

NETFLIX

Disney+

HBO
max

prime video

CANAL+

NR INDEKSU 379236

PROGRAM TV NR 35/24.08.2026
29.08-4.09.2026

4,29 zł (w tym 8% VAT)

to&owo TV

SPORT NA ŻYWO

TENIS

US OPEN - OSTATNI W SEZONIE
TURNIEJ WIELKIEGO SZLEMA

PIĘKA RĘCZNA MĘŻCZYZN: SUPERPUCHAR

INDUSTRIA KIELCE - ORLEN WISŁA PŁOCK

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

MEMORIAŁ HUBERTA WAGNERA

PIĘKA NOŻNA: EKSTRAKLASA

WISŁA KRAKÓW - WIECZYSTA

KALENDARZ KIBICA I INNE SPORTOWE
WYDARZENIA
TYGODNIA
s. 14-17PONAD
150
OPISÓW FILMÓW
NA CAŁY
TYDZIEŃ!AGNIESZKA
HYŻYZAPRASZA NA 23. EDYCJĘ
ZWARIOWANEGO SHOW
TWOJA TWARZ
BRZMI ZNAJOMO s. 10ZBIGNIEW
STRYJ

GLINIARZE. ŚLĄSK

Albo gram postacie
w mundurach, albo
dla odmiany strasznie
wrednych typów s. 4

WYWIAD TO&OWO TV



POJEDYNEK

NETFLIX
DISNEY+
HBO MAX
I JESZCZE
WIĘCEJ! s. 18BRZYDULA BETTY
3. SEZONDŻENTELMENI
2. SEZONKONIEC LATA
PEŁEN GWIAZD!

TASKMASTER



ZDRADA



THE FLOOR VIP CHALLENGE



KUCHENNE REWOLUCJE

LOMBARD.
ŻYCIE POD ZASTAWISSN 1230-4567
9 771230 833607Numer
w sprzedaży
do 30.08.2026

POD OKIEM KLAUDII

Jubileuszowa, 15. edycja „Top Model” przynosi wiele zmian. Po raz pierwszy jako prowadząca zadebiutuje była uczestniczka programu, Klaudia El Dursi. Do grona jurorów dołączy Ewelina Gralak – znana stylistka i dyrektorka kreatywna. Miejsce Michała Piróga jako Social Buddy zajmie Miłosz Kulesza, który będzie pomagał uczestnikom w budowaniu wizerunku w mediach społecznościowych. Oprócz osób wybranych w castingu przez jurorów pojawi się 10 osób, które wybiorą Klaudia i Miłosz z nadesłanych zgłoszeń. A widzowie zdecydują, kto z nich otrzyma miejsce wśród uczestników 15. sezonu. Start już 2 września o 21.30 w TVN. **EGP**



NOWY SEZON

CZEKAJĄC NA TRZECI MILION

NOWY SEZON



KULTOWY TELETURNIEJ WRACA na antenę Polsatu z trzecim sezonem. Hubert Urbański zada wiele trudnych pytań, a widzowie przekonają się, że oprócz wiedzy liczą się opanowanie, intuicja i odrobina szczęścia. Dotychczas milion wygrały w Polsce dwie osoby. W grze wzięło udział 172 uczestników, którzy odpowiedzieli na 1256 pytań. Ulubionym kołem ratunkowym było pytanie do publiczności, po które sięgano aż 127 razy. Łączna suma wygranych wyniosła zaś 9 633 000 zł. Czy powiększy się o kolejny milion? Miłośników programu czeka aż 56 odcinków, emitowanych od poniedziałku do czwartku. Start sezonu już w poniedziałek 31 sierpnia o godz. 19.55. **MAM**

TERAPIA MUZYKĄ

NA ŻYWO

LATO Z RADIEM I TELEWIZJĄ POLSKĄ zaprasza na przedostatni koncert ogólnopolskiej trasy. Powoli czas żegnać się z wydarzeniem, które wcześniej cieszyło widzów m.in. w Bielsku-Białej, Elku i Lublinie, a zakończy się 5 września w Białych Błotach niedaleko Bydgoszczy. Jednak w najbliższą sobotę (29.08, godz. 20, TVP 2) koncertowa machina zawita do uzdrowskiej Gołdapi. Publiczność i telewizyjni widzowie będą mieli okazję posłuchać występów: Darii Marx, Krystiana Ochmana, zespołu Sound & Grace, Mery Spolskiej (z lewej), Perfectu & Łukasza Drapały (z prawej), Mesajah, Ani Wyszkonii, Paktofoniki, Organka, Michała Szpaka i IRY. **EGP**



NA POŻEGNANIE LATA

MAGICZNE ZAKOŃCZENIE WAKACJI przypada na ostatni weekend sierpnia. Największe od lat odbywa się w Kielcach, w klimatycznej Kadzielni. W sobotę (29.08, godz. 20.00, Polsat) podczas Świętokrzyskiej Gali Kabaretowej scenę obejmą satyrycy. Przewodząc im będą członkowie Kabaretu Śkeczów Męczących, a oprócz nich zobaczymy Kabaret Moralnego Niepokoju i Kabaret Młodych Panów, a także grupy: Nowaki i K2. Niedziela (30.08, godz. 20.00, Polsat) to dzień muzyki. W koncercie „Przebój Lata Radia Zet i Polsatu” zobaczymy m.in. Michała Szpaka, Kasię Stankiewicz i Sarsę, a wieczór swoimi występami uświetnią m.in. Anna Karwan (zdj.), Dawid Kwiatkowski, Doda, Garou i Take That. **EGP**

NA ŻYWO



PANIE JANIE, DZIĘKUJEMY!

JANA FRYCZA (1954-2026) zapamiętamy jako przystojnego 24-latką uwodzącego młodą Joannę Pacułę w „Zielonej miłości” (1978), zmęczonego życiem mecenasa z „Bezmiaru sprawiedliwości” (2006), niewiernego męża Danuty Stenki w „Nigdy w życiu!” (2014) czy przerażającego psychopatę Daria ze „Ślepnąc od światła” (2018). W każdej z ról (a było ich w całej jego karierze ponad 200) był doskonały, jedyny w swoim rodzaju. Nie zwalniał tempa, choć od dawna ciężko chorował. Właśnie miał rozpocząć zdjęcia do kontynuacji wspomnianego „Nigdy w życiu!”. Nie zdążył. Odszedł 15 sierpnia w swoim domu w otoczeniu rodziny. Miał 72 lata. **EGP**



WRESZCIE BĘDZIE ŚLUB!

POLICJANTKI I POLICJANCY

startują 31 sierpnia z już 25. sezonem (godz. 19.00, TV 4). Czekają nas pełne emocji policyjne akcje związane m.in. z ucieczką ciężarnej więźniarki konwojowanej na badania, porwaniem małej Antosi czy podejrzanym napadem. Nie zabraknie zmian w życiu prywatnym bohaterów. Mikołaj (Mariusz Węglowski) i Ola (Magda Malcharek) staną na ślubnym kobiercu! Niedługo potem poznamy prawdę o losach komisarza Szulca (Paweł Palcat) i komendanta Kostury (Krzysztof Zych). Przekonamy się też, czy rodzina Korwických ponownie się połączy. Zapowiada się sezon przełomowych wydarzeń, które na zawsze odmienią życie bohaterów. **HM**

NOWY SEZON



IDĄ ZA TROPEM

SPRAWIEDLIWI znów w akcji. Po dramatycznych wydarzeniach poprzedniego sezonu bohaterowie „Sprawiedliwych. Trójmiasto” wracają do służby z bagażem osobistych tragedii i trudnych doświadczeń (PO, 31.08, godz. 21.40, TV 4). Na ich drodze pojawiają się nowi przeciwnicy. Wiemy już, że drogi Maksyma (Kamil Szklany) i Siwego (Grzegorz Wojdon) ponownie się przetną... Z kolei do obsady „Sprawiedliwych – Wydział Kryminalny” (PO, 31.08, godz. 20.40, TV 4) niebawem dołączy znany m.in. z „Pierwszej miłości”, Jakub Zdrójkowski i zagra jednego ze stróżów prawa. Pomoże kolegom rozwiązać jedną z najbardziej niepokojących spraw w historii serialu. **HM**

NOWY SEZON



NOWY SEZON



EMOCJE W PODLESIU

ZAJAZD. BĘDZIE SIĘ DZIAŁO wraca z drugim sezonem (PO, 31.08, godz. 16.00, Stopklatka). Nowa seria będzie liczyć 22 odcinki, a do obsady dołączą m.in. Jan Wieczorkowski i Anna Powierza. I jak zawsze dużo się wydarzy. W pierwszym odcinku nowej serii trzy mieszkanki Podlesia w ramach przygotowań do konkursu piękności zatrzymują się w zajeździe. Nieznany prześladowca niszczy jednak ich kostiumy. Na odnalezieniu sprawcy zależy właścicielom zajazdu Pietrzakom oraz Radostawowi Głowackiemu (Jan Wieczorkowski) – przedsiębiorcy, który niedawno zamieszkał w okolicy i chętnie angażuje się w sprawy sąsiadów. **JK**

CZŁOWIEK O GOŁĘBIM SERCU

➔ Ma „szczęście” do ról mundurowych, ale zbytnio na to nie narzeka. Choć czasami chciałby, by ktoś w pełni dostrzegł jego poetycką duszę.

Doskonale wie, co znaczy być Ślązakiem, bo urodził się w Zabrze. W pełni docenia fenomen śląskiej duchowości i opowiada, dlaczego z równą miłością pisze teksty po śląsku, jak i posługuje się literacką polszczyzną. Zdradza też, kim jest Marek Rychlik, jego najnowszy bohater, w którego wciela się w premierowym sezonie serialu „Gliniarze. Śląsk”.

Czy istnieją dowody na to, że Ślązacy mają serca z węgla?

Ja bym jednak pozostał przy metaforycznym znaczeniu. Może to jest tak, że w sercach Ślązaków po prostu bije ten węgiel, który zbudował całą naszą krainę. Powiedziałbym w skrócie, że to samo dobro, taka czysta esencja. Mam wrażenie, że to jest gdzieś w nas głęboko zapisane.

Czy imię, jakie dostaje się na Śląsku, mocno naznacza drogę życia?

Dzisiaj to się już mocno zunifikowało. W latach 50. czy 60. nadawane tu imiona miały bardzo różne, wielokulturowe korzenie. Śląsk to przecież niesamowita mieszanka. Spotykają się tu

wpływy niemieckie, czeskie i staropolskie. Dzisiaj rządzi głównie moda. Moja młodsza córka jest położną i opowiada, że ta moda zmienia się co roku.

W Pana roczniku imię Zbyszek chyba nie było takie powszechne?

Nie, nie było, a jestem Ślązakiem z dziada pradziada. W naszym drzewie genealogicznym nie doszukałem się nikogo spoza Śląska. Moje imię to wybór mojego świętej pamięci taty. Był wielkim fanem imion słowiańskich, to było dla niego bardzo ważne. Krąży też u nas rodzinna legenda, że ojciec zafascynował się postacią Zbigniewa ze „Strasznego Dworu” Stanisława Moniuszki. Tego syna, którego ojciec „uczył drewnianym władcą pałaszem”, tak to chyba szło w tej słynnej arii.

Obok etosu pracy i rodziny na Śląsku zawsze silna była „żyźność artystyczna”. Czuł Pan to od najmłodszych lat?

Tak, czułem to. Dzieciństwo to czas, kiedy człowieka formatują najbliżsi: rodzice, a w moim przypadku również fantastyczni dziadkowie z obu stron. Ślązacy są narodem bardzo duchowym, te wartości są w nas mocno zakorzenione. Stanowimy spójną, tożsamą enklawę. A skoro jest duchowość, to idzie za nią wrażliwość na piękno, romantyzm, a czasem wręcz liryzm. Te wszystkie gołębie na dachach, zdobione ogrody, zdobienia

WYWIAD
➔

LOKALNY

PATRIOTA Nigdy na dłużej nie opuścił Śląska. – Chciałem tu żyć, pracować i uprawiać swój zawód – podkreśla.

W nowym serialu kryminalnym „Gliniarze. Śląsk” wciela się w twardego nadkomisarza Marka Rychlika.

SERIALOWE KREACJE

NIEOBECNI (2020-2022) Jako Marcin Gajda wystawił swoich bliskich na wielką próbę.



NA WSPÓLNEJ (2003-2015) Przez lata tworzył udany związek z Weroniką (Renata Dancewicz).



KORONA KRÓLÓW. JAGIELLONOWIE (2023) W tej kostiumowej produkcji wcielił się w Semenę Holszańską, stryjka Sonki, czwartej żony Władysława Jagiełły.

PRZESMYK (2024) W szpiegowskiej historii zagrał chargé d'affaires ambasady w Mińsku.



krajobrazu to się po prostu czuło. Na Śląsku zawsze niezwykle silny był też amatorski ruch artystyczny: chóry, teatry. Ludzie niesamowicie tego łaknęli. **Poruszyło mnie, że poza krótkimi wyjazdami zawodowymi i okresem studiów, Pan nigdy nie opuścił Śląska na stałe. Zawsze Pan wiedział, że wróci do Zabrza?**

Tak. Kiedy dostałem się na wydział aktorski we Wrocławiu, już na pierwszym roku wiedziałem, że chcę wrócić na Śląsk. Chciałem tu żyć, pracować i uprawiać swój zawód. To była pełna premedytacja. Przez te cztery lata we Wrocławiu absolutnie nie zerwałem kontaktu z domem. Moja ówczesna narzeczona, a obecnie żona, mieszkała w Zabrze, więc uciekałem z Wrocławia przy każdej okazji.

W pańskiej filmografii widać pewien klucz. Grał Pan dzielnicowego w „Świętej wojnie”, a potem te mundury i policyjno-wojskowe awanse już za Panem szły. Albo Pan za nimi.

To prawda, te mundury się mnie trzymały. Albo gram postacie w mundurach, albo dla odmiany strasznie wrednych typów. Może po prostu nikt się jeszcze nie pojął, że prywatnie jestem człowiekiem o gołęmb sercu?

Polski kryminał i thriller mają się świetnie od lat. Jak z Pana perspektywy zmieniła się realizacja takich seriali przez ostatnią dekadę?

Dziś na planie pracuje się znacznie sprawniej. Mamy profesjonalne szkolenia, spotkania z prawdziwymi gliniarzami i „wyjadaczami”, którzy zjedli zęby na tej pracy. Nie jesteśmy zostawieni sami sobie, współpracujemy z antyterrorystami. Ogromnym ułatwieniem jest też internet i łatwy dostęp do wiedzy. No i technika realizacyjna poszła niesamowicie do przodu, co daje nam, aktorom, o wiele lepsze narzędzia.

Czy język oficera policji dziś brzmi na ekranie inaczej niż kiedyś?

Konsultuję kwestie językowe i scenariuszowe z moimi kolegami, którzy są czynnymi policjantami pionu kryminalnego. Z językiem policyjnym jest trochę jak z językiem młodzieży, zmiany zachodzą tak szybko, że czasem trudno za nimi nadążyć. Osobiście jestem tradycjonalistą, uczyłem się języka polskiego na klasykach, a moimi autorytetami są profesor Bralczyk czy profesor Mio-

dek. Sam piszę zgodnie z tradycyjnymi regułami, ale świat pędzi do przodu. Na planie staramy się jednak tak modyfikować dialogi, żeby brzmiały naturalnie i wiarygodnie dla widza.

Jaki jest nadkomisarz Marek Rychlik w nowym serialu „Gliniarze. Śląsk”?

To niezwykle ciekawa postać. Przede wszystkim to nie jest szef, który chce tylko siedzieć za biurkiem. To był jeden z głównych powodów, dla których przyjąłem tę rolę. Rychlik to aktywny facet, który rusza z młodymi na akcje, angażuje się i wspiera ich też prywatnie. Po ludzku mu na nich zależy. Ma też swoje pasje, jak stare samochody, oraz bardzo skomplikowaną sytuację rodzinną.

Czyli kryje jakąś tajemnicę z przeszłości?

Oj, kryje wiele. Na razie żadne wielkie „paskudztwo” z szafy nie wypadło, ale mój bohater bywa porywczy. To świetne połączenie ogromnego doświadczenia życiowego z silnym temperamentem. Co ważne, Rychlik to facet stamtąd, lokalny gliniarz, a nie ktoś przeflancowany na Śląsk za karę.

Niebawem zobaczymy Pana w komedii romantycznej „Przepis na święta”.

Czyżby zmiana specjalności?

Muszę Panią rozczarować. To znowu nie będzie miła i sympatyczna postać (uśmiech), ale sam film zapowiada się pięknie. Reżyseruje go Magda Nieć, z którą spotkałem się już wcześniej przy filmie „O psie, który jeździł koleją”. Magda świetnie pisze i reżyseruje, ma niesamowite wyczucie kina rodzinnego i doskonale przywraca ten gatunek na nasz rynek. Praca z nią to czysta przyjemność.

Rozmawiała Beata Banasiewicz

→ GLINIARZE. ŚLĄSK PO 31.08
godz. 16.55 POLSAT



W opartym na faktach „Linczu” grał dość biernego policjanta...

SENSACJA
sobota

Czarna rzeka

GODZ. 20.10 ALE KINO+ Zmagający się z alkoholizmem detektyw na prośbę kobiety poszukuje jej nastoletniego syna. Jego podejrzenia budzi nauczyciel. Reżyser Erick Zonca przeniósł na ekran kryminał Drora A. Mishaniego.

niedziela

Iluzja 2

GODZ. 20.00 AXN Kontynuacja perypetii błyskotliwych magików, którzy wodzą za nos śledczych. Tym razem wykorzystują oni potęgę iluzji w skomplikowanym przekręcie z udziałem podejrzanego potentata i rewolucyjnej technologii.

poniedziałek

Plan lekcji

GODZ. 21.55 TV PULS Damian zaczyna uczyć w liceum. Nikt nie wie, że to były policjant. Pragnie on wyjaśnić zagadkę śmierci przyjaciela, który był tu zatrudniony.

KOMEDIA

Excentrycy, czyli po słonecznej stronie ulicy

GODZ. 21.15 TVP POLONIA Film Janusza Majewskiego, twórcy „Zaklętych rewirów”. Muzyk Fabian i Modesta cieszą się życiem na przekór szarej rzeczywistości lat 50. Pewnego dnia kobieta znika...


Wydział zabójstw, Hollywood

GODZ. 21.00 SUPER POLSAT Dwaj policjanci prowadzą śledztwo dotyczące zabójstwa. Znacznie bardziej pochłaniają ich jednak własne sprawy. Ich losy obnażają prawdę o pełnym sprzeczności i snobizmu Los Angeles.


La Gomera

GODZ. 21.30 TVP KULTURA Skorumpowany policjant z Bukaresztu udaje się na malowniczą wyspę, by wykonać zlecenie mafii. Czarna komedia z wciągającą intrygą.

DRAMAT

Pojedynek

GODZ. 21.00 C+ PREMIUM Przejmujące losy Polaków poddawanych przez Sowieców indoktrynacji w Kozielsku. Między majorem Zarubinem a pianistą Grabowskim toczy się psychologiczna gra. Za kamerą Łukasz Palkowski („Bogowie”).


Miasto 44

GODZ. 20.00 TVP KULTURA Warszawa, 1944 r. Stefan wstępuje do AK. Zakochuje się w subtelnej Biedronce. 1 sierpnia młodzi trafiają pod dowództwo Koby. Doświadczają okrucieństwa wojny. Film obsypany nagrodami na festiwalu w Gdyni.


Jutro idziemy do kina

GODZ. 22.10 TVP 1 Opowieść o zaprzyjaźnionych maturzystach, którzy wchodzą w dorosłe życie i z nadzieją planują przyszłość. Wybuch wojny odmienia ich losy.

SF/FANTASY

To

GODZ. 23.00 TVN FABUŁA W prowincjonalnym Derry giną dzieciaki prześladowane przez demonicznego klauna. Same muszą się z nim rozprawić. Adaptacja prozy Stephena Kinga. W 2019 roku powstał sequel.


Mad Max

GODZ. 21.50 WARNER TV Przyszłość. Na pustynnych terenach Australii rządzą gangi motocyklowe. Członkowie jednego z nich zabijają partnera i rodzinę policjanta. Stróż prawa planuje odwet. Pierwsza ważna rola w dorobku Mela Gibsona.


Bliskie spotkania trzeciego stopnia

GODZ. 22.20 TVP HD Pierwszy kontakt człowieka z pozaziemską cywilizacją według wizji Stevena Spielberga. Dwa Oscary.

wtorek

środa

czwartek

piątek



Zatruta róża

GODZ. 22.20 ALE KINO+ Lata 70. Detektyw poszukuje zaginionej kobiety. Odkrywa sekrety teksańskiego miasteczka. W obsadzie John Travolta i Morgan Freeman.



Jedna bitwa po drugiej

GODZ. 22.35 HBO Leonardo DiCaprio wciela się w żyjącego w ukryciu byłego rewolucjonistę. Wróg porwuje jego córkę. Sześć Oscarów z trzynastu nominacji.



Świat w ogniu

GODZ. 22.30 PARAMOUNT NETWORK Trzecia odsłona losów agenta, którego gra Gerard Butler. Mierzy się on z oskarżeniem o zorganizowanie zamachu na prezydenta.



Sztuka zbrodni

GODZ. 20.10 ALE KINO+ Córka nowojorskiego detektywa i jej mąż zostają zamordowani w Londynie. Ojciec odkrywa, że sprawca zbrodni poluje na nowożeńców.



Johnny English: Reaktywacja

GODZ. 22.00 FX COMEDY Fajta-powaty agent musi zdemaskować zdrajców w otoczeniu królowej. Parodia Jamesa Bonda.



Co z oczu, to z serca

GODZ. 20.00 FILMBOX+ ONE Przewrotna love story z nominowanym do Oscara scenariuszem. Kompani uciekają z więzienia. Ich zakładniczką zostaje agentka FBI.



Rodziny się nie wybiera

GODZ. 22.00 TV PULS Udająca małżeństwo para, Cesar i Kim, podejmuje się adopcyjnej misji w Tajlandii. Intryga jest początkiem zaskakujących wydarzeń.



Moja wielka grecka wycieczka

GODZ. 22.30 TVP KOBIETA Perypetie pilotki wycieczek, która ma dość swojej pracy. Ostatnia wyprawa okazuje się przełomem.



Erin Brockovich

GODZ. 21.00 SUPER POLSAT Pracująca w małej kancelarii prawniczej sekretarka podejmuje walkę z potężnym koncernem. Oscarowa kreacja Julii Roberts.



Strzępie

GODZ. 21.00 TVP KULTURA Poruszająca opowieść o stopniowym rozpędzie wielopokoleniowej rodziny, w której jeden z członków zaczyna chorować na alzheimera.



Pianista

GODZ. 23.40 TVP 1 Wstrząsająca historia wirtuoza Władysława Szpilmana, który cudem uniknął śmierci w obozie zagłady. Złota Palma, 3 Oscary i 7 Cezarów.



Jedynych prawdziwych miłości

GODZ. 20.00 METRO Mąż Emmy ginie na Alasce. Gdy wdowa znajduje nową miłość, okazuje się, że jej partner jednak przeżył. Kobieta staje w obliczu dylematu.



Istoty fantastyczne

GODZ. 18.15 HBO Dwunastolatka musi wypełnić misję związaną z istotami powstałymi w wyobraźni. Familijny film w reżyserii znanego aktora Johna Krasinskiego.



Zielony Szerszeń

GODZ. 21.00 SCI FI Losy komiksowego superbohatera, który debiutował w słuchowisku radiowym z lat 30. Wydawca gazety po zmurku stawia czoło przestępcom.



Wojna o jutro

GODZ. 23.35 POLSAT FILM Biolog odbywa podróż do przyszłości, by wziąć udział w wojnie z kosmitami. Chris Pratt („Strażnicy Galaktyki”) w roli głównej.



Cichych miejsc: Dzień pierwszy

GODZ. 22.35 TVN Nowy Jork. Bestie z kosmosu zabijają wszystko, co wydaje dźwięk. Samira i inni ocalali muszą zachować absolutną ciszę.

ZAKAZANY ROMANS, walka dr Abratowskiej o uruchomienie bazy pogotowia lotniczego, szalona noc Kingi z nowo poznanym mężczyzną oraz przyspieszony kurs kombinowania Malcolma i Stomila.

SERIALE



Z zewnątrz będzie wydawać się, że żona prokuratora Wysockiego ma idealne życie. Fotografka nie jest jednak szczęśliwa.

ZDRADA

KRYMINALNY To będzie miłość od pierwszego wejrzenia – piękna fotografka Julia Wysocka (Anna Karczmarczyk) i tajemniczy mecenas Paweł Kamiński (Paweł Małaszyński) od razu rozumieją, że są dla siebie stworzeni. Problem w tym, że ona jest żoną prokuratora Patryka Wysockiego (Dawid Ogrodnik), a on przez sprawy zawodowe, ale i małżeństwo z Elizą (Marieta Żukowska) jest powiązany z rodzinną mafią, przeciwko której toczy się właśnie dochodzenie... Finał tej historii znają już użytkownicy platformy Polsat Box Go, a teraz konsekwencje „Zdrady” odkryją też widzowie telewizji ogólnodostępnej. **JK**

→ **ZDRADA CZ 3.09 godz. 21.40 POLSAT**

Paweł wda się w romans z Julią, choć w domu czekają na niego żona i dwójka nastoletnich dzieci.



NOWY SEZON

SZPITAL ŚW. ANNY

OBYCZAJOWY Nowa odsłona medycznego serialu pełna będzie emocji i zawirowań zarówno tych związanych z pacjentami trafiającymi do krakowskiej kliniki, jak i z prywatnym życiem głównych bohaterów. Doktor Małgorzata Abratowska (Katarzyna Glinka), która tymczasowo pracuje na SOR-ze, robi wszystko, by jak najszybciej uruchomić bazę pogotowia lotniczego. Tymczasem pełniący

obowiązki dyrektora Łukasz Wroński stara się opanować chaos, jaki powstał po rządach Streckera (Piotr Cyrwus). A Żyta (Jolanta Fraszyńska), której determinacja uratowała szpital przed katastrofą, zostaje przez swoich współpracowników okrzyknięta bohaterką... **HM**

→ **SZPITAL ŚW. ANNY PO 31.08 godz. 16.50 TVN**

LOMBARD. ŻYCIE POD ZASTAW

OBYCZAJOWY Edward (Marek Siudym) postanowi wyjechać kamperem w dłuższą podróż. Radość Barskich (Zbigniew Buczkowski, Małgorzata Szepetycka) nie będzie jednak trwać długo, bo kuzyn szybko powróci za sprawą tajemniczej kobiety o azjatyckich rysach. Ten sezon przyniesie też odpowiedź na najważniejsze pytanie – czy Andżelika i Mariusz (Dominika Skoczyła, Michał Chorośński) odnajdą porwanego synka, Igora? W lombardzie zaś pojawiają się niezwykle przedmioty, m.in.: czajniczek zabójców, piersiówka w kształcie lornetki, srebrny haczyk do rozpinania guzików, kula śnieżna z Chopinem czy urządzenie do prostowania nosa. **PM**

→ **LOMBARD. ŻYCIE POD ZASTAW PO 31.08 godz. 19.00 TV PULS**



NOWY SEZON



NOWY SEZON

PIERWSZA MIŁOŚĆ

→ **PIERWSZA MIŁOŚĆ PO**
31.08 godz. 18.00 POLSAT

OBYCZAJOWY Paweł (Mateusz Kościukiewicz) zrobi wszystko, by odbudować relację z córką i odzyskać zaufanie kobiety, którą wciąż kocha (Aneta Żając, zdj.). Zaś Kacper (Damian Kulic) każdego dnia będzie drżał, że straci żonę na zawsze. Jego obsesja będzie zagrażać ich ro-

dzinie... Tymczasem Kinga (Aleksandra Zienkiewicz, zdj.) będzie szykować się do rozvodu z Jankiem (Maciej Mikołajczyk). Niespodziewanie otworzy się na nową znajomość i spędzi magiczną noc z nowo poznanym mężczyzną. Natomiast Janek odkryje kłamstwo dotyczące Lilki (Sylvia Sokołowska) i Poli, które zniszczyło ostatnie lata jego życia.

REKLAMA



Powrót z zagranicy to dla chłopaków początek nowej przygody.

PREMIERA

EDUKACJA XD

KOMEDIOWY Malcolm (Tomasz Włosok) i Stomil (Michał Baliński) lądują w Warszawie, gdzie przechodzą przyspieszony kurs przedsiębiorczości i kombinowania. Zmagają się z dziekanatem, poznają dilemę, który chciałby prowadzić swoją „biznes” jak profesjonalną firmę, a w końcu trafiają na staż do prezesa Kobiela (Jan Frycz) i mecenasa Korytki (Sebastian Stankiewicz)

– mistrzów spółek na słupy, zasiedzeń i przejmowania nieruchomości. Wplątują się też w rodzinne awantury, trafiają w sam środek eksplozji w podziemiach Pałacu Kultury i wyruszają do Antwerpii. Serial Łukasza Kośmickiego, oparty na książce Malcolma XD, jest kontynuacją „Emigracji XD”. **MAM**

→ **EDUKACJA XD ŚR 2.09**
godz. 20.10 ALE KINO+

HBO
max
player



POJE***NY PROGRAM KOMEDIOWY

TASKMASTER

tvn

poniedziałek 21.30
od 31 sierpnia

METAMORFOZY GWIAZD, szalone zadania, wielkie remonty i walka o każdy metr podłogi. Jesienna rozrywka rusza z rozmachem.

ROZRYWKAWKA
→



Maciej Rock i Agnieszka Hyży sprawią, że nikt nie będzie się nudził.

NOWY SEZON

TWOJA TWARZ BRZMI ZNAJOMO

TALENT SHOW Uczestników czekają metamorfozy, w których dobry głos to dopiero początek – liczyć się będą także aktorska precyzja, odwaga i sceniczny temperament. O Złotą Twarz powalczą Ida Nowakowska, Maria Sadowska, Bryska, Urszula Milewska, Rafał Brzozowski, Marcin Miller z zespołu Boys, Gabriel Fleszar i Marcin Maciejczak. Agnieszka Hekiert pomoże im w nauce śpiewu, prof. Marcin

Przybylski podsłifuje ich umiejętności aktorskie, a Maciej Zakliczyński będzie czuwał nad choreografią. W roli gospodarzy ponownie zobaczymy Agnieszkę Hyży i Macieja Rocka. Nowością jesiennej edycji będzie ogromna scena, pozwalająca tworzyć wyjątkowo efektowne inscenizacje.

MAM

→ **TWOJA TWARZ BRZMI ZNAJOMO**
PT 4.09 godz. 19.55 POLSAT



Występy ocenia Justyna Steczkowska, Małgorzata Walewska, Piotr Gąsowski oraz Stefano Terrazzino.



THE FLOOR

NOWY SEZON

TELETURNIEJ Wyzwanie podjęli kolejni celebryci! W dwóch odcinkach specjalnych do rywalizacji staną m.in. Ewa Drzyzga, Krzysztof Skórzyński, Małgorzata Socha, Bartosz Kurek, Michał Kot, Marta Wierzbicka, Malwina Wędzikowska, Sonia Bohosiewicz, Adam Mirek, Agustin Egurola, Justyna Steczkowska i Dezydery. Ich zmagania obejrzymy w weekend 29 i 30 sierpnia. A już 31 sierpnia o godz. 20.50 rozpocznie się kolejna edycja teleturnieju. Oprócz stu nowych uczestników poznamy też nieco zmienione zasady rozgrywki – czym są „ukryty kwadrat” albo „zamrożenie”, najlepiej wyjaśni prowadzący, Mikołaj Roznerski. **JK**

→ **THE FLOOR VIP CHALLENGE** SO 29.08
godz. 19.45 TVN

SUPERMARKET CHEF

PREMIERA

KULINARNY Kuchenna rywalizacja wychodzi poza telewizyjne studio i po raz pierwszy przenosi się do prawdziwego supermarketu. Sklepowe alejki zamieniają się w arenę emocji, a o zwycięstwie zdecydują nie tylko smak, ale też spryt i szybkie decyzje. Trójka kucharzy amatorów będzie miała tylko 15 minut na zakup produktów w wyznaczonym budżecie i godzinę na przygo-

towanie z nich dania. Tytuł SuperMarket Chefa przyzna jury złożone z prowadzących show: restauratora Jurka Sobieniaka znanego z „halo tu polsat” i Mateusza Guncela – zwycięzcy „MasterChefa. Najlepsi” (obaj na zdj.) oraz dwóch pracowników supermarketu. **MP**

→ **SUPERMARKET CHEF** PT 4.09
godz. 18.25 SUPER POLSAT



PREMIERA

TASKMASTER

ROZRYWKOWY Kto odkryje w sobie piromana, a kto może się pochwalić wszechstronną edukacją i wykona akrobacje na taczce? Przez wiele tygodni pięcioro celebrytów – Wiołka Właszczyk, Zofia Zborowska-Wrona, Rafał Rutkowski, Kazimierz Mazur i Żabson – wykonywało zadania przygotowane przez Taskmastera. Teraz spotkają się, żeby sprawdzić, jak im poszło, otrzymać punkty... a od czasu do czasu do czasu zapłonąć wstydem. W brytyjskim pierwowzorze uczestnicy musieli m.in. przygotować egzotyczną kanap-

kę (a potem ją zjeść) i napełnić kieliszek do jajek łzami. Adam Woronowicz przyszykował dla naszych gwiazd równie sensowne wyzwania. **JK**

→ **TASKMASTER PO 31.08**
godz. 21.30 TVN



Jakie niespodziewane zadanie czeka na Rafała Rutkowskiego?



W polskiej edycji jako Taskmaster punkty rozdaje Adam Woronowicz; Cezarek Sikora wspiera go zaś jako wierny asystent.

Prowadząca z bohaterami odcinka: Rafałem, Agnieszką i Michałem z Bartnik.



NOWY SEZON

NASZ NOWY DOM

REALITY SHOW W pierwszym odcinku Elżbieta Romanowska z ekipą odwiedzi panią Agnieszkę i jej brata Rafała z Bartników. Rodzeństwo ma za sobą wyjątkowo trudne dzieciństwo. Dziś mieszkają razem z synem pani Agnieszki w domu odziedziczonym po matce. Niestety, budynek jest w fatalnym stanie – brakuje łazienki, a strop w każdej chwili może się zawa-

lić. Przed fachowcami od remontów metamorfoza, która odmieni dom i życie rodziny. To nie koniec niespodzianek! W nowym sezonie ekipa pojawi się na lokalnych wydarzeniach, a widzowie będą mogli zadawać pytania w mediach społecznościowych. **MAM**

→ **NASZ NOWY DOM CZ 3.09**
godz. 20.30 POLSAT

NOWY SEZON

KUCHENNE REWOLUCJE

REALITY SHOW Magda Gessler powraca z nowym sezonem swojego spektakularnego show. Na kulinarnej mapie programu pojawiają się m.in. Gliwice, Karpacz, Zawiercie, Stąporków, Szpetal Górny, Łódź czy Warszawa. W każdym z tych miast czekają ją nowe wyzwania. W Chorzowie będzie musiała poradzić sobie z kucharką, która grozi, że jeśli jej klus-

ki zostaną skrytykowane, to wyłądują na głowie prowadzącej, a w Wejherowie zmierzy się z pewnym swoich umiejętności kucharskich narzeczonym właścicielki. Jednak restauratorka z niejednego przecież pieca chleb jadła i na pewno nie da sobie wejść na głowę. **EGP**

→ **KUCHENNE REWOLUCJE CZ 3.09**
godz. 21.30 TVN



NASZ
SĄSIAD

na niebie i wokół
naszego domu,
prawdziwa
królowa ludzkich
serc, życie nasze
powszednie coraz
dłuższe.

DOKUMENT
↑GOŁĄB I JEGO
KRZĄTANINA

MIEJSKI PTAK Gołębie to stały element miejskiego krajobrazu na całym świecie. Na Ziemi żyje ich około 400 milionów, a ich liczba stale rośnie. Choć czasami nazywa się je pogardliwie „latającymi szczurami”, w rzeczywistości są sprytnie, świetnie orientują się w terenie i potrafią pokonywać długie dystanse. Tworzą pary na całe życie, potrafią zapamiętywać miejsca, rozpo-

znawać ludzkie twarze, a nawet proste znaki i słowa. Dokument zagląda do ich świata i pokazuje, jak wygląda jeden dzień z życia gołębi w Londynie i Nowym Jorku. Poznajemy trzech ptasich bohaterów: ich loty nad ulicami, walkę o pożywienie oraz spotkania z ludźmi.

MP

→ **GOŁĄB I JEGO KRZĄTANINA**
WT 1.09 godz. 12.55 TVP 1

Gołąb to wyjątkowo
miejski ptak.
Jeden z najbardziej
inteligentnych.

W locie, gdy
trzepocze
skrzydłami,
wygląda
niezwykle
efektownie.



DEKADY DIANY

WYJĄTKOWA POSTAĆ Brytyjczycy ją uwielbiali – księżna Diana łączyła królewską rolę z autentycznością i empatią. Jej działalność inspirowała wielu obywateli, a dokumentaliści do dziś badają, jak „królowa ludzkich serc” wpływała na życie społeczne. Lata 80. przyniosły jej ogromną zmianę: dekadę zaczynała jako nieśmiała panna, a kończyła jako najczęściej fotografowana kobieta na świecie. Zmieniał się jej publiczny wizerunek – stała się symbolem nowoczesnej księżnej, wrażliwej na problemy innych, i rzeczniką chorych na AIDS. W latach 90. zyskała sympatię szczerością i otwartym okazywaniem emocji.

MP

→ **DEKADY DIANY ŚR-PT 2-4.09 godz. 21.25**
TVP DOKUMENT

KRÓTKA KRONIKA DŁUŻSZEGO ŻYCIA

OSIĄGNIĘCIA MEDYCYNY Historyk David Olusoga i popularyzator nauki Steven Johnson opowiadają o 300 latach przełomów w ochronie zdrowia. Prezentują innowacje medyczne, dzięki którym udało się pokonać niektóre z najgroźniejszych chorób na świecie i wydłużyć długość ludzkiego życia – dwukrotnie w ciągu jednego stulecia. Przypominają też nie-

docenianych bohaterów, którym to zawdzięczamy: naukowców, lekarzy i samouków eksperymentujących na sobie. W pierwszym odcinku przedstawiają historię walki z ospą: od celowych zarażeń, po szczepienia.

MP

→ **KRÓTKA KRONIKA DŁUŻSZEGO ŻYCIA** WT 1.09 godz. 22.55
BBC EARTH



Tajemniczy zespół jelita drażliwego:

MITY, FAKTY I AKTUALNE ODKRYCIA



Biegunka, bóle brzucha, wzdęcia. Wielu Polaków od czasu do czasu cierpi na jeden lub kilka z tych objawów. Jeśli jednak dolegliwości jelitowe pojawiają się regularnie, najczęściej mamy do czynienia z zespołem jelita drażliwego (IBS). Czym właściwie jest to schorzenie? Eksperti w dziedzinie zdrowia jelit sprawdzili fakty!

Mit 1: Jelito drażliwe to choroba XXI wieku

Zespół jelita drażliwego nie jest bynajmniej nową chorobą cywilizacyjną ani modnym zjawiskiem. Już Hipokrates, często opisywał ponad 2000 lat temu pacjenta z dolegliwościami brzuszными, zmienionym rytmem wypróżnień, wzdęciami i nagłym parciem na stolec — krótko mówiąc: z typowymi objawami jelita drażliwego.

Mit 2: Jelito drażliwe — wszystko to tylko wyobraźnia?

Choć jelita i psychika są ze sobą ściśle powiązane, zespół jelita drażliwego nie jest wytworem wyobraźni.

Nawracające objawy wynikają z rzeczywistych, chorobowych zmian zachodzących w organizmie.

Mit 3: Przyczyna zespołu jelita drażliwego jest nieznana

Obecnie naukowcy zakładają, że częstą przyczyną przewlekłych dolegliwości jelitowych jest uszkodzona bariera jelitowa. Nawet niewielkie jej naruszenia wystarczają, aby patogeny i szkodliwe substancje przenikały do ściany jelita. W efekcie dochodzi do podrażnienia jelitowego układu nerwowego.¹

Co naprawdę może pomóc osobom z zespołem jelita drażliwego?

Niemiecki zespół badawczy postanowił znaleźć sposób, by pomóc osobom cierpiącym na jelito drażliwe.

Z czasem natrafili na wyjątkowy szczep bakterii — B. bifidum MIMBb75. Jego unikalną cechą jest zdolność fizycznego przylegania do komórek nabłonka jelitowego — niczym plaster na ranie. Pomysł

badaczy brzmiał: czy pod takim „plasterkiem” bariera jelitowa może się zregenerować, a w konsekwencji dolegliwości jelitowe ulec złagodzeniu?

Aby sprawdzić tę hipotezę, przeprowadzili dwa badania o najwyższym standardzie metodologicznym, w których oceniali skuteczność szczepu B. bifidum MIMBb75 zarówno w formie żywej, jak i inaktywowanej cieplnie. Wyniki były imponujące: w obu badaniach jednoznacznie potwierdzono skuteczność szczepu w

złagodzeniu objawów zespołu jelita drażliwego.^{2,3}

Od pomysłu do produktu

Szczep B. bifidum MIMBb75, w jeszcze bardziej udoskonalonej, inaktywowanej cieplnie formie, jest dostępny wyłącznie w wyrobie medycznym Kijimea IBS PRO. Kijimea IBS PRO jest dostępny bez recepty w aptekach, można go również wygodnie zamówić bezpośrednio u producenta na stronie www.kijimea.pl.

Nowość

Dla Twojej apteki: Kijimea IBS PRO

- ✓ Z unikalnym szczepem bakterii B. bifidum HI-MIMBb75
- ✓ Na dolegliwości jelita drażliwego, takie jak biegunka, ból brzucha czy wzdęcia
- ✓ Skuteczność w IBS potwierdzona klinicznie⁴



SYNformulas GmbH

Am Haag 14 • 82166 Gräfelfing • Niemcy
Tel.: +48 2230 77116 • info@kijimea.pl • www.kijimea.pl

(GTIN 4260344399437)

¹Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. J Clin Gastroenterol. 2007;41 (Supplement 1): S7–S19. doi:10.1097/MCG.0b013e31802f1331. • ²Guglielmetti S, Mora D, Gschwendner M, Popp K. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – a double-blind, placebo-controlled study. Alimentary pharmacology & therapeutics. 2011;33(10):1123–1132. doi: org/10.1111/j.1365-2036.2011.04633.x. • ³Andresen V, Gschossmann J, Layer P. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020;5(7):658–666. doi:10.1016/S2468-1253(20)30056-X. • Zdjęcie ma charakter ilustracyjny.

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

MAJA CHWALIŃSKA

ostatnio nie osiągała
wyników na miarę
finalistki French Open.

HUBERT HURKACZ

w połowie sierpnia zajmował
69. miejsce w rankingu ATP.

IGA ŚWIĄTEK
wygrała w Toronto
pierwszy turniej
WTA od niemal
jedenastu miesięcy.

US OPEN**PRZED NAMI**

m.in. ostatni wielkoszlemowy turniej w sezonie, kolejna odsłona świętej wojny Kielc z Płockiem oraz ekstraklasowe derby Krakowa.

TENIS Arthur Ashe Stadium to centralny punkt kompleksu USTA Billie Jean King National Tennis Center, gdzie rozgrywany jest US Open. O występie na największej tenisowej arenie świata marzy każdy zawodnik, ale tylko najlepsi mogą tu świętować wielkoszlemowy sukces. W 2022 roku tego uczucia doświadczyła Iga Świątek. Jeszcze kilka tygodni temu mało kto dawał Polce szansę na powtórzenie wyczynu sprzed czterech lat. Zwycięstwo w To-

ronto sprawiło jednak, że notowania Raszynianki wzrosły. Oprócz niej Polskę w Nowym Jorku będą reprezentować: Maja Chwalińska, Magdalena Fręch, Magda Linette, Hubert Hurkacz i Kamil Majchrzak. Dla pierwszej z nich będzie to debiut w głównej drabince US Open. By w niej zaistnieć, finalistka Rolanda Garrosa 2026 musi pokazać lepszy tenis niż w ostatnich tygodniach. Tytułu w zmaganiach singlistek będzie bronić Aryna Sabalenka. Białorusinka celuje w trzeci z rzędu triumf w największym

mieście w USA. Bardziej skomplikowana jest sytuacja faworytów turnieju mężczyzn. Najlepszy w poprzedniej edycji Carlos Alcaraz oraz mistrz z 2024 roku Jannik Sinner ścigają się z czasem, by wrócić do pełni sił przed ostatnią wielkoszlemową imprezą w sezonie. Problemy zdrowotne gigantów kortów spróbuje wykorzystać Alexander Zverev, triumfator tegorocznego French Open.

→ **US OPEN W NOWYM JORKU ND 30.08 godz. 18.00 EUROSPORT 1**

POLSKA – NIEMCY

KOSZYKÓWKA Mateusz Ponitka i spółka kontynuują walkę o prawo występu w światowym czempionacie w Katarze. Przed nimi bój w Ergo Arenie z aktualnymi mistrzami globu. Niemcy stawiają się w Gdańsku w bardzo silnym składzie na czele z Dennisem Schröderem i sześcioma innymi graczami z NBA. Z kolei selekcjoner polskiej kadry, Igor

ELIMINACJE MŚ

Milicić, nie mógł powołać Jeremiego Sochana, który jest skupiony na budowaniu swojej pozycji w Portland Trail Blazers. Do dyspozycji trenera będzie za to Jordan Loyd. Czy poprowadzi on Białą-Czerwoną do pierwszej wygranej z Niemcami od 2017 roku?

→ **POLSKA – NIEMCY ND 30.08 godz. 14.35 TVP SPORT**

ALEKSANDER BALCEROWSKI

niedawno
dołączył do
FC Barcelony.

DENNIS SCHRÖDER

gra w NBA
od 2013 roku.

INDUSTRIA – WISŁA PŁOCK

PIŁKA RĘCZNA W klubie z Kielc doszło do największej rewolucji personalnej od lat. Najpierw odszedł trener Tałant Dujszabajew, a następnie jego synowie, Alex i Daniel, ważni piłkarze zespołu. Ich śladem podążyli Jorge Maqueda i Klemen Ferlin. Nowymi twarzami w szeregach 21-krotnych mistrzów Polski są za to Dejan Milosavljev, Julien Bos i Luka Klarica. Każdy z nich szybko zyska okazję, by poczuć atmosferę świętej wojny w polskim wydaniu. Wiślaczy nie ułatwią im debiutu. Do meczu w Łodzi przystąpią z zamiarem odzyskania Superpucharu, który rok temu stracili na rzecz Industrii.

→ **INDUSTRIA KIELCE – ORLEN WISŁA PŁOCK SO 29.08 godz. 19.00 POLSAT SPORT 2**

POLSKA – USA

**MEMORIAŁ
HUBERTA WAGNERA**

SIATKÓWKA Biało-Czerwoni nie mieli dużo czasu na świętowanie drugiego z rzędu triumfu w Lidze Narodów. Po kilku dniach wolnego wrócili do treningów. Już 9 września startują bowiem mistrzostwa Europy, w których Polacy przystąpią do obrony tytułu. Ważnym sprawdzianem przed tą misją będzie 23. Memoriał Huberta Wagnera. Podczas turnieju w Krakowie Polacy zmierzą się z drużynami z najwyższej półki. Zaczną od starcia ze Słowenią (PT 28.08 godz. 20.30 Polsat Sport 1). Potem zagrają z Amerykanami, których pokonali w finale LN. Na zakończenie zmierzą się z mistrzami olimpijskimi, Francuzami (ND godz. 16.30 Polsat Sport 1). Ich celem jest wygrać memoriał po raz dwunasty.

→ **POLSKA – USA SO 29.08**
godz. 16.30 POLSAT SPORT 1



WILFREDO LEÓN
pozostaje motorem
napędowym polskiej
kadry.

ASTON VILLA – ARSENAL

PIŁKA NOŻNA Kanonierzy rozpoczęli kampanię 2026/27 z wysokiego c. W meczu o Tarczę Wspólnoty rozbili Manchester City 3:0. Z dobrej strony pokazali się zwłaszcza nowi zawodnicy w ekipie mistrzów Anglii, Christos Tzolis i Bruno Guimarães. Jeśli Arsenal utrzyma wysoką formę, będzie miał duże szanse na obronę tytułu. W drugiej kolejce rykawicę podopiecznym Mi-

kela Artety rzucą The Villans. Triumfatorzy Ligi Europy 2026 latem stracili kilku kluczowych zawodników na czele z Morganem Rogersem i Yourim Tielemanssem. Choć wóldarze Aston Villi nie próżnowali na rynku transferowym, to drużynie może być ciężko powtórzyć wyniki z ubiegłego sezonu.

→ **ASTON VILLA – ARSENAL PO**
31.08 godz. 20.55 C+ EXTRA 1



EBERECHI EZE I DECLAN RICE byli w reprezentacji Anglii, która wywalczyła brązowy medal mundialu.

PREMIER LEAGUE



JORDI SÁNCHEZ
po czterech
kolejkach
Ekstraklasy
był liderem
klasyfikacji
strzelców.

EKSTRAKLASA

WISŁA KRAKÓW – WIECZYSTA

PIŁKA NOŻNA Takich derbów stolicy Małopolski jeszcze w Ekstraklasie nie było. Wieczysta bowiem dopiero wiosną tego roku zameldowała się wśród najlepszych drużyn w Polsce. Drogę z ligi okręgowej do elity pokonała w zaledwie pięć lat. Biała Gwiazda zaś wróciła do Ekstraklasy po czterech sezonach spędzonych w 1. lidze. Wisła i Wieczysta na początku bieżącej kampanii

prezentowały ofensywny, bezkompromisowy futbol, co nie zawsze kończyło się dla nich dobrze. Kibice mają więc prawo oczekiwać, że w derbach zobaczą dużo goli. Po stronie Wisły zadba o to m.in. Jordi Sánchez, a w ekipie jej rywala – Tobias Christensen.

→ **WISŁA KRAKÓW
– WIECZYSTA SO 29.08**
godz. 17.25 TVP SPORT



Telewizja bez zmiany operatora

T-Mobile udostępnił MagentaTV także osobom, które nie są jego klientami. Aby korzystać z telewizji, wystarczy pobrać aplikację MagentaTV na telewizor Smart TV, smartfon, tablet lub komputer i zalogować się. Nie trzeba zmieniać operatora internetu ani instalować anteny. W podstawowej ofercie można oglądać 75 kanałów. Usługa kosztuje 0 zł miesięcznie po skorzystaniu z dwóch rabatów: 5 zł za zgody marketingowe i 5 zł za obsługę elektroniczną. Oferta jest bezterminowa. Osoby, które wolą tradycyjny sposób oglądania telewizji, mogą korzystać z dekodera. Dostępne są także większe pakiety – MIDI z 170 kanałami oraz MAXI z 207 kanałami. Oprócz większej liczby stacji oferują bibliotekę filmów i programów na żądanie (VOD). W przypadku tych pakietów trzeba jednak podpisać umowę na 24 miesiące.

Szczegóły i pełną listę kanałów można znaleźć na stronie www.t-mobile.pl.

Pakiet Telewizja dla Każdego (15 kanałów gwarantowanych, 60 kanałów niegwarantowanych), Pakiet MIDI (45 kanałów gwarantowanych, 125 kanałów niegwarantowanych), Pakiet MAXI (51 kanałów gwarantowanych, 156 kanałów niegwarantowanych). Kanały niegwarantowane nie są objęte umową, dlatego T-Mobile nie gwarantuje ich dostępności. Ich udostępnienie lub wycofanie z oferty nie stanowi zmiany warunków umowy. Aktualna lista kanałów znajduje się na stronie www.t-mobile.pl.

TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 29 SIERPNIĄ DO PIĄTKU 4 WRZEŚNIA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA

PKO BP EKSTRAKLASA

SO	Radomiak Radom – Cracovia
12.10	CANAL+ SPORT 3
SO	Motor Lublin – Piast Gliwice
14.40	CANAL+ SPORT 3
SO	Wista Kraków – Wiczyńska Kraków
17.25	CANAL+ SPORT 3; TVP SPORT
SO	Zagłębie Lubin – Pogoń Szczecin
20.10	CANAL+ SPORT 3
ND	Raków Częstochowa – Jagiellonia Białystok
14.40	CANAL+ SPORT 3
ND	Górniki Zabrze – GKS Katowice
17.25	CANAL+ PREMIUM; CANAL+ SPORT 3
ND	Widzew Łódź – Lech Poznań
20.10	CANAL+ SPORT 3
CZ	Raków Częstochowa – Górnik Zabrze
17.55	CANAL+ SPORT 3
CZ	Lech Poznań – Jagiellonia Białystok
20.25	CANAL+ SPORT 3 HIT
PT	Piast Gliwice – GKS Katowice
20.25	CANAL+ SPORT 3

BETCLIC 1. LIGA

SO	Polonia Warszawa – Lechia Gdańsk
15.25	TVP 3
ND	Arka Gdynia – Polonia Bytom
14.15	TVP POLONIA
PT	Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Lechia Gdańsk
20.55	TVP SPORT

BETCLIC 2. LIGA

SO	Zawisza – Legia II Warszawa
20.10	TVP SPORT
ND	Górniki Łęczna – Rekord Bielsko-Biała
19.25	TVP 3

STS PUCHAR POLSKI

WT	Korona II Kielce – Radomiak Radom
14.25	TVP SPORT
WT	Odra Opole – Wista Kraków
17.25	TVP SPORT
WT	Motor Lublin – Legia Warszawa
20.30	TVP SPORT
SR	Znicz Pruszków – Cracovia
17.25	TVP SPORT
SR	Widzew Łódź – Korona Kielce
20.30	TVP SPORT
CZ	Avia Swidnik – Wiczyńska Kraków
14.25	TVP SPORT
CZ	GKS Tychy – ŁKS Łódź
17.25	TVP SPORT
CZ	Śląsk Wrocław – Pogoń Szczecin
20.30	TVP SPORT

PREMIER LEAGUE

SO	Sunderland AFC – Fulham FC
14.55	CANAL+ EXTRA 5
SO	Coventry City FC – Hull City AFC
15.55	CANAL+ EXTRA 2
ND	Chelsea – Brighton & Hove Albion
14.55	CANAL+ EXTRA 1
ND	Manchester United – Ipswich Town
17.25	CANAL+ EXTRA 1
PO	Aston Villa FC – Arsenal FC
20.55	CANAL+ EXTRA 1
Cash	
PT	Ipswich Town FC – Liverpool FC
20.55	CANAL+ EXTRA 1

BUNDESLIGA

SO	1. FSV Mainz 05 – SC Paderborn 07
15.20	ELEVEN SPORTS 4
SO	Potulski
SO	RB Lipsk – Borussia Mönchengladbach
15.20	ELEVEN SPORTS 1
SO	Leszczyński
SO	SV 07 Elversberg – Bayer 04
15.20	ELEVEN SPORTS 2
SO	Poreba
SO	Borussia Dortmund – Hamburger SV
18.20	ELEVEN SPORTS 1
ND	SC Freiburg – Werder Breme
15.20	ELEVEN SPORTS 1
ND	Wójcik
ND	FC Augsburg – FC Schalke 04
17.20	ELEVEN SPORTS 2

2. BUNDESLIGA

SO	Energie Cottbus – Greuther Fürth
12.55	ELEVEN SPORTS 4
SO	Lotka
SO	Karlsruher SC – VfL Wolfsburg
12.55	ELEVEN SPORTS 2
SO	Grzywacz, Zieliński
SO	1. FC Heidenheim – Dynamo Drezno
12.55	ELEVEN SPORTS 3
ND	1. FC Magdeburg – Holstein Kiel
13.25	ELEVEN SPORTS 1
ND	Żukowski
ND	FC St. Pauli – FC Kaiserslautern
13.25	ELEVEN SPORTS 2
ND	Dźwigała, Pyrka
ND	SV Darmstadt 98 – Hannover 96
13.25	ELEVEN SPORTS 4
PT	DSC Arminia Bielefeld – FC St. Pauli
18.25	ELEVEN SPORTS 1
ND	Dźwigała, Pyrka

PUCHAR NIEMIEC

SR	VfL Osnabrück – Bayern Monachium
20.40	ELEVEN SPORTS 1
Kopacz	

SERIE A

SO	ACF Fiorentina – Frosinone Calcio
18.25	ELEVEN SPORTS 4
SO	AC Monza – Udinese Calcio
18.25	ELEVEN SPORTS 3
Piotrowski, Buksa	
SO	Juventus FC – Parma Calcio 1913
20.40	ELEVEN SPORTS 1
Milik	
ND	SSC Napoli – Como 1907
18.25	ELEVEN SPORTS 1
ND	Cagliari Calcio – Inter Mediolan
20.40	ELEVEN SPORTS 1
Zieliński	
PO	US Lecce – AS Roma
18.25	ELEVEN SPORTS 1
Ziótkowski	
PO	Atalanta BC – Bologna FC
20.40	ELEVEN SPORTS 1
Zalewski – Skorupski	

LA LIGA

SO	UD Levante – Real Betis Balompie
16.55	CANAL+ SPORT
SO	Real Sociedad – RCD Espanyol
18.55	CANAL+ SPORT
SO	Sevilla FC – Atletico Madryt
21.25	CANAL+ SPORT
ND	Real Madryt CF – Malaga CF
16.55	CANAL+ SPORT 2

LIGUE 1

SO	Olympique Lyon – Le Havre AC
20.40	ELEVEN SPORTS 3
ND	Paris FC – OGC Nice
14.55	ELEVEN SPORTS 3
ND	Żelazowski
ND	Stade Rennais FC – Le Mans FC
17.10	ELEVEN SPORTS 3
ND	Frankowski, Szymański
ND	AS Monaco – Olympique Marsylia
20.40	ELEVEN SPORTS 3

PRIMEIRA LIGA

SO	Académico de Viseu – FC Porto
18.55	ELEVEN SPORTS 2
ND	Bednarek, Kiwior, Pietuszewski
PO	SL Benfica – GD Estoril Praia
19.40	ELEVEN SPORTS 2
Kamiński	

EREDIVISIE

ND	FC Utrecht – PSV Eindhoven
12.10	POLSAT SPORT 3
ND	Feyenoord – ADO Den Haag
14.25	POLSAT SPORT 3
Moder	

INNE DYSZYPLINY

KOLARSTWO

SO	Vuelta a Espana	EUROSPORT 1
15.00	8. etap: Puçol – Xeraco	
Reprezentanci Polski		
ND	Vuelta a Espana	EUROSPORT 1
12.00	9. etap: Villajoyosa – Alto de Aitana	
WT	Vuelta a Espana	EUROSPORT 1
14.45	10. etap: Alcaraz – Elche de la Sierra	
SR	Vuelta a Espana	EUROSPORT 1
14.45	11. etap: Kartagena – Lorca	
CZ	Vuelta a Espana	EUROSPORT 1
12.45	12. etap: Vera – Calar Alto	
PT	Vuelta a Espana	EUROSPORT 1
14.45	13. etap: Almunécar – Loja	

KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN

ND	Eliminacje MŚ	TVP SPORT
14.35	Mecz: Polska – Niemcy	

SIATKÓWKA KOBIET

SR	ME 2026	POLSAT SPORT 1
15.45	Mecz ćwierćfinałowy	
CZ	ME 2026	POLSAT SPORT 1
17.50	Mecz ćwierćfinałowy	

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

SO	Memoriał Huberta Wagnera	POLSAT SPORT 1
16.30	Mecz: Polska – USA	
ND	Memoriał Huberta Wagnera	POLSAT SPORT 1
16.30	Mecz: Polska – Francja	

TENIS

ND	Turniej US Open	EUROSPORT 1
18.00	Mecz 1. rundy gry pojedynczej	
Świątek, Chwaliszka, Fręch, Linette, Hurkacz, Majchrzak		HIT



SR	Turniej US Open	EUROSPORT 1
17.45	Mecz 2. rundy gry pojedynczej	
PT	Turniej US Open	EUROSPORT 1
17.45	Mecz 3. rundy gry pojedynczej	



KOLAGENCITO

Jakość oparta na doświadczeniu

Postaw na KolagenCito - wysokiej jakości kolagen i witamina C w jednym!

KolagenCito to produkt wzbogacony stworzony przez niemiecką firmę Reutter – producenta z ponad 110-letnią tradycją i doświadczeniem. Produkt powstał dzięki wiedzy doświadczonych ekspertów oraz nowoczesnym, wysokiej jakości procesom produkcyjnym, które gwarantują właściwy standard wykonania.

KolagenCito jest produktem opatentowanym. Masz pewność, że wybierasz oryginalny produkt pochodzący od renomowanego producenta. Ponad 110-letnie doświadczenie firmy Reutter sprawia, że marka od pokoleń cieszy się zaufaniem konsumentów.

Zawarta w produkcie witamina C pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania kości, chrząstki, ścięgna, skóry oraz naczyń krwionośnych. Dodatkowo pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego i w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

KolagenCito to doskonały wybór dla osób po 25. roku życia, które chcą świadomie dbać o swoją codzienną dietę i wybierają sprawdzone produkty. Do 3 pastylek do ssania dziennie – to wygodny sposób na wzbogacenie codziennej diety w kolagen i witaminę C.

Szukaj KolagenCito w aptekach oraz sklepach zielarskich i wybierz oryginalny produkt marki Reutter – od producenta z ponad 110-letnią tradycją.





THRILLER WOJENNY

POJEDYNEK

Rok 1399. Dziesiątki tysięcy przedstawicieli polskich elit trafiają do sowieckiej niewoli. W odciętych od świata klasztorze przez ponad pół roku wybitni polscy naukowcy, lekarze i artyści poddawani są indoktrynacji i przymusowo szkoleni na rosyjskich agentów. Gdy jeden z więźniów, młody pianista (Jakub Gierszał), stawia

niespodziewany opór i zaczyna namawiać innych do buntu, cały plan Sowietów staje pod znakiem zapytania. Artystę próbuje „złamać” doświadczony agent (Aidan Gillen), ale nie przypuszcza, z jak silnym charakterem przyjdzie mu się zmierzyć.

 → PREMIERA 29.08



DRAMAT

BARREDA

Listopad 1992 roku. W niedzielny poranek szanowany argentyński dentysta Ricardo Barreda (Luis Machín) wyciąga strzelbę i z zimną krwią zabija żonę Gladys McDonald, córkę Cecilię i Adrianę oraz teściową Elenę Arreche. Przez trzy kolejne dni żyje tak, jakby nic się nie stało. Kiedy nagłym zniknięciem kobiet zaczyna interesować się policja, dentysta przyznaje się do zbrodni, tłumacząc, że był przez nie poniżany i psychicznie dręczony. Nie wszyscy jednak mu wierzą – wielu uważa, że Barreda wszystko zaplanował. Film oparty jest na faktach.



→ PREMIERA 28.08

SERIAL KRYMINALNY

KRWAWA OFIARA

Podczas szwedzkich białych nocy policyjny patrol zostaje wysłany do letniej posiadłości na archipelagu. Kiedy mijają godziny, a funkcjonariusze nie wracają, ich przełożeni zaczynają się niepokoić. Kolejni śledczy wysłani na miejsce dokonują makabrycznego odkrycia. Wkrótce Szwecję wstrząsa fala zbrodni wymierzonych – jak wszystko wska-



KOMEDIA AKCJI

KATASTROFA W DUECIE

Marcin Dorociński, Ryan Reynolds i Kenneth Branagh w obsadzie brawurowej komedii akcji. Gdy amerykański pilot, porucznik Troy Kelly (Reynolds), zostaje wysłany na tajną misję na terytorium Związku Radzieckiego, nie wszystko idzie zgodnie z planem. Jego samolot zostaje zestrzelony, a on sam jest zdany tylko na siebie. Na terenie wroga Kelly poznaje m.in. Nikołaja Ustinowa (Branagh) – byłego agenta KGB i fana amerykańskiej popkultury. Nietypowemu duetowi po piętach depta jednak inny były agent KGB, Aleksander Volkov (Dorociński).



→ PREMIERA 4.09



SERIAL CZARNA KOMEDIA

DZIENTELMENI 2

Eddie (Theo James), który po śmierci ojca chciał uporządkować sprawę, na dobre wszedł do przestępczego imperium narkotykowego ukrytego pod rodzinną posiadłością – sprytnie przy tym maskując własne intencje. Po serii porachunków wywołanych konfliktami z rywalami układ sił uległ zmianie. Susie Glass (Kaya Scodelario) przejęła po ojcu pełnię władzy, a Eddie został jej partnerem. W 2. sezonie serialu Guya Ritchiego coraz pewniejszy siebie Eddie będzie próbował pogodzić kodeks dzientelmena z brutalną rzeczywistością londyńskiego półświatka.



→ PREMIERA 3.09



 → JUŻ DOSTĘPNY

ANIMOWANY

AWATAR AANG: OSTATNI WŁADCA WIATRU

Gdy Avatar Aang, ostatni żyjący mistrz pochodzący z Narodu Powietrza, odkrywa, że tylko pradawna moc jest w stanie ocalić jego kulturę przed zagładą, wraz z przyjaciółmi wyrusza na jej poszukiwanie. Szybko okazuje się, że niezwykła siła staje się obiektem pożądania również wrogów Aanga. Nieprzyjaciele chcą wykorzystać ją do własnych, niecznych celów i zburzyć pokój, na który inni pracowali przez lata. Nowa produkcja powstała na podstawie kultowego serialu animowanego sprzed 21 lat autorstwa Michaela Dante DiMartino i Bryana Konietzki.

sky TVTIME → JUŻ DOSTĘPNY

SERIAL THRILLER

CAŁA PRAWDA O MOICH KŁAMSTWACH

Wieloletni przyjaciele i współlokatorzy Coco (Itziar Manero) i Marín (Daniel Ibáñez) nie mają przed sobą żadnych tajemnic. Przynajmniej tak im się wydaje – aż do chwili, gdy wspólnie wyruszają kamperem na wieczór panieński przyjaciółki. Spędzając kolejne godziny w drodze, dostrzegają, w jakim kłamstwie żyli i jak niewiele wiedzą o osobach, które uważali za najbliższe. Im dłużej przebywają w ciasnej przestrzeni, tym bardziej dociera do nich, że to tylko kwestia czasu, kiedy z przyjaciół staną się wrogami. Bo czy relacja oparta na kłamstwach może przetrwać?

NETFLIX → PREMIERA 28.08

SERIAL THRILLER

THE TRIBUTE

Adolfo Novak (Eusebio Poncela) obchodzi 80. urodziny. Patriarcha jednego z najbardziej wpływowych rodów w Hiszpanii postanawia z tej okazji urządzić huczne przyjęcie. Ale kiedy w jednym miejscu w tym samym czasie gromadzą się dzieci jubilatki – w tym córka Stella (Elsa Pataky) – jego krewni, a także liczni rywale, niewiele trzeba, aby doszło do skandalu. Wznosząc uroczyste toasty i przesyłając serdeczne



uśmiechy, uczestnicy przyjęcia dowiadują się, że wkrótce ukaże się autobiografia Novaka, w której ujawni on liczne sekrety. I wybucha panika.

sky TVTIME → PREMIERA 27.08

SERIAL KOMEDIOWY

BRZYDULA BETTY 3

Betty (Ana Maria Orozco) nie zamierzała wracać do Bogoty. Pożegnalny pokaz mody Hugo Lombardiego staje się jednak pretekstem, by stawić czoło przeszłości i Armandowi (Jorge Enrique Abello). Tym razem Betty nie chce ulegać sentymentom i stawia na niezależność. Kupuje własne mieszkanie i postanawia opanować kryzys w Ecomodzie. Ale skandal związany z plagiatem coraz bardziej odbija się na domu mody, a sytuacja wymyka się spod kontroli. Jakby tego było mało, w życiu Betty pojawia się jej drugi eks – Michel z Francji, gotów ponownie zawałczyć o jej serce.

prime video → PREMIERA 28.08



DRAMAT KRYMINALNY

NANDO MIĘDZY DWOMA ŚWIATAMI: FILM Z SERII „SINTONIA”

Mija pięć lat, od kiedy Nando Silva (Christian Maltzeiros) osiągnął najwyższą pozycję w przestępczym półświatku. Obecnie mieszka w Serbii, ale gdy jego nastoletnia córka ucieka z domu, jest zmuszony do powrotu do São Paulo. Przyjazd do Brazylii oznacza konieczność stawienia czoła przeszłości i organizacji, której kiedyś przewodził. Pragnąc zapewnić swoim dzieciom spokojne, bezpieczne życie, którego sam nie miał, Silva postanawia podjąć próbę wyrwania się z kręgu przemocy. Film to peł-



nometrażowy spin-off popularnego brazylijskiego serialu „Sintonia”.

NETFLIX → JUŻ DOSTĘPNY



CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ? CZYTAJ NETFILM



20.45 → **Aleksander nie daje spokoju Olkowi. Robi wszystko, by mu zaszkodzić. Dzięki laborancie poznaje również sekret Kasi.**
TVP 2

M jak miłość

OBYCZAJOWY PO Sowiński atakuje Olka, podrzucając fałszywe koperty z łapówkami do jego gabinetu. Tereska ostrzega Anetę, a ona spieszy na pomoc mężowi. Dyrektor bierze na cel także Kasię, którą nęka Sokołowska. Sowiński postanawia wykorzystać jej sekret. **WT** Dorota i Bartek mają powód do radości. Franek, dzięki decyzji sądu, dołącza oficjalnie do ich rodziny. Joanna nie potrafi poradzić sobie z uczuciem do Artura. Podejmuje decyzję o odejściu z przychodni. Sytuacja komplikuje się, gdy wieczorem Rogowski niespodziewanie staje w jej drzwiach i wyznaje miłość.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



16.50 **Szpital św. Anny**
TVN OBYCZAJOWY

PO Abratowska porządkuje sprawy związane z otwarciem bazy pogotowia lotniczego. Ratownicy jadą do fortów, gdzie doszło do zawalenia. **WT** Na SOR trafia kobieta po zaślabnięciu. Domaga się obecności męża. Zachowanie mężczyzny budzi podejrzenia Kai. **SR** Kaśka przyjmuje nastolatkę z bólem brzucha. Gdy zjawiają się rozwiedzeni rodzice dziewczyny, jej stan nagle się pogarsza. **CZ** Łukasz frustruje się, gdyż ma związane ręce i nie potrafi szybko naprawić tego, co popsęły rządy Streckera. **PT** Trwa nerwowe oczekiwanie na konkurs na dyrektora. Bończyk namawia Żytę na spotkanie z szefową związków.

HD POLSKA 2026 ▶ 65 min



18.00 **Pierwsza miłość**
POLSAT OBYCZAJOWY

PO Róża chce udać się na policję. Nie godzi się na milczenie mimo prośb Zenka, który boi się o Mirona. Piotrek i Hubert badają sprawę śmierci Elwiry. **WT** Plotkarski portal publikuje złośliwy artykuł na temat Kingi. Do We-Medu przybywają goście weselni z objawami zatrucia. **SR** W wadlewskiej przychodni pojawia się Adelajda. Ma poważny problem i najwyraźniej tylko były mąż Jurek może jej pomóc. **CZ** Zachowanie Kazanowej sprawia, że Seweryn pragnie chronić przed nią Bożydarka. Róża rozważa wyjazd. **PT** Julita odchodzi z kliniki. Jej pożegnanie z Radkiem obserwuje Maja, która wysnuwa mylne wnioski.

HD POLSKA 2026 ▶ 50 min



20.25 **Gra z Cieniem**
TVP 1 KRYMINALNY

SO, ND W zakładzie w Olkuszu wybucha bunt więźniarek. Nie wszystkim udaje się uciec. Kosek z grupą ocalonych dociera do kryjówki w górach. Helena wybiera się po pudełko z kosztownościami Gellerów, które jest winna Ninie. Zawiera ono listę konfidentów.

HD POLSKA 2024 ▶ 55 min



23.05 **Dewajtis**
TVP 1 KOSTIUMOWY

ND W nocy rozlegają się dzwony pożarowe. Okazuje się, że płonie zagroda Marka. Mieszkańcy Saudwilów, Skomontów i Poświcia spieszą na ratunek. Łukasz wbiega w płomienie i zostaje mocno poparzony. Co gorsza, Czertwana przyzywa jego własny brat.

HD POLSKA 2023 ▶ 60 min



16.00 **Zajazd. Będzie się działo 2**
STOPKLATKA

OBYCZAJOWY PO-CZ Przedsiębiorca organizuje konkurs piękności i wybiera trzy kandydatki, które zatrzymują się u Pietrzków. Jadzia świętuje 65. urodziny. Odkrywa, że w zajeździe przebywa jej dawna przyjaciółka, której kiedyś odbiła narzeczonego.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



16.55 **Gliniarze. Śląsk**
POLSAT KRYMINALNY

PO-CZ Zostaje uprowadzony 11-letni Janek Majcher, syn byłego prezesa kompanii górniczej. Aspirant sztabowy Robert „Gutek” Gucman z nowym partnerem, pochodzącym ze Szczecina aspirantem Igorem Kowalskim, usiłują ustalić tożsamość porywacza.

HD POLSKA 2026 ▶ 65 min

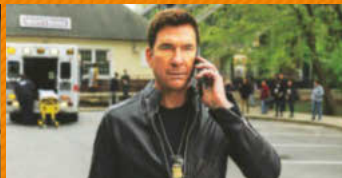
NIE PRZEGAP!



20.00 **Niewypowiedziana wojna 2**
C+ PREMIUM

SENSACYJNY PO W rocznicę ślubu między Dannym a Barbarą, która dzień wcześniej poprosiła o rozwód, panuje napięcie. Akcja cofa się w czasie, by naświetlić przyczyny podjętych decyzji.

HD WIELKA Brytania 2026 ▶ 50 min



22.05 **FBI: Most Wanted 5**
AXN

KRYMINALNY PO Nieudana transakcja między pracownicą NASA a antyrządowym aktywistą kończy się śmiercią przypadkowego mężczyzny. Do Task Force dołącza Nina Chase. Zaczyna się śledztwo.

HD USA 2020 ▶ 55 min



20.55 **Niebo. Rok w piekle**
HBO

OBYCZAJOWY WT Początek lat 90. Wrażliwy i zagubiony 19-letni Sebastian po serii niepowodzeń szuka sensu życia. Przyłącza się do religijnej wspólnoty kierowanej przez charyzmatycznego Piotra.

HD POLSKA 2025 ▶ 55 min



21.40 **Zdrada**
POLSAT KRYMINALNY

CZ Fotografka Julia Wysocka na wystawie swoich prac poznaje adwokata Pawła Kamińskiego, męża Elizy. Ulegają wzajemnej fascynacji. Nie zdają sobie sprawy z łączących ich zależności.

HD POLSKA 2023 ▶ 70 min

OD 29 SIERPNIA DO 4 WRZEŚNIA 2026



19.00 Lombard. Życie pod zastaw 19

OBYČAJOWY PO W firmie Kazi-
mierza pojawia się Seler z pewną
propozycją. Potem mężczyzna
grozi bronią prezydentowi Ka-
picy. **WT** 17-letnia zamożna Ada
jedzie z Dziannym do odziedzicz-
onej leśniczówki. Spokojny wieczór
burzy wizyta Niki i Ukrainca
Dmytra. **SR** Edward szykuje się do
wyjazdu kamperem. Do lombardu
wpada pewna Azjatka, twier-
dząc, że szuka taty o nazwisku
Barski. **CZ** Po wyjściu z więzienia
Pola zatrudnia się w restauracji
Zbigniewa. Odkrywa, że molestuje
on pracownice. **PT** Do Barskiego
znowu zagląda Seler z ofertą,
którą Kazimierz odrzuca. Czuje
jednak, że gangster nie odpusci.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



19.00 Policjantki i Policjanci

OBYČAJOWY PO Lena i Bartosz
rozpoczynają patrol. Badają spr-
wę odbicia ciężarnej więźniarki,
którą konwojenci wieźli na ba-
dania. **WT** Dziadek małej Antosi
zgłasza jej porwanie. Funkcjona-
riusze natrafiają niebawem na
misia zaginionej w samochodzie
dostawczym. **SR** Emilia i Jacek
jadą do kobiety, która zgłasza
napad, kradzież biżuterii i pie-
niędzy. Dziwi ich, że pamięta tak
wiele szczegółów. **CZ** Lena i Bar-
tosz wyjaśniają sprawę szczątków
dziecka znalezionych w piwnicy
remontowanego domu. **PT** Pola
znajduje na podłodze zakrwawio-
ną mamę. Prowadziła ona kanał
w sieci, co spowodowało kłopoty.

POLSKA 2026 ▶ 65 min



20.05 Barwy szczęścia

OBYČAJOWY **PO** Dominika kupuje Feel Good
za ponad milion złotych. Renata
opuszcza ośrodek. Szokuje ją
wynik aukcji. Ola odkrywa zdradę
Justina. **WT** Skotnicki przekonuje
swoją ukochaną, że jest niewin-
ny. Podejrzewa, że spreparowane
nagranie to sprawa przebiegłej
Karoliny. **SR** Regina i Franek
odwiedzają Justina, by bronić się
przed oskarżeniami o romans.
Bogumił opuszcza szpital. Chce
poważyć Grzelaków. **CZ** Justin pró-
buje odzyskać Olę. Renata wraca
do Feel Good, Relacje z Dominiką
są napięte. **PT** Ewa i Romeo
budzą się w hotelu jako małżeń-
stwo. Grzelakowie i Elżbieta nie
mogą otrząsnąć się z szoku.

POLSKA 2026 ▶ 30 min



20.15 Na Wspólnej

OBYČAJOWY **PO** W dniu pogrzebu Marii jej
bliscy są wstrząśnięci. Później
rodzina wraca na Wspólną. Wte-
dy przy grobie Zięby pojawia się
jej syn, Grzegorz. Jarek organi-
zuje pokaz zdjęć. **WT** Marcelina
nanosi poprawkę Smolnego do
tekstu o handlu dyplomami.
Krzysztof szykuje uroczystą ko-
lację. Wracająca do domu Basia
zostaje napadnięta. **SR** W redakcji
pojawia się groźba: mają porzucić
temat dyplomów, inaczej Smolna
zginie. Marcelina przyznaje, że
Sandra widziała artykuł. **CZ** Córka
Eweliny błaga, by nie godziła się
na upokorzenia ze strony męża.
Olszewska docenia, że Hebeł po-
maga chłopcom z poprawczaka.

POLSKA 2026 ▶ 35 min



20.05 Uroczysko

KRYMINALNY **PO-CZ** Żywa reklama baru Alibi
miała zwiększyć ruch w Uroczy-
sku, ale kończy się tragedią. Prze-
brany za skrzata napastnik z piłą
łańcuchową zabija kobietę. Pod-
czas pokazu mody też dochodzi
do morderstwa – 25-letni Rafał
Strzelecki ginie od ciosu w serce.

POLSKA 2026 ▶ 35 min



20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny

KRYMINALNY PO-CZ Policjanci
dostają zgłoszenie o szkolnym
autobusie znalezionym w lesie.
Górska i Kujawińska odkrywają
na miejscu ślady krwi, martwego
psa i porzucone dziecięce rzeczy.
Izabela i Jakub zajmują się spra-
wą zabójstwa Zenobii Fajfer.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto

KRYMINALNY PO-CZ Damian
i Olga prowadzą śledztwo w spra-
wę profanacji zwłok rodziny
Rawiczów. Z kaplicy znikają trzy
ciała, a przy zmarłej dziewię-
ciolatce sprawca zostawia ślady
rytuału. Trop prowadzi do Tracza,
którego celem miała być zemsta.

POLSKA 2026 ▶ 65 min



21.45 Na sygnale

FABULAR.-DOKUM. **PO-SR** Ratownicy wykrywają
u młodego mężczyzny rozwar-
stwienie aorty. Podejmują dra-
matyczną walkę o życie pacjenta,
gdy z wysokości spada jego ko-
lega. Trafia do Britney i Romka.
Benio pokazuje Basi auto, które
chce przerobić na kamper.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



20.10 Edukacja XD

KOMEDIOWY **SR** Po ciężkich doświadczeniach
z pobytu za granicą kumple
mierzą się z kolejnymi absurdami
dorosłego życia. Przeprowadzają
się do Warszawy. Malcolm otrzy-
muje wezwanie do dziekanatu.

POLSKA 2025 ▶ 75 min



20.45 Na dobre i na złe

OBYČAJOWY **SR** Pacjentka Glorii i Begera
zmaga się z powikłaniem po
wszczepieniu bajpasów. W stencie
powstaje zakrzep. Do szpitala
trafia chłopak po próbie samobój-
czej. Lekarze walczą o jego życie.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



20.30 Ojciec Mateusz 23

KRYMINALNY **CZ** Mieszkańcy plebanii oczekują
na przyjazd Michała, który chce
przedstawić im swoją dziewczynę.
Witają ich z radością. Młodzi idą
na spacer i do klubu. Dochodzi
do nieprzyjemnego incydentu.

POLSKA 2020 ▶ 55 min



22.25 Drelich

KRYMINALNY **PT** Ada wyjawia Izie mroczne se-
kretory z przeszłości Marka, grożąc,
że przekaże je policji, jeśli Oleg
się nie odnajdzie. Po powrocie
do kryjówki Drelich odkrywa cia-
ło Olega. Wpada w zasadzkę.

POLSKA 2025 ▶ 60 min

Warto zobaczyć

12.50 **Rio Lobo**
WESTERN Żadny zemsty
 pułkownik Unii trafia
 do miasteczka, którego ludność
 jest terroryzowana przez bandę
 rzeźmieszków. Reż.: Howard Hawks
 A: John Wayne, Jorge Rivera, Chris Mitchum
 USA 1970 **115 min ► do godz. 14.45**

14.30 **Green Lantern**
SCIENCE FICTION Dzielni
 wojownicy strzegą pokoju
 w kosmosie. Bezpieczeństwo
 cywilizacji zależy od najmłodszego
 rekruta. Hala. Reż.: Martin Campbell,
 A: Ryan Reynolds, Blake Lively, Peter Sarsgaard
 USA 2011 **150 min ► do godz. 17.00**

16.30 **Inna kobieta**
KOMEDIA Carly odkrywa, że
 jej ukochany ma żonę i dru-
 gą kochankę. Trzy kobiety łączą siły,
 by się zemścić. Wprowadzają w życie
 misterny plan. Reż.: Nick Cassavetes,
 A: Cameron Diaz, Nikolaj Coster-Waldau
 USA 2014 **140 min ► do godz. 18.50**

17.45 **Lot Feniksa**
SENSACYJNY Pilotowany
 przez Franka samolot
 rozbija się na pustyni Gobi. Ocalali
 usiłują zbudować z części wraku
 nową maszynę. Reż.: John Moore,
 A: Dennis Quaid, Tyrese Gibson, Giovanni Ribisi
 USA 2004 **135 min ► do godz. 20.00**

18.10 **Fantastyczne zwie-
 rzęta i jak je znaleźć**
FANTASY Rok 1926. Magicz-
 ne stworzenia i energia pochodząca
 z nieznanego źródła wywołują
 chaos w Nowym Jorku. Reż.: David Yates,
 A: Eddie Redmayne, Katherine Waterston
 Wlk. Bryt./USA 2016 **165 min ► do godz. 20.55**

19.40 **Facet z ogłoszenia**
KOMEDIA ROMANTYCZNA
 Sarah po kolejnym rozwo-
 dzie nie chce umawiać się na randki.
 Ojciec i siostry szukają jej partnera
 przez internet. Reż.: Gary David Goldberg,
 A: Diane Lane, John Cusack, Elizabeth Perkins
 USA 2005 **115 min ► do godz. 21.35**

20.00 **Iluzja**
THRILLER Mistrzowie
 magicznych sztuczek, wśród
 których jest Merritt, dokonują serii
 spektakularnych rabunków. Wodzą
 za nos agentów FBI. Reż.: Louis Leterrier,
 A: Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody Harrelson
 Francja/USA 2013 **145 min ► do godz. 22.25**

23.00 **Dzień świra**
KOMEDIODRAMAT Poloni-
 sta Adam usiłuje przetrwać
 kolejny dzień. Ma przed sobą m.in.
 lekcję w szkole, obiad u matki i spo-
 tkanie z byłą żoną. Reż.: Marek Koterski,
 A: Marek Kondrat, Joanna Sienkiewicz
 Polska 2002 **120 min ► do godz. 1.00**

→ filmowe hity



Adam ulega
 szantażystce.
 Szpieguje dla niego
 konkurencję, czym
 naraża się na ryzyko.

21.20 Paranoja

TVP 1 **THRILLER** Pracownik branży technologicznej zostaje
 wpłątany w rywalizację między korporacjami.

HIT DNIA Adam Cassidy zostaje
 zwolniony. Kiedy opłaca
 rachunek za przyjęcie
 w klubie służbową kartą, były
 pracodawca Nicolas Wyatt ucie-
 ka się do szantażu. Twierdzi, że
 nie oskarży go o defraudację,
 jeśli zostanie on szpiegiem i bę-
 dzie go informował o działa-
 niach konkurencyjnego przed-

siębiorstwa. Po przeszkoleniu
 chłopak zatrudnia się w firmie
 Goddarda. Ma zdobyć dostęp
 do tajnych projektów swojego
 nowego przełożonego. Ignoruje
 ostrzeżenia agenta federalnego
 Gamble'a, że trzech byłych pra-
 cowników Nicolasa, którzy za-
 angażowali się w szpiegostwo,
 zginęło w podejrzanych okolicz-

nościach. Cassidy ma nadzieję,
 że pomoże mu znajomość
 z Emmą Jennings. Tymczasem
 odkrywa, że jest śledzony. Za-
 równo on, jak i jego bliscy są
 w poważnym niebezpieczeń-
 stwie. **HD 115 min ► do godz. 23.15**

USA/Fr./Indie 2013 Reż.: Robert Lu-
 ketic Wyst.: Liam Hemsworth, Gary
 Oldman, Amber Heard, Harrison Ford



20.00 Kuchenna rewolucja

TVP KULTURA **HORROR KOMEDIOWY**
 Rok 1918, w Stanach szaleje grypa.
 W rezydencji zadufanego w sobie
 właściciela ziemskiego zjawia się ku-
 charz (Peter Sarsgaard). Zapoczą-
 tkowuje to klasową walkę o władzę.
 Reż.: Austin Stark Wyst.: Billy Magnussen
 USA 2023 **HD 110 min ► do godz. 21.50**



21.50 Kac Vegas 3

TVN **KOMEDIA** Phil (Bradley
 Cooper), Stu (Ed Helms)
 i Doug (Justin Bartha) muszą za-
 wieźć Alana (Zach Galifianakis)
 do ośrodka terapii uzależnień. Po
 drodze wnikają się w mafijne pora-
 chunki. Doug zostaje uprowadzony.
 Reż.: Todd Phillips Wyst.: John Goodman
 USA 2013 **HD 130 min ► do godz. 0.00**



20.00 Liberator

TV PULS **SENSACYJNY** Pancernik
 Missouri ma na pokładzie
 pociski jądrowe, które chce przejąć
 były agent CIA, Stranix. Okręt opo-
 nowują terroryści. Walkę z bandyta-
 mi podejmuje kucharz, były koman-
 dos Casey Ryback (Steven Seagal).
 Reż.: Andrew Davis Wyst.: Tommy Lee Jones
 USA 1992 **HD 125 min ► do godz. 22.05**



21.55 Mission: Impossible - Rogue Nation

TVN 7 **SENSACYJNY** Terroryści
 próbują zaprowadzić na świecie
 nowy ład. Syndykatowi przeciwsta-
 wia się agent Hunt (Tom Cruise). Po-
 maga mu pracowniczka brytyjskie-
 go wywiadu (Rebecca Ferguson).
 Reż.: Christopher McQuarrie Wyst.: Jeremy Renner
 USA 2015 **HD 170 min ► do godz. 0.45**



20.00 Sala samobójców. Hejter

KINO POLSKA **OBYČAJOWY** Były stu-
 dent (Maciej Musiałowski) zatrud-
 nia się w agencji będącej farmą
 trolli. Rujując wizerunek znanych
 osób, realizuje plan zemsty na rodzi-
 cach Gabi, w której się podkochuje.
 Reż.: Jan Komasa Wyst.: Vanessa Aleksander
 Polska 2020 **HD 175 min ► do godz. 22.55**



22.05 Strefa wroga

TV PULS **THRILLER** Informator CIA
 trafia do niewoli na Filipi-
 nach. Elitarna jednostka ma odbić
 zakładnika. Wspiera ją kapitan
 Grimm (Russell Crowe), operator
 drona. W akcji bierze udział m.in.
 niedoświadczony JJ Kinney.
 Reż.: William Eubank Wyst.: Liam Hemsworth
 USA 2024 **HD 135 min ► do godz. 0.20**

→ filmowe hity



Eleganckie przyjęcie jest dla Lawrence'a okazją do zawarcia cennej znajomości.

23.10 Miłość, ślub i inne nieszczęścia

TVP 2

KOMEDIA ROMANTYCZNA Wesele staje się tłem kilku miłosnych historii.

HIT DNIA

Zbliża się ślub kandydata na burmistrza Bostonu, Roberta Barton. Uroczystość organizuje początkująca Jessie, która właśnie w niefortunnych okolicznościach rozstała się z chłopakiem. Nadąsany pracownik cateringu Lawrence nawiązuje relację z niedowidzącą Sarą.

Ritchie, przewodnik wycieczek, zakochuje się w jednej z uczestniczek wyprawy. Brat pana młodego Jimmy bierze udział w randkowym programie, gdzie poznaje Svetlanę. **HD 105 min ► do godz. 0.55**

USA 2020 **Reż.:** Dennis Dugan **Wyst.:** Maggie Grace, Diane Keaton, Jeremy Irons, Kimberly Howe, Andy Goldenberg



20.00 Zaginiona dziewczyna

STOKPŁATKA

THRILLER W dniu rocznicy ślubu Nick (Ben Affleck) zgłasza na policji, że jego żona Amy zniknęła. Śledczy odkrywają nieścisłości w zeznaniach mężczyzny i znajdują obciążający go pamiętnik zaginionej.

Reż.: David Fincher **Wyst.:** Rosamund Pike
USA 2014 **HD 180 min ► do godz. 23.00**



23.00 Bez litości

POLSAT

SENSACYJNY Były agent (Denzel Washington) poznaje prostytutkę Teri. Pewnego dnia dziewczyna znika. Okazuje się, że została pobita przez gangsterów. Chcąc ją pomścić, dawny as wywiadu wkłada się w śmiertelną rozgrywkę.

Reż.: Antoine Fuqua **Wyst.:** David Harbour
USA 2014 **HD 170 min ► do godz. 1.50**



21.00 Pojedynek

C+ PREMIUM

THRILLER WOJENNY Sowieci przetrzymują tysiące Polaków, w tym Jerzego (Mateusz Kościukiewicz). Major Żarubin chce wpłynąć na osadzonych, pozyskując cieszącego się zaufaniem pianistę Karola (Jakub Gierszał).

Reż.: Łukasz Palkowski **Wyst.:** Aidan Gillen
Polska 2026 **HD 110 min ► do godz. 22.50**



23.15 Kill Bill 2

TVP 1

SENSACYJNY Czarna Mama (Uma Thurman) kontynuuje zemstę na tych, którzy próbowali ją zabić w dniu ślubu. Teraz przyszła kolej na brata dawnego szefa oraz jednooką Elle. Zwieńczeniem wendety ma być spotkanie z Billem.

Reż.: Quentin Tarantino **Wyst.:** David Carradine
USA 2004 **HD 145 min ► do godz. 1.40**

→ sport



16.30 Polska - USA

POLSAT SPORT 1

SIATKÓWKA LIVE Drugi mecz Biało-Czerwonych w Memoriale Huberta Jerzego Wagnera. Amerykanie będą zdecydowani, by zrewanżować się Biało-Czerwonym za dwie porażki w tegorocznej Lidze Narodów, w tym za tę 2:3 w wielkim finale w Ningbo. **HD 210 min ► do godz. 20.00**



17.25 Wisła Kraków - Wiczyśta

TVP SPORT

PIŁKA NOŻNA LIVE Historyczna, pierwsza konfrontacja Białej Gwiazdy z Wiczyśtą na poziomie Ekstraklasy. Obie od strony derbów Krakowa w 1. lidze w ubiegłym sezonie zakończyły się wynikiem 1:1. **HD 165 min ► do godz. 20.10**



18.20 Borussia Dortmund - HSV

ELEVEN SPORTS 1

PIŁKA NOŻNA LIVE Wicemistrzowie Niemiec zainaugurują sezon ligowy meczem z ekipą Die Roten. Być może w barwach Borussia wystąpi grecki talent Konstantinos Kareltsas, sprowadzony latem z KRC Genk. **HD 125 min ► do godz. 20.25**



19.00 Industria Kielce - Wisła Płock

POLSAT SPORT 2

PIŁKA RĘCZNA LIVE Stawką meczu w Łodzi będzie Superpuchar Polski. Zawalczą o niego mistrz Superligi, Industria, oraz zdobywca krajowego pucharu, Wisła. Rok temu trofeum zdobyli piłkarze z Kielce. **HD 180 min ► do godz. 22.00**

→ rozrywka



17.00 Mecz Gwiazd

TVN

PIŁKA NOŻNA Na Stadionie Miejskim w Łodzi zmierzą się ze sobą gwiazdy reprezentacji Polski i Francji, a także artyści i celebryci. Nasz kraj reprezentować będą między innymi Grzegorz Krychowiak, Jacek Krzynówek, Tomasz Kłos oraz Jan Szczepny. **HD 120 min ► do godz. 19.00**



20.00 Świątokrzyska Gala Kabaretowa

POLSAT

SATYRA W ramach Festiwalu Magiczne Zakończenie Wakacji w amfiteatrze Kadzielnia zaprezentują się tacy weterani sceny jak Kabaret Skeczów Męczących, Nowaki, Kabaret Moralnego Niepokoju i K2. **HD 60 min ► do godz. 21.00**



20.55 Hotel Paradise 13

TVN

REALITY SHOW Uczestnicy romantycznej rywalizacji udają się do Tajlandii, gdzie będą dobierać się w pary. Czekają na nich atrakcje i pułapki. Finałowa Ścieżka Lojalności daje 200 tys. zł. Prowadzą Klaudia El Dursi oraz Edyta Żając. **HD 55 min ► do godz. 21.50**

→ dokument



22.00 James Dean

PLANETE+

- wrażliwy chłopak BIOGRAFIA Losy aktora, który stał się głosem pokolenia pragnącego odrzucić sztywne normy społeczne. Wykreowane przez niego postacie są przejmująco autentyczne. **HD 75 min ► do godz. 23.15**

TVP 1 HD DVBT2

- 5.20 Film dokumentalny**
6.20 Balans bieli – program religijny
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.40 Rok w ogrodzie (1180) – magazyn
8.05 Rok w ogrodzie extra (453) – magazyn
8.20 Pełnosprawni (667) – magazyn dla niepełnosprawnych
8.55 Ranczo 10 (121): Geny nie kłamią – serial obyczajowy, Polska 2016
9.50 Komisarz Alex 24 (304) – serial kryminalny, Polska 2025
10.50 Ojciec Mateusz 19 (246) – serial kryminalny, Polska 2018
11.45 Natura w Jedyńce: Skrzydła i sieci. Niezwykły taniec w powietrzu (3) – film dokumentalny, Niemcy 2023
12.50 Gwiazdy w południe: Rio Lobo – western, USA 1970, reż. Howard Hawks, wyk. John Wayne, Jorge Rivero, Chris Mitchum, Victor French, 115 min
14.45 Dobre strony – cykl felietonów
15.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
16.00 Dziedzictwo (1016) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Rolnik szuka żony 12 (12) – talentowela dokum., Polska 2025
18.40 Jaką to melodia? – teleturniej muzyczny
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.05 Sport, pogoda
20.25 Gra z Cieniem (12) – serial kryminalny, Polska 2024

THRILLER



21.20 Paranoja – USA/Francja/Indie 2013, 115 min

HIT DNIA
 Adam traci posadę. Gdy opłaca rachunek w klubie służbową kartą, były szef Wyatt zaczyna go szantażować. Chłopak nie zostanie oskarżony o defraudację, jeśli jako szpieg będzie informował go o działaniach konkurencji. Po przeszkoleniu Adam zatrudnia się w przedsiębiorstwie byłego mentora Wyatta, Jocka.

- 23.15 Kill Bill 2** – film sensacyjny, USA 2004, reż. Quentin Tarantino, wyk. Uma Thurman, David Carradine, Daryl Hannah, Michael Madsen, 145 min
1.40 Kobieta sukcesu – komedia romantyczna, Polska 2018, reż. Robert Wichrowski, wyk. Mikołaj Roznerski, Agnieszka Włodoch, Bartosz Gelnar, 115 min
3.35 Sierpniowe niebo. 63 dni chwały – film wojenny, Polska 2013, reż. Ireneusz Dobrowolski, wyk. Krzysztof Kolberger, Kaja Grabowska, Michał Sekiewicz, Anna Nehrebecka, 80 min
4.55 Sprawdzamy – magazyn
5.10 Zakończenie

TVP 2 HD DVBT2

- 4.45 Barwy szczęścia** (3382-3384) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1933) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.20 Górna półka smaku (1) – magazyn kulinarny
11.55 Zmiennicy (14): Pocałuj mnie, Kasiu – serial komediowy, Polska 1986
13.05 Panna młoda (183) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (1942) – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (7): Łukasz Zagrobelny – widowisko
16.20 Na dobre i na złe (994): Przegrana sprawa – serial obyczajowy, Polska 2026
17.15 Panna młoda (184) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 Cihan postanawia pomóc bratu zmarłego towarzysza broni. Przez intrygi Beyzy darczyńcy wycofuja wsparcie dla fundacji, co stawia jej przyszłość pod znakiem zapytania.
18.10 Va banque (1053) – teleturniej
18.40 Słowo na niedzielę
18.50 Rodzinka.pl (310, 311): Supermoce; Miecz – serial komediowy, Polska 2026
 Tomek jest świadkiem awantury pomiędzy Kubą i Sonią. Kacper staje się powiernikiem sekretu Majki. Jan wpada do Boskich. Ma dla zięcia propozycję.

WIDOWISKO



20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Goldap

Przedostatni koncert ogólnopolskiej trasy odbędzie się w Goldapi. Zgromadzona publiczność i widzowie przed telewizorami będą mieli okazję posłuchać występów Krystiana Ochmana, zespołu Sound & Grace, Mery Spolsky, Perfectu & Łukasza Drapały, Mesajah, Ani Wyszkonii, Paktofoniki czy Organka.

- 22.10 Gabi Drzewiecka zaprasza** (12) – talk-show
23.10 Miłość, ślub i inne nieszczęścia – komedia romantyczna, USA 2020, reż. Dennis Dugan, wyk. Maggie Grace, Diane Keaton, Jeremy Irons, Kimberly Howe, 105 min
0.55 Fatalna namietność – thriller, USA 1997, reż. Jon Avnet, wyk. Richard Gere, Ling Bai, Bradley Whitford, Byron Mann, 130 min
3.05 Psy 2. Ostatnia krew – film sensacyjny, Polska 1994, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Artur Żmijewski, Cezary Pazura, Magdalena Dandourian, 105 min
4.50 Zakończenie

polsat HD DVBT2

- 4.40 Disco Gramy**
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień – program informacyjny
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.25 Hotel Transylwania – film animowany, USA 2012, reż. Genndy Tartakovsky, 105 min
13.10 Robin Hood: Księżę złodziei – film przygodowy, USA 1991, reż. Kevin Reynolds, wyk. Kevin Costner, Morgan Freeman, Christian Slater, Mary Elizabeth Mastrantonio, 200 min
 Rycerz Robin z Locksley wraca z krucjaty. Odkrywa, że jego ojciec nie żyje, a majątek przepadł. Szlachcic dołącza do bandy rzeźmieszków. Zdobywa sławę szlachetnego rozbójnika, który wspomaga biednych.
16.30 Inna kobieta – komedia, USA 2014, reż. Nick Cassavetes, wyk. Cameron Diaz, Leslie Mann, Nikolaj Coster-Waldau, Don Johnson, 140 min
 Carly romansuje z Markiem. Z zaskoczeniem odkrywa, że jej partner jest żonaty z Kate. Niebawem wpada na trop kolejnej kochanki Marka, Amber. Wszystkie trzy kobiety postanawiają dać nauczkę niewiernemu partnerowi.
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy (465) – program publicystyczny
19.35 Sport, pogoda

ROZRYWKOWY



20.00 Festiwal Magiczne Zakończenie Wakacji. Świętokrzyska Gala Kabaretowa (4-6)

W amfiteatrze Kadzielnia skecce, piosenki oraz monologi zaprezentują takie grupy jak Kabaret Moralnego Niepokoju, Kabaret Młodych Panów, Nowaki, K2 i Kabaret Skeczów Męczących. O muzyczną oprawę wydarzenia zadba Marcin Partyka z The Jobers.

- 23.00 Bez litości** – film sensacyjny, USA 2014, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Marton Csokas, Chloë Grace Moretz, David Harbour, 170 min
 Były agent McCall pracuje w sklepie budowlanym, a wieczory spędza w barze. Poznaje tam Teri. Gdy kobieta znika, zaczyna jej szukać. Odkrywa, że została pobita przez gangsterów. Postanawia ich dopaść.
1.50 Szybcy i wściekli: Tokio Drift – film sensacyjny, USA/Niemcy 2006, reż. Justin Lin, wyk. Lucas Black, Nathalie Kelley, 140 min
4.10 Kabaretowa Ekstraklasa (119) – program rozrywkowy

tvn TVN HD DVBT2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1744) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (2) – rozr.
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Dobrze zrobione w domu (2)
11.30 Niezwykłe Stany Prokopa 4 (8) – program rozrywkowy
11.55 Mecz gwiazd: Polska vs Francja – zapowiedź wydarzenia
12.05 Przygoda na Alasce – film przygodowy, USA 1996, reż. Fraser Clarke Heston, wyk. Thora Birch, Vincent Kartheiser, Dirk Benedict, Charlton Heston, 145 min
 Owdowiały Jake przeprowadza się z córką Jessie i synem Seanem z Chicago na Alaskę. Pracuje jako pilot. Gdy ulega wypadkowi, dzieci ruszają na jego poszukiwania.
14.30 Green Lantern – film s.f., USA 2011, reż. Martin Campbell, wyk. Ryan Reynolds, Blake Lively, Peter Sarsgaard, Mark Strong, 150 min
 Pokoju we wszechświecie broni grupa śmiółków. Każdy wojownik nosi pierścień oddający go niezwykłymi mocami. Przyszłość zależy od nowego rekruta, Hala Jordana.
17.00 Piłka nożna – Mecz
LIVE
 Gwiazd: Polska – Francja
 Naprzeciw siebie staną legendy futbolu z Polski i Francji, a także znane osobowości ze świata mediów oraz internetu. Na boisku ponownie pojawi się m.in. Zbigniew Boniek.
19.00 Fakty, sport i pogoda

TELETURNIEJ



19.45 The Floor. VIP Challenge (1)

Specjalne wydanie teleturnieju, w którym rywalizują gwiazdy i twórcy internetowi. Uczestnicy mierzą się z presją czasu, próbując zachować zimną krew i wybrać najlepszą strategię. Wśród grających są Ewa Drzyżga, Krzysztof Skórzyński, Agustin Egurrola, Justyna Steczkowska, Małgorzata Socha i Bartosz Kurek. Prowadzi Mikołaj Roznerski.

