

*CO, GDZIE, KIEDY?**SPIS WYDARZEŃ I IMPREZ REGIONALNYCH*

120-LECIE I LO IM. STANISŁAWA WYSPIAŃSKIEGO W MŁAWIE s. 4



Ponad 3,5 mln zł na nowoczesną infrastrukturę miejską s. 3



Umowy na kulturę i doposażenie jednostek OSP podpisane s. 5



Gmina Lipowiec Kościelny świętowała Dzień Strażaka s. 13

W przestrzeni publicznej funkcjonuje uproszczone określenie „200 plus dla chorych”, jednak formalnie jest to zasiłek pielęgnacyjny wypłacany przez gminy i ośrodki pomocy społecznej. W 2026 roku jego wysokość wynosi 215,84 zł miesięcznie, co daje ponad 2,5 tys. zł rocznie.

Celem świadczenia jest częściowe pokrycie kosztów związanych z koniecznością pomocy w codziennym funkcjonowaniu – od rehabilitacji po wsparcie opiekuna.

Kluczowe znaczenie ma nie sama diagnoza, lecz stopień ograniczenia samodzielności. Pod uwagę bierze się m.in. trudności w poruszaniu się, higienie, ubieraniu, komunikacji czy konieczność stałego nadzoru.

Zasiłek przysługuje czterem grupom: dzieciom z niepełnosprawnością, osobom ze znacznym stopniem niepełnosprawności, części osób z umiarkowanym stopniem (jeśli



200 PLUS DLA CHORYCH. KOMU PRZYSŁUGUJE?

Choć potocznie mówi się o „200 plus dla chorych”, w rzeczywistości chodzi o zasiłek pielęgnacyjny w wysokości 215,84 zł miesięcznie. Świadczenie trafia do osób, które – z powodu stanu zdrowia lub wieku – mają ograniczoną samodzielność, ale wciąż spełniają określone kryteria formalne. W 2026 roku nadal pozostaje ono ważnym, choć często pomijanym, wsparciem finansowym.

niepełnosprawność powstała przed 21. rokiem życia) oraz seniorom po 75. roku życia.

W praktyce świadczenie obejmuje osoby z wieloma schorzeniami – m.in. chorobami serca, cukrzycą,

skutkami udaru, nowotworami czy zaburzeniami neurologicznymi. Decydują jednak orzeczenia

ZUS PRZYPOMINA O AKTUALIZACJI DANYCH. POINFORMUJ O NOWYM ADRESIE

Informację o zmianie miejsca zamieszkania lub numeru rachunku bankowego warto jak najszybciej przekazać do Zakładu Ubezpieczeń Społecznych. O konieczności aktualizacji danych powinny pamiętać przede wszystkim osoby pobierające emerytury, renty oraz inne świadczenia wypłacane przez ZUS.

Brak aktualnych danych może spowodować problemy z otrzymaniem środków pieniężnych w ustalonym terminie. Jeśli świadczenie zostanie wysłane na nieaktualny adres lub przekazane na zamknięte konto bankowe, wróci do ZUS-u, a senior będzie musiał poczekać na ponowną realizację wypłaty.

- Nieaktualny adres może stanowić ryzyko, że ważna korespondencja trafi do niepowołanych osób i może zostać wykorzystana do kradzieży danych osobowych – podkreśla Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

ZUS przypomina, że zmianę adresu lub rachunku bankowego najlepiej zgłosić odpowiednio wcześniej – co najmniej 20 dni przed terminem wypłaty świadczenia. Pozwoli to uniknąć opóźnień w przekazaniu wypłaty emerytury lub renty. Aktualizacji danych można dokonać na formularzu EZP.

Dokument można złożyć osobiście w placówce ZUS-u, przelać pocztą albo wysłać elektronicznie za pośrednictwem platformy eZUS.

i realne funkcjonowanie, „200 plus” nie przysługuje m.in. wtedy, gdy osoba pobiera dodatek pielęgnacyjny z ZUS lub KRUS, przebywa w całodobowej placówce albo otrzymuje podobne wsparcie za granicą.

Choć kwota nie jest wysoka, dla wielu osób stanowi ważne uzupełnienie domowego budżetu. Eksperti zwracają uwagę, że część uprawnionych wciąż nie korzysta z tego świadczenia, często z powodu braku wiedzy.

WAŻNE ADRESY I TELEFONY

Pogotowie Ratunkowe - 999
Policja - 997
Straż Pożarna - 998
Straż Miejska - 986
Numer alarmowy z telefonu komórkowego - 112
Pogotowie elektryczne - 991
Pogotowie gazowe - 992
Pogotowie wodociągowe - 23 654 23 21
Pogotowie ciepłownicze - 23 654 35 06
Informacja PKP - 23 674-53-33,
<https://www.e-podroznik.pl/>
Informacja PKS - 23 654 35 56
Postój TAXI - 23 654 35 76
Urząd Miasta Mława
Mława, ul. Stary Rynek 19,
tel. 23 654 33 82,
e-mail: info@mlawa.pl,
sekretariat@mlawa.pl
Starostwo Powiatowe
Mława, ul. W. Reymonta 6,
tel. 23 654 34 09,

e-mail: starostwo@powiatmlawski.pl
Sąd Rejonowy
Mława, ul. W. Reymonta 3,
tel. 23 654 89 00,
e-mail: adm@mlawa.sr.gov.pl
Urząd Skarbowy
Mława, ul. G.Narutowicza
19/7, tel. 23 654 34 98, e-mail:
us1413@mz.mofnet.gov.pl

Zakład Ubezpieczeń Społecznych
ul. Z. Padlewskiego 31,
tel. 23 655 00 31 32

Powiatowy Urząd Pracy
Mława, ul. Wyspiańskiego 7,
tel. 23 654 39 18, e-mail:
waml@praca.gov.pl

Prokuratura Rejonowa
Mława ul. J. Lelewela 4,
tel. 23 654 36 19, e-mail:
pr.mlawa@plock.po.gov.pl
Komenda Powiatowa Policji

Mława, ul. H. Sienkiewicza 1,
tel. 23 654 43 43, e-mail: prasowy.kppmlawa@mazowiecka.policja.gov.pl

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej
Mława, ul. Z. Padlewskiego 15,
tel. 23 654 33 85, e-mail:
mlawa@mazowsze.straz.pl

Straż Miejska
Mława, ul. Stary Rynek 19,
tel. 23 654 64 34, e-mail:
strazmiejska@mlawa.pl

Zakład Wodociągów, Kanalizacji i Oczyszczalni Ścieków sp. z o.o.
Mława, ul. Płocka 106,
tel. 23 654 60 70, e-mail: sekretariat@wod-kan-mlawa.com.pl

Gazownia Warszawska, Rozdzielnia Gazu w Mławie
Mława, ul. Płocka 96,
tel. 23 655 01 62

Zakład Energetyczny Płock S.A
Region Energetyczny Mława
Mława, ul. Warszawska 127

Samodzielny Zakład Opieki Zdrowotnej – Szpital
Mława, ul. A. Dobrowskiej 1,
tel. 23 654 32 35, e-mail:
sekretariat@szpitalmlawa.pl

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
ul. Padlewskiego 13,
tel.: 23 654 56 38, wew. 412

NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień i Współzależnienia w Działdowie, filia w Mławie
ul. Lelewela 9,
tel.: 23 655 28 64
Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Mławie, ul. Padlewskiego 13,
tel.: 23 654 36 34

Bezpłatna Infolinia Rzecznika Praw Obywatelskich
Pod numerem telefonu 800 676 676 działa bezpłatna Infolinia Rzecznika Praw Obywatelskich, czynna: poniedziałek: godz. 10:00–18:00 wtorek–piątek: godz. 8:00–16:00 Połączenie możliwe jest zarówno z telefonów stacjonarnych, jak i telefonów komórkowych wszystkich sieci. Dzięki Infolinii można uzyskać podstawowe informacje o prawach człowieka i kompetencjach PRO. Drogą ta można również dowiedzieć się wszystkiego o prawie antydyskryminacyjnym. Jeśli sprawa nie jest związana z kompetencjami PRO, pracownicy starają się wskazać rozmówcy instytucję, w której uzyska odpowiednią pomoc.

Telefony zaufania dla osób w depresji:

Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji, tel. 22 594 91 00 (w każdą środę i czwartek od 17.00 do 19.00). ITAKA – antydepresyjny telefon zaufania tel. 22 484 88 01 (w poniedziałki i czwartki od 17.00 do 20.00). Ośrodek Interwencji Kryzysowej – pomoc psychiatryczno-pedagogiczna, tel. 22 855 44 32 lub Ośrodek Interwencji Kryzysowej, tel. 22 837 55 59 (poniedziałek – piątek od 8:00 do 20:00). Telefon Zaufania dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym, tel.: 116 123 (od poniedziałku do piątku od godz. 14.00–22.00). Młodzieżowy Telefon Zaufania, tel. 192 88 lub Bezpłatny telefon zaufania dla dzieci i młodzieży, tel. 116 111, codziennie od 12:00 do 02:00.

NOWY KURIER
mławski

e-mail: redakcja@kuriermlawski.pl
www.kuriermlawski.pl

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 7b
10-364 Olsztyn

PREZES
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztyńska.pl

Druk
Polska Press Sp. z o.o.
Oddział Poligrafia
Drukarnia w Białymstoku
Ignatki, ul. Przemysłowa 26
16-001 Kleosin



PONAD 3,5 MLN ZŁ NA NOWOCZESNĄ INFRASTRUKTURĘ MIEJSKĄ

Zakończyła się jedna z większych miejskich inwestycji realizowanych w ramach projektu retencyjnego w Mławie. Oficjalnie odebrano prace prowadzone przy ul. Mickiewicza, Kaplicznej, Rynkowej i Przyrynek oraz na skwerze pomiędzy ulicami. Inwestycja o wartości ponad 3,56 mln zł brutto to kolejny ważny krok miasta w kierunku nowoczesnego i odpowiedzialnego zarządzania wodami opadowymi oraz dostosowywania przestrzeni miejskiej do skutków zmian klimatu.



Fot. UM Mława

W ramach zakończonego zadania przebudowano ponad kilometr miejskich ulic. Powstały nowe nawierzchnie jezdni z kostki betonowej, chodniki, zjazdy oraz elementy poprawiające bezpieczeństwo, w tym fakturowane przejścia dla pieszych. Najważniejszym aspektem przedsięwzięcia są jednak zastosowane rozwiązania retencyjne i ekologiczne.

Miasto postawiło na nowoczesne systemy gospodarowania wodą deszczową. Wody opadowe odprowadzane są poprzez infiltrację do gruntu, nawierzchnie chłonne wykonane z płyt azurowych, specjalne panele poli-propylenowe oraz krańcówki odwodnieniowe. Część wód trafia również do istniejącej kanalizacji deszczowej z odprowadzeniem do otwartego zbiornika retencyjnego. Takie rozwiązania pozwalają zatrzymywać wodę tam, gdzie spada, ograniczając ryzyko lokalnych podtopień i wspierają naturalną retencję, co ma ogromne znaczenie w czasie coraz częstszych gwałtownych opadów i okresów suszy.

Integralną częścią inwestycji było także zazielenienie przestrzeni publicznej. Na powierzchni blisko 0,13 ha posadzono 1967 krzewów oraz 1524 sztuki traw i bylin, a także wykonano 500 m² no-

wych trawników. Wśród nasadzeń znalazły się m.in. sosna kosodrzewina, suchodrzew chiński, róże okrywowe, szalwia omszona, trzcinnik ostrokwiatowy i ostnica mocna. Dobór roślin oparto na ich odporności na suszę, zanieczyszczenia i trudne warunki miejskie. Zieleń przyuliczna pełni dziś ważną funkcję – obniża temperaturę powietrza podczas upałów, zatrzymuje pył i zanieczyszczenia, ogranicza hałas oraz wspiera miejską bioróżnorodność.

To jednak nie koniec działań realizowanych w ramach miejskiego projektu retencyjnego. Dobiegają końca również prace prowadzone w drugiej części Mławy przy ulicach Malinowej, Poziomkowej, Wiśniowej i Piaskowej, gdzie wykonywane są nowe nawierzchnie oraz rozwiązania poprawiające odwodnienie i retencję wód opadowych. Miasto przygotowuje także kolejne inwestycje związane z rozwojem zielono-niebieskiej infrastruktury, modernizacją ulic oraz tworzeniem nowych terenów zielonych.

W planach jest jeszcze wiele do zrealizowania, ale już dziś widać, jak konsekwentnie zmienia się Mława. Dzięki prowadzonym inwestycjom miasto staje się bardziej zielone, odporne na zalania i suszę, a jednocześnie bardziej estetyczne i przyjazne

mieszkańcom. Mława konsekwentnie odbetonowuje przestrzeń miejską, stawia na ekologię, rozwój zieleni oraz odpowiedzialne gospodarowanie wodą, pokazując, że nowoczesne inwestycje mogą skutecznie łączyć funkcjonalność, bezpieczeństwo i troskę o środowisko naturalne.

