktora Szczyta
14.45 Szpital (557, 558)
16.45 Idealna niania 7 (1-4)
19.45 Bez skazy (3) – mag.
20.15 Pokonaj mnie, jeśli potrafisz (4) – reality show
21.15 Wycieczkowiec (14)
22.15 Nie do uwierzenia! (6, 7)
0.15 Sekrety lekarzy (10)
1.15 Moja córka wstąpiła do sekty (1) – serial dok.
2.15 Eks-tra zmiana (3) – rozr.
3.15 Szpital (430, 431)
5.15 Klinika urody (11) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD

13.30 Atleci – magazyn sportowy
13.55 UFC Connected (1) – mag.
14.15 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Jack Della Maddalena – Carlos Prates
16.35 Boks: Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie – waga ciężka: K. Meyna – M. Wach
19.15 K.O. TV Weekly (36) – magazyn bokserski
19.45 Sporty walki: Babilon MMA 53 w Międzyzdrojach – walka: Szymon Kołecki – Marcin Łazarz
22.25 Strzelnica Navala (3)
23.10 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Magomed Ankalaev – Bogdan Guskov

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 Piłka nożna: Liga holenderska
8.30 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026
11.00 Piłka nożna: Liga holenderska
13.00 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026
15.00 Piłka nożna: Liga saudyjska
17.30 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026
20.00 Piłka nożna: Liga holenderska
22.30 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026
1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD

11.15 Wysoki Pressing – mag.
13.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. piłkarski
14.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Raków – Jagiellonia
16.50 Klich. Poza schematem
17.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz o 5.-6. miejsce
20.30 Premier League Stories
21.00 Speedway+ – mag.
21.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Raków – Górnik Zabrze
0.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – Celta Vigo

ELEVEN SPORTS 4 HD

14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: 1. FSV Mainz 05 – SC Paderborn 07
16.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Stade Rennais FC – Le Mans FC
18.00 Full Impact Serie A (2)
18.30 Ligue 1 Show (3) – mag.
19.00 Bundesliga Clubs – mag.
19.45 Najlepsze gole Bayernu Monachium – mag.
20.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Académico – Porto
22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Fiorentina – Frosinone
0.00 Piłka nożna: Augsburg – Schalke

ELEVEN SPORTS 3 HD

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Monza – Udinese
14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Paris FC – Nice
16.00 Ligue 1 Show (3) – mag.
16.30 Full Impact Serie A (2)
17.00 Bundesliga Clubs – mag.
17.45 Najlepsi dryblerzy Bundesligi – mag. piłkarski
18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Lazio – Genoa
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Augsburg – FC Schalke 04
22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Stade Rennais FC – Le Mans FC
0.00 Werder Double – dok.

CANAL+ DOKUMENT HD

11.35 Polska z góry 2 (1) – dok.
12.05 Samoloty bojowe III Rzeszy (3, 4) – dok.
14.05 Piękni, silni i zdrowi
15.00 Lasy Atlantyckie Brazylii
16.00 Maria Callas. Nieznane lata – film dokum., Grecja
17.50 Kamala Harris. Łamiąc bariery – film dokum., Fr.
18.55 Zapomniane świątynie Tybetu: Królestwo Mustangu – film dokum.
19.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 4 (1-3) – serial dokumentalny
23.00 Girl Climber. Wspinaczka – film dokum.

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki** (2-5) – serial dok., Wlk. Bryt.
8.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dokumentalny, USA
11.00 **Kosmiczna mapa skarbów** – serial dok.
13.00 **Podziemne sekrety** – serial dokumentalny
15.00 **Misja SpaceX – powrót z kosmosu** – film dokumentalny
17.00 **The Ocean Race: Żeglarska obsesja** (1) – film dokum., Wielka Brytania 2023
18.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki** – serial dok., Wielka Brytania

ID HD

6.00 **Głośne sprawy z Beth Karas 2** – serial dokumentalny
8.00 **W kręgu kłamstw** – serial kryminalny
10.00 **Kłamstwa żądne krwi** – serial dokum.
12.00 **Dowody z miejsca zbrodni 2** – dok.
14.00 **Śmierć w cieniu stadionu 3** – serial kryminalny, USA 2024
16.00 **W roli nieletniej ofiary 2** – serial dok.
18.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie 3** – serial dokumentalny
19.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie 4** – serial dokumentalny
20.00 **Taśmy zbrodni:** Czy to krew? – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

10.00 **Porzucone konstrukcje** (3)
11.00 **Plemienna szkoła przetrwania: Andy** (6) – dok., Wlk. Bryt.
12.00 **Ekstremalne katastrofy** (1-3)
15.00 **Katastrofa w przestworzach** (6)
16.00 **Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary** (3) – serial dok.
17.00 **Klucz do przepowiedni** (5) – serial dokumentalny
18.00 **Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu** (10) – serial dokum.
19.00 **Złoto Hitlera** (3) – dok., Czechy 2020
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (3)

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (903)
6.05 **48h. Zaginieni** (1) – serial krym., Polska
7.00 **Było sobie życie**
8.55 **Wehikuł czasu** (903)
9.00 **Starożytni kosmici 9** (1) – dok.
10.00 **Gwiazdy lombardu** (2, 3) – reality show
12.00 **Tajemnice II wojny światowej** (24) – dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (12, 1) – dok.
14.00 **Kroniki Hitlera** (13)
15.00 **Truckersi przez Australię** (11) – dok.
16.00 **Dorwać łuńczyka 2** (7, 8) – serial dok., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (44, 45) – serial dok.
20.00 **Galileo 28** (26) – pr. popularnonaukowy

TVP HISTORIA DVB T2

5.40 **Był taki dzień** – felieton, Polska
5.44 **Fake czy historia?** – program publicyst.
6.20 **Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii** – mag. hist.
8.20 **Dom** (3) – serial obyczajowy, Pol. 1980
9.55 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
10.50 **Miód – słodka namiętność** – film dokum., Austria 2022
11.50 **Podziemne Włochy:** Triest – serial dok., Wł.
13.00 **Wojny Rosji** (1/3) – film dok., Niem. 2023
14.00 **Dom** (4) – obycz., Pol.
15.40 **Sensacje XX wieku** – program historyczny

HISTORY HD

13.05 **Starożytni kosmici 17** (3) – dok.
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice 2** (25)
14.50 **Największe tajemnice świata 7** (2) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (8)
16.15 **Gwiazdy lombardu 20** (3)
17.10 **II wojna światowa w kolorze: największe bitwy** (5) – serial dok., 2021
18.10 **Największe tajemnice świata 7** (1) – dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 18** (5) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 14** (15) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Jak to jest zrobione?

Program przedstawia proces produkcyjny m.in. sprzętu do grillowania, szklanych kranów, drabin strażackich, pasów bokserskich oraz boksów startowych do rodeo.

23.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2** – dok.
1.00 **Misja SpaceX – powrót z kosmosu** – film dokumentalny
3.00 **The Ocean Race: Żeglarska obsesja** (1/3)
4.00 **Podziemne sekrety**

DOKUMENTALNY



21.00 Szokująca prawda 12

Śledczy prowadzą dochodzenie w sprawie zwłok kobiety znalezionych w lesie. Muszą podjąć szereg trudnych decyzji, jeśli chcą rozwikłać zagadkę tego morderstwa.

22.00 **Oblicza zbrodni**
23.00 **Podejrzany przy telefonie** (1) – dok.
1.00 **Szokująca prawda 12** – dok.
2.00 **Taśmy zbrodni**
3.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie 3**
4.00 **Dowody z miejsca zbrodni 2** – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Morskie megamaszyny (2)

W Saint-Tropez katamarany ścigają się na ciasnych torach. O uniknięciu wypadku decydują sekundy. W Leucate trwają testy napędzanego latawcem trimarana.

22.00 **Katastrofy pod lupą** (5) – serial dok., USA
23.00 **Inżynieria po katastrofie** (1): Ponad miarę – serial dokumentalny, Kanada
0.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (10) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



21.00 Poszukiwacze historii (10-12, 1)

W podmiejskiej Woli poszukiwacze zajmą się odkrywaniem schronów należących do umocnień niemieckiej linii obrony przeciw Armii Czerwonej – Stellung A2.

23.00 **Park jurajski Hitlera** – film dokumentalny, Wielka Brytania 2014
0.00 **Starożytni kosmici** (11) – serial dok., USA
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (46-49) – serial dokumentalny, Polska
5.00 **Kołowrotek** (2, 3) – magazyn wędkarski

HISTORYCZNY



17.35 Wojenne dziewczyny (4) – Pol.

Ewka i jej przyjaciółki kradną skrzynie z bronią. Obserwuje je Franz, ale nie przerywa akcji. Zabija esesmana Kirscha, który niespodziewanie pojawia się w magazynach.

18.30 **Wszystkie kolory świata** (17) – dok., Fr.
19.30 **Flesz historii** (777)
20.00 **Zatoka szpiegów** (2)
20.50 **Największe tajemnice monarchii** (1) – dok.
21.55 **Powstanie sejneńskie 1919**
22.50 **Sensacje XX wieku**

DOKUMENTALNY



21.00 Łowca historycznych skarbów (5)

Twórcy programu analizują znaleziska mające związek z kosmosem. Przyglądają się m.in. misjom księżycowym, filmowym rekwizytom oraz galaktycznym odpadkom.

22.00 **Wojny magazynowe 16** (2) – reality show
23.00 **Gwiazdy lombardu 25** (7)
23.55 **Jak to wyjaśnić? 5** (9) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici 14** (15) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

9.00 **Na tropach tajemnic** (6)
10.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
11.00 **Militaria na warsztat** (3)
12.00 **Muzealne tajemnice**
14.00 **Łowcy staroci** (5, 6) – dok.
16.00 **PrzeTwórcy** (1, 7) – dok.
18.00 **Łowcy staroci** (5, 6) – dok.
20.00 **Zoom na architekturę** (2)
22.00 **Akta ekspedycji** – dok.
23.00 **Legendarne miejscówki**
0.00 **Tajemnice oceanów** (3)
2.00 **Wkoło Wisły** (1, 2) – dok.
3.00 **Lotniskowiec HMS Ark Royal** (3) – serial dok., USA
4.00 **Bitwy żołnierza polskiego** – cykl dokum.
5.00 **Łowcy staroci** – dok.

PLANETE+ HD

12.35 **360° Świat bez granic 11**
13.40 **Planeta Kalifornia** (1)
14.50 **Żywioły w akcji. Ziemia na krawędzi** (1) – dok., Fr.
15.55 **Niezwykłe podróże koleją** (7) – serial dok., Fr.
17.00 **Świat z góry 10** (9, 10)
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4** (9, 10)
18.40 **Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu** (2)
19.50 **Osierocone. Dzieci i wojna** (2) – film dok., Fr.
20.50 **Operacja Barbarossa** (2) – film dok., Francja 2023
22.00 **Przed katastrofą** – dok.
23.10 **Legendarne bitwy 2** (4)
0.15 **Niezwykłe podróże koleją 14** (8) – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

8.00 **Sekretne życie pszczół**
9.00 **Niezwykły dr Pol**
12.00 **Najgroźniejsze węże świata** (2) – serial dokum.
13.00 **Kraina dzikich zwierząt**
14.00 **Królowe świata zwierząt** (3) – serial dok.
15.00 **Walki zwierząt** (7) – dok.
16.00 **Przedziwna planeta Ziemia** (1) – serial dokum.
17.00 **Kraina 10 000 niedźwiedzi grizzly**
18.00 **Dzika przyroda strefy równikowej** (4) – dok.
19.00 **Najgroźniejsze zwierzęta Afryki** (1)
20.00 **W pułapce żywiołów** (3)
21.00 **Niezwykły dr Pol**

POLSAT VIASAT NATURE HD

8.30 **Rzeczne potwory 7** (4)
9.35 **W okowach mrozu 5** (2)
10.30 **Rok na Ziemi** (4) – dok.
11.35 **Lwie zasady** (4) – przyrod.
12.40 **W okowach mrozu 5** (2)
13.40 **Zabójcza pogoda 2** (9)
14.40 **Rzeczne potwory 7** (4)
15.50 **W okowach mrozu 5** (2)
16.45 **Lasy: tajemnicze krainy**
17.50 **Rekiny: wojna płci** – dok.
18.55 **Rzeczne potwory 7** (4)
20.00 **W okowach mrozu 5** (3)
20.55 **Rok na Ziemi** (4) – dok.
22.00 **Lwie zasady** (4) – przyrod.
23.10 **W okowach mrozu 5** (3)
0.05 **Zabójcza pogoda 2** (9)
1.05 **Rzeczne potwory 7** (4)
2.00 **Lasy: tajemnicze krainy**

BBC EARTH HD

12.25 **Ameryka Południowa z Nickiem Knowlesem**
13.25 **Dzika Francja** (1) – dok.
14.30 **W okowach mrozu 7** (7)
15.30 **Życie na pustkowiu 9** (6)
16.30 **Fenomeny współczesnego życia 2**
17.40 **Dzika Francja** (1) – dok.
18.45 **Amazonia z Robsonem Greenem** (1) – film dokum.
19.45 **Planeta zmian: na ratunek rzekom**
20.55 **W okowach mrozu 7** (19)
21.55 **W okowach mrozu 8** (1)
22.55 **Cała prawda o naszych zębach** (2) – serial dokum.
0.00 **Krótka kronika dłuższego życia** (1) – dok.

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie 4** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem 8**
17.00 **Dwa oblicza survivalu**
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu**
20.00 **Cuda z drewna** – dok.
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium** (17)
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
0.00 **Kot na drzewie** – dok.
1.00 **Irwinowie – następne pokolenie 4** – serial dok.
2.00 **Mieszkanie na pniu**

TVP DOKUMENT HD

12.00 **Książ. Klucz do Śląska**
13.05 **Kto rządzi światem?** (3)
14.05 **Szmaragdowe wyspy** (2)
15.05 **Kalendarz przyrody** (11)
16.05 **Pestycydy, cicha zagłada** – film dokum., Fr.
17.10 **Magiczny Adriatyk** (4)
18.15 **Sanatorium miłości 2** (5)
19.15 **Kaziu, Polska Ci dziękuje** – film dok., Pol.
20.10 **Kto rządzi światem?** (4)
21.15 **Dekady Diany** (2/3) – dok.
22.15 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.25 **Gwardia Szwajcarska. Armia Watykanu** – dok.
23.30 **Niebezpieczne drogi** (9)
0.35 **Podróże z historią** (14)

POLSAT DOKU HD

8.10 **48h. Zaginieni** (204, 205)
10.10 **Polacy za granicą** (21, 22)
12.15 **Wojny kontenerowe**
13.20 **Poszukiwacze historii**
13.45 **SAS: Niepokorni wojownicy** (1-3) – dok.
17.35 **Niezwykłe konstrukcje**
18.50 **Historie zaginionych okrętów podwodnych** – film dokumentalny, USA
19.40 **Historia broni** (1, 2) – dok.
22.00 **Największe mity historii**
0.20 **Kroniki Hitlera** (13) – dok.
1.25 **Tajemnice II wojny światowej** (16) – dok.
3.05 **Tajna historia XX wieku**
4.05 **Łowca pedofilów**
5.00 **Pogromcy mafii** (7) – dok.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

13.10 **Samochody marzeń** (1)
14.15 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
16.15 **Ekstremalna pomoc drogowa 2** (9) – serial dok.
17.15 **Bohaterowie z Kolumbii Brytyjskiej** (1) – dok., Kan.
18.10 **Złoto Jukonu 3** – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 7** (7, 8) – serial dok., Australia
21.00 **Bohaterowie z Kolumbii Brytyjskiej** (9) – dok., Kan.
22.00 **Największe budowle 3** (5) – serial dok., Wlk. Bryt.
23.00 **Internetowy seksbiznes**
0.00 **Australia: polowanie na złoto** (3) – serial dokum.

POLSAT VIASAT HISTORY HD

12.25 **Jak inżynieria zmieniała świat** (1-4) – serial dok.
16.20 **Tajne bronie II wojny światowej** (2) – serial dok.
17.30 **Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej** (2) – serial dokum., Australia
18.40 **Starożytna apokalipsa**
19.50 **1776: niepodległość USA**
21.00 **II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie** (1) – serial dok.
22.05 **Majowie: wojna pięciu królestw** (4) – serial dok.
23.05 **Informator z Oświęcimia** – film dok.
0.20 **Jak inżynieria zmieniała świat** (1-4) – serial dok.

CI POLSAT HD

16.00 **Morderstwo czy wypadek? 3** (7) – dok.
17.00 **I nie opuścisz mnie aż do śmierci 4** (12) – dok.
18.00 **Skazani: wyznania zza krat** (3, 4) – serial dok., Pol.
19.00 **Ktoś ma coś do ukrycia 2** (13) – dok.
20.00 **Polowanie na pedofila** (2) – serial dokumentalny
21.00 **Morderstwo sobotniej nocy 2** (1) – serial dokum.
22.00 **Zwłoki w walizce: Deborah Chong** (1) – dok.
23.00 **Pokój z widokiem na śmierć** (3) – serial dok.
23.55 **Morderstwo czy wypadek? 3** (7) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Kobieta na krańcu świata** (6-9) – serial dok.
10.25 **Niezwykłe Stany Prokopa** (4, 5) – pr. rozr.
12.30 **Ed Stafford poza cywilizacją** (6) – serial dok.
13.35 **10 dni, by przeżyć** (1)
14.35 **Człowiek kontra jedzenie** (9) – mag. kulin.
15.10 **Kobieta na krańcu świata** (1-4) – serial dok.
17.30 **Baseny z rozmachem** (3)
19.30 **Ciężarówką przez Stany** (7, 8, 1) – program rozrywk.
21.50 **Miasta, w których straszy** (3, 4) – serial dok.
23.55 **Kobieta na krańcu świata** (8-10) – dok., Pol.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

13.50 **Daję słowo – Maciej Orłoś** 2
14.40 **Turystyczna jazda**
15.00 **Serwis Info**
15.10 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kult.
15.40 **Słownik polsko@polski** (690)
16.10 **Rozrywka retro**
16.30 **Barwy szczęścia** (3371) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1098)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Tańcząca ze światem – Tunezja** (1) – magazyn
18.45 **Panorama**
19.20 **Powstanie Warszawskie dzień po dniu** (34)

TVP ROZRYWKA

7.10 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
8.20 **Familiada** – telet.
8.55 **Va banque** (980)
9.25 **Koło fortuny** (2030)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Czterdziestolatek. Dwadzieścia lat później** (1) – kom.
14.15 **Pan Mama** (51, 52)
15.30 **Tak to leciało!** (84)
16.30 **Do śmiechu!** (11)
17.25 **Va banque** (981)
18.00 **Koło fortuny** (2031)
18.35 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.40 **Makłowicz w podróży** – mag.
20.10 **Postaw na milion**

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (112-114)
7.30 **Przyjaciółki** (4, 5) – serial obycz., Polska
9.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (51, 52) – reality show
12.30 **Oszukane** (47, 48) – serial paradokum.
14.30 **Komisarz Mama** (24) – serial krym., Polska
15.30 **Bogaty dom – biedny dom** (129)
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (19) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (336, 253) – reality show, Polska
20.00 **Kolacja w ciemno** (77) – pr. rozrywk.
21.05 **Więzienie kobiet** (72, 73) – serial dokum.

TV 4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (13, 14) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (126)
8.55 **Policjantki i Policjanci** (591-593)
11.55 **Na ratunek 112** (1077, 1078) – paradok.
12.55 **Trudne sprawy** (875-877) – paradok.
15.55 **Policjantki i Policjanci** (1438)
17.00 **Trudne sprawy II** (1355) – paradok., Pol.
18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (556)
19.00 **Policjantki i Policjanci** (1439) – serial obycz., Polska
20.00 **Wypasiona kuchnia** (3) – program rozrywk.
20.05 **Uroczysko** (264)

TTV HD DVB T2

5.00 **Złomowisko PL 7** (12) – serial dokum.
6.00 **24 godziny** (62) – inf.
7.10 **Express** – pr. inform.
7.35 **DeFacto 13** (2, 3)
8.30 **Kartoteka 6** (10, 11) – serial fab.-dokum.
10.35 **Detektywi** (105, 106) – serial fab.-dokum.
12.35 **Zakup w ciemno 4** (39) – reality show
13.35 **Zakup w ciemno 8** (3) – reality show
14.35 **Nic do zgłoszenia 6** (10) – serial dokum.
15.35 **Złomowisko PL 7** (15) – serial dokum.
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Nauka jazdy 6** (10)
17.45 **Życie na kredycie 7** (5, 6) – reality show

TVN STYLE HD

5.20 **Tu jest pięknie** (3) – program rozrywkowy
5.55 **Ugotowani** (11, 12) – program kulinarno-rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Ugotowani** (8, 9) – program kulinarno-rozrywkowy
13.25 **Kuchenne rewolucje** (9, 11) – program rozrywkowy
15.35 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (6, 7) – reality show
17.05 **Salon sukien ślubnych: Polska** (2) – program rozrywkowy
17.40 **Kuchenne rewolucje** (10, 11, 1) – program rozrywkowy

20

OBYCZAJOWY



20.25 **Ranczo 3** (35) – Polska 2008

Nowy wikary okazuje się surowy i bezkompromisowy. Postanawia przeprowadzić na wsi inspekcję moralności. Młody, przystojny duchowny przypada do gustu Klaudii.

21.20 **Polonia 24 Tygodnik**
22.25 **Ekstradycja** (5) – serial sens., Pol. 1995
23.20 **Panorama**
23.50 **Luftwaffe '39: Zbrodnia nieukarana**
0.45 **Rodzinka.pl** (283)
1.10 **Skarbiec sztuki Lubelszczyzny**

ROZRYWKOWY



22.10 **Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of** (52)

Wybór najlepszych skeczy znanej grupy. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle i przypominają, za co widzowie kochają ten kabaret.

22.45 **Kabaret Letnią Porą** (43) – pr. rozrywk.
23.45 **Do śmiechu!** (13) – program rozrywkowy
0.40 **Niepewne sytuacje 3** (4) – rozr.
1.05 **Koło fortuny** (2031, 2007) – telet.

DOKUMENTALNY



22.00 **Ambulans** (2) – Polska 2025

Praca ratownika medycznego to codzienna walka ze stresem i ekstremalnymi sytuacjami. Serial ukazuje również koordynację zgłoszeń przez dyspozytorów.

23.00 **Gry małżeńskie** (148, 149) – reality show, Polska
1.05 **Więzienie kobiet** (50-53) – serial dokumentalny, Polska
3.00 **Zdrady** (104-106) – serial paradokum., Polska 2017, wyk. Anna Skubik

KRYMINALNY



20.40 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1043)

Kalicka i Kłos wyjaśniają sprawę pobicia anestezjologa oskarżanego o podanie pacjentce śmiertelnej dawki morfiny. Trop wiedzie ich do Rostkowskiego.

