REKLAMA

Gama

TRADYCYJNE ŚWIĘTA TOP

szczegóły strona 4

Informator dla turystów str. 18-19

TYGODNIK Podhalański

ROK XXXVII NR 13/1870
CENA: 6,90 zł (w tym 8% VAT)
USA $ 3.00 26 MARCA 2026 r.

Nr indeksu 379417
ISSN 1231-5818

Chcesz wesprzeć nas na platformie Patronite? To proste kliknij 24tp.pl/wspieraj lub zeskanuj ten kod QR

TATRZAŃSKIE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE 1909

TEL. ALARMOWY 601 100 300

UKAZUJE SIĘ NA PODHALU, ORAWIE, SPISZU, W PIENINACH, W CHICAGO I TORONTO



Schronisko

Dziesiątki osób, policyjne radiowozy, fałszywi inspektorzy i burzliwe emocje - protest w Nowym Targu odsłonił trudną rzeczywistość schroniska i podzielił opinię publiczną.

Jurek Jurecki

W minioną sobotę już kilka godzin przed rozpoczęciem protestu na miejscu pojawiło się kilkanaście radiowozów policji. Większość uczestników docierała przed schronisko dla bezdomnych zwierząt przy ul. Kokoszków na piechotę. Na miejsce, pod samą bramę, zajechał jedynie czarny bus na poznańskich rejestracjach z napisem „Patrol Interwencyjny - Ogólnopolski Inspektorat Ochrony Zwierząt". Za pomoc w organizacji protestu natychmiast zabrali się kierowca i pasażerka w kamizelkach taktycznych z groźnie brzmiącym napisem na plecach „Inspektor ds. ochrony zwierząt". Obecność w tym miejscu tej pary chyba nie była do końca przemyślana. Jeszcze w trakcie protestu, relacjonowanego na żywo na wielu kanałach w mediach społecznościowych, otrzymaliśmy w redakcji informację, że wśród setek tego typu zarejestrowanych i legalnie działających organizacji pozarządowych nie istnieje „Ogólnopolski Inspektorat Ochrony Zwierząt". Ten byt żyje wyłącznie w przestrzeni Instagrama, a na Facebooku ma 41 osób obserwujących. Stronę otwiera zdjęcie owej pary w kamizelkach taktycznych, po zęby uzbrojonej m.in. w pałki i inne środki przymusu. W Nowym Targu pałek nie mieli. W licznych fundacjach i organizacjach chroniących zwierzęta w Poznaniu nie chciano komentować sprawy, gdy dopytywaliśmy o nich.

dokończenie str. 20

Wymarzony remont mostu staje się dla ludzi z Walowej Góry koszmarem.

Odcięci

Rafał Gratkowski

Burmistrz z nami się nie spotkał, o całym remoncie dowiedzieliśmy się pocztą pantoflową, z mediów społecznościowych - podkreśla Monika. Wtórują jej kolejni schodzący z Walowej Góry ludzie. - Mam kwatery. Dostałam na parkingu pod Gubałówką przydział na trzy miejsca. A potrzebuję drugie tyle - dodaje jej sąsiadka. W poniedziałek na moście w drodze na Walową Górę zjawiły się nie tylko ekipy budowlańców. Z góry zeszło kilkudziesięciu mieszkańców, którzy protestują przeciwko kompletnemu odcięciu od świata.

Fot.: Rafał Gratkowski



Mieszkańców boli brak informacji i odcięcie w dzień od dojazdu do domów.

dokończenie str. 20

CICHE
Rezolucja gasząca światło
Ten dokument miał raz na zawsze wyrugować elektrownie z gminy. str. 3

CZARNY DUNAJEC
Burmistrz bez podwyżki
Radni sprzeciwili się regulacji pensji Marcina Ratułowskiego. str. 3

ZAKOPANE
Oburzenie handlarzy
Sprzedawcy z targu maślanego pod Gubałówką czują się pominięci. str. 7

PODHALE
O co chodzi w planach ogólnych
Plany ogólne to nie jest wymysł gminy/miasta, to obowiązek ustawowy. str. 8

WYWIAD
Pożary, tajemnice i Tygodnik
Maria Gąsienica-Zawadzka oddaje czytelnikom czwartą powieść. W „Ostatnim smreku" wraca na Podhale, gdzie rozgrywa się historia pełna pożarów i sekretów. str. 12

ISSN 1231-5818

NUMER W SPRZEDAŻY DO 1.04.2026

REKLAMA

PRZYGOTUJ SIĘ NA SEZON WIOSENNO-LETNI
KOMPLET OPON LETNICH JUŻ OD 876 zł
Szczegóły oferty na dacia.pl/oferta-sezonowa

DACIA SERVICE

anndora GRUPA AUTOREMO
Nowy Targ, ul. Szaflarska 170
tel. 18 264 14 80 / anndora.dacia.pl

eprasa.pl c4edfbaa9f

LISTY

Arabskie lato zagrożone?

Szanowna Redakcjo,
z zainteresowaniem przeczytałem artykuł Rafała Gratkowskiego dotyczący perspektyw sezonu letniego pod Giewontem. Choć podzielam ostrożność rozmówców i rozumiem niepewność związaną z sytuacją na Bliskim Wschodzie, mam wrażenie, że w tekście zabrakło nieco szerszej perspektywy oraz – paradoksalnie – umiarkowanego optymizmu opartego na doświadczeniach z ostatnich lat.

Po pierwsze, historia współczesnych konfliktów pokazuje, że nawet poważne napięcia międzynarodowe rzadko trwają w najbardziej intensywnej fazie przez długi czas. Dlatego nie jest wcale wykluczone, że obecna konfrontacja między USA a Iranem ulegnie wygaszeniu jeszcze przed wakacjami. Dyplomacja – choć często niewidoczna na pierwszych stronach gazet – działa równolegle do działań militarnych, a presja gospodarcza i społeczna zwykle skłania strony do deeskalacji szybciej, niż się powszechnie zakłada. Budowanie scenariusza na całe lato wyłącznie w oparciu o najbardziej pesymistyczny wariant może więc prowadzić do błędnych wniosków.

Po drugie, artykuł słusznie wskazuje na możliwy spadek liczby turystów z Bliskiego Wschodu, ale jednocześnie niedostatecznie akcentuje potencjał rynku europejskiego – i to nie tylko w ujęciu ogólnym, lecz bardzo konkretnym i regionalnym. W sytuacji rosnących cen biletów lotniczych oraz niepewności związanej z podróżami międzykontynentalnymi, coraz więcej osób będzie wybierać bliższe, bardziej przewidywalne kierunki. W naturalny sposób zyskać mogą na tym właśnie takie miejsca jak Zakopane.

Co więcej, można się spodziewać wyraźnego wzrostu ruchu turystycznego z krajów sąsiednich i regionu: Polski, Czech, Słowacji, Węgier czy Niemiec. Dla mieszkańców tych państw Podhale jest dostępne w zasięgu kilku godzin jazdy samochodem, bez konieczności korzystania z niestabilnego transportu lotniczego. W obecnych realiach własny samochód staje się nie tylko wygodą, ale i gwarancją większego poczucia kontroli oraz bezpieczeństwa podróży. Ten trend był już widoczny w czasie pandemii i wiele wskazuje na to, że teraz może się powtórzyć.

Nie bez znaczenia pozostaje także czynnik psychologiczny. W czasach niepewności ludzie często wybierają miejsca znane, sprawdzone i postrzegane jako bezpieczne. Polska – w tym Zakopane – ma w tym zakresie istotny atut, o którym wspominają zresztą niektórzy rozmówcy w artykule. Warto jednak pójść o krok dalej i dostrzec, że „bezpieczne, bo bliskie" może okazać się silniejszym magnesem niż „egzotyczne, ale odległe i ryzykowne".

Oczywiście, rosnące ceny paliwa czy wahania kursów walut pozostaną wyzwaniem dla branży. Jednak nie musi to oznaczać załamania sezonu – raczej jego przekształcenie. Zmieni się struktura turystów, ich sposób podróżowania i długość pobytów, ale niekoniecznie sama skala ruchu.

Podsumowując, zamiast koncentrować się głównie na potencjalnych stratach wynikających z jednego kierunku geograficznego, warto spojrzeć na sytuację bardziej dynamicznie. Jeśli konflikt rzeczywiście wyhamuje w najbliższych miesiącach, a jednocześnie utrzyma się trend podróży bliższych i bardziej „lądowych", Zakopane może nie tylko uniknąć słabego sezonu, ale wręcz zyskać nową grupę turystów.

Adam, imię i nazwisko do wiadomości redakcji

Redakcja zastrzega sobie możliwość dokonywania skrótów w listach.

Okiem reportera



W ramach imprezy Odlotowa Małopolska jeden z balonów pojawił się też na Gubałówce.

Cytat tygodnia

Maria Gąsienica-Zawadzka, autorka kryminału „Ostatni smrek", którego główną bohaterką jest dziennikarka Tygodnika Podhalańskiego:

- Świadomie zrezygnowałam z policjanta czy detektywa, bo takich postaci w literaturze jest już bardzo dużo. Chciałam czegoś świeższego. Dziennikarka wydała mi się świetnym wyborem, bo daje większą swobodę działania. Nie obowiązują jej procedury, może zadawać pytania tam, gdzie śledczy często nie mogą.

Liczba tygodnia

120

zawodników wzięło udział w reaktywowanych po kilku latach zawodach No Limit Kasprowy w narciarstwie alpejskim.

REKLAMA

Listonosz zawsze potrzebny

Wdobie powszechnego rozwoju cyfryzacji duża część korespondencji przeniosła się do Internetu, w obiegu wciąż są jednak miliony przesyłek, których nie da się załatwić „jednym kliknięciem". Listonosz to wciąż bardzo ważny zawód, to często również osoba, którą mieszkańcy znają od lat – i do której mają zaufanie.

Poczta Polska

Obchodzony w ubiegłym miesiącu Dzień Listonosza i Doręczyciela to dobry moment, by spojrzeć na ten zawód realnie. Z pewnością jest to praca dla tych, którzy cenią stabilność. Osoba zatrudniona w Poczcie na tym stanowisku może liczyć na stałe zatrudnienie, przewidywalne wynagrodzenie i jasno określone obowiązki. W nieformalnych rozmowach listonosze podkreślają często, ze choć jest to zajęcie wymagające zaangażowania, to w zamian daje stabilność i poczucie, że jest się potrzebnym.

GDY LICZY SIĘ STABILNOŚĆ ZATRUDNIENIA

Dla wielu osób istotnym elementem - ważnym przy podejmowaniu decyzji o podjęciu pracy w tym charakterze jest fakt, że zatrudnienie odbywa się na podstawie umowy o pracę i gwarantuje uporządkowany rytm tygodnia – szczególnie wówczas, gdy ktoś poszukuje stabilnej pracy i stałego, przewidywalnego rytmu dnia. Oprócz umowy o pracę, można tu liczyć również na świadczenia socjalne, m.in. dofinansowania do wypoczynku oraz aktywności sportowo-kulturalnej.

BENEFITY

- dofinansowanie wypoczynku (m.in. tzw. „grusza" oraz wypoczynek zorganizowany,
- dofinansowanie sanatoriów, turnusów rehabilitacyjnych i wczasów profilaktycznych,
- dofinansowanie wypoczynku dzieci (np. półkolonie, kolonie, obozy, zielone szkoły, wycieczki szkolne – na podstawie dokumentów),
- dofinansowanie aktywności sportowej i kulturalnej (np. bilety, karnety, kino, teatr, muzeum, koncert),
- upominki okolicznościowe dla dzieci do 14. roku życia w formie kart przedpłaconych.

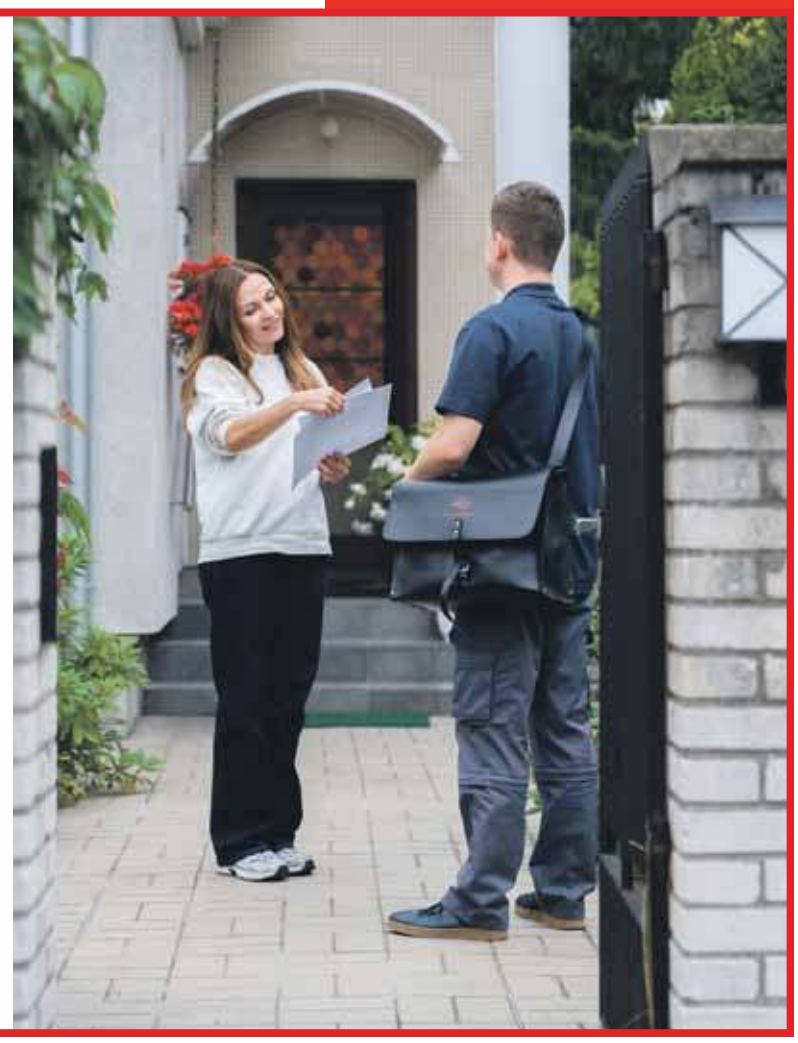
WAŻNA ROLA LISTONOSZA

W górskich regionach takich jak Podhale rola listonosza jest szczególnie istotna. Listonosze nie tylko doręczają przesyłki, ale też pomagają klientom w różnych sprawach, szczególnie osobom starszym - np. dostarczają leki czy pomagają przy opłatach. Czasem są jednymi z niewielu osób, z którymi samotnie mieszkający seniorzy mają regularny kontakt.

To propozycja dla osób, które lubią ruch, mają w sobie odpowiedzialność i chcą stabilnej pracy od poniedziałku do piątku. Szczegóły rekrutacji (miejscowości, wymagania, kontakt) są dostępne w internetowych ogłoszeniach Poczty Polskiej, lokalnych placówkach oraz w urzędach pracy.

NOWA MOBILNOŚĆ TO PRZYSZŁOŚĆ SŁUŻBY DORĘCZEŃ

Poczta Polska testuje aktualnie nowe możliwości mobilności – ważnym atutem jest możliwość wyboru sposobu przemieszczania się szczególnie tam, gdzie listonosz ma do pokonania większe odległości. Gdy po pierwszej wojnie światowej Poczta Polska odrodziła się wraz z naszym państwem, pod główną pocztę na słynnych Krupówkach w Zakopanem mieszkańcy zajeżdżali saniami, a listonosze przez dużą część roku także używali tego środka lokomocji. Teraz w trudnym terenie korzystają głównie z samochodów, ale w różnych regionach kraju trwają już testy pojazdów elektrycznych – aut osobowych i dostawczych oraz rowerów cargo, które mogą je z powodzeniem zastąpić. Nowa mobilność to element szerszej transformacji logistyki i floty, która ma poprawić warunki pracy pocztowców i wspomóc ochronę przyrody.



eprasa.pl c4edfbaa9f

Ciche

Rezolucja gasząca światło

Ten dokument miał raz na zawsze wyrugować elektrownie z gminy Czarny Dunajec.

Inicjatywa grupy radnych została odesłana do zamrażarki.

Projekt rezolucji w sprawie planowanych kierunków rozwoju miasta i gminy Czarny Dunajec to inicjatywa trójki radnych: Adama Chramca, Bartłomieja Bukowskiego i Piotra Duraja.

Dokument został zaprezentowany przez przewodniczącego rady i na jego wniosek wprowadzony pod obrady. Treść rezolucji sprowadza się do stwierdzenia, że głównym kierunkiem rozwoju gminy jest turystyka i działalność uzdrowiskowa. Dokument ustanawia też jedno znaczące ograniczenie – zakaz lokalizowania w terenach widokowych elektrowni wiatrowych, fotowoltaicznych, geotermalnych, wodnych, a także biogazowni…

Projekt wpłynął pod obrady kilka miesięcy po tym, jak przez gminę przetoczyła się burza związana z inicjatywą inwestora ze Śląska, który chciał wybudować przy granicy Czarnego Dunajca i Cichego sporą biogazownię. Wcześniej, niemal w tym samym miejscu, inna grupa inwestycyjna chciała zlokalizować farmę fotowoltaiczną.

Zdaniem autorów rezolucji inwestycje związane z energetyką, lokalizowane w obszarach widokowych, bezpowrotnie zniszczą walory krajobrazowe i negatywnie wpłyną na rozwój turystyki. Autorzy zaadresowali rezolucję do burmistrza Marcina Ratułowskiego.

– Nie mówimy o przydomowych rolniczych biogazowniach czy niewielkich instalacjach fotowoltaicznych, ale o dużych, komercyjnych obiektach – uściśla Bartłomiej Bukowski.

Radni, choć zagłosowali za wprowadzeniem punktu dotyczącego przyjęcia rezolucji pod obrady, do samej treści dokumentu odnosili się dość sceptycznie. Najwięcej kontrowersji wzbudzało to, że autorzy nie skonsultowali treści rezolucji z mieszkańcami. – A ja jestem ciekaw, co na to mieszkańcy Cichego – nie krył wątpliwości radny Tomasz Jędrzejowski. Przewodniczący przekonywał, że rezolucja to odpowiedź na wystąpienie 50 najpoważniejszych gospodarzy z Cichego, właścicieli większości gruntów, które są w zainteresowaniu inwestorów. – Ci rolnicy nie popierają tego rodzaju inwestycji – przekonywał przewodniczący.

Odpierając ten argument, Tomasz Jędrzejowski stwierdził, że grupa pięćdziesięciu osób nie może podejmować decyzji w sprawie, która dotyczy mieszkańców wszystkich miejscowości czarnodunajeckiej gminy. – Tego typu rzeczy należałoby wcześniej omówić na zebraniach wiejskich – podsumował. – Trzeba skonsultować temat z mieszkańcami wszystkich sołectw, a nie tylko jednego – wtórował Dariusz Łaś.

Rezolucji bronił Piotr Duraj. – Jesteśmy gminą turystyczną, musimy szanować i rolników, i rozwój turystyki. Musimy też wykorzystać nasze walory. W rezolucji chodzi o tereny objęte ochroną krajobrazu. Ale przecież mamy też na terenie każdej miejscowości strefy przeznaczone pod inwestycje – tam można lokalizować każdą zgodną z prawem działalność – argumentował. – Nie chcemy zakazać inwestycji, tylko tę kwestię uporządkować.

Zdaniem Czesława Wajdy rezolucja jest spóźniona o dobre 20 lat. Kwestie zabudowy zostały unormowane w innych dokumentach: strategii rozwoju gminy i planie miejscowym. Radny zakwestionował ważność wystąpienia rolników, które miało być pretekstem rezolucji. – Osoba, która zbierała podpisy, tłumaczyła, że to protest przeciwko biogazowni. Jeden z gospodarzy, z którym rozmawiałem, był zdziwiony, że na dokumencie znalazł się jego podpis – podkreślał, przypominając, że w Cichem są 3 tysiące ludzi, których w tak ważnej kwestii należałoby zapytać o zdanie. Przyjęcie rezolucji może dodatkowo skłócić społeczność.

Zdaniem radnego tło obaw przed budową biogazowni jest bardziej złożone i nie ma nic wspólnego z ochroną krajobrazu. – Miejscowi gospodarze nie mają dużych areałów. Ratują się, dzierżawiąc ziemię od innych. Obawiają się, że gdy powstanie biogazownia, ceny dzierżawy wystrzelą w górę i powstanie problem – argumentował, apelując do autorów rezolucji, by swój projekt skonsultowali z lokalną społecznością.

Formalny wniosek o odłożeniu debaty nad rezolucją do czasu, aż mieszkańcy poznają jej treść podczas zebrań wiejskich, złożył radny Daniel Domagała. Wniosek poparło 17 radnych, odsyłając projekt do dalszych prac w komisjach i na zebraniach wiejskich.

mk

Czarny Dunajec

Burmistrz bez podwyżki

Radni sprzeciwili się regulacji pensji Marcina Ratułowskiego.

Zwaloryzowane wynagrodzenie burmistrza Czarnego Dunajca zakładało podwyżkę na poziomie 936 złotych. W uzasadnieniu uchwały, która trafiła do porządku sesji rady miasta, była mowa o tym, że pobory burmistrza były zamrożone od 2021 roku. W tym czasie inflacja wzrosła o 45 procent, a minimalne wynagrodzenie o 72 procent. Burmistrzowskie pobory miały natomiast zostać podwyższone o zaledwie 5,2 procenta. Radni zagłosowali jednak przeciw przyznaniu podwyżki.

– Nasza gmina nigdy nie była tak zadłużona jak dzisiaj – grzmiał radny Paweł Dziubek, główny krytyk obecnego burmistrza. Radny przypomniał, że pod rządami burmistrza wzrosły opłaty i podatki, a z zapowiadanego oddłużenia gminy nic nie wyszło. – Działania burmistrza w tej gminie to trampolina do góry. Obowiązków panu ubyło, bo został powołany wiceburmistrz. Panu należy się obniżka, a nie podwyżka – argumentował opozycjonista. – Ile lat chudych nas czeka po rządach Marcina Ratułowskiego – pytał retorycznie.

W obronie burmistrza, który nie brał udziału w tej części obrad, wystąpiła skarbnik gminy. Zauważyła, że samorząd nie przekroczył dopuszczalnych wskaźników zadłużenia i wciąż spełnia wymogi wynikające z ustawy o finansach publicznych.

mk

Naprawa

Zaorał tunel

Ciężarówka uszkodziła nawierzchnię w tunelu na zakopiance – konieczne było wprowadzenie ograniczenia prędkości.

Jak informuje Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad, do uszkodzenia doszło pod koniec zeszłego tygodnia.

– W ciężarówce jadącej przez tunel pękła opona. Niestety, kierowca nie dostosował się do naszych poleceń i z uszkodzoną oponą przejechał niemal przez cały tunel. Felga uszkodziła częściowo nawierzchnię pasa awaryjnego. Będziemy analizować straty, na pewno zniszczone są studzienki na pasie awaryjnym – informuje Kacper Michna z krakowskiego oddziału GDDKiA. W związku z awarią na jezdni w kierunku Nowego Targu zostało wprowadzone ograniczenie prędkości do 90 km/h.

– Wszystkie systemy tunelu są sprawne. Nie zostały zniszczone żadne urządzenia odpowiadające za bezpieczeństwo podróży i monitorowanie sytuacji w tunelu – podkreśla Kacper Michna.

mk

Żonkilowa ekspozycja

Zamiast „Dnia Wagarowicza" uczniowie zakopiańskich szkół wybrali sztukę i wspólne świętowanie.

W piątek w Mediatece odbyło się otwarcie pokonkursowej wystawy „Żółty żonkil - kolor nadziei", połączone z programem artystycznym przygotowanym przez dzieci i młodzież.

Na scenie zaprezentowali się m.in. laureaci konkursu z klas młodszych, a także uczniowie zakopiańskich szkół podstawowych nr 5, nr 4 z Olczy i nr 9 z Harendy. Publiczność mogła obejrzeć występy taneczne oraz wysłuchać interpretacji wokalnych. Oklaski zbierali nie tylko utalentowani młodzi artyści, ale także nauczycielki, które przygotowały poszczególne klasy: Stanisława Budz, Renata Król i Paulina Zwijacz.



Uczestnicy i organizatorzy udanej, żonkilowej akcji zapraszają w gościnne progi Mediateki do obejrzenia wystawy i skorzystania także z innych atrakcji

Zebrani podziwiali kolorowe prace nagrodzone spośród aż 258 zgłoszeń z 17 podhalańskich placówek. Uhonorowano 53 młodych artystów w czterech kategoriach wiekowych. Każda praca to inna, poruszająca interpretacja żółtego żonkila, symbolu nadziei. Spotkanie ze swadą i humorem prowadził Dariusz Galica. Gości witały i wprowadzały w ideę konkursu oraz wystawy: Lidia Rosińska, dyrektor Miejskiej Galerii Sztuki, Agata Wojtowicz, przewodnicząca Rady Powiatu Tatrzańskiego, Iwona Grzebyk-Dulak oraz Danuta Możdżeń prezes Podhalańskiego Stowarzyszenia Przyjaciół Chorych Hospicjum Jezusa Miłosiernego w Zakopanem, które zorganizowało konkurs.

Wystawę można oglądać do 20 kwietnia.

Tekst i fot.:
Rafał Gratkowski

OGŁOSZENIE PŁATNE

150 LAT
zakopiańskiej Budowlanki

W roku 1876 Towarzystwo Tatrzańskie jednoczące Polaków ze wszystkich trzech zaborów otworzyło w Zakopanem Szkołę Snycerską, jedną z pierwszych szkół budowlanych w Polsce. Słusznie przewidywano, że placówka dająca wykształcenie młodzieży męskiej z rejonu Podtatrza potrzebna będzie przez dziesiątki lat. Dzisiaj „Budowlanka" to nie tylko miejsce nauki zawodu dla młodzieży męskiej i żeńskiej, ale przestrzeń z duszą, środowisko unikatowe i inspirujące, jakiego trudno szukać gdzie indziej. Zespół Szkół Budowlanych z dumą świętuje 150 lat istnienia!

13 kwietnia 2026 r. godz. 18.00
„150 lat zakopiańskiej Budowlanki" – prelekcja w Czerwonym Dworze, Zakopane, ul. Kasprusie 27

15 kwietnia 2026 r. godz. 18.00
Wieczór promocji publikacji jubileuszowej
Związek Podhalan o. Zakopane, Biała Izba, Zakopane, ul. Kościuszki 4

24 kwietnia 2026 r. godz. 17.00
Wernisaż wystawy „150 lat Budowlanki w Zakopanem – wspólna historia pokoleń"
Muzeum Tatrzańskie, gmach główny, Zakopane, ul. Krupówki 10

1 maja 2026 r. od godz. 10.00
Odwiedzamy groby pracowników Zespołu Szkół Budowlanych - zakopiańskie cmentarze

2 maja 2026 r.
Uroczystości Jubileuszowe 150-lecia zakopiańskiej „Budowlanki"
Budynek główny ZSB, Muzeum Tatrzańskie, Kościół Najświętszej Rodziny, kino „Sokół"

Szczegółowy program uroczystości jubileuszowych dostępny jest na:
https://zsbzakopane.pl/

BAL JUBILEUSZOWY
2 maja 2026 r. godz. 19.00

Bachleda Hotel Kasprowy /Zakopane, ul. Szymaszkowa 20/.
Wstęp biletowany – 450,00 zł/osobę.
Osoby chętne do wzięcia udziału w Balu Jubileuszowym
prosimy o **wpłaty do 17 kwietnia 2026 r.** na konto, nr rachunku bankowego:
07 1600 1042 1804 9404 2000 0001
z dopiskiem: Bal Jubileuszowy/imię i nazwisko

PROSIMY O POINFORMOWANIE KOLEŻANEK I KOLEGÓW ZE SWOJEGO ROCZNIKA!

eprasa.pl c4edfbaa9f

Rok założenia - 1939
Społem ZAKOPANE
Gama
www.spolem-zakopane.pl

TRADYCYJNE ŚWIĘTA TOP

ŚWIĘTA TOP



6 99 zł/szt
Majonez 310ml Kielecki
najniższa cena w ciągu ostatnich 30dni 8.99zł/szt



3 69 zł/szt
Kukurydza konserwowa 400g PUDLISZKI
najniższa cena w ciągu ostatnich 30dni 4.99zł/szt



2 99 zł/szt
Groszek konserwowy 400g PUDLISZKI
najniższa cena w ciągu ostatnich 30dni 3.99zł/szt



5 99 zł/szt
Brzoskwinie w syropie połówki 850ml HELCOM
najniższa cena w ciągu ostatnich 30dni 7.99zł/szt

ŚWIĘTA TOP

3 49 zł/szt
Chrzan Polonaise 180g
najniższa cena w ciągu ostatnich 30dni 4.69zł/szt





6 99 zł/szt
Korniszony 520g różne rodzaje ORZECH
NOWOŚĆ



8 99 zł/KG
Twaróg 1kg Sernikowy PRESIDENT
najniższa cena w ciągu ostatnich 30dni 11.99zł/szt

Ananasy w syropie plastry 580 ml HELCOM
najniższa cena w ciągu ostatnich 30dni 7.99zł/szt

5 99 zł/szt





11 99 zł/szt
Oliwa z Oliwek 250 ml Extra Virgin HELCOM
najniższa cena w ciągu ostatnich 30dni 15.99zł/szt



11 99 zł/szt
Ser Żółty klinek 180g Skarby Serowara BURSZTYN RUBIN SZAFIR
najniższa cena w ciągu ostatnich 30dni 13.99zł/szt

2 99 zł/KG
Mąka Puszysta 1kg Tortowa/Poznańska LUBELLA
najniższa cena w ciągu ostatnich 30dni 3.79zł/szt



KUP 2 x Jaja L EMPEX Wolny Wybieg
a za jedno opakowanie (10szt) w pakiecie zapłacisz:
11 99 za 10sztuk





2 49 zł/szt
Margaryna Kasia 250g różne rodzaje
najniższa cena w ciągu ostatnich 30dni 3.99zł/szt

6 99 zł/op
Rodzynka 250g FLORPAK
najniższa cenaw ciągu ostatnich 30dni 7.99zł/op

Migdał płatek 100g FLORPAK
najniższa cena w ciągu ostatnich 30dni 9.69zł/op
7 99 zł/op







28 99 zł/szt
Bombonierka Lindor Milk 200g, Asorted 200g
najniższa cena w ciągu ostatnich 30dni 29.99zł/szt
Pistachio 200g
najniższa cena w ciągu ostatnich 30dni 34.99zł/szt
LINDT

WHOLE EARTH krem orzechowy CREAMY 340g
WHOLE EARTH krem orzechowy CRUNCHY 340g





9 99 zł/szt.
NEW

Oferta ważna 26.03-05.04 lub do wyczerpania zapasów.

jesteśmy

eprasa.pl c4edfbaa9f

Rewolucja u wylotu Strążyskiej

Radni chcą montażu kamer i rozważają zamknięcie dojazdu do samego wylotu Doliny Strążyskiej.

Zakopiańscy radni chcą walczyć z problemem podrzucanych śmieci u wylotu Doliny Strążyskiej poprzez montaż monitoringu. W trakcie dyskusji pojawił się także bardziej radykalny pomysł - zamknięcia dojazdu do samej doliny i przeniesienia ruchu na parking z rondem dla busów przy ul. Bogdańskiego.

Problem śmieci w rejonie ul. Strążyskiej i wejścia do Tatrzańskiego Parku Narodowego pojawił się na forum Komisji Gospodarki Komunalnej. Mieszkańcy i urzędnicy zgodnie wskazują, że skala zjawiska rośnie wraz z ruchem turystycznym, a obecne rozwiązania są niewystarczające.

– Zlikwidowano pojemnik na śmieci przy przystanku, a dziennie pojawia się tu nawet 3 tysiące ludzi. Prowadzę działalność i ilość odpadów znacząco wzrosła. Ten problem trzeba rozwiązać - alarmował mieszkaniec Zakopanego.

Brak koszy przy wejściu do parku, choć uzasadniany walką z podrzucaniem śmieci, w praktyce przerzucił problem na mieszkańców. Radni zwracali uwagę, że wielu turystów nie zabiera odpadów ze sobą.

Przedstawiciel Tatrzańskiego Parku Narodowego przekonywali jednak, że likwidacja koszy przyniosła pewne efekty. - Gdy kosze były, często przepełniały się i stawały się miejscem podrzutów. Po ich usunięciu ilość śmieci spadła - mówił wicedyrektor TPN Filip Zięba. Jak dodał, park co roku zbiera około 17 ton odpadów, a koszty ich wywozu i logistyki przekraczają pół miliona złotych.

Problem ma też drugi wymiar, kosze przyciągają dzikie zwierzęta. - Zapach śmieci ściąga niedźwiedzie. Nawet najlepsze pojemniki nie rozwiążą tego całkowicie - zaznaczył wicedyrektor Zięba.

W trakcie posiedzenia pojawiło się kilka propozycji rozwiązań. Mieszkańcy i część radnych opowiadają się za montażem monitoringu oraz tzw. pojemników antypodrzutowych. - Kamery sprawią, że ludzie dwa razy się zastanowią - przekonywał radny Wojciech Solik.

Miasto już dziś wydaje miliony złotych na gospodarkę odpadami. Jak informowali urzędnicy, roczne koszty wywozu



– Najlepiej byłoby, gdyby busy kończyły trasę przy parkingu na ul. Bogdańskiego, a dalej prowadził deptak – stwierdził Filip Zięba, wicedyrektor TPN, a pomysł podchwycili radni.

śmieci to z ulicznych około 2,5 mln zł, z czego kilkaset tysięcy stanowią same podrzuty.

Nie brakowało jednak głosów, że potrzebne są bardziej zdecydowane działania. Najdalej idącą propozycję przedstawił dyrektor TPN. – Najlepiej byłoby, gdyby busy kończyły trasę przy parkingu na ul. Bogdańskiego, a dalej prowadził deptak - wskazał Zięba.

Pomysł rozwinęli radni, sugerując utworzenie tam ronda lub miejsca do zawracania busów i wprowadzenie zakazu wjazdu dalej w stronę doliny. Takie rozwiązanie ograniczyłoby ruch i - jak argumentowano - mogłoby zmniejszyć problem śmieci.

Ostatecznie komisja jednogłośnie przyjęła wniosek do burmistrza o analizę montażu monitoringu przy wejściu do Doliny Strążyskiej oraz w innych newralgicznych miejscach, jak Dolina Olczyska. Radni chcą także wykorzystania fotopułapek oraz wypracowania nowych rozwiązań organizacyjnych wspólnie z firmą odbierającą odpady i strażą miejską.

Tekst i fot.: **Paweł Pełka**

Podhale pod balonami

Kolorowe balony ponownie uniosły się nad Podhalem, a to oznacza piątą edycję Odlotowej Małopolski.

W wydarzeniu udział wzięło 30 załóg z Polski, Węgier, Litwy i Ukrainy. Widowiskowe starty z nowotarskiego lotniska dostarczyły niezapomnianych wrażeń – szczególnie dzięki balonom o nietypowych kształtach, takich jak świnka czy nosorożec.



Nie zabrakło także charakterystycznych powłok promujących region, w tym balonów „Małopolska" i „Małopolski Smok".

Oficjalne otwarcie festiwalu odbyło się na rynku w Nowym Targu z udziałem przedstawicieli władz i organizatorów, w tym Małopolskiej Organizacji Turystycznej oraz Aeroklubu Nowy Targ.

Festiwal miał również wymiar sportowy. W piątek rozegrano konkurencję HWZ (Hesitation Waltz), polegającą na precyzyjnym zrzucie markera jak najbliżej wybranego celu. Sobota przyniosła jednak przerwę w rywalizacji - silny wiatr uniemożliwił przeprowadzenie zawodów. Do sportowej rywalizacji powrócono w niedzielny poranek, kiedy rozegrano konkurencję JDG (Judge Declared Goal). Najlepszy okazał się Gerrit Van Walvelar, osiągając imponujący wynik z dokładnością do 4 centymetrów.

Balonowe emocje przeniosły się również do Zakopanego. Na Górnej Równi Krupowej i Gubałówka zaplanowano pokazy lotów, jednak ze względu na niekorzystne warunki atmosferyczne ograniczono je do wieczornych prezentacji naziemnych.

Tekst i fot.: **Krzysztof Kusper**

Nowy Targ

Na wyrwę

Wyrwać kobiecie torebkę z ręki – coraz bardziej popularny pomysł na szybki zarobek.

Do zuchwałej kradzieży doszło w ubiegły wtorek po południu w rejonie ulicy Królowej Jadwigi w Nowym Targu. Rabuś wyrwał portfel, który trzymała w ręku idąca chodnikiem kobieta, i uciekł. Niedługo potem do nowotarskiej komendy dotarło zgłoszenie o awanturze na dworcu autobusowym. Na miejscu policjanci zastali kilka awanturujących się osób i postanowili je wylegitymować. Podczas sprawdzania okazało się, że jeden z uczestników kłótni ma przy sobie portfel, który odpowiadał opisowi skradzionego przedmiotu.

– Policjanci dotarli na miejsce wraz z pokrzywdzoną kobietą, która jednoznacznie rozpoznała swoją własność oraz sprawcę – relacjonuje asp. sztabowy Łukasz Burek z nowotarskiej policji. – Zatrzymanym okazał się 24-letni mieszkaniec gminy Nowy Targ. Mężczyzna trafił do aresztu, a następnego dnia usłyszał zarzuty kradzieży zuchwałej, za co grozi od 6 miesięcy do 8 lat więzienia. Podejrzany przyznał się do winy – podsumowuje rzecznik policji.

Zaledwie kilka dni wcześniej w podobny sposób młody mężczyzna próbował obrabować kobietę w ciąży. Do zajścia doszło na ul. Waksmundzkiej w Nowym Targu. 17-letni mieszkaniec powiatu limanowskiego próbował wyrwać torebkę 24-letniej kobiecie w ciąży. – Na szczęście całe zdarzenie zauważyło czterech mężczyzn przechodzących w pobliżu. Ich natychmiastowa reakcja zapobiegła kradzieży. Obezwładnili sprawcę i przytrzymali go do czasu przyjazdu policji – przypomina rzecznik policji.

Również 17-latek został zatrzymany i usłyszał zarzuty kradzieży zuchwałej. Czeka go proces sądowy. **mk**

Nowy Targ

Wypunktowany

Uciekał przed policją – podczas krótkiej eskapady uzbierał 68 punktów karnych.

Niecodzienne sceny rozegrały się kilka dni temu w centrum Nowego Targu. Około godziny 1 w nocy policjanci nowotarskiej drogówki zwrócili uwagę na osobowego hyundaia, którego kierowca złamał zakaz wjazdu. Mundurowi postanowili zatrzymać auto, jednak kierowca nie reagował na zapalone światła ani polecenia, tylko uciekał, popełniając kolejne wykroczenia drogowe.

– Po krótkim pościgu samochód został zatrzymany do kontroli. Kierującym okazał się 19-letni mieszkaniec powiatu tatrzańskiego, który posiadał prawo jazdy zaledwie od pół roku. Mężczyzna podróżował wraz z pasażerami. W trakcie interwencji ustalono, że był trzeźwy. Jak tłumaczył funkcjonariuszom, widząc radiowóz, nie wiedział, jak się zachować, dlatego nie zatrzymał się do kontroli – relacjonuje asp. szt. Łukasz Burek z nowotarskiej policji.

19-latek stracił prawo jazdy. Po analizie eskapady okazało się bowiem, że w ciągu paru minut mężczyzna uzbierał aż 68 punktów karnych. Sprawa trafi do sądu. **mk**

REKLAMA

TILCOR ROOFING SYSTEMS

BEZPOŚREDNI IMPORTER

DACHÓWKI TILCOR



F.H.U. OKNO-DACH

602 151 906
606 815 145

Kolejowa 61
Nowy Targ

www.oknodach.com.pl

eprasa.pl c4edfbaa9f

POLSKA FIRMA

brutal

ZAKOPIAŃSKIE CENTRUM HURTU SPOŻYWCZEGO

Zakopane, ul. Skibówki 4c
tel. 18 20 145 18



Olej uniwersalny
Marlibo 5l
29,90 zł brutto



Masło klarowne
500g
17,90 zł brutto



Twaróg półtłusty
10,50 zł brutto /kg



Ser Salami
22,90 zł brutto /kg



Jacobs GOLD
Instant 500g
57,50 zł brutto



Masa makowa
z bakaliami
Helcom 850g
7,90 zł brutto



Chrzan tarty
Brutal 0,9l
8,50 zł brutto



Majonez Roleski
wiadro 5kg
49,90 zł brutto



Żurek na zakwasie
Brutal 3000 ml
15,90 zł brutto



Ser Edamski
Ser Gouda
18,90 zł brutto /kg



Chrzan tarty
Polonaise 180g
3,59 zł brutto



Masło Ekstra
MU! 200g
4,50 zł brutto



Margaryna
Palma 250g
2,30 zł brutto

Zawsze tanio
brutal Market

Zakopane, ul. Walkosze 4
tel. 18 200 17 08



Mleko UHT
MU! 1l
2,40 zł brutto



Kiełbasa Podhalańska
31,90 zł brutto /kg



Żurek na zakwasie
Brutal 500ml
3,99 zł brutto



Kiełbasa Biała
21,40 zł
brutto /kg



Ziemniak polski **0,79** zł brutto /kg





Cebula / Marchew polska **1,39** zł brutto /kg

CENY OBOWIĄZUJĄ
DO WYCZERPANIA ZAPASÓW

REKLAMA

eprasa.pl c4edfbaa9f

Oburzenie handlarzy spod Gubałówki

Sprzedawcy stoisk maślanych pod Gubałówką czują się pominięci. Zamiast wieloletnich umów, Zakopiańskie Centrum Kultury proponuje im roczne dzierżawy i konkurencyjny przetarg.

Dzierżawcy stoisk nie kryją oburzenia sposobem, w jaki potraktowano ich sprawę. Jak relacjonowali podczas wtorkowego posiedzenia komisji gospodarki komunalnej, o planowanym przetargu dowiedzieli się z mediów, mimo że wcześniej zwrócili się do radnych o wsparcie.

- Po naszym wniosku do komisji z mediów dowiedzieliśmy się, że ogłoszono przetarg na nasze stoiska. Było ekspresowe spotkanie. Ubłagaliśmy powstrzymanie procedury przetargowej przed zakończeniem procedowania tego wniosku. Może dyrektor ZCK ma do tego prawo, ale to działo się za naszymi plecami - mówiła jedna z kobiet handlujących pod Gubałówką.

Ostatecznie, jak twierdzą kupcy, zaproponowano im rozwiązanie tymczasowe. - Dostaliśmy informację telefoniczną, że będą negocjacje. Skończyło się na tym, że dostaniemy przedłużenie umowy na rok, a za rok przetarg. Nasza sprawa została zlekceważona - podkreślali.

Radni zaskoczeni decyzjami ZCK

Część radnych nie kryła zdziwienia rozbieżnością między stanowiskiem komisji a działaniami Zakopiańskiego Centrum Kultury.

- Nasze stanowisko było jasne: przedłużyć umowy mieszkańcom. Tymczasem ZCK najpierw ogłasza przetarg, a teraz proponuje tylko roczne umowy – zauważył radny Wojciech Solik.

Radny Paweł Strączek przypominał, że w przeszłości zdarzały się wieloletnie przedłużenia. – Były przypadki, że umowy przedłużano nawet na pięć lat. Może trzeba zaprosić dyrektora i to wyjaśnić – mówił.

Komisja jednogłośnie wnioskowała o spotkanie z dyrektorem ZCK w sprawie przyszłości dzierżaw.

Ograniczone możliwości miasta

Jak wyjaśniał wiceburmistrz Bartłomiej Bryjak, teren należy do gminy, ale został użyczony Zakopiańskiemu Centrum Kultury.

- Nie władamy tym terenem. Ani rada, ani burmistrz nie mają kompetencji, by wpływać na decyzje dyrektora. Burmistrz sprawuje nadzór nad ZCK, ale nie może mu niczego nakazać - tłumaczył wiceburmistrz.

Dodał również, że według dyrektora ZCK bezprzetargowe przedłużanie umów może być niezgodne z przepisami, a sprawą zainteresowało się nawet CBA.

Kupcy: „Zostaliśmy postawieni pod ścianą”

Zupełnie inaczej sytuację widzą sami dzierżawcy. Jak wskazują, ich prawnik uznał, że istnieje możliwość bezprzetargowego przedłużenia umów na podstawie ustawy o gospodarce nieruchomościami.

