Wtorek
17.11.2026

| **6,00 ZŁ** w tym 5% VAT

Legnica | Lubin

panorama legnicka

www.legnica.naszemiasto.pl

Nr 46



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

FOTORELACJA

BIAŁO-CZERWONA GALA W LEGNICY **ŚWIĘTOWANIE Z POLONEZEM I RÓŻAŃCEM**

str. 10-12

LEGNICA/KRAKÓW

Ranna w Krakowie Legniczanka walczy o zdrowie. Pomóżmy!

Asia Furmanowicz miała się spotkać na Rynku z mamą. Jednak ich plany zniweczył terrorysta **str. 5**



FOT. ARCHIWUM PRYWATNE

LEGNICA

Młoda kobieta stanie przed sądem za atak na dzieci z Ukrainy. Może za to trafić do więzienia. **str. 2**

LEGNICA

W rejonie ulicy Miśka powstaje góra saneczkowa. Jednak miasto nie zaplanowało tam miejsc do zaparkowania samochodów **str. 4**

LEGNICA

Groził śmiercią ministrowi Kierwińskiemu. Policja szybko go namierzyła i zatrzymała **str. 7**

Nr ISSN 1234-5393
Nr indeksu 272655

eprasa.pl c38abd13d2



FOT. MIASTO

LEGNICA

Nowe boksy dla zwierząt w schronisku

W Schronisku dla Bezdomnych Zwierząt w Legnicy zbudowano z inicjatywy mieszkańców - w ramach projektu Legnickiego Budżetu Obywatelskiego 2026. Dzięki nim pieskom będzie bardziej komfortowo podczas nadchodzącej zimy. Inwestycja została oficjalnie zakończona. 13 listopada odbyły się odbiory. Wybudowano sześć nowych boksów. W środku każdy z sześciu psów będzie miał swoją przestrzeń, w niej legowisko i wyjście na wybieg. Ściany oraz posadzki pokryto specjalistyczną farbą epoksydową, co ułatwi utrzymanie czystości. Obiekty zyskały nowe oświetlenie wewnętrzne i zewnętrzne oraz nową instalację elektryczną. Obecnie w legnickim schronisku przebywają 34 psy i 21 kotów. KK

Odpowie za atak na dzieci z Ukrainy

Redakcja
Legnica

26-latka odpowie przed sądem za znieważenie 6 małoletnich obywateli Ukrainy z powodu ich narodowości oraz zastosowanie przemocy fizycznej wobec trojga z nich.

Legniczanka 18 lipca br. na boisku szkolnym zwróciła uwagę na grupę dzieci po rosyjsku. Karolina O. która przebywała tam ze swoimi dwoma córkami, kierowała w stronę Ukraińców wulgarne i obraźliwe wypowiedzi, odnoszące się do ich pochodzenia. Nakazywała im posługiwanie się językiem polskim, bo są w Polsce. Wypowiadała również aprobatę dla zabijania obywateli Ukrainy podczas wojny prowadzonej przez Federację Rosyjską.

Następnie, w związku z odmową podania przez dzieci piłki, którą wcześniej bawiła się córka oskarżonej, oraz reakcją małoletnich na jej zachowanie, kobieta zaatakowała troje z nich. Uderzyła dwie dziewczynki oraz chłopca pięścią i otwartą dłonią w twarz.

Prokuratura Rejonowa w Legnicy oskarżyła 26-latkę o:

- publiczne znieważenie sześciorga dzieci z powodu ich przynależności narodowej,
- publiczne pochwalanie prowadzenia wojny napastniczej przez Rosję,
- stosowanie przemocy wobec trojga dzieci z powodu ich narodowości,
- naruszenie nietykalności cielesnej oraz spowodowanie u jednej z pokrzywdzonych obrażeń ciała skutkujących rozstrojem zdrowia na okres nieprzekraczający siedmiu dni.

Karolina O. mówiła, że uderzyła jedną z dziewczynek otwartą dłonią - nie pięścią. Ostatecznie nie przyznała się do popełnienia zarzucanego jej przestępstwa. Grozi jej do 5 lat więzienia.



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

LEGNICA

Finiszują na ulicy Nowodworskiej

Nadal prowadzone są prace przy modernizacji ulicy Nowodworskiej na odcinku 1,8 km od skrzyżowania z Jaworzyńską do granicy miasta. Inwestycja ma poprawić bezpieczeństwo ruchu oraz komfort kierowców i pieszych. Wykonawca skupia się na pracach wykończeniowych i infrastrukturze towarzyszącej po lewej stronie drogi. Realizowane są następujące działania: Ustawianie krawężników na ławie betonowej. Układanie obrzeży. Układanie nawierzchni z kostki betonowej. Przypomnijmy, że zadanie to realizowane jest przy wsparciu ze środków zewnętrznych. Na ten cel Legnica pozyskała dofinansowanie w wysokości 4,142 mln zł z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Remont ma się zakończyć 30 listopada. PK

TEL. 573 845 562/PONIEDZIAŁKI I ŚRODY, GODZ. 14-18

Bezpłatny telefon porad prawnych dla dolnośląskich seniorów. Skorzystaj!

Aby skorzystać z bezpłatnej porady prawnej wystarczy zadzwonić pod nr 573 845 562, a po odsłuchaniu komunikatu wcisnąć cyfrę „1". Z Telefonicznego Punktu Porad Prawnych mogą korzystać osoby, które ukończyły 60. rok życia i mieszkają w woj. dolnośląskim. Dyżury - w poniedziałki i środy, w godz. 14-18. Celem Telefonicznego Punkt Porad Prawnych dla seniorów jest m.in. zapewnienie możliwości uzyskania porady osobom starszym, także seniorom, których nie stać na opłatę porady.

ZGŁOŚ AWARIĘ/USTERKĘ W MIEŚCIE: (76) 729 99 95

Legnicki Telefon Pierwszego Kontaktu

Mieszkańcy Legnicy mogą zgłaszać usterki i awarie związane z infrastrukturą komunalną. Zgłosić można:
- uszkodzone latarnie;
- uszkodzone ławki;
- uszkodzone elementy placów zabaw;
dziury i ubytki w drogach;
- porzucone wraki pojazdów;
- rozrzucone śmieci;
- dzikie wysypiska.
Zgłoszenia będą przekazywane do odpowiednich służb.

RODZINNE SPOTKANIE ZE SMOKIEM EDZIO W GALERII PIASTÓW



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Legnicka Galeria Piastów zaprosiła w sobotę na wyjątkowe, rodzinne spotkanie ze światem Smoka Edzia, bohatera uwielbianego przez najmłodszych, znanego z popularnego kanału YouTube z piosenkami i animacjami dla dzieci.
Piotr Krzyżanowski

panorama legnicka
Nakład do 1000 egz.
SZEF REDAKCJI LOKALNEJ: **Mateusz Różański, m.rozanski@gazeta.wroc.pl;** BIURO OGŁOSZEŃ: **Michał Jarema, tel. 514 800 870, michal.jarema@polskapress.pl;**
PRENUMERATA: **tel. 71 727 62 37;** DRUK: **Polska Press Oddział Poligrafia, 41-203 Sosnowiec Milowice, ul. Baczyńskiego 25a.** WYDAWCA **Polska Press Sp. z o.o. ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10.**
PREZES ZARZĄDU POLSKA PRESS GRUPY **Robert Feluś**. PREZES MAKROREGIONU **Robert Glinkowski**. PROJEKT GRAFICZNY **Tomasz Bocheński**
POLSKA PRESS GRUPA

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.polskatimes.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

eprasa.pl c38abd13d2

MATERIAŁ INFORMACYJNY MĘDRECKI, WILK I WSPÓLNICY KANCELARIA ADWOKATÓW I RADCÓW PRAWNYCH SPÓŁKA KOMANDYTOWA 0011600397

Kiedy warto przeanalizować umowę kredytową, czyli jak działa sankcja kredytu darmowego (SKD)

Jeszcze kilka lat temu niewielu kredytobiorców wiedziało, że wadliwa umowa kredytu konsumenckiego może otworzyć drogę do odzyskania części środków i obniżenia rat na przyszłość. Choć sektor bankowy wciąż utrzymuje stanowisko o prawidłowości umów, obecnie możliwości kredytobiorców po wyroku TSUE wyglądają już zupełnie inaczej.



Rosnąca świadomość prawna oraz orzecznictwo Trybunał Sprawiedliwości Unii Europejskiej sprawiły, że konsumenci zaczęli realnie weryfikować swoje umowy kredytów czy pożyczek konsumenckich. Kredytobiorcy coraz częściej dostrzegają, że bank nie zawsze działał prawidłowo.

Podjęcie działań otwiera kredytobiorcom drogę do realnego zmniejszenia rat kredytu. W dobie rosnących stóp procentowych rozwiązanie przynoszące efekt odwrotny w postaci zmniejszenia miesięcznych rat jest tematem, który interesuje większość kredytobiorców.

Na czym polega sankcja kredytu darmowego?

Sankcja kredytu darmowego została uregulowana w ustawie o kredycie konsumenckim. Mechanizm ten ma charakter ochronny i jego celem jest zdyscyplinowanie kredytodawców do prawidłowego informowania konsumentów o warunkach finansowania.

Jeżeli w umowie lub dokumentacji kredytowej występują błędy przewidziane przez ustawę, kredytobiorcy mogą złożyć oświadczenie o skorzystaniu z sankcji kredytu darmowego. W takim przypadku kredyt powinien zostać rozliczony bez kosztów kredytowych, czyli odsetek, prowizji czy składek ubezpieczeniowych.

W praktyce oznacza to możliwość kredytobiorcy do oddania bankowi wyłącznie pożyczonego kapitału.

Warunki zastosowania sankcji kredytu darmowego

Kredytobiorcy powinni pamiętać, że skorzystanie z sankcji kredytu darmowego (SKD) nie następuje automatycznie i nie dotyczy każdego rodzaju umów. Konieczne jest spełnienie określonych przesłanek.

Po pierwsze kluczowe znaczenie ma moment zawarcia umowy. Musi ona zostać podpisana po 18 grudnia 2011 roku, czyli po wejściu w życie regulacji dotyczących kredytu konsumenckiego.

Sankcja znajduje zastosowanie wyłącznie w przypadku kredytów, których kwota nie przekracza 255 550 zł, a środki z kredytu nie zostały przeznaczone na działalność gospodarczą. Kredyt nie może być jednocześnie zabezpieczony hipoteką. Oznacza to, że sankcja nie obejmuje klasycznych kredytów hipotecznych.

Co istotne, kredytobiorcy mogą powołać się na sankcję zarówno w trakcie trwania umowy, jak i do roku od jej zakończenia.

Jednak bez wątpienia najważniejszym elementem pozostaje ustalenie w umowie naruszenia obowiązków przez kredytodawcę.

Samodzielna wstępna analiza – to proste

Instytucje pożyczkowe stosują mechanizm, w którym do kwoty kredytu doliczają prowizję, opłatę przygotowawczą, składkę ubezpieczeniową lub inne należności wynikające z umowy. Takie koszty nie trafiają jednak do kredytobiorców jako środki, którymi mogą swobodnie dysponować. I tu można by postawić kropkę – jest to działanie co do zasady zgodne z prawem.

To co budzi zastrzeżenia to to, że w wielu przypadkach odsetki naliczane są przez cały okres kredytowania, nie tylko od środków udostępnionych konsumentowi, ale także od kosztów kredytowych – m. in. od prowizji i ubezpieczeń co oznacza, że banki i instytucje pożyczkowe bardzo często naliczają odsetki (wynagrodzenie banku) od kosztów kredytu (wynagrodzenia banku).

To właśnie ta praktyka została poddana ocenie przez Trybunał Sprawiedliwości Unii Europejskiej. W świetle wyroku z 23 kwietnia 2026 r. pojawiły się istotne argumenty przemawiające za tym, że odsetki powinny być naliczane wyłącznie od kapitału rzeczywiście udostępnionego konsumentowi.

Kredytobiorca może samodzielnie dokonać wstępnej analizy umowy kredytowej. Powinien ustalić, czy w umowie poza kwotą, którą kredytodawca udostępnił na jego potrzeby znajdują się w również dodatkowe koszty, np. prowizja, składka ubezpieczeniowa i czy od tych kosztów kredytodawca pobierał odsetki. Jeśli tak, to taki mechanizm może umożliwiać zastosowanie sankcji kredytu darmowego.

Przykład zastosowania sankcji kredytu darmowego (SKD)

Kredytobiorca zawarł umowę kredytu na kwotę 120 000 zł, jednak faktycznie do jego dyspozycji oddano jedynie 100 000 zł. Pozostałe 20 000 zł stanowiła prowizja pobrana przez bank, która została skredytowana w ramach umowy. Bank naliczał odsetki od pełnej kwoty 120 000 zł, a więc także od kosztów kredytu.

W świetle zasad wynikających z wyroku TSUE (C-744/24) oprocentowanie powinno być naliczane wyłącznie od kwoty rzeczywiście wypłaconej, czyli 100 000 zł. Naliczanie odsetek od prowizji stanowi naruszenie prawa i może uzasadniać zastosowanie sankcji kredytu darmowego. W takiej sytuacji kredytobiorca przy zastosowaniu SKD pozostanie zobowiązanym jedynie do spłaty kapitału faktycznie otrzymanego, czyli 100 000 zł. Wszelkie inne koszty dotąd wpłacone zostaną mu zwrócone oraz obniży o te koszty swoją ratę na przyszłość.

Ile można odzyskać dzięki sankcji kredytu darmowego?

Wysokość możliwych roszczeń zależy od kwoty kredytu oraz kosztów naliczonych przez bank i może być wyliczana wyłącznie indywidualnie. Największe znaczenie mają odsetki, prowizje oraz koszty dodatkowych produktów powiązanych z kredytem. Im wyższy całkowity koszt finansowania, tym większy może być ewentualny zwrot. W niektórych sprawach konsumenci odzyskują do nawet kilkunastu tysięcy złotych.

Kiedy zwrot odsetek może być odrębnym roszczeniem?

Nie każdy może dziś skorzystać z sankcji kredytu darmowego. Najczęściej przeszkodą jest upływ ustawowego terminu na złożenie oświadczenia o skorzystaniu z SKD. Zdarza się również, że konkretna umowa nie spełnia wszystkich przesłanek wymaganych przez przepisy. Czy oznacza to, że kredytobiorca traci możliwość dochodzenia swoich praw? Niekoniecznie. Jeżeli bank naliczał odsetki od skredytowanych kosztów kredytu, warto sprawdzić, czy istnieją podstawy do dochodzenia zwrotu tej części świadczeń jako odrębnego roszczenia.

Artykuł, który Państwo przeczytali, jest sponsorowany przez Votum Legal Mędrecki, Wilk i Wspólnicy Kancelaria Adwokatów i Radców Prawnych sp. k. z siedzibą we Wrocławiu. Jednocześnie informujemy, że niniejszy materiał stanowi informowanie o wykonywaniu zawodu radcy prawnego w rozumieniu art. 31 ust. 2 Kodeksu Etyki Radcy Prawnego oraz informację handlową w rozumieniu § 23 ust. 2 Kodeksu Etyki Adwokackiej.

MĘDRECKI, WILK I WSPÓLNICY

Kontakt do Kancelarii:
- Wyścigowa 56i, 53-012 Wrocław
- medrecki-law.pl
- tel.: 71 302 41 01
- e-mail: biuro-medrecki@votum-legal.pl

eprasa.pl c38abd13d2

Powstaje park z górą saneczkową. Jest jednak problem: brak parkingu

Klaudia Korfanty
Legnica

4-hektarowy park z górą saneczkową powstaje w rejonie ul. Miśka. Skorzystają z niego przede wszystkim mieszkańcy tej części Bielan.



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

W nowym parku przy ul. Miśka drzewa sadzili m.in. szefowie samorządu

Nowy park na Bielanach powstaje w ramach zleconego przez gminę zadania pn. „Zwiększenie walorów przyrodniczych i estetycznych zieleni miejskiej w Legnicy".

Wykonawcą jest firma Urządzanie Zieleni Handel Roślinami Bronisław Matusiak. Przedmiot zamówienia obejmuje wykonanie terenu zieleni parkowej, naturalistycznej z kształtowaniem terenu i wykonaniem nasadzeń - informowała nas jeszcze przed powstaniem parku Magdalena Rygiel, dyrektorka Wydziału Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta.

Zamówienie obejmuje m.in. nasadzenie zieleni niskiej, średniej i wysokiej, wykonanie łąki kwietnej oraz dwóch polan rekreacyjnych z pagórkami. Koszt zadania wynosi 790 000,00 zł brutto.

Góra saneczkowa, jaka ma tu powstać, będzie z pewnością świetną atrakcją dla dzieci podczas śnieżnej zimy. Szkoda tylko, że z innych części miasta, trudno się tu dostać. Bo z dziećmi i sankami dłuższy spacer odpada, a komunikacja miejska w tym rejonie jest ograniczona - najbliższy przystanek znajduje się przy ul. Karlińskiego, a kursuje tu tylko jedna linia 38. Autobusy jeżdżą tu zaledwie trzy razy dziennie. O kwestię braku parkingu zapytaliśmy rzecznika miasta.

- Park przy ul. Miśka dopiero powstaje. Z tego obszaru korzystali do tej pory (jeszcze przed obecnym stanem zagospodarowania) przede wszystkim okoliczni mieszkańcy. Wielu z nich chodziło tam na spacer z psami. Częściowo bokiem, wzdłuż ogrodzenia, do bramy bocznej dojeżdżali działkowcy. Park będzie rósł jeszcze przez wiele lat. Nie ma planów urządzania w pobliżu miejsc parkingowych, tym bardziej, że nie ma tam żadnych miejskich gruntów, w dodatku z przeznaczeniem w Miejscowym Planie Zagospodarowania Przestrzennego pod parkingi. Zostawienie pojazdu będzie możliwe na pobliskich ulicach w miejscach, które dopuszczają przepisy - przekazał nam Grzegorz Koczubaj.

Skuteczne kamery w Lasku Złotoryjskim

Redakcja
Legnica

Ukryte kamery zarejestrowały sprawców przestępstwa oraz pojazd, którym się poruszali. Sprawą zajmie się legnicka policja.

Ostatnio pojawiały się sygnały o nielegalnej wycince, kradzieży drewna oraz niszczycielskiej gospodarce drzewostanem na terenie Lasku Złotoryjskiego, k. ulicy Ceglanej. Straż Miejska podjęła stanowcze kroki.

W wytypowanych lokalizacjach zainstalowano fotopułapki. Rozwiązanie to szybko przyniosło rezultaty. Urządzenia bezbłędnie zarejestrowały zarówno sprawców kradzieży, jak i pojazd, który posłużył im do transportu nielegalnie pozyskanego drewna.

– Nie ma i nie będzie przyzwolenia na kradzież drewna, nielegalną wycinkę drzew ani zaśmiecanie naszego miasta. Podejmujemy konkretne działania, by przeciwdziałać takim sytuacjom. Zakupiliśmy fotopułapki dla Straży Miejskiej w Legnicy, które pomogą ujawniać sprawców i wyciągać konsekwencje wobec osób łamiących przepisy. Przestrzeń publiczna jest naszym wspólnym dobrem i nie będziemy tolerować takich zachowań – stanowczo podkreśla prezydent Maciej Kupaj. Dokumentacja trafi do Komendy Miejskiej Policji w Legnicy.



