

Wstyd i hańba!

– STR. 2

Pułuszcanka o podwyżkach diet i pensji

Nie dała się oszukać!

– STR. 2

TYGODNIK LOKALNY



2,80 zł
W TYM 5% VAT

NR 2

INDEKS 342424
ISSN 1429-6837

www.pultuszcak.pl

T Y G O D N I K

Pułtowski

C O T Y D Z I E Ń O D 4 G R U D N I A 1 9 9 7 R O K U

11 STYCZNIA 2022

REKLAMA



Bella i Sebastian 2

nielzola

POLSAT 8-40

Zielone światło dla BETONIARNI



CZYTAJ NA STRONIE 3

Tragiczny finał poszukiwań



– STR. 3

PO SĄSIEDZKU

Zarzut zabójstwa teściowej



Ciała nie odnaleziono

– STR. 23

Idziemy do sklepu



Kto ma mieć drobne?!

– STR. 6

Policjanci odnaleźli ZAGINIONEGO

– STR. 2

Pomóżmy Stasiowi!



dla STASIA

STOP SMA!

– STR. 5

REKLAMA



NOWE MIESZKANIA

- PUŁTUSK
- CIECHANÓW
- WYSZKÓW
- OSTROŁĘKA

Biuro sprzedaży:
Pułtusk ul. Białowiejska 17c
pon-pt 8:00-16:00

601 770 940
23 692 09 75
www.isbud.pl



LUDZIE LISTY PISZĄ

Wstyd i hańba!

Mieszkanka Pułtusk o podwyżkach diet radnych i pensji samorządowców

Większość społeczeństwa ciężko pracując zarabia „najniższą krajową”, w Wy notable przyznajecie sobie takie pensje i diety. To oczywiste, bo rząd dał Wam zielone światło, więc hulaj dusza piekła nie ma! Przeciwny emeryt ma niską emeryturę, do ręki 1200 zł miesięcznie. Można za takie pieniądze poszaleć no nie? Czy ktoś z ciężko pierdzących w stołek da chociażby grosz dla potrzebujących, na cele dobroczynne? Ciągłe wam mało i mało tych funkcji i stanowisk, a przecież majątku do grobu nie zabieracie...

W moich komunistycznych czasach funkcja ławnika i radnego była funkcją społeczną, nie płatną i jakoś tacy byli. Teraz liczy się tylko kasa. Na takie funkcje powoływani są tak zwani sami swoi. Zamieniacie się jedynie stołkami, co wam od lat się należało, na co niestety w wyborach zgadza się społeczeństwo. Panuje u nas tak zwane dziedziczenie władzy. Jak więc może być przez was traktowany zwykły szary człowiek, co to ciężko pracuje na wasze super pensyjki? Wstyd i hańba drodzy włodarze, że śmiecie sobie dawać jeszcze takie podwyżki!

U nas będąc radnym można potrącać ludzi jeżdżąc samochodem, wjeżdżać w co się da i nadal brać pieniądze za tak zwana funkcję społeczną. Z podejrzeniem machlojek, żyć sobie z ciepłej posadki nic sobie z tego nie robiąc. To dopiero sprawiedliwość! Czy ja emerytka, łamiąc prawo też mogłabym liczyć na ciepłą posadkę, jak ci znani i wspierani? Jakoś krzywdą ich nie dotyka, są ponad prawem...

Irena Sidor



ODNALEZIONY PRZEZ POLICJANTÓW Z PUŁTUSKA

Kilkudziesięciu policjantów brało udział w działaniach poszukiwawczych za mieszkańcem powiatu pułtuskiego, który z informacji przekazanych przez rodzinę mógł potrzebować pomocy. W jednostce policji został ogłoszony alarm, w wyniku którego w poszukiwaniu zaangażowali się policjanci będący w tym czasie na wolnym. W poszukiwaniach brał udział policyjny przewodnik z psem służbowym oraz strażacy. 49-latek został szybko odnaleziony przez policjantów kilkanaście kilometrów od miejsca zamieszkania

Policjanci niosą pomoc bez względu na porę dnia i nocy, często także prowadząc poszukiwania po godzinach swojej służby. Wszystko po to, aby jak najszybciej odnaleźć osoby, które często pilnie potrzebują pomocy.

W sobotę w nocy na telefon alarmowy zadzwonił zaniepokojony syn i powiadomił o zaginięciu jego 49-letniego

ojca. Z okoliczności wskazanych przez członków rodziny wynikało, że zachodziło realne zagrożenie życia i zdrowia mężczyzny.

Funkcjonariusze zdając sobie sprawę z powagi sytuacji rozpoczęli działania poszukiwawcze, w które zostali zaangażowani policjanci ze wszystkich wydziałów pułtuskiej komendy policji. W komendzie

został ogłoszony alarm, dzięki któremu już kilkanaście minut później w działania włączyli się policjanci będący na wolnym oraz policyjny przewodnik z psem służbowym.

Policyjna akcja szybko przyniosła oczekiwany efekt, zaginiony został odnaleziony przez pułtuskich policjantów. **sierż. Renata Soból, KPP w Pułtusk**

Nie dała się oszukać!

Policja kolejny raz ostrzega przed oszustami, którzy działają metodą „na wnuczka”. Podejrzani dzwonią i informują, że krewni rzekomo uczestniczyli w wypadku drogowym i potrzebują pomocy finansowej. Taki telefon otrzymała mieszkanka gminy Pułtusk. Na szczęście kobieta wiedziała, jak się zachować.

Tym razem do mieszkanki powiatu pułtuskiego, z zastrzeżonego numeru telefonu, zadzwoniła kobieta i poinformowała ją, że około godziny wcześniej jej krewni mieli wypadek samochodowy, w trakcie którego potracili kobietę. Grozi im teraz kilka lat więzienia. Gdy zgłaszająca zaczęła dopytywać się o szczegóły zdarzenia oraz o krewnych, wówczas rozmówca się rozłączył. Tym razem prawidłowa reakcja mieszkanki gminy Pułtusk uchroniła ją przed utratą pieniędzy.

Osoby starsze są w szczególności narażone na różnego rodzaju oszustwa. Przestępcy działający m.in. metodą „na wnuczka” czy „na policjanta” wciąż modyfikują swoje metody. Dlatego też policjanci z Pułtusk w ramach programu „Świadomy i bezpieczny Senior” starają się dotrzeć do jak największej liczby seniorów w naszym regionie, by przestrzec ich przed oszustami i wskazać jak postępować, gdy ktoś będzie chciał od nich wyłudzić pieniądze.

W ramach prowadzonych działań dzielnicowi w trakcie obchodu rejonu odwiedzają domy dziennego pobytu, administracje osiedlowe oraz urzędy. W tych miejscach rozwieszają plakaty z informacjami jak się zachować kiedy dzwoni osoba,

która prosi o pieniądze. Policjanci prowadzą także spotkania profilaktyczne.

W działania profilaktyczne na rzecz seniorów włączają się także lokalne media oraz młodzi ludzie, którzy rozmawiają ze swoimi bliskimi, sąsiadami oraz znajomymi.

Pamiętajmy, że oszuści wykorzystują różne sposoby, aby wyłudzić pieniądze od swoich rozmówców. W momencie, kiedy ktoś będzie do nas dzwonił i chciał pieniądze

– jak najszybciej zakończmy tą rozmowę!

Nie informujemy nikogo telefonicznie o ilości pieniędzy, które mamy w domu lub jakie przechowujemy na koncie. Nie wypłacamy z banku oszczędności.

Zadzwońmy do kogoś z rodziny, zapytajmy o to czy osoba, która prosiła nas o pomoc, rzeczywiście jej potrzebuje. Pamiętajmy, że nikt nie będzie nam miał za złe tego, że zachowujemy się rozsądnie. Nie

DOM POGRZEBOWY
Kraszewski
Pułtusk ul. Kościuszki 78
www.kraszewski.info
501634440 236922000

19.11.2021 roku,
w wieku 69 lat zmarła
ukochana Żona, Mama,
Babcia i Siostra
**Ś.P. JANINA
GRAŻYNA
DAWIDCZYK**

19.11.2021 roku,
w wieku 73 zmarła
ukochana Mama, Babcia
i Siostra
**Ś.P. BARBARA
JAŚCZAK**

21.11.2021 roku,
w wieku 83 lat zmarł
ukochany Mąż, Tata,
Dziadek i Brat
**Ś.P. JÓZEF
GŁOWACKI**

22.11.2021 roku,
w wieku 72 lat zmarła
ukochana Mama i Babcia
**Ś.P. HALINA WANDA
MAKOWSKA**

24.11.2021 roku, w wieku
88 lat zmarł ukochany
Tata, Dziadek
i Pradziadek
**Ś.P. RYSZARD
GRZYWACZ**

DOM POGRZEBOWY
KESY
www.kesy.pl
23 692 2001 604 470 616
Pułtusk, ul. Traugutta 2a

17.12.2021 roku,
w wieku 65 lat zmarł
ukochany Syn, Mąż,
Tatuś,
Dziadek i Brat
**Ś.P. SŁAWOMIR
JANUSZ
JAWORSKI**

23.12.2021 roku,
w wieku 82 lat zmarł
ukochany Mąż, Tatuś,
Dziadek i Brat
**Ś.P. IZYDOR
KRZYSZTOF
PREWĘCKI**

ulegamy presji czasu wywieranej przez oszustów.

Policjanci nigdy nie proszą przez telefon o wydanie pieniędzy i pozostawienie ich w takich miejscach jak śmietnik czy klatka schodowa!!!
sierż. Renata Soból, KPP w Pułtusk

TYGODNIK PUŁTUSKI

Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978
Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl
Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska, tel. 661 923 317; graza@atessa.pl
Zdjęcia: Henryk Mazurek, tel. 793 233 433; hen.maz@wp.pl
Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Płochocka 23 692 86 45, 512 405 972 aplochocka@pultuszczak.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy
Adres: 06-100 Pułtusk, ul. Rynek 16,
www.facebook.com/pultuski
Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem 801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00 (koszt połączenia wg. taryfy operatora). Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.

Druk: Polska Press Łódź.
Nakład: poniżej 15 000



Wydawca: Agencja TIO
e-mail: agencja@tio.com.pl
Legionowo, ul. Rynek 2

Stowarzyszenie
Gazet
Lokalnych

Zielone światło dla betoniarni

Wracamy do kontrowersyjnej inwestycji planowanej przy alei Wojska Polskiego

Przypomnijmy, że mieszkańcy alei Wojska Polskiego i najbliższej okolicy obawiają się betoniarni, która ma powstać na działce po dawnym ZAMBECIE. Zmienił się właściciel terenu i ma tu przenosić działalność z powiatu ciechanowskiego.

Chodzi o odtworzenie cementowni i betoniarni, tylko ta która ma powstać będzie kilka razy większa od kiedyś istniejącej. Sprawę tę poruszali na sesjach Rady Miejskiej radni Łukasz Skarżyński i Mariusz Osica, dopytując burmistrza, co już wiadomo i czy obawy mieszkańców są uzasadnione.

Mieszkańcy boją się, że po pierwsze ulicą Wojska Polskiego będzie jeździł bardzo ciężki sprzęt, po drugie powróci problem z zanieczyszczeniem środowiska, pyleniem. Dlatego, zdaniem radnych, trzeba zrobić wszystko, by tę inwestycję powstrzymać.

Burmistrz Wojciech Gregorczyk potwierdził wtedy, że nowy właściciel wystąpił do gminy o wydanie warunków zabudowy. Kierownik Wydziału Gospodarki Gruntami i Architektury Anna Maliszewska stwierdziła, że na tym etapie wstępnego rozpatrywania wniosku nie może mówić o jego szczegółach, bo informacje o toczącym się postępowaniu są udzielane tylko jego stronom. Jest kilka przesłanek do wydania decyzji o warunkach zabudowy zgodnie z obowiązującymi przepisami, między innymi tzw. dobrosąsiedztwo (zasadę dobrego sąsiedztwa określa art. 61 ust.1 pkt 1 ustawy zagospodarowaniu przestrzennym. Z jego skomplikowanej treści wynika jeden, podstawowy dla inwestora warunek: planowany obiekt budowlany musi odwzorowywać, i to pod różnymi względami, sąsiednią zabudowę), dostęp do drogi publicznej, odpowiednie uzbrojenie terenu dla danej inwestycji.



Wszystkie te czynniki będą sprawdzane w trakcie postępowania i zgodnie z tym zostanie wydana pozytywna lub negatywna decyzja urzędu, który musi się w ramach tych przepisów poruszać, nie może kreować rzeczywistości zgodnie z oczekiwaniami mieszkańców. Problemem z punktu widzenia sąsiadów inwestycji może być fakt, że betoniarnie zostały wyłączone z obowiązku przedkładania tak zwanej decyzji środowiskowej, czyli dokumentu określającego wpływ inwestycji na otoczenie i zdrowie ludzi. Jak twierdzą radni, inwestor jest na tyle pewien swego, że na początku procedury już wyrównuje teren na byłej działce ZAMBETU, prowadzi prace przygotowawcze.

Mieszkańcy się nie poddali, a radni wraz z władzami gminy próbowali zablokować betoniarnię, oczywiście działając w granicach obowiązującego prawa. Na sesji Rady Miejskiej, która odbyła się 27 maja ubiegłego roku, podjęli decyzję w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla tego rejonu miasta. W uzasadnieniu czytamy m.in.

Projekt uchwały został sporządzony w wyniku korespondencji mieszkańców ul.

Białowiejskiej i al. Wojska Polskiego w sprawie budowy „Betoniarni” i zagospodarowania terenu poprzemysłowego przy ulicy Wojska Polskiego, kierowanej do Przewodniczącego Rady Miejskiej oraz w związku z petycją mieszkańców „o zwołanie sesji nadzwyczajnej Rady Miejskiej w Pułtusk w sprawie uchwalenia planu zagospodarowania przestrzennego na terenie działek 44/8, 44/9, 44/10 — obręb Pułtusk 09 przy al. Wojska Polskiego i okolicznych gruntach w celu wykluczenia inwestycji uciążliwych dla mieszkańców miasta i środowiska, w tym betoniarni”.

- Sprawa uchwalenia planu zagospodarowania przestrzennego na wskazanym terenie była również przedmiotem dyskusji na sesji nadzwyczajnej w dniu 16 marca 2021 r., na której został przyjęty przez Radę Miejską wniosek o wykonanie analizy zasadności sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego wskazanego terenu przy ulicy Wojska Polskiego.

Burmistrz tą analizę przedstawił, więc sprawa ruszyła z miejsca. Teraz radnym zostały przedstawione dwie wersje planu zagospodarowania przestrzennego w tym rejonie miasta. Oba warianty

zasadniczo różnią się przeznaczeniem nieruchomości objętych planem. W wariantcie I jest to teren obiektów przemysłowych, składów i magazynów oraz usług. W tym wariantcie, zakładającym istnienie zakładów produkcyjnych, jest wyznaczona strefa izolacyjna wokół takich obiektów, w pewnym stopniu mająca chronić otoczenie przed negatywnym wpływem prowadzonej tu działalności. Z kolei wariant II zakładał, że jest to teren usług, a więc nie przemysłu czy produkcji, wraz z towarzyszącą infrastrukturą. Reasumując, to wariant I dopuszcza funkcjonowanie na tym terenie niechcianej przez okolicznych mieszkańców betoniarni. I ten właśnie wariant poparło 10 radnych (Michał Górecki, Cezary Kordowski, Beata Kowalska, Adam Maicki, Andrzej Mitkowski, Ireneusz Purgacz, Ryszard Rutkowski, Mirosław Szmeja, Andrzej Wydra, Stanisław Zaremba) dając inwestycji zielone światło, natomiast za wariantem II głosowało 6 radnych (Anna Frejlich, Michał Kisiel, Adam Knochowski, Łukasz Skarżyński, Mariusz Osica, Adam Prewęcki). Sławomir Krysiak, Bogdan Pieńkos i Franciszek Piórek wstrzymali się od głosu.

ED



Tragiczny finał poszukiwań Tobiasza

Młodego mężczyzny od 3 stycznia poszukiwała rodzina. Wyjechał z domu do pracy, jego telefon był nieaktywny, nie dawał znaku życia. Niestety, 5 stycznia odnaleziono jego ciało i samochód, w gminie Gzy, w okolicach miejscowości Sisi-ce. Policja nie podaje okoliczności śmierci. Bliskim składamy wyrazy współczucia. **red.**



TO SIĘ KLIENTOM PODOBA

W niedużym Pułtusk funkcjonuje wiele supermarketów, dużo też w nich klientów, nawet w niedzielę. Przed kasami, co nie jest rzadkością, ustawiają się kolejki i często jest tak, że kupujący przysią o otwarciu dodatkowej kasy

Jedne z tych supermarketów lubimy bardziej, drugie mniej, z różnych względów, a chodzi o atrakcyjność towaru i miłą obsługę, i dostęp do półek, i o częste promocje czy wydzielone miejsca do pakowania zakupów. Pułtuszczenie mają wybór, stąd też swoje ulubione miejsca, w których dokonują zakupów. Bywa więc i tak, że po mięso i wędliny chodzimy do Inter Marche, do Topaza po warzywa i owoce, po sery do Lidla, a po ryby i owoce morza do Biedronki.

Właśnie Biedronka... Ta w centrum handlowym przy Rossmannie dysponuje wygodnym, z dobrym dojściem, miejscem do pakowania zakupów. Łatwo tam dotrzeć sklepowym wózkiem i wyłożyć z niego zakupy wprost do toreb i koszyków, bez... gimnastyki – półki usytuowane są na odpowiedniej wysokości. – Jestem, jak widać, starszą osobą i bez samochodu, dlatego zakupy pakuję do swoich toreb, nie do bagażnika. Tu robię to bez pośpiechu i nerwów, że blokuję kolejkę i przeszkadzam innym kupującym – powiedziała TYGODNIKOWI pani Z.

GMD



Wznowili pobór opłaty targowej

Urząd Miejski w Pułtusk informuje, iż po rocznej przerwie, od 1 stycznia 2022 r. będzie pobierana przez inkasentów opłata targowa. Opłata ta została zawieszona w 2021 r., po nowelizacji ustawy o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych oraz niektórych innych ustaw. **red.**

Anna Frejlich 2	Michał Górecki 1	Michał Kisiel 2
Adam Knochowski 2	Cezary Kordowski 1	Beata Kowalska 1
Sławomir Krysiak	Henryk Łaszczych	Adam Maicki 1
Andrzej Mitkowski 1	Adam Nalewajk	Mariusz Osica 2
Bogdan Pieńkos	Franciszek Piórek	Adam Prewęcki 2
Ireneusz Purgacz 1	Ryszard Rutkowski 1	Łukasz Skarżyński 2
Mirosław Szmeja 1	Andrzej Wydra 1	Stanisław Zaremba 1

Wyniki głosowania. Przy każdym nazwisku mamy wariant, na który dana osoba głosowała - 1 lub 2

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

4 stycznia
**NIEPORĘT. NIETRZEŻWY
Z NARKOTYKAMI W RĘKACH
MUNDUROWYCH Z NIEPORĘT**

Policjanci z nieporęckiej patrolówki zatrzymali do kontroli mercedesa. Za jego kierownicą siedział mieszkaniec powiatu wyszkowskiego, jak się okazało nietrzeźwy. Ponadto w trakcie kontroli odzież mężczyzny mundurowi ujawnili środki odurzające. Teraz 29-latek odpowie za popełnione przestępstwa przed sądem.

Policjanci z Komisariatu Policji w Nieporęcie zatrzymali do kontroli mercedesa. Okazało się, że za jego kierownicą siedział nietrzeźwy mieszkaniec powiatu wyszkowskiego. Badanie alkomatem wykazało, że mężczyzna miał ponad promil alkoholu w organizmie. W toku dalszych czynności służbowych mundurowi w kieszeni kurtki oraz w bucie 29-latek ujawnili narkotyki. Mężczyzna został zatrzymany i przewieziony do komisariatu. Policjanci przebadali zabezpieczone substancje. Naroktester potwierdził, iż jest to marihuana i amfetamina.

Po wytrzeźwieniu mężczyzna usłyszał zarzuty kierowania pojazdem mechanicznym w stanie nietrzeźwości oraz posiadania środków odurzających. Za popełnione przestępstwa grozi mu kara do 3 lat pozbawiania wolności.

**LEGIONOWO. KOLEJNI
POSZUKIWANI TRAFILI DO
ZAKŁADÓW KARNYCH**

Policjanci na terenie Legionowa zatrzymali kolejne osoby ukrywające się przed wymiarem sprawiedliwości. 39-letnia kobieta i 58-letni mężczyzna poszukiwani byli celem odbycia kary pozbawienia wolności za popełnione przestępstwa i zgodnie z wydaną dyspozycją trafią do zakładów penitencjarnych.

Przyczyny ukrywania się osób poszukiwanych przed organami ścigania są zawsze te same, chęć uniknięcia zasądzonej kary i pozostania jak najdłużej na wolności. Tak było i w tych przypadkach.

Policjanci legionowskiej patrolówki na terenie miasta zatrzymali kolejne dwie poszukiwane osoby, które unikały kontaktu ze stróżami prawa. Sąd Rejonowy w Legionowie wydał nakazy doprowadzenia mieszkańców powiatu do zakładów karnych.

39-latek w areszcie spędzi 74 dni za oszustwo, którego się dopuścił. 58-latek zgodnie z wyrokiem sądu za krótkimi pozostanie przez 6 miesięcy za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości.

**NOWY DWÓR MAZ.
PRZEKROCZYŁ PRĘDKOŚĆ,
POSIADAŁ NARKOTYKI
I KIEROWAŁ AUTEM POD ICH
DZIAŁANIEM**

Policjanci z nowodworskiej drogówki zatrzymali do kontroli drogowej mężczyznę, który znacznie przekroczył dozwoloną prędkość. Podczas kontroli okazało się, że posiada środki odurzające, a ponadto jest pod ich działaniem. Zabezpieczona marihuana trafiła do depozytu, a 33-latek do policyjnej celi. Mężczyzna otrzymał mandat karny, zatrzymano mu prawo jazdy oraz zabezpieczono pojazd, na poczet przyszłej kary. Za posiadanie środków odurzających grozi mu kara do 3 lat więzienia.

We wtorek policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego KPP w Nowym Dworze Mazowieckim, dokonując pomiaru prędkości na trasie DK-7, zatrzymali do kontroli forda focusa, którego kierujący przekroczył dozwoloną prędkość o 30 km/h. W trakcie interwencji z pojazdu wyczuwalny był zapach charakterystyczny dla marihuany, ponadto na odzieży wierzchniej kierującego widać było pozostałości suszu roślinnego. Mężczyzna oświadczył, że wypalił ok. pół grama marihuany, a na widok policjantów wyrzucił to, co palił. Policjanci w samochodzie ujawnili słoiczek z suszem roślinnym, który został zabezpieczony do badań. Przeprowadzone badanie potwierdziło, iż są to środki odurzające w postaci ziele konopi innych niż włókniście. Kierującego zatrzymano, a następnie przewieziono do placówki medycznej, gdzie pobrano mu krew do analizy laboratoryjnej.

Na podstawie zebranych materiałów dowodowych 33-latkowi przedstawiono zarzut posiadania środków odurzających. Grozi mu kara do 3 lat więzienia.

**5 stycznia
NOWODWORSKI. ZNACZNIE
PRZEKROCZYLI PRĘDKOŚĆ I JUŻ
PRZEKONALI SIĘ O WYŻSZYCH
MANDATACH**

Nowy Rok = Nowe (zaostrome) przepisy, o czym już w pierwszych dniach stycznia przekonali się kierujący na drogach powiatu nowodworskiego. Jeden z nich jechał 105 km/h w obszarze zabudowanym, drugi pędził drogą krajową 7 w Zakrocymiu 144 km/h przy ograniczeniu do 70 km/h. Pierwszy otrzymał mandat karny w wysokości 1500 zł oraz zatrzymano mu prawo jazdy na trzy miesiące, drugi – mandat karny w wysokości 2500 zł.

Od 1 stycznia 2022 roku obowiązuje

znowelizowana Ustawa Prawo o ruchu drogowym oraz zmiany w Kodeksie Wykroczeń. Wyższe kwoty mandatów, dodatkowe przepisy chroniące pieszych, czy też dotkliwsze restrykcje wobec nietrzeźwych kierowców, to tylko niektóre zmiany obowiązujące w Nowym Roku.

Mimo licznych apeli do kierowców o zachowanie zdrowego rozsądku i jazdę z dozwoloną prędkością, wciąż zdarzają się kierowcy, którzy w rażąco sposób łamią przepisy ruchu drogowego.

