

PIĄTEK-CZWARTEK  
103-09104|20261

# DZIENNIK ELBLĄSKI TYGODNIK

ELBLĄG, GODKOWO, GRONOWO ELBLĄSKIE, MARKUSY,  
MILEJEWO, MŁYNARY, PASŁĘK, RYCHLIKI, TOLKMICKO

cena 6,99 zł (w tym 8% VAT)

IKAT GAZETA  
**braniewska**

BRANIEWO, FROMBORK, LELKOWO,  
PIENIĘŻNO, PŁOSKINIA, WILCZĘTA

ISSN 2956-2740



9 772956 274002

GDZIE KIEDY?

Drodzy Czytelnicy,  
z okazji Świąt  
Zmartwychwstania Pańskiego  
życzymy Wam pokoju,  
nadziei i radości wypływającej  
z wiary w Chrystusa.  
Niech ten święty czas  
umocni wiarę,  
przyniesie pokrzepienie  
i napełni serca pokojem.

Redakcja oraz Zarząd Spółki:  
Andrzej Senkowski i Maciej Matera



REKLAMA

Z okazji  
**Świąt Wielkanocnych**  
życzymy Państwu zdrowia, spokoju i wytchnienia  
od codziennych obowiązków.  
Niech będzie to radosny, pełen wiosennego  
 optymizmu czas spędzony w gronie najbliższych.

**Wesołego Alleluja!**

Michał Missan  
Prezydent Elbląga

Grażyna Kluge  
Przewodnicząca Rady Miejskiej w Elblągu



9026se01-a-G



## DRODZY SIOSTRY I BRACIA W CHRYSZTUSIE, UMIŁOWANI DIECEZJANIE!

Z głębi serca kieruje do Was słowa pasterskiego pozdrowienia i nadziei w ten święty czas Wielkanocy. Chrystus zmartwychwstał! Prawdziwie zmartwychwstał! Zwyciężył grzech, śmierć i wszelkie zło, abyśmy mogli żyć nowym życiem w Nim.

W roku duszpasterskim, który przeżywamy pod hasłem „Uczniowie-misjonarze”, pragniemy na nowo odkrywać nasze powołanie do bycia świadkami żywego Boga. Zmartwychwstanie Jezusa nie jest jedynie wydarzeniem z przeszłości – jest rzeczywistością, która trwa i przemienia nasze życie tu i teraz. Każdy z nas przez chrzest święty został wezwany, aby być uczniem, tym, który słucha, uczy się i idzie za Panem, oraz misjonarzem, tym, który dzieli się wiarą, nadzieją i miłością z innymi.

Dzisiaj jednak nasze serca nie są wolne od niepokoju. Żyjemy w świecie nazna-



czonym dramatem wojen, cierpieniem niewinnych, lękiem o przyszłość. Widzimy rozdarcia między narodami, ale także bolesne podziały w naszej Ojczyźnie – podziały, które wkradają się do rodzin, wspólnot, a nawet do ludzkich sumień. W takich okolicznościach orędzie Wielkanocy nabiera szczególnej mocy i szczególnego znaczenia.

Chrystus przychodzi do swoich uczniów mimo za-

mkniętych drzwi i mówi: „Pokój wam!”. Ten pokój nie jest jedynie brakiem konfliktu, ale darem serca przemienionego przez miłość Boga. Tylko On może uleczyć nasze rany, pojednać zwaśnionych, przywrócić jedność tam, gdzie zdaje się ona niemożliwa.

Dlatego jako uczniowie-misjonarze jesteśmy wezwani, aby nieść światu pokój Zmartwychwsta-

go. Nie przez wielkie słowa, lecz przez codzienne świadectwo: cierpliwość wobec innych, gotowość do przebaczenia, szacunek dla tych, którzy myślą inaczej. W czasach napięć i sporów szczególnym zadaniem chrześcijan jest budowanie mostów, a nie murów. Niech tegoroczna Wielkanoc stanie się dla nas wszystkich zaproszeniem do odnowienia wiary. Niech będzie czasem

powrotu do modlitwy, do Słowa Bożego, do sakramentów. Niech umocni w nas przekonanie, że nawet wśród największych trudności Bóg jest obecny i działa – cicho, ale skutecznie.

Zwracam się szczególnie do rodzin, aby były szkołami miłości i pojednania, do młodych ludzi, aby nie bali się iść pod prąd i świadczyć o prawdzie, i do starszych osób i chorych, aby swoje cierpienie łączyli z krzyżem Chrystusa, stając się źródłem duchowej siły dla całej wspólnoty.

Niech światło poranka wielkanocnego rozproszy wszelkie mroki naszych serc. Niech nadzieja, która płynie z pustego grobu, umacnia nas w codziennym życiu. Niech Zmartwychwstały Pan obdarzy nas pokojem, odwagą i radością, abyśmy jako uczniowie-misjonarze nieśli Jego miłość tam, gdzie panuje lęk, zwątpienie i podział.

### SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI



Ewelina Gulińska  
dziennikarka  
e.gulinska@dziennikelblaski.pl  
Tel.: 502 499 529



Elwira Kowalska  
manager ds. reklamy  
e.kowalska@dziennikelblaski.pl  
Tel.: 604 408 305

Na ten święty czas z serca wszystkim błogosławie: w imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego.

+ JÓZEF GÓRZYŃSKI  
ARCYBISKUP METROPOLITA  
WARMIŃSKI

## CHRYSZTUS ZMARTWYCHWSTAŁ! – CHRYSZTOS WOSKRES!

„Przyjdźcie wszyscy i pijcie z nowego życia, które wypływa nie z kamienia, ale ze źródła nieskończoności, którym jest Chrystus, a my w Nim jesteśmy utwierdzeni”.  
(kanon bizantyjskiej jutrzni paschalnej)

### „Zmartwychwstałem i zawsze jestem z Tobą!”

Niech to zapewnienie przeniknie nasze serca, wnosząc w nie pewność obecności Zmartwychwstałego Pana, nawet gdy dotykają nas trudności codziennego życia. Niech święta Wielkiejnocy skłaniają nas do refleksji, przemyśleń



i umacniania wiary, a zwycięska obecność Chrystusa Zmartwychwstałego niech towarzyszy nam zawsze.

Wydarzenie, które stało się fundamentem chrześcijańskiej wiary, odbyło się bez świadków, a jego na-

stępstwem był pusty grób. Pusty grób, który stał się symbolem wiary w słowa i nauki Jezusa Chrystusa.

Pusty grób, który wzmocnił wiarę apostołów: Piotra i Jana, którzy odrzucili wszelkie wątpliwości, sceptycyzm czy brak nadziei i zawierzili Bogu. Wszystkie nauki, których wysłuchali, dopełniły się. Chrystus zwyciężył! Zawierzmy naszemu Panu i radośnie śpiewajmy „Chrystus zmartwychwstał” („Chrystos woskres”).

Chrystus przychodzi i przynosi pokój, bo on pokonał śmierć, pokonał zło i grzech. W dniu tak szczególnym zaprasza nas, abyśmy poszli za Nim. Zaprasza nas, abyśmy budowali świat, w którym dobro jest

mocniejsze od zła i zawsze zwycięża. Niech Jego zwycięstwo oddali z tej ziemi szaleństwo wojny, nienawiści, kłamstwa, pogardy wobec drugiego człowieka.

Wszystkim chrześcijanom życzę pełnych nadziei, wiary i miłości święt Zmartwychwstania Jezusa Chrystusa, wszelkiej pomysłowości, zdrowia, pokoju w sercu, w rodzinie, pokoju w Ukrainie i na całym świecie oraz błogosławionego czasu radosnej Paschy.

ARKADIUSZ TROCHANOWSKI  
BISKUP EPARCHII  
OLSZTYŃSKO-GDAŃSKIEJ  
KOŚCIOŁA GRECKOKATOLICKIEGO

WYDAWCA  
GALINDIA Sp. z o.o.  
ul. Tracka 7B  
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY  
Maciej Matera

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO  
Ewelina Gulińska  
e.gulinska@dziennikelblaski.pl

REDAKTOR WYDANIA  
Ewelina Gulińska e.gulinska@dziennikelblaski.pl

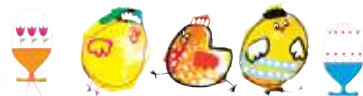
WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl  
tel. 514 800 549

GAZETAOLSZTYŃSKA.PL  
redakcja@gazetaolsztynska.pl  
tel. 502 499 515  
PRENUMERATA E-WYDAŃ  
prenumerata@gazetaolsztynska.pl  
tel. 502 499 531

DZIENNIKELBLASKI.PL  
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35  
tel. 604 408 305  
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBŁĄGU  
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35  
tel. 604 408 305  
reklamy@dziennikelblaski.pl  
Elwira Kowalska  
tel. 604 408 305

DRUK  
Polska Press Sp. z o.o.  
Oddział Poligrafia  
Drukarnia w Białymstoku  
Ignatki, ul. Przemysłowa 26  
16-001 Kleosin



Planowane prace obejmują dostosowanie blisko 3-kilometrowego odcinka rzeki Elbląg tak, by mogły po nim swobodnie poruszać się większe jednostki: statki i barki towarowe. Docelowo tor wodny ma osiągnąć 36 metrów szerokości przy dnie oraz 5 metrów głębokości.

To jednak nie wszystko. W projekcie przewidziano również budowę obrotnicy o średnicy 160 metrów – miejsca, które umożliwi jednostkom bezpieczne manewrowanie i zawracanie. Decyzja środowiskowa szczegółowo określa, jak powinna zostać zrealizowana inwestycja. Harmonogram prac z użyciem pogłębiarki musi uwzględniać cykle życia ryb. Szczególnie chroniony będzie okres migracji węgorza oraz tarła ciosy. Jeżeli chodzi o wycinanie roślinności, będzie to dozwolone tylko poza sezonem lęgowym ptaków.

Jest też kwestia urobku, czyli materiału wydobywa-

# JEST ZIELONE ŚWIATŁO. ELBLĄG BLIŻEJ WAŻNEJ INWESTYCJI

TO DECYZJA, KTÓRA MOŻE PRZESĄDZIĆ O PRZYSZŁOŚCI PORTU. REGIONALNA DYREKCJA OCHRONY ŚRODOWISKA W OLSZTYNIE WYDAŁA ZGODĘ ŚRODOWISKOWĄ ODNOŚNIE DO OSTATNIEGO, KLUCZOWEGO ODCINKA TORU WODNEGO NA RZECE ELBLĄG.

nego z dna rzeki. Ten niezanieczyszczony ma zostać wykorzystany ponownie, m.in. do rozbudowy sztucznej wyspy na Zalewie Wiślanym. Z kolei skażony urobek, stanowiący zagrożenie dla środowiska, ma być poddany specjalistycznej utylizacji.

Krótko mówiąc: inwestycja może zostać zrealizowana, ale pod ścisłą kontrolą.

Inwestorem przedsięwzięcia jest Urząd Morski w Gdyni, który już zapowiada, że zakończenie prac budowlanych planowane jest na 2027 rok.



FOT. URZĄD MORSKI W GDYNI

W listopadzie ubiegłego roku marszałek województwa warmińsko-mazurskiego Marcin Kuchciński poinformował, że Komisja Europejska zgodziła się na finansowanie inwestycji portowych w Elblągu z unijnych funduszy.

Mowa o 200 milionach złotych w ramach programu „Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur 2021-2027”.

Miasto zaczęło działać jeszcze przed decyzją KE, ogłaszając konkurs na koncepcję rozwoju portu. Zwyciężyło konsorcjum proponujące projekt z multimodalnym węzłem przeładunkowym, nowoczesnymi nabrzeżami i dostosowaniem przestrzeni do realiów współczesnej logistyki.

Nie obyło się jednak bez kontrowersji. Jeden z uczestników konkursu zaskarżył jego wynik do Krajowej Izby Odwoławczej. Miasto zapowiada walkę o utrzymanie rozstrzygnięcia i oddalenie odwołania.

KK

REKLAMA



POWIAT ELBLĄSKI

**ZDROWYCH,  
PEŁNYCH SPOKOJU I NADZIEI  
ŚWIĄT WIELKANOCNYCH 2026,  
WIOSENNEGO OPTYMIZMU,  
WIARY W LEPSZE JUTRO,  
SAMYCH CIEPŁYCH  
I RADOSNYCH CHWIL  
Z NAJBLIŻSZYMI**

GENOWEFA  
KWOCZEKPRZEWODNICZĄCA  
RADY POWIATURYSZARD  
ZAJĄCWICESTAROSTA  
ELBLĄSKIMACIEJ  
ROMANOWSKISTAROSTA  
ELBLĄSKI

Zmartwychwstanie  
Jezusa, Tycjan (1520-1522)

Warmia i Mazury to region o bogatej, wielokulturowej i zróżnicowanej religijnie przeszłości. Szczególnie wyraziście ukazują bogactwo chrześcijańskich tradycji Wielkanocy. Choć katolicy obrządku rzymskiego, grekokatolicy, prawosławni i protestanci obchodzą to święto w nieco odmienny sposób, jego istota pozostaje ta sama: zmartwychwstanie Chrystusa, nadzieja życia wiecznego i triumf dobra nad złem.

W 2026 roku większość chrześcijan na Warmii i Ma-

zurach obchodzi Wielkanoc w tym samym czasie. Katolicy, grekokatolicy i protestanci świętują Zmartwychwstanie Pańskie 5 kwietnia. Ten zbieg dat wynika ze specyfiki obliczenia Wielkanocy. Katolicy i większość protestantów kierują się kalendarzem gregoriańskim. Grekokatolicy w Polsce od 2023 roku przyjęli tzw. kalendarz neojuliański, który ujednocza daty świąt ruchomych obchodzonych przez nich i zachodnich katolików. W efekcie w 2026 roku święto Zmartwychwstania Pańskiego obchodzone jest w podobnym czasie przez większość wyznań chrześcijańskich (prawosławni w tym roku Wielkanoc obchodzą 12 kwietnia).

#### Wspólna tajemnica

Katolickie triduum paschalne, rozpoczynające się w Wielki Czwartek, prowa-

dzi wiernych przez mękę, śmierć i zmartwychwstanie Chrystusa. W kolejnych dniach katolicy uczestniczą w liturgii Wieczery Pańskiej, liturgii Męki Pańskiej (w tym adoracji krzyża) i liturgii Wigilii Paschalnej. W Wielką Sobotę wierni święcą pokarmy, ogień i wodę, a kulminacyjnym momentem jest wniesienie do świątyni Światła Chrystusa i procesja rezurekcyjna w Niedzielę Wielkanocną.

W kościołach protestanckich — szczególnie ewangelicko-augsburskich — w czasie Wielkanocy nacisk kładziony jest na liturgię Słowa, kazania i śpiew, aby podkreślić duchowy wymiar Zmartwychwstania. W tradycji luterańskiej nie ma adoracji Grobu Pańskiego w formie znanej z katolicyzmu ani święcenia pokarmów. Wielki Piątek i Niedziela Wielkanocna

są dniami szczególnie uroczystymi, skłaniającymi do refleksji nad męką i zmartwychwstaniem Chrystusa.

W cerkwiach prawosławnych i grekokatolickich centralnym symbolem Wielkiego Piątku jest płaszczanica — ikonograficzne przedstawienie Chrystusa złożonego do grobu, wystawiane do adoracji w centrum świątyni. Liturgie paschalne są niezwykle uroczyste, pełne symboliki światła i życia. Nocna paschalna liturgia Zmartwychwstania, rozpoczynająca się procesją wokół cerkwi, to kulminacyjny moment. Świątynie rozbrzmiewają chóralnym śpiewem. Kapłan intonuje: „Chrystus zmartwychwstał!”, na co wierni odpowiadają: „Prawdziwie zmartwychwstał!”. Cerkwie i cerkiewki w wielu miejscowościach regionu, takich jak Kętrzyn, Barto-

szycy czy Górowo Iławeckie, wypełniają się wiernymi.

#### Wielkanocny stół

Katolicka święconka przygotowywana w Wielką Sobotę to klasyczny zestaw symboli: jajka jako znak nowego życia, baranek — symbol Chrystusa, chrzan — symbol siły i zdrowia. W protestanckich domach nie ma tradycji święcenia pokarmów, ale świąteczne śniadanie spożywane przy wspólnym stole pełni podobną rolę: zacieśnia rodzinne więzi i podkreśla radość święta.

Prawosławni i grekokatolicy przynoszą do świątyni kosze z paschą, czyli ciastem ze słodkiego twarogu, i kulichem, czyli słodkim chlebem drożdżowym. Po 40-dniowym Wielkim Poście pokarmy te nabierają wyjątkowego smaku i symbolicznego znaczenia. Tradycja ta

jest szczególnie żywa wśród społeczności ukraińskich i białoruskich na Mazurach i we wschodniej Warmii.

Coraz częściej w wielowyznaniowych rodzinach różne tradycje przenikają się. Wielkanoc staje się okazją do łączenia zwyczajów: malowania pisanek, pieczenia mazurków i dzielenia się jajkiem niezależnie od obrządku liturgicznego.

#### Zmartwychwstanie

Niewielka społeczność starowierców, zamieszkująca głównie okolice Suwałk, ale obecna także na Mazurach, celebrowa Wielkanoc według staroobrzędowego kalendarza juliańskiego. Ich obchody, skupione wokół surowych zasad liturgicznych, obejmują ścisły post i modlitwy w molennach.

Tradycja święcenia pokarmów jest skromniejsza, ale jajka i chleb pozostają ważnymi symbolami. Niedzielę Wielkiejnocy obchodzą bardzo uroczysto, choć z zachowaniem charakterystycznej dla nich ascetycznej prostoty. Zmartwychwstanie pomimo różnic w liturgii i obrzędach ukazuje w tym roku szczególnie mocno, jak wiele łączy wszystkich chrześcijan. W tym roku także data świętowania.

JAN BERDYCKI

REKLAMA



Wielkanoc jest czasem radości,  
a zmartwychwstanie Chrystusa przypomina  
o zwycięstwie wiary i życia.

Z okazji zbliżających się świąt  
wszystkim Mieszkańcom Braniewa  
oraz Gościom składamy najserdeczniejsze życzenia  
zdrowych i pogodnych

### Świąt Wielkanocnych

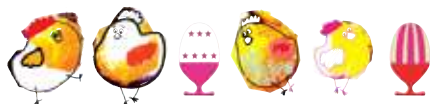
Niech Zmartwychwstanie Pańskie  
napętni Wasze serca pokojem, wzajemną życzliwością  
oraz przyniesie nadzieję na spokojną przyszłość.

Dariusz Frąckiewicz  
Przewodniczący Rady Miejskiej

wraz z radnymi

Tomasz Sielicki  
Burmistrz Miasta Braniewa

wraz z pracownikami



# POLACY JADĄ NAD MORZE, A OBOK TAKA PEREŁKA

Ponad połowa Polaków wybiera morze, a zaraz obok znaleźć mogą turystyczną perełkę. Galeria sztuki w gotyckim kościele, historia z wikingami w tle, industrialne formy przestrzenne na ulicach i dziesiątki możliwości atrakcyjnego spędzenia czasu. Co jeszcze ma do zaoferowania Elbląg?

## Połowa Polaków jedzie nad morze

Najnowsze dane serwisu Travelist.pl pokazują, że ponad połowa rezerwacji w sezonie od marca do końca maja przypada na miejsca nad polskim morzem – Gdańsk, Mielno czy Kołobrzeg są wśród liderów zainteresowania Polaków.

Drugie miejsce zajmują góry – przyciągają blisko 30 procent turystów. Reszta wybiera się nad jeziora i lub na miejskie wycieczki.

Statystyki jasno pokazują, że nadmorskie kierunki królują wiosną w podróżniczych planach Polaków. Czy Elbląg, który nie jest ani typowym nadmorskim kurortem, ani tzw. miastem weekendowym, w jakiś sposób na tym korzysta?

## Czy turyści omijają Elbląg?

Może Elbląg rzadko bywa głównym celem wycieczkowym polskich i zagranicznych turystów, ale wielu trafia tutaj przypadkiem lub po drodze. Takie osoby, kiedy już tutaj się znajdują, są często zaskoczone tym, jak ciekawym miastem jest Elbląg.

A co mówią liczby? Według danych Informacji Turystycznej w sezonie letnim minionego roku Elbląg odwiedziło łącznie ponad 46 tysięcy turystów, ale liczba ta może być znacznie wyższa.

## Atrakcje Elbląga – klasyczne i nieoczywiste

Elbląg często bywa przedstawiany w kontekście innych atrakcyjnych miejsc, które się wokół niego znajdują. Tym razem skupmy się jednak tym, jakie atrakcje ma do zaoferowania samo miasto Piekarczyka.



## Stare Miasto – historyczne serce Elbląga:

- Stare Miasto w Elblągu – nówka starówka niewątpliwie robi wrażenie na turystach. Większość zabudowy Starego Miasta to efekt odbudowy, która trwa od lat 80. XX wieku. Dzięki retrowersji odtwarzany jest historyczny układ tej części miasta. Co jeszcze? Klimatyczne knajpki oraz urokliwe kawiarnie i restauracje serwujące najpyszniejsze dania – a to wszystko nad rzeką Elbląg.

- Katedra św. Mikołaja w Elblągu – jeden z najstarszych obiektów sakralnych w Elblągu; z jej wieży można oglądać przepiękną panoramę miasta.

- Brama Targowa w Elblągu – historyczna brama z punktem widokowym, a zaraz przy niej Piekarczyk, który przynosi szczęście, gdy potrzebie się jego nos.

- Biblioteka Elbląska im. C. Norwida – mieści się w zabytkowym kompleksie przy ul. Świętego Ducha. To nie jest zwykła biblioteka – całe otoczenie warto zobaczyć.

- Muzeum Archeologiczno-Historyczne – jedyne w swoim rodzaju ekspozycje, przedmioty z duszą, intrygujące wystawy – to miejsce, które każdy powinien odwiedzić.

- Bulwar Zygmunta Augusta – idealna przestrzeń na odpoczynek podczas zwiedzania starówki.

## Kultura i sztuka w miejskiej przestrzeni:

- Centrum Sztuki „Galeria EL” – galeria sztuki współczesnej w dawnej gotyckiej świątyni, mieszanka historii i nowoczesności.
- Formy przestrzenne – pozostałość po jednym z ciekawszych eksperymentów artystycznych w Polsce, dzięki któremu na ulicach Elbląga mamy niezwykłą galerię sztuki.

- Centrum Spotkań Europejskich „Światowid” – kino studyjne i przestrzeń kultury z bogatym programem wydarzeń.

- Teatr im. Aleksandra Sewruka w Elblągu – kameralna scena teatralna, którą warto sprawdzić przy okazji wizyty.

## Aktywne spędzenie czasu:

- Park Bażantarnia – park leśny na skraju Wysoczyzny Elbląskiej – miejsce idealne na spacer, przejażdżkę rowerem lub rodzinny piknik.

- Obiekty sportowe – w Elblągu mamy chyba sporo do zaoferowania pod tym względem: lodowisko Helena, które wiosną zmienia się w kryte rolowisko, baseny, korty tenisowe, squash, jachty, kajaki, skate park, tor wrotkarski... Jest w czym wybierać.

Warto podkreślić, że Elbląg jest idealnym kierunkiem na rodzinne podróże – żadne dziecko nie powinno się tutaj nudzić. Atrakcji jest mnóstwo.

Elbląg to charakter, historia i miejsca, które sprawiają, że dla wielu turystów staje się on jednym z ciekawszych odkryć północy Polski. Może nie ma w jego przypadku rekordowych rezerwacji, jak nad Bałtykiem, ale na turystach, którzy już do niego zajrzą, robi pozytywne wrażenie.

KK

## ZAŚPIEWAJ DLA WIARY I WSPÓLNOTY

TO WYDARZENIE, KTÓRE OD LAT ŁĄCZY LUDZI, GŁOSY I EMOCJE. W KMIECINIE ŻNÓW WYBRZMIĄ PIEŚNI RELIGIJNE. ORGANIZATORZY ZAPRASZAJĄ WSZYSTKICH, KTÓRZY CHCĄ STANĄĆ NA SCENIE I PODZIELIĆ SIĘ SWOIM TALENTEM.



Udział w festiwalu mogą wziąć zarówno zespoły, jak i soliści (zdjęcie z poprzedniej edycji)

W parafii pw. św. Jadwigi Królowej w Kmiecinie odbędzie się XVII Festiwal Pieśni Religijnej dla mieszkańców Żuław i Mierzei Wiślanej. Wydarzenie zaplanowano na 23 maja 2026 roku.

To kolejna odsłona inicjatywy, która od lat przyciąga zarówno zespoły, chóry, jak i solistów. Festiwal odbywa się pod patronatem biskupa elbląskiego Wojciecha Skibickiego i niezmiennie łączy wymiar artystyczny z duchowym.

Jak podkreślają organizatorzy, celem wydarzenia jest nie tylko prezentacja talentów, ale też wspieranie nowej ewangelizacji, rozwój życia duchowego i budowanie więzi między mieszkańcami regionu.

W festiwalu mogą wziąć udział zarówno doświadczeni wykonawcy, jak i osoby, które dopiero zaczynają swoją przygodę ze śpiewem. Każdy uczestnik – niezależnie od formy – prezentuje jedną pieśń religijną.

To nie tylko konkurs, ale też okazja do zdobycia scenicznego doświadczenia i zaprezentowania swojego dorobku przed publicznością i jury. Co ważne, każdy uczestnik może liczyć na nagrodę lub wyróżnienie.

Festiwal rozpocznie się mszą świętą o godzinie 9, po której rozpoczną się przesłuchania.

Organizatorzy już teraz zachęcają do wysyłania zgłoszeń. Termin upływa 12 maja 2026 roku.

„Serdecznie zapraszamy wszystkich, którzy chcą śpiewać i dzielić się swoim talentem. Nie trzeba mieć perfekcyjnego głosu – wystarczy chęć i serce do śpiewu” – podkreślają.

Zgłoszenia należy przysyłać do księdza Józefa Kożuchowskiego (ul. Żuławska 24, Kmiecin, 82-100 Nowy Dwór Gdański), mailowo: [jozefkozuchowski@gmail.com](mailto:jozefkozuchowski@gmail.com) lub telefonicznie: 55 247 10 16 albo 792 661 409. Plik z formularzem zgłoszeniowym znajduje się na naszej stronie internetowej: [www.dziennikelblaski.pl](http://www.dziennikelblaski.pl).

To wydarzenie pokazuje, że muzyka – zwłaszcza ta płynąca z potrzeby serca – potrafi łączyć ludzi ponad podziałami. W Kmiecinie znów będzie to slychać wyraźnie.

KK



# MISTERIUM ZBAWIENIA

Współczesny człowiek chciałby uzyskać dowód na zmartwychwstanie Jezusa na podobieństwo matematycznych wyliczeń czy też chemicznych lub fizycznych eksperymentów. Nie tędy droga. Zmartwychwstanie Jezusa jest prawdą wiary i jest faktem historycznym – mówi ks. dr Jan Bocian SVD.

– Zaczniemy od pytania najbardziej fundamentalnego, od którego warto rozpocząć każdą rozmowę o Wielkanocy, które może wiernym przypomnieć, na jaki poranek czekają, a niewierzącym i agnostykom wyjaśnić, czym właściwie są święta, które w Polsce obchodzi zdecydowana większość społeczeństwa. W czym zatem wyraża się najgłębszy sens Świąt Wielkanocnych i dlaczego to właśnie one stanowią dla chrześcijaństwa najważniejszy czas całego roku liturgicznego?

– Świąta Paschalne to upamiętnienie zmartwychwstania Jezusa, święta wyzwolenia z niewoli grzechu i śmierci. Skoro zaś „wyzwolenie” – to wolność, ale wolność właściwie rozumiana. We współczesnym świecie wolność postrzega się zazwyczaj jako możliwość robienia tego, co mi się żywnie podoba. Nie w tym jednak tkwi istota wolności. Wolność polega raczej na tym, by umieć rozpoznać obiektywne dobro i posiadać odwagę i siłę do bezkompromisowego podążania za nim.

Robić zawsze to, co się w danej chwili żywnie podoba, to podążać za instynktami, zachciankami... Taka postawa łatwo może doprowadzić do zniewolenia, nalogów... W pewnym sensie taką pozorną wolność mają zwierzęta – idą za instynktami: pragną jeść – jedzą, pragną pić – piją. Rozwijają się jednak tylko fizycznie. Nie posiadają zdolności rozwoju intelektualnego i duchowego. Nadto zwierzęta instynktownie sobie nie szkodzą: nie wezmą narkotyków, nie upiją się alkoholem. Nie są więc zagrożone nalogami.

Z człowiekiem jest inaczej. Jeśli nauczę się oceniać otaczającą mnie rzeczywistość, odkrywam w niej wymagające, obiektywne dobro (a każde dobro jest wymagające, bo domaga się podążania za nim) i ukształtuję w sa-

mym sobie tak wielką odwagę i siłę woli, by wbrew zniechęceniom oraz ewentualnym przeciwnościom zewnętrznym za odkrytym dobrem podążać, wtedy prawdziwie stanę się wolny. Nie zagrożą mi zniewalające nalogi, nie zatrzymają mnie krepujące próby zastraszenia czy prześladowania. Do takiej właśnie wolności wyswobodził mnie Zmartwychwstały Chrystus.

