NETFLIX Disney+ HBO max prime video CANAL+

NR INDEKSU 379236

PROGRAM TV NR 17/20.04.2026
25.04-1.05.2026

4,29 zł (w tym 8% VAT)

to&owo TV

PONAD 150 OPISÓW FILMÓW NA CAŁY TYDZIEŃ!

SPORT NA ŻYWO

PIŁKA NOŻNA: EKSTRAKLASA
LECH POZNAŃ – LEGIA WARSZAWA

TENIS
TURNIEJ WTA W MADRYCIE

SIATKÓWKA: PLUSLIGA
FINAŁ FAZY PLAY-OFF

PIŁKA NOŻNA: SERIE A
AC MILAN – JUVENTUS

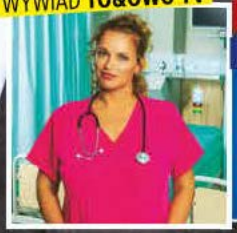
KALENDARZ KIBICA I INNE SPORTOWE WYDARZENIA TYGODNIA » s. 14-17

MATEUSZ KOŚCIUKIEWICZ

ZASKAKUJĄCY POWRÓT Z KOLUMBIJSKIEGO WIĘZIENIA

PIERWSZA MIŁOŚĆ s. 3

WYWIAD TO&OWO TV



JOANNA LISZOWSKA

SZPITAL ŚW. ANNY

Cieszymy się, że tak szybko zdobyliśmy życzliwość i sympatię widzów s. 4



FRANZ KAFKA



EKSPEDYCJA XD

NETFLIX DISNEY+ HBO MAX I JESZCZE WIĘCEJ! s. 18

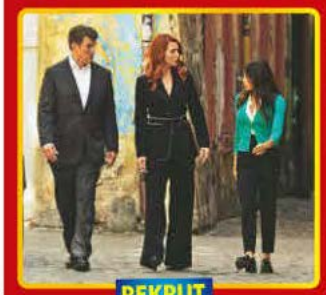


MORDERCA Z TIKTOKA



SZANSA NA SUKCES. OPOLE 2026 – FINAŁ

GWIAZDY, HITY I DOBRA ZABAWA!



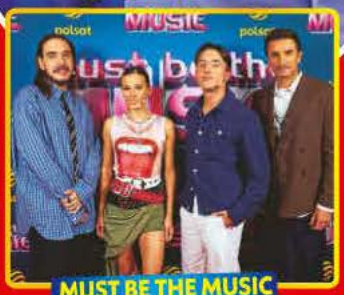
REKRUT



UKŁAD WARSZAWSKI



OJCIEC MATEUSZ



MUST BE THE MUSIC

ISSN 1230-8331 17

9 771230 833607

Numer w sprzedaży do 26.04.2026

eprasa.pl c6d1b854fd

EMOCJE ROSNĄ



Nie dość, że Paweł Krzyżanowski, cudem wyciągnięty z kolumbijskiego więzienia, wrócił do „Pierwszej miłości", to już zaczyna mieszać. – Paweł będzie miał ogromny wpływ na losy wielu osób i oczywiście przede wszystkim na losy Marysi i jej rodziny – zapowiadał grający go Mateusz Kościukiewicz. No i stało się, co przewidywał! Damian (Damian Kulec), mąż Marysi (Aneta Zając), już zaczyna zdawać sobie sprawę, że Paweł nigdy nie zapomniał o swojej wielkiej miłości, i zaczyna być zazdrosny. Sprawą powrotu Krzyżanowskiego „do żywych" zaczyna się też interesować zła bliźniaczka Marysi. A po spotkaniu z nią serce Pawła zacznie szybciej bić. Będzie więc naprawdę gorąco. **ILE**



BEZPIECZNA PRZYSTAŃ

FINAŁ „Niezwykłe stany Prokopa" zawiodą nas tym razem do największego miasta Hawajów. Pierwszą kolonię na wyspie O ahu założyli polinezyjscy żeglarze w XII wieku. Europejczycy dotarli tam w 1795 roku i uczynili z osady punkt handlowy (nazwa Honolulu oznacza „bezpieczną przystań"). Prowadzącego czeka też m.in. nauka tańca hula pod okiem młodej mistrzyni oraz wizyta na Lāna i, w przeszłości ze względu na dużą liczbę plantacji nazywaną Wyspą Ananasów. Dziś 98% powierzchni wyspy należy do Larry'ego Ellisona, prezesa Oracle Corporation. Ostatni odcinek tego sezono obejrzymy już w niedzielę 26 kwietnia o godz. 11.30 w TVN. **JK**



ŻYCIE GODNE FILMU

BIOGRAFICZNY Życiorys Marthy Stewart (na zdj. po prawej) to materiał nie na jeden, a na wiele filmów. Ta wnuczka polskich emigrantów odniosła w Stanach Zjednoczonych gigantyczny sukces. Zaczynała jako modelka, potem została maklerką, a wreszcie założyła firmę cateringową, na której bazie stworzyła całe imperium medialne, skupiające się wokół stylu życia i sposobu prowadzenia domu. Będąc na szczycie, trafiła na kilka miesięcy do więzienia w związku z nielegalnym obrotem akcjami. A po wyjściu na wolność wróciła na szczyt. Wkrótce ruszą zdjęcia do filmu fabularnego, którego roboczy tytuł to „Good Things". Główną rolę zagra Cate Blanchett (na zdj. po lewej). **ILE**



FOT. AKPA (2), EAST NEWS (2), FORUM, MATERIAŁY PRASOWE (5)

eprasa.pl c6d1b854fd

KŁOPOTY DOPIERO SIĘ ZACZNĄ...





Sylwek (Konrad Eleryk) i Oskar (Piotr Witkowski) mierzą się z kolejnymi problemami. W kółku Michalina Łabacz.

NOWY SEZON Trwają zdjęcia do drugiego sezonu serialu „Idź przodem, bracie". Wróci więc Oskar Gwiazda (Piotr Witkowski), były funkcjonariusz policji, a razem z nim wrócą jego problemy. Przypomnijmy, że Oskar, na którego spadły długi zmarłego ojca, zawarł ryzykowną umowę z bezwzględnym gangsterem. W drugim sezonie niespodziewane ultimatum sprowadzi na Oskara i jego rodzinę śmiertelne niebezpieczeństwo. Oprócz Piotra Witkowskiego i Konrada Eleryka, grającego szwagra i przyjaciela Oskara, w serialu zobaczymy m.in. Agnieszkę Grochowską, Michalinę Łabacz i Łukasza Simlata. Twórcy zapowiadają, że akcja będzie jeszcze szybsza! **ILE**



ŚLADEM UCIEKINIERÓW

POMYSŁ NA SERIAL Edward Miszczak był dyrektorem programowym TVN, teraz szefuje w Polsacie, ale w sercu pozostał dziennikarzem. I to dobrym. Przed laty stworzył cykl dokumentalny „Cela". Zamierza wrócić do jednego z prezentowanych wtedy bohaterów i jego historii. – Pracuję nad scenariuszem, żeby zrobić serial na temat ucieczki z więzienia. Bo to była jedyna polska tak gigantyczna ucieczka – mówił Miszczak w wywiadzie. Chodzi o historię Dariusza Sochy, jednego z pięciu uciekinierów. Więźniowie w ciągu ponad dwóch miesięcy łyżkami i metalowymi miskami wydrążyli 20-metrowy tunel, którym na początku lipca 1995 r. zbiegli z zakładu karnego. Opowieść rzeczywiście filmowa. **ILE**

MECZ JAK MARZENIE



PIŁKA NOŻNA To będzie wyjątkowe wydarzenie sportowe. Przed nami Galaktyczny Mecz: Powrót Legend **(SO, 25.04, godz. 16.30, TVN).** Naprzeciw siebie staną w nim dwie ikony piłki nożnej – Ronaldinho oraz Francesco Totti. Brazylijski mistrz poprowadzi Samurai Team, zaś legendarny kapitan AS Roma stanie na czele Gladiator Team. W meczu zagrają też m.in. Edgar Davids, Djibril Cissé, Marco Materazzi, a Polskę reprezentować będą m.in. Jakub Błaszczykowski, Jacek Krzynówek czy Emmanuel Olisadebe. Mecz ma interaktywny charakter – to kibice poprzez specjalne głosowanie zadecydują, w którym zespole zagra ich ulubieniec – u boku Tottiego czy z Ronaldinho. **ILE**

CZARY WCIĄŻ DZIAŁAJĄ

KONTYNUACJA HITU Zakończono zdjęcia do „Totalnej magii 2", kontynuacji kinowego hitu sprzed 30 lat. Do swoich ról wróciły Sandra Bullock i Nicole Kidman, ale już jako przedstawicielki średniego pokolenia czarownic. W nowym filmie poznamy córki Sally (Bullock), w które wcieliły się Joey King i Maisie Williams. Możemy zdradzić, że choć Sally została mamą, to nie jest związana z żadnym mężczyzną. – Jeśli znacie oryginał, pewnie domyślacie się dlaczego – mówi z szelmowskim uśmiechem aktorka. Szczegóły akcji są jeszcze tajemnicą, ale to nie powód do smutku. Wszystko wyjaśni się niebawem, gdyż premiera filmu odbędzie się tuż po tegorocznych wakacjach. **ILE**





Brytyjski Taskmaster Greg Davies i jego asystent – Alex Horne.

POMYSŁY W CENIE

NOWOŚĆ Kolejny światowy hit doczeka się polskiej wersji. Telewizja TVN zakupiła prawa do programu „Taskmaster" i jesienią zaprezentuje go widzom. Produkcja powstała według pomysłu brytyjskiego komika Alexa Horne'a i jest połączeniem show komediowego i gry. W każdym odcinku pięć znanych osób dostaje zadania, które często brzmią jak żart – np. mają wycisnąć sok z pomarańczy bez dotykania owocu. Mogą za to używać dowolnych przedmiotów. Gospodarzem show jest Taskmaster, który według własnego „widzimisię" przyznaje punkty i z humorem komentuje poczynania uczestników. Polski Tasksmaster nie został jeszcze ujawniony. **ILE**

OKŁADKA: SZYMON SZCZEŚNIAK / POLSAT, EAST NEWS, MATERIAŁY PRASOWE (9)

eprasa.pl c6d1b854fd

WYWIAD

JOANNA LISZOWSKA

COŚ ZAWSZE MUSI SIĘ WYDARZYĆ

– Znakomicie czuję się w tej roli – mówi nam aktorka o pełnej poświęcenia lekarce, dr Katarzynie Hajduk, którą gra w serialu „Szpital św. Anny".

Trudno w to uwierzyć, ale w tym roku mija 25 lat od jej debiutu na scenie. Wciąż jest piękna, tryska energią, a zawodowo rozwija skrzydła zarówno w teatrze, jak i na małym ekranie. Z aktorką spotkaliśmy się na planie serialu „Szpital św. Anny" w Krakowie.

Kiedy przemienia się Pani w dr Katarzynę Hajduk – gdy zakłada Pani lekarski strój, a może dopiero w chwili wejścia na plan?

To jest proces, który bardzo lubię. Najpierw ubieram kostium, potem idę do charakteryzacji i powolutku budzi się we mnie Kaśka. Do tego dochodzą kwestie techniczne, w tym dotyczące kamery. Muszę wiedzieć, jaką mam przestrzeń do poruszania się na planie. Dokładnie przegadujemy całą scenę. I kiedy to



LEKARKA Z SERCEM Jako Katarzyna niesie pomoc innym, choć sama doświadcza trudnych sytuacji w życiu osobistym.



W serialu „Szpital św. Anny" gra jedną z głównych bohaterek.



W sztuce „Piękna Lucynda", wystawianej w warszawskim Teatrze 6.piętro. Na zdj. z Adrianą Kalską.

eprasa.pl c6d1b854fd

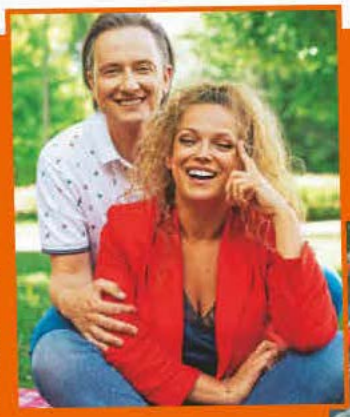
RÓŻNE WCIELENIA



NA DOBRE I NA ZŁE (2005-2009) Oglądaliśmy ją w roli Doroty (na zdj. z Radosławem Krzyżowskim).

PRZYJACIÓŁKI (2012-2025) Przez 14 lat grała Patrycję. Na zdjęciu z Małgorzatą Sochą i Magdaleną Stużyńską-Brauer.





KOBIETY BEZ WSTYDU (2016) W tej komedii romantycznej zagrała jedną z bohaterek, która uległa urokowi Piotra (Michał Lesień).



LEŚNICZÓWKA (2023-2024) Do serialu dołączyła jako Lilka, ukochana Roberta (Przemysław Stippa).

wszystko jest już ustalone, zaczynam budować emocje, które mają pojawić się w danej relacji. Trochę inaczej ten proces wygląda w teatrze...

...który, dodajmy, jest Pani ukochanym miejscem pracy.

Uwielbiam teatr! I chociaż zawodowo robiłam różne rzeczy związane z aktorstwem, to zawsze byłam wierna teatralnej scenie. Czasami było jej mniej, czasami więcej, ale zawsze musiała być obecna w moim życiu. Teatr to moje korzenie, moja podstawa. W tym roku mija 25 lat od mojego debiutu teatralnego. Przez te wszystkie lata czerpię z tego, że występuję na scenie. Praca w serialu trochę inaczej wygląda, bo kamera wszystko wyłapuje, więc wyrazistość i ekspresja, tak potrzebne w teatrze, tutaj są raczej przeszkodą. Cieszy mnie jednak, że mogę doświadczać aktorstwa na te dwa sposoby.

Na planie serialu „Szpital św. Anny" jest wielu aktorów, którzy na co dzień grają też w teatrze.

To prawda. Pod tym względem stanowimy naprawdę niesamowitą ekipę. Nawet w epizodycznych rolach pojawia się wielu aktorów z krakowskich teatrów.

Wśród nich są może Pani znajomi – wszak to Pani rodzinne miasto i ukończyła Pani tutejszą PWST.

Ależ oczywiście! Spotkałam się na przykład z Rafałem Dziwiszem, aktorem Teatru im. Słowackiego w Krakowie, który gra w serialu ordynatora Zychowicza. Zaraz po ukończeniu studiów wystąpiłam u jego boku w sztuce „Wielebni" w reżyserii Kazimierza Kutza – to była moja pierwsza rola w Teatrze Telewizji. I po tylu latach spotkaliśmy się ponownie w pracy! Bardzo mnie to ucieszyło.

Jest Pani gotowa, żeby zostać w „Szpitalu św. Anny" co najmniej na tyle lat, co w „Przyjaciółkach"?

Czyli co najmniej na czternaście? Nie myślę o tym. Tak naprawdę z miesiąca na miesiąc wpisuję w kalendarz dni zdjęciowe, żeby nie kolidowały z innymi zobowiązaniami zawodowymi. Na razie bardzo cieszę się z udziału w tym projekcie i daję z siebie wszystko, bo świetnie mi się tutaj pracuje. Mam ogromne szczęście, że trafiłam do kolejnego serialu, w którym czuję się komfortowo. Mimo zmęczenia, zabiegania i licznych obowiązków, jakie mam jako kobieta i matka, z przyjemnością tutaj przyjeżdżam. Nie byłabym w stanie wytrzymać w żadnym projekcie, gdybym nie lubiła ludzi, z którymi pracuję. Poza tym wychodzę z założenia, że liczy się „tu i teraz". Co ma być, to będzie. Wiadomo, że jeżeli rozpoczynam coś nowego, chciałabym, żeby trwało jak najdłużej.

„Szpital św. Anny" zadebiutował w ubiegłym roku i szybko podbił serca widzów. Już po pierwszym sezonie serial zdobył Telekamerę Tele Tygodnia.

To było dla nas fantastyczne, ogromne zaskoczenie! Zobaczyliśmy, że zostaliśmy zauważeni i docenieni. Bardzo nas do podbudowało. Wszyscy cieszymy się, że tak szybko zdobyliśmy życzliwość i sympatię widzów. Nie ma przecież lepszej nagrody za naszą pracę.

Siłą tego serialu są znakomici aktorzy, a także ciekawe wątki obyczajowe. Pani bohaterka w pracy niesie pomoc dzieciom, ale w życiu prywatnym zmaga się z bolesnym rozwodem.

Znakomicie czuję się w tej roli. Cieszę się, że stawiane są przede mną wyzwania aktorskie. Podobają mi się scenariusze. Świetnie się je czyta i naprawdę jest co grać. Myślę, że ten wątek, dotyczący drastycznych sytuacji w relacjach damsko-męskich, w tym rozpadu związku – a taką sytuację przeżywa moja bohaterka z mężem Bartkiem (Maciej Makowski, od red.) – jest szczególnie poruszający dla kobiet. A jeśli dochodzą do tego dzieci, to taka historia zyskuje jeszcze większy ładunek emocjonalny. Zapewne wiele widzek odnajdzie w tym sytuacje z własnego życia.

Wielką wartością tego serialu jest połączenie wątków medycznych z osobistymi bohaterów.

Zgadzam się. Bardzo lubię, kiedy moja postać ma do rozwiązania przypadki medyczne powiązane z psychiką pacjenta. A ponieważ Kaśka jest nie tylko bystrą lekarką, ale także świetnym psychologiem, szybko potrafi odkryć dodatkowe przyczyny danej choroby. Często dokopuje się np. do trudnych relacji z rodzicami. Mało tego, zdarza się, że w niektórych sytuacjach odnajduje także źródło swoich problemów. I to jest bardzo ważne, że nasze bohaterki są nie tylko lekarkami, ale też zwykłymi kobietami, które przychodząc do pracy, niosą ze sobą bagaż problemów z prywatnego życia. Mimo to muszą być absolutnie profesjonalne i skupione, ponieważ biorą odpowiedzialność za zdrowie, a często i życie pacjentów, co nieraz jest bardzo trudne.

Czy sceny pełne emocji są dla aktora największym wyzwaniem?

Owszem, a jednocześnie to one najbardziej nas aktorsko pobudzają! Co tu dużo kryć – jeżeli mamy sielankową relację, gdzie jest miło i sympatycznie, to czy na dłuższą metę nie stanie się to dla widza nudne? Coś zawsze musi się wydarzyć, jakiś zakręt, kłoda czy kolec. Dopiero wtedy zaczyna się robić ciekawie. Zresztą doskonale wiemy, że życie na tym polega – sielanka nie trwa wiecznie. Może to i dobrze, bo pewne zawirowania, jeżeli się z nich wyjdzie, powodują, że bardziej potrafimy docenić to, co było wcześniej, albo to, co mamy teraz.

Na zakończenie chciałabym jeszcze zapytać o niedawny Pani wyjazd do Laponii, gdzie jeździła Pani samochodem po zamarzniętym jeziorze. Nie wiedziałam, że tak świetnie radzi sobie Pani za kierownicą!

Bardzo lubię auta i wyzwania. Gdy pojawiła się okazja takiego wyjazdu, od razu się zdecydowałam. Chciałam sprawdzić swoje umiejętności w tak nietypowych warunkach (śmiech)!

Rozmawiała Marzena Juraczko

→ SZPITAL ŚW. ANNY PO 27.04 godz. 16.50 TVN

FOT. MARLENA BIELIŃSKA / TVN, JAROSŁAW NIEMCZAK / TEATR 6. PIĘTRO, MATERIAŁY PRASOWE (5)

eprasa.pl c6d1b854fd

FILMY SENSACYJNE, KOMEDIE, DRAMATY, SCIENCE

SENSACJA

sobota



Zaginiona

GODZ. 21.10 ZOOM TV Amanda Seyfried udowadnia, że potrafi być przekonująca nie tylko w komediach („Mamma Mia!"). Kobieta chce dopaść psychopatę, którego podejrzewa o porwanie siostry. Nie może liczyć na pomoc policji.

niedziela



John Wick 4

GODZ. 20.00 AXN Mistrz krwawego fachu wyzywa na pojedynek nowego szefa Gildii Zabójców. Jeśli wygra, odzyska wolność. Kontynuacja kasowej serii z Keanu Reevesem. Za kamerą ponownie stanął były kaskader Chad Stahelski.

poniedziałek



Mroczny rycerz powstaje

GODZ. 21.00 TVN 7 Nowy geniusz zbrodni stawia wyzwanie Batmanowi. Trzecia odsłona losów Człowieka Nietoperza według Christophera Nolana.

KOMEDIA



Fuks 2

GODZ. 22.00 POLSAT Sequel przebojowej komedii z lat 90. W obsadzie nie zabrakło Macieja Stuhra w roli Aleksa. Głównym bohaterem jest jego syn, który przez znajomość z dziewczyną z aplikacji randkowej ściąga na siebie kłopoty.



Anakonda

GODZ. 20.00 HBO Przyjaciele Doug i Ronald udają się w głąb Amazonii. Chcą spełnić swoje marzenie i nakręcić remake filmu „Anakonda". Sytuacja się komplikuje, gdy na planie pojawia się... prawdziwa anakonda. Szósta odsłona serii.



Volta

GODZ. 21.00 SUPER POLSAT Doświadczony kombinator staje do rozgrywki ze sprytną dziewczyną. Stawką jest cenny artefakt. Dzieło twórcy „Vabanku".

DRAMAT



Franz Kafka

GODZ. 21.00 CANAL+ PREMIUM Początek XX wieku, Praga. Franz Kafka stara się sprostać wymaganiom surowego ojca. Próbuje odnaleźć się w roli urzędnika, jednocześnie realizując pisarskie aspiracje. Film był polskim kandydatem do Oscara.



Towarzysze broni

GODZ. 20.00 PULS 2 Lata 50. XX wieku. Porucznik Tom Hudner zaprzyjaźnia się z Jessem Brownem, pierwszym czarnoskórym pilotem w armii USA. Czeka ich trudna misja w Korei. Film inspirowany prawdziwymi wydarzeniami.



Droga powrotna

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Alkoholik i były sportowiec ma poprowadzić drużynę koszykówki. To jego szansa na odmianę losu. Za kamerą reżyser „W cieniu chwały".

SF/FANTASY



Lara Croft: Tomb Raider

GODZ. 20.00 TVN 7 Adaptacja gry komputerowej o przygodach walecznej archeolog. Tym razem musi ona pokrzyżować plany członków bractwa iluminatów. Ważną rolę w misji odgrywają instrukcje pozostawione jej przez ojca.



Wiedźmin

GODZ. 22.20 TVP HD Scenariusz według opowiadań Andrzeja Sapkowskiego. Wiedźmin Geralt z Rivii, zwany Białym Wilkiem, zwalcza zagrażające ludziom potwory. Ratuje życie władczyni Cintry, Calanthe i jej córce.



W nich cała nadzieja

GODZ. 22.25 KINO POLSKA Na wyniszczonej Ziemi ludzkość została unicestwiona. Ocalała Ewa walczy ze zbuntowaną sztuczną inteligencją – Arturem.

eprasa.pl c6d1b854fd

wtorek



Godzina prawdy

GODZ. 20.10 ALE KINO+ Małżonkowie Wendy i Paul wybierają się z córką na kemping nad jezioro. Wyprawa przeradza się w koszmar, kiedy dziewczynka znika.



Szef roku

GODZ. 21.10 TVP KULTURA Cyniczny szef fabryki robi wszystko, by zdobyć lokalną nagrodę. Korporacyjna satyra była hiszpańskim kandydatem do Oscara w 2022 r.



Stiller. Oblicza prawdy

GODZ. 21.00 CANAL+ PREMIUM James zostaje wzięty za rzeźbiarza zamieszanego w morderstwo. Wpada w absurdalną pułapkę. Ekranizacja powieści Maxa Frischa.



Strażnicy

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Dawni superbohaterowie łączą siły w walce ze wspólnym wrogiem. Wierna ekranizacja komiksu autorstwa Alana Moore'a i Dave'a Gibbonsa.

środa



Wszystkie stare noże

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Agent CIA szuka szpiega w wywiadzie. Podejrzewa nawet byłą kochankę. Na podstawie bestsellerowej prozy Olena Steinhauera.



Jak Boss

GODZ. 22.55 TVN Perypetie zadłużonych przyjaciółek, które przyjmują ofertę pomocy od tajemniczej milionerki. W obsadzie m.in. Rose Byrne i Salma Hayek.



Filip

GODZ. 20.00 TVP KULTURA Oparta na twórczości Leopolda Tyrmanda historia Żyda, który żyjąc w sercu III Rzeszy, ukrywa prawdę o sobie i pragnie zemsty.



Babylon A.D.

GODZ. 22.40 TV 4 Świat wyniszczony wojnami. Najemnik eskortuje do USA obdarzoną niezwykłą mocą kobietę. Misja się komplikuje. Vin Diesel w roli głównej.

czwartek



Jeden gniewny człowiek

GODZ. 20.00 KINO TV W ramach prywatnej misji konwojent poszukuje sprawców serii napadów. Oszczędne w środkach kino z Jasonem Stathamem w roli mściciela.



Bałkańska vendetta 2

GODZ. 21.00 C+ PREMIUM Emerytowany szpieg Phillip zamierza osiąść z córką na włoskiej prowincji. Odnajduje go tu gangster Vlad, który szuka zemsty za śmierć brata.



Boska Sarah Bernhardt

GODZ. 20.00 HBO Aktorka Sarah Bernhardt budzi podziw swoją charyzmą i talentem. Upadek na scenie komplikuje jej karierę. Losy francuskiej ikony teatru.



Gniew tytanów

GODZ. 22.25 TVN FABUŁA Bohaterski Perseusz wyrusza do Hadesu, by wypełnić misję, która zaważy na losach ludzi i bogów. Widowiskowa kontynuacja „Starcia tytanów".

piątek



Małe rzeczy

GODZ. 20.00 METRO Zastępca szeryfa hrabstwa Kern zostaje wysłany do Los Angeles. Rutynowe śledztwo zmienia się w poszukiwania seryjnego zabójcy.



Piękna i rzeźnik

GODZ. 20.00 HBO Ugodzona antycznym sztyletem Millie w magiczny sposób zamienia się ciałami ze swoim prześladowcą, psychopatycznym mordercą.



Gierek

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Komunistyczny przywódca – w tej roli Michał Koterski – wciela w życie plan rozwoju gospodarczego kraju. Przysparza sobie wrogów.



Blue Beetle

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Losy kolejnego superbohatera z barwnego świata DC. Dzięki tajemniczemu artefaktowi Jaime Reyes zdobywa nadprzyrodzone moce.

eprasa.pl c6d1b854fd

SERIALE

TAJNA MISJA
w Europie, korupcja w policji, głowice nuklearne w kościele, tajemnicze słowa przed śmiercią, poszukiwania uczniów.



Nolan z ekipą jadą z tajną misją do Pragi.

Od spotkania z handlarzem bronią zależy powodzenie misji.



Nad akcją z daleka czuwa detektyw Nyla Harper.

NOWY SEZON

REKRUT

KRYMINALNY John Nolan (Nathan Fillion) wraca jako tytułowy Rekrut w 8. sezonie serialu. Po raz pierwszy część akcji toczy się w Europie. W ramach umowy immunitetowej Monica (Bridget Regan) dołącza do międzyagencyjnej grupy zadaniowej. Ma pomóc w schwytaniu groźnych przestępców. Z pierwszą misja rusza do Pragi. Pod nadzorem Nolana i Bailey (Jenna Dewan) spotyka się tam z handlarzem bronią. Akcję koordynują Garza (Felix Solis) i Harper (Mekia Cox). Tymczasem w Los Angeles Grey (Richard T. Jones) i Luna (Angel Parker) mierzą się z kryzysem małżeńskim, zaś Tim (Eric Winter) i Lucy (Melissa O'Neil) decydują się znów być razem. **EGP**

→ **REKRUT 8 WT 28.04 godz. 21.05 AXN**



Marek Oporny (Lesław Żurek) i jego stryj złodziej (Jan Englert).

OD 1. ODCINKA

UKŁAD WARSZAWSKI

KRYMINALNY Jest powiedzenie, że z rodziną najlepiej wychodzi się na zdjęciach. Analityk policyjny Marek Oporny odkrywa korupcję w policji, znajduje winnego i zawiadamia o tym szefów. W konsekwencji musi zmienić wydział i tak trafia do wydziału dochodzeniowego. Jedną z pierwszych spraw, którą ma się zajmować, jest próba udowodnienia kradzieży cennych brylantów najsłynniejszemu polskiemu złodziejowi, Antoniemu Rylskiemu, pseudonim „Łapa", który właśnie został zwolniony z więzienia. Problem w tym, że „Łapa" jest stryjem Marka, o czym ten dotąd nie miał pojęcia. Posiadanie takiego krewnego może jednak mieć i dobre strony. **ILE**

→ **UKŁAD WARSZAWSKI PO 27.04 godz. 13.55 TVN FABUŁA**

PREMIERA

DUCHY

KOMEDIOWY Sam i Jay są parą Nowojorczyków – ona jest dziennikarką, a on kucharzem. Nieoczekiwanie dziedziczą posiadłość Woodstone Manor po dalekiej krewnej Sam. Wydaje im się, że to spełnienie ich marzeń o posiadaniu własnego pensjonatu. Problem w tym, że budynek, choć jest piękny i okazały, to popada w ruinę. A na dodatek okazuje się, że dom ma lokatorów. I to wielu lokatorów. Są to duchy osób, które w ciągu wieków tu zmarły. Sam zaczyna je widzieć po wypadku, w wyniku którego przez kilka minut była w stanie śmierci klinicznej. Życie z duchami pod jednym dachem prowadzi do wielu kłopotliwych i zabawnych sytuacji. **ILE**

→ **DUCHY SO 25.04 godz. 19.00 COMEDY CENTRAL**



Jay (Utkarsh Ambudkar) i Sam (Rose McIver) w otoczeniu kłopotliwych lokatorów.

FOT. MATERIAŁY PRASOWE

eprasa.pl c6d1b854fd

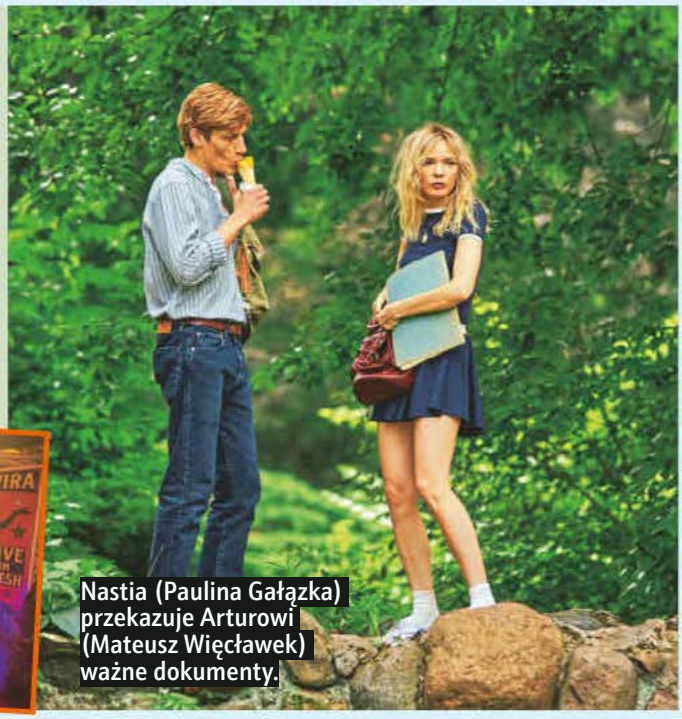
WOJNA ZASTĘPCZA

SZPIEGOWSKI Nastia wpada na trop miejsca, w którym w jednym z warszawskich kościołów ukryto głowice nuklearne, a potem przekazuje Arturowi poufne materiały dotyczące afery Olina. W tym samym czasie w Kijowie misja Zuzy i Budynia kończy się powodzeniem – ukraiński fizyk zgadza się na warunki Amerykanów, nie mając jednak pojęcia, że jego relację z agentem śledzi KGB. Gdy Wiktor finalizuje ryzykowną transakcję z afgańskimi terrorystami, Artur pilnie ściąga zespół do kraju, by powstrzymać zagrożenie. Tymczasem Gutek coraz głębiej wchodzi w skomplikowaną relację z Sylwią, która znów popada w nałogi. **MAM**

→ **WOJNA ZASTĘPCZA**
ND 26.04 godz. 20.25 TVP 1



Budyń (Piotr Witkowski) nie wie, że jest śledzony przez KGB.

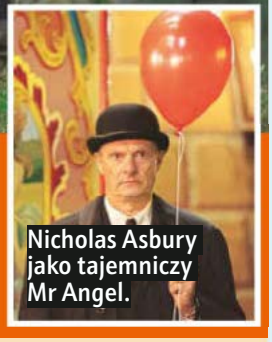

Nastia (Paulina Gałązka) przekazuje Arturowi (Mateusz Więcławek) ważne dokumenty.



Lucy Boynton i Will Poulter w rolach detektywów-amatorów.

PREMIERA

DLACZEGO NIE EVANS?


Nicholas Asbury jako tajemniczy Mr Angel.

KRYMINALNY Jest coś w historiach stworzonych przez Agathę Christie, że chętnie do nich wracamy. Może tęsknimy do czasów, gdy elegancja, przestrzeganie zasad i grzeczność były normą? Przed nami kolejna ekranizacja powieści „Dlaczego nie Evans?". Tym razem reżyserii podjął się Hugh Laurie, pamiętny doktor House. – Motywował mnie rodzaj niemal dziecinnego entuzjazmu dla tej historii i dla przewrotnej zagadki stanowiącej istotę powieści – mówił w wywiadzie. Przypomnijmy – dwójka przyjaciół wyjaśnia tajemnicę śmierci człowieka, którego ostatnie słowa brzmiały: – Dlaczego nie Evans? **ILE**

→ **DLACZEGO NIE EVANS?**
PO 27.04 godz. 16.20
TVP KULTURA

NOWY SEZON

OJCIEC MATEUSZ 35

KRYMINALNY Jesienią tego roku „Ojciec Mateusz" skończy 18 lat! Od początku tytułowego bohatera gra Artur Żmijewski, który często staje też po drugiej stronie kamery. Przez te wszystkie lata z ekipą serialu stworzyli filmową rodzinę, która doskonale ze sobą współpracuje. Przed nami pierwszy odcinek 35. sezonu, zatytułowany „Obiekt". Dwaj nastolatkowie wyruszają na poszukiwania meteorytu, który rzekomo spadł w okolicy. Gdy następnego dnia chłopcy nie pojawiają się w szkole, sprawa zostaje zgłoszona na policję. Rozpoczyna się śledztwo. Dołącza do niego ksiądz Mateusz. Wkrótce odkrywa, że właściciel ziemi, na którą spadł „obiekt" coś ukrywa. **MJ**

→ **OJCIEC MATEUSZ 35**
CZ 30.04 godz. 21.20 TVP 1


Księdzu Mateuszowi pomaga w śledztwie Amanda Morus (Ewa Wyględowska-Cieślik).

eprasa.pl c6d1b854fd

ROZRYWKA

WALKA O WYSTĘP w Opolu, ostatnie zmagania na torach Ninja i pierwsze półfinały w Must Be The Music.



FINAŁ SEZONU

Kasia Stankiewicz i najlepsza w jej odcinku Patrycja Kulicka.

SZANSA NA SUKCES. OPOLE 2026 2

TALENT SHOW O tym, kto – oprócz Małgorzaty Boć, listopadowej zwyciężczyni I tury rozgrywek – weźmie udział w konkursie Debiuty podczas 63. Krajowego Festiwalu Polskiej Piosenki w Opolu, zdecydują widzowie biorący udział w głosowaniu SMS-owym. Na scenie raz jeszcze zaprezentuje się ośmioro zwycięzców wszystkich odcinków II tury. Będą to m.in. 16-letnia Gabriela Zając z piosenką Natalii Przybysz, uczennica III klasy liceum z Kamiennej Góry Maja Oleśków, która wygrała program z udziałem zespołu Enej, Mateusz Chmielowiec nagrodzony przez Mietka Szcześniaka i Magdalena Michalak, która zdobyła serca grupy Pod Budą. **KS**



Magdalena Michalak – wykonawczyni piosenki grupy Pod Budą.

→ **SZANSA NA SUKCES. OPOLE 2026 2 ND 26.04 godz. 15.15 TVP 2**



FINAŁ SEZONU

NINJA VS NINJA

REALITY SHOW Finałowa trzydziestka na początku zostanie podzielona na trzyosobowe grupy, w których każdy będzie ścigał się z każdym. Do następnego etapu – rywalizacji w parach – przejdzie już tylko dwadzieścia osób. Później połowa z nich zmierzy się z dwoma torami; czasy z obu zostaną zsumowane. Dwójka zawodników, którzy osiągną najlepsze wyniki, przejdzie zaś do ścisłego finału. W nim będą musieli pokonać już tylko jedną przeszkodę. Ten, kto zdoła ukończyć zadanie pierwszy, zdobędzie tytuł, statuetkę oraz 200 tys. zł. Z kolei po 50 tys. otrzymają zawodnik, który wywalczy drugie miejsce, oraz Last Woman Standing. **JK**

→ **NINJA VS NINJA WT 28.04 godz. 21.30 POLSAT**

MUST BE THE MUSIC

PÓŁFINAŁY

TALENT SHOW Po tygodniach emocjonujących castingów nadchodzi moment prawdy! Już 1 maja widzowie zobaczą pierwszy półfinał programu „Must Be The Music". Przez scenę przewinęły się tłumy utalentowanych wokalistów, zespołów i instrumentalistów, ale tylko najlepsi – wyłonieni przez jury oraz dzięki tzw. „dzikim kartom" – staną do walki o finał. Szesnastka półfinalistów zaprezentuje się na żywo przed jurorami: Natalią Szroeder, Sebastianem Karpiel-Bułecką, Dawidem Kwiatkowskim i Miuoshem. Stawką jest awans do wielkiego finału i szansa na zdobycie 250 tysięcy złotych oraz występ na Polsat Hit Festiwal. **MAM**

→ **MUST BE THE MUSIC PT 1.05 godz. 21.00 POLSAT**



FOT. MATERIAŁY PRASOWE

eprasa.pl c6d1b854fd



Dezodorant Super Deo doskonale neutralizuje brzydki zapach potu pach i stóp! Super Deo to gwarancja jakości niemieckiej firmy Reutter!

Zachowaj świeżość na dłużej

Taką sytuację zna chyba każda z nas: siedzimy na spotkaniu służbowym, jedziemy autobusem czy pociągiem i nagle czujemy to! Nieprzyjemna wilgoć i towarzyszący jej przykry zapach potu potrafią zamienić nawet przyjemną sytuację w koszmar. Jak sobie dyskretnie i skutecznie radzić z potem?

Pocenie się to ludzka rzecz

Pocimy się wszyscy niezależnie od wieku i płci. To naturalny sposób na schłodzenie organizmu przy zwiększonej aktywności fizycznej, długotrwałej ekspozycji na wysoką temperaturę czy podczas stresu. Pierwszą reakcją ciała na przegrzanie jest rozszerzenie naczyń krwionośnych. Jednak gdy to nie wystarcza, do głosu dochodzą gruczoły. Zaczynają wydzielać pot, co pomaga szybko przywrócić właściwą temperaturę organizmu. Pot jest więc nam potrzebny, jednak co zrobić, by nie utrudniał życia swoim intensywnym zapachem i uczuciem wilgoci, zwłaszcza pod pachami, na stopach i dłoniach? W zmaganiu z nim nie pomogą świeża koszula, staranny makijaż, perfumy ani chusteczki higieniczne. Potrzebujemy dobrego dezodorantu. Jak wybrać ten odpowiedni? W sklepach mamy do wyboru wiele dezodorantów. Różnią się one między sobą nie tylko zapachem i formą (spray, kulka, sztyft), ale również działaniem. Najlepiej wybierać produkty, które pozostawiają na skórze cienką, antybakteryjną warstwę ochronną, co zapobiega powstawaniu przykrego zapachu. Dobry dezodorant nie powinien zawierać alkoholu, bo może podrażniać skórę i wywoływać uczucie pieczenia. Nie może też pozostawiać białych plam na ciele czy ubraniach – to może zepsuć każdą stylizację!

Super Deo – dezodorant idealny

Wszystkie wcześniej wymienione warunki spełnia Super Deo, dezodorant niemieckiej firmy Reutter. To produkt wysokiej jakości, od lat cieszący się uznaniem wielu klientów, nie tylko w Europie. Został wyprodukowany z wysokogatunkowej krystalicznej skały, dzięki czemu nie zawiera alkoholu i jest odpowiedni do każdego rodzaju skóry. Jest bezwonny, więc jego zapach nie kłóci się z ulubionymi perfumami. Przeznaczony dla kobiet, mężczyzn i młodzieży.
Gdy posmarujemy skórę tym superdezodorantem, powstaje ultracienka antybakteryjna warstwa ochronna, która usuwa przykry zapach potu pod pachami czy na stopach, delikatnie je przy tym pielęgnując. Nie wychładza pach, jak wiele innych dezodorantów. Nie zostawia plam na ciele i ubraniach! Super Deo jest niezwykle wydajny – działa przez cały dzień, a opakowanie wystarcza na rok. Już po pierwszym użyciu da się poczuć wysoką jakość tego dezodorantu. Stosując Super Deo masz gwarancję oryginalnego produktu. Dlatego Super Deo jest tak doskonały. Testowany dermatologicznie. Zmieści się w każdej torebce i saszetce. Super Deo to nasz wybór! Dezodorant Super Deo jest dostępny w aptekach i sklepach medyczno-zielarskich.

Pierwszorzędny dezodorant!

Super Deo jest niewielki, ale ma ogromną moc!

Firma Reutter poleca doskonały dezodorant z krystalicznej skały.
Wystarcza aż na rok. Bezzapachowy, dla Pań i Panów.
Skutecznie eliminuje przykry zapach potu.

Uwaga! – Nie zostawia plam! Testowany dermatologicznie.

Super Deo to wypróbowany oryginalny dezodorant!



DOSTĘPNY W APTEKACH I SKLEPACH MED.-ZIEL.

Cena: ok. 19 zł

Firma REUTTER GmbH/ Niemcy

eprasa.pl c6d1b854fd

DOKUMENT

DZIKIE PIĘKNO Argentyny, tam, gdzie najmocniej bije amerykańskie serce, fotoalbum przyszłego króla.



Koati, czyli ostronosy rude, zamieszkują Amerykę Południową. Są jednym z symboli Argentyny.

DZIKA ARGENTYNA

PRZYRODNICZE PERŁY Opowieść o przyrodzie Argentyny – pełnej kontrastów, rozciągającej się od subtropików aż po tereny polarne. Ten ósmy co do wielkości kraj zachwyca różnorodnością krajobrazów: pampasami, sawannami, pustyniami i niemal pięcioma tysiącami km wybrzeży. U wybrzeży środkowej Argentyny żyją wale biskajskie południowe – co roku rodzą dziesiątki młodych, niektóre o rzadkiej, białej barwie, która niestety nie zwiększa ich szans na przetrwanie. Wodospady Iguazu i mokradła Ibera są ostoją niezwykłej fauny – od koati (ssak z rodziny szopowatych) po anakondy. Niestety ten bogaty ekosystem coraz częściej niszczą pożary. **MP**

→ **DZIKA ARGENTYNA WT-CZ 28-30.05 godz. 12.55 TVP 1**



Argentyńskie wybrzeże, szczególnie okolice półwyspu Valdes, słynie z wali biskajskich.



KSIĄŻĘ WILLIAM...

W ŚWIETLE FLESZY Przez ponad cztery dekady wizerunek księcia Williama kształtowały zdjęcia dokumentujące najważniejsze chwile jego życia. Film pokazuje wyjątkowe kadry przedstawiające księcia Williama od narodzin w 1982 roku i prezentacji na schodach szpitala St Mary's, przez pogrzeb księżnej Diany, po dorosłe życie. Eksperci i bliscy odsłaniają kulisy jego trudnego dzieciństwa i dojrzewania do roli przyszłego króla. Oficjalne fotografie z balkonu Pałacu Buckingham przeplatają się ze spontanicznymi scenami z życia rodzinnego. To unikatowy zbiór symbolicznych kadrów, które zapowiadają monarchę nowej ery. **MP**

→ **KSIĄŻĘ WILLIAM. ŻYCIE W FOTOGRAFIACH CZ 30.04 godz. 23.20 TVP 1**

AMERYKAŃSKIE POŁUDNIE

SERCE KRAJU Coraz częściej mówi się, że aby zrozumieć Amerykę, trzeba poznać południe USA. Jakie jest tzw. Głębokie Południe Stanów Zjednoczonych? Pierwsze skojarzenie to plantacje bawełny, gorące noce, aligatory, jazz i blues z delty Missisipi. Ale też konserwatywni mieszkańcy, dla których ważna jest religia – stąd nazwa regionu „Pas Biblijny". Wokół południowych stanów narosło mnóstwo mitów. W podróż w tamte strony wyrusza komik Griff Rhys Jones. Przemierzając tereny od Nashville po Nowy Orlean, z zaciekawieniem przygląda się mieszkańcom i z właściwym sobie poczuciem humoru obala liczne stereotypy. **MP**

→ **AMERYKAŃSKIE POŁUDNIE PO 27.04 godz. 22.55 BBC EARTH**



Griff Rhys Jone odwiedził m.in. plantację i przędzalnię bawełny.

FOT: ADOBE STOCK (2), BBC, EAST NEWS

eprasa.pl c6d1b854fd

Poznaj oryginalny i dobry kolagen

ZDROWY ORGANIZM MA ZDOLNOŚĆ SYSTEMATYCZNEGO ODBUDOWYWANIA ZANIKAJĄCYCH WŁÓKIEN KOLAGENOWYCH. Z WIEKIEM JEDNAK TA ZDOLNOŚĆ SIĘ ZMNIEJSZA.

Kolagen to główne białko tkanki łącznej o specyficznym składzie i rozmieszczeniu aminokwasów. Jego włókna są wyjątkowo elastyczne i odporne na rozciąganie. Są też wytrzymałe. Kolagen jest dla komórek i tkanek spoiwem, swego rodaju organicznym klejem. ność i sprężystość skóry. Wspomaga proces regeneracji uszkodzonych tkanek i blizn, stanowi budulec kości, ścięgien i stawów, a także tkanek tworzących błony śluzowe oraz wnętrze tętnic i żył, zapewniając ich prawidłowe ułożenie i ochronę przed uszkodzeniami. zdrowych organizmach kolagen jest wytwarzany na bieżąco, co podlega ciągłej wymianie, nieustannie regenerując uszkodzone tkanki. Proces ten spowalnia po 26. roku życia i wytwarzanie kolagenu spada. Dla organizmu oznacza to nie tylko pogorszenie wyglądu, ale i zdrowia elastyczna, a na udach pojawia się cellulit. Pobolewają mięśnie, łokcie, biodra, kolana, łydki, kręgosłup, kark, barki. Niedobory kolagenu także pogarszają stan włosów, które stają się matowe i wypadają. Dlatego warto wspierać odbudowę organizmu i regularnie uzupełniać kolagen od

KolagenCito – bestseller!

Znakomity, niemiecki, opatentowany produkt – postaw na jakość!

- Kolagen to ważny, sprężysty budulec, m.in.: ścięgien, kości, stawów, chrząstki, dziąseł, naczyń krwionośnych.
- Kolagen czynnie wspomaga jędrność skóry, łagodzi zmarszczki oraz cellulit.
- Znakomity dla uprawiających sport.



1 pastylka KolagenCito zawiera aż 400 mg kolagenu

Reutter – ponad 100 lat zaufania! Perfekcja tkwi w detalach i recepturze!

W zależności od typu włókien (a jest ich 12) kolagen stanowi rusztowanie dla narządów wewnętrznych, odpowiada za odnowę komórkową, właściwy poziom nawilżenia, jędr-

KOLAGEN A ODPORNOŚĆ

Jest też istotnym elementem układu odpornościowego, korzystnie wpływając na zapobieganie interwencji drobnoustrojów, toksyn. W młodych,



– poza bólami stawów i osłabieniem kości dochodzi również do zwiotczenia mięśni, a także zaburzeń pracy układu odpornościowego. Spadek i zahamowanie produkcji kolagenu to naturalna konsekwencja procesu starzenia się, ten cenny składnik można jednak dostarczać sobie w inny sposób. Na przykład przyjmując doustnie pastylki kolagenowe z witaminą C.

KolagenCito - NA MEDAL!

Niedobór kolagenu widoczny jest na naszej twarzy: zmienia się jej owal, gęstość skóry, opadają policzki, pogłębiają się zmarszczki. Nie inaczej jest z resztą ciała – biust nie jest w najlepszej formie, skóra na dekolcie i szyi robi się mniej napięta, na brzuchu i ramionach staje się mniej wewnątrz. Dobrze jest wspomagać się produktami najlepszymi z najlepszych z zawartością kolagenu z witaminą C, która wspiera proces odbudowy włókien kolagenowych. Wysokogatunkowym produktem jest KolagenCito znanej z wysokiej jakości produktów niemieckiej firmy Reutter. Każda przemyślana receptura firmy Reutter jest oparta na wyjątkowo bogatym doświadczeniu jej ekspertów – firma Reutter ma ponad 100 lat doświadczenia! Doskonały KolagenCito jest chroniony prawem patentowym na świecie. To produkt w 100% oryginalny! KolagenCito to mistrz wśród kolagenów. Jest w aptekach i sklepach medyczno-zielarskich, a jego wysokogatunkowość jest w bardzo dobrej cenie, ok. 43 zł.

eprasa.pl c6d1b854fd

TO&OWO POLECA



MIKAEL ISHAK pozostaje w grze o koronę króla strzelców Ekstraklasy.

ALI GHOLIZADEH zagrał przeciw Legii dwa razy. W obu przypadkach strzelił gola.

MILETA RAJOVIĆ zapewnił Wojskowym trzy punkty w meczu z Pogonią (2:0).

EKSTRAKLASA

LECH – LEGIA

PRZED NAMI starcie Lecha z Legią, półfinały Ligi Mistrzów oraz szlagier Serie A z Milanem i Juventusem w rolach głównych.

PIŁKA NOŻNA W końcówce ligowej kampanii 2025/26 Legii i Lechowi przyświecają skrajnie odmienne cele. Nie oznacza to jednak, że ich konfrontacja w ramach trzydziestej kolejki Ekstraklasy będzie spotkaniem o małym ciężarze gatunkowym. Wygrywając rodzimy ligowy klasyk, Kolejorz ma szansę upiec dwie pieczenie na jednym ogniu – zrobić krok w kierunku obrony mistrzostwa Polski i sprawić, by podopieczni trenera Marka Papszuna nadal drżeli o utrzymanie w najwyższej klasie rozgrywkowej. Okoliczności sprawiają, że Wojskowi muszą wznieść się na wyżyny swoich umiejętności, by powalczyć z Lechem o coś więcej niż w rundzie jesiennej, kiedy na stadionie przy ulicy Łazienkowskiej 3 zanotowali bezbramkowy remis. Być może skrzydeł doda im dobre wspomnienie z ostatniej wizyty w Poznaniu. W lipcu ubiegłego roku, za kadencji Edwarda lordănescu, legioniści pokonali Lecha na wyjeździe 2:1 w prestiżowym meczu o Superpuchar Polski. Kibice warszawskiego zespołu nie przypuszczali wówczas, że będą to miłe początki nieudanego sezonu. Wojskowi wciąż mogą jednak zaważyć o losie tytułu. Jeśli znów pognębią Dumę Wielkopolski, ucieszą m.in. takie kluby jak Zagłębie Lubin, Jagiellonia Białystok czy Górnik Zabrze, które nie złożyły jeszcze broni w walce o mistrzostwo.

→ **LECH POZNAŃ – LEGIA WARSZAWA ND 26.04 godz. 17.25 TVP 2**



TOUR DE ROMANDIE

KOLARSTWO Sezon nabiera tempa. Po tzw. Tryptyku Ardeńskim czas na poprzedzony prologiem, pięcioetapowy wyścig w szwajcarskiej Romandii. Rywalizacja w cieniu malowniczych Alp dla większości zawodników stanowi doskonałe przetarcie przed Giro d'Italia. Bardziej dalekosiężne plany snuje Tadej Pogačar, który ominie pierwszy z wielkich kolarskich tourów, by szlifować formę do wypadającej w lipcu Wielkiej Pętli. Oprócz niego z trudami trasy Tour de Romandie zmierzą się m.in. Primož Roglič, Lenny Martinez i Damiano Caruso.

→ **TOUR DE ROMANDIE – PROLOG WT 28.04 godz. 15.30 EUROSPORT 2**

TURNIEJ W MADRYCIE

TENIS Impreza stolicy Hiszpanii to obok zawodów w Rzymie najważniejszy test przed wielkoszlemowym French Open. Iga Świątek już raz zdała go na szóstkę – w 2024 roku. Trzymamy kciuki, by dokonała tego również w bieżącym sezonie, już pod wodzą nowego trenera, Francisca Roiga, czyli byłego członka sztabu Rafaela Nadala. Oprócz naszej najwyżej notowanej singlistki w Madrycie wystąpią też inne Polki – Magdalena Fręch oraz Magda Linette. Tytułu będzie bronić Aryna Sabalenka, która w ubiegłorocznym finale okazała się lepsza od Coco Gauff. W tym samym czasie na kortach Parku Manzanares sprawdzą się także panowie (relacje w Polsacie Sport 1 i 2), a wśród nich Hubert Hurkacz, który na początku kwietnia przerwał trwającą od Australian Open serię porażek.

→ **TURNIEJ WTA W MADRYCIE SO 25.04 godz. 11.00 C+ SPORT 2**



IGA ŚWIĄTEK pragnie znów dominować na mączce.

eprasa.pl c6d1b854fd

LIGA MISTRZÓW

PSG – BAYERN

PIŁKA NOŻNA Na placu boju o tytuł najlepszej drużyny Starego Kontynentu pozostały tylko cztery kluby. Najbardziej ekscytująco zapowiada się konfrontacja PSG i Bayernu Monachium, która może okazać się przedwczesnym finałem Ligi Mistrzów. Paryżanie, podobnie jak Bawarczycy, w fazie pucharowej rozkręcają się ze spotkania na spotkanie. Podopieczni Luisa Enrique zostawili w pokonanym polu kolejno AS Monaco, Chelsea oraz Liverpool. Jeśli odprawią z kwitkiem również Monachijczyków, 30 maja na Puskas Arenie w Budapeszcie otrzymają szansę obrony wywalczonego przed rokiem trofeum. Eliminując Real Madryt w ćwierćfinale (6:4 w dwumeczu), Harry Kane i spółka potwierdzili jednak, że nie jest im straszny żaden rywal. W tej edycji Ligi Mistrzów Die Roten ponieśli jak na razie tylko jedną porażkę – 1:3 z Arsenalem w fazie ligowej. Podtrzymanie dobrej passy w dwumeczu z PSG może otworzyć im drogę do rewanżu na Kanonierach. Londyńczycy muszą jednak sprostać Atlético – pogromcy Tottenhamu i FC Barcelony.

→ **PSG – BAYERN WT 28.04 godz. 20.55 C+ EXTRA 1**



HARRY KANE strzelił już dwanaście goli w tej edycji Champions League.

DECLAN RICE i jego koledzy z Arsenalu drugi rok z rzędu dotarli do półfinału LM.

SERIE A



POPRZEDNIA POTYCZKA Milanu z Juve zakończyła się bezbramkowym remisem.

MILAN – JUVENTUS

PIŁKA NOŻNA Na początku kwietnia Rossoneri musieli przełknąć gorzką pigułkę w postaci porażki 0:1 z Napoli, w wyniku której stracili pozycję wiceliderów Serie A. Późniejsza przegrana 0:3 z Udinese pokazała, że klęska Mediolańczyków we wspomnianym meczu na szczycie nie była zwykłym wypadkiem przy pracy. Podopieczni Massimiliana Allegriego muszą szybko wziąć się w garść, by na finiszu sezonu nie wypuścić z rąk jednej z lokat dającej awans do Ligi Mistrzów. Mający podobne aspiracje Juventus postara się wykorzystać sytuację, pokonując Milan na San Siro pierwszy raz od października 2023 roku.

→ **MILAN – JUVENTUS ND 26.04 godz. 20.40 ELEVEN SPORTS 1**

FINAŁ FAZY PLAY-OFF

SIATKÓWKA Decydująca batalia o mistrzostwo Polski rozegra się w serii do trzech zwycięstw. Broniący tytułu LUK w półfinale trafił na Projekt, który dopiero co przekreślił jego szanse na awans do najlepszej czwórki Ligi Mistrzów. Za udany rewanż w wykonaniu Wilfreda Leóna i spółki kciuki trzymali siatkarze Warty. Zwycięstwo Lublinian nad Warszawianami, przy ich triumfie nad Resovią, oznaczało bowiem powtórkę z finału play-offów z ubiegłego roku. Jurajscy Rycerze wciąż czekają na swój pierwszy złoty medal PlusLigi. Jego zdobycie smakowałoby Zawiercianom lepiej, jeśli poszłoby w parze z wyrównaniem rachunków z Koziołkami.

→ **1. MECZ FINAŁOWY SO 25.04 godz. 14.45 POLSAT SPORT 1**

PLUSLIGA



WILFREDO LEÓN był jednym z najlepszych atakujących sezonu zasadniczego.

FOTO: MATERIAŁY PRASOWE

eprasa.pl c6d1b854fd

TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 25 KWIETNIA DO PIĄTKU 1 MAJA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA

PKO BP EKSTRAKLASA

SO Korona Kielce – GKS Katowice
14.40 CANAL+ SPORT 3

SO Lechia Gdańsk – Raków Częstochowa
17.25 CANAL+ SPORT 3

SO Cracovia – Pogoń Szczecin
20.10 CANAL+ SPORT 3

ND Wisła Płock – Radomiak Radom
12.10 CANAL+ SPORT 3; CANAL+ 360

ND Widzew Łódź – Motor Lublin
14.40 CANAL+ SPORT 3

ND Lech Poznań – Legia Warszawa
17.25 TVP 2; CANAL+ PREMIUM; CANAL+ SPORT 3 HIT

PO Piast Gliwice – Arka Gdynia
18.55 CANAL+ SPORT 3; CANAL+ SPORT 5

PT Korona Kielce – Piast Gliwice
17.25 CANAL+ SPORT 3

PT Legia Warszawa – Widzew Łódź
20.25 CANAL+ SPORT 3

BETCLIC 1. LIGA

SO FKS Stal Mielec – Śląsk Wrocław
19.25 TVP 3

ND Wieczysta Kraków – GKS Tychy
14.25 TVP POLONIA

PO Ruch Chorzów – Pogoń Grodzisk Mazowiecki
17.55 TVP SPORT

PT Górnik Łęczna – Śląsk Wrocław
20.25 TVP SPORT

BETCLIC 2. LIGA

SO Śląsk II Wrocław – Sandecja
13.10 TVP SPORT

ND Podhale Nowy Targ – Świt Szczecin
11.55 TVP SPORT

ND Olimpia Grudziądz – Warta Poznań
19.25 TVP 3

LA LIGA

SO CD Alaves – RCD Mallorca
13.55 CANAL+ SPORT

SO Getafe CF – FC Barcelona
16.10 CANAL+ SPORT
Lewandowski, Szczęsny

SO Valencia CF – Girona FC
18.25 CANAL+ SPORT

SO Atletico Madryt – Athletic Club
20.55 ELEVEN SPORTS 1

ND Rayo Vallecano – Real Sociedad
13.55 ELEVEN SPORTS 2

ND CA Osasuna – Sevilla FC
18.25 ELEVEN SPORTS 3

PREMIER LEAGUE

SO Fulham FC – Aston Villa FC
13.25 CANAL+ EXTRA 1
Cash

SO Wolverhampton Wanderers FC – Tottenham Hotspur FC
15.55 CANAL+ EXTRA 5

SO West Ham United FC – Everton FC
15.55 CANAL+ EXTRA 3

SO Liverpool FC – Crystal Palace FC
15.55 CANAL+ EXTRA 1

SO Arsenal FC – Newcastle United FC
18.25 CANAL+ EXTRA 1

PO Manchester United FC – Brentford FC
20.55 CANAL+ EXTRA 1

PT Leeds United FC – Burnley FC
20.55 CANAL+ EXTRA 1

PUCHAR ANGLII

SO Manchester City – Southampton FC
18.10 TVP SPORT

ND Chelsea FC – Leeds United FC
15.55 TVP SPORT

LIGUE 1

SO Angers SCO – Paris Saint-Germain
18.55 ELEVEN SPORTS 3

SO Toulouse FC – AS Monaco
21.00 ELEVEN SPORTS 3

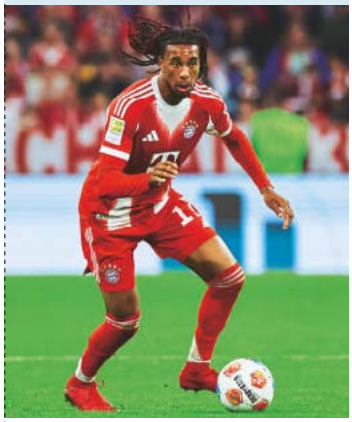
ND FC Lorient – RC Strasbourg
14.55 ELEVEN SPORTS 4

ND Stade Rennais FC – FC Nantes
17.10 ELEVEN SPORTS 4
Frankowski

ND Olympique Marsylia – OGC Nice
20.40 ELEVEN SPORTS 2

LIGA MISTRZÓW UEFA

WT PSG – FC Bayern Monachium
20.55 CANAL+ EXTRA 1



ŚR Atletico Madryt – Arsenal FC
20.50 TVP 1; TVP SPORT; CANAL+ EXTRA 1

BUNDESLIGA

SO 1. FSV Mainz 05 – FC Bayern Monachium
15.20 ELEVEN SPORTS 1

SO 1. FC Köln – Bayer 04 Leverkusen
15.20 ELEVEN SPORTS 2
Kamiński

SO Hamburger SV – TSG 1899 Hoffenheim
18.20 ELEVEN SPORTS 2

ND VfB Stuttgart – Werder Brema
15.20 ELEVEN SPORTS 3

ND Borussia Dortmund – SC Freiburg
17.20 ELEVEN SPORTS 2

2. BUNDESLIGA

SO Karlsruher SC – Hannover 96
12.55 ELEVEN SPORTS 3
Nawrocki

SO Hertha BSC – Holstein Kiel
12.55 ELEVEN SPORTS 2
Kownacki, Karbownik

SO SV Darmstadt 98 – SV 07 Elversberg
20.25 ELEVEN SPORTS 4
Białek – Poręba

ND 1. FC Nürnberg – 1. FC Magdeburg
13.25 ELEVEN SPORTS 3
Lisewski – Żukowski, Stalmach

SERIE A

SO Parma Calcio 1913 – Pisa SC
14.55 ELEVEN SPORTS 4

SO Bologna FC – AS Roma
17.55 ELEVEN SPORTS 1
Ziółkowski

SO Hellas Werona – US Lecce
20.40 ELEVEN SPORTS 2

ND ACF Fiorentina – US Sassuolo Calcio
12.25 ELEVEN SPORTS 1
Walukiewicz

ND Genoa CFC – Como 1907
14.55 ELEVEN SPORTS 1

ND Torino FC – Inter Mediolan
17.55 ELEVEN SPORTS 1
Zieliński

ND AC Milan – Juventus FC
20.40 ELEVEN SPORTS 1

PO Cagliari Calcio – Atalanta BC
18.25 ELEVEN SPORTS 1
Zalewski

PO SS Lazio – Udinese Calcio
20.40 ELEVEN SPORTS 1
Piotrowski, Buksa

INNE DYSCYPLINY

FORMUŁA 1

PT Grand Prix Miami
ELEVEN SPORTS 1
22.25 Kwalifikacje do sprintu

HOKEJ

ŚR Mecz towarzyski TVP SPORT
17.40 Polska – Francja



PT NHL TVP SPORT
1.05 Mecz fazy play-off

KOLARSTWO

ND Wyścig dookoła Turcji EUROSPORT 2
11.30 1. etap
Reprezentanci Polski

ND Wyścig Liege-Bastogne-Liege EUROSPORT 2
16.40 112. edycja
Kwiatkowski HIT

PO Wyścig dookoła Turcji EUROSPORT 2
13.30 2. etap
Reprezentanci Polski

WT Wyścig dookoła Turcji EUROSPORT 2
13.30 3. etap
Reprezentanci Polski

WT Tour de Romandie EUROSPORT 2
15.30 Prolog

ŚR Wyścig dookoła Turcji EUROSPORT 2
13.30 4. etap
Reprezentanci Polski

ŚR Tour de Romandie EUROSPORT 2
15.30 1. etap

CZ Wyścig dookoła Turcji EUROSPORT 2
13.30 5. etap
Reprezentanci Polski

CZ Tour de Romandie EUROSPORT 2
15.30 2. etap

– zawody z udziałem Polaków

eprasa.pl c6d1b854fd

PT Wyścig dookoła Turcji EUROSPORT 2
13.30 6. etap
Reprezentanci Polski
PT Tour de Romandie EUROSPORT 2
15.45 3. etap

KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN

SO Basket Liga POLSAT SPORT 3
17.25 Mecz: Anwil – WKS Śląsk Wrocław
ND Basket Liga POLSAT SPORT 1
12.30 Mecz: Legia – AMW Arka Gdynia
ND Basket Liga POLSAT SPORT 3
17.25 Mecz: Start Lublin – GTK Gliwice
ND NBA TVP SPORT
21.30 Mecz fazy play-off
CZ Basket Liga POLSAT SPORT 2
20.10 Mecz: Górnik Wałbrzych – Czarni
CZ NBA TVP SPORT
2.00 Mecz: Trail Blazers – Spurs
PT Basket Liga POLSAT SPORT 2
20.10 Mecz: MKS Dąbrowa Górnicza – Legia Warszawa

PIŁKA NOŻNA KOBIET

SO ORLEN Ekstraliga TVP SPORT
10.55 Mecz: GKS Katowice – Pogoń

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN

ŚR Superliga POLSAT SPORT 3
20.30 Mecz: Wybrzeże – Chrobry Głogów

SIATKÓWKA KOBIET

SO TAURON Liga POLSAT SPORT 1
12.30 4. mecz o 3. miejsce fazy play-off
ND TAURON Liga POLSAT SPORT 1
14.45 Finał: Budowlani Łódź – Developres
CZ TAURON Liga POLSAT SPORT 1
17.30 Mecz o 3. miejsce: UNI Opole – BKS Bostik ZGO Bielsko-Biała

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

SO PlusLiga POLSAT SPORT 1
14.45 1. mecz finałowy fazy play-off
SO PlusLiga POLSAT SPORT 1
17.30 1. mecz o 3. miejsce fazy play-off
ND PLS 1. liga POLSAT SPORT 1
17.30 Mecz: GKS Katowice – KKS Mickiewicz Kluczbork
ŚR PlusLiga POLSAT SPORT 1
17.30 2. mecz finałowy fazy play-off
ŚR PlusLiga POLSAT SPORT 1
20.00 2. mecz o 3. miejsce fazy play-off

SNOOKER

SO MŚ w Sheffield EUROSPORT 1
19.30 8. dzień
ND MŚ w Sheffield EUROSPORT 1
19.30 9. dzień
PO MŚ w Sheffield EUROSPORT 1
19.30 10. dzień
WT MŚ w Sheffield EUROSPORT 1
19.30 Mecz ćwierćfinałowy
ŚR MŚ w Sheffield EUROSPORT 1
19.30 Mecz ćwierćfinałowy
CZ MŚ w Sheffield EUROSPORT 1
19.30 Mecz półfinałowy
PT MŚ w Sheffield EUROSPORT 1
19.30 Mecz półfinałowy

TENIS

SO ATP w Madrycie POLSAT SPORT 2
15.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej
SO WTA w Madrycie CANAL+ SPORT 2
15.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej
ND ATP w Madrycie POLSAT SPORT 2
15.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej
ND WTA w Madrycie CANAL+ SPORT 2
15.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej
PO WTA w Madrycie CANAL+ SPORT 2
16.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej
PO ATP w Madrycie POLSAT SPORT 1
17.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej
WT ATP w Madrycie POLSAT SPORT 1
17.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej
WT Turniej WTA w Madrycie CANAL+ SPORT 2
20.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej
ŚR WTA w Madrycie CANAL+ SPORT 2
20.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej
ŚR ATP w Madrycie POLSAT SPORT 2
21.30 Ćwierćfinał gry pojedynczej
CZ ATP w Madrycie POLSAT SPORT 1
13.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej
CZ WTA w Madrycie CANAL+ SPORT 2
16.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej
CZ ATP w Madrycie POLSAT SPORT 1
20.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej
CZ WTA w Madrycie CANAL+ SPORT 2
22.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej
PT ATP w Madrycie POLSAT SPORT 1
16.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej
PT ATP w Madrycie POLSAT SPORT 1
20.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

ŻUŻEL

ND Metalkas 2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
14.45 Mecz: Polonia Piła – Moonfin Malesa Ostrów Wlkp.
ND PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT
16.45 Mecz: Unia Leszno – Stal Gorzów
ND PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT
19.15 Mecz: BAYERSYSTEM GKM Grudziądz – Betard Sparta Wrocław
WT Metalkas 2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
18.30 Mecz: Hunters PSŻ Poznań – ZKS STAL Rzeszów
PT Indywidualne MP TVP SPORT
15.00 Challenge w Świętochłowicach
PT PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT; CANAL+ SPORT 5
17.30 Mecz: Stelmet Falubaz Zielona Góra – Włókniarz Częstochowa

REKLAMA

Bogactwo szałwii!
Oryginalne, wielokrotnie wyróżnione, znane na świecie są cukierki szałwiowe firmy Reutter!
- Wspomagają funkcjonowanie gardła i krtani.
- Odświeżają śluzówkę jamy ustnej, gardła, górnych dróg oddechowych.
- Zawierają wysokiej jakości składniki.
- Cukierki szałwiowe firmy Reutter w milionach ust na świecie.
- Dla całej rodziny!

Reutter ponad 100 lat zaufania!



Żeń-szeń i Imbir
- dobroczynne korzenie!
Cukierki Żeńszeniowo-Imbirowe z ekstraktami: żeń-szenia i imbiru

Żeń-szeń:
- wspiera organizm, dodaje energii, moc na noc,
- pobudza mózg do pracy i koncentracji,
- zwiększa odporność na stres,
- przyjazny dla zawodowych: kierowców, sportowców, itp.

Imbir:
- wspiera odporność organizmu,
- korzystny przy kaszlu, gorączce, grypie, przeziębieniu,
- wspomaga przemianę materii,
- poprawia wygląd skóry,
- miły zapach w ustach.



Reutter

PRODUKT ROKU: 2006,2007,2008,2009,2010,2011,2012,2013,2014,2015,2016,2017,2018,2019,2020,2021,2022,2023,2024

eprasa.pl c6d1b85dfd

NETFLIX, HBO MAX, DISNEY+ I INNE



SERIAL KOMEDIOWY

EKSPEDYCJA XD

Powraca jeden z ulubionych bohaterów stworzonych przez pisarza Malcolma XD – kierowca Zbyszek (Michał Czernecki), którego poznaliśmy w serialu „Emigracja XD". W jego spin-offie zobaczymy również bliźniaka Zbyszka – Wojtka, który wraca do Polski. Bracia postanawiają odzyskać rodzinny spadek, który przed laty przejęła przebiegła ciotka. A w realizacji tego planu pomagają im znani nam już: Szuki (Marcin Miodek), Wano (Mikołaj Chroboczek), Jola (Katarzyna Bujakiewicz) oraz przyjaciele Zbyszka z pracy – zawodowi kierowcy.

CANAL+ →PREMIERA 24.04



SERIAL THRILLER

CZŁOWIEK W OGNIU

Jeden z najlepszych ludzi CIA, John Creasy (Yahya Abdul-Mateen II), zmaga się z ciężkim zespołem stresu pourazowego. Prześladują go mroczne wspomnienia wyrządzonych krzywd. Creasy próbuje odkupić swoje winy, pracując jako ochroniarz. Kiedy przyjmuje dodatkowe zlecenie od małżeństwa, które boi się o swoją córkę, powoli zaczyna odzyskiwać wiarę w lepsze jutro. Ale kiedy dziewczynka zostaje porwana, Creasy znów musi stanąć do walki. Produkcja oparta na serii powieści A.J. Quinnella jest serialową wersją filmu z 2004 roku z Denzelem Washingtonem.

NETFLIX →PREMIERA 30.04



SERIAL DRAMATYCZNY

DOM DUCHÓW

Chile, lata 70. XX wieku. Alba (Rochi Hernández) sięga do pamiętników babci Clary. Wspomnienia obdarzonej darem przepowiadania przyszłości Clary (Nicole Wallace) odsłaniają pełne tragicznych wydarzeń, niecodziennych zbiegów okoliczności i nuty magii dzieje rodziny Trueba – od śmierci siostry Clary, przez zaręczyny z niedoszłym szwagrem, aż po narodziny matki Alby, Blanki. Śledzimy losy kolejnych pokoleń kobiet, które zmagały się z rodzinną presją i pragnieniem zakazanej miłości. Serial oparty jest na bestsellerowej książce Isabel Allende.

prime video →PREMIERA 29.04



SERIAL GROZY/ CZARNA KOMEDIA

WDOWIA ZATOKA

Burmistrz pewnego miasteczka w Nowej Anglii, Tom Loftis (Matthew Rhys), ma coraz bardziej dość jego mieszkańców. Wszyscy są bowiem przekonani, że miejsce, w którym przyszło im żyć, jest przeklęte. Loftis postanawia nie tylko walczyć z przesądami, ale też ściągnąć do miasteczka turystów, dzięki którym będzie mógł podreperować budżet miasteczka. Jednak kiedy pewnego dnia we Wdowiej Zatoce zaczynają wyć syreny, a ostrzeżenia się spełniać, Loftis zastanawia się, czy przypadkiem nie popełnił największego błędu w swoim życiu.

tv →PREMIERA 29.04



BIOGRAFICZNY

FRANZ KAFKA

Bezduszna biurokracja, szara codzienność wyznaczana kolejnymi godzinami pracy i wszechobecna presja – w takim otoczeniu dorasta Franz Kafka (Idan Weiss). Wychowywany przez despotycznego ojca, samotny i nierozumiany przez innych, wrażliwy artysta ucieka w świat ironii, absurdu i wyobraźni. Poszukując własnej drogi, ale i sensu życia, Franz tworzy dzieła, dzięki którym stanie się jednym z najwybitniejszych pisarzy XX wieku. Film Agnieszki Holland, opowiadający o życiu czeskiego twórcy od narodzin do śmierci, był polskim kandydatem do Oscara 2026.

CANAL+ →PREMIERA 25.04

eprasa.pl c6d1b854fd



SERIAL DRAMATYCZNY

PÓJDZIESZ DO PIEKŁA

Naukowe analizy, opracowania inżynierów, prognozy hydrologów i najtęższych umysłów Japonii – wszystko to jest niczym w porównaniu z przepowiedniami Kazuko Hosoki (Erika Toda). Okrzyknięta największą japońską wróżbitką kobieta uznawana jest za absolutny autorytet w przewidywaniu posunięć politycznych, sytuacji meteorologicznej czy trendów ekonomicznych. To sprawia, że Hosoki cieszy się ogromną sławą, a jej majątek stale się powiększa. Nie wszyscy jednak wierzą w dobre intencje królowej japońskiej wróżby.

NETFLIX → PREMIERA 27.04



KOMEDIA KRYMINALNA

URODZONY RABUŚ

Rok 1998. Weteran wojskowy Jeffrey Manchester (Channing Tatum) nie do końca radzi sobie jako ojciec. Kiedy problemy finansowe zaczynają go przerastać, postanawia wykorzystać swoje umiejętności ze szkoleń i... zaczyna włamywać się przez dachy do restauracji McDonald's. Niestety, dobra passa się kończy i Jeffrey trafia za kratki. Ucieczka z aresztu okazuje się dla świetnie wyszkolonego żołnierza przysłowiową bułką z masłem. Ale sytuacja się komplikuje, kiedy ukrywając się przed policją w sklepie z zabawkami, Jeffrey poznaje pewną samotną matkę (Kirsten Dunst).

prime video → PREMIERA 22.04

ANIMOWANY

W CUDZEJ SKÓRZE



Co się będzie działo, gdy przewrotny los zrobi psikusa dwóm odwiecznym wrogom, zamieniając ich... ciałami? Przekonują się o tym małe leśne stworzenie przypominające wydrę morską i majestatyczny ptak, od dawna toczące ze sobą spory w dolinie. Po niespodziewanej i szokującej dla nich zamianie, każde z nich musi odnaleźć się w cudzej skórze, a dokładnie – w piórach lub futrze drugiego. Aby wyjść cało z tej zwariowanej przygody i odzyskać poprzednie wcielenia, dotychczasowi nieprzyjaciele muszą ze sobą współpracować.

NETFLIX → PREMIERA 1.05

SERIAL CZARNA KOMEDIA

JEŚLI DZIŚ WTOREK, TO MAMY MORDERSTWO

Grupa hiszpańskich entuzjastów podcastów kryminalnych i miłośników historii true crime wybiera się na wycieczkę do Portugalii. Podczas tygodniowego pobytu w Lizbonie nietypowi turyści mają eksplorować niegdyś okazały hotel, który dziś popada w ruinę i zapomnienie. Kiedy tuż po przyjeździe jeden z członków grupy zostaje znaleziony martwy, pozostali uczestnicy postanawiają rozpocząć prywatne śledztwo. Im więcej pytań sobie zadają i im głębiej analizują kolejne tropy, tym wyraźniej do nich dociera, że mordercą może być ktoś z ich grona.

Disney+ → JUŻ DOSTĘPNY



SERIAL DOKUMENTALNY

MORDERCA Z TIKTOKA

Kiedy 42-letnia Ester Estepa podróżująca po Hiszpanii nagle znika, jej zrozpaczona rodzina postanawia odtworzyć krok po kroku etapy jej wyprawy. W ten sposób bliscy Ester docierają do znanego w mediach społecznościowych influencera José Jurady Montilli. Ten popularny hiszpański podróżnik zasłynął z tworzenia wiralowych filmików ze swoich wypraw i wrzucania ich na TikToka. Kolejne cyfrowe ślady odkryte przez bliskich zaginionej nie pozostawiają wątpliwości, że Ester i José byli w tych samych miejscach w tym samym czasie.

NETFLIX → JUŻ DOSTĘPNY





CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ? CZYTAJ NETFLIM

POD REDAKCJĄ JOANNY PASZTELAŃSKIEJ FOT.: MATERIAŁY PRASOWE (11)

eprasa.pl



20.55 TVP 2

→ Dyrektor kliniki ponownie atakuje Olka. W jego obronie staje Aneta, dodatkowo wspierana przez Tereskę.

M jak miłość

OBYCZAJOWY PO Konflikt pomiędzy Mateuszem i Tomkiem narasta. Studenci z WAT-u włączają się w poszukiwania chłopca zaginionego w lesie. Podczas akcji Majka zostaje ciężko ranna. Budzyńscy z niedowierzaniem odkrywają, że Paulina wróciła do męża i zaczyna traktować dawnych przyjaciół jak wrogów. **WT** W klinice Olek wciąż jest na celowniku Sowińskiego. Chodakowscy organizują mikołajkowe przyjęcie dla Jakuba, Martyny i Sanockich. Podczas spotkania Aneta poznaje sekret Kasi i namawia ją, by wyznała prawdę obu swoim mężom. Marcin wpada w oko nowej szefowej.

HD POLSKA 2026 ▶60 min

TAJEMNICE WYCHODZĄ NA JAW
Przyjaciółka przypadkowo dowiaduje się, co ukrywa Kasia. Namawia ją na szczerą rozmowę.



17.55 Klan
TVP 1 TELENOWELA

PO Kornel komentuje przemianę Ostrej. Zazdrosna Ula postanawia zadbać o swój wygląd. Irmina nie potrafi pogodzić się z sytuacją swojej matki. **WT** Marek nie chce rozmawiać z Leopoldem. Zmienia jednak nastawienie, gdy Kwapisz wspomina o pieniądzach za spotkanie z Maćkiem. Brajan snuje wizje rozwoju kariery. **ŚR** Agnieszka planuje wizytę u pseudohodowcy psów. Tymon oferuje jej pomoc. Przygnębiony Brajan obawia się, że Milecka go zwolni. **CZ** Leopold otrzymuje od Marka wiadomość z żądaniem kolejnej wpłaty. Tymon informuje Agnieszkę o pożarze budynku, w którym mieściła się pseudohodowla psów.

HD POLSKA 2026 ▶25 min



18.00 Pierwsza miłość
POLSAT OBYCZAJOWY

PO Julitę dręczą wyrzuty sumienia. Florian świetnie się czuje z ich tajemnicą. Marta wpada na Szymona. Odżywają w niej zapomniane uczucia. **WT** Olek angażuje Różę do koła gospodyń wiejskich, by móc więcej czasu spędzać z Wiktorią. Radek wyśmiewa Floriana. **ŚR** Janek obawia się, że Paweł będzie chciał odzyskać byłą ukochaną. Emilka bez skutku szuka pracy. W dodatku natyka się na Fryderyka, który nie ukrywa pretensji. **CZ** Paweł, mimo ostrzeżeń Janka, umawia się z Dominiką na spotkanie. Oskar chce towarzyszyć Kalinie w prokuraturze. Nie pojawia się w firmie Wekslera.

HD POLSKA 2026 ▶50 min



20.00 Rodzinka.pl
TVP 2 KOMEDIOWY

SO Boscy otwarcie rozmawiają o swoich potrzebach seksualnych, próbując lepiej się zrozumieć i ożywić relację. Tomek rozwija własny biznes. Violetta zdradza Marysi i Natalii zaskakujące, dotąd nieznane informacje o doktorze Jastrzębskim.

HD POLSKA 2026 ▶30 min



20.25 Komisarz Alex 25
TVP 1 KRYMINALNY

SO Ktoś kradnie koła w samochodzie Gutka. Bielski wybiera się zatem na komendę taksówką. Nie przypuszcza jednak, że zwykły kurs przez miasto zamieni się w koszmar. Samochód zostaje bowiem uprowadzony. Alex szybko wpada na trop porywacza.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



19.50 Pan Mama
TVP 2 KOMEDIOWY

ND Sylwester zmusza dzieci do uczestnictwa w konwencie komiksowym w kiczowatych przebraniach. Upokorzone rodzeństwo knuje plan ucieczki, by uniknąć kompromitacji. Patrycja bada astrologię i odkrywa prawdę o swoim dopasowaniu z Sylwestrem.

HD POLSKA 2026 ▶30 min



20.10 Nora Sand: Fatalna pomyłka
ALE KINO+ KRYMINALNY

ND Znika córka Sally Malone. Policja podejrzewa, że porwał ją Tom. Nora i jej koledzy dokonują odkrycia, które burzy dotychczasowe ustalenia. Funkcjonariusze niechętnie łączą siły z dziennikarzami, by dowiedzieć się, co naprawdę się wydarzyło.

HD NORWEGIA 2025 ▶120 min

NIE PRZEGAP!



20.25 Wojna zastępcza
TVP 1 SZPIEGOWSKI

ND Nastia odkrywa miejsce, w którym ukryto głowice jądrowe. Przekazuje Arturowi tajne dokumenty dotyczące afery Olina. Wiktor finalizuje niebezpieczną transakcję z afgańskimi terrorystami.

HD POLSKA 2025 ▶60 min



21.55 FBI: Most Wanted 4
AXN KRYMINALNY

PO Gibson pomaga Ollie, którą podejrzewa o bycie ofiarą przemocy. Wkrótce kobieta sama zostaje porwana. Scott i jego zespół współpracują z FBI, by zlokalizować uprowadzoną.

HD USA 2022 ▶60 min



21.05 Rekrut 8
AXN KRYMINALNY

WT W ramach umowy immunitetowej Monica dołącza do międzyagencyjnej grupy zadaniowej. Pierwsza misja prowadzi do Pragi. Pod nadzorem Nolana i Bailey spotyka się z handlarzem bronią.

HD USA 2026 ▶60 min



20.30 Powrót
TVP 1 KOMEDIOWY

PT Jan rozpoczyna drugie życie. Najpierw postanawia zmienić wszystko to, czym się dotąd zajmował. Znajduje sobie nową pracę. Szybko przekonuje się, że ma ona zbawienny wpływ na jego zdrowie.

HD POLSKA 2022 ▶60 min

eprasa.pl c6d1b854fd

OD 25 KWIETNIA DO 1 MAJA 2026



18.20 Zaraz wracam 2
TVP 1 **OBYCZAJOWY**

PO Wyjazd Anny i powierzenie opieki nad Julką zajętej Marii prowadzi do sporu. Irytująca obecność Eligiusza zmusza Walczaka do trudnej decyzji. **WT** Wizyta Marii, Anny i Julki u Sałacińskiego podnosi na duchu Wiktorię. Tymczasem Zosia udaje się na imprezę do Adriana. **ŚR** U Sławka i Martyny zjawia się Udalski. Tomek oraz Zosia zmagają się z traumą po wydarzeniach u Adriana. **CZ** Renata składa wypowiedzenie. Sławek zdradza Martynie, że jego rzekomo zmarły wujek w rzeczywistości się ukrywa. **PT** Krystyna krytykuje inicjatywę Filara dotyczącą obszaru nad Pławką. Pobity Tomek prosi o pomoc Michała.

HD POLSKA 2025 ▶35 min



20.05 Barwy szczęścia
TVP 2 **OBYCZAJOWY**

PO Romeo martwi się, że Ewa przestała nosić pierścionek od niego. Łukasz postanawia śledzić Ksawerego. Narasta też jego konflikt z Celiną. **WT** W szpitalu pacjent rzuca się na Szczepkę. Daniel obezwładnia napastnika. Darek postanawia wyjechać na staż do Lizbony. **ŚR** Asia kłóci się z Emilem. Gdy Jaworski na chwilę zamyka Krystynę w mieszkaniu, ta wzywa straż pożarną. **CZ** Lucyna przeprasza Asię za zaproszenie Daniela na wigilię. Kornel proponuje Sokalskiemu stałą współpracę. **PT** Po romantycznym wyjeździe z Mariuszem Kasia przeżywa wstrząs, gdy widzi, jak skandalicznie zachowuje się Ksawery.

HD POLSKA 2026 ▶35 min



20.15 Na Wspólnej
TVN **OBYCZAJOWY**

PO Mariusz nie potrafi poradzić sobie z pozwem Nowińskiego, który domaga się pięciu milionów odszkodowania. Wichrowski wyznaje Sylwii, że kocha Bergową. **WT** Ola po wyjściu męża z komisariatu żąda, by poszedł on do psychiatry. Remek, przekonany o śmiertelnej chorobie ojca, jedzie na wieś i wyznaje mu, że bardzo go kocha. **ŚR** Eliza postanawia zakończyć romans. Ola jedzie z ojcem na pogrzeb rodziców Alana, co wytrąca Czerskiego z równowagi. **CZ** Kalina zdaje egzamin adwokacki. Odprawia Łukasza, który czeka na nią z kwiatami. Mąż błaga Olę o powrót do domu, lecz ona odmawia.

HD POLSKA 2026 ▶35 min



21.55 Na sygnale
TVP 2 **FABULAR.-DOKUM.**

PO Podczas domowej produkcji mydła dochodzi do wybuchu. Mężczyzna i jego syn trafiają do szpitala. Piotr i Martyna walczą o życie potrąconego pacjenta. Odkrywają, że ktoś podmienił ampułki. **WT** Zespół Vicka jedzie do nastolatka, który ma uszkodzone płuca na skutek palenia e-papierosów. Ekipa Reiter odkrywa u badanego aktora sepsę będącą powikłaniem po implantach zębów z Turcji. **ŚR** Alek nie przestaje szukać Nowego. Wyznaje Oldze, że to on może być odpowiedzialny za zaginięcie przyjaciela. Zespół doktora Vicka trafia do pobitego bezdomnego, przy którym znajduje telefon Gabriela.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



16.50 Szpital św. Anny
TVN **OBYCZAJOWY**

PO-CZ Na SOR trafia siedemnastolatek, który po ucieczce z poprawczaka spada z drugiego piętra i nabija się na ogrodzenie. Chłopak musi przejść skomplikowaną operację. Grozi mu utrata nerek. Maciek czeka na spotkanie z Alicją, matką swojego syna.

HD POLSKA 2026 ▶65 min



19.00 Policjantki i Policjanci
TV 4 **OBYCZAJOWY** **PO-PT**

Lena oraz Tymon otrzymują zgłoszenie o próbie zabójstwa staruszki. W środku nocy do domu Klaudiusza Popiołka dobija się ranna, przerażona kobieta. Mężczyzna wpuszcza ją i wzywa pogotowie. Sprawą zajmują się Marek i Daria.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



19.00 Lombard. Życie pod zastaw 18
TV PULS **OBYCZAJOWY** **PO-CZ**

Tanek mówi Nano, że Oriana jest obrażona za jego nieufność wobec Kukułki. Kazimierz natrafia na Julitę, której podczas joggingu zepsuł się but. Jak się okazuje, wychowywała się ona w domu dziecka. Barski postanawia okazać jej wsparcie.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



20.00 Uroczysko
TV 4 **KRYMINALNY**

PO-CZ Jagoda zgłasza zaginięcie męża, konserwatora fresków, który wkrótce zostaje znaleziony martwy, ugodzony precyzyjnym ciosem w serce. Policja odkrywa niejasną przeszłość ofiary. Prokurator Olszewska wydaje Ziomeckiemu polecenie służbowe.

HD POLSKA 2026 ▶30 min



20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny
TV 4 **KRYMINALNY** **PO-CZ**

Mikołaj trafia do szpitala po przedawkowaniu leków. W jego mieszkaniu Izabela i Barbara znajdują hurtowe ilości specyfików oraz telefon, który naprowadza je na trop lekarza.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto
TV 4 **KRYMINALNY** **PO-CZ**

W przemysłowej chlewni załoga znajduje zmasakrowane szczątki urzędniczki. Z kolei Patrycja i Maksym rozwiązują sprawę zabójstwa syna lidera kibiców z Gdyni.

HD POLSKA 2026 ▶70 min



20.55 Na dobre i na złe
TVP 2 **OBYCZAJOWY**

ŚR Na SOR trafia wokalistka, która mdleje i rozbija sobie głowę. Iga zmaga się z problemami z mówieniem. Obawia się także, że Klemi poniesie srogą karę za przestępstwo zaplanowane przez Igora.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



21.20 Ojciec Mateusz 35
TVP 1 **KRYMINALNY**

CZ Dwaj nastolatkowie poszukują meteorytu, który rzekomo spadł w rejonie Sandomierza. Nazajutrz nie pojawiają się w szkole. Policjanci przesłuchują mieszkańców i odkrywają ślady opon na polu.

HD POLSKA 2026 ▶60 min

eprasa.pl c6d1b854fd

Warto zobaczyć

11.55 TVP 1
Nevada Smith
WESTERN Max popełnia przestępstwo, aby trafić do więzienia, w którym przebywa morderca jego rodziców. Pragnie dokonać zemsty. *Reż.: Henry Hathaway, A: Steve McQueen, Arthur Kennedy, Karl Malden USA 1966* **140 min ▶ do godz. 14.15**

13.10 ALE KINO+
Pod Starym Dębem
OBYCZAJOWY Górnicze miasteczko w Anglii. Właściciel pubu próbuje przekonać swoich sąsiadów, aby zaangażowali się w pomoc imigrantom. *Reż.: Ken Loach, A: Dave Turner, Ebla Mari, Claire Rodgerson Fr./Wlk. Bryt. 2023* **135 min ▶ do godz. 15.25**

15.15 POLSAT
Zanim się pojawiłeś
OBYCZAJOWY Louisa opiekuje się sparaliżowanym bogaczem. Pragnie pokazać zgorzkniałemu mężczyźnie, że może cieszyć się życiem. *Reż.: Thea Sharrock, A: Emilia Clarke, Sam Claflin, Vanessa Kirby USA/Wlk. Bryt. 2016* **135 min ▶ do godz. 17.30**

17.45 TVN 7
Nowe przygody Aladyna
KOMEDIA Rabusie muszą zabawić maluchy w galerii handlowej. Czytając bajkę o Aladynie, przenoszą się do Bagdadu. *Reż.: Arthur Benzaquen, A: Kev Adams, William Lebghil, Vanessa Guide Francja/Belgia 2015* **135 min ▶ do godz. 20.00**

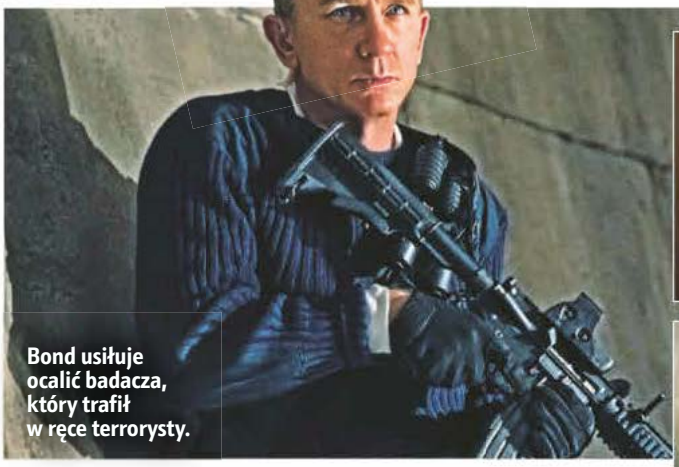
18.30 POLSAT FILM
Niepamięć
SCIENCE FICTION Rok 2077. Po walkach z kosmitami Ziemia nie nadaje się już do zamieszkania. Jack odkrywa zaskakujące fakty na temat konfliktu. *Reż.: Joseph Kosinski, A: Tom Cruise, Morgan Freeman, Olga Kurylenko USA 2013* **150 min ▶ do godz. 21.00**

19.00 PULS 2
Niezgaszalni
ANIMOWANY Georgia chce pracować w straży pożarnej. Gdy w Nowym Jorku wybuchają pożary, przebiera się za chłopaka i wkracza do akcji. *Reż.: Laurent Zeitoun, Theodore Ty, D: Grzegorz Pawlak, Małgorzata Socha Fr./Kanada 2022* **115 min ▶ do godz. 20.55**

20.00 KINO POLSKA
Bo we mnie jest seks
BIOGRAFICZNY Lata 60. Aktorka Kalina Jędrusik jest żoną pisarza, ale nie stroni od romansów. Naraża się wpływowemu człowiekowi. *Reż.: Katarzyna Klimkiewicz, A: Maria Dębska, Leszek Lichota, Krzysztof Zalewski Polska 2021* **130 min ▶ do godz. 22.10**

20.00 METRO
Dusza towarzystwa
KOMEDIA Deanna zostaje porzucona przez męża. Rozpoczyna studia na tej samej uczelni, co jej córka Maddie. Odkrywa siebie na nowo. *Reż.: Ben Falcone, A: Melissa McCarthy, Molly Gordon, Gillian Jacobs USA 2018* **130 min ▶ do godz. 22.10**

→ filmowe hity



Bond usiłuje ocalić badacza, który trafił w ręce terrorysty.





21.25 Nie czas umierać

TVP 1

SENSACYJNY Agent 007 krzyżuje plany przestępcy dysponującego bardzo niebezpieczną technologią.

HIT DNIA Po rezygnacji z czynnej służby James Bond prowadzi spokojne życie na słonecznej Jamajce. Pewnego dnia kontaktuje się z nim Felix Leiter – przyjaciel z CIA, z którym miał okazję współpracować. Zwraca się on z prośbą o pomoc w odnalezieniu naukowca Valda Obrucheva, który został uprowadzony przez wysłanników złowrogiej organizacji Spectre. Emerytowany agent Jej Królewskiej Mości początkowo odmawia. Kiedy jednak jego następczyni w MI6, Nomi, przybliża mu szczegóły projektu związanego ze śmiercionośnymi nanobotami, nad którym pracował porwany mężczyzna, zgadza się wziąć udział w kolejnej misji. Zadanie szybko się komplikuje. Nowe tropy prowadzą do tajemniczego Safina. Na szczęście były szpieg może liczyć na wsparcie dawnych kompanów. HD **175 min ▶ do godz. 0.20**

Wielka Brytania/USA 2021 **Reż.:** Cary Joji Fukunaga **Wyst.:** Daniel Craig, Léa Seydoux, Rami Malek, Ralph Fiennes



20.00 TVN 7
Lara Croft: Tomb Raider
PRZYGODOWY Miłośniczka przygód Lara (Angelina Jolie) poszukuje przedmiotu, który daje władzę nad czasem oraz przestrzenią. Nie może dopuścić, żeby wpadł on w ręce bractwa iluminatów.

Reż.: Simon West Wyst.: Jon Voight, Iain Glen USA/Jap. 2001 HD **135 min ▶ do godz. 22.15**



20.00 TV PULS
Murarz. Na granicy spisku
SENSACYJNY Były agent Steve Vail (Aaron Eckhart) musi stawić czoło szantażyście, który zagraża CIA. Odkrywa zdradziecki sojusz. Próbuje chronić tajemnice związane z bezpieczeństwem USA.

Reż.: Renny Harlin Wyst.: Nina Dobrev USA 2023 HD **125 min ▶ do godz. 22.05**



20.00 KINO TV
Jestem najlepsza. Ja, Tonya
BIOGRAFICZNY Lata 90. Tonya Harding (Margot Robbie) odnosi sukcesy w łyżwiarstwie figurowym. Jej kariera staje pod znakiem zapytania, kiedy mierzy się z oskarżeniami o napaść na rywalkę.

Reż.: Craig Gillespie Wyst.: Sebastian Stan USA 2017 HD **155 min ▶ do godz. 22.35**



21.00 C+ PREMIUM
Franz Kafka
BIOGRAFICZNY Początek XX wieku, Praga. Introwertyczny Franz Kafka (Idan Weiss) pracuje w urzędzie, a nocami pisze, próbując nadać sens swoim doświadczeniom. Narasta w nim poczucie odrzucenia.

Reż.: Agnieszka Holland Wyst.: Peter Kurth Czechy/Pol. 2025 HD **125 min ▶ do godz. 23.05**



22.00 POLSAT
Fuks 2
KOMEDIA SENSACYJNA Maciek (Maciej Musiał) wikła się w przekręt z udziałem córki bandyty, Julii (Katarzyna Sawczuk), która realizuje swoją ekologiczną misję. Pechowiec może liczyć na pomoc ojca, Aleksa (Maciej Stuhr).

Reż.: Maciej Dutkiewicz Wyst.: Janusz Gajos Polska 2024 HD **125 min ▶ do godz. 0.05**



22.05 TV PULS
Świat w ogniu
SENSACYJNY Prezydent USA pada ofiarą zamachu, z którego ledwo uchodzi z życiem. W wyniku spisku oskarżony o zorganizowanie ataku zostaje agent Banning (Gerard Butler). Próbuje dowieść swojej niewinności.

Reż.: Ric Roman Waugh Wyst.: Nick Nolte USA 2019 HD **135 min ▶ do godz. 0.20**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
prywatna: 6411885401

→ filmowe hity



Dawni rywale dla dobra dzieci zakopują topór wojenny. Spokój burzą jednak ich ojcowie.

22.25 TVN Co wiecie o swoich dziadkach?

KOMEDIA Nieoczekiwana wizyta seniorów niweczy świąteczne plany.

HIT DNIA Dusty i partner jego ekszony, Brad, postanawiają spędzić wspólnie z dziećmi Gwiazdkę. Niegdyś nie darzyli się sympatią, ale teraz chcą pokazać zalety dobrych relacji. Ich przyjaźń zostaje wystawiona na próbę, gdy w odwiedziny przyjeżdżają ojcowie obu mężczyzn. Kurt jest chłodnym i stanowczym typem samca alfa. Don różni się od niego diametralnie. Wizyta seniorów doprowadza do tego, że Brad zaczyna traktować Dusty'ego jak rywala. HD 120 min ► do godz. 0.25

USA 2017 **Reż.:** Sean Anders **Wyst.:** Will Ferrell, Mark Wahlberg, Mel Gibson, John Lithgow, Linda Cardellini

→ sport



14.45 POLSAT SPORT 1 PlusLiga

SIATKÓWKA LIVE Początek finałowej rozgrywki, która toczyć się będzie do trzech zwycięstw. Naprzeciw siebie staną lepsi z par Warta Zawiercie – Resovia oraz LUK Lublin – Projekt Warszawa. Drużyna Jurajskich Rycerzy zajęła pierwsze miejsce w sezonie zasadniczym. HD 165 min ► do godz. 17.30



16.10 C+ SPORT Getafe – FC Barcelona

PIŁKA NOŻNA LIVE Blaugrana pędzi po 29. tytuł mistrza Hiszpanii. W 32. kolejce czeka ją wyjazdowy mecz z ekipą Azulones, która na początku marca zasłynęła zwycięstwem nad Realem Madryt na Bernabéu. HD 135 min ► do godz. 18.25

→ rozrywka



19.00 C+ 360 Sung Kang – szybki i dociekliwy

MOTORYZACJA Aktor znany z serii „Szybcy i wściekli" szuka motoryzacyjnych perełek. Interesują go zarówno klasyki sprzed lat, jak i współczesne cuda techniki. Przemierza różne kraje, w tym Polskę, Wielką Brytanię, Japonię oraz USA. HD 65 min ► do godz. 20.05



19.45 TVN Mam talent!

TALENT SHOW W kolejnym półfinale wystąpi dziesięcioro kandydatów. Najlepsza dwójka przejdzie do ostatniego odcinka. W stresujących momentach mogą oni liczyć na wsparcie Pauliny Krupińskiej-Karpiel oraz Jana Pirowskiego. HD 160 min ► do godz. 22.25



20.00 STOPKLATKA Złap mnie, jeśli potrafisz

KOMEDIA KRYMINALNA

Genialny oszust Frank Abagnale (Leonardo DiCaprio) potrafi podszyć się nawet pod pilota czy lekarza. Jego tropem podąża nieustępliwy agent FBI, Carl Hanratty.

Reż.: Steven Spielberg Wyst.: Tom Hanks
USA/Kan. 2002 HD 180 min ► do godz. 23.00



20.45 TVP KULTURA Liczba doskonała

OBYCZAJOWY Matematyk David (Jan Marczewski) porzucił karierę na rzecz badań naukowych. Geniusz przewartościuje swoje życie, gdy poznaje krewnego. Ich spotkanie prowadzi do dyskusji na temat sensu istnienia i wiary.

Reż.: Krzysztof Zanussi Wyst.: Andrzej Seweryn
Pol./Wł. 2022 HD 95 min ► do godz. 22.20



17.25 C+ SPORT 3 Lechia – Raków

PIŁKA NOŻNA LIVE Zespół spod Jasnej Góry wygrał z gdańską ekipą cztery z pięciu poprzednich meczów. Biorąc pod uwagę formę lechistów w ostatnich spotkaniach u siebie, Medalikom może być trudno poprawić ten bilans. HD 135 min ► do godz. 19.40



20.30 TVP 2 The Voice Kids 9

WIDOWISKO W Bitwach udział wezmą wokaliści z drużyny Blanki, m.in. Ania Jankowska, Zosia Marchalewicz i Alan Lubiński. Trenerka podzieli uczestników na tria. Z każdego z nich do kolejnego etapu przejdzie tylko jedna osoba. HD 95 min ► do godz. 22.05



22.15 TVN 7 Ciche miejsce 2

HORROR Po tragicznych wydarzeniach Evelyn Abbott (Emily Blunt) opuszcza farmę i wraz z dziećmi rusza w nieznane. Mierząc się z licznymi przeszkodami, muszą pamiętać, że gwarantem bezpieczeństwa jest życie w ciszy.

