tygodnik
PŁOCKI

Środa,
Nr 48 (2712)
3 grudnia 2025 r.

Cena 5,90 zł (w tym 5% VAT)
ISSN 02086972, INDEKS 379409
Nakład: **6 000**

UKAZUJEMY SIĘ NA MAZOWSZU PÓLNOCNYM W POWIATACH:
● PŁOCK ● GOSTYNIN ● SIERPC



14 ofert na wybudowanie ulicy Przemysłowej

W przetargu na zaprojektowanie i budowę tzw. Nowej Przemysłowej – drogi, która połączy obwodnicę z ul. Sierpecką, już poza granicami Płocka, wpłynęło 14 ofert. Łącznie zbudowana zostanie od podstaw ulica o długości 2,7 km, która otworzy tereny inwestycyjne i przyspieszy rozwój miasta.

>2



Wyruszyła „Paka dla Rodaka”

W nocy z 1 na 2 grudnia wyruszyli w drogę wolontariusze Fundacji Przystanek Rodzina. Ze świątecznymi prezentami pojechali do naszych rodaków mieszkających w Rumunii i Mołdawii. W kolejnym tygodniu dotrą także do Polaków mieszkających na Litwie.

>9



Świąteczny czas w Muzeum Wsi Mazowieckiej

O niezwykle pięknym czasie, jego tradycjach z przełomu XIX i XX wieku na mazowieckiej wsi opowiada organizowana w muzeum od ponad trzydziestu lat wystawa „Boże Narodzenie na Mazowszu”. Można ją oglądać do końca lutego 2026 roku.

>13

Więzień balkonu! Nietypowa interwencja strażników miejskich

> 4

Coraz więcej kierowców jeździ bez uprawnień

Niebezpieczne drogi i ulice



● Czytaj str. 3

Rekordowa transakcja warta 800 mln zł

ORLEN postawił na polskie lokomotywy

ORLEN Kolej podpisał wartą ponad 800 mln zł umowę. Kontrakt otrzymali polscy producenci: firmy PESA i Newag. Łącznie dostarczą spółce z Grupy ORLEN 40 nowoczesnych lokomotyw, które rocznie będą przejeżdżać 5,5 mln kilometrów.

> Szczegóły na str. 7



9 770208 697753 48
Numer w sprzedaży do 09.12.2025



Kto zagra w Atlas Arenie w Łodzi?

>29



Wisła Płock zremisowała z mistrzem Polski

>31

eprasa.pl c602622bb5

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Narodziny Bożego Narodzenia

4 grudnia o godz. 17:00 Muzeum Mazowieckie w Płocku zaprasza do kamienicy przy Kolegialnej 6 na kolejne wydarzenie z cyklu „Spotkania z historią". Tym razem gościem będzie ks. prof. dr hab. Józef Naumowicz – wybitny badacz wczesnego chrześcijaństwa, autor wielu uznanych publikacji poświęconych historii Bożego Narodzenia.

Tematem spotkania będą prawdziwe początki Bożego Narodzenia – jednego z najważniejszych świąt chrześcijańskich. Uczestnicy poznają: skąd wziął się termin 25 grudnia i jakie są źródła tej daty, jak rozwijały się liturgie świąteczne – m.in. Pasterka, drugi dzień Świąt, tradycja wieczerzy wigilijnej; jak powstawały znane dziś zwyczaje i symbole: szopka, opłatek, kolędy, choinka oraz jaki duchowy i teologiczny sens kryje się w obrzędach i dekoracjach związanych z tym świętem.

LiterAkcje z Mikołajem Grynbergiem

4 grudnia o godz. 18:00 POKiS zaprasza na spotkanie z Mikołajem Grynbergiem – pisarzem i fotografem, który opowie o swojej najnowszej książce „Rok, w którym nie umarłem" – poruszającej opowieści o życiu i śmierci. Choć mówi o umieraniu, w istocie jest o życiu, pełna miłości do codzienności i lęku przed śmiercią.

Autor od lat zajmuje się problematyką i historią polskich Żydów w XX wieku zadając sobie i swoim rozmówcom pytania o to, jak to jest być Żydem w Polsce i co to tak naprawdę znaczy.

Szlakami Riwiery Tureckiej

9 grudnia o godz. 18:00 POKiS zaprasza do Domu Darmstadt na kolejne spotkanie w ramach Płockiego Klubu „Podróże" im. Tony'ego Halika i wyjątkowy pokaz slajdów „Szlakami Riwiery Tureckiej" z komentarzem Dominika Tonickiego.

Podczas spotkania wyruszymy w inspirującą wędrówkę wzdłuż Riwiery Tureckiej – krainy, w której majestatyczne góry schodzą prosto do turkusowych wód Morza Śródziemnego, a klimat wiekowych ruin przenika się z energią nowoczesnych nadmorskich miast.

Usłyszymy opowieści o najpiękniejszych zakątkach tego regionu, codziennym życiu jego mieszkańców oraz lokalnych smakach i zwyczajach. W prezentacji nie zabraknie osobistych anegdot, praktycznych wskazówek i inspiracji dla tych, którzy marzą o odkrywaniu Turcji w rytmie slow life.

(kw)

Najpierw swoje zdanie wyrażą płocczanie, a potem radni

Co ze sprzedażą alkoholu w nocy?

Do końca grudnia potrwają konsultacje społeczne z mieszkańcami na temat ograniczenia nocnej sprzedaży napojów alkoholowych w Płocku.

– Coraz więcej samorządów wprowadza takie rozwiązania na swoim terenie. Chcemy zapytać, jakie jest zdanie na ten temat pełnoletnich mieszkańców Płocka, rad osiedlowych, Płockiej Rady Działalności Pożytku Publicznego oraz służb i instytucji, które zajmują się interwencjami, zdrowiem i rozwiązywaniem problemów alkoholowych – mówi Łukasz Jankowski, wiceprezydent Płocka ds. społecznych.

Ustawa o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałania alkoholizmowi pozwala na regulowanie sprzedaży napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia poza punktami sprzedaży prowadzonej między godziną 22 a 6. Takie ograniczenie samorządy mogą wprowadzić w drodze ustanowienia prawa lokalnego, czyli uchwały rady miasta.

Swoją opinię będzie można przekazać, wypełniając ankietę. Elektronicznie można ją wypełnić na platformie www.konsultuj.plock.eu. Ankietę będzie można też pobrać na stronie internetowej www.plock.eu, w zakładce konsultacje społeczne. Wydrukowaną i wypełnioną papierową wersję można złożyć w Biurze Obsługi Klienta przy ul. Zduńskiej oraz al. Piłsudskiego w godzinach pracy urzędu.

Ankieta zawierać będzie następujące pytania:

- Czy na terenie Płocka należy wprowadzić ograniczenie w godzinach nocnej sprzedaży napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży (nie dotyczy lokali gastronomicznych)?

- Czy ograniczenie nocnej sprzedaży napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży powinno obowiązywać w godzinach: 22.00-6.00; 23.00-6.00; 24.00-6.00?

Oprócz mieszkańców swoje opinie przedstawią także rady mieszkańców osiedli, Płocka Rada Działalności Pożytku Publicznego, Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Komenda Miejska Policji, Straż Miejska, Izba Wytrzeźwień, Wojewódzki Szpital Zespolony im. M. Kacprzaka oraz działające w naszym mieście ośrodki leczenia uzależnień i terapii.

Konsultacje potrwają do 31 grudnia 2025 r.



www.freepik.com

Zdjęcie poglądowe

Opr. (jac)

Aż 14 ofert na wybudowanie tej ulicy!

Nowa Przemysłowa

W przetargu na zaprojektowanie i budowę tzw. Nowej Przemysłowej – drogi, która połączy obwodnicę z ul. Sierpecką już poza granicami Płocka, wpłynęło 14 ofert.

- Przed nami kolejna inwestycja, bardzo ważna dla rozwoju Płocka. Jej realizacja usprawni układ komunikacyjny miasta, a także pozwoli na uzbrojenie stu hektarów nowych terenów inwestycyjnych. To budowa nowego odcinka ul. Przemysłowej. Wczoraj otworzyliśmy oferty, które wpłynęły w przetargu i rozpoczynamy ich weryfikację. Zgłoszeń jest 14 i wszystkie mieszczą się w zakładanym przez nas budżecie na tę inwestycję. Szacowany koszt to prawie 53 miliony złotych, a 25 milionów będzie pochodziło z dofinansowania, które pozyskaliśmy już z Unii Europejskiej – informuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.



Urząd Miasta Płocka

Nowy odcinek ulicy Przemysłowej połączy obwodnicę z ul. Sierpecką

Ulica powstanie od podstaw. Zostanie wybudowany wodociąg, kanalizacja deszczowa oraz sanitarna, następnie jezdnia, zatoki autobusowe, chodnik, droga rowerowa i zainstalujemy oświetlenie.

Modernizacja ulicy Przemysłowej trwa etapami od 2016 roku. Jako pierwszy został przebudowany fragment, który znajduje się na Kostrogaju. Potem przyszedł czas na odcinek ulicami NSZ i Tysiąclecia.

Na dwóch skrzyżowaniach – z ul. Szkolną oraz Sierpecką – powstaną ronda. Łącznie zbudowana zostanie od podstaw ulica o długości 2,7 km, która otworzy tereny inwestycyjne i przyspieszy rozwój miasta. Wybrany wykonawca będzie miał na wszystko 20 miesięcy.

Gmina – Miasto Płock uzyskała dofinansowanie ze środków Unii Europejskiej na realizację projektu pn. „Budowa ulicy Przemysłowej – II etap obwodnicy północno- zachodniej miasta Płocka" w ramach programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027, Priorytet IV – Fundusze Europejskie dla lepiej połączonego i dostępnego Mazowsza, Działanie 4.1 – Transport regionalny i lokalny, Typ projektów – Budowa i przebudowa dróg powiatowych i gminnych.

(jac)

Magazyn Kryminalny

Czołówka w Staroźrebach. 3 osoby w szpitalu

Na ul. Mostowej w Staroźrebach doszło do wypadku. Zderzyły się dwa samochody osobowe. – *49-letnia kierująca renaultem zderzyła się z jadącym w przeciwnym kierunku 20-letnim kierowcą toyoty* – mówi podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Jak podaje policjantka, w wyniku poniesionych obrażeń obydwoje kierujący oraz pasażerka renaulta trafili do szpitala. Kierujący byli trzeźwi.

Zderzenie osobówki z ciężarówką

Na DK 50 w okolicy Rębowa (gm. Wyszogród) doszło do groźnego wypadku. - *Ze wstępnych ustaleń policjantów wynika, że 51-letnia kierująca dacią, z niewyjaśnionych na tę chwilę przyczyn, najprawdopodobniej zjechała na przeciwległy pas ruchu i zderzyła się czołowo z 31-letnim kierującym ciężarowym volvo* – podaje podkom. Monika Jakubowska z KMP w Płocku. Na miejscu udzielano pomocy uczestnikom zdarzenia. Wezwano też śmigłowiec LPR. Niestety, życia 51-latki nie udało się uratować.

Zwolnij w Słubicach!

Od początku listopada policjanci z płockiej grupy SPEED rozpoczęli służbę z wykorzystaniem nieoznakowanej Skody Superb wyposażonej w nowoczesny wideorejestrator, umożliwiający precyzyjne dokumentowanie wykroczeń, zwłaszcza tych związanych z nadmierną prędkością. Są pierwsze efekty. 26 listopada w Słubicach został zatrzymany kierujący bmw, który jechał z prędkością 111 km/h (obowiązujące ograniczenie prędkości: 50km/h). Został ukarany mandatem w wysokości 4 000 zł oraz 14 punktami karnymi. Za przekroczenie prędkości w obszarze zabudowanym funkcjonariusze zatrzymali kierującemu prawo jazdy. Kilka dni wcześniej także w Słubicach na radar trafił kierujący audi, który jechał z prędkością 114 km/h (obowiązujące ograniczenie prędkości: 50km/h). Został ukarany mandatem w wysokości 2 000 zł oraz 14 punktami karnymi. Kierowca również stracił prawo jazdy.

Pijany z narkotykami

Funkcjonariusze z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu zatrzymali 34-letniego kierowcę, który pod wpływem alkoholu spowodował kolizję drogową. W pojeździe mężczyzny policjanci znaleźli torebkę z narkotykami. Do tego zdarzenia doszło w nocy z 28 na 29 listopada w miejscowości Borkowo Kościelne, na drodze krajowej nr 10. Policjanci zostali wezwani do kolizji drogowej dwóch samochodów. Według zgłoszenia kierujący pojazdem marki Kia Ceed miał najechać na tył pojazdu jadącego przed nim volkswagena. Badanie alkomatem wykazało, że kierowca kii miał w organizmie prawie 1,5 promila alkoholu. W trakcie kontroli pojazdu policjanci ujawnili w bagażniku dwie foliowe torebki z zawartością suszu roślinnego. Wstępne badanie narkotesterem wykazało, że są to narkotyki. 34-latek trafił do aresztu. Grozi mu kara do 3 lat więzienia. Odpowie również za posiadanie środków odurzających.

BS

tygodnik PŁOCKI
Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock,
telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, 262-77-66.
Redaktor Naczelny: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60,
e-mail: rednaczelny@tp.com.pl.
P.o. Sekretarza Redakcji: Teresa **Radwańska-Justyńska**, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl.
REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek **Danieluk**, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta **Marciniak**,
e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza **Kinalska**, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka **Stanuszkiewicz**,
e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina **Wiśniewska**, e-mail: karolina@tp.com.pl
STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena **Szatkowska**, Jerzy **Ogonowski**, Jan **Waćkowski** (zdjęcia),
Wiesław **Kopeć**, Marta **Kunavar**, Izabela **Chudzyńska**, Ewa i Bogumił **Liszewscy**.
FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz **Ossowski**, e-mail: foto@tp.com.pl.
Redaktor techniczny: Mateusz **Wawrzyński**, e-mail: dtp@tp.com.pl.
Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
OGŁOSZENIA: Renata **Cińska**, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel. 262-77-66.
REKLAMA: Michał **Wach**, e-mail: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603-947-402
Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.
W niektórych tekstach może występować usługa "lokowanie produktu".
WYDAWCA: „Tygodnik Płocki" Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;
Prezes Zarządu: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60.
DRUK: **Polska Press**, ul. Grunwaldzka 229, 85-438 Bydgoszcz
KOLPORTAŻ: „**Kolporter**" Kielce, ul. Zagnańska 61; **Garmond Press**, Warszawa, ul. Nakielska 3;

eprasa.pl c602622bb5

Coraz więcej kierowców jeździ bez uprawnień

Niebezpieczne ulice Płocka

Nie jest bezpiecznie na ulicach Płocka. Ale jak ma być, jeśli za kierownicę wsiadają osoby bez uprawnień. Efekt? Zmiana pasa ruchu bez sygnalizowania manewru, wjazd pod prąd w jednokierunkowe ulice. Strażnicy miejscy w listopadzie zatrzymali już 4 takie osoby. A ile nie zatrzymali?

Rzeczniczka Straży Miejskiej w Płocku informuje o zdarzeniu z wtorku, 25 listopada, do którego doszło przy ul. 3 Maja.

- Rejonowi Straży Miejskiej po raz kolejny ujawnili kierującego parkującego „tylko na chwilkę" na miejscu dla osoby niepełnosprawnej, nie mając do tego uprawnień – mówi Jolanta Głowacka, rzeczniczka SM w Płocku.

Samochód zaparkował 27-letni mieszkaniec Bielska, który, jak się okazało, 30 września br. stracił uprawnienia do kierowania pojazdami.

- Mężczyzna nie widział nic złego w tym, że jeździ bez uprawnień. A wręcz sugerował strażnikom, żeby zajęli się, jak to określił, prawdziwymi „bandytami drogowymi" – relacjonuje przebieg zdarzenia rzeczniczka.

Kierujący przyjął jednak mandat karny w kwocie 800 zł i 6 punktów karnych za parkowanie na miejscu dla osoby niepełnosprawnej bez uprawnień. Na miejsce wezwano również patrol Policji. Mundurowi uniemożliwili kierowcy dalsze kierowanie pojazdem.



Straż Miejska w Płocku

Patrol Straży Miejskiej na ulicach Płocka

Kilka dni wcześniej około godz. 20.30 na ul. 1 Maja uwagę patrolu Straży Miejskiej zwróciły uliczne manewry kolejnego kierowcy.

- Podczas jazdy kierujący wykonywał nagłe ruchy kierownicą, powodując gwałtowne zmiany pasa ruchu, których nie sygnalizował. W związku z podejrzeniem, iż kierujący może być pod wpływem alkoholu, udaremniono mu dalszą jazdę, gdy ten skręcił w ul. Królewiecką – mówi rzeczniczka.

Kierującym okazał się 35-letni obywatel Ukrainy. Okazało się, że mężczyzna był już wcześniej zatrzymywany za jazdę bez uprawnień, a ponadto pojazd, którym się poruszał, nie miał obowiązkowego ubezpieczenia OC.

Również w listopadzie przy ul. Misjonarskiej strażnicy miejscy natrafili na 25-latka, który nigdy nie posiadał prawa jazdy, ale jechał pojazdem służbowym swojej narzeczonej, przy okazji łamiąc kilka przepisów prawa o ruchu drogowym.

- Kolejny kierujący z sądowym zakazem prowadzenia pojazdów wsiadł za kierownicę na początku listopada, ignorując znak B-1 „zakaz ruchu w obu kierunkach" – dowiadujemy się w Straży Miejskiej.

Skąd ta ignorancja? Alkomat wykazał, że mężczyzna miał w organizmie ponad 2,0 promile alkoholu.

Mundurowi przypominają, że bezpieczeństwo na drodze zaczyna się od odpowiedzialności i przestrzegania przepisów. Tylko czy takie przypominanie wystarczy?

BS

Płocczanie we władzach Nowej Lewicy na Mazowszu

Iwaniak i Krajewski

23 listopada w Warszawie odbył się II Mazowiecki Kongres Nowej Lewicy. Jednym z punktów tego wydarzenia był wybór władz.

Przewodniczącym Rady Mazowieckiej Nowej Lewicy został były radny miejski i poseł Arkadiusz Iwaniak, a wiceprzewodniczącym Rady Mazowieckiej wybrano Macieja Krajewskiego – przewodniczącego Nowej Lewicy w Płocku i powiecie płockim. Natomiast Adrian Brudnicki, obecny wiceprzewodniczący płockich struktur partii, został członkiem Rady Krajowej Nowej Lewicy.

W kongresie uczestniczyli: marszałek Sejmu Włodzimierz Czarzasty, wicepremier, minister cyfryzacji Krzysztof Gawkowski, europoseł Robert Biedroń, minister nauki i szkolnictwa wyższego Marcin Kulasek, minister rodziny, pracy i polityki społecznej Agnieszka Dziemianowicz-Bąk.

Otwierając obrady, marszałek Sejmu Włodzimierz Czarzasty podkreślił między innymi, że po 20 latach Lewica ma marszałka Sejmu oraz wicepremiera, co oznacza ogromną odpowiedzialność za państwo. Zaznaczył, że Lewica ma dziś dwóch ministrów, sekretarzy i podsekretarzy stanu oraz 13 wicewojewodów. – *Wierzymy w ten rząd. Rozsądek, spokój, przewidywalność – to nasze cechy. Jesteśmy drugą formacją w rządzie po Platformie Obywatelskiej. Obecnie rząd jest o 3 procent lepiej oceniany, a wraz ze wzrostem jego oceny także nasza partia będzie oceniana lepiej. To Lewica wprowadziła Polskę do Unii Europejskiej i do NATO, dała Polsce nową Konstytucję. Mamy wspaniałych ludzi i długą historię* – powiedział Włodzimierz Czarzasty.



Nowa Lewica

Arkadiusz Iwaniak i Maciej Krajewski

Sekretarz generalny Nowej Lewicy Marcin Kulasek zaznaczył, że współrządzenie oznacza realną władzę i wpływ na naprawę Polski po ośmiu latach rządów PiS. – *Potrzebujemy tych dwóch lat do wyborów, by zwiększyć reprezentację parlamentarną i realnie wprowadzić związki partnerskie oraz prawa kobiet. Obecnie mamy zbyt małą reprezentację, by te zmiany przeprowadzić* – powiedział Marcin Kulasek.

Po wyborze na Przewodniczącego Mazowieckiej Rady Nowej Lewicy głos zabrał ponownie wybrany Arkadiusz Iwaniak, który mówił o planach na nową kadencję. Podkreślił, że najbliższe dwa lata będą kluczowe – konieczna jest konsolidacja i rozbudowa struktur w powiatach. – *Zostały nam 3-4 powiaty do odbudowy. Musimy częściej się spotykać, wychodzić w teren i rozmawiać z wyborcami. Jeśli chcemy zwiększyć reprezentację w Sejmie, musimy ciężko pracować, by wynik na Mazowszu był lepszy. Musimy stać się regionem, który zainspiruje inne województwa* – powiedział Arkadiusz Iwaniak.

Kongresy partii odbywają się we wszystkich województwach, a ich podsumowaniem będzie Kongres Krajowy, który odbędzie się 14 grudnia.

Opr. (jac)

Hydropol przebuduje za 7,2 mln zł pętlę autobusową

Na Podolszycach Południe

Miejski Zarząd Dróg dokonał wyboru wykonawcy pętli autobusowej u zbiegu al. Jana Pawła II i ul. Nowaka na Podolszycach Południe. W przetargu zostało złożonych siedem ofert i wszystkie mieściły się w przyjętym przez MZD limicie finansowym.

Za najkorzystniejszą została uznana oferta firmy Hydropol, która zaproponowała kwotę 7,2 mln złotych. W ubiegłym tygodniu została podpisana umowa z wykonawcą. - *Przedsięwzięcie jest realizowane w systemie „zaprojektuj i wybuduj". Projekt i dokumentacja umożliwiająca przebudowę mają powstać do lata przyszłego roku, a inwestycja będzie gotowa pod koniec 2027 roku. Miejsca postojowe dla autobusów zostaną przeniesione bliżej alei, a bliżej bloków – za nową jezdnią manewrową – powstanie blisko 50 miejsc postojowych dla samochodów osobowych. Postawimy też wiatę przystankową z funkcją socjalną. Na skrzyżowaniu al. Jana Pawła II i ul. Nowickiego wybudujemy rondo, które poprawi bezpieczeństwo w tym rejonie, oraz przebudujemy oświetlenie uliczne. Koszt przedsięwzięcia to 7,2 mln zł, ale znaczącą część tej kwoty, bo aż 85 proc. kosztów kwalifikowanych, pokryjemy z unijnego dofinansowania* – informuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Inwestycja będzie prowadzona w formule „zaprojektuj i wybuduj". Zakres zadania obejmuje przebudowę węzła przesiadkowego – infrastruktury do obsługi transportu publicznego – pętli autobusowej w ciągu alei Jana Pawła II (przystanek „Podolszyce") wraz z układem komunikacyjnym na skrzyżowaniu alei Jana Pawła II z ulicą Władysława Nowickiego. Przewidywana długość infrastruktury do obsługi transportu publicznego – pętla autobusowa około 245 metrów, al. Jana Pawła II zostanie przebudowana na odcinku około 136 metrów, ul. Władysława Nowickiego na odcinku około 38 metrów w zakresie układu drogowego i na odcinku ok. 180 m w zakresie oświetlenia. Klasa drogi: „Z" – al. Jana Pawła II, „L" – ul. Nowickiego.

Węzeł przesiadkowy – pętla autobusowa „Podolszyce" – zlokalizowany jest na osiedlu Podolszyce Południe w Płocku, w ciągu drogi gminnej alei Jana Pawła II. Jest to teren silnie zurbanizowany, o zabudowie mieszkalnej oraz handlowo-usługowej. Ruch kołowy na omawianym odcinku jest duży – jest to ruch lokalny osiedlowy i międzyosiedlowy oraz ponadlokalny. Ruch pieszy i rowerowy także jest duży. Teren węzła posiada urządzone ciągi piesze, rowerowe oraz oświetlenie uliczne. Jest to jeden z kluczowych węzłów przesiadkowych komunikacji publicznej w Płocku. Przebudowa ma na celu poprawę bezpieczeństwa wszystkich użytkowników: pasażerów, pieszych, rowerzystów, kierowców.

Na zakres zadania składa się: budowa 2 miejsc postojowych dla autobusów, o wymiarach: 28x3m; budowa 9 miejsc postojowych dla autobusów, o wymiarach: 19x3m; budowa miejsc postojowych dla samochodów osobowych z parkowaniem prostopadłym z liczbą 31 miejsc, w tym 2 miejsca dla pojazdów osób z niepełnosprawnościami; budowa miejsc postojowych dla samochodów osobowych z parkowaniem równoległym z liczbą 15 miejsc; budowa jezdni manewrowej do obsługi miejsc postojowych; budowa i przebudowa chodników dla pieszych i dróg rowerowych; przebudowa zjazdów publicznych; przebudowa skrzyżowania al. Jana Pawła II z ul. W. Nowickiego na skrzyżowanie skanalizowane typu rondo; budowa wyspy centralnej na rondzie wraz z pierścieniem najazdowym; budowa wysp kanalizujących ruch; budowa pasa najazdowego; przebudowa oświetlenia ulicznego; przebudowa sieci kanalizacji deszczowej; zagospodarowanie zieleni.

Przebudowa węzła przesiadkowego na Podolszycach Południe – oprócz pętli z przystankiem końcowym jego częściami będą też przystanki Podolszyce 01 i 02 – jest jednym z trzech zadań, które zostaną zrealizowane w ramach projektu „Budowa i przebudowa infrastruktury transportu publicznego na terenie miasta Płocka". Na jego realizację miasto pozyskało środki zewnętrzne w kwocie 19 901 747 złotych z programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027, Priorytet III „Fundusze Europejskie na rozwój mobilności miejskiej na Mazowszu", Działanie 3.1 Mobilność miejska. Wartość całego projektu to według przygotowanych na potrzeby aplikacji o środki finansowe szacunków 29 395 120 złotych. Cały projekt musi zostać zrealizowany do końca 2027 roku.

(jac)



Urząd Miasta Płocka

Pętla autobusowa na Podolszycach Południe zostanie przebudowana do końca 2027 roku

eprasa.pl c602622bb5


ORLEN

Manewry w Zakładzie Produkcyjnym ORLENU w Płocku

Ćwiczenia wojska, policji i służb

Żołnierze ze sprzętem wojskowym pojawili się w zeszłym tygodniu w Zakładzie Produkcyjnym ORLENU w Płocku. Byli również widoczni w jego najbliższej okolicy. Nie ma jednak powodu do niepokoju. Ich obecność związana była bowiem z prowadzonymi ćwiczeniami dotyczącymi ochrony infrastruktury krytycznej. Tego typu działania są obecnie realizowane w związku z trwającą i napiętą sytuacją geopolityczną w Europie.

Ćwiczenia wojskowe zaplanowano na czwartek, 27 listopada. Wzięli w nich udział żołnierze, policjanci, a także inne służby.

- Celem ćwiczeń było przeprowadzenie symulacji potencjalnych zagrożeń i praktyczne przetestowanie najlepszych scenariuszy szybkiego reagowania. Pozwoli to wzmocnić gotowość operacyjną, a dzięki temu lepiej reagować na możliwe niebezpieczeństwa. Podczas tych manewrów żołnierze, policja oraz inne służby przemieszczały się po kompleksie rafineryjno-petrochemicznym w Płocku – podaje Biuro Prasowe ORLENU.

Działania prowadzone były głównie na infrastrukturze krytycznej ORLENU. W konsekwencji pozwoli to na wzmocnienie ogólnej gotowości do reagowania na bieżące zagrożenia bezpieczeństwa.

- Obecna sytuacja geopolityczna w Europie stawia przed ORLENEM szereg wyzwań w szczególności w zakresie bezpieczeństwa. Dlatego na bieżąco pracujemy nad praktycznymi scenariuszami, które pozwolą nam sprawnie reagować na potencjalne zagrożenia. Skuteczna ochrona to nie tylko najwyższej jakości sprzęt, którym już dysponujemy, ale przede wszystkim ścisła współpraca ze wszystkimi służbami. W trakcie takich ćwiczeń, zdobywamy niezbędne praktyczne doświadczenie, a to z kolei przekłada się na wzmocnienie poziomu bezpieczeństwa i jeszcze lepsze reagowanie na wyzwania – podkreślił Rafał Batkowski, Dyrektor Wykonawczy ds. Kontroli i Bezpieczeństwa ORLENU.

Ćwiczenia wojskowe były skoordynowane z kierownictwem ORLENU oraz służbami kryzysowymi. Dzięki temu zapewniono bezpieczeństwo pracownikom, jak również nie było przerw w działalności produkcyjnej.

Podobne działania podejmowane były także w innych zakładach Grupy ORLEN. W ostatnich tygodniach ćwiczenia wojskowe odbyły się na przykład w ORLEN Unipetrolu w Czechach oraz w Gdańsku i Jedliczu (ORLEN Południe). Takie działanie pozwala na systemowe przygotowanie obrony infrastruktury krytycznej w przypadku ewentualnych zdarzeń.

Ćwiczenia rozpoczęły się w godzinach popołudniowych w czwartek, 27 listopada i trwały nieprzerwanie do godzin porannych w piątek, 28 listopada.

BS

Niestraszne im kontuzje!

Złoci płoccy policjanci

Płoccy policjanci wywalczyli dwa złote medale podczas Mistrzostw Polski w brazylijskim jiu-jitsu. To ich kolejne sukcesy!

Złoci medaliści to sierż. Michał Marciniak oraz mł. asp. Piotr Kołodzieżny. Na co dzień pełnią służbę w Wydziale do Walki z Przestępczością Przeciwko Mieniu Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

XXI Mistrzostwa Polski w brazylijskim jiu-jitsu odbyły się w dniach 8–10 listopada w Arenie Będzin. To najważniejsza i najbardziej prestiżowa impreza tej dyscypliny w Polsce, gromadząca kilka tysięcy zawodników z całego kraju. Przez trzy dni rywalizacja toczyła się równocześnie na dziewięciu matach, w wielu kategoriach wiekowych i wagowych.

Sierż. Michał Marciniak zwyciężył w kategorii -100,5 kg, Masters 2, w formule GI, a mł. asp. Piotr Kołodzieżny zdobył złoto w kategorii -88,3 kg, Masters 2, w formule GI.

- Na szczególne uznanie zasługuje fakt, że sukces ten został osiągnięty mimo trudności zdrowotnych. Mł. asp. Piotr Kołodzieżny dopiero co zakończył rehabilitację po kontuzji kolana, natomiast sierż. Michał Marciniak walczył od półfinału z rozciętym łukiem brwiowym, który utrudniał mu widzenie na jedno oko – tłumaczy podkom. Monika Jakubowska z KMP w Płocku.

Policjanci na co dzień trenują w klubie Wataha Płock, pod okiem trenerów Łukasza „Turo" Kamińskiego i Tomasza „Brytana" Jabłonowskiego, przy wsparciu i pod patronatem klubu Octopus Łódź. Jak podkreślają zwycięzcy – ten sport uczy dyscypliny, pokory i konsekwencji. Nie ukrywają, że przydaje się również w codziennej służbie.

Cieszy też fakt, że mają niesamowite wyniki w tym sporcie. W czerwcu br. płoccy policjanci stanęli na podium w V Mistrzostwach Polski Służb Mundurowych w brazylijskim jiu-jitsu. Mł. asp. Piotr Kołodzieżny zdobył wtedy złoto, natomiast sierż. Michał Marciniak – srebro. Tylko w tym roku zdobyli łącznie już 19 medali. Piotr Kołodzieżny wygrał też złoty medal w Pucharze Polski i Grand Prix Polski w brazylijskim jiu-jitsu, natomiast Michał Marciniak zdobył srebro w Pucharze Polski i złoto na Grand Prix Polski.

Brazylijskie jiu-jitsu (BJJ) to sport walki wywodzący się z tradycyjnego jiu-jitsu i judo. W odróżnieniu od innych dyscyplin sportów walki skupia się przede wszystkim na walce w parterze, dźwigniach, duszeniach i technikach kontrolowania przeciwnika. Kluczową cechą BJJ jest to, że nawet zawodnik mniejszy i słabszy fizycznie może pokonać większego przeciwnika, jeśli potrafi zastosować odpowiednie techniki i strategię. To sport wymagający ogromnej wytrzymałości, siły, elastyczności, ale też cierpliwości, pokory i nieustannego doskonalenia swoich umiejętności.

BS


KMP w Płocku

Sierż. Michał Marciniak oraz mł. asp. Piotr Kołodzieżny - policjanci z Komendy Miejskiej Policji w Płocku przywieźli złote medale z Mistrzostw Polski w brazylijskim jiu-jitsu



REKLAMA

Nietypowa interwencja strażników miejskich w Płocku

Więzień balkonu

Strażnicy miejscy wezwani zostali we wtorek, 25 listopada do nietypowej interwencji. Na balkonie uwięziony był gołąb.

We wtorek rano dyżurny Straży Miejskiej w Płocku otrzymał zgłoszenie od jednej z mieszkanek z bloku mieszkalnego mieszczącego się przy Al. Jachowicza. Kobieta wezwała pomoc do gołębia zaplątanego w siatkę. Ptak niefortunnie uwięziony był na balkonie mieszkania położonego na pierwszym piętrze.

- Ptak wisiał głową w dół i nie był w stanie samodzielnie się uwolnić. Gołąb prawdopodobnie zaplątał się w nią podczas próby lądowania – mówi Jolanta Głowacka, rzeczniczka miejska Straży Miejskiej w Płocku.

Patrol strażników pojechał pod wskazany adres. Na miejscu mundurowi ostrożnie odplątali ptaka i uwolnili go z pułapki.

- Szybka reakcja kobiety uchroniła ptaka przed wielogodzinną męczarnią, co mogłoby skończyć się dla niego tragicznie, a działanie strażników pozwoliło na jego bezpieczne oswobodzenie – podsumowuje rzeczniczka.

Jak dodaje, gołąb nie odniósł poważniejszych obrażeń i został wypuszczony na wolność.

BS


Straż Miejska w Płocku

Strażnicy uwolnili uwięzionego na balkonie gołębia

eprasa.pl c602622bb5

Płocki samorząd współpracuje z Ministerstwem Sprawiedliwości

Propagują rolę sądowych ławników

W płockim ratuszu – na zaproszenie prezydenta Andrzeja Nowakowskiego – spotkali się ławnicy płockich sądów z przedstawicielami Rady do spraw Ławników przy Ministrze Sprawiedliwości oraz Stowarzyszenia Ławników Polskich. Spotkanie to między innymi efekt porozumienia zawartego pomiędzy Ministrem Sprawiedliwości i Prezydentem Miasta Płocka, którego celem jest propagowanie instytucji ławnika wśród mieszkańców.

Udział obywateli w sprawowaniu wymiaru sprawiedliwości gwarantuje art. 182 Konstytucji. Ławnicy orzekają wspólnie z sędziami i asesorami sądowymi w sprawach rodzinnych i karnych. Ich ważną rolą jest również propagowanie wiedzy prawniczej w społeczeństwie, co służy wszystkim obywatelom. W polskich sądach od lat brakuje ławników, wakaty sięgają połowy obsady. Podobnie jest w Płocku.

– *W lipcu podpisałem z Ministrem Sprawiedliwości porozumienie o współdziałaniu naszego samorządu z ministerstwem w zakresie promowania roli i znaczenia ławnika sądowego. Jest niezwykle ważne, abyśmy wspólnie budowali świadomość i obywatelski wymiar sprawiedliwości* – powiedział podczas spotkania prezydent Andrzej Nowakowski.

Ministerstwo Sprawiedliwości prowadzi działania na rzecz przebudowy sądownictwa w naszym kraju. Jednym z najważniejszych kroków jest podniesienie rangi ławnika sądowego wśród lokalnych wspólnot i zachęcanie obywateli do kandydowania do pełnienia tej ważnej roli społecznej. – *Jeżeli obywatele będą zachęcani przez samorządy do kandydowania na ławników, jeżeli będą mieli właściwe relacje z władzami sądu, wspólnie osiągniemy oczekiwane efekty w postaci wzrostu liczby ławników* – mówił w lipcu ówczesny Minister Sprawiedliwości Adam Bodnar.



Urząd Miasta Płocka

W płockim ratuszu odbyło się spotkanie ławników sądowych

Warto przypomnieć czytelnikom „Tygodnika Płockiego", że wyboru ławników w przypadku naszego miasta dokonuje Rada Miasta Płocka. Jest to przykład realnej współpracy samorządu lokalnego z wymiarem sprawiedliwości. Ławnikiem może zostać wybrana osoba w wieku 30-70 lat, która posiada obywatelstwo polskie oraz korzysta z pełni praw cywilnych i obywatelskich. Kandydat na ławnika powinien charakteryzować się nieskazitelnym charakterem, posiadać zatrudnienie albo prowadzić działalność gospodarczą, mieszkać w miejscu kandydowania przez co najmniej rok. Taka osoba powinna również legitymować się odpowiednim stanem zdrowia, który pozwoli na pełnienie obowiązków ławnika oraz przynajmniej wykształcenie średnie lub średnie branżowe. Nie musi mieć wykształcenia prawniczego i nie może być związana zawodowo z wymiarem sprawiedliwości czy służbami mundurowymi (policjanci, żołnierze służby czynnej, funkcjonariusze Służby Więziennej). Ławnikami nie mogą być także duchowni.

Kandydatów na ławników do sądów okręgowych i rejonowych mogą zgłaszać radom gmin: prezesi właściwych sądów, stowarzyszenia oraz inne organizacje społeczne i zawodowe (z wyłączeniem partii politycznych). Takie prawo przysługuje także mieszkańcom – konieczne jest zebranie co najmniej 50 podpisów obywateli RP posiadających czynne prawo wyborcze i stale zamieszkujących na terenie danej gminy.

Więcej informacji o wyborze ławników i dokumentach, jakie powinien złożyć kandydat można znaleźć na stronie Sądu Okręgowego w Płocku.

Opr. (jac)

Już w najbliższą niedzielę w SP nr 3 w Płocku

To będą wyjątkowe Mikołajki

Grudzień to tradycyjnie czas wielu sympatycznych spotkań, pełnych niespodzianek oraz prezentów. Tak samo będzie i w tym roku. W niedzielę, 7 grudnia Rada Mieszkańców Osiedla Łukasiewicza zaprasza wszystkich na Mikołajki, które organizowane będą w hali sportowej Szkoły Podstawowej nr 3, mieszczącej się przy ul. Królowej Jadwigi 4. Początek imprezy o godz. 15.30.

W programie przewidziano wiele atrakcji dla najmłodszych, m.in. dmuchane zjeżdżalnie, klocki XXL, św. Mikołaj z elfami, malowanie buziek, skręcanie balonów, animacje, warsztaty, fotobudka 360, wata cukrowa, herbata zimowa.

O atrakcje zadbają nie tylko organizatorzy, ale też wielu zaproszonych do współpracy partnerów.

Dodajmy, że Mikołajki organizowane przez Radę Mieszkańców Osiedla Łukasiewicza to nie tylko czas zabawy. Podczas wydarzenia zbierane będą środki na leczenie 7-letniego Alanka Raczkowskiego, dzielnego chłopca walczącego z dystrofią mięśniową Duchenne'a. **BS**



O kryzysie w sądownictwie, bezpieczeństwie i służbie zdrowia

Mariusz Błaszczak w Płocku

Przewodniczący klubu parlamentarnego Prawa i Sprawiedliwości spotkał się z mieszkańcami regionu płockiego. W swoim wystąpieniu poruszył wiele aktualnych tematów. Mówił m.in. o kwestiach bezpieczeństwa kraju, sytuacji wymiaru sprawiedliwości oraz problemach w służbie zdrowia.

Wicepremier i minister obrony narodowej w czasie rządów Prawa i Sprawiedliwości podczas spotkania w Spółdzielczym Domu Kultury mówił m.in. o odtajnieniu przez siebie części planu użycia Sił Zbrojnych RP pod kryptonimem „Warta". Sprawa ta budzi ogromne kontrowersje, a w związku z tą sytuacją przeciw Błaszczakowi skierowano akt oskarżenia. Podczas spotkania polityk tłumaczył, że nie żałuje tego, co zrobił. - *Linia Wisły została ustanowiona w 2011 roku. Wtedy mieliśmy pierwszy rząd Donalda Tuska. Uważam, że zrobiłem to, co należy. Jeżeli miałbym jeszcze raz podejmować tę decyzję, to ona byłaby identyczna. Na tym polega służba Polsce* – powiedział Mariusz Błaszczak.



D. Ossowski

Były wicepremier przedstawił również koncepcje PiS-u na uzdrowienie sytuacji w służbie zdrowia. - *Na naszej konwencji programowej w Katowicach nasi eksperci przedstawili pewien postulat. Chodzi o rozdzielenie publicznej służby zdrowia od prywatnej. Jest dużo patologii na tym połączeniu, kiedy lekarz pracuje i tu, i tu. Po pierwsze, że nie ma czasu, żeby objąć opieką pacjentów. Po drugie, zdarza się, że lekarz przyjmuje prywatnie pacjentów, a potem wysyła ich na badania do publicznej służby zdrowia. Więc nasz postulat jest taki, żeby to wyraźnie rozdzielić. Niech lekarz decyduje, czy chce pracować w publicznej służbie zdrowia, czy w prywatnej. Zakładamy, że zdecyduje o pracy w publicznej służbie zdrowia. Dlaczego? Dlatego, że tam są lepsze warunki. Prywatna praktyka to zawsze był tylko dodatek* – powiedział były wicepremier.