- Stoisk jest ponad 20, a sześć stoi pustych. Był przetarg na te wolne miejsca i nie było chętnych. A nas próbuje się wyrzucić, żeby ktoś zapłacił więcej - mówiła jedna z handlujących.

Kupcy podkreślają, że zaproponowane warunki były jednostronne. - Nie było negocjacji. Usłyszeliśmy: rok umowy i 20-procentowa podwyżka. Tak się traktuje ludzi, którzy żyją z jednego stoiska - zaznaczali.

Zwracali też uwagę na swoją rolę w lokalnej gospodarce. - Jesteśmy mieszkańcami, płacimy tu podatki, jesteśmy stabilni. Nowi dzierżawcy często po kilku miesiącach rezygnują, zostawiając długi. Wygląda to tak, jakby chciało się wykurzyć mieszkańców z miejsc pracy - mówili.

Dyrektor ZCK odpiera zarzuty

Maciej Szostak, dyrektor Zakopiańskiego Centrum Kultury zaznacza, że rozumie obawy handlujących. – W tej sprawie odbyło się kilka spotkań z dzierżawcami. Wszyscy byli informowani o naszych planach: przedłużeniu umów o rok, a następnie ogłoszeniu postępowania przetargowego. Większość dzierżawców podpisała nowe, roczne umowy – mówi dyrektor ZCK Maciej Szostak. Jak dodaje, ogłoszenie przetargu ma m.in. na celu ujednolicenie zasad najmu straganów na całym targu pod Gubałówką. Przetarg na niezajęte stragany zostanie ogłoszony już teraz. – Trzeba też pamiętać, że musimy kierować się zasadą konkurencyjności i gospodarować powierzonym majątkiem w sposób racjonalny. Zależy nam na uzyskiwaniu jak największych przychodów ze stoisk. Środki te są w całości przeznaczane na działalność kulturalną – podkreśla dyrektor Szostak.

pp



Zakopane przywitało wiosnę

Dzień Wagarowicza i Bieg Kolorowych Skarpetek na przywitanie wiosny w Zakopanem.

Na Równi Krupowej odbył się Bieg Wagarowicza i Bieg Kolorowych Skarpetek. Startowały szkoły, przedszkola, zakłady pracy i indywidualni biegacze. W tym wypadku najważniejszy nie był wynik, ale udział, kolorowy strój i świetna zabawa.

Zdjęcia:
Bartłomiej Jurecki





Dom doceniony

Projekt domu jednorodzinnego zdobył międzynarodowe uznanie dla architektury, która nie tylko zachwyca formą, ale też szanuje tatrzański pejzaż.

Chodzi o dom w Gliczarowie Górnym autorstwa zakopiańskiej pracowni Karpiel Steindel Architektura, którego projekt został wyróżniony prestiżową nagrodą BIG SEE Architecture Award.

Nagrody BIG SEE, przyznawane od 2018 roku, początkowo promowały twórców z Europy Południowo-Wschodniej, dziś obejmują projekty z całego świata. Jury docenia realizacje wyróżniające się autentycznością, przejrzystością i silnym związkiem z kontekstem. Zarówno krajobrazowym, jak i społecznym.

Nagrodzony dom powstał na stromym stoku w Gliczarowie, z imponującym widokiem na Tatry. Architekci postawili na ścisłe powiązanie budynku z otoczeniem oraz współczesną interpretację lokalnej tradycji. Forma i układ funkcjonalny wynikają bezpośrednio z ukształtowania terenu i ekspozycji na górską panoramę.

- Jednym z kluczowych założeń projektowych było odwrócenie tradycyjnego układu domu jednorodzinnego - wyjaśnia Jan Karpiel-Bułecka - Wejście zaprojektowano na poziomie poddasza, do którego prowadzi kładka pełniąca również funkcję użytkową. Bryła częściowo nadwiesza się nad stokiem, a zastosowanie lustrzanego wykończenia potęguje wrażenie lekkości i wizualnego „zawieszenia” nad krajobrazem. Rytm żelbetowych słupów kształtuje elewację i przenika do wnętrza, nadając architekturze spójność formalną i strukturalną.

W projekcie wykorzystano materiały nawiązujące do regionalnej tradycji, takie jak beton, drewno i szkło. Kontrast między solidną podstawą a lekką, otwartą górną kondygnacją podkreśla nowoczesny charakter budynku. Wnętrza zaprojektowano z myślą o maksymalnym otwarciu na widok Tatr. Szczególnie jeśli chodzi o strefę dzienną z dwukondygnacyjnym salonem.



Nagrodzony dom w Gliczarowie Górnym Fot.: Paweł Sarota

Dom w Gliczarowie to przykład architektury, która nie konkuruje z krajobrazem, lecz staje się jego częścią. Przyznana nagroda potwierdza, że takie podejście, które jest oparte na analizie miejsca i świadomej reinterpretacji tradycji, znajduje uznanie na arenie międzynarodowej.

Autorskie biuro projektowe założone w 2006 roku przez Jana Karpiela-Bułeckę juniora i Marcina Steindla ma na swym koncie szereg nagród. Obiekty doceniane są przez jurorów w kraju i za granicą. Pracownia zrealizowała kilkadziesiąt domów, pensjonatów i hoteli na terenie Zakopane i całego Podhala. Projekty biura charakteryzują się nowoczesnością i wrażliwością na kontekst miejsca.

rav

eprasa.pl c4edfbaa9f

REDAKCJA

■ ZAKOPANE 34-500
ul. Zwierzyniecka 14,
tel. 18 20 00000, fax: 18 20 000 01,
mail: tp@24tp.pl

ODDZIAŁY:

■ NOWY TARG, ul. Rynek 11
tel. 18 26 699 34
■ CHICAGO, 6500 S. Archer Ave.
Chicago ILL 60638

REDAKTOR NACZELNY
Paweł Pełka p.pelka@24tp.pl

DYREKTOR ARTYSTYCZNY
Andrzej Jurecki aloszajurecki@gmail.com

DZIENNIKARZE
Jolanta Flach j.flach@24tp.pl
Jurek Jurecki j.jurecki@24tp.pl
Marek Kalinowski (Rabka, Orawa) m.kalinowski@24tp.pl
Rafał Gratkowski (Zakopane) r.gratkowski@24tp.pl

SPORT
Paweł Pełka p.pelka@24tp.pl

ROZMAITOŚCI
Agnieszka Nowelli a.nowelli@24tp.pl

FOTO
Bartek Jurecki,
Ludmiła Sorokowska,

DZIAŁ GRAFICZNY
Andrzej Larkowski

BIURA REKLAM I OGŁOSZEŃ
Zakopane
● ul. Krupówki 54, tel. 18 20 130 23
ogloszenia@24tp.pl
● ul. Zwierzyniecka 14 sekretariat@24tp.pl
tel. 18 20 130 00, fax 18 20 000 01
Nowy Targ
Rynek 11, tel. 18 26 699 34, nowytarg@24tp.pl
Czarny Dunajec
Rynek 7, tel. 18 26 57 204

SPECJALIŚCI DS. MARKETINGU
Katarzyna Starczowska
k.starczowska@24tp.pl tel. 508 380 383
Magdalena Lipkowska
magdalena@24tp.pl tel. 608 377 217

SEKRETARIAT
Beata Momot (Zakopane), sekretariat@24tp.pl

WYDAWCA
Zakopiańskie Towarzystwo Gospodarcze Sp. z o.o.

DRUK
Polska Press Sp. z o.o. Drukarnia w Sosnowcu
ul. Baczyńskiego 25a, 41-203 Sosnowiec-Milowice

Wydanie internetowe:
www.24tp.pl

Materiały do informatora kulturalnego można wysyłać pod adres: a.nowelli@24tp.pl
Zdjęcia noworodków: dzieci@24tp.pl
Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych.

Telefon interwencyjny
18 2000000
606 402 247

PRENUMERATA
krajowa: kwartalna - 120 zł, półroczna - 190 zł, roczna - 350 zł
zagraniczna (Europa): kwartalna - 210 zł, półroczna - 380 zł, roczna - 710 zł

WPŁATY NA KONTO
PKO BP ZAKOPANE
33 1020 3466 0000 9502 0033 4839

O co chodzi w planach ogólnych? Ściąga krok po kroku

Plany ogólne to nie jest wymysł gminy/miasta, to obowiązek ustawowy. Sejm uchwalił ustawę w lipcu 2023 roku i każda gmina musi przygotować plany ogólne według wytycznych. Termin był już wydłużany – obecnie trzeba to zrobić do 30 czerwca 2026 roku.



Widok na Zakopane. Jaki jest cel powstania planów ogólnych? Rozlewanie się miast generuje ogromne koszty i jest nieracjonalne ekonomicznie. Plany ogólne mają to ograniczyć.

1. Czym się różni plan ogólny od studium uwarunkowań przestrzennych miasta?

Różnica polega na sile nowego planu. Studium było tzw. dokumentem kierunkowym – wewnętrznym dokumentem gminy, który był wiążący tylko przy uchwalaniu planów zagospodarowania (musiały być zgodne ze studium). Oznaczało to, że jeśli jakaś działka w studium była przeznaczona na tereny zielone, to takie też powinna mieć przeznaczenie w planie zagospodarowania.

Plan ogólny ma większą moc – każda decyzja o warunkach zabudowy (niezbędna do uzyskania pozwolenia na budowę w miejscach, gdzie nie ma planu zagospodarowania) będzie musiała być zgodna z planem ogólnym.

2. Po co wprowadzono plany ogólne?

Problemem polskiego ładu przestrzennego jest tzw. rozlewanie się miast. Zamiast zwartej zabudowy, która ma dobrą infrastrukturę (przede wszystkim drogi i sieci), miasta stają się coraz bardziej rozległe, a domy powstają coraz dalej od centrum.

Gdyby były to większe osiedla, problem byłby mniejszy. Jednak dziś mieszkaniec może kupić działkę kilkaset metrów od drogi, z dojazdem polną drogą, i postawić tam dom. Miasto musi wydać warunki zabudowy, bo nie uchwaliło planów (w Radomsku obejmują one niewiele ponad 20% powierzchni). Dom powstaje, a następnie mieszkaniec oczekuje, że miasto doprowadzi tam drogę, chodnik i media. Argumentuje, że skoro otrzymał pozwolenie, to miasto ma obowiązek zapewnić infrastrukturę.

Rozlewanie się miast generuje ogromne koszty i jest nieracjonalne ekonomicznie. Plany ogólne mają to ograniczyć.

3. Jaką formę mają plany ogólne?

Zamiast tradycyjnej części tekstowej i graficznej plan będzie miał formę danych przestrzennych w bezpłatnym systemie online. W internecie będzie można znaleźć każdą działkę i sprawdzić, w jakiej znajduje się strefie.

4. Co to są strefy planistyczne?

W uproszczeniu określają przeznaczenie terenu. Każda nieruchomość w mieście będzie znajdować się w jednej z trzynastu stref:

- wielofunkcyjnej z zabudową mieszkaniową wielorodzinną,
- wielofunkcyjnej z zabudową mieszkaniową zagrodową,
- wielofunkcyjnej z zabudową zagrodową,
- usługowej,
- handlu wielkopowierzchniowego,
- gospodarczej,
- produkcji rolniczej,
- infrastrukturalnej,
- zieleni i rekreacji,
- cmentarzy,
- górnictwa,
- otwartej,
- komunikacyjnej.

Tylko pierwsze trzy strefy dopuszczają zabudowę mieszkaniową. Przypisanie do strefy zdeterminuje przyszłość nieruchomości. Wprost: jeśli działka zostanie przypisana do terenów zielonych, nikt nic na niej nie wybuduje. Jeśli do strefy zabudowy zagrodowej – będzie można postawić dom. Jeśli do strefy usługowej – prowadzić działalność. To bezpośrednio wpłynie na jej wartość.

5. Jakie wskaźniki dla nieruchomości określi plan ogólny?

Plan będzie zawierał szczegółowe dane, m.in.:

maksymalną nadziemną intensywność zabudowy (czyli jaki procent powierzchni działki mogą zajmować budynki),

minimalny udział powierzchni biologicznie czynnej.

6. Dlaczego plany ogólne mają ograniczyć powierzchnię, na której można budować?

Kluczowym wskaźnikiem w planie, narzuconym przez ustawę, jest tzw. zapotrzebowanie na nową zabudowę mieszkaniową. Oblicza się je według wzoru, uwzględniając liczbę mieszkańców (powiększoną o 5%), aktualną łączną powierzchnię użytkową mieszkań oraz prognozowaną powierzchnię przypadającą na jednego mieszkańca.

Chodzi o oszacowanie, ile osób może zamieszkać w istniejących i planowanych budynkach. Następnie prognozuje się liczbę mieszkańców za 20 lat i określa, jaka powierzchnia będzie potrzebna, aby zaspokoić potrzeby mieszkaniowe.

Wyliczenia te są niezależne od władz miasta – wynikają bezpośrednio z ustawy. Strefy mieszkaniowe muszą pokrywać od 70% do 130% zapotrzebowania. Stąd kontrowersje – jeśli terenów pod zabudowę jest zbyt dużo, miasto musi je ograniczyć.

7. Czy miasto musi skonsultować plan ogólny z mieszkańcami?

Tak, ma taki obowiązek. Mieszkańcy mogą zgłaszać uwagi, jeśli nie zgadzają się z przypisaniem swojej nieruchomości do danej strefy. Miasto musi je rozpatrzyć, ale nie musi ich uwzględnić.

8. Czy uchwalony plan ogólny będzie można zmienić?

Będzie to trudne, ponieważ wymaga przejścia całej procedury od początku. Ustawodawca zakładał, że plany nie będą zmieniane co kilka lat. Plan ogólny – jak każdą uchwałę rady – będzie można jednak zaskarżyć do sądu administracyjnego.

9. Co się stanie, jeśli plan ogólny nie zostanie uchwalony?

Grozi to paraliżem inwestycyjnym. Miasto nie będzie mogło wydawać nowych decyzji o warunkach zabudowy (tzw. WZ), co zablokuje budowę domów i innych inwestycji na terenach bez planów miejscowych.

Nie będzie też można uchwalać nowych miejscowych planów ani zmieniać istniejących.

Ważne: wnioski o warunki zabudowy złożone do 30 czerwca 2026 r. będą nadal rozpatrywane, a prawomocne decyzje wydane do tego czasu zachowają ważność.

oprac. **MAK**

REKLAMA

TAXI 4, 6, 8 OS.
EURO TAXI
196 88
602 822 666
www.taxizakopane.pl
Chochołowskie termy
JADĄC Z EURO TAXI
15% RABATU NA WSZYSTKO
WEJŚCIE BEZ KOLEJKI

APARATY SŁUCHOWE
● LEKARZ AUDIOLOG - LARYNGOLOG
● WIZYTY DOMOWE
● SPECJALISTYCZNE BADANIA SŁUCHU
● SPRZEDAŻ RATALNA
● DOBÓR KOMPUTEROWY
● REFUNDACJE NFZ i PFRON
ZAKOPANE
Droga do Olczy 8b
NOWY TARG Szaflarska 93 c
RABKA Jana Pawła II 26
SONOMED APARATY SŁUCHOWE
Tel./fax: 18 20 113 55
601 460 450
605 670 638



MUZEUM
Jerzy Popielak - twórczość
Zbrojownia
Figury świętych



ZAKOPANE
ul. Kościuszki 3
pon. - piątek
od 10.00-18.00
w sobotę
od 10.00-16.00
Tel. 18 20 64 406
+48 601 464 133
III piętro SDH GRANIT





ANTYKI
I GALERIA
POD ŚWIĘTYM MIKOŁAJEM



TYGODNIK Podhalański
OGŁOSZENIA DROBNE I REKLAMY
do Tygodnika Podhalańskiego w Czarnym Dunajcu
przyjmuje codziennie
KANTOR „U BOBKA"
Usługi turystyczne
Czarny Dunajec, Rynek 7

RADIO TAXI ZAKOPANE
191-92
1820-11111

eprasa.pl c4edfbaa9f

PRZED NAMI 79. EDYCJA LEGENDARNYCH ZAWODÓW O PUCHAR PKL





Już w niedzielę, 29 marca 2026 roku na Kasprowym Wierchu odbędzie się 79. edycja Pucharu PKL. Miłośnicy narciarstwa zmierzą się ze sobą na trasie w Dolinie Gąsienicowej. To jedno z najstarszych wydarzeń sportowych w kraju, organizowanych przez Grupę PKL, od dekad łączy rywalizację z promocją aktywnego wypoczynku.



Puchar PKL to impreza z ogromną tradycją, której początki sięgają aż do 1945 roku. Zawody odbywają się tradycyjnie na Kasprowym Wierchu, a ich celem jest nie tylko sportowa rywalizacja, ale przede wszystkim popularyzacja aktywnego wypoczynku i integracja środowiska narciarskiego. Rywalizacja o Puchar PKL jest otwarta dla szerokiego grona pasjonatów narciarstwa. W tych historycznych zawodach udział mogą wziąć wszystkie osoby pełnoletnie, zarówno amatorzy, jak i byli zawodnicy zawodowi z karencją nie krótszą niż 3 lata od zakończenia kariery sportowej. Wystarczy, że chętni wcześniej wypełnią formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie www.pkl.pl i prześlą go do 26 marca.

RYWALIZACJA I NOWE WIDOWISKOWE KONKURENCJE

Uczestnicy startów, jak zawsze zostaną sklasyfikowani w wielu kategoriach wiekowych, z podziałem na płeć, pracowników Grupy PKL oraz grupę ogólną.

W roku jubileuszowym 90-lecia Grupy PKL niezwykle barwnym punktem programu będzie zupełnie nowa kategoria retro. Chętni uczestnicy będą mogli wystartować w strojach narciarskich z minionej epoki, ale korzystając przy tym z nowoczesnego i bezpiecznego sprzętu.

- *Wyjątkowy jubileusz 90-lat Grupy PKL to doskonała okazja, by spotkać się na trasie legendarnego slalomu giganta w Dolinie Gąsienicowej. Przed nami 79. edycja Pucharu PKL, to wydarzenie zawsze jest pełne emocji i sportowej pasji, która łączy pokolenia narciarzy już od wielu lat. Zachęcamy wszystkich do wspólnego świętowania tej pięknej historii i rywalizacji na tatrzańskiej trasie!* – mówi Marcin Kucharski, kierownik ośrodka PKL Kasprowy Wierch.

Opłata startowa dla osób z grupy ogólnej wynosi 180 zł i obejmuje nie tylko udział w zawodach oraz ubezpieczenie NNW, ale również całodzienny skipass uprawniający do korzystania z infrastruktury narciarskiej w rejonie Kasprowego Wierchu. Na najlepszych narciarzy w każdej grupie czekają prestiżowe puchary oraz cenne nagrody w formie voucherów na usługi oferowane przez Grupę PKL.

Dzień zawodów rozpocznie się już o godzinie 7:00 w biurze zawodów przy dolnej stacji kolei, gdzie wydawane będą numery startowe oraz skipassy. Po zapoznaniu się z trasą i oficjalnym starcie, wielki finał wraz z ceremonią wręczenia nagród odbędzie się o godzinie 12:30. Organizator przypomina o obowiązku posiadania kasku ochronnego oraz zastrzega możliwość odwołania imprezy w przypadku niekorzystnych warunków pogodowych, dbając przede wszystkim o bezpieczeństwo wszystkich uczestników.

Informacje, formularz zgłoszeniowy oraz regulamin zawodów znajdują się na stronie www.pkl.pl.



REKLAMA

eprasa.pl c4edfbaa9f

Gorce

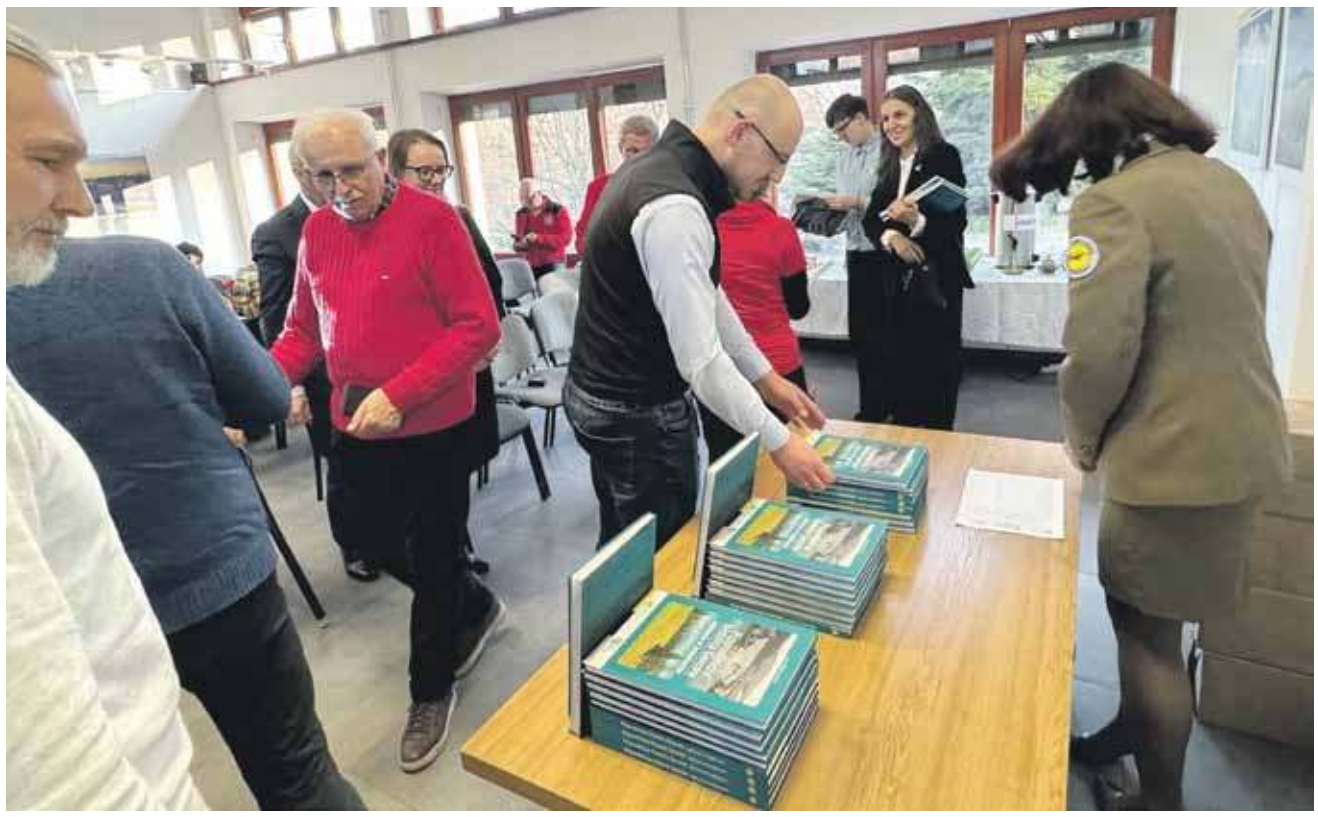
Gorce na osi czasu

To książka niezwykła – mówią zgodnie autorzy najnowszej publikacji traktującej o tym jednym z najpiękniejszych beskidzkich pasm górskich.

Zamysł książki przedstawiającej, jak zmieniały się Gorce w ciągu całego swojego istnienia, ze szczególnym uwzględnieniem ostatniego stulecia, zrodził się wiele lat temu. Inspiracją były unikalne, najstarsze fotografie ukazujące pasmo, a wykonane w latach trzydziestych i pięćdziesiątych ubiegłego wieku. Pracownicy Gorczańskiego Parku Narodowego od początku lat osiemdziesiątych bardzo dokładnie dokumentowali zmiany w przyrodzie gorczańskiej. To aż prowokowało, by te dane zestawić i porównać jeden do jednego. Dodatkową sprzyjającą okolicznością był grant przyznający Parkowi niemałe środki na program „Bioróżnorodność w krajobrazie GPN". Zadanie sfinansował Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska. Park pozyskał 270 tysięcy złotych i rozdysponował środki roztropnie, między innymi na monumentalną monografię „Przyrodnicza historia Gorców zapisana w krajobrazie".

Książka zawiera unikalne porównania danych obrazujących zmiany w przyrodzie Gorców, a także szereg unikalnych zdjęć wykonanych w odstępach kilkudziesięciu lat, gdzie zmiany są widoczne dosłownie jak na dłoni. Widać, jak zmieniał się krajobraz, jak pojawiały się nowe gorczańskie polany, a zanikały i zmieniały swój kształt inne. Było to głównie uwarunkowane działalnością człowieka, ale nie tylko. Autorzy skupili się też na zachodzących i szeroko opisywanych zmianach klimatycznych, które nie pozostały bez wpływu na gorczańską przyrodę. Skład gatunkowy gorczańskich drzewostanów mocno się zmienił – szczególnie wzrósł udział jodły, a wyraźnie zmniejszyła się liczebność świerka. Wyraźnie przesunął się w górę zasięg pięter gorczańskiej roślinności. Optymizmem napawa też to, że Gorce nadal pozostają domem dla wielu unikalnych i bardzo rzadkich gatunków, zarówno flory, jak i fauny. Zdjęcia tych najcenniejszych mieszkańców gorczańskich ostępów również można obejrzeć w najnowszej publikacji GPN.

– To książka niezwykła. Mówię to jako redaktor – wspominał podczas zeszłotygodniowej promocji nowej publikacji, zorganizowanej w siedzibie GPN w Porębie Wielkiej, doktor Paweł Czarnota. Główny redaktor wspominał, że praca nad publikacją, którą tworzyło aż 17 autorów, nie była łatwa. – Każda z tych 17 osób chciała opowiedzieć o Gorcach we własny sposób. Ale każdy z autorów chciał przedstawić swoją historię najlepiej, jak tylko się da – zapewniał.



Promocja najnowszej publikacji GPN w Porębie Wielkiej.

Układ książki ma charakter chronologiczny, zawiera coś w rodzaju gorczańskiej osi czasu. Opowieść zaczyna się w tych odległych okresach geologicznych, gdy pasmo wypiętrzyło się z głębin morza. Sporo miejsca poświęcili autorzy kwestiom osadnictwa i pasterstwa. Ale przede wszystkim książka jest o tym, w jaki sposób te wszystkie zmienne wpłynęły na gorczański krajobraz.

W zeszłotygodniowej promocji nowej publikacji wzięli udział autorzy publikacji, naukowcy, leśnicy, ale też przewodnicy i spora rzesza ludzi od lat zakochanych w tym jedynym w swoim rodzaju górskim paśmie. Każdy z uczestników wrócił do domu z własnym egzemplarzem „Przyrodniczej historii Gorców".

Tekst i fot.: **Marek Kalinowski**

Ludźmierz

Czekają na wiersze

Do 15 czerwca można nadsyłać utwory na XXXI Konkurs Poezji Religijnej im. ks. prof. Józefa Tischnera w Ludźmierzu

Na konkurs zaprasza sanktuarium Matki Bożej Ludźmierskiej i Oddział Związku Podhalan w Ludźmierzu. W konkursie mogą uczestniczyć piszący w gwarze i w języku literackim. Nadsyłane utwory nie mogą być nigdzie dotychczas publikowane i winny być napisane samodzielnie. Autor może przesłać maksymalnie dwa utwory.

Każdy wiersz winien być podpisany wyłącznie godłem. Godło, imię i nazwisko, telefon kontaktowy, dokładny adres, a w przypadku młodzieży – wiek autora oraz telefon i adres rodzica lub opiekuna prawnego, należy podać w osobnym załączniku. Do tego załącznika autor dodaje również oświadczenie następującej treści: „Oświadczam, że jestem autorką/autorem wierszy nadesłanych na 31 Konkurs Poezji Religijnej im. ks. prof. Józefa Tischnera. Wiersze nie były wcześniej publikowane i nagradzane w innych konkursach". Jeden autor używa jednego godła.

Wiersze mogę być przesyłane wyłącznie pocztą elektroniczną na adres ludźmierskiego oddziału Związku Podhalan: zp.ludzmierz@wp.pl - w temacie wpisując 31 KPR, plus trzy załączniki. 1 zał. - pierwszy wiersz podpisany godłem, 2 zał. - drugi wiersz podpisany godłem, 3 zał. - godło, imię i nazwisko oraz adres, telefon i oświadczenie. Wiersze, czyli załączniki 1 i 2, należy przesłać organizatorom Konkursu w pliku tekstowym otwartym do edycji. Wiersze spełniające wszystkie zasady niniejszego regulaminu, ocenione będą w jednej kategorii, w której Jury zwróci uwagę na wartość poetycką oraz siłę wyrazu religijnych przeżyć i przekonań.

Termin nadsyłania utworów upływa 15 czerwca 2026 roku.

Po posiedzeniu Jury, autorzy nagrodzonych i wyróżnionych wierszy będą zawiadomieni, że zostali laureatami naszego konkursu, bez podania miejsca.

Wyniki konkursu będą ogłoszone przed Pasterką Maryjną tj. o godz. 23,00 w nocy z 14 na 15 sierpnia 2026 roku. Wyróżnione utwory będą wykonane, a ich autorzy otrzymają, dyplomy oraz Wybór wierszy XXXI Konkursu Poezji Religijnej im. ks. prof. J. Tischnera.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo nieodpłatnego korzystania z nadesłanych prac w swoich publikacjach. Informacje pozyskane przez Organizatorów zgodnie z Ustawą o ochronie danych osobowych (DzU z 1997 r. nr 133 poz. 883) objęte są tajemnicą i zostaną wykorzystane jedynie w sposób określony w niniejszym regulaminie. Każdy uczestnik XXXI KPR w terminie do 15 października 2026 roku, otrzyma pocztą nieodpłatny egzemplarz XXXI pokonkursowego wyboru wierszy – Ludźmierz 2026, niezależnie od tego czy jego utwory będą w nim zamieszczone czy też nie.

jg



REKLAMA



eprasa.pl c4edfbaa9f

Rdzawka



Pożar został sprawnie ugaszony przez strażaków.

Pożar auta na zakopiance

Na dwupasmowym odcinku drogi krajowej w Rdzawce auto osobowe stanęło w płomieniach.

Do zdarzenia doszło w niedzielę około południa przy zjeździe na Rdzawkę, na pasie w kierunku Zakopanego, w rejonie tak zwanej „Sołtysiej Doliny". Na szczęście nikt nie ucierpiał. Samochód został ugaszony przez strażaków z rabczańskiej Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej oraz druhów OSP Rdzawka.

Tekst i fot.: **Marek Kalinowski**

Bunt strażników trwa

Paraliż w rabczańskiej Straży Miejskiej się utrzymuje, magistrat szuka nowego komendanta.

O buncie miejskich strażników pisaliśmy przed dwoma tygodniami. Przypomnijmy: zarzewiem konfliktu pomiędzy strażą miejską a władzami uzdrowiska była próba scedowania na formację obowiązków związanych z realizacją gminnego programu opieki nad zwierzętami. Strażnicy tłumaczyli, że są wykonawcami, a nie organizatorami programu i w związku z tym wyłanianie wykonawców, rozstrzyganie postępowań przetargowych czy rozliczenia księgowe nie należą do kompetencji straży miejskiej.

– Wykonania obowiązku dwukrotnie odmówił komendant formacji Kazimierz Zapała. Propozycję przyjęcia nowych obowiązków usłyszał też każdy ze strażników z osobna. Oni również odmówili. W efekcie wszyscy funkcjonariusze są dziś na zwolnieniach chorobowych, a komendant, który w lipcu miał odejść na emeryturę, złożył wypowiedzenie.

Dziś formacja po prostu nie funkcjonuje. O sprawę dopytywali podczas niedawnego posiedzenia Komisji Budżetowej radni. Burmistrz Leszek Świder przyznał, że jak na razie nie ma widoków na szybkie zażegnanie sporu. Magistrat ogłosił konkurs na nowego komendanta. W nieoficjalnych rozmowach strażnicy miejscy przyznają, że nie wyobrażają sobie powrotu do pracy w formacji.

mk

Kosztowna drzemka

Zostawił walizkę na peronie i poszedł spać – interweniowała policja.

W ubiegły czwartek, około godziny 4 rano, policjanci z rabczańskiego komisariatu zostali zaalarmowani przez funkcjonariuszy Straży Ochrony Kolei. Chodziło o podejrzany bagaż pozostawiony na peronie stacji kolejowej w Rabce-Zarytem. Z porzuconej walizki wydobywały się dziwne… wibracje.

– Na miejsce natychmiast pojechali policjanci i z zachowaniem szczególnej ostrożności sprawdzili pozostawiony bagaż. Jak się okazało, źródłem wibracji był znajdujący się wewnątrz walizki… elektryczny papieros – relacjonuje asp. szt. Łukasz Burek z nowotarskiej policji. – Funkcjonariusze sprawdzili teren przyległy do stacji. W windzie znajdującej się na jej terenie znaleźli śpiącego 54-letniego mężczyznę – mieszkańca województwa śląskiego. Jak ustalono, to właśnie on pozostawił walizkę na peronie bez nadzoru – dodaje.

Mężczyzna został ukarany mandatem karnym za pozostawienie bagażu bez opieki. Policja przypomina: pozostawione bez nadzoru przedmioty w miejscach publicznych zawsze traktowane są jako potencjalne zagrożenie i wymagają natychmiastowej interwencji służb. Takie sytuacje mogą powodować niepotrzebny niepokój oraz angażować znaczne siły i środki.

mk

Drogowe dylematy

Przejmować drogi serwisowe zbudowane przy nowej zakopiance, czy pozostawić je w zarządzie GDDKiA?

Z propozycją przekazania ponad 2,7 kilometra dróg serwisowych, zbudowanych przy okazji budowy dwupasmówki, wystąpiła Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad. Obecny administrator drogi mówi wprost: jeśli nadal będzie zarządzał traktami, te będą utrzymywane zimą w ostatniej kolejności, a właściciele gruntów przylegających do dróg serwisowych – starając się o pozwolenie na budowę – będą musieli liczyć się z obostrzeniami, podobnie jakby zamierzali zlokalizować inwestycję koło dwupasmówki. Jeśli trakty przejmie gmina, sytuacja zmieni się diametralnie. Mieszkańcy będą mogli liczyć na szybką reakcję służb w wypadku ataku zimy, a ewentualne uzgodnienia w wypadku nowych inwestycji będzie wydawać gmina.

Te argumenty nie do końca przekonują samorządowców. Przejęte drogi trzeba bowiem utrzymać, a to oznacza spore wydatki. Na razie natomiast temat remontów nie wchodzi w grę, bo drogi są nowe, objęte rękojmią lub gwarancją.

– Z jednej strony to będą koszty, ale z drugiej strony te drogi stanowią majątek, który przejmiemy – podkreśla Leszek Świder, burmistrz Rabki. Zaznacza przy tym, że już wcześniej, podczas negocjacji prowadzonych z GDDKiA, gmina zgodziła się przejąć jedynie trakty o asfaltowej nawierzchni. Problem mogą stanowić kwestie prawne. O ile przekazanie zarządu nie stanowi większych problemów, o tyle zmiana własności może się rozciągnąć w czasie.

– Fakt, że kwestie regulacji własności trwają długo. Ale w wypadku Rabki sytuacja jest o tyle lepsza, że przekazujemy w większości już wydzielone grunty, a to skraca i upraszcza procedurę – podkreśla Kinga Obyrtacz, kierownik rejonu GDDKiA w Nowym Targu.

Mimo dylematów rabczańskie władze są przekonane, że drogi należy przejąć. – Jeśli pozostawimy te drogi w zarządzie Generalnej Dyrekcji, nie będziemy mieli żadnego wpływu na to, co się z nimi dzieje – podsumowuje rabczański burmistrz.

Kwestię przejęcia dróg serwisowych analizowali radni Komisji Budżetowej i zaopiniowali pomysł pozytywnie. Ostateczna decyzja zostanie podjęta podczas głosowania na sesji.

mk

OGŁOSZENIE PŁATNE

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY SPYTKOWICE

z dnia 26 marca 2026 r.

o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu planu ogólnego gminy Spytkowice

Na podstawie art. 13i ust. 3 pkt 8 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 ze zm.) informuję o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu planu ogólnego gminy Spytkowice.

Projekt planu ogólnego dotyczy gminy Spytkowice w jej granicach administracyjnych.

Konsultacje społeczne będą prowadzone w terminie **od 26 marca do 30 kwietnia 2026 r.** i obejmą:

1) zbieranie uwag do projektu planu w terminie **od 26 marca do 30 kwietnia 2026 r.;**
2) zbieranie uwag i wniosków do prognozy oddziaływania na środowisko w terminie **od 26 marca do 30 kwietnia 2026 r.;**
3) spotkanie otwarte, które odbędzie się **13 kwietnia 2026 r.** (poniedziałek) **o godz. 17.00** w Gminnym Centrum Kultury, Spytkowice 14A;
4) dyżur projektanta, który odbędzie się **14 kwietnia 2026 r.** (wtorek) **o godz. 16.00** w Gminnym Centrum Kultury, Spytkowice 14A.

Projekt planu ogólnego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko został udostępniony w siedzibie Urzędu Gminy Spytkowice, Referat Budownictwa i Planowania Przestrzennego, Spytkowice 26, w godzinach od 10.00 do 14.00, oraz w Biuletynie Informacji Publicznej pod adresem https://bip.malopolska.pl/ugspytkowice1,m,440921,plan-ogolny.html.

Uwagi do projektu planu ogólnego należy składać do Wójta Gminy Spytkowice:

1) w formie papierowej w Urzędzie Gminy Spytkowice, Spytkowice 26, bądź drogą pocztową na adres: Urząd Gminy Spytkowice, Spytkowice 26, 34-745 Spytkowice;
2) w formie elektronicznej za pomocą środków komunikacji elektronicznej poprzez pocztę elektroniczną na adres: urzad@spytkowice.pl, poprzez e-Doręczenia – adres AE:PL-37508-53362-SIWIH-23, lub za pomocą platformy ePUAP – skrytka lr9wfp151u, bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym.

Uwaga musi zawierać dane wnioskodawcy tj. imię i nazwisko lub nazwę, adres zamieszkania albo siedziby, adres poczty elektronicznej (o ile taki posiada), a także wskazanie nieruchomości, której wnioskodawca jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym, której uwaga dotyczy tj. adres lub numer działki i obrębu ewidencyjnego. Można również podać adres do korespondencji lub numer telefonu.

Uwagi należy składać na formularzu pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego, którego wzór dostępny jest na stronie Gminy Spytkowice https://www.spytkowice.pl (zakładka: Załatw Sprawę→ Planowanie Przestrzenne→Druki do pobrania).

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Spytkowice.

Wójt Gminy Spytkowice
mgr inż. Bartosz Leksander

eprasa.pl c4edfbaa9f

Pożary, tajemnice i Tygodnik Podhalański

Po dwóch latach od debiutu oddaje czytelnikom czwartą powieść. W „Ostatnim smreku" wraca na Podhale, gdzie wśród górskich krajobrazów rozgrywa się historia pełna pożarów, sekretów i nieoczywistego śledztwa. Z Marią Gąsienicą-Zawadzką o kulisach książki, pisarskich wyborach i emocjach towarzyszących pisaniu rozmawia Paweł Pełka.

– Ukazała się właśnie pani najnowsza powieść „Ostatni smrek". Czy możemy zdradzić coś o fabule?

- Akcja, jak w moich poprzednich książkach, rozgrywa się na Podhalu, przede wszystkim w Zakopanem i Kościelisku. To miejsca, które są mi bardzo bliskie i które wciąż mnie inspirują. Jestem ogromnie szczęśliwa, że już dwa lata po debiucie mogę oddać w ręce czytelników czwartą powieść. To dla mnie naprawdę wyjątkowy moment i dowód na to, że warto było podążać tą drogą.

Jeśli chodzi o samą fabułę, to tym razem skupia się ona wokół tajemniczych pożarów, które zaczynają niepokojąco często wybuchać w Kościelisku. To nie są zwykłe przypadki. Bardzo szybko okazuje się, że coś tu nie gra. Główna bohaterka, Jagna Biernacka, młoda i ambitna dziennikarka „Tygodnika Podhalańskiego", zaczyna dostrzegać pewne powtarzające się schematy i nabiera przekonania, że za tymi zdarzeniami kryje się coś więcej.

Decyduje się więc na własne, niezależne śledztwo. Z czasem odkrywa kolejne tropy, które prowadzą ją w coraz bardziej nieoczywiste i niebezpieczne miejsca. Mogę zdradzić, że jeden z pożarów wiąże się również z morderstwem, więc stawka tej historii szybko rośnie.

– Skąd pomysł, by główną bohaterką była właśnie dziennikarka „Tygodnika Podhalańskiego"?

- Kiedy zaczęłam myśleć o tej historii, od razu czułam, że będzie ona najmocniej zbliżona do kryminału spośród wszystkich moich dotychczasowych książek. Sama określam ją jako thriller kryminalny. Wiedziałam więc, że potrzebuję bohatera, który poprowadzi śledztwo i będzie „oczami" czytelnika w tej historii.

Świadomie zrezygnowałam z policjanta czy detektywa, bo takich postaci w literaturze jest już bardzo dużo. Chciałam czegoś świeższego. Dziennikarka wydała mi się świetnym wyborem, bo daje większą swobodę działania. Nie obowiązują jej procedury, może zadawać pytania tam, gdzie śledczy często nie mogą.

Z drugiej strony, to wcale nie znaczy, że ma łatwiej. Ludzie nie zawsze chcą z nią rozmawiać, czasem ją zbywają, czasem wprowadzają w błąd. To tworzy ciekawą dynamikę i napięcie.

– A czy w pani jest coś z takiej śledczej natury?

- Myślę, że nie do końca. Zdecydowanie bliżej mi do obserwatorki niż do śledczej. Lubię przyglądać się ludziom, analizować ich zachowania, zastanawiać się nad motywacjami. Zadaję sobie wiele pytań i często to właśnie z takich obserwacji rodzą się pomysły na historie.

Natomiast praca śledczego wymaga zupełnie innych cech. Determinacji, odporności, działania pod presją. Ja zdecydowanie lepiej czuję się w świecie wyobraźni i opowiadania historii.

– Do tej pory każda pani książka to osobna historia. Myślała pani o serii, którą łączy na przykład postać któregoś z bohaterów?

- Moje trzy pierwsze powieści są całkowicie zamknięte. Tam wszystkie wątki zostały domknięte i nie widzę przestrzeni do kontynuacji. Natomiast w przypadku „Ostatniego smreku" świadomie zostawiłam sobie pewną furtkę.

Nie oznacza to, że na pewno powstanie ciąg dalszy, ale dałam sobie taką możliwość. Wiele zależy od tego, jak książka zostanie przyjęta i czy sama poczuję, że ta historia ma jeszcze coś do powiedzenia.

– Czy wyobraża sobie pani akcję swojej powieści, która rozgrywa się poza Podhalem?

- Tak, choć przyznam, że Podhale jest dla mnie niewyczerpanym źródłem inspiracji. To region niezwykle bogaty - kulturowo, historycznie, ale też jeśli chodzi o ludzkie historie. Im bardziej się w to wszystko zagłębiam, tym więcej widzę tematów na kolejne książki.

