



Czy fekalia przestaną wpływać do jeziora?



Modernizacja w DPS za miliony

...długości życia
**I lepiej,
i gorzej...**

REKLAMA

**Plantacja
Borówki
Amerykańskiej**
w Siwkowicach
**zaprasza
do zbioru owoców**
w sezonie 2021
Chętne osoby mogą
zapisać się
tel. **512 685 032** - p. Alina
SERDECZNIE ZAPRASZAMY

Lisy nie dają spokoju

Wreszcie koniec blokady

REKLAMA

**Nowo Otwarty
MIX OUTLET**
BAJKOWA WYPRZEDAŻ
Zapraszamy
Pon. - Pt 9:00-18:00
Sobota - Niedziela 10:00-15:00
Tel. **881-424-243**
Nowogard, ul. rtm. Witolda Pileckiego 8
(vis a vis NETTO)

OŚRODEK REHABILITACJI I ODNOWY BIOLOGICZNEJ



Revital oferuje:

- Suche igłowanie - technika akupunktury która działa cuda.
Natychmiastowa ulga w bólu napiętych mięśni
- Masaż tkanek głębokich
- profesjonalną i kompleksową rehabilitację,
indywidualnie dobraną do potrzeb pacjenta
- pełen zakres zabiegów fizykalnych i masaży leczniczych
- kinezyterapia

ul. 3 Maja 46, 72- 200 Nowogard
www.revitalnowogard.pl

tel. **609 456 577**
tel. **91 392 14 67**

Nowogard się szczepi!



W ramach podjętych działań wspólnie
z Samorządową Fundacją Zdrowie
oraz Samodzielnym Publicznym
Szpitalem Rejonowym w Nowogardzie
uruchomiliśmy dla Państwa MOBILNY
PUNKT SZCZEPIEŃ. Już od przyszłego
tygodnia rozpocznie on szczepienia
w Sołectwach Naszej gminy
a w weekendy będzie czekał na Państwa
na Placu Wolności w Nowogardzie.

Nie jest wymagana
wcześniejsza
rejestracja

Wystarczy
posiadać ze sobą
ważny dowód
osobisty

Dla każdego
zaszczepionego
miła
niespodzianka



Szczegółowy
harmonogram na stronie
www.nowogard.pl

Zapraszamy

URODZINOWA impreza

14.08



**OBOK SALONU
TOYOTA NOWOGARD**



GRILL



PROMOCJE



DMUCHANCE



psb

MRÓWKA

W skrócie

Najpierw wakacyjne wyjazdy, teraz powroty znad morza. Nic dziwnego, że w godzinach szczytu przez miasto nie tak łatwo jest przejechać. Sporej wielkości korki, na pewno ponad 1,5 km korek zaczyna się już na wysokości świateł drogowych na skrzyżowaniu Armii Krajowej i Warszawskiej, można było zaobserwować np. we wtorek, ok. godz. 15.30.



Zachowanie czystości na terenie publicznym po wyprowadzeniu pieska, dla części mieszkańców stanowi problem. Dlatego nie powinni dziwić porozwieszane, co ciekawe nawet na drzewach, nawoływania do posprzątania po swoim psie.



Na zdjęciu akurat widać fragment chodnika przy ulicy Armii Krajowej, choć takich miejsc z uszkodzonymi włazami na terenie miasta można znaleźć więcej. Tylko patrzeć jak ktoś, np. dziecko skręci nogę. Do takiego włazu może wpaść telefon, klucze lub dokumenty.



REKLAMA

**USŁUGI ŁADOWARKĄ
ŁYŻKA I WIDŁY**
rozładunek i załadunek palet i towarów sypkich
tel. 787 809 825

Unieważniamy kredyty frankowe (CHF)
Odzyskujemy nadpłacony kapitał
Darmowa analiza umowy kredytowej
Zadzwoń:
503617739 519831493

Lisy nie dają spokoju

Chory czy po prostu zabłądził?

Tym razem dla lisa zakończyła się fatalnie wizyta na terenie posesji u jednego z gospodarzy w Wierzbicinie. Młody osobnik, najprawdopodobniej chory lub głodny został zaduszony przez psa pilnującego obejścia. Na miejscu pojawił się pracownik powiatowej weterynarii, który zabezpieczył materiał do badań, czy to nie przypadkiem wścieklizna lub inna choroba.

O tym, że dla części gospodarzy, również tych prowadzących działalność na terenie gminy Nowogard, niezapowiedziane wizyty lisów nie należą w ostatnim czasie do rzadkości, mieliśmy okazję opisywać na łamach DN przynajmniej kilkakrotnie. Nie raz ani nie dwa taka niechciana wizyta kończyła się zaduszeniem części stada kur, gdyż zdrowy i dorosły lis nie miał problemu ze sforsowaniem nawet dwumetrowego ogrodzenia. Przez to straty u części gospodarzy, najbardziej doświadczonych, można liczyć nawet w tysiącach złotych.

Tym razem młody lis w Wierzbicinie pojawił się nie wcześniej rano, czy wieczorem, jak to bywało wcześniej, ale dopiero około godziny 11. Jak opowiada gospodarz, to było niespotykane zachowanie, gdyż tym razem młode zwierzę pojawiło się dopiero w samym



Dla młodego lisa wizyta zakończyła się zaduszeniem przez psa

środku dnia, gdy na podwórzu znajdowały się bawiące głośno dzieci. Nawet to nie zniechęciło młodego lisa do wizyty

Z uwagi na to, że istnieje podejrzenie, iż lis mógł być chory (wścieklizna?) powiadomiona została powiatowa inspekcja we-

terynaryjna. Pracownik inspekcji tego samego dnia pojawił się na miejscu i zabrał martwego lisa, celem przeprowadzenia badań. Wyniki będą znane pod koniec bieżącego lub na początku następnego tygodnia.

psa

Pędził z Nowogardu do Maszewa

Stracił prawko na 3 miesiące

Łamanie przepisów drogowych kończy się poważnymi konsekwencjami. Mogą o tym się przekonać co jakiś czas kierujący, w tym dniu pomiędzy Nowogardem a Maszewem, gdzie już nie pierwszy raz działania prowadziła powiatowa drogówka.

Już nie pierwszy raz w tym miejscu powiatowa drogówka zasadziła się na kierowców. Miejsce, gdzie policjanci Wydziału Ruchu Drogowego KPP w Goleniowie upodobał sobie, jest miejscowość Dębice na trasie z Nowogardu do Maszewa.

Jak podaje rzecznik KPP, policjanci z WRD powiatowej komendy zatrzymali do kontroli drogową Ford. Przyczyną

interwencji był fakt, że kierujący samochodem w miejscowości Dębice przekroczył dozwoloną prędkość aż o 54 km/h.

- Osobówka znajdowała się wtedy w obszarze zabudowanym. W efekcie 54-letni mieszkaniec powiatu goleniowskiego został ukarany mandatem karnym w wysokości 400 złotych i 10 punktami karnymi. Zatrzymano mu również prawo jazdy na okres 3

miesięcy. - informuje rzecznik KPP mł. asp. Anna Dygas.

Policja apeluje do wszystkich kierowców o rozwagę. Pamiętajmy, iż poprzez rażące naruszenia przepisów ruchu drogowego narażamy nie tylko siebie, ale również innych uczestników ruchu drogowego na bardzo duże niebezpieczeństwo.

psa

REKLAMA

**KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE
ORAZ KAMIENIARSKIE**
USŁUGI POGRZEBOWE
MEMORIS
KONTAKT CAŁODOBOWY:
693 230 190
KONTAKT KAMIENIARSTWO:
**601 595 069
91 392 18 14**

TRUMNY - URNY - PRZEWOZY - EKSHUMACJE
NAGROBKI - GROBOWCE
ZNICZE - WIENCE - WIĄZANKI
UL. CMENTARNA 3, 72-200 NOWOGARD
do każdego pogrzebu organizowanego przez naszą firmę obudowa grobu gratis
www.memoris.eu
e-mail: memoris.zp@o2.pl
www.kamieniarstwo-smigiel.pl
e-mail: puhp.smigiel@wp.pl

REKLAMA

**USŁUGI
BUDOWLANE
PIT-BUD**
Piotr Kudliński
- docieplenia
- murowanie
- prace glazurnicze
- usługi elektryczne
- klimatyzacje
- kompleksowe
wykończenia budynków
Tel. 609 309 048

Czy fekalia przestaną wpływać do jeziora?

Wszystko na to wskazuje, że przebudowa sieci wod.-kan. w okolicy ul. Zielonej, będzie jednym z trzech wniosków złożonych przez Gminę Nowogard w nowej odsłonie rządowego programu tzw. Polskim Ładzie. Celem jest powstrzymanie strumieni fekaliów, które po każdych większych opadach deszczu trafiają do Jeziora Nowogardzkiego.

Gminy i powiaty województwa zachodniopomorskiego w trakcie pierwszego z ogłoszonych naborów dotyczących tzw. Polskiego Ładu mają więcej czasu, niż wskazywano na początku drogi na złożenie wniosku o dofinansowanie konkretnych inwestycji. Termin złożenia wniosku mija dokładnie 15 sierpnia br. Gmina Nowogard, podobnie jak sąsiednie samorządy, do tego czasu ma mieć gotowe już trzy wnioski, które będą się ubiegały na pozyskanie środków w wysokości nawet 95% kosztów kwalifikacyjnych zadania.

W pierwszym naborze Polskiego Ładu środki mają być kierowane w szczególności na zadania związane z budową i przebudową dróg oraz gospodarką wod.-kan. O ile jeszcze dwa tygodnie temu dość ogólnie wskazywano, że Gmina zamierza środki pozyskać na cele drogowe, tak już w poprzednim tygodniu pojawiło się więcej konkretów. Na sesji w dniu 29 lipca, oprócz już wspomnianych wcześniej inwestycji drogowych, Gmina zapowiedziała inwestycje mające na celu poprawę funkcjonowania gospodarki wodno-ściekowej w sąsiedztwie naszego jeziora. Kolejnym odcinkiem przewidzianym do remontu będzie ten związany z ulicą Zieloną, pomię-

dzy siedzibą Spółdzielni Mieszkaniowej Gardno a Restauracją Okrągłak. To tam po prawie każdych opadach deszczu dochodzi do katastrofalnych, jak na nasze lokalne warunki, wybijania fekaliów zmieszanych z wodą deszczową ze studzienek kanalizacyjnych, które następnie wpływają do Jeziora. Najwyższą więc pora wyjść naprzeciw oczekiwaniu wielu mieszkańców miasta i znaleźć środki zewnętrzne z myślą o przebudowie sieci pod powierzchnią ziemi.

- Jest kilka takich projektów, które znajdują się we wstępnej fazie realizacji. Mowa w szczególności o inwestycjach drogowych i wodnokanalizacyjnych. Chcielibyśmy wykonać przebudowę sieci wod.-kan., jeśli chodzi o oddzielenie w centrum zlewni wód opadowych, w taki sposób, aby te nieszczęsne przypadki pojawiające się po każdych większych opadach deszczu, już więcej się nie pojawiały. Jesteśmy już po rozmowach w tej sprawie z PUWiS-em. Czynimy starania o projekt i kosztorys. Mam nadzieję, że to wyjdzie i będziemy mogli zdrowo oddychać po każdej burzy i nie martwić się, że fekalia wpływają do naszego jeziora – mówił w trakcie sesji Rady Miasta w lipcu zastępca burmistrza Jacek Rafiński.



Zdewastowana nawierzchnia drogi przy ul. Zielonej będąca konsekwencją podmycia części gruntu pod powierzchnią

Odcinek pomiędzy siedzibą SM Gardno a Okrągłakiem, to tylko jeden z możliwych do realizacji dzięki środkom w ramach Polskiego Ładu. Podobne zamierzenia poczynione zostały w związku z odcinkiem sieci wod.-kan. w obrębie Restauracji Przysań, gdzie również mamy do czynienia z takim samym zjawiskiem mającym negatywny wpływ na stan wody w jeziorze.

Przypomnijmy, każdy z samorządów będzie mógł złożyć trzy projekty w trakcie pierwszego naboru środków w tzw. Polskim Ładzie. Jeśli udałoby się uzyskać promesę na przeprowadzenie inwestycji, to na wyłonienie w

przetargu wykonawcy samorząd ma tylko sześć miesięcy. W przeciwnym wypadku środki na ten cel zostaną utracone.

Ostateczny wynik prac pracowników UM Nowogard w zakresie złożonych wniosków ma zostać ujawniony w poniedziałek, 16 sierpnia br. w trakcie zwołanej przez burmistrza konferencji prasowej. Wówczas zostaną podane, najprawdopodobniej trzy konkretne zadania, na realizację których w najbliższym czasie Gmina Nowogard ma zamiar pozyskać środki w programie Polski Ład.

psa



Do jednej z poważniejszych awarii na odcinku ul. Zielonej doszło 17 lutego br.

REKLAMA

GINEKOLOG-POŁOŻNIK

lek. spec. Małgorzata Borowska-Janik
przyjmuje w każdy wtorek
Praxis tel. 91 39 20 787
pełen zakres usług (badanie, USG, cytologia)

REKLAMA

MS BIOS

SERWIS SKLEP
KOMPUTEROWY

NAPRAWIAMY:
TELEFONY
TABLETY
LAPTOPY
NAWIGACJE

NOWOGARD, UL. 700 LECIA 15
(NAD APTEKĄ I PIĘTRO)

TEL. 792-22-88-96

REKLAMA

Zlecę remont
części dachu i tarasu
w domu k/Nowogardu
Tel. 660 206 233

REKLAMA

Spawanie aluminium
st. czarna, toczenie,
cięcie plazmą, CNC
Tel. 785 635 000

GABINET ORTOPEDYCZNY

lek. med. Mariusz Piwowarski
specjalist ortopedii i traumatologii narządu ruchu
Tel. 600 397 039 • Przyjmuje wtorki po godz. 16.00
ul. Boh. Warszawy 4b • 72-200 Nowogard

Wymiana butli

11 kg, 33 kg
z propan butanem,
propanem
a także do zasilania
wózków widłowych.
Zapraszamy
do stałej współpracy
tel. 606 930 398
www.gazak.pl

UWAGA!!! OPAŁ

Atrakcyjne ceny

węgiel, koks, drewno,
brykiet drzewny, pelet
(towar luzem i workowany)
Zapewniamy transport

PPUH 'EDBA'
Nowogard ul. Nadtorowa 12
tel. 91 39 22 329
kom. 601 150 620

WYSOKA JAKOŚĆ
POLSKI WĘGIEL
DODATKOWE GRATISY



KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

ul. Cmentarna 1a • 72-200 Nowogard • tel. 913 921 767, 602 350 318, 692 354 065 24h

www.furmanczyk.com.pl; asfurmanczyk@poczta.onet.pl; jfnogard@poczta.onet.pl



TRUMNY • URNY • PRZEWOZY
NAGROBK • GROBOWCE
KWIATY • WIEŃCE • WIĄZANKI



NOWOGARD: ul. Cmentarna 1a, tel. 913 921 466

ul. Kościuszki 35a, tel. 913 925 755, • ul. Nadtorowa 3a, tel. 913 920 577

DOBRA: ul. Ofiar Katynia, tel. 913 914 441 • ŁOBEZ: ul. Wojska Polskiego, tel. 913 970 397

Inwestycje przechodzące ruszyły

Wreszcie koniec blokady...

Jak informowaliśmy, na ostatniej sesji RM w lipcu przegłosowano wreszcie zmiany w budżecie dotyczących tzw. inwestycji przechodzące, jeszcze z 2020 roku. Dlatego w końcu możliwa będzie finalizacja aż dziewięciu zaległych zadań. W konsekwencji Gmina Nowogard, więc również wszyscy podatnicy, nie będą musieli ponosić dodatkowych kosztów tytułem kar umownych od niezapłaconych faktur za zamówione wcześniej usługi.

Na ostatniej sesji Rady Miasta z dnia 29 lipca, radni przyjęli w końcu uchwały zabezpieczające środki na inwestycje tzw. przechodzące z 2020 roku na 2021 roku. Był to jeden z niezadowolonych dotąd przez radnych tematów, które uniemożliwiały prawidłowe sfinalizowanie inwestycji prowadzonych przez Gminę Nowogard, a zapoczątkowanych jeszcze w 2020 roku.

Tych zadań łącznie zostało dziewięć. Jedno z nich zostało już wcześniej przegłosowane, po tym jak burmistrz zgodził się je wyodrębnić ze zbiorczej uchwały, jest to zadanie dotyczące przeprowadzenia badań geologicznych mających stwierdzić, czy istnieje możliwość budowy lotniska przy SPSR Nowogard. Jest to o tyle istotne, gdyż dotyczy możliwości rozwoju lecznicy przy Wojska Polskiego, jak również poczucie bezpieczeństwa samych mieszkańców.

Prób preforsowania koniecznych zmian w tegorocznym budżecie było kilka. Niestety radni koalicji PiS – Nowa nie tylko otwarcie sprzeciwiali się proponowanym zmianom w



W przypadku braku uregulowania opłaty za wykonanie odcinka drogi na ul. Leśnej, PRD miało twarde argumenty, aby nawet iść do Sądu o wyegzekwowanie należności

budżecie, ale i stosowali różne wybiegi, w tym nie przychodzenie na sesję, co powodowało zerwaniem quorum. Jak wskazywał choćby przewodniczący klubu Nowa, w ten sposób miał ujawnić się sprzeciw wobec jednostronnego (za pomocą zarządzenia) zmienienia zapisów w budżecie dotyczącym zadań inwestycyjnych.

Mowa m.in. o likwidacji wyrawy w drodze w Wyszomierzu, montaż lamp solarnych czy wyznaczeniu przejścia dla pieszych przy ul. Bohaterów Warszawy pomiędzy Czereśniowym

Sadem a Biedronką. Burmistrz zarządzeniem z budżetu zdjął jeszcze w marcu br. Nie było na to zgody. Bój szedł o to, aby przywrócić te zadania.

Jak wskazał radny A. Kania w trakcie spotkania, do którego doszło jeszcze przed sesją, miało dojść do porozumienia w sprawach, na których zależało radnym opozycji. Przykładem jest np. remont remizy OSP w Wyszomierzu, dzięki poczynionym przesunięciom środków, w końcu uda się je zrealizować. Dzięki temu ostateczny wynik głosowania nad uchwałą ws. in-

westycji przechodzących mógł być łatwy do przewidzenia, choć i tak część radnych wstrzymała się od głosu.

Teraz po blisko sześciu miesiącach (pierwsze podejście do wprowadzenia w tym roku inwestycji odbyło się na początku marca br.) radni umożliwili wreszcie formalnie sfinalizowanie zaczętych już przeciw zadaniom. Zatem możliwe będzie dokonanie płatności wykonawcom za wykonane usługi oraz prace związane z szeregiem inwestycji i to wielu jak wspomnieliśmy już fizycznie zakończonych. Tak jest w przypadku m.in. zapłaty za wykonanie przez PRD przebudowy nawierzchni drogi oraz parkingów wzdłuż ulicy Leśnej. Środki na konto otrzyma też wykonawca ścianki urnowej na cmentarzu komunalnym w Nowogardzie. Mowa też o budowie kanalizacji w miejscowości Ślajzino, gdzie Gmina Nowogard zobligowała się dołożyć ponad 1 mln złotych do ogólnej wartości ponad 4 mln. zł. do tego zadania, w którego skład wchodzi również oczyszczalnia ścieków.

Pełna lista inwestycji tzw. przechodzących z roku 2020 roku znajduje się poniżej:

1. Przebudowa drogi na działce nr 97/8 w Świerczewie – projekt
2. Budowa parkingu wraz z chodnikiem przy ul. Leśnej na osiedlu Bema
3. Budowa budynku komunalnego mieszkalno - socjalnego - dokumentacji projektowej, by „zlikwidować kolizję istniejącej infrastruktury SN-15kV
4. Budowa ściany na urny na Cmentarzu Komunalnym w Nowogardzie
5. Budowa sali widowiskowo-sportowej przy Szkole Podstawowej nr 2 – koncepcja
6. Budowa oczyszczalni ścieków i sieci kanalizacyjnej w Ślajzinie
7. Wykonanie oświetlenia solarnego w Gminie Nowogard (Sąpolnica, Świerczewo, Wołowiec, Kulice, Karsk) – dokumentacja
8. Przebudowa Nowogardzkiego Domu Kultury – dokumentacja
9. Przebudowa Biblioteki Miejskiej w Nowogardzie – koncepcja

psa

Można składać wnioski do budżetu

Jest to pierwszy z etapów prac nad budżetem Gminy Nowogard na 2022 rok. Do 30 września br. swoje propozycje dotyczące zapisów budżetowych mogą zgłaszać nie tylko jednostki budżetowe gminy, radni, ale również sami mieszkańcy.

O początku prac nad przyszłorocznym budżetem Gminy Nowogard poinformował Burmistrz Nowogardu w informacji z dnia 9 sierpnia 2021 roku.