FOT. MIASTO

Fotopułapki zarejestrowały złodziei drewna

Rafał Pilch zastępcą dyrektora szpitala

Piotr Krzyżanowski
Legnica

Zmiana na stanowisku zastępcy dyrektora ds. lecznictwa Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Legnicy.

Nowym zastępcą dyrektora ds. lecznictwa w legnickim szpitalu od 2 listopada jest dr. n. med. Rafał Pilch, kierujący Oddziałem Chirurgii Dziecięcej.

Rodzina ważniejsza niż jakiekolwiek stanowisko

Powody tej zmiany wyjaśnił Maciej Leszkowicz, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Legnicy:

– Rafał Gałuszka podjął decyzję o rezygnacji z tej funkcji ze względów rodzinnych, doskonale rozumiem i szanuję tę decyzję. Łączenie obowiązków dyrektora ds. lecznictwa z kierowaniem Oddziałem Anestezjologii i Intensywnej Terapii o II stopniu referencyjności to ogrom pracy i odpowiedzialności. Szczególnie w szpitalu, który tak intensywnie rozwija swoją działalność zabiegową i wprowadza kolejne nowoczesne metody leczenia. Doba ma jednak tylko 24 godziny, a w domu czekają dzieci, które potrzebują taty. Rodzina jest ważniejsza niż jakiekolwiek stanowisko. I doskonale to rozumiem. Rafał, bardzo Ci dziękuję za zaangażowanie, wspólną pracę i wszystkie trudne decyzje, które podejmowaliśmy. Cieszę się, że nadal będziemy współpracować. Rafał pozostaje kierującym Oddziałem Anestezjologii i Intensywnej Terapii, jednym z kluczowych oddziałów naszego szpitala.

Od 2 listopada pełnienie obowiązków zastępcy dyrektora ds. lecznictwa dyrektor Leszkowicz powierzył dr. n. med. Rafałowi Pilchowi, kierującemu Oddziałem Chirurgii Dziecięcej.



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Doktorowi Pilchowi stanowisko zastępcy dyrektora ds. lecznictwa powierzono do czasu konkursu

- Rafał Pilch to Legniczanin, lekarz od wielu lat związany z naszym szpitalem. Doskonale zna jego specyfikę, ludzi i wyzwania, przed którymi stoimy. Dziękuję mu za przyjęcie tej odpowiedzialności. Funkcję będzie pełnił do czasu rozstrzygnięcia konkursu. Przed nami kolejne inwestycje, rozwój nowych obszarów leczenia i wiele pracy. Nasz cel pozostaje niezmienny: coraz lepsza opieka medyczna dla mieszkańców Legnicy i całego regionu. Rafałowi Gałuszce życzę więcej czasu dla rodziny, a Rafałowi Pilchowi powodzenia w nowej roli - podsumował szef legnickiego szpitala.

eprasa.pl c38abd13d2

Ranna w Krakowie Legniczanka przeżyła, ale teraz walczy o zdrowie i sprawność



FOT. ARCHIWUM PRYWATNE

Asia Furmanowicz kocha wyprawy w góry. Marzy o wejściu na Mont Blanc

Klaudia Korfanty
Legnica

Podczas zamachu w Krakowie 7 listopada zginęło 6 osób, a 15 zostało rannych. Jedną z poszkodowanych jest Joanna Furmanowicz z Legnicy.

W Krakowie 27-letnia Legniczanka, Asia Furmanowicz, została postrzelona przez Michała Oksińskiego. Lekarze walczyli o jej życie, przeszła skomplikowaną 4-godzinną operację, czeka ją kolejna. Podczas operacji lekarze musieli usunąć jej jedną nerkę, a także fragmenty wątroby i śledziony. Jej stan jest obecnie stabilny, choć pilnie wymaga kolejnych interwencji chirurgicznych.

„Mamuś, to strzelanina, uciekaj!"

Wstrząsającą relację z dnia strzelaniny przekazuje nam załamana mama Asi, Beata. 7 listopada mama Asi przyjechała do Krakowa w odwiedziny do córki. To miał być babski weekend, pełen planów i pomysłów na fajne spędzenie razem kilku dni. Miały spotkać się na krakowskim Rynku.

- Asia była już w Rynku, ja miałam dotrzeć za chwilkę. Nagle usłyszałam huki, pomyślałam, że ktoś puszcza fajerwerki. Chwilę później zobaczyłam uciekające w panice konie i wiedziałam, że to nie fajerwerki, tylko strzały. Zadzwoniłam do córki, odebrała i krzyczała: „Mamuś, to strzelanina, uciekaj!". Szybko umówiłyśmy się, że spotkamy się pod Zarą. W międzyczasie padły kolejne strzały, znów zadzwoniłam do Asi. Powiedziała: „Mamo, jestem ranna" i się rozłączyła. Za chwilę zobaczyłam pościg policji za zamachowcem. Dobiegłam do Zary i ujrzałam tłum przerażonych ludzi. Przed sklepem leżała martwa kobieta. Blisko niej mężczyzna, który umierał. Kilka metrów dalej moja córka, we krwi, blada, ale przytomna. Był przy niej obcojęzyczny ratownik, który znalazł się tam przypadkiem, tak jak wszyscy. Opatrzył ją, zatamował krwawienie. Możliwe, że to on uratował jej życie.

Chwilę później pojawiły się karetki. Asia trafiła na OIOM. Tam przeszła 4-godzinną operację ratującą życie. - Dziecko, walcz - tylko tyle byłam w stanie pomyśleć i powiedzieć - wyznaje mama Asi.

Stan Asi został ustabilizowany. Z uwagi jednak na liczne obrażenia wewnętrzne i konieczność kolejnej operacji wątroby, a także skomplikowanego uszczelnienia narządów żółciowych została podjęta decyzja o transporcie lotniczym do szpitala w Warszawie. Trafiła pod skrzydła wybitnego chirurga, profesora Michała Grąta, który specjalizuje się w urazach wątroby.

- Asia ma traumę. Jesteśmy cały czas przy niej, ja, mój mąż, oraz starsza siostra i brat Asi, rozmawiamy, zajmujemy jej myśli. Jednak niepokoi ją nawet dźwięk kapiącej wody czy stukanie obcasami lekarki. Jest pod opieką psychologiczną - mówi mama poszkodowanej.

Na poniedziałek zaplanowano operację wątroby. Od jej przebiegu zależy dalsze postępowanie.

Asia walczy o zdrowie. Możemy pomóc!

Asia i jej rodzina przeżyły horror. Ale najważniejsze jest to, że Legniczanka może wrócić do zdrowia. Potrzebna jest nasza pomoc, aby Asia otrzymała najlepsze i najbardziej skuteczne leczenie! Na stronie pomagam.pl powstała zbiórka na leczenie Asi, specjalistyczną rehabilitację i długotrwałe wsparcie psychologiczne. Pomóżmy!

Beata Furmanowicz pracuje w Szkole Podstawowej nr 4 w Legnicy. To właśnie dyrektorka szkoły była inicjatorką zbiórki. Zbiórkę nagłaśnia również Urząd Miasta Legnicy.

- Wśród poszkodowanych w krakowskim zamachu jest Legniczanka. To bardzo poruszające. Oczywiście jako miasto oferujemy poszkodowanej i rodzinie pełne wsparcie - mówi Maciej Kupaj, prezydent Legnicy.

Asiu, walcz, trzymamy za Ciebie kciuki i wierzymy, że dasz radę na przekór złu tego świata!

Zbiórka prowadzona jest na: pomagam.pl

Z LEGNICY DO KRAKOWA

Asia jest architektką wnętrz. Mieszka i pracuje w Krakowie. Uczyła się w szkole muzycznej w Legnicy i w II LO. Ukończyła ASP we Wrocławiu. Spełnia się zawodowo, ma również niezwykłe pasje takie jak gra na fortepianie i wspinaczka górska. Jest w trakcie zdobywania Korony Gór Polski, a jej marzeniem jest zdobycie Mont Blanc.

Dofinansują taniec, muzykę, angielski

Klaudia Korfanty
Legnica

Świetna wiadomość dla rodziców małych dzieci. W 15 miejskich przedszkolach będzie można korzystanie z bezpłatnych dodatkowych zajęć.

Ponad 1200 dzieci z 15 miejskich placówek skorzysta z bezpłatnych zajęć dodatkowych. Gmina Legnica zdobyła bowiem na ten cel ponad 2,1 mln zł dofinansowania z funduszy unijnych. Konkretnie na realizację projektu „Kompleksowe wsparcie edukacji przedszkolnej w Legnicy".

- Pozyskaliśmy ponad 2,1 mln zł dofinansowania na rozwój edukacji przedszkolnej. Dzięki tym środkom pojawią się dodatkowe, bezpłatne zajęcia, które pomogą dzieciom rozwijać zainteresowania, odkrywać nowe pasje i zdobywać umiejętności - przekazał prezydent Legnicy Maciej Kupaj.

Skorzystają dzieci i... ich opiekunowie

Dodatkowe zajęcia są skierowane do łącznie ponad 1200 dzieci w wieku od 3 do 6 lat. W ramach dofinansowania 60 nauczycieli przejdzie szkolenie m.in. w zakresie prowadzenia zajęć STEM/STEAM, czyli w zakresie nauki, technologii, inżynierii, sztuki i matematyki.

Jakie zajęcia?

Projekt obejmuje trzy obszary:

„English? No problem" – dodatkowe zajęcia z języka angielskiego dla dzieci w wieku 5–6 lat.

„Młody Konstruktor" – robotyka i podstawy programowania, które rozwiną umiejętności cyfrowe, kreatywność i zdolności konstrukcyjne starszych przedszkolaków.

„Lubię śpiewać, lubię tańczyć" – zajęcia muzyczno-taneczne dla dzieci w wieku 3–4 lat, wspierające ich rozwój ruchowy, twórczy i społeczny.

Projekt będzie realizowany do marca 2029 r.

Nowa inicjatywa edukacyjna to bezpośrednia odpowiedź na zdiagnozowane potrzeby dzieci, rodziców oraz samych placówek, w których brakowało szerokiej oferty zajęć rozwijających zainteresowania. Głównym założeniem jest stworzenie przestrzeni, gdzie przedszkolaki mogą uczyć się, odkrywać świat i rozwijać swoje pasje poprzez zabawę.



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Z dodatkowych zajęć będą mogły skorzystać dzieci w wieku od 3 do 6 lat

REKLAMA 0011459126



eprasa.pl c38abd13d2

ROZRYWKA JUŻ WKRÓTCE TRADYCYJNE IMPREZY. SPRAWDZILIŚMY, JAK KSZTAŁTUJĄ SIĘ CENY

Ile kosztują bilety na Andrzejki 2026?

Klaudia Korfanty
Legnica

Andrzejki obchodzone są w nocy z 29 na 30 listopada, choć w tym roku większość imprez odbędzie się w sobotę, 28 listopada. Jakie sa oferty?

Oferty udziału w balach andrzejkowych wyprzedają się szybko, warto więc już rozejrzeć się po zapowiedziach i zaplanować andrzejkowy wieczór. Większość zabaw organizowanych jest w tym roku w sobotę, 28 listopada.

Bale andrzejkowe organizowane są przede wszystkim przez hotele, restauracje i ośrodki kultury, które posiadają duże sale bankietowe. W Legnicy na zabawę andrzejkową możemy wybrać się np. do: Sali Napoleońskiej (ul. Struga), Stacji Gliwickiej (ul. Gliwicka), Hotelu Admirał (ul. Bielańska), Centrum Spotkań im. Jana Pawła II (pl. Wyszyńskiego).

Cztery imprezy na Andrzejki organizuje Gmina Kunice: w ośrodkach kultury w Kunicach, Spalonej, Rosochatej i Pątnowie Legnickim. Pobawić możemy się też w sali OSP w Rzeszotarach, Chacie Karczowiska, świetlicy w Jakuszowie oraz w Gospodzie Bagienko w Raszówce. W Mikołajowicach zorganizowany zostanie Andrzejkowy Bal Seniora.

Odrębną ofertą jest andrzejkowy wyjazd na imprezę folkową do Pragi z biurem podróży Piast Tourist. Weekend andrzejkowy z pewnością będzie też okazją do zabaw w klubach i pubach.

Jakie są ceny? Bardzo zróżnicowane. W Legnicy najmniej zapłacimy za udział w zabawie w Centrum Spotkań im. Jana Pawła II - 190 zł od osoby. Najwięcej - 280 zł od osoby w Hotelu Admirał. W regionie najtaniej wyjdzie nas udział w imprezach organizowanych przez Gminę Kunice - 100 zł od osoby.



FOT. DAMIAN CIEŚLAK

Potańczymy przy muzyce mechanicznej, ale będą też zabawy z orkiestrami

Oczywiście warto sprawdzić, co dokładnie zawiera cena. Niektóre oferty dotyczą tylko jednego ciepłego posiłku, inne zawierają pełne kilkudaniowe menu oraz przekąski.

A oto parę przykładów.

Stacja Gliwicka (bilet 270 zł/os.) danie główne to: polędwiczka wieprzowa w sosie kurkowym z kluseczkami gnocchi plus mix sałat z sosem vinegrette. Na stole pojawią się przekąski: półmisek wędlin i serów, tortilla z wędzonym łososiem i rukolą, sałatka Cezar, crostini z musem cytrynowym i krewetką, rolada z kurczaka ze szpinakiem i suszonymi pomidorami. Będą zimne przekąski i dania gorące. Alkohol we własnym zakresie. Muzyką zapewni DJ.

W Centrum Spotkań im. Jana Pawła organizują Andrzejki - Bal z Własnym Koszyczkiem (bilet 190 zł/os.). Zapewniają gorącą kolację, ciepłe danie, kawę i herbatę oraz muzykę na żywo.

W Mikołajowicach Andrzejkowy Bal Seniora - za darmo! Trzeba się szybko zgłosić, bo liczba miejsc ograniczona. Będzie poczęstunek, konkursy i zabawa z orkiestrą.

KRÓTKO

LUBIN

W dwie godziny złapali trzech pijanych

Podczas policyjnej akcji policja zatrzymała dwie kobiety i mężczyznę, którzy po spożyciu alkoholu prowadzi samochody. Czekają ich ostre konsekwencje.

Jarmark Bożonarodzeniowy: trwa nabór wystawców

Klaudia Korfanty
Legnica

Legnicki Jarmark Bożonarodzeniowy odbędzie się 11-13 grudnia. Legnickie Centrum Kultury zaprasza wystawców do współpracy.

Wzorem innych dolnośląskich miast Legnica organizuje jarmark bożonarodzeniowy. Nie będzie tak wielki jak ten we Wrocławiu i potrwa zaledwie trzy dni, ale organizatorzy już teraz zapowiadają masę atrakcji i wyjątkowy, magiczny klimat.

Jarmark bożonarodzeniowy w Legnicy potrwa od piątku do niedzieli 11-13 grudnia. Organizator, Legnickie Centrum Kultury rozpoczął poszukiwania rękodzielników, drobnych wystawców oraz producentów wyrobów lokalnych, którzy zechcą zaprezentować swoją ofertę mieszkańcom.

Tegoroczny jarmark to nie tylko okazja do przedświątecznych zakupów, ale także bogaty program wydarzeń. W planach są koncerty, występy artystyczne, warsztaty i liczne świąteczne animacje, które przyciągną do centrum całe rodziny. To doskonała przestrzeń dla lokalnych twórców do promocji swoich wyrobów - zapowiada LCK.

Na wystawców czekać będą klimatyczne, drewniane domki handlowe o wymiarach 3 m × 2 m. Koszt wynajmu stoiska na pełne trzy dni trwania wydarzenia wynosi 600 zł brutto.

Osoby zainteresowane współpracą powinny zapoznać się z ofertą i wypełnić kartę zgłoszeniową dostępną pod linkiem. Czas na przesłanie aplikacji upływa 26 listopada.

REKLAMA 0011612694

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza,
że 17.12.2026 r. odbędzie się przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu mieszkalnego nr 11 położonego w Legnicy przy ul. św. Piotra 8

Adres nieruchomości Numer księgi wieczystej Charakter zabudowy	Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów Numer i położenie lokalu	Skład lokalu Powierzchnia	Cena lokalu (w tym gruntu) Wadium
Legnica, ul. św. Piotra 8 KW nr LE1L/00044861/9 Budynek mieszkalno-usługowy, 5-kondygnacyjny, teren uzbrojony	Dz. nr 846 o pow. 223 m², obręb Stare Miasto Lokal mieszkalny nr 11 na poddaszu	Dwa pokoje, kuchnia, przedpokój, łazienka, w.c., korytarz (lokal położony po obu stronach wspólnego korytarza), piwnica nr 02, komórka nr 8 Powierzchnia 33,50 m² i 2,20 m² + 3,10 m²	**110 000,00 zł /12 800,00 zł/ 22 000,00 zł**

Lokal i grunt przeznaczony do sprzedaży na własność.
Przetarg odbędzie się 17.12.2026 r. o godz. 10.00
w lokalu Wydziału Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, Rynek 19.
Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - tel. 76/72-12-303 oraz warunków przetargu - Wioletta Mazur, tel. 76/72-12-301.
Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu, w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

REKLAMA 0011612700

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza, że 17.12. 2026 r. odbędzie się przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu użytkowego nr 1A, położonego w Legnicy przy ul. Daszyńskiego 15.

Zakres informacji	Dane
Adres nieruchomości	Legnica, ul. Daszyńskiego 15
Numer księgi wieczystej	KW Nr LE1L/00094470/6
Charakter zabudowy	Budynek mieszkalno-usługowy, 4-kondygnacyjny; teren uzbrojony
Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów	Dz. nr 887 o pow. 269 m², obręb Kartuzy
Numer i położenie lokalu	Lokal użytkowy nr 1A, położony na parterze
Skład lokalu	2 pomieszczenia produkcyjne, pomieszczenie magazynowe, 2 pomieszczenia pomocnicze, przedpokój, piwnice nr 06,08 i 09
Powierzchnia	62,58 m² i 6,56 m²,5,08 m², 4,99 m²
Cena lokalu	200 000,00 zł, w tym grunt: 15 926,00 zł
Wadium	40 000,00 zł

Lokal wraz z gruntem przeznaczone są do sprzedaży na własność
Przetarg odbędzie się 17.12.2026 r. o godz. 11.00 w lokalu Wydziału Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, Rynek 19. Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - Tomasz Kaczmarek - tel. 7672-12-302 pokój 313 III p. oraz warunków przetargu - Wioletta Mazur - tel. 7672-12-301, pokój 313 III p. Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu. w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

REKLAMA 0011612699

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza, że 17.12. 2026 r. odbędzie się przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu użytkowego nr 1A położonego w Legnicy przy ul. Drukarskiej 24

Zakres informacji	Dane
Adres nieruchomości	Legnica, ul. Drukarska 24
Numer księgi wieczystej	KW nr LE1L/00043052/8
Charakter zabudowy	Budynek mieszkalno-usługowy, 5-kondygnacyjny; teren uzbrojony
Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów	Dz. nr 442 o pow. 289 m², obręb Kartuzy
Numer i położenie lokalu	Lokal użytkowy nr 1A, położony na parterze
Skład lokalu	Pomieszczenie usługowe, piwnica nr 0/1 A
Powierzchnia	25,30 m² i 5,65 m²
Cena lokalu	80 000,00 zł, w tym grunt: 5 733,00 zł
Wadium	16 000,00 zł

Lokal wraz z gruntem przeznaczone są do sprzedaży na własność.
Przetarg odbędzie się 17.12.2026 r. o godz. 12.00 w lokalu Wydziału Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, Rynek 19. Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - Agnieszka Romanowska, tel. 76/72-12-302, pokój 312, III p. oraz warunków przetargu - Wioletta Mazur, tel. 76/72-12-301, pokój 313, III p. Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu, w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

eprasa.pl c38abd13d2

Groził śmiercią ministrowi Kierwińskiemu i jego dzieciom - stanie przed sądem

Klaudia Korfanty
Legnica

Służby zauważyły niepokojącą wiadomość przesłaną do ministra. Użytkownik Facebooka groził w niej śmiercią. Michał O. został zatrzymany.



