Osiedle SMLW przy Listopadowej

– STR. 2

Oświadczenie majątkowe Smogorzewskiego

– STR. 3

TYGODNIK LOKALNY
TL
JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW
4,50 zł
W TYM 5% VAT
9 771426 650261 13
INDEKS 378461
NR 13 (1869)
ISSN 1426–6504
24 - 30 MARCA 2026

36 lat
MAZOWIECKIE
tygodnik legionowo
CO TYDZIEŃ OD 5 MAJA 1990 ROKU

PROFESJONALNE
• NISZCZENIE
• UTYLIZACJA
DOKUMENTÓW
PRZYJEŻDŻAMY
PO DOKUMENTY
VICTORIA
-RECYCLING
Tel. 604 913 993



Wilki w lasach wokół Legionowa

Drapieżniki te, widywane są we wszystkich kompleksach leśnych zarządzanych przez Nadleśnictwo Jabłonna.

CZYTAJ NA STRONIE 2

Maksymalne stawki za wywóz szamba

– STR. 5

LEGIONOWO
Odbierz sadzonki - „Zielone Legionowo 2026”
- STR. 2

LEGIONOWO
Na co przeznaczą 3 mln zł?
- STR. 2

WIELISZEW
Nowy plan na wodociągówkę
- STR. 3

POWIAT
Rozbudują oczyszczalnie ścieków „Dębe”
- STR. 5

WODOCIĄGI I KANALIZACJA
Studnie oligoceńskie w Legionowie
- STR. 5

NIEPORĘT
Rozbiorą most w ciągu ul. Izabelińskiej
- STR. 5

NAUKA
Polski nanokompozyt sam zabija bakterie i wirusy
- STR 8

REKLAMA

WAŻNA!!! Wiadomość dla gospodarzy, rolników, nabywców działek budowlanych
RÓŻDŻKAŻ RADIESTETA tel. 503803803 Artur
Oferuje usługę poszukiwania miejsca pod ODWIERT STUDNI
z określeniem głębokości, wydajności i czystości źródła wody. Sprawdza również działki, mieszkania i domy
pod kontem promieniowania żył wodnych
z określeniem mocy promieniowania.
WYKONAWCA ODWIERTU STUDNI
EXSPRESS WIERT tel. 515854576 - Paweł
DYSPONUJEMY REFERENCJAMI Z WYKONANYCH ZADAŃ

Skosztuj historii naszego miasta...
RESTAURACJA LEGIONOWSKA
www. legionowska.pl
505-360-809

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. - pt.: 8-00 - 17.00
☎605 94 91 91
022 782 49 10

Jabłonna
ul. Szarych Szeregów 4/6
MK DETAILING
A SPA DAY FOR YOUR CAR
780 083 957
e-mail: maciek@kozera.pl
facebook.com/MKDetailing93

eprasa.pl c49033f40e



LEGIONOWO

Odbierz sadzonki - „Zielone Legionowo 2026”

Rusza kolejna edycja akcji „Zielone Legionowo”. To propozycja dla mieszkańców, którzy chcą mieć realny wpływ na wygląd swojego najbliższego otoczenia – od ogrodzeń domów po przestrzenie wspólne na osiedlach. W ramach inicjatywy miasto przekaże rośliny do nasadzeń na terenach publicznych. Mieszkańcy domów jednorodzinnych mogą posadzić krzewy w pasie zieleni miejskiej wzdłuż ogrodzenia swojej posesji. To proste rozwiązanie, które poprawia estetykę ulicy i wprowadza więcej zieleni do przestrzeni publicznej.

Aby wziąć udział w akcji, wystarczy przesłać wniosek na adres: ochrona.srodowiska@um.legionowo.pl. **red**



LEGIONOWO. Tegoroczne inwestycje

Na co przeznaczą 3 mln zł?

Władze miasta Legionowo do tegorocznych inwestycji planuje dołączyć nowe przedsięwzięcia. Ich łączny koszt to 3 mln zł. Zadecydują o nich radni na najbliższej Sesji 25 marca. Co planuje ratusz?

Tegoroczne inwestycje w Legionowie wyniosą blisko 3 mln zł. Największa część, ponad 1,3 mln zł, zostanie przeznaczona na modernizację terenu przy SP nr 8 na Piaskach, obejmującą remont boisk oraz budowę placu zabaw.

Na inwestycje w ratuszu przeznaczono ponad 1,27 mln zł. Najwięcej, ok. 945 tys. zł, pochłonie remont sali widowiskowej, a blisko 330 tys. zł trafi na usprawnienie obsługi mieszkańców oraz modernizację infrastruktury i drobne prace remontowe.

Na nowe tereny zielone przy ul. Piłsudskiego przeznaczono 230 tys. zł. Powstanie m.in. zielony zakątek przy parkingu obok kliniki Mediq (50 tys. zł), a pozostałe 180 tys. zł trafi na zagospodarowanie innych miejskich przestrzeni wzdłuż tej ulicy.

Miasto planuje przeznaczyć również 80 tys. zł na wsparcie zakupu oznakowanego radiowozu dla lokalnej policji. Po 50 tys. zł trafi do miejskiej biblioteki na zakup książek oraz do SP nr 3 na doposażenie biblioteki i stołówki. **Paulina Nowicka**

Panu
Pawłowi Osińskiemu
składamy wyrazy głębokiego współczucia
oraz łączymy się w bólu z powodu śmierci

TATY

Przewodniczący
Rady Miejskiej w Serocku
Tomasz Pszczoła

Burmistrz Miasta i Gminy Serock
Artur Borkowski
oraz pracownicy UMiG w Serocku

JABŁONNA. Niecodzienni goście powiatowych lasów

Wilki w lasach wokół Legionowa

Nadleśnictwo Jabłonna udostępniło nagranie z fotopułapki, na którym widać wilka żerującego nocą. W ciągu ostatnich 2-3 lat już kilkukrotnie pisaliśmy o wilkach pojawiających się na terenie powiatu legionowskiego



Jak informują leśnicy, wilki widywane są we wszystkich kompleksach leśnych zarządzanych przez Nadleśnictwo Jabłonna. Widziano je w okolicach Chotomowa, Bukowca Jabłonowskiego i Choszczówki.

Zdjęcia z fotopułapek

Pisaliśmy również o zaobserwowaniu tych drapieżników w Wieliszewie, Skierdach czy Trzcianach. Ich obecność potwierdzają obserwacje, tropy i miejsca bytowania.

Tym razem Nadleśnictwo Jabłonna udostępniło nagranie z fotopułapki, na którym widać wilka żerującego nocą w lasach Jabłonowskich. Z kolei jesienią 2025 r. zainstalowana w lesie kamera, w Leśnictwie Białobrzegi, uchwyciła sześć wilków spokojnie idących leśną drogą. Jak zaznaczają leśnicy, to rzadki i wyjątkowy widok, pokazujący bliskość dzikiej przyrody. Leśnicy wskazywali wtedy, że zdarzają się pojedyncze osobniki, których ślady bytności regularnie pojawiają się w tych okolicach.

Okazuje się, że pomimo występowania wilka na danym terenie, jednak bardzo trudno go spotkać. Zwierzęta te unikają bowiem ludzi i ludzkich siedlisk. Dzięki wyostrzonym zmysłom bardzo dobrze radzą sobie po zmroku.

Ostrzeżenie leśników

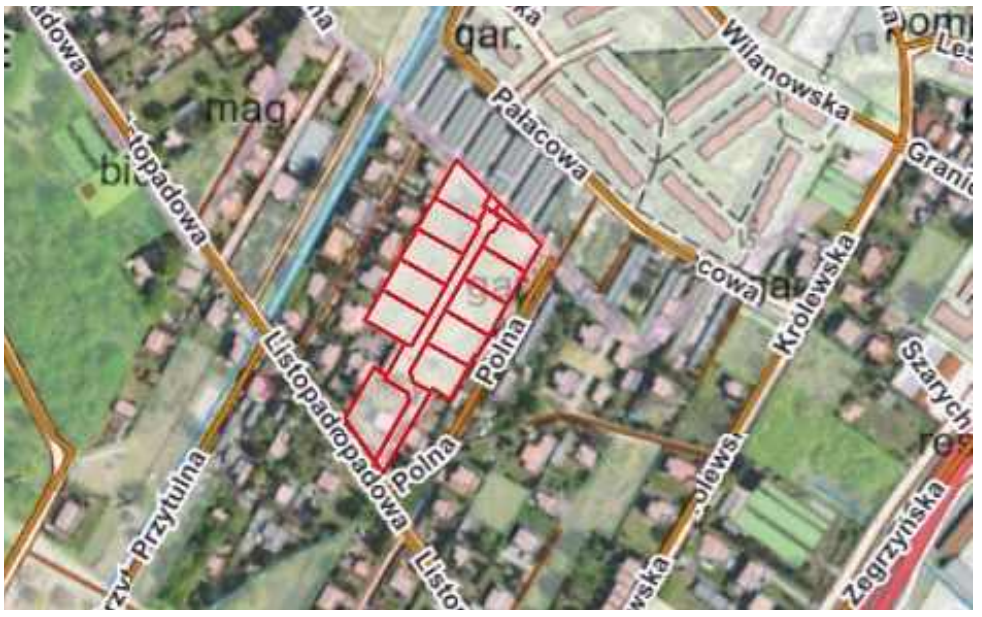
W polskich lasach coraz bardziej powszechne są duże drapieżniki: wilki i niedźwiedzie. Zwierzęta same z siebie nie bywają agresywne wobec ludzi. Niebezpieczne dla ludzi stają się w sytuacjach, kiedy same poczują się zagrożone. Takie ewidentne okoliczności to penetrowanie miejsc rozrodu (nor, gawr), rozdzielenie z młodymi, zablokowanie jedynej drogi ucieczki. Może do nich dojść przy naszej całkowitej nieświadomości. Dlatego dostrzegłszy drapieżniki, lepiej obserwować je z oddali, nie zbliżając się. To samo dotyczy dzików – mogą być niebezpieczne zaniepokojone, szczególnie z młodymi.

Paulina Nowicka

JABŁONNA. Nowa inwestycje SMLW

20 domów przy ul. Listopadowej?

Spółdzielnia Mieszkaniowa Lokatorsko-Własnościowa (SMLW) w Legionowie planuje zbudować nowe osiedle domów jednorodzinnych w Jabłonnie. Projekt przewiduje 11 budynków mieszkalnych, w tym 9 dwulokalowych oraz 2 jednolokalowych, które powstaną przy ul. Listopadowej. W sumie 20 lokali



SMLW ogłosiła konkurs ofert na firmę budowlaną, która zajmie się realizacją inwestycji. Postępowanie potrwa do 10 kwietnia 2026 r. Nowe osiedle ma składać się z 11 domów jednorodzinnych, w tym 9 dwulokalowych oraz 2 jednolokalowych. Każdy z budynków będzie wyposażony w garaż, wewnętrzną instalację gazową oraz dostęp do pełnej infrastruktury technicznej. Projekt zakłada również budowę drogi wewnętrznej, która zapewni mieszkańcom wygodny dostęp do posesji. Prace budowlane zostaną wykonane w standardzie deweloperskim, co oznacza, że domy będą gotowe do samodzielnego wykończenia przez właścicieli zgodnie z ich potrzebami. Inwestycja obejmuje także rozbiórkę dwóch istniejących na działce budynków – mieszkalnego i gospodarczego.

Prace mają potrwać 21 miesięcy, a zakończenia powinniśmy spodziewać się w 2028 r.

Paulina Nowicka

MAZOWIECKIE toiowo LAUREAT NAGRODY PRO PUBLICO BONO
IZBA WYDAWCÓW PRASY
Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

Redakcja: Paweł Kozera - Redaktor Naczelny.
Współpraca: Olga Gajda, Sławomir Jakubczak, Antoni Kawczyński, Piotr Korycki, Karol Krawczyk, Piotr Kucza, Paweł Szyling, Jadwiga Wołynik.
Adres: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: **22 784 92 00**, **22 784 92 01**; e-mail: **toiowo@tio.com.pl**.

Biuro ogłoszeń: 05–120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 22 22, 22 774 13 31; fax: 22 784 99 70; e-mail: reklama@tio.com.pl.
Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Łódź.
Wydawca: Agencja TiO Paweł Kozera, e-mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

eprasa.pl c49033f40e

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

LEGIONOWO. Oświadczenie majątkowe Starosty Smogorzewskiego

Prokuratura umorzyła - WOJEWODA zastanawia się czy przekazać do CBA

Starosta Roman Smogorzewski w wyjaśnieniach złożonych Wojewodzie ws. oświadczenia majątkowego za 2024 r., stwierdził że zgodnie z jego wiedzą, w oświadczeniu tym podał aktualne dane. Tymczasem wartość jednej z działek została wielokrotnie zaniżona



Przypomnijmy. W oświadczeniu majątkowym za 2024 r., z 28 kwietnia 2025 r., (złożonym pod rygorem odpowiedzialności karnej) starosta legionowski Roman Smogorzewski wpisał iż w 2024 r. posiadał między innymi 1/2 działki o pow. 600 m2 i **wartości 100 tys. zł.** Jak ustaliliśmy, chodziło o działkę przy ul. Kopernika, „obok kamienicy Petersburskiego", której drugim współwłaścicielem był były legionowski radny, a zarazem rodzony brat starosty. Okazało się jednak, że 2 miesiące przed złożeniem tego oświadczenia (18 lutego 2025 r.) starosta i jego brat **sprzedali tę działkę deweloperow**i z Wieliszewa, za horrendalną **sumę 3 mln 200 tys. zł.** Starosta Smogorzewski wypełniając oświadczenie znał więc aktualną, rzeczywistą wartość działki, a mimo to do oświadczenia wpisał wartość wielokrotnie niższą.

Śledztwo i umorzenie

Prokuratura 10 września 2025 r. wszczęto śledztwo w sprawie złożenie fałszywego oświadczenia, składanego pod rygorem odpowiedzialności karnej. Chodzi o czyn z art. 233 § 6 Kodeksu karnego zagrożony karą pozbawienia wolności od 6 miesięcy do 8 lat. Dwa miesiące później otrzymaliśmy informację, że postępowanie to zostało umorzone postanowieniem z dnia 20 października 2025 r. wobec braku znamion czynu zabronionego. Uzasadniając tę decyzję wskazano, że - „badano prawdziwość oświadczenia w zakresie nieruchomości nabytej w drodze umowy darowizny w 2022 r. W umowie tej określono wartość udziału we własności nieruchomości na 100 000 zł. Taka kwota była rokrocznie wykazywana w kolejnych oświadczeniach majątkowych".

Zgodnie czy wbrew zasadom?

Ponadto tłumacząc decyzję o umorzeniu śledztwa, prokuratura wskazała, że - „Zasadą jest, że w oświadczeniu majątkowym wskazuje się wartość nieruchomości według wartości wskazanej w akcie stanowiącym podstawę nabycia nieruchomości . Nie ma obowiązku ustalania wartości nieruchomości, przeprowadzenia wyceny rynkowej – na potrzeby skłania rocznego oświadczenia majątkowego".