- Tworząc budżet Gminy Nowogard na rok 2022, będący finansowym planem funkcjonowania i rozwoju wspólnoty samorządowej, realizując jedno-

ześnie zasadę jawności gospodarki finansowej Gminy, zwracam się z uprzejmą prośbą o przekazanie w terminie do dnia 30 września 2021 r. wniosków mieszkańców Gminy Nowogard oraz projektów planów rzeczowo – finansowych dotyczących działalności określonej szczegółowym zakresem działania

wydziałów Urzędu Miejskiego w Nowogardzie, jednostek organizacyjnych gminy, sołectw i osiedli.

W projekcie planu rzeczowo-finansowego na rok 2022, należy przyjąć wielkość przewidywanego wykonania na koniec roku 2021, zwiększając co najwyżej o planowany wskaźnik wzrostu

cen towarów i usług. W trakcie opracowywania wspomnianych projektów proszę o konsultowanie się ze Skarbnikiem Gminy – czytamy w komunikacie Gminy Nowogard.

Prawo do zgłaszania wniosków do budżetu mają nie tylko kierownicy gminnych jednostek budżetowych, ale i strona spo-

łeczna, w tym radni, organizacje pozarządowe oraz sami mieszkańcy Gminy Nowogard.

Wnioski do projektu budżetu Gminy Nowogard na rok 2022 można składać do 30 września 2021 r. Wszystkie złożone po terminie wnioski nie będą uwzględniane.

Red

Umowy na granty podpisane

Do podpisania umów w sprawie grantów sołeckich z myślą o inwestycjach w Gminach Nowogard i Osina doszło we wtorek, 10 sierpnia w Goleniowie.

Przedstawiciele sześciu Gmin z Powiatu goleniowskiego podpisało we wtorek umowy, dzięki którym otrzymają środki z „Grantów sołeckich 2021”. Celem konkursu było wyróżnienie Gmin, Sołectw, podejmujące wartościowe inicjatywy na rzecz lokalnej społeczności związane

np. z bezpieczeństwem, czy mające charakter kulturalny, turystyczny i sportowy.

Z ramienia Gminy Nowogard umowę podpisał burmistrz Jacek Rafiński oraz skarbnik Marcin Marchewka oraz kierownik WRLKFiS Jarosław Soborski. Z kolei Gminę Osina reprezento-

wali skarbnik Aneta Kijowska-Gach oraz sekretarz Emilian Pisarek.

Jak już informowaliśmy, beneficjentami zostały samorządy Nowogardu i Osiny. I tak, w Olchowie – zostanie wykonana świetlica plenerowa, z kolei w Karsku został zaplanowany

nowy pomost nad jeziorem. Fundusze trafią też do Gminy Osina. W miejscowości Kikorze zostanie zrealizowany projekt pn. „Bezpieczny plac zabaw”, w Krzywicach zaplanowana jest inicjatywa pn. „Na zdrowie”.

Pomoc finansowa na realizację projektu dla jednego sołec-

stwa to 10 tys. zł. Pozostałą część środków z przeznaczeniem na konkretne działania, Gminy będą musiały zabezpieczyć we własnym zakresie. Zadania powinny zostać przeprowadzone jeszcze w bieżącym roku.

psa

Przeście Czereśniowy Sad - Biedronka

Pieniądze są, a kiedy prace?

Sprawa wyznaczenia przejścia dla pieszych przy tzw. Czereśniowym Sadzie i Biedronce trwa już od wielu lat. Jak przyznaje ZZDW technicznie jest możliwość wyznaczenia dodatkowych „pasów”, z których mogliby korzystać piesi. Jednak muszą być spełnione odpowiednie warunki. W budżecie na powrót znajdują się też środki, dzięki którym możliwe jest podjęcie prac.

Od kilku lat trwają starania, na wniosek części radnych, w sprawie wyznaczenia dodatkowego przejścia dla pieszych przez drogę wojewódzką nr 144 pomiędzy sklepem Biedronka a osiedlem tzw. Czereśniowym Sadem znajdującym się przy ul. Bohaterów Warszawy.

Jak wskazują wnioskodawcy, w ostatnich latach ruch na tej ulicy znacznie wzrósł. Widoczny jest również ruch pieszych, którzy korzystają z najkrótszej drogi pomiędzy swoim domem, apteką, piekarnią, czy innymi sklepami. Często dochodzi w tym miejscu do groźnych sytuacji i tylko czujność kierowców, którzy grzecznie przepuszczają pieszych, pozwala jak dotąd uniknąć przykrych konsekwencji dla niechronionych uczestników ruchu drogowego. Nie tylko codzienna obserwacja miejsca, ale także ostatnie zmiany w przepisach ruchu każą na nowo przyszyć się wyznaczeniu nowych przejść na mapie miasta i gminy, tym bardziej, że sama idea każe jeszcze bardziej trzymać stronę pieszych.

Dzięki przeprowadzeniu kolejnych zmian w budżecie Gminy Nowogard w trakcie ostatniej sesji RM, środki na ten cel zostały ponownie zabezpieczone, więc tylko od woli organu wykonawczego Gminy Nowogard



Na ruchliwej drodze, zdaniem mieszkańców, powinno zostać wyznaczone przejście dla pieszych

oraz ZZDW, gdyż przejście miałyby zostać wyznaczone na drodze wojewódzkiej, zależąc będzie powodzenie operacji.

W poprzednim tygodniu zwróciliśmy się więc do ZZDW z pytaniem, czy na podanym odcinku i pod jakimi warunkami możliwe jest wytyczenie takiego dodatkowego przejścia. W przypadku, gdyby taka możliwość była, to czy utrzymane zostaną istniejące przejścia dla pieszych w okolicy ronda Sybiraków oraz sklepie Lewiatan przy tej ulicy? – pytaliśmy ZZDW.

Jak w czwartek podali pracownicy zarządu dróg, taka możliwość oczywiście istnieje. Przejście dla pieszych miałyby się znajdować pomiędzy zjazdem do osiedla mieszkaniowego przy budynku nr 6a, a zjazdem do sklepu Biedronka.



Proponowana lokalizacja przejścia dla pieszych

Jak podaje rzecznik ZZDW, wymaga to jednak opracowania przez zainteresowaną stronę, w tym przypadku Urząd Miasta w Nowogardzie, projektu organizacji ruchu oraz wykonania robót pozwalających na jej wdrożenie. Taki wniosek został zawarty w protokole z posiedzenia Komisji Bezpieczeństwa Ru-

chu Drogowego przy Marszałku Województwa Zachodniopomorskiego, która dyskutowała na ten temat już w listopadzie 2013 r. Ustalenia ws. warunków, które zostały przesłane do UM w Nowogardzie w grudniu tego samego roku, to nie wszystko.

- W świetle aktualnych przepisów, dodatkowo wymagane jest opracowanie dokumentacji technicznej obejmującej wybudowanie oświetlenia dedykowanego dla tego przejścia. Zgodnie z art. 18.1 ustawy Prawo energetyczne,

znaków i sygnałów drogowych oraz urządzeń bezpieczeństwa ruchu drogowego i warunków ich umieszczania

na drogach (pkt. 5.2.6.2. Zasady lokalizowania przejść dla pieszych).

Wyboru miejsca w celu wyznaczenia przejścia dla pieszych należy dokonać po przeprowadzeniu analizy warunków drogowych i ruchowych oraz możliwości zapewnienia bezpieczeństwa uczestnikom ruchu, uwzględniając w szczególności: źródła i cele ruchu pieszych, kierunki ruchu pieszych, rozkład ruchu pieszych w ciągu doby, natężenie ruchu pieszych, natężenie ruchu kołowego na drodze, przez którą wyznaczone ma być przejście i geometrię drogi. Pomiędzy przejściami w obszarze zabudowanym powinna być zachowana odległość min. 100 m. – podaje rzecznik ZZDW Anna Radziwinowicz.

W przypadku ul. Bohaterów Warszawy najbliższe istniejące przejścia dla pieszych znajdują się przy skrzyżowaniach z ul. Stefana Żeromskiego i z ul. Księcia Józefa Poniatowskiego. Odległość między tymi przejściami wynosi obecnie około 240 m., więc teoretycznie jest wystarczająca przestrzeń, aby takie dodatkowe przejście dla pieszych zagwarantować i wyznaczyć.

psa

Pompy ciepła, fotowoltaika

Modernizacja w DPS za miliony

Mijający tydzień przyniósł pozytywne wieści z DPS. Wszystko dzięki dotacji, jaka wpłynie na konto Starostwa z myślą o inwestycji w Gminie Nowogard, a dokładnie w przypadku dwóch budynków Domu Pomocy Społecznej: na Smużynach oraz ul. Piłsudskiego. Dofinansowanie wyniesie aż 2 745 tys. zł, z kolei całkowity koszt szacowany inwestycji to nieco ponad 3 500 tys. zł.

To efekt starań Powiatu w zakresie zwiększenia efektywności energetycznej swoich jednostek budżetowych. Nazwa zadania, na które powiat zdecydował się pozyskać fundusze to: „Poprawa efektywności energetycznej obiektów użyteczności publicznej w Nowogardzie”. Projekt będzie realizowany dzięki programowi Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej pn.: „Poprawa jakości powietrza, zmniejszenie zużycia energii w budownictwie” w ramach „Budownictwo Energooszczędne”.

Jak podają pracownicy starostwa, termomodernizacją zostaną objęte dwa budynki Domu Pomocy Społecznej w Nowogardzie, Smużyny 2 o łącznej powierzchni 4 321 m². Dodatkowe elementy to: 2 pompy ciepła (0,17 MWt) i 2 instalacje fotowoltaiczne (0,044 MWe). Termin zakończenia prac to 30 listopada 2022 r.

Łączna wartość zadania wyniesie 3 mln 529 tys. 358 zł. Olbrzymią część tej sumy pokryje dofinansowanie właśnie z NFOŚiGW. Mowa aż o 2 mln 745 tys. 767 zł. W celu przepro-

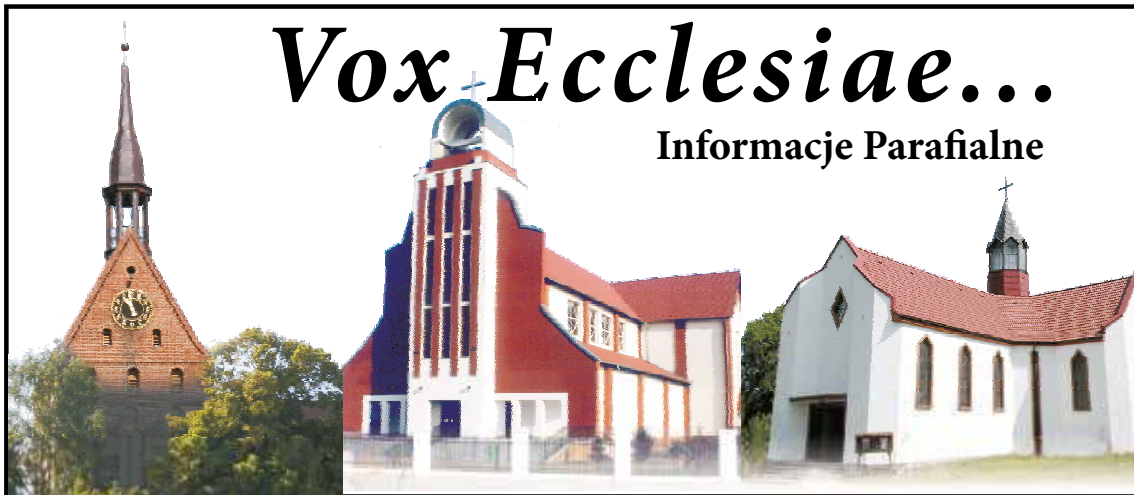
wadzenia inwestycji konieczne będzie też zaciągnięcie pożyczki w wysokości 305 086 zł. planowany jest także wkład własny 478 505 zł.

Inwestycja ma się rozpocząć jeszcze w tym roku. Już po jej zakończeniu planowane są: zmniejszenie emisji CO₂: 194,38 Mg/rok, zmniejszenie zużycia energii pierwotnej: 4 113,94 GJ/rok, ilość energii cieplnej ze źródeł odnawialnych: 454,51 GJ/rok oraz ilość energii elektrycznej ze źródeł odnawialnych: 31,75 MWh/rok.



Termomodernizacją zostanie objęty także budynek filii DPS przy ul. Piłsudskiego

psa



20 NIEDZIELA w CIĄGU ROKU - 15 sierpnia 2021

Uroczystość Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny

Ap 11, 19; 12, 1-10 • Ps 45 • 1 Kor 15, 20-26 • Łk 1, 39-56

Ewangelii według świętego Łukasza: Maryja wybrała się i poszła z pośpiechem w góry do pewnego miasta w pokoleniu Judy. Weszła do domu Zachariasza i pozdrowiła Elżbietę. Gdy Elżbieta usłyszała pozdrowienie Maryi, poruszyło się dzieciątko w jej łonie, a Duch Święty napełnił Elżbietę. Wydała ona okrzyk i powiedziała: «Błogosławiona jesteś między niewiastami i błogosławiony jest owoc Twojego łona. A skądże mi to, że Matka mojego Pana przychodzi do mnie? Oto, skoro głos Twego pozdrowienia zabrzmiał w moich uszach, poruszyło się z radości dzieciątko w moim łonie. Błogosławiona jesteś, któraś uwierzyła, że spełnią się słowa powiedziane Ci od Pana». Wtedy Maryja rzekła: «Wielbi dusza moja Pana i raduje się duch mój w Bogu, moim Zbawcy. Bo wejrzał na uniżenie swojej służebnicy. Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia. Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny. Święte jest Jego imię, a Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie nad tymi, co się Go boją. Okazał moc swego ramienia, rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich. Stracił władców z tronu, a wywyższył pokornych. Głodnych nasycił dobrami, a bogatych z niczym odprawił. Ujął się za swoim sługą, Izraelem, pomny na swe miłosierdzie. Jak przyobiegał naszym ojcom, Abrahamowi i jego potomstwu na wieki». Maryja pozostała u niej około trzech miesięcy; potem wróciła do domu. (Łk 1, 39-56)



Pismo Święte nic nie mówi o tym, jak zakończyło się życie Maryi, a już tym bardziej, co działo się z Nią po śmierci. Nie wspomina o tym żaden z apostołów, łącznie z Janem, który „wziął Ją do siebie” po śmierci Jezusa. A jednak wspólnota uczniów Jezusa od samego początku czciła Maryję jako wniebowziętą. Jak to się stało i kiedy dokładnie, nie jest dziś dla nas istotne. Istotna jest odpowiedź na pytanie: co dziś mówi nam to wydarzenie? Warto je zobaczyć w kluczu dzisiejszej Ewangelii (Łk 1,39-56) nie tylko przez pryzmat samego końca życia Maryi, ale przez pryzmat całego Jej życia.

W Ewangelii widzimy Ją jako zwykłą, młodą dziewczynę u początku dziwnej drogi z Bogiem, dziewczynę, która tak się cieszy, że tą radością musi

się podzielić z przyjaciółką. Biegnie przez góry, by się z nią spotkać. Całkiem niedawno dowiedziała się, że jest w ciąży i że ta ciąża może być dość problemowa dla wielu ludzi. Dla Niej samej, dla Józefa, rodziców i otoczenia. A jednak pomimo tego potrafi powiedzieć: „wielbi dusza moja Pana” - ciesząc się bardzo, bo czuję, że to, w czym biorę udział, jest wielkie i dobre, choć kompletnie tego nie pojmuję”.

Kiedy mówimy o Wniebowzięciu, często podkreślamy doniosłość tego wydarzenia, jakbyśmy chcieli oderwać je od zwykłego, codziennego życia Maryi. A tak się nie da, bo Wniebowzięcie jest dorastaniem do nieba przez całe Jej życie. Z nami jest podobnie. Każdy dzień zbliża nas, podobnie jak Ją, do Boga, do ostatecznego zjednoczenia z Nim. Dlatego, patrząc na dzisiejsze święto, trzeba dostrzegać w nim proces. To, w jaki sposób Maryja zakończyła swoje życie na tej ziemi, miało swoje początki w tym, jak żyła. A żyła zwyczajnie. Była kobietą, która starała się Boga kochać i wielbić, czego przykład znajdujemy w Ewangelii. Radowała się z tego, co miała, a wiemy,

jak trudno nam docenić naszą codzienność, zwyczajność, nasze małe sukcesy i zwycięstwa. Była uległa wobec Boga, ale nie na zasadzie niewolnika, który nie ma nic do powiedzenia. Przypomnijmy sobie choćby scenę Zwiastowania. Pyta tam wyraźnie: „jak się to stanie”? Była uległa, bo umiała dostrzegać wszystko to, co przynosiło Jej życie. Taka postawa pozwala człowiekowi bardziej stawiać w prawdzie o sobie samym. A przez to uczyć się bycia zadowolonym ze swojego życia. To nie jest łatwe, a tej trudności doświadczamy na co dzień. Zobaczcie, jak często marzymy i mówimy o „lepszym świecie”, albo tęsknimy, „bo kiedyś było lepiej”? Tymczasem nie będzie lepiej w świecie, jeśli mi lepiej nie będzie, kiedy ja sam/sama nie będę chciał dostrzec tego, że jest się z czego w moim życiu cieszyć.

Mówimy, że Maryja była czysta i święta. A co to dokładnie znaczy? Zanim wrócimy do Ewangelii, popatrzymy na siebie. Gdy coś wielkiego nam się przydarza, gdy jesteśmy świadkami ważnych wydarzeń, często (podobnie jak Maryja) biegniemy do przyjaciela i... nie robimy tego, co zrobiła

Maryja. Ona poszła, by - dzieląc się sobą - uwielbiać Boga. My wolimy poplotkować, pochwalić się, pokazać, że nam się udało. I wcale nie chodzi o to, że Maryja jest taka „święta”, a my tacy źli. Chodzi o to, byśmy pragnęli przeciąć się Bogiem tak, jak Ona. Przejść się Bogiem w codzienności.

Wniebowzięcie jest często przez nas postrzegane jako niedościgniony cel, do którego dojdą tylko nieliczni. Bóg przez wniebowzięcie Maryi chce nas pocieszyć. Przecież Maryja nie wstępuje do nieba swoją mocą, tylko On ją bierze do siebie, bo tak chce. A więc to nie zależy od Jej wielkiego zaangażowania czy wielkiej pobożności. To zależy od darmowej łaski Boga, o którą, co najwyżej, możemy prosić. Jest dla nas pocieszeniem ten dzień, bo Bóg mówi nam, że nasze cele są wielkie, a nie byle jakie, że nasze życie nie jest jałowe, a nasza codzienność nie jest bezużyteczna - bo dzięki temu właśnie uczymy się wstępować do nieba, uczymy się być bliżej Niego.

Św. Stanisław Kostka mawiał: «do wyższych rzeczy zostałem stworzony». Nie tylko św. Stanisław - my wszyscy, cała ludzkość została stworzona do życia wiecznego i do wiecznego szczęścia w Raju. Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny przypomina nam te prawdy pocieszające, radosne, optymistyczne. Żaden grzech, nawet grzech Adama,

nie może zaszkodzić Bożym planom, które nas uszczęśliwią. Dzisiejsza data nam, Polakom, przypomina cud nad Wisłą w 1920 roku. Ksiądz Cz. Bartnik napisał, że wielu żołnierzy armii bolszewickiej miało wizję Najświętszej Maryi Panny osłaniającej swoim płaszczem Warszawę - a ta wizja tak ich przeraziła i wywołała taki popłoch, że zmusiła ich do ucieczki. Ja w to wierzę, choć taka wiara jest dzisiaj niemodna. Gwiżdżę na to i wierzę. Kościół i jego wiara w cuda, wiara w dogmaty, wiara w Zmartwychwstanie i rajskie życie w Królestwie Niebieskim też jest niemodna - prawie zawsze była niemodna. Już w starożytności bywała wyśmiewana jako zabobon. Ale mody się zmieniają, a Kościół trwa.

Najświętsza Maryja Panna jest już po drugiej stronie śmierci. Umarła snem śmierci, ale Aniołowie zanieśli ją do Raju, gdzie Syn dał jej udział w swoim zmartwychwstaniu. Jest teraz żywa i cała w Królestwie swego Syna i pomaga Mu przygotowywać Raj tak, byśmy tam byli zachwyceni i szczęśliwi. Jesteśmy tego niegodni, ale Łaska Boża, Duch Święty nad nami pracuje. Staniemy się godni, bo On nas oczyści od wszelkiej skazy. Więc staniemy kiedyś przed obliczem Stwórcy bez wstydu i bez zażenowania - a wtedy będziemy Go chwalać razem z Aniołami.

Rafał J. Sorkowicz SChr

Pożegnanie ks. Andrzeja Zaniewskiego

Jak podje parafia pw. Wniebowzięcia NMP w Nowogardzie, dekretem Ks. Arcybiskupa Andrzeja Dzięgi z dniem 23.08. br., ks. Andrzej Zaniewski zostaje mianowany wikariuszem parafii pw. Świętej Rodziny w Szczecinie.

