



**Martyna
Kierczyńska
mistrzynią
świata!**

str. 19



**Kiedy
powstanie
parking na
os. Konstytucji?**

str. 6



**„Dostępna
szkoła”
za 1,5 miliona**

str. 7



Tygodnik KRAĞ

26 października 2021

43/1540

rok XXX

cena: 3,30 zł (5% VAT)

30. rok „Tygodnika Krag”

Ojciec dziewczynki, która zginęła w wypadku: Czuję potworny ból

- Wkurza mnie to, co napisano – że fotelik z Nikolą wypadł z auta, bo nie był zapięty. To kłamstwo. Zresztą w tym, co pisano o tym wypadku, niejedynie. Chcę je zdementować – mówi ojciec 8-miesięcznej Nikoli, która zginęła w wypadku na starej „trójce”. To on kierował autem, w które wjechał 67-letni kierowca skody

Czytaj str. 5

Wiało jak diabli

- Łącznie w ciągu dwóch dni wyjechaliśmy do ponad 80 interwencji na terenie całego powiatu – informuje Sebastian Olczyk, rzecznik prasowy nowosolskich strażaków, po ubiegłotygodniowych wichurach

Czytaj str. 4

Wspominamy tych, którzy odeszli



Michał Kasprzak



Andrzej Geneja



Zygfryd Chreptowicz



Władysław Ulwański



Irena Gerlip



Stanisław Dąbrowski



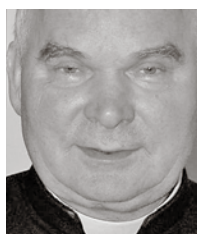
Piotr Gibaszak



Robert Sas



Ks. Artur Godnarski



Ks. Władysław Stachura



Bogdan Polikowski



Rafał Mrowiński



Marek Kasper



Henryk Zieliński

Czytaj str. 16-17

**PELLET 825 zł
601 962 796**

**PROFESJONALNE
MYCIE OKIEN W SOBOTY
Tel. 574 236 046**

**Sprzedaż drzewa
601 962 796**

**RADCA PRAWNY
Emilia Kacprzak-Kopciowska
Tel. 604 230 798**

**KANCELARIA
ADWOKACKA**
Natasza Sienkiewicz - Zarówna
67-100 Nowa Sól, ul. Długa 4A/20
Tel. 606 599 678

**Radca prawny
Radosław Zachwieja**
ul. Marsz. J. Piłsudskiego 33/4
w Nowej Soli
Tel.: 608 482 963

NOWE MIESZKANIA
**os. Armii Krajowej
oraz os. Majowe
w Nowej Soli**
www.arkadiapark.pl
tel. 532 110 044

FONMED
APARATY SŁUCHOWE
od 1997



SŁUCHAWKI? NIE!

**TO NAJNOWSZE
APARATY SŁUCHOWE**

**Zapraszamy na BEZPŁATNE TESTOWANIE
innowacyjnej technologii**

NOWA SÓL, ul. Wojska Polskiego 43 (przychodnia przy torach)
Tel. 68 356 15 51



fredex tel. 68 387 22 70
602 511 623
604 557 022
Nowa Sól, ul. Piaskowa 23
KOTŁY - ECO,
BOJLERY, PIECOKUCHNIE,
OGRODZENIA, BRAMY,
FURTKI, BALUSTRADY,
KONSTRUKCJE STALOWE,
KONTENERY
możliwość montażu napędu NICE
e-mail: fredex@fredex.pl
www.fredex.pl

Mariusz Pojnarredaktor
naczelnytel. 502 433 019
m.pojnar@tygodnikkrag.pl**Mateusz Pojnar**

dziennikarz

tel. 793 051 133
mateusz.pojnar@tygodnikkrag.pl**Aleksandra Gembiak**

dziennikarka

tel. 68 387 54 35
redakcja@tygodnikkrag.pl**Joanna Dysiewicz**grafika,
skład DTPtel. 68 387 51 62
skladtk@tygodnikkrag.pl**Ewelina Majerska**reklama,
ogłoszenia
drobnetel. 502 919 029
reklama@tygodnikkrag.pl

Zmiana organizacji ruchu na Wszystkich Świętych

Tymczasowa organizacja będzie obowiązywać od soboty 30 października od godziny 18.00 do wtorku 2 listopada do godziny 14.00 w rejonie cmentarza komunalnego w Nowej Soli przy ulicy Wandy

Nastąpi całkowite zamknięcie ulicy Wandy na odcinku od skrzyżowania z ulicą Harcerską do skrzyżowania z ul. Wyspiańskiego. W celu uniknięcia wjazdu na zamknięty odcinek drogi na ulicy Siennej (od ul. Wandy) zostanie wprowadzony zakaz wjazdu.

Ulice położone w części południowej od ul. Dąbrowskiego będą ulicami dojazdowymi do cmentarza, a ulice położone w części północnej względem ul. Dąbrowskiego będą ulicami wyjazdowymi.

Większość dróg będzie drogami jednokierunkowymi z możliwością zatrzymywania się po jednej stronie drogi. Dzięki temu ruch pojazdów będzie odbywać się płynnie, a w okolicach cmentarza powstaną miejsca umożliwiające pozostawienie pojazdu.

W celu odciążenia skrzyżowania z ruchem okrężnym przy ul. Dąbrowskiego pozostawia się ul. Witosa jako drogę dwukierunkową.

Odcinek drogi ul. Dąbrowskiego od ronda do skrzyżowania z ul. Drzymały pozostanie drogą dwukierunkową. Dodatkowo dla usprawnienia dojazdu

do cmentarza od strony dzielnicy Pleszówek ruch jednokierunkowy zostanie wprowadzony na ulicy Wodnej, Działkowej i Ceglanej.

Zostaną wyłączone światła na skrzyżowaniu ul. Witosa i ul. Piłsudskiego oraz na skrzyżowaniu ul. Wojska Polskiego i Kościuszki, a ruchem w najbardziej wymagających tego momentach, będą kierować funkcjonariusze KPP Nowa Sól.

Jako parkingi, które mają zapewnić bezpieczne pozostawienie pojazdu w okolicach cmentarza urząd miasta wskazuje: parking przy ul. Fabrycznej, parking przy ul. Żwirki i Wigury oraz przy ul. Al. Wolności (Park Krasnala).

Na ulicach o ruchu jednokierunkowym po lewej stronie drogi zostanie dopuszczone parkowanie pojazdów równoległe do kierunku jazdy.

W obrębie cmentarza komunalnego w dniu 1 listopada będą pełniły służbę patroli policji i straży miejskiej, które będą dodatkowo kierowały ruchem dla zapewnienia płynności ruchu pojazdów i pieszych.

(red)

Mapka obrazująca zmianę organizacji ruchu na Wszystkich Świętych



Wykaz parkingów, na których będzie można bezpiecznie zaparkować (grafiki UM Nowa Sól)

*Wszystkim, którzy wsparli nas słowami otuchy,
serdeczną myślą, nadesłali kondolencje,
okazali wiele serca i życzliwości
oraz uczestniczyli w Mszy Św.
i ceremonii pogrzebowej*



śp. Antoniego Siuta

*serdeczne podziękowania składa
najbliższa rodzina*

**Serdeczne podziękowania dla doktora Andrzeja Kalety
oraz dla całego zespołu medycznego
z oddziału wewnętrznego szpitala w Nowej Soli
za wsparcie, troskę, empatię, cierpliwość, profesjonalizm
i zrozumienie, a przede wszystkim za ciepło i serdeczność
podczas ostatnich chwil życia Antoniego Siuta
składa najbliższa rodzina**

26 października 2021

43/1540

rok XXX

cena: 3,30 zł (5% VAT)

ISSN 1233-4995

Tygodnik KRAK

WYDAWCA: Spółka z o.o. „Tygodnik Krag”

DRUK: Agora S.A.

Oddział w Warszawie

NAKLAD:

3000 egzemplarzy

ADRES: ul. Parafialna 2 B

67-100 Nowa Sól

Tel. 68/ 387-51-62, tel./fax 68/ 387-54-35

Strona Internetowa: www.tygodnikkrag.pl

E-mail:

redakcja@tygodnikkrag.pl

reklama@tygodnikkrag.pl

Redaktor naczelny: Mariusz Pojnar

Zespół redakcyjny:

Mariusz Pojnar, Mateusz Pojnar,

Aleksandra Gembiak

Grafika, skład DTP: Joanna Dysiewicz

Kolportaż: Ewelina Majerska

Księgowość: ksiiegowosc@tygodnikkrag.pl

Redakcja nie odpowiada
za treść reklam i ogłoszeń,
materiałów niezamówionych
nie zwraca. Zastrzega
sobie prawo do skracania
i adiacji nadesłanych
tekstów.

www.tygodnikkrag.pl



**Zapraszamy
do zakupu e-wydania
Tygodnika KRAK
na www.eprasa.pl
Możliwa opcja
zakupu prenumeraty**

Strażnicy patrolują okolice nekropolii

- Reagują na ewentualne akty wandalizmu, a także na zanieczyszczanie terenu wokół cmentarzy oraz zwracają uwagę na nieprawidłowo parkujące pojazdy w ich pobliżu – informuje Ewa Batko, rzeczniczka nowosolskiego urzędu miasta

W związku ze zbliżającym się czasem Wszystkich Świętych nowosolscy strażnicy miejscy prewencyjnie kontrolują cmentarze przy ulicy Wandy oraz Piaskowej.

- Funkcjonariusze zadbają o zachowanie spokoju i porządku publicznego przy cmentarzach, bo w czasie święta może dochodzić do częstszych niż zwykle kradzieży i wykroczeń. Dlatego strażnicy informują mieszkańców, że nie należy pozostawiać bez nadzoru garderoby, torebek, bo złodzieje to widzą - mówi Ewa Batko, rzeczniczka nowosolskiego magistratu.

Strażnicy przestrzegają, że

nie powinno się mieć przy sobie dużych kwot pieniędzy, bo złodzieje mogą próbować nas okraść np. w autobusie.

- Straż miejska reaguje także na ewentualne akty wandalizmu, a także na zanieczyszczanie terenu wokół cmentarzy oraz zwraca uwagę na nieprawidłowo parkujące pojazdy w ich pobliżu - dodaje Batko.

Dla osób, które chcą skontaktować się z nowosolską strażą miejską, podajemy numer telefonu: 68 475 77 80.

Strażnicy miejscy pracują od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00-22.00.

Aleksandra Gembiał



Poniedziałkowy patrol straży miejskiej na cmentarzu przy ul. Wandy (fot. Ewa Batko)

Jak dojechać do cmentarza?

Urząd miejski w Nowej Soli informuje, że w związku ze zmianą organizacji ruchu w rejonie cmentarza komunalnego przy ul. Wandy wprowadzonej na Wszystkich Świętych w dniach od 30 października do 2 listopada wyłączone z obsługi będą przystanki komunika-

cyjne położone przy ul. Witosy, Wandy i Wyspiańskiego. Autobusy komunikacji miejskiej linii nr 2 korzystać będą w tym czasie z przystanków położonych przy ul. Piłsudskiego (przy urzędzie miejskim)

Także w przypadku cmentarza komunalnego w Otyniu

wyłączony zostanie z obsługi przystanek komunikacyjny znajdujący się w bezpośrednim sąsiedztwie bramy wjazdowej na cmentarz. Autobusy linii nr 1 i 3 będą dojeżdżały i odjeżdżały z przystanku położonego przy ul. Kościuszki w Otyniu.

Ponadto 1 listopada do-

jazd na cmentarz komunalny w Otyniu oraz powrót do miasta możliwy będzie autobusami linii nr 1 i 3 - według obowiązującego rozkładu jazdy (tak jak w dni świąteczne). Dodatkowo w ramach linii nr 1 wszystkie kursy, które na co dzień kończą się w Modrzycy, będą wydłużone w kierunku cmentarza. W przypadku linii komunikacyjnej nr 3 dojazd na cmentarz komunalny w Otyniu możliwy będzie kursami rozpoczynającymi się na przystanku przy ul. Chałubińskiego (szpital) o godz.: 8.50, 10.30, 11.55, 13.15, 15.20, 17.20.

(red)

PANDEMIA

OTYŁOŚCI

Z powodu otyłości i nadwagi – według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) – na świecie rocznie umiera co najmniej 2,8 miliona osób, a otyłych jest powyżej 650 milionów ludzi (czyli więcej niż ludność Unii Europejskiej, która liczy 446 milionów). Globalna liczba ofiar otyłości i nadwagi jest porównywalna z pandemią COVID-19, która od marca 2020 r. do października 2021 r. pochłonięła 4,9 miliona istnień, zaś na COVID-19 zachorowało prawie 240 milionów ludzi.

CZYM SĄ OTYŁOŚĆ I NADWAGA?

Nadwaga poprzedza otyłość: człowiek z nadwagą jest trochę chudszy niż otyły. Obie przypadłości łączą nadmierna lub nieprawidłowa akumulacja tłuszczu w organizmie, a różni wskaźnik BMI. Oznacza on stosunek wagi (w kilogramach) do kwadratu wzrostu (w metrach). Norma BMI to 20-25, czyli przy wzroście 170 cm waga powinna się mieścić w granicach 57,8-72,5 kg. Z nadwagą mamy do czynienia, gdy BMI jest większe lub równe 25. Osoba z nadwagą o wzroście 170 cm waży ponad 72,5 kg. Dla otyłości BMI wynosi 30 albo więcej, czyli (przy tym samym wzroście) waga otyłego człowieka to powyżej 86,7 kg.

Na świecie – jak podaje WHO – nadwagę ma prawie 2 miliardy osób i ta liczba wciąż rośnie: od 1975 do 2016 r. powiększyła się trzykrotnie. Dawniej nadwaga i otyłość kojarzyły się z bogatymi państwami, a dzisiaj są spotykane wszędzie.

OTYŁOŚĆ TO CHOROBA

Nadmierna masa ciała rodzi zagrożenie dla zdrowia, którym jest otyłość, uznana za chorobę cywilizacyjną XXI wieku. Otyłość jest spowodowana nadmiarem energii w pokarmach w stosunku do zapotrzebowania organizmu. Otyłość wywołuje wiele chorób, które obniżają jakość życia i mogą prowadzić do przedwczesnej śmierci. Otyłość zwykle zaczyna się w dzieciństwie, gdy nabywamy złe nawyki żywieniowe, które nasilają się z wiekiem. WHO alarmuje, że co trzecie europejskie dziecko jest otyłe lub ma nadwagę. Polskie dzieci już

przed pandemią były najszybciej w Europie: przez 9 lat (2007-2016) odsetek dzieci z nadwagą wzrósł u nas o prawie 20 proc. W 2016 r. nadwagę miało 31 proc. chłopców i 20 proc. dziewczynek, a otyłych było – odpowiednio – 13 proc. chłopców i 5 proc. dziewcząt w Polsce.



TYJEMY W PANDEMII

Ograniczenia związane z pandemią przyniosły wzrost nadwagi i otyłości. Jak pisał prof. Paweł Bogdański z Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu, w Polsce podczas pandemii każdy przytył średnio od 3 do 6 kg. Jego zdaniem, plaga nadwagi i otyłości w naszym kraju stanowi obecnie poważne zagrożenie medyczne, społeczne i ekonomiczne. Także lekarze na świecie zwracają uwagę na coraz powszechniejszą otyłość wśród najmłodszych podczas pandemii COVID-19: dzieci mniej się ruszają, częściej jedzą i piją niezdrowe produkty i napoje, a także nie śpią regularnie. Dotyczy to zwłaszcza dzieci w wieku 5-9 lat, wśród których liczba otyłych wzrosła aż o 2,6 proc.

BOLESNE KONSEKWENCJE

Z wiekiem problemy z tuszą narastają. Powodem są zaburzenia pracy organizmu na skutek niewłaściwego żywienia, uzależnienia od cukru, tłuszczu i soli. Za przyrost masy ciała odpowiadają przede wszystkim nieregularne, zbyt obfite posiłki, produkty wysoko przetworzone, słodkie napoje gazowane, mało warzyw i owoców czy brak ruchu. Na wadze odbijają się styl życia, używki (papierosy i alkohol), stresy życia codziennego, mało snu, a nawet czynniki genetyczne.

Otyłość to przyczyna poważnych schorzeń, na ciele z cukrzycą, na którą w Polsce co roku zapada ponad 400 tys. osób. Nadmierna waga prowadzi do: nadciśnienia tętniczego, chorób układu krążenia, pęcherzyka żółciowego i dróg żółciowych, chorób kości, ścięgien, mięśni, tkanki łącznej i skóry, chorób nerek, niealkoholowego stłuszczenia wątroby, do niektórych nowotworów, np. jelita grubego, a – przy dużej otyłości – nawet do niepełnosprawności.

PROFILAKTYKA OD NAJMŁODSZYCH LAT

Otyłość zwykle zaczyna się we wczesnym dzieciństwie, wraz ze złymi nawykami żywieniowymi, które na ogół utrwalają dorośli. Dlatego należy położyć nacisk na prawidłowe żywienie dzieci i młodzieży, bo komórki tłuszczowe powstałe w pierwszych latach życia, nawet mimo zrzućcia wagi, pozostają na całe życie. Odpowiednia dieta i edukacja zdrowotna dzieci pozwolą im zachować zdrowie, sprzyjają dobremu samopoczuciu, pomagają w nauce i są najlepszą inwestycją w ich przyszłość.

Otyłości lepiej zapobiegać, niż ją leczyć. Podstawą profilaktyki są zdrowe nawyki żywieniowe, spożywanie pełnowartościowych nieprzetworzonych produktów, liczenie kalorii i ich spalanie przez ruch. Należy ograniczyć białe pieczywo, makarony pszenne, tłuste mięso i wędliny, tłuste sery, sól, słodycze i cukier, a najlepiej w ogóle zrezygnować ze słodzonych napojów gazowanych na rzecz wody mineralnej, soków owocowych i warzywnych czy domowych kompotów.

Do każdego posiłku powinniśmy za to włączyć warzywa, w tym zielone warzywa liściaste (najlepiej surowe) bogate w wapń, żelazo i kwas foliowy. Uwzględnijmy owoce jako źródło witamin i błonnika

pokarmowego, najlepiej w pierwszej połowie dnia. Zaleca się spożywanie codziennie minimum 400 g warzyw i owoców. Należy jednak pamiętać o korzystnych proporcjach – 3/4 warzywa i 1/4 owoce. Wybierajmy także chude mięso i nabiał o niskiej zawartości tłuszczu, a także tłuste ryby morskie i suche nasiona roślin strączkowych. Zamiast soli lepiej stosować zioła i naturalne przyprawy do potraw, a słodkocze lepiej zastąpić suszonymi owocami, biszkoptami, białym serem z dżemem niskosłodzonym, orzechami lub migdałami.

Zmiana nawyków żywieniowych poprawia przemianę materii i gospodarkę lipidową, co zapobiega cukrzycy, chorobom układu krążenia, nadciśnieniu tętniczemu, zawałowi serca i udarowi mózgu.

Szereg przydatnych porad i bezpłatnych konsultacji dietetycznych znajduje się na ncez.pzh.gov.pl/poradnia/, a darmowe plany żywieniowe są dostępne na diety.nfz.gov.pl.

Warto też zwiększyć aktywność fizyczną, a przede wszystkim podejmować ją regularnie. Wystarczy 150 minut umiarkowanej aktywności tygodniowo (czyli 20-25 minut dziennie), żeby poczuć się lepiej we własnym ciele, zbić wagę i obniżyć ciśnienie krwi.

Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na www.planujedlugiezycie.pl lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590.

Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie Pracodawca Zdrowia. Więcej informacji na stronie: planujedlugiezycie.pl zakładka Pracodawca Zdrowia.

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Kampania społeczna „Planuj długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

Wiało jak diabli Ponad 80 interwencji strażaków

- W dwóch przypadkach interweniowaliśmy z agregatami prądotwórczymi. W pierwszym, żeby dostarczyć prąd dla ośrodka zdrowia w Otyniu, w którym znajdowały się lodówki ze szczepionkami. W drugim, żeby dostarczyć prąd do respiratora, pod którym leżał pacjent w miejscowości Uście – informuje Sebastian Olczyk, rzecznik prasowy nowosolskich strażaków. Ze względu na wichurę ogniowi pod koniec tygodnia mieli ręce pełne roboty

W czwartek wiał silny wiatr praktycznie w całym kraju. Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej wydał ostrzeżenie pierwszego stopnia dla powiatu nowosolskiego. Strażacy co rusz interweniowali w terenie.

IMGW prognozowało wystąpienie wiatru o średniej prędkości od 30 km/h do 40 km/h, w porywach do 90 km/h, z południowego-zachodu i zachodu. I to się sprawdziło.

Wszystko zaczęło się ok. południa. - Od tej godziny do ok. 17.00 informacje o zdarzeniach wpływały niemal non stop. Później to sukcesywnie się zmniejszało – informuje Sebastian Olczyk, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Nowej Soli.

Jednym z pierwszych obrazów szalejącego wiatru w internecie było zdjęcie połamane drzewo, które na swojego Facebooka wrzucił radny Nowej Soli Rafał Stachowiak.

- W terenie są wszystkie zastępy z naszej jednostki ratowniczo-gaśniczej. Do walki ze skutkami wichury, czyli głównie powalonymi drzewami i zniszczonymi li-

niami energetycznymi, są także zaangażowane jednostki ochotnicze z terenu powiatu – informował nas w czwartek po godzinie 13.00 rzecznik strażaków.

Ale to był dopiero początek. Przed godziną 14.00 w Nowej Soli zabrakło prądu. Awaria została usunięta przed godziną 16.00.

Strażakom, choć się nie paliło, praca dosłownie paliła się w rękach. - Wezwania dotyczyły głównie porzucanych drzew, podrywanych konarów, ale także uszkodzonych banerów reklamowych czy też wiszących nad chodnikami anten telewizyjnych. Oczywiście były pozrywane linie energetyczne, dlatego współpracowaliśmy z pogotowiem energetycznym, które odłączało prąd, żebyśmy mogli usuwać drzewa porzucane na linie energetyczne. W dwóch przypadkach doszło do uszkodzenia aut. Na szczęście w tych samochodach nie było ludzi – opowiada Olczyk.

Zaznaczmy, że szalejąca wichura w całym kraju pochłonęła cztery ofiary. Ok. 20 osób zostało rannych.

W powiecie nowosolskim strażacy mieli interwencje, w których



Strażacy usuwają powalone drzewo na wylocie z Nowej Soli przy ul. Głogowskiej

musieli zabezpieczyć źródło prądu. - W dwóch przypadkach interweniowaliśmy z agregatami prądotwórczymi. W pierwszym, żeby dostarczyć prąd dla ośrodka zdrowia w Otyniu, w którym znajdowały się lodówki ze szczepionkami. W drugim, żeby dostarczyć prąd do respiratora, pod którym leżał pacjent w miejscowości

Uście – opowiada rzecznik nowosolskiej straży pożarnej.

W piątek także wiało, ale już nie tak jak dzień wcześniej. Strażacy jednak działali dalej. - Nazajutrz, po tych największych wichurach, ludzie dopiero zauważali, że w sąsiedztwie ich domów jest

np. przechylone drzewo, które zagroza mieszkańcom. Tego typu interwencji było tego dnia ok. 10, a łącznie od czwartkowego południa wyjechaliśmy do ponad 80 interwencji na terenie całego powiatu – podsumowuje Olczyk.

Mariusz Pojnar



W Nowej Soli przy ul. Sienkiewicza połamało się duże drzewo. Zdjęcie w internecie opublikował radny miejski Rafał Stachowiak

Poszukiwany właściciel tego roweru

Funkcjonariusze chcieliby przekazać mu jego własność



- Właściciel lub osoba, która mogłaby pomóc w jego ustaleniu proszona jest o kontakt telefoniczny pod numerem telefonu 519534498 – infor-

muje Justyna Sęczkowska, rzeczniczka prasowa Komendy Powiatowej Policji w Nowej Soli.

(red)

Międzygminne Przedsiębiorstwo Komunikacyjne „SUBBUS” Sp. z o. o.
zatrudni na stanowisku KIEROWCA AUTOBUSU w Nowej Soli.

Wymagane kwalifikacje:

- prawo jazdy kat. D,
- aktualne Świadczenie kwalifikacji.

Osobom bezrobotnym pomożemy zdobyć odpowiednie kwalifikacje przy pomocy Powiatowego Biura Pracy.

Szczegółowe informacje pod nr tel. **68 419 75 00** lub bezpośrednio **w siedzibie firmy** mieszczącej się przy **ul. Wielkopolskiej 23 w Nowej Soli.**



NZOZ Rodzinne Centrum Medyczne

w Bytomiu Odrzańskim zatrudni
pielęgniarkę do pracy w POZ

Tel. 68 388 40 35 lub 603 110 869

Ojciec malutkiej Nikoli, która zginęła w wypadku: Czuję potworny ból

- Wkurza mnie to, co napisano – że fotelik z Nikolą wypadł z auta, bo nie był zapięty. To kłamstwo. Zresztą w tym, co pisano o tym wypadku, niejedynie. Chcę je zdementować – mówi ojciec 8-miesięcznej Nikoli, która zginęła w wypadku na starej „trójce”. To on kierował autem, w które wjechał 67-letni kierowca skody

Mariusz Pojnar: Odezwałeś się do nas, bo – jak pisałeś w wiadomości – nie mogłeś znieść czytania kłamstw, które są powielane w mediach na temat tego, co wydarzyło się tamtej tragicznej niedzieli.

Ojciec dziecka (na jego prośbę nie publikujemy imienia i nazwiska): Dokładnie tak. Nie mogę już czytać tych głupstw w internecie. Czytałem np., że Nikola zmarła następnego dnia, czyli w poniedziałek, co jest nieprawdą. Odeszła od nas tego samego dnia o 22.03 [płacz].

Dalej: napisano, że nasze dziecko miało dwa miesiące. Nie wiem, skąd wzięła się taka informacja? I kolejna rzecz: że przy uderzeniu fotelik wypadł z auta, co też jest nieprawdą.

Jeśli chodzi o tę ostatnią okoliczność, przez nią w sieci wylało się na was dużo hejtu.

Ludzie komentują swoje wła-

sne głupoty. Wkurza mnie to, co napisano – że fotelik z Nikolą wypadł z auta, bo nie był zapięty. To medialne kłamstwo. Zresztą w tym, co pisano o tym wypadku, niejedynie. Chcę to zdementować.

To ja wyciągnąłem fotelik z Nikolą z samochodu. Zresztą wszyscy mieliśmy zapięte pasy. Ale komentarze są w tę stronę, że jesteście... Byliśmy złymi rodzicami, bo nie zapięliśmy fotelika. I właśnie za to wylewa się ogromna fala hejtu.

Ludzie tak piszą, nie mając pojęcia, jak było naprawdę.

Więc jak było? Opowiedz o tym strasznym dniu.

To był najgorszy dzień w moim życiu...

Jechaliśmy na chwilę do rodziców mojej partnerki, z Nowej Soli do Borowa Wielkiego. Chcieliśmy zabrać książeczkę zdrowia malej, bo źle się czuła,



Okolice skrzyżowania na starej „trójce” kilka chwil po tragicznym wypadku (fot. PSP Nowa Sól)

więc mieliśmy zamiar pojechać z nią do szpitala.

Byliśmy na starej „trójce”.

W pewnym momencie zdążyłem tylko spojrzeć w prawą stronę, jak zbliżało się auto. To była sekunda, a potem uderzenie.

Ocknąłem się w rowie prak-

tycznie po chwili. Zobaczyłem silnik na środku drogi i zdałem sobie sprawę, jak piekielnie mocne było to zderzenie.

Chwyciłem za telefon, zadzwoniłem na 112 i zacząłem sprawdzać wszystkich w aucie. Kolega wyczołgał się z samochodu, moją partnerkę ktoś wyciągnął. Dziecko wyrwałem z auta z fotelikiem. Z tego, co pamiętam, do reanimacji przystąpiły jakieś dwie kobiety o blond włosach. Później przyjechała policja i to policjanci kontynuowali resuscytację krążeniowo-oddechową.

Jak szybko jechaliście?

Ok. 100 km/h. Kierowca skody musiał mieć podobną prędkość lub nawet jechać szybciej.

Jechał tak, jakby totalnie nie zamierzał się zatrzymywać.

Ktoś z prasy zadzwonił do matki mojej partnerki. Stwierdził: tamten kierowca mówił, że to ja powinienem ustąpić. Trzeba być naprawdę beczelnym, jeśli się mówi w taki sposób.

Uderzył w tę stronę auta, po której były dziewczyny. Moja partnerka siedziała koło mnie, za nią w foteliku Nikola, a za mną znajomy, który jechał z nami.

Skoda z całym impetem uderzyła centralnie w środkową belkę samochodu.

Nikoli zabrakło trzech dni, żeby skończyć osiem miesięcy...

[łzy].

Co czujesz?

Potworny ból, nienawiść. Przed moim dzieckiem było całe życie. Jak dla mnie wszyscy kierowcy po 60. roku życia powinni mieć robione badania okresowe co trzy miesiące, przede wszystkim po to, żeby sprawdzić wzrok. Bez badań nie powinni wsiadać za kółko, bo potem ktoś nie widzi znaku stop.

Jak się czuje twoja partnerka i znajomy, który jechał z wami?

On akurat wyszedł ze szpitala. Ma sporo krwiaków, złamany palec.

Moja partnerka jest w lepszym stanie, ale tylko fizycznie. Leży na chirurgii. Dzięki panu ordynatorowi można ją odwiedzać i być przy niej. Zmieniam się cały czas, żeby nie była sama, żeby cały czas ktoś przy niej był.

Nie wiem, kiedy psychicznie się z tego wygrzebiemy. Będziemy musieli przepracować pewnie z milion godzin z psychologiem. Korzystając z waszych łamów, chcę podziękować lekarzom za opiekę i całej rodzinie za wszelkie wsparcie.

A jak ty funkcjonujesz?

Trudno powiedzieć. Muszę jakoś się trzymać, pomóc swojej partnerce. Być przy niej. Co więcej mogę zrobić? [łzy]

Port: Nowa Sól

Rejs po zdrowie seniora

28.10 czwartek
start godz. 11:00 rejs ok. 1,5 h

Prelekcja na temat profilaktyki zdrowia dietą wzmacniającą odporność.

Możliwość pomiaru ciśnienia tętniczego przy pomocy profesjonalnej aparatury.

bilet normalny	20 zł	bilet rodzinny 2 osoby dorosłe + 1 dziecko	40 zł
bilet ulgowy	15 zł	dodatkowe dziecko do biletu rodzinnego	5 zł
bilet grupowy	14 zł	bilet z Nowosolską Kartą Seniora	12 zł

tel. 531 013 193
#NaTurystycznejFali

REJSY PO ODRZE statkiem Laguna

PAŹDZIERNIK

Rejsy w mieście

Dzień miesiąca: 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31

Rejsy tematyczne

→ **28 października**

Rejsy po Odrze poszerzone o dodatkowe atrakcje: np. rejs z przewodnikiem, rejs z animacją dla dzieci, rejs z muzyką itp.

Kiedy powstanie parking na os. Konstytucji? I jak będzie wyglądał?

Wstępne szczegóły inwestycji poznaliśmy podczas spotkania urzędników i radnych z mieszkańcami. - Parking ułatwi państwu życie w tym rejonie miasta – mówił prezydent Nowej Soli Jacek Milewski

Prezydent zwracał uwagę, że na dziś jedną z największych bolączek mieszkańców os. Konstytucji 3 Maja jest brak miejsc parkingowych. Dlatego w środę z inicjatywy radnych miejskich Agnieszki Racino, Moniki Owczarek, Rafała Stachowiaka, Piotra Szyszki, Andrzeja Sieciechowicza i radnego powiatu Andrzeja Deli odbyło się spotkanie w tej sprawie.

Prezydent Milewski opowiadał, jakie plany ma miasto na zagospodarowanie terenu nad Czarną Strugą. - W połowie roku porozumieliśmy się z Nowosolską Spółdzielnią Mieszkaniową, żeby zrobić dokumentację na parkingową inwestycję – mówił prezydent. - Ona jest w trakcie tworzenia, ma być gotowa do końca 2021 albo na przełomie roku razem z pozwoleniem na budowę. To są na razie ogólne zarysy, ale w planach jest 230 miejsc parkingowych w pierwszym etapie, z zostawioną rezerwą na kolejne 70, które – gdyby okazało się, że 230 nie wystarczy – będziemy mogli dobudować.

W ramach inwestycji mają też powstać dwa wybiegi dla psów: jeden dla większych, drugi dla mniejszych. Parking ma mieć monitoring rejestrujący.

- Myślimy również o budowie toru dla dzieci jeżdżących na hulajnogach czy deskorolkach – opowiadał o planach prezydent Milewski.

I kolejny raz zapewnił, że na inwestycji nie ucierpi łąka kwietna, którą uprawiają miejscowi społecznicy.

Parking ma być darmowy. Zostanie przeznaczony dla samochodów osobowych. Prezydent ujawnił, że miasto zrobiło już wstępne szacunkowe koszty inwestycji. - Wyszło ok. 3 mln zł – mówił Milewski. - Co do realizacji i finansowania parkingu jesteśmy



Na spotkanie z prezydentem i radnymi przyszło kilkudziesięciu mieszkańców os. Konstytucji 3 Maja

w trakcie rozmów ze spółdzielnią. Moglibyśmy powiedzieć: robimy swoje, oddajemy teren i niech spółdzielnia się martwi. Ale tak się nie da. Gdybyśmy tak do tego podeszli, to jestem przekonany, że w najbliższym czasie ten parking by nie powstał, a jest potrzebny. Liczę, że przynajmniej rozpoczęcie realizacji tego zadania nastąpi w przyszłym roku.

Prezydent mówił jednocześnie, że chciałby, by w 2022, a najpóźniej w 2023 r. inwestycja była w stu procentach gotowa.

Geokrata

Naczelniczka Wydziału Gospodarki Komunalnej i Ochrony

Środowiska nowosolskiego magistratu Beata Pietrzykowska zaznaczała, że cały obszar nad Czarną Strugą nadal będzie utrzymywany jako biologicznie czynny.

- Czyli nie będzie tutaj prowadzony żaden beton oprócz toru dla dzieci, które muszą mieć płaski teren, żeby pojeździć na rowerze – podkreślała. - Wszędzie będzie geologiczna geokrata, tak że nie będziemy tutaj wylewać asfaltu czy kłaść żadnych kostek.

Miasto w tym kontekście pozytywnie rozpatrzyło uwagi mieszkańców, które pojawiały się na samym początku, gdy temat inwestycji wypłynął w internecie.

Pietrzykowska: - Bezpośrednio przy łące kwietnej będzie

zostawiony obszar na społeczną aktywność mieszkańców. Pani Małgorzata [Pitrowska-Osuch, społeczniczka, mieszkanka os. Konstytucji – red.] mówiła, że zebrała grupę osób, która bardzo chętnie chciałaby we własnym stylu go urządzić. Będziecie państwo mogli sadzić roślinność, którą miasto kupi według państwa pomysłu.

„Parking jest potrzebny”

Józef Kostrzewski, mieszkaniec os. Konstytucji, powiedział, że parking może źle wpływać na środowisko i jakość powietrza. Pytał też, czy miasto wystąpiło w tej sprawie o decyzję środowiskową.