- 20.55 Hotel Paradise 13** (1) – reality show
21.50 Kac Vegas 3 – komedia, USA 2013, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Justin Bartha, 130 min
0.00 Na skraju jutra – film s.f., USA/Australia/Kanada 2014, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Emily Blunt, Brendan Gleeson, Bill Paxton, 145 min
2.25 Uwaga! – magazyn reporterów
2.45 Wallander 3 (4) – serial kryminalny, Szwecja/Niemcy/Dania 2014
4.40 Nauka jazdy 5 (18) – program rozrywkowy
5.05 Zamieszkać na plaży 7 (9) – program rozrywkowy



- 5.00 Szkoła (410)** – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (17)** – program rozrywkowy
- 6.55 Nowe Zwariowane Melodie 3 (32, 33)** – serial animowany, USA 2019
- 7.25 Piotruś Pan i Alicja w Krainie Czarów** – film fantasy, Wielka Brytania 2020, reż. Brenda Chapman, wyk. Gugu Mbatha-Raw, Carter Thomas, Ava Fillery, Jonathan Garcia, 115 min
- 9.20 Ukryta prawda (1507, 1508)** – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 11.25 Mówię Wam 5 (2)** – program kulturalny, Polska 2026
- 12.50 Ukryta prawda (1509, 1510)** – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Szpital św. Anny (49, 50)** – serial obyczajowy, Polska 2025
- 17.10 Detektywi (15)** – Opuszczone dzieci – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 18.10 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć** – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2016, reż. David Yates, wyk. Eddie Redmayne, Katherine Waterston, Alison Sudol, Colin Farrell, 165 min

REKLAMA



- 6.00 Kobra – oddział specjalny (12-14)** – Ostatnia stacja; Chrzest bojowy; Lista – serial sensacyjny, Niemcy 2019
- 9.00 Tak! jest świat 11 (34)** – program informacyjny Anna Bogusiewicz podsumowuje kluczowe wydarzenia minionego tygodnia. Wyjaśnia, jak wpływają na codzienne życie Polaków, co pozwala lepiej zrozumieć bieżącą sytuację.
- 9.25 Boso przez świat:** Słoń domowy – cykl reportaży, Polska 2009
- 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (606, 608, 610, 612, 614)** – serial obycz., Polska 2023 Ewelina kontroluje każdy aspekt życia swojego 19-letniego syna. Zabroniła mu jazdy na łyżwach, które kupiła jego dziewczyna. Chłopak lekceważy zakaz. Ulega wypadkowi na lodowisku.
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1005-1009)** – serial obyczajowy, Polska 2026 Anna Bogusiewicz chce przeprowadzić wywiad z Kazimierzem z okazji dziesięciolecia jego biznesu. Cyprian jest szefem firmy, nad którą wisi widmo bankructwa. Rozwiązaniem ma być małżeństwo jego córki.



- 6.35 Smerfy (42, 44)** – anim., Bel. 1988
- 7.30 Pingwiny z Madagaskaru 2 (35, 36)** – serial animowany, USA
- 8.15 Dzielny kogut Maniek** – film animowany, Meksyk 2015, reż. Gabriel Riva Palacio Alatraste, 115 min
- 10.10 Ekipa z dżungli.**
- 10.10 Misja ratunkowa** – film animowany, Francja 2023, reż. Laurent Bru, 110 min
- 12.00 Boso przez świat**
- 13.45 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (10, 11)** – pr. rozr.
- 15.40 Hudson Hawk** – komedia sensacyjna, USA 1991, reż. Michael Lehmann, wyk. Bruce Willis, Danny Aiello, Andie MacDowell, 125 min Po wyjściu z więzienia włamywacz zostaje zmuszony do kradzieży dzieł Leonarda da Vinci, w których mistrz ukrył tajemnicę przemieniania ołowiu w złoto.
- 17.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Roszpunka** – baśń filmowa, Niemcy 2009, reż. Bodo Fürneisen, wyk. Suzanne von Borsody, Luisa Wietzorek, Jaime Ferkic, Boris Aljinovic, 75 min Czarownica przetrzymuje w więzieniu Roszpunkę. Pewnego dnia w uwięzionej dziewczynie zakochuje się książę.



MOJA WSPANIAŁA KARIERA

Ambitna Sybilla Melvyn (Philippa Northeast) marzy o karierze pisarki. Musi wybrać między społecznymi konwenansami a własnymi pragnieniami. Jej życie dodatkowo komplikuje miłość.

►kostium. (6 odc.), Australia 2026



THE ELECTRIC STATE

Osierocona Michelle (Millie Bobby Brown) dorasta w świecie opanowanym przez roboty. Dowiaduje się, że jej brat żyje. Wraz z należącym do krewnego robota rusza na poszukiwania.

►film s.f., USA 2025; 128 min

STOPKLATKA



NOWOŚĆ KRYMINALNE ZAGADKI MAZUR | SOBOTY 12:00

NOWOŚĆ KOMISARZ REX - POWRÓT DO WIEDNIA | NIEDZIELE 13:00

REALITY SHOW



20.55 Hotel Paradise 13 (1)

Trzynasty sezon przenosi uczestników do Tajlandii. Na śmiałków czeka Rajskie Tableau z kartami, które podczas ceremonii odsłaniają przywileje, zwroty akcji i pułapki. Ostatnia z nich jest owiana ścisłą tajemnicą. Po raz pierwszy program prowadzi dwie osoby: najpierw Klaudia El Dursi, a potem zastępuje ją Edyta Jajac.

21.55 Mission: Impossible – Rogue Nation

– film sensacyjny, USA 2015, reż. Christopher McQuarrie, wyk. Tom Cruise, Jeremy Renner, Simon Pegg, Rebecca Ferguson, 170 min

0.45 Podwójne ryzyko

– film sensacyjny, USA/Niemcy/Kanada 1999, reż. Bruce Beresford, wyk. Ashley Judd, Tommy Lee Jones, Bruce Greenwood, Annabeth Gish, 130 min

2.55 Miasta, w których straszy (2)

– serial dokumentalny, USA 2019

3.50 Fachowcy (15)

– serial paradokumentalny, Polska 2017

4.25 Dorota was urządził! (3)

– program rozrywkowy

SENSACYJNY



20.00 Mocne sobotnie kino: Liberator

– USA/Francja 1992, 125 min

Pancernik Missouri wypływa w swój ostatni rejs. Po nim ma trafić do muzeum. Na okęcie znajdują się pociski jądrowe, które chce przejąć eksagent CIA, Stranix. Razem z grupą najemników terroryzuje załogę Missouri. Walkę z nimi podejmuje kucharz, Casey Ryback, który był niegdyś komandosem.

22.05 Strefa wroga

– thriller, USA 2024, reż. William Eubank, wyk. Liam Hemsworth, Russell Crowe, Luke Hemsworth, Ricky Whittle, 135 min

Na Filipiny zostaje wysłana elitarna jednostka, by odbić zakładnika. Komandosi, m.in. JJ Kinney, muszą przeprowadzić się przez tereny okupowane przez uzbrojonych ludzi. Wspiera ich kapitan Grimm, operator drona.

0.20 Krwawa pogoń

– film sensacyjny, USA/Malta 2024, reż. Isaac Florentine, wyk. Frank Grillo, Leeshon Alexander, Matthew Marsh, Rhona Mitra, 120 min

2.20 Zobacz to!

– pr. powtórkowe

ANIMOWANY



19.00 Pasma superanimacji: Kumba

– RPA 2013, 90 min

Kumba jest zebłą. Zostaje odtrącony przez rodzinne stado z powodu nietypowego umaszczenia. Rusza na poszukiwania legendarnego źródła, dzięki któremu jego przodkowie zyskali swoje pasy.

20.30 Gorąca laska

– komedia, USA 2002, reż. Tom Brady, wyk. Rob Schneider, Rachel McAdams, Anna Faris, Matthew Lawrence, 125 min

22.35 Zielona strefa

– dramat wojenny, Fr./USA/Hiszp./Wlk. Bryt./Japonia 2010, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Yigal Naor, Said Faraj, 145 min

Rok 2003, Bagdad. Roy szuka broni masowego rażenia. Wskazane miejsca okazują się puste. Żołnierz podejrzewa spisek.

1.00 Wstydlive choroby 6 (3, 4)

– serial dokumentalny, Wielka Brytania 2012

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (248, 249)

– serial obyczajowy, Polska 2019

5.00 Kręcimy z gwiazdami 2 (12): Best of

– program rozrywkowy

PREMIERA



CZTERY RĘCE, DWIE SONATY

Młodzi początkujący pianiści, Kang Bi O (Song Kang) i Choi Jeong Yo (Lee Jun Young), próbują rozwijać swój talent. Ich codzienność wypełnia miłość do muzyki klasycznej, treningi i rosnące ambicje. Powoli zyskują popularność, muszą jednak mierzyć się z coraz trudniejszymi wyzwaniami.

►obycz. (12 odc.), Korea Płd. 2026



ŁUP

Miami. Członkowie Taktycznego Zespołu ds. Narkotyków po śmierci kapitana działają sami. W kryjówce kartelu znajdują fortunę, co wystawia ich lojalność na próbę. Gdy informacja o przejęciu pieniędzy wychodzi na jaw, uczciwość sierżanta Byrne'a (Ben Affleck) i jego kolegów zostaje podana w wątpliwość.

►dramat krym., USA 2026; 133 min

Następny odcinek obejrzysz na:

– stacje dostępne za darmo w nazimnej telewizji cyfrowej

toowo | 25

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN	HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+	HD	CANAL+ PREMIUM	HD	HBO	HD
6.30 Angry Birds Film FILM – film animowany, Finlandia/USA 2016, reż. Clay Kaytis, 100 min		5.10 Na sygnale (898, 899) – serial fab.-dokum., Polska 2026	7.55 Deszczowy chłopiec – film anim.	6.30 Polska z góry 4 (9)		6.00 Łąpu capu – pr. rozr.		7.40 Hutnik szkła – film animowany, Pakistan/USA 2024, 100 min	
8.10 FBI: International 4 (19) – serial kryminalny, USA 2024-2025		6.10 Ogniem i mieczem (3) – serial hist., Polska	8.00 Uśmiech – film anim.	7.00 Wolna krowa		6.05 Zgred – dram. obycz., Pol. 2025, 85 min		9.20 The Pickup – komedia sensacyjna, USA 2025, 95 min	
9.10 FBI: Most Wanted 4 (22) – serial kryminalny, USA 2022		7.15 Na sygnale (900-904) – serial fab.-dokum.	8.05 Fair play – film anim.	7.40 20 000 gatunków pszczoł – dramat obyczajowy, Hiszpania 2023, 150 min		7.30 Dalajlama. Przez mądrość do szczęścia – dok., USA/Szwajcaria 2024		10.55 Drażen – film biograf., Chorwacja/Serbia/Słowenia 2024, 100 min	
10.10 Rekrut 4 (13-17) – krym., USA 2022		10.00 Ranczo (5, 6) – serial obyczajowy, Pol. 2006	8.25 Szukając cudów – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Australia 2020, 95 min	10.10 Glenn Close. Sztuka transformacji – film dokum., Francja 2024		9.05 Kiedy nadchodzi jesień – dram. obycz., Fr. 2024, 105 min		12.35 Longing – komediodramat, Kanada/USA/Israel 2024, 110 min	
15.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (6-10) – serial kryminalny, USA/Kan. 2013-2014 Ekipa bada kulisy zabójstwa bezdomnego. Przed śmiercią wygrał on w kasynie fortunę.		11.55 Rodzinka.pl (306-308) – serial komediowy, Pol. 2026	10.00 Kosmos 1999 (25)	11.25 Tatami – thriller, USA/Wielka Brytania/Gruzja 2023, 130 min		10.50 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023, 115 min		14.25 I.S.S. – thriller s.f., USA 2023, 95 min	
		13.35 Ojciec Mateusz 32 (416, 417) – serial kryminalny, Pol. 2024	11.05 Cannes od kulis – dok., Wlk. Bryt. 2023	13.35 W sieci wojny – thriller, USA 2025, 125 min		12.45 Łąpu capu – pr. rozr.		16.00 Bliżej – dramat obycz., USA 2004, 100 min	
		15.25 Komisarz Alex 25 (319) – serial krym., Polska 2026	12.40 Lunana. Szkoła na końcu świata – film obycz., Bhutan/Chiny 2019, 125 min	15.40 Księżyc nad Karoliną – dramat obyczajowy, USA/Kanada 2007, 125 min		13.00 Spirala kłamstw (1-4) – serial krym.		17.40 Player One – film s.f., USA/Indie 2018, reż. Steven Spielberg, wyk. Tye Sheridan, 140 min	
		16.25 Ranczo (7) – serial obyczajowy, Pol. 2006	14.45 Alternatywy 4 (2)	17.45 Michael Clayton – thriller, USA 2007, 145 min		16.25 Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024, 165 min			
		17.30 Czarne chmury (3) – serial przyg., Polska	15.50 Świat Leszka Płażewskiego – reportaż, Polska 2025			19.10 Niemoliwie – dramat katastroficzny, Hiszp./USA 2012, 110 min			
			16.15 Boccaccio '70 (1/2, 2-ost.) – obycz., Fr./Wł. 1962, 225 min						
</									

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
6.00 Twoja Twarz Brzmi Znamo (186) – program rozrywkowy 8.10 Był sobie człowiek (12-14) – anim., Francja 9.50 Skubani – film anim., USA 2013, 115 min 11.45 Kopciuszek – musical, USA/Wielka Brytania 2021, 135 min 14.00 Jeszcze większe dzieci – komedia, USA 2013, reż. Dennis Dugan, 125 min 16.05 Jak wytresować smoka 2 – film animowany, USA/Indie 2014, 135 min 18.20 Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw – film sensacyjny, USA/Japonia 2019, 160 min	6.00 Tata ma plan 2 (10-14) – serial komediowy, USA 2017 8.30 Teoria wielkiego podrywu 3 (19-23) – kom., USA 2009 10.35 Teoria wielkiego podrywu 4 (1-7) – serial komediowy, USA 2010-2011 13.30 Przyjaciele 5 (24) – kom., USA 1998-1999 14.00 Przyjaciele 6 (1-10) – kom., USA 1999-2000 19.00 Duchy (17, 18) – serial fantasy, USA/Wielka Brytania 2021 Zjawia wróżkę licealistki, która zmarła w latach 80., zmusza Samę do konfrontacji ze wspomnieniami.	5.05 Szkoła (832) – serial parodokum. 6.00 Absolwenci (1) – program artystyczny 6.30 Lekarze (5-8) – obycz. 10.30 Koniec wakacji – film psychologiczny, Polska 1974, 120 min 12.30 Uwolnić orkę 2 – film przygodowy, USA 1997, 110 min 14.20 Harry Potter i Insygnia Śmierci: część 1 – film przyg., USA/Wielka Brytania 2010, 190 min 17.30 Harry Potter i Insygnia Śmierci: część 2 – film przyg., USA/Wielka Brytania 2011, 150 min	6.00 Balthazar 5 (1) – serial kryminalny, Francja 2018, reż. Franck Brett, wyk. Tomer Sisley, Yannig Samot 6.45 Morderstwo w Puy-En-Velay – dramat kryminalny, Francja 2024, reż. Laurence Katrian, wyk. Gaëlle Bona, 115 min 8.40 Mentalista 7 (2-13) – serial kryminalny, USA 2014-2015 Lisbon podejmuje się misji specjalnej. Musi nakłonić osadzoną, żeby zdradziła kryjówkę swojego chłopaka.	8.15 Podróż kapitana Klipera (5, 6) – anim. 8.35 Bolek i Lolek na wakacjach (9, 10) 8.55 Noce i dnie (1/2) – film obyczajowy, 1975, 120 min 10.55 Ranking najpolskiego kina (2) 11.40 Skradziona kolekcja – komedia krym., 1979, 115 min 13.35 Nie ma róży bez ognia – komedia obycz., 1974, 125 min 15.40 Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy – komedia kryminalna, 1978, 130 min 17.50 Piłsudski – film biograf., 2019, 130 min	6.00 Komisarz Rex 6 (5-8) – krym., Niem./Austria 10.00 Hudson i Rex 3 (16) – serial krym., Kanada 11.00 Hudson i Rex 8 (1) – serial krym., Kanada 12.00 Kryminalne zagadki Mazur (1) – serial kryminalny, Niemcy 14.00 Duszek w zamku wiedźmy – komedia fantasy, Niemcy 2022, 115 min 15.55 Tata i małolata – komedia, USA/Francja 1994, reż. Steve Miner, 110 min 17.45 Lot Feniksa – dramat sensacyjny, USA 2004, reż. John Moore, wyk. Dennis Quaid, Tyrese Gibson, 135 min
SCIENCE FICTION	SENSACYJNY	DRAMAT SENSACYJNY	KRYMINALNY	DRAMAT OBYCZAJOWY	THRILLER
21.00 Battleship: Bitwa o Ziemię – USA/Japonia 2012, 165 min Obcy przypuszczają atak na Ziemię. Starcia odbywają się na morzu. W walce z nieznanym wrogiem bierze udział młody żołnierz Alex. 23.45 Captain Fantastic – komediodramat, USA 2016, reż. Matt Ross, wyk. Viggo Mortensen, 145 min 2.10 Ślad (59, 42, 43) – serial kryminalny, Pol. 5.15 Na ratunek 112 (914) – serial parodokum., Polska 2024	20.00 Wasabi: Hubert zawodowiec – Fr./Japonia 2001, 120 min Były policjant Hubert Fiorentini jedzie do Japonii na pogrzeb swojej dawnej miłości. Poznaje 19-letnią Yumi, która okazuje się jego córką. Musi wykrzyć zabójców Miko. 22.00 The Office PL 2 (6, 7) – serial kom., Pol. 2022 23.05 Comedy Club 5 (15) 23.35 Comedy Club 6 (1) 0.05 Miasteczko South Park 6 (14-17) 2.00 Pracocholnicy 2 (1-4) 4.00 Śmiech nie będzie 4 (11-14)	20.00 Skazani na Shawshank – USA 1994, 180 min Urzędnik Andy Dufresne zostaje niesłusznie skazany na dożywocie za podwójne zabójstwo – żony i jej kochankę. Nie traci nadziei na odzyskanie wolności. 23.00 To – horror, USA/Kanada 2017, 170 min 1.50 Oszukać przeznaczenie 4 – horror, USA 2009, reż. David R. Ellis, wyk. Bobby Campo, 110 min 3.40 Zawieruchy przepis na kino (24) – pr. rozr.	19.40 Astrid i Raphaëlle (7, 8) – Francja/Bel./Szwajcaria 2019 Ginie brat Williama. Astrid i Raphaëlle badają sprawę. Mężczyzna przewodniczy znanemu Astrid stowarzyszeniu, które zajmuje się pomocą osobom z autyzmem. 22.00 Zabójstwo w Miluzie – dramat kryminalny, Francja 2021, reż. Delphine Lemoine, 120 min 0.00 Potrójna intryga – thriller, USA 2022, reż. Anthony C. Ferrante, 115 min	20.00 Sala samobójców. Hejter – 2020, 175 min Były student Tomek zatrudnia się w agencji PR. Rujując wizerunek znanych osób, realizuje plan zemsty na rodzicach Gabi, która nie odwzajemnia jego uczuć. 22.55 Pokaż, kotku, co masz w środku – komedia obycz., 2011, wyk. Jacek Borusinski, 120 min 0.55 Kingsajz – komedia, 1987, 155 min 3.30 Dom zły – dramat krym., 2009, 150 min	20.00 Zaginiona dziewczyna – USA 2014, 180 min W dniu rocznicy ślubu Nick Dunne zgłasza na policję zaginięcie żony. Sprawa trafia do mediów. Śledczy szybko odkrywają nieścisłości w zeznaniach mężczyzny. 23.00 Dzień świra – komediodramat, Polska 2002, 120 min 1.00 Anatomia strachu – thriller, USA 2011, 120 min 3.00 W nich cała nadzieja – dramat s.f., Polska 2023, 115 min
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX	FILMBOX+ ONE HD	ROMANCE TV HD
13.10 Niemcy – film obyczajowy, 2023, 85 min 14.35 Poprzedz skały i chmury – film obycz., 2024, 85 min 16.00 Inferno – thriller, USA/Węgry 2016, 120 min 18.00 Magia uczuć – film fantasy, USA/Indie/Wielka Brytania 2006, 120 min 20.00 Pewnego razu... w Hollywood – komediodramat, USA/Wlk. Bryt. 2019, 160 min 22.40 Jason Bourne – thriller, USA 2016, 120 min 0.40 King's Man: Pierwsza misja – komedia sens., 2021, 130 min	8.30 Świat według Kiepskich (11-13, 1-3) – serial kom. 11.30 Młody Sheldon 2 (21, 22) 12.30 Młody Sheldon 3 (1-4) 14.30 Święty (49-52, 1) – kom. 17.00 Piękni i bezrobotni (6) 17.30 Świat według Kiepskich (11-13, 1-4) – serial kom. 21.00 Co ludzie powiedzą? 4 (4-6) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 2 (6) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Jedną nogą w grobie 3 (1) – serial kom., Wlk. Bryt. 0.30 Czarna Żmija (6) – kom. 1.10 Czarna Żmija 2 (1, 2) 2.30 Śmiesznie nie będzie 6 (9-13) – program rozrywk.	6.00 Medium 4 (1-4) – krym. 9.45 Przygody Merlina 3 (5-9) 14.45 Chimblee – film s.f., Chiny/USA 2018, reż. Travis Knight, 135 min 17.00 Bibliotekarz 2 – Tajemnice kopalni króla Salomona – film przygodowy, 2006, 115 min 18.55 Zakazane królestwo – film przygodowy, USA/Chiny 2008, 125 min 21.00 Uciec, ale dokąd? – film sensacyjny, 1993, 120 min 23.00 Underworld: Wojny krwi – horror s.f., 2016, 115 min 0.55 The Ark (9-12) – serial s.f. 4.55 The Ark 2 (1) – serial s.f.	5.55 Agenci NCIS (11, 12) 7.50 Agenci NCIS: Sydney (20) 8.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (8, 9) – serial krym. 10.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11-13) 13.50 Z archiwum X (5-7) – s.f. 16.50 Julie i Julia – film biograficzny, 2009, 150 min 19.20 Helikopter w ogniu – dramat wojenny, USA 2001, 185 min 22.25 Szklana pułapka 3 – film sensacyjny, 1995, 150 min 0.55 Zaklamanie (8) – obycz. 2.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17) – krym. 3.55 Tropiciel (3) – serial krym.	8.00 Strażnik Teksasu 4 (1-3) 11.00 Nad Niemnem (1/2) – film obycz., 1986, 105 min 12.45 Znachor – dramat obycz., Polska 1981, 170 min 15.35 Tootsie – komedia, USA 1982, 140 min 17.55 Ze śmiercią jej dot twarzą – czarna kom., USA 1992, 125 min 20.00 Uprawdżona – film sens., Francja 2008, 120 min 22.00 Uprawdżona 2 – film sensacyjny, 2012, 115 min 23.55 Przekręt – kom. sens., Wlk. Bryt./USA 2000, 135 min 2.10 97 minut do śmierci – thriller, 2023, 140 min	14.15 Rejs ku szczęściu – Podróż... – film obycz., Niemcy 2007, 110 min 16.05 Statek marzeń – Nusantara – obycz., Niem. 2024, 120 min 18.05 Inga Lindström – Prostu powiedz tak – obycz., Niem. 2024, 115 min 20.00 Joachim Vernau: Jezioro Diister – film kryminalny, Niemcy 2023, 115 min 21.55 Dora Heldt: Ucieczka ciotki Inge – komedia romantyczna, Niemcy 2011, 115 min 23.50 Mężczyzna robi, co może – kom. 2012, 130 min
CINEMAX 2 HD	VIAPIC EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX+ FILMS HD	PARAMOUNT NETWORK HD
12.25 Valmont – dramat kostiumowy, 1989, 135 min 14.40 Good bye, Lenin – komediodramat, Niemcy 2003, 120 min 16.40 Rubieże – film obyczajowy, USA 2025, 100 min 18.20 Erin Brockovich – dramat obyczajowy, 2000, 130 min 20.30 M jak Mabel – dramat obyczajowy, Wlk. Bryt./USA/Singapur 2025, 120 min 22.30 Lobster – thriller, Irlandia/Holandia/Wielka Brytania 2015, 115 min 0.25 Rozdzieleni – komediodramat, USA 2025, 100 min	6.15 Zatrąceni w miłości (66-70) – telen., Turcja 2023 11.25 Agenci NCIS 16 (6-10) 15.55 Panna Marple: Zwiercadło pęka w odlamków stós – film kryminalny, Wielka Brytania 2011, 115 min 17.50 Poirot 6 (2) – serial krym. 20.05 Detektyw Murdoch 19 (12) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 21.00 Inspektor Ricciardi 2 (23.25) 23.25 Hiszpańska księżniczka (8) – serial kostiumowy, USA 0.40 Zatrącenie w miłości (66-70) – telen., Turcja 2023 5.05 Detektyw Murdoch 19 (12) – krym., Kan./Wlk. Bryt.	5.00 Opowieść o wyspie (26-30) – telenowela, Turcja 2021, wyk. Ayca Aysin Turan 10.00 Róże i grzechy (48-52) – telenowela, Argentyna 2025 15.00 Domenica Montero (11-15) – telenowela, Meksyk 2025 20.00 Sieroty ziemi (17, 18) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia 22.00 Otchłań namiętności (149-153) – telenowela, Meksyk 2012, wyk. David Zepeda, Angélique Boyer 3.00 Sieroty ziemi (17, 18) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia	10.00 Sposób użycia – kom. 12.30 Wszyscy Kochają Raymonda 3 (24-26) 14.00 Wszyscy Kochają Raymonda 4 (1-8) – kom. 18.00 Gliniarz z Beverly Hills 2 – komedia sensacyjna, USA 1987, 125 min 20.05 Straszny film 2 – horror komediowy, 2001, 95 min 21.40 Noc w muzeum 2 – film przygodowy, USA/Kanada 2009, 125 min 23.45 Wszyscy Kochają Raymonda 3 (24-26) – serial komediowy, USA 1.15 Wszyscy Kochają Raymonda 4 (1-3) – kom.	12.25 Wampirzyce – horror komediowy, 2012, 105 min 14.10 Wykretasy – komedia romantyczna, Rosja 2010, 115 min 16.05 Zaginiona – thriller, USA 2012, 105 min 17.50 Czekając na Dalego – komediodramat, Hiszpania 2023, 130 min 20.00 Jeden gniewny człowiek – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2021, 130 min 22.10 Joker – dramat sensacyjny, USA 2015, 105 min 23.55 Ogień zwalcza ogień – dramat sensacyjny, USA 2012, 110 min	10.55 Wredne dziewczyny – komedia, 2004, 125 min 13.00 BFG: Bardzo fajny Gigant – film familijny, USA/Indie 2016, 150 min 15.30 Wojownicze żółwie ninja – film przygodowy, USA 2014, 135 min 17.45 Szkoła rocka – komedia muzyczna, USA/Niemcy 2003, 135 min 20.00 Zjawia – dramat biograficzny, USA/Hongkong/Tajwan 2015, 195 min 23.15 Adrenalina – sens., USA/Wlk. Bryt. 2006, 105 min 1.00 World War Z – horror s.f., USA/Malta 2013, 145 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
7.00 Snooker: Turniej Wuhan Open – mecz półfinałowy 8.00 Snooker: Turniej Wuhan Open – finał 11.00 Formula E: ePrix Wielkiej Brytanii – Podsumowanie 12.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 7. etap 13.10 Kolarstwo górskie: MŚ – Val di Sole 2026 – zjazd kobiet 15.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 8. etap 18.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku: J. Sinner – C. Alcaraz 20.00 Jeździectwo: Mistrzostwa świata – Akwizgran 2026 – podsumowanie SNOOKER	6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy A: Turcja – Polska 9.00 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026 10.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy 11.00 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026 13.50 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera – mecz: Francja – Słowenia 16.30 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera – mecz: Polska – USA SIATKÓWKĄ KOBIEC	6.00 Premier League Preview – magazyn piłkarski 6.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Śląsk Wrocław 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: CD Alaves – Villarreal CF 11.15 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Gezet Stal Gorzów – KS Toruń 14.10 Żużel: PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Stelmet Falubaz Zielona Góra 16.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Levante – Real Betis Balompie 18.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – RCD Espanyol PIŁKĄ NOŻNĄ	5.45 Sportowy wieczór – program inform. 6.10 Wiosłarstwo: Mistrzostwa świata – Amsterdam 2026 – 2. dzień – finały 7.35 Piłka nożna: Betclit 1. Liga – mecz: Odra Opole – ŁKS Łódź 9.50 Strongman: Finał Pucharu Polski – Męcinka 2026 10.50 Wiosłarstwo: MŚ – Amsterdam 2026 – 3. dzień – finały 13.10 Polska Liga Żeglarska – mag. 13.40 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraklasa: UJ Kraków – Lech 15.50 Urodzone, by grać – film dok., Pol. 2021 PIŁKĄ NOŻNĄ	6.00 Magazyn piłkarski 6.30 Magazyn piłkarski 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – Stuttgart 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – Venezia FC 11.00 Bundesliga Weekly (2) – magazyn piłkarski 11.35 Ligue 1 Preview (2) – magazyn piłkarski 12.10 Inside Serie A (2) – magazyn piłkarski 12.45 Bundesliga Clubs Formula 1 13.50 GP Confidential 14.30 Piłka nożna: Liga niemiecka: RB Lipsk – Borussia M'gladbach 18.20 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – HSV PIŁKĄ NOŻNĄ	6.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dok. 7.00 Klan z Alaski – dok. 8.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dok. 9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dok. 10.00 Złoto drwali – dok. 11.00 Od samochodu do domu 3 (1) – mag. 12.00 Awantura o furę 13.00 Złomowisko PL 5 (3, 4) – serial dokum. 15.00 Nic do zgłoszenia (2) – serial dok., Pol. 2019 16.00 Bracia Collins biorą się do roboty (5) 17.00 Cień zarówki przez Route 66 (2) – dok. 18.00 W dżungli z Edem Staffordem (2) – dok. DOKUMENTALNY
21.00 Turniej Wuhan Open – mecz finałowy Pora wyłonić triumfatora trzeciej rankingowej imprezy w tym sezonie. Nowy mistrz rywalizacji w Optics Valley Gymnasium zabierze do domu 140 tysięcy funtów. 22.15 Lekkoatletyka: Maraton w Sydney 1.00 Snooker: Turniej Wuhan Open – mecz finałowy 1.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 8. etap 3.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo	20.00 Mistrzostwa Europy 2026: Turcja – Polska W swoim ostatnim meczu fazy grupowej Polki zmierzają się ze zdecydowanie najsilniejszymi rywalkami, reprezentantkami Turcji. 23.00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera – mecz: Polska – USA 1.00 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026 4.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026	21.25 Liga hiszpańska: Sevilla FC – Atletico W sezonie 2025/2026 w pojedynkach tych zespołów każda z ekip wygrała na własnym boisku. Atletico pokonało Sevillę 3:0, a w rewanżu rywale triumfowali 2:1. 23.45 Sporty walki: ONE Friday Fights 168 0.50 Premier League Stories – mag. 1.25 Klich. Poza schematem (1) – dok. 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: KGHM Zaglebie Lubin – Pogoń Szczecin	17.00 PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Wiczyzta Kraków W poprzednim sezonie zespoły te rywalizowały w 1. lidze. W obydwu ich bezpośrednich spotkaniach padł remis 1:1. Przekonamy się, jak będzie tym razem. 20.10 Piłka nożna: Betclit 2. Liga – mecz: Zawisza Bydgoszcz – Legia II 22.15 Sportowy wieczór – program inform. 22.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Wiczyzta Kraków	20.20 Liga włoska – mecz: Juventus FC – Parma Stara Dama marzy o tytule mistrzowskim. Turynczyści muszą jednak wygrać z niżej notowanymi rywalami. Ich kibice wierzą, że uda im się pokonać Parmę. 23.00 Eleven Gol – mag. 0.15 Ligue 1 Show (2) 0.50 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. 1.40 Najlepsze gole VfB Stuttgart – mag. 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: ACF Fiorentina – Frosinone Calcio	19.00 Teorie spiskowe pod lupą – USA 2026 Andrew zastanawia się, dlaczego kartele narkotykowe umykają wymiarowi sprawiedliwości. Wszczyzna śledztwo, by zrozumieć mechanizmy stojące za ich potęgą. 20.00 W oku cyklonu 21.00 Najniebezpieczniejszy zawodź świata 22 – dok. 22.00 Złoto drwali – dok. 23.00 Akta ekspedycji 2 Tajemnice Alaski 1.00 Rolnicy w akcji (8) 2.00 Łowcy starości 13 (5, 6) – dok., Wilk. Bryt.
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
11.00 Kolarstwo: Deutschland Tour – podsumowanie 12.00 Tenis: Turniej US Open 2025 – finał mężczyzn: J. Sinner – C. Alcaraz 13.00 E-sports Show – mag. 13.30 Snooker: Turniej Wuhan Open – mecz finałowy 16.30 Kolarstwo górskie: Mistrzostwa świata – Val di Sole 2026 – zjazd mężczyzn 18.15 Kolarstwo górskie: Mistrzostwa świata – Val di Sole 2026 – zjazd kobiet 19.00 Golf: Tour Championship – 3. runda 1.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana: Puçol – Xeraco	14.00 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026 14.30 Piłka ręczna kobiet: Superpuchar Polski – mecz: KGHM MKS Zaglebie Lubin – PGE MKS El-Volt Lublin 17.30 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026 18.30 Piłka ręczna mężczyzn: Superpuchar Polski: Industria – Wisła Płock 21.00 Piłka ręczna mężczyzn: Superpuchar Polski – studio 22.00 Tenis: Turniej ATP w Winston-Salem – finał 0.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 2.00 Sporty walki: FEN	8.20 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – mecz półfinałowy gry pojedynczej 10.40 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – półfinał 13.00 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – półfinał 15.20 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – półfinał 17.40 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – półfinał 20.00 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – półfinał 22.20 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – półfinał 0.30 8 wspaniałych (1) – dok. 1.30 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – finał 3.35 Ligomistrzowe historie	6.00 Pro Bull Riders 2 (9, 10) 8.00 WWE Highlights (34, 49) 9.00 KPWW Kombat TV (16, 17) 11.00 WWE Highlights (4, 5, 10) 12.00 LoW – Legacy of Wrestling (6) 15.00 WWE Classic Gold (4, 75) 16.00 New Japan Pro-Wrestling (52) 19.45 WWE Classic Gold (83) – program sportowy 20.00 AEW Dynamite (2634) 22.00 New Japan Pro-Wrestling (52) 1.45 WWE Classic Gold (83, 3) 2.30 WWE Highlights (80) 3.00 X Games – Shanghai (1-3) – program sportowy	12.55 Piłka nożna: Karlsruhe – VfL Wolfsburg 15.05 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – dok. 15.20 Piłka nożna: Elversberg – Bayer 17.35 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. 18.15 Formula 1: GP Holandii 18.55 Piłka nożna: Liga portugalska: Academico – Porto 21.10 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Lipsk – Borussia M'gladbach 23.10 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub	10.30 Pojedynek na modę (8) 11.15 Szalenie oszczędni (3) 12.15 Raj za pół ceny (4) – rozr. 12.45 Powrót doktora Szczytla 15 Szpital (360-363) 19.45 W czym do ślubu? (9, 10) 20.45 Obsesja miłoś siostr 21.45 Gdy jeden maż to za mało (5) – reality show 22.45 Moja córka wstąpiła do sekty (1) – serial dok. 23.45 Sekrety chirurgii (9) 0.45 Sekrety lekarzy (1, 2) 2.45 Eks-tra zmiana (2) – rozr. 3.45 19+ (14, 15) – parodok., Pol. 4.45 Niezwykłe przypadki medyczne (2) 5.15 Idealna niania 6 (11)
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 3 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
12.10 Sporty walki: NOC MMA 14: Turcja 13.25 Sporty walki: FEN 54 w Pile: Gracjan Wyroślak – Maksim Grabovich 15.35 Strzelnica Navala (1) 16.20 Boks: Babilon Boxing Show w Żyrardowie: Paweł Stepien – Łukasz Staniach 18.30 Z archiwum ESPN (1) 19.00 Boks: Sheraton Boxing Night w Sopocie – waga półciężka: Paweł Stepien – Daniel Blenda Dos Santos 0.00 Sporty walki: Dragon Fight Night MMA 6 w Tuszczu: D. Romariski – T. Pagliariccio	6.00 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026 12.00 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Umar Nurmagomedov – Song Yadong 14.55 Futbol amerykański: Europejska Liga Futbolu Amerykańskiego 18.00 Piłka nożna: Liga saudyjska – mecz: Al-Nassr FC – Al-Taawun 20.00 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026 22.30 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	8.30 Strongman: Puchar Polski – Kalisz 2026 9.40 Premier League: The Big Interview – mag. piłkarski 10.15 Premier League Preview 10.55 Champions Pack – mag. 12.00 Strongman 13.00 Dart: Hungarian Darts Trophy 17.15 Premier League: The Big Interview – mag. piłkarski 18.00 Strongman 19.00 Dart: Hungarian Darts Trophy 23.40 Liga – magazyn piłkarski 1.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor – Piast 3.35 Ligomistrzowe historie	12.55 Piłka nożna: FC Cottbus – Greuther Fürth 15.05 Bundesliga Clubs – mag. 15.20 Piłka nożna: 1. FSV Mainz 05 – SC Paderborn 07 17.30 Najlepsze gole Schalke 04 – mag. 17.45 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. piłkarski 18.25 Piłka nożna: Liga włoska: Fiorentina – Frosinone 20.30 Historyczne momenty Ligue 1 – cykl reportaży 20.40 Piłka nożna: Stade Brestois 29 – Toulouse FC 22.45 Bundesliga Special Show (1) – mag. piłkarski	12.55 Piłka nożna: Heidenheim – Dynamo Drezno 15.00 Najszybsze gole Bundesligi – mag. piłkarski 15.20 Goal Arena Bundesligi 17.30 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskheli – film dok. 17.55 Ligue 1 Show (2) – mag. 18.25 Piłka nożna: Liga włoska: Monza – Udinese 20.25 Historyczne momenty Ligue 1 – cykl reportaży 20.40 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Le Havre AC 22.45 Bundesliga Dino – dok. 23.30 Magazyn piłkarski	6.35 Miasta rytm (9, 10) – dok. 8.25 Polowanie na Hitlera 10.05 Polska z góry 5 (9-11) 11.35 Mozart. Narodziny geniusza (1-3) – film dok. 14.55 Aria di bravura – dok. 16.25 Jak działa rosyjska propaganda – film dokum. 17.25 Naturalna dzikość serca 19.00 Kaligula – ukryte dziedzictwo (1, 2) – dok. 21.00 Szkoda, że nareszcie 22.40 Rave – film dok., Pol. 2024 0.05 Wcześnie zła: Akta Epstein – film dok., 2026 1.45 O co biega? (23) – dok. 2.20 Miasta rytm (9, 10) – dok. 4.10 Polowanie na Hitlera

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – serial dokumentalny, USA 8.00 Poszukiwacze dinozaurów – dok. 10.00 Jak to jest zrobione? – dok. 12.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dok. 14.00 Jak działa wszechświat? – dok. 16.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – serial dokumentalny, USA 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dok., Wielka Brytania	6.00 Wyrok do podważenia – serial dokumentalny 8.00 Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć – serial dok. 10.00 Ostatnie pożegnanie – serial paradokumentalny 12.00 Zaginieni – serial dok. 14.00 Rejs w objęcia śmierci 2 – serial dok. 16.00 Zabójczy blond – serial dokumentalny 18.00 Morderstwo na bagnach 3 – dok. 19.00 Morderstwo na bagnach – serial dok., USA 20.00 Sprawa dla medium i detektywa 9 – serial dok.	6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (3, 4) – serial dok., Norwegia 2021 7.55 Uwaga, katastrofa! (1, 2) – serial dokumentalny, Kanada 10.00 Katastrofa w przestworzach (3, 4, 8, 6, 10, 7) – serial dok., Kanada 2017 16.00 Morskie megamaszyny (1): Recykling statków – serial dokumentalny 17.00 Wojna widziana z powietrza (6, 3) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2024 19.00 Sekrety starożytnej medycyny (5) – serial dokumentalny	6.00 Wehikuł czasu (829) – program inform. 6.05 48h. Zaginieni (56) – serial krym., Polska 7.00 Rolnicy. Podlasie (19, 20) – serial dok. 9.00 Wielkie wycieczkowce (5, 1) – dok., Kanada 2014 11.00 Wraki, które zmieniły świat (7, 8) – serial dok., Wlk. Bryt. 13.00 Rolnicy. Podlasie (28-30) – serial dok. 16.00 Podglądacze przyrody (6, 1) – dok. 17.00 Superstatki – morskie kolosy – film dok., Niem. 2020 18.00 Ekstremalne drogi do szkoły (3) – dok. 19.00 Jak to wyjaśnić? (4)	5.00 Przyłbice i kaptury (2) – przyg., Pol. 1985 6.10 Fake czy historia? (62) – pr. publicyst. 6.50 Dziką Polską 8.45 Przyłbice i kaptury (3) – przyg., Pol. 1985 9.50 Lena na Bałkanach (6) – cykl reportaży 10.25 Podziemne Włochy 11.25 Wszystkie kolory świata – dok., Francja 12.30 Magiczny Adriatyk (3) – serial dok., Niem. 13.35 Ex Libris – magazyn 14.10 Zakazane piosenki – film wojenny, Polska 1946, 110 min 16.00 Flesz historii (776) 16.25 Tajemnice samolotów prezydenckich	11.10 Wojownicy wszech czasów (8) – dok. 12.05 Starożytni kosmici 14 (2) – dok. 13.05 Tajemnice zaginionych miast (6) – serial dok. 14.00 Niewyjaśnione tajemnice 2 (21) 14.55 Gwiazdy lombardu 25 (21) 15.50 Gwiazdy lombardu 13 (4) 16.15 Gwiazdy lombardu 12 (44, 45) – reality show 17.10 UFO: Łowcy prawdy – film dok., USA 2017 19.05 Starożytni kosmici 16 (18) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 14 (10) – dok.
DOKUMENTALNY	REALITY SHOW	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	HISTORYCZNY	DOKUMENTALNY
20.00 Autostrada spotkań z UFO – USA 2019 W Kolorado zespół Chucky próbuje odkryć przyczyny tajemniczej serii zgonów wśród zwierząt. Dochodzenie wiąże się z wizytami UFO, lekceważonymi przez lokalną władzę. 22.00 Tajemnice Alaski – serial dokumentalny 0.00 Śladami Wielkiej Stopy – serial dokumentalny, USA 2.00 Zaginione miejsca (2) – serial dok., USA 4.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dok.	21.00 Nawiedzona Irlandia – Wlk. Bryt. Chris i Vogue odwiedzają popularne miejsce słów, czyli zamek Blackwater. Szukają tam duchów, które są agresywne, gdy w ich pobliżu pojawia się mężczyzna. 23.00 Nawiedzone miasteczko – dok. 1.00 Nawiedzona Irlandia – reality show 3.00 Sprawa dla medium i detektywa 9 – serial dok. 4.00 Pamięć zbrodni – serial dok., USA 2019 5.00 Zaginieni – serial dok.	20.00 Odkrywcy: Na wodach Pacyfiku (2) Poszukujący nowych ładów polinezyjscy żeglarze wyruszyli na wschód. Przemierzając ocean, dotarli na Tahiti, Wyspę Wielkanocną, Hawaje i Nową Zelandię. 21.00 Starożytne konstrukcje (5) – serial dok. 22.00 Ukryte pod miastami (5) – dok. 23.00 Ciemna strona świata (4, 9) – dok. 1.00 Złapać przemytnika (2) – serial dok., USA	20.00 Świat z góry. Zamki (1) – Hiszpania 2024 Odcinek poświęcony najpiękniejszemu zamkom Francji – od średniowiecznych twierdz po pałace w Dolinie Loary. Kameratea poprowadzi widza przez imponujące budowle. 21.00 Ciężki transport – ostatnia podróż okrętu podwodnego U-17 22.00 Wygrać z żywiołem (3) – dok., Wlk. Bryt. 23.00 Poza kontrolą: Park rozrywki – od szaleństwa do koszmaru	17.25 Sława i chwała (3) – Polska 1997 Jednostka Józia Royskiego i Janusza Myszyńskiego zostały rozbrojona. Spychała wysła ich do Kijowa. Stamtąd wyruszą do oddziałów generała Hallera. 18.35 Zabójcza nauka 2 (6) 19.35 Bałtycki łańcuch, protest, który zmienił bieg historii – film dok., Niem. 2025 20.40 Operacja „Himmler” – film wojenny, Polska 1979, 90 min 22.10 Powstanie warszawskie	21.00 Starożytni kosmici: najlepsze historie (4) – 2022 Ekspert twierdzi, że ludzkość jest dopiero na początku swojej drogi do poznania prawdy o przodkach. Cenne wskazówki stanowią m.in. starożytne teksty i rzeźby. 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (9, 10) – serial dok. 0.50 Starożytni kosmici 14 (10) – dok. 1.50 UFO: Łowcy prawdy – film dok., USA 2017 3.40 Niewyjaśnione tajemnice 2 (21)
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
10.00 Wścigi po antyki – dok. 12.00 Podziemne sekrety 13.00 Skarby z szopy (12, 13) 14.00 Za kulisami mundialu 15.00 Zoom na architekturę 17.00 Łowcy staroci (6, 7) – dok. 19.00 Wstęp wzbroniony (6) 19.30 Wrzesień '39 – serial dok. 20.00 Onision: Drapieżca z YouTube'a – serial dok. 21.00 Spotkania z obcymi: fakty czy mity – dok., USA 23.00 Michael Jackson: Sztuka kłamstwa – film dok. 0.00 Skok na Luvr: jak skradziono klejnoty za 102 miliony dolarów 1.00 Akta ekspedycji – dok.	13.35 Wytwór i wysił (3) 14.40 Orłosep. W obronie ginącego gatunku – dok. 15.50 Najdłuższe ostępy Europy (1) – serial dok., Fr. 17.00 Historia fantasy (1) – dok. 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (165, 1) 18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2 (2, 3) 19.45 Komenski. Edukacja tworzy człowieka – dok. 20.55 Jimmy Somerville. „I Feel Love” – film dok., Fr. 22.00 James Dean – wrażliwy chłopak – film dok., Fr. 23.15 Kasprow. Gra o wielką stawkę – film dok., Fr. 0.20 Zdrój/Patrioci (5) – dok.	14.00 Dzika Mongolia: pod błękitem nieba (1) – dok. 15.00 Amerykańska Amazonia (2) – serial dok., Austria 16.00 Rzeki Afryki: życie lub śmierć – film dok., RPA 17.00 Ostatnie nosorożce: nowa nadzieja – dok. 18.00 Niezwykłe wędrówki zwierząt (4) – serial dok. 19.00 Najgroźniejsze meduzy świata – film dok., USA 20.00 Europa z powietrza (5) 21.00 Walki zwierząt (4) – dok. 22.00 Śmierć przychodzi po zmroku (3) – serial dok. 23.00 Europa z powietrza (3) 0.00 Niezwykły dr Pol (16, 17)	6.00 Teksas: na ratunek aligatorom (1-10) – dok. 10.35 Hieny brunatne – dok. 11.45 W okowach mrozu 4 16.45 Weterynarze od dziwnych stworzeń 18.45 Z Davidem Attenborough dookoła świata (4) – cykl dok. 19.50 David Attenborough i smok morski – film dok. 21.00 Pantery śnieżne z Danem O'Neillem (1, 2) – film przyrod., Wlk. Bryt. 23.05 Wulkany: odliczanie (3, 4) – serial dok., Australia 1.15 Teksas: na ratunek aligatorom (1-10) – dok.	11.15 Wietnamskie przygody Billa Bailey'a (6) – dok. 12.20 W okowach mrozu 4 17.10 David Attenborough i cuda natury 4 (1) – dok. 17.45 Wielka nowozelandzka przygoda (2) – serial dok. 18.40 Parki narodowe z lotu ptaka: Irlandia (2) – dok. 19.45 Skandynawia i Simon Reeve (3) – dok., Wlk. Bryt. 21.00 Sekretne życie drzew (2) 22.00 W okowach mrozu: Kanada 2 (1) – dok., Kan. 23.00 Sekretne życie ogrodu 0.05 Brutalna planeta (3) 0.55 Sekrety długowieczności (6)	10.00 Na tropie wymarłych gatunków – serial przyrod. 11.00 Weterynarz z Gór Skalistych 5 – serial dok. 13.00 Klan z Alaski (6, 7) – dok. 15.00 Pory roku z Adamem Wajrakiem – przyrod. 17.00 Cztery kąt, cztery łapy – serial dokumentalny, USA 18.00 Julia kontra węże – dok. 19.00 Jak to robią zwierzęta? 20.00 Na tropie dzikich zwierząt (1, 2) – dok., Pol. 21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx – serial dok., USA 22.00 Baseny jak z bajki – dok. 23.00 Gryzacy mordocy – dok. 1.00 Niebezpieczne rewiry
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
12.45 Podróże Małej i Dużej 4 13.15 Tacy byliśmy 13.45 Mieszkańcy skandynewskich wód Kerkini – grecka przystań ptaków – dok. 14.50 Cuda światowego transportu (2) – serial dok. 16.55 Podróżnicy – odkrywcy 17.55 Sanatorium miłości (10) 18.55 Ostatnia tajemnica Marii – film dok., Fr. 20.00 Tajemnica Matterhornu – film dok., Szwajcaria 2024 21.50 Życie i inne problemy 22.55 O zwierzętach i ludziach – film dok., Pol. 0.05 Podróże z historią (9, 38)	9.05 Wojny kontenerowe (16) 9.35 Świat z góry. Podróżę pociągami (3) – serial dok. 10.40 Niewyjaśnione tajemnice (7, 8) – dok. 12.30 Militarny top 10 (5, 6) 14.50 Cuda oceanu (7, 8) – dok. 16.00 Niezwykły świat ryb 17.05 Laponia – opowieść o śpiących olbrzymach 18.20 Świat z góry (13, 14) 19.30 Top 10 Największe tajemnice świata (9, 10) 20.50 Miłość i seks w Indiach 22.00 Miłość i seks w Japonii 23.15 Miłość i seks we Włoszech – film dok., Fr. 0.30 Kroniki Hitlera (9) – dok.	6.20 Największe budowle 3 (1-5) – serial dok., Wlk. Bryt. 11.15 Australijscy poszukiwacze złota 7 (9-13) – serial dok., Australia 16.10 Złoto Jukonu 3 – dok. 21.00 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 2 (2) – serial dokumentalny 22.00 Internetowy seksbiznes 2 (5) – dok. 23.00 Morderstwa w krainie Amizów (1) – dok., Kan. 0.00 Ostatni kapitanowie (4-8) – serial dokumentalny 3.50 Zabójczy połów (1, 2) 5.20 Australijscy łowcy bydła 2 (7) – dok., Australia	6.30 Zapomniana wojna Churchill'a – film dok. 7.25 Podziemna armia (1, 2) – serial dokumentalny, Pol. 9.25 Hitler i jego władza (1-3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2023 12.50 Berlin 1936: olimpiada Hitlera w kolorze – dok. 14.05 Tajemnice maszyny wojennej nazistów (1-4) – serial dok., Wlk. Bryt. 2019 18.05 Królów zabójcy (4-6) – serial dok., Wlk. Bryt. 2025 21.00 Życie w kraju Hitlera (1-3) – serial dok., Australia 0.20 Wojna światowa: 1914-1945 (1-5) – dok. 4.45 Zakazana historia 7 (7)	15.05 Sędzia Rinder: zbrodnia, której nie da się zapomnieć (2) – serial dok. 16.00 Dowody zbrodni: ślady DNA (5) – serial dok., USA 17.00 Morderce babie (2) 18.00 Cyfrowe dowody zbrodni (10) – serial dok. 19.00 Tajemnice sekt: poligamia (9) – serial dok. 20.00 Zabójcze wakacje (5) 21.00 Morderca na pokładzie 2 (15) – dok. 22.00 Wakacje bez powrotu 23.00 Spowiedź seryjnego mordercy (2) – serial dok. 23.55 Penthouse: Ponury świat prasy erotycznej	8.05 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta 10.10 Niezwykłe Stany Prokopa (8, 1-3) – pr. rozr. 12.15 Baseny z rozmachem (2) 14.20 Ciepłarówka przez Stany 15.55 Człowiek kontra jedydenie (10-13) – mag. 18.00 Dziwaczne potrawy: smakowite miasta (21) 18.35 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta (5) 20.05 Nagi instynkt przetrwania (5) – dok. 22.10 Azja Express (9) 23.45 Cali i zdrowi (1) – pr. rozr. 2.10 Hotelowe rewolucje 4.20 Tu jest pięknie (4) – rozr.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
12.00 Podróż za jeden uśmiech (3, 4) 13.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dokum. 13.45 Echo serca (10) 14.35 Na sygnale (659, 660) 15.35 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin. 16.05 63. KFPP w Opolu – Superjedynki. 40-lecie Teleexpressu (1) – koncert 17.00 Teleexpress 17.25 Chichot losu (10) – serial obycz., Polska 18.20 Ziemia obiecana (4-ost.) – serial obycz. 19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (29) 19.30 Program Informacyjny 19.30	11.50 To jest grane – wakacyjnie 12.25 Prywatne życie zwierząt 13 (5) 12.55 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (23) 13.50 Postaw na milion 15.45 Moje przeboje (6) 16.20 Omnibus – szybcy i mądrzy (33) – telet. 16.50 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (33) 17.10 Omnibus – szybcy i mądrzy (34) – telet. 17.40 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (34) 18.00 Koło fortuny (2026) 18.40 Moje przeboje (8) 19.15 Olga Lipińska zaprasza (40)	6.00 Komisarz Mama (11, 12) – krym., Polska 2021 8.00 Bogaty dom – biedny dom (120, 121, 145) – reality show 10.55 Nasz nowy dom (324) – reality show 11.55 Shopping Queens. Królowe Zakupów (67-69) – program rozrywkowy 14.55 Kolacja w ciemno (21-23) – program rozrywkowy 17.50 Nasz nowy dom (325, 326) Elżbieta Romanowska i jej ekipa podejmują się remontu mieszkania treningowego.	6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (207) – reality show 7.00 Galileo (1145, 1146) – program popularnonaukowy 9.05 Jesteśmy dla dzieci – magazyn 9.30 Galileo (1192, 1193) – program popularnonaukowy 11.35 Mini Galileo (137, 93) – program popularnonaukowy 12.15 Spider-Man 3 – film przygodowy, USA 2007, reż. Sam Raimi, 165 min 15.00 Policjantki i Policjanci (1421-1425) – serial obycz., Polska 2026	8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (13) 9.45 Express – pr. inform. 10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (7) 11.05 Nic do zgłoszenia 5 (3) – serial dokum., Pol. 12.05 Zakup w ciemno extra (19) 12.35 Zakup w ciemno 6 (30-32) – reality show 15.45 Express – pr. inform. 16.05 Idź na całość 2 (27) 17.05 Usterka 14 (25) – serial fab.-dokum. 17.45 Express – pr. inform. 18.00 Pogoda, sport 18.10 Zakup w ciemno 6 (29) – reality show 19.05 Zakup w ciemno extra (18) 19.45 Express – pr. inform.	5.45 Anatomia piękna 2 (9) – program rozrywk. 6.40 Co za tydzień – mag. 7.10 Magda gotuje Internet 5 – mag. 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.30 Jestem z Polski (13, 4, 17) – dok., Pol. 14.30 Do zobaczenia 2 (5) – mag. poradnikowy 15.00 Ostre cięcie (4) – rozr. 16.00 Bitwa o gosci (4) – reality show 17.00 Zgłoś remont (5) – program rozrywkowy 18.00 Poukładani (6) – rozr. 18.31 Stylowa kawiarenka – rozr. 19.00 Kuchenne rewolucje (2, 12) – program rozrywkowy
SZPIEGOWSKI	ROZRYWKOWY	ROZRYWKOWY	KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	DOKUMENTALNY
20.20 Zakończ śpiewów 2 (16) – Polska 2025 Franz odkrywa, że w organizacji działa zdrajca. Rosjanie i Niemcy próbują pokrzyżować jego plany przemycenia Ewy i Redlińskich do Szwecji. 21.15 FILM Excentrycy, czyli po słonecznej stronie ulicy – komedia muz., Polska 2015, 110 min 23.05 Międzynarodowy Festiwal Zespołów Cygańskich Romane Dyvesa – Gorzów Wielkopolski 2026 – widowisko	20.30 Kabaret Letnią Porą (41, 42) Cykl przypomina najbardziej udane skecze i piosenki popularnych polskich grup kabaretowych. Widowsko przedstawione jest w przyjemnej, letniej konwencji. 22.25 Postaw na milion – teleturniej 0.20 Koło fortuny (2026) 1.05 Omnibus – szybcy i mądrzy (33) – telet. 1.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (33) 1.55 Omnibus – szybcy i mądrzy (34) – telet.	20.00 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (162) Widzowie przekonają się, kto tym razem pożegna się z programem. Wysili uczestników tej edycji oceniają m.in. Tomasz Wygoda oraz Iwona Pavlović. 22.30 Hardcorowa miłość (8) – serial dokum., Pol. 23.00 Gry małżeńskie (138, 139) – reality show, Polska 1.05 Wzięcie kobiet (30-33) – serial dok. 3.00 Zdrady (89-91) – serial paradokum.	20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (153-156) Badając ciała Mrozowskich, policja znajduje zapowiedź kolejnej zbrodni. Wiktor i Maja ustalają, że Szubienicznik sam karze winnych. 0.05 Gwiazdy Kabaretu (57, 56) – program rozrywkowy, Pol. 2.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny 3.05 Interwencja – mag. 3.25 Lubie disco! (312) 4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz. 5.30 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	20.00 Idź na całość 2 (26) Uczestnicy podejmują ryzyko i próbują unikać zgonu. Program prowadzi Zygmunta Chajzer oraz Robert Muntka. 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (14) 22.00 Damy i wieśniaczki. PL 9 (4) – fab.-dok. 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (13) 0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (7) 1.00 Diabłynie boskie 3 (15, 16) – reality show 1.55 Zapukaj do moich drzwi (142, 143) 3.55 Detektywi (53)	21.05 Śmierć Diany: dwa śledztwa (4) Autorzy badają, ile jest prawdy w opiniach, że tragiczny wypadek księżnej Walii był zaplanowaną zbrodnią. Doświadczają one do bezprecedensowego śledztwa. 22.10 Ambasady luksusu (2) – program rozrywk. 23.10 Skok na Luwr: jak skradziono klejnoty za 102 miliony dolarów 0.10 Seks – wypadki (23, 24) – fab.-dok. 2.15 Pani gadziet erotycznie (3) – mag.
TVP HD	TVS	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA	TVN TURBO
8.55 Ojciec Mateusz 29 (369, 370) – krym., Pol. 2023 10.45 Czy wiesz, że? (300) 11.20 Na sygnale (756, 757) 12.25 Ojciec Mateusz 10 (129) 13.20 Komisarz Alex 8 (93) 14.15 Ranczo 7 (81, 82) – obycz. 16.10 Postaw na milion – telet. 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 29 (372) 19.20 Ranczo 5 (63-65) – obycz. 22.20 Ronin – dramat sens., Wlk. Bryt./Kra. Fr. 1998, 135 min 0.35 Krew z krwi 3 (4-6) 3.35 Więcej niż wszystko – dramat sensacyjny, USA 1987, 130 min	7.05 Klachy i Lachy – pr. rozr. 7.40 Koncert zyczeń 9.25 Muzyczne dzień dobry 10.05 Przy muzyce po Śląsku 11.00 Klachy i Lachy – pr. rozr. 11.20 Koncert Gwiazd TVS – Rozgrzewka 12.35 Przy muzyce po Śląsku 13.35 Klachy i Lachy – pr. rozr. 14.00 Szlagierowa lista – muz. 16.00 Koncert zyczeń 17.45 Przy muzyce po Śląsku 18.25 Śląska karuzela – muz. 19.55 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. 22.05 Koncert w TVS – pr. muz. 23.45 Szlagierowa lista – muz. 1.40 Program muzyczny	8.00 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę 9.35 Wojciech Ciejrowski – bosko przez świat 12.50 Sensacje XX wieku 15.15 Stawka większa niż życie (7, 8) – wojenny, Pol. 17.50 Jaś Fasola (7-9) – kom. 19.40 I love kabaret EXTRA (3) 19.50 Kabaretowe przeboje 4 20.50 Nie lubię poniedziałku – komedia obyczajowa, Polska 1971, 130 min 23.00 Adam szuka Ewy. Niemcy 2 (5) – pr. rozrywk. 0.00 Magia nagości. Włochy 1.30 Magia nagości. Najsmaczniejsze kaski	12.00 Moje paranoje – dok. 13.00 Szalenie oszczędni – serial dokumentalny 14.00 Megaskenery: Brazylia 14.30 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show 17.00 Wielkie lato małych ludzi (7) – reality show 18.00 Wiza na miłość (12) 20.00 Baylen – życie na głos 3 (11) – serial dokumentalny 21.00 Design w australijskim stylu – program rozrywk. 22.00 Kamera, akcja, wpadka! 23.00 Moje paranoje – dok. 0.00 Dr Pryszczylia 3 – dok. 1.00 Baylen – życie na głos 3 (11) – serial dokumentalny	14.35 Ziemia, ogień i smak (3) 15.25 Nie bój ryby! 15.55 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (7) 16.05 M jak mięso 6 (3, 4) – dok. 16.55 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (3) – dok. 17.50 Ekoparady z Julią Oleś 2 (8) – magazyn kulinarny 17.55 Ziemia, ogień i smak (4) 18.45 Premium bez gotowania – film dok., Wielka Brytania 20.00 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (3, 4) – dok. 21.50 James Martin: hiszpańska przysmaga (1) 22.45 Tajemnice indyjskich smaków (3) – serial dok.	11.00 Jeździć, obserwować 12.30 Wojny samochodowe 15.30 Zawodowi handlarze 17.00 Mobilni mechanicy (1, 2) 18.30 Nauka jazdy (10, 11) 19.30 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (10) 20.15 Z drugiej ręki (14) – mag. 21.00 Naprawy nie do naprawy (7) – mag. 21.45 Moto kombat (8) – mag. 22.25 Zawodowi handlarze (15) – program rozrywkowy 23.10 Wojny samochodowe (14) – program rozrywkowy 0.10 Duda kontra Szafrański 0.55 Niebezpieczne dziedzicze (5) – serial dok., Polska 2025
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV
6.00 Wehikuł czasu (829, 830) 6.20 TV okazje (84, 85) 6.55 Wehikuł czasu (829, 830) 7.30 Interwencja – taka jest Polska (572) – mag. 9.20 Frieren. U kresu drogi 8.30 Dragon Ball Super 14.00 Co ludzie powiedzą? 5 (33-35) – serial komediowy 16.00 Miodowe lata (103-106) – serial komediowy, Polska 19.45 Polirót 6 – serial kryminalny 0.00 Ślad (82) – krym., Pol. 2019 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (85, 86) 3.50 Wehikuł czasu (829, 828) 4.00 Sala operacyjna (4, 6) 5.00 Pod lupą MIGACZ (1, 2)	8.00 Klan z Alaski 2 (15, 16) 10.00 Złomowisko PL 3 (5-7) 13.00 Strażacy 24h (7, 8) – rozr. 14.05 Makłowicz w drodze 3 14.40 Farma Clarksona (5) 15.50 Jestem z Polski 3 (3, 4) 17.50 Kryminalni (4, 3) – krym. 20.00 Cale szczęście – kom. 20.00 romant., Pol. 2019, 130 min 22.10 Gliniarz z Beverly Hills 3 – komedia sensacyjna, USA 1994, 125 min 0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (1) – dok. 1.20 Szpital (841) – paradok. 2.15 Szkoła (612) – paradok. 3.15 Nowa Maja w ogrodzie 6 (11, 12)	7.55 Sekretne historie muzyczne (1) – pr. rozr. 9.00 Niezwykły dr Pol (6-10) 14.00 Australijscy poszukiwacze złota 5 (12-15) – dok., Australia 18.00 77 TV 3 (1) – pr. rozrywk. 19.00 77 TV 6 (1) – pr. rozrywk. 20.00 Morderstwa we Francji – Porquerolles – film krym., Fr. 2022, 120 min 22.00 Śmierć na wakacjach – dramat kryminalny, USA 2015, 115 min 23.55 Ślepy ogień – film sens., USA 2020, 95 min 1.30 Zagłada Ziemi – film dok. 3.35 77 TV 4 (14, 17) – pr. rozr.	14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (2) – dok., Kan. 15.00 Policjanci z sąsiedztwa 7 (9, 10) 16.50 Pogoda 17.00 Policjanci z sąsiedztwa 7 (11) – dok. 18.00 Strażacy z sąsiedztwa 19.00 Policjanci w akcji (2) – serial obycz., Polska 2026 20.00 Policjanci z sąsiedztwa 7 (12) – dok. 21.00 Policjanci z sąsiedztwa 6 (1) – dok. 21.50 Pogoda 22.00 Mistrzowie Kabaretu 5 23.00 Mistrzowie Kabaretu 14 0.00 Kabaret na żądanie (17)	13.10 Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo (9) – dok., Kan. 14.10 Wielkie projekty: Australia 11 (9) – dok. 15.20 Gardeners' World 16 (21) 16.30 Mam zamek 3 (8) – dok. 17.00 Kupione i co dalej? 3 18.00 Daleko od miasta 16 19.00 Zbudujemy ten dom 3 (1, 2) – serial dok., Pol. 2024 20.00 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (4) 21.00 Wielkie projekty: Australia 12 (9) – dok. 22.10 W mieście czy na wsi? (5) – serial dokum., Australia 23.00 Luksusowa ucieczka 8	9.40 Nowa Maja w ogrodzie 10.40 Uratuj swój ogród 8 (22) 11.40 Postaw na kolor (5, 6) 12.45 Pogromcy chaosu (5) 13.45 Weekendowa metamorfoza 5 (1, 2) 15.35 Polowanie na ogród 7 17.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (4-6) – pr. rozr. 18.50 Będzie pięknie (8) – rozr. 19.50 Weekendowa metamorfoza 5 (8) – rozr. 20.45 Weekendowa metamorfoza 3 (5) – rozr. 21.40 Mieszkanie na miarę 23.30 Usterka 11 (11, 5, 7, 9) – serial fab.-dok., Pol. 2019

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Bogaty dom – biedny dom (108) – reality show 7.30 Ewa gotuje (570, 571) – magazyn kulinarny 8.30 Z klimatem i z pasją (248) – program publicystyczny 9.00 Dlaczego ja? (1428-1432) – serial paradokumentalny, Polska 2025 14.00 Sekrety rodziny (184) – serial paradokument., Pol. 2021 15.05 Wzięcie kobiet (98-101) – serial dok. 17.00 Nasz nowy dom (372) – reality show 18.15 Awantura o kasę – teleturniej	6.05 Wydarzenia 6.40 SuperLudzie (34) – serial dok., Pol. 2019 7.15 Był sobie człowiek (24, 25, 1) – anim., Fr. 8.55 Było sobie życie (1, 2) – serial anim., Fr. 9.55 Ace Ventura: Psi detektywi – komedia, USA 1994, reż. Tom Shadyac, wyk. Jim Carrey, 100 min 11.35 Świat według Kiepskich (564-568) – kom., Pol. 2019-2020 14.05 Złomiarze (12, 13) – serial dokum., Polska 16.05 Świat według Kiepskich (569-572) – kom., Pol. 2019-2020 18.05 Kolacja w ciemno (57, 58) – pr. rozrywk.	6.00 Jeźdźcy smoków: Na koncu świata (9, 11) – serial anim. 7.20 Mitchellowie kontra maszyny – film animowany, USA/Hongkong/Kanada 2021, reż. Jeff Rowe, 140 min 9.40 Cobra Kai (50, 1, 2) – serial przygodowy 12.00 Strażnik Teksasu (1, 2) – serial sensacyjny, USA 1999 14.00 Poirot (5, 6) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 16.25 Columbo (39, 40) – serial kryminalny 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (177, 178) – serial kryminalny, USA 2009	6.00 Z pamiętnika położnej 12 (7, 8) 7.50 Co ludzie powiedzą? 3 (7) 8.30 Zbrodnie w Prowansji (1) – film kryminalny, Wlk. Bryt. 2022, 110 min 10.20 Morderstwa w Midsomer 3 (5, 6) 12.35 Ojciec Brown 11 (1, 2) – krym., Wlk. Bryt. 15.35 My Life is Murder 5 (7, 8) – serial krym. 17.40 Z pamiętnika położnej 10 (7) – serial obyczajowy 18.45 Śmierć z dala od palm 2 (4) – krym. 19.55 Śmierć pod palmami 7 (8) – krym.	6.10 Miś Uszatek – anim. 6.15 Mami Fatale (38) 6.25 Agi Bagi (20) – anim. 6.45 Odo (7) – serial anim. 6.50 Przygody kota Filemona – anim., Pol. 7.05 Agatka (10, 11) 7.30 Male i duże przygody Miffy 2 7.40 Prys i Bill (65) – anim. 7.50 Pamiętnik Florki (11) 8.10 Piotruś Królik 8.35 Wegezaury 2 (4) 8.40 Świnka Peppa 8 9.00 Tygrysek Percy i jego opowieści 9.30 Studio Stodola (8) 10.00 Kocie kalamburki 10.20 Przygody Bolka i Lolka (55, 56) – anim. 10.45 Rodzina Trefików 5 11.10 Odo (86-88) – anim.	6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.50 Kadr na Kino – magazyn filmowy 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 15.30 Ranking Mazura – program informacyjny 16.00 Fakty po południu – program informacyjny 18.00 Dwie strony – program informacyjny 19.05 Kadr na Kino – magazyn filmowy 2022-2023 19.15 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny MAGAZYN REPORTERÓW
KOMEDIA	BOKS	KRYMINALNY	KRYMINALNY	ANIMOWANY	MAGAZYN REPORTERÓW
20.35 Ted 2 – USA FILM 2015, reż. Seth MacFarlane, 140 min Pluszak Ted pragnie mieć dziecko z Tam-Lynn. Wcześniej musi dowiedzieć w sądzie, że jest pełnoprawnym członkiem społeczeństwa. Wspiera go przyjaciel John. 22.55 Jutro będzie FILM futro 2 – komedia, USA 2015, 115 min 0.50 Accident Man: Wakacje zabójcy – film sensacyjny, Wlk. Bryt. 2022, 125 min 2.55 Wydarzenia 3.35 Ewa gotuje (530, 531)	20.00 Sheraton Boxing Night w Sopocie: Paweł Stępień – Daniel Blendra Dos Santos Podczas walki wieczoru notowany w Światowym rankingu WBC Paweł Stępień zmierzy się z byłym mistrzem Europy Danielem Blendrą Dos Santosem. 0.00 Biali nie potrafią skakać – komedia, USA 2023, 135 min 2.15 Backdoor. Wyjście awaryjne (4) – kom. 2.45 Świat według Kiepskich (448, 449) – serial kom., Pol. 2014	22.00 Kości (155, 156) – USA 2013 W parku narodowym znalezione zostają szczątki dwóch kobiet. Brennan ustala, że jedna z nich cierpiała na nowotwór. Przyczyną jej śmierci nie była jednak choroba. 23.55 40-letni prawnik FILM – komedia romantyczna, USA 2005, 150 min 2.25 Kochane pieniądze (59-61) – paradok., Pol. 5.30 SuperLudzie Extra (43) – magazyn 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	21.00 Annika (4) – Wielka Brytania 2021 Detektyw Strandhed wraz ze swoim zespołem udaje się na Hebrydy, aby zbadać sprawę śmierci mężczyzny, którego ciało zostało znalezione w bryle lodu. 22.00 Milczący świadek 24 (1, 2) 0.15 Po powodzi (2) 1.15 Śmierć z dala od palm 2 (4) – krym. 2.20 Milczący świadek 24 (1, 2) 4.20 Śmierć pod palmami 7 (8) – krym. 5.15 Ojciec Brown 11 (2)	11.35 Stacyjkowo (107, 108) – Wlk. Bryt. Ma się odbyć Świętina Parada. Patrol dba o bezpieczeństwo podczas uroczystości. 11.55 Pszczółka Maja (12) 12.25 Domisie – dla dzieci 13.00 Go-tu-jemy (4) – mag. 13.20 Tru i Tęczowe... 13.50 Świnka Peppa 3 14.10 Henrietta (51, 52) 14.30 Oli i Luna (49, 50) 14.55 Oktonauci (11, 12) 15.20 Cześć, czy mogę... 15.40 Billy – chomik... 16.10 Pat i świat (49-51) 16.35 Dino Ranczo 17.05 Pszczółka Maja	20.00 Superwizjer Magazyn reporterów TVN ukazujący problemy dnia codziennego. Dziennikarze ujawniają m.in. korupcję władzy, skandale w policji oraz afery gospodarcze. 21.00 Ranking Mazura 21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 23.45 Kroniki sportowe 0.00 Fakty po Faktach 0.40 Superwizjer – mag. 1.45 Nic do zgłoszenia 2.40 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
POLSAT PLAY HD	FOOD NETWORK HD	POLSAT RODZINA HD	BBC LIFESTYLE HD	NICK JR. HD	POLSAT NEWS HD
6.05 Dorwać tuńczyka (5-7) 9.15 Poszukiwacze historii 10.15 Rycerze przestworzy 14.55 Broń, która zmienia świat (3) – dok., Australia 12.30 Pociągi (5, 6) – serial dok. 17.00 Polacy za granicą (153) 18.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (46-48, 221) 20.05 Wakacje z Bałtykiem (43-46) – serial dokum., Pol. 22.00 Polacy za granicą (155, 103) – serial dok., Pol. 0.05 Łowca pedofiliów (122-125) – serial dokum. 2.00 Jedziemy na ryby! (30, 31) – serial dokum. 4.00 Starożytni kosmici	8.55 Dziwaczne potrawy (7) 9.50 MasterChef (3) – pr. rozr. 11.20 Misja: Kolacja (1) – dok. 12.20 Kuchnia jak u mamy 12.30 Z chlebem i oliwą (5, 2) 14.35 Molly gotuje na farmie 15.40 Kobieta na Dzikim Zachodzie (12, 13) – mag. 16.45 Sześć Też: przepis na Azję 3 (3, 4) – mag. 17.50 Dziecięce mistrzostwa w piekarni: słodkie duety (1) – magazyn kulin. 19.45 Maklowicz w drodze 21.25 Kuchenne rewolucje 23.35 Jędrzej w trasie (1, 2) 1.45 Budżetowe wyzwanie 3.50 Posiekani (5, 6)	10.00 Bogaty dom – biedny dom (118, 119) 11.55 Rodzina zastępcza (24-27) – serial kom., Polska 14.15 Pociągi, które zmieniły świat (4, 3) – serial dokum. 16.25 Świat z góry (12, 13) 17.40 Sasiedzi (51, 48) – anim. 18.05 Pingwiny z Madagaskaru 3 (1, 2) 19.00 Co ludzie powiedzą? (16) 19.45 Co ludzie powiedzą 3 (17, 18) – serial komediowy 21.00 Miłowe lata (118) 21.50 Bezsensowność w Seattle – komedia romantyczna, USA 1993, 130 min 0.00 Historia broni (10, 6)	6.45 W świecie luksusu (3) 7.30 Mistrzowie ceramiki 5 9.45 Wielkie nowozelandzkie wypieki 4 (9, 10) – rozr. 12.30 W świecie luksusu (3) 13.30 Mistrzowie szycia 6 (1, 2) 15.40 Zapraszam do stołu 22 17.40 Zapraszam do stołu: profesjonalni (1) – rozr. 18.40 Bajecznie bogaci agenci 19.55 Bake off: zawodowcy 5 22.00 Bad Boyfriends (5, 6) 0.15 Wstydlive choroby 5 (2, 3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2.15 Mistrzowie ceramiki 5 4.05 Wielkie nowozelandzkie wypieki 4 (9) – pr. rozrywk. 5.15 Wymarzone domy 2 (20)	16.24 Świnka Peppa 8 16.49 Świnka Peppa 6 (23-25) 17.03 Świnka Peppa 7 (1, 2) 17.19 Świnka Peppa 8 (7) 17.23 Świnka Peppa 2 (32, 34) 17.40 Barbapapa i jego rodzinka (3) – serial anim. 18.05 Barbapapa i jego rodzinka 2 (3) – anim., Fr. 18.30 Dora 2 (7) – serial anim. 18.55 Santiago z morsk (10, 17) 19.40 Rubble i jego ekipa 2 (6) 20.00 Dobranocki z Rymanem 20.32 Świnka Peppa (48) 20.36 Świnka Peppa 8 (28) 20.41 Świnka Peppa (30, 31) 20.55 Barbapapa i jego rodzinka (15-17) – anim.	13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Czysta Polska – pr. inf. 17.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 18.35 Debat polityczna – publ. 19.15 Prezydenci i premierzy 19.50 Dobry wieczór, Polsko 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Wydarzenia 24 – pr. inf. 0.00 Prezydenci i premierzy 11.00 Wielka naturalna bariera – film dok., Australia 2022 12.05 Lato na ROD'os 12.35 Rączka gotuje 13.10 Regiony na TAK 13.30 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.25 LIVE Piłka nożna: Betic SPÓKI 1. Liga – mecz: Polonia Warszawa – Lechia Gdańsk 17.30 Program lokalny 20.00 Dziennik regionalny – inf. 20.15 Regiony na TAK – mag. 20.30 Piosenka od Ciebie 22.00 Dziennik regionalny – inf. 22.30 Kryminalna siódemka
DVB-T DVB-T2	DVB-T2	DVB-T	DVB-T	DVB-T2	DVB-T2

Warto zobaczyć

14.25 **Podróż Fanny**
OBYCZAJOWY Rok 1943.
Fanny trafia do domu opieki dla żydowskich dzieci. Podczas ucieczki do Szwajcarii przewodzi grupie sierot. Reż.: Lola Doillon, A: Léonie Souchaud, Fantine Harduin
Francja/Belgia 2016 **105 min** ► do godz. 16.10

15.10 **Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda**
FANTASY Gellert ucieka z więzienia. Chce zrealizować plan, który da magom wielką władzę. Reż.: David Yates, A: Eddie Redmayne, Johnny Depp, Jude Law
Wlk. Bryt./USA 2018 **165 min** ► do godz. 17.55

16.05 **Wodny świat**
PRZYGODOWY Rok 2296, Ziemia zmieniła się w ocean. Żeglarz spotyka Enolę, która ma wytatuowaną drogę do legendarnej krainy. Reż.: Kevin Reynolds, A: Kevin Costner, Jeanne Tripplehorn
USA 1995 **170 min** ► do godz. 18.55

16.25 **Uncharted**
PRZYGODOWY Globtroter Sully proponuje złodziejowi udział w poszukiwaniach skarbu Magellana. Podąża za nimi bezwzględny rywal. Reż.: Ruben Fleischer, A: Tom Holland, Mark Wahlberg, Antonio Banderas
USA/Hispania 2022 **145 min** ► do godz. 18.50

17.50 **Nieemożliwe**
KATASTROFICZNY Rok 2004. Fala tsunami uderza w wybrzeże Tajlandii. Turysta Henry rozpoczyna poszukiwania żony i najstarszego syna. Reż.: Juan Antonio Bayona, A: Naomi Watts, Ewan McGregor, Tom Holland
Hispania/USA 2012 **140 min** ► do godz. 20.10

18.00 **Wasabi: Hubert zawodowiec**
SENSACYJNY Policjant leci do Tokio na pogrzeb kochanki. Odkrywa, że ma z nią córkę, która potrzebuje pomocy. Reż.: Gérard Krawczyk, A: Jean Reno, Ryoko Hirose, Michel Muller
Fr./Jap. 2001 **120 min** ► do godz. 20.00

20.00 **Bez paniki**
THRILLER Samolot Vista Airlines rozbija się na oceanie. Ci, którzy przetrwali, zostają uwięzieni z tyłu kadłuba. W okolicy pojawiają się rekiny. Reż.: Claudio Fäh, A: Colm Meaney, Will Attenborough
Wlk. Bryt. 2024 **115 min** ► do godz. 21.55

22.55 **Solidarność, Solidarność...**
OBYCZAJOWY Trzynaście etiud, które stanowią refleksje związane z 25. rocznicą powstania Solidarności. Reż.: Filip Bajon, Jacek Bromski, A: Maciej Stuhr, Marcin Dorociński, Janusz Gajos
Polska 2005 **130 min** ► do godz. 1.05

→ filmowe hity



Hunt wraz z ekipą ma pokrzyżować plany szefów terrorystycznej organizacji.

21.55 Mission: Impossible – Fallout

SENSACYJNY Weterani karkołomnych misji usiłują wspólnie zapobiec zamachom.

HIT DNIA Człowiek do zadań specjalnych, Ethan Hunt, wraz ze swoimi współpracownikami usiłuje pokrzyżować zbrodnicze plany przywódców organizacji terrorystycznej. Składa się ona z członków syndykatu określających siebie mianem Apostołów. W konse-

kwencji zakończonej porażką misji w Berlinie zostaje skradziony postradziecki pluton. Przestępcy zamierzają wykorzystać go do budowy ładunków wybuchowych, które zniszczą religijne stolice na całym świecie. Do zespołu IMF dołącza wyśłannik wywiadu, bezwzględny

August Walker. Został oddelegowany do nadzorowania działań ekipy. Czasu na odebranie nieobliczalnym zamachowcom głowic nuklearnych jest coraz mniej. **HD 180 min** ► do godz. 0.55

USA/Chiny/Fr. 2018 Reż.: Christopher McQuarrie Wyst.: Tom Cruise, Henry Cavill, Simon Pegg, Alec Baldwin



20.00 **Miasto 44**
WOJENNY Stefan (Józef Pawłowski) wstępuje do AK. Zakochuje się w Biedronce (Zofia Wichłacz). 1 sierpnia 1944 roku młodzi ludzie trafiają pod dowództwo Kobry. Kiedy mija euforia, doświadczenia okrucieństwa wojny. Reż.: Jan Komasa Wyst.: Anna Próchniak
Polska 2014 **HD 135 min** ► do godz. 22.15



21.20 **Śmietanka towarzyska**
KOMEDIA Lata 30. Wrażliwy intelektualista Bobby Dorfman (Jesse Eisenberg) przyjeżdża do Hollywood. Pragnie zdobyć sławę i dołączyć do elity. Wymarzona droga na szczyt to prawdziwa szkoła życia. Reż.: Woody Allen Wyst.: Kristen Stewart
USA 2016 **HD 105 min** ► do godz. 23.05



20.00 **Gru i Minionki: Pod przykrywką**
ANIMOWANY Prowadzący spokojne życie rodzinne Gru pomagają w walce z przestępcami. Musi stawić czoło dawnemu rywalowi. Do akcji wkraczają też żółte stworki, które zmieniły się w superagentów. Reż.: Chris Renaud D.: Marek Robaczewski
USA 2024 **HD 95 min** ► do godz. 21.35



21.50 **Poranek kojota**
KOMEDIA Kuba (Maciej Stuhr) zastępuje podczas bankietu swojego kolegę kelnera. Dzięki temu poznaje piosenkarkę, w której zakochuje się z wzajemnością. Ta sytuacja nie podoba się chłopakowi gwiazdy ani jej ojczymowi. Reż.: Olaf Lubaszenko Wyst.: Andrzej Nejman
Polska 2001 **HD 130 min** ► do godz. 0.00



20.00 **Zgorszenie publiczne**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Erich Drzozga (Marian Dziędziel) po latach tułaczki wraca do śląskiego familoku. Ma szansę na odnowienie relacji z synem Romankiem. Teb zabiega o względy sąsiadki. Reż.: Maciej Prykowski Wyst.: Krzysztof Czeczot
Polska 2009 **HD 115 min** ► do godz. 21.55



22.15 **Ocalić córkę**
THRILLER Emerytowany pułkownik piechoty morskiej Sean (Jason Patric) wypowiada wojnę meksykańskiemu kartelowi, który ponosi odpowiedzialność za zniknięcie jego córki. Może liczyć na wsparcie kumpła. Reż.: William Kaufman Wyst.: Cam Gigandet
USA 2023 **HD 115 min** ► do godz. 0.10

→ **filmowe hity**

Byli komandos wyrusza na misję ratunkową. Mierzy się z wymagającym przeciwnikiem.

20.00 Elita zabójców

TV PULS **SENSACYJNY** Weteran akcji wywiadowczych pragnie ocalić mentora. Staje do walki z dawnym wrogiem.

HIT DNIA Danny, niegdyś agent brytyjskich sił specjalnych, nie zamierza już dłużej zabijać. Postanawia jednak wrócić do akcji, kiedy jego mentor Hunter zostaje uprowadzony przez bezwzględnych przestępców. Żeby uratować zakładnika, musi wykonać za niego zadanie dla szejka, który za sześć milionów dolarów

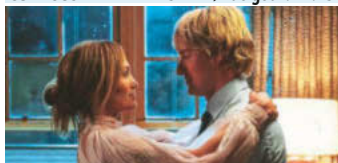
zlecił pomścić śmierć synów. W tym celu jednoczy siły z byłymi współpracownikami, Meierem i Davisem. Misja okazuje się bardzo trudna. Danny będzie zmuszony stawiać czoło dawnemu rywalowi. **HD 135 min ► do godz. 22.15**

USA/Australia/Wlk. Bryt. 2011 **Reż.:** Gary McKendry **Wyst.:** Robert De Niro, Jason Statham, Yvonne Strahovski

**20.00 Świadek**

STOPLATKA **SENSACYJNY** Ośmioletni amiz jest świadkiem zabójstwa. Sprawca zbrodni chce się go pozbyć. Policjant Book (Harrison Ford) robi wszystko, by chronić chłopca. Osobiście eskortuje dziecko i jego matkę w drodze do domu.

Reż.: Peter Weir **Wyst.:** Danny Glover
USA 1985 **HD 145 min ► do godz. 22.25**

**23.25 Wyjźdź za mnie**

POLSAT **KOMEDIA ROMANTYCZNA** Gwiazda pop Kat (Jennifer Lopez) zostaje zdradzona przez celebrytę, z którym planowała ślub na oczach fanów. Postanawia wyjść za jednego z widzów show. Jej wybór pada na Charliego (Owen Wilson).

Reż.: Kat Coiro **Wyst.:** John Bradley, Maluma
Chiny 2022 **HD 155 min ► do godz. 2.00**

**20.10 Teściowie**

METRO **KOMEDIA** Narzeczeni nie zjawiają się na własnym ślubie. Rodzice niedosłej panny młodej, Tadeusz (Adam Woronowicz) i Wanda (Izabela Kuna), dociekają, kto zawinił. Tymczasem impreza stopniowo się rozkręca.

Reż.: Jakub Michalcuk **Wyst.:** Maja Ostaszewska
Polska 2021 **HD 110 min ► do godz. 22.00**

**23.45 Fuks**

TV P 2 **KOMEDIA SENSACYJNA** Aleks (Maciej Stuhr) ma do wyrównania rachunki z biznesmenem. Kradnie jego luksusowy samochód. Ośmielony sukcesem, planuje kolejną akcję. Na trop chłopaka wpada dociekliwy policjant.

Reż.: Maciej Dutkiewicz **Wyst.:** Adam Ferency
Polska 1999 **HD 100 min ► do godz. 1.25**

→ **sport****14.35 Polska – Niemcy**

KOSZYKÓWKA LIVE W drugim meczu ostatniej rundy kwalifikacji do MŚ 2027 Białe-Czerwoni podejmą w trójmiejskiej Ergo Arenie aktualnych mistrzów globu. Być może przeciwko naszej drużynie zagrają występujący w NBA Dennis Schroeder i Tristan da Silva. **HD 135 min ► do godz. 16.50**

**16.30 Polska – Francja**

SIATKÓWKA LIVE Białe-Czerwoni zakończą udział w 23. Memoriale Huberta Wagnera starciem z mistrzami olimpijskimi. W lipcu w Lidze Narodów pokonali ich 3:1. Czy w Krakowie też znajdą sposób na Trójkolorowych? **HD 240 min ► do godz. 20.30**

**16.45 PGE Ekstraliga**

ŻUŻEL LIVE Pierwsza odsłona dwumeczu o piąte miejsce. Kibice zobaczą w akcji żużlowców Stali Gorzów z Jackiem Holderem i Andersem Thomsenem na czele. Rok temu drużyna zapewniła sobie ligowy byt dopiero w barażach **HD 150 min ► do godz. 19.15**

**20.10 Widzew – Lech**

PIŁKA NOŻNA LIVE Przeplatający dobre mecze słabymi Łódzianie podejmą łączącego występy w Ekstraklasie i europejskich pucharach mistrza Polski. Poprzedni mecz tych drużyn na krajowym podwórku 2:1 wygrał Widzew. **HD 125 min ► do godz. 22.15**

→ **rozrywka****20.00 Przebój Lata Radia Żet i Polsatu**

KONCERT W ostatnim dniu Festiwalu Magiczne Zakochanie Wakacji na jednej scenie spotkają się artyści z różnych pokoleń. Wystąpią między innymi Dawid Kwiatkowski, Doda, Liroy, Feel, Maciej Maleńczuk, Norbi oraz Anna Karwan. **HD 60 min ► do godz. 21.00**

**21.20 Kabaretowa Noc pod Gwiazdami: Kogo tu nie było!**

WIDOWISKO Przypomnienie jubileuszu imprezy. Na scenie pojawili się m.in.: Andrzej Poniedziałki, Katarzyna Pakosińska, Paweł Domagała, Czesław Mozil oraz Michał Zabłocki. **HD 145 min ► do godz. 23.45**

**23.20 Zamek w spadku 2**

LIFESTYLE Po demontażu łazienki specjaliści zabierają się za metamorfozę. Tworzą urokliwą bibliotekę, dopasowaną do charakteru rezydencji. Gdy prace komplikują się i pojawiają się kolejne wyzwania, pojawia się ojciec Daphne. **HD 55 min ► do godz. 0.15**

→ **dokument****11.30 Kobieta na krańcu świata**

REPORTAŻ Martyna Wojciechowska spotka się z wdowami, których mężowie zginęli wskutek ataku tygrysa bengalskiego. Bieda zmusiła mężczyzn do ryzykownych wypraw. **HD 70 min ► do godz. 12.40**

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.25 Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
- 6.20 Słownik polsko@polski** (690) – talk-show prof. Jana Miodka
- 6.55 Słowo na niedzielę**
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
- 8.00 Tydzień** – magazyn rolniczy
- 8.35 Kariera Nikodema Dyzmy** (6, 7-ost.) – serial obyczajowy, Polska 1980
- 10.55 Ojciec Mateusz 19** (247) – serial kryminalny, Polska 2018
- 11.55 Między ziemią a niebem** – magazyn
- 12.00 Anioł Pański**
- 12.15 Między ziemią a niebem** – magazyn
- 12.45 W głąb Jasnogórskiej Ikony** – reportaż, Polska 2026
- 13.10 BBC w Jedynce: Małe wielkie podróże** (2) – serial dokumentalny, Wielka Brytania
- 14.45 Parada oszustów** (4-ost.) – serial sensacyjny, Polska 1978
- 16.00 Dziedzictwo** (1017) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.30 Irena Sanctor. Magiczny jeden krok** – film dokumentalny, Polska 2024
- 18.40 Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – program publicystyczny
- 20.05 Sport, pogoda**
- 20.25 Gra z Cieniem** (13-ost.) – serial kryminalny, Polska 2024

KOMEDIA

**21.20 Śmietanka towarzyska****FILM** – USA 2016, 105 min

Lata 30. XX w. Romantyk z Bronksu, Bobby, marzy o sławie. Rusza do Hollywood, by podjąć pracę u swojego wujka, agenta gwiazd. Zakochuje się w jego sekretarce Vonnice. Kiedy odkrywa jej sekret, zalamany wraca do Nowego Jorku. Zaczyna prowadzić z bratem nocny klub. Tu poznaje zjawiskową Veronicę.

23.05 Dewajtis (6) – serial kostiumowy, Polska 2023
W nocy rozlega się dźwięk dzwonów pożarowych. Okazuje się, że płonie zagroda Marka. Mieszkańcy Saudwilów, Skomontów i Poświcia śpieszą na ratunek. Starają się ocalić dobytek Czertwana.

0.05 Paranoja – thriller, USA/
FILM Francja/Indie 2013, reż. Robert Luketic, wyk. Liam Hemsworth, Gary Oldman, Amber Heard, Harrison Ford, 115 min

2.00 Kill Bill 2 – film sensacyjny, **FILM** USA 2004, reż. Quentin Tarantino, wyk. Uma Thurman, David Carradine, Daryl Hannah, Michael Madsen, 135 min

4.15 Zakończenie

TVP 2 HD DV3 T2

- 5.10 Barwy szczęścia** (3385, 3386) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.25 M jak miłość** (1934) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie** – pobudka – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.15 Porozmawiajmy szczerze** – magazyn kulturalny
- 11.50 Lato z Radiem i Telewizją Polska: Goldap** – widowisko
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Kolo fortuny** (1943) – teleturniej
- 15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 2** (8): Poparzeni Kawa Trzy – widowisko
- 16.10 Akwen Eldorado** (3, 4-ost.) – serial sensacyjny, Polska 1988
Krzysztof i jego kolega Nalazek wygrywają proces przeciwko ludziom z gangu kłusowników. Zwierznicy stracili do nich zaufanie. Sześć wywozi Krzysztofa do opuszczonej wędzarni, z kolei Nalazka śmiertelnie rani nożem. Narzędzie zbrodni podrzuca do szafki braci.
- 18.20 Rodzinka.pl** (295): Czasznica – serial komediowy, Polska 2025
Ludwik stara się naprawić relacje z Adelą. Natalia próbuje nakłonić męża do wspólnego joggingu. Majka robi wszystko, by nie iść do szkoły. Podczas uroczystego rodzinnego obiadu dochodzi do niezręcznej sytuacji. Zapada głucha cisza.
- 18.55 Kocham Cię, Polsko!** (1) – program rozrywkowy
- 20.20 Postaw na milion** – teleturniej

WIDOWISKO

**21.20 Kabaretowa Noc pod Gwiazdami: Kogo tu nie było!** (1, 2)

Jubileusz 50-lecia powstania Lidzbarskich Wieczorów Humoru i Satyry. Na scenie pojawili się m.in.: Marzena Rogalska, Andrzej Poniedziałski, Kabaret hrAbi, Wojtek Kamiński, Czesław Mozil i Michał Zabłocki. Wydarzenie poprowadzili Marzena Rogalska, Artur Andrus i Andrzej Poniedziałski.

23.45 Fuks – komedia sensacyjna, Polska 1999, reż. Maciej Dutkiewicz, wyk. Maciej Stuhur, Agnieszka Krukówna, Janusz Gajos, Adam Ferency, 100 min
Aleks chce się zemścić na nieuczciwym biznesmenie. Kradnie jego luksusowe auto. Nie zamierza jednak na tym poprzestać.

1.25 Król (8-ost.) – serial sensacyjny, Polska 2020

2.55 Miłość, ślub i inne nieszczerstwa – komedia romantyczna, USA 2020, reż. Dennis Dugan, wyk. Maggie Grace, Diane Keaton, Jeremy Irons, Kimberly Howe, 100 min

4.35 Zakończenie

polsat HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień** – pr. inf.
- 8.00 halo tu pilsat** – magazyn
- 11.30 Karate Kid** – film przygodowy, USA/Chiny 2010, reż. Harald Zwart, wyk. Jaden Smith, Jackie Chan, Taraji P. Henson, Wenwen Han, 185 min
Nastoletni Dre przeprowadza się z matką do Pekinu. Nie może zaaklimatyzować się w nowym otoczeniu i jest prześladowany przez rówieśników. Poznaje Hana, dozorcę budynku, w którym mieszka. Mężczyzna postanawia uczyć go sztuk walki.
- 14.35 Kevin sam w domu – po raz czwarty** – komedia, USA 2002, reż. Rod Daniel, wyk. Mike Weinberg, French Stewart, Jason Beghe, Joanna Going, 110 min
- 16.25 Uncharted** – film przygodowy, USA/Hiszpania 2022, reż. Ruben Fleischer, wyk. Tom Holland, Mark Wahlberg, Antonio Banderas, Sophia Ali, 145 min
Nowy Jork. Nathan Drake sądzi, że zna lokalizację Eldorado. Widząc podróżnicze zacięcie młodzieńca, Victor Sullivan proponuje mu udział w wyprawie mającej na celu odnalezienie skarbu Magellana. Do wyjścia po fortunę włącza się Moncada, który twierdzi, że jest prawowitym spadkobiercą.
- 18.50 Wydarzenia, sport i pogoda**
- 19.30 Jesień pełna hitów** – program rozrywkowy

KONCERT

**20.00 Festiwal Magiczne Zakończenie Wakacji. Przebój Lata Radia Żet i Polsatu** (1-3)

Na jednej scenie spotkają się artyści z różnych pokoleń, którzy reprezentują odmienne muzyczne style. Ich utwory od lat nucą miliony słuchaczy. W Kielcach wystąpią między innymi Dawid Kwiatkowski, Doda, Liroy, Feel, Maciej Maleńczuk, Norbi oraz Anna Karwan.

23.25 Wyjdź za mnie – komedia romantyczna, Chiny/Japonia/USA 2022, reż. Kat Coiro, wyk. Jennifer Lopez, Owen Wilson, Maluma, John Bradley, 155 min
Gwiazda pop Kat zostaje zdradzona przez celebrytę, z którym planowała ślub na oczach fanów. Postanawia wyjść za jednego z widzów show. Jej wybór pada na Charliego.

2.00 Holmes i Watson – komedia kryminalna, USA/Kanada 2018, reż. Etan Cohen, wyk. Will Ferrell, John C. Reilly, Rebecca Hall, Rob Brydon, 115 min

3.55 Świat według Kiepskich (405) – kom., Polska 2012

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1745) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (3): Warszawa – Bar Mleczny – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.30 Kobieta na krańcu świata** (1) – serial dokumentalny, Polska 2026
- 12.40 Co za tydzień** – magazyn kulturalny
- 13.20 Jak rozmawiać z psem** – komedia, Chiny/USA/Wielka Brytania 2020, reż. Gil Junger, wyk. Gabriel Bateman, Josh Duhamel, Megan Fox, Madison Horcher, 110 min
- 15.10 Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda** – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2018, reż. David Yates, wyk. Eddie Redmayne, Johnny Depp, Jude Law, Katherine Waterston, 165 min
Aresztowany mag Grindelwald ucieka w trakcie eskorty. Szuka sojuszników do realizacji planu, którego celem jest dominacja czarodziejów nad mugolami. Chce przekonać do siebie również Newta Scamandera.
- 17.55 Kuchenne rewolucje** (12): Wrocław – Bistro Zapętlone – program rozrywkowy
- 19.00 Fakty, sport**
- 19.35 Raport US Open** (1) – magazyn sportowy
- 19.40 Pogoda**
- 19.45 The Floor. VIP Challenge** (2) – teleturniej

REALITY SHOW

**20.55 Hotel Paradise 13** (2)

W rozgrywce pojawi się Rajskie Tableau – tajemnicza plansza z 13 kartami skrywającymi różne niespodzianki. Po raz pierwszy program prowadzą dwie osoby: najpierw Klaudia El Dursi, a potem zastąpi ją Edyta Jaję.

21.50 Poranek kojota – komedia, Polska 2001, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Karolina Rosińska, Michał Milowicz, Janusz Józefowicz, 130 min
Kuba, rysownik komiksów, zakochuje się w piosenkarce Noemi. Nie podobą się to jej chłopakowi, który chce się z nią ożenić dla pieniędzy.

0.00 Każdy wie lepiej – komedia, **FILM** Polska 2021, reż. Michał Rogalski, wyk. Joanna Kulig, Michał Czernecki, Grażyna Szapołowska, Andrzej Seweryn, 135 min

2.15 Uwaga! – magazyn reporterów

2.35 Herkules (7, 8) – serial kryminalny, Polska 2022

4.35 Nauka jazdy 5 (19) – program rozrywkowy

5.05 Zamieszkać na plaży 7 (10) – program rozrywkowy



- 5.05 Szkoła** (411) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 6.05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (18) – program rozrywkowy
- 7.00 New Looney Tunes 3** (34, 35) – serial animowany, USA 2019
- 7.30 Karol. Papież, który pozostał człowiekiem** (1/2) – film biograficzny, Włochy/Polska/Kanada 2006, reż. Giacomo Battiato, wyk. Piotr Adamczyk, Dariusz Kwaśnik, Michele Placido, Małgorzata Bela, 120 min. Wierni czuwają pod oknami umierającego Jana Pawła II. Serię retrospekcji otwiera scena inauguracji jego pontyfikatu w 1978 roku.
- 9.30 Ukryta prawda** (1511-1515) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 14.30 Szpital św. Anny** (51, 52) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 16.35 Detektywi** (16, 17): Ofiara; Bestia – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 18.35 Monte Carlo** – komedia przygodowa, USA/Węgry/Francja 2011, reż. Thomas Bezucha, wyk. Selena Gomez, Katie Cassidy, Leighton Meester, Cory Monteith, 140 min. Amerykanki Grace, Emma i Meg postanawiają odwiedzić Paryż. Na miejscu jedna z nich zostaje omyłkowo wzięta za członkinię brytyjskiej rodziny królewskiej. To początek wielkiej przygody.
- 20.55 Hotel Paradise 13** (2) – reality show, Polska 2026

SENSACYJNY



- 21.55 Mission: Impossible – Fallout** – USA/Chiny/Francja 2018, 180 min
- HIT DNIA** Wskutek zakończonych porażką misji IMF w Berlinie zostaje skradziony postradziecki pluton. Członkowie organizacji terrorystycznej, określający się mianem Apostołów, zamierzają wykorzystać go do budowy bomb, które zniszczą religijne stolice świata. Hunt i jego zespół muszą pokrzyżować szaleńcze plany.

- 0.55 Wydział pościgowy** – film sensacyjny, USA 1998, reż. Stuart Baird, wyk. Tommy Lee Jones, Wesley Snipes, Robert Downey Jr., Joe Pantoliano, 160 min. Niesłusznie oskarżony o zabójstwo Mark ucieka z transportu do więzienia. Ściga go szeryf Samuel Gerard, wspierany przez FBI. Odkrywa on, że zbieg to agent służb specjalnych, który miał wykonać zadanie na zlecenie rządu.
- 3.35 Hotel Paradise 13** (1) – reality show
- 4.25 Fachowcy** (16) – serial paradokumentalny, Polska 2017

Następny odcinek obejrzysz na:



- 6.00 Tak! jest świat 11** (34) – program informacyjny
- 6.40 Don Matteo: Boski detektyw 15** (13, 14): Drużyna, część 1; Drużyna, część 2 – serial kryminalny, Włochy 2026
- 8.55 Kurierzy 2** (65, 66): Zmysły prysły; Ostatnia taka noc – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 10.55 Kuloodporny** – film sensacyjny, USA 2003, reż. Paul Hunter, wyk. Seann William Scott, Jaime King, Karol Roden, Victoria Smurfit, 140 min
- 13.15 Wyspa piratów** – film przygodowy, USA/Francja/Włochy 1995, reż. Renny Harlin, wyk. Geena Davis, Matthew Modine, Frank Langella, Maury Chaykin, 145 min
- 15.40 Johnny English** – komedia sensacyjna, Wielka Brytania/Francja 2003, reż. Peter Howitt, wyk. Rowan Atkinson, John Malkovich, Natalie Imbruglia, Ben Miller, 115 min. Elita brytyjskiego wywiadu ginie w zamachu. Niezdarny Johnny i jego asystent mają odzyskać skradzione klejnoty.
- 17.35 Moonfall** – film katastroficzny, USA/Chiny/Wielka Brytania 2022, reż. Roland Emmerich, wyk. Halle Berry, Patrick Wilson, John Bradley, Charlie Plummer, 145 min. Księżyc zostaje wyrzuty ze swojej orbity i wybiera kurs kolizyjny z Ziemią. Kosmicznej misji uratowania ludzkości podejmują się m.in. Jocinda i Brian.