Zrealizowane zadanie pn. „Odprowadzenie wody opadowej z terenów wokół ul. Mickiewicza, ul. Kaplicznej oraz ul. Rynkowej i ul. Przyrynek wraz z przystosowaniem do zmian klimatycznych terenu skweru pomiędzy tymi ulicami” zostało wykonane w ramach projektu „Zintegrowane przedsięwzięcia infrastrukturalne dostosowujące teren Miasta Mława do zmian warunków pogodowych poprzez poprawę retencji i zarządzanie wodami opadowymi”, realizowanego na podstawie umowy nr FEPW.02.02-IW.01-0017/23 z dnia 23 maja 2024 r. w ramach programu Fundusze Europejskie dla Polski Wschodniej 2021–2027, Priorytet FEPW.02 Energia i klimat, Działanie 2.2 Adaptacja do zmian klimatu. **WM/WP**

Wartość całego projektu: 29 665 440,04 zł
Wysokość dofinansowania z Funduszy Europejskich: 25 215 623,37 zł.

MŁAWA OTRZYMAŁA DOFINANSOWANIE NA REMONT BUDYNKU OSP PRZY UL. PIEKIEŁKO

Pomiędzy miastem Mława a województwem mazowieckim została zawarta umowa nr W/UMWM-UU/UM/OR/2496/2026 o udzielenie dotacji ze środków finansowych budżetu Województwa Mazowieckiego na zadanie „Mazowieckie Strażnice OSP- 2026” z zakresu ochrony przeciwpożarowej- tj. na wykonanie remontu albo modernizacji, budynków użytkowanych przez jednostki ochotniczych straży pożarnych tzw. „strażnic”.

Przedmiotem umowy jest dofinansowanie realizacji zadania na remont budynku

użytkowanego przez jednostkę Ochotniczej Straży Pożarnej w Mławie zwaną dalej „OSP” przy ul. Piekiełko 66, którego zakres rzeczowy obejmować będzie remont pomieszczenia do koordynacji działań ratowniczo-gaśniczych i szkoleń w zakresie ścian.

Całkowity koszt realizacji:

12 800,00 zł

Dotacja: 12 800,00 zł

Zadanie współfinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

REKLAMA

przetarg

Wiśniewo, dnia 26 maja 2026 r.

OGŁOSZENIE O I PRZETARGU USTNYM NIEOGRANICZONYM

na sprzedaż niezabudowanej nieruchomości gruntowej – działki nr 294/4 o obszarze 0,2800 ha w miejscowości Stare Kosiny

- Działka nr ewid. 294/4 w obrębie 0007 Stare Kosiny, gmina Wiśniewo, posiada bezpośredni dostęp do drogi gminnej o nawierzchni asfaltowej.
- Działka to obecnie nieruchomość gruntowa niezabudowana i nieużytkowana, porośnięta trawą oraz pojedynczymi krzakami i drzewami.
- Działka jest uzbrojona w energię elektryczną i sieć wodociągową. Przez jej środek przebiega gminna sieć wodociągowa ograniczająca swobodną zabudowę.
- Działka nr ewid. 294/4 posiada uregulowany stan prawny.
- Miejscowość Stare Kosiny położona jest w środkowej części gruntów należących do Gminy Wiśniewo. Miejscowość oddalona od siedziby gminy o około 4 km. Dojazd do miejscowości zapewniają drogi o nawierzchni asfaltowej. Miejscowość oddalona od dawnej E7 o około 0,6 km, co zapewnia bardzo dobre połączenie komunikacyjne zarówno z gminą, jak i powiatem.
- W miejscowości znajduje się szkoła podstawowa, przystanek publicznej komunikacji oraz sklep spożywczo-przemysłowy.

Cena wywoławcza: 61 910,00 zł netto (słownie: sześćdziesiąt jeden tysięcy dziewięćset dziesięć złotych 00/100).

Wadium: 61 91,00 zł (słownie: sześć tysięcy sto dziewięćdziesiąt jeden złotych 00/100).

Cena wywoławcza w przeliczeniu na euro: 14 617,96 EUR (według średniego kursu ogłoszonego przez Narodowy Bank Polski na dzień 26 maja 2026 r. – 4,2352 zł).

Przetarg zostanie przeprowadzony na podstawie przepisów ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U. z 2026 r. poz. 399) oraz rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (t.j. Dz.U. z 2021 r. poz. 2213).

**Przetarg odbędzie się w dniu 10 lipca 2026 r. o godz. 11:00
w siedzibie Urzędu Gminy Wiśniewo, Wiśniewo 86, 06-521 Wiśniewo, sala nr 10.**

Osoby zainteresowane uczestnictwem w przetargu zobowiązane są do wniesienia wadium w kwocie 6191,00 zł najpóźniej do dnia 2 lipca 2026 r. (decyduje data uznania rachunku bankowego Gminy Wiśniewo) na konto nr 91 1020 3541 0000 5502 0356 8383 – tytuł przelewu „Wadium – I przetarg na sprzedaż działki niezabudowanej nr 294/4”. O wysokości postąpienia – nie mniej niż 1% ceny wywoławczej – decydują uczestnicy przetargu.

Uczestnicy przetargu w dniu przetargu okazują komisji przetargowej:

- dowód wpłaty wadium
- dowód tożsamości w przypadku osób fizycznych
- aktualny wypis z właściwego rejestru, stosowne pełnomocnictwa, dowody tożsamości osób reprezentujących podmiot w przypadku osób prawnych.

Wpłata wadium jest równoznaczna z potwierdzeniem zapoznania się uczestnika przetargu z treścią ogłoszenia i warunkami przetargu oraz ich akceptacją. Uczestnikom przetargu, którzy przetargu nie wygrają lub gdy przetarg zostanie odwołany, wadium zostanie zwrócone nie później niż w terminie 3 dni od dnia odwołania, zamknięcia albo unieważnienia przetargu lub zakończenia negatywnym wynikiem na konto, z którego wadium zostało wpłacone, po złożonym wniosku o zwrot wadium, który stanowi załącznik do niniejszego ogłoszenia. Ustalony w drodze przetargu nabywca nieruchomości zobowiązany jest zapłacić cenę ustaloną w przetargu, pomniejszoną o wpłacone wadium, nie później niż do dnia zawarcia umowy notarialnej w sposób określony w protokole przetargu i w protokole uzgodnień. Termin i miejsce zawarcia umowy sprzedaży wyznaczone zostaną w ciągu 21 dni, licząc od dnia rozstrzygnięcia przetargu, o czym zawiadomi się nabywcę nie później niż 7 dni przed terminem zawarcia umowy. Koszty związane z zawarciem umowy w formie aktu notarialnego w całości ponosi nabywca. Wadium przepada, jeżeli osoba ustalona jako nabywca nieruchomości nie przystąpi bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy w miejscu i terminie podanym w zawiadomieniu przez organizatora przetargu. Zastrzega się prawo odwołania przetargu lub jego unieważnienia w przypadku zaistnienia uzasadnionych powodów. Szczegółowe informacje o powyższym postępowaniu można uzyskać w Urzędzie Gminy Wiśniewo, pokój nr 8, tel. 23 655 70 24 wew. 248, e-mail ugwisniewo@ugwisniewo.pl.

Wójt Gminy Wiśniewo
Grzegorz Woźniak

I LO IM. STANISŁAWA WYSPIAŃSKIEGO W MŁAWIE ŚWIĘTOWAŁO 120-LECIE

Wielkie święto I Liceum Ogólnokształcącego im. Stanisława Wyspiańskiego w Mławie. Uroczystości 120-lecia I Liceum Ogólnokształcącego im. Stanisława Wyspiańskiego w Mławie rozpoczęła msza św. w kościele pw. Świętej Trójcy.



Wierni modlili się w intencjach absolwentów, pedagogów, pracowników obsługi, uczniów i wszystkich zmarłych związanych ze szkołą.

Następnie w hali widowiskowo-sportowej I LO odbyła się uroczysta gala, podczas której głos zabrali i złożyli życzenia na ręce dyrekcji szkoły – Marka Kiełbińskiego

i Agnieszki Sosnowskiej – licznie przybyli goście honorowi. Znaleźli się wśród nich m.in. przedstawiciele organu prowadzącego ze Starostą Mławskim Witoldem Okumskim na czele, Podsekretarz Stanu w Ministerstwie Energii Konrad Wojnarowski, Senator RP Krzysztof Bieńkowski, reprezentantki biur poselskich Marii Joanny

Koźlakiewicz i Anny Ewy Cicholskiej, były Posel na Sejm RP i minister w rządzie Jerzego Buzka Mirosław Koźlakiewicz, Prorektor Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie i profesor tej uczelni dr hab. Leszek Zygnier oraz była Wicedyrektor I Liceum Ogólnokształcącego im. Stanisława Wyspiań-

skiego w Mławie Maria Luberażka-Cobas.

W imieniu samorządu Miasta Mława w uroczystości wzięli udział i złożyli gratulacje na ręce dyrekcji szkoły zastępca burmistrza miasta Mława Marcin Burchacki i Mariusz Szczechowicz, skarbnik Mławy Beata Karpińska i przewodniczący Rady Miasta Filip Kowalczyk. Marcin Burchacki w swo-

im wystąpieniu podkreślił m.in. wysoki poziom edukacyjny liceum i dobrą współpracę z samorządem miejskim oraz życzył wielu kolejnych lat efektywnej działalności szkoły.

Ten jubileusz to jednak nie tylko oficjalne przemówienia i życzenia, ale także – a dla wielu przede wszystkim – wzruszające spotkania po latach. Zwłaszcza że obchody są

połączone z XII Zjazdem Absolwentów I Liceum Ogólnokształcącego im. Stanisława Wyspiańskiego w Mławie. Wśród przybyłych nie brakowało więc wielu serdecznych rozmów o tym, jak po latach potoczyły się ich losy oraz wzruszających wspomnień z czasu spędzonego wspólnie w „Ogólniaku”. A wieczorem odbył się Bal Absolwentów.

POWIAT MŁAWSKI PODPISAŁ UMOWY NA KULTURĘ I DOPOSAŻENIE JEDNOSTEK OSP

W sali konferencyjnej Starostwa Powiatowego w Mławie odbyła się uroczystość podpisania umów, których przedmiotem jest przekazanie dotacji celowych w ramach programu „Razem dla kultury” oraz programu dotyczącego udzielenia pomocy finansowej na zakup sprzętu ratowniczego i umundurowania dla jednostek samorządu terytorialnego z przeznaczeniem dla jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych.

Powiat Mławski przekazał gminom:

- W ramach programu: "Zakup sprzętu ratowniczego i umundurowania – edycja 2026" dotacje o łącznej wartości 69 564,00 zł.
- W ramach programu: "Razem dla kultury" dotacje o łącznej wartości 54 000,00 zł.

W uroczystości uczestniczyli:

- starosta Mławski Witold Okumski
- wicestarosta Mławski Tomasz Chodubski
- skarbnik Powiatu Mariola Rostkowska
- radni Powiatu Mławskiego: Barbara Tańska, Mariusz Chmielak, Sławomir Wieczorek
- dyrektor Wydziału Promocji, Funduszy Pomocowych i Rozwoju Edyta Wild wraz z pracownikami
- dyrektor Wydziału Zarządzania Kryzysowego i Spraw Obronnych Mirosław Wójcik wraz z pracownikami
- burmistrz Miasta Mława - Piotr Jankowski
- skarbnik Miasta Mława - Beata Karpińska



- prezes OSP Piekietko - Artur Kupniewski
- prezes OSP Padlewskiego - Marcin Krzykowski
- wójt Gminy Dzierzgowo - Rafał Kuciński
- skarbnik Gminy - Jolanta Ruziecka
- prezes OSP Rzęnowo - Andrzej Balicki
- wójt Gminy Lipowiec Kościelny - Ryszard Karpiński
- skarbnik Gminy - Aneta Jolanta Telus
- prezes OSP w Lipowcu Kościelnym - Paweł Graćki
- prezes OSP w Turzy Małej - Dariusz Trzciniński
- wójt Gminy Radzanów - Przemysław Pakuszewski
- skarbnik Gminy - Barbara Jackowska
- prezes OSP Gradzano-

wo Włociańskie - Jerzy Laskowski
- wójt Gminy Strzegowo - Damian Sobiecki
- skarbnik Gminy - Radosław Wiśniewski
- prezes OSP w Dąbrowie - Roman Podliński
- wójt Gminy Stupsk - Jacek Świdzki
- skarbnik Gminy - Michał Kaszubski
- prezes OSP w Rosochach - Rajmund Jackowski
- wójt Gminy Szreńsk - Anna Krusińska
- skarbnik Gminy - Małgorzata Pontus,
- prezes OSP w Szreńsku - Wojciech Król
- wójt Gminy Szydłowo - Jolanta Karpińska
- skarbnik Gminy - Bożena Szczepańska

- prezes OSP w Szydłowie - Mariusz Rapczyński,
- prezes OSP w Garlinie - Grzegorz Przewodowski
- naczelnik OSP w Piegłowie Wsi - Sławomir Woliszczak
- nójt Gminy Wieczfina Kościelna - Mariusz Gębała
- skarbnik Gminy - Katarzyna Kownacka
- prezes OSP w Wieczfni Kościelnej - Witold Osiecki
- wójt Gminy Wiśniewo - Grzegorz Woźniak
- skarbnik Gminy - Agnieszka Milewska
- prezes OSP w Podkrajewie - Radosław Okoński.