Prezydent: - Jestem w stu procentach przekonany, że ten parking jest potrzebny. To jest poza sporem, więc szukajmy rozwiązań. Rozwiązaniem jest to, że będzie biologicznie czynny. To jest odpowiedź na pana wątpliwości co do parkingu.

Jacek Milewski dodał: - Po wybudowaniu ściany przeciwpowodziowej ten teren jest idealny do tego, żeby państwu ulżyć w kwestii parkowania aut. To nie rozwiąże problemu w całości, ale 230 miejsc parkingowych – lub 300 z tymi dodatkowymi – ułatwi państwu życie w tym rejonie miasta.

Jeśli chodzi o decyzję środowiskową, prezydent zaznaczał:

- Wykonamy to wszystko zgodnie z obowiązującym prawem. Decyzja środowiskowa przy utwardzeniu terenu geokrata nie jest wymagana.

Ile zapłaci NSM?

Mieszkańcy pytali Bogusława Grenia, szefa NSM, o to, ile będzie kosztowała ich ta inwestycja.

- Na dziś nie jest jeszcze uzgodnione do końca, w jakiej części będzie partycypowała spółdzielnia – mówił Greń. Zapewnił jednocześnie, że „nie będzie obciążony fundusz remontowy mieszkańców”. - Spółdzielnia co roku wypracowuje zyski, które może przeznaczyć na właśnie na taką inwestycję – tłumaczył prezes NSM.

- Mamy ściernisko, ale będzie San Francisco – rzucił jeden z mieszkańców.

- Czy ta inwestycja spowoduje podwyższenie opłat i czy wpłynie na realizację innych inwestycji? – zapytał kolejny z nich.

Bogusław Greń: - Parking nie będzie przyczyną podwyżki funduszu remontowego. Przyczyną może być tylko inwestycja, która będzie u państwa do wykonania – np. remont dachu czy cokolwiek innego. Tylko to może wpływać na jakąkolwiek ewentualną podwyżkę funduszu remontowego. Jeśli chodzi o inwestycje, spółdzielnia nie planowała innych, bo na dziś dołożyła się miastu do remontu drogi na Zatorzu. Z większych inwestycji jest do zrobienia jeszcze mały parking między klubem NSM a lokalami użytkowymi, bo po remoncie zostanie tam paskudny plac.

Prezydent uspokoił też: - Nie wyobrażam sobie sytuacji, w której spółdzielnia będzie głównym finansującym tę inwestycję.

Mateusz Pojnar



W sprawie budowy parkingu głos zabrał m.in. Bogusław Greń, prezes Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej

Blisko 1,5 mln zł na poprawę dostępności To wielki sukces nowosolskich podstawówek

Szkoły podstawowe nr 2 i 3 otrzymały to dofinansowanie dzięki projektowi „Dostępna szkoła”. - Nauczyciele z obu szkół podejmą się wielu kursów i szkoleń. 15 pedagogów dzięki projektowi zaczęło już uczęszczać na kierunkowe studia podyplomowe – cieszy się naczelniczka Wydziału Oświaty nowosolskiego magistratu Irena Sienkiewicz. Poza tym obie szkoły zostaną zmodernizowane i wyposażone w różnorodne pomoce dydaktyczne

Już w ub. roku Wydział Oświaty z nowosolskiego urzędu miasta wystartował w projekcie „Dostępna szkoła” realizowanym przez Fundację Fundusz Współpracy i Fundację Instytut Rozwoju Regionalnego. Jego celem jest wypracowanie modelu dostępnej szkoły, który ma wyznaczać standardy w obszarach dostępności architektonicznej, w wymiarze technicznym, edukacyjnym oraz społecznym i w zakresie organizacji szkoły, a także procedur. - Powstał po to, by dzieci z niepełnosprawnościami nie były izolowane w jednej szkole. Dzięki projektowi można włączać je do ogólnodostępnych szkół i stwa-

rzać im takie warunki, by mogły normalnie funkcjonować – podkreśla Irena Sienkiewicz, naczelniczka Wydziału Oświaty w nowosolskim magistracie.

„Łatwo nie było”

Na początku trzeba było zrobić autodiagnozę we wszystkich sześciu szkołach podstawowych. Na ich podstawie WO wytypował dwie podstawówki: nr 2 i 3. - Projekt zakłada, że można wytypować maksymalnie trzy szkoły. Warunkiem było, że jedna szkoła musiała uzyskać w projekcie 100 proc. dostępności w podstawowym standardzie, natomiast

druga mogła mieć 60 proc. Szkoła podstawowa nr 2 z założenia jest szkołą integracyjną. „Trójkę” wybraliśmy dlatego, że jest średniopowierzchniową szkołą i ma szerokie klatki schodowe, a to jest bardzo istotny element – podkreśla Irena Sienkiewicz. I dodaje: - Dobierając drugą placówkę musieliśmy uwzględnić zapewnienie dojścia uczniom z niepełnosprawnościami do wszystkich kondygnacji. Wymiary klatek schodowych musiały się zgadzać z tym, co było w projekcie. Szukaliśmy takiej szkoły, która spełniała kryteria.

Po wytypowaniu dwóch nowosolskich szkół WO złożył wstęp-



Irena Sienkiewicz, naczelniczka Wydziału Oświaty w nowosolskim urzędzie miasta

ny wniosek do projektu. Ze 121 placówek, które starały się o dofinansowanie, wybrano tylko 12. - Po wyborze tych 12 podmiotów przyjechali audytorzy z Krakowa na wizję lokalną do szkół. Sprawdzali, czy wszystko, co było zawarte we wniosku wstępnym, zgadzało się realnie. Po wizytach przygotowywaliśmy się do napisania wniosku właściwego i przygotowywania całej dokumentacji. Trzeba było stworzyć harmonogram rzeczowo-finansowy, obie szkoły musiały napisać także indywidualny plan poprawy dostępności. Łatwo nie było – podkreśla Sienkiewicz.

Ze szczęśliwej 12 wyłoniono dziewięć placówek, w tym obie nowosolskie szkoły. Miasto otrzymało łącznie 1 mln 350 tys. zł na poprawę dostępności obu szkół.

Duże zmiany

Dzięki kasie z projektu obie placówki przejdą ogromną metamorfozę. W szkole podstawowej nr 2 zostaną oporęczowane schody, będzie wymieniona nawierzchnia w korytarzach, zostaną pomalowane sale lekcyjne i wyposażone toalety dla uczniów z niepełnosprawnościami. W klasach pojawią się stanowiska regulowane, będą też nowe sprzęty w gabinetach specjalistycznych. Dzieci będą mogły skorzystać

z wielu pomocy, m.in. klawiatur i powiększalników.

Z kolei w szkole podstawowej nr 3 zostaną zmodernizowane sale lekcyjne, powstanie gabinet do rewalidacji i logopedyczny, będzie przeniesiony gabinet do profilaktyki zdrowotnej. Tak samo jak w „dwójce” pojawią się także nowe pomoce dydaktyczne.

- Nauczyciele z obu szkół podejmą się wielu kursów i szkoleń. 15 pedagogów dzięki projektowi zaczęło już uczęszczać na kierunkowe studia podyplomowe – dodaje Irena Sienkiewicz.

Naczelniczka Wydziału Oświaty przyznaje, że obie szkoły będą musiały dostosować wiele rzeczy z dokumentem „Model dostępnej szkoły”, który powstał przy projekcie. Zawiera wytyczne m.in. jak powinny wyglądać takie szkoły i jakie warunki muszą spełniać. - Dyrektorzy i nauczyciele w tym kierunku wykonają ogrom pracy – dodaje Sienkiewicz.

Warto wspomnieć, że projekt „Dostępna szkoła” jest pilotażowy. Nowosolskie szkoły biorą udział w jego pierwszej edycji. Co ważne, gmina nie musiała wnieść żadnego wkładu własnego.

- Nie słyszałam nigdy o wyższej kwocie dofinansowania, to wielki sukces – zaznacza naczelniczka.

Aleksandra Gembial



SZUKAMY PRACOWNIKÓW

stanowisko

ZBROJARZ-BETONIARZ

Oferujemy:

- pracę w renomowanej firmie z realnymi perspektywami rozwoju,
- atrakcyjne szkolenia mające na celu rozwój Twoich kompetencji,
- atrakcyjny system wynagrodzeń z premiami za realizację planów.

Wyślij zgłoszenie na bewa@bewa.com.pl lub zadzwoń +48 68 376 77 33



BEWA Spółka z o. o. Spółka Komandytowa
Wiechlice

ul. Przemysłowa 16
67-300 Szprotawa



**PROSZĘ
ZASZCZEP SIĘ**

**I WSPÓLNIE ZATRZYMAJMY
KOLEJNĄ FAŁĘ**

**ŻYJ
NORMALNIE**
#SZCZEPIMYSIĘ



JMSolar

INSTALACJE FOTOWOLTAICZNE

Pompy Ciepła | Klimatyzacje | Maty, Folie Grzewcze

PRĄD ZA DARMO	KONKURENCYJNE CENY	NISKIE OPROCENTOWANIE KREDYTU
---------------	--------------------	-------------------------------

Tel: 507 870 973 Tel: 512 243 030 e-mail: biuro@jmsolar.pl Znajdź nas na  

eprasa.pl c3542a9243

Posłuchali o bieganiu, potrenowali i pomogli Inez Brawo wy!



Uczestnicy seminarium z olimpijczykiem i wielokrotnym mistrzem Polski (fot. mat. KB Wikon)

Na zaproszenie Klubu Biegowego Wikon do Nowej Soli przyjechał biegacz Marcin Chabowski, wielokrotny mistrz Polski i olimpijczyk. - Ideą tego wykładu jest to, żeby wam przekazać, że dla was trening biegowy - a przynajmniej dla większości z was - powinien pochłaniać 60, 70 procent pracy, którą wykonujecie. A 30 procent to powinny być ćwiczenia i praca nad problemami, żebyście tym bieganiem mogli się cieszyć jak najdłużej - mówił Chabowski, który spotkał się z nowosolskim środowiskiem biegaczy. Wydarzenie miało także charakteratywny wymiar

W sobotę Klub Biegowy Wikon zaprosił na otwarte i bezpłatne spotkanie ze świetnym biegaczem Marcinem Chabowskim. W restauracji Fiesta i Sjest olimpijczyk przeprowadził bardzo interesujący wykład na temat efektywnego biegania.

Na wstępie gościa przedstawił Mariusz Ratajczak, jeden z pomysłodawców ścignięcia Chabowskiego do Nowej Soli: - Profesjonalista sportowy, trener, szkoleniowiec. Witamy serdecznie na naszej gościnnej, nowosolskiej ziemi - mówił M. Ratajczak.

Od Wikonu Chabowski dostał biegowy prezent. - Pozwólcie, że prześlemy Marcinowi małą

niespodziankę, a konkretnie koszulkę biegową z jego pseudonimem. Wiem, że masz umowę z jedną z marek biegowych, ale w naszym klubie nie ma rzeczy niemożliwych. Kto wie, czy kiedyś na zawodach w niej nie wystartujesz lub nie poprowadzisz jakiegoś treningu - uśmiechnął się Ratajczak.

Teoria i praktyka

Potem było już poważnie o bieganiu, o którym opowiadał Chabowski: - Sam miałem wiele kontuzji i wiem, jak ważne jest zadbanie dla biegacza-amatora o potencjał siłowo-techniczny, ponieważ większość z was zaczęła biegać mając 30, 40 i więcej lat. Nagle wstała z kanapy i powiedziała sobie, że idzie biegać. I największy problem jest taki - to jest jedna z tez, którą potwierdzam na wielu szkoleniach - że niestety 99 procent amatorów nie jest do końca przygotowanych do biegania - ani siłowo, ani ruchowo, a także technicznie.

Mistrz podkreślił, że biegać oczywiście możemy, ale nie robiąc tego właściwie wpędzamy się - jak nazwał to prelegent - „w cykl kontuzji i kompensacji”.

- Ideą tego wykładu jest to, żeby wam przekazać, że dla was trening biegowy, a przynajmniej dla większości z was, powinien pochłaniać 60, 70 procent pracy, którą wykonujecie. A 30 procent to powinny być ćwiczenia i praca nad problemami, żebyście tym bieganiem mogli się cieszyć jak najdłużej - zaznaczył olimpijczyk.

I dodał: - Zawsze to powtarzam, bo lubię to zdanie przekazywać swoim podopiecznym: najlepiej, jak wynik sportowy jest efektem ubocznym tego, że jesteście zdrowi i cieszyacie się tym bieganiem, bo jego ciągłość jest długa. A nie że trenujemy

rok, dwa, zaliczamy kilka startów i potem zaczynają się problemy.

Chabowski zaznaczył, że „nie ma ludzi wolnych od dysfunkcji”. - Wiemy, jaki teraz prowadzimy tryb życia, czyli bardzo siedzący. Dziś będę wam mówił o najczęstszych dysfunkcjach, z jakimi się borykacie i które wpływają na waszą technikę biegania. We wszystkim tak jest, że kropelka draży skałę, przez co zaczyna się od przeciążeń, lekkich urazów, a potem kontuzji, w efekcie nie można trenować, tylko trzeba biegać po lekarzach i fizjoterapeutach - mówił Chabowski.

To, o czym opowiadał, w części praktycznej na stadionie lekkoatletycznym liceum ogólnokształcącego starał się pokazać uczestnikom seminarium, m.in. właściwą technikę biegania. Łącznie z jego porad skorzystało nieco ponad 40 osób.

Pomoc

W czasie całego wydarzenia kwestowano dla Inez, która walczy z nowotworem.

O Inez pisaliśmy na łamach „TK” wielokrotnie, włączając się także w różne akcje dla niej. To nieustraszona wojowniczka, uczennica liceum w nowosolskim „Elektryku”, która walczy z nowotworem złośliwym kości. W ciągu ostatnich sześciu lat miała cztery nawroty choroby, siedem operacji płuca i kilkadziesiąt chemioterapii. Teraz jest poddawana leczeniu chemią celowaną, jej miesięczny koszt to ok. 4500 zł. Nie jest refundowany, a Inez potrzebuje cały czas rehabilitacji nóg i płuca. Po podliczeniu datków ze strony uczestników seminarium okazało się, że w ciągu kilku godzin udało się zebrać ponad 3 tys. zł.

- Bardzo dziękujemy wszystkim, którzy wsparli akcję i pomogli przy organizacji wydarzenia, jak również wszystkim uczestnikom i kibicom - podsumowuje Marlena Ratajczak, szefowa KB Wikon.

„Tygodnik KRAK” miał zaszczyt być patronem medialnym tego wydarzenia.

Mariusz Pojnar



Wesele

27.10 o godz. 16.30
31.10 o godz. 13.30
31.10 o godz. 19.00

Żeby nie było śladów

27.10 o godz. 19.00
31.10 o godz. 16.00



Chabowski w koszulce Klubu Biegowego Wikon (fot. mat. KB Wikon)

Mamy rondo imienia PCK

- Od sześciu lat co roku ponad 2 tys. mieszkańców miasta pobiera żywność z magazynu PCK, we wszystkich szkołach pracują koła, których opiekunowie uczą dzieci i młodzież zasad zdrowego trybu życia, pierwszej pomocy i zapoznają z prawem humanitarnym. Przez szereg lat dzieci i młodzież wyjeżdżały z nami na wakacyjny wypoczynek, a od ponad 20 działa nieprzerwanie świetlica wychowawczo-opiekuńcza Perełki, w której kolejne roczniki dzieci znajdują pomoc. Pierwsi wychowankowie pozakładali już rodziny – mówiła podczas uroczystości nadania imienia PCK rondy na ul. Przyszłości Grażyna Krzyśko, szefowa oddziału rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Nowej Soli



Na odsłonięcie ronda przysli przedstawiciele wielu środowisk, które stykają się z działalnością Polskiego Czerwonego Krzyża

30 czerwca rada miejska podjęła uchwałę w sprawie nadania imienia rondy, a w czwartek odbyła się oficjalna uroczystość. Pojawili się na niej: przewodniczący rady powiatu Jarosław Suski, władze miasta, dyrektorka lubuskiego oddziału okręgowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Zielonej Górze Paulina Grzesiowska-Nowak, dyrektorka oddziału rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Nowej Soli Grażyna Krzyśko, dyrektorka regionalnego centrum krwiodawstwa i krwiolecznictwa w Zielonej Górze Monika Kołodziejska-Fabiś, asystentka senatora Wadima Tyszkiewicza Beata Samborska-Sawicka.

Prócz władz byli także członkowie Polskiego Czerwonego Krzyża, uczestnicy szkolnych klubów PCK i klubu Wiewiórka wraz z opiekunami, przedstawiciele klubów honorowych dawców krwi Polskiego Czerwonego Krzyża, przedstawiciele zaprzyjaźnionych z PCK instytucji i organizacji, w tym Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, stowarzyszenia dzieci i młodzieży niepełnosprawnej „Pomóż, nie będę sam” wraz z Warsztatami Terapii Zajęciowej, Środowiskowego Hufca Pracy, Towarzystwa Pomocy im. Św. Brata Alberta, pracownicy, siostry i opiekunki PCK w Nowej Soli.

Od teraz rondo w ciągu ul. Przyszłości nosi dumne imię PCK.

„Macie piękne i wrażliwe serca”

- Jak wiemy, organizacja PCK jest najstarszą organizacją humanitarną w Polsce. Przede

wszystkim zajmuje się działaniami, które mają na celu pomoc drugiemu człowiekowi w czasie wojny, ale nie tylko – w czasie pokoju także. To jest szereg inicjatyw podejmowanych właśnie na rzecz drugiego człowieka. Statystyki mówią jasno: jedna na dwanaście osób na świecie otrzymała pomoc od Czerwonego Krzyża – zaznaczył Andrzej Petreczko. Szef rady miejskiej podziękował działaczom zaangażowa-

przez radę miejską.

Rondo poświęcił ks. Kazimierz Golec, odznaczony odznaką honorowego dawcy krwi zasłużonego dla zdrowia narodu, a prezydent miasta Jacek Milewski, Grażyna Krzyśko, wieloletnia opiekunka szkolnych kół PCK w szkołach podstawowych nr 4 oraz 8 Mariola Lech i uczestniczka zajęć w świetlicy PCK „Perełki” Basia Mucha symbolicznie przecięli wstęgę przy rondzie.

jaką rolę odgrywacie. Nisko się kłaniam i bardzo dziękuję za wszystkie lata – powiedział Jacek Milewski.

Prezydent przyznał, że nadanie imienia PCK rondy to symboliczne podziękowanie od mieszkańców Nowej Soli za wszystko, co organizacja dla nich robi. - Mam nadzieję, że kierowcy przejeżdżając wokół tego ronda będą mieli skojarzenie o tym, ile dobra kumuluje się w waszej działalności

światowej tysiące seniorów i chorych mieszkańców miasta znajdowało i znajduje nadal opiekę u siostr i opiekunek Polskiego Czerwonego Krzyża. Co ważne, nowosolski szpital i inne lubuskie placówki ochrony zdrowia korzystają w leczeniu pacjentów z krwi, którą oddają honorowi dawcy. - Od sześciu lat co roku ponad 2 tys. mieszkańców miasta pobiera żywność z magazynu PCK, we wszystkich szkołach pracują koła, których opiekunowie uczą dzieci i młodzież zasad zdrowego trybu życia, pierwszej pomocy oraz zapoznają z prawem humanitarnym. Przez szereg lat dzieci i młodzież wyjeżdżały z nami na wakacyjny wypoczynek, a od ponad 20 działa nieprzerwanie świetlica wychowawczo-opiekuńcza Perełki, której kolejne roczniki dzieci znajdują pomoc. Pierwsi wychowankowie pozakładali już rodziny – wymieniła Krzyśko.

Dyrektorka miejskiego oddziału rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża podkreśliła, że każdy mieszkaniec Nowej Soli spotkał się z PCK choć raz. Podziękowała radzie miasta za nadanie imienia rondy i zaznaczyła, że tym samym rada doceniła pracę wszystkich osób spod znaku Czerwonego Krzyża.

Dyrektorka Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Zielonej Górze Monika Kołodziejska-Fabiś podziękowała Grażynie Krzyśko za wiele lat owocnej współpracy. Z kolei asystentka senatora Wadima Tyszkiewicza Beata Samborska-Sawicka wręczyła dyrektorce nowosolskiego oddziału PCK list gratulacyjny w imieniu senatora.

Aleksandra Gembiak



Odsłonięcia dokonała m.in. Grażyna Krzyśko, szefowa nowosolskiego oddziału PCK (z prawej)

nym w działalność nowosolskiego oddziału PCK. - Macie piękne i wrażliwe serca i chylimy przed wami czoła, ponieważ zasługujecie na ogromny szacunek – dodał.

Następnie na ręce Grażyny Krzyśko, szefowej nowosolskiego oddziału PCK, złożył pamiątkową uchwałę podjętą

- Nie wyobrażam sobie funkcjonowania miasta bez waszej działalności. Od wielu lat współpracujemy i myślę, że współpraca dwustronna uклада się tak, jak uкладаć się powinna. Doskonale wiemy, szczególnie patrząc przez pryzmat szeroko rozumianych spraw społecznych,

- dodał Milewski.

PCK od lat wspiera nowosolan

Grażyna Krzyśko zaznaczyła, że wiele osób obecnych na uroczystości związało swoje życie z PCK często już od dziecięcych lat. Po II wojnie

1 listopada ruszy ogrzewalnia dla bezdomnych

Będzie otwarta w ciągu dnia, ale i nocą. Tu podczas złej pogody bezdomni mogą przeczekać trudne chwile. To miejsce będzie otwarte do końca marca

– Od początku listopada w nowosolskiej noclegowni będzie czynna specjalna ogrzewalnia dla bezdomnych będących w nietrzeźwym stanie – informuje Aleksander Tomaszewski, prezes Towarzystwa Pomocy im. Świętego Brata Alberta w Nowej Soli.

Jest to związane ze zbliżającym się okresem zimnych dni, a szczególnie nocy, gdzie temperatura może spadać poniżej 0.

Jak co roku od 1 listopada znacznie działać miejsce dla osób w trudnej sytuacji życiowej, która wpędziła ich w kryzys bezdomność, ale także często w alkoholizm.

Warunkiem, by dostać się do noclegowni, w której obecnie przebywa 18 podopiecznych, jest to że nie można przyjść po kielichu.

– Będzie otwarta w ciągu dnia, ale i nocą. Tu podczas złej pogody bezdomni mogą mogli przeczekać trudne chwile. Są tacy, którzy podlecą się z choroby alkoholowej, są na noclegowni, ale ta setka tak za nimi chodzi, że nie mogą wytrzymać. Chodzą i mówią o niej, marzą wręcz, aż wychodzą na miasto, by ją wypić. Do ogrzewalni będą mogli przyjść, żeby nie narażać się na spanie nocą w minusowych temperaturach. Gdzie pójdą, jak do nie do nas?



Ogrzewalnia przy ul. Topolowej czeka na bezdomnych

– pyta retorycznie Tomaszewski. Pomieszczenie ogrzewalni

zostało odmalowane przez bezdomnych, którzy sami przygotowali także konstrukcje łóżka,

specjalnie wzmocnioną elementami drewnianymi.

Ogrzewalnia będzie czynna do 31 marca przyszłego roku.

Przypomnijmy, w Nowej Soli działa także noclegownia i jadłodajnia prowadzone przez Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta – ul. Topolowa 4 – w której schronienie i nocleg między 18.00 a 8.00 znajdzie ponad 30 osób. Posiłki jadłodajnia wydaje godzinach od 12.00 do 14.00. – Codziennie gotujemy naszym podopiecznym około stu dwudaniowych obiadów – mówi Aleksander Tomaszewski, który od lat prowadzi noclegownię przy ul. Topolowej.

Mariusz Pojnar

Sprawdź swoje światła

Od czwartku 21 października policjanci przeprowadzają ogólnopolską kampanię „Twoje światła – nasze życie”. W akcję zaangażowali się też lubuscy mundurowi, którzy zwracają uwagę na oświetlenie kontrolowanych aut. Informują także kierowców o możliwości bezpłatnego sprawdzenia świateł na stacji kontroli pojazdów



Funkcjonariusze kontrolują oświetlenie w samochodach

– Jesienią dają o sobie znać zagrożenia w ruchu drogowym związane z ograniczoną widocznością. Sprawne, prawidłowo wyregulowane światła pojazdu pozwalają kierującemu wcześniej dostrzec pieszego poruszającego się jezdnią lub poboczem, a także inną przeszkodę znajdującą się na drodze. Jeśli oświetlenie pojazdu jest wadliwe, to w złych warunkach atmosferycznych i przy niedostatecznej widoczności, znacznie wzrasta prawdopodobieństwo wypadku drogowego

– podkreśla podkomisarz Łukasz Zalewski z Komendy Wojewódzkiej Policji w Gorzowie Wielkopolskim.

Nie jest tajemnicą fakt, że sprawne światła mają duży wpływ na bezpieczeństwo kierowców i innych uczestników ruchu, zwłaszcza pieszych. Jakiegolwiek nieprawidłowości związane z oświetleniem w autach mogą skutkować zbyt słabym oświetleniem drogi i jej części. Mogą prowadzić też do oślepienia innych kierowców. – Prawidłowe działa-

nie świateł jest determinowane, poza ich ogólnym stanem technicznym, takimi czynnikami jak właściwe ustawienie wysokości świateł, prawidłowy rozkład granicy światła i cienia i natężenie emitowanego światła – wymienia Zalewski.

Oświetlenie bezpłatnie można skontrolować w stacji diagnostycznej przy ul. Głogowskiej 113 w Nowej Soli.

Kontrole odbywają się 6 i 20 listopada oraz 4 grudnia.

(ag)

kamyczek do ogródka

redakcja@tygodnikkrak.pl

Odpoczynek „zrób to sam”

Drodzy Czytelnicy, jeśli podczas weekendowych spacerów poczujecie, że musicie odpocząć, to jest na to sposób. W okolicy garaży przy ul. Korczaka dostępne jest jedno krzesło. – Jest jedno „ale” – trzeba je złożyć samemu – uśmiecha się pan Tadeusz. I dodaje: – Najlepiej, gdyby ktoś je jeszcze stąd zabrał.



Przyjechałeś ze śmieciami? Zabierz je ze sobą

– Na parkingu niedaleko szpitala często spotykają się młodzi ludzie – przyznaje pani Joanna. Czytelniczka zauważyła też, że po każdym takim spotkaniu zostaje mnóstwo śmieci. – Ci ludzie przyjeżdżają tu samochodami. Jaki to problem zabrać śmieci do auta i wyrzucić do najbliższego kosza? – zastanawia się nowosolanka.

W lesie grzyby zamiast śmieci

Wzdłuż drogi prowadzącej na strefę ekonomiczną jest kilka wjazdów do lasu. Przy jednym z nich można zobaczyć duży bałagan. – Niektórzy notorycznie wywożą swoje śmieci do lasów – złości się pan Maciej. – Powinni za to zostać surowo ukarani – dodaje nowosolanka.



Workowy problem

Zostańmy jeszcze przy problemie śmieci. Pani Magdalena zauważyła walające się worki przy ul. Zamenhofska. – Taki widok w tym miejscu jest bardzo częsty – zaznacza Czytelniczka. – To nie pierwszy raz. Worki pełne śmieci są tu podrzucane na gminie.

(ag)

Powiatowe Centrum Pomocy

Rodzinie w Nowej Soli

informuje,

że w siedzibie Centrum świadczone jest bezpłatne specjalistyczne poradnictwo:

- 1) rodzinne, 2) socjalne,
- 3) z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Zapraszamy!

Zostań rodzicem zastępczym!

I Ty możesz stworzyć rodzinny dom dla potrzebujących dzieci!

Zapraszamy wszystkich chętnych!

Gwarantujemy:

- bezpłatne szkolenie,
- specjalistyczną pomoc pedagogiczno-psychologiczną,
- świadczenie na dziecko,
- wynagrodzenie dla zawodowych rodzin zastępczych.

Nowosolski Uniwersytet Trzeciego Wieku

Ul. Matejki 29 (budynek PSP nr 8),
nr tel. 664 201 946

Czynny w środy i czwartki od 10.00 do 12.00. NUTW zaprasza osoby, które są samotne i nudzą się - a chcą przebywać wśród ludzi - do naszego stowarzyszenia. Proponujemy lektorat języków obcych: angielski, rosyjski, czeski, gimnastykę korekcyjno-rehabilitacyjną, wędrówki po lesie z kijkami lub bez, warsztaty komputerowe, fotograficzne, taniec, turystykę rowerową, sekcję brydżową, wykłady tematyczne o zdrowiu. Policja, prawnicy, spotkania przy ciastku i kawie, pogaduchy, prace artystyczne, malowanie, praca w glinie i inne.

Nowosolskie Stowarzyszenie Klub Abstynentów "Odrodzenie"

Nowa Sól, ul. Drzymały 4 informuje dniach spotkań:

- poniedziałki, środy, piątki o godz. 17.00,
- środy o 19.00 - grupa terapeutyczna,
- wtorki w godz. 10.00-12.00 - spotkania z konsultantem
- wtorki o godz. 17.00 grupa Elementarz (DDA/DDD)

TAXI

- 68/ 387 28 19 lub 68/ 387 27 19
- 888 833 322 (nr 100)
- 727 515 414 (nr 77)
- 601 565 510 (nr 14)
- 728 191 021 (nr 40)
- 603 368 190 (nr 15)
- 511 774 597 (nr 11)
- 601 576 603 (nr 108)

Nowosolskie Stowarzyszenie Amazonek „Tęcza”

spotyka się w każdy 2. i 4. czwartek miesiąca o godz. 16.00 przy ul. Parafialnej 4/8, tel. 608 670 648.

Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

przy Urzędzie Miasta, ul. Piłsudskiego 12 w Nowej Soli. Tel. 68/ 459 03 05, pok. 118 przyjmuje w dniach i godzinach pracy Urzędu.

Dyżury członków Komisji RPA

w czwartki w godz. 16.00-18.00 w Punkcie Konsultacyjnym przy ul. Jaracza 1 w Nowej Soli.

Punkt Konsultacyjno - Informacyjny Przeciwdziałania Narkomanii

ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90, w poniedziałki w godz. 16.00-18.00 przyjmuje terapeuta uzależnień, środa w godz. 16.30-18.30 odbywają się konsultacje dla dzieci, młodzieży i rodziców z zakresu nadużywania mediów i urządzeń cyfrowych,

Punkt Konsultacyjno - Informacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90,

w poniedziałki w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne,

we wtorki w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne i psychologiczne,

w środy w godz. 15.00-18.00 porady prawne i mediacje rodzinne,

w czwartki w godz. 16.00-18.00 konsultacje psychologiczne dla dzieci i ich opiekunów,

w piątki w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne.

Punkt Konsultacyjno – Informacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i ich Rodzin

ul. Drzymały 4 w Nowej Soli, otwarty w poniedziałek i środę w godzinach 17.00 - 19.00.

Dyżury Radnych Rady Miejskiej w Nowej Soli – kadencji VIII

w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowej Soli ul. Piłsudskiego 12, pok. 222

Andrzej Petreczko - Przewodniczący Rady Miejskiej: poniedziałek, godz. 13.00 – 15.00.

Rafał Stachowiak - Wiceprzewodniczący Rady Miejskiej: czwartek, godz. 10.00 – 11.00.

Zbigniew Szczeciński - Przewod-

niczący Komisji Rewizyjnej: III środa miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.

Anna Ast - Przewodnicząca Komisji Skarg, Wniosków i Petycji: I środa miesiąca, godz. 14.00 – 16.00

Waldemar Jacheć - Przewodniczący Komisji Finansów, Budżetu i Gospodarki: I czwartek miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.

Jan Hanusz - Przewodniczący Komisji Spraw Socjalnych i Obywatelskich: I wtorek miesiąca, godz. 9.00 – 10.00.

Biuro Senatora RP Wadima Tyszkiewicza

Nowa Sól, ul. Pocztowa 1/1

Tel. 574 493 939, e-mail: biuro@tyszkiewicz.senat.pl

Czynne: poniedziałek-piątek 10.00-15.00

Stowarzyszenie Relacja

Ul. Kościuszki 24 E w Nowej Soli

Profilaktyka i terapia uzależnień

Rejestracja telefoniczna: 506 804 548

Radni Rady Miejskiej i Rady Powiatu

Prawa i Sprawiedliwość

pełnią dyżury w siedzibie partii

przy ul. Jaracza 1 w czwartki

w godz. 16.00 - 17.00

tel. kontaktowy: 665 883 651

Powiatowa Komisja Koordynacyjna NSZZ "Solidarność" Ziemi Nowosolskiej

ul. Parafialna 4,
tel. 68/ 356-12-11,
663 281 734

Dyżury związkowców:

we wtorki i środy od 9.00 - 11.00 oraz czwartki 16.00-18.00 (dyżur prawnika).

Wolontariusze Nowosolskiej Paczki

dyżurują we wtorki i czwartki w godz. 16.00 - 18.00 w swojej siedzibie przy ul. Witosa 18 w Nowej Soli (w budynku dawnej przychodni)

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

67-100 Nowa Sól, ul. Staszica 1A
pn. 7.00 - 16.00;
wt. - czw. 7.00 - 15.00;
pt. 7.00-14.00
tel.: 68/ 457 43 30,
fax: 68/ 457 43 31,
pcpr@powiat-nowosolski.pl
www.pcprnowasol.pl

Telefony alarmowe:

999 - Pogotowie Ratunkowe
998 - Straż Pożarna
997 - Policja
68 475 77 80 - Straż Miejska
112 - telefon alarmowy (z telefonów komórkowych)
991- pogotowie energetyczne
992 - pogotowie gazowe
504 187 736 - Pogotowie Wodociągowe
118 913 - biuro numerów TP SA

komunikaty

Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Nowej Soli



Zapraszamy we wtorki i piątki w godz. 9.00 - 13.00

do biura przy ul. Parafialnej 4/5.

Telefon - 68 356 40 21.

Stowarzyszenie Pokoleń Gminy Otyń

Dyżury Koła odbywają się w drugi czwartek miesiąca w godz. 12.30-13.30 oraz w czwartą środę miesiąca w godz. 13.00-14.30 w Gminnym Centrum Kultury w Otyńniu, parter.

Bliższe informacje pod tel. 608 717 861.

Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Bytomiu Odrzańskim

INFORMACJA TURYSTYCZNA

Zapraszamy do uczestnictwa w organizowanych przez

nas w roku 2022 wyjazdach rehabilitacyjno-turystycznych a mianowicie:

1. Wyjazd do Truskawca – Ukraina na turnus rehabilitacyjny w terminie od 28.03 do 9.04.2022 (13 dni). Planowany przelot samolotem.

2. Wyjazd do Serbinowa – turnus rehabilitacyjny nad morzem od 14.05 do 28.05.2022 r. (14 dni). Przejazd autokarem.

3. Wyjazd do Toskanii – Włochy na wczasy w terminie od 8.09 do 17.09.2022 (10 dni). Przejazd autokarem.

Informacje dotyczące wyjazdu, zapisów i zaliczek będą dostępne pod nr telefonu 694 747 344

Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów ZNP w Nowej Soli

Dyżury w czwartki 10.00-12.00.