– Czytając Nowy Testament, trafiamy na dwa sposoby mówienia o wydarzeniu paschalnym. W jednych miejscach czytamy, że Bóg wskrzesił Jezusa, jak w Ga 1, 1, gdzie św. Paweł mówi o „Bogu Ojcu, który Go wskrzesił z martwych”, albo w Dz 2, 24 i Dz 2, 32, gdzie Piotr głosi, że „Bóg wskrzesił Go” i że „Tego właśnie Jezusa wskrzesił Bóg”. W innych miejscach mówimy po prostu, że Chrystus zmartwychwstał. Czym różnią się te dwa ujęcia i czy chodzi tu o tę samą rzeczywistość opisaną z dwóch różnych perspektyw? A zarazem jaka jest rola Boga Ojca w dziele zbawienia, skoro to właśnie Ojciec objawia swoją moc w zmartwychwstaniu Syna?

– Każde działanie Boga jest działaniem trynitarnym. Bóg jest w Trójcy jedyny i działa jako Trójca. Tak więc w dziele stworzenia, zbawienia i uświęcenia zawsze działa jeden jedyny Ojciec, Syn i Duch Święty. Nie trzej, lecz jeden. Relacje między osobami Trójcy są „wewnętrznyimi relacjami Boga”, jeśli można to tak wyrazić, ale sama tajemnica Trójcyjedynej jest nieogarniona dla ludzkiego rozumu.

W Ewangelii według św. Jana (10, 17b-18) przekazana zostaje nam następująca wypowiedź Jezusa: „Ja życie moje oddaję, aby je znów odzyskać. Nikt Mi go nie zabiera, lecz Ja sam z siebie je oddaję. Mam moc je oddać i mam moc je znów odzyskać. Takі nakaz otrzy-



Ks. dr Jan Bocian SVD - dyrektor studiów i ojciec duchowny kleryków w Wyższym Seminarium Misyjnym Kk. Werbistów w Pieniężnie

małem od Mojego Ojca”. Wypowiedź ta jednoznacznie świadczy o tym, że Jezus po utracie życia doczesnego własną mocą może je odzyskać. A zatem On zmartwychwstaje. Wskrzeszony mocą Bożą będzie każdy człowiek. I tutaj rzeczywiście pojawia się pytanie, dlaczego Pismo Święte mówi niekiedy o wskrzeszeniu Jezusa przez Boga (tak jak wskrzeszony będzie każdy z nas, co więcej – jakoby Jezus nie był Bogiem), a niekiedy o zmartwychwstaniu Jezusa (czyli przewyciężeniu śmierci swą własną mocą, do czego zdolny jest tylko niepodlegający śmierci Bóg).

Odpowiedź na to zagadkowe pytanie według mnie tkwi w dwojakiej naturze Jezusa. On jest Bogiem i człowiekiem, w pełni Bogiem i w pełni człowiekiem. W swej ludzkiej naturze wskrzeszony zostaje przez Boga jako człowiek. W swej boskiej naturze pokonuje śmierć człowieka swą włas-

ną mocą. Jako Bóg nieśmiertelny powstaje swą mocą. Jako człowiek zostaje wskrzeszony. Odwieczny Logos (druga osoba Trójcy Świętej) wcielił się w Jezusa z Nazaretu. Wcieliwszy się, przyjął ludzką duszę i ciało, ale nie porzucił swej Bożej natury. Toteż po męce i śmierci na krzyżu (co dokonało się w Jego ludzkiej naturze) On sam przywrócił do ludzkiego życia swe umęczone i zabite ciało. Tak więc w swej ludzkiej naturze został wskrzeszony. Jako Bóg zmartwychwstał swą własną mocą.

Podkreślenie tych obu aspektów Misterium Paschalnego jest bardzo istotne. Mówiąc bowiem o wierze w zmartwychwstanie Jezusa, podkreślamy wiarę w to, że jest On Bogiem. Mówiąc zaś o Jego wskrzeszeniu przez Boga, podkreślamy wiarę w to, że stał się w pełni człowiekiem, jak również to, że wierzymy, iż Bóg podobnie nas wskrzesi.

– W refleksji nad triduum paschalnym bardzo ważne jest także pytanie o tajemnicę Wielkiej Soboty, która dla wiernych pozostaje dniem ciszy, oczekiwania i pozornej nieobecności Boga. W wyznaniu wiary mówimy, że po śmierci na krzyżu Chrystus zstąpił do piekieł. Jak należy rozumieć te słowa? Dokąd właściwie zstąpił Jezus, po co tam zstąpił i co wydarzyło się między Jego śmiercią a porankiem zmartwychwstania?

– Być może pewną trudność tworzy tutaj polskie określenie „piekła” (ale uwaga – nie „piekło”). Być może lepszym terminem byłaby tutaj „otchłań”. Piekło bowiem rozumiemy jako miejsce czy też stan potępienia – tam przebywają upadli aniołowie (diabły) i potępieni ludzie, wszyscy ci, którzy ostatecznie odrzucili Boga. Piekła zaś, albo lepiej chyba otchłań, oznacza miejsce/stan, w którym przebywali sprawiedliwi Starego Przymierza, którzy umarli przed Chrystusem. Oczekiwali tam na odkupienie. Zgodnie ze Świętą Tradycją nie mogli oni wejść do raju, dopóki Jezus swą krwią. Piotr Apostoł w swoim Pierwszym Liście (3, 18-20) pisze o zstąpieniu Jezusa po śmierci do „więzienia”, w którym przebywali oczekujący na zbawienie sprawiedliwi Starego Testamentu. Z tego stanu oczekiwania miał wyprowadzić ich Chrystus przez swe Misterium Paschalne. Tak więc tam miał zstąpić Jezus po swej śmierci, by zbawienie ogłosić naszym przodkom w wierze. Pięknie o tym opowiada „Starożytna homilia na Świętą i Wielką Sobotę” umieszczona w brewiarzu (liturgii godzin) jako drugie czytanie z Godziny Czytań na dzień Wielkiej Soboty. Nie sposób jej tutaj przytaczać, ale jest ona starożytnym świadectwem wiary pierwszych chrześ-

cjan. Zainteresowanych odsyłam do drugiego tomu kapłańskiego brewiarza.

– W Niedzielę Palmową czytaliśmy w kościele opis męki Jezusa z Ewangelii św. Mateusza, który pisze, że po śmierci Jezusa otworzyły się groby, a wielu zmarłych świętych ukazało się wielu osobom w Jerozolimie. To jeden z fragmentów Biblii, który mnie intryguje. Czy należy go rozumieć dosłownie jako opis realnego wskrzeszenia, tak jak było z Łazarzem? Co da się powiedzieć o tajemniczych „świętych”, o których mówi ten tekst? Pokazując się w Jerozolimie, musieli przecież wzbudzić sensację. Czy wiadomo coś więcej na ten temat? Jak bibliści interpretują ten fragment?

– To jeden z trudniejszych do wyjaśnienia tekstów Nowego Testamentu. Nastręczał on już ogromnych trudności pierwszym chrześcijanom. Wypracowano też kilka nurtów interpretacyjnych tego tekstu. W starożytności większość uznawała dosłowne znaczenie tej perykopy (wśród nich św. Ireneusz i św. Ignacy Antiocheński). Zastanawiano się jednak, czy powstanie świętych Starego Testamentu (patriarchów, proroków) było już zmartwychwstaniem ostatecznym, czy też – podobnie jak wskrzeszenie Łazarza – niejako „powstaniem chwilowym”, by zaświadczyć o natychmiastowej skuteczności ofiary Jezusa. Jeśli było to już zmartwychwstanie ostateczne, święci ci musieliby potem być wniebowzięci. Jeśli „chwilowe”, jak wskrzeszenie Łazarza, umarli ponownie i oczekują na dzień zmartwychwstania podczas paruzji (powtóronego przyjścia Jezusa).

W średniowieczu (np. Tomasz z Akwinu) zwracano uwagę na fakt, że: „Groby się otworzyły i wiele ciał Świętych, którzy



umarli, powstało. I wyszedłszy z grobów po Jego zmartwychwstaniu, weszli oni do Miasta Świętego i ukazali się wielu” (Mt 27, 52-53), a zatem święci wyszli z grobów nie tyle po śmierci Jezusa, co raczej po Jego zmartwychwstaniu. Podkreślano więc, że Jezus zmartwychwstał jako pierwszy i swoim powstaniem z martwych stworzył tę drogę zmarłym świętym.

Współcześni interpretatorzy odwołują się często do symboliki tekstu, twierdząc, że w obrazowy sposób przedstawia on prawdę o tym, iż wraz z dokonaniem się Misterium Paschy Jezusa rozpoczęła się epoka eschatologiczna, którą Mateusz Apostoł streszcza krótkim, apokaliptycznym opisem.

Mi samemu trudno jest znaleźć zadowalającą mnie interpretację tekstu. Byłbym skłonny uznać dosłowne jego znaczenie – powstanie świętych Starożytności, by zaświadczyli o dokonaniu przez Jezusa zbawienia. Lecz nie potrafię odpowiedzieć, co było potem: czy wskrzeszeni zostali na wzór Łazarza i teraz oczekują na ostateczne zmartwychwstanie w dniu paruzji, czy byli wniebowzięci... Nie wiem. Przyznaję, że również komentarze do Ewangelii św. Mateusza nieczęsto zajmują się tym tekstem.

– Jeżeli zmartwychwstanie Jezusa rozważać także w perspektywie historycznej, to musi pojawić się pytanie o świadectwa i argumenty, które przemawiają za jego realnością. Przypomnijmy zatem, jakie są przesłanki historyczne, znaki i świadectwa, które pozwalają traktować zmartwychwstanie nie tylko jako prawdę wiary, ale również jako wydarzenie, które domaga się poważnego namysłu historycznego?

– To bardzo ciekawe i ważne pytanie. Współczesny człowiek chciałby uzyskać dowód na zmartwychwstanie Jezusa na podobieństwo matematycznych wyliczeń czy też chemicznych lub fizycznych eksperymentów. Nie tędy droga. Zmartwychwstanie Jezusa jest prawdą



wiary i jest faktem historycznym. To bardzo ważne – chrześcijaństwo nie opiera się na mitach czy symbolicznych opisach, lecz na realnych faktach z historii. To pociąga jednak za sobą pewne konsekwencje. Każda nauka ma swoje metody. W zgodności z tymi metodami badać należy dziedzinę danej nauki. Stąd też nie można matematycznymi wyliczeniami czy też eksperymentami z zakresu nauk biologicznych potwierdzić faktu zmartwychwstania Jezusa. Do tego zagadnienia należy podejść, stosując metody badania historycznego.

Okazuje się, że istnieje ogromna ilość dowodów historycznych na fakt powstania Jezusa z grobu. Zgodność różnorodnych (nie tylko chrześcijańskich!) dokumentów potwierdzających ten fakt, argumenty archeologiczne... Trudno byłoby mi tutaj przytaczać je wszystkie, ale chciałbym odwołać się do jednego ciekawego opracowania owego problemu. Josh McDowell

nie był chrześcijaninem. Chrześcijaństwo wydawało mu się absurdalną wiarą. Postanowił metodami naukowymi (historycznymi) przeanalizować problem zmartwychwstania Jezusa. Pragnął wręczowy sposób obalić fundament naszej wiary. Ale podszedł do postawionego przed sobą zadania w uczciwy sposób. Badał świadectwa, analizował dokumenty... W pewnym momencie przeraził się, bo zaczął dochodzić do wniosku, że zmartwychwstanie Jezusa jest z punktu widzenia nauki jednym z najlepiej udokumentowanych (a przez to możliwych do udowodnienia) faktów. Ale nie to go najbardziej przeraziło. Złakł się tego, że jeśli wykaże, że zmartwychwstanie jest faktem, będzie musiał konsekwentnie stać się chrześcijaninem. A tego nie chciał. Josh McDowell złakł się, ale nie stchórzył. Dowiódł faktu zmartwychwstania i przyjął chrześcijańską wiarę. Świadectwo swego intelektualnego, na-

ukowego (pierwotnie przeciwieństwo niereligijnego) wysiłku opisał i opublikował w książce. Książka ta wydana została w języku polskim (Josh McDowell, „Sprawa zmartwychwstania – czy świadectwa historyczne potwierdzają zmartwychwstanie Jezusa Chrystusa”, wyd. Vocatio, Warszawa 1996). Zainteresowanych odsyłam do tego źródła. Rzeczowo, detektywistycznie potraktowane argumenty, dokumenty, dowody...

Tak, istnieją naukowe dowody potwierdzające fakt zmartwychwstania Jezusa. Tylko fakt historyczny trzeba badać, dowodzić zgodnie z zasadami historii, a nie matematyki czy nauk biologicznych. Niekiedy łatwiej przyjąć nam matematyczne wyliczenie czy też chemiczny bądź fizyczny eksperyment. Te bowiem są powtarzalne i zawsze można się im przypatrzeć, niekiedy wywołać sztucznie. Fakty historyczne są jednostkowe i niepowtarzalne. Wymagają więc dowodów natury

historycznej. Tak też jest ze zmartwychwstaniem Chrystusa.

– W tym kontekście warto zapytać także o słynny Całun Turyński. Czym on jest i czy może on być traktowany jako istotna przesłanka w dyskusji o zmartwychwstaniu Jezusa?

– Niewątpliwie tak. Całun Turyński, relikwia Męki Pańskiej, może pomóc dowiedzieć zmartwychwstania Jezusa. Z punktu widzenia nauk historycznych nie będzie on jednak relikwią, a archeologicznym artefaktem. Ów archeologiczny artefakt należy poddać badaniom i szczerze od wielu lat to się robi. Powstała nawet syndonologia – nauka zajmująca się badaniem Całunu. Syndonolodzy poddają Całun Turyński analizom medycznym, chemicznym, fizycznym... Wnioski, do których dochodzą, wspierają argumenty nauk historycznych. Tak więc Całun Turyński jako „artefakt archeologiczny” jest wsparciem nauk historycznych i wraz z nimi potwierdza historyczność zmartwychwstania Jezusa.

– Nasz wywiad ukaże się w Wielki Piątek, a więc będą jeszcze dwa dni przed porankiem wielkanocnym. Chciałabym zatem na koniec zapytać Ojca o rzecz bardzo istotną dla każdego wierzącego - jak w czasie tych ostatnich dni konkretnie, praktycznie przygotować się duchowo do przeżycia zmartwychwstania, aby nie zatrzymać się jedynie na zewnętrznym wymiarze świąt? Jak owocnie przeżyć Niedzielę Zmartwychwstania, a potem Oktawę Wielkanocy, która jest uroczystym przedłużeniem świętowania Zmartwychwstania Pańskiego?

– Niewątpliwie potrzebna jest modlitwa osobista, medytacja Tajemnicy Paschalnej. Chciałabym jednak zaproponować pewną szczególną praktykę – to moje osobiste, niedawne odkrycie. Choć przyznaję niełatwo mi samemu zastosować je w życiu.

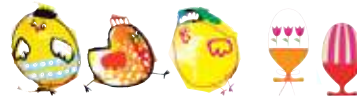
Przyjęła się tradycja podejmowania pewnych adwentowych czy wielkopostnych

zobowiązań. Dotyczą one zazwyczaj umartwień, pewnej ascezy. Ma to sens, gdy w ten sposób chcemy nie tyle zadać sobie cierpienie, lecz ćwiczyć siłę naszej woli. Kończy się tradycyjny czas pokuty i postu, i powracamy do codzienności. Niekiedy chciałoby się ironicznie powiedzieć: „Postanowiłem przez Wielki Post nie palić papierosów, nie pić alkoholu... Było trudno, ale wytrzymałem. A teraz zmartwychwstał już mój Wyzwoliciel, a zatem ja mogę spokojnie po-wrócić do moich niewoli”. Może brzmi to komicznie, ale nie jest to dobry pomysł.

Pomyślałem sobie, że warto wprowadzić nieco inną praktykę – postanowień wielka-nocnych. Ale nie chodzi o jakieś wyrzeczenie. Zmartwychwstały Chrystus przyniósł nam radość. A zatem, upamiętniając i żyjąc radością Wielkiej Nocy, uczmy się dostrzegać pragnienia innych, szczególnie – bliskich nam osób. Postanówmy sobie, na chwałę Zmartwychwstałego, np. w każdym tygodniu wielkanocnym (w liturgii mamy 7 tygodni wielkanocnych) rozpoznać jakieś pragnienie bliskiej mi osoby (żony, męża, przyjaciela) i spełnić je, sprawiając jej przez to radość. Obym potrafił dostrzegać potrzeby innych, szczególnie mych bliskich, obym potrafił zadośćuczynić ich pragnieniom, stać się przyczyną ich radości! Może to być nawet coś, co mi samemu się podoba. Ważne jednak, bym tę radość umiał przeżyć z drugą osobą. Siedem uczynków serdeczności na siedem wielkanocnych tygodni. Niech radość przeżywana z drugą osobą będzie wyrazem mej do niej miłości i obrazem radości paschalnej wysłużonej nam przez miłość Jezusa Chrystusa.



ZDZISŁAWA KOBYLŃSKA



**W**ielkanoc to jedno z najważniejszych świąt religijnych dla chrześcijan — dzień, w którym bez względu na regionalne tradycje wszyscy świętujemy zmartwychwstanie Chrystusa. W Europie istnieje wiele sposobów obchodzenia tego święta, takich jak uczestnictwo we mszy wielkanocnej, malowanie jajek czy obdarowywanie się czekoladowymi zajączkami. Ale są i mniej znane tradycje wielkanocne. Gdzie jechać, by prawdziwie poczuć Wielkanoc?

### Czechy

Po czesku Wielkanoc to Velikonocce. Dodatkowo tak jak bożonarodzeniowe jarmarki są typowe dla Niemiec, tak wielkanocne są dla Pragi. Każdego roku małe uliczki staromiejskiego rynku i Placu Waclawa na czas Wielkanocy ożywają. Oferują rękodzieło, w tym jajka, kukielki i ręcznie robione lalki. Można tam też spotkać ministrantów potrząsających grzechotkami, które mają odpędzić Judasza, i malujących pisanki na ulicach. W Niedzielę Wielkanocną świętowanie przenosi się do pobliskich domów.

Oprócz malowania jajek inną wielkanocną tradycją z Czech jest wyrabianie bicza — wiklinowej różdżki ozdobionej kolorowymi wstążkami. W Poniedziałek Wielkanocny młodzi chłop-

cy zbierają gałązki wierzby, ozdabiają je wstążkami i chodzą z nimi od domu do domu, symbolicznie smagając kobiety i dziewczęta, co ma je odmłodzić i ożywić ich wiarę na cały rok. Wśród typowych potraw znajdują się baranek i królik, mazanec (słodki okrągły chleb), baranek (ciasto posypane cukrem pudrem) i judasz (warkocz lub ciasto zwinięte w charakterystyczny warkocz, posmarowane miodem). W Poniedziałek Wielkanocny nie brakuje dań z jajek. W okresie Wielkanocy większość czeskich restauracji przygotowuje wielkanocne menu i oferuje różnorodne piwa.

### Niemcy

Wielkanoc to u naszych zachodnich sąsiadów jedno z najważniejszych świąt, obfitujące w zwyczaje i tradycje. Dla turystów odwiedzających Niemcy w tych dniach to wyjątkowe przeżycie. Ulice, place, ogrody, balkony... — cały kraj jest na Wielkanoc szczególnie udekorowany. Główną tradycją jest wręczanie wielkanocnych koszyków: każde



Węgierskie jajka wielkanocne

dziecko otrzymuje koszyk zawierający ręcznie malowane jajka, czekoladki i zabawki. Malowanie pisanek (Ostereier), wielkanocny spacer (Osterspaziergang), pieczenie słynnego i popularnego baranka wielkanocnego (Osterlamm) w formie mięsnej lub biskoptowej to kolejne typowe niemieckie tradycje wielkanocne. W tym czasie można też odwiedzać pchle targi z typowymi produktami wielkanocnymi.

W wielu częściach kraju świętuje się je kolorowymi czekoladowymi jajkami, a nawet trzytygodniową przerwą świąteczną dla dzieci w wieku szkolnym. Istnieje również wielowiekowa tradycja Osterbaum, czyli wielkanocnego drzewka. Często można zobaczyć gałęzie drzew i krzewów ozdobione wiszącymi jajkami i wstążkami. Wiele ceremonii wielkanocnych koncentruje się na posiłkach i przemijaniu zimy. Tradycyjnie rodzinne posiłki spożywane są w Wielki Czwartek, Wielki Piątek, a w Niedzielę Wielkanocną je się obficie, świąteczne śniadanie. Podobnie jak w wielu krajach Europy, Niemcy kończą Wielkanoc paląc duże ogniska, symbolizujące koniec zimy. I taka ciekawostka: Wielki Piątek (Karfreitag) i Wielki Poniedziałek (Ostermontag) to w Niemczech dni wolne od pracy.

### Ukraina

Przygotowania do obchodów Wielkanocy na Ukrainie rozpoczynają się na kilka tygodni przed świętem, a Wielki Post jest ich częścią. Ukraińskie jajka to pisanki, kraszanki (jadalne, jednokolorowe, barwione jajka) oraz driapanki (wzór wydrapywany na skorupce jajka). Podczas wigilii paschalnej ksiądz święci również wielkanocne koszyki parafian, w których znajdują się pisanki, masło, ser, kiełbasa, sól i kilka innych produktów. Po powrocie do domu, spożywając ten pokarm, ludzie przerywają post: rytuał nosi nazwę rożowiny. Ludzie odwiedzają swoich krewnych i sąsiadów, składając sobie wielkanocne życzenia.

### Wielka Brytania

W okresie Wielkanocy w Wielkiej Brytanii można delektować się zwyczajami, folklorem i tradycyjnym angielskim jedzeniem tak samo dobrze jak w każdym innym okresie roku, ponieważ wiele lokali pozostaje otwartych nawet w państwowe święta. Do głównych tradycji w Wielkiej Brytanii należy zabawa Egg Rolling — toczenie jaj, w której kilkunoro dzieci zjeżdża ze wzgórz, tocząc ozdobione jajka. Inną popularną tradycją jest dekorowanie czekoladowych jajek. Wiele znanych marek czekolady organizuje impre-

zy, podczas których wyprodukowane przez siebie pisanki o różnych rozmiarach ukrywa w różnych miejscach miasta. Do innych tradycji należy również wypiek Hot Cross Buns, słodko-pikantnego ciasta w formie bułeczeki, zrodzynkami i namalowanym krzyżem, podawanego na gorąco. Z drugiej strony, w wielkanocnym czasie nie można przegapić licznych brytyjskich festiwali jedzenia i napojów oraz turniejów konnych.

Pamiętajmy, że Wielka Brytania to tak naprawdę cztery różne kraje. I tak w Anglii do wielkanocnych tradycji należy morris — angielski taniec ludowy oparty na rytmicznym kroku. Tancerze, ubrani na czarno i białe, mają na sobie słomkowe kapelusze i czerwone szarfy — prawdziwą atrakcją stanowią dzwonki zawiązane wokół ich kostek. Mówi się, że taniec, który wykonują, przegania zimą. Większość

rytuałów bywa nieco dziwaczna i tancerze morrisa nie są tu wyjątkiem. Tradycyjnie taniec wykonywali wyłącznie mężczyźni, którzy nawiązywali kontakt z młodymi kobietami w tłumie, poklepując je nadmuchiwanym pęcherzem wieprzowym na patyku, co miało przynieść szczęście.

### Węgry

Tu w Wielkanoc praktykuje się kilka ciekawych tradycji, w tym zajęcia na świeżym powietrzu. Malowanie pisanek jest jedną z tych najstarszych i do dziś pozostaje nieodłącznym elementem tego święta. Inną tradycją jest Locsolkodás, czyli pojeńcie kobiet: grupy chłopców z dzbanami, wiadrkami, butelkami i wszelkimi naczyniami wypełnionymi wodą odwiedzają dziewczęta w ich domach, akieady te otwierają drzwi, są znieca obławane! Chłopcy nie oszczędzają też dziewcząt przypadkowo



Angielskie „Hot Cross Buns”



Abbacchio, wielkanocna jagnięcina po włosku



Rytualne biczowanie dziewcząt na Morawach (1910)



Semana Santa, Málaga

spotkanych na ulicy. W czasie polewania dodatkowo recytują wiersz. By chłopak przestał polewać, dziewczyna musi ofiarować mu pisanekę. Tradycyjne węgierskie potrawy wielkanocne to wędzona szynka, chrzan, sałatka ziemniaczana, jajka na twardo i wielkanocny chleb.

#### Francja

We Francji Wielkanoc to Paques — uważana jest za najważniejsze chrześcijańskie święto w roku. W Wielki Czwartek kościelne dzwony w całej Francji milkną — aż do ogłoszenia zmartwychwstania Chrystusa w Niedziele Wielkanocną. To stara tradycja, która mówi, że dzwony lecą do Rzymu, by papież mógł je poświęcić. Powracając do swoich francuskich dzwonnicy, poświęcone i już głośnie dzwony, les cloches volantes, zbierają jajka, które zostawiają w ogrodach po drodze do domu. Jeśli chodzi o słynną francuską kuchnię, to tradycyjnie jajka są gotowane na twardo.

Co może ciekawe, we Francji nie ma wielkanocnego zająca. Francuzi mają własną tradycję zostawiania pisanek dla dzieci, które są w tym czasie bardzo popularnym prezentem. Dziś są to głównie czekoladowe jajka, ponieważ słodczyce również są francuską tradycją wielkanocną. Wraz z nimi

pojawia się szeroka gama słodczych w postaci wielkanocnych zajączków, dzwoneczków i czekoladowych rybek. Podobnie jak w wielu innych krajach, w poranek Niedzieli Wielkanocnej dzieci bawią się w poszukiwanie jajek. W okresie Wielkanocy cukiernicy prezentują w swoich witrynach sklepowych prawdziwe dzieła sztuki w kształcie jajek.

#### Hiszpania

Wielki Tydzień to jedno z najważniejszych i najokazalej obchodzonych świąt w Hiszpanii. Muzyka, kultura, tradycja, religia, teatr... — tak naprawdę Wielkanoc w Hiszpanii zaczyna się na kilka dni przed Niedzielą Wielkanocną i różni się w zależności od regionu. Różne bractwa demonstrują swoją wiarę poprzez procesje z obrazami Męki Pańskiej, za którymi podążają pokutnicy lub nazarety. Procesjom towarzyszy orkiestra; przemierzają one ulice setek hiszpańskich miast. Sewilla i Andaluzja słyną z efektownych, bogato zdobionych procesji. A w procesji w Maladze prawie co roku udział bierze urodzony w tym mieście Antonio Banderas. Procesje zaskakują też turystów charakterystycznymi strojami oraz elegancją wielu uczestników — kobiet ubranych na biało i mężczyzn w marynarkach.



Semana Santa — Wielki Tydzień, Málaga



#### Włochy

We Włoszech Wielkanoc nazywa się La Pasqua. Podobnie jak w Hiszpanii, procesje są bardzo charakterystyczną tradycją w niektórych miastach Włoch. Wyróżnia się szczególnie ta, która odbywa się w Rzymie, wraz z mszą papieską w Watykanie, w Bazylice Świętego Piotra. Fajerwerki i pokazy pirotechniczne to kolejna popularna tradycja, na przykład w Wenecji, na Piazza San Marco. Jajko, podobnie jak winnych częściach Europy, jest głównym bohaterem tego święta. Ponieważ symbolizuje początek życia, używa się go w wielu popularnych potraw wielkanocnych.

W tętającej życiem Florencji w Wielkanoc chyba największy, o wysokości 9 metrów, starodawny, 500-letni wóz ciągnie zaprzęg białych wołów — zmierza on aż do Piazza del Duomo, czyli pod katedrę. Wóz, którego przejazdowi asystuje 150 żołnierzy i muzyków w tradycyjnych strojach z XV wieku, jest wypełniony po brzegi fajerwerkami. Po procesji tłumy odśpiewują „Gloria in Excelsis Deo”. Ar-

cybiskup zapala lont, który rozpoczyna 20-minutowy pokaz fajerwerków. Wedle tradycji ma zagwarantować to obfite plony i pomyślny rok gospodarczy.

#### Grecja

W Grecji Wielkanoc nazywana jest Páscha. Ze względu na kalendarz prawosławny Grecja obchodzi Wielkanoc najczęściej winnym terminie niż reszta Europy. Jedną z najbardziej rozpoznawalnych greckich tradycji wielkanocnych jest Tsougrisma: grecka gra wielkanocna z czerwonym jajkiem. Podczas niej każdy gracz trzyma ugotowane na twardo czerwone jajko. Pierwszy uderza końcem swojego jajka w jajko przeciwnika. Osoba z nieuszkodzonym jajkiem używa tego samego końca jajka, by rozbić drugi koniec jajka przeciwnika. Podczas gry jedna osoba mówi: „Christos Anesti” („Chrystus zmartwychwstał!”). Drugi gracz odpowiada: „Alithos Anesti” („Rzeczywiście zmartwychwstał!”). Ma to symbolizować powstanie Chrystusa z grobu. Po zakończeniu gry jajka są obierane, krojone i podawane do jednej z miliona potraw na stole. Przy czym tak jak kolorowe jajka są częścią większości europejskich tradycji, tak w Grecji napotkamy tylko czerwone jajka. Ich kolor symbolizuje krew Chrystusa i Jego zwycięstwo nad śmiercią.