FOT. AARCHIWUM

Lliliana Łukasiewicz, rzeczniczka Prokuratury Okręgowej w Legnicy: - Michał O. przyznał się do winy i przeprosił

4 listopada funkcjonariusze Służby Ochrony Państwa ustalili, że na prywatnym czacie fanpage Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji 2 listopada pojawiła się wiadomość zawierająca groźbę pozbawienia życia Marcina Kierwińskiego. Groźba, sformułowana przy użyciu wulgaryzmów, dotyczyła bezpieczeństwa samego ministra, jak i jego małoletnich dzieci. Kilka dni później Komenda Powiatowa Policji w Złotoryi wszczęła dochodzenie w tej sprawie. Policjanci ustalili, że wiadomość wysłano z konta mieszkańca okolic Złotoryi 41-letniego Michała O. Mężczyznę zatrzymano 9 listopada.

- Na telefonie Michała O. ujawniono zawierający groźbę wpis. Ustalono również, że Michał O. posiada pozwolenie na broń i dysponuje dwiema jednostkami broni palnej wraz z amunicją. Broń została zatrzymana przez Policję w trybie administracyjnym - przekazuje Liliana Łukasiewicz, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Legnicy.

Policja przedstawiła Michałowi O. zarzut kierowania gróźb karalnych. Ten, pełen skruchy, przyznał się do winy, przeprosił i tłumaczył swoje zachowanie alkoholem.

- Przesłuchany w charakterze podejrzanego Michał O. przyznał się do popełnienia zarzucanego mu czynu. Wyjaśnił, że opublikował na profilu społecznościowym Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji wpis zawierający wulgarne i obraźliwe sformułowania, w tym odnoszące się do dzieci ministra. Podał, że wpis zamieścił, będąc pod wpływem alkoholu. Wyjaśnił, że nie pamięta dokładnie jego treści, ani motywów swojego zachowania. Wskazał, że po wytrzeźwieniu, gdy ponownie zobaczył wpis, usunął go. Podkreślił, że ma odmienne poglądy polityczne od ministra, jednak nie miał zamiaru wyrządzić krzywdy ani jemu, ani członkom jego rodziny, zastraszyć ich, czy kierować wobec nich gróźb. Podejrzany wyraził żal z powodu swojego zachowania i do protokołu przesłuchania przeprosił ministra oraz jego rodzinę - informuje Liliana Łukasiewicz.

Michał O. był niekarany. Prokurator Rejonowy w Złotoryi z uwagi na to zdecydował o zastosowaniu wobec podejrzanego wolnościowych środków zapobiegawczych w postaci dozoru policji. Michał O. ma również zakaz kontaktowania się z pokrzywdzonymi.

Sprawcy grozi kara w wymiarze od 1 miesiąca do lat 3 pozbawienia wolności.

Postępowanie jest w toku. Dochodzenie pozostaje pod nadzorem złotoryjskiej prokuratury. Prokurator zamierza, w ramach swoich uprawnień, wystąpić z wnioskiem o cofnięcie podejrzanemu pozwolenia na posiadanie broni palnej. Prokurator zlecił też niezwłoczne przeprowadzenie wywiadu środowiskowego o podejrzanym - dodaje rzeczniczka prokuratury.

Berlin Döner Kebap także w Legnicy

Klaudia Korfanty
Legnica

W Galerii Piastów otwarto lokal znanej sieci. Z tej okazji 13 listopada specjalna oferta tylko za złotówkę.

Berlin Döner Kebap to sieć lokali gastronomicznych z kebabem. W Polsce istnieje 93 restauracji sieci. W Legnicy właśnie został otwarty pierwszy w mieście - w Galerii Piastów na I piętrze, tuż obok KFC.

Berlin Döner Kebap otwarty będzie w godzinach funkcjonowania galerii, także we wszystkie niedziele (nawet niehandlowe).

Z okazji otwarcia Berlin Döner Kebap przygotował specjalną ofertę dla mieszkańców, która będzie obowiązywać w piątek, 13 listopada, podczas tzw. eventu otwarciowego.

„100 pierwszych klientów kupujących Rollo Kebap z kurczakiem w tym miejscu (i zarazem obserwujących nasz profil na Instagramie), będzie mogło otrzymać go w specjalnej cenie: 1 zł. Promocja ważna jest od godziny 16:00 do wyczerpania oferty - informuje na mediach społecznościowych Berlin Döner Kebap. Warunkiem skorzystania z promocji będzie okazanie dowodu kasjerowi na obserwowanie profilu restauracji na Instagramie. Jedna osoba biorąca udział w wydarzeniu, ma prawo do zakupu jednej potrawy" - informuje sieć.



FOT. GALERIA PIASTÓW

W Galerii Piastów otworzył się nowy lokal gastronomiczny

REKLAMA 0011612698

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza, że 17.12. 2026 r. odbędzie się przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu użytkowego nr 1A, położonego w Legnicy przy ul. Chojnowskiej 8-10.

Zakres informacji	Dane
Adres nieruchomości	Legnica, ul. Chojnowska 8
Numer księgi wieczystej	KW Nr LE1L/00065357/6
Charakter zabudowy	Budynek mieszkalno-usługowy, 4-kondygnacyjny; teren uzbrojony
Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów	Dz. nr 810 o pow. 806 m², obręb Stare Miasto
Numer i położenie lokalu	Lokal użytkowy nr 1A, położony na parterze i I piętrze
Skład lokalu	Sala sprzedaży, pomieszczenie warsztatowe , piwnica nr 2
Powierzchnia	70,50 m² i 0,40 m²
Cena lokalu	170 000,00 zł, w tym grunt: 27 900,00 zł
Wadium	34 000,00 zł

Lokal wraz z gruntem przeznaczone są do sprzedaży na własność
Przetarg odbędzie się 17.12.2026 r. o godz. 11.30 w lokalu Wydziału Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, Rynek 19. Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - Agnieszka Romanowska - tel. 76 72 12 302 pokój 312 III p. oraz warunków przetargu - Wioletta Mazur - tel. 76 72 12 301, pokój 313 III p. Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu. w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

REKLAMA 0011612697

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza, że 17.12.2026 r. odbędzie się przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu mieszkalnego nr 13 położonego w Legnicy przy ul. Brackiej 6

Adres nieruchomości Numer księgi wieczystej Charakter zabudowy	Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów Numer i położenie lokalu	Skład lokalu Powierzchnia	Cena lokalu (w tym gruntu) Wadium
Legnica, ul. Bracka 6 KW nr LE1L/00042887/3 Budynek mieszkalny, pięciokondygnacyjny, teren uzbrojony	Dz. nr 329 o pow. 590 m², obręb Kartuzy Lokal mieszkalny nr 13 na IV piętrze	1 pokój, kuchnia, przedpokój, piwnica nr 3, wc na klatce schodowej w częściach wspólnych Powierzchnia 36,20 m² i 4,80 m²	100 000,00 zł /14 200,00 zł/ 20 000,00 zł

Lokal i grunt przeznaczony do sprzedaży na własność.
Przetarg odbędzie się **17.12.2026 r. o godz. 10.30** w lokalu Wydziału Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, Rynek 19
Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - Agnieszka Romanowska - tel. 76 72 12 303, pokój 312 III p. oraz warunków przetargu - Wioletta Mazur - tel. 76 72 12 301.
Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu. w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ETO Urzędu Miasta Legnica.

REKLAMA 0011612398

BURMISTRZ MIASTA CHOJNOWA

o g ł a s z a

pierwszy przetarg ustny nieograniczony na dzierżawę nieruchomości, oznaczonej numerem geodezyjnym **24/4**, położonej w obrębie 5 miasta Chojnowa, z przeznaczeniem na użytkowanie rolnicze.
Cena wywoławcza rocznego czynszu dzierżawnego wynosi **452,28 zł**. Wadium (w pieniądzu) w wysokości **90,00 zł** należy wpłacić na konto **nr 13 8644 0000 0000 2121 2000 0130** Urząd Miejski w Chojnowie, pl. Zamkowy 1, 59-225 Chojnów, do dnia **17.12.2026 roku**. Datą dokonania wpłaty kwoty wadium jest data uznania rachunku bankowego Gminy. Wadium upoważnia do czynnego uczestnictwa w przetargu tylko na działki wymienione w dowodzie wpłaty.
Przetarg odbędzie się **w dniu 22 grudnia 2026 r. o godz. 10.00** w sali nr 11 Urzędu Miejskiego w Chojnowie, pl. Zamkowy 1, 59-225 Chojnów. Dodatkowe informacje można uzyskać w pok. nr 12 tut. Urzędu lub telefonicznie pod numerem 76 506 54 56. Ogłoszenia o przetargach dostępne są w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie: http://bip.chojnow.net.pl/.

eprasa.pl c38abd13d2



Zamek Piastowski czeka spektakularna rewitalizacja. Są pierwsze wizualizacje

Klaudia Korfanty
Legnica

Zamek Piastowski ma zostać przekształcony w nowoczesne muzeum i stać się miejscem nowych wydarzeń kulturalnych oraz edukacji.



To jeden z najcenniejszych zabytków miasta. Zbliża się jego rewitalizacja, ma tu powstać nowoczesne muzeum na miarę XXI wieku. To wieloetapowe przedsięwzięcie, którego realizacja będzie rozłożona na kolejne lata. Kluczowe będzie jednak zachowanie historycznego charakteru obiektu.

- Zakończył się etap projektowy związany z adaptacją Zamku Piastowskiego na muzeum, niebawem zostanie wydane już pozwolenie na budowę. Przed nami kolejny krok w kierunku przekształcenia jednego z najważniejszych zabytków Legnicy w nowoczesną, multimedialną placówkę muzealną - poinformował Urząd Miasta.

W planach są interaktywne wystawy, które pozwolą przenieść się w czasie i poznać historię miasta w nowy sposób. Wirtualny lot sterowcem nad dawną Legnicą, podróż pociągiem na XIX-wieczny dworzec czy poznawanie historii miedzi - to tylko część planów.

Koncepcja przewiduje też zagospodarowanie przestrzeni wokół zamku, m.in. przekształcenie nieużywanego boiska w ogród. Obecnie większą część Zamku zajmuje Szkoła Muzyczna. Od przyszłego roku szkoła zostanie przeniesiona do budynku przy ul. Rycerskiej 13.

Konsultacje społeczne ws. Zamku. Możesz wyrazić swoją opinię

18 listopada o g. 17 w Centrum Witelona rozpoczną się konsultacje społeczne na temat przyszłości Zamku Piastowskiego. Mieszkańcy mogą zabrać głos i wskazać, jaką rolę według nich powinien pełnić ten obiekt w codziennym życiu, a także jakie tradycje i zwyczaje mogłyby być prezentowane w zamkowych przestrzeniach.

Celem jest szerokie udostępnienie zamkowych murów mieszkańcom i stworzenie w nich przestrzeni do realizacji nowych wydarzeń kulturalnych oraz zajęć edukacyjnych. Głos Legniczan jest w tym procesie bardzo ważny - zapewnia Miasto.

Dla osób, które nie mogą wziąć udziału w spotkaniu, przygotowano anonimową ankietę online. Jej wypełnienie zajmuje 10 minut. Zebrane w ten sposób dane pozwolą ekspertom i organizatorom lepiej zrozumieć potrzeby mieszkańców i właściwie wyeksponować lokalne dziedzictwo. Link do ankiety: https://www.badania-ipc.pl/poll/index.php/771327/lang-pl

Dokumentację w zakresie prac konserwatorskich i robót budowlanych wraz z opracowaniem projektu wykonała wrocławska spółka Creoproject. Miasto zapłaciło za to zadanie niemal milion złotych.

WCZEŚNIEJ BYŁ INNY POMYSŁ NA MUZEUM

Kilka lat temu Stowarzyszenie Zamek Piastowski w Legnicy opracowało pierwszą koncepcję zagospodarowania obiektu i utworzenia muzeum. Oto główne założenia tej koncepcji.

Muzeum w Zamku Piastowskim przewidziane jest jako Muzeum Historyczno-Artystyczne,
składające się z czterech zasadniczych elementów ekspozycyjnych:

1. archeologiczny – artefakty z terenu Zamku, z zasobów Muzeum Miedzi i innych źródeł,
2. architektoniczny – budowla oraz wnętrza oryginalne i zrekonstruowane,
3. historyczny – dzieje Piastów, Legnicy i regionu od zarania po czasy współczesne,
4. artystyczny – sztuka współczesna – malarstwo, Festiwal Srebra oraz SATYRYKON.

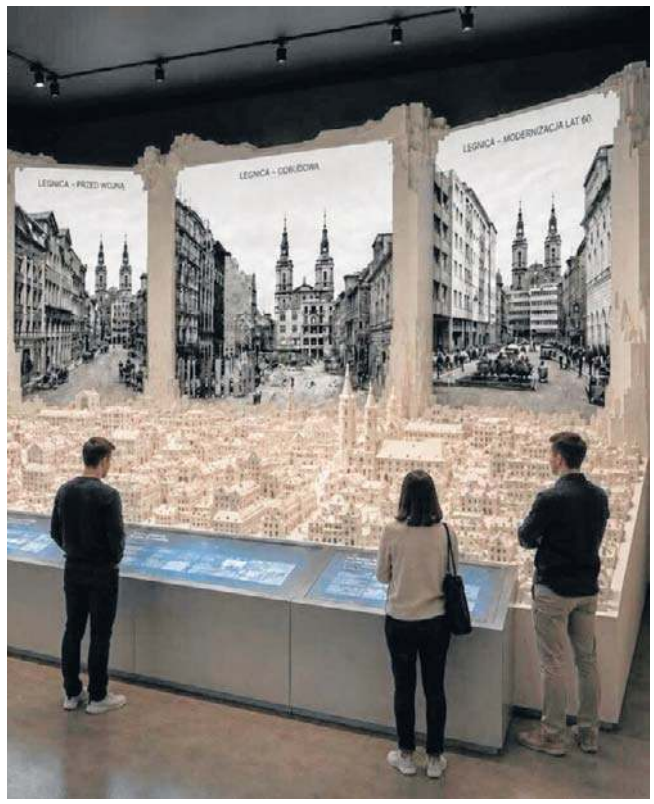
Punkt wyjścia i trzon ekspozycyjny stanowić będzie sam obiekt, jego architektura
i rozplanowanie całego zespołu budynków oraz wnętrza oryginalne i odtworzone, adekwatnie do form w jakich realizowane były w poszczególnych etapach modernizacji i rozbudowy, z mocnym podkreśleniem epoki w jakiej pozostawili je ostatni Piastowie.
Wartością dodaną przedsięwzięcia jest przywrócenie pożądanych funkcji gmachu

eprasa.pl c38abd13d2







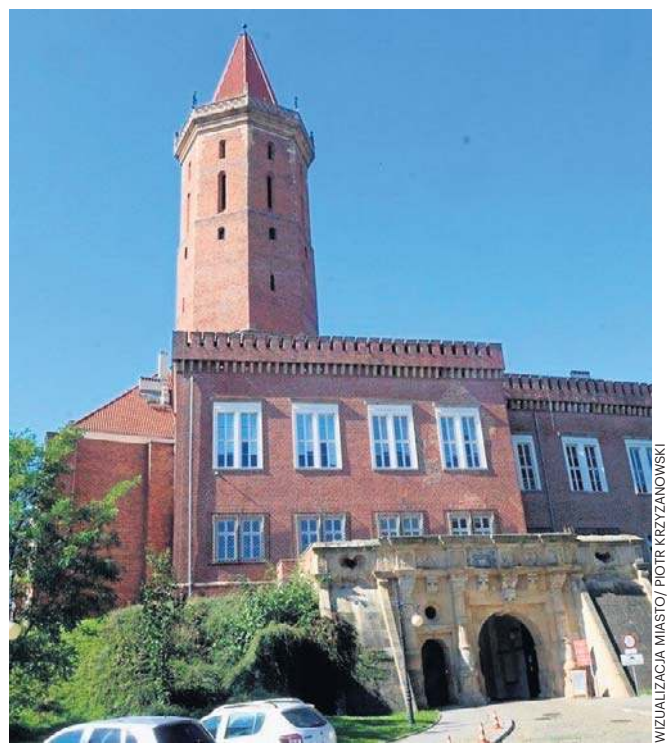












WIZUALIZACJA MIASTO/ PIOTR KRZYŻANOWSKI

eprasa.pl c38abd13d2

LEGNICA FOTORELACJA PIOTRA KRZYŻANOWSKIEGO Z LEGNICKIEGO ŚWIĘTA NIEPODLEGŁOŚCI 11 LISTOPADA 2026

Biało-czerwone i radosne świętowanie











eprasa.pl c38abd13d2

e na Rynku











ZDJĘCIA: PIOTR KRZYŻANOWSKI

eprasa.pl c38abd13d2



Ulicami Legnicy przeszedł V Różaniec za Ojczyznę. Kilkaset osób wspólnie modliło się za Polskę

11 listopada w patriotycznym marszu, z piosenką i z różańcem



Ponad 600 osób przeszło w Legnickim Marszu Niepodległości - „Legnica dla Wolności". Pochód ruszył spod Galerii Piastów i przeszedł głównym deptakiem na plac Słowiański



Uczestnicy V Różańca za Ojczyznę wyruszyli spod kościoła św. Jacka w stronę centrum



W Legnicy odbył się III Międzyprzedszkolny Przegląd Piosenki Patriotycznej



Prochowice uczciły Święto Niepodległości uroczystą Mszą Świętą, przemarszem i występami artystycznymi...



... przygotowanymi przez uczniów Szkoły Podstawowej nr 1 w Prochowicach

ZDJĘCIA PIOTR KRZYŻANOWSKI

eprasa.pl c38abd13d2

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny

DRAMAT OBYCZAJOWY PIĄTEK TVP 1 22:00

Różyczka



Na FPFF w Gdyni w 2010 Grand Prix, nagroda za dźwięk oraz za pierwszoplanową rolę kobiecą. Nagrody na festiwalach w Moskwie, Chicago, San Francisco i innych. W 2011 Orzeł dla Roberta Więckiewicza za najlepszą główną role męską. Opowieść zainspirowana prawdziwymi wydarzeniami, m.in. historią Pawła Jasienicy i jego związku z Zofią O'Bretenny, drugą żoną, która po latach okazała się być donoszącą na niego agentką SB. Niebezpieczna gra uczuć między cenionym pisarzem, jego piękną młodą żoną oraz jej kochankiem, rozgrywająca się w burzliwych latach 60. Znany pisarz (Andrzej Seweryn) przeżywa romans z dużo młodszą od siebie, piękną kobietą (Magdalena Boczarska). Wbrew wywołującej oburzenie środowiska różnicy wieku, wykształcenia i pozycji, intelektualista poślubia atrakcyjną „dziewczynę znikąd". Zaślepiony uczuciem, nie podejrzewa, że ich kontrowersyjny związek może nie być kwestią przypadku. Nie wie, że jego partnerka od dawna spotyka się po kryjomu z innym mężczyzną (Robert Więckiewicz), z którym łączy ją nie tylko silna namiętność, ale i groźna intryga. Zaangażowana w niemoralny układ z agentem, przekazuje mu informacje mające służyć kompromitacji pisarza.