Przypomnijmy, ks. A. Zaniewski spędził w Nowogardzie cztery ostatnie lata a do naszego miasta trafił z parafii pw. Nawiedzenia NMP w Przecławiu.

W przyszłą niedzielę, 15 sierpnia w trakcie odpustu podczas Mszy św. w Nowogardzie o godz. 11:00 ks. Andrzej odprawi

Mszę św. dziękczynną za 4 ostatnie lata posługi w parafii i jednocześnie w intencji wspólnoty parafialnej. Z kolei na filiach parafii pożegnanie ks. Andrzeja zaplanowane jest w niedzielę, 22 sierpnia.

Red.

W TYCH DNIACH ODESZLI DO WIECZNOŚCI

Józef Mostrąg: lat 81, zmarł 9.08.2021r., pogrzeb odbędzie się 13.08.2021r., o godz. 12:00 na cmentarzu w Nowogardzie.

Zakład Usług Pogrzebowych w Nowogardzie, Sebastian Furmańczyk i MEMORIS Zakład Pogrzebowy Grzegorz Śmigiel

Nietrafiony zakup za 100 zł?

Każdemu z nas zdarza się nietrafiony zakup. Wówczas, w niektórych przypadkach, liczymy nie tylko na twardą egzekucję przepisów, ale ludzkie podejście personelu sklepu do zagadnienia. Tak właśnie było w przypadku jednego z naszych Czytelników.

Zwrócił się do nas jeden z mieszkańców Gminy Nowogard z prośbą o interwencję w sprawie nieudanego, jego zdaniem, zakupu w sklepie Media Expert przy ul. Bohaterów Warszawy. Jak nas poinformował, chodzi o pilota do telewizora za ok. 100 zł. Do zakupu miało dojść w poniedziałek przed południem.

Po tym jak klient zdążył już wrócić do domu i rozpakować pilota, okazało się, że urządzenie nie chciało działać. Tego samego dnia klient wrócił więc do sklepu przy ul. Bohaterów Warszawy w Nowogardzie i starał się uzyskać pomoc związaną z tym zakupem. Niestety, jak sam zaznaczył, okazało się to niemożliwe. Jak informowała obsługa sklepu, towar już został rozpakowany i nie może podlegać zwrotowi. Zdenerwowany klient zostawił urządzenie i paragon w sklepie, słysząc to, że nie uzyska zwrotu środków. Po tym udał się do naszej redakcji z prośbą o nagłośnienie tematu.

My postanowiliśmy od razu skierować się o wyjaśnienie całej sytuacji do dyrektora sklepu licząc na to, że istnieje możliwość, aby klient finalnie mógł być zadowolony z zakupu. Być może pilota można wymienić na działający egzemplarz lub, jeśli jest on sprawny, w odpowiedni sposób poinstruować klienta, w jaki sposób prawidłowo aktywować działanie urządzenia. Nie wszyscy przecież muszą być obcy w nowinkach technicznych.

W tym samym tygodniu udało nam się uzyskać odpowiedź sklepu. Jak się okazuje, w tym konkretnym przypadku, sklep był skłonny wyjść naprzeciw oczekiwaniu klienta.

- Udało mi się ustalić szczegó-



Pracownicy sklepu zobligowali się do pomocy przy sparowaniu ustawień telewizora i pilota



Pilot działa czy nie

ły zakupu, w kontekście którego zwrócił się Pan do mnie o wyjaśnienia. Rzeczywiście, Klient zakupił pilota do telewizora i po jakimś czasie wrócił z nim do salonu z informacją, że sprzęt nie działa. Zważywszy, że zakup był dokonany stacjonarnie, a sprzęt został rozpakowany, wstępnie zaproponowano złożenie reklamacji. Ostatecznie, pilota został przetestowany na miejscu poprzez sparowanie go z innym telewizorem i okazało się, że jest on w 100 proc. sprawny. Wobec tego Klient przyjął towar i wrócił do domu. Zakładam, że jeśli zwrócił się o pomoc do Państwa Redakcji, być może nie umie on sku-

tecnie połączyć obu sprzętów u siebie w domu. W związku z tym, uprzejmie proszę o przekazanie Klientowi, aby skontaktował się z naszym elektromarketem – jeden z naszych pracowników odwiedzi Klienta i bezpłatnie dokona usługi sparowania pilota z telewizorem - przekazał rzecznik prasowy Michał Mystkowski.

Co ważne nigdy, w przypadku zakupu nowych urządzeń pod żadnym pozorem nie należy wyrzucać bądź pozbywać się paragonu, który jest dowodem zakupu. Dzięki temu wiadomo, kiedy, gdzie i za jaką kwotę zakupiony został konkretny sprzęt. W przypadku chęci zgłoszenia reklamacji, na jego podstawie można zażądać zwrotu środków nawet wówczas, gdy pomaga nam np. powiatowy rzecznik praw konsumenta.

Nie bez znaczenia wydaje się też elastyczne podejście sklepu, jak w opisanej wyżej sytuacji. Często bywa tak, że sama znajomość prawa nie wystarczy, a ważne jest ludzkie podejście do potrzeb klienta, czego wszystkim kupującym na lokalnym rynku życzymy.

Red



Piątek 27.08.2021

od 16:00 - Czynne: biuro Festynu, dioramy Grup Rekonstrukcji Historycznej, punkty promocyjne jednostek wojskowych (park), jarmark militarny, krwiobus.

17:00 - Zawody w rzucie nożem i toporkiem o puchar śp. mjr Jerzego Rocznika (park).

17:00 - Apel Stowarzyszenia Byłych Żołnierzy 1 bs (Reymonta 8).

19:00 - Zebranie członków Stowarzyszenia Byłych Żołnierzy 1 bs („Żeglarska”).

20:00 - Film dokumentalny „4101 Dziwnów” (telebim).

Sobota 28.08.2021

od 9:00 - Czynne: biuro Festynu, dioramy Grup Rekonstrukcji Historycznej, punkty promocyjne jednostek wojskowych, jarmark militarny, krwiobus.

9:00 - Apel. Odświeżenie replik medali spadochroniarzy wojskowych.

10:00 - Koncert zespołu „Pipes&Drums” (amfiteatr).

10:00 - Odwiedziny w koszarach JW4101 (tylko byli żołnierze)

11:00 - Inscenizacja „Walki o górę Św. Anny”

11:00 - Zawody strzeleckie (strzelnica garnizonowa)

11:30 - Msza św. w Kościele Garnizonowym.

12:00 - Pokaz działań patrolu rozminowania

13:00 - Koncert dudziarzy (amfiteatr).

13:30 - Zabawy ze spadochronem GRH Południe

18:00 - Skoki spadochronowe na wodę

19:00 - Koncert dudziarzy (amfiteatr)

19:00 - Spotkanie b. żołnierzy 1 bs - wiosna, jesień

21:00 - Apel zmarłych (cmentarz komunalny).

Niedziela 29.08.2021

od 9:00 - Czynne wszystkie elementy Festynu (park, Aleja Gwiazd).

10:00 - Pożegnalny koncert dudziarzy (amfiteatr).

10:00 - Zabawy ze spadochronem (plaża).

11:00 - Inscenizacja „Ślasy bojownicy” (park).

14:00 - Apel kończący XII Festyn Komandosa.

Obchody uroczystości Wniebowzięcia NMP

Parafia pw. Wniebowzięcia NMP w Nowogardzie-Odpust

Imieniny Parafii – Odpust ku czci Wniebowzięcia NMP. Rozpoczęcie odpustu w sobotę od Mszy św. o godz. 19:00. Po Mszy św. tradycyjnie zapraszamy na plac kościelny, aby śpiewać pieśni patriotyczne i spotkać się przy grillu. W dzień odpustu w niedzielę (15.08.) Msze św. w kościele parafialnym o godz. 8.00, 9.30, 11.00, 20.00. Dodatkowa Msza św. o godz. 15.00 z obżędem namaszczenia chorych.

Uroczysta Msza św. odpustowa o godz. 11.00,

której będzie przewodniczył ks. Andrzej Zaniwski.

Słowo Boże na każdej Mszy św. będzie głosił o. Jan Piątkowski – dominikanin.

W kościołach filialnych Msze św. w Karsku i Wojcieszynie o godz. 8.00, w Olchowie i Dąbrowie o godz. 9.00.

Jak co roku organizujemy festyn parafialny i przygotowujemy wiele atrakcji: m.in. zabawa fantowa, ciasto, placki ziemniaczane.

Bądźmy w tym dniu razem. Wszystkie zebrane środki będą przeznaczone na wsparcie dzieł

prowadzonych przez parafię. Prosimy o przynoszenie fantów na loterię.

Parafia pw. Św. Rafała Kalinowskiego w Nowogardzie

W niedzielę (15.08) Uroczystość NMP i święto Wojska Polskiego, w tym dniu przypada 101 r. „Cudu nad Wisłą”.

Zapraszamy na Msze św. tak jak w każdą niedzielę. W czasie Mszy św. poświęcenie ziół i kwiatów.

Co warto wiedzieć o alternatywach dla papierosa

Z roku na rok przybywa osób, które chciałyby się uwolnić od szkodliwego wpływu dymu tytoniowego. To sprzyja poszukiwaniu alternatywnych rozwiązań oraz badaniom nad ich skutecznością.



Dlaczego rośnie popularność alternatyw dla tradycyjnego palenia? Pewnie dlatego, że nie generują dymu, ani nieprzyjemnego zapachu, a ich używanie potencjalnie redukuje szkody zdrowotne, jakie ponosiliby palacze używając wyrobów tradycyjnych. Dlaczego? Bo nie powstają w wyniku ich używania najbardziej toksyczne substancje smoliste wydzielające się przy paleniu. Co ciekawe, według najnowszych badań, e-papierosy mogą być też narzędziem do porzucenia palenia. Autorzy siódmego raportu Public Health England (PHE) stwierdzili, że e-papierosy są nawet bardziej skuteczne jako narzędzie wspomagające rzucenie palenia, niż tzw. nikotynowa terapia zastępcza, czyli np. gumy lub plastry antynikotynowe.

Problemowi, jak odwozić palaczy od najbardziej szkodliwych, tradycyjnych papierosów, przyglądają się także instytucje europejskie: - Biorąc pod uwagę odpowiedzialność tytoniu za rozwój raka, jednym z pierwszych wyzwań w

zakresie zapobiegania nowotworom jest ograniczenie palenia. Dlatego też elektroniczny papieros ma swoje miejsce w europejskim planie walki z rakiem. Elektroniczny papieros jest niewątpliwie produktem, który może zmniejszyć ryzyko¹ - mówi francuska europarlamentarzystka Michèle Rivasi.

Nowe potrzeby i konieczność dostosowania się do oczekiwań konsumentów nie uszły uwadze koncernów tytoniowych. Firmy te stworzyły szereg alternatyw dla tradycyjnych papierosów, wśród których znajdują się różne kategorie. Oprócz wspomnianych e-papierosów, są to saszetki nikotynowe i podgrzewacze tytoniu. Oczywiście na rynku jest możliwość wyboru spośród różnych urządzeń. Zawsze warto jednak mieć na uwadze, że należy korzystać wyłącznie ze sprawdzonych produktów. I tak, np. podgrzewacze glo Hyper zostały poddane gruntownym badaniom: 44 testom behawioralnym, 164 analizom chemicznym, 46 badaniom klinicznym i 75 te-

stom. Ich celem było określenie wpływu tych podgrzewaczy na komórki organizmu. Urządzenie to poddano w ostatnim czasie wnikliwym badaniom w czterech brytyjskich klinikach, w których przebadano 500 wolontariuszy w wieku od 23 do 55 lat. Uzyskane wyniki zaprezentowane w naukowej publikacji wykazały, że całkowite przejście na glo spowodowało statystycznie istotne zmiany w zakresie tzw. „biomarkerów narażenia” oraz „biomarkerów potencjalnej szkody”, w porównaniu z kontynuacją palenia. W przypadku większości mierzonych wskaźników, redukcje szkód zaobserwowane u osób korzystających z tego urządzenia były podobne do tych obecnych u osób, które całkowicie przestały palić. Czy e-papierosy i podgrzewacze tytoniu rzeczywiście wyprą tradycyjne papierosy? Być może przekonamy się o tym już za kilka lat.

1. <https://www.euractiv.com/section/health-consumers/interview/mep-e-cigarettes-have-a-place-in-eu-cancer-plan-but-we-must-remain-vigilant/>

TRAVEL - RAINBOW
Agencja Turystyki i Podróży
Przejazdy z SINBADEM
codziennie z Nowogardu
Wczasy i wycieczki:
Bułgaria, Cypr, Turcja, Chorwacja, Hiszpania, Włochy
Międzyzdroje, Darłowo, Ustka, Karpacz, Mazury
ul. Boh. Warszawy 78a/2 • tel. 91 392 17 39 • 605 856 556 • www.travel-nowogard.pl

Ogłoszenia w gazecie

karolinasb
@djmedia.pl

Tel. 506 638 789

ae optyk
Nasze atuty:
• specjalistyczne badanie widzenia
• badania okulistyczne i optometryczne wykonane przez specjalistów (np. pod kątem doboru soczewek progresywnych)
• dobór soczewek kontaktowych
• profesjonalizm, rzetelność
• wieloletnie doświadczenie w branży
• nowoczesne narzędzia pracy

Zapraszamy
Nowogard • ul. Kościuszki 2cde
tel. 91 392 18 11

auto gaz
naprawa i montaż instalacji
mechanika
rozrządy, zawieszenia...

więcej na www.giejbo.pl
ul. B. Chrobrego 29, Goleniów, tel. 91 407 33 07, kom. 606 948 278

Zakład Pogrzebowy GDANIEC
Zmarł Twój najbliższy...
Zadzwoń 91 419 04 94
telefon całodobowy Goleniów
ul. Wolińska 9
Maszewo - Nowogard - Przybiernów - Stepnica - Wolin - Kamień Pom. - Szczecin

REKLAMA

Dołącz do Amazon w Kołbaskowie!

Oferujemy:



Darmowy transport
na wybranych trasach



Umowę o pracę
bezpośrednio z Amazon



Praca 4 dni w tygodniu,
3 dni wolnego

Poleć znajomego i zyskaj **2000 złotych brutto***

amazon

Zadzwoń: 22 307 82 80
Aplikuj: pracujwamazon.pl

*Szczegółowe informacje dot. warunków wypłaty premii dostępne są w Regulaminie.



Porównywalne dane demograficzne umieralności i długości życia I lepiej, i gorzej...

Podsumowaliśmy dane demograficzne dotyczące długości życia mieszkańców Gminy Nowogard - tym razem za I półrocze 2021. W poprzednich latach (sprawdzamy to od 5 lat), średnia życia w Gminie Nowogard wyraźnie odbiegała na niekorzyść od średniej krajowej. Tym razem średnie gminne są w pobliżu średniej krajowej, choć w przypadku mężczyzn różnica nadal jest wyraźna. Porównujemy też dane dotyczące ilości zgonów.

Średnie krajowe

W Polsce mężczyźni żyją przeciętnie 74,1 lat, natomiast kobiety 81,8 lat – tak wynika z ostatnich danych (za 2019) GUS. - W porównaniu z 1950 r., mężczyźni żyją średnio o 17 lat dłużej, natomiast kobiety o ponad 19 lat. To efekt rozwoju nowych technologii medycznych i nowoczesnych metod diagnostycznych oraz poprawy kondycji zdrowotnej Polaków - wynika z komentarza analityków GUS. Nie zmienia to faktu, że w stosunku do państw tzw. Europy Zachodniej, żyjemy nadal średnio o około 6 lat krócej. Na dodatek w ostatnich trzech latach średnia życia wzrosła bardzo nieznacznie.

W Nowogardzie odstajemy zwłaszcza w męskiej kategorii

W Gminie Nowogard w tym zakresie było przez lata gorzej, a w przypadku mężczyzn nawet zatrważająco gorzej. Ale już rok 2019 przyniósł w przypadku średniej dla mężczyzn, istotną poprawę. I ta tendencja utrzymała się w roku 2020, gdy średnia życia mężczyzn mocno u nas wzrosła i nawet przekroczyła średnią krajową! W I półro-



Żyjemy krócej, jak średnio w kraju

czu 2021, jeśli idzie o mężczyzn wskaźnik wrócił jednak do poziomu istotnie odbiegającego od średniej krajowej. A jak się kształtuje tendencja wieloletnia w tym zakresie:

1. W 2015 roku w Gminie Nowogard zmarło ogółem 238 osób (jeszcze rok wcześniej 220 osób), w tym:

- 99 kobiet (rok wcześniej 107) – przeciętna wieku życia kobiet - 77,1 lat

- 139 mężczyzn (rok wcześniej 113) – przeciętna wieku życia mężczyzn - 67,2 lat

2. W 2016 zaś w Gminie Nowogard zmarło ogółem 259 osób w tym:

- kobiet - 114, przeciętna życia kobiet - 75,0 lat,

- mężczyzn - 145, przeciętna życia mężczyzn - 65,2 lat.

3. Dane ilościowe za rok, 2017 przedstawiają się następująco: razem zmarło w Gminie Nowogard 231 osób w tym:

- kobiet - 126 i przeciętna życia kobiet wyniosła 79,6 lat.

- mężczyzn - 105 i przeciętna życia mężczyzn wyniosła 65,1 lat

4. Dane za rok, 2019: razem zmarło w Gminie Nowogard 263 osoby w tym:

- kobiet - 125 a przeciętna życia kobiet wyniosła 79 lat.

- mężczyzn - 105 i przeciętna życia mężczyzn wyniosła 69 lat

5. Dane za rok, 2020: razem zmarło w Gminie Nowogard w ciągu roku 239 osób w tym:

- kobiet - 95 a przeciętna długość życia kobiet wyniosła 80,6 lat

- mężczyzn - 144 a przeciętna długość życia mężczyzn wyniosła 75,71 lat.

6. Odpowiednie dane za I półrocze 2021 przedstawiają się następująco: razem zmarło w Gminie Nowogard w tym czasie 102 osoby w tym:

- kobiet - 40 a przeciętna długość życia kobiet wyniosła 81,6 lat

- mężczyzn - 62 a przeciętna długość życia mężczyzn wyniosła 67,5 lat.

Liczba zgonów w kraju zatrważająca

Media krajowe od 2019 roku odnotowują niekorzystne zmiany w zakresie śmiertelności Polaków obserwowane ostatnio w skali kraju: „W roku 2019 roku zmarło 414 tys. mieszkańców naszego kraju, czyli o ok. 3 proc. więcej niż w roku poprzednim – informował „Dziennik Gazeta Prawna”, powołując się na dane GUS. Jak dodawał dziennik, od zakończenia II wojny światowej nie było

roku, w którym rozstało się z życiem tak wielu Polaków. Tak dużą jak w ubiegłym roku liczbę zgonów GUS przewidywał dopiero w 2032 r. „Jak podkreślała gazeta, przyczyną takiego stanu rzeczy jest m.in. starzenie się społeczeństwa przy jednoczesnej stagnacji statystycznej długości życia Polaków (kobiety - ok. 82 lata, mężczyźni - ok. 74 lata). Rok 2020, a zwłaszcza jego druga połowa, w tym szczególnie ostatni kwartał, na poziomie kraju okazał się jeszcze bardziej tragiczny. Jeszcze gorzej jest w I połowie 2021 roku. Wyraźnie mamy sytuację, która zaczyna wyglądać już jak katastrofa demograficzna. W ciągu 12 miesięcy od początku lipca 2020 r. do końca czerwca 2021 r. urodziło się w Polsce tylko niespełna 344 tys. dzieci. Zmarło zaś blisko 540 tys. osób. Nożycie demograficzne rozwarły się do wartości niemal 200 tys. osób - o tyle w rok skurczyła się populacja Polski.

Jak pokazuje prezentowane na wstępie zestawienie wieloletnie, naszą Gminę, jak dotąd ominęła ta ogromna fala wzrostowa zgonów odnotowywana w skali kraju. Pytanie na jak długo?

sm

Wylot do Tokio 15 sierpnia Nasz tandem z szansami na medal

Z 89 sportowców składać się będzie kadra Polski, która reprezentować będzie nasz kraj na Igrzyskach Paraolimpijskich w Tokio. Wśród nich Dominika Putyra oraz Ewa Bańkowska, które mają szansę na olimpijski medal w kolarskim tandemie.

Do rywalizacji sportowców na Igrzyskach Paraolimpijskich w Tokio dojdzie między 24 sierpnia a 5 września. Łącznie aż 89 sportowców z całej Polski powalczą o medale na najważniejszej imprezie czterolecia. Kadre ośmiorga sportowców z Pomorza Zachodniego zaprezentowały także w ubiegłym tygodniu władze Pomorza Zachodniego.

Tuż przed wylotem do stolicy Japonii z zawodniczkami i zawodnikami spotkali się: przewodnicząca Sejmiku Maria Il-nicka-Mądry, członek Zarządu Województwa Stanisław Wziątek oraz przewodniczący Komisji Oświaty, Kultury i Sportu Marcin Przepióra. Oficjalnemu pożegnaniu paraolimpijczyków towarzyszyły rozmowy o przygotowaniach do igrzysk, startach

kontrolnych i medalowych szansach.