Przypominamy, że jedną z głównych przyczyn wypadków drogowych jest między innymi niedostosowanie prędkości do warunków ruchu. Dlatego każdego dnia, przez okrągły rok, policjanci nowodworskiej „drogówki” działają na rzecz poprawy bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

Nowe stawki mandatów za przekroczenie prędkości:

- do 30 km/h - do 400 zł
- od 31 do 40 km/h - co najmniej 800 zł
- o 41-50 km/h - 1000 zł
- o 51-60 km/h - 1500 zł
- o 61-70 km/h - 2000 zł
- o 71 km/h i więcej - 2500 zł.

Trzeba też zwracać szczególną większą uwagę na osoby piesze, zwłaszcza, że mandaty za nieustąpienie pierwszeństwa są naprawdę wysokie. 1500 zł – tyle zapłacimy za nieustąpienie pierwszeństwa pieszemu, który już znajduje się na przejściu lub na nie wchodzi. Tyle samo zapłacimy za wyprzedzanie na przejściu. Jeśli prowadząc auto, rozmawiamy przez telefon trzymając aparat przy uchu – zapłacimy 500 zł mandatu. Za co jeszcze?

800 zł – za zaparkowanie na miejscu dla niepełnosprawnych.

2000 zł – za jazdę autostradą lub drogą ekspresową w kierunku przeciwnym niż wskazują znaki drogowe.

2500 zł – za brak zachowanej ostrożności w strefach zabudowanych, drogach publicznych, czy za spowodowanie zagrożenia przez kierowcę znajdującego się pod wpływem alkoholu czy środków odurzających.

Za wyprzedzanie na zakazie – 1000 zł, Za jazdę pojazdami mechanicznymi bez posiadania uprawnień – 1500 zł,

Wjazd na szlabany kolejowe, a dokładnie objeżdżanie opuszczonych zapór czy półzapór kolejowych, wjeżdżanie lub wchodzenie na tory, jeśli opuszczanie szlabanów już zostało rozpoczęte lub podnoszenie nie zakończone, wjeżdżanie lub wchodzenie na tory w sytuacji, w której nie ma miejsca by opuścić przejazd – 2000 zł,

Wzrośnie maksymalna kara, którą może nałożyć na sprawcę sąd z 5 tysięcy złotych do 30 tysięcy złotych, policjant będzie mógł na miejscu ukarać sprawcę maksymalnym mandatem do 5 tysięcy złotych, a w przypadku

zbiegu wykroczeń koszt mandatu zwiększy się do 6 tysięcy złotych.

Ponownie apelujemy o rozwagę oraz przestrzeganie przepisów prawa!

**7 stycznia
LEGIONOWO. PRZEKROCZYŁ
PRĘDKOŚĆ I NIE MIAŁ
UPRAWNIEŃ DO KIEROWANIA**

Policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Powiatowej Policji w Legionowie zatrzymali kierującego Skodą, który w terenie zabudowanym przekroczył dopuszczalną prędkość. W miejscu, gdzie obowiązywało ograniczenie do 50 km/h, jechał z prędkością 83 km/h. Podczas kontroli okazało się, że mężczyzna nie ma uprawnień do prowadzenia pojazdów mechanicznych.

Mundurowi z legionowskiej „drogówki” zatrzymali do kontroli drogowej kierującego skodą. Mieszkaniec Warszawy jechał z prędkością 83 km/h, przekraczając dopuszczalną prędkość, jaka obowiązuje w tym miejscu o 33 km/h. Podczas kontroli okazało się, że mężczyzna nie posiada uprawnień do kierowania pojazdami. Zostały mu one cofnięte na podstawie decyzji administracyjnej wydanej przez Starostę Legionowskiego.

Zgodnie z jego dyspozycją każdy „Kto na drodze publicznej, w strefie zamieszkania lub w strefie ruchu, prowadzi pojazd mechaniczny, nie stosując się do decyzji właściwego organu o cofnięciu uprawnienia do kierowania pojazdami, podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do lat 2”.

Ponadto za przekroczenie dozwolonej prędkości 35-latek został ukarany mandatem w wysokości 800 złotych.

**ŚWIERCZE. BEZ UPRAWNIEŃ ZA
TO Z PROMILAMI**

Policjanci z Posterunku Policji w Świerczach zatrzymali do kontroli kierującego pojazdem osobowym. Okazało się, że mężczyzna wsiadł za kierownicę mając w swoim organizmie blisko 2.5 promila alkoholu i nie mając uprawnień do kierowania pojazdami. O jego dalszym losie zadecyduje teraz sąd.

W piątek na terenie gminy Świercze, policjanci zatrzymali do kontroli drogowej kierowcę Fiata Punto. 32-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego został zbadany na stan trzeźwości, mężczyzna miał blisko 2.5 promila alkoholu w organizmie. Policjanci ustalili, że 32-latek nie ma uprawnień do kierowania pojazdami.

Teraz mężczyzna odpowie przed sądem za kierowanie samochodem bez uprawnień w stanie nietrzeźwości. Nieodpowiedzialnego mieszkańca powiatu pułtuskiego czekają poważne konsekwencje karne i finansowe.

Policjanci przypominają i apelują: prowadzenie pojazdu mechanicznego w stanie nietrzeźwości, bądź po użyciu alkoholu lub innego środka odurzającego, to nie tylko naruszenie prawa, ale także skrajna nieodpowiedzialność, która może zakończyć się tragicznie.

**PUŁTUSK. KOLEJNY
POSZUKIWANY ZATRZYMANY
PRZEZ PUŁTUSKICH
POLICJANTÓW**

Policjanci z Wydziału Prewencji pułtuskiej komendy zatrzymali 34-latkę, który był poszukiwany listem gończym wydanym przez Sąd Rejonowy w Pułtusk. Mężczyzna, po wykonaniu niezbędnych czynności, został doprowadzony do zakładu karnego.

Wśród wielu działań policyjnych, które na co dzień wykonują policjanci jest również zatrzymywanie osób poszukiwanych. W miniony piątek, pomyślnie przeprowadzone czynności policjantów z Ognia Patrolowo-Interwencyjnego, pozwoliły na zatrzymanie 34-letniego mieszkańca powiatu pułtuskiego, który był poszukiwany listem gończym wydanym przez Sąd Rejonowy w Pułtusk.

Zatrzymany mieszkaniec naszego powiatu, natychmiast został doprowadzony do komendy i osadzony w policyjnym areszcie. Po czynnościach funkcjonariusze doprowadzili go do zakładu karnego, gdzie spędzi najbliższe miesiące zgodnie z orzeczoną wyrokiem.

KPP Legionowo,
KPP Nowy Dwór Maz.,
KPP Pułtusk

Obiady domowe z Pałacu

(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)

ABONAMENT DOROSŁY

5 - dniowy

100 zł

odbiór osobisty

opakowania na wynos
15 zł/abonament.

Obiady domowe z Pałacu

(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)

ABONAMENT DZIECKO

5 - dniowy

75 zł

odbiór osobisty

opakowania na wynos
15 zł/abonament.



zamów: +48 883 324 344

info@palacjablonna.pan.pl

POMOC DLA STASIA

KTOKOLWIEK POTRAFI DAWAĆ Z SIEBIE, JEST BOGATY

Chłopczyk ma na imię Staś, nazwisko Pucek, jest synkiem Magdy i Krzysztofa, wnusiem pani Agaty Zalewskiej, lubianej i znanej przez pułtuszczań oraz Pawła, moich kuzynów. Staś wymaga pomocy finansowej, która łączy się z wielkim sercem każdego z nas

Urodził się 4 listopada zeszłego roku. Tuż po narodzinach wykryto u niego SMA (rdzeniowy zanik mięśni). W tej chwili maluszek wymaga systematycznych konsultacji medycznych i korzystania ze specjalistycznego sprzętu medycznego, a w najbliższej przyszłości, jak tylko łańcuszek dobrych serc da wymierne korzyści, radykalna pomoc medyczna, której koszt wynosi ponad 9 milionów złotych.

Każdy z nas wie, że to suma zwalająca z nóg, ale pułtuszczanie nie raz udowodnili, że mają serca po właściwej stronie, że umieją pomagać chorym i potrzebującym pomocy. Hołdują powiedzeniu, że NADZIEJA PRZYCHODZI DO CZŁOWIEKA WRAZ Z DRUGIM CZŁOWIEKIEM i wierzą, że PRZYJEMNOŚĆ DAWANIA PAMIĘTA SIĘ DŁUŻEJ NIŻ PRZYJEMNOŚĆ BRANIA.

Droży pułtuszczanie, co możecie zrobić dla maleńkiego Stasia? Otóż już teraz możecie wysłać SMS (www.siepomaga.pl) – nr 72 365 o treści 0167700 lub przekazać 1% SWOJEGO PODATKU. Wpłaty należy kierować na konto Fundacja Dzieciom ZDAŹYĆ Z POMOCĄ, ul. Łomiańska 5 01-685 Warszawa. Alior Bank S.A. 42 2490 0005 0000 4600 7549 3994. Tytułem 40058 Pucek Stanisław – darowizna na pomoc i ochronę zdrowia.

Tymczasem już obecnie zbierane są przedmioty, nowe: kosmetyki, książki, gry, zabawki, karnety, przedmioty do

KIERMASZ dla STASIA

STOP SMA!

22.01- Topaz, Intermarche, Lidl
23.01- Rynek

GODZ. 9-15
Pomóż jeśli możesz!

PRZEKAŻ NOWE:
kosmetyki, książki, rękodzieło, zabawki, gry, karnety, dekorację, biżuterię, przetwory domowe, ciasta, itp.

PRZYJDZ, KUP COŚ i weź udział w LOTERII :)

Osoby do kontaktu:
AGATA- 516459918 EWA- 510700686 GRAŻYNA- 503141783

wystroju wnętrz, biżuteria, rękodzieło artystyczne, obrazy (prócz odzieży). Wyznaczone są już osoby do kontaktu z ofiarodawcami i do odbioru przedmiotów, to panie: Agata Zalewska – 516 459 918; Grażyna Burdalska, pomysłodawczyni kiermaszu – 503 141 783 i Ewa Bochenek – 510 700 686. Ewa i Grażyna to empatyczne osoby, biorące udział w charytatywnych akcjach i to one

będą naszymi przewodniczkami po szeroko zakrojonej akcji dla Stasia.

I tak już wiemy, że niedługo czeka nas kiermasz. 22 stycznia w godzinach 9-15 będzie można złożyć przedmiot na kiermaszu i zarazem wybrać sobie inny, złożony przez innych darczyńców, za który trzeba będzie włożyć do skarbonki dowolny datek

pieniężny. Stoiska będą usytuowane przed supermarketami InterMarche, Topaz, Lidl. 23 stycznia spotykamy się w tym samym celu w RYNKU.

W marcu zaś czeka nas loteria i koncert charytatywny w Domu Polonii. O wszelkich akcjach będziemy informować. **WSZYSTKO dla STASIA!**

Grażyna M. Dzierżanowska

PIERWSZE MANDATY WYSTAWIONE

Nowe regulacje prawne, których celem jest zwiększenie bezpieczeństwa na drogach weszły w życie już 1 stycznia. Kierowcy, którzy nagminnie łamią przepisy, muszą liczyć się ze znacznie większymi kwotami mandatów

Policjanci z pułtuskiej komendy wystawili już pierwsze wysokie mandaty według nowego taryfikatora za wykroczenia w ruchu drogowym.

Nowe przepisy dotyczące wysokości stawek mandatów za popełnianie wykroczenia w ruchu drogowym mają wpływ na zachowania osób wsiadających za kółkiem. Niewątpliwie ich znaczna wysokość może zadziałać na wyobraźnię kierowców, co w konsekwencji przełoży się na wzrost bezpieczeństwa. Nowelizacja prawa o ruchu drogowym oraz niektórych innych ustaw obowiązuje od 1 stycznia 2022 roku. Podwyższone zostały górne wysokości grzywny, którą na nieodpowiedzialnego kierowcę może nałożyć sąd, a także policjanci.

Zgodnie z nowymi przepisami, 1500 zł to minimalna grzywna dla kierowcy za nieprawidłowe zachowanie wobec pieszego: nieustąpienie pierwszeństwa pieszoemu znajdującemu się na przejściu dla pieszych lub wchodzącemu na to przejście. Taką właśnie grzywną został ukarany mieszkaniec powiatu szczecińskiego, który w miniony wtorek, na jednej z pułtuskich ulic, nie ustąpił pierwszeństwa pieszoemu znajdującemu się na przejściu dla pieszych.

Przypominamy i apelujemy o rozagę na drogach: Nowe stawki mandatów za przekroczenie prędkości:

- do 30 km/h – do 400 zł
- od 31 do 40 km/h – co najmniej 800 zł
- o 41-50 km/h – 1000 zł
- o 51-60 km/h – 1500 zł
- o 61-70 km/h – 2000 zł
- o 71 km/h i więcej – 2500 zł.

Trzeba też zwracać szczególną większą uwagę na osoby piesze, zwłaszcza, że mandaty za nieustąpienie pierwszeństwa są naprawdę wysokie. 1500 zł – tyle zapłacimy za nieustąpienie pierwszeństwa pieszoemu, który już znajduje się na przejściu lub na nie wchodzi. Tyle samo zapłacimy za wyprzedzanie na przejściu. Jeśli prowadząc auto, rozmawiamy przez telefon trzymając aparat przy uchu – zapłacimy 500 zł mandatu. Za co jeszcze?

800 zł – za zaparkowanie na miejscu dla niepełnosprawnych.

2000 zł – za jazdę autostradą lub drogą ekspresową w kierunku przeciwnym niż wskazują znaki drogowe.

2500 zł – za brak zachowanej ostrożności w strefach zabudowanych, drogach publicznych, czy za spowodowanie zagrożenia przez kierowcę znajdującego się pod wpływem alkoholu czy środków odurzających.

Za wyprzedzanie na zakazie – 1000 zł,

Za jazdę pojazdami mechanicznymi bez posiadania uprawnień – 1500 zł zamiast 1000 zł,

Wjazd na szlabany kolejowe, a dokładnie objeżdżanie opuszczonych zapór czy półzapór kolejowych, wjeżdżanie lub wchodzenie na tory, jeśli opuszczanie szlabanów już zostało rozpoczęte lub podnoszenie nie zakończone, wjeżdżanie lub wchodzenie na tory w sytuacji, w której nie ma miejsca by opuścić przejazd – 2000 zł,

Wzrośnie maksymalna kara, którą może nałożyć na sprawcę sąd z 5 tysięcy złotych do 30 tysięcy złotych, policjant będzie mógł na miejscu ukarać sprawcę maksymalnym mandatem do 5 tysięcy złotych, a w przypadku zbiegu wykroczeń koszt mandatu zwiększy się do 6 tysięcy złotych.

sierż. Renata Soból, KPP w Pułtusk

REKLAMA

RAZEM TWORZYMYSY DOM

W ZGODZIE Z NATURĄ - DLA POLSKICH RODZIN
NOWE BUDOWNICTWO MIESZKANIOWE

EKO **KZN** **KRAJOWY ZASÓB NIERUCHOMOŚCI** **SIM** **Spółdzielnia Inicjatywa Mieszkaninowa** **kzn.gov.pl**



Jest taki parking przy ulicy Mickiewicza, powstał stosunkowo niedawno, co zapewne ucieszyło wielu kierowców, bo parkingów w Pułtusku wciąż mało

Codziennie parkuje tam wielu właścicieli samochodów, co nie dziwi, bo w pobliżu niego znajduje się wiele sklepów, bank, kawiarnia, kwiaciarnia, pierogarnia. Same więc plusy? Niekoniecznie. – Pyta pani o ten parking? Ten parking, a dokładnie to ten jego stan, spuentuję powiedzeniem, że tak dobrze żarło i zdechło. Pomysł bardzo dobry, ale nie do końca wykorzystany, no, ubłociłem buty. Powiem pani, mnie nie obchodzi, czyj to jest teren, mnie chodzi o jego stan i komfort parkowania – powiedział „TP” młody mężczyzna, właściciel peugeota.

Kiedy pada deszcz albo topi się śnieg, na nieutwardzonej powierzchni parkingu tworzą się kałuże, przez które trudno przejść suchą nogą. Wokół ogrodzenia jednej z parkingowych stron leżą zwały śmieci, a w pojemnikach z igłakami leżą, od dłuższego czasu, butelki po piwie, wódce, po napojach oraz papiery. „TP” sfotografował parkingowe śmieci 4 stycznia po południu, a telefon w tej sprawie otrzymaliśmy 31 grudnia, jak informację, że na koszach do śmieci

JEST TAKI PARKING

przed supermarketami, na górze miasta, wiszą torby plastikowe z domowymi śmieciami. Jeśli wiszą, to należy je usunąć, nie ma innego wyjścia. Tu pomocny byłby monitoring,

jeśli w ogóle zamontowano go w tej części miasta. Dodajmy, że ów feler parking usytuowany jest w coraz ładniejszej, estetycznej, latem ukwieczonej, okolicy. **GMD**



KĄTEM OKA

IDZIEMY DO SKLEPU

Zrobiliście zakupy, jesteście z nich zadowoleni, podążacie do kasy. Wykładacie pieniądze, a kasjerka mówi, że nie wyda reszty, bo nie ma drobnych. Pyta o kartę. – Mamy, ale nie przy sobie – mówimy. I co teraz? Z pytaniami o to, czy sklep może nam odmówić zakupu z powodu, że nie mamy odliczonych pieniędzy i o to, czy kasjerka może nam nie wydać grosza, dwóch czy pięciu groszy, spotykamy się w naszej dziennikarskiej pracy bardzo często

Do nieprzyjemnych sytuacji przy kasach nie dochodzi raczej w supermarketach – w Lidl, Biedronce, Stokrotce, Inter Marche, gdzie jest dbałość o drobne w kasie (banknoty zamieniają banki na bilon – co za problem) – bo przecież najbardziej liczy się klient. Niestety, nie jest to regułą we wszystkich dużych sklepach. Często słyszymy narzekania na obsługę w jednym z marketów wchodzącym w skład centrum handlowego zlokalizowanego na dole miasta.

– Tam za kasami stoją chyba niedoświadczone kasjerki, nie zadające sobie trudu rozwiązywania problemów. Mówią, że nie wydadzą reszty, a jak się klient stawia okoniem, to reszta się znajduje. Zupełnie inaczej jest w małych sklepach, często osiedlowych, w nich są inne zwyczaje, przyciąga się klienta do sklepu, a nie odwrotnie – usłyszeliśmy.

A co z wydawaniem groszowej reszty? Najlepiej byłoby, żebyśmy pozbyli się końcówki ceny z groszem 9. Ale to już nie zależy od klienta. – Będę grosik winna – mówi kasjerka w poniedziałek. To samo zdanie pada z jej ust w środę i w czwartek następnego tygodnia. Zgoda na to niewydawanie grosza/groszy wynika z dobrej woli klienta, ale elementem dobrej praktyki



kupieckiej jest dbałość o pozytywne imię sklepu/marketu, no i troska o swoich klientów.

Sklepy też mają swoje anse w stosunku do klientów. Zarzucają im, że rozmienniają pieniądze na potęgę. Po prostu rozmienniają banknoty, kupując batonik, wykładając z portfela 100 złotych. Taka praktyka wynika często z podpowiedzi kasjerki: „Niech pani leci do spożywczaka na rogu i rozmiennij” – radzą. Ale, jak informowała nas czytelniczka, kiedy chciała zapłacić kilkudziesięciozłotowy rachunek drobnymi ze skarbonki dzieci, to usłyszała, że NIE

TERAZ.

Teraz o ODLICZONYCH pieniądzach na zakupy. Żądanie, by klient miał odliczone pieniądze za zakupy, jest niezgodne z prawem, chociaż niemożności wydania reszty nie postrzega się w kategorii złamania przepisów prawa przez sprzedawcę. Jest jednak ALE... W takiej sytuacji, o czym było wyżej, krzywdę robi sobie sam sprzedawca czy właściciel sklepu. Każdy dbający o swoją firmę powinien być przygotowany i na bilon, i na wydawanie reszty.

Grażyna M. Dzierżanowska



A TO CIEKAWE

Poniemiecki bloku przy 17 Sierpnia jest znany chyba wszystkim pułtuszczanom



Latem wyróżnia się bujną zielenią ogródka przy pierwszej klatce od strony tablicy nekrologowej, ale...

Ale od strony niedużego podwórka, wzdłuż przejścia od ulicy Mickiewicza do Traugutta, to dopiero mamy widoki. Tuż przy placu zabaw dla dzieci, na drzewach, znajduje się galeria olbrzymich pluszaków, karmnik dla ptaków i tablica o treści skierowanej do właścicieli psów. „Twój pies=Twoje gówno=Twój problem”. Treść jest dosadna, ale może będzie skuteczna?

Na ścianie, tuż przy wejściu do klatki schodowej, znajduje się... lustro. Odbijają się w nim położone w pobliżu bloki i drzewa, natomiast drzwi



do klatki pilnuje egzotyczna rzeźba.

Jedni powiedzą: surrealizm, drudzy, że to rodzaj performance.

Albo jeszcze inaczej: że w bloku mieszkają weseli ludzie, którzy chcą swoje

otoczenie uczynić barwniejszym. Niestety, nasze pytanie skierowane do trojga osób rozmawiających w korytarzu budynku nie dało odpowiedzi na pytanie, kto jest autorem tej blokowej galerii.

GMD



ZORGANIZUJ W 18-WIECZNYM
PAŁACU W JABŁONNIE
KRÓLEWSKIE PRZYJĘCIE Z OKAZJI:

CHRZCIN I KOMUNII
ŚLUBU LUB WESELA
URODZIN CZY JUBILEUSZU



Rezerwacje: info@palacjablonna.pan.pl

tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572

Pałac w Jabłonninie

ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

W czasie izolacji społecznej ograniczanie dzieciom dostępu do środków komunikacji ma negatywne skutki

W czasie zamknięcia szkół i izolacji społecznej, ograniczanie dzieciom dostępu do środków komunikacji ma negatywne skutki - powiedział prof. Jacek Pyżalski z Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. I dodał, że możemy próbować redukować czas spędzany przed komputerem, czy przy telefonie. Natomiast w wielu sytuacjach to jedyny sposób na podtrzymanie relacji rówieśniczych

Prof. UAM dr hab. Jacek Pyżalski z Wydziału Studiów Edukacyjnych Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu (UAM) zaznaczył, że wiele badań przeprowadzonych w Polsce i za granicą wykazało, iż pedagodzy bardzo szybko nauczyli się wykorzystywać techniczne możliwości platform przeznaczonych do prowadzenia nauki zdalnej.

„Według badań Centrum Cyfrowego praktycznie 90 proc. nauczycieli przed zamknięciem szkół w ogóle nie korzystało z tego typu technologii, więc gdy po trzech miesiącach 60-70 proc. z nich prowadziło lekcje na żywo, za pośrednictwem internetu, to był to na pewno sukces” - podkreślił.

Naukowcy z UAM, Uniwersytetu Gdańskiego i Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie, w okresie od 12 maja do 12 czerwca 2020 roku, przeprowadzili badanie dotyczące wpływu zdalnego nauczania na adaptację do warunków społecznych panujących podczas epidemii koronawirusa. Wzięło w nim udział 1,4 tys. uczniów klas 6-8 szkół podstawowych oraz wszystkich klas szkół ponadpodstawowych z wyjątkiem maturzystów, a także prawie 1 tys. rodziców i 700 nauczycieli z 34 szkół w całym kraju.

„Według naszych badań umniejszenie połowy uczniów nastąpiło pogorszenie relacji rówieśniczych. Prawie 40 proc. mówiło, że są one takie same, jak przed zamknięciem szkół, a u 5 proc. miały one funkcjonować lepiej niż przed zamknięciem” - wskazał prof. Pyżalski.

Zaznaczył, że zdalne lekcje unaocznily i powiększyły problem tzw. dobrostanu cyfrowego, czyli używania technologii w sposób niewpływający negatywnie na codzienne funkcjonowanie.



„Okazuje się, że u wszystkich ta higiena cyfrowa, czy bardziej poprawnie - dobrostan cyfrowy - mocno się zachwiały. Nie chodzi o czas spędzony przed komputerem czy z telefonem w rękę, a o wzory korzystania z technologii. Jednym z takich wskaźników jest to, że dana osoba nie potrafi nie zareagować na jakieś powiadomienie. Ktoś jest tak przykuty do technologii, że gdy przyjdzie jakieś powiadomienie, np. na jego telefon, to czegośkolwiek by aktualnie nie robił, musi je sprawdzić” - wskazał naukowiec.

Prof. Pyżalski podkreślił, że w czasie zamknięcia szkół i izolacji społecznej, ograniczanie dzieciom dostępu do środków komunikacji ma negatywne skutki. „To jest dość trudny wybór. Możemy próbować redukować czas spędzany przed komputerem, czy przy telefonie. Natomiast w wielu sytuacjach, na początku pandemii, to był jedyny sposób na podtrzymanie relacji rówieśniczych” - zaznaczył.

