

panorama legnicka

www.legnica.naszemiasto.pl

Nr 39

SPORT/PIŁKA NOŻNA

Dawid Kroczek spieszy na ratunek. Po serii porażek piłkarze Miedzi mają nowego trenera

Władze klubu podpisały z nowym szkoleniowcem dwuletni kontrakt z opcją przedłużenia **str. 18**



FOT. MIEDZ LEGNICA

LEGNICA



FOT. UM LEGNICA

Ratusz chce skończyć z reklamowym chaosem w mieście

Legnica dołączy do ponad 80 miast w Polsce, które mają swoje uchwały krajobrazowe **str. 3**

LEGNICA/ZAKACZAWIE

45 nowoczesnych mieszkań z windami i garażami budują na Kamiennej/Kościecielnej **str. 4**

LEGNICA

Legniczanie domagają się zorganizowania całodobowej opieki weterynaryjnej. Trwa zbieranie podpisów pod petycją **str. 2**

SAMORZĄD

Legnicka Straż Miejska obchodziła 35-lecie działalności. Gratulacje i życzenia **str. 5**

Nr ISSN 1234-5393
Nr indeksu 272655



Legniczanie zbierają podpisy pod petycją w sprawie zorganizowania całodobowej opieki weterynaryjnej w mieście

Klaudia Korfanty
Legnica

Mieszkańcy domagają się zorganizowania całodobowej opieki weterynaryjnej dla zwierząt w Legnicy i kierują do Urzędu Miasta petycję.

Brak 24-godzinnej opieki weterynaryjnej to ogromny problem właścicieli zwierząt m.in. w Legnicy. Dlatego powstała petycja w sprawie zapewnienia mieszkańcom Legnicy dostępu do całodobowej pomocy weterynaryjnej – 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu. Pod petycją podpisało się już ponad 650 mieszkańców. - W nagłym przypadku liczy się czas. Zatrucie, wypadek, silny ból, krwotok, problemy z oddychaniem czy inne zagrożenie życia nie czekają do rana – wyjaśnia Monika Siergiej, autorka petycji.

Najważniejsze postulaty przedstawione w petycji to:



FOT. KLAUDIA KORFANTY

Prezydent zapewnia, że jest miłośnikiem zwierząt, więc może tym razem poprze pomysł?

Chcemy, aby w Legnicy można było uzyskać pomoc dla zwierzęcia również w nocy.

Chcemy jasnej informacji, gdzie udać się w nagłym przypadku.

Chcemy, aby miasto rozważyło współpracę z lecznicami i organizację nocnych, weekendowych oraz świątecznych dyżurów.

Chcemy miasta przyjaznego nie tylko ludziom, ale również naszym zwierzętom.

Autorka petycji tłumaczy, że właścicielom zwierząt nie chodzi o nową lecznicę, ale

zorganizowanie systemu dyżurów w obecnie działających klinikach lub jakiegokolwiek inne rozwiązanie, które zapewni realną pomoc w nagłych sytuacjach.

Petycję można podpisać na stronie: Całodobowa opieka weterynaryjna w Legnicy

Interpelacja radnej nie wskórała

Petycja Moniki Siergiej to drugie podejście do rozwiązania problemu. W sierpniu tego roku radna Rady Miejskiej w Legnicy Jolanta Rab-

chenko poruszyła już problem braku dostępu do całodobowej opieki weterynaryjnej w mieście. W interpelacji zapytała władze miasta, czy planują uruchomić taką pomoc, powołując się na istniejący w LPGK system całodobowej opieki weterynaryjnej dla bezdomnych zwierząt poszkodowanych w wypadkach komunikacyjnych.

Podczas rozmowy z radnymi, w trakcie wyjazdowej komisji, przedstawiciel LPGK sygnalizował również zamiar utworzenia w Legnicy rozwiązania zapewniającego

całodobową pomoc weterynaryjną. Czy miasto rozważa wsparcie tego przedsięwzięcia i współpracę z lokalnymi weterynariami? - pyta radna.

Odpowiedź od prezydenta nadeszła na początku września. Niestety była negatywna.

- W odniesieniu do interpelacji w zakresie funkcjonowania całodobowej pomocy weterynaryjnej dla zwierząt właścicielskich informuję, że Urząd Miasta nie ma wiedzy co do funkcjonowania takich placówek w mieście lub okolicach. Jednocześnie informuję, że wyżej wymienione działania nie stanowią zadań własnych gminy, wobec czego Miasto nie może finansować tego typu działalności - odpowiedział Maciej Kupaj, prezydent Legnicy.

Czy obecna petycja mieszkańców jest w stanie coś zmienić w tym zakresie?

Nie wiadomo. Pozostaje nam liczyć na reakcję miasta.

Całodobowe kliniki weterynaryjne na Dolnym Śląsku

Na Dolnym Śląsku jest kilka lecznic, które pracują całodobowo. Najbardziej znana wśród właścicieli psów i innych zwierząt jest SKVet Klinika Weterynaryjna przy ul. Stabłowickiej 109B we Wrocławiu, która w nagłych wypadkach zapewnia dyżur przez całą noc, a także w weekendy czy święta.

Całodobowo funkcjonuje też lecznica Dolwet we Wrocławiu oraz Canis w Kamieńcu Wrocławskim, która zapewnia także opiekę wyjazdową.

Całodobową lecznicę dla zwierząt znajdziemy też w Jeleniej Górze - Erjot prowadzi dyżury nocne, ale jedynie od poniedziałku do piątku.

Niektóre przychodnie w regionie oferują opiekę w uzasadnionych nagłych sytuacjach, ale nie są systematyczne dyżury i konieczna jest wcześniejsza konsultacja telefoniczna.

TEL. 573 845 562/PONIEDZIAŁKI I ŚRODY, GODZ. 14-18

Bezpłatny telefon porad prawnych dla dolnośląskich seniorów. Skorzystaj!

Aby skorzystać z bezpłatnej porady prawnej wystarczy zadzwonić pod nr 573 845 562, a po odsłuchaniu komunikatu wcisnąć cyfrę „1”. Z Telefonicznego Punktu Porad Prawnych mogą korzystać osoby, które ukończyły 60. rok życia i mieszkają w woj. dolnośląskim. Dyżury - w poniedziałki i środy, w godz. 14-18. Celem Telefonicznego Punktu Porad Prawnych dla seniorów jest m.in. zapewnienie możliwości uzyskania porady osobom starszym, także seniorom, których nie stać na opłatę porady.

Zgłoś awarię/usterkę w mieście: (76) 729 99 95

Legnicki Telefon Pierwszego Kontakt

Mieszkańcy Legnicy mogą zgłaszać usterki i awarie związane z infrastrukturą komunalną. Zgłosić można:

- uszkodzone latarnie;
- uszkodzone ławki;
- uszkodzone elementy placów zabaw;

dziury i ubytki w drogach;

- porzucone wraki pojazdów;
- rozrzucone śmieci;
- dzikie wysypiska.

Zgłoszenia będą przekazywane do odpowiednich służb.

WROCŁAW MA SVOJE KRASNALE, A LEGNICA BĘDZIE MIAŁA LWY!



FOT. KLAUDIA KORFANTY

Pod Centrum Witelona w Legnicy 25 września zaprezentowano nową atrakcję - rzeźbę Lwa o imieniu Witelonek. Odświeżenia dokonali prezydent Legnicy Maciej Kupaj, jego zastępca Aleksandra Krzeszewska oraz dyrektorzy: LCK - Marta Bilejczyk i Centrum Witelona - Arkadiusz Muła. Rzeźby mają z czasem stworzyć Szlak Legnickich Lwów. Witelonek jako naukowiec trzyma w jednej ręce pryzmat optyczny, a drugą podtrzymuje lupę i zwoje papieru. Autorem rzeźby jest Artur Wochniak, twórca m.in. wrocławskich krasnali i zielonogórskich bachusików. KK

LEGNICA RATUSZ PRZEDSTAWIŁ ZAŁOŻENIA UCHWAŁY KRAJOBRAZOWEJ. KONSULTACJE SPOŁECZNE - W 2027 ROKU

NIE dla billboardów na zabytkach i chaosu reklamowego w mieście

Klaudia Korfanty
Legnica

Władze pracują nad uchwałą krajobrazową. Opublikowano wstępne założenia. Uchwała dotyczy głównie zasad umieszczania reklam w przestrzeni miejskiej.

Uchwała krajobrazowa umożliwi regulowanie zasad umieszczania reklam, obiektów małej architektury oraz ogrodzeń na całym obszarze gminy. Do tej pory uchwały krajobrazowe wdrożono w 86 gminach. Legnica pracuje nad swoją.

W lipcu zakończył się I etap prac, w wyniku którego m.in. został opracowany raport z analizy i geoankiety oraz przygotowane zostały wstępne założenia do uchwały krajobrazowej. Obecnie trwa II etap, w ramach którego zostanie m.in. przygo-

towany projekt uchwały w sprawie zasad i warunków sytuowania obiektów małej architektury, tablic reklamowych i urządzeń reklamowych oraz ogrodzeń, ich gabarytów, standardów jakościowych oraz rodzajów materiałów budowlanych na terenie Legnicy. Dokument powinien zostać opracowany do 19.11.2026 - przekazał Jacek Baszczyk, zastępca prezydenta, w odpowiedzi na interpelację radnego Pawła Frosta w sprawie prac nad uchwałą krajobrazową.

W 2027 roku zorganizowane zostaną konsultacje społeczne.

Przykłady „dobrych” i „złych” reklam

Szczegółowy „Raport z analiz przestrzennych i społecznych. Identyfikacja problemów i proponowane rozwiązania” zawiera m.in. przykłady rozwiązań rekla-

mowych na terenie miasta, które wzbogacają otoczenie, harmonizują z nim, tworzą dysharmonię lub wręcz degradują otoczenie. Umieściliśmy je w naszej galerii zdjęć (zobacz poniżej).

Geoankieta wśród mieszkańców

W maju opublikowano otwartą ankietę skierowaną do mieszkańców miasta składającą się z 14 pytań.

W badaniu geoankietowym dotyczącym chaosu reklamowego, ogrodzeń oraz elementów małej architektury wzięło udział 207 osób. Wyniki jednoznacznie wskazują, że mieszkańcy Legnicy dostrzegają problem nadmiernej liczby reklam i oczekują działań zmierzających do uporządkowania przestrzeni publicznej.

Respondenci negatywnie oceniali przede wszystkim billboardy, banery i szyldy

umieszczane na ogrodzeniach, elewacjach budynków, balkonach oraz w rejonie głównych ulic i skrzyżowań. Szczególnie krytycznie postrzegano reklamy zlokalizowane na zabytkowych kamienicach oraz w ścisłym centrum miasta.

Zmiany mają objąć teren całej Legnicy, choć miasto ma zostać podzielone na części o różnych stopniach rygoru wprowadzonych zasad.

Wstępne założenia uchwały krajobrazowej

ZABYTKE

Zakaz umieszczania reklam w formie billboardów na zabytkach, ściana szczytowa pozostaje wolna.

Zakaz umieszczania reklam w formie billboardów wolnostojących na działkach zabudowanych budynkiem zabytkowym.

Zakaz montowania na elewacji zabytku lub jako wolnostojące:

billboard,
baner,
kaseton.

Możliwe do zamontowania na elewacji zabytku lub jako wolnostojące:

znaki przestrzenne,
wyklejenie witryn
w formie ażurowej,
semafor,
tabliczka na dystansach,
tablica,
semafor wolnostojący.

REKLAMY NA BUDYNKACH NIEZABYTEKOWYCH

Zaleca się sytuowanie reklam na wszelkich budynkach na tzw. osiach - w liniach ustalających pas szyltowy.