Uroczystość poprowadziła Marlena Chyczewska - pracownik Wydziału Promocji, Funduszy Pomocowych i Rozwoju, która powitała i przedstawiła wszystkich zaproszonych gości.

Następnie głos zabrał starosta mławski Witold Okumski, który podkreślił znaczenie wspierania lokalnych inicjatyw kulturalnych oraz wyposażania jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych. Starosta zaznaczył, że realizowane programy mają

MŁODZIEŻ Z MŁAWY Z WIZYTĄ W PARTNERSKIM VIERNHEIM



„Europa nie rozwija się wyłącznie dzięki decyzjom politycznym. Kiedy młodzi ludzie szukają kontaktu, uczą się od siebie nawzajem i nawiązują przyjaźnie, wzmacnia to więzi między naszymi miastami” – mówił burmistrz Viernheim Matthias Baaß podczas spotkania z młodzieżą w ratuszu w Viernheim. O tym, jak ważna jest współpraca i budowanie relacji między młodymi ludźmi z różnych krajów, mówił również dyrektor Szkoły Podstawowej nr 6 w Mławie Piotr Piwowarski, podkreślając, że rozwijająca się współpraca pozwala „zacieśniać przyjaźnie i wspólnie budować naszą przyszłość w Europie”.

W dniach 19–23 maja młodzież ze Szkoły Podstawowej nr 6 w Mławie przebywała w partnerskim mieście Mławy – Viernheim. W wyjeździe uczestniczyło 20 uczniów wraz z opiekunami: dyrektorem Piotrem Piwowarskim oraz nauczycielkami Anetą Grzywaczewską i Moniką Myślińską. Gospodarze ze Szkoły im. Alexandra von Humboldta przygotowali bogaty i bardzo intensywny program pobytu – wspólne zajęcia, wycieczki, aktywności sportowe oraz spotkania integracyjne.

Na oficjalnej stronie miasta Viernheim oraz w mediach społecznościowych opublikowano bardzo ciepły i budujący materiał dotyczący pobytu uczniów z Mławy. Takie wizyty pokazują, jak ważne są spotkania młodych ludzi, współpraca i budowanie europejskich relacji.

WM/WP

wielkie znaczenie zarówno dla integracji mieszkańców, pielęgnowania lokalnej tradycji i historii, jak i poprawy bezpieczeństwa na terenie całego Powiatu Mławskiego. Umowy podpisali: starosta

Witold Okumski, wicestarosta Tomasz Chodubski oraz wójtowie z poszczególnych gmin, przy kontrasygnacie skarbnika powiatu Marioli Rostkowskiej oraz skarbników Gmin.



POTRĄCENIE 8-LETNIEJ DZIEWCZYNKI W STREFIE ZAMIESZKANIA

Trwają ustalenia mławskiej policji w sprawie wypadku na ul. Spółdzielczej w Mławie. Ranna została 8-letnia dziewczynka, do zdarzenia doszło na osiedlu, w strefie zamieszkania.

Do wypadku doszło o godz. 19. Jak wynika ze wstępnych ustaleń policjantów pracujących na miejscu zdarzenia, kierujący Skodą 39-letni mieszkaniec Mławy, potrącił 8-letnią dziewczynkę, która prawdopodobnie przebiegała przez jezdnię. Dziecko znajdowało się na drodze samo, bez opieki osoby dorosłej. Pierwszej pomocy poszkodowanej dziewczynce udzieliły przypadkowe osoby. Kierowca Skody był trzeźwy. Ranne dziecko zostało przewiezione do szpitala w Olsztynie. Policjanci prowadzą szczegółowe ustalenia dotyczące przebiegu oraz przyczyn wypadku. Postępowanie prowadzi mławska komenda Policji.

Policja apeluje zarówno do kierowców, jak i pieszych o zachowanie szczególnej ostrożności w rejonie przejść dla pieszych oraz w strefach zamieszkania. Zgodnie z przepisami, w strefie zamieszkania pieszy ma pierwszeństwo przed pojazdem i może korzystać z całej szerokości drogi. Nie zwalnia to jednak pieszych z obowiąz-



Fot. Alina Laskowska / zdjęcie ilustracyjne

ku zachowania rozwagi i obserwowania sytuacji na jezdni.

Funkcjonariusze przypominają również, że dziecko, które ukończyło 7 lat, może samodzielnie poruszać się po drodze. Ważne jest jednak odpowiednie przygotowanie najmłodszych do bezpiecznego uczestnictwa w ruchu drogowym. Uświadamianie zagrożeń drogowych ma szczególne znaczenie podczas zbliżającego się okresu wakacyjnego.

Kierowcy powinni pamiętać, że strefa zamieszkania to miejsce szczególne – mogą tam przebywać dzieci, rowerzyści i piesi poruszający się po całej szerokości drogi. Obo-

wiązuje tam ograniczenie prędkości do 20 km/h, a każdy kierujący powinien zachować maksymalną koncentrację, obserwować otoczenie i być przygotowanym na nagłe wtargnięcie pieszego na jezdnię. Chwila nieuwagi może doprowadzić do tragedii.

Bezpieczeństwo na drodze zależy od odpowiedzialności wszystkich uczestników ruchu.

JEDNOŚLADEM BEZPIECZNIE DO CELU



- rowerzysta może poruszać chodnikiem, jeśli opiekuje się dzieckiem do 10 roku życia kierującą rowerem
- kiedy ruch pojazdów na jezdni odbywa się z prędkością większą niż 50km/h
- jeśli chodnik ma co najmniej 2 metry szerokości
- kiedy brakuje drogi dla rowerów, drogi pieszo-rowerowej lub pasa ruchu dla rowerów

Rower to szybki i wygodny środek transportu, jednak korzystanie z niego wiąże się również z obowiązkiem przestrzegania przepisów ruchu drogowego. Warto przypomnieć o dwóch bardzo ważnych kwestiach dotyczących rowerzystów: przejściu dla pieszych oraz korzystaniu z chodnika.

Przejście dla pieszych

- przejście nie przejazd

Samo określenie „przejście dla pieszych” jasno wskazuje jego przeznaczenie. To miejsce stworzone dla pieszych, a nie do przejeżdżania rowerem.

Rowerzyście zabrania się przejeżdżania przez oznakowane przejście na pieszych. Aby prawidłowo pokonać przejście, powinien zejść z roweru i przeprowadzić go przez pasy.

Chodnik – miejsce przede wszystkim dla pieszych

Chodnik służy głównie pieszym. Jazda rowerem po chodniku co do zasady jest zabroniona, jednak przepisy przewidują kilka wyjątków:

Jazda chodnikiem jest dozwolona także podczas trudnych warunków atmosferycznych, takich jak:

- śnieg
- silny wiatr
- deszcz
- gołoledź
- gęsta mgła.

Nawet jeśli rowerzysta może legalnie korzystać z chodnika, musi pamiętać o podstawowej zasadzie: Pieszy ma zawsze pierwszeństwo!

Rowerzysta na chodniku musi zachować szczególną ostrożność, dostosować prędkość do ruchu pieszych, ustąpić pierwszeństwa każdemu pieszemu.

Przestrzeganie przepisów przez wszystkich uczestników ruchu drogowego wpływa na bezpieczeństwo i komfort poruszania się po drogach, chodnikach oraz przejściach dla pieszych. Zarówno rowerzyści, jak i piesi powinni pamiętać o wzajemnym szacunku i ostrożności.

asp. Monika Książopolska/st. sierż. Tomasz Grądzki

REKLAMA

przetarg

Mława, 25.05.2026 r.

GPP6840.15.2025.EW

Wyciąg z ogłoszenia o pierwszym przetargu ustnym ograniczonym

Burmistrz Miasta Mława ogłasza pierwszy przetarg ustny ograniczony na **sprzedaż nieruchomości oznaczonej w ewidencji gruntów m. Mławy jako działka nr 652/5, obręb 10**, o pow. 0,1988 ha, położonej przy **ul. Płockiej**. Nieruchomość ma urzędzoną księgę wieczystą KW PL1M/00058425/8.

Nieruchomość jest położona na terenie, przeznaczonym w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego na zabudowę produkcyjną i usługową. Nieruchomość jest przeznaczona do sprzedaży w drodze przetargu ograniczonego na poprawienie warunków zagospodarowania nieruchomości przyległych. Wybór formy przetargu ograniczonego uzasadniony jest tym, że nieruchomość nie może być zagospodarowana jako odrębna nieruchomość, natomiast może poprawić warunki zagospodarowania nieruchomości przyległych.

W przetargu mogą uczestniczyć wyłącznie właściciele przyległych nieruchomości. W przypadku jeśli przyległa nieruchomość stanowi współwłasność kilku osób, w przetargu muszą uczestniczyć wszyscy współwłaściciele łącznie.

Przez nieruchomość przebiegają urządzenia infrastruktury technicznej. Szczegółowy opis urządzeń oraz ograniczeń i zobowiązań w związku ze sprzedażą ww. nieruchomości został umieszczony w ogłoszeniu o przetargu.

Ewentualna przebudowa kolidujących sieci uzbrojenia technicznego terenu oraz wyznaczenie punktów granicznych nastąpi na koszt Nabywcy.

Cena wywoławcza: **146 614,00 zł (słownie złotych: sto czterdzieści sześć tysięcy sześćset czternaście 00/100).**

Wadium: **14 700,00 zł (słownie złotych: czternaście tysięcy siedemset 00/100).**

Sprzedaż nieruchomości podlega opodatkowaniu podatkiem VAT wg stawki 23%. Podatek VAT należy dodać do ceny wywoławczej i ceny sprzedaży nieruchomości.

Pisemne zgłoszenie udziału w przetargu osób, które są właścicielami nieruchomości bezpośrednio przylegających do nieruchomości nr 652/5, należy złożyć do dnia **02.07.2026 r.** Ww. zgłoszenie należy złożyć w sekretariacie Urzędu Miasta Mława.

Przetarg odbędzie się w dniu 07.07.2026 r. o godz. 10.00 w Urzędzie Miasta Mława, ul. Stary Rynek 19, sala konferencyjna.

Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszane na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Mława, ul. Stary Rynek 19 oraz opublikowane na stronie internetowej Urzędu Miasta Mława w Biuletynie Informacji Publicznej: www.mlawa.pl.

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Urzędzie Miasta Mława, Wydział Gospodarki Nieruchomościami i Planowania Przestrzennego, ul. Stary Rynek 19, pok. 13, tel. 23 654 32 53 wew. 400.

REKLAMA

komunikat

OGŁOSZENIE

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21.08.1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2026 r. poz. 399) Burmistrz Miasta Mława informuje, że w dniach od 02.06.2026 r. do 02.07.2026 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Mława, ul. Stary Rynek 19, oraz w Biuletynie Informacji Publicznej www.mlawa.pl podano do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości przeznaczonych do wydzierżawienia. Wykaz obejmuje nieruchomości nr nr 10-2104/6, 10-4102 (część), 10-5078 i 10-4332/3.

30726niwn-a-G

komunikat

OGŁOSZENIE

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21.08.1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2026 r. poz. 399) Burmistrz Miasta Mława informuje, że w dniach od 02.06.2026 r. do 02.07.2026 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Mława, ul. Stary Rynek 19, oraz w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej www.mlawa.pl podano do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży. Wykaz obejmuje ww. nieruchomość: dz. nr 2104/6, obręb 10, o pow. 0,0195 ha, położoną w Mławie, przy ul. Napoleońskiej.

30726niwn-a-G

30 82 6n1wn-a-G

DRUGOKLASIŚCI Z WIZYTĄ W MŁAWSKIEJ KOMENDZIE POLICJI

Komendę Powiatową Policji w Mławie odwiedzili uczniowie klas IIa oraz IIc ze Szkoły Podstawowej Nr 1 w Mławie. Dzieci mogły z bliska poznać pracę policjantów oraz zobaczyć, jak wygląda codzienna służba funkcjonariuszy. Wzięły także udział w zajęciach profilaktycznych, dotyczących zasad bezpieczeństwa na drodze i w czasie wakacji.