I dobra rada: w Niedziele Wielkanocną około godziny 11 lepiej nie wychodzić na ulice Korfu. Tego dnia ludzie

gromadzą się przy oknach, by wyrzucać na ulice wszelkiego rodzaju ceramikę. Ten hałaśliwy zwyczaj najwyraźniej wywodzi się z weneckiej tradycji, kiedy w Nowy Rok wyrzucano stare rzeczy przez okno, licząc na otrzymanie w ich miejsce nowych.

#### Szwecja

W Szwecji na dzień Wielkanocy mówi się Paskdagen. Podobnie jak w innych europejskich krajach, Szwecja obchodzi Wielkanoc z radością i entuzjazmem. Uroczystości są tu znacznie mniej religijne, a nacisk kładzie się na nadejście wiosny i kultywowanie rodzinnych tradycji. Obchody rozpoczynają się trzema dniami zabaw i ceremonii. Dzieci przebierają się za wielkanocne wiedźmy i wymieniają się ręcznie robionymi przedmiotami w zamian za słodczyce. Rodziny gromadzą się wokół ognisk. Zbierają też gałązki brzozy, by ozdobić je kolorowymi piórami.

#### Norwegia

Oprócz wypadów w góry, narciarstwa biegowego i malowania jajek współczesną



Scoppio del Carro. katedra we Florencji w Niedzielę Wielkanocną

norweską tradycją w okresie Wielkanocy jest czytanie lub oglądanie kryminałów. Wszystkie główne kanały telewizyjne emitują kryminały i powieści detektywistyczne (np. „Poirot” Agathy Christie), czasopisma drukują historie, w których czytelnicy mogą spróbować rozwiązać kryminalną zagadkę, a nowe powieści detektywistyczne ukazują się przed Wielkanocą. Nawet kartony na mleko są zmieniane na kilka tygodni i w każdą Wielkanoc drukowany jest na nich nowy, krótki kryminał. Sklepy i firmy zamykane są na pięć dni w okresie Wielkanocy z wyjątkiem sklepów spożywczych, które ponownie otwierają się na jeden dzień, w sobotę poprzedzającą Niedzielę Wielkanocną. No można i tak...

Gdziekolwiek byście, Kochani Czytelnicy, w najbliższą Wielkanoc nie trafili, wszystkim Wam życzę Wesolych Świąt! Chrystus zmartwychwstał! Prawdziwie zmartwychwstał!

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA

Korzystałam z materiałów na stronach meininger-hotels.com i premiumincoming.com oraz z Encyclopædia Britannica.



Jajka węgierskie. Prace László Bognára, artysty-rysownika jaj



Ukraińska pysanka



Rzeźby pisanek przed katedrą w Zagrzebiu, Chorwacja



## DOBRA WIADOMOŚĆ, KTÓRA UDERZY W PORTFELE EMERYTÓW

WEDŁUG NAJNOWSZEGO RAPORTU GUS STATYSTYCZNY POLAK ŻYJE CORAZ DŁUŻEJ. TO Z JEDNEJ STRONY POWÓD DO RADOŚCI, JEDNAK Z DRUGIEJ NIEKONIECZNIE, PONIEWAŻ TA INFORMACJA MA BEZPOŚREDNIE I BARDZO KONKRETNE PRZEŁOŻENIE NA FINANSE MILIONÓW OSÓB.



Fot. ZUS

Od 1 kwietnia Zakład Ubezpieczeń Społecznych aktualizuje tablice, na podstawie których oblicza świadczenia.

Zasada wyliczania emerytury w Polsce jest prosta: zebrany kapitał dzieli się przez prognozowaną liczbę miesięcy życia, którą co roku określa Główny Urząd Statystyczny.

Skoro więc średnio żyjemy dłużej, ten sam kapitał musi zostać podzielony przez większą liczbę miesięcy.

Dane GUS pokazują wyraźny trend: w przypadku 60-latka średnia długość życia wzrosła o 4,5 miesiąca (łącznie 268,9 miesiąca), a jeśli chodzi o 65-latkę, to wskaźnik ten wzrósł o 1,9 miesiąca (łącznie 222,7 miesiąca).

W praktyce oznacza to, że osoby przechodzące na emeryturę po 1 kwietnia otrzymają nieco niższe świadczenia.

ZUS przedstawił już symulacje, które pokazują skalę różnic. Choć spadki nie wydają się drastyczne, w skali roku tworzą już zauważalną sumę. Jak to wygląda przy przykładowym kapitale 500 tys. zł?

Sześćdziesięciolatka z takim kapitałem otrzyma 1859,43 zł (o 17 zł mniej niż wcześniej), a sześćdziesięciopięciolatek z tym samym kapitałem dostanie 2245,17 zł (o 19 zł mniej).

Przy wyższym kapitale, np. 700 tys. zł, różnica rośnie. W przypadku 65-latka emerytura będzie niższa o około 27 zł miesięcznie.

Nowe tablice będą obowiązywać przez najbliższy rok – aż do 31 marca przyszłego roku.

Mimo że są one mniej korzystne, eksperci uspokoja: nie trzeba podejmować nerwowych decyzji o natychmiastowym przejściu na emeryturę. System przewiduje bezpiecznik dla osób, które wiek emerytalny osiągnęły już wcześniej. ZUS, obliczając świadczenie, ma obowiązek sprawdzić, która tablica jest dla seniora korzystniejsza: ta z momentu złożenia wniosku, czy ta z dnia osiągnięcia wieku emerytalnego. Zakład zawsze wybiera wariant, który daje wyższą kwotę.

Ważna informacja dla obecnych emerytów: nowe dane GUS nie dotyczą osób, które już pobierają świadczenie. Składanie wniosków o przeliczenie emerytury z tego powodu jest bezzasadne. **KK**

# MAŁŻEŃSKI BILANS ELBLĄGA

Czy Elbląg przestaje wierzyć w „żyli długo i szczęśliwie”? Najnowsze dane statystyczne za 2024 rok pokazują drastyczną zmianę w obyczajowości mieszkańców. W porównaniu do lat 90. ślubów jest o połowę mniej, a rozwody już nie robią na nikim wrażenia. Sprawdziliśmy, co o sercach Elblążan mówią liczby.

### Koniec ślubów? Pandemia kontra kryzys tradycji

Jeszcze w 1990 roku w Elblągu zawarto w sumie 899 małżeństw. Dziś ta liczba wydaje się nieosiągalna. Według oficjalnych danych w 2024 roku na uroczystą przysięgę zdecydowały się zaledwie 404 pary. To spadek o ponad 55 procent w ciągu trzech dekad.

Współczynnik małżeństw w naszym mieście wynosi obecnie 4,1 na 1000 osób. Chętniej „dopóki śmierć nas nie rozłączy” obiecują sobie m.in. mieszkańcy Gdańska (5,4) i Olsztyna (4,8).

Porównanie liczby małżeństw zawartych w Elblągu w 2024 roku i w ubiegłych latach:

1990	– 899
2000	– 702
2010	– 685
2020	– 381
2024	– 404.

Warto zauważyć, że rekordowo niski wynik z 2020 roku to pokłosie szalejącej wówczas pandemii COVID-19. Lockdowny i surowe limity gości sprawiły, że wiele par odłożyło ślubne plany na lepsze czasy.

Jak widać, cztery lata później statystyki wciąż nie wróciły do poziomu sprzed dekady, choć 2024 rok przyniósł delikatne odbicie. Czy to początek wzrostowego trendu? Czas pokaże.

### Jeden rozwód na dwa małżeństwa

Podczas gdy liczba ślubów maleje, statystyki rozwodów utrzymują się na wysokim poziomie. W 2024 roku w Elblągu małżeństwa zakończyły 204 pary.

Zestawienie tego z liczbą zawieranych małżeństw



Fot. Pixabay

daje do myślenia, gdyż okazuje się, że na każde dwa zawarte małżeństwa przypada statystycznie jeden rozwód.

Porównanie liczby rozwodów w Elblągu w 2024 roku i w ubiegłych latach:

1990	– 247
2000	– 295
2010	– 306
2020	– 169
2024	– 204.

Analizując dane, wiadać ciekawą zależność. Rok 2020 był zamrożony w przypadku obu statystyk: wsadach orzeczono wtedy zaledwie 169 rozwodów (najmniej w całym zestawieniu). Jednak powrót do rzeczywistości po pandemii wygląda w Elblągu dwójako. O ile liczba ślubów wzrosła od 2020 do 2024 roku o skromne 23, o tyle liczba rozwodów podskoczyła w tym samym czasie aż o 35.

Wygląda na to, że Elblążanie znacznie szybciej wrócili do realizacji planów rozwodowych, które wstrzymała pandemia, niż do planowania weselnych uroczystości.

Na tle ogólnego trendu elbląskie małżeństwa okazują się trwalsze od tych ze stolicy województwa. Wskaźnik rozwodów w Elblągu wynosi 18,1 (na

Z drugiej strony, era nastoletnich małżeństw praktycznie wygasła – w ubiegłym roku w całym mieście na ślub zdecydowało się pięć kobiet poniżej 20 roku życia i dwóch 19-letnich panów.

### Elbląg na tle całej Polski

Aby zrozumieć sytuację w naszym mieście, warto spojrzeć na ogólnopolskie statystyki z ostatnich ośmiu dekad. Najwięcej Polaków powiedziało sobie „tak” w 1975 roku – na ślubnym kobiercu stało wtedy rekordowe 330 tysięcy par. Z kolei w 2024 roku odnotowano zaledwie 135 tysięcy małżeństw. W 1950 roku rozwody stanowiły zaledwie 4,1 procent liczby nowych małżeństw. W 1990 roku wskaźnik ten podskoczył do 16,6 procent. Obecnie w Polsce liczba rozwodów to aż 42,5 procent liczby zawieranych małżeństw.

Gdzie w tym wszystkim jest Elbląg? Wynik naszego miasta nieco odbiega od krajowej średniej. Podczas gdy w Polsce na 10 małżeństw przypadają średnio 4 rozwody, w Elblągu mamy niemal 5 rozwodów na 10 ślubów. Wniosek jest taki, że niemal co druga para w naszym mieście, która dziś planuje wesele, może skończyć na sali rozpraw. **KK**

### STATYSTYKI W PIGUŁCE

Liczba zawartych w 2024 roku małżeństw: 404

Liczba rozwodów orzeczonych w 2024 roku: 204

Śluby 1990 vs 2024: 899 vs 404

Współczynnik rozwodów: 18,1 (na 10 tys. mieszkańców)

Współczynnik małżeństw: 41 (na 10 tys. mieszkańców)

Największa grupa wiekowa na ślubnym kobiercu: 25-29 lat wśród kobiet (103), 30-34 lata wśród mężczyzn (87)

Dojrzałe związki (50+): 54 panny młode i 72 panów młodych

Bardzo młodzi (poniżej 20 lat): 5 kobiet i 2 mężczyzn

**3-9 kwietnia 2026**



**dodatek**  
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ZE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl, Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp.j.

NR 14



**14:45 Billy Elliot**  
TVP  
KULTURA  
Komediodramat, Wielka Brytania, 2000

Tytułowy bohater to pochodzący z ubogiej rodziny górniczej skromny i nieśmiały jedenastoletni Billy jest rozmawiany w tańcu i muzyce, słucha płyt starszego brata, próbuje grać na pianinie. Jednak, jak na chłopaka przystało, zamiast uczęszczać na lekcje muzyki, Billy trenuje boks, choć w tej dziedzinie nie odnosi żadnych sukcesów. Kiedy pewnego dnia chłopak idzie na swoje zajęcia, w tej samej hali, gdzie znajduje się ring, odbywają zajęcia z baletu prowadzone przez ekscentryczną panią Wilkinson.

**INNE DATY EMISJI: WTOREK, 10:05**

**Piątek**

**23:05 Leon zawodowiec**  
POLSAT  
Sensacyjny, Francja, USA, 1994

Leon (Jean Reno) jest najlepszym płatnym zabójcą w Nowym Jorku. Kieruje się swoistym kodeksem honorowym. Wydaje się nieomylny i nieziszczalny, bo nie łączy go żadne ludzkie więzi z drugą osobą. Żyje samotnie i pozostaje całkowicie wyobcowany. Jednak pewnego dnia łamie swoje reguły i otwiera drzwi Matyldzie (Natalie Portman), dziewczynce, której skorpumpowani policjanci pod wodzą szalonego Stansfielda (Gary Oldman) zabili całą rodzinę. Ci dwoje, tak różni, są skazani na siebie. Rodzi się więź, która powoduje, że Leon staje się innym człowiekiem.



**20:00 Cztery pory roku**  
TVP  
KULTURA  
Teatr Telewizyjny, 1998

Głównym bohaterem „Czterech pór roku” jest emerytowany nauczyciel języka angielskiego i muzyk, który w latach 1960-70. w Warszawie prowadzi klub muzyczny. Jego życie jest pełne przygód i odkrywa jego tajemnicę. Czy ten fakt oddali dwoje samotnych ludzi? Jakże są motywy postępowania Kathleen?

**Sobota**

**22:55 Wróg publiczny**  
POLSAT  
Sensacyjny, thriller, USA, 1998

Młody, dobrze zapowiadający się prawnik Robert Gayton Dean (Will Smith) przypadkowo wchodzi w posiadanie kasety video, na której zarejestrowane zostało zabójstwo kongresmana Stanów Zjednoczonych (Jason Roberts), który sprzeciwiał się wprowadzeniu nowego prawa, umożliwiającego nieskrępowaną inwigilację obywateli. Z nagrania wynika, że w zbrodni brał udział urzędnik Agencji Bezpieczeństwa Narodowego. Z dnia na dzień życie Deana zmienia się diametralnie - nieoczekiwanie traci pracę, jego karty kredytowe przestają mieć pokrycie, żona (Regina King) każe mu opuścić dom, ścigają go agenci NSA...



**23:05 Katyń**  
TVP 1  
Dramat wojenny, Polska, 2007

17 września 1939 roku. Trwa exodus ludności cywilnej na wschód w nadziei na ocalenie przed hitlerowską nawałą. Na moście zdumieni uciekinierzy spotykają innych, uciekających w przeciwną stronę przed wkraczającą właśnie do Polski Armią Czerwoną. W zajmowanych wsiach i miastach bolszewicy ogłaszają, że przychodzą jako wyzwolicieli mas pracujących od ucisku burżuazji. Reprezentantem tej ostatniej jest według nich także Wojsko Polskie, więc żołnierze masowo brani są do niewoli. Taki los spotyka m.in. Andrzeja, rotmistrza 8. Pułku Ułanów z Krakowa.

**Niedziela**

**14:20 Pół zartem, pół serio**  
TVP  
KULTURA  
Komedialna, USA, 1999

Komedialna zaliczana przez krytyków do filmów wszech czasów, a niektóre sceny dawno przeszły do legendy. Bohaterami są dwaj młodzi muzycy, Jerry i Joe. W dniu św. Walentego w jednym z chicagowskich garaży są przypadkowymi świadkami krwawych porachunków. Aby ocalić życie muszą uciekać przed rozwścieczonymi gangsterami, którzy zamierzają ich zlikwidować. Niefortunny muzycy angażują się do żeńskiej orkiestry i w damskich fatalskach udaje się im wymknąć z oblawy.

**INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 10:10**



**22:55 Projektantka**  
POLSAT  
Dramat, komedia, Australia, 2015.

W 1926 roku w miasteczku Dungatar uczennica Myrtle Dunnage zostaje oskarżona o śmierć kolegi z klasy, Stewarta Pettymana i wygnana z miasta przez sierżanta policji Horatio Farrata (Hugo Weaving). Dwadzieścia pięć lat później Tilly (Kate Winslet) powraca do miasta. Po latach zdobywania doświadczenia w najlepszych paryskich domach mody wzbudza sensację swoimi kreacjami. Młoda kobieta pragnie pogodzić się ze swoją schorowaną, ekscentryczną matką (Judy Davis) i wyjaśnić sprawę, przez którą przylgnęło od niej miano morderczyni. Przy okazji, uzbrojona w maszynę do szycia, wytacza prywatną wojnę złym gustom...

**PIĄTEK • 3 kwietnia**

**TVP 1**

06:20 Akacja 38 - serial, 2018  
07:00 Tridium w sercu Libanu. Cierpienie - magazyn  
07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn  
08:00 Serwis Info; Pogoda Info  
08:20 Zaraz wracam - serial, Polska, 2026  
08:45 Ranczo - serial kom., 2016  
09:45 Komisarz Alex - serial krym.  
10:40 Ojciec Mateusz - serial krym.  
11:30 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny  
12:00 Serwis Info  
12:10 Agrobiznes, 2026  
12:40 Program rolny  
12:55 Natura w Jedyńce - Sep kasztanowaty - dokument, Hiszp., 2024  
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022  
15:00 Serwis Info

**TVP 2**

04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy  
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2023  
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się - rozmowa  
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026  
07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny  
11:40 Operacja zdrowie - magazyn medyczny  
12:10 Kolekcja - Zofia Artymowska - felieton  
12:30 Koło fortuny - teleturniej  
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024  
14:05 Va Banque - teleturniej  
14:35 Na sygnale - serial fabularny  
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024



15:15 Reporterzy - magazyn  
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej  
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja  
17:00 Teleexpress  
17:25 Oratorium Pasyjne. Gorzkie Żale - koncert  
17:55 Klan - telenowela, Polska  
18:20 Zaraz wracam - serial  
18:55 Akacja 38 - serial, 2018  
19:30 Program inform. 19.30  
19:55 Pytanie dnia - rozmowa  
20:15 Pogoda  
20:30 Czy co widzisz - reportaż  
21:00 Uroczysta Droga Krzyżowa z rzymskiego Koloseum, 2026  
22:50 Pasa - dram., USA, 2004  
01:05 Wielki Tydzień - magazyn  
02:45 Duże zwierzę - obycz., Polska, 2000



15:50 Przepis dnia  
16:00 Koło fortuny - teleturniej  
16:35 Familiada - teleturniej  
17:05 Wielki Piątek  
18:00 Przepis dnia  
18:15 Va Banque - teleturniej  
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej  
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026  
19:55 Przepis dnia  
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026  
20:45 Wichry namienności - melodramat, USA, 1994  
23:05 Dobry człowiek - fab., USA, 2023  
01:20 Kopalnie króla Salomona - przygod., USA, 1985  
03:05 Przepis na miłość - kom., Belgia, Franc., 2010

**TVN**

05:40 Uwaga! - program interw.  
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy  
06:50 Kuchenne rewolucje - magazyn kulinarny  
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny  
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy  
15:45 Młode gliny - program kryminalny  
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska  
17:55 Detektywi - program kryminalny  
19:00 Fakt  
19:30 Sport  
19:40 Pogoda



19:50 Uwaga! - program interwencyjny  
20:00 Nic na siłę - kom., Polska, 2024. Szefowa kuchni Oliwia, zwabiona na wieś, aby ratować gospodarstwo babci, zakochuje się w przystojnym rolniku, który skrywa pewien sekret...  
22:30 Top Gun - przygod., USA, 1986  
00:40 Kuba Wojewódzki - talk-show  
02:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska  
02:50 Uwaga! - program interwencyjny  
03:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA  
04:45 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy  
05:10 Nauka jazdy - reality show

**POLSAT**

06:00 Nowy dzień  
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy  
11:30 Gliniarze - Przedstawiciel handlowy zostaje znanym na opustoszałym parkingu, z raną postrzałową. W domu denata detektywi odkrywają zwłoki kobiety...  
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny  
15:50 Wydarzenia - program informacyjny  
16:15 Pogoda  
16:20 Interwencja - magazyn reporterów  
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy  
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny  
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy  
18:50 Wydarzenia - program informacyjny



19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia  
19:30 Sport  
19:45 Pogoda  
19:55 Farma - reality show  
21:00 Must Be The Music - program muzyczny  
23:05 Leon zawodowiec - sens., Franc., USA, 1994  
01:25 Alfa - sens., USA, Kan., 2018. Podczas pierwszego polowania młody wojownik kęda zostaje ciężko ranny i fatalnym zbiegiem okoliczności pozostawiony przez swoje plemię na pastwę losu.  
03:35 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy  
04:55 Disco Gramy - program muzyczny  
05:40 Telezakupy TV Okazje

**TVP Kultura**

06:50 Tamte lata, tamte dni - Grzegorz Turnau - mag.  
07:30 Podróże z historią - Historia wśród fal - dok., Polska, 2016  
08:05 WTEM - felieton  
08:25 Wydarzenia aktualne  
09:00 Chłopi - Zrękowiny - serial, Polska, 1972  
10:05 Wsteczny bieg - film TVP, 1978  
11:25 Scena muzyczna - Adam Strug i Monodia Polska - Twarde łóżko - koncert, 2022  
12:25 Portrety - Giotto. Historia Zbawienia - dok., Polska, 2020  
13:30 Kulturální - magazyn  
14:25 Retro kino - Konnica - western, USA, 1959  
16:25 Oratorium Pasyjne. Gorzkie Żale - koncert, 2026  
17:15 Chłopi - Wesele - serial, Polska, 1972



18:20 Kolekcja - Andrzej Wróblewski - felieton  
18:45 Niezapomniana Jacqueline du Pre - dok., Wlk. Bryt., 2017  
20:05 Wieczór kinomana - Lunana. Szkoła na końcu świata - obycz., Bhutan, Hongkong, 2019  
22:05 Tygodnik Kulturalny  
23:00 Przygody Sherlocka Holmesa - Złamany człowiek - serial, Wlk. Bryt., 1984  
00:15 Czwartkowy klub filmowy - Wszystko na sprzedaż - dram., Polska, 1968  
02:05 Noc krótkich filmów - Ostatnie śniegi  
02:50 Kino nocne - Podróż Fanny - dram., Franc., 2016

**TV Puls**

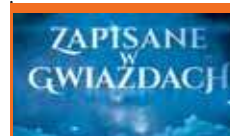
06:00 Nash Bridges - Grupa mężczyzn przenosi grę wideo do prawdziwego świata - strzelają do siebie tak długo, aż przy życiu zostanie tylko jeden z nich.  
08:00 Kobra - oddział specjalny - Gerkhan ściga swojego policyjnego partnera, po czym oddaje w jego kierunku kilka strzałów. Wszyscy są załamanymi tym co zobaczy. Okazuje się, że...  
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy  
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy  
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy  
14:00 Przepis na zbrodnię - serial kryminalny  
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument  
16:00 Ranczo - serial komediowy  
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument



20:00 Osaczeni - akcja, USA, 1999. Zostaje ukradziony obraz Rembrandta. Z tego powodu ubezpieczyciel może stracić nawet 24 miliony dolarów. Sprawą zajmuje się pani detektyw Gin (Catherine Zeta-Jones). Próbuje ona wciągnąć podejznanego Maca (Sean Connery) w zasadzkę...  
22:15 John Rambo - akcja, USA, Niemcy, Tajlandia, 2008  
00:00 Brudna sprawiedliwość - akcja, USA, 2022  
02:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument  
02:55 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.  
03:15 Menu na miarę - program kulinarny  
05:00 Dyzur - serial medyczny

**TVN 7**

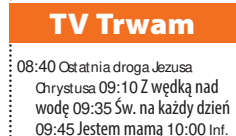
05:25 Ten moment - program o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.  
05:55 Szkoła - Maturzysta Grzesiek Chojnowski przez swoje złe stopnie może zostać niedopuszczony do matury. Dowiaduje się, że mama chce go zatrudnić w swojej firmie...  
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy  
11:55 W-11 Wydział Śledczy - Komisarz Jbanna Czechowska i Sebastian Wątroba prowadzą śledztwo w sprawie gwałtu i zabójstwa byleją wychowanki domu poprawczego.  
14:00 Detektywi - program kryminalny  
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska  
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy



17:00 Zapisane w gwiazdach - program obycz.  
18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.  
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy  
20:00 List w butelce - obycz., USA, 1999. Pewnego dnia, Theresa wybrała się z synem na spacer brzegiem morza i wtedy znalazła na plaży butelkę z zakorkowanym w niej listem.  
22:45 Królowa przetrwania - reality show  
00:15 Dziką furia - przygod., USA, 2018  
02:25 Hotel Paradise - reality show  
03:10 S05 Ekipy w akcji - program policyjny  
04:00 Usterka  
04:35 Dorota was urządzi

**TV 4**

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 15:55 Łowcy skarbow. Kto da więcej - reality show 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 A na deser... - program kulinarny 20:05 Wodny świat - sens., USA, 1995  
22:55 Obłędny ryccerz - kom., USA, 2001 01:40 STOP Drogówka - serial policyjny 02:40 Interwencja - magazyn reporterów 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje



**TV Trwam**

08:40 Ostatnia droga Jezusa Chrystusa 09:10 Z wedką nad wodę 09:35 Św. na każdy dzień 09:45 Jestem mamą 10:00 Inf. dnia 10:15 Historia krzyża św. Jana Pawła II 11:05 Drzwi do lasu 11:25 Głos Polski 11:35 Via Dolorosa 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Głos serca 13:05 Misterium pasyjne „...i widzę niebo otwarte...” 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia 15:20 Moini w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Natura Obiektywnie 16:40 Zniwolenie 17:00 Liturgia Męki Pańskiej 19:15 Brat Franciszek 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Czysta 21:15 Nabożeństwo Drogi Krzyżowej 22:30 Przegład Tyg. „Niedziela” 22:35 Bogu i ludziom - ks. Stanisław Sudół 23:25 Regal

**SOBOTA • 4 kwietnia**

TVP 1	TVP 2
04:25 <b>Fatima</b> - fab., Port., 2020 06:20 <b>Balans bieli</b> - magazyn 07:00 <b>Triduum w sercu Libanu. Wschód światła</b> - magazyn 07:40 <b>Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra</b> - magazyn 08:20 <b>Pełnosprawni</b> - magazyn dla niepełnosprawnych 08:55 <b>Taniec zarwali</b> - dokument, Niemcy, 2024 10:00 <b>Paweł, apostoł Chrystusa</b> - dram., USA, 2018 12:00 <b>Siedmiu wspaniałych</b> - western, USA, 1960 14:25 <b>Okrasa łamie przepisy</b> - magazyn kulinarny 15:00 <b>Sanatorium miłości</b> - reality show 16:05 <b>Dziedzictwo</b> - serial, Turcja 16:50 <b>Zapowiedź Teleexpressu</b> 17:00 <b>Teleexpress</b> 17:20 <b>Pogoda</b>	04:50 <b>Dla niesłyszących - Barwy szczęścia</b> - serial obycz., 2026 06:30 <b>Dla niesłyszących - M jak miłość</b> - serial, Polska, 2026 07:30 <b>Pytanie na śniadanie</b> 11:15 <b>Wielkanoc polska</b> - felieton 11:25 <b>Super Gary. Gotuj z Bosaczką!</b> - program rozrywkowy 12:10 <b>Mój przyjaciel Hachiko</b> - obycz., USA, Wik. Bryt., 2009 13:45 <b>Wielkanoc polska</b> - felieton 14:00 <b>Familiada</b> - teleturniej 14:35 <b>Koło fortuny</b> - teleturniej 15:15 <b>Szansa na sukces. Opole 2026</b> - widowisko muzyczne 16:20 <b>Na dobre i na złe - Rytm życia</b> - serial, Polska, 2026
 17:35 <b>Ojciec Mateusz</b> - serial kryminalny 18:40 <b>Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny 19:30 <b>Program inform.</b> 19.30 19:55 <b>Pytanie dnia</b> - rozmowa 20:00 <b>Oredzie abp. Adriana Gaibasa SAC na Wielkanoc</b> 20:10 <b>Sport</b> 20:15 <b>Pogoda</b> 20:25 <b>Casino Royale</b> - sens., USA, 2006 23:00 <b>Parker</b> - sensacyjny, USA, 2013 01:00 <b>Wojna zastępcza - „Kopalnia”</b> - serial, Polska, 2026 01:55 <b>Elsa i Fred</b> - komedia, USA, 2014 03:40 <b>Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny	 17:20 <b>Panna młoda</b> - serial obycz., Turcja, 2024 18:15 <b>Va Banque</b> - teleturniej 18:50 <b>Słowo na niedzielę</b> - rozmowa 19:00 <b>Informacje kulturalne</b> - magazyn 19:25 <b>Rodzinka.pl</b> - serial kom. 20:30 <b>Prywatka u Wojtka, czyli beneficj Wojciecha Gąssowskiego</b> - widowisko 22:40 <b>Gabi Drzewicka zaprasza</b> - magazyn muzyczny 23:35 <b>Dzień dobry, Kocham Cię</b> - kom. romant., Polska, 2014 01:15 <b>Allan Quatermain i Zaginionie Miasto Złota</b> - przygod., USA, 1987 03:00 <b>Dobry człowiek</b> - fab., USA, 2023