SENSACYJNY



- 20.00 Niedziela z gwiazdami: Elita zabójców** – Australia/Wielka Brytania/USA 2011, 135 min

Były płatny zabójca Danny dowiaduje się, że jego mentor Hunter został porwany. By go ocalić, ma zamiast niego wykonać wartość sześć milionów dolarów zadanie dla szejka z Omanu. Danny musi zabić dawnych agentów SAS, odpowiedzialnych za śmierć synów bogacza. Ma niewiele czasu, gdyż jego mocodawca jest ciężko chory.

- 22.15 Ocalić córkę** – thriller, USA 2023, reż. William Kaufman, wyk. Cam Gigandet, Guillermo Iván, Jason Patric, Kesia Elwin, 115 min. Emerytowany komandos Sean wypowiada wojnę meksykańskiemu kartelowi, który odpowiada za zniknięcie jego nastoletniej córki. Czeką go ryzykowna akcja.

- 0.10 Amber Alert** – thriller, USA 2024, reż. Kerry Bellessa, wyk. Hayden Panettiere, Tyler James Williams, Kevin Dunn, Saidah Arrika Ekulona, 110 min
- 2.00 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (12) – pr. rozrywk.
- 7.00 Tak! jest świat** (34) – pr. inform.
- 7.25 Aukcja w ciemno 2** (5-8) – serial dokum., USA 2012-2013
- 9.30 Boso przez świat: Kosmici; Azja** – cykl reportaży, Polska 2009
- 10.40 Żandarm na emeryturze** – komedia, Francja/Włochy 1970, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Michel Galabru, Claude Gensac, Jean Lefebvre, 130 min
- 12.50 Żandarm i kosmici** – komedia, Francja 1979, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Michel Galabru, Jean-Pierre Rambal, Maurice Risch, 115 min
- 14.45 Najpiękniejsze baśnie: Niesfome diabły** – baśń filmowa, Czechy 2018, reż. Zdeněk Troška, wyk. Jakub Prachař, Dominick Benedikt, Karel Dobrý, Oldřich Navrátil, 125 min
- 16.50 Najpiękniejsze baśnie: Magiczny kamień** – baśń filmowa, Słowacja/Czechy 2019, reż. Kristína Herczegová, wyk. Anna Javorková, Milan Bahúl, Zuzana Bydžovská, Ady Hajdu, 115 min
- 18.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Niedźwiedzia skóra** – baśń filmowa, Niemcy 2015, reż. Bodo Fürneisen, wyk. Maximilian Befort, Mira Elisa Goeres, Miroslav Nemec, Christian Grashof, 75 min. Złosiwy diabeł przemienia księcia Mariusa w niedźwiedzia. Aby wrócić do swojej dawnej postaci, musi on znaleźć kobietę, która go pokocha.

THRILLER



- 20.00 Sierpień w szczękach rekinów: Bez paniki** – Wielka Brytania 2024, 115 min

Samolot pasażerski wlatuje w stado ptaków i spada do Oceanu Spokojnego. Ava i inni ocalali zostają uwięzieni z tyłu kadłuba. Wkrótce skończy im się zapas tlenu. Tymczasem w okolicy pojawiają się wygłodniałe rekiny.

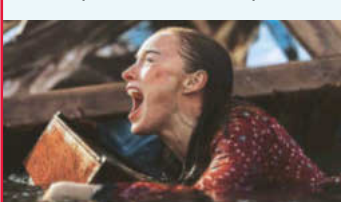
- 21.55 Wróg u bram** – dramat wojenny, Niemcy/USA/Irlandia 2001, reż. Jean-Jacques Annaud, wyk. Jude Law, Ed Harris, Bob Hoskins, Rachel Weisz, 175 min. Rok 1942, trwają walki pod Stalingradem. Sowiecki snajper sieje spustoszenie w szeregach Niemców. Czeką go pojedynki z ich najlepszym strzelcem.
- 0.50 Dzielnica strachu 10** (470, 471) – serial krym., Polska 2025-2026
- 2.20 Niesamowite!** (17) – serial dokumentalny, Polska 2014
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 5** (250, 251) – serial obyczajowy, Polska 2019
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (541) – serial obyczajowy, Polska 2022



GRZESZNICY

Rok 1932. Bliźniacy Smoke i Stack (w podwójnej roli Michael B. Jordan) wracają do rodzinnego miasteczka w Missisipi. Zakładają klub muzyczny dla czarnoskórych. Zagrożają im mroczne moce, z którymi muszą się zmierzyć. Stawką jest nie tylko życie braci oraz ich bliskich, lecz także dziedzictwo.

►horror, USA/Kanada 2025; 137 min



MORDERCZY ŻYWIÓŁ

Potężny huragan nadciąga nad spokojne nadmorskie miasteczko. Fala sztormowa zalewa wszystko, odcinając mieszkańcom drogę ucieczki. Wraz z napływającą wodą pojawia się jeszcze większe zagrożenie – na zalane ulice przedostają się wygłodniałe rekiny. Rozpoczyna się walka o przetrwanie.

►thriller, Australia/USA 2026; 83 min



KRAVEN ŁOWCA

Obdarzony nadludzką siłą Kraven Łowca (Aaron Taylor-Johnson), syn bezwzględного gangstera Nikołaja Krawinowa (Russell Crowe), poluje na bandytów. Kiedy jego przyrodni brat zostaje uprowadzony, konfrontuje się z wrogiem, który również dysponuje nadprzyrodzoną mocą.

►przyg., USA/Kan. 2024; 127 min



BABCIE

Joe Scaravelli (Vince Vaughn) jest samotnym mężczyzną w sile wieku, który traci matkę. To traumatyczne doświadczenie zmusza go do refleksji. Joe dochodzi do wniosku, że marnuje czas w pracy, której nie lubi. Postanawia otworzyć restaurację serwującą włoskie dania. Zatrudnia grupę siołeczek.

►komediodram., USA 2025; 111 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.30 Angry Birds 2 Film FILM – film animowany, Finlandia/Kanada/USA 2019, reż. Thurop Van Orman, 100 min 8.10 Walker: Strażnik Teksasu 2 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2021-2022 10.05 Rekrut 4 (18-22) – serial kryminalny, USA 2022 15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (11-15) – serial kryminalny, USA/Kanada Ekipa bada sprawę śmierci mężczyzny przebranego za mikolaję. Celem zabójcy miał być ktoś inny.	5.25 Na sygnale (909) – serial fab.-dokum., Polska 2026 5.55 Czarne chmury (2-4) – serial przyg., Polska 9.05 Ogniem i mieczem (3, 4-ost.) – serial historyczny, Pol. 1999 11.15 Czerwony pancerni i pies (10, 11) – wojenny, Pol. 1969 13.30 Ojciec Mateusz 32 (418, 419) – serial kryminalny, Pol. 2024 15.25 Komisarz Alex 25 (320) – serial krym., Polska 2026 16.20 Ranczo (10) – serial obyczajowy, Pol. 2006 17.25 Czerwony pancerni i pies (12, 13) – serial wojenny, Polska 1969	9.55 Cannes od kulis – dok., Wlk. Bryt. 2023 12.05 Kosmos 1999 (26) – serial s.f. 13.10 Opole – koncertowe wspomnienia (12) – cykl felietonów 13.25 15. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '77. Alibabki w Opolu – koncert 14.25 Podróż Fanny – dramat obycz., Fr./Belgia 2016, 105 min 16.10 Alternatywa 4 (3) 17.15 Niedziela Z... – kult. 18.00 Złota Płyta dla Mieczysława Fogga 18.35 17. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '79	6.30 Polska z góry 4 (10) 7.00 Przbielezi – film krótkometraż. 7.45 Między światami – dramat psycholog., USA 2010, 115 min 9.40 Natalie Portman: Niepokorna ikona Hollywoodu – film dokum., Niemcy 2025 10.55 Arktyka – dramat przygodowy, Islandia 2018, 120 min 12.55 Wszyscy wiedzą – krym., Hiszpania/Fr./Włochy 2018, 155 min 15.30 Trzy dni Kondora – dramat sensacyjny, USA 1975, 140 min 17.50 Niemożliwe – dramat katastroficzny, Hiszp./USA 2012, 140 min	8.45 Heidi ratuje rysia – film anim., Niem./Hiszpania/Bel. 2025, 75 min 10.00 Dog Man – film animowany, USA 2025, 90 min 11.30 Kawałek po kawałku – film animowany, USA/Dania 2024, 95 min 13.05 Pod gwiazdzistym niebem – komedia romantyczna, USA 2025, 100 min 14.45 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, 130 min 16.55 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu	9.10 Player One – film s.f., USA/Indie 2018, reż. Steven Spielberg, wyk. Tye Sheridan, 140 min 11.30 Salve Maria – dramat obyczajowy, Hiszpania 2024, 110 min 13.20 Fantastyczny Pan Lis – anim., USA/Wlk. Bryt. 2009, 85 min 14.45 O psie, który wrócił do domu – film familijny, Chiny/USA 2019, reż. Charles Martin Smith, 95 min 16.20 Wielka mała kosa – anim., USA/Brazylia/Japonia 2026, 100 min 18.00 Alita: Battle Angel – film s.f., USA 2019, reż. Robert Rodriguez, 120 min
THRILLER	KRYMINALNY	DRAMAT WOJENNY	KRYMINALNY	PIŁKA NOŻNA	ANIMOWANY
20.00 Iluzja 2 – Francja/USA/Hongkong 2016, 170 min Lula i jej koledzy mają wykraść czip, który umożliwia deszyfrację każdego systemu komputerowego na świecie. Rozpoczyna się najtrudniejsza misja w ich karierze. 22.50 Pogromcy duchów – komedia s.f., USA 1984, reż. Ivan Reitman, wyk. Bill Murray, 120 min 0.50 Dzień Świątaka – komedia, USA 1993, reż. Harold Ramis, wyk. Bill Murray, 125 min	19.40 Ojciec Mateusz 32 (420) – Polska 2024 Bartosz Mazurek prowadzi restaurację specjalizującą się w kuchni azjatyckiej. Niebawem restaurator zostaje znaleziony martwy. W śledztwo angażuje się proboszcz. 20.40 Ojciec Mateusz 33 (421, 422) – krym., Pol. 22.35 Ranczo (11, 12) 0.35 Rodzinka.pl (309, 310) – kom., Pol. 1.45 Korona królów Jagiellonów (25, 26) – telen. hist. 2.45 Krucjata. Prawo serii (2) – krym., Pol.	20.00 Miasto 44 – Polska FILM 2014, 135 min Rok 1944. Stefan wstępuje do AK. Zakochuje się w Alicji. Gdy w Warszawie wybucha powstanie, młodzi doświadcza okrucieństwa wojny. 22.15 Kulturalni (33) – mag. 23.10 Marlon Brando – tahitańska uluda – film dokum., Fr. 2025 0.20 Funeralia 0.40 I coś jeszcze 1.00 Lunana. Szkoła na końcu świata – film obycz., Bhutan/Chiny 2019, wyk. Sherab Dorji, 120 min	20.10 Zbrodnia w Ystad (1-6) – Niemcy/Szwecja 2023 Inspektor Iris Broman traci męża w zamachu. Przenosi się ze Sztokholmu do swojej siostry do Ystad. Niebawem w okolicznych lasach zostaje znaleziona ludzka czaszka. 2.00 Kruk. Szepty słyhać po zmroku (6-ost.) – serial krym. 3.10 14 dni – dram. obycz., Polska 2024, 90 min 4.40 Pan młody – film krótkometraż. 5.05 Belfer 3 (6) – serial kryminalny, Pol. 2023	17.25 PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – GKS Katowice Derby Śląska. Za faworyta uchodził wicemistrz Polski, Górnik, który dobrze zaczął sezon – wygrał trzy mecze z rzędu. Gieksa jednak tanio skóry nie sprzeda. 19.30 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min 21.15 Niewypowiedziana wojna 2 (2) – serial sensacyjny, Wlk. Bryt. 22.05 Quebonafide: Ostatni koncert – koncert	20.00 Premiera: Gru i Minionki: Pod przykrywką – USA 2024, 95 min Z więzienia ucieka Maxime Le Lotr. Gru musi stawić czoło dawnemu rywalowi. Do akcji wkraczają też minionki, które pod wpływem serum przemieniły się w superagentów. 21.35 Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw – film sensacyjny, USA/Japonia 2019, 135 min 23.50 Dzień Bastylli – dramat sensacyjny, Wielka Brytania/Fr./USA 2016, 90 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
6.20 Zimowa dziewczyna – film obycz., 2013, 90 min 7.50 Detektyw Murdoch 6 (9-13) – serial kryminalny 13.05 Rekrut 2 (16-20) – krym. 18.00 Dowody zbrodni 5 (8-11) – serial kryminalny, USA 22.05 Złomiarz – film fantasy, USA 2008, 140 min 0.25 Saga „Złomiarz” : FILM Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, 160 min 3.05 Saga „Złomiarz” : FILM Zacmienie – film fantasy, USA 2010, 125 min 5.10 Blok promocyjny AXN White	9.35 Psy i koty 3: Łapa w łapę – kom. sens., 2020, 100 min 11.15 Dziewczyna na pożegnanie – komedia romant., USA 1977, 130 min 13.25 Godziny szczytu – kom. sens., 1998, 110 min 15.15 Licencja na miłość – komedia romantyczna, USA 2007, 105 min 17.00 Raport Pelikana – film sensacyjny, 1993, 180 min 20.00 Komórka – film sens., USA/Niemcy 2004, 110 min 21.50 Mad Max – film s.f., Australia 1979, 115 min 23.45 Odwet – film sensacyjny, USA/Niemcy 2003, 130 min	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.15 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 85 min 7.40 Mikolaj i ekipa – anim., Hiszpania/Kan. 2024, 90 min 9.10 Łapu capu – pr. rozrywk. 9.25 Wszyscy święci – film obycz., Polska 2002, 75 min 10.40 Chopin. Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min 12.50 Saga „Złomiarz”: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, 115 min 14.45 Kopniąc w czasie – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min 16.25 Być kochaną – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024, 100 min 18.05 Dalej jada 2 – komedia, Polska 2025, 100 min 19.45 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Classified – thriller, USA/Bulgaria 2024, reż. Roel Reiné, wyk. Aaron Eckhart, Tim Roth, 100 min 21.40 Namierzony – dramat sensacyjny, USA/Włochy 2025, 105 min 23.25 Dezorientacja – thriller, USA 2026, reż. Kevin Lewis, wyk. Frank Grillo, 90 min 0.55 Trzy miłości – thriller erot., Polska 2025, 100 min 2.35 Franz Kafka – dramat biograficzny, 2025, 125 min 4.40 To się nie dzieje – thriller, Polska 2025, 80 min	9.50 Naruto 4 (23-25) – serial anime, Japonia 2004 11.25 Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków (7) – serial dokumentalny, USA 2024 12.05 Premierowa jazda – magazyn 12.30 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 4 (3, 4) – serial dokumentalny, Niemcy 2024 14.30 Premiera: Naruto 4 (26) – serial anime, Japonia 2004 15.00 Premiera: Naruto 5 (1, 2) – serial anime, Japonia 2004-2005 16.00 The Office PL 5 (9-12) – serial komediowy, Polska 18.10 Wszyscy, czego nie zdaliśmy powiedzieć (4-6) – serial komediowy, Francja 2022 20.05 Spirala kłamstw (1, 2) – serial kryminalny, Fr./Bel. 22.00 Furioza (3, 4) – serial sensacyjny, Polska 2021 23.40 Pokonani (7, 8) – serial krym., Francja/Kan./Niem. 1.25 Miłość, seks i pandemia (1-4) – serial obyczajowy, Polska 2025 4.45 Łapu capu – program rozrywkowy 5.05 Miasta rytm (2) – serial dokumentalny, Polska 2020	6.00 8 wspaniałych (3) – dok. 6.40 Co poszło nie tak 4 (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024 8.00 Okręty wojenne 4 (4) – dok. 9.00 Porzucona Ameryka (1) – serial dokumentalny, USA 10.00 Stalowe bestie z demobilu (5) – dok. 11.45 Polska z góry: Stadion 2 (5) – dok., Pol. 12.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 14.50 Dover 24/7 (6) – serial dok. 16.00 Na krawędzi możliwości (3, 4) – dok. 17.00 Kolacja z Gwinem Rossdale'em (5) – serial dokumentalny, USA 2025 18.00 Kolejną przez świat 3 (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 2016 19.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (4) – serial dokumentalny, USA 2023 19.55 Być jak Beckham – film dok., Wielka Brytania 2023 21.00 Eksperyment: Odsiadka (2) – reality show 22.10 Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999, 140 min 0.30 Ja, kapitan (3) – dok., Pol. 2.00 Twardzielki (5) – dok., Pol. 2.40 Rekruci (10) – serial dok. 3.45 Pogotowie remontowe Wieska (9, 10) – mag. 4.55 Zwierzęta Wajraka 2 (8) – serial dokumentalny, Pol. 5.30 Survivalowa rodzina (1) – serial dokumentalny, Pol.	13.45 Wysłnione piosenki – dramat obyczajowy, USA 2025, 90 min 15.15 Kompletnie nieznany – dramat biograficzny, USA 2024, 135 min 17.30 Czerwona Jedynka – komedia przygodowa, USA 2024, 120 min 19.30 Bez hitu – komedia, Niemcy 2025, 115 min 21.25 Bez wyjścia – komediodramat, Korea Południowa 2025, reż. Park Chan-wook, 135 min 23.40 Królestwo niebieskie – dram. hist., 2005, 140 min 2.00 Na planie 23 (35) – mag.
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD		
6.00 Seal Team 7 (10-ost.) – serial sensacyjny, USA 6.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (15, 16) 8.25 S.W.A.T. 8 (20-22) – sens. 11.20 Drużyna A (1) – serial sens. 12.20 Gwiezdne wrota 6 (6-10) 17.15 MacGyver 3 (14-17) – serial akcji, USA 21.00 S.W.A.T. 8 (20-22) – sens. 23.40 Drużyna A (1) – serial sens. 0.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (15, 16) – serial krym., USA/Kanada 2.30 MacGyver 3 (14-17) – serial akcji, USA 5.55 Blok promocyjny AXN Black	6.00 Gliniarze (310-312) – serial parodokumentalny, Polska 9.00 Niania (9-14) – kom., Pol. 12.10 Miłodowe lata (55, 56, 9, 10) – serial kom. 15.00 Co ludzie powiedzą? (1-3) – serial kom., Wlk. Bryt. 17.00 Świat według Kiepskich (1-6) – serial kom., Polska 20.00 Poirot (3-5) – serial krym. 23.15 Znaki – thriller s.f., USA 2002, reż. M. Night Shyamalan, 135 min 1.30 Ślad (24) – serial krym., Pol. 2.30 Święty (201-203) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginięni (180, 181) – serial kryminalny, Polska	14.00 Pewny kandydat. Jak nie zostać prezydentem – dramat biograficzny, Kanada/USA 2018, 110 min 15.50 Co będzie dalej? – komediodramat, USA 2023, 100 min 17.30 Tokyo Vice (8) – krym. 18.35 Ta inna siostra Bennet (10) – kostium., Wlk. Bryt. 19.10 Miniaturowa zona (10) – serial komediowy, USA 19.55 Latarnie (2) – serial s.f. 21.00 Kocham LA (1) – kom. 21.35 Ścieżki na daleką północ (3) – serial wojenny 22.20 Księgowy – thriller, USA 2016, 125 min	14.00 Pewny kandydat. Jak nie zostać prezydentem – dramat biograficzny, Kanada/USA 2018, 110 min 15.50 Co będzie dalej? – komediodramat, USA 2023, 100 min 17.30 Tokyo Vice (8) – krym. 18.35 Ta inna siostra Bennet (10) – kostium., Wlk. Bryt. 19.10 Miniaturowa zona (10) – serial komediowy, USA 19.55 Latarnie (2) – serial s.f. 21.00 Kocham LA (1) – kom. 21.35 Ścieżki na daleką północ (3) – serial wojenny 22.20 Księgowy – thriller, USA 2016, 125 min		

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
7.55 Sąsiedzi (22, 23) 8.20 Był sobie człowiek (15-17) – anim., Francja 10.05 Jak wytresować smoka 2 – film animowany, USA/Indie 2014, 140 min 12.25 Finn sam w domu: Święteczny skok – komedia, Kanada/USA 2012, 110 min 14.15 John Tucker musi odejść – komedia romantyczna, USA 2006, 100 min 15.55 Aniolki Charliego: Zawrotna szybkość – film sensacyjny, USA 2003, 140 min 18.15 Robin Hood – dramat przg., USA/Wielka Brytania 2010, 165 min	6.00 Tata ma plan 2 (15-19) – serial komediowy, USA 2017 8.30 Teoria wielkiego podrywku 4 (8-19) – serial komediowy, USA 2010-2011 13.30 Przyjaciele 6 (12-18) – serial, USA 1999-2000 17.00 Duchy (17, 18) – serial fantasy, USA/Wielka Brytania 2021 18.00 Wasabi: Hubert zawodowiec – sens., Fr./Jap. 2001, reż. Gérard Krawczyk, wyk. Jean Reno, Yoshi Oida, 120 min	5.05 Szkoła (833) – serial paradokum. 6.00 Szkoła filmowa (6) – magazyn filmowy 6.30 Absolwenci (5) – program artystyczny 7.05 Kino w drodze (6) – program kulturalny 7.35 Lekarze (9-11) – serial obyczajowy, Pol. 2012 10.35 Hrabina Cosel – hist., Polska 1968, 185 min 13.40 Akademia policyjna 6: Operacja „Chaos” – komedia, USA 1989, 110 min 15.30 Black Adam – film przg., USA/Kan./Nowa Zelandia 2022, 160 min 18.10 Wyjście awaryjne – komedia, Polska 1982, 110 min	6.45 Follow (1, 2) – serial sensacyjny, Francja 2023, wyk. Daniel Lobé 8.35 Morderstwo w Katalonii – dramat kryminalny, Francja 2024, reż. July Hygrec, wyk. Barbara Cabrita, Quentin Faure, Tom Hygrec, 120 min 10.35 Bez śladu (1-4) – serial kryminalny, USA 2002, wyk. Anthony LaPaglia, Poppy Montgomery 14.15 Kassandra (1, 2) – serial kryminalny, Francja 2015 18.05 Niewidomy detektyw (12) – serial kryminalny, Niemcy/Austria	8.15 Podróż kapitana Klipera (7, 8) – anim. 8.35 Bolek i Lolek na wakacjach (11, 12) – serial anim. 8.55 Noce i dnie (2-ost.) – film obyczajowy, 1975, 115 min 10.50 Ranking najpolskiego kina (1) 11.20 Widzisz? – film krótkometraż., 2025 11.55 Wielka majówka – film obyczajowy, 1981, 120 min 13.55 Wyjście awaryjne – kom., 1982, 120 min 15.55 Brunet wieczorową porą – komedia obycz., 1976, 125 min 18.00 Jeszcze raz – kom. romant., 2008, 120 min	6.00 Komisarz Rex 6 (7-10) – serial krym., Austria/Niem. 2001 10.00 Hudson i Rex 8 (2-4) – serial kryminalny, Kanada 2024 13.00 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia (1) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2026 15.00 Janosik – film przygodowy, Polska 1974, wyk. Marek Perepeczko, Ewa Lemańska, 165 min 17.45 RoboCop – film s.f., USA 2014, reż. José Padilha, wyk. Joel Kinnaman, Gary Oldman, Michael Keaton, 135 min
PRZYGODOWY	KOMEDIA	SENSACYJNY	KRYMINALNY	KOMEDIA ROMANT.	DRAMAT SENSACYJNY
21.00 Ostatni Mohikanin – USA 1992, 135 min Rok 1757. Trwa wojna w Ameryce Północnej. Wychowany przez Indian Sokole Oko zakochuje się w Corze. Dzieli ich wszystko, prócz uczucia. 23.15 Koniec świata, czyli kogel-mogel 4 – komedia obyczajowa, Polska 2022, 125 min 1.20 Ślad (60, 61) – serial kryminalny, Pol. 2019 3.20 Gliniarze (651, 652) – serial paradokum. 5.15 Na ratunek 112 (915) – serial paradokum., Polska 2024	20.00 Mexican – USA 2001, 150 min Gangster Jerry Welbach ma odnaleźć cenny pistolet. Jego ukochana Samantha zostaje porwana na zlecenie mafii. Staje się ona gwarantką wykonania zadania. 22.30 The Office PL 2 (8) – serial kom., Pol. 2022 23.05 Comedy Club 6 (2, 3) 0.05 Miasteczko South Park 7 (1-4) – serial anim. dla dorosłych 2.00 Pracoholicy 2 (5-8) – serial komediowy 4.00 Śmieszniej nie będzie 4 (17-20)	20.00 Mission: Impossible – Fallout – USA/Chiny/Francja 2018, 185 min Agent do zadań specjalnych Ethan Hunt razem ze współpracownikami lecą do Paryża, żeby pokrzyżować plany przywódców terrorystycznej organizacji Apostołów. 23.05 Kryptonim Polska – komedia, Polska 2022, 125 min 1.10 Terminator: Genisys – film sensacyjny, USA/Kanada 2015, 150 min 3.40 Zawieruchy przepis na kino (24) – pr. rozr.	20.00 Morderstwo w Górnej Prowansji – Fr. 2021, 120 min Znaleziono ciało mężczyzny. Sprawę bada Samira, którą trop prowadzi do ekologów. Okazuje się, że zwłoki należą do stróża prawa z wydziału policji, który specjalizuje się w nadzorze weterynaryjnym. 22.00 Morderstwo w Pointe du Raz – film kryminalny, Francja 2020, 120 min 0.00 Morderstwo w Ramatuelle – film kryminalny, Francja 2022, 120 min	20.00 Zgorszenie publiczne – 2009, 115 min Romanek jest zakochany w młodszej od siebie sąsiadce. Ich znajomości nie akceptuje ciotka dziewczyny. Dopiero obława na ekshibicjonistę zmienia wszystko. 21.55 Rozmowy kontrolowane – komedia, 1991, 115 min 23.50 Wesele – dramat obyczajowy, Polska/Łotwa 2021, 175 min 2.45 IO – dramat obycz., Pol./Wł. 2022, 120 min	20.00 Świadek – USA 1985, 145 min Ośmioletni amisz, który widział zabójstwo, jako sprawcę wskazuje policjanta. Chłopcu i jego matce grozi niebezpieczeństwo. Ochronę zapewnia im detektyw. 22.25 Wstrząsy – horror komediowy, USA 1990, reż. Ron Underwood, 105 min 0.10 Anna German. Tajemnica białego anioła (9, 10) – biograf. 2.40 Pan Wołodyjowski – film historyczny, Polska 1968, 200 min
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX HD	FILMBOX+ ONE HD	ROMANCE TV HD
9.55 Ryby – film krótkometraż. 10.10 Jason Bourne – thriller, USA 2016, 120 min 12.10 Trzy rodziny (1/2, 2-ost.) – thriller, 2021, 125 min 14.15 Duse – film obyczajowy, Wł./Francja 2025, 130 min 16.25 Dwóch gniewnych ludzi – kom., USA 2003, 105 min 18.10 Wybuchowa para – kom. sens., USA 2010, 110 min 20.00 Grawitacja – thriller s.f., USA/Wielka Brytania 2013, reż. Alfonso Cuarón, 90 min 21.30 Ad Astra: Ku gwiazdom – film przg., USA/Chiny/Brazylia 2019, 120 min 23.30 Fargo 5 (1, 2) – serial krym.	6.00 Graczykowie (4-8) – kom. 8.30 Świat według Kiepskich (4-9) – serial kom., Pol. 2013 11.30 Młody Sheldon 3 (8-13) 14.30 Święty (2-6) – serial kom. 17.00 Świat według Kiepskich (5-12) – serial kom., Polska 21.00 Co ludzie powiedzą? 4 (7) – serial kom., Włk. Bryt. 21.40 Co ludzie powiedzą? 5 (1) – serial kom., Włk. Bryt. 22.25 Jedną nogą w grobie 3 (2-4) – serial kom., Włk. Bryt. 0.30 Czarna żmija 2 (3, 4) – serial kom., Włk. Bryt. 2.00 Śmieszniej nie będzie 6 (15-19) – program rozrywk. 4.30 Comedy Club 7 (4-6)	6.00 Medium 4 (6-10) – krym. 10.35 Przygody Merlina 3 (10-13) – fantasy, Włk. Bryt. 14.35 Przygody Merlina 4 (1) 15.35 Saga „Zmierzch” FILM Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon, 145 min 18.00 Saga „Zmierzch” FILM Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon, 135 min 20.15 Zielony Szerszeń – komedia sensacyjna, USA 2011, 135 min 22.30 Nowy początek – film s.f., USA 2016, 145 min 0.55 The Ark 2 (2-6) – serial s.f.	7.15 CSI: Kryminalne zagadki Miami (10-12) – krym., USA 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (14, 15) 11.50 Z archiwum X (8, 9) – s.f. 13.40 The Hunting Party (6) 14.35 Bogowie Egiptu – film przygodowy, USA/Australia/Chiny 2016, 145 min 17.00 Helikopter w ogniu – dramat wojenny, USA 2001, 180 min 20.00 The Mandalorian (1, 2) 21.45 Liberator – film sens., USA/Francja 1992, 125 min 23.50 Na krawędzi – film sens., USA/Fr./Wł. 1993, 140 min 2.10 Zabójcze umysły (1, 2)	6.00 Strażnik Teksasu 4 (4-8) 11.00 Nad Niemnem (2-ost.) FILM – film obycz., 1986, 115 min 12.55 Ścisłe tajne – komedia, USA 1984, 115 min 14.50 Fenomen – komediodramat, USA 1996, 145 min 17.15 Zaginione miasto Z – film biograficzny, 2016, 165 min 20.00 Hulk – dramat s.f., USA FILM 2003, reż. Ang Lee, 175 min 22.55 Pocałunek śmierci – dramat kryminalny, USA 1995, 130 min 1.05 Hannibal – thriller, Wielka Brytania/USA 2001, 195 min 4.20 Cimarron Strip (17)	12.00 Szkoła jazdy – komedia, Niemcy 2012, 115 min 13.55 Zabójcze tropiki (15, 16) 16.15 Kätthe i ja: Śpiąca Królewna – dramat obycz., Niem. 2019, 110 min 18.05 Lato na Łazurowym Wybrzeżu – dramat obycz., Niem. 2024, 115 min 20.00 Lato nad jeziorem Garda – komedia romantyczna, Niemcy 2022, 115 min 21.55 Lato w Portugalii – melodramat, Niemcy/Portugalia 2013, 115 min 23.50 Pokój ze stajnią: Teściowa na horyzoncie – komedia, 2021, 115 min
CINEMAX 2 HD	VIAPIC EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX+ FILMS+ HD	PARAMOUNT NETWORK HD
14.05 Miesiąc miodowy – thriller, Ukraina 2024, reż. Zhanna Oziroma, 85 min 15.30 Dziwak – komediodramat, Islandia 2024, 110 min 17.20 Requiem – thriller, Niemcy 2006, 95 min 18.55 Ośma klasa – komediodramat, USA 2018, 95 min 20.30 Mele serca – film obycz., Bel./Hol. 2024, 100 min 22.10 Kontinental '25 – komediodramat, 2025, 110 min 0.00 Przetłumaczyć te miłość – dramat obycz., Wielka Brytania 2004, 100 min	10.40 Poirot 5 (1-4) – serial krym. 15.15 Dalglish 3 (3) – serial kryminalny, Wielka Brytania 17.15 Komisarz Maigret (1) FILM – film kryminalny, Wielka Brytania 2016, 110 min 19.05 Projekt Błękitna Księga 2 (4) – s.f., Kan./USA 20.00 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (4) – obycz. 21.00 Morderstwo w małym mieście (8) – krym., Kan. 22.00 Marlow: klub zbrodni 2 (4) – krym., Włk. Bryt./USA 23.00 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (4) – obycz. 0.00 Detektyw Murdoch 18 (14-18) – serial kryminalny	5.00 Domenica Montero (11-15) – telenowela, Meksyk 2025 10.00 Otchłan namietności (1049-153) – telenowela, Meksyk 2012 15.00 Róże i grzechy (48-52) – telenowela, Turcja 2025, wyk. Murat Yildirim 20.00 Sieroty ziemi (19, 20) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia 22.00 Duma i uprzedzenie (9-13) – telenowela, Brazylia 2018, wyk. Nathalia Dill 3.00 Sieroty ziemi (19, 20) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia	7.30 Diabli nadali (5-9) – kom. 10.30 Sposób użycia – kom. 10.30 Sposób użycia 5 (1-4) 12.30 Wszyscy kochają Raymonda 4 (9-19) – kom. 18.00 Johnny English: Nokaut – kom. sens., Włk. Bryt./USA/Francja 2018, 105 min 19.45 Robin Hood: Faceli w rajtach – komedia, Francja/USA 1993, 125 min 21.50 Zakonnica w przebraniu – komedia sensacyjna, USA 1992, 115 min 23.45 Wszyscy kochają Raymonda 4 (21, 22, 4, 5) 1.45 Family Guy: Głowa rodziny 23 (9-12, 17, 13)	13.10 Gorzko-słodki – komedia romant., 2009, 115 min 15.05 10 rzeczy do zrobienia, zanim zerwiemy – kom. romant., USA 2020, 90 min 16.35 W harmonii – dramat obyczajowy, 2015, 100 min 18.15 Do zobaczenia we wrzesniu – komedia romant., USA 2010, 105 min 20.00 Londyn w ogniu – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Bulgaria 2016, 110 min 21.50 Zanim zasnę – thriller, Wielka Brytania/USA/Francja 2014, 105 min 23.35 Il Boemo – dramat biograficzny, 2022, 155 min	13.25 Wojownicze żółwie nina – film przygodowy, USA 2014, 125 min 15.30 Wojownicze żółwie nina: Wyjście z cienia – film przygodowy, USA/Hongkong/Chiny 2016, reż. Dave Green, 140 min 17.50 Czy to ty, czy to ja? – film familijny, USA 1995, reż. Andy Tennant, 130 min 20.00 Łodowy szlak – film sens., USA/Kanada 2021, 145 min 22.25 Świat w ogniu – film sensacyjny, 2019, 145 min 0.50 Miłość i inne używki – komedia romantyczna, USA 2010, 135 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
7.00 Kolarstwo górskie: Mistrzostwa świata – Val di Sole 2026 – jazd kobiet i jazd mężczyzn
8.30 Lekkoatletyka: Maraton w Sydney
10.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 8. etap: Puçol – Xeraco
12.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 9. etap: Villajoyosa – Alto de Aitana
18.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy gry pojedynczej
Ostatni wielkoszlemowy turniej w sezonie. Poprzednio wygrała go Aryna Sabalenka.

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera – mecz: Polska – USA
8.30 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026
11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski
Dziennikarze Polsatu Sport rozmawiają ze swoimi gośćmi na tematy związane z piłką nożną.
12.30 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026
13.50 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera – mecz: Słowenia – USA

CANAL+ SPORT HD
6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Radomiak Radom – Cracovia
8.10 Liga+ – mag. piłkarski
9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
11.00 Klich. Poza schematem (2) – serial dok., Pol. 2026
11.35 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Sevilla FC – Atletico Madryt
13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – RCD Espanyol
16.10 Premier League: The Big Interview – magazyn piłkarski
16.45 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz fazy play-off

TVP SPORT HD
5.40 Sportowy wieczór – program inform.
6.15 Wiosłarstwo: MŚ – Amsterdam 2026 – 3. dzień – finały
7.40 Piłka nożna: Betclis 1. Liga – mecz: Polonia Warszawa – Lechia Gdańsk
9.45 Koszykówka 3x3: MŚ – Warszawa 2026 – finały kobiet i mężczyzn
10.55 Jeździectwo: Zawody CSI – Białe Las 2026 – Grand Prix
13.20 Wiosłarstwo: MŚ – Amsterdam 2026 – 4. dzień – finały
14.15 Koszykówka mężczyzn: Eliminacje MŚ: Polska – Niemcy

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 Werder Double – film dokumentalny
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – HSV
9.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus FC – Parma Calcio 1913
11.00 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech
11.30 Ligue 1 Show (2)
12.05 Eleven Gol – magaz.
13.25 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: 1. FC Magdeburg – Holstein Kiel
15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka: SC Freiburg – Werder Breme
17.35 Bundesliga Clubs
18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – Como

Discovery CHANNEL HD
6.00 Ile waży żarłacz biały – dok., USA 2024
7.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – dok.
8.00 Rolnicy w akcji (8)
9.00 Złomowisko PL 5 (3, 4) – serial dokum.
11.00 Poza cywilizację (6)
12.00 Bracia Collins biorą się do roboty (5)
13.00 Ciężarówka przez Route 66 (3) – dok.
14.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dok.
15.00 Złoto drwali – dok.
16.00 Zawodowcy (6)
17.00 Nic do zgłoszenia (2) – serial dok., Pol. 2019
18.00 Od samochodu do domu 3 (1) – mag.



20.00 Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy

Maja Chwalińska pierwszy raz wystąpi na nowojorskich kortach. Przekonamy się, czy zaskoczy tak jak podczas tegorocznego French Open, w którym dotarła do finału.

23.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy

0.45 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy

4.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy

0.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 1. runda



16.30 Memoriał Huberta Wagnera – mecz: Polska – Francja

W trzecim meczu zmagania w Krakowie polscy siatkarze spotkają się z reprezentacją Francji, którą udało im się pokonać 3:1 w tegorocznej Lidze Narodów.

20.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz 1/8 finału

23.00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera – mecz: Polska – Francja

1.00 Boks



19.15 PGE Ekstraliga – mecz fazy play-off

Broniący tytułu mistrzowskiego PRES Grupa Deweloperka Toruń w sezonie zasadniczym do samego końca walczyli o pierwsze miejsce w tabeli.

21.30 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy

23.00 Sport+ – mag.

0.15 Klich. Poza schematem (2) – serial dok., Pol. 2026

1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew – Lech Poznań



19.45 Międzynarodowy Memoriał Zbigniewa Ludwiewskiego – Olsztyn 2026

Tego wieczoru przed własną publicznością oficjalnie karierę zakończy Karol Zalewski, mistrz olimpijski ze sztafety mieszanej 4x400 metrów z igrzysk w Tokio.

21.30 Sportowy wieczór – program inform.

22.00 Lekkoatletyka: ISTAF Berlin 2026

23.55 Wiosłarstwo: MŚ – Amsterdam 2026 – 4. dzień – finały



20.40 Liga włoska – mecz: Cagliari Calcio – Inter

Broniący tytułu Nerazzurri o kolejne punkty powalczą na Sardinii. Cagliari postara się zaskoczyć czymś faworytów. Polscy fani liczą na udany występ Piotra Zielińskiego.

23.00 Eleven Gol – mag.

0.15 GP Confidential

0.50 Formula 1: Grand Prix Holandii

1.30 Podróż do świata – mag. piłkarski

2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari – Inter

4.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.



19.00 Awantura o furę: Aston Martin Ulster; Porsche 911 ST – Wielka Brytania 2020

Marino odwdzięca najlepszą w Wielkiej Brytanii prywatną kolekcję samochodów, aby zobaczyć Astona Martina Ulstera. Nie wie tylko, czy Andy i Drew go docenią.

20.00 Akta ekspedycji 2 – serial dokum.

21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dok.

22.00 W oku cyklonu – serial dokumentalny

23.00 Awantura o furę

EUROSPORT 2 HD
12.50 Kolarstwo górskie: Mistrzostwa świata – Val di Sole 2026 – cross-country kobiet
14.40 Kolarstwo górskie: Mistrzostwa świata – Val di Sole 2026 – jazd mężczyzn
15.05 Kolarstwo górskie: MŚ – Val di Sole 2026 – Cross country olympic mężczyzn
17.25 Snooker: Turniej Wuhan Open – mecz finałowy
18.00 Golf: Tour Championship – finał
21.00 Golf: Tour Championship – finał
0.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 1. runda

POLSAT SPORT 2 HD
8.30 Tenis: Turniej ATP w Winston-Salem – mecz finałowy gry pojedynczej
11.00 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026
12.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
14.00 Atleci – magazyn sportowy
14.55 Futbol amerykański: Europejska Liga Futbolu Amerykańskiego
18.45 Siatkówka kobiet: ME 2026 – 1/8 finału
20.30 Siatkówka kobiet: ME 2026 – 1/8 finału
23.00 Siatkówka kobiet: ME 2026 – 1/8 finału
1.00 Sporty walki: FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
10.40 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – mecz finałowy gry pojedynczej
13.30 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – półfinał
15.50 8 wspaniałych (1) – dok.
16.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Malaga CF
19.15 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – finał
22.00 Tenis: Turniej WTA w Monterrey
0.15 Tenis: Turniej WTA w Monterrey
2.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – Legia – Radomiak

EXTREME CHANNEL HD
6.00 Liquid Edge (1, 2) – program sportowy
8.00 KPW Kombat TV (18) – program sportowy
9.00 WWE Classic Gold (9, 71) – program sportowy
10.00 AEW Dynamite (2634)
12.00 AEW Collision 2 (2634)
14.00 AEW Dynamite (2531)
16.00 WWE Classic Gold (48, 22) – program sportowy
17.30 AEW PPV LIVE (1)
0.15 WWE Highlights (68, 14, 8) – pr. sportowy
2.30 WWE Classic Gold (16) – program sportowy
3.00 Action Sports World (21-23) – magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.50 GP Confidential – mag.
13.25 Piłka nożna: FC St. Pauli – FC Kaiserslautern
15.35 Moi bohaterowie – mag.
16.15 Formula 1: GP Holandii
17.00 Najszybsze gole Bundesligi – mag. piłkarski
17.20 Piłka nożna: FC Augsburg – FC Schalke 04
19.35 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90. – mag.
20.20 Najlepsi dryblerzy Bundesligi – mag. piłkarski
20.40 Piłka nożna: Liga włoska: Lazio – Genoa
22.50 Bundesliga Clubs – mag.
23.10 Olympique Lyon – Między legendą...

DISCOVERY LIFE HD
10.30 Pojedynek na modę (9)
11.15 Szalenie oszczędni (4)
12.15 Raj za pół ceny (5) – rozr.
12.45 Powrót doktora Szczyty
15.45 Jak to robią zwierzęta?
16.15 Misja ratunkowa (7, 8)
17.45 Wycieczkowiec (13)
18.45 W czym do ślubu? (9, 10)
19.45 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em (2)
20.45 Szokujące sekrety rodzinne (5) – serial dok.
21.45 Chirurgia otyłości (2)
22.45 Historie wielkiej wagi
0.45 Sekrety lekarzy (2)
1.45 Sekrety chirurgii (9)
2.45 Szpital (423, 424)
4.45 Pojedynek na modę (10)

POLSAT SPORT FIGHT HD
11.30 Sporty walki: FEN 57 w Piotrkowie Trybunalskim
14.20 Strzelnica Navala (1)
15.05 Boks: Babilon Boxing Show w Chojnicach – waga półciężka: Paweł Stepien – Sierżod Chusanow
17.20 Z archiwum ESPN – mag.
18.05 Sporty walki: Babilon MMA 49 w Radomiu
19.55 Sporty walki: One Punch w Ostrowcu Świętokrzyskim: Adrian Gunia – Rafael Hudson
21.30 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie – waga bridge: N. Jeżewski – R. Brito
23.30 Z archiwum ESPN – mag.

POLSAT SPORT 3 HD
12.10 Piłka nożna: Liga holenderska – mecz: FC Utrecht – PSV Eindhoven
14.25 Piłka nożna: Liga holenderska: Feyenoord Rotterdam – ADO Den Haag
16.40 Piłka nożna: Liga holenderska: Telstar – Ajax
19.00 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026
21.00 Sporty walki: UFC Fight Night: U. Nurmagomedov – S. Yadong
0.00 Piłka nożna: Liga saudyjska – mecz: Al-Nassr FC – Al-Taawoun FC
2.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
9.30 Wysoki Pressing – mag.
11.15 Strongman
12.30 Żużel: Metalikas – mecz 2. Ekstraliga – mecz 0 5-6. miejsce
15.00 Żużel: Metalikas – mecz 2. Ekstraliga – mecz 0 5-6. miejsce
17.30 Premier League Stories
18.15 Wysoki Pressing – mag.
20.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 168
22.30 Klich. Poza schematem
23.15 Magazyn PGE Ekstraliga
1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – GKS Katowice
3.30 Ligomistrzowe historie

ELEVEN SPORTS 4 HD
13.25 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: SV Darmstadt 98 – Hannover
15.30 Najlepsze gole Bayernu Monachium – mag.
15.45 Najlepsze gole Borussia Dortmund – mag. piłkarski
16.00 Piłka nożna: Stade Brestois 29 – Toulouse FC
18.00 Piłka nożna: 1. FSV Mainz 05 – SC Paderborn 07
20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Rio Ave FC – Sporting CP
22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Fiorentina – Frosinone
0.00 Piłka nożna: Freiburg – Werder

ELEVEN SPORTS 3 HD
14.00 AJ Auxerre – Male Muxerre, wielki klub
14.25 Ligue 1 Show (2) – mag.
14.55 Piłka nożna: Liga francuska: Paris FC – Nice
17.10 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Stade Rennais FC – Le Mans FC
19.15 Bundesliga Special Show (1) – mag. piłkarski
20.10 Bundesliga Clubs – mag.
20.25 Bundesliga Clubs – mag.
20.40 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Monaco – Olympique Marsylia
22.45 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90. – mag.
23.20 Birds of paradise – dok.

CANAL+ DOKUMENT HD
11.35 Luca. Legenda Ferrari
13.30 Wydra morska – na ratunek lasom kelpowym – dok., Austria
14.30 Ekstremalne opady: niszczycielski żywioł Mate Grande. Życie pod wulkanem – dok., Austria
16.25 Wszystko o Marii, Matce Bożej (1, 2) – dok.
18.25 Larger than Life: Złota era boybandów – dok.
20.05 Triumph i upadek. Historia Michaela Jacksona (1, 2) – dok.
22.05 Fenomen Taylor Swift – więcej niż gwiazda
23.05 Becoming Madonna

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV D3 T2	TVP HISTORIA D3 T2	HISTORY HD
6.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 8.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny, USA 10.00 Jak to jest zrobione? – serial dok., Wielka Brytania 12.00 Jak to jest zrobione – samochody – serial dokumentalny, USA 14.00 Czy jest z nami inżynier? (3, 4) – serial dok., Wlk. Bryt. 16.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dok., Wielka Brytania	6.00 Żądza i krew: Gniew miłości ; Wizyta – serial dokumentalny, USA 2019 8.00 Dowody z miejsca zbrodni 2 – serial dokumentalny 10.00 Głośne sprawy z Beth Karas – serial dokumentalny, USA 2025 12.00 Śmierć w cieniu stadionu 3 – serial kryminalny, USA 2024 14.00 Kłamstwa żądne krwi – serial dokumentalny 16.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 3 – serial dokumentalny, USA 2012-2013	6.00 Kataklizmy pogodowe (6, 5) 8.15 Inżynieria po katastrofie (1, 2) 10.10 Niszczycielskie żywioły (9) – dok. 11.05 Morskie megamaszyny (1) 12.00 Stacja Amsterdam (3) – serial dokum. 13.00 W królestwie Iwa (3, 4) – serial dokum. 14.50 Śladami tajemnic: Jerozolima – film dokum., Francja 2025 16.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic (4) 17.00 Wojna widziانا z powietrza (5, 4) – serial dok., Wlk. Bryt. 19.00 Sekrety starożytnej medycyny (6) – dok.	6.00 Wehikuł czasu (830) – program inform. 6.05 48h. Zaginięcia (57) – serial krym., Polska 7.00 Rolnicy. Podlasie (21, 22) – serial dok. 9.00 Działkowcy (4, 5) – serial dok., Pol. 2023 11.00 Z klimatem i z pasją (1) – program publicyst. 11.30 Wojny magazynowe (5-9) 14.00 Gwiazdy lombardu 25 (21) 15.00 Przegląd poszukiwaczy złota 2 (3, 4) – dok. 17.00 Rolnicy. Podlasie (32-35) – serial dok. 21.00 Podróże Gienka i Jastrzębia 2 (5, 6) – serial dok., Pol. 2025	8.25 Mam dobry los 8.50 Niepojęte – cykl fel. 9.10 Polysbicie i kaptury (4) – przyg., Pol. 1985 10.10 Wenecja, miasto wyrosłe z bagien 11.10 Odkryć tajemnicę 12.00 Wszystkie kolory świata – dok., Francja 13.05 Najwspanialsze góry Afryki (2) 14.05 Flesz historii (776) 14.35 Operacja „Himmeler” – film wojenny, Polska 1979, 85 min 16.00 Sława i chwała (4) 17.05 Ex Libris – magazyn 17.30 Jerzy Buzek. Siła marzeń 20.00 II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (8)	9.15 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (17) – dok. 10.10 Gwiazdy lombardu 25 (13, 14, 25) 13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (7) – serial dok., USA 14.00 Piątka z historii (6) 14.25 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (12) – dok. 15.20 Starożytni kosmici 18 (4) – dok. 16.10 Tajemnice zaginionych miast (6): Ateny – serial dok. 17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (3, 4) – serial dokum.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	WOJENNY	DOKUMENTALNY
20.00 Wyprawa w nieznanie 10 – USA Josh Gates wyrusza do Nikaragui, by odnaleźć wrak parowca Orus. Przedziera się przez rzeki pełne krokodyli i gęstą dżunglę, w której czają się jadowite węże.	18.00 Psychopata – znaki szczególne 5 W Wirginii dochodzi do morderstwa małżeństwa. Dodatkowo dorosły syn pary znika w tajemniczych okolicznościach. Śledczy rozpoczynają poszukiwania psychopaty.	19.55 Bitwa o Księżyc – od Sputnika do Apollo (1) – Francja 2022 Opowieść o kosmicznym wyścigu mocarstw – począwszy od wysłania pierwszego radzieckiego sztucznego satelity Ziemi po lądowanie Amerykanów na Księżycu.	22.00 Tokio nocą. Sekretna Japonia – Francja 2024 Nowoczesna, gwarna metropolia nocą prezentuje swoje nieznanne oblicze. To m.in. świat kobiet i mężczyzn do towarzysstwa oraz buntowników żyjących na ulicy.	21.05 Zakazane piosenki – Polska 1946, 110 min We wrześniu 1939 roku, po zajęciu Warszawy przez Niemców, muzyk Roman Tokarski zakłada orkiestrę uliczną. Wraz z siostrą Haliną działa w podziemiu.	19.05 Starożytni kosmici 16 (19) Ekspert zastanawiają się, czy niektóre osoby mogły zostać wybrane przez istoty pozaziemskie do realizacji ich planu. Analizują sprawy uprowadzonych przez kosmitów ludzi.
21.00 Wyprawa w nieznanie 9 – serial dokumentalny, USA 22.00 Dolina Królów: ostatni sekret faraonów – film dokumentalny 0.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum., USA	18.30 Żyjąc z potworem (13) – serial dok., USA 20.00 Zabójczy blond 2 – serial dokumentalny 21.00 Zło wcielone. Spowiedź seryjnego mordercy (3, 5) – serial dok., USA 0.00 W szponach sekty (4) – dok., USA	21.00 Katastrofy pod lupą (6) – serial dok., USA 22.00 Katastrofa w przestworzach (5, 1, 7) – serial dokum. 2.00 Alaska: Następne pokolenie (7, 8) – serial dokumentalny	23.00 Najsłynniejsze napady (3) – serial dokumentalny, USA 0.00 UFO. Zaginięcia dowodów (1) – dok. 1.00 Rolnicy. Podlasie (30-33) – serial dok. 5.00 Kolowrotek (6, 7) – magazyn wędkarski	22.55 Solidarność. Solidarność... – film obyczajowy, Polska 2005, 130 min 1.05 Nieznana wojna na Północy (3) – dok. 2.10 Sława i chwała (4) 3.15 W wojnie nienawisici – film wojenny, Polska 1986, 110 min	20.00 Tom Hanks: II wojna światowa (10) – dok. 21.00 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (8) – dok. 22.00 Największe tajemnice świata 7 (4) – serial dok., USA 23.00 Starożytni kosmici 18 (4) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Polscy szpiedzy (8) – dok. 9.00 Za kulami świata 10.00 Wyciągi po antyki – dok. 12.00 Podziemne sekrety 13.00 Skarby z szopy (14, 15) 14.00 Brudne skarby – dok. 15.00 Zoom na architekturę 17.00 Zaginione miejsca – dok. 18.00 Tajemnice słynnych budowli (3) – serial dokum. 19.00 Wrzesień '39 – serial dok. 20.00 Starożytność rozszyfrowana (2, 3) 22.00 Akta ekspedycji – dok. 23.00 Spotkania z obcymi: fakty czy mity (5) – dok. 1.00 Onision: Działyca z YouTube'a – serial dok.	11.25 Krajobrazy świata (2) 12.30 Surfing. Historia nieznana – film dokum., Fr. 13.35 Wytwór i wysiłki (4) 14.45 Najdłuższe okoliczności Europy (1, 2) – serial dok. 17.00 Historia fantazji (2) – dok. 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (2, 3) 18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2 (4, 5) 19.45 Dzieci chaosu – film dok. 21.35 Parada równości 22.00 Berlusconi. Początki imperium (3) – serial dok. 23.10 Monachium 1972 (3) 0.20 Hitlerowskie marsze śmierci – film dokum., Fr. 1.25 Polska z góry 7 (5) – dok.	13.00 Sekrety śródziemnomorskiej przyrody (2) – serial dok. 14.00 Wędrowni zwierząt 15.00 Żłobki natury – film dok. 16.00 Dzikie Wietnam (1) – dok. 17.00 Królowe świata zwierząt (5) – serial dok. 18.00 Oko w oko z dziką naturą (5) – dok., Wlk. Bryt. 19.00 Wyzwania natury (3, 10) 20.00 Europa z powietrza (4) 21.00 Drapieżnik kontra ofiara (2) – serial dokum. 22.00 Dziką Laponia – film dok. 23.00 Amazonia (2) – film dok. 0.00 Największe rekiny świata – film dokum., USA	6.15 W okowach mrozu 4 10.05 Borneo: puszcze pełne cudów – film dok., Niem. 11.15 Nieznane Indie (1-3) 14.35 Kolowrotek lasy: góry Tenasserim w Tajlandii 15.50 Borneo: puszcze pełne cudów – film dok., Niem. 16.55 Zwierzęta: maszyny doskonałe 2 (1) – dok. 18.00 Dzikie języki (1) – dok. 19.10 Obrzymi, których już nie ma 2 (5, 6) – serial dok. 21.30 Samice na czeluście stada 22.35 Matka Natura 2 (1) – dok. 23.40 Ręczne potwory 6 (2-6) 4.15 Samice na czeluście stada 5.10 Matka Natura 2 (1) – dok.	10.00 Życie na pustkowiach: powroty (3) – serial dok. 11.00 Dziką Wielką Brytanią 12.05 W okowach mrozu 4 (10) 13.05 Skandynawia i Simon Reeve (1-3) – serial dokum. 16.50 Życie na pustkowiach 3 18.45 Miłosne rozgrywki zwierząt (1) – przyrod. 19.45 Najwspanialsze rzeki świata 2 – film dokum. 20.50 Dziką Wielką Brytanią 21.55 W okowach mrozu: Kanada 2 (2) – dok., Kan. 22.55 Planeta zmian: koralowce – film dokum. 0.00 Fenomeny współczesnego życia 2	11.00 Weterynarz z Gór Skalistych 5 – serial dok. 13.00 Klan z Alaski (8, 9) – dok. 15.00 Pory roku z Adamem Wajrakiem – przyrod. 17.00 Cztery kąty, cztery łapy – serial dokumentalny, USA 18.00 Podwodny świat z bliska – serial dok., USA 19.00 Jak to robią zwierzęta? 20.00 Zagadki świata zwierząt – serial dok., USA 21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx – serial dok., USA 22.00 Baseny jak z bajki 23.00 Gryzaki mordercy – dok. 1.00 Supermocy małych stworzeń – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
10.55 Podróżnicy – odkrywcy 12.00 Park Narodowy Gór Stołowych – film dokum. 12.55 Podróże Malej i Dużej 4 13.25 Tacy byliśmy 13.55 Dziką Pragę – dok., Niem. 15.00 Dziką Argentyną (2) 16.00 W głąb wszechświata: zagadki kosmosu (6) 17.00 Ukryte oblicze (2) – dok. 18.00 Sanatorium miłości 2 (1) 18.55 Tajemnica Lema – dok. 20.00 Jak zostać Japończykiem – film dok. 21.50 Dzieci duchy – film dok. 23.15 Tamte lata, tamte dni 23.50 Tajemnica Matterhornu – film dok., Szwajcaria 2024	11.00 Nازیści na wygnaniu – nieznana historia 12.10 Nieznane zdjęcia Hitlera 13.15 Kolaboranci Hitlera 13.50 Koloseum (7, 8) – dok. 17.25 Rycerze przestworzy (4) 18.35 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (4) 19.45 Olimpia. Narodziny igrzysk – film dokum., Fr. 20.50 Anatomia ukryzowania 22.00 Straszliwe potwory morskie – film dokum. 22.55 Nowe tajemnice Trojki 23.55 Kroniki Hitlera (10) – dok. 1.00 Niewyjaśnione tajemnice (3) – serial dok.	6.45 Drwal z Vancouver Island (3-7) – reality show 11.30 Ostatni kapitanowie 16.10 Australijskie poszukiwacze złota 9 21.00 Specjalny Ops: Prawda 22.10 Najcięższe więzienia Ameryki (1) – serial dok. 23.05 Nازیści: ściśle tajna nauka (3) – serial dok., USA 0.05 Czardziej z kanadyjskich złomowisk (6-8) – dok. 2.30 Czardziej z kanadyjskich złomowisk 2 (1-4) – dok. 5.25 Australijscy łowcy bydła 2 (6) – dok., Australia	9.10 Siś: Zdobójstwo cesarzowej – dok., Niem. 10.10 Anna Boleyn i Elżbieta I: królowe-więźniarki 11.15 Tajemnice królów Wiktorii (4) – dok., Wlk. Bryt. 12.30 Próby zamachów na królową Wiktorię 14.30 Maria Stuart: listy pisane sztyfem – dok., Fr. 15.35 Wojna światowa: 1914-1945 (1-5) – dok. 21.00 Tajemnice templariuszy 0.30 Tajemnice machiny wojennej nazistów (1-4) 3.50 Siś: Zdobójstwo cesarzowej – dok., Niem. 4.35 Zakazana historia 7 (3)	14.10 48 godzin 26 (24) – dok. 15.05 Morderstwo czy wypadek? 3 (5) – dok. 16.00 Dożywności (3, 4) 17.00 Wakacje bez powrotu 18.00 Morderstwo po obiedzie: Zdobójstwo Davida Jacksona (2) 19.00 Morderca z Internetu 2 20.00 Polowanie na pedofila 21.00 Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8 22.00 W cztery oczy z mordercą (4) – dok. 23.00 Dowody zbrodni: ślady DNA (3) – serial dok., USA 23.55 Jak zostałem seryjnym mordercą (1) – serial dok.	8.05 Smakuj świat z Pascalem (2-5) 10.15 Azja Express (9) 11.50 Baseny z rozmachem (3) 14.00 Człowiek kontra jedzenie (8-11) – mag. 16.00 Kobieta na krańcu świata (7, 1-3) – dok., Pol. 18.15 Ciężarówka przez Stany 21.15 Pomocy! W moim domu straszny (6, 7) – serial grozy 23.20 Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń. Dubaj 0.20 Sukces nie zna granic (1) 1.20 W co wierzą Osbourneowie (6-9) 5.25 Za Donalem... do Wietnamu (1) – mag.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
11.55 Między ziemią a niebem – mag. 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem – magazyn 12.50 Słowo na niedzielę 13.00 Transmisja mszy świętej z kościoła pw. Wniebowzięcia NMP w Gostkowie 14.15 Piłka nożna: Betlic LIVE 1. Liga: Arka Gdynia – Polonia Bytom 17.00 Teleexpress 17.25 Chichot losu (11) – serial obycz., Polska 18.20 Kabaretomaniacy 19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (30) 19.30 Program informacyjny 19.30	13.40 Prywatne życie zwierząt 13 (6) 14.10 Przyrodnik na tropie (45) – dok. 14.45 Olga Lipińska zaprasza (40) 15.40 Moje przeboje (7) 16.20 Omnibus – szybcy i mądrzy (35) – telet. 16.50 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (35) 17.10 Omnibus – szybcy i mądrzy (36) – telet. 17.40 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (36) 18.00 Koło fortuny (2027) 18.40 Szansa na sukces. Opole 2026 (11) 19.45 Kabaret Hrab. Savoir-vivre – pr. rozr.	6.00 Komisarz Mama (13, 14) – serial krym. 8.00 Bogaty dom – biedny dom (122) 9.00 Rolniczeki (3, 4) – dok. 11.00 Dziśkowcy (13) – serial dokum. 12.00 Bogaty dom – biedny dom (123, 124) 14.00 Nasz nowy dom (327) – reality show 15.05 Demakijaż (212) 15.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (45) – reality show 17.00 Bogaty dom – biedny dom (125) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (328, 329) – reality show, Polska	6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (208) – reality show 7.00 Ewa gotuje (480) 7.35 Powrót do przeszłości (11, 12) – serial dok., USA 8.25 11 września – ostatnie minuty lotu 93 – serial dok. 9.25 Galileo (1194, 1195) 11.25 Mini Galileo (152) 11.50 Klik: I robisz, co chcesz – komedia, USA 2006, 135 min 14.05 Quest – sens., USA/ FILM Kanada 1996, 120 min 16.05 Wodny świat – film przygodowy, USA 1995, 170 min 18.55 Uroczysko (197, 198) – serial krym., Polska	12.10 Zakup w ciemno 4 (31) – reality show 13.10 Zakup w ciemno extra (20) 13.40 Damy i wieśniaczki. PL 6 (5) – fab.-dok. 14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 15 (1) 15.45 Express – pr. inform. 16.05 Idź na całość 2 (28) 17.10 Życie na kredycie 8 (23) – reality show 17.45 Express – pr. inform. 18.00 Pogoda, sport 18.10 Życie na kredycie 8 (24) – reality show 18.45 Żony Podlasia 4 (3) 19.45 Express – pr. inform. 20.00 Zakup w ciemno 6 (30) – reality show 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (10)	5.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4) – reality show 5.55 Pary młode ponad miarę (4) – pr. rozr. 6.50 Złoty remont 11 (5) 7.45 Dzień Dobry TVN 11.30 Ostre cięcie (5) – rozr. 12.35 Babski biznes (5) 13.35 Jestem z Polski (15, 10, 5) – dok., Pol. 16.35 Bitwa o gości (5) – reality show 17.35 Do zobaczenia 2 (6) – mag. poradnikowy 18.10 Ugotowani 13 (5) – pr. kulin.-rozrywk. 19.10 Kuchenne rewolucje (3, 11) 21.05 Ostre cięcie (5) – program rozrywkowy
KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	REALITY SHOW	KRYMINALNY	DOKUMENTALNY	ROZRYWKOWY
20.20 Komisarz Alex 23 (292) – Polska 2025 65-letni potentat branży kosmetycznej zgłasza zginięcie swojej młodej żony. Wkrótce zespół Kożery znajduje zwłoki kobiety na terenie posiadłości rodziny. 21.15 Łato z Radiem i Telewizją Polską 23.15 Kabaret Letnią Porą (44) – pr. rozrywk. 0.05 Opole na bis – „Świat w obłokach” – przeboje Marka Grechuty – koncert 0.40 Chichot losu (11)	20.55 The Best of Ani Mru-Mru Satyrycy z lubelskiej grupy zadają o dobre humory widzów przed telewizorami, przedstawiając swoje najlepsze skecze. Miłośnicy ich talentu nie będą rozczarowani. 22.05 Program rozrywkowy Postaw na milion – teleturniej 0.20 Koło fortuny (2027) 1.00 Omnibus – szybcy i mądrzy (35) – telet. 1.30 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (35)	20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (42) – Polska Wychowywani przez zamożnych rodziców młodzi ludzie zamieszkują z rodzinami, które ledwie wiążą koniec z końcem. Obie strony poznają inny tryb życia. 21.00 Gry małżeńskie (211) – reality show 22.00 Kolacja w ciemno (95) – pr. rozrywk. 23.00 Gry małżeńskie (140, 141) 1.05 Wzięcie kobiet (34-37) – serial dok. 3.00 Zdrady (92-94) – serial paradokum.	20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1036-1039) – Pol. 2026 Gdy Kaleta budzi się ze śpiączki, Nina odkrywa prawdę o wydarzeniach w leśniczówce. Wiedząc, że Owczar chce go uciszyć, z pomocą Jankowskiej fałszuje swoje dokumenty. 0.00 STOP Drogówka Prawdziwe oblicze SS – dok., Fr. 2018 2.05 Hitler i jego obsesja bezpieczeństwa 3.25 Lubie disco! (313) 4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.	22.00 Żony Podlasia 4 (4) – Polska 2026 Gala i Krysia spóźniają się na targ w Michałowie. Larysa pomaga Aldonie sprzątać w chatce. Nowa bohaterka, sołtyśka Sylwia, ma trudne zadanie do wykonania. 23.00 Nic do zgłoszenia 5 (12) – serial dokum. 0.00 Holandia – nowe mafie kokainowe 1.05 Damy i wieśniaczki. PL 6 (6) – fab.-dok. 2.05 SOS. Ekipy w akcji (25, 26) – paradok., Pol. 4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (529)	22.10 Niezwykłe Stany Prokopa (1) W Las Vegas prowadzący spotyka Nicole, która chce zostać tancerką erotyczną. Rozmawia też z twórcą internetowym, pokazującym codzienne życie w mieście hazardu. 23.10 Hotel Paradise 13 (1, 2) – reality show 1.05 Domy z potencjałem (1, 2) – program rozrywkowy 2.10 Pani gadziet erotycznie (4) – mag. 2.45 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (7-9) – mag.
TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA	TVN TURBO
8.55 Ojciec Mateusz 29 (371, 372) – krym., Pol. 2023 10.45 Czy wiesz, że? (301) 11.20 Na sygnale (758, 759) 12.25 Ojciec Mateusz 10 (130) 13.20 Komisarz Alex 21 (265) 14.15 Ranczo 7 (83, 84) – obycz. 16.10 Postaw na milion – telet. 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Maklowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 29 (373) 19.20 Ranczo 6 (66-68) – obycz. 22.20 Znachor – dramat obycz., POLSKA 1981, 145 min FILM 0.45 Kariera Nikodema Dyzmy (1, 2) – obycz., Pol. 2.55 Uciekinier – dramat FILM obycz., USA 2012, 140 min	8.05 Przy muzyce po Śląsku 8.35 Muzyczne dzieło dobry 9.35 Przy muzyce po Śląsku 10.50 Klachy i Lachy – pr. rozr. 11.25 Muzyczne podróże Karoliny Treli – pr. rozr. 12.20 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. 14.30 Śląska karuzela – muz. 16.00 Koncert zwycięż 17.50 Szlagierowa lista – muz. 19.45 Koncert w TVS – pr. muz. 21.50 Rosamunde Pilcher: Miłość, złodziej i diamenty – melodramat, Niemcy 2015, 105 min 23.35 Śląska karuzela – muz. 1.20 Program kulinarny	8.00 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę 9.35 Wojciech Ciejrowski – boso przez śniegi 11.45 Sensacje XX wieku (1) 13.55 Stawka większa niż życie (9, 10) – wojenny, Pol. 16.45 Jaś Fasola (10-12) – kom. 18.35 I love kabaret EXTRA (2) 19.00 Kabaretowe przeboje 4 20.00 Hity polskiego kabaretu 7 (7) – pr. rozr. 20.55 Kingsajz – komedia, POLSKA 1987, 135 min FILM 23.10 Magia nagości. Najlepsze momenty (1) 0.20 Adam szuka Ewy. Niemcy 2 (5) – pr. rozrywk.	10.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3 11.00 Miłość za granicą 12.00 Wielkie lato małych ludzi (8) – reality show 13.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7 (8) 14.00 Jay i Pamela 2 (3) 15.00 Włoskie zdrady (35, 36) 16.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 20.00 Wielkie lato małych ludzi (8) – reality show 21.00 Wiza na miłość (15) 23.00 Ciało, w którym żyje 0.00 Dr Przyszycilla 3 – dok. 1.00 Wielkie lato małych ludzi (8) – reality show	15.40 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (4) 16.35 Ekoparady z Julią Oleś 2 16.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (8) 16.50 Moje smaki wsi (5) – dok. 17.15 U sąsiadów w kuchni 15 (7, 8) – serial dokumentalny 18.25 Potasy użartym szlakiem: Colin i Manu (5) – dok. 19.25 Nie bój ryby! (5) – mag. 19.50 Dzień dobry, śniadanie 20.45 M jak mięso (2) – dok. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9 (4, 5) – serial dokumentalny 23.00 Wszystkie smaki fermentacji 2 (6) – dok.	10.15 Z drugiej ręki (15, 16) 11.45 Naprawy nie do naprawy (8) – mag. 12.30 Wojny samochodowe 13.40 Zawodowi handlarze 15.15 Uwaga! Oszust: Ściemna z ogłoszenia (11, 12) 16.15 Moto Fachury (11) – mag. 17.00 Moto kombi (9) – mag. 17.45 Raport końcowy (833) 18.10 Zawodowi handlarze 19.40 Naprawy nie do naprawy (3, 7, 8) 21.55 Wojny samochodowe 22.55 Z drugiej ręki (15) – mag. 23.40 Uwaga! Oszust: Ściemna z ogłoszenia (11, 12) 0.40 Moto Fachury (11) – mag.
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO	HGTV
6.55 Wehikuł czasu (830, 831) 7.30 Interwencja – taka jest Polska (573) – mag. 8.20 Frieren. U kresu drogi 9.30 Dragon Ball Super 14.00 Kabaretowa Dynastia 16.00 Nowa Rewia Kabaretowa (8, 9) – rozr. 18.00 Sopocki Hit Kabaretowy 2017 – Życie jest piękne 20.00 Nowa Rewia Kabaretowa (21) – pr. rozr. 21.00 Zdrady (112-115) 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (87, 88) 3.50 Wehikuł czasu (830, 829) 4.00 Sala operacyjna (8, 9) 5.00 Pod lupą MiGACZ (3, 4)	8.10 Klan z Alaski – serial dok. 10.20 The Floor (18, 1) – telet. 11.45 Chłopiec i wilk – film familijny, Francja/Belgia 2019, 105 min 13.30 Diagnosta 3 (8, 9) – obycz. 15.35 Kryminalni (6, 7, 9) – krym. 18.55 Milionery (638, 639) – teleturniej 20.10 Teściowie – komedia, POLSKA 2021, 110 min FILM 22.00 Podwójne ryzyko – film sensacyjny, USA/Niemcy/Kanada 1999, 120 min FILM 0.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (2) – dok. 1.00 Szpital (842) – paradok. 2.00 Szkoła (614) – paradok.	9.05 Notstradamus: prorok zagłady – dok., Wlk. Bryt. 10.00 Titanic: Zagadka rozwiązana – film dokum. 11.00 Polska. Największe dylematy (6) – pr. publ. 12.00 Co Polak potrafi na drodze? (1) – pr. rozr. 13.00 Detektyw Candice: Niezawodny instykt 3 (7-10) – serial krym., Francja 18.00 77 TV 6 (1) – pr. rozrywk. 19.00 77 TV 3 (6) – pr. rozrywk. 20.00 Alex Hugo – gorszy detektyw (13, 14) – krym. 0.15 Śmierć na wakacjach – dramat kryminalny, USA 2015, 105 min	12.10 Sekrety tajnych stowarzyszeń (5) – dok. 13.10 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (3) – dok., Kan. 14.05 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (6) 15.05 Strażacy z sąsiedztwa 16.00 Policjanci w akcji (12) – serial obycz., Polska 2026 16.55 Pogoda 17.00 Policjanci z sąsiedztwa 3 (2-6) 21.55 Pogoda 22.05 Mistrzowie Kabaretu 11 (3) – program rozrywkowy 23.00 Mistrzowie Kabaretu 12 0.00 Przeboje kabarety (3) 1.00 Mistrzowie Kabaretu (4)	11.25 Cztery pory roku w ogrodach Kew 2 (6) 12.25 Ucieczka na wieś 24 14.10 Wielkie projekty: Australia 12 (9) – dok. 15.15 Luksusowa ucieczka 8 16.20 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (4) 17.10 Projekty marzeń – Nowa Zelandia (1) 18.10 Mam zamek 3 (7) – dok. 18.35 Daleko od miasta 16 (3) 19.05 Ucieczka na wieś 22 21.00 Pokochaj lub sprzedaj: Wielka Brytania 10 (1, 2) 22.50 Pogromcy balaganu 3 0.40 Kupiliśmy sobie zamek – damy radę 2 (5) – dok.	12.05 Polowanie na ogród 7 (9) 12.40 Letnia chata na lata 12 14.40 Będzie pięknie (8) – rozr. 15.40 Złoty remont 5 (2) – rozr. 16.40 Weekendowa metamorfoza 6 (7) – rozr. 17.35 Weekendowa metamorfoza 3 (7) – rozr. 18.35 Postaw na kolor (7, 8) 19.40 House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (7, 8) – pr. rozr. 20.45 House Hunters – Poszukiwacze domów (2) – program rozrywkowy 21.20 Pogromcy chaosu (5) 22.20 Dorota inspiruje 2 (8) 23.20 Zamek w spadku 2 (1, 2)

Warto zobaczyć

13.15
CINEMAX **Najdzielniejsza**
OBYCZAJOWY 13-letnia Bertille zмага się z tajemniczym schorzeniem. Nowa diagnoza daje chorej i jej bliskim nadzieję na lepsze jutro. Reż.: Joséphine Japy, A: Mélanie Laurent, Pierre-Yves Cardinal
Francja 2025 **100 min ▶ do godz. 14.55**

14.55
TVP KULTURA **O północy w Paryżu**
KOMEDIA OBYCZAJOWA Hollywoodzki scenarzysta Gil w stolicy Francji odbywa magiczną podróż w czasie. Ulega fascynacji piękną Adrianą. Reż.: Woody Allen, A: Owen Wilson, Rachel McAdams, Michael Sheen
Hiszpania/USA 2011 **105 min ▶ do godz. 16.40**

16.25
ALE KINO+ **Storm**
PSYCHOLOGICZNY Syn Elin topi się w jeziorze. Krążą plotki, że jej córka miała związek z tragedią. Dowody zdają się to potwierdzać... Reż.: Erika Calmeyer, A: Ella Jorgensen, Ane Dahl Torp, Tamina Ali
Norwegia 2022 **110 min ▶ do godz. 18.15**

17.30
TVP FABULA **Black Adam**
PRZYGODOWY Badaczka nieświadomie wybudza z trwającego pięć tysięcy lat snu herosa. Do walki z nim stają dr Fate i jego towarzysze. Reż.: Jaume Collet-Serra, A: Dwayne Johnson, Aldis Hodge, Pierce Brosnan
USA/Kan. 2022 **150 min ▶ do godz. 20.00**

18.55
POLSAT FILM **Z Bożą pomocą**
PRZYGODOWY Podróżujący z rodziną prywatnym samolotem Doug White odkrywa, że pilot zmarł. Przejmuje stery i desperacko walczy o przeżycie. Reż.: Sean McNamara, A: Dennis Quaid, Heather Graham, Selenia Anduze
USA 2023 **125 min ▶ do godz. 21.00**

19.30
HBO 2 **Prawdziwy ból**
KOMEDIODRAMAT David i jego kuzyn odwiedzają Polskę, by uczcić pamięć babci. W trakcie wyprawy narastają między nimi napięcia. Reż.: Jesse Eisenberg, A: Jesse Eisenberg, Kieran Culkin, Will Sharpe
USA 2024 **85 min ▶ do godz. 20.55**

22.30
TVP KOBIETA **Wielkie oczy**
BIOGRAFICZNY Lata 50. Walter sprzedaje obrazy żony jako swoje. Gdy artystka chce się wycofać z krzywdzącego układu, pojawiają się problemy. Reż.: Tim Burton, A: Amy Adams, Christoph Waltz, Danny Huston
USA/Kanada 2014 **110 min ▶ do godz. 02.20**

23.10
SUPER POLSAT **Venom 2: Carnage**
SCIENCE FICTION Eddie Brock i mieszkający w jego ciele obcy muszą stawić czoła Carnage'owi, który przejął kontrolę nad seryjnym mordercą. Reż.: Andy Serkis, A: Tom Hardy, Woody Harrison, Michelle Williams
USA/Chiny 2021 **120 min ▶ do godz. 1.10**

→ filmowe hity



Po stracie rodziny Frank ma w życiu tylko jeden cel – krwawy odwet.

20.00 Akt zemsty

TV PULS **SENSACYJNY** Bliscy adwokata padają ofiarą zbrodni. Mężczyzna skupia się na wymierzeniu sprawiedliwości.

HIT DNIA Odnoszący sukcesy prawnik Frank Valera traci rodzinę. Żona Sue oraz córka Olivia zostały zamordowane w niewyjaśnionych okolicznościach, co sprawia, że zdruzgotany mężczyzna nie jest w stanie zaznać spokoju. Policjanci podejrzewają członków rosyjskiej mafii, ale brakuje dowodów

i sprawa zostaje zawieszona. Zdeteterminowany wdowiec postanawia odnaleźć, a następnie samodzielnie ukarać wszystkie osoby odpowiedzialne za tragedię. W jego ręce wpada książka napisana przez Marka Aureliusza. Dzięki niej przyjmuje filozofię stoicką i składa przysięgę milczenia. Aby stawić czoło bru-

talnym przestępcom, zaczyna szkolić się w sztukach walki i zdobywa broń. Nocą przemierza miasto, żeby wytropić zabójców. W ramach prywatnego śledztwa odkrywa korupcyjną sieć. **HD 115 min ▶ do godz. 21.55**

Bulgaria/USA 2017 **Reż.:** Isaac Florentine **Wyst.:** Antonio Banderas, Karl Urban, Paz Vega, Cristina Serafini



20.00
TVP KULTURA **Pan Hire**
OBYCZAJOWY Jednym z zajęciem wiodącego spokojne życie pana Hire (Michel Blanc) jest obserwacja dziewczyny, której okna widzi z mieszkania. Gdy okolicę obiega wieść o śmierci innej sąsiadki, podejrzania padają na niego.

Reż.: Patrice Leconte Wyst.: Sandrine Bonnaire
Francja 1989 **HD 90 min ▶ do godz. 21.30**



21.00
POLSAT FILM **Captain Fantastic**
KOMEDIODRAMAT Ben (Viggo Mortensen), jego żona oraz sześćoro dzieci mieszkają w lesie. Kiedy stan cierpiącej na chorobę dwubiegunową kobiety ulega pogorszeniu, trafia ona do szpitala. Dochodzi do tragedii.

Reż.: Matt Ross Wyst.: Trin Miller
USA 2016 **HD 140 min ▶ do godz. 23.20**



20.00
KINO POLSKA **Zabawa zabawa**
OBYCZAJOWY Trzy kobiety zmagają się z uzależnieniem od alkoholu. Lekarka Teresa przychodzi na dyżur pijana. Prokuratorka Dorota (Agata Kulesza) wykorzystuje immunitet, by unikać konsekwencji swoich wybryków.

Reż.: Kinga Dębska Wyst.: Dorota Kolak
Polska 2018 **HD 110 min ▶ do godz. 21.50**



21.55
TV PULS **Plan lekcji**
KRYMINALNY Damian zaczyna pracę jako nauczyciel historii w liceum. Nikt nie wie, że to były policjant, który chce poznać okoliczności śmierci swojego poprzednika, a prywatnie przyjaciela, Szymona (Marcin Bosak).

Reż.: Daniel Markowicz Wyst.: Piotr Witkowski
Polska 2022 **HD 120 min ▶ do godz. 23.55**



20.00
STOKPŁATKA **Patriota**
SENSACYJNY W Montanie rozprzestrzenia się tajemnicza zaraza. Dokor McClaren (Steven Seagal) kontaktuje się z przyjacielem, specjalistą od broni biologicznej. Okazuje się, że rządowy eksperyment wymknął się spod kontroli.

Reż.: Dean Semler Wyst.: Gailard Sartain
USA 1998 **HD 115 min ▶ do godz. 21.55**



22.10
TVP 1 **Jutro idziemy do kina**
OBYCZAJOWY Rok 1938. Maturzyści Andrzej (Mateusz Damięcki), Piotr i Jerzy wchodzą w dorosłe życie. Każdy z przyjaciół ma inne ambitne plany na przyszłość. Wybuch wojny odmienia ich losy.

Reż.: Michał Kwieciński Wyst.: Antoni Pawlicki
Polska 2007 **HD 115 min ▶ do godz. 0.05**

→ filmowe hity



Nadzieję na wspólną przyszłość dwojga zakochanych niweczy morska katastrofa.

20.35 **Titanic**

POLSAT **KATASTROFICZNY** Najstynniejsza morska tragedia w dziejach jest tłem opowieści o miłości.

HIT DNIA Staruszka Rose twierdzi, że ocalała z katastrofy Titanica. Wraca pamięcią do minionych wydarzeń. Jest rok 1912. 17-letnia Rose wchodzi na pokład luksusowego liniowca jako naręczona Cala. Jest nieszczęśliwa, gdyż matka zmusza ją do małżeństwa. Dziewczyna poznaje podróżującego trzecią klasą artystę

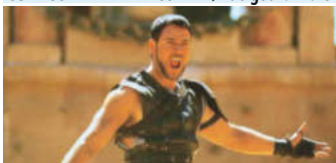
Jacka. Młodzi zakochują się w sobie. Nie jest im jednak dane długo cieszyć się swoim uczuciem. W trakcie rejsu statek uderza w górę lodową i zaczyna tonąć. Pasażerowie podejmują walkę o życie. **HD 250 min ▶ do godz. 0.45**

USA/Meksyk/Australia 1997 **Reż.:** James Cameron **Wyst.:** Leonardo DiCaprio, Kate Winslet, Billy Zane, Gloria Stuart

20.00 **Wichry namiętności**

FILMBOX+ ONE **MELODRAMAT** Pułkownik Ludlow mieszka na ranchu z synami. Kiedy najmłodszy z nich ginie na wojnie, o względy Susannah, jego narzeczonej, rywalizują Alfred (Aidan Quinn) i Tristan (Brad Pitt).

Reż.: Edward Zwick **Wyst.:** Anthony Hopkins **USA 1994** **HD 165 min ▶ do godz. 22.45**

22.25 **Gladiator**

HISTORYCZNY Rok 180. Marek Aureliusz przekazuje władzę generałowi Maximusowi (Russel Crowe). Syn cesarza każe zabić rywala. Żona i dziecko wodza giną, a on sam zaczyna walczyć na arenie. Pragnie pomścić bliskich.

Reż.: Ridley Scott **Wyst.:** Joaquin Phoenix **USA 2000** **HD 200 min ▶ do godz. 1.45**

20.10 **Ostatnie wielkie dzieło**

ALE KINO+ **OBYCZAJOWY** W Holandii trwa rozliczanie nazistowskich zbrodniarzy i ich współników. Żyd Joseph Piller (Claes Bang) ma zająć się sprawą skradzionych dzieł sztuki. Oskarża o kolaborację malarza.

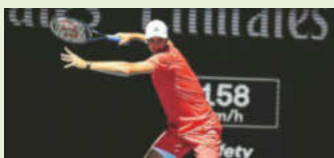
Reż.: Dan Friedkin **Wyst.:** Guy Pearce **USA 2019** **HD 140 min ▶ do godz. 22.30**

23.20 **Rev**

THRILLER Złodziej aut Mikey (Francesco Filice) zostaje informatorem policji. Tylko on może doprowadzić do rozbicia grupy przestępczej zajmującej się przemytem eleganckich samochodów. Nie wszystko idzie zgodnie z planem.

Reż.: Ant Horasanli **Wyst.:** Hannah Gordon **Kanada 2019** **HD 105 min ▶ do godz. 1.05**

→ sport

17.30 **Turniej US Open w Nowym Jorku**

EUROSPORT 1 **TENIS LIVE** W ostatnich tygodniach Hubert Hurkacz dotarł do 3. rundy Canadian Open, a zawody w Cincinnati zakończył już w 2. fazie. Jak spisie się w US Open, w którym dotąd nie szło mu dobrze? W Nowym Jorku zagra też Kamil Majchrzak. **HD 120 min ▶ do godz. 19.30**

17.45 **Mistrzostwa Europy 2026**

POLSAT SPORT 1 **SIATKOWKA LIVE** Trwa rywalizacja w 1/8 finału. Mecze tej rundy mistrzostw Europy rozgrywane są w Brnie i Stambule. W trzech poprzednich edycjach czempionatu Polki odniosły w niej pewne zwycięstwo. **HD 165 min ▶ do godz. 20.30**

19.25 **Osasuna – Getafe**

C+ SPORT **PIŁKA NOŻNA LIVE** Azulones rozpoczęli sezon La Liga od porażki 0:3 z Deportivo Alaves. To wynik dużo poniżej możliwości siódmej drużyny poprzedniej kampanii. W meczu w Pampelunie piłkarze Getafe mają więc coś do udowodnienia. **HD 130 min ▶ do godz. 21.35**

20.40 **Atalanta – Bologna**

ELEVEN SPORTS 1 **PIŁKA NOŻNA LIVE** Mecz kończący 2. kolejkę Serie A. Będzie to starcie ekip, które przystąpiły do sezonu pod wodzą nowego trenera. Atalantę prowadzi teraz Maurizio Sarri, a Rossoblu – Domenico Tedesco. **HD 140 min ▶ do godz. 23.00**

→ rozrywka

19.55 **Millioneryz**

TELETURNIEJ Nowi uczestnicy próbują spełnić swoje marzenie o wygraniu miliona złotych. Od nagrody głównej dzieli ich dwanaście pytań z różnych dziedzin. Śmiałowie mają do dyspozycji trzy z czterech kół ratunkowych, w tym wsparcie Huberta Urbańskiego. **HD 35 min ▶ do godz. 20.30**

20.50 **The Floor**

TELETURNIEJ W tym sezonie pojawiają się nowe zasady. Powraca złoty kwadrat – po trzech wygranych z rzędu daje pięć dodatkowych sekund w wybranym pojedynku lub możliwość wymiany kategorii. Prowadzi Mikołaj Roznerski. **HD 40 min ▶ do godz. 21.30**

22.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 25**

SATYRA Pochodzące z Zakopanego małżeństwo, Andrzej i Katarzyna Gąsienicowie, razem z innymi uczestnikami oglądają oraz w humorystyczny sposób komentują programy. Nie zabraknie okazji do wzruszeń. **HD 80 min ▶ do godz. 23.20**

→ dokument

18.40 **Polska z góry: Blokowiska**

PLANETE+ **REPORTAŻ** Podróż nad budynkami z czasów PRL-u, familokami z początku XX w. oraz modernistycznymi osiedlami zanurzonymi w zieleni. Jednym z przystanków jest Ursynów. **HD 30 min ▶ do godz. 19.10**

TVP 1	TVP 1	HD DV3 T2	TVP 2	TVP 2	HD DV3 T2	polsat	POLSAT	HD DV3 T2	tvn	TVN	HD DV3 T2
4.40	Splątane losy (33) – serial obyczajowy, Turcja 2024		4.55	Rodzinka.pl – serial komediowy, Polska 2026		4.40	Disco Gramy		5.40	Uwaga! – magazyn reporterów	
5.30	Akacja 38 (928)		5.30	M jak miłość (1827) – serial obyczajowy, Polska 2024		5.25	Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy		5.55	Ukryta prawda (1746) – serial paradokmalny, Polska 2025	
6.35	I Choose Poland (15)		6.25	Rodzina (nie od) święta – magazyn religijny		6.00	Nowy dzień – program informacyjny		6.50	Kuchenne rewolucje (8): Trzeci – Incognito – program rozrywkowy	
7.00	Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze		6.55	Barwy szczęścia (3386) – serial obyczajowy, Polska 2026		9.10	Malanowski i partnerzy (412) – serial fab.-dokum., Polska 2012		7.45	Dzień Dobry TVN – magazyn	
7.30	Studio Raban – mag.		7.30	Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn		9.40	Wypasiona kuchnia (1) – program rozrywkowy		11.20	Doradca smaku (13) – magazyn kulinarny	
8.00	Serwis Info – program inform.		7.55	Pytanie na śniadanie – magazyn		9.45	Malanowski i partnerzy (413) – serial fab.-dokum., Polska 2012		11.30	Kuchenne rewolucje (12, 11): Wrocław – Bistro Zapętlone; Człuchów, Kuchnia z Piwnicą – program rozrywkowy	
8.10	Pogoda Info		11.30	Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny		10.20	Trudne sprawy (968) – serial paradokmalny, Polska 2020		13.40	Ukryta prawda (1596, 1597, 1749) – serial paradok., Polska	
8.15	Noce i dnie (7)		12.00	Rodzinka.pl (89) – serial komediowy, Polska 2013		11.20	Dlaczego ja? (1574, 1575) – serial paradok., Polska 2026		16.50	Szpital św. Anny (130) – serial obyczajowy, Polska 2026	
9.15	Ranczo 10 (122)		12.35	Koło fortuny (1943) – teleturniej		13.20	Gliniarze (942, 943) – serial paradokmalny, Polska 2024		17.55	Detektywi (331) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026	
10.10	Komisarz Alex 24 (305)		13.15	Panna młoda (184) – serial obyczajowy, Turcja 2024		15.30	Wydarzenia 24			Agata zgłasza się do Dębosa i Drawicza. Na dwa dni przed ślubem policja zatrzymała jej narzeczonego w sprawie śmierci jego żony. Detektywi badają przeszłość wdowca.	
11.05	Ojciec Mateusz 19 (248)		14.05	Va banque (1053) – teleturniej		15.50	Pogoda		19.00	Fakty, sport	
12.00	Serwis Info – program inform.		14.35	Na sygnale (909) – serial fabularno-dokum., Polska 2026		15.55	Gliniarze (1216) – serial paradokmalny, Polska 2026		19.40	Raport US Open (2) – magazyn sportowy	
12.10	Agrobiznes – magazyn rolniczy		15.05	La Promesa – pałac tajemnic (466) – serial obycz., Hiszp. 2024		16.55	Gliniarze. Śląsk (1): Czas zapłaty – serial kryminalny, Polska 2026, wyk. Zbigniew Strzy, Agnieszka Wagner		19.45	Pogoda	
12.30	Agropogoda – program inform.		16.00	Koło fortuny (1944) – teleturniej		18.00	Pierwsza miłość (4237) – serial obyczajowy, Polska 2026		19.55	Uwaga! – magazyn reporterów	
12.40	Rok w ogrodzie extra – mag.		16.35	Familiada – teleturniej		18.50	Wydarzenia		20.15	Na Wspólnej (4268) – serial obyczajowy, Polska 2026	
12.55	BBC w Jedyne: Małe wielkie podróże (2) – dok., Wlk. Bryt.		17.20	Panna młoda (185) – serial obyczajowy, Turcja 2024		19.15	Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny		20.50	The Floor (1) – teleturniej	
14.00	Splątane losy (34)		18.15	Va banque (1053) – teleturniej		19.25	Wypasiona kuchnia (1) – program rozrywkowy				
15.00	Serwis Info – program inform.		18.50	Jeden z dziesięciu – teleturniej		19.35	Sport, pogoda				
15.10	Pogoda Info		19.25	Barwy szczęścia (3386, 3387) – serial obyczajowy, Polska 2026		19.55	Milionerzy – teleturniej				
15.25	Gra słów. Krzyżówka (1095)		20.35	Kulisy serialu „M jak miłość” – cykl felietonów							
16.00	Dziedzictwo (1018) – serial obyczajowy, Turcja 2020										
17.00	Teleexpress, pogoda										
17.25	Jaka to melodia? – telet. muz.										
18.05	Reporterzy – mag. reporterów										
18.25	Akacja 38 (945) – telenowela, Hiszpania 2018										
19.30	Program informacyjny 19.30										
19.55	Pytanie dnia – pr. publicyst.										
20.10	Sport, pogoda										

KRYMINALNY



20.30 07 zgłoś się (18): Bilet do Frankfurtu – Polska 1984

Żona Krzysztofa Kalkowskiego, dyrektora przedsiębiorstwa handlu zagranicznego, zgłasza zaginięcie męża. Podejrzewa jego współpracowników, Kazimierza Sitka i Jolantę Czechowiczową. Sprawa okazuje się dużo bardziej złożona.

21.45 Rzeki Literatury – reportaż, Polska 2026

22.10 Jutro idziemy do kina – dramat obyczajowy, Polska 2007, reż. Michał Kwieciński, wyk. Mateusz Damięcki, Antoni Pawlicki, Jakub Wesołowski, Anna Gzyra, 115 min

0.05 Świat bez fikcji: Brigitte Bardot, buntownicza nie bez powodu – film dokumentalny, Francja 2019

1.10 Rio Lobo – western, USA 1970, reż. Howard Hawks, wyk. John Wayne, Jorge Rivero, Chris Mitchum, Victor French, 120 min

3.10 Wykrywacz kłamstw – program publicystyczny

3.30 Pytanie dnia – pr. publicyst.

3.50 Reporterzy – mag. reporterów

4.05 Oko na świat – magazyn

4.25 Zakończenie

OBYCZAJOWY



20.45 M jak miłość (1935) – Polska 2026

Nękana przez Sokółowską Sanocka traci grunt pod nogami. Gdy jej sekret poznaje Sowiński, szybko to wykorzystuje. Domańska zastawia sprytną pułapkę na Marcina. Martyna uswiadamia sobie, że zakochała się w Jakubie.

21.45 Na sygnale (909, 910): Kamper; Monogamiczny gąsior – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026

22.45 Matlock (9, 10) – serial kryminalny, USA 2024
Matty angażuje się w pomoc Olympii, która walczy o sprawiedliwość po nieoczekiwanym zwolnieniu. Zamierzają udowodnić, że decyzja pracodawcy nie była zgodna z prawem.

0.30 Karol, władca Hiszpanii (27) – serial kostiumowy, Hiszpania 2015

1.25 W cieniu śmierci (10) – serial kryminalny, Finlandia/Niemcy/Francja 2018

2.20 Akacja 38 – telenowela, Hiszpania 2015-2021

4.10 Zakończenie

DRAMAT KATASTROFICZNY



20.35 Megahit: Titanic – USA/Meksyk/Australia 1997, 250 min
Anglia, 1912 rok. Aristokratka Rose i ubogi artysta Jack poznają się na pokładzie statku zmierzającego do Nowego Jorku. Zakochują się w sobie. Ich nadzieję na wspólną przyszłość niweczy katastrofa – transatlantyk, okrzyknięty niezatapialnym, uderza w górę lodową i zaczyna tonąć.

0.45 Złoto pustyni – film wojenny, USA 1999, reż. David O. Russell, wyk. George Clooney, Ice Cube, Mark Wahlberg, Spike Jonze, Cliff Curtis, 150 min
Rok 1991. Wojna w Zatoce Perskiej dobiegła końca. Przed powrotem do Stanów Zjednoczonych major Gates zdobywa informację o złocie zrabowanym z Kuwejtu i ukrytym przez Husajna. Wraz z kilkoma innymi żołnierzami wyrusza na poszukiwanie skarbu. Trafiają w sam środek irackiej wojny domowej.

3.15 Nasz nowy dom (317) – reality show

4.20 Kabaretowa Ekstraklasa (114) – program rozrywkowy



21.30 Taskmaster (1) – teleturniej
Program, w którym nie ma złych pomysłów. Uczestnicy, m.in. Rafał Rutkowski i Wioletta Walaszczyk, mierzą się z zadaniami bez jednego właściwego rozwiązania. Efekty ich poczynąń ocenia Adam Woronowicz. Nad przebiegiem wyzwań czuwa zaś Cezary Sikora.

22.25 Gladiator – dramat historyczny, USA/Wielka Brytania/Malta 2000, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Joaquin Phoenix, Connie Nielsen, Oliver Reed, 200 min
Umierający cesarz chce, by tron objął wódz rzymskiej armii. Zazdrosny syn władcy rozkazuje zabić generała i jego rodzinę. Wzięty do niewoli Maximus planuje zemstę. Pięć Oscarów.

1.45 Co za tydzień

– magazyn kulturalny

2.25 Uwaga! – magazyn reporterów

2.45 Wallander 3 (5) – serial kryminalny, Szwecja/Niemcy/Dania 2014

4.40 Nauka jazdy 5 (16) – program rozrywkowy

5.10 Zamieszkać na plaży 7 (13) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (31) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (412-414) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 8.45 Ukryta prawda** (1374, 1517, 1518) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (649-651): Gniew, Od dziecka; Moja dziewczyna – serial fabularno-dokumentalny, Polska
- 13.55 Kryminalni 4** (3): Wampir – serial kryminalny, Polska 2006
- 15.00 Szpital** (854, 855) – serial paradokumentalny, Polska 2018 Na oddział trafia mężczyzna z poważnym urazem kręgosłupa, który może skończyć się paralizem. Poszkodowany zostaje przyjęty przez doktora Jarosza. Jego małżeństwo przechodzi kryzys z uwagi na romans zony.
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (543): Letni festyn – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010 Adam miał zamordować kochankę. Na wieść, że kobieta spodziewa się dziecka, doszło między nimi do kłótni. Oskarżony zadał ofierze kilka ciosów ciężarkiem gimnastycznym.
- 18.00 SOS Ekipy w akcji** (54) – serial paradokumentalny, Polska 2018 Funkcjonariusze odpowiadają na wezwanie kobiety, która podejrzewa, że zastała w swoim domu włamywacza. Inni policjanci wyjaśniają sprawę osiedlowego wandalę.

KRYMINALNY



- 19.00 Młode gliny** (11) – Polska 2026 Szymon ratuje nastolatka przed samobójstwem. Chłopaka dręczy poczucie winy po tajemniczym zniknięciu znajomych w lesie. Kręcił z nimi amatorski film. Wkrótce policjanci odkrywają ciało jego zastrzelonego kolegi.
- 20.00 Hotel Paradise 13** (3) – reality show
- 21.00 Karol. Papież, który pozostał człowiekiem** (2-ost.) – film biograficzny, Włochy/Polska/Kanada 2006, reż. Giacomo Battiato, wyk. Piotr Adamczyk, Dariusz Kwaśnik, Michele Placido, Małgorzata Bela, 130 min
- 23.10 Gliniarz z Beverly Hills 3** – komedia sensacyjna, USA 1994, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Judge Reinhold, Theresa Randle, Jon Tenney, 135 min
- 1.25 Hotel Paradise 13** (2) – reality show
- 2.20 Mówię Wam 5** (2) – pr. kult.
- 3.30 Fachowcy** (17) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 4.05 Usterka 11** (30) – serial fabularno-dok., Polska 2019
- 4.40 Dorota was urządził!** (4) – rozr.

Następny odcinek obejrzysz na:



- 6.00 Policjanci z Miami 4** (18, 19): Odznaka hańby; Krew i róża – serial kryminalny, USA 1988
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (16, 17): Afrykański łącznik; Klient – serial sensacyjny, Niemcy 2019
- 10.00 Zaklinaczka duchów 4** (80) – serial fantasy, USA 2009
- 11.00 Kotka** (19) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igra z aniołem** (150) – serial obyczajowy, Meksyk 2008 Ana Julia cieszy się, że Marichuy nigdy nie odzyska wzroku. Uważa, że to nieszczęście na zawsze poróżni przyjaciółkę z Juanem Miguelem.
- 13.00 Wspañale stulecie** (84) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy 2** (69): Nowe życie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14** (720, 721) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 17.00 Kurierzy 2** (70) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023 Falszywy kurier, podający się za pracownika „Twojej Paczki”, oszukał parę sześćdziesięciolatków. Senior wpada na pomysł, jak zwiabić przestępcę w pułapkę i ukroć jego działalność.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1009) – serial obyczajowy, Polska 2026 Diler Mazur ma dług u szefa, który wydaje na niego wyrok śmierci. Najemnicy podkładają pod jego auto bombę. Mazur jest nieświadomy podstępów.

OBYCZAJOWY



- 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1010) – Polska 2026 Detektyw Babula wyjaśnia sprawę śmierci uczestnika nielegalnych walk. Andżelika i Mariusz wciąż poszukują porwanego Igorka. Przyniesiony do lombardu Barskiego wariograf wzburza zainteresowanie Lolki.
- 20.00 Akt zemsty** – film sensacyjny, Bułgaria/USA 2017, reż. Isaac Florentine, wyk. Antonio Banderas, Karl Urban, Paz Vega, Cristina Serafini, 115 min
- 21.55 Plan lekcji** – dramat kryminalny, Polska 2022, reż. Daniel Markowicz, wyk. Piotr Witkowski, Marcin Bosak, Pascal Fischer, Zuzanna Galewicz, 120 min
- 23.55 Krwawa zemsta** – film sensacyjny, USA 2011, reż. Jason Hewitt, wyk. Luke Goss, Val Kilmer, Curtis „50 Cent” Jackson, Winnie Jones, 125 min
- 2.00 Dzielnica strachu 10** (462) – serial krym., Polska 2025-2026
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1005) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 4.00 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 23** (13) – pr. rozrywk.
- 6.20 Cosie-Ktosie** (32-34) – anim., Fr.
- 6.45 SamSam: Kosmiczne przygody** (36) – serial anim.
- 7.00 Blaze i Megamaszyny 7** (3) – serial animowany, USA 2022
- 7.30 Psi Patrol 4** (10) – serial anim.
- 7.50 Dora** (11) – anim., Kan./USA 2024
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina 2** (22) – serial dla dzieci, USA/Korea Południowa 2023
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 8** (10-12) – serial animowany, Rosja
- 9.25 Świnka Peppa 2** (6-8) – anim.
- 9.45 Bing 4** (5, 6) – anim., Wlk. Bryt./Irl.
- 10.00 Język i Przyjaciele** (11, 10) – serial animowany, Polska
- 10.35 Basia** (1, 2) – serial anim., Polska
- 11.15 Gus. Mały – wielki rycerz 2** (33, 34) – serial anim., Fr. 2021
- 11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** 28 (1, 2) – anim.
- 12.00 Psi Patrol 8** (25) – serial anim.
- 12.35 Marta mówi 2** (13) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 4** (1) – serial animowany
- 13.35 Smerfy** (45) – serial anim., Belgia
- 14.00 Baranek Shaun 4** (6-8) – anim.
- 14.35 Fineasz i Ferb 2** (35) – anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 3** (11, 12) – anim.
- 16.00 Patryk Rozgwiazda Show** (1, 2) – serial anim., USA 2021
- 17.00 SpongeBob Kanciastoporty 9** (179, 180) – anim., USA 2011-2012
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2** (37, 38) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (42, 43) – serial animowany, USA 1987
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (997) – serial obyczajowy, Polska 2026

KRYMINALNY



- 21.00 Dzielnica strachu 10** (471, 472): Zabójcza miłość; Demencja – Polska 2025-2026 Nauczycielka liceum romansuje z jednym ze swoich uczniów. Gdy jej mąż odkrywa prawdę, postanawia dać im nauczkę. Niebawem dochodzi do zbrodni. Podejrzani o jej popełnienie są wszyscy uwikłani w miłosny trójkąt. Marcel dostaje z Berlina rozkaz wyeliminowania Hrabiego. Tomasz zaczyna rozgrywać gangsterów przeciw sobie.
- 23.00 Wstydlive choroby 6** (5, 6) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2012
- 1.00 Dzielnica strachu 10** (470): Kluczowy świadek – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 2.00 Lombard. Życie pod zastaw** (13) – serial obyczajowy, Polska 2017
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 5** (256) – serial obyczajowy, Polska 2019
- 4.00 Niesamowite!** (18, 19) – serial dokumentalny, Polska 2014
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (542) – serial obyczajowy, Polska 2022



TAJEMNICZA KOBIETA

Louise Andersen (Natalie Madueño) wiedzie spokojne życie na norweskiej wyspie. Wszystko się zmienia, gdy zjawia się tam nieznajomy i oznajmia jej, że straciła pamięć i tak naprawdę nazywa się Helene Söderberg. Okazuje się też, że w Danii pozostawiła męża oraz potężne imperium żeglowne.