W zabudowie zwartej (niezabytkowej) na ścianie szczytowej będzie mógł pojawić się jedynie mural reklamowy, z zastrzeżeniem, że

produkt reklamowy może zająć max. 30% powierzchni ściany. Zakaz umieszczania billboardów.

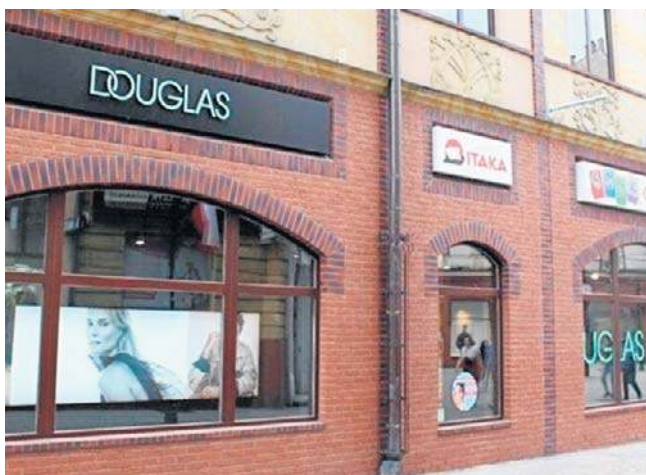
W sytuacji, gdy na nieruchomości prowadzona jest więcej niż jedna działalność dopuszcza się umieszczenie reklam/tablic wyłącznie na jednym urządzeniu

OGRODZENIA

Uchwała dotyczy ogrodzeń sytuowanych od strony dróg publicznych. Planuje się zakaz stosowania prefabrykatów betonowych i innych materiałów o niskich walorach estetycznych, zakaz stosowania ostрых zakończzeń oraz wprowadzenie zasady: im wyższe ogrodzenie tym wyższy stopień ażurowości przeszły. Ponadto nakaz utrzymywania ogrodzeń w dobrym stanie technicznym. Pełną treść dokumentów zamieszczono w BIP na stronie: Uchwała krajobrazowa



W górnym rzędzie przykłady dysharmonii z otoczeniem



W dolnym rzędzie przykłady harmonii z otoczeniem



Windy i garaże także na Zakaczawiu

Klaudia Korfanty
Legnica

Przy ul. Kamiennej i Kościelnej zostanie wybudowane osiedle wielorodzinne TBS,

Towarzystwo Budownictwa Społecznego (TBS) Kamienna Góra podpisało 21 września umowę z generalnym wykonawcą – firmą Agrobex Budowa sp. z o.o. z Poznania. Chodzi o realizację inwestycji przy ul. Kamiennej – Kościelnej. 21 września przekazano oficjalnie również plac budowy.

Wartość zawartego kontraktu na budowę zespołu wielorodzinnej zabudowy mieszkaniowej wraz z parkingami podziemnymi wynosi 23 782 764,45 zł brutto.

W ramach przedsięwzięcia powstanie:

- 45 lokali mieszkalnych (w tym 4 lokale NPS) o łącznej powierzchni mieszkalnej ok. 2 536,30 m²,



WIZUALIZACJA UM LEGNICA

Legnica dostała na inwestycję 10 mln zł z Banku Gospodarstwa Krajowego

- pomieszczenia przynależne (komórki gospodarcze) do poszczególnych lokali,

- pomieszczenia techniczne, gospodarcze i wspólnego użytku,

- garaż podziemny wielostanowiskowy wbudowany w obiekt o powierzchni ok. 580,00 m² (mieszczący 21 miejsc postojowych),

- zagospodarowanie terenu wraz z nasadzeniami, trawnikami, zielenią niską oraz elementami małej architektury.

W budynku zainstalowane zostaną odnawialne źródła energii oraz udogodnienia takie jak: pompa ciepła, panele fotowoltaiczne, ogrzewanie sufitowe (maty kapilarne), windy osobowe.

- Ta inwestycja dla miasta jest ważna z dwóch powodów. Po pierwsze jest budowana na terenie zdegradowanym, na terenie tzw. Zakaczawia. Ten obszar jest dla nas szczególnie ważny, żeby to budownictwo faktycznie ruszyło i liczymy, że z pomocą TBS uda się to zrealizować – podkreśla prezydent Legnicy



FOT. UM LEGNICA

Część zaniedbanego Zakaczawia zmieni swoje oblicze

Maciej Kupaj. – Po drugie to wypełnienie pewnej luki pomiędzy mieszkaniem komunalnym, których standardy nie są najlepsze, a typowymi mieszkaniem deweloperskimi. Wiemy, że szczególnie młodzi ludzie mają problem z zakupem mieszkania, także budowa TBS-u w tym miejscu, mam nadzieję, zachęci

młode rodziny do zamieszkania w Legnicy.

Przewidywany czas realizacji zadania to dwa lata.

Jednocześnie 21 września rozpoczęto rekrutację do TBS-u. Wnioski są dostępne na stronie TBS Kamienna Góra. Wszyscy chętni proszeni są o kontakt bezpośrednio z TBS Kamienna Góra.

Nowy serial powstaje w Legnicy. W roli głównej wystąpi Piotr Witkowski

Klaudia Korfanty
Legnica

Powstaje serial kryminalny „Zwierzak” dla platformy SkyShowtime. W rolach głównych wystąpią znani aktorzy.

Fabula serialu osadzona jest w latach 90. Opowiada o policjancie, który działał pod przykrywką, żeby rozpracować

grupę przestępczą. Serial inspirowany jest wspomnieniami Jerzego Hybińskiego oraz książką Mateusza Baczyńskiego i Janusza Schwertnera.

W obsadzie serialu kryminalnego „Zwierzak” nie zabraknie gwiazd. W roli głównej wystąpi Piotr Witkowski. Na ekranie zobaczymy również m.in. Eryka Kulma, Vannessę Aleksander, Zofię Jastrzębską oraz Borysa Szyca.



FOT. PRZEMYSŁAW ŚWIDERSKI

Piotr Witkowski zagrał główną rolę m.in. w filmie „Mistrz”

Premiera serialu zaplanowana jest na rok 2027.

Filmowcy rozpoczęli pracę na terenie Legnicy 18 września.

Na niedzielę, 27 września, zaplanowano kolejny, ostatni już dzień nagrywania scen w naszym mieście.

Skonfiskowali lewe e-papierosy

Klaudia Korfanty
Legnica

Policjanci zatrzymali 32-letniego mieszkańca Legnicy w związku z przechowywaniem przez niego ponad 13 tys. papierosów elektronicznych.

Praca operacyjna policjantów i celników doprowadziła do zabezpieczenia łącznie ponad 13 tysięcy jednorazowych papierosów elektronicznych

bez polskich znaków akcyzy, które przeznaczone były do handlu na czarnym rynku. Wstępne wyliczenia wskazują, że straty Skarbu Państwa z tytułu uszczuplenia podatku akcyzowego i VAT mogą sięgać ponad 2 mln złotych. papierosy nie posiadały wymaganych oznaczeń i nie były legalnie dopuszczone do obrotu, co oznacza, że ich skład i pochodzenie nie dawały gwarancji jakości i bezpieczeństwa.

REKLAMA

0011587670

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza przetarg ustny nieograniczony dotyczący sprzedaży nieruchomości gruntowej położonej w Legnicy przy ul. Wielogórskiej, obręb Przybków, działka nr 988/2 o powierzchni 0,1008 ha KW nr LE1L/00108285/4

Cena wywoławcza 190.000,00 zł + pod. VAT.
Wadium 38.000,00 zł.

Przetarg odbędzie się 3.11.2026 r. o godz. 11.00 w Wydziale Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta, Legnica, ul. Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami
- Ewa Zajac, tel. 76/72-12-300
oraz organizacji przetargu
- Wioletta Mazur, tel. 76/72-12-301.

Ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu, w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

REKLAMA

0011587675

Prezydent Miasta Legnicy

głasza przetarg ustny nieograniczony dotyczący sprzedaży na własność nieruchomości niezabudowanej położonej w Legnicy przy ul. Pątnowskiej. Przedmiotem oferty przetargowej jest działka nr 170/1 powierzchni 0,1188 ha, obręb Piekary Stare. KW LE1L/00041340/0.

Cena wywoławcza nieruchomości - 230.000,00 zł + podatek od towarów i usług VAT
Wadium - 46.000,00 zł.

Przetarg odbędzie się 3.11.2026 r. o godz. 11.30 w Wydziale Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta, Legnica, ul. Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami
- Ewa Zajac, tel. 76/72-12-300
oraz organizacji przetargu
- Wioletta Mazur, tel. 76/72-12-301.

Ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu, w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

REKLAMA

0011587678

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza przetarg ustny nieograniczony dotyczący sprzedaży nieruchomości niezabudowanej położonej w Legnicy przy ul. Żółkiewskiego. Przedmiotem oferty przetargowej jest nieruchomość położona w Legnicy przy ul. Żółkiewskiego, działka nr 859 obręb Bartniki o powierzchni 0,0598 ha LE1L/00109050/5.

Cena wywoławcza 410.000,00 zł + pod. VAT
Wadium - 82.000,00 zł.

Przetarg odbędzie się 3.11.2026 r. o godz. 10.00 w Wydziale Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta, Legnica, ul. Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami
- Ewa Zajac, tel. 76/72-12-300, pokój 315
oraz organizacji przetargu
- Wioletta Mazur, tel. 76/72-12-301, pokój 313.

Ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu, w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

Straż Miejska w Legnicy świętowała swoje 35-lecie



FOT. UM LEGNICA

Prezydent Maciej Kupaj podziękował funkcjonariuszom i pracownikom cywilnym Straży Miejskiej za ich zaangażowanie i pracę na rzecz Legnicy

Klaudia Korfanty
Legnica

W Sali Królewskiej w Akademii Rycerskiej 24 września odbyło się uroczyste spotkanie strażników miejskich z prezydentem miasta,

Uroczystość w Akademii Rycerskiej zorganizowano, by uczcić 35-lecie Straży Miejskiej w Legnicy. 16 maja 1991 roku na podstawie zarządzenia prezydenta Legnicy Tadeusza Pokrywki została utworzona Straż Miejska w Legnicy. Pierwszych pracowników przyjęto do pracy 3 czerwca 1991 roku w składzie 21 osób, którzy przeszli szkolenie teoretyczne i praktyczne, zakończone egzaminem.

1 lipca 1991 roku Legniczanie, po raz pierwszy, zobaczyli

umundurowaną Straż Miejską na ulicach miasta.

Uczestników uroczystego spotkania w Akademii Rycerskiej powitał komendant Straży Miejskiej Mirosław Giedroijć.

Prezydent Maciej Kupaj podziękował strażnikom za codzienną służbę na rzecz bezpieczeństwa i porządku w naszym mieście.

- Składam serdeczne gratulacje wszystkim funkcjonariuszom, funkcjonariuszom oraz pracownikom Straży Miejskiej w Legnicy. Dziękuję za Waszą codzienną pracę, zaangażowanie i gotowość do działania. Życzę Wam wielu sukcesów, satysfakcji z pełnionej służby oraz pomyślności w życiu zawodowym i osobistym. Wszystkiego dobrego na kolejne lata! - powiedział prezydent.

Pięciu komendantów

Przypomnijmy, że pierwszym komendantem legnickiej Straży Miejskiej był Ryszard Szychowski. Po jego odejściu pełniącym obowiązki komendanta był An-

drzej Sobiegraj. Następnie komendantem SM został Andrzej Srzedziński.

CO ROBI STRAŻ MIEJSKA?

Służba SM ma przede wszystkim charakter kontrolny i polega na: kontroli stanu czystości ulic, placów, parków, ciągów ulicznych, a także budynków i ich posesji oraz dworców i przystanków PKP, PKS, MPK, TAXI oraz parkingów.