FILM PRZYGODOWY PIĄTEK POLSAT 21:00

Hobbit: Pustkowie Smauga



Druga część słynnej filmowej trylogii, opartej na bestsellerowym arcydziele J.R.R. Tolkiena „Hobbit, czyli tam i z powrotem". Tytułowy bohater, Bilbo Baggins (Martin Freeman) i trzynastu krasnoludów pod wodzą Thorina Dębowej Tarczy (Richard Armitage) kontynuują swoją ekspedycję do Samotnej Góry. Bohaterom udało się wymknąć z zasadzki orków, ale nadal grozi im z ich strony śmiertelne niebezpieczeństwo, bo pościg trwa. Po krótkim odpoczynku u Beorna (Mikael Persbrandt), człowieka, króry przybiera postać niedźwiedzia, wędrowcy muszą przejść przez osławioną Mroczną Puszczę. Ich przewodnik, czarodziej Gandalf Szary (Ian McKellen) tu ich opuszcza, aby zbadać niepokojące sygnały, docierające z południa. Jeśli Nazgule wrócily, zagrożona jest też kraina Galadrieli (Cate Blanchett). Dzielni wędrowcy wkraczają do opanowanego przez ciemności lasu. Potwierdzają się ich złe przeczucia, że to najtrudniejszy z etapów całej wyprawy.

KOMEDIA SOBOTA TVN 21:35

Beetlejuice Beetlejuice



Beetlejuice powraca! Po nieoczekiwanej tragedii rodzinnej trzy pokolenia Deetzów wracają do domu w Winter River. Lydię (Winona Ryder) wciąż prześladuje wspomnienie Beetlejuice'a (Michael Keaton). Teraz jej życie staje na głowie, kiedy jej buntownicza nastoletnia córka, Astrid (Jenna Ortega), znajduje tajemniczą makietę miasteczka na strychu. Tym samym przypadkiem zostaje otwarty portal prowadzący w zaświaty. W obu światach w powietrzu wiszą kłopoty, tak więc kwestią czasu jest, kiedy ktoś trzykrotnie wypowie imię Beetlejuice'a, a podstępny demon wróci, żeby wywołać chaos taki, jaki tylko on potrafi. To amerykańska filmowa komedia grozy z elementami fantasy z 2024 roku, wyreżyserowana przez Tima Burtona, do scenariusza Alfreda Gough i Milesa Millara, który napisali na podstawie historii Grahame'a-Smitha. To kontynuacja „Soku z żuka" z 1988 roku, w której do aktorów z oryginału Michaela Keatona, Winony Ryder i Catherine O'Hary – dołączyli m.in. Jenna Ortega, Monica Bellucci, Willem Dafoe i Justin Theroux.

DRAMAT PONIEDZIAŁEK TVP 2 23:30



Wieloryb

Charlie od lat żyje na marginesie świata, uwięziony w małym mieszkaniu przez chorobliwą otyłość. Odrzucony, nie bez powodu, przez bliskich, samotnie zmierza w życiową przepaść. Wystarczy jednak jeden impuls, by zapalić w nim płomień nadziei na to, że jeszcze nie wszystko stracone. Charlie podejmuje próbę nawiązania kontaktu z córką.

KOMEDIA WTOREK TV PULS 22:05



Przynęta

Historia złodzieja, który podczas pobytu w więzieniu przypadkiem zdobywa cenną informację od towarzysza z celi. Nagle z jego akt znika informacja o karze, a na koncie pojawia się kilkanaście tysięcy dolarów. Jak się okazuje, mężczyzna ma być przynętą agentów rządowych, którzy za jego pośrednictwem chcą schwytać przestępców.

WTOREK 17 Listopada

TVP 1

DVB T

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska (744) **8.00** Serwis Info **8.10** Pogoda Info **8.25** Zaraz wracam (172) **9.00** Ranczo (59): Doktor Wezół **10.00** Komisarz Alex (12): Amok **11.00** Ojciec Mateusz (323): Ptaki **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Zwierzęta (3): Papugi – serial dokum. Australia 2020 **14.00** Splątane losy (89)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1072)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Klan (4777)
Rano Bożena i Miłosz kolejny raz wdają się w kłótnię. Bolek i Heniutka coraz bardziej obawiają się, jak rozwód wpłynie na wnuki. U Rafalskich rozpoczyna się gruntowny remont.
18.40 Akacjowa 38 (1000)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Studio Ligi Narodów UEFA
20.35 (L) Piłka nożna: Liga Narodów UEFA: 6. kolejka grupy B4 – mecz na Tarczyński Arenie we Wrocławiu: Polska – Szwecja
23.15 1917 – dramat wojenny
★★★★ W. Bryt./USA 2019
Reż. Sam Mendes,
wyk. George MacKay, Dean-Charles Chapman, Benedict Cumberbatch
1.20 Ślubne wojny
★★★ – komedia USA 2009
2.55 Dziewczęta z Nowolipek
★★★ – dram. obycz. Polska 1986

TVP 2

DVB T

5.30 M jak miłość (1882) **6.25** My, ewangelicy warszawscy – reportaż **6.55** Barwy szczęścia (3441) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informac.-public. **11.45** Rosół polski (47) **12.25** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (250) – serial obycz. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (954): Oddech diabła – serial obyczaj. Polska 2026

15.00 Koło fortuny – extra
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (521)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
Uczestnicy kręcą kołem i odgadują hasła, typując spółgłoski, które mogą być w haśle i kupując samogłoski. Kto pierwszy ułoży hasło, zatrzymuje wygraną.
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (251)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3441-odc. powt.**)** – serial Polska 2026
19.55 Domowe patenty (20)
20.05 Barwy szczęścia (3442)
20.40 Kulisy „M jak miłość"
20.50 M jak miłość (1958)
21.50 SOR (5) – serial lekarski Polska 2026
22.30 Na sygnale (956)
23.05 Tyle co nic – dramat
★★★ obyczaj. Polska 2023
Reż. Grzegorz Dębowski,
wyk. Artur Paczesny, Monika Kwiatkowska, Agnieszka Kwietniewska
0.55 Chłopiec w pasiastej
★★★★ **piżamie** – dramat wojenny W. Bryt./USA 2008

Polsat

DVB T

6.00 Nowy dzień **8.20** Trudne sprawy (1138): Zerwana przyjaźń **9.20** Dlaczego ja? (905-907): Pielęgniarka i mężczyzna z ugryzieniem / Samotnie wychowująca matka walczy o szansę na zdobycie wykształcenia / Matka boi się, że jej najmłodszy syn zejdzie na złą drogę **12.20** Gliniarze Śląsk (54) – serial krym. Polska 2026 **13.25** Gliniarze (1052, 1053) – serial fab.-dok. Polska

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1270)
16.55 Gliniarze Śląsk (55)
– serial krym. Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4288)
– serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.35 Jurassic World: Upadłe królestwo – film przygod.
★★★ USA/Chiny 2018
Reż. J.A. Bayona,
wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Rafe Spall
Wybuch wulkanu zagraża mieszkającym na wyspie dinozaurom z dawnego Parku Jurajskiego. Claire i Owen chcą ocalić prehistoryczne zwierzęta przed zagładą.
23.10 Kryzys – thriller Kanada/
★★★ Belgia/USA/Niemcy 2021
Reż. Nicholas Jarecki, Leila Ben Salem, wyk. Gary Oldman, Armie Hammer, Evangeline Lilly
1.50 W cywilu – film sensacyjny
★★ USA 2006
3.50 Kabaretowa Ekstraklasa
4.40 Disco gramy!

TVN

DVB T

5.40 Uwaga! (8131) – magazyn **5.55** Ukryta prawda (1537) **6.50** Kuchenne rewolucje: Tarnowskie Góry – „Art-smaku" **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (7) **11.30** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Polski Nie-Rząd", Sosnowiec / Grodzisk Wielkopolski, Restauracja „Alexandria" **13.40** Ukryta prawda (1706, 1707)

15.45 Młode gliny (81)
– serial krym. Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (185)
– serial obycz. Polska 2026
17.55 Detektywi (386)
Młodej dziewczynie udaje się uciec zabójcy. Wyznaje detektywom, że była zmuszana do niewolniczej pracy. Komisarz Krawiec prowadzi śledztwo w sprawie morderstwa innej dziewczyny, zastrzelonej kilka dni wcześniej.
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4313)
– serial Polska 2026
20.50 The Floor. VIP Challenge
21.30 Kuba Wojewódzki (12)
22.45 Quantum of Solace – film
★★★★ sens. W. Bryt./USA 2008
Reż. Marc Forster,
wyk. Daniel Craig, Olga Kurylenko, Mathieu Amalric
1.00 Superwizjer
1.35 Uwaga! – magazyn
1.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (20, 21): Zmienione stawki / Mroczne wydmy – serial kryminalny USA/Kanada 2012
3.55 Młode gliny (52)

TVN 7

DVB T

6.45 Szkoła (588, 589) **8.40** Ukryta prawda (1431) **11.45** W-11 Wydział Śledczy (815-817) **13.50** Detektywi (216) **14.55** Szpital św. Anny (175) **15.55** Ukryta prawda (1226) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (615, 617) **19.00** Ukryta prawda (1474) **20.00** Hotel Paradise (48) **21.00** ★★★ Kod dostępu – film sens. USA 2001, reż. Dominic Sena, wyk. John Travolta, Hugh Jackman **23.05** ★★★ Bumblebee – film sf USA/Chiny 2018, reż. Travis Knight, wyk. Hailee Steinfeld **1.35** Hotel Paradise (47) **2.30** Prawdziwy horror (3) **3.25** Fachowcy (10)

TVP Kultura

DVB T

9.00 Rodzina Kanderów (4) **10.15** ★★★ Złoto dezerterów – komedia Polska 1998 **12.30** Trzy sztuki w Antarktyce – film dok. Polska 2020 **13.50** Kosmos 1999 (48) **14.55** ★★★ Zorro – film przygod. Wł./Fr. 1975 **17.00** Rodzina Kanderów (5) **18.15** W poszukiwaniu dobrego filmu (58) **18.55** Rawhide (99) **20.00** Teatr TV: Bezdech – Polska 2013, reż. Andrzej Bart, wyk. Bogusław Linda **21.35** ★★★★ Bohater – thriller Iran/Fr. 2021 **23.55** ★★★★ Frankenstein – horror USA/Jap./W. Bryt. 1994, reż. Kenneth Branagh

TVP Sport

DVB T

8.15 Sport niepełnosprawnych – AMP Futbol: MŚ w San Juan de los Lagos: Polska – Iran; Anglia – Polska **10.50** Piłka nożna: Turniej Ośmiu Narodów: Polska – Niemcy **13.00** Magazyn Betclic 2. Ligi **13.45** Piłka nożna: ORLEN Ekstraliga kobiet: KS Uniwersytet Jagielloński – Grot SMS Łódź **15.45** Piłka kobiet **16.45 (L)** Koszykówka: Elim. ME kobiet: Mecz Polska – Turcja **19.05** Studio **20.35 (L)** Piłka nożna: Liga Narodów UEFA: Polska – Szwecja **0.05** Piłka nożna: Mecz towarzyski do lat 21: Polska – Serbia

TV 4

DVB T

6.00 Strażnik Teksasu (15, 16) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (127) **8.55** Policjantki i policjanci (747-749) **11.55** Na ratunek 112 (944, 945) **12.55** Trudne sprawy (871-973, 1407) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (560) **18.00** Policjantki i policjanci (1491, 1492) **20.00** Uroczysko (306) **20.35** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1085) **21.35** Sprawiedliwi. Trójmiasto (202) **22.40** Opowiem ci o zbrodni (1): Katarzyna Puzyńska – Nie ma sprawy **23.05** ★★★★ Niewidzialny człowiek – horror Australia/USA 2020 **1.40** Love Island. Wyspa miłości (2)

TV Trwam

DVB T

11.10 Mocni w wierze **11.40** Ma się rozumieć **12.20** Głos serca (133) **13.05** Podhalański „Ogień" **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** Muzyczne chwile **14.30** Post Scriptum **15.00** Katownie praskie **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec

TV Puls

DVB T

6.00 Policjanci z Miami (6, 7) **8.00** Kobra – oddział specjalny (14, 15) **10.00** Zaklinaczka duchów (74) **11.00** Kotka (74) **12.00** Mój grzech (11) **13.00** Wspaniałe stulecie (47) **14.00** Rodzinny interes (40) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (650, 651) **17.00** Rodzinny interes (41) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1064, 1065) **20.00** ★★★★ Długi pocałunek na dobranoc – thriller USA 1996 **22.35** ★★★ Pasażer 57 – film sens. USA 1992 **0.10** ★★ Miasto odkupienia – film sens. USA 2014

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl c38abd13d2

ŚRODA 18 Listopada

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Rodzina (nie od) święta (60) **8.00** Serwis Info **8.30** Zaraz wracam (173) **9.05** Ranczo (60): Włoski rozłącznik **10.05** Komisarz Alex (13): Cel: Alex **11.00** Ojciec Mateusz (324): Ostatnia akcja Szpicbródki **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Zwierzęta (4): Ryby – serial dok. Australia 2020 **14.00** Splątane losy (90)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1073) – serial obycz. Turcja 2020
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Klan (4778)
18.40 Akacjowa 38 (1001) – serial obycz. Hiszp. 2018
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Słoneczna. Poza ciszą (2) – serial obycz. Polska 2026
21.05 Rocky 2 – dramat obyczaj. ★★★★ USA 1979
Reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Talia Shire, Burt Young
Po przegranej walce Rocky chce zrezygnować z boksu. Fani domagają się rewanżu. Rocky spodziewa się dziecka, ma kłopoty ze znalezieniem pracy i spłatą kredytu. Staje więc do walki z Creedem.
23.15 Na własnych zasadach – film dokum. Polska 2025
0.20 Chce się żyć – dramat ★★★★ obyczaj. Polska 2013
2.15 Rajska jabłoń – film ★★★ obyczaj. Polska 1985

TVP 2

5.35 M jak miłość (1883) **6.25** Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny **6.55** Barwy szczęścia (3442) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.45** Gwiazdorska kuchnia Ani (56) **12.25** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (251) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (955): Niezdrowa relacja

15.00 Koło fortuny – extra
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (522)
15.50 Domowe patenty (20)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
Rywalizują dwie rodziny, odpowiadają na pytania zadane wcześniej grupie Polaków. Drużyna z największą liczbą punktów przechodzi do finału.
17.20 Panna młoda (252)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3442-odc. powtórkowy**, 3443)** – serial Polska 2026
20.40 Przepis dnia – magazyn
20.50 Na dobre i na złe (1005) – serial obycz. Polska 2026
21.50 Na sygnale (957)
22.20 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.20 Jesień w Nowym Jorku ★★★ – kom. USA/Kanada 2022
Reż. Michael Robison, wyk. Aimee Teegarden, Evan Roderick, Laura Soltis
0.55 Peaky Blinders (21)
2.05 Abastumani. Magiczna góra – film dokumentalny Gruzja/Polska 2023

Polsat

6.00 Nowy dzień – program inform.-publicystyczny **8.20** Trudne sprawy (1139): Sprawy damsko-męskie **9.20** Dlaczego ja? (908-910): Młoda kobieta chce się dowiedzieć, dlaczego jej ojciec chce znowu trafić za kratki / Idealny świat pozorów / Nauczyciel zostaje oskarżony o stawianie dobrych ocen za seks **12.25** Gliniarze Śląsk (55) **13.25** Gliniarze (1054, 1055)

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1271) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026
16.55 Gliniarze Śląsk (56) – serial krym. Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4289) – serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie (26) – program rozrywkowy Polska 2026
22.00 Na ringu z rodziną ★★★★ – komediodramat W. Bryt./USA/Meksyk 2019
Reż. Stephen Merchant, wyk. Florence Pugh, Lena Headey, Nick Frost
Oparta na faktach opowieść o dzieciach byłego zapaśnika, które marzą, by dołączyć do zawodowego kręgu WWE. Córce zawodnika udaje się zakwalifikować do programu treningowego.
0.30 Mocne uderzenie ★★★ – komedia sens. USA 2012
2.45 Super Tata – komedia ★★★ obyczajowa USA 1999

TVN

5.00 Jak to jest zrobione? (6) **5.40** Uwaga! (8132) **5.55** Ukryta prawda (1538) **6.50** Kuchenne rewolucje: Suwałki – „Fresco” **7.45** Dzień Dobry TVN – program inform.-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (18) **11.30** Kuchenne rewolucje: Krzeszyce – Pizzeria DaviOli/Bar Wurst / Trzciel, Pizzeriia „Incognito” **13.40** Ukryta prawda (1708, 1709) – serial fab.-dok. Polska

15.45 Młode gliny (82) – serial krym. Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (186) – serial obycz. Polska 2026
17.55 Detektywi (387)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4314) – serial Polska 2026
20.50 The Floor. VIP Challenge
Cała „podłoga” podzielona jest na pola. Uczestnicy teleturnieju zaczynają grę z przypisanym polem oraz własną kategorią wiedzy. Wyzywając sąsiadów na pojedynki mogą spróbować przejąć ich teren.
21.30 Top Model (12)
23.05 Kursk – film sensacyjny ★★★ Fran./Belgia/Luksemburg/USA/Rumunia/Kanada 2018
Reż. Thomas Vinterberg, wyk. Matthias Schoenaerts, Léa Seydoux, Colin Firth
1.25 Nowa Szelągowska (8)
2.30 Uwaga! – magazyn
3.15 Młode gliny (54)
3.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (22): Powrót – serial kryminalny USA/Kanada 2012
4.50 Jak to jest zrobione? (7)

TVN 7

6.45 Szkoła (591, 592) **8.40** Ukryta prawda (1432, 1630, 1631) **11.45** W-11 Wydział Śledczy (818-820) **13.50** Detektywi (217) **14.55** Szpital św. Anny (176) **15.55** Ukryta prawda (1227) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (622, 623) **19.00** Ukryta prawda (1475) **20.00** Hotel Paradise (49) **21.00** ★★★ Nostalgia anioła – thriller USA/W. Bryt./Nowa Zel. 2009, reż. Peter Jackson, wyk. Mark Wahlberg **23.45** ★★★★ Teściowie – kom. Polska 2021 **1.35** ★★★ Morderstwo w Białym Domu – film sens. USA 1997 **3.40** Hotel Paradise (48)

TVP Kultura

9.00 Rodzina Kanderów (5) **10.15** ★★★★ Ucieczka z kina „Wolność” – dramat Polska 1990 **11.55** Fanny: też Mendelssohn – film dok. W. Bryt. 2023 **13.50** Czterdziestolatek (11) **14.45** ★★★★ Pan Tadeusz – film obycz. Polska 1928 **17.05** Rodzina Kanderów (6) **18.15** Tuż obok. O rzeźbie w przestrzeni publicznej (1) **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Rawhide (100) **20.00** ★★★★ Nic śmiesznego – kom. Polska 1995 **21.45** Wstępy do spektakli tanecznych **21.50** Polski Teatr Tańca – Żniwa **23.10** Pod niebem Damaszku