►psycholog., Dania 2026; 104 min



STEVE

Dyrektor Steve (Cillian Murphy) robi wszystko, by uchronić szkołę dla trudnej młodzieży przed zamknięciem. Te starania utrudniają jednak jego własne problemy psychiczne. W tym samym czasie nastoletni Shy zmagają się z traumą przeszłości oraz tendencją do autodestrukcji i przemocy.

►komediodramat, Wlk. Bryt. 2025



TOWARZYSZ

Iris (Sophie Thatcher) i Josh (Jack Quaid) mają spędzić czas z przyjaciółmi mężczyzny w domu nad jeziorem. Dziewczyna bardzo chce dobrze wypaść. Początkowo wszyscy cieszą się beztroską atmosferą. Nastroj się zmienia, gdy wychodzi na jaw zaskakująca prawda o jednym z gości.

►thriller SF, USA 2025; 97 min



MUSAFIR CAFE

Chander (Vikrant Massey) zostaje odrzucony przez Sudhę (Vedika Pinto), która zamierza się skoncentrować na swojej karierze. Po latach razem z Preeti prowadzi przytulną „Musafir Cafe”. Niespodziewany powrót byłej ukochanej burzy jego spokój i zmusza go do konfrontacji z dawnymi uczuciami.

►serial obycz. (8 odc.), Indie 2026

to&owo | 45

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (7) – krym., USA/Kan. 2013-2014 7.15 Ostry dyżur 4 (7, 8) – serial obyczajowy 9.10 Castle 6 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2013 11.10 Rekrut 5 (1, 2) – serial kryminalny 13.10 Dowody zbrodni 4 (10, 11) – serial krym., USA 2006-2007 15.10 FBI 4 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2021 17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (2, 3) – krym., USA/Kan. 19.10 Castle 6 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2013 21.05 FBI: International 4 (20) – serial kryminalny	5.45 Rodzinka.pl (140) 6.15 Na sygnale (522, 523) 7.25 Ojciec Mateusz 6 (72) – krym., Pol. 2011 8.20 Komisarz Alex 25 (315) – krym., Pol. 2026 9.15 Rodzinka.pl (141) 9.50 Klan (1488, 1489) 10.40 Ranczo (9, 10) 12.30 Komisarz Alex 25 (316) – krym., Pol. 2026 13.30 Ojciec Mateusz 33 (423, 424) – krym., Pol. 15.25 Komisarz Alex 9 (105) – krym., Pol. 2017 16.15 Na sygnale (524, 525) 17.25 Ranczo (11, 12) – serial obycz., Polska 19.30 Ojciec Mateusz 33 (425) – krym., Pol. 2025 20.30 Ojciec Mateusz 6 (73) – krym., Pol. 2011	6.15 Rozrywka retro 6.40 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 7.25 Rawhide 2 (53) 8.30 Klient nasz pan – film anim., Pol. 1963 8.40 Wymiana poglądów 9.00 Polskie drogi (3) 10.40 Podróż Fanny – dramat obycz., Fr./Belgia 2016, 110 min 12.30 Maria Montessori, wizjonerka – film dokum., Włochy 2020 14.00 Kosmos 1999 (25) 14.55 O północy w Paryżu – kom. obycz., Hiszp./USA 2011, 105 min 16.40 Polskie drogi (4) 18.10 Dźwięk Nowego Jorku (4) – serial dok. 18.55 Rawhide 2 (54)	6.30 Polska z góry 4 (11) 7.00 Wolna krowa – film krótkometraż. 7.45 Długi weekend – film obyczajowy, Polska 2004, 95 min 9.20 Przbieżeli – film krótkometraż. 10.00 Co się zdarzyło w Mount Affinity? 2 (1, 2) – serial krym. 12.20 Karen Pirie 2 (2) – krym., Wlk. Bryt. 2025 14.20 41 dni nadziei – dramat przyg., USA/Islandia/Hongkong 2018, 125 min 16.25 Storm – dramat psychologiczny, Norwegia 2022, 110 min 18.15 Karen Pirie 2 (3) – serial kryminalny	9.00 Ida – dramat obyczajowy, Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min 10.20 Łapu capu – pr. rozr. 10.35 Kopnięci w czasie – komedia, Francja/Belgia 2025, 105 min 12.20 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 85 min 13.45 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (1, 2) 14.50 Copa 71 – film dok., Wlk. Bryt. 2023 16.20 Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024, 100 min 18.00 Łapu capu – pr. rozr. 18.05 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 115 min	9.15 Po drugiej stronie globu – musical, USA 2007, reż. Julie Taymor, 130 min 11.25 Scott Pilgrim kontra świat – kom. fantasy, USA/Wlk. Bryt./Kanada 2010, 110 min 13.15 Wasza wysokość – komedia przyg., USA 2011, 100 min 14.55 Saga „Zmierzchni. Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, 115 min 16.50 Gru i Minionki: Pod przykrywką – film animowany, USA 2024, 95 min 18.25 No hej! – komedia, USA 2025, 95 min 20.00 Latarnie (3) – s.f., USA
KRYMINALNY	OBYCZAJOWY	DRAMAT OBYCZAJOWY	DRAMAT OBYCZAJOWY	SENSACYJNY	KRYMINALNY
 22.05 FBI: Most Wanted 5 (1) – USA 2020 Nieudana transakcja między pracownicą NASA a antyrządowym aktywistą kończy się tragedią. Agenci badają sprawę. Wpadają na trop planowanego zamachu. 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (2, 3) – serial krym., USA/Kanada 2006 0.50 Castle 6 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2013 2.45 FBI: International 4 (20) – serial kryminalny 3.45 FBI: Most Wanted 5 (1) – serial kryminalny	 21.30 Ranczo (13) – Polska 2006 Zbliżają się wybory wójta. Kozioł jest pewny swojego zwycięstwa. Kusy, nieszczęśliwie zakochany w Lucy, puszcza pogłoskę, że Amerykanka również zamierza kandydować. 22.30 Ranczo 2 (14) – obycz. 23.35 Ojciec Mateusz 33 (426, 427) – krym., Pol. 1.30 Londyńczycy (8, 9) – serial obycz., Polska 3.30 Stulecie Winnych 4 (43) – obycz., Pol. 2022 4.20 Klan (1488) – telen. 4.50 Rodzinka.pl (311) – serial kom., Pol. 2026	 20.00 Pan Hire – Francja FILM 1989, 90 min Uchodzący za dziwaka pan Hire lubi obserwować dziewczynę z sąsiedztwa. Gdy okolicę obiega wieść o śmierci młodej kobiety, podejrzenia padają na niego. 21.30 La Gomeria – komedia krym., Rumunia/Fr./Niem. 2019, 110 min 23.20 Muzyka w zabytkach (5) – film dokum., Fr. 2022 0.20 Kulturolni (33) – mag. 1.15 Miasto 44 – dramat wojenny, Polska 2014, 135 min	 20.10 Ostatnie wielkie dzieło – USA 2019, 140 min Holandia po II wojnie światowej. Trwa rozliczanie nazistów i ich wspólników. Oskarżony o kolaborację malarz Han van Meegeren chce dowiedzieć swojej niewinności. 22.30 Prosta sprawa (5, 6-ost.) – krym., Pol. 1.05 Planeta Singli. Ośiem historii (8) 2.15 Kruk 2. Czorny Woron nie śpi (1) 3.15 Żużel – film obycz., Polska 2020, 105 min 5.00 Kot – film krótkometr.	 20.00 Niewypowiedziana wojna 2 (3) – Wielka Brytania 2026 Miedzy Dannym a Barbarą panuje napięta atmosfera. Akcja cofa się w czasie, by przybliżyć charakter ich związku i nasłuchiwać przyczyn podjętych decyzji. 20.50 Strefa zagrożenia – thriller, Wielka Brytania 2025, 110 min 22.40 Romeria – dramat biograficzny, Hiszp./Niemcy 2025, 115 min 0.35 The Wasp – thriller, Wielka Brytania/USA/Finlandia 2024, 95 min	 21.00 Lady (1) – Wielka Brytania 2026 Jane zdobywa posadę w Pałacu Buckingham. Gdy na drodze dziewczyny staje charyzmatyczny Tommy, jej marzenie o idealnym życiu zaczyna się spełniać. 21.50 28 lat później: Świątynia kości – horror, Wielka Brytania/USA/Kanada 2026, 105 min 23.35 Sisu: Droga do zemsty – dramat wojenny, Wielka Brytania/Finlandia/USA 2025, 90 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
6.00 Detektyw Murdoch 6 (5) 6.45 Dr House (8, 9) – obycz. 8.25 Napisala: Morderstwo (13, 14) – serial kryminalny 10.30 Agenci NCIS 14 (3-5) 13.25 Rekrut 2 (20-ost.) – krym. 14.25 Dr House (10, 11) – obycz. 16.25 Downton Abbey (1, 2) 19.05 Unforgettable: Zapisane w pamięci (2) – krym. 20.00 Dowody zbrodni 5 (13, 14) – serial kryminalny 22.00 Rekrut 3 (1) – serial krym. 23.00 Agenci NCIS 14 (3-5) – serial sensacyjny, USA 1.40 Dowody zbrodni 5 (13, 14) – serial kryminalny 3.35 Zaklinacze koni 6 (12, 13)	8.05 Bajer z Bel-Air 2 (6, 7) 9.00 Prawo Agaty 5 (12) 10.00 Pelniejsza chata (2, 3) 11.05 Teraz albo nigdy! (2, 3) 13.10 Bajer z Bel-Air 2 (6-9) 15.10 Pelniejsza chata (2-5) 17.25 Psy i koty 3: Łapa w łapę – komedia sensacyjna, USA 2020, 95 min 19.00 Superman 2: Wersja reżyserka Richarda Donnera – film przyg., Wlk. Bryt./USA 2006, 180 min 22.00 Wywiad z wampirem (horror, USA 1994, 140 min) 0.20 Wzgórze Rozdartych – dramat sensacyjny, USA 1986, 155 min	6.00 Łapu capu – pr. rozryw. 6.15 W kogo ja się wrodim? – film obycz., Polska 2001, 60 min 7.15 Nadzieja – dramat sens., Pol./Niemcy 2006, 100 min 8.55 Zwierząt na ratunek – film anim., 2024, 85 min 10.20 Super pies i kot lotr – film anim., 2025, 90 min 11.50 Łapu capu – pr. rozryw. 12.05 Królowa chmur – film obycz., Polska 2003, 80 min 13.25 Zgred – dramat obycz., Polska 2025, 85 min 14.50 Rieffenstahl – dok., 2024 16.50 L.A.R.P. Miłość, troleje i inne kwesty – komedia, Polska 2025, 90 min 18.20 Morderstwo w ambasadzie – krym., Wlk. Bryt. 2025, 85 min 19.45 Łapu capu – pr. rozryw. 20.00 Ballerina. Z uniwersum Johna Wicka – thriller, USA/Węgry 2025, 120 min 22.00 The Killer – thriller, Wlk. Bryt. 2025, 100 min 0.00 Sprzątaczka – sens., Wlk. Bryt. 2025, 100 min 1.40 Utrata równowagi – dramat psychologiczny, Polska 2024, 95 min 3.15 Wrooklyn Zoo – dramat obycz., Pol. 2024, 125 min 5.20 Pierwszy taniec w chmurach 5.45 Premierowa jazda – mag.	9.50 Planeta Singli. Ośiem historii (4) – serial komediowy, Polska 2021 10.50 Naruto 4 (26) – serial anime, Japonia 2004 11.20 Naruto 5 (1, 2) – serial anime, Japonia 2004-2005 12.20 Cat's Eyes (3, 4) – serial przegodowy, Francja 2024 14.30 Naruto 4 (23-25) – serial anime, Japonia 2004 16.00 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 16.15 Hot Roads 18.15 13 posterunek 2 (28-30) – serial komediowy, Polska 2000 20.00 Czarownice Mayfair 2 (7, 8) – serial fantasy, USA 2025 21.40 Łapu capu – program rozrywkowy 22.00 Maria Antonina 2 (5, 6) – serial biograficzny, Belgia/Francja 2024 23.50 Kruk. Jak tu ciemno 3 (2, 3) – serial kryminalny, Polska 2022 1.40 Blizna (1, 2) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024 3.45 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 4.15 W rytmie wolności (1, 2) – serial dokumentalny, Pol.	8.00 Porzucone konstrukcje (8) – serial dok., Wlk. Bryt. 8.55 Wykrywacz historii 2 (1) 10.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (3) – pr. rozr. 11.05 Klopp: transfer stulecia (1) – dok., Wlk. Bryt. 2020 12.05 Kolacja z Gwinem Rossdale'em (5) – dok. 13.10 8 wspianych (7) – dok. 14.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 2 (6) – dok. 14.55 Wykrywacz historii 2 (2) 16.00 Lotnisko na Alasce 5 (8) 16.55 W trasie z Normanem Reedusem (3) – serial dok. 18.00 Porzucone konstrukcje (9) – serial dok., Wlk. Bryt. 18.55 Zholowani: ciężarówka w opalach 2 (4) – dok. 19.50 W trasie z Normanem Reedusem (5) – serial dok. 20.55 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (6) – pr. rozr. 21.55 Na krawędzi możliwości (3, 4) – dok. 23.00 Lotnisko na Alasce 5 (6) 23.55 Sędziowie (5) – dok., Pol. 0.45 Eksperyment: Odsiadka (2) – reality show 2.00 Twardzielki (6) – dok., Pol. 2.40 Czarna domena (1) – dok. 3.45 Pogotowie remontowe Wieska (10, 11) – mag. 4.55 Survivalowa rodzina (1, 2) – serial dok., Pol. 2019	12.15 Rooster (2) – serial kom. 12.45 Karate Kid – film przyg., USA/Chiny 2010, 135 min 15.00 Niesamowity Spider-Man – film przegodowy, 2012, 130 min 17.10 Niesamowity Spider-Man 2 – film przegodowy, 2014, 140 min 19.30 Prawdziwy ból – komediodramat, USA 2024, 85 min 20.55 Miasto złodziei – dramat kryminalny, 2010, 120 min 22.55 Niet! – thriller, Japonia/Kanada/USA 2022, 125 min 1.00 Piekne wakacje – horror, 2023, 85 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD	
8.50 Zagadki z przeszłości 3 (19) – przyg., Fr./Niem./Kan. 9.50 Gwiezdne wrota 9 (6-8) 12.50 Kobra – oddział specjalny 14 (3) – sens. 13.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (9, 10) – sens. 15.55 Nieustraszone 3 (7) 17.00 Zagadki z przeszłości 3 (20) – przyg., Fr./Niem./Kan. 18.05 Gwiezdne wrota 9 (9-11) 21.00 Iluzja 2 – thriller, Fr./USA/ FILM Hongkong 2016, 150 min 23.30 Proud Mary – film sensacyjny, 2018, 110 min 1.20 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (9) – serial sens. 2.25 Ekstradycja 3 (5) – sens.	6.00 Gliniarze (313-315) – serial paradokum, Polska 2019 9.00 Cobra Kai (26-31) – przyg. 13.05 Kowalscy kontra Kowalscy (21-24) – obycz. 15.05 Świat według Kiepskich (555-560) – serial kom., Pol. 18.05 Komisarz Mama (21, 22) – serial kryminalny, Polska 20.05 Czarna lista (11) – krym. 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (62) – serial krym. 21.55 Malanowski i partnerzy (784-787) – serial fab.dok. 23.55 Ślad (25-27) – serial krym. 2.55 Święty (204, 205) – kom. 4.00 48h. Zaginięci (182, 183) – serial kryminalny, Polska	20.00 Czarownice Mayfair 2 (7, 8) – serial fantasy, USA 2025 21.40 Łapu capu – program rozrywkowy 22.00 Maria Antonina 2 (5, 6) – serial biograficzny, Belgia/Francja 2024 23.50 Kruk. Jak tu ciemno 3 (2, 3) – serial kryminalny, Polska 2022 1.40 Blizna (1, 2) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024 3.45 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 4.15 W rytmie wolności (1, 2) – serial dokumentalny, Pol.	8.00 Porzucone konstrukcje (8) – serial dok., Wlk. Bryt. 8.55 Wykrywacz historii 2 (1) 10.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (3) – pr. rozr. 11.05 Klopp: transfer stulecia (1) – dok., Wlk. Bryt. 2020 12.05 Kolacja z Gwinem Rossdale'em (5) – dok. 13.10 8 wspianych (7) – dok. 14.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 2 (6) – dok. 14.55 Wykrywacz historii 2 (2) 16.00 Lotnisko na Alasce 5 (8) 16.55 W trasie z Normanem Reedusem (3) – serial dok. 18.00 Porzucone konstrukcje (9) – serial dok., Wlk. Bryt. 18.55 Zholowani: ciężarówka w opalach 2 (4) – dok. 19.50 W trasie z Normanem Reedusem (5) – serial dok. 20.55 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (6) – pr. rozr. 21.55 Na krawędzi możliwości (3, 4) – dok. 23.00 Lotnisko na Alasce 5 (6) 23.55 Sędziowie (5) – dok., Pol. 0.45 Eksperyment: Odsiadka (2) – reality show 2.00 Twardzielki (6) – dok., Pol. 2.40 Czarna domena (1) – dok. 3.45 Pogotowie remontowe Wieska (10, 11) – mag. 4.55 Survivalowa rodzina (1, 2) – serial dok., Pol. 2019	9.35 Spider-Man – film przegodowy, 2002, 120 min 11.35 Spider-Man 2 – film przegodowy, 2004, 125 min 13.40 Spider-Man 3 – film przegodowy, 2007, 135 min 15.55 Grinch – film anim., Fr./Japonia/USA 2018, 90 min 17.25 Eddie zwany Orem – film biograf., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2016, 105 min 19.10 Outsider (1) – serial krym. 20.10 Stamtąd 3 (8) 21.00 Latarnie (3) – serial s.f. 22.00 Lady (1) – serial kryminalny 22.50 To: Witajcie w Derry (8) 0.00 Holland – thriller, USA 2025, 105 min	

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.05 Górale (84-86) – serial dokumentalny, Polska 7.30 Doktor Martin (72) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (207, 208) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (63, 64, 155, 156, 82, 8, 115) – serial kom., Polska 14.20 Finn sam w domu: Świętęceńsk – komedia, Kanada/USA 2012, 115 min 16.15 Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw – film sensacyjny, USA/Japonia 2019, 160 min 18.55 Z Bożą pomocą – dramat przygodowy, USA 2023, reż. Sean McNamara, 125 min	6.00 Tata ma plan 2 (20, 21) – serial komediowy, USA 2017 7.00 Dwóch i pół 12 (9-12) – kom., USA 2014-2015 8.55 Przyjaciecie 6 (24, 25) – kom., USA 1999-2000 9.55 Przyjaciecie 7 (1-4) – serial komediowy 11.55 Teoria wielkiego podrywku 4 (20-24) – kom., USA 2010-2011 14.00 Teoria wielkiego podrywku 5 (1) – serial kom., USA 2011-2012 14.30 Dwóch i pół 12 (13-16) – serial kom., USA 2014-2015 16.30 Przyjaciecie 7 (5-10) – serial komediowy 19.30 Duchy (1, 2) – serial fantasy, Wlk. Bryt./USA	5.05 Szkoła (834) – serial paradokum. 6.00 Superbohaterowie (4) – program kult. 6.30 Serial Top 5 (14) 6.45 Zakochani po uszy 3 (165, 166) – telenowela, Pol. 2020 7.45 Detektywi (229-232) – serial fab.-dokum. 9.50 Prawo Agaty 6 (11) – kom., USA 2010-2011 10.55 Lekarze 3 (5) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (68, 69) – telen. 13.55 Prawo Agaty 6 (10) 14.55 Detektywi – fab.-dok. 16.05 Na Wspólnej (61, 62) – serial obycz., Polska 17.10 Magia kina (2) – kult. 17.30 Black Adam – film przyg., USA/Kan./Nowa Zelandia 2022, 150 min	6.35 Zwłoki na strychu – thriller, USA 2023, reż. Damián Romay, wyk. Abigail Hawk, Donny Boaz, Marc Herrmann, Angelique Chase, 120 min 8.35 Morderstwo w Prowansji – film kryminalny, Francja 2019, 120 min 10.35 Bez śladu (3, 4) – serial kryminalny 12.25 Kasandra (2) – serial kryminalny, Fr. 2015 14.25 Morderstwo w Saint-Paul De Vence – film kryminalny, Francja 2017, 120 min 16.25 Motyw (1, 2) – serial kryminalny, Kan. 2013	6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.30 Bolek i Lolek (7, 8) 7.50 Reksio (5, 6) – anim. 8.10 Przygody Myszy (7) 8.35 Tego się nie robi kotu – krótkometraż. 8.45 W pustyni i w puszczy – film przyg., 2001, 140 min 11.05 Papierowe małżeństwo – kom. obycz., Polska/Wlk. Bryt. 1991, 115 min 13.00 Rozmowy nocą – komedia romant., 2008, 125 min 15.05 Orzeł. Ostatni patrol – dramat wojenny, 2022, 150 min 17.35 Pogranicze w ogniu (6, 7) – serial sens.	6.00 Kabaretowe hity (5) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Pol. 7.50 Robert Makłowicz (143, 152) – mag. kulin. 9.40 Górski lekarz (2, 3) – obycz., Niem./Austria 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher (10, 11) – krym., Australia 2012 14.00 Hudson i Rex 3 (16) – serial krym., Kanada 15.00 Zajazd. Będzie się działo (6) – obycz. 16.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (1) – serial obyczajowy, Pol. 2026 17.00 Katastrofy w przestworzach (4, 1) – serial dok., USA
KOMEDIODRAMAT	KOMEDIOWY	DRAMAT SENSACYJNY	KRYMINALNY	DRAMAT OByczajowy	SENSACYJNY
21.00 Captain Fantastic – USA 2016, 140 min Ben (Viggo Mortensen, zdj.) wychowuje dzieci wbrew schematom narzuconym mu przez społeczeństwo. Gdy jego rodzinie dotyka tragedia, zaczyna wątpić w swoje poglądy. 23.20 Baby Driver – film sensacyjny, Wlk. Bryt./USA 2017, 150 min 1.50 Gliniarze (652) – serial paradokum. 2.50 Fala zbrodni (3, 4) – serial sens., Pol. 2003 4.50 Na ratunek 112 (915, 916) – serial paradokum., Pol. 2024	20.30 Teoria wielkiego podrywku 5 (2-4) Sheldon i Penny wdają się w kłótnię. W środku konfliktu znajduje się również Amy. Leonard próbuje podsycać płomień uczuć w związku na odległość z Priya. 22.00 The Office PL 2 (9, 10) – serial kom. 23.05 Comedy Club 6 (4, 5) 0.05 Miasteczko South Park 7 (7, 8) 1.00 Pracocholizy 3 (1, 2) 2.00 Śmiesznie nie będzie 5 (1, 2) – rozr. 3.00 Miasteczko South Park 7 (4-6)	20.00 Ścigany – USA 1993, 170 min Chirurg Richard Kimble zostaje niesłusznie skazany na śmierć za zabicie zony. W drodze do więzienia ucieka. W ślad za nim wyrusza nieustępliwy szeryf. 22.50 Wydział pościgowy – film sensacyjny, USA 1998, 150 min 1.20 Kursk – dramat hist., Belgia/Luksemburg/Francja 2018, 140 min 3.40 Zawieruchy przepis na kino (20) – pr. rozr. 4.05 Ukryta prawda (1353) – paradok., Pol.	18.15 Bez śladu (5, 6) – USA 2002 Jack i jego zespół szukają 17-letniego Andy'ego. Podejrzany wydaje się dyrektorem szkoły, Graham Spalding, który nie ma kwalifikacji do wykonywania pracy. 20.05 Kasandra (3) – krym. 22.00 Astrid i Raphaëlle 2 (1, 2) – serial krym. 0.15 Niewidomy detektyw (12) – krym., Niem./Austria 2.10 Morderstwo w Saint-Paul De Vence – film krym., Francja 2017, 115 min	20.00 Zabawa zabawa – 2018, 110 min Trzy kobiety zmagają się z uzależnieniem od alkoholu. Wśród nich jest odnosząca sukcesy prokuratorka Dorota. Wkrótce wszystkie doświadczą kryzysu. 21.50 Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy – komedia kryminalna, 1978, 120 min 23.50 Przepraszam, czy tu biją? – film sens., 1976, 120 min 1.50 Chemia – dramat obycz., 2015, 150 min	20.00 Patriota – USA 1998, 115 min Doktor Wesley McClaren mieszka w Montanie. Huduje bydo i prowadzi praktykę lekarską. Gdy niespodziewanie wybuchą pandemia, staje przed wielkim wyzwaniem. 21.55 Ekstradycja 2 (3, 4) 0.05 Millennium: Mężczyźni, którzy nienawidzą kobiet – dramat kryminalny, Szwecja/Dania/Niemcy 2009, 210 min 3.35 Chłopi (1/2) – obycz., Polska 1973, 125 min 5.40 Moja – krótkometraż.
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCI FI	FX	FILMBOX+ ONE	ROMANCE TV
14.55 Sześć stóp nad ziemią – film obycz., 2023, 100 min 16.35 Cena zwycięstwa – film obyczajowy, Grecja 2025, 115 min 18.30 Co ci jest, dziewczyno – film dla młodzieży, Słowenia/Włochy/Chorwacja 2025, 90 min 20.00 Doświadczenia kosmosu – obycz., USA 1999, 105 min 21.45 Ujęcie – film obyczajowy, Rumunia 2023, 75 min 23.00 Deszcze nad klubem – komediodramat, 2025, 110 min 0.50 Jackie Brown – sens., USA 1997, 150 min	13.25 Święty (7, 8) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (5) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? (1) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie 3 (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija 2 (4) – kom. 17.35 Młody Sheldon 3 (14-16) 19.00 Dwóch i pół 12 (9-12) 21.00 Świat według Kiepskich (13, 1, 2) – serial komediowy 22.30 Co ludzie powiedzą? (2) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 3 (5) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 2 (5) – kom. 0.30 Comedy Club 7 (7) – rozr. 1.00 Spadkobiercy (5) – rozr.	7.00 The Ark 2 (6-8) – serial s.f. 9.45 Medium 4 (9, 10) – krym. 11.30 SurrealEstate 2 (9, 10) 13.20 Przygody Merlina 3 (13) 14.20 Przygody Merlina 4 (1) 15.20 Medium 4 (11, 12) – krym. 17.10 SurrealEstate 3 (1, 2) 19.00 Przygody Merlina 4 (2, 3) 21.00 Zakazane królestwo – film przygodowy, USA/Chiny 2008, 125 min 23.05 Biłtytekarz 2: Tajemnicze kopalnię króla Salomona – film przygodowy, 2006, 115 min 1.00 Bumblebee – film s.f., Chiny/USA 2018, 130 min 3.10 SurrealEstate 3 (1, 2)	9.00 Skymed 3 (7) – obycz. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17) – krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (19, 20) 13.45 Agenci NCIS (21, 22) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19) – krym. 17.25 Z archiwum X (9, 10) – s.f. 19.15 Agenci NCIS: Sydney (5) 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (21, 22) 22.00 The Hunting Party (7) 22.55 Z archiwum X (10) – s.f. 23.50 Szklana pułapka 3 – film sensacyjny, 1995, 160 min 2.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19) – krym.	9.15 Panna Scarlet i komisarz 3 (3) – krym. 10.20 Panna Marple: Tajemnicza rezydencja Chimneys – krym., Wielka Brytania/USA 2010, 115 min 12.15 Hudson i Rex 5 (15, 16) 14.30 Poirot – serial kryminalny 16.40 Stróżnik Tekasus 4 (9, 10) – serial sensacyjny, USA 18.55 Poirot (9) – serial krym. 20.00 Wichry namietności – melodramat, USA 1994, reż. Edward Zwick, 165 min 22.45 Przekręt – kom. sens., Wlk. Bryt./USA 2000, 130 min 0.55 Wściekły pies – film sensacyjny, 2017, 125 min	12.25 Dwoje wśród milionów – komedia, 2023, 115 min 14.20 Lato na Islandii – melodramat, Niemcy 2014, 115 min 16.15 Toni akuszer – film 16.55 Niemowle w koszyku – komedia romantyczna, Niemcy 2024, 110 min 18.05 Górski lekarz (75) – obycz. 20.00 Ojcowskie radości – komedia, Niemcy 2023, reż. Sijne Köhler, 115 min 21.55 Rozwód dla zaawansowanych – komedia romantyczna, Niemcy 2010, 115 min 23.50 Górski lekarz (75)
CINEMAX 2	VIAPIC EPIC DRAMA	NOVELAS+	FX COMEDY	FILMBOX+ HITS	PARAMOUNT NETWORK
11.25 Pysznice – komedia, Litwa 2024, 110 min 13.15 W słońcu – film obycz., Portugalia 2025, 105 min 15.00 Imię – komedia, Francja/Belgia 2012, 115 min 16.55 Po prostu miłość – dram. obycz., USA 2008, 95 min 18.30 Steve Jobs – dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2015, 120 min 20.30 Westhampton – film obyczajowy, 2025, 95 min 22.05 Neonowa droga – film obyczajowy, 2024, 115 min 0.00 Pozytyczny duch – komediodramat, 2025, 130 min	9.35 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (6) – obycz. 10.35 Lekarze na start (6, 7) 12.10 Zatrącenie w miłości (71) 13.10 Morderstwo w małym mieście 2 (9) – krym., Kan. 14.00 Agenci NCIS 16 (11) 14.55 Panna Marple: Dom niespokojnej starości – film kryminalny, Wielka Brytania 2006, 120 min 16.55 Poirot 9 (2) – serial krym. 19.00 Agenci NCIS 16 (12) 19.55 Poirot 5 (5) – serial krym. 21.00 Robin Hood (9) – przyg. 22.10 Sherlock i córka (4) 23.05 Poirot 5 (5) – serial krym. 0.15 Agenci NCIS 16 (11)	12.00 Duma i uprzedzenie (13) 13.00 Róż i grzechy (52) 14.00 Domenica Montero (15, 16) – telen., Meksyk 16.00 Róż i grzechy (53) 17.00 Duma i uprzedzenie (14) 18.00 Otchłań namietności (154) – telen., Meksyk 2012 19.00 Miłość w Cabo (13) 20.00 Opowieść o wyspie (31) 21.00 Domenica Montero (16) 22.00 Róż i grzechy (53) 23.00 Duma i uprzedzenie (14) 0.00 Otchłań namietności (154) – telen., Meksyk 2012 1.00 Miłość w Cabo (13) 2.01 Opowieść o wyspie (31)	11.00 Jim wie lepiej 3 (5, 6) 12.00 Sposób użycia (5, 6) 13.00 Wszyscy kochają Raymonda 4 (23, 24) 14.00 Wszyscy kochają Raymonda 5 (1-3) – kom. 15.30 Simpsonowie 34 (7-10) 17.30 Jack poznał waszą matkę 7 (15-17) – kom. 19.00 Współczesna rodzina 7 (20-22) – serial komediowy 20.30 Współczesna rodzina 9 (1) – serial komediowy, USA 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 23 (14, 15) 22.00 Noc w muzeum 2 – film przygodowy, 2009, 125 min 0.05 Simpsonowie 34 (3, 4)	10.15 Coco Chanel – dramat biograficzny, 2009, 120 min 12.15 Camino – dramat obycz., Hiszpania 2008, 160 min 14.55 Guido Superbohater – kom., Kan. 2010, 100 min 16.35 El camino – dramat obyczajowy, 2008, 100 min 18.15 Zaginiona – thriller, USA 2012, 105 min 20.00 Zanim zasną – thriller, Wielka Brytania/USA/Francja 2014, 105 min 21.45 El Boemo – dramat biograficzny, Czechy/Wł./Słowacja 2022, 155 min 0.20 Pan Brooks – thriller, USA 2007, 130 min	10.55 Krokodyl Dundee – kom. przyg., 1986, 125 min 13.00 Czarodziejki 2 (21, 22) 15.00 Pingwiny z Madagaskaru (13) 15.30 Wredne dziewczyny – komedia, USA/Kanada 2004, 120 min 17.30 G.I. Joe: Czas Kobry – film sensacyjny, USA/Czechy 2009, 150 min 20.00 Tomb Raider – film przygodowy, Wielka Brytania/USA 2018, 150 min 22.30 Łodowy szlak – film sens., USA/Kanada 2021, 120 min 0.30 Uśmiechnij się – horror, USA 2022, 150 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 9. etap: Villajoyosa – Alto de Aitana 8.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy 10.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy 12.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana: Villajoyosa – Alto de Aitana 13.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy 15.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy 17.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy LIVE	6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 8.30 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera 11.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 13.00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera 14.45 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 LIVE	6.00 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy 7.45 Sport+ – magazyn piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Malaga CF 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – GKS Katowice 13.30 Sport+ – magazyn piłkarski 14.40 Liga+ Extra – magazyn piłkarski 16.45 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 18.20 Sport+ – magazyn piłkarski	6.20 Wioslarstwo: MŚ – Amsterdam 2026 – 4. dzień – finały 7.40 Strongman: ME – Suwałki 2026 8.40 Lekkoatletyka: ISTAF Berlin 2026 10.40 Koszykówka mężczyzn: Eliminacje MŚ: Polska – Niemcy 12.40 Piłka nożna: Betclit 1. Liga: Arka Gdynia – Polonia Bytom 14.45 Piłka nożna: Betclit 2. Liga: Górnik Łęczna – Rekord Bielsko-Biala 16.45 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (72) 17.30 Betclit 1. Liga – mecz: (82) – mag. 18.55 Retransmisja 21.00 Magazyn	6.00 Pierwszy tytuł Kloppa – film dokum. 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – Stuttgart 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – Venezia FC 11.00 Formula 3: Grand Prix Węgier 12.30 Formula 2: Grand Prix Węgier 14.00 Formula 1: Grand Prix Holandii 16.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski 16.25 Ligue 1 (2) – mag. 17.05 Bundesliga (1) – mag. 17.45 Serie A (2) – mag. 18.25 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: US Lecce – AS Roma LIVE	10.00 Wyprawa w nieznane 6 – dok. 11.00 Gorączka złota 16 (2) – serial dok., USA 12.00 Przemysłnicy: na morzu – serial dok. 13.00 Wyzwanie: przetrwanie (5) 14.00 Nagi instynkt przetrwania – 21 dni samotności 15.00 Złomowisko PL 8 (12) – serial dokum. 16.00 Awantura o fure – serial dok., Wlk. Bryt. 17.00 Od samochodu do domu 3 (1) – mag. 18.00 Polscy truckersi (7) 19.00 Nagi instynkt przetrwania 6 – dok. 21.00 Nic do zgłoszenia (3) – serial dok., Pol. 2019
TENIS	SIATKÓWKA KOBIEC	PIŁKA NOŻNA	MAGAZYN PIŁKARSKI	PIŁKA NOŻNA	MAGAZYN
19.30 Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy LIVE Hubert Hurkacz po roku przerwy wraca do Nowego Jorku. Celem polskiego tenisisty jest pierwszy w karierze awans do co najmniej trzeciej rundy rywalizacji. 22.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy LIVE 0.45 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy LIVE 4.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy LIVE	17.45 Mistrzostwa Europy 2026 – mecz 1/8 finału LIVE Holenderki podczas poprzednich mistrzostw Europy sięgnęły po brązowy medal. W tym roku ponownie będą chciały powalczyć o upragnione miejsce na podium i udowodnić, że stać je na kolejny sukces. 20.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz 1/8 finału 23.00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera 1.00 Boks	19.25 Liga hiszpańska: Osasuna – Getafe CF LIVE Ekipa z Pampeluny w przedsezonowych sparingach mierzyła się m.in. z włoskim SSC Napoli. Test nie był jednak zbyt udany, bo przegrała to spotkanie 1:2. 21.35 Jej Wysokość Premier League Ekstraklasa po godzinach – mag. 23.05 Ekstraklasa po godzinach – mag. 0.10 Ligatrapaka – mag. 1.20 Ekstremalne historie (1) – mag. 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Wisła Kraków	21.35 GOL Kibice zobaczą najlepsze akcje i wszystkie bramki z ostatniej kolejki PKO BP Ekstraklasy. W najciekawszym meczu tej serii gier Raków podejmował Jagiellonię. 23.00 Sportowy wieczór – program inform. 23.30 Koszykówka mężczyzn: Eliminacje mistrzostw świata: Włochy – Serbia 1.25 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie 3.20 Sporty walki: Oktagon 90 w Berlinie	20.40 Liga włoska – mecz: Atalanta – Bologna FC LIVE Zespół z Bergamo liczy na kolejny awans do europejskich pucharów. Tym razem Nicolò Zalewskiego i jego kolegów czeka starcie z klubem Łukasza Skorupskiego. 23.00 Eleven Top Goals – magazyn piłkarski 0.00 GP Confidential – magazyn Formuły 1 0.40 Eleven Gol – mag. 2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – Venezia FC 4.00 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż	22.00 Od samochodu do domu 3 (2) LIVE Ant jedzie do hrabstwa Kent obejrzeć Mercedesa W108 z 1971 roku. Silnik nie działa, ale Ant nie rezygnuje, ponieważ widzi w tym samochodzie duży potencjał. 23.00 Awantura o fure 0.00 Hazardziści 2 – dok. 1.00 Hotrod wg Kindiga 9 – serial dok. 2.00 Eurotruckersi (5) – serial dokumentalny 3.00 Łowcy starości 12 4.00 Zoom na architekturę 6 5.00 Fani czterech kółek
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
10.00 Lekkoatletyka: Maraton w Sydney 12.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 1. runda 13.30 Kolarstwo kobiet: Classic Lorient Agglomération 15.00 Kolarstwo: Bretagne Classic 16.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 1. runda LIVE 19.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 1. runda LIVE 22.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 1. runda LIVE 1.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 1. runda LIVE 4.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 1. runda LIVE	10.30 Siatkówka plażowa: X Mistrzostwa Polski Służb Mundurowych w Przemyśle 11.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 13.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 15.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 17.00 Magazyn ligi holenderskiej – mag. 17.50 Siatkówka kobiet: ME 2026 – 1/8 finału LIVE 20.20 Siatkówka kobiet: ME 2026 – 1/8 finału LIVE 23.00 Siatkówka kobiet: ME 2026 – 1/8 finału 1.00 Sporty walki: FEN	10.30 Tenis: Turniej WTA w Monterrey 12.45 Tenis: Turniej WTA w Monterrey 15.00 Tenis: Turniej WTA w Monterrey 17.15 Tenis: Turniej WTA w Monterrey 19.30 Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski 21.15 Tenis: Turniej WTA w Monterrey 23.30 Tenis: Turniej WTA w Monterrey 1.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Wisła Kraków	9.00 World of X Games 2018 11.00 X Games – Shanghai (4) 12.00 Blue World 3 (4, 5) 13.00 Action Sports World (24) 14.00 WWE Classic Gold 15.00 WWE Highlights (14-16) 17.00 KPW Kombat TV (19) 18.00 WWE Highlights (18) 18.30 WWE Classic Gold (72) 19.15 WWE Highlights (17) 19.15 WWE Classic Gold (22) 20.00 AEW Collision 2 (2634) 22.00 LoW – Legacy of Wrestling (6) 1.00 WWE Classic Gold 2.00 World of X Games 2018 4.00 Blue World 3 (4, 5) 5.00 Action Sports World (24)	12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Lipsk – Borussia M'gladbach 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Parma 16.00 Piłka nożna: Bayern – VfB Stuttgart 18.00 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż, Pol. 18.25 Ligue 1 Show (2) – mag. 19.00 GP Confidential – mag. 19.40 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: SL Benfica – GD Estoril Praia 22.00 Ligue 1 (2) – mag. piłkarski 22.40 Serie A (2) – mag. piłkarski 23.20 Bundesliga – mag.	6.45 Beauty ekspert (10) 7.15 Nowa Majka w ogrodzie 4 (1, 2) – mag. 8.15 Szpital (555, 556) 10.15 Nowa Majka w ogrodzie 11.15 Idealna niania 6 (10, 11) 12.45 Klinika bez tajemnic 14.45 Szpital (554, 555) 16.45 Idealna niania 6 (9-11) 19.00 Idealna niania 7 (1) 19.45 Daj sobie spokój – rozr. 20.15 Skórne na ratunek 4 (6) 21.15 Dr Przyszczyła 3 (20) 22.15 Nie do uwierzenia! (1-3) 1.15 Raport Life (1, 2) – mag. 2.15 Druga twarz 3 (7) – rozr. 3.15 Szpital (424, 425) 5.15 Klinika urody (8) – mag.
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
11.55 Sporty walki: CFN 10 w Jeleniej Górze: Patryk Klak – Oleksandr Zosymov 13.15 Z archiwum ESPN – mag. 14.05 Sporty walki: UFC 318 – walka: Male Holloway – Dustin Poirier 3 14.55 Sporty walki: UFC 326: M. Holloway – C. Oliveira 2 17.20 Atleci – magazyn sportowy 17.45 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie 20.45 Sporty walki: Babilon MMA 50 w Ożarowie Mazowieckim 22.40 Strzelnica Navala (2) 23.25 Sporty walki: UFC Fight Night: M. Evloev – L. Murphy	6.00 Piłka nożna: Liga holenderska 8.30 Kajakarstwo: Mistrzostwa Świata – Poznań 2026 11.00 Piłka nożna: Liga holenderska 13.00 Kajakarstwo: Mistrzostwa Świata – Poznań 2026 15.00 Piłka nożna: Liga saudyjska – mecz: Al-Nassr FC – Al-Taawoun FC 17.30 Kajakarstwo: Mistrzostwa Świata – Poznań 2026 20.00 Piłka nożna: Liga holenderska 22.30 Kajakarstwo: Mistrzostwa Świata – Poznań 2026 1.00 Sporty walki	10.15 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz 0 5-6. miejsce 13.15 Klich. Poza schematem 14.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz 0 5-6. miejsce 17.00 Magazyn PGE Ekstraliga 18.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Malaga CF 21.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. piłkarski 22.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. 23.00 Strongman 0.15 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Śląsk	12.45 Magazyn piłkarski 13.15 HHH – Hamburger SV – film dokumentalny 14.00 Piłka nożna: 1. FSV Mainz 05 – SC Paderborn 07 16.00 Piłka nożna: Olympique Lyon – Le Havre AC 18.00 Eleven Gol Live – mag. 19.05 Bundesliga Clubs – mag. 19.15 Bundesliga 1 – mag. 20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Rio Ave FC – Sporting CP 22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Monza – Udinese 0.00 Piłka nożna: Mainz – Paderborn	14.00 Piłka nożna: Brestois – Toulouse 16.00 Ligue 1 Show (2) – mag. 16.30 Olympique Lyon – Między legendą... 17.10 AJ Auxerre – Male miasto, wielki klub – film dokumentalny 17.35 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskheli – film dok. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Monza – Udinese 20.00 Piłka nożna: 1. FSV Mainz 05 – SC Paderborn 07 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Paris FC – Nice 0.00 Bundesliga Dino – dok.	11.40 Auschwitz. Głosy świadków (1-5) – dok., Fr. 15.45 II wojna światowa. Z perspektywy globalnej – dok., Wlk. Bryt. 16.45 Rozmowa z rekinem 17.45 Arctyczna przyroda Laponii – dok., Finlandia 19.00 Prawdziwa historia szeregowca Ryana – film dok., Francja 2026 20.00 Triumf i upadek. Historia Michaela Jacksona (3, 4) – dok. 22.00 David Bowie: Ostatni akt – film dok., Wlk. Bryt. 23.55 Miłość i seks w Kroye Południowej – film dok.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 11 – dok. 6.30 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki (1-3) – serial dok., Wlk. Bryt. 8.00 Jak działa wszechświat? – dok. 11.00 Pomoc drogowa na Alasce – film dok. 13.00 Podziemne sekrety (8) – serial dok., USA 15.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – serial dokumentalny, USA 18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki (6, 8-12) – serial dokumentalny	6.00 Celnicy na straży Europy 4 (13) – dok. 6.30 Celnicy na straży Europy (1) – dok. 7.00 Celnicy na straży Europy 4 (14) – dok. 7.30 Celnicy na straży Europy (2) – dok. 8.00 Bliski nieznamy – serial dok., Wlk. Bryt. 10.00 Śmierć na drugą zmianę – serial dok. 12.00 Wyrok do podważenia 5 – serial dokumentalny 14.00 Pamięć zbrodni 16.00 Morderstwo na bagnach – dok. 19.00 Rejs w objęcia śmierci 2 – dok., USA 20.00 Taśmy zbrodni – serial dok., USA	7.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (4) – dok. 8.00 Car SOS (10) : MGB 9.00 Ekstremalne katastrofy (2) – dok. 10.00 Porzucone konstrukcje (8) 11.00 Na granicy wytrzymałości (7) 12.00 Era supertransportu (4-6) – serial dokum. 15.00 Katastrofa w przestworzach (3) 16.00 Ukryte pod miastami (10) – dok. 17.00 Neuschwanstein: Zamek tajemnic – film dok., Niem. 2022 18.00 Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (6, 7) – serial dokum.	6.00 Wehikuł czasu (831) 6.05 48h. Zaginięci (22) 7.00 Było sobie życie 8.55 Wehikuł czasu (831) 9.00 Starożytni kosmici (8) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (34, 35) – reality show 12.00 Tajemnice II wojny światowej (21) – dok. 13.00 Poszukiwacze historii (6, 7) – dok. 14.00 Kroniki Hitlera (10) 15.00 Truckersi przez Australię (8) – dok. 16.00 Dorwać tuńczyka 2 (1, 2) – serial dok., USA 18.00 Rolnicy. Podlasie (38, 39) – serial dok. 20.00 Galileo 28 (23) 21.00 Wojna widziana z powietrza (5)	6.45 Był taki dzień – felieton, Polska 6.55 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii – magazyn historyczny 8.50 1920. Wojna i miłość (13-ost.) – serial historyczny, Pol. 2010 9.40 Ex Libris – magazyn 10.15 Sierpień – film dokum., Polska 1980 10.55 Zalana dolina – film dokum., Polska 2024 12.00 Magiczny Adriatyk (3) – serial dok., Niem. 13.00 Zabójcza nauka 2 (6) – serial dokumentalny 14.05 Dom (1) – serial obycz. 15.40 Sensacje XX wieku – program historyczny	13.05 Starożytni kosmici 16 (20) – dok. 14.00 Niewyjaśnione tajemnice 2 (22) 14.50 Największe tajemnice świata 6 (19) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (5) 16.15 Wykute w ogniu 4 (18) – reality show 17.10 II wojna światowa na Pacyfiku (2) – dok. 18.10 Największe tajemnice świata 6 (12) – serial dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 16 (20) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 14 (12) – dok. 21.00 Starożytni kosmici 18 (5) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	HISTORYCZNY	DOKUMENTALNY
21.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (3, 4) – USA 2019 Raporty CIA opowiadają o kosmicznej zimnej wojnie toczącej się przez Sowietów i USA. Specjaliści chcą dowiedzieć się więcej o szpiegowskiej aktywności w programie Apollo. 23.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – serial dokumentalny, USA 4.00 Podziemne sekrety (8) – serial dokumentalny, USA	21.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet: uciekam seryjnemu mordercy – USA W 1984 roku kobiety w różnych częściach Stanów Zjednoczonych padają ofiarą seryjnego mordercy, który przez długi czas pozostaje dla policji nieuchwytny. 22.00 Podjeżrzany przy telefonie – serial dok. 23.00 Żądza i krew: Serce z lodu – serial dok. 0.00 Szokująca prawda 14: Osobista misja – serial dok., USA	20.00 Katastrofa w przestworzach (4) Samolot linii Luxair, zmierzający z Berlina do Luksemburga, rozbił się tuż przed lądowaniem. Analiza dźwięków zarejestrowanych w kabinie ujawniła, co zawiodło. 21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (9) – dok., Kanada 2019 22.00 Katastrofa w przestworzach (7, 11) – serial dokum. 0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (2)	22.00 Ostatni bastion Hitlera 5 (3, 4) – Kanada 2022 Jesienią 1944 roku francuskie Metz i most przez Mozelle były chronione przez niemieckie fortyfikacje. Generał Patton postanowił omijać wszystkie umocnienia. 0.00 Starożytni kosmici (8) – serial dokumentalny, USA 2012-2013 1.00 Rolnicy. Podlasie (34-37) – serial dokumentalny, Polska 5.00 Kołowrotek (8, 9) – magazyn wędkarski	18.00 Wojenne dziewczyny (1) – Pol. Wybuch drugą wojną światową. Irka przeżywa nałot na szpital, w którym pracuje. Żydówka Marysia ucieka z łódzkiego getta. 19.00 Gdzie jest... Powstanie 19.45 Warszawskie dzień po dniu (31) 20.00 Trzeci officer (12) 20.55 Tajemnicze szpiegów... (3) 21.55 II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (8) 23.05 Sensacje XX wieku	22.00 Największe tajemnice świata 7 (20) – USA Aleksander Wielki stworzył niezwykle rozległe imperium. Zmarł jednak niespodziewanie w wieku 32 lat. Eksperti analizują co tak naprawdę doprowadziło do jego śmierci. 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (3) – serial dok., USA 23.55 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (12) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 14 (12) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
10.00 Księżna Diana: Wypadek czy zamach? (1-3) – film dokumentalny 13.00 My, naród – film dokum. 14.30 Wolna miłość w PRL 15.00 Łowcy staroci (3) – dok. 16.00 Księżna Diana: Wypadek czy zamach? (1-3) – film dokumentalny 19.00 Wolna miłość w PRL 20.30 My, naród – film dokum. 22.00 Śmierć Diany: dwa śledztwa (1-4) – serial dok. 2.30 Wolna miłość w PRL (5) 2.00 Socjalistyczna Filmoteka Powiatowa 3.00 Bitwy żołnierza polskiego – cykl dokum.	14.45 Wiatr. Niewidzialna siła 15.50 Niezwykłe podróże koleją 14 (4) – serial dok. 16.55 Świat z góry 10 (6, 7) 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (4) 18.15 Polska z góry 10 (9) – dok. 18.40 Polska z góry: Blokowska (1) – dok., Pol. 19.10 Mam zamek 2 (10) – dok. 19.45 Zaginiona świątynia Artemidy – film dok., Fr. 20.50 Jak budowano Watykan. Sekrety świętego miasta – film dokum., Fr. 22.00 Legendarne bitwy 2 (4) 23.00 Ekskluzywna szkoła dla lokajów (2) – serial dok. 23.35 Sekta (1) – serial dok., Fr.	8.00 Silni wbrew naturze (4) 9.00 Niezwykły dr Pol 12.00 Zabójcze królestwo Afryki (5) – serial dok., RPA 13.00 Dzika Alaska – film dok. 14.00 Kraina piekłów preriowych (11, 12) – dok. 15.00 Walki zwierząt (2) – dok. 16.00 Dziki Więtniak (1) – dok. 17.00 Królestwo niedźwiedzi polarnych (1) – przyrod. 18.00 Dzika przyroda strefy równikowej (1) – dok. 19.00 Najgroźniejsi mieszkańcy Alaski (1) 20.00 Najgroźniejsze węże świata (3) – serial dokum. 21.00 Niezwykły dr Pol	8.20 Rzeczne potwory 7 (1) 9.30 W okowach mrozu 4 (20) 10.30 Rok na Ziemi (1) – dok. 11.30 Lwie zasady (1) – przyrod. 12.35 W okowach mrozu 4 (20) 13.40 Zabójcza pogoda 2 (6) 14.45 Rzeczne potwory 7 (1) 15.45 W okowach mrozu 4 (20) 16.50 Lasy: tajemnicze krainy 17.50 Zycie ekstremalne (1) 18.55 Rzeczne potwory 7 (1) 20.00 W okowach mrozu 4 (1) 21.00 Rok na Ziemi (1) – dok. 22.00 Lwie zasady (1) – przyrod. 23.10 W okowach mrozu 4 (1) 0.05 Zabójcza pogoda 2 (6) 1.05 Rzeczne potwory 7 (1) 2.00 Lasy: tajemnicze krainy	13.15 Najwspanialsze rzeki świata 2 (1) – film dokum. 14.25 W okowach mrozu 7 16.30 Wietnamskie przygody Billa Bailey'a (6) – dok. 17.35 Najwspanialsze rzeki świata 2 (1) – film dokum. 18.45 Ameryka Południowa z Nickiem Knowlesem 19.45 Fenomeny współczesnego życia 2 20.55 W okowach mrozu 7 22.55 Wietnamskie przygody Billa Bailey'a (6) – dok. 0.00 Wielka nowozelandzka przygoda (3) – serial dok. 1.00 Najwspanialsze rzeki świata 2 (1) – film dokum.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Zielony patrol z Luizjany – serial dokumentalny, USA 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Mieszkanie na pniu – serial dokumentalny, USA 20.00 Jawai: wzgórze leopardów – film dokum. 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Projekt akwarium – dok. 23.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 0.00 Małżeństwo w dżungli 2
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.40 Ivohiboro – zapomniany las – film dokumentalny, Fr. 14.45 Kalendarz przyrody (8) 15.40 Marzenie Leonarda. Sekrety latania – dok., Fr. 16.50 Magiczny Adriatyk (1) 17.55 Sanatorium miłości 2 (2) 18.50 Anna. Szczęśliwa i pogodzona – film dok. 20.00 Kto rządzi światem? (1) 21.05 Dusza zaklęta 22.20 Niebezpieczne drogi (6) 23.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 23.15 Kim Jo Dzong. 0.25 Czerwona księżniczka 0.25 Podróż z historią	10.20 Polacy za granicą (15, 16) 12.20 Wojny kontenerowe 2 13.25 Poszukiwacze historii 13.50 Laponia – opowieść o śpiących olbrzymach 15.00 Świat z góry. Zamki (3, 4) 17.20 Top 10 Największe tajemnice świata (9, 10) 18.35 Świat z góry. Podróż pociągami (1) – serial dok. 19.40 Europejska mafia samochodowa – film dok. 20.50 Poza kontrolą: World Trade Center – film dok. 22.00 Titanic. Budowa giganta 23.10 Zelenski historia prawdziwa – dok., Francja 0.25 Kroniki Hitlera (11) – dok.	13.20 Czarodziej z kanadyjskich złomowisk 2 (10) – dok. 14.15 Australijscy poszukiwacze złota 9 16.15 Drwal z Vancouver Island 2 (8) – reality show 17.10 Lodowi wikingowie (8) 18.10 Złoto Jukonu 3 – dok. 19.00 Australijscy poszukiwacze złota 7 (1, 2) – serial dok., Australia 21.00 Bohaterowie z Kolumbii Brytyjskiej (6) – dok., Kan. 22.00 Nago, samotnie i do domu daleko (2) 23.00 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 3	13.05 Maria Stuart: listy pisane sztyfem – dok., Fr. 14.15 Tajemnice królowej Wiktorii – dok., Wlk. Bryt. 15.30 Sisi: zabójstwo cesarowej – dok., Niem. 16.30 Wojna światowa: 1914-1945 (7) – serial dok. 17.35 Podziemia armia (3) 18.40 Starożytna apokalipsa 19.50 1776: niepodległość USA (1) – serial dokumentalny 21.00 Berlin 1936: olimpiada Hitlera w kolorze – dok. 22.00 Majowie: wojna pięciu królestw (1) – serial dok. 23.05 Nazistowskie pola śmierci – dok., Wlk. Bryt.	14.10 Podmiejski koszmar 3 15.05 Morderstwo w rodzinie 2 (4) – dok. 16.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (4) – dok. 17.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 4 (7) – dok. 18.00 Polskie zabójczynie 8 (3-4) – serial dok., Pol. 2025 19.00 Ktoś ma coś do ukrycia 2 (10) – dok. 20.00 Kobiety, które niosły śmierć 14 (12) – serial dok. 21.00 Morderce babie (3) 22.00 Kobiety, które niosły śmierć 12 (7, 8) – dok. 23.55 Morderstwo czy wypadek? 3 (4) – dok.	8.05 Jak to robią zwierzęta? 10.10 Dziwaczne potrawy: smakowite miasta 12.15 Budowa na końcu świata (6, 7) – serial dok. 14.15 Człowiek kontra jedzenie (7) – mag. kulin. 14.50 Tu jest pięknie (3-6) 16.55 Dorwać komandosa 18.55 Szokujące potrawy (5, 6) 21.00 Sprawa dla medium i detektywa (13, 1) – dok. 23.05 Kobieta na krańcu świata (7, 8, 1) – dok., Pol. 0.50 Budowa na końcu świata (6, 7) – serial dok. 2.45 Dorwać komandosa 4.50 Dziwaczne potrawy (5)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
13.50 Pięknie przyprawiłona 2 – mag. 14.10 Kulturalni – magazyn 15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 Kiedyś to było... 15.40 Cafe Fogg (2) 16.00 Zaraz wracam 2 (129) – serial obycz. 16.30 Barwy szczyścia (3368) – serial obycz. 17.00 Telexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1095) 17.50 Telexpress Extra 18.15 Słownik polsko polski (690) 18.45 Panorama 19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (31) 19.30 Program informacyjny 19.30	10.00 Program rozrywkowy Makłowicz w podróży – mag. 10.10 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Czerdziestolatek (19) – obycz., Pol. 1977 14.15 Rodzinka.pl (229, 230) – kom., Pol. 15.25 Niepewne sytuacje 3 (1) – rozr. 15.45 Program rozrywkowy The Best of Ani Mru-Mru – pr. rozr. 17.25 Va banque (978) 18.00 Koło fortuny (2028) 18.35 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 19.40 Makłowicz w podróży – mag.	6.05 Demakijaż (100-105) – program rozrywkowy 9.00 Drugie życie sukni ślubnej (14) – program rozrywkowy 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (35, 36) – reality show 12.30 Oszukane (41, 42) – serial paradokum, Polska 2019 14.30 Komisarz Mama (21) – serial krym., Polska 15.30 Bogaty dom – biedny dom (126) – reality show 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (16) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (330, 331) – reality show, Polska	6.00 Strażnik Teksasu (7, 8) – serial sens. 8.00 Bogaty dom – biedny dom (123) 8.55 Policjantki i Policjanci (582-584) – serial obycz., Polska 11.55 Na ratunek 112 (1071, 1072) – paradok. 12.55 Trudne sprawy (866-868) – paradok. 15.55 Policjantki i Policjanci (1435) – serial obycz., Polska 17.00 Trudne sprawy II (1352) – paradok., Pol. 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (553) – reality show 19.00 Policjantki i Policjanci (1436) – serial obycz., Polska	6.00 24 godziny (59) – inf. 7.10 Express – pr. inform. 7.35 DeFacto 10 (9, 10) 8.30 Kartoteka 6 (4, 5) 10.35 Detektywi (99, 100) 12.35 Zakup w ciemno 4 (36) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 6 (33) – reality show 14.35 Nic do zgłoszenia 6 (8) – serial dokum., Pol. 15.35 Złomowisko PL 7 (12) – serial dokum. 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (4) 18.05 Zakup w ciemno extra (22) 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 15 (7) 19.45 Express – pr. inform.	5.25 Ach, ten ślub! (9) – program rozrywkowy 6.15 Anatomia piękna 2 (9) – program rozrywkowy 7.10 Co za tydzień – magazyn kulturalny 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.20 Ugotowani (2, 3) – program kulinarno-rozrywkowy 13.25 Kuchenne rewolucje (6, 5) – program rozrywkowy 15.35 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (8, 1) – reality show 17.05 Magda gotuje internet (5) – magazyn kulinarny, Polska 2026
HISTORYCZNY	TELETURNIEJ	ROZRYWKOWY	KRYMINALNY	REALITY SHOW	ROZRYWKOWY
20.25 Wojenne dziewczyny (3) – Pol. Ewka i Marysia mieszkają w dworcu rodziny Irki. Wspólnie pomagają w prowadzeniu pralni. Nie rezygnują jednak z zemsty na mordercach matki Ewki. 21.15 Hrabina Cosel – film hist., Pol. 1968, 55 min 22.10 Wodecki Twist – Piosenki o miłości – koncert 23.15 Panorama 23.45 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk-show 0.30 Andrzej Wajda – Notatki	20.10 Postaw na milion W każdej grze bierze udział dwójce bliskich sobie uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań. 22.10 Rodzinka.pl (78) 22.50 Lato z Radiem i Telewizją Polską 1.00 Koło fortuny (2028, 1999) – telet. 2.20 Kabaret Letnią Porą (19, 45) – pr. rozrywk. 4.15 Program rozrywkowy 4.40 Hity wszech czasów (27) – mag.	20.00 Kolacja w ciemno (67) – Polska Szukająca miłości bohaterka odcinka otrzymuje pięć wersji menu przygotowanych przez samotnych mężczyzn. Wybierze trzy propozycje i spotka się z ich autorami. 21.05 Więzienie kobiet (140, 141) – dok., Pol. 22.05 Miłość z internetu (1, 2) – serial dokum. 23.00 Gry małżeńskie (142, 143) 1.05 Więzienie kobiet (38-41) – serial dok. 3.00 Zdrady (95-97) – serial paradokum.	20.05 Uroczysko (261) – Polska 2026 Zamaskowany napastnik zabija piłą łańcuchową kobietę, która reklamowała bar Ali-bi. Policja podejrzewa osobę chorą psychicznie. 20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1040) 21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (157) 22.45 Opowieści o zbrodni (1) 23.20 Rev – thriller, Kanada 2019, 105 min 1.05 Love Island. Wyspa miłości (6)	20.05 Zakup w ciemno 8 (1) – Polska 2026 Nowe magazyny przyciągają handlarzy. Można w nich znaleźć eleganckie towary z likwidowanych sklepów. 21.05 Zakup w ciemno extra 3 (1) 21.45 Express – pr. inform. 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (1) 23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 15 (6) 0.20 Damy i wieśniaczki. PL 9 (4) – fab.-dok. 1.20 Cieżarówka przez Wietnam (9) 2.20 Wyburzacz (3, 4)	17.40 Kuchenne rewolucje (4, 5, 12) Magda Gessler pomaga ocalić Bistro Zapętlone w wrocławskim Kozanowie. Właściciel lokalu ma problem z długami. Jest także mocno kontrolujący i nie ufa swojej żalodzie. 20.50 Jestem z Polski (1, 3) – serial dok., Pol. 2022 22.50 Hotel Paradise 13 (3) 23.45 Mocne sekrety małżeńskie (1) – dok. 0.50 Pani gadziet erotycznie (7) – mag. 1.20 Zawodowa Anka (7) 2.10 Pani gadziet erotycznie (5) – mag.
TVP HD	TVS	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA	TVN TURBO
12.25 Ojciec Mateusz 10 (131) 13.20 Komisarz Alex 21 (266) 14.15 Ranczo 7 (85, 86) – obycz. 16.10 Gwiazdowska kuchnia Ani 4 (41) – magazyn kulin. 16.40 Tańcząca ze światem – Jordania (1) – magazyn 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 29 (374) 19.20 Ranczo 6 (69) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (296, 297) 21.25 Ojciec Mateusz 32 (408) 22.10 Bliskie spotkania trzeciego stopnia – film s.f., USA 1977, 150 min 0.50 Znachor – dramat obycz., Polska 1981, 145 min	16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz., Niemcy/Austria 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Rosamunde Pilcher: Anioł stróż – melodramat, Niemcy/Wielka Brytania 2016, 120 min 21.50 Rosamunde Pilcher: Jeden doktor i trzy kobiety – melodramat, Niemcy/Wielka Brytania 2016, 105 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	8.00 Strażnik Teksasu 2 (18, 19) – serial sensacyjny 10.00 Kobra – oddział specjalny (5, 6) – sens. 12.05 Tajemnice szpiegów wojny (2) – serial dokum. 13.20 Sensacje XX wieku 15.40 Wojciech Czerkowski – bosy przez świat 18.00 FBI 4 (21) – serial krym. 19.00 FBI 5 (1) – serial kryminalny 20.00 Kobra – oddział specjalny (7) – sens. 23.00 Magia nagości (6, 4) – rozr. 0.10 Magia nagości. Norwegia 2 (1) – pr. rozr. 1.00 Adam szuka Ewy. Finlandia (7) – reality show	12.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7 (7) 13.00 Wiza na miłość: znowu do zwięcia 4 (4, 5) 15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7 – reality show 16.00 Historie wielkiej wagi 10 – serial dok., 2021 18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (14) 20.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6 21.00 Wiza na miłość 12 (14) 23.00 Koleżanki na zabój 2 0.00 Dr Przyszczyla 3 – dok. 1.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6	12.50 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (6, 7) – dok. 14.40 U sąsiadów w kuchni 13 15.45 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (7, 8) – mag. kulin. 16.40 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (2, 6) – mag. 18.30 Azjatycka kuchnia Ewy Pau (3, 4) – magazyn kulin. 19.25 M jak mięso 9 (4) – mag. 19.50 Zgrillowani 2 (8) – mag. 20.20 Gotuj taniej z Jamiem (2) 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9 (8) 22.05 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 7 23.50 David w Europie 5 (2, 3) 0.45 Top Chef 20 (14)	13.00 Mobilni mechanicy 14.30 Zawodowi handlarze 16.00 Wojny samochodowe 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Jeździć, obserwować 19.00 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (10) 19.45 Uwaga! Oszust: Ściemnia z ogłoszenia (11) – pr. rozr. 20.15 Naprawy nie do naprawy (8) – mag. 21.00 Wojny samochodowe 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 23.45 Jeździć, obserwować 0.30 Nauka jazdy (12) – pr. rozr. 1.00 101 gadziet motoryzacyjnych (4)
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO	HGTV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (4, 9) – kom. 10.30 Więzienie (55-57) – dok. 12.00 Piotrek 5 (3, 4) – serial krym. 14.00 Świat według Kiepskich (423, 424) – kom., Pol. 2013 15.00 Świat według Bunchy (4, 60-65) – kom. 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (1) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (48, 49, 51) 21.00 Zdrady (46) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (80, 81, 93) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (89, 90) 3.50 Wiehul czasu (831, 830) 4.00 Sala operacyjna (11, 10) 5.00 Pod lupą MIGACZ (5, 6)	8.30 Szpital (862, 863) 10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (431, 432) 12.30 SOS Ekipy w akcji (8) 13.30 Brzydula (107, 108) – kom. 14.40 Za głosem serca (13) 15.50 Magda M. 2 (14) – obycz. 16.55 Idź na całosć 2 (8) – rozr. 18.00 Złomowisko PL 3 (5) 19.00 Kartoteka 6 (7, 8) 21.05 Kryminalni (11, 12) – krym. 21.35 Hannibal (7) – serial krym. 0.20 Zbrodnice z pierwszych stron gazet 5 (3) – dok. 1.20 Szpital (843) – paradok. 2.20 Szkoła (616) – paradok. 3.20 Nowa Majja w ogrodzie 6 (13, 14)	12.05 Co Polak potrafi na drodze? (14) – pr. rozr. 13.05 Niezwykły dr Pol (11) 14.05 Kłątwa Wyspy Dębów 4 15.00 Wojny kontenerowe (5) 16.00 Australijsky poszukiwacze złota 2 18.00 77 TV 2 (12, 13) – pr. rozr. 20.00 Morderstwa we Francji FILM – Le Mans – film krym., Francja 2023, 125 min 22.05 Detektywi Candice: Niezawodny instykt 4 (1) – serial kryminalny, Fr. 23.15 Detektywi z Bordeaux 5 (12) – serial krym., Fr./Bel. 0.30 Polska. Największe tajemnice (4, 5) – pr. rozr.	16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (10) 16.55 Pogoda 17.00 Niepojęte: Strefa tajemnic (12) – serial dok. 18.00 Niepojęte: Strefa tajemnic 5 (1) 19.00 Strażnik z sąsiedztwa 2 (7) – serial dok., Polska 2026 20.00 Pogromca tajemnic (5) 21.00 Sekrety tajnych stowaryzacji (5) – dok. 21.55 Pogoda 22.00 Mistrzowie Kabaretu 4 (6) – program rozrywkowy 23.00 Mistrzowie Kabaretu 15 (5) – program rozrywkowy 0.00 Mistrzowie Kabaretu 10	13.05 Pogromcy balaganu 3 14.05 Cudotwórcy – pod presją (9) – serial dokum. 15.00 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (1) 15.55 Meblokreacje 2 (1, 2) 16.50 Gardeners' World 16 (13) 18.00 Ucieczka na wieś 22 (50) 18.55 Wielkie projekty: Australia 10 (6) – dok. 20.00 Daleko od miasta 12 (7, 8) – serial dok., Pol. 2024 21.00 Cudotwórcy – pod presją (10) – serial dok. 21.55 Wielkie projekty: Australia 12 (9) – dok. 23.05 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (4)	8.05 Zamek w spadku 2 (1, 2) 10.00 Widok, na który cię stać 11.00 Usterka 11 (12, 13) – serial fab.-dokum., Polska 2019 12.30 Wymarzony dom w 100 dni 6 (1) – pr. rozrywk. 14.25 Mieszkanie na miarę (4) 15.20 Mieszkanie na miarę 2 16.25 Polowanie na ogród 8 18.05 Będzie pięknie (8) – rozr. 19.00 Weekendowa metamorfoza 4 (4) – rozr. 20.00 Złoty remont 5 (2) – rozr. 20.55 Dorota was urządzi! 22.25 House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (3-6) – pr. rozr. 0.40 Usterka 11 (9) – fab.-dok.

Warto zobaczyć

13.30
KINO POLSKA
Chłopi
OBYCZAJOWY Maciej, najbogatzy gospodarz we wsi, żeni się z dużo młodszą Jagną. Z piękną macochą potajemnie spotyka się jego syn. Reż.: Jan Rybkowski, A: Władysław Hańcza, Emilia Krakowska Polska 1973 225 min ► do godz. 17.15

15.00
TVP KULTURA
Szyfrowe prace
OBYCZAJOWY XIX wiek. Uczniowie poddawani są rusyfikacji. W Marcinie pod wpływem nowego kolegi budzą się uczucia patriotyczne. Reż.: Paweł Komorowski, A: Łukasz Garlicki, Alicja Bachleda-Curuś Polska 2000 115 min ► do godz. 16.55

16.10
ALE KINO+
Strefa interesów
HISTORYCZNY Rodzina Hössów mieszka w zadbanym domu. Żyje spokojnie, ignorując to, co się dzieje w pobliskim obozie koncentracyjnym. Reż.: Jonathan Glazer, A: Christian Friedel, Sandra Hüller, Johann Karthaus USA 2023 125 min ► do godz. 18.15

17.10
C+ FILM
Wicked
MUSICAL Odrzucana przez otoczenie Elphaba ujawnia magiczne zdolności. Wstępuje na uniwersytet, gdzie zaprzyjaźnia się z Galindą. Reż.: Jon M. Chu, A: Cynthia Erivo, Ariana Grande, Jeff Goldblum USA/Kan. 2024 165 min ► do godz. 19.55

18.00
PARAMOUNT NETWORK
Żony ze Stepford
KOMEDIA SF Joanna traci pracę. Przenosi się z rodziną na prowincję. Odkrywa mroczną tajemnicę pozornie idyllicznej społeczności. Reż.: Frank Oz, A: Nicole Kidman, Matthew Broderick, Bette Midler USA 2004 120 min ► do godz. 20.00

19.30
WARNER TV
Pokerowy blef
KOMEDIODRAMAT Utalentowany hazardzista Huck musi się zmierzyć ze swoim ojcem, legendą pokera. Ma z nim rachunki do wyrównania. Reż.: Curtis Hanson, A: Eric Bana, Drew Barrymore, Robert Duvall USA/Australia 2007 150 min ► do godz. 22.00

20.00
C+ PREMIUM
Najbogatsza kobieta świata
OBYCZAJOWY Dziedziczka kosmetycznego imperium poznaje literata i fotografa. Nawiązuje z nim burzliwy romans. Reż.: Thierry Klifa, A: Isabelle Huppert, Laurent Lafitte, Marina Fois Francja/Belgia 2025 125 min ► do godz. 22.05

23.45
TVN 7
Coś jest nie tak z dziećmi
HORROR Dwie zaprzyjaźnione rodziny jadą za miasto. Wypoczek burzy incydent związany z dziećmi. Reż.: Roxanne Benjamin, A: Alisha Wainwright, Amanda Crew, Carlos Santos USA 2023 120 min ► do godz. 1.45

→ filmowe hity



Mark próbuje uprawiać rośliny, aby zwiększyć swoje szanse. Mimo porażki nie zamierza się poddawać.

20.35 Marsjanin

POLSAT **SCIENCE FICTION** Astronauta usiłuje przeżyć na obcej planecie. Nie traci nadziei na ocalenie.

HIT DNIA Komandor Melissa Lewis oraz jej podwładni biorą udział w misji na Marsie. Gwałtowna burza piaskowa zmusza ekipę do ewakuacji. Odłamki zniszczonego systemu satelitarnego ranią Marka Watneya. Po odzyskaniu świadomości mężczyzna orientuje się, że członkowie załogi pozostawili

go na Czerwonej Planecie. Byli bowiem pewni, że umarł. Kilka dni później odbywa się symboliczny pogrzeb poległego bohatera. Tymczasem pozostawiony w ruinach obozowiska astronauta organizuje sobie życie na najbliższe miesiące. Dokładnie wylicza, ile tlenu, wody i żywności mu pozostało. Codziennie na-



grywa relacje ze swojej walki. Nie traci hartu ducha i poczucia humoru. Realizuje karkołomny pomysł hodowli ziemniaków. Nie ustaje także w wysiłkach, by nawiązać kontakt z dowódcą. **HD** 185 min ► do godz. 23.40

USA/Wlk. Bryt./Jordania 2015 Reż.: Ridley Scott Wyst.: Matt Damon, Jessica Chastain, Kristen Wiig, Kate Mara



20.00 Godziny szczytu 3

KOMEDIA SENSACYJNA Ambasador Chin wypowiada wojnę trójadzie. Niebawem zostaje postrzelony. Śledztwo w tej sprawie prowadzą Lee (Jackie Chan) i Carter (Chris Tucker). Trop wiedzie polcjanów do Paryża.

Reż.: Brett Ratner Wyst.: Noémie Lenoir USA 2007 **HD** 115 min ► do godz. 21.55



22.05 Pianista

WOJENNY Rok 1939, okupowana Warszawa. Rodzina pianisty Władysława Szpilmana (Adrien Brody) trafia do getta. Tylko jemu udaje się uniknąć wywózki do obozu zagłady. Po powstaniu artysta ukrywa się w ruinach miasta.

Reż.: Roman Polański Wyst.: Frank Finlay Francja 2002 **HD** 155 min ► do godz. 0.40



21.00 Wydział pościgowy

SENSACYJNY Mark zostaje skazany za morderstwo. W drodze do więzienia udaje mu się uciec. Pościgiem kieruje niezłomny Gerard (Tommy Lee Jones), który odkrywa, że zbieg jest agentem służb specjalnych.

Reż.: Stuart Baird Wyst.: Robert Downey Jr. USA 1998 **HD** 165 min ► do godz. 23.45



22.25 Nakarmić kruki

OBYCZAJOWY Madryt, czasy reżimu Franco. Dorastająca Ana (Ana Torrent) chroni się w świecie marzeń i tęskni za nieżyjącą matką. Gdy umiera jej ojciec, generał z armii dyktatora, dziewczęciolatka sądzi, że to ona go zabiła.

Reż.: Carlos Saura Wyst.: Geraldine Chaplin Hiszpania 1976 **HD** 120 min ► do godz. 0.25



21.55 Zawrotna prędkość

SENSACYJNY Andrew (Scott Eastwood) i Garrett (Fredie Thorp) zostają przyłapani na próbie kradzieży samochodu. Właściciel auta, szef mafii, składa im propozycję. W zamian za darowanie życia mają zdobyć ferrari jego rywala.

Reż.: Antonio Negret Wyst.: Ana de Armas Belgia 2017 **HD** 115 min ► do godz. 23.50

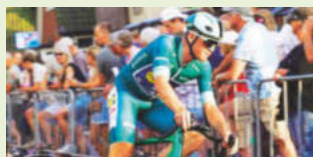


23.40 Szklana pułapka 2

SENSACYJNY Terrorysty opanowują lotnisko w Waszyngtonie i biorą zakładników. Policjant John McClane (Bruce Willis), który czekał tu na przylot żony (Bonnie Bedelia), staje do walki z grupą uzbrojonych przeciwników.

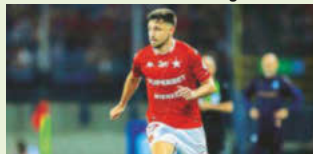
Reż.: Renny Harlin Wyst.: William Sadler USA 1990 **HD** 150 min ► do godz. 2.10

→ sport



14.45 Vuelta a Espana
KOLARSTWO LIVE

Po dniu przerwy Mads Pedersen oraz pozostali kolarze wracają do rywalizacji. Dziesiąty etap rozpoczną w Alcaraz od podjazdu pod Puerto de las Cruces. Meta znajduje się w odalonym o 184,7 km Elche de la Sierra. **HD** 180 min ► do godz. 17.45



17.25 Odra Opole
- Wisła Kraków
PIŁKA NOŻNA LIVE

Na drodze Białej Gwiazdy do drugiej rundy Pucharu Polski staje pierwszoligowiec z Opola. W ubiegłym sezonie oba mecze tych drużyn zakończyły się remisem. **HD** 130 min ► do godz. 19.35



20.15 APR Radom
- MKS Lublin
PIŁKA RĘCZNA LIVE

Rusza sezon żeńskiej Superligi. Dla ekipy z Radomia będzie to debiut w najwyższej klasie rozgrywkowej. Na taryfę ulgową ze strony wicemistrzyń kraju liczyć jednak nie może. **HD** 165 min ► do godz. 23.00



20.30 Motor - Legia
PIŁKANOŻNA LIVE

Najciekawiej zapowiadający się mecz 1. rundy Pucharu Polski. Wojskowi spróbują potwierdzić dobrą formę, w jakiej byli na początku sezonu. Dotychczas nie przegrali z Motorem oficjalnego meczu. **HD** 150 min ► do godz. 23.00

→ rozrywka



12.30 Nowe życie
w starym domu 7
LIFESTYLE

Jenny Marrs wraz z mężem Dave'em przekształca zabytkowe nieruchomości, tworząc ich nowocześniejsze wersje z zachowaniem oryginalnego charakteru. Liczy się funkcjonalność, która zadowoli najbardziej wymagających nabywców. **HD** 55 min ► do godz. 13.25



20.00 Emigranci
TEATR TELEWIZJI

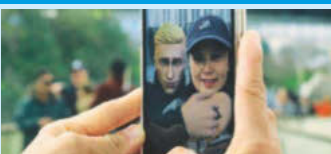
Sławomira Mrożka z Markiem Kondratem i Zbigniewem Zamachowskim. W sylwestrową noc spotykają się dwaj emigranci, polityczny oraz zarobkowy. Ich dyskusja to zderzenie różnych postaw i oczekiwań. **HD** 145 min ► do godz. 22.25



21.30 Kuba Wojewódzki
TALK-SHOW

Prowadzący nie zwalnia tempa i dalej prowadzi rozmowy na własnych zasadach. W nowym sezonie siada naprzeciw kolejnych gości i konfrontuje ich z ciętymi ripostami oraz pytaniami, które burzą każdy scenariusz. **HD** 75 min ► do godz. 22.45

→ dokument



22.05 Replika
SOCJOLOGIA

Historie Chińczyków, które są w związkach z partnerami stworzonymi przez AI. Część z nich chce uwolnić się od społecznych oczekiwań, inne szukają ucieczki od rozczarowań, które nieświat. **HD** 95 min ► do godz. 23.40

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić to&owoTV dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.
5 wydań za 21,45 zł lub 26 wydań za 111,54 zł

Możesz także zamówić **e-wydanie** na www.czytelnia.pl
– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.



Aby zamówić kolejne wydania **to&owoTV**:
→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl
→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00):
zadzwoń pod numer:
67 210 86 05, 67 354 16 05
prenumerata@bauer.pl

- * Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
- * Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
- * Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 HD DV3 T2

- 4.35 Splątane losy** (34) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 5.25 Akacja 38** (929) – telenowela, Hiszpania 2018
- 6.30 I Choose Poland** (16) – telenowela dokum., Polska 2024
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Kościół z bliska** – magazyn religijny
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.15 Noce i dnie** (8) – serial obyczajowy, Polska 1977
- 9.15 Ranczo 10** (123) – serial obyczajowy, Polska 2016
- 10.10 Komisarz Alex 24** (306) – serial kryminalny, Polska 2025
- 11.05 Ojciec Mateusz 19** (249): Mróz – serial kryminalny, Polska 2018
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda** – program inform.
- 12.40 Magazyn rolniczy**
- 12.55 Natura w Jedynce: Gołąb i jego krzątanie** – film dokumentalny, Austria 2025
- 14.00 Splątane losy** (35) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 15.00 Serwis Info** – program informacyjny
- 15.10 Pogoda info**
- 15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1096) – teleturniej
- 16.00 Dziedzictwo** (1019) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
- 18.05 Reporterzy** – mag. reporterów

TELENOWELA

**18.25 Akacja 38** (946) – Hiszpania 2018

Antonito ryzykuje życie, starając się odzyskać cenny wynalazek. Don Ramon dowiaduje się, że złodziej żąda nagrody za zwrot patentu. Okazuje się, że rozstanie Blanki z Diegiem jest tylko podstępem mającym przekonać Samuela, że może zaufać żonie.

19.30 Program informacyjny 19.30**19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.**20.10 Sport, pogoda****20.30 07 zgłoś się** (19) – serial

kryminalny, Polska 1987

22.05 Pianista – dramat wojenny,

Francja/Niemcy/Wielka Brytania

2002, reż. Roman Polański, wyk.

Adrien Brody, Thomas

Kretschmann, 155 min

0.40 Film dokumentalny**1.45 Jasminum** – film obyczajowy,

Polska 2006, reż. Jan Jakub

Kolski, wyk. Janusz Gajos,

Grażyna Błęcka-Kolska, 115 min

3.40 Wykrywacz kłamstw – publ.**4.00 Pytanie dnia** – pr. publicyst.**4.20 Reporterzy** – mag. reporterów**4.30 Oko na świat** – magazyn**4.50 Zakończenie**

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.35 Na dobre i na złe** (926): Cena błędu – serial obyczajowy, Polska 2024
- 5.35 M jak miłość** (1828) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.25 Bieg pamięci Aleksandra Prokopiuka** – reportaż, Polska 2026
- 6.55 Barwy szczęścia** (3387) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 Rodzinka.pl** (90, 91): To miłość; Kobiety górą – serial komediowy, Polska 2013
- 12.35 Koło fortuny** (1944) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda** (185) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** (1054) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (910) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (467) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
- 16.00 Koło fortuny** (1945) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (186) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- Cihan wypytuje Fadime o Meliha, próbując zdobyć informacje, które mogą mu się przydać. Hancer stara się opanować emocje Sili i nie dopuścić do jej kolejnego wybuchu.
- 18.15 Va banque** (1055) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia** (3387) – serial obyczajowy, Polska 2026

OBYCZAJOWY

**20.05 Barwy szczęścia** (3388) – Polska 2026

Justin przekonuje Olę, że jest niewinny. Sądzi, że spreparowane nagranie to sprawka Karoliny. Dziewczyna jednak nie wierzy w jego wyjaśnienia i zaczyna się pakować. Nie słucha też Oliwki, która broni przyjaciela.

20.35 Kulisy serialu „M jak miłość” – cykl felietonów**20.45 M jak miłość** (1936) – serial

obyczajowy, Polska 2026

21.45 Na sygnale (911, 912) – serial

fabularno-dokum., Polska 2026

22.45 Berlin Ku'damm 63 (17) – serial

obyczajowy, Niemcy 2021

23.40 PiłBull 3 (29) – serial

sensacyjny, Polska 2008

0.35 Karol, władca Hiszpanii (28-ost.) – serial

kostiumowy, Hiszpania 2015

1.35 W cieniu śmierci (11) – serial

krym., Finlandia/Niemcy/Fr. 2018

2.35 Luftwaffe '39: Zbrodnia

nieukarana – film

dokumentalny, Polska 2019

3.30 Akacja 38 – telenowela,

Hiszpania 2015-2021

4.20 Zakończenie

polsat HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.25 Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień** – program informacyjny
- 9.10 Malanowski i partnerzy** (415): Wizyta z przeszłości – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
- 9.40 Wypasiona kuchnia** (1) – program rozrywkowy
- 9.45 Malanowski i partnerzy** (416): Zaginiony komornik – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
- 10.20 Dlaczego ja?** (1576, 1577) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 12.20 Gliniarze. Śląsk** (1): Czas zapłaty – serial kryminalny, Polska 2026, wyk. Zbigniew Strzy, Agnieszka Wagner
- 13.20 Gliniarze** (944, 945) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 15.30 Wydarzenia 24**
- 15.50 Pogoda**
- 15.55 Gliniarze** (1217) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 16.55 Gliniarze. Śląsk** (2): Memento mori – serial kryminalny, Polska 2026
- 18.00 Pierwsza miłość** (4238) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.25 Wypasiona kuchnia** (2) – program rozrywkowy
- 19.35 Sport, pogoda**
- 19.55 Milionerzy** – teleturniej

SCIENCE FICTION

**20.35 Marsjanin** – USA/Wielka Brytania/Jordania 2015, 185 min

FILM Czerwoną Planetę odwiedza burza piaskowa. Członkowie ekspedycji muszą uciekać. Jeden z astronautów, Mark Watney, zostaje ciężko ranny. Gdy odzyskuje przytomność, stwierdza, że został na Marsie sam. Próbuje przetrwać i powiadomić kolegów z NASA, że żyje. Nie tracąc hartu ducha, realizuje zuchwały plan.

23.40 Szklana pułapka 2 – film

sensacyjny, USA 1990, reż.

Renny Harlin, wyk. Bruce Willis,

William Sadler, Bonnie Bedelia,

William Atherton, 150 min

Terrorysty opanowują lotnisko w Waszyngtonie. Ich zakład-

nikami stają się pasażerowie

krążących wokół portu samo-

łotów. W jednym z nich jest żona

policjanta Johna McClane'a.

Mężczyzna wkracza do akcji, nie

bacząc na przewagę wroga.

2.10 Łzy słońca – dramat wojenny,

USA 2003, reż. Antoine Fuqua,

wyk. Bruce Willis, Monica

Bellucci, Cole Hauser,

Eamonn Walker, 165 min

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1747) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (9): Wrocław – Nie Ma jak u Mamy – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 Doradca smaku** (1) – magazyn kulinarny
- 11.30 Kuchenne rewolucje** (1, 12): Czechowice-Dziedzice – Irlandia; Toruń, Prova Gourmet – program rozrywkowy
- 13.40 Ukryta prawda** (1598, 1599, 1750) – serial paradok., Polska
- Ewa i Łukasz nie mogą pogodzić się z tym, że ich córka, wykształcona muzycznie skrzypaczka, porzuca studia i przeprowadza się do starszego chłopaka.
- 16.50 Szpital św. Anny** (131) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Daria zajmuje się ciężarną pacjentką, która ma bóle brzucha. Tymczasem Wojtek prosi Kaję o rozmowę. Lekarka ma nadzieję, że do siebie wróci.
- 17.55 Detektywi** (332) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 78-letnia kobieta prosi o pomoc śledczych, gdyż została napadnięta i porwano jej wnuczkę. W biurze pojawia się osoba podająca się za jej córkę. Katarzyna Kowalik nabiera podejrzeń.
- 19.00 Fakty, sport**
- 19.40 Raport US Open** (3) – magazyn sportowy
- 19.45 Pogoda**
- 19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY

**20.15 Na Wspólnej** (4269) – Polska 2026

Marcelina nanosi poprawki Smolnego do tekstu o handlu dyplomami. Nie zauważa, że bacznie obserwuje ją Sandra. Krzysztof czeka na żonę z kolacją. Basia zostaje porwana. Hebel przylapuje Tomka na handlu marihuaną. Chłopak obiecuje poprawę. Weronika bez skutku próbuje umówić się z żoną Grega. Karetka przywozi do szpitala skatowaną Zoję, pacjentkę Nalepy.

20.50 The Floor (2) – teleturniej**21.30 Kuba Wojewódzki** (1) – talk-show**22.45 Kac Vegas 3** – komedia, USA

2013, reż. Todd Phillips, wyk.

Bradley Cooper, Ed Helms, Zach

Galifianakis, Justin Bartha, 120 min

0.45 Superwizjer – magazyn

reporterów, 2026

1.25 Uwaga! – magazyn reporterów**1.45 Młode gliny** (5) – serial

kryminalny, Polska 2026

2.50 Wallander 3 (6) – serial

kryminalny, Szwecja/

Niemcy/Dania 2014

4.50 Nauka jazdy 5 (20) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (32) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (415-417) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 8.45 Ukryta prawda** (1375, 1519, 1520) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (652-654): Znajdźcie mnie; Przyjdź po ciebie, część 1 i 2 – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 13.55 Kryminalni** (1): Diamenty Cichego – serial kryminalny, Polska 2006
- 15.00 Szpital** (856, 857) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (544): Śpiewajmy alleluja – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
- 18.00 SOS Ekipy w akcji** (55) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 19.00 Młode gliny** (12) – serial kryminalny, Polska 2026
Biznesmen zostaje ranny podczas próby układów walk rycerskich. Umiera w szpitalu. Podejrzanie pada na bibliotekarza. Wcześniej między mężczyzmi doszło do kłótni.
- 20.00 Hotel Paradise 13** (4) – reality show



- 6.00 Policjanci z Miami 4** (19, 20): Krew i róże; Kula dla Crockettta – serial kryminalny, USA 1988
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (17, 18): Klient; Nadzieja – serial sensacyjny, Niemcy 2019
- 10.00 Zaklinaczka duchów 4** (81) – serial fantasy, USA 2009
- 11.00 Kotka** (20) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igrzaj z aniołem** (151) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (85) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy 2** (70) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14** (722, 723) – serial obyczajowy, Polska 2024
Marek dowiaduje się, że ma raka trzustki i został mu rok życia. Obawia się o przyszłość żony Rity, która jest w ciąży. Sprzedaje naszyjnik po babci.
- 17.00 Kurierzy 2** (71) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Podczas rozwożenia przesyłek Roman natyka się na zapłakanego dwunastolatka, Remika. Chłopiec twierdzi, że tata wyznaczył mu zadanie.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1010, 1011) – serial obyczajowy, Polska 2026



- 5.50 Ale numer! 18** (1) – pr. rozrywk.
- 6.20 Cosie-Ktosie** (35-37) – anim., Fr.
- 6.45 SamSam: Kosmiczne przygody** (37) – serial anim.
- 7.00 Blaze i Megamaszyny 7** (4)
- 7.30 Psi Patrol 4** (11) – serial anim.
- 7.50 Dora 2** (14) – anim., Kanada/USA
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina 2** (23)
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 8** (13-15)
- 9.25 Świnka Peppa 2** (9-11) – anim.
- 9.45 Bing 4** (7, 8) – anim., Wlk. Bryt./Irl.
- 10.00 Język i Przyjaciele** (12, 11)
- 10.35 Basia** (3, 4) – serial anim., Polska
- 11.10 Gus. Mały – wielki rycerz 2** (34) – serial animowany, Fr. 2021
- 11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** (28 (2, 3) – anim.
- 12.00 Psi Patrol 4** (1) – serial anim.
- 12.35 Marta mówi 2** (14) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 4** (2) – serial animowany
- 13.35 Smerfy** (46) – serial anim., Belgia
- 14.00 Baranek Shaun 4** (9-11) – anim.
- 14.35 Fineasz i Ferb 2** (36) – anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 3** (12, 13) – anim.
- 16.00 Patryk Rozgwiazda Show** (2, 3) – serial anim., USA 2021
- 17.00 SpongeBob Kanciastoporty 9** (180, 181) – anim., USA 2011-2012
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2** (39) – serial anim., USA 2010-2012
- 18.35 Pingwiny z Madagaskaru 3** (1)
- 19.00 Kacze opowieści** (43, 44)



FRANKENSTEIN

Egocentryczny naukowiec Victor Frankenstein (Oscar Isaac) w wyniku ryzykownego eksperymentu powołuje do życia potwora. Sprawadza na siebie i swoją rodzinę niebezpieczeństwo.

►horror, Meksyk/USA 2025; 149 min



Z BELFASTU DO NIEBA

Scenarzystka Saoirse (Roisin Gallagher) i dwie jej przyjaciółki tuż przed czterdziestką wyruszają w pełną przygodę podróż na pogrzeb znajomej. W jej trakcie mierzą się z własnymi problemami.

►serial kom. (8 odc.), Irlandia 2026



CUKIERKI ALOESOWE – SEKRET URODY, DOBREGO SAMOPOCZUCIA, WZMOCNIENIA ODPORNOŚCI.



KOMEDIA SENSACYJNA

- 21.00 Wydział pościgowy** – film sensacyjny, USA 1998, 165 min
Bezkompromisowy szeryf Samuel Gerard eskortuje do zakładu karnego w Missouri skazanego za podwójne morderstwo Marka Sheridana. W drodze samolot musi awaryjnie lądować. Więźniowi udaje się uciec. Za zbiegiem rusza pościg, do którego dołącza agent FBI John Royce.
- 23.45 Coś jest nie tak z dziećmi** – horror, USA 2023, reż. Roxanne Benjamin, wyk. Alisha Wainwright, Amanda Crew, Carlos Santos, Zach Gifford, 120 min
Dwie zaprzyjaźnione rodziny jadą za miasto, aby chociaż na chwilę oderwać się od codziennych trosk. Wypocznik burzy incydent związany z dziećmi jednej z par.
- 1.45 Hotel Paradise 13** (3) – reality show
- 2.40 Miasta, w których straszy** (3) – serial dokumentalny, USA 2019
- 3.40 Fachowcy** (18) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 4.15 Dorota was urządził!** 4 (5) – program rozrywkowy



KOMEDIA SENSACYJNA

- 20.00 Godziny szczytu 3** – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 115 min
Han, ambasador Chin, wypowiada wojnę trójstronnej. Podczas przemówienia zostaje postrzelony przez chińskiego gangstera Kenjiego. Dochodzenie w tej sprawie prowadzi inspektor Lee, któremu pomaga Carter. Ślad wiedzie ich do Paryża. Tam poznają tajemniczą Genevieve. Okazuje się, że jest ona informatorką Hana i zna nazwiska przywódców triady.
- 21.55 Zawrotna prędkość** – film sensacyjny, Belgia/Francja/USA 2017, reż. Antonio Negret, wyk. Scott Eastwood, Freddie Thorp, Ana de Armas, Gaia Weiss, 115 min
- 23.50 Porwany** – film sensacyjny, USA 2017, reż. Luis Prieto, wyk. Halle Berry, Chris McGinn, Lew Temple, Jason George, 125 min
- 1.55 Dzielnica strachu 10** (463): Niewdzięczna matka – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1006) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 4.00 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



OBYCZAJOWY

- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (998) – Polska 2026
W klubie seniora Łanďa poznaje Zygrydę, miłośnika warszawczyków. Nazajutrz łanďa odwiedza jego wnuka Michał. Mówi, że dziadek domaga się rewanżu w warszawie z Łanďą. Edward wdaje się w konflikt z Moczynosem, który zwraca mu uwagę, że zaparkował kamper w niedozwolonym miejscu.
- 21.00 Dzielnica strachu 10** (472, 473) – serial krym., Pol. 2025-2026
- 23.00 Wstydlive choroby 6** (7, 8) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2012
Pacjentka doktora Christiana Jessena jest kobietą, która od urodzenia dziecka zmaga się z uciążliwymi dolegliwościami.
- 1.00 Dzielnica strachu 10** (471) – serial krym., Pol. 2025-2026
- 2.00 Lombard. Życie pod zastaw** (14) – serial obyczajowy, Pol. 2017
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6** (257, 258) – serial obyczajowy, Polska 2020
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (543) – serial obyczajowy, Polska 2022



PREMIERA

SPORTOWE OPOWIEŚCI: RAYGUN – KIEPSKI BREAK

Kulisy drogi australijskiej akademickiej i tancerki do olimpijskich kwalifikacji. Nietypowy styl i charakterystyczne ruchy sprawiły, że nagrania z jej występu błyskawicznie obiegły internet. Wraz ze sławą pojawiły się jednak presja ze strony mediów i międzynarodowa fala krytyki.

►film dokumentalny, USA 2026



PAN DOMU

Roongroj (Teerapong Leowrakwong), magnat handlujący kamieniami szlachetnymi, traci życie w niewyjaśnionych okolicznościach. Podejrzania padają na jego młodą żonę i była pomoc domową Kaimook (Narilaya Gulmongkolpech). O spadek po zmarłym walczą synowie, Phupat i Mavin.