Reż.: John Krasinski Wyst.: Cillian Murphy
USA 2020 HD 115 min ► do godz. 0.10



23.45 TVP 2 Szpieg, który mnie rzucił

KOMEDIA SENSACYJNA

Były chłopak Audrey (Mila Kunis) okazuje się tajnym agentem ściganym przez zabójców. Ona i jej koleżanka Morgan (Kate McKinnon) zostają wciągnięte w intrygę.

Reż.: Susanna Fogel Wyst.: Justin Theroux
USA/Kan. 2018 HD 130 min ► do godz. 1.55



18.10 TVP SPORT Manchester City – Southampton

PIŁKA NOŻNA LIVE Obywatele zdobyli już w tym sezonie Puchar Ligi Angielskiej. Na ich drodze do finału FA Cup staje grający w Championship zespół Świętych, który w poprzedniej rundzie pokonał Arsenal. HD 170 min ► do godz. 21.00

→ dokument



20.00 POLSAT VIASAT NATURE Tajemnice zwierząt 2

NATURA Kamery śledzą mistrzowskich łowców z królestwa fauny. Modliszki podczas polowania wyróżniają się precyzją. Wilki potrafią doskonale współpracować. HD 70 min ► do godz. 21.10

eprasa.pl c6d1b854fd

TVP 1 HD DVB T2

4.55 **Wykrywacz kłamstw** – program publicystyczny
5.15 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.35 **Reporterzy** – mag. reporterów
5.50 **Oko na świat** – magazyn
6.20 **Balans bieli** – program religijny
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.40 **Rok w ogrodzie** (1162) – magazyn
8.05 **Rok w ogrodzie extra** (435) – magazyn
8.20 **Pełnosprawni** (649) – mag.
8.55 **Ranczo** (13): Wielkie wybory – serial obyczajowy, Polska 2006
9.55 **Komisarz Alex 2** (22) – serial kryminalny, Polska 2012
10.55 **Ojciec Mateusz 10** (126) – serial kryminalny, Polska 2013
11.55 **Gwiazdy w południe:**
FILM **Nevada Smith** – western, USA 1966, reż. Henry Hathaway, wyk. Steve McQueen, Arthur Kennedy, Suzanne Pleshette, 140 min
14.15 **Domowe patenty 2** (1) – mag.
14.25 **Okrasa łamie przepisy** – mag.
15.00 **Sanatorium miłości 8** (7) – reality show
16.05 **Dziedzictwo** (900) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.35 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (21) – teleturniej
18.05 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (21) – teleturniej
18.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.05 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

5.10 **Barwy szczęścia** (3362, 3363) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 **M jak miłość** (1926) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.35 **Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (8) – magazyn kulinarny
12.15 **Andrzej Seweryn – skazany na scenę** – reportaż, Polska 2026
13.05 **Panna młoda** (79) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** (2057) – teleturniej
15.15 **Program rozrywkowy**
16.20 **Na dobre i na złe** (990): Dobrze, dziękuję, wyparłam – serial obyczajowy, Polska 2026
Gloria rozstaje się z Begerem. Ukrywa, że spędziła noc u Zawady. Maria wraca do pracy po napaści seksualnej. Będąc bliską załamania, udaje, że wszystko jest w porządku.
17.20 **Panna młoda** (80) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1060) – teleturniej
18.45 **Słowo na niedzielę**
19.00 **Informacje kulturalne**
19.25 **Rodzinka.pl** (308): W kręgu szaleństwa – serial komediowy, Polska 2026
20.00 **Rodzinka.pl** (309): Babie Doły
TVP VOD – serial komediowy, Polska 2026
Boscy otwarcie rozmawiają o swoich potrzebach seksualnych, próbując lepiej się zrozumieć i ożywić relację. Tomek rozwija własny biznes.

POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.55 **Ewa gotuje** (569) – magazyn kulinarny
W wiosennej kuchni zagoszczą warzywa. Ewa Wachowicz przyrządzi sałatkę i ugotuje zupę na bazie zielonych szparagów. Pojawią się też tzw. żabie oczka, czyli kultowa potrawa z PRL-u. Na deser będzie ciasto czekoladowo-migdałowe.
12.35 **Kung Fu Panda: Sekrety Potężnej Piątki** – film animowany, USA 2008
Waleczny Po wygrał konfrontację z Tai Lungiem i zdobył tytuł Smoczego Wojownika. W ramach nowego wyzwania ma uczyć kung-fu. Nowymi adeptami sztuki walki zostają króliczki.
13.00 **Kung Fu Panda 3** – film
FILM animowany, Chiny/USA 2016, reż. Alessandro Carloni, 135 min
15.15 **Zanim się pojawiłeś** – film
FILM obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2016, reż. Thea Sharrock, wyk. Emilia Clarke, Sam Claflin, Janet McTeer, Vanessa Kirby, 135 min
Anglia. Prostoduszna Louisa przyjmuje posadę opiekunki bogacza Willa, który został sparaliżowany na skutek wypadku. Próbuje pokazać mu, że wciąż może cieszyć się życiem.
17.30 **Awantura o kasę** – teleturniej
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Prezydenci i premierzy** (448)
19.30 **Sport, pogoda**

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1618) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Kuchenne rewolucje** (2): Świdnica – Restauracja Baszta – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.25 **Na Wspólnej** (4197-4200) – serial obyczajowy, Polska 2026
13.15 **Shrek Forever** – film
FILM animowany, USA 2010, reż. Mike Mitchell, 125 min
Znudzony monotonią Shrek zawiera pakt z Rumpelnickim. Czar przenosi ogra do alternatywnej rzeczywistości. Z czasem przybysz zaczyna tęsknić za bliskimi. Powrót nie jest jednak łatwy.
15.20 **Kuchenne rewolucje** (7): Koszalin – Karczma Tymianek – program rozrywkowy
16.30 **Piłka nożna:** Galaktyczny
LIVE mecz. Powrót Legend – studio
16.50 **Piłka nożna:** Galaktyczny
LIVE mecz. Powrót Legend – 1. połowa meczu
Naprzeciw siebie staną dwie ikony piłki nożnej XXI wieku – Ronaldinho oraz Francesco Totti. W drużynie Brazylijczyka zagrają m.in. Javier Saviola i Nelson Dida. Z kolei w zespole Włocha wystąpi np. Robert Pires.
17.40 **Piłka nożna:** Galaktyczny
LIVE mecz. Powrót Legend – studio
17.50 **Piłka nożna:** Galaktyczny
LIVE mecz. Powrót Legend – 2. połowa meczu
18.35 **Piłka nożna:** Galaktyczny
LIVE mecz. Powrót Legend – studio
19.00 **Fakty, sport i pogoda**

20

KRYMINALNY



20.25 Komisarz Alex 25 (314)
TVP VOD – Polska 2026

Ktoś kradnie koła w samochodzie Gutka. Bielski wybiera się zatem na komendę taksówką. Nie przypuszcza jednak, że zwykły kurs przez miasto zamieni się w koszmar, którego długo nie zapomni. Taksówka zostaje bowiem uprowadzona.

21.25 Hit na sobotę:
FILM **Nie czas umierać** – film
HIT DNIA sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2021, reż. Cary Joji Fukunaga, wyk. Daniel Craig, Léa Seydoux, Rami Malek, Lashana Lynch, Ben Whishaw, 175 min
0.20 **Mechanik: Czas zemsty**
FILM – dramat sensacyjny, USA/Niemcy 2005, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, Ben Cross, Ivan Petrushinov, Olivia Lee, 105 min
2.05 **Zimna wojna** – dramat
FILM obyczajowy, Polska/Wielka Brytania/Francja 2018, reż. Paweł Pawlikowski, wyk. Tomasz Kot, Joanna Kulig, Borys Szyc, Agata Kulesza, 95 min
3.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny

WIDOWISKO



20.30 The Voice Kids 9 (14): Bitwa; Bitwa Sing Off

Tym razem w Bitwach udział wezmą wokaliści z drużyny Blanki. Trenerka podzieli uczestników na tria. Z każdego z nich do kolejnego etapu przejdzie tylko jedna osoba. Na scenie wystąpią między innymi Ania Jankowska, Zosia Marchalewicz i Alan Lubiński. Program poprowadzą Paulina Chylewska i Michalina Sosna.

22.50 **Gabi Drzewiecka zaprasza** (8) – talk-show
23.45 **Kino relaks: Szpieg, który**
FILM **mnie rzucił** – komedia sensacyjna, USA/Kanada/Niemcy 2018, reż. Susanna Fogel, wyk. Justin Theroux, Blanka Györfi-Tóth, Vilma Szécsi, Mila Kunis, 130 min
1.55 **Sprzymierzeni** – thriller, USA/
FILM Wielka Brytania 2016, reż. Robert Zemeckis, wyk. Brad Pitt, Marion Cotillard, Lizzy Caplan, Jared Harris, 125 min
Oficer wywiadu zakochuje się w członkini francuskiego ruchu oporu. Okazuje się, że kobieta może być niemieckim szpiegiem.
4.00 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2015

ROZRYWKOWY



19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf (171)

Tomasz Nowaczyk wspólnie z innymi znakomitymi satyrykami ponownie ukaże codzienność Polaków w krzywym zwierciadle. Prezenterzy serwisu informacyjnego „Dobry wieczór, Polsko" podsumują aktualne wydarzenia.

22.00 **Fuks 2** – komedia sensacyjna,
FILM Polska 2024, reż. Maciej Dutkiewicz, wyk. Maciej Stuhr, Maciej Musiał, Janusz Gajos, Katarzyna Sawczuk, 125 min
Maciek umawia się na randkę z nieznajomą. Nieświadomie naraża się gangsterowi i wikła w przekręt. Może liczyć na pomoc ojca, Aleksa.
0.05 **Ścigani** – film sensacyjny,
FILM USA/Niemcy 2008, reż. Timur Bekmambetov, wyk. James McAvoy, Morgan Freeman, Angelina Jolie, Terence Stamp, Common, 155 min
2.40 **Cicha noc** – horror komediowy,
FILM Wielka Brytania 2021, reż. Camille Griffin, wyk. Keira Knightley, Matthew Goode, Roman Griffin Davis, Annabelle Wallis, 120 min

ROZRYWKOWY



19.45 Mam talent! (10)

Agustin Egurrola oraz pozostali jurorzy bacznie przyglądają się kolejnym imponującym występom. W każdym z półfinałów wyłonionych zostanie dwóch finalistów. Do decydującego etapu trafi również osoba lub zespół z największą liczbą głosów widzów spośród uczestników, którzy w odcinkach na żywo zajęli trzecie miejsce.

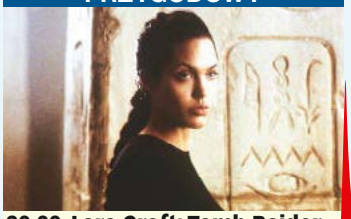
22.25 **Co wiecie o swoich**
FILM **dziadkach?** – komedia, USA 2017, reż. Sean Anders, wyk. Will Ferrell, Mark Wahlberg, Mel Gibson, John Lithgow, 120 min
0.25 **Żołnierz przyszłości** – film s.f.,
FILM USA/Wielka Brytania 1998, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Kurt Russell, Jason Scott Lee, Jason Isaacs, Connie Nielsen, 125 min
2.30 **Szpital św. Anny** (77) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.20 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.35 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (5, 6) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
5.15 **Jak to jest zrobione?** (23) – serial dokumentalny, Kanada 2013

eprasa.pl c6d1b854fd
P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Szkoła** (602) – serial paradokumentalny, Polska 2018
6.10 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (4) – program rozrywkowy
7.05 **Królik Bugs: Nowe konstrukcje** (27-29) – serial animowany, USA 2023
7.50 FILM **Goonies** – film przygodowy, USA 1985, reż. Richard Donner, wyk. Sean Astin, Josh Brolin, Jeff Cohen, Corey Feldman, 145 min
Bracia Mikey i Brand znajdują na strychu mapę, na której zaznaczona jest droga do ukrytego skarbu. Należała ona niegdyś do pirata, Jednookiego Willy'ego. Chłopcy wpadają na pomysł odszukania kosztowności.
10.15 **Ukryta prawda** (1183) – serial paradokumentalny, Polska 2020
11.20 **Mówię Wam 4** (11) – program kulturalny
12.30 **Ukryta prawda** (1191, 1184, 1185) – serial paradokumentalny, Polska 2020
15.35 **Detektywi** (291): Nie zostawia się braci – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
16.35 **The Floor** (19) – teleturniej
17.45 FILM **Nowe przygody Aladyna** – komedia, Francja/Belgia 2015, reż. Arthur Benzaquen, wyk. Kev Adams, William Lebghil, Vanessa Guide, Jean-Paul Rouve, 135 min
Sam i Khalid zamierzają okraść sklep. Pierwszy z nich trafia do działu dziecięcego, gdzie musi zapewnić rozrywkę małym klientom. Czyta im bajkę o właścicielu zaczarowanej lampy.

PRZYGODOWY



20.00 FILM **Lara Croft: Tomb Raider** – Wielka Brytania/Niemcy/USA 2001, 135 min

Dzielna archeolog odziedziczyła po ojcu zamiłowanie do poszukiwania skarbów. Pewnej nocy natrafia na starożytny zegar – klucz do odnalezienia przedmiotu dającego władzę nad czasem i przestrzenią. Pragnie go zdobyć bractwo iluminatów.

22.15 FILM **Ciche miejsce 2** – horror, USA 2020, reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt, Millicent Simmonds, Noah Jupe, Cillian Murphy, 115 min
0.10 FILM **Super 8** – thriller s.f., USA 2011, reż. J.J. Abrams, wyk. Joel Courtney, Jessica Tuck, Joel McKinnon Miller, Ryan Lee, 135 min
2.25 **Żyjąc z potworem 6** (11) – serial dokumentalny, USA 2021
3.15 **Fachowcy 2** (14) – serial paradokumentalny, Polska 2018
3.50 **Usterka 11** (20) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
4.25 **Dorota was urządzi!** (10) – program rozrywkowy

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Kobra – oddział specjalny** (3-5): Zakładniczka; Rodzinne święto; Rysa na lakierze – serial sensacyjny, Niemcy 2014
Semir i Alex śledzą na autostradzie Nicole Fielder, która wydaje się zaangażowana w sprawę porwania młodej kobiety. Sprytny manewr podejrzanej sprawia, że udaje jej się zgubić policjantów.
9.00 **Taki jest świat 11** (17) – program informacyjny
9.25 **Wojciech Cejrowski. Boso – Etiopia** (4) – serial dokumentalny, Polska 2011
Podróżnik przygląda się naturalnemu rytmowi życia ludu Karo w Etiopii. Udowadnia, że współczesny człowiek dzięki postępowi techniki wydłużył sobie czas pracy do maksimum.
10.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (695-699) – serial obyczajowy, Polska 2023
Jakub wierzył, że jego ojciec nie żyje. Dowiaduje się, że to nieprawda. Beton zamierza przekazać Kazimierzowi informacje na temat Michaela. Andżelika odkrywa, że Mariusz nie bierze udziału w terapii.
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (986-990) – serial obyczajowy, Polska 2026
Igor Bogusz potrąca młodą piosenkarkę Mellę i próbuje ją reanimować, ale gapie oskarżają go o bycie pod wpływem narkotyków. Wyniki badań wykazują, że mężczyzna był trzeźwy, w przeciwieństwie do Melli.

SENSACYJNY



20.00 FILM **Mocne sobotnie kino: Murarz. Na granicy spisku** – USA/Bułgaria 2023, 125 min

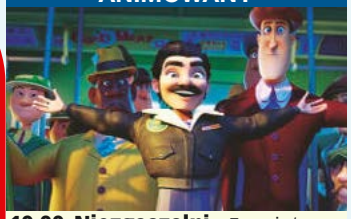
Były agent Steve Vail musi stawić czoło bezwzględnemu szantażyście, który zagraża CIA. Odkrywa złożoną sieć intryg, która opiera się na zdradzieckich sojuszach. Polegając tylko na swoim instynkcie i wyszkoleniu, musi odkryć prawdziwe motywy działania wrogów i chronić tajemnice, których ujawnienie może zagrozić bezpieczeństwu narodowemu Stanów Zjednoczonych.

22.05 FILM **Świat w ogniu** – film sensacyjny, USA 2019, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Frederick Schmidt, Danny Huston, 135 min
Prezydent USA pada ofiarą zamachu. O zorganizowanie ataku zostaje posądzony agent Mike Banning. Mężczyzna próbuje dowieść swojej niewinności.
0.20 FILM **Lwie serce** – film sensacyjny, USA 1990, reż. Sheldon Lettich, wyk. Jean-Claude Van Damme, Harrison Page, Deborah Rennard, Lisa Pelikan, 125 min
2.25 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

6.00 **Kacze opowieści** (30, 31, 37, 38) – serial animowany, USA 1987
8.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (10, 11) – serial animowany, Polska
8.40 FILM **Uprowadzona księżniczka** – film animowany, Ukraina 2018, reż. Oleh Malamuzh, 110 min
10.30 FILM **Balerina** – film animowany, Francja/Kanada 2016, reż. Eric Summer, 95 min
12.05 **Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj** (11) – serial dokumentalny, Polska 2015
12.40 **Wojciech Cejrowski. Boso – Etiopia** (1, 2) – serial dokumentalny, Polska 2011
13.50 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (2, 3) – program rozrywkowy
15.50 FILM **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Księżniczka i gąski** – baśń filmowa, Niemcy 2022, reż. Frank Stoye, wyk. Mina Christ, Leslie Malton, Regula Grauwiller, Johann von Bülow, 90 min
17.20 FILM **Najpiękniejsze baśnie: O trzech złotych dukatach** – baśń filmowa, Słowacja/Czechy 2023, reż. Mariana Čengel-Solčanska, wyk. Katarína Krajčovičová, Ladislav Bédi, Jozef Vajda, Jitka Čvančarová, 100 min
Pasterz Juraj oszczędza pieniądze, by w przyszłości wyruszyć w podróż do Ameryki. Pewnego razu poznaje Julię, która przed wiekami została przeklęta przez krewnych. Postanawia jej pomóc zdjąć zły czar.

ANIMOWANY



19.00 FILM **Niezgaszalni** – Francja/Kanada 2022, 115 min

Nowy Jork, lata 30. XX wieku. Mieszkańców metropolii szokują kolejne pożary, a funkcjonariusze straży pożarnej znikają jeden po drugim. Zdesperowany burmistrz przywraca do służby doświadczonego byłego strażaka, by schwytał podpalacza. Jego córka Georgia postanawia pomóc ojcu. W męskim przebraniu, jako ochotnik Joe, wstępuje w szeregi strażaków.

20.55 FILM **Co ty wiesz o swoim dziadku?** – komedia, USA/Wielka Brytania 2016, reż. Dan Mazer, wyk. Robert De Niro, Zac Efron, Zoey Deutch, 125 min
23.00 FILM **Polowanie na „Czerwony Październik"** – film sensacyjny, USA 1990, reż. John McTiernan, wyk. Alec Baldwin, Sean Connery, Sam Neill, Scott Glenn, 155 min
1.35 **Wstydliwe choroby: XXL 2** (2) – serial dok., Wielka Brytania
4.00 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (105) – serial obyczajowy, Polska 2018
5.00 **Kręcimy z gwiazdami 2** (12): Best of – program rozrywkowy

NETFLIX



ŻYCIOWE BŁĘDY

Nicky (Dan Levy) i Morgan (Taylor Ortega) wpadają w poważne kłopoty po kradzieży, której dopuszczają się z myślą o umierającej babci. Są szantażowani i muszą podejmować się coraz bardziej ryzykownych zadań. Z czasem stają się częścią przestępczego świata. Powoli tracą kontrolę nad swoim życiem.

►serial kom. (8 odc.), USA 2026



POCZUJ MÓJ GŁOS

Nieśmiała nastolatka Eletta (Sarah Toscano) jest niezwykle utalentowana wokalnie. Pragnie rozwijać artystyczną pasję. Przygotowuje się do egzaminu wstępnego do prestiżowej szkoły muzycznej i marzy o karierze. Jej planów nie akceptują jednak rodzice – głuchoniemi gospodarze rolni.

►komediodramat, Włochy 2026



GANGI GALICJI 2

Ana (Clara Lago) i Daniel (Tamar Novas) próbują odciąć się od przeszłości, lecz ponownie trafiają do świata narkotykowego przemytu. Tym razem stają po przeciwnych stronach barykady. Mężczyzna wyrusza w rejs, a kobieta podejmuje współpracę z wrogim klanem. Jej decyzje mogą zniszczyć Padínów.

►krym. (7 odc.), Hiszpania 2026



SKRZAT. NOWY POCZĄTEK

Po przeprowadzce do nowego miasta 11-letnia Hania (Amelia Golda) czuje się samotna, a nowi znajomi wyśmiewają jej wiarę w skrzaty. Złośliwe koleżanki zabierają jej też rodzinną pamiątkę. Dziewczynka chce ją odzyskać. Pomaga jej młody wynalazca, Michał. Dzięki niemu Hania poznaje wartość przyjaźni.

►familijny, Polska/Czechy 2025

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **Legenda Zorro** – film przygodowy, USA 2005, reż. Martin Campbell, wyk. Antonio Banderas, Catherine Zeta-Jones, Nick Chinlund, Michael Emerson, 135 min
8.15 **FBI: International 4** (1) – serial kryminalny, USA 2024-2025, wyk. Carter Redwood
9.15 **FBI: Most Wanted 4** (4) – serial kryminalny, USA 2022
10.10 **Detektyw Monk 2** (4-8) – serial kryminalny, USA 2003
15.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (7-11) – serial krym., USA/Kanada 2007

TVP SERIALE

5.55 **Na sygnale** (878) – serial fab.-dokum.
6.30 **Janosik** (10) – serial przygodowy, Pol. 1973
7.25 **Na sygnale** (879-883) – serial fab.-dokum.
10.20 **Na dobre i na złe** (989) – serial obycz.
11.20 **Komisarz Alex 25** (313) – krym., Pol. 2026
12.10 **Rodzinka.pl** (307, 308) – kom., Pol.
13.20 **Ojciec Mateusz 25** (327, 328) – krym., Pol.
15.10 **U Pana Boga w Królowym Moście** (6) – serial obyczajowy, Pol. 2025
16.10 **Ranczo 4** (47) – serial obyczajowy, Pol. 2009
17.15 **Czterdziestolatek** (6) – obycz., Pol. 1974

TVP KULTURA DVB T2

9.00 **Co nam w duszy gra** – pr. rozrywk.
10.05 **Kolekcja** – cykl fel.
10.25 **Niepokorny Alain Resnais** – film dokum., Francja 2022
11.30 **Droga** (1) – obycz.
12.45 **Dzień z życia artysty** (5) – talk-show
13.25 **Turandot** – opera, Włochy 2022, reż. Ai Weiwei
15.25 **Wydarzenie aktualne** – pr. inform.
16.05 **Stolica muzyki, Nowy Orlean** – film dokum., USA 2019
18.05 **Andrzej Seweryn – skazany na scenę**
19.00 **Fryderyki 2026 – Gala Muzyki Jazzowej**

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 4** (11) – serial dok., Pol. 2019
7.00 **Astra** – krótkometraż.
7.30 **Fuks** – komedia sens., Polska 1999, 110 min
9.20 **Marokańskie wakacje** – komedia, Hiszpania 2023, 125 min
11.25 **The Office PL 2** (7-9) – serial kom., Pol. 2022
13.10 **Pod Starym Dębem** – dramat obyczajowy, Belgia/Fr./Wlk. Bryt. 2023, 135 min
15.25 **Sprawa nierozwiązana** (1-5) – serial krym., Kanada
17.50 **Czwarta władza** – dramat polityczny, USA/Wielka Brytania 2017, 140 min

CANAL+ PREMIUM HD

8.15 **Ocean, nasz dom** – film dokumentalny, Szwajcaria 2024
9.50 **Łapu-capu**
10.05 **Kung Fu Panda 3** – film anim., Chiny/USA 2016, 95 min
11.40 **Azyl** – dramat biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017, 125 min
13.45 **Warcraft: Początek** – film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016, 120 min
15.45 **Zmierzch** – film fantasy, USA 2008, 120 min
17.45 **Inwazja** – film sens., Holandia 2024, 90 min
19.15 **Krucjata Bourne'a** – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min

HBO HD

9.55 **Scott Pilgrim kontra świat** – kom. fantasy, USA 2010, 110 min
11.45 **Wciąż tu jestem** – dramat obyczajowy, Brazylia/Francja 2024, 135 min
14.00 **Władca Pierścieni: Powrót króla** – film fantasy, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2003, 195 min
17.15 **Oliwia i niewidzialne trzęsienie ziemi** – film animowany, Belgia/Szwajcaria/Hiszpania 2025, 70 min
18.25 **Happy Feet: Tupot małych stóp 2** – film animowany, Australia 2011, reż. George Miller, 95 min

20

KOMEDIA SF



20.00 **Men in Black: International** – Chiny/USA 2019, 145 min

Agentka M zostaje partnerką funkcjonariusza H. Razem muszą stawić czoło zupełnie nowemu zagrożeniu, by ocalić ludzkość i planetę.

22.25 **Zabójca** – film sens., USA 2007, 115 min
0.20 **Snajper: Kolejne starcie** – thriller, RPA/USA/Niemcy 2011, reż. Claudio Fäh, 120 min
2.20 **Legion** – thriller, USA 2010, reż. Scott Stewart, 115 min

FAB.-DOKUM.



18.10 **Na sygnale** (884-886) – Polska 2026

Zespół doktora Wiktora ratuje mężczyznę odwodnionego po pracy w kostiumie maskotki. Martyna i Basia pomagają nietrzeźwemu pacjentowi z urazem głowy.

19.40 **U Pana Boga w Królowym Moście** (7) – obycz.
20.40 **Ojciec Mateusz 25** (329) – krym., Pol. 2021
21.40 **Ojciec Mateusz 26** (330) – krym., Pol. 2021
22.35 **Ranczo 4** (48, 49)
0.35 **Glina. Nowy rozdział** (6) – krym.

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.45 **Liczba doskonała** – Polska/Włochy/Izrael 2022, 95 min

Genialny matematyk David poznaje dalekiego krewnego, Joachima. Ich spotkanie prowadzi do dyskusji na temat sensu istnienia i wiary.

22.20 **Klub Jazzowy**
23.35 **Wieczór kinomana**
23.40 **Boccaccio '70** (2) – film obyczajowy, Fr./Włochy 1962, wyk. Sophia Loren, 115 min
1.35 **Tato** – dramat obycz., Polska 1995, 115 min
3.30 **Turandot** – opera, Wł. 2022, reż. Ai Weiwei

DRAMAT BIOGRAFICZNY



20.10 **Boss** – Wielka Brytania 2016, 150 min

Rok 1986. Agent FBI Robert Mazur, udając skorumpowanego biznesmena, przenika do organizacji Pabla Escobara. Przez pięć lat żyje jak boss, gromadząc dowody.

22.40 **Prawnik z Lincolna** – thriller, USA 2011, 145 min
1.05 **Dig** – thriller, USA 2022, 100 min
2.45 **Sortownia** (5) – psycholog., Pol. 2023
3.30 **Kobieta na dachu** – dramat obyczajowy, Polska 2022, 95 min

DRAMAT BIOGRAFICZNY



21.00 **P!** **Franz Kafka** – Czechy/Polska/Niemcy 2025, 125 min

Początek XX w., Praga. Franz Kafka stara się sprostać wymaganiom surowego ojca. Próbuje odnaleźć się w roli urzędnika, jednocześnie realizując pisarskie aspiracje.

23.05 **Wcielenie** – horror, Wielka Brytania 2024, 95 min
0.40 **Królestwo** – dramat sens., USA/Niemcy/ZEA 2007, 110 min
2.30 **Wrooklyn Zoo** – dramat obyczajowy, Polska 2024, 125 min

KOMEDIA KRYMINALNA



20.00 **Millerowie** – USA/Wielka Brytania 2013, 110 min

Zadłużony diler organizuje zuchwały przemyt narkotyków do Meksyku. Ze wspólnikami udaje typową amerykańską rodzinę na wakacjach.

21.50 **Blue Moon** – dramat biograficzny, USA/Irlandia 2025, wyk. Ethan Hawke, 100 min
23.30 **Ostatni pojedynek** – film hist., Wlk. Bryt./USA 2021, 150 min
2.00 **Challengers** – dramat obyczajowy, USA 2024, 130 min

AXN WHITE

6.10 **Klopsiki i inne zjawiska pogodowe 2** – film animowany, 2013, 95 min
7.45 **Downton Abbey 6** (10)
8.50 **Napisała: Morderstwo** (1-4) – serial kryminalny
13.10 **Ostry dyżur 6** (19-22)
17.10 **Dr House** (1) – obycz., USA
18.05 **Dowody zbrodni 2** (4-8) – serial kryminalny, USA
22.55 **Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu** – komedia romantyczna, Włochy/USA 2015, 105 min
0.40 **Obłędny rycerz** – kom. przyg., 2001, 165 min
3.25 **Listy do Julii** – komedia romant., USA 2010, 105 min

AXN BLACK

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4** (12-14) – serial krym., USA/Kanada
8.25 **S.W.A.T.** (13-16) – serial sensacyjny, USA 2017
12.15 **Gwiezdne wrota 7** (11-15) – serial s.f., USA/Kanada
17.10 **Rekrut 5** (4-7) – serial kryminalny, USA 2022-2023
21.00 **S.W.A.T.** (13-16) – serial sensacyjny, USA 2017
0.40 **Rekrut 5** (4-7) – serial kryminalny, USA 2022-2023
4.15 **S.W.A.T.** (15, 16) – serial sensacyjny, USA 2017
5.55 **Blok promocyjny AXN Black**

WARNER TV

11.00 **Siostra panny młodej** – komedia romantyczna, USA 2019, 100 min
12.40 **Superman 3** – przyg., Wlk. Bryt./USA 1983, 150 min
15.10 **Godziny szczytu** – kom. sens., USA 1998, 110 min
17.00 **Godziny szczytu 2** – komedia sensacyjna, USA 2001, 100 min
18.40 **Godziny szczytu 3** – komedia sensacyjna, USA/Niemcy 2007, 100 min
20.20 **Sok z żuka** – horror komediowy, 1988, 100 min
22.00 **Wrogie niebo 3** (6, 7) – s.f.
23.45 **Batman Forever** – film przygodowy, 1995, 150 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (581-583) – serial paradokum., Polska
9.00 **Doktor Martin** (15) – serial obycz., Wlk. Bryt.
10.00 **Doktor Martin 2** (16)
11.05 **Świat według Kiepskich** (510-513) – kom., Pol. 2017
13.05 **Co ludzie powiedzą?** (24-26) – serial komediowy
15.05 **Komisarz Mama** (17) – serial kryminalny, Polska
16.05 **Gliniarze** (1078-1081) – serial paradok., Pol. 2025
20.00 **Cobra Kai** (38-40) – przyg.
22.25 **Columbo** (37, 39) – krym.
1.40 **Człowiek z Toronto** – kom. sens., 2022, 140 min
4.00 **48h. Zaginieni** (235, 236)

CANAL+ FILM HD

7.00 **Miasto w blasku świąt** – komedia, 2025, 90 min
8.30 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
8.35 **Elfy rozrabiają** – film anim., Niemcy 2024, 75 min
9.50 **Gru i Minionki: Pod przykrywką** – film animowany, 2024, 95 min
11.25 **Długi weekend** – film obycz., Polska 2004, 75 min
12.40 **Morderstwo w ambasadzie** – krym., Wlk. Bryt. 2025, 85 min
14.05 **Ultimatum Bourne'a** – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 115 min
16.00 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1** – film fantasy, USA 2011, 115 min
17.55 **Hollywood Buzz** – mag.
18.20 **L.A.R.P. Miłość, trolle i inne questy** – komedia, Polska 2025, 95 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Martwych nie boli** – western, USA/Dania/Meksyk 2023, reż. Viggo Mortensen, 125 min
22.05 **Namierzony** – dramat sensacyjny, 2025, 105 min
23.50 **Rytuał** – horror, USA 2025, reż. David Midell, 95 min
1.25 **Mroczny dom** – thriller, USA 2023, 90 min
2.55 **Mordercza wataha** – thriller, 2024, 90 min
4.25 **Wyrwa** – thriller, Polska 2023, 95 min

CANAL+ SERIALE HD

9.45 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
9.55 **ABBA. Wbrew wszystkiemu** (1, 2) – film dok., Bel./Niem./Dania 2024
11.35 **Pisarze. Serial na krótko 2** (3) – serial komediowy, Polska 2021
11.55 **Łapu capu Extra** (3) – program rozrywkowy
12.30 **Planeta Singli. Osiem historii** (3) – serial kom.
13.20 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy
13.55 **The Office PL 5** (1-3) – serial komediowy, Polska
15.35 **Łapu capu Extra** – program rozrywkowy
16.10 **Daleka Północ odkryta na nowo** (1, 2) – film dok., Wielka Brytania 2024
18.15 **13 posterunek 2** (17-19) – serial komediowy, Polska
20.00 **Emigracja XD** (9, 10) – serial komediowy, Polska
21.00 **Edukacja XD** (1, 2) – serial komediowy, Polska 2025
22.00 **Maria Antonina 2** (7, 8) – serial biograf., Belgia/Fr.
0.00 **Belfer** (1, 2) – serial krym.
1.55 **Twardzielki** (1) – dok., Pol.
2.00 **Łapu capu Extra** (2) – program rozrywkowy
2.30 **Pisarze. Serial na krótko 2** (3) – serial komediowy, Polska 2021
2.45 **Miasta rytm** (11) – serial dokumentalny, Polska
3.40 **Łapu capu** – pr. rozrywk.

CANAL+ 360 HD

6.00 **13 posterunek 2** (35, 36)
7.20 **Cztery pory Igi** (3) – dok.
8.30 **Mam zamek** (6) – dok.
9.00 **Zabójcze drogi** (3) – dok.
10.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 6** (8) – dok.
11.00 **Grip – w świecie supersamochodów** (10)
12.00 **Roger Federer: gra o wszystko** (1)
13.00 **W trasie z Normanem Reedusem** (2) – serial dok.
14.00 **Co poszło nie tak 4** (2)
15.00 **Porzucona Ameryka 4** (1, 2) – serial dokumentalny
16.55 **Wykrywacz historii 4** (2)
17.50 **Grip – w świecie supersamochodów** (11)
19.00 **Sung Kang – szybki i dociekliwy** (1) – dok.
20.05 **Wolne duchy. Starcie z żywiołami** (2) – dok.
20.50 **Lotniskowce na wojnie** (2) – dok., Wlk. Bryt. 2018
21.55 **Porzucone konstrukcje** (11) – serial dok., Wlk. Bryt.
23.00 **Wykrywacz historii 4** (3)
0.00 **Nepal – z zachodu na wschód** (1)
1.00 **Przykrywkowcy. Podwójna gra** (5) – dok.
2.05 **Polska z góry: Stadiony** (4) – serial dok., Polska 2024
2.40 **Rekruci** (2) – serial dok.
3.45 **Survivalowa rodzina** (4, 5) – serial dok., Pol. 2019
4.55 **Zwierzęta Wajraka 2** (7, 8) – serial dok., Pol. 2021

HBO 2 HD

14.40 **Pies i Robot** – film anim., Hiszp./Fr. 2023, 95 min
16.15 **Wojownicze żółwie ninja** – film anim., USA/Hongkong 2007, 85 min
17.40 **Łowca i Królowa Lodu** – film fantasy, USA 2016, 110 min
19.30 **Czarne bractwo** – film biograficzny, USA 2018, reż. Spike Lee, 130 min
21.40 **Manodrom** – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2023, 90 min
23.10 **Euforia 3** (2) – serial obycz.
0.10 **Gorąca rywalizacja** (4)
0.55 **Wielki powrót 3** (5)
1.25 **28 tygodni później** – horror, 2007, 100 min

HBO 3 HD

8.25 **Piraci!** – film anim., Wielka Brytania/USA 2012, 90 min
9.55 **Życie** – dramat obyczajowy, 2022, 100 min
11.35 **Hacks 3** (1, 2) – serial kom.
12.45 **Sąsiedzi 2** – komedia, USA/Chiny 2016, 95 min
14.20 **Spider-Man 2** – film przygodowy, 2004, 125 min
16.25 **Gerta Schnirch** (1, 2) – dramat hist., Czechy/Niemcy 2025, 175 min
19.20 **Srebrna Gwiazda** – dram. obycz., USA 2024, 100 min
21.00 **Chętni na seks** (1-7)
3.00 **Przebaczony** – dramat obyczajowy, 2021, 115 min
4.55 **Na planie 23** (9) – mag.

eprasa.pl c6d1b854fd

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (180) – rozr.
8.00 Sąsiedzi (2) – anim.
8.10 Byli sobie podróżnicy (21-24) – serial anim., Fr. 1997
10.30 Garfield – anim., USA/ FILM Wlk. Bryt./Hongkong 2024, 125 min
12.35 Podróże Guliwera FILM – komedia przyg., USA 2010, 95 min
14.10 Zanim się pojawiłeś FILM – film obycz., USA/Wlk. Bryt. 2016, 145 min
16.35 Pingwiny z Madagaskaru FILM – film animowany, USA 2014, 115 min
18.30 Niepamięć – film s.f., FILM USA 2013, reż. Joseph Kosinski, 150 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 The Office PL (2, 3) – serial komediowy, Polska 2021-2022
7.10 Teoria wielkiego podrywu 4 (15-24) – serial komediowy, USA 2010-2011
11.35 Teoria wielkiego podrywu 5 (1-4) – serial komediowy, USA 2011-2012
13.30 Przyjaciele 3 (5-15) – serial komediowy, USA 1996-1997
19.00 Duchy (1-4) – serial fantasy, USA/Wielka Brytania 2021
Sam i Jay zmieniają odziedziczoną posiadłość w pensjonat. Nie wiedza, że dom ma już lokatorów.

TVN FABUŁA HD

5.05 Szkoła (706) – serial paradokum.
6.00 Seriaale (2) – mag.
6.30 Seriaale 4 (8) – mag.
7.05 Kryminalni 2 (9-11) – serial krym., Polska
10.10 Igrając z ogniem FILM – komedia, USA 2019, reż. Andy Fickman, 125 min
12.15 Bella i Sebastian 2 FILM – film familijny, Francja 2015, 130 min
14.25 Książę w Nowym Jorku FILM – komedia, USA 1988, reż. John Landis, 150 min
16.55 Wonder Woman 1984 FILM – film fantasy, USA/Wielka Brytania/ Hiszpania 2020, reż. Patty Jenkins, 185 min

13 ULICA

6.45 Kapitan Marleau 2 (3) – serial kryminalny, Francja 2016
8.45 Bez śladu 7 (15-24) – krym., USA
17.55 Blue Ridge 2 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2024
19.55 Chicago P.D. 13 (16) – krym., USA 2025
Po zabójstwie nastolatka Torres próbuje przerwać spiralę zemsty, która ogarnęła okolicę.
20.55 Blanca 3 (9) – serial kryminalny, Włochy 2025
Blanca i Domenico coś ukrywają. Natomiast Liguori robi się podejrzliwy.

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes (9, 10)
7.35 Syn szczęścia – film krótkometraż., 2024
7.55 Polska Kronika Filmowa – serial dok.
8.20 Miś Kudłatek (1, 2)
8.55 Przygody Myszki (1, 2) – serial anim.
9.15 Ranking najpolskiego kina (1)
9.55 Trędowata FILM – melodramat, 1976, 125 min
12.00 Wierna rzeka FILM – dramat historyczny, 1983, 190 min
15.10 Stara baśń – film FILM kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 150 min
17.40 Mała wielka miłość FILM – komedia romant., 2008, 140 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Komisarz Rex 12 (3-6) – serial krym., Wł.
10.00 Hudson i Rex 5 (15, 16) – krym., Kan.
12.00 Niekończąca się opowieść FILM – film fantasy, RFN/USA 1984, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Barret Oliver, 120 min
14.00 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz FILM – komedia, Polska 1978, 130 min
16.10 Flintstonowie FILM – komedia, USA 1994, reż. Brian Levant, 110 min
18.00 Brunet wieczorową porą FILM – komedia obyczajowa, Polska 1976, 120 min

THRILLER



21.00 Bez litości 3. Ostatni rozdział FILM – USA/Włochy 2023, 130 min
Były zabójca Robert McCall wyjeżdża do Włoch. Odkrywa, że jego nowi przyjaciele są pod kontrolą szefów mafii. Postanawia im pomóc.
23.10 Lista dźwięków P! FILM – film obyczajowy, USA 2021, reż. Bennett Lasseter, 135 min
1.25 Ślad (100, 101, 80, 81) – serial kryminalny, Pol.
5.25 Na ratunek 112 (790) – serial paradokumentalny, Polska 2023

KOMEDIA



21.00 Jeszcze bardziej zgryźliwi tetrycy FILM – USA 1995, 125 min
Rozwódka Maria przejmuje ulubiony sklep wędkarski Johna i Maksa. Zamierza zamienić go na włoską restaurację. Starsi panowie starają się do tego nie dopuścić.
23.05 Colin od rachunków 2 (7, 8) – serial kom., Australia
0.25 Comedy Club 2 (5)
1.00 Miasteczko South Park 16 (6, 7)
2.00 Pracoholicy (3-6)
4.00 Śmieszniej nie będzie 6 (11-14)

FANTASY



20.00 Starcie tytanów FILM – USA 2010, 145 min
Lud miasta Argos buntuje się przeciw bogom. Mściwy Hades żąda złożenia ofiary z księżniczki. Przeciwstawia mu się grupa śmiałków. Na ich czele staje Perseusz.
22.25 Coś jest nie tak z dzieciakami FILM – horror, USA 2023, 115 min
0.20 Smętarz dla zwierzaków FILM – horror, USA/Kanada 2019, reż. Kevin Kolsch, 120 min
2.20 Szkoła (698) – serial paradokum.

KRYMINALNY



22.00 Dopóki śmierć nas nie rozłączy: Aurora Teagarden na tropie FILM – Kanada/ USA 2021, 110 min
Aurora, kilka dni przed swoim ślubem, znajduje zwłoki. Obawia się, że jednym z podejrzanych jest jej ojciec. Kobieta wraz z Nickiem musi rozwiązać tę sprawę.
23.50 Kontrabanda – dram. FILM sens., USA/Wlk. Bryt./ Fr. 2012, 135 min
2.05 Widok, za który można zabić FILM – krym., USA 2023, 115 min
4.00 Fałszerstwo (3, 4)

BIOGRAFICZNY



20.00 Bo we mnie jest seks FILM – 2021, 130 min
Lata 60. Aktorka Kalina Jędrusik uchodzi za symbol seksu. Jest żoną pisarza Stanisława Dygata, ale nie stroni od romansów. Naraża się wpływowemu człowiekowi.
22.10 Skrzydlate świnie FILM – komediodramat, 2010, 120 min
0.10 Konsul – komedia FILM krym., 1989, 150 min
2.40 Zgorszenie publiczne FILM – komedia romant., 2009, 100 min
4.20 Jesteśmy razem – film dokum., 2025

KOMEDIA KRYMINALNA



20.00 Złap mnie, jeśli potrafisz FILM – USA/ Kanada 2002, 180 min
Frank Abagnale fałszuje czeki i w ciągu kilku lat zdobywa fortunę. Genialnym oszustem interesuje się agent FBI.
23.00 Dzień świra FILM – komediodramat, Pol. 2002, reż. Marek Koterski, 115 min
0.55 Papierowe małżeństwo FILM – kom. obycz., Pol./Wlk. Bryt. 1991, 120 min
2.55 Ostatnia rodzina FILM – dram. obycz., Pol. 2016, 170 min

CINEMAX HD

12.10 Zabić wspomnienia FILM – dramat obyczajowy, USA 2007, 125 min
14.15 Ciche życie – dramat FILM obyczajowy, Fr./Szwecja/ Niemcy 2024, 100 min
15.55 Wyścig z czasem – thriller FILM s.f., USA 2011, 105 min
17.40 Apollo 13 – dramat FILM katastroficzny, USA 1995, reż. Ron Howard, 140 min
20.00 Piksele – komedia, USA/ FILM Chiny/Kan. 2015, 105 min
21.45 Helikopter w ogniu FILM – dramat wojenny, USA 2001, 145 min
0.10 Patriota – dramat hist., FILM USA/Niemcy 2000, 160 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

8.30 Świat według Kiepskich (6-11) – serial kom., Polska
11.30 Bob kocha Abishole (11-16) – serial komediowy
14.30 Święty (25-29) – kom., Pol.
17.00 Piękni i bezrobotni (12)
17.30 Świat według Kiepskich (6-12) – serial kom., Polska
21.00 Co ludzie powiedzą? 3 (5-7) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 Jedną nogą w grobie 5 (6) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 Jedną nogą w grobie 6 (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
0.30 Czarna Żmija 2 (6) – kom.
1.10 Czarna Żmija 3 (1, 2)
2.30 Grono nie-pedagogiczne (1-5) – serial komediowy

SCI FI

6.00 Medium 4 (15, 16) – krym.
7.40 Grimm (19-22) – fantasy
11.20 Bliskie spotkania trzeciego stopnia – film FILM s.f., USA 1977, 165 min
14.05 Legenda Zorro – film FILM przygodowy, 2005, 165 min
16.50 xXx: Reaktywacja – film FILM sensacyjny, Chiny/Kanada/ USA 2017, 125 min
18.55 Szkoła czarownic FILM – horror, USA 1996, 125 min
21.00 Szkoła czarownic: Dziedzictwo – dramat FILM fantasy, USA/Kanada 2020, 115 min
22.55 Push – thriller s.f., FILM 2009, 135 min

FX HD

8.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1-3) – serial krym.
11.15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (20-22)
14.00 Agenci NCIS 8 (3, 4)
15.50 Tropiciel (10) – serial krym.
16.45 Matlock (3) – serial krym.
17.40 Karmazynowy przypływ FILM – thriller, USA 1995, 145 min
20.05 W pogoni za zemstą FILM – film sens., 2010, 120 min
22.05 Pociąg z forsą – film FILM sensacyjny, 1995, 140 min
0.25 Rambo 2 – film sensacyjny, FILM USA 1985, 120 min
2.25 Tropiciel (10) – serial krym.
3.20 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4)

KINO TV HD

10.55 Francuski pocałunek FILM – kom. romant., USA/Wielka Brytania 1995, 130 min
13.05 Next – thriller s.f., USA FILM 2007, 125 min
15.10 Ze śmiercią jej do twarzy – czarna kom., FILM USA 1992, 145 min
17.35 Kokon: Powrót – film FILM s.f., USA 1988, 145 min
20.00 Jestem najlepsza. Ja, Tonya – dram. biograf., FILM Wlk. Bryt./USA 2017, 155 min
22.35 Predator 2 – film FILM sensacyjny, 1990, 130 min
0.45 K-Pax – dramat FILM psycholog., 2001, 150 min
3.15 Cimarron Strip (7)

ROMANCE TV HD

16.15 Lato nad jeziorem Garda FILM – komedia romantyczna, Niemcy 2022, 110 min
18.05 Rosamunde Pilcher: Zaręczona, zakochana, zagubiona FILM – film obyczajowy, Niemcy/ Austria 2011, 115 min
20.00 Kryminalne zagadki Mazur: Krwawe pieniądze FILM – film krym., Niemcy 2024, 110 min
21.50 Krawcowa z Madrytu (7, 8) – serial obycz., Hiszp.
23.50 Rzeka życia: Ponowne spotkanie nad Dunajem FILM – melodramat, Niemcy/ Austria 2014, 115 min

CINEMAX 2 HD

13.05 Francuski minister FILM – kom., Fr. 2013, 115 min
15.00 Neonowa droga – film FILM obyczajowy, 2024, 115 min
16.55 Je'vida – dramat hist., FILM Finlandia 2023, 105 min
18.40 Motyl i skafander FILM – dramat biograficzny, Francja/USA 2007, 110 min
20.30 Mój stryj Jens P! FILM – komediodramat, Norwegia 2025, 100 min
22.10 Pożyteczny duch FILM – komediodramat, 2025, 130 min
0.20 Dla niej wszystko FILM – dramat kryminalny, USA/ Francja 2010, 130 min

EPIC DRAMA HD

11.00 Jane Eyre (1) – kostium.
12.10 Panna Scarlet 6 (5)
13.15 Detektyw Murdoch 18 (5) – krym., Kan./Wlk. Bryt.
14.10 Marlow: klub zbrodni 2 (5) – krym., Wlk. Bryt./USA
15.10 Morderstwo w małym mieście 2 (5) – krym., Kan.
16.05 Sprawy pana Booka (5)
17.15 Sherlock i córka (5)
18.10 Agenci NCIS 16 (1, 2)
20.00 Grantchester 4 (5) – krym.
21.00 Wiedeńska krew 3 (2)
23.00 Niebezpieczne związki (6) – kostium., Wlk. Bryt.
0.15 Panna Marple: Tajemnica Sittaford FILM – film krym., 2006, 105 min

NOVELAS+ HD

5.00 Wszędzie Ty (49-53) – telenowela, Turcja 2019
10.00 List pożegnalny (34-38) – telenowela, Turcja 2023
15.00 Klass 95 (31-35) – telenowela, Kolumbia 2024, wyk. Nicole Santamaria, David Palacio
20.00 Rubi (62, 63) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina
22.00 Otchłań namiętności (59-63) – telenowela, Meksyk 2012, wyk. David Zepeda, Angelique Boyer
3.00 Rubi (62, 63) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina

FX COMEDY HD

6.15 Genialna Morgane (6-8)
9.30 On, ona i dzieciaki 2 (9-14) – serial komediowy
12.30 Sposób użycia 5 (15-19)
15.00 Wszyscy kochają Raymonda 5 (9-13) – kom.
17.30 Dziś 13, jutro 30 FILM – komedia romantyczna, USA 2004, 120 min
19.30 Wybuchowa para – kom. FILM sens., USA 2010, 130 min
21.40 Jackass Forever
23.25 Family Guy: Głowa rodziny 18 (19, 20)
0.30 Family Guy: Głowa rodziny 19 (1, 2, 10)
2.00 On, ona i dzieciaki 2 (9-14) – serial komediowy

FILMBOX PREMIUM HD

12.30 Mały różowy dom FILM – dramat obyczajowy, Kanada/USA 2017, 110 min
14.20 Bigger: Historia Joego Weidera FILM – dramat biograficzny, 2018, 115 min
16.15 Scenariusz na miłość FILM – komedia romantyczna, USA 2014, 120 min
18.15 Wielka premiera FILM – komediodramat, USA 2016, 105 min
20.00 Whiplash – dramat FILM obyczajowy, 2014, 120 min
22.00 Tylko my dwoje – dramat FILM psycholog., 2023, 110 min
23.50 To nasza młodość – kom. FILM obycz., 2014, 110 min

PARAMOUNT NETWORK HD

14.00 Baranek Shaun – film FILM animowany, USA/Fr./Wielka Brytania 2015, 115 min
15.55 Lara Croft: Tomb Raider FILM – film przyg., Wlk. Bryt./ Niemcy/USA 2001, 125 min
18.00 Sonic. Szybki jak błyskawica FILM – film familijny, USA/Japonia/ Kanada 2020, 120 min
20.00 Londyn w ogniu – film FILM sensacyjny, Wielka Brytania/ USA/Bułgaria 2016, 120 min
22.00 Adrenalina 2: Pod napięciem FILM – film sensacyjny, 2009, 105 min
23.45 Adrenalina – sens., USA/ FILM Wlk. Bryt. 2006, 120 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl c6d1b854fd

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

6.30 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 7. dzień
8.30 **Kolarstwo:** Tour of the Alps – 5. etap
10.00 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 7. dzień
11.00 **Snooker:** LIVE Mistrzostwa świata w Sheffield – 8. dzień
14.00 **Triathlon:** T100 World Tour – Singapur
15.15 **Snooker:** MŚ LIVE w Sheffield – 8. dzień Łączna pula nagród tej edycji czempionatu wynosi niemal 2,4 mln funtów.
18.30 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 8. dzień

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
8.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
10.00 **Magazyn Polskiego Sportu** – magazyn sportowy
11.00 **7. strefa** – magazyn siatkarski
12.30 **Siatkówka kobiet:** LIVE TAURON Liga – 4. mecz o 3. miejsce fazy play-off
14.45 **Siatkówka mężczyzn:** LIVE PlusLiga – 1. mecz finałowy fazy play-off Rok temu w finale triumfowała Bogdanka LUK Lublin.

CANAL+ SPORT HD

6.40 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Real Madryt CF – CD Alaves
11.15 **Premier League Review** – magazyn piłkarski
12.30 **Premier League Preview** – magazyn piłkarski
13.10 **Premier League Stories** (37) – magazyn piłkarski
13.55 **Piłka nożna:** Liga LIVE hiszpańska – mecz: CD Alaves – RCD Mallorca
16.10 **Piłka nożna:** Liga LIVE hiszpańska – mecz: Getafe – FC Barcelona

TVP SPORT DVB T2 HD

6.00 **Sportowy wieczór** – program inform.
6.30 **Piłka nożna:** Puchar Anglii – ćwierćfinał: West Ham – Leeds Utd
8.35 **Pływanie:** MP – Olsztyn 2026 – 4. dzień
10.20 **NBA Action** (8)
10.55 **Piłka nożna kobiet:** LIVE ORLEN Ekstraliga: GKS Katowice – Pogoń
13.10 **Piłka nożna:** Betclic LIVE 2. Liga – mecz: Śląsk II – Sandecja Nowy Sącz
15.25 **Hokej:** NHL – mecz fazy play-off
16.30 **Mundial 2026 – Legendy miejskie** – cykl reportaży
17.10 **Piłka nożna:** Puchar LIVE Anglii – studio

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 **LaLiga Best 11**
7.45 **Tajemnice szatni – Dante** – film dokum.
8.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: RB Lipsk – 1. FC Union Berlin
10.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Betis – Real Madryt CF
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: SSC Napoli – Cremonese
14.00 **Magazyn sportowy**
14.55 **Piłka nożna:** Liga LIVE niemiecka – mecz: FSV Mainz 05 – Bayern
17.40 **Piłka nożna:** LIVE Liga włoska – mecz: Bologna FC – AS Roma
20.00 **Piłka nożna:** Liga LIVE włoska – studio

DISCOVERY CHANNEL HD

6.00 **Ciężarówką przez Indonezję 4** (6) – dok.
7.00 **Brudne skarby 2** – serial dokum.
8.00 **Bimbrownicy 14**
9.00 **Gorączka złota 16**
10.00 **Łowcy opali 8** – dok.
11.00 **Od samochodu do domu 2** – mag.
12.00 **Celnicy na straży Turcji** (8) – serial dok.
13.00 **Złomowisko PL 11** (14) – serial dokum.
14.00 **Złomowisko PL** (1)
15.00 **Nic do zgłoszenia** (7) – serial dok., Pol. 2021
16.00 **Lotnisko** (3) – dok.
17.00 **Nagi instynkt przetrwania 11** – serial dokum., USA
18.55 **Celnicy na straży Turcji** (8) – serial dok.

20

SNOOKER



19.30 **Mistrzostwa świata w Sheffield** LIVE – 8. dzień

Rok temu Barry Hawkins odpadł z turnieju w wyniku porażki z Hosseinem Vafaeiem.

23.00 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 8. dzień
0.00 **Kolarstwo:** Wyścig Walońska Strzała
1.00 **Kolarstwo kobiet:** Wyścig Walońska Strzała
2.00 **Kolarstwo:** Tour of the Alps – 5. etap
3.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield – 8. dzień

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



17.30 **PlusLiga** – 1. mecz LIVE o 3. miejsce fazy play-off

Rok temu na ostatnim szczeblu podium stanęła ekipa PGE Projekt Warszawa, która pokonała Jastrzębski Węgiel w trzech meczach.

21.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
23.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
1.00 **Boks**
2.00 **Sporty walki:** UFC LIVE Fight Night: Aljamain Sterling – Youssef Zalal

PIŁKA NOŻNA



18.25 **Liga hiszpańska:** LIVE Valencia CF – Girona

Gospodarze będą chcieli zrewanżować się rywalom za porażkę w rundzie jesiennej. Girona CF pokonała wówczas Valencię CF 2:1.

20.35 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Falubaz
23.15 **Boks:** BKFC Fight Night: Mohegan Sun: J. Warren – C. Cooke
1.25 **Premier League: The Big Interview** (37) – mag. piłkarski
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia – Górnik Zabrze

PIŁKA NOŻNA



18.10 **Puchar Anglii** LIVE – półfinał: Manchester City FC – Southampton

W poprzedniej rundzie FA Cup Obywatele rozbili Liverpool FC 4:0. Natomiast Święci sensacyjnie wyeliminowali lidera Premier League, Arsenal Londyn (2:1).

21.00 **Sporty walki:** LIVE Oktagon 87 w Libercu
0.30 **Hokej** – mecz towarzyski: Polska – Słowenia
1.05 **Hokej:** NHL – mecz fazy play-off
2.05 **Hokej:** NHL LIVE – mecz fazy play-off

PIŁKA NOŻNA



20.20 **Liga hiszpańska:** LIVE Atletico – Athletic Club

Rojiblancos spróbują odpłacić się Lwom za porażkę 0:1 z rundy jesiennej.

23.15 **Eleven Gol Live** – magazyn piłkarski
0.30 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: HSV – TSG 1899 Hoffenheim
2.30 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Bologna FC – AS Roma
4.30 **Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.**
5.10 **Potrójna korona Bayernu Monachium** – dok.

DOKUMENTALNY



20.00 **Bimbrownicy 14:** Odwrócić sytuację

Mark i Digger rekrutują młodego producenta bourbona, wiążąc z nim duże nadzieje. Tymczasem Mike i Jerry knują plan zemsty.

21.00 **Mike Brewer: przerobić i sprzedać** (3) – dok.
22.00 **Łowcy opali 8** – dok.
23.00 **Morze złota 13**
0.00 **Skok na Luwr: jak skradziono klejnoty za 102 miliony dolarów** – dok., Wlk. Bryt./USA 2025
1.00 **Potwory z Alaski**

EUROSPORT 2 HD

12.00 **Kolarstwo:** Tour of the Alps – 5. etap
13.00 **Biegi narciarskie:** LIVE Bysprinten ski festival
15.00 **Kolarstwo:** Wyścig Walońska Strzała
16.00 **Cycling Show** – mag.
16.30 **Triathlon:** T100 World Tour – Singapur
17.30 **Race bikes** – mag. kolarski
18.00 **Jeździectwo:** Zawody PŚ w Fort Worth
19.00 **Golf:** Zurich Classic of New LIVE Orleans – 3. runda
0.00 **Triathlon:** T100 World Tour – Singapur
1.30 **Snooker:** MŚ w Sheffield – 8. dzień

POLSAT SPORT 2 HD

6.00 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie
8.30 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie
11.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Madrycie – mecz 2. rundy gry pojedynczej
13.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Madrycie – mecz 2. rundy gry pojedynczej
15.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Madrycie – mecz 2. rundy gry pojedynczej
17.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Madrycie – mecz 2. rundy
20.00 **Piłka nożna z archiwum**
22.30 **Piłka nożna z archiwum**
1.00 **Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD

8.15 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – mecz 2. rundy
10.30 **8 wspaniałych** (3) – dok.
11.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Madrycie – mecz 3. rundy
13.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Madrycie – mecz 3. rundy
15.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Madrycie – mecz 3. rundy
17.15 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy
19.30 **8 wspaniałych** (4) – dok.
20.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Madrycie – mecz 3. rundy
22.15 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy
0.30 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy

EXTREME CHANNEL HD

6.00 **Pro Bull Riders 2** (10, 11)
8.00 **WWE Classic Gold** (21, 59) – program sportowy
9.00 **KPW Kombat TV** (15)
10.00 **WWE Classic Gold** (1)
11.00 **Ultimate Strongman** (3)
12.00 **LoW – Legacy of Wrestling** (3)
15.00 **WWE Classic Gold** (12)
16.00 **New Japan Pro-Wrestling** (41)
19.15 **New Japan Wrestling – Highlights** (5) – program sportowy
20.00 **AEW Dynamite** (2616)
22.00 **New Japan Pro-Wrestling** (41, 8)
2.00 **Pro Bull Riders 2** (12-15)

ELEVEN SPORTS 2 HD

12.20 **Ligue 1 Preview** (31)
12.55 **Piłka nożna:** 2. liga LIVE niemiecka – mecz: Hertha BSC – Holstein Kiel
15.05 **Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki** – dok.
15.20 **Piłka nożna:** Liga LIVE niemiecka: FC Köln – Bayer
17.35 **Moi bohaterowie** – mag.
18.20 **Piłka nożna:** Liga LIVE niemiecka – mecz: HSV – TSG 1899 Hoffenheim
20.40 **Piłka nożna:** Liga LIVE włoska: Hellas – Lecce
22.55 **Ligue 1 Show** (30) – mag.
23.25 **Bundesliga Special** (18)
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Angers – PSG

DISCOVERY LIFE HD

10.10 **Łowcy promocji** (2-4)
11.40 **Biznes na krawędzi** (6)
12.40 **Bez tabu. Epidemia otyłości u dzieci** (1) – dok.
13.40 **Klinika bez tajemnic**
15.45 **Szpital** (422-425)
19.45 **W czym do ślubu?** (5, 6)
20.45 **Obsesyjna miłość sióstr 2** (10) – reality show
21.45 **Lekarz z piekła** (3) – dok.
22.55 **Morderstwo w tropikach** (2) – dok.
23.55 **Sekrety chirurgii** (12)
0.55 **Sekrety lekarzy** (6, 7)
2.55 **Pojedynek na modę** (8)
3.40 **19+** (16, 17) – paradok., Pol.
4.40 **Niezwykłe przypadki medyczne** (2)

POLSAT SPORT FIGHT HD

12.35 **Triathlon:** Zawody World LIVE Triathlon Championship Series w Samarkand – wyścig mężczyzn
15.15 **K.O. TV Classics** (43)
16.05 **Sporty walki:** Babilon MMA 57 w Ciechanowie
17.45 **Boks:** Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie – waga ciężka: K. Meyna – M. Wach
19.00 **Boks:** Rocky Boxing LIVE Night w Kościerzynie – Kacper Meyna – Anthony Wright
0.00 **Sporty walki:** FEN 58 w Częstochowie – W. Bartnik – J. Jędraszczyk

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
8.30 **Piłka nożna z archiwum**
11.00 **Piłka nożna z archiwum**
13.00 **Piłka nożna z archiwum**
15.00 **Piłka nożna z archiwum**
17.25 **Koszykówka mężczyzn:** LIVE ORLEN Basket Liga – mecz: Anwil Włocławek – WKS Śląsk Wrocław
20.00 **Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie – mecz gry pojedynczej
22.30 **Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie – mecz gry pojedynczej
1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD

12.30 **Premier League Preview**
13.00 **Timbersport:** Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody drużynowe
15.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – PRES Grupa Deweloperska Toruń
17.45 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Falubaz
20.35 **Magazyn Ligi Mistrzów UEFA**
21.15 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 151
23.30 **Liga+** – magazyn piłkarski
1.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Pogoń Szczecin

ELEVEN SPORTS 4 HD

14.55 **Piłka nożna:** Liga włoska: LIVE Parma – Pisa SC
17.00 **Magazyn piłkarski**
17.30 **Magazyn piłkarski**
18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Lipsk – Union
19.50 **Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90.** – mag.
20.25 **Piłka nożna:** 2. liga LIVE niemiecka: Darmstadt – Elversberg
22.30 **Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90.** – mag.
23.00 **Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90.** – mag.
23.35 **Podróż do świata Calcio**
0.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD

15.05 **Najlepsze gole Schalke 04** – mag.
15.20 **Goal Arena Bundesligi**
17.30 **Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech** – reportaż, Pol.
17.55 **Bundesliga Special** (18)
18.25 **Ligue 1 Show** (30) – mag.
18.55 **Piłka nożna:** Liga LIVE francuska: Angers – PSG
21.00 **Piłka nożna:** Liga LIVE francuska – mecz: Toulouse FC – AS Monaco
23.00 **Legendy LaLiga** – mag.
0.00 **Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.** – mag.
0.35 **Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90.** – mag.

CANAL+ DOKUMENT HD

13.05 **Wyspa olbrzymów** – dok.
14.05 **Papua Zachodnia: ostatni raj na Ziemi**
15.10 **Wszystko o Marii, Matce Bożej** (1) – dok., Fr.
17.15 **Ukryte oblicze scjentologii** – film dokum.
18.15 **Rioja, kraina tysiąca win**
20.00 **Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne** – film dok.
21.30 **Piękni, silni i zdrowi**
22.30 **Depp kontra Heard. Sprawiedliwość według social mediów** – film dok.
23.35 **Jak działa rosyjska propaganda** – film dokum.
0.35 **Zostać Nawalnym** – dok.

eprasa.pl c6d1b854fd

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **NASA – archiwum tajemnic** – serial dok.
8.00 **Zoom na architekturę** – serial dokumentalny
10.00 **Jak to jest zrobione? 25** – dok.
12.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16** (2-4)
14.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
16.00 **NASA – archiwum tajemnic** – serial dok.
18.00 **Jak to jest zrobione?** – dok.
18.30 **Jak to jest zrobione? 25** (2) – serial dokumentalny
20.00 **Największe paranormalne zagadki** – serial dok.

ID HD

6.00 **Krwawa układanka** – serial dokumentalny, USA 2018
8.00 **Psychopata – znaki szczególne** – serial dokumentalny, USA
10.00 **Morderstwo na prowincji 4** – serial dokumentalny
12.00 **Mroczne piętno** – serial dokumentalny, USA 2020
14.00 **Noc przynosi śmierć** – serial dokumentalny, USA
16.00 **Morderstwa w Dolinie Krzemowej** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Zbrodnie godne Hollywood 2** – serial dokumentalny, USA

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

6.00 **Najniebezpieczniejsze drogi Europy** (6, 8) – serial dok., Norwegia 2023
7.55 **Inżynieryjne tragedie** (5, 6) – serial dokum., Czechy 2025
10.10 **Katastrofa w przestworzach** (6, 2) – serial dokum.
12.00 **Czarnobyl: Świadkowie tragedii** (1-4) – serial dok., Wielka Brytania
16.00 **Euroinżynieria** (1, 2) – serial dokumentalny
18.00 **Złapać przemytnika** (6, 7) – serial dokumentalny, USA
20.00 **Mega Metro** (2): Brudna robota – serial dokum., Australia 2025

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (425)
6.05 **48h. Zaginieni** (15)
7.00 **Rolnicy. Podlasie** (52, 53) – serial dok.
9.00 **Niezwykłe pociągi** (1, 2) – serial dokum.
11.00 **Świat z góry. Jedwabny Szlak** (2, 3-ost.)
13.00 **Rolnicy. Podlasie** (26-28) – serial dok.
16.00 **Wioski wioseczki** (6, 7) – serial dokum.
17.00 **Wielkie wycieczkowce** (5)
18.00 **Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły 3** (3) – dok.
19.00 **Jak to wyjaśnić 2** (8)
19.25 **Top 10 Największe tajemnice świata** (6) – dok., USA/Czechy

TVP HISTORIA DVB T2

9.00 **Crimen** (5) – przyg.
10.10 **Odnaleźć zaginione** (13) – serial dokum.
10.40 **Skarb Jagiellonów. Polskie dzieje arrasami tkane** – film dok., Pol. 2022
11.45 **Wszystkie kolory świata 2** – serial dok.
12.50 **Odkryć tajemnicę** – serial dok.
14.00 **Ex Libris** – magazyn
14.30 **Miś** – komedia, FILM Polska 1981, 120 min
16.30 **Świątynie świata** (1) – serial dokumentalny
17.35 **Lalka** (9-ost.) – obycz.
19.05 **Starożytne mocarstwa** (2) – dok.
20.05 **Największe tajemnice monarchii** (6) – dok.

HISTORY HD

12.05 **Starożytni kosmici 14** (4) – dok.
13.05 **Tajemnice ukryte w piasku 2** (4) – dok.
14.00 **Wyjaśnić niewyjaśnione** (3)
14.55 **Gwiazdy lombardu 25** (4)
15.50 **Gwiazdy lombardu 13** (22)
16.15 **Piątka z historii** (2, 1) – serial dokum.
17.10 **Ściśle tajne samoloty wojskowe** – film dokum., USA 2019
19.05 **Starożytni kosmici 16** (16) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 14** (4) – dok.
21.00 **Starożytni kosmici: geneza** (12) – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Klątwa Trójkąta Bermudzkiego

Tajemnicze zniknięcie łodzi Witchcraft w obrębie Trójkąta Bermudzkiego wciąż wywołuje wiele pytań. Zespół specjalistów dokona wstrząsającego odkrycia na dnie morza.

0.00 **Na tropie legendarnych potworów** – dok.
2.00 **Przypadki z archiwum 10** (5, 6) – serial dokumentalny
4.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16** (2-4) – serial dok., Wlk. Bryt.

DOKUMENTALNY



20.00 Sprawa dla medium i detektywa 15

Mieszkanka Florydy szuka wsparcia u Amy i Steve'a, gdy w jej domu pojawiają się dziwne zjawiska paranormalne. Liczy, że specjaliści wyjaśnią ich przyczynę.

21.00 **Trzy noce z duchami – Wielka Brytania** – serial dok.
23.00 **Wrota do piekieł 2**
1.00 **Trzy noce z duchami – Wielka Brytania** – serial dok.
3.00 **Morderstwo na prowincji 4** – dok.
5.00 **Mroczne piętno**

DOKUMENTALNY



21.05 Bitwa o Księżyc – od Sputnika do Apollo (1, 2)

Opowieść o kosmicznym wyścigu mocarstw. Widzowie poznają przebieg zimnowojennej rywalizacji, począwszy od wysłania przez Rosjan na orbitę sztucznego satelity.

23.15 **Państwa Osi: Droga ku porażce** (4) – dok.
0.20 **Strzegąc granic** (3) – serial dokumentalny
1.15 **Alarm na lotnisku** (8) – serial dok., USA
2.15 **Wyprawa na dno: Mroczne głębiny** (5, 6) – dok., Wlk. Bryt.

DOKUMENTALNY



20.00 Sekrety Biblii (3) – USA 2014

Twórcy przywołają te pisma, które z jakichś powodów zostały ocenzurowane lub usunięte z ksiąg. Wyjaśnią, kto za to odpowiada i jakimi zasadami się kieruje.

21.00 **Ściśle tajne akta UFO** (5, 6) – serial dok.
23.00 **Poza kontrolą. Zatonięcie tankowca"Erika"**
0.00 **Przestępcze podziemie** (4) – dok.
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (36-39) – serial dok.
5.00 **Kołowrotek** (6, 7)

KOMEDIA OBYCZAJOWA



21.10 Peggy Sue wyszła za mąż – FILM USA 1986, reż. Francis Ford Coppola, 110 min

W trakcie zjazdu absolwentów szkoły Peggy Sue zostaje ogłoszona królową balu. Kiedy się budzi, znów jest nastolatką. Próbuje ułożyć swoje życie na nowo.

23.00 **Mecz w piekle** – FILM węgierski, Węgry 1961, reż. Zoltán Fábri, wyk. Imre Sinkovits, 135 min
1.15 **Historia w postaciach zapisana** – cykl dokumentalny, Francja

DOKUMENTALNY



23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (19, 20) – USA 2021

Bohaterskie czyny króla Artura stały się inspiracją dla wielu twórców filmów i seriali. Eksperci sprawdzają, czy za sławą legendarnego monarchy stoją fakty, czy siła mitu.

0.50 **Seksualne obsesje dyktatorów** (3)
1.50 **Ściśle tajne samoloty wojskowe**
3.40 **Wyjaśnić niewyjaśnione** (3)
4.35 **Tajemnice ukryte w piasku 2** (4) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

6.00 **Łowcy staroci** (6, 7) – dok.
8.00 **Kwatery Hitlera** (3) – dok.
9.00 **Gra o skarb** – serial dok.
10.00 **Skarby z szopy**
12.00 **Łowcy staroci** (15) – dok.
13.00 **Zoom na architekturę**
14.00 **Historie lotnicze** – dok.
15.00 **Zoom na architekturę**
17.00 **Muzealne tajemnice**
19.00 **Na ratunek starociom**
20.00 **Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante**
21.00 **Przypadki z archiwum 10 4** – serial dokumentalny
23.00 **Pogromca mitów w akcji** – serial dok., USA
0.00 **Zaginione królestwo yeti** – film dok., Wlk. Bryt.

PLANETE+ HD

14.40 **Motyle. Superbohaterowie przyrody** (2) – dok.
15.50 **Portugalia na dziko** (6)
16.55 **Planeta Kalifornia** (1)
18.00 **Świat z góry 11** (7) – dok.
18.40 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2** (10, 11)
19.45 **Céline Dion. Tak rodzi się gwiazda** – film dokum.
20.50 **Jimmy Somerville. „I Feel Love"** – film dok.
22.00 **Tajemnice Picassa** (1)
22.55 **Catherine Deneve. W centrum kadru** – dok.
0.00 **Henry Ford. XX-wieczny życiorys** – film dokum., Fr.
1.00 **Kto zabił Malcolma X?**

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

12.00 **Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy**
14.00 **Dzika Północ Europy** (2)
15.00 **Sekretne życie pingwinów** (2) – dok.
16.00 **Sekretne życie ośmiornic** (2) – serial dok.
17.00 **Wilki z Yellowstone: dziedzictwo** – serial dok.
18.30 **Dzikie oblicza Ameryki**
19.00 **Drapieżcy z raf koralowych** – film dokum.
20.00 **Europa z powietrza** (1)
21.00 **Najgroźniejsze zwierzęta Afryki** (1)
22.00 **Ukryty świat węży** (2)
23.00 **Europa z powietrza** (3)
0.00 **Niezwykły dr Pol** (10, 1)

POLSAT VIASAT NATURE HD

10.40 **W powietrzu** (3) – dok.
11.50 **Ptaki** (3) – dok., Wlk. Bryt.
12.45 **Skrzydlate drapieżniki**
13.55 **Świat przyrody: potężne orły** – film dok.
15.00 **Lasy Kielder** (1-4) – dok.
18.55 **Noc w lesie** – dok., Niem.
20.00 **Tajemnice zwierząt 2** (1)
21.10 **Epoka lodowcowa: zamrożony świat** (1-3)
0.10 **Steve Backshall: ekstremalna rzeka** (1, 2)
2.10 **Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka** (3) – dok.
3.05 **Z Davidem Attenborough dookoła świata** (3) – cykl dokum.
3.55 **Przetrwać asteroidę** (2)

BBC EARTH HD

12.00 **W okowach mrozu 12**
13.00 **Pewnego razu w kosmosie** (1) – dok.
14.10 **Attenborough i jurajski potwór morski** – film dok.
15.15 **Imperium brytyjskie** (2)
16.30 **David Attenborough i cuda natury 4** (4) – dok.
16.55 **Alaska z Sue Perkins** (3)
17.55 **Planeta doskonała** (4, 5)
19.55 **Planeta doskonała: kulisy** – film dokumentalny
21.00 **Pewnego razu w kosmosie** (1) – dok.
22.15 **W okowach mrozu 12**
23.15 **Wyspy. Laboratoria natury** (3) – dok., Wlk. Bryt.
0.15 **Zabójcza pogoda 6** (6)

ANIMAL PLANET HD

9.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
10.00 **Na straży przyrody**
11.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 5** – serial dok.
13.00 **Klan z Alaski** (6, 7) – dok.
15.00 **Pory roku z Adamem Wajrakiem** – przyrod.
17.00 **Cztery kąty, cztery łapy**
18.00 **Julia kontra węże** – dok.
19.00 **Jak to robią zwierzęta?**
20.00 **Na tropie dzikich zwierząt** (1, 2) – dok., Pol.
21.00 **Nowojorskie Zoo – Bronx** – serial dok., USA
22.00 **Baseny jak z bajki** – dok.
23.00 **Gryzący mordercy** – dok.
1.00 **Niebezpieczne rewiry**

TVP DOKUMENT HD

13.50 **Ukryte cuda europejskiej przyrody**
14.50 **Hawaje – zrodzone z ognia** (1) – film dokum.
15.50 **Ziemia i jej sąsiedzi**
16.55 **Tajemnice królewskiej posiadłości** – film dokum.
17.45 **Jim Carrey. Ameryka bez maski** – film dok., Fr.
18.50 **Zbyt ciasny system**
20.00 **Dni wrzawy – droga Rolling Stonesów do Altamont** – film dok.
21.55 **35 dni w Czarnobylu**
23.05 **Zderzenie czołowe**
23.15 **Sprawdzamy** – magazyn
23.45 **Isaac Asimov. List do przyszłości** – film dok.

POLSAT DOKU HD

13.25 **Historia czołgów** (3)
14.35 **Świat z góry. Parki narodowe** (4) – serial dok.
15.40 **Najwyższe góry świata. Życie nad chmurami** (3)
16.50 **Bałtyk – dzikie morze** (3)
18.00 **Dzikie psy** (3) – serial dok.
19.05 **Wielkie ucieczki z amerykańskich więzień** – film dok., USA
21.10 **Chuck Norris przedstawia – najlepsze pojazdy wojskowe**
22.00 **Tajemnice więzienia Alcatraz** – film dok., USA
22.55 **Największe maszyny rolnicze** – film dokum.
0.05 **Poszukiwacze historii**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

6.05 **Australijscy łowcy bydła 2** (2) – dok., Australia
6.35 **Kowboje z zimnych wód 4** (7, 8) – serial dok.
8.30 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
9.30 **Australijscy poszukiwacze złota** (1-5)
14.15 **Złoto Jukonu 2** (1) – dok.
19.00 **Nowicjusze za kółkiem**
20.00 **Wojna o złoto** (3) – dok.
21.00 **W złej sprawie** (4) – dok.
22.00 **Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 5**
23.00 **Special Ops: Prawda**
0.15 **Internetowy seksbiznes**
1.10 **Australijscy poszukiwacze złota 6**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

14.05 **Wiolonczelistka z Auschwitz** – film dok.
15.55 **DNA Hitlera: geny dyktatora** (1, 2) – dok.
18.00 **Naziści: korzenie zła** (11)
19.00 **Najgroźniejsi ludzie Hitlera** (2) – serial dokum.
19.55 **Naziści: ściśle tajna nauka** (8) – serial dok., USA
21.00 **Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej**
22.05 **Linie frontu** (2) – dok.
23.15 **Tajne bronie II wojny światowej** (5) – serial dok.
0.20 **II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie** (3-7) – dok.
5.05 **Przeklęte skarby** (5)

CI POLSAT HD

13.15 **To wszystko przez ciebie** (10) – serial dok.
14.10 **I nie opuścisz mnie aż do śmierci 4** (5) – dok.
15.05 **Absurdalne przestępstwa 2** (4, 5)
16.00 **Nastoletnie polskie zabójczynie** (3, 2) – dok.
17.00 **Ferie, impreza, morderstwo 2** (7) – dok.
18.00 **Morderca z Internetu 2**
19.00 **Stróże zła: przestępcy w mundurze 2** (4) – dok.
20.00 **Stalker: 12 lat koszmaru** – film dokum., USA 2025
22.00 **Zbrodnia na żywo** (1)
23.00 **Chłopcy, którzy nienawidzą kobiet** (5)

TRAVEL CHANNEL HD

6.00 **Farma pełna miłości**
8.05 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta**
10.10 **Niezwykłe Stany Prokopa** (2-5) – pr. rozr.
12.15 **Europa filmowa** (10)
13.20 **Najlepsze drinki z Shay Mitchell** (1) – serial dok.
14.20 **Ciężarówką przez Stany**
15.55 **Człowiek kontra jedzenie** (34-37) – mag.
18.00 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta**
20.05 **Nagi instynkt przetrwania** (6, 7) – dok.
22.10 **Afryka Express** (5)
0.00 **Cali i zdrowi** (7, 8) – rozr.
2.05 **Hotelowe rewolucje**

eprasa.pl c6d1b854fd

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

13.10 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (60)
13.45 Na dobre i na złe (985) – serial obycz.
14.40 Na sygnale (631, 632)
15.40 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
16.10 Tajemnice kultowych seriali (3)
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1918)
18.20 Grali i śpiewali najgłośniej w Polsce, czyli jak to z Czerwonymi Gitarami było
19.05 Do śmiechu! (7)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – publ.
20.05 Sport, pogoda

TVP ROZRYWKA

8.50 Kiedyś to było...
9.30 Koło fortuny (1969)
10.10 Tańcząca ze światem – Grecja (4)
10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (6)
11.45 To jest grane (88)
12.20 Prywatne życie zwierząt 14 (7)
12.45 Program rozrywkowy
13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (38)
13.55 Postaw na milion
15.50 Va banque (930, 931)
17.00 Koło fortuny (1970)
17.35 Domowe patenty 2
17.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (7)
18.50 Do śmiechu! (70)
19.50 Lubię to – kabaret Hrabi (1, 2) – pr. rozr.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki (31, 32) – serial obycz., Polska
8.00 Bogaty dom – biedny dom (106) – reality show
9.00 Bogaty dom – biedny dom (158) – program rozrywkowy
10.00 Polacy za granicą – miłość (9, 10) – dok., Polska 2025
12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów (27, 28) – pr. rozrywk.
14.00 Ani słowa pannie młodej (1, 2) – serial dokumentalny, Polska
16.00 Kolacja w ciemno (8, 9) – pr. rozrywk.
18.00 Nasz nowy dom (260, 261) – reality show, Polska

TV 4 DVB T2

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (172) – reality show
7.00 Galileo (1095, 1096) – program popularnonaukowy
9.00 #Jesteśmy dla dzieci – magazyn
9.30 A na deser... (9) – magazyn kulinarny
9.35 Galileo (1097, 1188, 1189) – program popularnonaukowy
12.45 Królową być
FILM – komedia, Francja 2005, reż. Valérie Lemercier, wyk. Valérie Lemercier, 130 min
14.55 Policjantki i Policjanci (1396-1400) – serial obyczajowy, Pol. 2026

TTV HD DVB T2

9.45 Express – pr. inform.
10.05 Nic do zgłoszenia 3 (4) – serial dokum., Pol.
11.05 Nic do zgłoszenia 4 (2) – serial dokum., Pol.
12.05 Zakup w ciemno extra (31)
12.35 Zakup w ciemno 7 (30-32) – reality show
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (21)
17.05 Zakup w ciemno extra (31)
17.45 Express – pr. inform.
18.05 Kanapowczynie 3 (9) – program rozrywk.
19.05 Zakup w ciemno extra (30)
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Idź na całość 2 (20)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (13)

TVN STYLE HD

5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6, 7) – reality show
6.20 Co za tydzień – mag.
6.50 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (7) – rozr.
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Dzieci świata (4)
12.00 Jestem z Polski (11, 1, 3) – serial dok.
15.05 Babski biznes (3) – program rozrywkowy
16.05 Ostre cięcie 12 (5) – program rozrywkowy
17.05 Zgłoś remont 11 (6) – program rozrywkowy
18.05 Bitwa o gości (6) – reality show
19.05 Kuchenne rewolucje (3, 11) – program rozrywkowy

20

KOSTIUMOWY



20.20 Dewajtis (5) – Polska 2023

Gerasimow dopuszcza się świętokradztwa – kradnie bożki strzegące dębu. Marek staje się coraz bardziej rozgoryczony. Nie potrafi zapomnieć o Irenie.

21.15 Sanatorium miłości 8 (7)
22.10 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (38)
23.00 Tajemnica Enigmy (3) – serial hist., Polska
23.50 Laskowik & Malicki – niedziela wieczór
0.40 M jak miłość (1918) – serial obycz., Polska

TELETURNIEJ



21.55 Postaw na milion

W każdej grze bierze udział dwoje bliskich sobie uczestników. Jako drużyna dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań.

23.55 Koło fortuny (1970, 1964) – telet.
1.25 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (25) – program rozrywkowy
2.30 Kabaret Potem – Bajki dla potłuczonych (2) – program rozrywkowy
3.35 Kabaretomaniacy (3, 4) – pr. rozrywk.

REALITY SHOW



20.00 Love Island. Wyspa miłości (261-263) – Polska 2023

Przez sześć tygodni widzowie śledzą perypetie singli oraz singielek. W rajskiej scenerii Costa del Sol rodzą się związki. Przygody uczestników śledzi Karolina Gilon.

23.00 Gry małżeńskie (95) – reality show
0.00 Love Island. Wyspa miłości (300, 301) – reality show
2.00 Gry małżeńskie (96, 97) – reality show
4.00 Zdrady (8, 9) – serial paradokum.

KRYMINALNY



20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1016-1019)

Kujawińska zdradza Kubisowi, kto zabił Bożenę. Śledztwo przejmuje oficer Owczar, ujawniając, że w programie ochrony świadków działa kret. Izoluje Ninę i Kaletę.

0.00 Gwiazdy Kabaretu (174, 172) – pr. rozr.
2.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny
3.05 Interwencja – mag.
3.25 Lubię disco! (260)
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.

ROZRYWKOWY



22.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (8)

Najsprawniejsi reprezentanci każdego pokolenia zmierzą się w finale. Zmienią się w ogrodników i kierowców, będą zbijali puszki i przetestują atrakcje lunaparku.

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (1)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (9)
1.00 Diabelnie boskie 3 (7, 8) – reality show
1.55 Zapukaj do moich drzwi (106, 107) – telen., Turcja 2020
3.35 Detektywi (120)

REALITY SHOW



21.05 Królowa przetrwania 3 (8)

Małgorzata Rozenek-Majdan obserwuje bezwzględną rywalizację uczestniczek. Gdy emocje wymykają się spod kontroli, dochodzi do zdarzenia, które wstrząsa obozem.

22.25 Skok na głęboką wodę (7) – pr. rozr.
23.30 Ślub od pierwszego wejrzenia (5, 6)
1.35 Zawodowa Anka (5)
2.15 Stylowe taxi Agaty (5, 6) – pr. rozrywk.
3.05 Wiem, co kupuję (11) – mag.
3.30 Wiem, co jem (1)

TVP HD HD

8.55 Ojciec Mateusz 9 (116, 117) – krym., Pol. 2013
10.45 Czy wiesz, że? (264)
11.20 Na sygnale (511, 512)
12.25 Ojciec Mateusz 31 (397)
13.20 Komisarz Alex 6 (77)
14.15 Ranczo 3 (39) – obycz., Pol.
15.15 Ranczo 4 (40) – obycz., Pol.
16.10 Postaw na milion – telet.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 19 (245)
19.20 Ranczo 6 (72-74) – obycz.
22.20 Sicario 2: Soldado
FILM – thriller, USA 2018, 130 min
0.30 Ekstradycja 3 (7, 8)
2.50 15:10 do Yumy – western,
FILM USA 1957, 100 min

TVS HD

6.00 Telesprzedaż
7.00 Pogoda
7.05 Klachy i Lachy – pr. rozr.
7.40 Koncert życzeń
9.25 Muzyczne dzień dobry
10.05 Przy muzyce po Śląsku
10.45 Klachy i Lachy – pr. rozr.
11.10 Spotkanie z balladą
12.25 Przy muzyce po Śląsku
13.30 Klachy i Lachy – pr. rozr.
14.00 Szlagierowa lista – muz.
16.00 Koncert życzeń
17.45 Przy muzyce po Śląsku – program rozrywkowy
18.25 Śląska karuzela – muz.
20.00 Koncert w TVS – pr. muz.
23.45 Szlagierowa lista – muz.
1.20 Pasmo ciekawostek

ZOOM TV

8.15 To leci w sieci (34-36)
9.35 Kabaretowe przeboje (4)
10.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
14.15 Stawka większa niż życie (11, 12) – wojenny
17.00 Strażnik Teksasu 6 (4, 5)
19.00 Jaś Fasola (13, 14) – kom.
21.10 Zaginiona – thriller, USA
FILM 2012, 120 min
23.10 Adam szuka Ewy. Niemcy 2 (7) – pr. rozrywk.
0.10 Magia nagości. Finlandia 4 (4) – pr. rozr.
1.00 Magia nagości. Polska – Najsmaczniejsze kąski
2.10 I love kabaret (6-8) – rozr.
5.40 I love kabaret EXTRA (2)

TLC HD

10.00 Mój chłopak jest maminsynkiem (5) – rozr.
11.00 Kiedy dzieci mają dzieci 5 – serial dok., USA
12.00 Schudnę i zmienię płeć
13.00 Siostry wielkiej wagi 6
14.00 Klinika bez tajemnic
16.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show
17.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8
20.00 Niepokonani (2) – dok.
21.00 Twarz od nowa – dok.
22.00 Skórze na ratunek 8
23.00 Pogromcy guzów
0.00 Dr Pryszczylla 3 – dok.
1.00 Niepokonani (2) – dok.
2.00 Twarz od nowa – dok.

C+ KUCHNIA HD

13.50 Bosacka daje radę 4
14.45 Dzień dobry, obiad 2
15.40 Zgrillowani 2 (4) – mag.
16.05 M jak mięso 3 (5, 6) – dok.
16.55 Gotuj taniej z Jamiem (6)
17.55 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę
18.50 Włoska kuchnia Gino: Piękno tradycji (3, 4)
19.50 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (6, 7) – serial dok.
20.45 Ziemia, ogień i smak (1)
21.40 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (4) – dok.
22.35 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka (8, 9)
23.30 Bitwa na smaki: David vs Matteo (1-3) – mag.

TVN TURBO HD

8.45 Samochód marzeń – kup i zrób (1) – mag.
9.45 Naprawy nie do naprawy (3) – mag.
10.30 Moto kombat (8) – mag.
11.15 Ciężarówką przez Chile
12.15 Moto Fachury (8) – mag.
13.00 Z drugiej ręki (4-7) – mag.
16.00 Wojny samochodowe
18.00 Ciężarówką przez Malezję (1-5) – serial dok.
23.00 Jeździć, obserwować
1.15 Zawodowi handlarze (7)
2.00 Wypad z kraju (4) – rozr.
2.35 Co Ty wiesz o broni? (10)
3.00 Będzie pan zadowolony
3.50 Wyburzacze (5, 6) – rozr.
5.00 Borys kontra gadżety (1)

NOWA TV DVB T

6.20 TV okazje (64, 65)
6.55 Wehikuł czasu (425, 426)
7.30 Interwencja – taka jest Polska (564) – mag.
8.20 Frieren. U kresu drogi
9.30 Dragonball Z Kai (80-86)
13.00 One Punch Man (7, 8)
14.00 Co ludzie powiedzą? 3 (19-21) – serial komediowy
16.00 Miodowe lata (124-126, 27) – serial kom.
19.45 Poirot (5-8) – serial krym.
0.00 Ślad (64) – krym., Pol. 2019
1.00 Łowca pedofilów
3.00 TV okazje (65, 66)
3.50 Wehikuł czasu (425, 424)
4.00 Sala operacyjna (4, 6)
5.00 Pod lupą (10, 11) – mag.

METRO

7.50 Klan z Alaski (3, 4) – dok.
9.50 The Floor (7, 8) – telet.
11.00 Złomowisko PL 4 – dok.
13.00 Gwiazdy lumpeksów (9)
13.50 Kryminalni 4 (8, 7) – krym.
16.00 Niezwykłe Stany Prokopa 5 (5) – pr. rozr.
17.00 Mam talent! (9) – pr. rozr.
19.25 Magda gotuje internet
20.00 Dusza towarzystwa
FILM – kom., USA 2018, 130 min
22.10 Zabójcza broń 3 – film
FILM sens., USA 1992, 135 min
0.25 Kuba Wojewódzki (8)
1.35 Szpital (677) – paradok.
2.30 Pani gadżet (7) – mag.
3.00 Dieta czy cud? (5) – mag.
3.35 Szkoła (786, 780)

ANTENA HD DVB T2

7.35 Niezwykła Historia Ace Of Base (1) – serial dokum.
8.40 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
13.00 Australijscy poszukiwacze złota 6
18.00 Polska. Największe tajemnice 2 (6) – pr. rozr.
19.00 77 TV 5 (16) – pr. rozrywk.
19.58 Czas na pogodę – pr. inf.
20.00 Morderstwa we Francji
FILM **– Le Mans** – film krym., Francja 2023, 130 min
22.10 Zabójca z autostrady
FILM **I-5** – thriller, Kanada 2011, reż. Allan Kroeker, 95 min
23.45 Kryminał: Gliny (1-6)
3.05 Kabaretowy szał (12)

WP DVB T

11.00 Porzucone budowle 12
11.55 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (1) – dok.
13.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (8)
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (2) – dok.
14.55 Policjanci w akcji (5, 6)
17.00 Policjanci z sąsiedztwa 2 (6) – dok.
18.00 Strażacy z sąsiedztwa 2
18.55 Policjanci z sąsiedztwa 2 (7-9)
21.45 Mam talent Ameryka: Drużyna marzeń (8)
23.35 Mistrzowie Kabaretu (8)
0.00 Mistrzowie Kabaretu 6
1.00 Mistrzowie Kabaretu 3

C+ DOMO HD

14.05 Cuda z drewna (8)
16.00 Przekopiemy Ci ogródek (7) – serial dok.
16.30 Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 9 (7)
17.05 Meblokreacje (4) – mag.
17.35 Dom w miesiąc (5) – dok.
18.00 Daleko od miasta 10 (7, 8) – serial dok., Pol. 2023
19.00 Podzielić M2 (3, 4) – mag.
20.00 Projekty marzeń – Nowa Zelandia (7)
21.00 Wielkie projekty: Szwecja 4 (6) – serial dok.
22.00 Kupiliśmy sobie zamek – damy radę 2 (2) – dok.
22.55 Wiejskie domy do liftingu 2 (6) – dok.

HGTV HD

9.45 Z miłości do ogrodu 3
11.00 Zróbmy sobie dom (8)
12.00 Odlotowy ogród (2-4)
13.40 Patent na dom (1-3)
16.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (6-8) – pr. rozr.
18.15 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (1) – pr. rozrywk.
18.50 Zgłoś remont 11 (5) – rozr.
19.50 Weekendowa metamorfoza 3 (6) – rozr.
20.45 Weekendowa metamorfoza 6 (8) – rozr.
21.40 Mieszkanie na miarę 4
22.35 Mieszkanie na miarę (1)
23.35 Letnia chata na lata 13

eprasa.pl c6d1b854fd

P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (237) – reality show
7.30 **Ewa gotuje** (566, 567) – magazyn kulinarny
8.30 **Z klimatem i z pasją** (240) – pr. publicyst.
9.00 **Dlaczego ja?** (1338-1342) – serial paradokum.
14.00 **Sekrety rodziny** (112) – serial paradokum., Pol. 2018
15.05 **Więzienie kobiet** (81-84) – serial dokum.
17.00 **Nasz nowy dom** (354) – reality show
18.10 **Mocne uderzenie** FILM – komedia, USA 2012, reż. Frank Coraci, wyk. Kevin James, Salma Hayek, 125 min

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.40 **SuperLudzie** (38) – serial dok., Pol. 2019
7.15 **Byli sobie podróżnicy** (1-5) – serial animowany, Fr.
10.00 **Alfa** – film FILM przygodowy, USA/ Kanada/Chiny 2018, 120 min
12.00 **Świat według Kiepskich** (56, 533-537) – serial komediowy, Polska
15.00 **Złomiarze** (1, 2) – serial dok., Pol. 2024
17.00 **Świat według Kiepskich** (538-541) – serial kom., Polska
19.00 **Kolacja w ciemno** (54) – program rozrywkowy

TV 6 DVB T

6.00 **Jeźdźcy smoków: Na końcu świata** (16-19) – serial anim., USA 2015-2018
7.55 **Stuart Malutki 2** FILM – film przygodowy, USA 2002, reż. Rob Minkoff, wyk. Geena Davis, Hugh Laurie, Jonathan Lipnicki, Anna Hoelck, 95 min
9.30 **Cobra Kai** (42, 43) – serial przygodowy, USA 2022
11.00 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (88-90) – serial sensacyjny, USA 2023
13.50 **Poirot** (7, 8) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
16.05 **Columbo** (1) – serial kryminalny, USA

BBC FIRST HD

6.00 **Z pamiętnika położnej 5** (3, 4) – serial obyczajowy
7.50 **Duchy 3** (6, 7) – serial komediowy, Wlk. Bryt.
9.10 **Duchy 4** (1, 2) – kom.
10.30 **Morderstwa w Midsomer 22** (4) – serial kryminalny
12.25 **Ojciec Brown 3** (3-5) – serial kryminalny
15.25 **Powrót do raju** (3, 4) – serial kryminalny
17.45 **Z pamiętnika położnej 14** (5) – serial obyczajowy
18.50 **Śmierć pod palmami 15** (6) – serial kryminalny
19.55 **Śmierć pod palmami 7** (2) – krym., Wlk. Bryt./Fr.

TVP ABC DVB T2

7.35 **Świnka Peppa 11** (7)
7.40 **Dolina Muminków** (3) – serial animowany
8.05 **44 Koty** (81) – anim.
8.20 **Jak borsuk z lisem 2**
8.30 **Odo** (88-90) – anim.
9.00 **Piotruś Królik**
9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (112) – mag.
10.20 **Olimpiada Bolka i Lolka** (9, 10) – anim.
10.45 **Reksio** (45, 46)
11.05 **Małe i duże przygody Miffy 2**
11.20 **Świnka Peppa** (9, 10)
11.35 **Stacyjkowo**
11.55 **Strażak Sam** (13, 14)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (10)
13.00 **Kocie kalamburki**
13.05 **Hulahoo**

TVN 24 HD

8.05 **Polska na weekend**
8.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
8.50 **Polska na weekend**
9.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.50 **Kadr na Kino** – mag.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.05 **Polska na weekend**
10.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.35 **Polska na weekend**
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15.30 **Ranking Mazura**
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Dwie strony** – pr. inf.
19.00 **Kadr na Kino** – mag.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach** – program inform.

KOMEDIA PRZYGODOWA



20.15 Rok pierwszy FILM – USA 2009, 135 min

Jaskiniowcy Zed i Oh zostają wygnani z wioski. Wyruszają w podróż, podczas której są świadkami ważnych dla ludzkości wydarzeń. Spotykają m.in. Abrahama i trafiają do biblijnej Sodomy.

22.30 **Jutro będzie futro 2** FILM – komedia, USA 2015, 115 min
0.25 **Sisu** – dram. wojenny, FILM Finlandia/Wlk. Bryt./ USA 2022, 110 min
2.15 **Wydarzenia**
2.55 **Ewa gotuje** (461)
3.25 **SuperLudzie** (1, 2)

BOKS



20.00 Rocky Boxing Night w Kościerzynie LIVE

W pojedynku o Pas Mistrza Polski oraz WBC Baltic Silver Mateusz Polski zmierzy się z Igorem Prygą. W walce wieczoru zawalczą Kacper Meyna i Anthony „Junior" Wright.

0.00 **Hitman** – thriller, FILM Francja/USA 2007, reż. Xavier Gens, 115 min
1.55 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (10) – kom.
2.30 **Świat według Kiepskich** (323-325) – serial kom., Pol. 2010
4.00 **Nasz nowy dom** (225, 226)

KRYMINALNY



20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (135, 136) – USA 2008

Julia prowadzi aukcję, na której oferuje kupno prywatnej wyspy. W innej części rezydencji zostaje zastrzelony jej mąż. Na miejsce zbrodni przybywa Horatio.

22.00 **Kości** (47, 48) – krym.
23.55 **W lesie dziś nie zaśnie nikt** FILM – horror, Polska 2021, 135 min
2.10 **Krejzi patrol** (29)
2.40 **Kochane pieniądze** (4-6) – serial paradok.
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

KRYMINALNY



21.00 Dyplomatki (2) – Wielka Brytania 2023

Pewien mężczyzna zostaje poważnie ranny. Wkrótce znika jego żona. Laura zaczyna śledztwo. Nowe dowody w sprawie śmierci Jaya kierują dochodzenie na inne tory.

22.00 **Milczący świadek 28** (5, 6) – serial kryminalny
0.10 **Ojciec Brown 13** (2)
1.15 **Śmierć pod palmami 7** (2) – krym.
2.20 **Milczący świadek 28** (5, 6)
4.25 **Morderstwa w Midsomer 22** (4)

ANIMOWANY



13.20 Pszczółka Maja – Niem./Fr. 2012

Królowa wyznacza Maję na swoją zastępczynię. Sędzia Wosk jest o nią zazdrosny.

13.50 **Lupin wśród bajek**
14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham** (5, 6) – anim.
14.30 **Świnka Peppa 8**
14.45 **Topo Gigio** (7, 8)
15.15 **Zwierzaki Czytaki**
15.35 **Księga Ksiąg 5** (56)
16.05 **Oli i Luna**
16.35 **Ricky Zoom**
17.05 **Super Wings**
17.30 **Piotruś Królik 2**
18.00 **Nowe przygody...**

MAGAZYN REPORTERÓW



20.00 Superwizjer

Program przybliża pracę dociekliwych dziennikarzy śledczych, którzy zajmują się tropieniem nieprawidłowości w życiu publicznym.

21.00 **Ranking Mazura**
21.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.00 **Fakty po Faktach**
0.40 **Superwizjer** – mag.
1.45 **Ranking Mazura**
2.10 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
2.30 **Akademia ogrodnika** – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Gwiazdy lombardu**
9.35 **Poszukiwacze historii**
10.00 **Bitwy morskie – historia okrętów wojennych**
12.20 **Ostatni rok Hitlera** – dok.
13.10 **Historia czołgów** (3, 4)
15.35 **Tajna historia XX wieku**
16.00 **Niezwykłe pociągi** (4)
17.00 **Polacy za granicą** (151)
18.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi**
21.05 **Wakacje z Bałtykiem** (55, 56) – serial dokum., Pol.
22.00 **Polacy za granicą** (153, 133) – serial dok., Pol.
0.05 **Łowca pedofilów**
2.00 **Jedziemy na ryby!** (4)
3.00 **Dorwać tuńczyka** (7-9)

FOOD NETWORK HD

9.50 **MasterChef Nastolatki**
11.15 **Włoski turniej smaku: Apulia** (10) – reality show
13.20 **Kuchnia jak u mamy** (18)
14.00 **Rodzinne przepisy Joanny: prosto z farmy**
15.35 **Kobieta na Dzikim Zachodzie** (3, 4) – mag.
16.40 **Z wizytą u Iny** (1, 2)
17.45 **Wiosenny turniej wypieków** (3)
18.45 **Dziwaczne potrawy** (1)
19.40 **Człowiek kontra jedzenie** (7-9) – mag. kulin.
21.10 **Kuchenne rewolucje**
23.15 **Dziwaczne potrawy**
1.15 **Mordercza kuchnia** (3, 4)
3.15 **Apetyt na miłość** (4, 8)

POLSAT RODZINA HD

9.55 **Smerfy** – film familijny, FILM USA 2011, 125 min
12.00 **Rodzina zastępcza** (108-111) – kom., Pol. 2002
14.10 **Najpotężniejsze** (5, 6)
16.10 **Świat z góry** (3, 4) – dok.
17.25 **Top Chef** (78)
18.55 **Co ludzie powiedzą?** (13-15) – serial komediowy
20.50 **Karate Kid** – film przyg., FILM USA/Chiny 2010, 175 min
23.45 **Singapur – najlepszy ze światów czy dyktatura przyszłości?** – film dok.
0.55 **Walka o światową dominację** – film dokum.
2.00 **Ewa gotuje** (447, 448)
3.00 **SuperLudzie** (1, 2) – dok.