TVP Sport

8.20 Sport w TVP – obrazki z wystawy **9.25** Piłka nożna: Mecz towarzyski do lat 21: Polska – Serbia **11.30** Koszykówka: El. ME (k): Polska – Turcja **13.20** Pełnosprawni **13.50** Piłka nożna: Liga Narodów UEFA: Polska – Szwecja **16.00** **(L)** 20 lat TVP Sport – relacja z uroczystości **20.05** Sportowe historie **21.30** Sportowy wieczór **22.00** Koszykówka: Liga Mistrzów FIBA: Galatasaray MCT Technic – Legia Warszawa **0.10** Piłka nożna: Liga Mistrzyń UEFA: Chelsea FC Women – PSG **2.20** Boks: Xander Zayas – Abass Baraou

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (17, 18) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (128) **8.55** Policjantki i policjanci (750-752) **11.55** Na ratunek 112 (946, 947) **12.55** Trudne sprawy (874-876, 1408) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (436) **18.00** Policjantki i policjanci (1492, 1493) **20.00** Uroczysko (307) **20.35** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1086) **21.35** Sprawiedliwi. Trójmiasto (203) **22.40** Opowiem ci o zbrodni (2): Małgorzata i Michał Kuźmińscy: Szczególne potępienie **23.05** ★★★ Battleship: Bitwa o Ziemię – film przyg. USA/Jap. 2012 **1.50** Love Island. Wyspa miłości (3)

TV Trwam

11.10 Mateczniki polskości **11.25** Jestem mamą **11.40** Myśląc historia **11.50** Odnaleźć siebie **12.03** Informacje **12.20** Głos serca (134) **13.05** Navigare Necesse est **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** Muzyczne chwile **14.30** Podobni do ewangelicznego siewcy **15.00** Od zmierzchu do świtu **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Na zdrowie **16.30** Rozmowy o edukacji **17.00** Po stronie prawdy **18.05** Informacje **18.15** Rozmowy niedokończone **19.20** Odnaleźć siebie **19.30** Bóg z nami **20.00** Informacje **20.20** Różaniec

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (7, 8) **8.00** Kobra – oddział specjalny (15, 16) **10.00** Zaklinaczka duchów (75) **11.00** Kotka (75) **12.00** Mój grzech (12) **13.00** Wspaniałe stulecie (48) **14.00** Rodzinny interes (41) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (652, 653) **17.00** Rodzinny interes (42) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1065, 1066) **20.00** ★★★ Zabójcza przesyłka – film akcji W. Bryt. 2019 **22.00** ★★★ Komórka – film sens. USA/Niemcy 2004 **0.00** ★★★ Niewidzialna zemsta – film sens. USA 2024

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 19 Listopada

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Pełnia wiary (127) **8.00** Serwis Info **8.25** Zaraz wracam (174) **9.00** Ranczo (61): Honor i zęby trzonowe **10.00** Komisarz Alex (14): Mordercze lato **11.00** Ojciec Mateusz (325): Gambit hetmana **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** To się opłaca **12.55** Zwierzęta (5): Małpy – serial dok. Australia/Niemcy 2020 **14.00** Splątane losy (91)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1074) – serial obycz. Turcja 2020
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Klan (4779) – telenowela Polska 2026
18.40 Akacjowa 38 (1002) – serial obycz. Hiszp. 2018
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Ojciec Mateusz (461) – serial krym. Polska 2026
21.25 Sprawa dla reportera
22.30 Klangor (2) – serial kryminalny Polska 2021
Do domu Wejmanów przyjeżdża śledcza Danka Schulze, dawna dziewczyna Rafała. Wypytuje go o Emila Knapika. Rafał poszukuje Gabi, która zniknęła tej samej nocy, gdy więzień uciekł ze szpitala.
23.25 Gra z Cieniem (24) – serial krym. Polska 2026
0.20 1917 – dramat wojenny ★★★★ W. Bryt./USA 2019
2.25 Magazyn Ekspresu Reporterów
3.25 Sprawa dla reportera

TVP 2

5.30 M jak miłość (1884) **6.20** Operacja zdrowie (92) **6.50** Barwy szczęścia (3443) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.45** Jedzenie ma znaczenie, nauka na talerzu (36) **12.25** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (252) – serial obycz. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (956): Drugie dno – serial obycz. Polska 2026

15.00 Koło fortuny – extra
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (523)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (253) – serial obycz. Turcja 2024
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3443-odc. powt.**)** – serial Polska 2026
19.55 Domowe patenty (20)
Pomysły na elementy dekoracyjne do domu, które można wykonać samemu. Projektantka wnętrz Katarzyna Wietecha pokazuje, jak odświeżyć wnętrza i nadać im nowy charakter.
20.05 Barwy szczęścia (3444)
20.40 Postaw na milion
21.40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (15)
22.15 Dyżur ogólny – magazyn
22.45 Europa da się lubić – nowe pokolenie (10)
23.45 SOR (5) – serial lekarski Polska 2026
0.30 Rodzinka.pl (327)
1.05 Peaky Blinders (22)
2.10 Tyle co nic – dramat ★★★ obyczaj. Polska 2023

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – program inform.-publicyst. **8.20** Trudne sprawy (1140): Rodzone siostry **9.20** Dlaczego ja? (911-913): Mężczyzna nagle znika / Rodzina ma problemy na nowym miejscu / Córka ma obiekcje względem nowej dziewczyny ojca **12.20** Gliniarze Śląsk (56) **13.25** Gliniarze (1056, 1057): Domino / Zatoka – serial fab.-dok. Polska 2024

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1272) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026
16.55 Gliniarze Śląsk (57) – serial kryminalny Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4290) – serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.55 Milionerzy – teleturniej, prowadz. Hubert Urbański
20.30 Nasz nowy dom (384) – reality show Polska 2026
21.40 Zdrada (12) – serial kryminalny Polska 2023
Patryk triumfuje, pewny, że na dobre pogrążył kochanka żony. Julia nie może zapomnieć o Pawle. Hubert domyka ostatnie sprawy w Polsce. Proces Kamińskiego staje się wydarzeniem medialnym.
22.55 Zabij mnie, kochanie ★★ – komedia Polska 2024
Reż. Filip Zylber, wyk. Weronika Książkiewicz, Mateusz Banasiuk, Agnieszka Więdłocha

TVN

5.15 Zamieszkać na plaży (12) **5.40** Uwaga! (8133) – magazyn **5.55** Ukryta prawda (1539) **6.50** Kuchenne rewolucje: Warszawa – Piccownia **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (22) **11.30** Kuchenne rewolucje: Białystok – Zielony Nosorożec / Wrocław, Restauracja „Nie ma jak u mamy” **13.40** Ukryta prawda (1710, 1711)

15.45 Młode gliny (83)
Łukasz wypada w trakcie imprezy z balkonu i ginie na miejscu. Wszystko wskazuje na wypadek. Ale policjanci znajdują przy nim bransoletkę należącą do zaginionej dwa tygodnie wcześniej córki znanego adwokata.
16.50 Szpital św. Anny (187) – serial obycz. Polska 2026
17.55 Detektywi (388)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4315) – serial Polska 2026
20.50 The Floor. VIP Challenge
21.30 Kuchenne rewolucje: Węgierska Górka – Hamra
22.40 Złe mamuśki ★★★ – komedia USA 2016
Reż. Jon Lucas, Scott Moore, wyk. Mila Kunis, Kathryn Hahn, Kristen Bell
0.50 Zbliżenie. Mówię Wam podcast (6)
1.40 Miłość, ślub i inne nieszczęścia ★★★ – komedia romantyczna USA 2020
3.45 Uwaga! – magazyn
4.05 Down the road (5) – serial dokumentalny Polska 2026

TVN 7

6.45 Szkoła (594, 595) **8.40** Ukryta prawda (1433, 1632, 1633) **11.45** W-11 Wydział Śledczy (823) **13.50** Detektywi (218) **14.55** Szpital św. Anny (177) **15.55** Ukryta prawda (1228) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (624, 625) **19.00** Ukryta prawda (1476) **20.00** Hotel Paradise (50) **21.00** ★★★ Kac Vegas III – kom. USA 2013, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper **23.10** ★★★ Flash – film sf USA/Kan./Australia/Nowa Zel. 2023, reż. Andy Muschietti, wyk. Ezra Miller **2.10** ★★★ Narodziny – dramat USA 2006

TVP Kultura

9.00 Rodzina Kanderów (6) **10.15** ★★★ Parę osób, mały czas – dramat Polska 2005 **12.15** Reżyserzy (3) **13.15** TBA – magazyn **13.55** Czterdziestolatek (12) **15.00** ★★★ Dzień czwarty – film wojenny Polska 1984 **16.35** Rodzina Kanderów (7) **17.40** Którędy po sztukę **17.45** Tuż obok. O rzeźbie w przestrzeni publicznej (4) **18.00** Kulturalni **18.55** Rawhide (101) **20.10** ★★★★★ Obywatel Kane – film biograf. USA 1941, **22.15** Hala odlotów **23.15** ★★★★ Nic śmiesznego – komediodr. Polska 1995, reż. Marek Koterski

TVP Sport

8.15 Kolarstwo przełaj.: ME w Zeddamie **10.15** Jeździectwo: Perlage CAVALIADA Tour – Warszawa **12.00** Koszykówka: LM FIBA: Galatasaray MCT Technic – Legia Warszawa **14.00** **(L)** Plebiscyt na najlepszego sportowca Polski 2026 **16.35** Sportowe historie **18.05** Ring TVP Sport **19.05** Podsumowanie LN UEFA **20.55** Piłka nożna: Liga Mistrzyń UEFA: 5Chelsea FC Women – PSG **23.00** Sportowy wieczór **23.30** Piłka nożna: Liga Narodów UEFA: Polska – Szwecja **1.40** MMA: Gala 96 w Monachium

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (19, 20): Gra umysłowa / Anioły mocy **7.55** Bogaty dom – biedny dom (129) **8.55** Policjantki i policjanci (753-755) **11.55** Na ratunek 112 (848, 849): Niewierny brat / Wdzięczność **12.55** Trudne sprawy (877-879, 1409) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (437) **18.00** Policjantki i policjanci (1493, 1494) **20.00** Uroczysko (308) **20.35** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1087) **21.35** Sprawiedliwi. Trójmiasto (204) **22.40** Opowiem ci o zbrodni (3): Max Czornyj – Gdy pisana nam śmierć **23.05** ★★ Wpół do śmierci – film sens. USA/Niemcy 2002

TV Trwam

11.35 Przyroda i ludzie **12.20** Wykłady naukowe **13.00** Kantorowice **13.30** Msza św. z Jasnej Góry **14.20** Muzyczne chwile **14.30** Stanisław Kulon – świadek Sybiru **15.00** Po stronie prawdy **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **16.35** Życiu powiedzmy tak **17.05** Akademia pro-life **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia” **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (8, 9) **8.00** Kobra – oddział specjalny (16, 1) **10.00** Zaklinaczka duchów (76) **11.00** Kotka (76) **12.00** Mój grzech (13) **13.00** Wspaniałe stulecie (49) **14.00** Rodzinny interes (42) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (654, 655) **17.00** Rodzinny interes (43) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1066, 1067) **20.00** Wieczór kawalerski – kom. Polska 2024 **21.55** ★ Ślub doskonały – kom. Polska 2023 **23.50** ★★★ Prawdziwe życie – kom. Fr./Belg. 2023 **2.05** Dzielnica strachu (117)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl c38abd13d2

PIĄTEK 20 Listopada

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Agape blisko Ciebie (144) **8.00** Serwis Info **8.25** Okrasa łamie przepisy (434) **9.00** Ranczo (62): Przymus rekreacji **10.00** Komisarz Alex (15): Nieme krzyki **11.00** Ojciec Mateusz (326): Zadra **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Zwierzęta (6): Pajęczaki – serial dokumentalny Australia 2020 **14.00** Splątane losy (92)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1075)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Klan (4780)
18.40 Akacjowa 38 (1003)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Pociąg widmo (3)
Jeden z pasażerów pociągu-widma, współpracując z Abby w próbach zatrzymania, zaczyna obserwować towarzyszy podróży. Podejrzewa, że któryś z nich może być w zmowie z porywaczami.
21.25 Powrót na „Ranczo" (4) – serial dok. Polska 2026
22.00 Różyczka – dramat obyczaj. Polska 2010 ★★★★
Reż. Jan Kidawa-Błoński, wyk. Andrzej Seweryn, Magdalena Boczarska, Robert Więckiewicz
0.05 Rocky 2 – dramat obyczaj. USA 1979 ★★★★
2.05 Chce się żyć – dramat obyczaj. Polska 2013 ★★★★
4.00 Słodkie oczy – komedia Polska 1979 ★★★

TVP 2

5.30 M jak miłość (1885) **6.20** Anna Dymna – spotkajmy się (456) **6.50** Barwy szczęścia (3444) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.45** Operacja zdrowie (93) **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (253) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (957): Koniec gry – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (524)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (254)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3444-odc. powt.**)** – serial Polska 2026
19.55 Domowe patenty (20)
20.05 Barwy szczęścia (3445) – serial Polska 2026
20.40 Kocham Cię, Polsko! (11)
22.15 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk show
23.15 To jes grane (112) – prog. muz. Marka Sierockiego
23.50 Syn (1-opis**, 2)** – serial historyczny USA 2017
Reż. Tom Harper, wyk. Pierce Brosnan, Jacob Lofland, Henry Garrett
Rok 1849. Komancze napadają na McCulloughów, porywają nastolatniego Eliego i jego brata Martina. Pozostałych członków rodziny zabijają. W roku 1915 Eli i syn Pete walczą ze złodziejami bydła.
1.45 Jesień w Nowym Jorku ★★★ – komedia romantyczna USA/Kanada 2022

Polsat

6.00 Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.00** Halo tu Polsat – przedpołudniowy program informacyjno-publicystyczny **11.40** Na ratunek 112 (941): Syn – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 **12.20** Gliniarze Śląsk (57) – serial kryminalny Polska 2026 **13.20** Gliniarze (1058, 1059): Obsesja przemocy / Pociąg do zła – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1273) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026
16.55 Gliniarze Śląsk (58) – serial krym. Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4291) – serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 LEGO Masters. W drodze (2) – program rozrywkowy
W tym odcinku rywalizacja odbywa się w Zabrzu, a dokładnie w jego podziemiach. Uczestnicy staną do walki w przestrzeniach Muzeum Górnictwa Węglowego.
21.00 Hobbit: Pustkowie Smauga ★★★★ – film przygodowy USA/Nowa Zelandia 2013
Reż. Peter Jackson, wyk. Martin Freeman, Richard Armitage, Ian McKellen
1.00 Uprowadzona II – film sensacyjny Francja 2012 ★★★
Reż. Olivier Megaton, wyk. Liam Neeson, Maggie Grace, Famke Janssen
3.00 Nasz nowy dom (338)
4.05 Kabaretowa Ekstraklasa

TVN

5.05 Jak to jest zrobione? (8) **5.40** Uwaga! (8134) **5.55** Ukryta prawda (1540) **6.50** Kuchenne rewolucje: Bobowa – Paleta Smaków **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Kuchenne rewolucje: Tarnów – Pizzeria Bujani / Poznań, Restauracja „Dobre miejscxe" **13.40** Ukryta prawda (1712, 1713) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.45 Młode gliny (84)
16.50 Szpital św. Anny (188) – serial obycz. Polska 2026
17.55 Detektywi (389)
19.00 Fakty
19.35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Skyfall – film sens. USA/W. Bryt./Turcja/Chiny 2012 ★★★★
Reż. Sam Mendes, wyk. Daniel Craig, Judi Dench, Javier Bardem
23.10 Fokus – komedia kryminal. USA/Argentyna 2015 ★★★
Reż. Glenn Ficarra, John Requa, wyk. Will Smith, Margot Robbie, Adrian Martinez, Gerald McRaney
Nicky to doświadczony manipulant, który wdaje się w romans z początkującą oszustką Jess. Mężczyzna przekazuje jej tajniki swojego fachu. Kilka lat później spotykają się i postanawiają zacząć współpracować.
1.20 Kuba Wojewódzki (12)
2.30 Uwaga! (8135) – magazyn
2.45 Młode gliny (55, 56)
4.45 Jak to jest zrobione? – serial dok. Kanada 2018

TVN 7

6.45 Szkoła (596, 597) **8.40** Ukryta prawda (1434, 1634, 1635) **11.45** W-11 – wydział śledczy (824-826) **13.50** Detektywi (219) **14.55** Szpital św. Anny (178) **15.55** Ukryta prawda (1229) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (626, 627) **19.00** Ukryta prawda (1477) **20.00** ★★★ Słodko-ostro – komedia USA 2021, reż. Geeta Malik, wyk. Sophia Ali, Rish Shah **22.15** ★★★ Zły Mikołaj – komedia USA/Niemcy 2003, reż. Terry Zwigoff, wyk. Billy Bob Thornton **0.05** ★★ 13 minut – film sens. USA/Kan. 2021, reż. Lindsay Gossling, wyk. Trace Adkins

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (21, 22) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (130) **8.55** Policjantki i policjanci (756-758) **11.55** Na ratunek 112 (950, 951) **12.55** Trudne sprawy (880-882) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (438) **18.00** Policjantki i policjanci (1494, 1495) **20.00** A na obiad... (11) **20.15** Gwiazdy kabaretu (193, 192) **22.20** ★★★★ Most szpiegów – thriller USA/Niemcy/Indie 2015, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Hanks **1.20** Opowiem ci o zbrodni (1, 2): Katarzyna Puzyńska – Nie ma sprawy / Małgorzata i Michał Kuźmińscy: Szczególne potępienie

TVP Kultura

9.00 Rodzina Kanderów (7) **10.15** ★★★ Nie do przebaczenia – western USA 1960 **12.25** Kant – doświadczenie wolności – film dok. Niemcy 2024 **13.35** Pejzaż bez Ciebie (1) – koncert Polska 1994 **15.05** ★★★ Weiser – dram. Fr./Polska/Niemcy 2001 **16.55** Rodzina Kanderów (8) **18.05** Tygodnik kulturalny **18.50** Pamiętniki Sherlocka Holmesa (5) **20.05** ★★★★ Jedno życie – film biograf. W. Bryt./Czechy/USA 2023 **22.05** Pitbull (11) **23.15** ★★★★★ Obywatel Kane – film biogr. USA 1941 **1.20** Zabawne ptaki – film anim.