►serial krym. (7 odc.), Tajlandia 2024

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (8, 9) – serial krym., USA/Kanada 7.30 Ostry dyżur 4 (9, 10) – serial obyczajowy, USA 1997-1998 9.25 Castle 6 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2013 11.20 Rekrut 5 (3, 4) – serial kryminalny 13.20 Dowody zbrodni 4 (12, 13) – serial krym., USA 2006-2007 15.25 FBI 4 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2021 17.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (4, 5) – serial krym., USA/Kanada 2006 19.10 Castle 6 (10, 11) – serial kryminalny	5.45 Rodzinka.pl (141) – serial kom., Pol. 2015 6.15 Na sygnale (523, 524) – serial fab.-dokum. 7.25 Ojciec Mateusz 6 (73) – krym., Pol. 2011 8.20 Komisarz Alex 9 (105) – krym., Pol. 2017 9.15 Rodzinka.pl (142) – serial kom., Pol. 2015 9.50 Klan (1489, 1490) 10.45 Ranczo (10, 11) 12.35 Komisarz Alex 25 (317) – krym., Pol. 2026 13.35 Ojciec Mateusz 33 (424, 425) – krym., Pol. 15.30 Komisarz Alex 9 (106) – krym., Pol. 2017 16.20 Na sygnale (525, 526) – serial fab.-dokum. 17.30 Ranczo (12, 13) – serial obycz., Polska	8.30 Rzeki Literatury 9.00 Polskie drogi (4) 10.30 Ada! To nie wypada! – komedia, Polska 1936, 105 min 12.15 Luftwaffe '39: Zbrodnia nieukarana – film dokum., Polska 2019 13.15 Co mówią lekarze 13.55 Kosmos 1999 (26) 15.00 Szyfrowe prace – dramat obyczajowy, Polska 2000, 115 min 16.55 Polskie drogi (5) – wojenny, Pol. 1976 18.20 Kwiaty i jaszczurki. Historia majoliki nieborowskiej – film dokum., Polska 2023 18.55 Rawhide 3 (55) – serial przygodowy	6.30 Polska z góry 4 (12) 7.00 Ciepło – film krótkometraż. 7.30 W kogo ja się wrodziłem? – obycz., Polska 2021, 80 min 8.50 The Office PL (1, 2) – kom., Pol. 2021-2022 10.00 Co się zdarzyło w Mount Affinity? 2 (3, 4) – serial krym. 12.15 Karen Pirie 2 (3) – krym., Wlk. Bryt. 2025 14.10 Terapia dla par – komediodramat, Hiszp. 2023, 120 min 16.10 Strefa interesów – dramat historyczny, USA/Wielka Brytania/Polska 2023, 125 min 18.15 Detektyw Foyle (1) – serial kryminalny	9.10 Długi weekend – film obyczajowy, Polska 2004, 75 min 10.25 Łąpu capu – pr. rozr. 10.30 Być kochaną – dram. obycz., Norwegia/Szwecja 2024, 105 min 12.15 Masz ci los! – kom., Polska 2023, 90 min 13.45 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (3, 4) 14.50 Naturalna dzikość serca – film dokum., Norwegia 2024 16.15 Cudowne życie – komediodramat, Fr./Kanada 2025, 100 min 17.55 Łąpu capu – pr. rozr. 18.00 Zmierzczyć – film fantasy, USA 2008, 120 min	9.45 Królestwo niebieskie – dramat hist., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005, 140 min 12.05 Wielka, odważna, piękna podróż – dramat fantasy, Irl./USA 2025, 110 min 13.55 Przelągł tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (22) – talk-show 14.40 Film balkonowy – film dok., Pol. 2021 16.25 Policja zastępcza – komedia sensacyjna, USA 2010, 110 min 18.15 Istoty fantastyczne – komediodramat, USA 2024, reż. John Krasinski, 105 min 20.00 The Pitt 2 (7) – obycz.
KRYMINALNY	KRYMINALNY	TEATR TELEWIZJI	DRAMAT HISTORYCZNY	DRAMAT OBYCZAJOWY	OBYCZAJOWY
21.05 Rekrut 5 (6) – USA 2022-2023 Zespół Nolana prowadzi śledztwo dotyczące podejrzanej wypłaty gotówki. Sprawa łączy się z dawnym śledztwem DEA. Wesley analizuje swoje zeznania. 22.05 Rekrut: FBI (6) 23.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (4, 5) – serial krym. 0.50 Castle 6 (10, 11) 2.45 Rekrut 5 (6) – krym. 3.45 Rekrut: FBI (6) 4.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (6) – krym., USA/Kan.	19.35 Ojciec Mateusz 33 (426) – Polska 2025 Wykładowcę Kramskiego odwiedza szwagierka. Nazajutrz zgłasza się ona na policję z raportem lekarskim potwierdzającym gwałt. Mateusz próbuje odkryć prawdę. 20.35 Ojciec Mateusz 6 (74) – krym., Pol. 2011 21.30 Ranczo 2 (14, 15) 23.35 Ojciec Mateusz 33 (427, 428) – krym., Pol. 1.30 Dom pod Dwoma Orłami (5, 6) – obycz. 3.30 Stulecie Winnych 4 (44) – obycz., Pol. 2022 4.20 Klan (1489) – telen.	20.00 Emigranci – Polska 1995 Na peryferiach pewnego zachodniego miasta rozmawiają: intelektualista i emigrant polityczny oraz emigrant zarobkowy. Jeden marzy o wolności, drugi liczy na pieniądze. 22.25 Kino bez granic: Nakarmić kruki – dram. obycz., Hiszp. 1976, 120 min 0.25 Modigliani, portrecista niekonwencjonalny – dok. 2.10 Pan Hire – dramat obyczajowy, Fr. 1989, 95 min	20.10 Więcej niż Walkiria: Upadek Czwartej Rzeszy – USA 2016, 130 min II wojna światowa dobiega końca. Alianci żołnierze wpadają na trop organizacji nazistowskiej, która planuje utworzenie Czwartej Rzeszy. Nie mogą do tego dopuścić. 22.20 Zatruta róża – thriller 22.20 Wł./USA 2019, 125 min 0.25 Dream Scenari – horror komediowy, USA 2023, 120 min 2.25 Kruk 2. Czorny Woron nie śpi (2) – serial krym., Polska	20.00 Najbogatsza kobieta świata – Francja/Belgia 2025, 125 min Dziedziczka kosmetycznego imperium, babcinec bogatego Mariana Farrere, poznaje literata i fotografa Pierre'a - Alaina Fantina. Nawiazuje z nim burzliwy romans. 22.05 Replika – film dokum., Australia/Chiny/Francja 2026 Gigant – dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2025, reż. Rowan Athale, 115 min	20.55 Niebo. Rok w piekle (1) – Polska 2025 Lata 90. 19-letni Sebastian dołącza do religijnej wspólnoty kierowanej przez charyzmatycznego Piotra. Zafascynowany wizją duchowej przemiany porzuca rodzinę i studia. 21.50 River Wild – thriller, USA/Węgry 2023, reż. Ben Ketai, 90 min 23.20 Nasienie świętej figi – thriller, Francja/Niemcy/Iran 2024, 165 min 2.05 Przepiękne! – komediodramat, Polska 2025, 115 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
6.10 Detektyw Murdoch 6 (7) 6.55 Dr House (10, 11) – obycz. 8.45 Napisane: Morderstwo (15, 16) – serial kryminalny 10.55 Agenci NCIS 14 (6-8) 13.50 Rekrut 3 (1) – serial krym. 14.50 Dr House (12, 13) – obycz. 16.50 Downton Abbey (3, 4) 19.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (3) – krym. 20.00 Dowody zbrodni 5 (15, 16) – serial kryminalny 21.55 Rekrut 3 (2) – serial krym. 22.55 Agenci NCIS 14 (6-8) – serial sensacyjny, USA 1.40 Dowody zbrodni 5 (15, 16) – serial kryminalny 3.25 Zaklinacze koni 6 (14, 15)	8.25 Bajer z Bel-Air 2 (8, 9) – serial komediowy, USA 9.25 Prawo Agaty 5 (13) 10.20 Pełniejsza chata (4, 5) 11.25 Teraz albo nigdy! (3, 4) 13.25 Bajer z Bel-Air 2 (8-11) 15.20 Pełniejsza chata (4-7) – serial komediowy, USA 17.30 Facet z ogłoszenia – komedia romantyczna, USA 2005, 120 min 19.30 Pokerowy bief – komediodramat, USA/Australia/Niemcy 2007, reż. Curtis Hanson, 150 min 22.00 4 Blocks (1, 2) – krym. 0.20 Mad Max – film s.f., Australia 1979, 115 min	6.00 Łąpu capu – pr. rozrywk. 6.05 Moje pieszczonki kurczaki – film obycz., 2002, 65 min 7.10 Lilly i kangurek – film familijny, 2025, 105 min 8.55 O psie, który jeździ koleją 2 – film familijny, Polska 2025, 90 min 10.25 Łąpu capu – pr. rozrywk. 10.30 Miss kokreko – komedia, Polska 2020, 55 min 11.25 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa – serial kryminalny, Polska 1999, 150 min 13.05 Łąpu capu – pr. rozrywk. 13.10 Pan Tadeusz – kostium., Pol./Francja 1999, 150 min 15.40 Peacock – thriller, USA 2010, 90 min 17.10 Wicked – musical, USA/Fr./Islandia 2024, 165 min 19.55 Łąpu capu – pr. rozrywk. 20.00 Dreams – melodramat, Wlk. Bryt./USA 2025, 95 min 21.35 Dźwięk śmierci – horror, Kan./Irlandia 2025, 100 min 23.15 Wściekłe psy – film sensacyjny, 1992, 95 min 0.50 Julia wraca do domu – dramat obycz., Niem./Kan./Polska 2002, 115 min 2.45 Cudownie ocalony – kom. obycz., 2004, 90 min 4.15 Premierowa jazda – mag. 4.30 Polana pośród brzozy – dram. obycz., Francja/Polska/Niem. 2003, 90 min	9.50 Naruto 4 (17-19) – serial anime, Japonia 2004 11.20 13 posterunek 2 (28-30) – serial komediowy, Polska 2000 13.05 Wszystkie kolory świata 5 (1) – serial dokumentalny, Fr. 2024 14.10 Łąpu capu – program rozrywkowy 14.25 Naruto 4 (20-22) – serial anime, Japonia 2004 15.50 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 16.20 Spirala kłamstw (1, 2) – serial kryminalny, Francja/Belgia 2025 18.20 Prost (1-3) – serial dokumentalny, Francja 2024 20.00 Coldwater (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2025 21.55 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 22.00 Rok za rokiem (5) – serial obyczajowy, Wielka Brytania 2019 23.00 Premiera: Spartakus: Zemsta (7) – serial historyczny, USA 2012 0.00 Król (1, 2) – serial sensacyjny, Polska 2020 2.30 Kiedy ślub? (1, 2) – serial komediowy, Polska 2024 4.15 W rytmie wolności (3, 4) – serial dokumentalny, Polska 2020	6.00 13 posterunek 2 (23, 24) – serial komediowy, Polska 7.10 Lotnisko na Alasce 5 (8) 8.05 Porzucone konstrukcje (9) – serial dok., Wlk. Bryt. 9.00 Wykrywacz historii 2 (2) 10.05 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (4) – pr. rozr. 11.05 Złomol (3, 4) – dok., Pol. 13.05 8 wspaniałych (8) – dok. 14.00 Złolowani: ciężarówka w opalach 2 (7) – dok. 15.00 Wykrywacz historii 2 (3) 16.00 Lotnisko na Alasce 5 (9) – serial dokumentalny, USA 17.00 W trasie z Normanem Reedusem (4) – serial dok. 18.00 Porzucone konstrukcje (9) – serial dok., Wlk. Bryt. 18.55 Złolowani: ciężarówka w opalach 2 (5) – dok. 19.50 W trasie z Normanem Reedusem (6) – serial dok. 20.50 Furioza (1) – serial sens. 21.55 Porzucone konstrukcje (10) – serial dok., Wlk. Bryt. 23.00 Lotnisko na Alasce 5 (7) – serial dokumentalny, USA 23.55 Sędziowie (6) – dok., Pol. 1.00 Pokonani (5) – serial krym. 2.00 Twardzielki (7) – dok., Pol. 2.40 Czarna domena (2) – dok. 3.45 Pogotowie remontowe – Wł. (11, 12) – mag. 4.55 Survivalowa rodzina (2, 3) – serial dok., Pol. 2019	14.25 Obóz Niedźwiedzi Pazur – komedia, Hiszpania/Portugalia 2025, 95 min 16.00 Moon: Panda i ja – komedia przygodowa, Francja/Bel. 2025, 100 min 17.40 Chórzyści – dramat historyczny, Wielka Brytania/USA 2025, 110 min 19.30 Chrysty – dramat obycz., Irl./Wlk. Bryt. 2025, 95 min 21.05 Oni ci zabiją – horror komediowy, 2026, 90 min 22.35 Wyzwolenie – dramat biograficzny, 2023, 100 min 0.15 Tokyo Vice (8) – krym. 1.20 Saipan – dramat biograf., Irl./Wlk. Bryt. 2025, 90 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE				HBO 3 HD
8.40 Zagadki z przeszłości 3 (20) – przyg., Fr./Niem./Kan. 9.40 Gwiazdne wrota 9 (9-11) 12.40 Kobra – oddział specjalny 14 (4) – sens. 13.40 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (11, 12) – sens. 15.50 Nieustraszone 3 (8) – serial sensacyjny, USA 16.55 Zagadki z przeszłości 3 (21) – przyg., Fr./Niem./Kan. 18.00 Gwiazdne wrota 9 (12-14) – s.f., USA/Kan. 2006 21.00 Jumanji – film przygodowy, 1995, 130 min 23.10 Patriot – dramat hist., USA/Niemcy 2000, 195 min 2.25 Ekstradycja 3 (6) – sens.	6.00 Kabaretowa Ekstraklasa (71) – pr. rozr. 6.05 Gliniarze (316-318) – serial parokomediowy, Pol. 9.05 Ko ludzie powiedzą? (23-28) – serial komediowy 13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (25-28) – obycz. 15.00 Świat według Kiepskich (561-566) – serial kom., Pol. 18.00 Komisarz Mama (23, 24) – serial kryminalny, Polska 20.00 Czarna lista (12) – krym. 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (63-66) – krym., USA 0.45 Ślad (28, 29) – krym., Pol. 2.45 Święty (206, 207) – kom. 4.00 48h. Zaginieni (184, 185)				13.25 Wypsa psów – film animowany, 2018, 100 min 15.05 Jak wytresować smoka – film anim., 2010, 100 min 16.45 Spider-Man: Bez drogi do domu – film przygodowy, 2021, 145 min 19.10 Outsider (2) – serial krym. 20.05 Stamtąd 3 (9) – serial grozy, USA 2024 21.00 The Pitt 2 (7) – obycz., USA 21.55 Niebo. Rok w piekle (1) 22.45 Morderczy zar – thriller, USA 2024, 95 min 0.20 Ostatni pojedynek – film historyczny, 2021, 150 min 2.50 The Pitt 2 (7) – obycz., USA 3.40 Niebo. Rok w piekle (1)

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.05 Górale (87-89) – serial dokumentalny, Polska 7.30 Doktor Martin (73) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (209, 210) – serial obyczajowy, Pol. 2021 10.25 Świat według Kiepskich (65, 66, 157, 158, 183, 184) – serial kom., Polska 13.50 Kopciuszek – musical, USA/Wielka Brytania 2021, reż. Kay Cannon, wyk. Camila Cabello, 145 min 16.15 Robin Hood – dramat przyg., USA/Wielka Brytania 2010, 165 min 19.00 Wkręcenie 2 – komedia, Polska 2015, 120 min KOMEDIA OBYCZAJOWA	6.00 Tata ma plan 3 (1, 2) – kom., USA 2019 7.00 Dwóch i pół 12 (13-16) – serial kom., USA 2014-2015 8.55 Przyjaciółki 7 (5-10) – kom., USA 2001 11.55 Teoria wielkiego podryw 5 (2-7) – serial komediowy, USA 2011-2012 14.30 Dwóch i pół (1-4) – kom., USA 2003 16.30 Przyjaciółki 7 (11-16) – kom., USA 2001 Po latach przyjeżdża z Rosji ukochany Phoebe, David. Proponuje jej wspólny obiad. Wcześniej kobieta przyjęła jednak zaproszenie od Joeya. KOMEDIOWY	5.05 Szkoła (835) – serial paradokum. 6.00 Kino w drodze (1) 6.30 Seriale kultowe (20) – program kult. 6.45 Zakochani po uszy 3 (167, 168) 7.45 Detektywi (234-237) 9.50 Prawo Agaty 6 (12) 10.55 Lekarze 3 (6) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (70, 71) – telen. 13.55 Prawo Agaty 6 (11) 14.55 Detektywi – fab-dok. 16.05 Na Wspólnej (63, 64) – serial obycz., Polska 17.10 Po drugiej stronie kamery (1) – dok., Pol. 18.20 Akademia policyjna 6: Operacja „Chaos” – komedia, USA 1989, 100 min HISTORYCZNY	6.35 Morderstwo w Saint-Paul De Vence – film kryminalny, Francja 2017, 120 min 8.35 Motyw (1, 2) – serial kryminalny, Kan. 2013 10.25 Bez śladu (5, 6) – serial kryminalny 12.15 Kassandra (3) – serial kryminalny, Fr. 2015 14.10 Morderstwo w koronkach – dram. krym., Francja/Bel. 2025, 125 min 16.15 Motyw (3, 4) – serial kryminalny, Kan. 2013 18.10 Bez śladu (7, 8) – serial kryminalny, USA 2002 20.00 Kassandra (4) – serial kryminalny, Fr. 2015 KOMEDIA SENSACYJNA	6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (1, 2) – dok. 6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.20 Bolek i Lolek na wakacjach (1, 2) 7.40 Przygody Myski (1, 2) – serial anim. 8.00 Rzemiosła świata według Orskiej 8.55 Widzisz? 9.25 Skradzioną kolekcja – komedia krym., 1979, 100 min 11.05 Komedia małżeńska – komedia obyczajowa, 1993, 145 min 13.30 Chłopi (1/2, 2-ost.) – film obyczajowy, 1973, 225 min 17.15 Pogranicze w ogniu (7, 8) – serial sens. DRAMAT KRYMINALNY	6.00 Kabaretowe hity (6) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska 2007 7.50 Robert Makłowicz (161, 150) – magazyn kulinarny, Polska 9.40 Górski lekarz (3, 4) – obycz., Niem./Austria 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher (11, 12) – krym., Australia 2012 14.00 Hudson i Rex 8 (1) – serial krym., Kanada 15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (1, 2) – serial obyczajowy, Pol. 2026 17.00 Katastrofy w przestworzach (5, 2) – serial dok., USA SENSACYJNY
21.00 Koniec świata, czyli kogel-mogel 4 – Polska 2022, 115 min Marcin Zawada oświadcza się ukochanej Agnieszce w obecności m.in. mamy. Aby wziąć ślub, musi pokonać mnóstwo przeszkód. 22.55 Pretty Woman – kom. romant., USA 1990, reż. Garry Marshall, wyk. Julia Roberts, 150 min 1.25 Fala zbrodni (3-6) – serial sens., Pol. 2003 5.30 Na ratunek 112 (917) – serial paradokum., Polska 2024 CINEMAX	19.30 Teoria wielkiego podryw 5 (8-13) Amy wpada w rozpacz, gdy Bernadette i Penny idą na ślubne zakupy bez niej. Jakiś czas później pomaga ona Sheldonowi zmierzyć się ze strachem przed ptakami. 22.00 The Office PL 2 (11, 12) – serial kom. 23.05 Comedy Club 6 (6, 7) 0.05 Miasteczko South Park 7 (9, 10) 1.00 Pamiętniki 3 (3, 4) 2.00 Śmiesznie nie będzie 5 (3, 4) – rozr. 3.00 Miasteczko South Park 7 (6-8) POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	20.00 Kurier – Polska 2019, 155 min Rok 1944. Jan Nowak ma przedostać się z Anglii do Polski, by przekazać dowództwu AK ważną informację. Robi wszystko, by wykonać rozkaz. Tropią go gestapo i szpiedzy. 22.35 Mission: Impossible – Fallout – film sens., USA/Chiny/Francja 2018, 175 min 1.30 Na zabójczej ziemi – film sensacyjny, USA 1994, 130 min 3.40 Zawieruchy przepis na kino (21) SCI FI	22.00 Pan i pani Smith – USA 2005, 145 min John Smith i jego żona Jane Smith pracują jako płatni zabójcy. Żadne z nich nie wie o profesji partnera. Teraz dostają zadanie zlikwidowania siebie nawzajem. 0.25 Zabójstwo w Miluzie – dramat kryminalny, Francja 2021, 125 min 2.30 Motyw (1, 2) – serial kryminalny, Kan. 2013 4.20 Morderstwo w Saint-Paul De Vence – krym., Fr. 2017, 135 min FX	20.00 Mistyfikacja – 2010, 130 min 1968 rok. Pracownik SB Jakub Łazowski niespodziewanie odkrywa, że samobójstwo Witkacego było mistyfikacją. Okazuje się, że artysta wciąż żyje i tworzy. 22.10 Jestem mordercą – thriller, 2016, 150 min 0.40 Ach śpij, kochanie – film kryminalny, 2017, 125 min 2.45 Skazany na bluesa – dramat biograficzny, 2005, 130 min 4.55 Jesteśmy razem – film dokum., 2025 FILMBOX+ ONE	20.00 Błękitny Grom – USA 1983, 145 min Frank Murphy, pilot prototypowego śmigłowca policji w Los Angeles, wpada na trop nielegalnej operacji. Kieruje nią jego były dowódca, pułkownik Cochran. 22.25 Za linią wroga – film wojenny, Wielka Brytania 2020, 120 min 0.25 Tajemnica Westerplatte – film wojenny, Polska/Litwa 2013, 145 min 2.50 Paragon, gola! – film przygodowy, Polska 1969, 130 min ROMANCE TV
13.20 Pod szarym niebem – dramat biograficzny, Polska 2024, 85 min 14.45 Żona na niby – komedia, USA 2011, 115 min 16.40 Nowa przygoda po włosku – film przygodowy, Włochy 2025, 100 min 18.20 Faceli w czerni – komedia s.f., USA 1997, 100 min 20.00 Grawitacja – thriller s.f., USA/Wielka Brytania 2013, reż. Alfonso Cuarón, 90 min 21.30 Patriota – dramat hist., USA/Niemcy 2000, 160 min 0.10 Stoker – dramat psycholog., 2013, 100 min CINEMAX 2	13.25 Święty (9, 10) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (6) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? 5 (2) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie 3 (5) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija 2 (5) – kom. 17.35 Młody Sheldon 3 (17-19) 19.00 Dwóch i pół 12 (13-16) 21.00 Świat według Kiepskich (3-5) – serial kom., Pol. 2014 22.30 Co ludzie powiedzą? 5 (3) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 3 (6) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 2 (6) – kom. 0.30 Comedy Club 7 (8) – rozr. 1.00 Spadkobiercy (6) – rozr. VIAPIC EPIC DRAMA	6.00 Prométhée (5) 7.00 The Ark 2 (8-10) – serial s.f. 9.45 Medium 4 (11, 12) – krym. 11.30 SurrealEstate 3 (1, 2) 12.30 Przygody Merlina 4 (2, 3) 15.20 Medium 4 (13, 14) – krym. 17.10 SurrealEstate 3 (3, 4) 19.00 Przygody Merlina 4 (4, 5) 21.00 Szkoła czarownic: Dziedzictwo – dramat fantasy, USA/Kanada 2020, 120 min 23.00 Szkoła czarownic – horror, USA 1996, 125 min 1.05 Meteor zagłady – film s.f., USA 2023, 115 min 3.00 SurrealEstate 3 (3, 4) 5.00 Prométhée (5) NOVELAS+	9.00 Skymed 3 (8) – obycz. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19) – krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (21, 22) 13.45 Agenci NCIS (23, 24) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21) – krym. 17.25 Z archiwum X (10, 11) 19.15 Agenci NCIS: Sydney (6) 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) 22.00 9-1-1: Nashville (8) 22.55 Z archiwum X (11) – s.f. 23.50 Rambo 2 – film sensacyjny, USA 1985, 120 min 1.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21) – krym. FX COMEDY	9.40 Panna Fisher i Krypta – krym., 2018, 130 min 11.50 Zagadki kryminalne panny Fisher (6) – krym. 13.05 Poirot – serial kryminalny 15.00 Strażnik Teksasu (11, 12) 17.05 Vera 5 (1) – serial krym. 19.00 Poirot (10) – serial krym. 20.00 Wróg u bram – dramat wojenny, Niemcy/USA/Irlandia 2001, 175 min 22.55 Uprawdżona – film sens., Francja 2008, 125 min 1.00 Pocałunek śmierci – dramat kryminalny, USA 1995, 130 min 3.10 Zanim zasną – thriller, 2014, 140 min FILMBOX+ HITS	14.20 Dzieci zostają z tobą! – komedia, Niemcy 2017, 115 min 16.15 Rosamunde Pilcher: Mężczyzna moich marzeń – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2007, reż. Dieter Kehler, 110 min 18.05 Górski lekarz (76) – obycz., Niemcy/Austria 20.00 Rosamunde Pilcher: Niechciana miłość – film obycz., Niem. 2026, 115 min 21.55 Kätke i ja: Mały rycerz – dramat obyczajowy, Niemcy 2024, 115 min 23.50 Górski lekarz (76) – obycz., Niemcy/Austria PARAMOUNT NETWORK
10.10 Klik: I robisz, co chcesz – kom., USA 2006, 110 min 12.00 Stażysci – komedia, USA 2013, 120 min 14.00 Dla niej wszystko – dramat kryminalny, USA/Francja 2010, 135 min 16.15 Holiday – komedia romant., USA 2006, 135 min 18.30 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 120 min 20.30 Incepcja – thriller s.f., USA/Wlk. Bryt. 2010, 145 min 22.55 Tornado – film sens., Wlk. Bryt. 2025, 90 min 0.25 Cube – horror, Kanada 1997, 90 min DVB T2	10.25 Lekarze na start (8, 9) – serial obycz., Polska 2017 11.55 Zatręcenie w miłości (72) 13.00 Morderstwo w małym mieście 2 (10) – krym. 13.55 Agenci NCIS 16 (12) 14.50 Panna Marple: Tajemnica Sittaford – film kryminalny, Wielka Brytania 2006, 120 min 16.50 Poirot 9 (3) – serial krym. 18.55 Agenci NCIS 16 (13) 19.55 Poirot 5 (6) – serial krym. 21.00 Hiszpańska księżniczka 2 (1) 22.15 Domina 2 (1) – serial hist. 23.30 Poirot 5 (6) – serial krym. 0.40 Agenci NCIS 16 (13) NOVELAS+	12.00 Duma i uprzedzenie (14) 13.00 Róże i grzechy (53) 14.00 Domenica Montero (16, 17) – telen., Meksyk 16.00 Róże i grzechy (54) 17.00 Duma i uprzedzenie (15) 18.00 Otchłań namiętosi (155) – telen., Meksyk 2012 19.00 Miłość w Cabo (14) 20.00 Opowieść o wyspie (32) 21.00 Domenica Montero (17) 22.00 Róże i grzechy (54) 23.00 Duma i uprzedzenie (15) 0.00 Otchłań namiętosi (155) – telen., Meksyk 2012 1.00 Miłość w Cabo (14) 2.01 Opowieść o wyspie (32) FX COMEDY	8.15 Simpsonowie 34 (9, 10) 9.10 Diabli nadali (10-13) 11.05 Jim wie lepiej 3 (7, 8) 12.00 Sposób użycia 5 (7, 8) 13.00 Wszyscy Kochają Raymonda 5 (4-8) – kom. 15.30 Simpsonowie 34 (9-12) 17.30 Jak poznałem waszą matkę 7 (18-20) – kom. 19.00 Współczesna rodzina 9 (2-5) – kom., USA 2017-2018 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 23 (16, 18) – serial animowany dla dorosłych 22.00 Johnny English: Reaktywacja – komedia przygodowa, 2011, 125 min 0.05 Simpsonowie 34 (5, 6) FILMBOX+ HITS	12.55 Jak kochać się z D – komedia, 2019, 105 min 14.40 Guido Superbohater – komedia, Kanada 2010, reż. Silvio Pollio, 100 min 16.20 W kręgu zdrady – thriller, Kanada 2017, 100 min 18.00 Scenariusz na miłość – komedia romantyczna, USA 2014, 120 min 20.00 Czarny diament – thriller, USA 2025, reż. Judd Hodel, 100 min 21.40 Autostrada złodziei – film sens., 2025, 100 min 23.20 Poznajmy się jeszcze raz – komediodramat, Francja/Bel. 2019, 125 min FILMBOX+ HITS	9.25 Policjanka grupa poscigowa 19 (7) – dok. 10.30 Krokodyl Dundee 2 – komedia przyg., USA/Australia 1988, 150 min 13.00 Czarodziejki 3 (1, 2) 15.00 Pingwin z Madagaskaru (14, 15) 16.00 Wredne dziewczyny 2 – kom., USA 2011, 120 min 18.00 Żony ze Stefford – komedia s.f., USA 2004, reż. Frank Oz, 120 min 20.00 Mission: Impossible – Rogue Nation – film sensacyjny, 2015, 175 min 22.55 Zjawia – dramat biograficzny, 2015, 185 min PARAMOUNT NETWORK

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery CHANNEL HD
6.00 Lekkoatletyka: Maraton w Sydney 7.30 Kolarstwo: Bretagne Classic 8.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy gry pojedynczej 10.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy gry pojedynczej 13.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 9. etap: Villajoyosa – Alto de Aitana 14.45 Kolarstwo: Vuelta a Espana: Alcaraz – Elche de la Sierra 17.45 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy	6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 8.30 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera 11.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 13.00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera 14.45 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz 1/8 finału W europejskim czempionacie z 2023 roku faza play-off obfitowała w emocje, m.in. w finale Serbii z Turcją.	7.10 Ekstraklasa po godzinach – mag. 8.25 Klich. Poza schematem (2) – dok. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Barcelona – Rayo Vallecano 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Wierzyca 13.45 Ekstraklasa po godzinach – mag. 15.00 Klich. Poza schematem (2) – dok. 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: CA Osasuna – Getafe CF 18.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. 19.15 Premier League Review – mag. 20.20 Premier League Netbusters – mag.	5.40 Sportowy wieczór 6.05 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag. 6.50 Retransmisja Magazyn 8.25 Betlic 1. Liga magazyn – mag. 10.50 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Wierzyca 13.00 GOL – mag. piłkarski 14.25 Piłka nożna: STS PP: Korona II – Radomiak 16.40 MŚ 2026: Argentyna – Egipt 16.55 Niezwykłe historie Białe-Czerwonych 17.25 Piłka nożna: STS PP: Odra – Wisła Kraków 19.35 Polska Liga Żeglarska – mag.	6.00 HHH – Hamburger SV – film dokum. 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: RB Lipsk – Borussia Mönchengladbach 9.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus FC – Parma Calcio 1913 11.00 Eleven Top Goals – magazyn piłkarski 12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Académico – FC Porto 14.00 Formula 1: Grand Prix Holandii 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: US Lecce – AS Roma 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – Stuttgart	8.00 Zoom na architekturę 9.00 Wyprawa w nieznane 6 – dok. 11.00 Gorączka złota 16 (3) – serial dok. USA 12.00 Przemysłnicy: na morzu – serial dok. 13.00 Wyżwanie: przetrwanie (6) 14.00 Nagi instykt przetrwania – 21 dni samotności 15.00 Złomowisko PL 8 (13) – serial dokum. 16.00 Łowcy opali 8 – dok. 17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dok. 18.00 Polscy truckersi (8) – program rozrywkowy 19.00 Nagi instykt przetrwania 6 – dok.
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
10.00 Hard Knocks – mag. 11.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 9. etap: Villajoyosa – Alto de Aitana 13.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 1. runda 14.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 1. runda 16.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 1. runda 19.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 1. runda 22.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 1. runda 1.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 1. runda 4.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 1. runda	8.30 Piłka nożna: Liga holenderska 11.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 13.00 Piłka nożna: Liga holenderska 15.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 17.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 20.15 Piłka ręczna kobiet: ORLEN Superliga Kobiet – mecz: ELMAS-KPS APR Radom – PGE MKS El-Volt Lublin 23.00 Siatkówka kobiet: ME 2026 – 1/8 finału 1.00 Sporty walki: FEN	10.40 Tenis: Turniej WTA w Monterrey 13.00 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – mecz finałowy gry pojedynczej 15.30 Tenis: Turniej WTA w Monterrey 17.45 Tenis: Turniej WTA w Monterrey 20.00 Tenis: Turniej WTA w Monterrey 22.00 Tenis: Turniej WTA w Monterrey 0.40 Tenis: Turniej WTA w Monterrey 3.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Radomiak	8.55 WWE Classic Gold (76) 9.00 World of X Games 2018 10.00 Pro Bull Riders (21) 11.00 X Games – Shanghai (5) 12.00 Blue World 3 (6, 7) 13.00 Action Sports World (25) 14.00 WWE Highlights (20) 14.30 New Japan Wrestling – Highlights (1) 15.35 WWE Highlights 17.00 KPW Kombat TV (20, 30) 19.00 WWE Classic Gold (78, 4) 20.00 AEW Collision 2 (2635) 22.00 PTW Wrestling (30) 1.00 WWE Highlights (23, 69) 2.00 Pro Bull Riders 2 (11) 3.00 World of X Games 2018 4.00 Blue World 3 (6, 7)	10.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lille – PSG 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – HSV 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari – Inter 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Lipsk – Borussia M'gladbach 18.00 Formula 1: Grand Prix Holandii 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Lecce – Roma 22.00 Eleven Go Live – mag. 23.20 Ligue 1 (3) – mag. piłkarski 0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Monaco – Olympique Marsylia 2.00 Magazyn piłkarski	7.15 Nowa Maja w ogrodzie 4 (2, 3) – mag. 8.15 Szpital (556, 557) 10.15 Nowa Maja w ogrodzie 11.15 Idealna niania 6 (11) 12.00 Idealna niania 7 (1) 12.45 Klinika bez tajemnic 14.35 Szpital (555, 556) 16.45 Idealna niania 6 (10, 11) 18.15 Idealna niania 7 (1, 2) 19.45 Bez skazy (1) – mag. 20.15 Wycieczki (14) 21.15 Moje koszarne stopy 22.15 Nie do uwierzenia! (4, 5) 0.15 Sekrety lekarzy (8) 1.15 Szpital (426, 427) 3.15 Eks-tra zmiana (2, 3) 5.15 Klinika urody (9) – mag.
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
13.00 Z archiwum ESPN – mag. 13.45 Sporty walki: Babilon MMA 51 w Ciechanowie 15.35 Sporty walki: Hybrid MMA 5 w Kolobrzegu 17.15 K.O. TV Classics (24) 18.05 Sporty walki: FEN 59 w Lublinie – walka: Damian Rzepecki – Patryk Duński 19.25 Z archiwum ESPN – mag. 20.00 Strzelnica Renaty Mauer (3) – pr. sportowy 20.45 Strzelnica Navala (3) 21.30 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Dicus du Plessis – Kamaru Usman 23.30 Boks: Polsat Boxing Promotions 6 w Będzinie	6.00 Piłka nożna: Liga saudyjska: Al-Nassr FC – Al-Taawoun FC 8.30 Kajakarstwo: Mistrzostwa Świata – Poznań 2026 11.00 Piłka nożna: Liga holenderska 13.00 Kajakarstwo: Mistrzostwa Świata – Poznań 2026 15.00 Piłka nożna: Liga holenderska 17.30 Kajakarstwo: Mistrzostwa Świata – Poznań 2026 20.00 Piłka nożna: Liga holenderska 22.30 Kajakarstwo: Mistrzostwa Świata – Poznań 2026 1.00 Sporty walki	11.45 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski 13.20 Premier League: The Big Interview – mag. piłkarski 14.00 Żużel: Metalikas 2. Ekstraliga – mecz 0 5-6. miejsce 17.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz 0 5-6. miejsce 20.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz 0 5-6. miejsce 23.00 Magazyn Metalikas 2. Ekstraliga – mag. 0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew Łódź – Lech Poznań 2.30 Ligistrzowie historie (2) – magazyn piłkarski	12.45 Moi bohaterowie – mag. 13.20 Potrójna korona Bayernu Monachium 14.00 Piłka nożna: SC Freiburg – Werder Brema 16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Paris FC – Nice 18.00 Ligue 1 (2) – mag. piłkarski 18.30 Serie A (2) – mag. piłkarski 19.00 Eleven Top Goals – mag. 19.45 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – dok. 20.00 Piłka nożna: Académico – Porto 22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Lazio – Genoa 0.00 Piłka nożna: Union – Eintracht	11.10 Bundesliga Dino – dok. 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta – Bologna 14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Le Havre AC 16.00 Eleven Go Live – mag. 17.10 Eleven Top Goals – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Fiorentina – Frosinone 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: 1. FC Union Berlin – Eintracht 22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Stade Brestois 29 – Toulouse FC 0.00 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż	10.05 Polska z wojny (6-8) – dok. 11.40 Naciżni po gorąco – globalna infiltracja 14.40 Oscar Schindler: trudne dziedzictwo – film dok. 15.40 Narodziny dyktatury. Droga Hitlera do władzy 16.40 W królestwie księcia Muhammada ibn Salmana – film dokum., Fr. 17.40 Franz Beckenbauer. Ostatni cesarz – film dok. 19.15 Yintah – film dok., Kan. 21.30 Sekrety skrajnej prawicy – dok., Wlk. Bryt. 23.15 Dzikie oblicze Japonii 1.15 Twardzieli (1) – dok., Pol. 1.50 O co biega? (26) – mag.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (6, 8-10) – serial dok., Wlk. Bryt. 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 10.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok. 11.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dok. 13.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny 15.00 Tajemnice ładowania na Księżyca (1-3) – serial dokumentalny 18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (13, 15, 17-19, 1) – serial dok., Wielka Brytania	6.00 Pamiętki zbrodni – serial dokumentalny, USA 2019 8.00 Morderstwo na bagnach – serial dokumentalny, USA 11.00 Rejs w objęcia śmierci 2: Drugie dno – serial dokumentalny, USA 2019 12.00 Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć – serial dokumentalny, 2020 14.00 Zaginieni – serial dokumentalny, USA 16.00 Psychopata – znaki szczególne 5 – serial dokumentalny, 2025 16.30 Żyjąc z potworem (15) – serial dokumentalny, USA	9.00 Ekstremalne katastrofy (3) – dok. 10.00 Porzucone konstrukcje (1) 11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Andy (4) – dok., Wlk. Bryt. 12.00 Katastrofa w przestworzach (1-4) – serial dok., Kan. 16.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (1) – serial dok. 17.00 Klucz do przepowiedni (1) – serial dokumentalny 18.00 Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (8) – dok., Niem. 2020 19.00 Złoto Hitlera (1) 20.00 Katastrofa w przestworzach (1)	6.00 Wehikuł czasu (901) – program inform. 6.05 48h. Zaginięni (23) – serial krym., Polska 7.00 Było sobie życie 8.55 Wehikuł czasu (901) 9.00 Starożytni kosmici (9) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (36, 37) – reality show 12.00 Tajemnice II wojny światowej (22) – dok. 13.00 Poszukiwacze historii (8, 9) – dok. 14.00 Kroniki Hitlera (11) – serial dokumentalny 15.00 Truckersi przez Australię (9) – dok. 16.00 Dorwać tunczyka 2 (3, 4) – serial dok., USA 18.00 Rolnicy. Podlasie (40, 41) – serial dok.	8.20 Dom (1) – obycz., Pol. 9.55 Wanda. Ostatnia z oddziału – film dokum., Polska 2024 10.55 Luftwaffe '39: Zbrodnia nieukarana 11.45 Najwspanialsze góry Afryki (2) 12.45 Tajemnice szpiegów. Atomowa gra (3) 13.45 Wielu! 14.10 Dom (2) – obycz., Pol. 15.45 Sensacje XX wieku 17.30 Wojenne dziewczyny (2) – hist. 18.25 Westerplatte – jeszcze jedna historia – reportaż 18.50 Pomiedzy – 1944-1945	13.05 Starożytni kosmici 17 (1) – dok. 14.00 Niewyjaśnione tajemnice 2 (23) 14.50 Największe tajemnice świata 6 (20) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (6) 16.15 Gwiazdy lombardu 20 (1) 17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (3) – dok., 2021 18.10 Największe tajemnice świata 6 (13) – serial dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 17 (1) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 14 (11) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	POPULARNONAUKOWY	SENSACYJNY	DOKUMENTALNY
21.00 Czy jest z nami inżynier? (5, 6) – Wielka Brytania 2015 Justin jest na turbinie wiatrowej na Morzu Północnym. Przegląda się, jak ekipa inżynierów naprawia usterek, która może sprawić, że konstrukcja runie do morza. 23.00 Wybuchowy program – program rozrywkowy 1.00 Tajemnice ładowania na Księżyca (1-3) – serial dokumentalny 4.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny	18.00 Koleżanki na zabój: Tancerki z Las Vegas; Bezwzględna królowa rodea – USA 2023 Debbie Flores Narvaez, tancerka z Las Vegas, denieru w wszystkich dookola. Kiedy nagle znika, detektywi podejrzewają zazdrosne rywalki. 20.00 Taśmy zbrodni (9) 21.00 Żyjąc z potworem 22.00 Zbrodnia z pierwszych stron gazet: uciekam seryjnemu mordercy – dok., USA 23.00 Oblicza zbrodni 0.00 Żyjąc z potworem	21.00 Tajemnicze wyspy (1) – Kanada 2025 Sentinel Północny jest zamieszany przez plemię żyjące w całkowitej izolacji od współczesnego świata. Członkowie społeczności wrogo odnoszą się do obcych. 22.00 Ukryte pod miastami (5) – dok. 23.00 Starożytne konstrukcje (4) 0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (7) 1.00 Katastrofa w przestworzach (9, 10) – serial dok.	20.00 Galileo 28 (24) Ekipa odwiedza składowisko nowych aut. Pokazują, jak wygląda codzienność w takim centrum przeładunkowym. Reportażerzy jadą też do francuskiej cukierni. 21.00 Wojna widziana z powietrza (6) – serial dok., Wlk. Bryt. 22.00 Ostatni bastion Hitlera 5 (5, 6) – dok. 0.00 Starożytni kosmici (9) – serial dok., USA 1.00 Rolnicy. Podlasie (38-41) – serial dok. 5.00 Kolowrotek (10, 11) – magazyn wędkarski	20.15 Trzeci oficer (13-ost.) – Polska 2008 Rezus i Janek przesłuchują Zosię. Sznajder, Ala, Jarząbek i Rybak odnajdują w mieszkaniu Koneckiej taśmę, z której wynika, że Matejewski wysłał Kruzona na pewną śmierć. 21.15 Kroniki Hitlera (1) 22.15 Nieznana wojna na Północy (3) – dok. 23.20 Sensacje XX wieku 1.30 Encyklopedia II wojny światowej 2.00 Trzeci oficer (13-ost.) – serial sens., Pol. 2008 2.50 Wojenne dziewczyny (2) – hist.	21.00 Tom Hanks: II wojna światowa (11, 1) Siły alianckie liczyły na błyskawiczne uderzenie na hitlerowskie Niemcy z terytorium Włoch. W rzeczywistości czekały je jednak trwające wiele miesięcy zmagania. 23.00 II wojna światowa na Pacyfiku (2) – dok. 23.55 Jak to wyjaśnić? 5 (7) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 14 (11) – dok. 1.50 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (3) – dok., 2021
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
6.00 Kwatery Hitlera (1-10) 16.00 Wyscigi po antyki – dok. 17.00 Przetwórcy (6) – dok., Pol. 18.00 Łowcy staroci (2) – dok. 19.00 Bitwy żołnierza polskiego (2, 4) – cykl dok. 22.00 Onisio: Drapeżka z YouTube'a – serial dok. 23.00 Bitwy żołnierza polskiego – cykl dokum. 2.00 Socjalistyczna Filmoteka Powiatowa – cykl dokumentalny 3.00 Lotnikowiec HMS Ark Royal (1) – serial dok., USA 4.00 Retroreanimacja: Pojazydy bojowe (3) – dok. 5.00 Łowcy staroci – dok.	13.45 Dzikie iberyjskie opowieści (2) – serial dok. 14.50 Wiatr. Niewidzialna siła 15.50 Niezwykłe podróże kolej 14 (5) – serial dok. 16.55 Świat z góry 10 (7, 8) 17.55 Polska z góry: Blokowska (1) – dok., Pol. 18.20 Dokąd dzisiaj? 4 (5, 6) 19.00 Dzieci chaosu – film dok. 20.50 1936-1953. Hiszpańska zbrodnia domowa (2) 22.00 Kto zapłacił za II wojnę światową? – film dokum. 23.10 Zniknięcie doktora Godarda (1) – dok., Francja 0.25 Niezwykłe podróże kolej 14 (6) – serial dok.	9.00 Niezwykły dr Pol (7, 4) 11.00 Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy 12.00 Zabójcze królestwo Afryki (6) – serial dok., RPA 13.00 Dzika Laponia – film dok. 14.00 Królowie świata zwierzat (1) – serial dok. 15.00 Walki zwierzat (1) – dok. 16.00 Dziki Wietnam (2) – dok. 17.00 Królestwo niedźwiedzi polarnych (2) – przyrod. 18.00 Dzika przyroda strefy równikowej (2) – dok. 19.00 Najgroźniejsze zwierzęta świata (1) 20.00 W pułapce żywiołów (1) 21.00 Niezwykły dr Pol	8.35 Rzeczne potwory 7 (2) 9.35 W okowach mrozu 4 (1) 10.35 Rok na Ziemi (2) – dok. 11.35 Lwie zasady (2) – przyrod. 12.45 W okowach mrozu 4 (1) 13.40 Zabójcza pogoda 2 (7) 14.45 Rzeczne potwory 7 (2) 15.50 W okowach mrozu 4 (1) 16.50 Lasy: tajemnicze krainy 17.50 Zycie ekstremalne 2 18.55 Rzeczne potwory 7 (2) 20.00 W okowach mrozu 5 (1) 20.55 Rok na Ziemi (2) – dok. 22.00 Lwie zasady (2) – przyrod. 23.10 W okowach mrozu 5 (1) 0.05 Zabójcza pogoda 2 (7) 1.05 Rzeczne potwory 7 (2) 2.00 Lasy: tajemnicze krainy	13.25 Najwspanialsze rzeki świata 2 (2) – film dokum. 14.30 W okowach mrozu 7 (5) 15.30 Życie na pustkowiu 9 (4) 16.35 Pociągami przez Imperium Rzymskie (5) 17.35 Najwspanialsze rzeki świata 2 (2) – film dokum. 18.45 Ameryka Południowa z Nickiem Knowlesem 19.45 Dzika Wielka Brytania 20.55 W okowach mrozu 7 22.55 Krótką kronikę dłuższego życia (1) – dok. 0.05 Na pokuszenie: ultraprzetworzona żywność (1) – serial dok. 1.55 Zabójcza pogoda 5 (12)	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 16.00 Kot z piekła rodem 7 17.00 Zielony patrol z Luizjany – serial dokumentalny, USA 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Mieszkanie na pnju 20.00 Alaska: Ostatni przystanek – serial dok. 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Projekt akwarium – dok. 23.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 0.00 Rekin – serial dokum.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.00 Kto rządzi światem? (1) 14.00 Łatające rzeki Amazonii 15.05 Kalendarz przyrody (9) 16.05 Układ odpornościowy: strażnik naszego zdrowia – film dokum. 17.10 Magiczny Adriatyk (2) 18.15 Sanatorium miłości 2 (3) 19.15 Żwirko i Wigura. 15 dni chwały – film dokum., Pol. 20.20 Kto rządzi światem? (2) 21.25 Obrońcy – film dok., Pol. 22.25 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 22.35 Dzieci w niewoli lajków – film dok., Francja 2024 23.45 Niebezpieczne drogi (7) 0.50 Podróże z historią (12)	8.10 48h. Zaginięni (200, 201) 10.20 Polacy za granicą (17, 18) 12.20 Wojny kontenerowe 13.20 Poszukiwacze historii 14.20 Europejska mafia samochodowa – film dok. 15.35 Strasliwe potwory morskie – film dokum. 16.35 Nowe tajemnice Trójkąta Bermudzkiego 17.25 Świat z góry (13, 14) 18.50 Laponia – opowieść o śpiących olbrzymach 19.50 Niezwykłe konstrukcje 21.00 Maszyny bojowe (1, 2) 23.05 Historie zaginionych okrętów podwodnych 23.55 Kroniki Hitlera (12) – dok.	13.15 Czarodziej z kanadyjskich złomowisk 2 (11) – dok. 14.15 Australijscy poszukiwacze złota 9 16.10 Drewno z Kolumbii Brytyjskiej (2) – dok., Kan. 17.10 Kowboje z zimnych wód 2 (8) – serial dokum. 18.10 Złoto Jukonu 3 – dok. 19.05 Australijscy poszukiwacze złota 7 (3, 4) – serial dok., Australia 21.00 Bohaterowie z Kolumbii Brytyjskiej (7) – dok., Kan. 22.00 Ciężarówka po lepsze życie (3) – serial dokum. 23.00 Special Ops: Prawda	11.55 Ładowanie w Normandii: Historia żołnierza (1) – serial dok. 12.55 Miasta świata podziemi 4 (1-4) – dok. 16.30 Wojna światowa: 1914-1945 (8) – serial dok. 17.35 Podziemna armia (4) 18.40 Starożytna apokalipsa 19.50 1776: niepodległość USA 21.00 Naziści, U-booty i bitwa o Atlantyk (1/2) – film dok. 22.05 Majowie: wojna pięciu królestw (2) – serial dok. 23.05 Wszystko, co zobaczyli – film dok., Wielka Brytania 0.00 Miasta świata podziemi 4 (1-4) – dok.	14.10 Ciemna strona miasta 9 15.05 Morderstwo w rodzinie 2 (5) – dok. 16.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (5) – dok. 17.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 4 (8) – dok. 18.00 Polskie zabójczynie 8 19.00 Ktoś ma coś do ukrycia 2 (11) – dok. 20.00 Kobiety, które niosły śmierć 14 (13) – serial dok. 21.00 Pokój z widokiem na śmierć (3) – serial dok. 22.00 Zbrodnia na żywo (5) 23.00 Dzieci, które zabijają 3 23.55 Morderstwo czy wypadek? 3 (5) – dok.	10.10 Smakuj świat z Pascalem (3-6) 12.15 Złotka z Alaski (4, 5) 14.20 Człowiek kontra jedzenie (8) – mag. kulin. 14.55 Dziwaczne potrawy: smakowite miasta 16.25 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta (1) 17.00 Wyprawa w nieznane 19.00 Budowa na końcu świata (6, 7) – serial dok. 20.55 Nagi instynkt przetrwania (6, 7) – dok. 23.00 Kobieta na krańcu świata (2-4) – serial dok. 0.45 Złotka z Alaski (4, 5) 2.50 Wyprawa w nieznane

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
13.05 Ranczo 3 (34) 14.00 Lena na Kaukazie 14.30 Moda na język polski – magazyn 15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 Polskie dziedzictwo (8) – magazyn hist. 15.45 Muzyczne NAJ 16.00 Zaraz wracam 2 (130) – serial obycz. 16.30 Barwy szczęścia (3369) – serial obycz. 17.00 Teleexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1096) – teleturniej 17.50 Teleexpress Extra 18.15 Oko na Wschód 18.45 Panorama 19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (32) – obyczajowy	8.20 Familiada – telet. 8.50 Va banque (978) 9.25 Kolo fortuny (2028) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Czerdziestolatek (20) – obycz., Pol. 1977 14.20 Rodzinka.pl (231, 232) – kom., Pol. 15.30 Kabaret Letnią Porą (23, 24) – pr. rozrywk. 17.25 Va banque (979) 18.00 Kolo fortuny (2029) 18.35 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 19.40 Makłowicz w podróży – mag. 20.15 Postaw na milion 21.15 Kabaret Letnią Porą (10) – pr. rozrywk.	6.00 Demakijaż (106-108) – program rozrywkowy 7.30 Przyjaciółki (1, 2) – serial obyczajowy, Polska 2012, wyk. Małgorzata Socha 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (37, 38) – reality show 12.30 Oszukane (43, 44) – serial paradok., Polska 2019 14.30 Komisarz Mama (22) – serial kryminalny, Polska 2022 15.30 Bogaty dom – biedny dom (127) – reality show 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (17) – reality show, Polska 2014	7.55 Bogaty dom – biedny dom (124) 8.55 Policjantki i Policjanci (585-587) 11.55 Na ratunek 112 (1073, 1074) – paradok. 12.55 Trudne sprawy (869-871) – paradok. 15.55 Policjantki i Policjanci (1436) 17.00 Trudne sprawy II (1353) – paradok., Pol. 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (554) 19.00 Policjantki i Policjanci (1437) 20.00 Wypasiona kuchnia (1) – program rozrywk. 20.05 Uroczysko (262) 20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1041)	12.35 Zakup w ciemno 4 (37) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 6 (34) – reality show 14.35 Nic do zgłoszenia 6 (8) – serial dokum., Pol. 15.35 Złomowisko PL 7 (13) – serial dokum. 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Zakup w ciemno extra (23) 17.45 Życie na kredyt 7 (1, 2) – reality show 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (1) 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 8 (2) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra 3 (2) 21.45 Express – pr. inform.	5.20 Tu jest pięknie (1) – program rozrywkowy 5.55 Ugotowani (7, 8) – program kulinarno-rozrywkowy 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.20 Ugotowani (4, 5) – program kulinarno-rozrywkowy 13.25 Kuchenne rewolucje (7) – program rozrywkowy 15.35 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (2, 3) – reality show 17.05 Stylowa kawiarenka – program rozrywkowy 17.40 Kuchenne rewolucje (6, 7, 13) – program rozrywkowy
OBYCAJOWY	KOMEDIOWY	REALITY SHOW	KRYMINALNY	SERIAL	ROZRYWKOWY
20.25 Stulecie Winnych (1) – Polska 2019 W Brwinowie mieszka rodzina Winnych – Bronia i Antoni, ich synowie z żonami i wnucami. Stanisław i Katarzyna oczekują dziecka. Kobieta zaczyna przedwcześnie rodzić. 21.20 Ojciec Mateusz 3 (33) – krym., Pol. 2010 22.15 Generał polskich nadziei – Władysław Anders (1) 23.15 Panorama 23.45 Łato z Radiem i Telewizją Polską 0.40 Zaraz wracam 2 (130) – obycz.	22.15 Rodzinka.pl (79) – Polska 2013 Natalia i Ludwik pozwalają synom spróbować alkoholu, ale starają się zniechęcić ich do picia. Domownicy rozmawiają także na temat różnych orientacji seksualnych. 22.50 Tak to leciało! (84) – teleturniej muzyczny 23.50 Gabi Drzewiecka zaprasza (2) 0.50 Kolo fortuny (2029, 2005) – telet. 2.15 Kabaret Letnią Porą (20, 46) – pr. rozrywk. 4.15 Hity wszech czasów (28) – mag.	18.00 Nasz nowy dom (332, 333) – Pol. 2024 Dominika i Jarosław zadłżyli się, aby wyremontować kupiony wcześniej budynek. Dom zniszczony jednak powódz. Ekipa programu rusza rodzinie z odsieczą. 20.00 Kolacja w ciemno (75) – pr. rozrywk. 21.05 Wzięcie kobiet (142, 143) – dok., Pol. 22.00 Bogaty dom – biedny dom (156) 23.00 Gry małżeńskie (144, 145) 1.05 Wzięcie kobiet (42-45) – serial dok.	21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (158) Śledztwo dotyczące zbezczeszczenia zwłok przyspiesza. Trop prowadzi do Tracza, którego rodzina miała zostać zniszczona przez Rawicza. 22.45 Opowieć ci o zbrodni (2) – dok. 23.20 Krwawa zemsta – film sensacyjny, USA 2009, wyk. Julian Sands, 105 min 1.05 Love Island. Wyspa miłości (7) 2.10 Hardkorowy lombard (50) – dok. 2.50 SuperLudzie (25-29)	22.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (1) – Polska 2026 Kolejna odsłona programu, w którym miłośnicy miejscowych wygód zamieniają się miejscami z kobietami pochodzącymi z prowincji. 23.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (7) – pr. rozrywk. 0.00 Fachowcy (4) 0.45 Nic do zgłoszenia 6 (8) – serial dokum., Polska 2025 1.45 Niebezpieczne dzielnice (1) – dok. 2.25 Nauka jazdy 5 (15) 3.00 Szpital (932) 4.00 Szkoła (814)	20.50 Ostre cięcie (5) W Koszęcinie salon Moniki ma konkurencję. Prowadzący wpadają na różne pomysły, jak uczynić jej fryzjerski biznes wyjątkowym. Poszukują inspiracji w kulturze regionu. 21.50 Jestem z Polski (14) – serial dok., Pol. 2022 22.50 Hotel Paradise 13 (4) 23.45 Mroczne sekrety małżeńskie (2, 3) – serial dokumentalny 0.50 Apetyt na miłość (1) 1.55 Zawodowa Anka (8-ost.) – pr. rozrywk. 2.40 Zrób coś z tym dzieckiem (1, 2)
TVP HD	TVS	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA	TVN TURBO
10.45 Gra słów. Krzyżówka 11.20 Na sygnale (762, 763) 12.25 Ojciec Mateusz 10 (132) 13.20 Komisarz Alex 21 (267) 14.15 Ranczo 7 (87, 88) – obycz. 16.10 Górna półka smaku (8) 16.40 Przyszanek słow food 4 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 29 (375) 19.20 Ranczo 6 (70) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (244, 245) – serial komediowy, Polska 21.25 Ojciec Mateusz 32 (409) 22.20 Orzeł. Ostatni patrol 0.20 Syn 2 (14) – serial obycz.	15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz., Niemcy/Austria 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Rosamunde Pilcher: Róża z Kerry – film obyczajowy, Niemcy 2001, reż. Axel de Roche, 120 min 21.50 Rosamunde Pilcher: W blasku ognia – film obycz., Niem. 2000, 105 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	8.00 Strażnik Teksasu 2 (19, 20) – serial sensacyjny 10.00 Kobra – oddział specjalny (6, 7) – sens. 12.05 Tajemnice szpiegów wojny (3) – serial dokum. 13.20 Sensacje XX wieku 15.45 Wojciech Czerkowski – bosy przez świat 18.00 FBI 5 (1, 2) – serial krym. 20.00 Kobra – oddział specjalny (8) – sens. 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (2, 3) – krym., USA 23.00 Magia nagości. Polska 2 0.05 Magia nagości 6 (4) – rozr. 1.10 Magia nagości. Niemcy 2 (4) – pr. rozrywk.	11.00 Wiza na miłość 12 (14) 13.00 Klinika bez tajemnic 15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7 – reality show 16.00 Historie wielkiej wagi 10 – serial dok., 2021 18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (15) 20.00 Ciało, w którym żyje – serial dokumentalny, USA 21.00 Ekstremalne choroby 22.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show 23.00 Piękno bez znieczulenia 0.00 Dr Przyszczylca 3 – dok. 1.00 Ciało, w którym żyje 2.00 Ekstremalne choroby	13.45 Włoskie życie Sophie Grigson (1, 2) – serial dok. 14.40 U sąsiadów w kuchni 13 15.45 Jakubiak rozgrzyza Polskę 2 (8, 9) – mag. kulin. 16.40 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (3, 7) – mag. 18.30 Azjatycka kuchnia Ewy Pau (4, 5) – magazyn kulin. 19.25 M jak mięso 9 (5) – mag. 19.50 Nico wrzuca na ruszt (1) 20.20 Premiu bez gotowania – film dok., Wielka Brytania 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 7 23.55 Top Chef 21 (1) 0.55 M jak mięso (1, 2) – dok. 1.50 Jakubiak rozgrzyza... (2)	11.15 Złomowisko PL 10 (1) 12.15 Naprawy nie do naprawy (1) – mag. 13.00 Zawodowy handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Z drugiej ręki (15, 10) 19.45 Naprawy nie do naprawy (8) – mag. 20.30 Moto Faktury (11) – mag. 21.15 Jeździć, obserwować 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Uwaga! Oszust: Schemat z ogłoszenia (12, 11) 23.20 Zawodowy handlarze 0.50 Naprawy nie do naprawy (1, 3) – mag.
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (5, 10) – kom. 10.30 Wzięcie (58-60) – dok. 12.00 Półt 5 (4, 5) – serial krym. 14.00 Świat według Kiepskich (425, 426) – kom., Pol. 2013 15.00 Świat według Bundy (4, 63-68) – kom. 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (2) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (52-54) 21.00 Zdrady (47) – paradok., Pol. 22.10 Ślad (81, 82, 94) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 2.55 TV okazje (91, 92) 3.50 Wehikuł czasu (901, 831) 4.00 Sala operacyjna (12, 13) 5.00 Pod lupą MIGACZ (7, 8)	8.30 Szpital (864, 865) 10.30 Sedzia Anna Maria Wesołowska (433, 434) 12.30 Szkoła (616) – paradok. 13.30 Brzydula (109, 110) – kom. 14.40 Za głosem serca (14) 15.50 Magda M. 2 (15) – obycz. 16.55 Idź na całosć (2, 9) – rozr. 18.00 Złomowisko PL 3 (6) 19.00 Kartoteka (6, 9, 10) 21.05 Kryminalni (13, 1) – krym. 23.15 Hannibal M. – serial krym. 0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (4) – dok. 1.20 Szpital (862) – paradok. 2.20 Szkoła (617) – paradok. 3.20 Nowa Majja w ogrodzie 2 (2, 3) – mag.	12.05 Co Polak potrafi na drodze? (15) – pr. rozr. 13.00 Niezwykły dr Pol (12) 14.05 Kłątwa Wyspy Dębów 4 15.00 Wojny kontenerowe 16.00 Australijsky poszukiwacze złota 2 18.00 77 TV 3 (3, 4) – pr. rozrywk. 20.00 Morderstwa we Francji FILM – Font-Romeu – film krym., Fr. 2023, 120 min 22.00 Detektywi Candice: Niezawodny instykt 4 (2) – serial kryminalny, Fr. 23.05 Detektywi z Bordeaux 5 (13) – serial krym., Fr./Bel. 0.10 Polska. Największe dylematy (1, 2) – pr. publ.	12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 6 (1) 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (22, 23) 16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (11) 16.55 Pogoda 17.00 Niepojęte: Strefa tajemnic (13) – serial dok. 18.00 Niepojęte: Strefa tajemnic 5 (2) – serial dok. 19.00 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny 20.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (14, 15) 21.55 Pogoda 22.00 Przeboje kabarety (5) 23.05 Mistrzowie Kabaretu 2	13.05 Pokochaj lub sprzedaj – Wielka Brytania 8 (1) 14.05 Cudotwórcy – pod presją (10) – serial dok. 15.00 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (1) 15.55 Kupione i co dalej? 5 16.50 Gardeners' World 16 (14) 18.00 Ucieczka na wieś 22 (51) 19.00 Wielkie projekty: Australia 10 (7) – dok. 20.00 Daleko od miasta 12 21.00 Cudotwórcy – pod presją (11) – serial dok. 21.55 Wielkie projekty: transformacje (4) – dok. 23.05 W mieście czy na wsi? 23.55 Gardeners' World 16 (21)	12.00 Odlotowy ogród 2 (1) 12.30 Nowe życie w starym domu 7 (1) – pr. rozrywk. 13.25 Nowe życie w starym domu 5 (1) – pr. rozrywk. 14.30 Mieszkanie na miarę 2 15.30 Pogromcy chaosu (5) 16.30 Polowanie na ogród 9 18.10 Weekendowa metamorfoza 4 (5) – rozr. 19.05 Złoty remont 5 (2) – rozr. 20.05 Dorota inspiruje 3 (1) 21.00 Dorota was urządzi! (2, 3) – program rozrywk. 22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (1-4) – pr. rozr. 0.40 Kamera, akcja, wpadka!

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (342) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (1003, 1004) – serial paradokum. 8.30 Sekrety rodziny (101-103) – serial paradokum., Pol. 2018 11.30 Trudne sprawy (988) – serial paradokum. 12.30 Dlaczego ja? (1426, 1427) – paradok. 14.30 Wypasiona kuchnia – program rozrywkowy 14.35 Świat według Kiepskich (298-302) – serial kom., Pol. 2008 17.05 48h. Zaginięni (233, 234) – krym., Pol. 19.05 Gliniarze (1034) – serial paradokum.	6.05 Wydarzenia 6.40 Wypasiona kuchnia 6.50 SuperLudzie Extra (25) – magazyn 7.00 Na ratunek 112 (787, 788) – paradok. 8.00 Doktor Martin (53, 54) – serial obycz. 10.00 Wydarzenia 24 – inf. 10.30 SuperLudzie (33, 34) 11.30 Świat według Kiepskich (398-401) 13.25 Bitwa o palety (18) 14.30 Hell's Kitchen – Piękna Kuchnia (14) – reality show 16.00 Ninja Warrior Polska (18) 17.55 Świat według Kiepskich (490, 491, 576, 577) 19.55 Złomiarze (34) – dok.	6.00 Więzienie (142, 143) 6.55 Policjantki i Policjanci (783, 784) – serial obycz., Polska 8.55 Kobra – oddział specjalny (102, 103) – serial sens., Niemcy 10.55 48h. Zaginięni (259-261) – krym., Pol. 13.55 Policjantki i Policjanci (1237) – serial obycz., Polska 14.55 Uroczysko (119, 120) 16.00 Kobra – oddział specjalny (104, 105) – serial sens., Niemcy 18.05 Strażnik Teksasu (11, 12) – serial sens. 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (113, 114) – krym., USA/Kanada	6.00 Z pamiętnika położnej 12 (5) 6.50 Tajemnice Majorki (5, 6) – serial krym. 8.45 Lewis (4) – krym. 9.40 Ojciec Brown 3 (13) 10.40 Śmierć pod palmami 8 (2) – krym. 11.45 Z pamiętnika położnej 12 (5) 12.55 Tajemnice Majorki (7, 8) – serial krym. 15.00 Ojciec Brown 11 (6) 16.00 Kryw , Wlk. Bryt. 2024 17.00 My Life is Murder 3 (2) – serial kryminalny 18.00 Morderstwa w Midsomer 17 (2) 19.55 Śmierć pod palmami 8 (3) – krym.	8.10 Ernest i Celestyna 8.20 Dino Kumpel (1) 8.30 Wissper (4-6) – anim. 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo (2) – anim. 9.30 Domisie – dla dzieci 10.00 Figo Migu na planecie Czochoch (22) 10.20 Przygody Bolka i Lolka (61, 62) – anim. 10.45 Reksio (3, 4) – anim. 11.05 Pająk Lucas 2 (2) 11.15 Świnka Peppa 8 11.30 Pszczółka Maja (3, 4) 11.55 Strażak Sam 6 (3, 4) 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (8) – eduk. 13.00 Zagadki zwierzogromadki (28) – mag. dla dzieci 13.20 Prys i Bill (70, 71)	8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach – program inform. 20.00 Kropka nad i – publ.
KRYMINALNY	DRAMAT OBYCZAJOWY	KRYMINALNY	KRYMINALNY	ANIMOWANY	MAGAZYN
20.05 Ślad (26) – Polska 2018-2019 W parku znaleziono zwłoki uduszonej tygodni wcześniej dziewczyny. Jej bliscy są w szoku, ponieważ ofiara nadal jest aktywna w mediach społecznościowych. 21.05 Gliniarze (964) 22.10 Łowca pedofiliów (177, 178) – dok., Pol. 23.05 Świat według Kiepskich (421, 422) 0.05 Ślad (98) – krym., Pol. 1.05 Zdrady II (42) 2.15 Wydarzenia 2.55 Ewa gotuje (533) 3.30 Śluby gwiazd (36)	21.00 Erin Brockovich FILM – USA 2000, 165 min Los Angeles. Erin pracuje jako sekretarka w kancelarii prawniczej. Przypadkowo odnajduje dokumenty świadczące o tym, że potężny koncern zatrutą środowisko. 23.45 Kiedy nikt nie patrzy – thriller, USA 2021, reż. Michael Mohan, 140 min 2.05 Świat według Kiepskich (460-463) – serial kom., Pol. 2015 4.05 Nasz nowy dom (275, 276) – reality show, Polska 2022	22.00 Czarna lista (10) – USA 2013 Anslo Garrick przystawia do głowy Dembego broń. Jeśli Red nie poda kodu do skrzynki, ten zginie. Aram znajduje źródło zakłóceń w systemie i niszczy je. 23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (753, 754) – krym., Pol. 1.00 Kości (153, 154) – serial kryminalny 3.00 Cobra Kai (2) – przyg. 3.35 Septagone (61, 62) 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	21.00 Zbrodnie Saint-Pierre (5) – Kan. Arch i Fitz badają sprawę śmierci archeologa, którego zwłoki znaleziono na stanowisku wykopaliskowym. 22.00 Sześć cztery (3, 4) 0.00 Harry Wild 5 (1) 1.10 Line of Duty – Wydział wewnętrzny (4) 2.05 Zbrodnie na Szetlandach (2) 3.05 Morderstwa w Midsomer 17 (2) 4.40 Moja rodzinka 2 (11) 5.10 My Life is Murder 3 (2) – serial kryminalny	13.50 Odo (54) – Polska/Wielka Brytania 2021 Odo chce nauczyć się grać na pianinie, by wieczorem zagrać rodzicom piosenkę. Nie jest to jednak łatwe. 14.05 Jak borsuk z lisem 14.35 Świnka Peppa 3 14.45 Topo Gigio (3, 4) 15.10 Laboratorium... 15.20 Al-chemik (2) – mag. 15.45 Mała Marinette (3, 4) 16.10 Rupoch i przyjaciele 16.40 Rev i Roli (3, 4) 17.05 Kosmo-kumple 17.30 Super Wingers: Przygody Superlotków 18.00 Aleja tajemnic (2)	20.30 Czarno na białym Twórcy ukazują sytuację w kraju, analizując kilka wybranych wydarzeń, które miały wpływ na życie Polaków. Program prowadzi Patrycja Redo-Labędziewska. 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i – publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.10 Akademia ogrodnika – mag.
POLSAT PLAY HD 6.00 Budowlancy (46) – dok. 6.30 Kolowrotek (204) – mag. 7.00 Dorwać tuńczyka (13, 14) 9.00 Wojny magazynowe 15 10.00 Wojny kontenerowe 11.00 Hardkorowy lombard 14.00 Polacy za granicą 16.00 Złomiarze (15, 16) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii 19.55 Historia niemieckich czołgów – film dokum. 21.10 Tajna historia XX wieku (63, 64) – serial dokum., Pol. 22.00 Poszukiwacze historii (248) – serial dokumentalny 23.10 Pociągi (9) – serial dokum. 23.30 Wakacje z Bałtykiem 4.05 Starożytni kosmici	FOOD NETWORK HD 8.20 Kuchenne rewolucje (13) 9.25 Co nas truje (9, 10, 1) 11.35 Zabawnie o jedzeniu 13.05 Miłość od kuchni (1) 14.05 Akcja: Restauracja! 20 15.05 Co jest w lodówce 16.05 Kuchenne rewolucje (6) 17.05 Magda gotuje internet 17.40 MasterChef (3) – pr. rozr. 19.10 Słodka trzynastka (1) 20.10 Pyszne miejscówki (1) 21.10 Rozdrażnić tytanów 4 (2) 22.15 Pyszne miejscówki (5) 23.15 Posiekani (9) – telet. kulin. 0.15 Człowiek, ogień i wyzka 8 (10-12) – mag. 1.45 Miłość od kuchni (1, 3) 3.45 Apetyt na miłość (12, 1)	POLSAT RODZINA HD 10.25 Jeźdźcy smoków na końcu świata (3, 2) 11.25 Jeźdźcy smoków – anim. 11.55 Rodzina zastępcza (297, 298) – kom., Pol. 2008 13.50 Dzikie psy (1, 2) – dok. 16.05 Świat z góry 6 (1, 2) – dok. 17.20 Pingwiny z Madagaskaru 3 (10-13) 19.15 Rodzina zastępcza (172) 20.10 Calkiem nowe lata miodowe (13, 14) – kom. 21.15 Miodowe lata (36) – kom. 22.05 Nasz nowy dom 0.00 Historia broni (9, 10) 2.30 Ewa gotuje (477) – mag. 3.00 SuperLudzie (8, 9) – dok. 4.00 Kolowrotek (191, 192)	BBC LIFESTYLE HD 13.40 Hilton przy Park Lane (3) 14.40 Bake off: zawodowcy 5 (1) – widowisko 15.40 Zapraszam do stołu: profesjonalisci (11, 12) 17.50 Na bogato: sekrety pierwszej klasy (2) – dok. 18.50 Mistrzowie szycia 7 (7) 19.50 Wielkie nowozelandzkie wypieki (2) – pr. rozrywk. 21.00 Korejska uczta Ewa i Ryu (1) – dok., Wlk. Bryt. 22.00 Ibiza: za kulisami wstęplnej imprezy (2) 23.00 Wstęplne choroby 5 (8) 23.55 Ratunek dla skóry 4 (2) 0.50 Na bogato: sekrety pierwszej klasy (2) – dok.	NICK JR. HD 16.30 Dora 5 (2) – serial anim. 17.00 Pan Krokodyl (10) – anim. 17.30 Barabapa i jego rodzinka 2 (6) – anim., Fr. 18.00 Rubble i jego ekipa 2 (9) 18.30 Psi Patrol 8 (24) – anim. 19.00 Santiago z mór (13) 19.30 Przygody Misia Paddingtona (12) – anim. 19.59 Świnka Peppa (2) – anim. 20.04 Świnka Peppa 2 (1, 44) 20.13 Świnka Peppa 4 (1) 20.15 Świnka Peppa 2 (2, 53) 20.36 Świnka Peppa 8 (39) 20.40 Świnka Peppa 2 (7) 20.45 Świnka Peppa (2) – anim. 21.00 Barabapa i jego rodzinka (25, 26) – anim.	POLSAT NEWS HD 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny 19.50 Debaty Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
Kobieta DVB-T2 13.55 Belize: Raj w sercu Karaibów – film dok., Fr. 15.00 Rosół polski (26) – mag. 15.30 Ojciec Mateusz 9 (117, 118) – krym., Pol. 2013 17.25 Kto rządzi światem? (3) 18.30 Lato z Radziem i Telewizją Polską 19.30 Miłość i nadzieja (351) – telenowela, Turcja 2022 20.30 Wichrowe wżroże (332) – serial obycz., Turcja 2024 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (308) – obycz. 22.30 Światło między oceanami – dram. obycz., Wielka Brytania/Nowa Zelandia/USA 2016, 145 min	E! ENTERTAINMENT HD 6.00 Plastikarna fuszka (7) 6.55 Wags (3, 4) – serial dok. 8.45 Plastikarna fuszka 10.35 Z kamera u Kardashianów (14) 12.25 Wags (5, 6) – serial dok. 14.15 Plastikarna fuszka 16.05 Z kamera u Kardashianów (15, 16) 18.00 Żony Londynu (2) 19.05 Wags (11, 12) – serial dok. 21.00 Plastikarna fuszka 23.00 Z kamera u Kardashianów 1.00 Wags (5, 6) – serial dok. 3.00 Z kamera u Kardashianów (14) 5.00 Plastikarna fuszka (9)	TV TRWAM DVB-T 17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist. 18.00 Inioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonczone – pr. publ. 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa – religijny 19.45 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie – pr. eduk. 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Solidarność – narodziny Wolności (7) – cykl fel.	BBC BRIT HD 8.15 Top Gear 33 (2) – mag. 9.20 The Best of Top Gear Series 29 & 30 (2) – mag. 10.25 Ikony motoryzacji 2 (2) 11.25 Brytyjskie fabryki 8 (8) 12.30 Top Gear 14 (2) – mag. 13.30 Il wojna światowa w kolorze (1, 2, 4, 6) – dok. 17.50 Top Gear 14 (3) – mag. 18.55 Cuda inżynierii 5 (4) 19.55 Brytyjskie fabryki 8 (9) 21.00 Il wojna światowa w kolorze (3, 5, 7-10) 3.10 Guy Martin w Wietnamie (2) – dok. 3.55 Top Gear 21 (2) – mag. 5.05 The Best of Top Gear Series 29 & 30 (2) – mag.	MINI MINI+ HD 8.30 Cloudy & Stormy (5-8) 9.05 Bing 2 (1-6) – serial anim. 10.00 Edzio i Lusja (23-28) 11.25 Baczne owczki (17, 18) 11.55 Marta mówi (17, 18) 12.50 Moje urodziny – dla dzieci 12.59 Marta mówi (19, 20) 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.00 Basia (8-12) – serial anim. 15.10 Kicia Kocia (1-5) – anim. 15.55 Blaze i megamaszyny 3 17.20 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.57 Staś i fajna Babcia (20) 18.15 Leśna rodzina: Piwonie 18.40 Dora i przyjaciele (10, 11) 19.35 Kicia Kocia 2 (13, 1-4) 20.25 Mały Charlie (12, 13, 1-3)	TVP 3 DVB-T2 12.30 Rączka gotuje 13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Bez retuszu 14.20 Poznaj region 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Calkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Telekurier – mag., Polska 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Złoty chłopak (229) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

14.10 **Mój synek**
THRILLER Julien rzadko od-
wiedza syna. Gdy dowiaduje
się o zaginięciu chłopca, pragnie go
odnaleźć. Ma do siebie żal, że zanie-
dbywał rodzinę. Reż.: Christian Carion,
A: Guillaume Canet, Olivier de Benoist
Francja/Belgia 2017 **105 min** ▶ do godz. 15.55

14.30 **Ida**
OBYCZAJOWY Młoda zakon-
nica zgodnie z wolą matki
przełożonej odwiedza jedyną żyjącą
krewną. Poznaje tragiczną historię
swojej rodziny. Reż.: Paweł Pawlikowski,
A: Agata Kulesza, Agata Trzebuchowska
Pol./Dania/Fr. 2013 **80 min** ▶ do godz. 15.50

15.20 **Romans**
provincjonalny
OBYCZAJOWY Nauczycielka
muzyki nie cierpi monotonnej at-
mosfery prowincji. Jej życie odmienia
poeta ze stolicy. Reż.: Krzysztof Wierzbicki,
A: Krystyna Wolańska, Marek Bargiełowski
Polska 1976 **80 min** ▶ do godz. 16.40

17.40 **Kompletnie nieznan**
BIOGRAFICZNY Rok 1961.
Aspirujący muzyk i tekściarz
Bob Dylan zaczyna występować
klubach. Charyzma i talent wiodą go
na sam szczyt. Reż.: James Mangold,
A: Timothée Chalamet, Monica Barbaro
USA 2024 **140 min** ▶ do godz. 20.00

17.55 **Szef**
KOMEDIA Kucharz Carl pod
wpływem impulsu rzuca
pracę w renomowanej restauracji.
Za namową byłej żony otwiera food
truck z kanapkami. Reż.: Jon Favreau,
A: Jon Favreau, John Leguizamo, Scarlett Johansson
USA 2014 **125 min** ▶ do godz. 20.00

18.30 **Godziny szczytu**
KOMEDIA SENSACYJNA Po-
wściągliwy chiński policjant
i wygadany detektyw z USA szukają
porwanej córki konsula. Rozpoczynają
wyścig z czasem. Reż.: Brett Ratner,
A: Jackie Chan, Chris Tucker, Tom Wilkinson
USA 1998 **105 min** ▶ do godz. 20.15

20.00 **Gość**
SENSACYJNY Gangster
Neil organizuje ostatni
napad w karierze. Każdy jego krok
śledzi detektyw, który czeka aż prze-
stępca popełni błąd. Reż.: Michael Mann,
A: Al Pacino, Robert De Niro, Val Kilmer
USA 1995 **215 min** ▶ do godz. 23.35

21.00 **Baby Driver**
SENSACYJNY Kierowca
mافی dla ukochanej chce
zerwać z kryminalną przeszłością.
Zostaje jednak zmuszony do udziału
w ostatnim rabunku. Reż.: Edgar Wright,
A: Ansel Elgort, Jon Bernthal, Jon Hamm
Wlk. Bryt./USA 2017 **145 min** ▶ do godz. 23.25

→ filmowe



Sytuacja Mike'a
i pozostałych
pracowników
pogarsza się z minuty
na minutę.

20.00 **Żywiół.** TV PULS **Deepwater Horizon**

KATASTROFICZNY Odcięta od świata załoga walczy o przetrwanie na platformie wiertniczej.

HIT DNIA Rok 2010. Platforma wiert-
nicza Deepwater Horizon
w Zatoce Meksykańskiej
ma wydobywać niespotykane do-
tąd ilości ropy. Na ogromny zysk
liczy Vidrine, pracownik wysokie-
go szczebla koncernu. By móc po-
chwalić się wydajnością prac, jest
nawet gotowy przymknąć oko

na wyrubowane standardy bez-
pieczeństwa. W efekcie podczas
rozruchu platformy dochodzi
do poważnej awarii, której konse-
kwencją staje się seria eksplozji
oraz pożar. Jednocześnie rozpo-
czyną się potężny sztorm. Kapitan
Mike Williams otrzymuje informac-
ję, że służby ratownicze nie są

w stanie pomóc załodze ze wzglę-
du na ekstremalne warunki pogo-
dowe. Ekipa rozpaczliwie walczy
o przetrwanie. Nie wszystkim bę-
dzie dane wrócić do swoich bli-
skich. **HD 125 min** ▶ do godz. 22.05

Hongkong/USA 2016 Reż.: Peter Berg
Wyst.: Mark Wahlberg, Kurt Russell,
Douglas M. Griffin, James DuMont



20.00 **Raport mniejszości**
SCIENCE FICTION Rok
2054. Technologia umożli-
wia karanie sprawców, zanim jesz-
cze popełnią przestępstwo. Oskar-
żony o przyszłe morderstwo agent
John Anderton (Tom Cruise) musi
udowodnić, że system jest omylny.
Reż.: Steven Spielberg Wyst.: Max von Sydow
USA 2002 **HD 180 min** ▶ do godz. 23.00



21.05 **Sisu**
WOJENNY Rok 1944, La-
ponia. Były żołnierz Korpi
(Jorma Tommila) znajduje na pust-
kowie złoto. Skarb próbują mu
odebrać naziści. Aby go ochronić,
weteran gotowy jest rozprawić się
z każdym, kto stanie mu na drodze.
Reż.: Jalmari Helander Wyst.: Aksel Hennie
Finlandia 2022 **HD 110 min** ▶ do godz. 22.55



20.30 **Och, Karol 2**
KOMEDIA Zamożny Karol
(Piotr Adamczyk) ma na-
ręczoną Marysię (Małgorzata So-
cha), ale nie jest jej wierny. Pewnego
dnia wybranka odkrywa jego zdrady
i postanawia się zemścić. W swój
plan angażuje kochanki mężczyzny.
Reż.: Piotr Weresniak Wyst.: Katarzyna Glinka
Polska 2011 **HD 140 min** ▶ do godz. 22.50



22.05 **Epicentrum**
THRILLER Silverton nawie-
dza potężne tornado. Lice-
aliści zamierzają udokumentować
przebieg cyklonu i skalę zniszczeń.
Na miejsce przyjeżdżają też łowcy
burz oraz osoby pragnące pomóc bli-
skim, m.in. Gary (Richard Armitage).
Reż.: Steven Quale Wyst.: Sarah Wayne Callies
USA 2014 **HD 110 min** ▶ do godz. 23.55



21.00 **Podwójne ryzyko**
SENSACYJNY Skazana
za zabójstwo męża Libby
Parsons (Ashley Judd) spędziła kil-
ka lat w więzieniu. Gdy odkrywa,
że jego śmierć została sfigowana,
postanawia się zemścić. Jej śladem
podąża kurator (Tommy Lee Jones).
Reż.: Bruce Beresford Wyst.: Annabeth Gish
USA 1999 **HD 140 min** ▶ do godz. 23.20



22.30 **Zupa nic**
KOMEDIODRAMAT Czasy
PRL-u. Niezbyt zaradny ar-
chitekt Tadek (Adam Woronowicz)
mieszka z rodziną w bloku. Nie od-
najduje się wśród partyjnych ukła-
dów. Nową nadzieję w życie rodziny
wnosi wymarzony mały fiat.
Reż.: Kinga Dębska Wyst.: Kinga Preis
Polska 2021 **HD 105 min** ▶ do godz. 0.15

→ filmowe hity



Luke stawia czoło gotowym na wszystko gangsterom, by ocalić Mei i pomóc bliskich.

22.15 **Protektor**

TVP 1

SENSACYJNY Skompromitowany funkcjonariusz zapewnia bezpieczeństwo dziewczynce, której zagrażają mafiosi.

HIT
DNIA

Luke Wright należał do elity nowojorskich policjantów. Popęłił jednak błąd, za który zapłacił najwyższą cenę – bandyci zamordowali jego rodzinę. Pewnego dnia spotyka przerażoną Mei. Okazuje się, że dwunastolatka, obdarzona zdolnością zapamiętywania złożonych ciągów liczbowych, zna tajemnicę wartą

miliony dolarów. Ścigają ją rosyjscy i chińscy gangsterzy. Luke, któremu przed laty ci sami ludzie zniszczyli życie, staje w obronie dziecka. Wplątuje się w intrygę, w którą zamieszani są jego dawni koledzy po fachu. **HD 100 min ► do godz. 23.55**

USA 2012 **Reż.:** Boaz Yakin **Wyst.:** Jason Statham, Catherine Chan, Robert John Burke, James Hong, Anson Mount

21.00 **Strzępy**

TVP KULTURA

OBYCZAJOWY Gliwice. Gerard podupada na zdrowiu.

Lekarz uważa, że to początki alzheimera. Syn seniora wbrew żonie (Agnieszka Radzikowska) nie chce wysłać go do ośrodka pomocy, co prowadzi do konfliktów w rodzinie.

Reż.: Beata Dżianowicz **Wyst.:** Michał Żurawski
Polska 2022 **HD 110 min ► do godz. 22.50**

22.50 **Aniołki Charliego**

POLSAT

SENSACYJNY Dylan (Drew Barrymore), Alex (Lucy Liu) i Natalie (Cameron Diaz) pracują w agencji detektywistycznej. Dostają zadanie uwolnienia z rąk porywaczy informatyka, który opracował rewolucyjny system komputerowy.

Reż.: McG **Wyst.:** Bill Murray, Sam Rockwell
USA 2000 **HD 130 min ► do godz. 1.00**

21.00 **Last Vegas**

PULS 2

KOMEDIA OBYCZAJOWA Billy (Michael Douglas) ma prawie 70 lat i wciąż jest kawalerem.

Kiedy w końcu postanawia wziąć ślub, Paddy (Robert De Niro) i pozostali przyjaciele urządzają mu szalony wieczór kawalerski w Las Vegas.

Reż.: Jon Turteltaub **Wyst.:** Morgan Freeman
USA 2013 **HD 125 min ► do godz. 23.05**

23.10 **Next**

TV 4

THRILLER SF Cris (Nicolas Cage) potrafi przewidzieć, co wydarzy się w ciągu najbliższych minut. Ukrywa się przed służbami. W obliczu zagrożenia terrorystycznego agentka FBI (Julianne Moore) ma nakłonić go do współpracy.

Reż.: Lee Tamahori **Wyst.:** Jessica Biel
USA 2007 **HD 130 min ► do godz. 1.20**

→ sport



14.45

Vuelta a Espana

EUROSPORT 1

KOLARSTWO LIVE

Przed Mattiasem Skjelmose'em i jego kolegami po fachu jedenasty etap o długości 151,3 km. Trasa wiedzie z Kartageny do Lorki i nie należy do najbardziej wymagających. Największe wyzwanie stanowi podjazd pod Alto de Morrón de Totana. **HD 180 min ► do godz. 17.45**



17.45

Turniej US Open w Nowym Jorku

EUROSPORT 1

TENIS LIVE

Wygrywając turniej w Toronto, Iga Świątek potwierdziła, że jej forma rośnie. Był to świetny prognostyk przed ostatnim turniejem wielkoszlemowym w sezonie. Polka wygrała go już w 2022 roku. **HD 105 min ► do godz. 19.30**

→ rozrywka



21.00

Cudotwórca – pod presją

C+ DOMO

LIFESTYLE

Po narodzinach bliźniąt młodzi rodzice szukają większego domu. Chcą przeprowadzić się z Waszyngtonu do Los Angeles. Proszą braci Scottów o pomoc w znalezieniu nieruchomości. Problemem okazuje się skromny budżet pary. **HD 60 min ► do godz. 22.00**



21.30

Top Model

TVN

REALITY SHOW

Rozpoczyna się nowy sezon modym show. W roli prowadzącej debiutuje Klaudia El Dursi. Uczestników oceniać będą przewodnicząca jury Joanna Krupa, Kasia Sokółowska, Dawid Woliński oraz Marcin Tyska. **HD 95 min ► do godz. 23.05**



22.00

Kings of Cash

DISCOVERY HISTORIA

REALITY SHOW

Pe-rzyptie właścicieli oraz pracowników czterech lombardów w Niemczech. Widzowie poznają kulisy zawodu, w którym ma się styczność z nietypowymi przedmiotami i klientami liczącymi na szybką gotówkę. **HD 60 min ► do godz. 23.00**

→ dokument



21.00

David Duchovny:

HISTORY

archiwum tajemnic 2

HISTORIA Prowadzący przybliży kulisy działań wywiadu KGB przeciwko NATO. Celem tajnych służb było uzyskanie informacji o nowym uzbrojeniu. **HD 60 min ► do godz. 22.00**

TVP 1 HD DVBT2

- 5.00 Splątane losy** (35) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 5.50 Akacja 38** (930) – telenowela, Hiszpania 2018
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Rodzina (nie od) święta**
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.15 Noc i dnie** (9): Ojcowie i dzieci – serial obyczajowy, Polska 1977
- 9.15 Ranczo 10** (124): Wet za wet – serial obyczajowy, Polska 2016
- 10.10 Komisarz Alex 24** (307) – serial kryminalny, Polska 2025
- 11.05 Ojciec kryminalny 19** (250) – serial kryminalny, Polska 2018
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda** – program inform.
- 12.40 Magazyn rolniczy**
- 13.00 Natura w Jedynce: Sęp kasztanowaty** – film dokumentalny, Hiszpania 2024
- 14.00 Splątane losy** (36) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.10 Pogoda Info**
- 15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1097) – teleturniej
- 16.00 Dziedzictwo** (1020) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 Akacja 38** (947) – telenowela, Hiszpania 2018
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 Pogoda**

KRYMINALNY



- 20.30 07 zgłoś się** (20): Złocisty – Polska 1987

Milicja rozpoczyna śledztwo w sprawie gangu Złocistego. Udaje się ustalić, że przestępcy przetrzymują świadka morderstwa. Wszystkie zebrane informacje prowadzą do zaskakującego wniosku...

- 22.15 Protektor** – dramat sensacyjny, USA 2012, reż. Boaz Yakin, wyk. Jason Statham, Catherine Chan, Robert John Burke, 100 min
- Policjant Luke traci pracę. Los stawia na jego drodze 12-latkę, która przez swoje nadzwyczajne zdolności stała się celem mafii.

- 23.55 Wieczerz z Mistrzem. Andrzej Wajda: Kronika wypadków milosnych** – dramat obyczajowy, Polska 1985, reż. Andrzej Wajda, wyk. Paulina Młynarska, 130 min

- 2.05 Jutro idziemy do kina** – dramat obyczajowy, Polska 2007, reż. Michał Kwieciński, wyk. Mateusz Damięcki, Antoni Pawlicki, Jakub Wesołowski, Anna Gzyra, 105 min
- 3.50 Wkrywczy kłamstw** – publ.
- 4.10 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 4.30 Reporterzy** – mag. reporterów
- 4.40 Zakończenie**

TVP 2 HD DVBT2

- 4.35 Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2024
- 5.35 M jak miłość** (1829) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.25 Pozyteczni.pl** – magazyn
- 6.55 Barwy szczęścia** (3388) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 Rodzinka.pl** (92, 93): Razem czy osobno; Videofilmowanie – serial komediowy, Polska 2013
- 12.35 Koło fortuny** (1945) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda** (186) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** (1055) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (911): Normalni ludzie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (468) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
- Adriano splanca bankowy dług pieniądze ze sprzedaży naszyjnika Cataliny. Margarita znajduje w pokoju córki cykute. Virtudes uswiadamia sobie, że nie dostanie zgody na to, żeby zamieszkać w pałacu z synkiem.
- 16.00 Koło fortuny** (1946) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (187) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Va banque** (1056) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia** (3388, 3389) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.30 Przepis dnia** – magazyn kulinarny

OBYCZAJOWY



- 20.45 Na dobre i na złe** (995): Co masz zrobić jutro, zrób dzisiaj – Polska 2026

Do Leśnej Góry trafia chłopak po próbie samobójczej, uratowany przez swoją współlokatorkę. Maria w końcu zgłasza na policję gwałt, a Dobrego niespodziewanie odwiedza w szpitalu jego żona Dorota. Blanka po pracy spotyka się z zaprzyjaźnioną pacjentką, Zuzą. Do Leśnej Góry wraca prawnik Maciej, który wcześniej zwrócił uwagę Majki.

- 21.45 Na sygnale** (913, 914): Byliśmy tak blisko; Z hukiem! – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026

- 22.45 Berlin Ku'damm 63** (18) – serial obyczajowy, Niemcy 2021

- 23.45 PiBull 3** (30) – serial sensacyjny, Polska 2008

- 0.45 W cieniu śmierci** (12-ost.) – serial kryminalny, Finlandia/Niemcy/Francja 2018

- 1.45 Implozja: Katastrofa „Titana”** – film dokumentalny, Wielka Brytania/Kanada/Niem. 2025

- 3.25 Akacja 38** – telenowela, Hiszpania 2015-2021

- 4.15 Zakończenie**

POLSAT HD DVBT2

- 4.55 Disco Gramy**
- 5.40 Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień** – program informacyjny
- 9.10 Malanowski i partnerzy** (418): Stara miłość – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
- 9.40 Wypasiona kuchnia** (2) – program rozrywkowy
- 9.50 Malanowski i partnerzy** (420): Nagła śmierć – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
- 10.15 Dlaczego ja?** (1338, 1339) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 12.20 Gliniarze. Ślask** (2): Memento mori – serial kryminalny, Polska 2026
- 13.20 Gliniarze** (946, 947) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 15.30 Wydarzenia 24**
- 15.50 Pogoda**
- 15.55 Gliniarze** (1218) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 16.55 Gliniarze. Ślask** (3): Na wyciągnięcie ręki – serial kryminalny, Polska 2026
- 18.00 Pierwsza miłość** (4239) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Florian zabiera Julitę na lano z ojcem. Wciąż grają przed nim kochającą się parę, lecz on orientuje się w sytuacji.
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.25 Wypasiona kuchnia** (3) – program rozrywkowy
- 19.35 Sport, pogoda**
- 19.55 Milionerzy** – teleturniej

KOMEDIA



- 20.30 Komediodwa środa: Och, Karol 2** – Polska 2011, 140 min

Dobrze sytuowany Karol Górski ma oddaną narzeczoną Marysię. Nie potrafi jednak być wierny jednej kobiecie. Pewnego dnia wybranka odkrywa jego zdradę i postanawia się zemścić. Do pomocy namawia trzy kochanki Karola. Wkrótce przekonuje się on, do czego zdolne są oszukane kobiety.

- 22.50 Aniołki Charliego** – film sensacyjny, USA/Niemcy 2000, reż. McG, wyk. Cameron Diaz, Drew Barrymore, Lucy Liu, Bill Murray, 125 min
- Dylan, Natalie i Alex pracują w agencji detektywistycznej tajemniczego Charliego. W ramach kolejnego zadania muszą uwolnić z rąk porywaczy informatyka – twórcę rewolucyjnego systemu komputerowego.

- 0.55 Gruby i chudszy 2: Rodzina Klumpów** – komedia, USA 2000, reż. Peter Segal, wyk. Eddie Murphy, Janet Jackson, Larry Miller, John Ales, 145 min

- 3.20 Nasz nowy dom** (318) – reality show

TVN HD DVBT2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1748) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (10): Poznać – Dobre Miejsce – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 Doradca Smaku** (2) – magazyn kulinarny
- 11.30 Kuchenne rewolucje** (2, 13): Szczecin – Cafe Elegancko; Duszniki-Zdrój, Karczmia u Sołtysa – program rozrywkowy
- 13.40 Ukryta prawda** (1600, 1601, 1751) – serial paradok., Polska
- 16.50 Szpital św. Anny** (132) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Na SOR trafia mężczyzna przyniesiony płytą. Zajmuje się nim Gośka. Przed szpitalem Kaśka zauważa nastolatkę, którą boli brzuch. Zabiera ją na oddział. Stan dziewczyny się pogarsza.
- 17.55 Detektywi** (333) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- W centrum ogrodniczym zostaje zamordowana jego pracownica. Tuż przed śmiercią spotkała się z synem właścicielki. Dębosz odkrywa zaś w domu chłopaka ofiary prowizyjne laboratorium do produkcji narkotyków.
- 19.00 Fakty, sport**
- 19.40 Raport US Open** (4) – magazyn sportowy
- 19.45 Pogoda**
- 19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15 Na Wspólnej** (4270) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.50 The Floor** (3) – teleturniej

REALITY SHOW



- 21.30 Top Model** (1)

Rusza kolejny sezon modowego programu. Prowadzącą po raz pierwszy jest Klaudia El Dursi. Z kolei Miłosz Kulesza ma za zadanie pomagać uczestnikom budować markę w mediach społecznościowych.

- 23.05 Poranek kojota** – komedia, Polska 2001, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Karolina Rosińska, Michał Miłowicz, Janusz Józefowicz, 115 min
- Skromny Kuba poznaje Noemi. Zakochuje się w niej z wzajemnością. Nie podobą się to ojczymowi dziwczynie, Stefanowi, który bezwzględnie pozbywa się swoich wrogów.

- 1.00 Klara** (1, 2) – serial komediowy, Polska 2024, wyk. Izabela Kuna, Piotr Adamczyk

- 2.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (1, 2) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009, wyk. Laurence Fishburne, Marg Helgenberger

- 4.20 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 4.40 Młode gliny** (2) – serial kryminalny, Polska 2026



- 5.20 Ten moment** (33) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (418-420) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 8.45 Ukryta prawda** (1376, 1521, 1522) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (655-657): Przybłęda; Piętno; Kasia i Aleks – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 13.55 Kryminalni** (2): Amnezja – serial kryminalny, Polska 2006
- 15.00 Szpital** (858, 859) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (545): Dlaczego – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 SOS Ekipy w akcji** (56) – serial paradokumentalny, Polska 2018 Właściciel restauracji wzywa policję do zębrzącego dwunastolatka. Inny patrol reaguje na zgłoszenie o klientce jednej z warszawskich kawiarni, która zamknęła się w toalecie i nie chce jej opuścić.
- 19.00 Młode gliny** (13) – serial kryminalny, Polska 2026 W pożarze opuszczonego budynku, nielegalnie zajmowanego przez młodzież, ginie 11 osób. Trop prowadzi do dewelopera. Na oczach policjantów zdesperowany mężczyzna próbuje popełnić samobójstwo. Zaprzeczając, że zlecił podpalenie.
- 20.00 Hotel Paradise 13** (5) – reality show

SENSACYJNY



- 21.00 Podwójne ryzyko** – USA/ FILM Niemcy/Kanada 1999, 140 min Skazana za zabójstwo męża Libby spędziła kilka lat w więzieniu. Odkrywa, że partner sfignował swoją śmierć, aby wyłudzić ubezpieczenie. Kobieta łamie zasady warunkowego zwolnienia i ucieka, aby znaleźć synka i wziąć odwet. Jej śladem podąża kurator.
- 23.20 Mission: Impossible – Rogue Nation** – film sensacyjny, USA 2015, reż. Christopher McQuarrie, wyk. Tom Cruise, Jeremy Renner, Simon Pegg, Rebecca Ferguson, 160 min Hunt wpada w pułapkę. Szpiega wspierają jednak lojalni towarzysze. Podczas misji spotykają Ilse, której motyw działania pozostają niejasne. Muszą podjąć decyzję, czy mogą jej zaufać.
- 2.00 Hotel Paradise 13** (4) – reality show
- 3.00 Miasta, w których straszy** (4) – serial dokumentalny, USA 2019
- 3.55 Fachowcy** (19) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 4.35 Dorota was urządził!** 4 (6) – program rozrywkowy



- 6.00 Policjanci z Miami 4** (20, 21): Kula dla Crocketta; Zbaw nas ode złego – serial kryminalny, USA 1988
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (18, 1): Nadzieja; Sto lat – serial sensacyjny, Niemcy
- 9.55 Zaklinaczka duchów 4** (82) – serial fantasy, USA 2009
- 11.00 Kotka** (21) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (152) – serial obyczajowy, Meksyk 2008 Przed odlotem Juan Miguel prosi Eduarda o niewyjawianie Marichuy powodu wyjazdu. Amador nadal pozostaje w stanie wegetatywnym.
- 13.00 Wspianiale turlucie** (86) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy 2** (71) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14** (724, 725) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 17.00 Kurierzy 2** (72) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023 Ada uciekła od męża. Szukając mieszkania, znajduje chwilowe schronienie w siedzibie firmy Gawreckiego. Dorota składa jej pewną propozycję.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1011, 1012) – serial obyczajowy, Polska 2026 Po imprezie w leśniczówce 17-letnia Ada znajduje zwłoki Ukraińca Dmytra. Próbuje odtworzyć wydarzenia z nocy. Okazuje się też z domku zniknęły cenne pamiątki.

DRAMAT KATASTROFICZNY



- 20.00 Żywiół. Deepwater Horizon** – Hongkong/ FILM USA 2016, 125 min Kwiecień 2010 roku. James Harrell i Mike Williams przybywają do Zatoki Meksykańskiej na platformę wiertniczą, by nadzorować rozruch wydobycia ropy. Mimo nieprzeprowadzenia testów bezpieczeństwa proces zostaje rozpoczęty. Wkrótce dochodzi do serii eksplozji i pożaru.
- 22.05 Epicentrum** – thriller, USA 2014, reż. Steven Quale, wyk. Richard Armitage, Sarah Wayne Callies, Matt Walsh, Arlen Escarpeta, 110 min
- 23.55 Łowcy burz** – film katastroficzny, USA 2023, reż. Herbert James Winterstern, wyk. Daniel Diemer, Skeet Ulrich, Anne Heche, Jordan Kristine Seamon, 120 min
- 1.55 Dzielnica strachu 10** (464): Gry małżeńskie – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1007) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 4.00 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 18** (2) – pr. rozrywk.
- 6.20 Cosie-Ktosie** (38-40) – anim., Fr.
- 6.45 SamSam: Kosmiczne przygody** (38) – serial anim.
- 7.00 Blaze i Megamaszyny 7** (5) – serial animowany, USA 2022
- 7.30 Psi Patrol 4** (12) – serial anim.
- 7.50 Dora 2** (15) – anim., Kanada/USA
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina 2** (24) – serial dla dzieci, USA/Korea Południowa 2023
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 8** (16-18) – serial animowany, Rosja
- 9.25 Świnka Peppa 2** (12-14) – anim.
- 9.45 Bing 4** (9, 10) – serial animowany
- 10.00 Język i Przyjaciele** (1, 12) – serial animowany, Polska 2023
- 10.35 Basia** (5, 6) – serial anim., Polska
- 11.10 Gus. Mały – wielki rycerz 2** (35, 36) – serial anim., Fr. 2021
- 11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** 28 (3, 4) – anim.
- 12.00 Psi Patrol 4** (2) – serial anim.
- 12.35 Marta mówi 2** (15) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 4** (3) – serial animowany
- 13.35 Smerfy** (47) – serial anim., Belgia
- 14.00 Baranek Shaun 4** (12-14)
- 14.35 Fineasz i Ferb 2** (37) – anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 3** (13, 14) – anim.
- 16.00 Patryk Rozgwiazda Show** (3, 4) – serial anim., USA 2021
- 17.00 SpongeBob Kanciastoporty 9** (181, 182) – anim., USA 2011-2012
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 3** (2, 3) – serial anim., USA 2012
- 19.00 Kacze opowieści** (44, 45) – serial animowany, USA 1987
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (999) – serial obyczajowy, Polska 2026

KOMEDIA OBYCZAJOWA



- 21.00 Last Vegas** – USA 2013, 125 min Blisko 70-letni Billy chce wziąć ślub z młodszą o ponad trzy dekady narzeczoną. Jego przyjaciele, Paddy, Sam i Archie, planują wspólny wypad do Las Vegas. Zamierzają urządzić koleśkie niezapomniany wieczór kawalerski.
- 23.05 Pan i pani Kiler** – komedia sensacyjna, USA 2010, reż. Robert Luketic, wyk. Ashton Kutcher, Katherine Heigl, Tom Selleck, Catherine O'Hara, 115 min Jen po kilku latach małżeństwa odkrywa, że jej mąż Spencer był tajnym agentem. Z miłości do niej porzucił służbę. Pracodawcy i rywale nie spoczną jednak, dopóki nie będzie martwy. Para musi stawić czoło zabójcom.
- 1.00 Lombard. Życie pod zastaw** (15, 16) – serial obyczajowy, Polska 2017
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6** (259, 260) – serial obyczajowy, Polska 2020
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (544) – serial obyczajowy, Polska 2022



NA ZACHODZIE BEZ ZMIAN

I wojna światowa. Siedemnastoletni Niemiec, Paul Bäumer (Felix Kammerer), trafia na front zachodni. Na początku jest podekscytowany faktem, że będzie mógł walczyć. Szybko jednak doświadcza koszmaru wojny. Na jego oczach giną setki żołnierzy. Ekranizacja powieści Ericha Marii Remarque'a.

►film wojenny, USA 2022; 147 min



SZWEDZKI ŁĄCZNIK

Oparta na faktach poruszająca opowieść o niepozornym szwedzkim urzędniku. Gošta Engzell (Henrik Dorsin) odegrał ważną rolę podczas II wojny światowej, niespodziewanie stając się bohaterem. Wykazał się odwagą i determinacją, ryzykując własne życie, aby ocalić Żydów przed zagładą.

►biograf., Szwecja 2026; 102 min

PREMIERA



UDĘKI SERCA

Dorastanie Emilii (Renata Vaca) przypada na czas gwałtownych przemian politycznych w Meksyku. Dziewczyna marzy o tym, by zostać lekarką. Musi zmierzyć się z ograniczeniami narzuconymi kobietom w jej społeczności. W dodatku wikał się w romans z rewolucjonistą Danielem Cuenca.

►serial obycz. (7 odc.), Meksyk 2026

PREMIERA



PUNKTY ZWROTNE: POKOLENIE 11 WRZEŚNIA

Geneza zamachów z 2001 roku ukazuje powstanie i rozwój Al-Kaidy oraz jej związki z wcześniejszymi konfliktami. Twórcy filmu dociekają, dlaczego amerykańskie służby zlekceważyły sygnały ostrzegawcze przed 11 września. Nie zabraknie relacji świadków.