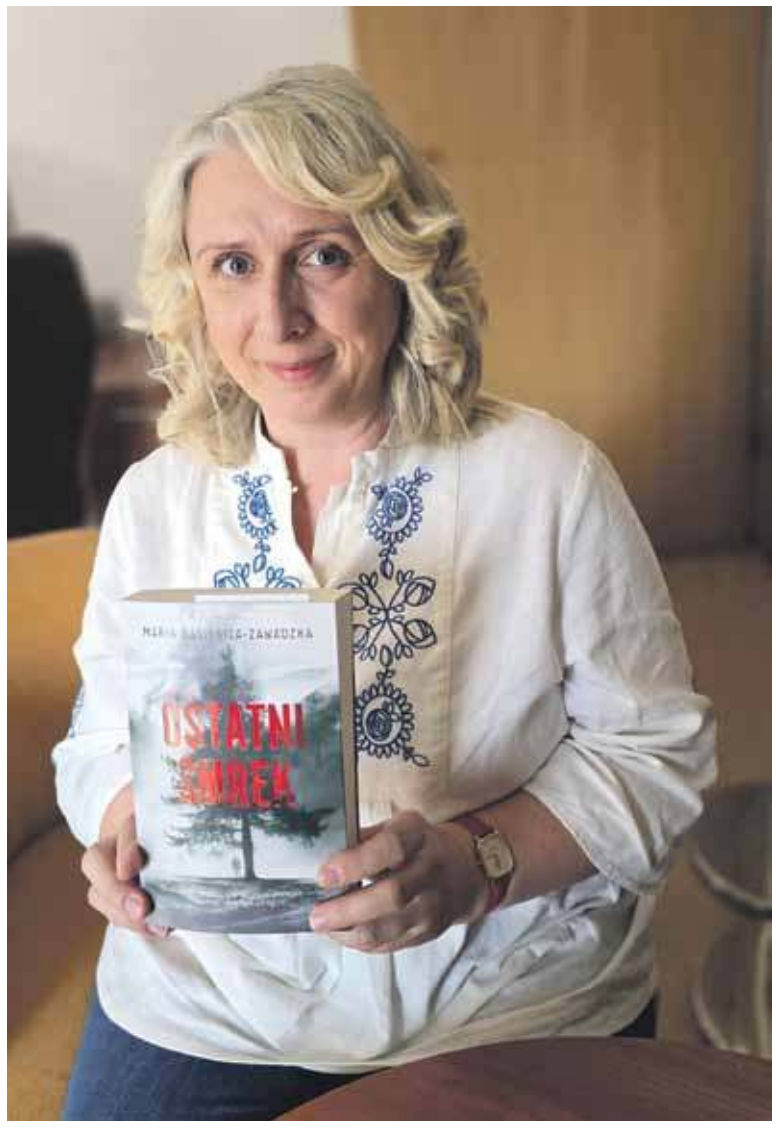
Czasem żartuję, że mogłabym napisać nawet sto powieści osadzonych tutaj i każda byłaby inna. Moja piąta książka również będzie rozgrywać się na Podhalu, ale nie wykluczam, że w przyszłości przeniosę akcję gdzie indziej, dla odświeżenia i nowych wyzwań.

– W pani książkach pojawiają się fikcyjne postacie i wydarzenia, ale chociażby nie wszyscy górale czy ksiądz proboszcz świecą przykładem dla innych. Nie obawia się pani reakcji czytelników?

- Mam pełną świadomość, że moje książki nie wszystkim przypadną do gustu i że każdy może znaleźć w nich coś, co mu się nie spodoba. Natomiast bardzo ufam czytelnikom i wierzę, że potrafią oddzielić fikcję od rzeczywistości.

To, że akcja dzieje się na Podhalu, sprawia, że bohaterowie są stąd, i siłą rzeczy niektórzy z nich są postaciami negatywnymi. Nie da się stworzyć wiarygodnej historii, w której wszyscy są dobrzy.

Zresztą podobne sytuacje mają miejsce w książkach osadzonych w innych miastach i nikt nie traktuje tego dosłownie. Jeśli ktoś pisze kryminał o Warszawie to siłą rzeczy, któryś z bohaterów, warszawiaków musi być czarnym charakterem. Liczę więc na zdrowy rozsądek odbiorców.



– Kiedy zaczęłam myśleć o tej historii, od razu czułam, że będzie ona najmocniej zbliżona do kryminału spośród wszystkich moich dotychczasowych książek – mówi Maria Gąsienica-Zawadzka.

– Czy inspiruje się pani realnymi wydarzeniami?

- Wszystkie intrygi są moim wymysłem, ale czasem w tle pojawiają się delikatne nawiązania do rzeczywistości. Na przykład temat pożarów. Każdy, kto zna Podhale, wie, że takie sytuacje się zdarzały i budziły różne emocje. Nie odtwarzam jednak konkretnych wydarzeń, raczej wykorzystuję pewne motywy czy atmosferę miejsca i na tej bazie buduję własną historię.

– Każda kolejna książka jest łatwiejsza w pisaniu?

- Nie, zdecydowanie nie. Każda książka to nowe wyzwanie i w pewnym sensie zaczynam wszystko od początku. Tworzę nowych bohaterów, ich przeszłość, relacje, buduję cały świat od zera. Może mam już większe doświadczenie techniczne, ale sam proces twórczy wcale nie staje się prostszy ani szybszy.

– A emocje? Czy przy czwartej książce są już mniejsze, gdy na przykład przychodzi z wydawnictwa paczka z książkami świeżo pachnącymi drukiem?

- Absolutnie nie. Każda książka to ogromne emocje na każdym etapie. Najpierw oddaję tekst beta czytelnikom i z niecierpliwością czekam na ich opinie. Później książkę czyta redaktorka, i to kolejny moment pełen stresu.

A kiedy w końcu dostaję egzemplarze autorskie i trzymam książkę w rękach, to za każdym razem jest ogromne wzruszenie. I zaraz potem znów pojawia się niepewność, jak przyjmą ją czytelnicy.

– Jak wygląda pani proces twórczy?

- Na początku jest zawsze jakiś pomysł, czasem bardzo niewielki, jedna myśl. Z tym pomysłem chodzę przez kilka miesięcy, pozwalam mu dojrzewać. W mojej głowie pojawiają się bohaterowie, sceny, zależności między nimi.

Kiedy czuję, że wiem już wystarczająco dużo, zaczynam planowanie. Rozpisuję fabułę bardzo szczegółowo, scena po scenie, na karteczkach, które układam na tablicach. To trwa nawet kilka miesięcy.

Dopiero później zaczynam pisać. Choć oczywiście zdarza się, że w trakcie wszystko się zmienia. Przy „Ostatnim smreku" w połowie pracy wpadłam na pomysł nowego wątku i musiałam przebudować dużą część historii. To było trudne, ale ostatecznie bardzo wzbogaciło książkę.

– Jak czytelnicy reagują na Pani twórczość? Niedawno wrócił Pani z kilku spotkań z czytelnikami, nawet nad morzem.

- Byłam przez dwa dni na targach książki w Poznaniu, później miałam spotkanie autorskie w bibliotece w Gdyni. Jestem przeszczęśliwa, bo ten odbiór moich książek jest bardzo dobry. Myślę, że ludziom podobają się te powieści, że te fabuły ich wciągają.

W Poznaniu miałam też występ na Scenie Grandy. Byłam gościem razem z moją koleżanką z wydawnictwa, Dianą Brzezińską. To było spotkanie zatytułowane „Północ kontra Południe", bo ja jestem z Zakopanego, a ona ze Szczecina.

Diana bardzo fajnie powiedziała, że uwielbia moje książki i czyta je zawsze z zainteresowaniem, i że nawet nie chodzi tylko o same intrygi kryminalne, które wymyślam, ale właśnie o całą otoczkę i opisy Podhala. Że to ją bardzo przyciąga i że mnóstwo rzeczy, które opisuję, to są dla niej zupełnie nowe ciekawostki, z którymi, mieszkając nad morzem, nie ma na co dzień do czynienia.

I że to jest właśnie duży plus tych moich powieści, że oprócz rozrywki, intrygi i zagadki, na którą się czeka, żeby dowiedzieć się, o co chodzi, dostaje się jeszcze cały ten klimat miejsca.

– Dziękuję za rozmowę.

10 zdań mojej recenzji:

Z racji mojej pracy miałem przyjemność sięgnąć po tę książkę jeszcze przed jej oficjalną premierą. To już trzecia powieść autorki, którą przeczytałem. Po raz trzeci było to niezwykle udane spotkanie z jej twórczością.

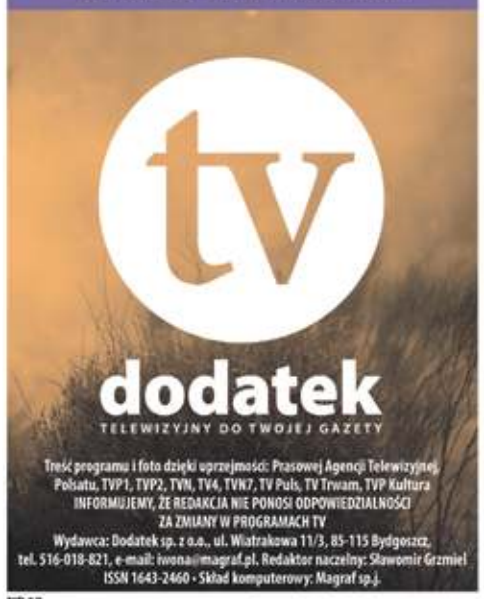
Co ciekawe, czytając ją w wersji elektronicznej, byłem przekonany, że mam do czynienia z dość krótką historią. Tymczasem wydanie drukowane liczy ponad 500 stron. To jednak mówi samo za siebie, książkę pochłania się błyskawicznie.

Autorka po raz kolejny udowadnia, że potrafi stworzyć wciągającą fabułę: intrygujący pomysł, dynamiczna, wartka akcja i wyraziści, zapadający w pamięć bohaterowie, szczególnie tak bliska mi dziennikarka Tygodnika Podhalańskiego – to jej znaki rozpoznawcze. Choć stosunkowo szybko zacząłem podejrzewać, kto w tej historii tylko udaje niewiniątko, a w rzeczywistości ma sporo na sumieniu, nie umniejszyło to przyjemności z lektury. Wręcz przeciwnie, dodało jej dodatkowego smaku.

Zdecydowanie polecam tę książkę i mam szczerą nadzieję, że autorka, z którą dziś przeprowadziłem wywiad, dotrzyma obietnicy, bo bardzo chętnie spotkam się z główną bohaterką również na kartach kolejnej powieści. PS. Kolegia redakcyjne w Tygodniku Podhalańskim oddane naprawdę z dużym pierwiastkiem realności!

eprasa.pl c4edfbaa9f

27 marca-2 kwietnia 2026



Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp.j.
NR 13

Piątek



20:00 TV PULS

Ochroniarz
Akcja, USA, 2017

Eddie (Antonio Banderas) to były kapitan delty Korpusu Piechoty Morskiej. Od czasu przejścia na emeryturę nie jest w stanie znaleźć godnej pracy. Mężczyzna w końcu dostaje fuchę jako ochroniarz w centrum handlowym. W pierwszy dzień pracy otrzymuje praktyczne wskazówki od Vance'a, szefa niewielkiej grupy dyżurnych policjantów. Tymczasem amerykański konwój przewożący małą dziewczynkę o imieniu Jamie zostaje zaatakowany przez profesjonalnych, uzbrojonych najemników. Jamie udaje się uciec i znajduje schronienie w centrum handlowym...
INNE DATY EMISJI: WTOREK, 22:00

Sobota



21:25 TVP 1

Colombiana
Dramat, akcja, Francja, 2011

Cataleya Restrepo miała zaledwie 9 lat, gdy była świadkiem brutalnego zabójstwa swoich rodziców. Sierotę przyjął pod swe skrzydła wuj, powiązany z chicagowskim światem przestępczym. Teraz Cataleya jest już dorosła i jej jedynym celem w życiu jest krwawa zemsta. Atrakcyjna kobieta została płatną morderczynią, pracuje dla swego wuja i bez skrupułów dokonuje na zlecenie kolejnych egzekucji. Nigdy nie zapomniała gangsterów z narkotykowej mafii, którzy zabili jej rodziców. Cataleya już depcze im po piętach. Czy pozna słodki smak zemsty?
INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA: 00:35

Niedziela



01:35 TVP KULTURA

Aida
Dramat, Francja, Norwegia, Niemcy, Rumunia, Austria, Niderlandy, Bośnia i Hercegowina, 2020

Nominowany do Oscara w 2021 r., nagrodzony także Europejską Nagrodą Filmową dla najlepszego dzieła europejskiego 2020 r. i dwiema Nagrodami Specjalnymi na MFF w Wenecji w 2020 r. głośny dramat Jasmili Żbanić, wstrząsająca opowieść o bezradności ofiar wobec okrucieństwa wojennej machiny zbrodni. Połowa lat 90. XX wieku, trwa wojna na Bałkanach. Do Srebrenicy wkraczają oddziały serbskie. Pracująca w tamtejszej bazie ONZ tłumaczka Aida próbuje ocalić swoją rodzinę - męża i dwóch dorosłych synów...

Poniedziałek



10:55 TVP KULTURA

Siedem lat w Tybecie
Biograficzny, dramat, USA, 1997

Austria, rok 1939. Heinrich Harrer opuszcza ciężarną żonę Ingrid i wyrusza w Himalaje z niemiecką ekspedycją prowadzoną przez Petera Aufschnaitera. Wyprawa budzi powszechne zainteresowanie, na dworcu kolejowym uczestników otaczają fotoreporterzy. Żądny przygód Harrer, wbrew woli Ingrid, wyrusza w daleką podróż, ale obiecuje rozgoryczonej żonie, że wróci za cztery miesiące. Himalaiści zamierzają zdobyć dziewiąty pod względem wysokości szczyt świata, Nanga Parbat, w zachodniej części Himalajów...
INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 20:00

Wtorek



01:40 TVP 1

O północy w Paryżu
Komediodramat, USA, Hiszpania, Francja, 2011

Fabuła filmu, z akcją osadzoną w Paryżu, koncentruje się na historii świeżo zaręczonej pary, która postanawia spędzić wakacje w romantycznej stolicy nad Sekwaną. On - Gil Pender - odnosi sukcesy jako hollywoodzki scenarzysta, choć sam czuje się niespełniony zawodowo. Ona pochodzi z bardzo bogatej rodziny i to właśnie pieniądze mają dla niej największe znaczenie w życiu. W podróży do Francji towarzyszą im rodzice dziewczyny.
INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 22:45

Środa



21:00 TVN 7

Ciekawy przypadek Benjamina Buttona
Fantasy, melodramat, USA, 2008

Niezwykła opowieść o człowieku, który rodzi się jako starzec i stopniowo młodnieje. Nieco filozoficzna historia o nieuchronności upływu czasu przedstawiona oczami podróżnika. Prezentuje opis miejsc i ludzi, których spotkał, mówi o smutkach i radościach życia. W roli tytułowej wystąpił Brad Pitt.
INNE DATY EMISJI: PIĄTEK, 23:55

Czwartek



23:55 POLSAT

I że cię nie opuszczę
Melodramat, USA, 2012

Młode małżeństwo bierze udział w zdarzeniu, które na zawsze odmieni ich życie. W kraksy samochodowej śliczna Paige (Rachel McAdams) traci pamięć. Na skutek swoistej formy amnezji zapomina wszystko z dwóch ostatnich lat przed wypadkiem, także własnego męża. Leo (Channing Tatum) staje się dla niej obcym mężczyzną. Próbuje ożywić jej pamięć poprzez wspomnienia i zdjęcia, ale początkowo wszystko na nic. Aby odzyskać ukochaną, zrozpaczony mąż będzie starał się ze wszystkich sił sprawić, by żona pokochała go na nowo.

PIĄTEK • 27 marca

TVP 1

06:20 **Akacjowa 38** - serial, 2018
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
07:30 **Agape Blisko Ciebie** - mag.
08:00 **Serwis Info; Pogoda Info**
08:20 **Zaraz wracam** - serial,
08:45 **Ranczo** - serial kom., 2016
09:45 **Komisarz Alex** - serial krym.
10:40 **Ojciec Mateusz** - serial
11:30 **Okrasa łamie przepisy**
12:00 **Serwis Info**
12:10 **Agrobiznes; Agropogoda**
12:40 **Program rolny**
12:55 **Dzika Argentyna - Kraina wód Land of Water** - dok., Niemcy, 2023
14:00 **Złoty chłopak** - serial, 2022
15:00 **Serwis Info**
15:15 **Reporterzy** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
16:05 **Dziedzictwo** - serial, Turcja
17:00 **Teleexpress; Pogoda**
17:25 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny



17:55 **Klan** - telenowela, Polska
18:20 **Zaraz wracam** - serial, 2026
18:55 **Akacjowa 38** - serial, 2018
19:30 **Program inform. 19.30**
19:55 **Pytanie dnia** - rozmowa
20:10 **Sport**
20:30 **Glina. Nowy rozdział** - serial krym., Polska, 2025
21:30 **Sekielski wieczorową porą** - talk-show
22:35 **Różyczka 2** - dramat, Polska, 2023
00:30 **Wojna zastępcza** - serial, Polska, 2026
01:25 **Czas zemsty** - akcja, USA, 2013
03:30 **Sekielski wieczorową porą** - talk-show
04:20 **Wykrywacz kłamstw**
04:40 **Pytanie dnia** - rozmowa
05:00 **Reporterzy** - magazyn
05:10 **Oko na Świat** - magazyn

TVP 2

04:35 **Na dobre i na złe - Mama** - serial, Polska, 2022
05:30 **M jak miłość** - serial, 2023
06:20 **Anna Dymna - spotkajmy się**
06:55 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
07:30 **Pytanie na śniadanie**
11:40 **Operacja zdrowie** - magazyn medyczny
12:15 **Którędy po sztukę - Bitwa pod Orszą** - magazyn
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
15:05 **La Promesa** - serial obycz., 2024
15:50 **Przepis dnia**
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej



16:35 **Familiada** - teleturniej
17:20 **Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 **Va Banque** - teleturniej
18:50 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19:25 **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
19:55 **Przepis dnia**
20:05 **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
20:45 **Kocham Cię, Polsko!** - zabawa quizowa, 2026
22:20 **Postaw na milion** - teleturniej
23:15 **To jest grane** - magazyn muzyczny
23:50 **Fatalna namiętność** - dram., USA, 1997
02:05 **Ciasteczko dla księcia** - fab., USA, Kan., 2023
03:40 **Akacjowa 38** - serial

TVN

05:35 **Uwaga!** - program interw.
05:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
06:45 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy. Zapraszamy do lokalu „Burger i Spółka" w łódzkiej Retkinii.
07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
11:25 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
15:45 **Młode gliny** - program kryminalny
16:50 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
17:55 **Detektywi** - program kryminalny
19:00 **Fakty**
19:30 **Sport**
19:40 **Pogoda**
19:50 **Uwaga!** - program interwencyjny



20:00 **Furia** - dram. woj., USA, 2014. Normandia, kwiecień 1945 roku. Znany z odwagi, zahartowany w boju dowódca czołgu pieszczotliwie nazywanego Furia, sierżant Wardaddy (Brad Pitt) otrzymuje zadanie specjalne. Będzie musiał wykonać tajną misję za linią frontu
23:00 **Wyspa** - SF, USA, 2005
01:40 **Kuba Wojewódzki** - talk-show
02:50 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
03:50 **Uwaga!** - program interwencyjny
04:05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial, USA
05:05 **Jak to jest zrobione** - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 **Nowy dzień**
08:00 **Halo tu Polsat** - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 **Gliniarze** - serial paradokumentalny
14:40 **Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny
15:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
16:15 **Pogoda**
16:20 **Interwencja** - magazyn reporterów
16:30 **Na Ratunek 112** - serial obycz.
17:00 **Gliniarze** - serial paradokumentalny
18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy
18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:15 **Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia
19:30 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:55 **Farma** - reality show



21:00 **Must Be The Music** - program muzyczny
23:05 **Samarytanin** - sens., USA, 2022. Nastolatek odkrywa, że superbohater Samarytanin, który miał zginąć w epickiej bitwie dwadzieścia pięć lat temu, w rzeczywistości nadal żyje.
01:10 **Łowca i Królowa Lodu** - sens., USA, 2016. Zła królowa Ravenna (Charlize Theron) zdradza swoją dobrą siostrę Freyę (Emily Blunt), zamrażając jej serce i uwalniając jej mrożącą moc, z której Freya nie zdawała sobie sprawy.
04:40 **Disco Gramy** - program muzyczny
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

06:15 **Muzyczne poranki**
07:00 **Tamte lata, tamte dni - Jerzy Bończak** - magazyn
07:40 **Sekrety browarnego kotła** - dok., Polska, 2016
08:20 **Stanisława Ryster - Przerwana Gra** - reportaż
09:00 **Pan wzywał, Milordzie?** - serial komediowy
10:00 **Statyści** - kom., Polska, 2006
12:10 **Portrety - Autor Solaris** - dok., Polska, 2015
13:20 **Kulturalni** - magazyn
14:15 **Miłość po południu** - kom. romant., USA, 1957
16:35 **Benefis Wojciecha Młynarskiego, 2003**
18:25 **Kolekcja** - Teresa Pągowska - felieton
18:45 **Elvis Presley** - dokument, Wlk. Bryt., 2018
19:20 **Video Killed the Radio Star** - Wlk. Bryt., 2009
19:45 **Wydarzenie aktualne**
20:00 **Stara kobieta wysiaduje** - spektakl teatralny, 2025



21:00 **Tygodnik Kulturalny** - magazyn
21:55 **Wieczór kinomana - Swobodny jeździec** - obycz., USA, 1969
23:45 **Przygody Sherlocka Holmesa - Tajemniczy cyklista** - serial, Wlk. Bryt., 1984
00:45 **Czwartkowy klub filmowy - Tatarak** - dram. obycz., Polska, 2009
02:30 **Noc krótkich filmów - Rondo • Uśmiech • Widzę otchłań** - filmy animowane
03:05 **Porozmawiajmy szczerze - Jacek Fedorowicz**
03:40 **Sekrety browarnego kotła** - dok., Polska, 2016
04:10 **Tamte lata, tamte dni - Jerzy Bończak** - magazyn

TV Puls

06:00 **Nash Bridges** - serial kryminalny. Cassidy zostaje przydzielona do udziału w niebezpiecznej tajnej akcji mającej na celu rozbicie gangu.
08:00 **Kobra - oddział specjalny** - serial kryminalny. Podczas jazdy przez tereny wiejskie, Gerkhanowi i Jägerowi pęka opona w samochodzie. Niespodziewanie w ich kierunku nadbiega kobieta prosząca o pomoc, jednak ktoś oddaje do niej strzał w wyniku czego nieznajoma ginie.
10:00 **Triumf miłości** - serial obyczajowy
12:00 **Nie igraj z aniołem** - serial obyczajowy
13:00 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny



16:00 **Ranczo** - serial komediowy
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
20:00 **Ochroniarz** - akcja, USA, 2017. Eddie (Antonio Banderas) to były kapitan delty Korpusu Piechoty Morskiej. Mężczyzna w dostaje fuchę jako ochroniarz w centrum handlowym...
21:55 **Rambo 3** - akcja, USA, 1988
23:55 **Eskorta** - akcja, USA, 2018
02:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny
03:10 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:55 **Menu na miarę** - program kulinarny
04:55 **Dyżur** - serial medyczny

TVN 7

05:20 **Ten moment** - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los
05:55 **Szkoła** - program obycz. Gimnazjalista Eryk Rzepecki, chcąc zaimponować dziewczynie, uczy się jeździć na deskorolce. Jest załamany kiedy niszczy pożyczony sprzęt.
08:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:55 **W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny
14:00 **Detektywi** - program kryminalny
15:00 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
16:00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy
17:00 **Zapisane w gwiazdach** - program paradokumentalny



18:00 **Opowieści małżeńskie** - program obycz.
19:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
20:00 **Pamiętnik** - melodramat, USA, 2004. Siedemnastoletnia Allie Hamilton (Rachel McAdams) przyjechała na wakacje do Seabrook. Poznała Noaha Calhouna (Ryan Gosling) i od tego momentu życie obojga diametralnie się zmieniło.
22:35 **Królowa przetrwania** - reality show
23:55 **Ciekawy przypadek Benjamina Buttona** - melodram., USA, 2008
03:15 **Hotel Paradise** - reality show
04:20 **Dorota was urządzi** - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** A na deser... **20:05** Wyspa strachu - sens., USA, 2009 **22:10** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywk.
00:15 STOP Drogówka - serial policyjny **01:15** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:25** Hardkorowy lombard **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Historia krzyża na Tarnicy **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Cichy bohater z Puszczy Białowieskiej **13:30** Msza św.
14:30 Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** Zniewolenie **16:55** 40 dni ze św. Franciszkiem **17:00** Droga Krzyżowa
17:30 Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Fatima. Ostatnia tajemnica

eprasa.pl c4edfbaa9f

SOBOTA • 28 marca

TVP 1

05:45 Tacy byliśmy Na zakupach - rep.
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:55 Ranczo - serial kom., 2016
09:55 Komisarz Alex - serial krym.
10:55 Ojciec Mateusz - serial krym.
11:50 Gwiazdy w południe - Łowcy skalpów - western, USA, 1968
13:40 Żubry wczoraj i dziś - dok., Polska, 2020
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
15:00 Sanatorium miłości - reality show
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Ojciec Mateusz - serial
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Komisarz Alex - serial krym.
21:25 Colombiana - dramat, akcja, Francja, 2011. Cataleya Restrepo miała zaledwie 9 lat, gdy była świadkiem brutalnego zabójstwa swoich rodziców...
23:25 Uciekinier - dram., USA, 2013
01:45 Różyczka 2 - dramat, Polska, 2023
04:35 Tacy byliśmy Cud narodzin - reportaż

TVP 2

04:40 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2026
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie
11:25 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - program rozrywkowy, 2026
12:10 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
12:45 Dobre strony - Małgorzata Szumowska i Krzysztof Zalewski - reportaż
13:05 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne



16:20 Na dobre i na złe - Prawda jest tylko moja - serial, Polska, 2026
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Słowo na niedzielę
19:00 Informacje kulturalne - magazyn
19:25 Rodzinka.pl - serial kom.
20:30 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
22:50 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny
23:45 Kino relaks - Licencja na uwodzenie - komedia romant., Franc., 2010
01:40 Fatalna namiętność - dram., USA, 1997

TVN

05:55 Kamil Stoch - Najlepszy Raz
06:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:30 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
09:10 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Planica
11:55 Wielkanoc palce lizać
12:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
14:25 The Floor - teleturniej
15:25 Kate i Leopold - kom., USA, 2001. Kate McKay to niezależna bizneswoman, Leopold to czarujący dżentelmen. Żadne z nich nie wierzy już w romantyczną miłość.
17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda



19:45 Mam talent - program rozrywkowy
21:45 Niania w Nowym Jorku - film inne, USA, 2007. Annie Braddock (Scarlett Johansson), świeżo upieczona absolwentka college'u, podejmuje pracę jako pomoc domowa w snobistycznej nowojorskiej rodzinie...
23:50 Obecność III: Na rozkaz diabła - horror, USA, 2021
02:15 Perła Kataru - najbardziej luksusowa wyspa świata
03:20 Uwaga! - program interwencyjny
03:35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:30 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:25 Ewa gotuje - program kulinarny. Ewa rozpocznie program od farbowania jajek. Następnie przygotuje przystawkę - awokado z filetami z pomarańczy i serem pleśniowym.
12:00 Rolniczki - serial dok.
13:00 Karate Kid 3 - sens., USA, 1989
15:30 Ninja vs Ninja - program rozrywkowy
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf



21:55 Szklana pułapka - sens., USA, 1988. Nowojorski policjant, John McClane (Bruce Willis) odwiedza swoją żonę, Holly w japońskim przedsiębiorstwie „Nakatomi Corporation". W tym czasie do wieżowca przedostają się niemieccy terroryści pod wodzą bezwzględnego osobnika, nazwiskiem Hans Gruber.
00:50 Pamięć absolutna - sens., USA, Kan., 2012. Douglas Quaid (Colin Farrell), zwykły robotnik decyduje się odwiedzić Recall - innowacyjną firmę, która deklaruje, że zmieni jego marzenie o byciu kimś ważnym...
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Niedzielne dzieci - film TVP, 1976
07:35 Panna z mokrą głową - obycz., Polska, 1994
09:20 Informacje kulturalne - magazyn
09:50 Co nam w duszy gra - program rozrywkowy, 2000
10:55 Kolekcja - Teresa Pągowska - felieton
11:15 Giganci sztuki - Michał Anioł - dok., Niemcy, 2021
12:20 Z biegiem lat, z biegiem dni - Kraków, 1902 - serial, Polska, 1980
13:40 Johannes Brahms - IV Symfonia e-moll op. 98 - koncert, Niemcy, 2023
14:35 Wydarzenie aktualne
15:10 Była sobie muzyka - dok., Franc., 2020
16:20 Tamte lata, tamte dni - Jacek Poniedziałek - magazyn
16:55 Film fabularny



18:00 Dzień z życia artysty - Andrzej Sikorowski - magazyn
18:40 Miłość po południu - kom. romant., USA, 1957
21:00 Przegląd Piosenki Aktorskiej 2026 - widowisko
23:20 Wieczór kinomana - Swobodny jeździec - obycz., USA, 1969
01:05 Dobry tytuł - magazyn literacki
01:45 Johannes Brahms - IV Symfonia e-moll op. 98 - koncert, Niemcy, 2023
03:40 Aria Diva - film krótkometrażowy TVP, 2007
04:30 Patrząc pod słońce - dram., Polska, 1971
05:25 Tamte lata, tamte dni - Jacek Poniedziałek - magazyn

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - Bezdomny znajduje walizkę z milionem euro i postanawia ją przywłaszczyć. Jest przekonany, że pożegnał się z życiem w biedzie...
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
09:25 Wojciech Cejrowski. Boso - Meksyk, Paragwaj - Tym razem Wojciech Cejrowski odwiedzi m.in. najważniejsze zabytki Majów, plantację kukurydzy oraz prawdziwy odpust na meksykańskiej prowincji.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - 16-letnia Światła stara się żyć proekologicznie i ubolewa, że na świecie marnuje się zbyt dużo wody i energii. Pewnego dnia zauważają palącą się altanę...



20:00 John Rambo - akcja, USA, Niemcy, Tajlandia, 2008. Pewnego dnia grupa misjonarzy zwraca się do Rambo z prośbą o transport do nękanej wojną Birmy. Misjonarze wpadają w zasadzkę birmańskich żołnierzy.
21:50 Uprowadzona 2 - akcja, Franc., USA, Turcja, Niemcy, 2012
23:40 Oczy smoka - akcja, USA, 2012
01:25 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
03:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:55 Menu na miarę - program kulinarny
04:55 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:10 Ten moment
05:45 Wiza na miłość - serial paradokumentalny.
06:40 Bugs Bunny Builders - animacja
06:55 Kumple z dżungli - kom., Franc., 2017
09:00 Mówię Wam - talk-show
10:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:35 Detektywi - program kryminalny. Zaginął Jacek Wilecki. W jego domu znaleziono ślady krwi. Córka mężczyzny ukryła przed rodzicami, że od jakiegoś czasu otrzymuje listy z pogróżkami.
16:40 The Floor - teleturniej
17:55 W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje - kom., USA, 1985
20:00 Władca Pierścieni. Pierścienie władzy - miniserial, 2024, USA, N. Zel., Kan.



22:50 Batman - przygod., USA, 2022. Batman musi stoczyć walkę z nieobliczalnym Człowiekiem-Zagadką, sadystycznym seryjnym mordercą, który zaczyna mordować ważne osobistości ze świata polityki. Bruce Wayne współpracując z Departamentem Policji, śledzi ukrytą korupcję w mieście. Prowadzone śledztwo doprowadza do odkrycia ciemnych sekretów związanych z jego rodziną.
02:15 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:45 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **09:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **09:30** A na deser...
09:35 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **12:40** Czasy ostateczne: Pozostawieni - sens., Kan., USA, 2014 **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok.
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **01:05** STOP Drogówka - serial policyjny **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:40 Zamek w Korzkwi **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Podróż apostolska Ojca Św. Leona XIV do Monako **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Podróż apostolska Ojca Św. Leona XIV do Monako **17:00** Użycz mi pogody ducha **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni ze św. Franciszkiem **19:30** Baśniowy teatr lalek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

NIEDZIELA • 29 marca

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień - magazyn
08:30 Życie po Sanatorium miłości - reportaż
08:55 Zmiennicy - serial, 1986
10:05 Ojciec Mateusz - serial
11:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Nowe życie - Rajmund
13:10 Ssaki - Ciemność - dok., Wlk. Bryt., 2024
14:30 Dom - serial, Polska, 1982
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Daję słowo - Maciej Orłoś - Olgierd Łukaszewicz - talk-show



18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport; Pogoda
20:25 Wojna zastępcza - serial
21:25 Sanatorium miłości - reality show
22:15 Sanatorium miłości. Kulisy programu - felieton
22:20 Życie po Sanatorium miłości - reportaż
22:45 O północy w Paryżu - komediodramat, USA, Hiszp., Franc., 2011
00:35 Colombiana - dramat, akcja, Franc., 2011
02:30 Uciekinier - dram., USA, 2013
04:45 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
05:40 Sprawdzamy - magazyn

TVP 2

05:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie
11:15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.
11:50 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało - teleturniej
17:15 Sandokan, książę piratów - serial, Włochy, 2025
18:20 Pan Mama - „Taniec" - serial komediowy, 2026
18:55 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa, 2026



20:20 Postaw na milion - teleturniej
21:20 Kwiatki Polskie duże - widowisko publicystyczne, 2026
22:25 Marzec 68 - dramat, Polska, 2022. W roku 1968. doszło do interwencji milicji, która w Warszawie brutalnie rozgoniła studentów protestujących przeciwko wyrzuceniu z uczelni ich kolegów oraz w obronie zdjętych z afisza „Dziadów" w reżyserii Kazimierza Dejmka.
00:35 Krucjata - Znak bliźniąt - serial kryminalny, Polska, 2024
01:35 Licencja na uwodzenie - kom. romant., Franc., 2010
03:30 Akacjowa 38 - serial, 2018

TVN

05:25 Uwaga! - program interwencyjny
05:40 Ukryta prawda - 45-letnia Honorata i 50-letni Waldemar wychowują dwójkę dzieci. Małżonkowie mają duże problemy finansowe...
06:35 Bitwa o gości - program rozrywkowy
07:30 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
09:45 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Planica
12:55 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo-rozrywkowy
14:05 Co za tydzień - program rozrywkowy
14:50 Mam talent - program rozrywkowy
16:50 Dzieciak rządzi - kom., USA, 2017
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda



19:45 The Traitors. Zdrajcy - reality show
21:25 Wyjście awaryjne - obycz., Polska, 1982
23:20 Ostatni skaut - sens., USA, 1991. Striptizerka Cory (Halle Berry) została zamordowana. Na kilka dni przed śmiercią wynajęła prywatnego detektywa, Joe'go Hallenbecka (Bruce Willis)...
01:35 Superwizjer - magazyn reporterów
02:10 Szpital św. Anny - serial
03:15 Uwaga! - program interw.
03:30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:35 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
05:10 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:50 Noc w muzeum - kom., USA, Wlk. Bryt., 2006. Larry Daley (Ben Stiller), pechowy marzyciel, desperacko potrzebuje pracy. Przyjmuje posadę ochroniarza w Amerykańskim Muzeum Historii Naturalnej. Szef ochrony przekazuje mu instrukcje, których główny bohater nie wypełnia...
14:05 Must Be The Music - program muzyczny
16:15 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Sport
19:22 Pogoda



19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny
19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy
22:35 Zanim się pojawiłeś - obycz., Wlk. Bryt., USA, 2016. 26-letnia Louisie „Lou" Clark staje przed najpoważniejszym wyzwaniem zawodowym, gdy dostaje posadę opiekunki sparaliżowanego Willa Traynora...
00:55 Zakochani - kom., Polska, 2000
03:15 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:00 15 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '77 - koncert, 1977
07:10 Rozmowy (nie)wygodne - Joanna Szczepkowska
07:50 Bajnutki - Przygoda nad strumieniem - widowisko kameralne, 2026
08:00 Liturgie i nabożeństwa - Nabożeństwo metodystyczne
09:05 Przystań nad Biblią - program religijny
09:25 Wspólny dom - magazyn
10:05 Niezwykła historia Sebastiana Van Pirka - spektakl teatralny, 2025
11:20 Pan wzywał, Milordzie? - serial komediowy
12:25 Giganci sztuki - Michał Anioł - dok., Niemcy, 2021
13:30 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
14:10 Bilet do kina - Bliskie spotkania trzeciego stopnia - fab., USA, 1977



16:35 Dobry tytuł - magazyn literacki
17:15 Niedziela z... Ewą Braun
18:05 Dotknięcie ręki - obycz., Dania, Polska, Wlk. Bryt.
20:00 Siedem lat w Tybecie - biograf., USA, 1997
22:25 Kulturalni - magazyn
23:20 Więcej niż fikcja - Powrót do domu - dok., Finlandia, 2023
00:50 Noc krótkich filmów - Ostatnie śniegi - film krótkometrażowy, 2020
01:35 Kino nocne - Aida - dram., Franc., Nor., Niemcy, Rum., Austria, Niderl., Bośnia i Hercegowina, 2020
03:30 Wrota Europy - dram. wojenny, Polska, 1999
04:50 Niedziela z... Ewą Braun

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd oraz naukowe ciekawostki. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
06:30 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
08:35 Ranczo - serial komediowy
13:40 Był sobie pies 2 - familijny, Chiny, Indie, Hongkong, USA, 2019. Bailey dostaje od swojego ukochanego Ethana (Dennis Quaid) nowy cel: ma opiekować się jego wnuczką - CJ (Kathryn Prescott). Dopóki dziewczynka jest mała, zadanie jest dość proste...
15:50 Instrukcji nie załączono - kom., Meksyk, 2013



18:25 Taxi 3 - kom., Franc., 2003
20:00 Pszczelarz - akcja, USA, 2024. Adam Clay prowadzi spokojne życie na prowincji. Gdy jego przyjaciółka pada ofiarą internetowego oszustwa i odbiera sobie życie, mężczyzna wypowiada wojnę potężnej organizacji
22:10 Joker - akcja, USA, 2015. Nick Wild jest ochroniarzem w Las Vegas. Kiedy jego przyjaciółka zostaje pobita, Nick pomaga jej w przygotowaniu zemsty.
00:00 Jestem Bogiem - akcja, USA, 2011
02:00 Dyżur - serial medyczny
03:15 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:55 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:05 Szkoła - Leon Grosicki z gimnazjalnej 3b ukrywa przed kolegami, że jego ojciec jest homoseksualistą i planuje ślub ze swoim partnerem. Wkrótce cała szkoła dowiaduje się prawdy.
06:05 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:00 Bugs Bunny Builders - animacja
07:45 Kosmiczny mecz II: Nowa era - przygod., USA, 2021
10:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:20 Detektywi - Do detektywów zgłasza się 18-latek, którego dziewczyna zaginęła. Julia nie wróciła do szkolnego internatu z domu rodziców.
16:20 The Floor - teleturniej
17:35 Zimowa opowieść - melodramat, USA, 2014



20:00 Wonder Woman, 1984 - przygod., USA, 2020
23:15 Dunkierka - film wojenny, Wlk. Bryt., Holandia, Franc., USA, 2017. Dunkierka, oddziały uwięzione na plaży muszą stawić czoła niemożliwemu.
01:20 Godzina zemsty - sens., USA, 1999. Val (Greg Henry) i Porter (Mel Gibson), dwaj złodzieje - podrzędni członkowie mafii - dokonują kradzieży pieniędzy. Gdy nadchodzi czas podziału łupów Val postanawia zabić kompana i zabrać jego część.
03:30 Fachowcy - program paradokumentalny
04:10 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Samochody, które podbiły świat - dokument, USA, 2020 **07:50** Ewa gotuje - program kulinarny **08:20** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **08:30** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
10:40 Dom - anim., USA, Indie, 2015 **12:35** Jak łyse konie - sensacyjny, Chiny, 2023 **15:15** Obłędny rycerz - komedia, USA, 2001 **17:55** Uroczysko - serial krym. **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **00:00** STOP Drogówka - serial policyjny
01:00 Koszty wojny - dokument, USA, Czechy, Niemcy, 2020 **02:15** Powrót do przeszłości **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:25 Przegląd Tyg. „Niedziela" **09:30** Palmy Wielkanocne. Zwyczaje i tradycja **10:00** Niedziela Palmowa czyli Męki Pańskiej **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV do Monako **12:20** Papież Polak do Rodaków **12:55** Głos serca
13:40 Bohaterowie najdłuższej wojny **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Gorzkie żale **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok.
19:25 40 dni ze św. Franciszkiem **19:30** Baśniowy teatr lalek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo? **23:00** Jak my to widzimy

eprasa.pl c4edfbaa9f

PONIEDZIAŁEK • 30 marca

TVP 1

06:05 Akacjowa 38 - serial, 2018
06:40 Gorzkie żale - program religijny, 2025
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:30 Zaraz wracam - serial, 2026
09:05 Ranczo - serial kom., 2016
10:00 Komisarz Alex - serial kryminalny
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:50 Ssaki - Ciemność - dok., Wlk. Bryt., 2024
14:00 Złoty chłopak - serial, 2022
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda



17:25 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Teatr Telewizji - Stan podgorączkowy - 2025
22:30 Świat bez fikcji - Jerozolima - dok., Franc., 2023
23:40 Balans bieli - magazyn
00:25 Jan Paweł II - biograf., Polska, Włochy, USA, 2006
02:45 Echa imperium. Dziedzictwo Czyngis Chana - dok., Wlk. Bryt.
03:45 Raport specjalny - mag.
04:30 Wykrywacz kłamstw
04:50 Pytanie dnia - rozmowa
05:15 Reporterzy - magazyn
05:25 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2023
06:25 Rodzina (nie od) święta - magazyn
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
11:40 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:15 Kolekcja - Ewa Kuryluk - felieton
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyz.
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
15:50 Przepis dnia
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024



18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
19:55 Przepis dnia
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość" - felieton
20:55 M jak miłość - serial, Polska, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Na przekór losowi - serial, Włochy, 2023
24:00 Kod Annie Parker - fab., USA, 2013
01:50 Instynkt - „Oster" - serial krym., Polska, 2011
02:45 Akacjowa 38 - serial
03:40 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

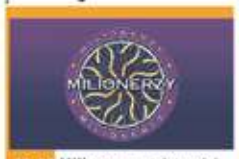
05:35 Uwaga! - program interw.
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Bitwa o gości - program rozrywkowy
22:40 Tango i Cash - sens., USA, 1989. Mafijny przywódca Yves Perret (Jack Palance) postanawia ściągnąć w pułapkę dwóch policjantów, Tango (Sylwester Stallone) i Casha (Kurt Russell), by się na nich zemścić...
00:50 Furia - film, USA, 2014
03:35 Co za tydzień - program rozrywkowy
04:20 Uwaga! - program interw.
04:35 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
05:10 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:18 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:40 Znachor - obycz., Polska, 2023. Szanowany chirurg profesor Rafał Wilczur (Leszek Lichota) jest u szczytu kariery medycznej, gdy niespodziewanie opuszcza go żona, zabierając ze sobą ukochaną córkę...
00:40 Samarytanin - sens., USA, 2022
02:50 8 części prawdy - sens., USA, 2008. 8 zupełnie obcych sobie osób, 8 różnych punktów widzenia i tylko 1 prawda o zamachu na prezydenta Stanów Zjednoczonych.
04:55 Disco Gramy - program muzyczny
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Muzyczne poranki
07:00 Od ucha do ucha - Suzie w ogrodzie • Tygrys bez pasków - filmy animowane
07:35 Radek wstępuje do zakonu - dok., Polska, 2016
08:20 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
09:00 Pogranicze w ogniu - serial
10:05 Wieczór u Abdona - obycz., Polska, 1975
10:55 Siedem lat w Tybecie - biograf., USA, 1997 ●
13:20 Była sobie muzyka - dok., Franc., 2020
14:20 Dobre strony - Małgorzata Szumowska i Krzysztof Zalewski - reportaż
14:35 Tamte lata, tamte dni - Jacek Poniedziałek - mag.
15:15 Kamizelka - film TVP, 1971
16:10 Party przy świecach - film TVP, 1980
17:15 Pogranicze w ogniu - serial, Polska, 1991



18:25 Tygodnik Kulturalny
19:20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Zagubiony w czasie, El Greco - serial dok., Wlk. Bryt., 2015
20:00 Poniedziałek z Bondem - Nigdy nie mów nigdy - sens., USA, 1983
22:20 Porozmawiajmy szczerze - Agnieszka Holland
23:00 La Gomera - kom., Niemcy, Rum., Franc., Szwecja, 2019
00:55 Dzień z życia artysty - Andrzej Sikorowski - magazyn
01:35 Kino nocne - Dzień świra - komediodramat, Polska, 2002
03:20 Powrót do domu - dokument, Fin., 2023
04:50 Kulturalni - magazyn

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Kiedy Nash i Joe biorą udział w jednej z akcji, okazuje się, że na miejscu jest też była kochanka Nasha - Tamara Van Zandt. Kobieta kradnie teczkę i ucieka...
08:00 Kobra - oddział specjalny - Podczas porannego patrolu autostrady, Gerkhan i Jäger dostają zgłoszenie od technika Hartmuta Freunda, że ktoś próbuje go zabić...
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
16:00 Ranczo - serial komediowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 16 przecznic - akcja, USA, Niemcy, 2006
22:00 Brudna sprawiedliwość - akcja, USA, 2022. Po pijackim spotkaniu z piękną kobietą i jej przyjaciółmi w barze, tatuażysta Jimmy dowiaduje się, że kobiety zostały zabite, a on jest głównym podejrzanym.
00:00 Wilk wojny - akcja, Chiny, 2015
01:55 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:55 Menu na miarę - program kulinarny
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los
05:55 Szkoła - Uczennica klasy 8a Hania Rodowicz marzy o tym, by zostać aktorką. Pragnie zdobyć rolę w serialu i dlatego postanawia być bardziej kobieca.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - 50-latka prosi detektywów o odnalezienie jej młodszego syna, który zaginął w dziwnych okolicznościach. 19-latek zniknął po spotkaniu ze znajomymi, najprawdopodobniej odjechał samochodem
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska



16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
17:00 Zapisane w gwiazdach - program paradokumentalny
18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Niezapomniany - sens., USA, 2017
23:10 Zanim odejdą wody - kom., USA, 2010
01:15 Skok na głęboką wodę - reality show
02:25 Mówię Wam - talk-show
03:35 Usterka - program poradnikowy
04:05 SOS Ekipy w akcji - program policyjny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Dziedzictwo fab. USA **00:55** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:00** Hardkorowy lombard **02:35** Interwencja - magazyn reporterów **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Baśniowy teatr lalek **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Kazania wielkopostne **11:05** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Kobiety wolności **13:00** Skarby Ojcowskiego domu **13:30** Msza św. **14:30** Serial z życia Jezusa **15:00** Zadziwiający świat chrząszczy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Moja parafia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Poznajemy Polskę **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

WTOREK • 31 marca

TVP 1

06:05 Akacjowa 38 - serial, 2018
06:40 Gorzkie żale - program religijny, 2025
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial, 2026
09:00 Ranczo - serial kom., 2016
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:35 Program rolny
12:50 Norwegia. Zew natury - dok., Niemcy, Nor., 2024
14:00 Złoty chłopak - serial, 2022
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny



17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, Polska, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, Hiszp., 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:25 Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Świata
23:15 Barabasz - dram. historyczny, Włochy, USA, 1961
01:40 O północy w Paryżu - komediodramat, USA, Hiszp., Franc., 2011 ●
03:25 To działa. Polskie innowacje bez granic
04:20 Wykrywacz kłamstw
04:40 Pytanie dnia - rozmowa
05:05 Reporterzy - magazyn
05:15 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:25 M jak miłość - serial, 2023
06:20 Przystań nad Biblią - program religijny
06:30 Przystań nad Biblią - program religijny
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
11:40 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:15 Którędy po sztukę - Tamara Łempicka - mag.
12:20 Którędy po sztukę - Jan Ziemski - magazyn
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
15:50 Przepis dnia



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
19:55 Przepis dnia
20:05 Barwy szczęścia - serial
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość" - felieton
20:55 M jak miłość - serial, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:25 Tonia - obycz., Polska, 2022
00:55 Marzec 68 - dram., Polska, 2022
03:10 Pod okrutnym niebem - dok., Wlk. Bryt., 2023

TVN

05:35 Uwaga! - program interw.
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Skok na głęboką wodę - reality show
22:40 Kuba Wojewódzki - talk-show
23:40 Superwizjer - magazyn reporterów
00:15 Obecność III: Na rozkaz diabła - horror, USA, 2021. Mrożąca krew w żyłach historia o terrorze, morderstwach i nieznanym złu...
02:45 The Traitors. Zdrajcy - reality show
04:15 Uwaga! - program interwencyjny
04:30 Ej, Stara! - program poradnikowy
05:00 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - paradokument
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej



20:30 Farma - reality show
21:30 Ninja vs Ninja - program rozrywkowy
23:35 Egzorcysta Papieża - sens., USA, Hiszp., Wlk. Bryt., 2023. Oparty na prawdziwych wydarzeniach, film grozy opowiada o legendarnym, włoskim księdzu Gabrielu Amorth (Russell Crowe), który przeprowadzał egzorcyzmy dla Watykanu.
01:55 Nie oddychaj 2 - sens., USA, 2021. Spokojne życie nastolatki drastycznie się zmienia, gdy zostaje ona porwana przez bandę kryminalistów
04:05 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Muzyczne poranki - teledyski
06:55 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Grabowski - magazyn
07:35 Podróże z historią - Na torach historii - dokument, Polska, 2016
08:20 Dobry tytuł - magazyn literacki
09:00 Pogranicze w ogniu - serial, Polska, 1991
10:10 Kamizelka - dramat, Polska, 1971
11:05 Party przy świecach - komedia obyczajowa, Polska, 1980
12:15 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Zagubiony w czasie, El Greco - serial dok., Wlk. Bryt., 2015
12:50 Dobre strony - Andrzej Stasiuk i Serhij Żadan - rep.
13:20 Hala odlotów - talk-show



14:20 Lalka - film fabularny, Polska, 1968
17:05 Chłopi - Boryna - serial, Polska, 1972
18:10 Mody Polskie - Kraków - reportaż
18:50 Życie to coś pięknego - dok., Polska, 2020
20:00 Teatr Telewizji - Noc czerwcowa - spektakl teatralny, 2001
21:25 Lekkie obyczaje - Kwiat wiśni i czerwona fasola - dram. Jap., Franc., 2015
23:35 Bez stałego adresu - Bob Dylan - dokument, Wlk. Bryt., 2005
01:50 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
02:30 Nigdy nie mów nigdy - sens., USA, 1983
04:55 Tygodnik Kulturalny

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash i Joe prowadzą śledztwo w sprawie grupy przestępczej napadających na zamożnych ludzi.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Ben i Semir przyjeżdżają na lotnisko, aby odebrać Brazylijkę Marię Fuentes - opiekunkę dla córek Gerkhana. Komisarze nie zauważają, że dziewczyna jest obserwowana.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
16:00 Ranczo - serial komediowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 W odwecie za śmierć - akcja, USA, 2010



22:00 Ochroniarz - akcja, USA, 2017. Eddie (Antonio Banderas) to były kapitan delty Korpusu Piechoty Morskiej dostaje fuchę jako ochroniarz w centrum handlowym... ●
23:50 57 sekund - thriller, USA, 2022. Prowadzący bloga Franklin przy pomocy Jali przeprowadza zamach na technologicznego guru Antona (Morgan Freeman).
01:55 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:55 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:50 Menu na miarę - program kulinarny
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los
05:55 Szkoła - Marta Mus powiedziała koleżankom, że jej mama jest poważnie chora. Dziewczyny zorganizowały zbiórkę pieniędzy w szkole...
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
17:00 Zapisane w gwiazdach - program paradokumentalny
18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.