Dodał również, że ogromnym problemem od dawna jest brak lekarzy. Właśnie dlatego za rządów Prawa i Sprawiedliwości zwiększono liczbę miejsc na wydziałach lekarskich oraz otworzono nowe wydziały lekarskie na uczelniach. Teraz te zmiany są wycofywane. - *Kiedy oddaliśmy władzę, to są uczelnie, w których są likwidowane te wydziały. Na przykład w Nowym Sączu zlikwidowali wydział lekarski, bo mówią, że mają obawy co do poziomu kształcenia. Zawsze tak można powiedzieć. Jeżeli są jakieś obawy, to trzeba wzmocnić kadrę dydaktyczną, która kształci, a nie zamykać* – tłumaczył polityk.

Przewodniczący sporo czasu poświęcił na kwestie związane z wymiarem sprawiedliwości. - *Atak na jedną trzecią sędziów – tych sędziów, którzy zostali powołani do stanu sędziowskiego albo awansowani po roku 2017 – powoduje chaos w wymiarze sprawiedliwości i skutkuje tym, że wyroki dla morderców, gwałcicieli i pedofilów są unieważniane. Co prawda, jeszcze nie wychodzą na wolność, ale te wyroki są unieważniane. Można by powiedzieć, że to jakiś stan przejściowy, że może to się wszystko jakoś wyjaśni. Nie, proszę państwa. Tak jak w przypadku kryzysu finansów, kryzys w wymiarze sprawiedliwości ma służyć upadkowi państwa polskiego. Taką tezę stawiam* – tłumaczył były minister.

Nie zabrakło również tematyki bezpieczeństwa kraju. - *Donald Tusk tak mnie krytykował, kiedy byłem ministrem obrony narodowej, za to, że z MON-em budowałem wielowarstwową obronę przeciwlotniczą i przeciwrakietową. Krytykował, bo mówił, że powstanie przeciwlotnicza i przeciwrakietowa kopuła europejska. Ktoś z Państwa widział tę kopułę? Nie zobaczycie jej, bo to wszystko jest pic na wodę, fotomontaż* – mówił Błaszczak.

Odniósł się także do informacji o programie SAFE. - *Rząd Tuska chwali się programem europejskim SAFE. To ponad 40 miliardów euro dla Polski. A wiedzą Państwo, ile pójdzie do Niemiec? Niemcy w tym nie uczestniczą. W ogóle tej pożyczki nie zaciągają. Dlaczego? Żeby te pieniądze, które my pożyczymy, które my będziemy spłacać, były ulokowane potem w Niemczech. I dziś mówią takie zaklęcia, że tam ponad 80% tych środków będzie lokowane w polskim przemyśle. Ale to jest tyle warte, ile zaklęcie Tuska, że benzyna będzie po 5,19 zł* – tłumaczył Błaszczak.

Skomentował również kwestię zakupu od Szwecji trzech nowoczesnych okrętów podwodnych w ramach programu Orka dla Marynarki Wojennej. - *Generalnie Szwecja to nie jest zły kierunek ze względu na to, że oni mają podobne podejście do zagrożenia rosyjskiego. Szwedzi mają rzeczywiście zdolności budowy okrętów podwodnych. Tyle tylko, że jest z tym problem natury zasadniczej. Ten szwedzki program budowy okrętów podwodnych opóźnia się. W Szwecji opóźnił się już o dekadę* – wyjaśniał polityk. - *Gdyby pozyskanie okrętów podwodnych sfinansowano z programu SAFE, na przykład z budową elementów tych okrętów podwodnych w stoczni marynarki wojennej, to byłoby dobre rozwiązanie. Ale rządzący mówią, że z programu europejskiego się nie da tego sfinansować. Bo jest za mało czasu, bo do 30 listopada tego roku trzeba złożyć projekty. Oni są nieprzygotowani. No i co? No i klapa* – powiedział Błaszczak.

Podczas spotkania poruszono także m.in. tematy rolnictwa, umów z Mercosur i Ukrainą, polityki Unii Europejskiej czy stosunków ze Stanami Zjednoczonymi.

(ek)

eprasa.pl c602622bb5

Płocki sztab WOŚP wystartował i zaprasza wolontariuszy

W Płocku ruszyła rejestracja wolontariuszy 34. Finału WOŚP. Każdy, kto chce pomóc podczas przyszłorocznej styczniowej zbiórki, już może dołączać do wolontariackiej ekipy. I zagrać w przyszłorocznym finale, który odbędzie się 25 stycznia.

Tradycyjnie sztab płockiego WOŚP-u działa w Młodzieżowym Domu Kultury. A za jego pracę odpowiada Litosława Koper, która wraz z zespołem rozpoczęła przygotowania do styczniowego wydarzenia. W 34. Finale Orkiestra zagra pod hasłem „Zdrowe brzuszki naszych dzieci", a pieniądze z finału zostaną przeznaczone na diagnostykę i leczenie chorób przewodu pokarmowego u najmłodszych.



Sztab WOŚP Płock

Wolontariusze, którzy chcą kwestować w 34. Finale WOŚP mają czas na zgłoszenia do 14 grudnia

Rejestracja prowadzona jest wyłącznie online – za pośrednictwem strony iwolontariusz.wosp.org.pl – do 14 grudnia.

Jak się zgłosić?

Osoby, które chcą dołączyć do orkiestrowej ekipy zaczynają rejestrację od wysłania e-maila na adres: wosp@mdk-plock.pl, aby otrzymać kod (token) niezbędny do rejestracji. Następnie należy zalogować się na konto iwolontariusz.wosp.org.pl, uzupełnić swoje dane, zarejestrować siebie lub podopiecznego, a następnie wybrać sposób kwestowania: tradycyjna puszka, przez eSkarbonkę lub w obu formach.

Zgłaszać mogą się zarówno osoby indywidualne, jak i grupy. W przypadku zgłoszeń grupowych trzeba podać nazwę placówki, liczbę uczestników (maksymalnie osiem osób) oraz kontakt do pełnoletniego koordynatora. Indywidualne zgłoszenie ogranicza się do prośby o token wysłanej w treści maila. W przypadku braku odpowiedzi ze sztabu w ciągu 48 godzin należy odezwać się ponownie. – *Jeśli ktoś z różnych powodów nie może zarejestrować się internetowo, istnieje możliwość zgłoszenia się bezpośrednio w sztabie. Trzeba to zrobić do 8 grudnia i przynieść wypełnioną ankietę oraz zdjęcie (musi przedstawiać całą twarz, bez okularów przeciwsłonecznych czy nakrycia głowy) do identyfikatora w formie elektronicznej* – przekazuje informacje związane z rejestracją wolontariuszy płocki sztab WOŚP.

Firmy i instytucje zainteresowane ustawieniem skarbon stacjonarnych mogą kontaktować się ze sztabem po 22 grudnia. Informacje udzielane są telefonicznie pod numerami 24 364 77 14, 24 364 77 15 i 24 364 77 17 w godzinach 9.00–14.00 lub mailowo na adres wosp@mdk-plock.pl.

Szczegółową instrukcję rejestracji można znaleźć na stronie: Jak zostać wolontariuszem 34. Finału WOŚP (https://www.wosp.org.pl/final/dla-wolontariuszy) w podpunkcie „Jak zarejestrować się za pomocą tokenu?". W przypadku problemów z założeniem konta na platformie iwolontariusz.wosp.org.pl lub zalogowaniem się na istniejące konto należy kontaktować się bezpośrednio z Fundacją.

34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy odbędzie się 25 stycznia 2026 roku. – *Zapraszamy do wspólnego działania i pomagania. Co roku to właśnie wolontariusze tworzą wyjątkową atmosferę wydarzenia, a bez ich zaangażowania finał nie mógłby się odbyć* – przekazują w płockim sztabie WOŚP.

rad

Jubileusz poradnictwa psychologiczno-pedagogicznego w Płocku

Pomagają od 60 lat

Od 60 lat poradnie psychologiczno-pedagogiczne w Płocku wspierają dzieci, młodzież i ich rodziców. W czasie sześciu dekad specjaliści niezmiennie pomagają w codziennym rozwoju i pokonywaniu trudności.

Historia płockiego poradnictwa psychologiczno-pedagogicznego rozpoczęła się 1 stycznia 1965 roku. Zapoczątkowała ją powołana wówczas Powiatowa Poradnia Wychowawczo-Zawodowa, obejmująca swoim zasięgiem Płock oraz powiaty: płocki, sierpecki i gostyniński. Początkowo placówka mieściła się w Szkole Podstawowej nr 12 (obecnie ul. Brzozowa 3), a następnie w Domu Broniewskiego przy ul. Kościuszki 24.

Dynamiczny rozwój placówki w kolejnych latach związany był także ze zmianą siedziby. Poradnia funkcjonowała między innymi w budynku Państwowego Domu Dziecka przy ul. Jachowicza, a później w Miejskim Przedszkolu nr 3 przy ul. Gałczyńskiego 7. Kolejną zmianę, związaną z nazewnictwem i działalnością w tym obszarze działalności przyniósł kwiecień 1976 roku. Wówczas została powołana Wojewódzka Poradnia Wychowawczo-Zawodowa oraz Rejonowa Poradnia Wychowawczo-Zawodowa w Płocku. W 1993 roku poradnie wychowawczo-zawodowe zostały przekształcone w poradnie psychologiczno-pedagogiczne. Po przekształceniu w Płocku zaczęły funkcjonować dwie palcówki: Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1 przy ul. Szymona Kossobudzkiego 7 i Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2 przy ul. Jana Zygmunta Jakubowskiego 10.

Jak podkreślano podczas jubileuszu płockich placówek zajmujących się poradnictwem psychologiczno-pedagogicznym, dzięki pasji, wiedzy i zaangażowaniu wielu specjalistów poradnie stały się miejscem zaufania i udzielania profesjonalnej pomocy. Słowa podziękowania, w imieniu prezydenta Płocka Andrzeja Nowakowskiego, przekazała pracownikom poradni Agnieszka Harabasz, dyrektor Wydziału Edukacji Urzędu Miasta Płocka. Dyrektor Harabasz wręczyła nagrody przyznane pracownikom poradni przez prezydenta Płocka Andrzeja Nowakowskiego. Uhonorowano nimi osoby, które w szczególny sposób przyczyniły się do rozwoju poradnictwa psychologiczno-pedagogicznego w Płocku. Nagrody były także podziękowaniem za wieloletnią, pełną zaangażowania pracę, profesjonalizm, jak również za wrażliwość i empatię okazywaną dzieciom, młodzieży i ich rodzicom.

Pracownicy obu placówek otrzymali też nagrody przyznane przez dyrektorów poradni. Podczas uroczystości podkreślono również ich wkład w rozwijanie nowych form wsparcia, tworzenie innowacyjnych programów terapeutycznych oraz działania na rzecz wczesnego wspomagania rozwoju.

rad



UMP Płock

Płockie Poradnie Psychologiczno-Pedagogiczne świętują w tym roku jubileusz 60-lecia działalności

Magia Disneya zabrzmiała w Miejskim Przedszkolu nr 12!

Wielka moc śpiewania



Miejskie przedszkole nr 12 w Płocku

Najbardziej znane i lubiane postaci bajkowe były bohaterami Przeglądu Piosenek Disneya odbywającego się w Miejskim Przedszkolu nr 12 w Płocku

Kolorowe stroje, dziecięce emocje, najbardziej znane i największe muzyczne hity z bajek – tak wyglądał Przegląd Piosenek Disneya, który 19 listopada 2025 r. odbył się w Miejskim Przedszkolu nr 12. To wyjątkowe wydarzenie porwało publiczność i na jeden dzień zamieniło przedszkole w prawdziwą krainę marzeń.

Za sprawą dzieci i wykonanych przez nich piosenek w Miejskim Przedszkolu nr 12 w Płocku zapanowała prawdziwie bajkowa atmosfera. Podczas tegorocznego Przeglądu Piosenek Disneya najmłodsi artyści przenieśli publiczność do świata pełnego kolorów, muzyki i dziecięcych emocji. Dzieci mogły przenieść się do świata ulubionych bajek i wcielić w swoje ukochane postacie. Wydarzenie już od pierwszych minut zachwyciło energią oraz starannością przygotowanych występów.

Dyrektor placówki – Ewa Lewandowska wraz z prowadzącymi wydarzenie nauczycielkami powitały gości i zaprosiły wszystkich do wspólnej zabawy. Spotkanie otworzyli gospodarze, wykonując utwór z bajki „Kopciuszek". Na scenie zaprezentowali się mali artyści z 12 miejskich przedszkoli. Publiczność mogła usłyszeć takie utwory jak: „Mam tę moc", „Nie bój się chcieć", „Pół kroku stąd", „Ty druha we mnie masz" czy „Kilku kumpli weź". Mali wykonawcy nie tylko śpiewali, ale również tańczyli i prezentowali przygotowane układy ruchowe.

Rodzice, nauczyciele i zaproszeni goście nagrodzili młodych artystów gromkimi brawami, spośród których wielu po raz pierwszy występowało przed tak dużą publicznością. Ale wszyscy doskonale poradzili sobie z tremą i zaprezentowali swój muzyczny talent z odwagą godną prawdziwego performera.

Przegląd – jak podkreślali jego organizatorzy – nie ma charakteru konkursowego. Jest spotkaniem pozwalającym rozwijać muzykalność dzieci, ich pewność siebie i odwagę do publicznych wystąpień. – *Piosenki Disneya są idealnym narzędziem edukacyjnym – bawią, inspirują i pokazują wartości takie jak przyjaźń, wytrwałość czy odwaga. Ponadto Przegląd Piosenek Disneya to wyjątkowe święto kreatywności i dziecięcej radości, które z pewnością pozostanie w pamięci uczestników na długo* – mówiła Ewa Lewandowska, dyrektor Miejskiego Przedszkola nr 12 w Płocku.

rad

eprasa.pl c602622bb5

Rekordowa transakcja warta 800 mln zł

ORLEN postawił na polskie lokomotywy

ORLEN Kolej podpisał wartą ponad 800 mln zł umowę. Kontrakt otrzymali polscy producenci: firmy PESA i Newag. Łącznie dostarczą spółce z Grupy ORLEN 40 nowoczesnych lokomotyw, które rocznie będą przejeżdżać 5,5 mln kilometrów.

– *Obiecaliśmy największy program inwestycyjny w historii. Właśnie go realizujemy. Przez trzy pierwsze kwartały 2025 r. wydaliśmy na inwestycje najwięcej w historii koncernu – 21 mld zł. Dziś dokładamy kolejny miliard. To rekordowe zamówienie. Kupujemy 40 lokomotyw od dwóch polskich producentów. Bo dla nas współpraca z polskimi przedsiębiorcami to nie tylko morska energetyka wiatrowa, ale wszystkie obszary naszej działalności. Ten zakup z jednej strony zwiększy możliwości naszej spółki ORLEN Kolej, a z drugiej przyczyni się do jeszcze szybszego rozwoju gospodarczego Polski* – mówi Ireneusz Fąfara, Prezes Zarządu ORLEN.

Zamówione przez ORLEN Kolej lokomotywy zostaną dostarczone w latach 2027-2028. W zakładach gdzie powstaną, zatrudnienie znajduje ponad 5,5 tys. osób. Kontrakty zakładają pozyskanie 20 lokomotyw 304E Gama produkowanych przez spółkę PESA oraz 20 lokomotyw E6ACTadnb Dragon 2 produkowanych przez Newag.

Lokomotywy zaawansowane technologicznie

Obie konstrukcje to zaawansowane technologicznie jednostki wyposażone w silniki o mocy odpowiednio 5,6 MW i 5 MW, które zużywają o ok. 30 proc. mniej energii niż starsze typy lokomotyw, w przeliczeniu na przewiezione ładunki wyrażone w tonach. To realne oszczędności dla spółki i zysk dla klimatu.

Lokomotywy posiadają także moduły dojazdowe, umożliwiające pracę na niezelektryfikowanych odcinkach, co zapewni większą elastyczność oraz niezależność operacyjną spółki. Lokomotywy wyposażone są w nowoczesne systemy bezpieczeństwa, zaawansowaną diagnostykę pokładową, a także rozwiązania zwiększające komfort i bezpieczeństwo pracy załogi.

– *Z ogromną satysfakcją kontynuujemy współpracę z ORLEN Kolej, która od lat stawia na nowoczesne, niezawodne i ekonomiczne rozwiązania. Wcześniej realizowaliśmy dla przewoźnika modernizacje lokomotyw spalinowych, a dzisiejszy kontrakt potwierdza zaufanie, jakim obdarza nas jeden z kluczowych graczy na rynku przewozów towarowych. Dostarczone w 2028 roku lokomotywy Dragon 2, wyposażone w moduł „last mile", znacząco zwiększą efektywność operacyjną ORLEN Kolej i będą realnym wsparciem w dalszym rozwoju* – podkreśla Zbigniew Konieczek, Prezes Zarządu NEWAG S.A.

Nowe lokomotywy będą w stanie przewieźć 7,2 mln ton produktów rocznie, pokonując 5,5 mln kilometrów.

– *Podpisanie tej umowy to potwierdzenie konsekwentnego zaufania, jakim ORLEN darzy nasze rozwiązania. Gama 3.0 to lokomotywa, która otwiera nowy rozdział w historii PESA – łączy doświadczenie z innowacją i wyznacza kierunek rozwoju transportu kolejowego w Polsce i Europie. Cieszymy się, że ORLEN Kolej ponownie wybiera nasze technologie i razem możemy budować bardziej efektywną i ekologiczną kolej* – podkreślił Krzysztof Zdziarski, Prezes Zarządu PESA Bydgoszcz.

Kontrakty na pozyskanie nowych pojazdów warte są łącznie ponad 800 mln zł. Projekt finansowany jest w formule leasingu operacyjnego przez PKO Leasing.

– *To z wielu powodów wyjątkowa transakcja – dla PKO Leasing, branży leasingowej i polskiej gospodarki. Jesteśmy dumni z rekordowej wartości finansowania – na polskim rynku dotychczas nie było transakcji o takiej wielkości. To dla nas źródło satysfakcji i dowód naszych możliwości. Cieszymy się też z zaufania tak renomowanego partnera, jak ORLEN Kolej, a także z udziału w projekcie ze strategicznie istotnego dla kraju sektora kolejowego. Umowa o wartości ponad 800 mln PLN pokazuje, że sektor leasingowy powinien być uwzględniany jako istotne źródło finansowania dla projektów o olbrzymiej skali* – mówi Tomasz Bogus, Prezes Zarządu PKO Leasing.

Umowy na dostawy lokomotyw od polskich producentów podpisane zostały w poniedziałek, 24 listopada w warszawskiej siedzibie ORLEN. W spotkaniu wziął również udział Wojciech Balczun – Minister Aktywów Państwowych.

Nowy lepszy tabor Grupy ORLEN

Realizacja zamówienia jest odpowiedzią na rosnące potrzeby logistyczne Grupy ORLEN oraz kluczowym elementem programu modernizacji infrastruktury przewozowej. Zgodnie z jego założeniami nowoczesne składy elektryczne, spełniające wymagania najnowszych systemów bezpieczeństwa (GSM-R, ETCS), będą systematycznie zastępować tabor spalinowy. Jednostki będą wykorzystywane głównie na rynku krajowym. Nowy tabor umożliwi ORLEN Kolej pełną zdolność do obsługi przewozów za pośrednictwem własnych zasobów, co istotnie ograniczy koszty operacyjne, wynikające z wynajmu lokomotyw.

– *Jesteśmy dumni, że w procesie zakupowym, w którym uczestniczyć mogli wszyscy producenci i dostawcy, nie tylko polscy, to właśnie polskie firmy złożyły ofertę, proponując nowoczesny tabor, spełniający wszystkie nasze oczekiwania i potrzeby. Zakup nowoczesnych lokomotyw elektrycznych z modułem spalinowym znacząco usprawni operacyjnie obsługę Grupy ORLEN w zakresie realizowanych przewozów, będących efektem dynamicznego rozwoju Grupy ORLEN. Skupiamy się na wdrażaniu innowacyjnych rozwiązań, które znacząco wpływają na niezawodność transportu, zwiększają poziom bezpieczeństwa oraz pozwalają nam działać samodzielnie. To istotny krok na drodze do stworzenia silnej i nowoczesnej spółki kolejowej, gotowej do konkurowania na rynku* – podkreśla Krzysztof Duszczyk, Prezes Zarządu ORLEN Kolej.

ORLEN Kolej jest drugim największym kolejowym przewoźnikiem towarowym w Polsce. Spółka specjalizuje się w przewozach produktów paliwowych i petrochemicznych, świadcząc kompleksowe usługi logistyczne w kraju i za granicą, zarówno na potrzeby Grupy ORLEN, jak i klientów zewnętrznych. ORLEN Kolej działa samodzielnie na terenie Polski i Niemiec, a dzięki współpracy z partnerami realizuje przewozy na terenie całej Europy.

Oprac. BS



Blanka Stanuszkiewicz

Ireneusz Fąfara – Prezes Zarządu ORLEN (z prawej) oraz Wojciech Balczun – Minister Aktywów Państwowych

W MP 13 rywalizowali mali mistrzowie strategii

20 listopada Miejskie Przedszkole nr 13 zamieniło się w prawdziwą arenę warcabowych emocji. W turnieju rywalizowały dzieci z płockich przedszkoli, pokazując, że strategiczne myślenie to świetny pomysł na spędzanie wolnego czasu.

Organizatorem turnieju było Miejskie Przedszkole nr 13 w Płocku. – *Pomysł zrodził się z potrzeby zachęcenia przedszkolaków do spędzania czasu w sposób aktywny i twórczy, z dala od telefonów i urządzeń elektronicznych* – mówi dyrektor Miejskiego Przedszkola nr 13 Aneta Treder.

Jak podkreśla dyrektor MP 13, turniej to doskonały sposób na połączenie zabawy i nauki. Zawodnicy zaprezentowali wysoki poziom umiejętności i zdrowej, sportowej rywalizacji. Po emocjonujących pojedynkach wyłoniono trzy miejsca pucharowe.

Pierwsze miejsce na podium zajęły dzieci reprezentujące Miejskie Przedszkole nr 21, II miejsce – Miejskie Przedszkole nr 19, a III miejsce – Miejskie Przedszkole nr 34 w Płocku.

Turniej przebiegł w przyjaznej atmosferze, a wszyscy uczestnicy otrzymali zasłużone gratulacje za zaangażowanie i sportowego ducha. Organizatorzy podkreślają, że tego typu inicjatywy rozwijają u dzieci logiczne myślenie, cierpliwość oraz umiejętność radzenia sobie z emocjami. Wydarzenie zakończyło się wspólnymi zdjęciami oraz wręczeniem pucharów i dyplomów. Jak zapowiadają organizatorzy turniej będzie kontynuowany. Kolejna edycja jest w planach, a organizatorzy liczą, że jeszcze więcej przedszkolaków spróbuje w niej swoich sił.

rad



UMP

Miejskie Przedszkole nr 13 w Płocku zaprosiło dzieci z płockich przedszkoli do udziału w pierwszej edycji turnieju warcabowego

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że w wieku 72 lat odszedł od nas

Tadeusz Golubski

Żegnają Go z bólem w sercach:
żona, syn oraz najbliższa rodzina.

Pozostanie w naszej pamięci jako osoba serdeczna,
życzliwa i oddana swoim bliskim.
Niech spoczywa w pokoju.

Z głębokim żalem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci
Śp.
Krzysztofa Sulkowskiego
Prezesa Zarządu firmy SoftHard S.A.

Wyrazy żalu i współczucia
Rodzinie i Bliskim

składa
Zarząd
Fordońskiej Spółdzielni Mieszkaniowej

SA-181n

eprasa.pl c602622bb5

Inwestycje w infrastrukturę sportową

Nie tylko piłkarskie Orliki

Prawie 690 tysięcy złotych będzie kosztować remont Orlika na płockich Winiarach. To nie jedyna inwestycja w infrastrukturę sportową realizowana obecnie przez płocki samorząd.

Orlik na Winiarach to już kolejne płockie boisko, które przechodzi modernizację. – *Na boisku wielofunkcyjnym wykonawca układa właśnie nową nawierzchnię. Renowację przeszło już boisko do piłki nożnej. W miejscu zdemontowanych, wyeksploatowanych kontenerów zaplecza, po dostosowaniu kanalizacji i wykonaniu fundamentów, stanie nowy modułowy budynek. Na jego dachu zamontowana zostanie instalacja fotowoltaiczna. Obok pojawi się natomiast nowa siłownia terenowa. Urządzenia do ćwiczeń już stoją, do wykonania pozostało jedynie podłoże* – informuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Prace na boisku na Winiarach potrwają do końca grudnia. Koszt to około 690 tys. zł, jednak dużą część tej kwoty – ponad 315 tys. zł – płocki samorząd pokryje z dofinansowania pozyskanego z budżetu państwa.

Warto przypomnieć, że przed rokiem zakończyły się modernizacje dwóch innych Orlików – przy Szkole Podstawowej nr 23 oraz przy Zespole Szkół nr 1 przy ulicy Piaska. Kilka tygodni temu zakończyła się też budowa boisk treningowych przy stadionie Wisły Płock.

Obiekty nie tylko piłkarskie

W październiku zostały opublikowane wyniki przetargu na wybudowanie dwóch bieżni – okrężnej i prostej oraz boiska wielofunkcyjnego wraz z urządzeniami lekkoatletycznymi i zagospodarowaniem terenu przy Zespole Szkół nr 1 w Płocku. Prace wykona firma ADA-LIGHT za kwotę brutto 4 930 000 złotych. Finał prac pod koniec przyszłego roku.

Co ważne, o czym informowaliśmy czytelników „Tygodnika Płockiego" już wiosną tego roku, na realizację inwestycji miasto pozyskało dofinansowanie w kwocie prawie 2,5 mln zł z Ministerstwa Sportu i Turystyki.

Przy ul. Piaska planowana jest budowa boiska wielofunkcyjnego o nawierzchni poliuretanowej z wyłapującym piłki ogrodzeniem o wysokości 6 metrów. Można będzie na nim grać w piłkę ręczną lub koszykówkę. Boisko otoczy bieżna okrężna, czterotorowa, o długości 200 metrów. Obok niej powstanie jeszcze bieżnia prosta, sześciotorowa, o długości 130 metrów.



Urząd Miasta Płocka

Trwa przebudowa boisk sportowych na Winiarach

Oprócz tego płocki samorząd planuje wykonać skocznie: do skoku w dal, do trójskoku i kolejną do skoku wzwyż. Jest też miejsce na rzutnię do pchnięcia kulą. A do tego dochodzi szereg urządzeń towarzyszących takim obiektom: stalowa trybuna, ławki, stojak na rowery i kosze na odpady. Zainstalowane zostanie nowe, LED-owe oświetlenie.

Kompleks sportowy będzie uzupełniać się ze zmodernizowanym w ubiegłym roku Orlikiem.

Warto przypomnieć, że w skład Zespołu Szkół nr 1 przy ul. Piaska wchodzi Szkoła Podstawowa nr 2 im. Książąt Mazowieckich oraz IV Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Integracyjnymi im. Bolesława Krzywoustego. **(jac)**



Stanisław Kwiatkowski, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku.

- Listopad to czas, w którym w sposób szczególny zwracamy uwagę na profilaktykę chorób prostaty i szeroko rozumianego zdrowia mężczyzn. To jednocześnie czas, w którym chcemy podkreślić znaczenie i rolę naszego Klinicznego Oddziału Urologicznego i Urologii Onkologicznej. To jedyny w regionie oddział o tym profilu, zapewniający kompleksową diagnostykę i leczenie chorób urologicznych dla populacji liczącej od 350 do nawet 500 tysięcy mieszkańców. Dlatego priorytetem dla nas było jego wzmocnienie poprzez zwiększenie kadry lekarskiej, zakup wyposażenia. W ostatnim czasie zwiększyliśmy liczbę personelu medycznego, co bezpośrednio przełożyło się na większą liczbę realizowanych procedur i lepszą dostępność świadczeń, w tym także w Poradni Urologicznej, gdzie udało się znacząco skrócić czas oczekiwania na wizytę. Obecnie pacjenci przyjmowani są nawet w ciągu dwóch tygodni. To realna poprawa jakości opieki i komfortu naszych chorych. Oddział dysponuje nowoczesnym zapleczem i umożliwia kompleksową diagnostykę oraz leczenie. W połączeniu z działaniami edukacyjnymi prowadzonymi w ramach listopadowej kampanii profilaktycznej tworzymy kompleksowy system działań, który pozwala pacjentom rozumieć znaczenie wczesnej profilaktyki, szybciej reagować na niepokojące objawy, a co za tym idzie - skuteczniej podejmować leczenie. To jest konsekwentnie wzmacniany przez nas kierunek, pozwalający na dalszy rozwój szpitala i zapewnienie pełnej dbałości o bezpieczeństwo i zdrowie mieszkańców regionu.

Artykuł powstał przy współpracy z Wojewódzkim Szpitalem Zespolonym

WIEŚCI Z WINIAR

Wojewódzki Szpital Zespolony im. Marcina Kacprzaka w Płocku

Specjaliści ze szpitala na Winiarach przypominają panom: profilaktyka nie tylko w listopadzie!

Listopad, nazywany często „wąsopadem", to miesiąc szczególnej uwagi poświęconej zdrowiu mężczyzn. O profilaktyce raka prostaty, nowotworów jąder i pęcherza oraz o kompleksowej opiece urologicznej, jaką oferuje Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku, mówi dr n. med. i n. o zdr. Łukasz Michalczyk – kierownik Klinicznego Oddziału Urologii i Urologii Onkologicznej, specjalista urologii.

Profilaktyka zaczyna się od pierwszej wizyty

Co jest najważniejsze w profilaktyce? Jak podkreśla nasz rozmówca, pierwszy krok, czyli wizyta u lekarza. – *Dla nas, urologów, listopad – nazywany „wąsopadem" – jest szczególnym miesiącem, bo, jak wiemy, to czas bardzo intensywnej kampanii profilaktycznej skierowanej właśnie do mężczyzn. Kampanii dotyczącej głównie profilaktyki raka prostaty, ale także raka jąder. Co powinno być najważniejszym czynnikiem motywującym do wykonania badań? Myśl o swoim zdrowiu i – co za tym idzie – o swojej przyszłości, rodzinie, komforcie życia, tym, co chcemy robić. Myślenie i działanie z wyprzedzeniem jest kluczowe, bo, jak przypominamy nie tylko przy okazji listopadowej kampanii, rak prostaty wykryty we wczesnym stadium często nawet nie wymaga leczenia onkologicznego, tylko odpowiedniego nadzoru lub operacji. Wczesne działanie pozwala rozwiązać problem i żyć dalej. I to właśnie panowie powinni sobie uświadomić* – podkreśla dr Łukasz Michalczyk, dodając, że mężczyźni wciąż zbyt rzadko zgłaszają się na kontrolę, choć w profilaktyce nowotworów działa ta sama kluczowa zasada, co w ginekologii u kobiet – regularna konsultacja specjalistyczna.

Kiedy zacząć badania? Coraz częściej już po 40. roku życia

Szczególnie istotna profilaktyka jest u mężczyzn z grupy ryzyka, u których w rodzinie zdiagnozowano raka prostaty. – *Czynniki ryzyka w wywiadzie rodzinnym warunkują to, że wizyta u urologa powinna być uwzględniona wcześniej. Z nich wynikają zalecenia indywidualne do wykonania wcześniejszych badań kontrolnych nawet już po 40. roku życia* – przypomina doktor Michalczyk.

Jak zaznacza dr Michalczyk, trzeba pamiętać o tym, że chociaż badanie PSA jest łatwo dostępne, także w formie testów aptecznych, to wynik nie zawsze daje pełny obraz. – *Oczywiście jest to dobre badanie, ale należy pamiętać, że na jego wynik może wpływać wiele czynników, m.in.: stan zapalny, aktywność fizyczna, aktywność seksualna. Niestety, prawidłowy wynik może uśpić czujność, a część bardzo złośliwych nowotworów rozwija się mimo prawidłowego PSA. Dlatego konsultacja urologiczna jest absolutnie konieczna* – zaznacza doktor Michalczyk.



Fot. WSzZ w Płocku

Do wykonywania badań profilaktycznych nie tylko w listopadzie zachęca zespół Kilnicznego Oddziału Urologii i Urologii Onkologicznej

Objawy, które budzą niepokój nie zawsze są oczywiste

Wielu mężczyzn zakłada, że częste oddawanie moczu czy osłabiony strumień to sygnały raka prostaty. Tymczasem najczęściej są to objawy łagodnego przerostu gruczołu krokowego – naturalnego procesu starzenia. – *Rak prostaty zazwyczaj nie boli i w początkowej fazie nie daje wyraźnych objawów. Zatem wielkość prostaty również nie musi mieć związku z nowotworem i nie zawsze jej wielkość determinuje chorobę nowotworową* – dodaje urolog. Nie oznacza to, że można zapominać o regularnym (raz w miesiącu) samobadaniu jąder. Jak zaznacza dr Michalczyk, to kluczowa kwestia w przypadku profilaktyki kolejnego z najczęściej diagnozowanych u mężczyzn nowotworu jąder. – *Jeśli mężczyzna wyczuje zgrubienie czy stwardnienie – powinien natychmiast zgłosić się do lekarza pierwszego kontaktu, poprosić o skierowanie do funkcjonującej w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym poradni urologicznej. Zgłaszający się do nas pacjent ma na miejscu dostęp do wszystkich wymaganych świadczeń i procedur – całej ścieżki diagnostycznej i leczniczej, począwszy od diagnostyki obrazowej, diagnostyki laboratoryjnej, poprzez leczenie operacyjne, a także – jeśli zachodzi taka konieczność – leczenie związane z chemioterapią czy z radioterapią, oczywiście w zależności od typu nowotworu. Bardzo ważne w tym procesie jest to, że pacjent na miejscu ma zapewnioną ciągłość diagnostyki i leczenia, począwszy od poradni urologicznej, poprzez oddział i działające w szpitalu Centrum Onkologii* – podkreśla dr Michalczyk, zachęcając do tego, aby nie tylko w listopadzie pamiętać o regularnych badaniach profilaktycznych i samobadaniu.

Kliniczny Oddział Urologii i Urologii Onkologicznej – zakres świadczeń

W oddziale zapewniona jest profesjonalna opieka medyczna w zakresie leczenia schorzeń i wad układu moczowo-płciowego obu płci. Prowadzona jest również: diagnostyka w kierunku procesów rozrostowych układu moczowego i płciowego męskiego – nowotworów nerek, pęcherza moczowego, jąder i prącia, coraz częściej moczowodów, diagnostyka wad wrodzonych układu moczowo-płciowego, chorób gruczołu krokowego (prostaty), zaburzeń funkcji dolnych dróg moczowych – nietrzymania moczu, w ograniczonym zakresie także zaburzeń potencji i erekcji u mężczyzn, zaburzeń płodności męskiej. Oddział bierze aktywny udział w programach wczesnego wykrywania raka prostaty. Wszyscy lekarze wykonują specjalistyczne badania ultrasonograficzne w zakresie narządów moczowo-płciowych oraz zabiegi pod kontrolą USG oraz RTG ramię C z wykorzystaniem lasera holmowego i tulowego.

Oddział posiada własną, niezależną salę do zabiegów endoskopowych, wyposażoną w specjalistyczny sprzęt i oprzyrządowanie pozwalające wykonywać m.in. zabiegi: przezcewkowej elektroresekcji, enukleacji prostaty, resekcji guzów pęcherza resektoskopem klasycznym, bipolarnym, falą laserów o średnich i dużych mocach, kruszenia złogów moczowych w każdym odcinku dróg moczowych, endoskopowego leczenia zwężeń cewki moczowej, moczowodów, specjalistyczną diagnostykę endourologiczną. Na centralnym bloku operacyjnym wykonuje się duże zabiegi, głównie z zakresu uroonkologii, wad wrodzonych i nabytych, urazów.

rad

eprasa.pl c602622bb5

Najpierw Rumunia i Mołdawia, później Litwa

„Paka dla Rodaka” wyruszyła już po raz dziesiąty

W nocy z 1 na 2 grudnia wyruszyli w drogę wolontariusze Fundacji Przystanek Rodzina. Ze świątecznymi prezentami pojechali do naszych rodaków mieszkających w Rumunii i Mołdawii. W kolejnym tygodniu dotrą także do Polaków mieszkających na Litwie.



Dariusz Ossowski

„Paka dla Rodaka” gromadzi wiele osób, które chcą nieść pomoc naszym rodakom na Wschodzie

Organizowana od dziesięciu lat przez Fundację Przystanek Rodzina akcja „Paka dla Rodaka” cieszy się dużą popularnością wśród płocczan. W zbiórkę produktów spożywczych, słodyczy, zabawek dla dzieci, środków czystości i środków finansowych na ich zakup angażują się płockie przedszkola, szkoły, uczelnie wyższe, instytucje samorządowe, mieszkańcy miasta, parafie diecezji płockiej, sklepy. – *Paczki trafią do naszych rodaków w Rumunii, Mołdawii i na Litwie* – mówi wiceprezes Fundacji Przystanek Rodzina Albert Dyna. – *Nasi rodacy czekają na tę pomoc. Już od kilku tygodni organizujemy to przedsięwzięcie, więc liczę na to, że paczki dotrą do nich przed Bożym Narodzeniem. To są bardzo wzruszające spotkania, każde z nich jest inne. Trzeba tam być, żeby doświadczyć tej atmosfery.*

Głównym partnerem akcji „Paka dla Rodaka” jest Miasto Płock, od którego co roku płynie pomoc do organizatorów przedsięwzięcia. – *Urząd Miasta Płocka jest zaangażowany w akcję „Paka dla Rodaka” od jej początku. Rozpoczęła się ona od niesienia pomocy Polakom mieszkającym w naszych miastach partnerskich: Żytomierzu w Ukrainie i Bielcach w Mołdawii. W tym roku przedświąteczna pomoc trafi także do naszych rodaków na Wileńszczyźnie. Na tę pomoc czekają zarówno starsi, którzy pamiętają Polskę, jak i dzieci, które są wychowywane w duchu polskości* – mówi prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. - *Warto pomagać. Chciałbym wyrazić szacunek i podziękowania dla wszystkich, którzy włączyli się w jubileuszową edycję „Paki dla Rodaka”.*

Prezydent podkreśla zaangażowanie w akcję wielu osób i instytucji, między innymi Fundacji ORLEN. – *W tym roku pomagamy w jubileuszowej, dziesiątej edycji akcji „Paka dla Rodaka”. Dofinansowujemy kwotą 40 tysięcy złotych koszty transportu paczek do naszych rodaków za granicą. Cieszymy się także, że akcję wspomagają też wolontariusze, pracownicy naszej firmy. Przygotowaliśmy również paczki ze słodyczami dla dzieci* – mówi Jacek Mazurczak, dyrektor Biura Relacji z Otoczeniem ORLEN-u. – *Co roku organizujemy ponad 200 akcji wolontariackich. Często to pracownicy naszej grupy kapitałowej przychodzą z nowymi pomysłami, chcą pomagać.*

Kiedy ten numer „Tygodnika Płockiego” trafia w ręce czytelników, 32 wolontariuszy jest już u Polaków mieszkających w Rumunii i Mołdawii. Pierwszy transport wyruszył z Płocka w nocy z 1 na 2 grudnia, skąd wolontariusze wrócą 7 grudnia.

Około 50 osób pojedzie ze świątecznymi prezentami do Polaków mieszkających na Litwie. Ten wyjazd odbędzie się w dniach od 12 do 14 grudnia.

Wielkie pakowanie

Kluczowym momentem było przygotowanie paczek. Wszystkie produkty zostały zebrane w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej nr 12 w Płocku. – *Włączamy się aktywnie w akcję „Paka dla Rodaka”. Nasi uczniowie chętnie angażują się w różnego rodzaju akcje charytatywne, stąd nasza obecność w tym projekcie. Jako szkoła dajemy świadectwo dużego zaangażowania. Do „Dwunastki” przywożone są zebrane produkty. To w naszej szkole przygotowywane są paczki, które później trafiają do naszych rodaków na Wschodzie* – mówi Agata Bogiel, dyrektor Szkoły Podstawowej nr 12 im. Miry Zimińskiej-Sygietyńskiej w Płocku.

To właśnie w szkole przy ulicy Brzozowej 29 listopada spotkało się prawie 200 wolontariuszy. Podczas pakowania nie liczy się wiek, czy pełniona na co dzień funkcja. Wszyscy z równym zapałem przystępują do pracy. Dzień wcześniej do szkoły podjeżdżały kolejne samochody z zebranymi darami. Zanim wolontariusze przystąpili do pakowania, wszystkie produkty zostały policzone i pogrupowane. Założenie jest takie, żeby do każdej obdarowanej rodziny czy osoby trafiły takie same paczki. W tym roku okazało się, że brakuje mąki. Dlatego w sobotni poranek koordynatorzy akcji wyruszyli prywatnymi samochodami do Auchan, żeby kupić… 600 kilogramów mąki. – *W tym roku liczymy, że przygotujemy 800 paczek żywnościowych, ale wciąż dowożone są jeszcze kolejne dary, więc liczymy, że pobijemy kolejny rekord. Mamy dwa rodzaje paczek. Pierwszy to paczki z żywnością długoterminową, drugi to paczki dla dzieci ze słodyczami, zabawkami i artykułami papierniczymi, tych przygotowujemy 400* – wyjaśniał podczas przygotowania paczek Albert Dyna.