21.40 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (160) – serial krym., Polska
22.45 **Opowiem ci o zbrodni** (4) – dok.
23.10 **Hitman** – thriller, Fr./USA 2007, 130 min
1.20 **Love Island. Wyspa miłości** (9)

ROZRYWKOWY



18.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 24** (3)

Krzysztof Radzikowski, Dominik Abus i inni uczestnicy śledzą m.in. miłosne perypetie w „Hotelu Paradise".

19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 8** (4) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra 3** (4)
21.45 **Express** – pr. inform.
22.00 **Życie na kredycie 9** (1, 2) – reality show
23.00 **Damy i wieśniaczki. PL 12** (1) – fab.-dok.
0.00 **99 – Gra o wszystko. VIP 6** – pr. rozr.

ROZRYWKOWY



20.50 **Zgłoś remont 11** (5)

Marzący o miejscu na dodatkowy prysznic Adam przeniósł pompę ciepła z toalety w przestrzeń pod schodami. Krzysztof Miruć zastanawia się, jak naprawić tę fuszerkę.

21.50 **Jestem z Polski** (2) – serial dok., Pol. 2022
22.50 **Hotel Paradise 13** (6)
23.45 **Mroczne sekrety małżeńskie** (7, 8)
0.50 **Apetyt na miłość** (3)
1.55 **Małe światy według Marzeny Rogalskiej 2** (2)
2.40 **Zrób coś z tym dzieckiem** (5, 6)

TVP HD HD

13.20 **Komisarz Alex 22** (269)
14.15 **Ranczo 7** (91) – obycz., Pol.
15.15 **Ranczo 8** (92) – obycz., Pol.
16.10 **Tańcząca ze światem – Jordania** (1) – magazyn
16.40 **Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem-Bułecką 2** (4)
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 29** (377)
19.20 **Ranczo 6** (72) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (248, 249)
21.25 **Komisarz Alex 25** (308)
22.20 **RoboCop** – film s.f., USA 1987, 115 min
0.15 **Święty** – film krym., Pol./Węgry 2023, 120 min

TVS HD

15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział** – obycz., Niemcy/Austria
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Rosamunde Pilcher: Raj marzeń** – film obyczajowy, Niemcy 2003, 120 min
21.50 **Rosamunde Pilcher: Ścieżki miłości** – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2004, 105 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**

ZOOM

8.00 **Strażnik Teksasu 2** (21, 23) – serial sensacyjny
10.00 **Kobra – oddział specjalny** (2) – sens.
12.05 **Piekło na Ziemi** (1) – dok.
13.20 **Sensacje XX wieku** (5, 6)
15.40 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
18.00 **FBI** (3) – serial kryminalny
19.00 **FBI 5** (4) – serial kryminalny
20.00 **Kobra – oddział specjalny 22** (2) – sens.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (1, 2)
23.00 **Magia nagości. Norwegia** (1) – pr. rozrywk.
23.50 **Magia nagości 7** (1) – rozr.
1.00 **Magia nagości 4** (2) – rozr.

TLC HD

12.00 **Historie wielkiej wagi: Brazylia 2** – reality show
13.00 **Siostry wielkiej wagi** (2)
15.00 **Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7** – reality show
16.00 **Historie wielkiej wagi 10** – serial dok., 2021
18.00 **Wiza na miłość: ostatnia szansa 2** – reality show
20.00 **Jay i Pamela 2** (3)
21.00 **Wielkie lato małych ludzi** (9) – reality show
22.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 7**
23.00 **Skórze na ratunek 8**
0.00 **Dr Pryszczylla 3** – dok.
1.00 **Jay i Pamela 2** (3)

C+ KUCHNIA HD

13.45 **Włoskie życie Sophie Grigson** (3, 4) – serial dok.
14.40 **U sąsiadów w kuchni 13**
15.45 **Jakubiak rozgryza Polskę 2** (10) – mag. kulin.
16.10 **Nie tylko kimchi** (1)
16.40 **Jamie Oliver: gotuj sezonowo** (5, 9) – mag.
18.30 **Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem** (1)
19.25 **M jak mięso 9** (7) – mag.
19.50 **Nico wrzuca na ruszt** (3)
20.20 **Sekrety gigantów fast foodu** (1) – dok., Wlk. Bryt.
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7**
23.55 **Top Chef 21** (3)
0.55 **M jak mięso** (5, 6) – dok.

TVN TURBO HD

11.15 **Złomowisko PL 10** (3)
12.15 **Naprawy nie do naprawy** (3) – mag.
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Wojny samochodowe**
20.15 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (11, 12)
21.15 **Uwaga! Pirat** (2) – mag.
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Jeździć, obserwować**
23.00 **Wojny samochodowe**
0.00 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (12) – pr. rozr.
0.30 **Naprawy nie do naprawy** (3) – mag.

NOWA TV DVB T

9.30 **Całkiem nowe lata miodowe** (7, 12) – kom.
10.30 **Więzienie** (64-66) – dok.
12.00 **Poirot 5** (6, 7) – serial krym.
14.00 **Świat według Kiepskich** (429, 430) – kom., Pol. 2013
15.00 **Świat według Bundych 4** (69-74) – kom.
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (4) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (58-60)
21.00 **Zdrady** (49) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (83, 84, 96) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
2.55 **TV okazje** (95, 96)
3.50 **Wehikuł czasu** (903, 902)
4.00 **Sala operacyjna** (2, 8)
5.00 **Pod lupą** (1, 2) – magazyn

METRO

8.30 **Szpital** (868, 869)
10.30 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (437, 438)
12.30 **Szkoła** (618) – paradok.
13.30 **Brzydula** (113, 114) – kom.
14.40 **Za głosem serca** (16)
15.50 **Magda M. 3** (2) – obycz.
16.55 **Idź na całość 2** (11) – rozr.
18.00 **Złomowisko PL 3** (8)
19.00 **Kartoteka 6** (13, 14)
21.05 **Kryminalni** (4, 5) – krym.
23.15 **Kuba Wojewódzki** (1)
0.25 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5** (6) – dok.
1.25 **Szpital** (866) – paradok.
2.25 **Szkoła** (619) – paradok.
3.25 **Nowa Maja w ogrodzie 2** (4, 5) – mag.

ANTENA HD DVB T2

12.05 **Co Polak potrafi na drodze?** (6) – pr. rozr.
13.05 **Niezwykły dr Pol** (14)
14.05 **Klątwa Wyspy Dębów 4**
15.05 **Wojny kontenerowe**
16.00 **Australijscy poszukiwacze złota 3**
18.00 **77 TV 4** (1, 3) – pr. rozrywk.
20.00 **Morderstwa we Francji – Larzac** – thriller, Francja 2020, 120 min
22.00 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 4** (4) – serial kryminalny, Fr.
23.10 **Balthazar: Śledczy fenomen 2** (10) – krym., Fr.
0.10 **Titanic: Zagadka rozwiązana** – film dokum.

WP DVB T

12.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 6** (3) – serial kryminalny, Fr. 2022
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4** (21, 22)
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3** (13)
16.55 **Pogoda**
17.00 **Niepojęte: Strefa tajemnic 5** (2, 4) – dok.
19.00 **Makłowicz w podróży**
20.00 **Policjanci z sąsiedztwa 4** (18, 19)
21.55 **Pogoda**
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 3**
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 16**
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 4**
0.55 **1, 2, 3... Kabaret! 2** (4)

C+ DOMO HD

13.05 **Pokochaj lub sprzedaj – Wielka Brytania 8** (3)
14.05 **Cudotwórcy – pod presją** (12) – serial dok.
15.00 **Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia** (3)
15.55 **Małe-wielkie zmiany**
16.50 **Gardeners' World 16** (16)
18.00 **Ucieczka na wieś 22** (53)
19.00 **Wielkie projekty: nasza ulica 3** (1) – dok., Wlk. Bryt.
20.00 **Daleko od miasta 13** (3, 4) – serial dok., Pol. 2024
21.00 **Cudotwórcy – pod presją** (13) – serial dok.
22.00 **Pokochaj swój ogród 13** (1) – magazyn poradnikowy
22.55 **Gardeners' World 14** (27)

HGTV HD

12.00 **Odlotowy ogród 2** (3)
12.35 **Nowe życie w starym domu 5** (4) – pr. rozrywk.
13.30 **Nowe życie w starym domu 7** (1) – pr. rozrywk.
14.30 **Mieszkanie na miarę**
16.30 **Polowanie na ogród 9**
17.40 **Polowanie na ogród** (1)
18.15 **Weekendowa metamorfoza 4** (7) – rozr.
19.05 **Pogromcy chaosu** (5)
20.05 **Dorota was urządzi!** (6, 7) – program rozrywk.
21.35 **Będzie pięknie** (8) – rozr.
22.35 **House Hunters – Poszukiwacze domów 8** (9-12) – pr. rozr.
0.45 **Kamera, akcja, wpadka!**

P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (344) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (1007, 1008) – paradok.
8.30 **Sekrety rodziny** (107-109) – paradok.
11.30 **Trudne sprawy** (990) – serial paradokum.
12.30 **Dlaczego ja?** (1430, 1431) – paradok.
14.30 **Wypasiona kuchnia**
14.35 **Świat według Kiepskich** (308-312) – serial kom., Pol. 2009
17.05 **48h. Zaginieni** (237, 238) – krym., Pol.
19.05 **Gliniarze** (1036) – serial paradokum.
20.05 **Ślad** (28) – krym., Pol.
21.05 **Gliniarze** (966) – serial paradokum.

KRYMINALNY



22.05 **Komisarz Mama** (13) – Polska 2021

Grupa Marii poszukuje zaginionej pani weterynarz. Zniknięcie matki zgłosiła córka, Julia. Dziewczyna odnosi wrażenie, że stróże prawa bagatelizują jej obawy.

23.05 **Świat według Kiepskich** (425, 426) – serial kom., Pol. 2013
0.05 **Ślad** (100) – krym., Pol.
1.05 **Zdrady II** (44) – serial paradokum.
2.15 **Wydarzenia**
2.55 **Ewa gotuje** (535, 536)
3.55 **Interwencja** – mag.
4.05 **SuperLudzie** (14, 15)

SUPER POLSAT DVB T2

6.40 **Wypasiona kuchnia**
6.50 **SuperLudzie Extra** (27) – magazyn
7.00 **Na ratunek 112** (791, 792) – paradok.
8.00 **Doktor Martin** (57, 58) – serial obycz.
10.00 **Wydarzenia 24** – inf.
10.30 **SuperMocni** (7, 8) – mag. sportowy
11.30 **Świat według Kiepskich** (406-409)
13.30 **Bitwa o palety** (20)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (16) – reality show
16.00 **Ninja Warrior Polska** (20)
17.55 **Świat według Kiepskich** (494, 495, 580, 581)
19.55 **Złomiarze** (36) – dok.

DRAMAT SENSACYJNY



21.05 **Ryzykanci** – USA
FILM 1997, 115 min

Agentowi Quinnowi nie udaje się zlikwidować terrorysty Stavrosa. Gdy zamachowiec porywa jego żonę, mężczyzna rusza jej na ratunek. Pomaga mu tajemniczy Yaz.

23.00 **Jak zostałem gangsterem. Historia prawdziwa** – film kryminalny, Polska 2019, 175 min
1.55 **Świat według Kiepskich** (469-472) – serial kom., Pol. 2015
3.55 **Nasz nowy dom** (279, 280)

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (146, 147) – serial dok., Pol. 2023
6.55 **Policjantki i Policjanci** (787, 788) – serial obycz., Polska
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (106, 107) – serial sens., Niemcy
10.55 **48h. Zaginieni** (265-267) – serial kryminalny, Pol. 2024
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1239) – serial obycz., Polska
14.55 **Uroczysko** (123, 124) – serial krym., Polska
15.55 **Kobra – oddział specjalny** (108, 109) – serial sens., Niemcy
18.00 **Strażnik Teksasu** (15, 16) – serial sens., USA 1994-1995

KRYMINALNY



20.05 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (181, 182) – USA 2010

Detektywi zajmują się sprawą człowieka przeciętego mieczem. Ofiara kiedyś adoptowała dziecko gangstera, który teraz próbuje odzyskać prawa rodzicielskie.

22.00 **Czarna lista** (12) – serial kryminalny
23.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (757, 758) – krym., Pol.
1.05 **Kości** (157, 158)
3.05 **Krejzi patrol** (21)
3.35 **Septagon** (65, 66)

BBC FIRST HD

6.00 **Z pamiętnika położnej 12** (7)
6.50 **Tajemnice Majorki** (9, 10) – serial krym.
8.40 **Lewis** (6) – krym.
9.40 **Ojciec Brown 3** (15)
10.40 **Śmierć pod palmami 8** (4) – krym.
11.45 **Z pamiętnika położnej 12** (7)
12.55 **Śmierć pod palmami 11** (1, 2)
15.00 **Ojciec Brown 11** (8) – krym., Wlk. Bryt. 2024
16.00 **Lewis** (6) – krym.
17.00 **My Life is Murder 3** (4) – serial kryminalny
18.00 **Morderstwa w Midsomer 17** (4) – krym., Wlk. Bryt. 2014
19.55 **Śmierć pod palmami 8** (5) – krym.

KRYMINALNY



21.00 **Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2** (4, 5)

Denton uważa, że Dryden mógł być związany ze znacznie poważniejszym spiskiem. Arnott znajduje nadajnik śledzący w jednym z pojazdów należących do konwoju.

23.25 **Po powodzi** (2)
0.25 **Śmierć pod palmami 11** (1, 2)
2.20 **Morderstwa w Midsomer 17** (4)
4.00 **Ojciec Brown 11** (8)
4.45 **Moja rodzinka 2** (12)
5.15 **My Life is Murder 3** (4) – serial kryminalny

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

8.30 **Wissper** (10-12)
9.00 **Tru i Tęczowe Królestwo** (4) – anim.
9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Zwierzaki Czytaki** (258) – program eduk.
10.20 **Przygody Bolka i Lolka** (65) – anim.
10.30 **Bolek i Lolek** (1)
10.45 **Reksio** (7, 8) – anim.
11.05 **Pająk Lucas 2** (4)
11.15 **Świnka Peppa 8**
11.30 **Pszczółka Maja** (7, 8)
11.55 **Strażak Sam 6** (7, 8)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (10)
13.00 **Szkoła z Kleksem Bystrzakiem** (1)
13.20 **Ptyś i Bill** (74, 75)
13.50 **Odo** (56) – serial anim.
14.05 **Jak borsuk z lisem**
14.35 **Świnka Peppa 3**

ANIMOWANY



14.45 **Topo Gigio** (7, 8) – Włochy 2020

Zoe bierze udział w konkursie naukowym. Gigio zauważa, że zostawiła ona swoją pracę w domu. Musi jej pomóc.

15.10 **Laboratorium alchemika** (4) – eduk.
15.20 **Al-chemik** (4) – mag.
15.45 **Mała Marinette** (7, 8)
16.10 **Ropuch i przyjaciele**
16.40 **Rev i Roll** (7, 8)
17.05 **Kosmo-kumple**
17.30 **Super Wings: Przygody Superlotków**
18.00 **Aleja tajemnic** (4)
18.30 **The Garfield Show**
19.00 **Belfort i Lupin**

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach**
20.00 **Kropka nad i** – publ.
20.30 **Czarno na białym**

MAGAZYN



21.00 **Polska i świat**

Codzienny autorski program, który podsumowuje najważniejsze wydarzenia z kraju i z zagranicy, budzące szczególne zainteresowanie wśród obywateli naszego kraju.

22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.25 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.50 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.10 **Akademia ogrodnika** – mag.
3.20 **Kropka nad i** – publ.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Budowlańcy** (48) – dok.
6.30 **Kołowrotek** (206) – mag.
7.00 **Dorwać tuńczyka** (2, 3)
9.00 **Wojny magazynowe 15**
10.00 **Wojny kontenerowe** (5, 6) – serial dokumentalny
11.00 **Hardkorowy lombard**
14.00 **Polacy za granicą**
16.00 **Złomiarze** (19, 20) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii** (158-161) – serial dokum.
20.05 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (140-143)
22.00 **Górale** (235) – serial dok.
22.30 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (222, 126, 125, 128, 127, 129-134)
4.00 **Starożytni kosmici**

FOOD NETWORK HD

10.35 **MasterChef** (3) – pr. rozr.
12.05 **Sexy kuchnia Magdy Gessler** (4, 5) – mag. kulin.
13.10 **Miłość od kuchni** (3)
14.10 **Akcja: Restauracja! 20**
15.15 **Ogniem i patelnią 2** (7)
16.15 **Kuchenne rewolucje** (8)
17.15 **Magda gotuje internet**
17.50 **Toskański turniej smaku**
18.50 **Słodka trzynastka** (3)
19.50 **Pyszne miejscówki** (3)
20.55 **Miasto smaków Guya Fieriego** (11) – reality show
22.00 **Pyszne miejscówki** (7)
23.00 **Posiekani** (11)
0.00 **Człowiek, ogień i wyżerka** (3-5) – mag.
1.30 **Miłość od kuchni** (6, 8)

POLSAT RODZINA HD

10.25 **Jeźdźcy smoków na końcu świata** (5, 4, 3)
11.55 **Rodzina zastępcza** (301, 302) – kom., Pol. 2008
13.50 **Dzikie psy** (3, 1) – dok.
16.00 **Świat z góry 6** (5, 6) – dok.
17.15 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (14, 15)
18.15 **Pingwiny z Madagaskaru** (1, 2)
19.10 **Rodzina zastępcza** (174) – serial komediowy, Polska
20.10 **Całkiem nowe lata miodowe** (17) – kom., Pol.
20.40 **Miodowe lata** (1, 38)
22.00 **Nasz nowy dom**
0.00 **Nieznane zdjęcia Hitlera**
2.30 **Ewa gotuje** (479) – mag.

BBC LIFESTYLE HD

13.35 **Wielkie australijskie wypieki 6** (6) – pr. rozrywk.
14.45 **Bake off: zawodowcy 5**
15.45 **Zapraszam do stołu: profesjonaliści** (15, 16)
17.50 **Na bogato: sekrety pierwszej klasy** (4) – dok.
18.50 **Mistrzowie szycia 7** (9)
19.50 **Wielkie nowozelandzkie wypieki** (4) – pr. rozrywk.
21.00 **10 lat mniej w 10 dni 2**
22.00 **Sarah Beeny: moja walka z rakiem piersi** – film dok., Wielka Brytania
23.00 **Wstydliwe choroby 6** (2)
0.00 **Ratunek dla skóry 4** (4)
1.00 **Na bogato: sekrety pierwszej klasy** (4) – dok.

NICK JR. HD

16.30 **Dora 5** (4) – serial anim.
17.00 **Pan Krokodyl** (12) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (8) – anim., Fr.
18.00 **Rubble i jego ekipa 2** (11)
18.30 **Psi Patrol 8** (26) – anim.
19.00 **Santiago z mórz** (16)
19.30 **Przygody Misia Paddingtona** (14) – anim.
19.59 **Świnka Peppa** (4) – anim.
20.04 **Świnka Peppa 6** (2)
20.08 **Świnka Peppa 5** (2)
20.13 **Świnka Peppa 2** (5, 6)
20.31 **Świnka Peppa 7** (51)
20.36 **Świnka Peppa 6** (3)
20.40 **Świnka Peppa** (5, 6)
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (5-7) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2

14.00 **Mazurska Noc Kabaretowa 2026. Muszkieterowie kabaretu** (1) – pr. rozrywk.
15.00 **Operacja zdrowie** (66)
15.30 **Ojciec Mateusz 9** (121)
16.30 **Ojciec Mateusz 10** (122)
17.25 **To działa. Polskie innowacje bez granic** (2)
18.30 **Żona dla Polaka** (4)
19.30 **Miłość i nadzieja** (353) – telenowela, Turcja 2022
20.30 **Wichrowe wzgórze** (334)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (310) – obycz.
22.30 **Moje córki krowy**
FILM – komediodramat, Polska 2015, 100 min

E! ENTERTAINMENT HD

6.00 **Plastyczna fuszerka** (12)
6.55 **Wags** (7, 8) – serial dok.
8.45 **Plastyczna fuszerka**
10.35 **Z kamerą u Kardashianów**
12.25 **Wags** (9, 10) – serial dok.
14.15 **Plastyczna fuszerka**
16.05 **Z kamerą u Kardashianów** (1, 2)
18.00 **Żony Londynu** (4)
19.00 **WAGS LA** (3, 4) – dok.
21.00 **Plastyczna fuszerka**
23.00 **Z kamerą u Kardashianów** (3, 4)
1.00 **Wags** (9, 10) – serial dok.
3.00 **Z kamerą u Kardashianów**
5.00 **Plastyczna fuszerka** (13)

TV TRWAM DVB T

16.10 **Z wędką nad wodę w Polsce i świat**
16.35 **Sól ziemi** – program kult.
17.00 **Modlitwa** – transmisja nabożeństwa
19.25 **Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia"** (4) – eduk.
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie** – pr. eduk.
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Głos serca** (93) – obycz.
22.45 **To nic takiego** – film dok.