W okresie zimowym prawidłowości odśnieżania ulic i posesji, kontroli prawidłowości parkowania pojazdów mechanicznych na parkingach, ulicach i chodnikach, kontroli przestrzegania przepisów przez osoby trudniące się handlem naręcznym i ob-

woźnym, realizacji na bieżąco interwencji zgłaszanych w czasie służby do dyżurnego zmiany, jak również interwencji zgłaszanych bezpośrednio od mieszkańców miasta do patroli, doprowadzaniu osób nietrzeźwych do domu lub miejsc wyznaczonych przez samorząd, w okresie zimy doprowadzaniu osób bezdomnych do noclegowni, ale jedynie za ich zgodą, zgłaszaniu na bieżąco odpowiednim służbom zauważonych w czasie patrolu zagrożeń nieprawidłowości (awarii, nie-

prawidłowego zabezpieczenia miejsc, w których prowadzone są naprawy lub remonty drogowej budowlanej, braku oświetlenia miejsc użyteczności publicznej, uszkodzonych lub niewidocznych znaków drogowych), udzielaniu wyczerpujących informacji lub porad zwracającym się do patroli mieszkańcom miasta, kontroli stanu reklam, witryn, wystaw sklepowych i obiektów usługowych oraz innych obiektów publicznych. W czasie służby zabezpieczającej zadania straży polegają

Od 1 czerwca 2012 roku strażnikiem miejskim w Legnicy przewodzili Mirosław Giedroijć.

na zabezpieczaniu: uroczystości państwowych i samorządowych, imprez organizowanych lub współorganizowanych przez samorząd, imprez młodzieżowych (dyskoteki, studniówki, festyny itp.), miejsc przestępstwa lub katastrofy przed dostępem osób postronnych, asystowanie pracownikom ZGM, Zakładu Energetycznego przy wykonywaniu czynności służbowych (eksmisje, odłączenia dopływu prądu z uwagi na nie opłacanie rachunków).

Źródło: SM w Legnicy

REKLAMA

0011587680

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza przetarg ustny nieograniczony dotyczący sprzedaży nieruchomości niezabudowanej, położonej w Legnicy przy Al. Czerwonych Maków.

Przedmiotem oferty przetargowej jest nieruchomość położona w Legnicy przy Al. Czerwonych Maków, działka nr 614/10 o powierzchni 848 m², obręb Przybków. KW LE1L/00104580/4.

Cena wywoławcza 250.000,00 zł. + pod. VAT
Wadium - 50.000,00 zł.

Przetarg odbędzie się 3.11.2026 r. o godz. 12.00 w Wydziale Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta, Legnica, ul. Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami
- Ewa Zajac, tel. 76/72-12-300,
oraz organizacji przetargu
- Wioletta Mazur, tel. 76/72-12-301.

Ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu, w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

REKLAMA

0011587682

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza przetarg ustny nieograniczony dotyczący sprzedaży nieruchomości niezabudowanej położonej w Legnicy przy ul. Fiołkowej 38.

Przedmiotem oferty przetargowej jest nieruchomość położona w Legnicy przy ul. Fiołkowej 38, działka nr 980 o powierzchni 687 m², obręb Przybków. KW LE1L/00104587/3.

Cena wywoławcza 215.000,00 zł. + pod. VAT
Wadium - 43.000,00 zł.

Przetarg odbędzie się 3.11.2026 r. o godz. 12.30 w Wydziale Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta, Legnica, ul. Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami
- Ewa Zajac, tel. 76/72-12-300,
oraz organizacji przetargu
- Wioletta Mazur, tel. 76/72-12-310.

Ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu, w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica, Pl. Słowiański 8.

REKLAMA

0011587666

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza przetarg ustny nieograniczony dotyczący sprzedaży nieruchomości gruntowej położonej w Legnicy przy ul. Wielogórskiej - obręb Przybków, działka nr: 22/6 o powierzchni 0,1180 ha. KW nr LE1L/00105326/3

Cena wywoławcza 230.000,00 zł + pod. VAT.
Wadium 46.000,00 zł.

Przetarg odbędzie się 3.11.2026 r. o godz. 10.30 w Wydziale Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta, Legnica, ul. Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami
- Ewa Zajac, tel. 76/72-12-300
oraz organizacji przetargu
- Wioletta Mazur, tel. 76/72-12-301.

Ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu, w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

LEGNICA DOBIEGAJĄ KOŃCA PRACE NAD BEZPIECZNĄ NAWIERZCHNIĄ, OBRZEŻAMI, BUDOWĄ OGRODZENIA

Naturalny plac zabaw już niemal gotowy

Klaudia Korfanty
Legnica

Plac zabaw przy Fiołkowej powstaje w ramach Legnickiego Budżetu Obywatelskiego. Miejsce ma być przestrzenią rekreacyjną dla całych rodzin

Zadanie pod nazwą „Chodź na Górkę – naturalny plac zabaw na Fiołkowej” ma na celu stworzenie nowoczesnej, bezpiecznej i zintegrowanej z otoczeniem przestrzeni rekreacyjnej dla mieszkańców. Prace inwestycyjne przy ulicy Fiołkowej, realizowane w ramach Legnickiego Budżetu Obywatelskiego, weszły w finałny etap i są już na ukończeniu.

- Obecnie na placu budowy trwają zaawansowane prace w ramach drugiego etapu. Wykonawca realizuje działania związane z docelo-



Plac zabaw dla całych rodzin powstaje przy ulicy Fiołkowej. Budowa ma się zakończyć jeszcze we wrześniu

wym zagospodarowaniem terenu - informuje Anna Lango z Urzędu Miasta Legnicy.

Trwa montaż urządzeń zabawowych. Wśród elementów, w które właśnie wyposażany jest plac, znajdują

się m.in.: trampoliny ziemne, ślizgi na górkę (wersja tubowa oraz otwarta), wspinaczka linowa oraz domki ze wspi-

naczką, tunel i karuzela kuleczkowa, bujaki (w tym jeden podwójny), wielofunkcyjny zestaw zabawowy.

Instalowana jest również tablica regulaminowa oraz dedykowany komplet wyposażony.

Przestrzeń jest wyposażona w elementy małej architektury, w tym cztery ergonomiczne ławki z oparciami i podłokietnikami, dwustanowiskowe stojaki rowerowe oraz kosze na śmieci. Dobiegają końca również prace nad bezpieczną nawierzchnią, obrzeżami, budową ogrodzenia oraz nasadzeniami zieleni, co ostatecznie ukształtuje „naturalny” charakter placu.

- Przed oddaniem placu do użytku publicznego przeprowadzona zostanie rygorystyczna kontrola pomontażowa. Audyt ten musi wykonać niezależna jednostka, która nie brała udziału w procesie montażowym i nie odpowiada za ewentualne prace naprawcze - przekazuje Anna Lango.

Tylko dla dziewczynek. Rusza szkoła gimnastyki artystycznej

Klaudia Korfanty
Legnica

Centrum Gimnastyczne Olympic rozpoczyna działalność w Legnicy. Pierwszy trening 2 października w Szkole Podstawowej nr 7.

Te zajęcia z gimnastyki artystycznej skierowane do dziewczynek w wieku przedszkolnym i szkolnym. Centrum Gimnastyczne Olympic zaprasza na pierwszy trening gimnastyki artystycznej w Legnicy. Zajęcia skierowane są do dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym - zarówno tych, które dopiero chcą rozpocząć swoją przygodę ze sportem, jak i tych, które miały już kontakt z gimnastyką. Legnica to najnowsza lokalizacja CG Olympic. Zajęcia prowadzone są już we Wrocławiu, Smolcu i w Koźmierowie.

Pierwszy trening w Legnicy odbędzie się w piątek 2 października o godzinie 17:00 w SP nr 7 przy ul. Polarnej 1. Zajęcia trwają 1 godzinę.



Szkoła prowadzi zajęcia już w kilku miastach

To idealna okazja, aby przyjść, poznać trenerkę, zobaczyć, jak wyglądają zajęcia i sprawdzić, czy gimnastyka artystyczna jest właśnie tym, czego szuka Twoje dziecko - przekazuje Hanna Kowal z CG Olympic.

Gimnastyka artystyczna to zajęcia dla dziewczynek, które chcą aktywnie spędzać czas,

rozwijać swoją sprawność fizyczną i jednocześnie poznać piękny, pełen gracji sport. Treningi łączą elementy gimnastyki, tańca, choreografii oraz ćwiczeń z przyborami gimnastycznymi.

Nie ma znaczenia, czy Twoje dziecko nigdy wcześniej nie trenowało gimnastyki - wszystkiego nauczymy



Gimnastyka artystyczna to nie tylko sport...

od podstaw. Gimnastyka artystyczna to nie tylko sport - to również muzyka, ruch, dyscyplina, kreatywność i ogromna satysfakcja z każdego nowego elementu - przekazuje Hanna Kowal z CG Olympic.

Podczas zajęć dzieci rozwijają gibkość, koordynację ruchową, równowagę, siłę, poczucie rytmu i świadomość

własnego ciała. Ważną częścią treningu są również ćwiczenia rozciągające, elementy tańca oraz nauka prawidłowej techniki wykonywania poszczególnych elementów gimnastycznych.

Jak przygotować dziecko do treningu:

Strój: czarne body lub koszulka, przylegające legginsy.

Na nogach: białe skarpetki lub napalcówki.

Fryzura: włosy uczesane wysoko i dobrze spięte (gumką, spinkami), aby nie wpadały do oczu podczas ćwiczeń.

Obuwie: zmienne kapcie na salę.

Dodatkowo: każde dziecko powinno przynieść ze sobą butelkę wody.

Zabytkowy budynek gazowni wystawili na sprzedaż

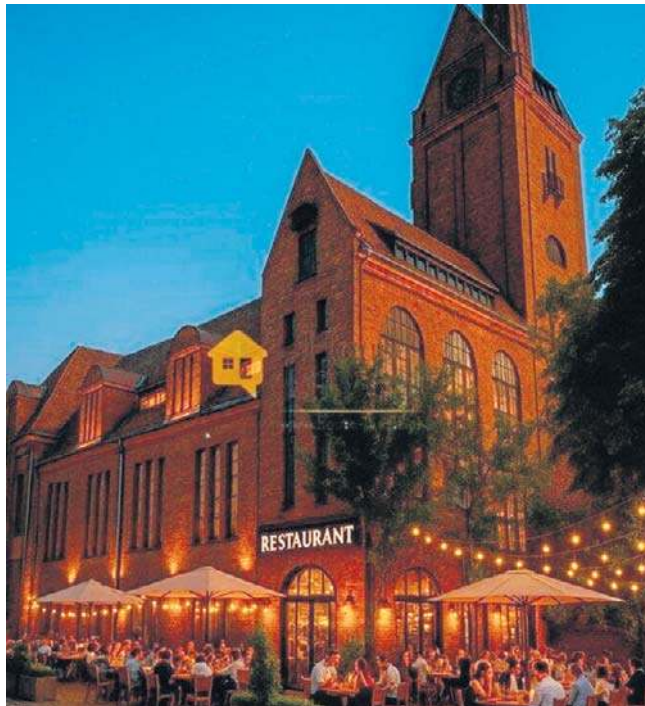
Klaudia Korfanty
Legnica

W dawnej gazowni przy ul. Ścinawskiej może powstać na przykład restauracja z hotelem. Obiekt ma duży potencjał.

Agencja nieruchomości House Invest Nieruchomości prowadzi sprzedaż zabytkowego budynku po dawnej gazowni przy ulicy Ścinawskiej w Legnicy. Ofertę sprzedaży zamieszczono na portalu gratka.pl.

Budynek prezentuje wczesny modernizm z elementami ekspresjonizmu i historyzmu (neogotyku, neoromantyzmu). Jego powstanie datuje się na ok. 1914 r. Jest to jeden z najbardziej charakterystycznych budynków Legnicy i wybitny przykład architektury wczesnego modernizmu. Składa się z wieży amoniakalnej, budynku głównego i nawy bocznej, w której obecnie działa ścianka wspinaczkowa. Obiekt wpisany jest w rejestr zabytków.