W „Pakę dla Rodaka” zaangażowane jest także Starostwo Powiatowe w Płocku. - *Cieszymy się, że mogliśmy wziąć udział w tegorocznej „Pace dla Rodaka”. To nie jest pierwszy nasz udział w tym przedsięwzięciu. Przede wszystkim zbieraliśmy pieniądze. Włączyliśmy się również w zbiórkę artykułów spożywczych i słodyczy. Myślę, że nasza pomoc będzie znaczna. Tym bardziej, że dużo szkół, przedszkoli i mieszkańców zarówno powiatu, jak i Płocka włączyło się w ten szlachetny czyn* – mówi wicestarosta płocki Waldemar Zawadzki.

Pomoc popłynęła również z Domu Pomocy Społecznej w Nowym Miszewie. – *Mocna grupa mieszkańców pomaga przygotować paczki. Nasi mieszkańcy także pojadą z pomocą. Jedna z naszych mieszkanek, pani Grażynka, przygotowała przepiękną ikonę, którą również przekażemy naszym rodakom* – mówi Natalia Włodarczyk, dyrektor DPS „Nad Jarem”.

O swoich doświadczeniach z wcześniejszych wyjazdów opowiadają wolontariuszki Natalia Bońkowska i Grażyna Stobiecka. - *Odwiedzamy naszych rodaków w ich domach, żeby spędzić z nimi ten przedświąteczny czas. Przekazujemy im produkty żywnościowe, żeby mogli z nich przygotować świąteczne potrawy. Wiele osób chce porozmawiać po polsku. To często starsze osoby, bardzo biedne. Z mieszkającymi tam Polakami spotykamy się też w domach kultury, gdzie dzieci przygotowują występy* – opowiada Grażyna Stobiecka.

- *W ubiegłym roku podczas wizyty w Domu Polskim w Mołdawii usłyszałam od jednej z pań, która uczy języka polskiego, że mieszkający tam Polacy i płocczanie są jak jedna rodzina. To są słowa, które zapadają w pamięć. Dzięki nim chętnie tam wracamy, śpiewamy razem z mieszkającymi tam Polakami kolędy. Dzięki temu możemy poczuć polskiego ducha świąt* – dodaje Natalia Bońkowska.

- *Wizyta u naszych rodaków na Wschodzie to trochę takie rekolekcje przedświąteczne. Ci ludzie dają tyle ciepła, dobra. Są to bardzo wzruszające spotkania i każdemu z nas kręci się łza w oku* – mówi Grażyna Stobiecka.

(jac)



J. Danicluk

9-letnia Sofia i prezydent Płocka Andrzej Nowakowski



Dariusz Ossowski

W „Pakę dla Rodaka” zaangażowali się m.in. wolontariusze Fundacji ORLEN



Dariusz Ossowski

Przygotowanych zostało 400 paczek ze słodyczami, zabawkami i artykułami papierniczymi

eprasa.pl c602622bb5

Rafała Kowalskiego opowieści polsko-żydowskie

Połączyć kropki

W kolejnej (piątej) reporterskiej książce jej autor, dziennikarz i badacz historii płockich Żydów Rafał Kowalski, kontynuuje wnikliwą reporterską wędrówkę. Podąża śladami ocalałych potomków społeczności żydowskiej kiedyś osiadłej w Płocku. Zagląda do okien przy Kwiatka (dawniej Szeroka) i Grodzkiej. Z gośćmi Muzeum patrzy na rzekę. Opowiada o współczesności.

Nieprzypadkowo autor rozpoczyna swoją opowieść od rodziny Themersonów. Na frontonie starej (dzisiaj wystawionej na sprzedaż) kamienicy przy Grodzkiej 5 w roku 1993 odsłonięto tablicę z napisem: *„w tym domu urodził się w roku 1910 i mieszkał do 1933 Stefan Themerson, awangardowy twórca filmowy, pisarz polski i angielski, myśliciel, poeta i plastyk, zasłużony dla kultury polskiej i angielskiej”*. Obszerny rozdział „Zacząłem się dziać” otwiera kolorowa fotografia Franciszki i Stefana z ich londyńskiego mieszkania, w towarzystwie siostrzenicy Jasi Reichard (opiekunki ich spuścizny).

Ten dom to mieszkanie Mieczysława (ojca Stefana), nie tylko wziętego lekarza, także autora sztuki teatralnej i powieści. Stefan nie wybierze medycyny tak jak jego rodzeństwo. Pasjonuje go kino. Już w Warszawie razem z żoną Franciszką, absolwentką Szkoły Sztuk Pięknych nakręcą pięć filmów. W Londynie, gdzie osiedli się po wojnie, tylko dwa. Franciszka będzie ilustrować wszystkie jego książki dla dzieci i dorosłych. Niektóre tytuły znalazły swoją sceniczną realizację na deskach płockiego teatru w kolejnych edycjach Festiwalu Themersonów. Archiwum Themersonów zakupiła w 2015 roku Biblioteka Narodowa.

Ważne w publikacji są wątki współczesne. Staraniem Marka Grali jednej z ulic nadano imię Themersonów, a Książnica Płocka zaprasza uczniów na literacką grę „Stefan na wagarach”. Blisko stąd do szkoły, której uczniami byli bracia Roman i Stefan Themersonowie. Fotografia i biogram pisarza znajdują się w Muzeum Szkolnym Liceum Ogólnokształcącego im. Władysława Jagiełły.

Najważniejsza dla płockich śladów Themersona jest część Galerii Płoczczan XX wieku, otwarta w 2021 roku w Muzeum Mazowieckim. Prowadzi do niej wejście przez szafę – replikę tej z filmu Stefana „Przygody człowieka poczciwego”. Można tu obejrzeć pamiątki z ich londyńskiego mieszkania, fragmenty filmów, zdjęcia i rysunki Franciszki. A z inspiracji twórczością Franciszki i Stefana powstał realizowany przez muzeum we współpracy z norweskim Centrum Sztuki Współczesnej Hamar projekt „Opowieści” – Międzynarodowy Festiwal Sztuk Performatywnych. Dodać trzeba, że Themersonowie są patronami Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki.

Fryzjer męski i piekarnia Brygartów

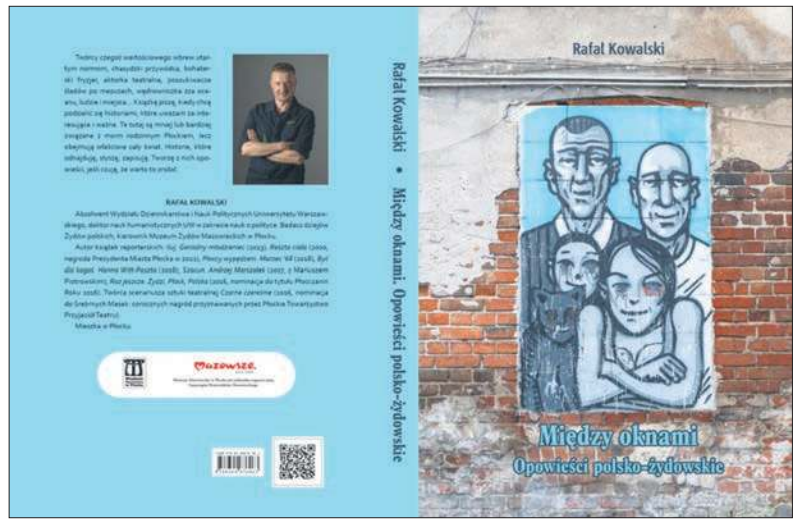
Dzisiaj takich szyldów prawie się nie widuje. W wielu salonach najnowsze fryzury wyczarują młodym ludziom panie. Nie zmieniło się tylko przywiązanie do zakładu. Wtedy zapisów nie było, więc klienci stali na dworze w kolejce, żeby ostrzyc się u Mariana Płatkiewicza na Grodzkiej. Jeszcze niedawno jego portret, obok zdjęć innych fachowców w branży fryzjerskiej: Mieczysława Balcerzaka i Zbigniew Włodarskiego, wisiał w zakładzie fryzjerskim Jacka Balcerzaka przy Kwiatka 3.

Marian Płatkiewicz miał 26 lat, gdy trafił do Treblinki. Uznany za zdrowego i zdolnego do pracy, traci w obozie całą rodzinę. W 1943 roku jest w komitecie powstania. Przygotowują ucieczkę, chcą wysadzić komory gazowe i przerwać linię telefoniczną. Poza obóz wydostaje się ponad 200 osób. Z płoczczan tylko Płatkiewicz.

Po powrocie do Płocka otwiera zakład fryzjerski przy Kwiatka 36. Strzyże się tam m.in. Jakub Guterman, autor „Kartek z pożogi”, jeden z setki Żydów, którzy wrócili do Płocka po wojnie i w latach pięćdziesiątych opuścili miasto tak jak Płatkiewiczowie. Szukając ich śladów, autor odnalazł w Izraelu syna płockiego fryzjera. Po latach on sam z rodziną przyjechał do Płocka. W opowieści o ojcu znalazł się też wątek procesu oprawców z Treblinki, w którym Marian Płatkiewicz był świadkiem.

W „Opowieściach polsko-żydowskich” nie brakuje tematów trudnych. Wertując archiwa i ówczesną prasę, autor rekonstruuje sprawę rabina Shapiro, który – jak donosił „Kurier Płocki” - *„znakami z balkonu informował nieprzyjaciela o ruchach wojsk polskich. Za tę zbrodnię sprzyjania nieprzyjacielowi skazany został na karę śmierci przez rozstrzelanie”*. Według świadków były to jedynie gesty religijne i modlitwa, jaką pobożny rabin mówił na balkonie swojego mieszkania. Proces odbił się echem także w prasie amerykańskiej, którą Kowalski cytuje. Nie przyniosło rezultatu oświadczenie Marceliny Rościszewskiej, że w czasie najazdu bolszewickiego ludność żydowska zachowywała się lojalnie. Kolejne rewizje wyroku na wniosek posłów żydowskich w sejmie przerwał wybuch wojny.

Jeden z rozdziałów traktuje o znalezieniu przy ulicy Kwiatka 5 śladu po mezuzie. Rytualnych przedmiotów żydowskich szukają ochotnicy Helena i Aleksander. Odciskając je, a potem odlewając w brązie, próbują odtworzyć los dawnych mieszkańców. Nadają przedmiotom drugie życie.



Ciekawa jest rozmowa z aktorką Narodowego Starego Teatru, płoczczanką Małgorzatą Gałkowską. Zagrała w spektaklu „Nieustraszona miłość Eve Adams” w reż. Olgi Ciężkowskiej. Przedstawienie przypomina postać urodzonej w Mławie, związanej z Płockiem Chawy Złoczewer. Wyemigrowała do Stanów Zjednoczonych, zmieniła imię na Eve, a po wydaniu książki „Lesbian love” została deportowana z USA do Polski. Zginęła w Auschwitz-Birkenau.

Z podróży do Izraela autor przywiózł zamieszczoną również w publikacji opowieść Aharona Waingrama mieszkającego do 17. roku życia w Płocku.

Rafał Kowalski pyta o losy ocalonych kolejne pokolenia. Potomkowie rodziny Brygartów przyjechali do Płocka, żeby zobaczyć miejsce, gdzie znajdowała się słynna piekarnia dziadka, z której był całe życie dumny. Wnuk traktuje tę podróż po latach jako *„hołd dla tych co tak wiele przeszli, zanim osiągnęli coś wartościowego ciężką pracą w USA”*. Arieh Bonzom (z tej samej rodziny) mówił, że ludzie są jak kropki, on chciałby je połączyć. Rafał Kowalski w swoich reportażach również te kropki łączy.

„Między oknami. Opowieści polsko-żydowskie” ukazały się nakładem Muzeum Mazowieckiego w Płocku.

Lena Szatkowska

Wiersze i obrazy Barbary Tyszkiewicz

Wchodzę przez niebieskie drzwi

Choć spotkanie pod tytułem „Apetyt na kolor” było wernisażem prac Barbary Tyszkiewicz, autorka – tak jak wielokrotnie wcześniej – połączyła je ze swoją drugą pasją – poezją. Wiersze z tomiku „Zawieszeni w chmurze” zaprezentowała w dialogu z Ryszardem Kwiatkowskim z Teatru Remedium SUTW im. Janiny Czaplickiej. Wśród sztalug z barwnymi abstrakcjami wypełniającymi salę Domu Darmstadt popłynęło tango.

Przyzwyczajeni jesteśmy do klasycznej prezentacji poezji. Autor albo zaproszona przez niego osoba czyta wybrane utwory, co bywa nużące. A obrazy? Obrazy zerkają ze sztalug, licząc na zauważenie przez widza. Z różnym skutkiem.

Barbara Tyszkiewicz podeszła do problemu niesztampowo. Połączyła malarstwo z poezją i muzyką. Wiersze zainscenizowała, a przy stoliku powstawał obraz. Jak zwykle ciekawe metafory autorki przeniosły uczestników wieczoru do tajemniczego pokoju 308. I wiersze, i energetyczne, pełne barw obrazy korespondowały z tangiem granym na żywo przez Kasię Brzezińską z Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej I i II stopnia w Płocku.

Spotkanie, które autorka nazwała „Apetytem na kolor”, wprowadziło zebranych w radosny, przedświąteczny klimat. Kolory widać w jej wierszach, widać na obrazach. W najnowszym tomiku „Zawieszeni w chmurze” ilustrowanym jej pracami czytamy:

„artyści rodzą się/z twardości ołówków/ w rozcieńczonych farbach/widzą rzeczywistość”. Taką kolorową duszą, która dostrzega wszystkie barwy rzeczywistości jest Barbara Tyszkiewicz.

Barbara Tyszkiewicz urodziła się w Łodzi. Debiutowała w tygodniku „Życie Zduńskiej Woli”. Jest autorką kilkunastu tomików wierszy: „Z prędkością myśli” (1990), „Podaj mi płaszcz” (1993), „Bez makijażu” (1996), „Za ciasny kształt życia” (1997), „Obraz i nieposłuszeństwo” (2000), „Południe nocy” (2002), „Geometria nieba” (2006), „Dobrze, że jesteś” (2007), „Atomy duszy” (2011), „Przejście” (2014), „Korzenie jutra” (2022), „Skrzydła wieczoru”, „Dotyk płomieni” (2024), „Zawieszeni w chmurze” (2025). Należy do Związku Literatów Polskich Oddział Płock i Płockiego Stowarzyszenia Twórców Kultury.

Oprócz pisania wierszy zajmuje ją również malarstwo. Tworzy obrazy abstrakcyjne. Maluje na jedwabiu i porcelanie. Ma na koncie kilkanaście pokazów indywidualnych i zbiorowych.

(l.)



archiwum PSTK

Wernisaż „Apetyt na kolor” w Domu Darmstadt

Stefan Friedmann zaprasza na „Pomoc domową”

Pożegnajmy 2025 rok w teatrze

Tradycyjnie w ostatni dzień roku Teatr proponuje lżejszy repertuar. W sylwestrowy wieczór odbędą się dwa przedstawienia sztuki Marca Camolettiego „Pomoc domowa”. Dla tych, co chcą zdążyć na bal – o godz. 18.00. Ci widzowie, którzy wypiją lampkę szampana razem z zespołem aktorskim – o godz. 21.30. Na oficjalną premierę teatr zaprasza 3 stycznia.

Autor sztuki, Marc Camoletti, to jeden z najpopularniejszych francuskich dramatopisarzy II połowy XX wieku. Urodził się w Szwajcarii, zmarł w 2003 w Paryżu. Zajmował się malarstwem, by potem skupić się na pisaniu dramatów. Debiutował w 1958 roku sztuką „La bonne Anna” w Théâtre des Capucines. Jednak największy rozgłos przyniosła mu komedia „Boeing-Boeing”, która z liczbą 17 500 wystawień na całym świecie dostała się do Księgi Rekordów Guinnessa.

W „Pomocy domowej” poznajemy małżeństwo – Olgę i Norberta, którzy choć się nie rozwodzą – romansują z innymi. Pewnego wieczoru przez przypadek pojawiają się w domu ze swoimi kochankami. Taką katastrofę może uratować tylko jedna osoba – tytułowa pomoc domowa Nadia. Jak to w farsie – nie zabraknie komizmu sytuacyjnego i zwrotów akcji.

Farsę Camolettiego przygotowuje na płocką scenę mistrz gatunku – Stefan Friedmann. W obsadzie: Mariusz Pogonowski, Magda Kuśnierz-Komarnicka, Piotr Bała, Paula Stępczyńska i Magdalena Tomaszewska.

(lesz)



Waldemar Lawendowski

Mariusz Pogonowski, Stefan Friedmann, Magda Tomaszewska podczas próby spektaklu

eprasa.pl c602622bb5



Radzanowski spichlerz – od upadku do odrodzenia

Ostatni strażnik dworskiej historii

W centrum Radzanowa stoi cichy świadek minionych epok – murowany spichlerz z XIX wieku. To jeden z nielicznych zachowanych elementów dawnego zespołu dworskiego, który przez blisko sto lat był centrum życia gospodarczego i kulturalnego okolicy. Po samym dworze i zabudowaniach folwarcznych pozostały jedynie ślady w krajobrazie, wspomnienia starszych mieszkańców oraz strzępy historycznych zapisów. Dziś spichlerz jest ostatnią materialną pamiątką po czasach ziemiańskiej świetności Radzanowa.

Serce Radzanowa

Historia Radzanowa sięga jeszcze epoki staropolskiej. Jak podaje miejscowa parafia, wieś Radzanowo, nadana Falisławowi przez Wacława, księcia płockiego, należała do dóbr stołowych książęcych. Była gniazdem rodziny Radzanowskich, potem przeszła w ręce Niszczyckich, Kossobudzkich, Krasińskich, Lasockich i Kobylińskich. Choć należała do wielu rodów szlacheckich, jej najbardziej znanymi właścicielami stali się Hołyńscy, którzy zapisali się na trwale w lokalnej pamięci.

Radzanowo do dziś wielu osobom kojarzy się z wyjątkowo urokliwym parkiem ze starodrzewiem i stawami. To jedno z miejsc, które stało się symbolem tej miejscowości. Park jest pozostałością po zespole dworskim, w którym centralną część zajmował modrzewiowy dworek, przez dziesięciolecia będący siedzibą Hołyńskich. W skład zespołu wchodził również m.in. spichlerz, czworaki i zabudowania gospodarcze. Tuż obok, staraniem Marii i Stefana Hołyńskich, z funduszy małżonków Kobylińskich, w latach 1859-1861 zbudowano neogotycki murowany kościół. Kościół ten po dziś dzień służy mieszkańcom Radzanowa i okolic. Jego strzelista biała wieża widoczna z daleka nieodzownie sygnalizuje nam, że zbliżamy się właśnie do Radzanowa.

Kluczowym elementem tego miejsca był dwór. Drewniany budynek został wzniesiony w pierwszej połowie XIX wieku i mieścił się w centralnym miejscu parku, który był nieodzowną częścią rezydencji ziemiańskich tamtego okresu. Dwór z czterospadowym dachem był zbudowany na planie prostokąta.

Ludzie, którzy tworzyli historię

Marianna, żona Stefana Hołyńskiego, w 1851 roku odziedziczyła folwark Radzanowo po swoim ojcu – baronie Florianie Kobylińskim, byłym generale napoleońskim, prezesie Komisji Województwa Płockiego. Stefan był znanym działaczem społecznym i rolniczym. Źródła donoszą również o jego bliskiej przyjaźni z Juliuszem Słowackim. Według przekazów obaj podróżowali razem na Bliski Wschód, a poeta miał nawet zadedykować Hołyńskiemu swoje dzieło „Anhelli".

Ostatnim przedwojennym właścicielem dworu był Włodzimierz Hołyński – społecznik, żołnierz wojny polsko-bolszewickiej. W wielu źródłach, m.in. na stronie „Podziel się historią", podejmującej tematykę lokalnej historii, można znaleźć informacje na temat jego działalności społecznej. We wspomnieniach mieszkańców Włodzimierz był osobą bliską lokalnej społeczności. - *Pamiętam, że zawsze hucznie obchodzono dożynki, naturalnie z udziałem księdza. To był dwór, który reprezentował państwowość. (…) Pamiętam, że były piękne korowody z wieńcami. Ktoś robił piękne wieńce, naprawdę potrafił to robić. Patriotyczne, wielkie wieńce z orłami. Hołyński dbał bardzo o swój obraz demokraty w stosunku do ludzi, którzy dla niego pracowali. Nawet powiedziałbym, że pospolitował się z pracownikami. To chyba leżało w Hołyńskiego naturze, było rodzinne. Jego ojciec przecież opłacił naszemu wieszczowi wyjazd do Ziemi Świętej. Kto kiedyś był taki „wyrywny"? Dlatego właśnie Słowacki dedykuje Stefanowi „Anhellego". Hołyńscy dostali tytuł hrabiowski od Papieża. Nie byli to hrabiowie, tak jak z okręgu Kraków-Lwów, gdzie kupowało się tytuł hrabiowski u cesarza. To stawiało ich w innym szeregu. Szeregu ludzi, którzy byli blisko z ludźmi, z kulturą* – tak Hołyńskiego opisywał Waldemar Hinc, w rozmowie z Jackiem Pietrzakiem, autorem strony „Podziel się historią".

Koniec pewnej epoki...

Historia majątku Hołyńskich zakończyła się wraz z nadejściem II wojny światowej. W czasie okupacji majątek przejęli Niemcy, a jego ostatni właściciel – Włodzimierz Hołyński trafił do obozu koncentracyjnego, gdzie zginął. Wraz z jego śmiercią zakończyła się epoka ziemiaństwa w Radzanowie.

Po wojnie w wyniku reformy rolnej majątek został rozparcelowany. Park i dwór przejął Urząd Gminy, a spichlerz – Gminna Spółdzielnia. Dwór służył jeszcze przez pewien czas jako budynek użyteczności publicznej. Na przestrzeni lat były w nim m.in. biura Urzędu Gminy, prywatne mieszkania czy przedszkole. Niestety, wiosną 1973 roku budynek spłonął, a jego ruiny rozebrano. Od tego czasu w krajobrazie Radzanowa nie ma już śladu po rezydencji Hołyńskich.

Przestrzeń dawnej świetności

Zespół dworski otaczał duży park krajobrazowy z alejami i stawami, ukształtowany prawdopodobnie na początku XIX wieku. W okresie świetności był jednym z najpiękniejszych parków na ziemi płockiej, o czym świadczą wspomnienia jeszcze sprzed II wojny światowej. Zgodnie z informacjami z zachowanej dokumentacji obszar ten obejmował również sady, był też warzywniak i pasieki. Sama część parkowa zajmowała stosunkowo niewielką część całego terenu. Na przestrzeni lat powierzchnia parku uległa zmniejszeniu. Na tak pozyskanych terenach pojawiły się domy mieszkalne, a także nowy budynek Urzędu Gminy.


Eliza Kinalska

Część parku zachowała się do dzisiaj i służy mieszkańcom jako miejsce rekreacji. Teren został wpisany do rejestru zabytków i znajduje się pod opieką gminy. Warto dodać, że gmina stara się utrzymać to miejsce w jak najlepszej kondycji. W ostatnim czasie pozyskała na ten cel m.in. 30 000 zł z programu „Mazowsze dla klimatu", które zostały przeznaczone na rewitalizację parku.

Architektoniczna perełka

Najbardziej charakterystycznym i najlepiej zachowanym elementem dawnego majątku jest spichlerz dworski, usytuowany przy ul. Spółdzielczej 2. To murowany budynek z drugiej połowy XIX wieku, pierwotnie służący do przechowywania zboża i produktów rolnych folwarku. Jego grube mury, prosty, funkcjonalny kształt oraz zachowana konstrukcja czynią go cennym zabytkiem architektury gospodarczej. Jest wpisany do rejestru zabytków (od 1975 roku) i objęty ochroną konserwatorską.

Obiekt został wzniesiony w XIX wieku dla właścicieli folwarku Radzanowo. Zlokalizowany jest w centrum dużego placu, po zachodniej stronie pozostałości zespołu dworskiego w Radzanowie, na terenie zabytkowego parku. - *Jest to obiekt wolnostojący, murowany, z cegły ceramicznej pełnej z tynkowanymi dwoma ścianami - boczną wschodnią i frontową południową, o drewnianych: więźbie dachowej, podłogach i stropach, z pokryciem dachowym z blachy ocynkowanej. Budynek wzniesiony jest na rzucie wydłużonego prostokąta, niepodpiwniczony, dwukondygnacyjny, przykryty dachem dwuspadowym naczółkowym. Budynek spichlerza w Radzanowie posiada niezwykle ciekawy detal architektoniczny, czym wyróżnia się na tle innych tego typu obiektów zlokalizowanych na Mazowszu. Jako jeden z ostatnich reliktów zabudowy gospodarczej po byłym założeniu folwarcznym stanowi cenny element świadczący o dawnym dobrobycie i rozwoju wsi* – czytamy w opinii konserwatora zabytków z 2024 roku. - *Budynek jest w rzeczywistości jednym z ostatnich elementów założenia, który dotrwał do naszych czasów w niemal niezmienionej formie. Ciekawostką jest fakt, że ściana południowa spichlerza została otynkowana pod koniec lat 70. XX wieku (w celu podniesienia jej walorów estetycznych), czyli od strony przebiegającej koło niego drogi, ze względu na wizyty I Sekretarza PZPR – Edwarda Gierka, jeżdżącego do płockiej Petrochemii* – dodaje w opinii konserwator.

Od zapomnienia ku odrodzeniu

W ostatnich latach spichlerz wzbudza coraz większe zainteresowanie ze względu na jego położenie i zabytkowy charakter. W 2022 roku trafił w ręce nowych właścicieli. Zakupiła go firma Transport, Apartamenty na Skarpie prowadzona przez Anitę Kołowrocką. Wspólnie z mężem chcą przywrócić temu niezwykłemu zabytkowi dawny blask. Dlaczego zdecydowali się na taki zakup? - *Mąż wypatrzył, że spichlerz został wystawiony na sprzedaż. Dużą rolę odegrał tu chyba sentyment do tego miejsca, ponieważ mój mąż jako dziecko jeździł tam z dziadkiem i oddawał zboże. Mąż zobaczył w jakim stanie jest ten budynek i stwierdził, że ma duży potencjał. Właśnie dlatego zdecydowaliśmy się go zakupić* – wyjaśnia Anita Kołowrocka.

Nowi właściciele tchnęli życie w stare mury. Podupadający spichlerz, którego lata świetności dawno minęły, zaczął przechodzić prawdziwą metamorfozę. Oczywiście, jego zabytkowy status wymaga ogromnej dbałości o szczegóły i stałych uzgodnień z konserwatorem zabytków, zatem proces odzyskiwania blasku z pewnością będzie długotrwały. Ale cieszy już sam fakt, że są osoby, które chcą i bardzo starają się, aby nie popadł on w ruinę.

Z pomocą nowym właścicielom przyszedł Samorząd Województwa Mazowieckiego. W ramach programu „Mazowsze dla zabytków" w 2024 roku firma pozyskała dofinansowanie w wysokości 100 000 zł na roboty budowlano-remontowe budynku spichlerza. Pierwsze prace to m.in. roboty ziemne. To tego typy prace, które są niezwykle potrzebne, a jednocześnie mało widoczne dla obserwatora. - *Przede wszystkim oczyściliśmy cały budynek ze starych tynków i uzupełniliśmy ubytki tam, gdzie było to najpilniejsze. Udało nam się odwodnić cały budynek, wzmocnić go i odsolić. Sukcesywnie uzupełniamy cegłę tam, gdzie jest taka potrzeba. Chcemy przywrócić spichlerz do pierwotnego stanu. Aktualnie pracujemy nad odrestaurowaniem fragmentu ściany, w której były wykute i drzwi, i okna. Powolutku, małymi etapami, krok po kroku idziemy do przodu* – wyjaśnia Anita Kołowrocka.

Nowe życie spichlerza

Anita Kołowrocka wspólnie z mężem mają ambitne plany dotyczące spichlerza. Ma to być nie tylko zabytek, ale też miejsce tętniące życiem. - *Oprócz tego, że chcemy odrestaurować to miejsce, to planujemy wykorzystać je, na przykład tworząc tam salę bankietową czy konferencyjną. Mamy już pierwsze wizualizacje, przygotowane przez pracownię architektoniczną Królikowski i Jaworski s.c., które pokazują, jak w przyszłości mógłby wyglądać budynek spichlerza* – mówi Anita Kołowrocka.

Spichlerz to miejsce z duszą i historią, dlatego też nowi właściciele chcą uwypuklić ten aspekt. - *W budynku chcemy stworzyć miejsce, które będzie pokazywało jego historię. Mamy w posiadaniu trochę starych zdjęć, ukazujących jak na przestrzeni lat wyglądał spichlerz. Może uda się nam pozyskać od mieszkańców kolejne fotografie. Może ktoś ma je w swoich zasobach. Na bazie tego chcemy stworzyć kącik historyczny, dodać do tego zapisane wspomnienia, zachowane dokumenty, stare plakaty czy zeszyty, które mamy w posiadaniu* – wyjaśnia właścicielka spichlerza.

Anita Kołowrocka podkreśla, że odrestaurowanie budynku z pewnością potrwa jeszcze trochę. - *Wiadomo, że chcielibyśmy przywrócić blask spichlerzowi jak najszybciej, ale myślę, że to z pewnością potrwa jeszcze kilka lat. Pewnych rzeczy w przypadku zabytków nie da się przeskoczyć. Wszelkie prace wymagają dokumentacji, pozwoleń, ścisłej współpracy z konserwatorem, a wiadomo, że to wszystko trwa. Zabytki to szczególny rodzaj inwestycji, który wymaga dużej cierpliwości i dbałości o szczegóły i formalności* – podkreśla Anita Kołowrocka.

Historia spichlerza i dworu w Radzanowie to opowieść o przemijaniu, ale także o sile lokalnego dziedzictwa. Dziś, kiedy społeczeństwo ponownie odkrywa znaczenie historycznych zabytków, spichlerz w Radzanowie może stać się symbolem lokalnej tożsamości i punktem wyjścia dla działań, które przywrócą temu miejscu należne mu miejsce w przestrzeni kulturowej regionu.

Eliza Kinalska

Artykuł sfinansowany ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

Mazowsze. serce Polski
Mazowsze dla zabytków

eprasa.pl c602622bb5

Co nowego w Gostyninie?

Niższe podatki dla przedsiębiorców, nowy autobus, nagrody dla sportowców, lodowisko i mikołajki w mieście oraz nadanie nazw rondom – m.in. tym żyje Gostynin w ostatnich tygodniach.



Urząd Miasta Gostynina

Burmistrz Miasta Gostynina Agnieszka Korajczyk-Szyperska (w środku) wraz z nagrodzonymi sportowcami

Niższe podatki dla przedsiębiorców

Podczas ostatniej sesji Rady Miejskiej radni przyjęli uchwałę obniżającą stawki podatku od środków transportowych. To ważny krok w stronę wsparcia lokalnej gospodarki oraz poprawy warunków funkcjonowania firm z branży transportowej, logistycznej i usługowej.

Jak podkreślają władze miasta, decyzja ta ma służyć zarówno przedsiębiorcom, jak i rozwojowi lokalnego rynku pracy. Niższe podatki to mniejsze obciążenia dla firm, które od lat borykają się z rosnącymi kosztami paliw, utrzymania floty oraz wymogami regulacyjnymi. To również sygnał, że samorząd rozumie potrzeby biznesu i stawia na współpracę.

- Zależy nam na tym, aby przedsiębiorcy czuli, że miasto jest ich partnerem, a nie tylko instytucją nakładającą obowiązki. Obniżenie stawek podatku od środków transportowych to realna pomoc dla lokalnych firm – podkreśla przewodniczący Rady Miejskiej.

Nowy autobus

Do Gostynina dotarł nowy autobus zakupiony w ramach programu „Autobusy dla mazowieckich szkół". To ogromny krok w stronę poprawy komfortu i bezpieczeństwa mieszkańców – zarówno tych najmłodszych, jak i starszych.

Koszt zakupu to ok. 500 000 zł, a inwestycja jest współfinansowana ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Nowy autobus to nie tylko wygoda i nowoczesność, ale także realne wsparcie dla edukacji i transportu lokalnego.

Nagrody dla sportowych talentów

Podczas uroczystej sesji Rady Miejskiej w Gostyninie burmistrz Gostynina, Agnieszka Korajczyk-Szyperska wraz z przewodniczącym Rady Miejskiej Krzysztofem Klejną uhonorowali sportowców – mieszkańców Gostynina, którzy w 2024 roku osiągnęli znakomite wyniki we współzawodnictwie międzynarodowym i krajowym.

Nagrodę Gminy Miasta Gostynina otrzymali: reprezentująca UKS Orlica Duszniki Zdrój Nadia Machała oraz zawodniczki i zawodnicy UKS Zwoleń Team – Zofia Deroń, Hanna Deroń, Kyrylo Maliarevskyi, Łukasz Flejszer.

- Serdecznie gratulujemy wszystkim nagrodzonym sportowcom. Wasze osiągnięcia są dowodem niezwykłej determinacji, talentu i ciężkiej pracy – zarówno zawodników, jak i trenerów oraz rodzin, które ich wspierają. Jesteśmy dumni, że młodzi sportowcy z Gostynina z tak dużym zaangażowaniem reprezentują nasze miasto na arenach krajowych i międzynarodowych. W imieniu władz miasta oraz całej społeczności lokalnej składamy najserdeczniejsze gratulacje i życzymy dalszych sukcesów, wytrwałości oraz satysfakcji z podejmowanych wyzwań – czytamy na stronie internetowej Urzędu Miasta Gostynina.

Lodowisko i mikołajkowe atrakcje

W najbliższą sobotę, 6 grudnia na Rynku Miejskim w Gostyninie odbędzie się impreza pn. „Zimowy Gostynin" – otwarcie lodowiska połączone z mikołajkowymi atrakcjami dla całych rodzin. To dla mieszkańców i przybyłych do miasta gości nie tylko rozpoczęcie sezonu łyżwiarskiego, ale także mnóstwo wydarzeń towarzyszących, dzięki którym przedświąteczna magia ogarnie każdego.

Na godzinę 16:10 zaplanowano otwarcie miejskiego lodowiska. Wydarzeniu towarzyszyć będzie „Mikołajkowe Show na lodzie" w wykonaniu Mażoretek Libra Gostynin. Następnie zostaną wręczone nagrody w konkursie plastycznym „Najładniejsza Kartka Świąteczna".

W godz. 16:00 do 18:00 dzieci będą mogły spotkać się i zrobić pamiątkowe zdjęcie z Mikołajem oraz Przyjaciółmi z Bajek. Dla wszystkich, którzy zechcą uwiecznić ten wyjątkowy dzień, będzie dostępna Świąteczna FOTOsfera.

Będzie też coś dla podniebienia. Kawiarenka zimowa zaserwuje rozgrzewającą gorącą czekoladę i aromatyczną herbatę. Nie zabraknie też świątecznego barszczyku.

Partnerem wydarzenia jest Samorząd Województwa Mazowieckiego.

Dwa ronda w Gostyninie mają już nazwy

Podczas ostatniej sesji Rady Miejskiej w Gostyninie radni podjęli uchwałę dotyczącą nadania nazw dwóm nowo wybudowanym rondom na terenie miasta. Decyzja ta ma zarówno symboliczny, jak i społeczny wymiar, podkreślając wartości ważne dla lokalnej wspólnoty.

Jak informuje Urząd Miasta, pierwsze z rond, zlokalizowane na skrzyżowaniu ul. Jana Pawła II, Al. Mikołajczyka i Al. Popiełuszki, otrzymało nazwę „Rondo Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy". To wyraz uznania dla jednej z największych i najbardziej rozpoznawalnych inicjatyw charytatywnych w Polsce. Burmistrz miasta, zgodnie z wymogami, zwróciła się do Fundacji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy z prośbą o wyrażenie zgody na użycie nazwy. Fundacja odpowiedziała pozytywnie, z aprobatą przyjmując inicjatywę i podkreślając swoje zadowolenie z decyzji. Co ciekawe, będzie to już 42. rondo w Polsce noszące nazwę WOŚP, co pokazuje, jak duże znaczenie ma ta organizacja w przestrzeni publicznej.

Drugie z rond, położone przy ul. Płockiej, Bierzewickiej i ul. Jana Pawła II, otrzymało nazwę „Rondo Konstytucji". Nazwa ta podkreśla przywiązanie do wartości demokratycznych oraz znaczenie Konstytucji w życiu publicznym. Ustawa zasadnicza reguluje podstawowe zasady funkcjonowania państwa, określa prawa i obowiązki obywateli, strukturę organów władzy oraz zasady tworzenia prawa. Jako najwyższy akt prawny gwarantuje porządek prawny i mechanizmy jego ochrony, w tym kontrolę konstytucyjności prawa.

Nadanie tej nazwy przypomina o roli Konstytucji jako fundamentu demokracji, praworządności oraz funkcjonowania państwa opartego na jasno określonych normach.

(kw)

Uczniowie z SP nr 3 w Gostyninie wzięli udział w polsko-niemieckim projekcie edukacyjnym

Z bolesnej historii wnioski dla przyszłości

Grupy uczniów z miast partnerskich – Szkoły Podstawowej nr 3 im. Obrońców Westerplatte w Gostyninie i Szkoły Miejskiej Prismaschule w Langenfeldzie uczestniczyły w dniach 27-31 października 2025 r. w kilkudniowym spotkaniu, zorganizowanym w ramach programu historycznego „Zachować pamięć", prowadzonego przez Polsko-Niemiecką Współpracę Młodzieży. Projekt nosił tytuł „80 lat od końca II wojny światowej – co wezmę z jej doświadczeń dla swojej przyszłości".



Archiwum

Młodzi gostyninianie podczas polsko-niemieckiego projektu edukacyjnego

Do tego spotkania uczniowie przygotowywali się od początku października br. w swoich szkołach, a pod koniec tegoż miesiąca grupy z Polski i Niemiec spotkały się w Krakowie. Przez kolejnych pięć dni wspólnie uczestniczyli w warsztatach, prelekcjach i spotkaniach, odwiedzali miejsca pamięci związane z Holokaustem i terrorem hitlerowskim w Małopolsce. Dzięki przekazanym przez edukatorów informacjom w odwiedzanych placówkach pogłębili swoją wiedzę na temat reżimu hitlerowskiego i stalinowskiego w Polsce. Uczestniczyli w warsztatach w Muzeum „Pomorska", w Fabryce Emalia Oskara Schindlera i Muzeum Galicja.

Dużym przeżyciem był dla nich pobyt na terenie dawnego obozu koncentracyjnego w Krakowie Płaszowie i Oświęcimiu oraz obozu zagłady w Brzezince. Po zwiedzaniu miejsca pamięci Auschwitz-Birkenau młodzież wzięła udział w warsztatach podsumowujących całodniowy pobyt studyjny pt. „Jedenaste. Nie bądź obojętnym" i „Nie bądźcie obojętni! – przesłanie świadków Auschwitz". W programie wymiany szkolnej były też zajęcia warsztatowe w archiwum oraz zwiedzenie miejsca pracy więźniów podobozu KL Plaszow w podziemiach Kopalni Soli w Wieliczce. Ostatniego dnia wszyscy przybyli do IPN przy ul. Czarnieckiego, aby wziąć udział w dyskusji dotyczącej współczesnych europejskich tematów w zakresie nienawiści i braku tolerancji.

Niezwykłym doświadczeniem dla uczestników programu okazało się spotkanie ze świadkiem historii – pisarzem Adamem Macedońskim, który przeżył dwa totalitaryzmy – hitlerowski i stalinowski. W czasie okupacji mieszkał w Krakowie i na także na sobie doświadczył cierpienia oraz skutków drugiej wojny światowej. Zarówno młodzi Polacy jak i Niemcy chętnie zadawali pytania i wciągali pana Adama w dyskusję, poruszając także problemy czasów współczesnych, związane m.in. z konfliktami i działaniami zbrojnymi w dzisiejszym świecie.

Po pełnym wrażeń i interesujących doświadczeń programie nadszedł czas na refleksje i dyskusję dotyczącą m.in. reagowania na zjawiska nienawiści, ksenofobii czy wykluczenia społecznego w najbliższym otoczeniu samych uczestników. Wieczory wypełniały uczniom gry i zabawy edukacyjne zacieśniające nawiązane podczas projektu kontakty. W ramach realizacji napiętego programu był historyczny spacer związany z okresem okupacji po Krakowie, gra terenowa i – oczywiście – chwile na podziwianie pełnego uroku Rynku Głównego w Krakowie.

Na pożegnalny wieczór wspólnie przygotowano polskie specjały, królowały żurek i kiełbasa krakowska, nie zabrakło słodkości znanych polskich firm, takich jak Wawel i Wedel. Wszyscy uczestnicy nawiązali bezpośrednie relacje i przyjaźnie, które planują pielęgnować także po zakończonym projekcie. Grupy zaplanowały kontynuację wymiany szkolnej w następnym 2026 r. Tym razem program odbędzie się w Niemczech, najprawdopodobniej w Berlinie.