TVN	POLSAT
05:40 <b>Uwaga!</b> - program interw. obywatelski 05:55 <b>Ukryta prawda</b> - program obywatelski 06:50 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 <b>Dzień Dobry TVN</b> - magazyn poranny 11:35 <b>Na Wspólnej Omnibus</b> - serial obycz., Polska 13:30 <b>Madagaskar III</b> - kom., USA, 2012 15:35 <b>Vabank</b> - kom., Polska, 1981. Henryk Kwinto, doświadczony kasjars, mści się na właścicielu banku - Kramerze - który przed laty podpuścił go na skok, a następnie zawiadomił policję. 17:55 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 <b>Fakty</b> 19:30 <b>Sport</b> 19:40 <b>Pogoda</b>	06:00 <b>Nowy dzień</b> 08:00 <b>Halo tu Polsat</b> - program informacyjno-rozrywkowy 11:35 <b>Ewa gotuje</b> - program kulinarny 12:05 <b>Rolniczki</b> - serial dok. 13:10 <b>Dobra wróżka</b> - kom., USA, 2010. Prostacki hokeista Derek Thompson naraża się zębów wróżce Lily... 15:30 <b>Ninja vs Ninja</b> - program rozrywkowy 17:30 <b>Awantura o kasę</b> - teleturniej 18:50 <b>Wydarzenia</b> - program informacyjny 19:15 <b>Prezydenci i Premierzy</b> - rozmowy Jarosława Gułaj 19:30 <b>Sport</b> 19:45 <b>Pogoda</b> 19:55 <b>Kabaret Neo-Nówka - Tradycje Polskie!</b> - program rozrywkowy, Polska, 2024
 19:45 <b>Mam talent</b> - program rozrywkowy 21:45 <b>Barbie</b> - kom., USA, Wik. Bryt., 2023. Nieodłącznym elementem codzienności każdej Barbie jest radość i tocząca się dookoła niej egzystencja w cukierkowym świecie pozbawionym zmartwień. Wszystkiemu zmienia się, gdy Barbie doświadcza pierwszych sennych koszmarów. 00:00 <b>To - horror</b> , USA, Kan., 2017 02:40 <b>Szpital św. Anny</b> - serial obycz., Polska 03:30 <b>Uwaga!</b> - program interw. 03:45 <b>CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas</b> - serial, USA 04:30 <b>Jak to jest zrobione</b> - serial popularnonaukowy 05:05 <b>Nauka jazdy</b> - reality show	 22:55 <b>Wróg publiczny</b> - sens., USA, 1998. Historia człowieka, który znajduje się w niewłaściwym miejscu o niewłaściwym czasie. Wplątany w próbę zatuszowania morderstwa, usiłuje oprócz życia uratować jeszcze swoje małżeństwo. ● 01:35 <b>Egzorcysta Papieża</b> - sens., USA, Hiszp., Wik. Bryt., 2023. Oparty na prawdziwych wydarzeniach, film grozy opowiada o legendarnym, włoskim księdzu Gabrieli Amorth (Russell Crowe), który przeprowadzał egzorcyzmy dla Watykanu. 04:00 <b>Świat według Kiepskich</b> 04:40 <b>Disco Grammy</b> - program muzyczny 05:25 <b>Teleszkapy TV Okazje</b>

TVP Kultura	TV Puls
06:05 <b>Życie za życie. Maksymilian Kolbe</b> - dram., Polska, Niemcy, 1990 07:50 <b>Informacje kulturalne</b> - magazyn 08:20 <b>Ecce Homo. Pieśń Pasyjny. Maria Pomianowska Ensemble</b> - koncert, 2019 09:05 <b>Kolekcja - Andrzej Wroblewski</b> - felieton 09:25 <b>Dokument tygodnia - Jeruzolima - budowniczości świętego miasta</b> - dok., Franc., 2023 10:30 <b>Z biegiem lat, z biegiem dni</b> - serial, Polska, 1980 11:50 <b>Skarb Jagiellonów. Polskie dzieło arrasami tkane</b> - dok., Polska, 2022 12:55 <b>Requiem W.A. Mozarta</b> - koncert, 2021 14:05 <b>Abakanowicz w Paryżu</b> - reportaż 14:40 <b>Fanny: też Mendelssohn</b> - dok., Wik. Bryt., 2023	06:00 <b>Kobra - oddział specjalny</b> - Ben i Semir przyjeżdżają na lotnisko, aby odebrać Brazylijkę Marię Fuentes - opiekunkę dla córek Gerkhana. Komisarze nie zauważają, że dziewczynka jest obserwowana. 09:00 <b>Taki jest świat</b> - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 09:25 <b>Wojciech Cejrowski. Boso - Etiopia</b> 10:00 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - dystygnowana, o niemalowanych manierach Konstancja Rozpręgowska prowadzi szkołę dobrego wychowania. Jedną z jej „uczennic” jest 23-letnia Pamela, która rok wcześniej...
 16:30 <b>Tamte lata, tamte dni</b> - Krystyna Zachwatowicz - magazyn 17:10 <b>Retro kino - Konnica</b> - western, USA, 1959 19:20 <b>Dzień z życia artysty - Vadim Brodski</b> - magazyn 20:00 <b>Jaśniejsza od gwiazd</b> - dram., Wik. Bryt., Franc., Australia, 2009 22:10 <b>Polskie znaki - Rzeczy ostatnie</b> - koncert, 2025 23:20 <b>Wieczór kinomana - Lunana. Szkoła na końcu świata</b> - obycz., Bhutan, Hongkong, 2019 01:30 <b>Dobry tytuł</b> - magazyn literacki 02:05 <b>Kino nocne - Zaklinacz deszczu</b> - obycz., USA, 1997 04:25 <b>Requiem W.A. Mozarta</b> - koncert, 2021	 20:00 <b>Koliber</b> - akcja, USA, Wik. Bryt., 2013 22:00 <b>Pszczelarz</b> - akcja, USA, 2024. Adam Clay (Jason Statham) prowadzi spokojne życie na prowincji, opiekując się pszczołami i unikając rozgłosu. Gdy jego przyjaciółka pada ofiarą internetowego oszustwa i odbiera sobie życie, mężczyzna wypowiada wojnę potężnej organizacji przestępczej. 00:10 <b>16 przecznic</b> - akcja, USA, Niemcy, 2006 02:10 <b>Taki jest świat</b> - przegląd wydarzeń z całego globu. 02:30 <b>Dużur</b> - serial medyczny 03:15 <b>Menu na miarę</b> - program kulinarny 05:00 <b>Dużur</b> - serial medyczny

TVN 7	TV 4
05:10 <b>Szkoła</b> - Licealistka Zuzia Gajewska martwi się o to, że jako jedyna w klasie jeszcze z nikim nigdy nie spała. Aby zakończyć plotki na swój temat, postanawia spotkać się z chłopakiem poznanym w Internecie. 06:00 <b>Wiza na miłość</b> - serial paradokmalny 06:55 <b>Bugs Bunny Builders</b> - animacja 07:25 <b>Legendsy sowiego królestwa: Strażnicy Ga'Hoole</b> - przygod., USA, Australia, 2010 09:20 <b>Ukryta prawda</b> - program obywatelski 11:25 <b>Mówię Wam</b> - talk-show 12:35 <b>Ukryta prawda</b> - program obywatelski 14:35 <b>Detektywi</b> - program kryminalny 15:35 <b>The Floor</b> - teleturniej 16:50 <b>Wonder Woman, 1984</b> - przygod., USA, 2020	06:00 <b>Łowcy skarbów. Kto da więcej</b> 07:00 <b>Galileo</b> - ciekawostki popularnonaukowe, zagadki ze świata nauki i techniki 09:05 <b>Jesteśmy Dla Dzieci</b> - program edukacyjny 09:30 <b>A na deser...</b> - program kulinarny 09:35 <b>Miodowe Lata</b> - serial komediowy 10:10 <b>Galileo</b> - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 12:25 <b>Jak tyse konie</b> - sens., Chiny, 2023 14:55 <b>Poligantki i Policjanci</b> - serial paradok. 20:00 <b>Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny</b> - serial policyjny 00:00 <b>Gwiazdy Kabaretu</b> - program rozrywkowy 02:05 <b>STOP Drogówka</b> - serial policyjny 03:05 <b>Interwencja</b> - magazyn reporterów 03:25 <b>Lubie disco!</b> 04:25 <b>Top 10</b> - Lista Przebojów 05:30 <b>Teleszkapy TV Okazje</b>
 20:00 <b>San Andreas</b> - katastrof., USA, 2015. Gdy rozpoczyna się trzęsienie ziemi w Kalifornii, pilot helikoptera wyrusza wraz z byłą żoną, by odnaleźć jedyną córkę. 22:25 <b>Bajecznie bogaci Azjaci</b> - kom., USA, 2018 00:55 <b>Niezapomniany</b> - sens., USA, 2017. Małżeństwo Tessy (Katherine Heigl) i Davida (Geoff Stults) nie wytrzymało próby czasu. Tess postanawia zniszczyć życie nowej wybrance serca Davida. 02:45 <b>Żyjąc z potworem</b> - historie ludzi mieszkających z zabójcą 03:35 <b>Usterka</b> - prog. poradnik 04:10 <b>Fachowcy</b> - paradokument 04:45 <b>Dorota was urządzi</b> - program lifestylowy	 09:15 <b>Pasja</b> 10:00 <b>Inf. dnia</b> 10:15 <b>Petrospokcja</b> 10:35 <b>Słowo życia</b> 10:40 <b>Wielka Sobota</b> w dawnej tradycji i kulturze wsi polskiej 11:00 <b>Ślad losu - Droga Krzyżowa</b> 11:50 <b>Św. na każdy dzień</b> 12:00 <b>Anioł Pański 12:03</b> 12:20 <b>Pasja. Wszystki z Miłości...</b> 14:15 <b>Ocalić od zapomnienia</b> 14:30 <b>Przełęg Tyg. „Niedziela”</b> 14:35 <b>Słowo życia</b> 14:40 <b>Św. na każdy dzień</b> 14:45 <b>Jak wygrać małżeństwo?</b> 15:00 <b>Dzielnia</b> 15:15 <b>Mateczniki Polskości</b> 15:30 <b>Wywiad z Bogą</b> 16:00 <b>Inf. dnia</b> 16:10 <b>Historia PL</b> 17:00 <b>Jacek i jego baranek</b> 17:30 <b>Przełamując bariery</b> 17:55 <b>Poczet Wik. Polaków</b> 18:00 <b>Ignacy Loyola</b> 20:00 <b>Inf. dnia</b> 20:20 <b>Różaniec</b> 20:50 <b>Mysłąg Ojczyzna</b> 21:00 <b>Wigilia Paschalna</b> 23:00 <b>Odpowiedzialni za Kościół</b> 23:30 <b>Mazurskim szlakiem piękna stworzenia</b>

**NIEDZIELA • 5 kwietnia**

TVP 1	TVP 2
05:25 <b>Sprawa dla reportera</b> 06:20 <b>Słownik polsko@polski</b> - talk-show prof. J. Miodka 06:55 <b>Słowo na niedzielę</b> - rozmowa 07:00 <b>Transmisja Mszy Świętej</b> 08:00 <b>Życie</b> - magazyn 08:30 <b>Życie po Sanatorium miłości</b> - reportaż 09:00 <b>Zmiennicy - Nasz najmłodszy</b> - serial, Polska, 1986 10:10 <b>Msza Święta Zmartwychwstania Pańskiego i błogosławieństwo Urbi et Orbi</b> 12:25 <b>BBC w Jedyńce - Ssaki - W nowym świecie</b> - dok., Wik. Bryt., 2024 13:40 <b>Znachor</b> - dram., Polska, 1981 16:05 <b>Dziedzictwo</b> - serial, Turcja 17:00 <b>Teleexpress</b>	05:50 <b>Oredzie abp. Adriana Gaibasa SAC na Wielkanoc</b> 06:00 <b>Dziesięcioro przykazań</b> - dram., USA, 1956 08:20 <b>Twoje, moje i nasze</b> - kom., USA, 2005 09:50 <b>Wielkanoc polska</b> - felieton 10:00 <b>Kopalnie króla Salomona</b> - przygod., USA, 1985 11:45 <b>Wielkanoc polska</b> - felieton 11:55 <b>Prywatka u Wojtka, czyli beneficj Wojciecha Gąssowskiego</b> - widowisko 13:50 <b>Wielkanoc polska</b> - felieton 14:00 <b>Familiada</b> - teleturniej 14:35 <b>Koło fortuny</b> - teleturniej 15:10 <b>Szansa na sukces. Opole 2026</b> - widowisko muzyczne 16:15 <b>Tak to leciało</b> - teleturniej
 17:20 <b>Pogoda</b> 17:35 <b>Daję słowo - Maciej Orłowski - Andrzej Seweryn</b> - talk-show 18:40 <b>Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny 19:30 <b>Program inform.</b> 19.30 19:55 <b>Pytanie dnia</b> - rozmowa 20:05 <b>Sport</b> 20:10 <b>Pogoda</b> 20:25 <b>Wojna zastępcza - „Klasztor”</b> - serial, Polska, 2026 21:25 <b>Rolnik szuka żony</b> - reality show 22:30 <b>Quantum of Solace</b> - sens., USA, 2008 00:20 <b>Siedmiu wspaniałych</b> - western, USA, 1960 02:40 <b>Parker</b> - fab., USA, 2013 04:40 <b>Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny	 17:15 <b>Sandokan, książę piratów</b> - serial, Włochy, 2025 18:25 <b>Asterix i Obelix: W służbie Jej Królewskiej Mości</b> - kom., Włochy, Hiszp., Franc., 2012 20:25 <b>Cafe Fogg</b> - widowisko muzyczne 22:35 <b>Miłość jak miód</b> - kom. romant., Polska, 2024 00:25 <b>Dla niej wszystko</b> - thriller, USA, 2010. Oskarżona o zabójstwo swego szefa, Lara Brennan zostaje skazana na dożywotnie więzienie. 02:45 <b>Dzień dobry, Kocham Cię</b> - kom. romant., Polska, 2014 04:25 <b>Wielkanoc: wielki początek</b> - dokument, Niemcy, 2020

TVN	POLSAT
05:40 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny 05:55 <b>Ukryta prawda</b> - program obywatelski 06:50 <b>Bitwa o gości</b> - program rozrywkowy 07:45 <b>Dzień Dobry TVN</b> - magazyn poranny 11:15 <b>Autentyczni</b> - program edukacyjny 12:00 <b>Tom i Jerry</b> - film rodzinny, USA, 2021. Jerry wybiera sobie za mieszkanie najlepszy hotel w Nowym Jorku w przeddzień mającego się tam odbyć „ślubu stulecia”. Tym samym zmusza zdesperowaną organizatorkę wesela do zatrudnienia Toma w celu przybycia się gryzonia. 14:15 <b>Mam talent</b> - program rozrywkowy 16:15 <b>Znachor</b> - obycz., Polska, 1981	06:00 <b>Nowy dzień</b> 08:00 <b>Halo tu Polsat</b> - program informacyjno-rozrywkowy 11:45 <b>Falszywa dwunastka</b> - kom., USA, 2022. Familijna komedia o hałaśliwych poczynaniach 12-osobowej rodziny Bakerów... 14:05 <b>Must Be The Music</b> - program muzyczny 16:15 <b>Nasz Nowy Dom</b> - program rozrywkowy 17:30 <b>Awantura o kasę</b> - teleturniej 18:50 <b>Wydarzenia</b> - program informacyjny 19:15 <b>Sport</b> 19:25 <b>Pogoda</b> 19:35 <b>Państwo w Państwie</b> - program interwencyjny 19:55 <b>Whitney Houston: I Wanna Dance With Somebody</b> - obycz., USA, 2022. Film biograficzny o piosenkarce Whitney Houston. 23:05 <b>Znachor</b> - obycz., Polska, 2023. Szanowany chirurg profesor Rafał Wilczur (Leszek Lichota) jest u szczytu kariery medycznej, gdy niespodziewanie opuszcza go żona, zabierając ze sobą ukochaną córkę, Marysię. 02:05 <b>Wykiwać klawisz</b> - kom., USA, 2005. Do jednego z najczystszych więźni, Allenville, trafia bytważda amerykańskiego futbolu, Paul „Wrecking” Crewbe. Naczelnik więzienia Warden Hazen postanawia wykorzystać jego talent. Namawia go do zorganizowania drużyny futbolowej 04:40 <b>Disco Grammy</b> 05:25 <b>Teleszkapy TV Okazje</b>
 19:00 <b>Fakty</b> 19:30 <b>Sport; Pogoda</b> 19:45 <b>The Traitors. Zdrajcy</b> - reality show 21:25 <b>Uwierz w ducha</b> - sens., USA, 1990. Po śmierci Sam orientuje się, że może obserwować wszystkie wydarzenia i poruszać się. Niestety nie może nawiązać kontaktu z swoją dziewczyną Molly 00:00 <b>Zaufanie</b> - obycz., USA, 2021 02:05 <b>Superwizjer</b> - magazyn reporterów 02:45 <b>Szpital św. Anny</b> - serial obycz., Polska 03:45 <b>Uwaga!</b> - program interw. 04:00 <b>CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas</b> - serial, USA 04:55 <b>Jak to jest zrobione</b> - serial popularnonaukowy	 23:05 <b>Znachor</b> - obycz., Polska, 2023. Szanowany chirurg profesor Rafał Wilczur (Leszek Lichota) jest u szczytu kariery medycznej, gdy niespodziewanie opuszcza go żona, zabierając ze sobą ukochaną córkę, Marysię. 02:05 <b>Wykiwać klawisz</b> - kom., USA, 2005. Do jednego z najczystszych więźni, Allenville, trafia bytważda amerykańskiego futbolu, Paul „Wrecking” Crewbe. Naczelnik więzienia Warden Hazen postanawia wykorzystać jego talent. Namawia go do zorganizowania drużyny futbolowej 04:40 <b>Disco Grammy</b> 05:25 <b>Teleszkapy TV Okazje</b>

TVP Kultura	TV Puls
06:10 <b>Woła Nas Pan. Oratorium Wielkanocne Ernesta Brylla i Włodzimierza Korcza, 1999</b> 07:10 <b>Rozmowy (nie)wygodne - Ewa Woydyło</b> - widowisko kameralne, 2026 08:00 <b>Nabożeństwo luterskie w Wiśle. Wielkanoc</b> 09:05 <b>Przystań nad Biblią - Noe</b> - program religijny 09:25 <b>Wspólny dom</b> - magazyn 10:05 <b>Państwowa</b> - kom., Franc., 2022 12:35 <b>Dokument tygodnia - Jeruzolima - budowniczości świętego miasta</b> - dokument, Franc., 2023 13:40 <b>W poszukiwaniu dobrego filmu</b> - magazyn 14:20 <b>Pół żartem, pół serio</b> - kom., USA, 1959 ●	05:55 <b>Taki jest świat</b> - przegląd wydarzeń z całego globu. 06:20 <b>Ranczo</b> - serial komediowy 09:25 <b>Syn Boży</b> - przygod., USA, 2014. Poruszający film przedstawiający historię Jezusa - od momentu jego narodzin, przez okres nauczania i ukrzyżowania aż do zmartwychwstania. 12:00 <b>Noe: Wybrany przez Boga</b> - przygod., USA, 2014. Noe (Russell Crowe) to człowiek, który został wybrany do podjęcia wielkiej misji uratowania rodzaju ludzkiego oraz zwierząt przed apokaliptycznym potopem... 15:15 <b>Hrabia Monte Christo</b> - przygod., USA, 2002 17:50 <b>Asterix i Obelix: Imperium smoka</b> - przygod., Franc., Belgia, 2023
 16:30 <b>Dobry tytuł</b> - magazyn literacki 17:15 <b>Niedziela z... Gwiazdami Polskiego Radia</b> 18:05 <b>Niedziela z... Gwiazdami Polskiego Radia</b> - koncert 20:00 <b>Gwiazda Południa</b> - przygod., Wik. Bryt., Franc., 1969 21:55 <b>Kulturalni</b> - magazyn 22:50 <b>Więcej niż fikcja - Churchill. Krew, pot i farby olejne</b> - dokument, Wik. Bryt., 2015 00:05 <b>Noc krótkich filmów - Dzieci i ryby</b> 00:35 <b>Polskie znaki - Rzeczy ostatnie</b> - koncert, 2025 01:45 <b>Kino nocne - Jaśniejsza od gwiazd</b> - dram., Wik. Bryt., Franc., Australia, 2009	 20:00 <b>Olimp w ogniu</b> - akcja, USA, 2013 22:20 <b>Dzień zagłady</b> - akcja, USA, 1998. W kierunku Ziemi zmierzka kometa zaawazona przez ucznia Leo Biedermana i astronoma Marcusa Wolfa, która może doprowadzić do zagłady ludzkości. 01:00 <b>Bez przebaczenia</b> - akcja, USA, 1992. Dwóch emerytowanych, zmęczonych życiem rewolwerowców po raz ostatni chwytają za broń, na zlecenie skrzywdzonych przez brutalnych kowbojów prostytutek... 03:50 <b>Taki jest świat</b> - przegląd wydarzeń z całego globu. 04:30 <b>Dzielnica strachu</b> - serial kryminalny

TVN 7	TV 4
05:25 <b>Ten moment</b> - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los 06:00 <b>Wiza na miłość</b> - serial paradokmalny 06:55 <b>Bugs Bunny Builders</b> - animacja 07:40 <b>Agencje, podaj łapę</b> - kom., USA, 2001. Agent 11 to sympatyczny buldog, który służy w FBI i jest specjalistą od wykrywania narkotyków. 09:40 <b>Ukryta prawda</b> - program obywatelski 12:45 <b>The Floor</b> - teleturniej 14:00 <b>Kot w butach</b> - kom., USA, 2011. Mistrz fechtunku, awanturnik i latynoski cochanek w jednym, Kot w butach przeżywa przygodę życia. Nieustraszony mistrz szermierki musi pokonać sławną parę złooczyńców.	06:00 <b>Mont Saint-Michel: Zagadki niepowtarzalnej budowli</b> - dokument, Francja, 2024 07:15 <b>Mistrzowie budownictwa. Zamki templariuszy</b> - dokument, Francja, 2022 08:25 <b>Galileo</b> - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 10:35 <b>Goście, goście</b> - komedia, Francja, 1993 12:50 <b>Goście, goście 2</b> - komedia, Francja, 1998 15:25 <b>Ben Hur</b> - sens., USA, 2016 17:55 <b>Uroczysko</b> - serial kryminalny 20:00 <b>Sprawiedliwi. Trójmiasto</b> 00:00 <b>STOP Drogówka</b> - serial policyjny 01:00 <b>Koszty wojny</b> 02:15 <b>Powrót do przeszłości</b> 03:05 <b>Interwencja</b> - magazyn reporterów 03:25 <b>Lubie disco!</b> 04:25 <b>Top 10</b> - Lista Przebojów 05:30 <b>Teleszkapy TV Okazje</b>
 15:55 <b>Podróż do wnętrza Ziemi</b> - przygod., USA, 2008 17:55 <b>Wredne dziewczyny</b> - kom., USA, Kan., 2004 20:00 <b>Shrek Trzeci</b> - kom., USA, 2007. Jak gdyby Shrek nie miał wystarczająco na głowie, to jeszcze księżniczka Fiona ma dla niego malenką niespodziankę... 22:00 <b>Zabójcza broń</b> - sens., USA, 1987 00:15 <b>Kroniki Riddicka</b> - SF, USA, 2004 02:35 <b>Żyjąc z potworem</b> - historie ludzi mieszkających z zabójcą 03:25 <b>Fachowcy</b> - program paradokmalny 04:00 <b>Usterka</b> - program poradnikowy 04:35 <b>Dorota was urządzi</b> - program lifestylowy	 08:25 <b>Św. na każdy dzień</b> 08:30 <b>Spyły zawierzenia</b> 09:00 <b>Prymas Stefan Wyszyński</b> 09:10 <b>Spotkanie z Magdaleną Buczek</b> 09:15 <b>Manna z Nieba</b> 09:25 <b>Przełęg Tyg. „Niedziela”</b> 09:30 <b>Pastuszek</b> 10:15 <b>Msza św.</b> 12:00 <b>Błogosławieństwo „Urbi et orbi”</b> 12:30 <b>Papież Polak do Rodaków</b> 13:00 <b>Ignacy Loyola Świętej 16:00</b> Inf. dnia 16:10 <b>Koncert zyczeń</b> 16:50 <b>Mateczniki Polskości</b> 17:00 <b>Natura et Homo</b> 17:30 <b>Sól ziemi</b> 17:55 <b>Poczet Wik. Polaków</b> 18:00 <b>Najświętsze Serce</b> 19:35 <b>Baśniowy teatr lalek</b> 20:00 <b>Inf. dnia</b> 20:20 <b>Różaniec</b> 20:50 <b>Mysłąg Ojczyzna</b> 21:00 <b>Apel Jasnog.</b> 21:20 <b>Inf. dnia</b> 21:40 <b>Petrospokcja</b> 21:45 <b>Stan Bezp. Państwa</b> 21:55 <b>Św. na każdy dzień</b> 22:00 <b>Mocni Jego mocą</b> 22:45 <b>Jak wygrać małżeństwo?</b> 23:00 <b>Jak my to widzimy</b>

**PONIEDZIAŁEK • 6 kwietnia****TVP 1**

06:30 **Magiczna Wielkanoc** - dok., Austria, 2023  
 07:00 **Transmisja Mszy Świętej**  
 07:55 **Balans bieli** - magazyn  
 08:30 **Zagadkowy świat królików** - dok., Franc., 2022  
 09:30 **Rozważna i romantyczna** - fab., USA, Wlk. Bryt., 1995  
 11:55 **Między ziemią a niebem**  
 12:00 **Regina Coeli, Watykan**  
 12:15 **Między ziemią a niebem**  
 12:40 **ChwałaMU.**  
**Zmartwychwstał Pan!** - widowisko  
 13:20 **Lalka** - serial  
 16:05 **Dziedzictwo** - serial, Turcja  
 17:00 **Teleexpress**  
 17:20 **Pogoda**  
 17:35 **Rolnik szuka żony** - reality show  
 18:40 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny



19:30 **Program inform.** 19.30  
 19:55 **Pytanie dnia** - rozmowa  
 20:05 **Sport**  
 20:15 **Pogoda**  
 20:25 **Wojna zastępcza** - „Bałkany” - serial, Polska, 2026  
 21:25 **Sanatorium miłości** - reality show  
 22:15 **Sanatorium miłości. Kulisy programu** - felieton  
 22:20 **Życie po Sanatorium miłości** - reportaż  
 22:50 **Pierwsza klasa** - obycz., USA, 2024  
 00:40 **Casino Royale** - sens., USA, 2006  
 03:05 **Znachor** - dram., Polska, 1981  
 05:25 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny

**TVP 2**

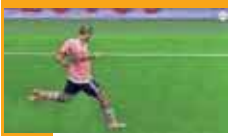
05:45 **Dziesięcioro przykazań** - dram., USA, 1956. Biblijna opowieść o życiu Mojżesza, który wychowany na dworze faraona, odrzuca bogactwo i zaszczyty.  
 07:30 **Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz**  
 11:30 **Rodzinka.pl** - serial komediowy  
 12:05 **Allan Quatermain i Zaginione Miasto Złota** - przygod., USA, 1987. Allan Quatermain i jego narzeczona archeolog Jesse Huston postanawiają wręczyć do Ameryki i wziąć ślub, który planowali od pół roku.  
 13:45 **Przepis dnia**  
 14:00 **Familiada** - teleturniej  
 14:35 **Koło fortuny** - teleturniej  
 15:10 **Film dokumentalny**



16:10 **Miś** - kom., Polska, 1980. Prezes klubu sportowego „Tęcza”, Ryszard Ochódzki zwany Misiem, ma wyjechać do Londynu. Zostaje jednak zatrzymany, bo z jego paszportu wyrwano kilka kartek...  
 18:15 **Va Banque** - teleturniej  
 18:50 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej  
 19:25 **Barwy szczęścia** - serial obycz.  
 20:40 **Krzysztof Krawczyk - całe moje życie** - dok., Polska, 2020  
 22:30 **Planeta singli** - kom. romant., Polska, 2016  
 00:55 **Miłość jak miód** - kom. romant., Polska, 2024  
 02:45 **Dla niej wszystko** - thriller, USA, 2010

**TVN**

05:40 **Uwaga!** - program interwencyjny  
 05:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy  
 06:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
 07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny  
 11:15 **Autentyczni** - program edukacyjny  
 12:00 **Film o pszczołach** - kom., USA, 2007  
 14:05 **Vaiana: Skarb oceanu** - anim., USA, 2016. Opowieść o przygodach specjalnych wynajmując się jako najemny „Transporter” - zarabia na życie na zlecenie dostarczając dowolny ładunek, ludzi lub rzeczony, pod wskazany adres.  
 16:35 **Nic na siłę** - kom., Polska, 2024  
 19:00 **Fakty**