BBC LIFESTYLE HD

7.55 **Mistrzowie szycia 7** (3, 4)
10.05 **Zamiana luksusowymi domami** (3, 4)
12.05 **Wielkie australijskie wypieki 6** (6-8) – pr. rozr.
15.30 **Wielkie amerykańskie wypieki 5** (4) – pr. rozrywk.
16.35 **Zapraszam do stołu 21**
18.40 **Hiszpański remont Amandy i Alana** (5, 6)
19.55 **Wielkie kanadyjskie wypieki** (5, 6) – pr. rozr.
21.50 **Irlandia: wspaniała podróż** (1) – dok., Wlk. Bryt.
22.50 **Efekt TikToka** – film dok.
23.55 **Wstydliwe choroby: Wizyta kontrolna 5** (1-3)
2.50 **Ratunek dla skóry 3**

NICK JR. HD

14.45 **Zwierzęce zagadki** (5, 3)
15.35 **Świnka Peppa 2** (43)
15.40 **Świnka Peppa 3** (26)
15.45 **Świnka Peppa 2**
16.05 **Blaze i Megamaszyny 7**
16.30 **Psi Patrol 12** – anim., Kan.
17.20 **Pan Krokodyl** (1, 2)
18.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (2) – serial anim.
18.30 **Tim Rex wśród gwiazd 2**
18.55 **Dora 3** (2) – serial anim.
19.25 **Przygody Misia Paddingtona** (18, 13)
20.00 **Świnka Peppa 8** (19-23)
20.30 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (1) – anim., Fr.
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (6, 8, 9) – anim.

POLSAT NEWS HD

15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Czysta Polska** – pr. inf.
17.10 **Interwencja – taka jest Polska** – mag. reporterów
18.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
18.35 **Debata polityczna** – publ.
19.15 **Prezydenci i premierzy**
19.50 **Dobry wieczór, Polsko**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Interwencja – taka jest Polska** – mag. reporterów

TVP KOBIETA DVB T2

11.00 **Akacjowa 38** (790) – telen.
12.00 **Okrasa łamie przepisy**
12.30 **Pięknie przyprawiONA 5**
13.00 **Sanatorium miłości 8** (6)
14.00 **Rodzinka.pl** (300, 105)
15.00 **Tańcząca ze światem – Tunezja** (4) – magazyn
15.30 **Ojciec Mateusz 24** (304, 305) – krym., Pol. 2020
17.30 **Bez maski** (2) – film dok.
18.30 **Raz, Dwa, Trzy na dobry wieczór** – widowisko
19.30 **Miłość i nadzieja** (227)
20.30 **Wichrowe wzgórze** (208)
21.30 **Blue Moon** (8) – obycz.
22.30 **Smaki miłości** – dramat FILM obycz., USA 2007, 110 min
0.20 **Tulipan** – obycz., Pol. 1987

E! ENTERTAINMENT HD

8.00 **Plastyczna fuszerka**
9.50 **Z kamerą u Kardashianów** (5, 6)
11.40 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (7, 8) – rozr.
13.30 **Plastyczna fuszerka**
15.20 **Z kamerą u Kardashianów** (7, 8)
17.10 **Tyler Henry – medium z Hollywood** – pr. rozrywk.
19.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
19.30 **Plastyczna fuszerka** (7, 8) – serial dokumentalny
21.30 **Z kamerą u Kardashianów** (6, 7)
23.30 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (11) – pr. rozr.

TV TRWAM DVB T

16.10 **Historia PL**
17.00 **Największy Dar**
17.30 **Przełamując bariery**
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Regina Coeli**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Manna z Nieba**
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Warto być ojcem** – mag.

BBC BRIT HD

7.05 **Top Gear 16** (2-4) – mag.
10.25 **Allo, allo 6** (4, 5) – kom.
11.30 **Narodziny miliarderów**
12.40 **48 godzin do zwycięstwa** (1) – dok.
13.40 **Ikony motoryzacji** (5, 6)
15.40 **Inżynieryjne katastrofy 2** (2) – dok.
16.40 **Samochód roku 2** (3, 4)
17.45 **Narodziny miliarderów**
18.55 **48 godzin do zwycięstwa** (1) – dok.
19.55 **Ikony motoryzacji** (6)
21.00 **Inżynieryjne katastrofy 2** (2, 3) – dok.
23.00 **Antydepresanty** – dok.
0.05 **Przetrwać syryjskie więzienie** – film dokum.

MINI MINI+ HD

14.20 **Strażak Sam 32** (13, 14)
14.45 **Looloo Kids** (7) – anim.
15.01 **Gazu, pieski, gazu!** (1)
15.28 **Kicia Kocia** (5, 6) – anim.
15.45 **Jeżyk Happy** (20, 21)
16.02 **Marta mówi** (30) – anim.
16.30 **Mega Ekspres** (25, 26)
16.56 **Ciekawski George** (9, 10)
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.55 **Wierszyki domowe** FILM **– Film** – film animowany, Polska 2020, 64 min
18.59 **Kicia Kocia 2** (7, 8) – anim.
19.20 **Baczne oczka** (8, 9)
19.40 **Smerfy** (39) – serial anim.
20.08 **Cloudy & Stormy** (5-8)
20.35 **Dolina Muminków** (3)
21.01 **Wierszyki domowe** (6)

TVP 3 DVB T2

13.00 **Całkiem niezła historia**
13.25 **Wiosna na ROD'os** – dok.
14.00 **O milimetr** – magazyn
14.30 **Program lokalny**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Program lokalny**
19.25 LIVE **Piłka nożna:** Betclic SPORT 1. Liga: Stal Mielec – Śląsk
21.30 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.20 **Pogoda**
22.30 **Kryminalna siódemka**
23.00 **O milimetr** – magazyn
23.30 **Regiony na TAK** – mag.
23.55 **Panorama**
0.25 **Serwis Info Wieczór**
1.05 **Całkiem niezła historia**

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl c6d1b854fd

Warto zobaczyć

11.20 METRO
Goonies
PRZYGODOWY Brand i Mikey znajdują na strychu mapę skarbów. Chcą odszukać kosztowności, by spłaci dług rodziców i ocalić swój rodzinny dom. *Reż.: Richard Donner, A: Sean Astin, Josh Brolin, Jeff Cohen, Kerri Green USA 1985* **145 min ▶ do godz. 13.45**

14.00 TVP KULTURA
Respect
BIOGRAFICZNY Aretha Franklin poślubia menedżera i nagrywa pierwszy przebój. Idylla nie trwa długo – mąż stosuje wobec artystki przemoc. *Reż.: Liesl Tommy, A: Jennifer Hudson, Forest Whitaker, Marc Maron USA/Kanada 2021* **150 min ▶ do godz. 16.30**

14.15 TV 4
Dywizjon 303. Historia prawdziwa
WOJENNY Pilot myśliwca Jan Zumbach wraz z innymi rodakami dołącza do dywizjonu, który bierze udział w bitwie o Anglię. *Reż.: Denis Delić, A: Piotr Adamczyk, Maciej Zakościelny, Kirk Barker Polska 2018* **140 min ▶ do godz. 16.35**

18.00 TV PULS
Pies
KOMEDIODRAMAT By wrócić do służby, weteran Briggs musi zawieźć owczarka na pogrzeb opiekuna. Podróż okazuje się wyzwaniem. *Reż.: Reid Carolin, Channing Tatum, A: Channing Tatum, Ryder McLaughlin USA 2022* **120 min ▶ do godz. 20.00**

18.50 SCI FI
Wyścig z czasem
THRILLER SF Nieśmiertelni bogacze żyją kosztem ubogich ludzi umierających młodo. Mieszkaniec getta postanawia obalić bezduszny system. *Reż.: Andrew Niccol, A: Justin Timberlake, Olivia Wilde, Colin McGurk USA 2011* **130 min ▶ do godz. 21.00**

19.15 POLSAT FILM
Park jurajski 3
PRZYGODOWY Paleontolog Grant uczestniczy w poszukiwaniach nastolatka, który zaginął na wyspie dinozaurów. Musi stawić czoło wielkim gadom. *Reż.: Joe Johnston, A: Sam Neill, William H. Macy, Trevor Morgan USA 2001* **105 min ▶ do godz. 21.00**

20.00 AXN
John Wick 4
SENSACYJNY Stawka za głowę mistrza krwawego fachu w rośnie. Zabójca stawia czoło międzynarodowej organizacji płatnych morderców. *Reż.: Chad Stahelski, A: Keanu Reeves, Donnie Yen, Bill Skarsgard USA/Niemcy 2023* **210 min ▶ do godz. 23.30**

21.55 TVP HISTORIA
Smuga cienia
OBYCZAJOWY Brytyjski oficer obejmuje dowództwo statku handlowego. Mimo przeciwności chce dostarczyć ładunek do Singapuru. *Reż.: Andrzej Wajda, A: Marek Kondrat, Graham Lines, Tom Wilkinson Pol./Wlk. Bryt. 1976* **115 min ▶ do godz. 23.50**

→ filmowe hity



Nauczyciel akademicki wikła się w romans, który naraża go na poważne problemy.

22.25 TVP 2
Hit Man
KOMEDIA SENSACYJNA **Wykładowca pracuje dla policji jako fałszywy zabójca. Jego misję komplikuje miłość.**

HIT DNIA Profesor Johnson wykłada filozofię i psychologię. Ceniący ciszę oraz książki domator skrywa inne oblicze. W ramach współpracy ze służbami podszywa się pod płatnego mordercę. Potrafi znakomicie zmieniać wygląd i nawiązywać kontakty z potencjalnymi zleceniodawcami. Kreuje alter ego egzekutora, któremu niestraszna najtrudniejsza nawet misja. W ten sposób wychwytuje ludzi, którzy zamierzają pozbyć się wrogów. Brawurowo wykonuje kolejne zadania do czasu, gdy na jego drodze staje Madison. Kobieta pragnie pozbyć się skłonnego do przemocy męża, Raya. Gary doradza, żeby porzuciła zbrodnicze zamiary i rozpoczęła nowe życie. Nie zamierza doprowadzać jej do aresztu. W dodatku wdaje się w romans. Sytuacja komplikuje się, kiedy porzucony Ray układa plan zemsty, a wkrótce ginie. HD **125 min ▶ do godz. 0.30**

USA 2023 **Reż.:** Richard Linklater **Wyst.:** Glen Powell, Adria Arjona, Austin Amelio, Sanjay Rao, Molly Bernard



20.00 TVP KULTURA
Trzej muszkieterowie: D'Artagnan
PRZYGODOWY Rok 1627. D'Artagnan (François Civil) przybywa do Paryża, żeby dołączyć do gwardzistów chroniących króla Ludwika XIII. Wspólnymi siłami muszą udaremnić spisek.

Reż.: Martin Bourboulon Wyst.: Vincent Cassel Fr./Hiszp. 2023 HD **130 min ▶ do godz. 22.10**



20.00 TV PULS
Człowiek w ogniu
SENSACYJNY Były zabójca na zlecenie Creasy (Denzel Washington) zostaje ochroniarzem córki meksykańskiego przemysłowca. Gdy bandyci porywają dziewczynkę, za wszelką cenę pragnie ją ocalić i zemścić się na jej oprawcach.

Reż.: Tony Scott Wyst.: Christopher Walken USA 2004 HD **185 min ▶ do godz. 23.05**



20.00 HBO
Anakonda
KOMEDIA PRZYGODOWA Doug (Jack Black) i Griff (Paul Rudd) postanawiają nakręcić remake horroru. Wyruszają w głąb Amazonii, aby rozpocząć zdjęcia. Sytuacja się komplikuje, gdy na planie pojawia się gigantyczny wąż.

Reż.: Tom Gormican Wyst.: Steve Zahn USA 2025 HD **100 min ▶ do godz. 21.40**



21.25 TVN
Koniec świata, czyli kogel-mogel 4
KOMEDIA OBYCZAJOWA Marcin prosi Agnieszkę o rękę. Nieoczekiwanie w jego życiu pojawia się dawna kochanka. Ze Stanów przylatuje matka Marlenki (Dorota Stalińska). Ona również ma ślubne plany.

Reż.: Anna Wieczur Wyst.: Zdzisław Wardejn Polska 2022 HD **125 min ▶ do godz. 23.30**



22.45 POLSAT
Jeszcze dłuższe zaręczyny
KOMEDIA ROMANTYCZNA Tom (Jason Segel) i Violet (Emily Blunt) się zaręczają. Przygotowania do ślubu stale się przedłużają. Związek przechodzi kryzys, kiedy kobieta wyjeżdża na staż.

Reż.: Nicholas Stoller Wyst.: Alison Brie USA 2012 HD **155 min ▶ do godz. 1.20**



22.50 TVP 1
Tulipanowa gorączka
KOSTIUMOWY XVII wiek, Amsterdam. Sophie (Alicia Vikander) wbrew swojej woli poślubia majętnego kupca (Christoph Waltz). Niebawem zakochuje się w malarzu Janie. Planuje z nim ucieczkę.

Reż.: Justin Chadwick Wyst.: Dane DeHaan USA 2017 HD **115 min ▶ do godz. 0.45**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

egzemplarz: 6411485451

→ filmowe hity


Agent wykorzystuje inwersję, aby pokrzyżować zbrodnicze plany bogacza.

20.00 Tenet
TVN 7

THRILLER SF Wysłannik wywiadu ma zapobiec konfliktowi. Śledztwo ma związek z rosyjskim handlarzem bronią.

HIT DNIA Agent CIA dołącza do tajemniczej organizacji noszącej nazwę Tenet. Otrzymuje misję, której sprostanie oznacza dla niego wyjście poza czas rzeczywisty. By ocalić ludzkość, musi powstrzymać Andrieja Satora, zbuntowanego rosyjskiego oligarchę, obdarzonego nadludzkimi zdolnościami, który zamierza wywołać trzecią wojnę światową. Zwycięstwo w tej konfrontacji może zapewnić opanowanie sztuki inwersji. Agent w krótkim czasie staje się jej mistrzem. Wspierają go badaczka czasowych anomalii i fizyk. HD 195 min ▶ do godz. 23.15

USA/Wielka Brytania 2020 **Reż.:** Christopher Nolan **Wyst.:** John David Washington, Robert Pattinson, Elizabeth Debicki



20.00 Wałęsa. Człowiek z nadziei
KINO POLSKA

BIOGRAFICZNY Pracownik gdańskiej stoczni (Robert Więckiewicz) angażuje się w walkę o prawa robotników. Z czasem zmienia się w charyzmatycznego lidera, dając rodakom nadzieję na wolność.

Reż.: Andrzej Wajda Wyst.: Iwona Bielska
Polska 2013 165 min ▶ do godz. 22.45



23.05 Mob Land
TV PULS

SENSACYJNY Za namową szwagra Shelby bierze udział w napadzie na zakład produkujący narkotyki. Skok kończy się fiaskiem. Śledztwo w tej sprawie prowadzi Davis (John Travolta). Tropem złodziei rusza egzekutor mafii.

Reż.: Nicholas Maggio Wyst.: Kevin Dillon
Kan./USA 2023 HD 135 min ▶ do godz. 1.20



20.00 Suma wszystkich strachów
STOPKLATKA

THRILLER Brytyjski neonazista sprawia, że świat staje na krawędzi wojny. Przybyli do Moskwy dyrektor CIA Cabot oraz analityk Ryan (Ben Affleck) usiłują zapobiec globalnemu konfliktowi.

Reż.: Phil Alden Robinson Wyst.: Alan Bates
USA/Kan. 2002 HD 160 min ▶ do godz. 22.40



23.30 John Wick 2
TVN

SENSACYJNY Płatny zabójca (Keanu Reeves) kończy swoją działalność. Musi jednak spłacić dług honorowy i pomóc staremu wspólnikowi, który walczy z organizacją włoskich egzekutorów. Wikła się w morderczą rozgrywkę.

Reż.: Chad Stahelski Wyst.: Ian McShane
USA/Wł. 2017 HD 150 min ▶ do godz. 2.00

→ sport



13.30 Wyścig Liege--Bastogne-Liege
EUROSPORT 2

KOLARSTWO LIVE Ostatnia część Tryptyku Ardeńskiego. Kolarze pokonają 259,5 km. Wyzwanie podejmą m.in. zwycięzca dwóch poprzednich edycji, Tadej Pogačar, mistrz z 2022 i 2023 roku, Remco Evenepoel, a także Michał Kwiatkowski. HD 180 min ▶ do godz. 16.30



17.25 Lech – Legia
TVP 2

PIŁKA NOŻNA LIVE W lipcu Wojskowi pokonali Kolejorza w Poznaniu 2:1 i zdobyli Superpuchar. Jeśli to powtórzą, zrobią duży krok w kierunku utrzymania w Ekstraklasie, a Lechowi mocno skomplikują plan obrony mistrzowskiego tytułu. HD 145 min ▶ do godz. 19.50



19.15 GKM Grudziądz – Sparta Wrocław
C+ SPORT

ŻUŻEL LIVE Gospodarze rozpoczęli sezon Ekstraligi od remisu 45:45 ze Stalą Gorzów. W meczu ze Spartą czeka ich trudniejsza przeprawa. Wrocławianie na inaugurację rozgrywek rozbili Falubaz 64:26. HD 135 min ▶ do godz. 21.30



20.40 Milan – Juventus
ELEVEN SPORTS 1

PIŁKA NOŻNA LIVE Konfrontacja ekip, które walczą o miejsce w najlepszej czwórce Serie A na mecie sezonu. Biorąc pod uwagę formę Milanu i Juve z początku kwietnia, za faworytów spotkania na San Siro należy uznać piłkarzy z Turynu. HD 120 min ▶ do godz. 22.40

→ rozrywka



19.45 The Traitors. Zdrajcy
TVN

REALITY SHOW Gracze przypisują figury szachowe z pytaniami do odpowiednich osób – role ustalili wcześniej zdrajcy. Stawką jest 60 tys. zł. Część uczestników trafia na tajemniczą kolację. Nad rywalizacją czuwa Malwina Wędzikowska. HD 100 min ▶ do godz. 21.25



19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami
POLSAT

TALENT SHOW Sebastian Fabijański i Julia Suryś oczarowali jurorów walcem wiedeńskim, za który otrzymali najwyższą notę. Okaże się, jak tym razem aktor poradzi sobie na parkiecie. HD 170 min ▶ do godz. 22.45



21.25 Sanatorium miłości 8
TVP 1

REALITY SHOW Kuracjuszy czekają ćwiczenia w straży pożarnej, a także wizyta w kole gospodyń wiejskich. Pochłoną ich haftowanie oraz lepienie pierogów. Nie zabraknie rozmów z Martą Manowską. HD 50 min ▶ do godz. 22.15

→ dokument



21.00 Czarnobyl: chronologia katastrofy
POLSAT VIASAT HISTORY

HISTORIA Omówienie niszczycielskich skutków wybuchu reaktora w Czarnobylu. Władze ZSRR próbowały zatuszować zdarzenie i skalę zniszczeń. HD 70 min ▶ do godz. 22.10

eprasa.pl c6d1b854fd

TVP 1 HD DVB T2

5.00 Sprawdzamy – magazyn
5.25 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
6.20 Słownik polsko@polski (686) – talk-show prof. Jana Miodka
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.30 Życie po „Sanatorium miłości” (7) – cykl reportaży, Pol.
8.55 Alternatywy 4 (3): Pierwsza noc – serial komediowy, Polska 1983
10.00 Ojciec Mateusz 34 (446) – serial kryminalny, Polska 2026
10.55 Komisarz Alex 25 (314) – serial kryminalny, Polska 2026
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Regina Coeli
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.45 Nowe życie – cykl reportaży
13.05 BBC w Jedynce: Ssaki (5) – serial dok., Wielka Brytania 2024
14.05 Cis. Historia zapisana w drzewie – film dokum., 2025
14.35 Dom (13) – obycz., Polska 1996
16.05 Dziedzictwo (901) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (39): Tomasz Sztockinger – talk-show
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.05 Sport, pogoda

TVP 2 HD DVB T2

4.40 Barwy szczęścia (3364-3366) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1927) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.10 Domowe patenty 2 (1) – magazyn poradnikowy
11.15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (62) – magazyn kulturalny
11.50 The Voice Kids 9 (14): Bitwa; Bitwa Sing Off – widowisko
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (2058) – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (9): Finał
O tym, kto weźmie udział w konkursie Debiuty podczas 63. KFPP w Opolu, zdecydują widzowie uczestniczący w głosowaniu SMS-owym. Jeszcze raz zaprezentują się zwycięzcy dotychczasowych odcinków.
17.05 Piłka nożna: PKO BP
LIVE Ekstraklasa – studio
17.25 Piłka nożna: PKO BP
LIVE Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Legia Warszawa
Ligowy klasyk, który zawsze budzi emocje w całej piłkarskiej Polsce. Walczący o tytuł mistrzowski Kolejorz podejmuje ekipę ze stolicy, która przez większą część sezonu spisywała się fatalnie, ale w końcówce złapała wiatr w żagle.
19.25 Piłka nożna: PKO BP
LIVE Ekstraklasa – studio

POLSAT HD DVB T2

4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.45 Księga smoków – film animowany, USA 2011
Czkawka, Astrid, Śledzik i Pyskacz poznają tajemnice smoków zawarte w książce. Pyskacz opowiada pozostałym historię Borka Pechowca, który jako pierwszy opisał te niezwykłe stworzenia.
12.10 Shrek – film animowany,
FILM USA 2001, reż. Andrew Adamson, 110 min
Budzący postrach ogr Shrek żyje w swojej samotni na bagnach. Pewnej nocy zjawiają się tam intruzi – postacie z bajek wygnane przez lorda Farquaada. By się ich pozbyć, Shrek musi uwolnić strzeżoną przez smoka wybrankę tyrana. W misji pomaga mu gadający osioł.
14.00 Must be the music (133) – program rozrywkowy
16.10 Nasz nowy dom (367) – reality show
Pani Izabela po nieudanym związku wróciła z 11-letnim synem do rodzinnego domu, aby zamieszkać ze schorowaną mamą. Stutrzydziestoletni dom wymaga remontu. Ekipa Elżbiety Romanowskiej pomoże rodzinie zacząć nowy rozdział w życiu.
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia, sport i pogoda
19.35 Państwo w państwie (610) – program publicystyczny

TVN HD DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1619) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (3) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (8) – program rozrywkowy
To już ostatnia wyprawa Marcina Prokopa w tym sezonie programu. Dziennikarz pokazał widzom, czym różnią się mieszkańcy Alaski, Hawajów i Portoryka od Amerykanów z innych części USA.
12.35 Co za tydzień – magazyn kulturalny
13.15 Mam talent! (10) – program rozrywkowy
15.45 Bitwa o gości (7) – reality show
W Miasteczku Śląskim Agata i Mateusz prowadzą 260-letni Spichlerz von Donnersmarck. W Podlesiu Kasia rozwija Aspen Prime Ski & Spa Resort, a w Szczyrku Jacek wraz z Gladdez zarządzają Willą Jacuu.
16.50 Galimatias, czyli kogel-mogel 2 – komedia obyczajowa,
FILM Polska 1989, reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Dariusz Siatkowski, Jerzy Turek, Zdzisław Wardejn, 130 min
Po ślubie Kasia zamieszkuje z Pawłem na wsi. Marzy o skończeniu studiów, ale jej ojciec chciałby zostać dziadkiem. Wolański obiecuje pomoc w przyjęciu na uczelnię. W zamian prosi z żoną o przysługę.
19.00 Fakty, sport i pogoda

20

SZPIEGOWSKI

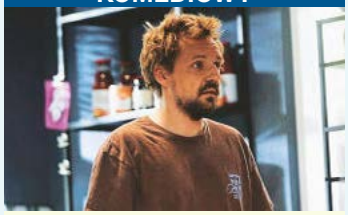


20.25 Wojna zastępcza (9):
TOP VOD Afera – Polska 2025

Nastia odkrywa miejsce, w którym ukryto głowice jądrowe. Przekazuje Arturowi tajne dokumenty dotyczące afery Olina. Ukraiński fizyk akceptuje warunki Amerykanów, nie zdając sobie sprawy, że jego relacja z agentem jest monitorowana przez KGB.

21.25 Sanatorium miłości 8 (8)
22.15 „Sanatorium miłości 8”. Kulisy programu (8) – cykl fel.
22.25 Życie po „Sanatorium miłości” (8) – cykl reportaży, Pol.
22.50 Zakochana Jedynka:
FILM **Tulipanowa gorączka** – dramat kostiumowy, Wielka Brytania/USA 2017, reż. Justin Chadwick, wyk. Alicia Vikander, 115 min
0.45 Nie czas umierać – film
FILM sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2021, reż. Cary Joji Fukunaga, wyk. Daniel Craig, Léa Seydoux, Rami Malek, 165 min
3.30 Mechanik: Czas zemsty
FILM – dramat sensacyjny, USA/Niemcy 2005, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, 100 min
5.10 Jaka to melodia? – telet. muz.

KOMEDIOWY



19.50 Pan Mama (52):
TOP VOD SilverSter – Polska 2026

Sylwester zmusza dzieci do uczestnictwa w konwencie komiksowym w kiczowatych przebraniach. Rodzeństwo planuje ucieczkę. Tymczasem Patrycja z pomocą astrologii odkrywa prawdę o swoim dopasowaniu z Dzikiem.

20.20 Postaw na milion – teleturniej
21.20 Kwiatki polskie duże – program publicystyczny
22.25 Gwiazdy w akcji: Hit Man
FILM – komedia sensacyjna, USA 2023, reż. Richard Linklater, wyk. Glen Powell, Adria Arjona, Austin Amelio, Sanjay Rao, 125 min
HIT DNIA
Wykładowca na potrzeby policyjnych śledztw podszywa się pod płatnego zabójcę.
0.30 Krucjata 2. Znak bliźniąt (6) – serial kryminalny, Polska 2024
1.30 Szpieg, który mnie rzucił
FILM – komedia sensacyjna, USA/Kanada/Niemcy 2018, reż. Susanna Fogel, wyk. Justin Theroux, Blanka Györfi-Tóth, Vilma Szécsi, Mila Kunis, 130 min
3.40 Rodzinka.pl – serial komediowy, Polska 2025

ROZRYWKOWY



19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (181)

Gamou Fall, który partneruje Hannie Żudziewicz, w bieżącej edycji doskonale sobie radził zarówno w tańcach standardowych, jak i latynoamerykańskich. Jurorzy nie szczędzili mu pochwał. Przekonamy się, czy aktor zakwalifikuje się do półfinału.

22.45 Jeszcze dłuższe zaręczyny
FILM – komedia romantyczna, USA 2012, reż. Nicholas Stoller, wyk. Jason Segel, Emily Blunt, Chris Pratt, Alison Brie, 155 min
Violet i Tom tworzą udany związek. Rozpoczynają przygotowania do wymarzonego ślubu. Okazuje się, że będą musieli zmierzyć się z oczekiwaniami pomysłowej rodziny oraz z niespodziankami przewrotnego losu.
1.20 Sąsiedzi – komedia, USA 2014,
FILM reż. Nicholas Stoller, wyk. Seth Rogen, Rose Byrne, Zac Efron, Elise Vargas, 135 min
3.35 Świat według Kiepskich (559, 560): Wewnętrzny ogród; Ciasteczka wujka Booble'a – serial komediowy, Polska 2019-2020

ROZRYWKOWY



19.45 The Traitors. Zdrajcy (10)

Zdrajcy nie powiększają swojego grona i nocą eliminują jednego z lojalnych. Malwina Wędzikowska zleca kolejne zadanie – „Zdradzieckie szachy”. Gracze przypisują pionki z pytaniami do odpowiednich osób.

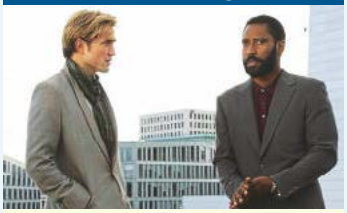
21.25 Koniec świata, czyli kogel-mogel 4 – komedia
FILM obyczajowa, Polska 2022, reż. Anna Wieczur, wyk. Katarzyna Łaniewska, Paweł Nowisz, Grażyna Błęcka-Kolska, Zdzisław Wardejn, 125 min
23.30 John Wick 2 – film sensacyjny,
FILM USA/Hongkong/Włochy 2017, reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves, Riccardo Scamarcio, Ian McShane, Ruby Rose, 150 min
2.00 Superwizjer – mag. reporterów
2.40 Szpital św. Anny (78) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.30 Uwaga! – magazyn reporterów
3.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (7) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
4.35 Jak to jest zrobione? (24) – serial dokumentalny, Kanada
5.05 Kto was tak urządził? – mag.

eprasa.pl c6d1b854fd
P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.10 **Szkoła** (603) – serial paradokumentalny, Polska 2018
6.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (5) – program rozrywkowy
6.55 **Królik Bugs: Nowe konstrukcje** (30-32) – serial animowany, USA
7.40 FILM **Pimi z Krainy Tygrysów** – film przygodowy, Włochy 2022, reż. Brando Quilici, wyk. Sunny Pawar, Claudia Gerini, Yoon C. Joyce, Amandeep Singh, 115 min
Balmani mieszka w nepalskim sierocińcu. Pewnej nocy ratuje z rąk kłusowników samicę tygrysa, z którą wyrusza w podróż do klasztoru w Himalajach. Tropem dziecka oraz zwierzęcia podążają myśliwi.
9.35 **Ukryta prawda** (1190, 1186-1189) – serial paradokumentalny, Polska 2020
14.50 **Detektywi** (292-294): Martwa natura; Oko za oko; Problemy Natalii – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
17.50 FILM **Lara Croft: Tomb Raider** – film przygodowy, Wielka Brytania/Niemcy/USA 2001, reż. Simon West, wyk. Angelina Jolie, Jon Voight, Iain Glen, Noah Taylor, 130 min
Miłośniczka przygód, aby spełnić misję powierzoną jej przez ojca, rozpoczyna pełną niebezpieczeństw podróż – najpierw jedzie do tropikalnej Kambodży, potem na pokrytą lodem Syberię, a w końcu do Wenecji.

THRILLER SF



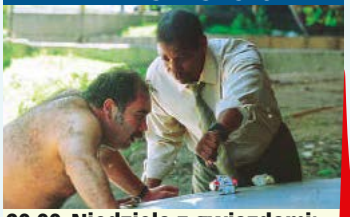
20.00 FILM **Tenet** – USA/Wielka Brytania 2020, 195 min
Agent CIA dołącza do tajemniczej organizacji. Podejmuje się misji, która wiąże się z wyjściem poza czas rzeczywisty. Aby zażegnać globalne zagrożenie, musi powstrzymać Andrieja Satora, zbuntowanego rosyjskiego oligarchę, który zamierza wywołać trzecią wojnę światową.

23.15 FILM **Zabójcza broń 4** – film sensacyjny, USA 1998, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Danny Glover, Joe Pesci, Rene Russo, 160 min
Policjanci Riggs i Murtaugh usiłują rozwikłać zagadkę serii morderstw. Trafiają na trop okrutnego członka azjatyckiej mafii, który żyje z przemytu i fałszowania pieniędzy.
1.55 FILM **Małe rzeczy** – thriller, USA 2021, reż. John Lee Hancock, wyk. Denzel Washington, Rami Malek, Jared Leto, Chris Bauer, 130 min
4.05 **Usterka 11** (21) – serial fab.-dok., Polska 2019
4.40 **Dorota was urządzi!** (11) – program rozrywkowy

TV PULS HD DVB T2

6.05 **Taki jest świat 11** (17) – program informacyjny
6.40 **Nash Bridges** (119, 120): Zabić Joy; Zamiana – serial sensacyjny, USA 2001
8.30 **Don Matteo: Boski detektyw 13** (12-14) – serial kryminalny, Włochy 2022
11.45 **Ranczo 10** (129, 130): Ochotnicza straż kobiet; Cuda, cuda ogłaszają – serial obyczajowy, Polska 2016
13.50 FILM **Robin Hood: Faceci w rajtuzach** – komedia, Francja/USA 1993, reż. Mel Brooks, wyk. Cary Elwes, Richard Lewis, Roger Rees, Amy Yasbeck, 150 min
Anglia, XII w. Robin z Loxley dowiaduje się, że jego majątek został skonfiskowany, a rodzina nie żyje. Musi stawić czoło księciu Janowi i szeryfowi.
16.20 FILM **Pies i kot** – komedia, Francja/Kanada 2024, reż. Reem Kherici, wyk. Philippe Lacheau, Reem Kherici, Artur, 100 min
Bezpański czworonóg i kotka influencerka próbują znaleźć drogę do domu. Przyjaciele muszą unikać złodzieja, który podąża ich śladem.
18.00 FILM **Pies** – komediodramat, USA 2022, reż. Reid Carolin, wyk. Channing Tatum, Ryder McLaughlin, Aavi Haas, Luke Forbes, 120 min
Były żołnierz Jackson nie może odnaleźć się w cywilu. Dostaje ofertę – wróci do służby, jeśli zawiezie wojskowego owczarka na pogrzeb jego pana. Podróż okazuje się wyzwaniem.

DRAMAT SENSACYJNY



20.00 FILM **Niedziela z gwiazdami: Człowiek w ogniu** – USA/Wielka Brytania 2004, 185 min
John Creasy, który w przeszłości zabijał na zlecenie CIA, jedzie do Meksyku odwiedzić starego przyjaciela. Miasto ogarnia fala porwań dla okupu. Bogaci mieszkańcy wynajmują ochroniarzy, którzy czuwają nad bezpieczeństwem ich dzieci. John zostaje opiekunem 10-letniej Pity, córki zamożnego przemysłowca. Zaprzyjaźnia się z dziewczynką. Wkrótce zostaje ona porwana.

23.05 FILM **Mob Land** – film sensacyjny, Kanada/USA 2023, reż. Nicholas Maggio, wyk. Shiloh Fernandez, John Travolta, Kevin Dillon, Stephen Dorff, 135 min
Mechanik Shelby bierze udział w napadzie na zakład produkujący narkotyki. Skok kończy się fiaskiem. Tropem złodziei ruszają szeryf i mafijny egzekutor.
1.20 FILM **Agent MR-9** – film sensacyjny, USA/Bangladesz 2023, reż. Asif Akbar, wyk. Abm Sumon, Frank Grillo, Michael Jai White, Matt Passmore, 150 min
3.50 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

6.00 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (4) – program rozrywkowy
7.00 **Taki jest świat 11** (17) – program informacyjny
7.25 **Aukcja w ciemno 2** (25, 26) – serial dokum., USA 2012-2013
8.25 **Aukcja w ciemno 3** (1) – serial dokumentalny, USA 2013
8.55 **Wojciech Cejrowski. Boso – Etiopia** (3-5) – serial dokumentalny, Polska 2011
10.45 FILM **Żandarm się żeni** – komedia, Francja/Włochy 1968, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Genevieve Grad, Jean Lefebvre, Claude Gensac, 115 min
12.40 FILM **Żandarm na emeryturze** – komedia, Francja/Włochy 1970, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Michel Galabru, Claude Gensac, Jean Lefebvre, 125 min
14.45 FILM **Najpiękniejsze baśnie: Zaklęte jabłko** – baśń filmowa, Słowacja/Czechy 2024, reż. Jakub Machala, wyk. Adam Joura, Viktória Jurištová, Kristína Turjanová, Leona, 120 min
16.45 FILM **Najpiękniejsze baśnie: Zaczarowany nos** – baśń filmowa, Niemcy/Czechy 2021, reż. The Chau Ngo, wyk. Mick Morris Mehnert, Christian Ahlers, Adrian Grünewald, Daniel Zillmann, 120 min
18.45 FILM **Najpiękniejsze baśnie: Dwie siostry i pies** – baśń filmowa, Niemcy 2022, reż. Luise Brinkmann, wyk. Mai Duong Kieu, Flora Thiemann, Heiko Pinkowski, Aram Arami, 75 min

WOJENNY



20.00 FILM **Towarzysze broni** – USA 2022, 175 min
USA, lata 50. XX w. Porucznik Tom Hudner dołącza do elitarnej grupy lotników. Podczas szkolenia poznaje Jessego Browna, pierwszego czarnoskórego pilota w amerykańskiej armii. Między nim a Tomem rodzi się przyjaźń. Niebawem ruszają ze swoją jednostką na wojnę do Korei, by stawić czoło wrogowi. Czeka ich wiele ciężkich prób.

22.55 **Dzielnica strachu 10** (461-464) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
Chora na nowotwór kobieta ginie w swoim mieszkaniu. Okoliczności wskazują na napad rabunkowy. Wiking i Jan podejrzewają jednak, że sprawca mógł mieć zupełnie inny motyw.
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (430) – serial obyczajowy, Polska 2021
4.00 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (101) – serial obyczajowy, Polska 2018
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (981) – serial obyczajowy, Polska 2026

NETFLIX



HARRY HOLE

Harry (Tobias Santelmann) to błyskotliwy, choć kontrowersyjny detektyw, który zmaga się z demonami przeszłości. Popada w konflikt ze skorumpowanym kolegą po fachu, Tomem Waalerem. Balansując między etyką a skutecznością, ściga seryjnego mordercę i próbuje zdemaskować nieuczciwego policjanta.
►**krym. (9 odc.), Norwegia/USA 2026**



PODLASIE

Halina (Anna Seniuk) i Jan (Artur Barciś) planują ślub. Z powodu problemów finansowych kobiety ceremonia staje pod znakiem zapytania. Mieszkańcy zżytej podlaskiej miejscowości postanawiają pomóc zakochanym. Mimo licznych niepowodzeń okazuje się, że największą siłą lokalnej społeczności jest przyjaźń.
►**komedia, Polska 2026; 96 min**



OŁOWIANE DZIECI

Lekarka Jolanta Wadowska-Król (Joanna Kulig) odkrywa, że dzieci z okolic Huty Szopienice masowo chorują na ołowicę spowodowaną zatruciem metalami ciężkimi. Po zidentyfikowaniu problemu podejmuje walkę o zdrowie najmłodszych, stawiając czoło represjom ze strony komunistycznych władz.
►**serial obycz. (6 odc.), Polska 2026**



FAŁSZERZ

Rzym, lata 70. XX w. Toni (Pietro Castellitto) przybywa do stolicy z marzeniem o karierze. Ma talent malarski, jednak apetyt na życie prowadzi go w inną stronę. W końcu Toni zostaje najlepszym fałszerzem sztuki wszech czasów i centralną postacią najbardziej tajemniczych afer we Włoszech.
►**biograf., Włochy 2026; 110 min**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.20 **Duże dzieci** FILM – komedia, USA 2010, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, David Spade, 105 min
8.05 **Zabójcza broń 2** (14, 15) – serial sensacyjny, USA 2017
10.05 **Detektyw Monk 2** (9-13) – serial krym.
15.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (12-16) – serial kryminalny, USA/Kanada 2008 Prokurator chce doprowadzić do skazania członków gangu. Gdy zostaje zabity świadek koronny, przysięgli wpadają w panikę.

TVP SERIALE HD

5.55 **Czterdziestolatek** (5, 6) – serial obycz.
8.00 **Janosik** (9, 10) – serial przygodowy, Pol. 1973
10.00 **Ranczo 4** (49) – serial obyczajowy, Pol. 2009
11.05 **Miś** – komedia, FILM Polska 1981, 125 min
13.10 **Ojciec Mateusz 25** (329) – krym., Pol. 2021
14.10 **Ojciec Mateusz 26** (330) – krym., Pol. 2021
15.10 **Komisarz Alex 25** (314) – krym., Pol. 2026
16.10 **Ranczo 4** (50) – serial obyczajowy, Pol. 2009
17.15 **Janosik** (11) – serial przygodowy, Pol. 1973
18.05 **Na sygnale** (886-888) – serial fab.-dokum.
19.40 **Ojciec Mateusz 34** (446) – krym., Pol. 2026

TVP KULTURA DVB T2 HD

11.10 **Pan wzywał, milordzie? 4** (3) – serial kom., Wlk. Bryt.
12.10 **Niepokorny Alain Resnais** – film dokum., Francja 2022
13.20 **W poszukiwaniu dobrego filmu** – magazyn filmowy
14.00 **Respect** – dramat FILM biograficzny, USA/Kanada 2021, 150 min
16.30 **Dobry tytuł** – mag.
17.15 **Niedziela z...** – program kulturalny
18.05 **Niedziela z... Andrzejem Sewerynem: Deprawator** – sztuka Macieja Wojtyszki, Polska 2004, reż. Maciej Wojtyszko

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 4** (12) – serial dok., Pol. 2019
7.00 **Problem** – film krótkometraż.
7.30 **Panie Dulskie** FILM – komedia obyczajowa, Polska 2015, 115 min
9.25 **Houria** – dram. obycz., FILM Algieria 2022, 120 min
11.25 **The Office PL 2** (10-12) – serial kom.
13.15 **W 80 dni dookoła** FILM **świata** – film przyg., USA/Niemcy/Irlandia 2004, 140 min
15.35 **Sprawa nierozwiązana** (6-10) – serial krym., Kanada
18.00 **Sekret Madeleine** FILM **Collins** – thriller, Francja/Bel./Szwajcaria 2021, 130 min

CANAL+ PREMIUM HD

8.25 **Making of** – mag.
8.30 **Trolle** – film anim., FILM USA 2016, 90 min
10.00 **Mikołaj i ekipa** – film P! animowany, Hiszpania/ FILM Kanada 2024, 90 min
11.30 **Bałtyk** – film dokum., Polska 2025
12.35 **Mamma Mia! Here** FILM **We Go Again** – komedia muzyczna, USA/Wielka Brytania/ Chiny 2018, 110 min
14.25 **Premierowa jazda** – magazyn
14.40 **Kaskader** – komedia FILM sensacyjna, USA 2024, 125 min
16.45 **Making of** – mag.
16.55 **Piłka nożna:** PKO BP LIVE Ekstraklasa – wstęp do meczu

HBO HD

9.25 **Potwory kontra obcy: Dynie mutanty z kosmosu** – film anim., USA 2009
9.55 **Żegnaj, Christopher** FILM **Robin** – dramat biograficzny, Wielka Brytania 2017, 105 min
11.40 **Eddie zwany Orłem** FILM – film biograficzny, Wielka Brytania/Niem./ USA 2016, 105 min
13.25 **W ogniu pasji** FILM – dramat obyczajowy, USA 2025, 110 min
15.15 **Królowa ringu** FILM – film biograficzny, USA 2024, reż. Ash Avildsen, 125 min
17.20 **Diuna: Część druga** FILM – film s.f., USA/Kanada/ Jordania 2023, 160 min

20

SENSACYJNY



20.00 **John Wick 4** – USA/ FILM Niemcy 2023, 210 min
Stawka za głowę legendarnego zabójcy rośnie. By wywalczyć sobie upragnioną wolność, musi wygrać pojedynek z szefem międzynarodowej siatki morderców.
23.30 **W 80 dni dookoła** FILM **świata** – film przyg., USA/Niemcy/Irlandia 2004, 145 min
1.55 **Snajper:** FILM **Niewidzialny zabójca** – film sens., USA 2016, 120 min
3.55 **Zabójca** – film sens., FILM USA 2007, 105 min

KRYMINALNY



20.35 **Ojciec Mateusz 26** (331, 332) – Pol. 2021
W mieście dochodzi do serii napadów, których ofiarami są męscy użytkownicy portali randkowych. Ksiądz Mateusz dowiaduje się, że wielu jego znajomych z nich korzysta.
22.30 **Ranczo 4** (51, 52) – serial obycz., Polska
0.30 **Rodzinka.pl** (308, 309) – kom., Pol.
1.40 **Korona królów** (389, 390) – telen. hist.
2.40 **Fałszerze. Powrót sfory** (10) – sens., Pol.
3.40 **Ratownicy** (5)
4.35 **Matylda** (7), Pol.

PRZYGODOWY



20.00 **Trzej muszkietero-** FILM **wie: D'Artagnan** – Niem./Bel./Fr. 2023, 130 min
Rok 1627. Porywczy Gaskończyk przybywa do Paryża, by dołączyć do muszkieterów chroniących króla Ludwika XIII: Atosa, Portosa i Aramisa. Razem muszą udaremnić spisek.
22.10 **Kulturalni** (15) – mag.
23.05 **Jurassic Punk** – film dokum., USA 2022
0.40 **I coś jeszcze** – film krótkometraż.
0.45 **Uderzenie**
1.20 **Klub Jazzowy** – koncert

KRYMINALNY



20.10 **Nora Sand: Fatalna pomyłka** (5, 6-ost.)
Znika córka Sally Malone, Rose. Policjanci podejrzewają, że porwał ją Tom. Nora i jej koledzy z redakcji dokonują odkrycia, które burzy dotychczasowe ustalenia.
22.10 **Bracia ze stali** FILM – dramat biograficzny, USA/Wielka Brytania 2023, 150 min
0.40 **Wszystkie imiona** FILM **Boga** – dramat kryminalny, Hiszpania 2023, 115 min
2.35 **Sortownia** (6) – psycholog., Pol. 2023

PIŁKA NOŻNA



17.25 **PKO BP Ekstraklasa:** LIVE Lech – Legia Warszawa
W tym sezonie Kolejorz jeszcze nie pokonał Wojskowych. W Suprepucharze Polski przegrał 1:2, natomiast w PKO BP Ekstraklasie bezbramkowo zremisował.
19.35 **Liga+ Extra** – mag.
21.30 **Najpierw strzelaj,** FILM **potem zwiedzaj** – komediodramat, Belgia/Wielka Brytania/ USA 2008, 110 min
23.20 **Kill Bill** – film sens., FILM USA 2003, 110 min
1.10 **Akta Bibiego** – film dokum., USA 2024

KOMEDIA PRZYGODOWA



20.00 **Anakonda** – USA P! 2025, 100 min FILM
Przyjaciele Doug i Ronald udają się w głąb Amazonii. Chcą spełnić swoje marzenie i nakręcić remake ulubionego filmu „Anakonda".
21.40 **Rodzaje życzliwości** FILM – komediodramat, Irlandia/Wielka Brytania 2024, wyk. Emma Stone, 165 min
0.25 **Le Mans '66** – dramat FILM biograficzny, USA/ Francja 2019, wyk. Matt Damon, 155 min
3.00 **Euforia 2** (3) – serial obyczajowy, USA 2022

AXN WHITE

6.00 **Zaklinacze koni 7** (1)
6.45 **Stuart Malutki 2** – film FILM przygodowy, 2002, 75 min
8.00 **Napisała: Morderstwo** (5-9) – serial kryminalny
13.20 **Szpital nadziei 5** (18)
14.15 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (8-11) – krym.
18.00 **Dowody zbrodni 2** (9-13) – serial kryminalny, USA
22.55 **Hitch: Najlepszy** FILM **doradca przeciętnego faceta** – komedia romant., USA 2005, 140 min
1.15 **Listy do Julii** – komedia FILM romant., USA 2010, 125 min
3.20 **Obłędny rycerz** – kom. FILM przyg., 2001, 120 min

AXN BLACK

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4** (14-16) – serial krym., USA/Kanada
8.20 **S.W.A.T.** (17-20) – serial sensacyjny, USA 2017
12.10 **Gwiezdne wrota 7** (16-20) – serial s.f., USA/ Kanada
17.10 **Rekrut 5** (8-11) – serial kryminalny, USA 2022-2023
21.00 **S.W.A.T.** (17-20) – serial sensacyjny, USA 2017
0.40 **Rekrut 5** (8-11) – serial kryminalny, USA 2022-2023
4.15 **S.W.A.T.** (19, 20) – serial sensacyjny, USA 2017
5.55 **Blok promocyjny AXN Black**

WARNER TV

13.25 **Akademia policyjna 5:** FILM **Misja w Miami Beach** – kom., USA 1988, 105 min
15.10 **Akademia policyjna 6:** FILM **Oblężenie** – komedia, USA 1989, 100 min
16.50 **Sok z żuka** – horror FILM komediowy, USA 1988, reż. Tim Burton, 105 min
18.35 **Taxi 3** – komedia sens., FILM Francja 2003, 100 min
20.15 **Taxi 4** – komedia sens., FILM Francja 2007, 105 min
22.00 **Wzgórze Rozdartych** FILM **Serc** – dramat sensacyjny, USA 1986, 150 min
0.30 **Lśnienie** – horror, Wielka FILM Brytania/USA 1980, 175 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (584-586) – serial paradokum., Polska 2021
9.00 **Niania** (35, 36) – kom., Pol.
10.00 **Niania 3** (37) – kom., Pol.
10.30 **Niania** (38-40) – kom., Pol.
12.05 **Miodowe lata** (111, 112, 54) – serial kom.
14.55 **Co ludzie powiedzą?** (27-29) – serial komediowy
16.50 **Świat według Kiepskich** (155-159, 83) – serial kom.
20.00 **Komisarz Mama** (33, 34) – serial kryminalny, Polska
22.00 **Columbo** (42, 43) – krym.
1.05 **Ultraviolet** (17, 18) – krym.
3.05 **Święty** (276) – kom., Pol.
4.00 **48h. Zaginieni** (237, 238) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.15 **Super pies i kot łotr** FILM – film anim., 2025, 90 min
7.45 **W kogo ja się** FILM **wrodziłem?** – film obycz., Polska 2001, 60 min
8.45 **Robin i obrońcy** FILM **królestwa** – przyg., Wlk. Bryt./Irlandia 2024, 100 min
10.25 **Czarna woda** – film krótkometraż., Pol.
10.45 **Masz ci los!** – komedia, FILM Polska 2023, 90 min
12.15 **Anna Karenina** – dramat FILM kostiumowy, 2012, 125 min
14.20 **Kiler** – komedia sens., FILM Polska 1997, 105 min
16.05 **Saga „Zmierzch":** FILM **Przed świtem. Część 2** – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon, 115 min
18.00 **Listy do Julii** – komedia FILM romant., USA 2010, 105 min
19.45 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Afterburn** – komedia FILM sensacyjna, 2025, 105 min
21.45 **Dezorientacja** – thriller, FILM USA 2026, 90 min
23.15 **Świat do rozwałki** FILM – thriller, 2023, 110 min
1.05 **Puchatek: Krew i miód 2** FILM – horror, 2024, 90 min
2.35 **To nie mój film** FILM – komediodramat, Polska 2024, 100 min
4.15 **Żurek** – film obyczajowy, FILM Polska 2003, 70 min
5.25 **Wspaniałe kilka minut**

CANAL+ SERIALE HD

9.45 **Łapu capu** – program rozrywkowy
10.05 **Wszystkie kolory świata 4** (3, 4) – serial dokumentalny, Fr. 2023
12.05 **Łapu capu** – program rozrywkowy
12.15 **13 posterunek 2** (28-30) – serial komediowy, Polska 2000
14.05 **Łapu capu Extra** (3) – program rozrywkowy
14.40 **Premierowa jazda** – magazyn
15.00 **Planeta Singli. Osiem historii** (1, 2) – serial komediowy, Polska 2021
16.50 **To jest żużel – jedziemy dalej** (3, 4) – serial dokumentalny, Polska 2022
18.00 **Łapu capu** – program rozrywkowy
18.10 **Cat's Eyes** (5, 6) – serial przygodowy, Francja 2024
20.00 **Paryż w ogniu. Paris Has Fallen** (7, 8) – serial sens., Wielka Brytania/Francja
21.40 **Mały Grand Hotel** (5) – serial komediowy, Polska 2019
22.00 **Blizna** (3, 4) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024
0.05 **Small World** (1-3) – serial sensacyjny, Polska 2021
2.30 **Wilk 2** (1) – serial obyczajowy, Polska 2023
3.25 **Łapu capu** – program rozrywkowy

CANAL+ 360 HD

8.00 **Okręty wojenne** (7) – dok.
9.00 **Porzucone konstrukcje** (7) – serial dok., Wlk. Bryt.
10.00 **Polarna stolica motoryzacji: Arjeplog** (1)
11.10 **Polska z góry: Stadiony**
11.40 **Piłka nożna:** PKO LIVE SPORT BP Ekstraklasa – wstęp do meczu
12.10 **Piłka nożna:** PKO LIVE SPORT BP Ekstraklasa: Wisła Płock – Radomiak Radom
14.20 **Na pierwszym planie** (3)
15.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3** (1) – serial dok., Niem. 2023
16.05 **Zholowani: ciężarówki w opałach 2** (18) – dok.
17.00 **Grip – w świecie supersamochodów** (8) – serial dokumentalny, 2022
18.00 **Polska z góry: Stadiony 2** (3, 4) – dok.
19.00 **Co poszło nie tak** (4)
20.00 **Porzucone konstrukcje** (8) – serial dok., Wlk. Bryt.
21.00 **W trasie z Normanem Reedusem** (3) – serial dok.
22.00 **Słodko-gorzki** (1) – dram. FILM obycz., 1996, 125 min
0.05 **Montana: na dzikiej północy** (3) – serial dok.
1.00 **Przykrywkowcy. Podwójna gra** (6) – dok.
2.05 **Polska z góry: Stadiony** (5) – serial dok., Polska 2024
2.40 **Rekruci** (3) – serial dok.

HBO 2 HD

13.30 **Felek i Tola ratują las** FILM – film anim., 2024, 65 min
14.35 **Królowa moich snów** FILM – komediodramat, Kanada/ Pakistan 2023, 95 min
16.10 **Obóz wspomnień** FILM – kom., USA 2024, 90 min
17.40 **Przypadek Harolda** FILM **Cricka** – komediodramat, USA 2006, 110 min
19.30 **Loteria!** – komedia FILM sensacyjna, 2024, 100 min
21.10 **To już jest koniec** FILM – komedia, USA 2013, reż. Seth Rogen, 100 min
22.50 **Rooster** (7) – serial kom.
23.20 **W blasku ekranu** – dram. FILM psycholog., 2024, 95 min

HBO 3 HD

12.30 **Georgie i Mandy wzięli ślub** (1, 2) – serial kom.
13.05 **Hacks 3** (3, 4) – serial kom.
14.10 **Doktor Larsen 2** (12)
14.55 **Spider-Man 3** – film FILM przygodowy, 2007, 135 min
17.10 **Ród smoka** (10) – fantasy
18.10 **Gorąca rywalizacja** (4)
18.55 **Wielki powrót 3** (5)
19.25 **Rooster** (7) – serial kom.
19.55 **Euforia 3** (2) – serial obycz.
21.00 **Peacemaker 2** (5)
21.40 **Półbrat** (1) – serial obycz.
22.35 **Obcy: Romulus** – horror FILM s.f., 2024, 120 min
0.35 **Road House** – film FILM sensacyjny, 2024, 120 min
2.35 **Peacemaker 2** (5)

eprasa.pl c6d1b854fd
P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

8.05 **Byli sobie podróżnicy** (23-25) – serial anim., Fr. 1997
9.45 **Była sobie Ziemia** (1)
10.20 **Jeźdźcy smoków na końcu świata** (18, 19) – serial anim.
11.20 **Pingwiny z Madagaskaru** – film animowany, USA 2014, 115 min
13.15 **Gruby Albert** – kom., USA 2004, 105 min
15.00 **Wakacje rodziny Johnsonów** – kom., USA 2004, 125 min
17.05 **Niepowstrzymany** – thriller, USA 2010, 130 min
19.15 **Park jurajski 3** – film przygodowy, USA 2001, 105 min
21.00 **Transporter 2** – USA/Francja 2005, 110 min

Były komandos Frank Martin rusza na pomoc uprowadzonemu chłopcu. Odkrywa, że porywacze dysponują zabójczym wirusem.

22.50 **Ted** – komedia, USA 2012, reż. Seth MacFarlane, 130 min
1.00 **Ślad** (102, 103) – serial kryminalny, Pol. 2020
3.00 **Gliniarze** (327, 328) – serial paradokumentalny, Pol. 2019
5.00 **Na ratunek 112** (790, 791) – serial paradokum., Pol. 2023

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **The Office PL** (4, 5) – kom., Pol. 2021-2022
7.10 **Teoria wielkiego podrywu 5** (6-18) – kom., USA 2011-2012
13.05 **Tata ma plan 2** (3-5) – serial komediowy
14.30 **Duchy** (1, 2) – serial fantasy, USA/Wlk. Bryt.
15.25 **Baywatch. Słoneczny patrol** – komedia, Wielka Brytania/Chiny/USA 2017, 150 min
17.55 **Jeszcze bardziej zgryźliwi tetrycy** – komedia, USA 1995, reż. Howard Deutch, 125 min
20.00 **Starsza pani musi zniknąć** – kom., USA/Niemcy 2003, 120 min
22.00 **Colin od rachunków 2** (7, 8)

Gordon chce uciszyć niechciane myśli. Popycha Colina do świata reklamy. Ash przeprasza za przykry komentarz. Lynelle oddaje się działalności charytatywnej.

23.15 **Comedy Club 2** (7, 8) – program rozrywkowy
0.30 **Miasteczko South Park 16** (9-11) – serial anim. dla dorosłych
2.00 **Pracoholicy** (7-10) – serial komediowy
4.00 **Śmieszniej nie będzie 6** (17-20) – program rozrywkowy

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (707)
6.00 **Top 100: filmy wszech czasów** (4)
6.30 **Seriaale 4** (6) – mag.
7.00 **Zawieruchy przepis na kino** (21) – pr. rozr.
7.25 **Kryminalni 2** (12, 26)
9.30 **Kryminalni 3** (1)
10.35 **Absolwenci** (5)
11.10 **Akademia policyjna 3: Ponowne szkolenie** – kom., USA 1986, 110 min
13.00 **Głupi i głupszy** – komedia, USA 1994, 145 min
15.25 **Córka prezydenta** – kom. romant., USA/Wielka Brytania 2004, 140 min
17.45 **Super 8** – thriller s.f., USA 2011, 135 min
20.00 **Gniew tytanów** – USA/Hiszpania 2012, 130 min

Uwięziony w czeluściach Tartaru Kronos postanawia odzyskać władzę. Osłabieni bogowie przygotowują się do starcia. Zeus prosi o pomoc syna, Perseusza.

22.10 **Człowiek demolka** – film sensacyjny, USA 1993, 150 min
0.40 **Wcielenie** – horror, Chiny/USA 2021, reż. James Wan, 125 min
2.45 **Szkoła** (699)
3.35 **Ukryta prawda** (1274) – paradok., Pol.

13 ULICA

6.00 **Fałszerstwo** (5) – serial kryminalny, Francja 2025
6.50 **Kapitan Marleau 2** (4) – serial kryminalny, Francja 2016
8.50 **Mentalista 7** (4-13) – serial kryminalny, USA 2014-2015
Śledczy badają sprawę morderstwa związanego z obrotem fałszywymi diamentami.
18.00 **Metoda Wagnera** (12) – serial kryminalny, Francja 2020
W trakcie występu kabaretowego w scenicznej skrzyni odkryto ciało. Wagner bada sprawę.

KINO POLSKA

8.25 **Przygody Myszki** (3, 4) – serial anim.
9.00 **Tego się nie robi kotu** – krótkometraż.
9.10 **Ranking najpolskiego kina** (3)
9.55 **Złoty pociąg** (1/2, 2-ost.) – film sens., Polska/Rumunia 1986, 200 min
13.15 **Rozmowy kontrolowane** – kom., 1991, 140 min
15.35 **Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy** – komedia kryminalna, 1978, 130 min
17.45 **1920 Bitwa Warszawska** – dramat wojenny, 2011, 135 min
20.00 **Wałęsa. Człowiek z nadziei** – 2013, 165 min

Pracownik gdańskiej stoczni, Lech Wałęsa, angażuje się w walkę o prawa robotników. Zmienia się w charyzmatycznego lidera, dając rodakom nadzieję na wolność.

22.45 **Zabawa, zabawa** – dramat obyczajowy, 2018, 95 min
0.20 **Kroll** – film sens., 1991, 150 min
2.50 **Skazany na bluesa** – dramat biograficzny, 2005, 150 min
5.20 **High Life**

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Komisarz Rex 12** (6-9) – serial krym., Wł.
10.00 **Hudson i Rex 5** (17-19) – serial krym., Kanada 2022-2023
13.00 **Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas** – komedia, USA 2000, reż. Brian Levant, wyk. Mark Addy, Stephen Baldwin, Joan Collins, Kristen Johnston, 115 min
14.55 **Jutro będziemy szczęśliwi** – komediodramat, Francja/Wielka Brytania 2016, 155 min
17.30 **Seksmisja** – komedia s.f., Polska 1983, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jerzy Stuhr, 150 min
20.00 **Suma wszystkich strachów** – Niemcy/USA/Kanada 2002, 160 min

Brytyjski neonazista sprawia, że świat staje na krawędzi wojny. Przybyli do Moskwy dyrektor CIA oraz analityk Jack Ryan usiłują zapobiec globalnemu konfliktowi.

22.40 **Gliniarz z metropolii** – komedia sensacyjna, USA 1997, 140 min
1.00 **Kamienie na szaniec** – dramat wojenny, Polska 2014, 160 min

SENSACYJNY



KOMEDIOWY



PRZYGODOWY



DRAMAT KRYMINALNY



BIOGRAFICZNY



THRILLER



20

CINEMAX HD

11.15 **Piksele** – komedia, USA/Chiny/Kan. 2015, 110 min
13.05 **Trzy rodziny** (1/2, 2-ost.) – thriller, 2021, 125 min
15.10 **Trudny zakład** – komedia, Francja 1997, 95 min
16.45 **Sztuka kradzieży** – komedia kryminalna, Kanada/USA 2013, 90 min
18.15 **Dwóch gniewnych ludzi** – kom., USA 2003, 105 min
20.00 **Mój przyjaciel szpieg – Wieczne Miasto** – kom. sens., USA 2024, 110 min
21.50 **Transformers: Wiek zagłady** – film s.f., USA/Chiny 2014, 160 min
0.30 **Fargo** (5, 6) – serial krym.

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

6.00 **Graczykowie** (48-52)
8.30 **Świat według Kiepskich** (12, 1-5) – serial komediowy
11.30 **Bob kocha Abishołę** (20)
12.00 **Bob kocha Abishołę 2** (1-5) – kom., USA 2020-2021
14.30 **Święty** (30-34) – kom., Pol.
17.00 **Świat według Kiepskich** (1-8) – serial kom., Pol. 2015
21.00 **Co ludzie powiedzą? 4** (1, 2) – kom., Wlk. Bryt. 1993
22.25 **Jedną nogą w grobie 6** (2-4) – serial kom., Wlk. Bryt.
0.30 **Czarna Żmija 3** (3, 4) – serial kom., Wlk. Bryt.
2.00 **Grono nie-pedagogiczne** (6-10) – serial komediowy
4.30 **Comedy Club 7** (5-7)

SCI FI

6.00 **Medium 5** (1-4) – krym.
9.40 **Grimm 2** (1-4) – fantasy
13.25 **Ministerstwo Czasu 3** (2, 3) – serial przyg., Hiszp.
16.35 **Push** – thriller s.f., USA/Kanada/Wielka Brytania 2009, 135 min
18.50 **Wyścig z czasem** – thriller s.f., USA 2011, reż. Andrew Niccol, 130 min
21.00 **Adam** – thriller, USA/Kanada 2004, 125 min
23.05 **Tożsamość** – thriller, USA 2003, 115 min
1.00 **Sekretne okno** – thriller, USA 2004, 120 min
3.00 **Bibliotekarze 4** (4-6) – serial przyg., USA 2017

FX HD

6.10 **FBI 3** (10, 11) – serial krym.
8.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (4-6) – serial krym.
10.45 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (23, 1, 2)
13.30 **Agenci NCIS 8** (5-7)
16.15 **Grey's Anatomy: Chirurdzy** (8) – obycz.
17.10 **9-1-1** (7) – serial obyczajowy
18.05 **Spider-Man** – film przygodowy, 2002, 140 min
20.25 **Anakonda** – thriller, USA/Brazylia/Peru 1997, 100 min
22.05 **Uciec, ale dokąd?** – film sensacyjny, 1993, 130 min
0.15 **Rambo 3** – film sensacyjny, USA 1988, 125 min
2.20 **Zabójcze umysły 13** (4-6)

KINO TV HD

11.10 **Kokon: Powrót** – film s.f., USA 1988, 155 min
13.45 **I znowu zgrzeszyliśmy, dobry Boże!** – komedia, Francja 2019, 125 min
15.50 **Pierwsza liga** – komedia, USA 1989, 135 min
18.05 **Ści(a)gany** – kom. sens., Niemcy/USA 1998, 115 min
20.00 **Snowpiercer: Arka przyszłości** – thriller s.f., Korea Południowa/Czechy/USA 2013, reż. Joon-ho Bong, 160 min
22.40 **Patriota** – film sensacyjny, USA 1998, 115 min
0.35 **Wojna państwa Rose** – kom., USA 1989, 145 min

ROMANCE TV HD

14.20 **Lost w Fusecie – Ślad cieni, część 2** – film krym., Niemcy 2024, 115 min
16.15 **Inga Lindström: Szalone czasy** – film obyczajowy, Niemcy 2021, 110 min
18.05 **Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna do Toskanii** – film obycz., Niemcy 2021, 115 min
20.00 P! **Szkoła nad morzem: Zakaz całowania** – komediodramat, Niemcy 2025, reż. Miguel Alexandre, wyk. Anja Kling, 115 min
21.55 **Mężczyzna robi, co może** – komedia, Niemcy 2012, 130 min

CINEMAX 2 HD

13.05 **Pan i władca: Na krańcu świata** – dramat przygodowy, 2003, 135 min
15.20 **Riviere** – dramat obyczajowy, Francja/Szwajcaria 2023, 105 min
17.05 **Sprawa Kramerów** – dramat obyczajowy, USA 1979, 105 min
18.50 **Krótka historia rodziny** – thriller, Chiny 2024, reż. Lin Jianjie, 100 min
20.30 **Holiday** – komedia romant., USA 2006, 135 min
22.45 **Pysznie** – komedia, Litwa 2024, 110 min
0.35 **Foxcatcher** – dramat biograficzny, 2014, 135 min

EPIC DRAMA HD

12.45 **Rodzina Hardacre'ów** (5)
13.40 **Wszystkie stworzenia duże i małe 6** (5) – obycz.
14.40 **Panna Austen** (1)
15.50 **Jane Eyre** (1) – kostium.
16.55 **Lekarze na start** (9-12)
20.00 **Grantchester 4** (6) – krym.
21.00 **Agatha Christie: Świadek oskarżenia** (2) – film kryminalny, Wielka Brytania/USA 2016, 60 min
22.00 **Panna Marple: Hotel Bertram** – film krym., Wlk. Bryt. 2007, 120 min
0.00 **Grantchester 4** (6) – krym.
1.00 **Panna Marple: Próba niewinności** – krym., Wlk. Bryt. 2007, 95 min

NOVELAS+ HD

5.00 **Klass 95** (31-35) – telenowela, Kolumbia 2024
10.00 **Otchłań namiętności** (59-63) – telenowela, Meksyk 2012
15.00 **List pożegnalny** (34-38) – telenowela, Turcja 2023, wyk. Oguzhan Sener
20.00 **Rubi** (64, 65) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina
22.00 **Za wszelką cenę** (29-33) – telenowela, Brazylia 2025, wyk. Paolla Oliveira
3.00 **Rubi** (64, 65) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina

FX COMEDY HD

5.20 **Genialna Morgane 2** (1, 2) – serial kryminalny, Fr.
7.30 **Diabli nadali 5** (3-12)
12.30 **Sposób użycia 5** (20-24)
15.00 **Wszyscy kochają Raymonda 5** (14-18)
17.35 **Obłędny rycerz** – komedia przygodowa, USA 2001, 155 min
20.10 **Jak ugryźć 10 milionów** – komedia kryminalna, USA/Kanada 2000, 130 min
22.20 **Jackass 3D** – dok., 2010
0.05 **Family Guy: Głowa rodziny 19** (4-8) – serial animowany dla dorosłych
2.35 **Współczesna rodzina** (8-12) – serial komediowy

FILMBOX PREMIUM HD

13.05 **Niewygodna prawda** – thriller, USA 2018, 110 min
14.55 **Miłość x 3** – komediodramat, USA 2020, 105 min
16.40 **Jedenaste: Znaj sąsiada swego** – dramat obycz., Niemcy 2021, 100 min
18.20 **Cenny czas** – komediodramat, Holandia 2017, 100 min
20.00 **Alex z Venice** – dramat obyczajowy, 2014, 100 min
21.40 **Wszystko poszło dobrze** – dramat obyczajowy, Francja/Bel. 2021, 120 min
23.40 **Granica** – dramat fantasy, 2018, 120 min

PARAMOUNT NETWORK HD

12.50 **Snake Eyes: Geneza G.I. Joe** – film sensacyjny, USA 2021, 155 min
15.25 **Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia** – film przygodowy, USA/Niemcy/Japonia 2003, 145 min
17.50 **xXx: Reaktywacja** – film sensacyjny, Chiny/Kanada/USA 2017, 130 min
20.00 **Uprowadzona 3** – film sensacyjny, Francja/Hiszp./USA 2014, 145 min
22.25 **Lodowy szlak** – film sens., USA/Kanada 2021, 125 min
0.30 **Adrenalina 2: Pod napięciem** – film sensacyjny, 2009, 115 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl c6d1b854fd

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

6.30 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 8. dzień
8.30 **Triathlon:** T100 World Tour – Singapur – podsumowanie
9.30 **Cycling Show** – magazyn sportowy
10.00 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 8. dzień
11.00 **Snooker:** LIVE Mistrzostwa świata w Sheffield – 9. dzień
14.00 **Lekkoatletyka:** Maraton w Bostonie
15.15 **Snooker:** LIVE Mistrzostwa świata w Sheffield – 9. dzień
18.30 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 9. dzień

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
8.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
11.00 **Cafe Futbol** – mag.
12.30 **Koszykówka** LIVE **mężczyzn:** ORLEN Basket Liga – mecz: Legia Warszawa – Arka
14.45 **Siatkówka kobiet:** LIVE TAURON Liga – 4. finał fazy play-off: PGE Budowlani Łódź – KS Developres Rzeszów
17.30 **Siatkówka** LIVE **mężczyzn:** PLS 1. liga – 3. mecz półfinałowy fazy play-off: GKS Katowice – KKS Mickiewicz Kluczbork

CANAL+ SPORT HD

6.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: CD Alaves – RCD Mallorca
8.05 **Liga+** – magazyn piłkarski
9.30 **Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
11.00 **The Big Pete**: Emile Heskey
11.45 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – FC Barcelona
13.55 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – Girona
16.10 **Premier League Stories** (37) – magazyn piłkarski
16.45 **Żużel:** PGE Ekstraliga LIVE – mecz: Unia Leszno – Gezet Stal Gorzów

TVP SPORT DVB T2

6.00 **Kamerą TVP Sport**
6.25 **Piłka nożna:** Puchar Anglii – półfinał: Manchester City FC – Southampton FC
8.35 **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga: FKS Stal Mielec – Śląsk Wrocław
10.45 **Futbol totalny** – program publicyst.
11.55 **Piłka nożna:** Betclic LIVE 2. Liga: Podhale Nowy Targ – Świt Szczecin
14.10 **Hokej:** NHL – mecz fazy play-off
15.25 **Piłka nożna:** Puchar LIVE Anglii – półfinał: Chelsea – Leeds Utd
17.55 **Piłka nożna:** Puchar LIVE Anglii – studio
20.15 **NBA Action** (8) – magazyn koszykarski

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 **LaLiga Best 11** – magazyn piłkarski
7.50 **Historyczne momenty Ligue 1**
8.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: FSV Mainz 05 – Bayern
10.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Atletico Madryt – Athletic Club
12.00 **Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech**
12.25 **Piłka nożna:** Liga LIVE włoska: ACF Fiorentina – US Sassuolo Calcio
14.30 **Magazyn sportowy**
14.55 **Piłka nożna:** Liga LIVE włoska: Genoa – Como
17.05 **Magazyn sportowy**
17.30 **Piłka nożna:** Liga LIVE włoska: Torino – Inter

DISCOVERY CHANNEL HD

7.00 **Morze złota 13**
8.00 **Ciężarówką przez Indonezję 4** (6) – dok.
9.00 **Złomowisko PL 11** (14) – serial dokum.
10.00 **Złomowisko PL 12** (1) – serial dokum., Pol.
11.00 **Czarnobyl – wstęp wzbroniony** (1)
12.15 **Powrót do Czarnobyla**
13.30 **Porty: Hiszpania** (5)
14.00 **Gorączka złota 16**
15.00 **Łowcy opali 8** – dok.
16.00 **Specjalistki** (4) – dok.
17.00 **Nic do zgłoszenia** (7) – serial dok., Pol. 2021
18.00 **Od samochodu do domu 2** – mag.
19.00 **Brudne skarby 2**
20.00 **Morze złota 13**
21.00 **Gorączka złota 16**

20

SNOOKER



19.30 Mistrzostwa świata w Sheffield LIVE – 9. dzień

Chris Wakelin ma za sobą udany sezon. W grudniu Anglik sięgnął po tytuł najlepszego snookerzysty Scottish Open.

23.00 **Lekkoatletyka:** Maraton w Londynie
1.00 **Kolarstwo:** Wyścig Liege-Bastogne-Liege
1.30 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 9. dzień
2.30 **Kolarstwo:** Wyścig Liege-Bastogne-Liege
4.30 **Snooker:** MŚ w Sheffield – 9. dzień

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



20.00 PlusLiga – mecz fazy play-off

Zespół Asseco Resovii Rzeszów odpadł w ubiegłym roku już na etapie ćwierćfinału fazy play-off. W tegorocznych rozgrywkach Rzeszowianie zdołali poprawić ten wynik.

23.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
Do najlepszej czwórki awansowały między innymi PGE Projekt Warszawa i Bogdanka LUK Lublin.
1.00 **Boks**

ŻUŻEL



19.15 PGE Ekstraliga: GKM LIVE Grudziądz – Sparta

Na inaugurację sezonu gospodarze zremisowali ze Stalą Gorzów Wielkopolski. Natomiast Sparta rozgromiła Falubaz Zielona Góra 64:26.

21.30 **Magazyn PGE Ekstraliga** – magazyn żużlowy
23.00 **Sport+** – mag.
0.15 **Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech – Legia Warszawa
4.20 **Magazyn PGE Ekstraliga** – mag.

INFORMACYJNY



20.45 Sportowy wieczór

Podsumowanie najważniejszych wiadomości sportowych mijającego dnia, a także zapowiedź nadchodzących wydarzeń. Wśród prowadzących program m.in. Sylwia Dekiert.

21.30 **Koszykówka mężczyzn:** NBA – mecz fazy play-off
0.15 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Legia Warszawa
3.45 **Boks:** Gala w Las Vegas – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska – mecz: LIVE AC Milan – Juventus

Rossoneri będą zdeterminowani, by wynagrodzić swoim fanom niedawne porażki z Napoli i Udinese.

23.00 **Eleven Gol Live** – magazyn piłkarski
0.15 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Borussia Dortmund – Freiburg
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: AC Milan – Juventus FC
4.00 **Legendy Bundesligi**
4.40 **Xabi Alonso – Architekt** – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Czarnobyl: dni, które wstrząsnęły światem (1, 2)

Świadectwa osób, które przeżyły katastrofę w Czarnobylu, uznawaną za najpoważniejszą tragedię w historii energetyki jądrowej.

0.00 **Nagi instynkt przetrwania 12** – serial dokum., USA
2.00 **Królowie asfaltu** – reality show
3.00 **Gorączka złota: Australia 4** (7) – dok., Australia 2019-2022
4.00 **Łowcy staroci 10** (13, 14) – serial dokum.

EUROSPORT 2 HD

10.00 **Race bikes** – mag. kolarski
10.30 **Kolarstwo kobiet:** Wyścig Walońska Strzała
11.00 **Kolarstwo:** Wyścig Walońska Strzała
11.30 **Kolarstwo:** Wyścig LIVE dookoła Turcji – 1. etap
13.30 **Kolarstwo:** Wyścig LIVE Liege-Bastogne-Liege
16.30 **Cycling Show** – mag.
16.40 **Kolarstwo:** Wyścig LIVE Liege-Bastogne-Liege
18.15 **Kolarstwo:** Wyścig dookoła Turcji – 1. etap
19.00 **Golf:** Zurich Classic LIVE of New Orleans – finał
0.00 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Imoli

POLSAT SPORT 2 HD

6.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
8.30 **Atleci** – magazyn sportowy
9.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Mainz – Bayern
11.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Madrycie – mecz 3. rundy
13.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Madrycie – mecz 3. rundy
15.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Madrycie – mecz 3. rundy
17.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Madrycie – mecz 3. rundy
20.00 **Magazyn Pucharu Włoch** – magazyn piłkarski
20.30 **Piłka nożna z archiwum**
23.00 **Piłka nożna z archiwum**
1.00 **Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD

8.15 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy
10.30 **8 wspaniałych** (1) – dok.
11.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Madrycie – mecz 3. rundy
13.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Madrycie – mecz 3. rundy
15.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Madrycie – mecz 3. rundy
17.15 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy
19.30 **8 wspaniałych** (7) – dok.
20.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Madrycie – mecz 3. rundy
22.15 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy
0.30 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy

EXTREME CHANNEL HD

6.00 **Beyond The Beaten Path** (8, 9) – serial dokumentalny
8.00 **WWE Highlights** (76) – program sportowy
8.30 **WWE Classic Gold** (50)
9.00 **KPW Kombat TV** (1)
10.00 **AEW Dynamite** (2616)
12.00 **AEW Collision** (2616)
14.00 **New Japan Pro-Wrestling** (41, 9)
18.00 **WWE Classic Gold** (70-72, 68) – pr. sportowy
19.45 **WWE Highlights** (65, 76) – program sportowy
21.00 **PTW Wrestling** (27, 5) – program sportowy
2.00 **Beyond The Beaten Path** (10-13) – serial dokum.

ELEVEN SPORTS 2 HD

13.55 **Piłka nożna:** Liga LIVE hiszpańska – mecz: Rayo Vallecano – Real Sociedad
16.05 **Wywiad z Kacprem Potulskim**
17.00 **Bundesliga Clubs** – mag.
17.20 **Piłka nożna:** Liga LIVE niemiecka: BVB – Freiburg
19.40 **Ligue 1 Show** (30) – mag.
20.15 **Historyczne momenty Ligue 1** – cykl reportaży
20.40 **Piłka nożna:** Liga LIVE francuska – mecz: Olympique Marsylia – Nice
22.55 **Werder Double** – dok.
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Olympique Marsylia – Nice

DISCOVERY LIFE HD

10.45 **Bez tabu. Epidemia otyłości u dzieci** (1) – dok.
11.45 **Bez tabu. Gry – dziecięcy nałóg** (2)
12.45 **Idealna niania 2** (3-5)
15.00 **Klinika bez tajemnic** (8)
16.00 **Szalone domy Ameryki 2** (5, 6) – pr. rozr.
17.00 **Kosmetyczne rewolucje**
17.45 **W czym do ślubu?** (5, 6)
18.45 **Problem z... szafy! 3** (5)
19.45 **Tajemnice salonów piękności** – pr. rozrywk.
20.15 **Stylistka na ratunek** (1)
20.45 **Jak matka z córką** (3, 4)
22.45 **Historie wielkiej wagi** (2)
0.45 **Sekrety lekarzy** (7)
1.45 **Sekrety chirurgii** (12)

POLSAT SPORT FIGHT HD

12.25 **Sporty walki:** FEN 59 – D. Rzepecki – P. Duński
14.40 **Boks:** Babilon Boxing Show – waga superlekka: A. Jędrzejczyk – H. Connart
17.35 **Z archiwum ESPN** – mag.
18.45 **Sporty walki:** Babilon MMA 42 w Żyrardowie – walka: Bartłomiej Gładkowicz – Sergiusz Zając
20.45 **Boks:** Rocky Boxing Night w Sopocie – N. Jeżewski – M. Calic
23.15 **Sporty walki:** Hybrid MMA 9 – Nowe Rozdanie – walka: Oleksii Polishchuk – Edgar Davalos
0.50 **K.O. TV Classics** (50)

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
8.30 **Piłka nożna z archiwum**
11.00 **Piłka nożna z archiwum**
12.30 **Piłka ręczna mężczyzn:** LIVE ORLEN Superliga
15.00 **Piłka nożna z archiwum**
17.25 **Koszykówka** LIVE **mężczyzn:** ORLEN Basket Liga – mecz: PGE Start Lublin – TAURON GTK Gliwice
20.00 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie
22.30 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie
1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD

11.15 **Timbersport:** Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody indywidualne
13.30 **Ligomistrzowe historie**
14.45 **Żużel:** Metalkas 2. LIVE Ekstraliga – mecz: Polonia Piła – Arged
17.30 **Timbersport:** Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody drużynowe
19.45 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Oviedo – Elche CF
22.00 **Boks:** BKFC Fight Night: Mohegan Sun: Jared Warren – Conor Cooke
23.15 **Magazyn PGE Ekstraliga**
0.55 **Ligomistrzowe historie**

ELEVEN SPORTS 4 HD

14.25 **Ligue 1 Show** (30) – mag.
14.55 **Piłka nożna:** Liga LIVE francuska – mecz: FC Lorient – RC Strasbourg
16.55 **Zaklinacz piłki – historia Andresa Iniesty** – dok.
17.10 **Piłka nożna:** Liga LIVE francuska – mecz: Stade Rennais FC – FC Nantes
19.10 **Wywiad z Kacprem Potulskim**
20.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Rayo Vallecano – Real Sociedad
22.00 **LaLiga Best 11** – mag.
23.00 **LaLiga Power** (7, 8) – mag.
0.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD

15.20 **Piłka nożna:** Liga LIVE niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – Werder Brema
17.25 **Bundesliga Special** (18)
17.55 **Ligue 1 Show** (30) – mag.
18.25 **Piłka nożna:** Liga LIVE hiszpańska – mecz: CA Osasuna – Sevilla FC
20.30 **Javier Irureta** – film dok.
21.05 **Wywiad z Kacprem Potulskim**
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: FC Lorient – RC Strasbourg
0.00 **Pierwszy tytuł Kloppa**
0.45 **Magazyn piłkarski**
1.15 **Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90.** – mag.

CANAL+ DOKUMENT HD

13.30 **Wszystkie kolory świata** – serial dok., Fr.
14.30 **Stracony weekend. Historia miłosna.** – dok.
16.15 **Fenomen Taylor Swift – więcej niż gwiazda**
17.15 **Szaleństwo imprez i raj. Historia Ibizy.** – film dok.
18.10 **Wielkie sławy i luksus. Historia Marrakeszu**
19.00 **Kui Buri. Ukryty raj w Tajlandii** – film dokum.
20.00 **Dalajlama. Przez mądrość do szczęścia**
21.40 **David Bowie: Ostatni akt** – film dok., Wlk. Bryt.
23.20 **Yintah** – film dok., Kan.
1.35 **O co biega?** (1) – mag.

eprasa.pl c6d1b854fd

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (5, 6)
8.00 **Zoom na architekturę**
10.00 **Jak to jest zrobione? 25** (24, 26)
11.30 **Jak to jest zrobione?** – dok.
12.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16** (8-11)
14.00 **Pogromca mitów w akcji** – serial dok.
16.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
18.00 **Jak to jest zrobione? 25** – dok.
20.00 **Obcy są wśród nas: Hiszpania 2** (5) – dok.
21.00 **Wyprawa w nieznane 9** – dok.

ID HD

6.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet** (2, 8) – serial dokumentalny, 2022
8.00 **Ekstremalna kryminalistyka** – serial dokumentalny, USA 2010
10.00 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 5** – serial dokumentalny, USA
12.00 **Proces na gorąco** – serial dokumentalny
14.00 **W sieci kłamstw 3** – serial dokumentalny
16.00 **Mordercze powiązania** – serial kryminalny, USA 2016
18.00 **Wywiad z mordercą 2** – serial dokumentalny, USA

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

6.00 **Niszczycielskie żywioły** (7, 8) – dok.
8.00 **Największe katastrofy budowlane** (11, 12)
10.00 **Pogodowe anomalie** (9) – dok.
11.00 **Porzucone konstrukcje** (2)
12.00 **Ikony lotnictwa** (6)
13.00 **Mega Metro** (2)
14.00 **Kosmiczne horyzonty** (3) – dok.
15.00 **Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary** (4) – serial dok.
16.00 **Koloseum** (1) – dok.
17.00 **Zakazana historia** (1) – dok., Wlk. Bryt.
18.00 **Czarnobyl: Świadkowie tragedii** (1-4) – dok.

FOKUS TV DVB T2

9.00 **Wioski wioseczki** (3, 4) – serial dokum.
10.00 **Podglądacze przyrody** (1, 2) – dok.
11.00 **Z klimatem i z pasją** (21) – pr. publicyst.
11.30 **Wojny magazynowe 3** (18-20) – reality show
13.00 **Wojny magazynowe** (1, 2)
14.00 **Gwiazdy lombardu 25** (3)
15.00 **Megakonstrukcje przeszłości** (3) – dok.
16.00 **Architektura z odzysku** (3) – dok.
17.00 **Rolnicy. Podlasie** (14-17) – serial dok.
21.00 **Wioski wioseczki** (4) – serial dokum., Pol.
21.30 **Górale** (7) – dok., Pol.

TVP HISTORIA DVB T2

11.10 **Rezydencje królewskie** (1)
12.05 **Wszystkie kolory świata 3** (5) – dok., Fr.
13.05 **Góry. Życie ponad chmurami**
14.05 **Flesz historii** (758)
14.30 **Peggy Sue wyszła za mąż** – kom. obycz., USA 1986, 110 min
16.20 **Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo** (2)
17.15 **Rodzina Połanieckich** (1) – serial obycz., Polska
19.00 **Kroniki Hitlera** (8)
20.00 **II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa** (8)
20.55 **35 dni w Czarnobylu**

HISTORY HD

12.00 **Gwiazdy lombardu 25** (1)
13.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 4** (1) – serial dok., USA
14.00 **Piątka z historii** (2) – serial dokumentalny
14.25 **Wyjaśnić niewyjaśnione** (4)
15.20 **Tajemnice starożytności: śmierć** (5, 6) – dok.
17.10 **Kevin Costner: jak zdobywano Dziki Zachód** (7) – dok.
18.10 **Koniec świata na 10 sposobów** (5) – dok.
19.05 **Starożytni kosmici 14** (9) – dok.
20.00 **Czarnobyl 1986: Wydarzenia, które zmieniły świat** (1)

DOKUMENTALNY



22.00 Sekrety Houdiniego: Wodna komora chińskich tortur; Złapać pocisk – USA 2019

Harry Houdini dzięki swoim niesamowitym sztuczkom zyskał światowy rozgłos. Do dziś iluzjoniści inspirują się jego pokazami, podczas których ryzykował życiem.

0.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
2.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dok.
3.00 **NASA – archiwum tajemnic** – serial dok.

DOKUMENTALNY



20.00 Zaginieni z Chicago – nierozwiązane sprawy

W Park Forest w stanie Illinois znika Jerrica Laws. Detektywka Pam Childs bada sprawę. Każdy trop rodzi nowe pytania, sugerując, że zaginiona coś ukrywała.

21.00 **Zaginieni** – serial dok.
23.00 **Geneza grzechu** – serial dokumentalny
1.00 **Zaginieni** – serial dok.
3.00 **Mroczne piętno** – serial dokumentalny
4.00 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 5** – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Logistyka na wielką skalę (1)

Kanał Kiloński łączy Bałtyk z Morzem Północnym. Każdy rejs wymaga precyzji sterowania. Stuletnie śluzy muszą być często naprawiane, co prowadzi do opóźnień.

23.00 **Kosmiczne horyzonty** (3) – dok.
0.00 **Katastrofa w przestworzach** (7, 8) – serial dokum.
2.00 **Alaska: Następne pokolenie** (9, 10) – serial dokumentalny
4.00 **II wojna światowa: Ukryta prawda** (4)

DOKUMENTALNY



22.00 Miłość i seks w Ameryce – Francja 2019

Od ekscesów i skandali po abstynencję – poglądy mieszkańców USA w sferze seksualnej są niezwykle zróżnicowane. Obrazują je historie bohaterów dokumentu.

23.00 **Największe śledztwa CBŚP** (3): Seksbiznes
0.00 **Pogromcy mafii** (3) – serial dok., Pol. 2024
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (40-42, 1) – dok., Pol.
5.00 **Kołowrotek** (8, 9) – magazyn wędkarski

DRAMAT OBYCZAJOWY



21.55 Smuga cienia FILM – Polska/Wielka Brytania 1976, 115 min

Oficer brytyjskiej marynarki obejmuje dowództwo statku handlowego, którego kapitan nagle zmarł. Mimo przeciwności podejmuje się dowiezienia ładunku do Singapuru.

23.50 **Miś** – komedia, Polska FILM 1981, reż. Stanisław Bareja, wyk. Stanisław Tym, 130 min
2.00 **Związek Polaków w Niemczech – Polska jest naszą matką** – film dokum., Polska 2022

DOKUMENTALNY



21.00 Najbardziej zabójcze historie świata (8)

Eksperci pokazują, jak niewielkie cięcia kosztów mogą zakończyć się tragedią. Przyglądają się m.in. decyzji o oszczędnościach przy produkcji nitów do budowy Titanica.

22.00 **Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2** (6) – dok.
23.00 **Starożytni kosmici 16** (16, 17)
0.50 **Czarnobyl 1986: Wydarzenia, które zmieniły świat** – film dokum., 2026

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 **Kwatery Hitlera** (4) – dok.
9.00 **Historie lotnicze** – dok.
10.00 **Skarby z szopy** (1, 2)
12.00 **Łowcy staroci** (1) – dok.
13.00 **Walka o bagaż** (10, 11)
14.00 **Skarby z szopy – klasyki**
15.00 **Zoom na architekturę**
16.00 **Skok na Luwr: jak skradziono klejnoty za 102 miliony dolarów**
17.00 **Zoom na architekturę**
18.00 **Co kryje Strefa 51?**
19.00 **Na ratunek starociom**
20.00 **Kosmici na Alasce** (6-8)
23.00 **Przypadki z archiwum 10 4** – serial dokumentalny
1.00 **Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante**

PLANETE+ HD

14.40 **Motyle. Superbohaterowie przyrody** (3) – film dokum.
15.50 **Portugalia na dziko** (7)
16.55 **Planeta Kalifornia** (2)
18.00 **Świat z góry 11** (8) – dok.
18.40 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2** (12)
19.10 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3** (1)
19.45 **Catherine Denevue. W centrum kadru** – dok.
20.50 **Tajemnice Picassa** (1) – film dok., Francja 2022
22.00 **Żyć i umrzeć jak Christopher Lee** – dok.
0.00 **Morderca zostawia kartę** (3, 4) – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

14.00 **Kalahari: podziemne życie pustyni** – dok.
15.00 **Pustynne lwy z Wybrzeża Szkieletowego** – film dok.
16.00 **Zimowe królestwo** (2)
17.00 **Zwierzęcy geniusze**
17.30 **Stworzone, by przetrwać** (5) – serial dok.
18.00 **Geniusze afrykańskiej dziczy** – film dokum., USA
19.00 **Weterynarze z Nebraski**
20.00 **Europa z powietrza** (4)
21.00 **Mashatu: ziemia lampartów** – dok., Francja
22.00 **Olśniewająca Ameryka: Tajemnicza Kaskadia** (1)
23.00 **Cuda Afryki** (2) – dok., Hol.

POLSAT VIASAT NATURE HD

6.00 **Lasy Kielder** (1-4) – dok.
9.35 **Rok na Ziemi** (3) – dok.
10.35 **Wspólna planeta** (3)
11.40 **W powietrzu** (3) – dok.
12.45 **Życie ekstremalne** (3)
13.50 **Robale ekstremalne** (1)
15.00 **Epoka lodowcowa: zamrożony świat** (1-3)
17.55 **Steve Backshall: ekstremalna rzeka** (1, 2)
20.00 **W powietrzu** (4) – dok.
21.05 **Narodziny ptaków** (1, 2)
23.20 **Skrzydła nad wodą**
0.15 **Kanada: przetrwać na dzikiej Północy** – dok.
1.20 **Alaska: cztery pory roku**
4.25 **Przetrwać asteroidę** (2)
5.10 **Małpie życie 14** (8)

BBC EARTH HD

13.25 **Alaska z Sue Perkins** (3)
14.25 **Wielka kanadyjska przygoda** (5) – serial dok.
15.25 **Fenomeny współczesnego życia 3**
16.30 **Pewnego razu w kosmosie** (1) – dok.
17.50 **W okowach mrozu: Kanada 2** (6) – dok., Kan.
18.50 **Malownicze trasy kolejowe** (2) – serial dok.
19.55 **Wyspy Atlantyku** (2)
21.00 **Wyspy. Laboratoria natury** (4) – dok., Wlk. Bryt.
22.00 **W okowach mrozu 12**
23.00 **Planeta zmian 2** (1) – dok.
0.05 **Pewnego razu w kosmosie** (1) – dok.

ANIMAL PLANET HD

10.00 **Na straży przyrody**
11.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 5** – serial dok.
13.00 **Klan z Alaski** (8, 9) – dok.
15.00 **Pory roku z Adamem Wajrakiem** – przyrod.
17.00 **Cztery kąty, cztery łapy**
18.00 **Podwodny świat z bliska** – serial dok., USA
19.00 **Jak to robią zwierzęta?**
20.00 **Zagadki świata zwierząt** – serial dok., USA
21.00 **Nowojorskie Zoo – Bronx** – serial dok., USA
22.00 **Baseny jak z bajki** – dok.
23.00 **Gryzący mordercy** – dok.
1.00 **Supermoce małych stworzeń** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

14.55 **Hawaje – zrodzone z ognia** (2) – film dokum.
16.00 **Ziemia i jej sąsiedzi**
17.00 **Tajemnice królewskiej posiadłości** – film dokum.
17.50 **Cegła i inne nagrody filmowe. Opowiada Andrzej Wajda** – film dok.
18.55 **Jordania – niezwykłe królestwo** – film dok., Fr.
20.00 **Był sobie Luwr** – film dok.
21.45 **Mel Brooks, genialny komik** – film dokumentalny
22.55 **Tamte lata, tamte dni**
23.30 **Dni wrzawy – droga Rolling Stonesów do Altamont** – film dok.
1.25 **Życie przed tobą** – dok.

POLSAT DOKU HD

10.55 **Zdradziłem Hitlera** – dok.
12.05 **Ostatni rok Hitlera** – dok.
12.55 **Stalingrad – ani kroku w tył!** (3) – film dokum., Fr.
14.05 **Park jurajski Hitlera**
15.05 **Poszukiwacze historii**
15.30 **Megakonstrukcje przeszłości** (4) – dok., Fr.
16.40 **Zaginione królestwo piratów** (4) – serial dokum.
17.50 **Tajemnice zamków** (7, 8)
19.55 **Michael Jackson: Ostatnie pożegnanie**
20.45 **Planeta skarbów** (3)
22.00 **Wielkie miasta starożytności** (4) – dok.
23.05 **Sekrety Biblii** (4) – dok.
0.10 **Tajna historia XX wieku**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

6.00 **Australijscy łowcy bydła 2** (3) – dok., Australia
6.25 **Złoto Jukonu** (10) – serial dokumentalny, Kanada
7.15 **Złoto Jukonu 2** (1) – dok.
14.00 **Australijscy poszukiwacze złota 9** (5-12) – serial dok., Australia
22.00 **Wielki Mur z Ashem Dykesem** (5) – serial dok.
23.10 **Internetowy seksbiznes** (4) – serial dok., Wlk. Bryt.
0.10 **Poszukiwacze klejnotów: Australia** (3-6) – serial dok., Australia
3.50 **Poszukiwacze klejnotów: Australia 2** (1, 2) – serial dok., Australia

POLSAT VIASAT HISTORY HD

13.25 **Wojny faraonów** (1)
14.40 **Tajemnice templariuszy**
15.50 **W poszukiwaniu biblijnej prawdy** (1, 2)
18.10 **Historia sprawiedliwości** (8)
19.05 **W poszukiwaniu zaginionych wikingów**
20.00 **Królowie-zabójcy** (1)
21.00 **Czarnobyl: chronologia katastrofy** – film dok., Fr.
22.10 **Najgroźniejsi ludzie Hitlera** (2) – serial dokum.
23.00 **Naziści: ściśle tajna nauka** (8) – serial dok., USA
0.05 **Punkty zwrotne II wojny światowej**
4.45 **Przeklęte skarby** (6)

CI POLSAT HD

11.20 **Mordercze związki 5**
13.15 **Ferie, impreza, morderstwo 2** (7) – dok.
14.10 **48 godzin 25** (8) – dok.
15.05 **Morderstwo w rodzinie**
16.00 **Wakacyjne zbrodnie**
17.00 **To wszystko przez ciebie** (3) – serial dokum.
18.00 **Morderstwo w motelu**
19.00 **Protokół zbrodni** (5)
20.00 **Nastoletnie polskie zabójczynie** (3, 2) – dok.
21.00 **28 mil, by zabić** (2)
22.00 **Chłopcy, którzy nienawidzą kobiet** (5)
23.00 **Najgroźniejsi seryjni mordercy** (3) – serial dok.
23.55 **Uciec bestii** (7, 9) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD

6.00 **Jak zostać pilotem**
7.00 **Król głębin** – film dokum.
8.05 **Cudowny smak Indonezji** (7, 8, 1, 2) – mag.
10.15 **Afryka Express** (5)
11.55 **Sukces nie zna granic**
14.05 **Człowiek kontra jedzenie** (11-14) – mag.
16.05 **Kobieta na krańcu świata** (10, 1-3) – dok., Pol.
18.20 **Ciężarówką przez Stany**
21.20 **Operacja: LOT** (6) – dok.
22.25 **Yeti: masakra w Uralu** – film dokumentalny, USA
0.25 **Trzy noce z duchami – Wielka Brytania** (7)
1.25 **W co wierzą Osbournowie** (13-16)

20

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl c6d1b854fd

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

11.55 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.00 **Regina Coeli**
12.15 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.55 **ABC miłości** – kom.
FILM muz., Pol. 1935, 80 min
14.15 **Piłka nożna:** Betclic
LIVE 1. Liga – studio
14.25 **Piłka nożna:** Betclic
LIVE 1. Liga – mecz: Wieczysta Kraków – GKS Tychy
17.00 **Teleexpress**
17.25 **M jak miłość** (1919) – serial obycz., Polska
18.15 **Kabaretomaniacy**
19.05 **Muzyczne NAJ**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.05 **Sport, pogoda**

TVP ROZRYWKA

8.20 **Górna półka smaku** (9) – magazyn kulin.
8.50 **Kiedyś to było...**
9.30 **Koło fortuny** (1970)
10.10 **Tańcząca ze światem – Grecja** (2)
10.40 **Szansa na sukces. Opole 2026 2** (7)
11.50 **Postaw na milion**
13.40 **Prywatne życie zwierząt 14** (8)
14.10 **Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (3) – mag.
14.40 **Program rozrywkowy**
14.50 **Tak to leciało!** (85)
15.45 **Va banque** (932, 933)
17.00 **Koło fortuny** (1971)
17.45 **Szansa na sukces. Opole 2026 2** (8)
18.50 **Do śmiechu!** (71)
19.50 **Moje przeboje**

POLSAT CAFÉ

6.00 **Przyjaciółki** (33, 34) – serial obycz., Polska
8.00 **Bogaty dom – biedny dom** (107)
9.00 **Rolniczki** (19, 20) – serial dok., Pol. 2025
11.00 **Najpiękniejsze domy na wsi** (3)
12.00 **Darek Stolarz – remont w 3 dni** (6)
13.00 **Bogaty dom – biedny dom** (108)
14.00 **Nasz nowy dom** (325) – reality show
15.10 **Demakijaż** (220, 184)
16.00 **Kolacja w ciemno** (10) – pr. rozrywk.
17.00 **Randka w ciemno** (4) – program rozrywk.
18.00 **Nasz nowy dom** (262, 263) – reality show, Polska

TV 4 DVB T2

6.00 **Kataklizmy, które wstrząsnęły światem** (1, 2) – serial dok., USA/Czechy 2023
8.15 **Ewa gotuje** (470) – magazyn kulinarny
8.50 **Galileo** (1190, 1191) – program popularnonaukowy
10.50 **Wielki błękit** – dram. przyg., USA/Francja/Wł. 1988, 205 min
14.15 **Dywizjon 303.**
FILM **Historia prawdziwa** – film wojenny, Polska 2018, 140 min
16.35 **U-571** – dramat
FILM wojenny, USA/Francja 2000, reż. Jonathan Mostow, 140 min
18.55 **Uroczysko** (237, 238) – serial krym., Polska

TTV HD DVB T2

12.05 **Zakup w ciemno extra** (32)
12.35 **Gogglebox. Przed telewizorem 24** (9)
13.35 **99 – Gra o wszystko. VIP 6** (8) – pr. rozrywk.
14.35 **Kanapowczynie 3** (9) – program rozrywk.
15.45 **Express** – pr. inform.
16.05 **Idź na całość 2** (22)
17.05 **Życie na kredycie 8** (15) – reality show
17.45 **Express** – pr. inform.
18.05 **Życie na kredycie 8** (16) – reality show
18.40 **Damy i wieśniaczki. PL 11** (8) – fab.-dok.
19.45 **Express** – pr. inform.
20.00 **Zakup w ciemno 7** (30) – reality show
21.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 24** (9)

TVN STYLE HD

5.10 **I nie opuszcze Cię aż do ślubu** (8) – reality show
5.45 **Skąd pochodzę?** (6) – serial dokumentalny
6.50 **Zgłoś remont 11** (6)
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.30 **Ostre cięcie 12** (6)
12.30 **Babski biznes** (4)
13.30 **Jestem z Polski 16** (28, 29) – serial dok.
15.35 **Jestem z Polski** (5) – serial dok., Pol. 2023
16.35 **Do zobaczenia 2** (8) – mag. poradnikowy
17.10 **Bitwa o gości** (7) – reality show
18.10 **Niezwykłe Stany Prokopa 6** (7) – rozr.
19.10 **Kuchenne rewolucje** (12, 13-ost.) – pr. rozr.

20

KRYMINALNY



20.20 Komisarz Alex 22 (274) – Polska 2024

Szef prokuratury bada sprawę morderstwa oskarżycielki. Nie ufa zespołowi Kozery. Początkowo trop prowadzi Gutka i resztę ekipy do wpływowego biznesmena.

21.15 **Gabi Drzewiecka zaprasza** – talk-show
22.10 **Kurier** – film hist.,
FILM Polska 2019, 115 min
0.05 **Sikora Proniuk Duo**
0.40 **M jak miłość** (1919)
1.30 **Program informacyjny 19.30**
1.55 **Pytanie dnia** – publ.
2.00 **Sport, pogoda**

ROZRYWKOWY



20.30 Kocham Cię, Polsko! (7)

Dwie drużyny celebrytów rywalizują ze sobą, sprawdzając wiedzę o Polsce w różnych dziedzinach: historii, geografii, popkulturze, obyczajach czy języku.

22.00 **Postaw na milion** – teleturniej
0.00 **Koło fortuny** (1971, 1965) – telet.
1.30 **Kabaret. Super Show Dwójki 3** (26)
2.40 **Lubię to – kabaret Hrabi** (1, 2) – pr. rozr.
4.45 **Rodzina, ach, rodzina** (10) – pr. rozr.

REALITY SHOW



20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (24) – Polska

Bartosz jest piłkarzem z Rybnika. Pieniądze wydaje na rozrywki, a także na dalekie podróże. Na młodego sportowca czeka pięciooosobowa rodzina z Charkowa.

21.00 **Gry małżeńskie** (208) – reality show
22.00 **Kolacja w ciemno** (96) – pr. rozrywk.
23.00 **Gry małżeńskie** (98)
0.00 **Love Island. Wyspa miłości** (302, 303)
2.00 **Gry małżeńskie** (99, 100) – reality show
4.00 **Zdrady** (10, 11)

KRYMINALNY



20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (133-136)

Gzymski i Dąbek badają sprawę pobicia 15-letniej Natalii, która teraz walczy o życie. Ojciec twierdzi, że nie miała wrogów, lecz śledczy ustalają, że została zgwałcona.