Podczas wizyty uczniowie zwiedzili budynek komendy, poznali wybrane pomieszczenia i dowiedzieli się wielu interesujących informacji o pracy policji. Dużą atrakcją okazała się policyj-

ne motocykle. Dzieci miały także możliwość zasiąść za kierownicą policyjnego motocykla, co wywołało wiele radości i uśmiechów. Uczestniczyły również w zajęciach profilaktycznych dotyczących bezpieczeństwa na

drodze oraz podczas zbliżających się wakacji. Policjanci przypomnieli najmłodszym najważniejsze zasady bezpiecznego zachowania i zwrócili uwagę na odpowiedzialność oraz ostrożność w różnych sytuacjach.

Na zakończenie spotkania na uczniów czekały miłe niespodzianki – odblaskowe upominki, które z pewnością pomogą dzieciom być bardziej świadczymi i bezpiecznymi na drodze.

RODZINNY FESTYN DZIECIĘCEJ RADOŚCI



Z okazji Dnia Dziecka policjanci z Wydziału Prewencji i Ruchu Drogowego Komendy Powiatowej Policji w Mławie, wzięli udział w Rodzinnym Festynie Dziecięcej Radości (31.05), przygotowując dla najmłodszych wiele atrakcji o charakterze edukacyjnym i profilaktycznym.

Policyjne stoisko cieszyło się dużym zainteresowaniem dzieci i ich rodziców. Uczestnicy festynu mogli wziąć udział w grach i zabawach profilaktycznych, sprawdzić swoją wiedzę dotyczącą bezpieczeństwa oraz otrzymać odblaskowe upominki przypominające o zasadach bezpiecznego poruszania się po drogach.

Nie zabrakło również możliwości obejrzenia z bliska policyjnych radiowozów, motocykli oraz wyposażenia wykorzystywanego przez funkcjonariuszy podczas codziennej służby. Dużą radość najmłodszym sprawiło spotkanie z policyjną maskotką – Komisarzem Mławiakiem, który chętnie pozwalał do pamiątkowych zdjęć i zachęcał dzieci do wspólnej zabawy.

W realizację przedsięwzięcia aktywnie włączyli się także tegoroczni maturzyści klas mundurowych – Igor, Bartek i Nikola, którzy wspierali policjantów podczas prowadzonych działań.

Udział w festynie był doskonałą okazją do promowania bezpiecznych zachowań, budowania pozytywnych relacji z mieszkańcami oraz wspólnego świętowania Dnia Dziecka w atmosferze radości i dobrej zabawy.



Herb Prus I rodu Klicickich z ziemi ciechanowskiej. (Domena publiczna)

Założycielami stowarzyszeń na terenie mławskiego: rolniczych, handlowych i kulturalnych była ofiarna i nieliczna mławska inteligencja, bardziej postępowi obszarnicy (ziemianie) z Bronisławem Klicikiem z Windyk na czele (...)" (J. Trzeciak, Rozwój społeczno - ekonomiczny Mazowsza Zawkrzeńskiego w latach 1864 - 1914; (w:) Studia i materiały do dziejów ziemi Zawkrzeńskiej, W-wa 1971, s. 208.).

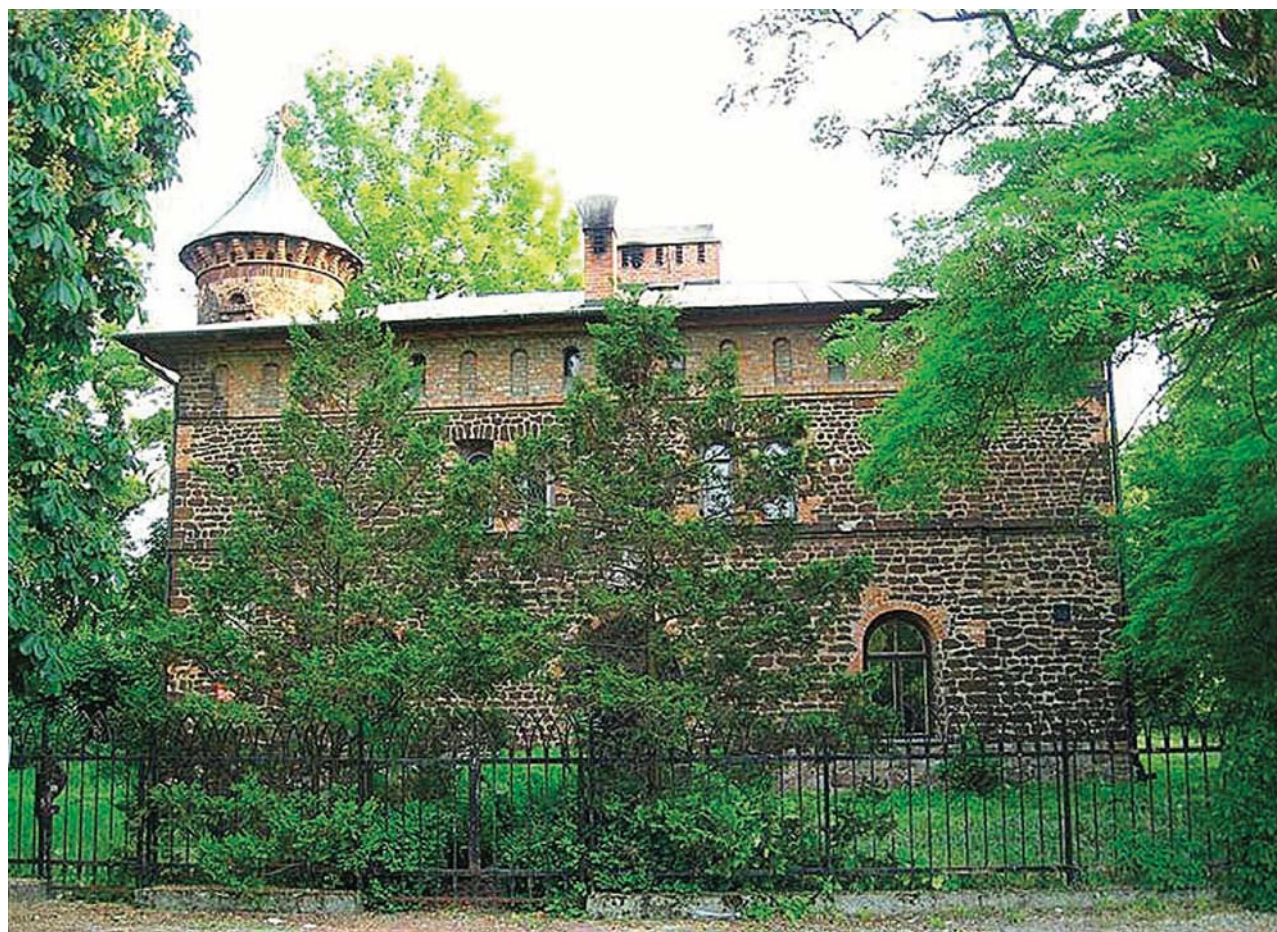
Klicki Bronisław „(...) był właścicielem dóbr Windyki, w pow. mławskim i czynnym na tym terenie działaczem społecznym i oświatowym. Uczestnik powstania styczniowego. Był inicjatorem i prezesem Rady Opieki Szkoły Handlowej w Mławie (1904), przekształconej potem w Gimnazjum im. St. Wyspiańskiego. (...) W czasie swego jubileuszu przeznaczył w 1912 r. 3000 rubli na cele szkolne. Od 1901 r. przez wiele lat przewodniczył Towarzystwu Śpiewaczemu <<Lutnia>>, które prowadziło wszechstronną działalność narodowo-uświadamiającą i kulturalną; działał w Towarzystwie Rolniczym i Polskiej Macierzy Szkolnej, nie szczędząc nigdy pieniędzy na cele publiczne". (T. Oracki, Leksykon sławnych Mazowszan, Ciechanów 1977, s. 84-85).

Bronisław Klicki i jego krewni oraz pałacyk gen. St. Klickiego

B. Klicki „(...) wzrok miał anegdotycznie słaby,

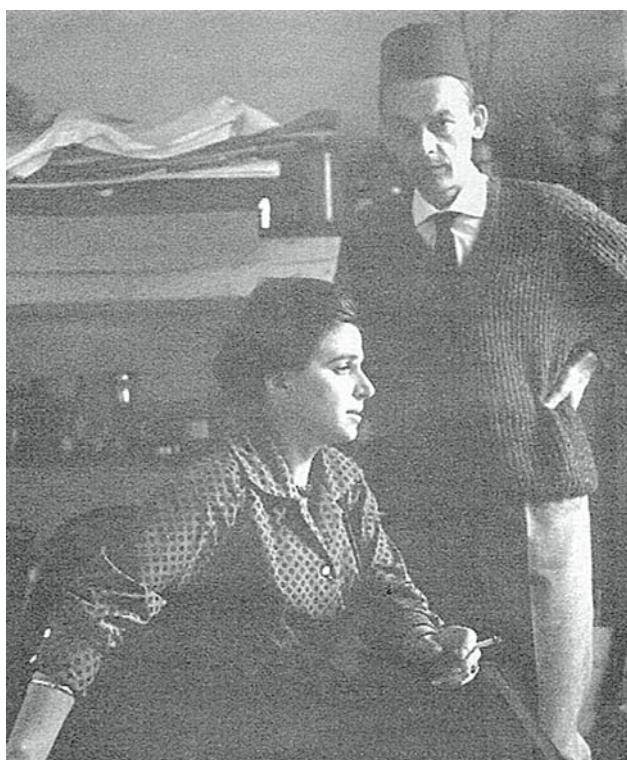
HISTORIA BRONISŁAWA KLICKIEGO Z WINDYK

Przedstawiamy Państwu trzecią część historii Bronisława Klickiego, syna Tomasza z Windyk i ród Mościckich z Klic w XIX wieku.



Pałacyk gen. Stanisława Klickiego w Łowiczu, XX w. (Domena publiczna)

również anegdotycznie był z powodu tego wzroku niedowierzający. (...) Przyjeżdżał co drugi dzień do Mławy, nocleg miał w szkole, na kolację przychodził do <<Lutni>>. (...) Jeździł sobie do Mławy najczęściej prostym wozem, żeby nie dawać przykładu domownikom, mogącym mieć pretensję do bryczek i powozów. Dla poparcia zabawy lub majówki w <<Lutni>> zawsze obiecywał przysłać „Bochenka, Tabęckiego i dwóch Sztajnerków”. Bochenek - siostrzeniec, to rotmistrz ułanów, który zginął tragicznie w Krakowie w r. 1928, Tabęcki - również siostrzeniec, b. właściciel Gnojna, a „Sztajnerki”, wówczas młodzieńcy uczniowie szkół w Warszawie - to p.p. Józef i Michał Sztajnerowie (...). (Dzieje



Zofia (z d. Bochenek) z mężem Romanem Artymowskim - właścicielem pałacyku po gen. St. Klickim.

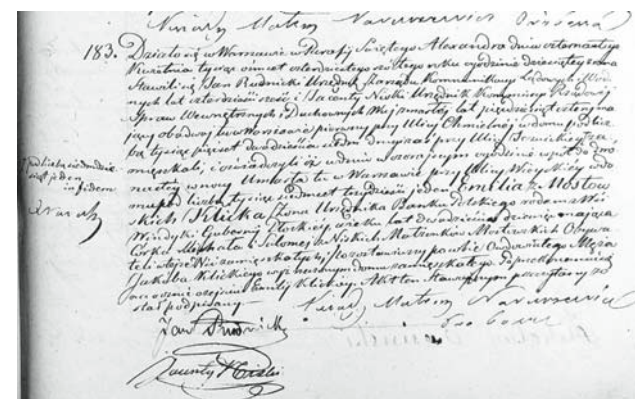


Prezydent II RPProf. Ignacy Mościcki (Domena publiczna)

więc zgodnie z życzeniem Generała, zamieszczonym w testamencie, by dom jak najdłużej pozostawał w rękach rodziny, po 140 latach do niej powrócił (...)" (J. Wegner, St. Klicki 1775 - 1847, Łowicz 1990, s. 31.).