BBC BRIT HD

10.30 **Ikony motoryzacji 2** (4)
11.30 **Brytyjskie fabryki 8** (10)
12.35 **Top Gear 14** (4) – mag.
13.40 **Ikony motoryzacji 2** (5)
14.40 **Cuda inżynierii 5** (6)
15.45 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4** (4) – telet.
16.45 **Brytyjskie fabryki 8** (10)
17.50 **Top Gear 14** (5) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii 5** (6)
19.55 **Brytyjskie fabryki 9** (1)
21.00 **Inżynieryjne katastrofy 2** (1) – dok.
22.00 **Zagubione historie** (1)
23.00 **Top Gear 14** (4) – mag.
0.05 **Top Gear 33** (4) – mag.
1.10 **Cuda inżynierii 5** (6)

MINI MINI+ HD

9.05 **Bing 2** (13-18) – serial anim.
10.00 **Edzio i Lusia** (35-40)
11.25 **Baczne oczka** (10-13)
11.55 **Marta mówi** (25, 26)
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
12.59 **Marta mówi** (27, 28)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia 2** (5-9) – anim., Pol.
15.10 **Kicia Kocia** (11-13, 1, 2)
15.55 **Blaze i megamaszyny 3**
17.20 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (26)
18.15 **Leśna rodzina 3: Koniczyna** (1-6) – anim.
18.40 **Dora i przyjaciele** (12, 13)
19.35 **Kicia Kocia 2** (10-13, 1)
20.25 **Mały Charlie** (9-13)

TVP 3 DVB T2

13.20 **Agropogoda**
13.30 **Pogotowie reporterskie zawsze z Wami**
13.55 **Zielnik regionalny**
14.20 **Poznaj region**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Całkiem niezła historia**
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (231) – serial obycz., Turcja 2022

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Warto zobaczyć

10.45 TVP KULTURA
Dyktator
KOMEDIA Właściciel zakładu fryzjerskiego w żydowskim getcie zostaje omyłkowo wzięty za dyktatora Adenoida Hynkela. Wzywa do pokoju i tolerancji. *Reż.: Charles Chaplin, A: Charles Chaplin, Paulette Goddard*
USA 1940 **140 min ▶ do godz. 13.05**

15.05 KINO POLSKA
Stara baśń
KOSTIUMOWY IX wiek. Na terenie przyszłej Polski panuje Popiel. Wojownik Ziemowit łączy siły z kmieciem Wiszem przeciwko despocie. *Reż.: Jerzy Hoffman, A: Daniel Olbrychski, Michał Żebrowski*
Polska 2003 **135 min ▶ do godz. 17.20**

16.00 ALE KINO+
Trzy dni Kondora
SENSACYJNY Dokumentalista w tajnej agendzie CIA po śmierci współpracowników podejmuje prywatne śledztwo. Musi walczyć o życie. *Reż.: Sydney Pollack, A: Robert Redford, Faye Dunaway, Cliff Robertson*
USA 1975 **135 min ▶ do godz. 18.15**

17.30 HBO 3
Lisa Frankenstein
KOMEDIA FANTASY Rok 1989. Lisa często spędza czas na cmentarzu. Pewnej nocy burza wskrzesza mężczyznę z epoki wiktoriańskiej. *Reż.: Zelda Williams, A: Carla Gugino, Kathryn Newton, Cole Sprouse*
USA 2024 **100 min ▶ do godz. 19.10**

17.45 WARNER TV
Dziewczyna na pożegnanie
KOMEDIA ROMANTYCZNA Singielka musi zamieszkać z nieznajomym. Z czasem rodzi się między nimi sympatia. *Reż.: Herbert Ross, A: Marsha Mason, Richard Dreyfuss, Paul Benedict*
USA 1977 **135 min ▶ do godz. 20.00**

17.55 FILMBOX+ HITS
Czekając na Dalego
KOMEDIODRAMAT Rok 1974, Barcelona. Szef kuchni Fernando i jego brat ukrywają się przed władzami w wiosce Cadaqués. Pomaga im Lola. *Reż.: David Pujol, A: José Garcia, Ivan Massagué, Clara Ponsot*
Hiszpania 2023 **125 min ▶ do godz. 20.00**

20.00 HBO
Rewolwerowcy
WESTERN Poszukiwany zbieg Thomas Keller zjawia się miasteczku Redemption w Kentucky. Wstawia się za prześladowaną ludnością. *Reż.: Brian Skiba, A: Stephen Dorff, Heather Graham, Nicolas Cage, Tzi Ma*
USA 2025 **100 min ▶ do godz. 21.40**

20.15 TVP HISTORIA
Psy wojny
SENSACYJNY W afrykańskim kraju odkryto złoża platyny. By przejąć surowce, bogacz z pomocą najemnika szykuje zamach na dyktatora. *Reż.: John Irvin, A: Christopher Walken, Tom Berenger, Colin Blakely*
Wlk. Bryt./USA 1980 **110 min ▶ do godz. 22.05**

→ filmowe hity


Nick i Chris muszą stawić czoło istocie przybyłej ze świata zmarłych.

22.15 POLSAT
Mumia
PRZYGODOWY **Wojskowi odkrywają sarkofag z ciałem córki faraona. Uwalniają uśpione przez wieki zło.**

HIT DNIA Starożytny Egipt. Żądna władzy księżniczka Ahmanet, córka faraona Menehptre, zabija swoich rodziców i młodszego brata, który odebrał jej szanse na objęcie tronu. Służdzy ojca grzebią ją żywcem. Czasy współczesne. Komandos marynarki wojennej Nick Morton wraz z przyjacielem Chrisem Vailem poszukują w Iraku grupy terrorystów. Powodują wybuch, który odsłania starożytny grobowiec. Na miejsce przybywa archeolożka Jenny Halsey. Tymczasem przełożony Nicka wydobywa z krypty sarkofag Ahmanet i transportuje go do Wielkiej Brytanii. Mężczyźni nie zdają sobie sprawy, że obudzili starożytne zło. Podczas lotu dochodzi do wypadku. Księżniczka uwalnia się, by dokończyć to, co zaczęła przed laty. Wkrótce wpada w ręce tajemniczej organizacji, na czele której stoi dr. Henry Jekyll. HD **150 min ▶ do godz. 0.45**

USA 2017 **Reż.:** Alex Kurtzman **Wyst.:** Tom Cruise, Annabelle Wallis, Sofia Boutella, Russell Crowe, Jake Johnson



20.00 TVN 7
Jak stracić chłopaka w 10 dni
KOMEDIA ROMANTYCZNA Dziennikarka Andie (Kate Hudson) chce uwieść mężczyznę, a potem sprawić, by ją porzucił. Trafia na Bena (Matthew McConaughey), który wiąże z nią własny plany.
Reż.: Donald Petrie Wyst.: Adam Goldberg
USA 2003 HD **155 min ▶ do godz. 22.35**



20.00 TVP KULTURA
Trzej muszkieterowie: D'Artagnan
PRZYGODOWY Rok 1627. D'Artagnan przybywa do Paryża, by dołączyć do muszkieterów, Athosa (Vincent Cassel), Portosa (Pio Marmai) i Aramisa, chroniących króla. Razem muszą oni udaremnić spisek.
Reż.: Martin Bourboulon Wyst.: François Civil
Niemcy 2023 HD **130 min ▶ do godz. 22.10**



20.00 TV PULS
W potrzasku
THRILLER Były agent sił specjalnych Nero (Scott Adkins) zamieszkuje razem z synem w nadmorskiej miejscowości. Pewnego dnia chłopak zostaje uprowadzony. By odzyskać dziecko, ojciec staje do konfrontacji z gangami.
Reż.: Isaac Florentine Wyst.: Steven Elder
USA 2020 HD **110 min ▶ do godz. 21.50**



22.20 TV 4
Reakcja łańcuchowa
THRILLER Paul Shannon (Morgan Freeman) finansuje badania nad nowym źródłem energii. Gdy jeden z naukowców (Keanu Reeves) znajduje zwłoki szefa zespołu, dochodzi do eksplozji. FBI obciąża winą jego i dr Sinclair.
Reż.: Andrew Davis Wyst.: Rachel Weisz
USA 1996 HD **135 min ▶ do godz. 0.35**



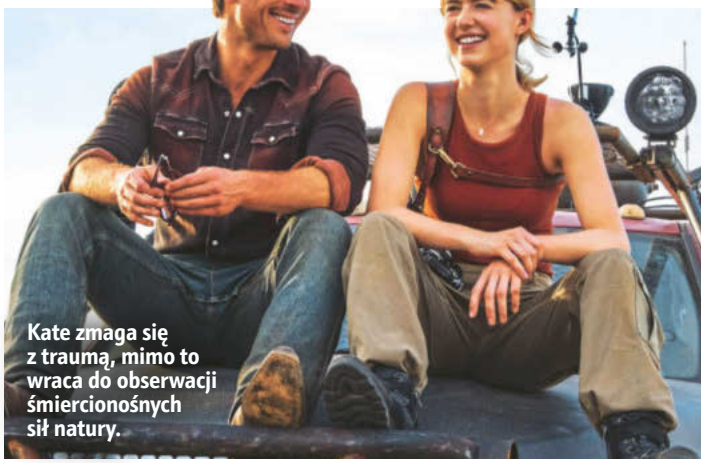
22.30 TVP KOBIETA
Moja wielka grecka wycieczka
KOMEDIA ROMANTYCZNA Georgia (Nia Vardalos) zostaje pilotką wycieczek w kraju przodków. Przez lenistwo i ignorancję turystów szybko ma dość tego zajęcia. Ostatnia wyprawa jest przełomem.
Reż.: Donald Petrie Wyst.: Alexis Georgoulis
USA 2009 HD **105 min ▶ do godz. 0.15**



22.35 TVN
Ciche miejsce: Dzień pierwszy
HORROR SF Samira (Lupita Nyong'o) jedzie z pacjentami hospicjum na Manhattan. Nagle na Ziemię zaczynają spadać tajemnicze obiekty. Ginie wszystko, co wydaje dźwięk. Samira próbuje przetrwać.
Reż.: Michael Sarnoski Wyst.: Joseph Quinn
USA 2024 HD **130 min ▶ do godz. 0.45**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmowe hity



Kate zmaga się z traumą, mimo to wraca do obserwacji śmiercionośnych sił natury.

20.00 Twisters
TVN

KATASTROFICZNY Grupa śmiałków ryzykuje życie, by nagrać niebezpieczne spotkania z tornadami.

HIT DNIA Studentka Kate na prośbę dawnego przyjaciela Javiera dołącza do zespołu testującego system wykrywający burze. Wraca do Oklahomy, gdzie pięć lat wcześniej podczas obserwacji tornada zginęli jej przyjaciele, a ona i Javier cudem uniknęli śmierci. Dziewczyna poznaje Tylera, który wraz z zespołem nagrywa niebezpieczne zjawiska, ryzykując życie. Razem stają oko w oko z potężnym zagrożeniem nadciągającym nad Oklahomę. Chcąc przetrwać, dowodzone przez nich rywalizujące ekipy muszą ze sobą współpracować. HD 155 min ▶ do godz. 22.35

USA 2024 **Reż.:** Lee Isaac Chung **Wyst.:** Katy M. O'Brian, Glen Powell, Maura Tierney, Kiernan Shipka, Sasha Lane

→ sport



20.00 Diamentowa Liga w Brukseli
POLSAT SPORT 1

LEKKOATLETYKA LIVE

Pierwszego dnia finałowych zawodów Diamentowej Ligi 2026 odbędzie się m.in. bieg na 800 m mężczyzn. Kibice przekonają się, czy czwarty rok z rzędu najlepszy w tej konkurencji okaże się Emmanuel Wanyonyi. HD 150 min ▶ do godz. 22.30



20.20 VfB Stuttgart – 1. FC Köln
ELEVEN SPORTS 2

PIŁKA NOŻNA LIVE

Szykujący się do występów w fazie ligowej Champions League zespół ze Stuttgartu sprawdzi, jak na starcie sezonu radzi sobie ekipa z Kolonii, którą latem opuścił Jakub Kamiński. HD 140 min ▶ do godz. 22.40

→ rozrywka



15.00 Truckersi przez Australię
FOKUS TV

REALITY SHOW Mike i Bozza mają w planach lukratywne zlecenie. Czekają ich wyzwania na pustynnych wydmach. W porze deszczowej region, w którym pracują Mish i Drew, nawiedzają silne opady. Kierowcy ciężarówek wpadają w kłopoty. HD 60 min ▶ do godz. 16.00



20.15 Gwiazdy Kabaretu
TV 4

SATYRA Wieczór otworzy występ Kabaretu Zdolni i Skromni, znanego z błyskotliwych tekstów i znakomitej gry aktorskiej. Grupa zaprezentuje skecze: „Koń", „Widzowie Po" oraz „Musical". Nie zabraknie rozgrzewki z publicznością. HD 60 min ▶ do godz. 21.15



20.00 American Pie
STOPKLATKA

KOMEDIA Nastoletni Jim (Jason Biggs) i jego koledzy chcą przeżyć inicjację seksualną jeszcze w szkole średniej. Ostatnią szansą jest zbliżający się bal z okazji zakończenia nauki. Kumpli czeka mnóstwo pułapek i upokorzeń.

Reż.: Paul Weitz Wyst.: Jennifer Coolidge
USA 1999 HD 120 min ▶ do godz. 22.00



21.00 Jak dogryźć mafii
PULS 2

KOMEDIA SENSACYJNA Prywatny detektyw Steve Ford (Bruce Willis) naraża się mafii. Szef gangu w odwecie porywa jego psa. Aby uwolnić pupila, śledczy zawiera z bossem układ. Zgadza się odzyskać walizkę z kokainą.

Reż.: Mark Cullen Wyst.: John Goodman
USA 2017 HD 120 min ▶ do godz. 23.00



20.25 Piast Gliwice – GKS Katowice
C+ SPORT 3

PIŁKA NOŻNA LIVE Po odpadnięciu z Ligi Konferencji Gieksa może skupić się na grze w Ekstraklasie. By wywieźć trzy punkty z Gliwic, musi zagrać solidnie w obronie. Piast bowiem u siebie bywa bardzo skuteczny. HD 125 min ▶ do godz. 22.30



22.50 Mazurska Noc Kabaretowa 2026. Muszkieterowie...
TVP 2

SATYRA Przypomnienie imprezy w Mrągowie. Na scenie pojawili się m.in. Ani Mru-Mru i Katarzyna Pakosińska. Widowisko poprowadzili Marcin Daniec, Jerzy Kryszak i Marcin Wójcik. HD 120 min ▶ do godz. 0.50



22.35 Monte Carlo
TVN 7

KOMEDIA PRZYGODOWA Grace (Selena Gomez) leci z koleżankami do Paryża. Na miejscu jedna z nich zostaje wzięta za członkinię brytyjskiej rodziny królewskiej. Dzięki temu przyjaciółki przeżywają wiele przygód.

Reż.: Thomas Bezucha Wyst.: Katie Cassidy
USA 2011 HD 135 min ▶ do godz. 0.50



23.25 Biała odwaga
TVP 1

WOJENNY Taternik Jędrek pochodzi ze starego góralskiego rodu. Zakochuje się w dziewczynie, którą poślubia jego brat Maciej (Julian Świeżewski). Po wybuchu II wojny światowej wbrew bliskim podejmuje współpracę z Niemcami.

Reż.: Marcin Koszałka Wyst.: Filip Pławiak
Polska 2024 HD 125 min ▶ do godz. 1.30



20.55 Termalica – Lechia
TVP SPORT

PIŁKA NOŻNA LIVE Starcie spadkowiczów z Ekstraklasy. Lechia zaliczyła niedawno najdłuższą w swojej historii passę meczów bez wygranej. Słoniki spróbują wykorzystać kryzys rywala i zdobyć kolejny komplet punktów w tym sezonie. HD 155 min ▶ do godz. 23.30

→ dokument



21.00 Al-Kaida: Przed 11 września
NATIONAL GEO.

HISTORIA Amerykański niszczyciel USS Cole 16 października 2000 roku zatrzymał się w jemeńskim porcie Aden. Tam stał się celem samobójczego ataku bojowników Al-Kaidy. HD 60 min ▶ do godz. 22.00

TVP 1 HD DVB T2

5.00 **Splątane losy** (37) – serial obyczajowy, Turcja 2024
5.50 **Akacjowa 38** (932) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Cudowny krucyfiks Baryczkowski** – dok., Pol. 2025
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.15 **Noce i dnie** (11): U schyłku dnia – serial obyczajowy, Polska 1977
9.15 **Ranczo 10** (126) – serial obyczajowy, Polska 2016
10.10 **Komisarz Alex 25** (309) – serial kryminalny, Polska 2026
11.05 **Ojciec Mateusz 20** (252) – serial kryminalny, Polska 2018
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **Magazyn rolniczy**
13.00 **Natura w Jedynce: Dzika granica Ameryki – północne rubieże** – film dokum., Kan. 2020
14.00 **Splątane losy** (38) – serial obyczajowy, Turcja 2024
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.10 **Pogoda Info**
15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1099)
16.00 **Dziedzictwo** (1022) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
18.05 **Reporterzy** – mag. reporterów
18.25 **Akacjowa 38** (949) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

5.00 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025
5.30 **M jak miłość** (1831) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.25 **Anna Dymna – spotkajmy się:** Halina Zielonka – talk-show
6.55 **Barwy szczęścia** (3390) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.40 **Operacja zdrowie** (21) – magazyn medyczny
12.15 **Nabożeństwo metodystyczne. Dni Odnowy Kościoła** – program religijny
13.15 **Panna młoda** (188) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1057) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (913): Byliśmy tak blisko – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (470) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
Candela znajduje sposób, by pomóc Virtudes w odzyskaniu syna. Jana wymyka się z pałacu, by odwiedzać przebywającą w ukryciu Pię. Petra ją strofuje, że zaniedbuje obowiązki. Ricardo broni jednak dziewczyny.
16.00 **Koło fortuny** (1948) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (189) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1058) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3390) – serial obyczajowy, Polska 2026

POLSAT HD DVB T2

4.55 **Disco Gramy**
5.40 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień** – program informacyjny
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.50 **Ewa gotuje** (576) – magazyn kulinarny
W pierwszym odcinku nowego sezonu prowadząca odwiedzi Roztocze. Przyrządzi słodko-kwaśną zupę z jabłek, podaną z... ziemniaczanym purée i skwarkami z boczku. Potem zaserwuje łupcie – tradycyjne gołąbki faszerowane kaszą gryczaną.
12.25 **Gliniarze. Śląsk** (4): Szafir – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 **Gliniarze** (950, 951) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1220) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (5): Krwawe gody – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 **Pierwsza miłość** (4241) – serial obyczajowy, Polska 2026
Na oddział psychiatryczny wdziera się Mariusz, który ma pretensje, że Paweł dostaje zbyt silne leki. Ilona orientuje się, że Kacper zwiększył dawkę. Angelika doświadcza ataku paniki.
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.25 **Wypasiona kuchnia** (5) – program rozrywkowy
19.35 **Sport, pogoda**

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1465) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (12): Łomża – Stary Młyn – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.25 **Kuchenne rewolucje** (4, 2): Puławy – Cudnie; Ustroń, Pizza Bella – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1604, 1605, 1753) – serial paradok., Polska
Jacek zakochuje się w 30-letniej sąsiadce Weronice. Wszystko komplikuje się, gdy jego syn oznajmia, że poznał kobietę, z którą chce się zaręczyć – to właśnie Weronika.
16.50 **Szpital św. Anny** (134) – serial obyczajowy, Polska 2026
Trwa nerwowe oczekiwanie na konkurs na dyrektora. Tymczasem stan pacjenta z ostrą białaczką gwałtownie się pogarsza. Na SOR trafia ośmiolatek z objawami zaostrzenia astmy.
17.55 **Detektywi** (335) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Do Anny Potaczek i Pawła Drawicza zgłasza się małżeństwo. Ojciec kobiety zniknął bez śladu. Klientka dopiero niedawno nawiązała z nim kontakt i pożyczyła mu 10 tys. zł. Na kolejne spotkanie mężczyzna już nie przyszedł.
19.00 **Fakty, sport**
19.35 **Raport US Open** (6) – magazyn sportowy
19.40 **Pogoda**
19.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów

20

KRYMINALNY

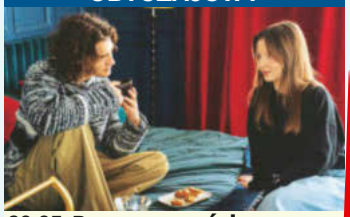


20.30 07 zgłoś się (21-ost.): Przerwany urlop – Polska 1987

Płatny zabójca Kurt Rolson ma zlikwidować Henryka Moderskiego, który jest szantażystą. Inna grupa zastraszanych osób wysyła do Polski w podobnym celu Zofię Gambetti. Przestępcy łączą siły. Borewicz i jego ludzie stają przed najpoważniejszym wyzwaniem w karierze.

22.25 **Drelich** (7-ost.) – serial kryminalny, Polska 2025
23.25 **Biała odwaga** – dramat FILM wojenny, Polska 2024, reż. Marcin Koszałka, wyk. Filip Pławiak, Julian Świeżewski, Jakub Gierszał, Sandra Drzymalska, 125 min
1.30 **Protektor** – dramat FILM sensacyjny, USA 2012, reż. Boaz Yakin, wyk. Jason Statham, Catherine Chan, Robert John Burke, James Hong, 100 min
3.10 **Kronika wypadków miłosnych** – dramat FILM obyczajowy, Polska 1985, reż. Andrzej Wajda, wyk. Paulina Młynarska, Piotr Wawrzyńczak, Bernadetta Machała, Dariusz Dobkowski, 125 min
5.15 **Zakończenie**

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3391) – Polska 2026

Ewa i Romeo budzą się w hotelu Stańskich jako małżeństwo. Grzelakowie i Elżbieta nie mogą otrząsnąć się z szoku. Ola źle się czuje i trafia do lekarza. Chce porozmawiać z Justinem.

20.40 **Lato z Radiem i Telewizją Polską:** Gołdap – widowisko
22.50 **Mazurska Noc Kabaretowa 2026. Muszkieterowie kabaretu** (1, 2) – pr. rozrywk.
0.50 **Pogoda na jutro** – film FILM obyczajowy, Polska 2003, reż. Jerzy Stuhr, wyk. Jerzy Stuhr, Andrzej Chyra, Maciej Stuhr, Martyna Peszko, 110 min
Józef Kozioł spędził 17 lat w klasztorze. Teraz wraca do porzuconej rodziny. Nie może się odnaleźć w nowej rzeczywistości i porozumieć z najbliższymi. Żona Renata mieszka z konkubentem, cyniczny syn zajął się polityką, starsza córka występuje w skandalizującym reality show, a młodsza okazuje się narkomanką.
2.40 **Akacjowa 38**

ROZRYWKOWY



19.55 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (226)

W legendy estrady będą się wcielać: Ida Nowakowska, Maria Sadowska, Bryska, czyli Gabriela Nowak-Skyrpan, Ula Milewska, Rafał Brzozowski, Marcin Miller, Gabriel Fleszar i Marcin Maciejczak. W jury zasiadają Justyna Steczkowska, Małgorzata Walewska, Piotr Gąsowski oraz Stefano Terrazzino.

22.15 **Mumia** – film przygodowy, FILM USA 2017, reż. Alex Kurtzman, HIT DNIA wyk. Tom Cruise, Annabelle Wallis, Sofia Boutella, Russell Crowe, 150 min
Irak. Komandos Nick Morton bierze udział w poszukiwaniach terrorystów. On i jego ludzie odsłaniają starożytny grobowiec. Nie zdają sobie sprawy, że przebudzili zło. Demoniczna księżniczka uwalnia się, by dokończyć dzieło sprzed tysięcy lat.
0.45 **Kontakt** – film s.f., USA 1997, FILM reż. Robert Zemeckis, wyk. Jodie Foster, Matthew McConaughey, James Woods, 195 min
4.00 **Ewa gotuje** (568) – magazyn kulinarny

KATASTROFICZNY



20.00 Twisters FILM – USA 2024, 155 min

Kate wraz z przyjaciółmi tropi tornada. Podczas spotkania z jednym z nich ginią jej koledzy. Mija pięć lat. Do jej biura zagląda znajomy, który prosi, by dołączyła do jego zespołu. W miejscu, gdzie ma pojawić się tornado, poznaje ona lekkomyślnego Tylera, który wraz ze swoją ekipą nagrywa filmy ze spotkań z żywiołami. Niebawem razem stają oni oko w oko z potężnym zagrożeniem.