►film dokumentalny, USA 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (10, 11) – serial kryminalny, USA/Kan. 2013-2014 7.30 Ostry dyżur 4 (11, 12) – serial obyczajowy 9.25 Castle 6 (10, 11) – serial kryminalny 11.20 Rekrut 5 (5, 6) – serial kryminalny 13.20 Dowody zbrodni 4 (14, 15) – serial krym., USA 2006-2007 15.15 FBI 4 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2021 17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (6, 7) – serial krym., USA/Kanada 2006 19.10 Castle 6 (12, 13) – serial kryminalny	5.40 Rodzinka.pl (142) 6.10 Na sygnale (524, 525) 7.15 Ojciec Mateusz 6 (74) – krym., Pol. 2011 8.10 Komisarz Alex 9 (106) – krym., Pol. 2017 9.05 Rodzinka.pl (143) 9.40 Klan (1490, 1491) 10.35 Ranczo (11, 12) 12.25 Komisarz Alex 25 (318) – krym., Pol. 2022 13.25 Ojciec Mateusz 33 (425, 426) – krym., Pol. 2022 15.25 Komisarz Alex 9 (107) – krym., Pol. 2017 16.15 Na sygnale (526, 527) 17.25 Ranczo (13) – obycz. 18.25 Ranczo 2 (14) – obycz. 19.30 Ojciec Mateusz 33 (427) – krym., Pol. 2025 20.30 Ojciec Mateusz 6 (75) – krym., Pol. 2011	7.30 Rawhide 3 (55) 8.30 Rzecz Polska 9.00 Polskie drogi (5) 10.25 Syzyfowe prace – dramat obyczajowy, Polska 2000, 115 min 12.20 Gauguin na Tahiti. Raj utracony – film dokum., Włochy 2019 14.15 Alternatywy 4 (2) 15.20 Romans prowincjonalny – film obyczajowy, Polska 1976, 80 min 16.40 Polskie drogi (6) 18.15 Muzeum Polskiej Piosenki (125) – rozr. 18.30 Informacje kulturalne 18.55 Rawhide 3 (56) 20.00 Akta Sherlocka Holmesa (2) – krym.	6.30 Polska z góry 4 (13) – serial dok., Pol. 2019 7.00 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 110 min 8.50 The Office PL (3, 4) – kom., Pol. 2021-2022 10.00 Co się zdarzyło w Mount Affinity? 2 (5, 6-ost.) – krym., Nowa Zelandia/Irlandia 12.15 Detektyw Foyle (1) – krym., Wlk. Bryt. 2002 14.10 Mój synek – thriller, Francja/Belgia 2017, 105 min 15.55 Będzie lepiej – komedia, Francja 2023, reż. Olivier Nakache, 140 min 18.15 Detektyw Foyle (2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2002	8.40 Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999, 115 min 10.35 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023, 115 min 12.30 Moje pieczone kurczaki – obycz., Polska 2002, 65 min 13.35 Łap! Łap! – pr. rozr. 13.40 Wszystkie, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (5, 6) – serial komediowy, Fr. 14.45 Czy AI zabija internet? – film dokum., Niemcy 2025 15.40 Dalej jazda! 2 – kom., Polska 2025, 100 min 17.20 Call me lala – film krótkometraż. 17.45 Łap! Łap! – pr. rozr.	6.00 Wielka, odważna, piękna podróż – dramat fantasy, Ir./USA 2025, 105 min 7.45 Felek i Tola ratują las – film anim., Hol./Belgia/Luksemburg 2024, 70 min 8.55 Istoty fantastyczne – komediodramat, USA 2024, 100 min 10.35 Policzalne – dramat psychologiczny, Australia 2024, 90 min 12.05 Horton słyszy Ktosia – film anim., USA 2008, 85 min 13.30 Vinci 2 – kom. krym., Polska 2025, 115 min 15.25 Player One – film s.f., USA/Indie 2018, 135 min
KRYMINALNY	OBYCZAJOWY	DRAMAT OBYCZAJOWY	KOMEDIOWY	SCIENCE FICTION	DRAMAT BIOGRAFICZNY
21.05 Walker: Strażnik Teksasu 2 (15, 16) Rodzina Walkerów organizuje uroczystość z okazji rocznicy ślubu Abeline i Bonhama. Cordell wpada w kłopoty, gdy stara się zapewnić rodzinie niezapomniany wieczór. 22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (6, 7) – serial krym. 0.45 Castle 6 (12, 13) – serial kryminalny 2.40 Walker: Strażnik Teksasu 2 (15, 16) 4.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (7) – krym., USA/Kan.	21.30 Ranczo 2 (15, 16) – Polska 2007 Kusi zaczyna malować. Lucy obawia się, że jego pierwsze dzieło jest zbyt abstrakcyjne, aby znalazło nabywcę. Postanawia więc naklonić prośbami do kupna obrazu. 23.30 Ojciec Mateusz 33 (428, 429) – krym., Pol. 1.25 Krucjata. Prawo Serii (2, 3) – krym., Pol. 3.20 Stulecie Winnych 4 (45) – obycz., Pol. 2022 4.15 Klan (1490) – telenowela, Pol. 2008 4.40 Zaraz wracam 2 (131) – serial obycz.	21.00 Panorama kina polskiego: Strzępy – Polska 2022, 110 min Rodzina staje w obliczu trudnej sytuacji wywołanej chorobą Alzheimera seniora rodu. Każdy ma inny sposób na uporanie się z kryzysem. 22.50 Informacje kulturalne 23.25 Nakarmić kruki – dramat obycz., Hiszp. 1976, reż. Carlos Saura, 120 min 1.25 Polonium – Motion Trio z gościnnym udziałem Leszka Możdżera – koncert	20.10 Premiera: Edukacja XD (1, 2) – Pol. 2025 Malcolm i Stomil mają za sobą trudny pobyt za granicą. Teraz czeka ich spotkanie z absurdami dorosłego życia. Nauczają się kombinować i zgłębiają tajniki polskiej sztuki przedsiębiorczości. 21.25 Gangster – dramat kryminalny, USA 2012, 135 min 23.40 Co się stało z Gracie Darling (1, 2) – krym. 1.40 Kruk 2. Czorny Woron nie śpi (3) 2.55 Pornografia – obycz., Pol./Fr. 2003, 120 min	17.50 Battleship: Bitwa o Ziemię – USA/Japonia 2012, 130 min Żołnierze stawiają czoło najeźdźcom z kosmosu. Alex Hopper obejmuje dowództwo nad jednym z okrętów i angażuje się w walkę z nieznanym wrogiem. 20.00 Pojedynek – thriller wojenny, Pol./Irlandia/Ukraina 2026, 110 min 21.50 The Walking Dead: Dead City 3 (5) – serial grozy, USA 22.40 Lektor – dramat obyczajowy, Niemcy/USA 2008, 120 min	17.40 Kompletne nieznanie – USA 2024, 140 min Rok 1961. Pochodzący z Minnesoty aspirujący muzyk i tekściarz Bob Dylan zaczyna występować w nowojorskich klubach. Charyzma i talent wiodą go na szczyty. 20.00 Gru i Minionki: Pod przykrywką – film animowany, USA 2024, 95 min 21.35 Latarnie (3) – serial s.f. 22.35 Jedna bitwa po drugiej – thriller, USA 2025, reż. Paul Thomas Anderson, 160 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2
6.15 Detektyw Murdoch 6 (9) 7.00 Dr House (12, 13) – obycz. 8.50 Napisała: Morderstwo (17, 18) – serial kryminalny 10.55 Agenci NCIS 14 (9-11) 13.50 Rekrut 3 (2) – serial krym. 14.50 Dr House (14, 15) – obycz. 16.50 Downton Abbey (5, 6) 19.05 Unforgettable: Zapisane w pamięci (4) – krym. 20.00 Dowody zbrodni 5 (17, 18) – serial kryminalny 21.55 Rekrut 3 (3) – serial krym. 22.55 Agenci NCIS 14 (9-11) – serial sensacyjny, USA 1.40 Dowody zbrodni 5 (17, 18) – serial kryminalny 3.25 Zaklinacze koni 6 (16, 17)	8.20 Teraz albo nigdy! (3) 9.20 Bajer z Bel-Air 2 (10, 11) 10.20 Prawo Agaty 6 (1) 11.20 Pełniejsza chata (6, 7) 12.20 Teraz albo nigdy! (4, 5) 14.20 Bajer z Bel-Air 2 (10-13) 16.15 Pełniejsza chata (6-9) 18.30 Godziny szczytu – kom. sens., USA 1998, 105 min 20.15 Rewolwer i melonik – film sens., 1998, 105 min 22.00 Rio Bravo – western, USA 1959, 175 min 0.55 Szczesciarz – dramat obyczajowy, 2012, 120 min 2.55 Wrocie niebo 4 (5-7) – s.f. 5.35 Chojrak – tchórzliwy pies (2) – serial animowany	6.05 Benek – komediodramat, Polska 2007, 100 min 7.45 Heidi ratuje ryś – film animowany, 2025, 75 min 9.00 Łap! Łap! – pr. rozrywk. 9.05 Kiler – komedia sens., Polska 1997, 100 min 10.45 Wyszły święci – film obycz., Polska 2002, 80 min 12.05 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji 13.00 Masz ci los! – komedia, Polska 2023, 85 min 14.25 Łap! Łap! – pr. rozrywk. 14.30 Ida – dram. obycz., Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min 15.50 Jason Bourne – thriller, USA 2016, 120 min 17.50 Hollywood Buzz – mag. 18.15 Kiedy nadchodził jesień – dramat obyczajowy, Francja 2024, 100 min 19.55 Łap! Łap! – pr. rozrywk. 20.00 Anioly wojny – film sens., USA/Bulgaria 2024, 100 min 21.40 Guns Up. Nie zadzieraj rękę – komedia, USA 2025, 90 min 23.10 21 gramów – dramat obyczajowy, 2003, 115 min 1.05 Pornografia – film obycz., Pol./Fr. 2003, 115 min 3.00 Żurek – film obyczajowy, Polska 2003, 70 min 4.10 Zapiski śmiertelnika – komediodramat, Polska 2025, 95 min 5.45 Premierowa jazda – mag.	9.50 Byłem królem (5) – serial dokum., Polska 2022-2025 10.50 Naruto 4 (23-26) – serial anime, Japonia 2004 12.50 Naruto 5 (1, 2) – serial anime, Japonia 2004-2005 13.50 Mały Grand Hotel (7) – serial komediowy, Polska 2019 14.05 13 posterunek 2 (34-36) – serial komediowy, Polska 2019 15.50 Łap! Łap! Extra (7) – program rozrywkowy 16.25 8 wspaniałych (6-8) – serial dokumentalny, Pol. 17.55 The Office PL 5 (9-12) – serial komediowy, Polska 2025 20.00 Pieniądże i krew (1, 2) – serial kryminalny, Fr./Bel. 21.55 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 22.00 Rok za rokiem (6) – serial obyczajowy, Wielka Brytania 2019 23.00 Premiera: Spartakus: Zemsta (8) – serial historyczny, USA 2012 0.00 Żmijowisko (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2019 1.45 Szaletstwo imprez Izabela i Izabela – film dokumentalny, Niemcy 2024 2.35 Kiedy ślub? (3, 4) – serial komediowy, Polska 2024 4.20 W rytmie wolności (5, 6) – serial dokumentalny, Pol.	6.00 13 posterunek 2 (25, 26) 7.05 Lotnisko na Alasce 5 (9) 8.00 Porzucone konstrukcje (10) – serial dok., Wlk. Bryt. 9.00 Wykrywcze historii 2 (3) 10.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (5) – pr. rozr. 11.00 Kolegium żużlowe 13.00 Porzucone konstrukcje (10) – serial dok., Wlk. Bryt. 14.00 Zholowani: ciężarówka w palach 2 (8) – dok. 15.00 Wykrywcze historii 2 (4) 16.00 Lotnisko na Alasce 5 (10) 17.00 W trasie z Normanem Reedusem (5) – serial dok. 18.00 Porzucone konstrukcje (10) – serial dok., Wlk. Bryt. 18.55 Zholowani: ciężarówka w palach 2 (6) – dok. 19.50 W trasie z Normanem Reedusem (1) – serial dok. 20.50 Furioza (2) – serial sens. 22.00 Porzucone konstrukcje (11) – serial dok., Wlk. Bryt. 23.00 Lotnisko na Alasce 5 (8) – serial dokumentalny, USA 23.55 Sędziowie (7) – dok., Pol. 0.55 Pokonani (6) – serial krym. 2.00 Twardzielki (8) – dok., Pol. 2.40 Czarna dżama (3) – dok. 3.45 Pogotowie remontowe Wieska (12) – mag. 4.20 Pogotowie remontowe Wieska 2 (1) – mag. 4.55 Survivalowa rodzina (3, 4) – serial dok., Pol. 2019	13.35 Batman: Początek – film sensacyjny, 2005, 135 min 15.50 Anakonda – komedia przygodowa, 2025, 95 min 17.25 Milion minut – dramat obycz., Niem. 2024, 125 min 19.30 Pożalanie wiek (9) – serial kostium., USA 2021 20.30 W dzikim galopie – dramat obyczajowy, USA 2024, 115 min 22.25 Koszmar minionej lata – horror, USA/Australia/Kanada 2025, 110 min 0.15 Birdman – komediodram., 2014, 115 min 2.10 Mroczny fajter – film sensacyjny, 2023, 110 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3
8.50 Zagadki z przeszłości 3 (21) – przyg., Fr./Niem./Kan. 9.50 Gwiezdne wrota 9 (12-14) – s.f., USA/Kan. 2006 12.50 Kobra – oddział specjalny 14 (5) – sens. 13.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (13, 14) – sens. 15.55 Nieustraszone 3 (9) – serial sensacyjny, USA 17.00 Zagadki z przeszłości 3 (22) – przyg., Fr./Niem./Kan. 18.50 Gwiezdne wrota 9 (15-17) – s.f., USA/Kan. 2006 21.00 Superfly – film sensacyjny, USA 2018, 140 min 23.20 Spider-Man Uniwersum – film anim., 2018, 145 min	6.00 Gilnierz (319-321) – serial parodokum., Polska 2019 9.00 Doktor Martin (9-12) – serial obycz., Wlk. Bryt. 13.05 Kowalscy kontra Kowalscy (29-32) – obycz. 15.05 Świat według Kiepskich (567-572) – serial kom., Pol. 18.05 Komisarz Mama (25, 26) – serial kryminalny, Polska 20.05 Czarna lista (13) – serial kryminalny, USA 2013 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (67-70) – krym., USA 0.50 Ślad (30, 31) – krym., Pol. 2.50 Święty (208, 209) – kom. 4.00 48h. Zaginięci (186, 187) – serial kryminalny, Polska	6.05 Benek – komediodramat, Polska 2007, 100 min 7.45 Heidi ratuje ryś – film animowany, 2025, 75 min 9.00 Łap! Łap! – pr. rozrywk. 9.05 Kiler – komedia sens., Polska 1997, 100 min 10.45 Wyszły święci – film obycz., Polska 2002, 80 min 12.05 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji 13.00 Masz ci los! – komedia, Polska 2023, 85 min 14.25 Łap! Łap! – pr. rozrywk. 14.30 Ida – dram. obycz., Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min 15.50 Jason Bourne – thriller, USA 2016, 120 min 17.50 Hollywood Buzz – mag. 18.15 Kiedy nadchodził jesień – dramat obyczajowy, Francja 2024, 100 min 19.55 Łap! Łap! – pr. rozrywk. 20.00 Anioly wojny – film sens., USA/Bulgaria 2024, 100 min 21.40 Guns Up. Nie zadzieraj rękę – komedia, USA 2025, 90 min 23.10 21 gramów – dramat obyczajowy, 2003, 115 min 1.05 Pornografia – film obycz., Pol./Fr. 2003, 115 min 3.00 Żurek – film obyczajowy, Polska 2003, 70 min 4.10 Zapiski śmiertelnika – komediodramat, Polska 2025, 95 min 5.45 Premierowa jazda – mag.	9.50 Byłem królem (5) – serial dokum., Polska 2022-2025 10.50 Naruto 4 (23-26) – serial anime, Japonia 2004 12.50 Naruto 5 (1, 2) – serial anime, Japonia 2004-2005 13.50 Mały Grand Hotel (7) – serial komediowy, Polska 2019 14.05 13 posterunek 2 (34-36) – serial komediowy, Polska 2019 15.50 Łap! Łap! Extra (7) – program rozrywkowy 16.25 8 wspaniałych (6-8) – serial dokumentalny, Pol. 17.55 The Office PL 5 (9-12) – serial komediowy, Polska 2025 20.00 Pieniądże i krew (1, 2) – serial kryminalny, Fr./Bel. 21.55 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 22.00 Rok za rokiem (6) – serial obyczajowy, Wielka Brytania 2019 23.00 Premiera: Spartakus: Zemsta (8) – serial historyczny, USA 2012 0.00 Żmijowisko (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2019 1.45 Szaletstwo imprez Izabela i Izabela – film dokumentalny, Niemcy 2024 2.35 Kiedy ślub? (3, 4) – serial komediowy, Polska 2024 4.20 W rytmie wolności (5, 6) – serial dokumentalny, Pol.	6.00 13 posterunek 2 (25, 26) 7.05 Lotnisko na Alasce 5 (9) 8.00 Porzucone konstrukcje (10) – serial dok., Wlk. Bryt. 9.00 Wykrywcze historii 2 (3) 10.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (5) – pr. rozr. 11.00 Kolegium żużlowe 13.00 Porzucone konstrukcje (10) – serial dok., Wlk. Bryt. 14.00 Zholowani: ciężarówka w palach 2 (8) – dok. 15.00 Wykrywcze historii 2 (4) 16.00 Lotnisko na Alasce 5 (10) 17.00 W trasie z Normanem Reedusem (5) – serial dok. 18.00 Porzucone konstrukcje (10) – serial dok., Wlk. Bryt. 18.55 Zholowani: ciężarówka w palach 2 (6) – dok. 19.50 W trasie z Normanem Reedusem (1) – serial dok. 20.50 Furioza (2) – serial sens. 22.00 Porzucone konstrukcje (11) – serial dok., Wlk. Bryt. 23.00 Lotnisko na Alasce 5 (8) – serial dokumentalny, USA 23.55 Sędziowie (7) – dok., Pol. 0.55 Pokonani (6) – serial krym. 2.00 Twardzielki (8) – dok., Pol. 2.40 Czarna dżama (3) – dok. 3.45 Pogotowie remontowe Wieska (12) – mag. 4.20 Pogotowie remontowe Wieska 2 (1) – mag. 4.55 Survivalowa rodzina (3, 4) – serial dok., Pol. 2019	12.50 Superman – film przygodowy, 2025, 130 min 15.00 Jak wytresować smoka 2 – film anim., USA/Indie 2014, 100 min 16.40 Marsjanin – film s.f., USA/Wielka Brytania/Jordania 2015, 140 min 19.00 Outsider (3) – serial krym. 20.00 Stamtąd 3 (10) – serial grozy, USA 2024 21.00 Piekło kobiet (1) – obycz. 21.50 Tokyo Vice 2 (1) – krym. 22.50 Porządny człowiek (6) 23.30 Ścieżki na daleką północ (3) – serial wojenny 0.10 Przemyśle – dramat wojenny, 2023, 120 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.05 Górale (90-92) – serial dokumentalny, Polska 7.30 Doktor Martin (74) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (211, 212) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (67, 68, 159, 160, 185, 186, 50) – serial kom., Polska 14.20 Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw – film sensacyjny, USA/ Japonia 2019, 160 min 17.00 Z Bożą pomocą – dramat przygodowy, USA 2023, reż. Sean McNamara, 135 min 19.15 Bez hamulców – film sensacyjny, USA 2012, reż. David Koepp, 105 min	6.00 Tata ma plan 3 (3, 4) – kom., USA 2019 7.00 Dwóch i pół (1-4) – kom., USA 2003 8.55 Przyjaciółki (11-16) – kom., USA 2001 11.55 Teoria wielkiego podrywu 5 (8-13) – serial komediowy, USA 2011-2012 14.30 Dwóch i pół (5-8) – kom., USA 2003 16.30 Przyjaciółki 7 (17-22) – serial komediowy, USA 2001 Monica wyrwa wymarzoną suknię ślubną z rąk innej przyszłej panny młodej – Megan. Kobieta postanawia się zemścić.	5.05 Szkoła (836) – serial paradokum. 6.00 Szkoła filmowa (6) 6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (1) 6.45 Zachłani po uszy 3 (169, 170) – telenowela, Pol. 2020 7.45 Detektywi (238-241) – serial fab.-dokum. 9.50 Prawo Agaty 6 (13) 10.55 Lekarze 3 (7) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (72, 73) – telen. 13.55 Prawo Agaty 6 (12) 14.55 Detektywi – fab.-dok. 16.05 Na Wspólnej (65, 66) – serial obycz., Polska 17.10 Artystki (2) – pr. rozr. 18.15 Uwolnić orkę 3 FILM Na ratunek – przyg., USA 1997, 105 min	6.35 Morderstwo w koronkach – dramat kryminalny, Francja/Belgia 2025, 120 min 8.35 Motywy (3, 4) – serial kryminalny, Kan. 2013 10.25 Bez śladu (7, 8) – serial kryminalny 12.15 Kassandra (4) – serial kryminalny, Fr. 2015 14.15 Morderstwo na Markizach – dram. krym., Francja/ Bel. 2025, 125 min 16.20 Motywy (5, 6) – serial kryminalny, Kan. 2013 18.05 Bez śladu (9, 10) – serial kryminalny, USA 2002 19.55 Kassandra 2 (1) – serial kryminalny, Fr.	6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (2, 3) – dok. 6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.15 Bolek i Lolek na wakacjach (3, 4) – serial animowany 7.40 Przygody Myszk (3, 4) – serial anim. 8.00 Rzemiosła świata według Orskiej – pr. krajoznawczy 8.50 Quo vadis (1/2, 2-ost.) – dramat historyczny, 2001, 205 min 12.15 Ranking najpolskiego kina (1, 2) 13.45 Ziemia obiecana – dramat obyczajowy, 1974, 215 min 17.20 Pogranicze w ogniu (8, 9) – serial sens.	6.00 Kabaretowe hity (7) – program rozrywkowy 6.50 Wojech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska 2007 7.55 Robert Makłowicz (181, 138) – magazyn kulinarny, Pol. 2023 9.40 Górski lekarz (4, 5) – obycz., Niem./Austria 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher (12, 13) – krym., Australia 2012 14.00 Hudson i Rex 8 (2) – serial krym., Kanada 15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (2, 3) – serial obyczajowy, Pol. 2026 17.00 Katastrofy w przestworzach (6, 3) – serial dok., USA
SENSACYJNY	KOMEDIOWY	KOMEDIA	KRYMINALNY	KOMEDIA	SCIENCE FICTION
21.00 Baby Driver – Wielka Brytania/ USA 2017, 145 min Atlanta. Kierowca mafii, Baby, dla ukochanej chce zerwać z przeszłością. Zostaje zmuszony do udziału w ostatnim rabunku, który zmieni jego przyszłość.	19.30 Teoria wielkiego podrywu 5 (14-19) Leonard i Penny eksperymentują z randkami w trybie „beta testów”. Dzieli się potem swoimi opiniami, co można poprawić. Raj wchodzi w osobliwy związek z własnym telefonem.	20.00 Wyjście awaryjne – Polska 1982, 120 min Naczelniczka gminy, Jadwiga Kołęda, dowiaduje się, że jej niezamejzyna córka Dorota jest w ciąży. By zapobiec skandalowi, planuje matrymonialną mistyfikację.	22.00 Niewidomy detektyw (13) – Niemcy/Austria Alex po wieczorze spędzonym w klubie zamawia taksówkę. Kierowczyni odurza go i próbuje uprowadzić. Mężczyźnie udaje się jednak uciec i trafia do szpitala.	20.00 Pokaż, kotku, co masz w środku – 2011, 115 min Andrzej uprowadza uroczą Annę, którą podejrzewa o kradzież oszczędności swojego ojca. Szybko się w niej zakochuje. Również jego brat wpada w tarapaty.	20.00 Raport mniejszości – USA 2002, 180 min W futurystycznym świecie agent John Anderson łapie przestępców, zanim jeszcze zabiją. Oskarżony o przyszłe morderstwo, sam musi udowodnić swoją niewinność.
23.25 Barry Seal: Król przemytu – film biograficzny, USA/Jap./ Kanada 2017, 140 min 1.45 Fala zbrodni (6) – serial sens., Pol. 2003 2.50 Ślad (62, 63) – krym. 4.50 Na ratunek 112 (917, 918) – paradok.	22.00 The Office PL 3 (1, 2) 23.05 Comedy Club 6 (8, 9) 0.05 Miasteczko South Park 7 (11, 12) 1.00 Pracoholizy 3 (5, 6) 2.00 Śmieszniej nie będzie 5 (5, 6) – rozr. 3.00 Miasteczko South Park 7 (8-10)	0.55 Oszukać – dramat sensacyjny, USA 1994, 175 min FILM przeznaczenie 4 – horror, USA 2009, 110 min 2.45 Dziewczyny z Hollywood 2 (9)	0.00 Astrid i Raphaëlle 2 (1, 2) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria 2.15 Motywy (3, 4) – serial kryminalny, Kan. 2013 4.05 Morderstwo w koronkach – dram. krym., Francja/ Bel. 2025, 145 min	21.55 Na układy nie ma rady – komedia, 2017, 110 min 23.45 Zgorszenie publiczne – komedia romant., 2009, 120 min 1.45 Kamienne tablice – dramat obyczajowy, 1983, 185 min	23.00 Dzień świra – komediodramat, Polska 2002, 115 min 0.55 Kryptonim FILM Banshee – thriller, USA 2022, 120 min 2.55 Mała wielka miłość – komedia romant., Polska 2008, 165 min 5.40 Sabina – krótkometr.
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCI FI	FX	FILMBOX+ ONE	ROMANCE TV
12.55 Kundel – obycz., Tajwan/ Singapur/Fr. 2024, 130 min 15.05 Byliśmy niebezpieczni – film obyczajowy, Nowa Zelandia 2024, 85 min 16.30 Nic do ocienia – komedia, Francja 2010, 105 min 18.15 Nieznajomy pod Wielkim Łukiem – film biograficzny, Francja/ Dania 2025, 105 min 20.00 Transformers – film s.f., USA 2007, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, 140 min 22.20 El Mariachi – dram. sens., Meksyk/USA 1992, 80 min 23.40 Ślady po tobie – film obyczajowy, 2025, 95 min	13.25 Święty (11, 12) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (7) – rozr. 15.05 Co ludzie powiedzą? 5 (3) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie 3 (6) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija 2 (6) – kom. 17.35 Młody Sheldon 3 (20, 21) 18.35 Młody Sheldon 4 (1) 19.00 Dwóch i pół (1-4) – kom. 21.00 Świat według Kiepskich (6-8) – serial kom., Pol. 2014 22.30 Co ludzie powiedzą? 5 (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 4 (1) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 3 (1) – kom. 0.30 Comedy Club 7 (9) – rozr.	6.00 Prométhée (6) 7.00 The Ark 2 (10-12) – s.f. 9.40 Medium 4 (13, 14) – krym. 11.30 SurrealEstate 3 (3, 4) 13.20 Przygody Merlina 4 (4, 5) 15.20 Medium 4 (15, 16) – krym. 17.10 SurrealEstate 3 (5, 6) 19.00 Przygody Merlina 4 (6, 7) 21.00 Zielony Szafer FILM – komedia sensacyjna, USA 2011, 150 min 23.30 Uciec, ale dokąd? – film sensacyjny, 1993, 120 min 1.30 Szkola czarownic FILM Dziedzictwo – dramat fantasy, 2020, 105 min 3.15 SurrealEstate 3 (5, 6) 5.00 Prométhée (6)	9.00 Skymed 3 (9) – obycz. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21) – krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) 13.45 Agenci NCIS 10 (1, 2) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (22, 23) – krym. 17.25 Z archiwum X (11, 12) 19.15 Agenci NCIS: Sydney (7) 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) 22.00 Matlock 2 (3) – serial krym. 22.55 Z archiwum X (12) – s.f. 23.50 Rambo 3 – film sensacyjny, FILM USA 1988, 125 min 1.55 CSI: Kryminalne zagadki Miami (22, 23) – krym.	9.45 Vera 5 (1) – serial krym. 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher (7) – krym. 12.55 Poirot – serial kryminalny 15.00 Stróżnik Teksasu (13, 14) – serial sensacyjny, USA 17.05 Vera 5 (2) – serial krym. 18.55 Poirot (1) – serial krym. 20.00 Co z oczu, to z serca FILM – komedia kryminalna, USA 1998, 160 min 22.40 Uprowadzona 2 – film sensacyjny, 2012, 120 min 0.40 Patriota – film sensacyjny, FILM USA 1998, 120 min 2.40 Honor zbrojczy – film sensacyjny, 1996, 125 min 4.45 Bonanza (31) – obycz.	12.25 Lato na Istrii – film obycz., Niemcy 2021, 115 min 14.20 Rosamunde Pilcher: Zagłębie miłości – film obyczajowy, Niemcy/ Austria 2005, 115 min 16.15 Lato w Barcelonie – kom. romant., Niemcy/ Hiszpania 2015, 110 min 18.05 Górski lekarz (77) – obycz. 20.00 Malibu – Moje marzenie, twoje marzenie – obycz., Niemcy 2023, 115 min 21.55 Katie Fforde: Miłość w Nowym Jorku – melodramat, Niemcy 2014, 115 min 23.50 Górski lekarz (77)
CINEMAX 2	VIAPIC EPIC DRAMA	NOVELAS+	FX COMEDY	FILMBOX+ FILMSBOX+ HITS	PARAMOUNT NETWORK
12.40 Tożsamość Bourne'a – thriller, 2002, 115 min 14.35 Dziewięć królów – dramat kryminalny, Argentyna 2000, 115 min 16.30 Zabić wspomnienia – dramat obyczajowy, USA 2007, 125 min 18.35 Cialo – thriller, Włochy 2024, 115 min 20.30 M jak Mabel – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/USA/ Singapur 2025, 120 min 22.30 Nikt – film sens., USA/ Japonia/Chiny 2021, 90 min 0.00 Podkręć mnie – komedia, USA 2024, 100 min	8.30 Detektywy Murdoch 18 (21) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 9.25 Wszystkie stworzenia duże i małe (1) – obycz. 10.30 Lekarze na start (10, 11) 12.00 Zatrącenie w miłości (73) 13.00 Sprawy pana Booka (1) 14.05 Agenci NCIS 16 (13) 15.05 Panna Marple: Hotel Bertram – film krym., Wlk. Bryt. 2007, 120 min 17.00 Poirot 9 (4) – serial krym. 19.00 Agenci NCIS 16 (14) 19.55 Poirot 5 (7) – serial krym. 21.00 Sherlock i córka (5) 21.55 Robin Hood (9) – przyg. 23.50 Poirot 5 (7) – serial krym. 0.15 Agenci NCIS 16 (14)	12.00 Duma i uprzedzenie (15) 13.00 Róże i grzechy (54) 14.00 Domenica Montero (17, 18) – telen., Meksyk 16.00 Róże i grzechy (55) 17.00 Duma i uprzedzenie (16) – telenowela, Brazylia 2018 18.00 Otchłań namiętosi (156) – telen., Meksyk 2012 19.00 Miłość w Cabo (15) 20.00 Opowieść o wyspie (33) 21.00 Domenica Montero (18) 22.00 Róże i grzechy (55) 23.00 Duma i uprzedzenie (16) 0.00 Otchłań namiętosi (156) – telen., Meksyk 2012 1.00 Miłość w Cabo (15) 2.00 Opowieść o wyspie (33)	8.15 Simpsonowie 34 (11, 12) 9.10 Diabli nadali (12-15) 11.05 Jim wie lepiej 3 (9, 10) 12.00 Sposób użycia 5 (9, 10) 13.00 Wszyscy Kochają Raymonda 5 (9-13) – kom. 15.30 Simpsonowie 34 (11-14) 17.30 Jak poznałem waszą matkę 7 (21-23) – kom. 19.00 Współczesna rodzina 9 (6-9) – kom., USA 2017-2018 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 18 (1, 2) 22.00 Straszny film 3 – horror FILM Simpsonowie 34 (7, 8) 23.35 Family Guy: Głowa rodziny 23 (17, 13-15)	12.15 Spooner – komediodram., FILM USA 2009, 95 min 13.50 Czekając na Dalego – komediodramat, Hiszpania 2023, 130 min 16.00 Belcanto – melodramat, USA 2018, reż. Paul Weitz, 115 min 17.55 Szef – komedia, USA 2014, reż. Jon Favreau, 125 min 20.00 Ostre słowa – komediodramat, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2005, 130 min 22.10 Milczący las – dramat kryminalny, 2022, 110 min 0.00 Człowo do pary – dramat obyczajowy, 2014, 105 min	9.25 Policjnia grupa poscigowa 19 (8) – dok. 10.30 Wojujciec z cienia – film przyg., 2016, 150 min 13.00 Czarodziejki 3 (3, 4) – serial fantasy, USA 2000 14.55 Agent XXL 3 – komedia, USA 2011, 140 min 17.15 Mission: Impossible – Rogue Nation – film sensacyjny, 2015, 165 min 20.00 Gorączka – film sensacyjny, 1995, 215 min 23.35 Tomb Raider – przyg., Wlk. Bryt./USA 2018, 145 min 2.00 Uśmiechnij się – horror, USA 2022, 150 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
6.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana: Alcaraz – Elche de la Sierra
8.30 Hard Knocks – mag.
9.30 Racing for excellence – mag.
10.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy
10.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy
13.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 10. etap
13.45 Kolarstwo: Tour de l'Avenir – podsumowanie
14.45 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 11. etap
LIVE
17.45 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 2. rundy
LIVE

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
8.30 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera
11.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
13.00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera
15.00 Atletica: ME 2026 – ćwierćfinał
LIVE

CANAL+ SPORT HD
7.55 Premier League Review – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Sevilla FC – Atletico Madryt
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – GKS Katowice
13.45 Ekstrapaka – mag.
15.00 Premier League Netbusters – mag.
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Barcelona – Rayo Vallecano
18.00 Premier League Review – mag.
19.10 Klich. Poza schematem (2) – dok.
19.45 Premier League Netbusters – mag.
20.20 Premier League Stories – mag.

TVP SPORT HD
5.40 Sportowy wieczór – program inform.
6.15 Lekkoatletyka: ISTAF Berlin 2026
8.15 Piłka nożna: STS PP – 1. runda
10.15 Pełnosprawni – mag.
10.45 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga: UJ Kraków – Lech
12.45 Sportowe ABC
13.05 Wioslarstwo: Mistrzostwa świata – Amsterdam 2026 – podsumowanie
LIVE
14.25 Piłka nożna: STS PP: Wiked – Wisła Płock
16.40 Piłka nożna: MS 2026: Maroko – Francja
17.25 Piłka nożna: STS PP: Znicz – Cracovia
LIVE
19.35 Kamera TVP Sport

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 Bundesliga Dino – film dokumentalny
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Borussia Dortmund – Hamburger SV
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SSC Napoli – Como 1907
11.00 Formula 3: Grand Prix Węgier
12.30 Formula 2: Grand Prix Węgier
14.00 Formula 1: Grand Prix Holandii
16.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus FC – Parma Calcio 1913
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: RB Lipsk – Borussia Mönchengladbach

Discovery CHANNEL HD
9.00 Parker na złotym szlaku 4 – serial dok.
10.00 Wyprawa w nieznane 6 – dok.
11.00 Gończąca złota 16 (4) – serial dok. USA
12.00 Przemysłnicy: przetrwanie (7)
13.00 Wyżwanie: przetrwanie (7)
14.00 Nagi instynkt przetrwania – 21 dni samotności
15.00 Złomowisko PL 8 (14) – serial dok.
16.00 Łowcy opali 8 – dok.
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dok.
18.00 Polscy truckersi (9) – program rozrywkowy
19.00 Złomowisko PL 5 (4-6) – serial dok.



TENIS
19.30 Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 2. rundy
LIVE
Kamil Majchrzak w tym sezonie chce po raz pierwszy znaleźć się w czwartej rundzie rywalizacji na nowojorskich kortach.
22.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 2. rundy
LIVE
0.45 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 2. rundy
LIVE
4.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 2. rundy gry pojedynczej
LIVE

SIATKÓWKA KOBIET
18.45 Mistrzostwa Europy 2026 – mecz ćwierćfinałowy
LIVE
Reprezentantki Włoch z pewnością chcą poprawić wynik z europejskich mistrzostw z 2023 roku. Wówczas nie zdobyły nawet medalu, przegrywając swoje starcie półfinałowe oraz spotkanie o trzecie miejsce.
21.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
23.00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera
1.00 Boks

PIŁKA NOŻNA
20.55 Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Malaga CF
23.15 Boks: Gala w Orlando
0.20 Ja, kapitan (8) – serial dokumentalny
1.25 Premier League Stories – magazyn piłkarski
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomsk Radom – Cracovia
4.25 Premier League Review – mag.

PIŁKA NOŻNA
20.05 STS Puchar Polski: Widzew Łódź – Korona
LIVE
Początek sezonu 2026/2027 lepszy był w wykonaniu ekipy z Łodzi. Dowiemy się czy podopieczni Aleksandra Vukovicia potwierdzą to w Pucharze Polski.
23.00 Sportowy wieczór – program inform.
23.30 Piłka nożna: STS Puchar Polski: Wiked – Wisła Płock
1.35 Piłka nożna: STS Puchar Polski: Znicz Pruszków – Cracovia
3.35 Boks: Gala w San Juan – podsumowanie

MAGAZYN PIŁKARSKI
20.00 Full Impact Serie A (2)
Dwie pierwsze kolejki sezonu 2026/2027 na włoskich boiskach już za nami. Przekonamy się, jak na początku nowej kampanii prezentuje się m.in. ekipa SSC Napoli.
20.40 Piłka nożna: Puchar Niemiec – 1. runda: Osnabrück – Bayern
22.55 Ligue 1 Show (3)
23.25 Eleven Gol – mag.
0.40 Ligue 1 (2) – mag.
1.20 Serie A (2) – mag.
2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – Venezia FC

DOKUMENTALNY
22.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa (2)
Schronienie Patricia staje w płomieniach. Pożar rozpalą nie tylko ogień, ale i emocje, gdy między Darrinem a jego towarzyszami dochodzi do ostrej konfrontacji.
0.00 Hazardzści – dok.
1.00 Hotrod w Kindiga 9 – serial dok.
2.00 Eurotruckersi (7)
3.00 Łowcy starości (9)
4.00 Zoom na architekturę
5.00 Fani czterech kółek

EUROSPORT 2 HD
10.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 10. etap
12.30 Discovery golf – mag.
13.00 Racing for excellence
13.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 1. runda
14.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 1. runda
16.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 2. runda
LIVE
19.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 2. runda
LIVE
22.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 2. runda
LIVE
1.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 2. runda
LIVE
4.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 2. runda
LIVE

POLSAT SPORT 2 HD
6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz 1/8 finału
8.30 Piłka nożna: Liga holenderska
11.00 Siatkówka kobiet: ME 2026 – 1/8 finału
13.00 Piłka nożna: Liga holenderska
15.00 Siatkówka kobiet: ME 2026 – 1/8 finału
17.30 Siatkówka kobiet: ME 2026 – 1/8 finału
20.00 Piłka nożna: Liga holenderska
22.30 Siatkówka kobiet: ME 2026 – ćwierćfinał
1.00 Sporty walki: FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
10.40 Tenis: Turniej WTA w Monterrey
13.00 Tenis: Turniej WTA w Monterrey
15.20 Tenis: Turniej WTA w Monterrey
17.40 Tenis: Turniej WTA w Monterrey
20.00 Tenis: Turniej WTA w Monterrey
22.15 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – mecz finałowy gry pojedynczej
0.45 Tenis: Turniej WTA w Monterrey
3.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Wisła Kraków

EXTREME CHANNEL HD
9.00 World of X Games 2018
10.00 Pro Bull Riders 2 (12)
11.00 X Games – Shanghai (6)
12.00 Blue World 3 (8, 9)
13.00 Rumble & Hum (5) – dok.
14.00 WWE Highlights
16.10 WWE Classic Gold (77)
17.00 KPW Komat TV (21)
18.00 WWE Highlights (28)
18.45 WWE Classic Gold
20.00 AEW PPV (12)
1.00 WWE Highlights (6)
1.30 New Japan Wrestling – Highlights (2)
2.00 Pro Bull Riders 2 (12)
3.00 World of X Games 2018
4.00 Blue World 3 (8, 9)
5.00 Rumble & Hum (5) – dok.

ELEVEN SPORTS 2 HD
10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Monaco – Olympique Marsylia
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – VfB Stuttgart
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – Como
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – HSV
18.00 Formula 1: GP Holandii
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari – Inter
22.00 Eleven Top Goals – mag.
23.00 Bundesliga Clubs – mag.
23.20 Full Impact Serie A (2)
0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lille – PSG

life DISCOVERY LIFE HD
8.15 Szpital (557, 558)
10.15 Nowa Maja w ogrodzie
10.45 Nowa Maja w ogrodzie 4 (1) – mag.
11.15 Idealna niania 7 (1, 2)
12.45 Klinika bez tajemnic
14.45 Szpital (556, 557)
16.45 Idealna niania 6 (11)
17.30 Idealna niania 7 (1-3)
19.45 Bez skazy (2) – mag.
20.15 Milosny znak zodiaku (8)
21.16 Historie wielkiej wagi
23.15 Nie do uwierzenia! (6)
0.15 Sekrety lekarzy (9)
1.15 Druha twarz 3 (8) – rozr.
2.15 Związki z modą (3) – rozr.
3.15 Szpital (428, 429)
5.15 Klinika urody (10) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD
14.00 Strzelnica Renaty Mauzer (3) – pr. sportowy
14.45 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Gilbert Burns – Mike Malott
16.30 Z archiwum ESPN – mag.
17.40 Sporty walki: Babilon MMA 52 w Nowym Targu – waga lekka: K. Mendlewski – M. Skrzek
19.50 Boks: Rocky Boxing Night 19 w Karlinie: Jan Łodzik – Mateusz Polski 2
22.25 Sporty walki: Dragon Fight Night 7 w Tuszcu – waga półśrednia: Ł. Świąrdowicz – A. Pałkowski
0.00 K.O. TV Classics (10)

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 Piłka nożna: Liga holenderska
8.30 Kajakarstwo: Mistrzostwa Świata – Poznań 2026
11.00 Piłka nożna: Liga holenderska
13.00 Kajakarstwo: Mistrzostwa Świata – Poznań 2026
15.00 Piłka nożna: Liga saudyjska – mecz: Al-Nassr FC – Al-Taawoun FC
17.30 Kajakarstwo: Mistrzostwa Świata – Poznań 2026
20.00 Piłka nożna: Liga holenderska
22.30 Kajakarstwo: Mistrzostwa Świata – Poznań 2026
1.00 Sporty walki

CANAL+ SPORT 5 HD
8.15 Zużel: PGE Ekstraliga – mecz o 5.-6. miejsce
11.15 Magazyn Metalkas
2. Ekstraliga – mag.
12.15 Ekstrapaka – mag.
13.30 Hola LaLiga – mag.
14.40 Klich. Poza schematem
15.15 Magazyn PGE Ekstraliga
17.00 Zużel: PGE Ekstraliga – mecz o 5.-6. miejsce
20.00 Zużel: PGE Ekstraliga – mecz o 5.-6. miejsce
23.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 168
0.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Włocławsk
2.45 Ligomistrzowe historie

ELEVEN SPORTS 4 HD
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Augsburg – FC Schalke 04
16.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Stade Brestois 29 – Toulouse FC
18.00 Bundesliga Clubs – mag.
18.45 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok.
19.25 Ligue 1 Show (3) – mag.
20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Rio Ave FC – Sporting CP
22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta – Bologna
0.00 Piłka nożna: Freiburg – Werder

ELEVEN SPORTS 3 HD
12.00 Piłka nożna: SS Lazio – Genoa CFC
14.00 Piłka nożna: Stade Rennais FC – Le Mans FC
16.00 Serie A (2) – mag. piłkarski
17.30 Ligue 1 (2) – mag. piłkarski
17.00 Bundesliga (1) – mag.
17.30 Ligue 1 Show (3) – mag.
18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta – Bologna
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: SC Freiburg – Werder Breme
22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Le Havre AC
0.00 AI Auxerre – Male miasto, wielki klub

CANAL+ DOKUMENT HD
14.00 Panama. Susza, kryzys, migranci – film dokum., Fr.
15.00 24 godziny na kole podbiegunowym – dok.
16.00 Rozmowa z rekinem
17.00 Revolucja Papieża Franciszka – film dok., Fr.
18.00 Skandal w Kaplicy Sykstyńskiej – film dok.
19.00 Ostatnie dni Kabulu (3) – film dokum., Niemcy 2026
20.00 Wojny w przestworzach
20.55 Apulia, skarb południowych Włoch
21.55 Broń ostateczna. Od Oppenheima do Hiroszimy – film dok.
22.55 Rosja kontra Rosja – dok.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Zwycięzcy rzeczy – niezwykle wynalazki (13, 15, 17, 18) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2015 8.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dokumentalny, USA 2019 11.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny, USA 2018 13.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny, USA 2017 15.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (4-6) – serial dokumentalny, USA 2019	6.00 Zaginieni – serial dokumentalny, USA 8.00 Psychopata – znaki szczególne 5 – serial dokumentalny, 2025 8.30 Żyjąc z potworem (15) – serial dok., USA 10.00 Koleżanki na zabój – serial dokumentalny 12.00 Żądza i krew – serial dok., USA 13.00 W kręgu podejrzeń – serial dok. 14.00 Głośne sprawy z Beth Karas 2 – serial dokumentalny 16.00 W kręgu kłamstw – serial kryminalny 18.00 Kłamstwa żądne krwi – serial dokum. 20.00 Taśmy zbrodni – serial dok., USA	11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Andy (5) – dok., Wlk. Bryt. 12.00 Utracone bomby zimnej wojny (1, 2) 14.00 Stalin: Krwawy dyktator 15.00 Katastrofa w przestworzach (5) 16.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (2) – dok. 17.00 Klucz do przepowiedni (2) – serial dokumentalny 18.00 Otchłani: Powstanie i upadek nazizmu (9) – dok., Niem. 2020 19.00 Złoto Hitlera (2) – serial dokumentalny 20.00 Katastrofa w przestworzach (2)	6.00 Wehikuł czasu (902) 6.05 48h. Zaginieni (24) – serial krym. 7.00 Było sobie życie 8.55 Wehikuł czasu (902) 9.00 Starożytni kosmici (10) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (38, 1) – reality show 12.00 Tajemnice II wojny światowej (23) – dok. 13.00 Poszukiwacze historii (10, 11) – dok. 14.00 Kroniki Hitlera (12) 15.00 Truckersi przez Australię (10) – dok. 16.00 Dorwać tuńczyka 2 (5, 6) – serial dok., USA 18.00 Rolnicy. Podlasie (42, 43) – serial dok. 20.00 Galileo 28 (25) – pr. popularnonaukowy	5.50 Był taki dzień 5.55 Fake czy historia? (34) – pr. publicyst. 6.30 Wojownicy czasu 8.20 Dom (2) – obycz., Pol. 10.00 Kampinoska epopeja 10.55 Jaszwinię. Zapomniana nowoczesność 12.00 Wszystkie kolory świata – dok., Francja 13.00 Kroniki Hitlera (1) 14.00 Dom (3) – obycz., Pol. 15.25 Gdzie jest Porozumienie Gdańskie? 16.10 Sensacje XX wieku 18.10 Wojenne dziewczyny (3) – hist. 19.05 Krzyż Westerplatte – film dok., Pol. 2021	13.05 Starożytni kosmici 17 (2) – dok. 14.00 Niewyjaśnione tajemnice 2 (24) 14.50 Największe tajemnice świata 7 (1) – dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (7) 16.15 Gwiazdy lombardu 20 (2) 17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (4) – serial dok. 18.10 Największe tajemnice świata 6 (14) – serial dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 17 (2) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 14 (16) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	SZPIEGOWSKI	DOKUMENTALNY
18.00 Zwycięzcy rzeczy – niezwykle wynalazki (2, 4-6, 8) W odcinku widzowie dowiedzą się m.in., na czym polegają testy zderzeniowe i jak montowany jest skomplikowany mechanizm kieszonkowego parasola. 21.00 Śladami Wielkiej Stopy – serial dok. 23.00 Zaginione miejsca (3) – serial dok., USA 1.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (4-6) – serial dokumentalny 4.00 Podziemne sekrety	21.00 Podejrzany przy telefonie – USA Kiedy kobieta nagle znika bez śladu, jej mąż zgłasza zaginięcie na policję. Rozpoczynają się poszukiwania, a sprawa przyciąga uwagę mediów i śledczych. 22.00 Śmiertelny początek – serial dok. 23.00 Nikt cię nie usłyszy 0.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet: uciekam seryjnemu mordercy – dok., USA 1.00 Podejrzany przy telefonie – serial dok.	21.00 Premiera: Odkopac historię (5): Mumie – Kanada 2026 Trzy zaskakujące odkrycia rzucają nowe światło na wiedzę dotyczącą balsamowania. W 1950 roku, podczas kopania torfu, natrafiono na człowieka z Tollund. 22.00 Katastrofy pod lupą (4) – serial dok., USA 23.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (6) – dok. 0.00 Katastrofa w przestworzach (2, 1) – serial dok., Kan. 3.00 Car SOS (4) – dok.	21.00 Katastrofa Hindenburga – nowe dowody – USA 2021 Sterowicz pasażerski sponażył w 1937 r. Prowadzący śledztwo nie znali wówczas amatorskiego filmu Harolda Schencka – nagranie rzuciło nowe światło na sprawę. 22.00 Maszyny bojowe (1, 2) – dok., Wlk. Bryt. 0.00 Starożytni kosmici (10) – serial dok., USA 1.00 Rolnicy. Podlasie (42-45) – serial dok. 5.00 Kołowrotek (12, 1) – magazyn wędkarski	20.00 Zatoka szpiegów (1) – Polska 2023 Gdynia, lato 1940 roku. Franz Neumann, młody porucznik Abwehry, zostaje oddelegowany do współpracy z marynarką wojenną III Rzeszy. Dowiaduje się, że jego ojciec mógł być Polakiem. 20.55 Wojny Rosji (1/3) – dok., Niem. 2023 21.55 Żołnierze generała Maczka 23.05 Sensacje XX wieku 1.10 Encyklopedia II wojny światowej 1.50 Zatoka szpiegów (1) – serial szpiegowski	21.00 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (13) Aktor przygląda się operacjom rządowym wdrożonym po nieudanych negocjacjach. Zagląda za kulisy m.in. działań KGB, które wysłało playboya z misją zdobycia planów rakiet NATO. 22.00 Ranczo kosmitów 7 (1) – dok., USA 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (1) – serial dok., USA 23.55 Jak to wyjaśnić? 5 (8) – serial dokumentalny, USA 2025
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
9.00 Na tropach tajemnic 10.00 Zwarte szereg, czyli z archiwum Czołwaki 11.00 Militaria na warsztatach (2) 12.00 Muzealne tajemnice 14.00 Łowcy staroci (3, 4) – dok. 16.00 PrzeTwórcy (5, 10) – dok. 18.00 Łowcy staroci (3, 4) – dok. 20.00 Spotkania z obcymi: fakty czy mity (5) – dok. 22.00 Kings of Cash (1) – dok. 23.00 Legendarne miejscówki – serial dokumentalny, USA 0.00 Tajemnice oceanów 2.00 Socjalistyczna Filmoteka Powiatowa 3.00 Lotnikowie HMS Ark Royal (2) – serial dok., USA	13.45 Dzikie iberyjskie opowieści (3) – serial dok. 14.50 Wiatr. Niewidzialna siła 15.50 Nieznane podróże kolejną 14 (6) – serial dok. 16.55 Świat z góry 10 (8, 9) 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (7, 8) 18.40 Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu (1) 19.50 Osirocone. Dzieci i wojna (1) – film dok., Fr. 20.50 Operacja Barbarossa (1) – film dok., Francja 2023 22.00 Trzy kobiety i wojna 23.10 Zniknięcie doktora Godarda (2) – dok., Francja 0.20 Nieznane podróże kolejną (7) – serial dok., Fr.	8.00 Sekretne życie pszczoł 9.00 Niezwykły dr Pol 12.00 Najgroźniejsze węże świata (1) – serial dokum. 13.00 Kraina dzikich zwierząt 14.00 Królowie świata zwierząt (2) – serial dok. 15.00 Walki zwierząt (6) – dok. 16.00 Tajemnice dzikiej Azji (1) 17.00 Niedźwiedzia zima – film dokumentalny, RPA 2025 18.00 Dzika przyroda strefy równikowej (3) – dok. 19.00 Najgroźniejsze zwierzęta Afryki (2) 20.00 W palupce żywiłoliw (2) 21.00 Niezwykły dr Pol 2.00 Kraina dzikich zwierząt	8.30 Rzeczne potwory 7 (3) 9.35 W okowach mrozu 5 (1) 10.35 Rok na Ziemi (3) – dok. 11.35 Lwie zasady (3) – przyrod. 12.45 W okowach mrozu 5 (1) 13.40 Zabójcza pogoda 2 (8) 14.45 Rzeczne potwory 7 (3) 15.50 W okowach mrozu 5 (1) 16.45 Lasy: tajemnicze krainy 17.50 Życie ekstremalne 18.55 Rzeczne potwory 7 (3) 20.00 W okowach mrozu 5 (2) 20.55 Rok na Ziemi (3) – dok. 22.00 Lwie zasady (3) – przyrod. 23.05 W okowach mrozu 5 (2) 0.00 Zabójcza pogoda 2 (8) 1.05 Rzeczne potwory 7 (3) 1.55 Lasy: tajemnicze krainy	12.20 Ameryka Południowa z Nickiem Knowlesem 13.20 Najwspanialsze rzeki świata 2 (3) – film dokum. 14.30 W okowach mrozu 7 (6) 15.30 Życie na pustkowiu 9 (5) 16.30 Koloseum: prawdziwa historia (2) – serial dokum. 17.35 Najwspanialsze rzeki świata 2 (3) – film dokum. 18.45 Ameryka Południowa z Nickiem Knowlesem 19.45 Pociągami przez Imperium Rzymskie (6) 20.55 W okowach mrozu 7 22.55 Wielkie archeologiczne odkrycia (1) – serial dok. 0.00 Imperium brytyjskie (1)	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 7 17.00 Dwa oblicza survivalu 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Mieszkanie na pnju 20.00 Kot na drzewie – dok. 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Projekt akwarium – dok. 23.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 0.00 Supernoc malych stworzeń – serial dok. 1.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
11.55 Wędrowcy Karkonoszy 13.05 Kto rządzi światem? (2) 14.05 Smaragdowe wyspy (1) 15.05 Kalendarz przyrody (10) 16.05 Cukrzyca, słony rachunek – film dok., Fr. 17.05 Magiczny Adriatyk (3) 18.10 Sanatorium miłości 2 (4) 19.10 Szalenie odważna hrabina – film dok., Pol. 20.20 Kto rządzi światem? (3) 21.25 Dekady Diany (1/3) – dok. 22.25 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 22.35 Adopcje zagraniczne – światowy skandal 23.40 Niebezpieczne drogi (8) 0.50 Podróże z historią (13)	8.00 48h. Zaginieni (202, 203) 10.00 Polacy za granicą (19, 20) 12.00 Wojny kontenerowe 13.05 Poszukiwacze historii 14.00 Poza kontrolą: World Trade Center – film dok. 15.05 Poszukiwacze historii 15.30 Titanic. Budowa giganta 16.40 Maszyny bojowe (1, 2) 18.45 Zelenski historia prawdziwa – dok., Francja 20.00 SAS: Niepokorni wojownicy (1-3) – dok. 23.55 Symbol zia – dok., Niem. 1.00 Tajemnice II wojny światowej (15) – dok. 2.25 Kołowrotek (156) – mag. 3.05 Tajna historia XX wieku	13.20 Czarodziej z kanadyjskich złomowisk 2 (12) – dok. 14.15 Australijscy poszukiwacze złota 10 16.15 Drwale z Kolumbii Brytyjskiej 2 (2) – dok. 17.15 Ostatni kapitanowie (1) 18.10 Złoto Jukonu 3 – dok. 19.05 Australijscy poszukiwacze złota 7 21.00 Bohaterowie z Kolumbii Brytyjskiej (8) – dok., Kan. 22.00 Australia: polowanie na złoto (3) – serial dokum. 22.55 Tytani KSW (2) – film dok. 0.00 Australia: polowanie na złoto (2) – serial dokum.	12.25 Miasta świata podziemi 4 (5-8) – dok. 16.20 Tajne bronie II wojny światowej (1) – serial dok. 17.35 Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej (1) – serial dokum., Australia 18.40 Starożytna apokalipsa 19.50 1776: niepodległość USA (3) – serial dokumentalny 21.00 Naziści, U-boaty i bitwa o Atlantyk (2-ostr.) – dok. 22.05 Majowie: wojna pięciu królestw (3) – serial dok. 23.05 Jeden dzień w Auschwitz – film dok. 0.15 Miasta świata podziemi 4 (5-8) – dok.	16.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (6) – dok. 17.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 4 (10) – dok. 18.00 Skazani: wyznania zza krat (1, 2) – serial dok., Pol. 19.00 Ktoś ma coś do ukrycia 2 (12) – dok. 20.00 Polowanie na pedofila 21.00 Najsłynniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (5) – serial dok. 22.00 Chippendales: mroczne sekrety (1) – serial dok. 23.00 W cztery oczy z mordercą (8) – dok. 23.55 Morderstwo czy wypadek? 3 (6) – dok.	8.05 Niezwykłe Stany Prokopa (3, 4) – pr. rozr. 10.05 Kobieta na krancu świata (1-4) – serial dok. 12.25 Cieślarówka przez Stany (7, 8, 1) – program rozrywk. 14.45 Smakuj świat z Pascalem (3-6) 16.50 Wino w roli głównej (7) 17.50 Zołtan – król wilków (1) 18.50 Złotka z Alaski (4, 5) 20.55 Bimbrownicy (7, 8) – dok. 23.05 Kobieta na krancu świata (5-7) – serial dok. 0.50 Wino w roli głównej (7) 1.50 Zołtan – król wilków (1) 2.50 Bimbrownicy (7, 8) – dok. 4.55 Dziwaczne potrawy (7)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
14.00 Anna, Szczęśliwa i pogodzona – dok., Polska 2025 15.00 Serwis Info 15.10 Zakochaj się w Polsce (321) – mag. 15.35 20 x 20 lat TVP Kultura – cykl fel. 16.00 Zaraz wracam 2 (131) – serial obycz. 16.30 Barwy szczęścia (3370) – serial obycz. 17.00 Teleexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1097) 17.50 Teleexpress Extra 18.15 Fenomenalny Piotr Beczala – reportaż 18.45 Panorama 19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (33)	6.40 Gra słów. Krzyżówka (1109) – serial obycz., Polska 7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.20 Familiada – telet. 8.50 Va banque (979) 9.25 Koło fortuny (2029) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Czerdziesiątelet (21-ost.) – obycz., Pol. 14.25 Rodzinka.pl (233) 15.00 Program rozrywkowy 15.15 Lato z Radiem i Telewizją Polską 17.25 Va banque (980) 18.00 Koło fortuny (2030) 18.35 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.	6.00 Demakijaż (109-111) 7.30 Przyjaciółki (3) – serial obycz., Polska 8.30 Drugie życie sukni ślubnej (15) – pr. rozr. 9.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (39, 40) – reality show 12.30 Oszukane (45, 46) – serial paradokum. 14.30 Komisarz Mama (23) – serial krym., Polska 15.30 Bogaty dom – biedny dom (128) 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (18) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (334, 335) – reality show, Polska 20.00 Kolacja w ciemno (76) – pr. rozrywk.	6.00 Strażnik Teksasu (11, 12) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (125) – reality show 8.55 Policjantki i Policjanci (588-590) – serial obycz., Polska 11.55 Na ratunek 112 (1075, 1076) – serial paradokum. 12.55 Trudne sprawy (872-874) – serial paradokum., Pol. 2019 15.55 Policjantki i Policjanci (1437) – serial obycz., Polska 17.00 Trudne sprawy II (1354) – paradok., Pol. 18.00 łowcy skarbów. Kto da więcej? (555) – reality show	12.35 Zakup w ciemno 4 (38) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 8 (2) – reality show 14.35 Nic do zgłoszenia 6 (9) – serial dokum., Pol. 15.35 Złomowisko PL 7 (14) – serial dokum. 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Zakup w ciemno extra (24) 17.45 Życie na kredyt 7 (3, 4) – reality show 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (2) 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 8 (3) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra 3 (3) 21.45 Express – pr. inform.	5.20 Tu jest pięknie (2) – program rozrywkowy 5.55 Ugotowani (9, 10) – program kulinarno-rozrywkowy 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.20 Ugotowani (6, 7) – program kulinarno-rozrywkowy 13.25 Kuchenne rewolucje (8, 9) – program rozrywkowy 15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4, 5) – reality show Izabela Janachowska pomaga zorganizować bajkową ceremonię dla Eweliny i Sebastiana. Para zna się od czasów studenckich.
OBYCZAJOWY	MAGAZYN KULINARNY	DOKUMENTALNY	OBYCZAJOWY	ROZRYWKOWY	ROZRYWKOWY
20.25 Życie nad rozlewiskiem (7, 8) Mirka chce kupić kawalek lasu w pobliżu rozlewiska i otworzyć stadninę. Małgosia nie zgadza się na tę propozycję. Róża jest zaniepokojona plotkami o synu.	19.40 Makłowicz w podróży Robert w Moldawii degustuje miejscowe wina i przygotowuje lokalne potrawy: gołąbki w liściach winogron, wiewiórę ragout z mamaligą i byrindę z warzywami.	21.05 Wzięcie kobiet (70, 71) – Polska Kulisy życia w zakładzie karnym. Osadzone zostały skazane za różne przestępstwa, od kradzieży po zabójstwa. Mimo wyroków próbują normalnie funkcjonować.	19.00 Policjantki i Policjanci (1438) Mikołaj i Ola biorą ślub. Załoga jedzie do kobiety, która zgłosiła napad i kradzież.	22.00 Cieniarówką przez Chile (1) Dawid Andres odbiera cię żarówkę w grupie Kaufmann i rusza na południe. Przejeżdża przez Santiago, a później Concepción, gdzie czeka pierwszy rozładunek.	17.05 Salon sukien ślubnych: Polska (1) Piotr Salata stara się dodać pewności siebie Kinzie, mamie małego dziecka. Pełna kompleksów kobieta sądzi, że w każdej kreacji będzie wyglądała niekorzystnie.
22.10 To jest grane – wakacyjnie (101) 22.40 Rozmowy (nie) wygodne – pr. publ. 23.15 Panorama 23.45 Kabaret Letnią Porą (7) – program rozrywk. 0.35 Słowo daje! – mag. 0.40 Zaraz wracam 2 (131) – serial obycz.	20.10 Postaw na milion 21.10 Kabaret Letnią Porą (11) – pr. rozrywk. 22.10 Rodzinka.pl (80) 22.50 Tak to leciało! (85) 23.45 Gabi Drzewiecka zaprasza (3) 0.45 Koło fortuny (2030, 2006) – telet. 2.10 Do śmiechu! (6, 7)	22.00 Rolniczek (23) – serial dokumentalny, Polska 23.00 Gry małżeńskie (146, 147) – reality show, Polska 1.05 Wzięcie kobiet (46-49) – serial dokum. 3.00 Zdrady (101-103) – serial paradokum., Polska 2017	20.05 Wypasiona kuchnia (2) – program rozrywk. 20.05 Uroczysko (263) 20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1042) 21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (159) 22.45 Opowieści o zbrodni (3) – dok. 23.10 Next – thriller s.f., USA 2007, reż. Lee Tamahori, 130 min	23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (1) 0.25 Życie na kredyt 8 (23, 24) – reality show 1.20 Back to school. Prawdziwy egzamin (1) – eduk. 2.20 Dobra robota 2 (1) 3.20 Detektywi. Na zlecenie 3 (12, 13)	17.40 Kuchenne rewolucje (8, 9, 14) – program rozrywkowy 20.50 Jestem z Polski (15, 9) – serial dok., Pol. 22.50 Hotel Paradise 13 (5) 23.45 Mocne sekrety małżeńskie (5, 6) – serial dokumentalny 0.50 Apetyt na miłość (2)
TVP HD	TVS	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO HD
11.20 Na sygnale (764, 765) 12.25 Ojciec Mateusz 10 (133) 13.20 Komisarz Alex 21 (268) 14.15 Ranczo 7 (89, 90) – obycz. 16.10 Polska śródlennomorska (9) – mag. 16.40 Operacja zdrowie (76) 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 29 (376) 19.20 Ranczo 6 (71) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (246, 247) 21.25 Ojciec Mateusz 32 (410) 22.20 Hit Man – komedia sens., FILM USA 2023, 125 min 0.25 Bliskie spotkania trzeciego stopnia – film s.f., USA 1977, 150 min	15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz., Niemcy/Austria 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Rosamunde Pilcher: Dzieci szczęścia – dram. obycz., Niem. 2002, 120 min 21.50 Rosamunde Pilcher: Gdy liczy się już tylko miłość – film obyczajowy, Niemcy 2002, 105 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	10.00 Kobra – oddział specjalny (1) – sens. 12.00 Tajemnice szpiegów wojny (4) – serial dokum. 13.20 Sensacje XX wieku (5) 15.40 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat 18.00 FBI 8 (3, 4) – krym., USA 19.00 FBI (3) – serial kryminalny 20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (1) – sens. 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (3, 4) – krym., USA 23.05 Mif manor – mamski rządzą (1) – reality show 0.05 Magia nagości. Polska 2 (4) – program rozrywkowy 1.20 Magia nagości 2 (2) – rozr.	12.00 Kamera, akcja, wpadka! 13.00 Dr Pryszczyla 4 – dok. 15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7 – reality show 16.00 Historie wielkiej wagi 10 – serial dok., 2021 18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7 20.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum. 21.00 Ciało, w którym żyje 22.00 Skórka na ratunek 6 23.00 Moje koszmarnie stopy 0.00 Dr Pryszczyla 3 – dok. 1.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum. 2.00 Ciało, w którym żyje	12.50 Bosacka daje radę 3 13.45 Włoskie życie Sophie Grigson (2, 3) – serial dok. 14.40 U sąsiadów w kuchni 13 15.45 Jakubak rozgryza Polskę 2 (9, 10) – mag. 16.40 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (4, 8) – mag. 18.30 Azjatycka kuchnia Evi Pau (5, 6) – magazyn kulin. 19.25 M jak mięso 9 (6) – mag. 19.55 Nico wrzuca na ruszt (2) 20.20 Jamie: dania na każdą kieszeń (3) – mag. kulin. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 23.55 Top Chef 21 0.55 M jak mięso (3, 4) – dok.	9.20 Fani czterech kółek 18 11.15 Złomowisko PL 10 (2) 12.15 Naprawy nie do naprawy (2) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Zawodowi handlarze 19.45 Uwaga! Pirat (1) – mag. 20.30 Uwaga! Oszust: Sienica z ogłoszenia (11) – pr. rozr. 21.00 Wojny samochodowe 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Z drugiej ręki (15) – mag. 23.00 Moto Fachury (11, 12) 0.30 Naprawy nie do naprawy (2) – mag.
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV HD
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (6, 11) – kom. 10.30 Wiezienie (61-63) – dok. 12.00 Pirot 5 (5, 6) – serial krym. 14.00 Świat według Kiepskich (427, 428) – kom., Pol. 2013 15.00 Świat według Bundy (4-6-71) – kom. 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (3) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (55-57) 21.00 Zdrady (48) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (82, 83, 85) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 2.55 TV okazje (93, 94) 3.50 Wiehul czasu (902, 901) 4.00 Sala operacyjna (14, 1) 5.00 Pod lupą MIGACZ (9, 10)	8.30 Szpital (866, 867) 10.30 Szpitalna Anna Maria Wesołowska (435, 436) 12.30 Szkoła (617) – paradok. 13.30 Brzydula (111, 112) – kom. 14.40 Za głosem serca (15) 15.50 Magda M. 3 (1) – obycz. 16.55 Idź na całość 2 (10) – rozr. 18.00 Złomowisko PL 3 (7) 19.00 Kartoteka 6 (11, 12) 21.05 Kryminalni (2, 3) – krym. 23.15 Hannibal (9) – serial krym. 0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (5) – dok. 1.20 Szpital (864) – paradok. 2.20 Szkoła (618) – paradok. 3.20 Nowa Maja w ogrodzie 2 (3, 4) – mag.	13.05 Niezwykły dr Pol (13) 14.05 Kłątwa Wyspy Dębów 4 15.00 Wojny kontenerowe 16.00 Australijscy poszukiwawcy złota 2 17.00 Australijscy poszukiwawcy złota 3 (1) 18.00 77 TV 3 (8, 11) – pr. rozr. 20.00 Morderstwa we Francji FILM Biot – dramat kryminalny, Francja 2021, 125 min 22.05 Detektywi Candice: Niezawodny instykt 4 (3) – serial kryminalny, Fr. 23.15 Bathazem: Sledczy fenomen 2 (9) – krym., Fr. 0.25 Co Polak potrafi na drodze? (10, 11) – rozr.	11.00 Wariaci za kierownicą 5 12.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 6 (2) 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (24, 20) 16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (12) 16.55 Pogoda 17.00 Niepojęte: Strefa tajemnic 5 (1, 3) – dok. 19.00 Makłowicz w podróży 20.05 Policjanci z sąsiedztwa 4 (16, 17) 21.55 Pogoda 22.00 Mistrzowie Kabaretu 7 23.00 Mistrzowie Kabaretu 8 0.00 Mistrzowie Kabaretu 9 1.00 Mistrzowie Kabaretu 3	13.05 Pokochaj lub sprzedaj – Wielka Brytania 8 14.05 Cudotwórcy – pod presją (11) – serial dok. 15.00 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (2) 15.55 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 7 (1, 2) 16.50 Gardeners' World 16 (15) 18.00 Ucieczka na wieś 22 (52) 19.00 Wielkie projekty: Australia 10 (8) – dok. 20.00 Daleko od miasta 13 21.00 Cudotwórcy – pod presją (12) – serial dok. 22.00 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 7 (7) 22.30 Patent na zieleni (1)	10.55 Kamera, akcja, wpadka! 12.00 Odlotowy ogród 2 12.35 Nowe życie w starym domu 5 (2, 3) – pr. rozrywk. 14.30 Mieszkanie na miarę 2 15.30 Będzie pięknie (8) – rozr. 16.30 Polowanie na ogród 9 18.10 Złoty remont 5 (2) – rozr. 19.05 Weekendowa metamorfoza 4 (6) – rozr. 20.00 Dorota inspiruje 3 (2) 20.55 Dorota was urządzi! (4, 5) – program rozrywk. 22.30 House Hunters – Poszukiwawcy domów 8 (5-8) – pr. rozr. 0.40 Kamera, akcja, wpadka! (1, 2) – program rozrywk.

POLSAT 2 HD		SUPER POLSAT DVB-T2		TV 6 DVB-T		BBC FIRST HD		STACJE DZIECIĘCE		STACJE INFORMACYJNE	
POLSAT 2 HD		SUPER POLSAT DVB-T2		TV 6 DVB-T		BBC FIRST HD		STACJE DZIECIĘCE		STACJE INFORMACYJNE	
5.50 Wydarzenia		6.05 Wydarzenia		6.00 Więzienie (144, 145) – serial dok., Pol. 2022		6.00 Z pamiętnika położnej 12 (6)		8.10 Ernest i Celestyna		7.30 Rozmowa Piaseckiego – publ.	
6.30 Nasz nowy dom (343) – reality show		6.40 Wypasiona kuchnia		6.55 Policjantki i Policjanci (785, 786) – serial obycz., Polska		6.50 Tajemnice Majorki (7, 8) – serial krym.		8.20 Dino Kumpel (2)		8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody	
7.30 Na ratunek 112 (1005, 1006) – serial paradokumalny, Polska 2025		6.50 SuperLudzie Extra (26) – magazyn		8.55 Kobra – oddział specjalny (104, 105) – serial sensacyjny, Niemcy 2003		8.40 Lewis (5) – krym.		8.30 Wisper (7-9) – anim.		9.55 Biznes – pr. publicyst.	
8.30 Sekrety rodziny (104-106) – serial paradokum., Pol. 2018		7.00 Na ratunek 112 (789, 790) – paradok.		10.55 48h. Zaginieni (262-264) – serial kryminalny, Pol. 2024		9.45 Ojciec Brown 3 (14)		9.00 Tru i Tęczowe Królestwo (3) – anim.		10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody	
11.30 Trudne sprawy (989) – serial paradokum., Pol. 2020		8.00 Doktor Martin (55, 56) – serial obycz.		13.55 Policjantki i Policjanci (1238) – serial obyczajowy, Polska 2024		10.45 Śmierć pod palmami 8 (3) – krym.		10.00 Zagadki zwierozgomadki (29) – mag. dla dzieci		10.55 Biznes – pr. publicyst.	
12.30 Dlaczego ja? (1428, 1429) – serial paradokum., Pol. 2025		10.00 Wydarzenia 24 – inf.		14.55 Uroczysko (121, 122) – serial krym., Polska		11.50 Z pamiętnika położnej 12 (6)		10.20 Przygody Bolka i Lolka (63, 64) – anim.		11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody	
14.30 Wypasiona kuchnia – program rozrywkowy		10.30 SuperLudzie (35, 36)		16.00 Kobra – oddział specjalny (106, 107) – serial sensacyjny, Niemcy 2003		12.55 Tajemnice Majorki (9, 10) – serial krym.		10.45 Reksio (5, 6) – anim.		11.55 Biznes – pr. publicyst.	
14.35 Świat według Kiepskich (303-307) – serial komediowy, Polska 2008		11.30 Świat według Kiepskich (402-405)				15.00 Ojciec Brown 11 (7) – krym., Wlk. Bryt. 2024		11.05 Pająk Lucas 2 (3)		12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody	
KRYMINALNY		DRAMAT WOJENNY		SENSACYJNY		KRYMINALNY		ANIMOWANY		INFORMACYJNY	
17.05 48h. Zaginieni (235, 236) – Pol. 2023		12.30 Bitwa o palety (19)		18.05 Strażnik Teksasu (13, 14) – USA		16.00 My Life is Murder 3 (3) – serial kryminalny		14.05 Jak borsuk z lilem (5, 6) – Francja 2016		19.30 Fakty po Faktach	
Igor, który przed laty spowodował śmiertelny wypadek, przyjeżdża z Kanady na pogrzeb ojca. Niebawem znika bez śladu. Podejrzany jest bliski tragicznie zmarły.		14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (15) – reality show		Detektywi Cordell Walker i James Trivette rozpoczynają pracę na planie filmowym. Tam śledczy przypadkowo dowiadują się o planowanym napadzie na pociąg.		17.05 Morderstwa w Midsummer 17 (3) – krym., Wlk. Bryt. 2014		Tata borsuk nigdy nie uczył w szkole. W konsekwencji zakładu ktoś musi namówić go do poprawienia lekcji.		Rozmowy dziennikarzy prowadzących główny serwis informacyjny stacji z zaproszonymi gośćmi, którzy komentują najważniejsze wydarzenia z kraju i ze świata.	
19.05 Gliniarze (1035)		16.00 Ninja Warrior Polska (19)		20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (115, 116)		18.05 Morderstwa w Midsummer 17 (3) – krym., Wlk. Bryt. 2014		14.35 Świnka Peppa 3		20.00 Kropka nad i – publ.	
20.05 Ślad (27) – krym., Pol.		17.55 Świat według Kiepskich (492, 493, 578, 579)		22.00 Czarna lista (11)		19.55 Śmierć pod palmami 8 (4) – krym.		14.45 Topo Gigio (5, 6)		20.30 Czarno na białym	
21.05 Gliniarze (965)		20.00 Złomiarze (35) – dok.		23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (755, 756) – krym., Pol.		2.45 Morderstwa w Midsummer 17 (3)		15.10 Laboratorium...		21.00 Polska i świat – inf.	
22.05 Ambulans (1) – dok.				1.00 Kości (155, 156)		4.30 Ojciec Brown 11 (7)		15.45 Mała Marinette (5, 6)		22.00 Szkło kontaktowe	
23.05 Świat według Kiepskich (423, 424)				3.00 Krejzi patrol (20)				16.10 Popuch i przyjaciele		23.00 Dzień po dniu – mag.	
0.05 Ślad (99) – krym., Pol.								16.40 Rev i Roll (5, 6)		0.25 Biznes – pr. publicyst.	
1.05 Zdrady II (43)								17.05 Kosmo-kumple		0.45 Fakty po Faktach	
2.15 Wydarzenia								17.30 Super Wings: Przygody Superlotków		1.25 Kropka nad i – publ.	
2.55 Ewa gotuje (534)								18.00 Aleja tajemnic (3)		1.50 Tak jest – pr. publ.	
								18.30 The Garfield Show		2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.	
POLSAT PLAY HD		FOOD NETWORK HD		POLSAT RODZINA HD		BBC LIFESTYLE HD		NICK JR. HD		POLSAT NEWS HD	
6.00 Budowlancy (47) – dok.		9.15 Molly gotuje na farmie		10.25 Jeźdźcy smoków na końcu świata (4, 3, 2)		13.30 Koreańska uczta Eda i Ryu (1) – dok., Wlk. Bryt.		16.30 Dora 5 (3) – serial anim.		14.55 Pogoda	
6.30 Kolowrotek (205) – mag.		10.55 Kulinaryny rejs po Polsce		11.50 Rodzina zastępcza (299, 300) – kom., Pol. 2008		14.40 Bake off: zawodowcy 5 (2) – widowisko		17.00 Pan Krokodyl (11) – anim.		15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny	
7.00 Dorwać tuńczyka (15, 1)		12.35 Magda gotuje internet		13.45 Dzikie psy (2, 3) – dok.		15.45 Zapraszamy do stołu: profesjonalści (13, 14)		17.30 Barabapa i jego rodzinka 2 (7) – anim., Fr.		15.30 Sport, pogoda	
9.00 Wojny magazynowe 15		13.10 Miłość od kuchni (8)		16.00 Świat z góry 6 (3, 4) – dok.		17.50 Na bogato: sekrety pierwszoklaszki (3) – dok.		18.00 Rubble i jego ekipa 2 (10)		15.50 Wydarzenia 15:50	
10.00 Wojny kontenerowe (3, 4) – serial dokumentalny		14.10 Akcja: Restauracja! 20		17.15 Pingwiny z Madagaskaru 3 (12-15)		18.50 Miśtrzowie szycia 7 (8)		18.30 Psi Patrol 8 (25) – anim.		16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.	
11.00 Hardkorowy lombard (119-124) – serial dok., USA		15.10 Rozdrażnić tytanów 4 (2)		19.10 Rodzina zastępcza (173) – serial komediowy, Polska		19.50 Wielkie nowozelandzkie wypieki 3 (pr. rozrywk.)		19.00 Santiago z mórz (15)		18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.	
14.00 Polacy za granicą		16.15 Kuchenne rewolucje (7)		20.05 Całkiem nowe lata miodowe (15, 16) – kom.		21.00 Wielkie australijskie wypieki 6 (6) – pr. rozrywk.		19.30 Przygody Misia Paddingtona (13) – anim.		19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny	
16.00 Złomiarze (17, 18) – dok.		17.15 Magda gotuje internet		21.15 Miodowe lata (37) – kom.		22.00 Zapraszamy do stołu: profesjonalści (14) – rozr.		19.59 Świnka Peppa (3) – anim.		19.50 Debaty Gozdyry – publ.	
18.05 Poszukiwacze historii (154-157) – serial dokum.		18.50 Toskański turniej smaku		22.05 Nasz nowy dom		23.00 Wstydlive choroby 6 (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 2012		20.04 Świnka Peppa 6 (1)		21.50 Wydarzenia wieczorne	
20.00 Zawód glina (9) – dok.		19.50 Pyszne miejscówki (2)		0.00 Nieznane zdjęcia Hitlera		0.00 Ratunek dla skóry 4 (3)		20.08 Świnka Peppa 5 (1)		22.30 Dzień na świecie – pr. inf.	
21.00 Złomiarze (54) – dok., Pol.		20.50 Pyszne miejscówki (2)		2.30 Ewa gotuje (478) – mag.				20.13 Świnka Peppa 2 (3, 4)		23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny	
22.00 Więzienie (227) – dok., Pol.		21.55 Pyszne miejscówki (6)		3.00 SuperLudzie (9, 10) – dok.				20.31 Świnka Peppa (52)		0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.	
22.30 Łowca pedofiliów (244)		23.00 Posiekani (10)		4.00 Kolowrotek (192, 193)				20.36 Świnka Peppa 6 (1)			
23.30 Więzienie (174-183) – dok.		0.35 Człowiek, ogień i wyzkerka (1, 2) – mag.						20.40 Świnka Peppa (3, 4)			
4.00 Starożytni kosmici								21.00 Barabapa i jego rodzinka 2 (2-4) – anim.			
TVP KOBIECI DVB-T2		E! ENTERTAINMENT HD		TV TRWAM DVB-T		BBC BRIT HD		MINI MINI+ HD		TVP 3 DVB-T2	
15.00 Piękno, zgłoś się!		6.00 Plastikarna fuszkerka (10)		17.00 Po stronie prawdy		10.30 Ikony motoryzacji 2 (3)		9.05 Bing 2 (7-12) – serial anim.		12.30 Górna półka smaku	
15.30 Ojciec Mateusz 9 (119, 120) – krym., Pol. 2013		6.55 Wags (5, 6) – serial dok.		17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist.		11.25 Brytyjskie fabryki 8 (9)		10.00 Edzio i Lusja (29-34)		13.00 Agrobiznes	
17.20 Kto rządzi światem? (4)		8.45 Plastikarna fuszkerka		18.00 Anioł Pański		12.30 Top Gear 14 (3) – mag.		11.25 Baczne oczka (6-9)		13.20 Agropogoda	
18.30 Gabi Drzewiecka zaprasza (1) – talk-show		10.35 Z kamerą u Kardashianów (15, 16)		18.05 Informacje dnia		13.35 Ikony motoryzacji 2 (4)		11.55 Marta mówi (21, 22)		13.30 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 – talk-show	
19.30 Miłość i nadzieja (352) – telenowela, Turcja 2022		12.25 Wags (7, 8) – serial dok.		18.15 Rozmowy niedokończone – pr. publ.		14.35 Cuda inżynierii 5 (5)		12.50 Moje urodziny – dla dzieci		15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny	
20.30 Wichrowe wzgórze (333) – serial obycz., Turcja 2024		14.15 Plastikarna fuszkerka		19.20 Odnaleźć siebie (41)		15.40 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4 (3) – telet.		12.59 Marta mówi (23, 24)		15.20 Serwis Info Dzień – inf.	
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (309) – obycz.		16.05 Z kamerą u Kardashianów		19.30 Bóg z nami (2) – anim.		16.45 Brytyjskie fabryki 8 (9)		14.00 Basia (13) – serial anim.		15.30 Program lokalny	
22.30 Zupa nic		18.00 Żony Londynu (3)		20.00 Informacje dnia		18.55 Cuda inżynierii 5 (5)		15.10 Kicia Kocia (6-10) – anim.		19.30 Całkiem niezła historia	
0.15 Kocham Cię, Polsko! (7)		19.00 WAGS LA (1, 2) – dok.		20.20 Różaniec		19.55 Brytyjskie fabryki 8 (10)		15.35 Blaze i megamaszynny 3		19.45 Kryminalna siódemka	
1.40 Na tropach przeszłości (5) – serial kryminalny, Fr.		21.00 Plastikarna fuszkerka		21.00 Apel Jasnogórski		21.00 Tajemnice szpiegów: nuklearna rozgrywka (2)		17.20 Stasi i fajna Babcia		20.00 Dziennik regionów – inf.	
		23.00 Z kamerą u Kardashianów (1, 2)		21.20 Informacje dnia		22.00 Siły specjalne: ekstremalne misje (2)		17.57 Stasi i fajna Babcia (23)		20.13 Gość Regionów – pr. publ.	
		1.00 Wags (7, 8) – serial dok.		21.40 Polski punkt widzenia		23.00 Top Gear 14 (3) – mag.		18.15 Leśna rodzina: Piwnioka		20.30 Telekurier – mag., Polska	
		3.00 Z kamerą u Kardashianów (15, 16)		22.00 Przetrawiliśmy		0.05 Top Gear 33 (3) – mag.		18.40 Dora i przyjaciele (11, 12)		21.00 Program lokalny	
		5.00 Plastikarna fuszkerka (11)		22.30 Beatus, źródła Camino de Santiago – film dokum.				19.35 Kicia Kocia 2 (5-9) – anim.		22.00 Dziennik regionów – inf.	
								20.25 Mały Charlie (4-8) – anim.		22.30 Złoty chłopak (230) – serial obycz., Turcja 2022	

Warto zobaczyć

14.00 **Minari**
OBYCZAJOWY Koreańczyk Jakob przybył do USA w poszukiwaniu lepszego życia. Przenosi się do Arkansas, by założyć farmę. Wpada w kłopoty. Reż.: Lee Isaac Chung, A: Steven Yeun, Yuh-Jung Youn, Yeri Han USA 2020 **135 min ► do godz. 16.15**

14.15 **Cwał**
KOMEDIODRAMAT Lata 50. Hubert zamieszkuje u przyjaciółki matki, Idalii. Ekscentryczna była ziemianka ma swoisty układ z komunistami. Reż.: Krzysztof Zanussi, A: Maja Komorowska, Bartosz Obuchowicz Polska 1995 **120 min ► do godz. 16.15**

15.30 **W zawieszeniu**
POLITYCZNY Rok 1949. Oficer AK ucieka z więzienia i chroni się u byłej kochanki. Gdy zostają rodzicami, z ukrycia obserwuje dorastanie córki. Reż.: Waldemar Krzystek, A: Krystyna Janda, Jerzy Radziwiłowicz Polska 1986 **105 min ► do godz. 17.15**

17.45 **Wichrowe wzgórza**
OBYCZAJOWY Catherine nawiązuje relację z przegarniętym przez ojca Heathcliffem. Zakazane uczucie wywiera na oboje destrukcyjny wpływ. Reż.: Emerald Fennell, A: Jacob Elordi, Margot Robbie, Alison Oliver USA/Wlk. Bryt. 2026 **135 min ► do godz. 20.00**

17.55 **Coco Chanel**
BIOGRAFICZNY 1908 rok. Krawcowa Gabrielle Chanel zaczyna projektować kapelusze. Wkrótce zdobywa popularność w branży odzieżowej. Reż.: Anne Fontaine, A: Audrey Tautou, Benoît Poelvoorde, Marie Gillain Francja 2009 **125 min ► do godz. 20.00**

19.00 **Ponad wszystko**
OBYCZAJOWY Nastoletnia Maddy cierpi na chorobę wymagającą izolacji. Gdy zakochuje się w Olym, jest gotowa podjąć największe ryzyko. Reż.: Stella Meghie, A: Amandla Stenberg, Nick Robinson, Dan Payne USA 2017 **120 min ► do godz. 21.00**

20.00 **Jeniec wojenny**
SENSACYJNY Rok 1942, japoński obóz jeniecki. Lotnik James Wright jest zmuszany do udziału w brutalnych walkach. Planuje ucieczkę. Reż.: Louis Mandylor, A: Scott Adkins, Peter Shinkoda, Michael Copon Filipiny USA 2025 **115 min ► do godz. 21.55**

22.00 **Mad Max**
SCIENCE FICTION Przyszłość. Na pustynnych terenach Australii rządzą gangi motocyklowe. Policjant, któremu zabito bliskich, planuje zemstę. Reż.: George Miller, A: Mel Gibson, Joanne Samuel, Hugh Keays-Byrne Australia 1979 **115 min ► do godz. 23.55**

→ filmowe hity



Detektyw z Oslo i jego koleżanka po fachu tropią seryjnego mordercę.

22.50 **Pierwszy śnieg**
KRYMINALNY Zmagający się z problemami policjant prowadzi jedno z najtrudniejszych śledztw w karierze.

HIT DNIA Doświadczony detektyw Harry Hole pracuje w specjalnym oddziale kryminalnym w Oslo. Jest uważany za nadzwyczaj skutecznego. Choć w pracy odnosi sukcesy, zmagając się z problemami, przez które zaczął sięgać po alkohol i leki na receptę. Jego stan pogarsza dodatkowo brak odpowiedniej

dla jego ambicji sprawy. Funkcjonariusz zostaje wyrwany z letargu dopiero, gdy policja otrzymuje zgłoszenie o zaginięciu jednej kobiety oraz zabójstwie drugiej. Wspólnym tropem okazuje się... bałwan ze śniegu pozostawiony na miejscu zbrodni. Harry łączy tę wiadomość z tajemniczym listem, który nie-

dawno dostał, i rozpoczyna dochodzenie. Podczas śledztwa pomaga mu początkująca policjantka Katrine. Oboje muszą jak najszybciej namierzyć seryjnego zabójcę, by ocalić zakładniczkę. **HD 150 min ► do godz. 1.20**

Wlk. Bryt./USA/Szwecja 2017 Reż.: Tomas Alfredson Wyst.: Michael Fassbender, Rebecca Ferguson, J.K. Simmons



20.00 **Kobiety i XX wiek**
OBYCZAJOWY Rok 1979. Rozwódka Dorothea (Annette Bening) z trudem wychowuje nastoletniego syna, Jamiego. Chłopak coraz bardziej się od niej oddala. Matka, by uratować ich relację, prosi o pomoc jego koleżankę. Reż.: Mike Mills Wyst.: Lucas Jade Zumann USA 2016 **HD 130 min ► do godz. 22.10**



21.00 **Gorąca laska**
KOMEDIA Śliczna Jessica (Rachel McAdams) jest próżna i złośliwa. Pewnego ranka budzi się jako niezbyt atrakcyjny 30-latek (Rob Schneider). Próbuje wrócić do swego ciała. Dzięki przemianie inaczej patrzy na świat. Reż.: Tom Brady Wyst.: Matthew Lawrence USA 2002 **HD 125 min ► do godz. 23.05**



20.00 **The Last Rifleman**
BIOGRAFICZNY Belfast. Mieszkający w domu opieki 92-letni weteran Artie (Pierce Brosnan) chce wziąć udział w uroczystościach z okazji 75. rocznicy D-Day. Gdy dyrekcja nie wyraża zgody na podróż, ucieka z ośrodka. Reż.: Terry Loane Wyst.: Clémence Poésy W. Bryt. 2023 **HD 100 min ► do godz. 21.40**



22.00 **Rodziny się nie wybiera**
KOMEDIA César Borgnoli (Christian Clavier) przyjmuje propozycję siostry. Ma udawać męża jej partnerki, co umożliwi kobiecie adopcję dziecka. Intryga jest początkiem zaskakujących wydarzeń. Reż.: Christian Clavier Wyst.: Muriel Robin Francja 2011 **HD 120 min ► do godz. 0.00**



20.00 **Czerwony świt**
WOJENNY Po zakończeniu służby wojskowej Jed (Chris Hemsworth) wraca do Spokane. Wkrótce po jego przybyciu północnokoreańska armia atakuje USA. Mężczyzna dołącza do partyzantów walczących z wrogiem. Reż.: Dan Bradley Wyst.: Josh Hutcherson USA 2012 **HD 115 min ► do godz. 21.55**



22.30 **Moje córki krowy**
KOMEDIODRAMAT Aktorka Marta (Agata Kulesza) pozostaje w napiętych relacjach z siostrą Kasią (Gabriela Muskau), która tkwi w nieszczęśliwym małżeństwie. Kobiety jednoczą się dopiero w obliczu rodzinnej tragedii. Reż.: Kinga Dębska Wyst.: Marian Dziędziel Polska 2015 **HD 100 min ► do godz. 0.10**

→ filmowe hity



Doktor wmawia
podopiecznemu, że
lekiem na jego lęki
jest miłość. Szybko
tego żałuje...

20.00 Zięć prawie idealny

TV PULS KOMEDIA Córka psychoanalitka ku zaskoczeniu ojca wiąże się z jego najbardziej uciążliwym pacjentem.

**HIT
DNIA**

Dr Béranger jest spełniony i niemal nic nie mąci jego spokojnego życia, poza Damienem Leroyem – skrajnie lęklwym, upartym i wyjątkowo natrętnym pacjentem. Zdesperowany terapeuta wmawia mu, że jedyną drogą do wyleczenia jest odnalezienie miłości. Ma nadzieję, że w ten sposób się go pozbędzie. Los obraca

ten plan przeciw niemu: przed 30. rocznicą ślubu córka Bérangera ogłasza, że spotkała mężczyznę swego życia. Ku przerażeniu ojca jest nim Damien. Przygotowania do jubileuszu zmieniają się w koszmar. **HD 120 min ► do godz. 22.00**

Francja/Belgia 2024 **Reż.:** Arnaud Lemort **Wyst.:** Christian Clavier, Baptiste Lecaplain, Claire Chust, Cristiana Réali



20.10 Krawiec z Panamy

ALE KINO+ SENSACYJNY Skompromitowany agent wywiadu Andrew Osnard (Pierce Brosnan) zmusza do współpracy męża Louisa (Jamie Lee Curtis), asystentki prezydenta. Szantażowany mężczyzna przekazuje mu zmyślane informacje.

Reż.: John Boorman **Wyst.:** Geoffrey Rush **USA 2001 HD 140 min ► do godz. 22.30**



22.40 Sposób na teściową

TVN KOMEDIA ROMANTYCZNA Charlie (Jennifer Lopez) poznaje lekarza Kevina. Czuje, że to miłość jej życia. Idyllę burzy matka wybranka, która nie akceptuje swojej przyszłej synowej. Kobiety rozpoczynają bezpardonową walkę.

Reż.: Robert Luketic **Wyst.:** Jane Fonda **Niemcy 2005 HD 125 min ► do godz. 0.45**



21.00 Słoneczny patrol

TVN 7 KOMEDIA Mitch (Dwayne Johnson) dowodzi ekipą ratowników pracujących na plaży u wybrzeży Florydy. Do jego zespołu dołącza Matt Brody (Zac Efron), pływak olimpijski. Razem stają przeciwko bezwzględnej bizneswoman.

Reż.: Seth Gordon **Wyst.:** Alexandra Daddario **W. Bryt. 2017 HD 150 min ► do godz. 23.30**

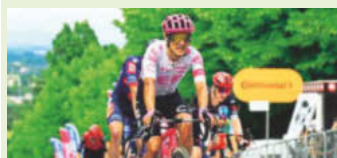


23.10 Hitman

TV 4 THRILLER Agent 47 (Timothy Olyphant) likwiduje rosyjskiego prezydenta. Niebawem dowiaduje się, że prostytutka Nika (Olga Kurylenko) była świadkiem zbrodni. Spotkanie z nią odmienia życie płatnego zabójcy.

Reż.: Xavier Gens **Wyst.:** Dougray Scott **Francja 2007 HD 130 min ► do godz. 1.20**

→ sport



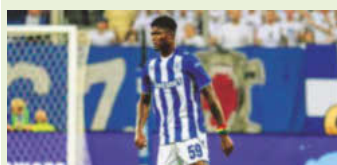
12.45 Vuelta a Espana

KOLARSTWO LIVE Andaluźja przywita peleton Vuelty górskim etapem o długości 166,6 km. Na trasie rozpoczynającej się w Verze znajdują się m.in. dwa bardzo trudne podjazdy – pod Alto de Velefique i Caro Alto. W tym pierwszym nachylenie terenu sięga nawet 15%. **HD 300 min ► do godz. 17.45**



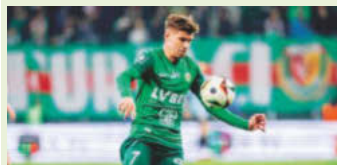
17.50 Dynamo Pardubice - GKS Tychy

POLSAT SPORT 2 HOKEJ LIVE Mistrzowie Polski rozpoczną udział w Champions League 2026/27 od trudnego wyjazdowego spotkania z najlepszą czeską drużyną. W ubiegłym sezonie zakończyli rozgrywki na ostatnim miejscu. **HD 190 min ► do godz. 21.00**



20.25 Lech - Jagiellonia

C+ SPORT 3 PIŁKA NOŻNA LIVE Zaległy mecz piątej kolejki Ekstraklasy. Naprzeciw siebie staną drużyny, które pod koniec sierpnia rywalizowały o występ w fazie zasadniczej Ligi Europy. Kolejorz czeka na zwycięstwo nad Jagą od 2024 roku. **HD 125 min ► do godz. 22.30**



20.30 Śląsk Wrocław - Pogoń Szczecin

TVP SPORT PIŁKA NOŻNA LIVE Portowcy zainaugurowali sezon porażką z Legią, ale potem pokonali Cracovię i Zagłębie. Do meczu ze Śląskiem w Pucharze Polski przystąpią w roli faworytów. Czy staną na wysokości zadania? **HD 150 min ► do godz. 23.00**

→ rozrywka



20.40 Kocham Cię, Polsko!

TVP 2 TELETURNIEJ W drużynie Michała Koterskiego wystąpią: Kasia Moś, Zygmunt Kukla i Magdalena Smalara. Ekipę Filipa Gurfacza zasilą Katarzyna Pakosińska, Andrzej Krzywy i Grażyna Wolszczak. Gościem muzycznym będzie Halina Mlynkova. **HD 85 min ► do godz. 22.05**



21.00 Wielkie lato małych ludzi

TLC REALITY SHOW Cierpiące na karłowatość osoby jadą na wakacje, które mają być wyprawą ich życia. Podczas podróży mierzą się z wyzwaniami, z którymi ludzie przeciętnego wzrostu nie mają do czynienia. **HD 60 min ► do godz. 22.00**



22.00 Życie na kredycie 9

TTV HD REALITY SHOW Perypetie Polaków zmagających się z drożyzną. Wśród nich znajdują się przedsiębiorcy prowadzący lodziarnię. Widzowie przekonają się, jak uczestnicy sobie radzą, co kupują i z czego rezygnują, by dopiąć budżet. **HD 30 min ► do godz. 22.30**

→ dokument



21.40 Bestie Boga

HBO REPORTAŻ Lata 70. Śledczy trafiają na trop nielegalnego biznesu, którego celem są rzadkie gatunki gadów. Biorą pod lupę Raya Van Nostranda, podejrzanego o udział w przemyśle zwierząt. **HD 55 min ► do godz. 22.35**

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.00 Splatane losy** (36) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 5.50 Akacja 38** (931) – telenowela, Hiszpania 2018
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Dobre historie** – magazyn
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.15 Noc i dnie** (10) – serial obyczajowy, Polska 1977
- 9.20 Ranczo 10** (125) – serial obyczajowy, Polska 2016
- 10.10 Komisarz Alex 25** (308) – serial kryminalny, Polska 2026
- 11.05 Ojciec Mateusz 19** (251) – serial kryminalny, Polska 2018
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda** – program inform.
- 12.40 To się płaca** – magazyn
- 12.55 Natura w Jedyńce: Borneo – cudowna dżungla** – film dokumentalny, Fr./Niemcy 2025
- 14.00 Splatane losy** (37) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.10 Pogoda Info**
- 15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1098) – teleturniej
- 16.00 Dziedzictwo** (1021) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 Akacja 38** (948) – telenowela, Hiszpania 2018
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**

KRYMINALNY



- 20.30 Ojciec Mateusz 23** (302): Gość w dom – Polska 2020
- Mieszkańcy plebanii z niecierpliwością czekają na przyjazd Michała, który chce przedstawić im swoją dziewczynę Lucy. Dzięki niej rozpoczął studia w Anglii i znalazł stałą pracę. Domownicy witają ich z radością. Następnie młodzi idą na spacer, a potem do klubu. Tam dochodzi do rasistowskiego incydentu.
- 21.25 Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
- 22.25 Ukryta wojna Chin** – film dokumentalny, Francja 2025
- 23.40 Pianista** – dramat wojenny, **FILM** Francja/Niemcy/Wielka Brytania 2002, reż. Roman Polański, wyk. Adrien Brody, Thomas Kretschmann, Frank Finlay, Maureen Lipman, 155 min
- 2.15 Film dokumentalny**
- 3.15 Wykrywacz kłamstw** – program publicystyczny
- 3.35 Pytanie dnia** – program publicystyczny
- 3.55 Reporterzy** – magazyn reporterów
- 4.05 Oko na świat** – magazyn
- 4.30 Zakończenie**

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.35 Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2024
- 5.35 M jak miłość** (1830) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.25 Operacja zdrowie** (81) – magazyn medyczny
- 6.55 Barwy szczęścia** (3389) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 Rodzinka.pl** (94, 95): Szykujemy święta; Strachy na lachy – serial komediowy, Polska 2013
- 12.35 Koło fortuny** (1946) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda** (187) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** (1056) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (912): Live! – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (469) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
- 16.00 Koło fortuny** (1947) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (188) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- Ertugrul nie pochwała decyzji Cihana. Derya stroi się i mimo braku zaproszenia zjawia się na kwesie. Początek wydarzenia wypada słabo, a zbiórka nie przynosi oczekiwanych efektów. Sytuacja zmienia się, gdy Siła wygłasza poruszającą mowę.
- 18.15 Va banque** (1057) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia** (3389, 3390) – serial obyczajowy, Polska 2026

ROZRYWKOWY



- 20.40 Kocham Cię, Polsko!** (9)
- W dziewiątym odcinku uwielbianego przez widzów programu w drużynie Michała Koterskiego wystąpią: Kasia Moś, Zygmunt Kukla i Magdalena Smalara. Ekipę Filipa Gurlacza zasilą tym razem Katarzyna Pakosińska, Andrzej Krzywy i Grażyna Wolszczak. Gościem muzycznym tego wydania będzie Halina Mlynkova. Show prowadzi niezastąpiona Marzena Rogalska.
- 22.05 Lato z Radiem i Telewizją Polska: Zakopane** – widowisko
- 22.30 Czas honoru. Powstanie** (11, 12): Bratnia pomoc; Warszawa – serial wojenny, Polska 2014
- 0.20 PiłBull 3** (31) – serial sensacyjny, Polska 2008
- 1.15 Fuks** – komedia sensacyjna, Polska 1999, reż. Maciej Dutkiewicz, wyk. Maciej Stuhr, Agnieszka Krukówna, Janusz Gajos, Adam Ferency, 95 min
- 2.50 Tak to się robi w Marsylii** (7, 8-ost.) – serial kryminalny, Francja 2024
- 4.35 Zakończenie**

polsat HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień** – program informacyjny
- 9.10 Malanowski i partnerzy** (421): Dług wdzięczności – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
- 9.40 Wypasiona kuchnia** (3) – program rozrywkowy
- 9.45 Malanowski i partnerzy** (422): Nocna audycja – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
- 10.15 Dlaczego ja?** (1340, 1341) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 12.20 Gliniarze. Śląsk** (3): Na wyciągnięcie ręki – serial kryminalny, Polska 2026
- 13.20 Gliniarze** (948, 949) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 15.30 Wydarzenia 24**
- 15.50 Pogoda**
- 15.55 Gliniarze** (1219) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 16.55 Gliniarze. Śląsk** (4): Szafir – serial kryminalny, Polska 2026
- Napastnik porzuca zgwałconą kobietę na torach kolejowych. Sprawa wiąże się z narkomanią i prostytutką.
- 18.00 Pierwsza miłość** (4240) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.25 Wypasiona kuchnia** (4) – program rozrywkowy
- 19.35 Sport, pogoda**
- 19.55 Milionerzy** – teleturniej

REALITY SHOW



- 20.30 Nasz nowy dom** (373) – Polska 2026
- Ekipa Elżbiety Romanowskiej wyremontuje dom w Raciszynie. Pomoże doświadczonej przez los rodzinie pani Bożeny. Wilgoć i grzyb na ścianach budynku zagrażają zdrowiu mieszkańców.
- 21.40 Zdrada** (1) – serial kryminalny, Polska 2023, wyk. Anna Karczmarczyk, Dawid Ogrodnik
- Zamężna fotografka Julia nawiązuje relację z zonatym prawnikiem Pawłem. Ich romans inicjuje serię zdarzeń, które mogą zniszczyć obie rodziny.
- 22.50 Pierwszy śnieg** – film kryminalny, Wielka Brytania/USA/Szwecja 2017, reż. Tomas Alfredson, wyk. Michael Fassbender, Rebecca Ferguson, Charlotte Gainsbourg, Jonas Karlsson, 150 min
- 1.20 Och, Karol 2** – komedia, Polska 2011, reż. Piotr Weresniak, wyk. Piotr Adamczyk, Małgorzata Socha, Katarzyna Zielińska, Małgorzata Foremniak, 145 min
- 3.45 Nasz nowy dom** (319) – reality show

tvn HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1464) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (11) – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 Doradca smaku** (3) – magazyn kulinarny
- 11.30 Kuchenne rewolucje** (3, 1): Tomaszów Mazowiecki – „Smaczne...go!”; Napachanie, Szybaj Szama – program rozrywkowy
- 13.40 Ukryta prawda** (1602, 1603, 1752) – serial paradok., Polska
- 16.50 Szpital św. Anny** (133) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Łukasz nie potrafi naprawić tego, co popsule rządy Streckera. Na dyżurze konsultuje pacjentkę z bólem w klatce piersiowej. Zespół Wojtki jedzie do nieprzytomnej 17-latkę ze squatu.
- 17.55 Detektywi** (334) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- Mężczyzna zostaje napadnięty we własnym domu, a jego ciężarna żona znika bez śladu. Podejrzewa on zwolnionego pracownika, który wcześniej ich nękał. Detektywi ustalają, że przed posesją kręcił się też inny mężczyzna.
- 19.00 Fakty, sport**
- 19.40 Raport US Open** (5) – magazyn sportowy
- 19.45 Pogoda**
- 19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15 Na Wspólnej** (4271) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.50 The Floor** (4) – teleturniej

ROZRYWKOWY



- 21.30 Kuchenne rewolucje** (1)
- W Gliwicach Konrad prowadzi Pierwszą Polkę. Gdy Magda Gessler przyjeżdża na miejsce, zastaje restaurację, która jest bliską upadku. Żeby ją uratować, musi wznowić pracę kuchni, a także zmierzyć się z rodzinnym sporem.
- 22.40 Sposób na teściową** – komedia romantyczna, Niemcy/USA 2005, reż. Robert Luketic, wyk. Jennifer Lopez, Jane Fonda, Michael Vartan, Monet Mazur, 125 min
- Charlie poznaje lekarza. Czuję, że to miłość jej życia. Idyllę burzy matka wybranka, która nie akceptuje ich związku. Kobiety rozpoczynają walkę.
- 0.45 Każdy wie lepiej** – komedia, **FILM** Polska 2021, reż. Michał Rogalski, wyk. Joanna Kulig, Michał Czernecki, Grażyna Szapolowska, Andrzej Seweryn, 140 min
- 3.05 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 3.25 Kwiaty Hitlera** (7) – serial dokumentalny, Polska 2019
- 4.30 Nauka jazdy 5** (22) – program rozrywkowy
- 5.00 Zamieszkać na plaży 5** (1) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (34) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (422-424) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 8.45 Ukryta prawda** (1377, 1523, 1524) – serial paradokumentalny, Polska 2010
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (658-660): Nie chcę być sama; Pomocna dłoń; Wojna o dzieci – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 13.55 Kryminalni** (3): Gra cz. 1 – serial kryminalny, Polska 2006
- 15.00 Szpital** (860, 861) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (546) – serial fab. dokum., Polska 2011
- 18.00 SOS Ekipy w akcji** (57) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 19.00 Młode gliny** (14) – serial kryminalny, Polska 2026
Julia twierdzi, że jej chłopak został porwany przez nieznaną sprawcę. W pustostanie policjanci znajdującego rannego kolekcję, który trafia w ciężkim stanie do szpitala. Trop prowadzi do złodziei ukrywających w ruinach skradzioną biżuterię.
- 20.00 Hotel Paradise 13** (6) – reality show



- 6.00 Policjanci z Miami 4** (21, 22): Zbaw nas ode złego; Lustrzane odbicie – serial kryminalny, USA 1988
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (1, 2): Sto lat; Bez tchu – serial sensacyjny, Niemcy 2019, wyk. Erdogan Atalay, Niels Kurvin
- 10.00 Zaklinaczka duchów 4** (83) – serial fantasy, USA 2009
- 11.00 Kotka** (22) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (153) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspañie stulecie** (87) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy 2** (72) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14** (726, 727) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 17.00 Kurierzy 2** (73) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Słynąca z surowych zasad nauczycielka nagle zmienia swój sposób bycia. Mąż kobiety i ich córka podejrzewają ją o romans.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1012, 1013) – serial obyczajowy, Polska 2026
Olivia porwya dziecko. Właściciel sklepu przy klasztorze, który dysponuje nagraniem z monitoringu, szantażuje ją i jej męża.