Realizacja programu możliwa była dzięki wsparciu finansowemu Polsko-Niemieckiej Współpracy Młodzieży z siedzibą w Warszawie oraz jednej z miejscowych firm z kapitałem niemieckim.

Opr. (kw)

Gefördert durch / Projekt dofinansowała
dpjw pnwm
Deutsch-Polnisches Jugendwerk
Polsko-Niemiecka Współpraca Młodzieży

eprasa.pl c602622bb5

Świąteczny czas w Muzeum Wsi Mazowieckiej

Choinki, kolędy i opłatkowe światy

Świąteczny klimat już zagościł w Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu. O niezwykle pięknym czasie, jego tradycjach z przełomu XIX i XX wieku na mazowieckiej wsi opowiada organizowana w muzeum od ponad trzydziestu lat wystawa „Boże Narodzenie na Mazowszu". Można ją oglądać do końca lutego 2026 roku.



D. Krześniak

Wystawę można będzie oglądać do końca lutego 2026 roku

Każdy, kto chce poznać piękno i znaczenie bożonarodzeniowej tradycji mazowieckiej wsi z przełomu XIX i XX wieku, z pewnością ma najlepszą do tego okazję, odwiedzając wystawę przygotowaną w Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu. – *Od kilkudziesięciu lat świąteczny okres w sierpeckim skansenie rozpoczyna się wystawą pn. „Boże Narodzenie na Mazowszu". Oficjalna uroczystość otwarcia zaplanowana jest w tym roku na piątek, 5 grudnia. Wystawa prezentuje ekspozycje związane z przygotowaniami do świąt oraz samym świętowaniem Bożego Narodzenia. Ukazuje najważniejsze obyczaje i obrzędy praktykowane na mazowieckiej wsi na przełomie XIX i XX w. Choinki, snopy zbóż, ozdoby wykonane z opłatka, słomy i kolorowego papieru, stoły i ławy zastawione wigilijnymi potrawami czy odwiedzające domy barwne grupy kolędnicze – to niepowtarzalny obraz bezpowrotnie minionych, aczkolwiek niezapomnianych czasów. Warto odwiedzić sierpeckie muzeum, aby osobiście obejrzeć wystawę i poczuć „magię" Świąt Bożego Narodzenia, która tutaj trwa aż do końca lutego 2026 roku* – mówi Justyna Cieszyńska z działu upowszechniania i promocji Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu, zapraszając do odwiedzania wystawy.

Wystawa to przepiękna opowieść o sposobie obchodzenia świąt Bożego Narodzenia zmieniającym się na przestrzeni wielu lat. Zaprezentowane są na niej dawne obrzędy i zajęcia typowe dla okresu adwentu oraz świąt na przełomie XIX i XX wieku. – *Długie zimowe wieczory sprzyjały spotkaniom sąsiedzkim, a gospodynie gromadziły się, by drzeć pierze, prząść na kołowrotkach czy łuskać fasolę. Mężczyźni wspólnie młócili cepami zboże, groch oraz przygotowywali drewno na opał. Spotkaniom i wspólnej pracy towarzyszyły stare opowieści, wspomnienia i sąsiedzkie ploteczki. Przed świętami organista roznosił opłatek jako dar chrześcijański. Przed wieczerzą wigilijną w kącie izby stawiano snop zboża, bo zwyczaj choinki pojawił się na mazowieckiej wsi dość późno – najpierw w dworach, a dopiero w okresie międzywojennym w wiejskich chałupach. Przyozdabiano ją rajskimi jabłuszkami, orzechami, piernikami i światami – czyli ozdobami z opłatka. Na czubku drzewka wieszano anioła z bibułki, a z czasem pojawiły się na niej również małe kręcone świeczki* – przybliża dawne świąteczne zwyczaje Justyna Cieszyńska.

Oczywiście niezwykle ważną częścią czasu świąt była Wigilia. Liczba potraw na wigilijnym stole najczęściej zależała od zamożności gospodarzy, a wszystkie dania musiały być postne i przygotowane z produktów, które dał las, pole, ogród i woda. Jak mówi Justyna Cieszyńska, Boże Narodzenie było tak wielkim świętem na wsi, że nie wykonywano wtedy (poza karmieniem inwentarza) żadnej pracy. Nocą wszyscy zbierali się na uroczystej pasterce, zaś kawaler, który jako pierwszy tego dnia pociągnął po mszy świętej za sznur w dzwonnicy, miał się ożenić najwcześniej. – *W tamtych czasach dzień Bożego Narodzenia spędzano tylko w rodzinnym gronie, za to w kolejne dni odwiedzano się i przyjmowano gości. Na wieś ruszały grupy kolędnicze i świętowanie trwało aż do Trzech Króli* – opowiada Justyna Cieszyńska.

Z dawnymi świątecznymi tradycjami można będzie zapoznać się, odwiedzając wnętrza muzealnych chałup i wkroczyć w świat Świąt Bożego Narodzenia odległego o ponad sto lat.

rad

Muzycy z Gozdowa znów najlepsi!

Młodzieżowa Orkiestra Dęta przy OSP w Gozdowie, prowadzona przez kapelmistrza Edwarda Wielgóckiego, zdobyła złoty medal i I miejsce na odbywających się w Sierpcu Mazowieckich Mistrzostwach Dęciaków. Podczas przeglądu znane i lubiane utwory zaprezentowali – w ciekawych aranżacjach – muzycy z ośmiu mazowieckich orkiestr.

Do zaprezentowania niezwykłych talentów, wielkiej pasji i siły, która jest w orkiestrach, zaprosiła Miejska Młodzieżowa Orkiestra Dęta OSP Sierpc.

Porywające i poruszające prezentacje muzyczne, te świąteczne i te filmowe, w niezwykłym orkiestrowym brzmieniu przygotowały: Miejska Młodzieżowa Orkiestra Dęta OSP Sierpc, Orkiestra Dęta Zespołu Szkół Technicznych w Płocku, Orkiestra Ochotniczej Straży Pożarnej w Bielsku, Żuromińska Orkiestra Dęta, Młodzieżowa Orkiestra Dęta przy OSP w Lubowidzu, Orkiestra Dęta OSP Łukomie, Młodzieżowa Orkiestra Dęta przy OSP w Gozdowie, Gminno-Parafialna Orkiestra Dęta ze Skołatowa. A licznie zebrana publiczność uczestnicząca w tym święcie muzyki miała okazję podziwiać muzyczne talenty w sali sierpeckiego Centrum Kultury i Sztuki.

Decyzją jurorów w konkursowej prezentacji złoty medal i I miejsce otrzymała Młodzieżowa Orkiestra Dęta przy OSP w Gozdowie. I wspólnie z innymi orkiestrami, które uzyskały wynik punktowy powyżej 75, otrzymała kwalifikację na przyszłoroczne Mistrzostwa Polski Orkiestr. Te odbędą się w czerwcu 2026 roku w Gryficach. – *W odbywających się „Mazowieckich Mistrzostwach Dęciaków" w Sierpcu zajęliśmy I miejsce! Uzyskaliśmy wynik 87,25, najwyższy spośród 8 orkiestr uczestniczących w konkursie. Dziękujemy wszystkim, którzy wspierają i sympatyzują z naszym zespołem. Gratulujemy wszystkim orkiestrom, które mieliśmy dziś okazję wysłuchać* – tak dzielili się informacją o wygranej muzycy z gozdowskiej orkiestry OSP tuż po ogłoszeniu wyników.

W orkiestrowej rywalizacji w Sierpcu miejsce drugie zajęła Gminno-Parafialna Orkiestra Dęta ze Skołatowa, a miejsce trzecie – Miejska Młodzieżowa Orkiestra Dęta OSP Sierpc.

Przypomnijmy, że I miejsce i złoty medal wygrany podczas Mazowieckich Mistrzostw Dęciaków to kolejny spektakularny sukces orkiestry z Gozdowa. Bo we wrześniu br. orkiestra zajęła I miejsce podczas odbywającego się w Falenicy IX Wojewódzkiego Przeglądu Orkiestr OSP. A wygrana pozwoliła obronić ubiegłoroczny tytuł najlepszej orkiestry OSP na Mazowszu. Ponadto podczas wrześniowej rywalizacji trębacz Ernest Leonarski został wyróżniony jako najmłodszy trębacz przeglądu.

Muzycy z gozdowskiej orkiestry mówią o sobie, że są amatorami. Ale takimi, co grają po mistrzowsku. I od lat zajmują wysokie miejsce w krajowej czołówce orkiestr dętych. Jak podkreśla Edward Wielgócki, jest to zasługa wielu – liczonych w godzinach – prób i wielkiej pasji. Tej kapelmistrzowi i muzykom z Gozdowa nie brakuje.

Sam kapelmistrz mówi o sobie, że jest człowiekiem, który ciągle chce więcej. Stąd w orkiestrowym repertuarze pojawiają się ciągle nowe utwory, aranżacje. Dzięki temu orkiestra rozwija się, a publiczność ma okazję usłyszeć zupełnie nowe brzmienia znanych utworów. Ta wspólna praca kapelmistrza i muzyków pozwala wypracować całość, która cieszy serca publiczności i jest doceniana przez jurorów.

Edward Wielgócki swoją muzyczną przygodę rozpoczął jako uczeń Technikum Mechanicznego w Sierpcu. Tam grał w orkiestrze na trąbce. Muzyczny bakcyl i wielka pasja pozostały na lata. I dały początek kapelmistrzowskiej drodze. Dziś Edward Wielgócki na relaksacyjne granie na trąbce ma mało czasu, chyba że czasami podczas prób. Z orkiestrą w Gozdowie związany jest od 2000 roku. W repertuarze orkiestra ma 40 utworów, w tym 15 wokalnych. Nagrała także dwie płyty.

Młodzieżowa Orkiestra Dęta Ochotniczej Straży Pożarnej w Gozdowie powstała w 1993 r. Pomysłodawcą i inicjatorem jej utworzenia był Teodor Wiśniewski. Pierwszy skład tworzyło 15 osób. Obecnie w orkiestrze gra blisko 40 osób w wieku od 10 do 44 lat.

rad



Młodzieżowa Orkiestra Dęta przy OSP w Gozdowie

Podczas tegorocznych Mazowieckich Mistrzostw Dęciaków Młodzieżowa Orkiestra Dęta OSP w Gozdowie otrzymała złoty medal

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Gmina Bielsk zaprasza do wzięcia udziału w badaniu ankietowym dotyczącym diagnozy lokalnych zagrożeń społecznych. Badanie jest prowadzone w formie anonimowej ankiety elektronicznej. Link do ankiety można znaleźć na stronie www.bielsk.pl.

Bodzanów

Gmina opublikowała informacje na temat zimowego utrzymania dróg gminnych w sezonie 2025/2026. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.bodzanow.pl.

Brudzeń Duży

Wójt podpisał z wojewodą mazowieckim Mariuszem Frankowskim umowę na budowę żłobka w Sikorzu. Inwestycja powstanie w ramach programu Aktywny Maluch, z którego gmina pozyskała 2 500 000 zł na utworzenie placówki. Żłobek ma powstać do końca czerwca 2026 roku i będzie mógł przyjąć 35 dzieci.

Bulkowo

Zakończył się remont konstrukcji kościoła parafialnego pw. św. Marii Magdaleny w Pilichowie. Całkowita wartość inwestycji wyniosła 1 130 000 zł brutto, z czego 1 107 399,75 zł to środki pozyskane przez gminę z Rządowego Funduszu Odbudowy Zabytków (Polski Ład).

Drobin

W niedzielę, 7 grudnia w godz. 14.30-18.30 na placu przed kościołem w Drobinie odbędzie się Jarmark bożonarodzeniowy. W programie m.in. wioska św. Mikołaja, warsztaty oraz koncert świąteczny.

Gąbin

Miasto i Gmina w roku szkolnym 2025/2026 kontynuuje realizację projektu „Wzmocnienie kompetencji uczniów w szkołach podstawowych w Gminie Gąbin". Na realizację projektu samorząd pozyskał 759 338,57 zł (w tym 717 153,10 zł z funduszy Unii Europejskiej i 42 185,47 zł z budżetu państwa).

Gostynin

Gmina zakończyła przebudowę drogi gminnej w miejscowości Feliksów-Skrzany. Inwestycja została wykonana w ramach dotacji z budżetu województwa mazowieckiego.

Gozdowo

Młodzieżowa Orkiestra Dęta przy OSP w Gozdowie zajęła I miejsce w „Mazowieckich Mistrzostwach Dęciaków". Podczas mistrzostw odbywających się w Sierpcu zaprezentowało się osiem orkiestr z Mazowsza. Muzycy z Gozdowa uzyskali wynik 87,25 pkt.

Kutno

W najbliższą sobotę, 6 grudnia na Placu Wolności będzie można spotkać się z ekspertami z zakresu obrony cywilnej. Eksperci będą dostępni dla mieszkańców w godzinach od 10.00 do 15.00.

Łąck

Urząd Gminy poinformował o możliwości wynajmu pomieszczeń przeznaczonych na działalność medyczną w nowo wybudowanym ośrodku zdrowia w miejscowości Łąck przy ul. Gostynińskiej 2. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.gminalack.pl.

eprasa.pl c602622bb5

Spacerkiem po gminach

Mała Wieś

W Urzędzie Gminy odbyło się oficjalne przekazanie nowego sprzętu dla Ochotniczej Straży Pożarnej w Brodach Dużych. Do strażaków trafiły m.in.: agregat hydrauliczny, rozpieracz ramieniowy, węże oraz nożyce hydrauliczne.

Mochowo

W Urzędzie Gminy w Mochowie uruchomiono numer telefonu na potrzeby zimowego utrzymania dróg gminnych. Pod numerem: 605 440 719 można zgłaszać informacje dotyczące zimowego stanu dróg, między innymi oblodzeń, odśnieżania dróg gminnych, chodników, parkingów.

Nowy Duninów

W Duninowie Dużym trwają prace przy modernizacji stacji uzdatniania wody. Zbiorniki zostały już wymienione, a ostatnie prace techniczne dobiegają końca. Inwestycja zakończy się już niebawem.

Pacyna

Zakończyły się prace remontowe w Przedszkolu Samorządowym w Pacynie z siedzibą w Skrzeszewach. Modernizacja objęła kluczowe przestrzenie, z których na co dzień korzystają dzieci oraz pracownicy.

Raciąż

W najbliższy piątek, 5 grudnia w Miejskim Centrum Kultury odbędą się Mikołajki, połączone z rozstrzygnięciem konkursu „Zimowy Raciąż". Będą też piernikowe warsztaty, a także niezwykły spektakl. Start zaplanowany jest na godz. 16.00.

Radzanowo

Rozpoczął się cykl specjalistycznych szkoleń z zakresu obrony cywilnej i ochrony ludności dla strażaków z terenu gminy. To jeden z etapów projektu realizowanego dzięki pozyskanej dotacji w wysokości blisko 480 tys. zł. W kolejnych tygodniach w szkoleniach wezmą udział również pracownicy Urzędu Gminy, jednostek organizacyjnych, a także sołtysi i radni.

Rościszewo

Gmina Rościszewo zajęła 115. miejsce (spośród 1464 gmin) w rankingu inwestycyjnym opublikowanym przez Pismo Samorządu Terytorialnego „Wspólnota". Dane dotyczą wydatków inwestycyjnych samorządów za lata 2022–2024. Jak informuje gmina, wydatki inwestycyjne Gminy Rościszewo wyniosły w 2022 r. - 5 102 711,94 zł, w 2023 r. - 11 806 516,23 zł, w 2024 r. - 10 589 247,71 zł.

Sanniki

Miasto i Gmina jako partner projektu „Mazowiecka Szkoła Przyszłości" uzyskała dofinansowanie współfinansowane ze środków Unii Europejskiej w ramach programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027. Łączna kwota dofinansowania dla Szkoły Podstawowej im. Fryderyka Chopina w Sannikach na lata 2026-2029 wynosi 464 300,00 zł.

Sierpc

Wójt gminy Sierpc zaprasza mieszkańców do udziału w szkoleniu z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej. Szkolenie odbywa się w formie zdalnej, na platformie online za pośrednictwem strony urzędu gminy. Dostępne będzie do końca grudnia 2025 roku.

Krzysztof Stawiarski ostatni już miesiąc jest prezesem OSP Kępa Polska

Czas na zmianę priorytetów

Już w dzieciństwie Krzysztof Stawiarski chciał zostać strażakiem. Tak samo zresztą jak większość jego kolegów. Ale on swoje marzenie spełnił. Miał wtedy 14 lat. Co prawda nie założył od razu munduru, bo dzieciaki mundurów nie miały, ale dostąpił zaszczytu adorowania ołtarza w czasie Świąt Wielkanocnych. To było pasowanie na strażaka.



Archiwum K. Stawiarskiego

Dziesięć lat później, w 1996 roku, został prezesem OSP Kępa Polska. - *Pamiętam to, jak by to było wczoraj. Ówczesny naczelnik, druh Kazimierz Sobótka chorował. Zaprosił mnie do siebie i dał mi książkę z nazwiskami strażaków, którzy zginęli w czasie II wojny światowej. „Dbaj o tę straż" powiedział, a skoro to powiedział, to nie miałem innego wyjścia, jak obiecać, że będę to robił. I robiłem, dokładnie 30 lat. I wystarczy. Z dniem 1 stycznia obowiązki prezesa przejmie ktoś inny. Ja postanowiłem zmienić swoje priorytety, poświęcić się rodzinie* – mówi jeszcze prezes OSP Kępa Polska Krzysztof Stawiarski.

Zanim jednak złoży urząd, postanowił opowiedzieć czytelnikom „Tygodnika Płockiego", jak przez te 30 lat zmieniły się OSP Kępa Polska i ta miejscowość, jak udało się zaktywizować mieszkańców i zorganizować mnóstwo imprez: turystycznych i sportowych, także załatwić wiele spraw lokalnych.

Jednym z osiągnięć Krzysztofa Stawiarskiego było powstanie klubu sportowego LKS Wisła Kępa Polska, jednego z najbardziej znanych w okręgu klubów piłki nożnej. - *Swoje mecze rozgrywaliśmy na „mokradle", tak nazywaliśmy nasze boisko, bo kopnięta piłka lądowała w Mołtawie, a potem, jeśli nie udało się jej wyłowić, wpadała do Wisły. Klub działał prężnie, do piłki nożnej dołączył tenis stołowy, zajęcia w świetlicy prowadził Henryk Kiljan. Graliśmy w 5. lidze mazowieckiej, jeździliśmy na mecze po Mazowszu. Klub istniał do 2010 roku* – wspomina.

Dziś strażacy, także ochotnicy, jeżdżą specjalistycznymi pojazdami. Pod koniec XX wieku cieszyli się, gdy dostali samochód marki Żuk, pierwszy w historii OSP Kępa Polska. Żuka wymienili potem na dwa inne pojazdy, wreszcie dostali samochód Gazela z OSP Bodzanów, a z inicjatywy wójta gminy – także łódź ratowniczą.

Ważnym wydarzeniem w Kępie Polskiej było oddanie w 2019 roku wyremontowanej strażnicy, miejsca spotkań mieszkańców. W tym samym roku nawiązali współpracę z Fundacją Działaj Lokalnie, prowadzoną przez Iwonę Marczak, czego efektem było odrestaurowanie krzyży przydrożnych i kapliczek.

Prężnie działał Klub Biegacza „Sokół", strażacy i mieszkańcy Kępy Polskiej startowali i organizowali imprezy biegowe na swoim terenie. Do dziś wiele osób wspomina Kajakowe Spływy z Nowego Dworu Mazowieckiego do Kępy, choć pogoda nie zawsze dopisywała. Były też rajdy rowerowe, a co roku w czerwcu mieszkańcy i goście spotykali się nad Wisłą na puszczanie wianków.

Każdego roku strażacy organizowali imprezy dla mieszkańców, dzięki współpracy z gminą i wójtem Jerzym Staniszewskim, ze Starostwem Powiatowym – starostą Sylwestrem Ziemkiewiczem i członkinią zarządu Karoliną Koper.

Jedną z najważniejszych imprez było 100-lecie OSP Kępa Polska – wielkie wydarzenie, podczas którego strażakom został przekazany sztandar. W uroczystościach wzięli udział przedstawiciele władz, zaprzyjaźnieni strażacy z jednostek OSP powiatu płockiego, także Koła Gospodyń Wiejskich.

Niedawno, bo w 2024 roku powstało Koło Gospodarzy i Gospodyń Wiejskich „Kępianie" w Kępie Polskiej, na czele którego stanął Krzysztof Stawiarski. Pozwoliło to nawiązać współpracę z innymi Kołami, nie tylko w gminie.

W tym czasie także Justyna i Seweryn Marcinkowscy założyli Młodzieżową Drużynę Pożarniczą, która przygotowywała młodych ludzi do zawodów strażackich i zachęcała ich do tego, by kultywowali tradycję. – *Jestem im za to, bardzo wdzięczny* – zapewnia Krzysztof Stawiarski.

Od 1997 roku OSP zaczęły się formalizować – to były już poważne służby. Ale był i taki okres, gdy zostało tylko sześciu strażaków, nie było młodych, trzeba było ich zachęcać. - *Dziś zachęt nie potrzeba, bo rola OSP wzrosła. Podchodzimy pod obronę cywilną, jesteśmy od wszystkiego, kiedy potrzebna jest pomoc* – twierdzi prezes.

Warto jeszcze dodać, że Krzysztof Stawiarski jest współautorem książki „100 lat w jedności Kępa Polska. Od Przystani Żeglugi Parowej Do Powstania Straży Ogniowej", którą napisał wraz z Zdzisławem Leszczyńskim, kierownikiem Muzeum Wisły Środkowej i Ziemi Wyszogrodzkiej. Publikacja ta pełna jest zdjęć archiwalnych i dokumentów.

Tę książkę zostawi dla potomnych, których będzie interesowała historia tej ziemi i osiągnięcia ludzi, którzy chcieli, by Kępa była jasnym punktem na mapie Mazowsza.

- *Ale jak to w życiu, prezesem się bywa, strażakiem jest się całe życie. Rodzina się powiększa, musiałem zmienić priorytety. Ale oczywiście w sercu strażakiem zostanę na zawsze. Nadal gdy gdzieś coś się zadzieje, to rzucam wszystko i jadę tam, gdzie ktoś potrzebuje pomocy* – zdradza prezes Stawiarski.

Jol.

Zdrowo, bezpiecznie, aktywnie i bez barier

Mazowsze wspiera seniorów

Co czwarty mieszkaniec Mazowsza ma więcej niż 60 lat. Samorząd Mazowsza rozwija programy mające aktywizować i wspierać osoby starsze oraz poprawiać jakość ich życia. O realizowanych już projektach i planach działań realnie poprawiających życie seniorów w regionie mazowieckim rozmawiano podczas konferencji „Bezpieczeństwo osób starszych – wspólna sprawa, wspólna odpowiedzialność".

Konferencja dotycząca sytuacji seniorów w województwie mazowieckim odbyła się w Warszawskiej Operze Kameralnej. – *Zapewnienie seniorom spokojnego i bezpiecznego życia jest naszą powinnością. To oni przecież przez lata budowali mazowiecką społeczność. Dlatego samorząd województwa podejmuje inicjatywy, które mają aktywizować, ale także chronić osoby starsze zarówno w domu, jak i przestrzeni publicznej* – podkreślił Ludwik Rakowski, przewodniczący sejmiku.

O tym, że władze regionu dostrzegają problem starzejącego się społeczeństwa i wychodzą naprzeciw problemom seniorów mówiła także Anna Brzezińska, członkini zarządu województwa mazowieckiego. – *Bezpieczeństwo osób starszych to nasza wspólna odpowiedzialność. Każdy senior powinien czuć, że nie jest sam. Samorząd Mazowsza od lat stara się więc od lat zapewnić im jak najlepsze warunki życia w naszym województwie* – zaznaczyła Anna Brzezińska.

To, że na Mazowszu przybywa seniorów, potwierdzają dane GUS. Według prognoz GUS w 2050 r. osoby w wieku powyżej 60. roku życia będą stanowiły ponad 40 proc. ludności naszego kraju. Na 5,5 mln mieszkańców Mazowsza około milion to osoby 65+.

Zdrowie pod kontrolą – od profilaktyki po dzienną opiekę

Podczas konferencji wiele uwagi zwracano na wsparcie seniorów w kwestiach zdrowotnych. Z wiekiem rośnie ryzyko chorób przewlekłych. Obecnie kobiety żyją w zdrowiu około 64 lata, mężczyźni – 60. Jednym z największych wyzwań stają się choroby otępienne. Dbając o bezpieczeństwo seniorów, samorząd województwa uruchomił dzienne domy opieki medycznej. Na Mazowszu takich placówek jest 21. Podopieczni mają tam zapewnione m.in. terapię zajęciową, treningi umiejętności społecznych i umiejętności codziennych, rehabilitację, terapię ruchem, logopedę, dietetyka czy psychologa. Wsparciem są objęci również członkowie rodzin osób dotkniętych chorobą otępienną. Samorząd Mazowsza przeznaczył na ten cel 46 mln zł.

Coraz częstszym zjawiskiem wśród seniorów jest także depresja. Odpowiedzią samorządu Mazowsza na ten problem jest program profilaktyki zaburzeń depresyjnych dla osób po 60. roku życia. Zwiększa on dostęp do wsparcia psychicznego, edukacji i szkoleń dla seniorów, lekarzy POZ, geriatrów i opiekunów. Jego celem jest poprawa stanu psychicznego uczestników i prawidłowe rozpoznawanie objawów depresji.

W ciągu ostatnich dwóch lat seniorzy wzięli też udział w akcji „Dobry Wzrok Mazowszan". W badaniach mogą uczestniczyć wszyscy mieszkańcy naszego województwa, jednak najwięcej chętnych było właśnie wśród osób starszych. W ten sposób mogli oni bezpłatnie zbadać wzrok.

Za kierownicą pewniej i bezpieczniej

Mazowieccy seniorzy mogą również liczyć na wsparcie w zakresie bezpieczeństwa na drogach. Mazowsze uczy także, jak jeździć bezpiecznie po 60-tce. Tysiąc osób z Mazowsza weźmie udział w bezpłatnym programie „Bezpieczny senior – doskonalenie techniki jazdy". Zajęcia praktyczne odbywają się na Torze Modlin i obejmują m.in. ćwiczenie hamowania awaryjnego czy omijanie przeszkód. Są także zajęcia teoretyczne dotyczące wpływu substancji psychoaktywnych na prowadzenie samochodu. Szkolenia prowadzą doświadczeni instruktorzy, a uczestnicy przypominają sobie przepisy drogowe i mają okazję poprawić technikę jazdy w kontrolowanych warunkach.

Mazowsze dla seniorów

Samorząd województwa od kilku lat realizuje program „Mazowsze dla seniorów". Starsi mieszkańcy regionu mogą uzyskać dofinansowanie na realizację zaproponowanych przez nich zadań, np. organizację wydarzeń kulturalnych, edukacyjnych czy sportowych lub zakup potrzebnego sprzętu. W 2024 r. w jego ramach zawarto 69 umów na łączną kwotę prawie 2,5 mln zł.

Duże pole do działania dla osób lubiących pracę społeczną dają rady seniorów. Od dwóch lat działa Rada Seniorów Województwa Mazowieckiego. Trwa jej II kadencja, a w radzie zasiada obecnie 27 członków z całego regionu. Podczas cyklicznych spotkań są omawiane najważniejsze potrzeby osób starszych w regionie, w tym kwestie związane z ich bezpieczeństwem – najczęściej zdrowotnym, ale także ekonomicznym.

rad

eprasa.pl c602622bb5

Powiat płocki za chwilę ruszy z przełomową inwestycją

25 mln zł na ścieżki rowerowe i chodniki

Powiat płocki jest na finiszu rozmów dotyczących wsparcia finansowego – jednego z największych w jego historii. Dzięki preferencyjnej pożyczce z Banku Gospodarstwa Krajowego, w ramach środków Krajowego Planu Odbudowy, już w przyszłym roku rozpoczną się inwestycje o wartości 25 milionów złotych. Środki zostaną przeznaczone na zieloną transformację, w tym przede wszystkim rozbudowę infrastruktury pieszej i rowerowej.

Właśnie tematyce szeroko pojętej współpracy Banku Gospodarstwa Krajowego z samorządem powiatowym poświęcona była konferencja prasowa, która odbyła się w płockim starostwie. Jak podkreślał starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz, pozyskane środki to przełom w realizacji lokalnego programu budowy ścieżek rowerowych, którego realizację Rada Powiatu Płockiego uznała za jeden ze swoich priorytetów. – *W ramach środków na zieloną transformację, które za chwilę pojawią się w naszym budżecie już od przyszłego roku, zaczniemy w jeszcze większej skali budować nowe ścieżki rowerowe, jak również ciągi piesze. Program budowy ścieżek rowerowych jest jednym z najważniejszych programów, jakie przyjęła Rada Powiatu. Środki z KPO i z Banku Gospodarstwa Krajowego będą milowym krokiem w rozwoju tego rodzaju infrastruktury na terenie naszego powiatu. W ramach umowy, jaka niedługo zostanie zawarta, będziemy mieli możliwość zrealizowania inwestycji o wartości około 25 milionów złotych. Dzięki nim na terenie powiatu płockiego powstanie ponad 11 kilometrów ścieżek rowerowych i ciągów pieszych. Jest to przedsięwzięcie, które będziemy realizować w ciągu kilku najbliższych lat* – powiedział Sylwester Ziemkiewicz.



ok

Podczas konferencji prasowej starosta poinformował o inwestycji powiatu w ścieżki rowerowe

Dziewięć kluczowych inwestycji

Jak poinformował starosta, w ramach wsparcia samorząd powiatowy zrealizuje dziewięć dużych zadań, obejmujących budowę infrastruktury pieszej i rowerowej na terenie gmin: Radzanowo, Łąck, Drobin, Gąbin oraz Stara Biała. Wśród zaplanowanych przedsięwzięć znalazły się:

1. rozbudowa drogi powiatowej Radzanowo–Szczytno–Mijakowo o ciąg pieszy;
2. budowa chodnika przy drodze Gąbin–Strzemeszno;
3. przebudowa drogi Mogielnica-Brzechowo w zakresie budowy chodnika w Łęgu;
4. budowa chodnika przy drodze powiatowej w Proboszczewicach;
5. budowa ścieżki pieszo-rowerowej przy drogach Zofiówka–Wincentów–Korzeń oraz Dobrzyków–Zaździerz (ścieżki wokół Jeziora Zdworskiego);
6. budowa chodnika w Stróżewku;
7. budowa ciągów pieszych i ciągów pieszo-rowerowych na trasie Imielnica–Rogozino, Rogoziono-Białkowo-Szczytno oraz Stróżewko-Rogozino;
8. budowa chodnika przy drodze Łąck–Władysławów;
9. budowa ciągu pieszego przy drodze Płock–Dobrzyków.

– *Te zadania są ambitne, ale realne. Musimy zachować równowagę między rozwojem a bezpieczeństwem budżetowym. Wspólnie dbamy o to, żeby nasza samorządowa „lokomotywa" pędziła dynamicznie, ale nie wypadła z torów* – podkreślił przewodniczący Rady Powiatu Lech Dąbrowski, dziękując BGK za partnerską współpracę.

BGK: „Wspieramy lokalny rozwój"

Podczas spotkania przedstawiciel Banku Gospodarstwa Krajowego – dyrektor Bartosz Kraczkowski potwierdził, że wspieranie samorządów jest jednym z priorytetów instytucji. – *Rolą Banku Gospodarstwa Krajowego jest wspieranie zrównoważonego rozwoju naszego kraju, w tym rozwoju lokalnego. Jest to na tyle istotne, że postanowiliśmy umieścić taki zapis w naszej strategii na lata 2025-2030 i otoczyć samorządy i rozwój lokalny szczególną uwagą* – powiedział dyrektor.

Jak wskazywał, tylko w ubiegłym roku BGK przeznaczył na sektor samorządowo-komunalny ponad 7,4 mld zł, a w ostatniej dekadzie do lokalnych wspólnot trafiło ponad 35 mld zł. - *Skupiamy nasze wysiłki, żeby wspierać transformację lokalnej rzeczywistości, tak żeby mieszkańcom Polski, mieszkańcom gmin żyło się coraz lepiej. Jeżeli chodzi o nasze zaangażowanie, to jesteśmy jednym z największych dystrybutorów środków z KPO, bo środki, które przychodzą przez Bank Gospodarstwa Krajowego to ponad 140 mld zł. Dystrybuujemy również fundusze rządowe* – wyjaśnił dyrektor Bartosz Kraczkowski. - *Jesteśmy stabilnym i strategicznym partnerem dla samorządów. Przed nami kolejne programy. Niedługo będziemy ruszać z naborem wniosków w zakresie rewitalizacji zabytków. Przed nami jest także dystrybucja środków z Funduszu Bezpieczeństwa i Obronności. Te wszystkie programy mają na celu wspieranie lokalne społeczności oraz budowanie odporności Mazowsza i jego konkurencyjność* – podkreślił dyrektor regionu mazowieckiego BGK, zapowiadając nowe programy, które w najbliższych miesiącach zostaną udostępnione jednostkom samorządu terytorialnego.

Powiat stawia na rozwój

Po konferencji prasowej w siedzibie starostwa odbyło się spotkanie „Rozwój lokalny: narzędzia, finansowanie i kierunki rozwoju", w którym wzięli udział m.in. włodarze gmin z całego powiatu płockiego. Obejmowało ono zagadnienia dotyczące współpracy i partnerstwa pomiędzy samorządami a Bankiem Gospodarstwa Krajowego oraz konkretne programy, z których już niebawem będą mogły korzystać samorządy lokalne.

- *Bardzo dziękuję panu Bartoszowi Kraczkowskiemu – dyrektorowi regionu mazowieckiego BGK – za wspólną konferencję prasową, dziękuję pracownikom BGK za bardzo ciekawe i potrzebne prelekcje, dziękuję wójtom, burmistrzom, przedstawicielom spółek komunalnych i naszych gmin za udział w wydarzeniu. W sposób szczególny dziękuję Zarządowi i Radzie Powiatu Płockiego z panem przewodniczącym Lechem Dąbrowskim na czele za mądre, odpowiedzialne, prorozwojowe decyzje dla naszego powiatu* – podsumował starosta Sylwester Ziemkiewicz.

(ek)

Nocna i świąteczna pomoc medyczna

Nadal będzie dostępna w Wyszogrodzie

Pacjenci z Wyszogrodu, Małej Wsi czy Czerwińska nad Wisłą nie muszą już martwić się o to, gdzie otrzymają pomoc medyczną w porach nocnych czy podczas świąt. Dotychczasowy punkt zlokalizowany w Wyszogrodzie nadal będzie świadczył świadczenia tego typu. Sytuacja była niepokojąca, ale dzięki rozmowom udało się osiągnąć rozwiązanie dobre dla pacjentów i wszystkich zaangażowanych stron.



fb starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz

Rozmowy w szerokim gronie przyniosły dobre wiadomości dla pacjentów

Jak poinformował starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz, rozmowy na temat nocnej i świątecznej pomocy opieki medycznej dla mieszkańców wschodniej części powiatu płockiego zakończyły się sukcesem.

Przypominamy, że 5 listopada został rozstrzygnięty konkurs na udzielanie świadczeń nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej. W tym roku obsługę tego zakresu powierzono Grupie Zdrowie. Do tej pory opiekę nocną i świąteczną realizował Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Płocku. W poprzednich latach, na wniosek dyrektor Lucyny Kęsickiej, Narodowy Fundusz Zdrowia wyraził zgodę, aby podzielić zasoby kadrowe tak, by zabezpieczać punkt w Wyszogrodzie. Rozwiązanie to sprawdziło się w praktyce, a przede wszystkim poprawiło dostępność świadczeń dla mieszkańców.

- *Po rozstrzygnięciu konkursu wspólnie z dyrektorem delegatury Urzędu Marszałkowskiego w Płocku Tomaszem Kominkiem, burmistrz gminy i miasta Wyszogród Iwoną Gortat, przewodniczącą Rady Joanną Misiakowską oraz radną powiatu płockiego Marią Bieniek prowadziliśmy intensywne rozmowy z płockim pogotowiem i Grupą Zdrowie, aby wypracować rozwiązanie pozwalające utrzymać sprawdzony model funkcjonowania* – wyjaśnił starosta. – *Rozmowy te zakończyły się sukcesem – płockie pogotowie wspomoże Grupę Zdrowie dostępną infrastrukturą. Ponadto Grupa Zdrowie uzyskała właśnie pozytywną rekomendację NFZ, dzięki czemu mieszkańcy nadal będą mieli zapewnioną stabilną i dostępną nocną i świąteczną opiekę zdrowotną. Zapewniam Państwa, że troska o bezpieczeństwo zdrowotne mieszkańców powiatu pozostaje naszym stałym priorytetem. Dziękuję dyrektor Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Płocku Lucynie Kęsickiej oraz Katarzynie Stępińskiej - wiceprezes Zarządu Fundacja Odzyskać Radość za współpracę, zaangażowanie i dobre ustalenia* – poinformował Sylwester Ziemkiewicz.

Przypominamy, że punkt nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej obejmuje gminy Wyszogród, Mała Wieś i Czerwińsk nad Wisłą.

Opr. (ek)

Spacerkiem po gminach

Słubice

Trwa nabór kandydatów na stanowisko pracownika socjalnego w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Słubicach. Dokumenty można składać do 11 grudnia. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.slubice.org.pl.

Słupno

Gmina pozyskała dotację w wysokości 10 000 zł na realizację programu „Lekcje o finansach". Środki te pozwolą rozszerzyć działania edukacyjne kierowane do dzieci i młodzieży, podnosząc jakość zajęć dodatkowych oraz rozwijając kompetencje przyszłości.

Stara Biała

Podczas ostatniej sesji Rady Gminy radni wyrazi zgodę na zbycie nieruchomości stanowiącej własność gminy w trybie przetargu ustnego nieograniczonego. Chodzi o działki w Maszewie Dużym położone w okolicach budowanego żłobka i przedszkola. Teren ten przeznaczony jest pod budownictwo mieszkaniowe.

Staroźreby

Trwa tworzenie dokumentacji projektowej dla budowy drogi Staroźreby-Mrowczewo-Mikołajewo-Aleksandrowo. Inwestycja to ważny łącznik komunikacyjny dla mieszkańców.

Szczawin Kościelny

W Gminnym Ośrodku Kultury w Szczawinie Kościelnym odbyło się spotkanie informacyjne poświęcone możliwości budowy przydomowych oczyszczalni ścieków w indywidualnych gospodarstwach domowych na terenie gminy. Podczas spotkania omówiono szczegółowe informacje dotyczące zasad dofinansowania i etapów realizacji zadania.

Szczutowo

Gmina Szczutowo ma nowy autobus szkolny. Zakup współfinansowany jest ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego w ramach Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia „Autobusy dla mazowieckich szkół" – edycja 2025. Kwota dofinansowania stanowi 301 000,00 zł. Wartość zakupu – 538 740,00 zł.

Wyszogród

W Klubie Senior+ odbyła się konferencja podsumowująca projekt „Edukacja senioralna, a jakość życia osób starszych", który był realizowany wspólnie przez Gminę i Miasto i Uniwersytet Stefana Kardynała Wyszyńskiego. Podczas konferencji podsumowano wszystkie przeprowadzone działania.

Zawidz

Jednostki OSP Kosemin i OSP Makomazy otrzymały sprzęt zakupiony z dotacji (10 tys. zł.) przekazanej przez samorząd powiatu sierpeckiego. Dla jednostki w Koseminie zakupiono agregat prądotwórczy. Dla jednostki w Makomazach – 8 szt. hełmów sportowych, 2 szt. węży ssawnych, 2 szt. prądownic sportowych.

Żychlin

W związku z dostawą oraz montażem elementów wielkogabarytowych urząd poinformował mieszkańców o utrudnieniach komunikacyjnych na ul. M. Konopnickiej. W dniach od 03.12 do 07.12 zamknięty będzie fragment ulicy M. Konopnickiej na odcinku od ul. Okoniewskiego do ul. Dąbrowskiego.

(ek), rad

eprasa.pl c602622bb5

Gmina Słupno stawia na rozwój przedsiębiorczości

Podatki od środków transportowych bez zmian

Podczas listopadowej sesji Rady Gminy Słupno radni przyjęli uchwały dotyczące stawek podatków lokalnych na 2026 rok. Jedną z najważniejszych była decyzja o podatku od środków transportowych. Wysokość stawek na przyszły rok na terenie gminy Słupno nie ulegnie zmianie. Oznacza to, że gmina Słupno już kolejny rok aktywnie wspiera przedsiębiorców, którzy rejestrują samochody ciężarowe na jej terenie.



Za zbiorów UG w Słupnie

Podczas ostatniej sesji radni podjęli decyzję o utrzymaniu dotychczasowych stawek podatku od środków transportowych

To doskonała wiadomość dla firm z branży transportowej działających na terenie gminy Słupno. Radni zdecydowali, że pozostawią stawki podatku w niezmienionej formie. To świadoma decyzja samorządowców, wpisująca się w strategię gminy, która zakłada tworzenie dobrych warunków dla rozwoju przedsiębiorczości. Jej celem jest zapewnienie przedsiębiorcom działającym w tej branży stabilnych warunków i możliwości rozwoju swoich biznesów. To także zachęta dla kolejnych osób, które chciałyby prowadzić na terenie gminy przedsiębiorstwa o podobnym profilu.