0.00 **STOP Drogówka**
1.05 **Naziści na prochach. Hitler i blitzkrieg**
2.55 **Interwencja** – mag.
3.25 **Lubię disco!** (261)
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
5.30 **Telezakupy**
TV Okazje – mag.

DOKUMENTALNY



22.00 Żony Podlasia 4 (4) – Polska 2026

Benia wciąż nie znalazła idealnego partnera. Cały swój zapał wkłada w rozwój kariery muzycznej. Gala i Krysia mają nowe pomysły na rozwój gospodarstwa.

23.00 **Nic do zgłoszenia 4** (2) – serial dokum., Pol.
0.00 **Damy i wieśniaczki. PL 11** (8) – serial fab.-dok., Polska 2026
1.00 **Back to school. Prawdziwy egzamin 2** (4) – eduk.
2.00 **SOS. Ekipy w akcji** (32, 33) – paradok., Pol.

ROZRYWKOWY



21.05 Ostre cięcie 12 (6)

Atrakcją salonu Marty są dwa koty, zaczepiające klientów. Prowadzący sprawdzają cennik usług i profil odbiorców. Zasięgają także opinii przechodniów na temat salonu.

22.05 **Skąd pochodzę?** (7) – serial dokumentalny
23.15 **Jestem z Polski 15** (1) – serial dokum., Pol.
0.15 **Polacy z wyboru** (3)
1.20 **Jak siostry** (5) – dok.
1.50 **Zrób coś z tym dzieckiem** (3) – mag.
2.20 **Stylowe taxi Agaty** (7, 8-ost.) – pr. rozrywk.
3.10 **Wiem, co jem** (2, 3)

TVP HD HD

7.55 **Rodzinka.pl** (75, 76)
8.55 **Ojciec Mateusz 9** (118, 119) – krym., Pol. 2013
10.45 **Czy wiesz, że?** (265)
11.20 **Na sygnale** (513, 514)
12.25 **Ojciec Mateusz 31** (398)
13.20 **Komisarz Alex 6** (78)
14.15 **Ranczo 4** (41, 42) – obycz.
16.10 **Postaw na milion** – telet.
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 19** (246)
19.20 **Ranczo 6** (75-77) – obycz.
22.20 **Wiedźmin** – film fantasy,
FILM Polska 2001, 145 min
0.45 **Polskie drogi** (11-ost.)
2.45 **Sicario 2: Soldado**
FILM – thriller, USA 2018, 160 min

TVS HD

7.05 **Pogoda**
7.15 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
8.05 **Przy muzyce po Śląsku**
8.30 **Muzyczne dzień dobry**
9.35 **Przy muzyce po Śląsku**
11.00 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
11.30 **Spotkanie z balladą**
12.35 **Kino TVS: Film**
FILM **fabularny** – 115 min
14.30 **Śląska karuzela** – muz.
16.00 **Koncert życzeń**
17.50 **Szlagierowa lista** – muz.
19.45 **Koncert w TVS** – pr. muz.
21.45 **Kino TVS: Film**
FILM **fabularny** – 110 min
23.35 **Śląska karuzela** – muz.
1.20 **Program kulinarny**
2.50 **Pasmo ciekawostek**

ZOOM TV

9.15 **Pułapki umysłu** (10, 1, 2)
10.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
13.00 **Czterej pancerni i pies** (1, 2) – wojenny, Pol. 1966
15.40 **Strażnik Teksasu 6** (6, 7)
17.45 **Gang Olsena** – komedia
FILM sens., Dania 1968, 100 min
19.25 **I love kabaret EXTRA** (2)
20.00 **Hity polskiego kabaretu 7** (2) – pr. rozr.
21.00 **Książę i ja** – kom. romant.,
FILM USA/Czechy 2004, 130 min
23.10 **Magia nagości. Polska 4**
0.20 **Adam szuka Ewy. Niemcy 2** (7) – pr. rozrywk.
1.25 **I love kabaret** (1, 2, 4, 7)
5.50 **I love kabaret EXTRA**

TLC HD

10.00 **Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2**
11.00 **Nałogowe panny młode**
12.00 **Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5** (6)
14.00 **Historie wielkiej wagi – dalsze losy** – serial dok.
18.00 **Ciało obce** – serial dokum.
19.00 **Młodość na zamówienie**
19.30 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 2** – reality show
21.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8**
23.00 **Kilogramy zbędnej skóry 3** – serial dok., USA
0.00 **Dr Pryszczylla 3** – dok.
1.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 2** – reality show

C+ KUCHNIA HD

12.50 **Jamie Oliver: gotuj sezonowo** (2)
13.50 **Sekrety świata przypraw 2** (2) – dok.
14.45 **Ziemia, ogień i smak** (1)
15.40 **Gotuj taniej z Jamiem** (6)
16.35 **Bosacka daje radę 4**
17.35 **Dzień dobry, obiad 2** (2, 3) – magazyn kulinarny
18.25 **Jakubiak rozgryza Chorwację** (3-5) – mag.
19.45 **Zgrillowani** (6, 7) – mag.
20.35 **M jak mięso 3** (5, 6) – dok.
21.25 **Nie tylko kimchi** (2)
21.50 **Podróż przez smaki Chin 3** (6, 7) – serial dokum.
23.45 **Sekrety świata przypraw 2** (3) – dok.

TVN TURBO HD

13.15 **Moto kombat** (9) – mag.
14.00 **Zawodowi handlarze**
14.45 **Duda kontra Szafrański**
15.30 **Naprawy nie do naprawy** (4) – mag.
16.15 **Prawko na świecie. Jazda bez zasad** (6) – rozr.
17.00 **Ciężarówką przez Chile**
18.00 **Mobilni mechanicy** (1)
18.45 **Raport końcowy** (815)
19.15 **Nic do ukrycia** (5, 6)
21.15 **Jeździć, obserwować**
22.00 **Moto kombat** (9) – mag.
22.45 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (7) – pr. rozr.
23.15 **Moto Fachury** (9) – mag.
0.00 **Wojny samochodowe**
1.00 **101 napraw 5** (4, 5) – mag.

NOWA TV DVB T

8.20 **Frieren. U kresu drogi**
9.30 **Dragonball Z Kai** (87-93)
13.00 **One Punch Man** (9, 10)
14.00 **Kabaret na żywo – Klinika Skeczów Męczących** (78) – pr. rozr.
16.00 **Kabaretowa Dynastia**
18.00 **Kabaret na żywo. Przystanek Radość** (7)
20.00 **Nowa Rewia Kabaretowa** (3) – pr. rozr.
21.00 **Zdrady** (40-43) – paradok.
1.00 **Łowca pedofilów** (155-158) – serial dokum.
3.00 **TV okazje** (67, 68)
3.50 **Wehikuł czasu** (426, 425)
4.00 **Sala operacyjna** (8, 9)
5.00 **Pod lupą** (12, 13) – mag.

METRO

7.50 **Klan z Alaski** (5, 6) – dok.
9.55 **The Floor** (9, 10) – telet.
11.20 **Goonies** – film przyg.,
FILM USA 1985, 145 min
13.45 **Magda gotuje internet**
14.20 **Milionerzy** (778, 779)
15.30 **Kryminalni 4** (1, 5, 6)
18.55 **Milionerzy** (780, 781)
20.00 **Nowy Jork, czwarta**
FILM **rano** – dramat obyczajowy, Polska 1988, 115 min
21.55 **Spartakus: Zemsta** (2, 3)
0.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5** (4) – dok.
1.05 **Szpital** (678) – paradok.
2.00 **Pani gadżet** (8) – mag.
2.25 **Dieta czy cud?** (6) – mag.
3.00 **Szkoła** (787, 781)

ANTENA HD DVB T2

9.00 **Krzysztof Ziemiec zaprasza** (8) – pr. publicyst.
10.00 **Katastrofa w Czarnobylu** (2, 3) – dok.
12.00 **Polska. Największe tajemnice 2** (6) – pr. rozr.
13.00 **Co Polak potrafi na drodze?** (16) – pr. rozr.
14.05 **Łowcy skarbów 3** (6-9)
18.00 **77 TV 5** (20) – pr. rozrywk.
19.00 **77 TV 2** (11) – pr. rozrywk.
19.58 **Czas na pogodę** – pr. inf.
20.00 **Alex Hugo – górski detektyw** (7, 8) – krym., Fr.
0.10 **Katastrofa w Czarnobylu** (2, 3) – dok.
2.25 **77 TV 4** (10, 11) – pr. rozr.
4.35 **77 TV 3** (12) – pr. rozrywk.

WP DVB T

11.00 **II wojna światowa: Wyścig do zwycięstwa**
13.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2** (25) – dok.
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4** (9)
15.00 **Strażacy z sąsiedztwa 2**
16.00 **Policjanci z sąsiedztwa 6** (1, 2)
18.00 **Policjanci w akcji** (5, 6)
20.00 **Policjanci z sąsiedztwa 6** (3, 5)
21.55 **Mistrzowie Kabaretu 5**
22.55 **Przebojowe kabarety** (8)
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 8**
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 7**
2.00 **Mistrzowie Kabaretu 2**
3.00 **1, 2, 3... Kabaret! 3** (2)

C+ DOMO HD

11.25 **Projekty marzeń – Nowa Zelandia** (7)
12.25 **Ucieczka na wieś 24**
14.15 **Wielkie projekty: Szwecja 4** (6) – serial dok.
15.15 **Kupiliśmy sobie zamek – damy radę 2** (2) – dok.
16.10 **W mieście czy na wsi?**
17.05 **Wiejskie domy do liftingu 2** (6) – dok.
17.55 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 9** (7)
18.25 **Daleko od miasta 15** (10)
19.00 **Ucieczka na wieś 22**
21.00 **Wielkie projekty: nasza ulica 3** (4, 5) – serial dok.
22.50 **Cudotwórcy 7** (7, 8)
0.35 **Pogromcy bałaganu 3** (9)

HGTV HD

10.05 **Polowanie na ogród 9** (7)
10.35 **Polowanie na ogród** (2)
11.05 **Polowanie na ogród 9** (8)
11.40 **Letnia chata na lata 13** (17, 1) – program rozrywk.
13.40 **Zróbmy sobie dom** (8)
14.40 **Zgłoś remont 11** (5) – rozr.
15.35 **Weekendowa metamorfoza** (3) – pr. rozr.
16.35 **House Hunters – Poszukiwacze domów 6** (2-5) – pr. rozr.
18.50 **Dorota inspiruje** (7, 8)
20.45 **Patent na dom** (1-3)
23.35 **Design w australijskim stylu** (7) – pr. rozrywk.
0.35 **Remontujemy dom na plaży 9** (7) – pr. rozr.

eprasa.pl c6d1b854fd

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (113) – serial paradokum., Pol. 2018
7.30 Z klimatem i z pasją (239) – pr. publicyst.
8.00 Sekrety rodziny (114) – serial paradokum., Pol. 2018
9.00 Trudne sprawy (1282-1286) – serial paradokum.
14.00 Sekrety rodziny (115) – paradok., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (85-88) – serial dokum.
17.00 Nasz nowy dom (355) – reality show
18.10 Alfa – film
FILM przygodowy, USA/Kanada/Chiny 2018, 130 min

DRAMAT WOJENNY



20.20 Sisu – Finlandia/
FILM Wielka Brytania/USA 2022, 105 min

Były żołnierz Korpi znajduje złoto. Gdy chce dotrzeć do miasta, spotyka oddział SS. Aby ochronić skarb, gotowy jest rozprawić się z każdym, kto stanie mu na drodze.

22.05 Cudzoziemiec – film
FILM sensacyjny, USA/Polska 2003, 120 min
0.05 Komisarz Mama (32)
1.10 Wydarzenia
1.50 Interwencja – mag.
2.05 #Jesteśmy dla dzieci – magazyn
2.35 Oblicza Ameryki

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 Wydarzenia
6.40 SuperLudzie (39)
7.15 Byli sobie podróżnicy (6-10)
10.00 SuperMocni (9, 10)
11.00 Piotruś Królik 2:
FILM **Na gigancie** – film przyg., Australia/Indie/USA 2021, reż. Will Gluck, 115 min
12.55 RV: Szalone wakacje na kółkach
FILM – film familijny, USA/Niem./Wielka Brytania 2006, 125 min
15.00 Godzilla – film
FILM s.f., USA/Japonia 1998, 175 min
17.55 Świat według Kiepskich (97, 543)
19.00 Randka w ciemno (9, 10) – pr. rozrywk.

THRILLER



21.10 Hitman – Francja/
FILM USA 2007, 105 min

Agent 47 zabija rosyjskiego prezydenta. Niebawem dowiaduje się, że prostytutka Nika była świadkiem zbrodni. Spotkanie z kobietą odmienia życie płatnego zabójcy.

22.55 Volta – komedia,
FILM Polska 2017, 130 min
1.05 Backdoor. Wyjście awaryjne (1) – kom.
1.45 Świat według Kiepskich (120, 86, 94, 329)
4.00 Nasz nowy dom (227, 228) – reality show, Polska 2021

TV 6 DVB T

6.00 Cudownych rodziców mam (15) – cykl felietonów
6.05 Columbo (1) – serial kryminalny, USA
10.00 Poirot (7, 8) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
12.15 Wierna jak pies.
FILM **Policjantki i policjanci** – film sensacyjny, Polska 2015, 105 min
14.00 Policjantki i Policjanci (194-197) – serial obycz., Polska
18.00 Strażnik Teksasu (15, 16) – serial sens., USA 1997-1998
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (137, 138) – serial kryminalny, USA 2008

KRYMINALNY



22.00 Kości (49, 50) – USA 2007-2008

W Jeffersonian Institute znaleziono zwęglone zwłoki. Angela odkrywa, że ofiarą jest stażystka Kristen Reardon, córka naukowca, który wcześniej pracował w ośrodku.

0.00 W lesie dziś nie zaśnie nikt 2
FILM – horror, Polska 2021, 125 min
2.05 Krejzi patrol (30) – serial krym., Polska
2.40 Kochane pieniądze (7-9) – serial paradok.
5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

BBC FIRST HD

6.00 Ojciec Brown 3 (11, 12) – serial krym.
7.35 Zabójcze arcydzieła (6) – serial kryminalny
8.40 Śmierć pod palmami 15 (6)
9.45 Lewis 6 (5, 6) – krym.
11.45 Co ludzie powiedzą? 3 (7)
12.25 Co ludzie powiedzą? 4 (1, 2)
13.45 Śmierć pod palmami 7 (2) – krym.
14.55 Ojciec Brown 13 (2)
15.50 Tajemnice Brokenwood 10 (3)
17.50 Z pamiętnika położnej 14 (6)
18.55 Zabójcze arcydzieła (6) – serial kryminalny
19.55 Śmierć pod palmami 7 (3) – krym.

KRYMINALNY



21.00 Tajemnice Brokenwood 10 (4)

Detektywi badają okoliczności śmierci żony lokalnego dentysty. Do kręgu podejrzanych szybko trafia Jools Fahey, która miała wyraźną obsesję na punkcie lekarza.

22.55 Dyplomatki (2) – serial kryminalny
23.55 Milczący świadek 28 (5, 6)
2.10 Tajemnice Brokenwood 10 (4)
4.05 Z pamiętnika położnej 14 (6)
5.00 Co ludzie powiedzą? 4 (1, 2)

TVP ABC DVB T2

8.30 Odo (91-93) – anim.
9.00 Piotruś Królik 2
9.30 Ziarno – pr. dla dzieci
10.00 Hulahoo
10.05 Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (8) – widowisko
10.20 Olimpiada Bolka i Lolka (11, 12) – anim.
10.45 Reksio (47, 48)
11.05 Małe i duże przygody Miffy 2
11.20 Świnka Peppa
11.35 Stacyjkowo
11.55 Strażak Sam (15, 16)
12.25 Domisie – dla dzieci
12.55 Halo, halo! (11)
13.00 Zwierzaki Czytaki (250) – program eduk.
13.20 Pszczółka Maja
13.50 Lupin wśród bajek

ANIMOWANY



14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham – Kan.

Mały królik i jego tata poznają swoje otoczenie podczas zmieniających się pór roku.

14.30 Świnka Peppa 8
14.45 Topo Gigio (9, 10)
15.10 Ugotuj nam bajkę
15.35 Księga Ksiąg 5 (57)
16.05 Oli i Luna (71, 72)
16.35 Ricky Zoom (61, 62)
17.05 Super Wings (33, 34)
17.30 Piotruś Królik (2, 3)
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (7)
18.30 Luke, podróżnik w czasie (9, 10)

TVN 24 HD

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.15 Kadr na Kino – mag.
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – magazyn
11.55 Loża prasowa – publ.
12.50 Dokument w TVN 24
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.45 Kadr na Kino – mag.
16.00 Fakty po południu – program inform.
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.35 Ranking Mazura – program inform.
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program inform.

INFORMACYJNY



20.00 W kuluarach

Prowadzący program: Agata Adamek, Piotr Kraśko oraz Radomir Wit, podsumowują najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia.

21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach
0.50 Kawa na ławę
2.05 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
2.25 Akademia ogrodnika – mag.
2.30 Kadr na Kino – mag.
2.35 Szkło kontaktowe

POLSAT PLAY HD

6.00 Dorwać tuńczyka
9.05 Kołowrotek (234) – mag.
9.35 Taaaka ryba (108) – mag.
10.05 Jedziemy na ryby!
12.10 Chłopaki do wzięcia
13.05 Zawód glina (3) – dok.
14.00 Budowlańcy (35, 36)
15.00 Złomiarze (51) – dok., Pol.
16.00 Polacy za granicą
18.05 Górale (113-116, 235, 236)
21.05 Chłopaki do wzięcia (473, 474) – serial dokum.
22.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (235) – dok.
22.35 Łowca pedofilów (241)
23.00 Więzienie (219, 220) – dok.
0.05 Tajna historia XX wieku (107-118) – serial dokum.

FOOD NETWORK HD

9.50 Japonia na talerzu – dok.
10.50 Smakołyki z fabryki
11.50 Pyszne historie (4) – dok.
12.35 Dziecięce mistrzostwa wypieków (3)
13.35 Kuchenne rewolucje
15.35 Kuchnia jak u mamy
16.45 Wiejskie włoskie gotowanie (5, 6) – mag.
17.55 MasterChef Nastolatki
19.10 Dziwaczne potrawy (4)
20.05 Makłowicz w Polsce
21.15 Wiosenny turniej wypieków (3)
22.20 Chłopcy od babeczek
23.20 Perfekcyjni gospodarze 9 (10, 11)
1.30 Półwysep słodyczy

POLSAT RODZINA HD

9.25 Wszystko, co chcielibyście wiedzieć
10.30 Msza święta dla dzieci
11.25 The Americas (3) – dok.
12.30 Co ludzie powiedzą? (13-15) – serial komediowy
14.25 Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego (1, 2)
16.45 Świat z góry (5, 6) – dok.
17.55 Graczykowie (53, 54)
19.00 Smerfy 2 – film familijny,
FILM USA 2013, 125 min
21.05 Miodowe lata (52) – kom.
22.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (166) – pr. rozr.
23.55 The Americas (3) – dok.
0.55 Poza kontrolą: Czarnobyl – film dok., Fr.

BBC LIFESTYLE HD

9.45 Zamiana luksusowymi domami (5, 6)
11.45 Wielkie australijskie wypieki 6 (8-10) – pr. rozr.
15.20 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (5) – pr. rozrywk.
16.20 W 80 kilo dookoła świata (4) – dok., Wlk. Bryt.
17.30 Życie w Monako (3)
18.40 Hiszpański remont Amandy i Alana (6-8)
20.30 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (5) – pr. rozrywk.
21.35 Miłosne przekręty (1)
22.50 Cena idealnego ciała z Olivią Attwood (1, 2)
0.55 Wstydliwe choroby: Wizyta kontrolna 5 (4, 5)

NICK JR. HD

15.48 Świnka Peppa 2 (51-53)
16.00 Świnka Peppa 3 (1)
16.15 Blaze i Megamaszyny 7
16.40 Psi Patrol 3 (2) – anim.
17.10 Rubble i jego ekipa 2 (2)
17.40 Pan Krokodyl (8) – anim.
18.10 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka (1) – serial anim.
18.30 Psi Patrol 12 – anim., Kan.
19.15 Przygody Misia Paddingtona (1, 2) – anim.
20.05 Świnka Peppa 8 (24)
20.10 Świnka Peppa 7 (29)
20.15 Świnka Peppa 8 (27, 28)
20.30 Barbapapa i jego rodzinka 2 (2) – anim., Fr.
21.00 Barbapapa i jego rodzinka (10-12) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
17.30 Z drugiej strony – publ.
18.35 Debata polityczna – publ.
19.15 Gość „Wydarzeń" – publ.
19.30 Państwo w państwie
21.00 Polsat News ujawnia
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Czysta Polska – pr. inf.
0.50 Wydarzenia wieczorne

TVP KOBIETA DVB T2

12.00 Okrasa łamie przepisy
12.30 Kwiaty na warsztat 5 (4)
13.00 Tak to leciało! (80)
13.55 Rodzinka.pl (106, 107)
15.00 Podróże Małej i Dużej 6
15.30 Ojciec Mateusz 24 (306, 307) – krym., Pol. 2020
17.25 Niedźwiedzie, niebezpieczne sąsiedztwo – film dokum.
18.30 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (37) – talk-show
19.30 Miłość i nadzieja (228)
20.30 Wichrowe wzgórze (209)
21.30 Blue Moon (9, 10) – obycz.
23.15 Kod Dedala – thriller,
FILM Francja/Bel. 2019, 100 min
0.55 Tulipan – obycz., Pol. 1987

E! ENTERTAINMENT HD

8.00 Plastyczna fuszerka
9.50 Z kamerą u Kardashianów (7, 8)
11.40 Tyler Henry – medium z Hollywood – pr. rozrywk.
13.30 Plastyczna fuszerka
15.20 Z kamerą u Kardashianów (9, 10)
17.10 Tyler Henry – medium z Hollywood (11) – pr. rozr.
19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
19.30 Plastyczna fuszerka (9, 10) – serial dokum., USA
21.30 Z kamerą u Kardashianów (8, 9)
23.30 Tyler Henry – medium z Hollywood – pr. rozrywk.

TV TRWAM DVB T

17.00 Żyłem obok świętego
17.30 Sól ziemi
17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist.
18.00 Regina Coeli
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone – pr. publ.
19.30 Baśniowy teatr lalek
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Retrospekcja – pr. publ.
21.45 Stan bezpieczeństwa państwa – pr. publicyst.
22.00 Mocni Jego mocą

BBC BRIT HD

6.00 Top Gear 16 (5-7) – mag.
9.20 Top Gear 18 (1) – mag.
10.25 Allo, allo 6 (6, 7) – kom.
11.30 48 godzin do zwycięstwa (2, 3)
13.40 Serial dokumentalny
14.40 Top Gear: Ambitne porażki (3, 4) – mag.
16.50 Samochód roku 2 (5, 6)
17.50 48 godzin do zwycięstwa (2, 3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2021
19.55 Serial dokumentalny
21.00 Inżynieryjne katastrofy 2 (3) – dok.
22.00 Top Gear: Ambitne porażki (5, 6) – mag.
0.05 Tajny agent-wieloryb (2)

MINI MINI+ HD

14.20 Strażak Sam 16
14.45 Looloo Kids
15.01 Gazu, pieski, gazu!
15.28 Kicia Kocia
15.45 Jeżyk Happy
16.02 Marta mówi
16.30 Mega Ekspres
16.56 Ciekawski George
17.50 Moje urodziny
17.55 Barbie: Stacie
FILM **na ratunek** – film anim., USA/Kanada 2024
18.59 Kicia Kocia 2
19.20 Baczne oczka
19.40 Smerfy
20.08 Cloudy & Stormy
20.35 Dolina Muminków
21.01 Wierszyki domowe

TVP 3 DVB T2

12.55 Piosenka dla Ciebie
14.00 Rączka gotuje – mag.
14.30 Program lokalny
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Program lokalny
19.25 LIVE **Piłka nożna:** Betclic
SPORT 2. Liga – mecz: Olimpia Grudziądz – Warta Poznań
21.30 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.20 Pogoda
22.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ.
23.00 Kościół z bliska – mag.
23.30 Całkiem niezła historia
23.55 Panorama
0.25 Serwis Info Wieczór

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl c6d1b854fd

Warto zobaczyć

10.55 TVP KULTURA **Pustelnia parmeńska**
OBYCZAJOWY Po studiach żywiołowy Fabrice powraca do rodzinnej Parmy. Ciotka San Severina stara się go chronić przed różnymi kłopotami. *Reż.: Christian-Jaque, A: Gérard Philipe, María Casares, Renée Faure Fr./Włochy 1948* **180 min ► do godz. 13.55**

15.00 PARAMOUNT NETWORK **Kontakt**
SCIENCE FICTION Eleanor nawiązuje kontakt z obcymi. Chce stanąć na czele misji, która ma dotrzeć do odległej galaktyki. *Reż.: Robert Zemeckis, A: Jodie Foster, Matthew McConaughey USA 1997* **185 min ► do godz. 18.05**

16.05 ALE KINO+ **Czwarta władza**
POLITYCZNY Lata 70. XX wieku. Reporter Ben Bradlee zdobywa tajne dokumenty. Zamierza ujawnić prawdę o wojnie w Wietnamie. *Reż.: Steven Spielberg, A: Meryl Streep, Tom Hanks, Sarah Paulson USA/Wlk. Bryt. 2017* **135 min ► do godz. 18.20**

18.20 FILMBOX PREMIUM **Do zobaczenia we wrześniu**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Cierpiąca na lęki Lindsay kompletuje grupę osób potrzebujących psychologicznej pomocy. *Reż.: Tamara Tunie, A: Estella Warren, Liza Lapira, Justin Kirk USA 2010* **100 min ► do godz. 20.00**

18.35 WARNER TV **Sok z żuka**
HORROR KOMEDIOWY Zmarli małżonkowie wracają jako duchy do domu. Wynajmują bioegzorcystę, aby pozbyć się nowych lokatorów. *Reż.: Tim Burton, A: Alec Baldwin, Geena Davis, Michael Keaton USA 1988* **105 min ► do godz. 20.20**

19.00 POLSAT FILM **Mroczna Wieża**
FANTASY Roland musi powstrzymać wroga przed zniszczeniem konstrukcji warunkującej kształt wszechświata. Zyskuje młodego sojusznika. *Reż.: Nikolaj Arcel, A: Idris Elba, Matthew McConaughey, Tom Taylor USA 2017* **120 min ► do godz. 21.00**

20.00 TVN FABUŁA **Droga powrotna**
OBYCZAJOWY Były sportowiec Jack walczy z nałogiem alkoholowym. Ma poprowadzić drużynę koszykówki. To jego szansa odmiany losu. *Reż.: Gavin O'Connor, A: Ben Affleck, Al Madrigal, Janina Gavankar USA/Kanada 2020* **150 min ► do godz. 22.30**

20.10 ALE KINO+ **Kamdesh. Afgańskie piekło**
WOJENNY Na bazę u stóp Hindukuszu napadają talibowie. Otoczeni Ty oraz jego koledzy próbują odeprzeć atak. *Reż.: Rod Lurie, A: Scott Eastwood, Caleb Landry Jones, Jack Kesy USA/Bułgaria 2019* **150 min ► do godz. 22.40**

➜ filmowe hi



Witkowski tropi skorumpowanych policjantów. Naraża się kolegom.

21.40 POLSAT Psy 3. W imię zasad

SENSACYJNY Były funkcjonariusz bezpieki wikła się w kryminalną intrygę z udziałem stróżów prawa.

HIT DNIA Po 25 latach Franz Maurer opuszcza zakład karny. Współczesna Warszawa jest innym światem niż ten zapamiętany. Układy, które znał, już nie funkcjonują, a znajomi nie pracują w służbach. Nikt też na niego nie czeka. Nie zapomniał o nim jedynie Jakuszyn, który domaga się zwrotu pieniędzy. W rezultacie ponownie łączą się losy Maurera i Nowego, czyli Waldemara Morawca – obecnie prezesa rady działkowców. Dawny kompan prosi o pomoc w prywatnej sprawie. Okazuje się, że jego syn zaginął. Dzięki komisarzowi Witkowskiemu podstarzali kompani wpadają na trop intrygi, w którą uwikłani są skorumpowani funkcjonariusze. Okazuje się, że poszukiwany nie żyje, zrozpaczony ojciec planuje zemstę. Pomagają mu Franz i przyjaciel zmarłego, były snajper. Dochodzi do krwawej konfrontacji. **HD 155 min ► do godz. 0.15**

Polska 2020 **Reż.:** Władysław Pasikowski **Wyst.:** Bogusław Linda, Marcin Dorociński, Cezary Pazura, Jan Frycz



20.00 TVP KULTURA **Moonraker**
SENSACYJNY W tajemniczych okolicznościach zaginął prom kosmiczny. James Bond (Roger Moore) trafia na ślad tajnej organizacji, na której czele stoi nieobliczalny miliarder Drax. Agentowi pomaga wysłanniczka CIA.
Reż.: Lewis Gilbert Wyst.: Michael Lonsdale
Wlk. Bryt. 1979 **HD 135 min ► do godz. 22.15**



20.00 TV PULS **Osaczony**
THRILLER Talley (Bruce Willis) dostaje meldunek o włamaniu do willi. Sprawa wymaga, by policjant wrócił do swej dawnej profesji – negocjatora. Stawką rozgrywki z przestępcami jest bezpieczeństwo jego żony i córki.
Reż.: Florent Emilio Siri Wyst.: Kevin Pollak
USA 2005 **HD 140 min ► do godz. 22.20**



20.00 STOPKLATKA **Prawo do zemsty**
SENSACYJNY Nolan wymierza sprawiedliwość zabójcy żony i córki. Trafia do więzienia. Prawnik (Luke Goss) pomaga mu odzyskać wolność i werbuje do ekipy samozwańczych stróżów prawa, walczących z przestępczością.
Reż.: Daniel Zirilli Wyst.: Dilan Jay, Juju Chan
USA 2019 **HD 110 min ► do godz. 21.50**



22.00 KINO TV **Nienawistna ósemka**
WESTERN Ruth (Kurt Russell) ma doprowadzić przestępczynię przed oblicze sprawiedliwości. Z powodu zamieci trafia do zajazdu. Spotyka tam nieznajomych. Nie wszyscy mają dobre zamiary.
Reż.: Quentin Tarantino Wyst.: Samuel L. Jackson
USA 2015 **HD 195 min ► do godz. 1.15**



22.20 TV PULS **Jeden strzał**
THRILLER Dowódca elitarnego oddziału (Scott Adkins) musi eskortować osadzonego do Waszyngtonu. Stawką jest bezpieczeństwo USA. Na miejscu okazuje się, że skazańca zamierza odbić paramilitarna grupa.
Reż.: James Nunn Wyst.: Ryan Phillippe
USA 2021 **HD 135 min ► do godz. 0.35**



22.25 KINO POLSKA **W nich cała nadzieja**
SCIENCE FICTION Na wyniszczonej po wojnach Ziemi ludzkość została unicestwiona. Ocalała Ewa (Magdalena Wieczorek) walczy ze sztuczną inteligencją, która obróciła się przeciwko niej.
Reż.: Piotr Biedroń Wyst.: Jacek Beler
Polska 2023 **95 min ► do godz. 0.00**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
egzemplarz: 6411485464

→ filmowe hity



Wick chce dotrzeć do człowieka, który może anulować jego wyrok śmierci.

22.40 TVN — John Wick 3

SENSACYJNY Egzekutor naraża się mocodawcom. Czeka go konfrontacja z innymi zawodowymi zabójcami.

HIT DNIA Za zlikwidowanie członka Gildii Zabójców John Wick zostaje obłożony ekskomuniką. Rada Najwyższa ustala zawrotną cenę za jego głowę. By ratować życie, musi on opuścić Nowy Jork. Rozpoczyna się bezwzględna walka pomiędzy żądnymi zysku najemnikami. Po kilku morderczych pojedynkach Johnowi udaje się uciec do Casablanki. Z pomocą dawnej znajomej, Sofii, zamierza dotrzeć do człowieka, który jest w stanie uchylić ciążący na nim wyrok. Negocjacje nie przebiegają zgodnie z planem. HD 155 min ▶ do godz. 1.15

USA 2019 **Reż.:** Chad Stahelski **Wyst.:** Keanu Reeves, Halle Berry, Ian McShane, Laurence Fishburne, Mark Dacascos



21.00 TVN 7 — Mroczny rycerz powstaje

SENSACYJNY W Gotham City pojawiają się tajemnicza kobieta w przebraniu kota oraz terrorysta Bane. Jego zbrodnicze plany zmuszają Bruce'a Wayne'a (Christian Bale) do wyjścia z cienia.

Reż.: Christopher Nolan Wyst.: Tom Hardy
USA 2012 HD 205 min ▶ do godz. 0.25



22.40 TV 4 — Artur i Merlin: rycerze Kamelotu

PRZYGODOWY Rok 463. Król Artur (Richard Short) poślubia uwolnioną z rąk wrogów Ginewrę i przez osiem lat prowadzi wyniszczającą wojnę z Rzymem. Zostaje zdradzony przez syna.

Reż.: Giles Alderson Wyst.: Tim Fellingham
Wlk. Bryt. 2020 HD 105 min ▶ do godz. 0.25



21.00 SUPER POLSAT — Volta

KOMEDIA Wiki (Olga Bołądź) znajduje zaginioną koronę Kazimierza Wielkiego. Przebiegły partner jej znajomej, Agi (Aleksandra Domańska), zamierza przejąć skarb. Trafia jednak na godną siebie przeciwniczkę.

Reż.: Juliusz Machulski Wyst.: Andrzej Zieliński
Polska 2017 HD 130 min ▶ do godz. 23.10



23.40 STOPKLATKA — Predator 2

SENSACYJNY Porucznik Harrigan (Danny Glover) oraz jego podwładni wypowiadają wojnę gangom. Tropieni przez nich bandyci znikają w tajemniczych okolicznościach. Okazuje się, że są eliminowani przez łowcę z kosmosu.

Reż.: Stephen Hopkins Wyst.: Kevin Peter Hall
USA 1990 HD 135 min ▶ do godz. 1.55

→ sport



11.00 C+ SPORT 2 — Turniej WTA w Madrycie

TENIS LIVE Trwa rywalizacja o awans do ćwierćfinału. Coco Gauff przybyła do Madrytu, by zapisać się w annałach turnieju. W poprzedniej edycji przegrała tu w decydującym boju z Aryną Sabalenką. W marcu uległa jej również w finale w Miami. HD 150 min ▶ do godz. 13.30



13.30 EUROSPORT 2 — Wyścig dookoła Turcji

KOLARSTWO LIVE Drugi etap wiedzie z Aydin do Marmaris. Peleton pokona 158 km. Do rywalizacji przystąpią m.in. Harold Tejada z XDS Astana Team i Stanisław Aniołkowski, reprezentujący grupę Cofidis. HD 120 min ▶ do godz. 15.30



18.55 C+ SPORT 3 — Piast Gliwice – Arka Gdynia

PIŁKA NOŻNA LIVE Mecz o tzw. sześć punktów. Zwycięzca zwiększy bowiem swoje szanse na pozostanie w Ekstraklasie. Jesienią górą była Arka (2:1), która otworzyła wynik spotkania już w pierwszej minucie gry. HD 125 min ▶ do godz. 21.00



20.40 ELEVEN SPORTS 1 — Lazio – Udinese

PIŁKA NOŻNA LIVE Dowodzone przez byłego trenera Legii, Kostę Runjaicia, Zebry w tym sezonie są postrachem potentatów Serie A. Niedawno rozbiły na San Siro Milan aż 3:0. Piłkarze Lazio mają więc kogo się obawiać. HD 120 min ▶ do godz. 22.40

→ rozrywka



19.55 POLSAT — Milionerzy

TELETURNIEJ Uczestnicy wyłonieni w castingu muszą udzielić prawidłowych odpowiedzi na 12 pytań, by sięgnąć po główną nagrodę. W razie wątpliwości mają do wyboru trzy z czterech kół ratunkowych, w tym pytanie do prowadzącego – Huberta Urbańskiego. HD 35 min ▶ do godz. 20.30



20.00 TVN 7 — Hotel Paradise 12

REALITY SHOW Wieczór z Pandorą potrafi całkowicie zmienić układ sił panujący w willi. Ostatnio przekonał się o tym Marcel, który nagle został singlem. Budzącej emocje rywalizacji z uwagą przygląda się Edyta Zając. HD 60 min ▶ do godz. 21.00



21.30 TVN — Bitwa o gości

REALITY SHOW Joanna i Robert zapraszają do Alpak na Sosnowych Wzgórzach. Angela i Ola pokazują Princess Palace. Na Warmii Małgosia i Mirek prowadzą Jarzębinowy Resort & Spa. Okaże się, kogo najlepiej ocenią konkurenci. HD 70 min ▶ do godz. 22.40

→ dokument



22.05 TVP 1 — Życie i śmierci Maxa Lindera

BIOGRAFIA Losy aktora i reżysera, który był mentorem Charliego Chaplina. U szczytu kariery jego życie skończyło się tragicznie. Popełnił wraz z żoną samobójstwo. HD 110 min ▶ do godz. 23.55

eprasa.pl c6d1b854fd

TVP 1 HD DVB T2

6.00 Sprawdzamy – magazyn
6.25 Akacjowa 38 (844) – telenowela, Hiszpania 2015
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Studio Raban – mag.
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.25 Zaraz wracam 2 (117) – serial obyczajowy, Polska 2025
9.00 Ranczo 2 (14) – obycz., Pol. 2007
10.05 Komisarz Alex 2 (23) – serial kryminalny, Polska 2012
11.00 Ojciec Mateusz 10 (127) – serial kryminalny, Polska 2013
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.35 Rok w ogrodzie extra – mag.
12.50 BBC w Jedynce: Ssaki (5) – serial dok., Wielka Brytania 2024
14.00 Złoty chłopak (277) – serial obyczajowy, Turcja 2022
15.00 Serwis Info – program inform.
15.15 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1130) – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (902) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
17.55 Klan (4703) – telenowela, Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (118) – serial obyczajowy, Polska 2025
18.55 Akacjowa 38 (855) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda

TVP 2 HD DVB T2

4.30 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2022
5.30 M jak miłość (1743) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.25 Rodzina (nie od) święta – magazyn religijny
6.55 Barwy szczęścia (3366) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12.15 Kolekcja – cykl felietonów
12.30 Koło fortuny (2058) – teleturniej
13.15 Panna młoda (80) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1060) – teleturniej
14.35 Na sygnale (888): Wszystko z miłości – fab.-dok., Pol. 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (378) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (2059) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (81) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1061) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3366) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (2) – magazyn poradnikowy
20.05 Barwy szczęścia (3367) – serial obyczajowy, Polska 2026
Romeo martwi się, że Ewa przestała nosić pierścionek od niego. Łukasz śledzi Ksawerego.
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” – cykl felietonów

POLSAT HD DVB T2

4.50 Disco Gramy
5.40 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (240, 241): Niebezpieczna matka; Upiór w hotelu – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
9.30 Trudne sprawy (1046, 1047) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 Gliniarze (739-741) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 Dlaczego ja? (1555) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1152) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1192) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Ratowniczka Małgorzata, kuzynka Adama, pada ofiarą ataku. Ona i jej kolega z pracy cudem uchodzą z życiem. Mężczyzna, którego próbowali podczas akcji ratować, okazuje się powiązany z organizacją przestępczą.
18.00 Pierwsza miłość (4204) – serial obyczajowy, Polska 2026
Na budowie trwa walka z czasem. Strażacy starają się przebić przez gruzowisko. Ojciec Kaliny nie panuje nad sytuacją. Oskar szuka sposobu, by dotrzeć do zasypanych.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

TVN HD DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1620) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (4): Sierpów – Bistro Zalewajka – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (20) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (7, 1): Koszalin – Karczma Tymianek; Kraków – Voila – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1742, 1743, 1672) – paradok., Polska
Studiująca w Warszawie Wiktoria odwiedza rodziców na wsi. Staje się świadkiem dramatycznej sceny, gdy jej pijany dziadek strzela z wiatrówki w kierunku ojca. To nie koniec kłopotów.
16.50 Szpital św. Anny (115) – serial obyczajowy, Polska 2026
Na SOR trafia 17-latek, który spadł z wysokości i nabił się na ogrodzenie. W szpitalu huczy od plotek na temat romansu Sabiny ze Streckerem.
17.55 Detektywi (309) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Śledczy zajmują się sprawą ataku na dyrektora szkoły musicalowej. Podejrzenia padają na zwolnionego choreografa, który groził przełożonemu.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4201) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (4) – teleturniej

TEATR TELEWIZJI

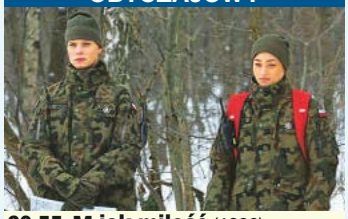


20.30 Herbatka u Stalina – Polska 1999

Rok 1931. Do Rosji przybywają z Anglii lord Astor z żoną Nancy oraz Bernard Shaw, sławny pisarz uważający się za komunistę. Niespodziewanie Stalin zaprasza przybyłych na herbatę...

22.05 Świat bez fikcji: Życie i śmierci Maxa Lindera – fabularyzowany dokument, Polska/Francja 2024
Opowieść o burzliwym życiu francuskiego aktora i reżysera. Był on mentorem Charliego Chaplina i pierwszą międzynarodową gwiazdą filmową.
23.55 Balans bieli – program religijny
0.40 Kto ratuje jedno życie.
FILM **Cudak** – dramat wojenny, Polska 2021, reż. Anna Kazejak, wyk. Kazimierz Mazur, Andrzej Kłak, Agnieszka Sienkiewicz-Gauer, Diana Zamojska, 105 min
2.25 FILM **Tulipanowa gorączka** – dramat kostiumowy, Wielka Brytania/USA 2017, reż. Justin Chadwick, wyk. Alicia Vikander, Christoph Waltz, 115 min
4.20 Raport specjalny – magazyn

OBYCZAJOWY

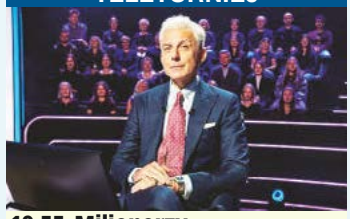


20.55 M jak miłość (1928) – Polska 2026

Konflikt pomiędzy Mateuszem i Tomkiem narasta do tego stopnia, że Janek z trudem powstrzymuje ich przed bójką. Wkrótce studenci z WAT-u włączają się w poszukiwania chłopca zaginionego w lesie. Podczas akcji Majka zostaje ciężko ranna, a Mostowiak natychmiast rusza jej na ratunek.

21.55 Na sygnale (889, 890): Demolka; Czytajcie ulotki – serial fab.-dokum., Polska 2026
22.55 Na przekór losowi (8-ost.) – serial obyczajowy, Włochy/Francja/Niemcy 2024
0.05 Komedianci debiutanci
FILM – komediodramat, Francja 2020, reż. Emmanuel Courcol, wyk. Kad Merad, David Ayala, Lamine Cissokho, Sofian Khammes, 115 min
2.00 Cztery pory roku w Hawanie (3) – serial kryminalny, Kuba/Hiszpania 2016
3.00 Akacjowa 38 – telenowela, Hiszpania 2015
3.50 Rodzinka.pl – serial komediowy, Polska 2025

TELETURNIEJ



19.55 Milionerzy

Dwanaście pytań z różnych dziedzin dzieli graczy od nagrody głównej. W przypadku wątpliwości mogą oni skorzystać z kół ratunkowych, w tym z pomocy Huberta Urbańskiego.

20.30 Farma (201) – reality show
21.40 Megahit: Psy 3. W imię zasad – film sensacyjny, Polska 2020, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Marcin Dorociński, Cezary Pazura, Jan Frycz, 155 min
HIT DNIA
Dalsze losy bohaterów kultowego filmu z 1992 roku. Były funkcjonariusz bezpieki i jego kompan konfrontują się ze skorumpowanymi policjantami.
0.15 FILM **Góra Dantego** – film katastroficzny, USA 1997, reż. Roger Donaldson, wyk. Pierce Brosnan, Linda Hamilton, Jeremy Foley, Jamie Renée Smith, 135 min
2.30 FILM **Escape Room** – horror, USA 2019, reż. Adam Robitel, wyk. Taylor Russell, Logan Miller, Deborah Ann Woll, Tyler Labine, 145 min

REALITY SHOW



21.30 Bitwa o gości (8)

W Sierakowie Sławieńskim Asia oraz Robert zapraszają do Alpak na Sosnowych Wzgórzach – 10 hektarów natury, zwierząt i swojskiego klimatu, gdzie gości czekają przejażdżka traktorem i smak domowych serów. W Gdańsku Angela i Ola pokazują Princess Palace, willę w stylu glamour z wnętrzami inspirowanymi różnymi kulturami.

22.40 John Wick 3 – film sensacyjny, USA 2019, reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves, Halle Berry, Ian McShane, Laurence Fishburne, 155 min
1.15 FILM **Wojna domowa** – film wojenny, USA/Wielka Brytania 2024, reż. Alex Garland, wyk. Kirsten Dunst, Nick Offerman, Wagner Moura, Jefferson White, 125 min
3.20 Co za tydzień – magazyn kulturalny
3.50 Uwaga! – magazyn reporterów
4.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (8) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
5.00 Jak to jest zrobione? (25) – serial dokumentalny, Kanada 2013

eprasa.pl c6d1b854fd

TVN 7 HD DVB T2

5.20 Ten moment (1) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 Szkoła (604-606) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.45 Ukryta prawda (1283, 1192, 1193) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (939-941): Gang młodocianych; Gdzie jest nasze dziecko; Anielątko – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
14.00 Detektywi (68): Zły dom – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 Szpital św. Anny (106) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (607, 608): Żona pod podłogą; Bankowa miłość – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
18.00 Sekrety życia (6) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Młode małżeństwo pada ofiarą napadu. Do mężczyzny dociera, że nie potrafi zapewnić bezpieczeństwa żonie. Zaczyna uczęszczać na kurs samoobrony.
19.00 Ukryta prawda (1477) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Hotel Paradise 12 (33) – reality show

TV PULS HD DVB T2

6.00 Nash Bridges (122): Uczciwa gra – serial sensacyjny, USA 2001
7.00 Policjanci z Miami (1): Mentor, część 1 – serial kryminalny, USA 1984-1989, wyk. Don Johnson, Edward James Olmos
8.00 Kobra – oddział specjalny (7, 8): Zawody; Umarli nie wracają – serial sensacyjny, Niemcy 2014
10.00 Triumf miłości (123, 124) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 Nie igraj z aniołem (62) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie 2 (87) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
14.00 Przepis na zbrodnię (25): Nawiedzony – serial kryminalny, Polska 2026
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (699, 700) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Dzielnica strachu 10 (460): Money, Money, Money – serial kryminalny, Polska 2025-2026
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (990, 991) – serial obyczajowy, Polska 2026
Marcelina niedługo rodzi. Ojciec dziecka nie interesuje się ich losem. Kobieta postanawia udawać partnerkę przyjaciela geja. Mistyfikacja się komplikuje. Ziutek planuje wyjazd w Bieszczady.

PULS 2 HD DVB T2

5.50 Ale numer! 22 (9) – pr. rozrywk.
6.25 Smerfy 2 (52) – serial anim.
6.35 Jeżyk i Przyjaciele (11, 9) – serial animowany, Polska
7.00 Psi Patrol 8 (12) – serial anim.
7.35 Superkoty (16) – serial anim.
8.00 Myszka Miki: Frajdomek (14) – serial animowany, USA 2021
8.35 Masza i Niedźwiedź 8 (21, 22) – serial animowany, Rosja
8.50 Świnka Peppa 2 (47) – anim.
8.55 Bing (7, 8) – serial animowany
9.25 Basia 2 (15, 16) – anim., Pol. 2019
9.50 Jeżyk i Przyjaciele (8) – anim.
10.00 Spidey i superkumple 2 (41, 40) – serial anim., USA 2022
11.00 Gigantozaur 2 (13) – serial anim.
11.25 Dinopociąg 2 (15) – serial anim.
11.55 Smerfy (98, 99) – serial anim.
13.00 Gumisie 4 (5, 4) – serial anim.
14.00 Kacze opowieści (36, 39)
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2 (41, 42) – anim.
16.00 Superthings: Kazoom Power (16, 17) – serial anim., Hiszp. 2024
16.15 Fineasz i Ferb (15) – serial anim.
16.50 Marta mówi 2 (5) – serial anim.
17.10 Superkoty (15) – serial anim.
17.45 Świnka Peppa 2 (47) – anim.
17.50 Bing (7, 8) – serial animowany
18.20 Masza i Niedźwiedź 8 (21, 22) – serial animowany, Rosja
18.35 Myszka Miki: Frajdomek (14) – serial animowany, USA 2021

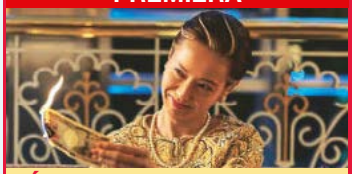
NETFLIX



CARAMELO

Pedro (Rafael Vitti) jest młodym szefem kuchni. Jego życie się zmienia, gdy zostaje opiekunem kundelka. Zwierzę pomaga mu przetrwać trudne chwile po usłyszeniu druzgocącej diagnozy.
►**komediodramat, Brazylia 2025**

PREMIERA



PÓJDZIESZ DO PIEKŁA

Wróżka Kazuko Hosoki (Erika Toda), twórczyni Szóstogwiezdnej Dywinacji, zasłynęła w Japonii bezpośrednimi, mrocznymi przepowiedniami. Jej karierę przyćmiły kontrowersje i plotki.
►**biograf. (8 odc.), Japonia 2026**

REKLAMA



W APTEKACH I ZIELARNIACH

Reutter

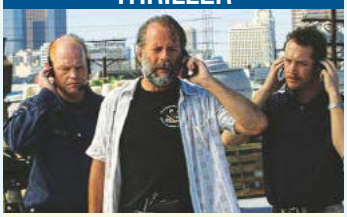
CUKIERKI ALOESOWE – SEKRET URODY, DOBREGO SAMOPOCZUCIA, WZMOCNIENIA ODPORNOŚCI.

21.00 Mroczny rycerz powstaje FILM – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2012, 205 min

Mija osiem lat, odkąd Batman zniknął. Przyjmując na siebie winę za śmierć Harveya Denta, stał się przestępcą. Wszystko ulega zmianie wraz z pojawieniem się włamywaczki w przebraniu kota i zamaskowanego terrorysty. Ich zbrodnicze plany zmuszają Bruce'a Wayne'a do wyjścia z cienia.

0.25 Ciche miejsce 2 FILM – horror, USA 2020, reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt, Millicent Simmonds, Noah Jupe, Cillian Murphy, 120 min
Evelyn razem z dziećmi musi opuścić farmę, która stanowiła dla nich schronienie. Rodzina przekonuje się, że potwory reagujące na każdy dźwięk nie są jedynym zagrożeniem.
2.25 Skok na głęboką wodę (7) – program rozrywkowy
3.15 Mówię Wam 4 (11) – program kulturalny
4.10 Usterka 11 (22) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019

THRILLER

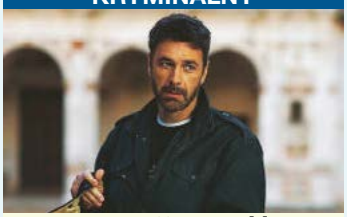


20.00 Osaczony FILM – USA/Niemcy 2005, 140 min

Bandyci porywają rodzinę Talleya, szefa policji w Bristo Camino i byłego negocjatora. Mężczyzna musi odzyskać dla nich dysk z cennymi danymi, ukryty w willi skarbnika mafii. Problem w tym, że w budynku przebywa trzech złodziei, którzy wzięli mieszkańców na zakładników. Rozpoczyna się niebezpieczna gra.

22.20 Jeden strzał – thriller, USA/ FILM Wielka Brytania 2021, reż. James Nunn, wyk. Scott Adkins, Ashley Greene Khoury, Ryan Phillippe, Emmanuel Imani, 135 min
Elitarny oddział ma wydostać z położonego na wyspie więzienia osadzonego, który posiada informacje dotyczące bomby.
0.35 Król zabójców – film FILM sensacyjny, USA/Kanada 2023, reż. Kevin Grevioux, wyk. Alain Moussi, Frank Grillo, Shannon Kook, Marie Avgeropoulos, 105 min
2.20 Lombard. Życie pod zastaw 18 (986) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.20 Zobacz to! – pr. powtórkowe

KRYMINALNY



19.00 Don Matteo: Boski detektyw 13 (15) – Włochy 2022

Nowy ksiądz, don Massimo, wciąż nie wzbudza zaufania mieszkańców Spoleto. Na matce Federica ciąży podejrzenie, że usiłowała ona popełnić zbrodnię. W miasteczku ponownie zjawia się pułkownik Anceschi.

20.00 Przepis na zbrodnię (28) – serial kryminalny, Polska 2026
21.00 Dzielnica strachu 10 (464, 465): Gry małżeńskie – serial kryminalny, Polska 2025-2026
23.00 Wstydliwe choroby: XXL 2 (2) – serial dokumentalny, Wlk. Bryt.
1.00 Dzielnica strachu 10 (462): Kamienica po dziadku – serial kryminalny, Polska 2025-2026
2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (431) – serial obyczajowy, Polska 2021
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (106) – serial obycz., Polska 2018
4.00 Niesamowite! (14, 15) – serial dokumentalny, Polska 2014
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (982) – serial obyczajowy, Polska 2026



PRAWDA O TRAGEDII MORIAH WILSON

Historia kolarki Moriah „Mo" Wilson. Zawodniczka dzięki determinacji dotarła na szczyt. Została zamordowana. Proces odbił się szerokim echem w mediach, jednak film skupia się przede wszystkim na portrecie sportsmenki, bólu bliskich i skutkach tragedii.
►**film dokum., USA 2026; 95 min**



SALVADOR

Kierowca karetki (Luis Tosar) spieszy na pomoc poszkodowanym w zamieszkach wywołanych przez kibiców dwóch rywalizujących klubów piłkarskich. Wśród rannych jest jego córka. Okazuje się, że należy ona do grupy propagującej rasizm i homofobię. Ojciec próbuje zrozumieć motywy jej postępowania.
►**sens. (8 odc.), Hiszpania 2026**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (7, 8) – serial krym., USA/Kanada 2007
7.30 **Dr House 2** (9, 10) – serial obyczajowy
9.25 **Castle 5** (23, 24) – serial kryminalny
11.20 **Detektyw Monk 2** (14, 15) – serial kryminalny, USA 2004
13.20 **Dr House 2** (11, 12) – serial obyczajowy
15.20 **Agenci NCIS 13** (11, 12) – serial kryminalny, USA 2015
17.20 **Castle 6** (1, 2) – serial kryminalny, USA 2013
19.10 **FBI 4** (20, 21) – serial kryminalny, USA 2021
21.05 **FBI: International 4** (2) – serial kryminalny

TVP SERIALE HD

7.30 **Ojciec Mateusz 33** (428) – krym., Pol. 2025
8.30 **Komisarz Alex 22** (280) – krym., Pol. 2024
9.20 **Rodzinka.pl** (51)
9.55 **Klan** (1401) – telen.
10.30 **Ranczo 4** (50)
11.25 **M jak miłość** (1927)
12.25 **Komisarz Alex 25** (314) – krym., Pol. 2026
13.25 **Kulisy serialu „Ojciec Mateusz"** (8)
13.35 **Ojciec Mateusz 26** (333, 334) – krym., Pol.
15.30 **Komisarz Alex 22** (281) – krym., Pol. 2024
16.15 **Na sygnale** (434, 435)
17.25 **Ranczo 4** (51, 52)
19.30 **Ojciec Mateusz 26** (335) – krym., Pol. 2021
20.25 **Ojciec Mateusz 33** (429) – krym., Pol. 2025

TVP KULTURA DVB T2

9.55 **Na kłopoty... Bednarski** (3) – krym.
10.55 **Pustelnia** FILM **parmeńska** – dramat obyczajowy, Francja/Włochy 1948, 180 min
13.55 **Stolica muzyki, Nowy Orlean** – film dokum., USA 2019
15.50 **Kwiaty i jaszczury. Historia majoliki nieborowskiej** – film dokum., Polska 2023
16.20 **Dlaczego nie Evans?** (1) – krym.
17.20 **Na kłopoty... Bednarski** (4) – krym.
18.25 **Tygodnik kulturalny** – magazyn kulturalny
19.20 **Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki** (8) – serial dok.

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 4** (13) – serial dok., Pol. 2019
7.00 **The Hero** – film krótkometraż.
7.40 **Cudak** – dramat FILM wojenny, Polska 2021, 120 min
9.40 **Wyraj** – film krótkometraż.
10.15 **Grantchester 8** (3, 4) – krym., Wlk. Bryt. 2022
12.20 **Vera 7** (2) – krym.
14.10 **Porwanie** FILM **Heinekena** – dramat sens., Belgia/Holandia/USA 2015, 115 min
16.05 **Czwarta władza** FILM – dramat polityczny, USA/Wielka Brytania 2017, 135 min
18.20 **Vera 7** (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

CANAL+ PREMIUM HD

13.00 **Making of** – mag.
13.10 **W kogo ja się** FILM **wrodziłem?** – obycz., Polska 2001, 60 min
14.10 **The Office PL 3** (6, 7)
15.05 **Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne** – film dokumentalny, Niemcy/USA 2025
16.25 **Ida** – dramat FILM obyczajowy, Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min
17.45 **Łapu-capu**
17.50 **Saga „Zmierzch":** FILM **Księżyc w nowiu** – film fantasy, Australia/USA 2009, 130 min
20.00 **Ekspedycja XD** – serial kom., Pol. 2026
20.55 **Making of** – mag.

HBO HD

9.20 **Noc przed** FILM **świętami w Krainie Czarów** – film anim., Wlk. Bryt. 2024, 85 min
10.45 **Księga życia** FILM – film animowany, USA 2014, 95 min
12.20 **Alita: Battle Angel** FILM – film s.f., USA 2019, reż. Robert Rodriguez, 120 min
14.20 **Lista** – komedia, FILM USA 2023, 95 min
15.55 **Spider-Man:** FILM **Homecoming** – film przygodowy, USA 2017, 130 min
18.05 **Na rauszu** FILM – komediodramat, Dania/Holandia/Szwecja 2020, 115 min
20.00 **Euforia 3** (3) – obycz.

20

KRYMINALNY



21.55 **FBI: Most Wanted 4** (5) – USA 2022

W drodze do siostry w Teksasie Gibson pomaga Ollie. Sądzi, że jest ona ofiarą przemocy. Niebawem agentka zostaje porwana. Odkrywa, że ojciec i macocha sprzedają dziewczynę pedofilom.

22.55 **Castle 6** (1, 2) – krym.
0.40 **FBI 4** (20, 21) – krym.
2.25 **FBI: International 4** (2) – serial kryminalny
3.20 **FBI: Most Wanted 4** (5) – serial kryminalny
4.10 **Zaginiony symbol** (9) – serial sensacyjny
5.05 **Agenci NCIS 13** (11)

OBYCZAJOWY



21.30 **Ranczo 5** (53, 54) – Polska 2011

Lucy rozpoczyna urzędowanie na stanowisku wójta. Tymczasem Michałowa ma dość obsługiwania licznych gości parafii, a Pietrek osiąga sukces jako piosenkarz.

23.25 **Ojciec Mateusz 26** (336) – krym., Pol. 2021
0.20 **Na sygnale** (884-888) – serial fab.-dokum.
3.10 **Ratownicy** (4) – serial obyczajowy, Pol. 2010
4.05 **Klan** (1400, 1401) – telenowela, Pol. 2008
5.10 **Rodzinka.pl** (309) – serial kom., Pol. 2026

SENSACYJNY



20.00 **Moonraker** – Wielka FILM Brytania/Francja 1979, 135 min

W tajemniczych okolicznościach znika prom kosmiczny. Bond trafia na ślad organizacji, na której czele stoi nieobliczalny miliarder.

22.15 **Porozmawiajmy szczerze** – mag. kult.
22.55 **Trzej muszkieterowie: D'Artagnan** FILM – film przygodowy, Niemcy/Belgia/Francja 2023, reż. Martin Bourboulon, 130 min
1.05 **Dzień z życia artysty** (5) – talk-show

DRAMAT WOJENNY



20.10 **Premiera: Kamdesh.** FILM **Afgańskie piekło** – USA/Bułgaria 2019, 150 min

Na amerykańską bazę u stóp Hindukuszu napadają talibowie. Otoczeni przez przeważające siły wroga żołnierze próbują odeprzeć atak.

22.40 **Kochanica króla** FILM **Jeanne du Barry** – dramat biograficzny, Francja/Wlk. Bryt. 2023, 135 min
0.55 **Na własnych** FILM **warunkach** – dram. obycz., Fr./Tajwan 2024, 115 min

FANTASY



21.00 **Czarownice Mayfair 2** (5, 6)

Rowan, chcąc odnaleźć Lashera, zwraca się o pomoc do ducha przodka, Juliena. Moira tymczasem bada umysł Cortlanda. Udaje jej się dotrzeć do ważnych wspomnień.

22.30 **Polowanie** – dramat FILM sensacyjny, USA 2025, reż. RJ Collins, 95 min
0.05 **Problemista** – kom., FILM USA 2023, 105 min
1.50 **Paweł z Ursynowa** – film dok., Pol. 2025
3.00 **Minghun** – dramat FILM obyczajowy, Polska 2023, 95 min

KOMEDIOWY



21.05 **Rooster** (8) – USA 2026

Greg ze zmiennym szczęściem stara się wspierać emocjonalnie Katie. Z kolei Archie angażuje się w pomoc ciężarnej Sunny.

21.40 **Wielki powrót 3** (6) – serial komediowy
22.15 **Vinci 2** – komedia FILM kryminalna, Polska 2025, reż. Juliusz Machulski, 120 min
0.15 **Kneecap. Hip-hopowa** FILM **rewolucja** – komediodramat, Irlandia/Wielka Brytania 2024, 110 min

AXN WHITE

8.55 **Szpital nadziei** (4)
9.55 **Detektyw Murdoch 8** (14, 15) – serial kryminalny
11.55 **Zaklinacze koni 7** (3-5)
14.55 **Winnice miłości 4** (157)
16.05 **Szpital nadziei** (5)
17.05 **The Good Doctor 3** (17, 18) – serial obyczajowy
19.00 **Dr House** (2) – obycz., USA
19.55 **Dowody zbrodni 2** (14, 15) – serial kryminalny
22.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (12) – krym.
22.55 **Agenci NCIS 10** (16-18) – serial sensacyjny, USA
1.40 **Dowody zbrodni 2** (14, 15) – serial kryminalny
3.35 **Grand Hotel** (9) – krym.

AXN BLACK

10.50 **Gwiezdne wrota 7** (19, 20) – s.f., USA/Kanada
12.50 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (17) – serial sens.
13.50 **Renegat 3** (3) – serial sens.
14.50 **Drużyna A 3** (10) – sens.
15.50 **Nieustraszony 3** (7)
16.55 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 3** (8, 9) – s.f.
18.55 **Gwiezdne wrota 7** (21, 22-ost.) – s.f., USA/Kan.
21.00 **Zabójca** – film sensacyjny, FILM USA 2007, 130 min
23.10 **Snajper: Kolejne starcie** FILM – thriller, 2011, 105 min
0.55 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (17) – serial sens.
1.55 **Nieustraszony 3** (7)

WARNER TV

9.25 **Bajer z Bel-Air** (5, 6)
10.30 **Za głosem serca** (69)
11.30 **Pełna chata 4** (9, 10)
12.30 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (19, 20) – sens.
14.25 **Bajer z Bel-Air** (5-8)
16.30 **Pełna chata 4** (9-12)
18.35 **Sok z żuka** – horror FILM komediowy, 1988, 105 min
20.20 **Akademia policyjna 7:** FILM **Misja w Moskwie** – komedia, USA 1994, reż. Alan Metter, 100 min
22.00 **Transporter 3** – film FILM sensacyjny, 2008, 115 min
23.55 **Długi pocałunek** FILM **na dobranoc** – film sensacyjny, 1996, 140 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (587-589) – serial paradokum., Polska 2021
9.00 **Komisarz Mama** (19-22) – serial kryminalny, Polska
13.00 **Kowalscy kontra Kowalscy** (13-16) – obycz.
15.00 **Świat według Kiepskich** (514-517) – serial kom., Pol.
17.00 **Columbo** (5, 3) – serial kryminalny, USA
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (223) – serial krym.
21.55 **Malanowski i partnerzy** (792-795) – serial fab.-dok.
23.55 **Ślad** (104-106) – krym., Pol.
2.55 **Święty** (277, 278) – kom.
4.00 **48h. Zaginieni** (239, 240) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.15 **Pieniądze to nie** FILM **wszystko** – komedia, Polska 2001, 105 min
8.00 **Heidi ratuje rysia** – film FILM animowany, 2025, 80 min
9.20 **Pan Tadeusz** – kostium., FILM Pol./Francja 1999, 150 min
11.50 **Mamma Mia! Here We** FILM **Go Again** – komedia muzyczna, 2018, 115 min
13.45 **Kiler-ów 2-óch** – komedia, FILM Polska 1999, 115 min
15.40 **Warcraft: Początek** – film FILM fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016, 120 min
17.40 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
17.55 **Kaskader** – komedia FILM sensacyjna, USA 2024, reż. David Leitch, 125 min
20.00 **Pewnego razu w Paryżu** FILM – komediodramat, Francja/Belgia 2025, 125 min
22.05 **Maria** – dram. biograf., Wł./FILM Niemcy/Chile 2024, 120 min
0.05 **Hellboy: Wzgórza** FILM **nawiedzonych** – horror s.f., USA/Wielka Brytania/Niemcy 2024, 100 min
1.45 **Zabójczy lot** – komedia FILM sensacyjna, USA/Wielka Brytania 2024, 100 min
3.25 **PRO8L3M 'REALITYCHECK** – koncert
4.20 **Utrata równowagi** FILM – dramat psychologiczny, Polska 2024, 95 min
5.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.

CANAL+ SERIALE HD

9.45 **Łapu capu** – program rozrywkowy
10.05 **Cztery pory Igi** (3, 4) – serial dokumentalny, Pol.
12.00 **Planeta Singli. Osiem historii** (2) – serial komediowy, Polska 2021
12.55 **Twardzielki** (4) – serial dokumentalny, Polska 2019
13.30 **The Office PL 2** (4-6) – serial komediowy, Polska
15.10 **Łapu capu** – program rozrywkowy
15.20 **Wszystkie kolory świata 5** (3, 4) – serial dokumentalny, Fr. 2024
17.20 **Planeta Singli. Osiem historii** (5) – serial komediowy, Polska 2021
18.20 **Premierowa jazda** – magazyn
18.35 **Captain Tsubasa** (35-37) – serial anime, Japonia 2018
19.50 **Łapu capu** – program rozrywkowy
20.00 **Talamasca: Sekretny zakon** (5, 6) – serial fantasy, USA 2025
21.40 **Mały Grand Hotel** (4) – serial komediowy, Polska
22.00 **Premiera: Wywiad z wampirem 2** (4) – serial fantasy, USA 2023
22.55 **Kruk. Czorny Woron nie śpi** (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2021
0.55 **Pętla** (1-4) – serial sensacyjny, Polska 2020

CANAL+ 360 HD

7.05 **Chwila prawdy** (3) – dok.
8.00 **Rekruci** (4) – serial dok.
9.00 **Wykrywacz historii 3** (4)
10.00 **Cztery pory Igi** (1) – dok.
11.00 **Chwila prawdy** (9) – dok.
11.55 **Co poszło nie tak 4** (3)
13.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3** (2) – serial dok., Niem. 2023
14.00 **Zabójcze drogi** (1) – dok.
15.00 **Wykrywacz historii 3** (5)
15.55 **Grip – w świecie supersamochodów** (3)
17.00 **Supersamoloty bojowe** (5) – serial dokumentalny
17.55 **Sędziowie 2** (3) – dok.
18.35 **Born Racers. Młodzi i szybcy** (1) – serial dokum.
19.50 **Supersamoloty bojowe 11** (1) – serial dok.
20.55 **Montana: na dzikiej północy** (3) – serial dok.
22.00 **Sung Kang – szybki i dociekliwy** (1) – dok.
23.00 **Lotniskowce na wojnie** (3) – dok., Wlk. Bryt. 2018
23.55 **Widzew. Razem tworzymy siłę** (7) – dok.
1.00 **Przykrywkowcy. Podwójna gra** (7) – dok.
2.00 **Polska z góry: Stadiony** (6) – serial dok., Polska 2024
2.35 **Rekruci** (4) – serial dok.
3.45 **Survivalowa rodzina** (6, 7) – serial dok., Pol. 2019
4.55 **Zwierzęta Wajraka 3** (1, 2) – serial dok., Pol. 2022

HBO 2 HD

13.20 **Figurantka** (3, 4) – kom.
14.15 **Przedświąteczny napad** FILM **na bank** – komediodramat, Wlk. Bryt. 2023, 75 min
15.30 **Doktor Larsen 2** (12)
16.15 **Wdowa Clicquot** – dram. FILM obycz., USA 2023, 85 min
17.40 **Siła naszych marzeń** FILM – dramat obyczajowy, Francja/Kan. 2022, 110 min
19.30 **Pierwsza sprawa** FILM – dramat obyczajowy, Francja 2023, 100 min
21.10 **Drużyna AA** FILM – komediodramat, Polska 2024, 130 min
23.20 **The Royal Hotel** FILM – thriller, 2023, 85 min

HBO 3 HD

12.55 **The Last Showgirl** FILM – dramat obyczajowy, USA 2024, 90 min
14.25 **Angry Birds Film** – anim., FILM Finlandia/USA 2016, 95 min
16.00 **Angry Birds 2: Film** – film FILM animowany, Finlandia/Kanada/USA 2019, 95 min
17.35 **W stronę słońca** – film FILM s.f., Wielka Brytania/USA 2007, 105 min
19.20 **Branża** (7) – serial obycz.
20.10 **Wielka 3** (6) – serial kom.
21.00 **Euforia 3** (3) – serial obycz.
22.00 **Rooster** (8) – serial kom.
22.30 **Wielki powrót 3** (6)
23.05 **Kraven Łowca** – film FILM przygodowy, 2024, 125 min

eprasa.pl c6d1b854fd

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (16-18) – serial dokum.
7.30 **Doktor Martin** (64) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (223, 224) – obycz., Pol.
10.25 **Świat według Kiepskich** (166, 167, 193, 194, 77, 83, 50) – serial kom., Polska
14.25 FILM **Wakacje rodziny Johnsonów** – komedia, USA 2004, 125 min
16.30 FILM **Niepamięć** – film s.f., USA 2013, reż. Joseph Kosinski, 150 min
19.00 FILM **Mroczna Wieża** – film fantasy, USA 2017, reż. Nikolaj Arcel, wyk. Idris Elba, 120 min
21.00 FILM **Lista dźwięków** – USA 2021, 125 min

Licealista Marcus dowiaduje się, że ma guza mózgu i po operacji straci słuch. Wspólnie z Wendy wyrusza w podróż i tworzy playlistę dźwięków.

23.05 FILM **Wszystkie stare noże** – thriller, USA 2022, reż. Janus Metz, wyk. Chris Pine, 125 min
1.10 **Gliniarze** (327, 328) – serial paradokum.
3.10 **Fala zbrodni** (34, 35) – serial sens., Pol. 2005
5.15 **Na ratunek 112** (792) – serial paradokum.

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (10, 11) – serial animowany, USA 2012
7.00 **Dwóch i pół 7** (18-21) – serial komediowy, USA 2009-2010
8.55 **Przyjaciele 4** (4-9) – serial komediowy, USA 1997-1998
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 5** (14-19) – serial komediowy, USA 2011-2012
14.30 **Dwóch i pół 7** (22) – kom., USA 2009-2010
15.00 **Dwóch i pół 8** (1-3) – serial komediowy, USA 2010
16.30 **Przyjaciele 4** (10-15) – serial komediowy, USA 1997-1998

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (708)
6.00 **Seriaale 2** (1) – mag.
6.30 **Alfabet filmowy** (7)
6.35 **Lekarze 5** (6) – obycz.
7.35 **Kryminalni 4** (6)
8.45 **Detektywi** (424, 425)
9.50 **Przepis na życie 5** (1) – obycz., Pol. 2013
10.50 **Szpital św. Anny** (40)
11.50 **Magda M. 4** (7, 8)
13.55 **Układ warszawski** (1) – krym., Pol. 2011
14.55 **Detektywi** (426, 427)
15.55 **Seriaale: rozmowy 2** (6) – mag.
16.45 **Magia kina** (4) – kult.
17.20 **Akademia policyjna 3: Ponowne szkolenie** – kom., USA 1986, 100 min
19.00 **Szpital św. Anny** (20) – serial obycz., Polska

13 ULICA

6.00 **Astrid i Raphaëlle** (5, 6) – serial krym., Fr./Bel./Szwajcaria 2019
8.15 **Kapitan Marleau 3** (3) – serial krym., Fr.
10.15 **Mentalista 7** (12, 13) – serial kryminalny, USA 2014-2015
12.05 **Bez śladu 7** (23, 24) – serial kryminalny, USA 2008-2009
13.55 **Astrid i Raphaëlle** (7, 8) – serial krym., Fr./Bel./Szwajcaria 2019
16.15 **Kapitan Marleau 3** (4) – serial krym., Fr.
18.20 **Agenci NCIS: Los Angeles 12** (1, 2) – serial sensacyjny, USA 2020
20.10 **Motyw** (1, 2) – serial kryminalny, Kan. 2013

KINO POLSKA

6.00 **Zwierzęta Wajraka 3** (4) – dok.
6.25 **Och! Kabaret 3** (3, 4) – program rozrywkowy
8.05 **Zwierzęta Wajraka 3** (5) – dok.
8.45 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
9.05 FILM **Podróż za jeden uśmiech** – film przyg., 1972, 115 min
11.00 FILM **Basia sama w domu** – kom., 2021, 120 min
13.00 FILM **Komedia małżeńska** – komedia obyczajowa, 1993, 130 min
15.10 FILM **Paragon gola** – film przyg., 1969, 130 min
17.20 **Pogranicze w ogniu** (24) – serial sensacyjny
18.50 **Czterej pancerni i pies** (1) – wojenny
20.00 FILM **Kamienie na szaniec** – 2014, 145 min

Rudy i jego dwaj przyjaciele działają w harcerstwie. Ich plany na przyszłość burzy wybuch II wojny światowej. Młodzi ludzie podejmują walkę w obronie ojczyzny.

22.25 FILM **W nich cała nadzieja** – dramat s.f., 2023, reż. Piotr Biedroń, 95 min
0.00 FILM **Drogówka** – dramat krym., 2013, 160 min
2.40 FILM **W ukryciu** – dram. wojenny, 2013, wyk. Tomasz Kot, 135 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (7)
6.50 **Wielkie wynalazki** (30) – dok., Wlk. Bryt.
7.55 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
9.00 **Robert Makłowicz** (138, 120) – mag. kulin.
10.50 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (14, 15)
11.55 **Wojny kontenerowe 3** (7)
13.00 **Katastrofy w przestworzach** (9, 10, 12) – dok., Kan.
16.00 **MacGyver** (21, 22) – sens., USA/Kan. 1986
18.00 **Wojny magazynowe: Kanada** (30, 31)
19.15 **Wojny kontenerowe** (1, 2)

OBYCZAJOWY



FANTASY



19.30 **Duchy** (5, 6) – USA/Wielka Brytania 2021

Dzieci z sąsiedztwa, jak co roku w Halloween, obrzucają teren posiadłości jajkami oraz papierem toaletowym. Duchy ruszają więc na pomoc Sam i Jayowi.

20.30 **Tata ma plan 2** (6-8)
22.00 **The Office PL 2** (1, 2)
23.05 **Comedy Club 3** (1, 2)
0.05 **Miasteczko South Park 16** (14)
0.30 **Miasteczko South Park 17** (1)
1.00 **Pracoholicy 2** (3, 4)
2.00 **Śmieszniej nie będzie** (1, 2) – pr. rozr.

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 FILM **Droga powrotna** – USA/Kanada 2020, 150 min

Jack Cunningham przed laty zaprzepaścił szansę na koszykarską karierę. Gdy dostaje propozycję trenowania drużyny w swojej dawnej szkole, podejmuje wyzwanie.

22.30 FILM **Gran Torino** – dramat sensacyjny, USA/Niemcy 2008, 135 min
0.45 FILM **Wyspa** – thriller s.f., USA 2005, 145 min
3.10 **Szkoła** (700) – serial paradokum.
4.00 **Ukryta prawda** (1275) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



22.00 **Blanca 3** (10) – Włochy 2025

Zespół kontynuuje swoje działania mające na celu jak najszybsze namierzenie i zatrzymanie seryjnego napastnika, który atakuje bezbronne kobiety.

23.05 **Metoda Wagnera** (12) – serial kryminalny, Francja 2020
1.05 **Kapitan Marleau 3** (4) – serial kryminalny, Francja 2019
3.10 **Astrid i Raphaëlle** (5, 6) – serial kryminalny, Francja/Belgia/Szwajcaria 2019

DRAMAT WOJENNY



SENSACYJNY



20.00 FILM **Prawo do zemsty** – USA 2019, 110 min

Wykładowca Nolan sam wymierza sprawiedliwość zabójcy żony i córki. Prawnik Hank werbuje go do ekipy stróżów prawa, którzy walczą z przestępczością.

21.50 **Bez litości** – serial sensacyjny, Kan./USA
23.40 FILM **Predator 2** – film sensacyjny, USA 1990, 135 min
1.55 FILM **Zamknąć za sobą drzwi** – film sens., Polska 1987, 115 min
3.50 FILM **Milioner** – film obycz., Polska 1977, 130 min

CINEMAX HD

14.25 FILM **Teoria wszystkiego** – dramat biograf., Wlk. Bryt./Japonia/USA 2014, 120 min
16.25 FILM **Magia uczuć** – film fantasy, USA/Indie/Wielka Brytania 2006, 120 min
18.25 FILM **Polne drogi mają smak soli** – film obyczajowy, USA 2023, 95 min
20.00 FILM **Miasto kłamstw** – film kryminalny, USA/Wielka Brytania 2018, 110 min
21.50 FILM **Bez serca** – dramat obycz., Brazylia/Fr./Wł. 2023, 95 min
23.25 FILM **Desire** – dramat obycz., Włochy 2023, 100 min
1.05 FILM **Obiecałeś mi morze** – film obycz., 2023, 90 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 **Święty** (35, 36) – kom., Pol.
14.25 **Spadkobiercy** (11) – rozr.
15.25 **Co ludzie powiedzą? 4** (2) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.05 **Jedną nogą w grobie 6** (4) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 **Czarna Żmija 3** (4) – kom.
17.35 **Bob kocha Abisholę 2** (6-8) – kom., USA 2020-2021
19.00 **Dwóch i pół 7** (18-21)
21.00 **Świat według Kiepskich** (9-11) – serial kom., Polska
22.30 **Co ludzie powiedzą? 4** (3) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 6** (5) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija 3** (5) – kom.
0.30 **Comedy Club 7** (8) – rozr.

SCI FI

6.00 **Arcadia** (8) – s.f., Bel./Hol.
7.00 **Bibliotekarze 4** (7-9)
10.00 **Medium 5** (7, 8) – krym.
11.50 **Czarodziejki 5** (7, 8)
13.40 **Grimm 2** (3, 4) – fantasy
15.30 **Medium 5** (9, 10) – krym.
17.20 **Czarodziejki 5** (9, 10)
19.10 **Grimm 2** (5, 6) – fantasy
21.00 **Chappie** – film s.f., USA/Meksyk 2015, reż. Neill Blomkamp, 150 min
23.30 **Szkoła czarownic:** FILM **Dziedzictwo** – dramat fantasy, 2020, 115 min
1.25 **To już jest koniec** FILM – kom., USA 2013, 125 min
3.30 **Czarodziejki 5** (9, 10)
5.10 **Arcadia** (8) – s.f., Bel./Hol.

FX HD

9.10 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (9, 10) – serial krym.
11.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (17) – krym.
11.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (5, 6)
13.45 **Agenci NCIS 8** (7, 8)
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (18) – krym.
16.30 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (11, 12) – krym.
18.20 **FBI 3** (11, 12) – serial krym.
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (7, 8)
22.00 **Tropiciel** (11) – serial krym.
22.55 **Londyn w ogniu** – film FILM sensacyjny, 2016, 120 min
0.55 **9-1-1** (7) – serial obyczajowy

KINO TV HD

8.35 **Zagadki kryminalne panny Fisher** (9, 10)
11.00 **Panna Scarlet i komisarz 2** (3, 4) – krym.
13.10 **Poirot** – serial kryminalny
15.15 **Zagadki kryminalne panny Fisher** (11, 12)
17.50 **Panna Scarlet i komisarz 2** (5, 6) – krym.
20.00 **Surogaci** – thriller s.f., FILM USA 2009, reż. Jonathan Mostow, 120 min
22.00 **Nienawistna ósemka** FILM – western, 2015, 195 min
1.15 **Lektor** – dramat obycz., FILM Niemcy/USA 2008, 180 min
4.15 **Bonanza** – serial obycz.
5.20 **Zakończenie**

ROMANCE TV HD

14.15 **Szkoła nad morzem:** FILM **Pod jednym dachem** – komediodramat, Niemcy 2025, 110 min
16.05 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Ścieżki miłości** – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2004, 115 min
18.00 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (33) – krym.
19.00 **Górski lekarz** (84) – obycz.
20.00 **Dwa osły na Sardynii** FILM – komedia romant., Niem./Włochy 2015, 110 min
21.50 **Kto nakarmi królika?** FILM – komedia, Niemcy 2023, reż. Tim Trageser, 115 min
23.45 **Górski lekarz** (84)

CINEMAX 2 HD

11.25 FILM **Holiday** – komedia romant., USA 2006, 135 min
13.40 FILM **Czarny pies** – thriller, Chiny 2024, 110 min
15.30 FILM **Świadek** – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2024, 100 min
17.10 FILM **Ostatni Żyd na osiedlu** – komedia, Fr. 2024, 90 min
18.40 FILM **Whiplash** – dramat obyczajowy, 2014, 110 min
20.30 FILM **Hipnoza** – komediodramat, Szwecja/Norwegia 2023, 100 min
22.10 FILM **Seks** – melodramat, Norwegia 2024, 120 min
0.10 FILM **Pod śniegiem** – thriller, Hiszpania 2024, 85 min

EPIC DRAMA HD

9.25 **Lekarze na start** (31, 32)
11.00 **Agenci NCIS 16** (9, 10)
12.50 **Wszystkie stworzenia duże i małe** (4) – obycz.
13.50 **Księżycowy Klejnot** (1)
14.50 **Panna Marple: Kieszeń pełna żyta** FILM – film krym., Wlk. Bryt. 2008, 120 min
16.50 **Agenci NCIS 16** (11, 12)
18.30 **Sherlock i córka** (6)
19.30 **Lekarze na start** (33, 34)
21.00 **Robin Hood** (7) – przyg.
22.20 **Agatha Christie:** FILM **Świadek oskarżenia** (2) – film krym., 2016, 60 min
23.20 **Panna Marple: Próba niewinności** FILM – krym., Wlk. Bryt. 2007, 115 min

NOVELAS+ HD

10.00 **Wszędzie Ty** (53) – telen.
11.00 **Otchłań namiętności** (63) – telen., Meksyk 2012
12.00 **Za wszelką cenę** (33)
13.00 **List pożegnalny** (38)
14.00 **Klass 95** (35, 36) – telen.
16.00 **List pożegnalny** (39)
17.00 **Za wszelką cenę** (34)
18.00 **Otchłań namiętności** (64) – telen., Meksyk 2012
19.00 **Dziedziczka** (53) – telen.
20.00 **Wszędzie Ty** (54) – telen.
21.00 **Klass 95** (36) – telenowela
22.00 **List pożegnalny** (39)
23.00 **Za wszelką cenę** (34)
0.00 **Otchłań namiętności** (64) – telen., Meksyk 2012
1.00 **Dziedziczka** (53) – telen.

FX COMEDY HD

8.00 **Genialna Morgane 2** (2, 3) – serial kryminalny, Fr.
10.15 **Jim wie lepiej 3** (7, 8)
11.10 **Sposób użycia 6** – kom.
12.05 **Wszyscy kochają Raymonda 6** (4-7) – kom.
14.00 **Diabli nadali 5** (15, 16, 13, 14) – serial kom.
16.00 **Simpsonowie 32** (1-4)
18.00 **Jak poznałem waszą matkę 5** (10-12) – kom.
19.30 **Współczesna rodzina** (13-15) – serial komediowy
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 19** (9, 10)
22.00 **Agenci bardzo specjalni** FILM – kom. krym., 2004, 130 min
0.10 **Genialna Morgane 2** (3)

FILMBOX PREMIUM HD

13.10 **Linoleum** – komediodram., FILM 2022, 110 min
15.00 **Spooner** – komediodram., FILM USA 2009, 95 min
16.35 **Przesyłka specjalna** FILM – komedia obyczajowa, USA 2008, 105 min
18.20 **Do zobaczenia we wrześniu** – komedia FILM romant., USA 2010, 100 min
20.00 **Granica** – dramat fantasy, FILM Szwecja/Dania 2018, reż. Ali Abbasi, 120 min
22.00 **Mów mi Vincent** FILM – komediodramat, USA 2014, 115 min
23.55 **Trzy dni w piekle** – film FILM przygodowy, 2023, 105 min

PARAMOUNT NETWORK HD

9.25 **Policyjna grupa pościgowa 22** (12) – dok.
10.25 **Ostatnie wakacje** FILM – kom., USA 2006, 145 min
12.50 **Dwaj zgryźliwi tetrycy** FILM – kom., USA 1993, 130 min
15.00 **Kontakt** – film s.f., USA FILM 1997, 185 min
18.05 **Naga broń: Z akt** FILM **Wydziału Specjalnego** – komedia kryminalna, USA 1988, 115 min
20.00 **Zakładnik** – film FILM sensacyjny, 2004, 150 min
22.30 **World War Z** – horror s.f., FILM USA/Malta 2013, 140 min
0.50 **Carrie** – horror, USA FILM 2013, 130 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl c6d1b854fd

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

6.30 **Kolarstwo:** Wyścig Liege-Bastogne-Liege
8.30 **Lekkoatletyka:** Maraton w Londynie
10.00 **Kolarstwo:** Wyścig Liege-Bastogne-Liege
11.00 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 9. dzień
14.00 **Snooker:** LIVE Mistrzostwa świata w Sheffield – 10. dzień
17.00 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 10. dzień
18.45 **Kolarstwo:** Wyścig dookoła Turcji W ośmioetapowym tourze rywalizuje liczne grono Polaków z grupy ATT Investments.

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
9.00 **Polsat Sport Talk**
10.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
11.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej
13.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej
15.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Madrycie – mecz 3. rundy Hiszpańscy kibice liczą na dobrą dyspozycję Carlosa Alcaraza.

CANAL+ SPORT HD

6.00 **Liga+ Extra** – magazyn piłkarski
8.00 **Sport+** – magazyn piłkarski
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Villarreal – Celta Vigo
11.15 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Oviedo – Elche CF
13.30 **Sport+** – magazyn piłkarski
14.40 **Liga+ Extra** – magazyn piłkarski
16.45 **Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
18.30 **Sport+** – magazyn piłkarski Wszystkie bramki strzelone na stadionach ligi angielskiej i polskiej Ekstraklasy.

TVP SPORT DVB T2 HD

5.35 **Sportowy wieczór**
6.15 **Piłka nożna:** Puchar Anglii – półfinał: Chelsea – Leeds Utd
8.20 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech – Legia Warszawa
10.30 **Hokej:** Polska – Słowenia
11.30 **Hokej:** NHL – mecz fazy play-off
12.45 **Koszykówka mężczyzn:** NBA – mecz fazy play-off
14.45 **Piłka nożna:** Betclic 2. Liga – mecz: Olimpia Grudziądz – Warta
16.45 **Magazyn 2. ligi piłkarskiej** (61) – magazyn piłkarski
17.25 **Betclic 1. liga magazyn** (68) – mag.

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 **LaLiga Best 11** – magazyn piłkarski
7.50 **Historyczne momenty Ligue 1** – cykl reportaży
8.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
10.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
16.00 **Ligue1** (31) – mag.
16.40 **Bundesliga** (31) – magazyn piłkarski
17.15 **Serie A** (34) – magazyn piłkarski
17.45 **LaLiga** (32) – mag.
18.25 **Piłka nożna:** LIVE Liga włoska – mecz: Cagliari Calcio – Atalanta BC

DISCOVERY CHANNEL HD

7.00 **Kuźnie legend** – dok.
7.30 **Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3** – serial dok.
9.00 **Gorączka złota: rzeka skarbów**
10.00 **Klan z Alaski** – dok.
11.00 **Ed Stafford: inicjacja** – serial dok.
12.00 **Od samochodu do domu 2** – mag.
13.00 **Nagi instynkt przetrwania** – dok.
15.00 **Złomowisko PL 8** (15) – serial dokum.
16.00 **Złoto drwali** – dok.
17.00 **Włoska kontrola celna** (3) – dok., Wł.
18.00 **Truckerki** (4) – dok.
19.00 **Złomowisko PL 5** (5, 6) – serial dokum.
21.00 **Nic do zgłoszenia** (8)

20

SNOOKER



19.30 **MŚ w Sheffield** LIVE – 10. dzień
Uczestnicy imprezy walczą o awans do ćwierćfinału. Wśród ośmiu najlepszych graczy turnieju nie powinno zabraknąć Ronniego O'Sullivana.
23.00 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 10. dzień
0.00 **Kolarstwo:** Wyścig dookoła Turcji – 2. etap
1.30 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 10. dzień
2.30 **Kolarstwo:** Wyścig Liege-Bastogne-Liege

TENIS



17.00 **Turniej ATP w Madrycie** LIVE – mecz 3. rundy gry pojedynczej
Hubert Hurkacz swój najlepszy występ w stolicy Hiszpanii zanotował przed czterema laty. Wówczas dotarł do ćwierćfinału, w którym przegrał z Novakiem Djokoviciem.
20.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
23.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
1.00 **Boks**

MAGAZYN PIŁKARSKI



19.30 **Jej Wysokość Premier League**
Prowadzący wraz z zaproszonymi gośćmi obejrzy wszystkie gole oraz omówi najciekawszy mecz ostatniej kolejki ligi angielskiej.
20.55 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Getafe – FC Barcelona
23.05 **Ekstraklasa po godzinach** – magazyn piłkarski
0.15 **Sport+** – mag.
1.30 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Pogoń Szczecin

PIŁKA NOŻNA



17.55 **Betclic 1. Liga:** LIVE Ruch Chorzów – Pogoń Grodzisk Mazowiecki
Zarówno Niebiescy, jak i Pogoniści walczą o Ekstraklasę, a remis 2:2 w ich jesiennym spotkaniu zapowiada wyrównany mecz.
20.05 **Betclic 1. liga magazyn** (68) – mag.
21.30 **GOL** – mag. piłkarski
22.55 **Sportowy wieczór** – program inform.
23.20 **Piłka nożna kobiet:** Liga hiszpańska: Espanyol – Barcelona
1.25 **Piłka nożna:** LM UEFA – skróty

PIŁKA NOŻNA



20.40 **Liga włoska** – mecz: LIVE SS Lazio – Udinese
Trzydziestą czwartą kolejkę Serie A zwieńczy spotkanie rywali ze środka ligowej stawki. W ich grudniowej potyczce padł remis 1:1.
22.40 **Eleven Top Goals** – magazyn piłkarski
0.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
4.00 **Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.** – magazyn piłkarski
4.50 **Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90.**

MOTORYZACYJNY



22.00 **Od samochodu do domu 2**
Duncan próbuje przekonać Anta do zakupu BMW E30 325i z 1991 roku, wierząc, że inwestycja ta szybko przyniesie zyski.
23.00 **Celnicy na straży Turcji** (9) – serial dok.
0.00 **Gorączka złota 16**
1.00 **Zoom na architekturę 6**
2.00 **Militaria na warsztat** (3)
3.00 **Królowie asfaltu 7** (6) – reality show
4.00 **A2 – autostrada na Zachód** (13) – dok.

EUROSPORT 2 HD

12.30 **Kolarstwo:** Wyścig dookoła Turcji – 1. etap
13.30 **Kolarstwo:** Wyścig LIVE dookoła Turcji – 2. etap
15.30 **Kolarstwo:** Wyścig Liege-Bastogne-Liege
17.00 **Lekkoatletyka:** Maraton w Londynie
19.00 **Kolarstwo górskie:** Podsumowanie sezonu
21.00 **Kolarstwo:** Wyścig Liege-Bastogne-Liege
22.30 **Kolarstwo:** Wyścig dookoła Turcji – 2. etap
0.00 **FIM World Endurance Championship:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans
2.30 **Snooker:** MŚ w Sheffield

POLSAT SPORT 2 HD

6.00 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej
8.30 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej
11.00 **Piłka nożna z archiwum**
13.00 **Piłka nożna z archiwum**
15.00 **Piłka nożna z archiwum**
17.00 **Magazyn Polskiego Sportu** – mag. sportowy
18.00 **Piłka nożna z archiwum**
20.30 **Piłka ręczna** LIVE **mężczyzn:** ORLEN Superliga – ćwierćfinał: Ostrovia – MMTS Kwidzyn
22.30 **Piłka nożna z archiwum**
1.00 **Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD

8.15 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy
10.30 **8 wspaniałych** (8) – dok.
11.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Madrycie – mecz 4. rundy
13.30 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Madrycie – mecz 4. rundy
16.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Madrycie – mecz 4. rundy
18.15 **8 wspaniałych** (4) – dok.
19.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Madrycie – mecz 4. rundy
21.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Madrycie – mecz 4. rundy
23.15 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – mecz 4. rundy
1.30 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Lech – Legia

EXTREME CHANNEL HD

12.00 **Blue World 3** (3, 4)
13.00 **IMMAF European Open**
14.00 **WWE Highlights** (78)
14.25 **WWE Classic Gold**
15.45 **WWE Highlights** (36)
16.15 **New Japan Wrestling – Highlights** (21)
17.00 **KPW Kombat TV** (1)
18.00 **WWE Classic Gold** (73)
18.15 **New Japan Wrestling – Highlights** (18)
18.45 **WWE Classic Gold**
19.20 **New Japan Wrestling – Highlights** (23)
20.00 **AEW Collision** (2616)
22.00 **LoW – Legacy of Wrestling** (1)
1.00 **IMMAF European Open**

ELEVEN SPORTS 2 HD

9.20 **Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.** – mag.
10.00 **Formuła 1**
12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
18.00 **Magazyn sportowy**
18.30 **Magazyn sportowy**
19.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
21.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
23.00 **Magazyn sportowy**
23.30 **Magazyn sportowy**
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
2.00 **LaLiga Best 11** – mag.

DISCOVERY LIFE HD

8.15 **Szpital** (464, 465)
10.15 **Nowa Maja w ogrodzie 5** (16, 17)
11.15 **Idealna niania 6** (11)
12.00 **Idealna niania 7** (1)
12.45 **Klinika naturalnego piękna** (8-10, 1)
14.45 **Szpital** (463, 464)
16.45 **Idealna niania 6** (10, 11)
18.15 **Idealna niania 7** (1, 2)
19.45 **Zrób coś z tym dzieckiem** (6, 1-3) – mag.
21.45 **Dr Pryszczylla 3** (2) – dok.
22.45 **Dr Mercy** (2) – reality show
23.45 **Obcy wewnątrz nas** (2)
1.45 **Wyjadacze** (7) – pr. rozr.
2.45 **Szpital** (390, 391)
4.45 **Medyczne hity i kity** (6)

POLSAT SPORT FIGHT HD

13.35 **Strzelnica Navala**
14.25 **Sporty walki:** One Punch 4 w Kartuzach
16.20 **Boks:** Babilon Boxing Show w Żyrardowie – P. Stępień – Ł. Stanioch
18.30 **Atleci** – magazyn sportowy
18.55 **Sporty walki:** FEN 52 w Ostrowie Wielkopolskim – walka: Marcin Łazarz – Bartosz Szewczyk
20.00 **Ninja vs Ninja** (86)
21.30 **Sporty walki:** UFC Fight Night – Movsar Evloev – Lerone Murphy
23.25 **Boks:** Rocky Boxing Night w Stężycy – Kacper Meyna – Jakub Sosiński

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
8.30 **Piłka nożna z archiwum** – magazyn sportowy
11.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
13.30 **Piłka nożna z archiwum**
16.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
18.00 **Piłka nożna z archiwum**
20.00 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz gry pojedynczej
22.30 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz gry pojedynczej
1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD

11.15 **Żużel:** PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Sparta
14.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Stal Gorzów
16.45 **Magazyn PGE Ekstraliga**
18.25 **Piłka nożna:** PKO BP LIVE Ekstraklasa: Piast – Arka
21.00 **Ekstraklasa po godzinach** – mag. piłkarski
22.00 **Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga** – mag. żużlowy
22.35 **Boks:** BKFC Fight Night: Mohegan Sun: Jared Warren – Conor Cooke
0.45 **Ekstrapaka** – mag.
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Lech – Legia
4.15 **Zakończenie**

ELEVEN SPORTS 4 HD

12.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
14.00 **Magazyn sportowy**
14.30 **Magazyn sportowy**
15.00 **Magazyn sportowy**
15.30 **Magazyn sportowy**
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
20.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
22.00 **Magazyn sportowy**
22.30 **Magazyn sportowy**
23.00 **Magazyn sportowy**
23.30 **Magazyn sportowy**
0.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD

10.00 **Magazyn sportowy**
11.00 **Magazyn sportowy**
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
14.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
16.00 **Magazyn sportowy**
17.00 **Magazyn sportowy**
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
0.00 **Magazyn sportowy**
1.00 **Magazyn sportowy**
2.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska
4.00 **Piłka nożna:** Liga francuska

CANAL+ DOKUMENT HD

8.35 **W rytmie wolności** (3, 4)
10.30 **Polska z góry** (9-11) – dok.
12.05 **Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League**
15.45 **Victor Wembanyama**
17.25 **Wiraż** – film dokumentalny
18.55 **Panama. Susza, kryzys, migranci** – film dokum., Fr.
19.55 **Samoloty bojowe III Rzeszy** – serial dok.
22.55 **Emilie Schindler. Zapomniana bohaterka**
23.55 **Bojowniczki! One walczyły w getcie warszawskim** – film dok.
1.35 **O co biega?** (2) – mag.
2.10 **Łowcy tajemnic Bałtyku**
4.05 **W rytmie wolności** (3, 4)

eprasa.pl c6d1b854fd
P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
8.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
11.00 **Inżynieria ekstremalna** – serial dokumentalny, USA
13.00 **Szyfry i spiski 2** – serial dokumentalny
14.00 **Zoom na architekturę** – serial dokumentalny
15.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (1, 3, 6) – serial dokumentalny
18.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń** – serial dokumentalny, USA

DOKUMENTALNY



21.00 **Jak działa wszechświat?** – USA 2019

Najnowsze badania zmuszają naukowców do refleksji – czy spośród niezliczonych gwiazd i planet we wszechświecie naprawdę tylko na Ziemi istnieje życie.

23.00 **NASA – archiwum tajemnic** – serial dok.
1.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (1, 3, 6) – serial dokumentalny
4.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – serial dokumentalny, USA

ID HD

6.00 **Jak pozbyć się ciała?** – serial kryminalny, USA 2024
8.00 **Agent taki jak ty:** Flirt z mordercą – serial dokumentalny, USA 2022
9.00 **Dla ciebie bym zabił:** Obcy zabójca – serial dokumentalny, USA 2013
10.00 **Zaginieni** – serial dokumentalny, USA
12.00 **Krwawa układanka** – serial dokumentalny, USA 2018
14.00 **Morderstwo na prowincji 4** – serial dokumentalny
16.00 **Zbrodnie godne Hollywood 2** – serial dokumentalny, USA

DOKUMENTALNY



18.00 **Noc przynosi śmierć** – USA 2014

Pewne miasto po zapadnięciu zmroku zamienia się w mroczną krainę, gdzie urzeczywistniają się koszmary.

20.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet** – serial dok.
21.00 **Influencerzy śmierci: jak zabijają social media** – dok.
22.00 **Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu**
23.00 **Geneza grzechu** (3)
0.00 **Żyjąc z potworem 10**

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

11.00 **Lotnisko w Toronto** (8) – serial dok.
12.00 **Wcielenia zła** – dok.
14.00 **Złapać przemytnika** (8) – serial dok., USA
15.00 **Morski patrol: Hiszpania** (1) – dok.
16.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (2) – dok.
17.00 **Imperium Mongołów: Historia Czyngis-chana** (6) – dok., Wlk. Bryt.
18.00 **Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją** (2) – dok.
19.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy – best of** (2) – serial dok., USA
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (5) – serial dokum., Kan.

DOKUMENTALNY



21.00 **Katastrofa w przestworzach** (9, 7, 9) – Kan.

Lot Air India Express podchodzi do lądowania w ulewie. Pilotom nie udaje się wyhamować. Maszyna spada w przepaść. Śledczy podejrzewają awarię hamulców.

0.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (6)
1.00 **Katastrofa w przestworzach** (4)
2.00 **Alaska: Następne pokolenie** (19) – dok.
3.00 **Ekstremalne katastrofy** (6, 7)

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (427)
6.05 **48h. Zaginieni** (10)
7.10 **Byli sobie podróżnicy** (3-6)
8.50 **Wehikuł czasu** (427)
9.00 **Starożytni kosmici** (6) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu** (20-23) – reality show
12.00 **Niezwykłe osiągnięcia starożytności** (5)
13.00 **Poszukiwacze historii** (1, 2) – dok.
14.00 **Ostatni bastion Hitlera 4** (5, 6) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka 3** (10, 11) – serial dok.
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (5, 6) – serial dokum.
20.00 **Galileo 26** (15)
21.00 **Maszyny bojowe** (1)

DOKUMENTALNY



22.00 **Polowanie na Hitlera** (5, 6) – USA 2016

Zespoły śledcze podążające tropem zbiegłych nazistów odnajdują rozległe systemy górskich tuneli znajdujące się w południowej Hiszpanii i północnej Argentynie.

0.00 **Starożytni kosmici 16** (7) – serial dokumentalny, USA 2024
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (2-5) – serial dokumentalny, Polska
5.00 **Kołowrotek** (10, 11) – magazyn wędkarski

TVP HISTORIA DVB T2

6.35 **Był taki dzień**
6.45 **Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii** – mag. hist.
8.20 **Czterej pancerni i pies** (21-ost.)
9.45 **Jaszowiec. Zapomniana nowoczesność**
10.45 **Fake czy historia?** (60) – pr. publicyst.
11.30 **Odkryć tajemnicę**
12.25 **Starożytne mocarstwa** (6) – dok.
13.25 **Królowie** (2) – hist.
14.00 **Polskie drogi** (1)
15.40 **Sensacje XX wieku**
17.30 **Czas honoru** (41) – wojenny, Pol. 2011
18.30 **Kapitan Myszkowski**

HISTORYCZNY



19.40 **Królowie** (41) – Polska 2024

Dziersław przekazuje Kazimierzowi prośbę królowej dotyczącą udziału w zjeździe w Piotrkowie. Szlachta przedstawi tam warunki przyznania polskiej korony.