- To miejsce łączy industrialną surowość z wyjątkową elegancją, tworząc idealną atmosferę dla lokalu gastronomicznego, rozrywkowego, hotelowego z wyższej półki, restauracji eventowej, bistro z muzyką na żywo lub



Być może tak będzie wyglądać kiedyś gazownia...

konceptu slow food - zachęca agencja nieruchomości.

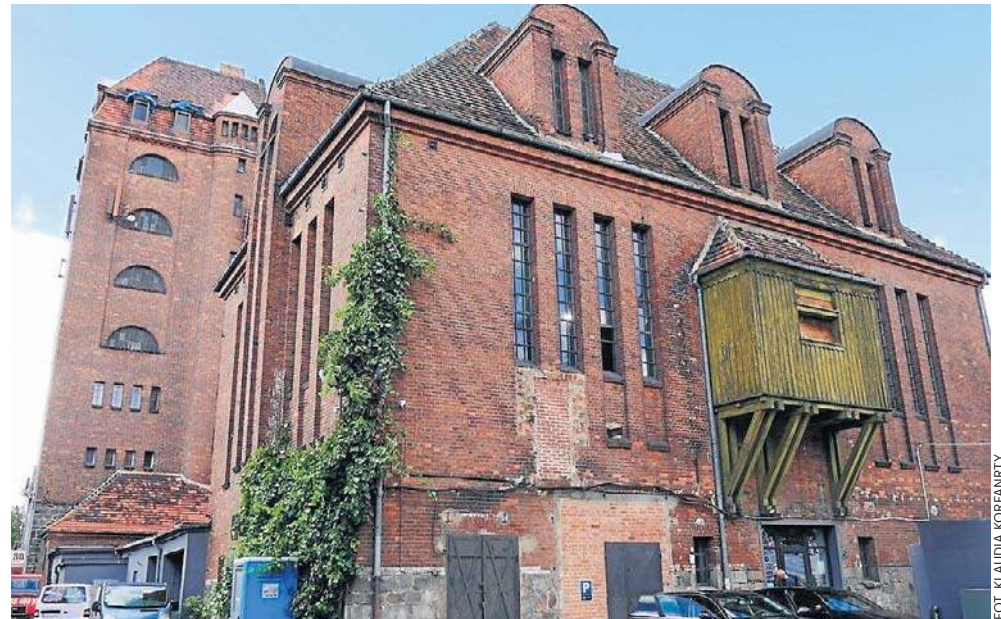
Nawa środkowa ma powierzchnię użytkową 1582 mkw. Są dwa poziomy z antracem. Duża przestrzeń daje możliwość wydzielenia stref (restauracyjnej, barowej, scenicznej). Zachowane są oryginalne elementy konstrukcyjne - ceglane ściany, stalowe belki, duże industrialne okna.

Wieża zegarowa: 745 mkw., siedem kondygnacji - przestrzeń idealna do adapta-

cji pod pokoje do wynajęcia lub prestiżowe biura.

Nawa boczna - ścianka wspinaczkowa: parter-szatnia, sala szkoleniowa, kotłownia, toalety. Piętro: ścianka wspinaczkowa z całą infrastrukturą.

Agencja podpowiada, że nawa boczna może być zagospodarowana np. na restaurację z hotelem, restaurację koncertową /jazz club, miejsce pod zamknięte imprezy, śluby, konferencje, kawiarnię, bar, wine-bar, bistro z autor-ską kuchnią.



Gazownia powstała około roku 1914



W nawie bocznej funkcjonuje ścianka wspinaczkowa



Wysokie okna nadają pomieszczeniu ciekawy charakter. Można sobie tu wyobrazić oryginalną restaurację

REKLAMA

0011587631



Legnicka Spółdzielnia Mieszkaniowa
ul. Gwiazdka 8, 59-220 Legnica

MASZ POMYSŁ NA BIZNES?

**Legnicka Spółdzielnia Mieszkaniowa
ma lokale użytkowe do wynajęcia!**

- ul. Wilk. Niedźwiedzicy 24 o pow. 123,6 m²
- ul. Nikłowa 2 o pow. 112,83 m²
- ul. Chojnowska 13 o pow. 34,55 m²

Zapraszamy do kontaktu telefonicznego

76 72 30 990 (wew. 107)

lub na adres e-mail lsm@legnickasm.pl

REKLAMA

0011588241

Prezydent Miasta Legnicy

zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy o gospodarce nieruchomościami
informuje,

**że został podany do publicznej wiadomości następujący
WYKAZ NIERUCHOMOŚCI
stanowiącej własność Skarbu Państwa, przeznaczonej
do oddania w dzierżawę w trybie bezprzetargowym:**

1. Nieruchomość gruntowa, o powierzchni 0,0156 ha, położona w Legnicy przy ul. Kaczawskiej, oznaczona w ewidencji gruntów jako działki: nr 366/1, 366/2, 366/5, obręb Winiary.

Wykaz podlega wywieszeniu na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Legnicy przez okres 21 dni, tj.: od dnia 28.09.2026 r. do dnia 19.10.2026 r., oraz publikacji na stronach internetowych, w Biuletynie Informacji Publicznej pod adresem um.bip.legnica.eu oraz www.gov.pl/web/dolnoslaski-uw, a ponadto informację o ich wywieszeniu podaje się do publicznej wiadomości przez ogłoszenie w prasie.

REKLAMA

0011588559

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU

**Burmistrz Miasta Chojnowa
ogłasza**

drugi przetarg ustny ograniczony na sprzedaż lokalu użytkowego w budynku, położonym przy ul. Legnickiej 69 w Chojnowie. Lokal składa się z: 1 pomieszczenia o pow. użytk. 21,00 m².

Cena lokalu wraz z gruntem wynosi 19 000,00 zł, w tym cena lokalu 16 400,00 zł i ulamkowa cena gruntu 2 600,00 zł. Przetarg odbędzie się w dniu 4 listopada 2026 r. o godz. 12⁰⁰ w sali nr 11 Urzędu Miejskiego w Chojnowie. Wadium (w pieniądzu) w wysokości 3 800,00 zł należy wpłacić na konto Nr 13 8644 0000 0000 2121 2000 0130 Urząd Miejski w Chojnowie pl. Zamkowy 1, 59-225 Chojnow do dnia 30.09.2026 r.

Dodatkowe informacje można uzyskać w pok. nr 12 tut. Urzędu lub telefonicznie pod numerem 76/506 54 58. Ogłoszenie dostępne jest na stronie: bip.chojnow.net.pl

AUTOREKLAMA

motofakty.pl

**Motoryzacja
na wysokich obrotach**
motofakty.pl

REKLAMA

0011586999

Legnicka Spółdzielnia Mieszkaniowa,

ul. Gwiazdka 8, 59-220 Legnica, tel. 76 72-30-990,
e-mail: lsm@legnickasm.pl

w ramach Planu Remontów 2026 ogłasza przetarg nieograniczony na wykonanie:

- Remont drogi wewnętrznej przy ul. Chojnowskiej 11-19 w ramach Planu Remontów na rok 2026.
- Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wykupienie „Specyfikacji Istotnych Warunków Zamówienia” (cena specyfikacji 50 zł)
- Wadium w wysokości 3 000,00 zł należy wpłacić najpóźniej do dnia 13.10.2026 r. przelewem na konto LSM – ING BŚ 25 1050 1748 1000 0022 0561 2399

UWAGA: Liczy się data wpływu środków na konto LSM

- Oferty należy składać w Sekretariacie Legnickiej Spółdzielni Mieszkaniowej w Legnicy, ul. Gwiazdka 8, I piętro, do dnia 14.10.2026 r. do godz. 10:00.
- Otwarcie ofert nastąpi w dniu 14.10.2026 r. o godz. 10:30 w siedzibie LSM. Bliższych informacji na temat przetargu udziela Dział Techniczny LSM, tel. 76 72-30-990 wew. 120 lub 122.

Zarząd LSM zastrzega sobie prawo swobodnego wyboru oferenta oraz unieważnienie przetargu w części lub całości bez podania przyczyn.

REKLAMA

0011459126

**ZŁOMOWANIE
POJAZDÓW**
tel. 600 609 606

Wszystkie formalności załatwiamy na miejscu
Płatność gotówką od ręki
Wydajemy zaświadczenie o demontażu
Odbieramy własnym transportem



Stacja demontażu pojazdów | Czarkowo 16 | 64-125 Poniec



Legnicki Avatar: „Tak się kręci świat!”

Piotr Krzyżanowski
Legnica

Przez kilka miesięcy młodzi artyści pracowali nad pełnowymiarowym musicaliem. Jego premiera miała miejsce 13 września.

Projekt grupy Młodzież Tworzy Musical pt. „Tak się kręci świat” powstał we współpracy z Teatrem Avatar i połączył naukę z tworzeniem prawdzi-

wego spektaklu. Uczestnicy rozwijali umiejętności wokalne, aktorskie i taneczne, pracowali nad choreografią oraz poznawali kolejne etapy pracy scenicznej. To musical o świecie laików i wyświetleń. „Tak się kręci świat!” to satyryczne, ale również skłaniające do refleksji spojrzenie na współczesne media. Akcja rozgrywa się w studiu popularnego programu, gdzie o sukcesie decydują lajki, wyświetlenia i zasięgi. Twórcy

poruszają temat internetowej popularności, kreowania własnego wizerunku oraz poszukiwania własnej tożsamości i autentyczności w świecie podporządkowanym algorytmom. Spektakl łączy piosenki wykonywane na żywo, choreografię, aktorstwo i teatr ruchu.

Premiera musicalu była jednocześnie oficjalnym otwarciem Akademii Musicalowej Avatara – nowej szkoły dla dzieci, młodzieży

i dorosłych. Jej uczestnicy będą uczyć się śpiewu, aktorstwa, tańca oraz pracy na prawdziwej scenie.

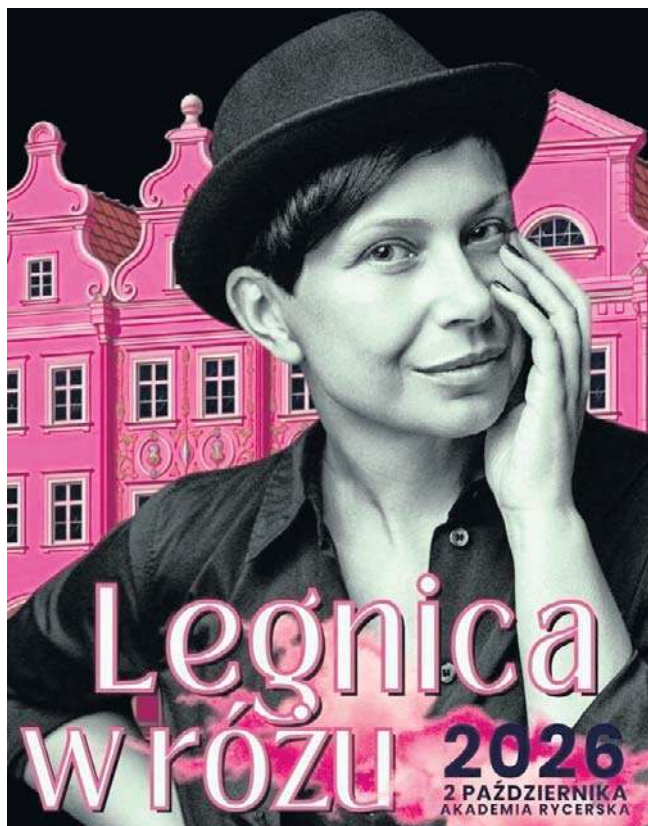
Reżyseria i muzyka: Mateusz Kazimierski

Libretto i teksty piosenek: Adrian Sielicki

Choreografia: Ada Pankowska-Michalczyk

Projekt współfinansowano ze środków Urzędu Miasta Legnica i Urzędu Marszałkowskiego Województwa Dolnośląskiego