19:30 **Sport**  
 19:40 **Pogoda**  
 19:45 **Hrabia Monte Christo** - przygod., Franc., Belgia, 2024. Zdradzony przez rywala Dantés zostaje uwieczony i bez procesu osadzony w ponurym zamczysku If. Po czterech latach, dzięki pomocy współwięźnia - księdza Fari, udaje mu się zbiec...  
 23:30 **W starym dobrym stylu** - kom., USA, 2017  
 01:40 **Top Gun** - przygod., USA, 1986  
 03:30 **Uwaga!** - program interw.  
 03:50 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial, USA  
 04:45 **Jak to jest zrobione** - serial popularnonaukowy  
 05:10 **Nauka jazdy** - reality show

**POLSAT**

06:00 **Nowy dzień**  
 09:05 **Epoka lodowcowa: Wielkanocne niespodzianki** - anim., USA, 2016. Akcja filmu rozgrywa się podczas Wielkanocy. Prehistoryczna ptasia mama Ethel powierza opieczkę Sida jajo z dzieckiem, które ma się wkrótce wykluc...  
 09:35 **Ratatuj** - anim., USA, 2007  
 11:50 **Kraina lodu** - anim., USA, 2013  
 14:05 **Vaiana: Skarb oceanu** - anim., USA, 2016. Opowieść o przygodach specjalnych wynajmując się jako najemny „Transporter” - zarabia na życie na zlecenie dostarczając dowolny ładunek, ludzi lub rzeczony, pod wskazany adres.  
 16:35 **Zwierzogród** - anim., USA, 2016  
 18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny  
 19:20 **Sport**



19:30 **Pogoda**  
 19:35 **Milionerzy** - teleturniej  
 20:35 **Mega hit - W głowie się nie mieści 2** - anim., USA, 2024  
 22:45 **Transporter 2** - sens., USA, Franc., 2005. Frank Martin, były agent służb specjalnych wynajmując się jako najemny „Transporter” - zarabia na życie na zlecenie dostarczając dowolny ładunek, ludzi lub rzeczony, pod wskazany adres.  
 00:35 **Terrorysta** - sens., Wlk. Bryt., 2011  
 03:00 **Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy  
 04:10 **Kabaretowa Ekstraklasa** - program rozrywkowy  
 04:40 **Disco Gramy**  
 05:25 **Telezakupy TV Okazje**

**TVP Kultura**

07:10 **Od ucha do ucha** - Orfeusz i Eurydyka - animowany, Polska, 1961  
 07:35 **Podróż z historią** - **Wiosenne obrządki** - dok., Polska, 2017  
 08:10 **WTEM - Kamila Janiak „Ten moment” • Piotr Janicki „NN”** - felietony  
 08:25 **W poszukiwaniu dobrego filmu** - magazyn  
 09:00 **Chłopi - Wesele** - serial, Polska, 1972  
 10:10 **Pół żartem, pół serio** - komedia, USA, 1959  
 12:20 **Fanny: też Mendelssohn** - dokument, Wlk. Bryt., 2023  
 14:05 **Tamte lata, tamte dni - Krystyna Zachwatowicz** - magazyn  
 14:45 **Billy Elliot** - komediodramat, Wlk. Bryt., 2000  
 16:45 **Chłopi - Gody** - serial, Polska, 1972



17:50 **Tygodnik Kulturalny** - magazyn  
 18:45 **Przeгляд Piosenki Aktorskiej, 2026 - Koncert Finałowy** - widowisko  
 20:00 **Poniedziałek z Bondem - Żyj i pozwól umrzeć** - sens., Wlk. Bryt., 1973  
 22:10 **Porozmawiajmy swierza**  
 22:50 **Gwiezda Południa** - przygod., Wlk. Bryt., Franc., 1969  
 00:45 **Dzień z życia artysty - Vadim Brodski** - magazyn  
 01:30 **Kino nocne - Nauczyciel** - fab., Franc., 2017  
 03:25 **Więcej niż fikcja - Churchill. Krew, pot i farby olejne** - dokument, Wlk. Bryt., 2015

**TV Puls**

05:35 **Najpiękniejsze baśnie: Opowieść o srebrnym mście** - baśń, 2024  
 06:50 **Hrabia Monte Christo** - przygod., USA, 2002. Edmund Dantes na skutek wysłanego z zawzięci fałszywego donosu zostaje skazany na dożywocie i wtrącony do lochów. Dzięki zbiegom okoliczności nie tylko udaje mu się po czterech latach zbiec z więzienia  
 09:20 **Niebo istnieje... naprawdę** - obycz., USA, 2014  
 11:15 **Emma i czarny jaguar** - przygod., Franc., Włochy, Kan., 2024  
 13:35 **Zakonnica w przebraniu** - kom., USA, 1992  
 15:35 **Mój pies Artur** - przygod., USA, 2024  
 17:40 **Asterix na olimpiadzie** - kom., Franc., Niemcy, Hiszp., Włochy, Belgia, 2008



20:00 **Wybuchowa para** - akcja, USA, 2010. Gdy dziewczyna o imieniu June (Cameron Diaz) spotyka tajemniczego nieznanego Roya (Tom Cruise). Dziewczyna myśli że spotkała mężczyznę ze swoich snów. Wkrótce jednak odkrywa, że...  
 22:10 **Osaczeni** - akcja, USA, 1999  
 00:20 **W odwecie za śmierć** - akcja, USA, 2010  
 02:20 **Dzielnica strachu** - serial kryminalny  
 03:20 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradedokument fabularny  
 04:20 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.  
 05:00 **Dzielnica strachu** - serial kryminalny

**TVN 7**

05:45 **Ten moment** - program o ludziach i chwilach, które na zawsze odmiennie ich los  
 06:15 **Szkoła** - program obycz. Marcin Knapiak, w którym zakochana jest jego najlepsza przyjaciółka Ania Miśkiewicz z licealnej 2c, stara się zniechęcić dziewczynę do siebie. Licealistka jest załamana przyczyną zmiany zachowania chłopaka...  
 09:15 **Ukryta prawda** - program obyczajowy  
 13:15 **Magda gotuje internet** - program kulinarno-rozrywkowy  
 13:50 **Za duży na bajki** - kom., Polska, 2022. Pobudzająca wrażliwość opowieści o chłopcu, który musi stawiać czoła trudnym tematom, dzięki czemu robi wielki krok w dorastanie i pokazuje, że #DzieciMajaMoc.



16:00 **Podróż na tajemniczą wyspę** - przyg., USA, 2012  
 18:05 **Shrek Trzeci** - kom., USA, 2007  
 20:00 **Hotel Paradise** - reality show  
 21:00 **Złota** - miniserial kom.  
 23:40 **Śmiertelna głębia** - sens., USA, Wlk. Bryt., RPA, Niemcy, Franc., 2012. Kate (Halle Berry) jest ekspertem od rekinów. Dostaje lukratywną i jednocześnie ryzykowną propozycję nurkowania wśród niebezpiecznych drapieżników.  
 02:05 **Skok na głęboką wodę** - reality show  
 02:55 **Mówię Wam** - talk-show  
 03:50 **Fachowcy** - paradedokument  
 04:25 **Dorota was urządzi** - program lifestyle'owy

**TV 4**

06:00 **Interwencja** - magazyn reporterów 06:10 **Bogaty Dom - Biedny Dom** - paradedokument 07:10 **Hop** - anim., USA, 2011 09:05 **Goście, goście 2** - kom., Franc., 1998 11:40 **Ben Hur** - sens., USA, 2016 14:20 **Wodny świat** - sens., USA, 1995 17:15 **Goście w Ameryce** - kom., Franc., USA, 2001 19:00 **Policjantki i Policjanci** - serial paradok. 20:00 **Uroczysko** - serial krym. 20:30 **Sprawiedliwi** - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** 22:40 **Jaś i Małgosia: Łowcy czarownic** - sens., USA, Niemcy, 2013 00:25 **Love Island** **Wyspa miłości** - reality show 01:30 **Hardkorowy lombard** 02:35 **Interwencja** - magazyn reporterów 02:50 **SuperLudzie** - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 **Telezakupy TV Okazje**



**TV Trwam**  
 06:00 50 lat w Republice Kongo  
 07:15 Życie lasu. Storczyki  
 07:55 Poczet Wlk. Polaków  
 08:00 Kapelani niepodległej  
 09:15 Słowo życia 09:20 **Matecznik Polakości** 09:30 **Msza św. 10:45 Będziesz Miłowat** 11:45 **Stan Bezp. Państwa** 12:00 **Regina Coeli z Ojcem Św. Leonem XIV** 12:20 **Św. Alfons Liguori** 13:15 **Niebem w sercu** 14:15 **Najszybsze Serce** 15:50 **Ma się rozumieć** 16:00 **Inf. dnia** 16:10 **Sanktuarium polskie** 16:30 **Porady Medyczne Bonifratrów** 17:00 **Świadkowie** 17:30 **Moja para** 17:55 **Poczet Wlk. Polaków** 18:00 **Regina Coeli** 18:05 **Inf. dnia** 18:15 **Rozmowy niedok.** 19:25 **Św. na każdy dzień** 19:30 **Poznajemy Polskę** 19:45 **Modlitwa z udziałem dzieci** 20:00 **Inf. dnia** 20:10 **Różaniec** 20:50 **Mysląc Ojczyzna** 21:00 **Apel Jasnog.** 21:20 **Inf. dnia** 21:40 **Nędzarz i madame**

**WTOREK • 7 kwietnia****TVP 1**

06:25 **Akacja 38** - serial, 2018  
 07:30 **Transmisja Mszy Świętej**  
 07:30 **Kościół z bliska**  
 08:00 **Serwis Info; Pogoda Info**  
 08:30 **Zaraz wracam** - serial, 2026  
 09:05 **Ranczo** - serial kom., 2016  
 10:05 **Komisarz Alex** - serial krym.  
 11:05 **Ojciec Mateusz** - serial  
 12:00 **Serwis Info**  
 12:10 **Agrobiznes; Agropogoda**  
 12:40 **Rok w ogrodzie Extra**  
 12:55 **Przeróżająca tajemnica kwiatów** - dok., Franc., 2022  
 14:00 **Złoty chłopak** - serial, 2022  
 15:00 **Serwis Info**  
 15:15 **Reporterzy** - magazyn  
 15:35 **Gra słów. Krzyżówka**  
 16:05 **Dziedzictwo** - serial, Turcja  
 17:00 **Teleexpress**  
 17:15 **Pogoda**  
 17:25 **Jaka to melodia?**  
 17:55 **Klan** - telenowela, Polska  
 18:20 **Zaraz wracam** - serial, 2026  
 18:55 **Akacja 38** - serial, 2018



19:30 **Program inform.** 19.30  
 19:55 **Pytanie dnia** - rozmowa  
 20:10 **Sport**  
 20:15 **Pogoda**  
 20:30 **Piłka Nożna: Liga Mistrzów - Real Madryt - Bayern Monachium**  
 23:20 **Sabrina** - fab., USA, 1954  
 01:25 **Quantum of Solace** - sens., USA, 2008  
 03:20 **To działa. Polskie innowacje bez granic**  
 04:15 **Film dokumentalny**  
 04:40 **Wykrywacz kłamstw** - magazyn  
 05:00 **Pytanie dnia** - rozmowa  
 05:25 **Reporterzy** - magazyn  
 05:35 **Okno na Świat** - magazyn  
 05:55 **Notacje - Sławomira Łozińska. Ten zawód wymaga pasji** - dokument, 2025

**TVP 2**

05:30 **M jak miłość** - serial, 2023  
 06:25 **Przystań nad Biblią** - program religijny  
 06:55 **Da niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial  
 07:30 **Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz**  
 11:40 **Rosół polski** - magazyn kulinarny  
 12:15 **Którędy po sztukę - Teodor Axentowicz** - magazyn  
 12:20 **Którędy po sztukę - Jan Matejko - Unia Lubelska** - magazyn  
 12:40 **Pesach - cztery kielichy wolności** - reportaż  
 13:15 **Panna młoda** - serial, 2024  
 14:05 **Va Banque** - teleturniej  
 14:35 **Na sygnale** - serial fabularny  
 15:05 **La Promesa** - serial obycz., 2024



16:00 **Koło fortuny** - teleturniej  
 16:35 **Familiada** - teleturniej  
 17:20 **Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024  
 18:15 **Va Banque** - teleturniej  
 18:50 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej  
 19:25 **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025  
 20:40 **Kulisy serialu „M jak miłość”** - felieton  
 20:55 **M jak miłość** - serial, Polska, 2026  
 21:55 **Na sygnale** - serial fabularny  
 22:25 **Magazyn Ekspresu Reporterów**  
 23:25 **Miś** - kom., Polska, 1980  
 01:30 **Twoje, moje i nasze** - kom., USA, 2005  
 03:10 **Kalifornia w ogniu** - dok., USA, 2023

**TVN**

05:40 **Uwaga!** - program interw.  
 05:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy  
 06:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
 07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny  
 11:20 **Doradca smaku** - program kulinarny  
 11:25 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
 13:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy  
 15:45 **Młode gliny** - program kryminalny  
 16:50 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska  
 17:55 **Detektywi** - program kryminalny  
 19:00 **Fakty**  
 19:35 **Sport**  
 19:45 **Pogoda**  
 19:55 **Uwaga!** - program interwencyjny



20:15 **Na Wspólnej** - serial obycz., Polska  
 20:50 **The Floor** - teleturniej  
 21:30 **Skok na głęboką wodę** - reality show  
 22:40 **Kuba Wojewódzki** - talk-show  
 23:40 **Superwizjer** - magazyn reporterów  
 00:20 **To** - horror, USA, Kan., 2017. Kiedy w mieście Derry zaczynają znikać dzieci, grupa dzieciaków musi stawić czoła swoim największym lękom.  
 03:05 **Uwaga!** - program interwencyjny  
 03:20 **The Traitors. Zdraycy** - reality show  
 04:35 **Jak to jest zrobione** - serial popularnonaukowy  
 05:05 **Nauka jazdy** - reality show

**POLSAT**

06:00 **Nowy dzień**  
 08:30 **Malanowski i Partnerzy** - serial kryminalny  
 09:30 **Trudne sprawy** - program obyczajowy  
 11:35 **Gliniarze** - serial paradokmalny  
 14:40 **Dlaczego ja?** - serial paradokmalny  
 15:50 **Wydarzenia** - program informacyjny  
 16:15 **Pogoda**  
 16:20 **Interwencja** - magazyn reporterów  
 16:30 **Na Ratunek 112** - serial obyczajowy  
 17:00 **Gliniarze** - serial paradokmalny  
 18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy  
 18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny  
 19:20 **Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia  
 19:25 **Sport**  
 19:40 **Pogoda**



19:55 **Milionerzy** - teleturniej  
 20:30 **Farma** - reality show  
 21:30 **Ninja vs Ninja** - program rozrywkowy  
 23:30 **Obcy kontra Predator** - sens., USA, 2004. Ekipa naukowców i poszukiwaczy przygód wyrusza na Antarktydę, gdzie odnajdują ukrytą głęboko pod lodem starożytną piramidę, a w niej spotykają przedstawicieli dwóch kosmicznych ras, którzy walczą ze sobą na śmierć i życie.  
 01:50 **Transporter 2** - sens., USA, Franc., 2005  
 03:50 **Kabaretowa Ekstraklasa**  
 04:40 **Disco Gramy** - program muzyczny  
 05:25 **Telezakupy TV Okazje**

**TVP Kultura**

07:30 **Tamte lata, tamte dni** - **Włodzimierz Nahorny** - magazyn  
 08:10 **Podróż z historią** - **Oczym pędem** - dokument, Polska, 2016  
 08:45 **WTEM - Kamila Janiak „White Collar Workers Revenge” • Tomasz Bąk „Bailout”** - felietony  
 09:00 **Chłopi - Gody** - serial, Polska, 1972  
 10:05 **Billy Elliot** - komediodramat, Wlk. Bryt., 2000  
 12:05 **John Huston. Na własnych zasadach** - dok., Franc., 2021  
 13:10 **Hala odlotów** - talk-show. Dyskusja, gdzie punkiem wyjścia jest aktualne wydarzenie kulturalne...  
 14:10 **Pestka** - melodramat, Polska, 1995  
 15:55 **Pograbek** - obycz., Polska, 1992



17:20 **Chłopi - Ogień** - serial, USA, Wlk. Bryt., 1972  
 18:25 **Mody Polskie - Świętokrzyskie** - reportaż  
 19:05 **Słońce i cień. Gustaw Holoubek** - dokument, Polska, 2007  
 20:00 **Teatr Telewizyjny - Cztery pory roku** - spektakl teatralny, 1998  
 21:20 **Lekkie obyczaje - Mroźny peppermint** - obycz., Hiszp., 1967  
 23:05 **Nocny dokument - Bez stałego adresu - Bob Dylan** - dokument, Wlk. Bryt., 2005  
 01:00 **W poszukiwaniu dobrego filmu** - magazyn  
 01:40 **Żyj i pozwól umrzeć** - sens., Wlk. Bryt., 1973

**TV Puls**

06:00 **Nash Bridges** - Rick Bettina ucieka z więzienia i planuje zemstę. Podczas próby wytopienia dawnego nemezisa, Nash i Joe zostają zamknięci w piwnicy...  
 08:00 **Kobra - oddział specjalny** - Nachodzą urodziny żony Semira. Niespodziewanie mężczyzna odczytuje wiadomość, którą dostała Andrea i dowiaduje się, że jego ukochana ma romans.  
 10:00 **Triumf miłości** - serial obyczajowy  
 12:00 **Nie igraj z aniołem** - serial obyczajowy  
 13:00 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy  
 14:00 **Przepis na zbrodnie** - serial kryminalny  
 15:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradedokument  
 16:00 **Ranczo** - serial komediowy  
 18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradedokument



20:00 **Cash Out** - akcja, USA, 2023. Mason (John Travolta) to zawodowy złodziej, który razem ze swoim bratem Shawnem (Lukas Haas) planuje największy skok w swojej karierze - napad na bank. Wkrótce plan się komplikuje...  
 21:55 **Angielska robota** - akcja, USA, Wlk. Bryt., Australia, 2008  
 00:05 **Bez przebaczenia** - akcja, USA, 1992  
 02:55 **Dzielnica strachu** - serial kryminalny  
 04:00 **Menu na miarę** - program kulinarny  
 04:35 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.  
 05:00 **Dzielnica strachu** - serial kryminalny

**TVN 7**

05:25 **Ten moment** - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmiennie ich los  
 05:55 **Szkoła** - Matylda Szmid przychodzi do szkoły wraz ze swoją 5-miesięczną córeczką. Odkąd rodzice wyrzucili ją z mieszkania, dziewczyna odczytuje wiadomość, którą dostała Andrea i dowiaduje się, że jego ukochana ma romans.  
 08:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy  
 11:55 **W-11 Wydział Śledczy** - Dziewczyna wyzywa pomoc do swojej rannej babci... Kobieta została zamordowana.  
 14:00 **Detektywi** - program kryminalny  
 15:00 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska  
 16:00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy  
 17:00 **Zapiskane w gwiazdach** - paradedokument



**TV Trwam**  
 09:30 Św. na każdy dzień 09:35 **Jezu, Ty się tym zajmij** 10:00 **Inf. dnia** 10:15 **Jak my to widzimy** 10:45 **Zew natury** 11:00 **Mocni w Wierze** 11:35 **Słowo życia** 11:40 **Ma się rozumieć** 11:50 **Św. na każdy dzień** 12:00 **Regina Coeli** 12:03 **Inf. dnia** 12:20 **Św. Stanisław Streich** - prawda i pamięć 12:40 **Rzecz o Andrzeju Małkowskim** 13:30 **Msza św.** 14:30 **Ks. Michał**

## ŚRODA • 8 kwietnia

## TVP 1

06:25 Akacja 38 - serial, 2018  
**07:00 Transmisja Mszy Świętej**  
 07:30 **Rodzina (nie od) święta** - magazyn  
**08:00 Serwis Info; Pogoda Info**  
 08:35 Zaraz wracam - serial, Polska, 2026  
 09:10 **Panczo** - serial kom., 2016  
**10:10 Komisarz Alex** - serial krym.  
**11:05 Ojciec Mateusz** - serial krym.  
**12:00 Serwis Info**  
**12:10 Agrobiznes; Agropogoda**  
**12:40 Program rolny**  
**12:55 Relacja z Jutrzn**  
 Paschalnej w kościele grekokatolickim., 2026  
**14:00 Złoty chłopak** - serial obycz., 2022  
**15:00 Serwis Info**  
**15:15 Reporterzy** - magazyn  
**15:35 Gra słów. Krzyżówka**  
**16:05 Dziedzictwo** - serial, Turcja

## TVP 2

**04:35 Na dobre i na złe** - serial obyczajowy  
**05:30 M jak miłość** - serial, Polska, 2023  
**06:25 Pozyteczni.pl** - magazyn  
**06:55 Dla nieszyjących - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025  
**07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Rzesz**  
**11:40 Gwiazdorska kuchnia** Ani - magazyn kulinarny  
**12:15 Rzecza Polska - Fotel 366**  
**12:40 Chierowskiego** - dokument, 2018  
**12:30 Koło fortuny** - teleturniej  
**13:15 Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024  
**14:05 Va Banque** - teleturniej  
**14:35 Na sygnale** - serial fabularyzowany  
 15:05 La Promesa - serial obycz., 2024



**17:00 Teleexpress**  
 17:20 Pogoda  
**17:25 Jaka to melodia?**  
 17:55 Klan - telenowela, Polska  
 18:20 Zaraz wracam - serial, 2026  
 18:55 Akacja 38 - serial, 2018  
**19:30 Program inform.** 19.30  
**19:55 Pytanie dnia** - rozmowa  
**20:10 Sport; Pogoda**  
**20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy**  
**21:20 Pozdrowienia z Paryża** - akcja, Franc., 2010  
**23:05 Katyn** - dram., Pol., 2007  
 01:15 Pierwsza klasa - obycz., USA, 2024  
**03:10 Magazyn Ekspresu Reporterów**  
**04:10 Film dokumentalny**  
**04:55 Wykrywacz kłamstw**  
**05:15 Pytanie dnia** - rozmowa  
**05:40 Reporterzy** - magazyn  
**05:50 Oko na Świat** - magazyn



**16:00 Koło fortuny** - teleturniej  
 16:35 Familiada - teleturniej  
**17:20 Panna młoda** - serial obyczajowy, Turcja, 2024  
**18:15 Va Banque** - teleturniej  
**18:50 Jeden z dziesięciu** - teleturniej  
**19:25 Barwy szczęścia** - serial obyczajowy, Polska, 2025  
 20:40 Przepis dnia  
**20:55 Na dobre i na złe - Dyżur na intensywnej terapii** - serial, Polska, 2026  
**21:55 Na sygnale** - serial fabularyzowany  
**22:55 Peaky Blinders** - serial, Wlk. Bryt., 2022  
**00:30 Planeta singli** - komedia romantyczna, Polska, 2016  
**02:45 Mistrzynie** - dokument, Polska, 2025

## TVN

**05:40 Uwaga!** - program interwencyjny  
**05:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**06:50 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**07:45 Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny  
**11:20 Doradca smaku** - program kulinarny  
**11:25 Kuchenne rewolucje** - Dzisiaj zajrzemy do kolobrzskiego lokalu „Figa z makiem” oraz do serwującej włoskie dania „Irlanid” w Czechowicach-Dziedzicach.  
**13:40 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**15:45 Młode gliny** - program kryminalny  
**16:50 Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska  
**17:55 Detektywi** - program kryminalny



**19:00 Fakty**  
**19:35 Sport**  
 19:45 Pogoda  
**19:55 Uwaga!** - program interwencyjny  
**20:15 Na Wspólnej** - serial obycz., Polska  
**20:50 The Floor** - teleturniej  
**21:30 Królewna przetrwania** - reality show  
**22:55 Banksterzy** - obycz., Polska, 2020  
**01:00 Uwierz w ducha** - sens., USA, 1990  
**03:10 Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska  
**04:00 Uwaga!** - program interwencyjny  
**04:15 Perła Kataru** - najbardziej luksusowa wyspa świata  
**05:05 Jak to jest zrobione** - serial popularnonaukowy

## POLSAT

**06:00 Nowy dzień**  
**08:30 Malanowski i Partnerzy** - serial kryminalny  
**09:30 Trudne sprawy** - program obyczajowy  
**11:35 Gliniarze** - serial paradokumentalny  
 14:40 Dłaczego ja? - serial paradokumentalny  
**15:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
 16:15 Pogoda  
**16:20 Interwencja** - magazyn reporterów  
**16:30 Na Ratunek 112** - serial obyczajowy  
**17:00 Gliniarze** - serial paradokumentalny  
**18:00 Pierwsza miłość** - serial obyczajowy  
**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**19:15 Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia  
**19:30 Sport**  
 19:40 Pogoda



**19:55 Milionery** - teleturniej  
 20:30 Farma - reality show  
**22:45 Komediowa środa - Stuber** - kom., USA, 2019. Stu (Kumail Nanjian) to rozmowny, skromny pracownik sklepu sportowego, który dorabia jako kierowca Ubera, żeby spełnić marzenie swojego życia - założyć własną siłownię. Niestety ma potężnego pecha, bo...  
**00:30 Chiński zodiak** - sens., Chiny, 2013  
**02:55 Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy  
**04:15 Kabaretowa Ekstraklasa** - program rozrywkowy, Polska, 2017  
**04:40 Disco Gramy** - program muzyczny  
**05:25 Telezakupy TV Okazje**

## TVP Kultura

**07:30 Tamte lata, tamte dni - Sławomira Łozińska** - magazyn  
**08:10 Podróż z historią - W świecie Lemków** - dok., Polska, 2016  
 08:45 WTEM - Magdalena Bielska - Tomasz Bąk „Bailout” - felietony  
**09:00 Chłopi - Ogień** - serial, Polska, 1972  
**10:05 Pestka** - melodramat, Polska, 1995  
**11:45 Cyrograf dojrzałości** - film TVP, 1967  
 12:50 Wspomnij mnie - dok., Polska, 1989  
**13:55 Tygodnik Kulturalny** - magazyn  
**14:50 Rewia Chaplina** - kom., Wlk. Bryt., USA, 1959  
**16:55 Chłopi - Bór** - serial, Polska, 1972  
**18:00 Dobre strony - Jerzy Owsiak i Areta Szpura** - reportaż



**18:30 Informacje kulturalne** - magazyn  
**18:50 Reżyserzy - Mike Nichols** - dok., Wlk. Bryt., 2018  
**19:40 WTEM - Julia Fiedorczuk „Jeden jeź” - „Ćwiczenie”** - felietony  
 20:00 Kos - fabularny, Niemcy, Polska, 2023  
**22:10 Przгыdy Sherlocka** Holmesa - Nakrapiana opaska - serial, Wlk. Bryt., 1984  
**23:20 Hala odlotów** - talk-show  
 00:20 Trio Jaszczowie Marcina Maseckiego - koncert, 2020  
**01:20 Mrożony peppermint** - film, Hiszp., 1967  
**03:05 Bez stałego adresu - Bob Dylan** - dokument, Wlk. Bryt., 2005

## TV Puls

**06:00 Nash Bridges** - W windzie zamaskowany mężczyzna zabija pięć osób, pozostawiając przy życiu jedynie reporterkę telewizyjną...  
**08:00 Kobra - oddział specjalny** - Nadchodzą urodziny żony Semira. Niespodziewanie mężczyzna odczytuje wiadomość, którą dostała Andrea i dowiaduje się, że jego ukochana ma romans...  
**10:00 Triumf miłości** - serial obyczajowy  
**12:00 Nie igraj z aniołem** - serial obyczajowy  
**13:00 Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy  
**14:00 Przepis na zbrodnię** - serial kryminalny  
**15:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny  
 16:00 **Panczo** - serial komediowy  
**18:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument



**20:00 Rytuał śmierci** - thriller, USA, 2023. W Ginton w stanie Missisipi detektyw Lucas Boyd (Cole Hauser) prowadzi śledztwo w sprawie serii brutalnych morderstw. Zbrodnie noszą znamiona afrykańskiego rytuału Muti.  
**21:55 Droga do odkupienia** - thriller, USA, Niemcy, 2022. Sally (Juliette Binoche) pracuje jako kierowca ciężarówki. Pewnego razu zostaje zmieszana przez gang więzienny do przemytu nielegalnego ładunku.  
**00:10 Dzień zagłady** - akcja, USA, 1998  
**02:35 Dzielnica strachu** - serial  
**03:30 Menu na miarę**  
**05:00 Dzielnica strachu** - serial

## TVN 7

**05:25 Ten moment** - program o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los  
**05:55 Szkoła** - Adam Wojcieszko z 3a jest dręczony przez szkolnych chuliganów. Jego brat Konrad, aby nie stać się kolejną ofiarą, zaprzyjaźnia się z uczniami, chcąc dołączyć do ich paczki.  
**08:45 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**11:55 W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny  
**14:00 Detektywi** - program kryminalny  
**15:00 Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska  
**16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy  
**17:00 Zapisane w gwiazdach** - program paradokumentalny  
**18:00 Opowieści małżeńskie** - program obycz.