TV Trwam

11.35 Natura et Homo **12.20** Głos serca (135) **13.05** Świat widziany sercem **13.30** Msza św. z Jasnej Góry **14.30** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Natura obiektywnie **16.40** Post Scriptum **17.05** Pradawne **17.30** Łączy nas historia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Historie Starego Testamentu **19.45** Modlitwa z tel. udziałem dzieci **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna

TVP Sport

8.10 Koszykówka: Liga Mistrzów FIBA: Galatasaray MCT Technic – Legia Warszawa **10.00** Hokej na lodzie: NHL: Tampa Bay Lightning – Edmonton Oilers; Tampa Bay Lightning – Edmonton Oilers **12.00** Podsumowanie Ligi Narodów UEFA **13.50** Piłka nożna: Liga Mistrzyń UEFA: Chelsea FC Women – PSG **16.00** Lekkie gadki **17.00 (L)** Boks: CKB Potężnie Ciechocinek – WKB Rushh Kielce **20.00** Studio **20.25 (L)** Piłka nożna: Miedź Legnica – ŁKS Łódź **23.00** Sportowy wieczór **23.45** Piłka nożna: FC Porto – USC Paredes

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (1, 2) **10.00** Zaklinaczka duchów (77) **11.00** Kotka (77) **12.00** Mój grzech (14) **13.00** Wspaniałe stulecie (50) **14.00** Rodzinny interes (43) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (656, 657) **17.00** Rodzinny interes (44) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1067, 1068) **20.00** ★★★ Pole rażenia – film sens. USA 1993 **22.05** ★★★ Rambo II – film sens. USA/Meksyk 1985 **0.00** ★★ Nie cudzołóż i nie kradnij – komedia obycz. Polska 2022 **2.05** Lombard. Życie pod zastaw (1063)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

SOBOTA 21 Listopada

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Pełnosprawni (679) **9.05** Ranczo (63) **10.05** Komisarz Alex (16) **10.55** Dobre strony (16) **11.20** Ojciec Mateusz (327): Dług **12.15** Między pokoleniami (3) **12.45** ★★★★ W samo południe – western USA 1952 **14.15** Minuta dla Twojego bezpieczeństwa **14.25** Okrasa łamie przepisy (435)

15.00 Rolnik szuka żony (10) – reality show Polska 2026
16.00 Zaraz wracam (176, 177) – serial obycz. Polska 2026
17.00 Teleexpress
17.30 Ojciec Mateusz (461)
Z więzienia w USA wychodzi diler Mik, dobrze znany Natalii z czasów jej pobytu na Florydzie. Gangster wraca do Polski pod fałszywym nazwiskiem, a jego śladem podąża płatny morderca. Natalia jest w niebezpieczeństwie.
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Komisarz Alex (331) – serial krym. Polska 2026
21.25 Rekiny wojny – film krym. USA/Kambodża/Rum. 2016 ★★★★
Reż. Todd Phillips, wyk. Miles Teller, Jonah Hill, Ana de Armas
23.25 Spokojnie, to tylko awaria ★★★ – komedia USA 1982
Reż. Ken Finkleman, wyk. Robert Hays, Julie Hagerty, Lloyd Bridges
0.55 Różyczka – dramat obyczaj. Polska 2010 ★★★★
3.00 Jaka to melodia?

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3442, 3443) **6.25** M jak miłość (1957) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Super Gary. Gotuj z Bosacką! (15) **12.05** W poszukiwaniu dobrego filmu (58) **12.40** Informacje kulturalne – magazyn **13.05** Panna młoda (254) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 Szansa na sukces. Opole 2027: Martyna Jakubowicz
16.20 Na dobre i na złe (1005) – serial obycz. Polska 2026
Mała Nina dochodzi powoli do zdrowia, a Blanka tym razem nie opuszcza córki ani na krok. Mario postanawia załatwić rodzinie ochronę, korzystając z dawnych znajomości w środowisku mafijnym.
17.15 Panna młoda (255) – serial obycz. Turcja 2024
18.15 Omnibus – szybcy i mądrzy (60) – teleturniej
19.10 Słowo na niedzielę – program religijny
19.25 Rodzinka.pl (327, 328) – serial kom. Polska 2026
20.30 The Voice of Poland: Live – program rozrywkowy
23.30 Postaw na milion – teleturniej, prowadzenie Łukasz Nowicki
0.30 Wypisz, wymaluj... miłość ★★★ – komedia romantyczna USA/Kanada/Australia 2013
Reż. Fred Schepisi wyk. Clive Owen, Juliette Binoche, Bruce Davison
2.30 Druga córka – dramat obyczaj. Niemcy 2020 ★★★

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.00** SuperMarket Chef (8) **11.35** Nasz nowy dom (384) **12.55** Pokochaj lub sprzedaj (2) – reality show Polska 2026 **14.00** ★★★★ Powrót do przyszłości – film sf USA 1985, reż. Robert Zemeckis, wyk. Michael J. Fox, Christopher Lloyd, Lea Thompson

16.30 Awantura o kasę – teleturniej, prowadzenie Krzysztof Ibisz
17.40 Hitster. Muzyczna gra przebojów (15) – program muzyczny Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy
19.55 Kabaret na żywo. Młodzi i moralni. Nad mętną rzeką – prog. rozrywkowy
22.00 Jurassic World: Upadłe królestwo – film przygod. USA/Chiny 2018 ★★★
Reż. J.A. Bayona, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Rafe Spall
Wybuch wulkanu zagraża mieszkającym na wyspie dinozaurom z dawnego Parku Jurajskiego. Claire i Owen wraz z ekipą naukowców chcą ocalić prehistoryczne zwierzęta przed zagładą.
0.45 Człowiek z Toronto ★★★ – komedia sens. USA 2022
Reż. Patrick Hughes, wyk. Kevin Hart, Woody Harrelson, Kaley Cuoco
3.05 Snajper: Jednostka specjalna G.R.I.T. ★★ – film sensac. USA 2023

TVN

5.15 Zamieszkać na plaży (14) – serial dok. USA 2019 **5.40** Uwaga! (8135) – magazyn interwencyjny **5.55** Ukryta prawda (1541) **6.50** Kuchenne rewolucje: Toruń – EPTO **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Bez kompleksów (8) – reality show Polska 2026 **12.40** Na Wspólnej (4312-4315) – serial Polska 2026 **14.40** MasterChef (10) – show Polska 2026

16.25 Studio Pucharu Świata
16.45 Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Lillehammer: 1. konkurs indywidualny na skoczni HS 140 – 1. seria
17.45 Studio Pucharu Świata
17.55 Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Lillehammer: 1. konkurs indywidualny na skoczni HS 140 – 2. seria
18.45 Studio Pucharu Świata
19.00 Fakty
19.45 Azja Express (12)
21.35 Beetlejuice Beetlejuice ★★★ – komedia USA/Fr. 2024
Reż. Tim Burton, wyk. Michael Keaton, Winona Ryder, Catherine O'Hara
23.40 Blade: Wieczny łowca ★★★★ – horror USA 1998
Reż. Stephen Norrington, wyk. Wesley Snipes, Kris Kristofferson, Traci Lords
Półwampir-półczłowiek Blade od lat chroni ludzi przed upiorami. Grozi mu niebezpieczeństwo ze strony Frosta, który potrzebuje jego krwi, by zdobyć władzę nad wampirami i zapanować nad ludźmi.
2.15 Uwaga! (7759) – magazyn
2.35 Kuchenne rewolucje

TVN 7

6.45 New Looney Tunes (6) **7.00** ★★★ 8-bitowe Święta – komedia USA/Kan. 2021 **9.00** Unboxing – Wielkie otwarcie (4) **9.35** The Floor (17, 18) **11.00** Ukryta prawda (1734) **11.30** Mówię Wam (14) **12.55** Ukryta prawda (1626, 1629) **14.55** Szpital św. Anny (136, 137) **16.55** Detektywi (331-333) **20.00** ★★★★ Zabójcza broń – kom.a sens. USA 1987, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson **22.20** Władca Pierścieni. Pierścienie władzy (3) – serial przyg. USA **23.45** ★★★ World Trade Center – film katast. USA 2006, reż. Oliver Stone, wyk. Nicolas Cage

TV 4

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej (560) **7.00** Galileo **9.05** #JesteśmyDlaDzieci (353) **9.30** A na obiad... (11) **9.35** Galileo (1226, 1227) **11.45** Mini Galileo (276) **12.00** ★★★ Men in Black: International – film sf USA/Chiny 2019, reż. F. Gary Gray, wyk. Chris Hemsworth, Tessa Thompson, Liam Neeson **14.25** SuperMarket Chef (8) **14.55** Policjantki i policjanci (1481-1485) **20.00** A na deser... (21) – mag. kulinarny **20.10** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1084-1087) – serial krymin. Polska 2026 **0.20** Gwiazdy kabaretu (191, 190): Kabaret Świerszczychrząszcz / Kabaret Czesuaf

TVP Kultura

10.20 Pan wzywał, Milordzie? (1) **11.25** Eufonie 2026 **12.00** Fanny Ardant. Filmy mojego życia – film dokum. Fr. 2021 **13.10** Dzień z życia artysty (17) **13.50** ★★★★ Jasminum – kom. Polska 2006 **16.00** Czterdziestolatek (13) **17.10** Tamte lata, tamte dni (98) **17.50** ★★★ Nie do przebaczenia – western USA 1960 **20.00** ★★★ Chłopcy z Jersey – musical USA 2014, reż. Clint Eastwood **22.25** Klub Jazzowy (16) **23.45** ★★★★ Jedno życie – film biograf. W. Bryt./Czechy/USA 2023, reż. James Hawes, wyk. Anthony Hopkins

TV Trwam

12.20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **12.50** Natura obiektywnie **13.20** Ocalić od zapomnienia **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** Muzyczne chwile **14.45** Jak wygrać małżeństwo? **15.00** Dzielna niewiasta **15.15** Mateczniki polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Historia PL **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Przełamując bariery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa z tel. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna

TVP Sport

9.25 Piłka nożna: Miedź Legnica – ŁKS Łódź **11.35** Polska w korcie: Szczecin **12.05** Sportowe ABC: Koszykówka **12.20** Koszykówka: NBA: Denver Nuggets – Houston Rockets **14.25 (L)** Futsal: FOGO Futsal Ekstraklasa: KKF Motus Kazimierza Wielka – Rekord Bielsko-Biała **16.40 (L)** Piłka nożna: Betclic Sandecja Nowy Sącz – Znicz Pruszków **18.50** Teddy. Być to być najlepszym **19.55 (L)** Boks: Kamil Szeremeta – Shon Ortiz **23.00** Sportowy wieczór **23.30** Piłka nożna: Puchar Portugalii: Sporting CP – UD Serra

TV Puls

5.00 Dyżur (36, 37) **6.00** Kobra – oddział specjalny (14-16) **9.00** Taki jest świat (46) **9.25** Boso przez świat (86) **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (649, 651, 653, 655, 657, 1064-1068) **20.00** ★★★ Rambo III – film sens. USA 1988 **22.05** ★★★ Londyn w ogniu – film sens. USA/W. Bryt./Bułg. 2016, reż. Babak Najafi, wyk. Gerard Butler **0.05** ★★★★ Długi pocałunek na dobranoc – thriller USA 1996, reż. Renny Harlin, wyk. Geena Davis **2.20** Dyżur (38, 39) **3.20** Taki jest świat (46) **4.00** Menu na miarę (11, 1)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl c38abd13d2

NIEDZIELA 22 Listopada

TVP 1

7.00 Msza św. w Łagiewnikach **8.00** Tydzień **8.30** Polskie parki narodowe (17) **9.05** U Pana Boga w ogródku (11) **10.00** Ojciec Mateusz (328) **10.55** Komisarz Alex (331) **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** Taize – Dom serca **13.10** Dzika Skandynawia (1) **14.05** Opowieści o niedźwiedziu (3) **14.20** Rolnik szuka żony. Odwiedziny **14.50** Alternatywy 4 (3)

16.00 Zaraz wracam (178, 179)
17.00 Teleexpress
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś: Jolanta Kwaśniewska
18.25 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (14)
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Gra z Cieniem (25) Tomasz, Kosek i Dubelski łączą siły i przeprowadzają szturm na sowiecką bazę, by odbić aresztowane z rąk Lipmanna. Akcja pociąga za sobą tragiczną ofiarę. Ciężko ranny Tomasz nie może dołączyć do ewakuacji na zachód.
21.25 Rolnik szuka żony (11) – reality show Polska 2026
22.20 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (11)
22.45 Wszystkie drogi ★★★ prowadzą do Rzymu – kom. rom. Włochy/Hiszp./USA/W. Bryt./Szwecja 2015 Reż. Ella Lemhagen, wyk. Sarah Jessica Parker, Raoul Bova, Rosie Day
0.25 W samo południe ★★★★ – western USA 1952
1.55 Jaka to melodia?

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3444, 3445) **6.25** M jak miłość (1958) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **10.30** Domowe patenty (20)**10.35** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (75) **11.10** The Voice of Poland (16): Live – program rozrywkowy Polska 2026 **14.00** Familiada – teleturniej, prowadzenie Karol Strasburger **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.10 Szansa na sukces. Opole 2027: Finał, część I
17.20 Tak to leciało!
18.15 Omnibus – szybcy i mądrzy (61) – teleturniej
19.10 Kocham Cię, Polsko! (11) – quiz wiedzy o Polsce
20.45 Czas zemsty – film ★★★ sensacyjny USA 2013 Reż. Niels Arden Oplev, wyk. Colin Farrell, Noomi Rapace, Terrence Howard Szef mafii od jakiegoś czasu otrzymuje anonimy z pogróżkami, a jego ludzie giną w niewyjaśnionych okolicznościach. Wkrótce jego najbliższy pracownik daje się uwieść tajemniczej sąsiadce.
22.50 Kwiatki polskie duże (19) – magazyn publicystyczny
23.50 Dzień z życia artysty (17): Katarzyna Żak – magazyn
0.25 Matylda (6) – serial kostiumowy Polska 2024
1.15 Syn (1, 2) – serial USA 2017
3.00 Wypisz, wymaluj... miłość – ★★★ komedia romantyczna USA/Kanada/Australia 2013 Reż. Fred Schepisi, wyk. Clive Owen, Juliette Binoche, Bruce Davison

Polsat

5.10 Disco gramy! (7090) **6.00** Nowy dzień **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.05** Ewa gotuje (587) – magazyn poradnikowo-kulinarny **11.45** Sezon na misia: Strach się bać – film animowany Kanada/USA/Australia/Czechy/Wielka Brytania 2015 **13.35** Rodzina Addamsów – film animowany USA/Kanada/Wielka Brytania/Indie/Niemcy/Wietnam 2019

15.25 LEGO Masters. W drodze (2) – program rozrywkowy Polska 2026
16.30 Awantura o kasę – teleturniej
17.40 Hitster. Muzyczna gra przebojów (16) – program muzyczny Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.30 Być gwiazdą (12)
19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami – program rozrywkowy
23.00 Szczęścia chodzą parami ★★★ – komedia Polska 2022 Reż. Bartosz Prokopowicz, wyk. Weronika Książkiewicz, Michał Żurawski, Jacek Beler Malwina, projektantka samochodów, zakochuje się w Brunonie, wziętym terapeucie par. Nie wie, że mężczyzna sprowadza na wybranki pecha. Bruno nie zamierza się tym razem poddać i walczy o miłość.
1.15 Downton Abbey ★★★★ – melodramat W. Bryt./USA/Chiny 2019
3.50 Świat według Kiepskich (429): Bomboni
4.50 Disco gramy!

TVN

5.05 Zamieszkać na plaży (1) **5.50** Uwaga! (7759) **6.10** Kuchenne rewolucje: Poznań – „Pomylone Gary" **7.10** Magda gotuje Internet (3) **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Unboxing – Wielkie otwarcie (5) **12.05** Co za tydzień – magazyn rozrywkowy **12.50** Azja Express (12) **14.40** Kuchenne rewolucje: Węgierska Górka – Hamra

15.45 Studio Pucharu Świata
16.00 Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Lillehammer: 2. konkurs indywidualny na skoczni HS 140 – 1. seria
17.00 Studio Pucharu Świata
17.10 Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Lillehammer: 2. konkurs indywidualny na skoczni HS 140 – 2. seria
18.05 Studio Pucharu Świata
18.25 Nowa Szelągowska (9)
19.00 Fakty
19.45 MasterChef (11) – show
21.30 Pieniądze to nie wszystko ★★★ – komedia Polska 2001 Reż. Juliusz Machulski, wyk. Marek Kondrat, Stanisława Celińska, Andrzej Chyra, Cezary Kosiński
23.45 Apokawixa – horror ★★★ Polska 2022 Reż. Xawery Żuławski, wyk. Mikołaj Kubacki, Waleria Gorobets, Natalia Pitry Grupa licealistów jest zmęczona zdalną nauką podczas pandemii. Syn milionera organizuje nad morzem imprezę. Część uczestników po kąpieli zamienia się w zombie.
2.20 Superwizjer

TVN 7

6.50 New Looney Tunes (7) **7.05** Bez kompleksów (8) **8.05** ★★★★ Gremliny rozrabiają – film sf USA 1984 **10.20** The Floor (19, 20) **11.35** Nasza rewolucja: kulisy produkcji **11.45** Top Model (12) **13.10** Ukryta prawda (1627, 1628) **15.10** Szpital św. Anny (138, 139) **17.10** Detektywi (334) **18.10** ★★★ Akademia policyjna III: Ponowne szkolenie – kom. USA/Kan. 1986 **20.00** ★★★ Jack Reacher – film sens. USA 2012, reż. Christopher McQuarrie, wyk. Tom Cruise **22.50** ★★★★ Dzień próby – film sens. USA 2001, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington

TVP Kultura

9.00 Przystań nad Biblią (38) **9.20** Samuel **10.00** Pamiętniki Sherlocka Holmesa (5) **11.05** Pan wzywał, Milordzie? (2) **12.10** Teatr TV: Głupi Jakub – spektakl Polska 1972 **14.20** ★★★★ Stromboli, ziemia Boga – film psych. Wł./USA 1950 **16.10** Czterdziestolatek (14) **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.05** ★★★ Cesarskie cięcie – kom. Polska 1988 **19.35** Wydarzenie aktualne **20.00** ★★★★ Pan od muzyki – dramat Fr./Szwajc./Niemcy 2004 **21.45** Porozmawiajmy szczerze (32) **22.25** Lekcja sztuki według Ricarda – dokum.