Problem w tym, że wszelkie dostępne instrukcje dotyczące sposobu wypełniania oświadczeń majątkowych wskazują diametralnie odmienne zasady. Mówią one, że nieprawidłowe jest właśnie podawanie ceny nabycia nieruchomości. Ale, że należy podawać wartość rynkową nieruchomości, określoną na podstawie przeciętnych cen stosowanych w danej miejscowości lub wynikającą z innych wiarygodnych źródeł np. z polisy ubezpieczeniowej lub wyceny rzeczoznawcy. Takie zasady znalazły się m.in w instrukcjach opublikowanych przez Powiat Legionowski oraz Wojewodę Mazowieckiemu, któremu starosta Smogorzewski składał oświadczenie majątkowe.

Wojewoda wskazuje na nieprawidłowości

W listopadzie 2025 r. otrzymaliśmy informacje, że Wojewoda Mazowiecki dokonał analizy oświadczenia majątkowego Romana Smogorzewskiego. W trakcie analizy stwierdzono braki i błędy w wypełnionym formularzu, co zostało przekazane do Rady Powiatu Legionowskiego z prośbą o pisemne wyjaśnienie. W szczególności chodziło o wyjaśnienie czy wykazane w oświadczeniu majątkowym wartości nieruchomości są wartościami aktualnymi na dzień 31.12.2024 r.

Wyjaśnienia Smogorzewskiego

W marcu 2026 r. Wojewoda poinformował redakcję To i Owo, że starosta Smogorzewski udzielił pisemnych wyjaśnień, dotyczących braków lub nieścisłości w oświadczeniu. W wyjaśnieniach tych Roman Smogorzewski stwierdził, że - ***„zgodnie z jego wiedzą wszystkie dane zawarte w oświadczeniu majątkowym za 2024 rok są aktualne"***. Jak czytamy w dalszej części pisma Wojewody, - *„Obecnie Wojewoda Mazowiecki nie podjął decyzji o skierowaniu wniosku do Centralnego Biura Antykorupcyjnego o przeprowadzenie kontroli oświadczenia majątkowego starosty legionowskiego*".

Do sprawy będziemy wracać.

red

WIELISZEW. Starostwo szuka nowego projektanta

Nowy plan na wodociągówkę? Starostwo szuka nowego projektanta

Powiat legionowski szuka projektanta drogi łączącej ul. Kościelną w Łajskach z Modlińską w Wieliszewie, tak zwanej wodociągówki. W 2022 r. poprzednie władze powiatu przygotowały projekt tej samej trasy za 170 tys. zł.



Nowe wytyczne powiatu znacznie zawężają zakres inwestycji. Droga ma być jednopasmowa, z mijankami rozmieszczonymi co około 500 metrów. Szerokość jezdni wyniesie minimum 3,7 metra, a po bokach znajdą się utwardzone pobocza (minimum 1 metr). Starostwo nie przewiduje budowy chodników ani ścieżek rowerowych. Dopuszczalna prędkość maksymalna została określona na 50 km/h. Zaplanowano budowę kompleksowego systemu odwodnienia jezdni.

Przypomnijmy, że w latach 2021-2022 wydano już ponad 200 tys. zł na stworzenie dokumentacji dla tej drogi. W 2021 r. na zlecenie Starostwa Powiatowego w Legionowie Biuro projektowe D-9 z Warszawy za 46 tys. zł opracowało koncepcję budowy w tym miejscu tzw. małej obwodnicy Wieliszewa. W 2022 r. przygotowano projekt przebudowy ul. Polnej za kwotę nieco ponad 170 tys. zł opracowała firma Matprojekt z Komornicy. Poprzednie plany zakładały znacznie szerszą jezdnię (5,5 - 6 metrów), oddzieloną pasem zieleni, oraz budowę bezpiecznej ścieżki pieszo-rowerowej. Szacowany koszt tamtej, bogatszej wersji inwestycji wynosił od 15 do 20 mln zł. Obecne wytyczne oznaczają powrót do standardu drogi lokalnej o ograniczonej przepustowości.

Paulina Nowicka

NA SYGNALE

LEGIONOWO.

Na ul. Jagiellońskiej zderzyły się ze sobą Audi i Seat

W niedzielę, 15 marca, około godz. 20.00 na ul. Jagiellońskiej w Legionowie doszło do zderzenia dwóch samochodów osobowych: Audi i Seata. Żadna z osób biorących udział w zdarzeniu nie wymagała hospitalizacji. 24-letni sprawca wypadku został ukarany przez policjantów mandatem karnym

Służby poinformowały, że zdarzenie zostało zakwalifikowane jako kolizja. Jak ustalili będący na miejscu policjanci, 24-letni mężczyzna, który prowadził Audi doprowadził do zdarzenia drogowego z Seatem, którym kierował 43-letni mężczyzna. Obydwaj kierowcy byli trzeźwi. Mundurowi ukarali mandatem karnym kierowcę Audi za spowodowanie kolizji.

LEGIONOWO. Na rondzie im. Piłsudskiego zderzyły się ze sobą Ford i Jaguar

W poniedziałek, 16 marca, około godz. 13.00 na rondzie im. Piłsudskiego w Legionowie doszło do zderzenia dwóch samochodów osobowych marki Ford i Jaguar. Żadna z osób biorących udział w zdarzeniu nie wymagała hospitalizacji.

Służby poinformowały, że zdarzenie zostało zakwalifikowane jako kolizja. Jak ustalili będący na miejscu policjanci, 67-letni mężczyzna, który kierowała autem marki Ford nieprawidłowo wykonał manewr zmiany pasa ruchu czym doprowadził do zdarzenia drogowego z pojazdem marki Jaguar, który prowadził 29-letni mężczyzna. Obydwaj kierowcy byli trzeźwi. Policjanci ukarali kierowcę Forda mandatem karnym kierowcę Forda za spowodowanie kolizji.

LEGIONOWO.

Na skrzyżowaniu Alei Legionów i ul. Narutowicza do szło do zderzenia BMW i Toyoty

We wtorek, 17 marca, po godz. 8.00 na skrzyżowaniu Alei Legionów i ul. Narutowicza w Legionowie zderzyły się dwa samochody osobowe marki BMW i Toyota. Żadna z osób biorących udział w zdarzeniu nie wymagała hospitalizacji

Służby poinformowały, że zdarzenie zostało zakwalifikowane jako kolizja. Jak ustalili będący na miejscu policjanci, 43-letnia kobieta, która kierowała BMW jadąc ulicą Narutowicza w kierunku Alei Legionów wykonując manewr lewoskrętu nie ustąpiła pierwszeństwa przejazdu Toyocie jadącej Aleją Legionów w kierunku ulicy Piaskowej, którą kierowała 32-letnia kobieta. Obydwie kierujące były trzeźwe. Policjanci ukarali mandatem i punktami karnymi kierującą BMW.

LEGIONOWO.

Na skrzyżowaniu w pobliżu Targowiska Miejskiego zderzyły się ze sobą dwie Toyoty

We wtorek, 17 marca, około godz. 19.00 na skrzyżowaniu ulic Piłsudskiego i Wysockiego w Legionowie doszło do zderzenia dwóch samochodów osobowych marki Toyota. Kobieta, która kierowała jednym z aut wjechała na skrzyżowanie na czerwonym świetle. 55-latka została ukarana przez policjantów mandatem i punktami karnymi

Służby poinformowały, że zdarzenie zostało zakwalifikowane jako kolizja. Jak ustalili będący na miejscu policjanci, 55-letnia kobieta, która kierowała samochodem marki Toyota nie dostosowała się do sygnalizacji świetlnej i doprowadziła do zdarzenia drogowego z inną Toyotą, którą kierował 59-letni mężczyzna. Obydwoje kierujący byli trzeźwi. Policjanci ukarali mandatem i punktami karnymi 55-letnią kobietę za spowodowanie kolizji.

Paulina Nowicka

eprasa.pl c49033f40e

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

NIEPORĘT.
Dwukrotnie przekroczył dozwoloną prędkość

Brawura, skrajna nieodpowiedzialność i rażące lekceważenie przepisów – tak w skrócie można opisać jazdę 22-latka, którego zatrzymali policjanci z legionowskiej drogówki. Młody kierowca pędził oplem przez Nieporęt z prędkością 157 km/h. Spotkanie z mundurowymi zakończyło się dla niego bardzo dotkliwymi konsekwencjami. Do zdarzenia doszło wczoraj tuż po godzinie 22:00 na ulicy Wojska Polskiego w Nieporęcie. Funkcjonariusze z Wydziału Ruchu Drogowego w Legionowie, pełniąc służbę w tym rejonie, zauważyli szybko jadącego opla. Pomiar radarem potwierdził ich przypuszczenia – urządzenie wskazało aż 157 km/h w miejscu, gdzie obowiązuje ograniczenie do 70 km/h.

Mężczyzna przekroczył dopuszczalną prędkość o 87 km/h, ale to nie wszystko. 22-latek za nic miał bezpieczeństwo innych uczestników ruchu, wyprzedzając ciąg pojazdów w sposób, który w każdej chwili mógł doprowadzić do czołowego zderzenia. Zakończyło się przypisaniem do jego konta wysokiej liczby punktów karnych i zatrzymaniem prawa jazdy.

PUŁTUSK.
Rajd na ulicach miasta

Mogło dojść do tragedii... Kierowca, który urządził sobie nocny rajd ulicami Pułtuska stracił uprawnienia za brawurową jazdę.. Do jednostki Policji stawił się dzisiaj, ustalony przez funkcjonariuszy, 46-letni kierowca busa, który kilkanaście dni temu „urządził" sobie nocny rajd ulicami Pułtuska. Przemieszczając się ulicami miasta, kierował pojazdem nie używając świateł mijania, wjechał na chodnik przy ul. Benedyktyńskiej w Pułtusku, po czym uderzył w metalowe słupki odgradzające chodnik od ulicy, czym spowodował zagrożenie bezpieczeństwa w ruchu drogowym dla pasażera. Następnie wyjeżdżając z drogi podporządkowanej nie udzielił pierwszeństwo przejazdu, a tym samym zmusił do gwałtownego hamowania kierującą pojazdem Chrysler. Przemierzając kolejne części miasta, zjechał na pas zieleni przy ul. Tysiąclecia po czym uderzył w przydrożną latarnię. Kończąc rajd pozostawił pojazd na środku jezdni, czym utrudniał ruch innym uczestnikom. Sam oddalił się z miejsca zdarzenia. Jego pojazd został zabezpieczony przez Policję.

Dzięki zapisom monitoringu, relacji świadków i zaangażowaniu funkcjonariuszy sprawca został ustalony. 46- letni mieszkaniec Pułtuska zostanie pociągnięty do odpowiedzialności karnej. Dziś pułtuscy policjanci fakultatywnie zatrzymali jego prawo i skierowali wniosek o ukaranie do sądu.

PUŁTUSK.
40 wykroczeń i 2 promile

W trakcie służby funkcjonariusze Wydziału Ruchu Drogowego zatrzymali do kontroli drogowej kierowcę opla. Samochodem kierował 38-letni mieszkaniec gminy Pokrzywnica. Badanie alkomatem wykazało w jego organizmie 2 promile alkoholu. Blisko 40 ujawnionych wykroczeń w ciągu dnia i nietrzeźwy kierowca to podsumowanie zaangażowania funkcjonariuszy Wydziału Ruchu Drogowego we wczorajszą służbę. Nietrzeźwy kierowca, którego wynik wykazał, że miał 2 promile alkoholu w organizmie, stracił prawo jazdy, a jego pojazd został zabezpieczony na policyjnym parkingu. Teraz 38-latek odpowie przed sądem za popełnione przestępstwo kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości. To już kolejny taki przypadek w ostatnich dniach. Takie sytuacje są skrajnie nieodpowiedzialne i stanowią realne zagrożenie dla życia i zdrowia wszystkich uczestników ruchu drogowego.

LEGIONOWO.
Znęcał się nad ojcem

We wtorek Sąd Rejonowy w Legionowie, na wniosek tutejszej Prokuratury i Policji zdecydował o zastosowaniu tymczasowego aresztowania na okres 2 miesięcy, wobec 37-latka z powiatu legionowskiego. Mężczyzna znęcał się psychicznie i fizycznie nad swoim ojcem oraz groził pozbawieniem mu życia. Znieważył również interweniujących policjantów. Ponadto okazało się, że czynów tych dopuścił się, działając w warunkach tzw. recydywy. 37-letni mieszkaniec Legionowa, decyzją tutejszego sądu został tymczasowo aresztowany na okres 2 miesięcy. Mężczyzna usłyszał zarzuty psychicznego oraz fizycznego znęcania się nad wspólnie z nim zamieszkującym ojcem. Mężczyzna stosował również groźby karalne wobec starszego mężczyzny. Czynów tych dopuścił się w ciągu 5 lat po odbyciu co najmniej 6 miesięcy kary pozbawienia wolności, orzeczonej wobec niego za umyślne przestępstwo podobne. Wyszło również na jaw, że mężczyzna nie stosował się do orzeczonego prawomocnym wyrokiem Sądu Rejonowego w Legionowie zakazu zbliżania się oraz nakazu opuszczenia lokalu, zajmowanego wspólnie z pokrzywdzonym. Kiedy na interwencję udali się policjanci z legionowskiej komendy, agresywny 37-latek znieważył ich słowami wulgarnymi, powszechnie uznanymi za obelżywe. Tego czynu również dopuścił się ponownie, w ciągu 5 lat po odbyciu co najmniej 6 miesięcy kary pozbawienia wolności, orzeczonej wobec niego za umyślne przestępstwo podobne. Funkcjonariusze zatrzymali mieszkańca Legionowa. Legionowscy śledczy zebrali w sprawie materiał dowodowy, który pozwolił na przedstawienie 37-latkowi zarzutów karnych. Mężczyzna usłyszał zarzuty znęcania się psychicznego i fizycznego nad swoim ojcem oraz znieważenia policjantów. Funkcjonariusze wraz z prokuratorem wnioskowali do sądu o tymczasowe aresztowanie 37-latka. Legionowski sąd przychylił się do ich wniosku i mężczyzna najbliższe 2 miesiące spędzi w areszcie.

OBRYTE.
Znieważył policjantów, miał narkotyki i niebieską kartę

dzielnicowy z terenu gminy Obryte wraz z dzielnicowym obejmującym nadzorem gminę Zatory, prowadząc czynności służbowe w ramach procedury Niebieskiej Karty, ujawnili narkotyki. Marihuana i mefedron zostały zabezpieczone a 25-latek zatrzymany. W trakcie doszło do wyzwisk i ubliżania. Mężczyzna odpowie za posiadanie środków odurzających i substancji psychotropowych oraz za znieważenie policjantów.

Funkcjonariusze, w celu weryfikacji zgłoszenia dotyczącego przemocy domowej, odwiedzili jedną z rodzin na terenie gminy Obryte. Już na początku zwrócili uwagę na wyraźnie nerwowe i niespokojne zachowanie 25-latka. W trakcie czynności policjanci znaleźli zielony susz roślinny i woreczek z sypką substancją. Badanie zabezpieczonych środków potwierdziło, że susz to marihuana a proszek to mefedron. Właściciel substancji został zatrzymany. Mężczyzna krzyczał obrażał i wulgarnie wyzywał interweniujących policjantów. Nie wykonywał poleceń do zachowania zgodnego z prawem. Swoim zachowaniem uniemożliwił spokojne przeprowadzenie czynności służbowych. Nie zaprzestał wyzwisk, pomimo wielokrotnego upominania o skutkach znieważenia funkcjonariuszy publicznych. Usłyszał zarzuty posiadania środków odurzających i substancji psychotropowych oraz znieważenia policjantów.