**19:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**20:00 Hotel Paradise** - reality show  
**21:00 Śmiertelna wylizanka** - sens., USA, 2002. Policja znajduje zwłoki kobiety. Na miejscu zbrodni morderca pozostawił wiele śladów...  
**23:30 San Andreas** - katastrof., USA, 2015  
**01:45 Hotel Paradise** - reality show  
**02:35 Żyjąc z potworem** - historie ludzi mieszkających z zabójcą  
**03:25 S05 Ekipy w akcji** - program policyjny  
**04:10 Usterka** - program poradnikowy  
**04:45 Dorota was urządzi** - program lifestylowy

## TV 4

**06:00 Strażnik Teksasu** - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Dłaczego ja? - serial paradokumentalny 12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:40 Sekcja 8 - sens., USA, 2022 00:40 Interwencja - magazyn reporterów 00:55 Love Island. Wyspa miłości 01:55 Hardkorowy lombard 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje

## TV Trwam

09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:10 Mateczniki Polkości 11:25 Jestem mamą 11:40 Myśląc Historia 11:50 Odnaleźć siebie 12:00 Pegina Oeili 12:03 Informacje dnia 12:20 Pakistan. Pogodzeni z Iosem 13:00 Słudzy Boga i człowieka. Aniołowie 13:30 Msza św. 14:30 Jezu, Ty się tym zajmij 15:00 Gen. Kazimierz Raszewski 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Promień z Fatimy 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Pegina Oeili 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:20 Odnaleźć siebie 19:30 Bóg z nami 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasny. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Wznowienia 22:00 Przetrawiliśmy 22:30 Ks. Jerzy Popiełuszko

## CZWARTEK • 9 kwietnia

## TVP 1

06:20 Akacja 38 - serial, 2018  
**07:00 Transmisja Mszy Świętej**  
**07:30 Pełnia Wiary** - magazyn  
**08:00 Serwis Info; Pogoda Info**  
 08:25 Zaraz wracam - serial, 2026  
 09:00 **Panczo** - serial kom., 2016  
**10:00 Komisarz Alex** - serial krym.  
**11:00 Ojciec Mateusz** - serial  
**12:00 Serwis Info**  
**12:10 Agrobiznes; Agropogoda**  
**12:40 To się oplaca** - magazyn  
**12:55 Supermoce fluorescencji** - dok., Franc., 2025  
**14:00 Złoty chłopak** - serial obycz., 2022  
**15:00 Serwis Info**  
**15:15 Reporterzy** - magazyn  
**15:35 Gra słów. Krzyżówka**  
 - teleturniej  
**16:05 Dziedzictwo** - serial, Turcja  
**17:00 Teleexpress**  
 17:20 Pogoda  
**17:25 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny

## TVP 2

**04:35 Na dobre i na złe** - serial obyczajowy  
**05:30 M jak miłość** - serial, 2023  
**06:25 Operacja zdrowie** - magazyn medyczny  
**06:55 Dla nieszyjących - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025  
**07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Rzesz**  
**11:40 Dzień z życia artysty** - Krzysztof Ścierański - magazyn  
**12:15 Którędy po sztukę - Bitwa pod Orszą** - mag.  
**12:30 Koło fortuny** - teleturniej  
**13:15 Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024  
**14:05 Va Banque** - teleturniej  
**14:35 Na sygnale** - serial fabularyzowany  
 15:05 La Promesa - serial obycz., 2024  
**16:00 Koło fortuny** - teleturniej  
 16:35 Familiada - teleturniej



**17:55 Klan** - telenowela, Polska  
 18:20 Zaraz wracam - serial, Polska, 2026  
 18:55 Akacja 38 - serial, Hiszp., 2018  
**19:30 Program inform.** 19.30  
**19:55 Pytanie dnia** - rozmowa  
**20:10 Sport; Pogoda**  
**20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy** - teleturniej  
**21:20 Ojciec Mateusz** - serial  
**22:20 Sprawa dla reportera**  
**23:20 Himalaista z przypadku** - dok., USA, 2020  
**00:35 Pozdrowienia z Paryża** - akcja, Franc., 2010  
**02:15 Sabrina** - fab., USA, 1954  
**04:10 Sprawa dla reportera**  
**05:00 Wykrywacz kłamstw**  
**05:20 Pytanie dnia** - rozmowa  
**05:40 Reporterzy** - magazyn  
**05:50 Oko na Świat** - magazyn



**17:20 Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024  
**18:15 Va Banque** - teleturniej  
**18:50 Jeden z dziesięciu** - telet. obycz., 2025  
**19:25 Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025  
**20:40 Super Gary. Gotuj z Bosacką!** - program rozrywkowy  
**21:15 Tak to leciało** - teleturniej muzyczny  
**22:15 Niepewne sytuacje** - program rozrywkowy  
**22:45 Syn** - serial, USA, 2017  
**00:25 Rodzinka.pl** - serial kom.  
**01:05 Asterix i Obelix: W służbie Jej Królewskiej Mości** - kom., Włochy, Hiszp., Franc., 2012  
**03:00 Lepsza polowa** - serial, Polska, 2020  
 03:35 Akacja 38 - serial

## TVN

**05:40 Uwaga!** - program interwencyjny  
**05:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**06:50 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**07:45 Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny  
**11:20 Doradca smaku** - program kulinarny  
**11:25 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**13:40 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**15:45 Młode gliny** - program kryminalny  
**16:50 Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska  
**17:55 Detektywi** - program kryminalny  
**19:00 Fakty** - program informacyjny  
**19:35 Sport**  
 19:45 Pogoda



**19:55 Uwaga!** - program interwencyjny  
**20:15 Na Wspólnej** - serial obycz., Polska  
**20:50 The Floor** - teleturniej  
**21:30 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
 22:40 Barbie - kom., USA, Wlk. Bryt., 2023  
**00:55 Skok na głęboką wodę** - reality show  
**02:00 Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska  
**02:50 Uwaga!** - program interwencyjny  
**03:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial, USA  
**04:35 Jak to jest zrobione** - serial popularnonaukowy, Kanada  
**05:00 Nauka jazdy** - reality show

## POLSAT

**06:00 Nowy dzień**  
**08:25 Malanowski i Partnerzy** - Do Bronka przychodzi Patrycja. Chce, by Malanowski i jego ludzie dowiedzieli się, czy jej ojciec ma romans.  
**09:30 Trudne sprawy** - program obyczajowy  
**11:35 Gliniarze** - serial paradokumentalny  
 14:40 Dłaczego ja? - serial paradokumentalny  
**15:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
 16:15 Pogoda  
**16:20 Interwencja** - magazyn reporterów  
**16:30 Na Ratunek 112** - serial obyczajowy  
**17:00 Gliniarze** - serial paradokumentalny  
**18:00 Pierwsza miłość** - serial obyczajowy  
**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny



**19:15 Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia  
**19:30 Sport**  
 19:45 Pogoda  
**19:55 Milionery** - teleturniej  
 20:30 Farma - reality show  
**21:30 Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy  
**22:55 Projektantka** - dramat, kom., Australia, 2015.  
**01:25 Sortownia** - serial obycz., Polska, 2012. 17-letnia Natalia urodziła dziecko. Natalia ciężko zaplanowała. Razem ze swoim chłopakiem Kubą próbują podobać obowiązkom rodziców, choć sami jeszcze na dobre nie dorosli.  
**04:55 Disco Gramy**  
**05:40 Telezakupy TV Okazje**

## TVP Kultura

**07:20 Tamte lata, tamte dni - Allan Starski** - magazyn  
**08:00 Bursztynowym szlakiem** - dokument, Polska, 2016  
**08:35 WTEM - Julia Fiedorczuk „Jeden jeź” - „Ćwiczenie”** - felietony  
**08:40 Przystań nad Biblią**  
**09:00 Chłopi - Bór** - serial, Polska, 1972  
**10:05 Rewia Chaplina** - kom., Wlk. Bryt., USA, 1959  
**12:10 Reżyserzy - Mike Nichols** - dokument, Wlk. Bryt., 2018  
**13:05 Kolekcja - Grappa** - felieton  
**13:20 Niedziela z... Gwiazdami Polskiego Radia**  
**14:20 Papsusa** - dram., Polska, 2013  
**17:15 Chłopi - Gospodynie** - serial, Polska, 1972  
**18:15 Abakanowicz w Paryżu** - reportaż  
**18:40 Którędy po sztukę - Goszka Macuga** - mag.



**18:55 Portrety - Gregory Peck - aktor dzentelmen** - dok., Franc., 2023  
**20:00 Hala odlotów** - talk-show  
**21:00 Czwartkowy klub filmowy - Kanał** - dram. wojenny, 1956  
**22:50 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Buddy Holly** - dokument, Wlk. Bryt., 2018  
**23:20 Video Killed the Radio Star - Andy Morahan** - dokument, Wlk. Bryt., 2009  
 23:50 Panorama kina polskiego - Kos - fabularny, Niemcy, Polska, 2023  
**02:05 Scena muzyczna - Trio Jazzowe Marcina Maseckiego** - koncert, 2020

## TV Puls

**06:00 Nash Bridges** - Do Nasha dociera informacja, że niejaki Tony B - przedstawił kryminalnego świata - nie żyje...  
**08:00 Kobra - oddział specjalny** - Semir i Ben próbują uratować mężczyznę z samochodu pedącego prosto na inny wypadek drogowy. Niestety nie udaje im się to...  
**10:00 Triumf miłości** - serial obyczajowy  
**12:00 Nie igraj z aniołem** - serial obyczajowy  
**13:00 Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy  
**14:00 Przepis na zbrodnię** - serial kryminalny  
**15:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny  
 16:00 **Panczo** - serial komediowy  
**18:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny



**20:00 Taxi 4** - kom., Franc., 2007. Na komisariacie pojawia się pewien Belg (Jean-Luc Couchard), który następnie ma zostać przetransportowany do więzienia w Afryce. Niestety zbyt łatwoliniwny Émilien uwalnia go. Émilien wierzy, że jeśli złapie zbiega, jego problemy się skończą.  
**21:55 Taxi 5** - kom., Franc., 2018  
**23:55 Turner i Hooch** - kom., USA, 1989  
**02:00 Dzielnica strachu** - serial kryminalny  
**02:55 Dyżur** - serial medyczny  
**03:55 Menu na miarę** - program kulinarny  
**04:20 Tak jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.  
**05:00 Dzielnica strachu** - serial kryminalny

## TVN 7

**05:25 Ten moment** - program o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los  
**05:55 Szkoła** - Uczennica trzeciej klasy gimnazjum, Marika Wroniecka ucieka z domu i nocuje u Sary Czarneckiej, której rodzice wyjechali. Dziewczyna ujawnia się, kiedy policja i media nagłaśniają jej zniknięcie.  
**08:45 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**11:55 W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny  
**14:00 Detektywi** - program kryminalny  
**15:00 Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska  
**16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy  
**17:00 Zapisane w gwiazdach** - program paradokumentalny



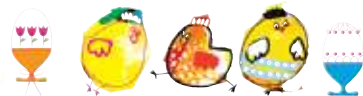
**18:00 Opowieści małżeńskie** - program obyczajowy  
**19:00 Ukryta prawda**  
**20:00 Hotel Paradise** - reality show  
**21:00 Polowanie na druhny** - kom., USA, 2005. Bohaterowie korzystają ze sprawdzonego sposobu wręczania się na wesele, który polega na poderwaniu kobiety podskoczonej samą myślą o małżeństwie.  
**23:35 List w butelce** - obycz., USA, 1999  
**02:15 Hotel Paradise** - reality show  
**03:00 Żyjąc z potworem** - historie ludzi mieszkających z zabójcą  
**03:50 S05 Ekipy w akcji** - program policyjny  
**04:35 Usterka** - poradnik

## TV 4

**06:00 Strażnik Teksasu** - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz. 11:55 Dłaczego ja? - serial paradokumentalny 12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:40 Impas - sens., USA, 2021 00:40 Interwencja - magazyn reporterów 00:50 Love Island. Wyspa miłości - reality show 01:55 Hardkorowy lombard 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje

## TV Trwam

09:20 Bóg z nami 09:45 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Myśląc Ojczyzna 11:35 Przroda i ludzie 12:00 Pegina Oeili 12:03 Inf. dnia 12:20 Wykłady z kongresu 12:50 Mateczniki Polkości 13:00 Bezpieczna Mama 13:20 Przegład Tyg. „Niedziela” 13:30 Msza św. 14:30 Dom Paderewskiego w Ojczyźnie 15:00 Po stronie prawdy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Z wędką nad wodę 16:35 Ssi ziemi 17:05 Akademia pro-life 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Pegina Oeili 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasny. 21:20 Informacje dnia

**PASZTET Z KRÓLIKA****Składniki:**

królik – tuszki pozostałe po wycięciu comberków i tylnych nóg z dwóch sztuk, włoszczyzna z małą ilością marchwi, pieprz ziarnisty, ziele angielskie, liść laurowy (z całości ugotować wywar tak, aby mięso odchodziło od kości. Obrąć tuszki z mięsa. Mięso zmielić na grubych oczkach), kurki suszone lub inne grzyby suszone albo mrożone (400 g na kg mięsa), stonina 200 g, boczek wędzony 200 g, 1 bułka, mleko do namoczenia bułki, czosnek 4 ząbki, sól, pieprz, majeranek, tymianek, gałka muszkatołowa, imbir, czosnek niedźwiedzi, wędzona papryka do przyprawienia, 2 jajka, cebula 1 sztuka, wątróbki gęsie lub kacze 0,5 kg na kg mięsa z królika.

Wątróbki oczyścić, przyprawić pieprzem, papryką i majerankiem, usmażyć z cebulą pokrojoną w piórka. Zmielić mięso, wątróbkę, ugotowaną/sparzoną słoninę i boczek, bułkę, czosnek, namoczone/roz-mrożone i przesmażone grzyby. Dodać jaja, przyprawy, trochę wywaru i wyrobić masę. Blaszkę wysmarować masłem, osypać bułką tartą. Włożyć masę, wyrównać, na wierzch ułożyć wiórki masła.

Piec w 170-180 stopniach około 1-1,5 godziny.

**KACZKA PIECZONA Z KASZĄ I JABŁKIEM ORAZ Z ŻURAWINĄ****Składniki:**

kaczka, kasza gryczana biała 400 g, wątróbka kaczka 400 g, cebula 2 sztuki, orzechy laskowe 100 g,



sól, pieprz, majeranek, tymianek, rozmaryn, ostra papryka, papryka słodka wędzona, szpinak 200 g, masło 100 g, czosnek 4-6 ząbków, jabłko 2-3 sztuki, żurawina 200 g, miód do smaku, ziemniaki, koper, kminek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz ziarnisty, masło i koperek do smażenia i doprawienia.

Kaczkę oczyścić, odciąć kuper, szyję, lotki. Natrzeć mieszaną przyprawą, oliwą i octem w środku i na zewnątrz. Kaszę ugotować, wątróbkę oczyścić, pokroić w kostkę, przyprawić. Usmażyć wątróbkę, aby zamknąć pory, dodać cebulę, przesmażyć, posolić na koniec. Orzechy posiekać, szpinak na masle z czosnkiem poddusić. Wymieszać składniki farszu, doprawić solą i pieprzem oraz ziołami. Nadziać kaczkę do 2/3 objętości i spiąć po angielsku wykałaczkami i sznurkiem. Jabłka pokroić w cząstki. Można jabłka nadziać żurawiną: ściąć górę i wyciąć gniazda nasienne, nadziać żurawiną suszoną lub konfiturą żurawinową i miodem i upiec w 150 stopniach, aż zmiękną. Brytfankę do kaczki wysmarować oliwą, wyłożyć jabłka pokrojone w cząstki,

posypać żurawiną, ułożyć kaczkę, obłożyć jabłkami, żurawiną, polać oliwą. Piec 15-20 minut w 200 stopniach i potem w 165-170 stopniach

przez 1,5 do 2 godzin, polewając wytapiającym się tłuszczem. Ziemniaki ugotować z przyprawami (młodych nie obierać). Przesmażyć na masle, doprawić solą i pieprzem, posypać koperkiem. Można podawać z wiśniową konfiturą.

**KULICZ PASCHALNY****Składniki:**

zaczyn: drożdże 50 g, mleko 3-4 łyżki, pół łyżki cukru, ciasto: mąka 0,5 kg, 3 żółtka, pół szklanki cukru, mleko 180 ml, kefir 70 ml, masło 100 g, rodzynki 50 g, żurawina 50 g.

Podgrzać mleko z cukrem na zaczyn, żeby było lekko ciepłe, rozpuścić w nim drożdże, żeby powstało mleczko drożdżowe, dodać mąkę i wymieszać, by nabrało konsystencji gęstej śmietany, posypać kolderką z mąki i odstawić przykryte ściereczką w ciepłe miejsce do wyrośnięcia na 20 minut. Rodzynki i żurawinę namoczyć w ciepłej wodzie lub rumie. W czasie wyrośnięcia przesiać resztę mąki i przygotować składniki do ciasta. Rozpuścić masło, podgrzać mleko wymieszane z kefirem. Gdy zaczyn wyrośnie, dodać go do mąki, dodać żółtka, cukier i odsączone rodzynki i żurawinę (można dodać posiekane orzechy), wymieszać. Dodawać mleko i zagniatą, aż ciasto będzie odchodzić od miski i ręki i połączyć się wszystkie składniki. Na koniec dodawać masło

i zagniatą, aż powstanie gładkie, nielepiące się ciasto. Odstawić do wyrośnięcia przykryte ściereczką na 20-30 minut. Ciasto po wyrośnięciu przebić, uderzając o stół. Włożyć ciasto do okrągłych, wysokich form wysmarowanych masłem i osypanych bułką tartą (można użyć wysokiego garnka jako formy). Posmarować roztrzepanym jajkiem. Piec w 175 stopniach przez około 25 minut. Po ostygnięciu wyjąć z formy i poleć lukrem, posypać bakaliami.

**CHLEB ZIEMNIACZANY Z PASTĄ PIECZARKOWO-JAJECZNĄ****Pasta pieczarkowa****Składniki:**

pieczarki 0,5 kg, cebula 2 sztuki, olej do smażenia 1 l, jaja ugotowane na twardo 6 sztuk, pieczek natki pietruszki, serek śmietankowy do kanapek 0,4 kg, majonez 100 g, czarny pieprz, sól.

Pieczarki umyć i zetrzeć na tarce. Cebulę pokroić w kostkę. Usmażyć pieczarki z cebulą, wystudzić. Jaja zetrzeć na tarce, posiekać pietruszkę. Połączyć składniki pasty, doprawić, wymieszać.

**Chleb z ziemniakami (receptura na około kilogramowy bochenek lub dwa po 550 g)**

**Składniki:**

ziemniaki 300 g, sól (do ziemniaków), mąka pszenna typ 550 600 g, świeże drożdże 42 g, łyżeczka cukru lub miodu, lekko ciepła woda około 175 ml, jajko, oliwa z oliwek (może być smakowa, chleb ma wtedy dodatkowy smaczek) lub olej 4 łyżki, sól 2 łyżeczki.

Ziemniaki ugotować w mundurkach w osolonej wodzie. Pozostawić na chwilę do ostygnięcia, obrać i przecisnąć przez praskę do ziemniaków. Mąkę wysypać do dużej miski, zrobić w środku wgłębienie i wkruszyć drożdże. Dodać cukier i przysypać lekko mąką z brzegów. Przykryć ściereczką i odstawić w ciepłe miejsce na 10 minut do wyrośnięcia. Dodać jajko, olej, sól i ziemniaki. Zagnieść ciasto.



(Ewentualnie dodać jeszcze trochę wody, jeśli ciasto będzie za suche i nie będzie się go dało zagnieść

na jednolitą masę). Ciasto przykryć ściereczką i odstawić w ciepłe miejsce do wyrośnięcia na 45 minut.

Ciasto zagnieść ponownie. Z ciasta uformować kulę, posypać mąką i położyć na blasze wyłożonej papierem do pieczenia. Ciasto nakłuć parę razy widelcem. Ponownie przykryć ściereczką i pozo-

**Michał Denesiuk**

– miłośnik i popularyzator kuchni staropolskiej, tradycyjnej kuchni polskiej i regionalnej, a przede wszystkim kuchni Mazur, Warmii i Powiśla. Pasjonat i entuzjasta gotowania oraz dobrego jedzenia. Członek Elbląskiego Klubu Szefów Kuchni, ekspert i trener kulinarny, kucharz w gospodarstwie Bulwar w Jerutkach, nauczyciel przedmiotów zawodowych gastronomicznych w Zespole Szkół nr 2 im. Jędrzeja Śniadeckiego w Szczytnie, laureat, medalista, zwycięzca jako opiekun i trener uczniów licznych konkursów kulinarnych na szczeblu wojewódzkim, krajowym i międzynarodowym, wieloletni przewodniczący jury w konkursie na najlepszą potrawę z grzybów w ramach Wielbarskiego Festiwalu Grzybów „Grzybowanie” w Wielbarku, juror w konkursach kulinarnych m.in. na powiatowych dożynkach, Dzik kontra Świnia – Biesiada Myśliwska z Ekowspólnotą w Świętajnie, Festiwal Runa Leśnego w Piszcu, Festiwal Kulinarny „Bulwa” i Festiwal Gęsiny w Jerutkach, Festiwal Drożdży w Pasymiu czy Festiwal Kultury Słowiańskiej i Pruskiej w Dźwierzutach.

stawić na 30 minut. Piec w nagrzanym piekarniku, na środkowej szynie, około 30 minut w 200 stopniach (termoobieg: 180 stopni) na złoty kolor.

Upieczony chleb wyłożyć na kratkę z piekarnika i pozostawić do całkowitego ostygnięcia.

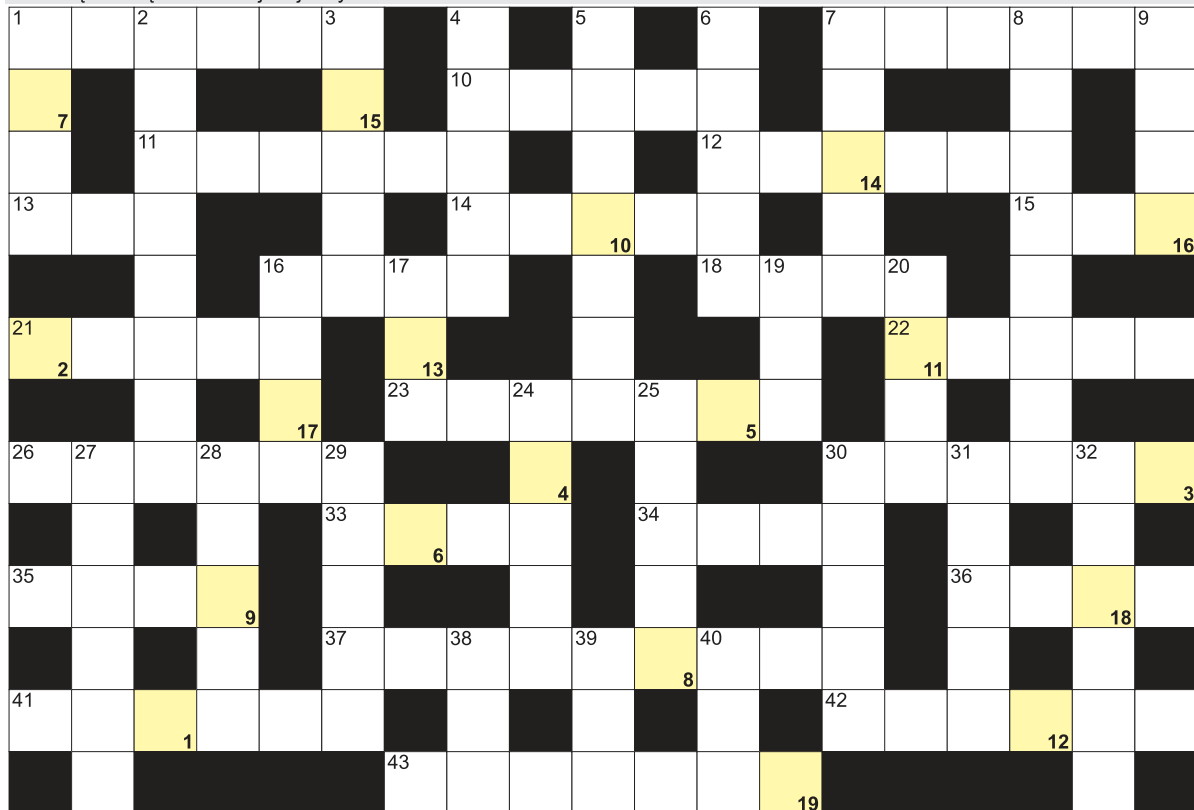
JOANNA KARZYŃSKA





**KRZYŻÓWKA z HASŁEM**

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 19 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

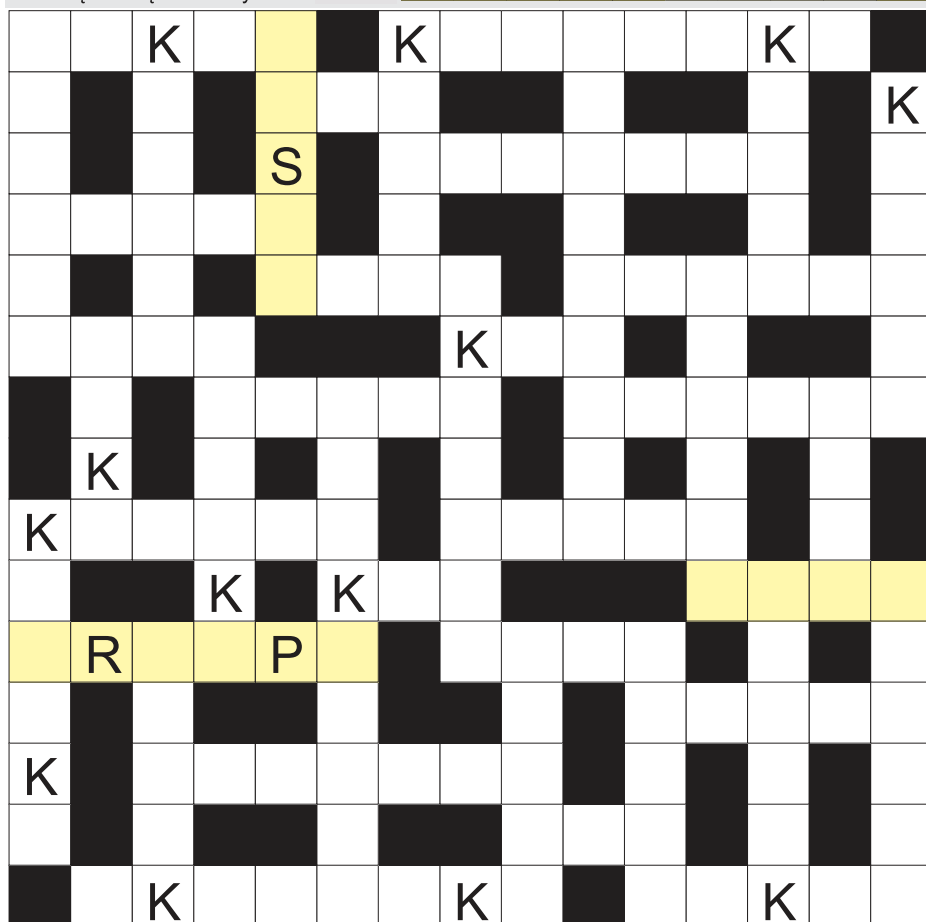


**POZIOMO:** 1) rzeka w stolicy Laosu; 7) waluta Izraela; 10) resztki, szczątki zamku; 11) Ignacy, założyciel Jezuitów; 12) ataki kaszlu lub łęku; 13) pierwiastek TI; 14) na śmieci lub pod oczami; 15) Karol, autor "Winnetou"; 16) popularne zboże; 18) i armatnia, i ziemiska; 21) gęsta rozmokła ziemia; 22) Martyniuk, piosenkarz; 23) Sykstyńska w Watykanie; 26) Batory, były król Polski; 30) barowe do siedzenia; 33) przykry, duszący smród; 34) część pistoletu; 35) Moro, były premier Włoch; 36) ciąg krzeseł w kinie; 37) robi zakupy w sklepie; 41) ondulacja u fryzjera; 42) stolica Kanady; 43) przyrządzić na patelni.

**PIONOWO:** 1) wiszący, albo zwodzony; 2) grecka muza z trąbą; 3) basy i soprany; 4) karne w kodeksie; 5) olej szklany krócej; 6) inaczej rezultat; 7) zimą niejeden zwisa z dachu; 8) powieść sensacyjna; 9) najkrótszy miesiąc; 16) małżonka; 17) nerwowy skurcz mięśni; 19) płynie przez Bihac; 20) pierwiastek N; 24) Szymon, były premier Izraela; 25) religia z meczetami; 27) głęboki na rosół; 28) świat roślin; 29) praca na trzecią zmianę; 30) mortale, przewrót; 31) wojenny w porcie; 32) jest nią anatema; 38) orli na twarzy; 39) Urszula dla najbliższych; 40) mezozoik i kenozoik.