22.35 **Ciche miejsce: Dzień pierwszy** – horror s.f., FILM USA 2024, reż. Michael Sarnoski, wyk. Lupita Nyong'o, Djimon Hounsou, Joseph Quinn, Alex Wolff, 130 min
0.45 **Chłopaki nie płaczą** – komedia FILM kryminalna, Polska 2000, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Cezary Pazura, Wojciech Klata, Michał Milowicz, 130 min
2.55 **Kuba Wojewódzki** (1) – talk-show
4.00 **Uwaga!** – magazyn reporterów
4.20 **Nauka jazdy 5** (23) – program rozrywkowy
4.55 **Zamieszkać na plaży 5** (2) – program rozrywkowy

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (35) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (425-427) – serial paradokumentalny, Polska 2017
8.45 **Ukryta prawda** (1378, 1525, 1526) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (661-663): Osiem lat; Pamiętam; Taksówkarz – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
13.55 **Kryminalni** (4): Gra cz. 2 – serial kryminalny, Polska 2006
15.00 **Szpital** (862, 863) – serial paradokumentalny, Polska 2018
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (547): Strzelba – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
18.00 **SOS Ekipy w akcji** (58) – serial paradokumentalny, Polska 2018
Kobieta zgłasza stłuczkę, do której doszło na parkingu. Jest oburzona, że sąsiad, który zniszczył jej samochód, odjechał.
Inni policjanci reagują na zgłoszenie od dyrektora szkoły.
19.00 **Młode gliny** (15) – serial kryminalny, Polska 2026
Nad stawem zostają znalezione ciała zamordowanej pary, taksówkarza Radosława oraz partnerki właściciela motelu, Adriany. Podejrzenia padają na zdradzanego mężczyznę, który mógł szukać zemsty.
Kolejny trop prowadzi śledczych do kobiety uwikłanej w piramidę finansową.

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 4** (22): Lustrzane odbicie – serial kryminalny, USA 1988
7.00 **Policjanci z Miami 5** (1): Wrogie przejęcie – serial kryminalny, USA 1988, wyk. Don Johnson, Edward James Olmos
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (2, 3): Bez tchu; Zoe – serial sensacyjny, Niemcy 2019
10.00 **Zaklinaczka duchów 4** (84) – serial fantasy, USA 2009
11.00 **Kotka** (23) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (154) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie** (88) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 **Kurierzy 2** (73) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (728, 729) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 **Kurierzy 2** (74) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Julia spotyka się z Turkiem Hakanem, który od dawna mieszka w Polsce. Ojcowie zakochanych są przeciwni ich związkowi.
Krystyna wciąż ma problemy z odżywianiem. Umawia się na konsultację z dietetykiem.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1013, 1014) – serial obyczajowy, Polska 2026
Pola, po wyjściu z więzienia, pracuje u 50-letniego Zbigniewa, który molestuje pracownice.
Gdy staje w obronie Kasi, wpada w kłopoty. Młoda Azjatka twierdzi, że Barski jest jej ojcem.

PULS 2 HD DVB T2

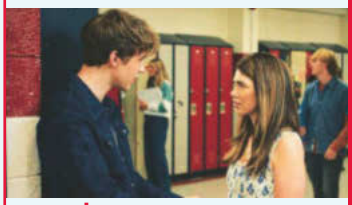
5.50 **Ale numer! 18** (4) – pr. rozrywk.
6.20 **Cosie-Ktosie** (44-46) – anim., Fr.
6.45 **SamSam: Kosmiczne przygody** (40) – serial anim.
7.00 **Blaze i Megamaszyny 7** (7) – serial animowany, USA 2022
7.30 **Psi Patrol 4** (14) – serial anim.
7.50 **Dora 2** (17) – anim., Kanada/USA
8.30 **Wielkie przygody małego rekina 2** (26) – serial dla dzieci, USA/Korea Południowa 2023
8.50 **Masza i Niedźwiedź 8** (22-24) – serial animowany, Rosja
9.25 **Świnka Peppa 2** (18-20) – anim.
9.45 **Bing 4** (13, 14) – serial anim.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (3, 2) – anim.
10.35 **Basia** (9, 10) – serial anim., Polska
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz 2** (37, 38) – serial anim., Fr. 2021
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 28** (5) – anim.
11.45 **Tomek i przyjaciele 29** (1)
12.00 **Psi Patrol 4** (4) – serial anim.
12.35 **Marta mówi 2** (17) – serial anim.
13.00 **Gumisie 4** (5) – serial animowany
13.35 **Smerfy** (49) – serial anim., Belgia
14.00 **Baranek Shaun 4** (18-20)
14.35 **Fineasz i Ferb 2** (39) – anim.
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 3** (15, 16) – anim.
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** (5, 6) – serial anim., USA 2021
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty 9** (183, 184) – anim., USA 2011-2012
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (6, 7) – serial anim., USA 2012
19.00 **Kacze opowieści** (46, 47) – serial animowany, USA 1987
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1001) – serial obyczajowy, Polska 2026

NETFLIX



LEGENDY

Na początku lat 90. brytyjski urząd celno-skarbowy nie radził sobie z falą przemytu narkotyków. W odpowiedzi powstała elitarna grupa funkcjonariuszy, którzy mieli przeniknąć do najgroźniejszych gangów w kraju. Nie byli to doświadczeni agenci działający pod przykrywką, lecz zwyczajni urzędnicy.
►krym. (6 odc.), Wlk. Bryt. 2026



MOJE ŻYCIE Z WALTERAMI 3

Po ujawnieniu szokujących informacji o miłosnym trójkącie i narastającym kryzysie w rodzinie Walterów Jackie próbuje odnaleźć się w nowej sytuacji. Napięcie rośnie, gdy na ranczu w Kolorado pojawia się jej wujek Richard wraz z Eliotem. Ich przyjazd przypomina dziewczynie dawne życie.
►dla młodzieży (6 odc.), USA 2026



JESTEM FRANKELDA

Meksyk, XIX w. Zdolna pisarka Frankelda jest lekceważona i uciszana. Gdy trafia do własnej podświadomości, jej przewodnikiem zostaje Herneval – książę uwięziony między snem a koszmarem. Frankelda musi odzyskać kontrolę nad opowieścią i udaremnić intrygę złowrogiego Procustesa.
►film anim., Meksyk 2025; 114 min



THE RIBBON HERO

Kraj księżniczki Sapphire zostaje zniszczony przez potwornego Nergala. Młoda władczyni musi odnaleźć się w nowej rzeczywistości i ocalić swoich poddanych. Niebawem Sapphire przyjmuje rolę magicznej bohaterki z kokardą i staje do walki w obronie swojego nowego domu.
►film anime, Japonia 2026; 109 min

KOMEDIA ROMANTYCZNA



20.00 **Jak stracić chłopaka w 10 dni** – USA/Niemcy 2003, 155 min

Dziennikarka Andie pisze artykuł o relacjach damsko-męskich. Na jego potrzeby musi rozkochać w sobie mężczyznę, a potem go do siebie zniechęcić. Bierze na cel Bena.
Nie wie, że założył się on z szefem. Ma udowodnić, że jego kolejny związek nie skończy się, jak dotychczasowe, przed upływem dziesięciu dni.

22.35 **Monte Carlo** – komedia przygodowa, USA/Węgry/Francja 2011, reż. Thomas Bezucha, wyk. Selena Gomez, Katie Cassidy, Leighton Meester, Cory Monteith, 135 min
0.50 **Hotel Paradise 13** (6) – reality show
1.50 **Miasta, w których straszy** (5) – serial dokumentalny, USA 2019
2.50 **Fachowcy 2** (1) – serial paradokumentalny, Polska 2018
3.30 **Dorota was urządzi! 4** (7) – program rozrywkowy
4.10 **Usterka 11** (22) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019

THRILLER



20.00 **Piątki ze Scottem Adkinsem: W potrzasku** – USA 2020, 110 min

Były agent sił specjalnych, Nero, chce rozpocząć nowy rozdział w życiu. Postanawia zamieszkać w spokojnej miejscowości nad morzem, by tam zapewnić synowi bezpieczeństwo i godziwe warunki rozwoju. Pewnego dnia chłopak zostaje uprowadzony. Nero, by odzyskać dziecko, zmuszony jest do konfrontacji z trzema potężnymi syndykatami przestępczymi.

21.50 **Liberator** – film sensacyjny, USA/Francja 1992, reż. Andrew Davis, wyk. Steven Seagal, Damian Chapa, Troy Evans, David McKnight, 125 min
23.55 **Snajper 2** – film sensacyjny, USA 2002, reż. Craig R. Baxley, wyk. Tom Berenger, Bokeem Woodbine, Erika Marozsán, Tamás Puskás, 100 min
Sierżant Beckett zostaje wysłany na Bałkany z pewną misją. Towarzyszy mu skazaniec Cole, dla którego wyprawa jest szansą na ocalenie życia.
1.35 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

KOMEDIA SENSACYJNA



21.00 **Jak dogryźć mafii** – USA 2017, 120 min

Los Angeles. Prywatny detektyw Steve Ford naraża się mafii. Szef gangu Spyder w odwecie porywa jego ukochanego psa Buddy'ego. Śledczy, aby uwolnić czworonożnego pupila, zawiera z bossem układ i zgadza się odzyskać dla niego skradzioną walizkę z kokainą.

23.00 **Bez paniki** – thriller, Wielka Brytania 2024, reż. Claudio Fäh, wyk. Colm Meaney, Will Attenborough, Jeremias Amoore, Sophie McIntosh, 115 min
0.55 **Piła 5** – horror, USA/Kanada 2008, reż. David Hackl, wyk. Tobin Bell, Costas Mandylor, Scott Patterson, Betsy Russell, 125 min
Agent Strahm wpada w pułapkę zastawioną przez napastnika, który działa podobnie do seryjnego zabójcy Jigsawa.
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 6** (263) – serial obycz., Polska 2020
4.00 **Niesamowite!** (20, 21) – serial dokumentalny, Polska 2014
5.00 **Kręcimy z gwiazdami 3** (1): Kabaret Paranienormalni – program rozrywkowy

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (14, 15) – serial kryminalny, USA/Kanada 2014
7.30 Ostry dyżur 4 (15, 16) – serial obyczajowy
9.25 Castle 6 (14, 15) – serial kryminalny
11.20 Rekrut 5 (9, 10) – serial kryminalny
13.10 Dowody zbrodni 4 (18, 19) – serial krym., USA 2006-2007
15.10 FBI 4 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2021
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (10, 11) – serial kryminalny, USA/Kan.
19.10 Castle 6 (16, 17) – serial kryminalny

TVP SERIALE HD

5.30 Rodzinka.pl (143, 144) – kom., Pol.
6.30 Na sygnale (526, 527) – serial fab.-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz 6 (76) – krym., Pol. 2011
8.30 Komisarz Alex 9 (108) – krym., Pol. 2017
9.25 Rodzinka.pl (145)
10.00 Klan (1492) – telen.
10.35 Ranczo (13) – obycz.
11.35 Ranczo 2 (14) – obycz.
12.35 Komisarz Alex 25 (320) – krym., Pol. 2026
13.30 Ojciec Mateusz 33 (427, 428) – krym., Pol.
15.25 Komisarz Alex 9 (109) – krym., Pol. 2017
16.20 Na sygnale (528, 529) – serial fab.-dokum.
17.30 Ranczo 2 (15, 16) – serial obycz., Polska

TVP KULTURA DVB T2 HD

6.25 Rozrywka retro
6.50 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult.
7.30 Rawhide 3 (57) – serial przygodowy
8.35 Kolekcja – cykl fel.
9.00 Polskie drogi (7)
10.45 Dyktator – komedia, FILM USA 1940, 140 min
13.05 Kuba – dok., Pol. 2023
14.35 „W Polskę idziemy...", czyli jubileusz Wiesława Gołasa – pr. rozrywk.
15.45 Wyjazd służbowy – film krótkometraż.
16.40 Polskie drogi (8) – wojenny, Pol. 1977
18.25 Video Killed the Radio Star (25) – dok.
18.55 Rawhide 3 (58) – serial przygodowy

ALE KINO+ HD

6.30 Polska z góry (2) – serial dok., Pol. 2017
7.00 Fuks – komedia sens., FILM Polska 1999, 110 min
8.50 The Office PL (7, 8) – kom., Pol. 2021-2022
10.00 Grantchester 10 (3, 4) – serial krym., Wielka Brytania 2025
12.05 Detektyw Foyle (3) – krym., Wlk. Bryt. 2002
13.55 Pęknięte lustro FILM – film kryminalny, Wlk. Bryt. 1980, 125 min
16.00 Trzy dni Kondora FILM – dramat sensacyjny, USA 1975, reż. Sydney Pollack, wyk. Robert Redford, Faye Dunaway, 135 min
18.15 Detektyw Foyle (4) – serial kryminalny

CANAL+ PREMIUM HD

10.20 Kiedy nadchodzi jesień FILM – dram. obycz., Fr. 2024, 100 min
12.00 Wszyscy święci FILM – film obyczajowy, Polska 2002, 80 min
13.20 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (8, 9) – serial komediowy, Fr.
14.25 Milli Vanilli – film dokum., USA 2023
16.10 Premierowa jazda
16.25 Listy do Julii FILM – komedia romant., USA 2010, 105 min
18.10 Łapu capu – pr. rozr.
18.15 Wicked – musical, FILM USA/Kanada/Islandia 2024, 165 min
21.00 The Walking Dead: Dead City 3 (6)

HBO HD

9.30 Co będzie dalej? FILM – komediodramat, USA 2023, reż. Meg Ryan, 100 min
11.10 The Last Rifleman FILM – dramat biograficzny, Wielka Brytania/Irlandia 2023, 100 min
12.50 Na planie 23 (36) – magazyn filmowy
13.15 Kochanek królowej FILM – dramat historyczny, Dania/Szwecja/Czechy 2012, 135 min
15.30 The Pitt 2 (7) – obycz.
16.25 Blue Moon – dramat FILM biograficzny, USA/Irlandia 2025, 100 min
18.05 Więzień labiryntu FILM – thriller, USA/Kanada/Wielka Brytania 2014, reż. Wes Ball, 115 min

20

PRZYGODOWY



21.05 Jumanji FILM – USA 1995, 125 min

Dzieci znajdują dziwną grę planszową. Gdy rzucają kostką, uwalniają uwięzionego przed laty Alana. Chce on odszukać przyjaciółkę. Za nim przybywają groźne zwierzęta.

23.10 Dzień Świstaka FILM – komedia, USA 1993, 120 min
1.10 Castle 6 (16, 17)
3.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (10, 11) – serial krym.
5.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (9) – krym., USA/Kan.

KRYMINALNY



19.35 Ojciec Mateusz 33 (429) – Polska 2025

Mateusz wykupuje Natalii pobyt rehabilitacyjny w sanatorium. Gospodyni poznaje tam wdowca Tomasza. Niebawem mężczyzna umiera w podejrzanych okolicznościach.

20.30 Ojciec Mateusz 6 (77) – krym., Pol. 2011
21.30 Ranczo 2 (17, 18) – serial obycz., Polska
23.30 Ojciec Mateusz 33 (430, 431) – krym., Pol.
1.25 Trzeci oficer (1, 2)
3.30 Stulecie Winnych 4 (47) – obycz., Pol. 2022
4.20 Klan (1492) – telen.

PRZYGODOWY



20.00 Trzej muszkieterowie: D'Artagnan FILM – Niemcy/Belgia/Francja 2023, 130 min

Młody Gaskończyk przybywa do Paryża. Trafia w środek politycznych intryg. Zawiera sojusz z muszkieterami.

22.10 Akta Sherlocka Holmesa (2) – krym.
23.10 Kobiety i XX wiek FILM – dramat obyczajowy, USA 2016, wyk. Annette Bening, Elle Fanning, 130 min
1.20 Funeralia
1.35 I coś jeszcze
2.00 Reżyserzy (2) – dok.

SENSACYJNY

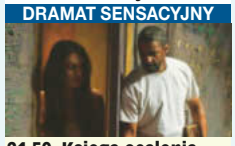


20.10 Sztuka zbrodni FILM – Wielka Brytania/USA/Niemcy 2020, 130 min

Psychopata morduje młode pary. Wśród ofiar są córka i zięć detektywa Kanona. W śledztwie pomaga mu Dessie, która może stać się kolejnym celem zabójcy.

22.20 Na fali ryzyka FILM – thriller, USA 2023, 125 min
0.25 Igrając z ogniem FILM – thriller, Francja/Belgia 2023, 105 min
2.10 Kruk 2. Czorny Woron nie śpi (5) – serial krym., Polska

DRAMAT SENSACYJNY



21.50 Księga ocalenia FILM – USA 2010, 115 min

Ziemia po kataklizmie. Wędrowiec Eli trafia do zbudowanego na zgliszczach miasta. Rządzi nim Carnegie. Pragnie on zdobyć księgę, której pilnie strzeże przybysz.

23.45 Martwych nie boli FILM – western, USA/Dania/Meksyk 2023, 125 min
1.50 Wrooklyn Zoo FILM – dramat obyczajowy, Polska 2024, 125 min
3.55 Benek FILM – komediodramat, Polska 2007, 100 min
5.35 Call me lala

WESTERN



20.00 P! Rewolwerowcy FILM – USA 2025, 100 min

Były rewolwerowiec Keller i jego towarzysze docierają do miasta Redemption, by zacząć od nowa. Wikłają się w miejscowy konflikt.

21.40 P! Altered – film s.f., Kanada FILM 2025, reż. Timo Vuorensola, 85 min
23.05 Złodziej z przypadku – thriller, FILM USA 2025, reż. Darren Aronofsky, 105 min
0.50 Piękna i rzeźnik FILM – horror kom., Kanada/USA 2020, 100 min

AXN WHITE

6.00 Detektyw Murdoch 6 (13-ost.) – serial kryminalny
6.45 Dr House (16, 17) – obycz.
8.30 Napisała: Morderstwo (21, 22) – serial kryminalny
10.45 Agenci NCIS 14 (15-17)
13.40 Rekrut 3 (4) – serial krym.
14.40 Dr House (18, 19) – obycz.
16.40 Downton Abbey 2 (2, 3)
19.05 Unforgettable: Zapisane w pamięci (6) – krym.
20.00 Dowody zbrodni (3, 4)
22.00 Rekrut 3 (5) – serial krym.
23.00 Agenci NCIS 14 (15-17)
1.40 Dowody zbrodni (3, 4)
3.30 Zaklinacze koni 7 (2, 3)
5.10 Blok promocyjny AXN White

AXN BLACK

7.50 Nieustraszony 3 (10)
8.55 MacGyver (1) – serial akcji
9.50 Gwiezdne wrota 9 (18-20) – s.f., USA/Kan. 2006
12.50 Kobra – oddział specjalny 14 (7) – sens.
13.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (17, 18) – sens.
15.55 Nieustraszony 3 (11)
17.00 MacGyver (2) – serial akcji
17.55 Gwiezdne wrota 10 (1-3)
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (17-20)
0.40 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (17, 18) – sens.
2.35 Ekstradycja 3 (9) – sens.
3.45 Nieustraszony 3 (11)
4.50 Drużyna A 2 (17) – sens.

WARNER TV

8.20 Bajer z Bel-Air 2 (14, 15)
9.15 Prawo Agaty 6 (3)
10.15 Pełniejsza chata (10, 11)
11.20 Teraz albo nigdy! (6, 7)
13.15 Bajer z Bel-Air 2 (14-17)
15.15 Pełniejsza chata (10-13)
17.45 Dziewczyna na pożegnanie FILM – komedia romant., USA 1977, 135 min
20.00 Rodzinne rewolucje FILM – kom., USA 2014, 140 min
22.20 Mroczne cienie – czarna FILM komedia, 2012, 125 min
0.25 Rio Bravo – western, USA FILM 1959, 180 min
3.25 Bez mojej zgody – dram. FILM obycz., 2009, 120 min
5.25 Z góry przepraszam (7)

POLSAT SERIALE HD

6.00 Gliniarze (325-327, 767-770) – serial paradok.
13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (37-40) – serial obyczajowy, Polska 2022
15.00 Świat według Kiepskich (579-584) – kom., Pol. 2021
18.00 Komisarz Mama (29, 30) – serial kryminalny, Polska
20.00 Czarna lista (15) – serial kryminalny, USA 2013
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (75-78) – krym., USA
0.50 Ślad (34, 35) – krym., Pol.
2.50 Święty (212, 213) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 48h. Zaginieni (190, 191) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 Łapu capu – pr. rozrywk.
6.05 Nadzieja – dramat sens., FILM Pol./Niemcy 2006, 100 min
7.45 Moje pieczone kurczaki FILM – film obycz., 2002, 65 min
8.50 Orzełek Iggy – film anim., FILM Polska/USA 2025, 85 min
10.15 Dziki robot – film FILM animowany, 2024, 100 min
11.55 W kogo ja się wrodziłem? – film obycz., FILM Polska 2001, 60 min
12.55 Kiler-ów 2-óch – komedia, FILM Polska 1999, 115 min
14.50 L.A.R.P. Miłość, trolle i inne questy – komedia, FILM Polska 2025, 90 min
16.20 Łapu capu – pr. rozrywk.
16.25 Kopnięci w czasie FILM – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min
18.05 Ultimatum Bourne'a FILM – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 110 min
19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Amerykański gangster FILM – film sensacyjny, USA 2007, 150 min
22.30 Rust. Legenda Zachodu FILM – western, USA 2024, reż. Joel Souza, 135 min
0.45 Miasteczko Shelby FILM **Oaks** – horror, Belgia/USA 2024, 90 min
2.15 Franz Kafka – dramat FILM biograficzny, 2025, 125 min
4.20 Trzy miłości – thriller FILM erotyczny, Polska 2025

CANAL+ SERIALE HD

9.50 Siedem cudów świata z Bettany Hughes (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2025
10.40 Łapu capu – program rozrywkowy
10.50 Naruto 4 (23-25) – serial anime, Japonia 2004
12.20 Łapu capu Extra (8) – program rozrywkowy
12.55 The Office PL 2 (4-6) – serial komediowy, Polska
14.35 Captain Tsubasa (40-42) – serial anime, Japonia 2018
16.00 Daleka Północ odkryta na nowo (1, 2) – film dok., Wielka Brytania 2024
18.00 Spirala kłamstw (1, 2) – serial kryminalny, Fr./Bel.
20.00 Kontyngent (1, 2) – serial wojenny, Szwecja 2025
21.35 Mały Grand Hotel (8) – serial komediowy, Polska
22.00 The Walking Dead: Daryl Dixon (3, 4) – serial grozy, USA 2023
23.50 Wywiad z wampirem (7) – serial fantasy, USA 2022
0.45 Wywiad z wampirem 2 (1) – serial fantasy, USA
1.40 Ekspedycja XD (1-5) – serial komediowy, Polska
2.40 Kiedy ślub? (7, 8) – serial komediowy, Polska 2024
4.30 Planeta Singli. Osiem historii (8) – serial komediowy, Polska 2021
5.35 Mały Grand Hotel (6) – serial komediowy, Polska

CANAL+ 360 HD

6.00 13 posterunek 2 (29, 30) – serial komediowy, Polska
7.05 Sędziowie (1) – dok., Pol.
8.00 Porzucone konstrukcje (12) – serial dok., Wlk. Bryt.
9.00 Wykrywacz historii 2 (5)
10.00 Okręty wojenne (1) – dok.
11.00 Odprawa przedmeczowa – pr. publ.
13.00 Porzucone konstrukcje (12) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.00 Zholowani: ciężarówki w opałach 2 (10) – dok.
15.00 Wykrywacz historii 3 (1)
16.00 Okręty wojenne (2) – dok.
17.00 W trasie z Normanem Reedusem (1) – serial dok.
18.00 Porzucone konstrukcje (12) – serial dok., Wlk. Bryt.
18.55 Zholowani: ciężarówki w opałach 2 (8) – dok.
19.50 W trasie z Normanem Reedusem (3) – serial dok.
20.50 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (2) – serial dokum.
21.55 Eksperyment: Odsiadka (2) – reality show
23.00 Lotnisko na Alasce 5 (10) – serial dokumentalny, USA
23.55 Dover 24/7 (6) – serial dok.
1.00 Pokonani (8) – serial krym.
2.00 Twardzielki (10) – dok.
2.40 Czarna domena (5) – dok.
3.45 Pogotowie remontowe Wieśka 2 (2, 3) – mag.
4.55 Survivalowa rodzina (5, 6) – serial dok., Pol. 2019

HBO 2 HD

13.20 Mroczny Rycerz powstaje FILM – sens., USA/Wlk. Bryt. 2012, 160 min
16.00 Moja wina: Londyn FILM – melodramat, Wielka Brytania 2025, 115 min
17.55 Obóz Niedźwiedzi Pazur FILM – komedia, Hiszpania/Portugalia 2025, 95 min
19.30 Happy Feet: Tupot małych stóp FILM – film animowany, Australia/USA 2006, 105 min
21.15 G20 – film sensacyjny, FILM USA 2025, 105 min
23.00 Bestie Boga (1) – dok.
0.00 Conan O'Brien wylatuje 3 (2) – serial dok.