TVP Sport

8.55 Piłka nożna: Pogoń Grodzisk Mazowiecki – Arka Gdynia **11.05** Rozmowy na medal plus **12.10** Studio im. Włodzimierza Szaranowicza **12.30** NBA Action **13.05** Barbara Zima **14.00** Studio **14.25 (L)** Piłka nożna: Betclic 1. Liga: Lechia Gdańsk – Odra Opole **17.00** Studio **17.25 (L)** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Płock – Legia Warszawa **20.15** Mateusz Ponitka **21.05** Sportowy wieczór **21.35 (L)** Koszykówka: NBA: Atlanta Hawks – Detroit Pistons **0.15** Piłka nożna: SC União Torreense – SL Benfica

TV 4

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej (465) **7.00** Najdziwniejsze domy świata (2) **8.05** Kultowe pociągi – najwspanialsze podróże koleją **9.15** A na deser... (21) **9.30** Galileo (1228, 1229) **11.35** ★★ Karate Kid 4: Mistrz i uczennica – dramat USA 1994 **13.45** ★★★ Wyścig z czasem – thriller USA 2003, reż. Carl Franklin, wyk. Denzel Washington, Eva Mendes **15.55** ★★★★ Most szpiegów – thriller USA/Niemcy/Indie 2015, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Hank **18.55** Uroczysko (233, 234) **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (201-204) **0.00** STOP Drogówka (386)

TV Trwam

11.45 Solidarność – narodziny wolności **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Leonem XIV **12.15** Papież Polak do rodaków **12.40** Kryptonim „Kościół" **13.35** Cmentarz przy Lipowej **14.15** Miasteczko na rozdrożu (1) **15.00** Wieś to też Polska **16.10** Koncert życzeń **16.50** Mateczniki polskości **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Baśniowy teatr lalek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.45** Stan bezpieczeństwa państwa

TV Puls

7.00 Don Matteo: Boski detektyw (15, 16) **9.05** Rodzinny interes (40, 41) **11.00** ★★★ Miłość, szmaragd i krokodyl – film przyg. USA 1984 **13.10** ★★★ Sześć dni, siedem nocy – kom. USA 1998 **15.15** ★★★ Bibliotekarz: Tajemnica włóczni – film przyg. USA/Niemcy 2004 **17.35** ★★★ Need for Speed – film sens. USA/Indie 2014 **20.00** ★★★ Świat w ogniu – thriller USA/W. Bryt./Portugalia/Kan./Bułg. 2019 **22.20** ★★★ Człowiek pies – film sens. Fr./USA/W. Bryt. 2005 **0.20** ★★★ Sabotaż – film sens. USA 2014

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 23 Listopada

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Studio Raban **8.00** Serwis Info **8.30** Zaraz wracam (176) **9.05** Ranczo (64): Nad Solejuków i Wargaczów domem **10.05** Komisarz Alex (17): Niewidomy świadek **11.00** Ojciec Mateusz (329): Niespodzianka **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** Dzika Skandynawia (1) – serial dokumentalny W. Bryt. 2023 **14.00** Splątane losy (93)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1076)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Klan (4781)
18.40 Akacjowa 38 (1004)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Słoneczna. Poza ciszą (3) – serial obycz. Polska 2026 Po odzyskaniu przytomności w szpitalu po groźnym wypadku Lena Majewska martwi się przede wszystkim o Dawida Sokołowskiego, który walczy o zdrowie na sali operacyjnej.
20.55 Teatr TV: Wszystko czerwone – Polska 2026 Reż. Krystyna Janda, wyk. Maria Seweryn, Krystyna Janda, Mirosław Kropielnicki
22.10 Postscriptum: Wszystko czerwone – magazyn
22.40 Lech Janerka – śpij, śpij inteligencie – film dokum.
0.15 Balans bieli (150)
0.50 Spokojnie, to tylko ★★★ awaria – kom. USA 1982

TVP 2

5.35 M jak miłość (1886) **6.20** Rodzina (nie od) święta (61) **6.55** Barwy szczęścia (3445) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.45** Okrasa łamie przepisy (435) **12.25** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (255) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (957): Koniec gry – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (525)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (256)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3445)
19.55 Domowe patenty (21)
20.05 Barwy szczęścia (3446) – serial Polska 2026
20.40 Kulisy „M jak miłość"
20.50 M jak miłość (1959) – serial Polska 2026
21.50 Na sygnale (958-opis, 959) – serial obycz. Polska Zespół Lisickiego pomaga pacjentowi z nadwagą, który ma krwotok z przewodu pokarmowego. Basia z Britney trafiają na imprezę nastolatków i znajdują mężczyznę, który ukrywa się przed policją.
22.55 Dyżur ogólny – magazyn
23.30 Wieloryb – dramat ★★★★ obyczajowy USA 2022 Reż. Darren Aronofsky, wyk. Brendan Fraser, Sadie Sink, Jacey Sink
1.30 Davos. Wojna szpiegów (6)
2.20 Czas zemsty – film ★★★ sensacyjny USA 2013

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny **8.20** Trudne sprawy (1141) **9.20** Dlaczego ja? (914-916): Mężczyzna ukrywa przed żoną pewną tajemnicę / Kobieta jest terroryzowana przez nieznanego sprawcę / Wątpliwe ojcostwo **12.20** Gliniarze Śląsk (58) **13.20** Gliniarze (1060, 1061): Niespełnione marzenie / Dark Web – serial fab.-dok. Polska 2024

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1274) – serial fabul.-dokum. Polska 2026
16.55 Gliniarze Śląsk (59) – serial krym. Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4292) – serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.35 Uprowadzona III ★★★ – film sensacyjny USA/Hiszp./Francja 2014 Reż. Olivier Megaton, wyk. Liam Neeson, Maggie Grace, Forest Whitaker Była żona emerytowanego agenta CIA Millsa zostaje znaleziona martwa w jego mieszkaniu. Mills staje się głównym podejrzanym. Ucieka policji, by oczyścić się z zarzutów i chronić córkę.
22.55 Strzelec wyborowy ★★ – film sensacyjny USA 2005 Reż. Marcus Adams, wyk. Wesley Snipes, Anthony Warren, Peter Y. Hills
1.00 Wrobiony – thriller USA/★★★ Kan./Belgia/W. Bryt. 2012
3.20 Nasz nowy dom (339)

TVN

5.10 Zamieszkać na plaży (2) **5.40** Uwaga! (7760) **5.55** Ukryta prawda (1542) **6.50** Kuchenne rewolucje : Katowice – „Meltini"**7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (20) **11.30** Kuchenne rewolucje: Węgierska Górka – Hamra / Kielce, restauracja Sylwii i Tomka **13.40** Ukryta prawda (1714, 1715) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.45 Młode gliny (85)
16.50 Szpital św. Anny (93) – serial obycz. Polska 2026
17.55 Detektywi (158)
19.00 Fakty
19.40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4316) – serial Polska 2026
20.50 The Floor. VIP Challenge (1) – teleturniej Polska 2026
21.30 Robin Hood: Początek ★★★ – film przygod. USA 2018 Reż. Otto Bathurst, wyk. Taron Egerton, Jamie Foxx, Ben Mendelsohn Po powrocie z wyprawy krzyżowej Robin z Loxley odkrywa, że jego zamek został splądrowany, a ukochana poślubiła innego. Postanawia stanąć w obronie uciśnionych.
23.55 Triumf – dramat ★★★ obyczajowy USA 2021 Reż. Brett Leonard, wyk. RJ Mitte, Johnathon Schaech, Colton Haynes
2.10 Uwaga! – magazyn
2.30 Co za tydzień – magazyn
3.20 Kuchenne rewolucje: Toruń – EPTO

TVN 7

6.45 Szkoła (599, 600) **8.40** Ukryta prawda (1435, 1636, 1637) **11.45** W-11 Wydział Śledczy (827-829) **13.50** Detektywi (220) **14.55** Szpital św. Anny (179) **15.55** Ukryta prawda (1230) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (628, 629) **19.00** Ukryta prawda (14) **20.00** Hotel Paradise (50) **21.00** ★★ 13 minut – film sens. USA/Kan. 2021, reż. Lindsay Gossling, wyk. Trace Adkins **23.15** ★★★ Kac Vegas III – komedia USA 2013, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper **1.25** ★★★ Słodko-ostro – komedia USA 2021, reż. Geeta Malik, wyk. Sophia Ali

TVP Kultura

10.15 ★★★★ Będzie lepiej – komedia Polska 1936 **12.05** Fanny Ardant. Filmy mojego życia – film dok. Fr. 2021 **13.10** Pan wzywał, Milordzie? (1) **14.15** ★★★★★ Dekalog (1) – dramat Polska/Niemcy 1989 **15.25** ★★★ Kocie ślady – film krym. Polska 1971 **17.00** Rodzina Kanderów (9) **18.15** Dobry tytuł (62) **18.55** Rawhide (102) **20.00** ★★★★ Uczta Babette – dramat Dania 1987 **21.55** ★★★★ Pan od muzyki – dramat Francja/Szwajc./Niemcy 2004 **23.40** ★★★★ Jutro idziemy do kina – dramat Polska 2007

TVP Sport

8.25 Piłka nożna: Wisła Płock – Legia W-wa **10.30** Piłka nożna: SC União Torreense – SL Benfica **12.35** Koszykówka: NBA: Atlanta Hawks – Detroit Pistons **14.40** Piłka nożna: Zawisza Bydgoszcz – Podhale Nowy Targ **16.45** Magazyn Betclic 2. Ligi **17.30** Magazyn Betclic 1. Ligi **17.55 (L)** Piłka nożna: Podbeskidzie Bielsko-Biała – Bruk-Bet Termalica Nieciecza **20.00** Magazyn Betclic 1. Ligi **21.35** Gol **23.05** Sportowy wieczór **23.30** Boks: Kamil Szeremeta – Shon Ortiz **1.50** Boks: Ryan Garcia – Conor Benn

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (1, 2) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (131) **8.55** Policjantki i policjanci (759-761) **11.55** Na ratunek 112 (952, 953) **12.55** Trudne sprawy (883-885, 1411) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (439)**18.00** Policjantki i policjanci (1495, 1496) **20.00** Uroczysko (309) **20.35** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1088) **21.35** Sprawiedliwi. Trójmiasto (205) **22.40** Opowiem ci o zbrodni (4): Joanna Opiat-Bojarska – Linia obrony **23.05** ★★★★ Hostiles – western USA 2017, reż. Scott Cooper, wyk. Christian Bale, Rosamund Pike, Wes Studi

TV Trwam

11.30 Warto być ojcem **11.45** Muzyczne chwile **12.20** Polskie ślady na Łotwie **13.05** Miłosierdzie Boże w duszy mojej **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Wykłady z kongresu „Katolicy a cielesność" **15.00** Boże, gdzie Ty jesteś? **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady medyczne bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Moja parafia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Poznajemy Polskę **19.45** Modlitwa z tel. udziałem dzieci **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (10, 11) **8.00** Kobra – oddział specjalny (2, 3) **10.00** Zaklinaczka duchów (78) **11.00** Kotka (78) **12.00** Mój grzech (15) **13.00** Wspaniałe stulecie (51) **14.00** Rodzinny interes (44) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (658, 659) **17.00** Rodzinny interes (45) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1068, 1039) **20.00** ★★★★ Terminator II: dzień sądu – film sf USA 1991 **22.55** ★★★ Pole rażenia – film sens. USA 1993 **1.00** ★★★ Komórka – film sens. USA/Niemcy 2004 **3.05** Dzielnica strachu (118)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl c38abd13d2

LECZENIE I REHABILITACJA

Nie warto bać się Horyńca-Zdroju. Urocza miejscowość skrywa lecznicze sekrety

Leżący na Podkarpaciu – tuż przy Roztoczu – Horyniec-Zdrój to jedno z najbardziej nietypowych i najmniej znanych polskich uzdrowisk

Ola Głowacka

Aktualnie w mediach szumi od doniesień o obawach, jakie mają polscy kuracjusze przed turnusami w Horyńcu-Zdroju.

Owszem, zdarzają się na Podkarpaciu alerty RCB związane z sytuacją w pobliskiej Ukrainie. Jednak NFZ uspokaja: życie w Horyńcu toczy się normalnie, zabiegi wykonywane są jak zwykle, a zainteresowanie turnusami nie słabnie. Aż 98 procent kuracjuszy realizuje swoje skierowania do Horyńca.

Kurort rozwijał się już w XIX wieku

To właśnie naturalne surowce lecznicze sprawiły, że niewielka miejscowość zyskała renomę wśród osób zmagających się z chorobami stawów, kręgosłupa i układu ruchu. Dodatkowym atutem są czyste powietrze, niewielkie uprzemysłowienie regionu oraz rozległe lasy Roztocza.

Historia miejscowości sięga XV wieku, jednak rozwój uzdrowiska rozpoczął się pod koniec XIX stulecia. Za jego twórcę uznawany jest książę Aleksander Poniński, który dostrzegł potencjał miejscowych źródeł siarczkowych i stworzył pierwszy zakład kąpielowy. Później rozwój kurortu kontynuowała rodzina Karłowskich, inwestując w nowoczesne obiekty lecznicze i promocję uzdrowiska w kraju oraz za granicą.

W czasie II wojny światowej większość infrastruktury została zniszczona, jednak po wojnie uzdrowisko odbudowano. Status uzdrowiska Horyniec otrzymał w 1973 roku, a od 1998 roku oficjalnie funkcjonuje pod nazwą Horyniec-Zdrój. Z miejscowością związana jest także legenda o królu Janie III Sobieskim, który miał bywać tutaj podczas polowań i korzystać z miejscowych walorów przyrodniczych.

Europejskie królestwo „czarnego złota”

Największym skarbem uzdrowiska jest borowina określana mianem „czarnego złota”. Specjaliści zaliczają ją do najlepszych borowin występujących nie tylko w Polsce, ale również w Europie.

Borowina wykorzystywana w Horyńcu ma właściwości przeciwzapalne, rozgrzewające i przeciwbólowe. Stosuje się ją przede wszystkim w leczeniu schorzeń narządu ruchu, chorób reumatycznych oraz podczas rehabilitacji pourazowej.

Drugim naturalnym bogactwem są wody siarczkowo-siarkowodorowe. To stosunkowo rzadko spotykany surowiec leczniczy, wykorzystywany zarówno do kąpieli, jak i kuracji pitnych. W Horyńcu działa nawet jeden z nielicznych w Polsce basenów rehabilitacyjnych napełnionych właśnie wodą siarczkowo-siarkowodorową.

Jakie choroby leczy się w Horyńcu-Zdroju?

Profil leczniczy uzdrowiska jest szeroki. Najczęściej trafiają tu osoby zmagające się z:

- chorobami reumatycznymi,
- zwyrodnieniami stawów i kręgosłupa,
- osteoporozą,
- schorzeniami neurologicznymi,
- stanami po urazach i operacjach narządu ruchu,
- niektórymi chorobami skóry,
- chorobami układu krążenia,
- przewlekłymi bólami kręgosłupa i korzonków nerwowych.

Lecznicze wody siarczkowe wykorzystywane są także przy wybranych schorzeniach układu oddechowego, przewodu pokarmowego oraz zaburzeniach metabolicznych.

Jakie zabiegi oferuje uzdrowisko?

Podstawę terapii stanowią zabiegi borowinowe i kąpiele siarczkowe. Kuracjusze mogą korzystać m.in. z okładów borowinowych, kąpieli borowinowych, kąpieli siarczkowo-siarkowodorowych, ćwiczeń rehabilitacyjnych w basenie leczniczym, masaży, fizykoterapii i kinezyterapii.

Coraz większą rolę odgrywa nowoczesna rehabilitacja. W Horyńcu funkcjonują centra wyposażone w zaawansowane urządzenia wspomagające terapię pacjentów po udarach, urazach rdzenia kręgowego czy operacjach ortopedycznych.

Najbardziej znanym obiektem jest Dom Zdrojowy należący do Uzdrowiska Horyniec. Dużą popularnością cieszy się również sanatorium Jawor. Wśród często wybieranych obiektów znajduje się także Centrum Rehabilitacji Rolników KRUS „Kresowiak”.



FOT. KRZYSZTOF ZAJĄCZKOWSKI/UMWP

Wielu kuracjuszy uważa Horyniec za jeden z najlepiej strzeżonych sekretów polskiej balneologii



FOT. GETTY IMAGES

Kaszel, który nie ustępuje przez dłuższy czas, może być pierwszym objawem groźnej choroby. Lepiej nie zwlekać z wizytą u lekarza

PROFILAKTYKA

Przewlekły kaszel może zwiastować groźną chorobę. Nie zwlekaj z badaniami

Katarzyna Wąś-Zaniuk

Kaszel, który nie mija od kilku tygodni, nawracające infekcje dróg oddechowych, uczucie duszność – to objawy, których pod żadnym pozorem nie powinniśmy lekceważyć. Choć nie muszą oznaczać poważnej choroby, powinny skłonić do konsultacji z lekarzem.

Choroby układu oddechowego mogą rozwijać się stopniowo, a ich pierwsze objawy bywają mylone ze zwykłym przeziębieniem, przemęczeniem czy konsekwencjami palenia papierosów. Przewlekły kaszel, pogarszająca się tolerancja wysiłku albo nawracające infekcje często nie budzą początkowo większego niepokoju. Tymczasem mogą być sygnałem schorzeń wymagających specjalistycznej diagnostyki, takich jak przewlekła obturacyjna choroba płuc (POChP), choroby śródmiąższowe płuc czy nowotwory.

Kiedy objawy powinny zaniepokoić?

Nie każdy kaszel oznacza poważną chorobę. Ważne jest jednak, aby zwracać uwagę na jego czas trwania, charakter oraz towarzyszące mu dolegliwości. Do objawów, które powinny skłonić do konsultacji lekarskiej, należą przede wszystkim:

- kaszel utrzymujący się powyżej trzech tygodni,
- duszność, zwłaszcza nowa lub stopniowo nasilająca się,
- ból w klatce piersiowej,
- nawracające infekcje dróg oddechowych,
- niewyjaśniony spadek masy ciała,
- chrypka,
- krwioplucie, czyli obecność krwi w odkrztuszanej wydzielinie.

Szczególnej uwagi wymagają objawy, które utrzymują się mimo leczenia, nasilają się lub występują u osób z czynnikami ryzyka, takimi jak wieloletnie palenie tytoniu.

– Największym błędem jest przyzwyczajanie się do objawów. Pacjenci często tłumaczą przewlekły kaszel paleniem papierosów, a duszność wiekiem lub słabszą kondycją. Tymczasem niepokojące dolegliwości powinny być sygnałem do sprawdzenia stanu zdrowia. Nie oznacza to od razu rozpoznania nowotworu czy innej ciężkiej choroby, ale pozwala odpowiednio wcześnie rozpocząć diagnostykę. Im szybciej ustalimy przyczynę objawów, tym szybciej możemy zaplanować właściwe postępowanie – wyjaśnia lek. med. Agnieszka Guzowska.

Pierwszym krokiem w przypadku utrzymujących się niepokojących objawów powinna być konsultacja z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej. Na podstawie wywiadu, badania pacjenta oraz oceny objawów lekarz może zlecić wstępne badania lub skierować chorego do specjalisty.

Jeśli konieczna jest pogłębiona diagnostyka pulmonologiczna, pacjent może zostać skierowany do ośrodka specjalizującego się w chorobach płuc. Jeszcze niedawno część badań wymagających pogłębionej diagnostyki wiązała się z kilkudniową hospitalizacją. Rozwój technologii medycznych i nowych modeli organizacji opieki pozwala w wybranych przypadkach znacząco ograniczyć czas pobytu pacjenta w placówce.

Wczesne rozpoznanie choroby zwiększa możliwości zastosowania odpowiedniego leczenia, a w przypadku raka płuca może istotnie poprawić rokowanie. Dlatego tak ważne jest, aby nie odkładać konsultacji lekarskiej i nie bagatelizować utrzymujących się dolegliwości.

eprasa.pl c38abd13d2




FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Na trasę Legnickiego Biegu Niepodległości wystartowało ponad 330 zawodników - do mety dobiegło 330

LEGNICA ULICAMI MIASTA ŚCIGAŁY SIĘ PO ZMROKU SETKI BIEGACZY

Świąteczne bieganie

Piotr Krzyżanowski
Legnica

332 zawodników stanęło do Legnickiego Biegu Niepodległości, który organizowany jest każdego roku z okazji święta 11 listopada.

10 listopada na ul. Najświętszej Marii Panny i Rynku w Legnicy odbył się Legnicki Bieg Niepodległości. W ten sposób, który połączył pamięć o historii ze zdrową aktywnością, Legniczanie i mieszkańcy okolic uczcili Święto Niepodległości. Przed biegiem głównym biegały dzieci i młodzież oraz odbył się marsz Nordic Walking.

Bieg główny na dystansie 5 km w kategorii mężczyzn wygrał Klaudiusz Górski z Legnicy z czasem 16 minut przed Łukaszem Garlinskim (KS Krokus Kwiatkowice) - 00:16:21 i Kamilem Kuszem z Legnicy - 00:16:35.


FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Przed biegiem głównym rywalizowali uczniowie legnickich szkół

Wśród pań najszybsza była Kaja Iwan z Bolesławca z czasem 20 minut. Kolejne miejsca zajęły: Estera Mikołajewska (Legnica) - 00:20:28 i Agnieszka Świątek (Wrocław) - 00:21:39. Zawody tradycyjnie co roku organizuje Ośrodek Sportu i Rekreacji w Legnicy.

Trener Realu Madryt zna i ceni Marcela Regułę

Piotr Janas
Legnica

Media podają, że trener Realu Madryt jest fanem talentu Marcela Reguły z Zagłębia Lubin. Klub takiego talentu jeszcze nie miał.