„Spadek relacji rówieśniczych wyraźnie koreluje z obniżeniem różnych wskaźników jakości zdrowia psychicznego. Czyli - ci młodzi ludzie, którym pogorszyły się relacje z rówieśnikami, gorzej

funkcjonują, jeżeli chodzi o zdrowie psychiczne. Redukując dziecku narzędzie do komunikacji, zabieram jednocześnie jedyne narzędzie do utrzymywania czegoś, co też jest ważne dla jego zdrowia psychicznego” - wskazał badacz.

Dodał, że nie można rozpatrywać funkcjonowania młodych ludzi w warunkach nauki zdalnej, bez analizy zdrowia psychicznego nauczycieli czy rodziców. „To są naczynia połączone. Można zapytać, czy nauczyciele, dla których taka sytuacja będzie za trudna, czy przeciążająca, będą w stanie wesprzeć uczniów” - podkreślił.

Ekspert zaznaczył, że pomimo niewielkich różnic w wynikach przeprowadzonego badania - pod względem samooceny stanu zdrowia psychicznego - najwięcej osób deklarujących gorsze samopoczucie było wśród nauczycieli, na drugim miejscu znaleźli się rodzice, a na trzecim uczniowie.

Pytany o rolę rodziców w procesie zdalnego nauczania naukowiec podkreślił, że - wbrew obiegowym opiniom - w przypadku starszych uczniów nie wszyscy

opiekunowie angażowali się w edukację swoich dzieci. „Ten okres pokazał, że ci uczniowie, którzy mieli mało wsparcia rodziców przed pandemią, mieli go jeszcze mniej po zamknięciu szkół. To wsparcie rodziców było różne - czasem polegało na pomocy technicznej, podłączeniu jakiegoś urządzenia” - powiedział.

Prof. Pyżalski dodał, że spośród badanych, mniej więcej połowa rodziców była bardziej zaangażowana w zdalne nauczanie. „W wielu sytuacjach rodzice scedowali to jednak na dzieci, a te jakoś sobie radziły” - przyznał.

Naukowiec zaznaczył, że w trakcie badania nie sprawdzano efektów zdalnego nauczania. „Ale rzeczywiście wielu uczniów oceniało te lekcje jako gorsze, mniej zrozumiałe. W zależności od grupy, od 30 do 50 proc. wskazywało, że nie nadąza lub rozumie mniej treści przekazywanych w czasie tego typu zajęć. To jest kwestia jakości tej dydaktyki. Nasze badania wykazały, że w tym zakresie jest wiele do zrobienia” - podkreślił.

Prof. Pyżalski wskazał, że w realiach cyfrowej edukacji nauczycielom trudniej jest wspomagać uczniów we

współpracy i wzajemnej komunikacji. „To jest kwestia nie tyle umiejętności technicznych, co pomysłów dydaktycznych, czyli tego, jak osiągać różne ważne rzeczy w procesie edukacyjnym, które bardzo często w procesie zwykłej edukacji ktoś uzyskiwał” - zaznaczył.

Naukowiec przyznał, że popularne platformy internetowe wykorzystywane do zdalnego nauczania mają duże możliwości przydatne dla nauczycieli i w czasie zamknięcia szkół były na bieżąco usprawniane przez swoich twórców.

Dodał, że na pytanie o korzyści ze zdalnej edukacji, wielu nastolatków odpowiedziało, iż nauczyli się samodzielności. „Wśród plusów młodzi ludzie często wymieniają to, że musieli sobie poradzić sami z rzeczami, które wcześniej ktoś za nich robił” - powiedział.

Badacz zaznaczył, że trudno porównywać dwie formy edukacji, jakimi są nauczanie zdalne i stacjonarne. „Na pewno zdalna edukacja ma duży potencjał do tego, żeby prowadzić ją lepiej. Jest ona bardzo pomocna, jako element dodatkowy, w okresie, kiedy nie trzeba, a można z niej korzystać” - podkreślił.

Dodał, że - z biegiem czasu - część pedagogów nauczyła się angażować uczniów do aktywnego udziału w nauce on-line. „Nauczyli się też interakcji. Żeby to nie działało na takiej zasadzie, że z jednej strony mamy nauczyciela, a z drugiej biernych uczniów. W nowoczesnej edukacji najistotniejsze jest, aby zaangażować ucznia, a nie być jedynym aktywnym podmiotem” - zaznaczył.

Wskazał, że w tej sferze nauczyciele uczynili wiele, w ramach swoich oddolnych działań samopomocowych tworząc w internecie fora wymiany pomysłów. „Bardzo dużo robią też organizacje pozarządowe, takie jak Fundacja Szkoła z Klasą czy Centrum Edukacji Obywatelskiej, które były bardzo aktywne w czasie pandemii i organizowały dużo praktycznych spotkań, webinarów, zarówno takich, gdzie prezentowano konkretne rozwiązania, i takich, na których dyskutowano nad różnymi pomysłami” - wymienił prof. Pyżalski.

Szczegółowy opis wyników badań nad zdalną nauką jest dostępny na stronie internetowej <https://zdalnenauczanie.org/>. (PAP) **Szymon Kiepel**
Nauka w Polsce

Nawet do kilkunastu procent przypadków koronawirusa w Polsce to może być wariant omikron

Do kilkunastu procent pacjentów z COVID-19 w Polsce mogło już zarazić się koronawirusem w wariantcie omikron - powiedział kardiolog, lipidolog, epidemiolog chorób serca i naczyń prof. Maciej Banach z Uniwersytetu Medycznego z Łodzi

Zdaniem naukowca wariant omikron, który pojawił się w listopadzie ub. roku, będzie już wkrótce dominował w Polsce pod względem liczby wywołanych zakażeń SARS-CoV-2. „Co do tego nie ma wątpliwości. Pokazują to przykłady innych krajów w zachodniej Europie i rozwój pandemii w Stanach Zjednoczonych, gdzie za 95 proc. przypadków zakażeń odpowiada omikron” – podkreślił.

„Na przykład w USA rejestruje się po ponad pół miliona zakażeń dziennie, w Wielkiej Brytanii i Francji prawie 200 tys. zakażeń, a w Hiszpanii i Włoszech ponad 100 tys. infekcji koronawirusem dziennie, z dominującym wariantem omikron” – podkreślił profesor Banach.

„W Polsce można założyć, szacując zakaźność omikronu, że nawet kilka do kilkunastu procent pacjentów z COVID-19 zaraziło się już koronawirusem w wariantcie omikron” – ocenił. „W najbliższych tygodniach będzie on zdecydowanie wypierał wariant delta” – mówił. „Niestety wykonujemy wciąż bardzo mało testów, zaledwie 2 testy na 1000 mieszkańców, a sekwencjonujemy mniej niż 1 procent, stąd trudno oszacować rzeczywisty odsetek tego wariantu w populacji” – wyjaśnił.

„Wkrótce w Polsce pojawi się fala zakażeń, gdzie liczba infekcji, głównie omikronem może sięgnąć nawet 100 tys. przypadków dziennie” – ostrzegł. „A ta wersja patogenu jest kilkadziesiąt razy bardziej zakaźna” – przypomniał.

„Moim zdaniem 100 tysięcy przypadków zakażenia koronawirusem w wersji omikron dziennie może być tym problemem, który dotknie nas na przełomie stycznia i lutego tego roku” – powiedział PAP Banach.

Profesor podkreśla, że jeśli chodzi o wariant omikron są dwie wiadomości - jedna dobra, druga zła. „Z najbardziej obecnie wiarygodnych danych naukowych opublikowanych na podstawie badań w południowej Afryce - skąd przywędrował omikron - wynika, że w porównaniu z trzecią falą i patogenem delta, na oddziały ratunkowe po zakażeniu wariantem omikron przyjmowane jest około 20 procent mniej przypadków z ciężkim przebiegiem COVID-19” - tłumaczył. „Znacznie mniej osób - nawet kilka razy - ma ostrą niewydolność oddechową, wymaga tlenoterapii, zastosowania respiratora. Mniej osób umiera. To dobra informacja” – dodał naukowiec.

Złą wiadomością – podkreślił lekarz – jest ogromna siła

przenoszenia się omikronu - nawet kilkadziesiąt razy większa niż w przypadku delty. Niepokoi również statystyczna charakterystyka pacjentów, którzy ciężko przechodzą chorobę. „Średni wiek pacjenta hospitalizowanego po zakażeniu koronawirusem delta to 59 lat. Wiek zainfekowanych omikronem trafiających do szpitali osób to średnio 36 lat” – przekazał.

„Dobrze, że to młodzi ludzie, bo jest mniejsze ryzyko ciężkiego przebiegu COVID-19, ale źle, bo akurat dwudziestolatki, trzydziestolatki, czterdziestolatki, szczerpią się najradziej. To grupa osób, których średni poziom zaszczepienia jest daleko niewystarczający do zachowania bezpieczeństwa populacyjnego” – zwrócił uwagę Banach.

„Według danych, którymi dysponujemy w przypadku zakażenia omikronem czterokrotnie rzadziej jest potrzebna terapia tlenowa, sześciokrotnie rzadziej pacjenci z tym wariantem koronawirusa trafiają na oddziały intensywnej terapii, ponad pięciokrotnie rzadziej występuje zgon” – wymieniał profesor. „Badania wykazują, że po zakażeniu SARS-CoV-2 omikron często boli gardło, bo atakowane są górne drogi oddechowe, a rzadziej chory ma objawy związane z kłopotami

oskrzelowymi i płucnymi” – tłumaczył.

„Jeżeli jednak weźmiemy skalę zakaźności, czyli nawet 100 tysięcy infekcji omikronem dziennie, to nawet przy łagodniejszym przebiegu COVID-19, ale za to przy zaledwie 19 procent w pełni zaszczepionych trzema dawkami Polaków, to obawiam się, że liczby hospitalizacji, zajętych respiratorów i liczby zgonów będą zatrważające” – powiedział.

„Wydaje się, że polskie szpitale nie są na to przygotowane. Nie przekonują mnie zapewnienia, że można przygotować 50 tysięcy miejsc szpitalnych dla chorych z COVID-19, bo do tych łóżek potrzebni są lekarze, pielęgniarki i inny personel medyczny” – wskazał profesor Banach. „Jeśli nawet będzie tyłu medyków, to będą musieli odejść od łóżek innych chorych, m.in. tzw. pacjentów sercowo-naczyniowych oraz cierpiących z powodu nowotworów a także innych chorób przewlekłych” – argumentował kardiolog.

„Z powodu przewidywanych skutków zakażeń omikronem, rządzący powinni jak najszybciej przeanalizować wprowadzenie dodatkowych obostrzeń” – ocenił.

Hubert Bekrycht (PAP) Nauka w Polsce

Będzie coraz więcej jednoczesnych zakażeń wirusem grypy i SARS-CoV-2

Będzie coraz więcej jednoczesnych zakażeń wirusem grypy i SARS-CoV-2 – przewiduje dr Karolina Krupa-Kotara z Katedry Epidemiologii i Biostatystyki Wydziału Zdrowia Publicznego w Bytomiu Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach

W ostatnich dniach w Izraelu potwierdzono pierwszy przypadek gryporony (zwanej flurona), czyli jednoczesnego zakażenia wirusem grypy i SARS-CoV-2.

Do podwójnego zakażenia doszło u kobiety, która nie była zaszczepiona przeciwko koronawirusowi SARS-CoV-2 ani grypy. Kobieta niedawno urodziła dziecko, a jej stan określa



się jako dobry, nie stwierdzono u niej poważniejszych objawów i niebawem zostanie wypisana do domu.

„Podobnych przypadków jest zapewne więcej, nie zostały jednak dotychczas zdiagnozowane” – uważa dr Krupa-Kotara. Przypomina, że zarówno zakażenie koronawirusem SARS-CoV-2, jak i wirusem grypy daje podobne objawy – oba zakażają górne drogi oddechowe i powodują kłopoty z oddychaniem.

Jedynym pewnym i wiarygodnym sposobem ich rozróżnienia są testy diagnostyczne, wszelkie inne przypuszczenia nie dadzą jednoznacznej odpowiedzi.

„Warto zatem znać wszystkie ewentualne symptomy zakażenia nową mutacją koronawirusa, aby w sytuacji, gdy czujemy, że mogliśmy się nim zakażyć, zgłosić się do lekarza POZ, który skieruje nas na test diagnostyczny, aby móc się izolować od kontaktów

z ludźmi do czasu poznania wyniku” – dodaje dr Karolina Krupa-Kotara.

W Polsce szczyt zachorowań na grype przypada z reguły na luty i marzec.

Największy niepokój budzi jednak obecnie wariant omikron koronawirusa, który ma dużą zdolność zakażenia.

„Coraz powszechniej występuje w Europie, ale na tym obszarze wciąż dominującym wariantem jest delta. To budzi kolejne obawy badaczy, kiedy dwa warianty uznane przez WHO za najgroźniejsze spotkały się na jednym obszarze” – wskazuje ekspertka.

(PAP) Nauka w Polsce Anna Gumulka



NASZE WILKOWYJE

Psunami

Japycz twierdzi, że w krajach tropikalnych największą katastrofą jest tsunami, a u nas w kraju psunami. Tsunami jest wtedy, gdy spada meteoryt albo wybucha podwodny wulkan albo ziemia się trzęsie czyli krótko mówiąc katastrofa, a psunami gdy rządowi idzie za dobrze i wydaje mu się, że może wszystko. I wtedy majduje, psuje, kombinuje, aż na nowo wymyśli psunami. Bo polskie psunami każde inne. Pezetpeer miało inne i Eselde miało inne i Peo miało inne.

To nas troszku zakłopotalo, bo my się polityką interesuję od niedawna. To znaczy odkąd Japycz Młodszy ze świata wrócił. Bo póki na lawecze z nami siadywał Japycz Starszy, to jedyny temat polityczny jaki się pojawiał, to co znowu Wójt ukradł. Czasami o Radnym z Dopiewa, albo o sklepach w Radzynie że drożyzna. Ale poza powiat to my nigdy myślą nie wędrowali i dobrze na tym wychodzili. Bo jak nic nie wiesz o polityce, to się przynajmniej martwisz tylko swoimi sprawami, a jak zaczynasz coś wiedzieć – a Japycz Młodszy wie, że ho ho i aż strach – to się martwisz sprawami całego świata, a swoimi jeszcze bardziej. Bo dawniej jak miałeś problem, to to był kłopot, a teraz – katastrofa. Kłopot idzie rozwiązać, a katastrofą możesz się ino martwić.

Sprawdzili my w internetach rejestr partii i żadnego Eselde ani Peo tam nie ma. Pezetpeer, to my z opowieści rodziców znamy głównie, ale wiadomo że to gówniana partia była, bo wszystko mogła. A jak partia wszystko może, to nie partia, tylko zamordyzm.

Solejuk mówi, że on Pezetpeer to z własnego doświadczenia pamięta, bo mu nauczyciel w zawodowce powiedział, że jak wstąpi, to zda. A że już cztery razy nie zdawał, to wstąpił i zdał. Potem go za pijaństwo i złodziejstwo wyrzucili i to była druga przysługa, bo to akurat przed stanem wojennym było, więc nie musiał ani występować, bo to strach, ani w partii siedzieć, bo to wstyd. Słowem Mamrot i postawa Robin Hooda zawsze się w życiu sprawdzają.

Co do psunami, to trudno powiedzieć jak jest, ale Japycz solidną teorię ma. Kobieta jak ma sukces to tyje, bo sobie z zadowolenia wakacje od diety robi, a facet jak ma sukces to mu w arogancję idzie, że już tak zawsze będzie i zaczyna dokazywać. Partie polityczne, wiadomo faceci. Do tego z grubsza nie za wysocy. Taki z dzieciństwa kompleksy ma, to przy sukcesach oprócz arogancji rewanżyzm jeszcze się pojawia.

Co to jest rewanżyzm niespecjalnie wiadomo, ale że nie-miłe coś to na pewno. Mnie ta sprawa wzrostu zainteresowała, bo wiadomo, że ja nie topola. Ja w żadnej partii nigdy nie był, nawet jak nasi Polska Partię Uczciwości założyli i Solejuk szczył został. Członków mu się zachciało znajomych, bo to powiada podstawa awansu w partii jest, ale gdzie mnie do partii jak ja artysta niepokorny i chłop bezrolny? No więc pytam ja Japycza co ma wzrost do polityki, a on mówi, że dużo. Kiedyś na statku pracował i kapitan ciągle powtarzał, że jakby do konstytucji limit wzrostu dla polityków wpisać, to by wszystkim lepiej było. Że jak nie masz minimum 175 cm to do biznesu idź, albo na pocztę, ale od polityki z daleka. Kapitan kawał chłopca był i uważał, że jak ktoś kurdupeł, to z dzieciństwa kompleksy ma i potem się odgrywa na całym świecie.

Ja tam się nie odgrywam tylko odśpiewuję, ale może coś w tym jest. Choć z drugiej strony swoją Jolę dużą mam i kompleksów żadnych. Więc mówię ja, że może by tak każdemu politykowi dużą żonę dać, to by wszystkim lepiej było. Tylko jak zrobić, żeby kobieta się na to zgodziła to nie wiem, bo że mnie Jola chciała to cud, a cuda nie codziennie i nie każdemu się zdarzają.

A z tym psunami to Japycz mówi, że jest tak: partia bierze władzę, nawet nieźle jej idzie, kolejne wybory wygrywa, zaczyna myśleć że nie ma z kim przegrać i psuje wszystko na potęgę. Najpierw nic nie widać, bo nikt się specjalnie nie przygląda oprócz gazet, których już nikt nie czyta. Nawet nie czuć, bo to pod wodą te ruchy psujskie są, więc partia myśli, że może coraz więcej i nic się jej nie ima. A potem nagle pstryk, psunami i po ptokach. Katastrofa jak ta lala.

To może jednak lepiej, żeby kobiety rządziły? Najlepiej duże.

Pietrek



Przepisy na karnawał

Aby podnieść poziom serotoniny i poczuć się odrobinę szczęśliwszym, wystarczy odrobina czekolady, dobra herbatka i... miłe towarzystwo



JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

Dziś proponuję bardzo prosty przepis na ciasto, które trudno zepsuć. To zwyczajny murzyn, który smakuje niezwykle.

- Składniki:**
- 200 g masła dobrej jakości
 - 1 i 1/2 szklanki cukru
 - 7 łyżek kakao
 - 1/2 szklanki wody
 - 5 jaj
 - 2 szklanki mąki tortowej
 - 3 płaskie łyżeczki proszku do pieczenia
- Do polewy:**
- 200 g gorzkiej czekolady
 - 75 g masła

W kąpieli wodnej (miskę z produktami umieszczamy nad parującym garnkiem) rozpuszczamy garnek, masło z dodatkiem kakao i 1/2 szklanki wody. Masę podgrzewamy do momentu rozpuszczenia składników i ich połączenia razem, następnie ją lekko studzimy. W tym czasie ubijamy białko na bardzo sztywną pianę, dodajemy do niej żółtka i delikatnie łączymy, mieszając drewnianą szpatułką. To pozwoli nam zachować puszystość ciasta. Następnie dodajemy schłodzoną polewę czekoladową, lejąc ją małym strumieniem. Na koniec dodajemy przesianą mąkę zmieszaną z proszkiem do pieczenia. Delikatnie przekładając łyżką łączymy produkty. Masę wylewamy do

formy wyłożonej papierem do pieczenia. Pieczemy około 40 min. w 175-180 stopniach (bez termoobiegu). Polecam też pieczenie w jednorazowych foremkach aluminiowych, gdzie ciasto bardzo ładnie i szybko rośnie.

Sprawdzamy patyczkiem przed wyjęciem, jeśli jest suchy, wyjmujemy z pieca.

Aby rozpuścić czekoladę i masło, ponownie stosujemy kąpiel wodną. Rozpuszczoną polewą polewamy naszego murzynka (ciasto musi być już zimne).

To jest najprostszy przepis, możemy go wzbogacić dodając do ciasta płatki migdałowe lub wisienki z nalewki.

Doskonałym dodatkiem do naszego ciasteczka będzie filiżanka rozgrzewającej, zimowej herbatki.

- Składniki:**
- 1 łyżka dobrej liściastej herbaty
 - 1 litr wody
 - 1 laska cynamonu
 - 3 goździki
 - 1 owoc anyżu gwiazdkowego
 - 3 rozdrobnione strączki

- kardamonu zielonego
- plastry cytryny i pomarańczy według uznania
 - brązowy cukier do smaku

Przyprawy wkładamy do rondelka, dodajemy wodę doprowadzamy do wrzenia, następnie gotujemy przez ok. 5 min na małym ogniu. Zestawiamy rondel z kuchni, dosypujemy herbatę, mieszamy i przykrywamy naczynie. Parzymy przez ok. 5 min. Przelewamy do ogrzanego czajniczka lub do wysokich szklanek. Wzbogaceniem

smaku będzie plasterki cytryny i grubo krojonej pomarańczy.

Na wyjątkową okazję ... krupnik.

- Składniki:**
- 20 dag miodu
 - 0,5 l spirytusu 96%
 - 2-3 goździki
 - kawałek cynamonu ok. 3 cm
 - ususzona skórka z połowy wcześniej wysuszonej cytryny
 - 1/4 laski wanilii
 - 1 ziarno ziela angielskiego

Miód i przyprawy zalać dwiema szklankami wody, kilkakrotnie zagotować. Następnie postawić z dala od ognia i ostrożnie wlać spirytus. Wymieszać i podgrzewać na małym ogniu pod przykryciem, aż się zagotuje. Przecedzić krupnik i podawać na zimno lub gorąco.

Do każdej porcji napoju podawanego na gorąco, możemy włożyć kawałek twardej czekolady i odrobinę masła.

J.W.