I tak, na tokijskich arenach zobaczymy m.in. lekkoatletów Joannę Oleksiuk, Macieja Sochała i Roberta Jachimowicza, wioślarzy Jolantę Majkę i Michała Gadowskiego, tenisistkę stołową Natalię Partykę czy ciężarowca Grzegorza Lanzerę. Większość z nich na igrzyskach paraolimpijskich pojawi się po raz kolejny. Wielu z nich ma w swoim dorobku medale olimpijskie, tytuły mistrzów świata i Europy.

Dorobek medalowy paraolimpijczyków z Pomorza Zachodniego jest pokaźny. Nasi sportowcy od lat stanowią trzon polskiej reprezentacji. Czterokrotnym mistrzem olimpijskim w wyciskaniu sztangi leżąc był Ryszard Fornalczyk. Jak pamię-

tają wszyscy nowogardzianie, aż trzykrotnie po olimpijskie złoto w pchnięciu kulą sięgała nasza mieszkanka Ewa Durska. Medale z najcenniejszego kruszcu zdobyli także: Renata Chilewska w rzucie oszczepem, Irena Rusewicz-Pienio w pływaniu czy właśnie Maciej Sochal w rzucie maczugą.

15 sierpnia do Tokio wylatują nasze kolarze Dominika Putyra oraz Ewa Bańkowska. Tam, po dwutygodniowej aklimatyzacji, 28 sierpnia czeka je pierwszy start - jazda indywidualna na czas, na dystansie około 30 km.

Dominika i Ewa najpierw wystąpią w jeździe indywidualnej na czas. Potem będzie jeszcze wyścig ze startu wspólnego oraz konkurencje torowe, na dystansach 1 i 3 km. Nasze zawodniczki skupiają się przede wszystkim na szosie. I



Dominika Putyra oraz Ewa Bańkowska w czasie prezentacji kadry Polski w Warszawie

na pewno - jako brązowe medalistki Mistrzostw Świata z Portugalii - będą mocno walczyły o najwyższy stopień podium.

Zawody w trakcie igrzysk olimpijskich z pewnością będą dla zawodniczek wielkim wyzwaniem. W wielu sportach paraolimpijskich, w których startują osoby z dysfunkcją wzroku, istnieje rozróżnienie na trzy kategorie: B1, B2 i B3 do których przypisywani są zawodnicy w zależności od stopnia dysfunkcji wzroku. W tandemach wszystkie uczestniczki, w przeciwieństwie do innych

dyscyplin, startują razem, bez dodatkowych rozróżnień, więc tym bardziej trzeba przygotować się na walkę.

Wszyscy kibice będą mogli śledzić poczynania naszych sportowców na igrzyskach paraolimpijskich. Ponad 100 godzin transmisji z Tokio oraz podsumowanie dnia w popołudniowo-wieczornym prime-time będzie można obejrzeć w TVP Sport, a kronikę zawodów każdego dnia nadawać będzie TVP 1, codziennie przed Teleexpresem.

Red

Rozmowa z Romą Gąsiorowską, gościem 24. Lata z Muzami

**Aktorstwo jest sztuką umiejętnej obserwacji
swojego wnętrza**

Wśród zaproszonych na tegoroczną edycję Lata z Muzami artystów znalazła się również aktorka Roma Gąsiorowska, która widzom w kraju znana jest z ról w takich filmach jak m.in. „Ki” Leszka Dawida czy „Pogoda na jutro” Jerzego Stuha.

To jest pani pierwsza wizyta na naszym festiwalu, na którym, podczas tegorocznej edycji, są wyświetlane dwa filmy z pani udziałem „1800 gramów” oraz „Amatorzy”. W ciągu tych kilku dni było zdaje się sporo okazji do spotkań i rozmów z widzami.

Uważam, że tego rodzaju festiwalu to bardzo potrzebna forma kumulacji obcowania z kulturą i sztuką dla odbiorców. To jest jedna z istotnych przestrzeni dotarcia dzieła filmowego do widzów oraz umożliwienia twórcom osobistego opowiedzenia publiczności o swoich inspiracjach i pracy nad konkretnym filmem, czy rolą. To daje większe spektrum rozumienia dzieła, a zarówno odbiorcy, jak i twórcy daje możliwość dialogu i wymiany obserwacji. Cieszę się, że mogłam do Was trafić i poczuć atmosferę tego festiwalu, dając jednocześnie część siebie podczas rozmowy ze mną. Zawsze to miłe, jeśli można porozmawiać nieco szerzej o życiu, tworzeniu, inspiracjach, zawodzie aktora, niż tylko na temat jednej roli. To może być dla odbiorcy bardziej inspirujące. Liczę na to, że w tym przypadku tak było. Uważam, że nowogardzki festiwal jest właśnie przykładem tworzenia takiej przestrzeni wymiany myśli między twórcami a widzami.

Zdaje się, że w dobie pandemii i wynikających z niej ograniczeń już sam fakt, że doszło do wydarzenia, jakim jest festiwal, można uznać za sukces. A jak dalece pandemia wpłynęła na pani pracę?

W ogromnym stopniu. Plany filmowe były początkowo wstrzymane, teatry zamknięte, nie da się uprawiać zawodu aktora online, kultura przez wiele miesięcy była zamrożona. Ja natomiast przez fakt, że zajmuję się jeszcze dodatkowo coachingiem indywidualnym oraz prowadzę warsztaty, skupiałam się na tej części mojej działalności. To było możliwe online. Prowadzę również szkołę aktorską, podjęłam więc duże wyzwanie przechodząc do trybu edukacji online. To był bardzo intensywny dla mnie czas. Dzięki temu, że przed



Roma Gąsiorowska i Piotr Słomski

pandemią moje działania zakrojone już były szeroko poza zawód aktorki, miałam ręce pełne roboty. A jeśli chodzi o kino, można powiedzieć, że dużo straciłam, film, w którym miałam zagrać główną rolę został wstrzymany, a ostatecznie wycofany z realizacji, a był to projekt międzynarodowy. Film, z moją główną rolą został w Polsce przesunięty o półtora roku. To był czas niepewności i próba dostosowania się do zmian zachodzących z chwili na chwilę, na które nikt z nas nie miał do końca wpływu. Nie podchodzę jednak do tego jak do straty. Cieszę się z tego, że udało mi się wytrwać w zdrowiu i zadbać o rodzinę w tym trudnym dla wszystkich czasie. Cieszę się też, że moje projekty biznesowe mimo trudów udało się pchać do przodu. A jeśli chodzi o projekty, które już były zrealizowane, a czekały na premierę, dla przykładu premiera filmu „Amatorzy” Iwony Siekierzyńskiej, który wraz z reżyserką oraz Wojciechem Solarzem zaprezentowaliśmy podczas Lata z Muzami, była zaplanowana dopiero na moment, w którym zostaną otwarte kina. Na szczęście, podobnie jak w Nowogardzie, na chwilę obecną spotkania z publicznością podczas różnych imprez i pokazów odbywają się na żywo, nie licząc jednego spotkania online, które miało miejsce podczas festiwalu filmowego w Gdyni, ponieważ cały ten festiwal został przeprowadzony zdalnie. Niestety przez ten fakt podczas festiwalu w Gdyni publiczność nie mogła zobaczyć

filmu, bo był jeszcze przed premierą i nie mógł być pokazany w sieci. Na pewno przez to co się działo dużo mniej widzów zobaczyło Amatorów i wiele innych filmów, które jak już można było wyświetlać w kinach, poszły właściwie wszystkie jednocześnie. A do tego ludzie bardzo ostrożnie podchodzili do uczestnictwa na żywo w wydarzeniach kulturalnych. Sale do połowy puste, lęk społeczny pozostał. Mamy już na trwałe zmiany w nawykach społecznych. A przed nami jesień, która wszystkich napawa niepokojem. Odnoszę też wrażenie, że w trakcie pandemii zdążyliśmy się już przyzwyczaić do tego, że większość wydarzeń odbywa się hybrydowo i coraz lepiej potrafimy sobie z tym radzić, zatem jest nadzieja, że kultura mimo wszystko przetrwa. Liczę na to...

A jak działa w takich warunkach założona przez panią szkoła aktorska w Warszawie „AktoRstudio”?

Pierwsza sytuacja związana zamknięciem przypadła na koniec semestru zimowego 2020 r. Studenci byli naturalnie w trakcie procesu kształcenia konkretnych umiejętności aktorskich. Jednakże nagły brak możliwości prowadzenia zajęć stacjonarnie postawił przed nami spore wyzwanie. Podeszłam do tego, jak do wyzwania i postanowiłam uruchomić swoje mocne strony, aby dać innym to, co potrafię, czyli wsparcie w tym trudnym czasie. Zajęcia online wzbogaciłam coachingiem, czyli interaktywnym procesem rozwoju

osobistego, dzięki czemu moi studenci, w pandemii dostali dodatkowo kurs ze swego art-coachingu. Nie wszyscy wykładowcy zgodzili się pracować online, jednakże ci, którzy pozostali mieli moje wsparcie. Natomiast na jesień, kiedy ruszaliśmy z kolejnym rokiem akademickim, byliśmy już gotowi z kompletnym programem dostosowanym do warunków online i hybrydowo. Cały rok w takiej formie za nami, mogę ze spokojnym sumieniem powiedzieć, że udało się mimo takiej formy przekazać naszym studentom praktyczne narzędzia pracy nad rolą i dodatkowo nad sobą. Jesteśmy zatem przygotowani na kolejny rok akademicki nawet jeśli miałyby odbywać się w takiej formie jak poprzedni, czyli hybrydowo, co może niestety nastąpić.

Można powiedzieć, że tworząc szkołę aktorską, nadała pani w pewien sposób szczególny wyraz inspiracji, jaka idzie od słynnego Actors Studio w Nowym Jorku, czyli szkoły, której przyświeca dążenie do realizmu w grze aktorskiej.

Actors Studio stanowiło niewątpliwie inspirację, to kultowe miejsce, które przyciąga wielu aktorów na świecie. To, co mnie zainspirowało, to projektowe podejście do nauki zawodu, warsztatowe i zamknięte w metody. W Polsce nie jest to popularne. Nie uczy się metodą, chyba że właśnie stamtąd zaczerpniętą, lub zaczerpniętą z Rosji, ale to już archaiczne metody i nieprzystające w większości do współczesnych trendów w aktorstwie. Jeśli chodzi o moją szkołę, postawiłam na autorskie metody, oparte na doświadczeniu, podjęłam wieloletnie starania, aby taką własną metodę stworzyć, a kadre, którą dobieram każdorazowo wspieram w doborze narzędzi pracy z moimi studentami, tak, aby edukacja była sфоkusowana na wsparciu silnych stron danej jednostki i wydobywaniu potencjału indywidualnego. Jednak to, że postanowiłam uczyć aktorstwa wynikało nie tyle z jakiejś wizji czy wcześniejszych

planów, ale przede wszystkim z mojego własnego doświadczenia artystycznego, ponieważ gdy pracuję nad moimi rolami, które mnie zresztą mocno eksploatują, zawsze dbam o to, żeby przechodzić bezpieczne przez psychologiczny proces wcielania się w daną postać. We własnej metodzie łączę moje pasje do psychologii oraz rozwoju osobistego z ogromnym dystansem do zawodu aktora. Z uwagi na fakt, że starałam się też realizować w innych sferach, jak np. wspomnianej psychologii, mogę spojrzeć na wykonywany przez siebie zawód aktora z zewnątrz. Innym czynnikiem, który pomaga mi również w nauczaniu zawodu aktora, z pewnością było to, że dość szybko, bo już na pierwszym roku, zaczęłam grać w filmach. Przez co w momencie kończenia studiów, zebrałam już spore doświadczenie, z którym mogłam się dzielić z innymi, stając się także dla moich rówieśników ze studiów, trochę takim źródłem czerpania wiedzy na temat tego zawodu. Mogłam w ten sposób pomóc im jakimiś własnymi wypracowanymi metodami. I z czasem przyszła decyzja o otworzeniu własnej szkoły aktorskiej.

Pani studenci podkreślają, że stosowane przez panią metody szlifowania zawodu aktora, pozwalają im wchodzić w pewną sytuację psychologiczną związaną z konkretną rolą, ale później bez szwanku z niej wychodzić. Bo zdaje się, że rola może czasami stanowić pewną psychologiczną pułapkę dla aktora?

Dokładnie. Być może trudniej jest to zrozumieć, jeśli nie jest się aktorem. Niemniej, gdy w trakcie przygotowywania się do roli uruchamiane są pewne mechanizmy psychologiczne, to powinny być one jednocześnie odpowiednio nazywane. Trzeba pomagać młodemu aktorowi konkretnymi metodami, a nie opierać wszystkiego na próbie zwerbalizowania efektu, jaki chce się od niego uzyskać. Zwłaszcza jeśli chodzi o odgrywanie postaci, które są skomplikowane i wymagają trudnych

stanów emocjonalnych. Jeżeli np. dana postać jest bliska osobistej historii aktora i w związku z tym odgrywanie jej szarpie za jakieś bolesne struny i w trakcie przygotowywania a później odgrywania roli zabraknie odpowiedniego prowadzenia, to wtedy aktor może odczuć tego bolesne konsekwencje. W momencie, gdy wspieram aktora konkretnymi narzędziami i nazywam stany emocjonalne, w które aktor musi wejść, to odgrywanie danej roli staje się z psychologicznego punktu widzenia bezpieczne. Metoda, za pomocą której pracuję ze studentami, co warto może podkreślić, dodaje im skrzydeł, bo stawiam w niej na budowanie poczucia własnej wartości aktorów w oparciu o ich prawdziwy wewnętrzny potencjał kreatywny, nie powtarzając i nie udając nikogo. W ten sposób otrzymują oni pozytywne i motywujące komunikaty od prowadzących zajęcia – tak zabezpieczani rozbudzają w sobie prawdziwą kreatywność. W tym właśnie czują się pewnie, swobodnie i są wolni. Tego nie dostałam w szkole państwowej. Dlatego chciałam stworzyć miejsce, w którym można taką edukację otrzymać. Dzięki temu młodzi aktorzy mogą się zanurzyć nawet w ryzykowne tematy. A w momencie, gdy pracujemy metodą wyobraźni, budujemy w niej takie rejony komfortu, które można otworzyć i zamknąć a następnie wrócić do rzeczywistości w bezpieczny sposób. Tym sposobem sama pracuję i dzięki temu moja głowa jest wolna od problemów odgrywanej przeze mnie postaci.

Czy tylko ludzie bardzo młodzi przychodzą do pani by sprawdzić czy rzeczywiście drzewie w nich aktorski talent?

Przychodzą nie tylko ludzie młodzi. Nierzadko zdarza się, że swoich sił chcą spróbować także osoby ze sporym doświadczeniem zawodowym, zdobytym niekoniecznie na polu sztuki. Do mojej szkoły AktoRstudio przez kilka ostatnich lat zgłaszają się również studenci aktorstwa na państwowych uczelniach, aby wzmocnić się właśnie takimi narzędziami podczas Masterclass ze mną, trafiają również zawodowi aktorzy, którzy przygotowują się do ważnej dla siebie

roli. To dla mnie ogromny komplement i argument, aby dalej to robić. Cieszę się z sukcesów moich absolwentów, a jest już tych sukcesów naprawdę sporo, wielu gra w filmach, serialach, kończy wyższe uczelnie w Polsce i za granicami, a nawet staje się reżyserami, czy scenarzystami. Zawsze też za przykład podaję dziewczynę, która miała 36 lat, kiedy do nas przyszła. Wyjechała potem do USA i teraz jest aktorką na Broadway'u. Mocno osadziła się zresztą w środowisku tamtejszej Polonii. Oprócz tego zaczęła malować obrazy i ma swoje wystawy w Nowym Jorku. To jest najlepszy przykład tego, że przełamując jakieś standardowe myślenie, można osiągnąć bardzo wiele i właśnie moja metoda ma też temu sprzyjać.

Wystąpiła pani w filmach, o których można powiedzieć, że stały się ważnymi obrazami ukazującymi współczesne problemy społeczne, jak. np. „Sala samobójców” Jana Komasy. Od czego, według pani, zależy tak silny odbiór dzieła filmowego wśród widzów?

Bardzo dużo zależy od osobowości twórcy oraz jego odwagi do pokazywania tematów według własnego zamysłu. Wtedy osiąga się ten przemawiający do widzów autentyzm. Takie właśnie kino chcemy oglądać i takich twórców potrzebujemy. Widzimy, że rzeczywistość dookoła nas się komplikuje i tym bardziej potrzebujemy twórców, którzy są bardzo konkretni, odważni i niczego nie próbują udowodnić, ale tworzą, ponieważ czują taką potrzebę. Przedstawiają oni swój punkt widzenia nie próbując jednocześnie nikogo pouczać, ale raczej skłaniać do dyskusji. Dzieło filmowe musi być też bardzo profesjonalnie zrobione, aby odbiorcy nie dyskutowali nad formą i nie wskazywali na błędy w danym projekcie, ale żeby temat został na tyle ujęty, by można było pójść z nim do publiczności i poddać go szerokiej dyskusji. Tacy twórcy potrzebują też aktorów z odpowiednio ukształtowanym i udoskonalonym warsztatem, ale również solidnie uformowaną osobowością.

Bardzo dziękuję za rozmowę
Piotr Słomski

14 sierpnia DZIEŃ ENERGETYKA

Jak saper, myli się tylko raz

To w wielu przypadkach od nich zależy niezakłócona praca urządzeń elektronicznych czy maszyn w naszych domach i firmach. 14 sierpnia obchodzony jest dzień energetyka. Jak wskazują pracownicy nowogardzkiego posterunku ENEA, jest to praca niełatwa a nawet niebezpieczna, gdyż elektryk tak samo jak saper, myli się tylko raz.

W czwartek mieliśmy okazję przyjrzeć się ich pracy z bliska. Operacja polegała na tymczasowym podpięciu agregatu w celu niezakłóconej pracy urządzeń w siedzibie naszego wydawnictwa przy ul. Bohaterów Warszawy. Dzięki temu praca urządzeń napędzanych przez prąd mogła przebiegać bez przeszkód, o czym świadczy choćby to, że trzymają Państwo w rękach kolejne wydanie DN.

Jak przyznają pracownicy nowogardzkiego posterunku ENEA, w ostatnim czasie wyjazdów typowo interwencyjnych jest całe mnóstwo. Jeśli tylko dochodzi do nagłego załamania pogody, tylko czekają na wezwanie do usuwania drzew z linii energetycznych czy innych uszkodzeń.

- Podobnie jak strażacy, pracujemy na pierwszej linii frontu. Czasami jest tak, że strażacy zobaczą, że w miejscach interwencji przebiega linia energetyczna, to od razu wzywają nas, abyśmy zajęli się złamanym konarem drzewa, który znajduje się przy linii energetycznej. Czasami dziwny się, że tylko praca strażaków w tym momencie jest doceniana. My jednak wykonujemy nie mniej potrzebną i równie niebezpieczną pracę jak oni i o nas się zapomina - mówi w rozmowie z DN pan Sylwester, pracownik nowogardzkiego posterunku.

Jeśli nawet nic nagłego się nie dzieje to energetycy wykonują prace eksploatacyjne w naszym rejonie. Pracy i tak jest mnóstwo, gdyż rejon jest dość spory. To nie tylko Nowogard, ale obszar działania sięga nawet za Dobrą. Do tego dochodzi cała Gmina Osina, a nawet część Gminy Maszewo. Obciążenie pracą wzrasta



Panowie Sylwester (od lewej) oraz Henryk z nowogardzkiego posterunku energetycznego mieszczącego się przy ul. Wojska Polskiego

przez to, że część okolicznych posterunków została polikwidowana. Z 7 posterunków działających jeszcze w latach 90-tych zostały w naszym rejonie już tylko 3 tj.: w Goleniowie, Nowogardzie oraz Chociwlu.

W trakcie pracy często dochodzi do groźnych sytuacji, więc na pewno trzeba trzymać nerwy na wodzy.

- Szczególnie mowa o interwencjach nocnych, kiedy to nigdy nie wiadomo, czy w lesie jakieś dzikie zwierzę nie poczuje zagrożenia i nie zaatakuje. Tak samo nikt nas nie pyta, ile jest na zewnątrz stopni i czy prace uda się wykonać precyzyjnie. To są niebezpieczne sytuacje i powodzenie akcji naprawczej zależy od tego, czy np. w czasie zimnej nocy nagle nie zaczną się trząść ręce. Z takiego na pozór prozaicznego powodu mogą pojawiać się naprawdę groźne sytuacje. W swoim gronie mówimy, że elektryk, podobnie jak saper, myli się tylko raz, więc takich błędów najlepiej wcale nie popełniać - mówi Pan Henryk.