HBO 3 HD

11.40 Sound of Metal – dramat FILM obyczajowy, 2019, 120 min
13.40 Pingwiny z Madagaskaru FILM – film animowany, 2014, 90 min
15.10 O psie, który wrócił do domu FILM – film familijny, Chiny/USA 2019, 95 min
16.45 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (7)
17.30 Lisa Frankenstein FILM – komedia fantasy, USA 2024, 100 min
19.10 Outsider (5) – serial krym.
20.05 Stamtąd 4 (2)
21.00 Sześć stóp pod ziemią (1-6) – serial obyczajowy

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.00 **Jedziemy na ryby!** (31) – serial dokum.
7.00 **Na ratunek 112** (869) – serial paradokum.
7.30 **Doktor Martin** (76) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (215, 216) – obycz., Pol.
10.25 **Świat według Kiepskich** (71, 72, 163, 164, 191) – serial komediowy, Polska
13.25 **Ponad wszystko** FILM – film obyczajowy, USA 2017, 120 min
15.25 **Robin Hood** – dramat FILM przyg., USA/Wielka Brytania 2010, 175 min
18.20 **Szklana pułapka** FILM – film sensacyjny, USA 1988, reż. John McTiernan, 160 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan 3** (7, 8) – serial komediowy, USA 2019
7.00 **Dwóch i pół** (9-12) – serial komediowy, USA 2003
8.55 **Przyjaciele 7** (23, 24) – serial komediowy, USA 2001
9.55 **Przyjaciele 8** (1-4) – kom., USA 2001-2002
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 5** (20-24) – kom., USA 2011-2012
14.00 **Teoria wielkiego podrywu 6** (1) – serial kom., USA 2012-2013
14.30 **Dwóch i pół** (13-16) – serial komediowy
16.30 **Przyjaciele 8** (5-10) – serial komediowy, USA 2001-2002

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (838) – serial paradokum.
6.00 **Absolwenci** (2)
6.30 **Seriaale kultowe** (21) – program kult.
6.45 **Zakochani po uszy 3** (173, 174) – telenowela, Pol. 2020
7.45 **Detektywi** (246-249, 2) – fab.-dok.
10.55 **Lekarze 3** (9) – obycz.
11.55 **Zapukaj do moich drzwi** (76, 77) – telen.
13.55 **Młode gliny** (5) – serial krym., Polska
14.55 **Detektywi** – fab.-dok.
16.05 **Na Wspólnej** (69) – serial obycz., Polska
16.40 **Motywy filmowe** (1)
16.55 **Flash** – film s.f., USA/ FILM Kanada/Australia 2023, 185 min

13 ULICA

6.35 **Morderstwa w Lille (Ciche zbrodnie)** FILM – film kryminalny, Francja 2017, reż. Frédéric Berthe, wyk. Richard Berry, 120 min
8.35 **Motyw** (7, 8) – serial kryminalny, Kan. 2013
10.25 **Bez śladu** (11, 12) – serial kryminalny
12.20 **Kasandra 2** (2) – serial kryminalny, Fr.
14.15 **Tajemnice chóru** FILM – film kryminalny, Francja 2020, 125 min
16.20 **Motyw** (9, 10) – serial kryminalny, Kan. 2013
18.10 **Bez śladu** (13, 14) – serial kryminalny, USA 2003
20.00 **Kasandra 2** (3) – serial kryminalny, Fr.

KINO POLSKA

6.00 **Zwierzęta Wajraka 3** (4, 5) – dok.
6.50 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.15 **Bolek i Lolek na wakacjach** (7, 8) – serial animowany
7.40 **Przygody Myszki** (7, 8) – serial anim.
8.00 **Złoty interes** (1)
8.55 **Widzisz?** – film krótkometraż., 2025
9.25 **Noce i dnie** FILM (1/2, 2-ost.) – film obycz., 1975, 235 min
13.20 **Basia sama w domu** FILM – kom., 2021, 105 min
15.05 **Stara baśń** – film FILM kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 135 min
17.20 **Pogranicze w ogniu** (10, 11) – serial sens.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (5) – program rozrywkowy
6.55 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
8.00 **Robert Makłowicz** (146, 143) – mag. kulin.
9.50 **Górski lekarz** (6, 7) – obycz., Niem./Austria
11.55 **Kryminalne zagadki Mazur** (1): Spadek po Fryderyku – serial kryminalny, Niemcy 2021, 125 min
14.00 **Hudson i Rex 8** (4) – serial krym., Kanada
15.00 **Komisarz Rex – Powrót do Wiednia** (1) – krym., Austria/Niem.
17.00 **Katastrofy w przestworzach** (8, 5) – serial dok., USA

BIOGRAFICZNY



21.00 **Barry Seal: Król przemytu** FILM – USA/ Japonia/Kanada 2017, 135 min

Rok 1978. Pilot Barry zostaje zrekrutowany przez CIA. Zwraca swoimi działaniami uwagę członków kartelu z Medellín. Pablo Escobar proponuje mu współpracę.

23.15 **Patriota** – dramat FILM historyczny, USA/ Niemcy 2000, 215 min
2.50 **Ślad** (44, 45) – serial krym., Pol. 2018-2019
4.50 **Na ratunek 112** (919, 920) – serial paradokum., Pol. 2024

KOMEDIA SENSACYJNA



19.30 **Gliniarz z Beverly Hills** FILM – USA 1984, 145 min

Policjant Axel Foley bada sprawę śmierć kompana. Prowadzi śledztwo mimo niechęci kolegów po fachu.

21.55 **The Office PL 3** (5, 6)
23.00 **Comedy Club 6** (12)
23.35 **Comedy Club 7** (1)
0.05 **Miasteczko South Park 7** (15)
0.30 **Miasteczko South Park 8** (1)
1.00 **Pracoholicy 3** (9, 10) – kom., USA 2012
2.00 **Śmieszniej nie będzie 5** (9, 10)

KOMEDIA



20.00 **Kac Vegas** – USA/ FILM Niemcy 2009, 145 min

Phil i jego koledzy budzą się po szalonym wieczorze kawalerskim. Nie pamiętają ostatniej nocy. Muszą zrekonstruować wydarzenia i odnaleźć pana młodego.

22.25 **Wydział pościgowy** FILM – film sensacyjny, USA 1998, 150 min
0.55 **To** – horror, USA/ FILM Kanada 2017, 170 min
3.45 **Dziewczyny z Hollywood 3** (16) – program rozrywkowy
4.05 **Ukryta prawda** (1357) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



22.00 **Tajemnice Hannah Swensen 4: Zgniłe jabłko** P! FILM – Kanada 2024, 115 min

Hannah zostaje poproszona o poprowadzenie kursu pieczenia na uczelni. Wkrótce ginie jeden z nauczycieli. Okazuje się, że zakochana była w nim studentka Willa.

23.55 **Potrójna intryga** FILM – thriller, USA 2022, 120 min
1.55 **Motyw** (7, 8) – krym.
3.45 **Morderstwa w Lille (Ciche zbrodnie)** FILM – film kryminalny, Francja 2017, 155 min

DRAMAT WOJENNY



20.00 **Kamienie na szaniec** FILM – 2014, 145 min

Rudy i jego przyjaciele działają w harcerstwie. Ich plany na przyszłość burzy wybuch II wojny światowej. Młodzi ludzie muszą podjąć wiele trudnych decyzji.

22.25 **Sala samobójców.** FILM **Hejter** – dramat obycz., 2020, 160 min
1.05 **Dom zły** – dramat FILM krym., 2009, 155 min
3.40 **Wtorek** – komedia, FILM 2001, 115 min
5.35 **Moje stare** – etiuda filmowa, 2023

KOMEDIA



20.00 **American Pie** FILM – USA 1999, 120 min

Grupa nieporadnych kolegów chce przeżyć inicjację seksualną jeszcze w szkole średniej. Zostało im niewiele czasu. Ostatnią szansą jest bal na zakończenie nauki.

22.00 **Świadek** – dramat FILM sensacyjny, USA 1985, 130 min
0.10 **Ekstradycja 2** (3, 4) – serial sens., Pol. 1996
2.50 **W nich cała nadzieja** FILM – dramat s.f., Polska 2023, 100 min
4.30 **Jaś Fasola** (12, 10) – serial kom., Wlk. Bryt.

CINEMAX HD

14.20 **U.S. Palmese** – komedia, FILM Włochy 2024, 125 min
16.25 **Łacina dla wszystkich** FILM – komedia, Francja/ Włochy 2024, 90 min
17.55 **Gang Amazonek** FILM – komediodramat, Francja 2025, 125 min
20.00 **Kill Bill** – film sensacyjny, FILM USA 2003, 110 min
21.50 **Grawitacja** – thriller s.f., FILM USA/Wielka Brytania 2013, reż. Alfonso Cuarón, 90 min
23.20 **Blair Witch Project** FILM – horror, USA 1999, 85 min
0.45 **Conan Barbarzyńca** FILM – film fantasy, USA/ Meksyk 1982, 125 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 **Święty** (15, 16) – kom., Pol.
14.25 **Spadkobiercy** (1) – rozr.
15.25 **Co ludzie powiedzą? 5** (5) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.05 **Jedną nogą w grobie 4** (2) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 **Czarna Żmija 3** (2) – kom.
17.35 **Młody Sheldon 4** (5-7)
19.00 **Dwóch i pół** (9-12) – kom.
21.00 **Świat według Kiepskich** (12, 13, 1) – serial kom., Pol.
22.30 **Co ludzie powiedzą? 5** (6) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 4** (3) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija 3** (3) – kom.
0.30 **Comedy Club 7** (11) – rozr.
1.00 **Spadkobiercy** (1) – rozr.

SCI FI

6.00 **Kroniki Spiderwick** (2)
7.00 **Bibliotekarze** (2-4)
9.45 **Medium 5** (1, 2) – krym.
11.30 **SurrealEstate 3** (7, 8)
13.20 **Przygody Merlina 4** (8, 9)
15.20 **Medium 5** (3, 4) – krym.
17.10 **SurrealEstate 3** (9, 10) – serial grozy, Kanada 2025
19.00 **Przygody Merlina 4** (10, 11) – fantasy, Wlk. Bryt.
21.00 **Transformers** – film s.f., FILM USA 2007, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, 180 min
0.00 **Nadchodzący** – thriller, FILM Serbia/USA 2018, 115 min
1.55 **SurrealEstate 3** (9, 10) – serial grozy, Kanada 2025
3.55 **Kroniki Spiderwick** (1, 2)

FX HD

7.00 **Kości** (14, 15) – serial krym.
9.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (2) – serial krym.
10.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (24, 25) – krym.
11.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (5, 6)
13.45 **Agenci NCIS 10** (5, 6)
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (1, 2) – serial krym.
17.25 **Z archiwum X** (13, 14)
19.15 **Agenci NCIS: Sydney** (9)
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (7, 8)
22.00 **Bogowie Egiptu** – film FILM przygodowy, 2016, 155 min
0.35 **Z archiwum X** (14) – s.f.
1.35 **Zabójcze umysły** (4-6)

FILMBOX+ ONE HD

9.45 **Vera 5** (3) – serial krym.
11.45 **Zagadki kryminalne panny Fisher** (9) – krym.
12.55 **Poirot** (1) – serial krym.
15.05 **Strażnik Teksasu** (17, 18) – serial sensacyjny, USA
17.05 **Vera 5** (4) – serial krym.
18.55 **Poirot** (3) – serial krym.
20.00 **Immortals. Bogowie i herosi** – film fantasy, USA FILM 2011, reż. Tarsem Singh, wyk. Luke Evans, 150 min
22.30 **Wróg u bram** – dramat FILM wojenny, 2001, 160 min
1.10 **Istota** – thriller s.f., Kanada/ FILM Francja/USA 2009, 155 min
3.45 **Pokój grozy** – thriller, FILM USA 2016, 125 min

ROMANCE TV HD

12.25 **Wiele krów i czarna owca** FILM – film obyczajowy, Niemcy 2020, 115 min
14.20 **Inga Lindström:** FILM **Na zawsze Sommerlund** – melodramat, Niemcy 2014, 115 min
16.15 **Käthe i ja: Adoptowane** FILM **dziecko** – dramat obycz., Niemcy 2021, 110 min
18.05 **Górski lekarz** (79) – obycz.
20.00 **Statek marzeń** FILM **– Vancouver** – film obycz., Niemcy 2023, 115 min
21.55 **Bachmannowie. Stan** FILM **zagrożenia** – komedia, Niemcy 2026, 115 min
23.50 **Górski lekarz** (79)

CINEMAX 2 HD

14.25 **Zanim zapomnimy** FILM – film dla młodzieży, USA/Argentyna/ Włochy 2024, 110 min
16.15 **Motyl i skafander** FILM – dramat biograficzny, Francja/USA 2007, 110 min
18.05 **Kod da Vinci** – thriller, FILM USA 2006, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, 145 min
20.30 **Solomamma** P! FILM – komediodramat, Norwegia/Łotwa/ Litwa 2025, 100 min
22.10 **M jak Mabel** – dramat FILM obyczajowy, 2025, 120 min
0.10 **Krokodyle łzy** – thriller, FILM 2024, 100 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

10.25 **Lekarze na start** (14, 15) – serial obycz., Polska 2017
11.55 **Zatraceni w miłości** (75)
13.00 **Sprawy pana Booka** (3)
14.05 **Agenci NCIS 16** (15)
15.00 **Panna Marple: Godzina** FILM **zero** – film kryminalny, Wlk. Bryt./USA 2007, 120 min
17.00 **Poirot 10** (2) – serial krym.
19.00 **Agenci NCIS 16** (16)
19.55 **Poirot 3** (1) – serial krym.
21.00 **Marlow: klub zbrodni 2** (4) – krym., Wlk. Bryt./USA
22.00 **Morderstwo w małym mieście** (8) – krym., Kan.
23.00 **Poirot 3** (1) – serial krym.
0.05 **Agenci NCIS 16** (16)
1.00 **Sprawy pana Booka** (3)

NOVELAS+ HD

12.00 **Duma i uprzedzenie** (17)
13.00 **Róże i grzechy** (56)
14.00 **Domenica Montero** (19, 20) – telen., Meksyk
16.00 **Róże i grzechy** (57)
17.00 **Duma i uprzedzenie** (18) – telenowela, Brazylia 2018
18.00 **Otchłań namiętności** (158) – telen., Meksyk 2012
19.00 **Miłość w Cabo** (17)
20.00 **Opowieść o wyspie** (35)
21.04 **Domenica Montero** (20)
22.00 **Róże i grzechy** (57)
23.00 **Duma i uprzedzenie** (18)
0.00 **Otchłań namiętności** (158) – telen., Meksyk 2012
1.00 **Miłość w Cabo** (17)
2.00 **Opowieść o wyspie** (35)

FX COMEDY HD

9.10 **Diabli nadali** (16-19)
11.05 **Jim wie lepiej 3** (13, 14)
12.00 **Sposób użycia 5** (13, 14)
13.00 **Wszyscy kochają Raymonda 5** (19-23)
15.30 **Simpsonowie 34** (15-18)
17.30 **Jak poznałem waszą matkę 8** (3-5) – serial kom.
19.00 **Współczesna rodzina 9** (14-17) – serial komediowy
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 18** (5, 6)
22.00 **Jackass – świry** FILM **w akcji 2** – komedia, USA 2006, 100 min
23.40 **Simpsonowie 34** (11, 12)
0.40 **Family Guy: Głowa rodziny 23** (16, 18)

FILMBOX+ HITS HD

12.45 **W kręgu zdrady** – thriller, FILM Kanada 2017, 100 min
14.25 **Jak kochać się z D** FILM – komedia, Wielka Brytania 2019, 110 min
16.15 **El camino** – dramat FILM obyczajowy, 2008, 100 min
17.55 **Czekając na Dalego** FILM – komediodramat, Hiszpania 2023, 125 min
20.00 **Alex Cross** – thriller, USA FILM 2012, reż. Rob Cohen, wyk. Tyler Perry, 115 min
21.55 **American Ultra** FILM – film sensacyjny, USA/ Szwajcaria 2015, 105 min
23.40 **Widzę cię** – thriller, FILM USA 2019, 110 min

PARAMOUNT NETWORK HD

13.00 **Czarodziejki 3** (7, 8)
15.00 **Pingwiny z Madagaskaru** (18)
15.30 **Choć goni nas czas** FILM – komediodramat, USA 2007, 135 min
17.45 **Wojownicze żółwie** FILM **ninja: Wyjście z cienia** – przyg., USA/Hongkong/ Chiny 2016, 135 min
20.00 **Sonic. Szybki jak** FILM **błyskawica** – film familijny, USA/Japonia/ Kanada 2020, 120 min
22.00 **Krzyk** – horror, USA 1996, FILM reż. Wes Craven, 125 min
0.05 **Babilon** – komediodramat, FILM USA 2022, 235 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
6.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 12. etap: Vera – Calar Alto
8.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 2. rundy
10.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 2. rundy
12.30 Racing for excellence – mag.
13.00 Kolarstwo: Tour de l'Avenir – podsumowanie
14.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 12. etap: Vera – Calar Alto
14.45 Kolarstwo: Vuelta
LIVE a Espana – 13. etap
17.45 Tenis: Turniej US
LIVE Open w Nowym Jorku – mecz 3. rundy

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
9.00 Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski Program poświęcony piłce nożnej. Kibice poznają często skrajnie różne opinie na dany temat.
10.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
13.00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera
15.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
17.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026

CANAL+ SPORT HD
6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
7.45 Premier League: The Big Interview
8.20 Speedway+ – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – Celta
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Jagiellonia Białystok
13.40 1 na 1 Extra – mag.
14.15 Jej Wysokość Premier League
15.50 Klich. Poza schematem (2) – dok.
16.20 Premier League: The Big Interview – magazyn piłkarski
16.55 Speedway+ – mag.
17.30 Żużel: PGE Ekstraliga
LIVE – mecz fazy play-off

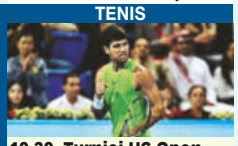
TVP SPORT DVB T2 HD
5.45 Sportowy wieczór – program inform.
6.15 Żużel: Indywidualne mistrzostwa Europy – 1. runda w Zielonej Górze
8.20 Piłka nożna: STS PP: Śląsk – Pogoń Szczecin
10.20 Koszykówka mężczyzn: Eliminacje MŚ: Polska – Niemcy
12.25 Strongman: Puchar Polski – Suwałki
13.25 Skoki do wody – wieża 10 m synchronicznie mężczyzn
14.25 Lekkie gadki – mag.
15.30 Piłka nożna – Mecz Legend: Chorzów: Polska – Brazylia
17.35 Transmisja

ELEVEN SPORTS 1 HD
7.00 Magazyn sportowy
7.30 Magazyn sportowy
8.00 Magazyn sportowy
8.30 Formuła 3: Grand
LIVE Prix Włoch – sesja treningowa
9.55 Formuła 2: GP Włoch
LIVE – sesja treningowa
11.05 Magazyn sportowy
11.40 Magazyn sportowy
12.10 Formuła 1: GP Włoch
LIVE – 1. sesja treningowa
13.55 Formuła 3: GP Włoch
LIVE – sesja kwalifikacyjna
14.50 Formuła 2: GP Włoch
LIVE – sesja kwalifikacyjna
15.40 Formuła 1: GP Włoch
LIVE – 2. sesja treningowa
17.30 Magazyn sportowy
18.25 Piłka nożna: 2. liga
LIVE niemiecka – mecz: Arminia – FC St. Pauli

DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 Fani czterech kółek – dok., Wlk. Bryt.
7.00 Być jak Da Vinci
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku 4 – serial dok.
10.00 Wyprawa w nieznane 6 – dok.
11.00 Gorączka złota 16
12.00 Przemytnicy: na morzu – serial dok.
13.00 Wyzwanie: przetrwanie (9)
14.00 Nagi instynkt przetrwania: rozbitkowie – dok.
15.00 Złomowisko PL 8 (16) – serial dokum.
16.00 Łowcy opali 8 – dok.
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dok.

20

TENIS



19.30 Turniej US Open w Nowym Jorku
LIVE – mecz 3. rundy

Carlos Alcaraz na początku roku wygrał Australian Open, pierwszy turniej wielkoszlemowy w sezonie. Przekonamy się, czy Hiszpan dołoży też triumf w ostatnim.

22.30 Tenis: Turniej US
LIVE Open w Nowym Jorku – mecz 3. rundy
0.45 Tenis: Turniej US
LIVE Open w Nowym Jorku – mecz 3. rundy
4.00 Tenis: Turniej US
LIVE Open w Nowym Jorku – mecz 3. rundy

LEKKOATLETYKA



20.00 Diamentowa
LIVE **Liga w Brukseli**

Najlepsi lekkoatleci świata powalczą w Brukseli o triumf w finałowych zmaganiach i zwycięstwo w całym cyklu Diamentowej Ligi. W rywalizacji zobaczymy między innymi rekordzistę świata w skoku o tyczce, Szweda Armanda Duplantisa, oraz Kenijczyka Emmanuela Wanyonyiego, specjalizującego się w biegu na 800 metrów.

22.30 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera
1.00 Boks

ŻUŻEL



20.00 PGE Ekstraliga
LIVE – mecz fazy play-off

W ubiegłym roku żużlowcy Stali Gorzów do końca drżeli o swój los w PGE Ekstralidze. W tym sezonie również czeka ich walka o utrzymanie.

22.30 Sporty walki: ONE Friday Fights 169
1.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Piast Gliwice – GKS Katowice
4.10 Premier League Stories – magazyn piłkarski
4.50 Ligomistrzowe historie (5) – mag.