Rada seniorów powiatu nowosolskiego

Kontakt z radą: Halina Napieralska-Pruska - 600 215 882, Jerzy Rybacki - 663 774 857.

Korespondencja na adres:

Ul. Moniuszki 3, 67-100 Nowa Sól.

Koło PZW nr 8 Zootek w Nowej Soli

Prowadzimy egzaminy na kartę wędkarską. Zapraszamy wszystkich chętnych.

Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 do 18.00.

Zarząd Koła Polskiego Związku Niewidomych

Informujemy, że od września biuro Koła przy ul. Parafialnej 4/i czynne jest w czwartki od 10 do 13-tej.

Telefon: 605 037 409.

Tygodnik KRAĞ

KONTAKT

Adres: 67-100 Nowa Sól, ul. Parafialna 2 B

Tel. 68/ 387-51-62

E-mail: redakcja@tygodnikkrag.pl

„Koc ma moc”, czyli jak radni ogrzali nowosolskich bezdomnych

BYTOM ODRZAŃSKI Koce za pośrednictwem inicjatorów akcji – Łukasza Gały i Jarosława Intka - trafiły do nowosolskiej noclegowni. - Dary od kolegów z Bytomia Odrzańskiego bardzo się przydadzą – mówi Aleksander Tomaszewski, prezes nowosolskiego koła Towarzystwa im. Św. Brata Alberta

Przekazanie worków z kocami i kołdrami nastąpiło w zeszły czwartek w nowosolskiej noclegowni.

Inicjatorami akcji byli radny Bytomia Odrzańskiego Łukasz Gała oraz Jarosław Intek, powiatowy radny i komendant Ochotniczej Straży Pożarnej w Bytomiu. Przez blisko miesiąc przy tamtejszej remizie stała specjalna skrzynia przygotowana na ten cel. Organizatorzy apelowali o przekazywanie koców, które finalnie trafiły do bezdomnych.

– O tym, by zrobić coś dla naszych bliźnich, myśleliśmy od dawna. Nasza akcja powstała spontanicznie. Gdy tylko mam możliwość – pomagam, organizując rzeczy na akcje charytatywne czy robiąc coś szalonego. Jarek z racji wykonywanego zawodu pomaga na co dzień i okazywanie wsparcia nie jest nam obce. Podczas jednego ze spotkań z Jarkiem stwierdziliśmy, że warto podjąć wspólne działania, by pomóc ludziom. Rzuciłem: zbieramy koce dla bezdomnych, a Jarek z entuzjazmem powiedział: robimy



Od lewej inicjatorzy akcji Łukasz Gała i Jarosław Intek oraz Aleksander Tomaszewski, prezes nowosolskiego koła Towarzystwa im. Św. Brata Alberta

– mówił na starcie akcji na naszych łamach Gała.

Intek nie miał wątpliwości, że mieszkańcy chętnie się w nią włączą: – Każdy z nas

ma w domu podobne przykrycia, które są nieużywane od lat. Często zawadzają i są przekładane z miejsca na miejsce. Tymczasem dla kogoś

potrzebującego taki koc będzie miał wielkie znaczenie.

I tak faktycznie jest. Dzięki otwartym sercom mieszkańców Bytomia Odrzańskiego do

bezdomnych trafiło kilka worków z kocami, a także kołdrami, które zimą przydadzą się podopiecznym noclegowni.

– Bardzo dziękuję kolegom z Bytomia Odrzańskiego i całej bytomskiej społeczności. Zima za pasem, więc koce na pewno się przydadzą – mówił w czwartek Aleksander Tomaszewski.

– Z tego, co słyszę, wstrzeliliśmy się w dobry termin, bo od 1 listopada przy noclegowni rusza ogrzewalnia, w której chowanie znajdują także ci, którym nie uda się danego dnia utrzymać trzeźwości, a którzy będą mogli ogrzać się właśnie w miejscu, w którym rozmawiamy. To niezwykle ważne – podkreślił Intek (więcej o ogrzewalni przeczytasz na str. 11 – red.).

Łukasz Gała: – Odpowiedź mieszkańców na naszą zbiorową propozycję była doskonała. Wiele nastawiało się do niej przyjaźnie i chętnie podzielili się kocem czy kołdrą. To im należy się na pewno największe podziękowania.

Brawo, bytomianie!

Mariusz Pojnar

Posłuchaj głosu, tekstów i gitary Woźniaka

OTYŃ Cykl „Jesień Bardów w GCK” nabiera tempa. Po występie Godziny po Zmierzchu czas na koncert Piotra Woźniaka, który odbędzie się w piątek 29 października o godzinie 19.00

Piotr Woźniak, bohater zbliżającego się piątkowego wieczoru, to wszechstronny muzyk. Gitarzysta, kompozytor, aranżer, producent – przede wszystkim jednak charyzmatyczny wokalista.

Oceniający jego występy podkreślają, że jest w nich coś

z magii, a do zrobienia niezapomnianego wrażenia Woźniakowi wystarczają jego głos, teksty i gitara. Na otyńskim koncercie i tak dostaniemy więcej, bo muzyk przyjedzie wraz z wiolonczelistką Anną Papierz.

Będzie poetycko, ale i ener-

gicznie. Będą niebanalne, mądre słowa i wyrafinowana warstwa muzyczna, czyli tak jak zawsze na wydarzeniach kameralnej sceny Gminnego Centrum Kultury w Otyniu.

Zapraszamy! Bilet wstępu kosztuje 20 zł.

(red)



Piotr Woźniak z wiolonczelistką Anną Papierz (fot. GCK w Otyniu)

Uczniowie „jedyńki” na energetycznej wyprawie

KOŻUCHÓW Zmęczeni, ale zadowoleni wrócili do domów uczestnicy wyjazdu do Energylandii

Największy park rozrywki w Polsce przywitał ekipę kożuchowskiej „jedyńki” pochmurną, ale na szczęście bezdeszczową pogodą. A to już wystarczyło, aby oddać się prawdziwym szaleństwom. Takie atrakcje jak Hyperion, Zadra, Abyssus, Mayan,

Moya Formuła - tego nie można było odpuścić. - Wielu przekraczało granice własnego strachu i niemożliwe stawało się realne – mówi Rafał Makuch, nauczyciel ze szkoły podstawowej nr 1 w Kożuchowie.

Dodaje, że choć w Energylan-

dii wszyscy zostawili mnóstwo energii, to jeszcze starczyło im sił na pieszą wycieczkę do restauracji McDonald's. - Wieczorny powrót większości uczniów upłynął wyjątkowo sennie – dodaje Makuch.

(red)



Uczestnicy szkolnego wyjazdu do stolicy polskiej rozrywki (fot. arch. szkoły)

Odnaleziony brat Stanisławy Wałukiewiczowej

„Ze śmiercią na skrzydle”

BYTOM ODRZAŃSKI Badania historyczne niekiedy przypominają pracę detektywa. Z pozoru mało istotna informacja, uzyskana od świadka wydarzeń, pozwala dokonać niezwykłego odkrycia. Tak było w przypadku sierż. Emila Wałukiewicza, obrońcy Warszawy w 1939 r., radiooperatora 304. Dywizjonu Bombowego Polskich Sił Powietrznych w Wielkiej Brytanii. Początkowo nie tylko nie wiedzieliśmy, że żona Emila miała braci, ale nawet nie znaliśmy jej rodzowego nazwiska

Wszystko zmieniło się po jednym telefonie od Brzeżańczyka, Sybiraka – Alfreda Tomaszewskiego. Odnalazł nas poprzez internet i zadzwonił, aby porozmawiać o naszej książce pt. „Żołnierz i lekarz. Ppłk dr med. Władysław Morasiewicz i jego czasy”. Znana mu była postać Doktora-Legionisty z Brzeżan. Po rozmowie skontaktował nas z Jadwigą Frońską, u rodziców której mieszkała w czasie okupacji Stanisława – jak się okazało z domu Sołtysiak.

Stanisława (1912-1981), jedna z pionerek bytomskiej oświaty, u której pisaliśmy już na łamach „TK”, miała dwóch braci: Jana Edwarda (1914-1997) i Bronisława (1916-1987). Rodzeństwo dość wcześnie straciło rodziców: najpierw ojca, a ok. 1935 r. matkę, która opiekę nad córką powierzyła przyjaciółom – Marii i Władysławowi Kukurudzom. Bronisław, przyjaciel Emila, a później jego szwagier, od 5 listopada 1934 r. szkolił się na pilota, a następnie służył w 6. Pułku Lotniczym we Lwowie. Wojskowym był także jego brat – Jan Edward.

Odnaczony Krzyżem Virtuti Militari

Przed wojną Emil i Stanisława Wałukiewiczowie z synkiem Jerzym (późniejszym kościelnym w Bytomiu Odrzańskim) mieszkali w Brzeżanach przy ul. Roha-



Piloci 305. DB: kpt. Stefan Szniel (z lewej) i plut. Bronisław Sołtysiak po dekoracji Krzyżem Walecznych, Lindholme, 21 listopada 1941 r. (ze zbiorów Malcolma Sołtysiaka)

tyńskiej 37. Gdy jednak mąż Stanisławy i jej bracia nie powrócili po kampanii wrześniowej 1939 r., Kukurudzowie przygarnęli samotną matkę, która była nauczycielką. Przez całą okupację mieszkała w ich domu przy ul. Zielonej 36, rzekomo jako służąca, a w rzeczywistości prowadziła tajne komplety. Nie wiadomo, gdzie bracia Stanisławy walczyli w 1939 r. Trwają poszukiwania ich akt w Centralnym Archiwum Wojskowym w Warszawie.

W Wielkiej Brytanii zachowały się natomiast dokumenty świadczące o tym, że Bronisław, mimo że był pilotem, trafił w Rumunii do miasta Krajowa, gdyż pod fałszy-

wym nazwiskiem („Bohdan Sołtycki”) uchodził za cywila (z zawodu drukarza).

W Wielkiej Brytanii był już 2 marca 1940 r., a po przeszkoleniu służył w 305. DB. Swoją pierwszy lot bojowy odbył 23 lipca 1941 r. (Emden), a ostatni 19 maja 1942 r. (Mannheim). 21 razy bombowiec Sołtysiaka wylatywał na akcje bojowe – jak się mówiło – „ze śmiercią na skrzydle”. Latał zwykle jako drugi pilot z załogą: kpt. pilot Stefan Szniel, kpt. obserwator Kazimierz Joszt, plut. radiotelegrafista Wacław Szmidt, kpr. strzelec Bronisław Władysław Sędzimir i plut. radiotelegrafista/strzelec Kazimierz Pasich. Poza sierż. Bronisławem Sołtysiakiem wojnę przeżył jedynie Wacław Szmidt. Wiosną 1942 r., po rocznym szkoleniu, w charakterze radiotelegrafisty latał już i mąż Stanisławy. Emil Wałukiewicz (1916-2002) przydzielony do 304. DB w swój pierwszy lot poleciał 13 lutego 1942 r. (Hawr), w ostatni – 27 kwietnia 1943 r. Obaj przyjaciele byli uhonorowani m.in. Orderem Virtuti Militari V klasy i trzykrotnie Krzyżem Walecznych. Bronisław był przy tym szczególnie wyróżniony, gdyż 25 kwietnia 1942 r. na lotnisku w Lindholme dekorował go Krzyżem Virtuti Militari naczelny wódz gen. Władysław Sikorski.

„Poles, go home!”

Ostawiony bohaterską postawą i powszechnie lubiany Bronisław ożenił się jeszcze w czasie wojny – 12 września 1942 r. Jego wybranką została Angielka Mildred Lillian Litte (1923-2016). Od 15 kwietnia 1941 r. pracowała jako kelnerka w żeńskiej służbie pomocniczej RAF. Służbę zakończyła 6 czerwca 1944 r. w stopniu „corporal” (polski odpowiednik to plutonowy). Spodziewała się wówczas dziecka. Zwolniono ją ze służby z powodu nagłej tragicznej śmierci matki. 8 sierpnia 1944 r. urodziła Bronisławowi syna – Malcolma.



Zdjęcie ślubne: Mildred Lillian i Bronisław Sołtysiakowie, 12 września 1942 (ze zbiorów Malcolma Sołtysiaka)

Gdy 8 maja 1945 r. skończyła się wojna w Europie, Polacy nie mieli powodów do radości – ich ojczyzna pozostała w strefie sowieckich wpływów, a gdy 8 czerwca 1946 r. w brytyjskiej stolicy odbywała się parada zwycięstwa, nie było na niej Polaków. Dopiero w 2003 r. przeprosił za to brytyjski premier Tony Blair. A było za co przeproszać, bo w niespełna dwa miesiące od końca działań wojennych Wielka Brytania cofnęła poparcie polskiemu rządowi emigracyjnemu w Londynie, a Brytyjczycy starali się pozbyć dawnych sprzymierzeńców mówiąc: „Poles, go home!”. Ci, którzy wrócili do ojczyzny, trafiali często do ubeckich katowni pod fałszywym zarzutem szpiegostwa. Taki los spotkał m.in. asa myśliwskiego Stanisława Skalskiego, aresztowanego w czerwcu 1948 r., torturowanego w śledztwie i skazanego w kwietniu 1950 r. na karę śmierci (na prośbę jego matki zamienioną na dożywocie). Dopiero po „odwilży” 1956 r. został zwolniony i zrehabilitowany.

Kontakt z Malcolmem

Z 200 tysięcy polskich żołnierzy do ojczyzny powróciło po wojnie tylko ok. 30 tys. (z 14 tys. pełniących służbę w Polskich Siłach Powietrznych – ok. 3 tys.), ok. 90 tys. pozostało na Wyspach, a pozostali rozproszyli się po świecie. Polscy żołnierze mieli trudne życie i na obczyźnie – ich obecność była jak wyrzut sumienia. Wszak w czasie wojny stanowili trze-

cią siłę antyhitlerowską (po USA i Wielkiej Brytanii). Po wojnie jednak nawet polscy generałowie musieli zarabiać na życie pracą fizyczną, np. gen. Stanisław Maczek pracował w knajpie w Edynburgu jako barman. Obaj bracia Stanisławy Wałukiewiczowej zostali w Wielkiej Brytanii.

Bronisław do 22 maja 1947 służył jeszcze w RAF, ale żona bała się, że zginie. Zarabiał więc na utrzymanie rodziny pracując ciężko w budownictwie. Po wojnie raz tylko spotkał się ze swoją siostrą Stanisławą, której na początku lat 60. XX w. władze PRL pozwoliły odwiedzić braci w Wielkiej Brytanii.

Dzięki wysiłkowi wielu osób, m.in. Adriana Hołobowicza i pasjonata historii 304. DB Neville Bougourda z Wielkiej Brytanii, udało się odnaleźć Malcolma i nawiązać z nim bliski kontakt. Wśród cennych pamiątek Malcolm przechowuje m.in. zdjęcie swego stryja – Jana Edwarda. Ta fotografia pozwoliła odkryć i jego historię, ale to już inna opowieść.

Stanisława Wałukiewiczowa z synem po wojnie zamieszkała w Bytomiu Odrzańskim. Dopiero tutaj dowiedziała się, z jakim odaniem służyli ojczyźnie zarówno jej mąż, jak i obaj bracia, z którymi już na zawsze rozdzieliła ją wojną. Z Wielkiej Brytanii powrócił do żony i syna sierż. Emil Wałukiewicz. W PRL nie czekały go jednak należne mu zaszczyty, wręcz przeciwnie – praca poniżej kwalifikacji i prześladowania UB.

Andrzej i Maria Perlakowie



Dokument nadania Virtuti Militari plut. pil. Bronisławowi Sołtysiakowi, 21 kwietnia 1942 r. (ze zbiorów Malcolma Sołtysiaka)

Mamy tylko przesympatycznych związkowców

- W Kolsku nasza zabawa trwała do 22.00 i seniorzy byli oburzeni, że tak krótko. My po prostu dobrze czujemy się w swoim towarzystwie – uśmiecha się Maria Szulc-Patocka, szefowa Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Nowej Soli, który liczy – bagatela – około 900 członków



W zabawie w siedzibie PZERiI w Nowej Soli uczestniczyło ok. 50 osób (fot. nadesłana)



Maria Szulc-Patocka, szefowa nowosolskiego oddziału Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów i wiceprezes okręgowego związku w Zielonej Górze

Mateusz Pojnar: Obchodziliście państwo niedawno Dzień Seniora.

Maria Szulc-Patocka: Tak i jak zawsze był dla nas dniem radości [uśmiech]. Wyjątkowo na naszą imprezę przyszło tylko 50 osób ze względu małe pomieszczenie. W rzeczywistości w naszym Związku Emerytów i Rencistów mamy aż 900 członków.

Są bardzo zadowoleni, spędzają u nas ciekawie swój wolny czas, ale też korzystają z turnusów rehabilitacyjnych czy jednodniowych wyjazdów opracowanych na podstawie projektów.

Tak naprawdę z naszej działalności związkowej korzystają

nie tylko związkowcy, ale i osoby, które nie należą do związku.

Gdzie w tym roku państwo wyjeżdżaliście?

Choćby do Sarbinowa, Mrzeżyna, Międzywodzia, Rewala, Pobierowa, Mielna, Międzyzdrojów czy Ustronia Morskiego.

I to wszystko w tym roku?!

Dokładnie. Dlatego skorzystało z tych wyjazdów już 809 osób. Teraz planujemy jeszcze świąteczną wyprawę do Karpacza. Będzie obejmowała Boże Narodzenie i Nowy Rok, a do Nowej Soli wrócimy 2 stycznia. Pojedzie 60 osób.

W rezerwie jest dużo więcej chętnych, ale na podstawie zawartej umowy nie mamy aż tylu

wolnych pokoi.

A kto opracowuje projekty, dzięki którym możliwe są takie wyjazdy?

Pani Teresa Kamińska, członek zarządu. To są te jednodniowe wyjazdy, bardzo pozytywnie oceniane przez uczestników. Płynęliśmy już statkiem Laguna, był wyjazd do zamku w Czernej czy piknik w Parku Krasnala z udziałem górali czadeckich, członków zespołu bukowińskiego Watra. Pojechaliśmy też na Dzień Seniora do Kolska, na którym było sto osób, również do Józefowa, gdzie w plenerze na swoim święcie bawiło się 60 seniorów.

Łącznie w 2021 r. na trzy projekty na ogólną wartość ponad 30 tys. zł dostaliśmy 17 tys. dofinansowania – z urzędu marszałkowskiego, urzędu miasta i ze starostwa powiatowego – na 10 różnych atrakcyjnych wydarzeń.

Wróćmy do Dnia Seniora w państwa siedzibie. Jak wyglądała ta impreza?

Był poczęstunek, gorąca kolacja, ciasto, kawa, herbata. Ale przede wszystkim przyszli nasi przesympatyczni związkowcy, bo tylko takich mamy [uśmiech]. Pan Leszek Suchy pięknie przygrywał na instrumencie, zawsze ściąga emerytów do zabawy. Oni chcą się bawić, tańczyć, a później miło wspominać każdą naszą uroczystość.

Miło też, że pan redaktor przyszedł do nas o tym porozmawiać.

To oczywista oczywistość. Bo warto, żeby ludzie wie-

dzieli, co się u nas dzieje. Choć muszę panu zdradzić tajemnicę, że już w tej chwili mam bardzo dużo różnych telefonów i rozmów na mieście, w sklepie – ludzie chcą zapisywać się już na przyszłoroczne wczasy. Nie kręcą nosem na to, że cena może być wyższa.

To będą turnusy rehabilitacyjne, z których – jak mówiłam wcześniej – korzysta u nas bardzo dużo osób. Przy każdym wyjeździe robimy dla związkowców prezenty: kwiaty, losy o średniej wartości 30 zł – co drugi wygrywa.

Ci, którzy mają pierwszą grupę niepełnosprawności, mogą ubiegać się o dofinansowanie.



Teresa Kamińska, członek zarządu nowosolskiego PZERiI, pisze projekty, dzięki którym seniorom nie brakuje atrakcji (fot. nadesłana)

W Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie te kwoty dofinansowania są duże. Widziałam, że niektórzy dostali nawet po 1600 zł. Dla seniora, który ma tak niewielką emeryturę, to bardzo dużo.

Czasem nawet jest za dużo chętnych do korzystania z naszych projektów. Gdy zaczynamy zapisywać od godz. 9.00, to niektórzy czekają już w kolejce od 8.00.

Pewnie czekają już państwo na przeprowadzkę do Centrum Aktywności Społecznej przy ul. Kasprowicza 8, gdzie dawniej było gimnazjum nr 3? W CAS będzie więcej przestrzeni, czekają bardziej komfortowe warunki.

Już byliśmy odwiedzić to miejsce. Mamy propozycję objęcia jednego dużego pomieszczenia. Potrzebowalibyśmy na działalność jednak więcej niż jedno, bo u nas naprawdę na co dzień sporo się dzieje. Minus jest taki, że Kasprowicza jest daleko od centrum. Przy Parafialnej blisko jest lekarz, apteka, no i kościół, co jest bardzo ważne.

Mamy nadzieję, że często będą tam kursować autobusy, że przeprowadzka pójdzie sprawnie i dobrze odnajdziemy się w nowym miejscu.

Tak na koniec: ponoć dla państwa zabawa do 22.00 to za krótko. Tak słyszałem...

W Kolsku rzeczywiście trwała do 22.00 i seniorzy byli oburzeni, że tak krótko [śmiech]. My po prostu dobrze czujemy się w swoim towarzystwie.

Wspominamy tych, których nie ma już wśród nas

Ludzie kultury, sportu, duchowni, społecznicy, byli radni, opozycjoniści w czasach PRL, muzyk, dawny redaktor naczelny „Tygodnika Krąg”. Zbliża się Wszystkich Świętych. Wspominamy naszych zmarłych

MICHAŁ KASPRZAK

Aktor Michał Kasprzak zmarł nagle. Miał 35 lat. „W życiu jak w teatrze – czasem nie ma dobrego zakończenia. Żegnamy Michała Kasprzaka, naszego przyjaciela” – pisał zespół Terminusa A Quo.

Aktorki i aktorzy podkreślali, że Michał był dla nich „nie tylko scenicznym partnerem



Michał Kasprzak
(fot. Solanin)



Andrzej Geneja



Zygfryd Chreptowicz



Władysław Ulwański



Irena Gerlip
(fot. „Gazeta Lubuska”)



Stanisław Dąbrowski



Piotr Gibaszak

i aktorem, ale też rodziną i filarem grupy”. „Żyłes pełną piersią i takie tworzyłeś kreacje: mocne i charakterne, ale o gołębim sercu – zaznaczali w teatrze. - Widzowie zapamiętają Twój wyraźny rys, dynamikę, siłę, wzruszałeś nasze serca i rozbawiałeś koleżanki i kolegów. W życiu jak na scenie byłeś oryginalny jak świat, autentyczny i szczery. Moglibyśmy oglądać Cię w nieskończoność, ale okazuje się, że nikt nie jest nieskończony. Zapisaleś się również jako bohater w przeżytej wspólnie filmowej przygodzie z »Solaninem« i kryminalnej podróży detektywa i raptusa w »Trzech ich było«”.

Zespół TAQ napisał też: „Michałku, po prostu za wcześniej... Ten seans trwał za krótko. Będzie nam Ciebie brakowało. Dziękujemy za wszystko”.

ANDRZEJ GENEJA

Andrzej Geneja nie żyje – ta smutna wiadomość dotarła do nas w listopadzie. - Znałem go ponad 40 lat, był pionierem nowosolskiej „Solidarności” i człowiekiem ogromnie zasłużonym dla lokalnej społeczności w walce z komunizmem – wspominał Andrzej Perlak, działacz opozycji demokratycznej w okresie PRL.

Zmarły solidarnościowiec we wrześniu 1980 był jednym z inicjatorów i współzałożycieli NSZZ „Solidarność” na terenie Odrzy. - Rozmawiałem z Andrzejem Geneją wiele razy, szczególnie w ostatnich 10 latach. Przeglądałem także materiały archiwalne Instytutu Pamięci Narodowej. I z tych wszystkich rozmów i faktów wynika, że spotkanie komitetu założycielskiego w Odrze było pierwsze, więc on de facto był pionierem „Solidarności” – mówił w „TK” Perlak.

I dodał: - Był człowiekiem koncyliacyjnym, który nie tyle za

wszelką cenę unikał konfliktów, ale raczej im mądrze zapobiegał. Był po prostu niesamowicie inteligentnym człowiekiem.

Andrzej Geneja zainicjował i zorganizował pierwszą polową mszę, którą 17 września 1981 na Placu Floriana w Nowej Soli odprawiono w obecności bp. Pawła Sochy. Przez swoją działalność był w kręgu zainteresowania Służby Bezpieczeństwa,

Przez jego ręce przeszły setki zawodników i zawodniczek, w tym medaliści krajowych i międzynarodowych imprez.

Już od 1951 chodził na zajęcia żeglarskie. W 1962 zdobył patent sternika, prowadził zajęcia z żeglarstwa w ówczesnym Powiatowym Ośrodku Wychowania Fizycznego w Nowej Soli. Z Romanem Bojką zaczął prace nad utworzeniem sekcji kajako-

wej przejętej potem przez klub Polonia, który swoją siedzibę dostał w dawnym budynku Ligi Obrony Kraju.

Jako instruktor kajakarstwa zaczął pracę w ZKS Polonia Metalowiec Nowa Sól. Kolejne lata to praca trenerska owocująca coraz lepszymi wynikami nowosolskich kajakarzy: sukcesy Teresy Barei i Marii Kornatowskiej, zdobywczyń złotych medali mistrzostw Polski, osiągnięcie klasy mistrzowskiej Adama Karpińskiego, Adama Widera i Włodzimierza Sobczyka, czy największy sukces naszych kajaków – grad medali mistrzostw Polski, medale mistrzostw świata i udział w dwóch igrzyskach olimpijskich Grzegorza Krawcowa.

Za swoją pracę Chreptowicz był wielokrotnie nagradzany: Srebrnym Krzyżem Zasługi, Medalem 70-lecia Polskiego Związku Kajakarskiego i wieloma innymi odznaczeniami.

- Bez wątplenia jest legendą klubu – wspominał Zygfryda Chreptowicza Adam Karpiński. - Był bardzo konsekwentny, niesamowicie dbał o porządek. Wtedy bazą były drewniany barak – tam, gdzie dziś jest marina. Warunki były ciężkie – zimno, myszy, ale Zygfryd o to wszystko bardzo dbał. On uczył tych wszystkich początkujących, jak w ogóle wiosło trzymać, jak nim machać, a że przychodziło bardzo dużo młodzieży, nie było tak, że na dzień dobry schodziło się na wodę. Zygfryd ogromny nacisk kładł na porządek, pod koniec tygodnia zawsze organizował wielkie sprzątanie hangaru i terenu wokół, dbał o sprzęt.

- To był dobry człowiek – mówiła Anna Chreptowicz, wdowa po legendzie nowosolskiego kajakarstwa. - Tego wieczora słabo się czułem. Zawołał mnie w nocy, był bardzo słaby. Widziałam, że sinieje. Jedną ręką go trzymałam, drugą dzwoniłam po pogotowie. Zaczęły mu sinieć usta.

Próbowali go reanimować. Rozrusznik jeszcze ruszył, ale serce już nie. W przyszłym roku mieliśmy mieć 55. rocznicę ślubu. Myślałam, że jeszcze doczeka.

WŁADYSŁAW ULWAŃSKI

Młodziutkiego Władysława wojna zastała w miejscowości Przewłoki k. Buczacza. Widział m.in. dantejskie sceny związa-

lat 90. - Kochał uczyć, nauczycielstwo było treścią jego życia – mówił jego syn. - Zawsze był oceniany jako bardzo zaangażowany nauczyciel.

Później mocno angażował się też w budowę kościoła św. Józefa Rzemieślnika w Nowej Soli.

Wielką pasją Władysława Ulwańskiego była hodowla pszczoł i praca na działce. Przyjaźnił się z o. Medardem, rów-

esbecy wielokrotnie go nachodzili.

SB do jego drzwi zapukała m.in. 12 grudnia 1981. Dzień później przewieziono go do Aresztu Śledczego w Zielonej Górze. Tam został brutalnie pobity. Nigdy nie wrócił do pełni zdrowia. Miał nabytą nerwicę stresową.

W sumie siedział aż w trzech więzieniach.

Po latach, w 2011 r., został odznaczony Krzyżem Wolności i Solidarności, który nadał się za „prowadzoną działalność mającą na celu odzyskanie przez Polskę niepodległości i suwerenności”.

Mówił, że w dokumentach IPN dotyczących jego zaangażowania w opozycję można znaleźć donosy, z których wynika, kto na niego kapował esbekom i jakie korzyści z tego procederu mieli konfidenci. Łącznie na swojego przewodniczącego donosiło czterech pracowników Odrzy, w tym jedna osoba z komisji zakładowej związku, a więc z samego serca działalności „S” w NFN.

- Znam nazwiska tych osób, ale nie chcę ich ujawniać – mówił przed laty na naszych łamach Andrzej Geneja.

- Dlaczego? – pytaliśmy. - To już dziś nie ma znaczenia. - A jeżeli któraś z tych osób pełni dziś funkcję publiczną?

- Nie, przynajmniej już nie, ale więcej nie powiem.

- Coś pan czuje wobec tych osób?

- Nic nie czuję, niektóre z nich mnie przeprosiły. Ja ich nie chcę znać, oni też unikają mnie jak ognia...

Andrzej Geneja miał 76 lat.

ZYGFRYD CHREPTOWICZ

Pod koniec 2020 r. napisaliśmy, że w wieku 83 lat odszedł Zygfryd Chreptowicz, jeden z ojców kajakarstwa na naszym terenie i wieloletni instruktor.

ne z ludobójstwem UPA na Wołyniu. Cudem ocalał, Ukraińcy prawie go zatłukli kolbami karabinów. - Przeżył dzięki pomocy sąsiada Ukraińca, który wywiózł moją babcię i tatę do Buczacza – wspominał ojca na naszych łamach Jacek Ulwański. - Do końca życia miał po tym pobiciu blizny na głowie.

W czasie wojny był za młody, by walczyć z bronią w ręku, ale Władysław Ulwański działał w specjalnych oddziałach, które chowały pomordowanych na Wołyniu.

Później młody Władysław trafił z mamą w ramach repatriacji do Nowej Soli. Poszedł do gimnazjum przemysłu Inniarskiego przy fabryce Odra, poprzednika dzisiejszych „Nitek”.

W tamtym czasie formowała się partyzantka, oddziały do walki z komunistycznym reżimem. Jeden z takich oddziałów – Tajna Organizacja Wojskowa – powstał przy szkole pana Władysława, który zaangażował się w walkę z nowym, narzuconym porządkiem.

- Tata został aresztowany – opowiadał Jacek Ulwański.

- Niemal rok siedział w więzieniu w Zielonej Górze i chwilę w Poznaniu, podczas przesłuchań był torturowany. Wiele tygodni siedzieli po 60 osób w celi, która miała niespełna 30 m kw. Było jedno wiadro w roli toalety. Spali na zmianę. Ten jeden przykład daje pewien obraz tego, jakie to było piekło. Tata został aresztowany w szkole z bliskim przyjacielem, polskim Żydem. Rodzina tego kolegi ocalała z Holocaustu dzięki pomocy Polaków. Jego rodzice mieli jeszcze jakieś oszczędności i przekupili jednego z oficerów UB, dlatego ojciec wyszedł ze swoim przyjacielem.

A w 1952 Władysław Ulwański zaczął uczyć w szkole, w której odebrał wykształcenie. To była długa kariera nauczycielska, bo trwała aż do początku

niez zapalonym pszczelarzem.

Zaczął poważniej chorować wiosną 2020 r. Zmarł 11 listopada, w Święto Niepodległości, we śnie.

IRENA GERLIP

Powitała na świecie setki dzieci. Sama odeszła do wieczności w wieku 80 lat. Irena Gerlip przez blisko ćwierć wieku była radną gminy Nowe Miasteczko. Zawodowo wiele lat pracowała jako położna.

Zmarła w nocy z 9 na 10 listopada.

Tak wspominała ją Danuta Wojtasik, burmistrz Nowego Miasteczka: „Odeszła do wieczności długoletnia Radna rady miejskiej, oddany społecznik oraz wspańska, ciepła osoba. Nasza Pani Irenka, która z racji zawodu powitała na świecie setki, jak nie tysiące mieszkańców naszej gminy. Dla której zawsze inni ludzie byli na pierwszym miejscu”.

Wojtasik stwierdziła, że Irena Gerlip miała wielkie zasługi dla gminy: „To właśnie Pani Irenka jako radna włożyła najwięcej pracy w walkę o obwodnicę miasta. Towarzyszyła mi w każdym spotkaniu w tej sprawie. Nawet wtedy, kiedy przestała być radną, nadal była częstym gościem w urzędzie. I przeważnie była to wizyta w czyjejś sprawie. Tak mało jest takich ludzi. A tak szybko odchodzą... I tak bardzo ich później brakuje”.

STANISŁAW DĄBROWSKI

Zmarł również Stanisław Dąbrowski. W 1973 r. jako szczeciniianin przyjechał do Nowej Soli. Wkrótce został legendą nowosolskiego kajakarstwa. Po kilkudziesięciu latach dostał Odznakę, najważniejszą nagrodę w mieście.

Był wielokrotnym medalistą mistrzostw Polski w kanadyjce. Startował na mistrzostwach

Europy, trenował juniorską reprezentację kraju, jego zawodnicy odnosili duże sukcesy. Był też świetnym sędzią.

U Stanisława Dąbrowskiego do 18. roku życia trenował Grzegorz Krawców, legenda nowosolskich kajaków, olimpijczyk z Seulu i Barcelony, medalista mistrzostw świata i letniej uniwersjady, wielokrotny mistrz Polski. Krawców: - Myślę, że przez ręce Staszka przeszło kilkadziesiąt tysięcy zawodników. Tylko w czasie mojej kariery – z pięć tysięcy.

A jakim trenerem był Dąbrowski? - Wymagającym – opisywał go na naszych łamach Grzegorz Krawców. - Posiadał dużą wie-

Miał 82 lata.

Był radnym Nowej Soli dwóch kadencji. Znalazł się w historycznej radzie miasta wybranej w pierwszych wolnych wyborach w 1990 r. Wszedł do niej z ramienia Komitetu Obywatelskiego „S”. Robert Sas był także radnym w latach 1994-1998, a w latach 1997-1998 także przewodniczącym rady.

W 1992 został redaktorem naczelnym „Tygodnika Krak”.

Ma wiele zasług dla miasta, które wtedy, w latach przełomu, nie było perspektywiczne. Raczej usilnie walczące z problemami, choćby z bezrobociem.

W 2014 został wyróżniony Lubuskim Laurem Oświaty za

Bóg uczynił Artura księdzem? Bo chciał. W tym Bożym „chcę” jest zawsze jakaś wiedza o człowieku, wiedza, która ogarnia tego człowieka w całości. (...) To „chcę” jest niesłyszana wiara Boga w człowieka”.

KS. WŁADYSŁAW STACHURA

Ks. kanonik Władysław Stachura niemal ćwierć wieku pełnił posługę w parafii Matki Bożej Gromnicznej w Koźuchowie. Zmarł w Domu Księżki Emerytów w Zielonej Górze. Księdzem był ponad 50 lat.