20.20 **Zatoka szpiegów 2** (11) – szpiegowski, Pol.
21.15 **Upadek nazizmu – obława** (3) – dok.
22.15 **Kroniki Hitlera** (8) – serial dok., Niemcy
23.25 **Sensacje XX wieku**
1.30 **Encyklopedia II wojny światowej:** Mołotow – serial dok.

HISTORY HD

12.10 **Gwiazdy lombardu 25** (8)
13.05 **Starożytni kosmici 16** (9) – dok.
14.00 **Wyjaśnić niewyjaśnione** (5)
14.55 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (4) – serial dok., USA
15.50 **Gwiazdy lombardu 13** (23)
16.15 **Gwiazdy lombardu 25** (5)
17.10 **II wojna światowa: planeta w ogniu** (1): 1939-1941 – serial dok.
18.10 **Tajemnice ukryte w piasku 2** (5) – dok.
19.05 **Starożytni kosmici 14** (10, 6)
21.00 **Starożytni kosmici 17** (1) – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 **Największe tajemnice świata 7** (2) – USA 2026

Eksperci odtwarzają kulisy pojmania nazistowskiego zbrodniarza, Adolfa Eichmanna – jednego z głównych inicjatorów Holokaustu. Mężczyzna żył w ukryciu przez 15 lat.

23.00 **Czarnobyl 1986: Wydarzenia, które zmieniły świat** (1)
23.55 **Jak to wyjaśnić? 4** (17) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici 14** (6) – dok.
1.50 **II wojna światowa: planeta w ogniu** (1)

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 **Na ratunek starociom**
9.00 **Walka o bagaż** (6-9)
11.00 **Miliony Escobara** – dok.
13.00 **Skarby z szopy** (10, 11)
14.00 **Łowcy staroci** (14, 15)
16.00 **Skarby z szopy** (12, 13)
17.00 **Militaria na warsztat** (4)
18.00 **Poszukiwacze kamieni szlachetnych** (6, 7) – dok.
20.00 **Przypadki z archiwum 10 4** – serial dokumentalny
22.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dokum., USA
0.00 **Zoom na architekturę**
2.00 **Sekrety i skarby III Rzeszy** – serial dokum.
3.00 **Mikroprzygoda** (10)
4.00 **Seryjni mordercy**

PLANETE+ HD

12.35 **Najpiękniejsze rzeki świata 2** (8): Potomak
13.40 **Materiały przyszłości** (1)
14.50 **Stormborn – Zrodzone w burzy** (1) – serial dokum.
15.50 **Niezwykłe podróże koleją 14** (4) – serial dok.
16.55 **Dokąd dzisiaj? 4**
18.15 **Mam zamek 3** (7, 8) – dok.
19.10 **Na targach świata 2** (10)
19.45 **Prywatne życie nazistów** – film dokum.
20.50 **Niezwykłe podróże koleją 11** (4) – serial dok.
22.00 **Komensky. Edukacja tworzy człowieka** – dok.
23.10 **Mężczyźni nienawidzący kobiet**

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

11.00 **Przedziwna planeta Ziemia** (9) – serial dokum.
12.00 **Królestwo drapieżników** (2) – dok.
13.00 **Humorzaste zwierzaki**
14.00 **Królestwo białego wilka** (2) – film dokum., USA 2019
15.00 **Najdziwniejsze cuda ewolucji** (1) – serial dok.
16.00 **Dzikie miejsca Europy**
17.00 **Niezwykłe wędrówki zwierząt** (1) – serial dok.
18.00 **Katavi – utracony raj Afryki** (1) – serial dokum.
19.00 **Walki zwierząt** (6) – dok.
20.00 **Niszczycielskie żywioły**
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Tajemnice dzikiej Azji** (2)

POLSAT VIASAT NATURE HD

12.05 **Noc w lesie** – dok., Niem.
13.15 **Steve Backshall: ekstremalna rzeka** (2)
14.20 **Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka** (3) – dok.
15.30 **Ziemskie dziwy** (5, 6)
17.45 **Zaczarowane góry: w sercu Niemiec** – dok.
18.55 **Dzikie języki** (1) – dok.
20.00 **Steve Backshall i sekretne życie pszczół** (1) – film dokum., Wlk. Bryt.
21.05 **Robale ekstremalne** (2)
22.15 **Egipt: dolina wielorybów** – film dokum.
23.25 **Z Davidem Attenborough dookoła świata** (4) – cykl dokum.

BBC EARTH HD

11.15 **Skarby przeszłości i ich tajemnice** (3)
12.20 **Planeta Ziemia** (11) – dok.
13.25 **Układ Słoneczny** (1)
14.30 **W okowach mrozu 12**
15.30 **Życie na pustkowiu 10**
16.35 **Alaska z Sue Perkins** (3)
17.35 **Skarby przeszłości i ich tajemnice** (3) – dok., Wlk. Bryt./Kan. 2018
18.35 **Planeta Ziemia 2** (5)
19.45 **Pewnego razu w kosmosie** (2) – dok.
20.55 **Życie na pustkowiu 11**
21.55 **W okowach mrozu 12**
22.55 **Amerykańskie Południe**
23.55 **Wielka kanadyjska przygoda** (6) – serial dok.

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Zielony patrol z Luizjany**
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu**
20.00 **Najgroźniejsze rekiny na świecie** – film dokum.
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
0.00 **Małżeństwo w dżungli 2**
1.00 **Irwinowie – następne pokolenie 4** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

15.55 **Przyszłość z góry** (1)
16.55 **Podróżnicy – odkrywcy**
18.00 **Gregory Peck – aktor dżentelmen** – film dokum.
18.55 **Arktyczna przyroda Laponii** (17) – serial dok.
19.05 **Magia irańskiego jedwabiu** – film dokum.
19.55 **Arktyczna przyroda Laponii** (12) – serial dok.
20.10 **Belize: Raj w sercu Karaibów** – film dok., Fr.
21.15 **Pakistan, nasz najlepszy wróg** (1) – film dokum., Fr.
22.15 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.20 **Wiadomość od Saszy**
23.30 **Królowe mafii** (6) – dok.

POLSAT DOKU HD

12.00 **Polacy za granicą**
13.05 **Poszukiwacze historii**
14.00 **Bałtyk – dzikie morze** (3)
15.15 **Poszukiwacze historii**
15.45 **Największe maszyny rolnicze** – film dokum.
16.50 **Tajemnice więzienia Alcatraz** – film dok., USA
17.40 **Wielkie ucieczki z amerykańskich więzień** – film dok., USA
19.35 **Operacja Trump. Rosyjscy szpiedzy zdobywają Amerykę**
20.50 **Walka o światową dominację** – film dokum.
22.00 **Miłość i seks w Izraelu**
23.10 **Przestępcze podziemie**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

10.00 **Katastrofy w przestworzach 3** (11)
11.00 **Australijscy poszukiwacze złota 3**
12.55 **Ostatni kapitanowie** (3)
13.55 **Australijscy poszukiwacze złota 9**
15.55 **Poszukiwacze klejnotów: Australia 3**
16.55 **Złoto Jukonu** (9, 6) – dok.
18.55 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
20.55 **Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 5**
22.00 **Special Ops: Prawda**
23.10 **Katastrofy w przestworzach** (3)
0.15 **W złej sprawie** (3) – dok.

POLSAT VIASAT HISTORY HD

11.50 **Hitler: Odliczanie** (1-3)
14.50 **Historia sprawiedliwości** (8)
15.40 **Konkwistadorzy: powstanie i upadek** (6)
16.40 **W poszukiwaniu zaginionych wikingów**
17.40 **Zapomniane taśmy wideo z nazistowskich Niemiec** (1, 2) – serial dok.
19.55 **Świta Hitlera** (6) – dok.
21.00 **Naziści: korzenie zła** (12)
22.00 **Najgroźniejsi ludzie Hitlera** (3) – serial dokum.
22.55 **Wszystko, co zobaczyli**
23.45 **II wojna światowa: Bombowce** (2) – serial dokumentalny

CI POLSAT HD

12.20 **Dla mnie już nie żyjesz**
14.10 **Pogrzebani za domem 5**
15.05 **Zbrodnia w moim domu**
16.00 **Szokujące morderstwa: Kalifornia 3** (2) – dok.
17.00 **Nastoletnie polskie zabójczynie** (3, 2) – dok.
18.00 **Prawda leży pod ziemią 2** (2) – serial dok.
19.00 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 8** (4)
20.00 **Motyw mordercy** (7, 8)
21.00 **Gwiazdy i włamywacze**
FILM – dramat obyczajowy, USA 2011, 115 min
22.55 **Morderstwo w motelu 2**
23.55 **W cztery oczy z mordercą** (7) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD

10.45 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta**
12.15 **Moja wielka włoska przygoda** (3) – pr. rozrywk.
13.20 **Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń** – rozr.
14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (10) – mag. kulin.
14.55 **Tu jest pięknie** (4-7)
17.00 **Ed Stafford poza cywilizacją** (2, 3) – dok.
19.00 **Szokujące potrawy** (2, 3)
21.05 **Sprawa dla medium i detektywa** (2, 3) – dok.
23.10 **Kobieta na krańcu świata** (8, 9, 1) – dok., Pol.
0.55 **Moja wielka włoska przygoda** (3) – pr. rozrywk.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl c6d1b854fd

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA
12.10 **Blondynka 3** (31, 32)
14.10 **Kulturalni** – magazyn
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **Kiedyś to było...**
15.40 **Hity i historie gwiazd** – mag. muz.
16.00 **Zaraz wracam 2** (75) – serial obycz., Polska
16.30 **Barwy szczęścia** (3297) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1125)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Słownik polsko@polski** (687)
18.45 **Panorama**
19.20 **Polacy światu** – cykl dok., Pol.
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.

TVP ROZRYWKA
6.40 **Gra słów. Krzyżówka** (1084)
7.10 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
8.15 **Familiada** – telet.
8.50 **Va banque** (1028)
9.25 **Koło fortuny** (1971)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Zmiennicy** (13)
14.20 **Rodzinka.pl** (138, 139) – kom., Pol.
15.25 **Program rozrywkowy**
15.50 **Kocham Cię, Polsko!** (7) – program rozrywk.
17.25 **Va banque** (1029)
18.00 **Koło fortuny** (1972)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.

POLSAT CAFÉ
6.00 **Oszukane** (51, 52) – serial paradokum.
8.00 **Komisarz Mama** (3) – serial krym., Polska
9.00 **Drugie życie sukni ślubnej** (6) – program rozrywkowy, Polska
9.30 **Top Chef** (1, 2) – reality show
12.30 **Bogaty dom – biedny dom** (109, 110) – reality show, Polska
14.30 **Kolacja w ciemno** (11, 12) – program rozrywkowy
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (66) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (264, 265) – reality show, Polska

TV 4 DVB T2
6.00 **Strażnik Teksasu** (5, 6) – serial sens., USA 1995-1996
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (99) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (406, 407) – serial obycz., Polska
10.55 **Na ratunek 112** (1153, 452) – serial paradokum., Polska
11.55 **Dlaczego ja?** (1557) – serial paradokum., Polska 2026
12.55 **Trudne sprawy** (1055-1057) – serial paradokum.
15.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (552, 514) – reality show, Polska

TTV HD DVB T2
7.20 **Ukryta prawda** (1169) – paradok., Pol.
8.20 **Kartoteka 8** (7)
10.30 **Detektywi** (216, 306)
12.30 **Zakup w ciemno 2** (32) – reality show
13.30 **Zakup w ciemno 7** (30) – reality show
14.30 **Kartoteka 3** (1, 2)
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Idź na całość 2** (17)
18.05 **Damy i wieśniaczki. PL 7** (8) – fab.-dok.
19.05 **Zakup w ciemno extra** (34)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 7** (33) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra** (33)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD
5.05 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (9, 10-ost.) – reality show, Polska
6.15 **Bez kompleksów** (6) – program rozrywkowy
7.10 **Co za tydzień** – mag.
7.45 **Zgłoś remont 11** (6) – program rozrywkowy
8.45 **Gwiazdy lumpeksów** (6) – magazyn
9.50 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (5, 6)
11.25 **Ugotowani** (9, 10)
13.30 **Kuchenne rewolucje** (1, 2)
15.35 **Jestem z Polski** (11, 12-ost.) – dok., Pol.
17.45 **Kuchenne rewolucje** (9, 1, 2) – program rozrywkowy

20

WOJENNY



20.25 Czas honoru (76) – Polska 2013

W barze Heleny pojawia się nieznajomy, który twierdzi, że znał Tolę. Władek i jego ludzie atakują tajny ośrodek rządowy, w którym jest przetrzymywany Blachnitzky.

21.20 **Stawka większa niż życie** (12) – wojenny
22.25 **Feel na dobry wieczór** – widowisko
23.15 **Panorama**
23.45 **Kod bezpieczeństwa**
0.15 **Moda na język polski** (55) – magazyn
0.40 **Zaraz wracam 2** (75)

MAGAZYN KULINARNY



19.45 Makłowicz w podróży

Prowadzący przygląda się życiu w wiosce Stalheim, gdzie kosztuje wędlin. Następnie zjeżdża do Undredal, które słynie z produkcji nietypowego koziego sera.

20.25 **Postaw na milion**
22.10 **Rodzinka.pl** (25)
22.50 **The Voice Kids 9** (14)
1.10 **Koło fortuny** (1972, 1966) – telet.
2.35 **Kabaret. Super Show Dwójki 3** (29)
3.40 **Do śmiechu!** (74)
4.45 **Ania Rusowicz na dobry wieczór**

DOKUMENTALNY



20.05 Więzienie kobiet (106, 107, 138, 139)

Kulisy codzienności w zakładzie karnym. Osadzone zostały skazane za różne przestępstwa. Musiały nauczyć się funkcjonować w więziennej rzeczywistości.

22.00 **Walka o życie** (3) – serial dok., Pol. 2025
23.00 **Gry małżeńskie** (101) – reality show
0.00 **Love Island. Wyspa miłości** (304, 305)
2.00 **Gry małżeńskie** (102, 103)
4.00 **Zdrady** (12, 13) – serial paradokum.

OBYCZAJOWY



18.00 Policjantki i Policjanci (1410, 1411)

Lena i Tymon otrzymują zgłoszenie o próbie zabójstwa starszej kobiety.

20.00 **Uroczysko** (241)
20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1020)
21.30 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (137)
22.40 P! FILM **Artur i Merlin: rycerze Kamelotu** – film przyg., Wlk. Bryt. 2020, 105 min
0.25 **Love Island. Wyspa miłości** (29)

ROZRYWKOWY



22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (10)

Sylwia Bomba i Ewa Mrozowska komentują to, co najciekawsze, najśmieszniejsze i najpopularniejsze w polskiej telewizji. Wyrażają własne opinie na temat wydarzeń.

23.20 **Gogglebox. Przed telewizorem 21** (2)
0.20 **Kanapowczynie 3** (9) – program rozrywk.
1.20 **99 – Gra o wszystko. VIP 6** (8) – pr. rozrywk.
2.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 7** (10, 11) – fab.-dok., Pol.
3.30 **Wyburzacze** (1, 2)

ROZRYWKOWY



20.50 Babski biznes (4)

Płocki salon sukien ślubnych ma piękny wizerunek medialny. W rzeczywistości jego szefowa tonie w długach. Marta Klepka i inni specjaliści próbują jej pomóc.

21.50 **Jestem z Polski** (7, 8) – serial dok., Pol. 2023
23.45 **Hotel Paradise 12** (33) – reality show
0.45 **40 kontra 20 2** (1, 2) – reality show
2.30 **Wiem, co jem** (4-7) – mag. poradnikowy
4.15 **EuroPOLKI studentki** (1) – program rozrywkowy

TVP HD HD
12.25 **Ojciec Mateusz 31** (399)
13.20 **Komisarz Alex 7** (79)
14.15 **Ranczo 4** (43, 44) – obycz.
16.10 **Gwiazdorska kuchnia Ani** (12) – magazyn kulin.
16.40 **Tańcząca ze światem – Malta** (3) – magazyn
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 19** (247)
19.20 **Ranczo 6** (78) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (306, 307)
21.25 **Ojciec Mateusz 32** (419)
22.20 **Szybki jak śmierć** – film FILM sensacyjny, USA/Portoryko 2018, 115 min
0.15 **Wiedźmin** – film fantasy, FILM Polska 2001, 140 min

TVS HD
12.25 **Muzyczne dzień dobry**
13.30 **Emeryci na tropie**
14.40 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Kino TVS: Film fabularny** – FILM , 225 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
0.30 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.

ZOOM TV
9.45 **Bolek i Lolek na wakacjach** (1) – anim.
9.55 **Reksio** (25, 31, 33) – anim.
10.45 **To leci w sieci** (5, 30) – inf.
11.40 **Pułapki umysłu** – dok.
12.20 **Zoologia ekstremalna** (3)
13.25 **Niewyjaśnione tajemnice świata 4** (83)
14.25 **Sensacje XX wieku**
16.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
19.00 **Strażnik Teksasu 6** (14, 15) – serial sensacyjny
21.00 **Hity polskiego kabaretu 7** (4, 3) – pr. rozr.
23.00 **Magia nagości** (6) – rozr.
0.05 **Striptiz – tak to się robi w Vegas** (5) – reality show

TLC HD
13.00 **Wiza na miłość: Znowu do wzięcia** – reality show
15.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 8** – reality show
16.00 **Historie wielkiej wagi – dalsze losy** – serial dok.
18.00 **Kilogramy zbędnej skóry 3** – serial dok., USA
19.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 4**
20.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 2** – reality show
21.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8**
23.00 **Toksyczne związki** – dok.
0.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
1.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 2** – reality show

C+ KUCHNIA HD
11.35 **Luksusowa ucieczka 8**
12.30 **Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień**
13.25 **M jak mięso 6** (1, 2) – dok.
14.25 **Zgrillowani** (5) – mag.
14.50 **Nie bój ryby! 2** (3, 4)
15.45 **Tajemnice indyjskich smaków** (3, 4) – serial dok.
16.40 **Jamie: dania na każdą kieszeń** (3, 1) – mag. kulin.
18.30 **Nie bój ryby!** (9, 10)
19.25 **M jak mięso** (2, 3) – dok.
20.15 **Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii** (6, 7) – serial dok.
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9**
0.45 **David Rocco w zaciszu domowej kuchni** (17, 18)

TVN TURBO HD
12.15 **Naprawy nie do naprawy** (8) – mag.
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Wojny samochodowe**
19.15 **Gadżet 4.0** (5) – magazyn
19.45 **Ciężarówką przez Chile**
20.45 **Naprawy nie do naprawy** (4) – mag.
21.30 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (7) – pr. rozr.
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.20 **Zawodowi handlarze** (5)
23.05 **Z drugiej ręki** (13) – mag.
23.50 **Jeździć, obserwować**
0.35 **Mobilni mechanicy** (1)

NOWA TV DVB T
9.30 **Całkiem nowe lata miodowe** (16) – kom., Pol.
10.00 **Miodowe lata** (17) – kom.
10.30 **Więzienie** (23-25) – dok.
12.00 **Poirot** (5, 6) – serial krym.
14.00 **Świat według Kiepskich** (554, 555) – serial kom., Pol.
15.00 **Świat według Bundych** (217-222) – serial kom., USA
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (13) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (108-110)
21.00 **Zdrady** (79) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (74, 75, 107) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (69, 70)
3.50 **Wehikuł czasu** (427, 426)
4.00 **Sala operacyjna** (11, 10)

METRO
8.40 **Szpital** (680, 681)
10.40 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (625)
11.40 **Magda gotuje internet**
12.40 **Szkoła** (674) – paradok.
13.41 **Anatomia piękna 2** (3)
14.40 **Zapukaj do moich drzwi** (125) – telen., Turcja 2020
15.40 **The Floor** (3, 4) – telet.
17.00 **Ciężarówką przez Indonezję** (7) – dok., Pol.
18.00 **Prawo Agaty 3** (4)
19.00 **Kartoteka 9** (1, 2)
21.05 **Kryminalni 4** (9, 10)
23.15 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (21) – krym.
0.15 **The Traitors. UK** (10)
1.35 **Szpital** (679) – paradok.

ANTENA HD DVB T2
10.40 **Co Polak potrafi na drodze?** (16) – pr. rozr.
11.40 **Kabaretowy szał** (3)
12.30 **Winnice miłości** (39)
13.50 **77 TV 3** (2) – pr. rozrywk.
14.50 **Niezwykły dr Pol** (19, 20)
16.55 **77 TV 2** (14) – pr. rozrywk.
17.55 **Co Polak potrafi na drodze?** (2) – pr. rozr.
18.50 **Morderstwa w Paryżu 9** (2) – serial kryminalny, Fr.
19.58 **Czas na pogodę** – pr. inf.
20.00 **Morderstwa w Paryżu 9** (3) – serial kryminalny, Fr.
21.15 **Detektywi z Bordeaux 5** (9, 10) – krym., Fr./Bel. 2011
23.45 **Zabójca z autostrady I-5** FILM – thriller, Kan. 2011, 105 min

WP DVB T
9.20 **Tlit** (1460) – pr. publicyst.
10.00 **W bunkrze Hitlera: Ostatnie dokumenty**
11.00 **Mityczne bestie** (6) – dok.
12.00 **Wariaci za kierownicą 3**
13.00 **Makłowicz w podróży**
14.05 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5** (5-7) – dok.
17.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach** (1)
19.00 **Policjanci z sąsiedztwa 5** (21) – dok.
20.00 **II wojna światowa: Wyścig do zwycięstwa**
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 10**
22.55 **Mistrzowie Kabaretu 13**
23.55 **Mistrzowie Kabaretu 11**
0.55 **1, 2, 3... Kabaret! 3** (3)

C+ DOMO HD
12.15 **Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia** (7, 8)
14.05 **Cudotwórcy 7** (4) – mag.
15.00 **Wakacyjne domy na wynajem** (11) – dok.
15.55 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 9** (6, 7)
16.50 **Gardeners' World 14** (19)
18.00 **Ucieczka na wieś 25** (10)
19.00 **Wielkie projekty: Australia 10** (4) – dok.
20.00 **Daleko od miasta 12**
21.00 **Cudotwórcy 7** (5) – mag.
22.00 **Wielkie projekty: Szwecja 4** (6) – serial dok.
22.55 **Cuda z drewna** (9) – dok.
23.45 **Wiejskie domy do liftingu 2** (7) – dok.

HGTV HD
13.00 **Zbudujemy fajny dom 2**
13.55 **House Hunters – Poszukiwacze domów 6** (3, 4) – pr. rozr.
15.05 **Mieszkanie na miarę**
17.00 **Zróbmy sobie dom** (8)
18.00 **Weekendowa metamorfoza** (5, 6) – rozr.
19.55 **Zgłoś remont 11** (5) – rozr.
20.55 **Dorota was urządzi!**
22.30 **House Hunters – Poszukiwacze domów 6** (9, 10) – pr. rozr.
23.30 **House Hunters – Poszukiwacze domów 7** (1, 2) – pr. rozr.
0.40 **Kupujemy dom na plaży 25** (8, 9) – dok.

eprasa.pl c6d1b854fd

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (238) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (821, 822) – serial paradokum., Pol. 2023
8.30 **Sekrety rodziny** (225-227) – serial paradokum., Pol. 2021
11.30 **Przyjaciółki** (299) – serial obycz., Polska
12.30 **Dlaczego ja?** (1424, 1425) – serial paradokum.
14.30 **Świat według Kiepskich** (261-265) – serial kom., Pol. 2007
17.00 **48h. Zaginieni** (251, 252) – krym., Pol.
19.00 **Gliniarze** (1116) – serial paradokum.
20.00 **Ślad** (19) – krym., Pol.

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.45 **SuperLudzie Extra** (54) – magazyn
6.55 **Na ratunek 112** (607, 608) – paradok.
7.55 **Doktor Martin** (31, 32) – serial obycz.
10.00 **Wydarzenia**
10.30 **SuperLudzie 2** (13, 14) – serial dok.
11.30 **Świat według Kiepskich** (363-366) – serial kom., Pol. 2011
13.30 **Bitwa o palety** (24)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3** (29)
16.00 **Top Chef** (78)
17.30 **Świat według Kiepskich** (455-457, 544, 545)
20.00 **Złomiarze** (13) – dok.

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (169, 170) – serial dokum., Polska
6.55 **Policjantki i Policjanci** (604, 605) – serial obycz., Polska
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (147, 148) – serial sens., Niemcy
10.55 **48h. Zaginieni** (192-194) – serial kryminalny, Pol. 2023
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1146) – serial obycz., Polska
14.55 **Kobra – oddział specjalny** (149, 150) – serial sens., Niemcy
17.00 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (91) – serial sensacyjny
18.00 **Strażnik Teksasu** (7, 8) – serial sens.

BBC FIRST HD

6.00 **Zagadki doktora Blake'a 2** (1) – krym.
6.55 **My Life is Murder** (6, 7) – serial krym.
8.40 **Lewis 6** (7) – krym.
9.40 **Ojciec Brown 9** (1) – serial kryminalny
10.40 **Śmierć pod palmami 15** (6) – serial kryminalny
11.45 **Zagadki doktora Blake'a 2** (1) – krym.
12.55 **Koroner 2** (1, 2)
14.55 **Ojciec Brown 3** (5)
15.50 **Lewis 6** (7) – krym.
16.55 **My Life is Murder** (7) – serial kryminalny
17.50 **Morderstwa w Midsomer 9** (11, 12) – serial krym.
19.50 **Śmierć pod palmami 7** (4) – krym.

TVP ABC DVB T2

9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (112) – mag.
10.20 **Olimpiada Bolka i Lolka** (13) – anim.
10.30 **Bolek i Lolek** (1)
10.45 **Reksio** (49, 50)
11.05 **Małe i duże przygody Miffy 2**
11.20 **Świnka Peppa**
11.35 **Stacyjkowo**
11.55 **Strażak Sam** (17, 18)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (12)
13.00 **Figu Migu na planecie Czochras** (25)
13.20 **Pszczółka Maja**
13.50 **Lupin wśród bajek**
14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham** (9, 10)

TVN 24 HD

7.30 **Rozmowa Piaseckiego** – publ.
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach**

PARADOKUMENTALNY



21.00 Gliniarze (1048) – Polska 2025

W przydrożnym barze zostają odnalezione zwłoki uzbrojonego mężczyzny. Policjanci ustalają, że w jego aucie przetrzymywano dwie kobiety i dziecko. Trafiają na trop gangu handlarzy ludźmi.

22.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (129, 130) – dok., Pol.
23.00 **Świat według Kiepskich** (273, 274)
0.00 **Ślad** (103) – krym., Pol.
1.00 **Zdrady II** (31)
2.00 **Wydarzenia**
2.40 **Ewa gotuje** (462, 463)

KOMEDIA



21.00 Volta – Polska
FILM 2017, reż. Juliusz Machulski, 130 min

Wiki znajduje w ścianie kamienicy zaginioną koronę Kazimierza Wielkiego. Dowiaduje się o tym cyniczny spin doktor Bruno Volta. Postanawia przejąć artefakt.

23.10 **Siedmiu wspaniałych** – western, USA/Australia 2016, 170 min
2.00 **Świat według Kiepskich** (330-333)
4.00 **Nasz nowy dom** (229, 230)

KRYMINALNY



20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (125-127)

Na przyjęcie odbywające się na jachcie wdziera się mężczyzna z bronią. Twierdzi, że został niesłusznie zwolniony z pracy i zabija jednego ze swoich byłych szefów.

22.55 **Łowca pedofilów** (145-148) – dok., Pol.
0.55 **Więzienie** (179, 180) – serial dok., Pol. 2024
1.55 **Septagon** (8-10) – serial krym., Polska
5.05 **Nona i jej córki** (5)
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

KRYMINALNY



21.00 Śmierć pod palmami 15 (7)

Mervin razem ze współpracownikami zajmuje się sprawą zabójstwa popularnej felietonistki. Kobietę otruto następnego dnia po jej przyjęciu pożegnalnym.

22.05 **Komisarz Maigret**
FILM (1) – film krym., Wielka Brytania 2017, 115 min
0.00 **Zabójcze arcydzieła** (6) – serial kryminalny
1.05 **Śmierć pod palmami 7** (5) – krym.
2.10 **Morderstwa w Midsomer 9** (11, 12) – serial krym.

ANIMOWANY



14.30 Świnka Peppa 8 – Wlk. Bryt. 2019

Sympatyczna Peppa razem ze swoimi przyjaciółmi bawi się i poznaje świat. W perypetiach często towarzyszą jej bliscy.

14.45 **Topo Gigio** (11, 12)
15.15 **Al-chemik** (117)
15.35 **Księga Ksiąg 5** (58)
16.05 **Oli i Luna** (73, 74)
16.35 **Ricky Zoom** (63, 64)
17.05 **Super Wings** (35, 36)
17.30 **Piotruś Królik** (4, 5)
18.00 **Nowe przygody Piotrusia Pana** (8)
18.30 **Luke, podróżnik w czasie**
19.00 **Dolina Muminków**

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Kropka nad i

Monika Olejnik prowadzi rozmowy z polskimi parlamentarzystami. Nie boi się zadawać im trudnych i niewygodnych pytań.

20.30 **Czarno na białym**
21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.35 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.00 **Akademia ogrodnika** – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Niezwykłe pociągi** (7, 8) – serial dokumentalny, Kan.
8.00 **Dorwać tuńczyka** (9) – serial dokumentalny, USA
9.05 **Kołowrotek** (208-211) – magazyn wędkarski
11.05 **Budowlańcy** (20-22) – serial dokumentalny, Pol.
12.35 **Hardkorowy lombard** (62-64) – serial dokum., USA
14.05 **Polacy za granicą** (45, 46) – serial dokumentalny, Pol.
16.00 **Złomiarze** (25, 26) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii** (128-131) – serial dok., Pol.
20.00 **Złomiarze** (29, 51) – dok.
21.55 **Kołowrotek** (160-175) – magazyn wędkarski

FOOD NETWORK HD

9.20 **Makłowicz w drodze**
12.10 **Dziwaczne potrawy**
15.00 **Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety** (8) – magazyn kulin.
16.00 **Chłopcy od babeczek**
17.00 **Japonia na talerzu** – dok.
18.00 **Kuchenne rewolucje** (8)
19.00 **Najlepszy cukiernik Ameryki** (5) – reality show
20.00 **Pojedynek na grille** (9)
21.00 **Wiosenny turniej wypieków** (5)
22.05 **Dziwaczne potrawy** (3)
23.05 **Akcja: Restauracja!** (4)
0.00 **Człowiek kontra jedzenie** (14, 1, 2) – mag.
1.30 **Pyszne miejscówki** (3, 4)

POLSAT RODZINA HD

9.00 **Gwiazdy lombardu**
10.55 **Bogaty dom – biedny dom** (100, 101)
12.50 **Rodzina zastępcza** (288, 289) – kom., Pol. 2008
14.50 **Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego** (2, 3)
17.05 **Pingwiny z Madagaskaru**
19.00 **Rodzina zastępcza** (254)
20.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (16, 17) – kom.
21.10 **Miodowe lata** (45) – kom.
21.55 **Nasz nowy dom**
23.50 **Najpotężniejsze** (1, 2)
2.00 **Ewa gotuje** (449, 450)
3.00 **SuperLudzie** (3, 4) – dok.
4.00 **Kołowrotek** (138, 139)

BBC LIFESTYLE HD

10.05 **Zapraszam do stołu 21**
12.00 **Wielkie australijskie wypieki 6** (10) – pr. rozr.
13.15 **Bajeczne bogaci agenci**
14.25 **Hotel Four Seasons przy Park Lane** (5) – serial dok.
15.25 **Zapraszam do stołu: Wielka porcja 19** (1)
17.20 **Bajeczne bogaci agenci**
18.30 **Mistrzowie szycia 8** (4)
19.35 **Wielkie nowozelandzkie wypieki 2** (1) – pr. rozrywk.
21.00 **Życie w Dubaju** (1) – dok.
22.05 **Kensington i Chelsea: królewskie dzielnice** (4)
23.05 **Wstydliwe choroby 6** (1)
0.00 **Ratunek dla skóry 4** (4)
0.55 **Bajeczne bogaci agenci**

NICK JR. HD

15.35 **Świnka Peppa 3** (2)
15.40 **Świnka Peppa 4** (2)
15.45 **Świnka Peppa 3** (3-6)
16.10 **Blaze i Megamaszyny 7**
16.40 **Psi Patrol 3** (3) – anim.
17.10 **Rubble i jego ekipa** (2)
17.30 **Pan Krokodyl** (9) – anim.
18.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (4) – serial anim.
18.25 **Tim Rex wśród gwiazd 2**
18.55 **Dora 3** (4) – serial anim.
19.25 **Przygody Misia Paddingtona** (21, 14)
20.00 **Świnka Peppa 8** (29-33)
20.30 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (3) – anim., Fr.
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (13-15) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.10 **Więcej „Wydarzeń"** – inf.
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Najważniejsze pytania**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Najważniejsze pytania**

TVP KOBIETA DVB T2

13.00 **Na dobre i na złe** (546)
13.55 **Kiedyś to było...** – mag.
14.30 **Okrasa łamie przepisy**
15.00 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (62)
15.30 **Ojciec Mateusz 24** (308, 309) – krym., Pol. 2020
17.25 **Niebezpieczne drogi** (8)
18.30 **Rolnik szuka żony 12** (8)
19.30 **Miłość i nadzieja** (229)
20.30 **Wichrowe wzgórze** (210)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (217) – obycz.
22.30 **Miłość o smaku cytryny**
FILM – komedia romantyczna, USA 2022, 100 min
0.10 **Wyzwania: wszystko albo nic** – film dokum.

E! ENTERTAINMENT HD

8.00 **Plastyczna fuszerka**
9.50 **Z kamerą u Kardashianów** (9, 10)
11.40 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (11) – pr. rozr.
13.30 **Plastyczna fuszerka**
15.20 **Z kamerą u Kardashianów** (11, 12)
17.10 **Tyler Henry – medium z Hollywood** – pr. rozrywk.
19.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
19.30 **Plastyczna fuszerka** (11, 12) – serial dok., USA
21.30 **Z kamerą u Kardashianów** (10, 11)
23.30 **Tyler Henry – medium z Hollywood** – pr. rozrywk.

TV TRWAM DVB T

17.30 **Moja parafia**
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – pr. hist.
18.00 **Regina Coeli**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Poznajemy Polskę** (5)
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna** – cykl felietonów
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Z wędką nad wodę w Polskę i świat** – rozr.

BBC BRIT HD

9.15 **Top Gear: Ambitne porażki** (5) – mag. motor.
10.20 **Warsztat Hammonda 4**
11.20 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 5** (3) – serial dok.
12.30 **Top Gear 2** (3) – mag.
13.35 **Warsztat Hammonda 4**
14.35 **Cuda inżynierii 2** (5)
15.40 **Najsłabsze ogniwo 3** (9)
16.40 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 5** (3) – serial dok.
17.50 **Top Gear 2** (4) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii 2** (5)
20.00 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 5** (4) – serial dok.
21.00 **Nadzwyczajne maszyny**
23.05 **Top Gear 2** (4) – mag.
0.10 **Najsłabsze ogniwo 3** (8)

MINI MINI+ HD

15.10 **Baranek Shaun** (36-38)
15.36 **Jeżyk Happy** (13, 14)
15.54 **Mia i Koduś** (11) – anim.
16.05 **Mega Ekspres** (25, 26)
16.30 **Marta mówi** (67) – anim.
17.00 **Strażak Sam 14** (3, 4)
17.25 **Staś i fajna Babcia** (1, 2)
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.56 **Smerfy** (17) – serial anim.
18.25 **Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia**
18.50 **Baczne oczka** (8, 9)
19.05 **Kicia Kocia** (6, 7) – anim.
19.25 **Wierszyki domowe** (9)
19.36 **Jeżyk Happy** (13, 14)
19.52 **Basia 2** (1) – serial anim.
20.05 **Dolina Muminków 4** (11)
20.35 **Dolina Muminków 2** (12)

TVP 3 DVB T2

12.30 **Okrasa łamie przepisy**
13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Rozmowy (nie)wygodne**
14.15 **Szkoła mistrzów**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Dlaczego krowa...** – mag.
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Kryminalna siódemka**
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (138) – serial obycz., Turcja 2022

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl c6d1b854fd

Warto zobaczyć

10.55 FILMBOX PREMIUM
Pora na życie
KOMEDIA ROMANTYCZNA Bezdzietna para próbuje zażegnać kryzys. Małżonkowie dostają szansę od losu za sprawą ciężarnej Shirlee. *Reż.: David Hunt, A: Anna Camp, Joseph Mazzello, Ryann Shane USA 2023* **120 min ▶ do godz. 12.55**

14.45 TVP KULTURA
Dom moich synów
PSYCHOLOGICZNY Synowie Jadwigi mieszkają w Warszawie. Nie odwiedzają matki. Kobieta jedzie do stolicy. Doświadcza rozczarowań. *Reż.: Gerard Zalewski, A: Zofia Jaroszewska, Marek Walczewski Polska 1975* **65 min ▶ do godz. 15.50**

16.30 ALE KINO+
Storm
PSYCHOLOGICZNY Syn Elin topi się w jeziorze. Krążą plotki, że jej córka miała związek z tragedią. Dowody zdają się to potwierdzać... *Reż.: Erika Calmeyer, A: Ella Jorgensen, Ane Dahl Torp, Tamina Ali Norwegia 2022* **110 min ▶ do godz. 18.20**

16.55 TVN FABUŁA
Igrając z ogniem
KOMEDIA Strażak Jake i jego kompani z jednostki opiekują się rodzeństwem uratowanym z pożaru. Trudno im zapanować nad dziećmi. *Reż.: Andy Fickman, A: John Cena, Keegan-Michael Key, Dennis Haysbert USA 2019* **125 min ▶ do godz. 19.00**

18.10 WARNER TV
Taxi 4
KOMEDIA SENSACYJNA Nieporadny policjant wypuszcza kryminalistę na wolność. W złapaniu zbiega pomaga mu kolega taksówkarz. *Reż.: Gérard Krawczyk, A: Samy Naceri, Frédéric Diefenthal, Bernard Farcy Francja 2007* **110 min ▶ do godz. 20.00**

18.55 POLSAT FILM
Jeszcze większe dzieci
KOMEDIA Lenny wraca do miasteczka, w którym dorastał. Spotkanie z kumplami budzi w nim młodzieńczą fantazję. *Reż.: Dennis Dugan, A: Adam Sandler, Kevin James, David Spade USA 2013* **125 min ▶ do godz. 21.00**

21.00 TVN 7
Zabójcza broń 4
SENSACYJNY Policyjny duet ma wyjaśnić sprawę zabójstw ludzi związanych z azjatycką mafią. Trafia na trop okrutnego przemytnika. *Reż.: Richard Donner, A: Mel Gibson, Danny Glover, Joe Pesci, Jet Li USA 1998* **160 min ▶ do godz. 23.40**

21.00 C+ PREMIUM
Stiller. Oblicza prawdy
OBYCZAJOWY Rok 1950. Amerykanin White zostaje aresztowany w Szwajcarii. Rozpoznano w nim Stillera – rzeźbiarza zamieszanego w zabójstwo. *Reż.: Stefan Haupt, A: Albrecht Schuch, Paula Beer Szwajcaria/Niem. 2025* **100 min ▶ do godz. 22.40**

→ filmowe hity







23.25 TVP 2
Fucking Bornholm
KOMEDIODRAMAT Przyjaciele jadą wraz z dziećmi na kemping. Pewien incydent burzy ich spokój.

HIT DNIA
Maja i Hubert są małżeństwem z kilkunastoletnim stażem. Wspólnie z przyjacielem Dawidem, jego nową partnerką Niną i dziećmi udają się na kemping na wyspie Bornholm. Znający się od studiów urlopowicze jeżdżą tam co roku od wielu lat. Tym razem atmosfera jest jednak niezręczna z uwagi na obecność kochanki Dawida. W nocy dochodzi do incydentu, który sprawia, że ten wyjazd wszyscy zapamiętają na długo. Kaj, syn Huberta i Mai, zaczyna się niepokojąco zachowywać i zamyka się w sobie. Unika też zabaw ze starszymi chłopcami, Wiktorem i Erykiem. Mai udaje się namówić malucha do zwierzeń. Słyszy szokujące wyznanie, które stawia dorosłych przed poważną próbą. Pomiędzy uczestnikami kempingu narasta napięcie, które obnaża prawdę o ich relacjach. **HD 110 min ▶ do godz. 1.15**

Pol. 2022 **Reż.:** Anna Kazejak **Wyst.:** Agnieszka Grochowska, Maciej Stuhr, Grzegorz Damięcki, Jaśmina Polak



20.00 TV PULS
Badh
SENSACYJNY Francuska agentka (Marine Vacth) zostaje zdradzona przez mocodawców. Znika i na nowo układa sobie życie w Maroku. Przeszłość powraca ze zdwojoną siłą, gdy jej mąż zaczyna być tropiony przez najemników.
Reż.: Guillaume de Fontenay Wyst.: S. Dazi
Francja 2025 **HD 115 min ▶ do godz. 21.55**



21.20 TVP 1
System
KRYMINALNY Radziecki oficer Lew Demidow (Tom Hardy) na rozkaz władz tuszuje sprawę zabójstwa czterolatka. Niebawem giną kolejne dzieci. Funkcjonariusz, narażając się przełożonym, próbuje wytropić sprawcę zbrodni.
Reż.: Daniel Espinosa Wyst.: Noomi Rapace
USA/Rosja 2015 **HD 150 min ▶ do godz. 23.50**



21.55 TV PULS
Bronx
SENSACYJNY Marsylia. Kapitan Vronsky (Lannick Gautry) oraz jego kompani z policyjnej grupy specjalnej zostają uwikłani w konflikt gangów. Ginie działający pod przykrywką funkcjonariusz. To początek kłopotów.
Reż.: Olivier Marchal Wyst.: Claudia Cardinale
Francja 2020 **HD 135 min ▶ do godz. 0.10**



22.40 TV 4
Nieśmiertelny
FANTASY Na ulicach Nowego Jorku pojawiają się dwaj wrogowie – Connor MacLeod (Christopher Lambert) i Victor Kurgan. Obaj zginęli w XVI wieku w wojnie ze szkockimi klanami. Tajemnicze siły przywróciły ich do życia.
Reż.: Russell Mulcahy Wyst.: Sean Connery
USA 1986 **HD 140 min ▶ do godz. 1.00**



23.30 POLSAT
Everest
KATASTROFICZNY Komercyjne grupy himalaistów zmierzają na Mount Everest. Wśród członków ekip są wspinacz Hall (Jason Clarke) i lekarz Weathers (Josh Brolin). Błędne decyzje i załamanie pogody mają tragiczne skutki.
Reż.: Baltasar Kormákur Wyst.: Jake Gyllenhaal
USA 2015 **HD 160 min ▶ do godz. 2.10**



23.50 TVP 1
Oddział Delta
SENSACYJNY Teheran, rok 1980. Podczas uwalniania zakładników niezwykłą odwagą wykazuje się major Scott McCoy (Chuck Norris). Pięć lat później terroryści porywają samolot z turystami. Oddział Delta przygotowuje się do akcji.
Reż.: Menahem Golan Wyst.: Lee Marvin
USA/Izrael 1986 **HD 135 min ▶ do godz. 2.05**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
egzemplarz: 6411485461

→ sport



11.00 EUROSPORT 1

MŚ w Sheffield

SNOOKER LIVE W grze o tytułu mistrza globu pozostało ośmiu graczy. Okaże się, czy w tym gronie znajdzie się Mark Williams. Walijczyk to finalista ubiegłorocznych mistrzostw, który ma w dorobku już trzy triumfy w światowym czempionacie. HD 180 min ▶ do godz. 14.00



11.00 POLSAT SPORT 1

Turniej ATP w Madrycie

TENIS LIVE Hubert Hurkacz nieźle rozpoczął sezon na mączce. W Monte Carlo dotarł do trzeciej rundy. Dało mu to duży awans w rankingu ATP. Czy w Madrycie Polak potwierdzi rosnącą formę? HD 120 min ▶ do godz. 13.00



15.30 EUROSPORT 2

Tour de Romandie

KOLARSTWO LIVE Liczący 3 km prolog ze startem i metą w Villars-sur-Glâne stanowi zapowiedź tego, co do 3 maja będzie się działo na trasach w Szwajcarii. Wystartuje m.in. Tadej Pogačar. HD 135 min ▶ do godz. 17.45



20.55 C+ EXTRA 1

PSG – Bayern

PIŁKA NOŻNA LIVE Na drodze Paryżan do drugiego finału Ligi Mistrzów z rzędu staje pogromca Realu Madryt. W tym sezonie Bayern już raz znalazł sposób na PSG – w listopadzie wygrał na Parc des Princes 2:1. HD 130 min ▶ do godz. 23.05

→ rozrywka



12.45 HBO

Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13

TALK-SHOW Prowadzący podsumuje wydarzenia, którymi żył w ostatnich dniach świat. Wypunktuje błędne decyzje polityków, przyjrzy się też palącym kwestiom społecznym oraz ekonomicznym w USA. HD 65 min ▶ do godz. 13.50



21.15 FOOD NETWORK

24/24

REALITY SHOW Esther Choi i Michael Symon zapraszają wybitnych kucharzy do ekstremalnego kulinarnego maratonu. Zawodnicy mają dobę na ukończenie 24 wyzwań. Liczą się szybkość, wytrzymałość i odporność na presję. HD 120 min ▶ do godz. 23.15



22.40 TVN

Kuba Wojewódzki

TALK-SHOW Wtorkowe wieczory należą do charyzmatycznego prowadzącego i jego gości. Nie zabraknie błyskotliwego humoru, ostrych pytań i odważnych prowokacji, dzięki którym gwiazdy odsłonią widzom swoje mniej znane oblicza. HD 60 min ▶ do godz. 23.40

→ dokument



22.00 PLANETE+

CERN. Podróż w głąb atomu

NAUKA Wizyta w najważniejszym ośrodku badawczym świata i kolebce internetu. Autorzy zastanawiają się, czy naukę można oddzielić od polityki oraz wyścigu zbrojeń. HD 70 min ▶ do godz. 23.10

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić **to&owoTV** dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.
5 wydań za 21,45 zł lub 26 wydań za 111,54 zł

Możesz także zamówić **e-wydanie** na www.czytelnia.pl
– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.



Aby zamówić kolejne wydania **to&owoTV**:
→ przez internet: wejdź na **www.czytelnia.pl**
→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00):
zadzwoń pod numer:
67 210 86 05, 67 354 16 05
prenumerata@bauer.pl

* Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
* Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
* Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

eprasa.pl c6d1b854fd

TVP 1 HD DVB T2

5.10 **Wykrywacz kłamstw** – program publicystyczny
5.30 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.50 **Reporterzy** – mag. reporterów
6.00 **Oko na świat** – magazyn
6.25 **Akacjowa 38** (845) – telenowela, Hiszpania 2015
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Kościół z bliska** – mag. religijny
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.25 **Zaraz wracam 2** (118) – serial obyczajowy, Polska 2025
9.00 **Ranczo 2** (15): Gmina to ja – serial obyczajowy, Polska 2007
10.05 **Komisarz Alex 2** (24) – serial kryminalny, Polska 2012
11.05 **Ojciec Mateusz 10** (128) – serial kryminalny, Polska 2013
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **Program rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Dzika Argentyna** (1/3) – film dokumentalny, Niemcy 2023
14.00 **Złoty chłopak** (278) – serial obyczajowy, Turcja 2022
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.15 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1131) – teleturniej
16.05 **Dziedzictwo** (903) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
17.55 **Klan** (4704) – telenowela, Polska 2026

TVP 2 HD DVB T2

4.30 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2022
5.30 **M jak miłość** (1744) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.20 **Przystań nad Biblią** – program religijny
6.55 **Barwy szczęścia** (3367) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.40 **Rosół polski** (33) – magazyn kulinarny
12.15 **Którędy po sztukę** – magazyn kulturalny
12.30 **Koło fortuny** (2059) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (81) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1061) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (889): Demolka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (379) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 **Koło fortuny** (2060) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (82) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Yasemin zdradza Cihanowi, że Beyza jest w ciąży. Tymczasem Derya znajduje klucze do sklepu i zaczyna podejrzewać, że Cemil coś przed nią ukrywa.
18.15 **Va banque** (1062) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3367) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 2** (2) – magazyn poradnikowy

POLSAT HD DVB T2

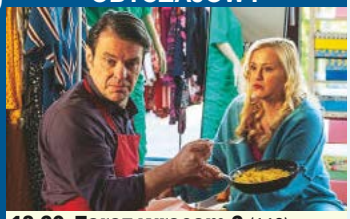
4.55 **Disco Gramy**
5.40 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.30 **Malanowski i partnerzy** (242, 243): Zły zięć; Chłopak z sieci – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
9.30 **Trudne sprawy** (1048, 1049) – paradok., Polska 2021
11.35 **Gliniarze** (742-744) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 **Dlaczego ja?** (1556) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 **Wydarzenia, pogoda**
16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
16.30 **Na ratunek 112** (1153) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 **Gliniarze** (1193) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Kuba i Natalia prowadzą śledztwo w sprawie okaleczenia właściciela sklepu sportowego, który na skutek ataku stracił wzrok. Poszkodowany kieruje podejrzenia na swojego konkurenta z branży.
18.00 **Pierwsza miłość** (4205) – serial obyczajowy, Polska 2026
Olek angażuje Różę do koła gospodyń wiejskich, by móc więcej czasu spędzać z Wiktorią. Na przeszkodzie staje Kazanowa. Radek wyśmiewa Floriana. Julita wyznaje mu upokarzającą prawdę.
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1621) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Kuchenne rewolucje** (5): Gdynia – Worek mąki – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (21) – magazyn kulinarny
11.25 **Kuchenne rewolucje** (9, 2): Warszawa, Karuzela Smaku; Biedrusko – Czterej Pancerni – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1744, 1745, 1673) – paradok., Polska
Z powodu awarii auta Karol i Marta trafiają do domu jej rodziców. Chłopak odkrywa, że brat ukochanej jest nękany przez podejrzane osoby i organizuje nielegalne wyścigi.
16.50 **Szpital św. Anny** (116) – serial obyczajowy, Polska 2026
Zyta przygotowuje się do zamknięcia jej oddziału przez Streckera. Kaja zajmuje się 25-latkiem z dusznościami i bólem w klatce piersiowej.
17.55 **Detektywi** (310) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
W lesie zastrzelono dwie osoby powiązane z jedną firmą – kierowcę i sprzątaczkę. Detektywi odnajdują kartę pamięci, która może zawierać ważne dowody.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4202) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor** (5) – teleturniej

20

OBYCZAJOWY



18.20 Zaraz wracam 2 (119) – Polska 2025

Wizyta Marii, Anny i Julki u Sałacińskiego podnosi na duchu Wiktorię po odrzuceniu wniosku adopcyjnego. Zosia udaje się na imprezę do Adriana. Czapla zostaje zmuszony do opuszczenia domu Walczaka.

18.55 **Akacjowa 38** (856)
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**
20.30 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (22) – teleturniej
21.00 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (22) – teleturniej
21.20 **System** – dramat kryminalny, FILM USA/Wielka Brytania/Czechy 2015, reż. Daniel Espinosa, wyk. Tom Hardy, Noomi Rapace, Gary Oldman, Joel Kinnaman, 150 min
23.50 **Oddział Delta** – dramat sensacyjny, FILM USA/Izrael 1986, reż. Menahem Golan, wyk. Lee Marvin, Chuck Norris, 135 min
2.05 **Kto ratuje jedno życie. Cudak** – dramat wojenny, FILM Polska 2021, reż. Anna Kazejak, wyk. Kazimierz Mazur, Andrzej Kłak, 105 min

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3368) – Polska 2026

Chcąc zacząć wszystko od nowa, Darek podejmuje przełomową decyzję o wyjeździe na staż do Lizbony. Tymczasem Jaworski namawia Wandę, by stanęła na czele wspólnoty. Malwina i Herman odkrywają, że ich Centrum Ruchu pilnie potrzebuje klientów.

20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość”** – cykl felietonów
20.55 **M jak miłość** (1929) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.55 **Na sygnale** (891) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
22.25 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
23.25 **Fucking Bornholm** – komediodramat, FILM Polska 2022, reż. Anna Kazejak, wyk. Agnieszka Grochowska, Maciej Stuhr, Grzegorz Damięcki, Jaśmina Polak, 110 min HIT DNIA
1.15 **Hit Man** – komedia sensacyjna, FILM USA 2023, reż. Richard Linklater, wyk. Glen Powell, Adria Arjona, Austin Amelio, 125 min
3.20 **Wydojeni** – film dokumentalny, Nowa Zelandia 2022

REALITY SHOW



20.30 Farma (202)

Po nocy spędzonej na wyczerpujących rozmyślaniach poranek przynosi mieszkańcom kolejne wyzwania. Prowadzący zlecają ostatnie już w tej edycji zadanie tygodnia. W trakcie realizacji pojawiają się poważne problemy. Wieczorny obrządek zostaje zakłócony za sprawą jednej z krów.

21.30 **Ninja vs Ninja** (87-ost.) – reality show
23.30 **Everest** – film katastroficzny, FILM Wielka Brytania/USA/Islandia 2015, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Jason Clarke, Jake Gyllenhaal, Josh Brolin, Ang Phula Sherpa, 160 min
Lata 90. Rob Hall organizuje komercyjną wyprawę na najwyższą górę świata. Przygoda zmienia się w walkę o życie. Na faktach. Wydarzenia opisali w swoich książkach ich uczestnicy – Beck Weathers („Everest. Na pewną śmierć”) oraz Jon Krakauer („Wszystko za Everest”).
2.10 **Plan lotu** – thriller, FILM USA 2005, reż. Robert Schwentke, wyk. Jodie Foster, Peter Sarsgaard, Sean Bean, Marlene Lawston, 150 min

ROZRYWKOWY



21.30 Skok na głęboką wodę (8)

W jednym z ostatnich odcinków Roksana postanowiła opuścić program. Od początku czuła, że jej relacja z wybranym przez ekspertów partnerem nie zmierza w dobrą stronę.

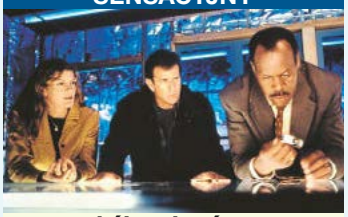
22.40 **Kuba Wojewódzki** (9) – talk-show
23.40 **Superwizjer** – magazyn reporterów, 2026
0.20 **Operacja „Deszcz”** – film s.f., FILM Australia 2020, reż. Luke Sparke, wyk. Dan Ewing, Temuera Morrison, Daniel Gillies, Lawrence Makoare, 155 min
Kosmici atakują Ziemię i przejmują nad nią pełną kontrolę. Ocalali, m.in. Matt, tworzą ruch oporu. Do buntowników dołączają również przedstawiciele obcych.
2.55 **The Traitors. Zdrajcy** (10) – program rozrywkowy
4.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (9) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
5.00 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.15 **Jak to jest zrobione?** (1) – serial dokumentalny, Kanada 2013-2014

eprasa.pl c6d1b854fd
P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (2) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (607-609) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.45 **Ukryta prawda** (1284, 1194, 1195) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (942-944): Złe sąsiedztwo; Dokopać mu; Anons – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
14.00 **Detektywi** (69): Prawda czy wyzwanie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 **Szpital św. Anny** (107) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (609, 610): Pechowa wygrana; Drifters – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
18.00 **Sekrety życia** (7) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Marta przyłapuje męża na zdradzie. Co gorsza, zaczyna otrzymywać niepokojące anonimowe wiadomości i odkrywa, że zaszła w ciążę.
19.00 **Ukryta prawda** (1478) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Julia nie wierzy, że jej mąż odebrał sobie życie z powodu kłopotów finansowych. Podejrzewa morderstwo. Na własną rękę szuka sprawcy. Zaniedbuje przez to 6-letniego synka.
20.00 **Hotel Paradise 12** (34) – reality show

SENSACYJNY

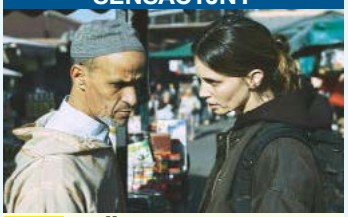


21.00 **Zabójcza broń 4** FILM – USA 1998, 160 min
Riggs i Murtaugh, w ramach kary za przyczynienie się do zniszczeń w mieście, zostają odesłani do pracy biurowej. Gdy nadarza się okazja, wracają na ulice Los Angeles. Muszą rozwikłać tajemnicę serii zabójstw ludzi powiązanych z azjatycką mafią. Trop wiedzie do przemytnika.
23.40 **Tenet** FILM – thriller s.f., USA/Wielka Brytania 2020, reż. Christopher Nolan, wyk. John David Washington, Robert Pattinson, Elizabeth Debicki, Kenneth Branagh, 180 min
Zbuntowany oligarcha jest w posiadaniu broni zwanej algorytmem. Jej aktywowanie sprawi, że czas na Ziemi zacznie płynąć do tyłu.
2.40 **Hotel Paradise 12** (33) – reality show
3.25 **SOS. Ekipy w akcji** (37) – serial paradokumentalny, Polska 2018
4.15 **Usterka 11** (23) – serial fab.-dokum., Polska 2019
4.50 **Dorota was urządzi!** (1) – program rozrywkowy

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami** (1, 2): Mentor, części 1 i 2 – serial kryminalny, USA 1984-1989, wyk. Don Johnson, Edward James Olmos
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (8, 9): Umarli nie wracają; Ciemna strona – część 1 – serial sensacyjny, Niemcy 2014
10.00 **Triumf miłości** (125, 126) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 **Nie igraj z aniołem** (63) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie 2** (88) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
14.00 **Przepis na zbrodnię** (26): Na nowej drodze życia – serial kryminalny, Polska 2026
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (700, 701) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 **Dzielnica strachu 10** (461): Samotna – serial kryminalny, Polska 2025-2026
Chora na raka Anna zostaje zamordowana w swoim mieszkaniu. Okoliczności wskazują na napad rabunkowy. Wiking i Jan nabierają jednak podejrzeń, że śmierć kobiety była aktem litości.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (991, 992) – serial obyczajowy, Polska 2026
Seniorka Henryka wynajmuje część domu. Najemcy zalegają z rachunkami. Dochodzi do szarpaniny. Starsza kobieta mdleje i zostaje uwięziona w piwnicy. Marta spotyka się z przyjacielem Zuzy, Szymonem.

SENSACYJNY



20.00 **Badh** P! FILM – Francja 2025, 115 min
Badh otrzymuje zadanie zlikwidowania handlarza bronią. Misja kończy się zdradą, a kobieta znika bez śladu. Zaczyna nowe życie w Maroku, u boku męża, z dala od dawnych konfliktów. Spokój niestety nie trwa zbyt długo – gdy jej partner staje się celem najemników, Badh grunt usuwa się spod nóg. Była agentka musi ponownie stawić czoła problemom.
21.55 **Bronx** FILM – film sensacyjny, Francja 2020, reż. Olivier Marchal, wyk. Lannick Gautry, Claudia Cardinale, David Belle, Jean Reno, 135 min
Vronski stoi na czele jednostki walczącej z gangami. Policjanci nie przestrzegają żadnych zasad. Zostają uwikłani konflikt dwóch zwaśnionych grup.
0.10 **Płonąca pułapka** FILM – dramat sensacyjny, USA 2004, reż. Jay Russell, wyk. Joaquin Phoenix, John Travolta, Jacinda Barrett, Morris Chestnut, 135 min
2.25 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (987) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.25 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 22** (10) – pr. rozrywk.
6.25 **Smerfy 2** (27) – serial anim.
6.35 **Jeżyk i Przyjaciele** (10, 11) – serial animowany, Polska
7.00 **Psi Patrol 8** (13) – serial anim.
7.35 **Superkoty** (17) – serial anim.
8.00 **Myszka Miki: Frajdomek** (15) – serial animowany, USA 2021
8.35 **Masza i Niedźwiedź 8** (23, 24) – serial animowany, Rosja
8.50 **Świnka Peppa 2** (48) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
8.55 **Bing** (9, 10) – serial animowany
9.25 **Basia 2** (16, 17) – anim., Pol. 2019
9.50 **Jeżyk i Przyjaciele** (9) – anim.
10.00 **Spidey i superkumple 2** (42, 41) – serial anim., USA 2022
11.00 **Gigantozaur 2** (14) – serial anim.
11.25 **Dinopociąg 2** (16) – serial anim.
11.55 **Smerfy** (99, 100) – serial anim.
13.00 **Gumisie 4** (6, 5) – serial anim.
14.00 **Kacze opowieści** (39, 40) – serial animowany, USA 1987
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (43, 44) – anim., Fr./Jap./Korea Południowa 2017
16.00 **Superthings: Kazoom Power** (18, 19) – serial anim., Hiszp. 2024
16.15 **Fineasz i Ferb** (16) – serial anim.
16.50 **Marta mówi 2** (6) – serial anim.
17.10 **Superkoty** (16) – serial anim.
17.45 **Świnka Peppa 2** (48) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
17.55 **Bing** (10) – serial animowany
18.10 **Masza i Niedźwiedź 8** (23, 24) – serial animowany, Rosja
18.25 **Myszka Miki: Frajdomek** (15) – serial animowany, USA 2021
18.55 **Don Matteo: Boski detektyw 13** (16) – serial kryminalny, Włochy 2022

KRYMINALNY



20.00 **Przepis na zbrodnię** (29) – Polska 2026
Klient składa duże zamówienie w barze. Przyjmująca je Sandra nie tylko się myli, ale również opowiada niestworzone rzeczy na temat potraw z menu. Miszel odkrywa, że gość jest krytykiem ze znanego portalu kulinarnego. Jej zdaniem wystawi on barowi negatywną opinię.
21.00 **Dzielnica strachu 10** (465, 466) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
23.00 **Intruz** FILM – film sensacyjny, USA/Kanada 2010, reż. Robert Lieberman, wyk. Steve Austin, Erica Cerra, Adam Beach, Ron Lea, 120 min
1.00 **Dzielnica strachu 10** (463): Niewdzięczna matka – serial kryminalny, Polska 2025-2026
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (432) – serial obyczajowy, Polska 2021
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (107, 108) – serial obyczajowy, Polska 2018
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (983) – serial obyczajowy, Polska 2026

NETFLIX



XO, KITTY

Kitty Song Covey (Anna Cathcart) rozpoczyna ostatni rok nauki w KISS. Musi postanowić, co zamierza robić w przyszłości, chce także ostatecznie wyjaśnić, co łączy ją z Min Ho (Sang Heon). Niespodziewane wydarzenia mieszają jej szyki, zmuszając do zmierzenia się z tym, czego nie da się zaplanować.
►dla młodzieży (6 odc.), USA 2026



TYLER PERRY'S BEAUTY IN BLACK 2

Kimmie (Taylor Polidore Williams) przejmuje kontrolę nad imperium rodziny Bellarie. Musi się wiele nauczyć i zacząć prowadzić towarzyskie gry. Staje w obliczu zaciekłej rodzinnej walki o władzę, gdzie na każdym kroku czyhają liczne niebezpieczeństwa, zdrada i chciwość.
►serial kryminalny, USA 2025



BATALION 6888

Kapitan Charity Adams (Kerry Washington) i podległe jej żołnierki mają stworzyć oddział pocztowy w Europie. Ich zadaniem jest rozwiązanie problemu logistycznego związanego z korespondencją. Służące z pełnym poświęceniem krajowi kobiety spotykają się z rasizmem i uprzedzeniami.
►dram. histor., USA 2024; 127 min



FRANCUSKI KOCHANEK

Abel Camara (Omar Sy) zdobył sławę jako aktor. Jego życie wydaje się pasmem sukcesów i stanowi przeciwieństwo codzienności Marion (Sara Giraudeau), która ima się dorywczych prac i właśnie się rozwodzi. Ich drogi przecinają się w kawiarni. To burzliwy początek znajomości, która przeradza się w romans.
►romant., Francja 2025; 122 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (9, 10) – serial krym., USA/Kanada 2007
7.30 **Dr House 2** (11, 12) – serial obyczajowy
9.25 **Castle 6** (1, 2) – serial kryminalny, USA 2013
11.20 **Detektyw Monk 2** (16) – serial kryminalny
12.20 **Detektyw Monk 3** (1) – serial kryminalny
13.15 **Dr House 2** (13, 14) – serial obyczajowy
15.10 **Agenci NCIS 13** (13, 14) – serial krym.
17.05 **Castle 6** (3, 4) – serial kryminalny, USA 2013
19.05 **FBI 4** (22) – serial kryminalny, USA 2021
20.05 **FBI 5** (1) – serial kryminalny, USA 2022

TVP SERIALE

5.55 **Rodzinka.pl** (51)
6.25 **Na sygnale** (433, 434)
7.35 **Ojciec Mateusz 33** (429) – krym., Pol. 2025
8.35 **Komisarz Alex 22** (281) – krym., Pol. 2024
9.25 **Rodzinka.pl** (52)
10.00 **Klan** (1402) – telen.
10.35 **Ranczo 4** (51)
11.25 **M jak miłość** (1928)
12.20 **Pan Mama** (35)
13.00 **Zaraz wracam 2** (115) – serial obycz.
13.35 **Ojciec Mateusz 26** (334, 335) – krym., Pol.
15.30 **Komisarz Alex 23** (282) – krym., Pol. 2025
16.20 **Na sygnale** (435, 436)
17.30 **Ranczo 4** (52)
18.30 **Ranczo 5** (53)
19.30 **Ojciec Mateusz 26** (336) – krym., Pol. 2021

TVP KULTURA DVB T2

11.05 **Złote Koło** – dramat
FILM kryminalny, Polska 1971, 100 min
12.45 **Żeniac** – kom. obycz., Polska 1983, 80 min
14.05 **Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki** (8) – serial dok.
14.45 **Dom moich synów** – dramat psycholog., Polska 1975, 65 min
15.50 **Dlaczego nie Evans?** (2) – krym.
16.40 **Na kłopoty... Bednarski** (5) – krym.
17.50 **Mody polskie**
18.35 **Pastor. Cztery akty** – film dok., Pol. 2022
20.00 **Symfonia tańca. Ssss** – widowisko
20.25 **Rozmowa po teatrze**

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 5** (1) – serial dok., Pol. 2020
7.00 **Wyraj** – film krótkometraż.
7.35 **Pieniądze to nie**
FILM **wszystko** – komedia, Polska 2001, 130 min
9.45 **Problem** – film krótkometraż.
10.15 **Grantchester 8** (5, 6) – krym., Wlk. Bryt. 2022
12.20 **Vera 7** (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
14.10 **Moi synowie**
FILM – dram. polityczny, Fr./Belgia 2024, 140 min
16.30 **Storm** – dramat
FILM psychologiczny, Norwegia 2022, 110 min
18.20 **Vera 7** (4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

CANAL+ PREMIUM HD

10.55 **Łapu-capu**
11.00 **Pieśni wielorybów** – film dokum., Fr. 2023
12.20 **Hollywood Buzz**
12.50 **LARP. Miłość, trolle**
FILM **i inne questy** – kom., Polska 2025, 95 min
14.25 **The Office PL 3** (7, 8)
15.20 **Ostatni bój. Legenda 300 Spartan** – film dokum., Francja 2025
16.15 **Premierowa jazda**
16.20 **Peacock** – thriller,
FILM USA 2010, 90 min
17.50 **Łapu-capu**
18.00 **Saga „Zmierzch":**
FILM **Zaćmienie** – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 120 min
20.00 **Spartakus: Dom Aszura** (5) – hist., USA

HBO HD

9.30 **Emotki. Film** – anim.,
FILM USA 2017, 85 min
10.55 **Okiem Oscara**
FILM – dramat obyczajowy, USA 2024, 110 min
12.45 **Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13** (8) – talk-show
13.50 **Czarne bractwo**
FILM – film biograficzny, USA 2018, 135 min
16.05 **Spider-Man: Daleko od domu** – film s.f.,
FILM USA/Czechy/Australia 2019, reż. Jon Watts, 130 min
18.15 **Focus** – komedia
FILM krym., USA/Argentyna 2015, 105 min
20.00 **Gorąca rywalizacja** (5) – obycz., Kan. 2025

20

KRYMINALNY



21.05 Premiera: Rekrut 8 (1) – USA 2026

W ramach specjalnej umowy Monica dołącza do międzyagencyjnej grupy zadaniowej. Pierwsza misja prowadzi do Pragi. Pod nadzorem Nolana i Bailey Monica spotyka się z handlarzem bronią.

22.05 **Walker: Strażnik Teksasu 4** (12)
23.00 **Castle 6** (3, 4) – krym.
0.45 **FBI 4** (22) – krym., USA
1.45 **FBI 5** (1) – serial krym.
2.40 **Rekrut 8** (1) – krym.
3.35 **Walker: Strażnik Teksasu 4** (12) – serial kryminalny, USA 2024

KRYMINALNY



20.25 Ojciec Mateusz 33 (430) – Polska 2025

Możejko zabiera Dominika na obóz surwiwalowy w lesie. Do wyprawy dołączają także Mateusz i Pączek. Niebawem jeden z uczestników zostaje znaleziony martwy.

21.30 **Ranczo 5** (54, 55)
23.30 **Ojciec Mateusz 26** (337) – krym., Pol. 2021
0.25 **Na dobre i na złe** (990) – serial obycz.
1.30 **Matylda** (7, 8)
3.20 **Czarna śmierć** (4)
4.10 **Klan** (1402) – telen.
4.50 **Zaraz wracam 2** (115) – serial obycz.

KOMEDIA



21.10 Szef roku – Hiszpania
FILM 2021, 130 min

Cyniczny Julio kieruje fabryką wag. Marzy o zdobyciu lokalnej nagrody, lecz nie ma dobrej passy. Zadanie utrudnia mu m.in. zwolniony przez niego pracownik.

23.20 **Film noir** (3) – film dokum., Polska 2021
0.20 **W poszukiwaniu dobrego filmu**
1.00 **Moonraker** – film
FILM sensacyjny, Wlk. Bryt./Francja 1979, 125 min
3.05 **Którędy po sztukę** (7) – magazyn kult.
3.20 **Tygodnik kulturalny**

THRILLER



20.10 Godzina prawdy
FILM – USA 2020, 145 min

Wendy i Paul wybierają się wraz z córką na kemping nad jezioro. Dziewczynka znika, a policja jest bezradna. Zdesperowani rodzice podejmują śledztwo na własną rękę.

22.35 **Niesłusznie**
FILM **oskarżona** – dramat obyczajowy, USA 2013, 110 min
0.25 **Porwany** – dramat
FILM hist., Wł./Francja/Niemcy 2023, 145 min
2.50 **Sortownia** (8-ost.)
3.40 **Biały Potok** – kom.,
FILM Polska 2021, 85 min

DRAMAT OBYCZAJOWY



21.00 P! Stiller. Oblicza prawdy – Szwajcaria/
FILM Niemcy 2025, 100 min

Szwajcaria, 1950 rok. James zostaje wzięty za zaginionego rzeźbiarza, który był zamieszany w sprawę morderstwa. Nie wie, jak wyrwać się z tej absurdalnej pułapki.

22.40 **Dirty dancing**
FILM – film muzyczny, USA 1987, reż. Emile Ardolino, 100 min
0.20 **Hellboy: Wzgórza**
FILM **nawiedzonych** – horror s.f., USA/Wielka Brytania/Niemcy 2024, 95 min

OBYCZAJOWY



20.55 Półbrat (1) – Wielka Brytania 2026

Ruben nieproszony zjawia się na ślubie Nialla. Wkrótce wychodzi na jaw, dlaczego znów nawiązał kontakt z długo niewidzianym bratem.

21.45 **Ród smoka 2** (1) – serial fantasy, USA
22.45 **Babygirl** – thriller,
FILM Holandia/USA 2024, reż. Halina Reijn, 110 min
0.35 **The Order: Ciche**
FILM **braterstwo** – thriller, USA/Wielka Brytania/Kanada 2024, reż. Justin Kurzel, 115 min

AXN WHITE

8.55 **Szpital nadziei** (5)
9.50 **Detektyw Murdoch 8** (16, 17) – serial kryminalny
11.55 **Zaklinacze koni 7** (6-8)
14.55 **Winnice miłości 4** (158)
16.05 **Szpital nadziei** (6)
17.05 **The Good Doctor 3** (19, 20) – serial obyczajowy
19.00 **Dr House** (3) – obycz., USA
20.00 **Dowody zbrodni 2** (16, 17) – serial kryminalny
22.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (13) – krym.
22.55 **Agenci NCIS 10** (19-21)
1.40 **Dowody zbrodni 2** (16, 17) – serial kryminalny
3.35 **Grand Hotel 2** (1) – krym.
5.05 **The Good Doctor 3** (19)

AXN BLACK

10.55 **Gwiezdne wrota 7** (21, 22-ost.) – s.f., USA/Kan.
12.55 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (18) – serial sens.
13.55 **Renegat 3** (4) – serial sens.
14.55 **Drużyna A 3** (11) – sens.
15.55 **Nieustraszony 3** (8)
17.00 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 3** (10, 11) – s.f.
19.00 **Gwiezdne wrota 8** (1, 2)
21.00 **W imię króla 3: Ostatnia**
FILM **misja** – film przygodowy, Kan./Bułgaria 2014, 110 min
22.50 **Snajper: Niewidzialny**
FILM **zabójca** – film sensacyjny, USA 2016, 105 min
0.35 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (18) – serial sens.

WARNER TV

8.15 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (19) – serial sens.
9.10 **Bajer z Bel-Air** (7, 8)
10.10 **Za głosem serca** (70)
11.15 **Pełna chata 4** (11, 12)
12.10 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (20, 23) – sens.
14.00 **Bajer z Bel-Air** (7-10)
16.10 **Pełna chata 4** (11-14)
18.10 **Taxi 4** – komedia sens.,
FILM Francja 2007, 110 min
20.00 **Superman 4** – przyg., USA/
FILM Wlk. Bryt. 1987, 100 min
21.40 **Batman i Robin** – film
FILM przygodowy, USA/Wielka Brytania 1997, 150 min
0.10 **Szpiedzy tacy jak my**
FILM – kom. sens., 1985, 120 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Kabaretowa Ekstraklasa** (55) – pr. rozr.
6.05 **Gliniarze** (590-592) – serial paradokum., Polska 2021
9.05 **Co ludzie powiedzą?** (24-29) – serial komediowy
13.00 **Kowalscy kontra Kowalscy** (17-20) – obycz.
15.00 **Świat według Kiepskich** (518-521) – serial kom., Pol.
17.00 **Columbo** (1) – serial krym.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (224-226) – serial kryminalny, USA
23.50 **Ślad** (107-109) – krym., Pol.
2.50 **Święty** (279, 280) – kom.
4.00 **48h. Zaginieni** (241, 242) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.05 **Miasto w blasku świąt**
FILM – komedia, 2025, 90 min
7.35 **Lilly i kangurek** – film
FILM familijny, Australia 2025, reż. Kate Woods, 105 min
9.20 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
9.25 **Chopin, Chopin!** – dramat
FILM biograf., Pol. 2025, 130 min
11.35 **Przybieżeli** – film krótkometraż., Pol.
12.05 **Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa** – film dokumentalny, 2024
13.45 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
13.50 **Notting Hill** – komedia
FILM romant., 1999, 125 min
15.55 **Azyl** – dramat biograficzny,
FILM Czechy/Wielka Brytania/USA 2017, 125 min
18.00 **47 roninów** – film
FILM kostiumowy, 2013, 115 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Franz** – dramat
FILM biograficzny, Czechy/Polska/Niem. 2025, 125 min
22.05 **Making of** – magazyn film.
22.10 **Szaleńcza miłość**
FILM – dramat obyczajowy, Francja/Bel. 2024, 155 min
0.45 **Mroczny dom** – thriller,
FILM USA 2023, reż. Stuart Altman, 90 min
2.15 **Fotograf** – film kryminalny,
FILM Polska 2014, 115 min
4.10 **Imago** – dramat biograf.,
FILM Polska 2023, 110 min

CANAL+ SERIALE HD

9.45 **Łapu capu** – program rozrywkowy
9.55 **Siedem cudów świata z Bettany Hughes** (1-3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2025
12.40 **Planeta Singli. Osiem historii** (4) – serial komediowy, Polska 2021
13.40 **Łapu capu** – program rozrywkowy
13.50 **Cztery pory Igi** (3, 4) – serial dokumentalny, Pol.
15.45 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy
16.15 **Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć** (4-6) – serial komediowy, Fr.
18.05 **Planeta Singli. Osiem historii** (5, 6) – serial komediowy, Polska 2021
20.00 **Spartakus: Krew i piach** (3) – serial historyczny, USA
21.00 **Django** (8) – serial przygodowy, Fr./Wł. 2022
21.50 **Łapu capu** – program rozrywkowy
22.00 **The Walking Dead: Daryl Dixon 3** (7) – serial grozy, USA 2025
22.55 **Kryptonim Polska** (1-3) – serial komediowy, Polska
1.15 **Luis Enrique: Nie macie k**** pojęcia** (1-3) – serial dokumentalny, Hiszp. 2024
3.30 **Mały Grand Hotel** (7) – serial komediowy, Polska
3.45 **Łapu capu** – program rozrywkowy

CANAL+ 360 HD

6.00 **Zabójcze drogi** (1) – dok.
7.00 **Chwila prawdy** (4) – dok.
8.00 **Rekruci** (5) – serial dok.
9.00 **Wykrywacz historii 3** (5)
10.00 **Cztery pory Igi** (2) – dok.
11.00 **Chwila prawdy** (10)
12.00 **Co poszło nie tak 4** (4)
13.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3** (3) – serial dok., Niem. 2023
14.00 **Zabójcze drogi** (2) – dok.
14.55 **Wykrywacz historii 4** (1)
16.05 **Grip – w świecie supersamochodów** (4) – serial dokumentalny, 2022
17.05 **Supersamoloty bojowe 11** (1) – serial dok.
18.00 **Champions Club** (49)
19.05 **Sędziowie 2** (4) – dok.
19.50 **Supersamoloty bojowe 11** (2) – serial dok.
20.50 **Złombol** (3) – serial dok.
21.55 **Kruk. Szepty słychać po zmroku** (4) – serial krym.
23.00 **Montana: na dzikiej północy** (3) – serial dok.
23.55 **Widzew. Razem tworzymy siłę** (8) – dok.
1.00 **Przykrywkowcy. Podwójna gra** (8) – dok.
2.05 **Polska z góry: Stadiony** (7) – serial dok., Polska 2024
2.40 **Rekruci** (5) – serial dok.
3.45 **Survivalowa rodzina** (7, 8) – serial dok., Pol. 2019
4.55 **Zwierzęta Wajraka 3** (2, 3) – serial dok., Pol. 2022

HBO 2 HD

13.35 **Figurantka** (5, 6) – kom.
14.25 **Tajemnica złotnika**
FILM – dramat obyczajowy, Hiszpania 2025, 95 min
16.00 **Ben nie ma lekko** – film
FILM anim., Czechy 2024, 75 min
17.15 **Noe: Wybrany przez**
FILM **Boga** – dramat przygodowy, USA 2014, reż. Darren Aronofsky, 135 min
19.30 **Priscilla** – dramat biograf.,
FILM Włochy/USA 2023, 110 min
21.20 **Prawa ludzi** – film
FILM kryminalny, 2024, 95 min
22.55 **Manodrom** – thriller, USA/
FILM Wlk. Bryt. 2023, 95 min
0.30 **Until Dawn** – horror,
FILM USA/Węgry 2025, 100 min

HBO 3 HD

13.05 **Pewny kandydat. Jak**
FILM **nie zostać prezydentem** – dramat biograficzny, Kanada/USA 2018, 110 min
14.55 **Georgie i Mandy wzięli ślub** (1, 2) – serial kom.
15.35 **Yesterday** – komedia,
FILM Wielka Brytania/Rosja/Chiny 2019, 115 min
17.30 **Dziki kot** – dramat
FILM biograficzny, 2023, 110 min
19.20 **Branża** (8) – serial obycz.
20.10 **Wielka 3** (7) – serial kom.
21.00 **Gorąca rywalizacja** (5)
21.55 **Ród smoka 2** (1) – fantasy
22.55 **Peacemaker 2** (5)
23.35 **Przebaczony** – dramat
FILM obyczajowy, 2021, 115 min

eprasa.pl c6d1b854fd

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (19-21) – serial dokum.
7.30 Doktor Martin (65) – serial obyczajowy
8.30 Przyjaciółki (225, 226) – obycz., Pol.
10.25 Świat według Kiepskich (168, 169, 195, 196, 28, 81, 83) – serial kom., Polska
14.25 Wygrać marzenia – film obycz., Polska/Węgry 2022, 155 min
17.00 Park jurajski 3 – film przygodowy, USA 2001, reż. Joe Johnston, 115 min
18.55 Jeszcze większe dzieci – komedia, USA 2013, reż. Dennis Dugan, 125 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (12, 13) – serial animowany, USA 2012
7.00 Dwóch i pół 7 (22) – serial komediowy, USA 2009-2010
7.30 Dwóch i pół 8 (1-3) – serial komediowy
8.55 Przyjaciele 4 (10-15) – kom., USA 1997-1998
11.55 Teoria wielkiego podrywu 5 (20-24) – kom., USA 2011-2012
14.10 Teoria wielkiego podrywu 6 (1) – serial kom., USA 2012-2013
14.30 Dwóch i pół 8 (4-7) – serial komediowy
16.30 Przyjaciele 4 (16-21) – serial komediowy, USA 1997-1998

TVN FABUŁA HD

5.05 Szkoła (709) – serial paradokum.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (9)
6.30 Po pierwsze kino (7)
6.35 Lekarze 5 (7) – obycz.
7.35 Kryminalni 4 (7) – serial krym., Polska
8.45 Detektywi (426, 427)
9.50 Przepis na życie 5 (2) – obycz., Pol. 2013
10.50 Szpital św. Anny (41)
11.50 Magda M. 4 (9, 10)
13.55 Układ warszawski (2) – krym., Pol. 2011
14.55 Detektywi (428, 429)
15.55 Artystki (5) – pr. rozr.
16.55 Igrając z ogniem – komedia, USA 2019, 125 min
19.00 Szpital św. Anny (21) – serial obycz., Polska

13 ULICA

6.00 Astrid i Raphaëlle (7, 8) – serial krym., Fr./Bel./Szwajcaria 2019
8.20 Kapitan Marleau 3 (4) – serial krym., Fr.
10.25 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (1, 2) – serial sensacyjny
12.15 Motyw (1, 2) – serial kryminalny, Kan. 2013
14.05 Astrid i Raphaëlle 2 (1, 2) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
16.20 Kapitan Marleau 2 (5) – serial kryminalny, Francja 2016
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (3, 4) – serial sensacyjny, USA 2020
20.10 Motyw (3, 4) – serial kryminalny, Kan. 2013

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (5) – dok.
6.25 Och! Kabaret 3 (4, 5)
8.05 Zwierzęta Wajraka 3 (6) – dok.
8.40 Polska Kronika Filmowa – serial dok.
8.50 7 słów o przemijaniu – etiuda dokumentalna
9.00 Syn szczęścia – film krótkometraż., 2024
9.35 W pustyni i w puszczy – film przyg., 2001, 145 min
12.00 Mała wielka miłość – komedia romant., 2008, 160 min
14.40 Janosik – film przyg., 1974, 160 min
17.20 Czterej pancerni i pies (1, 2) – wojenny

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Kabaretowe hity (8)
6.50 Wielkie wynalazki (31) – dok., Wlk. Bryt.
7.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
9.00 Robert Makłowicz (161, 151) – mag. kulin.
10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (15, 16)
11.55 Wojny kontenerowe 3 (7, 8)
13.00 Katastrofy w przestworzach (10, 1, 13) – dok., Kan.
16.00 MacGyver (22, 1) – serial sens., USA/Kan.
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (31, 32)
19.05 Wojny kontenerowe (2, 3)



KOMEDIA

21.00 Wesoły wtorek: Ted – USA 2012, 125 min

John od dziecka marzył, by jego miś ożył. Gdy to się dzieje, on i rozrywkowy pluszak stają się nierozłączni. Wszystko się zmienia, gdy mężczyzna znajduje partnerkę.

23.05 Wyjdź za mnie – komedia romantyczna, Chiny/Japonia/USA 2022, reż. Kat Coiro, 145 min
1.30 Fala zbrodni (34-37) – serial sens., Pol. 2005
5.30 Na ratunek 112 (793) – serial paradokum., Pol. 2023



KOMEDIOWY

19.30 Teoria wielkiego podrywu 6 (2-7)

Sheldon dowiaduje się od Penny, że planuje ona rozstanie z Leonardem. Niestety, nie potrafi dochować tajemnicy. Inni astronauci dokuczają Howardowi.

22.00 The Office PL 2 (3, 4) – serial kom., Pol. 2022
23.05 Comedy Club 3 (3, 4)
0.05 Miasteczko South Park 17 (2, 3)
1.00 Pracoholicy 2 (5, 6)
2.00 Śmieszniej nie będzie (3, 4) – pr. rozr.
3.00 Miasteczko South Park 16 (13, 14)



SCIENCE FICTION

20.00 Strażnicy – USA 2009, 205 min

Zabito jednego z odesłanych na emeryturę superbohaterów. Jedwabna Zjawa i inni jej kompani odkrywają zbrodniczą intrygę, w której stawką są losy świata.

23.25 Ocaleni – dramat obyczajowy, Tajlandia/Irlandia 2019, 135 min
1.40 Super 8 – thriller s.f., USA 2011, reż. J.J. Abrams, 110 min
3.30 Szkoła (701) – serial paradokum.
4.20 Ukryta prawda (1276) – paradok., Pol.



KRYMINALNY

22.00 Chicago P.D. 13 (17) – USA 2025

Imani i Voight byli dotąd zgodni w prowadzonych sprawach, jednak gdy miasto zmaga się z serią rabunków bankomatów, dochodzi między nimi do spięć.

23.00 Blue Ridge 2 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2024
1.00 Kapitan Marleau 2 (5) – serial kryminalny, Francja 2016
3.00 Astrid i Raphaëlle (7, 8) – serial kryminalny, Francja/Belgia/Szwajcaria 2019



KOMEDIA

20.00 Na układy nie ma rady – 2017, 110 min

Marek usiłuje rozkręcić nowy biznes. Ma problemy finansowe. Z pomocą przychodzi dawny wykładowca ze studiów, który proponuje mu stanowisko w rządzie.

21.50 Kochanie, chyba cię zabiłem – czarna kom., 2014, 110 min
23.40 Enen – thriller, 2009, reż. Feliks Falk, wyk. Borys Szyc, 130 min
1.50 Game Over – dramat obyczajowy, 2024, wyk. Mikołaj Chroboczek, 115 min



SCIENCE FICTION

20.00 Sędzia Dredd – USA 1995, 115 min

Rok 2139. Na ruinach Nowego Jorku powstało Megamiasto Jeden. Skazany na śmierć Dredd rozpoczyna walkę z systemem, któremu dotąd wiernie służył.

21.55 Więzień Brubaker – dramat sensacyjny, USA 1980, 165 min
0.40 Kret – dramat obycz., Pol./Fr. 2010, 140 min
3.00 Escobar: Historia nieznana – dramat kryminalny, Fr./Hiszp./Bel. 2014, 165 min
5.45 Te cholerne peonie

20

CINEMAX HD

12.10 Miasto kłamstw – film kryminalny, 2018, 110 min
14.00 Hulk – dramat s.f., USA 2003, reż. Ang Lee, 135 min
16.15 Happyend – dramat s.f., Japonia/USA/Singapur 2024, reż. Neo Sora, 110 min
18.05 Hamlet – dramat kostium., Wlk. Bryt. 2024, 115 min
20.00 Mój przyjaciel szpieg – Wieczne Miasto – kom. sens., USA 2024, 110 min
21.50 Traffic – dramat sens., USA/Niemcy 2000, 145 min
0.15 Peggy Sue wyszła za mąż – komedia obyczajowa, 1986, 105 min
2.00 Na jedną nutę

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 Święty (37, 38) – kom., Pol.
14.25 Spadkobiercy (12) – rozr.
15.25 Co ludzie powiedzą? 4 (3) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.05 Jedną nogą w grobie 6 (5) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 Czarna Żmija 3 (5) – kom.
17.35 Bob kocha Abisholę 2 (9-11) – serial komediowy
19.00 Dwóch i pół 7 (22) – kom.
19.30 Dwóch i pół 8 (1-3) – kom.
21.00 Świat według Kiepskich (12, 1, 2) – serial komediowy
22.30 Co ludzie powiedzą? 4 (4) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 Jedną nogą w grobie 6 (6) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 Czarna Żmija 3 (6) – kom.

SCI FI

6.00 Arcadia 2 (1) – serial s.f.
7.00 Bibliotekarze 4 (10-12)
10.00 Medium 5 (9, 10) – krym.
11.50 Czarodziejki 5 (9, 10)
13.40 Grimm 2 (5, 6) – fantasy
15.30 Medium 5 (11, 12) – krym.
17.20 Czarodziejki 5 (11, 12) – serial fantasy, USA 2003
19.10 Grimm 2 (7, 8) – fantasy
21.00 Ministerstwo Czasu 3 (4) – serial przyg., Hiszp. 2017
22.30 Ministerstwo Czasu (5) – serial przyg., Hiszp. 2015
0.05 xXx: Reaktywacja – film sensacyjny, 2017, 125 min
2.10 Czarodziejki 5 (11, 12)
4.00 Arcadia (8) – s.f., Bel./Hol.
5.00 Arcadia 2 (1) – serial s.f.

FX HD

9.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (11, 12) – krym.
11.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (18) – krym.
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8)
13.45 Agenci NCIS 8 (8, 9)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (19) – krym.
16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14) – krym.
18.20 FBI 3 (12, 13) – serial krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10)
22.00 9-1-1 (8) – serial obyczajowy
22.55 Rambo 3 – film sensacyjny, USA 1988, 125 min
1.00 Matlock (3) – serial krym.

KINO TV HD

8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (11, 12) – serial krym., Australia
11.00 Panna Scarlet i komisarz 2 (5, 6) – krym.
13.10 Poirot (3) – serial krym.
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (13) – krym.
16.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (1) – krym.
17.50 Panna Scarlet i komisarz 3 (1, 2) – krym.
20.00 Kod Merkury – film sensacyjny, 1998, 150 min
22.30 Opór – dramat wojenny, USA 2008, 160 min
1.10 Predator 2 – film sensacyjny, 1990, 145 min

ROMANCE TV HD

16.05 Rodzina Andersów – Przez różowe okulary – film obyczajowy, Niemcy 2024, 115 min
18.00 Śledztwo prowadzi Watzmann (34) – serial kryminalny, Niemcy 2019
19.00 Górski lekarz (85) – obycz., Niemcy/Austria
20.00 P! Rosamunde Pilcher: Kimkolwiek jesteś – komediodramat, Niemcy 2025, 115 min
21.55 Rosamunde Pilcher: Decyzja z miłości – film obycz., Niem. 2010, 115 min
23.50 Górski lekarz (85) – obycz., Niemcy/Austria

CINEMAX 2 HD

14.15 Olmo – komediodramat, USA/Meksyk 2025, 85 min
15.40 Wszystkie kolory świata pomiędzy czernią a bielą – melodramat, Nigeria 2023, 95 min
17.15 Biały budynek – film obyczajowy, Kambodża/Francja/Chiny 2021, 95 min
18.50 Młode serca – film obycz., Bel./Hol. 2024, 100 min
20.30 Księżyc – thriller, Austria 2024, 95 min
22.05 Pozwól mi wejść – dram. psycholog., 2008, 110 min
23.55 Blair Witch Project – horror, USA 1999, 80 min

EPIC DRAMA HD

9.00 Lekarze na start (33, 34)
10.35 Agenci NCIS 16 (11, 12)
12.15 Wszystkie stworzenia duże i małe (5) – obycz.
13.15 Tessa D'Urberville (2)
14.30 Panna Marple: Morderstwo to nic trudnego – krym., USA/Wlk. Bryt. 2008, 120 min
16.30 Agenci NCIS 16 (13, 14)
18.15 Sprawy pana Booka (6)
19.30 Lekarze na start (35, 36)
21.00 W końcu cię zabiję (1)
22.00 Niebezpieczne związki (7) – kostium., Wlk. Bryt.
23.20 Nędznicy (2) – kostium.
0.40 Kobiety na wojnie (6)
1.35 Lekarze na start (10)

NOVELAS+ HD

10.00 Wszędzie Ty (54) – telen.
11.00 Otchłań namiętności (64) – telen., Meksyk 2012
12.00 Za wszelką cenę (34)
13.00 List pożegnalny (39)
14.00 Klass 95 (36, 37) – telen.
16.00 List pożegnalny (40)
17.00 Za wszelką cenę (35)
18.00 Otchłań namiętności (65) – telen., Meksyk 2012
19.00 Dziedziczka (54) – telen.
20.00 Wszędzie Ty (55) – telen.
21.00 Klass 95 (37) – telenowela
22.00 List pożegnalny (40)
23.00 Za wszelką cenę (35)
0.00 Otchłań namiętności (65) – telen., Meksyk 2012
1.00 Dziedziczka (54) – telen.

FX COMEDY HD

7.00 Simpsonowie 32 (3, 4)
8.00 Genialna Morgane 2 (3, 4) – serial kryminalny, Fr.
10.15 Jim wie lepiej 3 (9, 10)
11.10 Sposób użycia 6 – kom.
12.05 Wszyscy kochają Raymonda 6 (8-11) – kom.
14.00 Diabli nadali 5 (13-16)
16.00 Simpsonowie 32 (3-6)
18.00 Jak poznałem waszą matkę 5 (13-15) – kom.
19.30 Współczesna rodzina (16-18) – serial komediowy
21.00 Family Guy: Głowa rodziny 19 (11, 12)
22.00 Agenci – film sensacyjny, USA 2013, 130 min
0.10 Genialna Morgane 2 (4)

FILMBOX PREMIUM HD

14.40 Irlandzki numer – komedia obycz., Wielka Brytania/USA 2006, 105 min
16.25 Gorzko-słodki – komedia romantyczna, USA/Tajlandia 2009, reż. Jeff Hare, 115 min
18.20 Romans (jak) z powieści – komediodramat, USA 2011, 100 min
20.00 Portret kobiety w ogniu – melodramat, Francja 2019, 135 min
22.15 Narodziny Imperium – film hist., 2026, 100 min
23.55 Alex z Venice – dramat obyczajowy, 2014, 100 min
1.35 Morze Czarne – thriller, 2014, 125 min

PARAMOUNT NETWORK HD

12.00 Agent specjalnej troski – komedia, 1997, 120 min
14.00 Jeszcze bardziej zgryźliwi tetrycy – kom., USA 1995, 130 min
16.10 Naga broń: Z akt Wydziału Specjalnego – komedia kryminalna, USA 1988, 115 min
18.05 Naga broń 2 1/2 – kom. sens., USA 1991, 115 min
20.00 Ad Astra – film s.f., USA/Chiny/Brazylia 2019, reż. James Gray, 120 min
22.00 Uprowadzona 3 – film sensacyjny, 2014, 120 min
0.00 Prawo zemsty – thriller, USA 2009, 145 min

eprasa.pl c6d1b854fd

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

6.30 **Tenis:** Turniej Australian Open w Melbourne – finał mężczyzn: C. Alcaraz – N. Djoković
8.30 **Kolarstwo:** Wyścig dookoła Turcji – 2. etap
10.00 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 10. dzień
11.00 LIVE **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz ćwierćfinałowy
14.00 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 10. dzień
15.15 LIVE **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz ćwierćfinałowy
18.30 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz ćwierćfinałowy

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
9.00 **Polsat SiatCast** – magazyn siatkarski
10.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
11.00 LIVE **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 4. rundy gry pojedynczej
13.00 LIVE **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 4. rundy gry pojedynczej
15.00 LIVE **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 4. rundy
17.00 LIVE **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 4. rundy

CANAL+ SPORT HD

6.00 **Ekstrapaka** – magazyn piłkarski
7.00 **Ekstraklasa po godzinach** – magazyn piłkarski
8.00 **Turbokozak** – mag.
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Getafe – FC Barcelona
11.15 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech – Legia Warszawa
13.30 **Ekstrapaka** – mag.
14.40 **Sport+** – mag.
15.45 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – Girona
18.00 **Turbokozak** – magazyn piłkarski
19.00 **Premier League Stories** (37) – magazyn piłkarski

TVP SPORT DVB T2

5.35 **Sportowy wieczór**
6.05 **Jeździectwo:** Cavaliada Tour w Krakowie – GP
7.45 **Betclic 1. liga magazyn** (68) – mag.
8.15 **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga: Ruch Chorzów – Pogoń Grodzisk Maz.
10.15 **Betclic 1. liga magazyn** (68) – mag.
11.35 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech – Legia Warszawa
13.40 **GOL** – mag. piłkarski
15.00 **Piłka nożna:** Puchar Anglii – podsumowanie półfinałów
16.30 **Piłka kobiet** (7) – magazyn piłkarski
17.25 **Boks:** Imperium
LIVE Boxing – CKB Potężnie

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 **LaLiga Best 11** – magazyn piłkarski
7.50 **Historyczne momenty Ligue 1:** Olympique Lyonnais – RC Lens 2001/02 – cykl reportaży
8.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
10.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
18.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz 32. kolejki
20.00 **Ligue 1 Show** (31) – magazyn piłkarski

DISCOVERY CHANNEL HD

7.00 **Na krańcu Alaski**
8.00 **Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3** – serial dok.
9.00 **Gorączka złota: rzeka skarbów**
10.00 **Klan z Alaski** – dok.
11.00 **Ed Stafford: inicjacja** – dok.
12.00 **Fani czterech kółek**
13.00 **Nagi instynkt przetrwania** – dok.
15.00 **Złomowisko PL 8** (16) – serial dokum.
16.00 **Złoto drwali** – dok.
17.00 **Porty: Hiszpania** (9, 10) – dok., Hiszpania
18.00 **Truckerki** (5) – dok.
19.00 **Złomowisko PL 5** (7)
20.00 **Czarnobyl: dni, które wstrząsnęły światem** (1, 2) – dok.

20

SNOOKER



19.30 LIVE **Mistrzostwa świata w Sheffield** – mecz ćwierćfinałowy

Dotychczas Chińczyk Ding Junhui tylko raz dotarł do finału czempionatu globu. Miało to miejsce w 2016 roku.

23.00 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz ćwierćfinałowy
0.00 **Cycling Show** – mag.
0.30 **Kolarstwo:** Wyścig dookoła Turcji – 3. etap
1.30 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz ćwierćfinałowy
2.30 **Kolarstwo:** Tour de Romandie – prolog

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



20.00 **PlusLiga** – mecz fazy play-off

Warta Zawiercie okazała się najlepszym klubem rozgrywek regularnych. W ćwierćfinale stawiła jej opór Zaksa, doprowadzając w serii do remisu 1:1. W decydującym meczu lepsi okazali się Jurajscy Rycerze (3:1).

23.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off Mistrz Bogdanka LUK Lublin rozpoczęła fazę play-off od pokonania Skry Bełchatów.
1.00 **Boks**

MAGAZYN PIŁKARSKI



19.30 **Premier League Netbusters**

Prezentacja bramek, jakie padły w trakcie meczów ostatniej kolejki w lidze angielskiej. Spośród nich zostanie wybranych pięć najładniejszych.

20.00 **Premier League Review** – mag.
21.00 **Timbersport:** MŚ – Mediolan 2025 – zawody indywidualne
23.15 **Timbersport:** MŚ – Mediolan 2025 – zawody drużynowe
1.30 **Premier League Netbusters** – mag.

PIŁKA NOŻNA



20.20 **Puchar Portugalii** – podsumowanie półfinałów

Drużyna Jana Bednarka, Jakuba Kiwiora i Oskara Pietuszewskiego w półfinale zmierzyła się z obrońcą trofeum, Sportingiem CP.

21.05 **Retro TVP Sport** (170) – mag. sportowy
23.00 **Sportowy wieczór**
23.30 **Sporty walki:** Oktagon 87 w Libercu
1.45 **Boks:** Gala w Nowym Jorku – podsumowanie
4.00 **Boks:** Gala w San Diego – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA



20.40 **Liga włoska**

W połowie kwietnia Napoli zajmowało pozycję wicelidera Serie A ze stratą siedmiu punktów do Interu.

22.40 **GP Confidential** – magazyn Formuły 1
23.15 **LaLiga** (32) – mag.
0.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
4.00 **Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90.**
4.50 **Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90.**
5.30 **Legendy LaLiga**

DOKUMENTALNY



22.00 **Premiera: Brudne skarby 2:** Burza mózgów

Uwagę kolekcjonerów przyciąga rzadki komiks o Spider-Manie. Egzemplarz osiąga na aukcji niebywałą cenę 15 tysięcy dolarów.

23.00 **Bimbrownicy 14**
0.00 **Fani czterech kółek: w trasie** – serial dok.
1.00 **Zoom na architekturę 6**
2.00 **Militaria na warsztat** (4)
3.00 **Królowie asfaltu**
4.00 **A2 – autostrada na Zachód** (14) – dok.

EUROSPORT 2 HD

13.30 **Kolarstwo:** Wyścig dookoła Turcji – 3. etap
15.15 **Cycling Show**
15.30 **Kolarstwo:** Tour de Romandie – prolog
17.45 **Race bikes** – mag. kolarski
18.15 **Cycling Show**
18.45 **Triathlon:** T100 World Tour
19.15 **Kolarstwo:** Wyścig dookoła Turcji – 3. etap
20.00 **Kolarstwo:** Tour de Romandie – prolog
20.30 **Lekkoatletyka:** Maraton w Londynie
22.30 **Kolarstwo:** Wyścig dookoła Turcji – 3. etap
23.30 **Race bikes** – mag. kolarski
0.00 **Motocross:** MŚ

POLSAT SPORT 2 HD

6.00 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej
8.30 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej
11.00 **Piłka nożna z archiwum** – magazyn sportowy
13.00 **Piłka nożna z archiwum**
15.00 **Piłka nożna z archiwum**
17.00 **Magazyn Polskiego Sportu** – magazyn sportowy
18.00 **Piłka nożna z archiwum**
20.00 **Piłka nożna z archiwum**
22.30 **Piłka nożna z archiwum**
1.00 **Sporty walki:** Gala FEN

CANAL+ SPORT 2 HD

12.00 **8 wspaniałych** (2) – dok.
13.00 **Tenis:** Turniej WTA
LIVE w Madrycie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
15.00 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie
17.00 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie
19.00 **8 wspaniałych** (1) – dok.
20.00 **Tenis:** Turniej WTA
LIVE w Madrycie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
22.15 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie
0.30 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie

EXTREME CHANNEL HD

9.00 **Liquid Edge** (5)
10.00 **World of X Games 2018**
11.00 **X Games – Aspen 2020**
12.00 **Blue World 3** (7, 8)
13.00 **IMMAF European Open**
14.00 **WWE Classic Gold** (77-80)
17.00 **KPW Kombat TV** (2)
18.00 **New Japan Wrestling – Highlights** (2, 13)
19.00 **KPW Kombat TV** (22)
20.00 **AEW Collision** (2617)
22.00 **WDF Lakeside 2023 Championships** (4)
23.15 **New Japan Wrestling – Highlights** (19-21)
1.00 **IMMAF European Open**
2.00 **World of X Games 2018**
3.00 **Liquid Edge** (5)

ELEVEN SPORTS 2 HD

9.20 **Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90**
10.00 **Formuła 1**
12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
18.00 **Magazyn sportowy**
18.30 **Magazyn sportowy**
19.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
21.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
23.00 **Magazyn sportowy**
23.30 **Magazyn sportowy**
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
2.00 **LaLiga Best 11** – mag.