NOWY DWÓR MAZ.
Zabezpieczyli 90 kg narkotyków

Profesjonalne laboratorium służące do wytwarzania narkotyków, które miały być rozprowadzane w środowisku pseudokibiców, zlikwidowali stołeczni policjanci. W trakcie działań, jakie miały miejsce na jednej z posesji w gminie Płońsk, policjanci zabezpieczyli około 90 kilogramów różnego rodzaju substancji. Zatrzymali także dwóch obywateli Ukrainy, którzy odpowiedzą za wytwarzanie wspólnie i w porozumieniu znacznych ilości środków odurzających. Decyzją sądu mężczyźni w wieku 36 i 56 lat zostali tymczasowo aresztowani na trzy miesiące. Operacyjne działania policjantów Wydziału do spraw Zwalczania Przestępczości Pseudokibiców Komendy Stołecznej Policji doprowadziły ich do miejscowości Szeromin w gminie Płońsk, gdzie na jednej z posesji obywatel Ukrainy zorganizował profesjonalne laboratorium. Na miejscu miały być wytwarzane różnego rodzaju narkotyki, które jak ustalili policjanci, były rozprowadzane w środowisku pseudokibiców jednego z warszawskich klubów z Nowego Dworu Mazowieckiego i ościennych miejscowości. Przy wsparciu policjantów z Nowego Dworu Mazowieckiego oraz Laboratorium Kryminalistycznego i Wydziału do walki z Przestępczością Narkotykową Komendy Stołecznej Policji i Centralnego Pododdziału Kontrterrorytycznego Policji „BOA" KGP weszli na teren posesji, gdzie zastali dwóch mężczyzn, którzy wspólnie zajmowali się wytwarzaniem środków odurzających. Podczas przeszukania policjanci zabezpieczyli około 90 kilogramów różnego rodzaju substancji. Część z nich dwaj obywatele Ukrainy zakupili kilka dni wcześniej. Były to między innymi izopropanol, denaturat, aceton, kwas borowy – odczynniki niezbędne do produkcji amfetaminy. Ponadto policjanci zabezpieczyli wyprodukowane już amfetaminę i mefedron. Eksperci z policyjnego laboratorium będą badali pozostałe zabezpieczone podczas działań substancje. Dwaj zatrzymani obywatele Ukrainy w wieku 36 i 56 lat w Prokuraturze Rejonowej w Nowym Dworze Mazowieckim usłyszeli zarzuty wytwarzania wspólnie i w porozumieniu znacznych ilości środków odurzających. Może im grozić za to kara nawet do 20 lat pozbawienia wolności. Na wniosek prokuratora, sąd zdecydował o tymczasowym aresztowaniu podejrzanych na 3 miesiące.



NIEPORĘT. Redywista znowu na świeczniku - kolejny raz przekroczył prędkość

Od 3 marca 2026 roku obowiązują nowe przepisy dotyczące przekroczenia prędkości. Zgodnie z nimi policjanci zatrzymają prawo jazdy na 3 miesiące również w przypadku przekroczenia dopuszczalnej prędkości o ponad 50 km/h poza obszarem zabudowanym - na drogach jednojezdniowych, dwukierunkowych. Kolejny kierujący nie stosujący się do aktualnych przepisów został zatrzymany przez policjantów ruchu drogowego. Przed godz. 21:00 w Wólce Radzymińskiej, policjanci legionowskiego ruchu drogowego zatrzymali do kontroli drogowej osobowego volkswagena. Pomiar prędkości wskazał, że kierujący nim 32-latek poruszał się z prędkością 131 km/h w miejscu, gdzie zgodnie z przepisami można jechać maksymalnie 70 km/h. Oznacza to przekroczenie dopuszczalnej prędkości aż o 61 km/h. Jak się po chwili okazało, nie było to jego pierwsze spotkanie z policjantami i też pierwsze przekroczenie prędkości. W tym przypadku kierujący dopuścił się wykroczenia w warunkach recydywy. W lutym 2026 roku została wobec 32-latka wydana decyzja administracyjna, o cofnięciu uprawnień do kierowania. W związku z powyższym policjanci nałożyli na mieszkańca gminy Nieporęt mandat karny w wysokości 4000 złotych, a na jego konto trafiło 14 punktów. Mężczyzna odpowie również za jazdę samochodem pomimo cofniętych uprawnień, za co grozi kara do 2 lat pozbawienia wolności. Obowiązujące przepisy określają, że jeżeli w ciągu dwóch lat od popełnienia wykroczenia przekroczenia prędkości, kierowca dopuści się ponownie tego czynu – wysokość mandatu wzrasta dwukrotnie.

NASIELSK.
Zatrzymany z narkotykami

Nasielscy patrolowcy raz kolejny w tym miesiącu zatrzymali osobę, która posiadała przy sobie narkotyki. Tym razem był to mieszkaniec gminy Nasielsk. Za posiadanie środków psychotropowych grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności. 18 marca b.r w godzinach popołudniowych policjanci Zespołu Patrolowo-Interwencyjnego Komisariatu Policji w Nasielsku w miejscowości Chrcyno zauważyli mężczyznę, który na widok przejeżdżającego radiowozu zaczął nerwowo się zachowywać. Jak się okazało 47-letni mieszkaniec Chrcynna, w kieszeni kurtki miał torebkę z zapięciem strunowym z zawartością amfetaminy. Funkcjonariusze zatrzymali 47-latka. Mężczyźnie przedstawiono zarzut posiadania narkotyków. Za popełnione przestępstwo grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

LEGIONOWSKI. Dwóch nietrzeźwych rowerzystów

Pogoda sprzyja przejażdżkom rowerowym, dlatego na drogach naszego powiatu z każdym dniem przybywa cyklistów. Niestety, nie wszyscy stosują się do przepisów ruchu drogowego, zapominając, że ich lekkomyślne zachowanie zagraża bezpieczeństwu innym użytkownikom dróg. Niechlubnym przykładem są dwaj rowerzyści zatrzymani w ostatnim czasie przez policjantów legionowskiej drogówki. Obaj kierujący jednośladami mieli po 2 promile alkoholu w organizmie i zostali ukarani mandatami w wysokości po 2500 zł. Każdy pijany kierowca stwarza realne zagrożenie na drodze. Dokładnie tak samo jest z kierującymi rowerami, którzy będąc pod wpływem alkoholu mogą stać się przyczyną poważnych w skutkach wypadków drogowych. Legionowscy policjanci nie stosują taryfy ulgowej wobec tak nieodpowiedzialnych użytkowników dróg. Wczoraj o godz. 10:30 policjanci legionowskiego ruchu drogowego, w miejscowości Michałów Reginów na ul. Nowodworskiej zatrzymali do kontroli drogowej 35-latka, który dość niepewnie jechał rowerem. Przyczyna takiego stanu rzeczy wyszła na jaw po badaniu na trzeźwość. Okazało się, że cyklista miał w wydychanym powietrzu blisko 2,5 promila alkoholu. Mężczyzna został ukarany mandatem karnym w kwocie 2500 złotych. Natomiast w ostatnią środę funkcjonariusze Wydziału Ruchu Drogowego z Komendy Powiatowej Policji w Legionowie przed godz. 14:00 w Skubiance skontrolowali kolejnego rowerzystę. W tym przypadku 73-latek z gminy miał blisko 2 promile alkoholu w wydychanym powietrzu. Policjanci nałożyli na mężczyznę mandat karny w wysokości 2500 złotych.

KPP: Legionowo /Nowy Dwór Maz. /Pułtusk

eprasa.pl c49033f40e

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

JABŁONNA. Problem z nieczystościami płynnymi w gminie

Będą maksymalne stawki odbioru nieczystości na terenie gminy Jabłonna?

Radni Gminy Jabłonna na najbliższej sesji (30 marca) zajmą się projektem uchwały dotyczącym określenia na terenie Gminy Jabłonna górnych stawek opłat ponoszonych przez właścicieli nieruchomości za usługi w zakresie opróżniania zbiorników bezodpływowych lub osadników w instalacjach przydomowych oczyszczalni ścieków oraz transportu nieczystości ciekłych, a także górnych stawek opłat ponoszonych przez właścicieli nieruchomości, którzy nie są zobowiązani do uiszczania na rzecz gminy opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi

Mieszkańcy powiatu legionowskiego od kilku miesięcy zmagają się z poważnym kryzysem w odbiorze nieczystości płynnych, co jest bezpośrednim skutkiem zamknięcia oczyszczalni przy ul. Odlewniczej w Warszawie. Sytuacja ta doprowadziła do drastycznego przeciążenia lokalnych punktów zlewnych, szczególnie w Łajskach i Jachrance, gdzie kierowcy wozów asenizacyjnych muszą czekać w wielogodzinnych kolejkach. W efekcie firmy transportowe wykonują mniej kursów dziennie, co wymusiło gwałtowny wzrost cen usług. Przykładowo, koszt wywozu 10 m3 szamba, który jeszcze pod koniec 2023 roku wynosił 220 zł, w lutym 2026 roku przekroczył barierę 350 zł. W odpowiedzi na te trudności PWK Legionowo zdecydowało się wydłużyć godziny pracy punktu w Łajskach, aby usprawnić przepływ ścieków z całego regionu.

Równolegle do działań technicznych, kroki prawne podejmują lokalne samorządy. Już 30 marca Rada Gminy Jabłonna rozpatrzy projekt uchwały wprowadzającej górne stawki opłat za usługi asenizacyjne, co ma chronić mieszkańców przed dalszymi podwyżkami. Zgodnie z propozycją, maksymalna cena za odbiór 1 m3 nieczystości bytowych ma wynieść 50 zł brutto, natomiast w przypadku osadów z oczyszczalni przydomowych limit ten ustalono na poziomie 600 zł brutto. Podobne regulacje, ograniczające samowolę cenową firm, funkcjonują już z powodzeniem w gminie Nieporęt.



Nowe przepisy określają także maksymalne koszty wywozu odpadów dla osób rozliczających się indywidualnie, poza systemem gminnym. Zgodnie z projektem, za odbiór śmieci segregowanych zapłacimy maksymalnie 110 zł przy pojemniku 120-litrowym, 120 zł za 240 litrów oraz 220 zł za 1100 litrów, podczas gdy stawki za odpady niesegregowane wyniosą odpowiednio 220 zł, 240 zł i 440 zł. Jeśli radni zatwierdzą te propozycje, nowe limity cenowe zaczną obowiązywać po upływie dwóch tygodni od ich ogłoszenia w Dzienniku Urzędowym Województwa Mazowieckiego.

Paulina Nowicka

POWIAT. Postępowanie administracyjne o wydanie decyzji środowiskowych dla tej inwestycji

Rozbudują oczyszczalnię ścieków „Dębe”

9 marca 2026 roku wszczęto postępowanie w sprawie wydania decyzji środowiskowej dla rozbudowy oczyszczalni ścieków „Dębe” w Orzechowie. Przedsięwzięcia ma rozwiązać problem przeciążonej infrastruktury gmin Serock, Nieporęt i Wieliszew a także umożliwić dalszą zabudowę terenów wokół Jeziora Zegrzyńskiego

Już od ponad roku trwają rozmowy o rozbudowie oczyszczalni „Dębe” w Orzechowie, obsługującej m.in. gminy Serock, Nieporęt i Wieliszew. Samorządy wraz z MPWiK planują modernizację obiektu i usprawnienie systemu odbioru ścieków. Równolegle wdrażane są tymczasowe rozwiązania zwiększające jej wydajność.

W maju 2025 r. wybrano konsultanta odpowiedzialnego za przygotowanie dokumentacji potrzebnej do modernizacji. W listopadzie omówiono postępy prac i możliwości finansowania inwestycji – projekt przeszedł z etapu planów do konkretnych działań.

9 marca 2026 r. rozpoczęto procedurę oceny oddziaływania inwestycji na środowisko. W jej ramach analizowany będzie wpływ rozbudowy na m.in. wodę, powietrze i zdrowie ludzi. Decyzja środowiskowa będzie kluczowa dla dalszej realizacji projektu.

Paulina Nowicka



NIEPORĘT. Rozbiorą most w ciągu ul. Izabelińskiej

Powstanie nowy most nad Kanałem Żerańskim

Most przebiegający nad Kanałem Żerańskim w ciągu ul. Izabelińskiej na granicy wsi Stanisławów Pierwszy i Aleksandrów zostanie rozebrany. W jego miejscu powiat legionowski zbuduje nową przeprawę

Starostwo Powiatowe w Legionowie ogłosiło przetarg na projekt rozbiórki starego mostu na ul. Izabelińskiej w gminie Nieporęt i budowy nowej przeprawy. Oferty można składać do 25 marca 2026 r. (wadium: 6 tys. zł), a podpisanie umowy planowane jest po 23 kwietnia.

Projekt ma powstać w ciągu ok. 9 miesięcy, czyli do przełomu 2026 i 2027 r. Następnie ogłoszony zostanie przetarg na roboty budowlane.

Zakres obejmuje rozbiórkę istniejącego mostu (ok. 73 m długości) i budowę nowej przeprawy, możliwie z wykorzystaniem części obecnych fundamentów. Powstanie też tymczasowa kładka dla pieszych oraz przebudowany zostanie ok. 560-metrowy odcinek ul. Izabelińskiej wraz ze skrzyżowaniami. Nowy most ma mieć dwa pasy ruchu i chodniki po obu stronach. Na projekt zabezpieczono 500 tys. zł.

Paulina Nowicka, fot. nieporet.pl

WODOCIĄGI I KANALIZACJA

Studnie oligoceńskie w Legionowie – cenne źródło wody pod ziemią

Pod powierzchnią Legionowa kryją się jedne z najcenniejszych zasobów naturalnych miasta – wody oligoceńskie. Choć niewidoczne na co dzień, od dziesięcioleci stanowią ważny element lokalnej infrastruktury wodnej i rezerwuar wody o bardzo wysokiej jakości.



Na obszarze Legionowa, podobnie jak w całym województwie mazowieckim, pod osadami czwartorzędu oraz słabo przepuszczalnymi iłami pliocenu występują dwa główne poziomy wodonośne: mioceński i oligoceński. Pierwszy z nich, ze względu na podwyższoną zawartość substancji organicznych oraz wkładki węgla brunatnego, nie jest wykorzystywany do zaopatrzenia w wodę. Zupełnie inaczej przedstawia się sytuacja w przypadku poziomu oligoceńskiego, który dostarcza wodę o bardzo dobrej jakości fizykochemicznej.

Oligoceński poziom wodonośny w Legionowie zalega na głębokości od około 190 do 243 metrów poniżej poziomu terenu. Z uwagi na bardzo powolną odnawialność zasobów, jego eksploatacja **musi być jednak prowadzona w sposób szczególnie ostrożny i odpowiedzialny**.