Zaś „Adam Bochenek (był) prof. anatomii Wszechnicy Jagiellońskiej, ur. w Krakowie jako syn prof. ekonomii (Mieczysława) i matki (Heleny) Klickiej z d., rodzona siostra Bronisława (Klickiego) z Windyk". (Głos Płocki VI, 1913, nr 44). „(...) Poza stroną anegdotyczną - prezes Klicki miał piękną postawę reprezentacyjną, władał przepiękną polszczyzną i umiał przemawiać, w razie potrzeby i po francusku, wnosił ze sobą na każde zebranie niezwykłą powagę i posłuch. Nikt nie mógł się oprzeć wezwaniu Klickiego do jakiejś pracy, czy podjęcia jakiegos mandatu. A umiał wyszukiwać współpracowników odpowiednich i nikt nie śmiał mu się narazić. W razie potrzeby umiał być hojnym, jak np. ofiarowując 8 tys. rubli na szkołę, co wówczas stanowiło znaczny kapitał. Sprawy społeczne stawał ponad sprawy osobiste, to też na

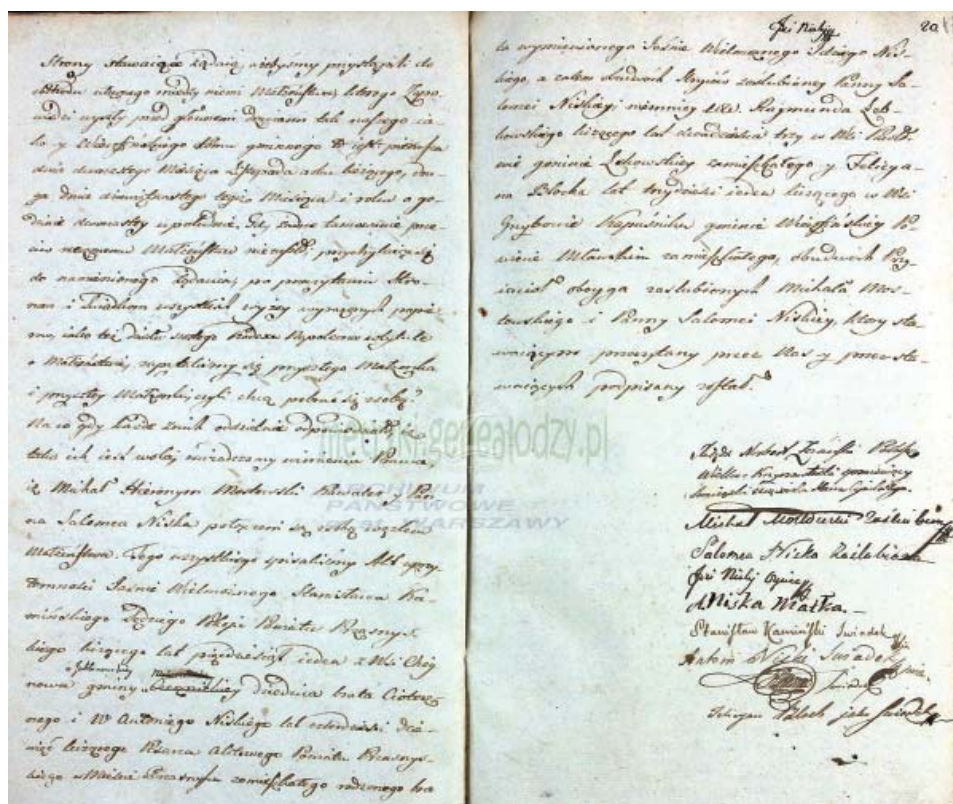
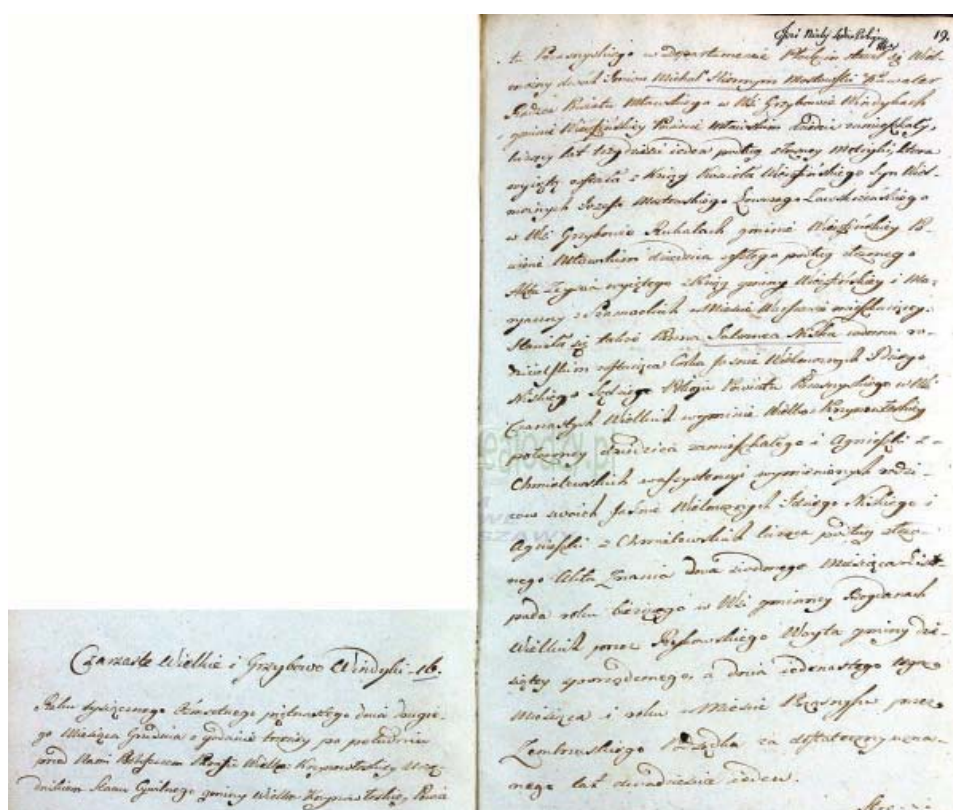
„Lutni”..., s. 14). Natomiast „(...) najstarszy syn Heleny (z d. Klickiej) - Bronisław Bochenek (prof. UJ) (był) ojcem Zofii z Bochenków Artymowskiej, obecnie (nieżyjącej już) właścicielki zamczku Generała w Łowiczu. Państwo Zofia i Roman Artymowscy zakupili i podnieśli z ruin zamczek St. Klickiego. Tak



Akt zgonu żony Tomasza Klickiego, Emilii (z d. Mostowskiej) z 1846 r. (<https://www.sejm-wielki.pl/b/10.248.107>)

wiadomość niepomysłną w sprawie szkoły przerywał kurację w Karlsbadzie i natychmiast jechał do Petersburga. W Rosjanach wzbudził wielkie poważanie i każdą sprawę polityczną załatwiał często pomyślnie tylko dlatego, że naczelnik, mający za sobą wszelką siłę i przymus aparatu carskiego, nie śmiał się jego zdaniu przeciwstawić (...). (Dzieje "Lutni"..., s. 15.). „(...) B. Klicki, który przed samą wojną (w 1914 r.) po sprzedaży Windyk przeprowadził się do miasta. (...) Dopiero w początkach 1918 r. (...) na czele zarządu (Lutni) znów stanął B. Klicki, ale tylko jako prezes honorowy, gdyż zniedołężniał już wówczas bardzo, z trudnością chodził i zaniewidział zupełnie (...). (Tamże, s. 24). W „(...) 1922 r. zmarł w Mławie prezes B. Klicki (...), jako schorowany starzec, dla którego życie stało się bolesnym ciężarem. Większa część majątku tego niedawno bogatego człowieka przepadła stopniowo wskutek dewaluacji marki (...). (Tamże, s. 81.). W księdze USC parafii Mława zapisano: „działo się w mieście Mławie dn. 14 II 1922 r. o godz. czwartej po południu. Stawili się Dr Alojzy Korzybski z Mławy (...) i Michał Szteyner student UW (...) i oświadczyli, że w dniu wczorajszym o godz. jedenastej rano umarł w Mławie B. Klicki, kawaler, były obywatel ziemski, lat 80 mający, ur. w Augustowie, zamieszkały w Mławie, syn Tomasza-Jakuba i Emilii z Mostowskich małżonków Klickich (...). (Akt zgonu nr 52. USC z parafii Mława 1922 r.).

Podsumowując wcześniejsze rozważania na temat rodu Klickich, umiejscowiony został moment w czasie od kiedy Tomasz Klicki znalazł się we wsi Windyki jako nowy dziedzic, a następnie jego syn B. Klicki. A także jaką być może odegrał w tej sytuacji rolę gen. St. Klicki, jako wuj Tomasza, który w 1836 r. sporządził testament, ustanawiając sukcesorem swego synowca Tomasza Klickiego. Zapewne część majątku po generale stało się podstawą zamożności ostatniego dziedzica Windyk B. Klickiego, który za-



Akt ślubu Michała Mostowskiego i Salomei (z d. Niskiej), teściów Tomasz J. Klickigo z 1815 r. (<https://www.sejm-wielki.pl/b/10.248.107>)

nim sprzedał swój majątek między ok. 1914 – 1918 r., Klicki znalazł się we wsi Windyki jako nowy dziedzic, a następnie jego syn B. Klicki. A także jaką być może odegrał w tej sytuacji rolę gen. St. Klicki, jako wuj Tomasza, który w 1836 r. sporządził testament, ustanawiając sukcesorem swego synowca Tomasza Klickiego. Zapewne część majątku po generale stało się podstawą zamożności ostatniego dziedzica Windyk B. Klickiego, który za-

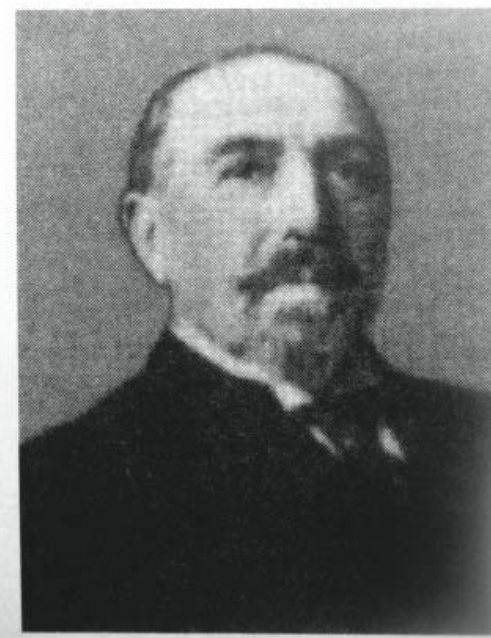
Ród Krasińskich i ród Mościckich z Klic na przelomie XVIII / XIX w.
„Właścicielami Klic na przelomie XVIII i XIX w. była rodzina Krasińskich z ordynacji Opinogórskiej pod Ciechanowem. A dokładnie (...) Krasiński Józef (...). (Pod red. A.

Koseski, Rola szlachty mazowieckiej w kształtowaniu polskiego krajobrazu kulturowego, Ciechanów 2000, s. 182).

Ród Mościckich. „(...) Po paru latach Walenty wszedł w posiadanie majątku w Klicach. Nie udało mi się (autorowi) ustalić od kogo majątek nabyli i dlaczego akurat ten. (...) Mościccy zastali tu drewniany parterowy dwór z 2 połowy XVIII w. i najpewniej, dość szybko przystąpili do budowy (ok. 1840 r. ?) nowego, murowanego,

(bądź też) (...) dwór w Klicach musiałby powstać ok. 1850 r. (...) Po śmierci Walentego (w 1865 r.) Klice przeszły na spadkobierców, tj. dzieci. (...) W 1877 r. Mościccy sprzedali Klice Paulinowi Bojanowskiemu (...). (Pod red. H. Długoszewska - Nadratowska, Pan Prezydent. Rzecz o Ignacym Mościckim, Ciechanów 1996, s. 15-16). „(...) Lata dziecięce spędził mały Ignacy w domu rodzinnym w Mierzanowie i pobliskim folwarku Klice, należącym po śmierci

Bronisław Klicki, prezes Rady Opiekuńczej Szkoły Handlowej w Mławie



Prezes Bronisław Klicki - właściciel folwarku w Windykach. (Domena publiczna)

dziadka Walentego do jego spadkobierców (...). W wieku 24 lat, 12 lutego 1892 r. w Płocku zawarł Ignacy Mościcki (przyszły Prezydent II RP) związek małżeński z Michaliną Pelagią Czyżewską ur. w Klicach (...). (Tamże, s. 8).

„(...) Jak z powyższego przeglądu widać już dziad Ignacego zaczął się wtapiać w zasiadziały rody mazowieckie i, w efekcie, Mościccy stali się praktycznie jednymi z <<tutejszych>> uczestnicząc nie tylko w życiu towarzyskim, ale i rodzinnym. (...) W monografii E. Lewandowskiego jednak pominięty został bardzo istotny element, który trwale zaznaczył obecność Mościckich w rejonie Ciechanowa. Chodzi tu o wieś Mościce, położoną nieco na wschód od Klic. Powstała ona na gruncie majątku Klice, najpewniej po uwłaszczeniu ok. 1865 r. otrzymując nazwę właściwie na cześć jej założycieli (...). (Tamże, s. 16).

Ród Bromirskich i ród Bojanowskich z Klic między XVIII-XX w.

Wcześniej jednak „Klice (...) to własność Bromirskich, w tym w 1783 r. sędziego kapturowego Józefa Bromirskiego lub sędziego grodzkiego Ka-

zimierza Bromirskiego. W XX w. (dwór) w rękach Bojanowskich, w tym w 1907 r. i pod koniec lat 20. XX w. Michała Bojanowskiego (1865 - 1932), posła na Sejm Ustawodawczy, senatora RP w latach 1922-1928 z ramienia Stronnictwa Narodowego. Bojanowscy pozostali właścicielami Klic do końca. Szymon Bojanowski (ur. 1902), syn Michała, ppor. WP został zamordowany przez Rosjan w Katyniu w 1940r”. (Źródło: e-mail na www.genealodzy.pl, z 13 III 2010). C.d.n.