Urodził się 14 lipca 1943 w Mszanie Dolnej. Po ukończeniu Wyższego Seminarium Du-

RAFAŁ MROWIŃSKI

Rodzina, przyjaciele, znajomi, współpracownicy, mieszkańcy Nowej Soli pożegnali zmarłego strażnika miejskiego Rafała Mrowińskiego. Jaki był? Uśmiechnięty, radosny, pomocny. Z wielkim sercem i niesamowitą empatią.

Rafał odszedł w wieku 46 lat. Na pewno za wcześniej. Zmarł 14 kwietnia. Wcześniej ciężko chorował na COVID-19.

W ostatniej drodze towarzyszyła mu ogromna rzesza ludzi. Nad trumną list od nieobecnego prezydenta Jacka Milewskiego odczytała Natalia Walewska-

MAREK KASPER

Marek Kasper, były piłkarz Dozamet czy Czarnych Rudno, ojciec Szymona, obecnego zawodnika Czarnych, odszedł 18 czerwca. Miał 49 lat.

Krzysztof Zięba, legenda Czarnych, Marka znał praktycznie od zawsze. - Zapamiętam go jako cichego, spokojnego człowieka, bardzo w porządku chłopaka – wspominał kolegę na naszych łamach. - Byłem szokowany, gdy dowiedziałem się o jego śmierci. Przecież był jeszcze młodym człowiekiem, miał życie przed sobą. Odeszła osoba bardzo zasłużona dla Czarnych. Ile my razem meczów zagrał-



Robert Sas



Ks. Artur Godnarski
(fot. Przystanek Jezus)



Ks. Władysław Stachura



Bogdan Polikowski
(fot. GCK Otyń)



Rafał Mrowiński



Marek Kasper



Henryk Zieliński

dę. Miał u nas posłuch, szacunek.

Stanisław Dąbrowski był też bardzo zasłużony, jeśli chodzi o działalność na polu Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego.

Grzegorz Krawców: - Miesiąc przed śmiercią spotkaliśmy się ze Stasiem na pogrzebie Zygryda Chreptowicza. Był w dobrej formie. Staaliśmy na cmentarzu w tej naszej sportowej grupie i pan Jan Dąbrowski, legenda naszej siatkówki, powiedział: to teraz na mnie kolej. Stasiu odpowiedział mu: Janek, to tak nie działa. Nie wiadomo, kto będzie następny. Później odwiozłem go z cmentarza do domu. Gdy wysiadał, powiedziałem: cześć, Stasiu, do zobaczenia.

PIOTR GIBASZAK

17 grudnia zmarł 34-letni Piotr Gibaszak. Piłkarz reprezentował barwy zespołów z Lipin i Lubięcina. - Po prostu nie ma żadnych słów, które mogą opisać żal i ludzką bezradność w takiej sytuacji – żegnał Piotra Andrzej Ziarek z Błękitnych Lubin.

Błękitni pisali też w internecie: „Na zawsze pozostaniesz w naszej pamięci!”.

Bernard Hałub, przez lata związany z piłką w Lipinach, określił Piotra Gibaszaka jako wspaniałego kolegę z boiska: „Byłeś, jesteś i nadal będziesz w naszych sercach. Dziękujemy, Piotrze, za grę! Pozostaniesz na zawsze w naszej pamięci – kibiców i zawodników Thrash Attacku Lipiny”. Swoją wypowiedź zakończył słowami „żegnaj, »Gibas«”.

„Nie rozumiem tego. Taki wspaniały Kolega, Przyjaciel, Dobry Człowiek. Zbyt szybko” – podkreślał Andrzej Ziarek.

ROBERT SAS

Robert Sas zmarł 22 grudnia, tuż przed Bożym Narodzeniem.

zainicjowanie konkursu „Oratoria” dla uczniów szkół ponadpodstawowych z terenu powiatu nowosolskiego. - Bardzo dziękuję za to wyróżnienie, ale w zasadzie ono wyróżnia ideę i uczestników, którzy biorą udział w najtrudniejszym zadaniu: w konkursie krasomówczym – mówił wtedy skromnie podczas uroczystej sesji lubuskiego Sejmiku, na której odebrał nagrodę.

Przed wszystkim jednak Robert Sas był adwokatem, który prowadził trudne sprawy, także te dotyczące ludzi ubogich.

Przyjaźnił się z nim lekarz Ryszard Spławski: - Niewątpliwie bardzo mocno pomagał ludziom. I to była pomoc bezinteresowna.

KS. ARTUR GODNARSKI

Duchowny zmarł 18 stycznia. Miał 52 lata.

Był księdzem diecezji zielonogórsko-gorzowskiej od 1994 r. Zakaził się koronawirusem i w ciężkim stanie przebywał w szpitalu. Kilka miesięcy wcześniej przeszedł przeszczep nerki i z tego powodu miał obniżoną odporność.

Ks. Artur Godnarski od 2011 był sekretarzem zespołu Konferencji Episkopatu Polski ds. nowej ewangelizacji. Założył Wspólnotę św. Tymoteusza, która zainicjowała Przystanek Jezus.

„Patrząc na jego życie i to, co każdy z nas mu zawdzięcza, oraz wierząc w zmartwychwstanie – nie rozpaczajmy, pamiętając, że kiedyś spotkamy się na innym przystanku – twarzą w twarz z Tym, do którego ks. Artur nas prowadził i którego uczył nas kochać i naśladować. Uwielbiamy dobrego Boga, który dał nam tak wspaniałego Brata i Przyjaciela” – napisali po jego śmierci współtwórcy Przystanku Jezus.

A tak żegnał ks. Godnarskiego abp Grzegorz Ryś: - Dlaczego

chownego we Wrocławiu przyjął święcenia kapłańskie w 1968 r.

W sierpniu 1991 został proboszczem w kożuchowskiej parafii, a 13 września tego roku – dziekanem dekanatu Koźuchów. Obie funkcje pełnił aż do emerytury, na którą przeszedł 1 sierpnia 2014 r. Na niej nadal mieszkał na plebanii w Koźuchowie i kontynuował pracę. W roku 2020 ze względu na stan zdrowia przeniósł się do Domu Księżki Emerytów.

„Zostanie w pamięci mieszkańców gminy Koźuchów” – żegnał księdza burmistrz Koźuchowa Paweł Jagasek.

Ks. Stachura miał 77 lat.

BOGDAN POLIKOWSKI

„Żegnaj, Przyjacielu. Jak wielu, tak i Tobie przyszło grać w niebieskiej orkiestrze” – napisał po śmierci Bogdana Polikowskiego, założyciela zespołu Justyna&Przyjaciele, Lech Bekulard, społecznik i menedżer muzyczny. Pan Bogdan miał 65 lat.

„Odszedł od nas nasz wspaniały Przyjaciel, wybitny muzyk, gitarzysta, założyciel naszego zespołu – napisali artyści z kapeli Justyna&Przyjaciele. - Jesteśmy pogrążeni w bólu i ogromnym smutku, który rozrywa nasze serca”.

Muzycy podkreślili, że Bogdan Polikowski był wyjątkowym człowiekiem. I że za nim bardzo tęsknią.

Polikowskiego pożegnało też Gminne Centrum Kultury w Otyńcu. „Jego choroba i niespodziewana śmierć wstrząsnęła nami wszystkimi – zaznaczyli pracownicy GCK. - Bogdan przez lata był w naszym centrum kultury cenionym instruktorem gry na gitarze i kierownikiem działającego również u nas zespołu śpiewaczego Jarzębinki. Współtworzył i czynnie wspomagał właśnie grą na gitarze grupę rockandrollową Justyna&Przyjaciele”.

Wojciechowska, wiceprezydent Nowej Soli. „Przepraszam, że nie ma mnie dzisiaj obok Pana, ale walczę z tym, z czym Pan niestety walkę przegrał” – napisał na wstępie listu prezydent Milewski.

Zmarłego nazwał „jedną z ikon straży miejskiej” i „bardzo ważnym członkiem nowosolskiej samorządowej drużyny”. „Żegnamy wielkiego, ale też bardzo skromnego człowieka. Człowieka przez duże »C«. Człowieka o ogromnym nowosolskim serduchu, bez reszty oddanego naszemu miastu i naszym mieszkańcom, kochającego ludzi i zwierzęta” – napisał prezydent. W ostatnim fragmencie dodał: „Panie Boże. Wiem, że niezbadane są Twoje wyroki. Zawsze przyjmuję je ze schyloną głową i należytą pokorą, ale zabranie nam wszystkim Rafała jest niesprawiedliwe. Szanowny Panie Rafale, »Mrówko«, bo tak się do Ciebie wszyscy zwracali, odpoczywaj w pokoju. Będzie nam Ciebie bardzo brakować”.

Mrowińskiego żegnał też Dariusz Rączkowski, komendant nowosolskiej straży miejskiej. Na ręce najbliższej rodziny przekazał czapkę z blachą służbową z numerem 015, który był przypisany Rafałowi. Po jego śmierci ten numer został zastreżony i już żaden strażnik przychodzący do pracy go nie dostanie.

- Nie mogę pogodzić się z tym, że odszedł nasz Rafałek, „Mróweczka” – prawdziwy przyjaciel. Nie wiem, jak sobie bez niego poradzimy, bez jego uśmiechu, żartów i radości życia. Nic już nie będzie takie samo. Zawsze będę go nosić w swoim sercu – mówiła na naszych łamach, nie kryjąc emocji, Beata Pietrzykowska, naczelniczka Wydziału Gospodarki Komunalnej i Ochrony Środowiska w nowosolskim magistracie.

śmy... Przez lata był naszym kapitanem.

Piotr Pacyna, kolejny wieloletni piłkarz Czarnych: - Zapamiętam go jako wspaniałego boiskowego kumpla, przyjaciela. Czasami biliśmy się w kartkach, kto dostanie więcej [uśmiech]. On za faule, ja za gadkę. Marek był zawzięty na tym stoperze, nie odpuszczał, zawsze walczył do końca.

Piotr mówił w „TK” mocno wzruszony: - W ostatnim czasie nie widywaliśmy się często, ale zawsze, gdy Marek spotykał moją mamę, mówił: proszę pozdrowić Piotrusia. Szok i niedowierzanie. Przecież on nawet nie miał 50 lat. Trudno jest żegnać kolegę z boiska.

HENRYK ZIELIŃSKI

„Dotarła do mnie bardzo smutna wiadomość. Zmarł Henryk Zieliński, wieloletni Radny, a także Przewodniczący rady miejskiej w Koźuchowie” – o śmierci pana Henryka poinformował burmistrz Paweł Jagasek.

I dodał: „Mój kolega, który uczył mnie pracy samorządowej, gdy zaczynałem swoją przygodę z samorządem, zawsze pomocny. Niech spoczywa w pokoju”.

Wielu mieszkańców gminy składało kondolencje rodzinie zmarłego. „Bardzo smutna wiadomość. Bardzo zacny i zasłużony człowiek. Członek i sympatyk Koła Związku Żołnierzy Wojska Polskiego. Cześć jego pamięci” – napisał Sylwin Jarosz, szef ZZZP im. 13. Pułku Zmechanizowanego.

Henryk Zieliński był człowiekiem zasłużonym dla kożuchowskiego samorządu. „Wyraży współczucia dla rodziny i znajomych w imieniu radnych rady miejskiej w Koźuchowie. Heniu, spoczywaj w spokoju” – żegnał go Ireneusz Drzewiecki, obecny przewodniczący rady miejskiej w Koźuchowie.

oprac. Mateusz Pojnar

O zdrowiu psychicznym młodych ludzi

Wydział Spraw Społecznych nowosolskiego magistratu organizuje konferencję „Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży”. Odbędzie się 29 października w sali widowiskowej Nowosolskiego Domu Kultury

– Psychologowie mówią, że po pandemii koronawirusa czeka nas pandemia depresji, zwłaszcza u nastolatków. Ponieważ, wbrew pozorom, zdalna nauka i wstrzymanie się od kontaktów z rówieśnikami jest łatwiejsze dla małego dziecka niż dla nastolatka – czytamy w rozmowie z psychologką i psychoterapeutką Dorotą Mintą na stronie rządowej pacjent.gov.

Statystyki mówią same za siebie. Szacuje się, że w kraju ponad 1,5 mln osób cierpi na depresję. Co gorsza, w okresie pandemii COVID-19 ta liczba może się podwoić. Ponad

połowa Polaków przyznaje, że zauważyło u swoich bliskich objawy depresji. Niestety, ta choroba to wciąż temat tabu.

– Pierwsze oznaki depresji mogą być całkowicie niezauważalne nawet przez samych pacjentów. Warto zaznaczyć, że zachorować może każdy – bez względu na wiek czy płeć. A wczesne rozpoznanie to pierwszy krok do powrotu do zdrowia – przekonuje Aleksandra Kawszyn-Blicharska z Wydziału Spraw Społecznych nowosolskiego magistratu, który organizuje konferencję „Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży”.

O godzinie 9.10 rozpocznie się wykład dr. Przemysława Zakowicza, lek. med. w trakcie specjalizacji medycznej z psychiatrii dziecięcej pt. „Gdy skończy się paliwo – depresja u dzieci”.

Następny rozpocznie się o 9.50. „Nim będzie za późno” o wczesnym rozpoznaniu depresji u dzieci i młodzieży poprowadzi Ewa Kotowska-Czajczyńska, psycholog w nowosolskim oddziale Ośrodka Profilaktyki i Pomocy Psychiatrycznej Relacja.

Z kolei o 10.30 specjalistka psychiatrii dzieci i młodzieży Renata Ostrowska-Stopczyńska opowie o depresji i zacho-

waniach samobójczych wśród dzieci i młodzieży z perspektywy psychiatry dziecięcego.

O 11.10 zacznie się wykład o pracy z dziećmi po próbach samobójczych. Poprowadzi go Marcin Łokiewicz, wychowawca w SPZOZ Centrum Leczenia Dzieci i Młodzieży w Zaborze.

O 11.50 Gabriela Junciewicz, pełnomocnik ds. rozwiązywania problemów alkoholowych i narkomanii w Nowej Soli, opowie o zdrowiu psychicznym uczniów nowosolskich szkół. Przedstawi także wyniki badań ankietowych i ofertę pomocy na terenie miasta.

O 12.30 rozpocznie się panel dyskusyjny, a od 12.50 do 13.00 będzie zakończenie spotkania.

Podczas wydarzenia będą trwały również działania towarzyszące.

W godz. 9.00-13.00 będzie uruchomiony punkt konsultacyjny w holu NDK. Poprowadzi go Anna Sapienko, psycholog w nowosolskim oddziale Ośrodka Profilaktyki i Pomocy Psychiatrycznej Relacja.

Od 13.00 do 19.00 będzie szkolenie w sali konferencyjnej pod hasłem „Wsparcie emocjonalne dziecka – praca z kartami rozwojowymi”.

Aleksandra Gembiak

Król Maciuś oficjalnie powitany przy ul. Witosa

Podczas środowego happeningu oficjalnie zaprezentowano nowy miejski mural, który zdobi ścianę szczytową kamienicy przy ul. Witosa 28. - Mieszkalem w tym budynku ponad 40 lat, akurat za tą ścianą miałem pokój. Wiele wspomnień powraca i teraz jest mi miło, że taki kolorowy mural znalazł się na tej mojej ścianie – podkreślił nowosolanin Andrzej Jagodziński

Wizualizacja muralu przedstawia twarz śpiącego króla Maciusia na tle nowosolskich akcentów, m.in. widzimy kościół św. Antoniego i postać Solusia. Jest na nim także Janusz Korczak jako nieduża postać trzymająca w ręku latawiec. Co ważne, mural jest zwrócony w kierunku Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego, którego patronem jest właśnie Korczak.

– Mam nadzieję, że ten mural będzie się dobrze wpisywał w ideę, która w ośrodku jest kultywowana od lat. To nasze wspólne dzieło, ale inspiracja była z państwa strony. Niech Janusz Korczak czuwa nad państwem w tej bajkowej formule – mówił podcza prezentacji muralu prezydent Nowej Soli Jacek Milewski

Nie zabrakło podziękowań dla tych, którzy przyczynili się do powstania efektu końcowego.

– Chciałbym podziękować

wszystkim za przyłożoną rękę do powstania tego muralu, zarówno pracownikom SOSW, jak również moim współpracownikom z wydziału promocji. To ich codzienna i systematyczna praca przynosi takie efekty. Chciałbym również podziękować członkom wspólnoty Witosa 28, bo dzięki zrozumieniu tematu i też udostępnieniu tej ściany szczytowej dziś wspólnie możemy podziwiać mural – dodał prezydent Milewski.

Poza podopiecznymi SOSW, którzy w komplecie zjawili się na prezentacji muralu, wszystkim z łezką w oku przyglądał się Andrzej Jagodziński, który wychował się za ścianą.

– Mieszkalem w tym budynku ponad 40 lat, akurat za tą ścianą miałem pokój. Wiele wspomnień powraca i teraz jest mi miło, że taki kolorowy mural znalazł się na tej mojej ścianie – powiedział wzruszony Andrzej Jagodziński.

Mariusz Pojnar



Od ubiegłej środy Król Maciuś panuje na dzielnicy

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU USTNYM NIEOGRANICZONYM

BURMISTRZ BYTOMIA ODRZAŃSKIEGO

informuje,

że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Bytomiu Odrzańskim przy ul. Sadowej 4, na stronie internetowej w/w urzędu www.bytomodrzanaski.pl i Biuletynie Informacji Publicznej zostało podane do publicznej wiadomości ogłoszenie o organizowanym przetargu ustnym nieograniczonym

na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej położonej na terenie miasta Bytom Odrzański przy ul. Fabrycznej, oznaczonej nr działki **678/20** o pow. **0,1594 ha** zapisanej w księdze wieczystej KW nr ZG1N/00053829/8 prowadzonej przez Sąd Rejonowy w Nowej Soli V Wydział Ksiąg Wieczystych.

Nieruchomość przeznaczona do sprzedaży na cele inwestycyjne o funkcji produkcyjno-technicznej.

Cena wywoławcza nieruchomości – 98.390,00 zł netto + 23 % podatku VAT

Wadium – 9.839,00 zł płatne do 22 listopada 2021 r. na konto Gminy Bytom Odrzański.

Przetarg odbędzie się w dniu **26 listopada 2021 r. o godz. 9³⁰** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Bytomiu Odrzańskim przy ul. Sadowej 4.

Szczegółowych informacji na temat przedmiotu przetargu udziela Urząd Miejski w Bytomiu Odrzańskim (pokój nr 221 lub telefonicznie pod nr 68-3884022) w okresie od ukazania się ogłoszenia do dnia przetargu.

Zaczynamy zapisy

na Turniej Mikołajkowy im. Radka Druciaka!

Pierwszy dzień naszego turnieju charytatywnego już w sobotę 4 grudnia! W ub. roku impreza nie odbyła się z powodu pandemii. Miejmy nadzieję, że tym razem nie będzie przykrych niespodzianek i znowu spotkamy się w hali, wspólnie zagramy w piłkę i komuś pomożemy!

Najpiękniejszy turniej świata lata temu zapoczątkowali Marek Grzelka, „Tygodnik Krąg” i Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Nowej Soli. W ostatnich edycjach do grona współorganizatorów dołączyła Nowosolska Paczka.

Rok temu musieliśmy jednak z bólem serca napisać: „Na dziś nie da się bezpiecznie, przestrzegając wszelkich wymogów sanitarnych, przeprowadzić tego turnieju, choć rozważaliśmy różne warianty – np. to, żeby zagrać nie w hali, ale na stadionie miejskim. Z różnych powodów to jest nie do zrobienia. Przede wszystkim byłibyśmy skazani na łaskę lub niełaskę pogody”.

Wtedy też w oczy coraz śmielej zaglądał nam kolejny lockdown, który zapowiadał premier Mateusz Morawiecki. Wiedzieliśmy, że nie byłibyśmy w stanie dokończyć turnieju. Musielibyśmy go zakończyć po jednym-dwóch dniach eliminacji. Zawieszenie turnieju wywołałoby jeszcze większy problem, bo jak wyłonić zwycięzcę, skoro nie wszystkim zespołom udało się zagrać w eliminacjach?

Startujemy!

Dla nas ta decyzja z 2020 r. była bardzo trudna. Mamy do tego turnieju mocno osobisty stosunek – ze względu na Patrona, ale



GBS, zwycięzcy sprzed dwóch lat, na wspólnym zdjęciu z Kobięcą Odrą Bytom Odrzański, która wygrała wśród pań

i aspekt charytatywny, świąteczny. Wielu nie wyobraża sobie okresu mikołajek i Bożego Narodzenia bez tego turnieju. To wydarzenie, które na stałe wpisało się w kalendarz sportowych imprez w Nowej Soli, jest piłkarskim zakończeniem roku.

Myśleliśmy, by ubiegłoroczną edycję rozegrać w styczniu-lutym 2021 r. – też się nie udało z przyczyn niezależnych od nas.

Rok temu pisaliśmy też, że cała turniejowa rodzina, której najważniejszą częścią są zawsze piłkarze, wróci silniejsza w 2021 r.

No i stało się, oficjalnie ogłasza-

my: tegoroczna edycja wystartuje w sobotę 4 grudnia! Rozgrywki grupowe odbędą się też dzień później, 5 grudnia, oraz 12 grudnia. A wielkie finały 17. Turnieju Mikołajkowego im. Radka Druciaka zostaną rozegrane w sobotę 18 grudnia. Miejsce: hala MOSiR przy ul. Botanicznej. Nie możemy się już doczekać!

Dlaczego w tym roku tak późno startujemy? Przede wszystkim piłkarskie rozgrywki ligowe zakończą się dopiero 20-21 listopada, później niż zwykle. Po drugie, takie były wolne terminy, jeśli chodzi o halę. Po trzecie – czekaliśmy

dłużej z ogłoszeniem zapisów, bo cały czas nie wiadomo, co będzie dalej w związku z pandemią. Miejmy nadzieję, że sport nie zostanie ponownie zamknięty i tym razem turniej dojdzie do skutku.

Kto wygra w tym roku?

Drużyny mogą zapisywać się

Mateusz Pojnar

Msza św. w intencji Radka Druciaka
odbędzie się w poniedziałek 6 grudnia o godz. 18.00
w kościele św. Michała Archaniola w Nowej Soli.
Radka nie ma z nami już od ośmiu lat.

Drużyny mogą zapisywać się pisząc esemesa lub dzwoniąc pod nr tel. 793 051 133.
Jest 40 miejsc.
Wpisowe: 300 zł.

pisząc esemesa lub dzwoniąc pod nr tel. 793 051 133. Jest 40 miejsc. Wpisowe to koszt 300 zł. Za 200 zł można zostać sponsorem tytularnym danej grupy turniejowej, a za 250 zł sponsorem całego turnieju. Za te pieniądze baner firmy będzie pojawiał się przy każdej zapowiedzi turnieju w gazecie i na naszym portalu oraz przy relacjach z imprezy. Pieniądze jak zawsze pójdą w całości na cel charytatywny, który ujawnimy niebawem.

16. edycję turnieju, tę sprzed dwóch lat, wygrał zespół Gang Bang Squad. W finale pokonał Pędzące Naleśniki. Brąz zdobyli wtedy Niemamocni, którzy zwyciężyli Anomalię. Wśród kobiet triumfowała Kobięca Odra Bytom Odrzański.

Jak będzie tym razem? Kto zdobędzie ciężką złotą kulę w 2021 r.?

Bytomianka Martyna Kierczyńska została mistrzynią świata K-1!

19-latką spełniła jedno ze swoich marzeń. Zawodniczka Legionu Głogów we Włoszech była niesamowita i zdobyła złoty medal mistrzostw świata K-1! W „Tygodniku Krąg” już od dawna wróżyliśmy jej największe sukcesy w ringu

- Martyna startuje w K-1 w wadze do 56 kg i jej kategoria, jak każda na tych zawodach, jest mocno obsadzona – podkreślał przed turniejem we Włoszech Maciej Domińczak, trener Legionu Głogów.

Wojnę o tytuł najlepszej na świecie bytomianka zaczęła w środę. Swoją pierwszą walkę wygrała z reprezentantką Szwecji. - Już od pierwszej rundy Martyna miała dużą przewagę, a w miarę upływu czasu ona rosła – wspomina Domińczak.

Później nasza fighterka zmierzyła się z Rosjanką, którą zdeklasowała i trafiła do strefy medalowej mistrzostw świata. - Od początku trzymała się nakreślonej taktyki i sukcesywnie rozbiła swoją rywalkę – podkreśla trener Domińczak. - Przewaga na koniec pojedyn-



Martyna Kierczyńska i trener Maciej Domińczak

ku była ogromna, a przeciwniczka nie mogła nawet dobrze się rozkręcić.

W kolejnym pojedynku Kierczyńska wygrała z reprezentantką Turcji i tym samym zameldowała się w finale! - Cały czas kontrolowała walkę i wygrała z dużą przewagą punktową – wspomina to starcie Maciej Domińczak.

A w wielkim finale Martyna Kierczyńska pokonała Finkę i mogła zawiesić na szyi złoty medal!

Mamy mistrzynię świata!

Tytuł bytomianka skomentowała krótko na Facebooku: „Job done. It's just a beginning”, czyli „Robota wykonana. To dopiero początek”.

W internecie w weekend posypały się gratulacje, m.in. od Rafaela Rokaszewicza, prezydenta Głogowa. „Wielkie gratulacje dla Martyny, trenera Macieja Domińczaka i całego klubu” – napisał krótko Rokaszewicz.

Przypomnijmy, że w „Tygo-



Radość Martyny po pokonaniu w finale finki

dniku Krąg” jako pierwsi pisaliśmy większe teksty na temat Martyny. Zresztą jej sukcesy opisywaliśmy i opisujemy regularnie.

We wrześniu 2019 r. na pierwszej stronie umieściliśmy reportaż „Martyna Kierczyńska zamknie się w klatce”. W nim Kierczyńska mówiła choćby o tym, co dały jej sporty walki: - Zaczęłam żyć mocniej, też bardziej doceniać życie, każdą chwilę, żeby wyciągać z niej jak najwięcej.

Na początku 2021 trafiła do naszego autorskiego rankingu silnych kobiet, które na dzień mają duży wpływ na życie publiczne w regionie. Wtedy pisaliśmy: „To fighterka z Bytomia Odrzańskiego, która miała fantastyczny ubiegły rok. Nie chodzi o to, żeby teraz wymienić listę jej licznych sukcesów. Wspomnijmy tylko, że w listopadzie 2020 r. Polski Związek Kickboxingu docenił to, czego dokonała w ringu. Bytomianka została okrzyknięta najlepszą zawodniczką miesiąca w Polsce. Teraz prestiżowy portal sporów walki Madfight.pl umieścił ją na czwartym miejscu wśród kickboxerek w kraju. Niedawno w »TK« opublikowaliśmy wywiad z Kierczyńską. Mówiła w nim, że jej marzeniem są dobre występy w MMA, a w przyszłości angaż w UFC, najlepszej organizacji na świecie. Walczą w niej tacy zawodnicy jak Joanna Jędrzejczyk, Jan Błachowicz czy Conor McGregor”.

Tego ci życzymy, Martyna!

Do jej złotego medalu na mistrzostwach świata jeszcze wrócimy.

Mateusz Pojnar

Koliberki kontra Anioły

W Gorzowie nie zobaczyliśmy Astry w najwyższej formie, ale i tak trzy punkty pojechały do Nowej Soli. W najbliższą sobotę nasi muszą zagrać dużo lepiej i z pewnością ich na to stać. W hali przy ul. Botanicznej zmierzymy się z Aniołami Toruń, wieliderem II ligi



Nowosolanie dopisali do swojego dorobku punktowego kolejne trzy oczka (fot. Astra Nowa Sól)

SKS Gorzów – Astra Nowa Sól 1:3 (18:25, 19:25, 25:23, 18:25)

Astra: Jurkojć, Kowalczyk, Brzeziński, Czyrniański, Olejniczak, Nożewski, Foltynowicz, Ruciński, Witkiewicz, Skibicki, Pizuński, Janus, Jakubowski

- To był szczyt tego, czego nie powinniśmy grać – ocenia gorzko mecz w Gorzowie Paweł Skibicki, zawodnik Astry. Mimo zwycięstwa. - Już wiemy, jak możemy zagrać najgorzej. I jestem przekonany, że z Aniołami Toruń w tym tygodniu to będzie dużo lepszy mecz w naszym wykonaniu. Cieszymy się, że tak słaby występ przytrafił się nam ze słabym przeciwnikiem i że nasza słaba gra i tak doprowadziła do wygranej. Bo grając z mocniejszym przeciwnikiem moglibyśmy mieć dużo większe problemy. Rywale niczym nas nie zaskoczyli. Powodem tego przegranego seta jesteśmy my sami. Musimy wyciągnąć wnioski, ale i tak cieszymy się z tego zwycięstwa, bo jest za trzy punkty.

Pierwszą i drugą partię w Gorzowie wygraliśmy do 18 i 19. Szło gładko. Ale w trzecim secie w grę Astry wkradła

się dekoncentracja. Było dużo słabszych momentów. W efekcie przegraliśmy do 23.

Na szczęście nowosolanie zamknęli ten mecz w secie numer cztery, wygrywając go 25:18.

Gorzów – Nowa Sól 1:3.

- Myśleliśmy, że przyjedziemy tutaj i wygramy na spokojnie 3:0 – przyznaje Patryk Czyrniański, przyjmujący Astry, MVP sobotniego meczu. - Takie było przedmeczowe założenie, a jednak okazało się, że rywal w trzecim secie przeciwstawił się nam i zaczęliśmy popełniać więcej błędów, nie graliśmy swojej gry i przegra-

liśmy w końcówce. W czwartym wróciliśmy do swojej siatkówki, dlatego pokonaliśmy Gorzów w czterech setach.

Wyjazd do Gorzowa jest meczem do zapomnienia – najważniejsze, że mamy trzy punkty.

Już w najbliższą sobotę o godz. 20.00 w hali przy ul. Botanicznej Astra Nowa Sól zagra u siebie z wymagającymi Aniołami Toruń. Goście po czterech meczach mają komplet 12 punktów, ostatnio pokonali u siebie Sobieskiego Żagań.

Szykuje się świetny spektakl. Trzymajmy kciuki za Koliberki!

Mateusz Pojnar



Patryk Czyrniański został wybranym najlepszym siatkarzem spotkania (fot. Astra Nowa Sól)

4. kolejka II ligi:		
AZS UMK Toruń – Energetyk Poznań 2:3		
Joker Powiat Piłski – Trefl II Gdańsk 3:0		
Anioły Toruń – Sobieski Żagań 3:1		
Orzeł Międzyrzecz – Konspol Sępca 3:0		
Wilki Wilczyn – Stoczniowiec Gdańsk 3:1		
1. Orzeł Międzyrzecz	4	12
2. Anioły Toruń	4	12
3. Astra Nowa Sól	4	11
4. Joker Powiat Piłski	4	10
5. Energetyk Poznań	4	7
6. Wilki Wilczyn	4	6
7. AZS UMK Toruń	4	4
8. Sobieski Żagań	4	3
9. Stoczniowiec Gdańsk	4	3
10. Konspol Sępca	4	3
11. Trefl II Gdańsk	4	1
12. SKS Gorzów	4	0

Fanklub pełen rodziców dopingował karateków NKKK

- Jak zawsze waleczna ekipa Nowosolskiego Klubu Karate Kyokushin spisała się na medal. I to nie jeden, a osiem – mówi prezes NKKK Andrzej Czarnecki po turnieju w Wołowie

Sobotnie zmagania pojechał obserwować m.in. fanklub złożony z rodziców NKKK. Nie mogło rzeczą jasną zabraknąć czujnych oczu trenerki Aleksandry Kawczyn i trenera Andrzeja Czarneckiego.

W Wołowie odbyły się 4. Ogólnopolskie Mistrzostwa Karate Kyokushin Karate Kid.

- Nasi zawodnicy startowali w konkurencji kata i kumite, czyli w walkach – wspomina Andrzej Czarnecki. - Kata była bardzo mocno obsadzona, w kategoriach startowało po 30 osób, a sam poziom zawodów był bardzo wysoki. W tej konkurencji bardzo dobrze zaprezentowało się dwoje naszych zawodników: młodziczka Wiktoria Herman w pięknym stylu wywalczyła najwyższe miejsce na podium, a utalentowany junior Michał Dondajewski wrócił do domu ze srebrem.



Karatecy NKKK godnie reprezentowali Nową Sól!

W kumite nasi pokazali duże serca do walki. By dojść do podium, w niektórych kategoriach trzeba było stoczyć sporo pojedynków z naprawdę dobrymi

przeciwnikami.

Nadia Sztonyk była trzecia w walkach młodziczek 12-13 lat (50 kg); Maja Majczak zdobyła brąz w walkach bez kontaktu

dziewcząt 10-11 lat; Oskar Sroczyński wygrał kategorię walk wśród młodzików 12-13 lat do 50 kg; Dawid Szczęśniak był drugi w walkach młodzików 12-13

lat pow. 60 kg; Wiktor Domagała również drugi, tyle że w walkach juniorów młodszych 13-14 lat pow. 60 kg; Julia Lewandowska wygrała w walkach junierek mł. 14-15 lat do 60 kg.

- Pozostałym naszym zawodnikom – mimo kilku wygranych walk – niestety nie udało się zająć miejsca na podium, ale wrócili do domu z nowym doświadczeniem i superkoszulkami, które dostali za sam start od organizatora zawodów – wspomina trener Czarnecki. - Gratulujemy wszystkim bardzo dobrych wyników i życzymy dalszych sukcesów na macie. Teraz przed nami kolejne zawody, więc trzymajcie za nas kciuki. Dziękujemy urzędowi miasta za pomoc finansową w organizacji wyjazdu do Wołowa.

Będziemy trzymać kciuki i gratulujemy!

Mateusz Pojnar

Siedem żółtych kartek w derbach

Klasa A: podziałem punktów skończył się emocjonujący mecz Czarnych Rudno z GKS Siedlisko. IV liga: Korona Kozuchów z kolejnym ważnym zwycięstwem w kontekście walki o utrzymanie! Okręgówka: lider z Bytomia Odrzańskiego skromnie wygrywa, Dozamet znowu przegrywa, a Pogoń musi uznać wyższość Alf

Czarni Rudno – GKS Siedlisko 1:1 (0:1)
 Bramki: Stochniał 70’ – Ratajczyk 15’
 Czarni: Szatkowski – Stochniał (ż), M. Sobczak (46’ Aleksandrowicz (ż)), Ł. Malinowski (75’ Pach), Leńczuk (ż), Zięba, Malec, Kubaszewski (65’ Muszyński), G. Korotyszewski, Kasper, Ozgowicz
 GKS: Ochota – Ratajczyk (55’ Uruski), A. Priemel (ż), Kępkowski (46’ D. Priemel), Pytka (85’ Jeziorski), Mateusz Lewandowski (ż), Magda (ż), Kula, Borowski, Sznajder, Babij (ż)

Liczba sędziowskich upo-

12. kolejka IV ligi:
Stilon – Syrena 4:0
Meprozet – Słubice 0:2
Dąb – Witnica 2:0
Murzynowo – Czarni Żagań 1:0
Promień – Iłowa 1:3
Czerwieńsk – Korona 0:1
Celuloza – Świebodzin 0:1
Spójnia – Nietków 2:2
Iłanka – Lechia II 3:1

1. Stilon	12	29
2. Dąb	12	24
3. Murzynowo	12	22
4. Meprozet	12	21
5. Nietków	12	21
6. Świebodzin	12	21
7. Spójnia	12	19
8. Słubice	12	17
9. Promień	12	17
10. Czarni Żagań	12	17
11. Celuloza	12	14
12. Iłanka	12	14
13. Iłowa	12	13
14. Lechia II	12	13
15. Korona	12	11
16. Syrena	12	9
17. Witnica	12	9
18. Czerwieńsk	12	5

nień – siedem żółtych kartek – pokazuje, że sobotnie derby w Rudnie były zacięte, że oba zespoły tego meczu nie odpuściły bez walki. Zresztą można było się tego spodziewać.
 Lepiej to spotkanie zaczęli goście, którzy od 15. minuty prowadzili po bramce Bartosza Ratajczyka. Czarni gonili wynik i dogonili go, choć dopiero w 70. minucie. Wtedy na listę strzelców wpisał się Sebastian Stochniał.
 Podopieczni trenera Mariusza Wawrowa zremisowali u siebie z podopiecznymi trenera Bogumiła Potażnika 1:1.
 W najbliższą sobotę Czarni pojedą na mecz z Orłem Szlichtyngowa, a Gieksa u siebie podejmie Kargowę.