Pierwsze odwierty studni oligoceńskich na terenie miasta wykonano już w latach 80. XX wieku. Łącznie nawiercono je w czterech lokalizacjach. Dwie studnie znajdowały się na terenie Centrum Szkolenia Policji. Obecnie jest to własność PWK „Legionowo” zarówno terenu jak i studni. Przedsiębiorstwo aktualnie prowadzi tam prace pomiarowe, których celem jest regeneracja i ponowne uruchomienie studni na potrzeby planowanej inwestycji **Zastępczej Stacji Uzdatniania Wody „CSP”**. Każda z tych studni ma bardzo dużą wydajność – **około 55 m³ wody na godzinę** – przy głębokościach odpowiednio **243 i 234** metry. Najbardziej znaną mieszkańcom **studnią oligoceńską jest ta zlokalizowana na Rynku przy ulicy Piłsudskiego**. Funkcjonuje ona jako **ogólnodostępny zdrój uliczny**. Jej głębokość **wynosi aż 250 metrów**, co oznacza, że sięga **najgłębszych partii utworów oligoceńskich występujących pod Legionowem**. Wydajność eksploatacyjna tej studni jest znacznie mniejsza niż w przypadku odwiertów na terenie CSP i wynosi około 5 m³ na godzinę, co w pełni odpowiada jej funkcji użytkowej. Czwarty odwiert, zlokalizowany przy ulicy Kolejowej na terenie tzw. III Parceli, **nie jest obecnie eksploatowany**. Studnie oligoceńskie **pozostają jednym z najważniejszych rezerwowych źródeł wody dla Legionowa**. Ich znaczenie wynika nie tylko z wysokiej jakości pozyskiwanej wody, ale także z faktu, że w sytuacjach awaryjnych mogą stanowić **istotne zabezpieczenie dla miasta**. Jednocześnie są one przykładem zasobu, który – choć niezwykle wartościowy – wymaga **rozsądnego i odpowiedzialnego gospodarowania**, tak aby mógł **służyć kolejnym pokoleniom mieszkańców**.

Podsumowując - parametry studni oligoceńskich w Legionowie prezentują się następująco: **Studnia na Rynku (ul. Piłsudskiego):** Jej głębokość to **250 metrów**. Jest to **ogólnodostępny zdrój uliczny o wydajności eksploatacyjnej 5 m³/h**. **Studnie na terenie Centrum Szkolenia Policji (CSP):** Znajdują się tam dwa odwierty o głębokościach odpowiednio **243 metry** oraz **234 metry**. Charakteryzują się one znacznie większą **wydajnością – po 55 m³/h każda**. **Studnia przy ul. Kolejowej (III Parcela):** Odwiert ten nie jest obecnie eksploatowany.

PWK Legionowo

eprasa.pl c49033f40e



CZYTANKI DLA DOROSŁYCH (86)

Dialogowanie-szatkowanie

Cytat z *Wojny i pokoju*: – To dla ciebie naprawdę dobra partia. Chcesz? Wyswatam cię. – Z kim? – Z księżniczką Marią.

Uczułem potrzebę zwrócenia się do autora z pytaniem: – Po co to ple-ple, Lwie Nikołajewiczu? Toć można od razu: „Jeśli chcesz, wyswatam cię z księżniczką Marią.” Więc po kiego grzyba ta szermierka słowna?

Po co? Autorowi uśmiecha się tzw. lekkość dialogu. Lekkość, potoczystość, rytmiczność etc. Dąży więc do maksymalnego rozbudowania wymiany zdań. Przejawem tej dążności jest takie formułowanie wypowiedzi, aby druga z rozmawiających osób była zmuszona do zapytania: kto? z kim? kogo? itp. Chciałoby się powtórzyć za Tuwimem: „A żeby was pokręciło z waszą lekkością dialogu!”

Fragment *Szkoły uczuć* Flauberta. Panna Ludwika wydaje polecenie służącej: „Wstawaj, prędko, sprowadź mi fiakra!” Służąca odparła, że o tej porze nie ma fiakrów. „No więc sama mnie tam zaprowadzisz!” „Dokądże?” „Do Fryderyka!” Przy pierwszym czytaniu słynnej powieści przełknąłem tę gadaninę, lecz podczas drugiej lektury owa zrodzona i wypraktykowana w paryskich salonach maniera zaczęła mi doskwierać. „Ty sikso – zżymnąłem się – należało od razu puścić farbę, aby było wiadomo, do kogo chcesz być zaprowadzona!”

Na miejscu Dumasa napisałbym: – Ach, mój bracie, cóż za okropna noc! Wiem, że chciano cię aresztować, chociaż nie wiem, za co.

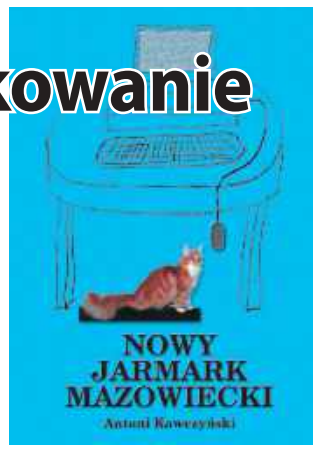
Jednakże rozmiłowany w salonowej konwersacji Francuz jął hasać piórem na całego: – Ach, mój bracie, cóż za okropna noc! – Co się stało? – Chciano cię aresztować. – Mnie? – Tak, ciebie. – Za co? – Nie wiem.

Prawdopodobnie pierwodruk powieści był zamieszczany, odcinek po odcinku, w czasopiśmie. W pogoni za wierszówką należało maksymalnie rozmnożyć ilość wierszy.

A oto dwa przykłady pozytywne. Dialogowanie, ale nie przelewanie z pustego w próżne.

Tryptyk Frischa zawiera scenę, w której pastor pociesza wdowę. Prawi jej, że nie powinna upadać na duchu, zasypuje ją szablonowymi formułkami, takimi, jakie się wypowiada w podobnych okolicznościach. Seria frazesów: życie przed panią, taki los, wola nieba, naturalna kolej rzeczy, wszystkich nas to czeka, nie trzeba się poddawać. Kto spośród widzów teatralnych wytrzymałby tę porcję banałów, gdyby nie była poszatkowana. Po każdym zdaniu pastora wybiega spod żałobnego welonu smutnym tonem wyszeptane „tak”. Bo cóż innego na tę konwencjonalną gadaninę można powiedzieć? Z chwilą gdy do uszu publiczności dociera szóste z kolei „tak”, po sali przebiega szmerek rozbawienia.

Knajpiarz w dramacie Brechta *Kariera Artura Ui* ma dużo do powiedzenia. Licząc się ze skłonnym do roztargnienia odbiorcą, należało tę obfitość słów poszatkować. I tak autor uczynił.



Do nabycia w księgarni Jarosława Gąski, Legionowo ul. Batorego 17

Dla utrzymania uwagi widza monolog został przekształcony w dialog, a polega to na tym, że syn knajpiarza wtóruje ojcu. W pierwszej chwili wydaje się, iż autor w najprostszy, wprost dziecinny sposób ułatwił sobie życie. „Ejże, panie Brecht, nie wysiliłeś się.” „Poczekaj, pochopny krytyku, słuchaj dalej.” Pochopny krytyk słucha. Znów powtórzenie, wciąż jak papuga powtarza syn ojcowskie słowa. Jeszcze jedna powtórka i – pochopnemu krytykowi rozjaśnia się twarz, do tej pory skrzywiona z dezaprobatą. Ależ tak, w tym papuzim powtarzaniu tkwi głęboki sens i pyszny humor. Coś więcej nawet, a mianowicie charakterystyka synalka. On jest bezwolny, zawojowany całkiem przez starego. To po prostu nicość, osobnik bez charakteru. Jednocześnie orientujemy się (my, publiczność), że pod postacią knajpiarza kryje się Hindenburg. Mamy przed oczami prezydenta i jego niewydarzonego syna, postacie historyczne. **A.K**



PREMIERY KSIĄŻKOWE

Nie wszystkie tajemnice można pogrzebać.

„Strzępki sumień” już w marcu

Nie każda tajemnica daje się pogrzebać na zawsze. Czasem zło ukrywa się głęboko pod ziemią, gdzie echo pamięta znacznie więcej niż ludzie. „Strzępki sumień” Urszuli Kusz-Neumann to duszny, hipnotyczny thriller, który wciąga w mrok szybciej, niż najciaśniejszy jaskiniowy korytarz.

Już 27.03.2026 ukaże się powieść, w której z pozoru tragiczny wypadek okazuje się początkiem brutalnej serii. W Rezerwacie Przyrody Węże odnaleziono ciało dawnego taternika jaskiniowego. Światowej klasy speleolożka, Marta Skonieczko, wraca do Polski i wraz z młodym, żądnym prawdy dziennikarzem odkrywa przerażający schemat – ktoś metodycznie wymazuje nazwiska z list dawnych kursantów. Śmiertelne żniwo trwa, a wszystkie tropy nieubłaganie prowadzą prosto do znajomych Marty.

W centrum tej historii stoi nie tylko desperacka walka o przetrwanie, ale przede wszystkim gęsta sieć kłamstw i duszna atmosfera odciętych od świata tuneli. Autorka bezlitośnie prowadzi nas w głąb jaskiniowego mroku i ludzkich umysłów, zmuszając główną bohaterkę do konfrontacji z mordercą oraz mroczną tajemnicą, którą zabrał do grobu jej własny mąż. To opowieść o tym, że niewygodne pytania nie prowadzą donikąd – one prowadzą prosto w przepaść.

„Strzępki sumień” to pozycja obowiązkowa dla czytelników, którzy w literaturze szukają klaustrofobicznego klimatu, rosnącego poczucia osaczenia i nieprzewidywalnych zwrotów akcji. To thriller surowy, trzymający w napięciu i pochłaniający bez reszty. Gdy raz do niego wejdziesz, nie da się już zawrócić. Ale czy odważysz się dojść do końca?



O autorce: URSZULA KUSZ-NEUMANN – na co dzień mieszka i pracuje w Szczecinie, a pochodzi z malowniczego Ińska. Nie lubi stać bezradnie w miejscu ani podążać za tłumem. Stara się czerpać z życia garściami, ale na własnych zasadach. Nie wyobraża sobie życia bez sportu, przyrody, książek, gorącej kawy i ciężkiej muzyki. W swoich tekstach potrafi bezbłędnie budować napięcie i osaczający czytelnika klimat.

eprasa.pl c49033f40e

MATERIAŁ PROMOCYJNY

ZDROWIE I URODA. Tajemnice wężowego tłuszczu: między tradycją a nauką

Od legendy do laboratorium

Przez lata „olej z węża” funkcjonował w języku jako synonim nieskutecznego specyfiku. Tymczasem współczesna nauka zdejmuje z niego odium przesądu i przywraca mu należne miejsce. Okazuje się bowiem, że to, co dawniej opierano na intuicji i obserwacji natury, dziś znajduje potwierdzenie w badaniach biochemicznych.



Sekret tkwi przede wszystkim w wysokiej zawartości kwasu eikozapentaenowego (EPA) – jednego z najcenniejszych kwasów Omega-3. To właśnie on odpowiada za silne działanie przeciwzapalne, które może przynosić ulgę w dolegliwościach stawowych, reumatycznych czy przeciążeniowych. Natura, jak to często bywa, okazała się o krok przed człowiekiem.

Skóra, która pamięta naturę

Nie mniej fascynujące są właściwości tłuszczu węża w pielęgnacji skóry. Jego struktura sprawia, że wyjątkowo dobrze przenika przez barierę lipidową naskórka. Dzięki temu działa nie tylko powierzchownie, ale dociera głębiej – tam, gdzie rozpoczynają się procesy regeneracyjne.

Efekt? Skóra szybciej się odbudowuje, odzyskuje elastyczność i odporność. Pękające pięty, przesuszone dłonie czy podrażnienia przestają być uporczywym problemem. Co więcej, naturalne właściwości antybakteryjne wspierają ochronę przed infekcjami, co ma ogromne znaczenie przy uszkodzonej skórze.

Współczesne zastosowania – więcej niż pielęgnacja

Dzisiejsze preparaty bazujące na tej niezwykłej substancji łączą tradycję z nowoczesną technologią. Dobrym przykładem jest krem regenerujący do stóp z olejem węża od TianDe, który zyskał uznanie użytkowników szukających skutecznej, a jednocześnie delikatnej pielęgnacji.

Warto zwrócić uwagę na praktyczne rozwiązanie w postaci saszetek. Biała wersja bywa wykorzystywana nie tylko do pielęgnacji stóp – jej właściwości regenerujące sprawiają, że znajduje zastosowanie również w łagodzeniu problemów takich jak odleżyny, gdzie skóra wymaga szczególnej troski i odbudowy.

Z kolei kremowa saszetka tego samego preparatu działa dodatkowo rozgrzewająco. To subtelny, ale odczuwalny efekt, który sprzyja poprawie komfortu – zwłaszcza po długim dniu lub przy uczuciu ciężkości stóp.

Codzienny rytuał ma znaczenie

Regularność w pielęgnacji to często niedoceniany klucz do sukcesu. Nawet najlepszy preparat nie zadziała w pełni, jeśli stosowany jest sporadycznie. Tymczasem włączenie kremu z olejem węża do codziennego rytuału – choćby wieczornego – może przynieść zaskakująco trwałe efekty.

Chwila poświęcona stopom staje się nie tylko zabiegiem pielęgnacyjnym, ale też momentem wyciszenia. Skóra odwdzięcza się miękkością, a ciało – uczuciem lekkości. To drobny gest, który w dłuższej perspektywie robi dużą różnicę.

Tradycja zamknięta w nowoczesnej formule

To, co szczególnie intryguje, to sposób, w jaki dawne receptury odnajdują się we współczesnym świecie. Dzisiejsze kosmetyki nie są już surowymi ekstraktami – to starannie opracowane formuły, które łączą naturalne składniki z osiągnięciami technologii.

Dzięki temu można korzystać z dobrodziejstw natury w formie wygodnej, bezpiecznej i dopasowanej do codziennych potrzeb. Wężowy tłuszcz przestaje być egzotyczną ciekawostką, a staje się częścią świadomej pielęgnacji.

Nauka patrzy w przyszłość

Badacze nie poprzestają na dotychczasowych odkryciach. Analizują, w jaki sposób unikalna kompozycja lipidów u węży pozwala im na niezwykle szybką regenerację tkanek, a nawet organów wewnętrznych. Wnioski z tych badań mogą w przyszłości znaleźć zastosowanie w medycynie regeneracyjnej, a nawet kardiologii. To, co kiedyś było jedynie ciekawostką natury, dziś staje się inspiracją dla zaawansowanych terapii.

Historia tłuszczu węża pokazuje, jak łatwo odrzucić coś, czego jeszcze nie rozumiemy – i jak wiele możemy zyskać, gdy spojrzymy na naturę z otwartością. Bo czasem to, co wydaje się legendą, okazuje się po prostu wiedzą tylko trochę wyprzedzającą swój czas.