DISCOVERY LIFE HD

8.15 **Szpital** (465, 466)
10.15 **Nowa Maja w ogrodzie 5** (17, 18)
11.15 **Idealna niania 7** (1, 2)
12.45 **Klinika naturalnego piękna** (10, 1-3)
14.45 **Szpital** (464, 465)
16.45 **Idealna niania 6** (11)
17.30 **Idealna niania 7** (1-3)
19.45 **Zrób coś z tym dzieckiem** (4) – mag.
20.15 **Mistrzyni sukien ślubnych** – film dok., USA
21.15 **Moje koszmarne stopy**
22.15 **Historie wielkiej wagi** (3)
0.15 **Sekrety lekarzy** (7)
1.15 **Szpital** (392, 393)
3.15 **Eks-tra zmiana** (4, 1)

POLSAT SPORT FIGHT HD

11.15 **Sporty walki:** Babilon Boxing Show & K1
13.35 **Sporty walki:** FEN 54
15.45 **Z archiwum ESPN** – mag.
16.30 **Boks:** Rocky Boxing Night w Żukowie: M. Polski – L. Romero Mendoza
18.50 **Sporty walki:** UFC Fight Night – walka: Josh Emmett – Kevin Vallejos
20.00 **Strzelnica Renaty Mauer** (5) – pr. sportowy
20.45 **Strzelnica Navala** (5)
21.30 **Sporty walki:** Babilon MMA 44 w Jaworznie: F. Lamparski – D. Martinez
0.10 **Boks:** Polsat Boxing Promotions 13 w Gliwicach

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
8.30 **Piłka nożna z archiwum**
11.00 **Piłka nożna z archiwum**
13.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga
15.00 **Cafe Futbol** – magazyn piłkarski
17.00 **Piłka nożna z archiwum**
19.00 **Magazyn sportowy**
20.00 **Tenis:** Turniej ATP w Monte Carlo
23.00 **Magazyn koszykarski**
0.00 **Tenis:** Turniej ATP w Monte Carlo – mecz gry pojedynczej
2.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD

11.45 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Piła – Arged
14.30 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: ZKS – Cellfast Wilki Krosno
17.15 **Magazyn Ligi Mistrzów UEFA**
17.50 **Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga** – mag. żużlowy
18.30 **Żużel:** Metalkas 2.
LIVE Ekstraliga – mecz: Hunters PSŻ Poznań – ZKS
21.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Stal Gorzów
23.45 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze

ELEVEN SPORTS 4 HD

12.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
14.00 **Magazyn sportowy**
14.30 **Magazyn sportowy**
15.00 **Magazyn sportowy**
15.30 **Magazyn sportowy**
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
20.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
22.00 **Magazyn sportowy**
22.30 **Magazyn sportowy**
23.00 **Magazyn sportowy**
23.30 **Magazyn sportowy**
0.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD

10.00 **Magazyn sportowy**
11.00 **Magazyn sportowy**
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
14.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
16.00 **Magazyn sportowy**
17.00 **Magazyn sportowy**
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
0.00 **Magazyn sportowy**
1.00 **Magazyn sportowy**
2.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska
4.00 **Piłka nożna:** Liga francuska

CANAL+ DOKUMENT HD

11.30 **Polska z góry 2** (1) – dok.
12.05 **Dzikie oblicze Japonii**
14.10 **Chińskie operacje specjalne** – film dok., Fr.
15.10 **Półwysep Shiretoko. Dzika Japonia** – film dok.
16.10 **W stronę słońca** – dok.
17.50 **Oscar Schindler: trudne dziedzictwo** – film dok.
18.55 **Książki, których nie spalił Hitler** – dok., Niem.
20.00 **Samoloty bojowe III Rzeszy** (4-6)
23.00 **2000 metrów do Andrijiwki** – film dok.
0.55 **Agnieszka Radwańska. Anatomia zwycięstwa**
1.45 **O co biega?** (3) – mag.

eprasa.pl c6d1b854fd

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń** – serial dok.
8.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
11.00 **Inżynieria ekstremalna** – dok.
13.00 **Zoom na architekturę** (2)
15.00 **Jak to jest zrobione?** – dok.
15.30 **NASA: Niekończąca się podróż** – film dokum., USA 2018
17.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
18.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń** – serial dok.
19.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2** – dok.

ID HD

6.00 **Morderstwo na prowincji 4** – serial dokumentalny, USA
8.00 **Zbrodnie godne Hollywood 2** – serial dokumentalny, USA 2022
10.00 **Noc przynosi śmierć** – serial dokumentalny, USA 2014
12.00 **Psychopata – znaki szczególne** – serial dokumentalny, USA
14.00 **Mroczne piętno** – serial dokumentalny, USA
16.00 **Wywiad z mordercą 2** – serial dokumentalny, USA 2025

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

10.00 **Lotnisko w Melbourne 24/7** (1): Pod presją
11.00 **Lotnisko w Toronto** (9) – dok., Wlk. Bryt.
12.00 **Wcielenia zła** – dok.
14.00 **Złapać przemytnika** (1) – serial dok., USA
15.00 **Morski patrol: Hiszpania** (2) – dok.
16.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (5) – dok.
17.00 **Rzym: Początki imperium** (1)
18.00 **Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją** (3) – dok.
19.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy – best of** (3) – serial dok., USA
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (3)

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (428)
6.05 **48h. Zaginieni** (11) – serial krym., Polska
7.10 **Byli sobie podróżnicy** (5-7, 9)
8.50 **Wehikuł czasu** (428)
9.00 **Starożytni kosmici** (7) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu** (24-27) – reality show
12.00 **Niezwykłe osiągnięcia starożytności** (6) – serial dokumentalny
13.00 **Poszukiwacze historii** (3, 4) – dok.
14.00 **Ostatni bastion Hitlera 5** (1, 2) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka 3** (12, 13) – serial dok.
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (7, 8) – serial dokum.

TVP HISTORIA DVB T2

5.55 **Był taki dzień**
6.00 **Ludzie i maszyny** (7, 8) – cykl dok., Pol.
7.15 **Fotohistorie** – hist.
7.45 **Ex Libris** – magazyn
8.10 **Polskie drogi** (1)
9.50 **Świątynie świata** (1)
10.50 **Kapitan Myszkowski**
11.55 **Góry. Życie ponad chmurami**
12.55 **Upadek nazizmu – obława** (3) – dok.
13.55 **Królowie** (3) – hist.
14.25 **Polskie drogi** (2)
16.00 **Sensacje XX wieku**
18.05 **Czas honoru** (42) – wojenny, Pol. 2011
19.00 **W cieniu Czarnobyla**
19.30 **Czerep** – reportaż
20.00 **Królowie** (42) – hist.

HISTORY HD

14.00 **Wyjaśnić niewyjaśnione** (6)
14.55 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (5) – serial dok., USA
15.50 **Gwiazdy lombardu 13** (24)
16.15 **Gwiazdy lombardu 25** (8)
17.10 **II wojna światowa: planeta w ogniu** (2): 1941-1942 – serial dok.
18.10 **Tajemnice ukryte w piasku 2** (6) – dok.
19.05 **Największe tajemnice świata 7** (2) – serial dok., USA
20.00 **Starożytni kosmici 14** (7) – dok.
21.00 **Piątka z historii** (3)
21.30 **Tajemnice Dolnego Śląska** (3) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Czy jest z nami inżynier? (1, 2)

Przegląd największych pomyłek inżynieryjnych. Justin Cunningham poznaje historię wieży w Glasgow. W Osace obserwuje próby zabezpieczenia lotniska przed zalaniem.

23.00 **W sieci eksperymentów**
1.00 **Jak to jest zrobione?** – dok.
1.30 **NASA: Niekończąca się podróż**
3.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
4.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – dok.

DOKUMENTALNY



18.00 Zabójczy blond: – USA 2024

Kim Panelios znika w tajemniczych okolicznościach po sesji zdjęciowej w lesie Angeles National Forest. Śledczy odkryli prawdę o zaginięciu dziewczyny dopiero dwanaście lat później.

20.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet** – serial dok.
21.00 **Żyjąc z potworem 10**
22.00 **Zaginieni z Chicago – nierozwiązane sprawy** – serial dok.
23.00 **Zaginieni**

DOKUMENTALNY



21.00 Kosmiczne horyzonty (3) – Kan.

Widzowie zobaczą, jak nowoczesne łaziki poradziły sobie na Marsie. Ponadto kulisy wyprawy ku księżycom Jowisza, które mogą skrywać życie pod warstwą zamarzniętej wody.

22.00 **Czarnobyl: Świadkowie tragedii** (3, 4) – dok.
0.00 **Ostatni lot: Anatomia katastrofy** (3) – dok.
1.00 **Katastrofa w przestworzach** (7)
2.00 **Alaska: Następne pokolenie** (20) – dok.

POPULARNONAUKOWY



20.00 Galileo 26 (16)

Kontynuacja wyprawy w poszukiwaniu śladów obcych. Wyjaśnienie, czym są pliki cookies, a także ciekawostki związane z życiem na Wyspach Kanaryjskich.

21.00 **Maszyny bojowe** (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
22.00 **Polowanie na Hitlera** (7, 8) – serial dokumentalny
0.00 **Starożytni kosmici 16** (8) – dok.
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (6-9) – serial dokum.
5.00 **Kołowrotek** (12, 1) – magazyn wędkarski

SZPIEGOWSKI



20.40 Zatoka szpiegów 2 (12) – Polska 2025

Neumann dowiaduje się, że córka polskiego inżyniera żyje i obiecuje pomóc ją odnaleźć. Wulf chce, aby Eva dla niego szpiegowała. Ich relacje stają się napięte.

21.35 **II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa** (8) – dok., Wlk. Bryt.
22.40 **Nieznana wojna na Północy** (6-ost.) – serial dok., Wlk. Bryt.
23.40 **Sensacje XX wieku**
1.55 **Encyklopedia II wojny światowej**

REALITY SHOW



22.00 Premiera: Klątwa Wyspy Dębów 13 (16) – USA 2025

Rick i Marty Lagina natrafiają na kolejne intrygujące ślady. Wskazują one, że na wyspie może znajdować się religijny skarb templariuszy, ukryty między XII a XVIII wiekiem.

23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 7** (1) – serial dok., USA
23.55 **Jak to wyjaśnić? 4** (18) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici 14** (7) – dok.
1.50 **II wojna światowa: planeta w ogniu** (2)

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 **Na ratunek starociom**
9.00 **Walka o bagaż** (10-13)
11.00 **Miliony Escobara** – dok.
13.00 **Skarby z szopy** (12, 13)
14.00 **Łowcy starci** (1, 2) – dok.
16.00 **Skarby z szopy** (14, 15)
17.00 **Militaria na warsztat** (5)
18.00 **Poszukiwacze kamieni szlachetnych** (8, 9) – dok.
20.00 **Podróż w głąb strachu**
22.00 **Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante**
23.00 **Księżna Diana: Wypadek czy zamach?** (3) – film dokum., USA 2017
0.00 **Zoom na architekturę**
2.00 **Sekrety i skarby III Rzeszy** (5, 6) – serial dok.

PLANETE+ HD

12.35 **Najpiękniejsze rzeki świata 2** (9): Jukon
13.40 **Materiały przyszłości** (2) – film dokum., Niemcy 2022
14.50 **Stormborn – Zrodzone w burzy** (2) – serial dokum.
15.50 **Niezwykłe podróże koleją 14** (5) – serial dok.
16.55 **Dokąd dzisiaj? 4**
18.15 **Świat z góry 9** (12) – dok.
18.50 **Czego nam nie mówią o odchudzaniu** – dok.
20.50 **Niezwykłe podróże koleją 11** (5) – serial dok.
22.00 **CERN. Podróż w głąb atomu** – dok., Wlk. Bryt.
23.10 **TikTok. Chińska superbroń** – film dok., Fr.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

11.00 **Przedziwna planeta Ziemia** (8) – serial dokum.
12.00 **Królestwo drapieżników** (3) – dok.
13.00 **Humorzaste zwierzaki**
14.00 **Królestwo białego wilka** (3) – film dokum., USA 2019
15.00 **Najdziwniejsze cuda ewolucji** (2) – serial dok.
16.00 **Dzikie miejsca Europy**
17.00 **Niezwykłe wędrówki zwierząt** (4) – serial dok.
18.00 **Katavi – utracony raj Afryki** (2) – serial dokum.
19.00 **Walki zwierząt** (1)
20.00 **Niszczycielskie żywioły**
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Tajemnice dzikiej Azji** (3)

POLSAT VIASAT NATURE HD

13.15 **Steve Backshall i sekretne życie pszczół** (1) – film dokum., Wlk. Bryt.
14.20 **Robale ekstremalne** (2)
15.30 **Egipt: dolina wielorybów** – film dokum.
16.40 **Z Davidem Attenborough dookoła świata** (4) – cykl dokum.
17.50 **Dzika Słowacja z Nigelem Marvenem**
18.50 **Dzikie języki** (2) – dok.
20.00 **Steve Backshall i sekretne życie pszczół** (2) – film dokum., Wlk. Bryt.
21.05 **W powietrzu** (4) – dok.
22.10 **Pacyfik** (4) – serial dok.
23.20 **Rok na Ziemi** (4, 5) – dok.

BBC EARTH HD

12.00 **Planeta Ziemia 2** (1)
13.10 **Układ Słoneczny** (2)
14.15 **W okowach mrozu 12**
15.15 **Życie na pustkowiu 11**
16.15 **Imperium brytyjskie** (1)
17.30 **Skarby przeszłości i ich tajemnice** (4) – serial dok.
18.30 **Planeta Ziemia 2** (6)
19.45 **Wyspy. Laboratoria natury** (4) – dok., Wlk. Bryt.
20.55 **Życie na pustkowiu 11**
21.55 **W okowach mrozu 12**
22.55 **Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 2** (2) – dok.
23.55 **Ciało w 24 godziny** – dok.
1.00 **Skarby przeszłości i ich tajemnice** (4) – serial dok.
2.00 **W okowach mrozu 8**

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem**
16.00 **Kot z piekła rodem 7**
17.00 **Zielony patrol z Luizjany**
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu**
20.00 **Alaska: Ostatni przystanek** – serial dok.
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
0.00 **Rekiny wśród nas** (1) – film dokumentalny

TVP DOKUMENT HD

13.45 **Krainy cudów natury** (2)
14.45 **Camargue** (2) – film dok.
15.50 **Przyszłość z góry** (2)
16.50 **Podróżnicy – odkrywcy**
17.55 **Anna Karina, ikona Nowej Fali** – film dok., Fr.
19.00 **Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać?** (1) – dok.
20.05 **Niezwykłe pojazdy ratownictwa i ochrony**
21.10 **Pakistan, nasz najlepszy wróg** (2) – film dokum., Fr.
22.10 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.20 **Sagrada Familia – wyzwanie dla Gaudiego** – film dok., Fr.
23.25 **Królowe mafii 2** (7) – dok.

POLSAT DOKU HD

8.10 **48h. Zaginieni** (183)
9.10 **Gliniarze** (122, 123)
11.10 **Polacy za granicą** (71, 72)
13.15 **Poszukiwacze historii**
14.15 **Operacja Trump. Rosyjscy szpiedzy zdobywają Amerykę**
15.25 **Wielkie miasta starożytności** (4) – dok.
16.35 **Sekrety Biblii** (4) – dok.
17.40 **Bałtyk – dzikie morze** (3)
18.45 **Dzikie psy** (3) – serial dok.
19.55 **Czołgi: Ewolucja machiny wojennej** (7, 8)
22.00 **Bitwy morskie – historia okrętów wojennych** (4)
23.05 **Historia czołgów** (4)
0.20 **Poszukiwacze historii**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

13.00 **Nowicjusze za kółkiem**
13.55 **Australijscy poszukiwacze złota 9**
16.00 **Z samolotu do sieci** (1)
17.00 **Katastrofy w przestworzach** (1)
18.05 **Złoto Jukonu** (7) – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 10** (3, 4) – serial dok., Australia
21.00 **Wojna o złoto** (5) – dok.
22.00 **Internetowy seksbiznes**
23.00 **Nago, samotnie i do domu daleko** (4)
0.00 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
1.00 **Nago, samotnie i do domu daleko** (4)

POLSAT VIASAT HISTORY HD

12.50 **1945: dni, które zmieniły świat** (1, 2)
14.55 **Naziści: korzenie zła** (12)
15.55 **Najgroźniejsi ludzie Hitlera** (3) – serial dokum.
16.50 **Jeden dzień w Auschwitz** – film dok.
17.55 **II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie** (1) – serial dok.
19.10 **Zakazana historia 7** (1)
20.05 **Najgroźniejsi ludzie Hitlera** (1) – serial dokum.
21.00 **II wojna światowa: Bombowce** (1) – dok.
22.05 **Linie frontu** (3) – dok.
23.15 **Tajne bronie II wojny światowej** (6) – serial dok.

CI POLSAT HD

12.20 **Dla mnie już nie żyjesz**
14.10 **Pogrzebani za domem 5**
15.05 **Zbrodnia w moim domu**
16.00 **Szokujące morderstwa: Kalifornia 3** (3) – dok.
17.00 **Mistrzowie zbrodni 2** (4)
18.00 **Prawda leży pod ziemią 2** (3) – serial dok.
19.00 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 8** (6)
20.00 **Motyw mordercy** (9, 10)
21.00 **Zbrodnia na żywo** (2)
22.00 **Kroniki seryjnych morderców – Zimny chirurg** (1) – film dok., Pol.
23.00 **Uciec bestii** (7, 9) – dok.
23.55 **W cztery oczy z mordercą** (8) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD

12.15 **Ty, ja, Malezja** (2/3, 3)
14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (11) – mag. kulin.
14.55 **Dziwaczne potrawy: smakowite miasta** (23)
15.25 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta**
17.00 **Ambasady luksusu** (6, 7)
19.00 **Moja wielka włoska przygoda** (3) – pr. rozrywk.
20.00 **Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń** – rozr.
21.00 **Nagi instynkt przetrwania** (7, 8) – dok.
23.10 **Kobieta na krańcu świata** (2-4) – serial dok.
0.55 **Ty, ja, Malezja** (2/3, 3)
3.00 **Ambasady luksusu** (6, 7)

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl c6d1b854fd

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

12.10 Komisarz Alex 22
13.05 Ranczo 2 (16)
14.00 Kod bezpieczeństwa
14.30 Moda na język polski (55) – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inf.
15.10 Fajna Polska – mag.
16.00 Zaraz wracam 2 (76) – serial obycz., Polska
16.30 Barwy szczęścia (3298) – serial obycz.
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1126)
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Oko na Wschód
18.45 Panorama
19.20 Polacy światu
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – publ.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (180) – mag.
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1085)
7.10 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
8.20 Familiada – telet.
8.55 Va banque (1029)
9.25 Koło fortuny (1972)
10.05 Makłowicz w podróży – mag.
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – telet.
13.15 Zmiennicy (14)
14.25 Rodzinka.pl (140)
15.05 Program rozrywkowy
15.30 Sanatorium miłości 8 (5)
16.35 Do śmiechu! (70)
17.25 Va banque (1030)
18.00 Koło fortuny (1973)

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane (1, 2) – serial paradokum.
8.00 Komisarz Mama (4) – serial krym., Polska
9.00 Drugie życie sukni ślubnej (7) – program rozrywkowy, Polska
9.30 Top Chef (3, 4) – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom (111, 112) – reality show, Polska
14.30 Kolacja w ciemno (13, 14) – program rozrywkowy
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (67) – reality show
18.00 Nasz nowy dom (266, 267) – reality show, Polska

TV 4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (7, 8) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (100)
8.55 Policjantki i Policjanci (408, 409)
10.55 Na ratunek 112 (1154, 453) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1558)
12.55 Trudne sprawy (1058-1060) – paradok.
15.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (514, 515)
18.00 Policjantki i Policjanci (1411, 1412) – obycz.
20.00 Uroczysko (242) – serial krym., Polska
20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1021)

TTV HD DVB T2

7.20 Ukryta prawda (1170) – paradok., Pol.
8.20 Kartoteka 8 (8)
10.30 Detektywi (217, 307)
12.30 Zakup w ciemno 2 (33) – reality show
13.30 Zakup w ciemno 7 (31) – reality show
14.30 Kartoteka 3 (2, 3)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport
17.05 Idź na całość 2 (18)
18.05 Damy i wieśniaczki. PL 7 (9) – fab.-dok.
19.05 Zakup w ciemno extra (35)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (34) – reality show
21.05 Zakup w ciemno extra (34)
21.45 Express – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (1) – reality show
5.45 Damy i wieśniaczki. Litwa (9, 10) – rozr.
7.45 Zgłoś remont (2) – program rozrywkowy
8.45 Gwiazdy lumpeksów (7)
9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (7, 8-ost.)
11.25 Ugotowani (11, 12-ost.)
13.30 Kuchenne rewolucje (3, 2)
15.35 Jestem z Polski (1, 2) – serial dok., Pol. 2023
17.45 Kuchenne rewolucje (10, 3, 4) – program rozrywkowy
20.50 Ostre cięcie 12 (6) – program rozrywkowy

20

OBYCZAJOWY



20.25 Strażacy 2 (16) – Polska 2016

Ratownicy otrzymują wezwanie do mężczyzny, który stracił przytomność podczas mycia okien w wieżowcu. Adam i reszta ekipy szybko zjawiają się na miejscu.

21.20 Ojciec Mateusz 2 (16) – krym., Pol. 2009
22.20 Karolina Lanckorońska. Polka z wyboru
23.15 Panorama
23.45 Sekielski wieczorową porą (34) – pr. publicyst.
0.40 Zaraz wracam 2 (76)

MAGAZYN KULINARNY



18.40 Okrasa łamie przepisy

Prowadzący uda się do Kruszynian – jednego z ostatnich rejonów, gdzie od 300 lat, od czasów panowania króla Jana III Sobieskiego, nieprzerwanie żyją Tatarzy.

19.45 Makłowicz w podróży – mag.
20.25 Postaw na milion
22.10 Rodzinka.pl (26) – serial kom., Pol. 2011
22.50 Tak to leciało! (78)
23.45 Kabaretomaniacy (18) – pr. rozrywk.
0.50 Koło fortuny (1973, 1967) – telet.

DOKUMENTALNY



20.00 Najpiękniejsze domy na wsi (4)

Marysia Sikorska odwiedza niezwykłe miejsca. Paulina odnowiła chatę w Plajnach, zachowując jej urok. Grażyna i Andrzej opowiadają o XIX-wiecznym gospodarstwie.

21.00 Rolniczki (4) – dok.
22.00 Bogaty dom – biedny dom (159)
23.00 Gry małżeńskie (104) – reality show
0.00 Love Island. Wyspa miłości (306, 307)
2.00 Gry małżeńskie (105, 106)
4.00 Zdrady (14, 15)

KRYMINALNY



21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (138)

Wiktor i Maja jadą do pustostanu, w którym znaleziono ciało bezdomnej Krystyny. Podejrzenie pada na byłego boksera. Wkrótce pijany napastnik atakuje Serafina.

22.40 Nieśmiertelny – film
FILM fantasy, USA/Wielka Brytania 1986, 140 min
1.00 Love Island. Wyspa miłości (30)
2.05 Hardkorowy lombard (146) – dok.
2.40 Interwencja – mag.
2.55 SuperLudzie (40, 1, 2) – serial dokum., Polska

ROZRYWKOWY



22.00 Kanapowczynie 3 (10) – Polska

Uczestniczki programu przygotowują się do wielkiego finału, w którym czeka je niezwykle wymagające zadanie. Muszą zadbać o dobrą formę i samopoczucie.

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (13)
0.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (8) – pr. rozrywk.
1.00 Żony Podlasia 4 (4)
2.00 Niebezpieczne dzielnice (7) – dok.
2.35 Szpital (914, 915) – serial paradokum.
4.05 Szkoła (788)

DOKUMENTALNY



21.50 Jestem z Polski (9, 10) – Polska 2023

Kasia od dziewięciu lat mieszka w Kopenhadze. Opowie m.in. o oszczędnym stylu życia Duńczyków i zabierze widzów w podróż portowym autobusem.

23.45 Hotel Paradise 12 (34) – reality show
0.45 40 kontra 20 2 (3, 4) – reality show
2.30 Wiem, co jem (8, 9)
3.25 Wiem, co jem 5 (10-ost.) – mag.
3.50 Wiem, co jem (1)
4.15 EuroPOLKI studentki (2) – rozr.

TVP HD HD

8.55 Ojciec Mateusz 10 (122, 123) – krym., Pol. 2013
10.45 Gra słów. Krzyżówka
11.20 Na sygnale (517, 518)
12.25 Ojciec Mateusz 31 (400)
13.20 Komisarz Alex 7 (80)
14.15 Ranczo 4 (45, 46) – obycz.
16.10 Górna półka smaku (7)
16.40 Przystanek slow food 2
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 19 (248)
19.20 Ranczo 7 (79) – obycz., Pol.
20.10 Rodzinka.pl (205, 206)
21.25 Ojciec Mateusz (420)
22.20 Ocalona – thriller, Wielka
FILM Brytania/USA 2015, 105 min
0.05 Peaky Blinders 6 (32)

TVS HD

12.25 Muzyczne dzień dobry
13.30 Emeryci na tropie
14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.
19.50 Kino TVS: Film
FILM fabularny – 225 min
23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.

ZOOM TV

9.15 Bolek i Lolek na wakacjach (2-4)
10.00 Reksio (37, 38, 40) – anim.
10.45 To leci w sieci (6, 31) – inf.
11.40 Pułapki umysłu – dok.
12.20 Zoologia ekstremalna (4)
13.25 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (35)
14.25 Sensacje XX wieku
16.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
19.05 Strażnik Teksasu 6 (16, 17) – serial sensacyjny
21.05 Hity polskiego kabaretu 7 (7) – pr. rozr.
22.00 Kabaretowe przeboje 4
23.00 Magia nagości. Polska 3
0.05 Magia nagości (6) – rozr.

TLC HD

13.00 Chiropraktyka – chrupnięcia kontrolowane – dok.
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy – serial dok.
18.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dok., USA
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4
20.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
21.00 Rodzina 10+ 8 (2) – rozr.
22.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dok., USA
23.00 Twarz od nowa – dok.
0.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.

C+ KUCHNIA HD

11.35 Luksusowa ucieczka 8
12.30 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień
13.25 M jak mięso 6 (3, 4) – dok.
14.25 Zgrillowani (6) – mag.
14.50 Nie bój ryby! 2 (4, 5)
15.45 Tajemnice indyjskich smaków (4, 5) – serial dok.
16.40 Jamie: dania na każdą kieszeń (4, 2) – mag. kulin.
18.30 Nie bój ryby! (10, 11)
19.25 M jak mięso (3, 4) – dok.
20.15 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (4) – dok.
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9
0.45 David Rocco w zaciszu domowej kuchni (18, 19)

TVN TURBO HD

13.00 Zawodowi handlarze
14.30 Wojny samochodowe
16.30 Jeździć, obserwować
18.00 Raport Turbo – mag. inf.
18.15 Z drugiej ręki (13) – mag.
19.00 Duda kontra Szafrański
19.45 Moto Fachury (9) – mag.
20.30 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (6) – rozr.
21.15 Jeździć, obserwować
22.00 Raport Turbo – mag. inf.
22.20 Zawodowi handlarze (6)
23.05 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (7) – pr. rozr.
23.35 Zawodowi handlarze
0.20 Naprawy nie do naprawy (4) – mag.
1.05 Wojny samochodowe (2)

NOWA TV DVB T

9.30 Całkiem nowe lata miodowe (17) – kom., Pol.
10.00 Miodowe lata (18) – kom.
10.30 Więzienie (26-28) – dok.
12.00 Poirot (6, 7) – serial krym.
14.00 Świat według Kiepskich (556, 557) – serial kom., Pol.
15.00 Świat według Bundych (220-225) – serial kom., USA
18.00 Całkiem nowe lata miodowe (14) – kom., Pol.
18.30 Miodowe lata (111-113)
21.00 Zdrady (80) – paradok., Pol.
22.00 Ślad (75, 76, 108) – krym.
1.00 Łowca pedofilów
3.00 TV okazje (71, 72)
3.50 Wehikuł czasu (428, 427)
4.00 Sala operacyjna (12, 13)

METRO

8.40 Szpital (683, 684)
10.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (626, 627)
12.40 Szkoła (675) – paradok.
13.40 Przepis na życie 3 (12)
14.40 Zapukaj do moich drzwi (126) – telen., Turcja 2020
15.40 The Floor (5, 6) – telet.
17.00 Ciężarówką przez Indonezję (8) – dok., Pol.
18.00 Prawo Agaty 3 (5)
19.00 Kartoteka 9 (3, 4)
21.05 Kryminalni 4 (11, 12)
23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (22) – krym.
0.10 The Traitors. UK (11)
1.30 Szpital (680) – paradok.
2.25 Pani gadżet (2) – mag.

ANTENA HD DVB T2

8.35 Megalotnisko w Dubaju
10.35 Co Polak potrafi na drodze? (11) – pr. rozr.
11.40 Kabaretowy szał – rozr.
12.40 Winnice miłości (40)
13.55 77 TV 4 (1) – pr. rozrywk.
14.55 Niezwykły dr Pol (20, 21)
16.55 77 TV 2 (15) – pr. rozrywk.
17.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
18.55 Morderstwa w Paryżu 9 (3) – serial kryminalny, Fr.
19.58 Czas na pogodę – pr. inf.
20.00 Morderstwa w Paryżu 9 (4) – serial kryminalny, Fr.
21.10 Detektywi z Bordeaux 5 (10, 11) – krym., Francja/Bel.
23.40 77 TV 4 (14, 16, 17, 21)

WP DVB T

9.00 WP News – pr. inform.
9.20 Tlit (1461) – pr. publicyst.
10.00 Czarnobyl: minuta po minucie – dok., Wlk. Bryt.
11.00 Mityczne bestie (7) – dok.
12.00 Wariaci za kierownicą 3
13.00 Makłowicz w podróży
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (8-10) – dok.
17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach (2)
19.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (22, 23)
21.00 Policjanci w akcji (7)
22.00 Mistrzowie Kabaretu 2
23.00 Mistrzowie Kabaretu 4
0.00 Przebojowe kabarety (8)
1.00 Mistrzowie Kabaretu 14

C+ DOMO HD

11.55 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (8)
12.50 Gardeners' World 14
14.00 Cudotwórcy 7 (5) – mag.
15.00 Wakacyjne domy na wynajem (12) – dok.
15.55 Przekopiemy Ci ogródek (6, 7) – dok., Pol.
16.50 Gardeners' World 14 (20)
18.00 Ucieczka na wieś 25 (11)
19.00 Wielkie projekty: Australia 10 (5) – dok.
20.00 Daleko od miasta 12
21.00 Cudotwórcy 7 (6) – mag.
21.55 Pokochaj lub sprzedaj: Wielka Brytania 9 (2)
22.50 Wiejskie domy do liftingu 3 (3) – dok.

HGTV HD

11.00 Zarobić na remoncie 8
12.00 Zarobić na remoncie 10
13.00 Zbudujemy fajny dom 2
13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (5, 6) – pr. rozr.
15.00 Mieszkanie na miarę (4)
16.00 Mieszkanie na miarę 2
17.00 Polowanie na ogród
18.10 Zróbmy sobie dom (8)
19.05 Zgłoś remont 11 (5) – rozr.
20.05 Dorota inspiruje 2 (1)
21.00 Dorota was urządzi!
22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (3-6) – pr. rozr.
0.40 Kupujemy dom na plaży 25 (10, 11) – dok.

eprasa.pl c6d1b854fd

P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (239) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (823, 824) – serial paradokumentalny, Polska 2023
8.30 **Sekrety rodziny** (228-230) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.30 **Przyjaciółki** (300) – serial obyczajowy, Polska 2025
12.30 **Dlaczego ja?** (1426, 1427) – serial paradokumentalny, Polska 2025
14.30 **Świat według Kiepskich** (266-270) – serial komediowy, Polska 2007

KRYMINALNY



17.00 **48h. Zaginieni** (253, 254) – Pol. 2024

Alina zgłasza zniknięcie syna. Okazuje się, że został wyrzucony z zespołu hip-hopowego. Wkrótce wychodzi na jaw, że konflikt w grupie dotyczy dziewczyny, z którą przespał się muzyk.

19.00 **Gliniarze** (1117)
20.00 **Ślad** (20) – krym., Pol.
21.00 **Gliniarze** (1049)
22.05 **Łowca pedofilów** (173, 174) – dok., Pol.
23.00 **Świat według Kiepskich** (275, 276)
0.00 **Ślad** (104) – krym., Pol.
1.00 **Zdrady II** (32)

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.45 **SuperLudzie Extra** (55) – magazyn
7.00 **Na ratunek 112** (609, 610) – paradok.
7.55 **Doktor Martin** (33, 34) – serial obycz.
10.00 **Wydarzenia**
10.30 **SuperLudzie 2** (15, 16) – serial dok.
11.30 **Świat według Kiepskich** (367-370) – serial kom., Pol. 2011
13.25 **Bitwa o palety** (1)
14.25 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3** (30)
16.05 **Top Chef** (1)
17.35 **Świat według Kiepskich** (458-460, 546, 547)
20.05 **Złomiarze** (14) – dok.

KOMEDIA



21.10 **Salon piękności**
FILM – USA 2005, reż. Bille Woodruff, 135 min

Fryzjerka Gina przeprowadza się do Atlanty. Znajduje pracę w salonie kosmetycznym, jednak szef ciągle uprzykrza jej życie. Kobieta postanawia otworzyć własny zakład.

23.25 **Zła kobieta**
FILM – komedia, USA 2011, 100 min
1.05 **Świat według Kiepskich** (38, 41, 337-340)
4.05 **Nasz nowy dom** (231, 232)– reality show, Polska 2021

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (171, 172) – serial dokumentalny, Polska 2024
6.55 **Policjantki i Policjanci** (606, 607) – serial obyczajowy, Polska 2019
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (149, 150) – serial sensacyjny, Niemcy 2006
10.55 **48h. Zaginieni** (195-197) – serial kryminalny, Pol. 2023
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1147) – serial obyczajowy, Polska 2024
14.55 **Kobra – oddział specjalny** (151, 152) – serial sensacyjny, Niemcy 2006

SENSACYJNY



17.00 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (92)

Thomas i Juliet chcą wesprzeć nastoletniego amisza, który przybył na Hawaje, aby odnaleźć swoją zaginioną siostrę. Rick postanawia znaleźć partnerkę dla TC na bal.

18.00 **Strażnik Teksasu** (9, 10) – serial sens.
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (128-130)
22.55 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (647, 648) – krym., Pol.
0.55 **Kości** (45, 46) – krym.

BBC FIRST HD

6.00 **Zagadki doktora Blake'a 2** (2) – krym.
6.55 **My Life is Murder** (7, 8) – serial krym.
8.40 **Lewis 6** (8) – krym.
9.40 **Ojciec Brown 9** (2) – serial kryminalny
10.40 **Śmierć pod palmami 7** (4) – krym.
11.45 **Zagadki doktora Blake'a 2** (2) – krym.
12.55 **Koroner 2** (3, 4) – serial kryminalny
14.55 **Ojciec Brown 3** (6)
15.55 **Lewis 6** (8) – krym.
16.55 **My Life is Murder** (8) – serial kryminalny
17.50 **Morderstwa w Midsomer 9** (13, 14) – serial krym.
19.55 **Śmierć pod palmami 7** (5) – krym.

KRYMINALNY



21.00 **Ludwig** (1) – Wielka Brytania 2024

John Taylor żyje w samotności, poświęcając się tworzeniu zagadek. Jego brat bliźniak, nadinspektor James, niespodziewanie znika. John postanawia go odnaleźć.

22.10 **Komisarz Maigret**
FILM (2) – film krym., Wielka Brytania 2017, 110 min
0.00 **My Life is Murder 3** (4) – serial kryminalny
0.55 **Śmierć pod palmami 7** (6)
2.05 **Morderstwa w Midsomer 9** (13, 14) – krym.

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Figu Migu na planecie Czochras** (4)
10.25 **Bolek i Lolek** (2, 3)
10.50 **Reksio** (51, 52)
11.05 **Małe i duże przygody Miffy 2**
11.20 **Świnka Peppa**
11.35 **Stacyjkowo**
11.55 **Strażak Sam** (19, 20)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (13)
13.00 **Zagadki zwierzogromadki** (5) – mag. dla dzieci
13.20 **Pszczółka Maja**
13.50 **Lupin wśród bajek**
14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham** (11, 12)
14.30 **Świnka Peppa 8**

ANIMOWANY



14.45 **Topo Gigio** – Włochy 2020

Zoe przygotowuje ciastka na zbiórkę charytatywną w szkole. Nie wszystko jednak idzie zgodnie z planem.

15.15 **Al-chemik** (118)
15.35 **Księga Ksiąg 5** (59)
16.05 **Oli i Luna** (75, 76)
16.35 **Ricky Zoom** (65, 66)
17.05 **Super Wings** (37, 38)
17.30 **Piotruś Królik** (6, 7)
18.00 **Nowe przygody Piotrusia Pana** (9)
18.30 **Luke, podróżnik w czasie** (13, 14)
19.00 **Dolina Muminków**
19.20 **44 Koty**

TVN 24 HD

6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
7.30 **Rozmowa Piaseckiego** – publ.
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu** – program inform.

PUBLICYSTYCZNY



18.00 **Tak jest**

Andrzej Morozowski podsumowuje wydarzenia dnia, a także zaprasza gości, z którymi dyskutuje o bieżących problemach w Polsce.

19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach** – program inform.
20.00 **Kropka nad i** – publ.
20.30 **Czarno na białym**
21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Niezwykłe pociągi** (9, 10)
8.00 **Dorwać tuńczyka** (10)
9.05 **Kołowrotek** (212-215)
11.05 **Budowlańcy** (23-25)
12.35 **Hardkorowy lombard**
14.05 **Polacy za granicą** (47, 48)
16.00 **Złomiarze** (27, 28) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii** (132-135) – serial dokum.
20.00 **II wojna światowa – jednostki specjalne** (4)
21.10 **Tajna historia XX wieku** (30, 31) – serial dokum., Pol.
22.10 **Poszukiwacze historii** (248) – serial dokumentalny
22.30 **Kołowrotek** (234) – mag.
23.10 **Wakacje z Bałtykiem** (20-31, 33, 32) – serial dok.

FOOD NETWORK HD

7.35 **Wiem, co jem** (7-9) – mag.
9.20 **Co nas truje** (10-12) – rozr.
11.35 **Człowiek kontra jedzenie** (14, 1, 2) – mag.
13.10 **Posiekani** (10)
14.10 **Dziwaczne potrawy** (7)
15.10 **Wiosenny turniej wypieków** (5)
16.10 **Sztuka mięsa** (8-10)
17.50 **Kuchenne rewolucje** (9)
18.50 **MasterChef Nastolatki**
20.10 **Pojedynek na grille** (10)
21.15 **24/24** (1) – maraton kulin.
23.15 **Akcja: Restauracja!** (5)
0.15 **Człowiek kontra jedzenie** (3-5) – mag. kulin.
1.45 **Pyszne miejscówki** (5, 6)
3.50 **Apetyt na miłość** (2, 3)

POLSAT RODZINA HD

9.00 **Gwiazdy lombardu**
10.55 **Bogaty dom – biedny dom** (102, 103)
12.50 **Rodzina zastępcza** (290, 291) – kom., Pol. 2008
14.50 **Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego** (3, 4)
17.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (27-30)
19.00 **Rodzina zastępcza** (255)
20.00 **Miodowe lata** (1, 2, 46)
21.50 **Nasz nowy dom**
23.50 **Najpotężniejsze** (3, 4)
2.00 **Ewa gotuje** (450, 451)
3.00 **SuperLudzie** (4, 5) – dok.
4.00 **Kołowrotek** (139, 140)
5.05 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (206, 207)

BBC LIFESTYLE HD

8.55 **Mistrzowie szycia 8** (4)
10.00 **Zapraszam do stołu 21**
11.55 **Wielkie nowozelandzkie wypieki 2** (1) – pr. rozrywk.
13.15 **Bajecznie bogaci agenci**
14.25 **Wielkie amerykańskie wypieki 5** (4) – pr. rozrywk.
15.30 **Zapraszam do stołu 22**
17.10 **Bajecznie bogaci agenci**
18.30 **Mistrzowie szycia 8** (5)
19.40 **Wielkie nowozelandzkie wypieki 2** (2) – pr. rozrywk.
21.00 **Irlandia: wspaniała podróż** (2) – dok., Wlk. Bryt.
22.00 **Prawicowe Amerykanki** (1) – film dokum., Wlk. Bryt.
23.15 **Wstydliwe choroby 6** (2)
0.20 **Ratunek dla skóry 4** (5)

NICK JR. HD

15.35 **Świnka Peppa 3** (7)
15.40 **Świnka Peppa 4** (3)
15.45 **Świnka Peppa 3** (8-11)
16.10 **Blaze i Megamaszyny 7**
16.40 **Psi Patrol 3** (4) – anim.
17.10 **Rubble i jego ekipa** (2)
17.30 **Pan Krokodyl** (10) – anim.
18.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (5) – serial anim.
18.25 **Tim Rex wśród gwiazd 2**
18.55 **Dora 3** (5) – serial anim.
19.25 **Przygody Misia Paddingtona** (22, 14)
20.00 **Świnka Peppa 8** (34-38)
20.30 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (4) – anim., Fr.
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (16-18) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.10 **Więcej „Wydarzeń"** – inf.
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2

13.00 **Na dobre i na złe** (547)
13.55 **Najwspanialsze ikony natury** (3) – serial dokum.
15.00 **Rosół polski** (31) – mag.
15.30 **Ojciec Mateusz 24** (310, 311) – krym., Pol. 2020
17.30 **Niebezpieczne drogi** (9)
18.30 **Szansa na sukces. Opole 2026 2** (8)
19.30 **Miłość i nadzieja** (230)
20.30 **Wichrowe wzgórze** (211)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (218) – obycz.
22.30 **Dzień w Middleton**
FILM – melodramat, USA 2013, reż. Adam Rodgers, 110 min
0.20 **Tańcząca ze światem – Tunezja** (4) – magazyn

E! ENTERTAINMENT HD

8.00 **Plastyczna fuszerka**
9.50 **Z kamerą u Kardashianów** (11, 12)
11.40 **Tyler Henry – medium z Hollywood** – pr. rozrywk.
13.30 **Plastyczna fuszerka**
15.20 **Z kamerą u Kardashianów** (13, 14)
17.10 **Tyler Henry – medium z Hollywood** – pr. rozrywk.
19.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
19.30 **Plastyczna fuszerka** (13, 14) – serial dok., USA
21.30 **Z kamerą u Kardashianów** (12, 13)
23.30 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (19) – pr. rozr.

TV TRWAM DVB T

17.55 **Poczet wielkich Polaków**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Każdy maluch to potrafi**
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Z Ewangelią w Krainie Rajskiego Ptaka** – dok.
22.50 **Muzyczne chwile** – kult.
23.00 **Kto ratuje jedno życie** – dok., Polska 2020

BBC BRIT HD

10.25 **Warsztat Hammonda 4**
11.25 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 5** (4) – serial dok.
12.30 **Top Gear 2** (4) – mag.
13.35 **Warsztat Hammonda 4**
14.35 **Cuda inżynierii 2** (6)
15.40 **Najsłabsze ogniwo 3** (10)
16.40 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 5** (4) – serial dok.
17.50 **Top Gear 2** (5) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii 2** (6)
20.00 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 5** (5) – serial dok.
21.00 **Inżynieryjne katastrofy 2** (3) – dok.
22.00 **Ikony motoryzacji** (7)
23.05 **Top Gear 2** (5) – mag.
0.10 **Najsłabsze ogniwo 3** (9)

MINI MINI+ HD

15.10 **Baranek Shaun** (39, 40, 1)
15.36 **Jeżyk Happy** (15, 16)
15.54 **Mia i Koduś** (12) – anim.
16.05 **Mega Ekspres** (27, 28)
16.30 **Marta mówi** (68) – anim.
17.00 **Strażak Sam 14** (5, 6)
17.25 **Staś i fajna Babcia** (3, 4)
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.56 **Smerfy** (19) – serial anim.
18.25 **Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia**
18.50 **Baczne oczka** (10, 11)
19.05 **Kicia Kocia** (8, 9) – anim.
19.25 **Wierszyki domowe** (10)
19.36 **Jeżyk Happy** (15, 16)
19.52 **Basia 2** (2) – serial anim.
20.05 **Dolina Muminków 4** (12)
20.35 **Dolina Muminków 2** (13)

TVP 3 DVB T2

12.30 **Rączka gotuje**
13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Bez retuszu**
14.20 **Poznaj region**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Całkiem niezła historia**
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (139) – serial obycz., Turcja 2022

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl c6d1b854fd

Warto zobaczyć

10.00 CINEMAX
Hamlet
KOSTIUMOWY W Królewskim Teatrze w Windsorze pojawiają się duchy z przeszłości. Chcą przypomnieć światu o potędze zemsty. *Reż.: Sean Mathias, A: Ian McKellen, Jonathan Hyde, Jenny Seagrove Wielka Brytania 2024* **115 min ▶ do godz. 11.55**

12.10 TVP KULTURA
Zawrócony
KOMEDIODRAMAT Śląsk, 1981 rok. Członek PZPR obserwuje manifestację Solidarności. Pod jej wpływem przechodzi duchową przemianę. *Reż.: Kazimierz Kutz, A: Zbigniew Zamachowski, Henryk Bista Polska 1994* **95 min ▶ do godz. 13.45**

15.50 KINO POLSKA
Pan Anatol szuka miliona
KOMEDIA OBYCZAJOWA
Iwona wygrywa milion w totolotka. Gubi jednak szczęśliwy kupon, który znajduje pan Anatol. *Reż.: Jan Rybkowski, A: Tadeusz Fijewski, Barbara Kwiatkowska Polska 1958* **90 min ▶ do godz. 17.20**

16.10 ALE KINO+
Zła nie ma
OBYCZAJOWY We wsi niedaleko Tokio ma powstać luksusowy glamping. Mieszkańcy boją się, że najazd turystów zaszkodzi przyrodzie. *Reż.: Ryusuke Hamaguchi, A: Hitoshi Omika, Ryô Nishikawa, Hazuki Kikuchi Japonia 2023* **130 min ▶ do godz. 18.20**

17.55 POLSAT FILM
Spider-Man: Bez drogi do domu
PRZYGODOWY Tożsamość herosa zostaje ujawniona, co sprowadza kłopoty na Petera. Chłopak prosi o pomoc Strange'a. *Reż.: Jon Watts, A: Tom Holland, Zendaya, Benedict Cumberbatch USA 2021* **185 min ▶ do godz. 21.00**

18.00 FILMBOX PREMIUM
Maraton
KOMEDIODRAMAT Pracownicy zadłużonego warsztatu boją się utraty posad. Biorą udział w maratonie, by zyskać pieniądze od sponsora. *Reż.: Diederick Koopal, A: Stefan de Walle, Marcel Hensema Holandia 2012* **120 min ▶ do godz. 20.00**

21.00 SUPER POLSAT
Uncharted
PRZYGODOWY Globtroter Sully proponuje złodziejowi udział w poszukiwaniach skarbu Magellana. Podąża za nimi bezwzględny rywal. *Reż.: Ruben Fleischer, A: Tom Holland, Mark Wahlberg, Tati Gabrielle USA/Hiszpania 2022* **140 min ▶ do godz. 23.20**

21.00 POLSAT FILM
Wszystkie stare noże
THRILLER Agent CIA usiłuje odkryć tożsamość podwójnego agenta. Nikogo nie może wykluczyć z kręgu podejrzanych, nawet swojej byłej kochanki. *Reż.: Janus Metz, A: Chris Pine, Thandiwe Newton, Jonathan Pryce USA 2022* **135 min ▶ do godz. 23.15**

→ filmowe hity



Stephanie dowiaduje się, że jej rodzina zginęła w zamachu. Zamierza sama ukarać sprawców.





21.00 TVN 7
Sekcja rytmiczna

THRILLER Trzy lata po śmierci najbliższych pogrążona w żałobie kobieta znajduje sens życia – zemstę.

HIT DNIA
Życie Stephanie Patrick bezpowrotnie się zmienia, kiedy jej najbliżsi giną w katastrofie lotniczej. Załamana stratą rodziny kobieta pogrąża się w rozpaczy. Zaczyna oddawać się najbardziej destrukcyjnym zajęciom: bierze narkotyki, prostytuuje się. Po kilku latach u kobiety zjawia się dziennikarz, który ma dla niej szokujące doniesienia. Otóż twierdzi on, że śmierć jej bliskich nie była wypadkiem, ale skutkiem zamachu terrorystycznego. Choć te informacje wydają się sensacyjne, Stephanie postanawia uwierzyć w słowa dziennikarza. W kobiecie budzi się żądza odwetu. Nie spocznie, póki nie zemści się na osobach odpowiedzialnych za jej tragedię. Spotyka się z byłym agentem specjalnym, Boydem. Chce, by pomógł jej on stać się profesjonalną zabójczynią. **HD 145 min ▶ do godz. 23.25**

Wlk. Bryt./USA/Hiszpania 2020 **Reż.:** Reed Morano **Wyst.:** Blake Lively, Jude Law, Sterling K. Brown, Max Casella



20.00 TVP KULTURA
Filip
WOJENNY Frankfurt, rok 1943. Filip (Eryk Kulm) pracuje jako kelner w restauracji i korzysta z życia. Nikt nie wie, że w Polsce stracił bliskich. Przebywając w sercu nazistowskich Niemiec, ukrywa żydowskie pochodzenie.

Reż.: Michał Kwieciński Wyst.: Victor Meutelet
Polska 2022 **HD 135 min ▶ do godz. 22.15**



20.00 TV PULS
Raport Pelikana
SENSACYJNY Studentce Darby (Julia Roberts), która wpadła na trop afery obciążającej polityków, grozi niebezpieczeństwo. Chce ona ujawnić zdobyte informacje. Wtajemnicza w sprawę dziennikarza Graya (Denzel Washington).

Reż.: Alan J. Pakula Wyst.: Sam Shepard
USA 1993 **HD 180 min ▶ do godz. 23.00**



20.00 STOPKLATKA
Alex Cross
THRILLER W Detroit pojawia się seryjny morderca, zwany Picassem (Matthew Fox). Detektyw i psychiatra z FBI, Alex Cross (Tyler Perry), udaremnia planowaną przez niego zbrodnię. Przestępca zapowiada odwet.

Reż.: R. Cohen Wyst.: Edward Burns, Jean Reno
USA 2012 **HD 125 min ▶ do godz. 22.05**



22.50 POLSAT
Nie zadzieraj z fryzjerem
KOMEDIA Agent Mossadu (Adam Sandler) pozoruje własną śmierć, by w Nowym Jorku zrealizować marzenie o karierze fryzjera. Zdobywa rzesze klientek. Na jego trop wpada odwieczny wróg.

Reż.: Dennis Dugan Wyst.: John Turturro
USA 2008 **HD 140 min ▶ do godz. 1.10**



23.00 TV PULS
Rzeka tajemnic
SENSACYJNY Zamordowano nastoletnią córkę Jimmy'ego (Sean Penn). Śledztwo prowadzi policjant Sean, jego kolega z dzieciństwa. Dowody wskazują, że zbrodnię popełnił Dave, z którym obaj przyjaźnili się przed laty.

Reż.: Clint Eastwood Wyst.: Kevin Bacon
USA 2003 **HD 170 min ▶ do godz. 1.50**



23.10 TVP 1
Bez znieczulenia
OBYCZAJOWY Życie Jerzego (Zbigniew Zapasiewicz) zamienia się w koszmar. Opuszcza go żona, a on sam wdaje się w bójkę z jej kochankiem. Ma też kłopoty w pracy. Pewnego dnia dochodzi do wybuchu w jego mieszkaniu.

Reż.: Andrzej Wajda Wyst.: Ewa Dałkowska
Polska/Fr. 1978 **HD 125 min ▶ do godz. 1.15**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
egzemplarz: 6d1b85461

→ filmowe hity



Wspólniczki zostają oszukane. Chcą się odegrać na nieuczciwej inwestorce.

22.55 TVN

Jak Boss

KOMEDIA Zadłużone koleżanki przyjmują ofertę pomocy od tajemniczej milionerki. Padają ofiarą intrygi.

HIT DNIA Mia i Mel prowadzą sklep kosmetyczny. Zmagają się z problemami finansowymi. Doświadczona bizneswoman z branży beauty, Claire Luna, jest gotowa zainwestować w ich interes olbrzymią kwotę, ale we wspaniałej z pozoru ofercie kryje się haczyk. Milionerka szykuje się bowiem do przejęcia firmy i podkrada pomysły współpracowniczek. Stara się zniszczyć ich relację, żeby zawłaszczyć większość udziałów. Kiedy kobiety w końcu odkrywają, co się dzieje, zamierzają pokazać, że nie warto z nimi zadzierać. HD 100 min ► do godz. 0.35

USA 2020 **Reż.:** Miguel Arteta **Wyst.:** Rose Byrne, Tiffany Haddish, Salma Hayek, Jennifer Coolidge, Billy Porter



22.05 STOPKLATKA

Nawiedzony

HORROR Szalony naukowiec (Liam Neeson) pod pretekstem badań nad bezsennością zaprasza Theo (Catherine Zeta-Jones) i dwie inne osoby do nawiedzonej przez duchy posiadłości. Dzieją się tam przerażające rzeczy.

Reż.: Jan De Bont Wyst.: Lili Taylor, Bruce Dern
USA 1999 HD 145 min ► do godz. 0.30



22.40 TV 4

Babylon A.D.

SCIENCE FICTION Toorop (Vin Diesel) ma przemycić z azjatyckiej części Rosji do Nowego Jorku tajemniczą Aurorę. Nie wie, że obdarzoną niezwykłymi zdolnościami dziewczyną interesują się najpotężniejsi ludzie świata.

Reż.: Mathieu Kassovitz Wyst.: Michelle Yeoh
USA 2008 HD 125 min ► do godz. 0.45



23.25 TVN 7

Małe rzeczy

THRILLER Deacon (Denzel Washington), zastępca szeryfa hrabstwa Kern, zostaje wysłany do Los Angeles. Rutynowe śledztwo zmienia się w poszukiwania seryjnego zabójcy. Miejscowy sierżant Baxter prosi go o pomoc.

Reż.: John Lee Hancock Wyst.: Rami Malek
USA 2021 HD 160 min ► do godz. 2.05



23.55 TVP 2

Szansa na miłość

OBYCZAJOWY Prowadząca lokalną grupę dla mam Molly chce wystartować w konkursie. Nowy sąsiad (Michael Nelson) zakłada konkurencyjną ekipę ojców i zaczyna uzurpować sobie prawo do charytatywnych wypieków.

Reż.: Brittany Goodwin Wyst.: Lucy Capri
USA 2023 HD 100 min ► do godz. 1.35

→ sport



17.30 POLSAT SPORT 1

PlusLiga

SIATKÓWKA LIVE Druga odsłona rywalizacji o złoty medal. W ubiegłym sezonie po raz pierwszy w historii mistrzem Polski został LUK Lublin. W kampanii 2025/26 też może zagrać o tytuł, o ile w półfinale pokona Projekt Warszawa, który wyrzucił go z Ligi Mistrzów. HD 150 min ► do godz. 20.00



17.40 TVP SPORT

Polska – Francja

HOKEJ LIVE Sparing w Bytomiu to dla obydwu reprezentacji ostatni sprawdzian przed mistrzostwami świata dywizji 1A, które na początku maja odbędą się w Sosnowcu. Francuzi brali udział w tegorocznym turnieju olimpijskim. HD 155 min ► do godz. 20.15



20.30 POLSAT SPORT 3

Wybrzeże Gdańsk – Chrobry Głogów

PIŁKA RĘCZNA LIVE Czas poznać ostatniego półfinalistę Superligi. Czy zostanie nim Wybrzeże, które czeka na awans do najlepszej czwórki od 2001 roku? W sezonie zasadniczym ograło Chrobrego dwa razy. HD 120 min ► do godz. 22.30



20.55 TVP 1

Atletico – Arsenal

PIŁKA NOŻNA LIVE W fazie pucharowej Ligi Mistrzów 2025/26 Rojiblancos wyeliminowali już jeden zespół z Londynu – Tottenham w 1/8 finału. W półfinale zagrają z drugim. Kanonierzy są jednak o wiele silniejsi od Kogutów. HD 135 min ► do godz. 23.10

→ rozrywka



21.00 C+ PREMIUM

Projekt Fighter

REALITY SHOW W programie biorą udział kandydaci na gwiazdę mieszanych sztuk walki. Liczą się nie tylko sprawność i siła, lecz także charyzma i charakter. Zwycięzca otrzyma 100 tysięcy złotych oraz kontrakt z Martinem Lewandowskim, współwłaścicielem KSW. HD 50 min ► do godz. 21.50



21.30 POLSAT

Bez pudru, czyli kabaret plus...

SATYRA Satyrycy pokazali niedawno relację ze szkolenia wojskowego dla dziennikarzy oraz kłótnię małżeńską. Ewa Błachnio i znani goście ponownie udowodnią widzom, że życie to niekończący się kabaret. HD 80 min ► do godz. 22.50



21.30 TVN

Królowa przetrwania 3

REALITY SHOW W jednej z grup narasta konflikt, który kończy się zmianą liderki i przetasowaniem sił. Małgorzata Rozenek-Majdan powierza uczestniczkom trudne zadanie łucznicze w kamieniołomie. HD 85 min ► do godz. 22.55

→ dokument



22.00 ID

Cztery łapy na służbie

REPORTAŻ Kulisy pracy psów tropiących, które wspierają służby mundurowe. Kamery towarzyszą czworonogom podczas akcji i ukazują współpracę z przewodnikami. HD 60 min ► do godz. 23.00

eprasa.pl c6d1b854fd

TVP 1 HD DVB T2

5.10 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.30 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.50 **Reporterzy** – mag. reporterów
6.00 **Oko na świat** – magazyn
6.25 **Akacjowa 38** (846)
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Rodzina (nie od) święta**
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.25 **Zaraz wracam 2** (119)
9.05 **Ranczo 2** (16) – obycz., Pol. 2007
10.05 **Komisarz Alex 2** (25)
11.05 **Ojciec Mateusz 10** (129)
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Dzika Argentyna** (2/3) – film dokumentalny, Niemcy 2023
14.00 **Złoty chłopak** (279)
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.15 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1132)
16.05 **Dziedzictwo** (904) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
17.55 **Klan** (4705) – telenowela, Polska 2026
18.20 **Zaraz wracam 2** (120) – serial obyczajowy, Polska 2025
18.55 **Akacjowa 38** (857) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**
20.30 **Piłka nożna:** Liga Mistrzów UEFA – studio

TVP 2 HD DVB T2

4.30 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2022
5.30 **M jak miłość** (1745) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.25 **Pożyteczni.pl** – magazyn
6.55 **Barwy szczęścia** (3368) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.40 **Gwiazdorska kuchnia Ani 4** (42) – magazyn kulinarny
12.10 **Rzecz Polska** – cykl dok.
12.30 **Koło fortuny** (2060) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (82) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1062) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (890): Czytajcie ulotki – fab.-dok., Pol. 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (380) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
15.50 **Domowe patenty 2** (2) – magazyn poradnikowy
16.00 **Koło fortuny** (2061) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (83) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1063) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3368) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 **Barwy szczęścia** (3369) – serial obyczajowy, Polska 2026
Jaworski na chwilę zamyka Krystynę w mieszkaniu. Kobieta wzywa straż pożarną. Mężczyzna zaczyna rozważać umieszczenie jej w ośrodku opieki.
20.40 **Przepis dnia** – mag. kulin.

POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.30 **Malanowski i partnerzy** (244, 245): 17.11; Zarażony – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
9.30 **Trudne sprawy** (1050, 1051) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 **Gliniarze** (745-747) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 **Dlaczego ja?** (1557) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 **Wydarzenia, pogoda**
16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
16.30 **Na ratunek 112** (1154) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 **Gliniarze** (1194) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Policjanci badają sprawę zabójstwa bezdomnego. Są zaskoczeni, gdy odkrywają, że ofiarą jest znany prywatny detektyw. Muszą ustalić, czy zbrodnia ma jakiś związek z jego dawną działalnością zawodową.
18.00 **Pierwsza miłość** (4206) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej
20.30 **Farma** (203) – reality show
W tej fazie gry nawet najsilniejsze sojusze są zagrożone. Uczestnicy walczą o podwójną stawkę, w tym o pozostanie na farmie.

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1622) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Kuchenne rewolucje** (6): Magnuszew – Stara Kuźnia – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (22) – magazyn kulinarny
11.25 **Kuchenne rewolucje** (10, 3) – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1746, 1747, 1674) – serial paradokumentalny, Polska
Lucyna udziela pomocy ciężarnej Kindze, która uciekła od agresywnego partnera. Spokój zakłóca pojawienie się mężczyzny, który oskarża Kingę o kradzież. Okazuje się, że jest ona surogatką.
16.50 **Szpital św. Anny** (117) – serial obyczajowy, Polska 2026
Kaśka poznaje Alicję, byłą partnerkę Maćka. W szpitalu dr Rogowski walczy o 12-latka z gorączką i uporczywą czkawką. Mimo konsultacji z pediatrą i neurologiem stan chłopca gwałtownie się pogarsza.
17.55 **Detektywi** (311) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Narzeczony Malwiny nie zjawia się na obiedzie zaręczynowym. Zaniepokojona kobieta prosi o pomoc przyjaciółkę, Katarzynę Kowalik. W mieszkaniu zaginionego śledczy znajdują jego rannego kolegę.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

PIŁKA NOŻNA



20.55 Liga Mistrzów UEFA: mecz półfinałowy: Atletico Madryt – Arsenal FC

Atletico Madryt marzy o tym, by po 10 latach znów zagrać w finale Ligi Mistrzów. Hiszpański zespół był w nim już trzykrotnie, ale nigdy nie udało mu się sięgnąć po puchar. Jeszcze dłużej na kolejną szansę walki o trofeum czeka ekipa Arsenalu FC. Poprzedniej nie wykorzystała w 2006 roku, kiedy uległa w finale FC Barcelonie. W fazie ligowej obecnego sezonu Kanonierzy nie dali Los Indios szans, rozbijając ich 4:0.

23.10 **Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Bez znieczulenia** – dramat obyczajowy, Polska/Francja 1978, reż. Andrzej Wajda, wyk. Zbigniew Zapasiewicz, Ewa Dałkowska, Andrzej Seweryn, Krystyna Janda, 125 min
1.15 **Oddział Delta** – dramat sensacyjny, USA/Izrael 1986, reż. Menahem Golan, wyk. Lee Marvin, Chuck Norris, Hanna Schygulla, David Menahem, 130 min
3.25 **Magazyn Ekspresu Reporterów**

OBYCZAJOWY



20.55 Na dobre i na złe (991): Moja Nemezis – Polska 2026

Na SOR trafia znana wokalistka, która po dniu w studiu mdleje i rozbija sobie głowę. Oliwia nie tylko opatruje uraz, lecz także diagnozuje u niej poważną chorobę autoimmunologiczną. Tymczasem doktor Jacyno odkrywa, że matka bez jego wiedzy stara się o posadę dla niego w renomowanym ośrodku w USA.

21.55 **Na sygnale** (892, 893): Poszukiwani; To nic śmiesznego – serial fab.-dok., Polska 2026
22.55 **Lina** (3-ost.) – serial fantasy, Francja 2021
23.55 **Szansa na miłość** – film obyczajowy, USA 2023, reż. Brittany Goodwin, wyk. Francesca Barker McCormick, Michael Nelson, Lucy Capri, 100 min
Prowadząca grupę dla mam Molly zamierza wystartować w konkursie. Sąsiad Ash kompletuje konkurencyjną ekipę ojców.
1.35 **Na przekór losowi** (8-ost.) – serial obyczajowy, Włochy/Francja/Niemcy 2024
2.40 **Idealny rocznik** – film dokumentalny, USA 2022

ROZRYWKOWY



21.30 Bez pudru, czyli kabaret plus... (8)

Ewa Błachnio, Michał Czernecki oraz goście wieczoru ponownie przyjrzą się ludziom ze świecznika. Niedawno pokazali na przykład dziennikarzy szkolących się do niełatwych konfrontacji z politykami. Nie zabraknie scenek obyczajowych oraz perypetii damsko-męskich.

22.50 **Komediowa środa: Nie zadzieraj z fryzjerem** – komedia, USA 2008, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, John Turturro, Emmanuelle Chriqui, Nick Swardson, 140 min
Komandos pozoruje swoją śmierć. Otwiera salon fryzjerski w Nowym Jorku. Na jego ślad trafia dawny wróg.
1.10 **Ostrożnie z dziewczynami** – komedia romantyczna, USA 2002, reż. Roger Kumble, wyk. Cameron Diaz, Christina Applegate, Selma Blair, Thomas Jane, 110 min
3.00 **Nasz nowy dom** (344) – reality show
4.15 **Kabaretowa Ekstraklasa** (108) – program rozrywkowy

OBYCZAJOWY



20.15 Na Wspólnej (4203) – Polska 2026

Eliza postanawia zakończyć romans i ratować małżeństwo. Ola jedzie z ojcem na pogrzeb rodziców Alana, co wytrąca Mariusza z równowagi. Udaje się on za żoną na cmentarz, gdzie brutalnie atakuje Novaka.

20.50 **The Floor** (6) – teleturniej
21.30 **Królowa przetrwania 3** (9) – reality show
22.55 **Jak Boss** – komedia, USA 2020, reż. Miguel Arteta, wyk. Tiffany Haddish, Rose Byrne, Salma Hayek, Jennifer Coolidge, 100 min
0.35 **Co wiecie o swoich dziadkach?** – komedia, USA 2017, reż. Sean Anders, wyk. Will Ferrell, Mark Wahlberg, Mel Gibson, John Lithgow, 120 min
2.35 **Uwaga!** – magazyn reporterów
2.50 **Największe polskie katastrofy** (5) – serial dokum.
3.40 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (10) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
4.30 **Jak to jest zrobione?** (2) – serial dokum., Kan. 2013-2014
5.00 **Nauka jazdy 5** (9) – pr. rozrywk.

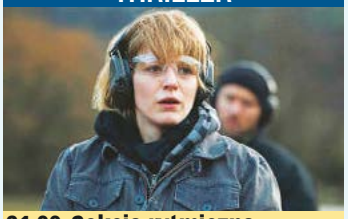
eprasa.pl c6d1b854fd

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (3) – serial paradok., Pol. 2015-2016
5.55 **Szkoła** (610-612) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.45 **Ukryta prawda** (1285, 1196, 1197) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (945-947): Na śmierć; Dziewczyna znikąd; Bomber – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
14.00 **Detektywi** (70): Dworzec – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 **Szpital św. Anny** (108) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (611, 612): Skowyt; Koniec świata – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
18.00 **Sekrety życia** (8) – serial paradokumentalny, Polska 2023
40-latka wyrzuca z domu niewiernego męża, jednak nadal bardzo przeżywa zdradę. Za namową córki zapisuje się na siłownię i zyskuje nową koleżankę. Niebawem dokonuje zaskakującego odkrycia.
19.00 **Ukryta prawda** (1479) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Dorota wraca z ośrodka odwykowego dla narkomanów. Jest skłócona z ojcem, który nie może jej wybaczyć, że okradła przyjaciół rodziny. Matka próbuje ich pogodzić. Urządza przyjęcie urodzinowe.
20.00 **Hotel Paradise 12** (35) – reality show

THRILLER



21.00 Sekcja rytmiczna
FILM – Wielka Brytania/USA/Hiszpania 2020, 145 min

HIT DNIA

Stephanie pogrąża się w rozpaczy po śmierci bliskich w katastrofie lotniczej. Pewnego dnia zjawia się u niej dziennikarz, który twierdzi, że tragedia była skutkiem zamachu terrorystycznego. Kobieta pragnie się zemścić. Prosi o pomoc byłego agenta, który ma zrobić z niej zabójczynię. Adaptacja książki Marka Burnella.

23.25 **Małe rzeczy** – thriller, USA 2021, FILM reż. John Lee Hancock, wyk. Denzel Washington, Rami Malek, Jared Leto, Chris Bauer, 160 min
Zastępca szeryfa hrabstwa Kern, Deacon, zostaje wysłany do Los Angeles. Rutynowe śledztwo zmienia się w poszukiwania seryjnego zabójcy.
2.05 **Hotel Paradise 12** (34) – reality show
2.55 **Żyjąc z potworem 6** (12) – serial dokumentalny, USA 2021
3.45 **SOS. Ekipy w akcji** (38) – serial paradokumentalny, Polska 2018
4.30 **Dorota was urządzi!** (2) – program rozrywkowy

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami** (2, 3): Mentor, cześć 2; Jądro ciemności – serial kryminalny, USA 1984-1989
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (9, 10): Ciemna strona – część 1; Ciemna strona – część 2 – serial sensacyjny, Niemcy 2014
10.00 **Triumf miłości** (127, 128) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 **Nie igraj z aniołem** (64) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie 2** (89) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
14.00 **Przepis na zbrodnię** (27): Po sąsiedzku – serial kryminalny, Polska 2026
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (701, 702) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 **Dzielnica strachu 10** (462): Kamienica po dziadku – serial kryminalny, Polska 2025-2026
Krótko po powrocie do rodzinnej kamienicy Aneta znika bez śladu. Dochodzenie ujawnia skomplikowany konflikt o spadek po dziadku. Bracia zaginionej dziewczyny składają bardzo niespójne zeznania.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (992, 993) – serial obyczajowy, Polska 2026
Nastoletni Patryk sprzeciwia się konserwatywnej nauczycielce, Malarskiej. Umieszcza na forum klasowym zdjęcie z jej randki z kuratorem. Klientka lombardu chce sprzedać urządzenie do mezoterapii bezigłowej.

SENSACYJNY



20.00 Raport Pelikana
FILM – USA 1993, 180 min

Studentka prawa Darby Shaw pomaga swojemu kochankowi Thomasowi w przygotowaniu raportu. Trafia na tajne informacje o nielegalnych działaniach potentata naftowego. W proceder zamieszani są ważni politycy. Thomas zostaje zamordowany. Dziewczyna postanawia ujawnić zdobyte informacje. Wtajemnicza w sprawę dziennikarza Graya.

23.00 **Rzeka tajemnic** – dramat FILM sensacyjny, USA 2003, reż. Clint Eastwood, wyk. Sean Penn, Kevin Bacon, Laura Linney, Tim Robbins, 170 min
Nastoletnia córka Jimmy'ego zostaje zamordowana. Śledztwo w tej sprawie prowadzi policjant Sean – kolega z dzieciństwa pogrążonego w żałobie ojca. Dowody wskazują na to, że zbrodnię popełnił Dave, z którym obaj się przyjaźnili.
1.50 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (988) – serial obyczajowy, Polska 2026
2.50 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 22** (11) – pr. rozrywk.
6.25 **Smerfy 2** (28) – serial anim.
6.35 **Jeżyk i Przyjaciele** (1, 10) – serial animowany, Polska
7.00 **Psi Patrol 8** (14) – serial anim.
7.35 **Superkoty** (18) – serial anim.
8.00 **Myszka Miki: Frajdomek** (16) – serial animowany, USA 2021
8.35 **Masza i Niedźwiedź 8** (25, 26) – serial animowany, Rosja
8.50 **Świnka Peppa 2** (49) – anim.
8.55 **Bing** (11, 12) – serial animowany
9.25 **Basia 2** (17, 18) – anim., Pol. 2019
9.50 **Jeżyk i Przyjaciele** (11) – anim.
10.00 **Spidey i superkumple 2** (43, 42) – serial anim., USA 2022
11.00 **Gigantozaur 2** (15) – serial anim.
11.25 **Dinopociąg 2** (17) – serial anim.
11.55 **Smerfy** (100, 101) – serial anim.
13.00 **Gumisie 4** (7, 6) – serial anim.
14.00 **Kacze opowieści** (40, 41) – serial animowany, USA 1987
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (45, 46) – anim.
16.00 **Superthings: Kazoom Power** (20, 21) – serial anim., Hiszp. 2024
16.15 **Fineasz i Ferb** (17) – serial anim.
16.50 **Marta mówi 2** (7) – serial anim.
17.10 **Superkoty** (17) – serial anim.
17.45 **Świnka Peppa 2** (49) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
17.55 **Bing** (12) – serial animowany
18.10 **Masza i Niedźwiedź 8** (25, 26) – serial animowany, Rosja
18.25 **Myszka Miki: Frajdomek** (16) – serial animowany, USA 2021
18.55 **Don Matteo: Boski detektyw 13** (17) – serial kryminalny, Włochy 2022
20.00 **Przepis na zbrodnię** (30) – serial kryminalny, Polska 2026

KRYMINALNY



21.00 Dzielnica strachu 10
(466, 467) – Polska 2025-2026

Nieznany sprawca porywa niemowlę, którego matką jest psycholożka Justyna. Wikła kobietę w grę opartą na zemście. Jan i Andrzej angażują się w sprawę. Ku ich zaskoczeniu kluczowym świadkiem okazuje się zakochany i bezbronny Bazyl. Tymczasem Hrabia i Carmen zacieśniają swój sojusz. Organizują nowy biznes oparty na przemycie szmaragdów i brylantów.

23.00 **Różowa Pantera 2** – komedia FILM sensacyjna, USA 2009, reż. Harald Zwart, wyk. Steve Martin, Jean Reno, Emily Mortimer, Andy Garcia, 120 min
1.00 **Dzielnica strachu 10** (464): Gry małżeńskie – serial kryminalny, Polska 2025-2026
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (433) – serial obyczajowy, Polska 2021
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (109, 110) – serial obyczajowy, Polska 2018
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (984) – serial obyczajowy, Polska 2026

NETFLIX



ŁUP

Miami. Członkowie Taktycznego Zespołu ds. Narkotyków po śmierci kapitana działają na własną rękę. W opuszczonej kryjówce kartelu znajdują miliony dolarów, co wystawia ich lojalność na próbę. Gdy informacja o przejęciu pieniędzy wychodzi na jaw, uczciwość agentów zostaje podana w wątpliwość.
►**dram. krym., USA 2026; 133 min**

PREMIERA



CZY POWINNAM WYJŚĆ ZA MORDERCĘ?

Patolożka sądowa Caroline Muirhead poznaje dzięki aplikacji randkowej mężczyznę, w którym się zakochuje. Wkrótce jednak okazuje się, że jej narzeczony ukrywa mroczny sekret. Gdy w końcu wyznaje on, że jest mordercą, Caroline staje w obliczu dramatycznego wyboru.
►**serial dok. (3 odc.), USA 2026**

PREMIERA



JE M'APPELLE AGNETA

Agneta (Eva Melander) ma 49 lat i czuje, że stała się niewidzialna — dzieci opuściły już dom, a mąż nie ma dla niej czasu. Znużona rutyną kobieta wyjeżdża do Francji, by zostać au pair. Jej podopieczny Einar okazuje się wiekowym ekscentrykiem. Ich znajomość przeradza się w przyjaźń.
►**komedia, Szwecja 2026; 113 min**



KIBIC

Napięcie między wrogimi klubami piłkarskimi rośnie. Pseudokibice przenoszą rywalizację z boiska do pełnego przemocy półświatka. Nastoletni Kuba (Grzegorz Palkowski) robi wszystko, by przetrwać. Serial w reżyserii Łukasza Palkowskiego, twórcy między innymi filmów „Rezerwat" i „Bogowie".
►**serial obycz. (5 odc.), Polska 2025**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (11, 12) – serial kryminalny, USA/Kan.
7.30 **Dr House 2** (13, 14) – serial obyczajowy, USA 2006
9.25 **Castle 6** (3, 4) – serial kryminalny, USA 2013
11.20 **Detektyw Monk 3** (2, 3) – serial kryminalny, USA 2004
13.20 **Dr House 2** (15, 16) – serial obyczajowy, USA 2006
15.20 **Agenci NCIS 13** (15, 16) – serial kryminalny, USA 2015
17.10 **Castle 6** (5, 6) – serial kryminalny, USA 2013
19.10 **FBI 5** (2, 3) – serial kryminalny, USA 2022

TVP SERIALE

7.30 **Ojciec Mateusz 33** (430) – krym., Pol. 2025
8.30 **Komisarz Alex 23** (282) – krym., Pol. 2025
9.25 **Rodzinka.pl** (53)
9.55 **Klan** (1403) – telen.
10.30 **Ranczo 4** (52)
11.25 **Na dobre i na złe** (990) – serial obycz.
12.25 **Pan Mama** (36)
13.00 **Zaraz wracam 2** (116) – serial obycz.
13.35 **Ojciec Mateusz 26** (335, 336) – krym., Pol.
15.35 **Komisarz Alex 23** (283) – krym., Pol. 2025
16.25 **Na sygnale** (436, 437)
17.35 **Ranczo 5** (53, 54)
19.30 **Ojciec Mateusz 26** (337) – krym., Pol. 2021
20.30 **Ojciec Mateusz 33** (431) – krym., Pol. 2025

TVP KULTURA DVB T2

12.10 **Zawrócony** FILM – komediodramat, Polska 1994, 95 min
13.45 **Pastor. Cztery akty** – film dok., Pol. 2022
15.05 **Emil Karewicz. Portret aktora** – film dokum., Polska 2003
16.00 **Dlaczego nie Evans?** (3) – krym.
17.00 **Na kłopoty... Bednarski** (6) – krym.
18.00 **Dobre strony** – cykl felietonów
18.30 **Informacje kulturalne**
18.50 **Quentin Tarantino 6** (6) – cykl dokum.
19.35 **WTEM** – fel., Pol. 2025
19.42 **Andrzej Wajda – Notatki** – cykl reportaży, Polska 2026

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 5** (2) – serial dok., Pol. 2020
7.00 **Wolna krowa** – film krótkometraż.
7.45 **Bracia** – dramat FILM obyczajowy, Polska 2021, 110 min
9.35 **The Hero** – film krótkometraż.
10.15 **Grantchester 9** (1, 2) – serial kryminalny
12.20 **Vera 7** (4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
14.00 **W imię dziecka** FILM – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/USA 2017, 130 min
16.10 **Zła nie ma** FILM – dramat obyczajowy, Japonia 2023, 130 min
18.20 **Vera 8** (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

CANAL+ PREMIUM HD

10.50 **Jutro będzie nasze** FILM – komediodramat, Włochy 2023, 115 min
12.45 **Benek** FILM – komediodramat, Polska 2007, 100 min
14.25 **The Office PL 3** (8, 9) – serial kom., Pol. 2023
15.20 **Joseph i jego dzieci** – film dok., Pol. 2024
16.15 **Dalajlama. Przez mądrość do szczęścia** – film dokumentalny, USA/Szwajcaria 2024
17.50 **Łapu-capu**
17.55 **Franz Kafka** – dramat FILM biograf., Czechy/Pol./Niem. 2025, 125 min
20.00 **Para z sąsiedztwa 2** (1) – serial obyczajowy
20.50 **Making of** – mag.

HBO HD

9.40 **Kung Fu Panda: Święta, święta i Po** – film anim., USA 2010
10.05 **Felek i Tola ratują las** FILM – film anim., Hol./Belgia/Luksemburg 2024, 70 min
11.15 **Spider-Man: Uniwersum** FILM – film animowany, USA 2018, 115 min
13.10 **Człowiek z bieguna** FILM – komediodramat, USA 2014, reż. Maya Forbes, 90 min
14.40 **Letnia szkoła, 2001** FILM – dramat obyczajowy, Czechy/Wietnam 2025, 105 min
16.25 **W skrócie** FILM – komediodramat, Niemcy 2024, 105 min

20

SENSACYJNY



21.05 Zabójcza broń 2 (16, 17) – USA 2017

Bandyci biorą na cel program odkupywania broni przez miasto. Wszyscy szukają złoczyńców. Murtaugh i Trish stąpają po cienkim lodzie. Avery spotyka się z kolegą ze szkoły.

23.00 **Castle 6** (5, 6) – serial kryminalny, USA 2013
0.45 **FBI 5** (2, 3) – serial kryminalny, USA 2022
2.40 **Zabójcza broń 2** (16, 17) – serial sensacyjny, USA 2017
4.30 **Agenci NCIS 13** (15) – serial kryminalny

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 5 (55, 56) – Polska 2011

Kozioł uruchamia w Wilkowyjach aptekę. Zaczyna rozdawać bony rabatowe, przez co wszyscy mieszkańcy zamierzają na niego głosować w wyborach do rady gminy.

23.25 **Ojciec Mateusz 26** (338) – krym., Pol. 2021
0.20 **Pan Mama** (51, 52) – serial kom., Pol. 2026
1.30 **Fałszerze. Powrót sfory** (10, 11) – sens.
3.30 **Czarna śmierć** (5)
4.20 **Klan** (1403) – telen.
4.55 **Zaraz wracam 2** (116, 117) – obycz., Pol.

DRAMAT WOJENNY



20.00 Panorama kina polskiego: Filip FILM – Polska 2022, 135 min

Frankfurt, rok 1943. Mający żydowskie korzenie Polak próbuje odnaleźć się w nazistowskich Niemczech. Ukrywa prawdę i pragnie zemsty.

22.15 **Przygody Sherlocka Holmesa** (9) – serial krym., Wlk. Bryt.
23.20 **Hala odlotów** (58)
0.25 **Komeda – inspirations**
1.20 **Szef roku** – kom., FILM Hiszp. 2021, 125 min
3.25 **Film noir** (3) – film dokum., Polska 2021

KRYMINALNY



20.10 Crossfire (3, 4-ost.) – Wielka Brytania 2022

Jo walczy o życie swojej rodziny i innych ludzi uwięzionych w hotelu. Stara się powstrzymać napastników. Do akcji wkracza policja.

22.10 **Nora Sand: Fatalna pomyłka** (5, 6-ost.) – serial kryminalny
0.00 **Icebreaker. Każdy ma swój sekret** (1, 2)
2.00 **Kryptonim Polska** (1) – serial kom., Polska
2.45 **Sweat** – dram. obycz., FILM Pol. 2020, 105 min
4.30 **Być kimś** – film krótkometr., Pol. 2023

REALITY SHOW



21.00 Projekt Fighter (2)

Obdarzeni charyzmą i nieprzeciętnymi umiejętnościami sportowymi zawodnicy walczą o tytuł gwiazdy MMA. Gra toczy się o 100 tysięcy złotych i intratny kontrakt. Prowadzi Kinga Kujawska.

21.50 **Afterburn** – kom. FILM sens., USA 2025, reż. J.J. Perry, 105 min
23.35 **Syn przeznaczenia** FILM – horror, Wlk. Bryt./Francja 2025, 95 min
1.10 **Nie chcemy innej ziemi** – film dokum., Norwegia/Palestyna 2024

DRAMAT FANTASY



18.10 Wielka, odważna, piękna podróż FILM – Irlandia/USA 2025, 110 min

David i Sarah poznają się na weselu wspólnego znajomego. Wskutek zbiegu okoliczności mogą ponownie przeżyć najważniejsze chwile ze swojego życia.

20.00 **Anakonda** – komedia FILM przygodowa, USA 2025, reż. Tom Gormican, 105 min
21.45 **Euforia 3** (3) – serial obyczajowy, USA 2026
22.45 **Peacemaker 2** (5) – serial sens.-kom.

AXN WHITE

8.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (13) – krym.
8.55 **Szpital nadziei** (6)
9.55 **Detektyw Murdoch 8** (18) – krym., Wlk. Bryt./Kan.
10.55 **Detektyw Murdoch 9** (1)
12.00 **Zaklinacze koni 7** (9-11)
15.00 **Winnice miłości 4** (159)
16.05 **Szpital nadziei** (7)
17.00 **The Good Doctor 4** (1, 2)
19.00 **Dr House** (4) – obycz., USA
20.00 **Dowody zbrodni 2** (18, 19) – serial kryminalny
22.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (14) – krym.
22.55 **Agenci NCIS 10** (22-24)
1.40 **Dowody zbrodni 2** (18, 19) – serial kryminalny

AXN BLACK

9.00 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 3** (10, 11) – s.f.
10.55 **Gwiezdne wrota 8** (1, 2)
12.55 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (19) – serial sens.
13.55 **Renegat 3** (5) – serial sens.
14.55 **Drużyna A 3** (12) – sens.
16.00 **Nieustraszony 3** (9)
17.10 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 3** (12, 13) – s.f.
19.05 **Gwiezdne wrota 8** (3, 4)
21.00 **Po własnych śladach** FILM – film krym., 2018, 120 min
23.00 **W imię króla 3: Ostatnia misja** FILM – film przygodowy, Kan./Bułgaria 2014, 100 min
0.40 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (19) – serial sens.

WARNER TV

9.00 **Bajer z Bel-Air** (9, 10)
10.00 **Za głosem serca** (71)
11.05 **Pełna chata 4** (13, 14)
12.05 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (23, 24) – sens.
14.00 **Bajer z Bel-Air** (9-12)
16.05 **Pełna chata 4** (13-16)
18.05 **Randka z billboardu** FILM – film familijny, USA 1998, reż. Alan Metter, 110 min
19.55 **Miłość jak narkotyk** FILM – komedia romantyczna, USA 1997, 125 min
22.00 **Uznany za niewinnego** FILM – film krym., 1990, 150 min
0.30 **Wzgórze Rozdartych** FILM **Serc** – dramat sensacyjny, USA 1986, 155 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Kabaretowa Ekstraklasa** (126) – program rozrywkowy
6.10 **Gliniarze** (593-595) – serial paradokum., Polska 2021
9.10 **Strażnik Teksasu** (24-26, 1) – serial sens., USA
13.00 **Kowalscy kontra Kowalscy** (21-24) – obycz.
15.00 **Świat według Kiepskich** (522-525) – serial kom., Pol.
17.00 **Columbo** (2) – serial krym.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (227-229) – krym.
23.50 **Ślad** (110, 1, 2) – krym., Pol.
2.50 **Święty** (281, 282) – kom.
4.00 **48h. Zaginieni** (243, 244) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.05 **Fuks** – komedia sens., FILM Polska 1999, 85 min
7.30 **Ida** – dram. obycz., Polska/FILM Dania/Fr. 2013, 80 min
8.50 **Czarna woda** – film krótkometraż., Pol.
9.10 **Kayara niepokonana** FILM – film anim., 2025, 80 min
10.30 **Kung Fu Panda** – anim., FILM USA/Wlk. Bryt. 2008, 90 min
12.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
12.05 **Wszyscy święci** – film FILM obycz., Polska 2002, 80 min
13.25 **Premierowa jazda** – mag.
13.40 **Mamma mia** – komedia FILM muzyczna, 2008, 110 min
15.30 **Riefenstahl** – dok., 2024
17.25 **Hollywood Buzz** – mag.
17.55 **Jason Bourne** – thriller, FILM USA 2016, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, 120 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Stiller. Oblicza prawdy** FILM – dramat obyczajowy, Szwajcaria/Niemcy 2025, reż. Stefan Haupt, 95 min
21.35 **Guns Up. Nie zadzieraj z rodziną** FILM – komedia, USA 2025, reż. Edward Drake, wyk. Kevin James, 90 min
23.05 **Rozgrzeszenie** – thriller, FILM USA 2024, 110 min
0.55 **Ludzie** – dramat wojenny, FILM Polska 2023, 215 min
4.30 **Innego końca nie będzie** FILM – film obycz., 2024, 90 min

CANAL+ SERIALE HD

9.45 **Łapu capu** – program rozrywkowy
9.55 **Chwile szczęścia** (7, 8) – serial dokumentalny, Pol.
11.50 **Cat's Eyes** (5, 6) – serial przygodowy, Francja 2024
13.45 **Pisarze. Serial na krótko** (5) – serial komediowy, Pol.
14.00 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy
14.30 **Łapu capu** – program rozrywkowy
14.35 **Captain Tsubasa** (37-39) – serial anime, Japonia 2018
15.50 **Premierowa jazda** – magazyn
16.15 **Daleka Północ odkryta na nowo** (1, 2) – film dok., Wielka Brytania 2024
18.15 **Łapu capu** – program rozrywkowy
18.25 **The Office PL 3** (10-12) – serial komediowy, Polska
20.00 **Furioza** (3, 4) – serial sensacyjny, Polska 2021
21.40 **Mały Grand Hotel** (2) – serial komediowy, Polska
22.00 **Konflikt** (1, 2) – serial sensacyjny, Finlandia/USA
23.45 **Sanktuarium zła** (1, 2) – serial sensacyjny, Szwecja
1.30 **Miłość, seks & pandemia** (1, 2) – serial obyczajowy, Polska 2021
3.10 **Twardzielki** (2) – serial dokumentalny, Polska 2019
3.40 **Łapu capu** – program rozrywkowy

CANAL+ 360 HD

6.00 **Zabójcze drogi** (2) – dok.
6.55 **Chwila prawdy** (5) – dok.
7.55 **Rekruci** (6) – serial dok.
8.50 **Wykrywacz historii 4** (1)
10.00 **Cztery pory Igi** (3) – dok.
11.00 **Kolegium żużlowe** (6)
13.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3** (4) – serial dok., Niem. 2023
14.05 **Zabójcze drogi** (3) – dok.
15.00 **Wykrywacz historii 4** (2)
16.00 **Grip – w świecie supersamochodów** (5) – serial dokumentalny, 2022
17.00 **Supersamoloty bojowe 11** (2) – serial dok.
18.00 **Champions Club** (50)
19.10 **Sędziowie 2** (5) – dok.
19.50 **Supersamoloty bojowe 11** (3) – serial dok.
20.50 **Złombol** (4) – serial dok.
21.50 **Kruk. Szepty słychać po zmroku** (5) – serial krym.
22.55 **Polska z góry: Stadiony** (2) – serial dok., Polska 2024
23.25 **Na pierwszym planie** (3) – serial dokumentalny, 2024
0.05 **Kryptonim Polska** (1) – serial komediowy, Polska
1.00 **Miasta rytm** (1) – dok.
2.00 **Polska z góry: Stadiony** (8) – serial dok., Polska 2024
2.40 **Rekruci** (6) – serial dok.
3.40 **Survivalowa rodzina** (8, 9) – serial dok., Pol. 2019
4.55 **Zwierzęta Wajraka 3** (3, 4) – serial dok., Pol. 2022

HBO 2 HD

12.45 **Figurantka** (7, 8) – kom.
13.40 **Święta w blasku reflektorów** FILM – komedia romantyczna, 2024, 85 min
15.05 **Nierozłączni** – anim., FILM Bel./Fr./Hiszp. 2023, 85 min
16.30 **Romans pachnący drewnem** FILM – komedia romantyczna, 2024, 85 min
17.55 **Te dni** – komedia, USA FILM 2025, 95 min
19.30 **Tokyo Vice 2** (9, 10) – serial kryminalny, USA
21.20 **Blade Runner 2049** – film FILM s.f., USA/Wielka Brytania/Węgry 2017, 155 min
23.55 **Mickey 17** – komedia FILM fantasy, 2025, 130 min

HBO 3 HD

12.00 **Gracze 4** (9) – serial kom.
12.30 **Jojo Rabbit** FILM – komediodramat, 2019, 105 min
14.15 **Księga życia** – film FILM animowany, 2014, 95 min
15.50 **Rooster** (8) – serial kom.
16.20 **Wielki powrót 3** (6)
16.55 **Green Book** – dramat FILM obyczajowy, 2018, 130 min
19.05 **Branża 2** (1) – serial obycz.
20.05 **Wielka 3** (8) – serial kom.
21.00 **Georgie i Mandy wzięli ślub 2** (3, 4) – serial obycz.
21.40 **Doktor Larsen 2** (13)
22.25 **Obcy: Romulus** – horror FILM s.f., 2024, 120 min
0.25 **Półbrat** (1) – serial obycz.

eprasa.pl c6d1b854fd

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (22-24) – serial dokum.
7.30 **Doktor Martin** (66) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (227, 228) – obycz., Pol.
10.25 **Świat według Kiepskich** (170, 171, 197, 198, 92) – kom.
13.20 **Niepamięć** – film FILM s.f., USA 2013, reż. Joseph Kosinski, wyk. Tom Cruise, 155 min
15.55 **Mroczna Wieża** FILM – film fantasy, USA 2017, reż. Nikolaj Arcel, wyk. Idris Elba, 120 min
17.55 **Spider-Man: Bez drogi do domu** FILM – film przygodowy, USA 2021, 185 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (14, 15) – serial animowany, USA 2012
7.00 **Dwóch i pół 8** (4-7) – serial komediowy, USA 2010
8.55 **Przyjaciele 4** (16-21) – serial komediowy, USA 1997-1998
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 6** (2-7) – serial komediowy, USA 2012-2013
14.30 **Dwóch i pół 8** (8-11) – serial komediowy
16.30 **Przyjaciele 4** (22-24) – serial komediowy, USA 1997-1998
18.00 **Przyjaciele 5** (1-3) – serial komediowy, USA 1998-1999

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (710)
6.00 **Grażyna Torbicka zaprasza** (3) – mag.
6.30 **Seriaale Top 5** (4)
6.35 **Lekarze 5** (8) – obycz.
7.35 **Kryminalni 4** (8)
8.45 **Detektywi** (428, 429)
9.50 **Przepis na życie 5** (3) – obycz., Pol. 2013
10.50 **Szpital św. Anny** (42)
11.50 **Druga szansa** (1, 2)
13.55 **Układ warszawski** (3) – krym., Pol. 2011
14.55 **Detektywi** (430, 431)
15.55 **Superbohaterowie** (1) – program kult.
16.30 **Motywy filmowe** (10) – magazyn film.
16.45 **Głupi i głupszy** FILM – komedia, USA 1994, 135 min
19.00 **Szpital św. Anny** (22)

13 ULICA

6.10 **Astrid i Raphaëlle 2** (1, 2) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
8.25 **Kapitan Marleau 2** (5) – serial krym., Fr.
10.25 **Agenci NCIS: Los Angeles 12** (3, 4) – serial sensacyjny
12.15 **Motyw** (3, 4) – serial kryminalny, Kan. 2013
14.05 **Astrid i Raphaëlle 2** (3, 4) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
16.20 **Kapitan Marleau 2** (1) – serial kryminalny, Francja 2016
18.20 **Agenci NCIS: Los Angeles 12** (5, 6) – serial sensacyjny, USA 2020
20.10 **Motyw** (5, 6) – serial kryminalny, Kan. 2013

KINO POLSKA

6.00 **Zwierzęta Wajraka 3** (6) – dok.
6.25 **Och! Kabaret 3** (5, 6) – program rozrywkowy
8.05 **Zwierzęta Wajraka 3** (7) – dok.
8.40 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
8.50 **Falenicka Atlantyda** – film dokum., 2019
10.00 **Stara baśń** – film FILM kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 145 min
12.25 **Potop** (1/2) – film FILM historyczny, 1974, reż. Jerzy Hoffman, 205 min
15.50 **Pan Anatol szuka miliona** – komedia FILM obyczajowa, 1958, reż. Jan Rybkowski, 90 min
17.20 **Czterej pancerni i pies** (2, 3) – wojenny

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (5)
6.50 **Wielkie wynalazki** (32) – dok., Wlk. Bryt.
7.55 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
9.00 **Robert Makłowicz** (147, 146) – mag. kulin.
10.50 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (16, 17)
11.55 **Wojny kontenerowe 3** (8, 9)
13.00 **Katastrofy w przestworzach** (1, 2) – serial dok., Kan.
16.00 **MacGyver** (1, 2) – sens., USA/Kan. 1986
18.00 **Wojny magazynowe: Kanada** (32, 33)
19.05 **Wojny kontenerowe** (3, 4)

THRILLER



21.00 Wszystkie stare noże FILM – USA 2022, 135 min

Agent CIA Henry Pelham usiłuje odkryć tożsamość podwójnego agenta. Nikogo nie może wykluczyć z kręgu podejrzanych, nawet swojej byłej kochanki, Celi.

23.15 **Pitbull. Niebezpieczne kobiety** FILM – film sens., Polska 2016, 160 min
1.55 **Fala zbrodni** (37) – serial sens., Pol. 2005
2.55 **Ślad** (104, 105) – krym.
4.55 **Na ratunek 112** (793, 794) – paradok.

KOMEDIOWY



19.30 Teoria wielkiego podrywu 6 (8-13)

Penny spotyka dawnego kolegę z klasy, brytyjskiego studenta Cole'a. Leonard jest zazdrosny. Howard przygotowuje się do wyprawy na ryby ze swoim teściem.

22.00 **The Office PL 2** (5, 6)
23.05 **Comedy Club 3** (5, 6)
0.05 **Miasteczko South Park 17** (4, 5)
1.00 **Pracoholicy 2** (7, 8)
2.00 **Śmieszniej nie będzie** (5, 6) – pr. rozr.
3.00 **Miasteczko South Park 17** (1-3)
4.30 **Comedy Club 4** (12)

MELODRAMAT



20.00 Dom nad jeziorem FILM – USA/Australia 2006, 135 min

Rok 2004. Alex kupuje dom. Znajduje list poprzedniej właścicielki, Kate. Jak się niebawem okazuje, kobieta żyje w 2006 r. Para szuka sposobu, żeby się spotkać.

22.15 **Starcie tytanów** FILM – film fantasy, USA 2010, 125 min
0.20 **Droga powrotna** FILM – dramat obycz., USA/Kanada 2020, 125 min
2.25 **Szkoła** (702)
3.15 **Ukryta prawda** (1277, 1278) – paradok.

KRYMINALNY



22.00 Metoda Wagnera (13) – Francja 2020

Podczas rutynowych ćwiczeń w obozie wojskowym ginie doświadczony oficer. Zespół Wagnera dowiaduje się, że nie był to tylko wypadek, lecz morderstwo.

0.00 **Blanca 3** (10) – serial kryminalny, Włochy 2025
1.05 **Kapitan Marleau 2** (1) – serial kryminalny, Francja 2016, wyk. Corinne Masiero
3.05 **Astrid i Raphaëlle 2** (1, 2) – serial krym., Fr./Bel./Szwajcaria 2019

KOMEDIA



20.00 Rozmowy kontrolowane FILM – 1991, 120 min

Rok 1981. Ryszard Ochódzki otrzymuje od SB zadanie przeniknięcia do struktur Solidarności w Suwałkach. Przypadek sprawia, że staje się bohaterem podziemia.

22.00 **Zgorszenie publiczne** FILM – komedia romant., 2009, 110 min
23.50 **Wałęsa. Człowiek z nadziei** FILM – film biograf., 2013, 180 min
2.50 **Mistrz** FILM – dramat biograf., 2020, 120 min
4.50 **Leben** – krótkometraż.

THRILLER



20.00 Alex Cross FILM – USA 2012, 125 min

W Detroit pojawia się seryjny morderca, Picasso. Psychiatra z FBI, Alex Cross, udaremnia planowaną przez niego zbrodnię. Nieobliczalny przestępca zapowiada odwet.

22.05 **Nawiedzony** FILM – horror, USA 1999, 145 min
0.30 **Lokatorka** FILM – dramat kryminalny, Polska 2021, 145 min
2.55 **Dobry wojak Szwejk** FILM – kom. obycz., Czechosłowacja 1956, 160 min

CINEMAX HD

13.45 **Wietrzne podróże** FILM – film obyczajowy, 2009, 120 min
15.45 **Nauczyciel, który obiecał nam morze** FILM – dramat biograficzny, Hiszpania 2023, 105 min
17.30 **Transformers: Ostatni Rycerz** FILM – film s.f., USA/Chiny/Kan. 2017, 150 min
20.00 **Ostatni przystanek w hrabstwie Yuma** FILM – thriller, USA 2023, 90 min
21.30 **Lobster** FILM – thriller, Irlandia/Holandia/Wielka Brytania 2015, 115 min
23.25 **Skandalista Larry Flynt** FILM – biograf., 1996, 125 min
1.30 **Ten obcy** – krótkometraż.

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 **Święty** (39, 40) – kom., Pol.
14.25 **Spadkobiercy** (13) – rozr.
15.25 **Co ludzie powiedzą? 4** (4) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.00 **Jedną nogą w grobie 6** (6) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 **Czarna Żmija 3** (6) – kom.
17.35 **Bob kocha Abisholę 2** (12-14) – serial komediowy
19.00 **Dwóch i pół 8** (4-7) – kom.
21.00 **Świat według Kiepskich** (3-5) – serial kom., Pol. 2015
22.30 **Co ludzie powiedzą? 4** (5) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie** (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija 4** (1) – kom.
0.30 **Comedy Club 7** (10) – rozr.

SCI FI

6.00 **Arcadia 2** (2) – serial s.f.
7.00 **Bibliotekarze: Nowy rozdział** (1-3) – serial s.f.
10.00 **Medium 5** (11, 12) – krym.
11.50 **Czarodziejki 5** (11, 12)
13.40 **Grimm 2** (7, 8) – fantasy
15.30 **Medium 5** (13, 14) – krym.
17.20 **Czarodziejki 5** (13, 14)
19.10 **Grimm 2** (9, 10) – fantasy
21.00 **Sanktuarium: Opowieść czarownicy 2** (2) – krym.
22.00 **Adam** FILM – thriller, USA/Kanada 2004, 125 min
0.05 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2** FILM – film fantasy, USA 2012, 140 min
2.25 **Czarodziejki 5** (13, 14)
4.15 **Arcadia 2** (1, 2) – serial s.f.