KRÓLEWSKIE CHRZCINY W PAŁACU

Eleganckie wnętrza
Wyjątkowa impreza
Wyśmienite menu



Rezerwacje:

info@palacjablonna.pan.pl

tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572

Pałac w Jabłonnie

ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

środa

12 stycznia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial 06:05 Elif - serial 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Rodzinny ekspres - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Kasta - serial paradokumentalny 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:45 Natura w Jedyńce 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka	05:30 M jak miłość - serial 06:25 Pozyteczni.pl 06:55 Familiada 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:20 Rodzinka.pl - serial komediowy 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 12:30 Koło fortuny 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:00 Koło fortuny 15:10 Uśmiech losu - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłości przeznaczenie - serial obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:40 Kroniki Rajdu Dakar 19:50 Pogoda 20:00 Uwaga! - magazyn 20:15 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Małanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Jeszcze większe dzieci Lenny przeprowadził się z Los Angeles do rodzinnej wioski, tam gdzie się wychował.	07:00 Teledysk 08:00 Do dzieła - magazyn 08:20 Rzeczpospolita modernistyczna 09:05 Urodzeni wczoraj - komedia, prod. USA, 1950, reż. George Cukor, wyk. Judy Holliday, Broderick Crawford, William Holden 11:00 Blisko, coraz bliżej - serial TVP 12:20 Latarnik - film TVP, reż. Zygmunt Skonieczny, wyk. Józef Pieracki, Józef Ostrowski, Eugeniusz Wałaszek, Antoni Jurasz, Stanisław Michalski, Krystyna Tolewska, Sławomir Misiurewicz, Krzysztof Kierszniowski 13:30 Artyści antagoniści: Vincent Van Gogh i Paul Gauguin 14:35 Nauczycielka 16:25 Siostry - film dokumentalny, reż. Michał Hytyś	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Twarze w tłumie Anna zostaje zaatakowana przez zabójcę, po czym traci zdolność do rozpoznawania twarzy. Od tego czasu żyje w strachu, nie wiedząc, kim mógł być napastnik. 13:30 Artyści antagoniści: Vincent Van Gogh i Paul Gauguin 14:35 Nauczycielka 16:25 Siostry - film dokumentalny, reż. Michał Hytyś	05:45 Szpital - program obyczajowy 06:40 Rozwód. Walka o wszystko 07:35 Papiery na szczęście - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:15 Rozwód. Walka o wszystko 12:15 Szpital - program obyczajowy 13:15 S05 Ekipy w akcji 14:15 Sąd rodzinny - program sądowy 15:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska 16:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:20 19 + - obyczajowy 18:25 Totalne remonty Szelągowskiej 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska	07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane Pieniądze 10:50 Zoo po godzinach 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 15:55 Strażnik Teksasu 16:55 Jaś Fasola 18:00 Kochane Pieniądze 19:00 Policjanci i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:05 M jak morderca Archer wraz z kryminalnym profilem Willemem Ruineymem i dziennikarką śledczą Christi Davies próbują schwycić seryjnego mordercę. Sprawa staje się jedną z najtrudniejszych w karierze doświadczonych policjantów, wciągając całą trójkę w wielką grę. 23:05 Hooligans 2 - do ostatniej krwi 01:05 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda
SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL KOSTIUMOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	KOMEDIA	DRAMAT	THRILLER	FILM WOJENNY	TV Trwam
16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Miłość w Wiedniu - komedia romantyczna 22:50 Wojtyła. Śledztwo - film dokumentalny 00:15 Tajemnicze porwanie - film fabularny 01:50 Tajemnica Enigmy - serial TVP 02:40 Bodo - serial 03:50 Wojsko - polskie.pl 04:15 Notacje	18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale 20:55 Na dobre i na złe 21:55 Anna German - serial biograficzny, prod. Rosja, 2012, reż. Aleksander Timienko, Waldemar Krzystek, wyk. Joanna Moro, Szymon Sękowski 23:00 Enklawa strachu - serial, prod. Kanada 24:00 Mamy 2 mamy - komedia, prod. Francja, 2017 01:45 McMafia - serial 02:50 Ucieczka z Dubaju, tajemnica zaginionej księżniczki - film	20:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 21:00 Milionerzy 21:41 Usta Usta - serial, Polska 23:45 Wyścig śmierci II - film sensacyjny, Niemcy, RPA, 2010, reż. Roel Reiné, wyk. Luke Goss, Sean Bean, Danny Trejo, Ving Rhames, Lauren Cohan Żeby wydostać się z więzienia, kryminalista Carl Lucas bierze udział w śmiertelnie niebezpiecznych wyścigach samochodowych. 01:55 Uwaga! - magazyn 02:10 Noc magii 03:25 Kto was tak urządził	22:10 Boski zigolo w Europie Po serii życiowych niepowodzeń Deuce Bigalow jedzie do kolegi, który mieszka w Amsterdamie. Na miejscu ma zamiar doskonalić swoje umiejętności zigolaka. Wkrótce odkrywa istnienie elitarniej, tajnej organizacji zrzeszającej męskie prostytutki, w rankingu której znajduje się na szarym końcu. 00:00 Gotowi na wszystko. Exterminator 02:35 Love Island. Wyspa miłości 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	16:55 Rysa - dramat, prod. Polska, 2008 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Czarna żmija - serial 20:00 Na wschód od Hollywood - Mali mężczyźni - dramat 21:40 Więcej niż fikcja - Pory roku w Quincy: Cztery portrety Johna Bergera 23:25 Jazz - Music Live Collection - Ararat 01:05 Informacje kulturalne 01:40 Lekkie obyczaje - Zwyczajna dziewczyna - film fabularny 03:45 Kino nocne - Tęsknota za światłem - film dokumentalny 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2	22:05 Uwięziona w mroku - thriller Niewidoma kobieta zostaje napadnięta przez mężczyznę sądzącego, że w jej mieszkaniu znajdują się drogocenne diamenty. 23:55 Joe 02:15 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 03:25 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 04:20 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	20:00 Niezłomny - film wojenny, USA, 2014, reż. Angelina Jolie, wyk. Jack O'Connell, Domhnall Gleeson, Garrett Hedlund, Miyavi, Finn Wittrock 22:55 Nić widmo - film obyczajowy, USA, Wielka Brytania, 2017, reż. Paul Thomas Anderson, wyk. Daniel Day-Lewis, Vicky Krieps, Lesley Manville, Camilla Rutherford, Gina McKee 01:35 Zbrodnie godne Hollywood 02:40 Druga strona medalu - talk show 03:15 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	10:00 Audycja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu 10:55 Misjonarze Afryki 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz 13:10 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Święta Rita z Casci 15:35 Muzyczne chwile 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Wyszynski - historia 17:00 Po stronie prawdy 17:30 Rykoszetem 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

czwartek

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial 06:05 Elif - serial 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Pełnia Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrańs polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Kasta - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:45 Natura w Jedyńce - Dynastie, Lwy - film 14:00 Elif - serial 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka SERIAL OBYCZAJOWY  16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Na sygnale - serial 21:35 Sprawa dla reportera 22:35 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 23:15 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 00:10 Magazyn Ekspresu Reporterów 01:10 Tanie Dranie 01:55 Nowa - serial 02:50 Ocaleni - reality show	05:30 M jak miłość - serial 06:20 Zaczniј od zdrowia - magazyn 06:55 Familiada 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:20 Chełmska Hodegetria 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia 12:30 Koło fortuny - teleturniej, reż. Tomasz Motyl 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Uśmiech losu - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłości i przeznaczenie 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość SERIAL OBYCZAJOWY  19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP, reż. Grzegorz Dębowski, wyk. Jakub Wierczok, Katarzyna Glinka 20:40 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton 20:55 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP, reż. Artur Żmijewski 21:55 Anna German - serial biograficzny, prod. Rosja 23:00 Enklawa strachu - serial, prod. Kanada 24:00 Pogranicze - thriller, prod. USA, 2008, reż. Kevin Bray 01:40 Zemsta o jasnych oczach - serial 03:40 Jedyny świadek - serial kryminalny	06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:40 Kroniki Rajdu Dakar 20:00 Uwaga! - magazyn 20:15 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY  20:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 21:00 Milionerzy 21:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:50 Złodziejka tożsamości - film komedia, USA, 2013, reż. Seth Gordon, wyk. Jason Bateman, Melissa McCarthy, Jon Favreau, Amanda Peet, Robert Patrick 01:00 Usta Usta - serial, prod. Polska 02:50 Uwaga! - magazyn prod. Polska 03:05 Noc magii 04:20 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 20:05 Żona na niby Maccabee spotyka dziewczynę swoich marzeń. By zakamuflować kłamstwo, mężczyzna zmusza swoją asystentkę do udawania jego wkrótce-byłej-żony. KOMEDIA ROMANTYCZNA  22:40 Nie kłam kochanie Miłość zwycięży wszystko! Nawet naucz się mówić prawdę tak notorycznego kłamcę, jakim jest Marcin. Jest królem życia: ma pieniądze, robi karierę, lubi kosztowne rozrywki i kobiety. Jednak pewnego dnia traci wszystko. Wczoraj człowiek sukcesu, dzisiaj finansowe dno. Jest jednak nadzieja: ciocia Nela z Anglii. 00:50 Brooklyn 03:15 Kabaretowa Ekstraklasa 03:35 Love Island. Wyspa miłości 04:40 Zdaci Gramy - program rozrywkowy prod. Polska	07:00 Teledysk 07:55 Informacje kulturalne 08:30 Niedziela z... - Niedziela dziecięcych gwiazd 09:25 Rysa - dramat, prod. Polska, 2008, reż. Michał Rosa, wyk. Jadwiga Jankowska-Cieślak, Krzysztof Stroiński, Ewa Telega, Mirosława Marcheluk, Teresa Marczevska 11:00 Blisko, coraz bliżej - serial TVP, reż. Zbigniew Chmielewski, wyk. Tadeusz Madeja, Franciszek Pieczka, Ewa Żylanka, Jerzy Grałek 12:25 Grand Bassin - film 12:35 Ciemnego pokoju nie trzeba się bać - film 13:30 Wędrujące książki. Kolumbia - serial dokumentalny 14:10 Anatomia morderstwa - dramat, prod. USA, 1959 DRAMAT  17:00 Blanka - dramat, prod. Włochy, Filipiny, 2015 18:25 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Sir Leszek Borysiewicz - rozmowa 18:50 Czarna zmija - serial 20:00 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Do widzenia, do jutra 21:45 Odkrywając Beethovena 23:00 Res Poloniae 23:45 Na wschód od Hollywood - Mali mężczyźni - dramat, wyk. Greg Kinnear, Jennifer, Paulina Garca 01:20 Kino nocne - Autoportret 02:00 Chaos - film obyczajowy	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Poznaj moich Spartan Leonidas prowadzi grupę trzynastu Spartan do walki przeciwko Persom. 21:40 Wielki film FILM AKCJI  23:25 Norweskispeed Kierowca po przejeźciach bierze udział w nielegalnym wyścigu przez Skandynawię. Dołącza do niego córka, z którą relacje nie układają się najlepiej. 01:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 02:10 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta 02:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 03:30 Menu na miarę - program kulinarny 04:15 Z archiwum policji 05:00 Rodzinny interes	05:45 Szpital - program obyczajowy 06:40 Rozwód. Walka o wszystko 07:35 Papiery na szczęście - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:15 Rozwód. Walka o wszystko 12:15 Szpital - program obyczajowy 13:15 SOS Ekipy w akcji 14:15 Sąd rodzinny - program sądowy 15:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska 16:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:20 19 + - obyczajowy 18:25 Totalne remonty Szelągowskiej 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska KOMEDIA  20:00 Złe Mamuśki II: Jak przetrwać święta - film komedia, USA, Chiny, 2017, reż. Jon Lucas, Scott Moore, 22:15 Matrix - film S-F, USA, 1999, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Laurence Fishburne, Carrie-Anne Moss, Hugo Weaving, Joe Pantoliano, Marcus Chong, Gloria Foster 01:00 Krwawa układanka - serial, USA 02:05 Druga strona medalu - talk show 03:15 Noc magii - program ezoteryczny	08:00 Nasz nowy dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane Pieniądże 10:50 Zoo po godzinach 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 15:55 Strażnik Teksasu 16:55 Jaś Fasola 18:00 Kochane Pieniądże 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Dzieci z Jedwabnego Szlaku Oparta na faktach opowieść o brytyjskim reporterze, George'u Hoggu, który ocalał 60 chińskich sierot w czasie wojny chińsko-japońskiej. W 1937 roku Hogg jedzie do Szanghaju, by relacjonować inwazję japońską na Nankin. 23:40 Hooligans 3 Dwyjjechać , by zacząć nowe życie. Teraz prowadzi własny klub bokserski i jest przekonany, że tamten etap ma już dawno za sobą. TV Trwam  11:25 Myśląc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:15 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 „Bóg się rodzi” . Koncert kołęd i pastorałek 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędka nad wodę w Polsce i Świat 16:35 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Akademii pro-life 17:05 Bożonarodzeniowe zwyczaje Podhala 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial 06:10 Elif - serial 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrańs polityczny 08:30 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Kasta - Świadek koronny - serial paradykumentalny 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:45 Natura w Jedyńce - Dynastie, Liakaony - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, reż. Rupert Barrington SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial obyczajowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:50 Skoki Narciarskie 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 21:20 Kulisy serialu Na sygnale - felieton 21:35 Na sygnale - serial 22:10 Zniewolona - serial 00:15 Operacja Delta Force 4: Projekt Zeus - film akcji, prod. USA	05:30 M jak miłość - serial 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Familiada 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:20 Zaczniј od zdrowia 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 Uśmiech losu - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłości i przeznaczenie - serial obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej SERIAL OBYCZAJOWY  18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:40 Karnawał z TVP 22:00 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy 23:05 Rebeliant - dramat, prod. USA, reż. Gary Ross, wyk. Matthew McConaughey, Keri Russell, Christopher Berry 01:35 Niepokój - thriller, prod. USA, reż. D. J. Caruso, wyk. Shia LaBeouf, Sarah Roemer, Carrie - Anne Moss, David Morse 03:35 Towarzysz na życie - film obyczajowy 05:20 Zakończenie	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 12:50 Tajemnice miłości 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:35 Kroniki Rajdu Dakar 19:55 Uwaga! - magazyn FILM PRZYGODOWY  20:05 Tarzan: Legenda - film przygodowy, Kanada, Wielka Brytania, USA, 2016, reż. David Yates, wyk. Alexander Skarsgard, Samuel L. Jackson, Margot Robbie, Djimon Hounsou, Christoph Waltz, Jim Broadbent, Ben Chaplin 22:35 Obecność II - film horror, USA, 2016, reż. James Wan, wyk. Vera Farmiga, Patrick Wilson, Madison Wolfe, Frances O'Connor, Lauren Esposito, Franka Potente 01:10 Kuba Wojewódzki 02:10 MasterChef 03:25 Uwaga! - magazyn 03:40 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Aladyn Aladyn to uroczy rozbrajaka, którego domem są ulice miasta Agrabah. Pragnie porzucić życie drobnego złodziejaszka. FILM PRZYGODOWY  22:50 Łotr 1. Gwiezdne wojny - historie Historia grupy rebeliantów w śmiałej wręcz niemożliwej misji polegającej na kradzieży przenośnika imperialnej Gwiazdy Śmierci, najpotężniejszej broni Imperium. 01:45 Resident Evil: Zaświady Po jednoosobowym ataku na korporację Umbrella, nadludzkie zdolności Alice zostają zneutralizowane. Uciekając przed powstałymi na skutek zarażenia wirusem T hordami nieumarłych. 03:40 Love Island - program rozrywkowy	07:00 Teledysk 08:00 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Sir Leszek Borysiewicz - rozmowa 08:35 Człowiek z wysokiego zamku 09:05 Wydarzenia aktualne 09:30 Blanka - dramat, prod. Włochy, Filipiny, reż. Kohki Hasei, wyk. Cydel Gabutero, Peter Millari, Jomar Bisuyo, Ruby Ruiz 11:00 Blisko, coraz bliżej 12:25 Grenlandia: ostatni myśliwi - film dokumentalny, prod. Słowenia, reż. Jure Brecljnik, Rozle Bregar 13:35 Odkrywając Beethovena - II symfonia D - dur 14:45 Parę osób, mały czas - dramat, prod. Polska 16:45 Lato 1993 - film fabularny, prod. Hiszpania 18:30 Informacje kulturalne 19:00 Reżyserzy DRAMAT  20:00 Mayerling - dramat, prod. Wielka Brytania, Francja, reż. Terence Young, wyk. Omar Sharif, Catherine Deneuve, James Mason, Ava Gardner 22:30 Cunningham. Choreograf współczesności - film dokumentalny, prod. Niemcy, Szwajcaria, Francja, reż. Alla Kovgan 00:10 Teraz animacje! - Bloeistraat - film animowany 00:20 Teraz animacje! - Marchewkowe pole - film animowany 00:50 Informacje kulturalne 01:25 Do widzenia 03:00 Kiedy owca staje się lwem - film	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 08:00 Osierocona Milagros rozpoczyna pracę jako pokojówka rodziny DiCarlo i zakochuje się w synu pana domu. 07:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy pod zastaw 13:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial SERIAL OBYCZAJOWY  18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Infiltrator Właściciel firmy budowlanej, John Matthews, przenika do świata handlarzy narkotyków, aby uchronić syna przed karą więzienia. 22:10 Komornik 00:05 Nagi instynkt 02:30 Castle - serial kryminalny 03:30 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 04:25 Reporterzy. Z życia wzięte 05:20 Menu na miarę - program kulinarny	05:45 Szpital - program obyczajowy 06:40 Rozwód. Walka o wszystko 07:35 Papiery na szczęście - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:15 Rozwód. Walka o wszystko 12:15 Szpital - program obyczajowy 13:15 SOS Ekipy w akcji 14:15 Sąd rodzinny - program sądowy 15:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska 16:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:20 19 + - obyczajowy 18:25 Totalne remonty Szelągowskiej 19:30 Akcja aranzacja 20:00 Kocha, lubi, szanuje - film komedia, USA, 2011, reż. Glenn Ficarra FILM OBYCZAJOWY  22:40 Medium - film obyczajowy, USA, 2010, reż. Clint Eastwood, wyk. Matt Damon, Cecile Ranc, Jay Mohr, Bryce Dallas Howard, Thierry Neuvic, Marthe Keller Amerykański robotnik, francuska dziennikarka i uczeń londyńskiej szkoły zostają na różne sposoby doświadczeni przez śmierć. 01:10 Krwawa układanka - serial, USA 02:15 Druga strona medalu - talk show 02:50 Noc magii - program ezoteryczny	06:50 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane Pieniądże 10:50 Zoo po godzinach 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 15:55 Strażnik Teksasu 16:55 Galileo 18:00 Kochane Pieniądże 19:00 Policjantki i Policjanci Policjanci z dwóch komend codziennie interwenują, począwszy od pijackich melin, a skończywszy na domowych kłótniach. 20:00 Gwiazdy Kabaretu 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny Zespoły policyjne prowadzą różne sprawy kryminalne począwszy od zabójstw, poprzez napady. 00:10 Underworld 2: Ewolucja - film sensacyjny, USA, 2006, reż. Wiseman Len, wyk. Beckinsale Kate, Nighy Bill, Speedman Scott 02:25 Disco Polo Life TV Trwam  11:55 Prymas Stefan Wyszyński 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:00 Mahajanga 13:20 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Zrozumieć Antycywilizację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronka do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siodmy sakrament 16:30 Tak Go pamiętam 17:00 Pierwszy zmysł 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia

sobota

15 stycznia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Klan - telenowela 06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra 08:20 Wojsko - polskie.pl 08:45 Pełnosprawni 09:15 Sprawa dla reportera 10:20 Fascynujący świat - Miejsca kultu 11:20 Okrasa tamie przepis 11:55 Próba miłości - western, prod. USA 13:30 Z pamięci - felieton 13:45 Tajemnicze miasteczka - serial kostiumowy 15:45 Skoki Narciarskie 17:00 Teleexpress 17:05 Skoki Narciarskie 18:25 Serial fabularny 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn SERIAL KRYMINALNY  20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 21:30 Hit na sobotę - Dorwać Gringo - film fabularny, prod. USA, reż. Adrian Grunberg, wyk. Dolores Heredia, Mel Gibson, Kevin Hernandez 23:20 Monstrum - komedia, prod. Kanada, Hiszpania, USA, reż. Nacho Vigalondo, wyk. Anne Hathaway, Jason Sudeikis, Dan Stevens, Austin Stowell 01:15 Prowokacja - film sensacyjny, prod. USA, reż. Don E. FauntLeRoy 02:55 Złoty szlak - film akcji 04:40 Z pamięci - felieton 04:45 Zakończenie	05:55 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:50 Rodzinny ekspres - Tydzień modlitw o jedność chrześcijan - magazyn 12:30 Karnawał z TVP 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko 16:20 Na dobre i na złe - serial 17:15 Wojciech Cejrowski - bosso przez świat 17:50 Dla niesłyszanych - Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Postaw na milion 19:20 Rodzinka.pl - serial 20:00 The Voice Senior 22:15 Hity wszech czasów FILM OBYCZAJOWY  23:20 Kino relaks - Towarzysz na życie - film obyczajowy, prod. USA, reż. Lawrence Kasdan, wyk. Diane Keaton, Kevin Kline, Dianne Wiest 01:20 Pogranicze - film fabularny, prod. USA, reż. Kevin Bray 03:00 Jasminum - film obyczajowy, reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Wiktoria Gąsiorowska, Janusz Gajos, Krzysztof Pieczyński, Monika Dryl, Patrycja Soliman, Grzegorz Damięcki, Krzysztof Globisz, Franciszek Pieczka 04:55 Zakończenie	05:15 Uwaga! - magazyn 05:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rynkowy 07:30 Na Tropie Dzikich Zwierząt 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Na Wspólnej - serial, Polska 13:30 Totalne remonty Szelągowskiej 14:35 Budując marzenia - program lifestylowy 15:10 Kolekcja smaków 15:45 W krzywym zwierciadle: Witaj Święty Mikołaju! - film komedia, USA, 1989, reż. Jeremiah Chechik, wyk. Chevy Chase, Beverly D'Angelo, Randy Quaid, Diane Ladd, E.G. Marshall, Doris Roberts PROGRAM KULINARNY  17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rynkowy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! - magazyn 20:05 Walentynki - film komedia, USA, 2010, reż. Garry Marshall, wyk. Julia Roberts, Jessica Alba, Anne Hathaway, Ashton Kutcher, Jessica Biel 22:50 Mickey Niebieskie Oko - film komedia 00:55 Tarzan: Legenda - film przygodowy 03:00 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat 07:50 Mój przyjaciel smok 10:10 Ewa gotuje 10:40 Nasz Nowy Dom 12:40 Bogaty Dom - Biedny Dom 13:45 Drwale i inne opowieści 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Wzięcie 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Epoka lodowcowa Komedia przygodowa, której akcja toczy się 20.000 lat temu. Śledzimy w niej losy trzech niezwykłych bohaterów: Manny'ego - olbrzymiego mamuta obdarzonego ironicznym poczuciem humoru, Sida - ospałego, nietowarzyskiego leniwa i Diego. FILM PRZYGODOWY  21:50 Kapitan Ameryka: Wojna bohaterów Rządowa decyzja objęcia Avengers nadzorem, sprawia, że najlepsi przyjaciele Kapitan Ameryka i Iron Man stają się zaciekleimi wrogami. Pozostali członkowie drużyny muszą zdecydować, komu okazać lojalność. Do gry włączają się tajemnicze czarne charakterzy i nowi sprzymierzeńcy. 01:00 Ultraviolet 02:55 Love Island. Wyspa miłości 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Krzysztof Klenczon - największe przeboje 07:50 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:25 Tamte lata, tamte dni - Alicja Majewska 09:15 Sztuka dokumentu - Księgarnie Nowego Jorku - film dokumentalny, prod. USA, reż. D. W. Young 11:05 Serialowa nostalgia - Zmiennicy - serial TVP, reż. Stanisław Bareja, wyk. Mieczysław Hryniiewicz, Ewa Błaszczyk, Anna Gronostaj, Stanisław Bareja, Artur Barciś, Tomasz Dedeek, Adam Ferency, Cezary Harasi-mowicz, Kazimierz Kaczor, Wojciech Pokora 12:15 Rzeczpospolita modernistyczna - Architektura Dworców - cykl dokumentalny, reż. Joanna Fido DRAMAT  13:05 Mayerling - dramat, prod. Wielka Brytania, Francja 15:30 Z klasyką przez Polskę 16:50 Retro kino - Tristana - dramat 18:35 Co dalej? - program publicystyczny 19:00 Legendy Rocka - Chicago - cykl dokumentalny 19:30 Legendy Rocka - Diana Ross & The Supremes 20:00 Bilet do kina - Do zakochania jeden krok - film 22:00 Koncert - I Festiwal Trójmorza Via Dukt 23:10 Mocne Kino - Słodki kraj - film fabularny 01:15 Co dalej? 01:45 Bezmiar sprawiedliwości	06:00 Castle - serial kryminalny Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Mocne sobotnie kino: Kula w łeb Policjant i zawodowy morderca zawiązują sojusz, by dorwać zabójcę swoich przyjaciół. 21:50 Pakt z mordercą Płatny morderca pomaga młodej kobiecie pomóc śmierć jej rodziny. 23:40 Hardcore Henry SERIAL KRYMINALNY  01:40 Castle - serial kryminalny Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 02:35 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 03:15 Na jedwabnym szlaku 03:50 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dyzur - serial dokumentalny prod. Polska 05:30 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	05:10 Szkoła - obyczajowy 06:05 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja animowany 07:15 Akcja aranzacja 07:45 Beethoven - film rodzinny, USA, 1992, reż. Brian Levant, wyk. Charles Grodin, Bonnie Hunt, Dean Jones, Nicholle Tom, Christopher Castile, Sarah Rose Karr, Oliver Platt, Stanley Tucci, David Duchovny 09:35 Makłowicz w drodze 10:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:20 Blues Brothers - film komedia, USA, 1980, reż. John Landis, wyk. John Belushi, Dan Aykroyd, Carrie Fisher, Donald Dunn, Murphy Dunne, Kathleen Freeman, John Candy, James Brown, Cab Calloway, Aretha Franklin, Ray Charles KOMEDIA  18:05 Jaś Fasola: Nadciga totalny kataklizm - film komedia, Wielka Brytania, USA, 1997, reż. Mel Smith, wyk. Rowan Atkinson, Peter MacNicol, John Mills, Pamela Reed, Harris Yulin, Burt Reynolds, Larry Drake 20:00 Matrix Reaktywacja - film S-F, USA, 2003, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Laurence Fishburne, Carrie-Anne Moss, Hugo Weaving 23:00 Interstellar - film S-F, USA, Wielka Brytania, Kanada, Islandia, 2014 02:25 Druga strona medalu - talk show	06:00 Flintstonowie - film animowany 07:05 Galileo 11:10 Tylko ty Faith przez lata marzyła o spotkaniu wyjątkowego jej mężczyzny, który wedle przepowiedni ma być jej bratnią duszą. Wróżba jednak nigdy się nie spełniła, a Faith w końcu zdecydowała się przyjąć oświadczenie statecznego lekarza, Dwayna. 13:30 STOP Drogówka 14:35 H2 Single Subject Features: Jesus Strand, The: A Search for DNA 16:20 Najgroźniejsi kierowcy świata 17:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Stażysci Billy i Nick są świetnymi handlowcami, ale poza tym nie mają żadnych kwalifikacji. 02:40 Ucho Prezesa 03:25 TOP 10 TV Trwam  12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Siódmy sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 14:35 Jasnogórskie Te Deum Laudamus 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 VI Rajd Maczka 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Mocni Jego mocą 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