19:00 Ukryta prawda - obycz.
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Ostatni skaut - sens., USA, 1991
23:15 Smętarz dla zwierzaków - horror, USA, Kan., 2019. Stephen King zaprasza do miejsca, gdzie umarli wstają z grobów i wracają do swoich bliskich. Wraz z nimi przybywa coś potwornego.
01:25 Hotel Paradise - reality show
02:30 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:45 Fachowcy - program paradokumentalny
04:30 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial kryminalny **22:40** Purpurowe rzeki - sens., Franc., 2000 **00:50** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:00** Hardkorowy lombard **02:35** Interwencja - magazyn reporterów **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:40 Św. na każdy dzień **09:45** Niedźwiedź Wojtek **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Ojcu Św. się nie odmawia... **12:55** Rozmowa z J. Em. Ks. Kard. Gerhardem Müllerem **13:30** Msza św. **14:30** Serial z życia Jezusa **15:00** W górę Rio Negro **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl c4edfbaa9f

ŚRODA • 1 kwietnia

TVP 1

06:05 Akacjowa 38 - serial, 2018
06:40 Gorzkie żale - program religijny, 2025
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial, 2026
09:05 Ranczo - serial kom., 2016
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Program rolny
12:55 Lis, który uratował wyspę - dokument, Franc., 2025
14:00 Złoty chłopak - serial, 2022
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela, Polska



18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21:20 Król złodziei - fab., Wlk. Bryt., 2018
23:20 Andrzej Wajda - Wielki Tydzień - magazyn
01:05 Morderstwa w Cognac - kryminał, Franc., 2020
02:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
04:40 Wykrywacz kłamstw
04:55 Pytanie dnia - rozmowa
05:20 Reporterzy - magazyn
05:30 Oko na Świat - magazyn
05:55 Notacje - Andrzej Barański. Film jest przygodą - dok., 2023

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2023
06:25 Pożyteczni.pl - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie
11:40 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:10 Rzecz Polska - Skuter Osa - dok., 2018
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
15:50 Przepis dnia
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej



17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
19:55 Przepis dnia
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Przepis dnia
20:55 Na dobre i na złe - serial, Polska, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2022
00:05 Przepis na miłość - kom., Belgia, Franc., 2010
01:30 Na przekór losowi - wojenny, Włochy, 2023
02:35 Niebo nie może czekać. Historia Carla Acutisa - dok., Polska, 2025

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:30 Młode gliny - program kryminalny
16:30 Red Bull Skoki w Punkt
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska



20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Królowa przetrwania - reality show
23:00 Wyzwanie dla kumpla: Idzie wiosna - kom., USA, 2023
01:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
02:05 Uwaga! - program interwencyjny
02:20 Perła Kataru - najbardziej luksusowa wyspa świata - dokument, Wlk. Bryt., 2022
03:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:40 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada
05:05 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda



19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:30 Bez pudru czyli Kabaret plus...
22:45 Wykiwać klawisza - kom., USA, 2005. Do jednego z najcięższych więzień, Allenville, trafia za jazdę po pijanemu była gwiazda amerykańskiego futbolu, Paul „Wrecking" Crewe (Adam Sandler)...
01:05 Jak zostać gwiazdą - obycz., Polska, 2020. Kontrowersyjny program telewizyjny „Music Race" poszukuje muzycznych talentów na terenie całej Polski...
03:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:50 Disco Gramy
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Muzyczne poranki - Teledyski
06:50 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Poniedzielski - magazyn
07:30 Jak powstała Polska? - dok., Polska, 2016
08:05 WTEM - Krystyna Dąbrowska „Wymiana okien" • Tomasz Bąk „Bailout" - felietony
08:20 Porozmawiajmy szczerze
09:00 Chłopi - Boryna - serial, Polska, 1972
10:05 Szczęśliwy brzeg - dram. psych., Polska, 1983
11:55 Józef Czapski - świadek wieku, 1896-1993 - dok., Franc., Polska, 2014
13:05 Chleba naszego powszedniego - film TVP, 1974
14:10 Tygodnik Kulturalny
15:05 Prymas. Trzy lata z Tysiąca - dramat, Polska, 2000



17:00 Chłopi - serial, Pol., 1972
18:05 Dobre strony - Andrzej Stasiuk i Serhij Żadan
18:30 Informacje kulturalne - magazyn
18:50 Potop. Postscriptum - dokument, Polska, 2023
19:50 WTEM - Magdalena Bielska • Tomasz Bąk „Bailout" - felietony
20:00 Pod wulkanem - dramat, Polska, 2024
22:00 Przygody Sherlocka Holmesa - Złamany człowiek - serial, 1984
23:10 Hala odlotów - talk-show
00:10 Innego końca świata nie będzie - koncert, 2025
01:35 Kwiat wiśni i czerwona fasola - dram., Jap., 2015
03:45 Bob Dylan - dokument, Wlk. Bryt., 2005

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash i jego policjanci próbują wytropić gangsterów, którzy okradli magazyn wydziału narkotykowego. Przestępcy są jednak nieuchwytni...
08:00 Kobra - oddział specjalny - Na autostradzie dochodzi do spięcia pomiędzy dwójką mężczyzn, a grupą kibiców. Niespodziewanie dochodzi do wypadku...
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Ranczo - serial komediowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Noe: Wybrany przez Boga - przygod., USA, 2014. Noe (Russell Crowe) to człowiek, który został wybrany do podjęcia wielkiej misji uratowania rodzaju ludzkiego oraz zwierząt przed apokaliptycznym potopem.
23:00 Immortals. Bogowie i Herosi - przygod., USA, Kan., Wlk. Bryt., 2011. Wiele lat po zwycięstwie Bogów nad Tytanami pojawia się nowe zagrożenie. Żądny władzy król Hyperion wypowiada wojnę ludzkości.
01:10 Dawid i Goliat - przygod., USA, 2016
02:55 Dzielnica strachu - serial
04:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:25 Ten moment - program paradokumentalny
05:55 Szkoła - Ginie pies uczennicy liceum, Roksany Wilczak. Sprawcami porwania są dwaj gimnazjaliści, którzy kradną pupile, aby oddawać je właścicielom za nagrodę pieniężną.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - W pobliżu uczelni znaleziono zwłoki studentki. Okazuje się, że dziewczyna była w ciąży.
14:00 Detektywi - Klientką Anny Potaczek i Macieja Dębosza jest nauczycielka z liceum, której zawieszenia w pracy domagają się rodzice uczniów.
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy



17:00 Zapisane w gwiazdach - program paradokumentalny
18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Ciekawy przypadek Benjamina Buttona - melodram., USA, 2008
00:30 Godziny szczytu II - sens., USA, 2001
02:15 Hotel Paradise - reality show
03:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
03:50 Usterka - program poradnikowy
04:15 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Piekarz - sens., Kan., USA, 2023 **00:50** Love Island. Wyspa miłości - reality show **01:55** Hardkorowy lombard **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Nabieja - kawałek Polski w Ugandzie **13:00** Człowiek nie może być jak Bóg - rozmowa z J. Em. Ks. Kard. Gerhardem Müllerem **13:30** Msza św. **14:30** Bohaterowie **15:00** Wielkopolanie nad Wisłą, cz. I - Ignacy hrabia Mielżyński **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Powołani **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:20** Odnaleźć siebie **19:30** Bóg z nami **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Informacje dnia

CZWARTEK • 2 kwietnia

TVP 1

06:20 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Słowo dla Libanu - Eucharystia - magazyn
07:30 Dobre historie - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial, 2026
09:05 Ranczo - serial kom., 2016
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 To się opłaca - magazyn
12:55 Grecja. Kraina ptaków drapieżnych - dokument,
14:00 Złoty chłopak - serial, 2022
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026



18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21:20 Ojciec Mateusz - serial
22:20 Sprawa dla reportera
23:20 Śladami Ojca - dok., 2025
00:20 Glina. Nowy rozdział - serial krym., Polska, 2025
01:15 Król złodziei - fab., Wlk. Bryt., 2018
03:10 Sprawa dla reportera
04:40 Wykrywacz kłamstw - magazyn
05:00 Pytanie dnia - rozmowa
05:25 Reporterzy - magazyn
05:35 Oko na Świat - magazyn
05:55 Notacje - Witold Grzybowski. Partyzantka na Kresach - dok., 2009

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2023
06:25 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
11:40 Dzień z życia artysty - Zbigniew Hołdys - mag.
12:10 Którędy po sztukę - Pawilon Czterech Kopuł - magazyn
12:15 Którędy po sztukę - Cecco del Caravaggio - magazyn
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
15:50 Przepis dnia



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
19:55 Przepis dnia
20:05 Barwy szczęścia - serial
20:40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - program rozrywkowy, 2026
21:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
22:15 Niepewne sytuacje - program rozrywkowy, 2026
22:45 Syn - serial, USA, 2017
00:20 Rodzinka.pl - serial kom.
01:00 Tonia - obycz., Polska, 2022
02:30 Lepsza połowa - serial, Polska, 2020
03:00 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:40 Och, życie! - kom., USA, 2010. Holly i Messera nie łączy nic poza wzajemną niechęcią. Do czasu...
00:55 Skok na głęboką wodę - reality show
02:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
02:50 Uwaga! - program interwencyjny
03:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:40 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
05:05 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - paradokument
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej



20:30 Farma - reality show
21:35 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
22:55 Sortownia - serial obycz.
23:55 I że cię nie opuszczę - melodramat, USA, 2012. Młode małżeństwo bierze udział w zdarzeniu, które na zawsze odmieni ich życie. W kraksie samochodowej śliczna Paige (Rachel McAdams) traci pamięć...
02:10 Karma - sens., USA, 2015. Miłująca pokój instruktorka jogi, o imieniu May (Jessica Biel), z pomocą prywatnego detektywa odnajduje swoją dawno zaginioną, młodszą siostrę. Okazuje się, że...
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 Muzyczne poranki
06:50 Tamte lata, tamte dni - Iwona Bielska - magazyn
07:30 Tarcza ukryta w górach - dok., Polska, 2016
08:05 WTEM - Magdalena Bielska • Tomasz Bąk
08:10 PrzyStań nad Biblią
08:30 Informacje kulturalne
09:00 Chłopi - Jarmark - serial,
10:00 Prymas. Trzy lata z Tysiąca - dram., Polska, 2000
11:55 Potop. Postscriptum - dok.
13:35 Czarna suknia - film TVP, 1967
14:30 Kolekcja - Andrzej Wróblewski - felieton
14:50 Niedziela z... Ewą Braun
15:45 Wsteczny bieg - film TVP, 1978
17:05 Chłopi - serial, Pol., 1972
18:10 Wydarzenie aktualne
18:45 Madonna z Krużlowej - magazyn
18:55 Portrety - Giotto. Historia Zbawienia - dok., Pol., 2020



20:00 Hala odlotów - talk-show
21:00 Wstęp do filmu - Wszystko na sprzedaż
21:05 Czwartkowy klub filmowy - Wszystko na sprzedaż - dram., Polska, 1968
22:55 Niezapomniana Jacqueline du Pre - dok., Wlk. Bryt., 2017
00:05 Panorama kina polskiego - Pod wulkanem - dramat, Polska, 2024
02:05 Innego końca świata nie będzie - koncert, 2025
03:30 Dzień z życia artysty - Andrzej Sikorowski - magazyn
04:05 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
04:45 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Cassidy otrzymuje smutny telefon od swojej znajomej Mirandy. Okazuje się, że jej znajomy zmarł podczas wypicia drinka...
08:00 Kobra - oddział specjalny - Komisarze Gerkhan i Jäger są świadkami próby zabójstwa rolnika prowadzącego ciężarówkę. Okazuje się, że mężczyzna jest objęty programem ochrony świadków...
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
16:00 Ranczo - serial komediowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Asterix i Obelix: Imperium smoka - przygod., Franc., Belgia, 2023
22:15 Zakonnica w przebraniu - kom., USA, 1992. Ciemnoskóra piosenkarka z podrzędnego baru - Deloris Van Cartier - przypadkowo staje się świadkiem morderstwa...
00:15 Operacja Corned Beef - kom., Franc., 1991
02:35 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:20 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los
05:55 Szkoła - Klaudia Szot z gimnazjalnej 2b dostaje pierwszej miesiączki. Z tego powodu koledzy postanowili zrobić jej przykry żart...
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
17:00 Zapisane w gwiazdach - paradokument
18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - obycz.



20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Małżeństwo na skróty - kom., Australia, 2021. W dzień po ślubie Teddy budzi się i odkrywa, że przemieścił się w czasie. Jest teraz rok później, a on i jego żona Leanne będą obchodzić swoją pierwszą rocznicę.
23:05 Śmiertelna wyliczanka - sens., USA, 2002
01:30 Hotel Paradise - reality show
02:25 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:15 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:00 Usterka - program poradnikowy
04:35 Dorota was urządzi

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:35** Wyspa strachu - sens., USA, 2009 **00:40** Interwencja - magazyn reporterów **00:50** Love Island. Wyspa miłości - reality show **01:55** Hardkorowy lombard **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

09:30 Msza Krzyżma **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Wykłady z kongresu **12:50** Mateczniki Polskości **13:00** Dziennikarze o Janie Pawle II **14:05** Przegląd Tygodnika „Niedziela" **14:10** Błogosławiona, która zaufała **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Msza Wieczerzy Pańskiej **19:00** Tajemnica Eucharystii **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Pasja w Imbramowicach **21:20** Informacje dnia **21:40** Sanktuarium Cudu Eucharystycznego w Sokólce **22:00** Głos serca **22:45** Zniewolenie **23:00** Żyłem obok świętego

eprasa.pl c4edfbaa9f

Konkursowe dudy

Blisko 15 uczestników zgromadził II Konkurs Dudziarski, który odbył się 19 marca w Instytucie Dziedzictwa Niematerialnego Ludów Karpackich w Ludźmierzu.

Dudziarski konkurs odbywał się w sali widowiskowej Instytutu Dziedzictwa Niematerialnego Ludów Karpackich. - To jest niezwykle kapryśny instrument, trzeba naprawdę niebywałego zapału, uporu i chęci, żeby grać na dudach. Dlatego tym bardziej wyrażamy wielką wdzięczność wszystkim naszym muzykantom - mówił Bartek Koszarek, dyrektor Domu Ludowego w Bukowinie Tatrzańskiej, który przedstawiał na scenie poszczególnych dudziarzy. Pozdrowił ich także Piotr Gąsienica z Instytutu Dziedzictwa Niematerialnego Ludów Karpackich w Ludźmierzu, który to wraz z Małopolskim Centrum Kultury „Sokół" w Nowym Sączu był organizatorem wydarzenia.

Bartek Koszarek zauważył, że do Ludźmierza przyjechało 15 dudziarzy, ale na Podhalu jest ich około 70. - Gra na dudach przeżywa renesans dzięki staraniom Piotra Majerczyka, Szymona Bafii, Andrzeja Budza, Jana Karpiela-Bułecki, Krzysztofa Siuty, Tomasza Skupnia. Jeszcze kilka lat temu wydawało się, że muzykowanie na dudach przejdzie do lamusa. Na szczęście stało się inaczej - wspomniał B. Koszarek.

Co ciekawe, na dudach grają także chętnie kobiety. Do Ludźmierza przyjechała, m.in. Paula Andersz. - Pochodzę z Wielkopolski, gdzie od dziecka grałam na dudach wielkopolskich. Przyjeżdżałam z nimi na Podhale, zostałam tutaj dostrzeżona i zaproszona do współpracy z innymi artystami, współpracowałam też przy organizacji Międzynarodowego Festiwalu Folkloru Ziem Górskich w Zakopanem - mówiła P. Andersz. - Oczywiście, że mężczyźni mają więcej siły do gry na tym instrumencie i w tej akurat hierarchii są pierwsi. Jednak - my kobiety też potrafimy podejść z sercem do dud. Dodam jeszcze, że na swój instrument czekałam aż trzy lata. Jestem już jego szczęśliwą posiadaczką - uśmiecha się P. Andersz, którą można zobaczyć w zespole „Hyrni" w Nowym Targu.

W konkursie brali udział instrumentaliści - soliści. Zaprezentowali oni tradycyjne ludowe melodie właściwe dla swojego regionu. Oceniała ich komisja w składzie: prof. dr hab. Zbigniew Przerembski, etnomuzykolog, wykładowca Uniwersytetu Wrocławskiego; dr Dorota Majerczyk - etnolog, folklorysta; Zbigniew Wałach - muzyk, regionalista, twórca instrumentów z regionu Beskidu Śląskiego, przede wszystkim gajdów oraz Rafał Michalski - etnolog, multiinstrumentalista.



Paula Andersz zaczynała grać na dudach już jako dziecko.

Główną nagrodą - Grand Prix były dudy podhalańskie, wykonane przez znanego twórcę ludowego Piotra Majerczyka. Umiejętności gry na nich uczył się u Tomasza Skupnia. Pan Piotr wykonuje złóbcoki, skrzypce oraz instrumenty pasterskie: dudy, piszczałki i trombity. Jest laureatem wielu ogólnopolskich festiwali folklorystycznych. Był wśród ludźmierskiej publiczności.

Przed siedzibą Instytutu Dziedzictwa Niematerialnego Ludów Karpackich w Ludźmierzu można było skosztować zup gotowanych na ogniu, które zafundowali wszystkim organizatorzy.

Tekst i fot.: **Jan Głąbiński**

Światło dla wnuczki

Większość prezentowanych prac przenosi nas w rozświetlone niezwykłym blaskiem Tatry, są też dzieła niejednoznaczne.

Przykładem obraz „Ty i ja". Słońce przedziera się przez chmury. Kobieca postać wyłaniająca się z morskiej toni, przesłania cały horyzont w taki sposób, że okręt na pierwszym planie zdaje się być małą łódeczką. Lub deszczowy, tonący w szarych błękitach pejzaż z odbiciem kobiecej sylwetki z parasolem nad głową. Czy to kobieta? Trudno orzec, bo artysta pokazuje nam kałużę, która staje się niby lustrem. O tym, że mamy do czynienia z płcią piękną przekonuje tytuł „Wodniczka".

W przestrzeni Klubokawiarni Kawa & Kultura w Stacji Kultura Zakopane w piątek odbył się wernisaż „Wszystkie kolory świata dla Ewy. Malarstwo Wacława Jagielskiego". Wydarzenie miało kameralny, ale jednocześnie intensywny artystycznie charakter, skupiając się na spotkaniu z malarstwem inspirowanym naturą i światłem. - Ewa to moja wnuczka, której z wielką nadzieją życzę powrotu do zdrowia - wyjaśnił artysta. Wacław Jagielski pochodzi z Dolnego Śląska, od 1979 roku żyje i tworzy w Nowym Sączu. Na wernisaż przyjechał z grupą przyjaciół, którzy podkreślali jego skromność a także rozliczne talenty. Nie tylko maluje to co kocha, górskie pejzaże i piękne kobiety, ale także tworzy poezję, pisze wiersze i teksty piosenek.

Maciej Szostak, dyrektor Zakopiańskiego Centrum Kultury powitał gości, a wśród nich Iwonę Grzebyk-Dulak, wiceburmistrz Zakopanego, Jerzego Jędrysiaka, przewodniczącego Komisji Kultury oraz Marka Król-Józagę, dyrektora Państwowego Liceum Sztuk Plastycznych im. Antoniego Kenara.

Justyna Wieczorek, która wraz ze swym zespołem z ZCK przygotowała ekspozycję wyraziła radość z możliwości zaprezentowania prac Wacława Jagielskiego. - Artysta mieszka w Nowym Sączu i jest bardzo silnie związany z górami, z Zakopanem - zaznaczyła koordynatorka. Przypomniała, że inicjatorką zorganizowania tej wystawy była wiceburmistrz Zakopanego. - Nasze drogi krzyżowały się już między innymi w Nowym Sączu. Znałam wcześniej twórczość pana Wacława, która pięknie komponuje się z naturą górską, folklorem. Te urokliwe pejzaże górskie zapadają w pamięć. Nie ma nic piękniejszego niż tatrzańskie granie oświetlone blaskiem wschodzącego słońca - podkreśliła Iwona Grzebyk-Dulak gratulując artyście i jego żonie Beacie.



Artysta z żoną Beatą z przyjaciółmi i organizatorami ekspozycji

Twórca dziękował wszystkim za przybycie. - W sercu mam jeszcze bardzo dużo dzieciństwa, a nawet infantylności, którą widać czasami w moim malarstwie. Nie przejmuję się za bardzo formą jako malarz. Mam potrzebę obcować z kolorem i radować się tym kolorem. Pan Bóg tak stworzył pięknie ten świat, że on jest wciąż kolorowy i dał nam światło, za którym cały czas gdzieś w życiu podążamy, czy świadomie czy nie. Ale jednak zawsze idziemy do ciepła, do światła. Temu towarzyszą kolory. Czasami fragment nieoświetlony czy to martwej natury, czy przyrody jakoś na nas nie działa. Ale jeśli tylko gdzieś spadnie jeden promień światła, zachwyca nas - podkreślił na wernisażu Wacław Jagielski. Dodał, że jego malarstwo jest malarstwem miłości. Choć w prezentowanych pracach dominuje pejzaż, to są też trzy większe obrazy z wizerunkami kobiet.

- Kocham bardzo dużo rzeczy w życiu, tak troszkę egoistycznie. Bo najpierw muszę się spełnić, zadowolić. Jak się ktoś tam mnie pyta, czy maluję na zamówienie, to odpowiadam, że „nie". Po prostu chcę zrealizować ten motyw, ten temat, bo on mi się bardzo podoba w naturze. Tak powstają moje obrazy z potrzeby serca - zaznaczył artysta.

Nie maluje kopii z dwóch powodów. Po pierwsze jego zdaniem każdy obraz powinien żyć solo. Ewentualny nabywca też powinien mieć świadomość, że to jest obraz tylko dla niego. Po drugie - malarz sam robi farby. - Jako konserwator zabytków musiałem pokochać technologię. Z czasem przekonałem się, że to jest wspaniała rzecz poznać technologię. Ona otwiera duże możliwości. Do dzisiaj sam robię farby. Te którymi się posługuję pozwalają mi stworzyć obrazy bardzo strukturalne, fakturowe. I okazało się, że stało się to moim znakiem rozpoznawczym. Już wielokrotnie słyszałem od ludzi, że nie muszę się podpisywać. Wystawę dedykuję mojej ukochanej wnuczce Ewci. Bardzo bym pragnął, żeby była zdrowa. Jak wszyscy dziadkowie, babcie, ojcowie, matki.

Prezentowane prace, wykonane głównie w technice olejnej, ukazują pejzaże i motywy przyrodnicze, w których kluczową rolę odgrywa gra światła i cienia. Obrazy wyróżniają się intensywną kolorystyką oraz osobistym podejściem artysty, z wyraźnymi inspiracjami krajobrazem Tatr.



„Ty i ja" – jedna z wielu prac Wacława Jagielskiego prezentowanych na wystawie w klubokawiarni

Wernisaż był nie tylko prezentacją dzieł, ale także okazją do rozmów o twórczości i artystycznej wrażliwości Wacława Jagielskiego. Twórca wyraził nadzieję na kolejne artystyczne spotkanie pod Giewontem. - Chciałbym zaprezentować swe prace nieco większych formatów - podkreślił Wacław Jagielski.

Wystawę można oglądać do 21 czerwca w godzinach pracy Kawiarni Kawa & Kultura.

Tekst i fot.: **Rafał Gratkowski**

Władysław Jagielski

Artysta malarz, konserwator dzieł sztuki. Członek założyciel Stowarzyszenia Pastelistów Polskich. Autor kilkudziesięciu wystaw indywidualnych (między inn.:BWA Nowy Sącz, Kielce, Ostrowiec Świętokrzyski, Państwowa Opera Bałtycka, Państwowa Galeria Sztuki – Sopot, Galeria ZPAP „Pryzmat" w Krakowie) i zbiorowych w kraju i za granicą. Między inn.: Triennale Małych Form Malarskich Toruń; Targi Sztuki Współczesnej Paryż; Wiedeń, Wilno, Bardejów, Lyon, Ateny, Innsbruck, Hollabrunn, Kiskunkalas na Węgrzech, szereg wystaw w Niemczech. Uczestnik Ogólnopolskich i Międzynarodowych Biennale Pasteli (1998 wyr., 2002 – III nagroda oraz nagroda Marszałka Małopolskiego); wystaw Festiwali Polskiego Malarstwa Współczesnego w Szczecinie, Ogólnopolskich Salonów Świętokrzyskich (wyr. 2002); Salonów nowosądeckiego oddziału ZPAP : (2004 – nagroda ZPAP „Złota rama", 2008, 2013 – nagroda Prezydenta Miasta Nowego Sącza, 2016 – nagroda Dyrektora Wydziału Kultury i Sportu Urzędu Miasta Nowego Sącza), 2015 – wyróżnienie na 79 Exhibition of Painting and Sculpture w Chicago, Sieradzkich Triennale Martwej Natury; krajowych i zagranicznych plenerów. W 2018 roku otrzymał wyróżnienie Rady Miasta Nowego Sącza – „Zasłużony dla Miasta Nowego Sącza". Uhonorowany również odznaczeniem „Gloria Artist" przez Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Jego prace znajdują się w kolekcjach prywatnych w kraju i za granicą. Członek Związku Polskich Artystów Plastyków. Autor kilku albumów, tomów wierszy, felietonów i książki „Nowy Sącz – miasto które pokochałem". Przez 25 lat prowadził swą Pracownię konserwacji Dzieł Sztuki.

eprasa.pl c4edfbaa9f

Wydarzenia pod patronatem TP

Uprzedź depresję, stop hejtowi!



Komenda Powiatowa Policji w Nowym Targu wspólnie z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Nowym Targu oraz Akademią Nauk Stosowanych w Nowym Targu i partnerami zaprasza na konferencję: „Uprzedź depresję - STOP hejtowi!".

Wydarzenie poświęcone będzie profilaktyce zdrowia psychicznego oraz przeciwdziałaniu hejtowi - problemom, które coraz częściej dotykają szczególnie młodych ludzi.

W trakcie spotkania eksperci z zakresu psychologii, edukacji i bezpieczeństwa odpowiedzą m.in. na pytania: jak rozpoznać pierwsze sygnały kryzysu psychicznego, jak reagować na hejt i przemoc w sieci, a także gdzie szukać pomocy i jak wspierać innych.

W programie konferencji znajdą się: prelekcje specjalistów, debata z udziałem ekspertów i młodzieży, rozmowa o realnych problemach młodych ludzi.

Gościem specjalnym wydarzenia będzie Łukasz Rutkowski - były reprezentant Polski w skokach narciarskich i olimpijczyk, obecnie trener i prezes SKI TEAM ACADEMY RUTKOW-SKI, który podzieli się swoją historią i doświadczeniem. Z kolei w debacie udział weźmie m.in.: Dobrawa Bąkowska-Dyrda - psycholog i psychoterapeutka z Centrum Zdrowia Psychicznego Podhalańskiego Szpitala w Nowym Targu.

Zapraszamy: czwartek 26.03, od godziny 10 - Aula Akademii Nauk Stosowanych w Nowym Targu, ul. Kokoszków 71. Udział w konferencji jest bezpłatny, ale obowiązuje rejestracja.

opr. **an**

Widmo nad Nowym Targiem



Nad Miastem rozpościera się tajemnicza mgła, a wraz z nią nadciąga kolejna rodzinna gra „Widmo nad Nowym Targiem".

Fabuła wydarzenia osadzona jest w klimacie tajemnicy i lokalnych legend. Nad Nowym Targiem pojawia się gęsta, fioletowo-zielona mgła, która - według dawnych zapisków - zwiastuje powrót istot z Gorców. Przed tysiącami lat miały one zawrzeć pakt z pierwszymi osadnikami tych terenów. Warunkiem jego utrzymania było przestrzeganie zasad symbolicznie zapisanych w pięciu Kamieniach Przymierza.

Znaczenie kamieni pozostaje jednak nieznane. W obliczu narastającego zagrożenia to właśnie uczestnicy gry będą musieli odkryć ich sens i udowodnić, że współcześni mieszkańcy są godni podtrzymania dawnego porozumienia. Od ich decyzji i skuteczności zależeć będzie, czy tajemnicze istoty zdecydują się na pokojowe współistnienie, czy też spróbują przejąć kontrolę nad kotliną.

Organizatorzy gry do udziału w niej zapraszają w niedzielę 29.03 do budynku Miejskiego Centrum Kultury. Starty drużyn zaplanowano w godzinach od 14 do 18. Wyniki zostaną ogłoszone tego samego dnia, najpóźniej do godziny 20, na profilu Gry Terenowe Nowy Targ w serwisie Facebook.

opr. **an**

Konkurs Palm Wielkanocnych



66. Konkurs Palm Wielkanocnych w Rabce-Zdroju w Niedzielę Palmową 29.03.

Konkurs, jeden z najstarszych tego typu w Polsce, ma charakter regionalny - udział w nim mogą wziąć osoby zamieszkałe na terenie miasta i gminy Rabka, gminy Raba Wyżna, gminy Spytkowice, miasta i gminy Jordanów, gminy Lubień, miasta i gminy Mszana Dolna, gminy Niedźwiedź oraz gminy Dobra.

Niedzielne święto rozpocznie się od uroczystej mszy w neogotyckim kościele pw. św. Marii Magdaleny o godzinie 11, w trakcie której palmy, zgodnie z tradycją, zostaną poświęcone. Następnie uczestnicy przejdą w uroczystym korowodzie do drewnianego XVII w. kościółka - siedziby Muzeum im. Władysława Orkana. Tu odbędzie się dalsza część wydarzenia, w tym rejestracja palm oraz obrady jury, które oceni zgłoszone prace pod kątem zgodności z tradycją i estetyką.

Oprawę artystyczną konkursu zapewni Gorczański Oddział Związku Podhalan w Rabce-Zdroju, zespoły regionalne Robcusie i Robcanie, które zadbają o wyjątkową atmosferę, wprowadzając uczestników w świat góralskiej tradycji, muzyki i śpiewu.

an

XIII Dni Lawinowo-Skiturowe



XIII Dni Lawinowo-Skiturowe odbędą się 28-29 marca w Pięciu Stawach.

To jedyne tego typu spotkanie w Tatrach: podczas bezpłatnych bloków szkoleniowych, pod okiem instruktorów i przewodników z 5+ Szkoły Górskiej, można poznać nie tylko podstawy wiedzy lawinowej, skiturowej, nawigacyjnej, turystyki wysokogórskiej czy przyrodniczej, ale także zaawansowane techniki wychodzenia ze szczelin lodowcowych, działania z plecakami lawinowymi, pierwszej pomocy w górach czy rozwiązywania sytuacji awaryjnych w trudnym terenie.

Szkolenia podzielone są na zajęcia w terenie oraz prelekcje, wieczorne wykłady, spotkania i testy sprzętu. W sobotę odbywa się także ciekawy wyścig outdoor, a w niedzielę wycieczki szkoleniowe przeznaczone zarówno dla turystów pieszych, jak i narciarzy.

Tak jak poprzednio szkolenia w sobotę będą bezpłatne, a dodatkowo można zapisać się na płatne wycieczki skiturowe i piesze w małych grupach, z gwarantowanym noclegiem w schronisku - w piątek i niedzielę. Szkolenia prowadzone są przez górskich profesjonalistów: ratowników TOPR, instruktorów Polskiego Związku Alpinizmu, przewodników międzynarodowych IVBV oraz tatrzańskich. Będzie też można zapoznać się z prezentowanymi przez firmy outdoor nowościami w sprzęcie lawinowym i turystycznym.

Wszystkie zajęcia zaplanowane są tak, by rano przyjść do Pięciu Stawów na Dni Lawinowo-Skiturowe i spędzić cały dzień w górach bez konieczności nocowania.

Zapisy na miejscu od godz. 7.30. Start szkoleń o godzinie 9. Więcej informacji znajdziecie na: https://szkola-gorska.pl/dni-lawinowo-skiturowe/.

opr. **an**

Wernisaż w Czerwonym Dworze



Miasto Zakopane, Zakopiańskie Centrum Kultury, Centrum Kultury Rodzimej w willi Czerwony Dwór zapraszają na wernisaż wystawy „Zdzisław Walczak. Kronikarz naszej tradycji" w setną rocznicę urodzin artysty.

Zdzisław Walczak (1926-2001) urodzony w Zakopanem, rodowity góral, był przez całe życie związany z Zakopanem. Powszechnie znany jest jako artysta malujący na szkle, choć tą dziedziną sztuki zajął się dopiero jako ponad czterdziestoletni mężczyzna. Najbardziej znane są scenki rodzajowe czy rzadziej malowane postacie madonn i świętych. Znacznie mniej znane są znakomite obrazy nawiązujące do historii Polski i Podhala, takie jak Katyń, Wieszcze, Wojna, Sabała, Szopka, 1984, Ks. Stolarczyk, Stabat Mater I i Stabat Mater II, Witkacy, Brat Albert. Obrazy te wskazują, jak Zdzisław Walczak mocno emocjonalnie przeżywał trudną historię Polski, także tę najnowszą, która działa się na jego oczach.

Świadomość wartości materialnego i niematerialnego dziedzictwa kulturowego Podhala powodowała, że Zdzisław Walczak spędzał wiele czasu w górach zatrzymując na płótnie tatrzańskie szałasy pasterskie, które powoli znikały z górskiego krajobrazu. Dziś stanowią cenną dokumentację lokalnej architektury, podobnie jak malowane stare chałupy czy kapliczki.

Kolejnym aspektem świadomej działalności kronikarskiej i dokumentacyjnej są prowadzone przez niego przez wiele lat posiady w Związku Podhalan w Zakopanem oraz kroniki dokumentujące te spotkania i osoby w nich uczestniczące. Kronikarz nie tylko zapisywał tematy, opisywał spotkania, ale także ilustrował je rysunkami i karykaturami znanych postaci.

Malarz, gawędziarz, snycerz, muzykant samouk, kronikarz - Zdzisław Walczak poprzez swe prace pozostaje na stałe w historii Zakopanego i Podhala.

Wernisaż wystawy odbędzie się w piątek 27.03 o godzinie 17 w willi Czerwony Dwór (ul. Kasprusie 27).

opr. **an**

Mistrzostwa Szkół Zakopanego w Szachach



Po raz pierwszy odbędą się Mistrzostwa Szkół Zakopanego w Szachach.

Zaplanowane zostały na środę 1.04 w hali sportowej MOSiR przy ul. Chramcówki 8. Tempo gry: 10+5. System szwajcarski. Gracze podzieleni zostaną na grupy: grupa A - SP klasy 1-3, grupa B - SP klasy 4-8, grupa C - szkoły ponadpodstawowe.

Zgłoszenia przesyłać należy do soboty 28.03 na adres: halnyzakopane2025@gmail.com

an

Atrament pod Gontem

W sobotę 28.03 na bywalców zakopiańskiej Karczmy pod Gontem czekał będzie Sebastian Atrament.

Sebastian jest kompozytorem, autorem tekstów, gitarzystą i wokalistą. Ze swoim zespołem ATRAMENT wielokrotnie stawał na podiach ogólnopolskich przeglądów muzycznych. Szerszej publiczności dał się poznać występując w programach telewizyjnych, w tym m.in. w „Szansie na sukces". Jego sobotni koncert pod Gontem (ul. Kasprowicza 1A) rozpocznie się o godzinie 19.