Szerokim echem poniosły się doniesienia niemieckiego portalu fussballdaten.de, który napisał, że trener Realu Madryt Jose Mourinho jest fanem Marcela Reguły. Niemcy piszą: Trener Jose Mourinho jest wielkim fanem 20-latka i chciał go pozyskać już jako szkoleniowiec Benfiki Lizbona. Teraz, w styczniu, może dojść do kolejnej próby – tym razem z Realem Madryt – czytamy.

Od razu rozgorzała dyskusja o potencjalnych przenosinach świeżo upieczonego reprezentanta Polski, powołanego także na mecze z Rumunią i Szwecją w Lidze Narodów, do Realu Madryt.

Tę informację szybko zdementowały polskie media, w tym m.in. meczyki.pl czy portal „Piłka Nożna", powołując się na źródła własne oraz zbliżone do zawodnika. Pytanie tylko, czy nie doszło tu do pewnej nadinterpretacji, bo artykuł w fussballdaten.de mówi tylko o tym, że trener Realu Jose Mourinho wie kim jest Marcel Reguła i jest fanem jego talentu oraz że był zwolennikiem sprowadzenia go do Benfici Lizbona, która latem 2025 r. faktycznie wykonywała ruchy w tym kierunku.

Dodano, że temat być może wróci teraz, kiedy słynny Mou jest już w Realu Madryt, ale to tylko hipoteza, pewien rodzaj domysłu, a nie informacja, że rozmowy ruszyły. Prawdą jest więc zarówno to, że Mourinho zna i ceni Marcela Regułę, jak i to, że w tej chwili nie toczą się negocjacje na linii Madryt - Lubin.

Niemieckie źródła jednoznacznie potwierdzają, że ze starań o wychowanka Akademii Piłkarskiej KGHM Zagłębie nie rezygnują przedstawiciele klubów 1. Bundesligi. Latem blisko pozyskania Reguły była Borussia Dortmund, ale ostatecznie udało jej się wypożyczyć piłkarza Arsenalu Ethana Nwaneriego.


FOT. PRZEMYSŁAW KAROLCZUK/PAP

Dwie bramki strzelił Marcel Reguła Lechowi Poznań. Strzelił też jedynego dla Polski gola w meczu z Rumunią

eprasa.pl c38abd13d2

Maciej Zakościelny prowadzącym „Lego Masters. W drodze". Nam zdradza kulisy programu

Polsat pokazał w miniony piątek pierwszy z czterech odcinków nowej odsłony show „Lego Masters. W drodze". Ekipa programu odwiedziła cztery miejsca w Polsce. Jednym z nich był kompleks Hali Stulecia we Wrocławiu - to tu, w centrum kongresowym, nagrano pierwszy odcinek Lego Masters. Byliśmy na planie i rozmawialiśmy z Maciejem Zakościelnym, aktorem, nowym prowadzącym program „Lego Masters. W drodze".

Robert S. Migdał



FOT. POLSAT

Maciej Zakościelny: Zgodziłem się po warunkiem, że nie będę oceniał pracy uczestników

Mały Maciuś lubił bawić się klockami?

A jakie dziecko nie lubi? (uśmiech). Zawsze cieszyłem się, kiedy dostałem jakikolwiek zestaw Lego, czy to mały, czy trochę większy. Takich bardzo dużych nigdy jednak nie dostałem. Mój tata był w Stanach Zjednoczonych i stamtąd mi wysyłał te klocki. A tych wielkich pewnie nie wysyłał, bo bał się, że gdzieś prześwietlą paczkę po drodze i przepadnie.

No to powiem Panu, że mały Maciuś był ogromnym szczęściarzem, że mu tata z USA przysyłał. Bo w latach 80. Lego trudno było kupić, no chyba że jakiś mały zestaw w Pewexie.

To prawda. Chociaż ja wtedy tego nie rozumiałem, tak na to nie patrzyłem. Po prostu dostawałem prezent i nie zdawałem sobie sprawy, że nie każdy miał Lego. To, że była to zabawka wyjątkowa, docenia się dopiero po latach...

Ma pan dwóch synów. Jest tak, że tata Maciek daje w prezencie im takie LEGO, które sam by chciał poukładać i razem z nimi układa?

Tak właśnie jest. Dlatego cieszę się, że wziąłem udział w tym programie, bo nie dość, że jest to dla mnie coś nowego - bycie gospodarzem programu telewizyjnego, to jeszcze ten program inspiruje mnie do tego, żeby z chłopcami więcej budować. Bo patrzę na uczestników „Lego Mastera" i na to, jak oni tworzą, jak poszerzają swoją wyobraźnię, jak nie ograniczają się – to jest coś niesamowitego.

Układanie Lego może być zabawą nie tylko dla dzieci, ale i dla dorosłych?

Zawsze lubiłem układać coś z klocków, kręciło mnie konstruowanie. Uruchamianie wyobraźni trójwymiarowej, przestrzennej nie sprawiało mi problemu. I układam z synami do dzisiaj.

Tata z chęcią pomaga.

Jak najbardziej. Mimo, że mam 46 lat, to w wielu „młodzieżowych" dziedzinach i dyscyplinach jestem niezły.

Zmiana prowadzącego była konieczna, bo program Lego Masters przeniósł się z TVN do Polsatu. Marcin Prokop został w TVN, Polsat szukał nowego gospodarza show... I zaproponowano tę rolę panu.

Zgodziłem się po warunkiem, że nie będę oceniał pracy uczestników, ale będę stał po ich stronie. Poza tym zrobiłem to - nie ukrywam - dla moich synów, którzy lubią ten program. Do ostatniej chwili trzymałem to w wielkiej tajemnicy i nie mogłem się doczekać, kiedy im powiem, że będę gospodarzem Lego Masters. I Tak samo nie mogę się doczekać, kiedy wezmę ich na plan programu.

Pierwszy odcinek „Lego Masters. W drodze" dla Polsatu był nagrywany tutaj, we Wrocławiu, w centrum kongresowym w kompleksie Hali Stulecia. Czym pana zaskoczyli uczestnicy na starcie?

Przede wszystkim tym, że mają niesamowitą wyobraźnię. Miałem okazję przyglądać im się już na etapie castingu, wybierania ich. To prawdziwe osobowości! Niezwykłe artystyczne dusze, które wkładają całe serce w to, co tworzą z klocków. I jacy są kreatywni! ©℗

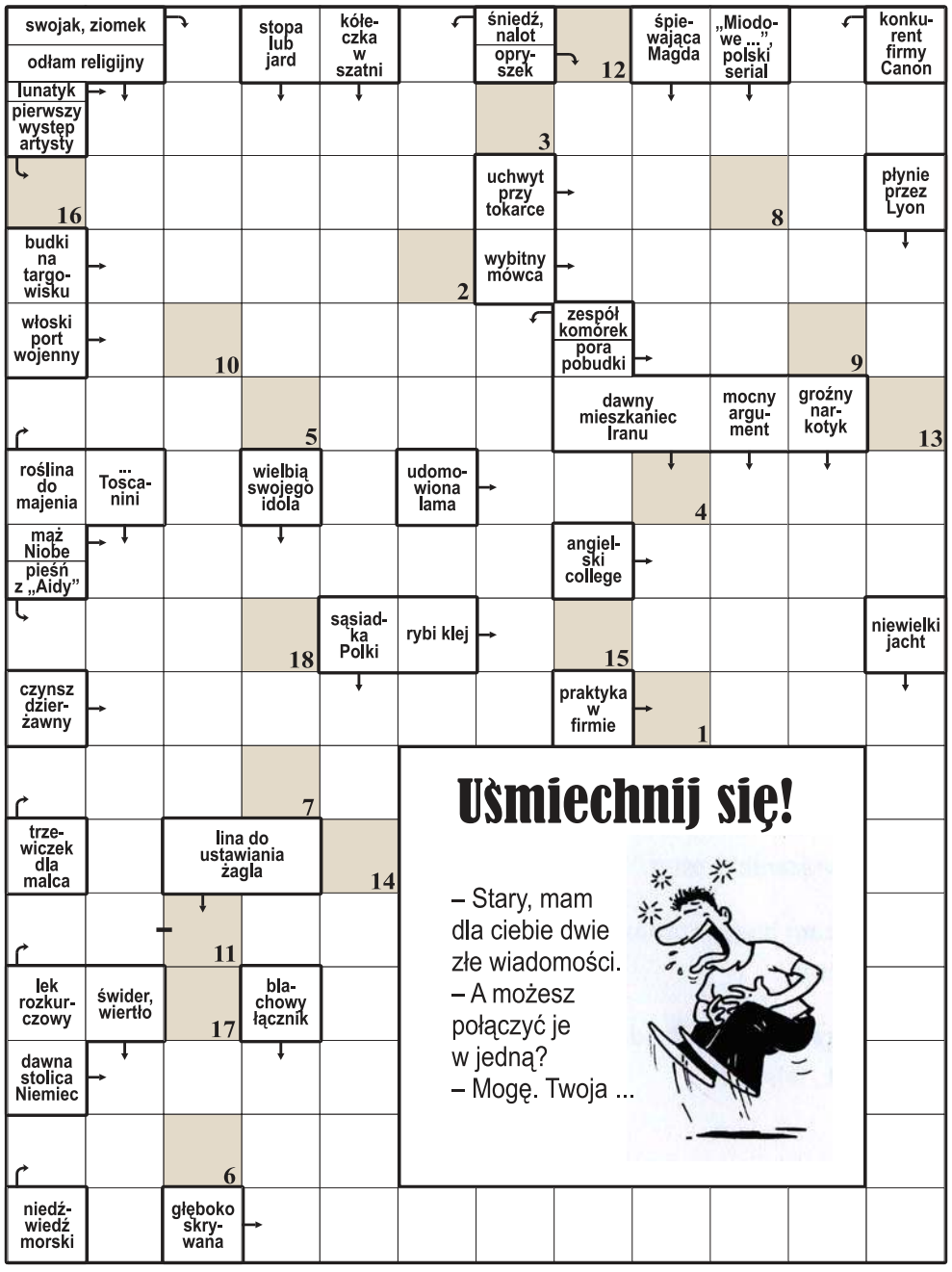
Kto Mistrzem Lego Masters?

O tytuł Mistrza Lego Masters, nagrodę w wysokości 100 000 złotych i zestawy klocków rywalizowało pięć dwuosobowych drużyn.

- W nowej odsłonie show wyzwania związane z budowaniem z klocków zyskały nowy wymiar, bo były ściśle związane z miejscami, w których zostały zrealizowane. Na miejsca nagrań twórcy wybrali: Wrocław, Warszawę, Zabrze i Chorzów - informuje Polsat.

eprasa.pl c38abd13d2

Krzyżówka panoramiczna



Uśmiechnij się!

– Stary, mam dla ciebie dwie złe wiadomości.
– A możesz połączyć je w jedną?
– Mogę. Twoja ...

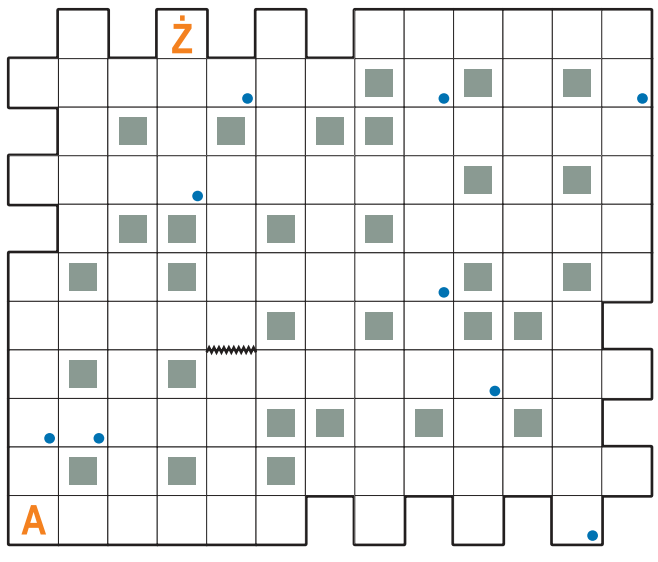
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 18 utworzą rozwiązanie: dokończenie dowcipu z okienka.

Krzyżówka A-Ż

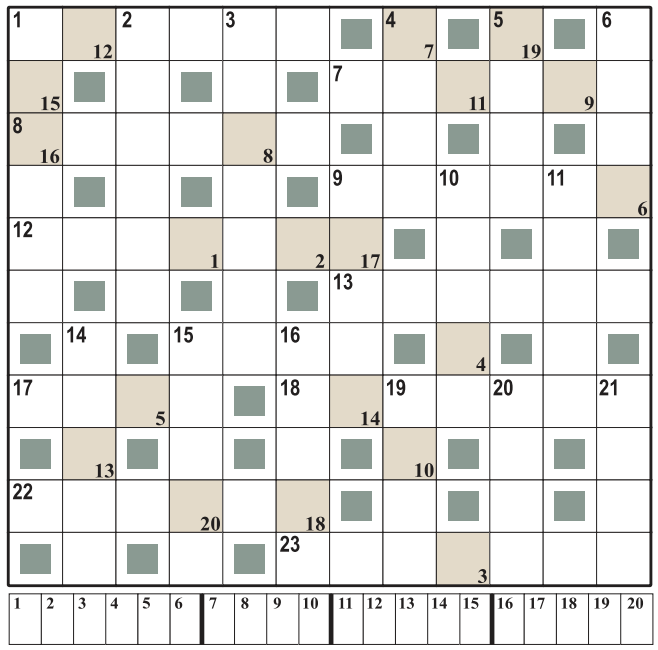
Każdy odgadywany wyraz (w nawiasie liczba liter) zaczyna się literą poprzedzającą określenie. Miejsce wpisywania – do odgadnięcia. Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

A) pieniądze na poczet przyszłej wypłaty (6).
B) średniowieczne cesarstwo wschodniorzymskie (9).
C) gryzoń z dużymi torbami policzkowymi (6).
D) zalecana osobom z nadwagą (5).
E) uprzywilejowana grupa ludzi (5).
F) zajmuje się leczeniem zaburzeń mowy (9).
G) niewielka owadożerna jaszczurka (5).
H) instrument muzyczny jak zgoda (8).
I) odprawia modły w meczecie (4).
J) płynie przez Alaskę (5).
K) osoba tej samej narodowości (6).



L) przyrząd obserwacyjny ornitologa (6).
Ł) płochy ssak leśny (5).
M) dostarcza tapioki (6).
N) wydarzenie bez okoliczności towarzyszących (4,4).
O) prawna lub fizyczna (5).
P) wlewane do baku (6).
R) świadczenie z ZUS-u (5).
S) zamaskowane działanie na niekorzyść wroga, dywersja (7).
T) ciężka praca, harówka (4).
U) chłopcy jak malowani (w piosence) (5).
W) biały, gdy panie proszą panów (4).
Z) ostatnie dni karnawału (7).
Ż) „Mąż i ...”, sztuka Aleksandra Fredry (4).

Krzyżówka z hasłem



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Litery z pól ponumerowanych w prawym dolnym rogu od 1 do 20 utworzą rozwiązanie: sentencję łacińską.

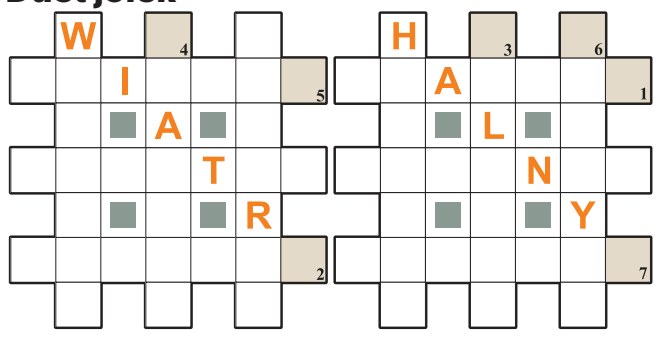
Poziomo:
1) najdłuższy równoleżnik,
7) nabój, kula,
8) niebieski kwiat polny,
9) lodowa lub masłowa,
12) dzielnica Krakowa,
13) ssak ziemno-wodny,
15) figura w talii kart,
17) szkocki instrument dęty,
18) nadmorska dzielnica Gdyni,
22) treść filmu,
23) w parze z wiaderkiem.

Pionowo:
1) uchwyt narzędzia,
2) upleciony ze stokrotek,
3) sztuka układania kwiatów,
4) rodzaj gimnastyki,
5) energia, moc,
6) cenna z jesiotra,
9) koń jak ptak,
10) np. panczeny,
11) prymitywne nosze,
14) ptak przy studni,
15) ostry w szpitalu,
16) mądrość płynąca z bajki,
19) powolny chód konia,
20) połączony z opierunkiem,
21) wyspa-więzienie Napoleona.



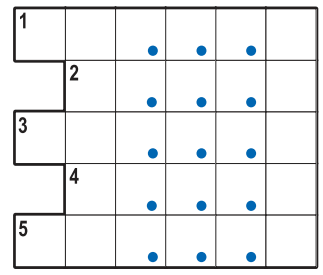
Początek wpisywania odgadniętych wyrazów w polach z kreską, kierunek zegarowy. Litery w oznaczonych polach, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie: sentencję łacińską.

Duet jolek



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 7 (w obu diagramach), utworzą rozwiązanie.W przypadkowej kolejności:
– zbrojny spisek
– polskie włókno syntetyczne
– wiruje w kasynie
– strofa trzywierszowa
– wynik rozumowania
– prowincja Kanady z Toronto
– dawny polski taniec ludowy
– słynne czasopismo naukowe
– płat miodu
– odległość między kołami
– regionalna nazwa gryki
– Małgorzata, filmowa Oleńka

Logogryf



Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie: tytuł filmu.
1) roznosi korespondencję i przesyłki w instytucji,
2) graniczy z Estonią,
3) drzewo iglaste,
4) Michał, polski piosenkarz i aktor,
5) pospolity gryzoń.

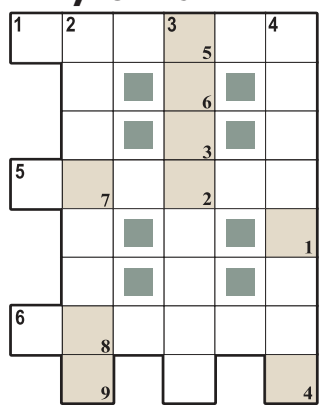
Szyfr

10	15	16	17	18	5
4					3
1		14	2	7	13
9			6		
12	8	11	19		

Litery z pól od 1 do 19 utworzą rozwiązanie: tytuł filmu animowanego.
Poziomo:
10) szewskie narzędzie, które wyszło z worka,
14) jeleń ze Wschodniej Azji,
12) imię Hayworth, aktorki.

Pionowo:
10) afrykański pies, likaon,
5) powieść Rodziewiczówny,
2) prawy dopływ Odry.

Krzyżówka



Litery z pól od 1 do 9, utworzą rozwiązanie.
Poziomo:
1, 5, 6) polskie ssaki drapieżne.

Pionowo:
2) bryły geometryczne z ośmioma trójkątami ścianami,
3) cienkowarstwowa wylewka cementowa; jastrych,
4) polski taniec narodowy.

Rozwiązania

Krzyżówka panoramiczna: … sympatia nas zdradza; **Krzyżówka A-Ż:** tarantela; **Krzyżówka z hasłem:** Prawda jest córką czasu; **wirówka panoramiczna: Smutki lecz czy czas**; **duet jolek:** Karpaty; **logogryf:** "Nie otwieraj oczu"; **szyfr:** "Mlinionki i sztraszyda"; **krzyżówka:** wilk szary.

eprasa.pl c38abd13d2