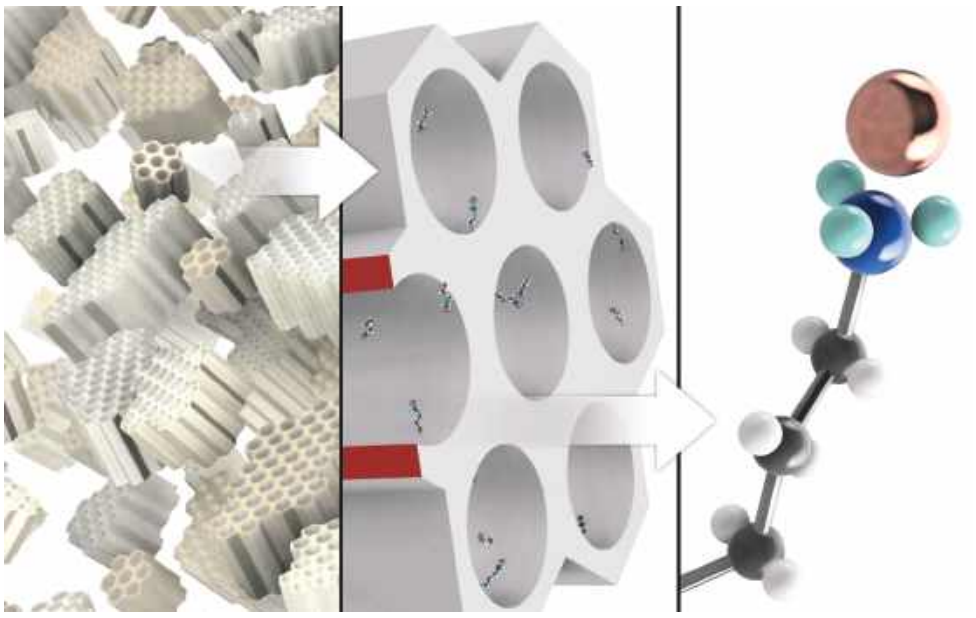
Niebiańska Doskonałość



eprasa.pl c49033f40e



Budowa materiału B-STING. Krzemionkowy szkielet z graniastosłupów (po lewej) zawiera równoległe rurki (środek) pokryte od wewnątrz grupami funkcyjnymi z pojedynczymi atomami miedzi (po prawej). (Źródło: IFJ PAN)



Magdalena Laskowska z Instytutu Fizyki Jądrowej PAN w Krakowie bada szklaną płytkę pokrytą warstwą materiału B-STING. (Źródło: IFJ PAN)

Polski nanokompozyt sam zabija BAKTERIE i WIRUSY

Nowy nanokompozyt krzemionkowy B-STING opracowany w Instytucie Fizyki Jądrowej PAN może samoczynnie wytwarzać substancje biobójcze w reakcji na obecność drobnoustrojów. Jest skuteczny wobec bakterii, grzybów i wirusów, a jednocześnie bezpieczny dla ludzkich komórek.

Jak poinformowali PAP przedstawiciele IFJ PAN, B-STING (Biocidal Silica-Templated Immobilized Nano-Groups) powstał w wyniku wieloletnich badań nad nowym podejściem do zwalczania mikroorganizmów. W przeciwieństwie do klasycznych nanocząstek metali, które muszą bezpośrednio kontaktować się z drobnoustrojami, nanokompozyt sam w sobie nie jest substancją biologicznie czynną.

„*Gdy w celach biobójczych stosujemy na przykład nanocząstki złota lub srebra, muszą one bezpośrednio wejść w oddziaływanie z drobnoustrojami. Nasz materiał to efekt dekady prac nad radykalnie innym podejściem do zagadnienia. Sam nie jest substancją biologicznie czynną. Jest to jednak nanofabryka, produkująca zabójcze dla mikroorganizmów reaktywne formy tlenu, skutecznie przenikające przez błony komórkowe bakterii i grzybów*" - powiedziała cytowana w komunikacie dr hab. Magdalena Laskowska, pierwsza autorka artykułu opublikowanego w czasopiśmie „Applied Surface Science".

Za niezwykłe właściwości nanokompozytu odpowiada jego specyficzna struktura. Bazuje on na krzemionce z cylindrycznymi mezoporami o średnicy 8 nanometrów, ułożonymi heksagonalnie w warstwę wyglądem przypominającą plaster miodu. Dzięki porom znacząco (ok. 80-krotnie) zwiększa się rzeczywista powierzchnia dostępna dla reakcji chemicznych.

We wnętrzach porów umieszczone są grupy chemiczne, które pełnią funkcję „uchwytów" dla pojedynczych atomów metalu, w tym wypadku miedzi. Grupy te połączono z krzemionką za pomocą mostków propylowych i rozmieszczono je w porach w taki sposób, aby każdy atom miedzi miał wystarczająco dużo miejsca do działania jako katalizator.

Atom miedzi działa jak katalizator - wykorzystuje wodę i tlen z powietrza do wytwarzania reaktywnych form tlenu, które przenikają przez błony komórkowe drobnoustrojów, skutecznie je niszcząc. Produkcja tych substancji uruchamia się automatycznie w reakcji na obecność drobnoustrojów, dzięki czemu materiał działa „na żądanie".

„*Popularne obecnie w różnych zastosowaniach nanocząstki złota czy srebra to aglomeraty składające się z wielu tysięcy atomów. Większość z nich jest osłonięta przez swoich sąsiadów, a więc nie jest w stanie pełnić przewidzianej dla nich roli. Tymczasem precyzyjna architektura naszego materiału gwarantuje, że każdy atom metalu ma dostęp do otoczenia i może katalizować produkcję reaktywnych form tlenu z wody i tlenu zawartych w powietrzu przenikającym do mezoporów. W rezultacie B-STING nie potrzebuje żadnego zewnętrznego wyzwalacza, takiego jak światło czy ultradźwięki, może więc działać nawet w ciemności*" - wyjaśnił współautor badania dr hab. Łukasz Laskowski, prof. IFJ PAN.

Naukowcy podkreślili, że uzyskany przez nich materiał jest też bardzo trwały i nie wymaga regeneracji. Katalityczne centra miedzi pozostają aktywne tak długo, jak długo mają dostęp do tlenu i wody.

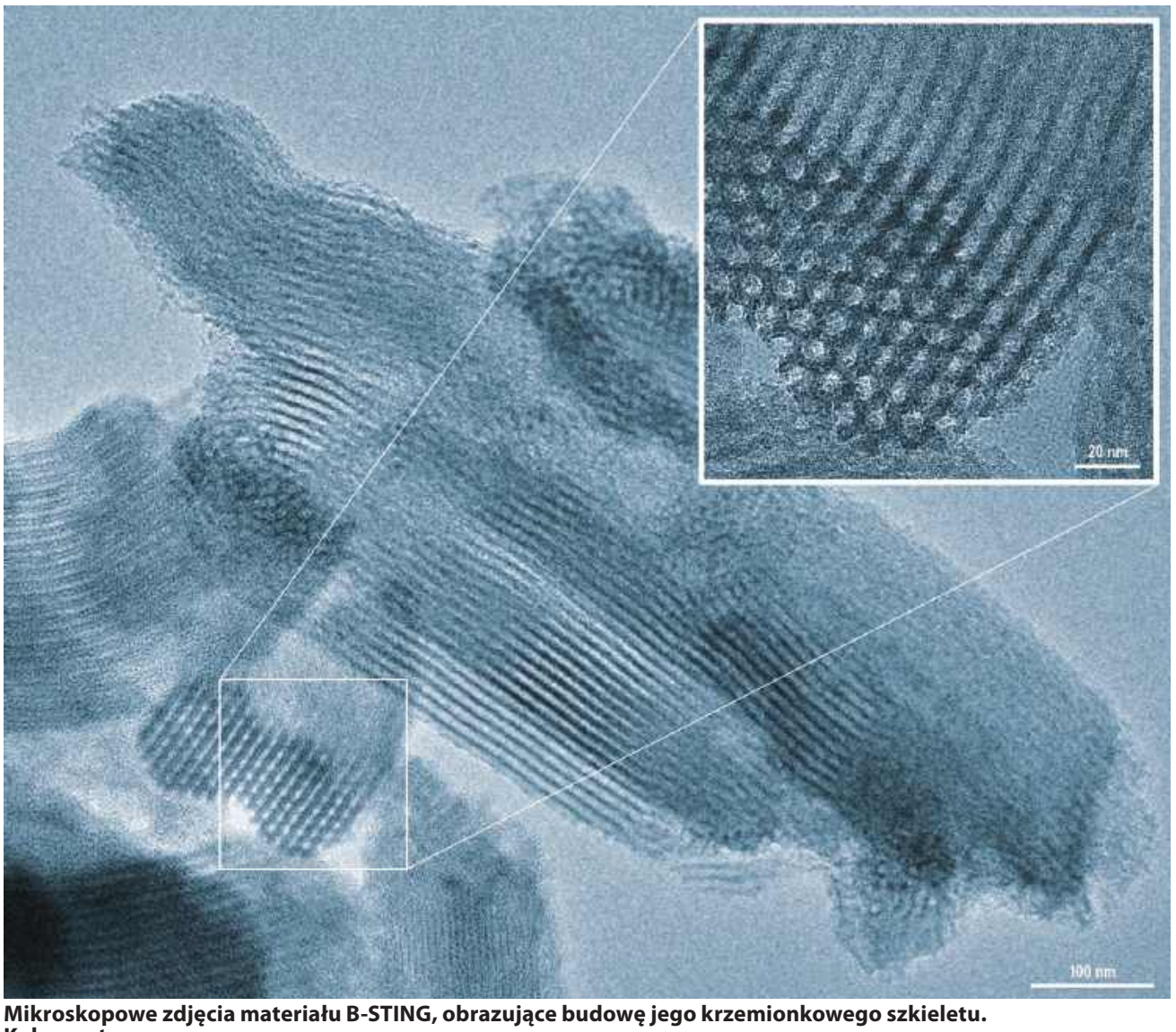
Testy prowadzone we współpracy z Uniwersytetem Medycznym w Lublinie potwierdziły wysoką skuteczność powłok z B-STING w eliminowaniu bakterii, grzybów i wirusów. Jednocześnie badania na ludzkich fibroblastach wykazały, że materiał jest bezpieczny dla komórek człowieka. Substancje biobójcze powstają bowiem wyłącznie w reakcji na zmiany środowiska wywołane przez drobnoustroje, np. spadek pH, obecność związków siarki czy wahania dostępności tlenu.

Jak zaznaczyli badacze, jest to ogromna zaleta ich rozwiązania, ponieważ produkcja substancji dezynfekujących dostosowuje się do warunków.

„*Jeśli dalsze badania nie wykażą negatywnych skutków wprowadzania naszego materiału do organizmu, mógłby on w przyszłości stać się nawet składnikiem leków - jako środek przynajmniej potencjalnie mogący skuteczniej od antybiotyków zwalczać szeroką gamę drobnoustrojów*" - zauważył prof. Laskowski.

Na razie B-STING może być stosowany w biobójczych powłokach na powierzchniach szpitalnych, laboratoryjnych czy przemysłowych. Powłoki są trwałe, odporne mechanicznie, niepodatne na zabrudzenia, utrzymują aktywność „na żądanie" i mogą być nanoszone na szkło, metale, polimery oraz przedmioty o złożonych kształtach. Ich produkcja jest też opłacalna ekonomicznie - nawet cienkie warstwy są skuteczne, a wykorzystanie miedzi jest znacznie tańsze niż złota czy srebra.

Katarzyna Czechowicz (PAP), naukawpolsce.pl



Mikroskopowe zdjęcia materiału B-STING, obrazujące budowę jego krzemionkowego szkieletu. Kolory sztuczne. (Źródło: IFJ PAN)

eprasa.pl c49033f40e

NAUKA. Psycholog o zmianie czasu

Nie tak łatwo przestawić zegar biologiczny



W najbliższłą niedzielę zmieniamy czas z zimowego na letni. Choć na zegarze to tylko przesunięcie wskazówek o godzinę w przód, nasz zegar biologiczny nie przestawia się tak łatwo. Ta zmiana to dla organizmu pewnego rodzaju stres fizjologiczny - zaznaczył psycholog Jakub Mazurkiewicz z Uniwersytetu SWPS.

Jak przypomniano w komunikacie uczelni, zmiana czasu z letniego na zimowy i odwrotnie została wprowadzona po raz pierwszy ponad 100 lat temu, aby efektywniej wykorzystywać światło słoneczne. Od lat toczy się debata na temat jej sensowności. Obecnie zmiana czasu straciła bowiem swoje pierwotne znaczenie – nie przyczynia się już do zasadniczej oszczędności w zużyciu energii elektrycznej. Jak wynika z badań naukowych, niekorzystnie wpływa natomiast na funkcjonowanie naszego organizmu.

Jakub Mazurkiewicz z Wydziału Psychologii w Warszawie Uniwersytetu SWPS zwrócił uwagę, że trzeba odróżnić czas słoneczny, czas społeczny oraz nasz wewnętrzny zegar biologiczny. Pierwszy z nich wynika z położenia słońca na niebie i naturalnego cyklu dnia oraz nocy. Czas społeczny to po prostu godzina wskazywana przez zegarki. Zegar biologiczny zaś reguluje rytm dobowy organizmu, wpływając między innymi na sen, temperaturę ciała czy wydzielanie hormonów.

„*Nasz zegar biologiczny w dużej mierze opiera się na czasie słonecznym. Kiedy wstaje słońce, nasze ciało hamuje wydzielanie melatoniny (zwanej potocznie »hormonem snu«) oraz zwiększa ilość kortyzolu (potocznie nazywanego »hormonem stresu«). To działanie ma na celu wybudzić nas ze snu i przygotować organizm na wyzwania nadchodzącego dnia*” – wyjaśnił psycholog, cytowany w komunikacie.

Dodał, że przesunięcie wskazówek w zegarkach o godzinę do przodu doprowadzi do rozbieżności między czasem słonecznym, społecznym a zegarem biologicznym (tzw. jetlag społeczny). To oznacza nie tylko, że będziemy spali o godzinę krócej. Zdaniem naukowców problem jest znacznie głębszy, bo nasz zegar biologiczny nie przestawia się tak łatwo jak czas społeczny.

„*Po zmianie czasu społecznego, gdy poziom melatoniny jest jeszcze wysoki, dzwoni budzik. Następuje wyrzut kortyzolu, co prowadzi do zwężenia naczyń krwionośnych i wzrostu ciśnienia krwi. Ponadto słońce zachodzi teraz »później« według czasu na zegarku. Inaczej mówiąc, światło dociera do naszych oczu dłużej w ciągu dnia. To z kolei hamuje wydzielanie melatoniny wieczorem, co sprawia, że nie czujemy się śpiący. Taka zmiana stanowi dla organizmu pewnego rodzaju stres fizjologiczny. Badania wskazują, że w tym okresie poziom kortyzolu może wzrosnąć o około 4,8 proc.*” – opisał Jakub Mazurkiewicz.

Podkreślił, że o negatywnym wpływie zmiany czasu świadczą także dane statystyczne. Wymienił, że w ciągu pierwszych dni po przestawieniu zegarków rośnie liczba hospitalizacji spowodowanych niedokrwiennym udarem mózgu (o ok. 3 proc.), a także wzrasta ryzyko wystąpienia ostrego zawału mięśnia sercowego (o ok. 4 proc.). Jak wskazano w komunikacie, choć procentowo wartości te nie wydają się wysokie, autorzy prac naukowych podkreślają, że po przeliczeniu na populację (w tym przypadku amerykańską) przekłada się to na aż 450 dodatkowych udarów. Dane te dotyczą jednak zmiany czasu z zimowego na wiosenny. Zimą ten efekt się nie pojawia.

Autorzy badań, przywołanych przez eksperta, podkreślają, że „czas zimowy”, a właściwie czas standardowy, jest lepiej zsynchronizowany z czasem słonecznym, a tym samym - również z naszym zegarem biologicznym. Między innymi dlatego - jak wskazano w komunikacie - niemiecki biolog Till Roenneberg z zespołem postuluje przyjęcie na stałe czasu standardowego.