Widać, że coś ruszyło się

11. kolejka okręgówki:
Ołobok – Wschowa 4:0
Szprotawa – Górzyn 1:0
Ochla – Dozamet 1:0
Mocznianka – Kunice 2:9
Chynowianka – Łęknica 2:4
Tęcza – Płoty 5:3
Pogoń – Alfa 0:1
Lubsko – Odra 0:1

1. Odra	11	28
2. Tęcza	11	25
3. Alfa	11	25
4. Łęknica	11	19
5. Pogoń	11	19
6. Dozamet	11	17
7. Kunice	11	16
8. Lubsko	11	16
9. Ołobok	11	15
10. Szprotawa	11	14
11. Ochla	11	13
12. Górzyn	11	12
13. Mocznianka	11	10
14. Wschowa	11	7
15. Chynowianka	11	5
16. Płoty	11	1



W Rudnie obie drużyny chciały udowodnić swoją wyższość. Wyszedł z tego remis

w Koronie Kozuchów. Tydzień temu wygraliśmy u siebie 3:2 z Promieniem i przerwaliśmy złą passę w IV lidze. W ub. sobotę kolejna dobra wiadomość

10. kolejka klasy A:
Trzebiechów – Szlichtyngowa 5:1
Kargowa – Mieszko 4:0
Zawada – Lubięcin 5:0
Avia – Nowe Miasteczko 4:2
Łężyca – Czciradz 1:2
Dąb II – Klenica 6:0

1. Kargowa	10	27
2. Zawada	10	19
3. Siedlisko	10	19
4. Rudno	10	18
5. Klenica	10	15
6. Czciradz	10	14
7. Siedlnica	10	13
8. Trzebiechów	10	13
9. Dąb II	10	12
10. Lubięcin	10	11
11. Szlichtyngowa	10	11
12. Łężyca	10	10
13. Nowe Miasteczko	10	10
14. Mieszko	10	4

nadeszła z Czerwieńska, gdzie kozuchowianie ograli ostatniego Piasta 1:0 po bramce Łukasza Cygana. „Wygrywamy ważny mecz za sześć punktów” – cieszyli się po spotkaniu piłkarze Korony, którzy w sobotę zagrają u siebie z Celulozą.

W okręgówce świetny doro-

IDZIEMY NA MECZ!

IV liga
sobota
Korona – Celuloza 15.00

okręgówka
sobota
Dozamet – Mocznianka 15.00

klasa A
sobota
Czciradz – Dąb II 14.00
Lubięcin – Siedlnica 15.00
Siedlisko – Kargowa 15.00
Nowe Miasteczko – Łężyca 15.00
niedziela
Mieszko – Zawada 15.00

bek punktowy śrubuje Odra Bytom Odrzański. Bytomianie pokonali Lubsko na wyjeździe 1:0 po bramce w 19. minucie niezawodnego Bartosza Skiby.
 Nietęgę minę mają w Dozamecie Nowa Sól. Tym razem nowosolanie przegrali w Ochli 0:1, bramkę stracili w 86. minucie. „Nikt nie obstawiał, że będziemy wygrywać wszystko – czytamy we wpisie na FB Dozamet. - Nie mamy już teraz spinki na awans. Za tydzień też jest mecz. Wierzymy w trenera Reimanna i w tych zawodników. To wszystko jest w budowie”.
 Pogoń Przyborów przegrała u siebie z Alfą Jaromirowice. Bramkę straciła w 85. minucie.
 W niedzielę Odra zagra we Wschowie, w sobotę Dozamet u siebie z Mocznianką, a Pogoń pojedzie na potyczkę ze Startem Płoty.

Mateusz Pojnar

Dziewczyny z Dozamet

Tola Wichman i Karolina Dudziak z powołaniami do kadry dziewcząt U-15 województwa lubuskiego! Razem z nią brały już udział w turnieju w Dzierżoniowie

Na co dzień dziewczyny trenują w Dozamecie Nowa Sól i grają w trampkarzach. Ich trenerem jest Andrzej Kołodziej.
 Na boisku imponują, co zauważyli trenerzy kadry wojewódzkiej Tomasz Zieliński i Jacek Malewicz. - Wygrały rywalizację z wieloma zawodniczkami z Lubuskiego, które na co dzień trenują w żeńskich

drużynach renomowanych klubów specjalizujących się w piłce kobiet – mówi Daniel Sienkiewicz z Dozamet.
 W dniach 22-24 października Karolina Dudziak i Tola Wichman brały udział razem z kadrą w drugim turnieju eliminacyjnym mistrzostw Polski. Odbył się w Dzierżoniowie, organizatorem był Dolnośląski Związek Piłki Nożnej.

W Dozamecie trenują też dziewczynki w młodszych kategoriach wiekowych: Nicole Wawrzyniak, Laura Szymkowiak, Julia Marczak, Oliwia Sieradzka i Nadia Zarówna. Uczestniczą w oficjalnych rozgrywkach Lubuskiego Związku Piłki Nożnej razem z chłopcami.
 W dziewczynach jest siła! (matp)



Nowosolskie piłkarki z trenerem Andrzejem Kołodziejem (fot. nadesłana)

Derby nie dla Trójki Teraz zagramy ze Świdnicą

I liga piłkarzy ręcznych: Trójka przegrała w sobotę w Zielonej Górze. - Gdybyśmy robili mniej błędów technicznych, ten mecz mógłby być na styku – ocenia trener nowosolan Alan Raczkowiak. Już w sobotę kolejne spotkanie u siebie

KU AZS Uniwersytetu Zielonogórskiego – Trójka Nowa Sól 30:25 (16:10)

Trójka: Rapiejko, Ostrowski, Florczak (1 bramka), Kokot, Stelmasik, Bortnowski, Uchal (2), Orliński (7), Kowalski (4), Sz. Lisiewicz, Paszkiewicz (4), Hajnysz (2), Karp, Buda (2), Dymkowski (3), G. Lisiewicz

Trener Alan Raczkowiak jest już po analizie sobotnie-

go meczu. - Przebiegał dobrze mniej więcej do 20. minuty, ale wtedy zaczął się koncert błędów technicznych w naszym wykonaniu – mówił w poniedziałek „Tygodnikowi KRAŁ”. - W pierwszej połowie zrobiliśmy ich 10, a wśród nich te z gatunku bardzo łatwych. Błędy się zdarzają, ale nie mogą się zdarzać tak katastrofalne. Nawet podczas gry w przewadze podawaliśmy

piłkę do przeciwnika. Wtedy AZS nam odjechał. W I lidze nie możemy robić takich błędów. Gdybyśmy robili ich mniej, ten mecz mógłby być na styku.

Po pierwszej połowie gospodarze prowadzili z nami 16:10. Znowu w tym sezonie trzeba było gonić, ale ten pościg nie był tak skuteczny jak przed tygodniem z Gorzycami.

Do tego wszystkiego Trójka

nie wykorzystywała stuprocentowych szans. Brakowało spokoju i... - Osoby, która czasami zatrzymałaby grę. Mimo że generalnie preferuję szybkie granie, to czasem potrzeba na boisku kogoś, kto uspokoiłby sytuację – zwraca uwagę trener Raczkowiak. - Staraliśmy się odrabiać, ale wtedy z kolei zdarzały nam się błędy w wyprowadzaniu kontrataków.

Głowy do góry, przed nami następna kolejka. W najbliższą sobotę o godz. 16.00 w hali przy ul. Botanicznej zagramy ze Świdnicą, piątą w tabeli. - Kadrowo to jest podobny zespół do tego z poprzedniego sezonu, ale punktuje w I lidze. Ma już osiem oczek – podkreśla trener Raczkowiak.

Trójkowicze w sobotę będą

potrzebowali naszego wsparcia!

Mateusz Pojnar

5. kolejka I ligi:

Kąty Wrocławskie – Kościan 29:21

Oborniki Śląskie – Świebodzin 31:29

Poznań – Grodków 32:33

Gorzycy – Legnica 29:28

Świdnica – Leszno 30:30 <7:6>

1. Kąty Wrocławskie	5	15
2. Oborniki Śląskie	5	15
3. Grodków	5	12
4. Gorzycy Wielkie	5	9
5. Świdnica	5	8
6. Kościan	5	7
7. Leszno	5	7
8. Zielona Góra	5	6
9. Poznań	5	5
10. Świebodzin	5	3
11. Nowa Sól	5	3
12. Legnica	5	0

Grzegorz Lisiewicz, pewien przysmak i pomoc Amelce Łukaszun

Ten challenge jest prosty: Wy wpłacacie jakąś kwotę na leczenie chorej Amelki Łukaszun, a zawodnicy Trójki Nowa Sól jedzą najbardziej ohyd-ną rybę na świecie. To uczciwy układ. - Czasem warto zwolnić i komuś pomóc. Tak po prostu. A później dobrze bawić się podczas konsumpcji, chociaż dobrze się bawić będą raczej tylko ci, którzy to będą oglądać, bo z nami może być różnie – żartuje „Lisek”



Grzegorz dumnie prezentuje „wyłowionego” z Odry surströmminga... (kadr z filmu UKS Trójka Nowa Sól na FB)

Bramkarz Trójki Grzegorz Lisiewicz dokładnie opisuje, jak wymyślił to wyzwanie, surfując po odmetach internetu: - Ktorego wieczoru, już po kolacji, usiadłem przy komputerze. Mam taki zwyczaj, że trochę szperam po YouTube. W proponowanych filmikach wyświetlił mi się challenge czterech gości z Wielkiej Brytanii, którzy jedli surströmming, czyli śmierdzącego kiszzonego śledzia. Wymiotowali na prawo i lewo...

Później „Lisek” pomyślał: może warto byłoby to zjeść i jednocześnie komuś pomóc? Napisał na facebookowej grupie Trójki. - Kilka osób od razu na to przystało, mówili, że to superpomysł. A kilka jeszcze się waha – uśmiecha się Grzegorz. - Stwierdziliśmy z Dawidem Biazikiem, że nagramy filmik, który rozreklamuje

naszą akcję.

Do sieci puścili go w ub. wtorek. Na filmiku Lisiewicz „wyławia rybę” z Odry, opowiada o wyzwaniu i zachęca do wpłat. W piątek było już ok. 40 udostępnień. I są już wpłaty kibiców na leczenie Amelki – z dopiskiem „UKS 3”.

- Poczekamy troszkę na realizację wyzwania, żeby dać czas chętnym osobom, które chciałyby wpłacić jeszcze pieniądze – opowiada bramkarz Trójki. - Na co dzień każdy jest zabiegany: dom, rodzina, praca, a czasem warto zwolnić i komuś pomóc. Tak po prostu. A później dobrze bawić się podczas konsumpcji, chociaż dobrze się bawić będą raczej tylko ci, którzy to będą oglądać, bo z nami może być różnie [śmiech]. Na boisku jesteśmy twardzi, ale czy będziemy twar-

dzi podczas samej konsumpcji? Zobaczymy – żartuje Grzegorz Lisiewicz.

Wróćmy jeszcze do samego kiszzonego śledzia. Na Wikipedii czytamy: „Kiedy puszka z zawartością jest otwierana, zawartość wydziela silny i przytłaczający odór. Według japońskich badań świeżo otwarta puszka surströmmingu ma jeden z najbardziej wstrętnych zapachów spośród dań na świecie, nawet bardziej niż podobnie fermentowane rybne dania, takie jak koreańskie hongeoheo albo japońskie kusaya”.

„Brawo chłopaki za odwagę i dziękujemy” – skomentowali filmik Kamila i Paweł Łukaszunowie, rodzice Amelki.

O chorobie dziewczynki pisaliśmy już w „Tygodniku KRAŁ”. Malutka cierpi na rzadkie schorzenia rąk i nóg. Na Siepomaga.pl jest zbiórka na jej leczenie i tam można wpłacać pieniądze. Znajdźcie ją wpisując tytuł „Córeczko, zrobię wszystko byś tylko była zdrowa... Pilna operacja dla Amelki”. Tam znajdziecie wszelkie szczegóły.

We wpisie z 30 sierpnia czytamy, że dziecko potrzebuje pilnej operacji. „Otrzymaliśmy przykrą informację, że Amelka musi przejść operację stóp pomiędzy 14. a 24. miesiącem życia – tłumaczą jej rodzice. - Operacja ma na celu nastawienie i poprawne ułożenie kości w prawej stopie oraz kapsułtomię grzbietową i wydłużenie ścięgna Achillesa w lewej stopie”.

Mateusz Pojnar
eprasa.pl c3542a9243

Spryt Ósemkowiczów



Judocy Ósemki Nowa Sól – zawodnicy z trenerem Łukaszem Grodzickim

W 17. Rawickim Turnieju Judo, który odbył się w sobotę, startowało 340 zawodników z 29 klubów. Wśród nich nowosolanie z Ósemki.

- Nasi zawodnicy po tak długiej przerwie wykazali się świetnym doświadczeniem i sprytem zdobywając dziewięć medali na 13 zawodników z naszego klubu – mówi trener Ósemki Nowa Sól Łukasz Grodzicki. - Wielkie brawa i gratulacje dla młodych judoków. Jakub Bąba zdobył pierw-

sze miejsce w swojej kategorii, Tomek Patoka również zawiesił na szyi złoty medal. Leon Chyła był drugi, podobnie jak Milena Leśniak i Ksawery Jatczak. Miejsce trzecie dla Piotrka Gimzickiego, Filipa Stańki, Igora Fedana i Mateusza Kołaczkiwicza. Czwarte zajął Karol Babacz, piąte dla Bartka Bejki i Miłosza Piko-sza, a siódme dla Jakuba Matulisa.

Gratulujemy!

(red)

Wzmocniony Ares zagrał dwa mecze u siebie

W środę pokonaliśmy Empirię Zielona Góra, a w sobotę ulegliśmy Volleyowi Wrocław. Ale mimo wszystko ten sobotni mecz był w naszym wykonaniu lepszy. - Mówiłem dziewczynom, że można się zbudować meczem przegranym, ale można się też rozpaść po zwycięstwie w słabym stylu – mówi trener Aresa Radosław Abramczyk

Ares Nowa Sól – Empiria Zielona Góra 3:0 (27:25, 25:23, 25:12)

Ares Nowa Sól – Volley Wrocław 1:3 (23:25, 25:21, 18:25, 23:25)

Ares: Bereżańska, Korytowska, Piasecka, Dancewicz, Darowska, Marczuk, Adamczak, Krajewska, Budzińska, Petreczko

- Pewnie po środowym meczu było dużo radości, bo z Empirią wygraliśmy 3:0? – pytamy Radosława Abramczyka, trenera trześcioligowego Aresa Nowa Sol.

- O dziwo właśnie nie, bo w środę zagraliśmy naprawdę słabo – ocenia. - Wynik na pewno nas satysfakcjonował, ale sposób gry zupełnie nie. Może to niesprawiedliwe, co powiem, ale trochę dostosowaliśmy się do przeciwnika. Gdybyśmy w sobotę zagrali tak, jak w środę, Volley nie dałby nam wyjść z 15 punktów w secie. Wrocławianki rozniostyby nas w 40 minut. Z kolei sobotni wynik nie daje satysfakcji, ale gra już tak – dziewczyny są zbudowane tym występem. Mówiłem im, że można się zbudować meczem przegranym, ale można się też rozpaść po zwycięstwie w słabym stylu.



Mimo że w sobotę przegraliśmy z Volleyem...

Rzeczywiście Ares w sobotę wyglądał naprawdę dobrze na tle świetnego Volleja, lidera tabeli. Zresztą Wrocław w ub. sezonie grał w II lidze, ale posypał im się zespół, który też się odbudowuje. - To dziewczyny, które – tak myślę – mogą wrócić już w przyszłym roku do II ligi – kompletuje rywale Abramczyk.

Początek sezonu 2021/2022 w wykonaniu nowosolanek jest naprawdę dobry. Mamy po czterech meczach dziewięć punktów. Drużynę wzmocniły zawodniczki z Głogowa, Zielonej Góry

czy Lubina. Ares dokonał fuzji z dawną UKS 13 SP Zielona Góra. Trener Andrzej Cyrankowski z 13 pracuje teraz z kadetkami i juniorkami Aresa, współpracuje też z trenerem Abramczykiem w pierwszej drużynie.

- Nasza kadra jest obiecująca – mówi Radosław Abramczyk. - Oby tylko dopisało zdrowie i zapłać do pracy.

W tym sezonie Ares chce być na podium i wygrać dolnośląsko-lubuską III ligę wśród drużyn z województwa lubuskiego. - W marcu-kwietniu na pewno będziemy



... Ares pokazał się z innej strony

chcieli powalczyć w barażach o awans do II ligi – zdradza plany szkoleniowiec Aresa.

Najbliższy mecz zagramy u siebie. W sobotę 6 listopada o godz. 17.00 w hali „Elektryka” powalczymy ze Złotoryją. Rywalki są naszymi sąsiadkami w tabeli – mają punkt więcej.

Mateusz Pojnar

3. kolejka III ligi:

Olimpia Jawor – Volley Wrocław 0:3

Złotoryja – UKS 13 LO VII Zielona Góra 3:1

Olawa – Zbąszynek 0:3

4. kolejka:

Empiria – Zbąszynek 1:3

13 Zielona Góra – Tygrysy Strzelin 3:2

Jawor – Złotoryja 3:2

1. Volley Wrocław	4	12
2. Złotoryja	4	10
3. Ares	4	9
4. Zbąszynek	4	8
5. Strzelin	3	5
6. Empiria	3	3
7. 13 Zielona Góra	4	2
8. Jawor	3	2
9. Olawa	3	0
10. Głogów	2	0

Bogaty w starty październik Olimpu

Pomarańczowi zaczęli od mistrzostw Polski seniorów, a skończyli na randori „Jest z kim trenować”. Ale to nie są jedyne październikowe wydarzenia, w których brali udział judocy trenera Dariusza Giedziuna



Na randori w „Nitkach” nie zabrakło czasu na pamiątkowe zdjęcie

Na początku miesiąca Opole ze stolicy polskiej piosenki przeistoczyło się w stolicę polskiego judo. Trener Olimpu podkreśla, że rywalizacja na mistrzostwach Polski seniorów zawsze niesie za sobą wielkie emocje: - Wśród naszych zawodników najlepiej wypadła Rozalia Martynów, która po czterech walkach zajęła siódme miejsce. Kuba Kubicki po stoczeniu dwóch walk był dziewiąty. Jakub Radziszewski także stoczył dwie walki i finalnie zajął 11. miejsce.

Trener Giedziun zaznacza: - Nasi zawodnicy jeszcze nie są

seniorami. Przetarcie w wyższej kategorii wiekowej traktujemy jako możliwość zdobycia doświadczenia. Rozalia pierwszy raz startowała w seniorskich. Siódme miejsce w Polsce to wynik, który świadczy o potencjale. W przyszłości to wszystko przełoży się na jeszcze lepszy wynik.

10 października Pomarańczowi startowali w Sochaczewie na pucharze Polski juniorów. - Po wakacyjnej przerwie ten start zawsze rozpędza maszynę – uśmiecha się Dariusz Giedziun. - Dwoje Pomarańczy pokazało się z dobrej strony. Kuba Ku-

bicki mimo stoczenia czterech walk zajął siódme miejsce. Ciężką przeprawę miał w drugiej walce repasażowej – po braku rozstrzygnięcia w przepisowym czasie w dogrywce pięknie zakończył walkę rzutem na ippon. Cały pojedynek trwał 10 minut. Matylda Wijatkowska zajęła pierwsze miejsce.

Z kolei Turniej Przyszłych Olimpijczyków odbył się 16 października w Kątach Wrocławskich. Startowali zawodnicy z całej Polski.

Trener Olimpu podkreśla, że poziom był wysoki. - Ciężkie wal-

ki i nowe doświadczenie zawodowców sukcesami w przyszłości – mówi Giedziun. - Po przerwie w startach wejście na normalne tory stawia wszystkich przed nowym wyzwaniem. Widać było jeszcze lekkie zagubienie, chociaż serce judocy zostawił na macie.

W swoich kategoriach zajmowali: Sergei Iakovlev pierwsze miejsce; Michalina Olejarz dziewiąte; Adam Krakowiak – odpadł w eliminacjach; Szymon Górnecki siódme; Igor Górnecki siódme; Gabriela Walas – eliminacje; Alan Piekut – eliminacje;

Marcel Orzechowski – eliminacje; Barbara Maćkowiak – dziewiąte.

23 października upłynął pod znakiem SuperLigi Judo w Jordanowie Śląskim. W turnieju startowali zawodnicy z naszego regionu. Pomarańczowi szarpali się w kategoriach U-16 i U-14. - To był nasz kolejny wspólny wyjazd z zawodnikami z Ipponu Koźuchów – mówi Giedziun. - Wspieranie się obu klubów i wzajemne kibicowanie zapewne wpłynęło na końcowe wyniki. Po emocjonujących walkach prawie wszyscy stanęli na podium.

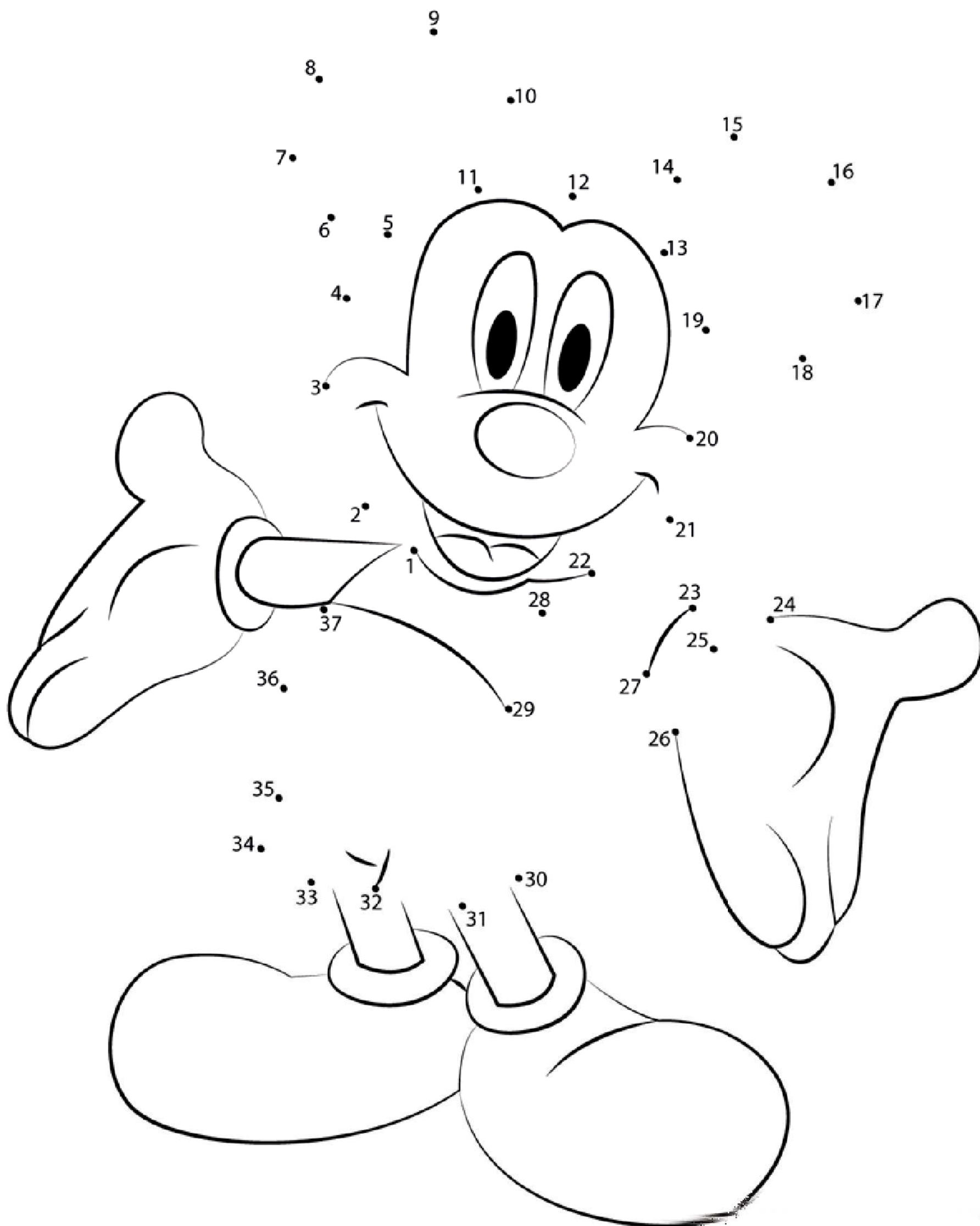
Wyniki zawodników Ipponu i Olimpu: Jakub Roszak – pierwszy; Jędrzej Janikowski – pierwszy; Patryk Jachymski – trzeci; Seweryn Szchindler – czwarty; Patryk Górski – piąty; Błażej Końko – piąty; Igor Kubicki – pierwszy; Sergei Iakovlev – pierwszy; Alan Piekut – drugi.

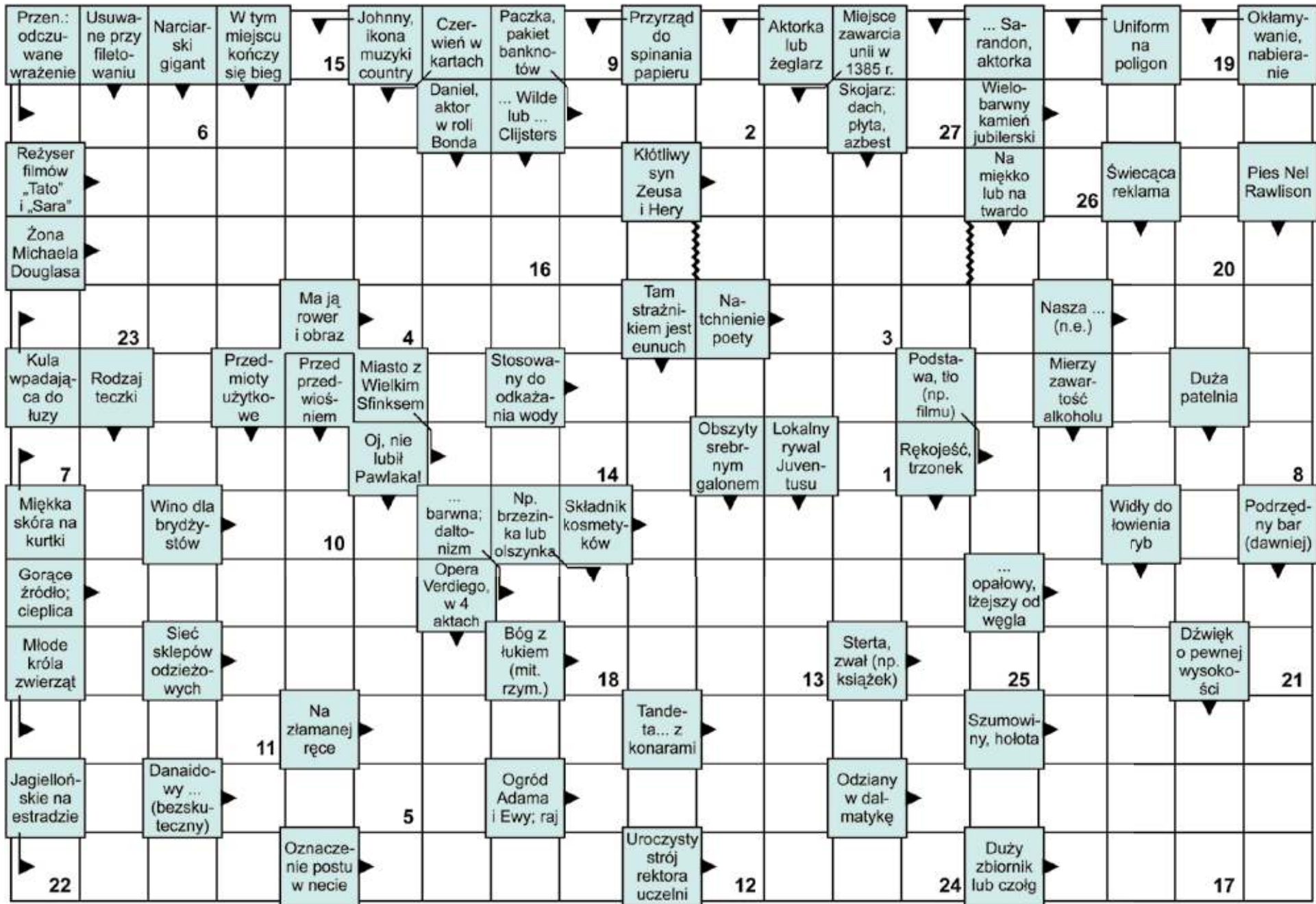
Dzień później, 24 października, w siedzibie Pomarańczowych odbyło się randori „Jest z kim trenować”. Ok. 50 osób stoczyło po siedem walk w parterze i dziewięć w stojce. Do Nowej Soli przyjechali też zawodnicy z AZS OŚ Poznań i Ipponu Koźuchów.

- Chcemy minimum raz w miesiącu powtarzać tę akcję – deklaruje Dariusz Giedziun. - Na pewno takie działania przyniosą efekty.

Mateusz Pojnar

POŁĄCZ KROPKI I POKOLORUJ





Litery z pól ponumerowanych od 1 do 27 utworzą rozwiązanie - przysłowie ludowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27

HUMOR

- Kupiłem komputer u was, ale on umarł.
- A gwarancja jaka była?
- Dożywotnia!
- No to jak umarł, to i gwarancja się skończyła!

GYM4U **SIŁOWNIA**

Nowa Sól
ul. Piłsudskiego 63
tel. 783 526 241

⇒ Miła atmosfera
⇒ Atrakcyjne ceny
⇒ Fachowa pomoc

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na str. 30. Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy.

Dane zwycięzców opublikowane w papierowej formie gazety oraz w formie pdf będą przechowywane bezterminowo.

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na zgłoszeniu zawierającym rozwiązanie krzyżówki ze strony 25.

Czytelny podpis osoby pełnoletniej

Prawidłowe odpowiedzi z naklejonym kuponem należy przynieść w ciągu 4 dni od daty ukazania się numeru (do piątku włącznie) do redakcji: „Tygodnik Kraków”, 67-100 Nowa Sól, ul. Parafialna 2 B. Piątą poprawną odpowiedź nagrodzimy - decyduje kolejność zgłoszeń. Nagrodę (kupon na 4 wejścia) ufundowaną przez siłownię GYM4U za rozwiązanie krzyżówki z nr 42 („Kto sam nie zarobił, nie zna ceny pieniądza”) otrzymuje: **Piotr Piotrowski**. Gratulujemy, po odbiór nagrody prosimy zgłosić się w ciągu siedmiu dni do redakcji „TK”.

Kupon krzyżówki nr 43



Baran - Niedawno w twoim życiu pojawiła się osoba, która odwróciła je o 180 stopni. Czujesz coś, ale jeszcze nie masz pewności, co dokładnie. Niezdecydowanie zaczyna powoli bardzo cię męczyć. Najlepszym wyjściem z tej sytuacji będzie zaproszenie tego kogoś na spotkanie.



Byk - Ostatnio nic nie idzie po twojej myśli, wszystko, czego dotykasz, rozpada się. W związku twój partner czuje się zaniedbany, ponieważ nie poświęcasz mu za dużo czasu, błąkasz się w myślach o tym, dlaczego zły los musiał akurat na ciebie trafić. Nie bój się, ponieważ ten zły okres w twoim życiu właśnie dobiega końca.



Bliźnięta - Masz w sobie bardzo dużo pozytywnej energii, jak i dużo zapału do pracy. Cieszysz się z każdego dnia. W pracy idzie ci bardzo dobrze, z dnia na dzień twój szef jest z Ciebie bardziej zadowolony, ponieważ przykładasz się do tego, co robisz. Niebawem czeka cię awans.



Rak - Czujesz, że wszystko w twoim życiu się wali, ponieważ twoja druga połówka dopuściła się zdrady. Myślisz, że nikt nie obdarzy cię uczuciem, czujesz się bardzo źle i samotnie z tego powodu. Jednak nie lękaj się, ponieważ masz bliskich, którzy pomogą ci przejść przez ten bardzo trudny okres w twoim życiu.



Lew - Jesteś osobą bardzo utalentowaną, która wie, jak może wykorzystać swoje umiejętności. Jednak problemem jest twoja praca, ponieważ wiesz, że nie doceniany. Najlepszym wyjściem z tej sytuacji będzie poszukanie pracy, która spełnia twoje oczekiwania.



Panna - Słyniesz z tego, że jesteś osobą, która lubi pomagać innym. Masz wrodzony talent do przedsiębiorczości. Jednak nie prowadzisz żadnej swojej działalności, chociaż masz do tego duże kwalifikacje. Dobrym pomysłem na skumulowanie tych umiejętności będzie otwarcie swojej działalności.



Waga - Jesteś osobą z natury bardzo wstydliwą i mało ambitną. Niechętnie angażujesz się w różne przydzielone ci zadania w twojej pracy. Ciągłe odkładasz coś na później, a następnie robisz wszystko na ostatnią chwilę. Prowadzisz mało aktywny tryb życia, co nie jest dobre dla twojego zdrowia. Teraz nadszedł czas zmian.



Skorpion - Masz dużo nieopłaconych spraw. Ciągłe gdzieś wychodzisz i znikasz z pola widzenia. Twoi bliscy martwią się, ponieważ nie spędzacie czasu razem. Powinienesz zacząć poświęcać im więcej czasu i nareszcie uporządkować wszystkie niedokończone sprawy.



Strzelec - Jesteś typem samotnika, który kocha podróżować i udawać się na szalone przygody. W miłości także nie chcesz się wiązać ani wchodzić w coś bardziej poważnego niż przelotny romans. Nie jest to dobry styl życia. Nie odrzucaj ludzi, którzy chcą spędzić z tobą trochę czasu, daj im szansę.



Koziorożec - Niebawem poznasz kogoś, kto zawładnie twoim życiem. Osoba ta będzie bardzo przyjazna, od razu poznasz, że jest to ktoś, na kogo czekasz całe życie. Wszystko będzie idealnie, tak jak sobie wyobrażałeś, jednak pamiętaj o tym, abyś nie dał się manipulować.