Dzień wcześniej, w piątek 27.03 o godzinie 18, tradycyjnie wieczór muzyczny z zespołem Watra.

an

kina i teatry

ZAKOPANE

- **KINO „GIEWONT" REAL 4K,** ul. Kościuszki 4, 18 201 53 04, kinogiewont.pl
- **26.03, 14.15** Pan Ryba (2D/dubbing), 16.00 Reminders of Him. Cząstka Ciebie, którą znam (2D/napisy), 18.00 Projekt Hail Mary (2D/napisy), 20.45 Król dopalaczy
- **27.03, 14.50** Pan Ryba (2D/dubbing), 16.30 Za duży na bajki 3, 18.15 PREMIERA! Oni cię zabiją (2D/napisy), 20.00 Projekt Hail Mary (2D/dubbing)
- **28-29.03, 13.15** Hopnięci (2D/dubbing), 14.50 Pan Ryba (2D/dubbing), 16.30 Za duży na bajki 3, 18.15 PREMIERA! Oni cię zabiją (2D/napisy), 20.00 Projekt Hail Mary (2D/dubbing)
- **30.03-2.04, 14.50** Pan Ryba (2D/dubbing), 16.30 Za duży na bajki 3, 18.15 PREMIERA! Oni cię zabiją (2D/napisy), 20.00 Projekt Hail Mary (2D/dubbing)
- **KINO „SOKÓŁ" DIGITAL 3D**, ul. Orkana 2, 18 20 140 40, kinosokol.z-ne.pl
- **26.03, 13.30** Hopnięci, 15.30 Pan Ryba, 17.20 Król dopalaczy, 19.30 Projekt Hail Mary
- **27.03, 13.15** Pan Ryba, 15.00 PREMIERA! David, 17.10 Projekt Hail Mary, 20.00 Seans filmu Oscarowego
- **28-29.03, 11.00** Pan Ryba, 12.50 David, 15.00 Ostatnia wieczerza, 17.10 Projekt Hail Mary, 20.00 Seans filmu Oscarowego
- **30.03-2.04, 13.15** Pan Ryba, 15.00 David, 17.10 Ostatnia wieczerza, 19.20 Projekt Hail Mary
- **KINO „MIEJSCE"** (sala studyjna kina „Sokół"), ul. Orkana 2
- **26.03, 15.30 OSKARY!** Pan Nikt kontra Putin, 17.30 Bez wyjścia, 20.10 Dobry chłopiec
- **27.03, 15.10** Nie ma duchów w mieszkaniu na Dobrej, 17.20 Testament Ann Lee
- **28.02, 11.50** Miś Bamse i sekret morza, 13.20 Nie ma duchów w mieszkaniu na Dobrej, 15.10 Dobry chłopiec, 17.20 Testament Ann Lee, 20.00 PREMIERA! OSCARY! Tajny agent
- **29.03, 11.50** Miś Bamse i sekret morza, 13.20 Nie ma duchów w mieszkaniu na Dobrej, 15.10 Dobry chłopiec, 17.20 Tajny agent, 20.15 Testament Ann Lee
- **30.03-1.04, 15.10** Nie ma duchów w mieszkaniu na Dobrej, 17.00 Testament Ann Lee, 19.40 Tajny agent
- **2.04, 13.40** Miś Bamse i sekret morza, 15.10 Nie ma duchów w mieszkaniu na Dobrej, 17.00 Testament Ann Lee, 19.40 Tajny agent
- **TEATR IM. ST. I. WITKIEWICZA**, ul. Chramcówki 15, bilety on line: witkacy.pl. Kasa czynna wt.-sob. 10-14 (info: 600 00 15 14). Wystawa czasowa: MACIEJ ŚWIESZEWSKI. PRZENIKANIE - Laureaci Nagrody im. Jacka Żuławskiego i studenci z Pracowni prof. Macieja Świeszewskiego (do 29.03).
- **27.03, 19.15** Międzynarodowy Dzień Teatru: CHIMERYCZNY LOKATOR/Scena Witkacego
- **28.03, 19.15** CHIMERYCZNY LOKATOR/Scena Witkacego

NOWY TARG

- **KINO „TATRY"**, ul. Jana Kazimierza 17, kino.nowytarg.pl. 18 26 626 24, kinotatry@nowytarg.pl
- **26.03, 18.00** Ostatnia wieczerza, 20.00 Projekt Hail Mary
- **27.03, 12.30** Pan Ryba, 14.00 Hopnięci, 15.50 Za duży na bajki 3, 17.30 Projekt Hail Mary, 20.15 PREMIERA! Oni cię zabiją
- **28-29.03, 13.00** Pan Ryba, 14.30 Hopnięci, 16.20 Za duży na bajki 3, 18.00 Projekt Hail Mary, 20.40 Oni cię zabiją
- **30.03, 16.30** Ostatnia wieczerza, 18.30 Oni cię zabiją, 20.10 Projekt Hail Mary
- **31.03, 14.20** Za duży na bajki 3, 16.00 Projekt Hail Mary, 18.45 Najświętsze serce/lektor, 20.30 Oni cię zabiją
- **1.04, 15.10** Za duży na bajki 3, 16.50 Oni cię zabiją, 18.30 Król dopalaczy, 20.30 Projekt Hail Mary
- **2.04, 18.00** Projekt Hail Mary, 20.45 Oni cię zabiją
- **KINO MCK**. Miejskie Centrum Kultury, Al. Tysiąclecia 37
- **26.03, 15.10** Bez wyjścia, 19.45 Cykl DKF
- **27.03, 17.00** Kill Bill: The Whole Bloody Affair
- **29.03, 17.05** Wartość sentymentalna, 19.25 Zima pod znakiem Wrony
- **31.03, 15.15** Wartość sentymentalna, 17.35 Bez wyjścia, 20.00 Miłość, która zostaje
- **1.04, 17.00** Kill Bill: The Whole Bloody Affair

RABKA-ZDRÓJ

- **TEATR LALEK „RABCIO"**, ul. Orkana 3C, 18 26 77 648, rabcio.pl
- **26.03, 10.00** Oto Rabcio
- **27.03, 9.00** Oto Rabcio
- **28.03, 17.00 PREMIERA!** Misterium Męki Pańskiej „Żadna pieśń"

wydarzenia

ZAKOPANE

- **Willa Czerwony Dwór - Centrum Kultury Rodzimej**, ul. Kasprusie 27. **CZYNNA**: pn.-sob. 10-17 (oprócz środy). Malarstwo na szkle zakopiańskich artystów - wystawa stała, Galeria Sztuki Ludowej.
- ***27.03, 17.00 WERNISAŻ WYSTAWY:*** ZDZISŁAW WALCZAK. KRONIKARZ NASZEJ TRADYCJI
- **Galeria Sztuki w willi Oksza** (Oddz. M. Tatrzańskiego), ul. Zamoyskiego 25, 692 029 817. **CZYNNA:** wt.-niedz. 10-18 (ostatnie wejście pół godziny przed zamknięciem). Willa jest trzecim dziełem powstałym wg projektu St. Witkiewicza, twórcy stylu zakopiańskiego. Budynek wznosili góralscy cieśle pod kierunkiem Wojciecha Roja i Jana Obrochty w latach 1895-1896. Wystawa czasowa: KOLEKCJA. Prace m.in.: Pawła Bownika, Huberta Czerepoka, Edwarda Dwurnika, Antoniego Kenara, Grzegorza Pecucha, Zofii Rydet, Wilhelma Sasnala i Marii Lebody (do 16.05).
- ***27.03, 17.00 KURATORSKIE OPROWADZANIE PO WYSTAWIE „KOLEKCJA"***
- **Karczma Pod Gontem**, ul. Kasprowicza 1A
- ***27.03, 18.00 WIECZÓR MUZYCZNY Z ZESPOŁEM WATRA***
- ***28.03, 19.00 KONCERT:*** Sebastian Atrament
- **Hala Sportowa MOSiR**, ul. Chramcówki 8
- ***1.04, 9.00 I MISTRZOSTWA SZKÓŁ ZAKOPANEGO W SZACHACH***. System: szwajcarski. Zgłoszenia do 28.03: uks.halnyzakopane2025@gmail.com
- **Wielka Krokiew**
- ***1.04 RED BULL - SKOKI W PUNKT.*** Jedyne na świecie skoki na celność. Harmonogram: 15.00 Otwarcie bram, 16.45 Start pierwszej serii. Sesja autografów po zakończeniu zawodów

TATRY

- **Pięć Stawów. XIII EDYCJA DNI LAWINOWO-SKITUROWYCH. PROGRAM:**
- ***28.03 BEZPŁATNE SZKOLENIA/ TESTY SPRZĘTU/WYKŁADY/ WYCIECZKI:*** 7.30 Początek zapisów na szkolenia (zapisy tylko na miejscu), 9.00 Otwarcie stacji szkoleniowych, 9.00-17.00 Testy Sprzętu - https://szkola-gorska.pl/dni-lawinowo-skiturowe/testy-sprzetu-2026/, 10.00-13.00 Wysokogórski Tor Przeszkód – zapisy na miejscu bezpośrednio przed startem, 12.00 LYO FOOD. Degustacja liofilizowanych posiłków. **STACJE PODSTAWOWE:** 9.00-13.00, 15.00-17.00 POLE LAWINOWE 1 LAWINOWE ABC. Tematyka: ocena ryzyka w zagrożeniu lawinowym (stopień zagrożenia, planowanie wycieczki). Obsługa zestawu lawinowego (detektor, łopata, sonda). Ćwiczenia rozpoczynają się co 2h; 9.00-13.00, 15.00-17.00 POLE LAWINOWE 2 POZOROWANA AKCJA LAWINOWA. Tematyka: zgłoszenie wypadku, ocena sytuacji i bezpieczeństwa, poszukiwanie detektorem, sondowanie w punkcie, sondowanie grupą, odkopywanie, ocena stanu wykopanych, kierowanie działaniami, ocena kolejności odkopywania. Pozorowana akcja lawinowa w zakresie partnerskiego ratownictwa lawinowego z omówieniem poprowadzonym przez ratowników TOPR. Ćwiczenia rozpoczynają się co 2h; 9.00-13.00, 15.00-17.00 TURYSTYKA ZIMOWA 1. Tematyka: nauka chodzenia w rakach i hamowania czekanem. Ćwiczenia rozpoczynają się co 1h; 9.00-13.00, 15.00-17.00 NAWIGACJA. Tematyka: jak działa system GNSS? Zaznaczanie punktu, wytyczanie trasy. Ćwiczenia na sprzęcie osobistym (zegarki lub inne urządzenia GPS). Osoby bez swojego sprzętu będą ćwiczyć na urządzeniach GPS organizatora. Ćwiczenia rozpoczynają się co 1h. **STACJE ZAAWANSOWANE:** 9.00-13.00, 15.00-17.00 TURYSTYKA ZIMOWA 2. Tematyka: Autoratownictwo szczelinowe - samodzielne wychodzenie ze szczeliny. Ćwiczenia rozpoczynają się co 2h. Organizator zapewnia cały niezbędny sprzęt, ale prosi o przyniesienie osobistego sprzętu, który uważacie że się przyda na lodowcu; 9.00-13.00, 15.00-17.00 TURYSTYKA ZIMOWA 3. Tematyka: Autoratownictwo szczelinowe - wyciąganie partnera ze szczeliny. Ćwiczenia rozpoczynają się co 2h. Organizator zapewniam cały niezbędny sprzęt, ale prosi o przyniesienie osobistego sprzętu, który uważacie że się przyda na lodowcu; 9.00-13.00, 15.00-17.00 SKIALPINIZM. Tematyka: obskok, zmiana kierunku jazdy, przepięcie się z nart na raki, zjazd w stromym terenie przy użyciu liny. Ćwiczenia rozpoczynają się co 2h. Sprzęt we własnym zakresie: zestaw skiturowy, kask, raki, czekan, ABC lawinowe, uprząż, 2 x karabinek typu HMS, 2 x prusik. **WARSZTATY:** 11.00-13.00, 15.00-17.00 SHARPMAP. Tematyka: warsztaty z nowoczesnej nawigacji górskiej. Podczas warsztatów dowiecie się, jak połączyć klasyczne umiejętności nawigacyjne z możliwościami współczesnych narzędzi cyfrowych. Ćwiczenia rozpoczynają się co 2h; 9.00-13.00, 15.00-17.00 SYTUACJE AWARYJNE W GÓRACH. Tematyka: Analiza warunków, rozwiązywanie trudnych scenariuszy. Ćwiczenia rozpoczynają się co 2h; 9.00-13.00, 15.00-17.00 PLANOWANIE WYCIECZKI. Tematyka: Wybór trasy w kontekście komunikatu lawinowego i prognozy pogody, plany alternatywne. Przegląd odzieży, wyposażenia i zawartości plecaka (oraz sposobu spakowania), kontrola sprawności detektorów. Krótka wycieczka z omówieniem topografii i formacji skalnych w nawiązaniu do panujących warunków. Czas: 2h. **TPN:** 13.00-16.00 Wolontariat w Tatrzańskim Parku Narodowym, 15.00-16.00 Prelekcja: Pilna sprawa na szlaku – o tych najbardziej krępujących śmieciach. Maria Kozłowska - kierownik działu edukacji TPN. PRZERWA W SZKOLENIACH: 13.00-15.00; 14.00 Rozdanie nagród uczestnikom Wysokogórskiego Toru Przeszkód oraz konkursów. **WYKŁADY:** 17.00-21.00 sala nr 15. Będą to: 17.00 Od zera do skiturowego bohatera – czyli wszystko co potrzebne by bezpiecznie uprawiać narciarstwo skiturowe. Michał Trzebunia - Majesty, 18.00 Jakie buty w góry - czyli jak dobrać odpowiedniego buta do naszej działalności górskiej? Sebastian Póda - Himal Sport i Maciej Ciesielski - przewodnik IFMGA / IVBV, instruktor 5+Szkoła Górska. Sala główna/jadalnia schroniska: 19.00 Uwaga, wypadek! Co powiedzieć ratownikom, by mogli działać szybko i jak wykorzystać technologię Garmin InReach do skutecznej lokalizacji. Marcin Striczek - szkoleniowiec Garmin i Igor Marcin Józefowicz - ratownik TOPR/instruktor 5+Szkoła Górska
- ***29.03, 9.00-13.00 TESTY SPRZĘTU*** - szczegółowe informacje: https://szkola-gorska.pl/dni-lawinowo-skiturowe/testy-sprzetu-2026/, 10.00-12.00 POZOROWANA AKCJA LAWINOWA Tematyka: zgłoszenie wypadku, ocena sytuacji i bezpieczeństwa, poszukiwanie detektorem, sondowanie w punkcie, sondowanie grupą, odkopywanie, ocena stanu wykopanych, kierowanie działaniami, ocena kolejności odkopywania. Pozorowana akcja lawinowa w zakresie partnerskiego ratownictwa lawinowego z omówieniem poprowadzonym przez ratowników TOPR. Ćwiczenia rozpoczynają się co 2h

eprasa.pl c4edfbaa9f

BIAŁY DUNAJEC

■ **Gminny Ośrodek Kultury i Gminna Biblioteka Publiczna**, ul. Jana Pawła II 363

● ***26.03, 15.00–19.00 RODZINNE WARSZTATY:*** Wykonywanie palm wielkanocnych. Szczegóły pod numerem: 18 20 01 690 (wew. 21)

SZAFLARY

■ **Gminne Centrum Kultury, Promocji i Turystyki,** ul. Szkolna 6A

● ***26.03, 15.00 WARSZTATY WIELKANOCNE*** dla dzieci (zapisy)

LIPNICA WIELKA

■ **Plac przy kościele pw. św. Łukasza**

● ***29.03, po Mszy Świętej o godzinie 11.30 GMINNY PRZEGLĄD PALM WIELKANOCNYCH.*** Kategorie oceny: palmy średnie – nie będzie oceniana wielkość, wierność tradycji i walory artystyczne; dopuszcza się tylko palmy niesione w pozycji pionowej (podzielone na kategorię palm instytucji i palm indywidualnych); palmy małe – oceniana wierność tradycji i walory artystyczne

ORAWKA

■ **Kościół św. Jana Chrzciciela**. Najstarszy kościół katolicki na Górnej Orawie. Parafiaorawka.pl. **CZYNNY** - zwiedzanie tylko z przewodnikiem: sob. 9.30-17.30, niedz. 11.30-16, w pozostałym czasie możliwe w grupach powyżej 15 osób po wcześniejszym (przynajmniej jednodniowym) zgłoszeniu: 691 204 504, orawka.kosciol@gmail.com. **KURTYNY WIELKOPOSTNE 2026.** Wywieszone do 29.03. Można je oglądać: sobota 28.03 od 10.00 do 17.30, niedziela 29.03 od 12.00 do 14.00. Ponadto kurtyny można zobaczyć przed nabożeństwami odprawianymi codziennie w kościele. Kościół jest otwierany około pół godziny przed nabożeństwami.

● ***28.03, 16.00 MISTERIUM PASYJNE POD ZASŁONAMI WIELKOPOSTYMI***. Usłyszymy nieśmiertelne „Stabat Mater" Pergolesiego w wykonaniu krakowskich mistrzów muzyki dawnej. Wystąpią: Scepus Baroque, Artur Szczerbinin, Barbara Stępniak-Wilk

NOWY TARG

■ **Aula ANS**, ul. Kokoszków 71

● ***26.03, 10.00 UPRZEDŹ DEPRESJĘ! STOP HEJTOWI! KONFERENCJA***. W trakcie spotkania eksperci z zakresu psychologii, edukacji i bezpieczeństwa odpowiedzą m.in. na pytania: - jak rozpoznać pierwsze sygnały kryzysu psychicznego, - jak reagować na hejt i przemoc w sieci, - gdzie szukać pomocy i jak wspierać innych. W programie konferencji znajdą się: - prelekcje specjalistów, - debata z udziałem ekspertów i młodzieży, - rozmowa o realnych problemach młodych ludzi. Gościem specjalnym wydarzenia będzie Łukasz Rutkowski – były reprezentant Polski w skokach narciarskich i olimpijczyk, obecnie trener i prezes SKI TEAM ACADEMY RUTKOW-SKI, który podzieli się swoją historią i doświadczeniem

■ **Wypożyczania Dla Dorosłych**, ul. Kolejowa 23, III piętro, 18 264 63 72 wew. 22

● ***26.03, 14.00 SENIOR DESIGNE***. Zajęcia kreatywne dla seniorów - grafika komputerowa

● ***27.03, 14.00 SENIOR ART***. Zajęcia kreatywne dla seniorów

■ **Muzeum Drukarstwa,** ul. Sobieskiego 4. **CZYNNE:** wt. 9-16, śr.-pt. 8-16, sob. 9-14. W muzeum odtworzono dawną oficynę drukarską na wzór prowadzonego od 1898 roku zakładu Ignacego Borka, z oryginalnymi maszynami. Wystawa czasowa: ANNA GRAMATYKA-OSTROWSKA (1882-1958). PIERWSZA POLSKA PROJEKTANTKA GRAFICZNA. KSIĄŻKI DLA DZIECI I NIE TYLKO... (do 27.03).

● ***26.03, 17.00 PALMY WIELKANOCNE*** - rodzinne warsztaty twórcze (zapisy: 18 264 12 42, katarzyna_jagielowicz@mck.nowytarg.pl)

■ **Miejsce odpoczynku „Składnica"**, ul. Składowa

● ***26.03 i ● 30.03, 17.00 CO W LESIE HUCZY?*** Nadleśnictwo Nowy Targ zaprasza na wydarzenie, w trakcie którego posłuchacie prelekcji na temat sów, wybierzecie się na spacer z nasłuchiwaniem odgłosów lasu i zagracie w grę terenową. Liczba miejsc ograniczona, zapisy: 697 702 522. Obowiązuje ubiór terenowy

■ **Państwowa Szkoła Muzyczna I i II st. im. F. Chopina**, ul. Parkowa 12

● ***26.03, 18.00 KONCERT PASYJNY*** w wykonaniu chóru, orkiestry oraz solistów PSM I i II st. w Nowym Targu (sala koncertowa)

■ **Miejskie Centrum Kultury,** Al. Tysiąclecia 37

● ***26.03, 18.00 SLAJDOWISKO*** „Na obrzeżach oswojonego Świata – opowieść o Mirku Mące, etnografie, taterniku, andyniście" oraz możliwość zakupu publikacji. Prowadzenie: dr Elżbieta Jodłowska. Wstęp wolny/sala widowiskowa MCK

● ***27.03, 18.00 WIELKANOCNE DEKORACJE***. Warsztaty. Zapisy: pracownia.pod.smrekami@gmail.com

● ***28.03, 18.00 KONCERT:*** Alicja Majewska i Włodzimierz Korcz/sala widowiskowa

● ***29.03, 14.00–18.00 GRA MIEJSKA:*** „Widmo nad Nowym Targiem"/hol, sale MCK

● ***30.03, 19.30 WIELKOPOSTNE SPOTKANIE ZE ŚPIEWEM I SŁOWEM:*** „Pieśń skończona, życie kona" Zespół Świarni/sala widowiskowa

■ **Velo Stacja**. Budynek Wieży Wodnej, ul. Kolejowa 164

● ***27.03, 20.00 KONCERT: Andrzej Wodziński*** (Easy Rider Trio). Legenda polskiego blues-rocka na żywo

■ **Spółdzielczy Dom Kultury**, Al. Kopernika 12. Wystawa czasowa: MIASTA, KTÓRYCH NIE MA. Maciej Bartkowiak (do 30.04).

● ***28.03, 17.00 IMPRO WAJB – JAM SESSION***. Weź ze sobą instrument i wzmacniacz i daj upust swojej kreatywności w trakcie jam session

■ **Hotel B&B Nowy Targ**, ul. Królowej Jadwigi 17

● ***1.04, 17.00–21.00 WARSZTATY TWORZENIA WIANKÓW FOLKOWYCH***. Prowadzenie: projektantka mody Aneta Larysa Knap. Warsztaty odpłatne, ilość miejsc ograniczona, zapisy: 502 222 868

● ***1.04, 17.00–21.00 WARSZTATY ARTYSTYCZNE PORTRETU FOLK***. Prowadzenie: Paulina Kyshyshian. Warsztaty odpłatne, ilość miejsc ograniczona, zapisy: 799 060 005

ŁOPUSZNA

■ **Kościół parafialny św. Trójcy**

● ***27.03, 18.00 DROGA KRZYŻOWA W GÓRALSKIEJ OPRAWIE***. Kapela i solistki. Rozważania w gwarze podhalańskiej: Michał Buła i Krystyna Rapta

KREMPACHY

● ***29.03, 15.00 MISTERIUM MĘKI PAŃSKIEJ*** w wykonaniu zespołu Zielony Jawor. Droga Krzyżowa ulicami Krempach

OCHOTNICA DOLNA

■ **Targowisko**

● ***28.03, 8.00–12.00 OCHOTNICKI JARMARK WIELKANOCNY***

RABA WYŻNA

■ **Dom Parafialny**

● ***26.03, 16.00–18.00 WARSZTATY RODZINNE „PALMY WIELKANOCNE"*** (sala teatralna)

■ **Parafia w Rabie Wyżnej**

● ***29.03, 11.30 (po mszy św.) KONKURS PALM WIELKANOCNYCH***. Palmy będą oceniane w kategorii „najpiękniejsza palma". Nagrodę specjalną otrzyma autor najwyższej palmy

SPYTKOWICE

● ***29.03, 16.00 GÓRALSKA DROGA KRZYŻOWA ZE ŚWIĘTYM JANEM PAWŁEM II***. Rozpoczęcie przy pierwszej stacji (zjazd pierwsza droga za kaplicą)

SZCZAWNICA

■ **Kino Pieniny**

● ***26.03 DNI TEATRU DLA PRZEDSZKOLI:*** 10.00 pierwsza grupa, 11.00 druga grupa

■ **Przystań flisacka – Piaski**

● ***28.03 AKCJA SPRZĄTANIA DUNAJCA***. Zbiórka przy przystani flisackiej - Piaski o godzinie 9.30. Po zakończeniu poczęstunek

■ **Dom Parafialny św. Kingi** przy kościele pw. św. Wojciecha, ul. Jana Wiktora 1a

● ***29.03, 9.00–15.00 KIERMASZ WIELKANOCNY***

● ***29.03, 12.00 KONKURS PALM WIELKANOCNYCH – BAZICEK***. Kategorie: - palma tradycyjna, - palma najwyższa, - palma oryginalna

■ **Park Dolny i Kino Pieniny**

● ***2.04 WIELKANOCNA KRAINA ZABAW. Wydarzenie dla dzieci:*** 14.30 PARK DOLNY - POSZUKIWANIE WIELKANOCNEGO ZAJĄCZKA. Poszukiwanie wielkanocnych jajek - zabawy. Blok animacyjny: - skoczna zabawa w królikowym temacie, - wiosenne kolorowe zabawy z chustą, rolkami i piłkami, - zabawy z wielkanocnymi kartami ruchowymi. Wizyta Wielkanocnego Królika - wspólna zabawa i czas na pamiątkowe zdjęcia. Udział w wydarzeniu otwarty; KINO PIENINY - WIELKANOCNA AKADEMIA PLASTYCZNA - warsztaty: 10.30-12.00 I grupa, 12.30-14.00 II grupa. Obowiązują zapisy, liczba miejsc ograniczona. Prowadząca: Joanna Dziubińska

JAWORKI

■ **Muzyczna Owczarnia**, ul. Biała Woda 13, 18 262 22 66, 530 434 883

● ***28.03, 20.00 KONCERT:*** Andrzej Wodziński - Easy Rider Trio

TYLMANOWA

● ***28.03, 18.45 DROGA KRZYŻOWA Z TYLMANOWEJ NA GÓRĘ BŁYSZCZ***. Rozpoczęcie przy kapliczce koło mostu Grzebaki - Zagonie

MAKÓW PODHALAŃSKI

■ **Skałki**

● ***28.03, 9.30 SPRZĄTAMY NASZĄ GMINĘ*** w ramach programu „Posprzątaj z nami Małopolskę". Po zakończeniu akcji wspólny piknik i pieczenie kiełbasek w „strefie relaksu" nad rzeką

■ **Rynek**

● ***29.03, 10.00 SŁODKI SZTORM POWRACA!*** Wydarzenie organizowane przez 6. Wielopoziomową Drużynę Harcerską „Sztorm". Czekać będą: pyszne domowe ciasta, ręcznie robione ozdoby wielkanocne, tradycyjne palmy wielkanocne

■ **Ul. Wolności 102c**

● ***29.03 BABIOGÓRSKIE TOPIENIE MARZANNY***. Zaprasza klub motocyklowy Diablak Zawoja. Zbiórka o godz. 12 (ul. Wolności 102c), 12.30 wyjazd na miejsce ogniska (pole biwakowe Skawica 583). Na miejscu ognisko z pieczeniem kiełbasy

■ **Miejska Biblioteka Publiczna. Galeria „W oknie Paczosówki",** ul. Kościuszki 5. Wystawa czasowa: OPOWIEŚCI FOTOGRAFICZNE. Agata Wala, Hubert Stec, Irek Witkowski, Jan Kleszcz, Maciej Krzyśków, Oliwia Polak, Paweł Woźniak (do 27.03).

● ***30.03, 10.00 KONKURS PLASTYCZNY:*** „Wielkanoc w tradycji polskiej". W Galerii „W oknie Paczosówki". Wystawa pokonkursowa potrwa do 10.04

RABKA-ZDRÓJ

■ **Galeria Pod Aniołem**, ul. Parkowa 5. Wystawa czasowa: RABKA NA STAREJ FOTOGRAFII. Klimat Rabki z okresu dwudziestolecia międzywojennego (do 31.03).

● ***27.03, 17.30–19.00 JOGA DLA KRĘGOSŁUPA***. Bezpłatne spotkanie z jogą. Obowiązują zapisy: 661 403 173

● ***31.03, 17.00 POETYCZNA DUCHOWA PODRÓŻ Z ROBERTEM BORYCZKĄ*** („Nie jesteś sama: Słowa Obecności", „Nie jesteś sam: Słowa Obecności")

■ **Kościół św. Teresy od Dzieciątka Jezus**

● ***28.03, 18.00 KONCERT WIELKOPOSTNY „IN ILLO UNO UNUM".*** Wystąpią: Schola Cantorum OO. Benedyktynów, chór Vox Cordis, Schola św. Teresy od Dzieciątka Jezus, Schola Zelii i Ludwika Martin, Chór Dziecięcy Rabki-Zdrój, chór Cantantes Angelicus, Miriam Wójcik - organy

■ **Kościółek Muzeum im. Władysława Orkana**, ul. Sądecka 6, 18 2676747, muzeum-orkana.pl. **CZYNNE**: od wtorku do niedzieli 9.00-16.00. Drewniany kościół pw. św. Marii Magdaleny to jeden z ciekawszych zabytków Rabki. Ekspozycja muzealna: garncarstwo, pasterstwo, strój i dawna rzeźba ludowa.

● ***29.03 66. KONKURS PALM WIELKANOCNYCH:*** 11.00 uroczysta Msza Święta w kościele pw. św. Marii Magdaleny, 12.00 przejście uroczystej procesji do starego kościółka Muzeum, 12.15 rejestracja palm do konkursu, 13.00 obrady jury konkursowego. Oprawę artystyczną wydarzenia zapewni Gorczański Oddział Związku Podhalan w Rabce-Zdroju, zespoły regionalne Robcusie i Robcanie

ZAWOJA

■ **Dom Parafialny przy kościele pw. św. Klemensa** w Zawoi Centrum

● ***29.03, 9.30–10.10 KONKURS NA TRADYCYJNĄ PALMĘ WIELKANOCNĄ***

■ **Ryneczek** w Zawoi Centrum

29.03, 10.00 JARMARK WIELKANOCNY

■ **Babiogórskie Centrum Kultury i Gminna Biblioteka Publiczna**, Zawoja Centrum, tel. 33 877 50 66. Wystawa czasowa: TŁA Magdaleny Leśnikowskiej (do 14.06).

● ***29.03, 18.30 MISTERIUM MĘKI PAŃSKIEJ***/sala widowiskowa

● ***30.03, 10.00 XXXV MAŁOPOLSKI FESTIWAL FORM MUZYCZNYCH I TANECZNYCH TALENTY MAŁOPOLSKI***. Eliminacje gminne

muzea i zabytki

ZAKOPANE

■ **Muzeum Tatrzańskie im. Dra Tytusa Chałubińskiego**, ul. Krupówki 10, gmach główny. **CZYNNE:** poniedziałek-środa 12-20, w pozostałe dni 10-18. muzeumtatrzanskie.pl. Gmach muzeum to cenny zabytek architektury w stylu zakopiańskim, zbudowany w latach 1913-1922 wg planów St. Witkiewicza (elewacja) i Fr. Mączyńskiego (projekt techniczny). Wystawy czasowe: WŁADYSŁAW TREBUNIA-TUTKA. TUTAJ, POZA CZAS (do 29.03).

■ **Muzeum Stylu Zakopiańskiego im. Stanisława Witkiewicza w „Kolibie"** (Oddz. M. Tatrzańskiego), ul. Kościeliska 18, 18 26 37 065. **CZYNNE**: wt.-niedz. 10-18 (ostatnie wejście pół godziny przed zamknięciem). Pierwszy dom w stylu zakopiańskim wybudowany wg projektu i pod nadzorem Stanisława Witkiewicza. Budowa datowana jest na lata 1892-1893. Po remoncie udostępniono wnętrza w najstarszej części obiektu, które zaaranżował Władysław Hasior na początku lat 90. XX wieku. **Wystawy w skrzydle zachodnim:** na parterze - poświęcona powstaniu i rozwojowi stylu zakopiańskiego na tle sztuki europejskiej; na poddaszu - poświęcona twórcy pierwszego polskiego stylu narodowego Stanisławowi Witkiewiczowi.

■ **Muzeum Kornela Makuszyńskiego** (Oddz. M. Tatrzańskiego), ul. Tetmajera 15, 18 2012263. **CZYNNE:** wt.-pt. 9-17, sob. 10-18 (ostatnie wejście pół godziny przed zamknięciem filii). Muzeum biograficzno-literackie w willi „Opolanka".

■ **Muzeum Stylu Zakopiańskiego – Inspiracje im. Marii i Bronisława Dembowskich – Chałupa Gąsieniców Sobczaków** (Oddz. M. Tatrzańskiego), Droga do Rojów 6. **CZYNNE:** wt.-niedz. 10-18 (ostatnie wejście pół godziny przed zamknięciem). Chałupa położona nieopodal słynnej z zabytkowej zabudowy ul. Kościeliskiej, to jeden z najcenniejszych zabytków budownictwa ludowego w Zakopanem.

■ **Muzeum Palace (Oddz. M. Tatrzańskiego),** ul. T. Chałubińskiego 7. **CZYNNE:** środa-niedziela 10-18.

■ **Muzeum Jana Kasprowicza na Harendzie**, 18 20 68 426. **NIECZYNNE DO ODWOŁANIA**. Pamiątki po poecie i jego rodzinie. Wnętrza mieszkalne pozostawiono w takim stanie, jak przekazała je zmarła w 1968 r. Maria Kasprowiczowa. Mauzoleum Jana Kasprowicza w parku przylegającym do muzeum. Galeria Władysława Jarockiego.

■ **Zespół Dworsko-Parkowy**, Kuźnice 1

■ **Muzeum Karola Szymanowskiego w willi „Atma"**, ul. Kasprusie 19. **CZYNNE:** poniedziałek - nieczynne, wtorek-niedziela 10-17. Ekspozycja: Informacje o życiu i twórczości kompozytora, zachowane po nim rzeczy osobiste, rekonstrukcja gabinetu.

■ **Cmentarz na Pęksowym Brzyzku i kościół**, ul. Kościeliska. Na zakopiańskim starym cmentarzu spoczywa m.in. pierwszy proboszcz zakopiański ks. Józef Stolarczyk, muzyk Jan Krzeptowski Sabała, pisarz Kornel Makuszyński.

■ **Muzeum Harcerskie im. Olgi i Andrzeja Małkowskich**, willa Czerwony Dwór, ul. Kasprusie 27, **CZYNNE:** soboty 10-16. W innych terminach i godz. tel. 608 438 794.

CHOCHOŁÓW

■ **Zagroda Bafiów. Muzeum Powstania Chochołowskiego** (Oddz. M. Tatrzańskiego), Chochołów 75. **NIECZYNNA DO ODWOŁANIA.** W zabytkowej chałupie należącej niegdyś do zamożnego gospodarza Jana Bafii.

NOWY TARG

■ **Muzeum Podhalańskie im. Czesława Pajerskiego,** Rynek - ratusz (I p.), 18 26 67776. **CZYNNE:** pon. 10-18 (bezpłatne zwiedzanie wystaw stałych), wt.-pt. 9-17, sob. 9-14, facebook.com/muzeum.podhalanskie. Wystawy stałe ze zbiorów muzeum: „Nowy Targ na przełomie XIX i XX wieku, miasto którego już nie ma" i „Jan Paweł II - Miasto Nowy Targ; przeszłość i obecność". Wystawa czasowa: WYJAZDY I POWROTY. Michał Rekucki.

■ **Budynek Wieży Wodnej**, obok dworca kolejowego, ul. Kolejowa 164. Wstęp wolny. Ekspozycja poświęcona historii linii kolejowej Nowy Targ - Królewiany. **CZYNNY:** pn.-pt. 8-16.

■ **Izba Pamięci Zimnej Wojny i Komunizmu „Izwis"**, Urząd Miasta, ul. Krzywa 1. **Kontakt z oprowadzającym**: 18 26 112 78, 795 591 442.

ŁOPUSZNA

■ **Dwór w Łopusznej** (Oddz. M. Tatrzańskiego). **NIECZYNNY.** Dawna siedziba szlacheckich rodzin Lisickich, Tetmajerów i Lgockich. Dwór wybudował ok. 1790 r. Romuald Lisicki, konfederat barski.

■ **Izba Pamięci ks. prof. Józefa Tischnera** przy GOK-u. **CZYNNA**: wt.-pt. 10-17, sob. 10-16. Ostatnie wejście pół godziny przed zamknięciem.

CZARNA GÓRA

■ **Zagroda Korkoszów** (Oddz. M. Tatrzańskiego), Za Górą 86. **CZYNNA**: środa-niedziela 10-16, poniedziałek-wtorek nieczynna. Drewniana zagroda należąca niegdyś do tutejszej zamożnej rodziny Korkoszów.

JURGÓW

■ **Zagroda Sołtysów** (Oddz. M. Tatrzańskiego), Jurgów 215. **CZYNNA**: środa-niedziela 10-16, poniedziałek-wtorek nieczynna. Ubogie gospodarstwo spiskie. Zagrodę Sołtysów wybudował w 1861 r. pradziad ostatniego właściciela, Jakuba Sołtysa.

NIEDZICA

■ **Wozownia. CZYNNA.** Pawilon w pobliżu zamku. Ekspozycja zabytkowych pojazdów konnych z lat 1900-1939.

■ **Muzeum – Zespół Zamkowy w Niedzicy**, Stowarzyszenie Historyków Sztuki, tel./fax 18 26 29 480, 26 29 489, 26 29 473, zamekniedzica.pl. **CZYNNE:** wt.-niedz. 9.00-16.00 (ostatnie wejście 15.30). Zachowany historyczny układu i charakteru obiektu. We wnętrzach: meble, obrazy, bibeloty z XVII-XX w., grafiki i fotografie z XIX-XX w. oraz przedmioty z badań archeologicznych.

CZORSZTYN

■ **Zamek Czorsztyn**. Zachowane i częściowo utrwalone ruiny zamku średniego i górnego, renesansowa Baszta Baranowskiego i Zieleniec. Wystawa o historii zamku i starostwa czorsztyńskiego, niewielkie lapidarium. **CZYNNY:** codziennie 10.00-15.00.

ZUBRZYCA GÓRNA

■ **Muzeum-Orawski Park Etnograficzny. CZYNNE**: codziennie 9.00-15.00 (ostatnie wejście na teren godzinę przed zamknięciem, poniedziałek jest dniem bezpłatnym, możliwe jest zwiedzanie bez wnętrz). Ekspozycje obrazują życie różnych warstw społecznych na Orawie na przestrzeni XVIII-XX w., wiejskie zakłady przemysłowe: olejarnię, folusz, tartak i kuźnię. Kościół pw. Matki Boskiej Śnieżnej.

RABKA-ZDRÓJ

■ **Muzeum Górali i Zbójników** - Muzeum Gorczańskie Jana Fudali, ul. Sądecka 4. **CZYNNE**: Niestandardowe godziny otwarcia. Grupy zorganizowane i turyści indywidualni po rezerwacji terminu, tel. 795 222 925, muzeum-zbojnikow.pl. Muzeum interaktywne w chałupie góralskiej wpisanej do rejestru zabytków, z unikalnymi kasetonami. Malarstwo na szkle Jana Fudali, mini skansen, szlak humoru góralskiego Zygmunta Pytlika.

PORĘBA WIELKA

■ **Orkanówka – Muzeum Biograficzne Władysława Orkana**. **CZYNNE:** wt.-pt. 9-17. 608 731 557. Wiele przedmiotów należących do pisarza i jego rodziny. W pobliżu domu znajdują się oryginalne zabudowania gospodarcze tzw. wironek i boisko.

CHABÓWKA

■ **Skansen taboru kolejowego w Chabówce.** Skansenchabowka.pl. **CZYNNE**: w dni robocze 8.00-15.00, soboty, niedziele i święta 8.00-15.00. Ekspozycja: parowozy, lokomotywy elektryczne i spalinowe, wagony oraz tabor specjalny taki jak żurawie, pługi śnieżne itp.

SZLACHTOWA

■ **Muzeum Pienińskie im. Józefa Szalaya**, ul. Łemkowska 37, 18 262 22 58, **CZYNNE:** wtorek-niedziela 10.00-16.00 (ostatnie wejście 15.15), piątek 10.00-16.00 (ostatnie wejście 15.15). Ekspozycja prowadzi szlakiem przeszłości regionu pienińskiego. Wystawy stałe: „Pierwsza kolekcja Muzeum Pienińskiego" i „Cenek - legenda polskiego kajakarstwa". WYSTAWA CZASOWA: GÓRA ZYNDRAMA. TAJEMNICZA TWIERDZA SPRZED 3700 LAT. Wystawa archeologiczna (do 17.05).

galerie

ZAKOPANE

■ **Galeria Władysława Hasiora** (Oddz. M. Tatrzańskiego), ul. Jagiellońska 18b. **CZYNNA:** wt.-niedz. 10-18 (ostatnie wejście pół godziny przed zamknięciem). Autorska galeria prac artysty. Znalazły tu swoje miejsce sławne sztandary, kompozycje przestrzenne i rzeźby, tworzone z różnorakich materiałów.

■ **Galeria Kobierców Wschodnich im. Włodzimierza, Jerzego i Anny Kulczyckich** (Oddz. M. Tatrzańskiego), Droga na Koziniec 8. CZYNNA: poniedziałek, sobota, niedziela 10.00-16.00, czwartek, piątek 14.00-19.00, wtorek, środa nieczynne. Ponieważ względy konserwatorskie nie pozwalają na ciągłą ekspozycję zabytkowych tkanin, obecnie kolekcja prezentowana jest w formie okresowo zmienianych zestawów wybranych obiektów, reprezentatywnych dla poszczególnych regionów, uzupełnionych multimedialną prezentacją ukazującą całość kolekcji. Budynek Galerii pełni także funkcje administracyjne - swoją siedzibę ma tu Dyrekcja Muzeum Tatrzańskiego, część działów merytorycznych (Przyrodniczy i Etnograficzny), a także Biblioteka i Archiwum. UWAGA! Z uwagi na prace inwentaryzacyjne archiwum fotograficzne Muzeum Tatrzańskiego zamknięte do 31.08.26.

■ **Zakopiańskie Centrum Kultury – Miejska Galeria Sztuki im. Wł. hr. Zamoyskiego**, ul. Krupówki 41, 18 2012792, galeria.zakopane.pl. **CZYNNA:** wt.-sob. 10-17. Wystawa czasowa: GÓRY - MORZE - MORZE - GÓRY. Artyści biorący udział w wystawie: Dorota Bąk (góry), Beata Ewa Białecka (morze), Mariusz Białecki (morze), Jan Gąsienicyn (góry), Jan Kornacki (morze), Mariusz Kulpa (morze), Teresa Ratułowska (góry), Małgorzata Rosińska (góry), Robert Turło (morze), Janusz Wątor (góry) (do 27.03).

■ **Galeria Sztuki Współczesnej „Dom Doktora"**, ul. Witkiewicza 19, 18 20 00239.

■ **Galeria Stacja Kultura Zakopane – Zakopiańskie Centrum Kultury**, ul. Chramcówki 35, tel. 18 26 370 79. **CZYNNA:** pon.-pt. 9-16. Wystawa czasowa: MŁODZIEŻ KENARA (do 17.04).

■ **Mediateka Miejskiej Biblioteki Publicznej w Zakopanem. Stacja Kultura Zakopane,** ul. Chramcówki 35A. Pokonkursowa wystawa czasowa: ŻÓŁTY ŻONKIL - SYMBOL NADZIEI (do 20.04).

■ **Klubokawiarnia** - Stacja Kultura Zakopane, ul. Chramcówki 35. Wystawa czasowa: WSZYSTKIE KOLORY ŚWIATA DLA EWY. Malarstwo Wacława Jagielskiego (do 21.06).

■ **Galeria Sztuki Współczesnej „YAM"**, ul. Krupówki 63, 18 2066984.

■ **Galeria „Pod Makiem"**, Pasaż Handlowy, ul. Krupówki 29/11L, 18 20 12044. Prace Wójcika, Fortuny, Karaska, Wątora, Popowicz, Kowalczyk, Kłosowskiego i inne, oraz rękodzieło.

■ **Salon Sztuki PRU-ART**, ul. Krupówki 69.

KOŚCIELISKO

■ **Gminny Ośrodek Kultury Regionalnej Kościelisko,** Nędzy-Kubińca 136. **CZYNNY:** pn.-pt. 9-16. Wystawa czasowa: SZKICOWNIKOWA KRZESANICA. Artyści: Marcin Kędzierski, Oskar Lubos, Mateusz Pawełczyk, Adam Rokowski, Szymon Wiatr i Zdzisław Wiatr. Towarzyszy jej wystawa indywidualna Adama Rokowskiego „Cepra rysunki o górach" (do 2.05).

NOWY TARG

■ **Małopolskie Biuro Wystaw Artystycznych Galeria „Jatki"**, ul. Kościuszki 4, 18 2669482. **CZYNNA**: pon.-pt. 10-17, sob. 10-14. Ostatnie wejście 15 minut przed zamknięciem.

RABKA-ZDRÓJ

■ **Galeria MOK „Pod Lilianną"**, ul. Nowy Świat 1, 18 267 66 26. W jednej z najstarszych rabczańskich willi „Lilianna" (1880 r.) mieści się galeria twórców ludowych, którzy zapraszają na wystawę i warsztaty.

■ **Galeria Pogotowie Sztuki**, ul. Orkana 20

SZCZAWNICA

■ **Galeria Pijalni Wód Mineralnych,** plac Dietla, szczawnica-galeria.pl. Ekspozycja przybliża ponad 200-letnią historię Uzdrowiska oraz historię rodu Stadnickich. **CZYNNA**: wt.-niedz. 9-17.

■ **Mała Galeria – Eglander Caffe**, ul. Zdrojowa 1

■ **Galeria „Krzywa Jabłonka"**, ul. Pienińska 4, krzywajablonka.pl. Sztuka artystów pienińskich. Kontakt: 608 154 522

ZAWOJA

■ **Galeria na Uciechę**, Zawoja 1008, naucieche.pl. **CZYNNA** pn.-sob. 9-16. Kontakt: 696 818 211

ośrodki edukacji

ZAKOPANE

■ **Centrum Edukacji Przyrodniczej TPN**, ul. Chałubińskiego 42a, 18 20 23 312, cep@tpn.pl. **CZYNNE:** pon-sob, 8-15, ostatnie wejście o godz. 14. Rezerwacja bezpłatnych wejść: www.biletcep.tpn.pl. Spacer edukacyjny, makieta Tatr i inne.

KOŚCIELISKO

■ **Tatrzańskie Archiwum Planety Ziemia TPN**, wylot Doliny Kościeliskiej, Kościelisko-Kiry, 18 53 48 348, tapz@tpn.pl. **CZYNNE**: od wtorku do niedzieli 9.00-17.00 (pierwsze wejście o godzinie 9.10 i ostanie wejście o godzinie 15.40). Zwiedzanie wystawy odbywa się tylko w grupach. Wejścia możliwe co około 30 minut, czas zwiedzenia to około 60 minut. Bilety: tpn.gov.pl/bilety-tapz. Odkryj tajemnice Tatr!

CHOCHOŁÓW

■ **Centrum Promocji i Ochrony Torfowisk**, Chochołów 40, tel. 18 265 78 12, muzeumplsk.eu. **CZYNNE:** wt.-sob. 10-18; grupowe wejścia o pełnych godzinach. Ekspozycja multimedialna.