PIŁKA NOŻNA



20.30 Betclic 1. Liga
LIVE – mecz: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Lechia Gdańsk

Konfrontacja dwóch ubiegłorocznych spadkowiczów z Ekstraklasy. Klub z Trójmiasta fatalnie rozpoczął nowy sezon. Czy uda mu się zdobyć punkty w meczu ze Słonikami?

23.30 Sportowy wieczór – program inform.
0.00 Boks: Polska Liga Boksu: Wisłok – Golden Team Nowy Sącz
2.25 Boks: Gala w Meksyku: O. Valdez – R. Medina

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska – mecz:
LIVE Genoa – Como 1907

Rewelacja poprzedniego sezonu Serie A chce udowodnić, że doskonałe miejsce w lidze nie było dziełem przypadku. Genoa spróbuje zatrzymać faworytów.

23.20 Magazyn sportowy
0.00 Magazyn sportowy
0.40 Magazyn sportowy
1.20 Magazyn sportowy
2.00 Piłka nożna: Liga włoska
4.00 Magazyn piłkarski
4.50 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90. – magazyn piłkarski

DOKUMENTALNY



18.00 Specjalistki (2) – Polska 2020

Dziś kobiety coraz częściej próbują sił w zawodach, które dawniej wykonywali tylko panowie. W programie opowiadają, dlaczego zdecydowały się na taką pracę.

19.00 Nagi instynkt przetrwania 6 – dok.
21.00 Zawodowcy (7)
22.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – dok.
23.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa (2) – serial dok., 2026

EUROSPORT 2 HD
9.30 Lekkoatletyka: Maraton w Sydney
11.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana: Vera – Calar Alto
13.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 2. runda
14.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 2. runda
16.30 Tenis: Turniej US Open
LIVE w Nowym Jorku – 3. runda
19.00 Tenis: Turniej US Open
LIVE w Nowym Jorku – 3. runda
22.00 Tenis: Turniej US Open
LIVE w Nowym Jorku – 3. runda
1.00 Tenis: Turniej US Open
LIVE w Nowym Jorku – 3. runda
4.00 Tenis: Turniej US Open
LIVE w Nowym Jorku – 3. runda

POLSAT SPORT 2 HD
8.30 Hokej: Liga Mistrzów – mecz: HC Dynamo Pardubice – GKS Tychy
11.30 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026
13.00 Piłka nożna: Liga holenderska
15.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
17.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
20.00 Piłka nożna: Liga holenderska
22.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
23.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
1.00 Sporty walki: FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
10.30 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – mecz finałowy gry pojedynczej
13.00 Tenis: Turniej WTA w Monterrey
15.20 Tenis: Turniej WTA w Monterrey
17.40 Tenis: Turniej WTA w Monterrey
20.00 Tenis: Turniej WTA w Monterrey
22.20 Tenis: Turniej WTA w Monterrey
0.40 Tenis: Turniej WTA w Monterrey
3.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Wisła Kraków

EXTREME CHANNEL HD
7.00 Rumble & Hum (7) – dok.
8.00 WWE Highlights (34, 35)
9.00 Beyond The Beaten Path
10.00 Pro Bull Riders 2 (14)
11.00 X Games – Shanghai (8)
12.00 Blue World 4 (3, 4)
13.00 Rumble & Hum (7) – dok.
14.00 WWE Highlights
17.00 KPW Kombat TV (22, 30)
19.00 WWE Classic Gold
20.00 AEW Dynamite (2634)
22.00 WWE Highlights (76)
22.30 PTW Wrestling (30)
1.45 WWE Classic Gold (68)
2.00 Pro Bull Riders 2 (14)
3.00 Beyond The Beaten Path
4.00 Blue World 4 (3, 4)
5.00 Rumble & Hum (7) – dok.

ELEVEN SPORTS 2 HD
10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Monaco – Olympique Marsylia
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – HSV
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Parma
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Lipsk – Borussia M'gladbach
18.00 Formuła 1
20.20 Piłka nożna:
LIVE Liga niemiecka
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga francuska
2.00 Magazyn piłkarski

DISCOVERY LIFE HD
8.15 Szpital (559, 560)
10.15 Nowa Maja w ogrodzie 4 (2, 3) – mag.
11.15 Idealna niania 7 (3, 4)
12.45 Powrót doktora Szczyta
14.45 Szpital (558, 559)
16.45 Idealna niania 7 (2-5)
19.45 Bez skazy (5) – mag.
20.15 Dr Mercy (3) – reality show
21.15 Dr Pryszczylla 3 (21)
22.15 Miłosny znak zodiaku (8)
23.15 Pokonaj mnie, jeśli potrafisz (4) – reality show
0.15 Sekrety lekarzy (11)
1.15 Wycieczkowiec (14)
2.15 Druga twarz 3 (8) – rozr.
3.15 Szpital (432, 433)
5.15 Klinika urody (12) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD
12.45 Atleci – magazyn sportowy
13.10 Sporty walki: FEN 53 w Lubinie
15.00 Z archiwum ESPN – mag.
16.05 Sporty walki: Thunderstrike Fight League 33 w Kwaśniku
18.05 Boks: Rocky Boxing Night w Kościerzynie
20.10 K.O. TV Weekly (36)
20.40 Sporty walki: UFC 329 – walka: Conor McGregor – Max Holloway 2
22.35 Strzelnica Renaty Mauer (2) – pr. sportowy
23.20 Boks: Babilon Boxing Show w Raszynie: J. Lodzik – J. Rikhsiev

POLSAT SPORT 3 HD
11.00 Piłka nożna: Liga holenderska
13.00 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026
15.00 Piłka nożna: Liga saudyjska
17.30 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026
18.50 Hokej: Liga Mistrzów
LIVE – mecz: Frölunda HC – SaiPa Lappeenranta
22.00 Piłka nożna: Liga holenderska
23.00 Handball Arena – mag.
0.00 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026
2.30 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
10.15 Ekstraklasa na gorąco
11.20 Premier League Stories
11.50 Premier League: The Big Interview – mag. piłkarski
12.25 Speedway+ – mag.
13.00 Dart: Czech
LIVE Darts Open
17.15 Premier League: The Big Interview – mag. piłkarski
18.00 Strongman: Puchar Polski – Koło 2026
19.00 Dart: Czech
LIVE Darts Open
23.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Piast Gliwice – GKS Katowice
1.45 Premier League Preview – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 4 HD
12.30 Bundesliga Clubs – mag.
12.45 Moi bohaterowie – mag.
13.20 Potrójna korona Bayernu Monachium
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: 1. FC Union Berlin – Eintracht
16.00 Piłka nożna: Liga francuska
18.00 Magazyn sportowy
18.30 Magazyn sportowy
19.00 Magazyn sportowy
19.30 Magazyn sportowy
20.00 Piłka nożna: Liga portugalska
22.00 Piłka nożna: Liga włoska
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

ELEVEN SPORTS 3 HD
10.35 Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90. – magazyn piłkarski
11.10 Bundesliga Dino – dok.
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta BC – Bologna FC
14.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Stade Brestois 29 – Toulouse FC
16.00 Magazyn sportowy
17.00 Magazyn sportowy
18.00 Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
22.00 Piłka nożna: Liga francuska
0.00 Magazyn sportowy
1.00 Magazyn sportowy

CANAL+ DOKUMENT HD
13.55 Motocyklem przez Włochy. Niezapomniane przeżycie – film dokum.
14.55 Ameryka Łacińska: Tak daleko od Boga, tak blisko USA (1-3) – dok., Fr.
18.10 Stocznia Gdańska. Wolność w oczach świata – film dokum., Pol.
19.00 Tragedia Titana – ostatnia wyprawa do wraku Titanica – dok.
20.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 4 (4-6) – serial dokumentalny
23.00 Rioja, kraina tysiąca win – film dokumentalny, Hiszp.

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD
6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki – dok.
8.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dok.
11.00 Poszukiwacze dinozaurów – dok.
13.00 Tajemnice lądowania na Księżycu (1, 2)
15.00 The Ocean Race: Żeglarska obsesja (2)
16.00 Gwiezdne bitwy
18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (19, 20)
20.30 Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 – dok.

ID HD
6.00 Śmierć w cieniu stadionu 3 – serial kryminalny, USA 2024
8.00 W roli nieletniej ofiary 2 – serial dok.
10.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 3 – serial dokumentalny
11.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 4 – serial dokumentalny
12.00 Taśmy zbrodni – serial dokumentalny
14.00 Celnicy na straży Europy (3, 7, 4, 8) – serial dok., Hiszpania
16.00 Bliski nieznajomy – serial dok., Wlk. Bryt.
18.00 Śmierć na drugą zmianę – serial dok.
20.00 Taśmy zbrodni – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC HD
8.00 Car S.O.S. (4) – dok.
9.00 Ekstremalne katastrofy (6) – dok.
10.00 Porzucone konstrukcje (4)
11.00 Plemienna szkoła przetrwania (3)
12.00 Człowiek kontra żywioł (2-4) – dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach (7)
16.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (4) – serial dok.
17.00 Klucz do przepowiedni (6) – serial dokumentalny
18.00 Wojna widziana z powietrza (2) – dok.
19.00 Złoto Hitlera (4)
20.00 Katastrofa w przestworzach (4)

FOKUS TV DVB T2
6.05 48h. Zaginieni (2)
7.00 Było sobie życie
8.55 Wehikuł czasu (904)
9.00 Starożytni kosmici 9 (2) – dok.
10.00 Gwiazdy lombardu (1, 2) – reality show
12.00 Tajemnice II wojny światowej (25) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (2, 3) – dok.
14.00 Zapomniane fronty II wojny światowej (1) – serial dok., Kan.
15.00 Truckersi przez Australię (12) – dok.
16.00 Dorwać łuńczyka 2 (9, 10) – serial dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (46, 47) – serial dok.
20.00 Megakonstrukcje przeszłości (1) – dok.

TVP HISTORIA DVB T2
5.50 Zakochaj się w Polsce (78, 79)
6.55 Flesz historii (777)
7.30 Dom (4) – obycz., Pol.
9.05 Profesor Michałowski. Droga do Faras
10.15 Wszystkie kolory świata (11) – dok., Fr.
11.20 Ludzie i maszyny (2)
12.00 Odkryć tajemnicę
12.55 Starożytny Egipt – kroniki imperium (1) – serial dok.
14.00 Dom (5) – obycz., Pol.
15.45 Sensacje XX wieku
17.40 Wojenne dziewczyny (5) – hist.
18.35 Polskie 100 lat – cykl dokum., Pol.
19.10 Wszystkie kolory świata (5) – dok., Fr.

HISTORY HD
13.05 Starożytni kosmici 17 (4) – dok.
14.00 Niewyjaśnione tajemnice 2 (26) – serial dokum.
14.50 Największe tajemnice świata 6 (1) – dok., USA
15.45 Gwiazdy lombardu 13 (9)
16.15 Jak to wyjaśnić? 4 (7) – serial dok., USA
17.10 Tajemnice, które miały trwać wiecznie (4) – dok.
18.10 Największe tajemnice świata 6 (16) – serial dok., USA
19.05 Starożytni kosmici 17 (4) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 14 (17) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Tajemnice starożytnych mumii (8, 6) – USA 2019

Ramy Romany zamierza sprawdzić, czy mumia Tutanchamona uległa spaleniu wskutek zmian zachodzących w procesie mumifikacji, czy powodem jest coś innego.

23.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dok.
1.00 The Ocean Race: Żeglarska obsesja (2) – film dokum., Wielka Brytania 2023
2.00 Gwiezdne bitwy
4.00 Poszukiwacze dinozaurów – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Morderca z kręgu przyjaciół – USA 2025

Na Florydzie znika kobieta, a jej zaginięcie wstrząsa bliskimi. Przyjaciele, próbując zrozumieć, co się stało, odkrywają, że miała tajemnice i prowadziła podwójne życie.

22.00 Oblicza zbrodni
23.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet: uciekłam seryjnemu mordercy – dok., USA
0.00 Koleżanki na zabój 2 – dok.
1.00 Morderca z kręgu przyjaciół – dok., USA

DOKUMENTALNY



21.00 Al-Kaida: Przed 11 września (1, 2)

Amerykański niszczyciel rakietowy USS Cole 16 października 2000 roku zatrzymał się w jemeńskim porcie Aden. Okręt zaatakowali zamachowcy.

23.00 Przywódcy III Rzeszy (1)
0.00 Piekło pod wodą: II wojna światowa (6)
1.00 Al-Kaida: Przed 11 września (1)
2.00 Katastrofa w przestworzach (5)
3.00 Car SOS (3) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Premiera: Koloseum (7) – Wielka Brytania 2022

Kommodus szybko zdobywa wrogów w Senacie – elitarnym organie rządzącym. Wraz z upadkiem imperium Rzymskiego popularność cesarza dobiega końca.

22.00 Krwawe pieniądze: tajemnice gospodarki nazistów (1/2, 2-ost.)
0.00 Tokio nocą. Sekretna Japonia
1.00 Rolnicy. Podlasie (50-52, 1) – dok., Pol.
5.00 Kołowrotek (4, 5)

SENSACYJNY



20.15 Psy wojny – Wielka Brytania/USA 1980, reż. John Irvin, 110 min

FILM

W afrykańskim państwie odkryto złoża platyny. Żeby przejąć cenne surowce, multimilioner z pomocą najemnika szykuje zamach na dyktatora rządzącego krajem.

22.05 Historia w postaciach zapisana – cykl dok.
0.10 Sensacje XX wieku
2.20 Encyklopedia II wojny światowej: Churchill – serial dok.
2.50 Wojenne dziewczyny (5) – hist.

DOKUMENTALNY



21.00 Kursk: pierwsza katastrofa Putina (1)

W sierpniu 2000 roku w rosyjskim okręcie podwodnym „Kursk", posiadającym napęd jądrowy, dochodzi do potężnej eksplozji. W jej wyniku statek zostaje zatopiony.

22.00 Starożytni kosmici 17 (12) – serial dokumentalny
23.00 Jak to wyjaśnić? 4 (4) – serial dok., USA
23.55 Jak to wyjaśnić? 5 (10) – serial dok., USA
0.50 Starożytni kosmici 14 (17) – serial dokumentalny

DISCOVERY HISTORIA HD
9.00 Na tropach tajemnic (7)
10.00 Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki
11.00 Militaria na warsztat (4)
12.00 Muzealne tajemnice
14.00 Łowcy staroci (7, 8) – dok.
16.00 PrzeTwórcy (8, 9) – dok.
18.00 Łowcy staroci (7, 8) – dok.
20.00 Zoom na architekturę
22.00 Młodość Jana Pawła II (1/2, 2-ost.) – film dokum.
0.00 Tajemnice oceanów
2.00 Wkoło Wisły (3, 4) – dok.
3.00 Lotniskowiec HMS Ark Royal (4) – serial dok., USA
4.00 Bitwy żołnierza polskiego (4) – cykl dok.
5.00 Łowcy staroci – dok.

PLANETE+ HD
12.30 360° Świat bez granic 11
13.35 Planeta Kalifornia (2)
14.45 Żywioły w akcji. Ziemia na krawędzi (2) – dok., Fr.
15.50 Niezwykłe podróże koleją 14 (8) – serial dok.
16.55 Świat z góry 10 (10, 11)
18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (11, 12)
18.40 Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu (3)
19.45 Kto zapłacił za II wojnę światową? – film dokum.
20.50 Naziści i rynek sztuki
22.00 Ekskluzywna szkoła dla lokajów (3) – serial dok.
22.30 Superheroes – film dok.
0.25 Piesze wędrówki po świecie (1) – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD
8.00 Mali giganci – film dokum.
9.00 Niezwykły dr Pol
12.00 Najgroźniejsze węże świata (3) – serial dokum.
13.00 Kraina dzikich zwierząt
14.00 Królowe świata zwierząt (4) – serial dok.
15.00 Walki zwierząt (3) – dok.
16.00 Przedziwna planeta Ziemia (2) – serial dokum.
17.00 Hipopotamy z Gabonu: nietypowi surferzy
18.00 Dzika przyroda strefy równikowej (5) – dok.
19.00 Najgroźniejsze zwierzęta Afryki (3)
20.00 W pułapce żywiołów (4)
21.00 Niezwykły dr Pol

POLSAT VIASAT NATURE HD
8.35 Rzeczne potwory 7 (5)
9.40 W okowach mrozu 5 (3)
10.35 Rok na Ziemi (5) – dok.
11.35 Lwie zasady (5) – przyrod.
12.45 W okowach mrozu 5 (3)
13.40 Zabójcza pogoda 2 (10)
14.45 Rzeczne potwory 7 (5)
15.50 W okowach mrozu 5 (3)
16.50 Lasy: tajemnicze krainy
17.50 Najgroźniejsze rekiny
18.55 Rzeczne potwory 7 (5)
20.00 W okowach mrozu 5 (4)
20.55 Rok na Ziemi (5) – dok.
22.00 Lwie zasady (5) – przyrod.
23.10 W okowach mrozu 5 (4)
0.00 Zabójcza pogoda 2 (10)
1.05 Rzeczne potwory 7 (5)
1.55 Lasy: tajemnicze krainy

BBC EARTH HD
10.25 Życie na pustkowiu 9 (7)
11.25 Zabójcza pogoda 6 (2)
12.25 Amazonia z Robsonem Greenem (1) – film dokum.
13.25 Dzika Francja (2) – dok.
14.25 W okowach mrozu 7 (8)
15.30 Życie na pustkowiu 9 (7)
16.35 Dzika Wielka Brytania
17.40 Dzika Francja (2) – dok.
18.45 Amazonia z Robsonem Greenem (2) – film dokum.
19.45 Przez dziką Amazonię (1) – film dokum., Wlk. Bryt.
20.55 W okowach mrozu 8
22.55 Brutalna planeta (4)
23.50 Zabójcza pogoda 5 (13)
0.50 Dzika Francja (2) – dok.
1.55 Zabójcza pogoda 6 (2)

ANIMAL PLANET HD
13.00 Irwinowie – następne pokolenie 4 – serial dok.
14.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok.
15.00 Kot z piekła rodem 8
17.00 Dwa oblicza survivalu 3
18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok.
19.00 Mieszkanie na pniu
20.00 Rewir rekinów – dok.
21.00 Klan z Alaski – serial dok.
22.00 Projekt akwarium (18)
23.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok.
0.00 Alaska: Ostatni przystanek – serial dok.
1.00 Irwinowie – następne pokolenie 4 – serial dok.

TVP DOKUMENT HD
13.00 Kto rządzi światem? (4)
14.00 Szmaragdowe wyspy (3)
15.00 Kalendarz przyrody (12)
16.00 Szczepionki i ludzie
17.00 Magiczny Adriatyk (5)
18.05 Sanatorium miłości 2 (6)
19.05 Henryk Wars – pieśniarz Warszawy – film dokum.
20.10 Wspólna sprawa – dok.
20.45 Dekady Diany (3-ost.)
21.45 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn
21.55 Dzień, w którym Islandia stanęła w miejscu – film dokum.
22.55 Niebezpieczne drogi (10)
0.05 Podróże z historią (15)
0.45 Przyrodnik na tropie (4)

POLSAT DOKU HD
8.15 48h. Zaginieni (206, 207)
10.20 Polacy za granicą (23, 24)
12.20 Wojny kontenerowe
13.20 Historia broni (1, 2) – dok.
15.30 Największe mity historii
17.50 Podglądacze przyrody (11-14) – serial dokum., Pol.
19.55 David Attenborough i osobliwości świata przyrody (1-4) – serial dok.
22.00 David Attenborough i cuda natury 3 (1-4)
0.10 Kroniki Hitlera (1) – dok.
1.20 Tajemnice II wojny światowej (17) – dok.
2.30 Kołowrotek (157) – mag.
3.05 Tajna historia XX wieku
4.05 Łowca pedofilów

POLSAT VIASAT EXPLORE HD
13.15 Samochody marzeń (2)
14.15 Australijscy poszukiwacze złota 10
16.15 Ciężarówką po lepsze życie (2) – serial dokum.
17.10 Bohaterowie z St. John's 2 (8) – serial dok.
18.10 Złoto Jukonu 4 – dok.
19.05 Australijscy poszukiwacze złota 7
21.00 Bohaterowie z Kolumbii Brytyjskiej (10) – dok.
22.00 Australijscy poszukiwacze złota 10
23.00 Katastrofy w przestworzach 3 (13)
0.00 Australia: polowanie na złoto (4) – serial dokum.

POLSAT VIASAT HISTORY HD
9.20 Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej
10.35 Stalin, mój ojciec – dok.
12.30 Jak inżynieria zmieniała świat (5-8) – serial dok.
16.25 Tajne bronie II wojny światowej (3) – serial dok.
17.35 Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej
18.40 Starożytna apokalipsa
19.55 1776: niepodległość USA
21.00 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (2) – serial dok.
22.10 Machu Picchu: kamienne miasto – dok.
23.20 Wiolonczelistka z Auschwitz – film dok.

CI POLSAT HD
14.10 Ciemna strona miasta 9
15.05 Morderstwo w rodzinie 2 (9) – dok.
16.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (8) – dok.
17.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 4 (13) – dok.
18.00 Dożywotniacy (1, 2)
19.00 Ktoś ma coś do ukrycia 3 (1) – dok.
20.00 Polowanie na pedofila
21.00 Wakacyjne zbrodnie
22.00 Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8
23.00 Najbardziej szokujące pościgi 2 (13, 14) – dok.
23.55 Morderstwo czy wypadek? 3 (8) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD
11.45 Nieoczywiste miejsca
12.15 Wyprawa w nieznane: Tropem Yeti (1, 2) – dok.
14.20 Człowiek kontra jedzenie (10) – mag. kulin.
14.55 Niezwykłe Stany Prokopa (4, 5) – pr. rozr.
17.00 Tajemnice wraków Bałtyku (3, 4) – dok., Pol.
19.00 Ed Stafford poza cywilizacją (6) – serial dok.
20.00 10 dni, by przeżyć (1)
21.05 Nagi instynkt przetrwania (14, 15)
23.10 Kobieta na krańcu świata (1-3) – serial dok.
0.55 Wyprawa w nieznane: Tropem Yeti (1, 2) – dok.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

12.10 Chichot losu (10, 11)
13.50 Polonia 24 Tygodnik
15.00 Serwis Info – pr. inf.
15.10 Polskie parki narodowe – dok., Pol.
15.40 Słowo daję! – mag.
15.50 Dlaczego krowa...
16.00 Generał polskich nadziei – Władysław Anders (1)
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1099)
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Stacja Arktyka
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (35)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – publ.

TVP ROZRYWKA

6.40 Gra słów. Krzyżówka (1111)
7.10 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
8.20 Familiada – telet.
8.55 Va banque (981)
9.25 Koło fortuny (2031)
10.05 Makłowicz w podróży – mag.
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – telet.
13.15 Czterdziestolatek. Dwadzieścia lat później (2) – kom.
14.20 Pan Mama (52, 53) – serial kom., Pol. 2026
15.30 Tak to leciało! (85)
16.30 Do śmiechu! (12)
17.25 Va banque (982)
18.00 Koło fortuny (2032)
18.35 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż (115-117)
7.30 Przyjaciółki (6, 7) – serial obycz., Polska
9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (53, 54) – reality show
12.30 Oszukane (49, 50) – serial paradokum.
14.30 Komisarz Mama (25) – serial krym., Polska
15.30 Bogaty dom – biedny dom (130)
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (20) – reality show
18.00 Nasz nowy dom (254, 255) – reality show, Polska
20.00 Kolacja w ciemno (78) – pr. rozrywk.
21.05 Więzienie kobiet (74, 75) – serial dokum.