„*Poza kaskadą niekorzystnych fizjologicznych konsekwencji związanych z zaburzeniem snu (np. wcześniej wspomniane choroby serca, nadciśnienie, ale również otyłość czy cukrzyca) dochodzą jeszcze problemy natury psychicznej. Dowodem na to są badania zespołu Alberta Prats-Uribe (2018), które wykazują, że ryzyko śmiertelnego wypadku drogowego wzrasta o 30 proc. w dniu zmiany czasu z zimowego na letni (podczas zmiany czasu na zimowy wzrasta o ok. 16 proc.)*” - przypomniano w komunikacie.

„*Badania wskazują, że zmiana czasu na letni ma negatywny wpływ na naszą pamięć, uwagę oraz zdolność do oceny sytuacji. Stąd ten wzrost wypadków samochodowych. Niestety, to jeszcze nie koniec. Skoro nasza pamięć i uwaga się pogorszyły, to słabsze są również zdolność do przyswajania nowego materiału, wyniki w nauce, produktywność i wydajność - zarówno w pracy, jak i w sporcie*” – zauważył Mazurkiewicz.

Dodał, że najbardziej dotknięte zmianą czasu grupy to nastolatkowie, pracownicy porannych zmian, seniorzy oraz osoby z chorobami przewlekłymi lub przyjmujące leki. Ci ostatni przy wymuszonej zmianie rytmu dobowego zwykle kontynuują farmakoterapię zgodnie z czasem społecznym, a nie swoim wewnętrznym zegarem biologicznym.

Zdaniem psychologa jest jednak kilka rozwiązań, które pomogą lepiej sobie poradzić ze zmianą czasu.

„*Na tydzień przed zmianą czasu można stopniowo zacząć przesuwać porę, o której kładziemy się spać, np. o 10 minut dziennie. W ten sposób dajemy organizmowi możliwość przystosowania się do zmiany jeszcze zanim ona nastąpi, a tym samym potencjalnie łagodzimy negatywne skutki nagłej zmiany rytmu dobowego*” – radził Jakub Mazurkiewicz.

Kolejną strategią zalecaną przez eksperta jest ograniczenie ilości światła niebieskiego przed snem, czyli odłożenie telefonu, gdy kładziemy się do łóżka. Światło niebieskie hamuje bowiem wydzielanie melatoniny, co utrudnia zasypianie.

„Choć na zmianę czasu nie mamy bezpośredniego wpływu, możemy ograniczyć wiążące się z tym negatywne konsekwencje. Właściwa higiena snu i drobne modyfikacje codziennych nawyków pozwalają organizmowi łatwiej przystosować się do tej zmiany. Zegarek w domowym sprzęcie AGD możemy przestawić od razu, ale nasz zegar biologiczny wymaga większego poświęcenia. Warto zapewnić organizmowi przestrzeń na stopniową adaptację” – podsumował Jakub Mazurkiewicz.

(PAP)
Nauka w Polsce

WIELKA PROMOCJA
2026

ANTYKWARIAT
ZŁOTA I FUTER









Skup złota, futer z norek, arcydzieł literatury
SPECJALNA PROMOCJA w Warszawie i Legionowie
Zmień niepotrzebne rzeczy na GOTÓWKĘ - OD RĘKI.
Skup BIŻUTERII, SZTABEK, MONET, BRYLANTÓW, DIAMENTÓW,
KORALI, BURSZTYNÓW, ANTYKÓW, BIŻUTERII POZŁACANEJ ANTYCZNEJ,
ZEGARKÓW (ROLEX, OMEGA, CARTIER, PATEK, PHILIPPE, I INNE).
Wymień swoje złoto na gotówkę zanim cena spadanie.
Darmowa ekspertyza, wycena, gotówkę wypłacamy od ręki.

Płacimy od ręki
do 729zł za gram złota, a za srebro 15.500zł za 1 kg

dojazd do klienta
do 50 km
i darmowa wycena



DOJAZD DO KLIENTA

PROMOCJA !!



FUTRA KUPUJEMY W TRANSAKCJACH
ŁĄCZONYCH ZE ZŁOTEM
ZA FUTRA PŁACIMY DO 15.500 ZŁ

NASZE ADRESY:

KIJOWSKA 11 lok. 450/9, WARSZAWA
tel. 794-298-137, 22 272-42-55
godz. otwarcia
Pn.-Pt. 11-18, Sob. 11-14

KOPERNIKA 7, LEGIONOWO
tel. 509-434-598
godz. otwarcia
Pn.-Pt. 11-17, Sob. 11-14

eprasa.pl c49033f40e

STOPNIE SCHODOWE

Dębowe 100 x 30 x 3.8 cm
Cena 130+VAT Klasa rustic

Jesion 120 x 30 x 3.8 cm
Cena 130 zl +VAT

Telefon 607607700

CENY PARAPETÓW

drewno sosnowe, grubość 27 mm+/_1, klasa drewna BC

szer / dł	15 cm	20 cm	25 cm	30 cm	35 cm	40 cm	45 cm
	ceny pln brutto:						
50 cm	15	20	25	30	35	40	45
75 cm	23	30	33	45	53	60	67
100 cm	30	40	50	60	70	80	90
125 cm	38	50	63	75	88	90	102
150 cm	45	60	75	90	105	120	135
175 cm	52	70	88	105	122	140	158
200 cm	60	80	100	120	140	160	180
225 cm	68	90	113	135	158	180	203
250 cm	75	100	125	150	175	200	225
275 cm	83	110	138	165	193	220	248
300 cm	90	120	150	180	210	240	270
325 cm	98	130	163	195	228	260	293
350 cm	105	140	175	210	245	280	315

Drewno surowe do pomalowania we własnym zakresie Realizacja 14 dni roboczych, możliwość dostawy.

Kontak: tel: 607 607 700 | mejl: biuro@parkiety-przyczka.pl

OBWIESZCZENIE STAROSTY NOWODWORSKIEGO
o wydaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003r. - o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tj. Dz. U. 2024r. poz. 311) **zawiadamiam, że na wniosek Burmistrza Miasta Nowy Dwór Mazowiecki** ul. Zakroczymska 30, 05-100 Nowy Dwór Mazowiecki **w dniu 04.03.2026r. została wydana decyzja Nr 112/2026 znak: AB.6740.649.2025 z nadanym rygorem natychmiastowej wykonalności** o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na **„Budowie drogi gminnej nr 240415W ulicy Małej w Nowym Dworze Mazowieckim wraz z infrastrukturą – etap II”** obejmującej niżej wymienione działki ewidencyjne:

jednostka ewidencyjna: 141401_1,
obręb 0037: dz. ewid. nr: 83/4(**83/5**, 83/6),
obręb 0039: dz. ewid. nr: 47/6, 48/1, 49/1, 46/10, 45/4, 44/10, 43/6
*(numery przed nawiasem oznaczają numery działek przed podziałem, w nawiasie numery działek po podziale, **pogrubionym drukiem** w nawiasie zaznaczono działki przeznaczone pod inwestycję drogową, nietłustym drukiem bez nawiasu oznaczono działki - po których przebiega inwestycja).*

Określenie nieruchomości, których korzystanie będzie ograniczone jednostka ewidencyjna: 141401_1 obręb 0039:
- ograniczenie związane z przebudową innych dróg publicznych: dz. ewid. 47/6, 48/1, 49/1, 46/10, 45/4, 44/10, 43/6

oraz informuję o możliwości zapoznania się przez strony postępowania z treścią ww. decyzji w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Nowym Dworze Mazowieckim, ul. I. Paderewskiego 1B, w godzinach pracy urzędu: poniedziałek w godz. 8^{00}-17^{00}, wtorek-czwartek w godz. 8^{00}-16^{00}, piątek w godz. 8^{00}-15^{00}. Stronami postępowania w sprawie są wnioskodawca, dotychczasowi właściciele oraz użytkownicy wieczyści nieruchomości objęci wnioskiem.

Od decyzji stronie przysługuje prawo do wniesienia odwołania do Wojewody Mazowieckiego, za pośrednictwem Starosty Powiatu Nowodworskiego. Zgodnie z art. 49 ustawy – Kodeksu postępowania administracyjnego (Dz. U. 2024r., poz. 572) - doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Termin na złożenie odwołania wynosi 14 dni od dnia doręczenia decyzji. Publiczne ogłoszenie następuje w Starostwie Powiatowym w Nowym Dworze Mazowieckim, w Urzędzie Miasta Nowy Dwór Mazowiecki, w urzędowych publikatorach teleinformatycznych – Biuletynie Informacji Publicznej w/w urzędów, a także w Tygodniku Nowodworskim.

Z up. STAROSTY
/-/ Andrzej Pacocha
WICESTAROSTA

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

O B W I E S Z C Z E N I E
Starosty Legionowskiego
z 17 marca 2026 r.
w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (t. j. Dz. U. z 2025 r., poz. 1691) oraz art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t. j. Dz. U. z 2024 r., poz. 311),

z a w i a d a m i a m ,

że na wniosek Wójta Gminy Nieporęt, z siedzibą w Nieporęcie, przy ul. Plac Wolności 1, z dnia 12 listopada 2025 r., uzupełniony w dniach 3 i 4 grudnia 2025 r., skorygowany w dniu 2 lutego 2026 r., została wydana, w dniu 17 marca 2026 r. decyzja nr 332/26 (znak sprawy: WA.6740.1636.2025.AS6) o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na: „budowie drogi gminnej ul. Sasankowej w Nieporęcie wraz z infrastrukturą”, na terenie działek o numerach ewidencyjnych: - przed nawiasem podano numer działki ulegającej podziałowi, w nawiasie numery działek po podziale, wytłuszczono działki przeznaczone na realizację inwestycji drogowej: **105/4**, **106/7**, **107/5**, **108/4**, **110/26**, **110/29**, **110/32**, **110/35**, **111/10**, 113/9 (**113/20**, 113/21, 113/22, 113/23), 954/59, **104/4,** w miejscowości Nieporęt, gmina Nieporęt.

W związku z powyższym zawiadamia się, iż z treścią w/w decyzji strony postępowania mogą zapoznać się w Wydziale Architektury w Starostwie Powiatowym w Legionowie (Legionowo, ul. Sikorskiego 11, piętro V, w godzinach pracy Urzędu: poniedziałek w godz. 8^{00}–18^{00}, wtorek – piątek w godz. 8^{00}–16^{00}).

Zawiadomienie stron uważa się za dokonane po upływie 14 dnia od daty publicznego ogłoszenia.

Od decyzji przysługuje stronom odwołanie do Wojewody Mazowieckiego za pośrednictwem Starosty Legionowskiego, w terminie 28 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

z up. STAROSTY
Łukasz Kucharzewski
Naczelnik Wydziału Architektury

PRACA

dam pracę

- **Zakład Mięsny BARTOSIAK Sp. z o.o. 07-203 Somianka, Wólka Somiankowska 11 zatrudni osobę na stanowisko: KIEROWCA DO PRZEWOZU ZWIERZĄT. Osoby zainteresowane prosimy o kontakt: 509 425 798**
  PUL 53638

szukam pracy

- Dyplomowany ogrodnik podejmie prace pielęgnacyjne w ogrodzie, odchwaszczanie trawników, likwidowanie mchu z trawnika, opryski na krzewy, usługa profesjonalną podkaszarką. 602-234-237
  LEG 53631

USŁUGI

remont i budowa

- **Hydraulik: Naprawy-Awarie-Remonty. Legionowo i okolice. Tel. 692-827-915**
  LEG 53630
- **Malowanie, tapetowanie, remonty - osobiście, solidnie 694-065-757**
  LEG 53620
- **Elektryk złota rączka 515010373**
  LEG 53625



ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 53589

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

PAŁAC W JABŁONNIE
#poczujnaszahistorie

KRÓLEWSKIE CHRZCINY
W PAŁACU W JABŁONNIE

Eleganckie wnętrza
Wyjątkowa impreza
Wyśmienite menu





Rezerwacje:
info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572
Pałac w Jabłonnie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

eprasa.pl c49033f40e

ogrodnicze

- Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyjna wycinka drzew, przycinanie, prześwietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku. Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE. 698-991-470
  LEG 53176

inne

- **Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582**
  LEG 53592



- PROFESIONALNE NISZCZENIE I UTYLIZACJA DOKUMENTÓW. VICTORIA-RECYCLING.
  PRZYJEŻDŻAMY PO DOKUMENTY
  Tel. 604 913 993
  LEG 53578

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie

- M4 53 m2 ul.Zegrzyńska Legionowo, I piętro, cena 500 tys. zł
  tel. 602222431
  LEG 53633

sprzedam działkę

- Białowieża 5ha z siedliskiem 608 701 335
  PUL 53635
- Działka 2700 m2 w Jabłonnie, dojazd z 2 stron, cena 450 zł/m2 - do negocjacji. Tel. 602222431
  LEG 53634

do wynajęcia

- Pułtusk, Na Skarpie 52m2 3-pokojowe. 1300 zł + opłaty 504 66 88 16
  PUL 52405
- Białobrzegi pokój 12m2 800 zł 695 388 263
  PUL 53636
- Białobrzegi pół domu 80m2 - 1600 zł + media
  PUL 53637
- Wynajmę dom w Białobgrzegach 80m2, w pełni umeblowany, 2000 zł 695 388 263
  PUL 53632
- Wynajmę działkę w Wieliszewie 800 m. kw. dobry dojazd. 530-304-776
  LEG 53640
- Wynajmę w Wieliszewie pół pietra domu (100m kw.) 530-304-776
  LEG 53639

ROLNICTWO

sprzedam

- JAJA WIEJSKIE OD KUR GRZEBIĄCYCH Tel. 728 366 774 ul. Małołęcka 26, Nieporęt. Możliwość dowozu lub odbioru w Legionowie, 22 784 69 72.
  LEG 53576

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez



- Parodysta, wodzirej, konferansjer, animator kultury, półfinalista programu „Mam talent" - tanio, solidnie - Legionowo i okolice 791833101
  LEG 53575



- **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl**
  LEG 53611

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE



- Sprzedam duże drewniane rzeźby, kapliczki 601913597
  LEG 53610
- **Sprzedam przyczepę kempingową Tabert, dwuosiowa z 2002 r. w idealnym stanie tel. 605 750 390**
  LEG 63610

KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIK

WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI WPISUJĄC W KRATKĘ JEDNĄ LITERĘ ROBIĄC ODSTĘP MIĘDZY WYRAZAMI

☐ SZUKAM PRACY
☐ ODDAM ZA DARMO

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtuski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Zlecający *(Tylko do wiadomości redakcji)*

imię
nazwisko
ulica
numer domu
kod, miejscowość
podpis

KUPON JEDNORAZOWY

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8.00 - 17.00
☎605 94 91 91
022 782 49 10

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIŁKU
do godziny 12:00.

FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

Rolety, Verticale, Moskitiery
tel. 608 682 772
Pomiar i wycena Gratis!

LEGIONOWO

WAŻNA!!! Wiadomość dla gospodarzy, rolników, nabywców działek budowlanych

RÓŻDŻKAŻ RADIESTETA tel. 503803803 Artur

Oferuje usługę poszukiwania miejsca pod ODWIERT STUDNI
z określeniem głębokości, wydajności i czystości źródła wody. Sprawdza również działki, mieszkania i domy pod kontem promieniowania żył wodnych z określeniem mocy promieniowania.