Piotr Rafalski, członek Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Mławskiej



Prof. anatomii UJ, Adam Bochenek (1875 - 1913) syn Mieczysława i Heleny (z d. Klickiej) B., siostry Bronisława Klickiego z Windyk. (Domena publiczna)

MAM CUDOWNĄ RODZINĘ I DLA NIEJ CHCĘ ŻYĆ

W życiu pani Alicji ogromną rolę pełni rodzina i wiara. To one pozwoliły jej przetrwać najtrudniejsze chwile w życiu i dały motywację do walki z chorobą nowotworową. — Nie bójmy się mówić o naszych chorobach. Z rakiem trzeba walczyć, wsparciem jest rodzina i bliscy — przekonuje.

Pani Alicja jest kobietą niezwykłą. Silna, przebojowa, optymistycznie nastawiona do ludzi i świata. Kocha i jest kochana. Wspaniała żona, mama dwójki dzieci: Michała i Karoliny i babcia: Pauliny, Karola i Damiana. Kocha bardzo swoje dzieci, ale wnuki przysłoniły jej cały świat, bo — jak mówi — nie ma nic piękniejszego od słowa "babciu" na dzień dobry.

— Jestem szczęściarą, bo moja rodzina to moja siła — mówi pani Alicja. — Rodzina da siłę, jeśli będziemy potrafili z każdego doświadczenia czerpać dobre rzeczy. Każdy z nas ma swoje mocne i słabe strony. Piękną lekcją jest kochać ludzi za to, czerpać z tego. Tego nas może nauczyć przede wszystkim rodzina. Po wszystkich życiowych przejściach uważam, że człowiekowi do szczęścia niezbędna jest rodzina. Nic nam nie daje takiego wsparcia, jak ci, którzy kochają nas bezwarunkowo. Przekonałam się o tym w swoim życiu niejednokrotnie. Choroba pokazała mi, że w najtrudniejszych chwilach bliskość mojego męża i dzieci trzymała mnie przy życiu. I wiara. Ona też daje mi siłę do życia i walki o każdy dzień. Wiara w Boga daje mi wewnętrzną siłę na przetrwanie w najtrudniejszych momentach. Pozwala mi trwać i żyć. Daje mi nadzieję, że wszystko będzie dobrze.

Są dla siebie całym światem

Pani Alicja z mężem są razem 46 lat, pobrali się w kwietniu 1980 roku. Ona miała 15 lat, a pan



Jerzy 16, gdy się po raz pierwszy spotkali na pierwszej mszy świętej. Od tamtej chwili darzyli się coraz głębszym uczuciem. Kiedy pani Alicja miała 20 lat, wstąpili w związek małżeński i trwają w nim zgodnie do dziś.

— To pierwsza i jedyna miłość — śmieje się pani Alicja. — Mąż jest moim największym wsparciem i przyjacielem. Nigdy mnie nie zawiodł. Nasza miłość jest wciąż taka sama, choć o wiele dojrzała. Przeżyliśmy razem wiele pięknych chwil. Były też momenty trudne, ale we wszystkich byliśmy razem, mogliśmy na siebie liczyć, wspierać się. Mając przy sobie kochaną osobę, żadne trudności nie są straszne.

Diagnoza brzmiała jak wyrok

Kiedy pani Alicja miała 47 lat, gdy zaczęła boleć ją lewa ręka. Pewnego dnia pani Alicja włączyła te-



lewizor i zaczęła oglądać program o kobiecie chorej na nowotwór. Kobieta była już po chemii, nie miała włosów. Wtedy pani Alicja pomyślała "żeby mnie coś takiego nie spotkało". Zgłosiła się na badanie do ginekologa.

— Był czwartek, lekarz mnie zbadał i powiedział, że wszystko jest w porządku — opowiada. — Przyznam się, że nie byłam kilkanaście lat u ginekologa, więc ucieszyłam się, że jestem zdrowa. Ręka wciąż mnie bolała. Po powrocie

do domu odwiedziła mnie siostra i powiedziała, że powinnyśmy pojechać na mammografię.

Dwa dni później, w sobotę, pani Alicja wraz z siostrą stawiała się na badaniach. Mina pielęgniarki podczas mammografii nie wróżyła nic dobrego, skierowano ją do lekarza onkologa, tego samego dnia zrobiono też biopsję. Dwa tygodnie później wynik badania nie pozostawił już żadnych wątpliwości — diagnoza brzmiała rak.

— Kiedy dowiedziałam się, że mam nowotwór, nie mogłam w to uwierzyć — tłumaczy. — Kiedy lekarz przekazał mi tę informację, zrobiło mi się słabo, a całe życie przeleciało mi przed oczami. Dlaczego ja? Tyśiące myśli kłębiło mi się w głowie. Czy umrę? Kiedy? Nie doczekam matury córki? W pierwszym odruchu miałam ochotę się poddać, jednak zaraz mój mąż i dzieci zaczęły mnie pocieszać, obiecali pomóc. Postanowiłam walczyć. Wiedziałam, że ta wojna toczy się o najwyższą stawkę — życie. Miałam dla kogo żyć, miałam przy sobie wspaniałego człowieka, którego darzę ogromną miłością, dzieci i wnuka. Dla nich i męża postanowiłam wygrać wojnę z rakiem. Modliłam się, żeby dożyć do matury córki, poznać jej męża, doczekać się kolejnych wnuków. Chciałam patrzeć na ich szczęście.

Walka o życie

Pani Alicja poddała się w Centrum Onkologii w Warszawie operacji usunięcia lewej piersi wraz z węzłami chłonnoymi. Przeszła 10 chemii i 26 naświetlań. Długi czas była pod kontrolą lekarza.

— Każdy dzień po operacji przyjmowałam z radość-

cią i wiarą. W tym trudnym czasie wszystkie nawet najmniejsze gesty wsparcia, pomocy były dla mnie bardzo ważne. Dawały mi siłę, by walczyć — wspomina. — Mąż bardzo mnie wspierał, przyjeżdżał po mnie z kwiatkiem w dłoni. Woził mnie na operację, zabiegi, konsultacje i rehabilitację.

Pozytywnie patrzą w przyszłość

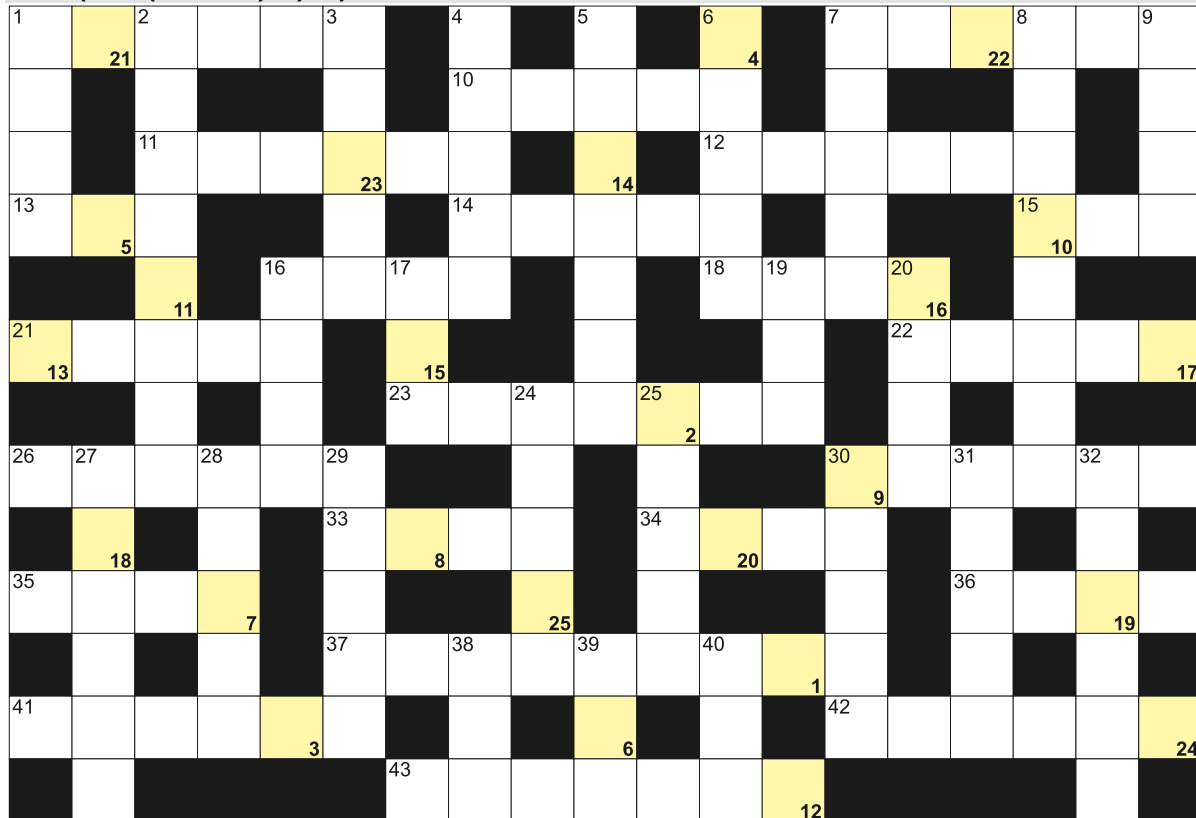
Minęło już kilkanaście lat od tamtych wydarzeń. Dziś pani Alicja cieszy się z każdego dnia i z optymizmem patrzy wraz z mężem w przyszłość.

— Wierzę, że wszystko, co zsyła na nas los, jest po coś — zapewnia. — Jesteśmy wiecznie zabiegani, gonimy za karierą, pieniędzmi. Często nie dostrzegamy tego, co mamy. A życie trzeba przeżyć samemu i tak, żebyśmy zostawili po sobie dobre wspomnienia. Nigdy nie można się poddawać, trzeba walczyć, bo jest o co. Ja mam cudowne dzieci i wnuki i najwspanialszego męża, który jest przy mnie w zdrowiu i w chorobie. Mamy tyle marzeń i planów! Wierzę, że nad nami ktoś czuwa i że każdy dzień to dar od Boga. Ile dajemy dobrego z siebie, tyle do nas powróci. Od innych osób, w innej postaci, w innym czasie, ale na pewno powróci... Warto pomagać. Gdy tylko zachorowałam, namawiałam koleżanki na badania. Wsparcie osób, które już przeżyły tę chorobę, jest ważne. Nie bójmy się mówić o naszych chorobach i obawach, mówmy o tym głośno, nie wstydzmy się szukać pomocy. Z rakiem trzeba walczyć, ale nie trzeba walczyć samotnie.