Gmina prowadzi taką politykę wobec przedsiębiorców, odkąd wójtem został Marcin Zawadka, który bardzo mocno postawił na dobrą współpracę i partnerstwo z osobami prowadzącymi własny biznes. - *Od samego początku staram się dbać o relacje z przedsiębiorcami, którzy działają na terenie naszej gminy. Dobra współpraca polega na wzajemnym wsparciu. Razem z radnymi jesteśmy zgodni, że utrzymanie podatków transportowych na tym samym poziomie jest doskonałym krokiem w budowaniu partnerstwa samorządu z osobami prowadzącymi działalność gospodarczą na terenie gminy* – powiedział Marcin Zawadka.

Stawki, które obowiązują na terenie gminy, są jednymi z najniższych w powiecie płockim. - *W przeciwieństwie do wielu sąsiednich gmin gmina Słupno utrzymała dotychczasowe stawki od środków transportowych. Warto tu wspomnieć, że w innych samorządach stawki na 2026 rok rosną o kilkanaście, a nawet kilkadziesiąt procent. Natomiast maksymalne dopuszczalne kwoty, np. dla pojazdów powyżej 12 ton, są tam znacznie wyższe niż te, które uchwalono w Słupnie. W niektórych samorządach stosowane są górne stawki krajowe, jednak u nas pozostają one znacząco niższe. To świadoma decyzja, ponieważ chcemy, aby nasi przedsiębiorcy działający w branży transportowej mieli stabilne warunki prowadzenia działalności* – wyjaśnił wójt.

Przedstawiamy stawki, które będą obowiązywały na terenie gminy w 2026 roku:

- samochody ciężarowe od 5,5 t do 9 t – 264 zł,
- samochody ciężarowe od 9 t do poniżej 12 t – 288 zł,
- samochody ciężarowe trzyosiowe powyżej 25 t – 1440 zł,
- samochody ciężarowe czteroosiowe powyżej 29 t – 2184 zł,
- ciągniki siodłowe dwuosiowe powyżej 31 t – 1872 zł,
- ciągniki siodłowe trzyosiowe powyżej 40 t – 2256 zł,
- naczepy i przyczepy dwuosiowe i więcej powyżej 38 t – 1500 zł,
- autobusy mniej niż 22 miejsca – 612 zł,
- autobusy więcej niż 22 miejsca – 1092 zł.

Dzięki takiej polityce gmina Słupno pozostaje atrakcyjnym miejscem dla przedsiębiorców z branży transportowej, oferując im korzystne i przewidywalne warunki prowadzenia działalności. Gmina stawia na stabilny wzrost, zamiast krótkoterminowych wpływów kosztem obciążenia firm. Takie decyzje mogą przynieść wiele korzyści w perspektywie długoterminowej. Przychody z podatków, choć niższe niż przy zastosowaniu maksymalnych stawek, mają dzięki rozwojowi przedsiębiorczości równoważyć się w dłuższej perspektywie. Taką właśnie drogę wybrał słupieński samorząd. **(ek)**

Materiał przygotowany we współpracy z Gminą Słupno

90-lecie krwiodawstwa w Polsce

Starosta podziękował krwiodawcom

90 lat temu w Polsce rozpoczęła się historia krwiodawstwa – ruchu, który nieustannie ratuje życie i buduje społeczną solidarność. Ten wyjątkowy jubileusz to okazja, by docenić wszystkich, którzy przez lata dzielili się najcenniejszym darem – własną krwią. Honorowym krwiodawcom, którzy uratowali już niejedno życie, podziękował m.in. Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz.

Krwiodawstwo to jeden z najpiękniejszych gestów, jaki możemy ofiarować bliźniemu – to dar, który nic nie kosztuje, a dla potrzebujących oznacza szansę na zdrowie i życie. Jubileusz przypomina nam o ogromnym znaczeniu bezinteresownej pomocy i solidarności międzyludzkiej. Przez dziewięć dekad tysiące Polaków oddawało krew, ratując życie innych i dając nadzieję tym, którzy jej najbardziej potrzebują. To nie tylko historia medycyny, ale przede wszystkim opowieść o bohaterstwie i empatii.

Jubileusz 90-lecia to doskonała okazja, by podziękować wszystkim honorowym dawcom za ich nieoceniony wkład, a także przypomnieć, jak ważna jest ta idea w codziennym funkcjonowaniu naszego systemu opieki zdrowotnej.

W uroczystości jubileuszowej zorganizowanej przez Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Płocku wziął udział m.in. Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz. Podczas jubileuszu uhonorowano honorowych dawców krwi. Spotkanie było także okazją do wyróżnienia najbardziej zaangażowanych krwiodawców z powiatu płockiego.


Za zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Starosta Sylwester Ziemkiewicz w towarzystwie honorowych dawców krwi

Historia honorowego krwiodawstwa w Polsce jest nierozerwalnie związana z działalnością Polskiego Czerwonego Krzyża, przy którym przez lata rozwijał się ruch krwiodawstwa i który dziś zrzesza tysiące ludzi o wielkich sercach. - *Z okazji jubileuszu składam najserdeczniejsze gratulacje oraz wyrazy uznania wszystkim honorowym krwiodawcom, wolontariuszom, organizatorom i działaczom PCK w Płocku. Dziewięć dekad historii honorowego krwiodawstwa to przede wszystkim święto ludzi, którzy przez lata kształtowali i wciąż tworzą ten ruch* – poinformował Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz. Nie zabrakło również życzeń dla wszystkich, którzy aktywnie promują tę niezwykle ważną ideę, także poprzez swoje czyny.

- *Życzę Państwu zdrowia i nieustającej energii. Niech jubileusz 90-lecia stanie się inspiracją do jeszcze większej jedności, współpracy i powodem do dumy z dobra, które wspólnie tworzycie* – powiedział Sylwester Ziemkiewicz.

(ek)

Powiat Płocki
dobrze ułożony


Za zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Podczas posiedzenia w Radzanowie rozmawiano m.in. o planach na przyszłość

Strażacy z Radzanowa podsumowali mijający rok

W Radzanowie odbyło się ostatnie w tym roku posiedzenie Gminnego Zarządu Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP. Spotkanie było okazją do podsumowania mijającego roku oraz omówienia planów na przyszłość.

Działalność strażaków ochotników z OSP ma ogromne znaczenie dla lokalnej społeczności. Druhowie nie tylko uczestniczą w akcjach ratowniczych i gaśniczych, ale także angażują się w działania profilaktyczne, edukacyjne oraz organizację wydarzeń lokalnych. Ich poświęcenie i gotowość do niesienia pomocy w każdej sytuacji są fundamentem bezpieczeństwa w gminie, a społeczne zaangażowanie druhów jest przykładem obywatelskiej odpowiedzialności i solidarności.

Podczas posiedzenia prezes gminny, którym jest Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz, przedstawił informacje o bieżącej działalności zarządu oraz przygotowaniach do przyszłorocznych zebrań sprawozdawczo-wyborczych, podczas których jednostki wybiorą nowe władze. Nie zabrakło również podziękowań. – *Druhowie, dziękuję za Waszą społeczną pracę i służbę dla drugiego człowieka* – powiedział Sylwester Ziemkiewicz.

Głos zabrał również komendant gminny Krzysztof Bijata, który omówił aktualne dane dotyczące wyjazdów jednostek OSP, wskazując na skalę działań ratowniczo-gaśniczych prowadzonych w regionie.

Wójt gminy Radzanowo Piotr Jakubowski opowiedział o tym, co udało się zrobić w tym roku w zakresie remontów, modernizacji czy doposażania strażaków ochotników w niezbędny sprzęt. Ten rok był bardzo intensywny, a wszystkie podjęte działania znacząco podniosły gotowość operacyjną i bezpieczeństwo zarówno druhów, jak i mieszkańców. **(ek)**

Materiał przygotowany we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Płocku

eprasa.pl c602622bb5



100 dawców najcenniejszego daru z ORLENU

W naszym studio gościł Adam Balon, prezes Klubu Honorowych Dawców Krwi PCK, który działa przy ORLENIE.

Okazją do naszego dzisiejszego spotkania są obchodzone w listopadzie Dni Honorowego Krwiodawstwa. Jak pan obchodził te święto?

Co roku – od 22 do 26 listopada – obchodzimy Dni Honorowego Krwiodawstwa Polskiego Czerwonego Krzyża. Taką ich kulminacją jest ostatni dzień, 26 listopada, kiedy to przypada Dzień Honorowego Dawcy PCK. Jest to czas symbolicznego podsumowania i podziękowań dla wszystkich dawców za ich bezinteresowną pomoc oraz takie podkreślenie wagi oddawanej krwi przy ratowaniu ludzkiego zdrowia i życia.

Powiedzmy może parę słów o klubie. Działa on przy ORLENIE. Czy jest typowym Honorowym Klubem Krwiodawstwa?

Klub działa już ponad pół wieku. Powstał w 1972 roku przy ówcześnie działających Mazowieckich Zakładach Rafineryjnych i Petrochemicznych w Płocku. Klub jest w strukturze przy zakładzie, ale przynależny jest Polskiemu Czerwonemu Krzyżowi, który jest integralną częścią Honorowego Krwiodawstwa w Polsce.

Ile obecnie jest osób w klubie?

W tej chwili mamy w nim zrzeszonych ponad 100 osób. Są to aktywni dawcy, którzy przynajmniej raz w roku oddają krew.

To spora grupa...

Myślę, że tak, choćby z uwagi na to, że każda donacja jest cenna. Co istotne, do naszego klubu przychodzą wciąż nowi dawcy, także idea honorowego krwiodawstwa jest u nas nie tylko utrzymana, ale też się rozwija.

Wspomniał pan, że Dni Honorowego Krwiodawstwa są takim czasem na podsumowania. Jak podsumowaliście w klubie mijający rok? Ile krwi udało się oddać?

Rok jeszcze się nie skończył, ale na tę chwilę w naszych mobilnych akcjach krwi oddaliśmy ponad 46 litrów krwi. Kilku honorowych krwiodawców wstąpiło w szeregi klubu. Ogólnie mogę powiedzieć, że to był bardzo dobry rok dla klubu. Przeprowadziliśmy kilkanaście mobilnych akcji krwiodawstwa. Nasze mobilne krwiobusy podjeżdżały tu w Płocku, przy ulicy Chemików, w Warszawie, przy budynku ORLEN Senator czy na teren ORLEN-Południe w Trzebini. Te akcje były dedykowane pracownikom Grupy Kapitałowej, ale mogły wziąć w nich też udział i oddać krew również chętni spoza firmy.

Czy ORLEN premiuje honorowych dawców krwi? Czy mają oni z tego tytułu jakieś przywileje?

Ja w ogóle chciałem z tego miejsca podziękować mojemu pracodawcy za to, że traktuje krwiodawstwo jako element społecznej odpowiedzialności i bardzo wspiera naszą inicjatywę. Bardzo dziękuję zarządowi firmy i wszystkim osobom, które nas wspierają. A co do wsparcia krwiodawców z naszego klubu, to mamy dodatkowe dwa dni wolne w dniu donacji, które oczywiście wynikają z przepisów prawa. Ale jesteśmy też doceniani jako krwiodawcy właśnie za tę aktywność. Mamy zapewniony udział w różnych akcjach firmowych i wtedy również promujemy nasze działania. Pracodawca udostępnia nam też swoją infrastrukturę do mobilnych akcji. Tak że takie mamy tutaj wsparcie.

Jaka jest obecnie sytuacja w Płocku związana z krwiodawstwem? Czy orientuje się pan, czy brakuje krwiodawców, czy może ich przybywa?

Generalnie krew jest cały czas potrzebna. Mamy różne zdarzenia medyczne. Np. na jedną operację ortopedyczną, tj. wszczepienie endoprotezy biodra, potrzeba 1-2 jednostki czyli około 450-900 ml krwi. Na jakieś cięższe urazy, np. po wypadkach komunikacyjnych, potrzeba nawet kilka czy kilkanaście jednostek. Operacje kardiochirurgiczne, np. bypassy, to 3-6 jednostek. Poród z komplikacjami może wymagać od 2 do 4 jednostek, a w skrajnych przypadkach znacznie więcej. Krew potrzebna jest również przy leczeniu nowotworów. Pacjenci potrzebują regularnych transfuzji, np. przy zabiegach u dzieci chorujących na białaczkę. Takie są w największym skrócie zapotrzebowania. I to, co jest ważne – tej krwi nie da się produkować. Nie możemy pozyskać żadnego zamiennika, ekwiwalentu. Jedyną metodą pozyskania krwi jest honorowe krwiodawstwo. Dlatego to jest takie ważne, żeby o tym ciągle mówić, przypominać i zachęcać do tej szczytnej aktywności.



Mateusz Wawrzyński

Adam Balon - prezes Klubu Honorowych Dawców Krwi PCK przy ORLENIE

Czy ludzie rozumieją ten problem i tę misję, jeżeli chodzi o oddawanie krwi?

Tak. Krwiodawcy chętnie stawiają się na naszych akcjach. Jest również odzew na różnego rodzaju apele. Np. w tym roku mieliśmy szereg wyjazdów do Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Warszawie na oddawanie płytek krwi. Było to pokłosiem jednej prośby. Córka policjanta z Komendy Miejskiej Policji w Płocku ciężko zachorowała i potrzebna była pomoc. Zmobilizowaliśmy się, zorganizowaliśmy takie wyjazdy; ludzie chętnie na takie apele reagują.

Dużo jest w ostatnim czasie takich akcji związanych z apelami o zbiórkę krwi dla konkretnych osób?

Reagujemy na bieżąco w miarę zapotrzebowania.

Ale ważne jest też to, żeby systematycznie, na co dzień, bez akcji, również oddawać tę krew, która jest potrzebna, tak jak pan wspomniał, przy różnych operacjach, zabiegach prowadzonych w szpitalach, tak?

Dokładnie, tak.

A jak to się u pana zaczęło? Jak został pan honorowym dawcą krwi?

Dosyć prozaicznie. Na studiach kolega namówił mnie na oddanie krwi i po prostu poszedłem. Spodobało mi się to i tak zostało. I w sumie tak jest i dzisiaj. Wielu nowych ludzi, którzy zaczynają swoją przygodę z krwiodawstwem, czasami przychodzi z ciekawości, a czasami chcą pomóc komuś bliskiemu, a później zostają na dłużej, bo czerpią z tego bardzo dużo. To jest ogromna satysfakcja z pomagania innym w takiej formie.

To ile lat jest już pan honorowym dawcą krwi?

Już ponad 20 lat i na koncie mam ponad 40 litrów oddanej krwi.

To piękny wynik. Czy liczy się każdą oddaną krew? I czy są lidrzy w klubie, o których mógłby pan wspomnieć?

Tak. Liderzy w klubie mają blisko 100 litrów oddanej krwi, jak również jej składników. Ale chcę też podkreślić, że każda donacja jest cenna. Mówi się, że jedna donacja może uratować już 3 życia!

Słowo donacja często pada w naszej rozmowie. Powiedzmy dokładnie, czym ona jest.

Jest to jednorazowe oddanie 450 ml krwi pełnej podczas wizyty w punkcie krwiodawstwa.

Czy oddanie jednorazowo takiej ilości krwi jest bezpieczne dla organizmu? Każdy to wytrzymuje? Czy to się czuje, że oddało się tyle krwi?

Jest to całkowicie bezpieczna ilość. Cała procedura oddania krwi jest bezpieczna, prowadzona przez wykwalifikowany personel. Korzysta on z wysterylizowanego, jednorazowego użytku sprzętu. Cały ten proces jest pod kontrolą. W ogóle samo kwalifikowanie do oddania krwi jest prowadzone przez lekarza. Także my powinniśmy się też do tego oddania krwi w pewien sposób przygotować.

Jak?

W taki sposób, że ze 2 dni przed oddaniem krwi nawadniamy się. W dniu donacji koniecznie spożywamy lekkostrawny posiłek. Przychodzimy oczywiście wyspani i wypoczęci, obowiązkowo też z dokumentem tożsamości, czyli z dowodem osobistym. Nie potrzeba wcześniej wykonywać żadnych badań ani przynosić też ze sobą żadnych dokumentacji medycznej. Potrzebny jest tylko dowód osobisty. Dodajmy, że honorowymi dawcami krwi mogą być tylko osoby pełnoletnie w wieku od 18 do 65 lat.

A w każdym wieku można zacząć? Jeżeli się ma na przykład 50 lat, to też można?

Można zacząć w wieku 50 lat. Pod warunkiem, że jest się generalnie zdrową osobą, bez żadnych chorób przewlekłych.

A jakie są przeciwwskazania?

Przeciwwskazaniem są właśnie niektóre przewlekłe choroby i przyjmowanie leków na stałe. Ale oczywiście o tym, czy można oddać krew, zawsze decyduje lekarz kwalifikujący do oddania krwi. Także jeżeli ktoś ma wątpliwości, to zapraszamy do punktu krwiodawstwa i lekarz podczas konsultacji określi, czy można oddawać krew, czy nie.

Czyli honorowy dawca krwi musi być systematycznie pod opieką lekarską?

Zawsze warto być pod opieką lekarską, żeby znać swój stan zdrowia. To również pomoże określić czy możemy oddawać krew, czy nie. Dodam tylko, że po każdym oddaniu krwi jest pobierana próbka na tak zwaną wirusologię. Raz w roku robimy też rozszerzoną morfologię. Są to takie obowiązujące badania, jeżeli ktoś chce na stałe związać się z krwiodawstwem. Nie wystarczy tylko samo przeświadczenie o dobrym stanie swojego zdrowia. Oddawana krew jest badana i gdyby coś się działo niepokojącego, RCKiK na pewno do nas się odezwie.

Czy do końca roku planowane są jeszcze jakieś akcje, o których warto wspomnieć i zachęcić płocczan żeby się włączyli?

Chciałbym wszystkich chętnych, którzy chcieliby rozpocząć swoją przygodę z krwiodawstwem, bądź przyjść po prostu, by wrócić do tej aktywności – zaprosić 15 grudnia. Nasz mobilny krwiobus będzie stał przy ORLENIE, przy ulicy Chemików 7 w godzinach od 9 do 13.

Co doradziłby pan osobom, które chciałyby oddawać krew, a boją się widoku igły i krwi? Bo są też i tacy, których w działaniu mogą blokować właśnie takie rzeczy.

Myślę, że kwestia tego, że pomogliśmy uratować czyjeś zdrowie czy życie rekompensuje wszystkie niedogodności. Wiadomo, że każdy z nas ma swoje indywidualne odczucia. Czasami też ludzie mówią, że wkłucie igły boli. To jest oczywiście kwestia indywidualna. Natomiast spójrzmy szerzej na temat. W ten sposób pomagamy innym. To pozwoli zapomnieć o całej reszcie.

Myślę, że tym stwierdzeniem przekonał pan wiele osób, które czują pewnego rodzaju obawy. Zapraszamy wszystkich serdecznie i dziękuję panu za rozmowę.

Bardzo dziękuję.

Blanka Stanuszkiewicz

eprasa.pl c602622bb5

Parki, place zabaw, siłownie na powietrzu

Płock zazielenia się

„Drzewa Młodych Płocczan" to przedsięwzięcie, dzięki któremu rodzice mogą trwale upamiętnić narodziny swoich dzieci. W ramach tego programu w ciągu dziewięciu lat w naszym mieście przybyło kilkaset drzew. To jedno z działań mających na celu tworzenie nowych terenów zielonych. Więcej takich obszarów to więcej miejsc do wypoczynku i rekreacji, a przy okazji lepsza jakość powietrza.

Przez lata płocczanie chętnie korzystali z parków wzdłuż korony malowniczej nadwiślańskiej skarpy oraz u jej podnóża wzdłuż brzegu Wisły i Zalewu Sobótka. Ostatnim takim dużym projektem był Park Północny na Podolszycach Północ. Później na Podolszycach Południe został zagospodarowany Lasek Brzozowy, a kilka lat temu teren placu Mościckiego w lewobrzeżnej części miasta, skąd roztacza się najbardziej ikoniczny widok na Wzgórze Tumskie z jego charakterystycznymi zabytkami. Przebudowane zostały także aleje Roguckiego, Nowaka i Spacerowa, które są miejscem rekreacji dla mieszkańców, ale też ciągiem spacerowym prowadzącym nad Wisłę. Metamorfozę przeszło nabrzeże Górnickiego, z którego można wejść na wiślane molo.

Od pewnego czasu w wielu miastach widoczne są inwestycje związane z tzw. „odbetonowaniem" ulic. Takie zmiany zachodzą także w Płocku. Powstają niewielkie skwery i parki kieszonkowe. Płocki samorząd zagospodarowuje w ten sposób niewielkie działki. - *Nasze działania wynikają z troski o ochronę bioróżnorodności, jakość powietrza i zapewnienie mieszkańcom jak najwięcej atrakcyjnych terenów do spacerów, odpoczynku, zabawy czy rekreacji. Skutecznie pozyskujemy na te działania środki zewnętrzne, z Unii Europejskiej i z samorządu województwa mazowieckiego, dzięki czemu możemy zrealizować więcej takich przedsięwzięć. W ostatnim czasie utworzyliśmy m.in. Park Mościckiego, wiele skwerów kieszonkowych w różnych lokalizacjach, a obecnie trwają prace m.in. przy tworzeniu Parku Międzytorze, parku linearnego przy ul. Lachmana, skweru przy ul. Południowej czy terenu obok cmentarza żydowskiego. W planach mamy kolejne inwestycje – wiele jest w fazie projektowania. Często wykorzystujemy naturalny potencjał wybranych lokalizacji i do istniejącej zieleni dodajemy nowe nasadzenia – drzewa, krzewy, kwiaty, tworzymy alejki i ustawiamy elementy małej architektury. Odpowiadamy na potrzeby mieszkańców i sadzimy zieleń w miejscach wskazywanych przez nich pisemnie, mailowo i za pomocą aplikacji Localspot* – komentuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Drzewa, krzewy i byliny są sadzone w różnych częściach miasta. Przykładem może być akcja „Drzewa Młodych Płocczan". W tegorocznej – dziewiątej już edycji posadzone zostały 22 drzewa. Razem z dziećmi będą rosnąć lipy drobnolistne oraz klony: polne, pospolite i czerwone.

Rodzice w zgłoszeniu wskazywali preferowaną lokalizację. W tym roku drzewa zostały posadzone na czterech osiedlach: Łukasiewicza, Podolszyce Południe, Miodowa i Skarpa. – *Do naszej zielonej akcji może przystąpić każdy pełnoletni mieszkaniec Płocka, który pragnie upamiętnić narodziny swojego dziecka. Zazieleniamy Płock, a przy okazji działanie ma wymiar symboliczny. Wspólnie z rodzicami cieszymy się z przyjścia na świat kolejnych płocczan, którzy będą obserwować, jak zmienia się ich drzewko* – informuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

W ramach wszystkich dotychczasowych edycji akcji swoje drzewka ma 282 dzieci. Udział w niej jest bezpłatny. Pieniądze na zakup drzew i pamiątkowych tabliczek pochodzą z budżetu miasta. Na pamiątkowej tabliczce wnioskodawcy mogą umieścić imię dziecka i datę jego narodzin.

Aby wziąć udział w jubileuszowej – X edycji akcji „Drzewa Młodych Płocczan", należy wypełnić formularz, który będzie uruchomiony od 1 czerwca do 1 września 2026 roku.

Obecnie trwa też wspomniane przez prezydenta Andrzeja Nowakowskiego urządzanie kilku dużych parków.

Była bocznica kolejowa, będzie park

Jeden z parków powstaje przy ulicy Lachmana. Nazywany jest linearnym. To od specyficznego kształtu działki, na której jest tworzony. Kiedyś przebiegała tędy bocznica kolejowa prowadząca do nieistniejącej już jednostki wojskowej.



Urząd Miasta Płocka

„Drzewa Młodych Płocczan" to program, dzięki któremu przybywa drzew w naszym mieście

To w sumie 18 tysięcy metrów kwadratowych. Zakres projektu obejmuje budowę pasa (teren utwardzony) podwieszanego, aby w minimalny sposób ingerować w grunt. Przewidziano tam obiekty małej architektury: ławki i kosze na śmieci. Warto dodać, że jeszcze zanim rozpoczęto prace, w tym miejscu rosło wiele dorodnych drzew.

Park kieszonkowy o powierzchni 1 tys. mkw. powstaje przy ulicy Południowej. Łącznie w obu tych lokalizacjach zostanie posadzonych 31 drzew, 14 412 szt. krzewów liściastych i iglastych, 3 044 szt. bylin. Koszt - 2,1 mln zł, w tym blisko 1,1 mln zł dofinansowania, jakie płocki samorząd otrzymał w ramach programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027.

Na Podolszycach Południe

4,3 mln zł będzie kosztował teren rekreacyjny przy ul. Czerwonych Kosynierów na Podolszycach Południe. Zajmie 1,6 ha. Prace mają potrwać do sierpnia 2026 roku.

Projekt parku przygotowała firma Healthy Place. Skwer ma powstać na pustym placu pomiędzy ulicami: Czerwonych Kosynierów, Św. Floriana i Wacława Milke.

We wschodniej i zachodniej części, wzdłuż istniejących ulic, teren jest stosunkowo gęsto zadrzewiony. Reszta porośnięta jest trawą z pojedynczymi drzewami.

Na skwerze ma być aleja główna oraz alejki boczne. Nie zabraknie też placu zabaw dla dzieci oraz atrakcji dla dorosłych – flow parku i siłowni „pod chmurką", będzie też psi wybieg. Nie może też obyć się oczywiście bez oświetlenia, systemu monitoringu, ławek, koszy na śmieci oraz „hoteli" dla owadów. Będą też wysokie i niskie rabaty, ogród różany oraz trawniki i łąki kwietne.

W Imielnicy będzie tężnia

W lipcu przyszłego roku zakończy się przygotowanie terenu zielonego przy ulicy Harcerskiej. Koszt inwestycji to 1,8 mln zł, z czego 457 tys. zł pochodzi z unijnego dofinansowania.

Inwestycja w Imielnicy będzie ostatnim elementem w otoczeniu tamtejszego przedszkola. Do tej pory w sąsiedztwie placówki powstał parking, boiska oraz siłownia na świeżym powietrzu.

Jednym z elementów skweru przy ulicy Harcerskiej będzie tężnia solankowa. W ramach robót budowlanych zostaną wykonane między innymi alejki spacerowe, przy których umiejscowione będą elementy małej architektury – ławki, kosze na śmieci, stojaki na rowery oraz latarnie parkowe. Posadzonych zostanie około 40 drzew i ponad 400 krzewów, żywopłot, ponad 2 tys. bylin i 1,5 tys. różnorodnych traw. Zostanie zagospodarowany teren liczący 6 tys. mkw.

Park Międzytorze

To największe założenie parkowe spośród tych, które są obecnie realizowane w Płocku. Zagospodarowanych zostanie 37 tys. mkw. Koszt to 5,87 mln zł, w tym unijne dofinansowanie 549 tys. zł, a dofinansowanie ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego 3,1 mln zł. Park Międzytorze ma być gotowy w listopadzie 2026 roku.

Park Międzytorze powstanie w miejscu po dawnych sadach i polach uprawnych między ul. Graniczną a torami kolejowymi. Teren był dotychczas zaniedbany i nieużytkowany.

Nowy park zostanie ukształtowany w sposób naturalny, z minimalną ingerencją, tak aby jak najbardziej przypominał dzikie środowisko. Teren ma stać się siedliskiem dla ptaków, owadów i drobnych ssaków, co pozwoli na ochronę bioróżnorodności w mieście. Istniejący drzewostan zostanie zachowany, ale będą posadzone też nowe drzewa, krzewy, trawniki i łąki kwietne.

Na terenie parku pojawią się także: plac zabaw, staw z fontanną, psi wybieg, teren do streetworkoutu, boisko do gry w boule, ścieżka bosych stóp, polany rekreacyjne z leżakami i stołami piknikowymi, altana wiklinowa oraz parking od strony ul Granicznej.

Na całości pozostałego, wolnego od planowanej infrastruktury terenu zaprojektowano trawniki rekreacyjne i łąki kwietne. Zieleń będzie pełniła funkcje: uzupełniającą, retencyjno-chłonną, izolacyjną, rekreacyjną, ozdobną, edukacyjną.

A co na to mieszkańcy? Pani Anna cieszy się, że teren, który przez lata był zaniedbany i smutno się na niego patrzyło, teraz zamieni się w zieloną przestrzeń, gdzie będzie można spokojnie spacerować, odpoczywać i obcować z naturą. - *Szczególnie podoba mi się pomysł, by park zachował ten swój „dziki" charakter, ale przy okazji będą tam też rozwiązania, z których skorzystają wszyscy – dzieci, młodzież, no i osoby starsze. Uważam, że to naprawdę potrzebna inwestycja, która podniesie jakość życia w naszej okolicy. Wreszcie będziemy mieć miejsce, które żyje, integruje ludzi i zachęca do spędzania czasu na świeżym powietrzu* – mówi mieszkanka osiedla Międzytorze.

Plac Obrońców Warszawy

Od wielu lat mieszkańcy czekają na rewitalizację pl. Obrońców Warszawy. To teren w samym centrum miasta. Dziś są to wymagające remontu alejki, wzdłuż których rosną między innymi imponujące kasztanowce. W tej chwili trwa projektowanie parku, ale jego koncepcję poznaliśmy już wiosną tego roku. Jej autorami są: architekt Michał Wolski z wydziału strategii, architektury i urbanistyki oraz architekt krajobrazu Joanna Gajek z biura miejskiego konserwatora zabytków.

Największe przeobrażenie przejdzie otoczenie pomnika Marszałka Józefa Piłsudskiego. Aby wyrównać poziom placu, teren wokół pomnika zostanie podniesiony. Zniknie wysoka zieleń, aby wyeksponować pomnik i zabytkowy budynek dawnej kamery pruskiej. Po bokach wybudowane będą dwa otwarte pawilony oraz pochylnie. Wiaty będą miały zielone ekstensywne dachy. Pod wschodnią umiejscowiona została ogólnodostępna toaleta oraz przystanek autobusowy.

Koncepcja zakłada zachowanie i uzupełnienie nasadzeń w dwóch szpalerach drzew na placu oraz powstanie nowych rabat. Plac ma być jeszcze bardziej zielony i sprzyjający relaksowi mieszkańców i gości. Posadzonych zostanie więcej różnorodnych roślin, wymieniona zostanie gleba. Na placu zostanie zamontowany monitoring. W centralnej części placu znajdzie się fontanna w formie stawu z roślinami wodnymi. W obu szpalerach dosadzone zostaną 53 platany klonolistne. Aby je ujednolicić, przesadzenia wymagało będzie 10 kasztanowców czerwonych i jesion wyniosły. Wokół każdego drzewa pojawi się rabata o średnicy 3 metrów z kompozycją bylin, roślin cebulowych, traw i krzewów. Na terenie skweru będą też trawniki z domieszką roślin zielonych i łąki kwietne.

Zmiany na skarpie

Złożony został wniosek o pozwolenie na przebudowę ciągu nadskarpowego z alejkami spacerowymi i placami zabaw za spichlerzami przy ul. Kazimierza Wielkiego. To w sumie 6,3 tys. mkw. Koszt inwestycji wynosi około 7,4 mln złotych.

To już ostatni odcinek alejek, od kościoła farnego i spichlerzy – w których mieści się oddział Muzeum Mazowieckiego oraz Archiwum Państwowe – do schodów, prowadzących z ul. Kazimierza Wielkiego na plażę i nad Sobótkę. Inwestycja w ten fragment nadwiślańskiego deptaka wymaga jednocześnie wzmocnienia skarpy i zastosowania rozwiązań, które będą zapobiegać występowaniu osuwisk.

Według przedstawionych w koncepcji założeń ostatni odcinek alejek spacerowych wyłożony zostanie płytami granitowymi – podobnie, jak wcześniejsze ich fragmenty. Dużą zmianą będzie likwidacja schodów obok spichlerza. Powstały prawdopodobnie jeszcze w latach 70. XX wieku (jeśli nie wcześniej) i są dziś barierą architektoniczną. W opracowanej koncepcji zastępuje je gładka pochylnia.

Pozostaną ruiny dawnego spichlerza, w którym przed laty funkcjonował popularny Bar Słoneczko. Już dziś znajduje się tu kilka ławek, ale to miejsce nieco się zmieni. Jego mury zostaną częściowo rozebrane, a te, które pozostaną, będą wzmocnione. Inaczej urządzona zostanie jego posadzka. Koncepcja zakłada, że na całej powierzchni tego miejsca ułożone będą płyty granitowe, takie same jak na alejkach. Bezpośrednio pod ścianami powstanie ozdobny pas z polnych kamieni. W przyszłości będzie to miejsce na imprezy, wystawy.

Powstanie też punkt widokowy – idealne miejsce np. do podziwiania zachodów słońca. Projektanci przewidują obok niego szeroki, kilkustopniowy, drewniany podest do siedzenia.

Na całym obszarze leżącym nieco nad alejką – między spichlerzem Muzeum Mazowieckiego, a budynkami przy ul. Kazimierza Wielkiego – powstaną place zabaw dla dzieci.

Cały teren pokryje na nowo zaaranżowana wysoka i niska zieleń. Jak już wcześniej informowali przedstawiciele Urzędu Miasta Płocka, dwanaście drzew pozostanie na swoich miejscach, a sześć jest do przesadzenia lub usunięcia. Dosadzonych zostanie – zwłaszcza w sąsiedztwie placów zabaw – ponad 30 nowych drzew. Część z nich będzie tworzyć szpaler, inne otoczą place zabaw, a wszystkie dadzą cień bawiącym się dzieciom i spacerowiczom. Zrobi się bardzo zielono, bo przestrzeń między alejkami wypełnią dodatkowo krzewy, pnącza, byliny i trawy ozdobne.

Trwa też projektowanie dwóch kolejnych parków. Ten przy ul. Rybaki zajmie 2,8 tys. mkw. Swoje oblicze zmieni także doskonale znany płocczanom Park na Górkach o powierzchni 3,87 ha. Tu remontu wymagają przede wszystkim parkowe alejki. Jest to teren porośnięty liczącymi wiele lat drzewami, które dają wytchnienie podczas gorących, letnich dni.

Pomysł zagospodarowania alejek nad Wisłą spotyka się z pozytywnymi reakcjami płocczan. - *Jako starszy już mieszkaniec Płocka, który pamięta czasy, gdy te okolice wyglądały zupełnie inaczej, muszę powiedzieć, że cieszy mnie ta inwestycja. Od lat chodzę tymi alejkami i nieraz widziałem, w jakim stanie są schody czy skarpa, więc dobrze, że w końcu ktoś się za to porządnie zabiera. Ta nowa pochylnia zamiast schodów to świetny pomysł. Sam już nie mam takiej sprawności jak kiedyś i wiem, jak trudno było tamtędy przechodzić wielu osobom. Cieszę się też, że ma być więcej drzew* – mówi pan Henryk, mieszkaniec Płocka.

Jacek Danieluk

eprasa.pl c602622bb5



PRACA

PRACA DODATKOWA

Szukam pana wysportowanego, kulturalnego do ochrony. 604-388-390.
2416625

Szukam pracy - projektowanie i obsługa stron internetowych / marketing online / rekrutacja. wojtekwork@op.pl
2400272

PRACA FIZYCZNA

Belgia – pomocnik zbrojarza (bez doświadczenia i bez języka). Szukamy pomocników zbrojarzy do pracy w Belgii. Nie wymagamy doświadczenia — wszystkiego nauczymy na miejscu. Stawka 18,19 euro/h brutto na start. Tel.: 662 130 140.
2394650

Praca w Belgii – zbrojarze i cieśle szalunkowi poszukiwani. Stawka: 19,40 euro/h. Telefon: 662 130 140.
2382460

PRACA KIEROWCA

Firma transportowa zatrudni przewoźników posiadających sam ciągnik siodłowy lub zestaw ciągnik z naczepą. Kraj i bliska zagranica. Termin płatności 7 dni, stałe kontrakty z dużymi firmami, lekkie ładunki, trasy w kółkach. Tel. 519-311-277.
2413052

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E w ruchu krajowym z co najmniej rocznym doświadczeniem, firanka, ciągnik siodłowy marki Scania R 2012 r. + Schmitz 2012 r. Praca pn-pt, weekendy wolne, stałe wynagrodzenie (7500 zł do ręki). Tel. 791-979-176.
2405081

PRACA KOSMETYCZKA/FRYZJER

Fryzjer/Fryzjerka- salon premium Orga Hair. 5 000 zł netto podstawa + premia, umowa o pracę, elastyczny grafik, obsługa klientów premium (1:1), trychologia i nowe technologie, szkolenia i realny rozwój. Start: od zaraz. Rekrutacja dyskretna. Aplikuj! Tel. 886-672-854.
2404790

PRACA POZOSTAŁE

Praca w domu przy komputerze. Atrakcyjne zarobki 4500-8000 zł / miesiąc. Info na stronie: system.xaa.pl
2403845

URZĄD PRACY
Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Nauczyciel przedmiotów zawodowych w branży automatycznej** – wykształcenie wyższe, przygotowanie pedagogiczne;
- **Sprzedawca** – wykształcenie średnie, mile widziana znajomość akwarystyki, osoba energiczna, silnie zmotywowana do pracy, łatwość nawiązywania kontaktów, mile widziane doświadczenie w sklepie zoologicznym, umiejętność planowania i organizacji pracy;
- **Sprzątaczka** - mile widziane doświadczenie, chęci do pracy;
- **Spawacz** - uprawnienia na spawanie metodą 135/136;
- **Dostawca** – magazynier - czynne prawo jazdy kat. B, mile widziane doświadczenie;
- **Pracownik Sortowni Przesyłek –** zdolność do wykonywania pracy fizycznej, wymagany własny dojazd do pracy oraz obuwie robocze (zwrot do wypłaty w formie ryczałtowej)
- **Spawacz TIG** – wymagane uprawnienia do spawania metodą TIG, umiejętności spawania stali czarnej i nierdzewnej, uprawnienia na spawanie stali czarnej i nierdzewnej - mile widziane;
- **Psycholog dla dzieci i młodzieży** – wykształcenie wyższe magisterskie w kierunku psychologia, udokumentowane min. roczne doświadczenie w pracy z dziećmi i młodzieżą (w placówkach działających w ramach systemu opieki zdrowotnej, oświaty, pomocy społecznej, wspierania rodziny lub pieczy zastępczej – doświadczenie liczone jest po uzyskaniu dyplomu mgr z psychologii);
- **Fryzjer damski** – wykształcenie min. zasadnicze zawodowe/branżowe kierunkowe, doświadczenie na stanowisku, umiejętność strzyżenia damskiego – znajomość technik koloryzacji;
- **Pracownik utrzymania czystości** – wykształcenie min. średnie zawodowe, bardzo dobra organizacja pracy, dyspozycyjność, zaangażowanie w pracy;
- **Tynkarz elewacji zabytkowych** – wykształcenie średnie budowlane, min. 5 lat doświadczenia, umiejętności precyzyjnego wykonywania elementów z tynku.

** Oferty ważne na 28 listopada 2025, godz. 11.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu

URZĄD PRACY
Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Księgowy** – z wykształceniem wyższym (administracja, finanse i rachunkowość) i 2-letnim doświadczeniem w zawodzie, praca w programie DGCS i Płatnik;
- **Kierowca samochodu ciężarowego o ładowności powyżej 3,5 tony** – z wykształceniem średnim, prawem jazdy kat. C + E i uprawnieniami ADR – przewóz towarów niebezpiecznych;
- **Robotnik budowlany** - prace elewacyjne – z wykształceniem zawodowym i rocznym doświadczeniem przy wykonywaniu elewacji;
- **Monter** – z wykształceniem zawodowym i min. rocznym doświadczeniem w zawodzie montera rurociągów przemysłowych;
- **Pomoc montera** – z wykształceniem zawodowym i mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Fryzjer damski** – z wykształceniem zawodowym i 3-letnim doświadczeniem zawodowym;
- **Pomoc kuchenna** – z mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Kasjer-sprzedawca** – z wykształceniem średnim, książeczką zdrowia dla celów sanitarno-epidemiologicznych oraz mile widzianym doświadczeniem na podobnym stanowisku pracy lub branży.

** Oferty ważne na 27 listopada 2025, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowym Urzędzie Pracy w Płocku: www.pupplock.pl

UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

Biuro Ogłoszeń
Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

.....

.....

.....
kwalifikacje

.....

.....

.....
adres, telefon

"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66



eprasa.pl c602622bb5

HOROSKOP

BARAN (21.03–19.04)

Nad twoją codziennością pojawi się energia, która zacznie popychać cię ku śmielszym decyzjom, jakby ktoś odsłonił przed tobą dodatkową warstwę odwagi. Poczujesz, że jedna z drobnych spraw zyskuje nagle ogromny ciężar, a jej rozwiązanie przyniesie zaskakujący spokój. Ktoś odczyta twoją postawę jako znak do działania i ruszy w twoją stronę z życzliwą propozycją.