FX HD

9.10 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (13, 14) – krym.
11.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (19) – krym.
11.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (9, 10)
13.45 **Agenci NCIS 8** (9, 10)
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (20) – krym.
16.30 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (15, 16) – krym.
18.20 **FBI 3** (13, 14) – serial krym.
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (11, 12)
22.00 **Matlock** (4) – serial krym.
22.55 **Rambo 2** – film sensacyjny, FILM USA 1985, 125 min
1.00 **The Hunting Party** (6)

KINO TV HD

8.35 **Zagadki kryminalne panny Fisher** (13) – krym.
9.50 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (1) – krym.
11.00 **Panna Scarlet i komisarz 3** (1, 2) – krym.
13.10 **Poirot** – serial kryminalny
15.15 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (2, 3)
17.50 **Panna Scarlet i komisarz 3** (3, 4) – krym.
20.00 **Z archiwum X: Pokonać przyszłość** – thriller s.f., FILM USA/Kanada 1998, 160 min
22.40 **Patriota** – film sensacyjny, FILM USA 1998, 110 min
0.30 **Surogaci** – thriller s.f., FILM USA 2009, 120 min

ROMANCE TV HD

14.15 **Rosamunde Pilcher: Niechciana miłość** FILM – film obyczajowy, Niemcy 2026, reż. Marc Prill, 110 min
16.05 **Rodzina Andersów – Mężczyzna numer 1** FILM – dramat obyczajowy, Niemcy 2024, 115 min
18.00 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (35) – krym.
19.00 **Górski lekarz** (86) – obycz.
20.00 **Terapia pod palmami** FILM – film obycz., 2020, 110 min
21.50 **Ojcowskie radości** FILM – komedia, Niemcy 2023, reż. Sinje Köhler, 115 min
23.45 **Górski lekarz** (86) – obycz., Niemcy/Austria

CINEMAX 2 HD

16.45 **Dziewczyna z Kolonii** FILM – film biograficzny, Niemcy/Pol./Bel. 2025, 115 min
18.40 **Zanim zapomnimy** FILM – film dla młodzieży, USA/Argentyna/Włochy 2024, 110 min
20.30 **Mój stryj Jens** FILM – komediodramat, Norwegia 2025, 100 min
22.10 **Stolik kawowy** FILM – komediodramat, Hiszpania 2022, 90 min
23.40 **Pożyteczny duch** FILM – komediodramat, 2025, 130 min
1.50 **Na zawsze, na zawsze** FILM – obycz., 2023

EPIC DRAMA HD

9.25 **Lekarze na start** (35, 36)
11.00 **Agenci NCIS 16** (13, 14)
12.45 **Wszystkie stworzenia duże i małe** (6) – obycz.
13.45 **Rodzina Hardacre'ów** (6)
14.45 **Panna Marple: Strzały w Stonygates** FILM – film kryminalny, USA/Wielka Brytania 2009, 120 min
16.45 **Agenci NCIS 16** (15, 16)
18.35 **Morderstwo w małym mieście 2** (6) – krym., Kan.
19.30 **Lekarze na start** (37, 38)
21.00 **Sherlock i córka** (7)
22.00 **Robin Hood** (7) – przyg.
23.15 **Wiedeńska krew 3** (2)
1.10 **Lekarze na start** (11)
1.50 **Agenci NCIS 16** (14)

NOVELAS+ HD

10.00 **Wszędzie Ty** (55) – telen.
11.00 **Otchłań namiętności** (65) – telen., Meksyk 2012
12.00 **Za wszelką cenę** (35)
13.00 **List pożegnalny** (40)
14.00 **Klass 95** (37, 38) – telen.
16.00 **List pożegnalny** (41)
17.00 **Za wszelką cenę** (36)
18.00 **Otchłań namiętności** (66) – telen., Meksyk 2012
19.00 **Dziedziczka** (55) – telen.
20.00 **Wszędzie Ty** (56) – telen.
21.00 **Klass 95** (38) – telenowela
22.00 **List pożegnalny** (41)
23.00 **Za wszelką cenę** (36)
0.00 **Otchłań namiętności** (66) – telen., Meksyk 2012
1.00 **Dziedziczka** (55) – telen.

FX COMEDY HD

8.00 **Genialna Morgane 2** (4, 5) – serial kryminalny, Fr.
10.15 **Jim wie lepiej 3** (11, 12)
11.10 **Sposób użycia 6** – kom.
12.05 **Wszyscy kochają Raymonda 6** (12-15)
14.00 **Diabli nadali 5** (11, 12, 17, 18) – serial kom.
16.00 **Simpsonowie 32** (5-8)
18.00 **Jak poznałem waszą matkę 5** (16-18) – kom.
19.30 **Współczesna rodzina** (19-21) – serial komediowy
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 19** (13, 14)
22.00 **Jak ugryźć 10 milionów** FILM – kom. krym., 2000, 120 min
0.00 **Genialna Morgane 2** (5)

FILMBOX PREMIUM HD

12.40 **Zwyciężczyni z Ohio** FILM – dramat biograficzny, USA 2005, 110 min
14.30 **Wieczorne słońce** FILM – dramat obyczajowy, USA 2009, 120 min
16.30 **Cała prawda o Jonathanie** FILM – komedia, USA 2007, 90 min
18.00 **Maraton** FILM – komediodram., Hol. 2012, 120 min
20.00 **Rozdzielne światy** FILM – melodramat, Grecja 2015, 125 min
22.05 **Whiplash** FILM – dramat obyczajowy, 2014, 115 min
0.00 **Crown of Shadows** FILM – film fantasy, 2025, 155 min

PARAMOUNT NETWORK HD

12.20 **Narzeczona dla geniusza** FILM – komedia romant., USA 1994, 125 min
14.25 **Starsky i Hutch** FILM – kom. sens., USA 2004, 125 min
16.30 **Naga broń 2 1/2** FILM – komedia sensacyjna, USA 1991, 110 min
18.20 **Naga broń 33 1/3: Ostateczna zniewaga** FILM – komedia, USA 1994, reż. Peter Segal, 100 min
20.00 **Mexican** FILM – komedia, USA 2001, 155 min
22.35 **Stygmaty** FILM – thriller, USA 1999, 115 min
0.30 **Suburra** FILM – film kryminalny, Wł./Fr. 2015, 170 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl c6d1b854fd

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
8.30 Kolarstwo: Tour de Romandie – prolog
9.30 Snooker: MŚ w Sheffield – ćwierćfinał
11.00 Snooker: MŚ LIVE w Sheffield – ćwierćfinał
14.00 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne: Aryna Sabalenka – Jelena Rybakina
15.15 Snooker: MŚ LIVE w Sheffield – ćwierćfinał
18.30 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne: Carlos Alcaraz – Novak Djoković

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
9.00 Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski
10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
13.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
W tegorocznych zmaganiach w najlepszej czwórce znalazło się aż trzech tych samych półfinalistów, co w ubiegłym roku.

CANAL+ SPORT HD
8.00 Premier League Review – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal – Celta Vigo
11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia – Górnik Zabrze
13.30 Ekstraklasa po godzinach – mag.
14.40 Premier League Review – mag.
15.45 Timbersport: MŚ – Mediolan 2025 – zawody drużynowe
18.00 Premier League Netbusters – mag.
18.30 Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski
20.00 Premier League Stories (38) – mag.

TVP SPORT DVB T2
5.35 Sportowy wieczór
6.05 Piłka nożna: Puchar Anglii – podsumowanie półfinałów
7.35 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (61)
8.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech – Legia Warszawa
10.15 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga: GKS Katowice – Pogoń
12.15 Kamerą TVP Sport
12.45 Żużel: Turniej o Złoty Kask – Opole 2026
14.45 Retro TVP Sport (170) – mag. sportowy
16.45 Pełnosprawni (649)
17.15 Hokej LIVE – studio
17.40 Hokej: Polska LIVE – Francja

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 Moi bohaterowie
6.45 Magazyn piłkarski
7.20 Magazyn piłkarski
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 32. kolejki
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 34. kolejki
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 31. kolejki
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 34. kolejki
18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 32. kolejki
20.00 Full Impact (34) – magazyn piłkarski

DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 Fani czterech kółek – dok., Wlk. Bryt.
7.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3 – serial dok.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok., USA
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Złoto drwali (1)
12.00 Fani czterech kółek
13.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.
14.30 Strażacy (2) – dok.
15.00 Złomowisko PL (1) – serial dok., Pol. 2015
16.00 Złoto drwali – dok.
17.00 Porty: Hiszpania (11, 12) – serial dok.
18.00 Truckerki (6) – dok.
19.00 Złomowisko PL (1-3) – serial dok., Pol. 2021

20

SNOOKER



19.30 MŚ w Sheffield LIVE – ćwierćfinał
Zawodnicy, którzy pożegnają się z turniejem na tym etapie, otrzymają na pocieszenie po 50 tys. funtów.
23.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz ćwierćfinałowy
0.00 Kolarstwo: Tour de Romandie – 1. etap
1.30 Snooker: MŚ w Sheffield – ćwierćfinał
2.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 4. etap

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



17.30 PlusLiga – 2. mecz LIVE finałowy fazy play-off
W poprzednim sezonie Bogdanka LUK Lublin sięgnęła po tytuł mistrzowski po raz pierwszy w historii klubu. W finale pokonała Wartę Zawiercie, oddając rywalom zaledwie jeden mecz i tylko trzy sety w całej serii.
20.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE PlusLiga – 2. mecz o 3. miejsce fazy play-off
23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
1.00 Boks

MAGAZYN SPORTOWY



20.35 Wysoki Pressing
Omówienie aktualnych wydarzeń ze świata piłki nożnej. Nie zabraknie wnikliwych analiz i gorących dyskusji.
22.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 151
23.20 Premier League Netbusters – mag.
0.00 Premier League Stories (38) – mag.
0.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast Gliwice – Arka Gdynia
2.45 Timbersport: Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody indywidualne

PIŁKA NOŻNA



20.15 Liga Mistrzów UEFA LIVE – mecz półfinałowy: Atletico Madryt – Arsenal FC
Podopieczni Diega Simeone w ćwierćfinale wyeliminowali FC Barcelonę. Natomiast Kanonierzy okazali się lepsi od Sportingu.
23.20 Piłka nożna: Liga LIVE Mistrzów UEFA – skróty
0.40 Boks – mecz: Imperium Boxing Wałbrzych – CKB Potężnie Ciechocinek
3.05 Boks: Gala w Newark – podsumowanie

FORMUŁA 1



20.40 Grand Prix Japonii
W ramach trzeciej rundy bieżącego sezonu kierowcy ścigali się na torze Fuji International Speedway.
22.40 Ligue 1 Show (31) – magazyn piłkarski
23.15 GP Confidential
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 31. kolejki
2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 34. kolejki
4.00 Birds of paradise – film dokumentalny
4.30 Magazyn sportowy

DOKUMENTALNY



22.00 Nagi instynkt przetrwania 12
Ernie i Mandy decydują się na kolejne wyzwanie. Tym razem wyruszają do delty Okawango w Botswanie, gdzie przez 21 dni będą zdani wyłącznie na siebie.
0.00 Czarnobyl: dni, które wstrząsnęły światem (1, 2) – dok.
2.00 Militaria na warsztat (5)
3.00 Królowie asfaltu
4.00 A2 – autostrada na Zachód (15) – dok.
5.00 Gorączka złota: Australia 4 (6) – dok.

EUROSPORT 2 HD
13.00 Race bikes
13.30 Kolarstwo: Wyścig LIVE dookoła Turcji – 4. etap
15.30 Kolarstwo: Tour LIVE de Romandie – 1. etap
17.45 Cycling Show – mag.
18.15 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji
19.30 Kolarstwo: Tour de Romandie – 1. etap
20.30 FIM World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
22.00 Discovery golf – mag.
22.30 Kolarstwo: Tour de Romandie – 1. etap
0.00 Szermierka: Grand Prix Budapesztu

POLSAT SPORT 2 HD
6.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 4. rundy gry pojedynczej
8.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 4. rundy gry pojedynczej
11.00 Piłka nożna z archiwum
13.00 Piłka nożna z archiwum
16.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Madrycie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
18.00 Piłka nożna z archiwum
20.00 Piłka nożna z archiwum
21.30 Tenis: Turniej LIVE ATP w Madrycie – ćwierćfinał
1.00 Sporty walki: FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
15.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – ćwierćfinał
17.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – ćwierćfinał
19.00 8 wspaniałych (2) – dok.
20.00 Tenis: Turniej LIVE WTA w Madrycie – ćwierćfinał
22.15 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – ćwierćfinał
0.30 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – ćwierćfinał
2.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Legia

EXTREME CHANNEL HD
9.00 Liquid Edge (6)
10.00 World of X Games 2018
11.00 X Games – Aspen 2021
12.00 Blue World 3 (9) – przyrod.
12.30 Blue World 4 (1) – przyrod.
13.00 IMMAF European Open
14.00 WWE Classic Gold
16.00 WWE Highlights (3-5)
17.00 KPW Kombat TV (3)
18.00 New Japan Wrestling – Highlights (3, 4, 7)
19.00 Ultimate Strongman (4)
20.00 AEW Dynamite (2616)
22.00 PTW Underground (20)
0.00 New Japan Wrestling – Highlights (2, 27)
1.00 IMMAF European Open
2.00 World of X Games 2018

ELEVEN SPORTS 2 HD
9.20 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90. – mag.
10.00 Formuła 1
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
14.00 Piłka nożna: Liga włoska
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
18.00 Magazyn sportowy
18.30 Magazyn sportowy
19.00 Piłka nożna: Liga włoska
21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
23.00 Magazyn sportowy
23.30 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga francuska
2.00 Legendy LaLiga – mag.

DISCOVERY LIFE HD
7.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (21, 22)
8.15 Szpital (466, 467)
10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (18, 19)
11.15 Idealna niania 7 (2, 3)
12.45 Klinika naturalnego piękna (2-5) – reality show
14.45 Szpital (465, 466)
16.45 Idealna niania 7 (1-4)
19.45 Zrób coś z tym dzieckiem (5) – mag.
20.15 Kilogramy do szczęścia
21.15 Obcy wewnątrz nas (4-6)
0.15 Sekrety lekarzy (8)
1.15 Wyjadacze (8) – pr. rozr.
2.15 Związki z modą 3 (1)
3.15 Szpital (394, 395)

POLSAT SPORT FIGHT HD
12.40 Z archiwum ESPN
13.45 Sporty walki: One Punch: A. Sabaciński – J. Pelak
15.10 Sporty walki: FEN 55 – walka: M. Abdurzakov – M. Pietrzak
17.15 Boks: Babilon Boxing Show w Chojnicach – P. Stępień – S. Chusanow
19.05 Sporty walki: UFC 322 – J. Della Maddalena – I. Makhachev
21.30 Atleci – magazyn sportowy
21.55 Sporty walki: Babilon MMA 45 – walka: Szymon Rakowicz – Paweł Polityło
0.55 Boks: Polsat Boxing Promotions 11

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 Piłka nożna z archiwum
8.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga
11.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga
13.30 Piłka nożna z archiwum
16.00 Piłka nożna z archiwum
18.00 Piłka nożna z archiwum
20.30 Piłka ręczna mężczyzn: LIVE ORLEN Superliga – mecz ćwierćfinałowy: PGE Wybrzeże Gdańsk – KGHM Chrobry Głogów
22.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz gry pojedynczej
1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
11.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Hunters PSŻ Poznań – ZKS
14.20 Premier League: The Big Interview
15.00 Ekstrapaka – mag.
16.15 Magazyn PGE Ekstraliga
18.00 Żużel: PGE Ekstraliga: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – PRES Grupa Deweloperska Toruń
20.45 Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Falubaz
23.30 Boks: BKFC Fight Night: Mohegan Sun: Jared Warren – Conor Cooke
0.50 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Legia

ELEVEN SPORTS 4 HD
12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
14.00 Magazyn sportowy
14.30 Magazyn sportowy
15.00 Magazyn sportowy
15.30 Magazyn sportowy
16.00 Piłka nożna: Liga francuska
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
22.00 Magazyn sportowy
22.30 Magazyn sportowy
23.00 Magazyn sportowy
23.30 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD
10.00 Magazyn sportowy
11.00 Magazyn sportowy
12.00 Piłka nożna: Liga włoska
14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
16.00 Magazyn sportowy
17.00 Magazyn sportowy
18.00 Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
22.00 Piłka nożna: Liga francuska
0.00 Magazyn sportowy
1.00 Magazyn sportowy
2.00 Piłka nożna: Liga portugalska
4.00 Piłka nożna: Liga francuska

CANAL+ DOKUMENT HD
8.35 W rytmie wolności (7, 8)
10.30 Polska z góry 2 (2-4)
12.05 Cztery pory roku w Japonii (3, 4) – dok., Jap.
14.15 Kwiat ośmiu gór – dok.
15.45 Afryka z góry 2 (1-3)
18.50 Ameryka Łacińska (2)
20.00 Ameryka Łacińska: Tak daleko od Boga, tak blisko USA (3) – serial dok.
21.10 Gra wstępna – film dok.
22.10 Skradzione ciało – dok.
23.40 Nasze małe Eldorado
0.45 Agnieszka Radwańska. Anatomia zwycięstwa
1.35 O co biega? (4) – mag.
2.10 Łowcy tajemnic Bałtyku
4.05 W rytmie wolności (7, 8)

eprasa.pl c6d1b854fd
P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dok.
7.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokumentalny, USA
8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny
11.00 Inżynieria ekstremalna – dok.
13.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny
18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokumentalny, USA
21.00 Na tropie legendarnych potworów

Najnowsze nagrania i zdjęcia mogą ujawnić zaskakujące fakty w sprawie wyjca zamieszkującego góry Ozark. Możliwe, że pochodzi on od samego diabła.

23.00 Przypadki z archiwum 10 (7, 8) – serial dokumentalny
1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny
4.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny, USA

ID HD

6.00 Mroczne piętno – serial dokumentalny
8.00 Wywiad z mordercą 2 – serial dokumentalny, USA
10.00 Zabójczy blond – serial dokumentalny
12.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet (9, 10) – dok.
14.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 6 – dok.
16.00 Największe napady świata – serial dok.
18.00 W sieci kłamstw 3 – serial dokumentalny
20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet – serial dok.
21.00 Sprawa dla FBI – serial dokum., USA
22.00 Cztery łapy na służbie

Policyjne psy Meg i Thor wracają do służby i od razu stają przed poważnym zadaniem. Trop prowadzi do BMW, które może mieć związek z handlem narkotykami.

23.00 Żyjąc z potworem 10 – serial dokumentalny
0.00 Wywiad z mordercą 2 – dok.
1.00 Sprawa dla FBI – serial dokum., USA
2.00 Cztery łapy na służbie – dok.
3.00 W sieci kłamstw 3

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

10.00 Lotnisko w Melbourne 24/7 (2) – dok., Australia
11.00 Lotnisko w Toronto (10) – serial dokum.
12.00 Wcielenia zła – dok.
14.00 Złapać przemytnika (2) – serial dokum.
15.00 Morski patrol: Hiszpania (5) – dok.
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (4) – dok.
17.00 Rzym: Początki imperium (2) – film dokum., USA 2024
18.00 II wojna światowa: Ukryta prawda (1)
19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy – best of (4) – dok., USA 2017
20.00 Katastrofa w przestworzach (6)
21.00 Uwaga, katastrofa! (4): Ukryte wady

Wskutek trzęsienia ziemi dochodzi do zawalenia się wieżowca w Bangkoku. Ponadto omówienie ryzyka związanego z renowacją obiektów historycznych.

22.00 Porzucone konstrukcje (4)
23.00 Tajemnice rzymskich podziemi – film dok., Kan. 2024
0.00 Katastrofa w przestworzach (9, 8) – serial dok., Kan.
2.00 Alaska: Następne pokolenie (1) – dok.

FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (429)
6.05 48h. Zaginieni (12) – serial krym., Polska
7.10 Byli sobie podróżnicy
8.50 Wehikuł czasu (429)
9.00 Starożytni kosmici (8) – serial dok., USA
10.00 Gwiazdy lombardu (28-31) – reality show
12.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (7)
13.00 Poszukiwacze historii (5, 6) – dok.
14.00 Ostatni bastion Hitlera 5 (3, 4) – dok.
16.00 Dorwać tuńczyka 3 (14, 15) – serial dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (9, 10) – serial dokum.
20.00 Galileo 26 (17)
21.00 Maszyny bojowe (3) – Wielka Brytania 2018

Czołgi, okręty i samoloty nie wystarczyłyby do pokonania Niemców. Alianccy żołnierze używali również takich pojazdów jak dwuipółtonowe ciężarówki czy amfibia.

22.00 Polowanie na Hitlera (9, 1) – serial dokumentalny
0.00 Starożytni kosmici 16 (9) – serial dokumentalny, USA
1.00 Rolnicy. Podlasie (10-13) – serial dok.
5.00 Kołowrotek (2, 3) – magazyn wędkarski

TVP HISTORIA DVB T2

8.05 Polskie drogi (2)
9.35 My trzymamy z Bogiem
10.40 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii – mag. hist.
11.15 Wszystkie kolory świata 3 (5) – dok., Fr.
12.15 Nieznana wojna na Północy (6-ost.)
13.15 Królowie (4) – hist.
13.50 Polskie drogi (3)
15.30 Sensacje XX wieku
17.30 Czas honoru (43)
18.25 Encyklopedia II wojny światowej
19.00 Fake czy historia? (61) – pr. publicyst.
19.40 Królowie (43) – hist.
20.15 Zatoka szpiegów 2 (13) – szpiegowski, Pol.
21.10 Islandia: na granicy zimnej wojny (1) – Wlk. Bryt. 2021

Po II wojnie światowej Islandia znalazła się w centrum zimnej wojny. Siły zbrojne USA stacjonowały tam przez 55 lat. Archiwalne materiały przybliżą ten rozdział historii.

22.10 Pakistan, nasz najlepszy wróg (2) – film dokum., Fr. 2023
23.15 Sensacje XX wieku – program historyczny
1.15 Encyklopedia II wojny światowej: Ostatni cios – serial dokumentalny, Polska

HISTORY HD

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (10)
13.05 Starożytni kosmici 16 (11) – dok.
14.00 Wyjaśnić niewyjaśnione (7)
14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (6) – dok., USA
15.50 Gwiazdy lombardu 13 (10)
16.15 Gwiazdy lombardu 25 (9) – reality show
17.10 Piątka z historii (3, 2) – serial dokum.
18.10 Tajemnice ukryte w piasku 2 (7) – dok.
19.05 Starożytni kosmici 14 (12) – dok.
20.00 Starożytni kosmici: geneza (1) – dok.
22.00 Pogromca tajemnic 3 (10)

Twórcy programu przedstawiają najbardziej szokujące i niezwykłe rodzaje broni w historii świata, ukazując pomysłowość i mroczne oblicze konfliktów zbrojnych.

23.00 Seksualne obsesje dyktatorów (3) – serial dokum.
23.55 Jak to wyjaśnić? 4 (19) – serial dok., USA
0.50 Starożytni kosmici: geneza (1) – dok.
2.45 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (6) – dok., USA








DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 Na ratunek starociom
9.00 Kto da więcej? – dok.
11.00 Miliony Escobara – dok.
13.00 Skarby z szopy (14, 15)
14.00 Łowcy starci (3, 4) – dok.
16.00 Skarby z szopy (16, 17)
17.00 Militaria na warsztat (6)
18.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych (10, 11)
20.00 Podróż w głąb strachu
22.00 Skarby z szopy (7, 8)
23.00 Śmierć Diany: dwa śledztwa (1) – serial dok.
0.00 Zoom na architekturę (1)
2.00 Sekrety i skarby III Rzeszy (7, 8) – serial dok.
3.00 Pasja – sposób na życie
4.00 Mikroprzygoda (2) – dok.

PLANETE+ HD

14.50 Stormborn – Zrodzone w burzy (3) – serial dokum.
15.50 Niezwykłe podróże koleją 14 (6) – serial dok.
16.55 Dokąd dzisiaj? 4
18.15 Świat z góry 9 (13) – dok.
18.50 Eksplozja w Lac Mégantic. To nie był wypadek (4) – dok., Kan.
19.45 Ernst Degner. Motocyklem po wolność (2) – film dokum.
20.50 Niezwykłe podróże koleją 11 (6) – serial dok.
22.00 Seks chrzęszczący chityną – film dok., Kan.
23.10 Sterylizacja po amerykańsku – film dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

11.00 Przedziwna planeta Ziemia (5) – serial dokum.
12.00 Królestwo drapieżników: Rebelia
13.00 Humorzaste zwierzaki
14.00 Wilki z Yellowstone (1)
15.00 Najdziwniejsze cuda ewolucji (3) – serial dok.
16.00 Olśniewająca Ameryka
17.00 Niezwykłe wędrówki zwierząt (5) – serial dok.
18.00 Katavi – utracony raj Afryki (3) – serial dokum.
19.00 Walki zwierząt (2) – dok.
20.00 Niszczycielskie żywioły
21.00 Niezwykły dr Pol
2.00 Dziki Wietnam (1)
3.00 Europa z powietrza (4)

POLSAT VIASAT NATURE HD

11.05 Dzika Słowacja z Nigelem Marvenem
12.15 Dzikie języki (2) – dok.
13.20 Steve Backshall i sekretne życie pszczół (2) – film dokum., Wlk. Bryt.
14.30 W powietrzu (4) – dok.
15.35 Pacyfik (4) – serial dok.
16.45 Rok na Ziemi (4) – dok.
17.40 Słowenia: raj dzikiej przyrody – dok., Wlk. Bryt.
18.50 Dzikie języki (3) – dok.
20.00 Steve Backshall: mila w pionie (1) – film dokum.
21.05 Wspólna planeta (4)
22.15 Ziemia – planeta życia
0.35 Steve Backshall: mila w pionie (1) – film dokum.

BBC EARTH HD

8.10 Planeta Ziemia 2 (2)
9.15 W okowach mrozu 9
11.15 Skarby przeszłości i ich tajemnice (5) – serial dok.
12.15 Planeta Ziemia 2 (2)
13.20 Układ Słoneczny (3)
14.25 W okowach mrozu 12
15.25 Życie na pustkowiu 11
16.25 Brytyjskie fabryki 9 (6)
17.30 Skarby przeszłości i ich tajemnice (5) – serial dok.
18.30 Planeta Ziemia 3 (1)
19.45 Imperium brytyjskie (2)
20.55 Życie na pustkowiu 11
21.55 W okowach mrozu 12
22.55 Brytyjskie fabryki 10 (1)
0.05 Jak budowano imperia 4 (4) – serial dok.

ANIMAL PLANET HD

11.00 Policja dla zwierząt w Filadelfii – serial dok.
13.00 Irwinowie – następne pokolenie 4 – serial dok.
14.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok.
15.00 Kot z piekła rodem 7
17.00 Zielony patrol z Luizjany
18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok.
19.00 Mieszkanie na pniu
20.00 Poznajcie pingwiny (1, 2)
21.00 Klan z Alaski – serial dok.
22.00 Projekt akwarium – dok.
23.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok.
0.00 Supermoce małych stworzeń – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

14.40 Karpaty – królestwo niedźwiedzia – film dok.
15.45 Przyszłość z góry (3)
16.45 Podróżnicy – odkrywcy
17.45 Marian Dziędziel – aktor odnaleziony – film dok.
18.55 Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? (2) – dok.
20.05 Prawdziwa historia piratów – film dokum., Fr.
21.10 Mosty, drogi i tory – Stany Zjednoczone w ruinie – film dokum., Fr.
22.15 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn
22.25 Wanda. Ostatnia z oddziału – film dokum.
23.30 Królowe mafii (8) – dok.

POLSAT DOKU HD

11.00 Polacy za granicą (73, 74)
13.05 Poszukiwacze historii
14.00 Walka o światową dominację – film dokum.
15.10 Poszukiwacze historii
15.40 Michael Jackson: Ostatnie pożegnanie
16.30 Planeta skarbów (3)
17.40 Sekretny świat amiszów – dok., Wlk. Bryt.
18.55 Policjanci (15, 16) – dok.
19.55 Operacja Overlord – alianci atakują (1, 2)
22.00 Ostatnie tajemnice Hitlera – film dokum., Fr.
23.10 Bitwa o Okinawę – operacja Iceberg – dok.
0.25 Poszukiwacze historii

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

11.10 Australijscy poszukiwacze złota 3
13.00 Katastrofy w przestworzach (1)
14.10 Australijscy poszukiwacze złota 9
16.05 Australijscy poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom
18.00 Złoto Jukonu (8) – dok.
19.00 Australijscy poszukiwacze złota 10
21.00 W złej sprawie (3) – dok.
22.00 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 5
23.00 Special Ops: Prawda
0.15 Australijscy poszukiwacze złota 10

POLSAT VIASAT HISTORY HD

13.30 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (1) – serial dokum.
14.20 II wojna światowa: końcówka (1) – serial dok.
15.25 Linie frontu (3) – dok.
16.40 Tajne bronie II wojny światowej (6) – serial dok.
17.50 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (2) – serial dok.
18.55 Tajemnica Włóczni Przeznaczenia – film dok.
20.05 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (2) – serial dokum.
21.00 Ramzes: władca Egiptu
22.00 Aleksander Wielki: legendarny zdobywca
23.00 Wojny faraonów (2)

CI POLSAT HD

12.20 Dla mnie już nie żyjesz
14.10 Pogrzebani za domem 5
15.05 Zbrodnia w moim domu
16.00 Szokujące morderstwa: Kalifornia 3 (4) – dok.
17.00 Mistrzowie zbrodni 2 (5)
18.00 Prawda leży pod ziemią 2 (4) – serial dok.
19.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 9 (1)
20.00 Motyw mordercy (11, 12)
21.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (4, 3) – dok.
22.00 28 mil, by zabić (1)
23.00 Ferie, impreza, morderstwo 2 (7) – dok.
23.55 Nastoletnie polskie zabójczynie (4, 3) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 Niezwykłe Stany Prokopa (6-9) – pr. rozr.
10.10 Kobieta na krańcu świata (4-7) – serial dok.
12.30 Ciężarówką przez Stany
14.55 Smakuj świat z Pascalem (7-10)
17.00 Najlepsze drinki z Shay Mitchell (3, 4) – serial dok.
19.00 Ty, ja, Malezja (2/3, 3)
21.05 Bimbrownicy (11, 12)
23.10 Kobieta na krańcu świata (5-7) – serial dok.
0.55 Najlepsze drinki z Shay Mitchell (3, 4) – serial dok.
3.00 Bimbrownicy (11, 12)
5.05 Człowiek kontra jedzenie (21) – mag. kulin.

eprasa.pl c6d1b854fd

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA
13.05 **Tajemnica Enigmy**
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **Zakochaj się w Polsce** (276) – mag.
15.35 **Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych**
16.00 **Zaraz wracam 2** (77) – serial obycz., Polska
16.30 **Barwy szczęścia** (3299) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1127)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Kawałek Polski na Haiti** – reportaż
18.45 **Panorama**
19.20 **Polacy światu**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.

TVP ROZRYWKA
6.10 **Zakochaj się w Polsce** (181) – mag.
6.40 **Gra słów. Krzyżówka** (1086)
7.10 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
8.20 **Familiada** – telet.
8.55 **Va banque** (1030)
9.25 **Koło fortuny** (1973)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Zmiennicy** (15) – serial kom., Pol. 1986
14.20 **Rodzinka.pl** (141) – serial kom., Pol. 2015
14.55 **Program rozrywkowy**
15.15 **The Voice Kids 9** (14)
17.25 **Va banque** (1031) – teleturniej

POLSAT CAFÉ
6.00 **Oszukane** (3, 4) – serial paradokum.
8.00 **Komisarz Mama** (5) – serial krym., Polska
9.00 **Drugie życie sukni ślubnej** (8) – pr. rozr.
9.30 **Top Chef** (5, 6) – reality show
12.30 **Bogaty dom – biedny dom** (113, 114)
14.30 **Kolacja w ciemno** (15, 16) – pr. rozrywk.
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (68) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (268, 269) – reality show, Polska
20.00 **Tajemnicze zaginięcia kobiet** (4, 5) – serial dokum.

TV 4 DVB T2
6.00 **Strażnik Teksasu** (9, 10) – serial sens.
8.00 **Bogaty dom – biedny dom** (101)
8.55 **Policjantki i Policjanci** (410, 411) – serial obycz., Polska
10.55 **Na ratunek 112** (1155, 454) – paradok.
11.55 **Dlaczego ja?** (1559) – serial paradokum.
12.55 **Trudne sprawy** (1061-1063) – paradok.
15.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (515, 516) – reality show, Polska
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1412, 1413) – obycz.
20.00 **Uroczysko** (243) – serial krym., Polska

TTV HD DVB T2
7.20 **Ukryta prawda** (1171) – paradok., Pol.
8.20 **Kartoteka 8** (9)
10.30 **Detektywi** (218, 308)
12.30 **Zakup w ciemno 2** (34) – reality show
13.30 **Zakup w ciemno 7** (32) – reality show
14.30 **Kartoteka 3** (3, 4)
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Idź na całość** (1)
18.05 **Damy i wieśniaczki. PL 7** (10) – fab.-dok.
19.05 **Zakup w ciemno extra** (36)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 7** (35) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra** (35)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD
5.10 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (2) – reality show
5.45 **Damy i wieśniaczki. Litwa** (11, 12) – program rozrywk.
7.45 **Zgłoś remont 9** (3) – program rozrywkowy
8.45 **Gwiazdy lumpeksów** (8) – magazyn
9.50 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (1, 2) – reality show
11.25 **Ugotowani** (1, 2) – program kulinarno-rozrywkowy
13.30 **Kuchenne rewolucje** (4, 5) – program rozrywkowy
15.35 **Jestem z Polski** (5, 4) – serial dok., Pol. 2023

20

OBYCZAJOWY



20.25 U Pana Boga w Królowym Moście (11, 12) – Pol.

W miasteczku zjawia się szpieg z walizką pieniędzy. Marta i Szymon rozmawiają o swoich uczuciach. Kobieta podejmuje decyzję o zakończeniu ich relacji.

22.15 **Rozmowy (nie) wygodne** – pr. publ.
23.00 **Słowo daję!** (8)
23.15 **Panorama**
23.45 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
0.40 **Zaraz wracam 2** (77)
1.10 **Stacja innowacja** (17) – naukowy

TELETURNIEJ



18.00 Koło fortuny (1974)

Uczestnicy programu kręcą kołem, a następnie typują litery, które być może znajdują się w haśle. Ten, kto odgadnie je jako pierwszy, zatrzymuje wygraną.

18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.45 **Makłowicz w podróży** – mag.
20.25 **Postaw na milion**
22.10 **Rodzinka.pl** (27) – serial kom., Pol. 2011
22.50 **Sanatorium miłości 8** (6)
23.50 **Kabaretomaniacy** (20) – pr. rozrywk.

DOKUMENTALNY



22.00 Ambulans (1) – Polska 2025

Widzowie przekonają się, z jakimi wyzwaniami mierzą się pracownicy służby zdrowia. Kamery śledzą codzienne działania dyspozytorów oraz ratowników.

23.00 **Gry małżeńskie** (107) – reality show
0.00 **Love Island. Wyspa miłości** (308, 309) – reality show
2.00 **Gry małżeńskie** (108, 109) – reality show, Polska
4.00 **Zdrady** (16, 17) – serial paradokum.

KRYMINALNY



20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1022)

Dagmara i Michał prowadzą dochodzenie w sprawie zabójstwa Kamila Wilka, operatora dronów. Sąsiadka twierdzi, że podglądał mieszkańców i narażił się dilerowi.

21.30 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (139) – serial krym., Polska
22.40 **Babylon A.D.** – film
FILM s.f., USA/Fr./Wielka Brytania 2008, 125 min
0.45 **Interwencja** – mag.
0.55 **Love Island. Wyspa miłości** (31)

ROZRYWKOWY



22.00 Idź na całość 2 (22)

Uczestnicy mogą wygrać niemal trzy miliony złotych. W każdym odcinku podejmują ryzyko i próbują unikać zonka. Prowadzą Zygmunt Chajzer i Robert Motyka.

23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 24** (10)
0.00 **Nic do zgłoszenia 3** (4) – serial dokum., Pol.
1.00 **Życie na kredycie 8** (15, 16) – reality show
2.10 **Dobra robota 2** (12)
2.55 **Detektywi. Na zlecenie 2** (6, 7) – serial fab.-dokum.
4.05 **Szkoła** (789)

ROZRYWKOWY



17.45 Kuchenne rewolucje (11, 5, 6)

Magda Gessler odwiedza miejscowość Zakręt, gdzie dwaj przyjaciele prowadzą restaurację Sakartvelo. Choć zatrudnili kucharzy prosto z Gruzji, w lokalu jest pusto.

20.50 **Do zobaczenia 2** (4, 8) – mag.
21.50 **Jestem z Polski** (11, 12) – serial dok.
23.45 **Hotel Paradise 12** (35) – reality show
0.45 **40 kontra 20 2** (5, 6)
2.30 **Wiem, co jem** (2-5)
4.15 **EuroPOLKI studentki** (3) – rozr.

TVP HD HD
12.25 **Ojciec Mateusz 31** (401)
13.20 **Komisarz Alex 7** (81)
14.15 **Ranczo 4** (47, 48) – obycz.
16.10 **Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (7) – mag.
16.40 **Operacja zdrowie** (70)
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 19** (249)
19.20 **Ranczo 7** (80) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (207, 208)
21.25 **Ojciec Mateusz 32** (408)
22.20 **Wiek Adaline**
FILM – melodramat, USA/Kanada 2015, 125 min
0.25 **Szybki jak śmierć** – film
FILM sensacyjny, USA/Portoryko 2018, 110 min

TVS HD
12.25 **Muzyczne dzień dobry**
13.30 **Emeryci na tropie**
14.40 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Kino TVS: Film**
FILM **fabularny** – 225 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
0.30 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.

ZOOM TV
9.15 **Bolek i Lolek na wakacjach** (5-7)
9.55 **Reksio** (42, 45, 46) – anim.
10.45 **To leci w sieci** (7, 32) – inf.
11.40 **Pułapki umysłu** – dok.
12.20 **Zoologia ekstremalna** (5)
13.25 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (36)
14.25 **Sensacje XX wieku**
16.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
19.00 **Strażnik Teksasu 6** (18, 19) – serial sensacyjny
21.00 **Hity polskiego kabaretu 7** (10, 9) – rozr.
23.00 **Adam szuka Ewy VIP. Holandia** (2) – pr. rozrywk.
0.05 **Magia nagości. Polska 3**

TLC HD
13.00 **Dr Pryszczylla 3** – dok.
15.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 8** – reality show
16.00 **Historie wielkiej wagi – dalsze losy** – serial dok.
18.00 **Kilogramy zbędnej skóry 3** – serial dok., USA
19.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 5**
20.00 **Skórze na ratunek 8**
21.00 **Twarz od nowa** – dok.
22.00 **Transplantacja: drugie życie** – serial dokum.
23.00 **Klinika koszmarnej stopy** – serial dokum., USA
0.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
1.00 **Skórze na ratunek 8**
2.00 **Twarz od nowa** – dok.

C+ KUCHNIA HD
10.35 **U sąsiadów w kuchni 13**
11.35 **Luksusowa ucieczka 8**
12.35 **Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień**
13.25 **M jak mięso 6** (5, 6) – dok.
14.25 **Zgrillowani** (7) – mag.
14.50 **Nie bój ryby! 2** (5, 6)
15.45 **Tajemnice indyjskich smaków** (5, 6) – serial dok.
16.40 **Jamie: dania na każdą kieszeń** (5, 3) – mag. kulin.
18.30 **Nie bój ryby!** (11, 12)
19.25 **M jak mięso** (4, 5) – dok.
20.15 **Dzień dobry, obiad 2**
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9**
0.45 **David Rocco w zaciszu domowej kuchni** (19, 20)

TVN TURBO HD
12.15 **Naprawy nie do naprawy** (2) – mag.
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Zawodowi handlarze**
19.00 **Naprawy nie do naprawy** (4) – mag.
19.45 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (7) – pr. rozr.
20.15 **Jeździć, obserwować**
21.00 **Wojny samochodowe**
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.20 **Zawodowi handlarze** (7)
23.05 **Duda kontra Szafrański**
23.50 **Z drugiej ręki** (13) – mag.
0.35 **Moto kombat** (9) – mag.

NOWA TV DVB T
9.30 **Całkiem nowe lata miodowe** (1) – kom., Pol.
10.00 **Miodowe lata** (19) – kom.
10.30 **Więzienie** (29-31) – dok.
12.00 **Poirot** (7, 8) – serial krym.
14.00 **Świat według Kiepskich** (558, 559) – serial kom., Pol.
15.00 **Świat według Bundych** (223-228) – serial kom., USA
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (15) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (114-116)
21.00 **Zdrady** (81) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (76, 77, 109) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (73, 74)
3.50 **Wehikuł czasu** (429, 428)
4.00 **Sala operacyjna** (14, 1)

METRO
8.40 **Szpital** (685, 686)
10.40 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (628, 629)
12.40 **Szkoła** (676) – paradok.
13.40 **Przepis na życie 3** (13)
14.40 **Zapukaj do moich drzwi** (127) – telen., Turcja 2020
15.40 **The Floor** (7, 8) – telet.
17.00 **Ciężarówką przez Indonezję** (9) – dok., Pol.
18.00 **Prawo Agaty 3** (6)
19.00 **Kartoteka 9** (5, 6)
21.05 **Kryminalni 4** (13) – krym.
22.10 **Kryminalni** (1) – krym.
23.15 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (1) – krym.
0.10 **The Traitors. UK** (12)
1.35 **Szpital** (681) – paradok.

ANTENA HD DVB T2
10.40 **Co Polak potrafi na drodze?** (12) – pr. rozr.
11.40 **Kabaretowy szał** (14)
12.35 **Winnice miłości** (41)
13.55 **77 TV 4** (15) – pr. rozrywk.
14.55 **Niezwykły dr Pol** (21, 22)
16.55 **77 TV 2** (16) – pr. rozrywk.
17.55 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
18.55 **Morderstwa w Paryżu 9** (4) – serial kryminalny, Fr.
19.58 **Czas na pogodę** – pr. inf.
20.00 **Morderstwa w Paryżu 9** (5) – serial kryminalny, Fr.
21.15 **Detektywi z Bordeaux 5** (11, 12) – krym., Francja/Bel.
23.50 **Polska. Największe tajemnice 2** (1, 2) – rozr.

WP DVB T
9.20 **Tlit** (1462) – pr. publicyst.
10.00 **11 września: Kontrolerzy nieba** – dok.
11.00 **Mityczne bestie** (8) – dok.
12.00 **Wariaci za kierownicą 3**
13.00 **Makłowicz w podróży**
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5** (11, 5, 6)
17.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach** (3)
19.00 **Strażacy z sąsiedztwa 2**
20.00 **Policjanci z sąsiedztwa 5** (24) – dok.
21.00 **Policjanci w akcji** (8)
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 8**
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 5**
0.00 **Kabaret na żądanie** (17)
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 12**

C+ DOMO HD
11.55 **Mały metraż w wielkim stylu 2** (1, 2)
12.50 **Gardeners' World 14**
14.00 **Cudotwórcy 7** (6) – mag.
15.00 **Wakacyjne domy na wynajem** (13) – dok.
15.55 **Meblokreacje 4** (8, 9)
16.50 **Gardeners' World 14** (21)
18.00 **Ucieczka na wieś 25** (12)
19.00 **Wielkie projekty: Australia 10** (6) – dok.
20.00 **Daleko od miasta 13**
21.00 **Cudotwórcy 7** (7) – mag.
22.00 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 9** (7)
22.30 **Przekopiemy Ci ogródek** (7) – serial dok.
22.55 **Daleko od miasta 13** (9)

HGTV HD
12.00 **Zarobić na remoncie 10**
13.00 **Zbudujemy fajny dom 2**
13.55 **House Hunters – Poszukiwacze domów 6** (10) – pr. rozr.
14.30 **House Hunters – Poszukiwacze domów 7** (1) – pr. rozrywk.
15.05 **Mieszkanie na miarę 2**
17.00 **Polowanie na ogród 2**
18.10 **Zgłoś remont 11** (5) – rozr.
19.05 **Weekendowa metamorfoza** (7) – pr. rozr.
20.05 **Dorota inspiruje 2** (2)
21.00 **Dorota was urządzi!**
22.30 **House Hunters – Poszukiwacze domów 8** (1-4) – pr. rozr.

eprasa.pl c6d1b854fd
P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (240) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (825, 826) – serial paradokum., Pol. 2023
8.30 **Sekrety rodziny** (231-233) – serial paradokum., Pol. 2021
11.30 **Przyjaciółki** (301) – serial obycz., Polska
12.30 **Dlaczego ja?** (1428, 1429) – serial paradokum.
14.30 **Świat według Kiepskich** (271-275) – serial kom., Pol. 2007
17.00 **48h. Zaginieni** (255, 256) – serial kryminalny, Pol. 2024
19.00 **Gliniarze** (1118) – serial paradokum.

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.45 **SuperLudzie Extra** (56) – magazyn
6.55 **Na ratunek 112** (611, 612) – paradok.
7.55 **Doktor Martin** (35, 36) – serial obycz.
10.00 **Wydarzenia**
10.30 **SuperLudzie 2** (17, 18) – serial dok.
11.30 **Świat według Kiepskich** (371-374) – serial kom., Pol. 2011
13.30 **Bitwa o palety** (2)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4** (31)
15.55 **Top Chef** (2)
17.30 **Świat według Kiepskich** (461-463, 548, 549)
20.00 **Złomiarze** (15) – dok.

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (173, 174) – serial dok., Pol. 2024
6.55 **Policjantki i Policjanci** (608, 609) – serial obycz., Polska
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (151, 152) – serial sens., Niemcy
11.00 **48h. Zaginieni** (198-200) – serial kryminalny, Pol. 2023
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1148) – serial obycz., Polska
15.00 **Kobra – oddział specjalny** (153, 154) – serial sens., Niemcy
17.05 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (93) – serial sensacyjny
18.00 **Strażnik Teksasu** (11, 12) – serial sens.

BBC FIRST HD

6.00 **Zagadki doktora Blake'a 2** (3) – krym.
6.55 **My Life is Murder** (8, 9) – serial krym.
8.35 **Lewis 7** (1) – krym.
9.35 **Ojciec Brown 9** (3) – serial kryminalny
10.35 **Śmierć pod palmami 7** (5) – krym.
11.45 **Zagadki doktora Blake'a 2** (3) – krym.
12.55 **Koroner 2** (5, 6) – serial kryminalny
14.55 **Ojciec Brown 3** (7)
15.55 **Lewis 7** (1) – krym.
16.55 **My Life is Murder** (9) – serial kryminalny
17.50 **Morderstwa w Midsomer 9** (15, 16) – serial krym.
19.50 **Śmierć pod palmami 7** (6) – krym.

TVP ABC DVB T2

9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Zagadki zwierzogromadki** (6) – mag. dla dzieci
10.20 **Bolek i Lolek** (4, 5)
10.45 **Reksio** (53, 54)
11.05 **Małe i duże przygody Miffy 2**
11.20 **Świnka Peppa**
11.35 **Stacyjkowo**
11.55 **Strażak Sam** (21, 22)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (14)
13.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (81) – mag.
13.20 **Pszczółka Maja**
13.50 **Lupin wśród bajek**
14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham** (13, 14)
14.30 **Świnka Peppa 8**
14.45 **Topo Gigio** (15, 16)

TVN 24 HD

8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach**
20.00 **Kropka nad i** – publ.
20.30 **Czarno na białym**

KRYMINALNY



20.00 Ślad (21) – Polska 2018-2019

W czasie włamania ginie syn Adama Kisielewskiego. Sposób działania przestępców przypomina metody szajki okradającej bogaczy.

21.00 Gliniarze (1050) – serial paradokum.
22.00 Tajemnicze zaginięcia kobiet (1)
23.00 Świat według Kiepskich (277, 278)
0.00 Ślad (105) – krym., Pol.
1.00 Zdrady II (33)
2.00 Wydarzenia
2.40 Ewa gotuje (466, 467)
3.40 Atleci – mag.

PRZYGODOWY



21.00 Uncharted – USA/ FILM Hiszp. 2022, 140 min

Nowy Jork. Poszukiwacz skarbów Victor proponuje barmanowi Nathanowi udział w wyprawie. Jej celem jest odnalezienie zaginionego złota Ferdynanda Magellana.

23.20 Azyl – thriller, USA FILM 2002, reż. David Fincher, wyk. Jodie Foster, 145 min
1.45 Świat według Kiepskich (79, 125, 342, 343)
3.55 Nasz nowy dom (233, 234) – reality show, Polska 2021

SENSACYJNY



20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (3-5)

Sam i Kilbride tropią handlarza bronią odpowiedzialnego za zabójstwo agentów ATF. Śledztwo prowadzi do pułkownika podejrzanego o dostarczanie broni bojówkom paramilitarnym.

22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (649, 650) – krym., Pol.
1.00 Kości (47, 48) – krym.
3.00 Septagon (13, 14)
5.10 Nona i jej córki (7)
5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

KRYMINALNY



21.00 My Life is Murder 3 (5)

Alexa Crowe zajmuje się dochodzeniem dotyczącym śmierci mężczyzny, który zginął, pechowo spadając z dachu w trakcie wieszania lampek świątecznych.

22.00 Milczący świadek 28 (5, 6)
0.10 Koroner 2 (5) – krym.
1.10 Śmierć pod palmami 7 (6) – krym.
2.20 Morderstwa w Midsomer 8 (15, 16) – serial krym.
4.10 Wyjęci spod prawa 2 (2)

MAGAZYN



15.15 Al-chemik (119)

Al wyznaje, że planuje powrót do swojego wymiaru. Niepokoi tym całe królestwo, ale ma ważny powód. Razem z Marcelem postanawia przeprowadzić doświadczenie na kukurydzach.

15.35 Księga Ksiąg 5 (60)
16.05 Oli i Luna (77, 78)
16.35 Ricky Zoom (67, 68)
17.05 Super Wings (39, 40)
17.30 Piotruś Królik (8, 9)
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (10)
18.30 Luke, podróżnik w czasie (15, 16)
19.00 Dolina Muminków

MAGAZYN



21.00 Polska i świat

Program Marty Kuligowskiej, który podsumowuje wydarzenia, budzące szczególne zainteresowanie wśród obywateli naszego kraju.

22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach
1.20 Kropka nad i – publ.
1.50 Tak jest – pr. publ.
2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.00 Akademia ogrodnika – mag.
3.02 Fakty po Faktach
3.30 Kropka nad i – publ.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Niezwykłe pociągi** (11, 12) – serial dok., Kan.
8.00 **Dorwać tuńczyka** (11) – serial dokumentalny, USA
9.05 **Kołowrotek** (216-219)
11.05 **Budowlańcy** (26-28)
12.35 **Hardkorowy lombard** (68-70) – serial dokum., USA
14.00 **Polacy za granicą** (49, 50)
16.00 **Złomiarze** (29, 30) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii** (136-139) – serial dokum.
20.00 **Zawód glina** (3) – dok.
21.00 **Złomiarze** (52) – dok., Pol.
22.05 **Więzienie** (221) – dok., Pol.
22.35 **Łowca pedofilów** (241) – serial dokumentalny, Pol.
23.05 **Więzienie** (182-195) – dok.

FOOD NETWORK HD

8.20 **Dziwaczne potrawy** (6)
9.20 **Symon gotuje w ogrodzie** (13, 14, 1, 2)
11.30 **Sztuka mięsa** (10-12)
13.15 **Posiekani** (11)
14.15 **24/24** (1) – maraton kulin.
16.15 **Makłowicz w Polsce**
18.00 **Kuchenne rewolucje** (10)
19.00 **Najlepszy cukiernik Ameryki** (6) – reality show
20.00 **Starcie na grille** – mag.
21.00 **Ogniem i patelnią** (9)
22.05 **Dziwaczne potrawy** (4)
23.00 **Akcja: Restauracja!** (6)
0.00 **Człowiek kontra jedzenie** (6-8) – mag. kulin.
1.30 **Pyszne miejscówki** (7, 8)
3.35 **Apetyt na miłość** (4, 5)

POLSAT RODZINA HD

9.00 **Gwiazdy lombardu**
10.55 **Bogaty dom – biedny dom** (104, 105)
12.50 **Rodzina zastępcza** (292, 293) – kom., Pol. 2008
14.50 **Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego** (4, 1)
17.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (29-32)
19.00 **Rodzina zastępcza** (256)
20.00 **Miodowe lata** (3, 4, 47)
21.55 **Nasz nowy dom**
23.55 **Najpotężniejsze** (5, 6)
2.00 **Ewa gotuje** (451, 452)
3.00 **SuperLudzie** (5, 6) – dok.
4.00 **Kołowrotek** (140, 141)
5.05 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (207, 208)

BBC LIFESTYLE HD

11.55 **Wielkie nowozelandzkie wypieki 2** (2) – pr. rozrywk.
13.15 **Bajecznie bogaci agenci**
14.30 **Wielkie amerykańskie wypieki 5** (5) – pr. rozrywk.
15.35 **Zapraszam do stołu 22**
17.40 **Domy gwiazd z Abbey Clancy** (1) – pr. rozrywk.
18.35 **Mistrzowie szycia 8** (6)
19.45 **Wielkie nowozelandzkie wypieki 2** (3) – pr. rozrywk.
21.00 **Wielkie amerykańskie wypieki 5** (6) – pr. rozrywk.
22.00 **Sarah Beeny: moja walka z rakiem piersi** (1) – film dok., Wielka Brytania
23.00 **Wstydliwe choroby 6** (3)
0.05 **Ratunek dla skóry 4** (6)

NICK JR. HD

15.35 **Świnka Peppa 3** (12)
15.40 **Świnka Peppa 4** (4)
15.45 **Świnka Peppa 3** (13-16)
16.10 **Blaze i Megamaszyny 7**
16.40 **Psi Patrol 3** (5) – anim.
17.10 **Rubble i jego ekipa** (3)
17.30 **Pan Krokodyl** (11) – anim.
18.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (6) – serial anim.
18.25 **Tim Rex wśród gwiazd**
18.55 **Dora 3** (7) – serial anim.
19.25 **Przygody Misia Paddingtona** (23, 15)
20.00 **Świnka Peppa 8** (39-43)
20.30 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (5) – anim., Fr.
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (20-22) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.10 **Więcej „Wydarzeń"** – inf.
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2

12.50 **Przepis dnia** (1) – mag.
13.00 **Na dobre i na złe** (548)
13.55 **Najwspanialsze ikony natury** (4) – serial dokum.
15.00 **Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (8) – mag.
15.30 **Ojciec Mateusz 24** (312, 313) – krym., Pol. 2020
17.30 **Niebezpieczne drogi** (10)
18.30 **Gabi Drzewiecka zaprasza** – talk-show
19.30 **Miłość i nadzieja** (231)
20.30 **Wichrowe wzgórze** (212)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (219) – obycz.
22.30 **Miś** – komedia, Polska FILM 1981, 130 min
0.40 **Kocham Cię, Polsko!** (7)

E! ENTERTAINMENT HD

8.00 **Plastyczna fuszerka**
9.50 **Z kamerą u Kardashianów** (13, 14)
11.40 **Tyler Henry – medium z Hollywood** – pr. rozrywk.
13.30 **Plastyczna fuszerka**
15.20 **Z kamerą u Kardashianów** (1, 2)
17.10 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (19) – pr. rozr.
19.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
19.30 **Plastyczna fuszerka** (15, 16) – serial dok., USA
21.30 **Z kamerą u Kardashianów** (14, 15)
23.30 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (21) – pr. rozr.

TV TRWAM DVB T

16.30 **Poznań bez serca**
17.00 **Po stronie prawdy**
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Regina Coeli**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.20 **Odnaleźć siebie** (23)
19.30 **Bóg z nami** – film anim.
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Przetrwaliśmy**
22.30 **Weiss** – film dokumentalny

BBC BRIT HD

10.25 **Warsztat Hammonda 4**
11.25 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 5** (5) – serial dok.
12.35 **Top Gear 2** (5) – mag.
13.40 **Warsztat Hammonda 4**
14.35 **Cuda inżynierii 2** (7)
15.40 **Najsłabsze ogniwo 3** (11)
16.40 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 5** (5) – serial dok.
17.50 **Top Gear 2** (6) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii 2** (7)
19.55 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 5** (6) – serial dok.
21.00 **Katar: państwo strachu**
22.00 **Afganistan: kraj nie dla kobiet** – dok., Wlk. Bryt.
23.05 **Top Gear 2** (6) – mag.
0.10 **Najsłabsze ogniwo 3** (10)

MINI MINI+ HD

15.10 **Baranek Shaun** (2-4)
15.36 **Jeżyk Happy** (17, 18)
15.54 **Mia i Koduś** (13) – anim.
16.05 **Mega Ekspres** (29, 30)
16.30 **Marta mówi** (69) – anim.
17.00 **Strażak Sam 14** (7, 8)
17.25 **Staś i fajna Babcia** (5, 6)
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.56 **Smerfy** (21) – serial anim.
18.25 **Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia**
18.50 **Baczne oczka** (12, 13)
19.05 **Kicia Kocia** (10, 11)
19.25 **Wierszyki domowe** (11)
19.36 **Jeżyk Happy** (17, 18)
19.52 **Basia 2** (3) – serial anim.
20.05 **Dolina Muminków 4** (13)
20.35 **Dolina Muminków 3** (1)

TVP 3 DVB T2

12.30 **Górna półka smaku**
13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** – talk-show
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Całkiem niezła historia**
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (140) – serial obycz., Turcja 2022

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl c6d1b854fd

Warto zobaczyć

12.40 CINEMAX
Jak zostałam perliczką
KOMEDIODRAMAT Shula natrafia na zwłoki przy drodze. Staje się to początkiem łańcucha absurdalnych wydarzeń. *Reż.: Rungano Nyoni, A: Susan Chardy, Roy Chisha, Blessings Bhamjee Wlk. Bryt./USA 2024* **100 min ▶ do godz. 14.20**

14.35 TVP KULTURA
Klucznik
SPOŁECZNY Rok 1945, czas reformy rolnej. W majątku hrabiego stary klucznik nadal pełni swoją funkcję. Obaj udają, że nic się nie zmieniło. *Reż.: Wojciech Marczewski, A: Henryk Machalica, Tadeusz Łomnicki Polska 1979* **95 min ▶ do godz. 16.10**

16.10 ALE KINO+
Strefa interesów
HISTORYCZNY Rodzina Hössów mieszka w zadbanym domu. Żyje spokojnie, ignorując to, co się dzieje w pobliskim obozie koncentracyjnym. *Reż.: Jonathan Glazer, A: Christian Friedel, Sandra Hüller, Luis Noah Witte USA/Wlk. Bryt. 2023* **130 min ▶ do godz. 18.20**

16.45 TVN FABUŁA
Córka prezydenta
KOMEDIA ROMANTYCZNA Mieszkająca w Białym Domu Anna tęskni za zwyczajnym życiem. Podczas podróży po Europie ucieka ochroniarzom. *Reż.: Andy Cadiff, A: Mandy Moore, Mark Harmon, Matthew Goode USA/Wlk. Bryt. 2004* **135 min ▶ do godz. 19.00**

18.00 PARAMOUNT NETWORK
Choć goni nas czas
KOMEDIODRAMAT Chory miliarder i poznany w szpitalu mechanik chcą dobrze wykorzystać czas, który im pozostał. *Reż.: Rob Reiner, A: Jack Nicholson, Morgan Freeman USA 2007* **120 min ▶ do godz. 20.00**

18.35 FILMBOX PREMIUM
Talea
OBYCZAJOWY Rodzina zastępcza Jaśminy niebawem jedzie na wakacje. Dziewczyna chce spędzić ten czas ze swoją prawdziwą mamą. *Reż.: Katharina Mückstein, A: Lili Epply, Eva-Maria Gintsberg, Andreas Patton Austria 2013* **85 min ▶ do godz. 20.00**

20.00 HBO
Boska Sarah Bernhardt
BIOGRAFICZNY Francuska aktorka ma status gwiazdy. Podziw budzą jej talent i ekstrawagancki styl życia. *Reż.: Guillaume Nicloux, A: Sandrine Kiberlain, Laurent Lafitte, Amira Casar Francja/Belgia 2024* **95 min ▶ do godz. 21.35**

21.00 C+ PREMIUM
Bałkańska vendetta 2
SENSACYJNY Były szpieg ukrywa się z córką na włoskiej prowincji. Odnajdują ich tam szukający zemsty za śmierć brata Vlad i jego ludzie. *Reż.: Valeri Milev, A: Jean-Claude Van Damme, Jacqueline Fernandez USA/Włochy 2024* **85 min ▶ do godz. 22.25**

→ filmowe hity


Debbie kompletuje ekipę. Każda z jej członkiń jest mistrzynią w swoim fachu.





22.40 TVN
Ocean's 8
KOMEDIA KRYMINALNA **Oszustka tworzy kobiecy zespół, który ma dokonać spektakularnej kradzieży.**

HIT DNIA Młodsza siostra osławionego Danny'ego Oceana, złodziejka Debbie, po kilku latach układania misternego planu kradzieży jest gotowa zrealizować największy skok w życiu. Pragnie zdobyć naszyjnik o wartości 150 milionów dolarów. Do jej ekipy dołączają: była wspólniczka Lou Miller, sprytna oszustka uliczna Constance, jubilerka Amita, paserka Tammy, hakerka Nine Ball oraz projektantka mody Rose. Do spektakularnej akcji ma dojść podczas gali, na której będzie obecna aktorka Daphne Kluger. To właśnie ona na uroczystości nosić będzie drogocenną biżuterię. Panie nie mogą sobie pozwolić na najmniejszy błąd. Muszą wykazać się opanowaniem, bo kradzież ma zostać dokonana na oczach tłumów. Nieoczekiwanie okazuje się, że ich misterny plan wymaga wprowadzenia pewnej korekty. HD **130 min ▶ do godz. 0.50**

USA 2018 **Reż.:** Gary Ross **Wyst.:** Sandra Bullock, Cate Blanchett, Anne Hathaway, Helena Bonham Carter, Rihanna



20.00 KINO TV
Jeden gniewny człowiek
THRILLER Los Angeles. H (Jason Statham) rozpoczyna pracę w firmie zajmującej się przewozem cennych ładunków. Musi wytropić weteranów z Afganistanu, którzy odpowiadają za napady na konwoje.

Reż.: Guy Ritchie Wyst.: Holt McCallany
USA 2021 HD **160 min ▶ do godz. 22.40**



20.00 STOPKLATKA
Seksmisja
KOMEDIA SF Dwaj śmiałkowie, Maks (Jerzy Stuhr) i Albert, budzą się z hibernacji po wojnie nuklearnej. Jako ostatni mężczyźni na świecie mają się poddać dyktaturze kobiet. Widmo zmiany płci zmusza ich do działania.

Reż.: Juliusz Machulski Wyst.: Grażyna Trela
Polska 1983 HD **155 min ▶ do godz. 22.35**



20.10 ALE KINO+
Perfect Days
OBYCZAJOWY Hirayama (Kôji Yakusho) nie korzysta z internetu, nie ogląda telewizji i nie czyta gazet. Wszystkie jego dni wyglądają tak samo. Pewnego dnia odwiedza go siostrzenica, która uciekła z domu. Szuka azylu.

Reż.: Wim Wenders Wyst.: Long Mizuma
Japonia 2023 HD **145 min ▶ do godz. 22.35**



22.20 KINO POLSKA
Skrzydlate świnie
KOMEDIODRAMAT Oskar (Paweł Małaszyński) jest zagorzałym kibicem drużyny piłkarskiej Czarni Grodzisk. Brak perspektyw sprawia, że zgadza się podjąć pracę dla lokalnego potentata. Zdradza barwy klubu i kolegów.

Reż.: Anna Kazejak Wyst.: Olga Bołądź
Polska 2010 **140 min ▶ do godz. 0.40**



22.30 TVP KOBIETA
Miłość jak miód
KOMEDIA ROMANTYCZNA Majkę i Agatę (Edyta Olszówka) dzieli pozornie wszystko. Przyjaciółki wpadają na pomysł, aby na jakiś czas zamienić się rolami. Zyskują szansę na otwarcie nowego rozdziału w życiu.

Reż.: Maciej Migas Wyst.: Bartosz Opania
Polska 2024 **115 min ▶ do godz. 0.25**



22.40 TV 4
Purpurowe rzeki 2: Aniołowie Apokalipsy
THRILLER Lotaryngia. Zakonnicy dostrzegają krew wypływającą ze ściany klasztoru. Komisarz Pierre Niemans (Jean Reno) dokonuje makabrycznego odkrycia.

Reż.: Olivier Dahan Wyst.: Christopher Lee
Francja 2004 HD **125 min ▶ do godz. 0.45**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
archiwum: 641985461

→ filmowe hi



Bliscy Ani i Tomasza poznają się tuż przed ich ślubem. Nie przypadają sobie do gustu.

20.00 TV PULS

Planeta singli 3

KOMEDIA ROMANTYCZNA Zderzenie rodzin z różnych światów wikła parę w wir zabawnych zdarzeń.

HIT DNIA

Tomasz udowodnił Ani, że dorósł do tego, by ułożyć sobie życie. Para wybiera się w rodzinne strony celebryty, by wziąć ślub. Polska prowincja sprawia wrażenie innego świata, a matka mężczyzny, Jadwiga, i jego bracia przywodzą na myśl włoską familię. Sytuacji nie poprawia matka Ani, która przybyła na wesele w towarzystwie młodszego od siebie partnera, co razi Jadwigę, która inaczej wyobrażała sobie teściową syna. Dodatkowym punktem zapalnym okazuje się niezapowiedziana wizyta ojca Tomka... HD 125 min ▶ do godz. 22.05

Polska 2019 **Reż.:** Sam Akina, Michał Chaciński **Wyst.:** Agnieszka Więdłocha, Maciej Stuhr, Danuta Stenka

→ sport



20.50 POLSAT SPORT PREMIUM

Liga Europy

PIŁKA NOŻNA LIVE

W rywalizacji o prawo występu w finale w Stambule pozostały cztery drużyny. W tym gronie może znaleźć się Aston Villa, o ile wyeliminuje Bolognę FC. Zespół Matty'ego Casha fazę ligową ukończył na drugim miejscu, a w 1/8 finału ograł Lille. HD 130 min ▶ do godz. 23.00



20.50 POLSAT SPORT EXTRA

Liga Konferencji

PIŁKA NOŻNA LIVE

Szachtar Donieck przegrał w fazie ligowej z Legią 1:2, ale potem zakończył pucharową przygodę Lecha Poznań. Jeśli pokona AZ, w półfinale zagra z Crystal Palace lub Fiorentiną. HD 130 min ▶ do godz. 23.00

→ rozrywka



16.55 TV 4

Łowcy skarbów. Kto da więcej?

REALITY SHOW Maria przywiezie lalkę z Fabryki Celuloidowych Zabawek w Kaliszu. Zabawka była w jej rodzinie trzy pokolenia. Eugeniusz ma dwa srebrne zegarki z XIX w., a Rafał maszynę do pisania firmy Remington z lat 30. XX w. HD 65 min ▶ do godz. 18.00



21.30 POLSAT

Nasz nowy dom

REALITY SHOW Pani Paulina, jej córka Aneta i dwie wnuczki mieszkają w drewnianym domu bez kanalizacji. Codzienność kobiet to noszenie wody i palenie w piecu. Obie pragną zapewnić dziewczynkom lepsze warunki życia. HD 85 min ▶ do godz. 22.55



21.00 TVN 7

Grunt to rodzinka

KOMEDIA SENSACYJNA

Detektyw Palmer ma odnaleźć Leoniego (Jean Reno), który wygrał na loterii dużą kwotę. Mieszkający na Korsyce szczęściarz to przywódca separatystów. Mimo ryzyka Palmer chce dokończyć misję.

Reż.: Alain Berbérian Wyst.: Christian Clavier Francja 2004 HD 120 min ▶ do godz. 23.00



22.05 TV PULS

Ślub doskonały

KOMEDIA ROMANTYCZNA

Po wieczorze kawalerskim pan młody (Adam Woronowicz) budzi się w hotelowym apartamencie u boku nieznajomej. Desperacko próbuje zataić incydent, co prowadzi do kolejnych kłamstw.

Reż.: Nick Moran Wyst.: Ewa Kasprzyk Polska 2023 HD 115 min ▶ do godz. 0.00



21.00 EUROSPORT 2

Cadillac Championship

GOLF LIVE Areną pierwszej edycji zawodów są pola Trump National Doral w Miami. Golfiści rywalizują o nagrody z puli 20 milionów dolarów. Start w imprezie zapowiedzieli m.in. Scottie Scheffler i Jordan Spieth. HD 240 min ▶ do godz. 1.00



21.30 TVN

Kuchenne rewolucje

REALITY SHOW Trzech przyjaciół prowadzi Bistro Brejk w Poznaniu. Okazało się, że talent kulinarny to za mało, by przyciągnąć gości, a restauracja wpada w długi. Lokal spróbuje ocalić Magda Gessler. HD 70 min ▶ do godz. 22.40



22.55 POLSAT

Miasto aniołów

MELODRAMAT Los Angeles. Seth (Nicolas Cage), anioł czuwający nad mieszkańcami, opiekuje się lekarką (Meg Ryan), która cierpi po śmierci pacjenta. Obdarza ją uczuciem. By poznać smak miłości, staje się śmiertelnikiem.

Reż.: Brad Silberling Wyst.: Dennis Franz USA/Niem. 1998 HD 150 min ▶ do godz. 1.25



23.00 TVN 7

Larry Crowne: Uśmiech losu

KOMEDIA ROMANTYCZNA

Rozwiedziony Larry (Tom Hanks) po latach pracy zostaje zwolniony. By zwiększyć szanse na znalezienie nowej posady, idzie do koledżu. Zaprzyjaźnia się z wykładowczynią.

Reż.: Tom Hanks Wyst.: Julia Roberts USA 2011 HD 135 min ▶ do godz. 1.15



2.00 TVP SPORT

NBA

KOSZYKÓWKA LIVE Trwa pierwsza runda play-offów. W sezonie 2024/25 San Antonio Spurs byli jedną z najgorszych drużyn w lidze. W trwającej kampanii przeszli metamorfozę. Lepszy bilans od nich miała tylko Oklahoma City Thunder. HD 160 min ▶ do godz. 4.40

→ dokument



21.00 WP

Strażacy z sąsiedztwa 2

REPORTAŻ Kamery śledzą m.in. ratowników z Krakowa. Muszą oni dostać się do mieszkania, którego lokatorka nie daje znaku życia. Inna interwencja dotyczy zalanej kamienicy. HD 60 min ▶ do godz. 22.00

eprasa.pl c6d1b854fd

TVP 1 HD DVB T2

5.10 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.30 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.50 **Reporterzy** – mag. reporterów
6.00 **Oko na świat** – magazyn
6.25 **Akacjowa 38** (847)
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Dobre historie** – magazyn
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.25 **Zaraz wracam 2** (120)
9.05 **Ranczo 2** (17) – obycz., Pol. 2007
10.05 **Komisarz Alex 2** (26)
11.00 **Ojciec Mateusz 10** (130)
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Dzika Argentyna** (3-ost.) – film dokumentalny, Niemcy 2023
14.00 **Złoty chłopak** (280)
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.15 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1133)
16.05 **Dziedzictwo** (905)
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
17.55 **Klan** (4706) – telenowela, TVP VOD Polska 2026
18.20 **Zaraz wracam 2** (121) – serial TVP VOD obyczajowy, Polska 2025
18.55 **Akacjowa 38** (858)
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**
20.30 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (23) – teleturniej
21.00 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (23) – teleturniej

TVP 2 HD DVB T2

4.30 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2022
5.30 **M jak miłość** (1746) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.20 **Operacja zdrowie** (78) – magazyn medyczny
6.55 **Barwy szczęścia** (3369) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.40 **Dzień z życia artysty** (9): Adam Nowak – talk-show
12.15 **Którędy po sztukę** – magazyn kulturalny
12.30 **Koło fortuny** (2061) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (83) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1063) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (891): Druga twarz – serial fab.-dokum., Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (381) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 **Koło fortuny** (2062) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (84) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Beyza nie przyjmuje wsparcia Cihana w sprawie dziecka i daje mu do zrozumienia, że poradzi sobie sama. Hancer dokonuje niepokojącego odkrycia.
18.15 **Va banque** (1064) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3369) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 2** (2) – magazyn poradnikowy

POLSAT HD DVB T2

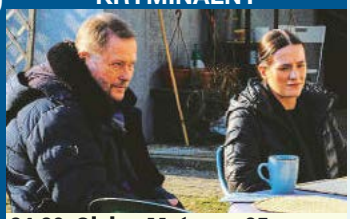
4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.30 **Malanowski i partnerzy** (246, 247): Przyjaciółka na dobre i złe; Kobieta w czarnych okularach – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
9.30 **Trudne sprawy** (1052, 1053) – paradok., Polska 2021
11.35 **Gliniarze** (748-750) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 **Dlaczego ja?** (1558) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 **Wydarzenia, pogoda**
16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
16.30 **Na ratunek 112** (1155) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 **Gliniarze** (1195) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Uciekający nastolatek gubi plecak z narkotykami. Adam i Olga ustalają jego tożsamość i odnajdują jego kryjówkę w pustostanie. Dowiadują się, że jego kolegę dopadli gangsterzy. Usiłują go ocalić.
18.00 **Pierwsza miłość** (4207) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej
20.30 **Farma** (204) – reality show
Przed obrządkiem farmerzy skonfrontują się ze swoimi wcześniejszymi deklaracjami. Odczytanie listu pożegnalnego podsyci emocje.

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1623) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Kuchenne rewolucje** (7): Turek – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (23) – magazyn kulinarny
11.25 **Kuchenne rewolucje** (11, 4): Porto di mare, Trzebinia; Wrocław – Margaret – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1748, 1584, 1675) – paradok., Polska
Kacper i Patrycja pomagają kuzynce kobiety, Klaudii, po awanturze, którą rzekomo wywołał jej chłopak. Gdy policja interweniuje, wzajemnie zarzucają sobie agresywne zachowanie.
16.50 **Szpital św. Anny** (118) – serial player obyczajowy, Polska 2026
Mirek przyjmuje 25-latkę po upadku z wysokości. Kobieta jest w stanie krytycznym. Łukasz przedstawia Zycie plan ratowania oddziału onkologii.
17.55 **Detektywi** (312) – serial player fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Anna i Maciej badają sprawę uprowadzenia panny młodej. Wkrótce porywacz kontaktuje się z rodziną – żąda okupu. Trop prowadzi śledczych do brata druhny, który ma długi.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4204) – serial player obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor** (7) – teleturniej

20

KRYMINALNY



21.20 Ojciec Mateusz 35 (447): TVP VOD Obiekt – Polska 2026

Dwaj nastolatkowie poszukują meteorytu, który rzekomo spadł w rejonie Sandomierza. Następnego dnia nie pojawiają się w szkole. Policjanci przesłuchują mieszkańców i odkrywają ślady opon na polu. Do poszukiwań dołączają Mateusz i Amanda. Uwagę księdza przyciąga nietypowe zachowanie właściciela pobliskiej ziemi.

22.20 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
23.20 **Książę William. Życie w fotografiach** – film dokumentalny, Wielka Brytania 2025
0.20 **Powrót** (1) – serial komediowy, Polska 2022, wyk. Bartłomiej Topa, Magdalena Walach
1.25 **System** – dramat kryminalny, FILM USA/Wielka Brytania/Czechy 2015, reż. Daniel Espinosa, wyk. Tom Hardy, Noomi Rapace, Gary Oldman, Joel Kinnaman, 145 min
3.50 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
4.45 **Notacje** – cykl dokumentalny, Polska 2025

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3370) TVP VOD – Polska 2026

Lucyna przeprasza Asię za zaproszenie Daniela na wigilię, lecz napięcie między nimi nie znika. Kobieta znów ściera się z Emilem. Nie zgadza się na kupienie jego ojcu broni na święta. Kornel proponuje Sokalskiemu stałą współpracę.

20.40 **Tak to leciało!** (78) – teleturniej muzyczny
21.40 **Niepewne sytuacje 3** (7) – program rozrywkowy
22.15 **Syn 2** (17, 18) – serial obyczajowy, USA 2019
W 1916 roku cała rodzina usiłuje odnaleźć Marię. Jeannie poznaje wstydliwy sekret swoich bliskich.
23.55 **Rodzinka.pl** (309): Babie Doły – serial komediowy, Polska 2026
0.30 **Fucking Bornholm** FILM – komediodramat, Polska 2022, reż. Anna Kazejak, wyk. Agnieszka Grochowska, Maciej Stuhr, Jaśmina Polak, Grzegorz Damięcki, 110 min
2.20 **Akacjowa 38** – telenowela, Hiszpania 2015
4.05 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2026

REALITY SHOW



21.30 Nasz nowy dom (368) polsat go – Polska 2026

Pani Paulina, jej córka i wnuczki mieszkają w starym domu bez kanalizacji. Ich codzienność to skromne warunki, noszenie wody i palenie w piecu. Ekipie remontowej pracę utrudni mróz. Elżbieta Romanowska zrobi wszystko, by spełnić jeszcze jedno marzenie rodziny.

22.55 **Miasto aniołów** FILM – melodramat, USA/Niemcy 1998, reż. Brad Silberling, wyk. Nicolas Cage, Meg Ryan, Andre Braugher, Dennis Franz, 150 min
Los Angeles. Seth, anioł czuwający nad losem mieszkańców metropolii, opiekuje się doktor Maggie Rice, która cierpi po śmierci pacjenta. Z czasem obdarza lekarkę uczuciem. By poznać smak miłości, postanawia stać się zwykłym śmiertelnikiem.
1.25 **Sortownia** (8-ost.) – serial psychologiczny, Polska 2023
2.30 **Zostań, jeśli kochasz** FILM – melodramat, USA 2014, reż. R.J. Cutler, wyk. Chloë Grace Moretz, Mireille Enos, Jamie Blackley, Joshua Leonard, 140 min

ROZRYWKOWY



21.30 Kuchenne rewolucje (8)

Trzech przyjaciół i kucharzy wraz z rodzinami spełniło marzenie o własnej restauracji, otwierając Bistro Brejk w Poznaniu. Szybko przekonali się jednak, że talent kulinarny to za mało, by przyciągnąć gości. Problemy finansowe zaczynają ich przerastać. Gdy widmo zamknięcia lokalu staje się realne, żona jednego z właścicieli prosi o pomoc Magdę Gessler.

22.40 **Ocean's 8** – komedia kryminalna, FILM USA 2018, reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bullock, Cate Blanchett, Anne Hathaway, Rihanna, Helena Bonham Carter, 130 min HIT DNIA
0.50 **Skok na głęboką wodę** (8) – program rozrywkowy
1.55 **Szpital św. Anny** (79) – serial obyczajowy, Polska 2026
2.45 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (11, 12) – serial kryminalny, USA/Kanada 2011
4.45 **Jak to jest zrobione?** (3) – serial dokumentalny, Kanada 2013-2014
5.15 **Kto was tak urządził?** – magazyn

eprasa.pl c6d1b854fd
P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (4) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (613-615) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.45 **Ukryta prawda** (1286, 1198, 1199) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (948-950): Na śmierć; Karuzela; Kuratorka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
14.00 **Detektywi** (71): Tajemnica rodzinna – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 **Szpital św. Anny** (109) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (613, 614): Czarny rynek; Niechciana córka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
Pochodzący z Kazachstanu Asłan jest oskarżony o próbę zabójstwa narzeczonej. Gdy dowiedziała się, że ma on w ojczyźnie żonę, kazała mu się wyprowadzić.
18.00 **Sekrety życia** (9) – serial paradokumentalny, Polska 2023
22-letnia Sonia spotyka na siłowni starszego mężczyznę, Ernesta. Dziewczyna umawia się z nowym znajomym na randkę. Kiedy dowiaduje się o tym jej matka, żąda, by córka natychmiast z nim zerwała.
19.00 **Ukryta prawda** (1480) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 **Hotel Paradise 12** (36) – reality show

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami** (3, 4): Jądro ciemności; Spoko, luzik – serial kryminalny, USA 1984-1989
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (10, 11): Ciemna strona – część 2; Młoda, kobieca, bardzo wybuchowa – serial sensacyjny, Niemcy 2014
10.00 **Triumf miłości** (129, 130) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 **Nie igraj z aniołem** (65) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie 2** (90) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
14.00 **Przepis na zbrodnię** (28) – serial kryminalny, Polska 2026
Blogerka Klementyna promuje niezdrową kuchnię i nagrywa posty w barze Edka. Po pojawieniu się negatywnych komentarzy nagle znika. Okazuje się, że została porwana.
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (702, 703) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 **Dzielnica strachu 10** (463): Niewdzięczna matka – serial kryminalny, Polska 2025-2026
Podczas remontu mieszkania matka właścicielki, seniorka Barbara, traci życie. Wyniki sekcji wskazują na otrucie.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (993, 994) – serial obyczajowy, Polska 2026
Wdowa Regina przechodzi metamorfozę. Zmienia fryzurę, zaczyna się malować i odkrywa nowe hobby. Jej córka obawia się, że to początki demencji.

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 22** (13) – program rozrywkowy
6.25 **Smerfy 2** (29) – serial anim., Belgia/USA/Fr. 2021
6.35 **Jeżyk i Przyjaciele** (2, 1) – serial animowany, Polska 2023
7.00 **Psi Patrol 8** (15) – serial animowany, USA/Kanada 2021
7.35 **Superkoty** (19) – serial anim.
8.00 **Myszka Miki: Frajdomek** (17) – serial animowany, USA 2021
8.35 **Masza i Niedźwiedź 6** (1, 2) – serial animowany, Rosja
8.50 **Świnka Peppa 2** (50) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
8.55 **Bing** (13, 14) – serial animowany
9.25 **Basia 2** (18, 19) – anim., Pol. 2019
9.50 **Jeżyk i Przyjaciele** (10) – serial animowany, Polska 2026
10.00 **Spidey i superkumple 2** (44, 43) – serial anim., USA 2022
11.00 **Gigantozaur 2** (16) – serial anim.
11.25 **Dinopociąg 2** (18) – serial anim.
11.55 **Smerfy** (101, 102) – serial anim.
13.00 **Gumisie 4** (8, 7) – serial anim.
14.00 **Kacze opowieści** (41, 42) – serial animowany, USA 1987
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (47, 48) – anim., Fr./Jap./Korea Południowa 2017
16.00 **Superthings: Kazoom Power** (22, 23) – serial anim., Hiszp. 2024
16.15 **Fineasz i Ferb** (18) – serial anim.
16.50 **Marta mówi 2** (8) – serial anim., USA/Kanada/Filipiny 2009-2010
17.10 **Superkoty** (18) – serial anim.
17.45 **Świnka Peppa 2** (50) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
17.50 **Bing** (13, 14) – serial animowany
18.20 **Masza i Niedźwiedź 6** (1, 2) – serial animowany, Rosja

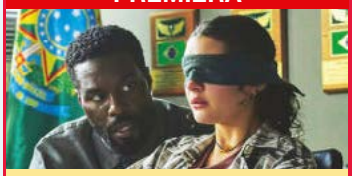
NETFLIX



OUTLANDER 8

Adaptacja powieści „Spisane własną krwią", ósmej części cyklu „Obca" Diany Gabaldon, który stał się kanwą serialu. Pielęgniarka Claire (Caitríona Balfe) i jej ukochany Jamie (Sam Heughan) musieli odnaleźć się w wojennej zawierusze. Decyzje, które podjęli oni oraz ich bliscy, zaważą na losach rodu.
►**serial obycz. (10 odc.), USA 2026**

PREMIERA



CZŁOWIEK W OGNIU

Serial inspirowany cyklem powieści A.J. Quinnella. John Creasy (Yahya Abdul-Mateen), były elitarny najemnik, niegdyś potrafił przetrwać w każdych warunkach. Dziś mierzy się z zespołem stresu pourazowego i próbuje uporać z przeszłością. Szukając odkupienia, ponownie zostaje wciągnięty do świata pełnego przemocy.
►**serial sensacyjny, USA 2026**



ZAKOCHANI W PRACY

Graciela (Paola Fernández) spędza noc z nieznajomym. Nie zamierza więcej się z nim spotykać. Pechowo okazuje się jednak, że jest on drugim kandydatem na stanowisko, o które sama się ubiega, a także synem potencjalnego szefa. Niebawem oboje będą musieli wybierać pomiędzy ambicją a pożądaniem.
►**serial komediowy, Meksyk 2025**



THE UMBRELLA ACADEMY 4

Konsekwencją wydarzeń w Hotelu Nicość jest zresetowanie osi czasu. Victor Hargreeves (Elliot Page) i jego rodzeństwo muszą odnaleźć się w nowej rzeczywistości. Ich ojciec ujawnia się jako zarządca złowrogiego imperium. Akademia Umbrella po raz ostatni jednoczy siły, aby ocalić świat.
►**serial fantasy (6 odc.), USA 2024**

KOMEDIA SENSACYJNA



21.00 **Grunt to rodzinka**
FILM – Francja 2004, 120 min

Paryski prawnik powierza detektywowi Jackowi Palmerowi zadanie odnalezienia Ange'a Leoniego, który wygrał na loterii dużą sumę pieniędzy. Okazuje się, że szczęśliwy zwycięzca mieszka na Korsyce. Kiedy śledczy tam dociera, uświadamia sobie, że czeka go niebezpieczne zadanie. Mężczyzna jest bowiem poszukiwanym przez policję przywódcą separatystów.

23.00 **Larry Crowne: Uśmiech losu** FILM – komedia romantyczna, USA 2011, reż. Tom Hanks, wyk. Tom Hanks, Julia Roberts, Gugu Mbatha-Raw, Sarah Mahoney, 135 min
1.15 **Hotel Paradise 12** (35) – reality show
2.10 **Żyjąc z potworem 6** (13) – serial dokumentalny, USA 2021
3.00 **SOS. Ekipy w akcji** (39) – serial paradokumentalny, Polska 2018
3.45 **Usterka 11** (24) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
4.20 **Dorota was urządzi!** (3) – program rozrywkowy

KOMEDIA ROMANTYCZNA



20.00 **Planeta singli 3**
FILM – Polska 2019, 125 min

Ania i Tomasz postanawiają się pobrać. Spotkanie ich rodzin obfituje w niespodziewane wydarzenia. Sytuacji nie poprawia matka panny młodej, Krystyna, która przybywa na wesele z dużo młodszym od siebie mężczyzną. Dodatkowym punktem zapalnym okazuje się wizyta ojca Tomka, Maksa.

22.05 **Ślub doskonały** FILM – komedia romantyczna, Polska 2023, reż. Nick Moran, wyk. Aleksandra Adamska, Adam Woronowicz, Ewa Kasprzyk, 115 min
Po wieczorze kawalerskim pan młody budzi się u boku nieznajomej. Desperacko próbuje ukryć ten fakt przed narzeczoną i przyszłą teściową.
0.00 **Nasze małe wielkie wesele** FILM – komedia, Francja 2023, reż. Frédéric Quiring, wyk. Ahmed Sylla, Camille Lou, Grégoire Bonnet, Marc Riso, 105 min
1.45 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (989) – serial obyczajowy, Polska 2026
2.45 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

ANIMOWANY



18.35 **Myszka Miki: Frajdomek** (17) – USA 2021

Na Festiwalu Bohaterów przyjaciele mają okazję się przekonać, jak wielu rzeczy budzi przerażenie herosa Pete'a, który powinien być wzorem odwagi. Wanda otrzymuje tajemnicze zaproszenie do udziału w pewnej przygodzie.

19.00 **Don Matteo: Boski detektyw 13** (18) – serial kryminalny, Włochy 2022
20.00 **Przepis na zbrodnię** (31) – serial kryminalny, Polska 2026
21.00 **Dzielnica strachu 10** (467, 468) – serial krym., Polska 2025-2026
23.00 **Zawód gangster 4** – film FILM sensacyjny, Wielka Brytania 2019, reż. Andrew Loveday, wyk. Craig Fairbrass, Terry Stone, Roland Manookian, Emily Wyatt, 120 min
1.00 **Dzielnica strachu 10** (465) – serial krym., Polska 2025-2026
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (434) – serial obycz., Polska 2021
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (111, 112) – obycz., Polska 2018
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (985) – serial obyczajowy, Polska 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (13, 14) – serial krym., USA/Kanada 2008
7.30 **Dr House 2** (15, 16) – serial obyczajowy, USA 2006
9.25 **Castle 6** (5, 6) – serial kryminalny, USA 2013
11.20 **Detektyw Monk 3** (4, 5) – serial kryminalny, USA 2004
13.20 **Dr House 2** (17, 18) – serial obyczajowy, USA 2006
15.15 **Agenci NCIS 13** (17, 18) – serial kryminalny, USA 2015
17.10 **Castle 6** (7, 8) – serial kryminalny, USA 2013
19.10 **FBI 5** (4, 5) – serial kryminalny, USA 2022
20 SENSACYJNY



21.05 **Premiera: Agenci NCIS** (11) – USA 2022

W motelu zostaje znaleziona uduszona młoda kobieta. Zespół szybko odkrywa, że ona i jej adopcyjni rodzice byli rosyjskimi szpiegami, odpowiedzialnymi za oszustwa i kradzieże tożsamości.

22.05 **Agenci NCIS: Hawaje** (22) – krym.
23.00 **Castle 6** (7, 8) – krym.
0.45 **FBI 5** (4, 5) – krym.
2.40 **Agenci NCIS** (11) – serial sensacyjny
3.35 **Agenci NCIS: Hawaje** (22) – krym.
4.25 **Agenci NCIS 13** (17)

TVP SERIALE

5.55 **Rodzinka.pl** (53)
6.25 **Na sygnale** (435, 436)
7.35 **Ojciec Mateusz 33** (431) – krym., Pol. 2025
8.35 **Komisarz Alex 23** (283) – krym., Pol. 2025
9.25 **Rodzinka.pl** (54)
9.55 **Klan** (1404) – telen.
10.30 **Ranczo 5** (53)
11.20 **Ojciec Mateusz 34** (446) – krym., Pol. 2026
12.15 **Pan Mama** (37)
12.55 **Zaraz wracam 2** (117) – serial obycz.
13.30 **Ojciec Mateusz 26** (336, 337) – krym., Pol.
15.25 **Komisarz Alex 23** (284) – krym., Pol. 2025
16.20 **Na sygnale** (437, 438) – serial fab.-dokum.
17.25 **Ranczo 5** (54, 55) – serial obycz., Polska
KRYMINALNY



19.25 **Ojciec Mateusz 26** (338) – Polska 2021

Jakub Ruczaj sam wychował Mieszka. Nie akceptuje dziewczyny syna. Kiedy ta znika, podejrzenia padają na ich rodzinę. Ksiądz Mateusz rozpoczyna śledztwo.

20.25 **Komisarz Alex 25** (314) – krym., Pol. 2026
21.25 **Ranczo 5** (56, 57) – serial obycz., Polska
23.20 **Ojciec Mateusz 26** (339) – krym., Pol. 2021
0.15 **Wojna zastępcza** (9)
1.00 **PitBull** (9, 10) – sens.
2.40 **Czarna śmierć** (5, 6)
4.15 **Rodzinka.pl** (306)

TVP KULTURA DVB T2

9.15 **Niedziela z...** – kult.
10.10 **Na kłopoty... Bednarski** (6) – krym.
11.10 **Respect** – dramat biograficzny, USA/Kanada 2021, 150 min
13.40 **Reżyserzy** (6) – dok.
14.35 **Klucznik** – dramat społ., Pol. 1979, 95 min
16.10 **Dlaczego nie Evans?** (4) – krym.
17.05 **Na kłopoty... Bednarski** (7-ost.)
18.10 **Wydarzenie aktualne** – pr. inform.
18.40 **Którędy po sztukę** (8) – magazyn kult.
18.50 **Enzo Ferrari. Czerwony i Czarny** – dok., Włochy/Fr. 2022
20.00 **Czwartkowy klub filmowy** – mag. film.
DRAMAT HISTORYCZNY



20.10 **Popioły** (2-ost.) – Polska 1965, 135 min

Rafał Olbromski i Krzysztof Cedro walczą w armii Napoleona. Ich drogi się rozchodzą, gdy pierwszy z przyjaciół porzuca mundur. Krzysztof bierze udział w wyprawie na Rosję.

22.25 **Hala odlotów** (59)
23.25 **Dzień, w którym umarła gwiazda rocka** – serial dokum.
0.00 **Video Killed the Radio Star** – dok.
0.40 **Filip** – dram. wojenny, Pol. 2022, 120 min
2.40 **Komeda – inspirations**

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 5** (3) – serial dok., Pol. 2020
7.00 **Pogrzeb panieństwa** – film krótkometrażowy
7.50 **Ciotka Hitlera** – dramat wojenny, Polska 2021, 105 min
9.35 **The Hero** – film krótkometraż.
10.15 **Grantchester 9** (3, 4) – krym., Wlk. Bryt. 2024
12.20 **Vera 8** (1) – krym.
14.10 **Szare śniegi Syberii** – dramat hist., Litwa/USA 2018, 120 min
16.10 **Strefa interesów** – dramat historyczny, USA/Wielka Brytania/Polska 2023, 130 min
18.20 **Vera 8** (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
DRAMAT OBYCZAJOWY



20.10 **Perfect Days** – Jap./Niemcy 2023, 145 min

Sprzątacz toalet Hirayama żyje skromnie i celebruje każdą chwilę. W jego samotną codzienność wkracza dawno niewidziana siostrzenica Niko, która uciekła od matki.

22.35 **Na fali ryzyka** – thriller, USA 2023, reż. James Rowe, 125 min
0.40 **Morderstwo na basenie** – thriller, USA 2024, reż. Dakota Gorman, 100 min
2.20 **Kryptonim Polska** (2) – serial kom., Polska

CANAL+ PREMIUM HD

12.25 **Kiler-ów 2-óch** – komedia, Polska 1999, 115 min
14.20 **The Office PL 3** (9, 10) – serial kom.
15.20 **Iran: Pokolenie Z – między wolnością a represją** – film dokum., Francja 2024
16.15 **Hollywood Buzz**
16.40 **Mamma Mia! Here We Go Again** – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018, 110 min
18.30 **Łapu-capu**
18.35 **Morderstwo w ambasadzie** – film kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min
20.00 **Król i zdobywca** (4) – serial historyczny
20.50 **Making of** – mag.
SENSACYJNY



21.00 P! **Bałkańska vendetta 2** – USA/Włochy/Hongkong 2024, 85 min

Były szpieg Phillip planuje osiąść z niedawno odnalezioną córką Vanessą na włoskiej prowincji. Odnajduje ich gangster Vlad, który szuka zemsty za śmierć brata.

22.25 **Skarbek** – thriller, Pol./Wielka Brytania/USA 2024, 105 min
0.10 **Strefa** – thriller s.f., USA 2024, 90 min
1.40 **To nie mój film** – komediodramat, Polska 2024, 100 min

HBO HD

9.30 **Hutnik szkła** – film animowany, Pakistan/USA 2024, 100 min
11.10 **Eddie zwany Orłem** – film biograficzny, Wielka Brytania/Niem./USA 2016, 105 min
12.55 **Tripped Up** – komedia, USA 2023, reż. Shruti Ganguly, 95 min
14.30 **Twój potwór** – czarna komedia, USA/Wielka Brytania 2024, 100 min
16.10 **Lato w grudniu** – dramat obyczajowy, Hiszpania 2024, 95 min
17.45 **Wciąż tu jestem** – dramat obyczajowy, Brazylia/Francja 2024, 135 min
BIOGRAFICZNY



20.00 P! **Boska Sarah Bernhardt** – Francja/Belgia 2024, 95 min

Francja, pocz. XX w. Podziwiana przez wszystkich aktorka ma rzeszę kochanków i status międzynarodowej gwiazdy. Artystka traci głowę dla kolegi po fachu Luciena Guitry'ego.

21.35 **Między mrokiem a geniuszem** (2) – serial dokumentalny
22.40 **Rodzaje życzliwości** – komediodramat, Irlandia/Wielka Brytania 2024, 160 min
1.20 **Elizjum** – dramat s.f., USA 2013, 110 min

AXN WHITE

8.55 **Szpital nadziei** (7)
9.55 **Detektyw Murdoch 9** (2, 3) – serial kryminalny
11.55 **Zaklinacze koni 7** (12-14)
14.55 **Winnice miłości 4** (160)
16.05 **Szpital nadziei** (8)
17.05 **The Good Doctor 4** (3, 4) – serial obyczajowy, USA
18.55 **Dr House** (5) – obycz., USA
19.55 **Dowody zbrodni 2** (20, 21) – serial kryminalny
21.55 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (15) – krym.
22.55 **Agenci NCIS 11** (1-3)
1.35 **Dowody zbrodni 2** (20, 21) – serial kryminalny
3.25 **Grand Hotel 2** (3) – krym.
5.05 **The Good Doctor 4** (3)

AXN BLACK

9.05 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 3** (12, 13) – s.f.
11.05 **Gwiezdne wrota 8** (3, 4)
13.05 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (20) – serial sens.
14.05 **Renegat 3** (6) – serial sens.
15.05 **Drużyna A 3** (13) – sens.
16.05 **Nieustraszony 3** (10)
17.10 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 3** (14, 15) – s.f.
19.05 **Gwiezdne wrota 8** (5, 6)
21.00 **Bodyguard Zawodowiec** FILM – komedia sensacyjna, USA/Hongkong/Bułgaria 2017, 140 min
23.20 **Karate Kid 4: Mistrz i uczennica** FILM – film przygodowy, 1994, 140 min

WARNER TV

9.20 **Bajer z Bel-Air** (11, 12)
10.25 **Za głosem serca** (72)
11.25 **Pełna chata 4** (15, 16)
12.25 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (24, 2) – sens.
14.20 **Bajer z Bel-Air** (11-14)
16.25 **Pełna chata 4** (15-18)
18.20 **Akademia policyjna 7: Misja w Moskwie** FILM – kom., USA 1994, 100 min
20.00 **Dziewczyna, która uciekła: Historia Kary Robinson** FILM – dramat kryminalny, 2023, 100 min
21.40 **Taxi 4** – komedia sens., Francja 2007, 105 min
23.25 **Kryminalni: Misja Śląska** FILM – film krym., 2006, 135 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (596-598) – serial paradokumentalny, Polska
9.00 **48h. Zaginieni** (149-152) – serial kryminalny, Polska
13.00 **Kowalscy kontra Kowalscy** (25-28) – obycz.
15.00 **Świat według Kiepskich** (526-529) – serial kom., Pol.
17.00 **Columbo** (3, 1) – serial kryminalny, USA
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (230-232) – serial kryminalny, USA 2012
23.50 **Ślad** (3-5) – serial krym.
2.50 **Święty** (283, 284) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 **48h. Zaginieni** (245, 246) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.05 **Nadzieja** – dramat sens., FILM Pol./Niemcy 2006, 100 min
7.45 **Balony** – film krótkometr.
8.20 **Charlie Chaplin: duch włóczęgi** – film dok., 2024
9.50 **Piękna łąka kwietna**
10.20 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
10.25 **Kung Fu Panda 2** – anim., FILM USA/Kanada 2011, 90 min
11.55 **Jutro będzie nasze** FILM – komediodramat, Włochy 2023, 115 min
13.50 **Ultimatum Bourne'a** FILM – film sens., 2007, 115 min
15.45 **Asekuracja**
16.15 **L.A.R.P. Miłość, trolle i inne questy** FILM – komedia, Polska 2025, 95 min
17.50 **Battleship: Bitwa o Ziemię** FILM – film s.f., USA/Japonia 2012, 130 min
20.00 **Heretyk** – horror, USA FILM 2024, reż. Scott Beck, wyk. Hugh Grant, 110 min
21.50 **3000 metrów nad ziemią** FILM – thriller, USA 2024, reż. Mel Gibson, 90 min
23.20 **Egzorcyzm** – horror, USA FILM 2024, 95 min
0.55 **Rytuał** – horror, USA 2025, FILM reż. David Midell, 95 min
2.30 **Utrata równowagi** FILM – dramat psychologiczny, Polska 2024, 95 min
4.05 **Wyrwa** – thriller, Polska FILM 2023, 100 min
5.45 **Premierowa jazda** – mag.

CANAL+ SERIALE HD

9.45 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
9.55 **Auschwitz. Głosy świadków** (3, 4) – serial dokumentalny, Fr. 2024
11.35 **Mały Grand Hotel** (4) – serial komediowy, Polska
11.55 **Ojciec i syn** (4) – dok., Pol.
12.50 **Twardzielki** (6) – dok., Pol.
13.20 **Pisarze. Serial na krótko** (6) – serial komediowy, Pol.
13.35 **Łapu capu Extra** – program rozrywkowy
14.10 **Premierowa jazda** – magazyn
14.20 **The Office PL 3** (10-12) – serial komediowy, Polska
16.05 **Dynastia Kimów: Czas zemsty** (1, 2) – serial dok.
17.55 **Łapu capu** – program rozrywkowy
18.05 **Planeta Singli. Osiem historii** (2) – serial kom.
18.55 **Prost** (3, 4) – serial dok., Fr.
20.00 **Koniec lata** (5, 6) – serial kryminalny, Szwecja 2023
22.00 **Coldwater** (6) – serial kryminalny, Wielka Brytania
22.55 **Pitbull** (3-5) – serial sens.
1.20 **Miłość, seks & pandemia** (3, 4) – serial obyczajowy, Polska 2021
2.50 **Pisarze. Serial na krótko 2** (1) – serial komediowy, Polska 2021
3.05 **Twardzielki** (5) – serial dokumentalny, Pol. 2019
3.35 **Łapu capu** – program rozrywkowy

CANAL+ 360 HD

6.00 **Zabójcze drogi** (3) – dok.
7.00 **Chwila prawdy** (6) – dok.
8.00 **Rekruci** (7) – serial dok.
9.00 **Wykrywacz historii 4** (2)
10.00 **Cztery pory Igi** (4) – dok.
11.00 **Champions Club** (51)
13.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3** (5) – serial dok., Niem. 2023
14.00 **Zabójcze drogi** (4) – dok.
15.00 **Wykrywacz historii 4** (3)
16.00 **Grip – w świecie supersamochodów** (6) – serial dokumentalny, 2022
17.00 **Supersamoloty bojowe 11** (3) – serial dok.
17.55 **Sędziowie 2** (6) – dok.
18.45 **Born Racers. Młodzi i szybcy** (2) – serial dokum.
19.50 **Supersamoloty bojowe 11** (4) – serial dok.
20.50 **Porzucona Ameryka 4** (3)
21.55 **Kruk. Szepty słychać po zmroku** (6) – serial krym.
23.10 **Polarna stolica motoryzacji: Arjeplog** (1) – film dokumentalny, 2022
0.20 **Kryptonim Polska** (2) – serial komediowy, Polska
1.05 **Miasta rytm** (2) – dok.
2.05 **Polska z góry: Stadiony 2** (1) – dok., Pol.
2.40 **Rekruci** (7) – serial dok.
3.40 **Survivalowa rodzina** (9, 10) – serial dokum., Pol.
4.55 **Zwierzęta Wajraka 3** (4, 5) – serial dok., Pol. 2022

HBO 2 HD

14.15 **The Last Showgirl** FILM – dramat obyczajowy, USA 2024, 85 min
15.40 **Opowieść wigilijna** FILM **Carole** – komediodramat, Wlk. Bryt. 2022, 70 min
16.50 **Przedświąteczny napad na bank** FILM – komediodramat, Wlk. Bryt. 2023, 75 min
18.05 **Trenerzy** – komedia, FILM Włochy 2024, 85 min
19.30 **Źródło** – dram. psycholog., FILM USA/Kan. 2006, 95 min
21.05 **Makbet** – dramat obycz., FILM Wielka Brytania/Francja/USA 2015, 115 min
23.00 **Gorąca rywalizacja** (5)
23.50 **Ród smoka 2** (1) – fantasy

HBO 3 HD

14.30 **Potwory kontra obcy: Dynie mutanty z kosmosu** – film anim.
15.00 **Twisters** – film katastrof., FILM USA 2024, 120 min
17.00 **Wdowy** – dramat FILM kryminalny, Wielka Brytania/USA 2018, 125 min
19.05 **Branża 2** (2) – serial obycz.
20.05 **Wielka 3** (9) – serial kom.
21.00 **Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13** (9)
21.45 **The Pitt** (3) – serial obycz.
22.35 **Euforia 3** (3) – serial obycz.
23.35 **Rooster** (8) – serial kom.
0.05 **Wielki powrót 3** (6) – serial komediowy, USA

eprasa.pl c6d1b854fd

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (25-27) – serial dokum.
7.30 **Doktor Martin** (67) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (229, 230) – obycz., Pol.
10.25 **Świat według Kiepskich** (172, 173, 199, 200, 93, 94, 215) – serial kom., Polska
14.45 **Park jurajski 3** FILM – film przygodowy, USA 2001, 115 min
16.40 **Jeszcze większe dzieci** FILM – komedia, USA 2013, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, 125 min
18.45 **Zanim się pojawiłeś** FILM – film obycz., USA/Wlk. Bryt. 2016, 135 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Pingwiny z Madagaskaru** (1, 2) – serial animowany, USA 2008-2010
7.00 **Dwóch i pół 8** (8-11) – serial komediowy, USA 2010
8.55 **Przyjaciele 4** (22-24) – serial komediowy, USA 1997-1998
10.25 **Przyjaciele 5** (1-3) – serial komediowy, USA 1998-1999
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 6** (8-13) – serial komediowy, USA 2012-2013
14.30 **Dwóch i pół 8** (12-15) – serial komediowy
16.30 **Przyjaciele 5** (4-9) – serial komediowy, USA 1998-1999

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (711) – serial paradokum.
6.00 **Kino w drodze** (4)
6.30 **Alfabet filmowy** (8)
6.35 **Lekarze 5** (9) – obycz.
7.35 **Kryminalni 4** (9)
8.45 **Detektywi** (430, 431)
9.50 **Przepis na życie 5** (4) – obycz., Pol. 2013
10.50 **Szpital św. Anny** (43)
11.50 **Druga szansa** (3, 4)
13.55 **Układ warszawski** (4) – krym., Pol. 2011
14.55 **Detektywi** (432, 433)
15.55 **Absolwenci** (5)
16.35 **Seriaale Top 5** (6)
16.45 **Córka prezydenta** FILM – kom. romant., USA/Wielka Brytania 2004, 135 min
19.00 **Szpital św. Anny** (23) – serial obycz., Polska

13 ULICA

6.05 **Astrid i Raphaëlle 2** (3, 4) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
8.20 **Kapitan Marleau 2** (1) – serial krym., Fr.
10.20 **Agenci NCIS: Los Angeles 12** (5, 6) – serial sensacyjny
12.10 **Motyw** (5, 6) – serial kryminalny, Kan. 2013
14.00 **Astrid i Raphaëlle 2** (5, 6) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
16.20 **Kapitan Marleau 4** (2) – serial kryminalny, Francja 2020
18.20 **Agenci NCIS: Los Angeles 12** (7, 8) – serial sensacyjny, USA 2021
20.10 **Motyw** (7, 8) – serial kryminalny, Kan. 2013

KINO POLSKA

6.00 **Zwierzęta Wajraka 3** (7) – dok.
6.25 **Och! Kabaret 3** (6, 7) – program rozrywkowy
8.05 **Zwierzęta Wajraka 3** (8) – dok.
8.40 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
9.00 **Paragon gola** – film FILM przyg., 1969, 125 min
11.05 **Ranking naj polskiego kina** (3) – program rozrywkowy
11.55 **Diabeł** – film krótkometraż., 2022
12.30 **Potop** (2-ost.) – film FILM hist., 1974, 185 min
15.35 **Krzyż Walecznych** FILM – film wojenny, 1958, 100 min
17.15 **Czterej pancerni i pies** (3, 4) – wojenny

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (6)
6.50 **Wielkie wynalazki** (33) – dok., Wlk. Bryt.
7.55 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
9.00 **Robert Makłowicz** (152, 149) – mag. kulin.
10.50 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (17, 18)
11.55 **Wojny kontenerowe 3** (9)
13.00 **Katastrofy w przestworzach** (2, 3) – serial dok., Kan.
16.00 **MacGyver** (2, 3) – sens., USA/Kan. 1986
18.00 **Wojny magazynowe: Kanada** (33, 34)
19.05 **Wojny kontenerowe** (4, 5)

KOMEDIA ROMANT.