**JOLKA z HASŁEM**

Wyrazy z kolorowych bloków utworzą rozwiązanie krzyżówki:



Na diagramie ujawniliśmy spółgłoski "K". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z kolorowych bloków, z oznaczonymi dodatkowymi literami S, R oraz P.

główna ulica w Zakopanem; przepływa przez Stargard; rozkładany na deszcz; wielorazowy bilet wstępu; nie prawa; Marek, autor "Sowy, córki piekarza"; ze stolicą w Wilnie; opiekunka do dzieci; Aleksandra krócej; wejście do domu; metalowe zamknięcia butelek; płaska lampa sufitowa; auto z Korei Południowej; przewody elektryczne potocznie; szkodliwy gaz z lodówek; dział nauki o dźwięku; najwyższy wulkan Islandii; do wynajęcia w hotelu; biały, żółty lub niebieski; Saint Laurent, projektant mody; okres przed Bożym Narodzeniem; Buzz, lądował na księżycu; rzemieślnik wyrabiający skrzypce; lane na talerzu; rodzinne miasto Richarda Wagnera; inaczej kawał, żart; samica łosia; gieldowy gracz inaczej; wyspa greckiego boga wiatrów; stolica Gambii; głośna gorsząca afera, sensacja; bóg w islamie; tęporośla krzewinkowa inaczej; Yannick, były francuski tenisista; umyślnie wznieca pożar; inaczej stępka; Adrianna krócej; mniej niż przyjaciel.

3				1				2
	9	2	3		7	8		
	1	6	8	2	9			4
9				7			3	5
6		1		4				
2	7	5	1	3	8			
8	2			5	1	9		6
7				9		1		
			4		2			

2	8	7	5	4				6
	5				2	8	4	9
	6			3			7	

		6		5	7	3		
1		8				4		7
	7	3				9	6	1

6			4					
		5	7		3		9	
7			9	2			1	5

**WYKREŚLANKA:** ukryliśmy 20 nazw polskich jezior. Wykreślisz je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: Śniardwy, Łebsko, Dąbie, Narie, Miedwie, Jamno, Jeziorak, Gardno, Wigry, Gopło, Pile, Drawsko, Bukowo, Lubie, Druzno, Wicko, Dadaj, Orzysz, Wdzydze, Tałty

D	R	Ą	G	W	Ą	D	Z	I	Ś
J	E	Z	I	O	R	A	K	T	A
E	K	C	H	U	P	I	N	Ą	M
Ż	K	O	Z	T	Y	Ł	U	G	I
O	Ł	N	A	J	O	M	O	A	D
N	O	Ł	B	R	A	W	I	R	M
A	T	R	Ę	C	M	A	D	I	
Y	O	B	Ą	B	L	W	N	N	E
T	D	Ś	U	P	S	U	Ł	O	D
W	A	L	N	K	P	K	B	G	W
Z	D	U	O	I	O	N	O	I	I
C	A	Z	L	R	A	W	G	Ł	E
E	J	E	Y	R	Z	R	O	W	Y
M	I	Ś	I	D	Y	Y	D	Ą	B
S	Z	E	P	T	Z	Ą	S	W	Z
B	Ą	D	Ą	B	I	E	Ż	Z	Y



# OJCIEC ZAJMUJE SIĘ DZIEĆMI, MATKA W PRACY? DO CZASU

NA STARCIE RÓŻNICE SĄ MINIMALNE, ALE PRZY TRZECIM DZIECKU AKTYWNOŚĆ ZAWODOWA MĘŻCZYŹN SZYBUJE, A KOBIET DRASTYCZNIE SPADA. RAPORT OPUBLIKOWANY PRZEZ ZUS OBNAŹA TEŻ FINANSOWĄ PRZEPAŚĆ W ZASIŁKACH I POKAZUJE, JAK ZMIENIŁO SIĘ PODEJŚCIE OJCÓW DO OPIEKI W CIĄGU OSTATNICH LAT.

Zakład Ubezpieczeń Społecznych oraz fundacja Share the Care opublikowały raport „Równość rodzicielska w Polsce trzy lata od wdrożenia dyrektywy work-life balance”. Najmocniejszym punktem raportu jest zmiana dotycząca zaangażowania mężczyzn w wychowywanie dzieci. W 2025 roku z urlopu rodzicielskiego skorzystało 24 procent ojców, podczas gdy jeszcze w 2022 roku był to zaledwie 1 procent. Wliczając bezwzględnych oznacza to wzrost z 3,7 tysiąca do 57 tysięcy mężczyzn. Jak przekazuje ZUS, to bezpośredni efekt zmian w Kodeksie pracy po wdrożeniu unijnej dyrektywy work-life balance.

Mimo to statystyki pokazują, że mężczyźni wciąż podchodzą do opieki nad dziećmi ostrożnie. Średni

czas trwania urlopu rodzicielskiego w przypadku ojca to zaledwie 43 dni, podczas gdy matki korzystają z niego średnio przez 143 dni.

– Wraz z nowelizacją Kodeksu pracy ojcowie zyskali indywidualne prawo do części urlopu rodzicielskiego w tym 9 tygodni, których nie mogą oddać mamie. Dlaczego wykorzystują jedynie nieco ponad 6 tygodni? To wymaga dalszych analiz – mówi Karolina Andrian, członkini zarządu fundacji Share the Care.

Choć sam wzrost wygląda imponująco, autorzy raportu zwracają uwagę na to, że dynamika nie jest już tak wysoka jak wcześniej. W porównaniu z 2024 rokiem udział ojców wykorzystujących to świadczenie urlopowe wzrósł o 7 punktów procentowych, a łączny

skok przez trzy lata wyniósł 23 punkty.

– Skala zmian jest znacząca, ale spadek dynamiki pokazuje, że rodzice nadal napotykają bariery w łączeniu życia zawodowego z rodzinnym. To sygnał, że potrzebne są dalsze działania systemowe i edukacyjne oraz większe zaangażowanie instytucji publicznych i pracodawców – stwierdza Mariusz Jedynak, członek zarządu ZUS.

Zaskoczeniem dla autorów raportu jest spadek zainteresowania urlopem ojcowskim (płatnym całkowicie) przy jednoczesnym wzroście liczby mężczyzn korzystających z urlopu rodzicielskiego (kiedy przysługuje 70 procent pensji). Odsetek wybierających urlop ojcowski spadł z 64 procent w 2024 roku do 58 procent w 2025 roku.



Fot. Canva

Z danych wylania się też ciekawa zależność finansowa. Średni dzienny zasiłek ojca za urlop rodzicielski wynosił 255 złotych, a matki 175 złotych. Różnica nadal jest wyraźna, choć – jak przekazuje ZUS – stopniowo się zmniejsza.

– Od kilku lat obserwujemy, że różnica w wysokości zasiłków matek i ojców się zmniejsza, co jest pozytywnym zjawiskiem. Udział zasiłku matek w zasiłku



ojców wzrósł z 64 procent w 2024 roku do 69 procent w 2025 roku, jednak nadal pozostaje wyraźnie mniejszy. W przypadku urlopów macierzyńskiego i ojcowskiego różnice są mniejsze – wskaźnik ten wynosi 78 procent – komentuje Mariusz Jedynak z ZUS.

Kiedy bezdzietne kobiety są aktywne zawodowo wniemal identycznym stopniu co bezdzietni mężczyźni (86 i 88 procent), raport po-

twierdza, że pojawienie się dziecka zmienia sytuację kobiet na rynku pracy.

Przy trójce dzieci aktywność zawodowa kobiet spada do 64 procent, natomiast u ojców rośnie aż do 95 procent. Wciąż kobiety również najczęściej opiekują się chorym dzieckiem – w 2025 roku 78 procent dni absencji miały z tego tytułu.

Jak przekazuje ZUS, w kwietniu ma zostać opublikowany poradnik dla kobiet w ciąży i młodych mam, który pomoże poruszać się po systemie świadczeń i ubezpieczeń społecznych. Uruchomiono również specjalną skrzynkę mailową mama@zus.pl, gdzie można kierować pytaniami dotyczące świadczeń, zwolnień i praw związanych z ciążą oraz narodzinami dziecka. **KK**

REKLAMA / OGŁOSZENIA DROBNE

przetarg

Frombork, 03.04.2026 r.

## Burmistrz Miasta i Gminy Frombork

na podstawie art. 37 ust.1 i art.38 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2026 r., poz. 399 z późn. zm.) oraz § 13 Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz.U. z 2021 r., poz. 2213)

ogłasza

pierwszy przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej, położonej w m. Biedkowo, gmina Frombork, oznaczonej według ewidencji gruntów numerem 73, obręb Biedkowo, o powierzchni 0,1841 ha, KW EL1B/00033828/0. Działka nie jest objęta miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego. Klasoużytki: S-PSIII. Działka posiada bezpośredni dostęp do drogi publicznej.

**Cena wywoławcza: 35 500 złotych netto**

**Wadium 3500 złotych**

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie, na rzecz Miasta i Gminy we Fromborku, w terminie do dnia **30 kwietnia 2026 roku**, wymaganego wadium na konto w Braniewsko-Pasłęckim Banku Spółdzielczym Filii we Fromborku, nr 59 8313 0009 0060 0170 2000 0040.

Przetarg odbędzie się **w dniu 6 maja 2026 roku o godz. 9.00** w sali posiedzeń Urzędu Miasta i Gminy Frombork przy ulicy Młynarskiej 5a.

Szczegółowe informacje na temat konkursu można uzyskać w Urzędzie Miasta i Gminy we Fromborku, w pokoju nr 11, telefon: 055 231 58 12 lub na stronie internetowej [frombork.bip.net.pl](http://frombork.bip.net.pl).

Burmistrz Miasta i Gminy Frombork zastrzega sobie prawo odwołania przetargu.

5126sezt-a-G

komunikat

## BURMISTRZ PIENIĘŻNA

informuje, że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pieniężnie, ul. Generalska 8, na okres 21 dni, tj. od dnia 24.03.2026 r. do 14.04.2026 r., wywieszono wykaz nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży, ujętej w zarządzeniu nr 20/2026 z dnia 24.03.2026 r. Bliższe informacje można uzyskać w Urzędzie – pokój nr 23, tel. 055 237 46 00 lub 055 237 46 73.

4926sezt-a-G

komunikat

## Wójt Gminy Braniewo

podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Braniewo zgodnie z zarządzeniem nr 25/IX/2026 Wójta Gminy Braniewo z dnia 31.03.2026 r. wywieszono na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy. Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr. tel. (55) 644 03 00.

4826sezt-a-G

komunikat

## Zarząd Powiatu Braniewskiego

informuje, że w dniach od 1.04.2026 r. do 21.04.2026 r., tj. na okres 21 dni, na tablicy ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego w Braniewie oraz na stronie internetowej [www.bip.powiat-braniewo.pl](http://www.bip.powiat-braniewo.pl) został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości niezabudowanych położonych w Pieniężnie, przy ul. Szkolnej: działki nr 137/15; 137/16; 137/18; 137/19; 137/20; 137/21; 137/22; 137/23; 137/24; 137/25, przeznaczonych do dzierżawy w trybie bezprzetargowym, oraz wykaz nieruchomości lokalowej w budynku położonym w Pieniężnie, przy ul. Orneckiej: działka nr 137/28, przeznaczonej do najmu w trybie bezprzetargowym.

5026sezt-a-G

ZWIERZĘTA

sprzedam

**SPRZEDAŻ** kur, kaczek, brojlerów, kokoszek, dowóz gratis, tel.728-104-188.

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WWW.DOMKIHOLENDER-SKIE.EU, 503-103-703

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

KURY nioski z jajem, 600500710.

Szukasz

Klientów?

DZIENNIK  
ELBLĄSKI

tel. 604-408-305



komunikat

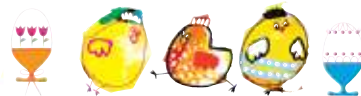
KOMUNIKAT

## Sędzia komisarz Sekcji ds. Upadłościowych i Restrukturyzacyjnych Sądu Rejonowego w Elblągu

zawiadamia

iż w sprawie V GUP 5/14 w dniu 4 marca 2026 r. został złożony ostateczny plan podziału Warmińsko-Mazurskiego Przedsiębiorstwa Budowlanego spółki z ograniczoną odpowiedzialnością w upadłości likwidacyjnej w Lubajnach. Ostateczny plan podziału można przeglądać po uprzednim umówieniu telefonicznym lub mailowym w czytelnicy akt tutejszego sądu (pokój nr 15), znajdującego się przy ul. płk. Dąbka 21 w Elblągu. W terminie dwóch tygodni od dnia ogłoszenia można wnieść do sędziego komisarza zarzuty przeciwko planowi podziału.

9226seet1-a-G



# PIENIĘŻNO MISTRZEM WOJEWÓDZTWA

DO 10 NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYCH RODZIN Z GMINY PIENIĘŻNO TRAFI ENERGOOSZCZĘDNY SPRZĘT AGD, A MIASTO ZYSKA DODATKOWE MOŻLIWOŚCI MODERNIZACJI OŚWIETLENIA. WSZYSTKO TO PO ZWYCIĘSTWIE W KONKURSIE, W KTÓRYM MIEJSCOWOŚĆ OKAZAŁA SIĘ NAJLEPSZA W WOJEWÓDZTWIE WARMIŃSKO-MAZURSKIM.



Fot. mat. pras.

**P**ieniężno zdobyło tytuł mistrza województwa warmińsko-mazurskiego w ogólnopolskim plebiscycie, w którym internauci wybierali najpiękniej i najświętejsze oświetlenie miejscowości. Miasto otrzymało 4886 głosów, wygrywając regionalny etap rywalizacji. W tegorocznej odsłonie konkursu udział wzięło 350 miejscowości z całej Polski, w tym 20 z Warmii i Mazur.

ZWYCIĘSTWO OZNACZA KONKRETNE WSPARCIE DLA MIESZKAŃCÓW. DO 10 NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYCH RODZIN Z GMINY TRAFI ENERGOOSZCZĘDNY SPRZĘT AGD. JAK ZAPOWIADA MIEJSKO-GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W PIENIĘŻNIE, BĘDĄ TO M.IN. LODÓWKI, PRALKI, KUCHENKI I ODKURZACZE. SPRZĘT MA POMÓC RODZINOM, KTÓRE NA CO DZIEŃ MIERZĄ SIĘ Z TRUDNĄ SYTUACJĄ ŻYCIOWĄ.

To niejedyna dobra wiadomość dla Pieniężna. W nagrodę zostanie także przeprowadzony audyt energetyczny oświetlenia, który pomoże ocenić, gdzie można zmniejszyć zużycie energii i poprawić jakość działania miejskich lamp. W praktyce może to oznaczać konkretne oszczędności dla samorządu i kolejny krok w stronę nowoczesnego, bardziej energooszczędnego oświetlenia ulicznych.

REKLAMA

## komunikat

### OBWIESZCZENIE WÓJTA GMINY GRONOWO ELBLĄSKIE

#### o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Gronowo Elbląskie, w miejscowości Wikrowo 3A

Na podstawie art. 17 pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tj. Dz.U. z 2025 poz. 527 z późn. zm.) oraz uchwały Rady Gminy Gronowo Elbląskie:

- NR XII/87/2025 z dnia 25 czerwca 2025 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu gm. Gronowo Elbląskie, miejscowości Wikrowo 3a;

ogłaszam

rozpoczęcie konsultacji społecznych dotyczących ww. projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w dniach od 03 kwietnia 2026 r. do 04 maja 2026 r.

Na podstawie art. 8i ustawy konsultacje społeczne odbędą się w następujący sposób:

- zbieranie uwag – w trakcie konsultacji społecznych uwagi dot. ww. projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego można składać na piśmie do Wójta Gminy Gronowo Elbląskie z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy. Pisma należy kierować drogą pocztową lub bezpośrednio w formie pisemnej w Urzędzie Gminy Gronowo Elbląskie, ul. Łączności 3, 82-335 Gronowo Elbląskie lub w postaci elektronicznej opatrzone bezpiecznym podpisem elektronicznym weryfikowanym przy pomocy ważnego kwalifikowanego certyfikatu na adres elektronicznej skrzynki podawczej Urzędu Gminy Gronowo Elbląskie na adres AE:PL-89266-33934-JCFVI-16 lub za pośrednictwem platformy ePUAP;
- spotkanie otwarte – odbędzie się w dniu 22 kwietnia 2026 r. w Filii Biblioteki Publicznej Gminy Gronowo Elbląskie w Jegłowniku, ul. Nogatu 15 o godz. 16:15;
- punkt konsultacyjny – w trakcie konsultacji społecznych punkt konsultacyjny będzie funkcjonował w Urzędzie Gminy Gronowo Elbląskie ul. Łączności 3, 82-335 Gronowo Elbląskie, w każdy piątek w godz. od 14:00 do 15:00 między 10 kwietnia 2026 r. a 04 maja 2026 r.

Projekt planu jest dostępny w wersji papierowej w Urzędzie Gminy Gronowo Elbląskie oraz w wersji elektronicznej na stronie internetowej i w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Gronowo Elbląskie:

[https://gminagronowo.pl/PL/3265/Zagospodarowanie\\_Przestrzenne/](https://gminagronowo.pl/PL/3265/Zagospodarowanie_Przestrzenne/) <https://bipgronowo.warmia.mazury.pl/kategoria/1065/planowanie-przestrzenne.html>

Jednocześnie informuję, że zgodnie z art. 46 pkt 1 oraz art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (tj. Dz.U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) w związku z prowadzonymi postępowaniami w sprawie strategicznych ocen oddziaływania na środowisko, w miejscu i czasie konsultacji społecznych dot. projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego można zapoznać się z niezbędnymi dokumentacjami spraw tj. z projektem miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, prognozą oddziaływania na środowisko do tego planu, opiniami Państwowego Powiatowego Inspektoratu Sanitarnego w Elblągu oraz Regionalnego Dyrektora Ochrony Środowiska w Olsztynie.

Zainteresowani udziałem w postępowaniu w sprawie strategicznych ocen oddziaływania ww. projektu planu na środowisko, mogą składać do ww. dokumentacji uwagi i wnioski, które mogą być wnoszone: w formie pisemnej do Wójta Gminy Gronowo Elbląskie na adres Urząd Gminy Gronowo Elbląskie ul. Łączności 3, 82-335 Gronowo Elbląskie, ustnie do protokołu, za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym na adres e-mailowy [gminagronowo@gminagronowo.pl](mailto:gminagronowo@gminagronowo.pl) w nieprzekraczalnym terminie do dnia 04 maja 2026 r.

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L Nr 119) w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (zwane RODO), informujemy że: Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Urząd Gminy Gronowo Elbląskie z siedzibą w Gronowie Elbląskim przy ul. Łączności 3, 82-335 Gronowo Elbląskie reprezentowany przez Wójta Gminy Gronowo Elbląskie, adres kontaktowy e-mail: [gminagronowo@gminagronowo.pl](mailto:gminagronowo@gminagronowo.pl), tel. 55-231-56-13. Administrator Danych zgodnie z Art. 37 RODO wyznaczył Inspektora Ochrony Danych Osobowych, z którym możecie się Państwo kontaktować we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania Państwa oraz waszych podopiecznych danych osobowych, a także korzystania z przysługujących Państwu praw związanych z ich przetwarzaniem. Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych Osobowych UG Gronowo Elbląskie; e-mail: [iod@gminagronowo.pl](mailto:iod@gminagronowo.pl) lub pisemnie na adres Urzędu Gminy Gronowo Elbląskie ul. Łączności 3 z dopiskiem „Inspektor Ochrony Danych”. Szczegóły dotyczące przetwarzania Państwa danych osobowych przez Urząd Gminy Gronowo Elbląskie znajdują się na stronie <https://gminagronowo.pl/PL/3239/Klauzula/>.

Jednocześnie informuję, iż zgodnie z art. 8a ust.1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym „W związku z przetwarzaniem przez Wójta Gminy Gronowo Elbląskie danych osobowych, uzyskanych w toku prowadzenia postępowań dotyczących sporządzania aktów planistycznych, (...), prawo, o którym mowa w art.15 ust.1 lit.g rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), (...), przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano.

Ogłoszenie wywieszane na tablicy ogłoszeń w tut. UG w dniach 03 kwietnia 2026 r. do 04 maja 2026 r.

#### Ogłasza się:

- przez publikację w prasie;
- przez wywieszenie w siedzibie urzędu;
- przez udostępnienie informacji na stronie internetowej urzędu oraz w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie podmiotowej urzędu.

Wójt Gminy Gronowo Elbląskie  
Marcin Ślęzak



Licytacja komornicza to dla większości dłużników życiowy dramat i ostateczność. Okazuje się jednak, że poza utratą dachu nad głową można jeszcze zostać publicznie upokorzonym.

W oficjalnym portalu, gdzie publikowane są ogłoszenia o licytacjach nieruchomości z całego kraju, pojawiła się oferta z Elbląga. Do informacji dotyczącej licytacji nieruchomości dołączona była galeria zdjęć, które miały zapewnić zachęcić potencjalnych kupców. Inne byłoby w tym nic dziwnego, gdyby nie to, że na kilku fotografiach osoba odpowiedzialna za dokumentację uwieczniła... obecnych lokatorów.

Na zdjęciach, które jeszcze wczoraj każdy internauta mógł zobaczyć, widać było sylwetki i twarze osób zamieszkujących jeszcze nieruchomość przeznaczoną do licytacji.

Najbardziej poruszającą była fotografia starszej kobiety leżącej pod koldrą na

## KOMORNIK ZAPOMNIAŁ, ŻE DŁUŻNIK TO TEŻ CZŁOWIEK?

PORTAL PROWADZONY PRZEZ KRAJOWĄ RADĘ KOMORNICZĄ ZALICZYŁ POTĘŻNĄ WPADKĘ. W OFERCIE DOTYCZĄCEJ MIESZKANIA PRZY UL. KOPERNIKA W ELBLĄGU OPUBLIKOWANO ZDJĘCIA, NA KTÓRYCH WIDAĆ OBECNYCH LOKATORÓW. NIE ZAMAZANO NAWET ICH TWARZY. FOTOGRAFIE JUŻ ZNIKNĘŁY, ALE NIESMAK POZOSTAŁ.



Fot. licytacje.komornik.pl

kanapie. Nikt nie zadbał nawet o to, by jej twarz nie była widoczna.

Sprawę poruszono 30 marca na jednej z elbląskich grup w mediach społecznościowych. Następnego dnia zdjęcia z portalu zniknęły. Wygląda na to, że ktoś w Krajowej Radzie Komorniczej zorientował

się, że doszło do rażącego naruszenia przepisów.

Jak to jednak zwykle bywa, w internecie nic nie ginie. My również jesteśmy w posiadaniu zdjęć, które jeszcze wczoraj widniały na stronie prowadzonej przez KRK, jednak z etycznych względów oraz w trosce o prywatność pokrzyw-

dzonych osób nie będziemy ich publikować.

W imieniu redakcji wysłaliśmy oficjalne zapytanie do Krajowej Rady Komorniczej. Chcemy wiedzieć, czy lokatorzy wyrazili zgodę na upublicznienie ich wizerunku, a jeżeli nie, to jakie konsekwencje zostaną wyciągnięte wobec osób odpowiedzialnych za ten incydent.

Upublicznienie wizerunku osób trzecich w takich okolicznościach to nie tylko skrajny brak empatii, ale przede wszystkim prawdopodobne złamanie przepisów RODO oraz naruszenie dóbr osobistych dłużników.

Do tematu wrócimy, gdy tylko otrzymamy oficjalne stanowisko instytucji. **KK**

## CO 6 MINUT WYCIĄGALI PIJAKA ZZA KÓŁKA

Policyjne marcowe statystyki nie pozostawiają złudzeń: polskie drogi to arena niebezpiecznych zdarzeń. Choć już luty wydawał się trudny, to to, co wydarzyło się w kolejnym miesiącu, budzi prawdziwy niepokój: więcej interwencji, więcej pijanych kierowców i gwałtowny skok liczby wypadków.

### MARCOWA KUMULACJA

Policjanci w całej Polsce mieli dużo pracy; przeprowadzili łącznie aż 517 426 interwencji. To o ponad 77 tysięcy więcej niż w lutym! Na gorącym uczynku przyłapano 17 295 osób – to potężny wzrost względem 13,5 tysiąca z lutego.

### PIJANY MARZEC NA DROGACH

Najbardziej bulwersuje statystyka dotycząca alkoholu. W lutym policja zatrzymała blisko 5 tysięcy kierowców na podwojnym gazie. A w marcu? Tutaj licznik zatrzymał się na przerażającej liczbie 7746 pijanych kierowców. To średnio 250 pijanych kierowców dziennie, co oznacza, że statystycznie w marcu co 6 minut policja wyciągała z za kółka osobę będącą pod wpływem. Ta liczba to wzrost o ponad 56 procent w stosunku do poprzedniego miesiąca! Trzy dodatkowe dni marca nie tłumaczą tak drastycznego skoku. To tysiące osób, które z pełną świadomością wsiadły za kółko po spożyciu, stając się potencjalnymi zabójcami. Każdy z tych 7 tysięcy zatrzymanych to tragedia, której udało się uniknąć. Ilu jednak pojechało dalej, omijając policyjne kontrole?

### PIĘCSET WYPADKÓW WIĘCEJ W 3 DNI

Zestawienie liczby wypadków drogowych w lutym i w marcu nie napawa optymizmem. W lutym odnotowano 993 wypadki. W marcu ta liczba wzrosła do 1463. To niemal o pół tysiąca zdarzeń więcej. Mimo tak ogromnego wzrostu w liczbie wypadków drogowych w statystyce śmiertelnych ofiar widać jeden pozytyw – w marcu zginęło 81 osób, czyli o 10 mniej niż w lutym (91 ofiar). Niestety coś za coś. W marcu drastycznie wzrosła liczba osób, które odniosły obrażenia w wyniku drogowych incydentów. W lutym odnotowano 1193 rannych uczestników ruchu, podczas gdy w marcu liczba ta wzrosła do 1657. **KK**

Te liczby niewątpliwie robią wrażenie.

„Pracownicy Grupy Energa w 12. edycji programu Aktywni Charytatywni pokonali dystans 476 294 kilometrów. To tak, jakby 12 razy okrążyli Ziemię lub dolecieli na Księżyc, ito z zapasem 90 tysięcy kilometrów” – podają zadowoleni organizatorzy akcji.

Aktywności były różnorodne: bieganie, spacer, jazda na rowerze. Co najważniejsze, każdy kilometr był wkładem wację wspierania lokalnych instytucji.

Do beneficjentów 12. edycji trafiło łącznie 250 tysięcy złotych. Każda z 10 organizacji otrzymała po 25 tysięcy złotych. Wśród nich znalazło się elbląskie hospicjum.

Lista beneficjentów prezentuje się następująco: stowarzyszenie Humanitas (Ostrołęka), Puckie Hospicjum pw. św. Ojca Pio (Puck), Hospicjum Elbląskie im. dr Aleksandry Gabrysiak (Elbląg), Pomorski Ośrodek Rehabilitacji Dzikich Zwierząt „Ostoja” (Pomieczyno), Fundacja „Odzyskać Radość” (Bogurzyn), Nidzicki

## OKRĄŻYLI ZIEMIĘ 12 RAZY

CZTERYSTA SIEDEMDZIESIĄT SZEŚĆ TYSIĘCY PRZEBYTYCH KILOMETRÓW PRZEŁOŻYŁO SIĘ NA REALNĄ POMOC – DO 10 ORGANIZACJI, W TYM ELBLĄSKIEGO HOSPICIUM IM. DR ALEKSANDRY GABRYSIAK, TRAFIŁO ŁĄCZNIE 250 TYSIĘCY ZŁOTYCH. KAŻDY KROK, BIEG CZY KILOMETR NA ROWERZE ZAMIENIŁ SIĘ W WSPARCIE DLA POTRZEBUJĄCYCH.



Fot. Energa

Fundusz Lokalny (Nidzica), Schronisko dla Zwierząt „Canis” (Kruszewo), Chrześcijańska Misja Społeczna „Teen Challenge” – Oddział w Płocku, Dom Pomocy Społecznej w Mielźnie, Słupskie Schronisko dla Zwierząt – TOZ Słupsk.

Energa jako organizator programu umożliwiła pracownikom i ich rodzinom aktywny udział w akcji, a jednocześnie wprowadziła mechanizm, dzięki któremu osoby pokonujące co najmniej 100 kilometrów mogły same wskazać beneficjentów. Taka możliwość

zwiększyła poczucie wpływu i przełożenia wysiłku na konkretne dobro.

Od 2014 roku w ramach programu Aktywni Charytatywnie uczestnicy pokonali już prawie 4,9 miliona kilometrów, a wsparcie na łączną kwotę 2,83 miliona złotych trafiło do ponad 150 placówek.

Podczas finału uczestnicy spotkali się z przedstawicielami beneficjentów. Poza symbolicznym przekazaniem środków mogli osobiście zobaczyć, jak ich wysiłek zmienia życie podopiecznych tych instytucji.