W nowogardzkim posterunku pracuje obecnie 9 osób, w tym kierownik. To prawie o połowę mniej niż jeszcze 20. lat temu. Praca odbywa się na dwie zmiany od 8 do 15 oraz od 14 do 22. W pozostałych godzinach odbywają się w razie potrzeby dyżury domowe. Wówczas każdy z pracowników jest w razie konieczności pod telefonem.

Podobnie jak wiele branż, problem pojawia się z młodymi pracownikami, gdyż jest ich mało, nie tylko z uwagi na to, że nie jest to praca łatwa, a w trakcie, po drodze trzeba się bardzo dużo nauczyć.

- Wiedzy nie zdobywa się w przeciągu roku. Aby dobrze poznać taki rejon jak nasz potrzeba ok. 5 do 6 lat czynnej pracy, aby wykonywać tę pracę samodzielnie i dobrze - mówi pan Henryk.

Z okazji Dnia Energetyka wszystkim pracownikom nowogardzkiego Posterunku ENEA życzymy zadowolenia oraz satysfakcji z wykonywanej pracy.

psa

DRUKARNIA DJ Media
KSERO
REKLAMA PRASOWA
wizytówki, foldery, ulotki, plakaty, naklejki, książki, druk gazet, kalendarze
projekty graficzne, retusz zdjęć, oprawa, klejenie, laminowanie, bindowanie
ul. Boh. Warszawy 7A • NOWOGARD • tel. 91 392 21 65 • e-mail: karolinasb@djmedia.pl

BANERY
wydruki na folii i na szyby
plakaty wielkoformatowe

SZYBKO I NA MIEJSCU

REKLAMA

P I A N O
STUDIO
Profesjonalne lekcje fortepianu
dla dzieci, młodzieży i dorosłych

tel. 508 404 788
tel. 508 404 788

COOLTUROWNIK

Nr 78

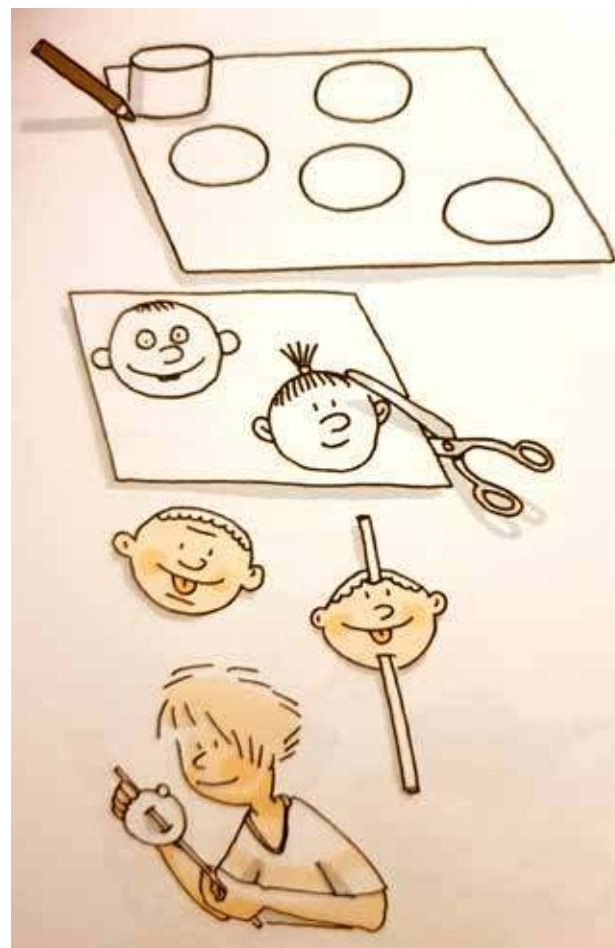
dla dzieci i młodzieży

ZRÓB TO SAM

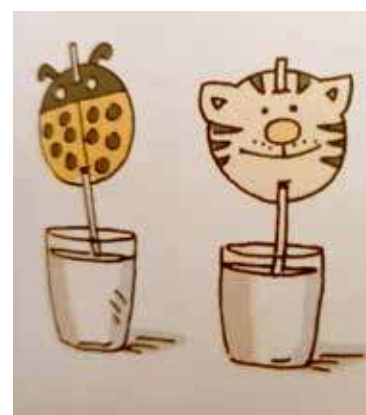
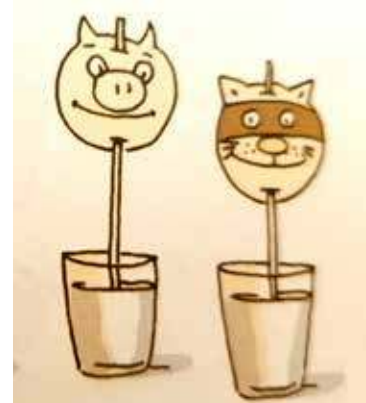
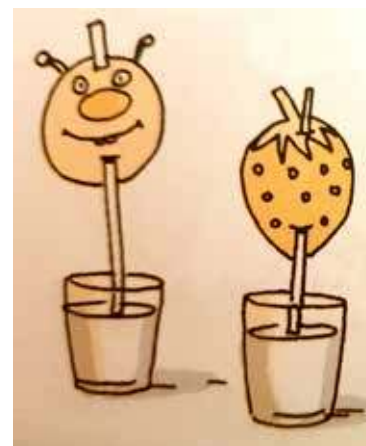
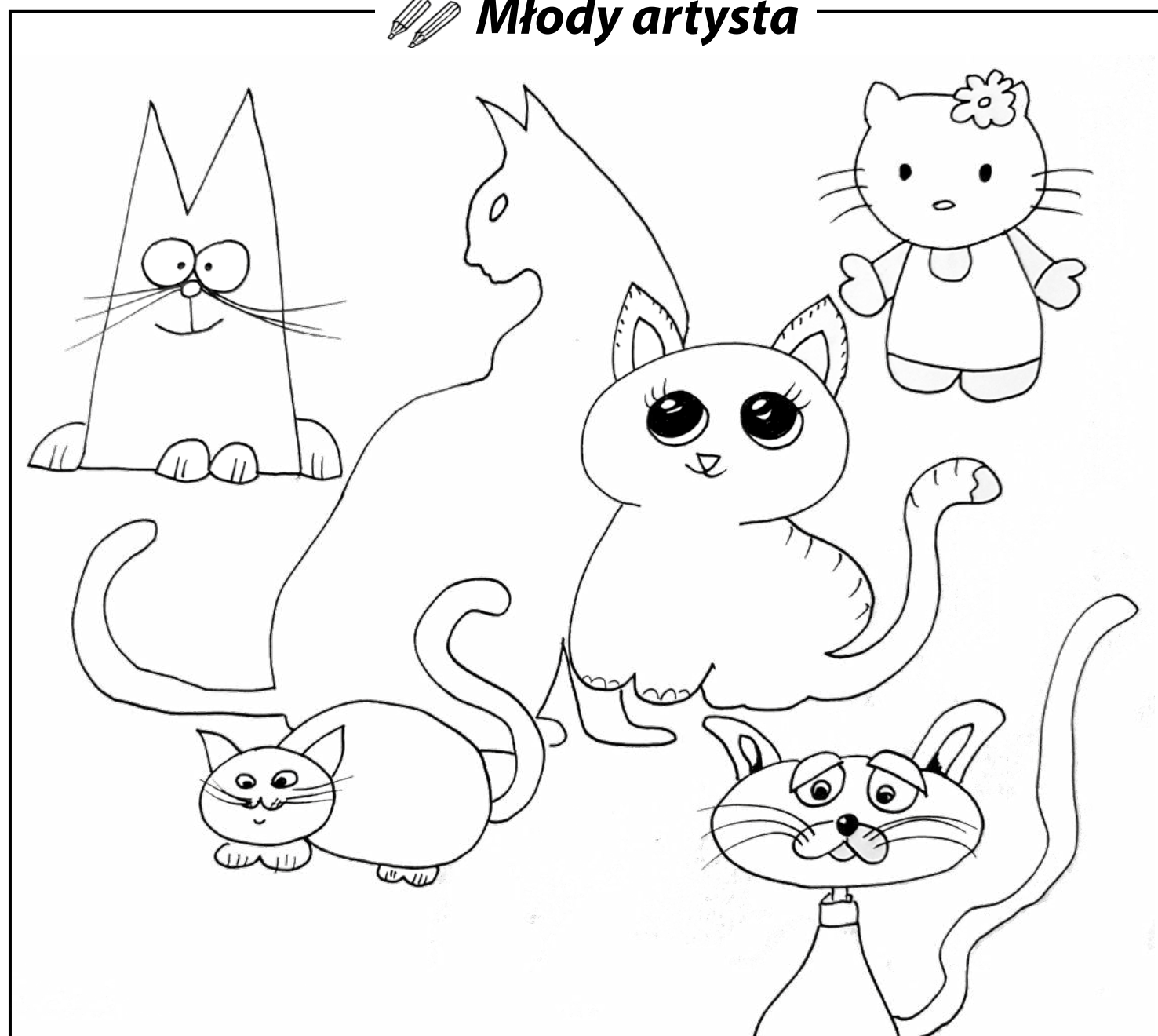
Wakacyjne wyzwania

- Wyślij pocztówkę
- Zrób zielnik
- Zbuduj zamek z piasku
- Stwórz bukiet z polnych kwiatów
- Zagraj w klasy
- Wyhoduj własną rzodkiewkę
- Poszukaj czterolistnej konieczyny
- Zrób domową lemoniadę
- Puszczaj latawce na wietrze
- Zrób wianek z kwiatów
- Zagraj w badminton
- Zrób własne lody
- Stwórz własną grę planszową
- Wybierz się na wycieczkę rowerową
- Stwórz album ze zdjęciami z wakacji

- Słomki z figurkami na letnią imprezę
- Potrzebne rzeczy:
- słomki, kolorowe kartki, pisaki, nożyczki
- Wykonanie:
- Narysuj na papierze buzię, truskawkę, potwora, kota, pieska lub biedronkę lub cokolwiek innego chcesz.
- Pomaluj flamastrami.
- Wytnij z papieru narysowaną figurkę, natnij mały otwór na dole i na górze figurki.
- Przepleć słomkę przez otworki.



Młody artysta



PANIE I PANOWIE W ROCZNICĘ NASZEJ DZIAŁALNOŚCI ZAPRASZAMY NA

ZAWODY O PUCHAR STREFY MOCY

21.08.2021r. START GODZ. 14:30

PLAC PRZED SIŁOWNIĄ STREFA MOCY

UL. WOJSKA POLSKIEGO 13e

PROGRAM ZAWODÓW:

14:30 - ZAPISY

15:00 - ROZPOCZĘCIE ZAWODÓW

**18:30 - GRILL DLA WSZYSTKICH UCZESTNIKÓW ZAWODÓW
I NASZYCH KLUBOWICZÓW**



KONKURENCJA GŁÓWNA:

WIELOKROTNE WYCISKANIE SZTANGI LEŻĄC

- MĘŻCZYŹNI 50 kg

- KOBIETY 20 kg



SPACER FARMERA

- MĘŻCZYŹNI 100 kg

- KOBIETY 40 kg

PRZERZUCANIE OPONY NA CZAS

- CZAS TRWANIA 1 min.

- KOBIETY - MĘŻCZYŹNI

**ZAWODY OTWARTE DLA KAŻDEGO
ZAPISY TELEFONICZNE LUB W RECEPCJI STREFY MOCY
ORAZ W DNIU ZAWODÓW
KONTAKT 789 022 065**

PULA NAGRÓD WYNOŚI PONAD 5 000 zł.

(między innymi: karnety, treningi personalne, vouchery na masaż, odżywki, suplementy i akcesoria, buty personalizowane na zamówienie)

NAGRODA DLA WIDZÓW - WSPÓŁPRACA MIESIĘCZNA ONLINE Z MISTRZEM POLSKI MATEUSZEM LEWANDOWSKIM

SPONSORZY I PARTNERZY:



- Klub Pomorzanie Nowogard



- Piekarnia Karsk

- Wojciech Ostrowski - trener personalny

- Łukasz Smoliga - trener personalny

- Kamil Jońca - trener personalny

- Mateusz Lewandowski - trener personalny



- Adamsky007 - buty na zamówienie



- Piotr Łukasiuk - masaż,
hirudoterapia, akupunktura

Sponsor główny STREFA MOCY

REKLAMA



BOSCH

Poszukujemy **Pracowników produkcyjnych**

oraz **Operatorów wózków widłowych**

do pracy w sia Abrasives Goleniów

Więcej informacji pod numerem

607 900 633

Dołącz do naszego zespołu!



Wakacyjne igraszki w Osinie

Tegoroczne wakacyjne igraszki w gminnej Bibliotece w Osinie dobiegły końca. Jak można zobaczyć na załączonych zdjęciach uczestnicy zajęć bawili się bardzo dobrze i będą mile wspominać zabawy przygotowane dla nich specjalnie w czasie przerwy od nauki szkolnej. *psa*



ŻYCZENIA

Z okazji **15-TEJ ROCZNICY**
zawarcia związku małżeńskiego



kochanym Wnukom

Dorocie i Tomaszowi Koziel

Najserdeczniejsze życzenia

na dalsze wspólne lata

składają Dziadkowie

Jadwiga i Tadeusz

autoneum

Autoneum, to międzynarodowa Firma produkcyjna z branży motoryzacyjnej specjalizująca się w wytwarzaniu elementów wygłuszających do wnętrza samochodów. Jesteśmy dynamicznie rozwijającą się Firmą, która dba o swoich pracowników. Umożliwiamy osobom pracującym u nas rozwój osobisty i zawodowy. Jeśli szukasz pracy, gdzie nie ma czasu na nudę - czekamy na Ciebie.

Obecnie poszukujemy osoby na stanowisko:

Operator maszyn

Miejsce pracy: Nowogard, woj. Zachodniopomorskie

Zakres obowiązków:

- obsługa maszyn produkcyjnych,
- dbanie o ciągłość procesu produkcyjnego i standardy jakościowe produkowanych wyrobów,
- dbanie o czystość i porządek na stanowisku pracy.

Wymagania:

- wykształcenie minimum podstawowe,
- chęć i gotowość do pracy,
- brak przeciwwskazań zdrowotnych do podjęcia pracy w firmie produkcyjnej,
- dyspozycyjność, punktualność,
- umiejętność pracy w zespole,
- odpowiedzialność i zaangażowanie,
- mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku.

Oferujemy:

- zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę,
- atrakcyjne wynagrodzenie plus premia kwartalna uzależniona od wyników pracy,
- pracę w firmie o ugruntowanej pozycji na rynku,
- stabilność zatrudnienia.

Zainteresowane osoby prosimy o składanie CV w siedzibie firmy:
Autoneum Poland Sp. z o.o. Zakład Nowogard, ul. Armii Krajowej 28D, 72-200 Nowogard, tel. 91 39 27 500 lub na adres mailowy: **nowogard.praca@autoneum.com**, z dołączoną klauzulą zezwalającą na przetwarzanie danych osobowych.



PRZEDSIĘBIORSTWO HANDLOWE „ARNO” Sp. z o.o.

ul. Bohaterów Warszawy 7a 72-200 Nowogard

tel. 91 392 10 88 fax. 91 577 79 41

e-mail: arno.nowogard@gmail.com

www.arno-nowogard.pl

zatrudni pracowników na stanowisko: - pracownik produkcji

Oferty prosimy składać drogą mailową na adres:

arno.nowogard@gmail.com

lub osobiście w biurze firmy przy

ul. Bohaterów Warszawy 7a w Nowogardzie.

Tel. 91 3921 088

AGRO TRANS Spółka z o.o.

z siedzibą
w Osowie 13
72-200 Nowogard

**zatrudni
kierowców
kat. C + E
Tel. 502 671 607
91 39 27 322**

**SPRZEDAM
mieszkanie 72 m²
działka 3 ary+1/4 strychu**

**Rokita 5/1
72-110 Przybiernów
cena 99.000 zł
Tel. 534-138-912**

**Sprzedam działkę
niezabudowaną
przy ul. Nadtorowej
o pow. 6727 m²
tel. 785 400 106**

KUPIĘ DREWNO tartaczne

świerk, sosna, brzoza, topola

tel. 697 174 369

Sprzedam Kotki Brytyjskie z rodowodem

Tel. 506-971-681



**Sprzedam działkę
23 ar pod działalność
gospodarczą przy
ul. Górnej 4.
Tel. 695 400 600**

**Usługi
Remontowo-Budowlane
Ceny do negocjacji
784 612 587**

**Sprzedam
działkę przemysłową
37 arów
tel. 603 450 718**

**Poszukujemy
pomocnika
przy pracach
wykończeniowych.
Tel. 790 590 363**

**WYNAJEM
KONTENERÓW
wywóz odpadów
Tel. 667 146 793**

**Wynajmę halę
na działalność lub magazyn
o pow. 766 m² lub 855 m²
przy ul. Nadtorowej
w Nowogardzie
tel. 785 400 106**

Firma niemiecka ZATRUDNI brukarzy, pracowników ogólnobudowlanych.

Atrakcyjne wynagrodzenie, mile widziane prawo jazdy.
Oferty proszę kierować na adres: **Mv@mobileverbindung.de**

**Firma transportowa
zatrudni kierowców kat. C+E
na trasach Polska-Szwecja, Polska Dania
Kontakt: 605 197 371**

Zmagania z niepełnosprawnością to nie jest wyzwanie
dla jednej osoby. **DZIAŁAJMY RAZEM!**



**NUMER KONTA:
62 1600 1286 0003 0031 8642 6001
TYTUŁ PRZELEWU:
Pakulski, 14914**

Nazywam się Klemens Pakulski. Mam zaledwie 14 miesięcy a ponad miesiąc temu lekarze zdiagnozowali u mnie ostrą białaczkę limfoblastyczną typu B.

Aktualnie poddawany jestem leczeniu w Uniwersyteckim Centrum Klinicznym na Oddziale Hematologii w Gdańsku. Moje leczenie jest ciężkie, długotrwałe i kosztowne. Proszę o wsparcie ludzi dobrego serca, którzy pomogą mi w codziennym funkcjonowaniu i zwalczaniu choroby.

Pomóż mi wyzdrowieć i cieszyć się życiem!

HURTOWNIA GLAZURY i WYPOSAŻENIA ŁAZIENEK VELES

- glazura
 - terakota
 - panele
 - drzwi
 - parapety
 - ceramika łazienkowa
 - wanny, kabiny
 - meble łazienkowe
 - armatura
- Projektowanie Łazienek



ul. 5 Marca 7 • Nowogard
(za Netto) 91 39 22 262

FHU GAZAK Regionalny dystrybutor gazów

Jeżeli obecny dostawca nie spełnia Twoich oczekiwań. Zadzwoń postaramy się to zmienić

Oferujemy: wymianę butli 11 kg, 33kg z propan butanem, propanem a także do zasilania wózków widłowych.

Zapraszamy do stałej współpracy
tel. +48 797 293 688

Kompletna usługa sprzętu komputerowego

1. czyszczenie kompletne skrzynki komputerowej
 2. porządkowanie okablowania wewnątrz komputera
 3. Deinstalacja systemu Windows wraz ze sterownikami całego komputera
 4. Diagnostyka Komputerowa
 5. Wymiana past termoprzewodzących na procesorach i kartach graficznych
 6. Składanie od zera komputerów do gier bądź prac biurowych
 7. Wymiana podzespołów komputerowych
 8. Doradztwo odnośnie całego sprzętu komputerowego w przypadku np. złożenie nowego komputera w rozsądnej cenie
 9. Dojazd do klienta
 10. 100% Satisfakcji
- To samo tyczy się również laptopów

W razie pytań proszę o kontakt
kom: 786 873 311

mail: kamiliwan6@gmail.com

AUTO - SERWIS

Arkadiusz
Czuba



Ponad 10-letnie doświadczenie w pracy

na stanowisku mechanik w serwisie TOYOTY

przeglądy okresowe w TOYOTACH i nie tylko

- naprawy bieżące
- serwis klimatyzacji
- przeglądy okresowe
- serwis opon
- diagnostyka komputerowa
- wymiana rozrządu

- oleje CASTROL
 - akumulatory Bosch, Varta
- Zapewniamy atrakcyjne ceny**

Sąpolnica 25
72-200 Nowogard
tel. 608 690 831

PRACA OPIEKA NIEMCY!

PROMEDICA24

Wyjedź na świąteczny kontrakt

i zarób nawet 16 700zł + do 300 EURO bonusu!

Nie znasz niemieckiego? Nauczmy Cię przed wyjazdem.

Szczecin, Al. Niepodległości 31. Zadzwoń tel. 517 176 102



Agro-BusinessTrade
SP. Z O.O.