BYK (20.04–20.05)

Otuli cię atmosfera osadzona w stabilnych kolorach, choć w jej środku pojawi się drobny błysk, który skupi twoją uwagę na czymś delikatnym, lecz znaczącym. Możesz odczuć potrzebę powrotu do rzeczy dawno zakopanych w zakamarkach pamięci, które nadal mają w sobie wartość. Poczujesz, że niektóre rytuały wymagają odświeżenia, a ta zmiana przyjdzie ci wyjątkowo naturalnie.

BLIŹNIĘTA (21.05–20.06)

Nowa rozmowa lub drobne spotkanie pobudzi cię bardziej, niż początkowo zakładałeś. Zauważysz w sobie zdolność do łączenia luźnych elementów w zaskakującą całość, która otworzy przed tobą wyjątkową szansę. Wśród codziennych spraw pojawi się impuls, który sprawi, że poczujesz świeży powiew wolności. Twoje słowa nabiorą mocy i trafią tam, gdzie naprawdę mogą coś zmienić.

RAK (21.06–22.07)

W twoim otoczeniu zacznie gęstnieć atmosfera sprzyjająca refleksji, jakby ktoś przyciemnił światło, aby lepiej było widać detale. Jedna z drobnych spraw zacznie przemawiać do ciebie silniej, nadając codzienności łagodny kierunek. Możesz poczuć nieodpartą potrzebę uporządkowania pewnego małego zakątka swojego życia. W nadchodzących dniach ktoś wykona w twoim kierunku gest, który wywoła w tobie zaskakujące ciepło.

LEW (23.07–22.08)

Wokół ciebie zacznie rosnąć aura magnetyzmu, dzięki której wiele spojrzeń spocznie na tobie dłużej niż zwykle. Przed tobą moment, w którym odwaga i elegancja złączą się w jednym, mocnym ruchu. Możesz otrzymać sygnał, że twoje pomysły rezonują z szerokim gronem osób. Jeden szczegół uruchomi w tobie spontaniczną radość, która przyciągnie dobre wydarzenia.

PANNA (23.08–22.09)

Pojawi się w tobie potrzeba dopracowania jednego z własnych planów, tym razem bez presji, lecz z przyjemnym skupieniem. Pewna osoba zauważy twoją konsekwencję i odpowie życzliwym gestem. Otworzy się przed tobą przestrzeń, która tętni spokojem i pozwala poczuć satysfakcję z małych postępów. W twoim ściśle zaplanowanym planie życia nastąpi chwila, która okaże się bardziej znacząca, niż przewidywałeś.

WAGA (23.09–22.10)

Otoczenie zacznie reagować na ciebie w sposób bardziej wyczulony, jakby każdy gest miał teraz większy rezonans. Szczera rozmowa przyniesie ci lekkość, która wzmocni twój nastrój. Poczujesz chęć stworzenia przestrzeni, w której panują klarowność i dobre intencje. W twoim sercu obudzi się pragnienie prostoty, prowadzące do odprężającej decyzji.

SKORPION (23.10–21.11)

Nad twoją codziennością zawiśnie aura intensywności, ale tym razem będzie to energia sprzyjająca przełomom, a nie napięciu. Zobaczysz jedną rzecz wyraźniej niż wcześniej, jakby ktoś odsunął mgłę z kluczowego punktu. W twojej wytrwałości pojawi się dodatkowa siła, dzięki której ruszysz naprzód bez wahania. Ktoś, kto obserwował cię z daleka, zdecyduje się na odważniejszy krok w twoją stronę.

STRZELEC (22.11–21.12)

Wśród rozmów znajdziesz zdanie, które zapali w tobie nowe marzenie. Ludzie wokół odbiorą twoją szczerość wyjątkowo pozytywnie i odpowiedzą ci uśmiechem. W tobie samym obudzi się zachwyt nad drobną zmianą, która doda kolorów twojej codzienności. Twoja energia zacznie drgać żywiej, jakby każdy dzień niósł mały element przygody.

KOZIOROŻEC (22.12–19.01)

W twoich działaniach pojawi się dodatkowa stabilność, ale podszyta elastycznością, która wcześniej nie była tak wyraźna. Jeden z planów zacznie w końcu nabierać realnego kształtu. Ktoś zwróci się do ciebie z pytaniem, które podkreśli twoją wartość i doświadczenie. Na horyzoncie pojawi się moment, w którym dostrzeżesz nowe możliwości, choć zakwitną one powoli. Twoje kroki będą pewne, a wewnętrzny spokój rozjaśni dalszą drogę.

WODNIK (20.01–18.02)

Twoje myśli otworzą się na nietypowe rozwiązanie, które wcześniej nie mieściło się nawet na obrzeżach wyobraźni. W twoim rytmie życia pojawi się impuls do małego eksperymentu, który przyniesie bardzo świeżą energię. W sobie samym odkryjesz lekkość, której od dawna potrzebowałeś, a w otoczeniu znajdzie się osoba, która doceni twoją niezależność bardziej, niż da to po sobie poznać.

RYBY (19.02–20.03)

Drobne sygnały z otoczenia zaczną brzmieć wyraźniej i cieplej. W ciągu kilku dni pojawi się myśl pełna poezji, która stanie się twoim cichym przewodnikiem. Odkryjesz w sobie gotowość do zamknięcia pewnego etapu ze spokojem i łagodnością. Nowa fala spokoju otuli cię tak, jakby ktoś rozświetlił ci wnętrze miękkim światłem. Niespodziewanie zostanie ci okazana życzliwość, która zostawi po sobie długie echo.

ZUS odpowiada na pytania czytelników



Przemysław Siemieniak

Dyrektor Oddziału ZUS w Płocku

Czy to prawda, że emerytura może być niższa niż pobierane świadczenie kompensacyjne?

Zadane pytanie jest zbyt ogólne i nie pozwala na udzielenie jednoznacznej odpowiedzi. Co do zasady emerytura powszechna powinna być wyższa od świadczenia kompensacyjnego. Jednak aby uzyskać szczegółowe informacje na nurtujące Panią pytanie, proponuję skorzystać z porady doradcy emerytalnego. Doradca emerytalny wyjaśni, od czego zależy wysokość emerytury, a dodatkowo wyliczy w kalkulatorze emerytalnym prognozowaną wysokość świadczenia kompensacyjnego i prognozowaną wysokość emerytury w zależności od wskazanego przez Panią planowanego momentu zakończenia aktywności zawodowej. Stanowisko to jest dostępne w każdej jednostce ZUS.

Jak dokonać zgłoszenia ubezpieczonego, a jak członka rodziny?

Każda osoba obejmowana obowiązkowymi ubezpieczeniami społecznymi i/lub ubezpieczeniem zdrowotnym, jak też obejmowana tymi ubezpieczeniami na zasadzie dobrowolności podlega zgłoszeniu do tych ubezpieczeń odpowiednio na formularzu ZUS ZUA lub ZUS ZZA. Zgłoszenie takie dokonywane jest przez płatnika składek. Każda osoba podlegająca obowiązkowi ubezpieczenia zdrowotnego ma obowiązek poinformować płatnika składek także o członkach rodziny podlegających zgłoszeniu do ubezpieczenia zdrowotnego. Zgłoszenie takie jest dokonywane przez płatnika składek na formularzu ZUS ZCNA. Ważne! Jeśli osoba podlega ubezpieczeniu zdrowotnemu z tytułu prowadzenia pozarolniczej działalności, zgłoszenia członków rodziny do ubezpieczenia zdrowotnego dokonuje samodzielnie jako płatnik składek.

Moja mama w grudniu skończy 60 lat. Już od dłuższego czasu nie pracuje, mieszka z nami i staramy się jej pomóc. Kilka lat w swoim życiu przepracowała, ale w większości zajmowała się domem lub po prostu szyła sąsiadkom i znajomych ubrania. Gdy ukończy te swoje lata, to od razu dostanie emeryturę, czy ZUS będzie wiedział, że trzeba jej już wypłacać?

Emerytura jest przyznawana na wniosek świadczeniobiorcy. Dlatego ZUS sam od siebie nie przyzna emerytury Pani mamie. Od kiedy będzie przyznana? Trzeba pamiętać o tym, że ZUS przyzna emeryturę od miesiąca, w którym otrzyma wniosek, ale nie wcześniej niż od dnia, w którym wnioskodawca osiągnie powszechny wiek emerytalny. Wyjątek dotyczy osób, które: podlegały ubezpieczeniom i pobierają rentę z tytułu niezdolności do pracy (w tym również rentę przyznaną w drodze wyjątku przez prezesa ZUS) oraz osiągnęły powszechny wiek emerytalny. Takim osobom ZUS wylicza emeryturę z urzędu na podstawie dokumentów, które znajdują się w aktach rencisty. W takiej sytuacji jeśli rencista ma jakieś dodatkowe dokumenty, które mogą wpłynąć na wysokość emerytury, a nie ma ich w aktach w ZUS, można je w każdej chwili dostarczyć. Jeśli osoba, która pracuje przechodzi z renty na emeryturę z urzędu, nie musi rozwiązywać umowy o pracę. Emerytura nie będzie zawieszona. Od dnia przyznania emerytury prawo do renty nie przysługuje. ZUS nie przyzna emerytury z urzędu, jeśli wypłaca rentę z tytułu niezdolności do pracy z powodu wypadku przy pracy lub choroby zawodowej.

Płock na drugim miejscu Rankingu Samorządów „Rzeczpospolitej”

Jak wypadły gminy powiatu płockiego?

W Rankingu Samorządów „Rzeczpospolitej” Płock startował w kategorii miast na prawach powiatu. Przed naszym miastem uplasował się Sopot, a trzecie miejsce zajęło Opole. Wśród gmin wiejskich z powiatu płockiego najwyżej sklasyfikowana została gmina Słupno.

- To wielki zaszczyt, znaleźć się w tak zacnym gronie. A ten dobry wynik to zasługa całego zespołu, który pracuje na rzecz Płocka – mówi prezydent Andrzej Nowakowski.

Ranking Samorządów organizuje dziennik „Rzeczpospolita”. Tegoroczna edycja była już 21. z kolei. W skład kapituły, której przewodniczy prof. Jerzy Buzek, wchodzą przedstawiciele organizacji samorządowych, pozarządowych i redakcji „Rzeczpospolitej”.

Ranking, jak wyjaśniają organizatorzy, *„weryfikuje skuteczność działań władz samorządowych w kształtowaniu zrównoważonego rozwoju wspólnoty lokalnej, opartego na kluczowych filarach stabilności ekonomicznej, społecznej i środowiskowej”*. Oceniane są wskaźniki dotyczące finansów, infrastruktury, społeczeństwa i środowiska, a pod uwagę brane wszystkie miasta i gminy w Polsce, z wyjątkiem Warszawy.



Cezary Piwowarski/„Rzeczpospolita”

Dyplom dla laureata odebrał prezydent Andrzej Nowakowski podczas uroczystej gali w Rotundzie PKO BP w Warszawie

Dyplom dla laureata odebrał prezydent Andrzej Nowakowski podczas uroczystej gali w Rotundzie PKO BP w Warszawie. Wydarzenie było połączone z Forum Liderów Samorządów.

Przyjrzyjmy się temu, jak w rankingu wypadły gminy powiatu płockiego. Wśród gmin wiejskich najwyżej – na 144. miejscu – została sklasyfikowana gmina Słupno. W dalszej kolejności gminy: Staroźreby – 290. miejsce, Stara Biała – 489. miejsce, Nowy Duninów – 514. miejsce, Łąck – 574. miejsce, Mała Wieś – 668. miejsce, Radzanowo – 690 miejsce, Słubice – 697 miejsce, Bielsk – 770 miejsce, Brudzeń Duży – 970. miejsce, Bulkowo – 984. miejsce. W tej kategorii były oceniane 1 464 gminy. Zadowolenia z wyniku nie kryje wójt gminy Staroźreby Kamil Groszewski. - *To wyróżnienie niezależnych ekspertów i dowód, że wspólna praca, inwestycje, codzienny trud urzędu, radnych oraz zaangażowanie mieszkańców przynoszą realne efekty. Chociaż gmina Staroźreby nie dysponuje wielkim przemysłem ani rozbudowanymi terenami rekreacyjnymi, to właśnie dzięki wspólnemu zaangażowaniu, odpowiedzialnemu zarządzaniu i ciężkiej pracy wszystkich udało się osiągnąć tak wysoką pozycję* – napisał Kamil Groszewski.

Spośród gmin miejsko-wiejskich z powiatu płockiego najwyżej znalazł się Wyszogród – 493. miejsce, a następnie Gąbin – 532. miejsce, Drobin – 630. miejsce oraz Bodzanów – 696. miejsce. **(jac)**

eprasa.pl c602622bb5

ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

3 grudnia – Franciszek, Ksawery,
4 grudnia – Barbara, Krystian,
5 grudnia – Krystyny, Sabiny,
6 grudnia – Mikołaj, Emilian,
7 grudnia – Marcin, Ambroży,
8 grudnia – Maria Wirgiliusz,
9 grudnia – Wiesław, Leokadia.

***

Dziś dzień twój, więc wiersz ci składam
z życzeń pełny, co serce radują.
Niech uśmiech zawsze gości na twarzy
a spełnienie marzeń niech cię otacza.
Od Tadeusza dla **Sabiny**.

***

Gdy imieniny twoje dziś są,
niech radość nie opuszcza cię wcale.
Zdrowia, szczęścia, miłości
niech ci nie braknie,
a każdy dzień niech spełnia
marzenia twoje jak bajkę.
Dla kochanej **Basi** od Andrzeja.

***

W dniu twoich imienin życzę ci z serca,
by spełniały się marzenia każdego dnia.
Niech radość, miłość
i szczęście cię otaczają.
A wszystkie trudności
niech szybko mijają.
Krysi przesyła Wojtek.

***

Dziś święto twoje,
więc życzenia ci składam.
Niechaj każdy dzień będzie dla ciebie
radosny i słodki jak dżem.
Zdrowia, uśmiechu, spełnienia marzeń.
Niechaj słońce towarzyszy ci
przez wszystkie dni.
Cioci **Barbarze Kowalskiej –** Joanna.

***

W dniu twoich imienin
serdeczne życzenia,
niech się spełniają plany i marzenia.
Niech radość nigdy cię nie opuszcza,
a życie niech daje ci
same piękne chwile.
Basi Nowakowskiej
szczere życzenia od J.

(kw)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **karolina@tp.com.pl** fb: **Tygodnik Płocki**

Policjant i pasjonat BJJ triumfował w Warszawie

Znów zdobył złoto!

Mamy kolejny sukces płocczanina trenującego brazylijskie jiu-jitsu. Michał Marciniak wziął udział w kolejnej edycji turnieju SOLT. Turniej odbył się w sobotę, 22 listopada w Warszawie. Płocczanin zdobył tu złoty medal w formule GI (w kimonach) w kategorii masters 1 - 95kg.



Archiwum

Turniej SOLT (submission only league tournament) został stworzony, aby walki były bardziej dynamiczne. To liga turniejów BJJ i grapplingu, gdzie walki kończą się wyłącznie przez poddanie przeciwnika – nie ma punktów ani decyzji sędziowskich. Liczy się tylko skuteczność technik kończących. To wymaga od zawodników pełnego zaangażowania w ofensywę.

Turnieje odbywają się w różnych miastach Polski, ale Warszawa jest jednym z głównych miejsc rozgrywek.

Michał Marciniak w pierwszej walce wygrał dzięki zastosowaniu dźwigni na bark. Natomiast w finale, po zaciętej walce, zmusił do poddania przeciwnika duszeniem trójkątnym nogami.

Z Warszawy przyjechał ze złotym medalem i jest to jego kolejne trofeum w tym roku. W czerwcu płocczanin zdobył srebro na V Mistrzostwach Polski Służb Mundurowych w brazylijskim jiu-jitsu. Do jego osiągnięć należy też srebrny medal zdobyty w Pucharze Polski oraz złoty – na Grand Prix Polski. Swoje mistrzowskie umiejętności pokazał również podczas XXI Mistrzostw Polski, które odbyły się kilka dni temu w Arenie Będzin. Tu również wywalczył złoto.

Na co dzień pracuje w Komendzie Miejskiej Policji w Płocku. Pełni służbę w Wydziale do Walki z Przestępczością Przeciwko Mieniu Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Nie ukrywa, że ten sport przydaje mu się w codziennej służbie.

Przede wszystkim jednak BJJ to jego pasja. Trenuje w klubie Wataha Płock, pod okiem trenerów Łukasza „Turo" Kamińskiego i Tomasza „Brytana" Jabłonowskiego, przy wsparciu i pod patronatem klubu Octopus .

Warto dodać, że pasję dzieli ze swoją żoną, która w klubie prowadzi sekcję dla dzieci, jak również towarzyszy mężowi na każdym turnieju.

Brazylijskie jiu-jitsu (BJJ) to sport walki wywodzący się z tradycyjnego jiu-jitsu i judo. W odróżnieniu od innych dyscyplin sportów walki, skupia się przede wszystkim na walce w parterze, dźwigniach, duszeniach i technikach kontrolowania przeciwnika. Kluczową cechą BJJ jest to, że nawet zawodnik mniejszy i słabszy fizycznie może pokonać większego przeciwnika, jeśli potrafi zastosować odpowiednie techniki i strategię. To sport wymagający ogromnej wytrzymałości, siły, elastyczności, ale też cierpliwości, pokory i nieustannego doskonalenia swoich umiejętności.

BS

Z marketu odwieziono go do płockiego ZOO

Nietypowy klient



Straż Miejska w Płocku

Strzyżyk uratowany w czasie interwencji w markecie w Płocku

***- W sobotę późnym popołudniem dyżurny straży miejskiej otrzymał zgłoszenie o rannym ptaszku, którego znalazł pracownik jednego z dużych marketów* – mówi Jolanta Głowacka, rzeczniczka Straży Miejskiej w Płocku. Patrol pojechał na miejsce zdarzenia.**

Na miejscu okazało się, że do magazynu dużego sklepu wpadł strzyżyk. Prawdopodobnie uderzył w metalową konstrukcję. Mężczyzna, który znalazł ptaszka z przymkniętymi oczami, myślał, że ptaszek jest chory.

- Na szczęście, okazało się, że strzyżyk był tylko zmęczony. Kiedy dostał wody i odpoczął w komfortowych warunkach w specjalistycznym transporterze, szybko odzyskał siły – podaje rzeczniczka SM w Płocku.

Po konsultacjach z pracownikiem ZOO strażnicy miejscy wypuścili strzyżyka na terenie ogrodu zoologicznego. Okazuje się, że mieszka tu wiele ptaków tego gatunku.

BS

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Doznanie

Bywa, że świąteczne rytuały rodzą się w najmniej oczywistych miejscach. My mamy „Znachora" i „Kevina", a Norwegowie mają… czeski film „Trzy orzeszki dla Kopciuszka". Ta baśniowa produkcja z 1973 roku stała się w Skandynawii wigilijną tradycją tak mocno zakorzenioną, że trudno znaleźć dom, w którym nie leciałaby w tle przygotowań do świąt. I choć fabuła z Bożym Narodzeniem nie ma niemal nic wspólnego, Norwegowie kochają ją za zimowe plenery, głos Karela Gotta i urok Libuše Šafránkovej. A kiedy pewnego roku film zniknął z ramówki, widzowie zareagowali listami protestacyjnymi, jakby odebrano im część rodzinnej historii. Sednem tej opowieści pozostają jednak trzy orzeszki - drobne, a decydujące. W pierwszym Kopciuszek znajduje strój myśliwski, który daje jej wolność i chwilę oddechu od macochy. W drugim - balową suknię, w której staje się kimś nie do poznania. W trzecim - suknię ślubną, symbol nowego początku. Prosty motyw, ale jakże sugestywny: zwyczajny orzech, niezwyczajna obietnica. I tu zaczyna się moja opowieść: czasem warto schylić się po orzechy. Kopciuszek znalazła laskowe, ja pozostanę wierna włoskim - może nie otworzą drzwi do pałacu (choć w Sicienku można je znaleźć całkiem blisko pałacu), ale za to dostarczą doznań smakowych, które potrafią zaczarować każdą chwilę.



Fot. Piotr Chudzyński

Rogaliki orzechowe

Skład:
ciasto
- 150 g masła;
- 100 g gładkiego twarożku śmietankowego;
- 1/3 szklanki cukru pudru;
- 2 szklanki maki;
- 1 żółtko;
- szczypta soli;

orzechowy farsz
- szklanka wyłuskanych orzechów włoskich;
- 1 białko;
- 2 łyżki cukru;
- 2 łyżki miodu;
- 125 ml śmietany kremówki (30%);

cukier puder do posypania gotowych rogalików.

Wykonanie:
W misce ucieramy miękkie masło z twarożkiem, cukrem pudrem i szczyptą soli. Następnie dodajemy żółtko i mąkę. Miękkie ciasto przekładamy na oprószoną mąką stolnicę i zagniatamy. Dzielimy je na cztery części, owijamy folią spożywczą i odkładamy na godzinę do lodówki. Mielimy orzechy. W rondelku podgrzewamy śmietankę z cukrem, po czym wsypujemy orzechy i chwilę smażymy na małym ogniu, często mieszając, bo masa łatwo się przypala. Ubijamy białko na pianę. Dodajemy je do masy orzechowej, zdejmujemy rondel z ognia i dodajemy miód. Rozwałkowujemy jedną część ciasta na okrągły placek, rozsmarowujemy na nim 1/4 masy orzechowej i kroimy radełkiem na 12 klinów. Zawijamy je od szerszego końca, formując rogaliki. Analogicznie postępujemy z pozostałym ciastem i masą. Rogaliki pieczemy w piekarniku rozgrzanym do 190 st. C przez ok. 15 minut. Jeszcze ciepłe oprószamy cukrem pudrem.

Do motywu „magicznego" doznania znakomicie pasuje filozofia Hestona Blumenthala, jednego z najbardziej innowacyjnych szefów kuchni. Blumenthal zawsze powtarzał, że prawdziwa przyjemność smakowa rodzi się dopiero wtedy, gdy angażujemy wszystkie zmysły. Dlatego w swoim słynnym daniu „Sounds of the Sea" podawał deser inspirowany pięknem oceanu, a goście - słuchając szumu fal z małego odtwarzacza - mieli poczuć, że jedzą w miejscu, które widzą i słyszą jednocześnie. Smak, zapach, wzrok, dotyk i dźwięk miały stworzyć jedną, pełną opowieść.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

eprasa.pl c602622bb5

Bezpłatna aplikacja Tygodnika Płockiego



Pobierz z Google Play

Pobierz w App Store



tygodnik PŁOCKI

gazetatygodnikplocki tygodnikplocki www.tp.com.pl

Zakład Pogrzebowy

Stanisław Frydrysiak

Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63

www.frydrysiak.pl/

35 lat

Rok założenia 4 lutego 1989

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-14a

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl c602622bb5

O G Ł O S Z E N I E
o prowadzeniu konsultacji społecznych
miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 11 i 13 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 z późn. zm.), art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) oraz Uchwały Nr 581/LIII/2023 Rady Gminy Gostynin z dnia 30 listopada 2023 r.,

zawiadamiam

o prowadzeniu konsultacji społecznych projektu **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, obejmującego obszar części wsi Huta Nowa i Zuzinów, gmina Gostynin**, w dniach od 04.12.2025 r. do 05.01.2026 r.

Konsultacje społeczne będą prowadzone w formie:

- wyłożenia projektu planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko do publicznego wglądu w siedzibie Urzędu Gminy Gostynin, ul. Bierzewicka 50, 09-500 Gostynin w godz. od 8^{00} do 15^{00} oraz na stronie internetowej gminy http://bip.gminagostynin.pl/;
- dyżuru projektanta w dniu 15.12.2025 r. w godzinach 15^{00}-17^{00} w siedzibie Urzędu Gminy Gostynin, ul. Bierzewicka 50, 09-500 Gostynin;
- spotkania otwartego w dniu 22.12.2025 r. w godzinach 15^{00}-17^{00} w siedzibie Urzędu Gminy Gostynin, ul. Bierzewicka 50, 09-500 Gostynin.

Zgodnie z art. 8g i art. 8i ust. 1 pkt 1 ustawy, każdy ma prawo wnieść uwagi do projektu planu i prognozy.

Uwagi należy składać do Wójta Gminy Gostynin na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres ug@gminagostynin.pl, na formularzu udostępnionym w BIP Urzędu Gminy, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 05.01.2026 r.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 8a ust. 1 ***ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym*** i zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia 2016/679 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniom zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 *w/w ustawy*. Więcej informacji odnośnie obowiązku informacyjnego dot. RODO znajduje się na stronie: http://bip.gminagostynin.pl/.

SA-33-6

Burmistrz Gminy i Miasta Wyszogród

Informuje, że na tablicy UGiM Wyszogród, przy ul. Rębowskiej 37, oraz stronie internetowej www.ugimwyszogrod.bip.org.pl zamieszczono ogłoszenie Burmistrza Gminy i Miasta Wyszogród w sprawie sporządzenia wykazu nieruchomości przeznaczonej do użyczenia na okres 3 lat, położonej w Wyszogrodzie przy ul. Słonecznej.

SA-148-3





OBWIESZCZENIE / OGŁOSZENIE

WÓJTA GMINY SZCZAWIN KOŚCIELNY

O ROZPOCZĘCIU KONSULTACJI SPOŁECZNYCH DOTYCZĄCYCH PROJEKTU MIEJSCOWEGO PLANU ZAGOSPODAROWANIA PRZESTRZENNEGO DLA CZĘŚCI OBRĘBÓW SUSERZ I ADAMÓW

Na podstawie art. 17 pkt 11 i 13, w związku z art. 8h i art. 8i oraz art. 8j *ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130, 1907, 1940, z 2025 r. poz. 527, 680)*, art. 39 ust. 1 pkt 2, w związku z art. 46 ust. 2 oraz art. 54 ust. 2 *ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112, 1881, 1940)* oraz *Uchwały Rady Gminy Szczawin Kościelny nr V/45/24 z dnia 07 października 2024 roku w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Szczawin Kościelny dla części obrębów Suserz i Adamów* oraz *Uchwały Nr XVI/103/25 Rady Gminy Szczawin Kościelny z dnia 28 października 2025 roku w sprawie zmiany uchwały Nr V/45/24 Rady Gminy Szczawin Kościelny z dnia 07 października 2024 r.*

zawiadamiam o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Szczawin Kościelny dla części obrębów Suserz i Adamów wraz z prognozą oddziaływania na środowisko,

w tym w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko.

Konsultacje społeczne prowadzone będą w następujących formach:

1. Zbieranie uwag w terminie od 04 grudnia 2025 r. do 02 stycznia 2026 r.;
2. Dyżur projektanta, który odbędzie w dniu 16 grudnia 2025 r. w Gminnym Ośrodku Kultury w Szczawinie Kościelnym, przy ulicy Spółdzielczej 4, 09-550 Szczawin Kościelny w sali nr. 9 w godz. 15.00-18.00;
3. Spotkanie otwarte, które odbędzie się w dniu 16 grudnia 2025 r. w Gminnym Ośrodku Kultury w Szczawinie Kościelnym, przy ulicy Spółdzielczej 4, 09-550 Szczawin Kościelny o godzinie 18.00 w Sali nr.9 . Spotkanie poprzedzone będzie prezentacją ww. projektu aktu planowania przestrzennego. Spotkanie będzie transmitowane on-line z możliwością zdalnego wzięcia w nim udziału. Dane potrzebne do włączenia się do transmisji podane będą pod tym obwieszczeniem/ogłoszeniem w BIP Gminy Szczawin Kościelny w zakładce: „*Planowanie Przestrzenne i Ochrona środowiska*" -> „Obwieszczenia, decyzje" na 7 dni przed datą tego spotkania.

W terminie konsultacji od 04 grudnia 2025 r. do 02 stycznia 2026 r., w siedzibie Urzędu Gminy Szczawin Kościelny

- przy ulicy Jana Pawła II 3 w Szczawinie Kościelnym (09-550), w godzinach urzędowania oraz na stronie BIP Urzędu Gminy Szczawin Kościelny (https://bip.szczawin.pl/kat/id/51) w zakładce: „*Planowanie Przestrzenne i Ochrona środowiska*" -> „Obwieszczenia, decyzje" można zapoznać się z niezbędną dokumentacją aktu planowania przestrzennego, tj. projektem planu miejscowego, a także, sporządzoną w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko prognozą oddziaływania na środowisko oraz wykazem wniosków, o którym mowa w art. 8k ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym.

Zainteresowani mogą wnosić uwagi do projektu planu miejscowego oraz ww. prognozy oddziaływania na środowisko w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko w terminie prowadzenia konsultacji, tj. od 04 grudnia 2025 r. do 02 stycznia 2026 r. Granice ww. projektu planu miejscowego przedstawione zostały na rysunku przedmiotowego projektu planu miejscowego.

Uwagi należy składać na formularzu w formie papierowej w Urzędzie Gminy Szczawin Kościelny oraz drogą pocztową na jego adres /Urząd Gminy Szczawin Kościelny, ul. Jana Pawła II 10, 09-550 Szczawin Kościelny/lub formie elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej na adres: sekretariat@szczawin.pl, skrzynka e-puap: /gminaszczawin/skrytka lub /gminaszczawin/skrytkaESP ; skrzynka e - doręczenia: AE:PL-23599-57929-CWAGW-16, przy czym za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym oraz ustnie do protokołu na podstawie ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko.

Właściwy formularz, zatwierdzony Rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509), dostępny jest na stronie urzędu w zakładce „*Planowanie Przestrzenne i Ochrona środowiska*" -> „Obwieszczenia, decyzje" w dedykowanej podstronie do tego ogłoszenia oraz na stronie https://www.gov.pl/web/rozwoj-technologia/formularz-pisma-dotyczacego-aktu-planowania-przestrzennego.

Składający uwagę podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą, oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Projekt uchwały w sprawie uchwalenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Szczawin Kościelny dla części obrębów Suserz i Adamów wraz z uzasadnieniem, projekt rysunku planu miejscowego, prognoza oddziaływania na środowisko do ww. projektu planu oraz ww. wykaz wniosków oraz ww. formularz do zgłaszania uwag na czas trwania konsultacji będzie dostępny na stronie BIP Urzędu Gminy Szczawin Kościelny (https://bip.szczawin.pl/kat/id/51) w zakładce: „*Planowanie Przestrzenne i Ochrona środowiska*" -> „Obwieszczenia, decyzje".

Uwagi do projektu planu miejscowego oraz w postępowaniu w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko będą rozpatrywane przez Wójta Gminy Szczawin Kościelny.

Administratorem Pani/Pana/Państwa danych osobowych przetwarzanych w Urzędzie Gminy w Szczawinie Kościelnym jest Wójt Gminy Szczawin Kościelny. W związku z realizacją wymogów określonych w art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych „RODO") informujemy, że zasady przetwarzania Państwa danych osobowych oraz przysługujące prawa z tym związane znajdują się na stronie https://bip.szczawin.pl/art/id/1804.

SA-54-3

Burmistrz Miasta i Gminy Gąbin

Informuje, że w dniu 26.11.2025 r. na tablicy ogłoszeń w siedzibie urzędu Miasta i Gminy w Gąbinie przy ul. Stary Rynek 16, 09-530 Gąbin, na stronie Biuletynu Informacji Publicznej bip.gabin.pl wywieszony został na okres 21 dni, wykaz nieruchomości położonych w miejscowości Lipińskie, gmina Gąbin, stanowiących działki o numerach ewidencyjnych 85/1, 85/4, 85/7, 85/8, przeznaczonych do zbycia w drodze przetargu ustnego nieograniczonego.

SA-12-17

eprasa.pl c602622bb5

Łąck, dnia 1 grudnia 2025 r.

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY ŁĄCK

o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu planu ogólnego gminy Łąck wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 13i ust. 3 pkt 8 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity Dz. U. z 2024 poz. 1130 z późn. zm.), art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) oraz uchwały nr II/24/2024 z dnia 17 czerwca 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego gminy Łąck, **zawiadamiam o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu planu ogólnego gminy Łąck w dniach od 3.12.2025 r. do 14.01.2026 r.**
Zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją: osobiście w siedzibie Urzędu Gminy Łąck, ul. Gostyńska 2, 09-520 Łąck, pok. nr 14 w godzinach przyjmowania interesantów, w Biuletynie Informacji Publicznej i na stronie internetowej gminy pod adresem: https://gminalack.pl/.

Konsultacje społeczne prowadzone będą w następujących formach:

- **zbierania uwag na formularzu pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego w dniach od 3.12.2025 r. do 14.01.2026 r. dostępnego na stronie internetowej gminy, BIP oraz w Urzędzie Gminy Łąck.**
- **ankiety dostępnej na stronie internetowej gminy, BIP oraz w Urzędzie Gminy Łąck, a także w wersji elektronicznej pod linkiem:**
  https://ankieta.deltapartner.org.pl/pog_lack_ankieta **w dniach od 3.12.2025 r. do 14.01.2026 r.**
- **spotkania otwartego, które odbędzie** się w dniu **16.12.2025 r. o godz. 17:00, w** Sali konferencyjnej Hali Sportowej przy ul. Gostynińskiej 2 w Łącku.

Równocześnie na podstawie art. 39 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko zawiadamiam, iż w związku z prowadzonym postępowaniem w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko dla projektu planu ogólnego gminy Łąck zgodnie z art. 46 pkt 1 ww. ustawy, istnieje możliwość zapoznania się z wykładanym projektem planu ogólnego, opracowaną prognozą oddziaływania na środowisko, opracowaniem ekofizjograficznym, stanowiskami innych organów oraz możliwość składania uwag.
Uwagi składa się na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej, na formularzu w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego. Składający uwagę podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą, oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu, takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu. Formularz pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego udostępniono w Biuletynie Informacji Publicznej (https://uglack.bip.org.pl/) i na stronie internetowej gminy (https://gminalack.pl/).

W przypadku poczty elektronicznej – uwagi należy kierować na adres: sekretariat@gminalack.pl
W przypadku platformy usług administracji publicznej e-PUAP - uwagi należy kierować na adres: **/GimnaLack/SkrytkaESP**
W przypadku doręczeń elektronicznych – uwagi należy kierować na adres: AE:PL-15170-35619-CJICI-17
Przez formularz uwag w wersji online pod linkiem: https://uglack.bip.org.pl/
Uwagi w formie papierowej należy wnieść:
- osobiście w Urzędzie Gminy Łąck, ul. Gostyńska 2, 09-520 Łąck, pok. nr 14;
- drogą pocztową na adres: Urząd Gminy Łąck, ul. Gostyńska 2, 09-520 Łąck.

UWAGA: Liczy się data wpływu uwagi do tut. Urzędu, a uwagi niespełniające powyżej wskazanych warunków pozostawi się bez rozpatrzenia.

Iwona Sierocka
Wójt Gminy Łąck

Projekt planu ogólnego (dane przestrzenne) można odczytać w przeglądarce danych przestrzennych udostępnionej przez Ministerstwo Rozwoju i Technologii: https://aplikacje.gov.pl/app/gov_xml_validator/

Instrukcja wyświetlania danych planistycznych została opisana na stronie Ministerstwa Rozwoju i Technologii:

https://www.gov.pl/web/gov/sprawdz-poprawnosc-danych-przestrzennych-oraz-metadanych

OBOWIĄZEK INFORMACYJNY
Na podstawie art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE.L 119 z 04.05.2016, str.1, z późn. zm.) zwanego dalej „rozporządzeniem 2016/679" informuje, że:

1. Administratorem danych osobowych jest Wójt Gminy Łąck z siedzibą pod adresem: ul. Gostynińska 2, 09-520 Łąck, adres e-mail: sekretariat@gminalack.pl, numer telefonu: 24 384 14 00.
2. Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym można się Państwo kontaktować we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych za pośrednictwem adresu e-mail: m.pulkownik@gminalack.pl lub pisemnie na adres Administratora.
3. Dane osobowe wnioskodawcy będą przetwarzane w celu wypełnienia obowiązków prawnych tj. rozpatrzenia wniosków do sporządzenia planu ogólnego, na podstawie ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t. j. Dz. U. z 2024r., poz. 1130 z późn. zm.).
4. Państwa dane mogą zostać przekazane podmiotom zewnętrznym na podstawie umowy powierzenia przetwarzania danych osobowych, w tym m.in. usługodawcom wykonującym usługi serwisu systemów informatycznych lub doradztwa prawnego, tj. także podmiotom lub organom uprawnionym na podstawie przepisów prawa a Państwa dane mogą zostać przekazane podmiotom zewnętrznym na podstawie umowy powierzenia przetwarzania danych osobowych.
5. Państwa dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji celu, o którym mowa w pkt. 3 z uwzględnieniem okresów przechowywania określonych w przepisach szczególnych, w tym przepisach archiwalnych.
6. W związku z przetwarzaniem Państwa danych osobowych, przysługują Państwu następujące prawa:
   a. prawo dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii, przy czym zgodnie z art. 8a ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024r., poz. 1130 z późn. zm.), prawo to przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osób, od których dane pozyskano;
   b. prawo do sprostowania (poprawiania) swoich danych osobowych;
   c. prawo do ograniczenia przetwarzania danych osobowych, przy czym wystąpienie z żądaniem ograniczenia przetwarzania nie wpływa na przebieg i wynik postępowań dotyczących sporządzania aktów planistycznych (zgodnie z art. 8b ustawy z dnia 27 marca 2003 o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym);
   d. prawo do usunięcia danych w przypadkach określonych w przepisach RODO;
   e. prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa) w sytuacji, gdy uznają Państwo, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych (RODO);
7. Podanie przez Państwa danych osobowych w związku z ciążącym na Administratorze obowiązkiem prawnym jest obowiązkowe, a ich nieprzekazanie skutkować będzie brakiem realizacji celu, o którym mowa w punkcie 3.

SA-138-1

OGŁOSZENIE

O I PRZETARGU USTNYM NIEOGRANICZONYM NA SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI POŁOŻONEJ W GĄBINIE

Działając na podstawie przepisów ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024 r. poz. 1445 t. j.) oraz na podstawie rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i tryb przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz. U. z 2021 r. poz. 2213),

Burmistrz Miasta i Gminy Gąbin

ogłasza

I przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości położonej w Gąbinie

1. Oznaczenie nieruchomości, położenie, powierzchnia, opis nieruchomości, przeznaczenie, cena wywoławcza, wysokość wadium
Przedmiotem przetargu jest nieruchomość składająca się z:
- działki gruntu o numerze ewidencyjnym 1983/1 (identyfikator działki 141906.4.0001.1983/1), o powierzchni 0,0440 ha
- działki gruntu o numerze ewidencyjnym 1985/1 (identyfikator działki 141906.4.0001.1985/1), o powierzchni 0,0276 ha Zgodnie z ewidencją gruntów działki stanowią użytek Bp – zurbanizowane tereny niezabudowane.
Łączna powierzchnia nieruchomości to 0,0716 ha. Działki położone są w Gąbinie przy ul. A. Mickiewicza.
Kwota wywoławcza: 75 000,00 zł brutto (siedemdziesiąt pięć tysięcy zł 00/100).
Wadium : 4000,00 zł
Dla nieruchomości prowadzona jest księga wieczysta nr PL1G/00032496/2 przez Sąd Rejonowy w Gostyninie.
Nieruchomość niezabudowana, wolna od obciążeń, nie jest przedmiotem zobowiązań. Nieruchomość posiada dostęp do drogi publicznej oraz możliwość przyłącza do sieci wodociągowej i kanalizacyjnej umieszczonej w drodze.
W pobliżu znajduje się kompleks szkolny, w skład którego wchodzi żłobek, przedszkole, szkoła podstawowa.
W pobliżu znajdują się tereny leśne. Zgodnie z obowiązującym miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego miasta Gąbin teren nieruchomości przeznaczony jest pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną.
2. Termin i miejsce przetargu
Przetarg odbędzie się dnia 8 stycznia 2026 r. o godzinie 10:00
Planowane miejsce przeprowadzenia przetargu – Urząd Miasta i Gminy w Gąbinie ul. Stary Rynek 16, 09-530 Gąbin, pok. Nr 102 (sala posiedzeń), piętro.
3. Termin wpłaty wadium:
Wymienione w pkt. 1.1 wadium w pieniądzu należy wpłacić na rachunek bankowy Miasta i Gminy Gąbin **PKO BP II O/Płock 08 1020 1592 0000 2102 0231 8764**. Wadium musi być zaksięgowane na rachunku bankowym najpóźniej w dniu 2 stycznia 2026r . W tytule przelewu należy podać numer działki oraz imię i nazwisko.
4. Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu: (24) 267 41 72, (24) 267 41 61 lub drogą elektroniczną e-mail: sekretariat@gabin.pl .
Uwagi: Przed przystąpieniem do przetargu uczestnik zobowiązany jest zapoznać się z przedmiotem przetargu.

SA-12-18

O G Ł O S Z E N I E

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 1 Ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 z późn. zm.) **zawiadamiam** o podjęciu przez Radę Gminy Nowy Duninów Uchwały Nr 112/XV/2025 z dnia 19 września 2025r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części działki o nr ewid. 64 w miejscowości Trzcianno**.

Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3.10.2008r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024r. poz. 1112 z późn. zm.) zawiadamiam o przystąpieniu do sporządzania strategicznej oceny oddziaływania na środowisko do w/w planu .

Zainteresowani mogą składać wnioski do planu miejscowego i prognozy oddziaływania na środowisko.

Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy w Nowy Duninowie, ul. Osiedlowa 1, lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres ug@nowyduninow.info.pl na formularzu zgodnym z rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13.11.2023r. w sprawie wzoru pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. poz. 2509), w terminie do dnia 30 grudnia 2025r..

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 8a ***ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym*** i zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia 2016/679 (RODO), Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniom zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 *w/w ustawy*. Więcej informacji odnośnie obowiązku informacyjnego dot. RODO znajduje się na stronie ugnowyduninow.bip.org.pl

SA-116-3

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl c602622bb5

e-PRENUMERATA

www.eprasa.pl



E-wydanie Tygodnika Płockiego
prenumerata: miesięczna, półroczna i roczna

Płatność - przelew internetowy

Cena w kiosku 5.90 zł
w prenumeracie już od 3.70 zł



eprasa.pl c602622bb5

ANTYKI / KOLEKCJE

MILITARIA I MUNDURY

Kupię odznaczenia, odznaki, medale, stare ordery wojskowe. Tel.: 694-972-047.
1795457

Kupię szable, bagnety, kordziki, noże, militaria wojskowe. Telefon: 694-972-047.
2354191

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Nowoczesne malarstwo abstrakcyjne na zamówienie to doskonały sposób na wyrażenie swojej indywidualności i wzbogacenie wnętrza. Maluję obrazy abstrakcyjne na zamówienie klientów. Milena Olesińska, tel. 601-698-355; www.iobrazy.com.pl.
2128547

Obrazy olejne na płótnie ręcznie malowane na zamówienie klienta. Portrety ze zdjęć, pejzaże itp. Milena Olesińska, 601-698-355; milenaolesinska25@gmail.com / www.iobrazy.com.pl
2261919

DLA DZIECI

ZABAWKI

Sprzedam Magnesy kolejowe na lodówkę - różne epoki, lokomotywy, wagony. Szybka wysyłka InPost 12 zł paczkomat lub 15 zł kurier do domu. www.Magnesiki-Kolejowe.pl
2413339

DOM I OGRÓD

MATERIAŁY BUDOWLANE

Wkręty Stock, hurt. Tel. 690-832-480.
2412869

MEBLE

Sofa 2-os. z funkcją rozkładania i puf RADPOL. Wysokiej klasy meble tapicerowane polskiej produkcji. Solidna konstrukcja mebli wykonana z litego drewna bukowego w kolorze orzech. Tkanina mebli została wymieniona. Meble używane, w bardzo dobrym stanie. Tel. 608-558-859.
2403588

Sprzedam narożnik. Wymiary: 260/310, bez funkcji spania, stan dobry+, cena 600 zł do negocjacji. Tel. 729-597-216.
2416572

OGRÓD

Szamba betonowe, Płock, Atest PZH, montaż, transport HDS. Tel. 515-959-947.
2414989

OPAŁ / OGRZEWANIE

TANKPAL sp. z o.o.
oferuje sprzedaż hurtową paliw:
- olej napędowy
- olej opałowy
EKOTERM PLUS
Zgłoszenia przyjmowane całodobowo
24 264-39-60
Dostawa do klienta gratis!!!!!!
SA-11

Sprzedam drewno opałowe: sosna, brzoza, olszyna, osika. Odbiór własny z okolic Sendenia. Tel. 507-679-081.
2414781

EDUKACJA

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

Pracownik biurowy – kurs z certyfikatem na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Więcej na: www.mg-edu.pl, tel. 663 904 349.
2029502

Specjalista ds. kadr i płac to twoja wymarzona praca? Dołącz do kursu na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Szczegóły: www.mg-edu.pl telefon: 663 904 349.
2029504

ELEKTRONIKA / AGD

AUDIO

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJM-V10-LF / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ / Pioneer XDJ-RX3 / Pioneer OPUS-QUAD. Gadgethousltd@gmail.com.
1438390

TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 16 Pro 128GB = 550 EUR , iPhone 16 Pro Max 256GB = 650 EUR, iPhone 16 128GB = 420 EUR , iPhone 16 Plus 128GB = 450 EUR, Apple iPhone 15 Pro 128GB = 430 EUR , iPhone 15 Pro Max 256GB = 490 EUR, iPhone 15 128GB = 350 EUR , iPhone 15 Plus. Gadgethousltd@gmail.com
1554475

Apple iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, iPhone 15, iPhone 15 Plus, iPhone 14 Pro Max, iPhone 14 Pro, iPhone 14, iPhone 14 Plus, Samsung Galaxy S24 Ultra, Samsung Galaxy S24. Gadgethousltd@gmail.com
2172048

Apple iPhone 17 Pro Max, iPhone 17 Pro, iPhone 17, iPhone Air, iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, Samsung Galaxy S25 Ultra, Samsung Z Fold7
2384842

TELEWIZORY

Domowe naprawy telewizorów. Tel. (24)263-66-17, 501-061-587.
2388930

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY A G M. Najlepsze marki, najniższe ceny. Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.
2313509

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.
2313505

Sprzedam silnik trójfazowy 1,5 kW, 945 obrotów. Cena 200 zł. Tel. 692-617-239.
2415701

OPONY I FELGI

Sprzedam 4 sztuki kół zimowych komplet do opla astra, stan dobry, rozmiar 195/65 R.15. Cena 250 zł całość. Tel. 692-617-239.
2415700

SAMOCHODY CIĘŻAROWE

Kupię każdego Sprintera na części: 2.3 lub 2.9, do 10 tys. Tel. 609-515-312.
2414637

Skup aut ciężarowych. Przykładamy wielką wagę do tego, by zapewnić naszym klientom obsługę na najwyższym poziomie. Dlatego wypowiadamy OC w dniu zakupu. Tel. 690-930-063. Zapraszamy do kontaktu!
1989368

SAMOCHODY OSOBOWE

Skup starych Toyot na części. Płacę 4 zł za kg z dowodu. Tel. 609-515-312.
2414635

Skup aut na części: 4 zł kg. Toyota corolla e11, e12, Avensis T22, Mercedes sprinter 2.3 lub 2.9, 190D, MB100. Tel: 609-515-312.
2416307

MUZYKA / ROZRYWKA / SPORT

HOBBY

www.Magnesiki-Kolejowe.pl - zbieraj swoje ulubione pociągi, lokomotywy, wagony w formie magnesów na lodówkę. Różne epoki, zestawy, pojedyncze wagony i lokomotywy - sprawdź! Co miesiąc wychodzi nowa seria. Jeden magnes - 7 zł.
2410585

INSTRUMENTY

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FANTOM-8, Roland JUPITER-X, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ 2000NXS2, Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. Gadgethousltd@gmail.com.
1438401

SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ-RX3 DJ System / Pioneer OPUS-QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. Gadgettplanetltd@gmail.com.
1466823

Pioneer XDJ-RX3, Pioneer XDJ-XZ, Pioneer OPUS-QUAD, Pioneer DDJ-FLX10, Pioneer DDJ-1000, Pioneer DDJ-1000SRT, DDJ-REV7, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ-2000NXS2, Pioneer DJM-900NXS2. Gadgethousltd@gmail.com.
1438387

SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Krypton XG50. Gadgettplanetltd@gmail.com.
1438392

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Kupię dom lub mieszkanie do 200000 zł, Płock lub 35 km od Płocka, lub działkę do 50000 zł, Płock lub 35 km od Płocka. 792-428-941; 0049-015214782541.
2365627

DZIAŁKI

Sprzedam nieruchomość 5,43 hektara, budynek gospodarczy, stodoła murowana z pustaka, wraz z oborą i letniakiem gotowym do zamieszkania, z podłączonym światłem. Plus 3 hektary ziemi za budynkami pszenno-buraczanej oraz olszynę w miejscowości Krubin, gminna Sanniki. Tel. 692-617-239.
2406029

Sprzedam działkę budowlaną w miejscowości Radzanowo, ul. Begno. Działka posiada wydane Warunki Zabudowy z dnia 10.07.2025. Przeznaczona jest pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną. Wymiary działki: 33,5 m. x 32,1 m; razem 1073 m2. Cena 98 000 zł. Tel. 505-686-365.
2412995

Sprzedam działki budowlane 1700-2200 mkw., Drobin. 883-480-333.
2416871

Sprzedam nieruchomość 5,43 hektara: budynek gospodarczy, stodoła murowana z pustaka wraz z oborą (90 m) i letniak -80 m, gotowy do zamieszkania z podłączonym światłem + 4 ha ziemi za budynkami pszenno-buraczanej oraz olszyna w miejscowości Krubin 31, gminna Sanniki. Tel. 692-617-239.
2415695

LOKALE I BIURA

Wynajmę lokal ok. 10 m kw. w biurze przy ulicy 1 Maja. Tel. 534-422-419.
2402539

Wynajmę lokal użytkowy 40 m kw., ul. Rembielińskiego 3 w Płocku, I piętro. Proszę dzwonić: 519-117-999, 692-002-605.
2415433

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

Kupię każdy traktor. 502-939-200.
2268121

GIEŁDA ZWIERZĄT

Sprzedam dwie klacze zimnokrwiste źrebne. Tel. 533-698-640.
2410356

Sprzedam kaczki i kaczory Pekiny białe, żywe lub po uboju. Tel. 692-617-239.
2415699

Sprzedam parkę prosiaków (wieprzek i świnka). Prosiaki są już odsadzone, po rodzicach zarodowych. Dysponuję transportem. Tel. 692-617-239.
2415698

Sprzedam prosiaki, 30 sztuk. Tel. 533-698-640.
2415718

SKUP TRZODY I BYDŁA

PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA
odbiór z gospodarstwa "AGROL", Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo
kom. 511 492 526
tel. 23 661 20 45
SA-15

MASZYNY ROLNICZE

AKUMULATORY do pojazdów rolniczych. Najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.
2313507

Ładowarka teleskopowa Manitou 1440, typ budowlany, udźwig 4 t, wysięg 14 m, mały przebieg, sprzedaję jako uszkodzona, silnik super, jeździ, tylko hydraulika, nie działa, nie podnosi. Tel. 665-508-833.
2415532

Siewnik do kukurydzy Gaspardo 6-rzędowy, rozsuwany, wysiew nawozu i ziarna, talerzowy, posiada komputer wysiewu. Tel. 665-508-833.
2415521

Sprzedam wagę 18 m 50T. Betonowa, najazdowa, platformowa, pomosty prefabrykowane, nie wylewane, u klienta. Więcej info pod nr. tel.: 695-542-481.
2377529

Zgrabiarka 4-karuzelowa Pottinger, grabi do środka od 8 m do 12,5 m, do złożenia, częściowo już złożona, niska cena. Tel. 609-372-586.
2415524

Zgrabiarka Kuhn 7822, grabi do boku 7,5 m lub na 2 wałki. Tel. 609-372-586.
2415522

PRODUKTY ROLNE

Sprzedam kiszonkę w pryzmie (mieszanka gorzowska) oraz ciągnik Massey Feruson 8160. 515-519-507
2415444

Sprzedam kiszonkę z lucerny, kiszonkę z kukurydzy (możliwość transportu), kosiarkę rotacyjnę 1,85 cm, pług obrotowy „3”. 789-169-694.
2415442

Sprzedam siano w kostkach. 724-537-572.
2413342

Sprzedaż wysłodków z buraków cukrowych z Krajowej Spółki Cukrowej Dobrzelin. 602-336-323; 727-932-833.
2385479

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl c602622bb5

USŁUGI

Kupię topolę tartaczną z możliwością wycięcia. Płatne przy odbiorze gotówką. Telefon kontaktowy: 698 110 090.

2369579

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Ile możesz oszczędzić na ubezpieczeniu swojego pojazdu? Sprawdź na https://kalkulatoryubezpieczen.pl/ubezpieczenia-oc/. Porównaj oferty ubezpieczenia i oszczędź nawet 500 zł. Sprawdzić nic nie kosztuje. Na stronie również promocje na ubezp. podróżne i inne.

2327861

Kredyt na spłatę chwilówek. Wymagany dochód udokumentowany, tel.: 500-156-386.

2348608

Kredyty gotówkowe, konsolidacje, kredyty dla firm, kredyt na spłatę chwilówek. Tel. 500-156-386.

2364466

Kredyty gotówkowe, kredyty firmowe. Tel. 500-156-386.

2416069

Licencjonowane Biuro rachunkowe Twoja Księgowa K.Zielińska oferuje kompleksowe usługi księgowe, kadry, ZUS, pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Pomagamy założyć działalność, księgowość online. Zapraszamy do współpracy. Tel. 796-820-112.

2395808

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, rolników oraz osób z dochodem, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US ,bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144.

2414799

Pierwsza pożyczka do 3000 zł za darmo! Weź pierwszą pożyczkę bez żadnych kosztów — oddajesz dokładnie tyle, ile pożyczysz. Dowiedz się więcej: https://pracamoney.pl/pozyczki-online/

2415520

Potrzebujesz szybkiej gotówki, ale masz negatywną historię kredytową? U nas to nie problem! Oferujemy: pożyczki od 50 000 zł do 20 000 000 zł, pod zastaw mieszkania, domu, działki, lokalu, bez sprawdzania BIK, KRD, BIG, tel. 737-447-179.

2402073

Pożyczę pieniądze na procent, udzielam pożyczek prywatnych bez bik. justynakamrowska09@gmail.com

2416607

Pożyczka bez BIK! Udzielamy pożyczek pod zastaw: nieruchomości, gruntów rolnych, działek budowlanych, maszyn. Szybka decyzja, minimum formalności. Atrakcyjne oprocentowanie. Nie sprawdzamy BIK! Zadzwoń: 799-709-100.

2377289

Pożyczka dla rolników, którym bank odmówił kredytu - na inwestycję, spłatę zadłużenia, zatrzymanie egzekucji, refinansowanie pożyczek. Zadzwoń: 799-709-100.

2416289

Pożyczki pod zabezpieczenie. Hipoteka na nieruchomości. Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US. Tel. 731-531-144.

2416673

Zapraszamy do skorzystania z usług księgowo-kadrowych nowo otwartego Biura Rachunkowego w Sierpcu. Świadczymy usługi z zachowaniem najwyższych standardów. Konkurencyjne ceny - skontaktuj się z nami i przekonaj się sam! Tel. 781-726-111.

1684755

HYDRAULIK

Udrażnianie rur i czyszczenie kanalizacji bez kucia! Inspekcja kamerą 30 m. Naprawa i montaż armatury. Szybka, lokalna pomoc w powiecie płockim. Uczciwe ceny. Zadzwoń: 517 025 223. Nie czekaj, aż zlew lub prysznic znów zaleje!

2413452

INFORMATYCZNE

Czy prowadzisz biuro rachunkowe i szukasz niezawodnych narzędzi do zarządzania kadrami oraz księgowością? Mamy dla Ciebie doskonałą ofertę na programy Gratyfikant GT OPEN i Rewizor GT OPEN! Tel. 530-303-355.

1984467

HIT: Strona WWW + reklama w 300 miejscach! Dodawanie ogłoszeń. Tanie strony www. Tel. 794-252-817.

2415250

Jesteśmy Agencją AI, która pomaga firmom wprowadzać nowoczesne rozwiązania oparte na sztucznej inteligencji – od automatyzacji obsługi klienta po inteligentne systemy wspierające sprzedaż i marketing. Tel. 720-752-572.

2407283

Streamline, międzynarodowe zarządzanie płacami. Tel. 530-303-355.

1955974

Strony internetowe dla firm i instytucji – idealne rozwiązanie dla biznesu, który chce szybko zaistnieć w sieci. Oprócz wykonania nowej strony możemy odświeżyć lub też aktualizować Państwa obecny serwis. Kontakt: strony.promocja@gmail.com.

2327804

Strony internetowe od 500 zł - tanio, szybko i profesjonalnie! Gotowe nawet w kilka dni! Tel. 794-252-817.

2409617

Światłowód 1 GB/s + pakiet TV abonament tylko 70 zł/m-c przez cały okres umowy oraz 6 m-cy za 0 zł po rabatach. Zamawianie usług, tel: 883 334 114.

2329922

Tanio strony internetowe, Płock. Zdalnie - wszystko załatwiam za ciebie. Zapraszam do kontaktu: tel. 794 252 817.

2405112

Wsparcie dla oprogramowania Comarch, Wapro, InsERT – zapewniamy pełną obsługę techniczną, naprawy i aktualizacje Twojego oprogramowania księgowego. Tel.: +48 530 303 355.

2167684

OGRODNICZE

BOTANIQO – kompleksowe prace ziemne i terenowe. Kontakt: 534-422-419.

2398132

POZOSTAŁE

Odmień wygląd swojego domu dzięki nowoczesnej wizualizacji elewacji! Marzysz o wyjątkowej fasadzie? Szara elewacja domu z pasami to elegancja i nowoczesność w jednym! Tel. 578-027-738.

2290000

Opieka seniora, Płock, z zamieszkaniem. Zamów opiekę osób starszych: tel.: 726-284-828.

2413941

Osoba, która ogląda i wskaże link do internetowej usługi video w popularnym serwisie platformie internetowej, która transmituje 24/7 na żywo z Płocka, proszę o kontakt: 603-113-028.

2415865

Projekty stron www, Wordpress. Bez zaliczki. Bezpłatne poprawki. Tel. 794-252-817.

2399837

Szkolenia BHP online BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603-454-105, 09-410 Płock, ul. Armii Krajowej 6. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://pogotowiebhp.com.pl/szkolenia-okresowe-BHP

2414721

Szukasz idealnych kolorów elewacji domów? Stworzymy dla ciebie projekty nowoczesnych elewacji, które doskonale pasują do twojego stylu. Tel. 578-027-738.

2309251

Tania przedświąteczna wyprzedaż materiałów i urządzeń spawalniczych. Tel: 24 262-47-27, Płock, ul.Łączna 3.

2413785

Witam. Wróżenie z kart tarota klasycznych. Masz problemy miłosne? W pracy, w życiu, coś cię nurtuje? Chcesz poznać odpowiedź? Moje karty odpowiedzą ci i podpowiedzą, co robić dalej. Tel. 697-019-832.

2387861

PRAWNIK / DORADCA

Rozwód kościelny. Dla osób w kraju i za granicą; e-mail: a.bolesta@op.pl, tel. kom.: 693 876 173 (do godz. 19.00).

1741440

REKLAMOWE

Ogłoszenia po słowacku - sprzedaż na Słowację. Tel. 794-252-817.

2406167

Twoja reklama w 1000 miejscach. Tanie Strony Internetowe i wizytówki. Tel. 794-252-817.

2412620

REMONTOWO - BUDOWLANE

Bezpyłowe cyklinowanie i lakierowanie podłóg. Tel. 501-476-998.

2399526

Cyklinowanie bezpyłowe podłóg, lakierowanie, olejowanie. Tanio, solidnie. 604-075-293

2399606

Kompleksowe remonty. Glazura, terakota, szpachlowanie, malowanie, podłogi, instalacje hydrauliczne i elektryczne. Tel. 579-399-303.

2388444

Kompleksowo wykonamy remont łazienki. Szpachlowanie. Malowanie wewnątrz i na zewnątrz. Montaż paneli podłogowych. Montaż instalacji elektrycznych. Montaż instalacji hydraulicznych. Inne prace wykończeniowe. Zapraszamy do współpracy. Pozdrawiam, Sebastian. Tel. 739-511-468.

2404681

Niebanalne elewacje i nowoczesne wizualizacje 3D to nasza specjalność. Projektujemy dla domów prywatnych, lokali usługowych i budynków wielorodzinnych. Dla firm deweloperskich oferujemy również wysokiej jakości wizualizacje inwestycji. Tel. 578-027-738.

2363269

Nowy wymiar projektowania elewacji. Tel. 578-027-738.

2366314

Oferujemy wynajem szalunków ściennych (PionBox, RHiNO) i stropowych (DOKA). W zestawie: płyty szalunkowe, podpory, akcesoria. Atrakcyjne warunki, wyceny z projektów, szybki i tani transport. Działamy do 300 km od Sierpca. Zadzwoń po wycenę: 537-390-417.

2380696

Oferuję usługi pokryć dachowych z papy termozgrzewalnej oraz membrany PVC, termoizolacja dachów. Gięcie i montaż obróbek blacharskich. Odśnieżanie dachów itd. Tel. 515-483-670. Prace budowlane

2414515

PPaintLine POLSKA. Profesjonalne malowanie parkingów, hal i magazynów na terenie całej Polski. Farby odporne na ścieranie i warunki pogodowe. www.paintlinepolska.pl Tel. 511-713-335.

2405799

Prace wykończeniowe, takie jak gładzie, malowanie, zabudowy poddaszy, sufity podwieszane, ścianki działowe murowane i gk, tapetowanie, podłogi i inne prace wykończeniowe. Zapraszam. Tel. 792-806-751.

2116274

Usługi remontowe. Instalacje elektryczne i hydrauliczne, remonty łazienek, panele podłogowe, malowanie, szpachlowanie, glazura, terakota oraz inne prace montażowe. Sebastian – 579 399 303.

2401905

Wynajem szalunków stropowych. Dźwigary H20, podpory stalowe, głowice, sklejki – kompletne zestawy w bardzo dobrym stanie. Atrakcyjne ceny, elastyczne warunki, transport i doradztwo techniczne. Tel. 537-390-417.

2401002

Wynajem szalunków stropowych. Dźwigary, podpory, głowice i sklejki – kompletne zestawy w bardzo dobrym stanie. Atrakcyjne ceny, szybka dostawa, doradztwo techniczne oraz darmowy projekt! Skontaktuj się po wycenę. Tel. 537-390-417. [Sierpc + 300 km].

2395300

SERWISOWE

Jeśli posiadasz uszkodzony sprzęt video lub foto, zapraszamy do naszego punktu serwisowego. Serwisujemy praktycznie wszystkie marki dostępne na rynku. Oferujemy rzetelne naprawy w niskich cenach. Tel. 574-254-031. FOTO CENTRUM tel 574-254-031 www.fotocentrumkatowice.p

2400099

SPRZĄTANIE

Solidnie i tanio pierzemy meble tapicerowane, tj. kanapy, wersalki, narożniki, pufy, fotele, materace. Zadzwoń, tel. 512-500-442. Profesjonalny sprzęt i sprawdzona chemia. Duże doświadczenie.

1007894

Wywóz starych mebli, opróżnianie pomieszczeń, likwidacje, czyścimy chałupy do zera, odpady dostarczamy do PSZOK, utylizacja, szybkie terminy realizacji, stawki bardzo konkurencyjne. Tel. 502-188-459.

2359723

TRANSPORTOWE

Firma transportowa HDS Kalwasińscy oferuje usługi HDS oraz transport. Posiadamy żurawie od 1500 kg do 12 t. Zapraszamy do kontaktu. Tel. 784-430-022. E-mail: hds.plock@gmail.com; www.hdsplock.pl 2258726

Przeprowadzki, transport, opróżnianie mieszkań, szybkie terminy realizacji, stawki bardzo konkurencyjne. Tel. 502-188-459.

2414698

ZWIERZĘTA

PSY

Reproduktor rasy Gończy Polski polujący, dzikarz, pasję myśliwską odziedziczył po doskonałych przodkach. Zaprasza suczki na randkę. Tel. 664 175 263.

2364503



OGŁOSZENIE

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planuzagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 1 Ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 z późn. zm.) **zawiadamiam** o podjęciu przez Radę Gminy Łąck Uchwały Nr XI/127/2025 z dnia 29 września 2025 r., w sprawie przystąpienia do sporządzenia **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentu miejscowości Korzeń Królewski**.

Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024r. poz. 1112 z późn. zm.) zawiadamiam o przystąpieniu do sporządzania strategicznej oceny oddziaływania na środowisko do w/w planu

Zainteresowani mogą składać wnioski do planu miejscowego i prognozy oddziaływania na środowisko. Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy w Łącku, ul. Gostynińska 2, lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres sekretariat@gminalack.pl na formularzu zgodnym z rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13.11.2023 r. w sprawie wzoru pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. poz. 2509), w terminie do dnia 05 stycznia 2026 r.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 17a *ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym* i zgodnie z art. 13 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniom zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 *w/w ustawy*. Więcej informacji odnośnie obowiązku informacyjnego dot. RODO znajduje się na stronie uglack.bip.org.pl

SA-138-2

eprasa.pl c602622bb5

OGŁOSZENIE

O III PRZETARGU USTNYM NIEOGRANICZONYM NA SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI POŁOŻONYCH W MIEJSCOWOŚCI GRABIE POLSKIE

Działając na podstawie przepisów ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2023 r. poz. 344 t. j.) oraz na podstawie rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz. U. z 2021 r. poz. 2213),

Burmistrz Miasta i Gminy Gąbin

ogłasza III przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości położonych w miejscowości Grabie Polskie, gmina Gąbin.

1.Oznaczenie nieruchomości, położenie, powierzchnia, opis nieruchomości, przeznaczenie, cena wywoławcza, wysokość wadium

1.1 **działka nr 333/3** (identyfikator działki 141906.5.0007.333/3), położona w miejscowości Grabie Polskie, gmina Gąbin, o powierzchni **1313 m².**
Cena wywoławcza: **46 000,00 zł** (czterdzieści sześć tysięcy zł 00/100) brutto, Wadium – **2400,00 zł**.
1.2 **działka nr 333/5** (identyfikator działki 141906.5.0007.333/5), położona w miejscowości Grabie Polskie, gmina Gąbin, o powierzchni **1218 m²**.
Cena wywoławcza: **43 000,00 zł** (czterdzieści trzy tysiące zł 00/100) brutto, Wadium – **2200,00 zł.**
1.3 działka nr 333/6 (identyfikator działki 141906.5.0007.333/6), położona w miejscowości Grabie Polskie, gmina Gąbin, o powierzchni **1263 m²**.
Cena wywoławcza: **45 000,00 zł** (czterdzieści pięć tysięcy zł 00/100) brutto. Wadium – **2300,00 zł.**
1.4 **działka nr 333/9** (identyfikator działki 141906.5.0007.333/9), położona w miejscowości Grabie Polski,e gmina Gąbin, o powierzchni **1424 m²**.
Cena wywoławcza: **50 000,00 zł** (pięćdziesiąt tysięcy zł 00/100) brutto. Wadium – **2500,00 zł**.
1.5 **działka nr 333/11** (identyfikator działki 141906.5.0007.333/11), położona w miejscowości Grabie Polskie, gmina Gąbin, o powierzchni **2475 m²**.
Cena wywoławcza: **65 000,00 zł** (sześćdziesiąt pięć tysięcy zł 00/100) brutto.Wadium – **3300,00 zł**.

Dla nieruchomości prowadzona jest księga wieczysta nr PL1G/00039571/1 przez Sąd Rejonowy w Gostyninie.
Nieruchomości niezabudowane, wolne od obciążeń, nie są przedmiotem zobowiązań. Działki posiadają dostęp do drogi.
Działki mają dostęp do drogi wewnętrznej będącej w zarządzie Burmistrza Miasta i Gminy Gąbin. W pobliżu nieruchomości znajduje się Szkoła Podstawowa. Działki położone w malowniczej i spokojnej okolicy, w odległości około 14 km od Płocka.
Zgodnie z obowiązującym miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego zatwierdzonym uchwałą nr 287/XLV/2022 Rady Miasta i Gminy Gąbin z dnia 30 marca 2022 r., w sprawie Miejscowego Planu Zagospodarowania przestrzennego dla fragmentów miejscowości Gąbin, Nowe Grabie, Dobrzyków, Karolew, Grabie Polskie, Górki, Lipińskie, Stary Kamień, Borki, Koszelew, Piaski, Czermno (Dz. Urz. Województwa Mazowieckiego poz. 9885 z dnia 28 września 2022 r.), teren działek nr 333/3, 333/5, 333/6, 333/9, 333/11 **przeznaczony jest pod zabudowę rekreacyjną (o charakterze rekreacji indywidualnej) wraz z obiektami towarzyszącymi.**

2. Ograniczenia nieruchomości, zobowiązania których przedmiotem są wymienione nieruchomości:
Działki są wolne od obciążeń hipotecznych, nie są obciążone ograniczonymi prawami rzeczowymi. Działki nie są przedmiotem zobowiązań.
3. Minimalne postąpienie
Przetarg jest ważny bez względu na liczbę uczestników przetargu, jeżeli przynajmniej jeden uczestnik zaoferuje co najmniej jedno postąpienie powyżej ceny wywoławczej. O wysokości postąpienia decydują uczestnicy przetargu, z tym, że postąpienie nie może wynieść mniej niż 1 % ceny wywoławczej, z zaokrągleniem w górę do pełnych dziesiątek.
4. Termin i miejsce przetargów
Przetargi odbędą się dnia 9 stycznia 2026 r. według kolejności:
- godz. 10:00 przetarg na działkę nr 333/3
- godz. 10:30 przetarg na działkę nr 333/5
- godz. 11:00 przetarg na działkę nr 333/6
- godz. 11:30 przetarg na działkę nr 333/9
- godz. 12:00 przetarg na działkę nr 333/11
Planowane miejsce przeprowadzenia przetargu – Urząd Miasta i Gminy w Gąbinie, ul. Stary Rynek 16, 09-530 Gąbin , pok. Nr 102 (sala posiedzeń), piętro.
5. Termin wpłaty wadium:
Wymienione w pkt. 1.1 – 1.5. wadium w pieniądzu należy wpłacić na rachunek bankowy Miasta i Gminy Gąbin **PKO BP II O/Płock 08 1020 1592 0000 2102 0231 8764**. Wadium musi być zaksięgowane na rachunku bankowym najpóźniej w dniu 5 stycznia 2026 r. W tytule przelewu należy podać numer działki oraz imię i nazwisko.
6. Wpłacone wadium podlega:
a) zaliczeniu na poczet ceny nieruchomości zaoferowanej przez oferenta, który wygra przetarg;
b) zwrotowi pozostałym uczestnikom przetargu, którzy przetargu nie wygrają, po rozstrzygnięciu przetargu, nie później jednak niż w ciągu 3 dni od jego zamknięcia;
c) przepada na rzecz Miasta i Gminy Gąbin w przypadku, jeżeli osoba ustalona jako zwycięzca przetargu nie przystąpi bez usprawiedliwienia do zawarcia aktu notarialnego w ustalonym terminie.
7. W przetargu mogą uczestniczyć osoby fizyczne i prawne, które w terminie podanym w pkt. 5 uiszczą wymienione w pkt. 1.1 wadium.
Każda osoba przystępująca do przetargu zobowiązana jest posiadać ze sobą aktualny dokument tożsamości.

a) Jeżeli uczestnik przetargu jest reprezentowany przez pełnomocnika, konieczne jest przedłożenie oryginału pełnomocnictwa lub poświadczonego notarialnie, upoważaniającego do udziału w przetargu;

b) W przypadku zamiaru nabycia nieruchomości w ramach wspólności ustawowej małżeńskiej, do przetargu muszą przystąpić oboje małżonkowie, chyba że zostanie przedłożona przez uczestnika przetargu pisemna zgoda na nabycie nieruchomości przez drugiego współmałżonka.

8. Cena sprzedawanej nieruchomości podlega zapłacie jednorazowym przelewem na rachunek bankowy Miasta i Gminy Gąbin **PKO BP II O/Płock 76 1020 1592 0000 2602 0271 3055** nie później niż do dnia poprzedzającego dzień zawarcia aktu notarialnego**.**
9. Wszystkie koszty związane z przeniesieniem prawa własności nieruchomości, w tym koszty taksy notarialnej i koszty związane z postępowaniem wieczysto-sądowym, ponosi nabywca.
10. Okazanie punktów granicznych nieruchomości może nastąpić na życzenie i wyłączny koszt Nabywcy.
11. Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu: (24) 267 41 72 lub drogą elektroniczną e-mail: urzad-sekretariat@gabin.pl.
Uwagi:
Przed przystąpieniem do przetargu uczestnik zobowiązany jest zapoznać się z przedmiotem przetargu.
Zastrzeżenie:

Burmistrz Miasta i Gminy Gąbin zastrzega sobie możliwość zmiany terminu i miejsca przeprowadzenia przetargu oraz prawo odstąpienia od przetargu bez podania przyczyny, o czym poinformuje na piśmie poprzez wywieszenie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu, w sposób zwyczajowo przyjęty oraz na stronie internetowej www.bip.gabin.pl .

SA-12-19

Ogłoszenie Burmistrza Miasta i Gminy Gąbin

O I PRZETARGU USTNYM NIEOGRANICZONYM NA SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI POŁOŻONEJ W MIEJSOWOŚCI LIPIŃSKIE

Działając na podstawie przepisów ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024 r. poz. 1145 t. j.) oraz na podstawie rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz. U. z 2021 r. poz. 2213),

Burmistrz Miasta i Gminy Gąbin

ogłasza I przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości położonej w miejscowości Lipińskie, gmina Gąbin.

1. Oznaczenie nieruchomości, położenie, powierzchnia, opis nieruchomości, przeznaczenie, cena wywoławcza, wysokość wadium
Działka nr 79/14 (identyfikator działki 141906.5.0020.79/14), położona w miejscowości Lipińskie gmina Gąbin, o powierzchni 1285 m².
Cena wywoławcza : 45 000,00 zł (czterdzieści pięć tysięcy zł 00/100) brutto.
Wadium – 3000,00 zł.
Dla nieruchomości prowadzona jest księga wieczysta nr PL1G/00046324/7 przez Sąd Rejonowy w Gostyninie.
Działka posiada dostęp do drogi. Działki mają dostęp do drogi wewnętrznej będącej w zarządzie Burmistrza Miasta i Gminy Gąbin.
Zgodnie z obowiązującym miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego zatwierdzonym uchwałą nr 368/LIX/2023 Rady Miasta i Gminy Gąbin z dnia 23 lutego 2023r. w sprawie Miejscowego Planu Zagospodarowania przestrzennego dla fragmentów miejscowości Gąbin, Nowe Grabie, Dobrzyków, Karolew, Grabie Polskie, Górki, Lipińskie, Stary Kamień, Borki, Koszelew, Piaski, Czermno (Dz. Urz. Województwa Mazowieckiego poz. 4831 z dnia 17 kwietnia 2023 r.) teren działki nr 79/14 **przeznaczony jest pod zabudowę rekreacyjną i mieszkaniową, oznaczoną na rysunku planu symbolem ML/MN.**
Zgodnie z ewidencją gruntów i budynków działki stanowią użytek rolny o klasie gruntu IV a i III b.
Nieruchomość położona jest w spokojnej okolicy. W sąsiedniej miejscowości Nowy Kamień, znajduje się kompleks szkolny, tj. oddział przedszkolny z grupami wiekowymi 3-,4-, 5–latków, szkoła podstawowa. Na terenie szkoły znajduje się plac zabaw dla dzieci, oraz boisko.
Miejscowość w której położona jest nieruchomość posiada dobre połączenie komunikacyjne z Gąbinem oraz z Płockiem i Gostyninem.
2.Ograniczenia nieruchomości, zobowiązania których przedmiotem są wymienione nieruchomości:
Działki są wolne od obciążeń hipotecznych, nie są obciążone ograniczonymi prawami rzeczowymi. Działki nie są przedmiotem zobowiązań.
3.Termin i miejsce przetargu
Przetarg odbędzie się dnia 9 stycznia 2026 r. o godzinie 13:00.
Planowane miejsce przeprowadzenia przetargu – Urząd Miasta i Gminy w Gąbinie ul. Stary Rynek 16, 09-530 Gąbin, pok. Nr 102 (sala posiedzeń) piętro.
4. Termin wpłaty wadium:
Wymienione w pkt. 1.1 – 1.4 wadium w pieniądzu należy wpłacić na rachunek bankowy Miasta i Gminy Gąbin **PKO BP II O/Płock 08 1020 1592 0000 2102 0231 8764**.
Wadium musi być zaksięgowane na rachunku bankowym najpóźniej w dniu 5 stycznia 2026 r.W tytule przelewu należy podać numer działki oraz imię i nazwisko.
5. Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu: (24) 267 41 72, (24) 267 41 61 lub drogą elektroniczną e-mail: sekretariat@gabin.pl .
Uwagi: Przed przystąpieniem do przetargu uczestnik zobowiązany jest zapoznać się z przedmiotem przetargu.

SA-12-20

O G Ł O S Z E N I E
o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 1 Ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 z późn. zm.) **zawiadamiam** o podjęciu przez Radę Gminy Nowy Duninów Uchwały Nr 111/XV/2025 z dnia 19 września 2025 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części działki o nr ewid. 150 w miejscowości Wola Brwileńska**.

Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) zawiadamiam o przystąpieniu do sporządzania strategicznej oceny oddziaływania na środowisko do w/w planu .

Zainteresowani mogą składać wnioski do planu miejscowego i prognozy oddziaływania na środowisko. Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy w Nowy Duninowie, ul. Osiedlowa 1, lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres ug@nowyduninow.info.pl na formularzu zgodnym z rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13.11.2023r. w sprawie wzoru pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. poz. 2509), w terminie do dnia 30 grudnia 2025r..

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.
Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 8a *ustawy z dnia 27 marca 2003r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym* i zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia 2016/679 (RODO), Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniom zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 *w/w ustawy*. Więcej informacji odnośnie obowiązku informacyjnego dot. RODO znajduje się na stronie ugnowyduninow.bip.org.pl

SA-116-4

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl c602622bb5

29 sierpnia 2026r. - trzecia edycja Superpucharu Polski

Kto zagra w Atlas Arenie w Łodzi?

Najprawdopodobniej odpowiedź na pytanie postawione w tytule jest bardzo prosta. Podobnie jak w dwóch pierwszych edycjach, na parkiet wybiegną drużyny ORLEN Wisły i Industrii Kielce. Przypomnijmy, że pierwszy, historyczny pojedynek o to trofeum zakończył się zwycięstwem podopiecznych Xaviego Sabate, a drugi – zawodników Talanta Dujszebajewa.

Znana jest już data trzeciej edycji Superpucharu Polski w piłce ręcznej. 29 sierpnia 2026 roku Łódź ponownie stanie się stolicą polskiego handballu. W Atlas Arenie odbędzie się największe krajowe wydarzenie tej dyscypliny.

Superpuchar Polski 2026, podobnie jak w latach poprzednich, zainauguruje nowy sezon krajowych rozgrywek piłki ręcznej. Na parkiecie Atlas Areny kibice zobaczą rywalizację na absolutnym szczycie. Już ruszyła otwarta sprzedaż biletów na to wyjątkowe, całodniowe święto sportu.

Bilety dostępne są wyłącznie na platformie Eventim.pl. W ramach jednego biletu kibice mają zapewniony wstęp na dwa spotkania – mecz kobiet i mężczyzn – oraz na cały dzień atrakcji w strefie Superpuchar Park.

Ceny biletów indywidualnych rozpoczynają się już od 39 zł. Biorąc pod uwagę zainteresowanie wejściówkami w poprzednim sezonie, organizatorzy zwiększyli pulę wejściówek cieszących się największym zainteresowaniem w kategoriach cenowych 49 zł i 99 zł. Dostępne są również bilety grupowe dla szkół i klubów sportowych w cenie od 15 zł.

Kto zagra o Superpuchar?

W walce o Superpuchar zmierzą się czołowe zespoły polskiej piłki ręcznej. Zgodnie z obowiązującą formułą o trofeum rywalizować będą Mistrz Polski oraz zdobywca Pucharu Polski – w rywalizacji kobiet, jak i mężczyzn. Ostateczny skład uczestników trzeciej edycji wydarzenia poznamy po finałowych rozstrzygnięciach sezonu 2025/2026, czyli wiosną 2026 roku.



D. Ossowski

Niezależnie od tego, jakie zespoły ostatecznie wystąpią w Atlas Arenie, kibice mogą spodziewać się pełnej pasji walki i zaangażowania czołowych szczypiornistek i szczypiornistów, którzy zmierzą się w dwóch spotkaniach rozgrywanych 29 sierpnia.

Dwa poprzednie spotkania, w 20024 i 2025 roku, przyniosły mnóstwo emocji, kibice oglądali ciekawe widowisko. Nie można zapomnieć, że walka rozgrywała się nie tylko na parkiecie, ale także na trybunach. Kibice obydwu drużyn bardzo pomysłowo angażowali swoich zawodników do jeszcze lepszej gry, a rywali – demotywowali rywali. To trzeba zobaczyć!

Całodniowe święto w Superpuchar Park

Superpuchar Polski to coś więcej niż dwa mecze – to prawdziwe święto piłki ręcznej dla całych rodzin. Jedyne w swoim rodzaju, całodniowe wydarzenie, w którym sport łączy się z zabawą i emocjami. Jeden bilet gwarantuje wstęp na oba spotkania oraz do wyjątkowej, plenerowej Strefy Kibica „Superpuchar Park".

Na kibiców przez cały dzień czekać będą liczne atrakcje: spotkania z legendami polskiej piłki ręcznej, boiska do gry jeden na jeden dla najmłodszych, bogata oferta gastronomiczna, konkursy z nagrodami oraz akcje charytatywne. To doskonała okazja, by wspólnie przeżyć sportowe emocje i poczuć wyjątkową atmosferę Superpucharu Polski.

Jol.

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

Ekstraklasa, 8. kolejka, 4 grudnia godz. 17.00:

Wisła Płock – Cracovia.

Mecz przełożony z 13 września. Wtedy nie został rozegrany z powodu ulewy, która zalała doszczętnie całe boisko.