KROŚCIENKO N.D.

■ **Budynek dyrekcji PPN,** ul. Jagiellońska 107 B. Parking dla zwiedzających. **CZYNNY**: wt.-sob. 8-16. Wystawa przyrodnicza: makiety, model lasu naturalnej wielkości, eksponaty geologiczne oraz słynna złamana gałąź reliktowej sosny z Sokolicy.

galerie autorskie

ZAKOPANE

■ **Galeria Antoniego Rząsy,** ul. Bogdańskiego 16 (codz. po umówieniu: 182066969, 695482204). Czynna od lipca 1976 r. Po śmierci artysty w 1980 r., prowadzi ją syn, rzeźbiarz Marcin Rząsa.

■ **Galeria Rzeźby Jerzego Popielaka**, ul. Dr. do Walczaków 19 (pon.- pt. 13-17).

■ **Galeria Grzegorza Pecucha** - rzeźba, ul. Kasprowicza 31a, pecuch.art.pl (pon.-pt. 13-16).

■ **Galeria malarstwa Rudolfa Krzyżaka**, ul. Krupówki 35a (codz. 12-19).

■ **Galeria autorska Arkadiusza Walocha**, ul. Kościuszki 12 (pon., śr., czw. 16-18).

■ **Galeria Anny i Eugeniusza Boguckich** - malarstwo na szkle, rzeźba w drewnie, ul. Smrekowa 11 (codz. 10-13, 15-18, w innych terminach: 18 20 142 74).

■ **Galeria Marii i Jerzego Gruszczyńskich**, ul. Skibówki 26, 18 20 634-34

■ **Orski Gallery, galeria autorska Ryszarda Orskiego**, ul. Broniewskiego 4, 18 20 17 171

■ **Izba Twórcza Adama Doleżuchowicza** - rzeźba, szachy regionalne, świątki, malarstwo na szkle, ul. Za Strugiem 30a (pon., śr., pt. 10-15)

■ **Galeria „Seba"**, malarstwo, rzeźba Sebastiana Króliszewskiego, ul. Tetmajera 7c (pon.-sob. 10-17)

■ **Galeria Autorska Lidii Rosińskiej**, Kościeliska 31D. Wt- śr., sob.-niedz. 15-19. Ceramika, rysunek, malarstwo.

■ **Galeria malarstwa Ryszarda Budnika**, ul. Zamoyskiego 3a, codziennie 10-18, 601 413 605.

■ **Galeria Kenara**, Sobczakowka 9, codziennie po umówieniu: 1820 152 47

■ **Galeria AWA**, ul. Kościuszki 12. Pon., śr., czw. godz.16-18

■ **Galeria SZTUKI WSPÓŁCZESNEJ Géraldine – DIGITAL ART i André Kaetzli – ART NOKTURN,** ul. Paryskich 15 - Hotel Paryski, codziennie 12-20.

GRONKÓW

„Ozwa" – galeria autorska Beaty Zalot. Pastele i ceramika. Gronków 317. www.pastele.pl

OSTROWSKO

Autorska galeria malarstwa Mariana Gromady, ul. S. Bryjewskiego 5. Po uzgodnieniu: 697 700 969.

CHOCHOŁÓW

Izba regionalna i pracownia rzeźby w drewnie. Rzeźbiarz ludowy Jan Zięder. Chochołów 28, 18 27 571 66.

GLICZARÓW GÓRNY

„Gonzówka". Galeria autorska Jarosława Jamroza. Malarstwo, rzeźba. Gliczarów Górny 79, czynna codziennie 8-20.

ŁAPSZE NIŻNE

Pracownia-galeria malarstwa żel-art Jana K. Pawluśkiewicza, ul. Długa.169/2 - po uzgodnieniu tel. 601 093 221

RABKA-ZDRÓJ

Galeria autorska Ewy Łaczek-Daleki, ul. Kręta 3, (codz. 11-17)

eprasa.pl c4edfbaa9f

dokończenie ze str. 1

Odcięci

Przejazd ma być zamknięty do końca sierpnia. Nieprzejezdna będzie też ulica Szkolna. Mieszkańcy zbierali podpisy pod kolejnym listem do burmistrza Łukasza Filipowicza. Jeden z kilku postulatów to umożliwienie przejazdu przez plac przy dolnej stacji kolei na Gubałówkę.

- Bardzo nam zależy, żeby przynajmniej do końca roku szkolnego miasto umożliwiło przejazd pod kolejką - podkreśla Monika. Chodzi o dojazd z placu parkingowego przez targowisko i dalej między restauracją Gwarno a dolną stacją kolejki na Gubałówkę. Mieszkańcy twierdzą, że obecnie, nawet przy ładnej pogodzie w weekendy pod kolejką ruch jest niewielki. - Zrobiłam rekonesans, sąsiedzi również. I nawet wczoraj, w niedzielę o godzinie dziesiątej trzydzieści, trzynastej trzydzieści dosłownie kilka osób przechodzi - twierdzi nasza rozmówczyni. Gdy przypominam, że niebawem przyjdzie majówka i pod Gubałówką będziemy mieć tłumy turystów, protestujący podkreślają, że potrafią się dostosować. - Wiadomo, jak przyjadą tłumy, to nie będziemy jeździć. Nikt się autem nie będzie przez ludzi przebijał. Najwięcej gości mamy przecież w święta i weekendy. Natomiast w ciągu tygodnia każdy z nas pracuje, dzieci wozimy do szkoły i na różne zajęcia. Wozimy zaopatrzenie, pranie. To wszystko wnosić z parkingu na górę to jest mordęga - zaznacza nasza rozmówczyni.

Gehenna dla seniorów

Przypomina, że na Walowej Górze jest mnóstwo starszych osób, które muszą też jeździć do lekarza, po leki, na rehabilitację i różne badania. - Oni muszą bezpośrednio wsiąść w samochód i zjechać. To są osoby, które nie są w stanie przejść. Poza tym część z nas też prowadzi działalność. Jak goście się dowiedzą, że nie ma dojazdu, to nikt kwater nie wynajmie. Dziś w Zakopanem jest tak wielka konkurencja - zaznacza Monika.

- Tak jest w mojej sytuacji. Prowadzimy działalność gospodarczą, gdzie mamy gości i klientów i nie mamy dostępu do miejsc parkingowych. Dostałam tylko trzy karty parkingowe na cały budynek. Co ja mam zrobić z gośćmi? Potrzebuję dużo więcej - zaznacza Ewa.

Pan Wojciech ma 76 lat. - Powiem szczerze wam. Nikt nie wiedział o tym remoncie. Myśmy się dowiedzieli za późno. A poza tym inna sprawa, jak oni nas potraktowali? No jakieś zebranie, jakieś powiadomienie. Nawet głupich zawiadomień pocztą nie dostaliśmy, czy kurierem. Przecież elektrownia jest w obowiązku wystawić zawiadomienie. Czy gazownictwo, czy kanalizacja, wodociągi, SEWIK. Wszystko na słupach są ogłoszenia, a tutaj nic - podkreśla pan Wojciech. Wtóruje mu sąsiadka, przypominając, że próbowała umówić się z burmistrzem, ale dostała termin - półtora miesiąca. - To jest za późno. Chyba musimy całą grupą pójść do urzędu. To będzie tak ze sto osób jak nic - wylicza kolejny mieszkaniec Walowej Góry, który składa podpis pod listem do burmistrza. Zaznacza, że niektóre ze starszych osób nie gotują sobie w domu, zamawiają obiady na dowóz.

- To co, catering podjedzie na parking i będzie trąbić, że już są?. No nie ma szans. U sąsiadów Mariusza są dwie panie w stanie, no powiedzmy. Niechodzące. Pogotowie do nich puszczą, jakoś dojedzie. Ale jak mają umówioną po dwóch latach czekania wizytę u kardiologa, to jak się wydostaną z domu? Nikt nie zwiezie ich do lekarza. Koniec. A małe dzieci? - pyta rozkładając w geście bezradności ręce.

Kluczowy dojazd

Wszyscy z którymi rozmawiamy podkreślają zgodnie, że są wdzięczni za długo oczekiwany remont. Bo most jest w fatalnym stanie. Każdemu zależy na tym, by porządny przejazd był zrobiony. Proszą tylko, by nie odbywało się to kosztem całkowitego zakazu dojazdu do domów. Tym bardziej, że remont ma trwać pół roku. - Gdyby to trwało krócej, jesteśmy się w stanie nagiąć. Teraz też jest poza sezonem. Godziny które wyznaczono na przejazd, w ogóle nas nie urządzają. Przecież na Krupówkach od strony ulicy Kościuszki również są tłumy, a samochody przejeżdżają. Na Walową Górę nie będą wjeżdżać przypadkowi goście, tak jak na Krupówkach. Do nas będą jeździć tylko i wyłącznie mieszkańcy. Nikt nie będzie jeździł w te i we wte, tylko po prostu w razie potrzeby - zapewnia kolejny protestujący.

Mieszkańcy mają żal, że nikt z nimi nie porozmawiał na temat planowanej inwestycji. Twierdzą, że zostali postawieni przed faktem dokonanym. - Prowadzę biznes. Jak mam zostawić auto z towarem na parkingu wyznaczonym przez miasto, to kto będzie za to odpowiadać, jeśli mi złodzieje auto ukradną, albo towar? Pod domem mam zabezpieczenia, a na parkingu? Kto monitoring założy? My nie mamy możliwości - zwraca uwagę na kolejny problem jeden z protestujących.

O wyjaśnienia i komentarz poprosiliśmy władze miasta.

Robimy co możemy

- Która inwestycja odbywa się w Zakopanem bez uciążliwości dojazdu? - pytaniem na moje pytanie odpowiada Łukasz Filipowicz. Burmistrz Zakopanego przypomina bardzo długo prowadzony remont ulicy Za Strugiem, czy ul. Broniewskiego. - Ja też przez miesiąc nie miałem dojazdu do domu gdy była remontowana ulica Broniewskiego - podkreśla burmistrz Filipowicz. Dodaje, że miasto zrobiło wszystko co było można w interesie mieszkańców Walowej Góry. Dojazd do domów przez plac parkingowy jest uzgodniony w godzinach od 19 do 9 rano. W dodatku miasto wynegocjowało z Polskimi Kolejami Linowymi darmowy parking dla mieszkańców i ich gości. - Każdy z zainteresowanych dostaje plakietkę na odpowiednią ilość miejsc postojowych. Naprawdę zrobiliśmy wszystko co w naszej mocy. Sam zaskoczony oglądałem film na waszej stronie, bo jedna z pań, które zabierały głos była w urzędzie, była w wydziale komunikacji i nie zgłaszała żadnych uwag przed rozpoczęciem remontu - dodaje Łukasz Filipowicz. Przyznaje, że jeśli chodzi o spotkania z mieszkańcami to terminy mogą być odległe, ale zwykle czas oczekiwania to tydzień, dwa tygodnie. - Sprawdzę, czy ktoś wogóle z mieszkańców Walowej Góry się do mnie zapisywał. Chyba że pani chodziło o spotkanie z wiceburmistrzem, ale tu terminy są jeszcze krótsze - dziwi się burmistrz. Nie zgadza się z argumentem, jaki wysuwają mieszkańcy porównując przejazd samochodów z ulicy Kościuszki przez Krupówki. - Tam są drogi publiczne, natomiast tutaj jest teren prywatny, teren spółki PKL - zaznacza Łukasz Filipowicz.

Parking grzecznościowy

Także jego zastępca, Bartłomiej Bryjak podkreśla, że dzięki dobrej współpracy ze starostwem tatrzańskim i spółką PKL udało się dla mieszkańców zorganizować parking oraz przejazd przez plac należący do kolei. - To dzięki uprzejmości spółki mieszkańcy mają dojazd przez 14 godzin na dobę, czyli nie są odcięci - podkreśla wiceburmistrz. Dodaje, że organizacja ruchu została zatwierdzona, a spotkania z mieszkańcami organizował wykonawca. Miasto informowało o planach w mediach społecznościowych i na swej stronie. - Burmistrz nie jest w stanie poinformować każdego z osobna o tym co się dzieje. Mamy bardzo dużo inwestycji na terenie miasta. Dlatego wybraliśmy tą drogę mediów społecznościowych, bo tak jest najłatwiej dotrzeć do jak największej liczby mieszkańców właśnie tą „pocztą pantoflową" jak to określają, gdy jeden przekaże drugiemu - zaznacza Bartłomiej Bryjak. Podkreśla, że to bardzo poważny remont. Gdyby prace nie ruszyły, most musiałby być zamknięty „w trybie awaryjnym" ze względu na tragiczny stan konstrukcji. A ludzie nie mieliby żadnego dojazdu przez całą dobę. - Po raz pierwszy w historii inwestycji miasto daje ludziom zastępczy parking. Tego nie było ani przy remontach na ulicy Za Strugiem, ulicy Broniewskiego czy innych. Tam naprawdę ludzie byli odcięci od dojazdu czy wyjazdu z domu. A tu trzeba przejść te 200-300 metrów do samochodu - podsumowuje Bartłomiej Bryjak.

Rozmawialiśmy też z robotnikami, którzy w poniedziałek rozpoczęli przygotowywanie placu budowy. Twierdzą, że teoretycznie demontaż starego i budowa nowego mostu mogłaby trwać krócej niż pół roku. Przy dobrych układach tylko dwa miesiące. - W dobie technologii, którymi teraz operujemy to żaden problem. Problemem są sieci. Tędy biegnie nie tylko prąd, cała elektryka i zasilanie dla kolei linowej, ale także woda, kanalizacja oraz gaz. Te wszystkie linie przesyłowe wymagają przełożenia, nie możemy ich uszkodzić. Dlatego, głównie przez konieczność przekładania sieci przesyłowych ten remont będzie trwać tak długo - usłyszeliśmy od jednego z pracowników.

Rafał Gratkowski

Schronisko

dokończenie ze str. 1

Laluna

Pewnie informację tę można by pominąć, gdyby nie fakt, że ów samozwańczy inspektor szybko przejął dowodzenie, zwłaszcza w czasie, gdy grupa działaczy i dziennikarzy została wpuszczona na teren schroniska. Zresztą tam okazało się, że zupełnie niepotrzebne były mu te militarne precjoza, bo wykazywał się sporą wiedzą dotyczącą prawa zwierząt. Na dobre atmosferę podgrzał dopiero przyjazd Katarzyny Lirsz, celebrytki i influencerki Laluny. Wysiadła z luksusowej limuzyny na niemieckich rejestracjach i niemal natychmiast wzięła w obroty, mocno zmieszanego tego dnia, Kazimierza Pawluśkiewicza, właściciela schroniska, a dokładnie męża właścicielki. Od tego momentu to ona kontrolowała ton spotkania pod bramą. Nie obyło się od wulgaryzmów i oskarżeń - momentami niesprawiedliwych, opartych na braku wiedzy na temat schroniska w Nowym Targu. Zupełnie niepotrzebne i niesmaczne były personalne wycieczki wobec człowieka, który mógłby być jej ojcem. Nie do przyjęcia były słowa skierowane do niego o Auschwitz, zwłaszcza że najbliżsi Kazimierza Pawluśkiewicza byli więźniami Oświęcimia. Laluna wyłapywała z tłumu pojedyncze zdania i wykrzykiwała je, dodając własną interpretację.

Między klatkami psów

Zdecydowanie inaczej słuchało się wypowiedzi dziewczyn z małopolskich i nie tylko organizacji prozwierzęcych. Były doskonale przygotowane i wiedziały, czego chcą. Właściciele schroniska zgodzili się, by na teren obiektu weszła grupa przedstawicieli organizacji i dziennikarzy. Kilkadziesiąt minut mieli możliwość przyglądania się tym opuszczonym psom - zlęknionym, samotnym, smutnym, bez końca czekającym na miłość człowieka. Ten obraz łamał serca. Przedstawiciele organizacji przemykali przez wąskie korytarze między klatkami psów, liczyli zwierzęta, sprawdzali poprawność oznaczeń na klatkach. Okazało się, że to nie jest mocna strona schroniska.

Problemy i postulaty

Ostro brzmiały zarzuty. Działacze wskazywali, że schronisko jest przepełnione, a zakratowane, betonowe cele sprawiają wrażenie, jakby czas się tu zatrzymał. Sposób karmienia psów nie przystaje do dzisiejszych standardów. Brak wolontariatu powoduje, że wymęczona obsługa, nawet mimo chęci, nie ma żadnych szans, by właściwie zadbać o podopiecznych. Te zwierzęta muszą być wyprowadzane na spacery, a przy takiej ich liczbie bez wsparcia jest to niemożliwe - przekonywali. Musi niepokoić wysoka śmiertelność psów. Liczba eutanazji budzi trwogę. Nie jest dobrze, że psy nie mają własnych imion, tylko każdy nazywany jest tu „misiem". Z większością tych zarzutów trudno było komukolwiek polemizować, zwłaszcza że postulaty, z którymi obrońcy przyszli, przy dobrej woli władz gmin i miast oraz samych właścicieli schroniska są możliwe do wykonania. Udział władz gminnych nie może kończyć się na przekazywaniu psów i płaceniu za ich utrzymanie - słychać było pod bramą schroniska.

Weterynarze widmo

Ostatni patrol policji zjechał z Kokoszkowa dopiero nazajutrz nad ranem. W sieci pojawiły się jeszcze nagrania, na których widać było aktywność protestujących w godzinach nocnych. Na policję trafiły doniesienia o psach, których życie w schronisku jest zagrożone. W niedzielę służby weterynaryjne miały zdementować tę informację. Poważnie to jednak nie wyglądało, bo przebadanie ponad 300 psów przez trzech weterynarzy, którzy mieli pojawić się w niedzielę w schronisku, było raczej zadaniem nie do wykonania. Świadczyło to raczej o dość nonszalanckim podejściu władz wojewódzkich do zgłoszonego przez aktywistów problemu.

Czas na zmiany na lepsze

W poniedziałek po wydarzeniach z soboty głos zabrali właściciele schroniska. Oto fragmenty komunikatu, który wydali: „Każdy sygnał dotyczący warunków oraz opieki nad zwierzętami traktujemy poważnie. Zwierzęta pozostają pod stałą opieką, są karmione, leczone i przygotowywane do adopcji. To jest dla nas najważniejsze. Mamy świadomość, że przy tak dużej liczbie zwierząt zawsze są obszary wymagające poprawy. Każdy zgłoszony problem analizujemy i traktujemy jako impuls do dalszych działań. Obecnie pracujemy między innymi nad uporządkowaniem zasad kontaktu ze zwierzętami dla osób odwiedzających schronisko, przygotowaniem programu wolontariatu i wyprowadzania psów na jasno określonych zasadach oraz dalszym dostosowaniem infrastruktury do tych rozwiązań. Naszym celem pozostaje dobro zwierząt oraz to, aby jak najwięcej z nich znalazło odpowiedzialne domy".

Światełko w tunelu

Ewa Garbacz, wiceprzewodnicząca Rady Miasta Nowego Targu, poinformowała nas, że planowana jest wizyta radnych w schronisku. Z zamiarem takim nosi się też Komisja Inwestycji i Ładu Przestrzennego. Jej przewodniczący, Maciej Tokarz, powiedział nam, że prawdopodobnie zostanie tam zorganizowana sesja wyjazdowa komisji. Dobrze byłoby, żeby została wzmocniona o organizatorki protestu. Wygląda więc, że póki co zapał do poprawy warunków życia psów w schronisku, który wywołały dziewczyny z organizacji pozarządowych, nie gaśnie. Pamiętajmy, że naszym największym wsparciem dla tego miejsca są adopcje. Tam każdego dnia, za kratami na betonowej posadzce, czeka i tęskni ponad 300 bezdomnych psów.

Jurek Jurecki

SPORT

SKOKI NARCIARSKIE

„Meczycho" w Skierniewicach. Podhale zatrzymało lidera

To było kapitalne widowisko w Skierniewicach. Podhale Nowy Targ w 24. kolejce spotkań Betclic 2 ligi jako pierwsza drużyna w rundzie wiosennej urwało punkty rozpędzonej Unii Skierniewice, która wcześniej wygrała komplet czterech meczów po zimowej przerwie.

Nowotarżanie pokazali ogromny charakter, bo przegrywali już 0:2, potrafili odwrócić losy meczu i objąć prowadzenie. Ostatecznie spotkanie zakończyło się remisem 3:3.

Początek spotkania należał do lidera. Unia zdominowała pierwsze 30 minut i w odstępie dwóch minut zdobyła dwie bramki. Najpierw po faulu Mostafy Hameda rzut karny wykorzystał Bartosz Bida, a chwilę później kapitalnym strzałem z dystansu popisał się Jan Mierzwa.

Podhale jednak nie pękło. Z minuty na minutę nowotarżanie grali coraz odważniej i w 41. minucie złapali kontakt po efektownym trafieniu Petera Vosko.

Druga połowa była już wyrównana a co więcej z upływem czasu to Podhale przejęło inicjatywę. W 73. minucie centymetrów zabrakło po główce Bartosza Kurzei, ale napastnik Podhala dopiął swego pięć minut później, potężnym strzałem pod poprzeczkę doprowadzając do wyrównania.

Po golu Bartosza Kurzei w 85. minucie, który po kontrze wykończył akcję Antoniego Burkiewicza i dograniu Cesara Peny, Podhale było bardzo blisko spektakularnego odwrócenia losów meczu. Unia jednak odpowiedziała niemal natychmiast – w 88. minucie Gąska uderzył z dystansu i doprowadził do remisu.

Chwilę później Podhale miało rzut wolny z około 20 metrów na wprost bramki. Mocno uderzył Peter Vosko, ale piłka poleciała wprost w bramkarza. Zaraz po tej akcji gospodarze mogli odpowiedzieć – ponownie groźnie strzelał Mierzwa, ale świetną interwencją popisał się Styrczula.

Sędzia doliczył aż 8 minut i to było prawdziwe piłkarskie szaleństwo. W doliczonym czasie gry z dystansu uderzał jeszcze Marcinho, piłka po rykoszecie przeleciała nad poprzeczką. Po chwili Podhale miało kolejny rzut wolny – tym razem bezpośrednio uderzał Burkiewicz i znów kapitalnie interweniował bramkarz Unii.

W jednej z ostatnich akcji Marcin Michota – mając na koncie już żółtą kartkę – musiał ratować zespół faulem, przerywając kontratak. Podhale kończyło więc mecz w osłabieniu, ale wynik nie uległ już zmianie.

Maciej Zubek

Unia Skierniewice – NKP Podhale Nowy Targ 3:3 (2:1)

Bramki: 1:0 Bida 23 z karnego, 2:0 Mierzwa 26, 2:1 Voszko 41, 2:2 Kurzeja 77, 2:3 Kurzeja 84, 3:3 Gąska 87

Unia: Murawski – Straus, Makuch (84 Ławrynowicz), Czarnecki (69 Szmyd), Sabiłło, Bida (69 Toporkiewicz), Woliński, Mierzwa, Kosior, Stępień, Gąska.

Podhale: Styrczula – Michota, Voszko, Salak, Rubiś (68 Mikołajczyk), Lelito, Cielemęcki (68 Seweryn), Pena, Burkiewicz, Kurzeja (90+1 Marnho), Hamed (60 Giel).

Sędziował Damian Kruplewski z Olsztyna. Żółte kartki: Makuch, Sabiłło – Voško, Michota. Czerwona: Michota (90+5 za drugą żółtą).

eprasa.pl c4edfbaa9f

HOROSKOP
na najbliższy tydzień



21 marca – 20 kwietnia

Najbliższy tydzień może wprowadzić cię w nastrój wybitnie romantyczny. Co ciekawe, nie będzie to miało związku z żadną konkretną osobą ani sytuacją. Po prostu będziesz poszukiwać wszystkiego, co jest związane z miłością, namiętnością i uczuciami.



21 kwietnia – 21 maja

Twoją myśl będą zaprzątać problemy finansowe. W ostatnim czasie pozwoliłeś sobie na kilka być może zbędnych wydatków, nie licząc się ze swoimi możliwościami, a także ze zdaniem najbliższych. Pomoc jednak jest w drodze, nie przejmuj się i oczekuj na nią.



22 maja – 21 czerwca

Możesz mieć spore problemy ze skupieniem się na najzwyklejszych, rutynowych zadaniach, tak w pracy, jak i życiu domowym. Po głowie będą chodzić ci marzenia o romantycznych podróżach i o ucieczce „na koniec świata".



22 czerwca – 22 lipca

Jesteś osobą kierującą się silnymi emocjami, jednak ich siła może w najbliższych dniach zadziwić nawet ciebie. Będą tobą miotać sprzeczne uczucia wobec tej samej osoby. Jednego dnia będziesz kochać do szaleństwa, następnego - odejść i nigdy więcej nie wracać.



23 lipca – 22 sierpnia

Choć wokół ciebie będzie panować chaos i rozprzężenie, ty pozostaniesz niewzruszony pośród tego wiru. Dzięki temu inni będą się do ciebie zwracać z prośbą o pomoc i radę. Stań na wysokości zadania, lecz pamiętaj, by nie wykorzystywać zanadto swojej „mocy".



23 sierpnia – 22 września

Powinieneś nauczyć się doceniać pracę w zespole i satysfakcję płynącą ze wspólnego sukcesu. Choć czasem powstają w grupie nieporozumienia, co normalne, nie dramatyzuj - nie są powodem do rozpaczy. Bądź bardziej elastyczny i dostosuj się do nowej sytuacji.



23 września – 23 października

Powinieneś zwolnić nieco tempo życia i ograniczyć swoje obowiązki, bo inaczej możesz mieć duże kłopoty ze zdrowiem. Próba głębszego zastanowienia się nad sensem i wartością tego, co robisz, wyjdzie na dobre tobie i twoim bliskim.



24 października – 22 listopada

Pod koniec tygodnia może nadejść melancholia. Wiosna mieszka ci w sercu? Nos do góry. Poszukaj wsparcia u przyjaciół, a już z pewnością nie wątp w uczucia ukochanej osoby. Sam okaż czułość i zrozumienie, a przekonasz się, że miłość wciąż kwitnie.



23 listopada – 21 grudnia

Twoja nadmierna ambicja może stać się przyczyną kłopotów i konfliktów zarówno w domu, jak i w pracy. Nie obrażaj się na wszystkich, którzy zwracają ci uwagę. To nie przytyki, ale konstruktywna krytyka, nie odbieraj więc jej jako ciosy.



22 grudnia – 20 stycznia

Trochę za wiele słów i deklaracji w twoim życiu, a za mało realnych działań. Powinieneś poważnie porozmawiać z domownikami o waszej sytuacji. Oni wymagają od ciebie nie tylko, byś przynosił do domu pieniądze, ale byś stał na czele rodziny i brał za nią odpowiedzialność.



21 stycznia – 20 lutego

Odzyskujesz wiarę we własne siły - to bardzo dobrze! Teraz możesz pokazać nową twarz. To jest trochę tak, jakbyś zdał jakiś ważny egzamin z życia. Czas ponownie wejść na scenę. Uśmiechnij się i wypowiedz swoją kwestię wyraźnie - nie czekaj na oklaski.



21 lutego – 20 marca

Energia gwiazd wymaga, byś dokonał rachunku sumienia. Jest to konieczne, byś mógł ochronić swoje terytorium i prawa. Zachęca cię ona, byś jasno określił plany i pragnienia na najbliższy czas. Każdy musi umieć rozpoznać swoje miejsce w świecie.

Pytia



Książki

Najważniejsze zdanie

Filozof, pisarz i publicysta Roger-Pol Droit w swojej książce „Alicja w Krainie Idei" proponuje czytelnikowi przystępną podróż przez historię myśli – pełną obrazów, spotkań i pytań, które pozostają otwarte.



Alicja nie jest już dzieckiem. Znajduje się w niepewnym momencie życia, zawieszona między młodością a dorosłością, pełna wątpliwości wobec świata, który wydaje się coraz bardziej chaotyczny i trudny do zrozumienia. Wojny, kryzys klimatyczny, poczucie zagubienia - wszystko to sprawia, że zaczyna szukać czegoś trwałego, jednej zasady, zdania, które mogłoby zostać utrwalone w formie tatuażu, by pomóc jej żyć i przejść przez czyhające kataklizmy. Zdania, które nigdy jej nie porzuci, będzie wskazywało kierunek, na każdym etapie nabierając nowego znaczenia. Myśli, która będzie ją pocieszała w szare dni, rozświetlała mrok nocy i ciągnęła ku gwiazdom.

Kraina Idei, do której trafia w ten sam sposób, w jaki Alicja Lewisa Carolla trafiła do Krainy Czarów, okazuje się być miejscem zamieszkałym przez ludzi różnych narodowości i epok, ale też wypełnionym myślami, wyobrażeniami, wizjami, pomysłami i opiniami, które każdy nosi w swojej głowie. Również Alicja. Przewodnicy po tej niezwykłej krainie, którzy stają na jej drodze, mają za zadanie doprowadzić ją do tego co zasadnicze; sprawić, by odkryła różnorodność idei, ich moc i przydatność. Proponują jej więc podróż w czasie i spotkania z myślicielami reprezentującymi odmienne epoki i tradycje - od starożytnych filozofów po nowożytnych buntowników myśli. Każdy spośród nich, w tym Sokrates, Konfucjusz, Epikur, Platon, Machiavelli, Kant, Hegel, Nietzsche czy Freud, wciągają ją w dialog z myślą. Pokazują różnorodne perspektywy, które nie zawsze dają się pogodzić. Harmonia, przyjemność, rozum, instynkt - każda z tych wartości domaga się uwagi, ale żadna nie obejmuje całości ludzkiego doświadczenia.

Czytelnik towarzyszy Alicji w tej wędrówce, obserwując, jak kolejne koncepcje wpływają na jej sposób postrzegania siebie i świata. W miarę rozwoju podróży coraz wyraźniej widać, że poszukiwanie jednej, uniwersalnej maksymy prowadzi do rozczarowania. Alicja szuka jednego zdania, które rozwiąże wszystko, lecz stopniowo odkrywa, że świat nie daje się zamknąć w jednej formule. Jej dziennik zapełnia się więc sprzecznymi myślami, pytaniami bez odpowiedzi, fragmentami, które ujawniają napięcia i paradoksy wpisane w ludzkie myślenie. Coś, co początkowo miało być odpowiedzią, okazuje się procesem, który nie ma wyraźnego końca. Czy mimo to Alicja znajdzie tę jedną myśl godną tatuażu?

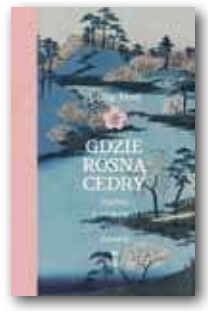
an

uwaga książka

Od wydawnictwa ZNAK KONCEPT mamy 2 egzemplarze książki. Otrzymają je osoby, które jako pierwsze wyślą do nas mail w poniedziałek 30.03 o godzinie 17 na adres: konkurs@24tp.pl. W treści prosimy podać imię, nazwisko i adres. Tytuł maila: Alicja.

Droga w głąb siebie

„Gdzie rosną cedry. Zapiski z wędrówki przez Japonię" Craiga Moda to opowieść o drodze, ale przede wszystkim o przemianie, cichej i stopniowej. To jednocześnie esej, dziennik wędrówki i medytacja nad przemijaniem, pamięcią oraz uważnością.



Autor, od lat związany z Japonią, podejmuje samotną pieszą podróż przez region o wyjątkowym znaczeniu duchowym i kulturowym. Półwysep Kii, położony na południe od Osaki, to miejsce, gdzie natura i religia przenikają się od wieków. Gęste lasy cedrowe, strome góry i wilgotny klimat tworzą krajobraz surowy, ale i hipnotyzujący. Przez te tereny przebiegają starożytne szlaki Kumano Kodō - sieć dróg pielgrzymkowych wpisanych na listę światowego dziedzictwa UNESCO. To nimi przez ponad tysiąc lat podążali cesarze, mnisi i zwykli ludzie, szukając oczyszczenia i duchowego odrodzenia. Mod wpisuje się w tę tradycję, choć jego pielgrzymka ma bardziej osobisty niż religijny charakter.

Dla Craiga impulsem do przejścia tych szlaków jest potrzeba przepracowania własnych doświadczeń - zarówno tych związanych z przemijaniem bliskich, jak i z własnym życiem rozpiętym między kulturami. Choć idzie sam, w jego wnętrzu nieustannie trwa dialog z przyjacielem z dzieciństwa; ta tragiczna strata sprzed lat stała się jego niematerialnym towarzyszem podróży. Droga, którą ma przed sobą, jest więc dla niego także narzędziem refleksji. Każdy krok, każdy oddech, każdy napotkany szczegół krajobrazu nabiera znaczenia. Mod nie spieszy się, jego marsz jest powolny, świadomy, niemal rytualny. Każdego dnia przechodzi dwadzieścia, trzydzieści kilometrów. Przestaje dopiero wtedy, gdy wie, że nie zdoła postawić już ani jednego kroku.

„To wędrówka, owszem, ale też seria związków z ludźmi (...)". Ci na krótko, ale intensywnie wpisują się w jego opowieść. Właściciele małych pensjonatów, starsi mieszkańcy wiosek, przypadkowi towarzysze. Ich historie, często proste i pozornie niepozorne, odsłaniają istotę codziennego życia japońskiej prowincji. Mod opisuje te spotkania z tkliwością i szacunkiem. Skupia się na krótkim, acz autentycznym połączeniu między obcymi sobie ludźmi.

Równie ważne jak ludzie są też miejsca. Opisy świątyń ukrytych w górach, omszałych kamiennych schodów, deszczu spadającego na dachy pensjonatów minshuku czy porannej mgły unoszącej się nad dolinami tworzą atmosferę niemal namacalną. Mod maluje te obrazy słowem subtelnie i niezwykle sugestywne.

Przemierzając w ten sposób jeden z najbardziej malowniczych zakątków Japonii stopniowo odnajduje spokój, bo rzeczy naprawdę „stają się innymi rzeczami", gdy damy im czas.

an

uwaga książka

Od wydawnictwa ZNAK LITERANOVA mamy 2 egzemplarze książki. Otrzymają je osoby, które jako pierwsze wyślą do nas mail w poniedziałek 30.03 o godzinie 17 na adres: konkurs@24tp.pl. W treści prosimy podać imię, nazwisko i adres. Tytuł maila: Zapiski.

ROZDAJEMY BILETY

KINO
„GIEWONT"
Zakopane, ul. Kościuszki 4
28.03 (sobota), godz. 18.15
ONI CIĘ ZABIJĄ
PREMIERA!



KINO STUDYJNE
„MIEJSCE"
Zakopane, ul. Orkana 2
28.03 (sobota), godz. 15.10
DOBRY CHŁOPIEC

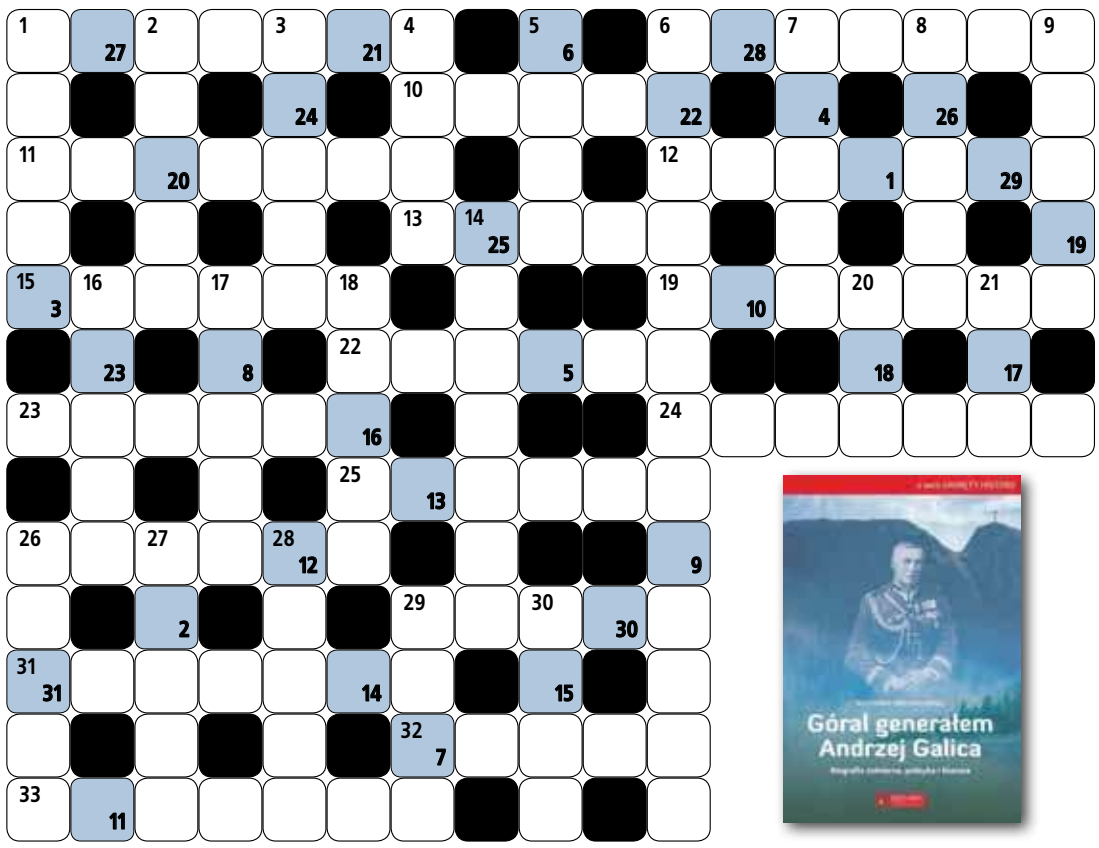


KINO
„SOKÓŁ"
Zakopane, ul. Orkana 2
28.03 (sobota), godz. 15
OSTATNIA WIECZERZA



Do rozdania mamy dwa podwójne zaproszenia na każdy z filmów. Otrzymają je osoby, które jako pierwsze w piątek 27.03, o godz. 17 prześlą na adres mailowy: kino@24tp.pl swoje imię, nazwisko i nr telefonu. W tytule maila prosimy wpisać nazwę kina.

KRZYŻÓWKA



POZIOMO: **1.** dźwiękowiec **6.** radość, zadowolenie **10.** święte jezioro buddystów **11.** od Wogezów po Ren **12.** hala z krosnami **13.** miasto z europejskim centrum LG Electronics **15.** z pogardą o usłużnym dworzanie **19.** spis spraw sądowych **22.** japońska sztuka samoobrony **23.** chromosom decydujący o płci **24.** obniżenie przez bank ceny kupna weksla, czeku **25.** satelitarna na dachu **26.** antylopa z rodziny gazel **29.** twórca sukcesów Microsoftu **31.** obiektywna rzeczywistość **32.** chodził do Czapli **33.** arena igrzysk olimpijskich w 1996 roku.

PIONOWO: **1.** rzeka w Niemczech, lewy dopływ Łaby **2.** mięsny pierożek w barszczu **3.** barwny łuk na niebie **4.** bazarowa budka **5.** z jesiotra to kawior **6.** całokształt aktów prawnych w państwie **7.** imię odkrywcy prawa grawitacji **8.** Barbarzyńca i Niszczyciel **9.** pielęgnica w akwarium **14.** chrząstka w stawie kolanowym **16.** miasto z Ostrą Bramą **17.** ściga się w zaprzęgu **18.** wcielił się w Wokulskiego **20.** klub sportowy z Aten **21.** skala światłoczułości **26.** szycha w warcabach **27.** czerwonoczarny tlenek tytanu **28.** starszy brat Mojżesza **29.** teatralne uposażenie **30.** między gadolinem i dysprozem.

HASŁO – PRZYSŁOWIE ???????? – z ponumerowanych pól od 1 do ?? wraz z kuponem prosimy przesyłać na adres: Tygodnik Podhalański, Zakopane, ul. Krupówki 54 lub mailem na adres: konkurs@24tp.pl (w tytule nr kuponu) w terminie do 10 dni od ukazania się numeru. Wśród osób, które nadeślą prawidłowe odpowiedzi, rozlosujemy nagrodę.

Rozwiązanie krzyżówki nr 10/2026
Hasło: ***KAŻDY CZŁOWIEK TWORZY SAMEGO SIEBIE***
Nagrodę niespodziankę wylosował pan **TOMASZ ZIELIŃSKI** z Zakopanego. Gratulujemy! Prosimy o kontakt z biurem TP, ul. Krupówki 54 w terminie dwóch tygodni.

TP 13/2026

eprasa.pl c4edfbaa9f

HOKEJ

MMKS Podhale wygrywa 1 ligę!

MMKS Podhale Nowy Targ zwycięzcą rozgrywek 1 ligi hokeja na lodzie w sezonie 2025/2026. „Szarotki" w decydującym, trzecim meczu finałowym pokonały w Janowie Naprzód po rzutach karnych i wygrały rywalizację do dwóch zwycięstw 2:1, sięgając po końcowy triumf w lidze.

To spory sukces, biorąc pod uwagę olbrzymie problemy finansowo organizacyjne z jakimi boryka się nowotarski hokej oraz fakt, że osiągnięty on został drużyną złożoną z młodych wychowanków. Trener Marek Ziętara, który przed tym sezonem wrócił do klubu, stworzył zespół waleczny, zdyscyplinowany i bardzo konsekwentny, co ostatecznie przyniosło zwycięstwo w całych rozgrywkach, w których nowotarżanie wcale nie byli wskazywani na jednego z faworytów.

Po środowej wgranej „Szarotek" na własnym lodowisku, rywalizacja przeniosła się na Śląsk. W sobotnim spotkaniu w Janowie lepsi okazali się gospodarze, którzy wygrali 2:0 po bramkach Koguta i trafieniu Ciepielewskiego do pustej bramki. Tym samym stan rywalizacji do dwóch zwycięstw wynosił 1:1 i o losach mistrzostwa ligi miał zadecydować niedzielny, trzeci mecz.

Decydujące spotkanie od początku było bardzo nerwowe. Już w pierwszych minutach Podhale miało podwójną przewagę, ale nie potrafiło jej wykorzystać. Potem janowianie przez długie fragmenty pierwszej tercji mocno naciskali, jednak świetnie bronił Zając.

Podhale objęło prowadzenie w 17. minucie – po kontrze krążek trafił za bramkę do **Worwy**, który uderzeniem z powietrza trafił do siatki. Na początku drugiej tercji nowotarżanie podwyższyli prowadzenie – po zagraniu Majocha krążek odbił się od **Słowakiewicza**, potem jeszcze od obrońcy i wpadł do bramki, zaskakując bramkarza gospodarzy.

Janów odpowiedział jeszcze przed drugą w meczu przerwą – do siatki trafił **Kogut** i zrobiło się 2:1. Ten gol dodał gospodarzom skrzydeł.

W trzeciej tercji Naprzód najpierw wyrównał, a potem wyszedł na prowadzenie 3:2 i wydawało się, że jest o krok od wygrania ligi. Podhale jednak pokazało ogromny charakter. W 56. minucie, grając w przewadze, do wyrównania doprowadził **Marcin Pudzisz** po podaniu Dominika Szlembarskiego i regulaminowy czas gry zakończył się wynikiem 3:3.

Dogrywka nie przyniosła rozstrzygnięcia, choć w ostatniej minucie słupek uratował Podhale od porażki. O wszystkim zadecydowały rzuty karne. Te lepiej wykonywali nowotarżanie, a decydującego karnego na wagę zwycięstwa w lidze zdobył **Oskar Jaśkiewicz**.

Po ostatnim karnym rozpoczęła się wielka radość Podhala.

mz

HOKEJ

Złoto zostaje w Nowym Targu

Nie było niespodzianki – była za to dominacja, emocje i wielkie święto hokeja w Nowym Targu. Old Boys Podhale Nowy Targ przed własną publicznością sięgnęli po tytuł Mistrza Polski Old Boys, robiąc to w imponującym stylu – wygrywając wszystkie mecze turnieju. To już 16. tytuł mistrzowski w historii i czwarte mistrzostwo z rzędu!

Od pierwszego meczu było widać, kto jest gospodarzem i głównym faworytem turnieju. Podhale wygrało pewnie wszystkie spotkania fazy grupowej:

Old Boys Podhale Nowy Targ – Old Boys Pomorzanin Toruń 7:1 (1:1),

Old Boys Podhale Nowy Targ – Old Boys Stoczniowiec Gdańsk 6:0 (3:0),

Old Boys Podhale Nowy Targ – Cracovia Pany Kraków 11:1 (4:0)

Nowotarżanie pewnie awansowali do finału, w którym zmierzyli się z Old Boys Unią Oświęcim. Finał był już bardziej wyrównany, ale Podhale kontrolowało mecz i wygrało **2:0**, sięgając po kolejne złoto.