POSZUKUJE

KIEROWCÓW KAT. C+E

WYMAGANIA:

- aktualne prawo jazdy kategorii C+E
- świadectwo kwalifikacji zawodowej
- aktualne orzeczenie psychologiczne
- cyfrowa karty kierowcy

OFERUJEMY:

- atrakcyjne wynagrodzenie
- nowoczesne auta
- praca w systemie tygodniowym
- ubezpieczenie grupowe

TELEFON: +48 785 300 102 • +48 603 129 069

Jedności Narodowej 23A • 72-130 Maszewo

e-mai : biuro@agro-business.pl

SPRZEDAM DREWNO

kominkowe, opałowe

buk, jesion, dąb, brzoza

tel. 691 466 441

FIRMA AGRO TRANS

SP. Z O.O.

Z SIEDZIBĄ W OSOWIE 13,
72-200 NOWOGARD

ZATRUDNI KIEROWCĘ KAT. C+E

Kontakt

502 671 607

WARSZTAT SAMOCHODOWY

ŚCIEŻKA DIAGNOSTYCZNA

Profesjonalna naprawa od A do Z

SZYBY SAMOCHODOWE

OSOBOWE, CIĘŻAROWE I MASZYNY

NA WYMIAR PLANDEKI NA WYMIAR

Ul. Nadtorowa 12
tel 91 39 20 131
kom 601860716

UDZIELAMY GWARANCJI
NA WYKONANE USŁUGI

Ul. Kilińskiego 26
tel 91 39 25 627
kom 601897368

Upadłość konsumencka

Masz dług, których nie możesz spłacić, nie prowadzisz działalności, nie masz majątku.

Pomogę zgłosić upadłość.

Konsultacje darmowe

Tel. 669 681 080,

www.szczecin-syndyk.pl

restrukturyzacja@konsumenta@gmail.com



POMTOR II OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW ZGL/003

72-200 Nowogard, ul. Boh. Warszawy 71

Czynne
Pon. - Pt 7:00 - 17:00
Sobota 8:00 - 13:00

Tel. 88 77 66 106

PODKOWA II - KOMIS- rzeczy nowe i używane ul. Woj. Polskiego (były sklep sportowy)

Tel. 667 146 793

ZAWIADOMIENIE

Grupa AA Mieszko ZOSTAŁA PRZENIESIONA
do Klubu Abstynenta "Hania" ul. Zamkowa 13

Mityngi:

Wtorek 9.00, Niedziela 15.00



Nowogard

ul. 700 lecia 15
(nad Apteką Cardia, I Piętro)

e-mail: reklamavizart@wp.pl

www.reklamavizart.pl

Tel: 605 522 340

Zapraszamy
Pon.-Pt. 8-18, Sobota 9-14

REKLAMA W GAZETACH

SZYBKIE CZAS REALIZACJI

NOWOŚĆ TYLKO U NAS!

FOLIA ONE WAY VISION KLEJONA OD WĘWNA TRZ szyby!

REKLAMY PIECZĄTKI

KONKURENCYJNE CENY

- WYDRUKI WIELKOFORMAT., BANERY
- TABLICE, SZYLDY, KASETONY, SIATKI
- REKLAMA NA: POJAZDACH, ODZIEŻY
- LITERY PRZESTRZENNE, FLAGI, inne

- POLIGRAFIA, WIZYTÓWKI, ULOTKI, PLAKATY, FOLDERY
- GAZETKI, ZAPROSZENIA, WIDOKÓWKI, STRONY www, inne

- KSERO DO A4, A3 (KOLOR, CZARNOBIAŁE)
- LAMINOWANIE DOK. DO A4, A3, inne
- BINDOWANIE PRAC, OPRAWIANIE PRAC
- WYDRUKI PRAC, DOKUMENTÓW w 5 minut

Największy wybór okładek Tylko u NAS

POMOC DROGOWA

Andrzej Słomski

Tel. 665 770 442



SYSTEMY ANTENOWE

MONTAŻ - SERWIS TV SAT

cyfrowy polsat HD
nc+HD
nc+HD na kartę
TV cyfrowa DVB-T
instalacje elektryczne

Dariusz Pawełec
tel. 795-279-165

POGOTOWIE SERWISOWE

Ogłoszenia drobne

Cena 1 zł za słowo - NIERUCHOMOŚCI
70 gr za słowo - pozostałe działy

NIERUCHOMOŚCI

- Kupię mieszkanie w Nowogardzie bez pośredników do 200 tys. Tel. 570 969 118.
- Do wynajęcia mieszkanie dwupokojowe nowe. Tel. 530 420 438
- Do wynajęcia 10 miejsc noclegowych. TEL. 609 24 58 16
- Sprzedam mieszkanie dwupokojowe z dużym balkonem, CO gazowe, centrum Nowogardu. Tel. 604 702 817
- Wynajmę garaż na Jana Pawła Tel. 664523509
- Sprzedam działkę budowlaną uzbrojoną, z warunkami zabudowy, Os. Słoneczne. Tel. 693 850 197
- Sprzedam duży dom w centrum Nowogardu. Tel. 691 145 140
- Sprzedam budynek mieszkalny w Żabowie działka 500m². Tel. 695 359 355
- Wynajmę nowe mieszkanie dwupokojowe. Tel. 503 991 804
- Zamienię mieszkanie dwupokojowe na parterze w Nowogardzie na dom w Nowogardzie. Tel. 66 444 17 07
- Sprzedam mieszkanie 70,56 m² na Osiedlu Bema, garaż oraz działkę ogrodową. Tel. 600 073 115 po 18stej
- Wynajmę nowe mieszkanie dwupokojowe. Tel. 503 991 804
- Sprzedam dom wolnostojący. Tel. 508 047 424
- Wynajmę umeblowaną kawalerkę 28m² przy ul.700lecia. Preferowany wynajem długoterminowy. Tel. 501 549 818
- Sprzedam dwie działki budowlane w Długolecie o pow. 1,44 ha i 1,80 ha. Tel. 501 322 818
- KAWALERKA DO WYNAJĘCIA. TEL. 665 720 037
- Sprzedam mieszkanie 2 pokojowe kuchnia i łazienka, balkon, I piętro, 52m², piwnica 16m², miejsce postojowe. Tel. 693 714 395
- Sprzedam gospodarstwo rolne z budynkami mieszkalnymi i gospodarczymi. Tel. 698 409 334
- Do wynajęcia mieszkanie trzypokojowe, nowe, na I piętrze, na Osiedlu Stara Winiarnia. Tel. 600 931 014
- Zamienię mieszkanie 2 pokojowe na dom z dopłatą, tel.601976591
- Gospodarstwo kupię za gotówkę tel. 604842195
- Kupię działkę lub dom, za gotówkę tel. 792042014
- Sprzedam działkę rolną 50 ar w Kościuskach, 60 tys. zł. Tel. 609 947 940
- Sprzedam mieszkanie 49m², 2 pokoje, kuchnia, łazienka, balkon i piwnica, ume-

blowane, czynsz 176 zł /m-c, III piętro, ul. Racibora + garaż. Tel. 600 795 142

- Nowogard, ul. Asnyka działka pod zabudowę. 501 307 666
- Sprzedam działkę ogrodową przy 15 Lutego. Tel. 887 091 958
- Szukam garażu do wynajęcia w okolicach 15 lutego. Tel. 783 484 836**

MOTORYZACJA

- Sprzedam skuter ZIP -50. Tel. 606 312 832**
- Sprzedam opony z felgami 13. 663 213 533**
- Opel Vectra 3 litry jeżdzący bdb na części sprzedam. Tel. 500 582 640**
- Sprzedam Golf 3, stan względny. Tel. 512 717 787**
- Sprzedam Opla Signum 2004 r. o poj. 1.9 CDTI, diesel, 150 KM, hatchback, przebieg 237570 km. Tel. 500 350 670**
- Sprzedam felgi 13 sztuk 5. Tel. 889 120 929
- Kupię stary motorower, motocykl. Tel. 790-716-816
- Sprzedam różne części: mechaniczne, wnętrza, blacharskie, szyby, inne do do Cinquecento 703, 1993 r. w całości, tel. 605 522 340
- Sprzedam nowe części do Renault Laguna III: nakładka progowa 1 szt, końcówka drążka kierownicy prawa, sworzeń wachacza, tel. 605 522 340
- Sprzedam felgi aluminiowe 17", 4 szt. półroczne, kupione w ASO Renault, tel. 605 522 340
- Sprzedam opony zimowe 4 szt., Michelin Alpin 205 55 16 91T, tel. 605 522 340
- Sprzedam opony letnie 4 szt., Vredestein Sportrac 215 50 17 91V, tel. 605 522 340
- Sprzedam opony letnie 4 szt., Michelin Primacy HP 225 55 16 95Y, tel. 605 522 340
- Kupię przyczepę wywrotkę może być do remontu. Tel. 782 655 123 lub 669 653 515
- Kupię ładowarkę teleskopową, koparko-ładowarkę stan bez znaczenia, może być do remontu tel. 782 655 123 lub 669 653 515

ROLNICTWO

- Sprzedam prosięta. Tel. 695 980 439
- Sprzedam mieszanek zbożową. Tel. 795 911 886
- Sprzedam młode owce rzeźne lub do dalszej hodowli. Tel. 781 900 122
- Rozsiewacz nawozu 2 talerzowy kupię. Tel. 502 853 573
- Sprzedam kury nioski 23 tyg. Tel. 607 580 172

z Goleniowa
KRETA · KORFU · ZAKYNTHOS
RIWIERA TURECKA · ALBANIA
Zadzwoń! Napisz! Przygotujemy ofertę specjalną dla Ciebie i Twoich bliskich!
MARGO Goleniów, www.margo.goleniow.pl
tel. 571 412 716; 91 419 09 00

- Sprzedamule wielkopolskie + warszawskie z pszczołami. Tel. 607 821 373
- Sprzedam sianokiszonkę. Tel. 658 316 103
- Sprzedam kury, bojery, kaczki i gęsi. Tel. 782 429 405
- Sprzedam 7 ha ziemi ornej. Tel. 663 565 516
- Sprzedam prosiaki. 607 541 101
- Koszenie Bizonem Strzelewo i okolice. Tel. 502 853 573
- Sprzedam przyczepę D16 do przewozu drewna, snopków, kontenerów. Tel. 608 356 697
- Facelię, grykę sprzedam. Tel. 502 853 573
- Sprzedam presę kostkującą. Tel. 91 39 18 307
- SPRZEDAM PAPUGI. 512 482 344**
- Sprzedam młode samce królika Belga, 6 miesięczne oraz kalifornijskie 2,5 miesiąca. Tel. 783 484 836
- Sprzedam ciągnik Białorus, ciągnik C-330, cyklop, pojemnik do siana, beczka do wody 2000 l, dmuchawa do zboża i do siana, przyczepę samozbierającą 5 ton i jednoosiową. Tel. 667 477 772
- Sprzedam czereśnie, samozbiór, Cmentarna 11. Tel. 91 39 21 896
- Sprzedam CLAAS Dominator 85, Heder 380, kabina, sieczkarnia, sprawny. Tel. 781 427 069, 91191230
- Sprzedam prosięta, cena do uzgodnienia. Tel. 91 39 109 17
- Sprzedam ciągnik C-330 N, 1990 rocznik i belot siana. Tel. 693 572 534
- Łubin sprzedam. Tel. 603 467 609
- Sprzedam kanarki tegoroczne. Tel. 795 970 408
- Sprzedam jęczmień i żyto. Tel. 91 39 18 307
- Sprzedam pszenżyto. Tel. 606 106 142
- Sprzedam presę belującą. Tel. 781 932 918
- Sprzedam ciągnik MF MASSEY FERGUSON 265 1985r., podnośnik widłowy do ciągnika, przyczepka dwukołowa 1995 r., wszystko sprawne w dobrym stanie. Cena do uzgodnienia, Tel. 91 39 18 006
- Sprzedam prosiaki. Tel. 663 799 048
- Sprzedam kombajn zbożowy w dobrym stanie technicznym. Tel. 603 873 144
- Gorczycę sprzedam. Tel. 795 916 988
- Koszenie łąk, użytków zielonych kosiarz rotacyjną 1,65 m. Tel. 783 484 836
- Sprzedam króliki. Tel. 792 883 988
- Sprzedam jajka wiejskie. Tel. 607 580 172
- Sprzedam grykę i facelię. Tel. 502 853 573
- Szkółka w Karsku poleca bardzo duży wybór drzew owocowych, róże pienne i krzaczaste, tuje szmaragd wysokości 70-80 cm 10 zł/sztukę. Tel. 606 106 142**
- Orka plugiem obracalnym, talerzówka ciężka, siew agregatem. Tel. 608 01 39 95
- KUPIĘ przyczepę leśną samozaładowczą (Palms farma lub inne), rozsiewacz wapna RCW, siewnik talerzowy. Może być do remontu. Tel. 782 655 123 lub 669 653 515
- KUPIĘ ciągnik URSUS ZETOR MTZ lub inny, stan obojętny może być do remontu. Tel. 782 655 123 lub 669 653 515
- Sprzedam siano w kostkach i słomę. Tel. 782 036 086
- Koszenie mulczowanie łąk. Belowanie siana i słomy, tel. 608 01 39 95

- Sprzedam słomę w kostkach 795 911 886

USŁUGI

- Montaż klimatyzacji Nowogard, zakład elektromechaniczny i chłodniczy Henryk Wiąz. Tel. 605 300 945**
- Spawanie aluminium st. czarna, toczenie, cięcie plazmą, CNC. Tel. 785 635 000**
- Usługi ogólnobudowlane, elewacje, budynki od podstaw, remonty. Tel. 511 901 973**
- Malowanie, szpachlowanie, wykończenie. Tel. 782 413 824**
- Matematyka. 668 17 12 12**
- Wtępniam dokumenty do ZUS na emeryturę, renty, kapitał początkowy. Tel. 507 433 700**
- Malowanie, szpachlowanie, panele, tapetowanie, płytki, sufity podwieszane. Tel. 666 047 905**
- Pracę elektryczne. Tel. 607 729 933**
- Moskitiery okienne, przesuwne, rolowane, antyalergiczne. Tel. 695 18 10 70**
- Wykończenia wnętrz, panele, malowanie, szpachlowanie, wykończenia pod klucz. Tel. 697 674 628**
- Usługi hydrauliczne od a-z. Tel. 600 626 268**
- Wykończenia wnętrz, usługi ogólnobudowlane, mieszkania pod klucz. Tel. 695 530 256**
- Wykonuje remonty i wykończenia mieszkań. Tel. 501 599 743**
- Usługi transportowe, przeprowadzki. Tel. 696 138 406**
- Kompleksowe remonty i wykończenia wnętrz, glazurnictwo. Tel. 798 523 288**
- Regulacja, naprawa, konserwacja okien i drzwi. Tel. 695 181 070**
- Docieplanie budynków, malowanie, szpachlowanie, glazura, hydraulika, regipsy, adaptacja poddaszy. Tel. 600 626 268**
- Usługi remontowo-wykończeniowe, gładzie szpachlowe, malowanie, układanie paneli, sufity podwieszane. Tel. 725 671 890**
- PRANIE-MAGIEL, PRANIE DYWANÓW, WYKŁADZIN, TAPICERKI MEBLOWEJ SAMOCHODOWEJ/ SKÓRZANEJ MATERIAŁOWEJ / POŚCIELI WEŁNIANEJ / LANOLINA/SPRZĄTANIE: CZYSZCZENIE FUG. TEL. 604 373 143, 794 229 083.**
- Pranie tapicerki meblowej oraz dywanów. Sprzątanie domów. ROMTEX Tel. 668 15 15 16**
- Czyszczymy parą również grzejników. Tel. 668 15 15 16**
- Remont na każdą kieszeń. Tel. 609 715 839**
- Malowanie, montaż paneli podłogowych i inne drobne naprawy wykonaj "złota rączka". 91 39 22 783, 784 79 22 70**
- Naprawa RTV Sawicki. 888 330 606**
- Firma budowlana z wieloletnią działalnością przyjmie zlecenie na budowę domów od podstaw, przekładki dachów, docieplenia, układanie kostki, różne rodzaje. Tel. 607 137 081;**
- MS BIOS. Sprzedajemy Naprawiamy za gotówkę na raty laptopy tablety telefony. Skupujemy laptopy telefony. Adres Nowogard 700Lecia 15 I piętro nad apteką tel. 91-577-53-73 lub 792-228-896**
- Zwrot podatku za pracy rodzinne, urlopie: Niemcy, Holandia, Austria, Anglia, Belgia, Norwegia. Tel. 71 385 20 18, 601 759 797**
- Transport, przeprowadzki, opróżnienie mieszkań, piwnic, gratów. Tel. 668 343 638**
- AGENCJA REKLAMOWA VIZART, oprawianie prac w 2 minuty, bindowanie, wydruki, ksero, laminowanie, Nowogard**

ul. 700 lecia 15 (nad sklepem zielarskim) Tel. 605 522 340

- Wyburzamy, budujemy i remontujemy. 668 343 638
- Usługi Fryzjerskie Męskie w domu klienta Sudomierski. Tel. 536 867 154, 91 39 22 063**

PRACA

FERMA DROBIU
ZATRUDNI PRACOWNIKA
PRZY PRODUKCJI ZWIERZĄT
Tel. 511 731 352, 661 541 248

- Potrzebna opiekunka do osoby starszej niepełnosprawnej, całodobowo, dwuzamianowa. Tel. 506 225 326**
- Zatrudnię ekspedientkę do sklepu Lewiatan ul. Boh. Warszawy 102, Nowogard. Tel. 502 239 619**
- Zaopiekuję się małym dzieckiem. TEL. 664 696 177**
- Zapiekuję się starszą Panią. Tel. 609 746 337**
- Złecę wykonanie posadzki. Tel. 512 070 551**
- Zatrudnię mężczyznę do prac przydomowych. Tel. 660 206 833**
- Praca w Niemczech - monter, ślusarz, tel. 696 443 643.**
- Przyjmę do pracy przy wykończeniach wnętrz. Tel. 693 63 43 63**
- Przyjmę do pracy w sklepie. 519 601 290**
- Szukam pracy sprzątanie, mycie okien. Tel. 666 128 274**
- Poszukiwana opiekunka z zamieszkaniem (własny pokój), wyżywieniem i zapłatą od 1.12.2021 r. w Łobzie. Obowiązki: całodobowa opieka nad 95-letnią kobietą z demencją. Osoba chodząca, kontaktowa, lecz z utratą pamięci. Pomocna, z empatią, spokojna z wielkim sercem jak dla dziecka. Wiek do 68 lat. Pomoc w codziennej higienie, przygotowaniu posiłków i utrzymaniu czystości w mieszkaniu. Tel. 517 593 678, 91 39 754 54**
- Zatrudnię na budowę. Tel. 693 180 974**
- Zatrudnię pracownika - usługi remontowo-budowlane. Tel. 697 329 453**
- Zatrudnię kierowcę C+E w ruchu międzynarodowym Polska-Szwecja. Tel. 533 508 930**
- Zatrudnię pomocnika na budowę, dobre warunki płacowe. Tel. 502 568 622**
- Szukam pracownika na pełny etat (umowa o pracę) w gospodarstwie rolnym. Wymagane prawo jazdy, min kat B. Mile widziane doświadczenie. Tel. 607084309**
- Szukam budowlanica z doświadczeniem. tel 606 449 702**
- PILNE! Praca kurier/kierowca Niemcy - 1600 euro na rękę, zakwaterowanie bezpłatne. Praca od zaraz - zapraszam do kontaktu. Tel. 579 940 080**
- Zatrudnię do pracy usługi remontowo-wykończeniowe. Tel. 697 329 453**
- Zatrudnię fachowców na budowę. Stawka na początek 20 zł/h. 514 706 530**
- Zatrudnię pracownika do obsługi klienta w CUK ubezpieczenia. Tel. 510 100 263**
- Zatrudnię mechanika samochodów ciężarowych. 885 555 263**
- Do dociepleń z doświadczeniem i do pomocy, umowa o pracę. Tel. 782 860 130**