TV 4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (15, 16) – serial sens.
8.00 Bogaty dom – biedny dom (127)
9.00 Policjantki i Policjanci (594-596)
11.55 Na ratunek 112 (1079, 1080) – paradok.
12.55 Trudne sprawy (878-880) – paradok.
15.55 Policjantki i Policjanci (1439) – serial obycz., Polska
17.00 Trudne sprawy II (1356) – paradok., Pol.
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (557)
19.00 Wypasiona kuchnia (4) – program rozrywk.
19.05 Policjantki i Policjanci (1440) – serial obycz., Polska

TTV HD DVB T2

6.00 24 godziny (63) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 13 (4, 5)
8.30 Kartoteka 6 (12, 13)
10.35 Detektywi (107, 108)
12.35 Zakup w ciemno 4 (40) – reality show
13.35 Zakup w ciemno 8 (4) – reality show
14.35 Nic do zgłoszenia 6 (11) – serial dokum.
15.35 Złomowisko PL 7 (16) – serial dokum.
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport
17.05 Usterka 14 (26) – serial fab.-dokum.
17.45 Życie na kredycie 7 (7, 8) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (10)
19.45 Express – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.25 Ugotowani (13-ost., 1) – program kulinarno-rozrywkowy
7.15 Stylowa kawiarenka – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Ugotowani (10, 11) – pr. kulin.-rozrywk.
13.25 Kuchenne rewolucje (10, 13-ost.) – pr. rozr.
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (8, 9) – reality show
17.05 Salon sukien ślubnych: Polska 4 (3) – program rozrywk.
17.40 Kuchenne rewolucje (12, 14, 2) – program rozrywkowy

20

OBYCZAJOWY



20.25 Echo serca (11) – Polska 2019

Magda okłamuje kolegów, że święta spędzi z rodzicami w Berlinie. W rzeczywistości czeka ją samotna wieczerza wigilijna. Jan rezygnuje z dyżuru świątecznego.

21.15 Na sygnale (661, 662) – serial fab.-dokum.
22.15 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (8)
23.15 Panorama
23.45 Zmiennicy (1) – kom.
0.45 Rodzinka.pl (284)
1.10 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii

MAGAZYN KULINARNY



19.10 Okrasa łamie przepisy

Znany kucharz opowie o owocach minikiwi. Nie są one większe od winogron, mają delikatne skórki, a w przekroju wyglądają jak kiwi, podobnie też smakują.

19.40 Makłowicz w podróży – mag.
20.15 Postaw na milion
22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (1) – pr. rozr.
22.50 Kabaret Letnią Porą (44) – pr. rozrywk.
23.50 Do śmiechu! (14)

REALITY SHOW



22.00 Gry małżeńskie (212, 150, 151)

W tym odcinku widzowie będą obserwować poczynania singielki Olgi, szukającej swojej drugiej połówki. Na randki zaproszą ją Damian, Daniel i Denys. Okaże się, którego z mężczyzn wybierze kobieta.

1.05 Więzienie kobiet (54-57) – serial dokumentalny, Polska 2024
3.00 Zdrady (107-109) – serial paradokumentalny, Polska 2017

ROZRYWKOWY



20.15 Gwiazdy Kabaretu (182, 179) – Polska

Kabaret Zdolni i Skromni zaprezentuje skecze: „Koń", „Widzowie Po" oraz „Musical". Nie zabraknie też rozgrzewki z publicznością.

22.20 Reakcja łańcuchowa FILM – thriller, USA 1996, 135 min
0.35 Opowiem ci o zbrodni (1-4) – dok.
2.40 Śmierć na 1000 sposobów (11) – dok.
3.00 Gwiazdy Kabaretu
3.25 Lubię disco! (253)
4.25 Top 10 – lista przebojów – muz.

REALITY SHOW



20.05 Życie na kredycie 9 (1, 2) – Polska 2026

Perypetie Polaków zmagających się z drożyzną. Widzowie zobaczą, jak rodziny uczestników sobie radzą.

21.05 Zakup w ciemno extra (23)
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Kochaj albo wróć (1) – serial dok., Pol. 2026
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (1, 2) – pr. rozrywk.
1.00 Diabelnie boskie 3 (15, 16) – reality show
1.55 Kiedy ktoś kocha bardziej (1, 2)

REALITY SHOW



20.50 Bitwa o gości (5)

Kasia i Kuba zapraszają do nowoczesnych Chatynek w Krynicy. Hania i Stanisław prezentują urokliwe miejsce z własnym teatrem oraz pięknym widokiem na Giewont.

21.50 Jestem z Polski (15, 2, 1) – serial dok.
0.50 Apetyt na miłość (4)
1.55 Małe światy według Marzeny Rogalskiej 2 (3)
2.40 Zrób coś z tym dzieckiem (7, 1)
3.50 Wiem, co jem, i wiem, co kupuję (4) – mag. poradnikowy

TVP HD HD

9.50 Ojciec Mateusz 30 (382)
10.45 Gra słów. Krzyżówka
11.20 Na sygnale (768, 769)
12.25 Ojciec Mateusz 11 (135)
13.20 Komisarz Alex 22 (270)
14.15 Ranczo 8 (93, 94) – obycz.
16.10 Daję słowo – Maciej Orłoś (2) – talk-show
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 29 (378)
19.20 Ranczo 6 (73) – obycz., Pol.
20.10 Rodzinka.pl (250, 251)
21.25 Ojciec Mateusz 34 (445)
22.20 Pogromcy duchów FILM – komedia s.f., USA 1984, reż. Ivan Reitman, 115 min
0.15 Krew z krwi 3 (7-9)

TVS HD

5.30 Pasmo ciekawostek
6.00 Telesprzedaż
10.05 Dzisiaj w regionie – inf.
10.15 Pogoda
10.20 Ekomisja – mag. ekolog.
10.50 Wochenblatt TV – pr. inf.
11.10 Dzisiaj w regionie – inf.
11.15 Pogoda
11.25 Muzyczne dzień dobry
12.50 Klachy i Lachy – pr. rozr.
14.30 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk.
16.55 Muzyczne podróże – program muzyczny
18.00 Koncert życzeń
19.05 Koncert w TVS – pr. muz.
22.55 Szlagierowa lista – muz.
0.55 Program muzyczny

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 2 (22)
9.55 Kobra – oddział specjalny (3) – sens.
12.00 Piekło na Ziemi (2) – dok.
13.20 Sensacje XX wieku (6, 7)
15.40 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
18.00 FBI 5 (4, 5) – serial krym.
20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (3) – sens.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (2, 3)
23.00 Magia nagości. Włochy
0.25 Milf manor – mamuśki rządzą (1) – reality show
1.30 Magia nagości. Najlepsze momenty (2)
2.45 I love kabaret (1, 2, 8)

TLC HD

13.00 Cztery żony i mąż 12 – reality show
15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7 – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi 10 – serial dok., 2021
18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2 – reality show
20.00 Baylen – życie na głos 3
21.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
22.00 Jay i Pamela 2 (4)
23.00 Dr Pryszczylla – kulisy 5 – serial dokumentalny, USA
0.00 Dr Pryszczylla 3 – dok.
1.00 Baylen – życie na głos 3 (13) – serial dokumentalny

C+ KUCHNIA HD

14.40 U sąsiadów w kuchni 13
15.15 U sąsiadów w kuchni 14
15.50 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (8)
16.10 Nie tylko kimchi (1)
16.40 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (6) – mag. kulin.
17.35 Jamie: dania na każdą kieszeń (1) – mag. kulin.
18.30 Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (2)
19.25 M jak mięso 9 (8) – mag.
19.50 Nico wrzuca na ruszt (4)
20.20 Jamie gotuje w Gruzji
21.20 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7
23.55 Top Chef 21 (4)
0.55 M jak mięso (7, 8) – dok.

TVN TURBO HD

8.20 Gadżet 4.0 (4, 5) – mag.
9.20 Fani czterech kółek 18
11.15 Złomowisko PL 10 (4)
12.15 Naprawy nie do naprawy (4) – mag.
13.00 Zawodowi handlarze
14.30 Wojny samochodowe
16.30 Jeździć, obserwować
18.00 Raport Turbo – mag. inf.
18.15 Uwaga! Pirat (3-5) – mag.
20.30 Z drugiej ręki (9, 15)
22.00 Raport Turbo – mag. inf.
22.15 Zawodowi handlarze
23.45 Naprawy nie do naprawy (4, 2) – mag.
1.15 Nic do zgłoszenia (1)
2.15 Megatransporty (8, 9)
3.45 Wypad z kraju 2 (6) – rozr.

NOWA TV DVB T

9.30 Całkiem nowe lata miodowe (8, 13) – kom.
10.30 Więzienie (67-69) – dok.
12.00 Poirot 5 (7, 8) – serial krym.
14.00 Świat według Kiepskich (431, 432) – serial kom., Pol.
15.00 Świat według Bundych 4 (72-77) – kom.
18.00 Całkiem nowe lata miodowe (5) – kom., Pol.
18.30 Miodowe lata (61-63)
21.00 Zdrady (50) – paradok., Pol.
22.00 Ślad (84, 1, 97) – krym., Pol.
1.00 Łowca pedofilów
3.00 TV okazje (97, 98)
3.50 Wehikuł czasu (904, 903)
4.00 Sala operacyjna (3, 4)
5.00 Pod lupą (3, 4) – magazyn

METRO

8.30 Szpital (870, 871)
10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (439, 440)
12.30 Szkoła (619) – paradok.
13.30 Brzydula (115, 116) – kom.
14.40 Za głosem serca (17)
15.50 Magda M. 3 (3) – obycz.
16.55 Idź na całość 2 (12) – rozr.
18.00 Złomowisko PL 3 (9)
19.00 Kartoteka 6 (15)
20.00 Jedyne prawdziwe miłości FILM – film obyczajowy, USA 2023, 120 min
22.00 Taskmaster (1) – telet.
23.05 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (1) – dok.
1.00 Szpital (868) – paradok.
2.00 Szkoła (620) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

13.05 Niezwykły dr Pol (15)
14.05 Klątwa Wyspy Dębów 4
15.05 Wojny kontenerowe
16.00 Australijscy poszukiwacze złota 3 (4, 5) – serial dok., Australia
18.00 77 TV 4 (13, 14) – pr. rozr.
20.00 Morderstwa we Francji – Mont-Saint-Michel FILM – dramat kryminalny, Francja 2022, 125 min
22.05 Morderstwa we Francji – Wyspy Leryńskie FILM – dramat kryminalny, Francja 2023, 120 min
0.05 Śmierć na wakacjach FILM – dramat kryminalny, USA 2015, 100 min

WP DVB T

12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 6 (4)
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (23, 24)
16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (1)
16.55 Pogoda
17.00 Niepojęte: Strefa tajemnic 5 (3, 5) – dok.
19.00 Makłowicz w podróży
20.00 Policjanci w akcji (3) – serial obycz., Polska 2026
21.00 Policjanci w akcji 2 (1)
21.55 Pogoda
22.05 Mistrzowie Kabaretu 14
23.00 Mistrzowie Kabaretu 2
0.00 Mistrzowie Kabaretu 7
1.00 Mistrzowie Kabaretu (3)

C+ DOMO HD

13.05 Pokochaj lub sprzedaj – Wielka Brytania 8
14.05 Cudotwórcy – pod presją (13) – serial dok.
15.00 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (4)
15.55 Daleko od miasta 16
16.50 Gardeners' World 16 (17)
18.00 Ucieczka na wieś 22 (54)
19.00 Wielkie projekty: nasza ulica 3 (2) – dok., Wlk. Bryt.
20.00 Daleko od miasta 13
21.00 Cudotwórcy – pod presją (14) – serial dok.
21.55 Wielkie projekty: Australia 11 (9) – dok.
23.00 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (1) – serial dokum.

HGTV HD

9.00 Poszukiwacze domów: Australia (19, 20) – dok.
10.00 Letnia chata na lata 12 (9, 10) – program rozrywk.
12.00 Odlotowy ogród 2 (4)
12.35 Rajska posiadłość Pameli Anderson (3, 4)
14.30 Mieszkanie na miarę
16.30 Polowanie na ogród (2-4)
18.20 Weekendowa metamorfoza 5 (1, 2)
20.10 Zgłoś remont (1) – pr. rozr.
21.05 Zgłoś remont 5 (3) – rozr.
22.05 House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (1-4) – pr. rozr.
0.15 Kamera, akcja, wpadka! (3-5) – program rozrywkowy

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE

STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (345) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (1009, 1010) – paradok.
8.30 **Sekrety rodziny** (110-112) – paradok.
11.30 **Trudne sprawy** (991) – serial paradokum.
12.30 **Dlaczego ja?** (1432, 1433) – paradok.
14.30 **Wypasiona kuchnia**
14.35 **Świat według Kiepskich** (313-317) – serial kom., Pol. 2009
17.05 **48h. Zaginieni** (239, 240) – krym., Pol.
19.05 **Gliniarze** (1037) – serial paradokum.
20.05 **Ślad** (29) – krym., Pol.
21.05 **Gliniarze** (967) – serial paradokum.

SUPER POLSAT DVB T2

7.00 **Na ratunek 112** (793, 794) – paradok.
8.00 **Doktor Martin** (59, 60) – serial obycz.
10.00 **Wydarzenia 24** – inf.
10.30 **Świat według Kiepskich** (410, 411)
11.30 **Sołtysi** (1, 2) – dok.
13.30 **Bitwa o palety** (21)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (17) – reality show
16.00 **Ninja Warrior Polska** (21)
17.55 **Świat według Kiepskich** (496)
18.25 **SuperMarket Chef** (1) – reality show
19.00 **Świat według Kiepskich** (582, 583)
20.00 **Kolacja w ciemno** (1) – program rozrywk.

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (148, 149)
6.55 **Policjantki i Policjanci** (789, 790) – serial obycz., Polska
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (108, 109) – serial sens., Niemcy
11.00 **48h. Zaginieni** (268-270) – krym., Pol.
14.00 **Policjantki i Policjanci** (1240) – serial obycz., Polska
15.00 **Uroczysko** (125, 126) – serial krym., Polska
16.00 **Kobra – oddział specjalny** (110, 111) – serial sens., Niemcy
18.05 **Strażnik Teksasu** (17, 18) – serial sens.
20.05 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (183, 184) – krym., USA

BBC FIRST HD

6.00 **Z pamiętnika położnej 12** (8) – serial obyczajowy
6.50 **Śmierć pod palmami 11** (1, 2)
8.35 **Lewis 2** (1) – krym.
9.40 **Ojciec Brown 4** (1)
10.40 **Śmierć pod palmami 8** (5) – krym.
11.45 **Z pamiętnika położnej 12** (8)
12.55 **Śmierć pod palmami 12** (1, 2)
14.55 **Ojciec Brown 11** (9)
15.55 **Lewis 2** (1) – krym.
17.00 **My Life is Murder 3** (5) – serial kryminalny
18.00 **Morderstwa w Midsomer 18** (1) – krym., Wlk. Bryt. 2016
19.55 **Śmierć pod palmami 8** (6) – krym.

TVP ABC DVB T2

9.00 **Tru i Tęczowe Królestwo** (5) – anim.
9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Ugotuj nam bajkę**
10.20 **Bolek i Lolek** (2, 3)
10.45 **Reksio** (9, 10) – anim.
11.05 **Pająk Lucas 2** (32)
11.15 **Świnka Peppa 8**
11.30 **Pszczółka Maja**
11.55 **Strażak Sam 6** (9, 10)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (11)
13.00 **Zaczarowany świat...** (9)
13.20 **Ptyś i Bill** (76) – anim.
13.30 **Ptyś i Bill 2** (77)
13.50 **Odo** (57) – serial anim.
14.05 **Jak borsuk z lisem**
14.35 **Świnka Peppa 3**
14.45 **Topo Gigio** (9, 10)
15.10 **Laboratorium alchemika** (5) – eduk.

TVN 24 HD

7.30 **Jeden na jeden**
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach** – program inform.

HORROR SF



22.05 Life – USA
FILM 2017, wyk. Jake Gyllenhaal, 125 min

Załoga stacji kosmicznej znajduje formę życia na Marsie. Astronauci przekonują się, że jest ona inteligentna i niebezpieczna. Nie mogą dopuścić, by dotarła na Ziemię.

0.10 **Wakacyjni przyjaciele** – komedia, USA 2021, 145 min
2.35 **Wydarzenia**
3.15 **Ewa gotuje** (537)
4.05 **Strzelnica Renaty Mauer** (8)
5.00 **Interwencja** – mag.

SCIENCE FICTION



21.00 Venom 2: Carnage
FILM – USA/Chiny 2021, reż. Andy Serkis, 125 min

Eddie i mieszkający w jego ciele Venom stają przed kolejnym wyzwaniem. Muszą stawić czoło potężnemu Carnage'owi, który przejął kontrolę nad seryjnym mordercą.

23.05 **Ryzykanci** – dramat
FILM sensacyjny, USA 1997, reż. Tsui Hark, 115 min
1.00 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (6) – kom.
1.30 **Świat według Kiepskich** (473-477)
4.05 **Nasz nowy dom** (281, 282)

KRYMINALNY



22.00 Kości (159, 160) – USA 2013

Na polu znaleziono pozbawione głowy zwłoki. Ofiarą okazuje się młody rolnik. Booth i Sweets dowiadują się, że chłopak miał auto, o którym marzyło wielu.

0.00 **Obcy – ósmy pasażer „Nostromo"** – horror
FILM s.f., Wielka Brytania/USA 1979, 145 min
2.25 **Krejzi patrol** (22, 23)
3.30 **Kochane pieniądze** (66, 67) – paradok., Pol.
5.35 **SuperLudzie Extra** (61) – magazyn

KRYMINALNY



21.00 Po powodzi (3) – Wielka Brytania 2024

Jo niepokoją połączenia między Lee, Tashą a Danielem. Pat zajmuje się własnym śledztwem. Osoby powiązane ze sprawą zaczynają mu się wydawać podejrzane.

22.00 **W cieniu podejrzeń** (4) – serial sensacyjny
23.10 **Harry Wild 5** (1)
0.05 **Annika** (4) – krym.
1.10 **Śmierć pod palmami 12** (1, 2)
3.05 **Śmierć pod palmami 8** (6) – krym.
4.00 **Ojciec Brown 11** (9)
4.45 **Moja rodzinka 2** (13)

MAGAZYN



15.20 Al-chemik (5)

Al wyjaśnia dzieciom, czym jest ciśnienie. Przeprowadza też bardzo efektowne doświadczenie z balonami.

15.45 **Mała Marinette**
16.10 **Ropuch i przyjaciele**
16.40 **Rev i Roll** (9, 10)
17.05 **Kosmo-kumple**
17.30 **Super Wings: Przygody Superlotków** (9, 10)
18.00 **Aleja tajemnic** (5)
18.30 **The Garfield Show**
19.00 **Belfort i Lupin**
19.20 **Ernest i Celestyna**
19.30 **Dino Kumple**
19.40 **Wegezaury 2**

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Bez kitu

Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusje dotyczące polityki, społeczeństwa i gospodarki.

21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
23.40 **Biznes** – pr. publicyst.
0.00 **Fakty po Faktach**
0.50 **Bez kitu** – pr. publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.45 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.10 **Akademia ogrodnika** – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Budowlańcy** (49) – dok.
6.30 **Kołowrotek** (207) – mag.
7.00 **Dorwać tuńczyka** (4, 5)
9.00 **Wojny magazynowe 15**
10.00 **Wojny kontenerowe** (7, 8) – serial dokumentalny
11.00 **Hardkorowy lombard**
14.00 **Polacy za granicą**
16.00 **Złomiarze** (21, 22) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii** (245-248) – serial dokum.
20.05 **Chłopaki do wzięcia** (483-486) – serial dok., Pol.
22.00 **Zawód glina** (10) – dok.
23.05 **Łowca pedofilów** (160-165, 167, 169, 171, 172) – serial dok., Pol. 2023
4.00 **Starożytni kosmici**

FOOD NETWORK HD

12.05 **Człowiek, ogień i wyżerka 8** (9, 10) – mag.
13.05 **Miłość od kuchni** (4)
14.05 **Akcja: Restauracja! 20**
15.10 **Miasto smaków Guya Fieriego** (11) – reality show
16.15 **Kuchenne rewolucje** (9)
17.15 **Magda gotuje internet**
17.50 **Toskański turniej smaku**
18.50 **Słodka trzynastka** (4)
19.50 **Pyszne miejscówki** (4)
20.50 **Trafić w ciasto** (3) – mag.
21.55 **Pyszne miejscówki** (8)
22.55 **Posiekani** (12)
23.55 **Człowiek, ogień i wyżerka** (6) – mag. kulin.
0.25 **Człowiek, ogień i wyżerka 6** (8, 9) – mag.

POLSAT RODZINA HD

11.55 **Rodzina zastępcza** (303, 304) – kom., Pol. 2008
13.50 **Olimpia. Narodziny igrzysk** – film dokum., Fr.
14.55 **Dawni budowniczowie. Rzeźbiarze z Wyspy Wielkanocnej** – film dok.
16.00 **Świat z góry 6** (7, 8) – dok.
17.15 **Pingwiny z Madagaskaru** (1-4)
19.10 **Rodzina zastępcza** (175) – serial komediowy, Polska
20.05 **Miodowe lata** (2, 3, 39) – serial komediowy, Polska
22.00 **Bezsenność w Seattle**
FILM – komedia romantyczna, USA 1993, 125 min
0.05 **Nieznane zdjęcia Hitlera**

BBC LIFESTYLE HD

12.30 **Luksusowe koleje Szkocji z Alanem Cummingiem** (4) – dok.
13.35 **10 lat mniej w 10 dni 2** (18) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.35 **Bake off: zawodowcy 5**
15.40 **Zapraszam do stołu: profesjonaliści** (17, 18)
17.40 **Antyki z Francji: na tropie okazji** (1) – rozr.
18.50 **Mistrzowie szycia 7** (10)
19.50 **Wielkie nowozelandzkie wypieki** (5) – pr. rozrywk.
20.55 **Najlepszy konsultant ślubny** (1) – pr. rozrywk.
22.00 **Bad Boyfriends** (5, 6)
23.55 **Ratunek dla skóry 4** (5)
0.55 **Ratunek dla skóry** (1)

NICK JR. HD

16.08 **Świnka Peppa 5**
16.30 **Dora 5** (5) – serial anim.
17.00 **Pan Krokodyl** (13) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (9) – anim., Fr.
18.00 **Rubble i jego ekipa 2** (12)
18.30 **Psi Patrol 9** (1) – anim.
19.00 **Santiago z mórz** (17)
19.30 **Przygody Misia Paddingtona** (15) – anim.
19.59 **Świnka Peppa** (5) – anim.
20.04 **Świnka Peppa 6** (3)
20.08 **Świnka Peppa 5** (3)
20.13 **Świnka Peppa 2** (7, 8, 52)
20.36 **Świnka Peppa 6** (5)
20.40 **Świnka Peppa** (7, 8)
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (8-10) – anim.