W trakcie wydarzenia symbolicznie rozpoczęto też 13. edycję programu, w której pula pomocy zwiększona została do 300 tysięcy złotych.

Pierwsze kilometry nowego sezonu zostały wykrecone na stacjonarnych rowerach. W planach są cykliczne wydarzenia terenowe i online, w tym rowerowe „Roadshow” w Gdańsku, Płocku i Ostrołęce oraz webinarium poświęcone zdrowiu i aktywności fizycznej. **KK**

REKLAMA

### komunikat

#### OGŁOSZENIE

##### Wójt Gminy Gronowo Elbląskie

podaje do publicznej wiadomości wszystkich zainteresowanych, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy w Gronowie Elbląskim przy ulicy Łączności 3 od dnia 31 marca 2026 r. przez okres 21 dni na stronach internetowych Urzędu [www.gminagronowo.pl](http://www.gminagronowo.pl) oraz [www.bipgronowo.warmia.mazury.pl](http://www.bipgronowo.warmia.mazury.pl) został zamieszczony wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy.

WÓJT GMINY  
Marcin Ślęzak

9426see1-a-g

### komunikat

#### OGŁOSZENIE

##### Burmistrz Pasłęka

informuje, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim w Pasłęku zostały wywieszony wykazy nieruchomości stanowiących własność Gminy Pasłęk przeznaczonych do dzierżawy i użyczenia. Wykazy wywieszono na okres od 3 do 24 kwietnia 2026 r. i zamieszczono na stronach internetowych Urzędu <https://paslek.pl/> oraz <https://bip.paslek.pl/>.

9426see1-a-g

REKLAMA

### przetarg

#### OGŁOSZENIE

##### Wójt Gminy Gronowo Elbląskie

podaje do publicznej wiadomości wszystkich zainteresowanych, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Gronowo Elbląskie przy ulicy Łączności 3, stronie internetowej UG Gronowo Elbląskie [www.gminagronowo.pl](http://www.gminagronowo.pl), na stronie podmiotowej w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Gronowo Elbląskie [www.bipgronowo.warmia.mazury.pl](http://www.bipgronowo.warmia.mazury.pl) oraz tablicach ogłoszeń sołectw gminy Gronowo Elbląskie od dnia 27 marca 2026 r. na okres 30 dni zostało zamieszczone ogłoszenie o przetargu nieograniczonym ustnym na nieruchomość stanowiącą własność gminy Gronowo Elbląskie.

WÓJT GMINY Marcin Ślęzak

9426see1-a-g



**P**o Lidlu protest nie zgasł. Teraz dotyczy planu ogólnego gminy. Już 11 marca przeciwnicy rozwiązań proponowanych przez smorząd pojechali z protestem do Sejmu. Ogólnopolski Komitet Obrony Gietrzwałdu ostrzegł, że projekt może ponownie otworzyć drogę do wielkiej inwestycji przy sanktuarium.

Konsultacje społeczne planu odbyły się 16 marca w szkole w Gietrzwałdzie. Dyskusja trwała prawie cztery godziny. Na sali byli nie tylko mieszkańcy. Pojawili się też aktywiści z Komitetu Obrony Gietrzwałdu, Ogólnopolskiego Komitetu Obrony Gietrzwałdu i Fundacji Konfederacja Gietrzwałdzka. Byli architekci, urbanisci i prawnicy. Mateusz Machuch z Olsztyna alarmował, że wielkie magazyny mogą zagrozić cudownemu źródelku.

W czwartek, 26 marca, konferencję prasową zwołał radny powiatowy Krzysztof Kamiński. Pojawili się przedstawiciele kilku organizacji i okoliczni mieszkańcy. Pokazywali mapy. Mówili o halach do 24 metrów, terenach produkcyjnych, fotowoltaice i wielkim cmentarzu.

W rozmowie po konferencji Krzysztof Kamiński powiedział „Gazecie Olsztyńskiej”, że w jego ocenie planowane zmiany mogą być nawet gorsze od tego, co wcześniej wywołało bunt wokół centrum logistycznego Lidla. Jego zdaniem mieszkańcy Gietrzwałdu i pobliskich



Fot. Adobe Stock

## HALE ZAMIĄST PIELGRZYMÓW?

Po protestach przeciw budowie Centrum Logistycznego Lidla w Gietrzwałdzie znowu iskrzy. Gmina jest znana jako ogólnopolskie centrum pielgrzymkowe. Protestujący alarmują, że plan ogólny może otworzyć drogę dla hal, magazynów i ciężkiego ruchu tuż przy sanktuarium.

Nagład nie widzą jeszcze pełnej skali zagrożenia.

— Chcą zabetonować, uprzemysłowić całe otoczenie Gietrzwałdu — stwierdził. — Nie wszyscy mieszkańcy zdają sobie sprawę, jakie to będzie natężenie ruchu — dodał.

Według jego szacunków może być nawet dwa do trzech tysięcy tirów. Protestujący przekonują, że

nie chodzi już tylko o wizerunek miejsca objawień. A o codzienne życie ludzi, którzy tu mieszkają.

Sam Gietrzwałd stoi u progu 150-lecia objawień maryjnych. Zdaniem organizatorów konferencji powinien to być czas przygotowania na rozwój turystyki, noclegów, usług. Tymczasem, jak przekonują protestujący, w pro-

jekcie planu nie widać takiego kierunku.

Krzysztof Kamiński zwraca uwagę, że od dawna mówi się o szlaku pielgrzymkowym. Ale wplanie ogólnym trudno znaleźć potwierdzenie tych zapowiedzi.

— My chcemy planu w kierunku ruchu pielgrzymkowego i turystycznego. Nie w kierunku hal na 24 metry czy fotowoltaiki na błoniach — podkreśla.

Podkreśla też, że opór wobec planu nie wygląda już tak jak dawniej przy sporze o Lidla. Wtedy protest, zdaniem wielu, był odbierany jako mocno wspierany z zewnątrz, bez zaangażowania większości mieszkańców Gietrzwałdu i okolicznych miejscowości. Dziś — jak przekonuje Kamiński — coraz mocniej włączają się sami mieszkańcy gminy. Miało to być widoczne choćby podczas konsultacji społecznych 16 marca.

## NIE POZWÓLMY IM ZOSTAĆ W DOMU!

WYWALCZYLI ZŁOTO I AWANS NA MISTRZOSTWA ŚWIATA. MAJĄ TALENT, MAJĄ PASJĘ, ALE BRAKUJE IM FUNDUSZY NA WYJAZD. TERAZ WSZYSTKO W RĘKACH LOKALNEJ SPOŁECZNOŚCI. KAŻDA ŻŁOTÓWKA TO KROK BLIŻEJ SCENY W WIELKIEJ BRYTANII!

**D**ance Team Braniewo walczy o spełnienie swoich marzeń. Młodzi tancerze zdobyli już tytuły mistrzów Polski i kwalifikację do finałów mistrzostw Europy i świata. Teraz wszystko może zależeć od nas — młodzi artyści proszą o pomoc w sfinansowaniu wyjazdu.

Formację tworzą młodzi tancerze w wieku 12-17 lat z Braniewa i Pieniężna. Taniec to dla nich styl życia i sposób na oderwanie się od codziennych problemów. Sala prób to miejsce, w którym naprawdę mogą być sobą.

„Nasze występy to nie tylko układy choreograficzne — to także godziny treningów po szkole, zmęczenie, wyrzeczenia, stres... Ale my to kochamy i wkładamy w każdy ruch całe nasze serca” — mówią tancerze.

Dance Team Braniewo już udowodnił, że potrafi sięgać po najwyższe trofea. To tegoroczni mistrzowie Polski WADF w kategorii Urban Pop/Urban Street Juniors Silver, mają też na koncie złoto na ogólnopolskim turnieju UDO Poland w Sosnowcu, co otworzyło im drogę do mistrzostw Europy w Niemczech i finałów mistrzostw świata w Wielkiej Brytanii.

Teraz młodzi tancerze stoją przed największym wyzwaniem: zdobyciem pieniędzy na wyjazd, co pozwoli im walczyć o międzynarodowe tytuły i spełniać marzenia.

Koszty transportu, zakwaterowania i wyżywienia oraz opłaty startowe są wysokie, a nie wszystkie rodziny stać na ich pokrycie. Dlatego Dance Team Braniewo uruchomił zbiórkę, prosząc lokalną społeczność o wsparcie. „Každą wpłatą to dla nas coś więcej niż pomoc. To szansa. To wiara w nas. To krok bliżej sceny, na której możemy pokazać, kim jesteśmy” — podkreślają tancerze.

Roztańczona młodzież zdecydowała się na zbiórkę za pośrednictwem portalu Zrzutka.pl. Muszą zdobyć aż 35 tysięcy złotych. W chwili pisania tego artykułu na koncie było tylko nieco ponad 2 tysiące złotych.

Czy pełnym pasji dzieciakom uda się spełnić marzenia? Wszystko w naszych rękach! Każdy, kto zdecyduje się pomóc, staje się częścią historii młodych mistrzów — daje im możliwość pokazania talentu na największych scenach Europy i świata.

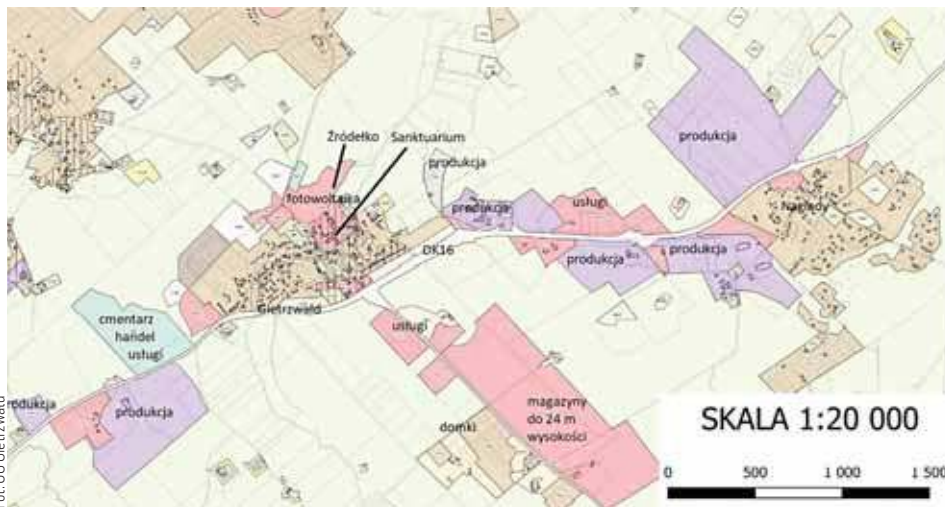
KK



Fot. prywatne archiwum

— Wzywam wójta do wydłużenia konsultacji i zwołania Okrągłego Stołu dla Gietrzwałdu — powiedział nam radny.

Jak na argumenty organizatorów konferencji odpowiada wójt Gietrzwałdu Jan Kasprówiec? O tym w kolejnej publikacji. **JAN BERDYCKI**



Fot. UOG Gietrzwałd

Tak wyglądają plany ogólne gminy Gietrzwałd



## NA SYGNALE



### CHCIAŁ SIĘ TYLKO PRZEJECHAĆ

Ta nocna przygoda na szczęście szybko się skończyła. Jeden telefon od świadka wystarczył, by zatrzymać 28-latkę, który mógł doprowadzić do tragedii. To kolejny przykład na to, że nasza czujność ma znaczenie.

Do zdarzenia doszło w sobotnią noc, 28 marca, około godziny 4 nad ranem. Oficer dyżurny braniewskiej komendy odebrał zgłoszenie od zaniepokojonej osoby, która zauważyła mężczyznę odjeżdżającego autem, które – jak podejrzewała – nie należało do niego.

Z relacji świadka wynikało też, że mężczyzna wsiadający do wozu mógł być pod wpływem alkoholu.

Zgłaszający podał dokładną lokalizację, więc policjanci natychmiast udali się we wskazany rejon. Jak się okazało, czasu do stracenia nie było.

Funkcjonariusze szybko namierzili samochód. Dwudziestoosmioletni mieszkaniec Braniewa nie zdążył odjechać daleko – jego nocna eskapada zakończyła się już kilka ulic od miejsca, z którego ruszył.

I dobrze, bo skala nieodpowiedzialności była ogromna. Badanie alkomatem wykazało, że miał w organizmie blisko 2 promile alkoholu. To jednak nie był koniec problemów.

Podczas dalszego sprawdzania wyszło na jaw, że mężczyzna w ogóle nie posiada uprawnień do kierowania pojazdami.

Tłumaczenie 28-latkę brzmiało niemal absurdalnie – miał po prostu chcieć się przejechać. Ta nocna zachcianka może go jednak słono kosztować.

Po zatrzymaniu trafił do policyjnej celi, a po przesłuchaniu usłyszał zarzuty związane z kradzieżą pojazdu.

Za popełnione przestępstwa odpowie przed sądem, a grozi mu nawet do 5 lat pozbawienia wolności. Dodatkowo poniesie konsekwencje za prowadzenie auta bez wymaganych uprawnień.

„Przypominamy, że każdy przypadek nietrzeźwego kierowania pojazdem stanowi realne zagrożenie dla życia i zdrowia wszystkich uczestników ruchu drogowego. Każda reakcja świadków na tego typu sytuacje oraz szybkie działanie służb mają

kluczowe znaczenie dla bezpieczeństwa” – podkreślają policjanci.

### KIEROWCA ZGINĄŁ NA MIEJSCU

W niedzielę, 29 marca, około godziny 17 doszło do tragicznego wypadku na trasie z Przemarka w kierunku Komorowa Żuławskiego. Kierujący samochodem marki Audi 49-letni mężczyzna z nieustalonych dotąd przyczyn stracił panowanie nad pojazdem i z dużą siłą uderzył w drzewo. Niestety, obrażenia okazały się zbyt poważne – kierowca poniósł śmierć na miejscu. Ustalanie dokładnych okoliczności tego zdarzenia jest w toku.

### WIADOMO, DLACZEGO UCIEKAŁ

O 4 nad ranem 51-letni kierowca Mazdy zamiast zatrzymać się do kontroli, wcisnął gaz i próbował uciec. Szybko okazało się, że to była bardzo zła decyzja. Co ujawniło spotkanie z policjantami? Powód jego nerwowego zachowania.

Jak przekazują policjanci z Elbląga, kierowca Mazdy zignorował sygnały świetlne i dźwiękowe, chcąc uniknąć policyjnej kontroli, i w efekcie doprowadził do kolizji z innym autem.

Jego ucieczka zakończyła się interwencją policji i poważnymi konsekwencjami. Na miejscu szybko okazało się, dlaczego kierowca Mazdy tak bardzo nie chciał spotkania z patrolem – badanie wykazało 1,1 promila alkoholu w organizmie.

Pięćdziesięcioletni został ukarany mandatami o łącznej wysokości 4500 złotych za wykroczenia, wśród których było spowodowanie kolizji i niestosowanie się do znaków drogowych. Odpowie także za niezatrzymanie się do kontroli, co jest przestępstwem.

Pijanemu uciekinierowi grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności. Jego samochód został odholowany na policyjny parking.

Apelujemy i przypominamy: nie wsiadaj za kierownicę po alkoholu. Jeżeli widzisz podejrzaną zachowanie kierowcy, reaguj. Jeden telefon może zapobiec tragedii.

W marcu policja zatrzymała na polskich drogach 7746 kierujących po spożyciu alkoholu. To znacznie więcej niż w lutym, kiedy takich osób było 4949. Każda z nich

to potencjalny sprawca tragedii. Ilu kierowców uniknęło kontroli? Tego niestety się nie dowiemy.

### JEDNA CHWILA I PO WAKACJACH

Czasami wystarczy chwila, by plany leżyły w gruzach. Mogła się o tym przekonać 49-letnia Gdańszczanka, której nieprzeżyty żart zakończył jej podróż jeszcze przed startem. Zamiast słońca w Szarm el-Szejk czekał na nią pirotechnik, mandat i decyzja kapitana, która pozbawiła ją szans na urlop pod palmami.

Dla większości podróżujących jest oczywiste, że takie żarty na lotniskach są niedopuszczalne. Wciąż jednak zdarzają się dowcipnisie, którzy zasady te wolą sprawdzić na własnej skórze.

O tym, że na lotnisku naprawdę nie warto żartować o bombie w bagażu, przekonała się kobieta z Gdańska. W związku z informacją o bombie musieli interweniować strażnicy graniczni. Bagaż kobiety został sprawdzony przez pirotechnika. Na szczęście okazało się, że faktycznie tylko żartowała.

Jak to się dla niej skończyło? Kapitan samolotu, którym miała polecieć z Gdańska do Szarm el-Szejk w Egipcie, zdecydował, że kobieta na pokład nie wsiądzie. Ponadto za utrudnianie personelowi lotniska wykonywania obowiązków 49-latkę dostała mandat karny.

### UDERZYŁ W MOTOROWERZYSTĘ

To mogło skończyć się naprawdę źle. Na jednej z dróg w powiecie braniewskim doszło do groźnego wypadku, podczas którego ciężarówka uderzyła w motorowerzystę.

Do zdarzenia doszło 26 marca w miejscowości Pluty. Jak wynika ze wstępnych ustaleń, kierujący motorowerem podczas wykonywania skrętu w lewo został uderzony przez samochód ciężarowy, który nie zachował należytej ostrożności podczas wyprzedzania.

Siła uderzenia była na tyle duża, że motorowerzysta przewrócił się na jezdnię. Na miejsce skierowano służby. Działania prowadzili policjanci z posterunku policji w Pieniźnie oraz strażacy z OSP Pluty, OSP Pieniżno i PSP Braniewo.

Poszkodowany mężczyzna został przewieziony do szpitala. Na szczęście jego życiu nie zagraża niebezpieczeństwo, jednak odniesione obrażenia wymagają dłuższego leczenia.

### KONIECZNA BYŁA EWAKUACJA

W Braniewie doszło do groźnego wybuchu w dostawczym aucie. Akcja trwała wiele godzin. Konieczna była ewakuacja mieszkańców pobliskich budynków.

Incydent miał miejsce w poniedziałek, 30 marca, około godziny 18 przy ulicy Piłkarskiej w Braniewie. Jak przekazują braniewscy strażacy, wybuch nastąpił w zaparkowanym samochodzie dostawczym stojącym w pobliżu remontowanego obiektu.

Ekspłodował jeden ze zbiorników CNG znajdujących się pod pojazdem. W wyniku wybuchu doszło do poważnych uszkodzeń auta. Sytuacja była szczególnie niebezpieczna, ponieważ z rozszczelnionego drugiego zbiornika zaczął wydobywać się sprężony gaz ziemny. Dlatego działania strażaków skoncentrowane były nie tylko na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, ale też na kontrolowanym opróżnieniu instalacji. Dodatkowym zagrożeniem był fakt, że pojazd wyposażony był również w instalację LPG.

Ze względów bezpieczeństwa podjęto decyzję o ewakuacji mieszkańców pobliskich budynków. Na miejscu przez kilka godzin pracowały liczne służby.

W działaniach brały udział zastępy Państwowej Straży Pożarnej, Wojskowej Straży Pożarnej i strażaków ochotników – łącznie sześć pojazdów ratowniczych. Wspierali je policjanci oraz pracownicy zakładu energetycznego.

Akcja zakończyła się dopiero po całkowitym opróżnieniu uszkodzonego zbiornika i wyeliminowaniu zagrożenia.





**M**ają też w sobie niacynę, która reguluje poziom cukru i cholesterolu we krwi, oraz lecytynę niezbędną do prawidłowej pracy serca i mózgu. Zasadniczo białko jaja ma optymalny dla potrzeb człowieka skład aminokwasów i jest niezastąpionym budulcem organizmu. Atutem jaj jest też wysoka zawartość cynku, wapnia, fosforu i żelaza. Jako jeden z nielicznych produktów spożywczych jaja zawierają też naturalny selen i jod.

### Jajko — czyli co konkretnie?

Surowe jajo składa się w ponad 70 proc. z wody — przy czym warto pamiętać, że taka ilość jest charakterystyczna dla większości organizmów żywych, także ludzkiego ciała. Poza tym ok. 12 proc. to białko, niecałe 10 przypada na tłuszcz, 1 proc. to składniki mineralne, a mniej niż 1 — węglowodany. Skład chemiczny jaj zależy od wielu rzeczy: czynników genetycznych, sposobu karmienia niosek, wieku kur lub leczenia medycznego.

Jajka najlepiej spożywać po ich wcześniejszej obróbce termicznej, bowiem ugotowanie, usmażenie lub pieczenie jaj neutralizuje niekorzystne właściwości awidyny, czyli zawartego w jajku białka, które z kolei niszczy biotynę (witaminę H), a ta jest człowiekowi niezbędna, choć jednocześnie sprzyja rozwojowi wielu drobnoustrojów. Bo to właśnie awidyna, niszcząc biotynę w surowym jajku, chroni je przed rozwojem szkodliwych mikroorganizmów. Po obróbce termicznej traci te właściwości.

Ponad to wszystko badania naukowe wykazały, że spożywanie jednego jajka dziennie znacząco zwiększa zawartość luteiny we krwi, bez negatywnego wpływu na poziom cholesterolu, oraz zmniejsza ryzyko katarakty.

Cennym składnikiem jaj jest też cholina, która bierze aktywny udział w budowie i funkcjach mózgu i układu nerwowego, zmniejsza wchłanianie cholesterolu oraz obniża koncentrację



## WIELKANOCNE JAJKO, CZYLI SKARBIEC DLA ZDROWIA

I nie ma w tym tytule ani grama przesady! Jajka kurze rzeczywiście zawierają proteiny, witaminy, cenny kwas foliowy, karotenoidy i cholinę — by zacząć od tych najważniejszych składników. Nic dziwnego, że jajo to symbol Wielkanocy: oznacza przecież triumf życia nad śmiercią i początek nowego życia.

homocysteiny w organizmie, co zmniejsza ryzyko miażdżycy.

### Białka

Naukowcy białko jaja uznają za pełnowartościowe, bo zawiera wszystkie aminokwasy tzw. egzogenne — te, których organizm człowieka nie jest w stanie wytwarzać, a które są niezbędne w prawidłowym żywieniu. Mało tego — także proporcje tych aminokwasów są odpowiednie dla potrzeb człowieka i rzadko spotykane w innych produktach. Prawdopodobnie z tego powodu przez wiele lat białko jaja kurzego służyło jako wzorzec do porównania wartości biologicznej innych białek.

Prócz walorów odżywczych pewne frakcje białka pełnią funkcje bioaktywne. Zawarte w nich lizozym, konalbumina, cystatyna, kwas sialowy działają przeciwwirusowo, antybakteryjnie, chroniąc samą treść jajka przed zepsuciem. Jednak te same funkcje mogą wykazywać w naszym organizmie, szczególnie jeśli jemy świeże jaja „na miękko”. Substancje te izoluje się również z jaj, by wykorzystywać je w produkcji leków.

### Tłuszcze

Skład tłuszczu zawartych w jajku jest bardzo złożony: około 60 proc. z nich to trójglicerydy, ok. 30 proc. — to fosfolipidy, a ledwie 6 proc. to ten legendarny

cholesterol w formie wolnej i zestryfikowanej. Na samym końcu, ok. 1 proc. stanowią wolne kwasy tłuszczowe.

Najcenniejsze dla organizmu człowieka są fosfolipidy, w tym lecytyny, bo to z nich powstaje cholina, a ta z kolei poprawia naszą pamięć i ogólne działanie układu nerwowego i mięśniowego. Lecytyny i sfingomielina zmniejszają też wchłanianie cholesterolu w przewodzie pokarmowym. Poza tym to właśnie dzięki zawartości lecytyn i różnym formom cholesterolu organizm ludzki jest w stanie przyswoić tylko połowę cholesterolu obecnego w jajku.

### Węglowodany

Węglowodanów w jajku nie ma zbyt wiele, nie mogą więc jaja uchodzić za ich szczególnie bogate źródło. Wniosek — jajek nie muszą obawiać się osoby, które walczą o zachowanie prawidłowej wagi.

### Składniki mineralne

Jako bądź co bądź komórka rozrodcza jajko zawiera wiele składników mineralnych niezbędnych dla rozwoju potencjalnego nowego organizmu. Jak wspomniałam, jaja są jednym z nielicznych produktów spożywczych zawierających selen i jod, z których pierwszy jest silnym przeciwutleniaczem uznanym w zapobieganiu rakowi prostaty, a drugi bardzo wspomaga pracę tarczycy. Na szczególną uwagę zasługuje też skorupka jaj, która zawiera ogromne ilości wapnia i to tego najlepiej przyswajalnego przez organizm człowieka. Mało kto wie, a jeszcze mniej ludzi tak praktykuje, ale po wyprażeniu i zmiełeniu skorupka może być wykorzystana jako tani i doskonały suplement wapnia.

### Witaminy

Pod względem zawartości witamin jajo jest produktem absolutnie wyjątkowym! Szczególnie dużo w nim witamin rozpuszczalnych w tłuszczach: A, D, E, K, skumulowanych w żółtku, czyli tam, gdzie jest tłuszcz. Poza tym warto wiedzieć, że witamina

A występuje tu w dwóch postaciach: retinolu, charakterystycznego dla produktów zwierzęcych, oraz prowitaminy, czyli beta-karotenu, częściej spotykanego w roślinach. Jajo jest jednym z nielicznych produktów, zawierających witaminę D — świetnie uzupełnia więc ten składnik, gdy cierpimy na brak słońca, ale też gdy dużo przebywamy w zamkniętych pomieszczeniach. Pomaga osobom chorym na osteoporozę. Spośród witamin rozpuszczalnych w wodzie jajo dostarcza szczególnie dużo tych z grupy B, a jego kolejną wyjątkowość to zawartość witaminy B12, która w żywności nie jest powszechna.

### Składniki bioaktywne

Często mówiąc o jajku, koncentrujemy się na zawartości składników odżywczych. Co jednak o wiele ważniejsze, skład jaj jest na tyle złożony, że poza wartością odżywczą składniki wykazują jeszcze tzw. aktywność biologiczną, a ta wspomaga procesy obronne organizmu przed chorobami. Składniki bioaktywne w jajach to beta-karoten, kryptoksantyna, luteina i zeaksantyna. Dwa ostatnie to jedyne karotenoidy obecne w ludzkim oku, skumulowane w barwniku siatkówki, mające istotny wpływ na prawidłowe funkcjonowanie narządu wzroku i zapobiegające degeneracji siatkówki żółtej.

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA

### O jajku mówi prof. Andrzej Koncicki, lekarz weterynarii, kierownik Katedry Chorób Ptaków UWM:

— Jak poznać, że jajko jest świeże?

— O świeżości decyduje komora powietrzna jajka: jeśli minął już dłuższy czas od zniesienia, to treść paruje i z dnia na dzień ta komora po prostu się powiększa.

— Czy można po jajku poznać, że kurę faszeryowano antybiotykami?

— Raczej trudno by było. Ale zawsze można pobrać z mięsa próbkę i sprawdzić to w laboratorium diagnostycznym. I wykryć wszelkie inne substancje szkodliwe.

— Czy to prawda, że osoby z podwyższonym poziomem cholesterolu powinny ograniczyć spożycie jaj?

— O, te zalecenia się ciągle zmieniają, ale mnie przekonuje tylko jedna rzecz: jajo zawiera wszystko, co jest niezbędne do życia. To przecież w nim rozwija się zarodek, nowe życie, nowe stworzenie...! A zatem w jajku musi być wszystko, co do powstania nowego życia niezbędne — bo jeśli czegoś zabraknie, to albo zarodek rozwijać się będzie w sposób patologiczny, albo w przypadku dużych niedoborów wartości odżywczych po prostu obumrze. Nawet patrząc historycznie: ileż to razy się słyszało, że w czasach głodu czy znacznego niedoboru żywności jedno jajko na tydzień znacznie zwiększało szanse przeżycia. Wszystko dlatego, że jajko jest naprawdę życiodajne, a zatem nawet osobom z podwyższonym cholesterolem jedno jajko dziennie nie zaszkodzi.

REKLAMA

### NAGROBKI POJEDYNCZE • NAGROBKI PODWÓJNE • NAGROBKI URNOWE • RZEŻBY

PIK GRANIT  
KAMIENIARSTWO

Originalne i wytworne nagrobki, elegancje  
oraz unikalne rzeźby, idealnie dopełnią wygląd nagrobka.

Do każdego zlecenia  
podchodzimy indywidualnie  
i jest ono dla nas swoistym wyzwaniem.

Zadowolenie klienta  
to podstawa, stawiamy je sobie  
jako najwyższą poprzeczkę.

PIK GRANIT  
Pasłęk, ul. Sprzymierzonych 15

Zakład czynny jest w godzinach: pon.-pt. 9.00-17.00, sob. 9.00-13.00  
tel. 511 273 884, e-mail: [biuro@pikgranit.pl](mailto:biuro@pikgranit.pl)  
[www.pikgranit.pl](http://www.pikgranit.pl)

**GAZETA  
OLSZTYŃSKA**

**140** stron  
na **140** lat

**Jubileuszowe wydanie  
Gazety Olsztyńskiej**

**14 kwietnia  
szukaj w sprzedaży**

PATRONI