INNE

- Sprzedam wózek inwalidzki elektryczny, stan bardzo dobry. Cena 10000 zł do negocjacji. Tel. 517 899 774 (10.00 - 17.00)**
- Sprzedam nowy kocioł stalowy do ogrzewania CO, 16KW, wielkość powierzchni ogrzewania do 120m². Tel. 781 114 983**
- Sprzedam dwuletnią lodówkę Elektrolux z obudową. Tel. 500 359 412**
- Sprzedam kocioł CO z podajnikiem Klimosz Duo Combo, żeliwny, 5 lat gwarancji, zabezpieczenie przed parzeniem, ecogroszek-pelet. Tel. 604 702 817**

www.dzienniknowogardzki.pl

m mikulski nieruchomości

Goleniów / Szczecin / Nowogard / Stargard / Świnoujście / Kołobrzeg / Gdańsk

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI

tel. +48 530 855 003
biuro@mikulski-nieruchomosci.pl

www.mikulski-nieruchomosci.pl

PILNIE POTRZEBNA EKIPA
DO WYKONANIA REMONTU
TARASU ZEWNĘTRZNEGO.
TEL. 660 206 833

- **Tanio sprzedam nowe listwy przypodłogowe do paneli.** Tel. 725 318 555
- **ODDAM KOTKI W DOBRE RĘCE.** TEL. 693 344 678
- **Sprzedam w atrakcyjnej cenie nowe listwy przypodłogowe 45 szt.** Tel. 501 318 555
- **Starocia różne kupię.** Tel. 600 182 682
- **Sprzedam nową białą szafę firmy IKEA, szer. 200 cm.** Tel. 725 318 555
- **Stare pojazdy, części, literaturę kupię.** Tel. 600 182 682
- **Sprzedam Kotki Brytyjskie z rodowodem,** Tel. 506-971-681
- **Sprzedam nową białą szafę firmy IKEA szer. 200 cm, wys. 236 cm.** Tel. 501 318 555
- **Potrzebny mały dźwig z koszem.** Tel. 788 685194
- **Mebłe kuchenne oddam.** Tel. 888 330 606
- **Sprzedam łóżko dla chorego, elektryczne z materacem przeciwdrożdżowym oraz podnośnik pacjenta z matą.** Cena do uzgodnienia. Tel. 505 753 651 lub 667 810 220
- **Gruz oddam.** Tel. 888 330 606
- **Sprzedam drzewo.** Tel. 533 089 530
- **Oddam gruz tel.** 601 753 817
- **Przyjmę rower-składak.** Tel. 667 773 602
- **Sprzedam opał buk, dąb, łupane lub w klockach.** Tel. 665 544 518
- **Sprzedam pralko-suszarkę Hoover 11+7 kg,** tel. 605 522 340
- **Sprzedam panel prysznicowy aluminiowy Corsan,** tel. 605 522 340
- **Sprzedam radio CB President Johny II + antena President,** tel. 605 522 340
- **Sprzedam sofę z funkcją spania, 3 osobowa, naturalna skóra, drewno,** tel. 605 522 340
- **Sprzedam rower dziecięcy Romet Panda, mało używany,** tel. 605 522 340
- **PRZYJME PALETY DREWNIANE, USZKODZONE, CAŁE. SZYBKI ODBIOR.** TEL. 605 522 340.
- **Sprzedam drzewo opałowe** tel. 889 354 058
- **sprzedam dywan do pokoju dziecięcego z wizerunkiem tygrysa czarno biały,** tel. 605 522 340
- **Sprzedam panel prysznicowy ze stali nierdzewnej,** tel. 605 522 340
- **Przyjmę za symboliczną cenę zamrażarkę szufladową.** Tel. 888 839 609
- **Drewno, bukowe, dębowe, pocięte, porąbane.** Tel. 603 353 789
- **Sprzedam drewno opałowe.** 667 788 820
- **Do wynajęcia zagęszczarka – 400 kg.** 790 285 382

Rozwiązanie krzyżówki dla dorosłych : Lenistwo zawsze przeraża nasze siły

Ewa Wieczorkiewicz, Urszula Świeton, Renata Pol, Elżbieta Antolak, Jan Mazurek, Szymon Rybarczyk, Mariusz Maszyra, Danuta Wdowińska, Małgorzata Woźniak, Natalia Furmańczyk, Henryk Poncak, Halina Stefańska, Teresa Jasińska, Nikola Walaszczyk, Justyna Grenda, Pelagia Feliksiak, Lucyna Andrzejczak, Stanisława Laufer, Lucyna Karbowski, Patrycja Bartnicka, Weronika Maszyra, Teresa Pasiak

Zwycięzcy prenumeraty Ewa Wieczorkiewicz, Justyna Grenda

Dla najmłodszych: Martyna Andrzejczak, Paula Roguska, Igor Grenda, Wiktoria Antolak, Nadia Grenda, Lena Antolak, Amelia Walaszczyk, Antoś Nadolski, Weronika Zaremba

Zwycięzca : Paula Roguska

GAZETY dla zwycięzców losowania do odebrania w redakcji, ul. Boh. Warszawy 7a

e-mail: dziennik@dzienniknowogardzki.pl

KRZYŻÓWKA

1/44	2	3		45	4		5	6	7	8	9		10/46		11	12	13	14
									20									16
47			15				48					16				49		
			21/32								4					9		29
50		3		17			51						52					
														24				
	27		53				54					55	18					
							5											
		56					57				19/58					59		
			12									31				11		34
			60							20/61								
		21/62						22/63							23			24
								33				14			2			
	25/64						26			65				27			28	
					18		19							25				
29/66		37					67		30				68		31		32	
											22				10			
69			33			34/70						35/71						15
				1										28				
		72			36				73	37				74				30
			26															
					75		38								76			
				8					35									
77	39	40								78	41					79		42
	36		23															43
80					81										82			
								13									17	
83										84						85		
	6																7	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37

Pionowo:

- część naszej stolicy
- mała Urszula
- zimowa przerwa w nauce
- miasto w RPA
- powieść Adama Ważyka
- małpa wąskonosą
- solenizantka z 23 XI
- ptak z rodziny dzięciołowatych
- wybielacz
- więcej niż tydzień
- razem z Barbie
- powieść Zbigniewa Brodzkiego
- kwasy w komórce
- stała urzędowa opłata
- pisarz czeski, „Jan Ziżka”, „Jan Hus”, „Bractwo”
- umrzyk
- stolica konst. Holandii
- upojny bieg
- żona Tezeusza
- James, grał w „Olbrzymie”
- pomieszczenie
- czeska fabryka obuwia

23. tam bomba się podnosi

- miasto we Włoszech
- proch, puder
- internet w „komórce”
- para tancerzy na lodzie
- kolumna w ścianie
- budynek
- grecka kraina historyczna
- odgłos kruszenia
- prawy dopływ Wisły, płynie przez Sanok
- wodzi panią po parkiecie
- bijący kolor w kartach
- ranna lub nocna
- ptak z rzędu kaczkowatych
- ... siana w Gdańsku?
- czynnik wzrostowy drożdży
- jeden z trzech sędziów w Hadesie
- 14 litera w greckim alfabecie
- do dziedziczenia
- „krzyżówkowy” proszek
- bokserki cios od dołu.

Poziomo:

- wyścielany taboret
- nadmiar w kasie
- rabat
- płyn
- kosmetyczna pielęgnacja stóp
- miasto na Sycylii
- człowiek szalony
- miasto w Belgii
- trunek gwiazdkowy
- pani z 10.09.
- imię Pogorzelskiej
- miara światłości
- ... 17
- cienka w pasie
- imię Flinstone’a, jaskiniowca
- ponad reglami
- stoisko z eksponatami
- obszar u ujścia rzeki
- Bruce, mistrz Kung-Fu
- człowiek bez pieniędzy
- parząca roślina zielna
- Fiedler, pisarz
- samiec bawołu

- bogini, która wyskoczyła z głowy Zeusa w pełnej zbroi
- mocne objęcie ręką
- iluzja, przywidzenie
- zażywany przy bólu głowy
- cherlak, chudзина
- kopalny słoń
- Przesmyk Koryncki
- stolica Albanii
- Kostka, były bramkarz
- opracowuje statystyki
- np. trąta
- twórca kierunku Korin-ha
- bóg Memfis
- nić do haftowania
- mieszkaniec Australii
- Cyprian Kamil Norwid
- ... Kurosawa
- w mitologii asyryjskiej córka boga burzy
- potężna piła.

PODPOWIEDŹ: AKIRA, JIRASEK, LASE, PILASTER, PTAH, WAP.

KUPON

Imię i nazwisko tel.
ROZWIĄZANIE

Kupon wraz z rozwiązaniem należy dostarczyć do redakcji. Spośród nadesłanych kuponów zostanie wylosowana nagroda ufundowana przez Wydawnictwo.



**Przedsiębiorstwo
Usług Wodnych i Sanitarnych sp. z o.o.**
ul. 3 Maja 14/2, 72-200 Nowogard
tel. 91 392 07 11, 91 392 07 17

Zaopatrzenie w wodę i odbiór ścieków

Badania wody i ścieków

Wywóz nieczystości ciekłych

**Czyszczenie i udrażnianie kanalizacji
wraz z wywozem osadów ściekowych**

Roboty inżynieryjno-budowlane
91 392 07 11 wew.101,102

POGOTOWIE WODNO-KANALIZACYJNE - 994



**Studio Tatuażu
oraz Piercingu**
NOVA Ink Tatoo & Piercing

tel. 724 105 242
ul. Boh. Warszawy 42F

Godziny otwarcia:
 Pon-śr. 10-16 • Czwartek 10-18 • piątek 10-16
 Sobota do indywidualnego ustalenia

**ŻWIROWNIA
DŁUGOŁĘKA**

**PIASEK, PIASEK PRZESIEWANY,
ŻWIR, CZARNOZIEM, POSPÓŁKĘ
gruz, kruszony beton**
tel. 504 265 607 • 518 519 037
z dowozem do Klienta

INFORMATOR LOKALNY - NOWOGARD
Telefony alarmowe

Policja - 997, 112
 Komisariat Policji Nowogard - 91 57 92 316
 Straż pożarna - 998
 Posterunek PSP Nowogard - 91 39 20 118
 Pogotowie ratunkowe - 999
 Stacja Pogotowia Ratunkowego
 w Nowogardzie - 91 43 26 103
 Pogotowie gazowe - 992
 Pogotowie energetyczne - 991
 Pogotowie wodn.-kanal. (PUWiS)
 - 91 392 07 11; 994

Dyżur nocny

Nocna i Świąteczna Opieka Zdrowotna
 - 91 39 78 430;
 609 361 999;
 665 283 928

Przychodnie - poradnie

Szpital - centrala - 91 392 13 56
 Praxis - SZOZ - 91 392 07 87
 Praxis - Centrum
 okulistyczno-optyczne - 91 39 27 272
 POZ Przychodnia przyszpitalna
 - 91 392 18 00;
 91 392 18 06
 Medyk - 91 392 29 21
 PRAXIS 2 - M. Drobińska - 91 392 59 43
 NZOZ "Sanus" - 91 392 69 60
 NZOZ "Pro-med" - 91 392 67 40
 NZOZ "Leks" - 91 392 25 25
 - 91 392 68 25
 NZOZ "Baby-med" - 91 885 44 25
 Mardent - gabinety lekarskie
 - 91 392 26 33

Revital - Ośrodek Rehabilitacji
 i Odnowy Biologicznej - 91 392 14 67;
 609 456 577

Pielęgniarki Środow.-Rodzinne
 - 91 392 09 26
 Specjalistyczna Poradnia Terapeutyczna dla
 dzieci, młodzieży i ich rodzin
 - 91 392 07 43
 Warsztaty terapii zajęciowej - 91 392 52 82
 Zakład domowej opieki długoterminowej
 - 91 39 26 531;
 509 142 650

Stomatologia

Praxis - Centrum stomatologiczne
 - 91 392 69 99
 Pracownia protetyki stomatologicznej -
 Danuta Drapikowska - 91 392 68 70
 Protetyka stomatologiczna
 - Elżbieta Wysocka
 i Kazimierz Trojanowski - 91 392 61 07
 "Nowo-dental" B. Szulejko - 695 264 677
 - 91 392 14 67
 "Dental - med" - 91 392 20 98
 Lek. stom. H. Sporzyńska-Czausz
 - 603 705 630

Gabinety stomatologiczne "LUXdental"
 - 509 77 00 19, 91 434 97 09

MARDENT - 604 793 056; 536 048 616
 Lek. Stom. Andrzej Rynkiewicz
 pogotowie stomatologiczne - 607 771 777
 lek. Stom. D. Wałęga - Bąk
 pogotowie stomatologiczne - 604 441 609
 lek. stom. A. Mogilnicka - 506 606 955
 lek. stom. E. Rosa - 532 512 703
 lek. stom. D. Czernikiewicz
 91 392 66 39
 lek. stom. M. Andrzejewska - 693 162 241
 lek. stom. Krystyna Szeronos - 601 736 804

Urzędy

Urząd Miejski - 91 392 62 00

Biuro Obsługi Interesanta w UM

- 91 392 62 14
 Biuro Rady w UM - 91 392 62 10
 Urząd Stanu Cywilnego - 91 392 62 30
 Wydział Gospodarki Komunalnej,
 Mieszkaniowej i Ochrony Środow.

- 91 392 62 43
 Wydział spraw społecznych i obywatelskich
 Meldunki - 91 392 62 13
 Dowody osobiste - 91 392 62 15
 Zarządzanie kryzysowe - 91 392 62 34
 Wydział Gospodarki Nieruchomościami
 Geodezji i Rolnictwa - 91 392 62 26
 Wydział Rozwoju Lokalnego,
 Funduszu, Kultury i Sportu - 91 392 62 93
 Wydział Inwestycji i Remontów

- 91 392 62 41
 Biuro Podatków i Opłat - 91 392 62 17
 Referat Edukacji - 91 392 54 64
 Zarząd Budynków Komunalnych
 - 91 392 62 67

Powiatowy Urząd Pracy f/Nowogard
 - 91 392 13 76
 91 392 18 13

Powiatowy Inspektorat
 Weterynarii - 91 392 11 18
 w nagłych wypadkach - 609 740 647

Wydział Komunikacji

Rejestracja pojazdów - 91 579 27 02
 Prawo jazdy - 91 579 27 03
 Fax - 91 392 18 52

OPS - Ośrodek Pomocy Społecznej

Kierownik - Dorota Maślana - 91 392 62 48
 Świadczenia rodzinne
 - A. Lalik - 91 392 62 68
 Dział usług opiekuńczych
 - B. Ziółkowska - 91 392 02 00

Poczta

ul. 3 Maja - 91 392 13 00
 91 392 11 83
 ul. Warszawska - 91 392 08 34

Nadleśnictwo Nowogard

Zakład Karny Nowogard - 91 432 66 00

Gabinety weterynaryjne
Zgłoszenie martwych zwierząt

- tel. 91 39 26 226 Wydział GNGR
 Danuta Czerwińska ul. J. Wybickiego 2
 - 507 410 224, 603 705 665

Animal-Vet
 ul. 3 Maja 50 - 666 135 133
 Janusz Soroka
 ul. L. Okulickiego 6 - 570 656 616
 Zdzisław Truszyński
 ul. T. Kościuszki 21 - 91 392 18 01
 Mirosław Berezowski
 ul. Roosevelta 38 - 91 392 08 14

Szkoły

Szkoła Podstawowa nr 1 - 91 392 6 2 70
 Szkoła Podstawowa nr 2 - 91 392 6 2 74
 Szkoła Podstawowa nr 3 - 91 392 6 2 91
 Szkoła Podstawowa nr 4 - 91 392 3 0 28
 SP w Długolecie - 91 391 04 92
 SP w Orzechowie - 91 391 09 94
 SP w Strzelewie - 91 391 02 24
 SP w Żabowie - 91 391 06 94
 SP w Błotnie - 91 391 01 90
 SP w Wierzbiciu - 91 291 07 95
 I Liceum Ogólnokształcące - 91 392 02 13
 Liceum Ogólnokształcące nr II - 91 392 51 07
 ZSP im. Stanisława Staszica - 91 392 11 62
 Prywatne Liceum Ogólnokształcące

Zaoczne Centrum Edukacji Zdroje

- 91 392 54 94

Prywatne Policealne Studium Zawodowe

- 91 392 21 81

Specjalny Ośrodek Szkolno - Wychowawczy

- 91 392 01 08

Przedszkola i żłobki

Przedszkole nr 1

ul. Żeromskiego - 91 392 62 86

Przedszkole nr 3

ul. J. Poniatowskiego - 91 392 62 88

Przedszkole nr 4

ul. T. Kościuszki - 91 392 62 87

Zielone Przedszkole

ul. Zielona - 91 392 66 91;
 505 388 292

Artystyczne Przedszkole

Kraina Fantazji. Gen. J. Bema- 660 797 838

"Promyczek" Specjalistyczny

punkt przedszkolny,

ul. Boh. Warszawy - 609 931 469

Niepubliczny Żłobek "Maluszkowo"

ul. ks. Racibora - 534 015 943

Niepubliczny "Malinowy Żłobek"

ul. Boh. Warszawy - 604 873 917

Kultura

Miejska Biblioteka Publiczna

Dyrektor - 91 392 62 60

Czyt. dla dorosłych - 91 392 62 61

Nowogardzki Dom Kultury

Sekretariat - 91 392 62 83

Biuro kina/ dział imprez i promocji

- 91 392 57 79

Kasa - 91 392 62 62

Parafie Rzymskokatolickie

Parafia pw. WNMP - 91 392 63 70;
 506 08 13 28

Parafia pw. Św. Rafała Kalinowskiego

- 91 392 10 04

Parafia pw. MB Fatimskiej

- 91 392 15 92

Usługi pogrzebowe

J. Furmańczyk, Zakład Pogrzebowy

- 91 392 17 67

S. Furmańczyk, Usługi Pogrzebowe

- 692 354 065

MEMORIS Grzegorz Śmigiel - 693 230 190

Apteki

Centrum Zdrowia

ul. 700-lecia - 91 576 21 39

Majowa

ul. 3 Maja - 91 307 07 08

Cefarm

ul. Plac Wolności - 91 392 02 03

Cardia

ul. 700 - lecia - 91 392 13 30

Niebieska

ul. 15 Lutego - 91 432 61 77

Asa

ul. Warszawska - 91 392 04 94

Niebieska 2

ul. Kościuszki - 91 579 08 30

Nowa Farmacja

ul. Bohaterów Warszawy - 91 573 04 37

Infolinia dla pasażerów PKP Regio

- 703 202 020 (24h)

Taksówki

Pomoc drogowa - 91 392 02 60

Grzegorz Rzymiski

- 91 392 24 02

601 893 944

Andrzej - 665 770 442

Krzysztof Pietrzak - 601 938 293

R&J MIX - 608 731 620

INFORMATOR LOKALNY - OSINA
Urząd Gminy

Wójt - 91 391 03 90

Kierownik USC, St. ds. obywatelskich

i ewidencji ludności - 508 499 549

St. ds. podatków i opłat - 508 499 661

St. ds. zarządzania kryzysowego, obrony cywil-

nej i ochrony środowiska - 508 499 580

Stanowisko pracy ds. gospodarki odpadami

- 508 499 247

St. ds. obsługi organów Gminy, działalności

gospodarczej, kultury i zdrowia - 508 499 567

St. ds. funduszy zewnętrznych, promocji,

turystyki i sportu - 508 499 620

OPS - Ośrodek Pomocy Społecznej

Kierownik Anna Kaliczyńska - 508 499 534

Pracownicy socjalni - 508 499 561

508 499 483

Asystent rodziny Patrycja Bielej - 508 499 621

Gminna Biblioteka Publiczna

Kierownik Krzysztof Górecki - 91 391 03 05

Szkoła Podstawowa im. B. Malinowskiego

Dyrektor Tatiana Olbert - 91 391 03 89

Sekretariat - 91 391 03 80

Przychodnie

NZOZ "Proximus" - 91 391 03 10

Punkt apteczny - 91 391 16 11

Poczta - 91 391 03 23

Parafia pw. NP NMP w Osinie - 91 391 03 86

ROZKŁAD JAZDY KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ

OS. BEMA – UL. KOŚCIUSZKI 36 - UL. RADOŚŁAWA

LP	Dworce i przystanki	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM
		E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	D	D
1	Osiedle Bema	5:30	6:05	7:00	8:05	11:15	12:20	13:30	14:55	15:55	16:55
2	ul. Bema 1	5:31	6:07	7:02	8:07	11:17	12:22	13:32	14:57	15:57	16:57
3	ul. Armii Krajowej 17	5:33	6:09	7:04	8:09	11:19	12:24	13:34	14:59	15:59	16:59
4	ul. Kościuszki 36	5:34	6:11	7:06	8:11	11:21	12:26	13:36	15:01	16:01	17:01
5	ul. Romualda Traugutta	5:36	6:12	7:07	8:12	11:22	12:27	13:37	15:02	16:02	17:02
6	ul. Wojska Polskiego 4	5:37	6:13	7:08	8:13	11:23	12:28	13:38	15:03	16:03	17:03
7	ul. Kościelna	5:38	6:14	7:09	8:14	11:24	12:29	13:39	15:04	16:04	17:04
8	Dworzec PKS	5:40	6:17	7:12	8:17	11:27	12:32	13:42	15:07	16:07	17:07
9	ul. 3 Maja	<	<	7:14	8:19	<	12:34	<	<	16:09	<
10	ul. Bankowa	5:41	6:18	7:16	8:21	11:28	12:36	13:43	15:08	16:11	17:08
11	ul. 15 Lutego	5:42	6:20	7:18	8:23	11:30	12:38	13:45	15:10	16:13	17:10
12	ul. Żeromskiego SP2	5:43	6:21	7:19	8:24	11:31	12:39	13:46	15:11	16:14	17:11
13	ul. Poniatowskiego	<	6:23	<	<	<	12:41	13:48	15:13	16:16	17:13
14	ul. Żeromskiego	5:44	6:24	7:20	8:25	11:32	12:42	13:49	15:14	16:17	17:14
15	ul. Boh. Warszawy „Szkoła”	5:45	6:25	7:21	8:26	11:33	12:43	13:50	15:15	16:18	17:15
16	ul. Boh. Warszawy „POM”	5:46	6:26	7:22	8:27	11:34	12:44	13:51	15:16	16:19	17:16
17	ul. Radoślawa	5:47	6:27	7:23	8:28	11:35	12:45	13:52	15:17	16:20	17:17