Święto kobiecego zdrowia

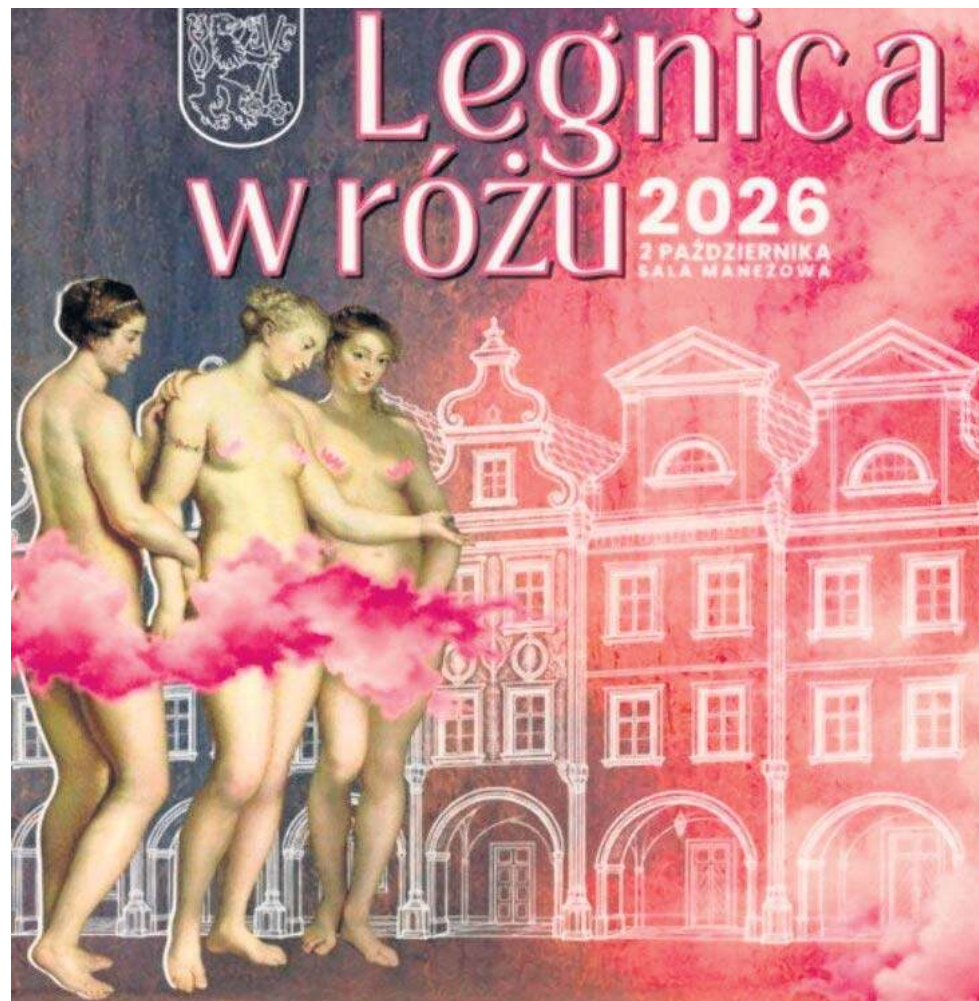
Legnica
Klaudia Korfanty

Fundacja Dobre Znaki organizuje wyjątkowe wydarzenie dla kobiet, dla ich zdrowia i dobrego samopoczucia.

Tegoroczna edycja „Legnica w Rózu” odbędzie się 2 października w Sali Maneżowej w Akademii Rycerskiej w godz. 17:00 -20:00. W akcję promowania wydarzenia - poprzez ustawienie zdjęcia profilowego na FB z różową nakładką - włączyło się mnó-

stwo mieszkanek i mieszkańców Legnicy oraz firm działających na terenie miasta. Wydarzenie zainauguruje wernisaż wystawy „Legniczanki w Rózu” i wręczenie Wyróżnień Fundacji Dobre Znaki. W programie także prelekcja i występ arty-

styczny. Będzie Strefa Badań Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Legnicy. Dodatkowo będzie można bezpłatnie zbadać wzrok na stoisku firmy Nowakowsky Optyk oraz nauczyć się prawidłowego samobadania piersi



LEGNICA JUBILEUSZ 70-LECIA ISTNIENIA SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 10 I 40-LECIA NADANIA JEJ IMIENIA ZOFII KOSSAK

Łzy wzruszenia, radość i masa wspomnień

Klaudia Korfanty
Legnica

26 września był podróżą w czasie, pełną wzruszeń, historycznej prawdy i budowania międzypokoleniowej więzi.

Jako pierwsza szkoła w Polsce – w 1986 roku, w trudnych realiach komunizmu, w systemie, który poprzez cenzurę i marginalizację polityczną próbował zepchnąć twórczość i postawę Zofii Kossak

w strefę niepamięci – przyjeśliśmy jej imię. Ten akt wymagał niezwykłej odwagi i dalekowzroczności. Dlatego z ogromną wdzięcznością witamy dziś emerytowaną panią dyrektor, Martę Chmielewską, bez której heroizmu i determinacji ten historyczny sukces nie byłby możliwy – powiedział obecny dyrektor szkoły Bogdan Szczepanowski.

Kulminacją święta stał się spektakl „Zofia Kossak - historia niezwykła”. Na jednej

scenie ramię w ramię stanęli nauczyciele, uczniowie oraz absolwenci. Z tej międzypokoleniowej współpracy zrodziło się widowisko absolutnie wyjątkowe – mądre, piękne i głęboko poruszające.

Gościem honorowym uroczystości była Anna Fenby Taylor, wnuczka Zofii Kossak, która spotkała się z uczniami szkoły. - Jestem zdumiona rodzinną atmosferą w tej szkole. Żałuję, że pozostali wnukowie nie mo-

gli przyjechać. Jesteśmy tak naprawdę ostatnimi osobami, które pamiętają babcię. Mam nadzieję, że ten spektakl będzie wystawiany wielokrotnie i będzie ożywiał pamięć o niej - powiedziała Anna Fenby Taylor, która specjalnie na tę okazję przyjechała z Londynu.

Uczniowie i nauczyciele, zgodnie z tradycją, po 10 latach otworzyli kapsułę czasu. Umieścili wewnątrz współczesny ślad, wiadomość dla przyszłych pokoleń.



ŚWIĘTOWAŁO WIELU NAUCZYCIELI I ABSOLWENTÓW

nień



Prezes Fundacji Pro-Test: Chciałbym, żeby polska żywność była najlepsza. Ale milczeć nie mogę!

Piotr Koluch: Wyleczyłem się z bazarów, przestałem tam robić zakupy. (...) Zbadaliśmy czereśnie (z Hiszpanii i Grecji) z dużych sklepów i te z bazaru – polskie. Najwięcej pestycydów było w tych krajowych! Aż siedem rodzajów

Lucyna Talaśka-Klich

Idzie pan na zakupy, po żywność. Czy wieża o wynikach testów, przeprowadzonych przez Fundację Pro-Test, pomaga panu w wyborze produktów, czy przeszkadza?

Mam bardzo duży problem, bo dużo wiem. Poza tym kupowanie żywności w Polsce to jest taka rosyjska ruletka, nigdy nie wiesz, na co trafisz. Błądząc po omacku.

Sądzi pan, że z polską żywnością jest aż tak źle? Mnie takie informacje boją, bo jestem przekonana, że jest ona w większości dobra, a nawet bardzo dobra. To jak jest?

To pytanie filozoficzne. Jeżeli w dobrym produkcie jest coś złego, to ten produkt jest dobry czy zły? Na przykład jabłko – bardzo dobry produkt, który zawiera dużo pestycydów. To jaki on jest? Czy podałaby go pani dziecku, wiedząc o tym?

Przecież są normy określające dopuszczalne ilości pestycydów w owocach albo w warzywach.

Zacznijmy od tego, że nie ma zdrowych pestycydów. Nawet jeżeli normy są spełnione dla danego pestycydu, ale założmy, że jest ich 27 albo nawet 100, to to jest dobrze czy źle? Do tej pory nuka nie wie do końca, jak na nasze zdrowie wpływa mieszanina pestycydów. A przecież często mamy do czynienia z takim koktajlem tych środków! Jabłko, nasz symbol narodowy, to, moim zdaniem, jakaś pomyłka. Aronia powinna nim być, bo to jest najzdrowszy owoc, jaki posiadamy. Jest niemalże wolna od środków ochrony roślin.

No to podpadł pan polskim sadownikom!

Ostatnim testem musów owocowych też im podpadłem. A wynik był przerażający – 4, 6, a nawet 7 różnych pozostałości pestycydów w jednym musie owocowym! Te musy najczęściej jedzą dzieci, które jak gąbka chłoną pestycydy.

Z każdym testem narażacie się producentom. Tym bardziej że nie ukrywacie, o jaki produkt chodzi. Jak reagują



Piotr Koluch: – Jabłko, które jest naszym symbolem narodowym, to, moim zdaniem, jakaś pomyłka

ci, których napiętnowaliście?

My nikogo nie piętnujemy. Po prostu przedstawiamy fakty, czyli wyniki badań laboratoryjnych. Na początku, gdy zaczęliśmy tak ostro testować żywność, to wszyscy byli zbulwersowani. Dziś producenci, których towary źle wypadły, odzywają się do nas po testach. Niektórzy straszą sądem, inni przepraszają. A tak na marginesie, to nie boimy się spraw sądowych. Zwykle zadaję im pytania, jak kontrolują żywność w procesie produkcji. No i okazuje się, że dotąd było z tym kiepsko. Bardzo mało produktów oddawali do laboratorium, ponieważ bazowali na badaniach firm, które do nich dostarczają półprodukty. Po naszych testach wprowadzają zmiany, częściej sami kontrolują, generalnie poprawiają jakość.

A może to jest trochę mydlenie oczu? Rozmawiałam z każdą z tych stron i np. rolnicy są oburzeni wynikami waszych testów. Nie podważają ich, ale są przekonani, że do nieprawidłowości doszło po stronie przetwórców, którzy chcą wyprodukować jak najtaniej.

Mamy rozdrobnione rolnictwo. Gospodarze, którzy mają duże areły, mogą badać surowiec, ale ci mali rzadziej. Wyleczyłem się z bazarów, przestałem tam robić zakupy. Wcześniej sądziłem, że tam sprzedawana jest wyłącznie zdrowa żywność, wprost od rolników, że jest lepsza niż ta z hipermarketów albo innych dużych sklepów. No i okazało się, że na bazy trafiają przypadkowe produkty. Na przykład zbadaliśmy czereśnie (z Hisz-

panii i Grecji) z dużych sklepów i te z bazaru – polskie. Najwięcej pestycydów było w tych krajowych! Aż siedem rodzajów, w tym te już dawno niedozwolone w Unii Europejskiej! A sprzedawczynie, które powiedziałem, że kupuję owoce dla dziecka, zapewniała mnie, że „są czyste, z własnych upraw”.

To sprawa sumienia każdego sprzedającego. Jednak jeśli np. do przebadanych warzyw lub owoców, z certyfikatem, dosypie się byle jakiego, tańszego towaru, np. z importu, to jakość całości może być kiepska. Prawda?

Może tak być, ale nie musi. Konsument płacąc za towar ma nadzieję, że dostanie produkt dobrej jakości. Dajemy producentom zarabiać. Dzięki nam, konsumentom, oni rosną w siłę, bogacą się. Jeżeli są wobec nas nieuczciwi, to trzeba zrobić z tym porządek. Nasza fundacja, jak i inne organizacje konsumenckie testujące produkty na całym świecie, pełnią rolę strażniczą.