WYKONAWCA ODWIERTU STUDNI EXSPRESS WIERT tel. 515854576 - Paweł
DYSPONUJEMY REFERENCJAMI Z WYKONANYCH ZADAŃ







Jagiellońska 8

eprasa.pl c49033f40e

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu









WIELISZEW. Inwestycje w gminie

Nowa hala otwarta. Sport i integracja w Olszewnicy Starej

20 marca 2026 r. w Olszewnicy Starej odbyła się uroczysta inauguracja nowego obiektu sportowego. Wydarzeniu towarzyszyło przecięcie wstęgi oraz udział przedstaw icieli władz samorządowych i mieszkańców. Nowa hala ma służyć uczniom, sportowcom oraz całej lokalnej społeczności

W uroczystości uczestniczył wójt gminy Paweł Kownacki wraz z radnymi. Do zgromadzonych skierowany został także list ministra sportu Jakuba Rudnickiego. Podczas wydarzenia podkreślano znaczenie inwestycji dla rozwoju młodzieży oraz budowania aktywności fizycznej wśród mieszkańców.

Jak wskazują władze gminy, nowy obiekt ma pełnić funkcję nie tylko sportową, lecz także społeczną. Hala ma stać się miejscem integracji, spotkań oraz rozwijania talentów młodych mieszkańców. Zwracano uwagę, że nowoczesna infrastruktura tworzy warunki do systematycznego treningu, wzmacniania charakteru i realizowania sportowych ambicji.

W trakcie uroczystości nie zabrakło podziękowań dla osób zaangażowanych w realizację inwestycji. – *Dziękujemy wszystkim, którzy stanęli na wysokości zadania. Ufam, że dzięki tej sali stworzymy olimpijkę lub olimpijczyka* – powiedział wójt Paweł Kownacki.

Podkreślano, że podobne obiekty często odgrywają kluczową rolę w życiu lokalnych społeczności, stając się przestrzenią codziennych spotkań i budowania więzi. **r.**











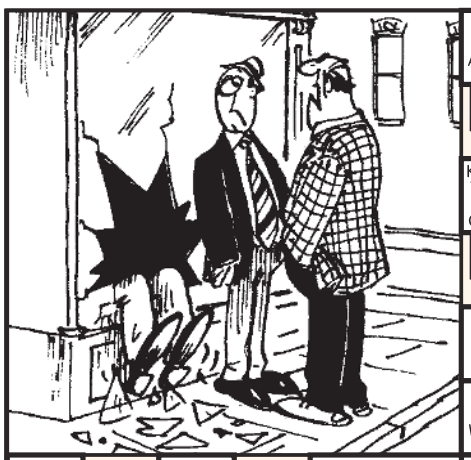


eprasa.pl c49033f40e

ROZRYWKOWE TO i OWO nr 394

Redaguje: Władysław Firlik

1. BYŁA BALANGA

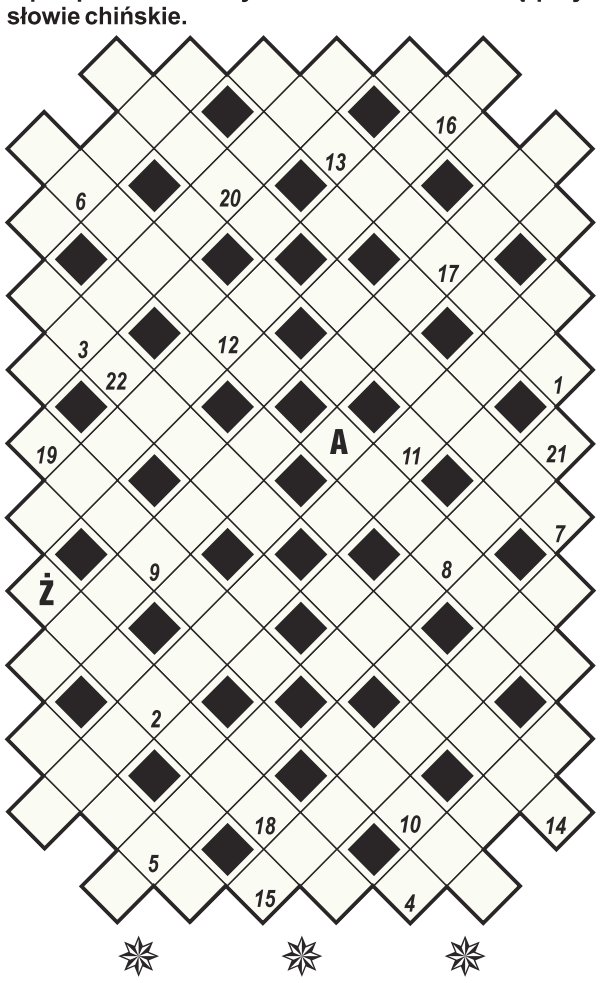


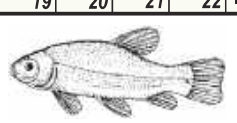
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 38 utworzą wypowiedź przechodnia.

2. UKOŚNIK OD A DO Ż

A) kwestionariusz do wypełnienia (7),
B) główna postać w powieści (7),
C) bezżeństwo duchownych (7),
D) deputat (7),
E) pociąg pośpieszny (7),
F) płat rybiego mięsa (5),
G) kiść porzeczek (5),
H) przeciwieństwo spokoju (5),
I) „... księżniczka Burgunda" (5),
J) turecka niewola (5),
K) pole pod namioty (7),
L) podnośnik (7),
Ł) psotnik (5),
M) włoski przysmak (7),
N) torba podróżna (7),
O) kieruje szpitalnym oddziałem (9),
P) koma (9),
R) obrazkowa zagadka (5),
S) plan działania (9),
T) gruby papier (7),
U) pionowa skalna ściana (7),

Każdy odgadywany wyraz (w nawiasach liczby liter) zaczyna się literą poprzedzającą określenie. Litery z pól ponumerowanych od 1 do 22 utworzą przysłowie chińskie.





3. PALINDROM

Chłopiec mej córki ma, o czym marzył,
zwyciężył bowiem w konkursie _ _ _ _ _ _ .
Mnie już od dawna _ _ _ _ _ _ myśl taka:
ależ to kłamca z tego chłopaka.

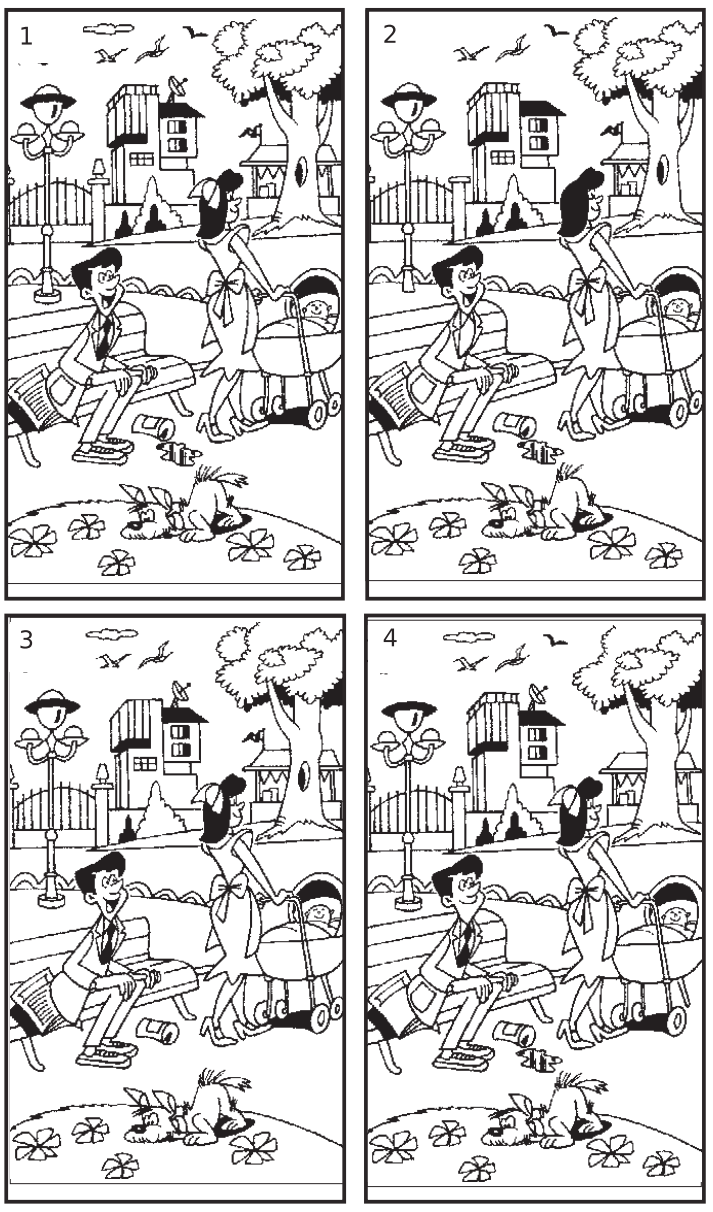
4. PALINDROM

Prawie ze łzami jedli oczami
ponętną postać Elżbiety,
więc litość _ _ _ _ _ / _ / _ _ _ _ _ /
_ _ _ _ _ / _ _ pokazała zalety.

5. HOMONIM

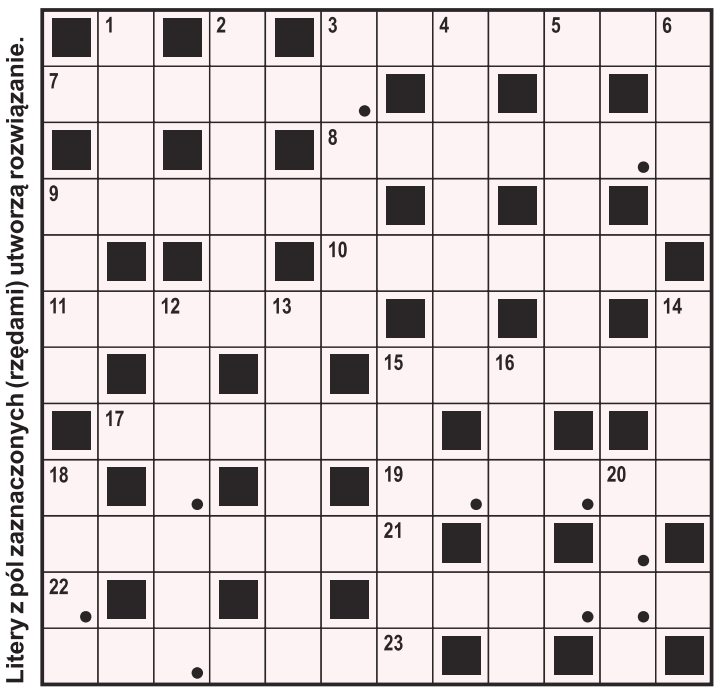
Ceny idą w górę jak woda
przy wiosennej _ _ _ _ _ _ _
i mnie się w życiu, niestety,
coraz gorzej _ _ _ _ _ _ _ .

6. CO BRAKUJE ?



Na rysunkach 2, 3, 4 brakuje po 9 drobnych szczegółów, które znajdują się na oryginale (rys. 1). Znajdź te brakujące rzeczy.

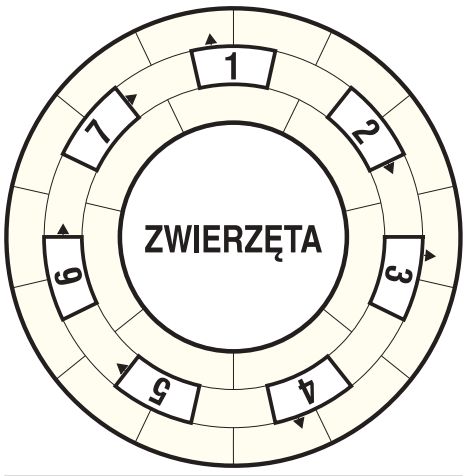
7. KRZYŻÓWKA

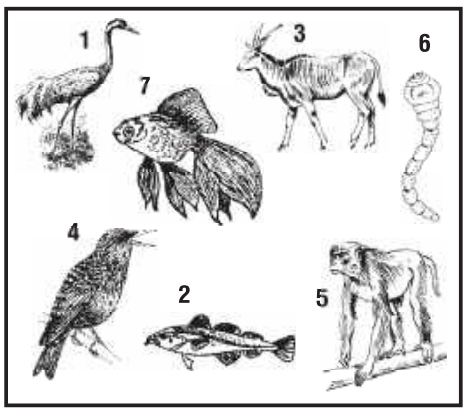


Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

POZIOMO: 3) nożyce ogrodnika, **7)** pierścień z herbem, **8)** ścinek, **9)** kolor jaskrawoczerwony, **10)** heretyk, **11)** kurzy drążek, **15)** staroegipski władca, **17)** kabalarka, **19)** stos, **21)** tost, **22)** rezerwowy aktor, **23)** kosmiczny pojazd.
PIONOWO: 1) stolica Łotwy, **2)** blizna, **3)** szkodnik ziemniaków, **4)** leczenie, **5)** portowy bar, **6)** z dłonią, **9)** statek z XII-XV wieku, **12)** drobnoustrój, **13)** dygotanie, **14)** imię Dymnej, **15)** front budynku, **16)** z marmuru, **18)** pies myśliwego, **20)** składnik powietrza.

8. WIRÓWKA OBRAZKOWA





Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie zadania.

9. LICZBA

W tabelce jest jedno puste pole, w które należy wpisać taką liczbę, aby nie zakłócała ustalonego porządku. Jaka liczba brakuje?

2	3	4	5
3	6	9	12
4	4	4	16
5	5	5	



ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 394

eprasa.pl c49033f40e

Międzynarodowa wymiana młodzieży w Wieliszewie

W gminie Wieliszew odbyła się kolejna edycja międzynarodowej wymiany młodzieży. Od poniedziałku (16.03.2026) gościli tam uczniowie szkół średnich z partnerskiej niemieckiej gminy Amt Trittau. Wizyta była okazją do integracji, poznawania kultur oraz nawiązywania nowych znajomości



Podczas pobytu młodzież zwiedziła Warszawę, uczestniczyła w zajęciach szkolnych wraz z polskimi rówieśnikami oraz wzięła udział w pokazach klas o profilach policyjnym, militarnym i strażackim przygotowanych przez szkołę w Komornicy.

Zwieńczeniem wizyty było spotkanie z wójtem Pawłem Kownackim, które stanowiło okazję do podsumowania wspólnie spędzonego czasu oraz rozmów o dalszej współpracy. Organizatorzy podkreślają, że takie inicjatywy sprzyjają budowaniu międzynarodowych relacji i już zapowiadają kolejne edycje wymiany.



LEGIONOWO RUSZA Z PRZEBUDOWĄ

Trzysta metrów zmian

23.03.2026 r. w Legionowie przekazano plac budowy pod przebudowę ul. Wardenckiego. Inwestycja obejmuje odcinek o długości około 300 metrów. Zakończenie prac zaplanowano na 21.07.2026 r.

Zakres robót obejmuje fragment od skrzyżowania z ul. Bandurskiego i ul. Sikorskiego do ul. Kruczej. Powstanie droga o nawierzchni z kostki betonowej z ruchem jednokierunkowym w kierunku wschodnim. W projekcie przewidziano także elementy poprawiające bezpieczeństwo, w tym wyniesione skrzyżowanie oraz progi zwalniające.

Wartość inwestycji wynosi 597 250,18 zł brutto. Wykonawcą prac jest firma GÓR-BUD Grzegorz Górski.