POLSAT NEWS HD

13.55 **Pogoda**
14.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Najważniejsze pytania**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Najważniejsze pytania**

TVP KOBIETA DVB T2

15.00 **Po prostu na wieś 2** (1)
15.30 **Ojciec Mateusz 10** (123, 124) – krym., Pol. 2013
17.25 **Wieczna młodość w strzykawce** – film dok.
18.30 **63. KFPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewicza** (1) – koncert
19.30 **Miłość i nadzieja** (354) – telenowela, Turcja 2022
20.30 **Wichrowe wzgórze** (335)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (311) – obycz.
22.30 **Moja wielka grecka wycieczka** – komedia
FILM romantyczna, USA/Hiszpania 2009, 105 min

E! ENTERTAINMENT HD

6.00 **Plastyczna fuszerka** (14)
6.55 **Wags** (9, 10) – serial dok.
8.45 **Plastyczna fuszerka**
10.35 **Z kamerą u Kardashianów** (1, 2)
12.25 **Wags** (11, 12) – serial dok.
14.15 **Plastyczna fuszerka**
16.05 **Z kamerą u Kardashianów** (3, 4)
18.00 **Żony Londynu** (5)
19.00 **WAGS LA** (5, 6) – dok.
21.00 **Plastyczna fuszerka**
23.00 **Z kamerą u Kardashianów** (5, 6)
1.00 **Wags** (11, 12) – serial dok.
3.00 **Z kamerą u Kardashianów** (1, 2)
5.00 **Plastyczna fuszerka** (15)

TV TRWAM DVB T

17.30 **Łączy nas historia**
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Westerplatte młodych**
19.00 **Warto zauważyć... w mijającym tygodniu**
19.30 **Historie Starego Testamentu** – serial anim.
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie** – pr. eduk.
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Kto ratuje jedno życie**

BBC BRIT HD

9.25 **Top Gear Festival Sydney** – magazyn motor.
10.30 **Ikony motoryzacji 2** (5)
11.30 **Brytyjskie fabryki 9** (1)
12.35 **Top Gear 14** (5) – mag.
13.40 **Ikony motoryzacji 2** (6)
14.40 **Cuda inżynierii 5** (7)
15.40 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4** (5) – telet.
16.45 **Brytyjskie fabryki 9** (1)
17.50 **Top Gear 14** (7) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii 5** (7)
19.55 **Brytyjskie fabryki 9** (2)
21.00 **Nieznane dzieje II wojny światowej** (5, 6) – dok.
23.00 **Top Gear 14** (5) – mag.
0.05 **Top Gear 33** (5) – mag.

MINI MINI+ HD

9.05 **Bing 2** (19-24) – serial anim.
10.00 **Edzio i Lusia** (41-46)
11.25 **Baczne oczka** (1-4)
11.55 **Marta mówi** (29, 30)
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
12.59 **Marta mówi** (31, 32)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia 2** (1-5) – anim., Pol.
15.10 **Kicia Kocia** (3-7) – anim.
15.55 **Blaze i megamaszyny 3**
17.20 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (29)
18.15 **Leśna rodzina 3: Koniczyna** (7-12) – anim.
18.40 **Dora i przyjaciele** (13, 14)
19.35 **Kicia Kocia 2** (2-6) – anim.
20.25 **Mały Charlie** (1-5) – anim.

TVP 3 DVB T2

12.30 **Rączka gotuje**
13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Niebezpieczne związki**
14.20 **Niezwykłe miejsca**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Dlaczego krowa...** – mag.
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie** – pr. publ.
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (232)

GADŻETY, KTÓRE CHRONIĄ MIESZKANIE PRZED ZŁODZIEJAMI



ZAMIEŃ DOM W CYFROWĄ TWIERDZĘ

➔ Te niedrogie urządzenia **wypatrzą intruza, zaalarmują sąsiadów i powiadomią cię, że ktoś kręci się pod twoimi drzwiami** – nawet gdy jesteś na drugim końcu świata. Zobacz, jak chronić swoje cztery kąty.

KTO TAM?



WIZJER ELEKTRONICZNY VISNEX FULL HD pozwala zobaczyć, kto stoi za drzwiami – na dołączonym ekranie LCD 4,3 cala lub na smartfonie. Ma wbudowany głośnik i mikrofon, a przy tym jest prosty w montażu. System detekcji ruchu powiadamia o gościach. Urządzenie oferuje szeroki kąt widzenia 166°, a w trybie nocnym rejestruje obraz z odległości do 5 m. Ma funkcję dzwonka oraz możliwość zapisywania wideo i dźwięku. Dzięki apce Tuya: Smart Life, Smart Living porozmawiasz z osobą stojącą za drzwiami. Cena: 210 zł.

SPRYTNY STRAŻNIK

TAPO T110 to czujnik magnetyczny, który w czasie rzeczywistym monitoruje otwarcie drzwi i okien, dzięki aplikacji TP-Link Tapo (do pobrania z Google Play oraz App Store). Wystarczy zamontować oba elementy urządzenia, np. na krawędziach drzwi wejściowych, przyklejając je za pomocą dołączonej, mocnej taśmy samoprzylepnej. Bateria zapewnia nawet rok działania. Cena: 55 zł. Urządzenie wymaga dokupienia jednostki centralnej Tapo H100 (kosztuje 76 zł).



ŚWIATŁO NA ZAWOŁANIE

INTELIGENTNA ŻARÓWKA LED SETTI+ SL327RGB ma moc 14 W i jest sterowana za pomocą aplikacji SETTI+ Smart Home, dostępnej w Google Play i App Store. Umożliwia zdalne włączanie i wyłączanie, nawet gdy jesteś na drugim końcu świata – z łatwością zmylisz potencjalnego złodzieja, symulując swoją obecność.



Pozwala na regulację jasności oraz wybór światła spośród 16 milionów kolorów. Cena: 40 zł za wersję z trzonkiem E27 (duży gwint) oraz 30 zł za E14 (mały gwint).

PRZESTRASZ WŁAMYWACZA

SYRENA ALARMOWA RTX poderwie na nogi sąsiadów, gdy masz kamerę domową i na podglądzie zauważysz, że w domu dzieje się coś niepokojącego. Za pomocą aplikacji Tuya: Smart Life, Smart Living (do pobrania z Google Play oraz App Store) możesz zdalnie uruchomić dźwięk o natężeniu aż 100 dB. Urządzenie zasilane jest przez ładowarkę USB. Cena: 73 zł.



Do prawidłowego działania syreny niezbędna jest jednostka centralna RTX ZigBee Gateway w cenie 106 zł.

PODGLĄD NA OKRĄGŁO

TAPO C220 to kamera wewnętrzna do monitoringu domowego, która wykrywa ruch w zakresie 360°. Dzięki sztucznej inteligencji rozpoznaje ludzi i zwierzęta, wykrywa płacz dziecka czy szczekanie psa i w razie potrzeby powiadamia użytkownika. Alarm dźwiękowy i świetlny skutecznie odstraszy nieproszonych gości. Urządzenie pozwala zapisywać obraz i dźwięk, które można odtwarzać w czasie rzeczywistym na smartfonie po zainstalowaniu apki TP-Link tpCamera. Cena: 114 zł.



FOT: ADOBE STOCK, MATERIAŁY PRASOWE (5)



Na pytania Czytelników odpowiada
INŻ. JAROSŁAW KUCHAREK,
absolwent Politechniki Łódzkiej od 30 lat związany z branżą satelitarną

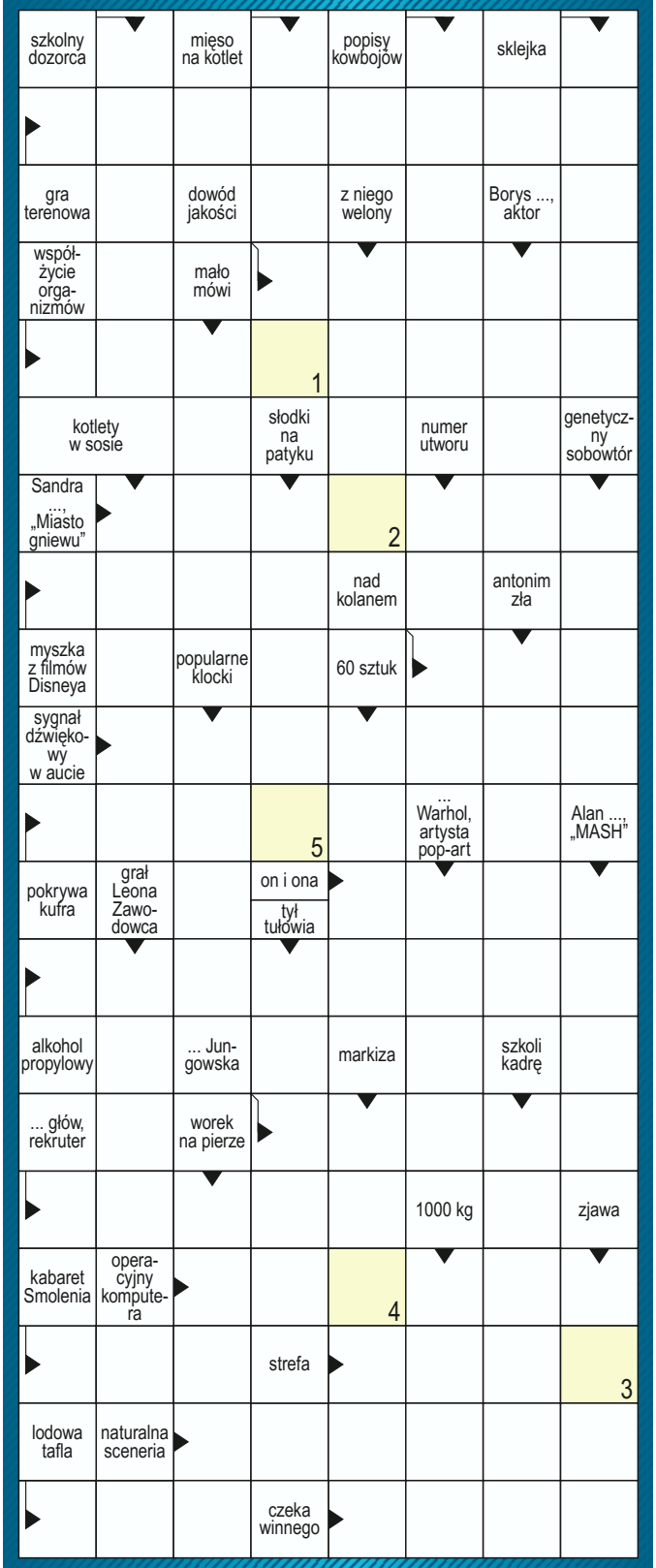
Prosimy o przysyłanie pytań z opisem problemu e-mailem na adres: inzynier@toiowo.pl

PROBLEM Z POŁĄCZENIEM DEKODERÓW PRZEZ WIFI

PAN PAWEŁ, abonent Canal+, wymienił stary dekoder wifibox na nowy wifi premiumbox i dobrał drugi taki sam jako multiroom. Podłączył oba dekodery do anteny, a gdy chciał podłączyć je do internetu, pojawiły się problemy. Korzysta z routera sieci kablowej, oba dekodery go wykryły, ale przy próbie połączenia pojawia się komunikat o błędzie hasła. Rzecz w tym, że dekodery w ogóle nie proszą o podanie hasła. O co tu chodzi?

JK Choć dekodery wifi premiumbox nie oferują już treści internetowych od operatora platformy, to ich połączenie z routerem jest wymagane przy współpracy pomiędzy dekoderem głównym a dekoderami multiroom. Obecnie zapewne ma Pan poprawny odbiór na dekoderze głównym, a dekoder dodatkowy pokazuje informację o braku połączenia z głównym. Najwygodniej jest je połączyć poprzez sieć wifi, ale można też przewodowo, o ile to możliwe. Każdy dekoder z wifi ma na tylnym panelu także odpowiednie gniazdo sieciowe. Co za problem z wifi pojawił się u Pana? Dekodery wifi premiumbox to obecnie najstarsze modele w ofercie Canal+. Zastępują jeszcze starsze wifiboxy. Prawdopodobnie nie radzą sobie z nowymi typami zabezpieczeń sieci wifi, które zapewne oferuje Pański router kablowy. Stąd sytuacje, że dekoder poprawnie identyfikuje sieć, ale nie jest już w stanie „wbić się" w jej dostęp do zabezpieczeń. Przechodzi więc dalej do próby połączenia się z routerem, co docelowo się nie udaje i wracamy do punktu wyjścia. Nie pomoże tu chwilowe odłączenie dekodera od sieci czy przywrócenie go do ustawień fabrycznych. Co można zrobić? Pierwsze rozwiązanie to, jak wspomniałem, próba połączenia przewodowego. Drugie wyjście to skorzystanie z innego routera wifi. Dekodery wifi premiumbox w ogóle nie potrzebują internetu, a jedynie routera do połączenia między nimi. Może ma Pan jakiś stary, zapomniany np. TP-Link czy inny Asus, które można by teraz wykorzystać? Z pewnością z tymi starymi modelami Pana dekodery się połączą. Zawsze może Pan też u operatora wymienić wifi premiumboxy na nowe Dualboxy. Opłata będzie nieco wyższa, ale uzyska Pan bez problemu połączenie z wifi i dostęp do treści internetowych operatora.

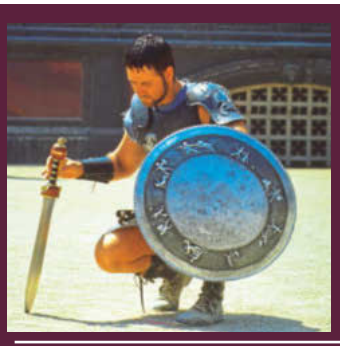
ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI



LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5

MEDIA NEWS



TELEWIZJA DLA KAŻDEGO

OFERTA Nie trzeba być klientem T-Mobile, by mieć za darmo 75 kanałów, m.in. TVP, TVN (zdj. „Gladiator"), Polsat, Zero – wystarczy się zarejestrować. Oglądasz przez aplikację MagentaTV na smart TV, smartfonie, laptopie albo dekoder (20 zł mies.). Można dobrać pojedyncze kanały po 5 zł mies., np. BBC First, C+ Sport 5.

NOWY TRÓJPAK ZA 40 ZŁ

OFERTA Klienci Polsat Box mają nowy pakiet streamingowy – dostęp do Disney+ (zdj.), Apple TV i Amazon Prime za 40 zł mies. Mogą też wybrać SkyShowtime zamiast Disney+ albo wybrać swój dwupak (40 zł) lub czteropak (80 zł) spośród Apple TV, Disney+, HBO Max, SkyShowtime i Polsat Box Go.



FOT. MATERIAŁY PRASOWE

BAW SIĘ Z NAMI!

Rozwiąż dla przyjemności!

stan w USA	do pomiaru rezystancji	aksamitna skóra		wyparł siennik		miasto Kolumba		pokryty gontem	zjadliwy literat		wytrawne w butelce / Renée ..., „Dziennik Bridget Jones”		infuła biskupia		oferuje kredyty i lokaty
				szkliwo						7	sezon na narty				pobory aktora
gaz palny / teren do popisu			6			przylądek		Corsa w garażu	czyni mistrza						
				z trąbką Eustachiusza					dawniej szczególne względy		typ ptasich piór				
Bill ..., „Między słowami”						4	niegdyś słowo honoru						sąsiad Turcji		ślad
				Amy ..., „Ona”	zbożowe odpady / bieg sprawy						zadaszenie				
atrybut Apolla		... Blanchett, „Babel”					utrwala fryzurę						3	wysyłany w kopercie	zawarty z diabłem
pospolity zając		pasiasty kamień	część łupu					stolica Jordanii		czarna maź	szybki bieg				
						„... Agent” z Sandrą Bullock					załoga, zespół				
ufność			okrągłe skrzyżowanie		spisek	sport z rakietą		... Kusturica, reżyser					cyrkowa scena		np. kontrakt
miejsce naprawy aut									zuchwalstwo		szaniec	silny argument			1
				podaje je kelner				2	szubrawiec / dwie szyny					w pęczku włoszczyzny	rodzaj sieci
do przesiewania mąki		świeci nad witryną					wije gniazdo					„Iliada” Homera			
				magnetowid						regeneracja					
osada obronna		tucznik				5	chodak, drewniak					składnik ponczu			

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7

REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@toiowo.pl
Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV:**
Red. zarządzająca: Anita Nawrocka **Planner:** Adam Piosik **Koordynator:** Dorota Skalska **Redaktorzy:**
Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska, Iwona Leończuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek, Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka **Hub Poradniki: Red. zarządzająca:** Monika Bobowska **Hub Graficzny: Dyrektor:** Robert Latek **Lider:** Mirosław Orzechowski **Koordynator:** Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Glewicka, Małgorzata Porębska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji: Lider:** Agata Zasada **Koordynatorzy:** Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedytorzy:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Taflińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek

Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
Zarząd: Prezes Zarządu: Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Andrzej Choynowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełko
Publisher/Wydawca: Justyna Hałas

Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl, tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

Dyrektor biura reklamy: Izabela Sarnecka
Dyrektor segmentu pism telewizyjnych: Aneta Rym-Gałka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl
www.bauer.pl/reklama/

Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta: Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp.j.
Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Program TV – AKPA

Adres do korespondencji:
Redakcja TO&OWO TV
ul. Motorowa 1,
04-035 Warszawa

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie telewizyjnym wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P. T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej cenie niż wydrukowana na okładce, jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową.

Fotorealistyczne obrazy w tym wydaniu, które zostały wygenerowane lub zmodyfikowane przy użyciu sztucznej inteligencji, oznaczamy następującym symbolem:

Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: **reklama@bauer.pl**

SUDOKU

PUSTE POLA WYPEŁNIJ TAK, ABY W KAŻDEJ KOLUMNIE, KAŻDYM RZĘDZIE I KWADRACIE OBWIEDZIONYM POGRUBIONĄ LINIĄ ZNALAZŁY SIĘ CYFRY OD 1 DO 9.

7					3	1		9
3							8	7
	1				5			
5			8		1			
		7				8		
			2		6			4
			6				7	
9	6							1
4		3	1					8

		5		3	9	8		
	7	6	4				5	2
	8						4	
		8		4	5			9
9			8	7		5		
	1						7	
8	6				3	4	9	
		4	7	6		1		

przeprowadza sondaż

umiejętność budowy mostów

„... Adama" z Hepburn

zakwita w maju kółko zębate

dogląda koni rozłąka

tam kują kozy

wabik na muchy rzeka jak imię

pełen paliwa ojciec

poranne mycie

samorządowe na radnych

ma białą korę margines

krótszy kij bijący w zbożu

przyroda

poniesiona szkoda

perspektywa

... Reno, „Leon zawodowiec"

pasemko drewna

niemowlę

szlam w rzece

ojciec Erosa

... nieważkości

sąsiad Jemenu

... Hanuszkiewicz

zwid

żołnierski medal

śnieżny kopiec

pionier

np. amylaza

poczucie godności osobistej

grecki bóg podziemi

sprężyste cukierki

do robienia zdjęć

obszar, okolica

„Komisarz ...", serial kryminalny

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6

AKUMULATOROWA, BEZPRZEWODOWA, PRZENOŚNA MYJKA WYSOKOCIŚNIENIOWA

REKLAMA

TURBOJET CLEANER

TURBOJET CLEANER

NOWOŚĆ! ZAMÓW ZA 199 ZŁ!

Idealna do samodzielnego czyszczenia okien, tarasów, ścieżek, samochodów, rowerów, rynien, narzędzi ogrodowych, ogrodzeń i wielu, wielu innych...



Działa z wężem, kranem lub wiadrem!

TurboJet Cleaner to znacznie więcej niż tradycyjna myjka – sprawdzi się nie tylko przy codziennych porządkach, ale także jako wszechstronne narzędzie do konserwacji i utrzymania czystości w domu, garażu, aucie, ogrodzie czy na działce. W sekundę radzi sobie nawet z najbardziej uporczywym brudem – **bez wysiłku, bez kabli, bez ujęcia wody.** Wystarczy kliknięcie! Lekka, bezprzewodowa konstrukcja i wytrzymały akumulator pozwalają czyścić każdą powierzchnię i zakamarki bez ograniczeń. Dzięki regulowanym dyszom ciśnieniowym, wielu trybom rozpylania i systemowi oszczędzania wody, uzyskasz **świetne efekty.**

Nie potrzebujesz dostępu do prądu ani stałego źródła wody! Możesz podłączyć myjkę do węża ogrodowego i kranu, a nawet do zwykłego wiadra z wodą, co zapewnia **mobilność i swobodę pracy.** Potężny strumień wody w mig usunie kurz, błoto, ziemię, osady, pajęczyny i zaschnięte zabrudzenia. To idealny sprzęt dla osób, które chcą samodzielnie zadbać o czystość w domu, odświeżyć ogród czy przywrócić samochodowi fabryczny blask.

PRECYZYJNE DYSZE

- Strumień bezpośredni
- Myjka wachlarzowa
- Myjka pianowa



DZIAŁA Z WIADREM!



Podłącz swój ***Turbojet Cleaner*** do kranu lub włóż wąż do zwykłego wiadra z wodą – ***czyść bez kablii ograniczeń!***

ZASIĘG DO 10 METRÓW!



- WYDAJNA POMPA 150W
- WYSOKIE CIŚNIENIE
- AKUMULATOR LITOWO-JONOWY 21V
- BEZPRZEWODOWA

W ZESTAWIE OTRZYMASZ:

- 1 x Myjka TurboJet Cleaner
- 1 x Lanca przedłużająca
- 1 x Wąż wodny 5 metrów
- 1 x Filtr
- 1 x Pojemnik na pianę
- 1 x Dysza 0°
- 1 x Dysza 40°
- 1 x Złącze do butelki
- 1 x Ładowarka do akumulatora
- 1 x Akumulator litowo-jonowy 21V



NOWOŚĆ!

ZADZWOŃ I ZŁÓŻ ZAMÓWIENIE!

Masz szansę otrzymać oryginalną myjkę TurboJet Cleaner

w cenie 199 ZŁ!

Oferta obowiązuje do wyczerpania zapasów

Zadzwoń teraz:

61 300 32 20

Pon.-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00; Standardowy koszt połączenia telefonicznego dla danego operatora.

Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji dostępne są pod adresem sprzedawcy: Nargo Invest Sp. z o.o., ul. Żołnierzy i Armii Wojska Polskiego 10/B6, 81-383 Gdynia, +48 538448631, contactpl@globadvice.info. Regulamin: https://customers-statute.com/statute/pl/.