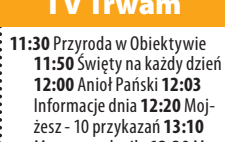
niedziela

16 stycznia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:00 Słownik polsko@polski 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce - Warszawa Tylmana z Gamenen - magazyn 09:05 Weterynarze z sercem 09:35 Las bliżej nas 10:00 Serial fabularny 10:55 Słowo na niedzielę 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Życie według świętego Jana Pawła II 13:15 BBC w Jedynce 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Przyrodnik na tropie SERIAL KRYMINALNY  14:55 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 15:45 Skoki Narciarskie - Puchar Świata, Zakopane - konkurs indywidualny 17:00 Teleexpress 17:05 Skoki Narciarskie - Puchar Świata, Zakopane 18:30 Jaka to melodia? 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:15 Zniewolona - serial 22:20 Zakochana Jedynka - Lekarka z rajskiej wyspy. Nagły wypadek - film 24:00 Dorwać Gringo - film fabularny 01:45 Zasady nie obowiązują	05:20 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:05 Zaczniij Od Nowa - magazyn 11:40 The Voice Senior - teleturniej 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko muzyczne 16:15 Program rozrywkowy 17:15 Wojciech Cejrowski - bosso przez świat 17:40 Lajk! 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Na sygnale - serial fabularny 19:25 Rodzinka.pl - serial 20:00 Postaw na milion THRILLER  21:00 Niepokój - thriller, prod. USA, reż. D. J. Caruso, wyk. Shia LaBeouf, Sarah Roemer, Carrie - Anne Moss, David Morse 22:55 Kino bez granic - Nie jesteś sobą - dramat obyczajowy, prod. USA, reż. George C. Wolfe, wyk. Emmy Rossum, Hilary Swank 00:50 Ludzie z pociągu - dramat, reż. Kazimierz Kutz, wyk. Jerzy Block, Maciej Damięcki, Małgorzata Dziędzic, Danuta Szafarska, Andrzej May, Janina Traczykówna, Aleksander Fogiel 02:40 Ciemna strona Wenus - dramat obyczajowy	05:35 Uwaga! - magazyn 05:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rynkowy 06:55 Nowa Maja w ogrodzie 07:25 Akademia ogrodnika 07:30 Budując marzenia - program lifestylowy 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Klinika naturalnego piękna - program lifestylowy 12:05 Co za tydzień - magazyn 12:30 Kolekcja smaków 13:05 Na Tropie Dzikich Zwierząt - program 13:40 Listy do M. III - film komedia, Polska, 2017, reż. Tomasz Konecki, wyk. Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk, Magdalena Rózcicka, Borys Szyz, Izabela Kuna, Wojciech Malajkat KOMEDIA  15:55 Kopciuszek: Bucik na miarę - film komedia, USA, 2016 17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rynkowy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! - magazyn 20:05 Ultimatum Bourne'a - film sensacyjny 22:25 Firewall - film sensacyjny, USA, Australia, 2006 00:35 MasterChef 02:10 Noc magii 03:25 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat 08:10 Smerfy: Opowieść wigilijna 08:40 Bella i Sebastian 2 10:45 Opowieści z Narnii: Podróż Wędrowca do Świutu Łucja i Edmund Pevensie zostają wraz ze swoimi kuzynem Eustachym wciągnięci do wnętrza obrazu i przetransportowani do Narnii. Tam trafiają na pokład wspaniałego statku, o dumnej nazwie Wędrowiec do Świutu, gdzie przyłączają się do króla Kaspiana i szlachetnej myszy Rycypiska. Odważni podróżnicy wyruszają w rejs na tajemnicze wyspy, gdzie muszą stawić czoła mitycznym potworom. 13:20 Epoka lodowcowa - film przygodowy FILM PRZYGODOWY  14:55 Aladyn Aladyn to uroczy rozbrajający, którego domem są ulice miasta Agrabah. Pragnie porzucić życie drobnego złodziejzaka, ponieważ wierzy, że został stworzony do ważniejszych rzeczy. 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:30 Państwo w Państwie 20:00 Kabaret na żywo 22:05 X-Men: Ostatni bastion 00:35 Peacemaker 03:10 Kabaretowa Ekstraklasa 03:35 Love Island. 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:05 Ewa Demarczyk - film 08:00 Nabożeństwo ewangelickie w Skoczowie 09:05 Czeskie śniadanie - serial komediowy 10:00 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 10:40 Peggy Sue wyszła za mąż - film fabularny 12:30 Sekret księgi z Kells - film animowany, prod. Belgia, Irlandia, reż. Tomm Moore 14:00 Bilet do kina - Do zakochania jeden krok - film obyczajowy 16:00 Festiwal Eufonie 2021 17:15 Niedziela z... Krystyną Prońko 18:05 Niedziela z... Krystyną Prońko - 15 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '77 - 3400 lat po Ikarze 19:10 Niedziela z... Krystyną Prońko DRAMAT  20:00 Odyseja - dramat, prod. Francja, reż. Jerome Salle 22:15 Scena muzyczna - Orkiestra Ludwika Sarskiego - koncert 23:15 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 23:50 Morderstwo na zlecenie - dramat, prod. Wielka Brytania, Kanada, reż. Bob Clark, wyk. James mason, Chrisopher Plummer, Donald Sutherland, June Brown 02:05 Teraz animacje! - Bloeastraat 02:15 Teraz animacje! - Marchewkowe pole - film animowany 02:45 Kino nocne - Plac Zbawiciela - drama	06:30 Rodzinny interes - serial 08:25 Gol! 10:45 Gol 2: Żyjąc marzeniem Kariera Santiago nabiera rozpędu. Dzięki transferowi do Realu Madryt pojawiają się przed nim nowe możliwości, ale też trudne wybory. 13:15 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Diabeł z trzema złotymi włosami 14:25 Najpiękniejsze baśnie: Błękitny książę i wróżka Lupina Błękitny książę zakochuje się we wróżce Lupinie. Ich uczuciu przeciwna jest matka młodego władcy. 15:40 Polowanie na prezydenta 17:35 Thor: Ragnarok 20:00 Niedziela z gwiazdami: Igrzyska śmierci THRILLER  22:55 Twarze w tłumie Anna zostaje zaatakowana przez seryjnego zabójcę, po czym traci zdolność do rozpoznawania twarzy. Od tego czasu żyje w strachu, nie wiedząc, kim mógł być napastnik. 01:00 Amerykański ninja 03:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 03:50 Na jedwabnym szlaku 04:20 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	05:10 Szkoła - obyczajowy 06:05 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja animowany 07:15 Chisum - film western, USA, 1970, reż. Andrew V. McLaglen, wyk. John Wayne, Forrest Tucker, Christopher George, Ben Johnson, Glenn Corbett 09:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:35 Goście, goście III: Rewolucja - film komedia, Francja, Belgia, Czechy, 2016, reż. Jean Marie Poire, wyk. Jean Reno, Christian Clavier, Marie-Anne Chazel, Franck Dubosc, Karin Viard 15:50 Wakacje w krzywym zwierciadle - film komedia, USA, 1983, reż. Harold Ramis, wyk. Chevy Chase, Imogene Coca FILM OBYCZAJOWY  17:55 Street Dance - film obyczajowy, Wielka Brytania, 2010, reż. Max Giwa, Dania Pasquini, wyk. Nichola Burley, Charlotte Rampling, Richard Winsor, Ukweli Roach, George Sampson, Sacha Chang, Eleanor Bron, Rachel McDowall 20:00 Jupiter: Intronizacja - film S-F, USA, Australia, 2015, reż. Lana Wachowski 22:50 Wyciąg śmierci III: Piekło - film sensacyjny 01:00 Krwawa układanka - serial, USA 02:05 Druga strona medalu - talk show 02:40 Noc magii	07:15 Tom i Jerry: Czarnoksiężnik z krainy Oz 08:25 Tom i Jerry: Dziadek do orzechów 09:15 Powrót do przyszłości 11:30 Galileo 12:40 Powrót do przyszłości Zamykająca 3-częściową historię podróży w czasie Martego McFly i szalonego wynalazcy Docka Browna, Tym razem przenoszą się wstecz, w czasy Dzikiego Zachodu, gdzie Doc musi zmienić tragiczny bieg wydarzeń. 15:00 Anioł stróż 17:05 Gwiazdy Kabaretu 18:05 STOP Drogówka 19:05 Galileo 20:05 W otlchani Scott i Marco budzą się w sypialniach z sobą celach na łodzi podwodnej, wyposażonej w głowice nuklearne. Czy uda im się wydostać ze śmiertelnie niebezpiecznej pułapki i odkryć, kto i dlaczego ich uwięził? 22:15 Dzieci z Jedwabnego Szlaku TV Trwam  09:30 Msza święta z Jasnej Góry 10:35 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 10:40 Cuda Jezusa 11:25 100 cudownych miejsc na świecie 11:35 Poznajemy Polskę 11:50 Muzyczne chwile 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Wieś - to też Polska 13:30 Papież Polak do Rodaków 14:15 Sobowtór 16:00 Informacje dnia 16:10 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści z Księgi Cnót 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacja dnia 21:40 Retrospekcja

poniedziałek

17 stycznia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial obyczajowy 06:05 Elif - serial 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Okiem Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:40 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Kasta - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyńce - Ośmiornica w moim domu 14:00 Elif - serial 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn TELETURNIEJ  15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial paradokumentalny 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Teatr Telewizji - Ich czworo - spektakl 22:50 Świat bez fikcji 23:50 Dawno temu w Ameryce - dramat 01:55 Drogi wolności - serial 03:05 Oficerowie - serial	06:20 Program katolicki 06:55 Familiada 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:20 Rodzinka.pl - serial komediowy 11:50 Dla niesłyszących 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:10 Uśmiech losu - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłość i przeznaczenie - serial obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej SERIAL KOSTIUMOWY  18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”, reż. Magdalena Klecel, wyk. Arkadiusz Smoleński, Iga Krefft 20:55 M jak miłość - serial 21:55 Anna German - serial 23:00 Enklawa strachu - serial, prod. Kanada, reż. Patrice Sauv, wyk. Isabel Richer, Alexandre Landry, Maripier Morin 24:00 Córka trenera - film obyczajowy 01:45 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP, reż. Maciej Bochniak	05:25 Nowa Maja w ogrodzie 05:50 Akademia ogrodnika 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionery KOMEDIA  21:35 Był sobie chłopiec - film komedia, Wielka Brytania, USA, Francja, Niemcy, 2001, reż. Chris Weitz, Paul Weitz, wyk. Hugh Grant, Nicholas Hoult, Toni Colette, Rachel Weisz, Isabel Brook 23:40 Ultimatum Bourne'a - film sensacyjny, USA, Niemcy 2007, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Julia Stiles, David Strathairn, Scott Glenn, Albert Finney, Joan Allen 02:10 Co za tydzień - magazyn 02:35 Uprowadzona - serial 03:25 Uwaga! 03:40 Noc magii 04:55 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja - magazyn prod. Polska 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Farma FILM SENSACYJNY  21:00 MEGA HIT - Terminator: Mroczne przeznaczenie Dani Ramos wiedzie proste życie w Mexico City u boku swego brata i ojca, gdy niezwykle zaawansowany i śmiertelnie niebezpieczny nowy Terminator - Rev-9 - wyrusza w podróż w czasie, by ją odnaleźć i zgładzić. 23:55 Wyspa tajemnic 02:55 Blackway - thriller 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Muzyczne poranki 07:50 Wędrujące książki. Indie - serial 08:30 Vanille - film animowany, prod. Francja, reż. Guillaume Lorin 09:10 Lato 1993 - film fabularny, prod. Hiszpania, reż. Carla Simón, wyk. Paula Robles, Bruna Cus, Laia Artigas, David Verdaguer 11:00 Blisko, coraz bliżej - serial 12:40 Na kredyt - film obyczajowy, prod. Polska, reż. Przemysław Nowakowski, wyk. Łukasz Garlicki, Magdalena Popławska, Magdalena Górska 13:30 Przygody Gapiszona - serial animowany, reż. Jerzy Kotowski 14:10 Reżyserzy - George Stevens - cykl dokumentalny, prod. Wielka Brytania, reż. Lyndy Saville DRAMAT  15:10 Mój Nikifor - dramat, prod. Polska, reż. Krzysztof Krauze, wyk. Krystyna Feldman 17:00 Skutki noszenia kapelusza w maju - film obyczajowy 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Czarna żmija - serial 20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Operacja Piorun - film sensacyjny 22:20 Powidoki - program publicystyczny 22:40 Panorama kina polskiego - Demon 00:20 Scena muzyczna 01:25 Odysja - dramat 03:40 Informacje kulturalne 04:15 Samowolka - dramat obyczajowy	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 13:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial FILM PRZYGODOWY  20:00 Poniedziałkowy Hit: Thor: Ragnarok Dorastający mieszkańcy Eddy muszą przeciwstawić się drastycznym zmianom klimatycznym zwiastującym koniec świata. 22:40 Bez twarzy 01:10 Uwięziona w mroku 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 04:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	05:15 Szpital 06:10 Rozwód. Walka o wszystko 07:05 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:40 Brzydula - serial, Polska 08:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:20 Rozwód. Walka o wszystko 12:20 Szpital - program obyczajowy 13:20 SOS Ekipy w akcji - program sądowy 14:20 Sąd rodzinny - program sądowy 15:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska 16:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:20 19 + - obyczajowy 18:25 Totalne remonty Szelągowskiej 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska SERIAL SENSACYJNY  20:35 Odwroćeni - serial sensacyjny, Polska Policjanci rozpracowujący gang pruszkowski próbują pozyskać informatora z wewnętrznego kręgu. Okazja nadarza się, gdy stojący wysoko w mafijnej hierarchii „Błacha” zostaje oskarżony o gwałt. 22:45 Jonah Hex - film western, USA, 2010, reż. Jimmy Hayward, wyk. Josh Brolin, John Malkovich, Megan Fox, Michael Fassbender 00:20 Krwawa układanka - serial, USA 01:25 Druga strona medalu	06:00 Flintstonowie 07:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. 08:05 Nasz nowy dom 09:05 Pierwsza miłość 10:55 Zoo po godzinach 13:00 Sędzia Judy 14:00 STOP Drogówka 16:00 Strażnik Teksasu 17:00 Jaś Fasola 18:00 Policjantki i Policjanci 19:00 Instrukcja Kochania 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:05 Sen Do kliniki gdzie pracuje Doktor Alice Andrews, zajmująca się terapią paraliżu sennego, zgłaszają się roztrzęsieni Morganowie. 22:55 Zadyma w Bangkoku 00:50 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 01:50 Pękniysz ze śmiechu TV Trwam  11:30 Przyroda w Obiektywie 11:50 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Moj-zesz - 10 przykazań 13:10 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Święty nie rodzi się po śmierci 15:35 Niezwykłości przyrody Nowej Zelandii 15:45 Święty na każdy dzień 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Aktywna zima 16:55 Świadkowie 17:30 Na łowy 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Król Chwały 19:50 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysząc Ojczyzna 21:00 Apel

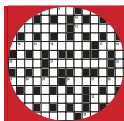
dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

18 stycznia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial 06:05 Elif - serial 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Kasta - serial paradokumentalny 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:45 Natura w Jedyńce 14:00 Elif - serial 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka SERIAL OBYCZAJOWY  16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial paradokumentalny 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:05 Portrety Wojenne 21:40 Magazyn Ekspresu Reporterów 22:45 Ocaleni - reality show 23:50 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 00:25 Lacombe Lucien - dramat obyczajowy, prod. Francja, Włochy	05:25 M jak miłość - serial 06:20 Na cegle pisane - reportaż 06:55 Familiada 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:20 Rodzinka.pl - serial komediowy 11:50 Dla niesłyszących 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy 14:05 Va Banque 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:10 Uśmiech losu - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłość i przeznaczenie 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej SERIAL KOSTIUMOWY  18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. Polska 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial 21:55 Anna German - serial biograficzny 23:00 Enklawa strachu 24:00 Ludzkie historie - Newborn - film dokumentalny, prod. Polska, reż. Lidia Duda, Lidia Duda 01:30 Dalida. Skazana na miłość - film biograficzny 03:40 Córka trenera - film obyczajowy 05:15 Zakończenie	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn PROGRAM KULINARNY  20:10 Doradca smaku - program kuinarny prod. Polska 20:15 Pasporty Polityki 2021 22:05 Inwazja - film S-F, USA, Australia, 2007, reż. Oliver Hirschbiegel, wyk. Nicole Kidman, Daniel Craig, Jeremy Northam, Jackson Bond, Jeffrey Wright, Veronica Cartwright 00:05 Kuba Wojewódzki 01:10 Porwani - serial, USA 02:10 Uwaga! - magazyn 02:25 Noc magii 03:40 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial obyczajowy prod. Polska 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja - serial obyczajowy 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Farma FILM PRZYGODOWY  21:00 Piraci z Karaibów: Na krańcu świata - film przygodowy Elizabeth i Will, wraz z kapitanem Barbossa, udają się w kolejną podróż, by uwolnić Jacka Sparrowa. W drodze zmagają się z trudami rejsu oraz ze straszliwym Davym Jonesem. Docierają w końcu do Singapuru, gdzie spotykają przebiegłego chińskiego pirata Sao Fenga. Tam będą musieli stoczyć ostateczną bitwę, od której zależy ich własne życie oraz los całego pirackiego świata. 00:45 Diablo. Wyścig o wszystko	07:00 Co się dzieje 07:55 Informacje kulturalne 08:25 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 09:05 Powidoki - program publicystyczny 09:25 Skutki noszenia kapelusza w maju - film obyczajowy, prod. Polska, reż. Krystyna Krupska-Wysocka, wyk. Wiesław Michnikowski, Barbara Krafftówna, Marek Kondrat, Sławomira Łozińska, Ola Rosińska, Katarzyna Chrzanowska 11:00 Blisko, coraz bliżej 12:20 Za ścianą - dramat, prod. Polska, reż. Krzysztof Zanussi, wyk. Maja Komorowska, Zbigniew Zapasiewicz, Eugenia Herman, Krzysztof Machowski 13:30 Te Vaanui. Odysja Ismaela 14:30 Wydarzenie aktualne KOMEDIA  14:55 Jak uratowałem Kanadę - komedia 16:50 Młyn i krzyż - film kostiumowy 18:30 Do dzieła - magazyn, reż. Jarosław Rybicki 18:50 Czarna żmija - serial 20:00 Teatr Telewizji - Świętoszek 21:45 Lekkie obyczaje - Basen 23:55 Młoda Polska - Historia krótkiego trwania - film 00:20 Panorama kina polskiego - Demon 02:05 Kino nocne - Bilet na księżyc - film 04:20 Teledysk 05:35 Afisz kulturalny ekstra	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 13:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy SERIAL OBYCZAJOWY  18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Miasto śmierci 22:15 Infiltrator 00:25 Poznaj moich Spartan 02:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 03:00 Wojciech Cejrowski. Boso - Etiopia 03:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Biesiada na cztery pory roku 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	05:15 Szpital 06:10 Rozwód. Walka o wszystko 07:05 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:40 Brzydula - serial, Polska 08:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:20 Rozwód. Walka o wszystko 12:20 Szpital - program obyczajowy 13:20 SOS Ekipy w akcji - program sądowy 14:20 Sąd rodzinny - program sądowy 15:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska 16:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:20 19 + - obyczajowy 18:25 Totalne remonty Szelągowskiej 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska FILM SENSACYJNY  20:35 15 minut - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2001, reż. John Herzfeld, wyk. Robert De Niro, Edward Burns, Kelsey Grammer, Avery Brooks, Melina Kanakaredes, Oleg Taktarov, Charlize Theron, Kim Cattrall 23:05 Złowrogi - film horror, USA, Wielka Brytania, Kanada, 2012, reż. Scott Derrickson, wyk. Ethan Hawke, Juliet Rylance, Fred Dalton Thompson, James Ransone, Michael Hall D'Addario, Clare Foley, Vincent D'Onofrio 01:15 Druga strona medalu - talk show 02:35 Noc magii	06:00 Flintstonowie 07:00 Strażnik Teksasu 08:05 Nasz nowy dom 09:05 Pierwsza miłość 10:55 Zoo po godzinach 13:00 Sędzia Judy 14:00 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska 16:00 Strażnik Teksasu 17:00 Kochania 18:00 Policjantki i Policjanci 19:00 Instrukcja Kochania 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 W otchłani Scott i Marco budzą się w sąsiadujących ze sobą celach na łodzi podwodnej, wyposażonej w głowice nuklearne. 23:10 Forteca Oparta na faktach historia załogi latającej Fortecy - bombowca B-17. Podczas nalotu na Sycylię w 1943 roku ginie dowódca bombowca. 01:25 Anatomia głupoty TV Trwam  11:50 Słowo życia 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojzesz - 10 przykazań 13:10 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Śladami apostoła Pawła 15:20 Największy Dar 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:30 Królowo Polski przyrzekamy 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:45 Muzyczne chwile 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysząc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

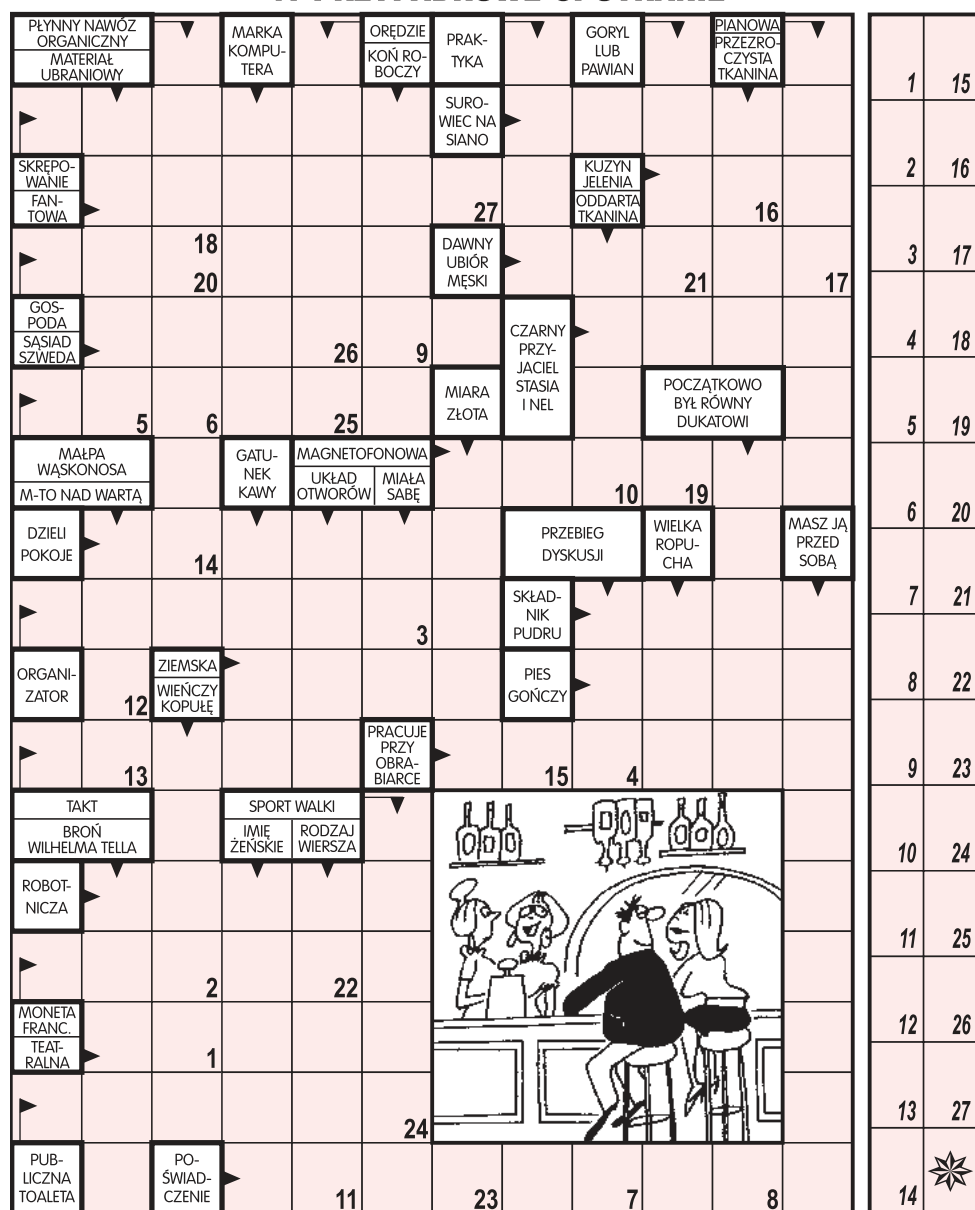
dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



ROZRYWKOWE TO i OWO nr 253

Redaguje:
Władysław Firlik

1. PRZYPADKOWE SPOTKANIE

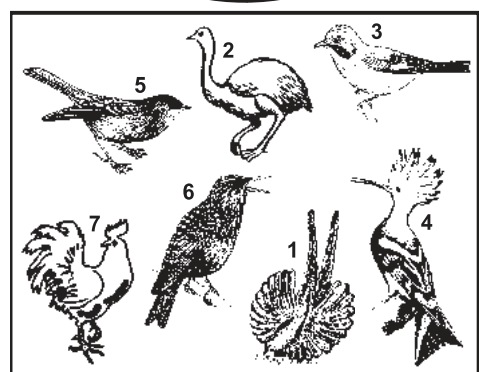
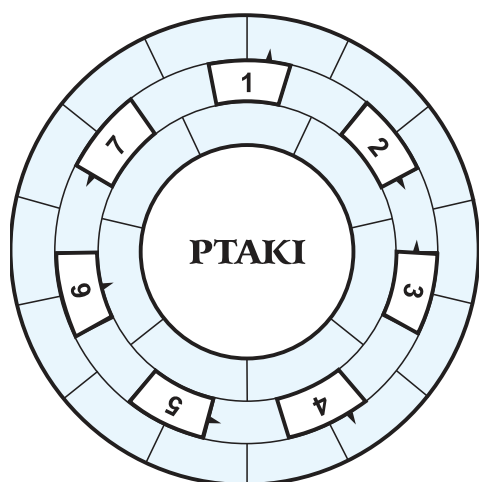


Litery z pól ponumerowanych od 1 do 27 utworzą wypowiedź barmanki.