- 6.20 Cosie-Ktosie** (41-43) – anim., Fr.
- 6.45 SamSam: Kosmiczne przygody** (39) – serial anim.
- 7.00 Blaze i Megamaszyny 7** (6)
- 7.30 Psi Patrol 4** (13) – serial anim.
- 7.50 Dora 2** (16) – anim., Kanada/USA
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina 2** (25)
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 8** (19-21)
- 9.25 Świnka Peppa 2** (15-17) – anim.
- 9.45 Bing 4** (11, 12) – serial anim.
- 10.00 Jezyk i Przyjaciele** (2, 1) – anim.
- 10.35 Basia** (7, 8) – serial anim., Polska
- 11.10 Gus. Mały – wielki rycerz 2** (36, 37) – serial anim., Fr. 2021
- 11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** 28 (4, 5) – anim.
- 12.00 Psi Patrol 4** (3) – serial anim.
- 12.35 Marta mówi 2** (16) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 4** (4) – serial animowany
- 13.35 Smerfy** (48) – serial anim., Belgia
- 14.00 Baranek Shaun 4** (15-17)
- 14.35 Fineasz i Ferb 2** (38) – anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 3** (14, 15) – anim.
- 16.00 Patryk Rozgwiazda Show** (4, 5) – serial anim., USA 2021
- 17.00 SpongeBob Kanciastoporty 9** (182, 183) – anim., USA 2011-2012
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 3** (4, 5) – serial anim., USA 2012
- 19.00 Kacze opowieści** (45, 46)
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1000)



ALCHEMIA DUSZ

Dusza elitarniej wojowniczej cienia, Nak-su, zostaje uwięziona w ciele Mu-deok, służącej Janga Wooka (Jae-Wook Lee). Próbuje ona pomóc swemu panu odwrócić los, który jest mu pisany.

►fantasy (20 odc.), Korea Płd. 2022



ŚMIERĆ SP. Z O.O. 4

W zakładzie pogrzebowym Torregrosa trwa rywalizacja o stanowisko dyrektora. Ambitny Dámaso knuje intrygi, by przejąć stery. Bez skrupułów ujawnia sekrety Manuela (Adriana Torrebejano).

►kom. (6 odc.), Hiszpania 2026



W APTEKACH I ZIELARNIACH

21.00 Słoneczny patrol

FILM – komedia, Wielka Brytania/Chiny/USA 2017, 150 min

Mitch dowodzi ekipą ratowników pracujących na plaży u wybrzeży Florydy. Do jego zespołu dołącza Matt Brody, znany olimpijski pływak. Ich współpraca nie jest łatwa. Muszą jednak połączyć siły przeciwko bizneswoman, której działania zagrażają przyszłości zatoki.

23.30 Taskmaster (1) – teleturniej Adam Woronowicz ocenia Wiołkę Walaszczuk, Rafała Rutkowski, Kazimierz Mazura, Żabsona i Zofię Zborowską-Wronę, którzy mierzą się z zadaniami bez jednego właściwego rozwiązania. W grze liczą się spryt, improwizacja i odwaga.

0.35 Mission: Impossible

FILM – Fallout – film sensacyjny, USA/Chiny/Francja 2018, reż. Christopher McQuarrie, wyk. Tom Cruise, Henry Cavill, Ving Rhames, Simon Pegg, 180 min

3.35 Hotel Paradise 13

(5) – reality show

4.30 Fachowcy (20) – serial paradok., Polska 2017



CUKIERKI ŻENŚZENIOWO-IMBIROWE – ZŁAP SIŁĘ I ODPORNOŚĆ!



KOMEDIA

20.00 Zięć prawie idealny

FILM – Francja/Belgia 2024, 120 min

Psychoanalityk Olivier Béranger, by pozbyć się natrętnego pacjenta Damiena, wmawia mu, że jedyną drogą do wyleczenia jest odnalezienie prawdziwej miłości. Niebawem córka doktora ogłasza, że spotkała mężczyznę swojego życia. Jest nim właśnie Damien.

22.00 Rodziny się nie wybiera

FILM – komedia, Francja 2011, reż. Christian Clavier, wyk. Christian Clavier, Muriel Robin, 120 min

0.00 Wieczny student 2: Taj rządzi

FILM – komedia obyczajowa, USA 2006, reż. Mort Nathan, wyk. Kal Penn, Lauren Cohan, Daniel Percival, Glen Barry, 120 min

2.00 Dzielnica strachu 10

(465) – serial krym., Polska 2025-2026

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18

(1008) – serial obyczajowy, Polska 2026

4.00 Taki jest świat 11

(34) – program informacyjny

4.35 Menu na miarę

(8) – program kulinarny

5.00 Dzielnica strachu

(29) – serial kryminalny, Polska 2021



KOMEDIA

21.00 Gorąca laska

FILM – USA 2002, 125 min

Nastoletnia Jessica jest gwiazdą drużyny cheerleaderek. Pewna siebie dziewczyna często kpi z innych. Pewnego dnia za sprawą skradzionych magicznych kolczyków zamienia się w niezbyt atrakcyjnego trzydziślatka. Zaskakująca metamorfoza pozwala jej spojrzeć na świat z zupełnie innej strony.

23.05 Misja: Bangkok

FILM – komedia sensacyjna, Francja 2014, reż. Olivier Baroux, wyk. Alice Taglioni, Michel Aumont, Peter Coyote, Gérard Jugnot, 115 min
Dwoje dziennikarzy chce ustalić, czy rzeczywiście w 1969 roku człowiek po raz pierwszy postawił nogę na Księżycu. Szukając prawdy, docierają do Tajlandii.

1.00 Lombard. Życie pod zastaw

(17, 18) – serial obyczajowy, Polska 2017

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6

(261, 262) – serial obyczajowy, Polska 2020

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11

(545) – serial obyczajowy, Polska 2022



PREMIERA

DŻENTELMENI 2

Eddie (Theo James) chce rozszerzyć swoje wpływy poza Wielką Brytanię. Szybko popada w konflikt z włoską mafią. W obliczu narastającego ryzyka Eddie i Susie (Kaya Scodelario) muszą zdecydować, czy przejąć interes w całości, czy narazić się na niebezpieczeństwo, że zostaną z niczym.

►serial krym. (8 odc.), USA 2026



PREMIERA

FITO PÁEZ: ŚWIAT W PIOSECIE

Twórcy dokumentu bez upeknień ukazują życie pianisty i piosenkarza Fito Páeza – jego sukcesy, potknięcia, słabości oraz trudne decyzje. Przez ponad rok kamera towarzyszy artyście podczas prób, pracy w studiu oraz wymagającej trasy koncertowej po Ameryce Łacińskiej, Europie i USA.

►film dokum., Argentyna 2026

Następny odcinek obejrzyj na:

TV PULS VOD polsat go player DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w nazimnej telewizji cyfrowej

toowo I 75

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (12, 13) – serial kryminalny, USA/Kanada 2014 7.30 Ostry dyżur 4 (13, 14) – serial obyczajowy 9.25 Castle 6 (12, 13) – serial kryminalny 11.20 Rekrut 5 (7, 8) – serial kryminalny 13.10 Dowody zbrodni 4 (16, 17) – serial krym., USA 2006-2007 15.10 FBI 4 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2021 17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (8, 9) – serial krym., USA/Kanada 2006 19.05 Castle 6 (14, 15) – serial kryminalny	5.25 Rodzinka.pl (142, 143) – kom., Pol. 6.30 Na sygnale (525, 526) 7.35 Ojciec Mateusz 6 (75) – krym., Pol. 2011 8.35 Komisarz Alex 9 (107) – krym., Pol. 2017 9.30 Rodzinka.pl (144) 10.05 Klan (1491) – telen. 10.35 Ranczo (12, 13) 12.25 Komisarz Alex 25 (319) – krym., Pol. 2026 13.25 Ojciec Mateusz 33 (426, 427) – krym., Pol. 15.25 Komisarz Alex 9 (108) – krym., Pol. 2017 16.15 Na sygnale (527, 528) – serial fab.-dokum. 17.25 Ranczo 2 (14, 15) – serial obycz., Polska 19.30 Ojciec Mateusz 33 (428) – krym., Pol. 2025	6.15 Największe przeboje – mag. muz. 6.50 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 7.25 Rawhide 3 (56) – serial przygodowy 8.30 Informacje kulturalne 9.00 Polskie drogi (6) 10.40 Romans prowincjonalny – film obyczajowy, Polska 1976, 90 min 12.10 Reżyserzy (3) – dok. 13.10 Alternatywy 4 (3) 14.15 Cwał – komediodram., Pol. 1995, 120 min 16.15 Polskie drogi (7) – wojenny, Pol. 1977 18.00 Kulturalni (34) – mag. 18.55 Rawhide 3 (57) – serial przygodowy	6.30 Polska z góry (1) – serial dok., Pol. 2017 7.00 Kot – film krótkometr., Pol. 2022 7.15 Grzyby – thriller, FILM Polska 2023, 95 min 8.50 The Office PL (5, 6) – kom., Pol. 2021-2022 10.00 Grantchester 10 (1, 2) – krym., Wlk. Bryt. 12.05 Detektyw Foyle (2) – krym., Wlk. Bryt. 2002 14.00 Minari – dramat obyczajowy, USA 2020, reż. Lee Isaac Chung, 135 min 16.15 Exodus – dramat obyczajowy, Szwecja 2023, reż. Abbe Hassan, 120 min 18.15 Detektyw Foyle (3) – serial kryminalny	11.10 Peacock – thriller, USA 2010, 90 min 12.40 LARP. Miłość, trolle i inne kwesty – kom., Polska 2025, 95 min 14.15 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (7) – serial komediowy, Fr. 14.50 Historia Apple'a. Jak sprzedać rewolucję – film dokum., Niemcy 2026 15.45 Niania w Nowym Jorku – kom. romant., USA 2007, 105 min 17.30 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 18.00 Łapu capu – pr. rozr. 18.05 Ultimatum Bourne'a – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 115 min	7.30 Batman Azteków: Starcie imperiów – film anim., USA/Meksyk 2025, 90 min 9.00 Prawdziwy ból – komediodramat, USA 2024, 90 min 10.30 Gru i Minionki: Pod przykrywką – film animowany, USA 2024, 95 min 12.05 Dotknięci miłością – dramat obycz., Wlk. Bryt./Ir. 2024, 110 min 13.55 Bohemian Rhapsody – dramat biograf., Wlk. Bryt./USA 2018, 130 min 16.05 Nocna suka – komediodramat, USA 2024, reż. Marielle Heller, 100 min
KRYMINALNY	KRYMINALNY	DRAMAT OBYCZAJOWY	DRAMAT SENSACYJNY	SENSACYJNY	DRAMAT OBYCZAJOWY
 21.05 Agenci NCIS: Hawaje 3 (2, 3) Rozbija się samolot transportujący skazańców. Zespół musi znaleźć uciekinierów, którzy ukryli się na wyspie. Tropi także ważnego więźnia z Rosji, zwanego Chemikiem. 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (8, 9) – serial krym. 0.45 Castle 6 (14, 15) – serial kryminalny 2.40 Agenci NCIS: Hawaje 3 (2, 3) 4.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (8) – krym., USA/Kan.	 20.30 Komisarz Alex 25 (320) – Polska 2026 Podczas szkolenia specjalnych jednostek policji przestępcy przejmują kontrolę nad budynkiem banku. Celem ich ataku jest insp. Gancarz. Funkcjonariusze starają się uratować zakładników. 21.30 Ranczo 2 (16, 17) 23.30 Ojciec Mateusz 33 (429, 430) – krym., Pol. 1.30 PitBull (27, 28) – sens. 3.30 Stulecie Winnych 4 (46) – obycz., Pol. 2022 4.25 Klan (1491) – telen. 4.50 Zaraz wracam 2 (132) – serial obycz.	 20.00 Kobiety i XX wiek – USA 2016, 130 min Rozwiedziona Dorothea chce ratować relację z nastoletnim synem. Prosi o pomoc swoją sublokatorkę Abbie i koleżankę chłopaka, Julie. 22.10 Freddie Mercury – wielki mistyfikator – film dok., Wlk. Bryt. 2012 23.45 Czekając na wyrok – dramat obycz., USA/Kanada 2001, wyk. Halle Berry, 125 min 1.50 Strzępy – dramat obyczajowy, Polska 2022, 110 min	 20.10 Krawiec z Panamy – USA/Irlandia 2001, 140 min Skompromitowany agent Andrew Osnard chce się zrehabilitować podczas misji w Panamie. Pozyskuje do współpracy krawca miejscowych decydentów. 22.30 Plan ucieczki – thriller, USA 2013, 140 min 0.50 Dig – thriller, USA 2022, 110 min 2.40 Kruk 2. Czorny Woron nie śpi (4) 3.50 Eastern – thriller, FILM Polska 2019, 75 min	 20.00 P! Jeniec wojenny – Filipiny/USA 2025, 115 min Rok 1942. Brytyjski lotnik James Wright trafia do japońskiego obozu jenieckiego. Musi brać udział w brutalnych pojedynkach. Zaczyna planować ucieczkę. 21.55 8. mila – dramat obyczajowy, USA/Niemcy 2002, 110 min 23.45 Droga do Vermiglio – dramat hist., Wł./Fr./Belgia 2024, 115 min 1.40 Tylko dzień i noc – film dokumentalny, Polska 2024	 17.45 Wichrowe wzgórze – USA/Wielka Brytania 2026, 135 min Catherine nawiązuje miłosną relację z osieroconym Heathcliffem, którego jej ojciec wziął na wychowanie. Zakazane uczucie wywiera na oboje destrukcyjny wpływ. 20.00 P! The Last Rifleman – dramat biograf., Wlk. Bryt./Ir. 2023, 100 min 21.40 Bestie Boga (1) – dok. 22.35 Conan O'Brien wylatuje 3 (2) – dok. 23.15 Prawa ludzi – film kryminalny, USA 2024, 95 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
6.25 Dr House (14, 15) – obycz. 7.55 Napisala: Morderstwo (19, 20) – serial kryminalny 10.10 Agenci NCIS 14 (12-14) 13.05 Rekrut 3 (3) – serial krym. 14.05 Dr House (16, 17) – obycz. 16.05 Downton Abbey (7) 17.35 Downton Abbey 2 (1) 19.05 Unforgettable: Zapisane w pamięci (5) – krym. 20.00 Dowody zbrodni (1, 2) 22.00 Rekrut 3 (4) – serial krym. 23.00 Agenci NCIS 14 (12-14) 1.40 Dowody zbrodni (1, 2) 3.35 Zaklinacze koni 6 (18) 4.30 Zaklinacze koni 7 (1) 5.15 Blok promocyjny AXN White	8.40 Prawo Agaty 6 (2) 9.40 Pełniejsza chata (8, 9) 10.50 Teraz albo nigdy! (5, 6) 12.50 Bajer z Bel-Air 2 (12-15) 14.00 Pełniejsza chata (8-11) 17.05 Superman 2: Wersja reżysera Richarda Donnera – film przyg., Wlk. Bryt./USA 2006, 175 min 20.00 Bez mojej zgody – dram. obycz., USA 2009, 120 min 22.00 Mad Max – film s.f., Australia 1979, 115 min 23.55 Batman i Robin – film przygodowy, 1997, 150 min 2.25 Szczeciński – dramat 4.25 Wrocie niebo 4 (8) – s.f.	6.00 Królowa chmur – film obycz., Polska 2003, 75 min 7.15 Łapu capu – pr. rozrywk. 7.20 Fuks – komedia sens., FILM Polska 1999, 85 min 8.45 Dumna królowa – film anim., 2024, 80 min 10.05 Łapu capu – pr. rozrywk. 10.10 Długi weekend – film obycz., Polska 2004, 75 min 11.25 Dalej jechać 2 – komedia, FILM Polska 2025, 100 min 13.05 Thelma – komedia, FILM 2024, 95 min 14.40 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023, 115 min 16.35 Premierowa jazda – mag. 16.50 Zapalczyk. Historia polskiego filmu animowanego – film dokumentalny, Polska 2024 18.20 Pod gwiazdystym niebem – komedia romantyczna, 2025, 95 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Zakochany bez pamięci – komediodramat, USA 2004, 105 min 21.45 Bękarty wojny – dramat wojenny, USA/Niemcy 2009, 150 min 0.15 Zza grobu – horror, Kan./Irlandia 2024, 115 min 2.10 Wyrwa – thriller, Polska 2023, 95 min 3.45 Dzik – dramat przyg., FILM Polska 2025, 135 min	9.50 Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków (7) – serial dokumentalny 10.35 Premierowa jazda – magazyn 11.00 Naruto 4 (26) – anime, Jap. 11.30 Naruto 5 (1, 2) – serial anime, Japonia 2004-2005 12.30 Cat's Eyes (5, 6) – serial przygodowy, Francja 2024 14.25 Łapu capu – pr. rozrywk. 14.45 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (4-6) – serial komediowy, Fr. 16.35 W sercu dzungli. Orangutany z bliska (1, 2) – film dok., Niem. 2025 18.30 Łapu capu – pr. rozrywk. 18.35 Captain Tsubasa (40-42) – serial anime, Japonia 2018 19.50 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 20.00 Wartownicy (5, 6) – serial wojenny, Francja 2023 21.45 Łapu capu – program rozrywkowy 22.05 Yellowjackets 3 (4, 5) – serial grozy, USA 2025 0.00 Klągór (7, 8) – serial kryminalny, Polska 2021 1.45 Rum i rewolucja. Historia Hawany – film dokumentalny 2.35 Kiedy ślub? (5, 6) – serial komediowy, Polska 2024 4.25 W rytymie wolności (7, 8) – serial dokumentalny, Pol.	8.05 Porzucone konstrukcje (11) – serial dok., Wlk. Bryt. 9.00 Wykrwacz historii 2 (4) 10.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (6) – pr. rozr. 11.00 Neymar: brazylijski numer jeden – dok., 2024 12.00 Miasta rytm: Zrabowane dzieła sztuki (1) – film dok., 2021 13.00 Porzucone konstrukcje (11) – serial dok., Wlk. Bryt. 14.00 Zholowani: ciężarówkami w opalach 2 (9) – dok. 15.00 Wykrwacz historii 2 (5) 16.00 Okręty wojenne (1) – dok. 17.00 W trasie z Normanem Reedusem (6) – serial dok. 18.00 Porzucone konstrukcje (11) – serial dok., Wlk. Bryt. 18.55 Zholowani: ciężarówkami w opalach 2 (7) – dok. 19.50 W trasie z Normanem Reedusem (2) – serial dok. 20.50 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (1) – serial dokum. 21.55 Porzucone konstrukcje (12) – serial dok., Wlk. Bryt. 23.00 Lotnisko na Alasce 5 (9) 23.55 Kłojąc z Gavinem Rossdale'em (5) – dok. 1.00 Pokonani (7) – serial krym. 2.40 Twardzielki (9) – dok., Pol. 2.40 Czarna domena (4) – dok. 3.45 Pogotowie remontowe Wieśka 2 (1, 2) – mag.	15.40 Ciągnie świnki do... wilkołaka – film anim. 15.50 Siła naszych marzeń – dramat obyczajowy, Francja/Kan. 2022, 110 min 17.40 Pewny kandydat. Jak nie zostać prezydentem – dramat biograficzny, Kanada/USA 2018, 110 min 19.30 Millerowie – komedia kryminalna, USA/Wielka Brytania 2013, 105 min 21.15 Człowiek w ogniu – dramat sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2004, 145 min 23.40 Ścieżki na daleką północ (3) – serial wojenny, Australia/USA 2025
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD	
8.50 Zagadki z przeszłości 3 (22) – przyg., Fr./Niem./Kan. 9.50 Gwiezdne wrota 9 (15-17) – s.f., USA/Kan. 2006 12.50 Kobra – oddział specjalny 14 (6) – sens. 13.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (15, 16) – sens. 15.55 Nieustraszone 3 (10) 17.00 MacGyver (1) – serial akcji 18.00 Gwiezdne wrota 9 (18-20) – s.f., USA/Kan. 2006 21.00 Pogromcy duchów – komedia s.f., USA 1984, reż. Ivan Reitman, 130 min 23.10 Zombieland: Kulki w leb – horror komediowy, USA 2019, 120 min	6.00 Gliniarze (322-324) – serial parodokum., Polska 2019 9.00 48h. Zaginieni (221-224) – serial kryminalny, Polska 13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (33-36) – obycz. 15.00 Świat według Kiepskich (573-578) – serial kom., Pol. 18.00 Komisarz Mama (27, 28) – serial kryminalny, Polska 20.00 Czarna lista (14) – serial kryminalny, USA 2013 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (71-74) – krym., USA 0.50 Ślad (32, 33) – krym., Pol. 2.50 Święty (210, 211) – kom. 4.00 48h. Zaginieni (188, 189) – serial kryminalny, Polska	0.00 Klągór (7, 8) – serial kryminalny, Polska 2021 1.45 Rum i rewolucja. Historia Hawany – film dokumentalny 2.35 Kiedy ślub? (5, 6) – serial komediowy, Polska 2024 4.25 W rytymie wolności (7, 8) – serial dokumentalny, Pol.	8.05 Porzucone konstrukcje (11) – serial dok., Wlk. Bryt. 9.00 Wykrwacz historii 2 (4) 10.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (6) – pr. rozr. 11.00 Neymar: brazylijski numer jeden – dok., 2024 12.00 Miasta rytm: Zrabowane dzieła sztuki (1) – film dok., 2021 13.00 Porzucone konstrukcje (11) – serial dok., Wlk. Bryt. 14.00 Zholowani: ciężarówkami w opalach 2 (9) – dok. 15.00 Wykrwacz historii 2 (5) 16.00 Okręty wojenne (1) – dok. 17.00 W trasie z Normanem Reedusem (6) – serial dok. 18.00 Porzucone konstrukcje (11) – serial dok., Wlk. Bryt. 18.55 Zholowani: ciężarówkami w opalach 2 (7) – dok. 19.50 W trasie z Normanem Reedusem (2) – serial dok. 20.50 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (1) – serial dokum. 21.55 Porzucone konstrukcje (12) – serial dok., Wlk. Bryt. 23.00 Lotnisko na Alasce 5 (9) 23.55 Kłojąc z Gavinem Rossdale'em (5) – dok. 1.00 Pokonani (7) – serial krym. 2.40 Twardzielki (9) – dok., Pol. 2.40 Czarna domena (4) – dok. 3.45 Pogotowie remontowe Wieśka 2 (1, 2) – mag.	13.55 Spider-Man – film przygodowy, 2002, 120 min 15.55 Jak wytresować smoka 3 – film anim., USA/Japonia 2019, 105 min 17.40 Człowiek z bieguna – komediodramat, USA 2014, 85 min 19.05 Outsider (4) – serial krym. 20.05 Stamtąd 4 (1) – serial grozy, USA 2026 21.00 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (7) – talk-show 21.40 Półbrat (1) – serial obycz. 22.35 Latarnie (3) – serial s.f. 23.40 Lady (1) – serial kryminalny	

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.05 Górale (93-95) – serial dokumentalny, Polska 7.30 Doktor Martin (75) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (213, 214) – serial obyczajowy, Pol. 2021 10.25 Świat według Kiepskich (69, 70, 161, 162, 188, 189, 58, 59) – serial komediowy 14.50 Jak wytresować smoka 2 – film animowany, USA/Indie 2014, 130 min 17.00 Wkręcenie 2 – komedia, Polska 2015, 120 min 19.00 Ponad wszystko – film obyczajowy, USA 2017, reż. Stella Meghie, 120 min	6.00 Tata ma plan 3 (5, 6) – kom., USA 2019 7.00 Dwóch i pół (5-8) – kom., USA 2003 8.55 Przyjaciółki (213, 214) – serial obyczajowy, Pol. 2021 11.55 Teoria wielkiego podrywu 5 (14-19) – serial komediowy, USA 2011-2012 14.30 Dwóch i pół (9-12) – kom., USA 2003 16.30 Przyjaciółki (213, 214) – serial komediowy, USA 2011-2012 17.00 Przyjaciółki (213, 214) – serial komediowy, USA 2011-2012	5.05 Szkoła (837) – serial parodokum. 6.00 Kino w drodze (6) 6.30 Dziewczyny z Hollywood (13) 6.45 Zakochani po uszy 3 (171, 172) 7.45 Detektywi (242-245, 1) – fab.-dok. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (74, 75) – telen. 13.55 Prawo Agaty 6 (13) 14.55 Detektywi – fab.-dok. 16.05 Na Wspólnej (67, 68) – serial obyczaj., Polska 17.10 Superbohaterowie (6) – program kult. 17.45 Alfabet filmowy (14) 17.50 Monster Trucks – komedia przyg., USA/Kanada 2016, 130 min	6.30 Morderstwo na Markizach – dramat kryminalny, Francja/Belgia 2025, 120 min 8.30 Motyw (5, 6) – serial kryminalny, Kan. 2013 10.25 Bez śladu (9, 10) – serial kryminalny 12.15 Kassandra 2 (1) – serial kryminalny, Fr. 14.15 Morderstwa w Lille (Ciche zbrodnie) – film kryminalny, Francja 2017, 130 min 16.25 Motyw (7, 8) – serial kryminalny, Kan. 2013 18.15 Bez śladu (11, 12) – serial kryminalny, USA 2003 20.00 Kassandra 2 (2) – serial kryminalny, Fr.	6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.15 Bolek i Lolek na wakacjach (5, 6) 7.40 Przygody Myszk (5, 6) – serial anim. 8.00 Rzemiosła świata według Orskiej 8.55 Jesteśmy razem – film dokum., 2025 9.55 Żegnaj, Ameryko! – film obycz., Niemcy/Polska 1994, 110 min 11.45 C.K. Dezertery (1/2, 2-ost.) – komedia, Polska/Węgry 1985, 225 min 15.30 W zawieszeniu – dramat polityczny, 1986, 105 min 17.15 Pogranicze w ogniu (9, 10) – serial sens.	6.00 Kabaretowe hity (8) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Pol. 7.50 Robert Makłowicz (188, 120) – mag. kulin. 9.40 Górski lekarz (5, 6) – obycz., Niem./Austria 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher (13) – serial krym., Australia 12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (1) – serial krym., Australia 14.00 Hudson i Rex 8 (3) – serial krym., Kanada 15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (3, 4) – obycz. 17.00 Katastrofy w przestworzach (7, 4) – serial dok., USA
KOMEDIA ROMANT.	KOMEDIOWY	THRILLER	SENSACYJNY	KOMEDIA	WOJENNY
21.00 Pretty Woman – USA 1990, 155 min Biznesmen Edward proponuje atrakcyjnej prostytutce Vivian, by przez tydzień dostrzymywała mu towarzystwa. Zakochuje się w niej. 23.35 Wojna o jutro – dramat s.f., USA 2021, reż. Chris McKay, wyk. Chris Pratt, Yvonne Strahovski, J.K. Simmons, 170 min 2.25 Ślad (41, 64, 65) – serial kryminalny, Pol. 5.20 Na ratunek 112 (919) – serial parodokum., Polska 2024	17.30 Przyjaciółki 8 (1-4) – USA 2001-2002 Trwa wesele Moniki i Chandlera. Okazuje się, że pan młody brał lekcje tańca, by zrobić ukochaną niespodziankę. 19.30 Teoria wielkiego podrywu 5 (20-24) 21.35 Teoria wielkiego podrywu 6 (1) – kom. 23.05 Comedy Club 6 (10, 11) – pr. rozrywk. 0.05 Miasteczko South Park 7 (13, 14) 1.00 Pracocholizy 3 (7, 8) 2.00 Śmiesznie nie będzie 5 (7, 8)	20.00 Tożsamość – Wielka Brytania/Niemcy/Francja 2011, 155 min Naukowiec Martin Harris ulega wypadkowi i przez cztery dni jest w śpiączce. Ma problemy z pamięcią. Orientuje się, że ktoś próbuje go zabić. 22.35 Ścigany – dramat sensacyjny, USA 1993, 145 min 1.00 Kurier – film hist., Polska 2019, 145 min 3.25 Andrzej Sołtyś 2 (6) – magazyn filmowy 3.55 Seriale Top 5 (18) 4.05 Ukryta prawda (1356) – parodok.	22.00 Follow (3, 4) – Francja 2023 Lena kontynuuje internetową znajomość z seryjnym mordercą. Stąpa jednak po cienkim lodzie. Zabójca ucieka się do groźb, a także emocjonalnej manipulacji. 23.55 Pan i pani Smith – komedia sensacyjna, USA 2005, reż. Doug Liman, 145 min 2.20 Motyw (5, 6) – serial kryminalny, Kan. 2013 4.15 Morderstwo na Markizach – dram. krym., Francja/Bel. 2025, 140 min	20.00 Kingsajz – 1987, 135 min Mieszkającymi w Szuflandii krasnoludkami rządzi tyran. Zleca on schwytanie Adasia, który odkrył skład tajnego eliksiru. Na pomoc przyjacielowi rusza odważny Olo. 22.15 Słodko-gorzki – dramat obyczajowy, 1996, 115 min 0.10 Prawo ojca – dramat sensacyjny, 1999, 150 min 2.40 Tajemnica Westerplatte – film wojenny, Polska/Litwa 2013, 155 min	20.00 Czerwony świąt – USA 2012, 115 min Jed Eckert powraca z wojska do rodzinnej miejscowości, Spokane w USA. Wkrótce miasteczko zostaje zaatakowane przez północnokoreańskich spadochroniarzy. 21.55 Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014, reż. David Fincher, 185 min 1.00 Piła: Dziedzictwo – horror, Kanada/USA 2017, 125 min 3.05 Niejsze zło – film obyczajowy, Polska 2009, 160 min
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCI FI	FX	FILMBOX+ ONE	ROMANCE TV
10.55 Hafekasi – film krótkometr. 11.15 Gorzkie złoto – western, 2024, 90 min 12.45 Transformers – film s.f., USA 2007, 140 min 15.05 Bez wiatru – dram. obycz., Bułgaria/Wł. 2024, 90 min 16.35 Wyscig z czasem – thriller s.f., USA 2011, 105 min 18.20 Barwy dźwięków – film anim., 2024, 100 min 20.00 Fargo 5 (3, 4) – serial krym. 21.30 Kingsman: Tajne służby – komedia sensacyjna, Wlk. Bryt. 2014, 125 min 23.35 Nie mów do mnie mamę – film obyczajowy, Norwegia 2025, 105 min	13.00 Młody Sheldon 4 (1) 13.25 Święty (13, 14) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (8) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? 5 (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie 4 (1) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija 3 (1) – kom. 17.35 Młody Sheldon 4 (2-4) 19.00 Dwóch i pół (5-8) – kom. 21.00 Świat według Kiepskich (9-11) – serial kom., Polska 22.30 Co ludzie powiedzą? 5 (5) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 4 (2) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 3 (2) – kom. 0.30 Comedy Club 7 (10) – rozr.	6.00 Kroniki Spiderwick (1) 7.00 The Ark 2 (12) – serial s.f. 7.55 Bibliotekarze (1, 2) 9.40 Medium 4 (15, 16) – krym. 11.30 SurrealState 3 (5, 6) 13.20 Przygody Merlina 4 (6, 7) 15.20 Medium 5 (1, 2) – krym. 17.10 SurrealState 3 (7, 8) – serial grozy, Kanada 2025 19.00 Przygody Merlina 4 (8, 9) – serial fantasy, Wlk. Bryt. 21.00 Wojna królestw (5) 22.05 Adam – thriller, USA/Kanada 2004, 130 min 0.15 Szkola czarownic – horror, USA 1996, 120 min 2.15 SurrealState 3 (6-8) 5.00 Kroniki Spiderwick (1)	9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (1) – serial krym. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (22, 23) – krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) 13.45 Agenci NCIS 10 (3, 4) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 25) – krym. 17.25 Z archiwum X (12, 13) 19.15 Agenci NCIS: Sydney (8) 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) 22.00 Zakłamanie (9) – obycz. 22.55 Z archiwum X (13) – s.f. 23.55 Adrenalina 2. Pod napiciem – film sensacyjny, 2009, 120 min	7.45 Panna Marple: Karaibską tajemnicę – film krym., 2013, 120 min 9.45 Vera 5 (2) – serial krym. 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher (8) – krym. 12.55 Poirot – serial kryminalny 15.00 Strażnik Teksaś (15, 16) 17.05 Vera 5 (3) – serial krym. 18.55 Poirot (2) – serial krym. 20.00 Iluzja – thriller, Francja/USA 2013, 155 min 22.35 Hulk – dramat s.f., USA 2003, reż. Ang Lee, 185 min 1.40 Cyborg – film s.f., USA 1989, 115 min 3.35 97 minut do śmierci – thriller, 2023, 125 min	14.20 Malibu – Pocałuj żabę – film obyczajowy, Niemcy 2023, 115 min 16.15 Rosamunde Pilcher: Dopóki jesteś – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2004, 110 min 18.05 Górski lekarz (78) – obycz. 20.00 Inga Lindström: Poszukiwać Ciebie – melodramat, Niemcy 2019, 115 min 21.55 Inga Lindström: Meandry miłości – dramat obyczajowy, Niemcy 2005, 115 min 23.50 Górski lekarz (78) – obycz., Niemcy/Austria
CINEMAX 2	VIAPIC EPIC DRAMA	NOVELAS+	FX COMEDY	FILMBOX+ FILMSBOX+ HITS	PARAMOUNT NETWORK
14.05 Jak być normalną – film obyczajowy, 2025, 105 min 15.50 Dla dobra Adama – film obycz., 2025, 80 min 17.10 Olimo – komediodramat, USA/Meksyk 2025, reż. Fernando Eimbcke, 85 min 18.35 Cena zwycięstwa – film obyczajowy, 2025, 115 min 20.30 Corina – komediodramat, Meksyk 2024, reż. Urszula Barba Hopfner, wyk. Nalian González Norvind, Cristó Fernández, 100 min 22.10 Bezwzględne – thriller, 2024, 115 min 0.05 Weekend – thriller, Nigeria 2024, 115 min	9.30 Wszystkie stworzenia duże i małe (2) – obycz. 10.30 Lekarze na start (12, 13) 12.00 Zatrącenie w miłości (74) 13.00 Sprawy pana Booka (2) 14.05 Agenci NCIS 16 (14) 15.00 Panna Marple: Próba niewinności – krym., Wlk. Bryt. 2007, 120 min 17.00 Poirot 10 (1) – serial krym. 19.00 Agenci NCIS 16 (15) 19.55 Poirot 5 (8) – serial krym. 21.00 Detektywi Murdoch 19 (13) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 22.00 Agenci NCIS 17 (10) 22.55 Poirot 5 (8) – serial krym. 0.00 Agenci NCIS 16 (15) 0.55 Sprawy pana Booka (2)	12.00 Duma i uprzedzenie (16) 13.00 Róże i grzechy (55) 14.00 Domenica Montero (18, 19) – telen., Meksyk 16.00 Róże i grzechy (56) 17.00 Duma i uprzedzenie (17) 18.00 Otchłań namiętosty (157) – telen., Meksyk 2012 19.00 Miłość w Cabo (16) 20.00 Opowieść o wyspie (34) 21.00 Domenica Montero 19 22.00 Róże i grzechy (56) 23.00 Duma i uprzedzenie (17) 0.01 Otchłań namiętosty (157) – telen., Meksyk 2012 1.00 Miłość w Cabo (16) 2.00 Opowieść o wyspie (34)	11.05 Jim wie lepiej 3 (11, 12) 12.00 Sposób ujęcia 5 (11, 12) 13.00 Wszyscy kochają Raymonda 5 (14-18) 15.30 Simpsonowie 34 (13-16) 17.30 Jak poznałem waszą matkę 7 (24-ost.) – kom. 18.00 Jak poznałem waszą matkę 8 (1, 2) – serial kom. 19.00 Współczesna rodzina 9 (10-13) – serial komediowy 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 18 (3, 4) 22.01 Ali Z – komedia, Wlk. Bryt./Fr./Niemcy 2002, 94 min 23.35 Simpsonowie 34 (9, 10) 0.35 Family Guy: Głowa rodziny 23 (14-16, 18)	13.40 Powrót. Historia Howarda Winstone'a – dramat biograf., Wielka Brytania 2010, 130 min 15.50 Opowieść z Iławeczki – komedia, Francja 2009, 125 min 17.55 Coco Chanel – dramat biograficzny, 2009, 125 min 20.00 Ostatni gliniarz – komedia kryminalna, Niemcy 2019, 115 min 21.55 Szukajcie prawdy – dramat kryminalny, USA 2020, 110 min 23.45 Bardzo grzeczne dziewczyny – dramat obyczajowy, 2013, 100 min	11.00 Żony ze Stepford – kom. s.f., 2004, 120 min 13.00 Czarodziejki 3 (5, 6) – serial fantasy, USA 2001 14.55 Pingwiny z Madagaskaru (17) 15.25 W rytmie hip-hopu – film przygodowy, 2001, 145 min 17.50 Wojownicze żółwie ninja – film przygodowy, USA 2014, 130 min 20.00 Poszukiwacze zaginionej Arki – film przygodowy, 1981, 150 min 22.30 Świat w ogniu – film sensacyjny, 2019, 145 min 0.55 G.I. Joe: Czas Kobry – film sensacyjny, 2009, 145 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery CHANNEL HD
6.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 11. etap: Kartagena – Lorca 8.30 Discovery golf – magazyn sportowy 9.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 2. rundy gry pojedynczej 10.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 2. rundy gry pojedynczej 12.45 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 12. etap: Vera – Calar Alto Kolarze zmierzają się z ponad 166-kilometrową trasą. 17.45 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 2. rundy	6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 8.30 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera 11.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 13.00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera TAURON Arena Kraków gości turniej, w którym mierzą się jedne z najlepszych reprezentacji na świecie, między innymi USA. 15.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026	8.20 Premier League Stories – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Deportivo La Coruna – Valencia 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Raków – Jagiellonia Białystok 13.40 Premier League Review – mag. 15.00 Premier League Stories – mag. 15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Real Sociedad 18.00 Hola La Liga – mag. 19.15 Premier League Netbusters – mag. 20.00 Premier League: The Big Interview 20.30 Speedway+ – mag.	8.10 Piłka nożna: STS Puchar Polski – mecz 1. rundy 10.10 Koszykówka mężczyzn: Eliminacje mistrzostw świata – mecz: Izrael – Polska 12.10 Wioslarstwo: Mistrzostwa świata – Amsterdam 2026 – podsumowanie 13.30 Skoki do wody: ME – Paryż 2026 – wieża 10 m mężczyzn 14.25 Piłka nożna: STS PP: Avia – Wierzyżysta 16.40 Piłka nożna: MŚ 2026: Hiszpania – Belgia 17.25 Piłka nożna: STS PP: GKS Tychy – ŁKS Łódź 19.35 Kamera TVP Sport	6.00 Pierwszy tytuł Kloppa – film dokum. 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – Stuttgart 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Cagliari Calcio – Inter Mediolan 11.00 Eleven Top Goals – magazyn piłkarski 12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Académico de Viseu – FC Porto 14.00 Formuła 1: Grand Prix Holandii 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SSC Napoli – Como 1907 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: BVB – Hamburger SV	9.00 Uliczne laboratorium – dok. 9.30 Wyprawa w nieznane 6 – dok. 11.00 Gorączka złota 16 12.00 Przemysłnicy: na morzu – serial dok. 13.00 Wyzwanie: przetrwanie (8) 14.00 Nagi instynkt przetrwania – 21 dni samotności (15) – serial dokum. 15.00 Złomowisko PL 8 (15) – serial dokum. 16.00 Łowcy opali 8 – dok. 17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dok. 18.00 Specjalistki (1) – dok. 19.00 Nagi instynkt przetrwania – dok. 20.00 Nagi instynkt przetrwania 6 – dok.
TENIS	SIATKÓWKA KOBIEC	PIŁKA NOŻNA	PIŁKA NOŻNA	MAGAZYN PIŁKARSKI	DOKUMENTALNY
19.30 Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 2. rundy Dla Igi Świątek zmagania na nowojorskich kortach są ostatnią w tym roku szansą na zakończenie sezonu z triumfem w jednym z wielkoszlemowych turniejów. 22.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 2. rundy 0.45 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 2. rundy 4.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 2. rundy	17.50 Mistrzostwa Europy 2026 – mecz ćwierćfinałowy Francuzi na pewno chcieliby poprawić wynik z poprzednich mistrzostw Europy. Wówczas odpadły w ćwierćfinale po porażce z reprezentacją Włoch, nie wygrywając seta. 20.20 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz ćwierćfinałowy 23.00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera 1.00 Boks	20.55 Liga hiszpańska: Real Sociedad – Celta W poprzednim sezonie w jednym spotkaniu tych zespołów wygrała ekipa z San Sebastian, natomiast w drugim padł remis. 23.15 Premier League Review – mag. 0.25 Boks: BKFC Fight Night: Sturgis: Bryant Acheson – Mike Jones 1.25 Premier League: The Big Interview – magazyn piłkarski 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – GKS Katowice	20.05 STS Puchar Polski – mecz 1. rundy: Śląsk – Pogoń Szczecin W poprzednim sezonie Portowcy swoją przegrodę z krajowym pucharem zakończyli już w 1/8 finału. Tym razem chcieliby dotrzeć zdecydowanie dalej. 23.00 Sportowy wieczór – program inform. 23.30 Piłka nożna: STS Puchar Polski: Avia Świdnik – Wierzyżysta 1.35 Piłka nożna: STS PP: GKS Tychy – ŁKS Łódź 3.40 Boks: Gala w Nowym Jorku – podsumowanie	20.00 Bundesliga Weekly (3) Bayer 04 Leverkusen chce odzyskać mistrzostwo Niemiec. W drugiej kolejce tej kampanii Aptekarz czeka mecz na własnym stadionie z Unionem Berlin. 20.40 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Toulouse FC – Lille OSC Ligue 1 Preview (3) 23.25 Full Impact Serie A (2) – magazyn piłkarski 0.00 Ligue 1 Show (3) 0.40 Bundesliga Clubs 1.00 Bundesliga Clubs 1.20 GP Confidential	21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 Freddie i Juan pomagają wdowcowi, którego działka skrywa bogate złoża. Meczyna jednak z każdym dniem coraz bardziej zbliża się do krawędzi finansowej ruiny. 22.00 Złoto drwali – dok. 23.00 Poszukiwacze przegłętego złota 5 (1) – serial dokum. 0.00 Hazardziści 2 – dok. 1.00 Hotrod wg Kindiga 9 – serial dok. 2.00 Eurotruckerzy (8) – serial dokumentalny
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
9.30 Kolarstwo: Bretagne Classic 10.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana: Kartagena – Lorca 11.45 Kolarstwo: Tour de l'Avenir – podsumowanie 12.45 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 2. runda 14.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 2. runda 16.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 2. runda 19.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 2. runda 22.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 2. runda 1.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 2. runda	8.30 Piłka nożna: Liga holenderska 11.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 13.00 Piłka nożna: Liga holenderska 15.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 17.50 Hokej: LM – mecz: Dynamo Pardubice – GKS Tychy 21.00 Piłka nożna: Liga holenderska 23.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz ćwierćfinałowy 1.30 Siatkówka kobiet: ME 2026 – ćwierćfinał 3.30 Sporty walki: FEN	10.40 Tenis: Turniej WTA w Monterrey 13.00 Tenis: Turniej WTA w Monterrey 15.20 Tenis: Turniej WTA w Monterrey 17.40 Tenis: Turniej WTA w Monterrey 20.00 Tenis: Turniej WTA w Monterrey 22.20 Tenis: Turniej WTA w Monterrey 0.40 Tenis: Turniej WTA w Monterrey 3.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Radomiak Radom	8.00 WWE Highlights 9.00 Beyond The Beaten Path 10.00 Pro Bull Riders 2 (13) 11.00 X Games – Shanghai (7) 12.00 Blue World 4 (1, 2) 13.00 Rumble & Hum (6) – dok. 14.00 WWE Highlights (31-33) 16.00 EFC – Extreme Fighting Championship 136 (1) 18.45 WWE Highlights (7) 19.30 WWE Classic Gold (16) 20.00 AEW Collision 2 (2635) 22.00 New Japan Pro-Wrestling (25) 2.00 Pro Bull Riders 2 (13) 3.00 Beyond The Beaten Path 4.00 Blue World 4 (1, 2) 5.00 Rumble & Hum (6) – dok.	12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Lipsk – Borussia M'gladbach 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Lecce – Roma 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – VfB Stuttgart 18.00 Formuła 1: GP Holandii 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Venezia 22.00 Bundesliga Clubs – mag. 22.20 Bundesliga Clubs – mag. 22.40 Bundesliga Weekly (3) 23.20 Ligue 1 Show (3) – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Monaco – Olympique Marsylia	10.15 Nowa Maja w ogrodzie 4 (1, 2) – mag. 11.15 Idealna niania 7 (2, 3) 12.45 Klinika bez tajemnic (10) 13.45 Powrót doktora Szczyty 14.45 Szpital (557, 558) 16.45 Idealna niania 7 (1-4) 19.45 Bez skazy (3) – mag. 20.15 Pokonaj mnie, jeśli potrafisz (4) – reality show 21.15 Wycieczkowiec (14) 22.15 Nie do uwierzenia (6, 7) 0.15 Sekrety lekarzy (10) 1.15 Moja córka wstąpiła do sekty (1) – serial dok. 2.15 Eks-tra zmiana (3) – rozr. 3.15 Szpital (430, 431) 5.15 Klinika urody (11) – mag.
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
13.30 Atleci – magazyn sportowy 13.55 UFC Connected (1) – mag. 14.15 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Jack Della Maddalena – Carlos Prates 16.35 Boks: Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie – waga ciężka: K. Meyna – M. Wach 19.15 K.O. TV Weekly (36) – magazyn bokserski 19.45 Sporty walki: Babilon MMA 53 w Międzyzdrojach – walka: Szymon Kolecki – Marcin Łazarz 22.25 Strzelnica Navala (3) 23.10 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Magomed Ankalaev – Bogdan Guskov	6.00 Piłka nożna: Liga holenderska 8.30 Kajakarstwo: Mistrzostwa Świata – Poznań 2026 11.00 Piłka nożna: Liga holenderska 13.00 Kajakarstwo: Mistrzostwa Świata – Poznań 2026 15.00 Piłka nożna: Liga saudyjska 17.30 Kajakarstwo: Mistrzostwa Świata – Poznań 2026 20.00 Piłka nożna: Liga holenderska 22.30 Kajakarstwo: Mistrzostwa Świata – Poznań 2026 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	11.15 Wysoki Pressing – mag. 13.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. piłkarski 14.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Raków – Jagiellonia 16.50 Klich. Poza schematem 17.30 Żużel: MetalGas 2. Ekstraliga – mecz 0 5-6. miejsce 20.30 Premier League Stories 21.00 Speedway+ – mag. 21.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Raków – Górnik Zabrze 0.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – Celta Vigo	14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: 1. FSV Mainz 05 – SC Paderborn 07 16.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Stade Rennais FC – Le Mans FC 18.00 Full Impact Serie A (2) 18.30 Ligue 1 Show (3) – mag. 19.00 Bundesliga Clubs – mag. 19.45 Najlepsze gole Bayernu Monachium – mag. 20.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Académico – Porto 22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Fiorentina – Frosinone 0.00 Piłka nożna: Augsburg – Schalke	12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Monza – Udinese 14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Paris FC – Nice 16.00 Ligue 1 Show (3) – mag. 17.30 Full Impact Serie A (2) 18.00 Bundesliga Clubs – mag. 17.45 Najlepsi dryblerzy Bundesligi – mag. piłkarski 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Lazio – Genoa 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Augsburg – FC Schalke 04 22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Stade Rennais FC – Le Mans FC 0.00 Werder Double – dok.	11.35 Polska z góry 2 (1) – dok. 12.05 Samoloty bojowe III Rzeszy (3, 4) – dok. 14.05 Piękni, silni i zdrowi 15.05 Lasz Atlanticckie Brazylii 16.00 Maria Callas. Nieznane lata – film dokum., Grecja 17.50 Kamala Harris. Łamiąc bariery – film dokum., Fr. 18.55 Zapomniane świątynie Tybetu: Królestwo Mustangu – film dokum. 19.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 4 (1-3) – serial dokumentalny 23.00 Girl Climber. Wspinaczka – film dokum.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Zwyczajne rzeczy – niezwykłe wynalazki (2-5) – serial dok., Wlk. Bryt. 8.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dokumentalny, USA 11.00 Kosmiczna mapa skarbow – serial dok. 13.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny 15.00 Misja SpaceX – powrót z kosmosu – film dokumentalny 17.00 The Ocean Race: Żeglarska obsesja (1) – film dokum., Wielka Brytania 2023 18.00 Zwyczajne rzeczy – niezwykłe wynalazki – serial dok., Wielka Brytania	6.00 Głośne sprawy z Beth Karas 2 – serial dokumentalny 8.00 W kręgu kłamstw – serial kryminalny 10.00 Kłamstwa żądne krwi – serial dokum. 12.00 Dowody z miejsca zbrodni 2 – dok. 14.00 Śmierć w cieniu stadionu 3 – serial kryminalny, USA 2024 16.00 W roli nieletniej ofiary 2 – serial dok. 18.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 3 – serial dokumentalny 19.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 4 – serial dokumentalny 20.00 Taśmy zbrodni: Czy to krew? – serial dok.	10.00 Porzucone konstrukcje (3) 11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Andy (6) – dok., Wlk. Bryt. 12.00 Ekstremalne katastrofy (1-3) 15.00 Katastrofa w przestworzach (6) 16.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (3) – serial dok. 17.00 Klucz do przepowiedni (5) – serial dokumentalny 18.00 Otchłani: Powstanie i upadek nazizmu (10) – serial dokum. 19.00 Złoto Hitlera (3) – dok., Czechy 2020 20.00 Katastrofa w przestworzach (3)	6.00 Wehikuł czasu (903) 6.05 48h. Zaginięni (1) – serial krym., Polska 7.00 Było sobie życie 8.55 Wehikuł czasu (903) 9.00 Starożytni kosmici 9 (1) – dok. 10.00 Gwiazdy lombardu (2, 3) – reality show 12.00 Tajemnice II wojny światowej (24) – dok. 13.00 Poszukiwacze historii (12, 1) – dok. 14.00 Kroniki Hitlera (13) 15.00 Truckersi przez Australię (11) – dok. 16.00 Dorwać tuńczyka 2 (7, 8) – serial dok., USA 18.00 Rolnicy. Podlasie (44, 45) – serial dok. 20.00 Galileo 28 (26) – pr. popularnonaukowy	5.40 Był taki dzień – felieton, Polska 5.44 Fake czy historia? – program publicyst. 6.20 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii – mag. hist. 8.20 Dom (3) – serial obyczajowy, Pol. 1980 9.55 Wszystkie kolory świata – dok., Francja 10.50 Miód – słodka namietność – film dokum., Austria 2022 11.50 Podziemne Włochy: Triest – serial dok., Wł. 13.00 Wojny Rosji (1/3) – film dok., Niem. 2023 14.00 Dom (4) – obycz., Pol. 15.40 Sensacje XX wieku – program historyczny	13.05 Starożytni kosmici 17 (3) – dok. 14.00 Niewyjaśnione tajemnice 2 (25) 14.50 Największe tajemnice świata 7 (2) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (8) 16.15 Gwiazdy lombardu 20 (3) 17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (5) – serial dok., 2021 18.10 Największe tajemnice świata 7 (1) – dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 18 (5) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 14 (15) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	HISTORYCZNY	DOKUMENTALNY
21.00 Jak to jest zrobione? Program przedstawia proces produkcyjny m.in. sprzętu do grillowania, szklanych kranów, drabin strażackich, pasów bokserkich oraz bok-sów startowych do rodeo. 23.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok. 1.00 Misja SpaceX – powrót z kosmosu – film dokumentalny 3.00 The Ocean Race: Żeglarska obsesja (1/3) 4.00 Podziemne sekrety	21.00 Szukająca prawda 12 Śledczy prowadzą dochodzenie w sprawie zwiłok kobiety znalezionych w lesie. Muszą podjąć szereg trudnych decyzji, jeśli chcą rozwikłać zagadkę tego morderstwa. 22.00 Oblicza zbrodni 23.00 Podjeżdżający przy telefonie (1) – dok. 1.00 Szukająca prawda 12 – dok. 2.00 Taśmy zbrodni 3.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 3 4.00 Dowody z miejsca zbrodni 2 – dok.	21.00 Morskie megamaszyny (2) W Saint-Tropez kataramarany ścigają się na ciasnych torach. O uniknięciu wypadku decydują sekundy. W Leucate trwają testy napędzanego latawcem trimarana. 22.00 Katastrofy pod lupą (5) – serial dok., USA 23.00 Inżynieria po katastrofie (1): Ponad miarę – serial dokumentalny, Kanada 0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (10) – serial dokum.	21.00 Poszukiwacze historii (10-12, 1) W podmiejskiej Woli poszukiwacze zajmą się odkrywaniem schronów należących do uciekinierów niemieckiej linii obrony przelaz Armii Czerwonej – Stelling A2. 23.00 Park jurajski Hitlera – film dokumentalny, Wielka Brytania 2014 0.00 Starożytni kosmici (11) – serial dok., USA 1.00 Rolnicy. Podlasie (46-49) – serial dokumentalny, Polska 5.00 Kolowrotek (2, 3) – magazyn wędkarski	17.35 Wojenne dziewczyny (4) – Pol. Ewka i jej przyjaciółki kradną skrzynie z bronią. Obserwuje je Franz, ale nie przerywa akcji. Zabija esesmana Kirscha, który niespodziewanie pojawia się w magazynie. 18.30 Wszystkie kolory świata (17) – dok., Fr. 19.30 Flesz historii (777) 20.00 Zatoka szpiegów (2) 20.50 Największe tajemnice monarchii (1) – dok. 21.55 Powstanie sejmickie 1919 22.50 Sensacje XX wieku	21.00 Łowca historycznych skarbow (5) Twórca programu analizując zalezniki mające związek z kosmosem. Przeglądając m.in. misjom księżycowym, filmom rekwiety oraz galktycznym odpadkom. 22.00 Wojny magazynowe 16 (2) – reality show 23.00 Gwiazdy lombardu 25 (7) 23.55 Jak to wyjaśnić? 5 (9) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 14 (15) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
9.00 Na tropach tajemnic (6) 10.00 Zwarte szereg, czyli z archiwum Czołwizy 11.00 Militaria na warsztat (3) 12.00 Muzealne tajemnice 14.00 Łowcy staroci (5, 6) – dok. 16.00 PrzeTwórcy (1, 7) – dok. 18.00 Łowcy staroci (5, 6) – dok. 20.00 Zoom na architekturę 22.00 Akta ekspedycji – dok. 23.00 Legendarne miejscówki 0.00 Tajemnice oceanów (3) 2.00 Wokoło Wisły (1, 2) – dok. 3.00 Lotniskowice HMS Ark Royal (3) – serial dok., USA 4.00 Bitwy żołnierza polskiego – cykl dokum. 5.00 Łowcy staroci – dok.	12.35 360° Świat bez granic 11 13.40 Planeta Kalifornia (1) 14.50 Zwioły w akcji. Ziemia na krawędzi (1) – dok., Fr. 15.55 Niezwykłe podróże koleją (7) – serial dok., Fr. 17.00 Świat z góry (9, 10) 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (9, 10) 18.40 Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu (2) 19.50 Osirocone. Dzieci i wojna (2) – film dok., Fr. 20.50 Operacja Barbarossa (2) – film dok., Francja 2023 22.00 Przed katastrofą – dok. 23.10 Legendarne bitwy 2 (4) 0.15 Niezwykłe podróże koleją 14 (8) – serial dok.	8.00 Sekretne życie pszczoł 9.00 Niezwykły dr Pol 12.00 Najgroźniejsze węże świata (2) – serial dokum. 13.00 Kraina dzikich zwierząt 14.00 Królowie świata zwierząt (3) – serial dok. 15.00 Walki zwierząt (7) – dok. 16.00 Przedziwna planeta Ziemia (1) – serial dokum. 17.00 Kraina 10 000 niedźwiedzi grizzly 18.00 Dzika przyroda strefy równikowej (4) – dok. 19.00 Najgroźniejsze zwierzęta Afryki (1) 20.00 W pułapce zwiołowy (3) 21.00 Niezwykły dr Pol	8.30 Rzeczne potwory 7 (4) 9.35 W okowach mrozu 5 (2) 10.30 Rok na Ziemi (4) – dok. 11.35 Lwie zasady (4) – przyrod. 12.40 W okowach mrozu 5 (2) 13.40 Zabójcza pogoda 2 (9) 14.40 Rzeczne potwory 7 (4) 15.50 W okowach mrozu 5 (2) 16.45 Lasy: tajemnicze krainy 17.50 Rakiny: wojna płci – dok. 18.55 Rzeczne potwory 7 (4) 20.00 W okowach mrozu 5 (3) 20.55 Rok na Ziemi (4) – dok. 22.00 Lwie zasady (4) – przyrod. 23.10 W okowach mrozu 5 (3) 0.05 Zabójcza pogoda 2 (9) 1.05 Rzeczne potwory 7 (4) 2.00 Lasy: tajemnicze krainy	12.25 Amerika Południowa z Nickiem Knowlesem 13.25 Dzika Francja (1) – dok. 14.30 W okowach mrozu 7 (7) 15.30 Życie na pustkowiu 9 (6) 16.30 Fenomeny współczesnego życia 17.40 Dzika Francja (1) – dok. 18.45 Amazonia z Robsonem Greenem (1) – film dokum. 19.45 Planeta zmian: na ratunek rzekom 20.55 W okowach mrozu 7 (19) 21.55 W okowach mrozu 8 (1) 22.55 Cała prawda o naszych zębach (2) – serial dokum. 0.00 Kronika dłuższego życia (1) – dok.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie 4 – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 8 17.00 Dwa oblicza survivalu 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Mieszkanie na pniu 20.00 Cuda z drewna – dok. 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Projekt akwarium (17) 23.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 0.00 Kot na drzewie – dok. 1.00 Irwinowie – następne pokolenie 4 – serial dok. 2.00 Mieszkanie na pniu
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
12.00 Książ. Klucz do Śląska 13.05 Kto rządzi światem? (3) 14.05 Szmaragdowe wyspy (2) 15.05 Kalendarz przyrody (11) 16.05 Pestycydy, cicha zagłada – film dokum., Fr. 17.10 Magiczny Adriatyk (4) 18.15 Sanatorium miłości 2 (5) 19.15 Kazimierz, Polska Ci dziękuję – film dok., Pol. 20.10 Kto rządzi światem? (4) 21.15 Dekady Diany (2/3) – dok. 22.15 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 22.25 Gwardia Szwajcarska. Armia Watykanu – dok. 23.30 Niebezpieczne drogi (9) 0.35 Podróże z historią (14)	8.10 48h. Zaginięni (204, 205) 10.10 Polacy za granicą (21, 22) 12.15 Wojny kontenerowe 13.25 Poszukiwacze historii 13.45 SAS: Niepokorni wojownicy (1-3) – dok. 17.35 Niezwykłe konstrukcje 18.50 Historie zaginionych okrętów podwodnych – film dokumentalny, USA 19.40 Historia broni (1, 2) – dok. 22.00 Największe mity historii 0.20 Kroniki Hitlera (13) – dok. 1.25 Tajemnice II wojny światowej (16) – dok. 3.05 Tajna historia XX wieku 4.05 Łowca pedofilów 5.00 Pogromcy mafii (7) – dok.	13.10 Samochody marzeń (1) 14.15 Australijskie poszukiwacze złota 10 16.15 Ekstremalna pomoc drogowa 2 (9) – serial dok. 17.15 Bohaterowie z Kolumbii Brytyjskiej (1) – dok., Kan. 18.10 Złoto Jukonu 3 – dok. 19.05 Australijskie poszukiwacze złota 7 (7, 8) – serial dok., Australia 21.00 Bohaterowie z Kolumbii Brytyjskiej (9) – dok., Kan. 22.00 Największe budowle 3 (5) – serial dok., Wlk. Bryt. 23.00 Internetowy seksbiznes 0.00 Australia: polowanie na złoto (3) – serial dokum.	12.25 Jak inżynieria zmieniała świat (1-4) – serial dok. 16.20 Tajne bronie II wojny światowej (2) – serial dok. 17.30 Człg: najważniejsza broń II wojny światowej (2) – serial dokum., Australia 18.40 Starożytna apokalipsa 19.50 1776: niepodległość USA 21.00 II wojna światowa – wielkie bitwy W Europie (1) – serial dok. 22.05 Majowie: wojna pięciu królestw (4) – serial dok. 23.05 Informator z Oświęcimia – film dok. 0.20 Jak inżynieria zmieniała świat (1-4) – serial dok.	16.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (7) – dok. 17.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 4 (12) – dok. 18.00 Skazani: wyznania zza krat (4, 5) – serial dok., Pol. 19.00 Ktoś ma coś do ukrycia 2 (13) – dok. 20.00 Polowanie na pedofila (2) – serial dokumentalny 21.00 Morderstwo sobotniej nocy 2 (1) – serial dokum. 22.00 Zwłoki w walizce: Deborah Chong (1) – dok. 23.00 Pokój z widokiem na śmierć (3) – serial dok. 23.55 Morderstwo czy wypadek? 3 (7) – dok.	8.05 Kobieta na krańcu świata (6-9) – serial dok. 10.25 Niezwykłe Stany Prokopa (4, 5) – pr. rozr. 12.30 Ed Stafford poza cywilizacją (6) – serial dok. 13.35 10 dni, by przeżyć (1) 14.35 Człowiek kontra jedzenie (9) – mag. kulin. 15.10 Kobieta na krańcu świata (1-4) – serial dok. 17.30 Baseny z rozmachem (3) 19.30 Ciepłarówka przez Stany 21.50 Miasta, w których straszny (3, 4) – serial dok. 23.55 Kobieta na krańcu świata (8-10) – dok., Pol.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
13.50 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 14.40 Turystyczna jazda 15.00 Serwis Info 15.10 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 15.40 Słownik polsko-polski (690) 16.10 Rozrywka retro 16.30 Barwy szczęścia (3371) – serial obycz. 17.00 Telexpress 17.20 Gra słów Krzyżówka (1098) 17.50 Telexpress Extra 18.15 Tańcząca ze światem – Tunezja (1) – magazyn 18.45 Panorama 19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (34)	7.10 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin. 8.20 Familiada – telet. 8.55 Va banque (980) 9.25 Kolo fortuny (2030) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Czerdziestolatek Dwadzieścia lat później (1) – kom. 14.15 Pan Mama (51, 52) 15.30 Tak to leciało! (84) 16.30 Do śmiechu! (11) 17.25 Va banque (981) 18.00 Kolo fortuny (2031) 18.35 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin. 19.40 Makłowicz w podróży – mag. 20.10 Postaw na milion	6.00 Demakijaż (112-114) 7.30 Przyjaciółki (4, 5) – serial obycz., Polska 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (51, 52) – reality show 12.30 Oszukane (47, 48) – serial paradok. 14.30 Komisarz Mama (24) – serial krym., Polska 15.30 Bogaty dom – biedny dom (129) 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (19) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (336, 253) – reality show, Polska 20.00 Kolacja w ciemno (77) – pr. rozrywk. 21.05 Więzienie kobiet (72, 73) – serial dokum.	6.00 Strażnik Teksasu (13, 14) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (126) 8.55 Policjanci i Policjanci (591-593) 11.55 Na ratunek 112 (1077, 1078) – paradok. 12.55 Trudne sprawy (875-877) – paradok. 15.55 Policjanci i Policjanci (1438) 17.00 Trudne sprawy II (1355) – paradok., Pol. 18.00 Łowcy skarbów Kto da więcej? (556) 19.00 Policjanci i Policjanci (1439) – wysp. obycz., Polska 20.00 Wypasiona kuchnia (3) – program rozrywk. 20.05 Uroczysko (264)	5.00 Złomowisko PL 7 (12) – serial dokum. 6.00 24 godziny (62) – inf. 7.10 Express – pr. inform. 7.35 DeFacto 13 (2, 3) 8.30 Kartoteka 6 (10, 11) – serial fab.-dokum. 10.35 Detektywi (105, 106) – serial fab.-dokum. 12.35 Zakup w ciemno 4 (39) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 8 (3) – reality show 14.35 Nic do zgłoszenia 6 (10) – serial dokum. 15.35 Złomowisko PL 7 (15) – serial dokum. 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Nauka jazdy 6 (10) 17.45 Życie na kredycie 7 (5, 6) – reality show	5.20 Tu jest pięknie (3) – program rozrywkowy 5.55 Ugotowani (11, 12) – program kulinarno-rozrywkowy 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.20 Ugotowani (8, 9) – program kulinarno-rozrywkowy 13.25 Kuchenne rewolucje (9, 11) – program rozrywkowy 15.35 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (6, 7) – reality show 17.05 Salon sukien ślubnych: Polska (2) – program rozrywkowy 17.40 Kuchenne rewolucje (10, 11, 1) – program rozrywkowy
OBYCZAJOWY	ROZRYWKOWY	DOKUMENTALNY	KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	ROZRYWKOWY
20.25 Ranczo 3 (35) – Polska 2008 Nowy wikary okazuje się surowy i bezkompromisowy. Postanawia przeprowadzić na wsi inspekcję moralności. Młody, przystojny duchowny przypada do gustu Klaudii. 21.20 Polonia 24 Tygodnik 22.25 Ekstradycja (5) – serial sens., Pol. 1995 23.20 Panorama 23.50 Luftwaffe '39: Zbrodnia nieukarana 0.45 Rodzinka.pl (283) 1.10 Skarbicz sztuki Lubelszczyzny	22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (52) Wybór najlepszych skeczy znanej grupy. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w Krzymym zwierciadle i przypominają, za co widzowie kochają ten kabaret. 22.45 Kabaret Letnia Porą (43) – pr. rozrywk. 23.45 Do śmiechu! (13) – program rozrywkowy 0.40 Niepewne sytuacje 3 (4) – rozr. 1.05 Kolo fortuny (2031, 2007) – telet.	22.00 Ambulans (2) – Polska 2025 Praca ratownika medycznego to codzienna walka ze stresem i ekstremalnymi sytuacjami. Serial ukazuje również koordynację zgłoszeń przez dyspozytorów. 23.00 Gry małżeńskie (148, 149) – reality show, Polska 1.05 Więzienie kobiet (50-53) – serial dokum., Polska 3.00 Zdrady (104-106) – serial paradok., Polska 2017, wyk. Anna Skubik	20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1043) Kalicka i Klos wyjaśniają sprawę pobicia anesteziologa oskarżanego o podanie pacjentce śmiertelnej dawki morfiny. Trop wiedzie ich do Rostkowskiego. 21.40 Sprawiedliwi (160) – serial krym., Polska 22.45 Opowieści o zbrodni (4) – dok. 23.10 Hitman – thriller, Fr./USA 2007, 130 min 1.20 Love Island. Wyspa miłości (9)	18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (3) Krzysztof Radzikowski, Dominik Abus i inni uczestnicy śledzą m.in. miłosne perypetie w „Hotelu Paradise”. 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 8 (4) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra 3 (4) 21.45 Express – pr. inform. 22.00 Życie na kredycie 9 (1, 2) – reality show 23.00 Damy i wieśniaczki PL 12 (1) – fab.-dok. 0.00 99 – Gra o wszystko VIP 6 – pr. rozr.	20.50 Zgłoś remont 11 (5) Marzący o miejscu na dodatkowy przysinek Adam przynosił pompę ciepła z toalety w przestrzeni pod schodami. Krzysztof Miruć zastanawia się, jak naprawić tę fuzerkę. 21.50 Jestem z Polski (2) – serial dok., Pol. 2022 22.50 Hotel Paradise 13 (6) 23.45 Mroczne sekrety małżeńskie (7, 8) 0.50 Apetyt na miłość (3) 1.55 Małe światy według Marzeny Rogalskiej 2 (2) 2.40 Zrób coś z tym dzieckiem (5, 6)
TVP HD	TVS	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA	TVN TURBO
13.20 Komisarz Alex 22 (269) 14.15 Ranczo 7 (91) – obycz., Pol. 15.15 Ranczo 8 (92) – obycz., Pol. 16.10 Tańcząca ze światem – Jordania (1) – magazyn 16.40 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpiem-Bulecką 2 (4) 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 29 (377) 19.20 Ranczo 6 (72) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (248, 249) 21.25 Komisarz Alex 25 (308) 22.20 RoboCop – film s.f., USA FILM 1987, 115 min 0.15 Święty – film krym., Pol./Węgry 2023, 120 min	15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz., Niemcy/Austria 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Rosamunde Pilcher: Raj marzeń – film obyczajowy, Niemcy 2003, 120 min FILM 21.50 Rosamunde Pilcher: Ścieżki miłości – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2004, 105 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	8.00 Strażnik Teksasu 2 (21, 23) – serial sensacyjny 10.00 Kobra – oddział specjalny (2) – sens. 12.05 Piekło na Ziemi (1) – dok. 13.20 Sensacje XX wieku (5, 6) 15.40 Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat 18.00 FBI (3) – serial kryminalny 19.00 FBI 5 (4) – serial kryminalny 20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (2) – sens. 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) 23.00 Magia nagości Norwegia (1) – pr. rozrywk. 23.50 Magia nagości 7 (1) – rozr. 1.00 Magia nagości 4 (2) – rozr.	12.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show 13.00 Siostry wielkiej wagi (2) 15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7 – reality show 16.00 Historie wielkiej wagi 10 – serial dok., 2021 18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2 – reality show 20.00 Jay i Pamela 2 (3) 21.00 Wielkie lato małych ludzi (9) – reality show 22.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7 23.00 Skórce na ratunek 8 0.00 Dr Przystyczka 3 – dok. 1.00 Jay i Pamela 2 (3)	13.45 Włoskie życie Sophie Grigson (3, 4) – serial dok. 14.40 U sąsiadów w kuchni 13 15.45 Jakubkiak rozgrzyza Polskę 2 (10) – mag. kulin. 16.10 Nie tylko kimchi (1) 16.40 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (5, 9) – mag. 18.30 Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (1) 19.25 M jak mięso 9 (7) – mag. 19.50 Nico wrzuca na ruszt (3) 20.20 Sekrety gigantów fast foodu (1) – dok., Wlk. Bryt. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 7 23.55 Top Chef 21 (3) 0.55 M jak mięso (5, 6) – dok.	11.15 Złomowisko PL 10 (3) 12.15 Naprawy nie do naprawy (3) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Wojny samochodowe 20.15 Uwaga! Oszust: Ściemna z ogłoszenia (11, 12) 21.15 Uwaga! Pirat (2) – mag. 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Jeździć, obserwować 23.00 Wojny samochodowe 0.00 Uwaga! Oszust: Ściemna z ogłoszenia (12) – pr. rozr. 0.30 Naprawy nie do naprawy (3) – mag.
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO	HGTV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (7, 12) – kom. 10.30 Więzienie (64-66) – dok. 12.00 Pólit 5 (6, 7) – serial krym. 14.00 Świat według Kiepskich (429, 430) – kom., Pol. 2013 15.00 Świat według Bundy (4) (69-74) – kom. 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (4) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (58-60) 20.10 Zdrady (49) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (83, 84, 86) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 2.55 TV okazje (95, 96) 3.50 Wehikuł czasu (903, 902) 4.00 Sala operacyjna (2, 8) 5.00 Pod lupą (1, 2) – magazyn	8.30 Szpital (868, 869) 10.30 Sedzia Anna Maria Wesołowska (437, 438) 12.30 Szkoła (618) – paradok. 13.30 Brzydula (113, 114) – kom. 14.40 Za głosem serca (16) 15.50 Magda M. 3 (2) – obycz. 16.55 Idź na całość 2 (11) – rozr. 18.00 Złomowisko PL 3 (8) 19.00 Kartoteka 6 (13, 14) 21.05 Kryminalni (4, 5) – krym. 21.25 Kuba Wojewódzki (1) 0.25 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (6) – dok. 1.25 Szpital (866) – paradok. 2.25 Szkoła (619) – paradok. 3.25 Nowa Maja w ogrodzie 2 (4, 5) – mag.	12.05 Co Polak potrafi na drodze? (6) – pr. rozr. 13.05 Niezwykły dr Pol (14) 14.05 Kłątwa Wyspy Dębów 4 15.05 Wojny kontenerowe 16.00 Australijscy poszukiwacze złota 3 18.00 77 TV 4 (1, 3) – pr. rozrywk. 20.00 Morderstwa we Francji – Larzac – thriller, Francja 2020, 120 min FILM 22.00 Detektywi Candice: Niezawodny instykt 4 (4) – serial kryminalny, Fr. 23.10 Bathazar: Śledczy fenomen 2 (10) – krym., Fr. 0.10 Titanic: Zagadka rozwiązana – film dokum.	12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnia w Alpach 6 (3) – serial kryminalny, Fr. 2022 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (21, 22) 16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (13) 16.55 Pogoda 17.00 Niepojęte: Strefa tajemnic 5 (2, 4) – dok. 19.00 Makłowicz w podróży 20.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (18, 19) 21.55 Pogoda 22.00 Mistrzowie Kabaretu 3 23.00 Mistrzowie Kabaretu 16 0.00 Mistrzowie Kabaretu 4 0.55 1, 2, 3... Kabaret! 2 (4)	13.05 Pokochaj lub sprzedaj – Wielka Brytania 8 (3) 14.05 Cudotwórcy – pod presją (12) – serial dok. 15.00 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (3) 15.55 Małe-wielkie zmiany 16.50 Gardeners' World 16 (16) 18.00 Uczestka na wieś 22 (53) 19.00 Wielkie projekty: nasza ulica 3 (1) – dok., Wlk. Bryt. 20.00 Daleko od miasta 13 (3, 4) – serial dok., Pol. 2024 21.00 Cudotwórcy – pod presją (13) – serial dok. 22.00 Pokochaj swój ogród 13 (1) – magazyn poradnikowy 22.55 Gardeners' World 14 (27)	12.00 Odlotowy ogród 2 (3) 12.35 Nowe życie w starym domu 5 (4) – pr. rozrywk. 13.30 Nowe życie w starym domu 7 (1) – pr. rozrywk. 14.30 Mieszkanie na miarę 16.30 Polowanie na ogród 9 17.40 Polowanie na ogród (1) 18.15 Weekendowa metamorfoza 4 (7) – rozr. 19.05 Pogromcy chaosu (5) 20.05 Dorota Was urządzi! (6, 7) – program rozrywk. 21.35 Będzie pięknie (8) – rozr. 22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (9-12) – pr. rozr. 0.45 Kamera, akcja, wpadka!

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (344) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (1007, 1008) – paradok. 8.30 Sekrety rodziny (107-109) – paradok. 11.30 Trudne sprawy (990) – serial paradokum. 12.30 Dlaczego ja? (1430, 1431) – paradok. 14.30 Wypasiona kuchnia 14.35 Świat według Kiepskich (308-312) – serial kom., Pol. 2009 17.05 48h. Zaginieni (237, 238) – krym., Pol. 19.05 Gliniarze (1036) – serial paradokum. 20.05 Ślad (28) – krym., Pol. 21.05 Gliniarze (966) – serial paradokum.	6.40 Wypasiona kuchnia 6.50 SuperLudzie Extra (27) – magazyn 7.00 Na ratunek 112 (791, 792) – paradok. 8.00 Doktor Martin (57, 58) – serial obycz. 10.00 Wydarzenia 24 – inf. 10.30 SuperMocni (7, 8) – mag. sportowy 11.30 Świat według Kiepskich (406-409) 13.30 Bitwa o palety (20) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (16) – reality show 16.00 Ninja Warrior Polska (20) 17.55 Świat według Kiepskich (494, 495, 580, 581) 19.55 Złomiarze (36) – dok.	6.00 Więzienie (146, 147) – serial dok., Pol. 2023 6.55 Policjanci i Policjanci (787, 788) – serial obycz., Polska 8.55 Kobra – oddział specjalny (106, 107) – serial sens., Niemcy 10.55 48h. Zaginieni (265-267) – serial kryminalny, Pol. 2024 13.55 Policjanci i Policjanci (1239) – serial obycz., Polska 14.55 Uroczysko (123, 124) – serial krym., Polska 15.55 Kobra – oddział specjalny (108, 109) – serial sens., Niemcy 18.00 Strażnik Teksasu (15, 16) – serial sens., USA 1994-1995	6.00 Z pamiętnika położnej 12 (7) 6.50 Tajemnice Majorki (9, 10) – serial krym. 8.40 Lewis (6) – krym. 9.40 Ojciec Brown 3 (15) 10.40 Śmierć pod palmami 8 (4) – krym. 11.45 Z pamiętnika położnej 12 (7) 12.55 Śmierć pod palmami 11 (1, 2) 15.00 Ojciec Brown 11 (8) 16.00 Lewis (6) – krym. 17.00 My Life is Murder 3 (4) – serial kryminalny 18.00 Morderstwa w Midsomer 17 (4) 19.55 Śmierć pod palmami 8 (5) – krym.	8.30 Wissper (10-12) 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo (4) – anim. 9.30 Domisie – dla dzieci 10.00 Zwierzaki Czytali (258) – program eduk. 10.20 Przypadki Bolka i Lolka (65) – anim. 10.30 Bolek i Lolek (1) 10.45 Reksio (7, 8) – anim. 11.05 Pająk Lucas 2 (4) 11.15 Świnka Peppa 8 11.30 Pszczółka Maja (7, 8) 11.55 Strażak Sam 6 (7, 8) 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (10) 13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (1) 13.20 Płyt i Bill (74, 75) 13.50 Odo (56) – serial anim. 14.05 Jak borsuk z lisem 14.35 Świnka Peppa 3	8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i – publ. 20.30 Czarno na białym
KRYMINALNY	DRAMAT SENSACYJNY	KRYMINALNY	KRYMINALNY	ANIMOWANY	MAGAZYN
22.05 Komisarz Mama (13) – Polska 2021 Grupa Marii poszukuje zaginionej pani weterynarz. Zniknięcie matki zgłosiła córka, Julia. Dziewczyna odnosi wrażenie, że stróża prawa bagatelizują jej obawy. 23.05 Świat według Kiepskich (425, 426) – serial kom., Pol. 2013 0.05 Ślad (100) – krym., Pol. 1.05 Zdrady II (44) – serial paradokum. 2.15 Wydarzenia 2.55 Ewa gotuje (535, 536) 3.55 Interwencja – mag. 4.05 SuperLudzie (14, 15)	21.05 Ryzykanci – USA FILM 1997, 115 min Agentowi Quinnowi nie udaje się zlikwidować terrorysty Stavrosa. Gdy zamachowcy porwają jego żonę, mężczyzna rusza jej na ratunek. Pomaga mu tajemniczy Yaz. 23.00 Jak zostałem gangsterem. Historia prawdziwa – film kryminalny, Polska 2019, 175 min 1.55 Świat według Kiepskich (469-472) – serial kom., Pol. 2015 3.55 Nasz nowy dom (279, 280)	20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (181, 182) – USA 2010 Detektywi zajmują się sprawą człowieka przeciętego mieczem. Ofiara kiedyś adoptowała dziecko gangstera, który teraz próbuje odzyskać prawa rodzicielskie. 22.00 Czarna lista (12) – serial kryminalny 23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (757, 758) – krym., Pol. 1.05 Kości (157, 158) 3.05 Krejzli patrol (21) 3.35 Septagon (65, 66)	21.00 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2 (4, 5) Denton uważa, że Dryden mógł być związany ze znacznymi poważniejszymi spiskami. Arnott znajduje nadajnik śledzący w jednym z pojazdów należących do konwoju. 23.25 Po powodzi (2) 0.25 Śmierć pod palmami 11 (1, 2) 2.20 Morderstwa w Midsomer 17 (4) 4.00 Ojciec Brown 11 (8) 4.45 Moja rodzinka 2 (12) 5.15 My Life is Murder 3 (4) – serial kryminalny	14.45 Topo Giglio (7, 8) – Włochy 2020 Zoe bierze udział w konkursie naukowym. Gigio zauważyła, że zostawiła ona swoją pracę w domu. Musi jej pomóc. 15.10 Laboratorium Alchemika (4) – eduk. 15.20 Al-chemik (4) – mag. 15.45 Mała Marinette (7, 8) 16.10 Ropuch i przyjaciele 16.40 Rev i Roll (7, 8) 17.05 Kosmo-kumple 17.30 Super Wings: Przypadki Superlotków 18.00 Aleja tajemnic (4) 18.30 The Garfield Show 19.00 Belfort i Lupin	21.00 Polska i świat Codzienny autorski program, który podsumowuje najważniejsze wydarzenia z kraju i z zagranicy, budzące szczególne zainteresowanie wśród obywateli naszego kraju. 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach 1.25 Kropka nad i – publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.10 Akademia ogrodnika – mag. 3.20 Kropka nad i – publ.
POLSAT PLAY HD	FOOD NETWORK HD	POLSAT RODZINA HD	BBC LIFESTYLE HD	NICK JR. HD	POLSAT NEWS HD
6.00 Budowańcy (48) – dok. 6.30 Kolowrotek (206) – mag. 7.00 Dorwać tuńczyka (2, 3) 9.00 Wojny magazynowe 15 10.00 Wojny kontenerowe (5, 6) – serial dokumentalny 11.00 Hardkorowy lombard 14.00 Polacy za granicą 16.00 Złomiarze (19, 20) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii (158-161) – serial dokum. 20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (140-143) 22.00 Górale (235) – serial dok. 22.30 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (222, 126, 125, 128, 127, 129-134) 4.00 Starożytni kosmici	10.35 MasterChef (3) – pr. rozr. 12.05 Sexy kuchnia Magdy Gessler (4, 5) – mag. kulin. 13.10 Miłość od kuchni (3) 14.10 Akcja: Restauracja! 20 15.15 Ogniem i patelnią 2 (7) 16.15 Kuchenne rewolucje (8) 17.15 Magda gotuje internet 17.50 Toskański turniej smaku 18.50 Słodka trzynastka 19.50 Pyszne miejscówki (3) 20.55 Miasto smaków Guya Fieriego (11) – reality show 22.00 Pyszne miejscówki (7) 23.00 Posiekani (11) 0.00 Człowiek, ogień i wyzwerka (3-5) – mag. 1.30 Miłość od kuchni (6, 8)	10.25 Jeźdźcy smoków na końcu świata (5, 4, 3) 11.55 Rodzina zastępcza (301, 302) – kom., Pol. 2008 13.50 Dziekie psy (3, 1) – dok. 16.00 Świat z góry 6 (5, 6) – dok. 17.15 Pingwiny z Madagaskaru 3 (14, 15) 18.15 Pingwiny z Madagaskaru (1, 2) 19.10 Rodzina zastępcza (174) – serial komediowy, Polska 20.10 Całkiem nowe lata miodowe (17) – kom., Pol. 20.40 Miodowe lata (1, 38) 22.00 Nasz nowy dom 0.00 Nieznane zdjęcia Hitlera 2.30 Ewa gotuje (479) – mag.	13.35 Wielkie australijskie wypieki 6 (6) – pr. rozrywk. 14.45 Bake off: zawodowcy 5 15.45 Zapraszam do stołu: profesjonalisci (15, 16) 17.50 Na bogato: sekrety pierwszej klasy (4) – dok. 18.50 Mistrzowie szycia 7 (9) 19.50 Wielkie nowozelandzkie wypieki (4) – pr. rozrywk. 21.00 10 lat mniej w 10 dni 2 22.00 Sarah Beeny: moja walka z rakiem piersi – film dok., Wielka Brytania 23.00 Wstydlive choroby 6 (2) 0.00 Ratunek dla skóry 4 (4) 1.00 Na bogato: sekrety pierwszej klasy (4) – dok.	16.30 Dora 5 (4) – serial anim. 17.00 Pan Krokodyl (12) – anim. 17.30 Barabapa i jego rodzinka 2 (8) – anim., Fr. 18.00 Rubble i jego ekipa 2 (11) 18.30 Psi Patrol 8 (26) – anim. 19.00 Santiago z móż (16) 19.30 Przypadki Misia Paddingtona (14) – anim. 19.59 Świnka Peppa (4) – anim. 20.04 Świnka Peppa 6 (2) 20.08 Świnka Peppa 5 (2) 20.13 Świnka Peppa 2 (5, 6) 20.31 Świnka Peppa 7 (51) 20.36 Świnka Peppa 6 (3) 20.40 Świnka Peppa (5, 6) 21.00 Barabapa i jego rodzinka 2 (5-7) – anim.	14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny 19.50 Debaty Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
Kobieta DVB-T2	E! ENTERTAINMENT HD	TV TRWAM DVB-T	BBC BRIT HD	MINI MINI+ HD	TVP 3 DVB-T2
14.00 Mazurska Noc Kabaretowa 2026. Muzsikierowie kabaretu (1) – pr. rozrywk. 15.00 Operacja zdrowie (66) 15.30 Ojciec Mateusz 9 (121) 16.30 Ojciec Mateusz 9 (122) 17.25 To działa. Polskie innowacje bez granic (2) 18.30 Żona dla Polaka (4) 19.30 Miłość i nadzieja (353) – telenowela, Turcja 2022 20.30 Wichrowe wzgórza (334) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (310) – obycz. 22.30 Moje córki krowy – komediodramat, Polska 2015, 100 min	6.00 Plastyczna fuszka (12) 6.55 Wags (7, 8) – serial dok. 8.45 Plastyczna fuszka 10.35 Z kamerą u Kardashianów 12.25 Wags (9, 10) – serial dok. 14.15 Plastyczna fuszka 16.05 Z kamerą u Kardashianów (1, 2) 18.00 Żony Londynu (4) 19.00 WAGS LA (3, 4) – dok. 21.00 Plastyczna fuszka 23.00 Z kamerą u Kardashianów (3, 4) 1.00 Wags (9, 10) – serial dok. 3.00 Z kamerą u Kardashianów 5.00 Plastyczna fuszka (13)	16.10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat 16.35 Sól ziemni – program kult. 17.00 Modlitwa – transmisja nabożeństwa 19.25 Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia” (4) – eduk. 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie – pr. eduk. 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Głos serca (93) – obycz. 22.45 To nic takiego – film dok.	10.30 Ikony motoryzacji 2 (4) 11.30 Brytyjskie fabryki 8 (10) 12.35 Top Gear 14 (4) – mag. 13.40 Ikony motoryzacji 2 (5) 14.40 Cuda inżynierii 5 (6) 15.45 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4 (4) – telet. 16.45 Brytyjskie fabryki 8 (10) 17.50 Top Gear 14 (5) – mag. 18.55 Cuda inżynierii 5 (6) 19.55 Brytyjskie fabryki 9 (1) 21.00 Inżynierijne katastrofy 2 (1) – dok. 22.00 Zagubione historie (1) 23.00 Top Gear 14 (4) – mag. 0.05 Top Gear 33 (4) – mag. 1.10 Cuda inżynierii 5 (6)	9.05 Bing 2 (13-18) – serial anim. 10.00 Edzio i Lusja (35-40) 11.25 Baczne oczka (10-13) 11.55 Marta mówi (25, 26) 12.50 Moje urodziny – dla dzieci 12.59 Marta mówi (27, 28) 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.00 Bacia 2 (5-9) – anim., Pol. 14.10 Kicia Kocia (11-13, 1, 2) 15.55 Blaze i megamaszyn 1 17.20 Stas i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.57 Stas i fajna Babcia (26) 18.15 Leśna rodzina Konieczna (1-6) – anim. 18.40 Dora i przyjaciele (12, 13) 19.35 Kicia Kocia 2 (10-13, 1) 20.25 Mały Charlie (9-13)	13.20 Agropogoda 13.30 Pogotowie reporterskie zawsze z Wami 13.55 Zielnik regionalny 14.20 Poznań region 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Całkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Ziemiak regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Telekurier – mag., Polska 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Złoty chłopak (231) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

10.45 **Dyktator**
KOMEDIA Właściciel zakładu fryzjerskiego w żydowskim getcie zostaje omyłkowo wzięty za dyktatora Adenoida Hynkela. Wzywa go do pokoju i tolerancji. Reż.: Charles Chaplin, A: Charles Chaplin, Paulette Goddard
USA 1940 **140 min ▶ do godz. 13.05**

15.05 **Stara baśń**
KOSTIUMOWY IX wiek. Na terenie przyszłej Polski panuje Popiel. Wojownik Ziemiowit łączy siły z kmiem Wiszem przeciwko despotce. Reż.: Jerzy Hoffman, A: Daniel Olbrychski, Michał Żebrowski
Polska 2003 **135 min ▶ do godz. 17.20**

16.00 **Trzy dni Kondora**
SENSACYJNY Dokumentalista w tajnej agencji CIA po śmierci współpracowników podejmuje prywatne śledztwo. Musi walczyć o życie. Reż.: Sydney Pollack, A: Robert Redford, Faye Dunaway, Cliff Robertson
USA 1975 **135 min ▶ do godz. 18.15**

17.30 **Lisa Frankenstein**
KOMEDIA FANTASY Rok 1989. Lisa często spędza czas na cmentarzu. Pewnej nocy burza wskrzesza mężczyznę z epoki wiktoriańskiej. Reż.: Zelda Williams, A: Carla Gugino, Kathryn Newton, Cole Sprouse
USA 2024 **100 min ▶ do godz. 19.10**

17.45 **Dziewczyna na pożegnanie**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Singielka musi zamieszkać z nieznanym. Z czasem rodzi się między nimi sympatia. Reż.: Herbert Ross, A: Marsha Mason, Richard Dreyfuss, Paul Benedict
USA 1977 **135 min ▶ do godz. 20.00**

17.55 **Czekając na Dalego**
KOMEDIODRAMAT Rok 1974, Barcelona. Szef kuchni Fernando i jego brat ukrywają się przed władzami w wiosce Cadaqués. Pomaga im Lola. Reż.: David Pujol, A: José García, Ivan Massagué, Clara Ponsot
Hiszpania 2020 **125 min ▶ do godz. 20.00**

20.00 **Rewolwerowcy**
WESTERN Poszukiwany zbieg Thomas Keller jawia się miasteczku Redemption w Kentucky. Wstawia się za prześladowaną ludnością. Reż.: Brian Skiba, A: Stephen Dorff, Heather Graham, Nicolas Cage, Tzi Ma
USA 2025 **100 min ▶ do godz. 21.40**

20.15 **Psy wojny**
SENSACYJNY W afrykańskim kraju odkryto złoża platyny. By przejąć surowce, bogacz z pomocą najemnika szykuje zamach na dyktatora. Reż.: John Irvin, A: Christopher Walken, Tom Berenger, Colin Blakely
Wlk. Bryt./USA 1980 **110 min ▶ do godz. 22.05**

→ filmowe hity



Nick i Chris muszą stawić czoło istocie przybyłej ze świata zmarłych.

22.15 **Mumia**

POLSAT **PRZYGODOWY** Wojskowi odkrywają sarkofag z ciałem córki faraona. Uwalniają uśpione przez wieki zło.

HIT DNIA Starożytny Egipt. Żadna władzy księżniczka Ahmanet, córka faraona Menephre, zabija swoich rodziców i młodszego brata, który odebrał jej szansę na objęcie tronu. Słudzy ojca grzebią ją żywcem. Czas współczesny. Komandos marynarki wojennej Nick Morton wraz z przyjacielem Chrisem Va-

ilem poszukują w Iraku grupy terrorystów. Powodują wybuch, który odsłania starożytny grobowiec. Na miejsce przybywa archeolożka Jenny Halsey. Tymczasem przełożony Nicka wydobywa z krypty sarkofag Ahmanet i transportuje go do Wielkiej Brytanii. Mężczyźni nie zdają sobie sprawy, że obudzili starożyt-



ne zło. Podczas lotu dochodzi do wypadku. Księżniczka uwalnia się, by dokończyć to, co zaczęła przed laty. Wkrótce wpada w ręce tajemniczej organizacji, na czele której stoi dr. Henry Jekyll. **HD 150 min ▶ do godz. 0.45**

USA 2017 Reż.: Alex Kurtzman Wyst.: Tom Cruise, Annabelle Wallis, Sofia Boutella, Russell Crowe, Jake Johnson



20.00 **Jak stracić chłopaka w 10 dni**
KOMEDIA ROMANTYCZNA

Ziennikarka Andie (Kate Hudson) chce uwieść mężczyznę, a potem sprawić, by ją porzucił. Trafia na Bena (Matthew McConaughey), który wiąże z nią własne plany. Reż.: Donald Petrie Wyst.: Adam Goldberg
USA 2003 **HD 155 min ▶ do godz. 22.35**



22.20 **Reakcja łańcuchowa**
THRILLER Paul Shannon (Morgan Freeman) finansuje badania nad nowym źródłem energii. Gdy jeden z naukowców (Keanu Reeves) znajduje zwłoki szefa zespołu, dochodzi do eksplozji. FBI obciąża winą jego i dr Sinclair.

Reż.: Andrew Davis Wyst.: Rachel Weisz
USA 1996 **HD 135 min ▶ do godz. 0.35**



20.00 **Trzej muskietowie: D'Artagnan**
PRZYGODOWY Rok 1627.

D'Artagnan przybywa do Paryża, by dołączyć do muskietierów, Athosa (Vincent Cassel), Portosa (Pio Marmai) i Aramis, chroniących króla. Razem muszą oni udaremnić spisek. Reż.: Martin Bourboulon Wyst.: François Civil
Niemcy 2023 **HD 130 min ▶ do godz. 22.10**



22.30 **Moja wielka grecka wycieczka**
KOMEDIA ROMANTYCZNA

Georgia (Nia Vardalos) zostaje pilotką wycieczek w kraju przodków. Przez lenistwo i ignorancję turystów szybko ma dość tego zajęcia. Ostatnia wyprawa jest przełomem. Reż.: Donald Petrie Wyst.: Alexis Georgoulis
USA 2009 **HD 105 min ▶ do godz. 0.15**



20.00 **W potrzasku**
THRILLER Były agent sił specjalnych Nero (Scott Adkins) zamieszkuje razem z synem w nadmorskiej miejscowości. Pewnego dnia chłopak zostaje uprowadzony. By odzyskać dziecko, ojciec staje do konfrontacji z gangami.

Reż.: Isaac Florentine Wyst.: Steven Elder
USA 2020 **HD 110 min ▶ do godz. 21.50**



22.35 **Ciche miejsce: Dzień pierwszy**
HORROR SF Samira (Lupita Nyong'o) jedzie z pacjentami hospicjum na Manhattan. Nagle na Ziemię zaczynają spadać tajemnicze obiekty. Ginie wszystko, co wydaje dźwięk. Samira próbuje przetrwać.

Reż.: Michael Sarnoski Wyst.: Joseph Quinn
USA 2024 **HD 130 min ▶ do godz. 0.45**

→ filmowe hity



Kate zmagając się z traumą, mimo to wraca do obserwacji śmiertelnych sił natury.

20.00 **Twisters**

TVN

KATASTROFICZNY Grupa śmiałków ryzykuje życie, by nagrać niebezpieczne spotkania z tornadami.

HIT DNIA

Studentka Kate na prośbę dawnego przyjaciela Javiera dołącza do zespołu testującego system wykrywający burze. Wraca do Oklahomy, gdzie pięć lat wcześniej podczas obserwacji tornada zginęli jej przyjaciele, a ona i Javier cudem uniknęli śmierci. Dziewczyna poznaje Tylera, który wraz z zespołem nagrywa niebez-

pieczne zjawiska, ryzykując życie. Razem stają oko w oko z potężnym zagrożeniem nadszycającym nad Oklahomę. Chcąc przetrwać, dowodzone przez nich rywalizujące ekipy muszą ze sobą współpracować. **HD 155 min ▶ do godz. 22.35**

USA 2024 **Reż.:** Lee Isaac Chung **Wyst.:** Katy M. O'Brian, Glen Powell, Maura Tierney, Kiernan Shipka, Sasha Lane

20.00 **American Pie**

STOKPŁATKA

KOMEDIA Nastoletni Jim (Jason Biggs) i jego koledzy chcą przeżyć inicjację seksualną jeszcze w szkole średniej. Ostatnią szansą jest zbliżający się bal z okazji zakończenia nauki. Kumpli czeka mnóstwo pułapek i upokorzeń.

Reż.: Paul Weitz **Wyst.:** Jennifer Coolidge
USA 1999 **HD 120 min ▶ do godz. 22.00**

22.35 **Monte Carlo**

TVN 7

KOMEDIA PRZYGODOWA Grace (Sena Gomez) leci z koleżankami do Paryża. Na miejscu jedna z nich zostaje wzięta za członkinię brytyjskiej rodziny królewskiej. Dzięki temu przyjaciółki przeżywają wiele przygód.

Reż.: Marc Concha **Wyst.:** Katie Cassidy
USA 2011 **HD 135 min ▶ do godz. 0.50**

21.00 **Jak dogryźć mafii**

PULS 2

KOMEDIA SENSACYJNA Prywatny detektyw Steve Ford (Bruce Willis) naraża się mafii. Szef gangu w odwecie porwuje jego psa. Aby uwolnić pupila, śledczy zawiera z bossem układ. Zgadza się odzyskać walizkę z kokainą.

Reż.: Mark Cullen **Wyst.:** John Goodman
USA 2017 **HD 120 min ▶ do godz. 23.00**

23.25 **Biała odwaga**

TVP 1

WOJENNY Taternik Jędrę pochodzi ze starego góralskiego rodu. Zakochuje się w dziewczynie, którą poślubia jego brat Maciej (Julian Świeżewski). Po wybuchu II wojny światowej wbrew bliskim podejmuje współpracę z Niemcami.

Reż.: Marcin Koszałka **Wyst.:** Filip Pławiak
Polska 2024 **HD 125 min ▶ do godz. 1.30**

→ sport



20.00

POLSAT SPORT 1

Diaamentowa Liga w Brukseli**LEKKOATLETYKA LIVE**

Pierwszego dnia finałowych zawodów Diaamentowej Ligi 2026 odbędzie się m.in. bieg na 800 m mężczyzn. Kibice przekonają się, czy czwarty rok z rzędu najlepszy w tej konkurencji okaże się Emmanuel Wanyonyi. **HD 150 min ▶ do godz. 22.30**



20.20

ELEVEN SPORTS 2

VfB Stuttgart – 1. FC Köln**PIŁKA NOŻNA LIVE**

Szykujący się do występów w fazie ligowej Champions League zespół ze Stuttgartu sprawdzi, jak na starcie sezonu radzi sobie ekipa z Kolonii, którą latem opuścił Jakub Kamiński. **HD 140 min ▶ do godz. 22.40**



20.25

C+ SPORT 3

Piast Gliwice – GKS Katowice**PIŁKA NOŻNA LIVE**

Podpadnięciu z Ligi Konferencji Gieksa może skupić się na grze w Ekstraklasie. By wywieźć trzy punkty z Gliwic, musi zagrać solidnie w obronie. Piast bowiem u siebie bywa bardzo skuteczny. **HD 125 min ▶ do godz. 22.30**



20.55

TVP SPORT

Termalica – Lechia**PIŁKA NOŻNA LIVE**

Starcie spadkowiczów z Ekstraklasy. Lechia zaliczyła niedawno najdłuższą w swojej historii passę meczów bez wygranej. Słoniki próbują wykorzystać kryzys rywala i zdobyć kolejny komplet punktów w tym sezonie. **HD 155 min ▶ do godz. 23.30**

→ rozrywka



15.00

FOKUS TV

Truckersi przez Australię**REALITY SHOW**

Mike i Bozza mają w planach lukratywne zlecenie. Czekają ich wyzwania na pustynnych wydmach. W porze deszczowej region, w którym pracują Mish i Drew, nawiedzają silne opady. Kierowcy ciężarówek wpadają w kłopoty. **HD 60 min ▶ do godz. 16.00**



20.15

TV 4

Gwiazdy Kabaretu**SATYRA**

Wieczór otworzy występ Kabaretu Zdolni i Skromni, znanego z błyskotliwych tekstów i znakomitej gry aktorskiej. Grupa zaprezentuje skecze: „Koń”, „Widzowie Po” oraz „Musical”. Nie zabraknie rozgrywki z publicznością. **HD 60 min ▶ do godz. 21.15**



22.50

TVP 2

Mazurska Noc**Kabaretowa 2026.****Muszkietierowie...**

SATYRA Przypomnienie imprezy w Mrągowie. Na scenie pojawili się m.in. Ani Mru-Mru i Katarzyna Pakosińska. Widowisko poprowadzili Marcin Daniec, Jerzy Kryszak i Marcin Wójcik. **HD 120 min ▶ do godz. 0.50**

→ dokument



21.00

NATIONAL GEO.