Joanna Karzyńska

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

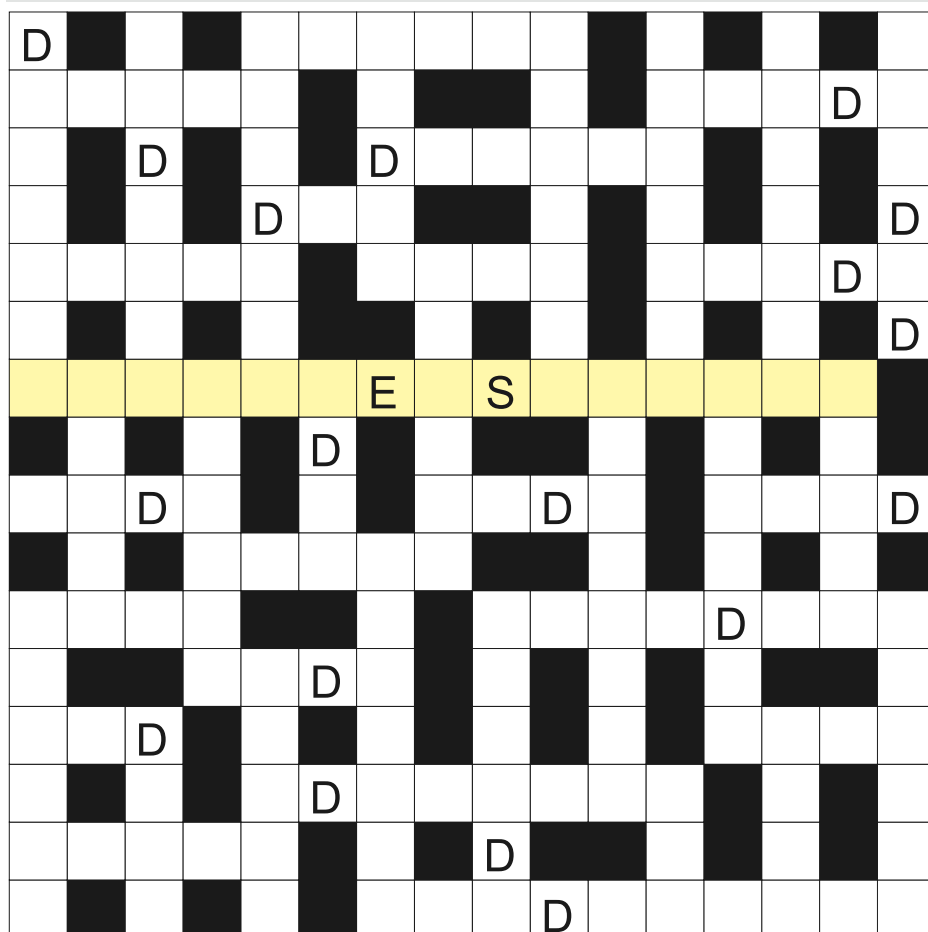
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 25 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) długa elektryzująca ryba; 7) doktor, przyjaciel Sherlocka Holmesa; 10) jednostka natężenia prądu; 11) wynik dzielenia; 12) kupałnik górski inaczej; 13) alkohol z szyszkojagód jałowca; 14) snowboardowa na stoku; 15) od sylwestra do sylwestra; 16) "... Sokółowska", książka Marka Hłaski; 18) polecony od listonosza; 21) słoneczne kropki na nosie; 22) podziemne więzienia zamkowe; 23) wędlina z karkówki; 26) jasek, roślina w działki; 30) polski generał spod Monte Cassino; 33) J, jednostka pracy i energii; 34) drobny odpad ze stolarni; 35) papuga popielata krócej; 36) płynie przez Gorlice; 37) karnawałowy bal w maskach; 41) inaczej pochwiatka, roślina; 42) wskrzeszony przez Chrystusa; 43) kraj z Tallinem. **PIONOWO:** 1) przeciwnik, nieprzyjaciel; 2) najpopularniejsze piwo w Irlandii; 3) polarna widywana na biegunach; 4) japoński samochód; 5) opłata przy zapisie na kurs; 6) legendarny święty kielich Jezusa; 7) druga planeta od Słońca; 8) dawne i niemodne przedmioty; 9) stolica Grenlandii; 16) Clinton, były prezydent USA; 17) trzonowy bądź siekacz; 19) Fleming, autor przygód Jamesa Bonda; 20) pierwiastek O; 24) kozodój wśród ptaków; 25) obszar, rejon łowiecki; 27) ćwiczy, by zostać profesjonalistą; 28) miasto Remigiusza Mroza; 29) John, drugi prezydent USA; 30) ogół gruntów uprawnych, rolnych; 31) ryba nazywana pomuchłą; 32) meldunek składany dowódcy; 38) tatarski do mięsa; 39) najwyższy szczyt Filipin; 40) Agca, strzelał do papieża.

JOLKA z HASŁEM

Litery z kolorowych pól czytane poziomo utworzą rozwiązanie:



Ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "D". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z kolorowych pól, czytanych poziomo.

Biały z prezydentem w Waszyngtonie; pierwiastek Cd; z bieźnikiem na feldzie; wiernie dopinguje swoją drużynę; Raymond, napisał "Żegnaj laleczko"; tytułowy wojak z powieści Jaroslava Haska; ulica lub aleja tylko dla spacerowiczów; rodzinne miasto Enrico Caruso; słoń w morzu; rodzaj męski, żeński lub ...; kierownik wydziału uniwersytetu; Na dla chemika; bezpromieniowy nazywany maruną; Monet, sławny francuski malarz; jest nim Bałtyk; piaszczyste wzniesienie przy plaży; między wiosną a jesienią; krzyż egipski krócej; stolica Zambii; antidotum na truciznę; letnie obuwie; sos pomidorowy do frytek; stolica Iraku; porozumienie kończące spór; Voldemort, przeciwnik Harry'ego Pottera; przepływa przez Mirsk; 24 godziny; usuwanie zarostu z twarzy; żółty na polach na olej; bezkolizyjne okrągłe skrzyżowania; zimne na patyku latem; jabłka i nektarynki; duże sale wykładowe na uczelniach; rośliny na lecznicze napary; Ahmed, były prezydent Indonezji; Kr dla chemika; gołębie i sikorki; nieznosny skwar, spiekota; zachęta do działania, impuls; pęt w popielniczce; skoczna, wpada w ucho; rudy nalot na aucie; Akademia Sztuk Pięknych w skrócie.

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9x9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3x3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

3				1				2
	9	2	3		7	8		
	1	6	8	2	9			4
9				7			3	5
6		1		4				
2	7	5	1	3	8			
8	2			5	1	9		6
7				9		1		
			4		2			

2	8	7	5	4				6
	5				2	8	4	9
	6			3			7	
		6		5	7	3		
1		8				4		7
	7	3				9	6	1
6				4				
		5	7		3			9
7			9	2			1	5

WYKREŚLANKA: poniżej ukryliśmy 20 różnych przypraw. Wykreśl je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos. Znajdź i wykreśl wyrazy: anyż, bazylija, cebula, chilli, cynamon, annato, sezam, czosnek, estragon, imbir, mirt, kmin, koper, kolendra, curry, melisa, oregano, papryka, kokum, pieprz, wanilia, zatar.

F	I	R	C	Y	K	O	K	U	M
O	G	B	A	Z	Y	L	I	A	C
T	Ł	S	P	S	O	A	E	U	I
E	Ó	C	E	A	F	S	R	C	Ó
L	U	Z	H	Ó	P	R	N	I	K
K	A	C	Z	I	Y	R	W	E	U
M	O	Ż	E	M	L	A	Y	O	K
A	F	P	U	B	N	L	K	K	Ł
K	R	G	E	I	U	O	I	E	A
Z	M	O	L	R	L	L	S	R	C
A	K	I	R	E	M	T	A	Y	Z
T	A	R	N	E	R	I	N	Ż	O
A	D	D	L	A	G	A	R	G	S
R	R	I	G	U	M	A	A	T	N
A	S	O	B	O	T	A	N	Y	Ż
A	N	A	N	N	A	T	O	O	L

GMINA LIPOWIEC KOŚCIELNY ŚWIĘTOWAŁA DZIEŃ STRAŻAKA

To był wyjątkowy dzień pełen dumy, tradycji i strażackiego braterstwa. W Gminie Lipowiec Kościelny odbyły się uroczyste obchody Dnia Strażaka, podczas których nie zabrakło podniosłej atmosfery oraz wyrazów wdzięczności dla wszystkich druhów i druhen za ich codzienną służbę na rzecz mieszkańców



W uroczystości udział wzięli przedstawiciele władz parlamentarnych i samorządowych oraz liczne zgromadzeni mieszkańcy gminy.

Ważnym elementem uroczystości był uroczysty przemarsz strażaków, który podkreślił rangę wydarzenia oraz wieloletnią tradycję strażacką w gminie. Następnie uczestnicy obchodów wzięli udział we mszy świętej w kościele parafialnym Parafii pw. Św. Mikołaja, modląc



się o bezpieczną służbę i opiekę dla wszystkich strażaków.

W uroczystościach uczestniczył starosta Mławski Witold Okum-

ski, który w imieniu samorządu powiatowego złożył serdeczne życzenia wszystkim druhom i druhnom z terenu gminy, dziękując za ich poświęcenie, gotowość do niesienia pomocy oraz zaangażowanie w życie lokalnej społeczności.

Wszystkim strażakom dziękujemy za odwagę, profesjonalizm i służbę drugiemu człowiekowi.

Życzymy tylu samych powrotów, co wyjazdów!



DNI MŁAWY 2026



Tegoroczna edycja zapowiada się wyjątkowo – czeka na Was bogaty program koncertów, niesamowite wydarzenia towarzyszące i mnóstwo atrakcji dla całych rodzin!

SOBOTA, 11 LIPCA – Kultura, Motoryzacja i Gwiazdy
Od rana zapraszamy na Stary Rynek:

10:00 – Tradycyjny Jarmark Wojciechowy (rękodzieło i lokalne smaki).
Turniej Koszykówki Easynet Mława 3x3 – sportowe emocje na najwyższym poziomie.
The Event: Mławski Festival vol. 7 – widowiskowy zlot samochodów tuningowanych.
Spotkanie z motocyklistami z grupy Moto-Mława.
Wieczne koncerty (Plac przy Hotelu Mława):
18.30 - ABBA Cover Tribute Live Band
19.40 - Tribbs
20.45 - Ich Troje
22.30 - Dawid Kwiatkowski

NIEDZIELA, 12 LIPCA – W rytmie Disco i Dance
Drugi dzień uptonie pod znakiem tanecznej energii przy Hotelu Mława:
17.30 - Mig
19.10 - Miły Pan
20.20 - Zespół Muzyczny DEFIS
21.20 - Daj To Głośniej

ATRAKCJE DLA CAŁYJ RODZINY
Przez cały weekend (od godz. 12:00) na placu przy Hotelu Mława czekają:
- Wielki Lunapark
- Bogata strefa gastronomiczna

Dni Mławy to święto, które łączy pokolenia. Zabierz rodzinę, zaprosz znajomych i wspólnie stwórzmy niezapomnianą atmosferę!

KONKURS „MŁAWA W FOTOPLASTIKONIE”

Masz w domowym archiwum stare fotografie związane z Mławą lub okolicami? To wyjątkowa okazja, by podzielić się historią i ożywić wspomnienia! Archiwum Państwowe w Warszawie oraz Miasto Mława zapraszają do udziału w konkursie „Mława w Fotoplastikonie”. Celem konkursu jest zachowanie historii lokalnej – tej wielkiej i tej codziennej. Szukamy fotografii, które pokazują:
- dawne wydarzenia i uroczystości;
- życie codzienne mieszkańców;
- pracę, rzemiosło i działalność artystyczną;
- krajobrazy i widoki Mławy oraz regionu.

Co możesz zgłosić?

Jedno archiwalne zdjęcie (XIX wiek lub XX wiek – do lat 30.), pochodzące z prywatnych zbiorów, wraz z krótkim opisem. Szczegóły dotyczące tematyki i jakości zdjęć znajdują Państwo w Regulaminie.

Termin nadsyłania prac: do 4 czerwca 2026 r.

Zdjęcia można przysyłać mailowo lub dostarczyć osobiście do Archiwum Państwowego w Warszawie Oddziału w Mławie (ul. Narutowicza 3). Istnieje też możliwość wykonania skanu na miejscu. Najciekawsze fotografie zostaną opracowane, zabezpieczone i zaprezentowane szerszej publiczności – m.in. w ramach wystawy „Mława w Fotoplastikonie”. Otwórz rodzinne albumy i pokaż historię, która zasługuje na pamięć! **APW**

NASZE DOMY OPOWIADAJĄ HISTORIE

Kolekcjonować to znaczy ocalać rzeczy, rzeczy cenne, od zaniedbania czy zapomnienia. O niezwykłych kolekcjach, powrocie mody na dizajn z PRL-u rozmawiamy z Aleksandrą Koperdą, historyczką sztuki, dziennikarką, autorką książek o dizajnie.



Fot. Michał Licharski

— Spotykaliśmy się przy okazji książki „Kolekcje dizajnu”, ale to także szczególny moment na twojej drodze zawodowej. Mija właśnie dziesięć lat od pierwszego wywiadu i pierwszego materiału poświęconego polskimi wnętrzom i dizajnowi. To był moment, kiedy powstał Hygge Blog.

— Tak, rzeczywiście dziesięć lat temu powstał pierwszy materiał i Hygge Blog, czyli od dekady staram się pokazywać, jak mieszkają Polacy i jaką rolę odgrywają w ich życiu przedmioty. Dizajn zawsze był obecny w mojej pracy, choć przedstawiany z różnych perspektyw.

— „Kolekcje dizajnu” to kolejna opowieść o pięknych wnętrzach i tworzących je ludziach, ale tym razem o tych, którzy tworzą unikatowe kolekcje.

— W pewnym momencie uznałam, że warto opowiedzieć o Polakach, którzy nie tylko otaczają się ciekawymi obiektami, ale świadomie tworzą kolekcje. Tworzone są przez ludzi, którzy zawodowo zajmują się przeróżnymi rzeczami. Jest kulturoznawczyni, aktywistka społeczna, artyści, ale też Marek Sosenko, antykwariusz, kolekcjoner, twórca największego w Polsce zespołu prywatnych kolekcji.

— Bohaterowie książki zbierają bardzo różne rzeczy — od porcelany i szkła po sztuczne grzyby czy bakelitowe pociągacze klozetowe. Co cię najbardziej zaskoczyło podczas pracy nad książką?

— Chyba właśnie to, że kolekcjonować można praktycznie wszystko. Są kolekcje bardzo oczywiste, jak porcelana z Ćmielowa czy szkło z Ząbkowic, ale są też niezwykle niszowe zbiory. Każdy z nich opowiada jednak historię człowieka, jego zainteresowań, wspomnień i emocji.

— Właśnie, bo w książce najważniejsza jest jednak opowieść o właścicielach kolekcji. To było twoje zamierzenie?