Od tego są różne inspekcje. Kilka osób z długoletnim stażem w tych inspekcjach popytałam o opinie na temat waszych testów. Wszyscy mówili, że w Polsce wykonuje się za mało badań żywności (na różnych etapach), inspektorów jest za mało, są oni przeciążeni papierologią, poza tym inspekcje nie informują się wzajemnie o swoich kontrolach, niektóre się nakładają.

Dokładnie tak jest. Przede wszystkim kontroli jest za mało. Próbowaliśmy z inspekcjami nawiązać współpracę, tak jak to działa w innych krajach. Kierowaliśmy do nich pisma, ale bez odpowiedzi. Wysyłamy im wyniki naszych testów. Wiemy, że je przeglądają, sprawdzają i w razie potrzeby przeprowadzają kontrolę u producenta, ale takiej ścisłej współpracy między nami nie ma. Takie szklane niebo – widzisz, a dotknąć nie możesz.

Moi rozmówcy zwracali też uwagę, że liczba testowanych przez was produktów jest niewielka, więc nie można w ten sposób oceniać polskiej żywności.

My przeprowadzamy testy konsumenckie, od kontroli są inspekcje.

Testy wykonujemy z pieniędzy fundacji, nie otrzymujemy rządowych dotacji na testy żywności, a badania są bardzo kosztowne. Idziemy do sklepu i kupujemy produkt do testu w ten sam sposób, w jaki kupuje go konsument. I oczekujemy tego samego, co konsument – że niezależnie od tego, którą partię towaru wybierze, będzie ona trzymała jakość.

Z kolei przetwórcy sugerowali, że jesteście „narzędziem w rękach niezdrowej konkurencji”. W jaki sposób wybieracie produkty do testowania?

Najpierw w fundacji ustalamy, co będziemy testować. Niekiedy także nasi czytelnicy podsuwają nam tematy do testów, które czasami uwzględniamy po analizie. Potem idziemy do sklepu i kupujemy ileś tam produktów (na wszystko mamy faktury) i zawozimy je do laboratorium. Gdy w naszym teście źle wypadła jedna z firm produkujących przyprawy, rozpętała się burza, że chcemy wykosić świetną polską firmę, zrobić jej krzywdę. Na Boga, toż to bzdura! Lepiej ukryć wyniki testu? Ciszej nad tą trumną? Przed laty afera z solą wypadową – gdy podaliśmy, które firmy wykorzystywały ją do produkcji żywności – pokazała że nawet „hacapy” się nie sprawdzili.

Znam porządnego przedsiębiorcę, który uciekł z tego powodu. Został oszukany przez dostawcę, nie wiedział, że kupił sól wypadową. Gdy nazwa jego firmy ukazała się na waszej liście, bardzo to odchorował. Zdaście sobie sprawę, że niektórych producentów te testy mogą skrzywdzić?

Skrzywdzeni to jesteśmy my – konsumenci. Jeśli firmy będą pro-

dukować żywność dobrej jakości, będą pilnować jakości, to nie będzie problemu. Polscy przedsiębiorcy muszą się nauczyć, że warto testować, oddawać próbki do laboratorium. Muszą mieć pełną świadomość, co sprzedają. Po naszych testach nawet sieci handlowe zaoszczędziły kryteria, stawiają na przebadane towary. Nie jestem oszołomem – wiem, że żywności na skalę przemysłową nie da się wyprodukować bez użycia pestycydów, ale są np. normy i okresy karencji, których trzeba przestrzegać. Wystarczy chcieć. Dowodem na to, że się da, są produkty, w których pozostałości pestycydów nie wykrywamy, albo w których jest tylko jeden pestycyd.

Jednak porządni rolnicy i przetwórcy – a jestem przekonana, że stanowią zdecydowaną większość – cierpią na złych opiniach.

Proszę mi wierzyć, że zawsze mam nadzieję, że wyniki testów będą jak najlepsze. I też cierpię, gdy np. znajdujemy w owocach substancje, których być tam nie powinno. Chciałbym, żeby polska żywność była najlepsza. Jednak milczeć nie mogę!

Zdradzi pan, co zamierzacie przetestować?

Owoce i warzywa w szkołach. Chcemy je przetestować we współpracy z Ministerstwem Edukacji Narodowej oraz z Ministerstwem Rolnictwa i Rozwoju Wsi. Mam nadzieję, że się uda, bo przecież chodzi o dzieci, ich zdrowie. Bardzo chciałbym oznajmić po testach, że wszystko jest w porządku. No i naprawdę trzymam kciuki za wszystkich producentów polskiej żywności! Chciałbym, żeby hasło „dobre, bopolskie” było nie tylko sloganem marketingowym, ale rzeczywistością. ©

● Fundacja Pro-Test

Jest to niezależna organizacja konsumencka.

Należy do International Consumer Research & Testing z siedzibą w Londynie – międzynarodowej organizacji testującej produkty, zrzeszającej instytucje konsumenckie z wielu państw. Od 2001 roku w niezależnych laboratoriach testuje produkty (od żywności po RTV i AGD, kosme-

tyki, a nawet foteliki samochodowe, kaski i opony) dla konsumentów w Polsce.

Utrzymuje się ze wsparcia swoich czytelników, którzy mogą wykupić dostęp do wyników wszystkich testów, mogą też kupić książki o odżywianiu. Jednak dostęp do wyników testów żywności jest bezpłatny (po zalogowaniu) dla wszystkich. Fundacja nie zamieszcza reklam.

SANATORIA

Od października sanatorium na NFZ będzie tańsze. Niektórzy zyskają ponad 200 zł

Jeśli termin twojego turnusu w sanatorium na NFZ wypada jesienią lub zimą, nie przejmuj się. Oszczędzisz pieniądze, i to nawet sporo

Emil Hoff

Polacy uwielbiają leczyć się w sanatoriach na NFZ, choć z powodu klimatu większą popularnością cieszą się turnusy wyznaczone na miesiące wiosenne i letnie, a jesienią i zimą część pobytów jest odwoływana z powodu sezonowych chorób, złej pogody czy spodziewanych problemów z dojazdem.

Jeśli termin twojego turnusu w sanatorium został wyznaczony na po 1 października 2026, przynajmniej pod względem finansowym masz się z czego cieszyć. Po tej dacie pobyt w sanatorium na NFZ będzie tańszy.

Ale jak to? Czy „na NFZ” nie oznacza, że taki turnus jest darmowy? Otóż nie, każdy kuracusz lecący się w sanatorium na NFZ pokrywa część kosztów pobytu: wyżywienia i zakwaterowania, opiekuna (jeśli ma), dodatkowych zabiegów (jeśli je wykupi), musi też uiścić opłatę klimatyczną dla uzdrowisk (do 6,67 zł za dzień). Każdy też opłaca swój transport do i z sanatorium.

Koszty główne, tzn. zakwaterowania i wyżywienia, są ustalone od-

górną przez ministra zdrowia i zależą od standardu pokoju. Najdroższy jest pokój jednoosobowy z pełnym węzłem sanitarnym, najtańszy pokój wieloosobowy bez pełnego węzła sanitarnego.

W sanatoriach na NFZ, trochę jak w hotelach, obowiązują sezony: wysoki i niski. W sezonie wysokim, trwającym od 1 maja do 30 września, stawki za wyżywienie i nocleg w sanatorium są wyższe, a w sezonie niskim, od 1 października do 30 kwietnia, niższe.

Ile można oszczędzić, spędzając turnus w sanatorium w sezonie niskim? Łatwo to policzyć: wystarczy odjąć łączną cenę noclegu i wyżywienia w sezonie wysokim od tej w sezonie niskim dla wybranego wariantu zakwaterowania.

Dla najdroższego wariantu obliczenia wyglądają tak: koszt 21 dni (standardowa długość turnusu) w pokoju jednoosobowym z łazienką, kosztującym w sezonie wysokim 40,90 zł za dzień, wynosi 858,90 zł. W sezonie niskim pokój kosztuje już tylko 32,60 zł za dzień, co daje 684,60 zł za cały turnus. Różnica kosztów turnusów wynosi 174,30 zł.

Najwięcej możesz oszczędzić, decydując się na pokój jednoosobowy w studiu: sezonowa różnica cen wynosi aż 237,30 zł za cały turnus.

Konkretne stawki

Zobacz poniżej, ile wyniosą stawki dzienne za poszczególne rodzaje pokoi w sanatoriach od 1 października 2026 r.

Porównuję je ze stawkami w sezonie wysokim i podaję łączną oszczędność za cały turnus w danym typie pokoju:

- pokój jednoosobowy z pełnym węzłem higieniczno-sanitarnym: 32,60 zł. Sezon wysoki: 40,90 zł, łączna oszczędność: 174,30 zł,
- pokój jednoosobowy w studiu: 26,10 zł. Sezon wysoki: 37,40 zł, łączna oszczędność: 237,30 zł. Ta kategoria pokoju pozwoli ci zaoszczędzić najwięcej,
- pokój jednoosobowy bez pełnego węzła higieniczno-sanitarnego: 24,90 zł. Sezon wysoki: 33,20 zł, łączna oszczędność: 174,30 zł,
- pokój dwuosobowy z pełnym węzłem higieniczno-sanitarnym: 19,50 zł. Sezon wysoki: 27,30 zł, łączna oszczędność: 163,80 zł,
- pokój dwuosobowy w studiu: 16,50 zł. Sezon wysoki: 24,90 zł, łączna oszczędność: 176,40 zł,
- pokój dwuosobowy bez pełnego węzła higieniczno-sanitarnego: 14,20 zł. Sezon wysoki: 19,50 zł, łączna oszczędność: 111,30 zł,
- pokój wieloosobowy z pełnym węzłem higieniczno-sanitarnym: 12,50 zł. Sezon wysoki: 14,80 zł, łączna oszczędność: 48,30 zł,
- pokój wieloosobowy w studiu: 11,90 zł. Sezon wysoki: 13,60 zł, łączna oszczędność: 35,70 zł,
- pokój wieloosobowy bez pełnego węzła higieniczno-sanitarnego: 10,60 zł. Sezon wysoki: 11,90 zł, łączna oszczędność: 27,30 zł.

Zgodnie z regulaminem opłat, turnus w sanatorium na NFZ jest zupełnie darmowy dla trzech kategorii osób:

- pracowników związanych z produkcją wyrobów zawierających azbest,
- dzieci i młodzieży do ukończenia 18 lat, a jeśli kształcą się dalej, to do ukończenia 26 lat,
- dzieci z orzeczoną niepełnosprawnością w znacznym stopniu, bez ograniczenia wieku.

LEKI

Zmiany dla pacjentów od 1 października. Chodzi o ważne leki

oprac. Katarzyna Zawada

Wiceminister zdrowia Katarzyna Kacperczyk podała szczegóły projektu nowej listy leków refundowanych, która będzie obowiązywać od 1 października 2026 r. Znajdą się na niej 24 nowe terapie, w tle jest też obniżka cen leków.

Kacperczyk poinformowała, że na liście znajdą się nowe terapie, w tym 13 terapii onkologicznych, jedenaście nieonkologicznych oraz osiem dedykowanych chorobom rzadkim.

Dla 18 terapii refundacja obejmie tzw. cząsteczko-wskazania, dla sześciu terapii zostaną rozszerzone dotychczasowe wskazania. Jednocześnie wydano 313 decyzji dotyczących kontynuacji refundacji od października 2026 r.

- W tym roku objęliśmy refundacją 90 nowych terapii, w tym 46 onkologicznych - zaznaczyła wiceminister zdrowia Katarzyna Kacperczyk.

Obniżenie cen leków refundowanych dla pacjentów

Dodatkowo minister przekazała, że resort przez dwa tygodnie negocjował z producentami w sprawie obniżenia cen jedenastu leków, rozmowy dotyczyły między innymi szczepionek przeciwko RSV i semaglutynu (Ozempic).