W meczu o brązowy medal drużyna z Katowic pokonała **3:0 Pomorzanina Toruń** i stanęła na najniższym stopniu podium.

Turniej w Nowym Targu był nie tylko sportową rywalizacją, ale też spotkaniem wielu znakomitych postaci polskiego hokeja – byłych mistrzów Polski, reprezentantów kraju i uczestników mistrzostw świata. A że hokeja się nie zapomina, poziom sportowy wielu spotkań naprawdę mógł się podobać.

Skład mistrzów Polski – Old Boys Podhale Nowy Targ:

Bramkarze: Dariusz Gruszka, Bartosz Lewandowski

Obrońcy: Paweł Gil, Rafał Dutka, Maciej Sulka, Mariusz Trzopek, Bartłomiej Piotrowicz, Bartłomiej Iskrzycki, Leszek Różański, Adam Nenko

Napastnicy: Łukasz Gil, Krzysztof Zapała, Tomasz Jekner, Mariusz Jastrzębski, Mateusz Leśniowski, Mateusz Malinowski, Zdzisław Zaręba, Michał Piotrowski, Bartłomiej Neuauer, Piotr Kmiecik, Adam Zych, Janusz Mizera, Mateusz Tylka, Szymon Pohrebny

Maciej Zubek

BIEGI NARCIARSKIE

Zakończenie sezonu w Klikuszowej

W sobotę 21 marca w Centrum Narciarstwa Biegowego Gorce w Klikuszowej odbyły się zawody amatorów o Puchar Wójta Gminy Nowy Targ, które jednocześnie stanowiły oficjalne zakończenie sezonu zimowego 2025/2026 na trasach CNB

Na starcie stanęli miłośnicy narciarstwa biegowego w różnym wieku – od młodzieży po doświadczonych biegaczy, a rywalizacja tradycyjnie odbywała się w dwóch technikach: stylem klasycznym oraz dowolnym.

Zawodnicy mieli do pokonania dwukrotnie – w obu stylach – odcinek o długości 1800 metrów, co sprawiło, że rywalizacja miała bardzo dynamiczny, sprinterski charakter i do końca trzymała w napięciu zarówno zawodników, jak i kibiców.



Zawody miały charakter otwarty i były doskonałą okazją do sportowej rywalizacji, ale także do wspólnego, aktywnego zakończenia sezonu.

Zawody miały charakter otwarty i były doskonałą okazją do sportowej rywalizacji, ale także do wspólnego, aktywnego zakończenia sezonu. Na starcie pojawili się zarówno mieszkańcy regionu, jak i zawodnicy z różnych części Polski. Atmosfera zawodów była bardzo dobra, nie brakowało sportowych emocji, ale też integracji środowiska narciarstwa biegowego.

Wśród uczestników zawodów był m.in. Grzegorz Galica – świeżo upieczony Mistrz Świata Juniorów w biathlonie, wychowanek Turbacz XC, który na trasach w Klikuszowej regularnie trenuje i przygotowuje się do sezonu. Jego obecność była dużym wyróżnieniem dla organizatorów i jednocześnie potwierdza, że trasy w Klikuszowej są miejscem treningu zawodników na najwyższym światowym poziomie.

Najlepsi zawodnicy w swoich kategoriach zostali nagrodzeni przez Wójta Gminy Nowy Targ – Wiesław Parzygnat, który wręczał nagrody w towarzystwie innych samorządowców oraz przedstawicieli organizatorów i partnerów wydarzenia.

Zawody w Klikuszowej były symbolicznym zakończeniem sezonu zimowego na trasach Centrum Narciarstwa Biegowego Gorce. Dziękujemy wszystkim zawodnikom za udział, sportową rywalizację i świetną atmosferę, a także partnerom, sponsorom i osobom zaangażowanym w organizację wydarzenia

Maciej Zubek

BIATHLON

Koniec sezonu biathlonowego

Rywalizacja w tegorocznych zawodach biathlonowego Pucharu Świata – jednej z najbardziej pasjonujących zimowych dyscyplin sportowych – dobiegła końca.

Ostatnim akordem zmagań były zawody w Oslo, w ośrodku Holmenkollen. Rozegrano sprinty, biegi pościgowe (na bazie wyników ze sprintu) oraz biegi ze startu wspólnego dla elity 30 najlepszych zawodniczek i zawodników. Wprawdzie główne trofea zostały już wcześniej rozstrzygnięte, jednak walka o mniejsze Kryształowe Kule oraz jak najwyższe miejsca w klasyfikacji generalnej była zacięta i emocjonująca.

Zdobywcami Dużej Kryształowej Kuli w tym sezonie zostali Francuzi: Eric Perrot i Lou Jeanmonnot. Nie jest to zaskoczenie – przed rokiem oboje zajęli drugie miejsca w tej klasyfikacji. W ostatnich latach w biathlonie dominują trzy kraje: Francja, Norwegia i Szwecja. W innych reprezentacjach również nie brakuje znakomitych zawodników i zawodniczek, jednak jako całość nie dysponują one tak szerokimi i wyrównanymi składami.

Potwierdziły to wyniki finałowych zawodów, które rozpoczęły się od sprintów. W rywalizacji kobiet zwyciężyła Szwedka Hanna Öberg, druga była Włoszka Lisa Vittozzi – była zdobywczyni Kryształowej Kuli, a trzecie miejsce zajęła jej młodsza siostra Elvira Öberg.

Z bardzo dobrej strony pokazała się Kamila Żuk, zajmując wysokie 12. miejsce przy tylko jednym niecelnym strzale. Punkty zdobyła także Natalia Sidorowicz, która była 24. Anna Mąka i Joanna Jakieła awansowały do biegu pościgowego. Najważniejsze z polskiego punktu widzenia było jednak zajęcie 10. miejsca w Pucharze Narodów, co daje możliwość wystawienia pięciu zawodniczek w kolejnym sezonie Pucharu Świata.

W rywalizacji mężczyzn Dużą Kryształową Kulę zdobył Eric Perrot, jednak finałowe zawody zdominował ubiegłoroczny triumfator klasyfikacji generalnej – Norweg Sturla Holm Lćgreid. Wygrał sprint przed Francuzami: Émilienem Jacquelinem i Erikiem Perrotem. Dla Norwega było to piąte z rzędu zwycięstwo w tegorocznym cyklu.

Polacy wypadli bardzo słabo. Najwyżej sklasyfikowany był Marcin Zawół, ale dopiero na 72. miejscu. Konrad Badacz, mimo bezbłędnego strzelania, zajął 80. miejsce, Jan Guńka był 96., a Fabian Suchodolski – 100. To był prawdopodobnie najgorszy występ naszych biathlonistów w tym sezonie, który zakończyli w minorowych nastrojach.

W rywalizacji pozostały więc już tylko nasze panie. Bieg pościgowy wygrała Hanna Öberg, wyprzedzając na finiszu o centymetry Francuzkę Julię Simon. Trzecia ponownie była Elvira Öberg. Z Polek najlepiej spisała się Natalia Sidorowicz, zajmując 19. miejsce mimo dwóch błędów na strzelnicy. Kamila Żuk, z pięcioma niecelnymi strzałami, spadła na 33. miejsce, Anna Mąka była 35., a Joanna Jakieła – 40. Wszystkie Polki znalazły się więc w strefie punktowanej, a dodatkowo Sidorowicz awansowała do biegu ze startu wspólnego.

Wyścig kobiet był pasjonujący, ale rywalizacja mężczyzn okazała się chyba jeszcze bardziej emocjonująca. O zwycięstwie Lćgreida nad Perrotem zdecydowały dosłownie milimetry.

Równie dramatyczny przebieg miały biegi ze startu wspólnego. W rywalizacji kobiet początkowo prowadziły siostry Öberg, jednak na ostatnim strzelaniu dołączyła do nich Lisa Vittozzi. To właśnie Włoszka okazała się najlepsza na finiszu, wyprzedzając Hannę Öberg, a trzecie miejsce zajęła Czeszka Tereza Vobornikova.

W rywalizacji mężczyzn przez większość dystansu na czele znajdowali się Lćgreid i Perrot. Podczas ostatniego strzelania Norweg popełnił jeden błąd, a Francuz aż dwa. Wykorzystali to bezbłędni na strzelnicy Johan-Olav Botn oraz Niemiec Philipp Nawrath. Stoczyli oni zacięty pojedynek, z którego zwycięsko wyszedł Norweg.

Był to ostatni bieg tegorocznego sezonu. Później odbyły się dekoracje, wręczenie Kryształowych Kul, a na zakończenie – tradycyjny bankiet.

Jaki był to sezon dla polskiego biathlonu? Kobiety, prowadzone przez norweskiego trenera Tobiasa Torgersena, poczyniły pewien postęp. Nie na miarę oczekiwań, ale pojawiło się kilka wartościowych rezultatów – między innymi szóste miejsce sztafety na igrzyskach olimpijskich. A przecież to właśnie wyniki sztafet najlepiej oddają pozycję danego kraju w światowej hierarchii. Polskie biathlonistki plasują się obecnie w środku stawki.

Mężczyźni, trenowani przez Słoweńca Uroša Velepca, niestety nie zanotowali oczekiwanego progresu. Owszem, zdarzały się pojedyncze dobre występy, jednak nie dawały one pełnej satysfakcji.

Na tym tle wyróżnił się Grzegorz Galica. Zawodnik z Poronina został mistrzem świata juniorów, zadebiutował w Pucharze Świata oraz wystąpił na igrzyskach olimpijskich. Czy jego kariera nabierze rozpędu w kolejnym sezonie – czas pokaże. Jest uznawany za wielki talent, choć podobne opinie pojawiały się wcześniej także przy Janie Guńce czy Konradzie Badaczu.

Wiele zależy teraz od samych zawodników oraz działaczy Polskiego Związku Biathlonu. W tym roku o stanowisko prezesa ubiega się Tomasz Sikora – nasz jedyny medalista olimpijski i mistrz świata. Pozostaje mieć nadzieję, że polski biathlon choć częściowo nawiąże do jego sukcesów.

zk

eprasa.pl c4edfbaa9f

NARCIARSTWO ALPEJSKIE

Kasprowy znów pełen adrenaliny

Po latach przerwy na Kasprowym Wierchu ponownie rozbrzmiały okrzyki narciarzy ścigających się w zawodach No Limit. Startując na wysokości niemal 2 tys. metrów, zawodnicy rywalizowali w emocjonującym slalomie gigant z elementami supergiganta, a walka o podium trwała do ostatnich metrów trasy.

W sobotę po godz. 10:30, najlepsi narciarze wyruszyli na trasę giganta podczas zawodów No Limit Kasprowy. To już piąta edycja imprezy. Pierwsze narciarskie zawody w historii odbyły się na Kasprowym Wierchu w 1910 roku.

Start zawodów No Limit Kasprowy ustawiono na samej kopule szczytowej Kasprowego Wierchu, na wysokości 1987 m n.p.m., a meta znajdowała się w rejonie dolnej stacji na Gąsienicowej, na 1680 m n.p.m. Trasa liczyła 1200 m, a zawodnicy startowali pojedynczo, w odstępach około 40 sekund. Formuła zawodów łączyła elementy slalomu giganta i supergiganta, co zapewniało wysokie prędkości i sportowe emocje zarówno dla uczestników, jak i kibiców.

– Kasprowy to miejsce szczególne – mówił przed zawodami Marian Szewczyk, dyrektor ds. techniczno-operacyjnych Polskich Kolei Linowych. – Start zlokalizowany jest na samej kopule szczytowej, a meta po przejechaniu 1200 metrów kończy się w rejonie dolnej stacji na Gąsienicowej. Po dłuższej przerwie spowodowanej pandemią i problemami ze śniegiem bardzo się cieszymy, że tym razem pogoda dopisała, a trasa była perfekcyjnie przygotowana.

Zawody były klasyfikowane w 15 kategoriach indywidualnych oraz w kategorii zespołowej, a zwycięzcy w każdej z nich mogli liczyć na nagrody.

MĘŻCZYŹNI

1. Juliusz Kierkowski 1:12,88 2. Tymoteusz Bachleda 1:13,10 3. Marcin Smolik 1:14,32 4. Jakub Gałaszek 1:14,46 5. Mateusz Rewerelli 1:14,62 6. Tobiasz Troszok 1:15,14

KOBIETY

1. Aniela Wójciak 1:15:44 2. Anna Skarbek Malczewska 1:15,54 3. Katarzyna Derwinis 1:18,11 4. Ewa Ligocki Heczkova 1:18,68 5. Katarzyna Luterek 1:19,31 6. Maria Poppe 1:19,66

Tekst i fot.: **Paweł Pełka**



Na starcie stanęło prawie 120 narciarek i narciarzy.

PIŁKA NOŻNA. IV liga

Tym razem bez wygranej

W trzeciej serii meczów w rundzie wiosennej rozgrywek 4. ligi małopolskie żadnej z naszych drużyn nie udało się zasmakować zwycięstwa. Zarówno Lubań Maniowy jak i Watra Białka Tatrzańska grały w delegacjach. Maniowianie przegrali 0:2 w Andrychowie z Beskidem z kolei Watra zremisowała z MKS Trzebinią.

MKS Trzebinia – Watra Białka Tatrzańska 3:3 (0:1)

Bramki dla Watry: Gimenez, Porębski, D. Okas

Trzebinia: Nowicki – Szewczyk, Czerniecki, (73 Chałaciński), Kiczyński, Cichowski (73 Kaczmarczyk), Kalinowski, Piątek (85 Parka), Grzyb, Łydek (60 Grzebieluch), Filipczyk (60 Uchacz), Zembol.

Watra: Kobal – Porebski, Łukaszczyk, Lutsenko, Gimenez, Styczula, Bigos (63 D. Okas), Waśko, Rudzki (70 O. Okas), Pochroń (63 Dias), Bocheńczak.

Sędziował Martin Sobeczko. Żółte kartki: Łydek, Filipczyk, Szewczyk, Grzebieluch, Czarnecki – Łukaszczyk.

– Nie da się wygrać meczu jak popełniasz tak dużo indywidualnych błędów jak my dzisiaj. Jesteśmy bardzo rozczarowani, bo uważam, że szybko ten mecz powinniśmy rozstrzygnąć. Przy prowadzeniu 1:0 seryjnie marnowaliśmy kolejne okazje. To nas mocno rozkojarzyło i źle weszliśmy w drugą połowę. Pierwsze 10. minut tej części gry to bardzo rwana gra z naszej strony i w efekcie tracimy gola na 1:1. Szybko jednak odpowiadamy dwoma golami i kiedy wydawało się, że mamy wszystko pod kontrolą to przytrafiają się nam błędy, których nie da się w logiczny sposób wytłumaczyć i na skutek których tracimy zwycięstwo – ocenił trener Watry Łukasz Cabaj.

Maciej Zubek

BIEGI NARCIARSKIE

Sebastian Bryja najlepszym sprinterem

Polscy biegacze narciarscy wprawdzie nie odnieśli spektakularnych sukcesów na igrzyskach olimpijskich, jednak po ich zakończeniu rywalizowali jeszcze w mistrzostwach Polski. Zawody rozegrano na trasach COS na Kubalonce.

Mistrzostwa przeprowadzono w czterech konkurencjach indywidualnych oraz w sztafetach. Biegi na dystansie 10 km stylem dowolnym i klasycznym zaliczane były również do Pucharu Polski oraz Pucharu Czech. Łącznie wystartowało około 300 zawodniczek i zawodników.

Zmagania rozpoczęły się od sprintów. W rywalizacji kobiet obyło się bez niespodzianek – zwyciężyła była mistrzyni świata juniorek Monika Skinder z klubu MUKS Grupa Oskar Tomaszów Lubelski. Na podium stanęły także Aleksandra Kołodziej (LKS Witów Mszana Górna) oraz Magdalena Kobielusz (AZS AWF Katowice).

Znacznie bardziej emocjonująco przebiegała rywalizacja mężczyzn. Dwa medale zdobyli zawodnicy UKS Regle Kościelisko. Złoto wywalczył olimpijczyk Sebastian Bryja, który pokonał bardziej doświadczonego Dominika Burego (AZS AWF Katowice). Brązowy medal zdobył Robert Bugara, również reprezentujący klub z Kościeliska. Sporą niespodzianką było odpadnięcie w półfinale dotychczasowego lidera polskich sprinterów, Macieja Staręgi, który po tym sezonie zakończył swoją długoletnią karierę.

Biegi długodystansowe zdominowała Eliza Rucka-Michałek (MKS Istebna) – olimpijka, która jako jedyna z polskiej kadry wyraźnie zaznaczyła swoją obecność na igrzyskach, zajmując 8. miejsce w biegu na 50 km. Warto przypomnieć, że zawodniczka na pewien czas przerwała karierę sportową, założyła rodzinę i urodziła dwoje dzieci, po czym powróciła do rywalizacji na wysokim poziomie.

Na podium biegów dystansowych stawały również Aleksandra Kołodziej, Magdalena Kobielusz oraz Izabela Marcisz, która zdobyła srebrny medal na dystansie 10 km stylem dowolnym. Był to jedyny medal wywalczony przez tę zawodniczkę, jeszcze do niedawna uznawaną za najlepszą polską biegaczkę narciarską.

Oba biegi na dystansie 10 km – stylem dowolnym i klasycznym – wygrał Dominik Bury. Drugie miejsce w obu przypadkach zajmował Sebastian Bryja, jednak ze znaczną stratą czasową do zwycięzcy.

Ostatnią konkurencją indywidualną mistrzostw był skiathlon, czyli bieg łączony (10 km stylem klasycznym + 10 km stylem dowolnym). Kolejny złoty medal zdobyła Eliza Rucka-Michałek. Srebro i brąz wywalczyły odpowiednio Aleksandra Kołodziej i Magdalena Kobielusz, tracąc do zwyciężczyni nawet 3–4 minuty.

Niezwykle zacięta była rywalizacja mężczyzn. Na finiszu najlepszy okazał się Łukasz Gazurek (NKS Trójwieś Beskidzka), który wyprzedził Sebastiana Bryję o zaledwie 0,1 sekundy oraz Tomasza Wąsowicza (WSS Wisła) o 1,4 sekundy. Czwarte miejsce, ze stratą 4,1 sekundy, zajął Paweł Bryja – młodszy brat wicemistrza.

Równie emocjonujący był wyścig sztafet męskich. Zwyciężyła drużyna NKS Trójwieś Beskidzka, wyprzedzając o 1,3 sekundy UKS Regle Kościelisko, który wystąpił w składzie: Sebastian i Paweł Bryja, Robert Bugara oraz Jan Zwatrzko.

To jednak nie był jedyny zespół z Kościeliska. Na 6. miejscu uplasowała się druga drużyna UKS Regle (Karol Stachoń, Tomasz Mulica, Wojciech Biedroń i Jan Watycha). Trzeci zespół klubu zajął 8. miejsce – w składzie znaleźli się juniorzy: Maciej Celej, Andrzej Michalik, Patryk Wydra i Kacper Karpiel.

Jak widać, w konkurencjach męskich klub z Kościeliska stanowi prawdziwą potęgę – posiada zarówno czołowych zawodników, jak i szerokie zaplecze. Gorzej sytuacja wygląda w rywalizacji kobiet. Brakuje seniorek, natomiast w młodszych kategoriach wyróżniają się m.in. siostry Magdalena i Marta Michniak oraz Justyna Rysula, spokrewniona z byłym znakomitym biegaczem narciarskim Józefem Rysulą.

SPRINTY: Styl klasyczny. Kobiety: 1. Monika Skinder (MULKS Grupa Oscar Tomaszów Lubelski), 2. Aleksandra Kołodziej (LKS Witów Ski Mszana Górna), 3. Magdalena Kobielusz KS AZS AWF Katowice). **Mężczyźni:** 1. Sebastian Bryja (UKS Regle Kościelisko), 2. Dominik Bury KS AZS AWF Katowice), 3. Robert Bugara (UKS Regle Kościelisko). **Styl dowolny 10 km. Kobiety:** 1. Eliza Rucka Michałek (MKS Istebna) 32.29,2, 2. Izabela Marcisz (SS Prządki Ski) +35,0, 3. Magdalena Kobielusz +56,8. **Mężczyźni. 10 km:** 1. Dominik Bury 26.19,8, 2. Sebastian Bryja +53,5, 3. Tomasz Wąsowicz (WSS Wisła) +1.18,2.

STYL KLASYCZNY: 10 km. Kobiety: 1. Eliza Rucka Michałek 31.29,5, 2. Aleksandra Kołodziej +2.56,8 3. Magdalena Kobielusz +3.19,8. **Mężczyźni:** 1. Dominik Bury 30.06,5, 2. Sebastian Bryja +2.23,1, 3. Tomasz Wąsowicz +3.02,9.

BIEG ŁĄCZONY: 10 km styl klasyczny+10 km styl dowolny. Kobiety: 1. Eliza Rucka Michałek 1:05:10.6, 2. Aleksandra Kołodziej +3:47,2, 3. Magdalena Kobielusz +4:18,1. **Mężczyźni:** 1. Łukasz Gazurek (NKS Trójwieś Beskidzka) 59:43,0, 2. Sebastian Bryja +0,1, 3. Tomasz Wąsowicz +1,4, 4. Paweł Bryja (UKS Regle Kościelisko) +4,1 sekundy.

SZTAFETY 4X6 KM/4X4 KM: Kobiety: 1. AZS AWF Katowice 55,26,2, 2..NKS Trójwieś Beskidzka +33,0, 3. MKS Istebna +39,1. **Mężczyźni** 1. NKS Trójwieś Beskidzka 1.11,52,1, 2. UKS Regle Kościelisko (Robert Bugara, Sebastian Bryja, Paweł Bryja, Jan Zwarzko) +1,3, 3. AZS AWF Katowice +3.29,2, 6. UKS Regle Kościelisko II (Karol Stachoń, Tomasz Mulica, Bartosz Biedroń, Jan Watycha) +8.38,7, 8. UKS Regle Kościelisko III (Maciej Celej, Andrzej Michalik, Patryk Wydra, Kacper Karpiel) +14.42,8.

zk

SZACHY

Szach i mat

W Szkole Podstawowej nr 1 im. Andrzeja Knapczyka-Ducha w Czerwiennem spotkali się mistrzowie gry w szachy.

Mistrzom szachowym gratulowała Iwona Wontorczyk, dyrektor Gminnego Zespołu Oświatowego w Czarnym Dunajcu, a także radni Piotr Duraj i Paweł Morawa.

Celem konkursu była popularyzacja gry w szachy wśród dzieci, młodzieży, podniesienie poziomu gry, rozwój intelektualny, propagowanie zasad fair-play (umiejętność bycia zwycięzcą lub zwyciężonym), stworzenie atmosfery zdrowej rywalizacji i współzawodnictwa, wymiana doświadczeń, promowanie gry w szachy na szczeblu gminnym.

Turniej był przeprowadzony w systemie szwajcarskim na dystansie 5 rund z komputerowym kojarzeniem par do poszczególnych rund, z tempem gry - 7 minut dla zawodnika. Konkurs był rozgrywany w 3 kategoriach wiekowych: a) Klasy 1-3, b) Klasy 4-6, c) Klasy 7-8.

Każda szkoła podstawowa z Miasta i Gminy Czarny Dunajec mogła zgłosić po maksymalnie 2 uczestników do każdej kategorii.

Tekst i fot.: **Jan Głąbiński**



Nikt z uczestników turnieju nie wyjechał z Czerwiennego z pustymi rękami.

REKLAMA



eprasa.pl c4edfbaa9f

USG, RTG, EEG

Zakopane

◆ **GABINET USG - lek. med. EWA GÓRKA, specj. rentgenolog.** USG jamy brzusznej, tarczycy, głowy przez ciemiączko u dzieci, piersi. Pon., śr., czw. od godz. 14 po uzgodnieniu telefonicznym: 608 610 101. **Ul. Sienkiewicza 4A**. (2/Z)

Krościenko

◆ **Lek. med. Wojciech Granowski. USG: JAMY BRZUSZNEJ, TARCZYCY, JĄDER, DOPPLER: TĘTNIC SZYJNYCH, TĘTNIC I ŻYŁ KOŃCZYN, OPISY ZDJĘĆ RTG.** Ul. Esperanto 2. Rejestracja: 604 567 583. (133/NT)

INTERNA

Zakopane

◆ **GASTROMED INTERNA i ENDOSKOPIA Specjalistyczna Poradnia Internistyczna,** ul. Stolarczyka 12. **Lek. med. Henryk Chodurski** przyjmuje pon.-pt. po wcześniejszej rejestracji telefonicznej: 18 20 646 64, 606 46 39 40. www. gastromedzakopane. pl (10/Z)

Nowy Targ

◆ **Specjalistyczny Gabinet Lekarski - lek. med. Witold Kalata, specjalista chorób wewnętrznych**. N. Targ, ul. Krasińskiego 3, gabinet Cardim. Rej. 600 354 696, 516 618 111. Porady internistyczne i kardiologiczne. Kwalifikacje do zabiegów operacyjnych. (167/NT)

PEDIATRIA

Zakopane

◆ **Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska - GRAŻYNA MAŁEK - pediatra**. Codziennie: Droga do Olczy 8 b. Tel. 18 20 14-999, 603 610-605. (19/Z)

◆ **Pediatra TERESA BURNAT - specj. chorób dzieci.** Wizyty domowe, tel. 18 20-125-92, 604 06-17-26. Gabinet: Bulwary Słowackiego 4A/3. (21/Z)

◆ **PEDIATRYCZNE WIZYTY DOMOWE. Lek. Janina Kovacs**. Tel. 601860090 (245/NT)

OKULISTYKA

Zakopane

◆ **Lek. med. LUCYNA GALICA-JURECKA - OKULISTA optometrysta PWr** - Krupówki 52 (obok Biura Ogłoszeń TP). ZAKŁAD OPTYCZNY i rejestracja pacjentów: pon. 10-17.30, wt. 10-17.30, śr. 10-16, pt. 10-15. Badanie okulistyczne po wcześniejszym zarejestrowaniu telefonicznym (w godzinach j. w.): 18 20 66 824. (23/Z)

◆ **GABINET OKULISTYCZNY. Specjalista okulista lek. MAŁGORZATA KWIATKOWSKA.** Ul. Chałubińskiego 37B, tel. 18 20 62-907, 601 177-405 przyjmuje pn. i czw. od 16-17, Zakopane, ul. Sienkiewicza 3B, przyjmuje wt. 16-17, pt. 17-18. W nagłych przypadkach codziennie. (27/Z)

◆ **Lek. med. TOMASZ SZTENCEL - OKULISTA**. Dobór soczewek kontaktowych. Zakład optyczny na miejscu. Zakopane, Na Wilcznik 1 a. **NAGŁE PRZYPADKI: 604 42 65 92.** Rejestracja tel. czynna od 9-18, w soboty 10-13, 18 20 153 73. (28/Z)

◆ **Lek. med. ESTERA RÓŻEWICZ - OKULISTA**. Diagnostyka i leczenie chorób oczu. Wtorek 9-12, czwartek 16-18, piątek 10-12. Ul. Gimnazjalna 1 (DOM RZEMIOSŁA). Tel. dom. 18 20 68 148, 606 609 406. (29/Z)

◆ **GABINET OPTOMETRYCZNY.** Badanie wad wzroku i dobór okularów. **Inż. LUCYNA MARUCHA** Optometrysta UM Poznań. Zakład Optyki Okularowej, ul. Kasprusie 1 B. Tel. 18 20 149 71, www. optyka-optometria. pl (300/Z)

Nowy Targ

◆ **Lek. med. Marta Kotylak - specjalista chorób oczu.** leczenie schorzeń oczu, soczewki kontaktowe, orzecznictwo, badania profilaktyczne, okulistyka dziecięca, kwalifikacje do laserowego usuwania wad wzroku, komputerowe badanie pola widzenia, badanie tomografii komputerowej oczu (OCT). Ul. Kolejowa 10, pon, pt 9-17, wt, czw. 14-17. Rej. 509 297 858, 18 26 73 272. (5/NT)

GINEKOLOGIA, POŁOŻNICTWO

Zakopane

◆ **PORADNIA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZA, lek. med. GRZEGORZ MARKOWSKI - spec. ginekolog-położnik,** Nowotarska 79, 18 20 64 244. Przyjęcia: bezpłatne (umowa z NFZ): pn., śr., czw. 8-14.30, wt. 14-18; prywatne: wt. 18-19, pt. 16-17. (13/Z)

◆ **Specjalistyczny Gabinet Chorób Kobiecych i Położnictwa, USG, USG piersi i cytologia - lek. med. DANUTA GRUSZKA-WRÓBEL, specjalista ginekolog-położnik.** Droga do Samków 3 A, poniedziałki i czwartki od 16. Tel. 18 20 629-50, 604 118 380. (40/Z)

◆ **Lek. med. MACIEJ WIDERA - ginekolog - położnik - USG, CYTOLOGIA.** Przyjmuje po uzgodnieniu tel. 602 389-411. Ul. Kaszelewskiego 6 (dojazd od ul. Powstańców Śląskich przez parking pod Gubałówką). (41/Z)

◆ **GINEKOLOGIA POŁOŻNICTWO Dr hab. n. med. Hubert Wolski, lek. Magdalena Massalska-Wolska, lek. Jan Wolski.** Badania prenatalne. Monitorowanie ciąży. Profilaktyka onkologiczna. Badania prenatalne: USG, KTG. Profilaktyka onkologiczna: Cytologia, Kolposkopia, USG. Ul. Kościuszki 1, Zakopane, rejestracja 660 615 089. (316/NT)

Nowy Targ

◆ **Dr hab. n. med. Hubert Wolski, specjalista ginekolog-położnik** USG 3D, 4D, cytologia, ul. Waksmundzka 67, Nowy Targ. Rejestracja telefoniczna 660 615 089. (18/NT)

◆ **Gabinet Ginekologiczno-Cytologiczny lek. med. MAREK GIZIŃSKI** specjalista ginekolog-położnik. Nowy Targ, Rynek 24. Przyjmuje poniedziałki, środy, czwartki i soboty. Rejestracja tel.-sms 602 520 972. (318/NT)

Czarny Dunajec

◆ **AB CLINIC CENTRUM GINEKOLOGII I LECZENIA NIEPŁODNOŚCI** - dr n. med. A. Gąsiorowska, lek. B. Pflaum, lek. M. Tutaj. Prowadzenie ciąży, USG, cytologia, KTG, leczenie schorzeń ginekologicznych. Ul. Kantora 6 (budynek Tatra Medici), 698 911 801 (433/Z)

LARYNGOLOGIA

Zakopane

◆ **WOJCIECH MAŁEK - spec. audiolog laryngolog.** Zakopane, Dr do Olczy 8 b (codziennie) i Nowotarska 79 ZAK-MED (pn., czw.) i wizyty domowe. Nowy Targ, Kopernika 7. DOBÓR APARATÓW SŁUCHOWYCH. BADANIA SŁUCHU: AUDIOMETRIA, TYMPANOMETRIA, OTOEMISJA, ABR; ENDOSKOPIA. Badania okresowe pracowników. 18 20 14 999, 601 46 04 50. (31/Z)

◆ **GABINET LARYNGOLOGICZNY. Specjalista laryngolog lek. PAWEŁ KWIATKOWSKI.** Dobór aparatów słuchowych. Ul. Sienkiewicza 3B: pon. i czw. od 16-17. Ul. Chałubińskiego 37B, wt. i pt. 17-18. W sprawach pilnych codziennie: 18 20-62-907. Wizyty domowe, 603 125-510. (34/Z)

Nowy Targ

BEZPŁATNE BADANIE SŁUCHU, DOPASOWANIE I TESTOWANIE APARATÓW SŁUCHOWYCH, REFUNDACJA NFZ: Nowy Targ, Rynek 36, tel. 725 992 889; Nowy Targ, Szpitalna 14; tel. 885 778 104; Rabka, Jana Pawła II 24a, tel. 725 118 942. (323/NT)

Rabka

◆ **Drn.med.MieczysławKossek - specjalista otolaryngolog**. Choroby uszu, nosa, gardła i krtani u **dorosłych i dzieci**. Choroby alergiczne górnych dróg oddechowych. Rabka-Zdrój, ul. Władysława Orkana 19B (Centrum Handlowe „MAŁGOSIA" II piętro). Przyjmuje: pon., śr., pt. 16-17. **Tel. 603 055 491.** (8/NT)

ORTOPEDIA

Zakopane

◆ **SPECJALISTYCZNY GABINET ORTOPEDYCZNO-URAZOWY, prof. dr hab. med. Daniel Zarzycki**, ul. Jagiellońska 34, wtorki 17-19. Rejestracja telefoniczna: 668 690 415. (268/Z)

◆ **PORADNIA ORTOPEDYCZNA, lek. med. SZYMON BANAK** przyjmuje w poniedziałki 17.00-19.00, ul. Makuszyńskiego 1, Zakopane. Rejestracja telefoniczna: 694 41 35 49. (405/Z)

◆ **Lek. med. JANUSZ KALISKI, GABINET ORTOPEDYCZNY I MEDYCYNY PRACY** (porady ortopedyczne, RTG, USG, badania profilaktyczne, badania kierowców, badania osób ubiegających się o pozwolenie na broń). **Ul. WOJDYŁY 18D**, tel.: 509 961 365. (428/Z)

◆ **GABINET ORTOPEDYCZNY. Dr n. med. WOJCIECH KĄCKI.** Przyjmuje: piątki (17-19): Zakopane, Balzera 18, rejestracja: 606 509 539; poniedziałki (18-20): ALLMEDICA, Nowy Targ, Kolejowa 31, rejestracja: 18 265 74 88 (196/Z)

CHIRURGIA

Murzasichle

◆ **Prywatny Gabinet Chirurgiczny MAGDALENA DANIEL - specjalista chirurgii dziecięcej.** Ul. Chycokówka 1, tel. 602651002. Choroby chirurgiczne, choroby paznokci leczone metodą podologiczną ARKADY.(437/Z)

CHIRURGIA RĘKI, MIKROCHIRURGIA

Poronin

◆ **Dr PAWEŁ ZEJLER - Europejski Specjalista Chirurgii Ręki FESSH - Specjalista chirurgii ogólnej.** Leczenie zachowawcze i operacyjne chorób ręki i kończyny górnej. Minimalnie inwazyjnie. TATRZAŃSKIE CENTRUM CHIRURGII RĘKI: 18 2637077, www. galicamed. pl, www. chirurgiareki. pl (439/Z)

SPECJALISTYCZNE GAB. LEKARSKIE

Zakopane

◆ **Lek. med. ALEKSANDRA SKUPIEŃ-DUDEK - MEDYCYNA PRACY** - badania profilaktyczne, badania kierowców oraz dla celów sanepid. - ul. Sienkiewicza 3 b, poniedziałki 9-11, środy 15-17, tel. 603 125-551 (38/Z)

PULMONOLOGIA

Nowy Targ

◆ **PULMONOLOGIA I ALERGOLOGIA DZIECIĘCA lek. med. Jadwiga Biela-Mazur** - poniedziałki. Testy alergiczne, spirometria. Poradnia PULS - Wojska Polskiego 14, Nowy Targ. Zapisy: 18 261 17 58. (319/NT)

UROLOGIA

Nowy Targ

◆ **Prywatna Poradnia Urologiczna UROVITA**, ul. Szaflarska 93d, specjaliści urolodzy pracujący w Pododdziale Urologicznym Szpitala Powiatowego w Zakopanem: lek. Piotr Trybek, lek. Leszek Michalski, lek. Wojciech Lewandowski. Poradnia czynna po południu, po rejestracji telefonicznej: (32) 11 14 260 po godz. 15.00, tel.: 606 201 080 w godz. 8.00-15.00. (174/NT)

NEFROLOGIA

Nowy Targ

◆ **CHOROBY NEREK I UKŁADU MOCZOWEGO - specjalista nefrolog Marek Truczka**, przyjmuje: ul. Krzywa 14, we wtorki 16-18. Tel. 600 314 922. (2/NT)

ENDOKRYNOLOGIA

Nowy Targ

◆ **Centrum Zdrowia „INTERMED„ lek. med. Irena Wójciak-Majerczak, endokrynolog, specjalista chorób wewnętrznych.** Konsultacje endokrynologiczne, usg tarczycy. Nowy Targ, ul. Pajerskiej 8a, tel. 18 549 16 66. www. intermed24. pl, Krościenko, przychodnia Esperanto 1, tel. 609 468 844. (71/NT)

◆ **Lek. med. Elżbieta Pastuszak, specjalista internista - ENDOKRYNOLOG.** USG jamy brzusznej i tarczycy. Rynek 24. Przyjmuje: 1., 2. i 3. sobota miesiąca: 9-13. Tel. 602 319 259. (42/NT)

DERMATOLOGIA

Zakopane

◆ **SPECJALIŚCI DERMATOLODZY - WENEROLODZY, asystenci Kliniki CMUJ: dr med. Marek Brzewski i dr med. Paweł Brzewski.** Przyjmują w piątki 17-19. Ul. Makuszyńskiego 1. Rejestracja: 12 267 35 60, 608 472-034. (66/Z)

◆ **Lek. ANNA IGRAS, SPECJALISTA DERMATOLOG-WENEROLOG.** Choroby skóry, włosów, paznokci i przenoszone drogą płciową. Badanie znamion dermatoskopem, kriochirurgia, elektrokoagulacja. **Ul. Nowotarska 79** (poniedziałek-piątek). Wizyty domowe. Tel. 600 044 624. (422/Z)

◆ **Lek. med. KRZYSZTOF MARASZEWSKI - DERMATOLOG, WENEROLOG** - zamrażanie brodawek, diagnostyka znamion barwnikowych. Przyjmuje: pon. oraz pt. 16-17; w pozostałe dni - 605 596 710. Ul. Zamoyskiego 17 a. Wizyty domowe. (67/Z)

ENDOSKOPIA

Zakopane

◆ **GASTROMED INTERNA i ENDOSKOPIA Pracownia Endoskopowa,** ul. Stolarczyka 12. **Dr Henryk Chodurski** przyjmuje pon.-pt. po rejestracji telefonicznej: 18 20 646 64, 606 46 39 40. Także w ramach NFZ. Gastroskopia, kolonoskopia. (68/Z)

Nowy Targ

◆ **LEK. MED. CEZARY WOJSŁAWSKI - CHIRURG.** Gastroskopia, kolonoskopia, rektoskopia. Ul. Rynek 24. Wtorek: 15-17, sobota: 9-11 oraz po telefonicznym uzgodnieniu: 18 266-63-78, 606 262 796. (17/NT)

PSYCHOLOGIA, PSYCHIATRIA

Zakopane

◆ **Mgr JAN DYBA, Psycholog** - psychoterapia zaburzeń psychicznych (depresja, nerwice, lęk, uzależnienia), radzenie sobie z sytuacjami trudnymi, terapia rodzin, terapia grupowa; ul. Na Wilcznik 1a, www. jandyba. pl. Tel. 602655100. (315/Z)

Nowy Targ

◆ **MACIEJ BRYNIARSKI. Lek. specjalista psychiatra.** Nowy Targ, ul. Wojska Polskiego 24. Przyjmuje: pon. 14.30-17, czw. 14-17. Rejestracja, wizyty domowe; tel. 608 480 432. (19/NT)

◆ **BADANIA PSYCHOLOGICZNE, PSYCHOTESTY**: kierowców i operatorów, osób skierowanych za alkohol, punkty, wypadek. Bezstresowo, bez kolejek, Nowy Targ, Szaflarska 30. Tel. 606 515 717. Zapraszamy. (306/NT)

◆ **SPECJALISTA PSYCHIATRA, MEDYCYNY PRACY - dr n. med. MICHAŁ GAŁECKI** - wtorki, czwartki i piątki od godz. 15, Nowy Targ, ul. Szkolna 2, rejestracja tel. 603 97-19-11. Leczenie nerwic, depresji, psychozy, zaburzeń osobowości, uzależnień. Wizyty domowe. (74/Z)

Klikuszowa

◆ **Gabinet Psychologiczny dla Dzieci i Młodzieży.** Diagnoza, terapia, wsparcie dla rodziców, Klikuszowa 40a, rejestracja: 535 122 256, psycholog-podhale. pl (217/NT)

KARDIOLOGIA

Zakopane

◆ **Lek. med. WŁODZIMIERZ RÓŻEWICZ - kardiolog, specjalista chorób wewn.** Przyjmuje: ul. Gimnazjalna 1 (DOM RZEMIOSŁA), pon. i śr. 17-19. EKG. Tel. 18 20 68-148, 604 44-07-39. (59/Z)

Nowy Targ

◆ **PAWEŁ CHRUŚCIEL, specjalista kardiolog, specjalista chorób wewnętrznych.** Echokardiografia, EKG wysiłkowe, holter ciśnienia. Ul. Wojska Polskiego 14, cały tydzień od godziny 16, rej. 18 26 672 56, 666 942 546. (4/NT)

NEUROLOGIA

Zakopane

◆ **GABINET NEUROLOGICZNY, dr n. med. RYSZARD BIELSKI - specjalista neurolog.** Przyjmuje ul. Kościuszki 11 (nr jedenaście), wt. i czw. 15-16.30. Rejestracja tel.: 602 624-020. Padaczka, choroby kręgosłupa, profilaktyka udarów mózgu, nerwice. (60/Z)

STOMATOLOGIA DZIECIĘCA

Zakopane

◆ **AVO-DENTAL. A. W. JASIEWICZ.** Krupówki 50, Zakopane. Tel. 18 20 156-97, 512 157-497, 18 20 625 40. (172/Z)

STOMATOLOGIA ESTETYCZNA

Zakopane

◆ **AVO-DENTAL. A. W. Jasiewicz,** ul. Krupówki 50, Zakopane. Tel. 18 20 156 97. (311/Z)

eprasa.pl c4edfbaa9f

STOMATOLOGIA

Zakopane

◆ **AVO-DENTAL. A. W. JASIEWICZ.** Zakopane, Krupówki 50, 18 20-156-97, 18 20 625 40, 512 157 497. (79/Z)

◆ **TATRZAŃSKIE CENTRUM STOMATOLOGII ESTETYCZNEJ I IMPLANTOLOGII TATRA MED**. Ul. Chramcówki 9, Zakopane. Pon.-pt.: 9-20; sob.: 10.30-15.30. Recepcja: 530 433 433, 18 200 19 16. www. tatramed. pl (86/Z)

◆ **GABINET STOMATOLOGICZNY** - ul. Sienkiewicza 3 (Radowid). Rejestracja: 18 20 64 220, 601 45 63 69. Pon.-pt. **LIDIA ZAREMBA-SOŁTYS, MATEUSZ SOŁTYS i AGNIESZKA KOWALKIEWICZ-SOŁTYS; ANNA NIEDZIELSKA-STEFANIK** (606 278 912); **ORTODONCJA: KAROLINA CHODACKA-SOŁTYS**. Pełny zakres usług, RTG, mikroskop. (80/Z)

◆ **GIEWONT STOMATOLOGIA ANNA KRYNICKA-PĘKSA i MACIEJ RAJSKI.** Pełen zakres usług stomatologicznych oraz **pracownia rentgenowska**: zdjęcia pantomograficzne, cefalometryczne, punktowe i tomografia komputerowa 3D. Tel. 18 542 70 18, 698 966 226. Ul. Kościuszki 1 (III p.) (202/Z)

◆ **STOMATOLOGIA PRZY RÓWNI ANNA I BARTOSZ NIEZGODZIŃSCY**. Nowoczesne leczenie stomatologiczne. Stomatologia bez bólu. Pełen zakres usług, implantologia, endodoncja, protetyka. Mikroskop, pantomograf, tomografia liniowa. Ul. Sienkiewicza 4A/4, pn-sob. Tel. 530 602 603, www. przyrowni. eu (298/NT)

Biały Dunajec

◆ **STOMATOLOGIA lek. dent. Joanna Świder-Podlejska**. Biały Dunajec, ul. Miłośników Podhala 20 (obok SP nr 2). Leczenie dzieci i dorosłych. Godz. otwarcia: pon.:13-18; wt.-pt.:9-15. Tel. 537 816 603. (320/NT)