5. HOMONIM

Zapytał siostrę,
co to jest _____
- Drapieżna ryba -
rzekła / .

8. WIRÓWKA OBRAZKOWA



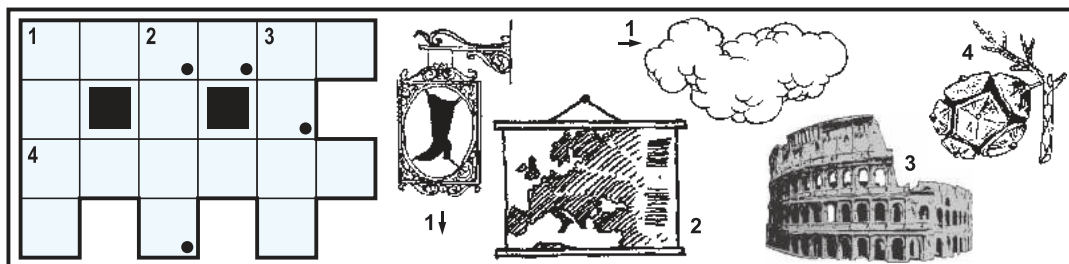
Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

ROZRYWKOWE TO I OWO
KUPON - 253

6. WYTEŻ WZROK



Jakie 2 przedmioty występują we wszystkich czterech zestawach?



2. KRZYŻÓWKA KLASYCZNA

Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie związane ze stajnią.

POZIOMO: 1) but, 6) wolny etat, 11) sukulenta, 12) kraj jak kapelusz, 13) przynosi wstyd rodzinie, 14) mieć ze „Starej baśni”, 15) papuga, 16) wino półwytrawne, 17) puszysty ogonek, 21) system pracy, 23) imię Aslan, 24) szachowy remis, 26) duch z „Burzy”, 28) napad, 30) pękate naczynie, 33) grządka kwiatowa, 35) rzeka w Gruzji, 37) środek cyrku, 38) cętkowany ssak, 39) z pędzlem, 40) pryzmat polaryzujący światło, 41) dwukolowa taczka, 42) rodzaj kary.

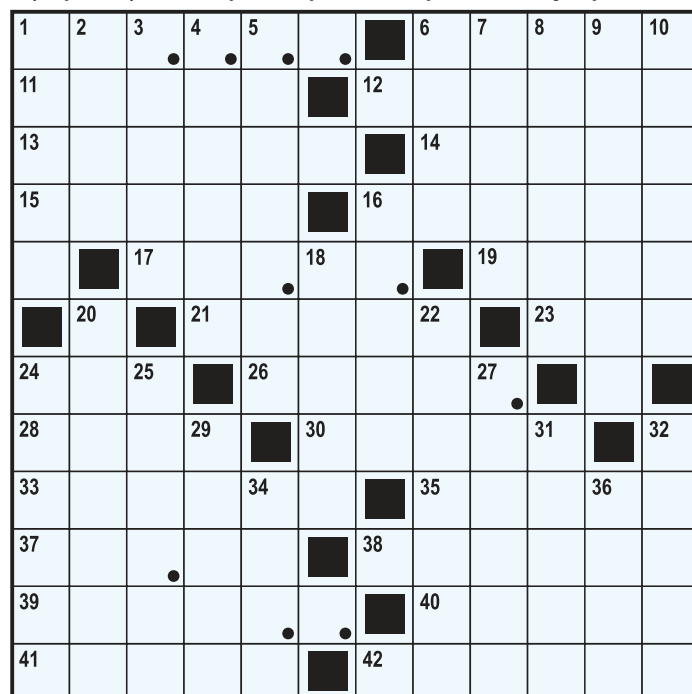
PIONOWO: 1) stolica Tatarów, 2) pokarm bakterii, 3) mała wąskonoś, 4) defekt, 5)

zimna zakąska, **6)** usterka, **7)** elektroda dodatnia, **8)** sprzęt filmowca, **9)** szarłat, **10)** miał plan podboju świata, **16)** Konopnicka, **18)** ręczny rozrusznik, **20)** ajer, **22)** główna masa zęba, **24)** formacja roślinna w Andach, **25)** rejestr danych, **27)** Justus von (1803-73), chemik, **29)** pokarm kanarków, **31)** pinang, **32)** podziałka, **34)** waga opakowania, **36)** rumak z „Eneidy”.

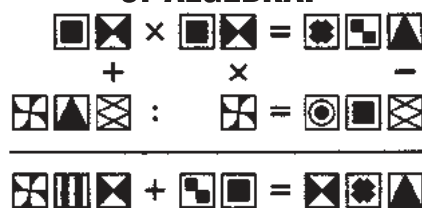
4. HOMONIM

Słowa starej panny

___ / _____ wyjść nie mogę,
nie chcę męża _____,
po cóż mam odczuwać trwogę,
gdy ku gwiazdom wciąż pomyka.



3. ALGEBRAF



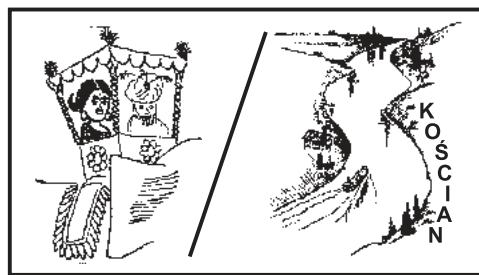
Wiedząc, że jednakowym symbolom odpowiadają jednakowe cyfry, a różnym symbolom - różne cyfry, należy wykonać działania matematyczne. W zadaniu nie występuje cyfra: 9.



7. SZYFROGRAM

**Wszystkie litery z pól od 1 do 30 utworzą
myśl Aleksandra Kumora.**

12) herb Onufrego Zagłoby, **16)** chronometr, który odmierza czas biegaczy, **22)** pokój telewizyjny, **24)** skarbiec bankowy, **25)** forma krawiecka.



Początkowe litery: O. R.



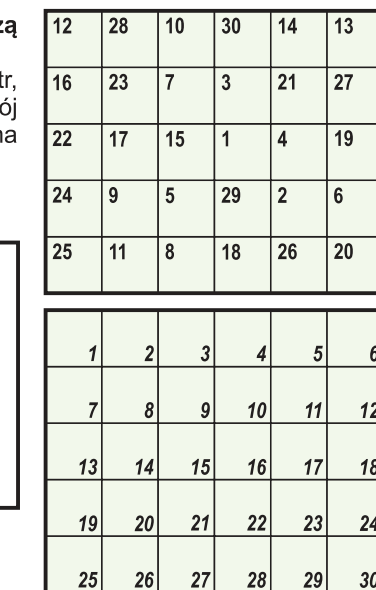
10. KRZYŻÓWKA MAGICZNA

Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.

1) figluje, 2) barwnik z mątwy, 3) do łamania w wigilijny wieczór, 4) nakrycie głowy papieża, 5) imię Kukulskiej, 6) alkohol + cukier + sok + esencja aromatyczna.

11. KRZYŻÓWKA OBRAZKOWA

Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie kojarzące się ze starożytnością.



12. HOMONIM

Piękny widok

____/____/____ okna oparty
____ miasta lustruje,
a pani swój noszek zadarty
i liczka przybladłe pudruje.

Zarząd Powiatu w Pułtusku podaje do publicznej wiadomości:

Na tablicy informacyjnej Starostwa Powiatowego w Pułtusku przy ul. Marii Skłodowskiej-Curie 11 oraz na stronach internetowych Starostwa Powiatowego w Pułtusku: www.powiatpultuski.pl i bip.powiatpultuski.pl będzie zamieszczony na okres 21 dni tj. od 12.01.2022 r. do 01.02.2022 r. wykaz nieruchomości stanowiących własność Powiatu Pułtuskiego, przeznaczonych do zbycia w formie darowizny, będących drogami publicznymi. Wykaz dotyczy nieruchomości położonych: w obrębie Glinice Wielkie o numerze działek 11 i 125/2; w obrębie Glinice Domaniewo o numerze działki 15; w obrębie Mieszki Leśniki o numerze działki 9, wszystkie w gminie Winnica.

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek



MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK

Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558 www.motoklinika.auto.pl

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH



TEL. 991
PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numer i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
11.01.2022	Jachranka 79, 79A, 79C, 79K, 80A, 81B, 81F, 91C ul. Wczasowa ul. Widokowa ul. Polnego Wiatru	04-0728 (JACHRANKA OŚ. RTV)	08:00-12:00
12.01.2022	Poddebice ul. Sosnowa ul. Wesola ul. Żarłocznego Szczupaka ul. Zawalna ul. Nasielska ul. Olszankowa Skreszew ul. Dojazdowa 10, 10A, 11, 28 ul. Familijna ul. Górna ul. Kościelna ul. Łączna ul. Nasielska ul. Olszankowa ul. Partyzantów ul. Juliusza Słowackiego Sikory ul. Brzozowa ul. Dębowa ul. Główna ul. Świerkowa Bociania 9G 16, 40, 75, 49A Topolina	04-1078 (SKRZESZEW HOJNY), 04-1015 (TOPOLINA DZIAŁKI), 04-1055 (TOPOLINA 4), 04-1793 (SKRZESZEW PARTYZANTÓW), 04-0245 (SIKORY JEZIORO), 04-1736 (SKRZESZEW ZALEWSKI), 04-1512 (SKRZESZEW 8), 04-1544 (SKRZESZEW 4), 04-1730 (SKRZECZEW ŁĄCZNA), 04-0050 (SKRZECZEW WIEŚ), 04-0800 (TOPOLINA 3), 04-1543 (SKRZESZEW 3), 04-1542 (SKRZESZEW 2), 04-1490 (TOPOLINA 1), 04-1491 (TOPOLINA 2), 04-0673 (SIKORY)	08:00-12:00
13.01.2022	Jachranka 6i, 6b, 6c, 6d, 8-22, 33-38A ul. Dosińska 36-360 ul. Ustronna ul. Letnia 64 ul. Wspólna 33, 33A, 33B, 34, 34A, 34C, 35 ul. Zimowa	04-0441 (JACHRANKA NOWA)	08:00-12:00

POWIAT NOWODWORSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numer i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
14.01.2022	Bronisławka 1-39 Nowy Dwór Mazowiecki ul. Brzozowa ul. Stefana Czarnieckiego al. Aleja Jana Pawła II ul. Kolejowa 22, 23, 24 ul. Hugona Kollataja ul. Marii Konopnickiej 19, 20, 22, 29, 31 ul. Mikołaja Kopernika 19, 22, 26, 32, 33, 43, 45, 46, 47, 48, 49, 53, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 83, 84, 85, 86, 87, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100, 101, 103, 105 ul. Wojciecha Kossaka ul. Kościelna ul. Krótka ul. Maksymiliana Kolbego ul. Malinowa ul. Mieszka I ul. Piekarska ul. Przekok ul. Władysława Stanisława Reymonta ul. Sporna ul. Stanisława Staszica 1-18 ul. Szkolna ul. Śródkowa ul. Topolowa ul. Współczesna ul. Źródłana ul. Żołnierzy Września 22, 22A ul. Żwirowa Stanisławowo 10, 94, 10A, 13, 29, 37, 37A, 40, 41, 42A, 54, 54B, 55A, 56, 57, 57A, 57B, 58, 59, 60, 61, 61E, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 71, 72, 72B, 73, 73A, 75, 74, 74A, 74C, 75, 75A, 76, 78, 78A, 79, 80, 80A, 91, 92, 93, 94, 96, 97, 98, 101, 102, 102A, 103, 104, 105 105A, 106, 107, 108, 109	04-0741 (MODLIN ŻOŁNIERZY WRZEŚNIA), 04-0994 (NOWY DWÓR KOLBEGO), 04-0708 (BRONISŁAWKA TWORZYWA), 04-0509 (MODLIN BRONISŁAWSKA), 04-1527 (STANISŁAWÓW 2 K/MODLINA), 04-1220 (MODLIN PKP 2), 04-0295 (MODLIN CZARNECKIEGO)	09:00-13:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

INTERCARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

PRZYCHODNIA DLA ZWIERZĄT

lek. wet. MIROSLAW KADO
specjalista
chorób psów i kotów

ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel.(cały czas) 22 782 22 82
602 237 021

RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADZWIĘKOWE USUWANIE KAMENIA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

PRACA

dam pracę

■ Montaż wiązek kablowych. Jedna zmiana! Stanisławów Pierwszy! Również osoby z niepełnosprawnością. 734 108 163
LEG 52348

■ Salon HELLO MANI z NDMaz. zatrudni manicurzystkę. Wymagany min. rok doświadczenia w pracy. CV ze zdjęciem na maila - sklep@kartonus.pl
NDM 52342

EDUKACJA

korepetycje

■ Doświadczony naucz. matemat. podst. ponadpodst.- skutecznie, 506710424
LEG 52321

ZDROWIE

inne

■ OKULISTA, CH HIT, Nowy Dwór Maz., zapisy: 22 732 22 13
NDM 51768

SPORT i URODA

USŁUGI

remont i budowa

■ Glazura remont solidnie 602670035
NDM 52355

■ Remonty mieszkań. Tanio i solidnie. Tadeusz. 508-074-201
NDM 52286

naprawy

■ Komputery - naprawa, dojazd, sprzedaż, nowe składane, skup 513820998
LEG 52283

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

Adam Szczypkowski ☎ 605 94 91 91
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn - pt: 8:00 - 17:00 022 782 49 10

Rolety, Verticale, Moskitiery
tel. 608 682 772
Pomiar i wycena Gratis!

Starosta Pułtuski

podaje do publicznej wiadomości:

Na tablicy informacyjnej Starostwa Powiatowego w Pułtusku przy ul. Marii Skłodowskiej Curie 11 oraz na stronach internetowych urzędu (www.powiatpultuski.pl oraz BIP) zostanie umieszczony na okres 21 dni tj. od dnia 12 stycznia 2022 r. do dnia 1 lutego 2022 r. wykaz nieruchomości stanowiącej własność Skarbu Państwa, przeznaczonej do użyczenia:
- część o powierzchni 0,0034 ha nieruchomości położonej w Pułtusku obręb 14, oznaczonej w ewidencji gruntów i budynków numerem działki 269.

■ Usługi elektryczne (także automatyka) oraz ogólnotechniczne 601 213 459 alki@e-post.pl
LEG 52350

inne

■ Elektryk - złota rączka 515010373
LEG 52359

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

kupię nieruchomość

■ Kupię ziemię rolną lub siedlisko. tel. 609685391
LEG 52361

do wynajęcia

■ Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie dla kobiety b. tanio 509661909
PUL 52360

ZWIERZĘTA

na 4 łapy



■ Toczek to średniej wielkości młodziak znaleziony 02.01.2022 na terenie Otwocka. W pierwszym kontakcie był nieśmiały, lecz z biegiem czasu stał się śmiały, nie tylko w ubieganiu się o smyczy. Psiak jest spokojny i wrażliwy, na razie nie potrafi chodzić na smyczy. A Toczek, chce się już potoczyć do swojego domku. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52364

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl



■ Welon to niewielkiej wielkości długowłosy rudy młodziak znaleziony na terenie gminy Nieporęt. Od pierwszych chwil pobytu w nowym otoczeniu czuje się swobodnie, jest rozrykany i pełen pozytywnej energii. Psiak lubi przebywać blisko człowieka, uwielbia pieszczoty, ładnie chodzi na smyczy. Welon poleca się nie tylko w sezonie wesel. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52362



■ Zaimek to starszy, nieduży psiak znaleziony na terenie gminy Otwock. Sympatyczny pieszczoł bardzo Ignie do ludzi, a mimo dojrzałego wieku jest energiczny i chętny do psiej aktywności. Jegomość umie chodzić na smyczy, w czasie spacerów jest grzeczny i wpatrzony w opiekuna. Gdzie ten zaimek się podział? Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52363

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez



■ RESTAURACJA LEGIONOWSKA;
chrzciny, komunie, stypy,
urodziny, uroczyste obiady,
romantyczne kolacje, catering.
Tel. 505-360-809,
www.legionowska.pl
LEG 52047

SPRZĘT IT

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO WTORKU
do godziny 12:00.

**WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU
BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI**



**RUSZTOWANIA
ZAGĘSZCZARKI
MŁOTY WYBURZENIOWE
CYKLINIARKI i INNE**

05-120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c
tel. (022) 784 50 88



**WYCINKA DRZEW
METODĄ ALPINISTYCZNĄ**

- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI RĘBAKIEM , ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU

698 991 470

Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

[illegible]

**FOTO
-TANIO-
VIDEO**
www.foto-legionowo.pl






Dołącz do naszego zespołu w Kacicach

Poszukiwani pracownicy na stanowiska:

- Kierowca kategoria C
- Kierowca kategoria C+ E
- Mechanik
- Operator maszyn budowlanych
- Pomocnik Mechanika
- Pracownik budowlany (robotnik drogowy)

Dołącz do naszego zespołu w Nasielsku

Poszukiwani pracownicy na stanowiska:

• Automatyk • Betoniarz - zbrojarz • Brygadzysta linii produkcyjnej • Kierowca kategoria C • Kierowca kategoria C+ E • Lider Magazynu (główny magazynier)	• Mechanik • Operator linii produkcyjnej • Operator węża betoniarskiego • Pomocnik Mechanika • Pracownik magazynu (wózkowy) • Pracownik produkcyjny • Stolarz
--	---

**Praca w Nasielsku,
z możliwością dojazdu z Pułtuską.**

Gdzwoń 502 146 898

Prześlij swoje cv:
[**skopec@drogiimosty.com.pl**](mailto:skopec@drogiimosty.com.pl)

M.T. Warsztat Mobilny

Diagnostyka komputerowa

Uruchamianie aut w okresie zimowym

Naprawy bieżące

Awaryjna wymiana kół

Tel: 889-927-975

LOKALNA
GRUPA
DZIAŁANIA
ZALEW
ZEGRZYŃSKI

**„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich:
Europa inwestująca w obszary wiejskie”**

Operacja pn. **„Utworzenie innowacyjnej działalności gospodarczej w zakresie mobilnej mechaniki pojazdowej wraz z serwisem klimatyzacji w miejscowości Jabłonna”** mająca na celu

„Utworzenie działalności gospodarczej na obszarze objętym LSR w zakresie mobilnej mechaniki pojazdowej oraz serwisu klimatyzacji poprzez zakup sprzętu i utworzenie jednego miejsca pracy oraz jego utrzymanie przez okres związania z celem”.

współfinansowana jest ze środków Unii Europejskiej w ramach działania Działanie 19 - Wsparcie dla rozwoju lokalnego w ramach inicjatywy LEADER Poddziałanie 19.2 Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich

BETON TOWAROWY

WSZYSTKICH KLAS

- bloczki betonowe
- elementy ogrodzeniowe
- kostka brukowa
- elementy ścienne do budowy domów



SPRZEDAŻ BETONU:

 **601 779 779**



Wytwórnia betonu i asfaltobetonu
Siedziba główna firmy
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
tel. 23 692 86 52
drogiimosty@drogiimosty.com.pl



Wytwórnia prefabrykatów betonowych i betonu
Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 23 333 50 10
biuro@brix.net.pl

www.drogiimosty.com.pl



www.brix.net.pl



HOTEL BUTIKOWY PAŁAC W JABLONNIE

POKÓJ 1 OS. - 140 PLN
POKÓJ 2 OS. - 190 PLN



Wyjątkowa lokalizacja
w otoczeniu 18-wiecznego
Pałacu i parku krajobrazowego

Eleganckie pokoje ze
smacznymi śniadaniem

Bezpłatny parking

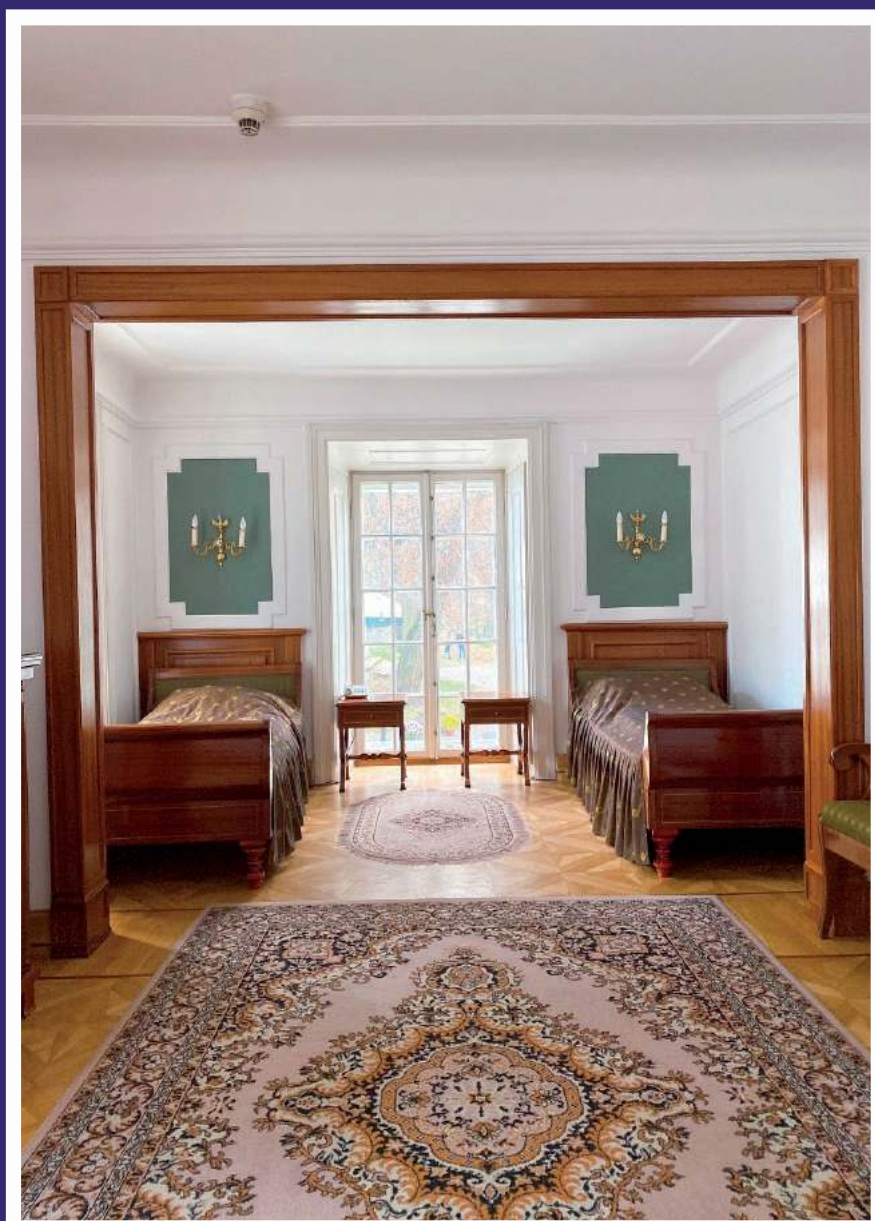
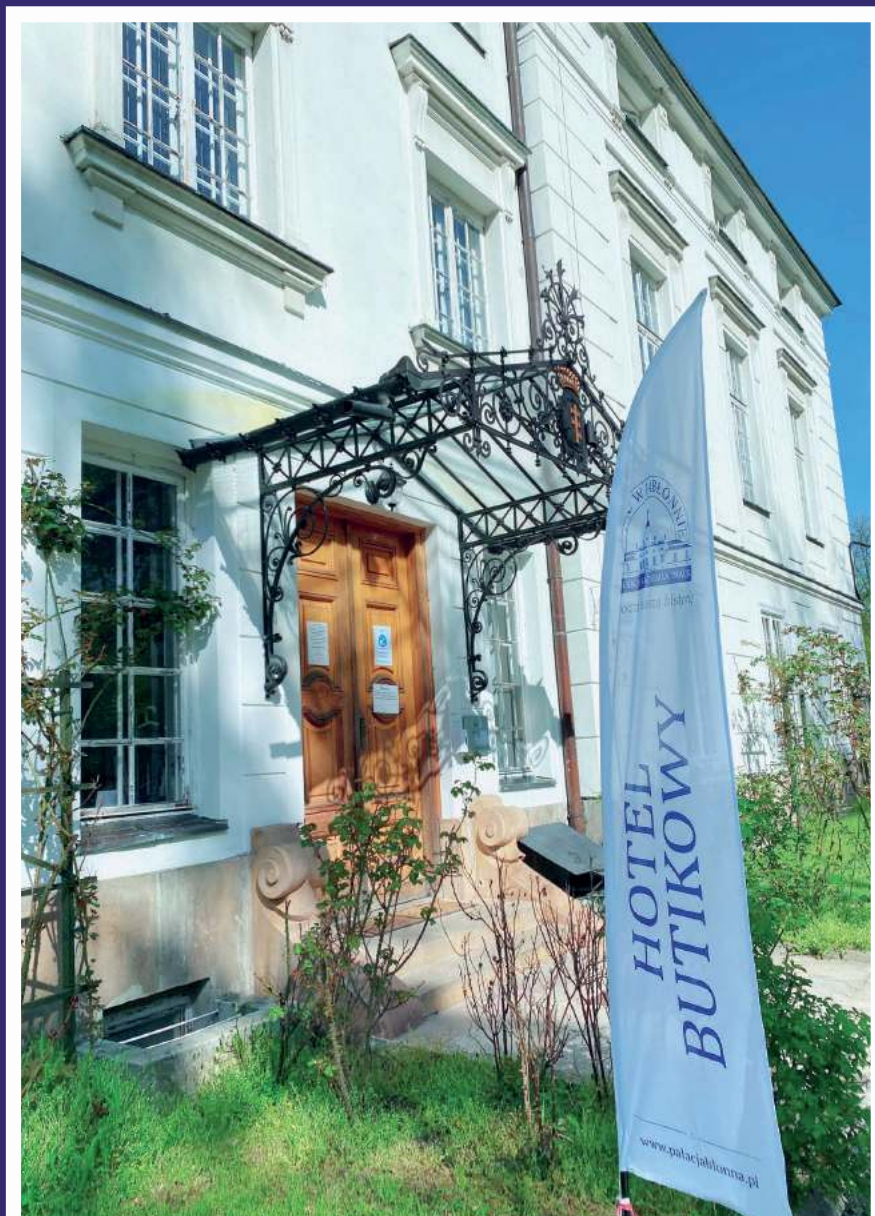
Rezerwacje:

www.booking.com

+48 535 585 661

info@palacjablonna.pan.pl

Pałac w Jabłonnie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna



ZIMA - LATO – ILE UROKÓW W SOBIE MA

Zima, zaraz będą ferie, więc rozmyślanie, czym się zająć w wolnym czasie, żeby nie zanudzić się na śmierć. Może zabawami na śniegu i lodzie? Tak się zawsze i niezmiennie bawili młodzi pułtuszczykowie. Dziś, dla ocalenia od zapomnienia rozrywek na świeżym powietrzu, zapytaliśmy grupę pułtuszczan, zróżnicowaną wiekowo, o to, jak to się drzewiej bawiono. Ale... Ale przy okazji pytań o zimowe rozrywki, zapytaliśmy również o letnie. I tak, macie przed sobą, DRODZY CZYTELNICY, opowieści dotyczące przeszłości oraz obrazków charakterystycznych dla tej przeszłości. Jakże to były inne czasy niż obecne, jakże inne rozrywki i jakże inne miejsca oblegane przez młodzież i dzieci. Dziś czas na dyr. zamku Michała Kisiela. To już czwarte wejście z tego wspomnieniowego cyklu. A przy okazji, równie pięknie jak bohaterowie naszego cyklu, o zabawach opowiadali „TP” Wojciech Jaworski i Grzegorz Śniadowski. Ich wspomnień szukajcie na www.pultuszczak.pl

MICHAŁ KISIEL

Wychowałem się na Popławach. Mieszkańcy po przeciwnej stronie rzeki, myślę, nie mieli takich „rarytasów” jak my, a to bliskości Narwi i wylewisk różnego rodzaju, w miarę bezpiecznych, chociaż starorzecza były bardzo niebezpieczne

BYŁ LAS, NAPOLEONKA, STAW I BYŁY WYLEWISKA

Dla mnie miejscem docelowym zabaw zimowych był las i była NAPOLEONKA, gdzie można było zjeżdżać na nartach. Niektórzy z nas je mieli, po przodkach z okresu międzywojennego. Mój kolega takie miał i nawet czasem dał zjechać. Na końcu zjazdu mieliśmy taką małą skocznię, a że zaraz za nią rosły sosny, więc trzeba było być bardzo wprawnym, żeby jakiejś sosny nie obejmować za często. Niedaleko NAPOLEONKI mieliśmy jeszcze trzy góry, za dawnym ośrodkiem UNITRA. Zjeżdżaliśmy z nich do późnej nocy, na czym kto miał. Kiedy zapaliliśmy ognisko, a leśniczy nie zobaczył, to siedzieliśmy tam naprawdę do ciemnej nocy, przy rozgwieżdżonym niebie nad nami... Najczęściej używaliśmy sanek i nart, a kiedy byliśmy starsi, to doszła jazda na biegówkach. Wypożyczaliśmy je razem z butami z naszego

TECHNIKUM Ruszkowskiego. Teren mieliśmy idealny do jazdy na biegówkach – te „alejki” w lesie, górki i dolki, trochę wspinania, trochę zjeżdżania...

Drugą moją atrakcją była jazda na łyżwach. Mieliśmy kilka takich miejsc do jazdy. Jedno z nich już nie istnieje – staw, to miejsce, gdzie mieszka moja wychowawczyni, pani Godlewska. To na jej podwórku był wykopany, jeszcze przed wojną, na nim wszyscy uczyliśmy się jeździć. Był wielkości boiska do hokeja. Jeździliśmy na łyżwach przykręcanych do butów, hokejówki to kupiłem, kiedy miałem 10 czy 12 lat. Zbierałem butelki, jak większość z nas wtedy, odnosiłem je do punktu skupu, różne prace się wykonywało... Pierwsze hokejówki kupiłem więc za swoje pieniądze – porządne, radzieckie, za kostkę. Kupiłem sobie też hokej, porządny kij, ale był dla ... mańkutów, tylko takie były. Jak nie było innych, to i taki był dobry! Jedyny sklep sportowy był przy Daszyńskiego, naprzeciwko dzisiejszej STOKROTKI, gdzie wszystko kupowaliśmy – wędki, żyłki, haczyki, hokejówki, krążki do hokeja. Zanim się te kije pojawiły w sklepie, robiliśmy je z jałowca. Nie niszczyć przyrody, trzeba było wyciąć taką gałąź, która miała odpowiedni kąt zgięcia

i z której można było wystrzelać trwałe kij do hokeja. Takie to były czasy. Rozgrywaliśmy więc mecze na stawie u mojej kochanej wychowawczyni. Później już, kiedy było oświetlenie przy Tartacznej, szaleliśmy na bardzo długim rowie, też do późnej nocy, jednak pełna „rozpusta” dla jazdy na łyżwach to była zwirownia. Duży akwen, głęboki, więc rodzice się obawiali o nasze bezpieczeństwo. Najfajniejsza zaś jazda na łyżwach była na wylewiskach Narwi, pod koniec zimy, kiedy woda w rzece już opadała i zostawał lód na drzewach. Gdzie to było? Tuż za wałem, gdzie starorzecze Narwi. Tam całe tafle lodu wisiały w powietrzu, jeździliśmy po nich, a kiedy tafle lodu się zarywały, to też była zabawa. Wody pod nimi nie było, mroź jeszcze trzymał...

Koledzy? Raczej trzymaliśmy się klasą z naszej podstawówki. Najwięcej czasu spędzałem z Radkiem Pawelczykiem, Mirkiem Roguskim, Zbyskiem Rutkowskim, Markiem Dąbrowskim... Potem doszli do nas koledzy z drugiej strony rzeki, jak Darek Lasocki... Spora brygada nas była, trudno wymienić wszystkich. Kiedy byliśmy już trochę starsi, mieliśmy swoją siłownię i boisko do siatkówki w lesie. Siłownia znajdowała się na bagnach, tam mieliśmy



odlane przez siebie z betonu krążki oraz sztangę i ławeczkę. Nawet pięściarskie rękawice mieliśmy. Sporo tam czasu spędzaliśmy i rozwijaliśmy tężyżnę fizyczną.

LATEM TEŻ NIE BRAKOWAŁO ATRAKCJI

Lato podporządkowane było zwirowni. Tam było inaczej niż dzisiaj. Miałem tam nawet swoją superłódkę, przechowywałem ją u pani Żukowskiej całymi latami. A tak się złożyło, że będąc w szkole średniej, zdobyłem uprawnienia ratownika młodszego. Egzamin ratowniczy zdawaliśmy i na KACZYCH DOŁKACH, i na Narwi, i na zwirowni, gdzie była piękna plaża, piaszczysta, z ciepłą wodą przy brzegu, ale i również głęboka, niebezpieczna. Jak sobie przypominam, że stamtąd płynąłem do Grabówca i z powrotem, to mnie ciarki przechodzą. Płynąć nad taką głębinią, z różnymi poziomami wody, z różnymi temperaturami, to niebezpieczne dla serca... Zwirownia była frajdą, miejscem spotkań dzieci i młodzieży, ale KACZE DOŁKI też były fajne, aż do momentu, kiedy tam wdarła się jakaś zaraza. Na zwirowni mieliśmy skocznię, robiła wrażenie, 7-8 m do lustra wody, a mistrzów skoku do wody mieliśmy takich, jak na najprawdziwszych konkursach. Utonięć też tam trochę było! No, a potem pojawiła się plaża miejska i tam też sporo czasu spędzałem jako pomocnik ratownika. Na KACZYCH DOŁKACH, będąc już ratownikiem, to z Piotrem Socharskim, naszym drużynowym w WOPR-ze, przeprowadzaliśmy konkursy, imprezy zachęcające do pływania, do zdobywania karty pływackiej.

Corocznie kurs młodszego ratownika kończyło około 20 chłopaków. Utkwiły mi w pamięci pokazy ratownictwa, późną jesienią, kiedy to ja byłem tonącym, a Piotr ratującym. Wtedy to po raz pierwszy piłem herbatę... z prądem. Tak, Piotr przez wiele lat zdominował życie na wodzie.

Pływanie postanowiłem się nauczyć, mając w pamięci niefortunne zdarzenie na starej Narwi przy UNITRZE, tam była plaża dla leśnych wczasowiczów. Bawiłem się, jako sześciolatek czy siedmiolatek, w wodzie z koleżanką, poza pomostami, nurt nas pociągnął i tak dryfowaliśmy. Życie uratował mi mój sąsiad, pan Krzyżewski, zawsze o tym pamiętam.

Poza tym latem ryby się łowiło, od razu się je piekło na ognisku, w chlebaku była sól, był pieprz, człowiek był samodzielny. I mirabelki były... Nasze dzieciństwo fajne było, bo je sobie sami organizowaliśmy. Rodzice przebywali w pracy, my, w wakacje, sami w domu. No i co było robić? Trzeba było się sobą zająć.

Były i inne zabawy – w chowanego, było obserwowanie przyrody... Na Popławach mamy LAS MELIONA, tak się on nazywa, tam państwo Melion mieszkają, jak to się mówi, od wieków. Ten park to był cały nasz raj na ziemi. Można było domy na drzewach budować, rosło tam wiele różnych krzewów i drzew owocowych, tam był cień w upalne dni. I dwa stawy były, więc mogliśmy obserwować kijanki, żaby, łabędzie, ryby... Albo taki staw ŚWIDER, od nazwiska państwa Świdarskich, którzy tu do dzisiaj mieszkają, to staw, który jest starorzeczem i z którego mój brat, ksiądz Dariusz,

wyciągnął na spinning... róg mamuta. Nad tym stawem przechodziła przeprawa, na końcu ulicy Popławskiej znajdował się przewoźnik. Z tym terenem też związane jest i moje dzieciństwo, i wielu popławiaków. Przepiękne miejsce, uroczysko. I mnóstwo legend krąży wokół tego stawu.

Na koniec wspomnień wróć do zimy. Byłem już kilkunastoletnim chłopakiem, był rok '83, stan wojenny. Bieda i nędza pod każdym względem. W sklepach butelki z octem i puste łaki. Jest tuż przed Bożym Narodzeniem. Spore mrozy, staw na mojej ulicy wydawał się być zamrożony. Poszedłem nad ten staw, ciekaw byłem, czy pod taflą lodu zobaczę ryby. Wskakując na taflę, zapadłem się jedną nogą. Usłyszałem bulgotanie powietrza i naraz wyłoniły się pod tej taflą setki ryb. Same szczupaki, które złapała przyducha. Wszystkie były takie do łokcia, za łokcie... Pobiegłem do domu po wiadro, przyniosłem ryby do babci i dziadka, mieszkaliśmy na tym samym podwórku, dwa wiadra szczupaków. Wykorzystaliśmy je na Wigilię, a niewiele by było na stole tego roku. I to jest w moim odczuciu taki cud bożonarodzeniowy. Mało tego, nie tylko ja nabrałem tych ryb, ale cała ulica. Kiedy ludzie zobaczyli, że ja je niosę, ruszyli z durzylakami. Tak zakosztowaliśmy wszyscy pysznych ryb, ciocia Basia Błażniakowa je przygotowała z pomocą babci, a ja byłem dumny z siebie, że na wigilijny stół dostarczyłem tyle żywności. I tak nasz stół był zastawiony w tych trudnych czasach!

Pod redakcją GMD

TABLICA PEŁNA NEKROLOGÓW

W ubiegłą środę, 5 stycznia, aż dziewięć nekrologów mieściła - i to z trudem - tablica nekrologowa przy 17 Sierpnia. Zmarli odeszli w wieku ponad 50, 60, 80, 90 lat



Nekrologi budziły smutek i zainteresowanie przechodniów, którzy stając przy tablicy, komentowali szybko rozprzestrzenianie się pandemii w mieście i powiecie. Padają

zdania, że tak zapełniona nazwiskami tablica widzą po raz pierwszy. Powątpiewali też w prawdziwość wykazów koronawirusowych w powiecie pułtuskim. TYGODNIK przeszedł liczbę przypadków

śmiertelnych w grudniu ubiegłego roku, zarejestrowano ich 29, a 29 grudnia – najwięcej – sześć zgonów. Ponadto wiadomym jest, że najwięcej nowych zakażeń ma miejsce właśnie na Mazowszu. GMD

W Ruskowskim po remoncie

5 stycznia, w Zespole Szkół Zawodowych im. Jana Ruskowskiego odbyło się spotkanie podsumowujące realizację zadania pn. „Modernizacja zaplecza sportowego przy

hali gimnastycznej”. W uroczystości udział wzięli: wicestarosta Beata Józwiak, sekretarz powiatu Katarzyna Jankowska oraz dyrektor ZSZ im. J. Ruskowskiego Anna

Kmiołek-Gizara, wraz z kadrą pedagogiczną placówki. Pani dyrektor podziękowała wszystkim osobom i instytucjom zaangażowanym w realizację przedsięwzięcia, niezwykle potrzebnego zarówno dla młodzieży, jak i całej społeczności szkolnej.

Modernizacja zaplecza sportowego w ZSZ im. Jana Ruskowskiego była pierwszym tak dużym zadaniem remontowym, w tej części budynku od momentu jego powstania, czyli blisko od 60 lat. Mamy nadzieję, że treningi w wyremontowanych pomieszczeniach będą sprzyjać kontynuacji tradycji sportowych SKS/UKS Klubu ZRYW. Całość inwestycji wyniosła: 626.000,00 zł.



Wkład własny Powiatu Pułtuskiego wyniósł: 390.000,00 zł.

Narealizację inwestycji Powiat Pułtowski pozyskał środki

z Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Infrastruktury Sportowej Mazowsze 2021 w kwocie 200.000,00 zł.

W drodze przetargu został wyłoniony wykonawca inwestycji – firma Tom-Bud Tomasz Węglowski.

źródło:powiat pultuski



KRONIKA STRAŻACKA

W dniach 03.01.2022 r. – 09.01.2022 r. jednostki straży pożarnych z terenu powiatu pułtuskiego uczestniczyły w 9 zdarzeniach

4 stycznia Dwa zastępy z JRG (8 ratowników) oraz jeden zastęp z OSP Winnica (6 ratowników) usunęły skutki wypadku drogowego samochodu osobowego w miejscowości Winniczka, gm. Winnica. Wskutek dachowania samochodu poszkodowana została jedna osoba. Przypuszczalną przyczyną zdarzenia była utrata kontroli nad pojazdem.

Jeden zastęp z JRG (4 ratowników) został zadysponowany do pomocy w wyciągnięciu karetki pogotowia, która ugrzęzła na trawniku przed budynkiem mieszkaltym podczas dojazdu do chorego, w Pułtusk, na ul. Romualda Traugutta.

5 stycznia Jeden zastęp z JRG (4 strażaków) i jeden zastęp z OSP Zatory (3 strażaków) ugasiły pożar sadzy w przewodzie kominowym wielorodzinnego budynku mieszkalnego, w Zatorach, na ul. Pułtuskiej. Przyczyną pożaru było nagromadzenie się sadzy w przewodzie kominowym.

Jeden zastęp z JRG (4 ratowników) został zadysponowany do pomocy policji przy otwarciu mieszkania w budynku wielorodzinnym



nym w Pułtusk, na ul. 13 Pułku Piechoty. Wewnątrz mieszkania ratownicy zastali starszą przytomną kobietę, której udzielili pomocy medycznej do czasu przybycia karetki pogotowia.

6 stycznia Jeden zastęp z JRG (4 ratowników) został zadysponowany do pomocy w wyciągnięciu karetki pogotowia, która ugrzęzła w błocie podczas dojazdu do chorego w miejscowości Psary.

Dwa zastępy z JRG (8 strażaków) oraz jeden zastęp z OSP Pokrzywnica (6 strażaków) i jeden zastęp z OSP Trzepowo (5 strażaków) ugasiły pożar niezamieszkałego murowanego parterowego budynku mieszkalnego w miejscowości Budy Ciepelińskie, gm. Pokrzywnica. W zdarzeniu nie odnotowano osób poszkodowanych. Przyczyną pożaru ustala policja.

9 stycznia

W dniu 9 stycznia dwukrotnie dysponowano zastępami z OSP Pniewo (12 ratowników), OSP Zatory (12 ratowników) i OSP Drwały (12 ratowników) do pomocy policji w poszukiwaniach zaginionego mężczyzny w miejscowości Kruczy, Borek gm. Zatory. Pierwszy raz w godzinach nocnych, drugi w godzinach porannych. Mężczyzna został odnaleziony przez patrol policji i nie wymagał udzielenia pomocy medycznej.

Jeden zastęp z JRG (4 ratowników) został zadysponowany do pomocy policji w otwarciu mieszkania w budynku wielorodzinnym w Pułtusk, na alei Tysiąclecia 37. Ratownicy otworzyli mieszkanie, co umożliwiło dostanie się do osoby poszkodowanej Zespołowi Pogotowia Ratunkowego.

KP PSP

UWAGA NA OSZUSTÓW!

W ostatnim czasie nasilił się proceder podszywania się przestępców pod pracowników banków i instytucji finansowych. Oszuści wykorzystują telefoniczne połączenie głosowe z potencjalną ofiarą i podając się za osobę reprezentującą bank, wyłudniają nasze dane wrażliwe bądź nakłaniają nas do wykonania przelewu naszych środków na wskazany rachunek bankowy. W ten sposób „czyszczą” nasze konta albo zaciągają w naszym imieniu kredyty gotówkowe. Policjanci apelują o ostrożność. Warto dwa razy zastanowić się i dokładnie wszystko sprawdzić przed wykonaniem czynności zleconej nam przez głos w słuchawce, aby nie stracić życiowych oszczędności

Coraz częstym sposobem dokonywania przestępstw na szkodę między innymi mieszkańców powiatu pułtuskiego jest wykorzystywanie połączenia telefonicznego z potencjalną ofiarą, która w trakcie rozmowy jest przekonywana, że rozmawia z pracownikiem banku lub osobą reprezentującą inną instytucję finansową. Często wykorzystywany jest do tego spoofing telefoniczny, czyli popularne oszustwo polegające na podszywaniu się dzwoniącego pod inne numery, by móc następnie dzwonić z nich do ofiar i udawać inną osobę. Przy wykorzystaniu konkretnych rozwiązań technologicznych dzwoniący może ręcznie wprowadzić numer, który ma się wyświetlić adresatowi połączenia jako numer dzwoniącego.

Pamiętajmy o kilku podstawowych zasadach bezpieczeństwa:

musimy mieć się na baczności, zwłaszcza w sytuacji gdy chodzi o nasze pieniądze i dane wrażliwe. Za każdym razem, gdy proszeni jesteśmy o wykonanie transakcji z naszego rachunku bankowego, przekazanie danych służących do logowania na konto bądź gotówki nieznanego nam osobie, jest to potencjalne oszustwo i wówczas należy bezwzględnie starać się zweryfikować wiarygodność osoby, która do nas dzwoni, albo kontaktuje się z nami w inny sposób - poprzez SMS, komunikator internetowy czy pocztę elektroniczną. Warto dwa razy zastanowić się i dokładnie wszystko sprawdzić przed wykonaniem czynności zleconej nam

przez głos w słuchawce, aby nie stracić życiowych oszczędności;

pod żadnym pozorem nie przekazujemy jakiegokolwiek osobie, co do tożsamości której nie jesteśmy stuprocentowo pewni, loginu i hasła do bankowości internetowej oraz danych karty płatniczej. Są to informacje poufne i powinny być tylko w posiadaniu ich użytkownika. Nikt nie ma prawa wymagać od nas ich podania. Prawdziwy przedstawiciel banku nigdy o to nie zapyta;

nawet jeśli zostaliśmy poinformowani o potencjalnym zagrożeniu np. ataku hakerów na nasze konto bankowe, należy spokojnie przemyśleć, czy środki zgromadzone na rachunku naprawdę mogą być w niebezpieczeństwie, czy może rozmowa prowadzona jest z oszustem. Musimy zawsze mieć świadomość, że wyświetlony numer telefonu lub nazwa banku nie są gwarancją, że rozmawiamy z prawdziwym przedstawicielem tej instytucji.

Czytajmy dokładnie wiadomości tekstowe oraz e-maile od rzekomych kurierów, operatorów sieci komórkowych lub innych firm. Pamiętajmy, aby nie wchodzić w przesłane linki, nie przekazywać kodów BLIK lub danych z kart płatniczych oraz kredytowych. Poświęcenie kilku minut na sprawdzenie wiarygodności rozmówcy, nadawcy SMS-a, e-maila czy linka i zweryfikowanie autentyczności treści w nich zawartych może uchronić nas przed utratą naszych pieniędzy.

sierż. Renata Soból,
KPP w Pułtusk

CHCESZ ZGŁOSIĆ TEMAT,
POPROSIĆ O INTERWENCJĘ?

512 405 978

Dzwoń pod numer

REKLAMA



Filia Pułtusk

ul. Wojska Polskiego 52

tel.: 23 691 92 40

fax.: 23 691 92 41

INTERCARS.COM.PL

Te nawyki kierowców niszczą ich samochody.

Nie uwierzysz, ale też możesz je mieć

Na stan samochodu wpływa sposób w jaki nim jeździmy. Nie chcąc uszkodzić pojazdu, by nie ponosić dodatkowych kosztów związanych z naprawą usterek, lepiej wystrzegać się kilku nawyków, które mogą skutecznie skrócić szczęśliwe życie naszego auta. Jakie grzechy kierowców doprowadzają do uszkodzenia samochodów i jak im zapobiec? Pytamy eksperta z Yanosik Warsztaty

To, jak jeździsz może uszkodzić samochód

Jazda dynamiczna może źle wpływać na Twój samochód. Zwłaszcza, gdy zachodzi na nierozgrzanym silniku. Wielu kierowców popełnia ten błąd, że zaraz po włączeniu silnika dodaje gazu, co doprowadza do jego wysokich obrotów. A takie działanie szkodzi silnikowi.