- Mówiliśmy, że celem tych negocjacji jest uzyskanie korzyści finansowych, by wprowadzać nowe terapie w systemie refundacyjnym. Negocjacje pozwoliły nam tak obniżyć ceny oferowane przez firmy, że dało to oszczędności pacjentom na kwotę 400 mln zł - poinformowała minister Katarzyna Kacperczyk.

Pieniądze zostaną przeznaczone na nowe terapie.

Porozumienie udało się wynegocjować dla sześciu terapii, między innymi dla wskazanych wyżej szczepionek przeciwko RSV i semaglutynu.

PAP

PROFILAKTYKA

Większość popełnia te błędy. Efekt: niebezpieczne wahania poziomu cukru we krwi

Katarzyna Wąs-Zaniuk

Wieczorne nawyki mają istotny wpływ na poziom cukru we krwi. Niektóre z nich mogą zwiększać ryzyko nocnych wahań glukozy, prowadząc zarówno do jej nadmiernych wzrostów, jak i niebezpiecznych spadków podczas snu.

Pomijanie posiłków może prowadzić do niebezpiecznych wahań poziomu cukru we krwi, a u osób z cukrzycą zwiększać ryzyko hipoglikemii. Dietetycy zalecają spożywanie posiłków o stałych porach, co ułatwia dostosowanie leczenia i sprzyja utrzymaniu prawidłowego poziomu glukozy. Warto zjeść kolację na 3-4 godziny przed snem. Znaczenie ma nie tylko regularność, lecz także jakość posiłków. Dieta powinna opierać się na produktach dostarczających węglowodanów złożonych, białka oraz zdrowych tłuszczów. Alkohol wypity wieczorem też może namieszać w gospodarce cukrowej organizmu. Jego skutki pojawiają się dopiero po kilku godzinach, kiedy już śpimy. Efekt? Nocne spadki

poziomu cukru we krwi. Ryzyko jest szczególnie duże, gdy alkohol spożywany jest na pusty żołądek.

Pomijanie leków przeciwcukrzycowych to błąd, który może szybko odbić się na wynikach pomiarów. Nawet jedna opuszczona dawka może sprawić, że poziom cukru we krwi wzrośnie, szczególnie w nocy i nad ranem. Jeśli regularnie budzisz się z podwyższonym poziomem glukozy, mimo że przed snem był on prawidłowy, warto przyrzeć się swojemu planowi leczenia.

Czasami problem nie wynika z diety, lecz z nieodpowiednio dobranej dawki leku lub pory jego przyjmowania. W takiej sytuacji nie warto samodzielnie wprowadzać zmian. Najlepiej skonsultować się z lekarzem, który oceni, czy terapia wymaga korekty.

Gdy mowa o wysokim poziomie cukru we krwi, wiele osób myśli przede wszystkim o słodkich. Tymczasem równie problematyczne są słodzone napoje. Mogą prowadzić do gwałtownych wzrostów poziomu cukru we krwi i silnej odpowiedzi insulinowej organizmu.



FOT. 123RF.COM

W sanatoriach na NFZ, trochę jak w hotelach, obowiązują sezony. W sezonie „niskim”, czyli jesienią, pobyty tanieją



PIŁKA NOŻNA 37-LETNI SZKOLENIOWIEC ZASTĄPIŁ JANUSZA NIEDŹWIEDZIA

Dlaczego Miedź Legnica wybrała Dawida Krocza?

Dawid Foltyniewicz
Legnica

Dawid Krocze ma poprawić grę i wyniki Miedzi Legnica. O powodach zmiany trenera opowiada prezes klubu Tomasz Brusiło.

Miedź ogłosiła zatrudnienie Krocza 23 września. 37-letni szkoleniowiec podpisał dwuletni kontrakt z opcją przedłużenia o kolejny rok. Zastąpił Janusza Niedźwiedzia, z którym klub rozstał się po domowej porażce 2:3 ze Stalą Rzeszów. Było to czwarte kolejne spotkanie Legniczan bez zwycięstwa, licząc ligę i Puchar Polski.

Po dziewięciu kolejkach Miedź ma 14 punktów. Cztery zwycięstwa, dwa remisy i trzy porażki to bilans, który pozostawia drużynę w grze o wysokie cele. Legniczanie zajmują piąte miejsce i tracą dwa punkty do pozycji dającej bezpośredni awans. W Legnicy zdecydowano się jednak zareagować już teraz.

– Na początku sezonu byliśmy liderem, ale mimo niezłej zdobywczy punktowej nasza gra w wielu momentach pozostawiała sporo do życzenia. Później wyniki także przestały się zgadzać. Dlatego szukaliśmy innego rozwiązania i nowego impulsu dla drużyny – mówi Tomasz Brusiło.

Czas na pracę z zespołem

Krocze przejmie drużynę w trakcie sezonu, lecz przed debiutem może skorzystać z dłuższej przerwy. To okazja do poznania piłkarzy i sprawdzenia



Trener Dawid Krocze (z lewej) i prezes Miedzi Legnica Tomasz Brusiło

swoich rozwiązań na treningach, zanim zacznie się kolejna walka o ligowe punkty.

– To na pewno lepszy moment na zmianę trenera niż tydzień, w którym rozgrywamy mecz. Po raz pierwszy od dawna mamy tak długą przerwę. Dla nowego szkoleniowca to komfortowa sytuacja, bo ma czas na pracę z zespołem i wprowadzenie własnych pomysłów – podkreśla prezes Miedzi.

Nowy szkoleniowiec ma za sobą pracę w ekstraklasowych Cracovii i Rakowie Częstochowa. Z tym drugim klubem rozstał się pod koniec sierpnia, po czterech porażkach na otwarcie sezonu Ekstraklasy i odpadnięciu z eliminacji Ligi Konferencji. Zaplecze najwyższej klasy rozgrywkowej również zna: wcześniej prowadził Resovię. W Legnicy otrzymuje kolejną szansę na zbudowanie zespołu walczącego o awans.

Co przekonało do Krocza?

– Rozmawialiśmy z kilkoma trenerami. Wizja funkcjonowania zespołu przedstawiona przez Dawida Krocza i jego diagnoza tego, co można w Miedzi zmienić i poprawić, wydały nam się najtrafniejsze i najbliższe oczekiwaniom klubu – wyjaśnia Brusiło.

Przed Krocziem praca nad taktyką, ale także ułożeniem współpracy wewnątrz zespołu i sztabu. Lista zagadnień omówionych przed podpisaniem umowy była długa.

– Poruszyliśmy różne kwestie, m.in.: system gry, taktykę, budowanie relacji z zawodnikami i zarządzanie szatnią, podział kompetencji wewnątrz sztabu trenerskiego, pomysł na wprowadzanie młodych zawodników z Akademii, zarządzanie meczem i jeszcze kilka innych, równie ważnych kwe-

stii. Analizowaliśmy te aspekty, zastanawiając się, jakie rozwiązanie będzie dla Miedzi najlepsze – dodaje.

Potencjał na pierwszą trójkę

Po słabszej serii najpilniejszym zadaniem będzie odzyskanie regularności. Wysokie oczekiwania towarzyszą jednak Kroczkowi od samego początku pracy w Legnicy.

– Sam trener ocenił, że Miedź ma kadrę na pierwszą trójkę Betcligi. Dostrzegam duży potencjał zarówno w zespole, jak i w klubie. Rozmawialiśmy też o warunkach pracy. Obejrzałem infrastrukturę i zaplecze treningowe, z których korzystamy na co dzień, i uznałem, że są tu warunki do realizacji tego celu. Z takim nastawieniem przychodzi do Miedzi. Jest bardzo ambitnym człowiekiem – kończy Tomasz Brusiło.

W niedzielę dwa legnickie biegi i utrudnienia

Redakcja
Legnica

4 października (niedziela) OSiR zaprasza na XV Legnica Półmaratonu oraz VII Legnicką Dziesiątkę. Będą utrudnienia.

Już za kilka dni Legnicę czekają popularne biegi uliczne. W niedzielę rozegrana będzie VII Legnicka Dziesiątka oraz XV Legnica Półmaraton. 4 października w godzinach 9:00–13:00 wystąpią utrudnienia i ograniczenia w ruchu drogowym.

Utrudnienia wystąpią w ruchu kołowym na ulicach:

- Zamkowej,
- placu Klasztornym,
- Parkowej,
- Wrocławskiej,
- św. Piotra.

Całkowicie wyłączone z ruchu kołowego zostaną:

- ul. Wrocławskiej,
- ul. Żołnierzy II Armii Wojska Polskiego,
- al. Piłsudskiego – od centrum w kierunku osiedla Piekary (do ul. Sudeckiej),
- ul. Jordana,
- ul. Powstańców Śląskich.

Uwaga: trasa biegu nie będzie prowadzona na jezdni od osiedla Piekary w kierunku centrum.

Trasa biegu – 2 okrążenia Wielofunkcyjne boiska treningowe ul. Jordana ul. Wojska Polskiego al. Piłsudskiego pętla przy skrzyżowaniu ul. Piłsudskiego z ul. Sudecką al. Piłsudskiego ul. Żołnierzy II Armii Wojska Polskiego ul. Wrocławskiej pętla przy skrzyżowaniu ul. Wrocławskiej z ul. Witelona ul. Wrocławskiej ul. Jordana ul. Powstańców Śląskich Park Miejski al. Orła Białego Stadion Miejski.

OSiR prosi mieszkańców i kierowców o:

- stosowanie się do poleceń służb zabezpieczających bieg,
- zachowanie szczególnej ostrożności,
- zaplanowanie przejazdu z uwzględnieniem czasowych utrudnień,
- zabezpieczenie zwierząt domowych przed możliwością wtargnięcia na jezdnię. Jednocześnie zaprasza do kibicowania.



Wszystko wskazuje na to, że zawodnikom i kibicom będzie towarzyszyć słoneczna pogoda

Adrian Rzeźnik: Byłbym załamany, gdyby mi to mistrzostwo uciekło

Gdy okazało się, że wygrałem, że jestem pierwszy, wszyscy w zespole mieli łzy w oczach. Moje też zrobiły się wilgotne – mówi 19-letni Adrian Rzeźnik (Orlen Team), rzeszowski kierowca, najmłodszy w historii zwycięzca Rajdowych Samochodowych Mistrzostw Polski.

Tomasz Ryzner

Odpoczywasz?

Na razie mam obowiązki sponsorskie. Prawie codziennie coś jest.

Ciągle jesteś nastolatkiem. Może nie potrzebujesz odpoczynku?

Potrzebuję. Planuję wyjechać w jakieś ciepłe miejsce, popływać, poleżeć na słońcu. Jeżdżę tu i tam, także za granicę, ale to nie są podróże. Od czasu do czasu chciałbym się poczuć jak zwyczajny turysta.

No to do rzeczy. Przed Rajdem Wisły miałeś punkt przewagi na braćmi Szejami, tyle co nic. Oni pochodzą z Ustronia, znali teren, ty nie. Musiał ci wystarczyć tak zwane zapoznanie z trasą. Miałeś po nim dobre przecucia?

Mieszane. Wyszło mi, że 60 procent trasy jest okej, ale pozostałe 40 procent już nie bardzo. Były tam odcinki szutrowe, inne pokryte jakimiś starymi płytami, rozwalonym asfaltem. Idealne miejsca, żeby złapać kapcia. Nie wiedziałem, czego się spodziewać.

Jak się relaksowałeś przed startem? Słuchałeś muzyki?

Przed pierwszym rajdem w sezonie założyłem słuchawki, później z tego zrezygnowałem, ale mogę powiedzieć, że zanim w Wiśle ruszyłem na trasę, grała mi w głowie piosenka „Po swoje” Belwedera.