18. kolejka, 8 grudnia godz. 19.00:

Korona Kielce – Wisła Płock,

5 grudnia godz. 20.30: Lechia Gdańsk – Górnik Zabrze,

6 grudnia godz. 12.15: Arka Gdynia – Motor Lublin, godz. 14.45: Pogoń Szczecin – Radomiak Radom, godz. 17.30: Zagłębie Lubin – Widzew Łódź, godz. 20.15: Piast Gliwice – Legia Warszawa,

7 grudnia godz.12.15: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Jagiellonia Białystok, godz. 14.45: Cracovia – Lech Poznań, godz. 17.30: Raków Częstochowa – GKS Katowice.

Piłka ręczna

Liga Mistrzów, 10.seria, 4 grudnia godz. 18.45:

ORLEN Wisła – GOG.

Pozostałe spotkania: Barcelona – PSG, Magdeburg – Pick Szeged, Zagrzeb – Eurofarm Pelister.

Superliga, 18. seria, 8 grudnia godz. 20.30:

ORLEN Wisła – Corotop Gwardia Opole.

Liga Centralna kobiet, 10. kolejka, 6 grudnia:

SMS ZPRP I Płock – Eisberg Dziewiątka Legnica.

1. liga grupa C mężczyzn, 13. kolejka, 6 grudnia:

KS Warszawianka – SMS ZPRP II Płock, Start Konin – SMS ZPRP I Płock, MTS Lider Radom – Mazur Sierpc.

Piłka siatkowa

2. liga, 11. kolejka, 6 grudnia:

KPS Płock – REA BAS Białystok.

Jol.

HIT Jesieni – I Mazowiecki Jesienny Bieg w Staroźrebach

Do zobaczenia za rok!

Zgodnie z zapowiedziami w Staroźrebach odbył się I Mazowiecki Bieg Jesieni na dystansie 10 km, zorganizowany przez Stowarzyszenie Płock Biega No Age Limit, przy współudziale Ochotniczej Straży Pożarnej w Staroźrebach i Urzędu Gminy Staroźreby. Wójt gminy Kamil Groszewski objął bieg patronatem honorowym.

Prezes klubu No Age Limit Bogdan Makowski i dyrektor biegu Marek Ciećwierz zgodnie zapewniają, że impreza była dokładnie taka jak w ich marzeniach i jakiej oczekiwali.

Na liście startowej było zapisanych ponad 300 uczestników. Do biegu głównego stanęło wielu znakomitych biegaczy z całej Polski, w tym między innymi z: Warszawy, Krakowa, Wrocławia, Brodnicy, Torunia, Ciechanowa, Gdańska oraz biegacze z Ukrainy i Białorusi.

Cała impreza była przygotowana perfekcyjnie. Już o godz. 12.15 jako pierwsi na trasę liczącą około 400 m wystartowali najmłodsi uczestnicy, którzy pokonali dystans w koszulkach specjalnie przygotowanych na ten bieg. Limit 40 dzieci został wyczerpany. Wszyscy na mecie otrzymali medale oraz drobne upominki od sponsorów.

O godz. 13.00 wójt gminy Kamil Groszewski przywitał na starcie ponad 200 dorosłych biegaczy, życząc im udanego biegu. Pogoda dopisała, pojawiło się słońce. Organizatorzy przygotowali i zabezpieczyli trasę. Biegacze pokonywali dystans na płaskiej, asfaltowej trasie, która zdaniem biegaczy była bardzo szybka.

Jako pierwszy na mecie zameldował się Raman Abramowicz z Białorusi – z czasem 30 min 34 s. Za nim dwaj bracia z Torunia: Miłosz Tomaszewski (30 min 39 s) Maciej Tomaszewski (31 min 31 s).

Wśród kobiet pierwsza na mecie zameldowała się Sanko Sviatlana z czasem 34 min 37 s, druga Anna Łapińska z Warszawy (34 min 55 s), trzecia Monika Jacyszyn z Olsztyna (36 min 5 s).

Dekoracja zwycięzców odbyła się w hali sportowej, najlepsi w kategorii open otrzymali statuetki, nagrody finansowe i rzeczowe, a zwycięzcy w kategoriach wiekowych – okolicznościowe statuetki oraz nagrody rzeczowe.

Udekorowano również najlepszych w kategoriach: najlepszy mieszkaniec i mieszkanka Gminy Staroźreby, zawodnicy i zawodniczki z różnym stopniem sprawności fizycznej.

W kategorii drużyn wygrała ekipa z Ciechanowa, drugie miejsce zajęła drużyna Płock Biega No Age Limit, trzecie – drużyna ze Staroźreb.

- Dla nas, jako organizatorów imprez biegowych, bardzo ważne było to, że w trakcie imprezy i po jej zakończeniu otrzymaliśmy wiele pozytywnych komentarzy. Biegacze dziękowali za organizację, zwłaszcza że wszyscy otrzymali okolicznościowe koszulki, bardzo ładne medale oraz gorący posiłek, kawę, herbatę i ciastka – wylicza B. Makowski.

I dodaje, że to dzięki pozyskaniu środków finansowych od Samorządu Województwa Mazowieckiego oraz sponsorów, w tym Banku Spółdzielczego w Staroźrebach, firmie MM3 Krzysztofa Szałańskiego, Urzędu Gminy w Staroźrebach i innych udało się zorganizować i przeprowadzić ostatnią w tym roku, jedną z największych imprez biegowych na Mazowszu.

Biegacze również podkreślali bardzo dobre zaplecze socjalno-techniczne, na które złożyły się duża hala sportowa przy ul. Sienkiewicza 7 z wszelkimi udogodnieniami – szatniami, natryskami, a także duży parking dla samochodów.

Listopadowy bieg jest idealny na zakończenie sezonu biegowego. *- Mamy pewność, że bieg w Staroźrebach wpisze się na stałe do kalendarza imprez biegowych. Zapraszamy za rok do Staroźreb* – apeluje B. Makowski.

„Tygodnik Płocki" był patronem medialnym imprezy.

Jol.



No Age Limit

eprasa.pl c602622bb5

Najtrudniejszy czwartek dla kibiców

Jak obejrzeć dwa ważne spotkania?

W najbliższy czwartek kibiców czekają dwa wielkie wydarzenia sportowe. O godz. 17.00 na murawę ORLEN Stadionu wybiegną piłkarze nożni Wisły Płock i Cracovii, by rozegrać zaległe spotkanie PKO Bank Polski Ekstraklasy, a o godz. 18.45 rozpocznie się ostatni w tym roku mecz Ligi Mistrzów między GOG a ORLEN Wisłą. Nie trzeba dodawać, że kibice będą bardzo potrzebni podczas obydwu spotkań.

Takiego zbiegu terminów dwóch meczów dawno nie było. Data pojedynku Ligi Mistrzów jest znana od września. Termin rozegrania zaległego spotkania w Ekstraklasie poznaliśmy dopiero w listopadzie.

Mało tego, w pierwszej wersji PZPN ustalił, że zaległy mecz, przełożony z powodu zalania boiska, rozpocznie się o godz. 19.00, czyli dokładnie 15 minut po pierwszym gwizdku sędziów, który rozlegnie się w ORLEN Arenie przed pojedynkiem 10. Serii Ligi Mistrzów.

Kiedy kibice podnieśli larum – w końcu nie byłoby możliwe obserwowanie obydwu pojedynków, choć ORLEN Arena i ORLEN Stadion dzieli zaledwie jedna ulica – Wisła postanowiła interweniować.

„Na wniosek klubu Wisła Płock i po zapoznaniu się ze stanowiskiem Cracovii oraz partnera mediowego Canal+, Departament Rozgrywek ustalił nową godzinę zaległego meczu 8. Kolejki PKO Bank Polski Ekstraklasy Wisła Płock – Cracovia, zaplanowanego na 4 grudnia 2025 roku. Spotkanie rozpocznie się o godz. 17:00”.

- Pierwotnie mecz został ustalony na czwartek, 4 grudnia na godz. 19:00, ale na prośbę Wisły Płock i za zgodą Cracovii oraz Canal+ mecz zostanie rozegrany nietypowo, dwie godziny wcześniej. Klub z Płocka poprosił o wcześniejszą godzinę zawodów, co umożliwi kibicom obejrzenie i spotkania PKO Bank Polski Ekstraklasy z Cracovią, i meczu Wisły Płock w Lidze Mistrzów w piłce ręcznej, zaplanowanego na ten sam dzień – powiedział Marcin Stefański, Dyrektor Operacyjny Ekstraklasy S.A.

Nowy termin jest zdecydowanie lepszy dla kibiców, ale i tak będą mieli dylemat – czy obejrzeć mecz piłki nożnej do samego końca, czy odpuścić sobie pierwsze minuty spotkania Ligi Mistrzów. I tak, i tak stracą kilka cennych akcji z jednego lub drugiego pojedynku.

W zdecydowanie trudniejszej sytuacji są lokalni dziennikarze, którzy będą relacjonować obydwa spotkania. Po meczu piłki nożnej jest konferencja prasowa. Zawsze długo czeka się na trenera drużyny, z którą Wisła grała mecz. Potem trener odpowiada na pytania, głównie dziennikarzy przeciwnej drużyny, a potem przychodzi trener Mariusz Misiura.

Sympatycy piłki nożnej doskonale wiedzą, że po meczu, nawet tym, który kończy się bardzo późno, trener Misiura ma dla dziennikarzy tyle czasu, ile potrzeba. Padają pytania, potem odpowiedzi i bywa, że konferencja trwa ponad godzinę. A przecież trzeba ją jeszcze napisać i wysłać do redakcji.

Ale to już problem dziennikarzy. W czwartek wszystkich kibiców czeka podwójna dawka emocji. Mamy nadzieję, że obydwa spotkania zakończą się zgodnie z oczekiwaniami sympatyków płockich drużyn.

Jol.



D. Ossowski

Mistrzostwa Mazowsza na Ergometrze w Warszawie

Sześć medali płockich wioślarzy



PTW

Z sześcioma medalami wrócili zawodnicy Płockiego Towarzystwa Wioślarskiego z Mistrzostw Mazowsza na ergometrach wioślarskich, które odbyły w listopadzie w Warszawie.

Złote medale wywalczyli: Julka Kozłowska wśród juniorek, Wiktor Sobieszek w konkurencji seniorów oraz Filip Jędrzejak, który okazał się najlepszy wśród mazowieckich juniorów.

Na średnim stopniu podium zawody ukończyli: Agata Wilamowska w wadze lekkiej juniorek oraz Szymon Karasiewicz, który startował w konkurencji juniorów młodszych.

Brązowy medal wywalczył Adam Tarka w juniorach.

Niewiele do medalu zabrakło kolejnym zawodnikom Płockiego Towarzystwa Wioślarskiego. Na czwartych miejscach zawody ukończyli: Zuzia Regulińska w kategorii juniorek, Pola Kowalska w młodziczkach, Dominik Kłosiński startujący w gronie juniorów oraz Adam Bednarski w juniorach młodszych.

Pocieszające jest to, że prawie wszyscy nasi zawodnicy zanotowali życiowe rekordy na ergometrze.

Jol.

Ostatnie kolejki rundy jesiennej piłki nożnej

Teraz przerwa do lutego 2026 roku

Zakończyły się rozgrywki rundy jesiennej w piłce nożnej w niższych ligach. Prezentujemy zbiorczą informację o tym, jak radziły sobie zespoły z północnego Mazowsza występujące w 5. lidze i rozgrywkach prowadzonych przez płocki OZPN.

5. liga mazowiecka, 15. kolejka: Kasztelan Sierpc – Bug Wyszków 4:1, Stoczniowiec Płock – Drukarz Warszawa 2:0, Huragan Wołomin – MKS Ciechanów 0:0, PAF Płońsk – Escola Varsovia Warszawa 4:2, Polonia II Warszawa – Wicher Kobyłka 6:1, Nadnarwianka Pułtusk – Sokół Serock 6:0, Grom Warszawa – Naprzód Zielonki 1:3, Żbik Nasielsk – Narew Ostrołęka 0:4.

Tabela po 15. kolejce

	drużyna	punkty	bilans bramkowy
1.	Nadnarwianka Pułtusk	38	52–12
2.	Polonia II Warszawa	38	57–15
3.	Narew Ostrołęka	33	44–14
4.	Wicher Kobyłka	31	37–26
5.	Naprzód Zielonki	29	40–21
6.	Sokół Serock	28	33–27
7.	Drukarz Warszawa	22	32–23
8.	PAF Płońsk	21	29–34
9.	Bug Wyszków	19	25–26
10.	**Kasztelan Sierpc**	**18**	**32–32**
11.	Huragan Wołomin	17	22–26
12.	Grom Warszawa	15	27–43
13.	Escola Varsovia Warszawa	13	18–31
14.	MKS Ciechanów	13	18–41
15.	**Stoczniowiec Płock**	**6**	**11–65**
16.	Żbik Nasielsk	1	14–55

Klasa „A”, 13. kolejka: Błękitni Raciąż – Skra Drobin 5:3, Mazur Gostynin – Polonia Radzanowo 4:1, Huragan Bodzanów – Stoczniowiec II Płock 3:4. Mecze Świt Staroźreby – Zorza Szczawin Kościelny oraz GKS Góra – Błyskawica Lucień zostały odwołane z powodu złego stanu boiska, a mecz Skrwa Łukomie – Wisła Główina-Sobowo – przerwany w 44. min przy stanie 2:2 z powodu wtargnięcia kibiców na murawę.

Tabela po 12. kolejce

	drużyna	mecze	punkty	bilans
1.	Zorza Szczawin Kościelny	11	28	34–17
2.	Błękitni Raciąż	12	28	46–19
3.	Skrwa Łukomie	11	27	42–18
4.	Mazur Gostynin	12	25	46–21
5.	Polonia Radzanowo	12	25	28–14
6.	Świt Staroźreby	11	18	22–24
7.	Stoczniowiec II Płock	12	16	33–32
8.	Błyskawica Lucień	11	13	21–28
9.	Huragan Bodzanów	12	12	19–36
10.	Wisła Główina-Sobowo	11	10	21–45
11.	Skra Drobin	12	5	22–45
12.	GKS Góra	11	4	12–27
13.	Unia Czermno	12	4	15–35

Klasa „B”, 11. kolejka: Gotard Rybno – Zjednoczeni Bulkowo, Pogoń Słupia – Zorza II Szczawin Kościelny, ULKS Ciółkowo – Sparta II Mochowo.

Tabela po rundzie jesiennej

	drużyna	punkty	bilans bramkowy
1.	Sparta Nowe Miszewo	22	44–18
2.	Orkan Sochaczew	21	38–17
3.	Pogoń Słupia	20	47–23
4.	Gotard Rybno	20	33–18
5.	Wisła Nowy Duninów	19	33–18
6.	Orzeł II Goleszyn	17	25–21
7.	Zjednoczeni Bulkowo	16	26–27
8.	Szopen II Sanniki	10	16–27
9.	Sparta II Mochowo	7	19–54
10.	ULKS Ciółkowo	6	13–24
11.	Zorza II Szczawin Kościelny	1	7–54

Jol.

eprasa.pl c602622bb5

Wisła Płock zremisowała bezbramkowo z mistrzem Polski

Więcej działo się na trybunach

W niedzielny, mroźny wieczór trzecia w tabeli Wisła Płock podejmowała mistrza Polski, aktualnie czwartą drużynę w klasyfikacji Ekstraklasy – Lecha Poznań. Trudno było przed meczem wskazać faworyta. Poznaniacy są w gazie po wygranym spotkaniu w Lidze Konferencji. Nafciarze mieli na koncie siedem meczów bez porażki. Do tego dorobku podopieczni trenera Mariusza Misiury dorzucili ósmy pojedynek, w którym punktowali.

Do 10. minuty spotkania właściwie nic się nie działo, bo zawodnicy wzajemnie się faulowali i leżeli na murawie. Najpierw w płockim polu karnym padł Łukasz Sekulski, a za chwilę, parę metrów dalej, Antonio Milic. Ten drugi, po otrzymaniu pomocy medycznej, musiał opuścić boisko, a zastąpił go Mateusz Skrzypczak.

Kolejne minuty nie przyniosły zmiany wyniku. W 17. min akcję Wisły zakończył celnym strzałem Dominik Kun, trafiając prosto w bramkarza Lecha, a w 21. min Leo Bengtsson znalazł się w doskonałej pozycji, ale nie zdołał opanować piłki.

W 22. min Wisła wyszła z kontrą, znakomicie dośrodkował Quentin Lecoeuche, ale Giannis Niarchos nie sięgnął piłki głową. Pięć minut później sędzia Myć znowu musiał przerwać spotkanie, tym razem z powodu zadymienia boiska. Zawodnicy zeszli do szatni. Wrócili po 16 minutach, na zegarze nadal była 27. minuta.

Ale na murawie niewiele się działo. Cała drużyna Lecha próbowała atakować, rozgrywała piłkę na połowie Wisły, jednak nie potrafiła strzelić w kierunku bramki, a kiedy już oddawała strzał, ten stawał się łupem Rafała Leszczyńskiego.

W 36. min goście ponownie zaatakowali, tym razem na bramkę strzelał Luis Palma, ale nie był to zbyt trudny strzał i piłka znalazła się w rękach Leszczyńskiego. Minutę przed gwizdkiem kończącym pierwszą połowę z ostrego kąta strzelał Michał Gurgul, ale Leszczyński był na miejscu.

Z impetem rozpoczęli drugą połowę gospodarze. W 50. min Wisła wyszła z kontrą, przez pół boiska przebiegł z piłką Żan Rogelj, ale ostatecznie strzelił w Leszczyńskiego. W 56. min zaczęli szarżę na płocką bramkę poznaniacy. Na szczęście dwukrotnie skończyło się tylko na wielkim zamieszaniu i braku ostatniego przyłożenia.

Gra zrobiła się bardzo szybka, akcje przenosiły się z jednej strony boiska na drugą, ale nadal kibice nie zobaczyli tego, na co czekają od początku spotkania, czyli gola. Mocniej atakowali goście, ale i Wisła wychodziła z kontrami.



Bartosz Jasiński

Brakowało tylko wykończenia akcji. Po 80 minutach gry obie drużyny oddały tylko po dwa celne strzały. A bramka była jak zaczarowana.

W 89. min szansę na otwarcie wyniku miał Iban Salvador, ale przestrzelił. W doliczonym czasie gry sędzia pokazał, że przedłużył spotkanie o 3 minuty. Do siatki próbował trafić Joel Pereira, ale ostatecznie pojedynek zakończył się bezbramkowym remisem.

Wisła: Rafał Leszczyński – Marcus Haglind-Sangre, Marcin Kamiński, Andrias Edmundsson – Żan Rogelj, Dani Pacheco (63' Nemanja Mijuskoic), Dominik Kun, Wiktor Nowak (82' Krystian Pomorski), Quentin Lecoeuche – Łukasz Sekulski (72' Kevin Custovic), Giannis Niarchos (63' Iban Salvador).

Lech: Bartosz Mrozek – Michał Gurgul, Antonio Milić (10' Mateusz Skrzypczak), Wojciech Mońka, Joel Pereira – Leo Bengtsson (87' Kornel Lisman), Pablo Rodriguez, Filip Jagiełło, Antoni Kozubal – Luis Palma (60' Mikael Ishak), Yannick Agnero (60' Ali Gholizadeh).

Pozostałe wyniki: Arka Gdynia – Raków Częstochowa 1:4, Zagłębie Lubin – Jagiellonia Białystok 0:0, Piast Gliwice – Widzew Łódź 0:3, Radomiak Radom – Górnik Zabrze 4:0, Lechia Gdańsk – Bruk-Bet Termalica Nieciecza 5:1, Korona Kielce – Cracovia 0:1, GKS Katowice – Pogoń Szczecin 2:0, Motor Lublin – Legia Warszawa 1:1.

Po meczu trener Mariusz Misiura powiedział: - *Uczymy się tej ligi, jest to nasz pierwszy sezon tutaj pod moją wodzą. Gratuluję drużynie 8. z rzędu meczu nieprzegranego. Gratuluję drużynie serca i zdrowia, jakie dzisiaj zostawili na boisku. Na pewno z tego meczu wyciągniemy bardzo dużo wniosków. Musimy lepiej zachowywać się z piłką. Ale (…) rok temu o tej porze przegraliśmy z Kotwicą Kołobrzeg 0:2 i byliśmy smutni, że ten awans do Ekstraklasy się oddala, a dzisiaj zremisowaliśmy z mistrzem Polski. Jeżeli nie przegraliśmy ósmego meczu z rzędu, to ja nie mam zamiaru być smutny, i gratuluję swojej drużynie postawy. Dziękuję bardzo kibicom za oprawę i dopingowanie. Dziękuję swojemu sztabowi za niesamowite zaangażowanie w proces treningowy, żeby przygotować się na mistrza Polski. Cieszę się bardzo, że zawodnicy zrobili wszystko, żeby tego meczu dzisiaj nie przegrać.*

Jol.

#	drużyna	punkty	bilans meczowy	bilans bramkowy
1.	Górnik Zabrze	30	9-3-5	27:19
2.	Jagiellonia Białystok	28	8-4-3	27:18
3.	**Wisła Płock**	**28**	7-7-2	20:11
4.	Raków Częstochowa	26	8-2-6	25:22
5.	Radomiak Radom	25	7-4-6	33:28
6.	Cracovia	25	7-4-5	23:19
7.	Lech Poznań	25	6-7-3	27:24
8.	Korona Kielce	23	6-5-6	20:18
9.	Zagłębie Lubin	22	5-7-4	28:23
10.	Widzew Łódź	20	6-2-9	25:26
11.	Pogoń Szczecin	20	6-2-9	26:30
12.	GKS Katowice	20	6-2-8	23:27
13.	Motor Lublin	20	4-8-4	22:26
14.	Legia Warszawa	19	4-7-5	19:18
15.	Arka Gdynia	18	5-3-9	14:32
16.	Lechia Gdańsk	17	6-4-7	32:35
17.	Bruk-Bet Termalica	16	4-4-9	22:34
18.	Piast Gliwice	14	3-5-7	16:19

Liga Mistrzów UEFA (Kwalifikacje)
Liga Konferencji UEFA (Kwalifikacje)
Spadek do Betclic 1. ligi

* O kolejności w tabeli zespołów z tą samą liczbą punktów decyduje bilans ich meczów bezpośrednich

PSG – ORLEN Wisła 29:30 (14:18)

Nafciarze górą!

Piłkarze ręczni ORLEN Wisły wygrali z Paris Saint-Germain 30:29 (18:14) w meczu 9. kolejki fazy grupowej Ligi Mistrzów. Płocczanie prowadzili od pierwszej do ostatniej minuty, momentami nawet pięcioma bramkami. W ostatnich sekundach Mirko Alilovic obronił dwa rzuty rywali i ostatecznie komplet punktów powędrował do Płocka.

Pierwszy mecz obu drużyn w fazie grupowej Ligi Mistrzów, rozegrany w ORLEN Arenie 15 października, wygrali Nafciarze 35:32. To było drugie w 2025 roku zwycięstwo płocczan nad zespołem PSG. Po raz pierwszy, na wyjeździe, podopieczni trenera Xaviego Sabate pokonali mistrza Francji w meczu rewanżowym fazy grupowej LM poprzedniego sezonu (31:28).

Do 2025 roku w 11 rozegranych pojedynkach ORLEN Wisła zanotowała dziewięć porażek.

Od początku spotkania widać było wielką determinację i chęć powtórzenia przez płockich piłkarzy wyniku z 14 lutego. ORLEN Wisła wychodziła na prowadzenie, a gospodarze gonili wynik. W 8. min płocczanie wygrywali 7:4, PSG doprowadziło do wyrównania, ale rywalom Nafciarzy nie udało się odskoczyć wynikiem.

W 17. min ORLEN Wisła ponownie miała trzy bramki przewagi. Ale trener Stefan Madsen nie był zadowolony z tego, co pokazują jego podopieczni, i poprosił o pierwszą w tym meczu przerwę w grze.

Płocczanie bardzo dobrze realizowali swoje zadania obronne, całkiem przyzwoicie spisywali się także w ofensywie, rzucając bramki z różnych pozycji. Przy stanie 9:12 Mirko Alilovic obronił rzut karny Omara Yahii. W odpowiedzi Gergo Fazekas doprowadził do 4-bramkowej przewagi – wyniku 9:13.

Przy stanie 13:18 – była to pierwsza 5-bramkowa przewaga płockiego zespołu – po raz drugi w meczu Mirko Alilovic obronił rzut karny, tym razem zatrzymując Ferrana Sole. Po tym, jak Elohim Prandi po raz szósty pokonał płockiego bramkarza, trener Xavi Sabate poprosił o czas.

Już po regulaminowym czasie rzut karny wykonywał Melvyn Richardson, który, niestety, trafił w poprzeczkę, ale ORLEN Wisła i tak schodziła do szatni z 4-bramkowym prowadzeniem.

Po przerwie gospodarze zaatakowali, świetnie także bronili. Przez pierwsze minuty ORLEN Wisła rzucała bramki tylko z karnych, a PSG powoli, ale skutecznie zmniejszało różnicę. W 41. min Sebastian Karlsson rzucił bramkę na 20:21, ale po golach Dawida Dawydzika i Przemysława Krajewskiego znowu była przewaga gości 23:20.

W 43. min biegnącego przy linii bocznej Lovro Mihica uderzył członek sztabu szkoleniowego PSG Patrice Annonay. Sędziowie, po długim obserwowaniu akcji na VAR uznali, że trzeba go ukarać dwiema karnymi minutami.

Piłkarze ORLEN Wisły zostali wytrąceni z rytmu, co zauważył Xavi Sabate. Trener poprosił o rozmowę z zawodnikami. Po powrocie do gry bramki rzucili Richardson, Mitja Janc i Gergo Fazekas i w 47. min na tablicy był wynik 23:27.



SPR Wisła Płock / PSG

W 48. min, po 28. golu Mitii Janca, trener Madsen poprosił o czas, by dać wskazówki swoim zawodnikom. To ponownie wytrąciło z rytmu gości, którzy stracili trzy kolejne bramki. Po rzucie karnym wykorzystanym przez Yahię gospodarze zdobyli kontaktowego gola na 28:29.

Końcówka tradycyjnie była bardzo nerwowa. W 59. min Alilovic obronił rzut jednego z graczy PSG, a Fazekas podwyższył wynik do 30:28. Dwukrotnie rzuty rywali obronił bramkarz ORLEN Wisły, a Elohim Prandi ustalił ostatecznie wynik na 29:30.

Mecz 10. kolejki ORLEN Wisła zagra teraz, przed własną publicznością, Przeciwnikiem płocczan 4 grudnia o godz. 18.45 będzie wicemistrz Danii – GOG.

PSG: Mikkel Lokvist, Stanis Soullier – Mateo Maras, Omar Yahia 7, Luc Steins 4, Sebastian Karlsson 1, Ferran Sole, Mathieu Grebille 4, Luka Karabatic 1, Ali Sayed, Sindre Heldal 2, Wallem-Konrad Peleka, Noah Gaudin, Elohim Prandi 9, Gautier Loredon 1, Amara Karamoko.

ORLEN Wisła: Torbjorn Bergerud, Mirko Alilovic – Michał Daszek 7, Mitja Janc 3, Jakub Szyszko, Leon Susnja 2, Kirył Samojla 1, Melvyn Richardson 6, Miha Zarabec 3, Gergo Fazekas 4, Przemyslaw Krajewski 2, Dawid Dawydzik 1, Lovro Mihic, Zoran Ilic 1, Zoltan Szita, Sergei Kosorotow.

Pozostałe wyniki: GOG – Barca 28:41, Eurofarm Pelister – Magdeburg 26:31, Pick Szeged – HC Zagrzeb 32:26.

Jol.

Tabela po 9. kolejce

	drużyna	punkty	bilans bramkowy
1.	SC Magdeburg	18	296-247
2.	Barcelona	16	290-240
3.	**ORLEN Wisła**	**12**	**269-265**
4.	Pick Szeged	10	277-253
5.	PSG	6	281-286
6.	GOG	6	280-307
7.	Eurofarm	4	232-283
8.	Zagrzeb	0	244-288

eprasa.pl c602622bb5

Lepiej już było

Przyszła zima, a wraz z nią ruszył cykl zawodów pucharowych w narodowej zimowej dyscyplinie Polaków, czyli skokach narciarskich. Ten sezon w sportach zimowych ma rangę szczególną, bowiem szóstego lutego 2026 roku zapłonie znicz i rozpoczną się XXV Igrzyska Olimpijskie. Dla polskich kibiców historia zimowych olimpiad to jedno wielkie pasmo rozczarowań. Wystarczy wspomnieć, że od pierwszych igrzysk w roku 1924 do roku 1998 nasze orły zdobyły 4 (słownie: cztery) medale (złoty, srebrny i dwa brązowe). Okres prosperity przypadł na lata 2010 – 2014 kiedy to wzbogaciliśmy nasz dorobek o dwanaście krążków (5 złotych, 4 srebrne, 3 brązowe). Łączny dorobek na igrzyskach zimowych to 23 medale, z czego 10 wywalczyli skoczkowie narciarscy.



Jak będzie w Mediolanie i Cortina d'Ampezzo, czas pokaże. Ale jedno jest pewne. Medal w nrodowej dyscyplinie, skokach narciarskich byłby prawdziwym cudem, mimo iż jest to może najbardziej loteryjna konkurencja spośród rozgrywanych w ramach igrzysk zimowych. Oczywiście do otwarcia imprezy jeszcze dwa miesiące, ale nie ma żadnych racjonalnych przesłanek, by się spodziewać nagłej eksplozji formy u jednej choćby z naszych schodzących już z wielkiej sceny gwiazd (Stoch, Żyła i Kubacki liczą sobie łącznie sto osiem lat), a następców mistrzów zdolnych do walki o tak wysokie cele jakoś nie widać… Nie pomogła jak na razie, bo chyba w tych warunkach nie bardzo mogła, zmiana trenera z fachowca zagranicznego na krajowego.

Cóż, trzeba spojrzeć prawdzie w oczy. Budowany w oparciu o skucesy Adama Małysza system szkolenia młodych talentów, rozbudowa bazy niezbędnej do uprawiania tej dyscypliny nie przyniosły, przynajmniej na razie, oczekiwanych efektów. Oczywiście talenty na miarę naszych multimedalistów olimpijskich (Stoch 3 złote, 1 brązowy, Małysz 3 srebrne, 1 brązowy) rodzą się raz na wiele lat, ale nam się nie udało wychować choćby jednego skoczka, który byłby zdolny przez kilka lat systematycznie kwalifikować się do drugiej rundy konkursów rangi Pucharu Świata, mistrzostw świata czy igrzysk olimpijskich. A to powinno skłaniać władze Polskiego Związku Narciarskiego, z Prezesem na czele, do głębokiej refleksji…

I na koniec kilka zdań o zakończonej właśnie pierwszej fazie eliminacji do przyszłorocznych futbolowych mistrzostw świata. Drużyna pod batutą nowego selekcjonera wyszła obronną ręką z opresji stworzonej przez jego poprzednika. Gramy w barażach, ale to tyle jeśli chodzi o łaskawość fortuny. Tuż przed losowaniem wypadliśmy z pierwszego koszyka. W pierwszej rundzie mamy rywala w zasięgu naszych orłów, ale tu fart się skończył i w przypadku sukcesu decydujący pojedynek rozegramy na wyjeździe. Łatwo nie będzie, a i ostatni występ reprezentacji na Malcie zasiał pewien niepokój w sercach kibiców…

Jerzy Ogonowski

FELIETONY

Ogonowski | Kopeć

Apel o interwencję

To chyba nie przypadek, że niedługo po tym, jak wyszło na jaw zajęcie przez ukraińskich oligarchów z drużyny obecnego prezydenta 100 milionów dolarów i jak jeden z nich tak łatwo czmychnął przez nasz kraj do Izraela, minister Sikorski natychmiast zadeklarował, że przeznacza właśnie 100 milionów dolarów na zakup broni dla Ukrainy w Stanach Zjednoczonych. Czyżby nasi chanukowi pomagali tak bezczelnie i jawnie ukraińskim chanukowym i nie zamierzali się z tego w żaden sposób tłumaczyć przed zdezorientowanym społeczeństwem? Czyżby nasi posłowie, mający obowiązek kontrolowania poczynań rządu, nie zamierzali domagać się wyjaśnień w tej sprawie? Czy ktoś z posłów reprezentujących nasz okręg złożył interpelację w celu wyjaśnienia powodów, dla których nasz kraj akurat musi finansować wojnę sąsiada? Jeśli nie, to uprzejmie proszę to zrobić i zdać z tego sprawę mieszkańcom naszego miasta, którzy mają już dosyć tego bezczelnego okradania budżetu przy każdej nadarzającej się okazji – „na fundusz" albo „na Ukrainę". Wydaje się to wprost nieprawdopodobne, aby rabować własne społeczeństwo tak otwarcie i bezwstydnie. Łatanie dziur w budżecie sąsiedniego państwa nie jest naszym obowiązkiem i nie życzymy sobie, by było kontynuowane. A jeżeli posłowie nie zamierzają tego sprawdzić i zdać relacji przed wyborcami, to proszę składać mandat i nie zajmować miejsca, które ktoś inny będzie potrafił spożytkować dla dobra tego społeczeństwa, a nie obcego.



Obok kradzieży „na fundusz" i „na Ukrainę" szykuje się kolejny skok na kasę obywateli. Tym razem „na urząd skarbowy". Przy galopującej inflacji i przy braku zapowiadanej przez obecną koalicję przed dwoma laty reformy podatków wiele osób załapie się wkrótce do drugiego koszyka podatkowego w dolnej jego skali, co ostatecznie przy dochodach wciąż niewystarczających na godne życie będzie oznaczać oddanie państwu środków, które nie wystarczają nawet na przeżycie. Zostaliśmy oszukani w tym względzie przez koalicję Tuska. Miało być zwiększenie kwoty wolnej od podatku do 60 tysięcy złotych (powinno być też podniesienie progu, za którym zaczyna się drugi przedział opodatkowania), a pozostało po staremu. Tak prawdomówna i wiarygodna jest nasza inteligencja partyjno-poselska. Po raz drugi żądam w tym miejscu od parlamentarzystów naszego okręgu pilnej interwencji w tej sprawie. Niech wreszcie skończy się rabunek naszych rodzin dokonywany w majestacie wadliwego prawa przez państwo. Państwo jest od tego, aby wspierać rodziny w rozwoju, a nie od tego, aby je niszczyć. Milczenie posłów w tej sprawie jest jawnym wystąpieniem przeciwko społeczeństwu i stanięciem po stronie haniebnie postępującej władzy wykonawczej.

Ta władza nie potrafi sensownie zorganizować społeczeństwu opieki zdrowotnej (Narodowy Fundusz Zdrowia ponoć stoi nad przepaścią), oświaty (na zwykły papier kserograficzny nie ma w szkołach środków, a ktoś tu niedawno chwalił się, że edukacja jest priorytetem dla tej koalicji) ani logicznego, zdroworozsądkowego systemu podatkowego, który nie szkodzi polskim rodzinom, nie okrada ich, ale nie brakuje jej determinacji, aby wspierać zepsuty, skorumpowany system polityczny sąsiada. Jakie moce pchają naszych władców do tak samowolnych, haniebnych, nieakceptowalnych przez społeczeństwo kroków? Czyżby tu działały siły, które wykraczają poza naszą zdolność pojmowania, a swój początek mają na przykład w aferze podkarpackiej? Może i o to zapytają wreszcie w naszym imieniu nasi czcigodni posłowie, którzy w naszym, wyborców, imieniu mają nie przywilej, ale obowiązek sprawdzać rząd. Mają obowiązek reprezentować nie rząd, nie partię przed społeczeństwem, ale społeczeństwo wobec rządu. Dlatego bardzo uprzejmie proszę o interwencje w tych trzech delikatnych sprawach, od których zależy los naszego społeczeństwa, aby je ratować przed grożącą mu katastrofą.

Wiesław Kopeć

** Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.*





Czym jest umowa o zrzeczenie się dziedziczenia?

Dziedziczenie nie zawsze związane jest z otrzymaniem w spadku po zmarłym wartościowych dóbr. Czasem dzieje się tak, że spadek oznacza dla kogoś same kłopoty, takie jak np. długi. Zgodnie z przepisami Kodeksu Cywilnego nie ma obowiązku przyjęcia spadku. Można z niego zrezygnować jeszcze za życia spadkodawcy.

Zrzeczenie się dziedziczenia to umowa, którą zawierają przyszły spadkobierca i przyszły spadkodawca. Umowa taka musi zostać zawarta w formie aktu notarialnego pod rygorem nieważności.

Często sprawy związane z dziedziczeniem i spadkami są skomplikowane. Jeżeli potrzebują Państwo pomocy w tym zakresie, serdecznie zapraszam do kontaktu: www.kancelariawach.pl.

Co to jest zrzeczenie się dziedziczenia?

Zgodnie z art.1048 Kodeksu Cywilnego spadkobierca ustawowy może przez umowę z przyszłym spadkodawcą zrzec się dziedziczenia po nim. Umowa taka jest wyjątkiem, albowiem, co do zasady, zgodnie z art. 1047 Kodeksu Cywilnego umowa o spadek po osobie żyjącej jest nieważna.

Zrzeczenie się dziedziczenia to odrzucenie spadku jeszcze za życia spadkodawcy. Kontrakt taki wywołuje jednak skutki prawne dopiero w chwili śmierci spadkodawcy. Skutkiem prawnym tej umowy jest wyłączenie tego spadkobiercy od dziedziczenia ustawowego po spadkodawcy, przy czym, w braku odmiennego zastrzeżenia, wyłączenie to rozciąga się na jego zstępnych (art. 1049 § 1 Kodeksu Cywilnego).

Należy pamiętać, że dla zachowania ważności umowy musi ona zostać zawarta w formie aktu notarialnego. Niezachowanie formy szczególnej aktu notarialnego powodować będzie nieważność czynności prawnej. Warto także zauważyć, że jednostronne oświadczenia spadkobiercy o zrzeczeniu się dziedziczenia nie wywoła żadnego skutku prawnego.

Kto może zawrzeć umowę o zrzeczenie się dziedziczenia?

Przedmiotem zrzeczenia się jest wyłącznie dziedziczenie ustawowe. Umowę może zawrzeć każdy spośród spadkobierców ustawowych, nie zaś tylko ten, który w dacie zawarcia dochodziłby rzeczywiście do dziedziczenia.

Stronami umowy o zrzeczenie się dziedziczenia są przyszły spadkodawca i jego przyszły spadkobierca ustawowy (którykolwiek, niekoniecznie powołany w najbliższej kolejności). Umowa może dotyczyć zrzeczenia się po jednym tylko spadkodawcy.

Przyszły spadkodawca w dacie zawarcia umowy może mieć ograniczoną zdolność do czynności prawnych. Jednak przyszły spadkobierca, jeśli działa osobiście, musi mieć pełną zdolność do czynności prawnych. Osoby niemające takiej zdolności lub w niej ograniczone mogą działać przez swoich przedstawicieli za uprzednią zgodą sądu opiekuńczego.

Umowę zrzeczenia się dziedziczenia mogą także zawrzeć przyszli małżonkowie jeszcze przed zawarciem związku małżeńskiego.

Kogo dotyczą skutki umowy o zrzeczenie się dziedziczenia?

Zstępni zrzekającego się, jakkolwiek objęci skutkami umowy (nie dziedziczą po spadkodawcy, jeśli w danym stanie faktycznym wstępowaliby w miejsce zrzekającego się), nie są stronami umowy. Zrzeczenie się obejmuje bowiem także zstępnych osoby rezygnującej w ten sposób z praw do przyjęcia masy spadkowej. Można jednak do aktu notarialnego wprowadzić odpowiednie zapisy, które będą w stanie ograniczyć skutki zrzeczenia się do konkretnych osób.

Zstępni zostaną objęci zakresem działania umowy zrzeczenia się dziedziczenia niezależnie od swojej woli i zgody. Dodatkowo trzeba pamiętać, że skutki dotyczą zstępnych nie tylko żyjących w chwili zawarcia kontraktu, ale także osób, które urodziły się po tej dacie i osób, których pochodzenie od zrzekającego się zostało ustalone dopiero po dacie zawarcia umowy lub po dacie otwarcia spadku.

Czym się różni zrzeczenie się dziedziczenia od odrzucenia spadku?

W praktyce często mylone jest odrzucenie spadku i zrzeczenie się dziedziczenia, jednak w rzeczywistości są to dwie różne instytucje. Skutek obu jest tożsamy i prowadzi do rezygnacji ze spadku, jednak zrzeczenia się spadku dokonuje się wyłącznie w formie umowy zawartej przez potencjalnego spadkodawcę i potencjalnego spadkobiercę. Z kolei odrzucenie spadku jest możliwe po śmierci spadkodawcy i jest czynnością jednostronną, nie jest umową. Odrzucenie spadku powinno być złożone w formie oświadczenia u notariusza lub przed sądem.

Dodatkowo trzeba pamiętać, że zrzeczenia spadku można dokonywać jedynie względem spadkobierców ustawowych. Odrzucenie spadku dotyczy nie tylko osób dochodzących do dziedziczenia na podstawie ustawy, ale także osób powołanych do spadku w drodze testamentu.

Dane Kancelarii:
Adwokat Marta Wach
Kancelaria Adwokacka
ul. Tadeusza Kościuszki 1/207
09 – 400 Płock
strona www.kancelariawach.pl
kontakt: 606 225 243
biuro@kancelariawach.pl

eprasa.pl c602622bb5