Wodnik - Ciemne chmury nad tobą, z twoim zdrowiem jest coraz gorzej. Tracisz powoli siły na to, aby dalej z tym walczyć, ponieważ nie wiesz, kto może ci pomóc i gdzie możesz się udać. Nie bój się, masz bliskich, na których zawsze możesz liczyć, w każdej sytuacji. Ten ciężki okres niebawem dobiegnie końca i wszystko będzie dobrze.



Ryby - Ciężko ci jest przyzwyczaić się do nowego miejsca zamieszkania. Po przeprowadzce czujesz się źle, nie ma także twoich bliskich, z którymi tak bardzo lubisz spędzać czas. Pamiętaj o tym, że zawsze możesz zadzwonić do rodziny, a nawiązywanie nowych znajomości przyjdzie z czasem.

TELEWIDZ

PROGRAM TELEWIZYJNY
27.10–2.11.2021

ŚRODA



HORROR

Naznaczeni: Rozdział 3

21.40 Nastoletnia Quinn przeczuwa, że zmarła matka szuka z nią kontaktu. Prosi o pomoc medium, Elise Rainier. Kobieta niechętnie korzysta ze swoich zdolności. Tymczasem Quinn staje się celem złych mocy.

KANADA/USA 2015, REŻ. LEIGH WHANNELL, WYK. DERMOT MULRONEY, STEFANIE SCOTT, ANGUS SAMPSON, LEIGH WHANNELL

SOBOTA



DRAMAT

Niemożliwe

21.35 Tajlandia, rok 2004. Maria, Henry spędzają z synami Boże Narodzenie. Drugiego dnia świąt do brzegu zbliża się gigantyczna fala tsunami, która niszczy wszystko na swojej drodze.

HISZPANIA/USA 2012, REŻ. JUAN ANTONIO BAYONA, WYK. NAOMI WATTS, EWAN MCGREGOR, TOM HOLLAND, SAMUEL JOSLIN

CZWARTEK



DRAMAT

Twarz

22.35 Jacek pracuje na budowie, gdzie powstaje ogromny pomnik Chrystusa. Pewnego dnia dochodzi do wypadku. W jego wyniku Jacek traci twarz. Przechodzi innowacyjną operację i zyskuje sławę w całym kraju.

POLSKA 2017, REŻ. MAŁGORZATA SZUMOWSKA, WYK. MATEUSZ KOŚCIUKIEWICZ, AGNIESZKA PODSIADLIK, MAŁGORZATA GOROL

NIEDZIELA



DRAMAT

41 dni nadziei

22.25 Tami i Richard wyruszają w rejs. Udaje im się przeżyć sztorm, ale łódź jest w ruinie, a ranny mężczyzna nie może żeglować. Na pokładzie roztrzaskanego jachtu Tami usiłuje przepłynąć ocean.

USA/ISLANDIA/HONGKONG 2018, REŻ. BALTASAR KORMÁKUR, WYK. SHAILENE WOODLEY, SAM CLAFLIN, JEFFREY THOMAS

PIĄTEK



SCIENCE FICTION

Jurassic World: Upadłe królestwo

20.00 Żyjącym na wyspie Nublar dinozaurom zagraża budzący się wulkan. W wyprawie mającej na celu ocalenie gadów bierze udział m.in. Owen. Chce on odnaleźć zaprzyjaźnionego welociraptora, Blue.

USA 2018, REŻ. J.A. BAYONA, WYK. CHRIS PRATT, BRYCE DALLAS HOWARD, RAFFAELLA SPALL, JUSTICE SMITH, DANIELLA PINEDA

PONIEDZIAŁEK



KOMEDIODRAMAT

Jutro będziemy szczęśliwi

20.00 Samuel wiezie beztroskie życie na Lazurowym Wybrzeżu we Francji. Pewnego razu jedna z dawnych koleżanek mężczyzny pojawia się w jego życiu i oddaje mu pod opiekę małą Głorię.

FRANCJA/WIELKA BRYTANIA 2016, REŻ. HUGO GÉLIN, WYK. OMAR SY, CLÉMENTINE POËSY, ANTOINE BERTRAND, ASHLEY WALTERS

27 PAŹDZIERNIKA
ŚRODA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.15 Przysięga (507) - telenowela, Tur 06.05 Elif (1078) - serial obycz., Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.35 Ranczo 7 (87) - serial obycz., Polska 09.35 Komisarz Alex 15 (185) - serial 10.35 Ojciec Mateusz 25 (326) - serial 11.25 Remiza. Zawsze w akcji! (37) 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.40 Rok w ogrodzie extra - magazyn 12.55 Południowa Afryka (2) - film dok. 14.00 Elif (1079) - serial obycz., Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (508) - telenowela, Tur 17.00 Teleexpress - program inf. 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (3872) - telenowela, Polska 18.20 Remiza. Zawsze w akcji! (38) 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (434) - telen., Polska 21.00 Wielki test o energii - widowisko 22.30 Opowieści dziewczęce - film dok. 23.45 Falszywa miłość - thriller, USA 2018 01.25 Tajemnica twierdzy szyfrów (8) 02.20 Pogoda na piątek (21) - serial	05.25 Na dobre i na złe (780) - serial 06.25 Pozyteczni.pl - magazyn 06.55 Familiada - teleturniej 07.30 Pytanie na śniadanie 11.25 Rodzinka.pl (166): Podział - serial 11.55 Barwy szczęścia (2499) - serial 12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Kozacka miłość (210/270) - serial 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (34) - serial fab-dok. 15.10 Górscy ratownicy (105) - serial 16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.15 Promyk nadziei (139) - serial, Tur 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Va banque - teleturniej, Polska 18.45 Kozacka miłość (211/270) - serial 19.35 Barwy szczęścia (2499) - serial 20.10 Barwy szczęścia (2500) - serial 20.40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” - cykl felietonów 20.55 Na dobre i na złe (820) - serial 21.55 Miłość w czasach wojny (6/20) 23.00 Karmazynowe wesele (2/6) 00.05 Razem na zawsze - film obyczajowy, USA 2016, reż. Michael Linn 01.55 Deep State: Tajny układ (2/8) 02.55 Ostatnia góra - film dok., Polska 2019 04.30 Za marzenia (4/13) - serial, Polska	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Małanowski i partnerzy (465) 09.10 Małanowski i partnerzy (466) 09.40 Sekrety rodziny (72) - serial 10.40 Dlaczego ja? (574) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (95) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.25 Interwencja - mag. reporterów 13.40 Trudne sprawy (881) - serial, Pol. 14.40 Dlaczego ja? (640) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program informacyjny 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (616) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (625) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3291) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Świat według Klepskich (565) 20.35 Świat według Klepskich (566) 21.05 Komisarz Mama (17) - serial, Pol. 22.10 Vabank 2, czyli riposta - komedia sensacyjna, Polska 1984 00.20 Agent XXL - komedia, USA/Niemcy 2000, reż. Raja Gosnell 02.35 Love Island. Wyspa miłości	05.40 Uwaga! - magazyn reporterów 06.00 Ukryta prawda (1071) - serial, Pol. 07.00 Kuchenne rewolucje: Tychy, restauracja Colosseum - program rozrywkowy, Polska 2011 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.35 Doradca smaku - magazyn 11.45 Ukryta prawda (1321) - serial, Pol. 12.50 Tajemnice miłości (40) - serial 13.55 Ukryta prawda (1072) - serial, Pol. 14.55 Ukryta prawda (869) - serial, Pol. 16.00 Kuchenne rewolucje: Namysłów, Bar Krupniok - rozr., Polska 2018 17.00 Tajemnice miłości (41) - serial 18.00 Ukryta prawda (1322) - serial, Pol. 19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf. 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Współnej (3313) - serial, Polska 20.55 Millionerzy - teleturniej, Pol. 2021 21.30 Top Model - reality show, Pol. 2021 23.00 Lejdis - komedia, Polska 2008, reż. Tomasz Konecki, wyk. Edyta Olszówka, Anna Dąbrowska, Izabela Kuna, Magdalena Różczka 01.55 Superwizjer - mag. reporterów 02.30 Uwaga! - magazyn reporterów 02.50 NOC Magli 04.10 Kto was tak urządził? - magazyn	06.00 Gliniarz i prokurator (67) - serial 07.00 Strażnik Teksasu (193) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Pierwsza miłość (3290) - serial 09.50 Kochane pieniądze (74) - serial 10.50 Hardkorowy lombard (51) - serial 11.20 Hardkorowy lombard (52) - serial 11.50 Pamiłki z wakacji (54) - serial 12.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska 14.55 Gwiazdy Kabaretu - rozr. 15.55 Hardkorowy lombard (53) - serial 16.25 Hardkorowy lombard (54) - serial 17.00 Policjantki i Policjanci (827) 18.00 Kochane pieniądze (75) - serial 19.00 Policjantki i Policjanci (828) 20.00 Święty (163) - serial kom., Polska 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (528) - serial krym., Polska 21.40 Naznaczeni: Rozdział 3 - horror, Kanada/USA 2015, reż. Leigh Whannel, wyk. Dermot Mulroney 23.35 Wikingowie (31) - serial 00.40 Śmierć na 1000 sposobów (12) 01.10 Śmierć na 1000 sposobów (13) 01.40 Śmierć na 1000 sposobów (10) 02.10 Ucho Prezesa 3 (2) - serial, Polska 02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 2021 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.40 Szkoła (715) - serial parodok., Pol. 06.40 Szpital (830) - serial parodok., Pol. 07.40 Papiry na szczęście (30/62) 08.10 Ukryta prawda (749) - serial, Pol. 09.10 Ukryta prawda (750) - serial, Pol. 10.15 Ukryta prawda (751) - serial, Pol. 11.15 Idealna niania 4 - reality show 12.00 Szpital (831) - serial parodok., Pol. 13.00 Szkoła (716) - serial parodok., Pol. 14.00 Ten moment (25/40) - serial, Pol. 14.35 Sąd rodzinny (205) - serial, Pol. 15.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (617) - serial fab-dok., Polska 16.35 Ukryta prawda (999) - serial, Pol. 17.35 Brzydula 2 (187) - serial kom., Pol. 18.10 Idealna niania 4 - reality show 19.00 19+ (659) - serial parodok., Polska 19.30 Papiry na szczęście (31/62) 20.00 Brzydula 2 (188) - serial kom., Pol. 20.30 Hotel Paradise 4 - reality show 21.35 Wielki Mike - film obyczajowy, USA 2009, reż. John Lee Hancock, wyk. Quinton Aaron, Sandra Bullock 00.15 Bridget Jones 3 - komedia romantyczna, Irlandia/Wielka Brytania/Francja/USA 2016, reż. Sharon Maguire 02.45 Zbrodnia w sąsiedztwie 4 (5/20) 03.50 NOC Magli 05.35 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Zbuntowany anioł (187) 07.00 Rodzinny interes 5 (220) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (272) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (272) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (272) 11.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (272) 12.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (272) 13.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (272) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (272) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (272) 16.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (272) 17.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (272) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (272) 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (272) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (272) 21.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (272) 22.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (272) 23.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (272) 00.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (272)	10.55 Bing (51) 11.05 Moonzy 2 (25) 11.15 Kto-o-dziś? 3 (21) 11.35 Kumpel z dżungli - na ratunek! (79) 12.50 Białe i megamaszyny (1, 2) 14.00 Mustang: Duch wolności 3 (18, 19) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarna Kot (19, 20) 16.00 Power: Players (17, 18) 16.40 Jeździźcy smoków: Ochroncy Berk (19) 17.15 Psi Patrol 4 (3, 4) 20.00 Dzielnica strachu (33, 34) 22.00 Instalodolki 23.00 Wstydliwe choroby (9) 00.00 Dzielnica strachu (31)	07.55 Piabania (413, 414) 08.55 Alilo, Alilo (10, 11) 10.10 Doktor Martin (3, 4) 12.15 Diabli nadeł 3 (5, 6) 13.10 Katastrofy w przestworzach (156, 157) 15.10 Lodowa zagłada - film katastrof, USA 2014 16.50 Cztery pancerni i pies (6) 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 19.05 Wojny kontenerowe 2 (6) 19.35 Wojny kontenerowe 3 (1) 20.00 Rzeka tajemnic - dramat, USA 2003 22.45 Funny Games U.S. - thriller, USA/Fr./Wlk. Brytania/Austr./Niem./Wł. 2007 01.00 Od zmierzchu do świtu - horror, USA 1986	12.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (377) 13.00 Ukryta prawda (361) 14.00 Królów życia 10 (38) 14.35 Paloma (53) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Królów życia 11 (27) 16.35 Gogglebox. Przed telewizorem 12 17.45 Express, Pogoda 18.05 Ustarka 9 (1) 18.35 Złomowisko PL 8 (3) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Ciepłarówka przez Wiedeń (3) 21.15 Królów życia 11 (34) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Bracia Collins biorą się do roboty 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 12 00.00 Nic do ukrycia (9)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Święty (48, 49) 08.00 Słoneczny patrol 6 (13) 09.00 Kobra - oddział specjalny (6) 10.00 Święty (50, 51) 11.05 Galileo 12.05 Młodociewe lata (64, 54) 14.00 Policjantki i Policjanci (168) 15.00 Detektywi w akcji (22) 16.00 Septagon (47) 17.00 Gliniarz i prokurator (37) 18.05 Młodociewe lata (71, 80) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (102, 103) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (51) 00.00 Hawaje 5-0 (18) 01.00 STOP Drogówka	06.00 Sporty walki: KSW 45 08.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 11.00 Piłka nożna: FORTUNA Puchar Polski 13.20 Piłka nożna: FORTUNA Puchar Polski 16.30 Magazyn Pucharu Polski 17.20 Piłka nożna: FORTUNA Puchar Polski - mecz 1/16 finału: Zagłębie Sosnowiec - Piast Gliwice 20.20 Piłka nożna: FORTUNA Puchar Polski - mecz 1/16 finału: LKS Łódź - KGHM Zagłębie Lubin 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Grupa Azoty ZAKSA Kedzierzyn-Koźle - Projekt Warszawa 01.00 Boks

28 PAŹDZIERNIKA
CZWARTEK

TVP 1

05.15 Przysięga (508) - telenowela, Tur.
06.05 Elif (1079) - serial obycz., Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Pełnia wiary - magazyn religijny
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.35 Ranczo 7 (88) - serial obycz., Pol.
09.35 Komisarz Alex 15 (186) - serial
10.35 Ojciec Mateusz 25 (327) - serial
11.25 Remiza. Zawsze w akcji! (38)
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.55 Południowa Afryka (3) - film dok.
14.00 Elif (1080) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (509) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress - program inf.
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3873) - telenowela, Polska
18.20 Remiza. Zawsze w akcji! (39)
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (435) - telen., Polska
21.00 Na sygnale (335) - serial, Polska
21.20 Sprawa dla reportera - magazyn
22.15 Magazyn Śledczy Anity Gargas
22.50 Magazyn kryminalny 997
23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów
00.45 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - talk-show

TVP 2

05.25 Na dobre i na złe (781) - serial
06.25 Smaki świata - pośród mór
06.55 Familiada - teleturniej
07.30 Pytanie na śniadanie
11.25 Ostoja - magazyn przyrodniczy
11.55 Barwy szczęścia (2500) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Kozacka miłość (211/270) - serial
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (35) - Halloween
15.10 Górszy ratownicy (106) - Ostatnia nadzieja - część 2 - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Promyk nadziei (140) - serial, Tur.
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Kozacka miłość (212/270)
19.35 Barwy szczęścia (2501) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2501) - serial
20.45 Gala French Touch - święto kultury francuskiej - widowisko
21.50 Gala French Touch - święto kultury francuskiej - widowisko
23.00 Karmazynowe wesele (3/6)
00.00 Śmierć nadejdzie jutro - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2002
02.20 Razem na zawsze - film obyczajowy, USA 2016, reż. Michael Linn
04.05 Geniusz: Picasso (8/10) - serial
05.00 Zakończenie programu

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (467): Cenna kłamstwa - serial, Polska
09.10 Malanowski i partnerzy (468): Dobry dom - serial fab-dok, Pol.
09.40 Sekrety rodziny (73): Ni brat, ni swat - serial-paradok, Polska
10.40 Dlaczego ja? (575): Pomocy, moja córka kocha bezdomnego
11.40 Gliniarze (96): Zaginiona - serial
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.25 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (882): Zemsta na nauczycielce - serial, Polska
14.40 Dlaczego ja? (641): 16-letnia przestępczyni ucieka - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (617) - serial, Polska
17.00 Gliniarze (626): Serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3292) - serial
18.50 Wydarzenia. Gość „Wydarzeń”
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Nasz nowy dom - reality show
21.05 Przyjaciółki (215) - serial, Polska
22.10 Zmierzch - film fantasy, USA 2008
00.55 I kto to mówi 2 - kom., USA 1990
02.35 Love Island. Wyspa miłości

TVN

05.40 Uwaga! - magazyn reporterów
06.00 Ukryta prawda (1072) - serial, Pol.
07.00 Kuchenne rewolucje: Biały stok, restauracja Peper's - rozr.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Doradca smaku - magazyn
11.45 Ukryta prawda (1322) - serial, Pol.
12.50 Tajemnice miłości (41) - serial
13.55 Ukryta prawda (1073) - serial, Pol.
14.55 Ukryta prawda (870) - serial, Pol.
16.00 Kuchenne rewolucje: Częstochowa, Słesta - rozr., Polska 2018
17.00 Tajemnice miłości (42) - serial
18.00 Ukryta prawda (1323) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (3314) - serial, Polska
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2021
21.30 Kuchenne rewolucje: Miastko - Kawiarnia Marysieńka/Bistro Tajemniczy Staw - rozr., Polska 2021
22.35 Twarz - dramat obyczajowy, Polska 2017, reż. Małgorzata Szumowska, wyk. Mateusz Kościukiewicz
00.35 Drogówka - dramat kryminalny, Polska 2013, reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Bartłomiej Topa
02.30 Uwaga! - magazyn reporterów
02.50 NOC Magii
04.10 Kto was tak urządził? - magazyn

TV 4

06.00 Gliniarz i prokurator (68) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (194) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Pierwsza miłość (3291) - serial
09.50 Kochane pieniądze (75): Zakochany gangster - serial, Polska
10.50 Hardkorowy lombard (53) - serial
11.20 Hardkorowy lombard (55) - serial
11.50 Pamiętniki z wakacji (54): Dwa wsiolki zostają bohaterami
12.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.55 Gwiazdy Kabaretu - rozr.
15.55 Hardkorowy lombard (55) - serial
16.25 Hardkorowy lombard (56) - serial
17.00 Policjantki i Policjanci (828)
18.00 Kochane pieniądze (76) - serial
19.00 Policjantki i Policjanci (829)
20.00 Święty (164) - serial kom., Polska
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (529) - serial krym., Polska
21.40 Wampiry i wiry - komedia, USA 2010, reż. Jason Friedberg, Aaron Seltzer, wyk. Jenn Proske
23.20 Wikingowie (32) - serial
00.25 Śmierć na 1000 sposobów (14)
00.50 Śmierć na 1000 sposobów (1)
01.20 Śmierć na 1000 sposobów (12)
01.50 Interwencja - mag. reporterów
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 2021
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.40 Szkoła (716) - serial paradok, Pol.
06.40 Szpital (831) - serial paradok, Pol.
07.40 Papiery na szczęście (31/62)
08.10 Ukryta prawda (752) - serial, Pol.
09.10 Ukryta prawda (753) - serial, Pol.
10.15 Ukryta prawda (754) - serial, Pol.
11.15 Idealna niania 4 - reality show
12.00 Szpital (832) - serial paradok, Pol.
13.00 Szkoła (717) - serial paradok, Pol.
14.00 Ten moment (26/40) - serial, Polska
14.35 Sąd rodzinny (206) - serial, Polska
15.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (622) - serial fab-dok, Polska
16.35 Ukryta prawda (1000) - serial
17.35 Brzydula 2 (188) - serial kom., Pol.
18.10 Idealna niania 4 - reality show
19.00 19+ (660) - serial paradok, Polska
19.30 Papiery na szczęście (32/62) - serial obyczajowy, Polska
20.00 Brzydula 2 (189) - serial kom., Pol.
20.30 Hotel Paradise 4 - reality show
21.35 Szefowa - komedia, USA 2016, reż. Ben Falcone, wyk. Melissa McCarthy, Kristen Bell, Peter Dinklage, Ella Anderson, Tyler Labine
23.45 Walka - dramat sensacyjny, USA 2009, reż. Dito Montiel, wyk. Channing Tatum, Terrence Howard, Zulay Henao
02.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 4 (6/20)
03.05 NOC Magii
05.35 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Zbuntowany anioł (188) 07.00 Rodzinny interes 5 (221) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (271, 272) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (461) 11.00 Zbuntowany anioł (190) 12.00 Zaklinaczka duchów 3 (45, 46) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (273, 274) 16.00 Rodzinny interes 5 (223, 224) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (462, 463) 20.00 Nietykali - komediodramat, Fr. 2011 22.10 Moje skarby - komedia, Fr. 2017 00.00 Ostatnie słowo - komediodramat, USA 2017 02.10 Lombard. Życie pod zastaw 6 (272) 03.05 Menu na miarę 03.50 Taki jest świat 6 04.20 Menu na miarę 05.00 Rodzinny interes 5 (224)

PULS 2

09.35 Little People: Mali odkrywcy 2 (13, 14) 10.00 Ciekawski George 9 (15) 10.35 Ciekawski George 11 (1) 10.55 Bing (52) 11.05 Moonzy 2 (26) 11.15 Kot-o-ciaki 3 (22) 11.35 Kumpel z dżungli - na ratunek! (80) 11.50 Scooby-Doo (2, 3) 12.50 Blaze i megamaszyny (2, 3) 14.00 Mustang: Duch wolności 3 (19, 20) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (20, 21) 16.00 Power Players (18, 19) 16.40 Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk (20) 17.15 Pingwiny z Madagaskaru 3 (7, 8, 9, 10) 19.00 Psi Patrol 4 (4, 5) 20.00 Dzielnica strachu (35, 36) 22.00 Zabójcze umysły: Okiem sprawcy (9, 10) 00.00 Dzielnica strachu (32)

STOPKLATKA

06.00 Scena śmiechu 06.50 Złotopolscy (428, 429) 07.50 Plebania (415, 416) 08.50 Allo, Allo! (1, 12) 10.10 Doktor Martin (5, 6) 12.15 Diabli nadali 3 (6, 7) 13.10 Katastrofy w przestworzach (158, 159) 15.20 Kosmiczna katastrofa - thriller SF, Kanada 2011 17.00 Cztery pancerni i pies (7) 17.55 Wojny magazynowe: Kanada 19.05 Wojny kontenerowe 3 (1, 2) 20.00 Psy - dramat, Pol. 1992 22.10 W służbie spraw: thriller, USA 1995 00.25 Poniedziałek - film sensac., Pol. 1998 02.25 Co lubią tygrysy - komedia, Pol. 1989 03.55 Kura - etiuda film, Pol. 2020 04.10 Beksifscy. Album wideofoniczny - film dok., Polska 2017

TTV HD

08.00 Historie wielkiej wagi 5 (7) 09.05 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (20-ost.) 10.05 Goglebox. Przed telewizorem 12 11.00 Kartoteka 9 (23) 12.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (378) 13.00 Ukryta prawda (362) 14.00 Królowe życia 10 (39) 14.35 Paloma (54) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Królowe życia 11 (28) 16.35 Goglebox. Przed telewizorem 14 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 9 (2) 18.35 Złomowisko PL 8 (4) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Nic do ukrzyca (9) 21.15 Królowe życia 11 (35) 21.45 Express, Pogoda 22.05 Królowe życia 11 (37, 38) 23.00 Wyjadacze 00.00 Goglebox. Przed telewizorem 10

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Święty (52, 53) 08.00 Słoneczny patrol 6 (14) 09.00 Kobra - oddział specjalny (7) 10.00 Święty (52, 53) 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata (71, 80): Krawczyk przeciwko Norkowi, Kanalersi 14.00 Policjantki i Policjanci (169) 15.00 Detektywi w akcji (23) 16.00 Septagon (42) 17.00 Gliniarz i prokurator (38) 18.05 Miodowe lata (83, 85) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (104, 105) 23.00 Bez przedawnienia - thriller, USA 2002 01.25 STOP Drogówka 02.25 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

POLSAT SPORT

06.00 Boks 08.30 Piłka nożna: FORTUNA Puchar Polski - mecz 1/16 finału: ŁKS Łódź - KGHM Zagłębie Lubin 11.00 Piłka nożna: FORTUNA Puchar Polski - mecz 1/16 finału: Śląsk Wrocław - Górnik Zabrze 13.50 Piłka nożna: FORTUNA Puchar Polski - mecz 1/16 finału: Świt Szczecin - Legia Warszawa 16.30 Magazyn Pucharu Polski 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie - Cuprum Lubin 20.15 Koloseum 22.00 Sporty walki: UFC 267 - odliczanie 23.00 Piłka nożna: FORTUNA Puchar Polski - mecz 1/16 finału: Śląsk Wrocław - Górnik Zabrze 01.00 Sporty walki: KSW 33

29 PAŹDZIERNIKA
PIĄTEK

TVP 1

05.15 Przysięga (509) - telenowela, Tur.
06.05 Elif (1080) - serial obycz., Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Agape - magazyn, Polska 2018/2021
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Ranczo 7 (89) - serial obycz., Pol.
09.35 Komisarz Alex 15 (187) - serial
10.35 Ojciec Mateusz 25 (328) - serial
11.25 Remiza. Zawsze w akcji! (39)
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
13.00 Południowa Afryka (4) - film dok.
14.00 Elif (1081) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (510) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress - program inf.
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3874) - telenowela, Polska
18.20 Remiza. Zawsze w akcji! (40)
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Ojciec Mateusz 26 (336) - serial
21.25 Kulisy serialu „Na sygnale”
21.35 Na sygnale (336) - serial, Polska
22.10 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz - komedia, Polska 1978
00.05 Miasto odkupienia - film sensacyjny, USA 2014, reż. Keith Parmer
01.55 SEAL Team - komando Foki (8)

TVP 2

05.25 Na dobre i na złe (782) - serial
06.20 Anna Dymna - spotkajmy się
06.55 Familiada - teleturniej
07.30 Pytanie na śniadanie - pobudka
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Zaczynaj od zdrowia - magazyn
11.55 Barwy szczęścia (2501) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Kozacka miłość (212/270)
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (36) - serial, Polska
15.10 Górszy ratownicy (107) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Promyk nadziei (141) - serial, Tur.
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Kozacka miłość (213/270) - serial
19.35 Barwy szczęścia (2501) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2502) - serial
20.40 You Can Dance - nowa generacja
21.50 You Can Dance - nowa generacja
22.15 Muzyka, taniec, zabawa - koncert, Polska 2021
23.20 Gala French Touch - święto kultury francuskiej - widowisko
01.25 Być jak Kazimierz Deyna - film obyczajowy, Polska 2011
03.05 Śmierć nadejdzie jutro - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2002
05.19 Zakończenie programu

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (470): Zła wróżba - serial fab-dok, Pol.
09.10 Malanowski i partnerzy (472): Striptiz i śmierć - serial, Polska
09.40 Sekrety rodziny (74): Ciocia
10.40 Dlaczego ja? (576): Wyznanie
11.40 Gliniarze (97): Przypadkowe powstanie - serial paradok, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.25 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (883): Utracona rodzina - serial paradok, Polska
14.40 Dlaczego ja? (642) - serial paradokumentalny, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (618): Nauczycielka - serial paradok, Polska
17.00 Gliniarze (627) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3293) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.25 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo
22.05 Armageddon - film SF, USA 1998
01.20 Zmierzch - film fantasy, USA 2008
04.05 Świat według Kiepskich (9)

TVN

05.40 Uwaga! - magazyn reporterów
06.00 Ukryta prawda (1073) - serial, Pol.
07.00 Kuchenne rewolucje: Pszczyna, restauracja Kuchnia i Wino - rozr.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Doradca smaku - magazyn
11.45 Ukryta prawda (1323) - serial, Pol.
12.50 Tajemnice miłości (42) - serial
13.55 Ukryta prawda (1074) - serial, Pol.
14.55 Ukryta prawda (871) - serial, Pol.
16.00 Kuchenne rewolucje: Szczecin, Rozmarzyn - Pracownia Dobrych Smaków - program rozr., Pol. 2018
17.00 Ukryta prawda (1324) - serial, Pol.
18.00 Ukryta prawda (1324) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 Jurassic World: Upadłe królestwo - film SF, USA 2018, reż. J.A. Bayona, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Rafe Spall, Justice Smith
22.45 Halloween - horror, USA 2018, reż. David Gordon Green, wyk. Jamie Lee Curtis, Judy Greer
01.00 Kuba Wojewódzki - talk-show
02.00 Kuchenne rewolucje: Miastko - Kawiarnia Marysieńka/Bistro Tajemniczy Staw - rozr., Polska 2021
03.00 Uwaga! - magazyn reporterów
03.20 NOC Magii
04.40 Kto was tak urządził? - magazyn

TV 4

06.00 Gliniarz i prokurator (69) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (195) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Pierwsza miłość (3292) - serial
09.50 Kochane pieniądze (76) - serial
10.50 Hardkorowy lombard (55) - serial
11.20 Hardkorowy lombard (56) - serial
11.50 Pamiętniki z wakacji (56): Od wielkiej kłótni do pierwszej miłości - serial paradok, Polska
12.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.55 Gwiazdy Kabaretu - rozr.
15.55 Hardkorowy lombard (57) - serial
16.25 Hardkorowy lombard (58) - serial
17.00 Policjantki i Policjanci (829) - serial obyczajowy, Polska
18.00 Kochane pieniądze (4) - serial
19.00 Policjantki i Policjanci (830)
20.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr., Pol. 2021
21.00 Troje pod przykrywką (8) - serial
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (526) - serial krym., Polska
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (527) - serial krym., Polska
00.00 Łowca androidów - film SF, USA/Hongkong 1982, reż. Ridley Scott, wyk. Harrison Ford, Rutger Hauer, Sean Young, Daryl Hannah
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 2021
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.40 Szkoła (717) - serial paradok, Pol.
06.40 Szpital (832) - serial paradok, Pol.
07.40 Papiery na szczęście (32/62)
08.10 Ukryta prawda (755) - serial, Pol.
09.10 Ukryta prawda (756) - serial, Pol.
10.15 Ukryta prawda (757) - serial, Pol.
11.15 Idealna niania 4 - reality show
12.00 Szpital (833) - serial paradok, Pol.
13.00 Szkoła (718) - serial paradok, Pol.
14.00 Ten moment (27/40) - serial, Pol.
14.35 Sąd rodzinny (207) - serial, Polska
15.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (623) - serial fab-dok, Polska
16.35 Ukryta prawda (1001) - serial, Pol.
17.35 Brzydula 2 (189) - serial kom., Pol.
18.10 Idealna niania 4 - reality show
19.00 Ukryta prawda (749) - serial, Pol.
20.00 Projekt Lady 6 - reality show
21.00 Sposób na teściową - komedia romantyczna, Niemcy/USA 2005, reż. Robert Luketic, wyk. Jennifer Lopez, Jane Fonda, Michael Vartan, Monet Mazur, Wanda Sykes
23.15 Keanu - komedia sensacyjna, USA 2016, reż. Peter Atencio, wyk. Jordan Peele, Keegan-Michael Key, Method Man, Darrell Britt-Gibson, Will Forte
01.25 Zbrodnia w sąsiedztwie 4 (7/20) - serial dokumentalny, USA
02.30 NOC Magii
04.50 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Zbuntowany anioł (189) 07.00 Rodzinny interes 5 (222) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (272, 273) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (461) 11.00 Zbuntowany anioł (191) 12.00 Zaklinaczka duchów 3 (46, 47) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (274, 275) 16.00 Rodzinny interes 5 (224, 225) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (464) 20.00 Dziedzictwo krwi - film sensac., Fr. 2016 21.45 Rocky 2 - dramat, USA 1979 00.05 Demonstracja siły - film sensac., USA 2013 02.10 Castle 3 (58) 03.15 Lombard. Życie pod zastaw 6 (273)

PULS 2

09.35 Little People: Mali odkrywcy 2 (14, 15) 10.00 Ciekawski George 11 (2) 10.55 Bing (53) 11.05 Moonzy (1) 11.15 Kot-o-ciaki 3 (23) 11.35 Kumpel z dżungli - na ratunek! (81) 11.50 Scooby-Doo (3, 4) 12.50 Blaze i megamaszyny (3, 4) 14.00 Mustang: Duch wolności (1) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (21, 22) 16.00 Power Players (19, 20) 16.40 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (1) 17.15 Pingwiny z Madagaskaru 3 (9-12) 19.00 Psi Patrol 4 (5, 6) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (450-454) 01.00 Instadolki

STOPKLATKA

06.00 Nowa Scena Śmiechu 2 06.20 Scena Śmiechu 07.15 U Pana Boga w ogródku (3, 4) 09.05 Appaloosa - western, USA 2008 11.35 Szeregowiec Benjamin - komedia, USA 1980 13.50 Ocaleni - thriller, USA/Kanada 2008 15.45 Cztery pancerni i pies (1, 2) 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 19.10 Wojny kontenerowe 3 (2, 3) 20.00 Chłopiaki nie płaczą - komedia, Polska 2000 22.00 Straszny film - horror kom., USA 2000 23.50 Straszny film 2 - horror kom., USA 2001 01.30 Funny Games US - thriller, USA/Fr/Wlk. Brytania/Austr/Niem/Wł. 2007 03.40 Porachunki - etiuda film, Polska 2018

TTV HD

11.00 Kartoteka 9 (24) 12.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (379) 13.00 Ukryta prawda (363) 14.00 Królowe życia 10 (40) 14.35 Paloma (55) 15.45 Express, Pogoda 16.05 10 zadań specjalnych Michela Morana 6 16.35 Goglebox. Przed telewizorem 14 17.45 Express, Pogoda 18.00 Walk the Line. Prosto do celu 18.40 Wyjadacze 19.45 Express, Pogoda 20.05 Goglebox. Przed telewizorem 14 21.15 Królowe życia 11 (36) 21.45 Express, Pogoda 22.05 Królowe życia 11 (39, 40) 23.00 Królowe życia 10 (52, 53) 00.00 Goglebox. Przed telewizorem 12

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Święty (52, 53) 08.00 Słoneczny patrol 6 (15) 09.00 Kobra - oddział specjalny (8) 10.00 Święty (54, 55) 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata (83, 85) 14.00 Policjantki i Policjanci (170) 15.00 Detektywi w akcji (24) 16.00 Septagon (43) 17.00 Gliniarz i prokurator (39) 18.05 Miodowe lata (84, 50) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (144, 145) 23.00 Zbaw nas ode złego - horror, USA 2014 01.25 Wspólni ludzie (2) 02.00 Władczy móch (114) 02.25 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów

POLSAT SPORT

06.00 Sporty walki: KSW 60 09.00 Koloseum 11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie - Cuprum Lubin 13.00 Sporty walki: UFC 267 - odliczanie 14.00 Tenis: Turniej ATP w Wiedniu - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 16.00 7. strefa 17.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: ŁŁ Capital Legionovia Legionowo - ELECLERC MOYA Radomka Radom 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Projekt Warszawa - LUK Lublin 23.00 Łyżwiarstwo figurowe: Skate Canada - program krótki par sportowych 23.35 Łyżwiarstwo figurowe

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.10 Klan (3870) - telenowela, Polska 05.30 Klan (3871) - telenowela, Polska 06.00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07.00 Transmisja mszy świętej 07.40 Rok w ogrodzie - magazyn 08.05 Rok w ogrodzie extra - magazyn 08.20 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży 08.45 Pełnosprawni - magazyn 09.20 Fascynujący świat: Kolebka ludzkości - film dok., Japonia 2018 10.25 Sprawa dla reportera - magazyn 11.25 Ojciec Mateusz 25 (329) - serial 12.25 Rio Grande - western, USA 1950 14.15 Z pamięci - cykl felietonów 14.25 Okrasa łamie przepisy - magazyn 14.55 Rolnik szuka żony 8 (6) 15.55 Tajemnice miasteczka (11/50) 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.30 Jaka to melodia? 18.30 Wojenne dziewczyny 4 (45) 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.35 Komisarz Alex 16 (195) - serial 21.35 Niemożliwe - dramat katastroficzny, Hiszpania/USA 2012 23.40 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz - komedia, Polska 1978 01.30 Bóg nie umarł - dramat obyczajowy, USA 2014, reż. Harold Cronk 02.25 Jaka to melodia? 03.20 Z pamięci - cykl felietonów 03.25 Zakończenie programu	05.20 Barwy szczęścia (2498) - serial 05.55 Barwy szczęścia (2499) - serial 06.25 Barwy szczęścia (2500) - serial 07.00 M jak miłość (1608) - serial, Pol. 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.35 Rodzinny ekspres: Wszystkich Świętych i Dzień Zaduszny 12.15 You Can Dance - nowa generacja: Wyniki - widowisko, Pol. 2021 14.00 Familiada - teleturniej 14.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska 15.15 Szansa na sukces. Opole 2022: Shakin' Dudi - widowisko, Pol. 2021 16.20 Na dobre i na złe (820): Nieposłuszniawany pacjent - serial, Polska 17.20 Wojciech Cejrowski - boso przez świat: Peru. Fabryka czekolady 17.50 Słowo na niedzielę - pr. religijny 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Postaw na milion - teleturniej, Pol. 19.25 Rodzinka.pl (218) - serial, Polska 20.00 The Voice of Poland 12. Bitwa 22.35 Hity wszech czasów - magazyn 23.40 Mamuśki mają wychodne - komedia, USA 2017 reż. Alethea Jones 01.10 Niezwyčajony - dramat, USA 2017 02.20 Sunset Park: Gra o wszystko - film kryminalny, USA 2017 04.00 Rodzinka.pl - serial kom., Polska 04.30 Zakończenie programu	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.35 Stuart Malutki 3: Trochę natury - film animowany, USA 2005 10.10 Ewa gotuje - magazyn, Polska 2021 10.40 Nasz nowy dom - reality show 11.40 Nasz nowy dom - reality show 12.40 Bogaty dom - biedny dom 13.45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (25) - serial dok., Polska 14.15 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (26) - serial dok., Polska 14.40 Rolnicy. Podlasie (21) - serial, Pol. 15.45 Więzienie (64) - serial dok., Polska 16.15 Więzienie (65) - serial dok., Polska 16.45 Więzienie (66) - serial dok., Polska 17.15 Więzienie (67) - serial dok., Polska 17.45 Chłopaki do wzięcia (243) 18.15 Chłopaki do wzięcia (244) 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Kuchnia (17) - serial kom., Polska 20.35 Kuchnia (18) - serial kom., Polska 21.05 Thor. Mroczny świat - film przygodowy, USA 2013, reż. Alan Taylor 23.45 Księga ocalenia - dramat sensacyjny, USA 2010 02.10 Kabaretowa Ekstraklasa - rozr. 02.35 Love Island. Wyspa miłości	05.45 Uwaga! - magazyn reporterów 06.00 Ukryta prawda (846) - serial, Pol. 07.00 Kuchenne rewolucje: Tomaszów Mazowiecki, restauracja Alchemik - program rozr., Polska 2011 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Brzydula 2 (186, 187) - serial kom. 12.30 Brzydula 2 (188, 189) - serial kom. 13.30 Na Wspólnej (3211) - serial, Polska 14.00 Na Wspólnej (3312) - serial, Polska 14.30 Na Wspólnej (3313, 3314) - serial 15.20 MasterChef - rozr., Polska 2021 16.55 Klinika naturalnego piękna 17.30 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką - magazyn, Polska 2021 18.00 Kuchenne rewolucje: Miastko - Kawiarnia Marysieńka/Bistro Tajemniczy Staw - rozr., Polska 2021 19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf. 19.45 Uwaga! - magazyn reporterów 20.00 Mam talent! - rozr., Polska 2021 22.15 Mamma Mia! - komedia muzyczna, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2008, reż. Phyllida Lloyd, wyk. Meryl Streep, Colin Firth, Pierce Brosnan, Amanda Seyfried, Stellan Skarsgård 00.45 Sierota - horror, USA/Kanada/Niemcy/Francja 2009, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Vera Farmiga, Peter Sarsgaard, Isabelle Fuhrman 03.15 NOC Magii	06.00 Flintstonowie (12): Szczęśliwy los 06.30 Galileo - pr.popularnonaukowy 07.30 Galileo - pr.popularnonaukowy 08.35 Galileo - pr.popularnonaukowy 09.35 Galileo - pr.popularnonaukowy 10.40 Dziewczyny z drużyny: Walcz do końca - komedia, USA 2009, reż. Bille Woodruff 12.50 Dzieci na tropie prawdy - mag. 13.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 14.00 Policjantki i Policjanci (826) 15.00 Policjantki i Policjanci (827) 16.00 Policjantki i Policjanci (828) 17.00 Policjantki i Policjanci (829) 18.00 Policjantki i Policjanci (830) 19.00 Galileo - pr.popularnonaukowy 20.00 Opowieści z Narnii: Lew, Czarownica i stara szafa - film przygodowy, USA 2005, reż. Andrew Adamson, wyk. Georgie Henley 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (528) - serial krym., Polska 00.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (529) - serial krym., Polska 01.05 Śmierć na 1000 sposobów (1) 01.35 Śmierć na 1000 sposobów (2) 02.00 Ucho Prezesa 3 (3) - serial, Polska 02.20 Ucho Prezesa 3 (4) - serial, Polska 02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 2021 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	04.55 Szkoła (716) - serial paradok, Pol. 05.55 Wiza na miłość 8 - reality show 07.00 Timmy i przyjaciele 2 (6/26) 07.15 Rozwód. Walka o wszystko (7/40) 08.15 Ukryta prawda (743) - serial, Pol. 09.15 Ukryta prawda (744, 745) - serial 11.20 Ukryta prawda (746, 748) - serial 13.20 Hotel Paradise - Rajskie Rozdanie 4 - reality show, 2021 14.20 Hotel Paradise 4 - reality show 15.20 Mała księżniczka - film familijny, USA 1995, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Liesel Matthews, Liam Cunningham, Eleanor Bron, Vanessa Lee Chester, Rusty Schwimmer 17.25 Warcraft: Początek - film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia/USA 2016, reż. Duncan Jones, wyk. Travis Fimmel, Paula Patton, Ben Foster, Dominic Cooper, Toby Kebbell 20.00 Mumia powraca - film przygodowy, USA 2001, reż. Stephen Sommers, wyk. Brendan Fraser, Rachel Weisz, Freddie Boath, John Hannah 22.45 Rekiny wojny - komedia kryminalna, USA/Kambodża 2016, reż. Todd Phillips, wyk. Miles Teller, Ana de Armas, Bradley Cooper, Kevin Pollak 01.10 Zbrodnia w sąsiedztwie 4 (8/20) 02.15 NOC Magii 04.50 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Castle 3 (58) 07.00 Taki jest świat 6 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (63, 64) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (271-275) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (460) 16.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (461) 17.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (462) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (463): Wyrodna córka 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (464) 20.00 Rocky 3 - dramat, USA 1982 22.00 John Wick 3 - film sensacyjny, USA 2019 00.30 Odwet - film sensacyjny, USA/Wlk. Brytania 2018 02.30 Castle (1) 02.35 Zobacz to! Taki jest świat 6 03.25 Menu na miarę 04.00 Dyzur 3 (35) 04.30 Dyzur 3 (36)	09.10 Pidżamersi 2 (24) 09.35 Little People: Mali odkrywcy 2 (15, 16) 10.10 Ciekawski George II (2, 3) 10.55 Bing (54) 11.05 Moonzy (2) 11.15 Kot-o-ciaki 3 (24) 11.30 Kumple z dżungli - na ratunek! (104, 79) 11.50 Scooby-Doo (4, 5) 12.50 Blaze i megamaszyny (4, 5) 13.45 Prosiaczek i przyjaciele - film anim., USA 2003 15.25 Pszczółka Majka: Miodowe Igrzyska - film animowany, Australia/Niem. 2018 17.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (11-14) 19.00 Psi Patrol 4 (6, 7) 20.00 Coco - film animowany, USA 2017 22.20 Przelęcz ocalonych - dramat, USA/Australia 2016 00.55 Dom na końcu ulicy - horror, USA/Kanada 2012	06.00 Doktor Martin 2 (3, 4) 07.55 Komisarz Rex 13 (3, 4): Zbrodnia prawie doskonała; Czas nie leczy ran 10.00 Hudson i Rex 3 (11) 11.00 Cztery pancerni i pies (7) 12.00 Cztery pancerni i pies (8) 13.00 Miś - komedia, Pol. 1981 15.35 Asterix na olimpiadzie - komedia, Fr/Niem./Hiszp./Wlk./Belg 2008 17.55 Jacyś kocham, a ty śpisz - komedia, USA 1995 20.00 Zapowiedź - thriller, USA/Wlk. Brytania/Australia 2009 22.35 Co kryje prawda - thriller, USA 2000 01.05 Dzień świra - komediodramat, Polska 2002 02.45 Superprodukcja - komedia, Pol. 2002 04.45 Konsul - komedia, Polska 1989 05.59 Zakończenie programu	07.05 Defacto 10 07.35 Usterka 14 (29, 30-ośt.) 08.40 Gogglebox. Przed telewizorem 15 09.45 Express, Pogoda 10.00 10 zadań specjalnych Michela Morana 6 10.40 Królowe życia 11 (18, 19) 11.35 Bracia Collins biorą się do roboty 12.35 Nic do ukrycia (9) 13.35 Usterka 9 (12, 13) 14.40 Wyjadacze 15 15.45 Express, Pogoda 16.00 Down the road 3 (4) 16.40 Gogglebox. Przed telewizorem 13 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 14 (11, 12, 13) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Królowe życia 11 (37, 38, 39, 40) 22.00 Wyjadacze 23 00.00 Gogglebox. Przed telewizorem 15	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.05 Flintstonowie (44, 45) 08.10 Dzielnia mysz (22) 08.30 Klan urwisów powraca - komedia, USA 2014 10.25 Pierwsza miłość (3289, 3290, 3291, 3292, 3293) 14.25 Kochane pieniądze (22, 23, 24) 17.30 Tristan i Izolda - melodramat, Niemcy/Czechy/USA/Wielka Brytania 2006 20.00 Galileo 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles (17) 22.00 Agenci NCIS: Los Angeles (18) 23.00 Gorączka - film sensacyjny, USA 1995 02.25 Dancing with the Stars: Taniec z gwiazdami 7 03.15 Władczy móch (117): Mózzynek bambo 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje	06.00 Trans. World Sport 07.00 Short track: Zawody PŚ w Nagoi 11.50 Piłka nożna: FORTUNA Puchar Polski 12.30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: GKS Jastrzębie - GKS Katowice 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: PGE Skra Bełchatów - Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 17.00 Sporty walki: UFC 267 - studia 18.00 Sporty walki: UFC 267: Blachowicz vs. Teixeira - waga półciężka: Jan Blachowicz - Glover Teixeira 23.00 Sporty walki: UFC 267 - studio 23.45 Łyżwiarstwo figurowe: Skate Canada - program dowolny solistów 01.40 Łyżwiarstwo figurowe

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
04.40 Klan (3872-3874) - telenowela, Polska 06.00 Słownik polsko-polski 06.25 Wojsko-polskie.pl - cykl reportaży 07.00 Transmisja mszy świętej 08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska 08.30 Zakochaj się w Polsce - mag. 09.05 Las bliżej nas (44) - serial, Polska 09.25 Fascynujący sad - wiosna, lato - film dokumentalny, Niemcy 2019 09.50 Weterynarze z sercem - magazyn 10.25 Klasztorne smaki Remigiusza Rączki 11.00 Msza święta z Jasnej Góry 12.00 Anioł Pański - program religijny 12.15 Między ziemią a niebem - mag. 12.50 Umarł, aby żyć. Rzecz o Stefanie kardynale Wyszyńskim 13.15 Planeta doskonała (2/5) - serial 14.15 Z pamięci - cykl felietonów 14.25 Okrasa łamie przepisy - magazyn 14.55 Komisarz Alex 16 (195) - serial 15.55 Tajemnice miasteczka (12/50) 17.00 Teleexpress - program inf. 17.15 You Can Dance - nowa generacja 18.50 Jaka to melodia? 19.25 Sport, Wiad., Orędzie na Dzień Wszystkich Świętych, Pogoda 20.15 Wojenne dziewczyny 4 (46) 21.15 Rolnik szuka żony 8 (7) 22.25 41 dni nadziei - dramat przygodowy, USA/Islandia/Hongkong 2018 00.10 Niemożliwe - dramat katastrof.	05.55 Barwy szczęścia (2501, 2502) 07.00 M jak miłość (1609) - serial, Pol. 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 10.00 Święto Reformacji - Piła 2021 11.00 Zacznij od zdrowia - magazyn 11.35 The Voice of Poland 12. Bitwa 12.45 The Voice of Poland 12. Bitwa 14.00 Familiada - teleturniej 14.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska 15.15 Szansa na sukces. Opole 2022: Partita - widowisko, Polska 2021 16.15 Wkręcenie w randkę - rozr. 17.05 Lajki! - magazyn kulturalny 17.30 Smaki świata - podróż mór 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.25 Na sygnale (335): List miłosny 18.50 Na sygnale (336): To musi być miłość - serial fab-dok., Polska 19.20 Rodzinka.pl (219): W salonowca gracie? - serial komediowy, Polska 20.00 Kabaret. Super Show Dwójki 2 21.05 Postaw na milion - teleturniej, Pol. 22.05 Niezwyčajony - dramat biograficzny, USA 2017, reż. David Gordon Green, wyk. Jake Gyllenhaal 00.15 Obietnica poranka - melodramat, Francja/Belgia 2017, reż. Eric Barbier 02.35 Paciorki jednego różańca - dramat społeczny, Polska 1979 04.35 Rodzinka.pl - serial kom., Polska 05.05 Zakończenie programu	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 07.05 Heidi - film familijny, Niemcy/Szwajcaria/RPA 2015, reż. Alain Gsponer, wyk. Bruno Ganz, Katharina Schüttler, Jella Haase, Anuk Steffen 09.25 Tatuśkowie (9) - serial kom., Pol. 10.25 Tatuśkowie (10) - serial kom., Pol. 11.25 Tatuśkowie (11) - serial kom., Pol. 12.35 Tatuśkowie (12) - serial kom., Pol. 13.25 Vabank 2, czyli riposta - komedia sensacyjna, Polska 1984, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jan Machulski, Leonard Pietraszak, Witold Pyrkosz 15.40 Twój Twarz Brzmi Znajomo 17.40 Nasz nowy dom - reality show 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf. 19.30 Państwo w państwie - public. 20.00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni - program rozr., Polska 2021 22.10 Legenda Herkulesa - film przygodowy, USA 2014, reż. Renny Harlin, wyk. Kellan Lutz, Gaia Weiss, Scott Adkins, Roxanne McKee 00.20 Wp64 do śmierci - film sensacyjny, Niemcy/USA 2002, reż. Don Michael Paul, wyk. Steven Seagal, Ja Rule, Morris Chestnut, Nia Peeples 02.35 Love Island. Wyspa miłości 03.35 Love Island. Wyspa miłości	04.25 Uwaga! - magazyn reporterów 04.45 Ukryta prawda (847) - serial, Pol. 05.45 Kuchenne rewolucje: Poznań, restauracja Indian Ocean - rozr. 06.45 Nowa Majja w ogrodzie - magazyn 07.15 Akademia ogrodnika - magazyn 07.25 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Kobieta na krańcu świata (1/8) 12.05 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2021 12.40 „Pajęczyna” - kulisy produkcji - felieton, Polska 2021 13.15 Top Model - reality show, Pol. 2021 14.40 Mam talent! - rozr., Polska 2021 17.00 Totalne remonty Szelągowskiej 3 - program rozr., Polska 2021 18.00 Ślub od pierwszego wzglęzenia 19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf. 19.45 Uwaga! - magazyn reporterów 20.00 MasterChef - rozr., Polska 2021 21.30 Szadź 2 (3/7) - serial krym., Pol. 22.35 Przemysłnik - dramat sensacyjny, USA 2018, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Patrick L. Reyes, Cesar De León, Gustavo Munoz 00.55 Złowrog 2 - horror, USA/Wielka Brytania 2015, reż. Claran Foy, wyk. James Ransone, Shannon Sossamon, Dartanian Sloan, Robert Sloan 03.10 Uwaga! - magazyn reporterów 03.30 NOC Magii	06.00 Flintstonowie (13): Restauracja dla kierowców - serial anim., USA 06.35 Flintstonowie (14): Włamywacz 07.15 Tom i Jerry: Piraci i kudłaci - film animowany, USA 2006 08.40 Dziewczyny z drużyny: Walcz do końca - komedia, USA 2009, reż. Bille Woodruff, wyk. Christina Milian, Cody Longo 10.50 Galileo - pr.popularnonaukowy 12.50 Siedem pomysłów na randki, czyli jak ratować małżeństwo - komedia romantyczna, Rosja 2019, reż. Kirill Pletnyov 14.50 Myśli jak facet 2 - komedia, USA 2014, reż. Tim Story 17.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr., Pol. 2021 18.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 19.00 Galileo - pr.popularnonaukowy 20.00 Naznaczeni: Ostatni klucz - horror, Kanada/USA 2018, reż. Adam Robitel, wyk. Lin Shaye 22.10 Troje pod przykrywką (8) - serial 23.10 Diabeł - horror, USA 2010, reż. John Erick Dowdle, wyk. Chris Messina 01.00 Conor McGregor - droga do sławy - film dokumentalny, Irlandia 2017, reż. Gavin Fitzgerald 02.55 Śmierć na 1000 sposobów (3) 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	04.55 Szkoła (717) - serial paradok, Pol. 06.00 Wiza na miłość 8 - reality show 07.00 Timmy i przyjaciele 2 (6/26) 07.15 Rozwód. Walka o wszystko (8/40): Rozwód po pepkowym 08.15 Ukryta prawda (751) - serial, Pol. 09.15 Ukryta prawda (752) - serial, Pol. 10.15 Ukryta prawda (753) - serial, Pol. 11.15 Ukryta prawda (754) - serial, Pol. 12.15 Hotel Paradise 4 - reality show 13.15 Hotel Paradise 4 - reality show 14.15 Projekt Lady 6 - reality show 15.15 Narodziny - film religijny, USA 2006, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Keisha Castle-Hughes, Oscar Isaac, Liam Abbass, Shaun Toub 17.25 Mumia powraca - film przygodowy, USA 2001, reż. Stephen Sommers, wyk. Brendan Fraser 20.00 San Andreas - dramat katastroficzny, USA 2015, reż. Brad Peyton, wyk. Dwayne Johnson 23.00 Księgowy - thriller, USA 2016, reż. Gavin O'Connor, wyk. Ben Affleck 01.10 Żelazny orzeł 2 - film sensacyjny, Izrael/Kanada 1988, reż. Sidney J. Furie, wyk. Louis Gossett Jr. 03.20 Druga strona medalu 4 03.50 Druga strona medalu 4 04.25 Druga strona medalu 4 05.15 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Rodzinny interes 5 (222-224) 09.00 Przygoda w krainie snów - film przyg., Kanada/RPA 2017 10.50 Wyścig marzeń - dramat, USA 2005 13.00 Kot w butach - baśń film., Niem. 2009 14.25 Grające drzewko - baśń film., Niem. 2016 15.35 Kopciuszek - baśń film., USA/Wlk. Brytania 2015 17.40 BFG: Bardzo fajny Gigant - film familijny, USA/Indie 2016 20.00 Piraci z Karaibów: Zemsta Salazara - film przyg., USA 2017 22.30 Herkules - film przyg., USA 2014 00.40 Za wszelką cenę - dramat, USA/Kanada 2014 03.10 Zobacz to! Dyzur 3 (37) 03.50 Menu na miarę 04.25 Taki jest świat 6	07.00 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas (2, 3, 4) 08.35 Tomek i przyjaciele: Wielki świat! Wielkie przygody! 22 (5, 6) 09.10 Pidżamersi 2 (25) 09.35 Ciekawski George i Halloweenowy Festiwal Strachów - film anim., USA 2013 10.45 Kubuś i pogromcy goblinów - film anim., USA 2005 12.15 Mój brat niedźwiedź - film anim., USA 2003 13.50 Pogromcy duchów 2 - komedia, USA 1989 15.55 Zandam w Nowym Jorku - komedia, Fr/Wlk. 1965 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (14, 15) 19.00 Psi Patrol 4 (7, 8) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (455-459) 01.00 Lekarze na start (8)	06.00 Doktor Martin 2 (6, 5) 08.00 Komisarz Rex 13 (5, 6) 10.00 Hudson i Rex 3 (12) 11.00 Przygody Merlina 5 (61, 62, 63) 14.25 Jak zostać kotem - komedia, Fr/Chiny/Kanada 2016 16.00 Rozmowy kontrolowane - komedia, Pol. 1991 18.15 Poirot: Wigilia Wszystkich Świętych - dramat, Wlk. Brytania 2010 20.00 Stój, bo mamuśka strzela - komedia, USA 1992 21.50 Straszny film 2 - horror kom., USA 2001 23.20 Psychopata - film sensac., USA 1995 01.55 „Lata dwudzieste... lata trzydzieste...” - komedia, Pol. 1983 04.05 Konopielka - komedia, Pol. 1981 05.59 Zakończenie programu	09.45 Express, Pogoda 10.05 Down the road 3 (4) 10.50 Usterka 14 (29, 30-ośt.) 11.50 Najgorsze polskie tatuaże 2 (7) 12.35 Ciężarówka przez Wietnam (3) 13.35 Wyjadacze 14 40 Damy i wiesniaczki. PL 3 (3) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 15 17.15 Królowe życia 11 (37) 17.45 Express, Pogoda 18.10 Królowe życia 11 (38, 39, 40) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Damy i wiesniaczki. PL (8) 21.05 Gogglebox. Przed telewizorem 15 22.05 Down the road 3 (5) 22.55 Nic do ukrycia (9) 23.55 Królowe życia 11 (29, 30) 43	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.05 Flintstonowie (46-48) 08.40 Dzielnia mysz (23) 08.55 Medicopter 117 (6, 7) 11.00 Ninja Warrior Polska 12.55 Krótkie spiećie - komedia, USA 1986 15.00 Policjantki i Policjanci (171-175) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (106) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (107) 23.00 W cywilu 6: Bezpośrednie starcie - film sensac., USA 2018 00.50 Spadkobiercy 01.50 Władczy móch (115) 02.15 Władczy móch (116) 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje	06.25 Łyżwiarstwo figurowe: Skate Canada 07.00 Sporty walki: UFC 267: Blachowicz vs. Teixeira 10.30 Strzelnica Navala 11.00 Cafe Futbol 12.30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - Jastrzębski Węgiel 17.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: Grupa Azoty Chemik Police - Polskie Przetwory Palat Bydgoszcz 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: GKS Katowice - Indykpol AZS Olsztyn 22.55 Sporty walki: UFC 267: Blachowicz vs. Teixeira 02.00 Boks

1 LISTOPADA
PONIEDZIAŁEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.15 Przysięga (510) - telenowela, Tur. 06.05 Elif (1081) - serial obycz., Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 08.00 Hanik. Podróż do życia - film dokumentalny, Polska 2020 09.05 Komisarz Alex 16 - serial, Polska 10.05 Ojciec Mateusz 17 (213): Odkupienie - serial kryminalny, Polska 11.00 Msza święta z Jasnej Góry 12.00 Trędowata - melodramat, Pol. 1976 13.50 Natura w Jedynce: Magia polskiej przyrody (6) - serial, Polska 14.35 Znachor - dramat obyczajowy, Polska 1981, reż. Jerzy Hoffman 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.35 Pejzaż bez ciebie - Ewa Demarczyk - koncert, Polska 2021 18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (436) - telen., Polska 21.00 Teatr Telewizji: Dziady (fragmenty) - sztuka Adama Mickiewicza, Polska 1959 22.05 Film dokumentalny - film dok. 00.05 Chce się żyć - dramat obyczajowy, Polska 2013, reż. Maciej Pieprzys 02.05 41 dni nadziei - dramat przygodowy, USA/Islandia/Hongkong 2018 03.50 Archiwista (8/13) - serial, Polska 04.45 Notacje - cykl dok, Polska 04.55 Zakończenie programu	05.25 Na dobre i na złe (783) - serial 06.20 Program katolicki - pr. religijny 06.55 Familiada - teleturniej 07.30 Pytanie na śniadanie 11.35 Zostań, jeśli kochasz - melodramat, USA 2014, reż. R.J. Cutler 13.25 Va banque - teleturniej, Polska 14.00 Familiada - teleturniej 14.35 Kółko fortuny - teleturniej, Polska 15.15 Szansa na sukces. Opole 2022: Piosenki Anny German 16.15 Pejzaż bez ciebie - Zbigniew Wodnicki - koncert, Polska 2018 17.15 Promyk nadziei (142) - serial, Tur. 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Va banque - teleturniej, Polska 18.45 Kozacka miłość (214/270) 19.35 Barwy szczęścia (2502) - serial 20.10 Barwy szczęścia (2503) - serial 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1610) - serial, Polska 21.55 Miłość w czasach wojny (7/20) 22.55 Karmazynowe wesele (4/6) 23.55 Uśmiech Etruska - film obyczajowy, USA 2018, reż. Oded Binnun, Michael Brezis, wyk. Brian Cox, JJ Feild 01.55 Wszyscy święci - film obyczajowy, Polska 2002, reż. Andrzej Barański 03.15 Obietnica poranka - melodramat, Francja/Belgia 2017, reż. Eric Barbier 05.20 Zakończenie programu	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 07.20 Skok przez płot - film animowany, USA 2006, reż. Tim Johnson, Karey Kirkpatrick 08.55 1000 lat po Ziemi - film SF, USA 2013, reż. M. Night Shyamalan 11.15 Księga dżungli - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2016 13.35 Marley i ja - komedia, USA 2008, reż. David Frankel, wyk. Owen Wilson, Jennifer Aniston, Eric Dane 16.05 Osobliwy dom pani Peregrine - film fantasy, Wielka Brytania/Belgia/USA 2016, reż. Tim Burton, wyk. Eva Green, Asa Butterfield 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.00 Ocalić od zapomnienia - koncert, Polska 2021, wyk. Igor Herbut 22.45 Życie Pi - dramat przygodowy, USA/Tajwan/Wielka Brytania 2012, reż. Ang Lee, wyk. Suraj Sharma, Irrfan Khan, Ayush Tandon 01.35 Zmowa milczenia - thriller, Francja 2003, reż. Graham Guit, wyk. Gérard Depardieu, Elodie Bouchez 03.20 Kabaretowa Ekstraklasa - rozr. 03.35 Love Island. Wyspa miłości	05.05 Uwaga! - magazyn reporterów 05.20 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn 05.50 Akademia ogrodnika - magazyn 06.00 Ukryta prawda (1074) - serial, Pol. 07.00 Kuchenne rewolucje: Wieliczka, restauracja Maxim - rozr., Pol. 2011 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.35 Ciężarówką przez Stany - rozr. 12.40 Karol. Człowiek, który został papieżem (1/2) - film biograficzny, Francja/Kanada/Niemcy/Polska/Włochy 2005, reż. Giacomo Battiato 14.40 Karol. Człowiek, który został papieżem (2-ost.) - film biograficzny, Francja/Kanada/Niemcy/Polska/Włochy 2005, reż. Giacomo Battiato 16.45 Całe szczęście - kom., Polska 2019 19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf. 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólnej (3315) - serial, Polska 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2021 21.35 Totalne remonty Szelągowskiej 3 - program rozr., Polska 2021 22.40 Nieobecni (3/10) - serial, Polska 23.40 Jurassic World: Upadek królestwo - film SF, USA 2018 02.20 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2021 02.50 Uprowadzona 2 (3) - serial, Fr/USA 03.50 Uwaga! - magazyn reporterów 04.05 Kto was tak urządził? - magazyn	06.00 Benny Hill - rozr., Wielka Brytania 06.40 Niekończąca się opowieść - rozdział drugi - film fantasy, Niemcy/USA 1990, reż. George Miller 08.35 Ostatni smok 4: Bitwa o Ogień Smoczego Serca - film fantasy, USA 2017, reż. Patrik Syversen 10.35 Kosmiczny mecz - film familijny, USA 1996, reż. Joe Pytko 12.30 Tristan i Izolda - melodramat, Niemcy/Czechy/USA/Wielka Brytania 2006 15.00 Opowieści z Narnii: Lew, Czarownica i stara szafa - film przygodowy, USA 2005, reż. Andrew Adamson, wyk. Georgie Henley 18.00 Kochane pieniądze (77): Miłość bez granic - serial paradok, Polska 19.00 Policjantki i Policjanci (831) 20.00 Święty (165) - serial kom., Polska 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (530) - serial krym., Polska 21.40 Diabeł - horror, USA 2010, reż. John Erick Dowdle, wyk. Chris Messina 23.25 Lunatycy - horror, USA 1992 01.10 Śmierć na 1000 sposobów (2) 01.40 Śmierć na 1000 sposobów (3) 02.10 Ucho Prezesa 3 (5, 6) - serial, Pol. 02.50 SuperLudzie (8, 9) - serial dok, Pol. 03.50 Trans World Sport - magazyn 04.55 SuperLudzie (10) - serial dok, Pol. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.20 Szkoła (716) - serial paradok, Pol. 06.15 Szpital (832) - serial paradok, Pol. 07.10 Ukryta prawda (758) - serial, Pol. 08.15 Ukryta prawda (759) - serial, Pol. 09.20 K-9: Prywatny detektyw - komedia sensacyjna, USA 2002, reż. Richard J. Lewis, wyk. James Belushi 11.30 Scooby-Doo - komedia przygodowa, USA/Australia 2002, reż. Raja Gosnell, wyk. Freddie Prinze Jr. 13.15 Dziwniacy - komedia, USA 1988, reż. Ivan Reitman, wyk. Arnold Schwarzenegger, Danny DeVito, Kelly Preston, Chloe Webb, Bonnie Bartlett 15.35 Atramentowe serce - film fantasy, Niemcy/USA 2008, reż. Iain Softley, wyk. Brendan Fraser, Sienna Guillory, Eliza Bennett, Richard Strange 17.45 Vinci - komedia kryminalna, Polska 2004, reż. Juliusz Machulski, wyk. Robert Więckiewicz, Borys Szycc 20.10 Brzydula 2 (190) - serial kom., Pol. 20.45 Kamedynier - dramat historyczny, Polska 2018, reż. Filip Bajon, wyk. Anna Radwan, Janusz Gajos 23.50 Serenitty - film SF, USA 2005, reż. Joss Whedon, wyk. Nathan Fillion, Gina Torres, Alan Tudyk 02.20 Wielki Mike - film obyczajowy, USA 2009, reż. John Lee Hancock 05.00 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.25 Zbuntowany anioł (190) 07.25 Rodzinny interes 5 (223) 08.30 Oliver Twist - film przyg., USA 1997 10.25 Kopciuszek - baśń film., USA/Wlk. Brytania 2015 12.30 Hrabia Monte Christo - film kostium., USA/Wlk. Brytania/1912 15.00 Piękna i Bestia - film fantasy, Fr/Niem. 2014 17.25 Piraci z Karaibów: Zemsta Salazara - film przyg., USA 2017 20.00 Jutro będziemy szczęśliwi - komediodramat, Fr/Wlk. Brytania 2016 22.15 Nietykali - komediodramat, Fr 2011 00.40 Dziedzictwo krwi - film sensac., Fr 2016 02.25 Zobacz to! Taki jest świat 6 03.05 Lombard. Życie pod zastaw 6 (274) 04.00 Menu na miarę 04.40 Z archiwum policji (9)	08.35 Tomek i przyjaciele: Wielki świat! Wielkie przygody! 22 (6, 7) 09.10 Pidżamersi 2 (26) 09.35 Little People: Mili odkrywców 2 (16, 17) 10.10 Ciekawski George 11 (3, 4) 10.55 Bing (55) 11.05 Moonzy (3) 11.15 Kot-o-ciaki 3 (25) 11.30 Kumple z dżungli - na ratunek! (79, 80) 11.50 Scooby-Doo (5, 6) 12.50 Blaze i megamaszyny (5, 6) 14.00 Mustang: Duch wolności (1, 2) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (22, 23) 16.15 Mój brat niedźwiedź - film animowany, USA 2003 17.50 Coco - film anim., USA 2017 20.00 Balerina - film anim., Fr/Kanada 2016 21.50 Aleksander - dramat, Fr/USA/Niem./Hol. 2004 01.15 Lombard. Życie pod zastaw (38)	06.00 Scena śmiechu 07.05 Przemieństwo z wiatrem (1) - melodramat, USA 1939 09.25 Przemieństwo z wiatrem (2-ost.) - melodramat, USA 1939 11.50 Jak zostać kotem - komedia, Francja/Chiny/Kanada 2016 13.40 Stój, bo mamusia strzela - komedia sensac., USA 1992 15.25 Ja cię Kocham, a ty spisz - komedia romant., USA 1995 17.30 Jurassic Park - film przyg., USA 1993 20.00 Co kryje prawda - thriller, USA 2000 22.25 Psy - dramat sensac., Pol. 1992 00.55 Rewers - komediodramat, Pol. 2009 02.55 Miłość Kropka! (7): Kioskarz 03.50 „Łata dwudzieste... lata trzydzieste...” - komedia muz., Pol. 1983 05.59 Zakończenie	08.30 Gogglebox. Przed telewizorem 8 09.30 Gogglebox. Przed telewizorem 15 11.30 Usterka 14 (9, 2) 12.40 Królowe życia 11 (2, 3, 4) 14.10 Walk the Line. Prosto do celu 15.00 Walk the Line. Prosto do celu 15.45 Express, Pogoda 16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 15 17.15 Królowe życia 11 (15) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Królowe życia 11 (10) 18.35 Wyjście 19.45 Express, Pogoda 20.00 Walk the Line. Prosto do celu 20.40 Gogglebox. Przed telewizorem 15 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 15 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 14 00.00 Damy i wieśniaczki. PL 3 (3)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Jaś Fasola (3) 07.40 Magiczny kamień - baśń film., Słowacja/Czechy 2019 09.30 Tęczy obóz - komedia przygodowa, Czechy/USA 2011 11.25 Klan uniwर्स powraca - komedia, USA 2014 13.30 Niania w akcji - komedia karate, Hongkong 2006 16.00 Myśl jak facet 2 - komedia, USA 2014 18.10 Wampirzy i wiry - komedia, USA 2010 20.00 Galileo 2012 23.20 Naznaczone: Rozdział 3 - horror, Kanada/USA 2015 01.30 STOP Drogówka 02.30 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje	06.00 Sporty walki: KSW 59 09.00 Cafe Futbol 11.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu - mecz 1 rundy gry pojedynczej 13.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu - mecz 1 rundy gry pojedynczej 15.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu - mecz 1 rundy gry pojedynczej 17.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu - mecz 1 rundy gry pojedynczej 19.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu - mecz 1 rundy gry pojedynczej 21.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu - mecz 1 rundy gry pojedynczej 23.00 Sporty walki: UFC 267: Blachowicz vs. Teixeira - waga półciężka: Jan Blachowicz - Glover Teixeira 02.00 Boks: Biały - stek Chorten Boxing Show 5