Po pierwszym dniu rajdu byłeś już jedną nogą na najwyższym stopniu podium. Seria wygranych odcinków dała ci 34 sekundy przewagi nad drugim miejscem. Idealny dzień, jazda bez przygód?

Można tak powiedzieć. Samochód został świetnie ustawiony, mogłem cisnąć, jechać swoim tempem. Ostatni OS odbył się po zachodzie słońca. Przydały się wtedy specjalne okulary, które dostałem od taty (Maciej Rzeźnik to były rajdowy wicemistrz Polski, zwycięzca Rajdu Rzeszowskiego – red.).



Adrian Rzeźnik jest najmłodszym kierowcą, który triumfował w Rajdowych Samochodowych Mistrzostwach Polski. – Drugie miejsce mnie kompletnie nie interesowało – zapewnia Adrian Rzeźnik, od kilku dni mistrz Polski.

?

Mają żółte szkła, trochę rozjaśniają obraz. Czułem się za kierownicą trochę tak, jakbym grał w grę komputerową z serii WRC.

W drugim dniu to bracia Szejowie wygrywali kolejne oesy, a twoja przewaga topniała. Było nerwowo?

Nie od razu, choć na pierwszy odcinek wjechałem na nierozgrzanych oponach. Tak się złożyło, że nie było na to dość czasu. Zacząłem tracić, ale po pierwszej pętli wciąż mieliśmy 25 sekund przewagi. To dużo. Byłem spokojny.

Zaliczka nadal się jednak zmniejszała.

Niechący w tym pomogłem. Na jednym z szutrowych odcinków za późno zahamowałem, przód auta wyleciał z trasy, trzeba było cofać. Trwało to z 11-12 sekund.

Na kolejnym oesie Jarosław Szeja pojechał na dużym ryzyku, więc przewaga znów się zmniejszyła.

Przed finałowym odcinkiem zmalała do 6,2 sekundy. W tym momencie spokojny już raczej nie byłeś...

Nie było szans, pojawiły się grube emocje. Trudno to opisać, miałem milion myśli. Dobre było to, że było około godziny przerwy, zanim trzeba było wyjechać na ostatni OS. Mieliśmy czas na analizę sytuacji. Co mogę dodać, podjęliśmy rękawicę, wróciliśmy do jazdy z pierwszego dnia rajdu i wygraliśmy ten Power Stage. Na koniec przewaga wyniosła 7 sekund „z groszami”.

Cobyło potem?

Jedne rzeczy pamiętam, drugie nie bardzo. Każdy w zespole

miał łzy w oczach, moje też się zrobiły wilgotne. Jeszcze gdy byłem w samochodzie, pojawiły się kamery, mikrofony. Trzeba było coś na gorąco powiedzieć. To właśnie nie bardzo pamiętam, ale mówiłem chyba do rzeczy (śmiej).

Ktoś powiedział coś, co zapadło ci w pamięć?

Filip Nivette, który jest moim nauczycielem i przyjacielem, wysłał SMS-a „witaj w gronie mistrzów”. Gdy sam zdobył mistrzostwo Polski (w 2017 roku – red), dostał identyczną wiadomość od Łukasza Habaja (MP w 2015 roku – red.). Miał nadzieję, że będzie mógł kiedyś zrobić to samo. Miła rzecz.

Była impreza po rajdzie?

Było spotkanie z zespołem nie daleko od Wisły.

Sprawiłeś sobie w Wiśle wymarzony prezent na urodziny. We wtorek kończysz 20 lat. Jakies plany na ten dzień?

Nic szczególnego na razie nie planuję. Może coś się urodzi z marzu.

Andrzej Rosiewicz śpiewał, że „czterdzieści lat minęło jak jeden dzień”. Dwadzieścia mija chyba wolniej...

Na początku pewnie tak, ale od piętnastego roku życia czas bardzo przyspieszył. Sporo się dzieje i nie pamiętam, kiedy przeleciało ostatnie pięć lat.

Wyhamujesz teraz ze startami?

Generalnie tak, ale w grudniu chcemy wystartować w Rajdzie Barbórka.

Mówisz w liczbie mnogiej, co mi przypomina, że nie jechałeś po mistrzostwo samo. Powiedz kilka słów o Kamili Kozdroniu, twoim pilocie.

Ma dużą odwagę, skoro jeździ ze mną. Poważnie mówiąc, jest pracowity, profesjonalny, a przy tym to pozytywny, otwarty człowiek. Jest taki, jak to widać na zdjęciach.

A jakbyś siebie opisał?

Jestem szczery, mówię, co myślę. Pewnie nie zawsze warto takim być, ale w sporcie jest to raczej zaletą.

To powiedz na koniec jeszcze coś od serca.

Nie byłoby tego sukcesu, gdyby nie wsparcie rodziny, mojego taty, Filipa Nivette, Grzegorza Grzyba, całego zespołu, naszych partnerów. Muszę też dodać, że kompletnie mnie nie interesowało drugie miejsce.

Lubisz powiedzenie, że „drugi to pierwszy z przegranych”.

Bo tak to widzę. Byłbym zły, gdybym wypuścił to mistrzostwo z rąk. Zły to zresztą za słabe słowo. Byłbym załamany. ©©

Krzyżówka panoramiczna

ptak z rzędu kuraków, perliczka

duże miasto w Japonii

malajska spódnica

„głos” zegara

gra mieszana w tenisie szpara

podpora mostu

atrzybut aktora

mocny argument w debacie

święty patron dziennikarzy

człowiek z pasją

ciężka zasłona

człowiek surowych zasad

szlachcka posiadłość

zakażany w raju

pamiętnik on-line

syn Łota

część Trylogii

wirująca zabawka

odmiana w hodowli

wyższa izba parlamentu

azjański jelen

poemat Byrona

poliszynela

czuć oddawana bóstwu

anglo-saski harcerz

tkanina jak obraz

kruchy placek

mieżona w pudach

kraj z Bagdadem

nocne widziadło

paliwo reaktora jądrowego

prezent dla jubilata

afrykański kuzyn psa

bon na zakupy

ośrodek zdrowia

9

2

4

3

6

7

8

1

2

3

4

5

6

7

8

9

Uśmiechnij się!

U okulisty:
– Pańskie wyniki nie wyglądają za dobrze...
– Mogę je zobaczyć?
– ...

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 9 utworzą rozwiązanie: dokończenie dowcipu z okienka.

Krzyżówka A-Ż

Każdy odgadywany wyraz (w nawiasie liczba liter) zaczyna się literą poprzedzającą określenie. Miejsce wpisywania – do odgadnięcia. Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

- A) dawniej dokument, załącznik (6).

B) dolna część twarzy (5).

C) bryka za krasulą po łące (6).

D) aktorka z filmu „Uwierz w ducha” (4,5).

E) król przed koronacją (5).

F) bezgranicznie utożsamia się z jakąś ideą (7).

G) maruda, grzebałski (8).

H) strunowy instrument szarpany (5).

I) Kwiatkowska, grała w „Czterdziestolatku” (5).

J) ... Robak z „Pana Tadeusza” (5).

K) ilasta skała osadowa o barwie białej (6).

L) mama Simby z kreskówki Disneya (5).

Ł

M

N

O

P

R

S

ł

żona hinduskiego dostojnika

gdy siła nas opuściła

nakrycie na stół

Walewska lub Bovary

Szota, autor epopei „Rycerz w tygrysięj skórze”

ludowe święto obchodzone

W

Z

Ż

w

czasie letniego przesilenia Słońca

ryba z rodziny łososiowatych

państwo w Arfycy, na równiku

działa na naszą szkodę

„... na kraterze”, powieść Wańkowicza

stop odlewniczy

Krzyżówka z hasłem

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

15

8

19

7

6

14

22

9

10

2

11

4

14

15

16

3

1

11

7

13

10

18

23

16

Litery z pól ponumerowanych w prawym dolnym rogu od 1 do 23 utworzą rozwiązanie: myśl Eurypidesa.

Poziomo:

1) ziemniaczana lub rybna, 2) waga bagażu, 3) trzy miesiące, 4) dawna kopalnia soli, 5) gruby, mocny sznur, 6) ostrze włóczni, 7) na pewno krzepi?, 8) ciężki koń pociągowy, 9) elegan, modniś, 10) egzotyczne pnącze, 11) mityczna córka Tantala, 12) jądrowy z prętami, 13) wybitny mówca, 14) bania w ogrodzie, 15) zasłona w boksie, 16) słynna nagroda filmowa, 17) łatwo topliwy metal, 18) narzędzie kopacza, 19) dokuczliwy chwast, 20) dawny wenecki VIP, 21) część karabinu.

Pionowo:

1) osoba godna naśladowania,

Litery z pól ponumerowanych w prawym dolnym rogu od 1 do 23 utworzą rozwiązanie: myśl Eurypidesa.

- Poziomo:

1) ziemniaczana lub rybna, 2) waga bagażu, 3) trzy miesiące, 4) dawna kopalnia soli, 5) gruby, mocny sznur, 6) ostrze włóczni, 7) na pewno krzepi?, 8) ciężki koń pociągowy, 9) elegan, modniś, 10) egzotyczne pnącze, 11) mityczna córka Tantala, 12) jądrowy z prętami, 13) wybitny mówca, 14) bania w ogrodzie, 15) zasłona w boksie, 16) słynna nagroda filmowa, 17) łatwo topliwy metal, 18) narzędzie kopacza, 19) dokuczliwy chwast, 20) dawny wenecki VIP, 21) część karabinu.

Pionowo:

1) osoba godna naśladowania,

kowalski gwóźdź

grecka nimfa wodna

trwa 45 minut

walek gępi-larki

soczysta gruszka

WIRÓWKA PANORAMICZNA

kraina z Gzajem

broń szermierza

czubek, wierchołek

Mel, reżyser „Niemego kina”

kaprysy, dąsy

Początek wpisywania odgadniętych wyrazów w polach z kreską, kierunek zegarowy. Litery w oznaczonych polach, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie: sentencję łacińską.

Duet jolek

B

A

B

I

E

L

A

T

O

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 15 utworzą rozwiązanie. W przypadkowej kolejności:

- imię Narutowicza

– dostojni obywatele miasta

– beza lub eklerka

– tatarski oddział zbrojny

– mieszkańcy pustyni

– krewniak, powinowaty

– hiszpańskie wino czerwone

– przysmak z zająca

– Paul, francuski malarz

– stateczne, szanowane kobiety

– „... zwany pożądaniem”

– znakomity muzyk

Logogryf

1

2

3

4

5

1

2

3

4

5

Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie: imię i nazwisko aktorki.

- 1) artystyczny gatunek grafiki użytkowej,

2) człowiek o wielkiej sile fizycznej, atleta,

3) biegłość nabyta przez lata praktyki,

4) turystyczna kuchenka spirytusowa,

5) siedzi na koźle.

Szyfr

15

7

2

1

14

12

13

4

5

11

6

10

Litery z pól od 1 do 15 utworzą rozwiązanie: imię i nazwisko aktora.

- Poziomo:

7) niewielki - wypity z butelki, 1) pysk psa lub krowy.

Pionowo:

15) nieprawda, łgarstwo (dawniej), 11) podwodny wał piasku.

Krzyżówka

1

2

3

4

5

6

7

8

1

2

3

4

5

6

7

8

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 8, utworzą rozwiązanie.

- Poziomo:

4, 5, 6) powóz konny.

Pionowo:

1) kraj z Ułan Bator, 2) hiszpański taniec ludowy z kastanietami, 3) wskazuje kierunek.

Rozwiązania

Krzyżówka panoramiczna: Rozczep nie: Krzyżówka A-Ż: hasłem: Nasze życie to ciągła walka: wirówka panoramiczna: duet jolek: Jesienne klimaty: szafir: Marek Włodarczyk; Krzyżówka: karlioka.