- Po uruchomieniu samochodu przez pierwsze kilka minut jazdy należy unikać większych obrotów oraz obciążeń. Pozwala to na dotarcie oleju do wszystkich części silnika, a tym samym nie zużycia go i doprowadzenia do awarii. Innymi błędami popełnianymi przez kierowców podczas jazdy, jest trzymanie nogi na sprzęgle oraz trzymanie ręki na drążku do zmiany biegów, co powoduje nieustanny nacisk. Skutkiem może być zużycie wybieraka w skrzyni biegów lub usterka sprzęgła – komentuje Dawid Kaczmarowski, Yanosik Warsztaty

Nie tylko nie powinno się zaczynać jazdy na wysokich obrotach, ale również szybko gasić auta po zakończeniu podróży. To zabieg niekorzystny dla turbosprężarki. Jest ona dość wrażliwa na jakość oleju, ale również na zmiany temperatury.

- Nie chcąc doprowadzić do uszkodzenia turbosprężarki przez szybkie wyłączanie silnika powinno się przez ostatni kilometr poruszać na niskich obrotach, a nawet odczekać chwilę na parkingu na włączonym silniku, aby turbosprężarka się schłodziła – podpowiada Dawid Kaczmarowski, Yanosik Warsztaty

Zaniebdania prowadzą do usterek

Jednym z częstych zaniebdzań ze strony kierowców jest jazda na resztkach paliwa w baku. Nie jest to dobrym pomysłem, zwłaszcza w sezonie zimowym. W nocy na zewnątrz są niskie, minusowe, temperatury, a para wodna wpływająca przez zawory i przewody odpowietrzające, zamarza. Drobinki lodu, który w ten sposób powstał, mogą doprowadzić do zablokowania układu paliwowego. Ponadto

– prowadzenie samochodu na głębokiej rezerwie jest niebezpieczne, a do tego może uszkodzić pompę paliwową.

Zimą również wielu kierowców zapomina o wizycie na myjni. A to duży błąd. Zimą również należy myć regularnie swój pojazd. Jeśli temperatury są minusowe, to należy go dokładnie osuszyć. Dlatego lepiej sprawdzić się myjni automatycznej, a nie bezdotykowej.

- Myjąc swoje auto zimą trzeba zwrócić uwagę na to, by woda nie została w żadnych miejscach. Zwłaszcza w zamkach. W trakcie ujemnych temperatur zamarzną, a jej objętość tym samym się zmieni, co może się przyczynić do poważnych awarii – mówi Dawid Kaczmarowski, Yanosik Warsztaty

Cieężko zmienić przyzwyczajenia?

Zostawianie samochodu na noc na hamulcu ręcznym w sezonie zimowym może przysporzyć właścicielom starszych pojazdów niemałych problemów. W większej części takich aut hamulec ręczny składa się z systemu dźwigni oraz linek, osłony linek mogą z czasem stracić swoją szczelność, a do środka dostanie się woda. Wówczas może dojść do problemów z hamulcem ręcznym, a to może skutecznie zablokować możliwość ruszenia się z miejsca.

Okazuje się, że nie tylko nawyk zaciągania ręcznego może doprowadzić do kłopotów.

- Wielu klientów Autoplacu, którzy przesiadają się z pojazdów z manualną skrzynią biegów na automatyczne, nie zdaje sobie sprawy, że takich samochodów z reguły nie można holować. Może to doprowadzić do uszkodzenia skrzyni biegów, zbiornika oleju, który wycieknie i zatrze przekładnię, a także zatarcie pompy oleju, która działa tylko na włączonym silniku. Holowanie może również zakończyć się przegrzaniem skrzyni, co doprowadzi do jej zniszczenia – informuje Marcin Korzeniewski, Yanosik Autoplac

Innym przykładem, który jest często spotykany wśród zmotoryzowanych, jest hamowanie tuż przed i na samym progu zwalniającym. Trzeba mieć na uwadze, że nasz pojazd podczas hamowania będzie pochylał się do przodu, a wykonywanie tej czynności przed progiem, może skutecznie uszkodzić jego zawieszenie. Ponadto zwalnianie na samym progu może doprowadzić do uszkodzenia elementów układu hamulcowego.

Powyższe nawyki mogą doprowadzić do uszkodzenia samochodu. Nie chcąc wydawać dużej sumy na naprawy w warsztacie samochodowym, lepiej ich unikajcie. A jeśli ciężko Wam je zmienić i nie boicie się potencjalnych uszkodzeń, to przygotujcie się na niespodziewane wydatki.

yanosik.pl



ZIMOWISKO w mieście

2022

półkolonie

31.01 – 4.02

NA SPORTOWO

SIS sp. z o.o.

7.02 – 11.02

Z KULTURĄ

CKiCz w Serocku

- wiek 7-12 lat
- godziny 8 – 16:00
- koszt 600 zł/os; 500 zł/os z kartą seroczanina,
- warunkiem uruchomienia turnusu będzie zgłoszenie min. 15 osób

OFERUJEMY:

- program artystyczny,
- warsztaty i animacje,
- zajęcia sportowe i rekreacyjne,
- pełne wyżywienie.

Półkolonie na bazie Szkoły Podstawowej im. Mikołaja Kopernika w Serocku.

Zapisy na poszczególne turnusy w siedzibach jednostek od 15.12.2021 r.

- Sekretariat CKiCz w Serocku nr tel. 22 782 80 70, biuro@kultura.serock.pl
- Sekretariat SIS Sp. z o.o. nr tel. 22 782 73 50, biuro@sis.serock.pl

program otwarty dla dzieci i młodzieży

w godz. 10:00-13:00

31.01 – 4.02

zajęcia kulturalno-animacyjne

CKiCz w Serocku

7.02 – 11.02

zajęcia sportowo-rekreacyjne

SIS sp. z o.o.

Program zajęć dostępny w siedzibach jednostek. Na bezpłatne zajęcia obowiązują ZAPISY.






PUŁTUSK

Wynik wskazuje na poparcie

Rada Miejska uchwaliła budżet gminy Pułtusk na rok 2022.

Określono go jako trudny, ambitny, ale możliwy do realizacji

Po stronie dochodów zaplanowano kwotę **132.300.000,00** złotych, a po stronie wydatków **139.198.494,30** złotych. Deficyt w wysokości **6.898.494,30** złotych zostanie pokryty niewykorzystanymi środkami pieniężnymi na rachunku bieżącym budżetu, wynikającymi z rozliczenia dochodów i wydatków finansowanych w kwocie **5.738.494,30** złotych oraz pożyczką z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w kwocie **1.160.000,00** złotych.

Pomimo trudnej sytuacji pandemicznej i ekonomicznej w Polsce, budżet gminy Pułtusk został zaplanowany bardzo ambitnie. Zakłada realizację inwestycji w wysokości kwocie **24.526.004,78** złotych. Najważniejsze zadania inwestycyjne, jakie zaplanowano na ten rok to:

- budowa czterech kolejnych stref zieleni miejskiej,
- kontynuacja budowy i przebudowy ulic miejskich oraz dróg wiejskich,
- inwestycja mająca na celu unowocześnienie stadionu miejskiego,
- dokończenie budowy przedszkola w Przemiarowie,
- przebudowa i multimedialne usprawnienie miejskiej fontanny,
- przebudowa szlaków rowerowych.

Teraz kilka głosów w dyskusji nad pułtuskim budżetem. Radny Michał Kisiel wspominał o tym, że w perspektywie pojawiają się nowe źródła finansowania inwestycji, więc należy przygotowywać się do ich realizacji czyli robić projekty, kompletować dokumentację, tak by w razie ogłoszenia nowych naborów, bez problemu składać wnioski. Wspominał, że radni zgłaszali tu pilne potrzeby - odcinek ulicy Traugutta od kościoła św. Józefa do skrzyżowania z pocztą i bankiem, projekt ulicy Sportowej, drogi wiejskie, poprawę dojazdu do pól, zwiększenie środków na ratownictwo wodne, drogę wewnętrzną przy alei Wojska Polskiego. Burmistrz obiecał, że zadania te będą

wprowadzane do budżetu po nowym roku i realizowane.

Radny Kisiel wyraził zadowolenie z faktu, że kolejny rok budżet jest prawie zbilansowany, nie ma konieczności zaciągania pożyczek na pokrywanie deficytu. Pozytywnym jest też to, że zaplanowaliśmy na inwestycje ponad 24 mln złotych. Podkreślił też, że w większości inwestycje są dofinansowane ze środków rządowych, na poziomie 80 - procentowym (z około 24 milionów na inwestycje, około 18 to będą środki z różnego rodzaju dofinansowań rządowych). Przy zadłużeniu gminy z poprzednich lat, dobrze mieć takie wsparcie.

Minusy tegorocznego budżetu, to zdaniem radnego aż 7 milionów wydatków na oświatę, wciąż wzrastające koszty utrzymania basenu. Najgorszym problemem jest jednak gospodarka odpadami. Mimo podwyżki dla mieszkańców, dokładamy do systemu kolejne 3 mln złotych. Inne gminy są bardziej ostrożne w tej kwestii, co radny wywnioskował po analizie dokumentów z ośmiennych samorządów.

Radny Andrzej Wydra na wstępie stwierdził że nie jest takim optymistą jak jego przedmówca Michał Kisiel,

Podjęcie Uchwały Budżetowej Gminy Pułtusk na rok 2022	
Wyniki głosowania	
Jestem za	18
Jestem przeciw	0
Wstrzymuję się	2
Podjęto	
29.12.2021 15:19:26	
LII sesja Rady Miejskiej w Pułtusku	

Wyniki głosowania nad uchwałą budżetową. Wstrzymali się Łukasz Skarżyński i Adam Knochowski. Pozostali głosujący byli za

widzi bowiem wiele zagrożeń dla tegorocznego budżetu gminy. Wprawdzie to bardzo dobrze, że zaplanowaliśmy na ten rok tak wiele inwestycji, ale trzeba na nie wkładu własnego, do każdej przynajmniej 20 procent wartości, a w niektórych przypadkach będzie to więcej. Tymczasem dochody gminy będą o około 9 mln mniejsze niż w roku ubiegłym. Trzeba się więc będzie mocno nagimnastykować, by wykonać ambitny plan inwestycyjny i mieć jeszcze na inne wydatki, skoro o 3 i pół miliona mniejsze są zaplanowane dochody z podatku od osób fizycznych, dochody od osób prawnych mniejsze o prawie 2 mln złotych w porównaniu z rokiem ubiegłym. Tak więc, jak twierdzi radny Wydra, budżet państwa daje pieniądze na inwestycje, ale zabiera inne - dochody podatkowe. Zdaniem radnego, zbyt skromne są również budżety jednostek podległych gminie,

wzrastające jedynie o wskaźnik inflacji, kiedy to szaleje drożyzna, co widać po praktyce zamówień przetargowych. Niektóre ceny wzrosły o 40% więc trudno będzie te budżety domknąć, skoro wzrastają opłaty za energię, ciepło itp.

Andrzej Wydra sceptycznie podchodzi do założeń Polskiego Ładu. Stwierdził, że pieniądze powinny być dane do budżetów z pewnym wyprzedzeniem, żeby było wiadomo, ile i na co będziemy mogli przeznaczyć. Jeśli natomiast środki trafią jednocześnie do wszystkich samorządów, to za te same pieniądze można będzie zrobić trzy razy mniej niż obecnie, bo podrożeją ceny usług, wykonawców, towarów itp.

Z nutą goryczy wypowiedział się na temat budżetu radny Sławomir Krysiak, zauważając że drastycznie zwiększyła się różnica między dochodami a wydatkami. Tymczasem w kampanii

wyborczej obecny burmistrz mocno deklarował, że będzie robił wszystko, żeby zmniejszyć zadłużenie i żeby kolejne budżety gminy były zrównoważone. Patrząc na zeszlony roczny i obecny budżet te ambitne i trudne do zrealizowania zamierzenia nie wyszły.

Odpowiadając radnemu burmistrz Wojciech Gregorczyk przyznał, że deficyt budżetowy jest, ale mamy na niego pokrycie i nie zaciągamy kolejnych kredytów. Kredytów wystarczy, bo mamy ich ponad 75 milionów.

Dyskusja toczyła się bardziej wokół rządowej pomocy dla samorządu i założeń Polskiego Ładu, tego ile gmina zyska i czy coś straci w związku z wprowadzeniem ulg podatkowych dla mieszkańców. Sam budżet nie wzbudził większych kontrowersji, dlatego w głosowaniu 18 radnych było za, 2 wstrzymało się od głosu.

ED

Dla kogo dodatek osłonowy?

Na stronach internetowych gmin naszego powiatu już pojawiły się informacje o konieczności składania wniosków przez osoby, które mogą skorzystać z takiej pomocy

Dodatek osłonowy stanowi kluczowy element rządowej tarczy antyinflacyjnej, który ma zniwelować rosnące ceny energii, gazu i żywności. Zgodnie z zaproponowanymi przepisami będzie on przysługiwał gospodarstwu domowemu, którego przeciętne miesięczne dochody nie przekraczają 2100 zł w gospodarstwie jednoosobowym albo 1500 zł na osobę w gospodarstwie wieloosobowym.

Wysokości dopłat w ramach dodatku osłonowego:

Jednoosobowe gospodarstwo domowe otrzyma

400/500 zł* przy założeniu że jej dochód nie przekroczy 2100 złotych,

Gospodarstwo 2-3 osobowe otrzyma 600/750 zł* przy założeniu, że dochód nie przekroczy 1500 złotych miesięcznie na osobę,

Gospodarstwo 4-5 osobowe otrzyma 850 zł/1062,50 zł* przy założeniu, że dochód nie przekroczy 1500 złotych miesięcznie na osobę,

Gospodarstwo 6 i więcej osobowe otrzyma 1150 zł/1437,50 zł* przy założeniu, że dochód nie przekroczy 1500 złotych miesięcznie na osobę.

Zasada złotówka za złotówkę

W przypadku dodatku osłonowego obowiązywać będzie tzw. zasada złotówka za złotówkę. Oznacza to, że dodatek ten będzie przyznawany nawet po przekroczeniu kryterium dochodowego, a kwota dodatku będzie pomniejszana o kwotę tego

przekroczenia. Minimalna kwota wypłacanych dodatków osłonowych będzie wynosić 20 zł.

Wniosek

Aby otrzymać dodatek osłonowy złożyć wniosek do 31 stycznia lub do 31 października 2022 roku.

Wnioski o dodatek osłonowy będzie można składać do 31 stycznia 2022 r. Wypłata dodatków zostanie realizowana w 2022 r. w 2 równych ratach, tj. do 31 marca i do 2 grudnia. Ci, którzy nie złożą wniosku w do końca stycznia, nadal będą mogli ubiegać się o wsparcie. Wówczas muszą złożyć wniosek do 31 października 2022 r. W tym przypadku wypłata 100% dodatku zostanie zrealizowana do 2 grudnia 2022 r.

Dodatek osłonowy będzie wypłacany przez gminy, które otrzymują dotacje z budżetu państwa.

red.

Nie bądźmy obojętni!

Temperatury na zewnątrz, zwłaszcza w nocy, spadają poniżej zera. Pułtusczy policjanci podczas patroli zwracają szczególną uwagę na miejsca, gdzie mogą szukać schronienia osoby bezdomne. Są to zazwyczaj pustostany czy altanki na ogródkach działkowych. Aby się rozgrzać, bardzo często bezdomni w takich miejscach rozpalają ogniska, co może skutkować pożarem bądź zaccadzeniem. Funkcjonariusze monitorują sytuację tych osób, oferując pomoc każdemu, kto jej potrzebuje

Dzielnicy codziennie kontrolują miejsca przebywania osób bezdomnych. Patrole mają na celu skuteczniejsze dotarcie do potrzebujących, którzy w okresie zimowym mogą skorzystać z różnych form pomocy, między innymi noclegowni, ogrzewalni, a także ciepłego posiłku czy odzieży.

Okres zimowy, gdy temperatury spadają poniżej zera, to najtrudniejszy czas dla osób bezdomnych, samotnych,



w podeszłym wieku i niezabezpieczeni życiowo. To właśnie one są najbardziej narażone na wychłodzenie organizmu. Nie bądźmy obojętni na ich trudną sytuację. Pomóc może każdy. W przypadku kiedy widzimy osobę narażoną na wychłodzenie organizmu, zgłośmy to pod numerem alarmowym

112. Każde otrzymane zgłoszenie będzie sprawdzane przez mundurowych. Czasem wystarczy wykonać jeden telefon, a możemy uratować komuś życie. Pamiętajmy o tym i nie bądźmy obojętni.

sierż. Renata Soból,
KPP w Pułtusku

Dodatek osłonowy

Dopłata 400 zł w skali roku dla gosp. dom. 1 osobowych o dochodach do 2100 zł/m

Dopłata 600 zł w skali roku (2-3 os.), **850 zł** (4-5 os.) **lub 1150 zł** (6+ os.) gosp. dom. o dochodach do 1500 zł/os./m

około 5,2 mln uprawnionych gospodarstw domowych

2x dodatek wypłacany w 2 ratach, w 2022 roku

Nowy elektrobus już kursuje

PPUK zakupiło następcę zielonych busików

Od 4 stycznia zostają wznowione kursy „zielonego” busa. Dotychczas jeżdżące zielone busiki elektryczne zastąpi

jednak nowo zakupiony przez spółkę PPUK Sp. z o.o. elektro-solarny bus nowej generacji. Zielone busy wysłużyły się i ostatnio ulegały częstym awariom, przez co ich kursy coraz częściej zawieszane były z przyczyn technicznych.

„Zielone” kursy będzie teraz obsługiwał K-BUS E-SOLAR CITY I, niskopodłogowy, ładowany mocą 50 kW przez 30 minut, dzięki czemu uzyskuje zasięg od 80 do 100 km. Poniżej rozkład jazdy.

źródło: pultusk.pl



Rozkład jazdy (od poniedziałku do piątku)

Przystanek	Godziny odjazdu						
ul. Rynek	6.30	7.25	8.30	10.30	13.00	15.00	16.05
ul. Staszica	6.35	7.30	8.35	10.35	13.05	15.05	16.10
Popławy, Sklep PSS	6.40	7.35	8.40	10.40	13.10	15.10	16.15
Popławy, Szpital	6.45	7.40	8.45	10.45	13.15	15.15	16.20
Przystanek	Godziny odjazdu						
Popławy, Szpital	7.10	7.40	8.55	10.50	13.15	15.45	16.20
Popławy, Sklep PSS	7.15	7.45	9.00	10.55	13.20	15.50	16.25
ul. Staszica	7.20	7.50	9.05	11.00	13.25	15.55	16.30
ul. Rynek	7.25	7.55	9.10	11.05	13.30	16.00	16.35

Rozkład jazdy (sobota, niedziela, święta)

Przystanek	Godziny odjazdu
ul. Rynek	6.35
ul. Staszica	6.40
Popławy, Sklep PSS	6.45
Popławy, Szpital	6.50
Grabówiec targowisko (niedziela)	6.55
Przystanek	Godziny odjazdu
Grabówiec targowisko (niedziela)	7.05
Popławy, Szpital	7.10
Popławy, Sklep PSS	7.15
ul. Staszica	7.20
ul. Rynek	7.25

BEZ UPRAWNIEŃ, ZA TO Z PROMILAMI

Policjanci z Posterunku Policji w Świerczach zatrzymali do kontroli kierującego pojazdem osobowym. Okazało się, że mężczyzna wsiadł za kierownicę mając w swoim organizmie blisko 2.5 promila alkoholu i nie mając uprawnień do kierowania pojazdami. O jego dalszym losie zadecyduje teraz sąd



W miniony piątek na terenie gminy Świercze, policjanci zatrzymali do kontroli drogowej kierowcę Fiata Punto. 32-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego został zbadany na stan trzeźwości, mężczyzna miał blisko 2.5 promila alkoholu w organizmie. Policjanci ustalili, że 32-latek nie ma uprawnień do kierowania pojazdami.

Teraz mężczyzna odpowie przed sądem za kierowanie samochodem bez uprawnień w stanie nietrzeźwości. Nieodpowiedzialnego mieszkańca powiatu pułtuskiego czekają poważne konsekwencje karne i finansowe.

Policjanci przypominają i apelują: prowadzenie pojazdu

mechanicznego w stanie nietrzeźwości, bądź po użyciu alkoholu lub innego środka odurzającego, to nie tylko naruszenie prawa, ale także skrajna nieodpowiedzialność, która może zakończyć się tragicznie.

sierż. Renata Soból,
KPP w Pułtusk

Zarzut zabójstwa teściowej

Prokuratura Rejonowa w Wyszkowie prowadzi śledztwo przeciwko Damianowi B., któremu przedstawiono zarzut zabójstwa swojej teściowej Janiny K.

Do zdarzenia doszło w dniu 18 grudnia 2021r. w miejscowości L. powiat wyszkowski. Około godziny 21.10 policję o zaginięciu matki powiadomiła córka Magdalena B., która po powrocie do domu zastała zamknięty dom. Kiedy weszła do środka nie było w nim ani męża, ani matki. Próbowła skontaktować się z nimi, ale telefony nie były aktywne. W garażu nie było też samochodu. We wnętrzu domu na podłodze w pokoju oraz kuchni zauważyła krople krwi, linę holowniczą oraz taśmę

izolacyjną. Funkcjonariusze policji z KPP w Wyszkowie natychmiast podjęli akcję poszukiwawczą. W trakcie penetracji terenu zabezpieczyli kobietę odzież oraz klucze od domu. W godzinach popołudniowych, w dniu 19 grudnia 2021r. na terenie Warszawy został zatrzymany Damian B. Ciało ofiary nie zostało odnalezione.

Damianowi B. przedstawiono zarzut zbrodni zabójstwa Janiny K., której dopuścił się w dniu 18 grudnia 2021r. w (...), w ten sposób że działając z zamiarem bezpośrednim

pozbawienia życia uderzał ją pięścią w twarz i doprowadził do upadku, a następnie dusił, co skutkowało jej zgonem. Podejrzany przyznał się do popełnienia zarzuconego mu czynu i złożył obszernie wyjaśnienia. Wobec podejrzanego został zastosowany izolacyjny środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na okres 3 miesięcy. Damianowi B. grozi kara nawet dożywotniego pozbawienia wolności.

źródło: Prokuratura
Okręgowa w Ostrołęce

KRONIKA POLICYJNA

03.01.2022, PułtuskNieznany sprawca doprowadził do niekorzystnego rozporządzenia mieniem mieszkańca powiatu pułtuskiego

w ten sposób, że zgłaszający dokonał wpłaty w kwocie 1820 zł, za zakupionego laptopa i do chwili obecnej towaru nie otrzymał.

05.01.2022, Pułtusk
Nieznany sprawca z niezamkniętego pojazdu dokonał kradzieży telefonu komórkowego o wartości 800 zł, działając na szkodę 26-letniego mieszkańca powiatu ciechanowskiego.

08.01.2022, Gnojno
27-letni i 25-letni mieszkańcy powiatu pułtuskiego posiadali substancje psychotropowe.

Liczba legitymowań: 770
Interwencji policyjnych: 18
Nietrzeźwych kierujących: 1

KPP w Pułtusk



Pułtuskie Święto Trzech Króli

Na tegoroczne świętowanie uroczystości Objawienia Pańskiego mieszkańców Pułtusk zaprosili wspólnie - proboszcz parafii pw. św. Mateusza, ks. inf. Wiesław

Kosek oraz burmistrz Wojciech Gregorczyk.

Świętowanie rozpoczęło się o godz. 10.30, pod przewodnictwem księdza infułata. Po eucharystii, jej

uczestnicy przeszli do żywej szopki obok bazyliki, aby wzorem Mędrców ze Wschodu pokłonić się Świętej Rodzinie. Po wspólnym odśpiewaniu kolędy burmistrz

złożył wszystkim życzenia i zaprosił do dalszego świętowania przy łyku rozgrzewającej herbaty.

źródło: **parafia św. Mateusza w Pułtusk**



Czy masz swoje postanowienia noworoczne? Czy jednym z nich jest zrzucenie zbędnych kilogramów? Zmiana nawyków żywieniowych? Zadbaj o swoje zdrowie i samopoczucie?

Zrób pierwszy krok w kierunku realizacji swoich celów. Skorzystaj z bezpłatnej konsultacji z Dietetykiem Naturhouse! Dietetyk na takiej konsultacji przeprowadzi wywiad zdrowotny i żywieniowy, zrobi analizę składu ciała, czyli pomiar nadmiaru tkanki tłuszczowej i wody metabolicznej. Otrzymasz również wskazówki, co trzeba zmienić w Twoim żywieniu, aby polepszyć wyniki z analizy składu ciała.

Początek roku jest świetnym czasem na realizację postanowień noworocznych, a wraz z nami będzie Ci łatwiej! Sprawdź kuracje Naturhouse:

- odchudzająca
- urodowa
- antycellulitowa
- oczyszczająca organizm
- wzmacniająca organizm
- i wiele innych

Zapraszamy do zapisów!
Centrum Dietetyczne Naturhouse
ul. Świętojańska 16, Pułtusk
tel. 690 38 12 12



Umów się na konsultację z dietetykiem ~~jutro~~ DZIŚ!