UL. RADOŚŁAWA – UL. KOŚCIUSZKI 36 – OS. BEMA

LP	Dworce i przystanki	POW	POW	POW	POW	POW	POW	POW	POW	POW	POW
		E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	D	D
1	ul. Radoślawa	5:47	6:30	7:27	8:33	11:50	12:50	14:30	15:25	16:25	17:25
2	ul.Boh.Warszawy „GS”	5:48	6:31	7:28	8:34	11:51	12:51	14:31	15:26	16:26	17:26
3	ul.Boh.Warszawy „ZS ORLIK”	<	<	7:30	8:36	<	12:53	<	<	<	<
4	ul. Boh. Warszawy 7	5:50	6:33	7:32	8:38	11:53	12:55	14:33	15:28	16:28	17:28
5	ul. Poniatowskiego	<	6:36	7:35	8:41	11:56	12:58	<	15:31	16:31	17:31
6	ul. 700 Lecia	5:51	6:38	7:37	8:43	11:58	13:00	14:34	15:33	16:33	17:33
7	ul. 5-go Marca	5:53	6:40	7:39	8:45	12:00	13:02	14:36	15:35	16:35	17:35
8	ul. Kościuszki 36	5:55	6:42	7:41	8:47	12:02	13:04	14:38	15:37	16:37	17:37
9	ul. Romualda Traugutta	5:56	6:43	7:42	8:48	12:03	13:05	14:39	15:38	16:38	17:38
10	ul. Wojska Polskiego 4	5:57	6:44	7:43	8:49	12:04	13:06	14:40	15:39	16:39	17:39
11	ul. Armii Krajowej 46	5:58	6:45	7:44	8:50	12:05	13:07	14:41	15:40	16:40	17:40
12	ul. Armii Krajowej 29	5:59	6:46	7:45	8:51	12:06	13:08	14:42	15:41	16:41	17:41
13	ul. Bema 9	6:00	6:47	7:46	8:52	12:07	13:09	14:43	15:42	16:42	17:42
14	Osiedle Bema	6:02	6:49	7:48	8:54	12:09	13:11	14:45	15:44	16:44	17:44

OS. BEMA - UL. KOŚCIUSZKI 36 - DWORZEC PKS - DWORZEC PKS - UL. WOJ. POLSKIEGO 4 - OS. BEMA

LP	Dworce i przystanki	TAM
		E, F
1	Osiedle Bema	8:59
2	ul. Bema 1	9:00
3	ul. Armii Krajowej 17	9:02
4	ul. Kościuszki 36	9:03
5	ul. Romualda Traugu	9:05
6	ul. Wojska Polskiego	9:06
7	ul. Kościelna	9:07
8	Dworzec PKS	9:09

LP	Dworce i przystanki	TAM
		E, F
1	Dworzec PKS	10:50
2	ul. 3 Maja	10:52
3	ul. Bankowa	10:54
4	ul. 5-go Marca	10:56
5	ul. Kościuszki 36	10:58
6	ul. Romualda Traugutta	10:59
7	ul. Wojska Polskiego 4	11:00
8	ul. Armii Krajowej 46	11:01
9	ul. Armii Krajowej 29	11:02
10	ul. Bema 9	11:03
11	Osiedle Bema	11:05

OBJAŚNIENIA:

D - kursuje od poniedziałku do piątku oprócz świąt

E - kursuje od poniedziałku do soboty oprócz świąt

F - kursuje dnia 1 listopada i 24 grudnia

< - nie zatrzymuje się

ROZKŁAD JAZDY BUSÓW

ADAM FEDIŃCZAK

Szczecin-Nowogard 6:35; 7:30; 9:25; 10:35; 11:40; 12:25; 13:50; 14:55; 15:15; 16:05; 18:05; 19:30

Nowogard-Szczecin 5:15; 5:50; 8:00; 8:35; 9:15; 10:20; 12:10; 12:55; 13:20; 14:20; 16:20; 18:00

Busy kursują od poniedziałku do piątku.

RESKO -Nowogard godz. 7:15; 15:40;

Nowogard – RESKO godz. 15.10; 19.15;

Nowogard 6:30 - Radowo 7:00 - Łobez 7:35

Łobez 15.25 - Radowo 15.50 - Nowogard

Rozkłady Przewozy Osobowe

Magdalena i Tomasz Fedeńczak

Nowogard- Szczecin 7:10, 11:15, 15:05

Szczecin-Nowogard 9:10, 13:15, 17:10

Nowogard-Stargard 5:20, 6:00, 6:35, 8:10

Stargard-Nowogard 15:20, 15:55, 17:20

REGULARNA LINIA MIKROBUSOWA
SEROCKI

Tel. 91 392 16 64, 0601 89 35 14

Nowogard-Szczecin - 6:20; 9:40; 13:35;

Szczecin-Nowogard - 8:00; 11:10; 15:40;

SOBOTA Nd-Szn 9:40; 13:35; Szn-Nd 11:10; 15:40
W niedzielę busy nie kursują

PRZEWÓZ OSÓB - ROMAN BIŃCZYK

- Linia Regularna TEL. 607 310 591

Nowogard-Goleniów-Szczecin

5.45 (6,E,X), 8.45 (1,3,5), 8.55 (E), 14.35 (E),

14.50 (7,E,C), 15.05 (7,C), 15.52 (E), 18.40 (5,6,E,C)

Szczecin-Goleniów-Nowogard

7.05 (6,E,X), 10.45 (E), 11.25 (1,3,5,E,X), 16.20 (E), 16.35 (7,C), 17.30 (E), 20.40 (5,6,C,E) (odjazd z pl. Św. Ducha)

Nowogard-Dobra Now.-Łobez 7.40

Łobez-Dobra Now.-Nowogard 11.35

1-6 - dni tygodnia; E - kursuje od pn.-sob. oprócz świąt; C - nie kursuje 1.01., w pierwszy dzień wielkanocny oraz 25 i 26.12; X - nie kursuje w dni świąteczne

ROZKŁAD JAZDY PKP

Infolinia dla pasażerów PKP Regio - 703 202 020 (24h)

Odjazdy / Departures		Nowogard		13 VI – 28 VIII 2021	
godzina odjazdu	peron	linia	godziny przyjazdów do stacji pośrednich	godzina przyjazdu do stacji docelowej	godzina przyjazdu do stacji docelowej
4:49	II	PR - R 88641	Wyszomierz 4:54, Osina 4:58, Mosty 5:03, Goleniów 5:11, Kliniska 5:20, Szczecin Zalom 5:24, Szczecin Dąbie 5:31, Szczecin Zdroje 5:35, Szczecin Port Centralny 5:44	Szczecin Główny 5:49	
5:43	II	PR - R 88643	Wyszomierz 5:48, Osina 5:52, Mosty 5:57, Goleniów 6:06, Kliniska 6:16, Szczecin Zalom 6:20, Szczecin Dąbie 6:27, Szczecin Zdroje 6:31	Szczecin Główny 6:44	
7:14	II	PR - R 88622	Zabowo 7:21, Ploty 7:30, Baszewice 7:37, Gryfice 7:43, Górzycza Reska 7:50, Gąbin 7:56, Trzebiatów 8:02, Bieczyno Pomorskie 8:08, Karłino 8:11, Głowaczewo 8:16, Stary Borek 8:19, Kołobrzeg Stadion 8:28	Kołobrzeg 8:30	
7:49	II	PR - R 88645	Wyszomierz 7:54, Osina 7:58, Mosty 8:03, Port Lotniczy Szczecin Goleniów 8:09, Goleniów 8:26, Kliniska 8:35, Szczecin Dąbie 8:44, Szczecin Zdroje 8:48	Szczecin Główny 9:00	
9:08	I	PR - R 88613	Wyszomierz 9:13, Osina 9:17, Mosty 9:22, Port Lotniczy Szczecin Goleniów 9:28, Goleniów 9:45, Kliniska 9:54, Szczecin Dąbie 10:03, Szczecin Zdroje 10:08, Szczecin Port Centralny 10:15	Szczecin Główny 10:20	
9:38	II	PR - R 88624	Ploty 9:53, Gryfice 10:12, Trzebiatów 10:27, Bieczyno Pomorskie 10:33, Karłino 10:37, Głowaczewo 10:41, Stary Borek 10:45, Kołobrzeg Stadion 10:51	Kołobrzeg 10:55	
9:45	II	PR - R 88624	Ploty 10:00, Gryfice 10:19, Trzebiatów 10:35, Bieczyno Pomorskie 10:41, Karłino 10:44, Głowaczewo 10:49, Stary Borek 10:52, Kołobrzeg Stadion 10:58	Kołobrzeg 11:03	
9:50	II	PR - R 88624	Ploty 10:04, Gryfice 10:19, Trzebiatów 10:35, Bieczyno Pomorskie 10:41, Karłino 10:44, Głowaczewo 10:49, Stary Borek 10:52, Kołobrzeg Stadion 10:58	Kołobrzeg 11:03	
10:16	II	PR - R 88647	Wyszomierz 10:21, Osina 10:25, Port Lotniczy Szczecin Goleniów 10:34, Goleniów 10:52, Kliniska 11:01, Szczecin Dąbie 11:10, Szczecin Zdroje 11:14, Szczecin Port Centralny 11:23	Szczecin Główny 11:27	
10:31	II	PR - R 88647	Wyszomierz 10:36, Osina 10:40, Goleniów 10:52, Kliniska 11:01, Szczecin Dąbie 11:10, Szczecin Zdroje 11:14, Szczecin Port Centralny 11:23	Szczecin Główny 11:27	
11:31	II	PR - R 88626	Ploty 11:45, Baszewice 11:52, Gryfice 11:59, Górzycza Reska 12:06, Gąbin 12:11, Trzebiatów 12:17, Bieczyno Pomorskie 12:23, Karłino 12:27, Głowaczewo 12:32, Kołobrzeg Stadion 12:40	Kołobrzeg 12:46	
12:05	II	IC - IC 88104	Ploty 12:22, Gryfice 12:37, Trzebiatów 12:50	Kołobrzeg 13:20	
13:26	II	PR - R 88628	Zabowo 13:33, Ploty 13:42, Baszewice 13:49, Gryfice 13:56, Górzycza Reska 14:12, Gąbin 14:17, Trzebiatów 14:23, Bieczyno Pomorskie 14:29, Karłino 14:32, Głowaczewo 14:37, Kołobrzeg Stadion 14:44	Kołobrzeg 14:49	
13:30	I	PR - R 88609	Port Lotniczy Szczecin Goleniów 13:45, Goleniów 14:11, Szczecin Zalom 14:23, Szczecin Dąbie 14:29, Szczecin Zdroje 14:33	Szczecin Główny 14:45	
14:34	II	PR - R 88649	Wyszomierz 14:39, Osina 14:43, Mosty 14:48, Goleniów 14:56, Kliniska 15:05, Szczecin Zalom 15:08, Szczecin Dąbie 15:16, Szczecin Zdroje 15:19	Szczecin Główny 15:32	
15:27	I	PR - R 88630	Zabowo 15:34, Ploty 15:43, Baszewice 15:50, Gryfice 15:57, Górzycza Reska 16:04, Gąbin 16:09, Trzebiatów 16:15, Bieczyno Pomorskie 16:21, Karłino 16:25, Głowaczewo 16:29, Stary Borek 16:33, Kołobrzeg Stadion 16:39	Kołobrzeg 16:43	
15:31	II	IC - IC 88105	Goleniów 15:52, Szczecin Dąbie 16:13, Szczecin Główny 16:30, Gryfice 17:12, Chojna 17:32, Mieszkowice 17:47, Kosztyn 18:06, Rzepin 18:26, Zielona Góra Główna 19:12, Nowa Sól 19:39, Bytom Odrzański 19:47, Głogów 20:06, Ścinawa 20:39, Wółów 20:58, Brzeg Dolny 21:11	Wrocław Główny 21:46	
15:31	II	IC - IC 88105	Goleniów 15:52, Szczecin Dąbie 16:13, Szczecin Główny 16:30, Gryfice 17:12, Chojna 17:32, Mieszkowice 17:47, Kosztyn 18:06, Rzepin 18:26, Zielona Góra Główna 19:12, Nowa Sól 19:39, Bytom Odrzański 19:47, Głogów 19:58, Ścinawa 20:39, Wółów 20:58, Brzeg Dolny 21:11	Wrocław Główny 21:46	
16:35	II	PR - R 88651	Wyszomierz 16:40, Osina 16:44, Mosty 16:49, Port Lotniczy Szczecin Goleniów 16:55, Goleniów 17:15, Kliniska 17:26, Szczecin Zalom 17:30, Szczecin Dąbie 17:37, Szczecin Zdroje 17:43	Szczecin Główny 17:56	
17:15	II	PR - R 88632	Zabowo 17:22, Ploty 17:31, Baszewice 17:38, Gryfice 17:45, Górzycza Reska 17:56, Gąbin 18:02, Trzebiatów 18:08, Kołobrzeg Stadion 18:24	Kołobrzeg 18:29	
18:20	II	PR - R 88653	Wyszomierz 18:25, Osina 18:29, Mosty 18:34, Port Lotniczy Szczecin Goleniów 18:40, Goleniów 18:57, Kliniska 19:06, Szczecin Zalom 19:10, Szczecin Dąbie 19:16, Szczecin Zdroje 19:20	Szczecin Główny 19:32	
19:52	II	PR - R 88634	Zabowo 19:59, Ploty 20:08, Baszewice 20:23, Gryfice 20:29, Górzycza Reska 20:36, Gąbin 20:42, Trzebiatów 20:47, Bieczyno Pomorskie 20:53, Karłino 20:57, Głowaczewo 21:01, Stary Borek 21:05, Kołobrzeg Stadion 21:11	Kołobrzeg 21:15	
20:31	II	PR - R 88655	Wyszomierz 20:36, Osina 20:40, Port Lotniczy Szczecin Goleniów 20:50, Goleniów 21:08, Kliniska 21:17, Szczecin Zalom 21:21, Szczecin Dąbie 21:28, Szczecin Zdroje 21:35	Szczecin Główny 21:47	
22:06	II	PR - R 88636	Ploty 22:20, Baszewice 22:27, Gryfice 22:34, Trzebiatów 22:49, Kołobrzeg Stadion 23:06	Kołobrzeg 23:12	

objaśnienia skrótów / abbreviations	objaśnienia znaków / symbols	objaśnienia znaków / symbols
IC - „PKP Intercity” Spółka Akcyjna IC - InterCity PR - POLREGIO sp. z o.o. R - REGIO	2 - 2 klasa / Second class seats 2 - tylko 2 klasa / 2nd class seats only R - rezerwacja obowiązkowa / seat reservations compulsory ♿ - wagon przystosowany do przewozu rowerów - liczba miejsc ograniczona / wagon adapted to the transport of bicycles – limited number of places	☐ - przewóz przesyłek konduktorskich / courier service ✈ - połączenie z lotniskiem / connection to airport WIFI - dostęp do WiFi / WiFi access ♿ - dostępne miejsce do przewijania dziecka / baby changing space available ❄ - klimatyzacja / air conditioning 📅 - terminy kursowania / days of operation ① - oprócz / except ① - w poniedziałki / Mondays ⑤ - w piątki / Fridays ⑥ - w soboty / Saturdays ⑦ - w niedziele / Sundays

Informacja PKS 91 392 18 87 lub 91 469 83 15

Dziennik Nowogardzki ukazuje się we wtorki i piątki na terenie gmin: Nowogard, Osina.

Redakcja: Przemysław Saja redaktor naczelny - tel. 501 294 118, Piotr Słomski,

Marcin Simiński współpraca, Jarek Dąbrowski redaktor techniczny

Adres redakcji: 72-200 Nowogard, ul. Boh. Warszawy 7A, Tel. 91 392 21 65, Tel./fax 91 392 50 87;

e-mail: dziennik@dzienniknowogardzki.pl. Wydawca: DJ Media sp. z o.o.

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń, zastrzega sobie prawo adiacji tekstów.

Maja Razik na ME w Sarajewie

Poboksuje o medal

Mieszkaneczka Gminy Nowogard Maja Razik, znalazła się w półfinale Mistrzostw Europy Młodzików, rozgrywanych w tym roku w Sarajewie. W serii walk półfinałowych jest rozstawiona i zmierzy się albo z Rosjanką, albo Ukrainką. Do pojedynku ma dojść we wtorek.

Do ME Młodzików zgłoszonych zostało ok. 300 zawodników i zawodniczek z 25 krajów. W czwartek, 12 sierpnia zawodnicy, którzy reprezentować będą Polskę na ME Młodzików w Sarajewie.

Występujący w wadze 63 kg Jakub Pop (PKS Gwardia Szczecino), był jedynym polskim bokserem, który wystąpił w czwartkowej serii walk rozpoczynających się Mistrzostw Europy Młodzików U14. Jego rywalem w 1/8 finału na ringu w Sarajewie był Rosjanin Akhmad Aidamirov. W składzie reprezentacji młodzików są także: 40 kg Igor Soczówka (KS Górnik Sosnowiec), 60 kg Fabian Urbański (BKS Skorpion Szczecin) i 66 kg Fabian Rosiak (NOSiR Nowy Dwór Mazowiecki). W 1/8 finału Igor Soczówka zmierzy się z Rosjaninem Mikhailem Kovalevem, Fabian Urbański z Chorwatem Bernardem Grgiciem i Fabian Rosiak z Chorwatem Niko Goretą.

Z kolei w turnieju dziewcząt trzy zawodniczki, będą walczyć w ćwierćfinale i trzy kolejne w półfinale. Medale mają zapewnione: 44 kg Natalia Niewiadomska (Legionowska Akademia Sportów Walki) – spotka się w półfinale z Rosjan-

ką Snezhaną Kuznetsovą, 60 kg Joanna Szlędek (Korona Wałcz) – rozstawiona, w 1/2 finału z Mia Daković z Bośni i Hercegowiny lub Serbką Doroteą Marinković i co najważniejsze w kategorii 64 kg Maja Razik (Taurus Goleniów), która w decydującej fazie jest rozstawiona. W 1/2 finale ME zmierzy się albo z Rosjanką Marią Kazakovą, albo Ukrainką Vervarą Davydową. Do walki naszej zawodniczki dojdzie najprawdopodobniej we wtorek, 17 sierpnia. Zawodniczka Taurusa Goleniów z entuzjazmem oczekuje swojego pierwszego występu na ME.

- Nastrajam się pozytywnie. Nie ma stresu. Przez całe wakacje miałam trzy kadry narodowe, które bardzo dobrze mnie przygotowały do Mistrzostw. Dzięki temu ze spokojem czekam na pierwszą walkę – informuje redakcję DN Maja Razik. Wygrana pozwoli powalczyć w finale imprezy. Zawody potrwać do 20 sierpnia.

Naszej zawodniczce życzymy powodzenia nie tylko w półfinale, ale jeśli do niego dojdzie, również w spotkaniu o złoty medal ME!

psa



Skład naszej kadry na ME kadetów. Maja w tylnym rzędzie druga z prawej

REKLAMA

DZIAŁKI NA SPRZEDAŻ
tel. 693 850 197

ul. Słoneczna

NOWOGARD
osiedle **SŁONECZNE**

Działki budowlane uzbrojone z warunkami zabudowy

REKLAMA

Kancelaria Radcy Prawnego
r.pr. Agnieszka Warian

ul. Wojska Polskiego 3
I piętro pok. 117
Nowogard
czynne pn-pt od 9 do 17
tel. 661 267 054

w każdą środę w godz. 10 – 15
po wcześniejszym umówieniu
telefonicznie
Kancelaria udziela
bezpłatnych porad prawnych

REKLAMA

BIURO RACHUNKOWE
mgr inż. Jerzy Banuch
mgr Hanna Banuch

Nowogard
ul. Mikołaja Reja 9

Zapraszamy Codziennie
tel. 91 39 22 308

Usługi: kom. 606 891 449

- książka przychodów i rozchodów
- księgi handlowe, ZUS
- inne usługi księgowe

Posiadamy Licencje Ministerstwa Finansów

SKUP AUT GOTÓWKA OD RĘKI

• stan bez znaczenia • umowa sprzedaży •

DYSPONUJEMY WŁASNYM TRANSPORTEM

tel. 505 771 769

TERMINEX
Nowogard ul. 15-Lutego 9B
91 39 20 882

PROMOCJA TRWA
01.08 - 14.08

PRZEDŁUŻAMY RATY
0%
NA WSZYSTKO
BEZ DODATKOWYCH KOSZTÓW

Terminex Meble
www.terminex-meble.pl

OKNO

FABRYKA OKIEN I DRZWI PCV I ALU

Nowogard
ul. 3 Maja 31
tel./fax 91 392 56 39

HIT CENOWY
GEALAN 9000 / 83 mm - trzy uszczelki

tel. 91 392 12 77