Władze miasta apelują do mieszkańców o zachowanie ostrożności w rejonie prowadzonych robót oraz o wyrozumiałość w związku z utrudnieniami. **pk**

LEGIONOWO PRZEJDZIE DROGĄ KRZYŻOWĄ

Krzyż na ulicach

27 marca 2026 r. w Legionowie odbędzie się Droga Krzyżowa ulicami miasta. Wydarzenie rozpocznie się o 7.15 wiecz. przy kościele św. Jana Kantego. Organizatorzy zapraszają wiernych do wspólnego udziału

Trasa nabożeństwa poprowadzi ulicami Kordeckiego, Parkową, Jagiellońską oraz Skorupki. Uczestnicy przejdą wspólnie, rozważając kolejne stacje Drogi Krzyżowej. Rozważania przygotowała s. Edyta Gawrysiuk. Wydarzenie ma charakter religijny i stanowi element przygotowania do Świąt Wielkanocnych. Parafia zachęca do licznego udziału w nabożeństwie i wspólnego przeżycia tego czasu. **pk**



PAŁAC W JABŁONNIE
#poczujnaszahistorie
Restauracja Pałacowa
OFERTA WIELKANOCNA
DANIA ZIMNE

SCHAB PO WARSZAWSKU (5 PORCJI, OK. 400 G) .... 42 ZŁ
DOMOWY PASZTET MIĘSNY Z ŻURAWINĄ (500 G) .. 38 ZŁ
PASZTET WEGETARIAŃSKI NA BAZIE FASOLI I CIECIORKI (500 G) (W) .... 34 ZŁ
PASZTET Z DZICZYZNY NOWOŚĆ PACHNĄCY JAŁOWCEM (500 G) .... 46 ZŁ
PATE Z WĄTRÓBEK NOWOŚĆ Z TYMIANKIEM I KONIAKIEM (250 G) .... 38 ZŁ
ROLADKI Z ŁOSOSIA Z MUSEM ŚMIETANOWYM NOWOŚĆ I SZYJKAMI RAKOWYMI (500 G) (W) .... 59 ZŁ
TATAR Z ŁOSOSIA (500 G) (W) .... 95 ZŁ
NÓŻKI W GALARECIE (OK. 500 G) .... 39 ZŁ
OZORKI WIEPRZOWE Z MUSEM CHRZANOWO-ŚMIETANOWYM (OK 500 G) .... 51 ZŁ
JAJA FASZEROWANE W DWÓCH ŚWIĄTECZNYCH SMAKACH: Z PASTĄ Z ŁOSOSIA / Z SZYNKĄ I ESTRAGONEM) (6 PORCJI) .... 32 ZŁ
BIAŁA KIEŁBASA Z CZOSNKIEM NIEDŹWIEDZIM NA CEBULOWYM CHUTNEY (500 G) .... 36 ZŁ
SAŁATKA JARZYNOWA (500 G) (W) .... 32 ZŁ
PAŁACOWA ĆWIKŁA Z CHRZANEM (250 G) .... 15 ZŁ
SOS CUMBERLANDI (250 G) .... 28 ZŁ
SOS TATARSKI (250 G) .... 25 ZŁ

eprasa.pl c49033f40e

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

Legionowo ma gotowe rekomendacje

W Legionowie zakończyła się Narada Obywatelska Młodzieży. Uczestnicy ostatniego spotkania wypracowali i przegłosowali rekomendacje dotyczące spraw istotnych dla młodych mieszkańców. Wśród propozycji znalazły się konkretne rozwiązania organizacyjne i przestrzenne



Jednym z kluczowych postulatów jest powołanie Młodzieżowej Rady Miasta. Uczestnicy wskazali również potrzebę stworzenia miejsca przeznaczonego dla młodzieży – przestrzeni do spotkań, działań i aktywności społecznej.

Istotnym elementem spotkania były bezpośrednie rozmowy z przedstawicielami urzędu oraz instytucji miejskich. W wydarzeniu uczestniczyli: zastępczyni prezydenta miasta Anna Szczepłek, przedstawiciele Wydziału Kultury i Sportu – Anna Maroń i Kamil Stępkowski, Alina Kalinowska z Biura Rzecznika Prasowego, Andrzej Kalinowski – prezes KZB Legionowo Sp. z o.o., Karolina Błaszczak-Modzelewska – zastępczyni dyrektora Biblioteki Legionowo oraz Jacek Urban z Referatu Infrastruktury i Transportu.

Formuła spotkania umożliwiła uczestnikom zadawanie pytań i bezpośrednie przedstawianie swoich pomysłów. Narada miała charakter konsultacyjny i stanowiła element dialogu między młodzieżą a samorządem.

Na zakończenie uczestnicy otrzymali upominki jako podziękowanie za zaangażowanie w prace nad rekomendacjami. **pk**



Usługi społeczne pod lupą

14 kwietnia 2026 r. w Nieporęcie odbędą się warsztaty dotyczące realizacji usług społecznych. Spotkanie zaplanowano w godzinach od 10.00 rano do 1.00 po poł. w Gminnym Ośrodku Kultury przy ul. Dworcowej 9A. Organizatorami są wójt gminy Nieporęt oraz dyrektor Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej

Celem warsztatów jest identyfikacja potrzeb i problemów w zakresie usług społecznych na terenie gminy. Uczestnicy będą również analizować potencjał organizacji działających lokalnie oraz pracować nad założeniami Lokalnego Planu Deinstytucjonalizacji Usług Społecznych, obejmującego cele, kierunki i działania.

Spotkanie ma charakter otwarty i skierowane jest do osób zainteresowanych rozwojem usług społecznych w gminie. Udział wymaga wcześniejszego zgłoszenia drogą mailową na adres kancelaria@gops-nieporet.pl do 10.04.2026 r.

Warsztaty stanowią element przygotowań do wdrażania rozwiązań systemowych w obszarze wsparcia społecznego na poziomie lokalnym. **r**

ZUPY

ŚWIĄTECZNY ŻUREK
Z KIEŁBASĄ (0,9 L) ..... 45 ZŁ

FLACZKI WOŁOWE (0,9 L) ..... 47 ZŁ

ZUPA BURACZKOWA NOWOŚĆ
Z CHRZANEM I KOPERKIEM (0,9 L) (W) ..... 35 ZŁ

DANIA CIEPŁE

PIECZONA KACZKA MARYNOWANA W ZIOŁACH
FASZEROWANA JABŁKIEM
I POMARAŃCZAMI (1 SZT.- OK. 2 KG) ..... 99 ZŁ

POLIKI WIEPRZOWE W SOSIE
ROZMARYNOWO-WINNYM (500 G) ..... 75 ZŁ

KONFITOWANA NOGA Z KACZKI
Z SOSEM WIŚNIOWYM (1 SZT. - OK. 250 G) ..... 45 ZŁ

SANDACZ SOUS VIDE NOWOŚĆ
W SOSIE POLSKIM (250 G) (W) ..... 42 ZŁ

BURACZANE KOTLECIKI Z CIECIERZYCY NOWOŚĆ
Z SALSĄ WARZYWNĄ
I DZIKIM BROKUŁEM (500 G) (V) ..... 42 ZŁ

ZAPIEKANKA Z BAKŁAŻANA NOWOŚĆ
Z PARMEZANEM
I SOSEM POMIDOROWYM (500 G) (W) ..... 45 ZŁ

DESERY

BABKA WIELKANOCNA (1 SZT. OK. 500 G) ..... 35 ZŁ
PAŁACOWY SERNIK (500 G) ..... 35 ZŁ
SZARLOTKA (500 G) ..... 35 ZŁ

ZAMÓWIENIA

ZAMÓWIENIA PRZYJMUJEMY
DO PIĄTKU 27 MARCA 2026R.
DO GODZINY 18.00

TRANSPORT

DO 10 KM - 35 ZŁ
POWYŻEJ 10 KM - CENA DO USTALENIA
PROSIMY O ZAMAWIANIE JEDNEJ JEDNOSTKI
LUB JEJ WIELOKROTNOŚCI

MINIMALNA WARTOŚĆ
ZAMÓWIENIA W DOSTAWIE - 300 ZŁ

ODBIORY OSOBISTE I DOWOZY:
PIĄTEK 3 KWIETNIA W GODZ. 10.00 - 20.00

ZAMÓW:

INFO@PALACJABLONNA.PAN.PL
TEL. 531 093 982 / 883 324 344 / 535 608 628
ONLINE: WWW.RESTAURACJA.PALACJABLONNA.PL

PAŁAC W JABŁONNIE
UL. MODLIŃSKA 105, 05-110 JABŁONNA

W > WEGETARIAN
V > WEGAN

UCZNIOWIE Z JÓZEFOWA Z TYTUŁAMI

Chemia na najwyższym poziomie

Uczniowie Szkoły Podstawowej im. Wandy Chotomskiej w Józefowie osiągnęli wysokie wyniki w konkursie przedmiotowym z chemii. Jeden z nich zdobył tytuł laureata, drugi uzyskał tytuł finalisty

Osiągnięcia potwierdzają wysoki poziom przygotowania i zaangażowanie uczniów.

Konrad Mazoń zdobył tytuł laureata, co wiąże się z uprawnieniem do przyjęcia do wybranej szkoły średniej. Wynik ten stanowi efekt systematycznej pracy oraz opanowania materiału na poziomie wykraczającym poza program szkolny.

Aleksander Chmielowski uzyskał tytuł finalisty konkursu. Osiągnięcie to również potwierdza jego wysokie umiejętności oraz wiedzę z zakresu chemii.

Sukces uczniów jest rezultatem ich pracy oraz przygotowania do rywalizacji na poziomie konkursowym. Wyniki stanowią potwierdzenie skuteczności procesu edukacyjnego oraz indywidualnego zaangażowania uczniów.



Palmy i tradycja

23 marca 2026 r. w gminie Nieporęt komisja konkursowa wyłoniła laureatów konkursu Kół Gospodyń Wiejskich na wykonanie palmy wielkanocnej. W rywalizacji udział wzięły wszystkie koła działające na terenie gminy

Konkurs stanowił okazję do prezentacji umiejętności oraz pielęgnowania tradycji wielkanocnych. Uczestnicy łączyli klasyczne techniki z nowoczesnymi rozwiązaniami, tworząc palmy wyróżniające się formą, kolorem i starannością wykonania.

W poszczególnych kategoriach nagrody zdobyli: w kategorii palma eko – Koło Gospodyń Wiejskich „Kreatywna Grabińska Wataha" w Michałowie-Grabinie, palma tradycyjna – Koło Gospodyń Wiejskich „Z Wólki Koło na Wesoło" w Wólce Radzymińskiej, palma nowoczesna – Koło Gospodyń Wiejskich „Kwiaty Józefowa" w Józefowie, palma kolorowa – Koło Gospodyń Wiejskich w Beniaminowie, palma oryginalna – Koło Gospodyń Wiejskich „Nasze Zegrze Południowe" w Zegrzu Południowym, palma najwyższa – Koło Gospodyń Wiejskich „Stanisławowski Raj" w Stanisławowie Pierwszym, palma pracochłonna – Koło Gospodyń Wiejskich „W Rumiankowym Ogrodzie" w Nieporęcie oraz palma wiosenna – Koło Gospodyń Wiejskich w Stanisławowie Drugim. Uroczyste wręczenie nagród zaplanowano na 26.03.2026 r. podczas XXX Sesji Rady Gminy Nieporęt. **pk**

eprasa.pl c49033f40e

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

Ponad 40 zawodników przy planszach

22 marca 2026 r. w Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku rozegrano Wojciechowy Turniej Szachowy w ramach „Wojciechowego Świętowania na sportowo". W zawodach wzięło udział ponad 40 uczestników. Rywalizacja toczyła się w kilku kategoriach i systemach rozgrywek



Dzieci i młodzież rywalizowali systemem szwajcarskim na dystansie 7 rund, przy tempie gry 20 minut na partię oraz 10 sekund bonusa za każde posunięcie. Turniej w grupie FIDE Rapid rozegrano również systemem szwajcarskim, na dystansie 9 rund, z tempem 12 minut na partię i 3-sekundowym bonusem za ruch. Uczestnicy mieli możliwość wypełnienia norm na V i IV kategorię szachową. Sędzią głównym zawodów był Ryszard Królikowski.

W klasyfikacji do lat 12 I miejsce zajął Franciszek Stefaniak, II miejsce Nikola Urban, a III miejsce Marcel Lipert. W kategorii 13–18 lat zwyciężył Patryk Sroczkowski, przed Fabianem Skwarą i Alehanem Mughalem. Tytuł najlepszej zawodniczki turnieju dzieci i młodzieży przypadł Nikoli Urban, natomiast najlepszym zawodnikiem KS Sokół Serock został Paweł Kaczeński.

W rywalizacji FIDE Rapid I miejsce zdobył Oliwier Laubsztejn, II miejsce Krzysztof Arbaszewski, a III miejsce Karol Pielech.

Turniej stanowił element lokalnych obchodów oraz okazję do sportowej rywalizacji i zdobywania doświadczenia przy szachownicy.

pk



POLICJANT Z LEGIONOWA NA TRASIE PÓŁMARATONU

BIEG w służbie formy

W ubiegłą niedzielę podkom. Piotr Kamiński z Wydziału Dowodzenia Centrum Szkolenia Policji w Legionowie wystartował w 20. Półmaratonie Warszawskim

W wydarzeniu wzięło udział 26 000 uczestników. Funkcjonariusz ukończył bieg z wynikiem plasującym go w środku stawki. Podkom. Piotr Kamiński zajął 5670. miejsce w klasyfikacji generalnej. W kategorii służb mundurowych uplasował się na 132. miejscu spośród 287 zawodników. W swojej kategorii wiekowej zajął 2119. miejsce na 5021 startujących.

Start funkcjonariusza wpisuje się w szerszy kontekst promowania aktywności fizycznej w służbach mundurowych. Udział w jednym z największych wydarzeń biegowych w kraju stanowi przykład łączenia obowiązków służbowych z dbałością o kondycję fizyczną.

Tegoroczna edycja półmaratonu ma również wymiar symboliczny. W 2026 r. przypada 100-lecie sportu w Policji, co podkreśla znaczenie sprawności fizycznej i tradycji sportowej w formacji.

pk



PIŁKA NOŻNA

Dogonili, lecz zabrakło punktów

ezerwy Legionovii Legionowo przegrały na wyjeździe z Victorią II Sulejówek 2:3. Spotkanie rozegrane zostało w trudnych warunkach kadrowych, bez kilku podstawowych zawodników. Mimo porażki zespół zaprezentował zaangażowanie i walkę do końca

Gospodarze szybko objęli prowadzenie, zdobywając bramki w 2. i 9. minucie. Legionovia II odpowiedziała w 19. minucie, kiedy Oskar Sokołowski zdobył bramkę po akcji, w której udział mieli Michał Zaparuszewski oraz Bartosz Kostrzewiński. Do przerwy Victoria prowadziła jednak 3:1 po trafieniu z 36. minuty. W drugiej połowie Legionovia II podjęła próbę odrobienia strat. W 74. minucie Adrian Janikowski wykorzystał rzut karny, zmniejszając wynik na 3:2. Pomimo dalszych starań nie udało się doprowadzić do wyrównania.

Zespół z Legionowa mierzył się z wymagającym rywalem, który został wzmocniony zawodnikami pierwszej drużyny. Mimo tego Legionovia II postawiła trudne warunki i utrzymała wyrównaną walkę do końcowego gwizdka.

pk



eprasa.pl c49033f40e