Bukowina Tatrzańska

◆ BUKOWINA TATRZAŃSKA WIERCH RUSIŃSKI 66. **GABINET STOMATOLOGICZNY lekarz dentysta: MICHAŁ PASICH**, GABINET CZYNNY: piątek, sobota, niedziela - kontakt tel. 784-151-943 (259/Z)

Jabłonka

◆ **Gabinet Stomatologiczny.** Przyjmuje lek. dent. **MAGDALENA FIT-RUTKOWSKA**. Usługi stomatologiczne. Ul. Sobieskiego 7. Gabinet otwarty we wtorki, czwartki i piątki. Rejestracja tel. 18 26 525 04, 609 952 778. (207/Z)

Nowy Targ

◆ **ANNA STOKŁOSA-PIELA lek. stom.**, dyżur całodobowy - 606 463 125, 18 266 32 89, N. Targ, Kolejowa 127. Leczenie i usuwanie zębów w znieczuleniu komputerowym „the Wand", leczenie paradontozy, laseroterapia, ozonoterapia, rentgen - panorama cyfrowa. Od pon.- sob. do godz. 21. Rejestracja wyłącznie telefoniczna. (27/NT)

◆ **GABINET STOMATOLOGICZNY LEK. DENT. PAULINA SAMOLEJ-UJWARY**. Leczenie dzieci i dorosłych. **EKSPRESOWE WYKONYWANIE PROTEZ ZĘBOWYCH** - pon. i czw. godz.12. Gabinet czynny pon.-pt. Tel. 609 209 290. (105/NT)

◆ **GABINET STOMATOLOGICZNY LEK. DENT. PAULINA SAMOLEJ-UJWARY**. Leczenie dzieci i dorosłych. **EKSPRESOWE WYKONYWANIE PROTEZ ZĘBOWYCH** - pon. i czw. godz. 12. Gabinet czynny pon. - pt. Tel. 609 209 290. (105/NT)

Czarny Dunajec

◆ **Gabinet Stomatologiczny.** Przyjmuje lek. dent. **MAGDALENA FIT-RUTKOWSKA.** Usługi stomatologiczne. Ul. Kamieniec Dolny 18. Gabinet jest otwarty w środy w godz. 13-18. Rejestracja tel. 609 952 778. (438/Z)

CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA

Zakopane

◆ **TATRA MED** ul. Chramcówki 9, Zakopane. Chirurgia stomatologiczna, implantologia, tomografia 3D. Recepcja: 530 433 433, 18 200 19 16. www. tatramed. pl (291/Z)

Poronin

◆ **IMPLANTY**, **S3 Stomatologia**, ul. Za Torem 28d, tel. 18 201 29 29. **Lek. dent. ANDRZEJ ŻEGLEŃ - specjalista periodontolog, lek. dent. ANNA JAKUBIK - specjalista periodontolog.** Chirurgia stomatologiczna, zabiegi periodontologiczne, implanty. 504 104 963 (312/Z)

Nowy Targ

◆ **LEK. STOM. PIOTR BUŃDA, SPECJALISTA CHIRURGII STOMATOLOGICZNEJ**, N. Targ, Jana III Sobieskiego 15. Czynne pon.-pt., po wcześniejszej rejestracji telefonicznej. **LASEROWE WYBIELANIE ZĘBÓW**. Tel. 504 620 074. (285/NT)

IMPLANTOPROTETYKA

Zakopane

◆ **AVO-DENTAL, A. W. JASIEWICZ.** Ul. Krupówki 50, Zakopane. Tel. 18 20 156 97, 18 20 625 40, 512 157 497. (230/Z)

ORTODONCJA

Zakopane

◆ **AVO-DENTAL. A. W. JASIEWICZ.** Krupówki 50, Zakopane. Tel. 18 20-156-97, 18 20-625-40, 512 157 497. (90/Z)

◆ **Giewont Stomatologia - lek. stom. KATARZYNA MATUSIAK-HEŁMECKA.** Tel. 18 542 70 18, 698 966 226. Ul. Kościuszki 1 (III p.) (451/Z)

MEDYCYNA ESTETYCZNA

Zakopane

◆ **AVO-DENTAL.** Krupówki 50, Zakopane, tel. 18 20 156 97. (208/Z)

LOGOPEDIA

Witów

◆ **PRYWATNA PRAKTYKA LOGOPEDYCZNA - mgr Elżbieta Watycha** - logopeda, pedagog specjalny. Usługi w zakresie wczesnej interwencji, diagnozy i terapii zaburzeń i wad wymowy dzieci i dorosłych. Witów 245c. Rejestracja tel. 604215061 (252/Z)

PERIODONTOLOGIA

Poronin

◆ **S3 STOMATOLOGIA,** Za Torem 28 d, 18 201 29 29, **lek. dent. ANDRZEJ ŻEGLEŃ - specjalista periodontolog, lek. dent. ANNA JAKUBIK - specjalista periodontolog**. Kompleksowe leczenie chorób przyzębia (paradontozy), usuwanie kamienia poddziąsłowego, chirurgiczne wydłużanie koron klinicznych. Zabiegi periodontologiczne. Przeszczepy dziąseł, pokrywanie recesji. (266/Z)

PODOLOGIA

Zakopane

◆ **PODOLOGIA Fancy You - Twój specjalista od STÓP:** w terapii wrastających i wkręcających paznokci, leczeniu grzybicy, kurzajek/brodawek, opracowaniu pękających pięt. **INDYWIDUALNE WKŁADKI ORTOPEDYCZNE**. Ul. Makuszyńskiego 1, kontakt: 502 470 657. (467/Z)

◆ **GABINET PODOLOGICZNY "STUDIO ORCHIDEA" – mgr Katarzyna Pietrzak, specjalista podolog.** Leczenie grzybicy paznokci, terapia kurzajek i odcisków, wrastające paznokcie, pedicure leczniczy, rekonstrukcja płytki, odciążenia i ortozy indywidualne. **Ul. Grunwaldzka 11b, 600 801 792**, studioorchidea.net (329/Z)

ANALITYKA

Zakopane

◆ **LABORATORIUM „HORMON-DIA" -** o/Zakopane, ul. Makuszyńskiego 1, 18 20 174 22. Poniedziałek-piątek 7.30-12.00. Pełny zakres badań laboratoryjnych. **Wynik możesz sprawdzić w internecie, poproś o kod dostępu. Aktualne informacje zawsze na www. hormondia. pl** (98/Z)

REHABILITACJA

Zakopane

◆ **CENTRUM REHABILITACJI SPORTOWEJ mgr Michał Zarzycki**, ul. Jagiellońska 34. Rejestracja telefoniczna 604 504 966. (269/Z)

◆ **MOJA PRZESTRZEŃ ZDROWIA - mgr MONIKA ODRZYWOŁEK**. Masaż terapeutyczny, powrót do sprawności po kontuzjach i operacjach, praca z napięciami mięśniowymi i przeciążeniami, terapia blizn. **WIZYTY DOMOWE:** 601 772 831. (427/Z)

Nowy Targ

◆ **GABINET REHABILITACJI LECZNICZEJ** - rehabilitacja wszystkich schorzeń kręgosłupa, po urazach układu kostnego, po urazach układu nerwowego - NIEDOWŁADY, po udarach mózgu. Korekcja wad postawy. Możliwość wykonania zabiegów w domu pacjenta. Nowy Targ, ul. Gorczańska 29, 605 079 054. (97/NT)

UZALEŻNIENIA

Zakopane

◆ **ODTRUCIE POALKOHOLOWE, ODWODNIENIA, NIEDOŻYWIENIA - WIZYTY W DOMU PACJENTA. Lekarz MACIEJ WÓJCIK.** Kroplówki, zastrzyki, tabletki. TERAPIA. Tel. 601 525 588, 696 213 825. (148/Z)

Rabka

◆ **OŚRODEK TERAPII UZALEŻNIEŃ „DEZYDERATA"** - terapia stacjonarna, konsultacje indywidualne z zakresu uzależnień od alkoholu, narkotyków, leków, hazardu i innych zachowań kompulsywnych. Rabka-Zdrój, ul. Zaryte 25, www. dezyderata. com, +48 530940354, +48 18 5447247, biuro@dezyderata. com. pl (450/Z)

Koninki

◆ **WYJĄTKOWO SKUTECZNY PROGRAM TERAPII -** Prywatne Centrum Terapii Uzależnień „KONINKI". DYSKRECJA - POMOC. **DETOKS - ODTRUCIA - BADANIA.** Bezpiecznie w szpitalu. 18 33 17 250, 18 33 19 737, www. terapie. net. pl, www. pomoc. terapie. net. pl (92/NT)

Gabinet Terapii Naturalnych

Zakopane

◆ **HYDROKOLONOTERAPIA** - oczyszczanie jelita, **PIJAWKI LEKARSKIE** - stan zapalny, **RODORAK** - badanie - akupunktura, **BAŃKI OGNIOWE** - stany zapalne, **TERAPIE - HIPNOZA** - leczenie traumy, uzależnień, **ŚWIECOWANIE USZU** - szumy, świsty, **MASAŻ THERMOLOGY** - usuwanie cellulitu i bólu, **WODOTERAPIA** - problemy z oddychaniem, odmładzanie skóry. Zakopane, Smrekowa 14. Tel. 601-34-36-63, https://holistyczneprzywracaniezdrowia.pl/ (322/NT)

OPIEKA

Skrzypne

◆ **DOM SENIORA TATRZAŃSKA JESIEŃ** - opieka długoterminowa, krótkoterminowa i dzienna. Skrzypne, ul. Wierchowa 20. Tel. 601 364 265, www. tatrzanskajesien. pl (169/NT)

WETERYNARYJNE

Zakopane

◆ **PRZYCHODNIA WETERYNARYJNA „TATRAVET"**, ul. Staszica 5b. Pon.-pt. 8-20, sob. 10-15, niedz. i święta 10-13. **Prosimy o telefoniczne umawianie wizyt: 18 54 277 04, 669 897 438.** www. tataravet. pl (320/Z)













eprasa.pl c4edfbaa9f

PRACA

dam

◆ Przyjmę MURARZY. Praca Polska, Niemcy. 608729122.
◆ Przyjmę brygadę tynkarską. Praca na terenie Podhala. Wiecej informacji na nr tel 535 290 865.
◆ SPRZĄTANIE APARTAMENTÓW, prawo jazdy, 791 353 569
◆ REFERENTÓW i SPECJALISTÓW ds. pełnej księgowości poszukujemy do biura w Zakopanem. Praca od zaraz, na pełny etat, atrakcyjne warunki. Zgłoszenia praca@auditplus.pl.
◆ EURO LABORA RACIBÓRZ – AUSTRIA, NIEMCY, HOLANDIA, SZWAJCARIA - JUŻ OD 12 LAT POMAGAMY ZNALEŹĆ NAJLEPSZĄ PRACĘ! ZADZWOŃ: 32/417 20 56; PRACA@EURO-LABORA.COM; WWW.EURO-LABORA.COM (cert nr 14601).
◆ Zakopiańskie TBS zajmujące się profesjonalnym zarządzaniem nieruchomościami poszukuje samodzielnego i odpowiedzialnego Elektryka, który dołączy do naszego zespołu technicznego.. 504087524 firma@ztbs-zakopane.pl www.ztbs-zakopane.pl
◆ Firma EFER zatrudni ELEKTRYKÓW oraz ENERGETYKÓW. Wymagane wykształcenie kierunkowe, w przypadku energetyków mile widziane uprawnienia do obsługi maszyn budowlanych oraz prawo jazdy C+E. Kontakt 602 291 850.

Renomowana Restauracja w Zakopanem
zatrudni
KUCHARKĘ/ KUCHARZA
Praca w godzinach 7-14
Tel. Kontaktowy:
+48 513243919

◆ PRACOWNIKA WYPOŻYCZALNI ROWERÓW Zakopane centrum tel. 692001268 info@fun-time.pl
◆ PRACA DLA TYNKARZA LUB BRYGADY NA TYNKI. 535 290 865.
◆ ZATRUDNIMY W KARCZMIE oraz W BARZE MLECZNYM: KUCHARZA/-KĘ, GRILLOWEGO, DOŚWIADCZONĄ POMOC KUCHENNĄ. Kontakt: 600 035 355 lub osobiście: Zakopane, Droga na Bystre 2A (9-13).
◆ Restauracja Siwy Dym w Rabce-Zdrój zatrudni: KUCHARZA KUCHNI ZIMNEJ ORAZ GORĄCEJ. Praca na stałe lub dorywczo. CV na: rabka@siwydym.pl Informacje pod numerem 887 080 004
◆ STATUS STUDENCKI/ WEEKEND/ 100 zł/h. PRACA EXCEL itp./ +mieszkanie/ micheelkowalski@gmail.com. Zakopane
◆ RESTAURACJA W CHOCHOŁOWIE ZATRUDNI POMOC KUCHENNĄ. Praca co drugi dzień w godz. od 10.00 do 21.00. tel. 722 055 093

szukam

◆ ZAOPIEKUJĘ SIĘ STARSZĄ OSOBĄ w tygodniu lub w weekendy. 514 649 293.
◆ Posprzątam dom, mieszkanie w Nowym Targu. 690948086 beata.zubek@onet.pl

KANCELARIE PRAWNE

◆ Kancelaria Prawna TatraLEX świadczy usługi doradztwa prawnego; mediacji; reprezentacji przed urzędami i sądami; wsparcia w uzyskaniu dotacji i kredytów na inwestycje termomodernizacyjne (m.in."CzystePowietrze"). Rzetelność i fachowość gwarantowane. Deutsch, русский, english. Kontakt: kancelaria@tatralex.pl, +48 500-372-428.

BIZNES

◆ Wydzierżawię działkę w Ludźmierzu przy trasie Nowy Targ-Czarny Dunajec lub przyjmę reklamę. 608 729 122.
◆ Do wynajęcia ZAKŁAD STOLARSKI Z MASZYNAMI - Nowy Targ, Kowaniec. 604 109 223.

BIURA RACHUNKOWE

◆ BIURO RACHUNKOWE - DORADZTWO PRAWNE - PEŁNY ZAKRES ORAZ SZKOLENIA BHP I PPOŻ - PROFESJONALNIE - PRZYSTĘPNE CENY - UL. STOLARCZYKA blok 8, mieszkania 29 (parter) -182000678, 501515342.

NIERUCHOMOŚCI

pośrednictwo

◆ Biuro Nieruchomości TRZY KORONY - Monika Mastalska, licencja nr 6224, SZCZAWNICA, Główna 28, Galeria Centrum II p. 182622708, 607282401, www.nieruchomości.018.pl, e-mail: biuro@nieruchomości.018.pl
◆ VEGA - NIERUCHOMOŚCI ZAKOPANE, UL. DROGA NA BYSTRE 5 600223020, 609999989 www.vega.biz.pl
◆ VisitZakopane - NIERUCHOMOŚCI, SPRZEDAŻ, WYNAJEM. 600494949.
◆ RE/MAX DUO – MIĘDZYNARODOWE BIURO NIERUCHOMOŚCI. ZAKOPANE 182073773, NOWY TARG, 182755541, KRAKÓW. www.remax-polska.pl/duo
◆ Siewierski Nieruchomości ul. Br. Czecha 1, Zakopane. +48 18 20 66 129, +48 506 13 14 63 www.siewierski.pl
◆ PANORAMA Nieruchomości Zakopane, ul. Zamoyskiego 20a. tel.504 331 188, Zapraszamy do współpracy.

MAXMIL STACJA PALIW
OLEJ OPAŁOWY
ekoterm plus
PALIWA ORLEN
NOWY TARG
ul. Składowa 12b
tel. 18 26 48 019,
609 820 296
ZAKOPANE
ul. Żeromskiego (COS)
tel. 18 20 614 71

◆ DOMATOR - BIURO NIERUCHOMOŚCI - Zakopane. 665105040, www.domator-nieruchomosci.pl
◆ CHATA POD TATRAMI - nieruchomości, Kościelisko, ul. Królewska 41A, 606 701 770, 660 503 770, www.nieruchomoscizakopane.com.pl

wynajem

◆ Emerytka szuka DOMU Z OGRODEM do wynajęcia - Nowy Targ i okolice. 575 450 977.
◆ DO WYNAJĘCIA LOKAL HANDLOWO - USŁUGOWO - BIUROWY o powierzchni ok. 50 m2. Zakopane centrum, ul. Kościuszki - 691 124 272.
◆ Do wynajęcia MIESZKANIE 80 m2 - Szaflary. 660 876 537.
◆ Do wynajęcia LOKAL 50 m2 (pod zakład fryzjerski lub pod inna działalność) oraz LOKAL 25 m2 - I piętro - Łapsze Niżne, Delikatesy „Centrum". 504 230 942.
◆ Do wynajecia Kawalerka w Zakopanem 25m2 + taras,3 pietro, Nowotarska,róg Krupówek tel 517706111.

kupno

◆ KUPIĘ działkę, dom, mieszkanie - 513 835 301

SKUP AUT
SPRZEDAŻ CZĘŚCI
NAJLEPSZE CENY
Nowy Targ, ul. Ceramiczna 7A
Tel. 696 774 738

◆ KUPIYM DZIAŁKE BUDOWLANOM ALBO ROLNOM NA PODHOLU. TEL. 667907986

zamiana

◆ Zamienię widokowy apartament 38 m2 w Kołobrzegu (100 m od morza) na kawalerkę w Zakopanem. 608697065

sprzedaż

◆ Sprzedam DOMY po 100 m2 - Klikuszowa, koło Centrum Narciarstwa. 608 729 122.
◆ ZAKOPANE, DZIAŁKA BUDOWLANA 1200m2, cena 670000zł. DOMATOR. 665105040
◆ Sprzedam piękną działkę budowlaną w Skawie. 12 arów. Spokojna i piękna okolica. Bez pośredników. Gaz w działce. 180 tys do negocjacji. 787 828 328
◆ ZAKOPANE - PENSJONAT blisko centrum. DOMATOR 665 105 040
◆ DZIAŁKA UZBROJONA W ŁOPUSZNEJ. 506 525 884.
◆ Zakopane - CENTRUM NOWE APARTAMENTY Z GARAŻEM PODZIEMNYM. DOMATOR 665105040
◆ ZAKOPANE - STYLOWY DOM (zadbany, urządzony), na działce 3000 m, widok na góry - 607 506 428.

ANTYKI

◆ ANTYKI - SKUP, SPRZEDAŻ, MUZEUM JERZEGO POPIELAKA - BIAŁA BROŃ, BROŃ CZARNO-PROCHOWA, FIGURY SAKRALNE - Zakopane, Kościuszki 3 (Granit, III p.). 601 464 133

SPRZEDAŻ

budowlane

◆ DESKI JESIONOWE. 513 851 780,
◆ OCIEPLANIE BUDYNKÓW z własnym rusztowaniem. 505 821 021.

tv,agd,komputery

◆ TELEWIZJA: SATELITARNA/NAZIEMNA, TELEWIZORY, INTERNET, KAMERY, PRĄD. SPRZEDAŻ, MONTAŻ, SERWIS INSTALACJE INDYWIDUALNE i ZBIORCZE. Tel: 603 055 556, 18 207 42 27

maszyny, narzędzia

◆ CIĄGNIK C-330, 1982r. 604 401 542
◆ Sprzedam pług do ciągnika 2 skibowy cena 500 zł. 182853053
◆ SPRZEDAM: ROZRZUTNIK NIEMIECKI, PAJĄK, ŁAWETA. Tel. 537 216 395
◆ ZBIERAK DO SIANA. 660 876 537.

różne

◆ Sprzedam LANDO - 691 619 364
◆ SPRZEDAM: OLCHA OPALOWA DO WĘDZENIA, DESKI JESION 5 cm. 537 216 395
◆ SPRZEDAM: SIANO, POTRAW. tel. 880 249 376
◆ WYPRZEDAŻ WYPOŻYCZALNI NART, pakiety niskie ceny tel. 692001268
◆ SŁOMA W BALACH. CEGŁA. 18 26 532 72.
◆ OPAŁ SUCHY. 609 053 978
◆ Sprzedam KORBACZE. 504 525 899.
◆ SPRZEDAM SIECZKĘ. 18 26 39 308
◆ Drewno opałowe. 784137761
◆ Sprzedam GONTY i DESKI - 18 20 196 44.
◆ DREWNO KOMINKOWE. 501 577 105.

zwierzęta

◆ Sprzedam PERLICZKI. 18 27 549 17.
◆ SPRZEDAM PROSIĘTA I TUCZNIKI własnego chowu, nauczone na odpady. Prosięta waga 25kg/40kg, tucznik 120kg/180kg z dowozem na miejsce. 530 520 787.

Dorabiamy
KLUCZE SAMOCHODOWE
z immobilizerami do samochodów europejskich, japońskich, amerykańskich.
AWARYJNE OTWIERANIE ZATRZAŚNIĘTYCH SAMOCHODÓW
AUTO SERWIS GALICA
ul. Piłsudskiego 19
34-520 Poronin
Tel. 18 20 741 74
605 610 691, 601 56 11 18

◆ ŚWINIE, PROSIĘTA. 889 990 187
◆ Sprzedam KROWĘ. 18 26 566 13.
◆ OWCZAREK NIEMIECKI 6-miesięczny, długowłosy. 888 202 833.

KUPNO

◆ KUPIĘ STARE GÓRALSKIE SPÓDNICE, CHUSTKI, DALINKI, SZTOFKI, ODZIEWACZKI, KORALE. 573 321 730.

MOTORYZACJA

kupno

◆ KUPIĘ KAŻDĄ TOYOTĘ. 531 666 333.
◆ SKUP SAMOCHODÓW, PŁACĘ LEPIEJ OD INNYCH. GOTÓWKĄ. 600225631.

sprzedaż

◆ SUZUKI JIMNY 4x4, 2009r. 604 401 542.
◆ MOTOCYKL KAWASAKI CHOPPER r.p.2006, stan idealny, nowe opony.Cena 8000zł. 663 468 948
◆ TOYOTA YARIS 1.5 COMFROT, 3-letnia, benzyna, automat, 23.000 km. 604 275 847.

AUTO-COMPLEX
Nowy Targ
SERWIS SAMOCHODÓW JAPOŃSKICH I KOREAŃSKICH
TOYOTA, MITSUBISHI
SUZUKI, SUBARU, NISSAN,
HYUNDAI, KIA I INNE
OFERUJE: PRZEGLĄDY, NAPRAWY, DIAGNOSTYKĘ KOMPUTEROWĄ, CZĘŚCI ZAMIENNE
tel. 18 264 14 50
501 454 148
serwisnt@auto-complex.pl

◆ VW CADDY, diesel, 105 KM, 2007r. 604 401 542.
◆ AUDI A1, 1.6D, 2012r. 604 401 542.
◆ FIAT 500, 1.3D, 2010r. 604 401 542.
◆ FORD FIESTA 1.2, 2005, czerwony, 93.000 km, 10.000 zł. 603 514 316.
◆ SUZUKI GRAND VITARA, 2.0D, 2005. 604 401 542.

RÓŻNE

◆ SZUKAM OPUSZCZONEGO DOMU DO ZAMIESZKANIA - 500 221 028.

MATRYMONIALNE

◆ Miły, szczupły, pracujący, 53-letni, samotny, bez nałogów pozna panią w podobnym lub w młodszym wieku. 534 079 707.

ROBOTY ZIEMNE
Niwelacja terenu, wykopy, wyburzenia
574 853 124

USŁUGI

budowlane

◆ ZŁOTA RĄCZKA - ZAKOPANE - 660 404 104.
◆ SZPACHLOWANIE, MALOWANIE, REGIPSY. 508 950 884
◆ Usługi hydrauliczne. 609064551
◆ „Tedy" Usługi budowlane: sprzedaż domów w stanie deweloperskim, budowa domów murowanych i drewnianych, wszelkie pokrycia dachowe, ocieplenia/termomodernizacja domów/budynków, sprzedaż materiałów budowlanych, nadzory budowlane, usługi transportowe. 608 729 122, +49 15 205 734 746, mail: tedy32@o2.pl
◆ MALOWANIE DACHÓW, ELEWACJI. Wieloletnia praktyka, dobór materiałów. 338730601, 602882325 www.maluty.com.pl
◆ OGRODZENIA, www.hajdukowie.pl. 692 069 284.
◆ Szukasz pewnego monitoringu w Zakopanem i na Podhalu? -Monitoring firm – inteligentna detekcja, kamery obrotowe PTZ -Hotele i pensjonaty – dyskretne kamery HD + pełna zgodność z RODO -Domy i pensjonaty – rozpoznawanie twarzy, aplikacja na telefon. 574209154 tomator07@o2.pl Www.monitoringzakopane.pl
◆ TYNKI I WYLEWKI MASZYNOWE, CEMENTOWO-GIPSOWO-WAPIENNE, TRADYCYJNE. ZACIERANIE MECHANICZNE. 513 851 780, 18 26 598 80.
◆ TYNKI MASZYNOWE I TRADYCYJNE NA PIASKU KWARCOWYM, WYLEWKI MASZYNOWE, 507581818.
◆ Praca na budowie ,elewacje ,wykończenia ,Zakopane i okolice. 500160574
◆ Usługi budowlane, ocieplenia budynków, adaptacja poddaszy, rozbudowy i ogrodzenia. 692806021
◆ WYKOŃCZENIE WNĘTRZ, SZPACHLOWANIE, MALOWANIE, PODDASZA. 505 821 021.
◆ Usługi hydrauliczne. 609064551
◆ USŁUGI HYDRAULICZNE - ZAKOPANE - 660 404 104.

ZŁOMOWANIE POJAZDÓW
WŁASNY TRANSPORT
SKUP ZŁOMU
Tel. 606 523 404
Najlepsze ceny!
Nowy Targ, ul. Ceramiczna 10
SPRZEDAŻ CZĘŚCI UŻYWANYCH
Tel. 18 26 637 50

◆ DACHY, KRYCIE, MALOWANIE, RYNNY, OBRÓBKI. Niskie ceny! 604 120 874.
◆ ROBOTY ZIEMNE. 889 990 187, 577 751 534
◆ BUDOWY DOMÓW OD PODSTAW, STANY SUROWE OTWARTE, DACHY, ELEWACJE. 608729122.
◆ Mycie Malowanie Dachów. 668266881
◆ FASADY - DOCIEPLENIA - NA MATERIAŁACH WYSOKIEJ JAKOŚCI. ATRAKCYJNE CENY. 507581818
◆ HYDRAULIK - 728 247 495.
◆ Usługi remontowo-wykończeniowe ,szpachlowanie ,malowanie, flizowanie, serwis pensjonatów i obiektów turystycznych. Wystawiam faktury vat .Kontakt telefoniczny. 505 966 625
◆ RYNNY, OKUCIA BALKONÓW ORAZ KOMINÓW, OBRÓBKI BLACHARSKIE. 600 998 377.
◆ WYKONAM TYNKI. 513 851 780,
◆ CIEŚLA BLACHARZ, BUDOWY OD PODSTAW. 516 563 400.
◆ TYNKI TRADYCYJNE Z BIAŁEGO KWARCU, POD MALOWANIE - ATRAKCYJNA CENA, WYLEWKI MASZYNOWE. 665719051.

inne

◆ PRZERÓBKI - FUTER, KOŻUCHÓW, ODZIEŻY SKÓRZANEJ. NIEDROGO, PROFSJONALNIE. 606989935.
◆ PRANIE DYWANÓW, WYKŁADZIN, TAPICERKI. ZAKOPANE i okolice. 536 212 505.
◆ WYCINKA, PRZYCINKA DRZEW W TRUDNYCH WARUNKACH - 691 317 098.
◆ NAGROBKI od4500zł z Montażem. 516747535
◆ Specjalistyczny ZAKŁAD ZWALCZANIA OWADÓW I GRYZONI. 18 20 63 868 w.21, 602 229658
◆ ZABEZPIECZANIE OBIEKTÓW PRZED SZKODNIKAMI zgodnie z założeniami GMP, GHP, HACCP. 18 20 63 868 w.21, 602 229 658
◆ LastrykoODNAWIANIE. 516747535
◆ USŁUGI OGRODNICZE !!! Kompleksowo realizujemy prace ogrodowe przy uwzględnieniu indywidualnych potrzeb i wymagań klientów. ZAPRASZAMY!. 782 948 980 Biuroogreenserwis@gmail.com https://www.facebook.com/share/14ZDgbdCYms/

TŁUMACZENIA

◆ TŁUMACZ PRZYSIĘGŁY - JĘZYKA NIEMIECKIEGO - mgr Magdalena Rysula. Zakopane, Pod Lipkami 10. tel. 18 20 17 239, 602 632 368.

KOMUNIKATY

◆ Likwidator Fundacji Promowania Kultury, Sztuki oraz rozwijania Pasji „Most Pokoleń Kmicica"z siedzibą w Zakopanem, ul. Stanisława Staszica 11 / A, 34-500 Zakopanem wpisanej do Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem 0000806745 zawiadamia, że w dniu 9 stycznia 2026 r. Rada Fundacji podjęła uchwałę w sprawie otwarcia jej likwidacji. W dniu 21 stycznia 2026 r. Sąd Rejonowy dla Krakowa-Śródmieścia w Krakowie, XII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego dokonał w Rejestrze Stowarzyszeń, Innych Organizacji Społecznych i Zawodowych, Fundacji oraz Samodzielnych Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej oraz Rejestrze Przedsiębiorców wpisu w sprawie otwarcia likwidacji fundacji. Na likwidatora powołano: Mariolę Mroczkowską-Krzystek. W związku z powyższym likwidator wzywa ewentualnych wierzycieli Fundacji do zgłaszania swoich wierzytelności najpóźniej w terminie 3 tygodni, tj. do 9 kwietnia 2026 r. na adres e-mail: mariolazak@wp.pl

NASZA AKCJA
ODDAM ZA DARMO

◆ ODDAM **LODÓWKO-ZAMRAŻARKĘ WHIRPOOL**, wys.180cm, w zamrażarce 3 szuflady, sprawna. 604 699 316

REKLAMA



SZYBKO
TANIO
BEZPIECZNIE
INTER RADIO TAXI
196-21
18 20 142-32
ZAKOPANE

CLI
SYSTEMY KOMPUTEROWE
34-400 Nowy Targ, ul. Sokoła 16
KASY FISKALNE ONLINE
SERWIS • SPRZEDAŻ
sklep.cli.pl
tel: 18 266 40 05
OPROGRAMOWANIE DLA FIRM

OGŁOSZENIE

Przed Sądem Rejonowym w Zakopanem pod sygn. akt. I Ns 269/24 z wniosku Stanisława Pitonia toczy się postępowanie o **zasiedzenie prawa własności nieruchomości położonej w Dzianiszu stanowiącej część działki ewid. nr 8494/3 obręb 0400 Dzianisz**, powstałej z podziału działki ewidencyjnej nr 8494/1, odpowiadającej parcelom gruntowym ujawnionym w LWH 532, który utracił moc prawną.

Sąd *w z y w a* osoby figurujące jako właściciele wymienionych nieruchomości lub ich następców prawnych, aby w terminie trzech miesięcy od ukazania się ogłoszenia zgłosili swój udział w postępowaniu, wykazując swoje prawa do nieruchomości, gdyż w przeciwnym wypadku zostaną oni pominięci postępowaniu i Sąd rozpozna sprawę bez ich udziału.

OGŁOSZENIE

Sąd Rejonowy w Zakopanem prowadzi pod sygn. I Ns 405/25 z wniosku Tatrzańskiego Parku Narodowego postępowanie o **stwierdzenie zasiedzenia udziału 12/15, w prawie własności nieruchomości położonej w Kościelisku i oznaczonej jako działka ewidencyjna nr 9859** konfiguracją i położeniem odpowiadającej p.b.271, dla której to nieruchomości Sąd Rejonowy w Zakopanem prowadzi księgę wieczystą nr NS1Z/00003864/3, gdzie jako współwłaściciele ujawnieni pozostają Skarb Państwa, Agnieszka z Tyrałów Pabin córka Józefa i Marii, Andrzej Tyrała syn Józefa i Marii, Katarzyna Styrczula, Rozalia z Michniaków Bobak, Michał Bobak syn Jakuba, Józef Michniak ,,Matura", Anna z Michniaków Wróbel i Jacenty Michniak ,,Matura".

Sąd *w z y w a* następców prawnych Agnieszki z Tyrałów Pabin córki Józefa i Marii, Andrzeja Tyrały syn Józefa i Marii, Katarzyny Styrczuli, Rozalii z Michniaków Bobak, Michała Bobaka syna Jakuba, Józefa Michniaka ,,Matury", Anny z Michniaków Wróbel i Jacentego Michniaka ,,Matury" oraz wszystkie osoby zainteresowane, aby w terminie 3 miesięcy od daty zamieszczenia ogłoszenia zgłosiły się do tut. Sądu i wykazały swoje prawa do przedmiotu postępowania pod rygorem pominięcia.

Jeżeli w tym terminie nikt się nie zgłosi, albo praw swoich nie wykaże, Sąd stwierdzi zasiedzenie, o ile zostanie ono wykazane.

OGŁOSZENIE

Sąd Rejonowy w Zakopanem prowadzi pod Sygn. I Ns 67/25 z wniosku Danuty Lewandowskiej i Wojciecha Lewandowskiego postępowanie o **stwierdzenie zasiedzenia położonej w Kościelisku nieruchomości stanowiącej działkę ewidencyjną nr 2422**, która położeniem i konfiguracją odpowiada parceli gruntowej I. kat. 532/5 wyodrębnionej z parceli gruntowej I. kat. 532/3 ujawnionej w LWH 27, w którym jako ostatni właściciele widnieli Anna Gąsienica Brzega, Katarzyna Sieczków i Maria Stefaniakówna.

Sad *w z y w a* następców prawnych Anny Gąsienicy Brzegi, Katarzyny Sieczków i Marii Stefaniakówny oraz wszystkie osoby zainteresowane, aby w terminie 3 miesięcy od daty zamieszczenia ogłoszenia zgłosiły się do tut. Sądu i wykazały swoje prawa do przedmiotu postępowania pod rygorem pominięcia.

Jeżeli w tym terminie nikt się nie zgłosi, albo praw swoich nie wykaże, Sąd stwierdzi zasiedzenie, o ile zostanie ono wykazane.

eprasa.pl c4edfbaa9f

POŻEGNANIA

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy,
że 21 marca 2026 r. zaopatrzony Sakramentami Świętymi
zmarł w wieku 89 lat
Nasz Kochany
MĄŻ, TATA, DZIADEK, BRAT I WUJEK
Ś.P.
TADEUSZ BORZĘCKI
zam. Nowy Targ, ul. Zielona 48

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że dnia 19 marca 2026 r.
zaopatrzony Św. Sakramentami
zasnął w Panu przeżywszy lat 76
Nasz Drogi
Tata, Teść, Dziadek, Brat i Wujek
Świętej Pamięci
Tadeusz Staniszewski

"Pokój ci wieczny w cichej krainie, gdzie ból nie sięga,gdzie łza nie płynie
Gdzie słyszysz Boga głos serdeczny i Pokój wieczny"
Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy,
że w dniu 19 marca 2026r odszedł od nas w wieku 65 lat
zaopatrzony sakramentami Św. nasz Kochany
Mąż, Tata, Brat, Szwagier i Wujek
Ś.P.
Stanisław
KULA
Zam. Podczerwone 152 A

Świętej Pamięci
Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy,
że w dniu 23 marca 2026 r. zmarł w wieku 88 lat,
zaopatrzony Sakramentami Świętymi, nasz kochany
Mąż, Tata, Dziadek i Pradziadek
JÓZEF ŁOJEK
zam. Tryńsz, ul. Św. Elżbiety 40

Popatrz ja na cię patrzą mędzi oczy:
Może w Twym sercu znajdę dobra zobaczy?
Wzd i serdo pozrzą bo zachowa wspomnienia,
który kamień serca w źródło życia przemienia.
W dniu 20 marca 2026 r.
zaopatrzony Św. Sakramentami
zmarł w wieku 75 lat w Edmonton-Kanada
Nasz Brat, Ojciec i Dziadek
Ś.P.
Stanisław Klamerus

Świętej Pamięci
Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy,
że w dniu 23 marca 2026 r. zmarła w wieku 84 lat,
zaopatrzona Sakramentami Świętymi, nasza kochana
Mama, Teściowa, Babcia i Ciocia
MARIA MACIASZ
z domu Pawlikowska
zam. Mizerna 69

Z głębokim smutkiem zawiadamiamy,
że dnia 21 marca 2026 r.
zaopatrzona Św. Sakramentami
zasnęła w Panu przeżywszy lat 85
Nasza Kochana Ciocia
Świętej Pamięci
Stanisława Bobak
z domu Truchlińska

" Ci, których kochamy, nigdy nie odchodzą na zawsze"
21 marca 2026 roku w wieku 56 lat
odeszła nasz Najkochańszy
Mąż, Tata, Brat, Teść,
Sąsiad i Przyjaciel
Ś.P.
Marek STEFANIUK
Lipnica Wielka 903A

"Kto żyje w pamięci innych,
ten nie umarł, lecz się tylko oddalił"
"Gdzie możemy spotkać się z tymi którzy odeszli ?
- ... w Komunii Św. Która łączy - jak bratnia - żywych
i umarłych w tajemnicy Eucharystii"
W 2-GĄ BOLESNĄ ROCZNICĘ ŚMIERCI
Świętej Pamięci
JANA RAJSKIEGO

„Jest na świecie taki rodzaj smutku, którego nie można wyrazić łzami".
Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy,
że w dniu 19 marca 2026 r.
Odszedł od nas w wieku 65 lat
zaopatrzony sakramentami Św. Nasz
Tata, Brat i Wujek
Ś.P.
Andrzej KWAK
Zam. Czarny Dunajec Bugaj 6

„Na zawsze pozostaniesz
w sercach naszych..."
Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy,
że w dniu 21 marca 2026 r. zmarł w wieku 74 lat,
zaopatrzony Sakramentami Świętymi nasz ukochany
Mąż, Tata, Dziadek i Wujek
MARIAN
PODKANOWICZ

STYKS
Zakład Usług Pogrzebowych
K.M.Janiczek S.C.
34-700 Rabka-Zdrój
ul. Zakopiańska 58B, ul. Kilińskiego 46B
tel. 18 26 79 260 kom. 609 106 956
www.styksrabka.pl
km.janiczek.styks@op.pl

„Jest na świecie taki rodzaj smutku, którego nie można wyrazić łzami.
Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy
że dnia 20 marca 2026 r, odszedł od nas w wieku 57 lat
Zaopatrzony Sakramentami Św. Nasz Kochany
Mąż, Tata, Syn, Teść, Dziadek, Brat, Szwagier, Zięć i Wujek
Czesław CIEŚLA
Zam. Stare Bystre 70

„Jest gdzieś cierpienia ludzkiego granica,
za którą się ufność pogodna zaczyna"
Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy,
że w dniu 21 marca 2026 r. zmarła w wieku 65 lat,
zaopatrzona Sakramentami Świętymi
nasza ukochana Żona, Mama, Babcia, Siostra i Ciocia
ANNA
DOBROSIELSKA
Z domu KOMPERDA
zam. Nowy Targ ul. Wojska Polskiego 24/25

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy,
że dnia 20 marca 2026 r. zaopatrzony Sakramentami Świętymi
zmarł w wieku 77 lat
Nasz Kochany
WUJEK I SZWAGIER
Ś.P.
JAN JARÓG
zam. Obidowa 83

JABŁOŃSKI
Zakład Pogrzebowy
DOM POGRZEBOWY
W MIĘTUSTWIE OBOK CMENTARZA
KOMPLEKSOWA ORGANIZACJA
CEREMONII POGRZEBOWYCH
JABŁONKA
601-966-905
RATUŁÓW
661-429-750
CZARNY DUNAJEC
661-429-750
KAPLICA DO MODLITW I POŻEGNAŃ
ZMARŁYCH

Świętej Pamięci
Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy,
że w dniu 24 marca 2026 r. zmarła w wieku 69 lat,
zaopatrzona Sakramentami Świętymi, nasza kochana
Żona, Mama, Babcia i Siostra
DANUTA BIGOS
z domu Mocherek
zam. Dursztyn, ul. Długa 32

"Odeszłaś ale w sercach naszych pozostaniesz na zawsze"
Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy,
że w dniu 19 marca 2026 r. odeszła od nas w wieku 88 lat
zaopatrzona Sakramentami Św Nasza Najkochańsza
Mama, Babcia, Prababcia, Siostra, Szwagierka i Ciocia
Ś.P.
Janina BUŃDA
Zam. Skrzypne Wierchowa 138

ZAKŁAD OSTATNIEJ POSŁUGI
CAŁUN
KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE
PRZEWÓZ MIĘDZYNARODOWY
Czynne w godz. 7-18, tel./fax: 18 201 20 80
Całodobowy tel. 798 467 667, 519 631 731
Zakopane, ul. Nowotarska 18 (vis a vis cmentarza)
KWIACIARNIA KROKUS
Czynne: poniedziałek-sobota: 8.00-20.00, niedziela: 9.00-19.00
tel. 18 20 128 12, Zakopane, ul. Kościuszki 19A
calun-zakopane.pl

... Odszedłeś lecz w sercach naszych
pozostaniesz na zawsze ...
Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że dnia 21 marca 2026 r.
Zaopatrzony Św. Sakramentami
zmarł przeżywszy lat 85
Kochany Tata, Teść, Brat,
Dziadek i Wujek
Ś.P.
Antoni PASTUCH

Świętej Pamięci
Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy,
że w dniu 20 marca 2026 r. zmarła w wieku 90 lat,
zaopatrzona Sakramentami Świętymi, nasza kochana
Mama, Babcia i Prababcia
ANNA WILCZEK
z domu Głowa
zam. Łopuszna, ul. Długa 18

"W momencie śmierci bliskiego,
uderza człowieka świadomość
niczym nie dającej się zapełnić pustki"
Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy,
że w dniu 20 lutego 2026 r. zmarł w wieku 100 lat w USA
JERZY
DĄBROWSKI

AR
BRZOSTOWSCY
ZAKŁAD USŁUG PORZEBOWYCH
NOWY TARG
ul. Św. Anny 46
TEL. CAŁODOBOWY 18 266 98 94
kom. 601 46 57 59 kom. 507 52 33 34
www.arbrzostowscy.pl
Filia Łapsze Niżne, ul. Jana Pawła II
tel. 18 265 92 21

"W momencie śmierci bliskiego
uderza człowieka świadomość
niczym nie dającej się zapełnić pustki"
Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy,
że w dniu 19 marca 2026 r. zmarła w wieku 85 lat,
Zaopatrzona Sakramentami Świętymi nasza ukochana
Mama, Babcia i Prababcia
ZOFIA KASZYCKA
Z DOMU ŁOPATA
ZAM. NIEDZICA UL. POLNA 6

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy,
że dnia 19 marca 2026 r. zaopatrzony Sakramentami Świętymi
zmarł w wieku 87 lat
Nasz Kochany
MĄŻ, TATA, DZIADEK I PRADZIADEK
Ś.P.
EDWARD
PARZYGNAT
zam. Trute 75

Z głębokim smutkiem zawiadamiamy,
że dnia 20 marca 2026 r.
zaopatrzony Św. Sakramentami
zasnął w Panu przeżywszy lat 79
Nasz Najkochańszy
Mąż, Tata, Dziadek i Pradziadek
Świętej Pamięci
Andrzej Komenda

eprasa.pl c4edfbaa9f

ZAPRASZAMY NA PRZEDŚWIĄTECZNE ZAKUPY





CHRZAN POLONAISE
180 g
3,49



JABŁKO POLSKIE
1 kg
3,99



MARGARYNA
PALMA 250 g
2,19



KIEŁBASA BIAŁA
PARZONA 1 kg
16,99



TWARÓG SERNIKOWY
1 kg
7,49



PEPSI
1,5 l
6,49



SZYNKA OKOPCONA
1 kg
29,99



MARCHEW
1 kg
1,39



MLEKO 3,2%
1 l
2,39



KAWA LAVAZZA ORO
1 kg
89,99

Z okazji Świąt Wielkanocnych
składamy życzenia
wszelkiej pomyślności,
pogody ducha
i wielu radosnych spotkań
w gronie najbliższych.

NOWY TARG
UL. SKŁADOWA 2A

GORCE DOM HANDLOWY
Nowy Targ,
ul. Jana III Sobieskiego 4a

Zakopane,
ul. T. Kościuszki 25

Ex-pres
DELIKATESY
34-400 Nowy Targ, ul. Sikorskiego 9

Oferta ważna od 26 marca do 4 kwietnia lub wyczerpania zapasów

REKLAMA

eprasa.pl c4edfbaa9f