Al-Kaida: Przed 11 września**HISTORIA**

Amerykański niszczyciel USS Cole 16 października 2000 roku zatrzymał się w jemeńskim porcie Aden. Tam stał się celem samobójczego ataku bojowników Al-Kaidy. **HD 60 min ▶ do godz. 22.00**

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.00 Splątane losy** (37) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 5.50 Akacjaowa 38** (932) – telenowela, Hiszpania 2018
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Cudowny krucyfiks Baryczkowski** – dok., Pol. 2025
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.15 Noce i dnie** (11): U schyłku dnia – serial obyczajowy, Polska 1977
- 9.15 Ranczo 10** (126) – serial obyczajowy, Polska 2016
- 10.10 Komisarz Alex 25** (309) – serial kryminalny, Polska 2026
- 11.05 Ojciec Mateusz 20** (252) – serial kryminalny, Polska 2018
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda** – program inform.
- 12.40 Magazyn rolniczy**
- 13.00 Natura w Jedynce: Dzika granica Ameryki – północne rubieże** – film dokum., Kan. 2020
- 14.00 Splątane losy** (38) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.10 Pogoda Info**
- 15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1099)
- 16.00 Dziedziectwo** (1022) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.25 Ja to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 Akacjaowa 38** (949) – telenowela, Hiszpania 2018
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**

KRYMINALNY



- 20.30 07 zgłoś się** (21-ost.): Przerwany urlop – Polska 1987

Platny zabójca Kurt Rolson ma zlikwidować Henryka Moderskiego, który jest szantażystą. Inna grupa zastraszańców osób wysłała do Polski w podobnym celu Zofię Gambetti. Przestępcy łączą siły. Borewicz i jego ludzie stają przed najważniejszym wyzwaniem w karierze.

- 22.25 Drelich** (7-ost.) – serial kryminalny, Polska 2025
- 23.25 Biała odwaga** – dramat wojenny, Polska 2024, reż. Marcin Koszałka, wyk. Filip Pławski, Julian Świeżewski, Jakub Gierszał, Sandra Drzymalska, 125 min

- 1.30 Protektor** – dramat sensacyjny, USA 2012, reż. Boaz Yakin, wyk. Jason Statham, Catherine Chan, Robert John Burke, James Hong, 100 min

- 3.10 Kronika wypadków miłosnych** – dramat obyczajowy, Polska 1985, reż. Andrzej Wajda, wyk. Paulina Młynarska, Piotr Wawrzyńczyk, Bernadetta Machała, Dariusz Dobkowski, 125 min
- 5.15 Zakończenie**

TVP 2 HD DV3 T2

- 5.00 Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025
- 5.30 M jak miłość** (1831) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.25 Anna Dymna – spotkajmy się:** Halina Zielenka – talk-show
- 6.55 Barwy szczęścia** (3390) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.40 Operacja zdrowie** (21) – magazyn medyczny
- 12.15 Nabożeństwo metodystyczne. Dni Odnowy Kościoła** – program religijny
- 13.15 Panna młoda** (188) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** (1057) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (913): Byliśmy tak blisko – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (470) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
- Candela znajduje sposób, by pomóc Virtudes w odzyskaniu syna. Jana wymyka się z pałacu, by odwiedzać przebywającą w ukryciu Pię. Petra ją strofuje, że zaniedbuje obowiązki. Ricardo broni jednak dziewczyny.
- 16.00 Koło fortuny** (1948) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (189) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Va banque** (1058) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia** (3390) – serial obyczajowy, Polska 2026

OBYCZAJOWY



- 20.05 Barwy szczęścia** (3391) – Polska 2026

Ewa i Romeo budzą się w hotelu Stańskich jako małżeństwo. Grzelakowie i Elżbieta nie mogą otrząsnąć się z szoku. Ola źle się czuje i trafia do lekarza. Chce porozmawiać z Justinem.

- 20.40 Lato z Radiem i Telewizją Polską:** Goldap – widowisko
- 22.50 Mazurska Noc Kabaretowa 2026. Muszkieterowie kabaretu** (1, 2) – pr. rozrywk.
- 0.50 Pogoda na jutro** – film obyczajowy, Polska 2003, reż. Jerzy Stuhr, wyk. Jerzy Stuhr, Andrzej Chyra, Maciej Stuhr, Martyna Peszko, 110 min
- Józef Kozioł spędził 17 lat w klasztorze. Teraz wraca do porzuconej rodziny. Nie może się odnaleźć w nowej rzeczywistości i porozumieć z najbliższymi. Żona Renata mieszka z konkubentem, młodszy syn zajął się polityką, starsza córka występuje w skandalizującym reality show, a młodsza okazuje się narkomanką.
- 2.40 Akacjaowa 38**

polsat HD DV3 T2

- 4.55 Disco Gramy**
- 5.40 Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień** – program informacyjny
- 8.00 halo tu polsat** – magazyn
- 11.50 Ewa gotuje** (576) – magazyn kulinarny
- W pierwszym odcinku nowego sezonu prowadząca odwiedzi Roztocze. Przyrządzi słodko-kwaśną zupę z jabłek, podaną z... ziemniaczanym purée i skwar-kami z boczk. Potem zaserwuje łupcie – tradycyjne gołąbki faszerowane kaszą gryczaną.
- 12.25 Gliniarze. Ślask** (4): Szafir – serial kryminalny, Polska 2026
- 13.25 Gliniarze** (950, 951) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 15.30 Wydarzenia 24**
- 15.50 Pogoda**
- 15.55 Gliniarze** (1220) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 16.55 Gliniarze. Ślask** (5): Krwawe gody – serial kryminalny, Polska 2026
- 18.00 Pierwsza miłość** (4241) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Na oddział psychiatryczny wdzierają się Mariusz, który ma pretensje, że Paweł dostaje zbyt silne leki. Ilona orientuje się, że Kacper zwiększył dawkę. Angelika doświadcza ataku paniki.
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.25 Wypasiona kuchnia** (5) – program rozrywkowy
- 19.35 Sport, pogoda**

ROZRYWKOWY



- 19.55 Twoja Twarz Brzmi Znamo** (226)

W legendy estrady będą się wcielać: Ida Nowakowska, Maria Sadowska, Bryska, czyli Gabriela Nowak-Skyrpan, Ula Milewska, Rafał Brzozowski, Marcin Miller, Gabriel Fleszar i Marcin Maciejczak. W jury zasiadają Justyna Stęczkowska, Małgorzata Walewska, Piotr Gasowski oraz Stefano Terrazzano.

- 22.15 Mumia** – film przygodowy, USA 2017, reż. Alex Kurtzman, wyk. Tom Cruise, Annabelle Wallis, Sofia Boutella, Russell Crowe, 150 min
- Irak. Komandos Nick Morton bierze udział w poszukiwaniach terrorystów. On i jego ludzie odsłaniają starożytny grobowiec. Nie zdają sobie sprawy, że przebudzili zło. Demoniczna księżniczka uwalnia się, by dokończyć dzieło sprzed tysięcy lat.

- 0.45 Kontakt** – film s.f., USA 1997, reż. Robert Zemeckis, wyk. Jodie Foster, Matthew McConaughey, James Woods, 195 min
- 4.00 Ewa gotuje** (568) – magazyn kulinarny

tvn HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1465) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (12): Łomża – Stary Młyn – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.25 Kuchenne rewolucje** (4, 2): Puławy – Cudnie; Ustron, Pizza Bella – program rozrywkowy
- 13.40 Ukryta prawda** (1604, 1605, 1753) – serial paradok., Polska
- Jacek zakochuje się w 30-letniej sąsiadce Weronice. Wszystko komplikuje się, gdy jego syn oznajmia, że poznał kobietę, z którą chce się zaręczyć – to właśnie Weronika.
- 16.50 Szpital św. Anny** (134) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Trwa nerwowe oczekiwanie na konkurs na dyrektora. Tymczasem stan pacjenta z ostrą białaczką gwałtownie się pogarsza. Na SOR trafia ośmiolatek z objawami zaostrzenia astmy.
- 17.55 Detektywi** (335) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- Do Anny Potaczek i Pawła Drawicza zgłasza się małżeństwo. Ojciec kobiety zniknął bez śladu. Klientka dopiero niedawno nawiązała z nim kontakt i pożyczyla mu 10 tys. zł. Na kolejne spotkanie mężczyzna już nie przyszedł.
- 19.00 Fakty, sport**
- 19.35 Raport US Open** (6) – magazyn sportowy
- 19.40 Pogoda**
- 19.50 Uwaga!** – magazyn reporterów

KATASTROFICZNY



- 20.00 Twisters**

FILM – USA 2024, 155 min

Kate wraz z przyjaciółmi tropi tornada. Podczas spotkania z jednym z nich giną jej koleżdy. Mija pięć lat. Do jej biura zagląda znajomy, który prosi, by dołączyła do jego zespołu. W miejscu, gdzie ma pojawić się tornada, poznaje ona lekkomyślnego Tylera, który wraz ze swoją ekipą nagrywa filmy ze spotkań z żywiołami. Niebawem razem staną oni oko w oko z potężnym zagrożeniem.

- 22.35 Ciche miejsce: Dzień pierwszy** – horror s.f., USA 2024, reż. Michael Sarnoski, wyk. Lupita Nyong'o, Djimon Hounsou, Joseph Quinn, Alex Wolff, 130 min

- 0.45 Chłopaki nie placzą** – komedia kryminalna, Polska 2000, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Cezary Pazura, Wojciech Kłata, Michał Miłowicz, 130 min

- 2.55 Kuba Wojewódzki** (1) – talk-show
- 4.00 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 4.20 Nauka jazdy 5** (23) – program rozrywkowy
- 4.55 Zamieszkać na plaży 5** (2) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (35) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (425-427) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 8.45 Ukryta prawda** (1378, 1525, 1526) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (661-663): Osiem lat; Pamiętam; Taksówkarz – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 13.55 Kryminalni** (4): Gra cz. 2 – serial kryminalny, Polska 2006
- 15.00 Szpital** (862, 863) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (547): Strzelba – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 SOS Ekipy w akcji** (58) – serial paradokumentalny, Polska 2018
Kobieta zgłasza stłuczkę, do której doszło na parkingu. Jest oburzona, że sąsiad, który zniszczył jej samochód, odjechał. Inni policjanci reagują na zgłoszenie od dyrektora szkoły.
- 19.00 Młode gliny** (15) – serial kryminalny, Polska 2026
Nad stawem zostają znalezione ciała zamordowanej pary, taksówkarza Radosława oraz partnerki właściciela motelu, Adriany. Podejrzania padają na zdradzającego mężczyznę, który mógł szukać zemsty. Kolejny trop prowadzi śledczych do kobiety uwikłanej w piramidę finansową.

KOMEDIA ROMANTYCZNA



20.00 Jak stracić chłopaka w 10 dni – USA/ Niemcy 2003, 155 min

Dziennikarka Andie pisze artykuł o relacjach damsko-męskich. Na jego potrzeby musi rozkochać w sobie mężczyznę, a potem go do siebie zniechęcić. Bierze na cel Bena. Nie wie, że założył się on z szefem. Ma udowodnić, że jego kolejny związek nie skończy się, jak dotychczasowe, przed upływem dziesięciu dni.

22.35 Monte Carlo – komedia przygodowa, USA/Węgry/ Francja 2011, reż. Thomas Bezucha, wyk. Seleny Gomez, Katie Cassidy, Leighton Meester, Cory Monteith, 135 min

0.50 Hotel Paradise 13 (6) – reality show

1.50 Miasta, w których straszy (5) – serial dokumentalny, USA 2019

2.50 Fachowcy 2 (1) – serial paradokumentalny, Polska 2018

3.30 Dorota was urządził! (4) (7) – program rozrywkowy

4.10 Usterka 11 (22) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019

Następny odcinek obejrzysz na:



- 6.00 Policjanci z Miami 4** (22): Lustrzane odbicie – serial kryminalny, USA 1988
- 7.00 Policjanci z Miami 5** (1): Wrogie przejęcie – serial kryminalny, USA 1988, wyk. Don Johnson, Edward James Olmos
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (2, 3): Bez tchu; Zoe – serial sensacyjny, Niemcy 2019
- 10.00 Zaklinaczka duchów 4** (84) – serial fantasy, USA 2009
- 11.00 Kotka** (23) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (154) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (88) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy 2** (73) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14** (728, 729) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 17.00 Kurierzy 2** (74) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Julia spotyka się z Turkiem Hakanem, który od dawna mieszka w Polsce. Ojcowie zakochanych są przeciwni ich związkowi. Krystyna wciąż ma problemy z odżywianiem. Umawia się na konsultację z dietetykiem.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1013, 1014) – serial obyczajowy, Polska 2026
Pola, po wyjściu z więzienia, pracuje u 50-lletniego Zbigniewa, który molestuje pracownice. Gdy staje w obronie Kasi, wpada w kłopoty. Młoda Azjatką twierdzi, że Barski jest jej ojcem.

THRILLER



20.00 Piątki ze Scottem Adkinsem: W potrzasku – USA 2020, 110 min

Były agent sił specjalnych, Nero, chce rozpocząć nowy rozdział w życiu. Postanawia zamieszkać w spokojnej miejscowości nad morzem, by tam zapewnić synowi bezpieczeństwo i godziwe warunki rozwoju. Pewnego dnia chłopak zostaje uprowadzony. Nero, by odzyskać dziecko, zmuszony jest do konfrontacji z trzema potężnymi syndykatami przestępczymi.

21.50 Liberatorka – film sensacyjny, USA/Francja 1992, reż. Andrew Davis, wyk. Steven Seagal, Damian Chapa, Troy Evans, David McKnight, 125 min

23.55 Sniper 2 – film sensacyjny, USA 2002, reż. Craig R. Baxley, wyk. Tom Berenger, Bokeem Woodbine, Erika Marozsán, Tamás Puskás, 100 min
Sierżant Beckett zostaje wysłany na Bałkany z pewną misją. Towarzyszy mu skazaniec Cole, dla którego wyprawa jest szansą na ocalenie życia.

1.35 Zobacz to! – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 18** (4) – pr. rozrywk.
- 6.20 Cosie-Ktosie** (44-46) – anim., Fr.
- 6.45 SamSam: Kosmiczne przygody** (40) – serial anim.
- 7.00 Blaze i Megamaszyny 7** (7) – serial animowany, USA 2022
- 7.30 Psi Patrol 4** (14) – serial anim.
- 7.50 Dora 2** (17) – anim., Kanada/USA
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina 2** (26) – serial dla dzieci, USA/Korea Południowa 2023
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 8** (22-24) – serial animowany, Rosja
- 9.25 Świnka Peppa 2** (18-20) – anim.
- 9.45 Bing 4** (13, 14) – serial anim.
- 10.00 Język i Przyjaciele** (3, 2) – anim.
- 10.35 Basia** (9, 10) – serial anim., Polska
- 11.10 Gus. Mały – wielki rycerz 2** (37, 38) – serial anim., Fr. 2021
- 11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** 28 (5) – anim.
- 11.45 Tomek i przyjaciele 29** (1)
- 12.00 Psi Patrol 4** (4) – serial anim.
- 12.35 Marta mówi 2** (17) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 4** (5) – serial animowany
- 13.35 Smerfy** (49) – serial anim., Belgia
- 14.00 Baranek Shaun 4** (18-20)
- 14.35 Firasz i Ferb 2** (39) – anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 3** (15, 16) – anim.
- 16.00 Patryk Rozgwiazda Show** (5, 6) – serial anim., USA 2021
- 17.00 SpongeBob Kanciastoporty 9** (183, 184) – anim., USA 2011-2012
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 3** (6, 7) – serial anim., USA 2012
- 19.00 Kacze opowieści** (46, 47) – serial animowany, USA 1987
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1001) – serial obyczajowy, Polska 2026

KOMEDIA SENSACYJNA



21.00 Jak dogryźć mafii

– USA 2017, 120 min
Los Angeles. Prywatny detektyw Steve Ford naraża się mafii. Szef gangu Spider w odwecie porwuje jego ukochanego psa Buddy'ego. Śledczy, aby uwolnić czworonożnego pupila, zawiera z bossem układ i zgadza się odzyskać dla niego skradzioną walizkę z kokainą.

23.00 Bez paniki – thriller, Wielka Brytania 2024, reż. Claudio Fäh, wyk. Colm Meaney, Will Attenborough, Jeremias Amoore, Sophie McIntosh, 115 min

0.55 Piła 5 – horror, USA/Kanada 2008, reż. David Hackl, wyk. Tobin Bell, Costas Mandylor, Scott Patterson, Betsy Russell, 125 min
Agent Strahm wpada w pułapkę zastawioną przez napastnika, który działa podobnie do seryjnego zabójcy Jigsa.

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (263) – serial obycz., Polska 2020

4.00 Niesamowite! (20, 21) – serial dokumentalny, Polska 2014

5.00 Kręcimy z gwiazdami 3 (1): Kabaret Paranienormalni – program rozrywkowy



LEGENDY

Na początku lat 90. brytyjski urząd celno-skarbowy nie radził sobie z falą przemytu narkotyków. W odpowiedzi powstała elitarna grupa funkcjonariuszy, którzy mieli przeniknąć do najgroźniejszych gangów w kraju. Nie byli to doświadczeni agenci działający pod przykrywką, lecz zwyczajni urzędnicy.

►krym. (6 odc.), Wlk. Bryt. 2026



MOJE ŻYCIE Z WALTERAMI 3

Po ujawnieniu szokujących informacji o miłosnym trójkącie i narastającym kryzysie w rodzinie Walterów Jackie próbuje odnaleźć się w nowej sytuacji. Napięcie rośnie, gdy na ranczu w Kolorado pojawia się jej wujek Richard wraz z Eliotem. Ich przyjazd przypomina dziewczynie dawne życie.

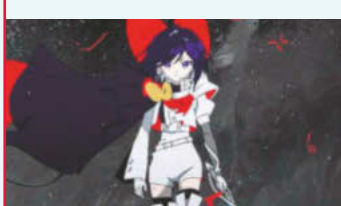
►dla młodzieży (6 odc.), USA 2026



JESTEM FRANKELDA

Meksyk, XIX w. Zdolna pisarka Frankelda jest lekceważona i uciśniana. Gdy trafia do własnej podświadomości, jej przewodnikiem zostaje Herneval – ksiądz więziony między snem a kosmosem. Frankelda musi odzyskać kontrolę nad opowieścią i udaremnić intrygę złowrogiemu Procustesa.

►film anim., Meksyk 2025; 114 min



THE RIBBON HERO

Kraj księżniczki Sapphire zostaje zniszczony przez potwornego Nergala. Młoda władczyni musi odnaleźć się w nowej rzeczywistości i ocalić swoich poddanych. Niebawem Sapphire przyjmie rolę magicznej bohaterki z kokardą i staje do walki w obronie swojego nowego domu.

►film anime, Japonia 2026; 109 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (14, 15) – serial kryminalny, USA/Kanada 2014 7.30 Ostry dyżur 4 (15, 16) – serial obyczajowy 9.25 Castle 6 (14, 15) – serial kryminalny 11.20 Rekrut 5 (9, 10) – serial kryminalny 13.10 Dowody zbrodni 4 (18, 19) – serial krym., USA 2006-2007 15.10 FBI 4 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2021 17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (10, 11) – serial kryminalny, USA/Kan. 19.10 Castle 6 (16, 17) – serial kryminalny PRZYGODOWY	5.30 Rodzinka.pl (143, 144) – kom., Pol. 6.30 Na sygnale (526, 527) – serial fab.-dokum. 7.35 Ojciec Mateusz 6 (76) – krym., Pol. 2011 8.30 Komisarz Alex 9 (108) – krym., Pol. 2017 9.25 Rodzinka.pl (145) 10.00 Klan (1492) – telen. 10.35 Ranczo (13) – obycz. 11.35 Ranczo 2 (14) – obycz. 12.35 Komisarz Alex 25 (320) – krym., Pol. 2026 13.30 Ojciec Mateusz 33 (427, 428) – krym., Pol. 15.25 Komisarz Alex 9 (109) – krym., Pol. 2017 16.20 Na sygnale (528, 529) – serial fab.-dokum. 17.30 Ranczo 2 (15, 16) – serial obycz., Polska KRYMINALNY	6.25 Rozrywka retro 6.50 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 7.30 Rawhide 3 (57) – serial przygodowy 8.35 Kolekcja – cykl fel. 9.00 Polskie drogi (7) 10.45 Dyktator – komedia, USA 1940, 140 min 13.05 Kuba – dok., Pol. 2023 14.35 „W Polskę idziemy...”, czyli jubileusz Wiesława Golasza – pr. rozrywk. 15.45 Wyjazd służbowy – film krótkometraż. 16.40 Polskie drogi (8) – wojenny, Pol. 1977 18.25 Video Killed the Radio Star (25) – dok. 18.55 Rawhide 3 (58) – serial przygodowy PRZYGODOWY	6.30 Polska z góry (2) – serial dok., Pol. 2017 7.00 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 110 min 8.50 The Office PL (7, 8) – kom., Pol. 2021-2022 10.00 Grantchester 10 (3, 4) – serial krym., Wielka Brytania 2025 12.05 Detektyw Foyle (3) – krym., Wlk. Bryt. 2002 13.55 Peknięte lustro – film kryminalny, Wlk. Bryt. 1980, 125 min 16.00 Trzy dni Kondora – dramat sensacyjny, USA 1975, reż. Sydney Pollack, wyk. Robert Redford, Faye Dunaway, 135 min 18.15 Detektyw Foyle (4) – serial kryminalny SENSACYJNY	10.20 Kiedy nadchodzi jesień – dram. obycz., Fr. 2024, 100 min 12.00 Wszyscy święci – film obyczajowy, Polska 2002, 80 min 13.20 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (8, 9) – serial komediowy, Fr. 14.25 Milli Vanilli – film dokum., USA 2023 16.10 Premierowa jazda 16.25 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010, 105 min 18.10 Łapu capu – pr. rozr. 18.15 Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024, 165 min 21.00 The Walking Dead: Dead City 3 (6) DRAMAT SENSACYJNY	9.30 Co będzie dalej? – komediodramat, USA 2023, reż. Meg Ryan, 100 min 11.10 The Last Rifleman – dramat biograficzny, Wielka Brytania/Irlandia 2023, 100 min 12.50 Na planie 23 (36) – magazyn filmowy 13.15 Kochanek królowej – dramat historyczny, Dania/Szwecja/Czechy 2012, 135 min 15.30 The Pitt 2 (7) – obycz. 16.25 Blue Moon – dramat biograficzny, USA/Irlandia 2025, 100 min 18.05 Węzień labiryntu – thriller, USA/Kanada/Wielka Brytania 2014, reż. Wes Ball, 115 min WESTERN
21.05 Jumanji – USA 1995, 125 min FILM Dzieci znajdują dziwną grę planszową. Gdy rzucą ją kostką, uwalniają uwięzionego przed laty Alana. Chce on odszukać przyjaciółkę. Za nim przybywają groźne zwierzęta. 23.10 Dzień Świątaka – komedia, USA 1993, 120 min FILM 1.10 Castle 6 (16, 17) 3.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (10, 11) – serial krym. 5.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (9) – krym., USA/Kan.	19.35 Ojciec Mateusz 33 (429) – Polska 2025 Mateusz wykupuje Natalię po byt rehabilitacyjny w sanatorium. Gospodyni poznaje tam wdowca Tomasza. Niebawem mężczyzna umiera w podejrzanych okolicznościach. 20.30 Ojciec Mateusz 6 (77) – krym., Pol. 2011 21.30 Ranczo 2 (17, 18) – serial obycz., Polska 23.30 Ojciec Mateusz 33 (430, 431) – krym., Pol. 1.25 Trzeci oficer (1, 2) 3.30 Stulecie Winnych 4 (47) – obycz., Pol. 2022 4.20 Klan (1492) – telen.	20.00 Trzej muskietierowie: D'Artagnan – Niemcy/Belgia/Francja 2023, 130 min Młody Gaskończyk przybywa do Paryża. Trafiła w środek politycznych intryg. Zawiera sojusz z muskietierami. 22.10 Akta Sherlocka Holmesa (2) – krym. 23.10 Kobiety i XX wiek – dramat obyczajowy, USA 2016, wyk. Annette Bening, Elle Fanning, 130 min FILM 1.20 Feneralia 1.35 I coś jeszcze 2.00 Reżyserzy (2) – dok.	20.10 Sztuka zbrodni – Wielka Brytania/USA/Niemcy 2020, 130 min Psychopata morduje młode pary. Wśród ofiar są córka i jej detektywka Kanona. W śledztwie pomaga mu Dessie, która może stać się kolejnym celem zabójcy. 22.20 Na fali ryzyka – thriller, USA 2023, 125 min FILM 0.25 Igrając z ogniem – thriller, Francja/Belgia 2023, 105 min 2.10 Kruk 2. Czorny Woron nie śpi (5) – serial krym., Polska	21.50 Księga ocalenia – USA 2010, 115 min Ziemia po kataklizmie. Wędrowiec Eli trafia do zbudowanego na zgłiszczach miasta. Rządzi nim Carnegie. Pragnie on zdobyć księgę, której pilnie strzeże przybysz. 23.45 Martwych nie boli – western, USA/Dania/Meksyk 2023, 125 min FILM 1.50 Wrooklyn Zoo – dramat obyczajowy, Polska 2024, 125 min 3.55 Benek – komediodramat, Polska 2007, 100 min 5.35 Call me lala	20.00 P! Rewolwerowcy – USA 2025, 100 min FILM Były rewolwerowiec Keller i jego towarzysze docierają do miasta Redemption, by zacząć od nowa. Wkładają się w miejscowy konflikt. 21.40 Altered – film s.f., Kanada 2025, reż. Timo Vuorensola, 85 min FILM 23.05 Złodziej z przypadku – thriller, USA 2025, reż. Darren Aronofsky, 105 min FILM 0.50 Piękna i reżnik – horror kom., Kanada/USA 2020, 100 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
6.00 Detektyw Murdoch 6 (13-ost.) – serial kryminalny 6.45 Dr House (16, 17) – obycz. 8.30 Napisała: Morderstwo (21, 22) – serial kryminalny 10.45 Agenci NCIS 14 (15-17) 13.40 Rekrut 3 (4) – serial krym. 14.40 Dr House (18, 19) – obycz. 16.40 Downton Abbey 2 (2, 3) 19.05 Unforgettable: Zapisane w pamięci (6) – krym. 20.00 Dowody zbrodni (3, 4) 22.00 Rekrut 3 (5) – serial krym. 23.00 Agenci NCIS 14 (15-17) 1.40 Dowody zbrodni (3, 4) 3.30 Zaklinacze koni 7 (2, 3) 5.10 Blok promocyjny AXN White	8.20 Bajer z Bel-Air 2 (14, 15) 9.15 Prawo Agaty 6 (3) 10.15 Pełniejsza chata (10, 11) 11.20 Teraz albo nigdy! (6, 7) 13.15 Bajer z Bel-Air 2 (14-17) 15.15 Pełniejsza chata (10-13) 17.45 Dziewczyna FILM na pożeganie – komedia romant., USA 1977, 135 min 20.00 Rodzinne rewolucje – kom., USA 2014, 140 min FILM 22.20 Mroczne cienie – czarna komedia, 2012, 125 min 0.25 Rio Bravo – western, USA 1959, 180 min 3.25 Bez wojny zgody – dram. FILM obycz., 2009, 120 min 5.25 Z góry przepraszam (7)	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.05 Nadzieja – dramat sens., Pol./Niemcy 2006, 100 min 7.45 Moje pieczone kurczaki – film obycz., 2002, 65 min FILM 8.50 Orzelek Iggy – film anim., Polska/USA 2025, 85 min FILM 10.15 Dzik robot – film animowany, 2024, 100 min 11.55 W kogo ja się wrodziłem? – film obycz., Polska 2001, 60 min 12.55 Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999, 115 min 14.50 L.A.R.P. Miłość, trole i inne kwesty – komedia, Polska 2025, 90 min 16.20 Łapu capu – pr. rozrywk. 16.25 Kopnięk w czasie – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min 18.05 Ultimatum Bourne'a – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 110 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Amerykański gangster – film sensacyjny, USA 2007, 150 min 22.30 Rust. Legenda Zachodu – western, USA 2024, reż. Joel Souza, 135 min 0.45 Miasteczko Shelby Oaks – horror, Belgia/USA 2024, 90 min 2.15 Franz Kafka – dramat biograficzny, 2025, 125 min 4.20 Trzy miłości – thriller erotyczny, Polska 2025	9.50 Siedem cudów świata z Bettany Hughes (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2025 10.40 Łapu capu – program rozrywkowy 10.50 Naruto 4 (23-25) – serial anime, Japonia 2024 12.20 Łapu capu Extra (8) – program rozrywkowy 12.55 The Office PL (2, 4-6) – serial komediowy, Polska 14.35 Captain Tsubasa (40-42) – serial anime, Japonia 2018 16.00 Daleka Północ odkryta na nowo (1, 2) – film dok., Wielka Brytania 2024 18.00 Spirala kłamstw (1, 2) – serial kryminalny, Fr./Bel. 20.00 Kontyngent (1, 2) – serial wojenny, Szwecja 2025 21.35 Mały Grand Hotel (8) – serial komediowy, Polska 22.00 The Walking Dead: Daryl Dixon (3, 4) – serial grozy, USA 2023 23.50 Wywiad z wampirem (7) – serial fantasy, USA 2022 0.45 Wywiad z wampirem 2 (1) – serial fantasy, USA 1.40 Ekspedycja XD (1-5) – serial komediowy, Polska 2.40 Kiedy ślub? (7, 8) – serial komediowy, Polska 2024 4.30 Planeta Singli. Osiem historii (8) – serial komediowy, Polska 2021 5.35 Mały Grand Hotel (6) – serial komediowy, Polska	6.00 13 posterunek 2 (29, 30) – serial komediowy, Polska 7.05 Sędziowie (1) – dok., Pol. 8.00 Porzucone konstrukcje (12) – serial dok., Wlk. Bryt. 9.00 Wykrywacz historii 2 (5) 10.00 Okręty wojenne (1) – dok. 11.00 Odpawa przedmeczowa – pr. publ. 13.00 Porzucone konstrukcje (12) – serial dok., Wlk. Bryt. 14.00 Zholowani: ciężarówka w palach (2) – dok. 15.00 Wykrywacz historii 3 (1) 16.00 Okręty wojenne (2) – dok. 17.00 W trasie z Normanem Reedusem (1) – serial dok. 18.00 Porzucone konstrukcje (12) – serial dok., Wlk. Bryt. 18.55 Zholowani: ciężarówka w palach (2) – dok. 19.50 W trasie z Normanem Reedusem (3) – serial dok. 20.50 Il wojna światowa w kolorze: największe bitwy (2) – serial dok. 21.55 Eksperyment: Odsiadka (2) – reality show 23.00 Lotnisko na Alasce 5 (10) – serial dokumentalny, USA 23.55 Dover 24/7 (6) – serial dok. 1.00 Pokonani (8) – serial krym. 2.00 Twardzielki (10) – dok. 2.40 Czarna domena (5) – dok. 3.45 Pogotowie remontowe Wieska 2 (2, 3) – mag. 4.55 Survivalowa rodzina (5, 6) – serial dok., Pol. 2019	13.20 Mroczny Rycerz powstaje – sens., USA/Wlk. Bryt. 2012, 160 min 16.00 Moja wina: Londyn – melodramat, Wielka Brytania 2025, 115 min 17.55 Obóz Niedźwiedzi Pazur – komedia, Hiszpania/Portugalia 2025, 95 min 19.30 Happy Feet: Tupot małych stóp – film animowany, Australia/USA 2006, 105 min 21.15 G20 – film sensacyjny, USA 2025, 105 min 23.00 Bestie Boga (1) – dok. 0.00 Conan O'Brien wylatuje 3 (2) – serial dok.
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD	
7.50 Nieustraszone 3 (10) 8.55 MacGyver (1) – serial akcji 9.50 Gwiezdne wrota 9 (18-20) – s.f., USA/Kan. 2006 12.50 Kobra – oddział specjalny 14 (7) – sens. 13.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (17, 18) – sens. 15.55 Nieustraszone 3 (11) 17.00 MacGyver (2) – serial akcji 17.55 Gwiezdne wrota 10 (1-3) 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (17-20) 0.40 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (17, 18) – sens. 2.35 Ekstradycja 3 (9) – sens. 3.45 Nieustraszone 3 (11) 4.50 Drużyna A 2 (17) – sens.	6.00 Gliniarze (325-327, 767-770) – serial paradok. 13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (37-40) – serial obyczajowy, Polska 2022 15.00 Świat według Kiepskich (579-584) – kom., Pol. 2021 18.00 Komisarz Mama (29, 30) – serial kryminalny, Polska 20.00 Czarna lista (15) – serial kryminalny, USA 2013 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (75-78) – krym., USA 0.50 Ślad (34, 35) – krym., Pol. 2.50 Święty (212, 213) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginięcia (190, 191) – serial kryminalny, Polska	18.05 The Walking Dead: Daryl Dixon (3, 4) – serial grozy, USA 2023 23.50 Wywiad z wampirem (7) – serial fantasy, USA 2022 0.45 Wywiad z wampirem 2 (1) – serial fantasy, USA 1.40 Ekspedycja XD (1-5) – serial komediowy, Polska 2.40 Kiedy ślub? (7, 8) – serial komediowy, Polska 2024 4.30 Planeta Singli. Osiem historii (8) – serial komediowy, Polska 2021 5.35 Mały Grand Hotel (6) – serial komediowy, Polska	6.00 13 posterunek 2 (29, 30) – serial komediowy, Polska 7.05 Sędziowie (1) – dok., Pol. 8.00 Porzucone konstrukcje (12) – serial dok., Wlk. Bryt. 9.00 Wykrywacz historii 2 (5) 10.00 Okręty wojenne (1) – dok. 11.00 Odpawa przedmeczowa – pr. publ. 13.00 Porzucone konstrukcje (12) – serial dok., Wlk. Bryt. 14.00 Zholowani: ciężarówka w palach (2) – dok. 15.00 Wykrywacz historii 3 (1) 16.00 Okręty wojenne (2) – dok. 17.00 W trasie z Normanem Reedusem (1) – serial dok. 18.00 Porzucone konstrukcje (12) – serial dok., Wlk. Bryt. 18.55 Zholowani: ciężarówka w palach (2) – dok. 19.50 W trasie z Normanem Reedusem (3) – serial dok. 20.50 Il wojna światowa w kolorze: największe bitwy (2) – serial dok. 21.55 Eksperyment: Odsiadka (2) – reality show 23.00 Lotnisko na Alasce 5 (10) – serial dokumentalny, USA 23.55 Dover 24/7 (6) – serial dok. 1.00 Pokonani (8) – serial krym. 2.00 Twardzielki (10) – dok. 2.40 Czarna domena (5) – dok. 3.45 Pogotowie remontowe Wieska 2 (2, 3) – mag. 4.55 Survivalowa rodzina (5, 6) – serial dok., Pol. 2019	11.40 Sound of Metal – dramat obyczajowy, 2019, 120 min 13.40 Pingwiny z Madagaskaru – film animowany, 2014, 90 min 15.10 O psie, który wrócił do domu – film familijny, Chiny/USA 2019, 95 min 16.45 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (7) 17.30 Lisa Frankenstein – komedia fantasy, USA 2024, 100 min 19.10 Outsider (5) – serial krym. 20.05 Stamtąd 4 (2) 21.00 Szczęść stóp pod ziemią (1-6) – serial obyczajowy	

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA STOPKLATKA DVB-T2
6.00 Jedziemy na ryby! (31) – serial dokum. 7.00 Na ratunek 112 (869) – serial paradokum. 7.30 Doktor Martin (76) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (215, 216) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (71, 72, 163, 164, 191) – serial komediowy, Polska 13.25 Ponad wszystko – film obyczajowy, USA 2017, 120 min 15.25 Robin Hood – dramat przyg., USA/Wielka Brytania 2010, 175 min 18.20 Szklana pułapka – film sensacyjny, USA 1988, reż. John McTiernan, 160 min	6.00 Tata ma plan 3 (7, 8) – serial komediowy, USA 2019 7.00 Dwóch i pół (9-12) – serial komediowy, USA 2003 8.55 Przyjaciele 7 (23, 24) – serial komediowy, USA 2001 9.55 Przyjaciele 8 (1-4) – kom., USA 2001-2002 11.55 Teoria wielkiego podrywku 5 (20-24) – kom., USA 2011-2012 14.00 Teoria wielkiego podrywku 6 (1) – serial kom., USA 2012-2013 14.30 Dwóch i pół (13-16) – serial komediowy 16.30 Przyjaciele 8 (5-10) – serial komediowy, USA 2001-2002	5.05 Szkoła (838) – serial paradokum. 6.00 Absolwenci (2) 6.30 Seriaale kultowe (21) – program kult. 6.45 Zakochani po uszy 3 (173, 174) – telenowela, Pol. 2020 7.45 Detektywi (246-249, 2) – fab.-dok. 10.55 Lekarze 3 (9) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (76, 77) – telen. 13.55 Młode gliny (5) – serial krym., Polska 14.55 Detektywi – fab.-dok. 16.05 Na Wspólnej (69) – serial obycz., Polska 16.40 Motywy filmowe (1) 16.55 Flash – film s.f., USA/Kanada/Australia 2023, 185 min	6.35 Morderstwa w Lille (Ciche zbrodnie) – film kryminalny, Francja 2017, reż. Frédéric Berthe, wyk. Richard Berry, 120 min 8.35 Motyw (7, 8) – serial kryminalny, Kan. 2013 10.25 Bez śladu (11, 12) – serial kryminalny 12.20 Kassandra 2 (2) – serial kryminalny, Fr. 14.15 Tajemnice chóru – film kryminalny, Francja 2020, 125 min 16.20 Motyw (9, 10) – serial kryminalny, Kan. 2013 18.10 Bez śladu (13, 14) – serial kryminalny, USA 2003 20.00 Kassandra 2 (3) – serial kryminalny, Fr.	6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (4, 5) – dok. 6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.15 Bolek i Lolek na wakacjach (7, 8) – serial animowany 7.40 Przygody Myszk (7, 8) – serial anim. 8.00 Złoty interes (1) 8.55 Widzisz? – film krótkometraż., 2025 9.25 Noce i dnie (1/2, 2-ost.) – film obycz., 1975, 235 min 13.20 Basia sama w domu – kom., 2021, 105 min 15.05 Stara baśń – film kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 135 min 17.20 Pogranicze w ogniu (10, 11) – serial sens.	6.00 Kabaretowe hity (5) – program rozrywkowy 6.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 8.00 Robert Makłowicz (146, 143) – mag. kulin. 9.50 Górski lekarz (6, 7) – obycz., Niem./Austria 11.55 Kryminalne zagadki Mazur (1): Spadek po Fryderyku – serial kryminalny, Niemcy 2021, 125 min 14.00 Hudson i Rex 8 (4) – serial krym., Kanada 15.00 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia (1) – krym., Austria/Niem. 17.00 Katastrofy w przestworzach (8, 5) – serial dok., USA
BIOGRAFICZNY	KOMEDIA SENSACYJNA	KOMEDIA	KRYMINALNY	DRAMAT WOJENNY	KOMEDIA
21.00 Barry Seal: Król przemytu – USA/Japonia/Kanada 2017, 135 min Rok 1978. Pilot Barry zostaje zrekrutowany przez CIA. Zwraca swoimi działaniami uwagę członków kartelu z Medellín. Pablo Escobar proponuje mu współpracę. 23.15 Patriota – dramat historyczny, USA/Niemcy 2000, 215 min 2.50 Ślad (44, 45) – serial krym., Pol. 2018-2019 4.50 Na ratunek 112 (919, 920) – serial paradokum., Pol. 2024	19.30 Gliniarz z Beverly Hills – USA 1984, 145 min Policjant Axel Foley bada sprawę śmierci kompana. Prowadzi śledztwo mimo niechęci kolegów po fachu. 21.55 The Office PL 3 (5, 6) 23.00 Comedy Club 6 (12) 23.35 Comedy Club 7 (1) 0.05 Miasteczko South Park 7 (15) 0.30 Miasteczko South Park 8 (1) 1.00 Pracoholizy 3 (9, 10) – kom., USA 2012 2.00 Śmiesznie nie będzie 5 (9, 10)	20.00 Kac Vegas – USA/FILM Niemcy 2009, 145 min Phil i jego koledzy budzą się po szalonym wieczorze kawalerskim. Nie pamiętają ostatniej nocy. Muszą zrekonstruować wydarzenia i odnaleźć pana młodego. 22.25 Wydział pościgowy – film sensacyjny, USA 1998, 150 min 0.55 To – horror, USA/Kanada 2017, 170 min 3.45 Dziewczyny z Hollywood 3 (16) – program rozrywkowy 4.05 Ukryta prawda (1357) – paradok., Pol.	22.00 Tajemnice Hannah Swensen 4: Zgniłe jabłko – Kanada 2024, 115 min Hannah zostaje poproszona o poprowadzenie kursu pieczenia na uczelni. Wkrótce ginie jeden z nauczycieli. Okazuje się, że zakochana była w nim studentka Willa. 23.55 Potrójna intryga – thriller, USA 2022, 120 min 1.55 Motyw (7, 8) – krym. 3.45 Morderstwa w Lille (Ciche zbrodnie) – film kryminalny, Francja 2017, 155 min	20.00 Kamienie na szaniec – 2014, 145 min Rudy i jego przyjaciele działają w harcerstwie. Ich plany na przyszłość burzy wybuch II wojny światowej. Młodzi ludzie muszą podjąć wiele trudnych decyzji. 22.25 Sala samobójców. Hejter – dramat obycz., 2020, 160 min 1.05 Dom zły – dramat krym., 2009, 155 min 3.40 Wtorek – komedia, 2001, 115 min 5.35 Moje stare – etiuda filmowa, 2023	20.00 American Pie – USA 1999, 120 min Grupa nieporadnych kolegów chce przeżyć inicjację seksualną jeszcze w szkole średniej. Zostało im niewiele czasu. Ostatnią szansą jest bal na zakończenie nauki. 22.00 Świadek – dramat sensacyjny, USA 1985, 130 min 0.10 Ekstradycja 2 (3, 4) – serial sens., Pol. 1996 2.50 W nich cała nadzieja – dramat s.f., Polska 2013, 100 min 4.30 Jaś Fasola (12, 10) – serial kom., Wlk. Bryt.
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX	FILMBOX+ ONE HD	ROMANCE TV HD
14.20 U.S. Palmese – komedia, Włochy 2024, 125 min 16.25 Łacina dla wszystkich – komedia, Francja/Włochy 2024, 90 min 17.55 Gang Amazonek – komediodramat, Francja 2025, 125 min 20.00 Kill Bill – film sensacyjny, USA 2003, 110 min 21.50 Grawitacja – thriller s.f., USA/Wielka Brytania 2013, reż. Alfonso Cuarón, 90 min 23.20 Blair Witch Project – horror, USA 1999, 85 min 0.45 Conan Barbarzyńca – film fantasy, USA/Meksyk 1982, 125 min	13.25 Święty (15, 16) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (1) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? 5 (5) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie 4 (2) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija 2 (2) – kom. 17.35 Młody Sheldon 4 (5-7) 19.00 Dwóch i pół (9-12) – kom. 21.00 Świat według Kiepskich (12, 13, 1) – serial kom., Pol. 22.30 Co ludzie powiedzą? 5 (6) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 4 (3) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 3 (3) – kom. 0.30 Comedy Club 7 (11) – rozr. 1.00 Spadkobiercy (1) – rozr.	6.00 Kroniki Spiderwick (2) 7.00 Bibliotekarze (2-4) 9.45 Medium 5 (1, 2) – krym. 11.30 Surrealstate 3 (7, 8) 13.20 Przygody Merlina 4 (8, 9) 15.20 Medium 5 (3, 4) – krym. 17.10 Surrealstate 3 (9, 10) – serial przyg., Kanada 2025 19.00 Przygody Merlina 4 (10, 11) – fantasy, Wlk. Bryt. 21.00 Transformers – film s.f., USA 2007, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, 180 min 0.00 Nadchodzący – thriller, Serbia/USA 2018, 115 min 1.55 Surrealstate 3 (9, 10) – serial przyg., Kanada 2025 3.55 Kroniki Spiderwick (1, 2)	7.00 Kości (14, 15) – serial krym. 9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (2) – serial krym. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 25) – krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) 13.45 Agenci NCIS 10 (5, 6) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2) – serial krym. 17.25 Z archiwum X (13, 14) 19.15 Agenci NCIS: Sydney (9) 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) 22.00 Bogowie Egiptu – film przygodowy, 2016, 155 min 0.35 Z archiwum X (14) – s.f. 1.35 Zabójcze umysły (4-6)	9.45 Vera 5 (3) – serial krym. 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher (9) – krym. 12.55 Poirot (1) – serial krym. 15.05 Strażnik Tekساسu (17, 18) – serial sensacyjny, USA 17.05 Vera 5 (4) – serial krym. 18.55 Poirot (3) – serial krym. 20.00 Immortals , Bogowie i herosi – film fantasy, USA 2011, reż. Tarsem Singh, wyk. Luke Evans, 150 min 22.30 Wróg u bram – dramat wojenny, 2001, 160 min 1.10 Istota – thriller s.f., Kanada/Francja/USA 2009, 155 min 3.45 Pokój grozy – thriller, USA 2016, 125 min	12.25 Wiele krów i czarna owca – film obyczajowy, Niemcy 2020, 115 min 14.20 Inga Lindström: Na zawsze Sommerlund – melodramat, Niemcy 2014, 115 min 16.15 Kätthe i ja: Adoptowane dziecko – dramat obycz., Niemcy 2021, 110 min 18.05 Górski lekarz (79) – obycz. 20.00 Stątek marzeń – Vancouver – film obycz., Niemcy 2023, 115 min 21.55 Bachmannowie. Stan zagrożenia – komedia, Niemcy 2026, 115 min 23.50 Górski lekarz (79)
CINEMAX 2 HD	VIAPIC EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY	FILMBOX+ HITS HD	PARAMOUNT NETWORK HD
14.25 Zanim zapomnimy – film dla młodzieży, USA/Argentyna/Włochy 2024, 110 min 16.15 Motył i skafander – dramat biograficzny, Francja/USA 2007, 110 min 18.05 Kod da Vinci – thriller, USA 2006, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, 145 min 20.30 Solomamma – komediodramat, Norwegia/Lotwa/Litwa 2025, 100 min 22.10 M jak Mabel – dramat obyczajowy, 2025, 120 min 0.10 Krokodyl i ty – thriller, 2024, 100 min	10.25 Lekarze na start (14, 15) – serial obycz., Polska 2017 11.55 Zatręci w miłości (75) 13.00 Sprawy pana Booka (3) 14.05 Agenci NCIS 16 (15) 15.50 Panna Marple: Godzina zero – film kryminalny, Wlk. Bryt./USA 2007, 120 min 17.00 Poirot 10 (2) – serial krym. 19.00 Agenci NCIS 16 (16) 19.55 Poirot 3 (1) – serial krym. 21.00 Marlow: klub zbrodni 2 (4) – krym., Wlk. Bryt./USA 22.00 Morderstwo w małym mieście (8) – krym., Kan. 23.00 Poirot 3 (1) – serial krym. 0.05 Agenci NCIS 16 (16) 1.00 Sprawy pana Booka (3)	12.00 Duma i uprzedzenie (17) 13.00 Róże i grzechy (56) 14.00 Domenica Montero (19, 20) – telen., Meksyk 16.00 Róże i grzechy (57) 17.00 Duma i uprzedzenie (18) 18.00 Otchłań namiotności (158) – telen., Meksyk 2012 19.00 Miłość w Cabo (17) 20.00 Opowieść o wyspie (35) 21.04 Domenica Montero (20) 22.00 Róże i grzechy (57) 23.00 Duma i uprzedzenie (18) 0.00 Otchłań namiotności (158) – telen., Meksyk 2012 1.00 Miłość w Cabo (17) 2.00 Opowieść o wyspie (35)	9.10 Diabli nadali (16-19) 11.05 Jim wie lepiej 3 (13, 14) 12.00 Sposób użycia 5 (13, 14) 13.00 Wszyscy kochają Raymonda 5 (19-23) 15.30 Simpsonowie 34 (15-18) 17.30 Jak poznałem waszą matkę 8 (3-5) – serial kom. 19.00 Współczesna rodzina 9 (14-17) – serial komediowy 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 18 (5, 6) 22.00 Jackass – świr FILM w akcji 2 – komedia, USA 2006, 100 min 23.40 Simpsonowie 34 (11, 12) 0.40 Family Guy: Głowa rodziny 23 (16, 18)	12.45 W kręgu zdrady – thriller, Kanada 2017, 100 min 14.25 Jak kochać się z D – komedia, Wielka Brytania 2019, 110 min 16.15 El camino – dramat obyczajowy, 2008, 100 min 17.55 Czekając na Dalego – komediodramat, Hiszpania 2023, 125 min 20.00 Alex Cross – thriller, USA 2012, reż. Rob Cohen, wyk. Tyler Perry, 115 min 21.55 American Ultra – film sensacyjny, USA/Szwajcaria 2015, 105 min 23.40 Widzaj cię – thriller, USA 2019, 110 min	13.00 Czarodziejki 3 (7, 8) 15.00 Pingwin z Madagaskaru (18) 15.30 Choć goni nas czas – komediodramat, USA 2007, 135 min 17.45 Wojownicze żółwie ninja: Wyjście z cienia – przyg., USA/Hongkong/Chiny 2016, 135 min 20.00 Sonic. Szymbi jak błyskawica – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020, 120 min 22.00 Krzyk – horror, USA 1996, reż. Wes Craven, 125 min 0.05 Babilon – komediodramat, USA 2022, 235 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 12. etap: Vera – Calar Alto 8.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 2. rundy 10.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 2. rundy 12.30 Racing for excellence – mag. 13.00 Kolarstwo: Tour de l'Avenir – podsumowanie 14.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 12. etap: Vera – Calar Alto 14.45 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 13. etap 17.45 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 3. rundy	6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 9.00 Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski 10.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 13.00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera 15.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 17.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026	6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 7.45 Premier League: The Big Interview 8.20 Speedway+ – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – Celta 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Jagiellonia Białystok 13.40 1 w 1 Extra – mag. 14.15 Jej Wysokość Premier League 15.50 Klich. Poza schematem (2) – dok. 16.20 Premier League: The Big Interview – magazyn piłkarski 16.55 Speedway+ – mag. 17.30 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz fazy play-off	5.45 Sportowy wieczór – program inform. 6.15 Żużel: Indywidualne mistrzostwa Europy – 1. runda w Zielonej Górze 8.20 Piłka nożna: STS PP: Śląsk – Pogoń Szczecin 10.20 Koszykówka mężczyzn: Eliminacje MŚ: Polska – Niemcy 12.25 Strongman: Puchar Polski – Suwałki 13.25 Skoki do wody – wieża 10 m synchronicznie 14.25 Lekkie gadki – mag. 15.30 Piłka nożna: Mecz Legend: Chorzów: Polska – Brazylia 17.35 Transmisja	7.00 Magazyn sportowy 7.30 Magazyn sportowy 8.00 Magazyn sportowy 8.30 Formuła 3: Grand Prix Włoch – sesja treningowa 9.55 Formuła 2: GP Włoch – sesja treningowa 11.05 Magazyn sportowy 11.40 Magazyn sportowy 12.10 Formuła 1: GP Włoch – 1. sesja treningowa 13.55 Formuła 3: GP Włoch – sesja kwalifikacyjna 14.50 Formuła 2: GP Włoch – sesja kwalifikacyjna 15.40 Formuła 1: GP Włoch – 2. sesja treningowa 17.30 Magazyn sportowy 18.25 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: Arminia – FC St. Pauli	6.00 Fani czterech kółek – dok., Wlk. Bryt. 7.00 Być jak Da Vinci 8.00 Zoom na architekturę 9.00 Parker na złotym szlaku 4 – serial dok. 10.00 Wyprawa w nieznane 6 – dok. 11.00 Gorączka złota 16 12.00 Przemysłnicy: na morzu – serial dok. 13.00 Wyzwanie: przetrwanie (9) 14.00 Nagi instynkt przetrwania: rozbitkowie – dok. 15.00 Złomowisko PL 8 (16) – serial dokum. 16.00 Łowcy opali 8 – dok. 17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dok.
TENIS	LEKKOATLETYKA	ŻUŻEL	PIŁKA NOŻNA	PIŁKA NOŻNA	DOKUMENTALNY
19.30 Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 3. rundy Carlos Alcaraz na początku roku wygrał Australian Open, pierwszy turniej wielkoszlemowy w sezonie. Przekonamy się, czy Hiszpan dołoży też triumf w ostatnim. 22.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 3. rundy 0.45 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 3. rundy 4.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 3. rundy	20.00 Diamentowa Liga w Brukseli Najlepsi lekkoatleci świata powalczą w Brukseli o triumf w finałowych zmaganiach i zwycięstwo w całym cyklu Diamentowej Ligi. W rywalizacji zobaczymy między innymi rekordzistę świata w skoku o tyczce, Szweda Armandu Duplantisa, oraz Kenijczyka Emmanuela Wanyonyiego, specjalizującego się w biegu na 800 metrów. 22.30 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera 1.00 Boks	20.00 PGE Ekstraliga – mecz fazy play-off W ubiegłym roku żużlowcy Stali Gorzów do końca drżeli o swój los w PGE Ekstralidze. W tym sezonie również czeka ich walka o utrzymanie. 22.30 Sporty walki: ONE Friday Fights 169 1.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Piast Gliwice – GKS Katowice 4.10 Premier League Stories – magazyn piłkarski 4.50 Ligamistrzowe historie (5) – mag.	20.30 Betclit 1. Liga – mecz: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Lechia Gdańsk Konfrontacja dwóch ubiegłorocznych spadkowiczów z Ekstraklasy. Klub z Trójmiasta fatalnie rozpoczął nowy sezon. Czy uda mu się zdobyć punkty w meczu ze Słonikami? 23.30 Sportowy wieczór – program inform. 0.00 Boks: Polska Liga Boksu: Wisłok – Golden Team Nowy Sącz 2.25 Boks: Gala w Meksyku: O. Valdez – R. Medina	20.40 Liga włoska – mecz: Genoa – Como 1907 Rewelacja poprzedniego sezonu Serie A chce udowodnić, że doskonale miejsce w lidze nie było dziełem przypadku. Genoa spróbuje zatrzymać faworytów. 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Magazyn sportowy 0.40 Magazyn sportowy 1.20 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga włoska 4.00 Magazyn piłkarski 4.50 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90. – magazyn piłkarski	18.00 Specjalistki (2) – Polska 2020 Dziś kobiety coraz częściej próbują sił w zawodach, które dawniej wykonywali tylko panowie. W programie opowiadają, dlaczego zdecydowały się na taką pracę. 19.00 Nagi instynkt przetrwania 6 – dok. 21.00 Zawodowcy (7) 22.00 Najniebezpieczniejszy zawodnik świata 22 – dok. 23.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa (2) – serial dok., 2026
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
9.30 Lekkoatletyka: Maraton w Sydney 11.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana: Vera – Calar Alto 13.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 2. runda 14.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 2. runda 16.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 3. runda 19.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 3. runda 22.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 3. runda 1.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 3. runda 4.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 3. runda	8.30 Hokej: Liga Mistrzów – mecz: HC Dynamo Pardubice – GKS Tychy 11.30 Kajakarstwo: Mistrzostwa Świata – Poznań 2026 13.00 Piłka nożna: Liga holenderska 15.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 17.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 20.00 Piłka nożna: Liga holenderska 22.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 23.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 1.00 Sporty walki: FEN	10.30 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – mecz finałowy gry pojedynczej 13.00 Tenis: Turniej WTA w Monterrey 15.20 Tenis: Turniej WTA w Monterrey 17.40 Tenis: Turniej WTA w Monterrey 20.00 Tenis: Turniej WTA w Monterrey 22.20 Tenis: Turniej WTA w Monterrey 0.40 Tenis: Turniej WTA w Monterrey 3.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Wisła Kraków	7.00 Rumble & Hum (7) – dok. 8.00 WWE Highlights (34, 35) 9.00 Beyond The Beaten Path 10.00 Pro Bull Riders 2 (14) 11.00 X Games – Shanghai (8) 12.00 Blue World 4 (3, 4) 13.00 Rumble & Hum (7) – dok. 14.00 WWE Highlights 17.00 KPW Kombatt TV (22, 30) 19.00 WWE Classic Gold 20.00 AEW Dynamite (2634) 22.00 WWE Highlights (36) 22.30 PTW Wrestling (70) 1.45 WWE Classic Gold (68) 2.00 Pro Bull Riders 2 (14) 3.00 Beyond The Beaten Path 4.00 Blue World 4 (3, 4) 5.00 Rumble & Hum (7) – dok.	10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Monaco – Olympique Marsylia 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – HSV 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Parma 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Lipsk – Borussia M'gladbach 18.00 Formuła 1 20.20 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.40 Magazyn sportowy 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyn piłkarski	8.15 Szpital (559, 560) 10.15 Nowa Majka w ogrodzie 4 (2, 3) – mag. 11.15 Idealna niania 7 (3, 4) 12.45 Powrót doktora Szczytla 14.45 Szpital (558, 559) 16.45 Idealna niania 7 (2-5) 19.45 Bez skazy (5) – mag. 20.15 Dr Mercy (3) – reality show 21.15 Dr Przyszczylla 3 (21) 22.15 Miłosny znak zodiaku (8) 23.15 Pokonaj mnie, jeśli potrafisz (4) – reality show 0.15 Sekrety lekarzy (11) 1.15 Wycieczkowic (14) 2.15 Druga twarz 3 (8) – rozr. 3.15 Szpital (432, 433) 5.15 Klinika urody (12) – mag.
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
12.45 Atleti – magazyn sportowy 13.10 Sporty walki: FEN 53 w Lublinie 15.00 Z archiwum ESPN – mag. 16.05 Sporty walki: Thunderstrike Fight League 33 w Kwaśnicy 18.05 Boks: Rocky Boxing Night w Kościerzynie 20.10 K.O. TV Weekly (36) 20.40 Sporty walki: UFC 329 – walka: Conor McGregor – Max Holloway 2 22.35 Strzelnica Renaty Mauer (2) – pr. sportowy 23.20 Boks: Babilon Boxing Show w Raszyne: J. Lodzik – J. Rikhsiev	11.00 Piłka nożna: Liga holenderska 13.00 Kajakarstwo: Mistrzostwa Świata – Poznań 2026 15.00 Piłka nożna: Liga saudyjska 17.30 Kajakarstwo: Mistrzostwa Świata – Poznań 2026 18.50 Hokej: Liga Mistrzów – mecz: Frölunda HC – SaiPa Lappeenranta 22.00 Piłka nożna: Liga holenderska 23.00 Handball Arena – mag. 0.00 Kajakarstwo: Mistrzostwa Świata – Poznań 2026 2.30 Sporty walki: Babilon MMA	10.15 Ekstraklasa na gorąco 11.20 Premier League Stories 11.50 Premier League: The Big Interview – mag. piłkarski 12.25 Speedway+ – mag. 13.00 Dart: Czech 17.15 Premier League: The Big Interview – mag. piłkarski 18.00 Strongman: Puchar Polski – Kolo 2026 19.00 Dart: Czech 23.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Piast Gliwice – GKS Katowice 1.45 Premier League Preview – magazyn piłkarski	12.30 Bundesliga Clubs – mag. 12.45 Moi bohaterowie – mag. 13.20 Potrójna korona Bayernu Monachium 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: 1. FC Union Berlin – Eintracht 16.00 Piłka nożna: Liga francuska 18.00 Magazyn sportowy 18.30 Magazyn sportowy 19.00 Magazyn sportowy 19.30 Magazyn sportowy 20.00 Piłka nożna: Liga portugalska 22.00 Piłka nożna: Liga włoska 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka	10.35 Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90. – magazyn piłkarski 11.10 Bundesliga Dino – dok. 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta BC – Bologna FC 14.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Stade Brestois 29 – Toulouse FC 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy	13.55 Motocykl przez Włochy. Niezapomniane przeżycie – film dokum. 14.55 Ameryka łacińska: Tak daleko od Boga, tak blisko USA (1-3) – dok., Fr. 18.10 Stocznia Gdańska. Wolność w oczach świata – film dokum., Pol. 19.00 Tragedia Titana – ostatnia wyprawa do wraku Titanica – dok. 20.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsza droga świata 4 (4-6) – serial dokumentalny 23.00 Rioja, kraina tysięcy win – film dokumentalny, Hiszp.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TMF HISTORIA TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki – dok.	6.00 Śmierć w cieniu stadionu 3 – serial kryminalny, USA 2024	8.00 Car S.O.S. (4) – dok.	6.05 48h. Zaginięni (2)	5.50 Zakończ się w Polsce (78, 79)	13.05 Starożytni kosmici 17 (4) – dok.
8.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dok.	8.00 W roli nieletniej ofiary 2 – serial dok.	9.00 Ekstremalne katastrofy (6) – dok.	7.00 Było sobie życie	6.55 Flesz historii (777)	14.00 Niewyjaśnione tajemnice 2 (26) – serial dokum.
11.00 Poszukiwacze dinozaurów – dok.	10.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 3 – serial dokumentalny	10.00 Porzucone konstrukcje (4)	8.55 Wehikuł czasu (904)	7.30 Dom (4) – obycz., Pol.	14.50 Największe tajemnice świata 6 (1) – dok., USA
13.00 Tajemnice lądowania na Księżyca (1, 2)	11.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 4 – serial dokumentalny	11.00 Plemienna szkoła przetrwania (3)	9.00 Starożytni kosmici 9 (2) – dok.	9.05 Profesor Michałowski. Droga do Faras	15.45 Gwiazdy lombardu 13 (9)
15.00 The Ocean Race: Żeglarska obsesja (2)	12.00 Taśmy zbrodni – serial dokumentalny	12.00 Człowiek kontra żywioł (2-4) – dok.	10.00 Gwiazdy lombardu (1, 2) – reality show	10.15 Wszystkie kolory świata (11) – dok., Fr.	16.15 Jak to wyjaśnić? 4 (7) – serial dok., USA
16.00 Gwiezdne bitwy	14.00 Celnicy na straży Europy (3, 7, 4, 8) – serial dok., Hiszpania	15.00 Katastrofa w przestworzach (7)	12.00 Tajemnice II wojny światowej (25) – dok.	12.00 Ludzie i maszyny (2)	17.10 Tajemnice, które miały trwać wiecznie (4) – dok.
18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki (19, 20)	16.00 Bliski nieznajomy – serial dok., Wlk. Bryt.	16.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (4) – serial dok.	13.00 Poszukiwacze historii (2, 3) – dok.	12.55 Odkryć tajemnice Starożytny Egipt – kroniki imperium (1) – serial dok.	18.10 Największe tajemnice świata 6 (16) – serial dok., USA
20.30 Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15 – dok.	18.00 Śmierć na drugą zmianę – serial dok.	17.00 Klucz do przepowiedni (6) – serial dokumentalny	14.00 Zapomniane fronty II wojny światowej (1) – serial dok., Kan.	14.00 Dom (5) – obycz., Pol.	19.05 Starożytni kosmici 17 (4) – dok.
	20.00 Taśmy zbrodni – serial dok.	18.00 Wojna widziana z powietrza (2) – dok.	15.00 Truckersi przez Australię (12) – dok.	15.45 Sensacje XX wieku	20.00 Starożytni kosmici 14 (17) – dok.
		19.00 Złoto Hitlera (4)	16.00 Dorwać kosmika 2 (9, 10) – serial dok.	17.40 Wojenne dziewczyny (5) – hist.	
		20.00 Katastrofa w przestworzach (4)	18.00 Rolnicy. Podlasie (46, 47) – serial dok.	18.35 Polskie 100 lat – cykl dokum., Pol.	
			20.00 Megakonstrukcje przeszłości (1) – dok.	19.10 Wszystkie kolory świata (5) – dok., Fr.	
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	SENSACYJNY	DOKUMENTALNY
21.00 Tajemnice starożytnych mumii (8, 6) – USA 2019	21.00 Morderca z kręgu przyjaciół – USA 2025	21.00 Al-Kaida: Przed 11 września (1, 2)	21.00 Premiera: Koloseum (7) – Wielka Brytania 2022	20.15 Psy wojny – Wielka Brytania/USA 1980, reż. John Irvin, 110 min	21.00 Kursk: pierwsza katastrofa Putina (1)
Ramy Romany zamierza sprawdzić, czy mumia Tutanchamona uległa spaleniowi wskutek zmian zachodzących w procesie mumifikacji, czy powodem jest coś innego.	Na Florydzie znika kobieta, a jej zaginięcie wstrząsa bliskimi. Przyjaciele, próbując zrozumieć, co się stało, odkrywają, że miała tajemnice i prowadziła podwójne życie.	Amerkański niszczyciel rakietowy USS Cole 16 października 2000 roku zatrzymał się w jemeńskim porcie Aden. Okręt zaatakowali zamachowcy.	Kommodus szybko zdobywa wrogów w Senacie – elitarnym organie rządzącym. Wraz z upadkiem imperium Rzymskiego popularność cesarza dobiega końca.	W afrykańskim państwie odkryto złoża platyny. Zeby przejąć cenne surowce, milioner z pomocą najemnika szykuje zamach na dyktatora rządzącego krajem.	W sierpniu 2000 roku w rosyjskim okręcie podwodnym „Kursk”, posiadającym napęd jądrowy, dochodzi do potężnej eksplozji. W jej wyniku statek staje zatopiony.
23.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dok.	22.00 Oblicza zbrodni	23.00 Przywódca III Rzeszy (1)	22.00 Krwawe pieniądze: tajemnice gospodarki nazistów (1/2, 2-ost.)	22.05 Historia w postaciach zapisana – cykl dok.	22.00 Starożytni kosmici 17 (12) – serial dokumentalny
1.00 The Ocean Race: Żeglarska obsesja (2) – film dokum., Wielka Brytania 2023	23.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet: ucieklam seryjnemu mordercy – dok., USA	0.00 Piekiło pod wodą: II wojna światowa (6)	0.00 Tokio nocą. Sekretna Japonia	0.10 Sensacje XX wieku	23.00 Jak to wyjaśnić? 4 (4) – serial dok., USA
2.00 Gwiezdne bitwy	0.00 Koleżanki na zabój 2 – dok.	1.00 Al-Kaida: Przed 11 września (1)	1.00 Rolnicy. Podlasie (50-52, 1) – dok., Pol.	2.20 Encyklopedia II wojny światowej: Churchill – serial dok.	23.55 Jak to wyjaśnić? 5 (10) – serial dok., USA
4.00 Poszukiwacze dinozaurów – dok.	1.00 Morderca z kręgu przyjaciół – dok., USA	2.00 Katastrofa w przestworzach (5)	5.00 Kołowrotek (4, 5)	2.50 Wojenne dziewczyny (5) – hist.	0.50 Starożytni kosmici 14 (17) – serial dokumentalny
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
9.00 Na tropach tajemnic (7)	12.30 360° Świat bez granic 11	8.00 Mali giganci – film dokum.	8.35 Rzeczne potwory 7 (5)	10.25 Życie na pustkowiu 9 (7)	13.00 Irwinowie – następne pokolenie 4 – serial dok.
10.00 Zwarte szereg, czyli z archiwum Czołwoj	13.35 Planeta Kalifornia (2)	9.00 Niezwykły dr Pol	9.40 W okowach mrozu 5 (3)	11.25 Zabójcza pogoda 6 (2)	14.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok.
11.00 Militaria na warsztatach (4)	14.45 Żywioły w akcji. Ziemia na krawędzi (2) – dok., Fr.	12.00 Najgroźniejsze węże świata (3) – serial dokum.	10.35 Rok na Ziemi (5) – dok.	12.25 Amazonia z Robsonem Greenem (1) – film dokum.	15.00 Kot z piekła rodem 8
12.00 Muzealne tajemnice	15.50 Niezwykłe podróże koleją 14 (8) – serial dok.	13.00 Kraina dzikich zwierząt	12.45 W okowach mrozu 5 (3)	13.25 Dzika Francja (2) – dok.	17.00 Dwa oblicza survivalu 3
14.00 Łowcy staroci (7, 8) – dok.	16.55 Świat z góry 10 (10, 11)	14.00 Królowie świata zwierząt (4) – serial dok.	13.40 Zabójcza pogoda 2 (10)	14.25 W okowach mrozu 7 (8)	18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok.
16.00 PrzeTwórcy (8, 9) – dok.	18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (11, 12)	15.00 Walki zwierząt (3) – dok.	14.45 Rzeczne potwory 7 (5)	15.30 Życie na pustkowiu 9 (7)	19.00 Mieszkanie na pniu
18.00 Łowcy staroci (7, 8) – dok.	18.40 Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu (3)	16.00 Przedziwna planeta Ziemia (2) – serial dokum.	15.50 W okowach mrozu 5 (3)	16.35 Dzika Wielka Brytania	20.00 Rewir rekinów – dok.
20.00 Zoom na architekturę	19.45 Kto zapłacił za II wojnę światową? – film dokum.	17.00 Hipopotamy z Gabonu: nietypowy surferzy	16.50 Lasy: tajemnicze rekiny	17.40 Dzika Francja (2) – dok.	21.00 Klan z Alaski – serial dok.
22.00 Młodość Jana Pawła II (1/2, 2-ost.) – film dokum.	20.50 Naziści i rynek sztuki	18.00 Dzika przyroda strefy równikowej (5) – dok.	17.50 Najgroźniejsze rekiny	18.45 Amazonia z Robsonem Greenem (2) – film dokum.	22.00 Projekt akwarium (18)
0.00 Tajemnice oceanów	22.00 Ekstremalna szkoła dla lokajów (3) – serial dok.	19.00 Najgroźniejsze zwierzęta Afryki (3)	18.55 Rzeczne potwory 7 (5)	19.45 Przez dziką Amazonię (1) – film dokum., Wlk. Bryt.	23.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok.
2.00 Wkoło Wisły (3, 4) – dok.	22.30 Superheroes – film dok.	20.00 W pułapce żywiołów (4)	20.00 W okowach mrozu 5 (4)	20.55 W okowach mrozu 8	0.00 Alaska: Ostatni przystanek – serial dok.
3.00 Lotniskowiec HMS Ark Royal (4) – serial dok., USA	0.25 Pieśń wędrowki po świecie (1) – serial dokum.	21.00 Niezwykły dr Pol	22.00 Lwie zasady (5) – przyrod.	22.55 Brutalna planeta (4)	1.00 Irwinowie – następne pokolenie 4 – serial dok.
4.00 Bitwy żołnierza polskiego (4) – cykl dok.			23.10 W okowach mrozu 5 (4)	23.50 Zabójcza pogoda 5 (13)	
5.00 Łowcy staroci – dok.			0.00 Zabójcza pogoda 2 (10)	0.50 Dzika Francja (2) – dok.	
			1.05 Rzeczne potwory 7 (5)	1.55 Zabójcza pogoda 6 (2)	
			1.55 Lasy: tajemnicze krainy		
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.00 Kto rządzi światem? (4)	8.15 48h. Zaginięni (206, 207)	13.15 Samochody marzeń (2)	9.20 Człg: najważniejsza broń II wojny światowej (3) – serial dok.	14.10 Ciemna strona miasta 9	11.45 Nieoczywiste miejsca
14.00 Szmaragdowe wyspy (3)	10.20 Polacy za granicą (23, 24)	14.15 Australijskie poszukiwacze złota 10	10.35 Stalin, mój ojciec – dok.	15.05 Morderstwo w rodzinie 2 (9) – dok.	12.15 Wyprawa w nieznane: Tropem Yeti (1, 2) – dok.
15.00 Kalendarz przyrody (12)	12.20 Wojny kontenerowe	16.15 Cieężarówka po lepsze życie (2) – serial dokum.	12.30 Jak inżynieria zmieniała świat (5-8) – serial dok.	16.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (8) – dok.	14.20 Człowiek kontra jedzenie (10) – mag. kulin.
16.00 Szczepionki i ludzie	13.30 Historia broni (1, 2) – dok.	17.10 Bohatrowie z St. John's 2 (8) – serial dok.	16.25 Tajne bronie II wojny światowej (3) – serial dok.	17.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 4 (13) – dok.	14.55 Niezwykłe Stany
17.00 Magiczny Adriatyk (5)	15.30 Największe mity historii	18.10 Złoto Jukonu 4 – dok.	17.35 Człg: najważniejsza broń II wojny światowej (3) – serial dok.	18.00 Dożywności (1, 2)	17.00 Tajemnice wraków Bałtyku (3, 4) – dok., Pol.
18.05 Sanatorium miłości 2 (6)	17.50 Podglądając przyrodę (11-14) – serial dokum., Pol.	19.05 Australijskie poszukiwacze złota 7	18.40 Starożytna apokalipsa	19.00 Ktoś ma coś do ukrycia 3 (1) – dok.	19.00 Ed Stafford poza cywilizacją (6) – serial dok.
19.05 Henryk Wars – pieśniarz Warszawy – film dokum.	19.55 David Attenborough i osobliwości świata przyrody (1-4) – serial dok.	21.00 Bohatrowie z Kolumbii 1 (Brytyjskiej) (10) – dok.	19.55 1776: niepodległość USA	20.00 Polowanie na pedofila	20.00 10 dni, by przeżyć (1)
20.10 Wspólna sprawa – dok.	0.10 Kroniki Hitlera (1) – dok.	22.00 Australijskie poszukiwacze złota 10	21.00 W niepoświętą	22.00 Najbardziej szokujące przpadki sądowe 8	21.05 Nagi instynkt przetrwania (14, 15)
20.45 Dekady Diany (3-ost.)	1.20 Tajemnice II wojny światowej (17) – dok.	23.00 Katastrofy w przestworzach 3 (13)	22.10 Machu Picchu: kamienne miasto – dok.	23.00 Najbardziej szokujące pościgi 2 (13, 14) – dok.	23.10 Kobieta na krancu świata (1-3) – serial dok.
21.45 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn	2.30 Kołowrotek (157) – mag.	0.00 Australia: polowanie na złoto (4) – serial dokum.	23.20 Wiolencjellista z Auschwitz – film dok.	23.55 Morderstwo czy wypadek? 3 (8) – dok.	0.55 Wyprawa w nieznane: Tropem Yeti (1, 2) – dok.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
12.10 Chichot losu (10, 11) 13.50 Polonia 24 Tygodnik 15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 Polskie parki narodowe – dok., Pol. 15.40 Słowo daje! – mag. 15.50 Dlaczego krowa... 16.00 Generali polskich nadszeli – Władysław Anders (1) 17.00 Teleexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1099) 17.50 Teleexpress Extra 18.15 Stacja Arktyka 18.45 Panorama 19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (35) 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ.	6.40 Gra słów. Krzyżówka (1111) 7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.20 Familiada – telet. 8.55 Va banque (981) 9.25 Koło fortuny (2031) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Czerdziesiątatek. Dwa dziesiątatek lat później (2) – kom. 14.20 Pan Mama (52, 53) – serial kom., Pol. 2026 15.30 Tak to leciało! (85) 16.30 Do śmiechu! (12) 17.25 Va banque (982) 18.00 Koło fortuny (2032) 18.35 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.	6.00 Demakijaż (115-117) 7.30 Przyjaciółki (6, 7) – serial obycz., Polska 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (53, 54) – reality show 12.30 Oszukane (49, 50) – serial paradokum. 14.30 Komisarz Mama (25) – serial krym., Polska 15.30 Bogaty dom – biedny dom (130) 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (20) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (254, 255) – reality show, Polska 20.00 Kolacja w ciemno (78) – pr. rozrywk. 21.05 Więzienie kobiet (74, 75) – serial dokum.	6.00 Strażnik Teksasu (15, 16) – serial sens. 8.00 Bogaty dom – biedny dom (127) 9.00 Policjanci i Policjanci (594-596) 11.55 Na ratunek 112 (1079, 1080) – paradok. 12.55 Trudne sprawy (878-880) – paradok. 15.55 Policjanci i Policjanci (1439) – serial obycz., Polska 17.00 Trudne sprawy II (1356) – paradok., Pol. 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (557) 19.00 Wypasiona kuchnia (4) – program rozrywk. 19.05 Policjanci i Policjanci (1440) – serial obycz., Polska	6.00 24 godziny (63) – inf. 7.10 Express – pr. inform. 7.35 DeFacto 13 (4, 5) 8.30 Kartoteka 6 (12, 13) 10.35 Detektywi (107, 108) 12.35 Zakup w ciemno 4 (40) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 8 (4) – reality show 14.35 Nic do zgłoszenia 6 (11) – serial dokum. 15.35 Złomowisko PL 7 (16) – serial dokum. 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Usterka 14 (26) – serial fab.-dokum. 17.45 Życie na kredyt 7 (7, 8) – reality show 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (10) 19.45 Express – pr. inform.	5.25 Ugotowani (13-ost., 1) – program kulinarno-rozrywkowy 7.15 Stylowa kawiarenka – program rozrywkowy 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.25 Ugotowani (10, 11) – pr. kulin.-rozrywk. 13.25 Kuchenne rewolucje (10, 13-ost.) – pr. rozr. 15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (8, 9) – reality show 17.05 Salon sukien ślubnych: Polska 4 (3) – program rozrywk. 17.40 Kuchenne rewolucje (12, 14, 2) – program rozrywkowy
OBYCZAJOWY	MAGAZYN KULINARNY	REALITY SHOW	ROZRYWKOWY	REALITY SHOW	REALITY SHOW
20.25 Echo serca (11) – Polska 2019 Magda okłamuje kolegów, że święta spędzi z rodzicami w Berlinie. W rzeczywistości czeka ją samotna wieczera wigilijna. Jan rezygnuje z dyżuru świątecznego. 21.15 Na sygnale (661, 662) – serial fab.-dokum. 22.15 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (8) 23.15 Panorama 23.45 Zmieniency (1) – kom. 0.45 Rodzinka.pl (284) 1.10 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii	19.10 Okrasa lamie przepisy Znany kucharz opowie o owocach minikwi. Nie są one większe od winogron, mają delikatne skórki, a w przekroju wyglądają jak kiwi, podobnie też smakują. 19.40 Makłowicz w podróży – mag. 20.15 Postaw na milion Tygodnik 22.10 Moralnego Niepokoju – The Best of (1) – pr. rozr. 22.50 Kabaret Letnią Porą (44) – pr. rozrywk. 23.50 Do śmiechu! (14)	22.00 Gry małżeńskie (212, 150, 151) W tym odcinku widzowie będą obserwować poczynania singielki Olgi, szukającej swojej drugiej połówki. Na randki zaproszą ją Damian, Daniel i Denys. Okaze się, którego z mężczyzn wybierze kobieta. 1.05 Więzienie kobiet (54-57) – serial dokumentalny, Polska 2024 3.00 Zdrady (107-109) – serial paradokumentalny, Polska 2017	20.15 Gwiazdy Kabaretu (182, 179) – Polska Kabaret Zdolni i Skromni zaprezentuje skecze: „Koi”, „Widzowie Po” oraz „Musical”. Nie zabraknie też rozgrywki z publicznością. 22.20 Reakcja łańcuchowa – thriller, USA 1996, 135 min 0.35 Opowieści o zbrodni (1-4) – dok. 2.40 Śmierć na 1000 sposobów (11) – dok. 3.00 Gwiazdy Kabaretu 3.25 Lubię disco! (253) 4.25 Top 10 – lista przebojów – muz.	20.05 Życie na kredyt 9 (1, 2) – Polska 2026 Perypetie Polaków zmagających się z drożyzną. Widzowie zobaczą, jak rodziny uczestników sobie radzą. 21.05 Zakup w ciemno extra (23) 21.45 Express – pr. inform. 22.00 Kochaj albo wróć (1) – serial dok., Pol. 2026 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (1, 2) – pr. rozrywk. 1.00 Diablenie boskie 3 (15, 16) – reality show 1.55 Kiedy ktoś kocha bardziej (1, 2)	20.50 Bitwa o gości (5) Kasia i Kuba zapraszają do nowoczesnych Chatynek w Krynicy. Hania i Stanisław prezentują urokliwe miejsce z własnym teatrem oraz pięknym widokiem na Giewont. 21.50 Jestem z Polski (15, 2, 1) – serial dok. 0.50 Apetyt na miłość (4) 1.55 Małe światy według Marzeny Rogalskiej 2 (3) 2.40 Zrob coś z tym dzieckiem (7, 1) 3.50 Wiem, co jem, i wiem, co kupuję (4) – mag. poradnikowy
TVP HD	TVS	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA	TVN TURBO
9.50 Ojciec Mateusz 30 (382) 10.45 Gra słów. Krzyżówka 11.20 Na sygnale (768, 769) 12.25 Ojciec Mateusz 21 (135) 13.20 Komisarz Alex 22 (770) 14.15 Ranczo 8 (93, 94) – obycz. 16.10 Daję słowo – Maciej Orioś (2) – talk-show 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 29 (378) 19.20 Rodzinka.pl (250, 251) 21.25 Ojciec Mateusz 34 (445) 22.20 Pogromcy duchów FILM – komedia s.f., USA 1984, reż. Ivan Reitman, 115 min 0.15 Krew z krwi 3 (7-9)	5.30 Pasma ciekawostek 6.00 Telesprzedaz 10.05 Dzisiaj w regionie – inf. 10.15 Pogoda 10.20 Ekmisja – mag. ekolog. 10.50 Wochenblatt TV – pr. inf. 11.10 Dzisiaj w regionie – inf. 11.15 Pogoda 11.25 Muzyczne dzień dobry 12.50 Kluchy i Lachy – pr. rozr. 14.30 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. 16.55 Muzyczne podróże – program muzyczny 18.00 Koncert życzeń 19.05 Koncert w TVS – pr. muz. 22.55 Szlagierowa lista – muz. 0.55 Program muzyczny	8.00 Strażnik Teksasu 2 (22) 9.55 Kobra – oddział specjalny (3) – sens. 12.00 Piekło na Ziemi (2) – dok. 13.20 Sensacje XX wieku (6, 7) 15.40 Wojciech Czerwikowski – bosy przez świat 18.00 FBI 5 (4, 5) – serial krym. 20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (3) – sens. 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (2, 3) 23.00 Magia nagości. Włochy 0.25 Milf manor – mamuśki rządzą (1) – reality show 1.30 Magia nagości. 2.45 I love kabaret (1, 2, 8)	13.00 Cztery żony i mąż 12 – reality show 15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7 – reality show 16.00 Historie wielkiej wagi 10 – serial dok., 2021 18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2 – reality show 20.00 Baylen – życie na głos 3 21.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6 22.00 Jay i Pamela 2 (4) 23.00 Dr Przyszczyla – kulisy 5 – serial dokumentalny, USA 0.00 Dr Przyszczyla 3 – dok. 1.00 Baylen – życie na głos 3 (13) – serial dokumentalny	14.40 U sąsiadów w kuchni 13 15.15 U sąsiadów w kuchni 14 15.50 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (8) 16.10 Nie tylko kimchi (1) 16.40 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (6) – mag. kulin. 17.35 Jamie: dania na każdą kieszeń (1) – mag. kulin. 18.30 Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (2) 19.25 M jak mięso 9 (8) – mag. 19.50 Nico wrzuca na ruszt (4) 20.20 Jamie gotuje w Gruzji 2 20.20 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 7 23.55 Top Chef 21 (4) 0.55 M jak mięso (7, 8) – dok.	8.20 Gadżet 4.0 (4, 5) – mag. 9.20 Fani czterech kół 18 11.15 Złomowisko PL 10 (4) 12.15 Naprawy nie do naprawy (4) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Uwaga! Pirat (3-5) – mag. 20.30 Z drugiej reki (9, 15) 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Zawodowi handlarze 23.45 Naprawy nie do naprawy (4, 2) – mag. 1.15 Nic do zgłoszenia (1) 2.15 Megatransporty (8, 9) 3.45 Wypad z kraju 2 (6) – rozr.
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (8, 13) – kom. 10.30 Więzienie (67-69) – dok. 12.00 Pólit 5 (7, 8) – serial krym. 14.00 Świat według Kiepskich (431, 432) – serial kom., Pol. 15.00 Świat według Bundy'ch 4 (72-77) – kom. 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (5) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (61-63) 21.00 Zdrady (50) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (84, 1, 97) – krym., Pol. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (97, 98) 3.50 Wehikuł czasu (904, 903) 4.00 Sala operacyjna (3, 4) 5.00 Pod lupą (3, 4) – magazyn	8.30 Szpital (870, 871) 10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (439, 440) 12.30 Szkoła (619) – paradok. 13.30 Brzydula (115, 116) – kom. 14.40 Za głosem serca (17) 15.50 Magda M. 3 (3) – obycz. 16.55 Idź na całość 2 (12) – rozr. 18.00 Złomowisko PL 3 (9) 19.00 Kartoteka 6 (15) 20.00 Jedynie prawdziwe miłości – film obyczajowy, USA 2023, 120 min 22.00 Taskmaster (1, 97) 23.05 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (1) – dok. 1.00 Szpital (868) – paradok. 2.00 Szkoła (620) – paradok.	13.05 Niezwykły dr Pol (15) 14.05 Kłątwa Wyspy Dębów 4 15.05 Wojny kontenerowe 16.00 Australijskie poszukiwacze złota 3 (4, 5) – serial dok., Australia 18.00 77 TV 4 (13, 14) – pr. rozr. 20.00 Morderstwa we Francji FILM – Mont-Saint-Michel – dramat kryminalny, Francja 2022, 125 min 22.05 Morderstwa we Francji FILM – Wyspy Leryjskie – dramat kryminalny, Francja 2023, 120 min 0.05 Śmierć na wakacjach FILM – dramat kryminalny, USA 2015, 100 min	12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 6 (4) 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (23, 24) 16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (1) 16.55 Pogoda 17.00 Niepójte: Strefa tajemnic 5 (3, 5) – dok. 19.00 Makłowicz w podróży 20.00 Policjanci w akcji (3) 21.55 Pogoda 22.05 Mistrzowie Kabaretu 14 23.00 Mistrzowie Kabaretu 2 0.00 Mistrzowie Kabaretu 7 1.00 Mistrzowie Kabaretu (3)	13.05 Pokochaj lub sprzedaj – Wielka Brytania 8 14.05 Cudotwórcy – pod presją (13) – serial dok. 15.00 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (4) 15.55 Daleko od miasta 16 16.50 Gardeners' World 16 (17) 18.00 Ucieczka na wieś 22 (54) 19.00 Wielkie projekty: nasza ulica 3 (2) – dok., Wlk. Bryt. 20.00 Daleko od miasta 13 21.00 Cudotwórcy – pod presją (14) – serial dok. 21.55 Wielkie projekty: Australia 11 (9) – dok. 23.00 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (1) – serial dokum.	9.00 Poszukiwacze domów: Australia (19, 20) – dok. 10.00 Letnia chata na lata 12 (9, 10) – program rozrywk. 12.00 Odlotowy ogród 2 (4) 12.35 Rajską posiadłość Pamela Anderson (3, 4) 14.30 Mieszkanie na miarę 16.30 Polowanie na ogród (2-4) 18.20 Weekendowa metamorfoza 5 (1, 2) 20.10 Złoty remont (1) – pr. rozr. 21.05 Złoty remont 5 (3) – rozr. 22.05 House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (1-4) – pr. rozr. 0.15 Kamera, akcja, wpadka! (3-5) – program rozrywkowy

GADŻETY, KTÓRE CHRONIĄ MIESZKANIE PRZED ZŁODZIEJAMI



ZAMIENŃ DOM W CYFROWĄ TWIERDZĘ

→ Te niedrogie urządzenia **wypatrzą intruza, zaalarmują sąsiadów i powiadomią cię, że ktoś kręci się pod twoimi drzwiami** – nawet gdy jesteś na drugim końcu świata. Zobacz, jak chronić swoje cztery kąty.

ŚWIATŁO NA ZAWOŁANIE

INTELIGENTNA ŻARÓWKA LED SETTI+ SL327RGB ma moc 14 W i jest sterowana za pomocą aplikacji SETTI+ Smart Home, dostępnej w Google Play i App Store. Umożliwia zdalne włączanie i wyłączenie, nawet gdy jesteś na drugim końcu świata – z łatwością zmylisz potencjalnego złodzieja, symulując swoją obecność.

Pozwala na regulację jasności oraz wybór światła spośród 16 milionów kolorów. Cena: 40 zł za wersję z trzonkiem E27 (duży gwint) oraz 30 zł za E14 (mały gwint).



PRZESTRASZ WŁAMYWACZĄ

SYRENA ALARMOWA RTX poderwie na nogi sąsiadów, gdy masz kamerę domową i na podglądzie zauważysz, że w domu dzieje się coś niepokojącego. Za pomocą aplikacji Tuya: Smart Life, Smart Living (do pobrania z Google Play oraz App Store) możesz zdalnie uruchomić dźwięk o natężeniu aż 100 dB. Urządzenie zasilane jest przez ładowarkę USB. Cena: 73 zł.

Do prawidłowego działania syrena niezbędna jest jednostka centralna RTX ZigBee Gateway w cenie 106 zł.



KTO TAM?

WIZJER ELEKTRONICZNY VISNEX FULL HD pozwala zobaczyć, kto stoi za drzwiami – na dodatkowym ekranie LCD 4,3 cala lub na smartfonie. Ma wbudowany głośnik i mikrofon, a przy tym jest prosty w montażu. System detekcji ruchu powiadamia o gościach. Urządzenie oferuje szeroki kąt widzenia 166°, a w trybie nocnym rejestruje obraz z odległości do 5 m. Ma funkcję dzwonka oraz możliwość zapisywania wideo i dźwięku. Dzięki apce Tuya: Smart Life, Smart Living porozmawiasz z osobą stojącą za drzwiami. Cena: 210 zł.



SPRYTNY STRAŻNIK

TAPO T110 to czujnik magnetyczny, który w czasie rzeczywistym monitoruje otwarcie drzwi i okien, dzięki aplikacji TP-Link Tapo (do pobrania z Google Play oraz App Store). Wystarczy zamontować oba elementy urządzenia, np. na krawędziach drzwi wejściowych, przyklejając je za pomocą dołączonej, mocnej taśmy samoprzylepnej. Bateria zapewnia nawet rok działania. Cena: 55 zł. Urządzenie wymaga dokupienia jednostki centralnej Tapo H100 (kosztuje 76 zł).



PODGLĄD NA OKRĄGŁO

TAPO C220 to kamera wewnętrzna do monitoringu domowego, która wykrywa ruch w zakresie 360°. Dzięki sztucznej inteligencji rozpoznaje ludzi i zwierzęta, wykrywa płacz dziecka czy szczekanie psa i w razie potrzeby powiadamia użytkownika. Alarm dźwiękowy i świetlny skutecznie odstraszy nieproszonych gości. Urządzenie pozwala zapisywać obraz i dźwięk, które można odtwarzać w czasie rzeczywistym na smartfonie po zainstalowaniu aplikacji TP-Link tpCamera. Cena: 114 zł.





→ Na pytania Czytelników odpowiada
INŻ. JAROSŁAW KUCHARAK,
absolwent Politechniki Łódzkiej
od 30 lat związany z branżą satelitarną



Prosimy o przysyłanie pytań
z opisem problemu e-mailem
na adres: inzynier@toiowo.pl

PROBLEM Z POŁĄCZENIEM DEKODERÓW PRZEZ WIFI

PAN PAWEŁ, abonent Canal+, wymienił stary dekoder wifibox na nowy wifi premiumbox i dobrał drugi taki sam jako multiroom. Podłączył oba dekodery do anteny, a gdy chciał podłączyć je do internetu, pojawiły się problemy. Korzysta z routera sieci kablowej, oba dekodery go wykryły, ale przy próbie połączenia pojawia się komunikat o błędzie hasła. Rzecz w tym, że dekodery w ogóle nie proszą o podanie hasła. O co tu chodzi?

JK Choć dekodery wifi premiumbox nie oferują już treści internetowych od operatora platformy, to ich połączenie z routerem jest wymagane przy współpracy pomiędzy dekoderni głównym a dekoderni multiroom. Obecnie zapewne ma Pan poprawny odbiór na dekoderni głównym, a dekoder dodatkowy pokazuje informację o braku połączenia z głównym. Najwygodniej jest je połączyć poprzez sieć wifi, ale można też przewodowo, o ile to możliwe. Każdy dekoder z wifi ma na tylnym panelu także odpowiednie gniazdo sieciowe. Co za problem z wifi pojawił się u Pana? Dekodery wifi premiumbox to obecnie najstarsze

modele w ofercie Canal+. Zastępują jeszcze starsze wifiboxy. Prawdopodobnie nie radzą sobie z nowymi typami zabezpieczeń sieci wifi, które zapewne oferuje Pański router kablówy. Stąd sytuacja, że dekoder poprawnie identyfikuje sieć, ale nie jest już w stanie „wbicić się” w jej dostęp do zabezpieczeń. Przechodzi więc dalej do próby połączenia się z routerem, co docelowo się nie udaje i wracamy do punktu wyjścia. Nie pomoże tu chwilowe odłączenie dekodera od sieci czy przywrócenie go do ustawień fabrycznych. Co można zrobić? Pierwsze rozwiązanie to, jak wspominałem, próba połączenia przewodowego. Drugie wyjście to skorzystanie z innego routera wifi. Dekodery wifi premiumbox w ogóle nie potrzebują internetu, a jedynie routera do połączenia między nimi. Może ma Pan jakiś stary, zapomniany np. TP-Link czy inny Asus, które można by teraz wykorzystać? Z pewnością z tymi starymi modelami Pana dekodery się łączą. Zawsze może Pan też u operatora wymienić wifi premiumboxy na nowe Dualboxy. Opłata będzie nieco wyższa, ale uzyska Pan bez problemu połączenie z wifi i dostęp do treści internetowych operatora.

ROZWIĄŻ DLA PRZYSZŁOŚCI



szkolny dozorca		mięso na kotlet		popisy kowbojów		sklejka	
▶							
gra terenowa		dowód jakości		z niego welony		Borys ..., aktor	
współżycie organizmów		mało mówi	▶				
▶			1				
		kotlety w sosie		słodki na patyku		numer utworu	genetyczny sobowtór
Sandra „Miasto gniewu”	▶				2		
▶				nad kolanem		antonim zła	
myszka z filmów Disneya		popularne klocki		60 sztuk	▶		
sygnał dźwiękowy w aucie	▶						
▶			5		Warhol, artysta pop-art		Alan ..., „MASH”
pokrywa kufra		grał Leona Zawodowca		on i ona	▶		
▶				tył tuluwia			
alkohol propylowy		... Jungowska		markiza		szkoli kadrę	
... głów, rekruter		worek na pierze	▶				
▶					1000 kg		zjawia
kabaret Smolenia	opera-cyjny komputer				4		
▶			strefa	▶			3
lodowa tafla	naturalna sceneria	▶					
▶			czeka winnego	▶			

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

TELEWIZJA DLA KAŻDEGO

OFERTA Nie trzeba być klientem T-Mobile, by mieć za darmo 75 kanałów, m.in. TVP, TVN (zdj. „Gladiator”), Polsat, Zero – wystarczy się zarejestrować. Oglądasz przez aplikację MagentaTV na smart TV, smartfonie, laptopie albo dekoder (20 zł mies.). Można dobrać pojedyncze kanały po 5 zł mies., np. BBC First, C+ Sport 5.

NOWY TRÓJPAK ZA 40 ZŁ

OFERTA Klienci Polsat Box mają nowy pakiet streamingowy – dostęp do Disney+ (zdj.), Apple TV i Amazon Prime za 40 zł mies. Mogą też wybrać SkyShowtime zamiast Disney+ albo wybrać swój dwupak (40 zł) lub czteropak (80 zł) spośród Apple TV, Disney+, HBO Max, SkyShowtime i Polsat Box Go.



stan w USA	do pomiaru rezystancji	aksamitna skóra	▼	wyparł siennik	▼	miasto Kolumba	▼	pokryty gontem	zjadliwy literat	▼	wytrawne w butelce Renée ..., "Dziennik Bridget Jones"	▼	infuła biskupia	▼	oferuje kredyty i lokaty
▶	▼	▼		szkliwo ▶						7	sezon na narty ▶		▼		pobory aktora
gaz palny ▶			6			przyładek		Corsa w garażu	czyny mistrza ▶						▼
teren do popisu	▶			z trąbką Eustachiusza ▶		▼		▼	dawniej szczytówkę względy		typ ptasich piór ▶				
Bill ..., "Między słowami" ▶						4	niegdyś słowo honoru ▶						sasiad Turcji		ślad
▶				Amy ..., "Ona" ▶	zbożowe odpady	bieg sprawy ▶					zadaszenie ▶				
atrybut Apolla		Blanchett, "Babel" ▶		▼	▼		utrwała fryzurę ▶					3	wysyłany w kopercie		zawarty z diablem
pospolicie zając		pasiasty kamień	część łupu ▶			▼		stolica Jordanii		czarna małż	szybki bieg ▶				▼
▶		▼				"Agent" z Sandrą Bullock ▶					załoga, zespół ▶				
ufność			okrągłe skrzyżowanie		spisek	sport z rakieta		Kusturica, reżyser					cyrkowa scena		np. kontrakt
miejsce naprawy aut ▶	▼		▼			▼		▼	zuchwalstwo		szaniec	silny argument ▶			1
▶				podaje je kelner ▶				2	szubrawiec				w peczku włoszczyzny		rodzaj sieci
									dwie szyny						▼
do przesiewania maki		świeci nad witryną ▶				wije gniazdo ▶					"Iliada" Homera ▶				
▶				magneto-wid ▶						regeneracja ▶					
osada obronna		tucznik ▶				5	chodak, drewniak ▶					składnik ponczu ▶			

LITERY Z PONUMEROWANYCH
PÓŁ TWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@toowo.pl
Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV:**
Red. zarządzająca: Aneta Nawrocka **Planner:** Adam Piosik **Koordynator:** Dorota Skalska **Redaktorzy:**
 Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kolakowska,
 Iwona Leonczuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek,
 Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka **Hub Poradniki:** **Red. zarządzająca:** Monika Bobowska **Hub Graficzny:** **Dyrektor:** Robert Latek
Lider: Mirosław Orzechowski **Koordynator:** Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz,
 Sławomir Kozłowski, Agnieszka Głewicka, Małgorzata Porębska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji:** **Lider:** Agata Zasada
Koordynatorzy: Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedycje:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz,
 Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Tafińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek



Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
 ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
Zarząd: Prezes Zarządu: Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Andrzej Chojnowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu
Wydawniczego: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełko
Publisher/Wydawca: Justyna Hałas
Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl,
 e-mail: prenumerata@bauer.pl,
 tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.



Dyrektor biura reklamy: Izabela Sarnecka
Dyrektor segmentu pism telewizyjnych:
 Aneta Rym-Galka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl
www.bauer.pl/reklama/
Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta:
 Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.
Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Program TV – AKPA



Adres do korespondencji:
 Redakcja TO&OWO TV
 ul. Motorowa 1,
 04-035 Warszawa

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie telewizyjnym wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P. T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej cenie niż wydrukowana na okładce, jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową.

Fotorealistyczne obrazy w tym wydaniu, które zostały wygenerowane lub zmodyfikowane przy użyciu sztucznej inteligencji, oznaczamy następującym symbolem:



SUDOKU

PUSTE POLA WYPEŁNIJ TAK, ABY W KAŻDEJ KOLUMNIE, KAŻDYM RZĘDZIE I KWADRACIE
OBWIEDZIONYM POGRUBIONĄ LINIĄ ZNAŁAZŁY SIĘ CYFRY OD 1 DO 9.

7					3	1		9
3							8	7
	1				5			
5			8		1			
		7				8		
			2		6			4
			6				7	
9	6							1
4		3	1					8

		5		3	9	8		
	7	6	4				5	2
	8						4	
		8		4	5			9
9			8	7		5		
	1						7	
8	6				3	4	9	
		4	7	6		1		

przepró- wadza sondaż	▼	umiejęt- ność budowy mostów	"..." Adama" z Hep- burn	▼	zakwita w maju kółko zębate	▼	doglądał koni rozłąka	▼	tam kuja kozy	▼	wabik na muchy rzeka jak imię	▼	pełen paliwa ojciec	▼
▶				2	▼		poranne mycie	▶			▼		▼	
samo- rządowe na radnych		ma białą korę	▶						6	krótszy kij bijący w zboże	▶		1	
		margines												
▶			▼			perspek- tywa		▶				przyroda		poniesio- na szkoda
pasemko drewna		niemowlę	▶				"... Reno, "Leon zawo- dowiec"			szlam w rzece	▶			▼
▶				ojciec Erosa	... nie- ważkości	▶	4			sąsiad Jemenu		Hanusz- kiewicz		zwid
żołnierski medal		śnieżny kopiec	▶				pionier	▶			▼		▼	
▶					np. amylaza	▶					poczucie godności osobistej	▶		
grecki bóg podziemi		sprężyste cukierki	▶				5		do robienia zdjęć	▶				
▶				3	obszar, okolica	▶					"Komisarz ...", serial kryminal- ny	▶		

LITERY Z PONUMEROWANYCH
PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

TURBOJET CLEANER

**TURBOJET
CLEANER**
**NOWOŚĆ!
ZAMÓW ZA
199 ZŁ!**

**Działa
z węzłem,
kranem lub
wiadrem!**

Idealna do samodzielnego czyszczenia okien, tarasów, ścieżek, samochodów, rowerów, rynien, narzędzi ogrodowych, ogrodzeń i wielu, wielu innych...

TurboJet Cleaner to znacznie więcej niż tradycyjna myjka – sprawdzi się nie tylko przy codziennych porządkach, ale także jako wszechstronne narzędzie do konserwacji i utrzymania czystości w domu, garażu, aucie, ogrodzie czy na działce. W sekundę radzi sobie nawet z najbardziej uporczywym brudem – **bez wysiłku, bez kabli, bez ujęcia wody**. Wystarczy kliknięcie! Lekka, bezprzewodowa konstrukcja i wytrzymały akumulator pozwalają czyścić każdą powierzchnię i zakamarki bez ograniczeń. Dzięki regulowanemu dyszom ciśnieniowym, wielu trybom rozpylania i systemowi oszczędzania wody, uzyskasz świetne efekty.

Nie potrzebujesz dostępu do prądu ani stałego źródła wody! Możesz podłączyć myjkę do węzła ogrodowego i kranu, a nawet do zwykłego wiadra z wodą, co zapewnia **mobilność i swobodę pracy**. Potężny strumień wody w mig usunie kurz, błoto, ziemię, osady, pajęczyny i zaschnięte zabrudzenia. To idealny sprzęt dla osób, które chcą samodzielnie zadbać o czystość w domu, odświeżyć ogród czy przywrócić samochodowi fabryczny blask.

PRECYZYJNE DYSZE

- Strumień bezpośredni
- Myjka wachlarzowa
- Myjka pianowa



DZIAŁA Z WIADREM!

Podłącz swój **TurboJet Cleaner** do kranu lub włóż wąż do zwykłego wiadra z wodą – **czyszcz bez kabli ograniczeń!**



ZASIĘG DO 10 METRÓW!



WYDAJNA
POMPA 150W



WYSOKIE
CIŚNIENIE



AKUMULATOR
LITOWO-JONOWY
21V



BEZPRZEWODOWA



**IDEALNA
DO OKIEN...**



**SAMOCHOÓW
I ROWERÓW...**



**TARASÓW
I NIE TYLKO...**

W ZESTAWIE OTRZYMASZ:

- 1 x Myjka TurboJet Cleaner
- 1 x Lanca przedłużająca
- 1 x Wąż wodny 5 metrów
- 1 x Filtr
- 1 x Pojemnik na pianę
- 1 x Dysza 0°
- 1 x Dysza 40°
- 1 x Złącze do butelki
- 1 x Ładowarka do akumulatora
- 1 x Akumulator litowo-jonowy 21V



NOWOŚĆ!

**ZADZWOŃ
I ZŁÓŻ
ZAMÓWIENIE!**

Masz szansę otrzymać oryginalną myjkę TurboJet Cleaner

w cenie 199 ZŁ!

Oferta obowiązuje do wyczerpania zapasów

Zadzwoń teraz:

61 300 32 20

Pon.-pt. 8:00-20:00,
sob. i niedz. 9:00-20:00;
Standardowy koszt połączenia
telefonicznego dla danego
operatora.