— Od początku zależało mi właśnie na tym. Nie chciałam stworzyć katalogu obiektów. Interesowała mnie relacja między człowiekiem a przedmiotem. To, czym się otaczamy, mówi bardzo wiele o nas samych. Nawet jeśli nie jesteśmy kolekcjonerami, nasze domy opowiadają historię naszych wyborów, doświadczeń i marzeń. Jedną z moich bohaterek ma na przykład kolekcję torebek i butów, tworzo-

nych od XVII wieku. Są tak kruche, że muszą być przetrzymywane w specjalnych pudełkach.

— Jednym z bohaterów książki jest rodzina Sosenków, właściciele jednej z największych kolekcji historycznych zabawek w Europie. Trudno było dotrzeć do tak wyjątkowej kolekcji?

— Wcale nie. Kolekcjonerzy bardzo często chętnie dzielą się swoją wiedzą i pasją. Rodzina Sosenków od lat buduje imponujący zbiór historycznych zabawek, pocztówek i wielu innych przedmiotów. To wyjątkowa kolekcja, która wciąż się rozwija, a jej fragmenty można oglądać między innymi w Muzeum Zabawek w Krakowie.

— Wiele osób utożsamia kolekcjonowanie ze zbieractwem. Na czym polega różnica?

— Kolekcjonowanie jest procesem świadomym. Kolekcjoner wybiera określo-

ną kategorię przedmiotów, dokonuje selekcji, dokumentuje swoje zbiory i nadaje im określoną strukturę. To coś zupełnie innego niż niekontrolowane gromadzenie rzeczy.

— Ciekawy jest też fakt, że część kolekcjonerów korzysta ze swoich zbiorów na co dzień.

— To bardzo indywidualna sprawa. Są osoby, które codziennie piją kawę z kolekcjonowanych filiżanek czy używają zgromadzonej porcelany. Inni absolutnie tego nie robią i sięgają po przedmioty wyłącznie podczas konserwacji czy porządkowania zbiorów. Wszystko zależy od charakteru kolekcji i podejścia właściciela.

— W książce pojawia się również temat powrotu do wzornictwa z czasów PRL-u. Znalazłam warmińsko-mazurski akcent. Jeden z kolekcjonerów ma lampę, którą wyko-

nano w Wilkasach. Skąd bierze się ta popularność i powrót PRL-owskiego dizajnu?

— Z jednej strony ogromną rolę odegrały wystawy organizowane przez muzea i instytucje kultury, które przypomniały wartość polskiego wzornictwa. Z drugiej strony działa sentyment. Chętnie wracamy do przedmiotów pamiętanych z domów rodziców czy dziadków. Kupujemy talerz z Włocławka, bo pamiętamy, że wisiał na ścianie u babci. Takie rzeczy przywołują wspomnienia o bliskich nam osobach. Jeszcze do niedawna takie przedmioty lądowały na śmietniku. Dziś jest ich coraz mniej. Kolekcjonerzy korzystają więc z targów staroci czy aukcji internetowych.

— W książce przypominaś również historię fabryk działających w czasach PRL-u. To ważne, by zachować wiedzę o takich miejscach jak Ćmielów, Ząbkowice i wielu innych ośrodkach, które miały ogromny wpływ na rozwój polskiego wzornictwa. Piszesz o m.in. „Desie”, Olkuskiej Fabryce Naczyń Emaliowanych „Emalia” S.A., ale też o słynnych polskich projektantach. Dzięki nim polski design jest dziś tak ceniony i wciąż pozostaje przedmiotem zainteresowania.

— Niestety większość polskich hut szkła i wielu fabryk już nie istnieje. Są jednak wyjątki. Fabryka w Ćmielowie nadal działa i regularnie produkuje swoje wyroby.

— A czy po spotkaniach z tyloma pasjonatami sama zaczęłaś coś kolekcjonować?

— Nie i przyznam, że jestem z tego zadowolona. Im więcej rozmawiam z kolekcjonerami, tym bardziej doceniam minimalizm. Wolę otaczać się mniejszą liczbą przedmiotów i zachowywać wokół siebie przestrzeń.

— Czy możemy spodziewać się kolejnej książki poświęconej kolekcjom?

— Na razie nie planuję kontynuacji. Nadal chcę zajmować się polskim dizajnem, ale patrzeć na niego z nowych perspektyw. To temat, który wciąż skrywa wiele fascynujących historii.

Katarzyna Janków-Mazurkiewicz

ALEKSANDRA KOPERDA

- animatorka kultury, historyczka sztuki, dziennikarka, autorka książek o dizajnie Odwiedziny. Rozmowy o dizajnie, Dizajn miejsc codziennych, Teraz polski dizajn, Kolekcje dizajnu, kuratorka wystaw, wykładowczyni Instytutu Sztuki i Designu UKEN. Od 2016 roku prowadzi „Hygge Blog”, gdzie opowiada o inspirujących ludziach – projektantach, dizajnerach, artystach, rzemieślnikach – i o wnętrzach, w których żyją, o dizajnie pisze m.in. dla magazynów Vogue i Architectural Digest. Spotkanie z Aleksandrą Koperdą odbyło się 18 maja w Galerii Sztuki BWA w Olsztynie w ramach cyklu „Na styku – czytelnia sztuki BWA” i było poświęcone książce autorki - „Kolekcje dizajnu”.



ROWER I ZDROWIE ZAWSZE W PARZE

Jazda rowerem poprawia pracę układu oddechowego i krążenia. Wysiętek sprzyja dotlenieniu organizmu, wzmacnia mięśnie nóg, pomaga rozruszać stawy biodrowe i kolanowe. Jest to sport bezpieczny, nie obciążający nadmiernie organizmu.

Nie ma wątpliwości, że dwa kółka, poza funkcją relaksującą, posiadają jeszcze inne zalety, pozytywnie wpływając na nasze zdrowie zarówno fizyczne jak i psychiczne. Bez wątpienia łatwiej dostrzec plusy rowerowych szaleństw niż ich minusy. W rzeczywistości to one biorą górę, przemawiając na korzyść jednośladowców.

W życiu tak to już bywa, że regularność, zapal i poświęcenie się pewnej sprawie zazwyczaj przynosi owoce. Tak też jest w przypadku rowerowej rekreacji. Mimo, że zazwyczaj nie zdajemy sobie z tego sprawy, bądź zwyczajnie o tym nie myślimy, to dzięki naszemu jednośladowi możemy pozostać w zdrowiu po długie lata życia. Regularne korzystanie z roweru wpływa nie tylko na nasze zdrowie fizyczne, ale również na samopoczucie, a także przynosi odczuwalne korzyści materialne.

Radość

Regularna jazda rowerem sprawia wiele radości. Jednak to nie wszystko. Wysiętek fizyczny, który wkładamy w codzienną jazdę, pozytywnie wpływa na nasz organizm. Przecież nie od dziś wiadomo, że ruch to zdrowie. To właśnie rower daje nam możliwość aktywnego, ale nade wszystko zdrowego wypoczynku. Jeżdżąc rowerem uruchamiamy nasze mięśnie, te potrzebujące do pracy energii spalają zbędne kalorie z naszego organizmu. Na uwagę zasługuje fakt, że podczas jazdy uruchamiane są niemal wszystkie grupy mięśniowe naszego organizmu. Szczególnie mocno pracują mięśnie nóg. To



Najlepsze w rowerowym szaleństwie jest to, że nie ma znaczenia czy masz 15 lat, czy 60

właśnie dzięki regularnej jeździe rozwijają się łydki, czy mięśnie dwugłowe oraz czworogłowe uda. Intensywnie pracują też mięśnie pośladków, co w rezultacie wpływa na ich lepszy wygląd. Poruszając się rowerem wspomagamy naszą przemianę materii, co też przyczynia się do spalania nadmiaru kalorii. Korzystając z dwóch kółek możemy spalić nawet 500kcal w ciągu godziny. Rezultat ten jest uzależniony od intensywności jazdy.

Zdrowie

Jazda rowerem pozytywnie wpływa na nasze zdrowie psychiczne. Regularne krótsze, czy dłuższe wycieczki są okazją do wyciszenia i refleksji. Używając dwóch kółek pozbywamy się wszelkich negatywnych emocji, relaksujemy się oraz poprawiamy swój nastrój. W czasie wyprawy

rowerowej rozwiązanie problemów przychodzi łatwiej niż nam się może wydawać. Takie obcowanie ze sobą samym dobrze wpływa na nasze samopoczucie. Wyprawa przed siebie jest okazją do odprężenia oraz relaksu. Najlepsze w rowerowym szaleństwie jest to, że nie ma znaczenia czy masz 15 lat, czy 50. Możesz zacząć w każdej chwili. Nie potrzebujesz też najdroższego sprzętu, aby czerpać przyjemność z jazdy bicyklem.

Zarówno panie jak i panowie oprócz utraty zbędnych kilogramów docenią to, jak pod wpływem regularnych przejażdżek wymodeluje się ich sylwetka.

Najszybciej rozwiną się mięśnie czworogłowe ud, trójgłowe łydki i pośladki.

Nie ulega wątpliwości, że każda aktywność ruchowa jest zdrowa, ważna jest jej odpowiednia ilość. Jazda rowerem jest przykładem aktywności ogólnorozwojowej, odpowiednie dopasowanie dystansu wpływa na zadowolenie z jazdy. Aby czerpać radość z rowerowego hobby należy pamiętać o tym, że przesada może bardziej zaszkodzić, niż pomóc. Dlatego intensywność rowerowych wypraw trzeba dobierać do swoich indywidualnych możliwości. Z pewnością odpowiednie podejście do treningu korzystnie wpłynie na stan naszego zdrowia.

Hobby

Jazda na rowerze to świetny sposób na poznanie swojej najbliższej okolicy. Często bywa tak, że mieszkając w danym miejscu tak na prawdę

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA PO 60. ROKU ŻYCIA JEST BARDZO WAŻNA



Wysiętek fizyczny osoby starszej powinien być dostosowany do możliwości i stanu jej zdrowia. Seniorzy powinni ćwiczyć przede wszystkim na miarę swoich możliwości. Promowanie aktywności fizycznej osób starszych, która jest dostosowana do ich indywidualnych potrzeb i możliwości, powinno być priorytetem. Osoby starsze zmagają się z mnóstwem problemów - dolegliwościami zdrowotnymi, chorobami przewlekłymi oraz zmianami związanymi z procesem starzenia się, prowadzącymi m.in. do trudności z pamięcią i poruszaniem się. Regularna odpowiednio dostosowana aktywność ruchowa może wpłynąć korzystnie nie tylko na aspekt fizyczny, ale i psychiczny. Regularne podejmowanie wysiłku fizycznego wpływa na obniżenie ryzyka rozwoju wielu chorób, w tym: chorób sercowo-naczyniowych, udaru, nadciśnienia tętniczego, cukrzycy typu 2, osteoporozy, nadwagi i otyłości, zapań, raka piersi i jelita grubego, depresji oraz zaburzeń poznawczych i chorób otępiennych. Aktywność fizyczna poprawia również mobilności osoby starszej i zmniejsza ryzyko chorób z tym związanych. Poza tym niweluje odczuwanie bólu przewlekłego, zaburzeń nastroju i/lub zaburzeń snu. Regularna aktywność fizyczna jest jednocześnie najskuteczniejszą jak dotąd metodą zapobiegania związanemu ze starzeniem się organizmu obniżaniu się masy mięśniowej i ich funkcji.

Wysiętek fizyczny osoby starszej powinien być dostosowany do możliwości i stanu jej zdrowia. Seniorzy powinni ćwiczyć przede wszystkim na miarę swoich możliwości. Wysiętek fizyczny to nie tylko zaplanowane ćwiczenia ruchowe, ale również codzienna aktywność - wykonywanie codziennych czynności domowych tj. sprzątanie, czynności związanych z pracą zawodową oraz transport (spacerowanie, jazda na rowerze).

jk

nie znamy najbliższego otoczenia. Idąc do sklepu ktoś zapyta o drogę, a my rozkładamy bezradnie ręce. Niby to nasza najbliższa okolica, a jak że często wydaje się taka obca. Z receptą przychodzi nasz jednośladowiec. Dzięki niemu możemy w szybki sposób poznać swoje otoczenie. Odkrywanie okolicznych zaułków to niesamowity plus rowerowej rekreacji. Jeżdżąc rowerem mamy możliwość poznania wielu ciekawych ludzi, a także pogłębić więzy rodzinne.

Innym atutem sięgania po jednośladowiec jest dbanie o środowisko. Dzięki niemu nie wpływamy negatywnie na stan naszego otoczenia.

Joanna Karzyńska

Jazdę rowerem polecamy tym, którzy:

- * rozpoczynają swoją przygodę ze sportem,
- * chcą zrzucić zbędne kilogramy,
- * wymodelować sylwetkę,
- * poprawić kondycję,
- * kochają ruch na świeżym powietrzu i obcowanie z przyrodą.