2 LISTOPADA
WTOREK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.20 Trędowata - melodramat, Polska 1976 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Kościół z bliska - magazyn 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.35 Ranczo 7 (90) - serial obycz., Pol. 09.35 Komisarz Alex 15 (188) - serial 10.35 Ojciec Mateusz 17 (214) - serial 11.25 Remiza. Zawsze w akcji (40) 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.55 Planeta doskonała (2/5) - serial 14.00 Elif (1082) - serial obycz., Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (511) - telenowela, Tur. 17.00 Teleexpress - program inf. 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (3875) - telenowela, Polska 18.20 Remiza. Zawsze w akcji (41) 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (437) - telen., Polska 21.05 Pełny obraz - serial dok, Polska 21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów 23.00 Ocaleni - reality show 00.00 Magazyn śledczy Anity Gargas 00.35 Ostatni cesarz - dramat hist., Wielka Brytania/Francja/Włochy 1987 03.25 Magazyn Ekspresu Reporterów 04.25 Notacje - cykl dok, Polska	05.30 Na dobre i na złe (784) - serial 06.25 Powołanie... - reportaż, Pol. 2021 06.55 Familiada - teleturniej 07.30 Pytanie na śniadanie 11.20 Rodzinka.pl (167): Urlop Boskich 11.50 Barwy szczęścia (2502) - serial 12.30 Kółko fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Kozacka miłość (213/270) - serial 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (37): Jutro wesele 15.10 Górszy ratownicy (108) - serial 16.00 Kółko fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.15 Promyk nadziei (143) - serial, Tur. 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Va banque - teleturniej, Polska 18.45 Kozacka miłość (215/270) - serial 19.35 Barwy szczęścia (2503) - serial 20.10 Barwy szczęścia (2504) - serial 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1611) - serial, Polska 21.55 Miłość w czasach wojny (8/20) 22.55 Karmazynowe wesele (5/6) 00.00 Ludzkie historie: Tu się żyje - film dokumentalny, Polska 2018 01.05 Ułaskawienie - dramat obyczajowy, Słowacja/Polska/Czechy 2018 02.55 Uśmiech Etruska - film obyczajowy, USA 2018, wyk. Brian Cox 04.45 Magia polskiej przyrody - serial 05.15 Zakończenie programu	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (475): Błędne koło - serial fab-dok, Pol. 09.10 Malanowski i partnerzy (476): Dramatyczne poszukiwania 09.40 Sekrety rodziny (75): Twoja wi-na - serial paradok, Polska 10.40 Dlaczego ja? (577): Zawsze ci żonaci mężczyźni - serial, Polska 11.40 Gliniarze (98): Pod wodą - serial 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.25 Interwencja - mag. reporterów 13.40 Trudne sprawy (884) 14.40 Dlaczego ja? (643) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program informacyjny 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (619) - serial, Pol. 17.10 Gliniarze (628) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3294) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.00 Transformers: Zemsta Upadłych - film SF, USA 2009 23.15 Czas próby - film sensacyjny, USA 2016, reż. Craig Gillespie 01.55 Powrót do rodziny - dramat obyczajowy, USA 2013, reż. David Boyd	05.40 Uwaga! - magazyn reporterów 06.00 Ukryta prawda (871) - serial, Pol. 07.00 Kuchenne rewolucje: Warszawa, restauracja Valencia - program rozrywkowy, Polska 2011 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.35 Doradca smaku - magazyn 11.45 Ukryta prawda (1324) - serial, Pol. 12.50 Tajemnice miłości (43) - serial 13.55 Ukryta prawda (1075) - serial, Pol. 14.55 Ukryta prawda (872) - serial, Pol. 15.55 Kuchenne rewolucje: Paśćek, restauracja Perfect Pub - program rozrywkowy, Polska 2018 17.00 Tajemnice miłości (44) - serial 18.00 Ukryta prawda (1325) - serial, Pol. 19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf. 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólnej (3316) - serial, Polska 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2021 21.35 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show, Polska 2021 22.40 Kuba Wojewódzki - talk-show 23.40 Superwizjer - mag. reporterów 00.15 Nieobecni (3) - serial krym., Pol. 01.15 Szadź 2 (3) - serial krym., Polska 02.20 W garniturach (12) - serial, USA 03.15 Uwaga! - magazyn reporterów 03.35 Noc Magii 05.00 Kto was tak urządził? - magazyn	06.00 Gliniarz i prokurator (70) - serial 07.00 Strażnik Teksasu (196): Blood Diamonds - serial sensacyjny, USA 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Pierwsza miłość (3293) - serial 09.50 Kochane pieniądze (77): Miłość bez granic - serial paradok, Polska 10.50 Hardkorowy lombard (57) - serial 11.20 Hardkorowy lombard (58) - serial 11.50 Pamiętniki z wakacji (57) - serial 12.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska 13.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska 14.55 Gwiazdy Kabaretu - rozr. 15.55 Hardkorowy lombard (59) - serial 16.25 Hardkorowy lombard (60) - serial 17.00 Policjantki i Policjanci (831) 18.00 Kochane pieniądze (78) - serial 19.00 Policjantki i Policjanci (832) 20.00 Święty (166) - serial kom., Polska 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (531) - serial krym., Polska 21.40 Potężne uderzenie - film sensacyjny, USA/Rosja 2017 23.55 Wikingowie (33) - serial 00.55 Wikingowie (34) - serial 01.55 Śmierć na 1000 sposobów (4) 02.20 Śmierć na 1000 sposobów (5) 02.50 Trans World Sport - magazyn 03.55 SuperLudzie (10) - serial dok, Pol. 04.25 SuperLudzie (11, 12) - serial dok 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.25 Szkoła (718) - serial paradok, Pol. 06.25 Szpital (833) - serial paradok, Pol. 07.20 Papierzy na szczęście (32/62) 07.55 Ukryta prawda (760) - serial, Pol. 08.55 Ukryta prawda (761) - serial, Pol. 10.00 Ukryta prawda (762) - serial, Pol. 11.05 Idealna niania 4 - reality show 11.55 Szpital (834) - serial paradok, Pol. 12.55 Szkoła (719) - serial paradok, Pol. 13.55 Ten moment (28/40) - serial, Pol. 14.30 Sąd rodzinny (208) - serial, Polska 15.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (624) - serial fab-dok, Polska 16.30 Ukryta prawda (1002) - serial 17.35 Brzydula 2 (190) - serial kom., Pol. 18.10 Idealna niania 4 - reality show 19.00 19+ (661) - serial paradok, Polska 19.35 Papierzy na szczęście (33/62) 20.10 Brzydula 2 (191) - serial kom., Pol. 20.45 Hotel Paradise 4 - reality show 21.50 Romeo musi umrzeć - film sensacyjny, USA 2000, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Jet Li, Aaliyah, Delroy Lindo, Isaiah Washington 00.10 Ostatni sprawiedliwy - dramat sensacyjny, USA 1996, reż. Walter Hill, wyk. Bruce Willis, Bruce Dern, William Sanderson, Christopher Walken 02.20 Zbrodnia w sąsiedztwie 4 (9/20) 03.25 Noc Magii 05.20 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Zbuntowany anioł (191) 07.00 Rodzinny interes 5 (224) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (273, 274) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (462) 11.00 Zbuntowany anioł (192) 12.00 Zaklinaczka duchów 3 (47/48) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (275, 276) 16.00 Rodzinny interes 5 (225, 226) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (464, 465) 20.00 Leon zawodowiec - dramat, Fr/USA 1994 22.30 Nikita - dramat, Fr/Wł. 1990 01.00 Zobacz to! Lombard. Życie pod zastaw 6 (275) 02.00 Biesiada na czterech porach roku (7) 02.45 Wojciech Cejrowski. Boso - Tajlandia (1) - film dok, Polska 2009	10.10 Ciekawski George 11 (4, 5) 10.55 Bing (56) 11.05 Moonzy (4) 11.15 Kot-o-ciaki 3 (26) 11.30 Kumple z dżungli - na ratunek! (81, 82) 11.50 Scooby-Doo (6, 7) 12.50 Blaze i megamaszyny (6, 7) 14.00 Mustang: Duch wolności (2, 3) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (23, 24) 16.00 Power Players (20, 21) 16.40 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (2) 17.15 Pingwiny z Madagaskaru 3 (13, 15) 18.15 Pingwiny z Madagaskaru (1, 2) 19.00 Psi Patrol 4 (8, 9) 20.00 Dzielnica strachu (35, 36) 22.00 Instadollki 23.00 Wstydlive choroby (10) 00.00 Dzielnica strachu (35)	06.00 Scena śmiechu 06.55 Złotopolski (430, 431) 08.00 Plebania (415, 416) 09.05 Kroniki młodego Indiany Jonesa (1) 10.05 Doktor Martin 2 (1, 2) 12.05 Diabli nadali 3 (13, 14) 13.00 Katastrofy w przestworzach (36, 16) 15.15 Lodowa zagłada - film katastrof., USA 2014 16.55 Diabli nadali 3 (15, 16) 17.55 Wojny magazynowe: Kanada 2 19.00 Wojny kontenerowe 3 (3, 4) 20.00 Dzień świra - komediodramat, Pol. 2002 21.45 Prawo Bronxu - dramat, USA 1993 00.10 Dziewiąte wrota - thriller, Hiszp./Fr/USA 1999 02.55 Miłość Kropka! (7) 03.55 Rewers - komediodramat, Polska 2009 05.23 Damski wieczór (3) 05.42 Wyrzek za seks (4, 7)	09.00 Damy i wieśniaczki. Ukraina 6 (2) 10.00 Gogglebox. Przed telewizorem 12 11.00 Kartoteka 8 (1) 12.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (385) 13.00 Ukryta prawda (364) 14.00 Królowe życia 10 (41) 14.35 Paloma (56) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Królowe życia 11 (29) 16.35 Gogglebox. Przed telewizorem 14 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto 11 18.35 Złomowisko PL 8 (5) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Zamiana żon 3 21.15 Królowe życia 11 (37) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Nic do ukrycia (10) 23.00 Down the road (5) 23.35 Wyrzek za seks (4, 7)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Święty (54, 55) 08.00 Słoneczny patrol 6 (16) 09.00 Kobra - oddział specjalny (9) 10.00 Święty (56, 57) 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata (84, 50) 14.00 Policjantki i Policjanci (771) 15.00 Detektywi w akcji (25) 16.00 Septagon (44) 17.00 Gliniarz i prokurator (40) 18.05 Miodowe lata (70, 67) 20.00 Galileo 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles (19, 20) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (52) 00.00 Hawaje 5-0 (19) 01.00 STOP Drogówka 02.00 Bumerang (32) 02.30 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life	06.00 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions w Gdańsku 08.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 10.30 Piłka nożna: FORTUNA Liga 12.20 Piłka nożna: FORTUNA Puchar Polski 15.50 Piłka nożna: FORTUNA Puchar Polski - mecz 1/16 finału: Widzew Łódź - GKS 1962 Jastrzębie 18.30 Tenis: Turniej ATP w Paryżu - mecz 1 rundy gry pojedynczej 21.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu - mecz 1 rundy gry pojedynczej 23.00 Piłka nożna: FORTUNA Puchar Polski - mecz 1/16 finału: Widzew Łódź - GKS 1962 Jastrzębie 01.00 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata

Ochrona Danych Osobowych w „Tygodnik Krąg” Sp. z o.o. w Nowej Soli

„Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. informuję że:

1. Administratorem Pana/i danych osobowych jest „Tygodnik Krąg” Sp. z o.o. w Nowej Soli (ul. Parafialna 2b,

67-100 Nowa Sól) w imieniu, którego działa i reprezentuje go na zewnątrz Prezes Zarządu.

2. Inspektorem Ochrony Danych w „Tygodnik Krąg” Sp. z o.o. w Nowej Soli jest Ewelina Majerska, adres do korespondencji: e.majerska@tygodnikkrag.pl

3. Pana/i dane osobowe przetwarzane są w celu realizacji obowiązków wynikających z przepisów

prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy – na podstawie art. 6 ust. 1 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

4. Dane osobowe mogą być przekazywane innym organom i podmiotom wyłącznie na podstawie obowiązujących przepisów prawa.

5. Pana/i dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbęd-

ny, wynikający z obowiązujących przepisów prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy.

6. Posiada Pan/i prawo do: dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania, sprostowania oraz prawo do usunięcia i cofnięcia zgody w dowolnym momencie (art 13 ust 2 ppkt b i c).

7. Ma Pan/i prawo wniesienia

skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy przetwarzanie danych osobowych Pana/ią dotyczących naruszałoby przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

8. Podanie przez Pana/ią danych osobowych jest niezbędne ze względu na cele, jakie realizuje „Tygodnik Krąg” Sp. z o.o. w Nowej Soli”.

LOKALE

SPRZEDAM

- Sprzedam mieszkanie ok 135m2 ul. Muzealna. Tel. 506 092 424
- Sprzedam mieszkanie wraz z piwnicą w centrum Nowej Soli, atrakcyjna cena, zapraszam, Tel. 509 803 099 lub 604 647 358
- Sprzedam mieszkanie ok 40m2 ul. Zielonogórska. Tel. 506 092 424
- Mieszkanie własnościowe do remontu w centrum Nowej Soli, 28m2, ogrzewanie male CO z możliwością podłączenia ogrzewania gazowego+dwie komórki, piwnica, kawałek strychu i miejsce na podwórku. Tel. 531 504 712
- Sprzedam dom ul. Słoneczna. Tel. 609 608 909
- Sprzedam lokal użytkowy 133m2, parter, centrum. Tel. 604 983 295
- Sprzedam lub wynajmę dwa lokale użytkowe ok 30m2 jeden na ul. Wrocławskiej. Tel. 506 092 424
- Sprzedam lokal w Koźuchowie 30 m2 Tel. 602 791 504
- Sprzedam działkę budowlaną, zagospodarowa-

- waną 9,23 ara, wszystkie media, prąd, woda, kanaliza, gaz. Bytom Odrzański ul. Lipowa 6. Tel. 698 411 302
- Sprzedam działkę o pow. 74 arów częściowo zalesioną nad jeziorem w Lginiu powiat Wschowa. Tel 698 805 051
- Sprzedam działki budowlane, Otyń. Tel. 601 769 025
- Sprzedam działkę ogrodową ul. Wodna, z całym osprzętem, cena 6000zł. Proszę dzwonić po 16tej. Tel. 667 722 133
- Sprzedam działkę o powierzchni 15 arów Rudno ul. Klonowa. Proszę dzwonić pomiędzy 16-22. Tel. 661882797
- Sprzedam działki uzbrojone 5 i 10 arów w gminie Kolsko piękna okolica do wycieczek rowerowych. Tel. 607344867
- Sprzedam 0,5 ha ziemi rolnej na ul. Wodnej w Nowej Soli Tel. 508 325 654
- Sprzedam działkę budowlaną z budynkiem gospodarczym o pow. 6 arów w okolicy Nowej Soli. Tel. 669 621 573

WYNAJMĘ

- Wynajmę wyremontowa-

- ny elegancki lokal w pawilonie 10m2, dodatkowo do korzystania pokój socjalny, węzeł sanitarny i poczekalnia na os. Konstytucji 3 Maja(naprzeciwko Pizzerii Maurizio) w Nowej Soli. Tel. 507 150 508
- Wynajmę lokal usługowy 62m2 w Nowej Soli na ul. Portowej przy promenadzie ,na parterze Tel. 601 768 360
- Szukam mieszkania do wynajęcia pierwsze piętro lub parter ul. Fredry i okolic lub ul. Kopernika ogrzewanie miejskie Tel. 535 877 671
- Wezmę w dzierżawę grunty rolne, łąki, ugory oraz nieużytki. Tel. 795 681 247
- Wynajmę Lokal dwa poziomy 140m2 ścisłe centrum Nowej Soli. Tel. 795 978 353
- Nowy właściciel wynajmie lokal w ścisłym centrum Nowej Soli róg ul. Piłsudskiego i Głowackiego, ok 50m2, atrakcyjna lokalizacja. Tel. 795 978 353
- Lokal w centrum N. Soli przy ul. Piłsudskiego 7 (naprzeciw urzędu) 54m2, wynajmę na sklep, biuro, usługi, kancelarię lub gabinet. Tel. 694 602 922 lub 665 982 060

KUPIĘ

KUPIĘ MIESZKANIE I PODDASZA do remontu, zadłużone, ze współwłasnością Tel. 888 159 739

- Kupię mieszkanie 2 lub 3 pokojowe w Nowej Soli Tel. 507 159 074
- Kupię mieszkanie 2 pokojowe na ul. Zamenhofs w Nowej Soli Tel. 784 390 194

- Kupie domek o pow. do 100 m2 w Nowej Soli Tel. 576 978 961
- Kupię działki, łąki, pola, lasy wszystkie klasy, okolice Nowej Soli. Tel. 888 159 739 lub 664 138 567
- Kupię działkę budowlaną ok. 10-12 ar w Nowej Soli, Lubieszowie, Otyniu. Telefon lub SMS po 19. Tel. 608 843 318
- Kupię lokal na parterze w ścisłym centrum Nowe Soli. Tel. 795 978 353
- Kupię pole łąkę, stary dom. Tel. 880 162 222
- Kupię mieszkania, domy, stodoły mogą być do remontu, Nowa Sól i okolice. Tel. 888 159 739
- Kupię garaż, działkę rekreacyjną-ogrodową tylko z altaną (gotówka od ręki). Tel. 888 159 739

SPRZEDAŻ

- Golf rok 1998 220KM, motor 1,8, dach elektryczny, alufelgi, niebieski metalik. Tel. 500 409 997
- Opel Astra 2002r, 180 tys km, srebrny metalik, skóra, klima, alufelgi, dach elektryczny, 2000cm3. Tel. 500 409 997
- Fiat Grande Punto 1,2 benzyna 2990 r. 137 tysięcy km. 4 drzwi, bezwypadkowy, wszystkie szyby, blachy oryginalne, elektryka, klima, zarejestrowany, ubezpieczony stan bardzo dobry bez wkładu finansowego cena 11900zł Tel.664 134 748
-
- Mercedes CLK 240 rok 2002 230 tys km, klimatyzacja, alufelgi, niebieski metalik. Tel. 500 409 997

- Sprzedam dwa skutery. Tel. 782 242 538
- Sprzedam Renault Thalia w dobrym stanie 2001r. Benzyna+gaz, ważna rejestracja i OC. Tel. 698 566 531
- Sprzedam Audi A3 benzyna, automat, 2000r. 2,0 cm3, stan bardzo dobry, cena-9000zł. Tel. 691 091 596
- Sprzedam siedzenia do samochodu marki Nissan X Trail. Tel. 604 194 938
- Sprzedam łóżeczko dziecięce Klaps(sówki) białe z materacykiem, stan bardzo dobry. Tel. 605 244 033
- Sprzedam wózek dziecięcy Anex Sport wielofunkcyjny (gondola, spacerówka, fotelik samochodowy), kolor foxy, stan bdb. Tel. 605 244 033
- Łóżka z pilotem, podnośnik z pilotem, schodolazy, wózki, skutery, toalety, kule, wózki akumulatorowe. Tel. 500 409 997
- Sprzedam klawisz YAMAHA- Nowy Tel. 781 643 343N
- Sprzedam duży kozuch damski i męski, kurtkę skórzaną męską, dywan wełniany 3,5x2,5 i 1,6x 2,2 oraz pralkę Franie Tel.732 584 951
- Sprzedam dwa biurka o tym samym kolorze cena 50 zł za szt. Tel. 661 402 137
- Sprzedam mikrofalówkę FW87 SUST. Tel. 605 244 033
- Sprzedam pralkę franie i automat. Wywiozę zbędne AGD i inne rzeczy Tel. 661 885 291
- Junkers nowy Lamborgini, belki stopowe be-

Burmistrz Gminy i Miasta Nowe Miasteczko informuje, że zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U. z 2020, poz. 1990 z późn. zm.) w siedzibie tutejszego Urzędu na okres 21 dni, wywieszono wykaz nieruchomości przeznaczonych do oddania w użyczenie.

Prezydent Miasta Nowa Sól działając zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (tj. Dz. U.2020.1990 ze zm.) informuje, że w siedzibie tut. Urzędu na okres 21 dni, począwszy od dnia 19 października 2021 roku wywieszono wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia.

tonowe 6,3m, pionier do gwintowania, wyciągar-ka budowlana, drzwi zewnętrzne nowe. Tel. 788 845 189

- Sprzedam figury: ogrodowe (duże, małe) kraśnale, zwierzęta od 20 do 200cm; formy, maszyny i urządzenia do produkcji. Tel. 788 845 189
- Sprzedam orzechy włoskie cena 1kg 10 zł, Proszę dzwonić po 19 Tel. 608 133 877
- Sprzedam króliki trzymiesięczne do dalszego chowu rasa męska Nowa Sól Tel. 698 639 831
- Sprzedam siano w małej kostce, cena do uzgodnienia. Tel. 661 862 184 lub 883 031 188
- Sprzedam groch, cena do uzgodnienia. Tel. 883 031 188
- Sprzedam buraki pastewne i ćwikłowe możliwy transport Tel. 693 659 255
- Tani sprzedam regały oszklone, nieoszlone, z szufladami i bez, lady, stół, biurko w cenie od 50-200zł. Za sztukę-do wyboru. Tel. 507 150 508
- Opalarka, monitor 19", fotelik samochodowy, podnośnik samochodowy i spacerówka, podkaszarkę do żywopłoty elektryczną, kosiarka elektryczna piła tarczowa ręczna elektryczna. tanio. Tel. 604 678 082
- Piła spalinowa, hulajnoga, Radio-odtwarzacz samochodowy CD Sony, podnośnik samochodowy, felgi stalowe z oponami 14 cali, deska snowboardowa. Tanio. Tel. 604 678 082
- Telewizor LCD 32,42,50 cali, monitor 19" płaski, laptop Toshiba, fotelik samochodowy, piła łańcuchowa elektryczna, pralka frania. Bardzo tanio. Tel. 604 678 082
- Szlifierka kątowna wyrzynarka, piła elektryczna tarczowa ręczna elek-

tryczna, odkurzacz, wiertarka, farelka, dmuchawa do liści spalinowa, rower damka. Tanio. Tel. 604 678 082

- Sprzedam duży narożnik ciemnobrązowy. Cena-600zł. Tel. 609 059 628
- Sprzedam rowerek biegowy Puky-M, cena-110 zł. stan idealny. Tel. 512 988 051
- Sprzedam trampolinę do fitnessu, cena-200zł. Tel. 501 818 390
- Sprzedam wygodny fotel w szarym kolorze, cena-50zł. Tel. 501 818 390
- Sprzedam stół kawowy, drewniany, pobielony, grubość blatu 11cm, długość 151cm, szerokość 70-91 cm; wysokość 55cm, cena-1200zł. Do negocjacji. Tel. 501 818 390
- Sprzedam kuchenkę elektryczną z piekarnikiem Amica. Tel. 795 430 197
- Sprzedam wieszak sklepowy ramieniowy obrotowy, rzutnik lata 70, biurko pod komputer, prasownicę elektryczną (Sonat) niemiecka, maszyna do szycia trzyniktowa overlok 1973(zabytek) sprawna. Tel. 698 898 448
- Sprzedam siatkę ogrodzeniową ocynkowaną powlekana plastikiem, różnej wielkości. Tel. 697 638 521
- Sprzedam słomę małą. Kostka i talerzówkę 2,50m Unia Grudziądz cena 2900 zł. Tel. 68 3553458 Tel. kom. 787 830 885
- Tuje żywopłotowe szmaragdy 70-80cm 10zł.; tuje brabant 100cm10zł.; laurowiśnia szerolistna 50cm-15zł. Ziemniaki Wineta 15kg- 20zł.; buraki i marchew 15kg-25zł. Stroiki na cmentarz 30x60 cm-70 zł. Tel. 698 834 544

KUPNO

Skup aut i busów bez OC i przeglądu, mogą być uszkodzone i bez papierów. Tel. 697 236 934

Kupię każde auto, całe i uszkodzone, dokumentacja i gotówka od ręki. Własny transport. Tel. 509 046 253

Skup aut, całych, uszkodzonych, niesprawnych, fachowa i uczciwa wycena, legalna umowa na firmę. Tel. 518 943 212

Skup aut do 5000 zł uczciwa wycena aut całe lub uszkodzone Tel. 739 468 484

Skup aut do 5000 zł uczciwa wycena auta Tel. 726 860 601

- Skup aut, złomowanie pojazdów do 1000zł. Odbiór własnym transportem, mogą być uszkodzone bez przeglądu i OC. Tel. 726 860 601
- Skup aut, złomowanie pojazdów do 2000zł. Odbiór własnym transportem, mogą być uszkodzone bez przeglądu i OC. Tel. 603 462 462
- Kupię motocykl, motorower marki Simson, MZ, Jawa, WSK, SHL itp. Tel. 531 020 820
- Kupię starocie z domów, mieszkań i strychów PRL i inne, płacę od ręki. Tel. 607 316 969
- Kupię motocykle-WSK-WFM, SHL, JUNAK mogą być niesprawne, cena do 3000zł. Tel. 666 276 206

RÓŻNE

- Wdowa lat 70, bez zobowiązań z możliwością zmiany miejsca zamieszkania pozna miłego Pana. Tel. 796 208 656
- Odbiorę zbędne sprawne pralki, lodówki, gazówki, zamrażalki, wanny, silniki, grzejniki, piece oraz zbędny złom Tel. 661 855 291
- Emeryt z rencistka pieniądze potrzebują wersalki rozkładanej oraz szafek kuchennych białych 2 wiszących+pod zlewozmywak Tel. 794 708 803
- Witam wdowiec pozna samotną Panią do stałego związku lub przyjaźni do 60 lat Tel. 784 354 276
- Rozwiedziony lat 76 pozna panią do 75 lat zdecydowaną zmienić miejsce zamieszkania Nowa

Sól ul. Matejki 20i/110

- Poznań kulturalnego Pana od 65 lat, Nowa Sól i okolice. Tel. 735 128 321

PRACA

- OGŁOSZENIA PŁATNE
- BRAVO Firma budowlano wykończeniowa, błyskawiczne terminy, fachowa realizacja, konkurencyjne ceny. Umów się na bezpłatną wycenę. Tel. 884 381 823 lub 884 382 599
- Zatrudnię malarza figur ogrodowych, umowa zlecenie, możliwość transportu. Praca w miejscowości Czircadz. Tel. 668 784 455
- Remonty łazienek-płytki, szpachlowanie, malowanie, regipsy, stelaże, oświetlenia, docieplanie domów, panel podłogowe-ścienne, drzwi, okna, murowanie. Tel. 537 397 917
- Kompleksowe wykończenia, remonty mieszkań i łazienek, hydraulika wod-kan i co, inst elektryczne upr (SEP) i inne prace ogólnobudowlane. Tel. 696 894 134

USŁUGI

MASAŻE LECZNICZE REHABILITACJA U PACJENTA W DOMU
mgr fizjoterapii Maciej Bezak
Nowa Sól i okolice dojazd gratis
TEL. 600 385 049

Pranie tapicerek w domu i samochodzie, wszelkie pojazdy. Pranie dywanów, wykładzin. **Czyszczenie** płytek. **Mycie** okien. Wystawiamy faktury VAT. Jesteśmy skuteczni już od 10 lat. Parowe-mycie.pl **517 331 808**

- MAT-FIZ-CHEM (na studia med.) pojedynczo lub w kombinacji. Tel. 608 662 378
- Wykonam malowanie, szpachlowanie, panele, płytki, regipsy i inne remonty mieszkań, Nowa Sól i okolice. Tel. 697 924 312
- Rehabilitacja-masaż, kriolipoliza. Tel. 508 538 235
- Serwis, naprawa rowerów. Możliwość transportu. Nowa Sól i okolice. Tel. 606 464 852
- Dwóch fachowców budowlanych trudniących się wykończeniami wnętrz czyli malowanie, szpachlowanie, regipsy itd. Tel. 608 186 562
- Drobne roboty dekar-skie, blacharskie, obróbka kominów itp. Tel. 604 117 258

ODDAM

- Oddam za paczkę kawy ziarnistej (dużej) parasol plażowy, krzesółka turystyczne, stolik rozkładany Tel. 600 342 339

ZAPRASZAMY
www.tygodnikkrak.pl

OGŁOSZENIE DROBNE KUPON nr 43

Ogłoszenia do 15 słów!

Kupony ważne tylko z 3 ostatnich tygodni

Ogłoszenia na najbliższe wydanie przyjmujemy do czwartku do godz. 16⁰⁰

PUBLIKOWANE BĘDĄ WYŁĄCZNIE OGŁOSZENIA NIEZAWIERAJĄCE DANYCH OSOBOWYCH.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
TEL.

ZAKŁAD POGRZEBOWY S.C.

Jarostaw Nowak

Administrator Cmentarzy Komunalnych w Nowej Soli

POGOTOWIE CAŁODOBOWE: TEL. 603-367-176

ul. Szarych Szeregów 23, tel. 68 432 70 15

www.uslpogrzebowe.pl

TŁUMACZENIA

PRZYSIĘGŁE, RÓŻNE JĘZYKI
DOKUMENTY SAMOCHODOWE
URZĘDOWE I INNE

TransLingua Parafialna 1, Nowa Sól
tel. 881 738 201, 698 838 201

WĘGIEL PELLET - LAVA

**ZUT - Sawicz
SIEDLIKO**

Tel. 68/ 388 30 37
606 675 315

Firma DELIA Bogumiła Słowik

przyjmie do pracy osobę solidną z doświadczeniem
na stanowisko w dziale produkcji:
czyszczący wyroby dekoracyjne.
Firma gwarantuje dobre wynagrodzenie.
Tel. +48 728 974 327

W Zakładzie szyjącym w Nowej Soli zatrudnimy:

- Krawcowe/ Szwaczki
- Osobę do obsługi maszyny programowej
- do przyuczenia

Kontakt pod numerem: 68 387 52 52

E-mail: zko.ns.biuro@gmail.com

PROTEZY ZĘBOWE

EKSPRESOWA NAPRAWA

Tel. 603 603 810, Modrzyca, ul. Brzozowa 6

STACJA DEMONTAŻU - RECYKLING

ZŁOMOWANIE samochodów osobowych, ciężarowych,
motocykli, przyczep

ZA DARMO transport gratis

Rolnicza Spółdzielnia Produkcyjna „PRZYSZŁOŚĆ” w Rejowie
67-124 Nowe Miasteczko; tel. 068/ 388-83-62; kom. 666 946 495
pn.-pt. w godz. 7.00-15.00

CYKLINOWANIE BEZPYŁOWE

www.zygiert.eu

Tel. 693 502 808

CYKLINOWANIE BEZPYŁOWE

- ✓ układanie parkietów,
podłóg, paneli
- ✓ renowacja schodów

Tel. **790 584 982**

EXPERT MEBLE

kuchnie, szafy
garderoby, wnęki
na wymiar.

Atrakcyjne ceny.

Nowa Sól, ul. Graniczna 15
tel. 694 636 766, 606 551 393
www.expertmeble.com.pl

Biuro Rachunkowe ROBAKOWSKA

księgi handlowe,
księga podatkowa, ryczałt,
pomoc w zakładaniu firmy

NOWY ADRES
Nowa Sól, ul. Odrzańska 8/2

Tel./fax 68 4 588 588

biuro.robakowska@wp.pl



KLIMATYZACJA

POMPY CIEPŁA • REKUPERACJA
SPRZEDAŻ • MONTAŻ • SERWIS

DEZYNFEKCJA POMIESZCZEŃ

OZONOWANIE - ZAMGLAWIANIE

TERMICZNE I ULV

HALE, BIURA, MIESZKANIA

Tel. 513 179 899



Godziny otwarcia:

poniedziałek - piątek 8.00 - 16.00

sobota 8.00 - 12.00

Sprzedaż RATALNA

PROMOCJA Skład opału

orzech • kostka • ekogroszek • pellet • drzewo kominkowe

➤ **Orzech 750 zł**

➤ **Kostka 850 zł**

PROMOCJA

Tel.: **601 96 27 96** lub **68 458 98 13**
Ul. **Składowa 2**, Nowa Sól

Rehabilitacja

mgr Aneta Januszką

67-124 Nowe Miasteczko

ul. 22 Lipca 18

Tel.: 606 640 219

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

Firma zatrudni

kierowcę samochodu

ciężarowego

(może być tylko z kat. C)

Tel. 609 818 209

od godz 8.00 do 13.00

• **PODNOŚNIK KOSZOWY**

WYNAJEM

• **WYCINKA DRZEW**

Tel. 693 844 743

www.wer-lift.pl

CYKLINOWANIE LAKIEROWANIE

RENOWACJA SCHODÓW

➤ Zapewniamy materiały,

➤ maszyny bezpyłowe

Tel. 664 760 247, 68/ 356-40-28

DREWNO OPAŁOWE / KOMINKOWE

Transport 4mp do 30 km GRATIS

Facebook: [fb.me/transtolpphu](https://www.facebook.com/transtolpphu)

Tel.: 600 056 867,

665 996 815,

792 736 522

Drobne roboty

dekarskie,

blacharskie,

obróbka

kominów itp.

Tel. 604 117 258

Zatrudnię odlewników z żywicy

z doświadczeniem

Tel. 601 586 519

NAPRAWA

RTV telewizory

monitory, LCD

SPRZĘTU

FOTO aparaty analogowe

cyfrowe, itp.

SERWIS

elektronika różna

Nowa Sól, ul. Młynarska 11

tel. 68/ 387-93-00; 600 257 355

Indywidualne lekcje gry na instrumentach w Koźuchowie:

pianino, fortepian, keyboard, gitara, flet prosty,

teoria muzyki niezbędna do wykonania utworów muzycznych.

Telefon: 699 880 292



**ZESKANUJ
I CZYTAJ!**

E-Krag

WSZĘDZIE TAM GDZIE TY!

2,80 PLN

ZA WYDANIE*



#nowyKrag

**KUP WERSJĘ ELEKTRONICZNĄ
NA EPRASA.PL/NEWS/TYGODNIK-KRAG**