21.00 Wyjdź za mnie FILM – Chiny/Japonia/USA 2022, 145 min

Kat zostaje zdradzona przez celebrytę, z którym planowała ślub na oczach fanów. Postanawia wyjść za mąż za jednego z widzów show. Wybiera skromnego Charliego.

23.25 **Znachor** – dramat FILM obyczajowy, Polska 2023, reż. Michał Gazda, 165 min
2.10 **Ślad** (79, 106, 107) – serial krym., Polska
5.15 **Na ratunek 112** (795) – serial paradokum., Pol. 2023

KOMEDIOWY



19.30 Teoria wielkiego podrywu 6 (14-19)

Sheldon musi pracować ze swoim największym wrogiem – Barrym Kripkem. Howard i Raj kupują za tysiąc dolarów figurki przedstawiające ich samych.

22.00 **The Office PL 2** (7, 8)
23.05 **Comedy Club 3** (7, 8)
0.05 **Miasteczko South Park 17** (6, 7)
1.00 **Pracoholicy 2** (9, 10)
2.00 **Śmieszniej nie będzie** (7, 8) – pr. rozr.
3.00 **Miasteczko South Park 17** (3-5)
4.30 **Comedy Club 5** (2-4)

SENSACYJNY



20.00 xXx: Reaktywacja FILM – Chiny/Kanada/USA 2017, 145 min

Xander Cage musi stawić czoło Xiangowi. Zdaje sobie sprawę, że w rękach przeciwnika znajduje się zdolna zagrozić ludzkości broń. Czeka go trudne zadanie.

22.25 **Gniew tytanów** FILM – przyg., USA/Hiszp. 2012, 125 min
0.30 **Strażnicy** – film s.f., FILM USA 2009, 175 min
3.25 **Szkoła** (703) – serial paradokum.
4.15 **Ukryta prawda** (1279) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



22.00 Blue Ridge 2 (7, 8) – USA 2024

Nie jest łatwo zakopać topór wojenny, a dawne spory i spięcia wracają, gdy dochodzi do groźnej strzelaniny z udziałem lokalnego funkcjonariusza policji.

0.00 **Chicago P.D. 13** (17) – serial kryminalny, USA 2025
1.00 **Kapitan Marleau 4** (2) – serial kryminalny, Francja 2020
3.00 **Astrid i Raphaëlle 2** (3, 4) – serial kryminalny, Francja/Belgia/Szwajcaria 2019

DRAMAT KRYMINALNY



20.00 Lokatorka FILM – 2021, 140 min

Nowy właściciel kamienicy brutalnie zmusza lokatorów do wyprowadzki. Janina, która nie ulega presji, pewnego dnia znika. Sprawę bada komisarz Anna Szerucka.

22.20 **Skrzydlate świnie** FILM – komediodramat, 2010, 140 min
0.40 **IO** – dramat obycz., FILM Pol./Wł. 2022, 100 min
2.20 **Atrakcyjny pozna panią...** FILM – komedia, 2004, 145 min
4.45 **Moje Stare** – etiuda filmowa, 2023

KOMEDIA SF



20.00 Seksmisja – Polska FILM 1983, 155 min

Maks i Albert zostają poddani hibernacji. W tym czasie wybucha wojna nuklearna. W rezultacie dwaj śmiałkowie budzą się w świecie opanowanym przez kobiety.

22.35 **Złap mnie, jeśli potrafisz** FILM – komedia kryminalna, USA/Kanada 2002, 180 min
1.35 **Ostatnia rodzina** FILM – dramat obyczajowy, Polska 2016, 170 min
4.25 **Lincz** – dramat FILM obyczajowy, Polska 2010, 95 min

CINEMAX HD

14.20 **Dni szczęścia** – dramat FILM obycz., Kan. 2023, 115 min
16.15 **Niewidzialna walka** FILM – komedia sensacyjna, Estonia/Finlandia/Łotwa 2023, reż. Rainer Sarnet, wyk. Ursel Tilk, 115 min
18.10 **Tuesday** – dramat FILM fantasy, Wielka Brytania/USA 2023, 110 min
20.00 **Fargo** (7, 8) – serial krym.
21.40 **Bez przebaczenia** FILM – thriller, Irlandia/Wielka Brytania/Belgia 2024, 105 min
23.25 **Przetrzymać tę miłość** FILM – dramat obycz., Wielka Brytania 2004, 100 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 **Święty** (41, 42) – kom., Pol.
14.25 **Spadkobiercy** (1) – rozr.
15.25 **Co ludzie powiedzą? 4** (5) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.05 **Jedną nogą w grobie** (1)
16.55 **Czarna Żmija 4** (1) – kom.
17.35 **Bob kocha Abishole 2** (15-17) – serial komediowy
19.00 **Dwóch i pół 8** (8-11)
21.00 **Świat według Kiepskich** (6-8) – serial kom., Pol. 2015
22.30 **Co ludzie powiedzą? 4** (6) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie** (2)
23.50 **Czarna Żmija 4** (2) – kom.
0.30 **Comedy Club 7** (11) – rozr.
1.00 **Dziewczyny w wielkim mieście 2** (7, 8) – kom.

SCI FI

6.00 **Arcadia 2** (3) – serial s.f.
7.00 **Bibliotekarze: Nowy rozdział** (4-6) – serial s.f.
10.00 **Medium 5** (13, 14) – krym.
11.50 **Czarodziejki 5** (13, 14) – serial fantasy, USA 2003
13.40 **Grimm 2** (9, 10) – fantasy
15.30 **Medium 5** (15, 16) – krym.
17.20 **Czarodziejki 5** (15, 16) – serial fantasy, USA 2003
19.10 **Grimm 2** (11, 12) – serial fantasy, USA 2012-2013
21.00 **iZombie 2** (4-7) – serial grozy, USA 2015
1.00 **Mów mi Dave** – komedia, FILM USA 2008, 120 min
3.00 **Czarodziejki 5** (15, 16) – serial fantasy, USA 2003

FX HD

9.10 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (15, 16) – krym.
11.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (20) – krym.
11.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (11, 12)
13.45 **Agenci NCIS 8** (10, 11)
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (21) – krym.
16.30 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (17, 18) – krym.
18.20 **FBI 3** (14, 15) – serial krym.
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (13, 14)
22.00 **Kolekcjoner kości** FILM – thriller, 1999, 145 min
0.25 **Tropiciel** (11) – serial krym.
1.25 **FBI 3** (15) – serial krym.

KINO TV HD

8.35 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (2, 3)
11.00 **Panna Scarlet i komisarz 3** (3, 4) – krym.
13.10 **Poirot** – serial kryminalny
15.15 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (4, 5)
17.50 **Panna Scarlet i komisarz 3** (5, 6) – krym.
20.00 **Jeden gniewny człowiek** FILM – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2021, 160 min
22.40 **Dziedzictwo. Hereditary** FILM – horror, USA 2018, 145 min
1.05 **3000 mil do Graceland** FILM – film sens., 2001, 170 min
3.55 **Cimarron Strip** (8)
5.40 **Zakończenie**

ROMANCE TV HD

14.15 **Piękna i miliarder** FILM – komedia romantyczna, USA/Kanada 2022, 110 min
16.05 **Dora Heldt: Ani słowa tacie!** FILM – komedia, Niemcy 2012, 115 min
18.00 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (36) – krym.
19.00 **Górski lekarz** (87) – obycz.
20.00 **Inga Lindström: Emma Svensson i miłość** FILM – film obyczajowy, Niemcy 2007, reż. Karola Meeder, 115 min
21.55 **Lilly Schönauer: Na zawsze i jeden dzień** FILM – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2008, 115 min
23.50 **Górski lekarz** (87)

CINEMAX 2 HD

12.55 **Manchester by the Sea** FILM – dram. obycz., USA 2016
15.10 **Wszystko będzie dobrze** FILM – dramat obyczajowy, Hongkong/Chiny 2024, 95 min
16.45 **Belfast** – dramat obycz., FILM Wlk. Bryt. 2021, 100 min
18.25 **Czas mroku** – dramat FILM historyczny, Wielka Brytania/USA 2017, 125 min
20.30 **Wytłumaczenie wszystkiego** FILM – dramat obyczajowy, Węgry/Słowacja 2023, 150 min
23.00 **To jest ciało moje** FILM – komediodramat, Hiszpania 2023, 85 min

EPIC DRAMA HD

10.20 **Agenci NCIS 16** (15, 16)
12.05 **Wszystkie stworzenia duże i małe** (7) – obycz.
13.20 **Jane Eyre** (2) – kostium.
14.30 **Panna Marple: Dlaczego nie Evans?** FILM – film krym., Wlk. Bryt. 2009, 125 min
16.35 **Agenci NCIS 16** (17, 18)
18.20 **Marlow: klub zbrodni 2** (6) – krym., Wlk. Bryt./USA
19.30 **Lekarze na start** (39, 40)
21.00 **Nędznicy** (3) – kostium.
22.20 **Agatha Christie: Świadek oskarżenia** FILM – film kryminalny, 50 min
23.10 **Panna Marple: Godzina zero** FILM – film kryminalny, Wlk. Bryt./USA 2007, 120 min

NOVELAS+ HD

10.00 **Wszędzie Ty** (56) – telen.
11.00 **Otchłań namiętności** (66) – telen., Meksyk 2012
12.00 **Za wszelką cenę** (36)
13.00 **List pożegnalny** (41)
14.00 **Klass 95** (38, 39) – telen.
16.00 **List pożegnalny** (42)
17.00 **Za wszelką cenę** (37)
18.00 **Otchłań namiętności** (67) – telen., Meksyk 2012
19.00 **Dziedziczka** (56) – telen.
20.00 **Wszędzie Ty** (57) – telen.
21.00 **Klass 95** (39) – telenowela
22.00 **List pożegnalny** (42)
23.00 **Za wszelką cenę** (37)
0.00 **Otchłań namiętności** (66) – telen., Meksyk 2012
1.00 **Dziedziczka** (56) – telen.

FX COMEDY HD

8.00 **Genialna Morgane 2** (5, 6) – serial kryminalny, Fr.
10.15 **Jim wie lepiej 3** (13, 14)
11.10 **Sposób użycia 6** – kom.
12.05 **Wszyscy kochają Raymonda 6** (16-19)
14.00 **Diabli nadali 5** (17-20)
16.00 **Simpsonowie 32** (7-10)
18.00 **Jak poznałem waszą matkę 5** (19-21) – kom.
19.30 **Współczesna rodzina** (22-24) – serial komediowy
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 19** (15, 16)
22.00 **Jackass 3D** – dok., 2010
23.40 **Genialna Morgane 2** (6)
0.45 **Współczesna rodzina** (19, 20) – serial komediowy

FILMBOX PREMIUM HD

13.45 **Trattoria** – komedia, USA FILM 2012, 90 min
15.15 **Romans (jak) z powieści** FILM – komediodramat, USA 2011, 105 min
17.00 **Satin** – komediodramat, FILM USA 2011, reż. Christopher Olness, 95 min
18.35 **Talea** – dramat FILM obyczajowy, Austria 2013, 85 min
20.00 **Winner** – dramat biograf., FILM Kanada/USA 2024, 120 min
22.00 **Wrzawa** – dramat FILM obyczajowy, 2023, 120 min
0.00 **Kolacja pożegnalna** FILM – komediodramat, Niemcy 2023, 100 min

PARAMOUNT NETWORK HD

10.25 **Buntownik z wyboru** FILM – dramat psychologiczny, USA 1997, 160 min
13.05 **Kontakt** – film s.f., USA FILM 1997, 200 min
16.25 **Naga broń 33 1/3: Ostateczna zniewaga** FILM – kom., USA 1994, 95 min
18.00 **Choć goni nas czas** FILM – komediodramat, USA 2007, 120 min
20.00 **Pan i pani Smith** FILM – komedia sensacyjna, USA 2005, 150 min
22.30 **Londyn w ogniu** – film FILM sensacyjny, 2016, 115 min
0.25 **Rambo 4** – film sensacyjny, FILM USA/Niemcy 2008, 100 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl c6d1b854fd

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

10.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 4. etap
11.00 Triathlon: T100 World Tour – Singapur – podsumowanie
11.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz ćwierćfinałowy
12.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz ćwierćfinałowy
13.45 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz półfinałowy
17.00 FIM World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
18.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz półfinałowy

POLSAT SPORT 1 HD

7.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
9.00 Polsat Futbol Cast
10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
13.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – ćwierćfinał
Do grona faworytów imprezy zalicza się Serb Novak Djokovic, który w Madrycie triumfował trzy razy.
15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
17.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga: UNI Opole – BKS Bostik ZGO Bielsko-Biała

CANAL+ SPORT HD

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – Girona
11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Pogoń Szczecin
13.30 Jej Wysokość Premier League
15.10 Premier League Netbusters – mag.
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe – FC Barcelona
18.00 Premier League Stories (38) – mag.
18.30 Ekstraklasa po godzinach – mag.
19.30 Premier League Netbusters – mag.
20.00 Premier League: The Big Interview (38) – mag. piłkarski

TVP SPORT DVB T2

8.15 Piłka nożna: LM UEFA – skróty
9.35 Piłka nożna: Puchar Portugalii – podsumowanie półfinałów
10.10 Kamerą TVP Sport
10.50 Piłka nożna: Puchar Polski – podsumowanie ćwierćfinałów
12.45 Piłka nożna: Puchar Polski – podsumowanie półfinałów
14.10 Hokej: Polska – Francja
16.00 Boks: Imperium Boxing – CKB Potężnie Ciechocinek
18.35 Piłka nożna: LM UEFA – półfinał

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski
7.50 Historyczne momenty Ligue 1: Olympique Lyon – Olympique Marsylia – cykl reportaży
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 31. kolejki
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 32. kolejki
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 34. kolejki
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 31. kolejki
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 34. kolejki

DISCOVERY CHANNEL HD

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Na krańcu Alaski
8.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3 – dok., USA
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Złoto drwali – dok.
12.00 Fani czterech kółek
13.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.
14.30 Strażacy (3) – dok.
15.00 Złomowisko PL (2) – serial dok., Pol. 2015
16.00 Złoto drwali – dok.
17.00 Porty: Hiszpania (13, 14) – serial dok.
18.00 Truckerki (7) – dok.
19.00 Złomowisko PL 5 (8, 9) – serial dokum.
21.00 Gorączka złota 16

SNOOKER



19.30 MŚ w Sheffield LIVE – półfinał

Na początku kwietnia Luca Brecel, mistrz świata z 2023 roku, plasował się poza czołową czterdziestką snookerowego rankingu.

23.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz półfinałowy
0.00 Kolarstwo: Tour de Romandie – 2. etap
1.30 Snooker: MŚ w Sheffield – półfinał
2.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 5. etap

TENIS



20.00 Turniej ATP w Madrycie LIVE – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

Norweg Casper Ruud na kortach ziemnych czuje się jak ryba w wodzie. Przed rokiem okazał się najlepszym zawodnikiem turnieju, pokonując w finale Jacka Drapera.

23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
W półfinałach znalazły się zespoły z czołowej czwórki sezonu zasadniczego.
1.00 Boks

MAGAZYN SPORTOWY



20.30 Speedway+

Zbiór najważniejszych informacji i ciekawostek na temat klubów rywalizujących w PGE Ekstralidze.

21.15 Timbersport: Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody drużynowe
23.30 Premier League: The Big Interview (38) – mag. piłkarski
0.10 Liga+ Extra – mag.
2.05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew – Motor Lublin
4.25 Wysoki Pressing – magazyn sportowy

MAGAZYN BOKSERSKI



20.45 Ring TVP Sport

Magazyn poświęcony światowi boksu. Nie zabraknie w nim spotkań z polskimi pięściarzami i zapowiedzi nadchodzących walk.

21.45 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – skróty
23.00 Sportowy wieczór – program inform.
23.35 Piłka nożna: Puchar Anglii – podsumowanie półfinałów
1.00 Boks: Walka o pas WBA World w San Juan: Xander Zayas – Abass Baraou

PIŁKA NOŻNA



18.00 Liga hiszpańska

Niedawna porażka 1:2 z Majorką mocno skomplikowała sytuację Realu Madryt w wyścigu o mistrzostwo kraju.

20.00 Bundesliga Weekly (36) – mag. piłkarski
20.40 Formuła 1: GP Japonii
22.40 Ligue 1 Preview (32)
23.15 Full Impact (34)
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 31. kolejki
2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 34. kolejki
4.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.

DOKUMENTALNY



22.00 Premiera: Łowcy opali 8: W dołku – Australia 2025

Lee i Roger przeszukują maszyny pozostawione dawno temu przez górników. Tymczasem ekipa Bushmen przenosi się na nową działkę.

23.00 Morze złota 13
0.00 Fani czterech kółek: w trasie (3) – dok.
1.00 Zoom na architekturę 6
2.00 Militaria na warsztat (6)
3.00 Królowie asfaltu
4.00 A2 – autostrada na Zachód (16) – dok.

EUROSPORT 2 HD

13.00 Cycling Show – mag.
13.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 5. etap LIVE
15.15 Cycling Show – mag.
15.30 Kolarstwo: Tour de Romandie – 2. etap LIVE
17.30 Race bikes – mag. kolarski
18.00 Triathlon: T100 World Tour – Singapur – podsumowanie
18.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 5. etap
19.30 Kolarstwo: Tour de Romandie – 2. etap
20.30 Discovery golf – mag.
21.00 Golf: Cadillac Championship – 1. runda LIVE
1.00 Lekkoatletyka: Maraton w Bostonie

POLSAT SPORT 2 HD

6.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
8.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
11.00 Piłka nożna z archiwum
13.00 Piłka nożna z archiwum
15.00 Piłka nożna z archiwum
17.30 Piłka nożna z archiwum
20.10 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga: Górnik Wałbrzych – Energa Czarni Słupsk LIVE
22.30 Piłka nożna z archiwum
1.00 Sporty walki: FEN

CANAL+ SPORT 2 HD

10.30 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – ćwierćfinał gry pojedynczej
12.45 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – ćwierćfinał
15.00 8 wspaniałych (2) – dok.
16.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – półfinał LIVE
18.15 Tenis: Turniej WTA w Madrycie
20.25 8 wspaniałych (3, 1)
22.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – półfinał LIVE
0.15 Tenis: Turniej WTA w Madrycie
2.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze

EXTREME CHANNEL HD

9.00 Liquid Edge (7)
10.00 World of X Games 2018
11.00 X Games – Aspen 2021
12.00 Blue World 4 (2, 3)
13.00 IMMAF European Open
14.00 WWE Classic Gold (82)
15.15 WWE Highlights (8, 6)
17.00 KPW Kombat TV (4)
18.00 New Japan Wrestling – Highlights (24, 10)
19.20 WWE Highlights (9)
20.00 AEW Collision (2617)
22.00 Liga wyścigów dronów 6 (5) – mag.
0.00 WWE Highlights (81)
1.00 IMMAF European Open
2.00 World of X Games 2018
3.00 Liquid Edge (7)

ELEVEN SPORTS 2 HD

9.20 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. – mag.
10.00 Formuła 1
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
14.00 Piłka nożna: Liga włoska
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
18.00 Magazyn sportowy
18.30 Magazyn sportowy
19.00 Piłka nożna: Liga włoska
21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
23.00 Magazyn sportowy
23.30 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga francuska
2.00 LaLiga Best 11 – mag.

DISCOVERY LIFE HD

10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (19, 20)
11.15 Idealna niania 7 (3, 4)
12.45 Klinika naturalnego piękna (4-7) – reality show
14.45 Szpital (466, 467)
16.45 Idealna niania 7 (2-5)
19.45 Zrób coś z tym dzieckiem (6) – mag.
20.15 Chirurgia otyłości (4)
21.15 Sekret mojego męża (7)
22.15 Szybko utyć – szybko zrzucić 2 – dok., Wlk. Bryt.
23.15 Obcy wewnątrz nas
0.15 Sekrety lekarzy (9)
1.15 Obsesyjna miłość sióstr 2 (10) – reality show
2.15 Eks-tra zmiana (1) – rozr.

POLSAT SPORT FIGHT HD

12.50 Atleci – mag. sportowy
13.15 Sporty walki: FEN 57
16.05 Sporty walki: Dragon Fight Night 8 w Tłuszczu – walka: Artur Sowiński – Michał Kornacki
18.05 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie – waga ciężka: Kacper Meyna – Krzysztof Twardowski
20.30 Sporty walki: UFC 320 – walka: Magomed Ankalaev – Alex Pereira 2
22.55 K.O. TV Weekly (18) – magazyn bokserski
23.25 Boks: Polsat Boxing Promotions 9 – waga ciężka: Siwy – Sokołowski

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga
8.30 Piłka nożna z archiwum – magazyn sportowy
11.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga
13.30 Piłka nożna z archiwum – magazyn sportowy
16.00 Piłka nożna z archiwum
18.00 Piłka nożna z archiwum
20.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz gry pojedynczej
22.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz gry pojedynczej
1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD

11.00 Magazyn PGE Ekstraliga
12.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew Łódź – Motor Lublin
15.00 Timbersport: Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody drużynowe
17.15 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Hunters PSŻ Poznań – ZKS
20.00 Dart: Premier League Darts w Aberdeen LIVE
23.45 Speedway+ – mag.
0.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lechia Gdańsk – Raków Częstochowa
2.35 Premier League: The Big Interview (1) – mag.

ELEVEN SPORTS 4 HD

12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
14.00 Magazyn sportowy
14.30 Magazyn sportowy
15.00 Magazyn sportowy
15.30 Magazyn sportowy
16.00 Piłka nożna: Liga francuska
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
22.00 Magazyn sportowy
22.30 Magazyn sportowy
23.00 Magazyn sportowy
23.30 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD

10.00 Magazyn sportowy
11.00 Magazyn sportowy
12.00 Piłka nożna: Liga włoska
14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
16.00 Magazyn sportowy
17.00 Magazyn sportowy
18.00 Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
22.00 Piłka nożna: Liga francuska
0.00 Magazyn sportowy
1.00 Magazyn sportowy
2.00 Piłka nożna: Liga portugalska
4.00 Piłka nożna: Liga francuska

CANAL+ DOKUMENT HD

10.30 Polska z góry 2 (5-7)
12.05 Ostatni bój. Legenda 300 Spartan – film dokum.
13.10 Maledivy. Wodne królestwo Oceanu Indyjskiego (1-3) – dok.
15.55 Gwadelupa. Od szczytów do głębin oceanu – film dokum., Fr.
17.00 Naziści po wojnie – globalna infiltracja
20.00 Kule i jagody: Ukryty Holokaust – film dokum.
21.10 Rosja kontra Rosja – dok.
22.15 Pod powierzchnią – dok.
0.05 Obczyzna – film dok., Pol.
1.35 O co biega? (5) – mag.
2.10 Łowcy tajemnic Bałtyku

eprasa.pl c6d1b854fd

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2** – serial dokumentalny, USA
8.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2022
11.00 **Inżynieria ekstremalna:** Port w Rotterdamie – serial dokumentalny, USA
12.00 **Mega maszyny Alaski** – serial dokumentalny
13.00 **Zoom na architekturę** – serial dokumentalny
15.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2016

ID HD

6.00 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 6** – serial dokumentalny, USA
8.00 **Największe napady świata** – serial dok.
10.00 **W sieci kłamstw 3** – serial dokumentalny
12.00 **Śledztwo w sieci** – serial dokumentalny
14.00 **Proces na gorąco** – serial dok., USA
15.00 **Proces na gorąco 2** – reality show
16.00 **Połączeni zbrodnią** – serial dokumentalny
18.00 **Mordercze powiązania** – serial kryminalny, USA 2017
20.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet** (1) – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

10.00 **Lotnisko w Melbourne 24/7** (6) – dok., Australia
11.00 **Podniebne cargo** (1)
12.00 **Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu** (1, 2) – serial dokum.
14.00 **Złapać przemytnika** (3) – serial dok., USA
15.00 **Morski patrol: Hiszpania** (7) – dok.
16.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (6) – dok.
17.00 **Rzym: Początki imperium** (3) – film dokum., USA 2024
18.00 **II wojna światowa: Ukryta prawda** (2)
19.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (1) – dok.
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (1)

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (430)
6.05 **48h. Zaginieni** (13)
7.10 **Byli sobie podróżnicy** (8, 10-12)
8.50 **Wehikuł czasu** (430)
9.00 **Starożytni kosmici** (9) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu** (32-35) – reality show
12.00 **Niezwykłe osiągnięcia starożytności** (8)
13.00 **Poszukiwacze historii** (7, 8) – dok.
14.00 **Ostatni bastion Hitlera 5** (5, 6) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka 3** (16) – serial dok., USA
17.00 **Dorwać tuńczyka** (1)
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (11, 12) – serial dok.
20.00 **Galileo 26** (18)

TVP HISTORIA DVB T2

6.30 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
8.15 **Polskie drogi** (3)
9.50 **„Polskie drogi" – jak powstawał serial**
10.10 **Odnaleźć zaginione** (13) – serial dokum.
10.45 **Pakistan, nasz najlepszy wróg** (2)
11.40 **Islandia: na granicy zimnej wojny** (1)
12.40 **Amerigo Vespucci, zapomniany odkrywca**
13.40 **Królowie** (5) – hist.
14.15 **Polskie drogi** (4)
15.40 **Sensacje XX wieku**
17.35 **Czas honoru** (44)
18.30 **Encyklopedia II wojny światowej** (2)
19.10 **Flesz historii** (759)
19.35 **Królowie** (44) – hist.

HISTORY HD

12.10 **Gwiazdy lombardu 25** (11)
13.05 **Starożytni kosmici 16** (12) – dok.
14.00 **Wyjaśnić niewyjaśnione** (8)
14.55 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (7) – serial dokum.
15.50 **Gwiazdy lombardu 12** (2)
16.15 **Gwiazdy lombardu: skarby Ameryki 2** (1)
17.10 **II wojna światowa: planeta w ogniu** (4): 1944-1945 – serial dok.
18.10 **Starożytni kosmici: geneza** (1) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 14** (8) – dok.
21.00 **Gwiazdy lombardu 25** (23)

DOKUMENTALNY



18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – USA 2014

Widzowie odwiedzą miejsce narodzin samochodu Porsche 918 Spider, a także poznają tajniki konstrukcji tego niezwykłego auta o wyrazistym kształcie nadwozia.

21.00 **Jak to jest zrobione? 25** (24, 26) – serial dokumentalny
23.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16** (17-20)
1.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
4.00 **Szyfry i spiski 2** (3)

DOKUMENTALNY



21.00 Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu

Nierozwiązane od dziesięcioleci morderstwo w Pensylwanii niespodziewanie wraca na pierwszy plan, gdy do akcji wkracza nieustraszony strażnik Teksasu.

22.00 **Natalie Wood – śmierć gwiazdy** – film dok., USA 2018
23.00 **Sprawa dla FBI**
0.00 **Cztery łapy na służbie** – dok.
1.00 **Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu**

DOKUMENTALNY



21.00 Premiera: Euroinżynieria (4) – USA 2026

Projektanci na nowo definiują życie w harmonii z naturą. Zaprezentowane zostaną m.in. potężne bariery lawowe na Islandii i innowacyjne konstrukcje z drewna w Sztokholmie.

22.00 **Mega Metro** (4): Odliczanie do startu – dok., Australia 2025
23.00 **Uwaga, katastrofa!** (2) – serial dok., Kan.
0.00 **Katastrofa w przestworzach** (5, 9) – serial dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Poszukiwacze historii (5-8)

Cytadela dawnej pruskiej Twierdzy Grudziądz stanowi rozległy zespół umocnień. Miłośnicy historii podejmują próbę odkrycia śladów dawnych gospodarzy fortecy.

23.00 **Bitwa o Okinawę – operacja Iceberg** – film dokum., Fr. 2021
0.00 **Starożytni kosmici 16** (10) – serial dokumentalny
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (14-17) – serial dok.
5.00 **Kołowrotek** (4, 5) – magazyn wędkarski

SZPIEGOWSKI



20.10 Zatoka szpiegów 2 (14) – Polska 2025

Franz ukrywa Jadzię Redlińską w warsztacie Staszka. Niemcy próbują odzyskać dziewczynkę i dokumentację jej ojca. Johann i Anna udają się do fortu pod Toruniem.

21.00 **Zapomniane karty historii** (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
22.05 **Białe autobusy** – film dokum., Polska 2025
23.05 **Sensacje XX wieku** – program historyczny
1.20 **Encyklopedia II wojny światowej** – dok., Polska

DOKUMENTALNY



22.00 Skarby Hitlera: ostatnia wyprawa (5): Włoska robota

Guy Walters i Justine ruszają do Włoch tropem zaginionego złota. W śledztwie wspiera ich historyczka Madeline, która pomaga im zrozumieć losy skradzionych skarbów.

23.00 **Piątka z historii** (3, 2) – serial dokum.
23.55 **Jak to wyjaśnić? 4** (20) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici 14** (8) – dok.
1.50 **II wojna światowa: planeta w ogniu** (4): 1944-1945 – serial dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

6.00 **Łowcy staroci: Renowacje** (9, 10) – dok.
8.00 **Na ratunek starociom** (9, 10) – serial dokum., USA
9.00 **Kto da więcej?** – dok.
11.00 **Miliony Escobara** – dok.
13.00 **Historie lotnicze** – dok.
14.00 **Łowcy staroci** (5) – dok.
15.00 **Kwatery Hitlera** (1-7)
22.00 **Zoom na architekturę**
23.00 **Kwatery Hitlera** (8-10)
2.00 **Sekrety i skarby III Rzeszy** (9) – serial dokum.
3.00 **Pasja – sposób na życie** (3) – serial dok., Polska 2015
4.00 **Mikroprzygoda** (3) – dok.
5.00 **Łowcy staroci: Renowacje** (1) – dok., USA

PLANETE+ HD

9.20 **Polska z góry 8** (4, 5)
10.20 **Afryka z góry** (9) – dok.
11.20 **Dokąd dzisiaj? 4**
12.35 **Czego nam nie mówią o odchudzaniu** – dok.
14.35 **Czy warto pościć?** – dok.
15.50 **Niezwykłe podróże koleją 14** (7) – serial dok.
16.55 **Dokąd dzisiaj? 4**
18.15 **Świat z góry 9** (14) – dok.
19.00 **Nelly i Nadine. Zakazana miłość** – film dokum.
20.50 **Niezwykłe podróże koleją 11** (7) – serial dok.
22.00 **Ludwik XIV, król tajnych agentów** (1, 2) – film dok.
0.20 **Niezwykłe podróże koleją 14** (8) – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

10.00 **Weterynarz do zadań specjalnych** (8) – dok.
11.00 **Przedziwna planeta Ziemia** (7) – serial dokum.
12.00 **Królestwo drapieżników: Rebelia**
13.00 **Rzeki Afryki: życie lub śmierć** – film dokum., RPA
14.00 **Wilki z Yellowstone** (2)
15.00 **Zabójcze szerszenie Azji**
16.00 **Olśniewająca Ameryka**
17.00 **Niezwykłe wędrówki zwierząt** (6, 7) – serial dok.
19.00 **Walki zwierząt** (3) – dok.
20.00 **Niszczycielskie żywioły**
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Dziki Wietnam** (2)
3.00 **Europa z powietrza** (5)

POLSAT VIASAT NATURE HD

10.50 **Słowenia: raj dzikiej przyrody** – dok., Wlk. Bryt.
12.00 **Dzikie języki** (3) – dok.
13.10 **Steve Backshall: mila w pionie** (1) – film dokum.
14.15 **Wspólna planeta** (4)
15.25 **Ziemia – planeta życia**
17.45 **Łosie z Matsalu: estońskie olbrzymy**
18.50 **Dzikie języki** (4) – dok.
20.00 **Steve Backshall: mila w pionie** (2) – film dokum.
21.10 **David Attenborough: pieśni życia** – film dokum.
22.15 **Olbrzymy** (3) – serial dok.
23.25 **Pochodzenie ssaków** (2)
0.30 **Steve Backshall: mila w pionie** (2) – film dokum.

BBC EARTH HD

12.20 **Planeta Ziemia 2** (3)
13.25 **Układ Słoneczny** (4)
14.30 **W okowach mrozu 12**
15.25 **Życie na pustkowiu 11**
16.25 **Pewnego razu w kosmosie** (2) – dok.
17.40 **Skarby przeszłości i ich tajemnice** (6) – serial dok.
18.35 **Planeta Ziemia 3** (2)
19.45 **Planeta zmian 2** (2) – dok.
20.55 **Życie na pustkowiu 11**
21.55 **W okowach mrozu 12**
22.55 **Bezsenność: australijska rewolucja Michaela Mosleya** (3) – dok., Wlk. Bryt. 2021
0.00 **Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 2** (2) – dok.

ANIMAL PLANET HD

11.00 **Policja dla zwierząt w Filadelfii**
13.00 **Irwinowie – następne pokolenie 4** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem 7**
17.00 **Zielony patrol z Luizjany**
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu** – serial dokumentalny
20.00 **Małżeństwo w dżungli 2**
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
0.00 **Poznajcie pingwiny** (1, 2)

TVP DOKUMENT HD

12.35 **Prawdziwa historia piratów** – film dok.
13.40 **Zwierzęta miejskie**
14.40 **Król sawanny** – film dok.
15.50 **Przyszłość z góry** (4)
16.50 **Podróżnicy – odkrywcy**
17.50 **Król Karol III** – film dok.
19.00 **Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać?** (3) – dok.
20.10 **Sadeck – gwiazda choreografii, choreograf gwiazd** – film dokum., Fr.
21.20 **Salaryman – japoński pracownik** – film dokum.
22.25 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.35 **Rakka, cień ISIS** – dok.
23.40 **Królowe mafii** (9) – dok.

POLSAT DOKU HD

9.15 **Gliniarze** (126, 127)
11.20 **Polacy za granicą** (75, 76)
13.20 **Operacja Overlord – alianci atakują** (1, 2)
15.25 **Bitwy morskie – historia okrętów wojennych** (4)
16.30 **Historia czołgów** (4)
17.40 **Czołgi: Ewolucja machiny wojennej** (7, 8)
19.45 **Zaginione królestwo piratów** (5, 6) – serial dok.
22.00 **Dawni budowniczowie. Rzeźbiarze z Wyspy Wielkanocnej** – film dok.
23.10 **Mistrzowie budownictwa. Zamki templariuszy** – film dok.
0.25 **Poszukiwacze historii**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

13.15 **Australijscy poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom**
14.10 **Australijscy poszukiwacze złota 9**
16.10 **Bohaterowie z St. John's 3** (9) – serial dok.
17.05 **Zabójczy połów** (3) – dok.
18.00 **Złoto Jukonu** (9) – dok.
19.00 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
21.00 **Bohaterowie z St. John's 3** (1) – serial dok.
21.55 **Niezwykłe linie kolejowe** (4) – serial dok.
23.00 **W złej sprawie** (4) – dok.
0.00 **Australijscy poszukiwacze złota 10**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

13.40 **Najgroźniejsi ludzie Hitlera** (2) – serial dokum.
14.35 **Ramzes: władca Egiptu**
15.35 **Aleksander Wielki: legendarny zdobywca**
16.35 **Wojny faraonów** (2)
17.50 **II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie** (3) – serial dok.
18.55 **Punkty zwrotne II wojny światowej** (1)
20.00 **Najgroźniejsi ludzie Hitlera** (3) – serial dokum.
21.00 **Tajemnice Jezusa** – dok.
22.05 **Zaginione miasta Biblii** (1, 2) – film dok., Wlk. Bryt.
0.20 **II wojna światowa: Bombowce** (5) – dok.

CI POLSAT HD

10.20 **Mordercze związki 5** (14, 17) – serial dokum.
12.20 **Dla mnie już nie żyjesz**
14.10 **Pogrzebani za domem 5**
15.05 **Zbrodnia w moim domu**
16.00 **Szokujące morderstwa: Kalifornia 3** (5) – dok.
17.00 **Mistrzowie zbrodni 2** (6)
18.00 **Nastoletnie polskie zabójczynie** (4, 3) – dok.
19.00 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 9** (2)
20.00 **Lepiej nie otwieraj drzwi** (9) – serial dokum.
21.00 **Ferie, impreza, morderstwo 2** (8) – dok.
22.00 **Pogrzebani za domem 5**
23.00 **Zbrodnia na żywo** (2)

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Kobieta na krańcu świata** (5-8) – serial dok.
10.10 **Niezwykłe Stany Prokopa** (8, 1-3) – pr. rozr.
12.15 **Survival we dwoje** (2, 3)
14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (12) – mag. kulin.
14.55 **Kobieta na krańcu świata** (4-7) – serial dok.
17.15 **Człowiek kontra jedzenie** (41) – mag. kulin.
18.15 **Niezwykłe Stany Prokopa** (1) – pr. rozrywk.
19.15 **Ciężarówką przez Stany**
21.35 **Kulinarne podróże Magdy Gessler** (1/2, 2)
23.20 **Kobieta na krańcu świata** (1-3) – serial dok.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl c6d1b854fd

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

14.45 **Słowo daję!**
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **Dzień z życia artysty** (8) – talk-show
15.40 **Słownik polsko@polski** (687)
16.10 **Życie po „Sanatorium miłości”** (8)
16.30 **Barwy szczęścia** (3300) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1128)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Gwiazdorska kuchnia Ani** (28)
18.45 **Panorama**
19.20 **Polacy światu**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.

TVP ROZRYWKA

7.10 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
8.20 **Familiada** – telet.
8.50 **Va banque** (1031)
9.25 **Koło fortuny** (1974)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Noce i dnie** (1)
14.15 **Pan Mama** (15, 16)
15.20 **Program rozrywkowy**
15.30 **Tak to leciało!** (78)
16.30 **Do śmiechu!** (71)
17.25 **Va banque** (1032)
18.00 **Koło fortuny** (1975)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.45 **Makłowicz w podróży** – mag.
20.20 **Postaw na milion**

POLSAT CAFÉ

6.00 **Oszukane** (5, 6) – serial paradokum.
8.00 **Komisarz Mama** (6) – serial krym., Polska
9.00 **Drugie życie sukni ślubnej** (9) – program rozrywkowy
9.30 **Top Chef** (7, 8) – reality show
12.30 **Bogaty dom – biedny dom** (115, 116) – reality show, Polska
14.30 **Kolacja w ciemno** (17, 18) – program rozrywkowy
16.30 **Hell’s Kitchen – Piekielna Kuchnia** (69) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (270, 271) – reality show, Polska

TV 4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (11, 12) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (102) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (412, 413) – serial obycz., Polska
10.55 **Na ratunek 112** (1156, 455) – paradok.
11.55 **Dlaczego ja?** (1560) – serial paradokum.
12.55 **Trudne sprawy** (1064-1066) – paradok.
15.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (516, 517) – reality show, Polska
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1413, 1414) – serial obyczajowy, Pol. 2026

TTV HD DVB T2

7.20 **Ukryta prawda** (1172) – paradok., Pol.
8.20 **Kartoteka 8** (10)
10.30 **Detektywi** (219, 309)
12.30 **Zakup w ciemno 2** (35) – reality show
13.30 **Zakup w ciemno 7** (33) – reality show
14.30 **Kartoteka 3** (4, 5)
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Idź na całość** (2)
18.05 **Damy i wieśniaczki. PL 8** (1) – fab.-dok.
19.05 **Zakup w ciemno extra** (38)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 7** (36) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra** (36)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.10 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (3) – reality show
5.45 **Damy i wieśniaczki. Litwa** (13, 14) – rozr.
7.45 **Zgłoś remont** (4) – program rozrywkowy
8.45 **Gwiazdy lumpeksów** (9) – magazyn
9.50 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (3, 4)
11.25 **Ugotowani** (3, 4)
13.30 **Kuchenne rewolucje** (8, 7)
15.35 **Jestem z Polski 16** (28) – serial dokum.
16.40 **Jestem z Polski** (6) – serial dok., Pol. 2023
17.45 **Kuchenne rewolucje** (12, 7, 9) – program rozrywkowy

20

OBYCZAJOWY



20.25 Ranczo 2 (17) – Polska 2007

W Wilkowyjach szykuje się pierwsza od lat wizyta biskupa. Wójt przydziela duchownemu dyskretną ochronę. Biskup jednak demaskuje chroniącego go policjanta.

21.20 By coś zostało z tych dni. Irena Jarocka – dok., 2025
22.25 Profilerka Jastrē (2) – serial krym., Polska
23.15 Panorama
23.45 Polska w Unii Europejskiej. 20 lat później – cykl fel.
0.40 Rodzinka.pl (248)

ROZRYWKOWY



22.15 Historia literatury według Kabaretu Moralnego Niepokoju (1, 2)

Program Roberta Górskiego i jego kolegów z warszawskiej grupy składa się z kilkunastu skeczy, które są parodiami dzieł literatury.

0.20 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (31) – program rozrywkowy
1.25 Koło fortuny (1975, 1969) – telet.
2.50 Kabaretomaniacy (3, 4) – pr. rozrywk.
4.55 Do śmiechu! (76) – program rozrywkowy

DOKUMENTALNY



20.00 Rolniczki (17) – Polska 2025

Program przedstawia dalsze losy kobiet mieszkających na wsi. Bohaterki łączą tradycyjne metody gospodarowania z bardziej nowoczesnymi rozwiązaniami.

21.00 Polacy za granicą – miłość (11, 12) – serial dokum.
23.00 Gry małżeńskie (110) – reality show
0.00 Love Island. Wyspa miłości (310, 311)
2.00 Gry małżeńskie (111, 112)
4.00 Zdrady (18, 19)

KRYMINALNY



20.00 Uroczysko (244) – Polska 2026

Stróże prawa szukają zabójców Marty. Olszewska i Ziomecki niespodziewanie zostają napadnięci.

20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1023)
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (140) – krym., Pol. 2026
22.40 Purpurowe rzeki 2: Aniołowie Apokalipsy – thriller, Francja/Włochy/Wielka Brytania 2004, 125 min
0.45 Interwencja

REALITY SHOW



22.00 Życie na kredycie 8 (17, 18) – Polska 2026

Perypetie Polaków zmagających się z drożyzną. Widzowie obserwują, jak rodziny sobie radzą, co kupują i z czego rezygnują, by dopasować styl życia do realiów.

23.05 Kanapowczynie 3 (10) – pr. rozrywk.
0.05 Żony Podlasia 4 (4)
1.05 Wakacje dla bogaczy (3) – pr. rozr.
2.15 Dobra robota 3 (11)
2.40 Osadzone. Blok F (22-24) – paradok., Pol.
3.55 Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (17)

ROZRYWKOWY



20.50 Zgłoś remont 11 (6)

Krzysztof Miruć pomaga wykończyć strefę dzienną w domu Marty, Wojtka i ich dwóch córek. W trakcie remontu pojawiają się nowe, dość odważne pomysły.

21.50 Jestem z Polski (13, 14) – serial dok.
23.45 Hotel Paradise 12 (36) – reality show
0.45 40 kontra 20 2 (7, 8) – reality show
2.30 Wiem, co jem (6-9) – mag. poradnikowy
4.10 EuroPOLKI studentki (4) – program rozrywkowy

TVP HD HD

13.20 **Komisarz Alex 7** (82)
14.15 **Ranczo 4** (49, 50) – obycz.
16.10 **Tańcząca ze światem – Malta** (3) – magazyn
16.40 **Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem-Bułecką** (7)
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 19** (250)
19.20 **Ranczo 7** (81) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (209, 210)
21.25 **Komisarz Alex 24** (303)
22.20 **Śniadanie u Tiffany’ego** FILM – komediodramat, USA 1961, 125 min
0.25 **Konwój** – thriller, Polska FILM 2016, 105 min

TVS HD

12.25 **Muzyczne dzień dobry**
13.30 **Emeryci na tropie**
14.40 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Kino TVS: Film** FILM **fabularny** – 225 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
0.30 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.

ZOOM TV

9.55 **Reksio** (48-50) – anim., Pol.
10.45 **To leci w sieci** (8, 33) – inf.
11.40 **Pułapki umysłu** – dok.
12.20 **Zoologia ekstremalna** (6)
13.25 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (37)
14.25 **Sensacje XX wieku** (1)
16.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
19.00 **Strażnik Teksasu 6** (19, 20) – serial sensacyjny
21.00 **Hity polskiego kabaretu 7** (5, 8) – pr. rozr.
23.00 **Magia nagości. Norwegia 3** (5) – pr. rozr.
23.50 **Magia nagości 2** (9) – rozr.
0.55 **Magia nagości. Dania** (1)
1.45 **I love kabaret** (3-6) – rozr.

TLC HD

12.00 **Miłość bez tłumaczenia**
13.00 **Wspólne życie XXL**
15.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 8** – reality show
16.00 **Historie wielkiej wagi – dalsze losy** – serial dok.
18.00 **Kilogramy zbędnej skóry 3** – serial dok., USA
19.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 5**
20.00 **Rodzina 10+ 8** (2) – rozr.
21.00 **Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5** (7)
22.00 **Wiza na miłość: Single na polowaniu**
23.00 **Skórze na ratunek 8**
0.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
1.00 **Rodzina 10+ 8** (2) – rozr.

C+ KUCHNIA HD

13.25 **M jak mięso 6** (7, 8) – dok.
14.25 **Zgrillowani** (8) – mag.
14.50 **Nie bój ryby! 2** (6, 7)
15.45 **Tajemnice indyjskich smaków** (6, 7) – serial dok.
16.40 **Jamie: dania na każdą kieszeń** (6, 4) – mag. kulin.
18.30 **Nie bój ryby!** (12) – mag.
18.55 **Nie bój ryby! 2** (1) – mag.
19.25 **M jak mięso** (5, 6) – dok.
20.15 **Bosacka daje radę 4**
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9** (7, 8) – serial dokumentalny
23.00 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10**
0.45 **David Rocco w zaciszu domowej kuchni** (20, 21)

TVN TURBO HD

9.15 **Fani czterech kółek 16**
10.15 **Złomowisko PL 9** (8, 9)
12.15 **Naprawy nie do naprawy** (3) – mag.
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Duda kontra Szafrański**
19.00 **Mobilni mechanicy** (1)
19.45 **Prawko na świecie. Jazda bez zasad** (6) – rozr.
20.30 **Zawodowi handlarze**
21.15 **Z drugiej ręki** (13) – mag.
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.20 **Zawodowi handlarze** (8)
23.05 **Wojny samochodowe**
0.05 **Ciężarówką przez Chile**

NOWA TV DVB T

9.30 **Całkiem nowe lata miodowe** (2) – kom., Pol.
10.00 **Miodowe lata** (20) – kom.
10.30 **Więzienie** (32-34) – dok.
12.00 **Poirot** (8, 10) – serial krym.
14.00 **Świat według Kiepskich** (560, 561) – serial kom., Pol.
15.00 **Świat według Bundych** (226-231) – serial kom., USA
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (16) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (117-119)
21.00 **Zdrady** (82) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (77, 78, 110) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (75, 76)
3.50 **Wehikuł czasu** (430, 429)
4.00 **Sala operacyjna** (2, 8)

METRO

8.40 **Szpital** (687, 688)
10.40 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (630, 631)
12.41 **Anatomia piękna 2** (4)
13.40 **Przepis na życie 4** (1)
14.40 **Zapukaj do moich drzwi** (128) – telen., Turcja 2020
15.40 **The Floor** (9, 10) – telet.
17.00 **Ciężarówką przez Afrykę** (1) – serial dokum.
18.00 **Prawo Agaty 3** (7)
19.00 **Kartoteka 9** (7, 8)
21.05 **Kryminalni** (2, 3) – krym.
23.15 **Kuba Wojewódzki** (9)
0.30 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5** (6) – dok.
1.30 **Szpital** (683) – paradok.
2.25 **Dieta czy cud?** (10) – mag.

ANTENA HD DVB T2

10.35 **Co Polak potrafi na drodze?** (13) – pr. rozr.
11.35 **Kabaretowy szał** – rozr.
12.35 **Winnice miłości** (42)
13.55 **77 TV 5** (2) – pr. rozrywk.
14.55 **Niezwykły dr Pol** (22, 23)
16.55 **77 TV 2** (17) – pr. rozrywk.
17.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
18.50 **Morderstwa w Paryżu 9** (5) – serial kryminalny, Fr.
19.58 **Czas na pogodę** – pr. inf.
20.00 **Morderstwa w Paryżu 9** (6) – serial kryminalny, Fr.
21.15 **Detektywi z Bordeaux 5** (12, 13) – krym., Francja/Bel.
23.40 **Katastrofa w Czarnobylu** (2, 3) – dok.

WP DVB T

9.20 **Tlit** (1463) – pr. publicyst.
10.00 **Hiszpańska grypa: niewidzialny zabójca**
11.00 **Mityczne bestie** (9) – dok.
12.00 **Wariaci za kierownicą 4**
13.00 **Makłowicz w podróży**
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5** (7-9) – dok.
17.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach** (4)
19.00 **Policjanci z sąsiedztwa 5** (25) – dok.
20.00 **Policjanci w akcji** (7)
21.00 **Strażacy z sąsiedztwa 2**
22.00 **Kabaretowa noc pod gwiazdami** (1, 2) – pr. rozr.
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 3**
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 2**

C+ DOMO HD

11.55 **Mały metraż w wielkim stylu 2** (2, 3) – serial dok.
12.50 **Gardeners’ World 14** (19)
14.00 **Cudotwórcy 7** (7) – mag.
15.00 **Wakacyjne domy na wynajem** (14) – dok.
15.55 **Daleko od miasta 12**
16.50 **Gardeners’ World 14** (22)
18.00 **Ucieczka na wieś 25** (13)
19.00 **Wielkie projekty: Australia 10** (7) – dok.
20.00 **Daleko od miasta 13**
21.00 **Cudotwórcy 7** (8) – mag.
22.00 **Przekopiemy Ci ogródek** (6, 7) – dok., Pol.
22.55 **Gardeners’ World 14** (9)
0.10 **W mieście czy na wsi?**
1.10 **Cudotwórcy 6** (20)

HGTV HD

13.00 **Zbudujemy fajny dom 2**
13.55 **House Hunters – Poszukiwacze domów 7** (5, 6) – pr. rozr.
15.05 **Mieszkanie na miarę 2**
16.00 **Mieszkanie na miarę** (1)
17.05 **Polowanie na ogród 2**
18.15 **Weekendowa metamorfoza** (8) – pr. rozr.
19.05 **Weekendowa metamorfoza 2** (1) – rozr.
20.05 **Dorota was urządzi!**
21.35 **Zróbmy sobie dom** (9)
22.35 **House Hunters – Poszukiwacze domów 8** (5-8) – pr. rozr.
0.50 **Kupujemy dom na plaży 26** (1, 2) – dok.

eprasa.pl c6d1b854fd

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (241) – reality show
7.30 Na ratunek 112 (827, 828) – serial paradokum., Pol. 2023
8.30 Sekrety rodziny (234-236) – paradok.
11.30 Przyjaciółki (302) – serial obycz., Polska
12.30 Dlaczego ja? (1430, 1431) – paradok.
14.30 Świat według Kiepskich (276-278, 280, 281)
17.00 48h. Zaginieni (257, 258) – krym., Pol.
19.00 Gliniarze (1119) – serial paradokum.
20.00 Ślad (22) – krym., Pol.
21.00 Gliniarze (1051) – serial paradokum.

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 Wydarzenia
6.45 SuperLudzie Extra (57) – magazyn
6.55 Na ratunek 112 (613, 614) – paradok.
7.55 Doktor Martin (37, 38) – serial obycz.
10.00 Wydarzenia
10.30 SuperMocni (9, 10) – mag. sportowy
11.30 Świat według Kiepskich (375-378) – serial kom., Pol. 2011
13.30 Bitwa o palety (3)
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (32)
15.55 Top Chef (3)
17.30 Świat według Kiepskich (464-466, 550, 551)
20.00 Złomiarze (16) – dok.

TV 6 DVB T

6.00 Więzienie (175, 176) – serial dok., Pol. 2024
6.55 Policjantki i Policjanci (610, 611) – serial obyczajowy, Polska 2019
8.55 Kobra – oddział specjalny (153, 154) – serial sens., Niemcy
10.55 48h. Zaginieni (201-203) – serial kryminalny, Pol. 2023
13.55 Policjantki i Policjanci (1149) – serial obycz., Polska
14.55 Kobra – oddział specjalny (155, 156) – serial sens., Niemcy
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (94) – serial sensacyjny, USA 2023

BBC FIRST HD

6.00 Zagadki doktora Blake'a 2 (4) – krym.
6.55 My Life is Murder (9, 10) – serial krym.
8.35 Lewis 7 (2) – krym.
9.35 Ojciec Brown 9 (4) – serial kryminalny
10.35 Śmierć pod palmami 7 (6) – krym.
11.45 Zagadki doktora Blake'a 2 (4) – krym.
12.55 Koroner 2 (7, 8) – serial kryminalny
14.50 Ojciec Brown 3 (8)
15.50 Lewis 7 (2) – krym.
16.50 My Life is Murder (10) – serial kryminalny
17.50 Morderstwa w Midsomer 10 (1, 2) – serial kryminalny
19.50 Śmierć pod palmami 7 (7) – krym.

TVP ABC DVB T2

10.00 Zwierzaki Czytaki (249) – program eduk.
10.20 Bolek i Lolek (6, 7)
10.45 Reksio (55, 56)
11.05 Małe i duże przygody Miffy 2
11.20 Świnka Peppa
11.35 Stacyjkowo
11.55 Strażak Sam (23, 24)
12.25 Domisie – dla dzieci
12.55 Halo, halo! (15)
13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (19)
13.20 Pszczółka Maja
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham (15, 16)
14.30 Świnka Peppa 8
14.45 Topo Gigio (17, 18)
15.15 Al-chemik (120)
15.35 Księga Ksiąg 5 (61)

TVN 24 HD

8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publ.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – program inform.
20.00 Kropka nad i – publ.

KRYMINALNY



22.00 Komisarz Mama (33) – Polska 2022

Paweł zaczyna pracę w zespole Marii. Wyjaśnia sprawą śmierci Bernarda Chomickiego, który rzekomo miał zawał serca. Okazuje się, że został otruty. Trop wiedzie do masażysty z sanatorium.

23.00 Świat według Kiepskich (280, 281)
0.00 Ślad (106) – krym., Pol.
1.00 Zdrady II (34)
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (468, 469)
3.45 Interwencja – mag.
4.00 SuperLudzie (6)
5.00 Interwencja – mag.

DRAMAT HISTORYCZNY



21.00 Patriota – USA/Niem. FILM 2000, 200 min

Rok 1776. Wdowiec Benjamin Martin zamierza pomścić syna zabitego przez angielskiego oficera. W tym celu dołącza do wojny o wolność amerykańskich kolonii.

0.20 Searching – thriller, FILM Rosja/USA 2018, reż. Aneesh Chaganty, 135 min
2.35 Świat według Kiepskich (106, 344, 345) – kom.
4.05 Nasz nowy dom (235, 236) – reality show, Polska 2021

SENSACYJNY



18.00 Strażnik Teksasu (13, 14) – USA

Cordell Walker odkrywa, że irlandzcy bojówkarze chcą zabić przebywającego w Dallas dygnitarza, który negocjuje traktat pokojowy między IRA a Wielką Brytanią.

20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (6-8) – serial sensacyjny
22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (651, 652) – krym., Pol.
0.55 Kości (49, 50) – krym.
2.55 Septagon (15, 16)
5.05 Nona i jej córki (8)

KRYMINALNY



21.00 Milczący świadek 28 (7, 8)

Wśród pasażerów samolotu lecącego z Mumbaju rozprzestrzenia się tajemnicza choroba. Przed doktor Nikki Alexander trudne zadanie, prawdziwy wyścig z czasem.

23.10 Ojciec Brown 13 (2) – serial kryminalny
0.15 Koroner 2 (7) – krym.
1.15 Śmierć pod palmami 7 (7) – krym.
2.20 Morderstwa w Midsomer 10 (1, 2)
4.10 Wyjęci spod prawa 2 (3)
5.10 Ojciec Brown 3 (8)

ANIMOWANY



16.05 Kosmo-kumple – USA/Tajlandia 2021

Alice, Leo i Kim odwiedzają planetę Ichor i dowiadują się, że niegdyś pokryta była ona oceanami. Niestety kosmiczny gigant wypił całą wodę, wysuszając planetę.

16.35 Ricky Zoom (69, 70)
17.05 Super Wings: Strażnicy Świata
17.25 Piotruś Królik
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (11)
18.30 Luke, podróżnik w czasie (17, 18)
19.00 Dolina Muminków
19.20 44 Koty

MAGAZYN



20.30 Czarno na białym

Analiza wydarzeń, które wywarły ostatnio wpływ na życie polityczno-społeczne Polaków. Program prowadzi Patrycja Redo-Łabędziewska.

21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach
1.20 Kropka nad i – publ.
1.50 Tak jest – pr. publ.
2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.00 Akademia ogrodnika – mag.
3.02 Fakty po Faktach

POLSAT PLAY HD

6.00 Niezwykłe pociągi (13, 14) – serial dok., Kan.
8.00 Dorwać tuńczyka (12)
9.05 Kołowrotek (220-223)
11.05 Budowlańcy (29-31)
12.35 Hardkorowy lombard (71-73) – serial dokum., USA
14.05 Polacy za granicą (51, 52)
16.05 Złomiarze (31, 32) – dok.
18.05 Poszukiwacze historii (140-142) – serial dok., Pol.
20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (188-191) – serial dokumentalny, Pol.
22.05 Górale (237) – serial dok.
22.35 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (224, 170, 169, 172, 171, 173-182)

FOOD NETWORK HD

10.35 MasterChef Nastolatki
11.55 Sexy kuchnia Magdy Gessler (1, 2) – mag. kulin.
13.05 Posiekani (12)
14.10 Dziwaczne potrawy (2)
15.10 Ogniem i patelnią (9)
16.15 Amatorzy kontra zawodowcy 2 (3, 4, 6)
17.50 Kuchenne rewolucje (11)
18.50 Czas na grillowanie! (2)
19.20 Pojedynek na grille (1)
20.50 Kulinarne podróże z Guyem Fierim: Powroty 6 (5, 6) – mag.
22.00 Dziwaczne potrawy (6)
22.55 Akcja: Restauracja! (7)
23.55 Człowiek kontra jedzenie (9-11) – mag.

POLSAT RODZINA HD

9.00 Gwiazdy lombardu
10.55 Bogaty dom – biedny dom (106, 107)
12.50 Rodzina zastępcza (294, 295) – kom., Pol. 2008
14.50 Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego (1, 2)
17.05 Pingwiny z Madagaskaru (31-34)
19.00 Rodzina zastępcza (257)
20.00 Miodowe lata (5, 6, 48)
21.55 Nasz nowy dom
23.55 Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR
1.05 Hitler i jego obsesja bezpieczeństwa – dok.
2.30 Ewa gotuje (453) – mag.
3.00 SuperLudzie (6, 7) – dok.

BBC LIFESTYLE HD

9.55 Zapraszam do stołu 22
12.10 Wielkie nowozelandzkie wypieki 2 (3) – pr. rozrywk.
13.25 Domy gwiazd z Abbey Clancy (1) – pr. rozrywk.
14.30 Jak mądrze schudnąć? 3
15.30 Zapraszam do stołu 22
17.35 Domy gwiazd z Abbey Clancy (2) – pr. rozrywk.
18.35 Mistrzowie szycia 8 (7)
19.40 Wielkie nowozelandzkie wypieki 2 (4) – pr. rozrywk.
21.00 Cena idealnego ciała z Olivią Attwood (3, 4)
23.00 Wstydliwe choroby 6 (4)
0.00 Ratunek dla skóry 4 (7)
1.00 Domy gwiazd z Abbey Clancy (2) – pr. rozrywk.

NICK JR. HD

15.35 Świnka Peppa 3 (17)
15.40 Świnka Peppa 4 (5)
15.45 Świnka Peppa 3
16.10 Blaze i Megamaszyny 7
16.40 Psi Patrol 3 (6) – anim.
17.10 Rubble i jego ekipa (3)
17.30 Pan Krokodyl (12) – anim.
18.00 Barbapapa i jego rodzinka (8) – serial anim.
18.25 Tim Rex wśród gwiazd
18.55 Dora 3 (8) – serial anim.
19.25 Przygody Misia Paddingtona (24, 15)
20.00 Świnka Peppa 8 (44-48)
20.30 Barbapapa i jego rodzinka 2 (6) – anim., Fr.
21.00 Barbapapa i jego rodzinka (23-25) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.10 Więcej „Wydarzeń" – inf.
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.
19.15 Gość „Wydarzeń" – publ.
19.50 Debata Gozdyry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2

13.00 62. KFPP w Opolu – Zróbmy więc prywatkę...
13.55 Najwspanialsze ikony natury (5) – serial dokum.
15.00 Operacja zdrowie!
15.30 Ojciec Mateusz 24 (314, 316) – krym., Pol. 2020
17.25 Sardynia: Tajemnicze wieże – Nuragi – film dok.
18.30 Żona dla Polaka (6)
19.30 Miłość i nadzieja (232)
20.30 Wichrowe wzgórze (213)
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (220) – obycz.
22.30 Miłość jak miód – kom. FILM romant., Pol. 2024, 115 min
0.25 Lucia w pajęczej sieci (2)

E! ENTERTAINMENT HD

8.00 Plastyczna fuszerka
9.50 Z kamerą u Kardashianów (1, 2)
11.40 Tyler Henry – medium z Hollywood (19) – pr. rozr.
13.30 Plastyczna fuszerka (8)
15.20 Z kamerą u Kardashianów (3, 4)
17.10 Tyler Henry – medium z Hollywood (21) – pr. rozr.
19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
19.30 Plastyczna fuszerka (17, 1) – serial dokum., USA
21.30 Z kamerą u Kardashianów (16, 17)
23.30 Tyler Henry – medium z Hollywood – pr. rozrywk.

TV TRWAM DVB T

17.15 Muzyczne chwile
17.30 Odpowiedzialni za Kościół – cykl reportaży
17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist.
18.00 Regina Coeli
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone – pr. publ.
19.30 Każdy maluch to potrafi
19.45 Modlitwa – religijny
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Głos Polski – cykl fel.
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Głos serca (116) – obycz.

BBC BRIT HD

11.25 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (6) – serial dok.
12.30 Top Gear 2 (6) – mag.
13.35 Warsztat Hammonda 5
14.35 Cuda inżynierii 2 (8)
15.40 Najsłabsze ogniwo 3 (12)
16.40 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (6) – serial dok.
17.50 Top Gear 2 (7) – mag.
18.55 Cuda inżynierii 2 (8)
20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (7) – serial dok.
21.00 Wynalazki, które zmieniły świat (1) – dok.
22.00 Tajemnice Trójkąta Bermudzkiego (1) – dok.
23.00 Top Gear 2 (7) – mag.
0.10 Najsłabsze ogniwo 3 (11)

MINI MINI+ HD

15.36 Jeżyk Happy (19, 20)
15.54 Mia i Koduś (14) – anim.
16.05 Mega Ekspres (31, 32)
16.30 Marta mówi (70) – anim.
17.00 Strażak Sam 14 (9, 10)
17.25 Staś i fajna Babcia (7, 8)
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.56 Smerfy (23) – serial anim.
18.25 A Town of Dreams – film animowany, Japonia 2017
18.35 Leśna rodzina: Domek z marzeń – anim., Japonia
18.50 Baczne oczka (1, 2)
19.05 Kicia Kocia (12, 13)
19.25 Wierszyki domowe (12)
19.36 Jeżyk Happy (19, 20)
19.52 Basia 2 (4) – serial anim.
20.05 Dolina Muminków 3

TVP 3 DVB T2

13.00 Agrobiznes
13.20 Agropogoda
13.30 Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz
14.20 Poznaj region
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Całkiem niezła historia
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.13 Gość Regionów – pr. publ.
20.30 Telekurier – mag., Polska
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.30 Złoty chłopak (141) – serial obycz., Turcja 2022

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl c6d1b854fd

Warto zobaczyć

11.15 TVP 2
Kung Fu Yoga
KOMEDIA PRZYGODOWA Duet badaczy szuka w Tybecie skarbu królestwa Magadha. Najemnicy odbierają im zdobycz i zostawiają na śmierć. *Reż.: Stanley Tong, A: Jackie Chan, Yixing Zhang, Mu Qimiya, Aarif Lee USA/Chiny 2017* **110 min ▶ do godz. 13.05**

12.15 POLSAT
Giganci ze stali
SCIENCE FICTION Za namową syna były pięściarz przygotowuje do pojedynku na ringu robota. Stalowy wojownik może zdobyć mistrzowski pas. *Reż.: Shawn Levy, A: Hugh Jackman, Dakota Goyo, Evangeline Lilly USA/Indie 2011* **160 min ▶ do godz. 14.55**

14.20 TVP KULTURA
Paryżanka
OBYCZAJOWY Brigitte, córka znanego polityka, pragnie uwieść współpracownika swojego ojca. Jej zachowanie doprowadza do skandalu. *Reż.: Michel Boisrond, A: Brigitte Bardot, Charles Boyer, Noël Roquevert Francja/Wł. 1957* **130 min ▶ do godz. 16.30**

14.45 TV 4
Faceci w czerni 2
KOMEDIA SF Kosmitka chce zniszczyć Ziemię. By ją pokonać, agent J potrzebuje pomocy kolegi. Najpierw musi przywrócić mu wspomnienia. *Reż.: Barry Sonnenfeld, A: Tommy Lee Jones, Will Smith, Rip Torn USA 2002* **115 min ▶ do godz. 16.40**

17.50 STOPKLATKA
Spacer w chmurach
MELODRAMAT Weteran poznaje ciężarną Victorię, która obawia się reakcji ojca na wieść o nieślubnym dziecku. Zgadza się grać rolę jej męża. *Reż.: Alfonso Arau, A: Keanu Reeves, Aitana Sánchez-Gijón USA/Meksyk 1995* **130 min ▶ do godz. 20.00**

18.00 TV PULS
Mój przyjaciel pingwin
FAMILIJNY Zgorzkniały rybak znajduje oblanego ropą pingwina. Opieka nad nim sprawia, że się zmienia. *Reż.: David Schurmann, A: Jean Reno, Adriana Barraza, Nicolás Francella USA/Hiszpania 2024* **120 min ▶ do godz. 20.00**

20.00 TVN 7
Jedna noc
KOMEDIA Londyn. Przyjaciółki zabierają porzuconą przez chłopaka Ruby na miasto. Szalony wieczór obfituje w zaskakujące wydarzenia. *Reż.: Callan Durlik, A: Eliza Taylor, George Pullar, Sana'a Shaik Australia 2023* **120 min ▶ do godz. 22.00**

20.00 HBO
Piękna i rzeźnik
HORROR KOMEDIOWY Millie staje się celem psychopaty. Ugodzona antycznym sztyletem zamienia się ciałami ze swoim prześladowcą. *Reż.: Christopher Landon, A: Vince Vaughn, Kathryn Newton, Emily Holder Kanada/USA 2020* **100 min ▶ do godz. 21.40**

→ filmowe hity



Śmiałkowie muszą pokonać dawnego kompana, który stał się ich największym wrogiem.

20.00 TVN
Dungeons & Dragons: Złodziejski honor
PRZYGODOWY Zawadiacka drużyna mierzy się z wrogami i poszukuje skarbu.

HIT DNIA

Po nieudanym rabunku zawadiacki bard Edgin Darvis wraz z wojowniczką Holgą trafiają do więzienia, podczas gdy ich kompani uciekają. Muszą przetrwać w trudnych warunkach. Po dwóch latach złodziejowi oraz jego towarzyszce udaje się odzyskać wolność. Dowiadują się, że dawny wspólnik Forge został lordem Neverwinter po tym, jak poprzedniego władcę ubezwłasnowolniono. Przejął również opiekę nad nastoletnią córką Edgina, Kirą. Mężczyzna i Holga z pomocą sojuszników usiłują pokonać intryganta, który wkroczył na wrogą ścieżkę. Zamierzają też powstrzymać Czerwonych Czarodziejów i odnaleźć skarb. Na drodze stoją im m.in. nekromanci oraz potężne stwory. HD **160 min ▶ do godz. 22.40**

USA/Kanada/Australia 2023 **Reż.:** Jonathan Goldstein, John Francis Daley **Wyst.:** Chris Pine, Michelle Rodriguez



20.00 TV PULS
Kickboxer
SENSACYJNY Mistrz kick boxingu Eric Sloane zostaje nieprzepisowo znokautowany w trakcie walki. Okazuje się, że będzie niepełnosprawny. Kurt (Jean-Claude Van Damme) postanawia pomścić swojego brata na ringu.

Reż.: Mark DiSalle Wyst.: Dennis Chan
USA 1989 HD **120 min ▶ do godz. 22.00**



20.00 STOPKLATKA
Brunet wieczorową porą
KOMEDIA OBYCZAJOWA W mieszkaniu Michała (Krzysztof Kowalewski) zjawia się Dzidek, który wkrótce ginie w dziwnych okolicznościach. Gospodarz z pomocą przyjaciela usiłuje rozwikłać zagadkę.

Reż.: Stanisław Bareja Wyst.: Wiesław Gołas
Polska 1976 HD **120 min ▶ do godz. 22.00**



20.05 TV 4
Witajcie w dżungli
PRZYGODOWY Człowiek do zadań specjalnych, Beck (Dwayne „The Rock" Johnson), ma odnaleźć w brazylijskiej dżungli syna mafiosa. Chłopak szuka tam posążka, w czym pomaga mu tajemnicza Mariana (Rosario Dawson).

Reż.: Peter Berg Wyst.: Seann William Scott
USA 2003 HD **135 min ▶ do godz. 22.20**



21.30 TVP 1
Zołza
KOMEDIA Anna Sobańska (Małgorzata Kożuchowska) jest wpływową producentką, która łatwo kreuje i niszczy gwiazdy. Pewnego dnia nawiedza ją para staruszków z jej serialu, Bogusia i Kazimierz. Chcą, by zmieniła swoje życie.

Reż.: Tomasz Konecki Wyst.: Anna Dymna
Polska 2022 HD **105 min ▶ do godz. 23.15**



22.40 TVN
Mortal Kombat
SENSACYJNY Zawodnik MMA Cole staje się celem cesarza zaświatów, który wysyła za nim bezwzględnego Sub-Zero (Joe Taslim). Śmiałek trafia do świątyni Lorda Raidena, gdzie przygotowuje się do walki o los wszechświata.

Reż.: Simon McQuoid Wyst.: Mehcad Brooks
USA 2021 HD **125 min ▶ do godz. 0.45**



23.15 TVP 1
To ja, złodziej
SENSACYJNY Szesnastoletni Jajo (Jan Urbański) pracuje w warsztacie samochodowym. Chce przyłączyć się do gangu Maksa. By wkupić się w jego łaski, kradnie auto. Okazuje się, że pokrzyżował tym plany przestępcom.

Reż.: Jacek Bromski Wyst.: Janusz Gajos
Polska 2000 HD **110 min ▶ do godz. 1.05**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
Egzemplarz: 6d1b85461

→ filmowe hity



23.10 POLSAT Jak zostałem gangsterem...

KRYMINALNY Młody mężczyzna poznaje cenę przestępczej kariery.

HIT DNIA Pełne ryzyka, lecz dostatnie życie przyciąga amatorów mocnych wrażeń. Młody mężczyzna, który dorastał w latach 70. i od zawsze chciał dołączyć do półświatka, tworzy własny gang. Odtąd jego codziennością stają się haracze, pobicia oraz zabójstwa. Z czasem zdobywa coraz silniejszą pozycję i pnie się po szczeblach mafijnej hierarchii. Zakochuje się też w Magdzie i ją poślubia. By zachować swoje wpływy, musi jednak stoczyć trudną walkę. HD 180 min ▶ do godz. 2.10

Polska 2019 **Reż.:** Maciej Kawulski **Wyst.:** Marcin Kowalczyk, Tomasz Włosok, Natalia Szroeder, Natalia Siwiec, Jan Frycz



20.05 TVP KULTURA La Chimera

OBYCZAJOWY Lata 80. Brytyjski archeolog Arthur (Josh O'Connor) poszukuje we Włoszech zaginionej ukochanej, Beniaminy. Szansą na odzyskanie spokoju staje się dla niego znajomość ze służącą Italią (Carol Duarte).

Reż.: Alice Rohrwacher Wyst.: Isabella Rossellini Włochy 2023 HD 140 min ▶ do godz. 22.25



23.25 TV 4 Parszywa dwunastka

WOJENNY Anglia, 1944 rok. Major Reisman tworzy oddział złożony ze skazańców. Ich zadaniem jest atak na zamek we Francji. Konflikt z płk. Breedem (Robert Ryan) powoduje, że akcja zostaje zawieszona.

Reż.: Robert Aldrich Wyst.: Lee Marvin USA 1967 HD 190 min ▶ do godz. 2.35



21.00 SUPER POLSAT Wojna o planetę małp

SCIENCE FICTION Cezar i jego pobratymcy ponoszą dotkliwe straty w starciu z ludźmi dowodzonymi przez Pułkownika (Woody Harrelson). Dochodzi do bitwy, która przesądzi o przyszłości planety.

Reż.: Matt Reeves Wyst.: Andy Serkis USA/Kan. 2017 HD 175 min ▶ do godz. 23.55



23.45 TVP 2 Uciekający pociąg

SENSACYJNY Alaska. Z więzienia uciekają Manny (Jon Voight) i Buck. Pechowo dostają się do pociągu, którego maszynista umiera. Uwięzieni w ostatnim wagonie zbiegowie podejmują próbę zatrzymania pędzącego składu.

Reż.: Andriej Konczałowski Wyst.: Eric Roberts USA/Izrael 1985 HD 115 min ▶ do godz. 1.40

→ sport



17.30 C+ SPORT Falubaz – Włókniarz

ŻUŻEL LIVE Po pierwszej kolejce morale w zespołach z Zielonej Góry i Częstochowy było niskie. Falubaz zaprezentował się fatalnie w meczu ze Spartą, a Włókniarz przegrał wysoko z Unią Leszno. Okaże się, kto odrobił lekcję po klęsce na starcie Ekstraligi. HD 165 min ▶ do godz. 20.15



20.10 POLSAT SPORT 2 MKS Dąbrowa Górnicza – Legia

KOSZYKÓWKA LIVE Batalia drużyn, które w ostatnich tygodniach osiągały niezłe wyniki. MKS pokonał m.in. Górnika Wałbrzych, Trefl Sopot i Dziki Warszawa, z którymi Legia także sobie poradziła. HD 140 min ▶ do godz. 22.30



20.25 TVP SPORT Górnik Łęczna – Śląsk Wrocław

PIŁKA NOŻNA LIVE Zielono-Czarni w kwietniu pokonali walczącego o awans do Ekstraklasy Chrobrego Głogów (1:0). Nawet jeśli zaskoczą także Śląsk, może być im trudno utrzymać się na zapleczu Ekstraklasy. HD 155 min ▶ do godz. 23.00



20.25 C+ SPORT 3 Legia – Widzew

PIŁKA NOŻNA LIVE Wynik klasyku Ekstraklasy może mieć kluczowe znaczenie dla układu dolnych rejonów tabeli. Zespół, który przegra, utrudni sobie misję polegającą na uniknięciu degradacji do 1. ligi. Jesienią Widzew zremisował z Legią 1:1. HD 125 min ▶ do godz. 22.30

→ rozrywka



11.00 WP Makłowicz w podróży

KULINARNY W górach Sierra Nevada w Andaluzji Robert Makłowicz ocenia ofertę kulinarną dla narciarzy. Przyrządza też tortillę de Sacromonte z wieprzowymi podrobami. Na deser udaje się do miasteczka Pradollano, gdzie kosztuje racuchów. HD 30 min ▶ do godz. 11.30



19.55 POLSAT Farma

REALITY SHOW Jeden z farmerów ma szansę zweryfikować prawdziwość porzekadła „kto pod kim dołki kopie, ten sam w nie wpada". Pozostali też układają różne strategie przetrwania. Od jednej osoby zależy teraz los pozostałych. HD 65 min ▶ do godz. 21.00



20.45 TVP 2 Kocham Cię, Polsko!

WIDOWISKO W drużynie Michała wystąpią Julia Kamińska, Mateusz Janicki i Katarzyna Żak. W zespole Filipa zaś Katarzyna Zielińska, Staszek Karpiel-Bułecka oraz Majka Jeżowska. W odcinku gości Cleo. HD 95 min ▶ do godz. 22.20

→ dokument



12.55 TVP 1 Normandia między oceanem a niebem

NATURA Cap de Carteret, skalisty klif w Normandii, to siedlisko sokoła wędrownego i kruka. Oba gatunki zaczynają odradzać się na tych terenach. HD 65 min ▶ do godz. 14.00

eprasa.pl c6d1b854fd

TVP 1 HD DVB T2

5.05 Wykrywacz kłamstw – program publicystyczny
5.25 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.45 Reporterzy – mag. reporterów
5.55 Oko na świat – magazyn
6.20 Akacjowa 38 (848) – telenowela, Hiszpania 2015
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Agape blisko Ciebie – mag.
8.00 Zaraz wracam 2 (121) – serial obyczajowy, Polska 2025
8.30 Ranczo 2 (18) – obycz., Pol. 2007
9.25 Komisarz Alex 3 (27) – serial kryminalny, Polska 2013
10.20 Ojciec Mateusz 10 (131) – serial kryminalny, Polska 2013
11.10 Ogniem i mieczem (1, 2) – serial historyczny, Polska 1999, wyk. Michał Żebrowski, Izabella Scorupco
12.55 Natura w Jedynce: Normandia między oceanem a niebem – film dokum., Fr. 2025
14.00 Złoty chłopak (281) – serial obyczajowy, Turcja 2022
15.00 Jaka to melodia? – telet. muz.
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1134) – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (906) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.20 Zaraz wracam 2 (122) – serial obyczajowy, Polska 2025
18.55 Akacjowa 38 (859) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda

TVP 2 HD DVB T2

5.00 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2022
5.55 Koko – komedia, Francja 1963, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Mireille Darc, Roger Dumas, Jacqueline Maillan, 95 min
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – mag.
11.15 Kung Fu Yoga – komedia przygodowa, USA/Chiny/Indie 2017, reż. Stanley Tong, wyk. Jackie Chan, Yixing Zhang, Mu Qimiya, Disha Patani, 110 min
Archeolog i indyjska naukowiec chcą odnaleźć zaginiony skarb królestwa Magadha. Najemnicy odbierają im zdobycz, pozostawiając ich na pewną śmierć.
13.05 Panna młoda (84) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (1816) – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (9): Finał
16.50 Rodzinka.pl – kom., Polska 2025
17.20 Panna młoda (85) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1065) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3370) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (2) – magazyn poradnikowy
20.05 Barwy szczęścia (3371) – serial obyczajowy, Polska 2026
Po wyjeździe z Mariuszem Kasia przeżywa wstrząs, gdy widzi, jak skandalicznie zachowuje się Ksawery. Pyrkowie walczą z powodzią po awarii.

POLSAT HD DVB T2

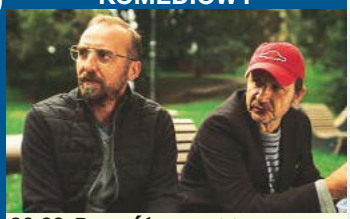
4.50 Disco Gramy
5.40 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.40 Zakochany Madagaskar – film animowany, USA 2013
12.15 Giganci ze stali – film s.f., USA/Indie 2011, reż. Shawn Levy, wyk. Hugh Jackman, Dakota Goyo, Evangeline Lilly, Anthony Mackie, 160 min
Kariera boksera Charliego skończyła się, gdy ring zdominowały roboty. Pewnego dnia do byłego pięściarza przychodzi 11-letni Max. Chłopiec zachęca boksera, by odremontował mechanicznego zawodnika, a następnie wystawił go do walki.
14.55 Ogniem i mieczem – film historyczny, Polska 1999, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Michał Żebrowski, Zbigniew Zamachowski, Izabella Scorupco, 235 min
XVII w. Skrzetuski zakochuje się w Helenie, którą przyrzeczono Bohunowi. Zdobywa jej uczucie, czym naraża się na zemstę rywala. W tym czasie sprzymierzeni z Tatarami Kozacy organizują powstanie.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.30 Sport, pogoda
19.55 Farma (205) – reality show
Od jednej osoby zależy teraz los wszystkich uczestników rywalizacji. Aby pozostać w programie, trzeba albo wygrać pojedynek, albo mieć mocny sojusz.

TVN HD DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1624) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (8): Cieszyn – EkoTradycja – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Kuchenne rewolucje (12, 5) – program rozrywkowy
Alina prowadzi restaurację Szafran. W menu są najróżniejsze potrawy, ale żadna nie zawiera tej przyprawy. Właścicielka ma problemy z pracownikami.
13.40 Ukryta prawda (1585, 1586, 1676) – serial paradokumentalny, Polska
Nurek służący w straży pożarnej powraca w rodzinne strony, aby dołączyć do poszukiwań 12-latka. Odżywa jego dawne uczucie do matki zaginionego chłopca.
16.50 Szpital św. Anny (119) – serial obyczajowy, Polska 2026
Alicja i Kaśka badają 12-latka z nagłym pogorszeniem wzroku. Podejrzewają poważne podłoże neurologiczne. Wiadomość o spotkaniu Wojtka z Hanką burzy względny spokój Kai.
17.55 Detektywi (313) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Do śledczych zgłasza się kobieta, której szwagier nagle zniknął, zostawiając pod opieką brata swoją kilkuletnią córkę. Przerażona dziewczynka nie chce nic mówić.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.50 Uwaga! – magazyn reporterów

20

KOMEDIOWY



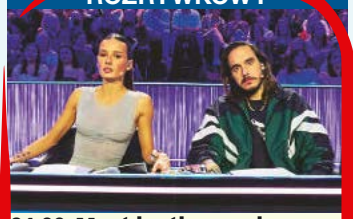
20.30 Powrót (2) – Polska 2022
Jan rozpoczyna drugie życie. Najpierw postanawia zmienić wszystko to, czym się dotąd zajmował i czym się otaczał. Przede wszystkim znajduje sobie nową pracę. Mężczyzna szybko się przekonuje, że – w przeciwieństwie do poprzedniego zajęcia – ma ona zbawienny wpływ na jego zdrowie.
21.30 Zołza – komedia, Polska 2022, reż. Tomasz Konecki, wyk. Małgorzata Kożuchowska, Artur Żmijewski, Anna Dymna, Leon Charewicz, 105 min
23.15 To ja, złodziej – dramat sensacyjny, Polska 2000, reż. Jacek Bromski, wyk. Jan Urbański, Janusz Gajos, Daniel Olbrychski, Maciej Kozłowski, Krzysztof Globisz, Jan Frycz, 110 min
1.05 Wojna zastępcza (9): Afera – serial szpiegowski, Polska 2025
2.00 Bez znieczulenia – dramat obyczajowy, Polska/Francja 1978, reż. Andrzej Wajda, wyk. Zbigniew Zapasiewicz, Ewa Dałkowska, Andrzej Seweryn, Krystyna Janda, 260 min

ROZRYWKOWY



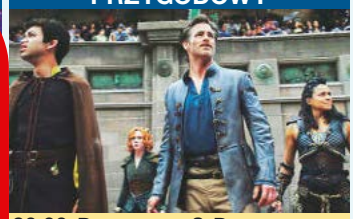
20.45 Kocham Cię, Polsko! (8)
W drużynie Michała Koterskiego wystąpią tym razem Julia Kamińska, Mateusz Janicki i Katarzyna Żak. W zespole Filipa Gurłacza do rywalizacji staną Katarzyna Zielińska, Staszek Karpiel-Bułecka i Majka Jeżowska. Gościem muzycznym tego odcinka będzie Cleo.
22.20 Postaw na milion – teleturniej
23.10 To jest grane (89) – program muzyczny
23.45 Uciekający pociąg – dramat sensacyjny, USA/Izrael 1985, reż. Andriej Konczałowski, wyk. Jon Voight, Eric Roberts, Kyle T. Heffner, John P. Ryan, 115 min
Zbiegli przestępcy muszą zatrzymać rozpędzony pociąg, którego maszynista zmarł.
1.40 Szansa na miłość – film obyczajowy, USA 2023, reż. Brittany Goodwin, wyk. Francesca Barker McCormick, Michael Nelson, Lucy Capri, Holden Smith, 95 min
3.15 Akacjowa 38 – telenowela, Hiszpania 2015
4.05 Rodzinka.pl – serial komediowy, Polska 2025

ROZRYWKOWY



21.00 Must be the music (134)
Natalia Szroeder, Sebastian Karpiel-Bułecka, Dawid Kwiatkowski i Miuosh wyłonili podczas castingów artystów, którzy zaprezentują się w pierwszym półfinale. Rywalizują zarówno instrumentaliści, jak i wokaliści. Najlepsi zakwalifikują się do finału i zawalczą o 250 tys. zł oraz występ na Polsat Hit Festiwalu.
23.10 Jak zostałem gangsterem. Historia prawdziwa – film kryminalny, Polska 2019, reż. Maciej Kawulski, wyk. Marcin Kowalczyk, Tomasz Włosok, Natalia Szroeder, Natalia Siwiec, 180 min
Młody mężczyzna pragnie władzy i pieniędzy. Zdobywa coraz silniejszą pozycję. Próbuje pomóc przyjacielowi, który popadł w uzależnienie od narkotyków. Scenariusz został zainspirowany życiorysami kilku osób powiązanych z półświatkiem.
2.10 Terrorysta – film kryminalny, Wielka Brytania 2012, reż. Hadi Hajaig, wyk. Sean Bean, Charlotte Rampling, Abhin Galeya, Tom Burke, 150 min

PRZYGODOWY



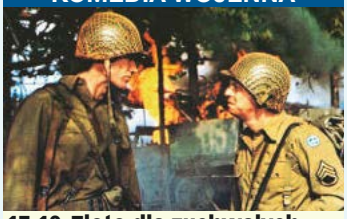
20.00 Dungeons & Dragons: Złodziejski honor – USA/Kanada/Wielka Brytania 2023, 160 min
HIT DNIA
Perypetie bohaterów znanych z kultowej gry fabularnej. Po nieudanym skoku złodziej Edgin Darvis wspólnie z wojowniczką Holgą trafiają do więzienia. Po dwóch latach udaje im się uciec. Odkrywają, że ich dawny wspólnik Forge został lordem Neverwinter i przejął opiekę nad ich córką.
22.40 Mortal Kombat – film sensacyjny, USA 2021, reż. Simon McQuoid, wyk. Lewis Tan, Jessica McNamee, Josh Lawson, Joe Taslim, 125 min
0.45 Kuba Wojewódzki (9) – talk-show
2.00 Szpital św. Anny (80) – serial obyczajowy, Polska 2026
2.45 Uwaga! – magazyn reporterów
3.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (13, 14) – serial kryminalny, USA/Kanada 2011
4.35 Jak to jest zrobione? (4) – serial dok., Kanada 2013-2014
5.00 Nauka jazdy 5 (10) – program rozrywkowy

eprasa.pl c6d1b854fd

TVN 7 HD DVB T2

5.25 **Ten moment** (5) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (616-618) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.45 **Ukryta prawda** (1287, 1200, 1201) – paradok., Polska
11.40 **Detektywi** (72, 73): Nieznośny dzieciak; Prawda czy wyzwanie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
Śledczy poszukują sześciolatka. Chłopiec bawił się na boisku. W chwili zaginięcia był pod opieką przyrodniej siostry. Okazuje się, że na miejscu przebywał również szkolny chuligan.
13.35 FILM **Miś Yogi** – film familijny, USA/Nowa Zelandia 2010, reż. Eric Brevig, wyk. Anna Faris, Tom Cavanagh, T.J. Miller, Nate Corddry, 90 min
Łasuch Yogi i poczciwy Boo Boo beztrosko spędzają czas w Parku Jellystone. Pewnego dnia okazuje się, że władze rezerwatu rozważają jego zamknięcie. Niedźwiadki postanawiają ocalić swój dom. Pomaga im zaprzyjaźniony strażnik Smith.
15.05 FILM **Mała Stopa** – film animowany, USA 2018, reż. Karey Kirkpatrick, 125 min
Młody yeti Migo natyka się na ślady tajemniczego stworzenia – człowieka. Informuje o tym swoich pobratymców, ale żaden z mieszkańców wioski mu nie wierzy. Ciekawski Migo postanawia zdobyć dowód na istnienie ludzi.

KOMEDIA WOJENNA



17.10 FILM **Złoto dla zuchwałych** – USA/Jugosławia 1970, 170 min
II wojna światowa, Francja. Amerykański żołnierz Kelly rewiduje niemieckiego oficera i znajduje przy nim złoto. Okazuje się, że reszta kruszcu jest przechowywana w banku, w okupowanej przez Niemców strefie. Kelly organizuje grupę śmiałków, by przejąć złoto.
20.00 P! FILM **Jedna noc** – komedia, Australia 2023, reż. Callan Durlik, wyk. Eliza Taylor, George Pullar, Sana'a Shaik, Blake Richardson, 120 min
22.00 **Królowa przetrwania 3** (9) – reality show
23.15 FILM **Mroczny rycerz powstaje** – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2012, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Tom Hardy, Anne Hathaway, Liam Neeson, 190 min
2.25 **Hotel Paradise 12** (36) – reality show
3.15 **Fachowcy 2** (15) – serial paradokumentalny, Polska 2018
3.50 **SOS Ekipy w akcji** (40) – serial paradokumentalny, Polska 2018
4.40 **Dorota was urządzi!** (4) – program rozrywkowy

TV PULS HD DVB T2

5.50 FILM **7 krasnoludków – Las to za mało!** – komedia, Niemcy 2006, reż. Sven Unterwaldt Jr., wyk. Cosma Shiva Hagen, Axel Neumann, Mirco Nontschew, Boris Aljinovic, 120 min
7.50 FILM **Jak rozmawiać z psem** – komedia, Chiny/USA/Wielka Brytania 2020, reż. Gil Junger, wyk. Gabriel Bateman, Josh Duhamel, Megan Fox, Madison Horcher, 110 min
9.40 FILM **Jak zostać kotem** – komedia, Francja/Chiny/Kanada 2016, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Kevin Spacey, Jennifer Garner, Robbie Amell, Cheryl Hines, 105 min
11.25 FILM **BFG: Bardzo Fajny Gigant** – film familijny, USA/Indie 2016, reż. Steven Spielberg, wyk. Mark Rylance, Ruby Barnhill, Penelope Wilton, Jemaine Clement, 135 min
13.40 P! FILM **Mój przyjaciel wielbłąd** – film przygodowy, Francja 2023, reż. Eric Barbier, wyk. Yassir Drief, Alexandra Lamy, Youssef Hajdi, Nadia Benzakour, 130 min
15.50 FILM **Mildred i mityczna pantera** – film przygodowy, Nowa Zelandia 2024, reż. Ant Timpson, wyk. Nell Fisher, Morgana O'Reilly, Millen Baird, Elijah Wood, 130 min
18.00 FILM **Mój przyjaciel pingwin** – film familijny, Brazylia/USA/Hiszpania 2024, reż. David Schurmann, wyk. Jean Reno, Adriana Barraza, Rochi Hernández, 120 min
Zgorzkniały rybak Joao znajduje oblanego ropą i bliskiego śmierci pingwina. Opieka nad nim sprawia, że się zmienia.

SENSACYJNY



20.00 FILM **Kickboxer** – USA 1989, 120 min
Amerykański czempion kick-boxingu Eric Sloane ma stoczyć walkę z mistrzem Tajlandii Tongiem Po. Do Azji udaje się z młodszym bratem, Kurtem. Podczas pojedynku Tong nieprzepisowo nokautuje Erica, który z poważnym urazem kręgosłupa trafia do szpitala. Kurt postanawia się zemścić. Rozpoczyna trening u starego mistrza.
22.00 FILM **Murarz. Na granicy spisku** – film sensacyjny, USA/Bułgaria 2023, reż. Renny Harlin, wyk. Aaron Eckhart, Nina Dobrev, Clifton Collins Jr., Tim Blake Nelson, 125 min
0.05 P! FILM **Pitbull** – dramat sensacyjny, Polska 2021, reż. Patryk Vega, wyk. Andrzej Grabowski, Jan Hrynkiewicz, Przemysław Bluszcz, Sebastian Dela, 135 min
Po śmierci policyjnego sapera komendant powierza śledztwo Gebelsowi. Trop prowadzi do konstruktora bomb.
2.20 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (990) – serial obyczajowy, Polska 2026

PULS 2 HD DVB T2

5.45 **Ale numer! 22** (12) – program rozrywkowy
6.20 FILM **Różowa Pantera** – komedia sensacyjna, USA/Czechy 2006, reż. Shawn Levy, wyk. Steve Martin, Kevin Kline, Beyoncé Knowles, Jean Reno, 95 min
7.55 FILM **Czarny młyn** – film przygodowy, Polska 2020, reż. Mariusz Palej, wyk. Iwo Wiciński, Pola Galica-Galoch, Oliwia Ogorzelska, Borys Wiciński, 120 min
9.55 FILM **Lassie** – film familijny, Francja/USA/Irlandia 2005, reż. Charles Sturridge, wyk. Samantha Morton, Peter O'Toole, Hester Odgers, Gerry O'Brien, 120 min
11.55 FILM **Heidi** – film familijny, Wielka Brytania 2005, reż. Paul Marcus, wyk. Emma Bolger, Max von Sydow, Robert Bathurst, Geraldine Chaplin, 125 min
14.00 FILM **Narzeczona dla księcia** – film fantasy, USA 1987, reż. Rob Reiner, wyk. Peter Falk, Fred Savage, Cary Elwes, Robin Wright, 120 min
16.00 FILM **Piękna i Bestia** – film fantasy, Francja/Niemcy 2014, reż. Christophe Gans, wyk. Vincent Cassel, Léa Seydoux, André Dussollier, Eduardo Noriega, 150 min
18.30 FILM **Asterix i Kleopatra** – film animowany, Francja/Belgia 1968, reż. René Goscinny, 90 min
Królowa Egiptu rzuca Juliuszowi Cezarowi wyzwanie. Jeśli w ciągu trzech miesięcy jej poddani zbudują na pustyni pałac, cesarz uzna geniusz egipskiego ludu.

KOMEDIA ROMANTYCZNA



20.00 FILM **Ślub doskonały** – Polska 2023, 120 min
Po wieczorze kawalerskim pan młody budzi się w hotelowym apartamencie u boku nieznajomej. Niebawem do pokoju przybywają jego ciężarna wybranka i jej żywiołowa matka. Mężczyzna wymyśla wymówki, które prowadzą do kolejnych kłamstw. Okazuje się, że pozostali uczestnicy uroczystości również mają głęboko skrywane sekrety.
22.00 **Przepis na zbrodnię** (28-31) – serial kryminalny, Polska 2026
Blogerka kulinarna Klementyna promuje niezdrową kuchnię i nagrywa posty w barze Edka. Po pojawieniu się negatywnych komentarzy znika. Okazuje się, że została porwana. Jej prześladowca dalej zamawia jedzenie w lokalu Małodobrego.
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (106, 107) – serial obyczajowy, Polska 2018
4.00 **Niesamowite!** (16, 17) – serial dokumentalny, Polska 2014
5.00 **Kręcimy z gwiazdami 3** (1): Kabaret Paranienormalni – program rozrywkowy

NETFLIX



MORDERCZY ŻYWIOŁ

Potężny huragan nadciąga nad spokojne nadmorskie miasteczko. Fala sztormowa zalewa wszystko, odcinając mieszkańcom drogę ucieczki. Wraz z napływającą wodą pojawia się jeszcze większe zagrożenie – na zalane ulice przedostają się wygłodniałe rekiny. Rozpoczyna się walka o przetrwanie.
►**thriller, Australia/USA 2026; 83 min**

PREMIERA



MOJA KOCHANA PANIENKA

Adela (Elisabeth Martínez) jest zmęczona zachowaniem nadopiekuńczej matki i tym, że jej seksualność jest tematem tabu. Znajomość z młodym księdzem i pojawienie się Isabel uruchamiają ciąg wydarzeń, które sprawiają, że dziewczyna odkrywa swoją tożsamość. Przeprowadza się do Madrytu.
►**obyczajowy, Hiszp. 2026; 113 min**

PREMIERA



W CUDZEJ SKÓRZE

Historia niecodziennej przyjaźni między małym zwierzątkiem leśnym a majestatycznym ptakiem. Choć w Dolinie, z której pochodzą, są odwiecznymi wrogami, pewnego dnia niespodziewanie zamieniają się ciałami i podejmują współpracę. Razem przeżywają najbardziej szaloną przygodę swojego życia.
►**film anim., USA 2026; 101 min**



ŻYWY CZY MARTWY: FILM Z SERII „NA NOŻE"

Benoit Blanc (Daniel Craig) staje w obliczu największego wyzwania w karierze. Zagłębiając się w mroczne sekrety, będzie musiał wykorzystać całą swoją wiedzę i intuicję, by rozwikłać zagadkę zbrodni w kościele. Wśród podejrzanych jest ksiądz Jud (Josh O'Connor).
►**kom. krym., USA 2025; 140 min**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (15, 16) – serial krym., USA/Kanada 2008
7.30 **Dr House 2** (17, 18) – serial obyczajowy, USA 2006
9.20 **Castle 6** (7, 8) – serial kryminalny, USA 2013
11.20 **Detektyw Monk 3** (6, 7) – serial kryminalny, USA 2004
13.10 **Dr House 2** (19, 20) – serial obyczajowy
15.10 **Agenci NCIS 13** (19, 20) – serial kryminalny, USA 2015
17.05 **Castle 6** (9, 10) – serial kryminalny, USA 2013
19.05 **FBI 5** (6, 7) – serial kryminalny, USA 2022

TVP SERIALE

5.00 **U Pana Boga za piecem** – komedia, 1998, reż. Jacek Bromski, 100 min
6.40 **U Pana Boga za miedzą** – komedia, Polska 2009, reż. Jacek Bromski, wyk. Krzysztof Dzierma, Andrzej Zaborski, Wojciech Solarz, Emilian Kamiński, 125 min
8.45 **Alternatywy 4** (1-9) – serial komediowy, Polska 1983
19.30 **Ojciec Mateusz 26** (339) – serial kryminalny, Pol. 2021
20.25 **Ojciec Mateusz 33** (433) – serial kryminalny, Pol. 2025

TVP KULTURA DVB T2

10.00 **Pan wzywał, milordzie? 4** (4)
10.55 **Na kredyt** – film obycz., Polska, 45 min
11.40 **Gangsterzy i filantropi** – film sens., Pol. 1963, 95 min
13.15 **Enzo Ferrari. Czerwony i Czarny** – dok., Włochy/Fr. 2022
14.20 **Paryżanka** – dramat obyczajowy, Francja/Włochy 1957, 130 min
16.30 **51. KFPP Opole 2014** (1, 2) – koncert
18.05 **Tygodnik Kulturalny**
18.55 **Dzień, w którym umarła gwiazda rocka** – serial dokum.
19.25 **Video Killed the Radio Star** – dok.
20.00 **Wieczór kinomana**

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 5** (4) – serial dok., Pol. 2020
7.00 **Wyraj** – film krótkometraż.
7.35 **Wszyscy święci** – film obyczajowy, Polska 2002, 105 min
9.20 **The Hero** – film krótkometraż.
10.00 **Grantchester 9** (5, 6) – serial kryminalny
12.05 **Vera 8** (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
14.00 **Śmierć na Nilu** – film kryminalny, Wielka Brytania 1978, 155 min
16.35 **Decydująca godzina** – thriller, USA 2021, reż. Phillip Noyce, wyk. Naomi Watts, 100 min
18.15 **Vera 8** (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

CANAL+ PREMIUM HD

10.05 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy
10.35 **Yintah** – film dokum., Kanada 2024
12.40 **Premierowa jazda** – magazyn
12.55 **Peacock** – thriller, USA 2010, 90 min
14.25 **The Office PL 3** (10, 11) – serial kom.
15.25 **Charlie Chaplin: duch włóczęgi** – film dok., Wlk. Bryt./Francja/Hiszp. 2024
17.00 **Notting Hill** – kom. romant., USA/Wlk. Bryt. 1999, 120 min
19.00 **Łapu-capu**
19.05 **Tożsamość**
Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 115 min

HBO HD

8.00 **Emma Odważna** – anim., USA/Chiny/Irlandia 2024, 80 min
9.20 **Nasz dom** – komediodramat, Hiszpania 2024, 80 min
10.40 **Geneza planety małp** – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2011, 105 min
12.25 **Na planie 23** (18)
12.50 **Marsjanin** – film s.f., USA/Wielka Brytania/Jordania 2015, 140 min
15.10 **Boska Sarah Bernhardt** – biograf., Fr./Belgia 2024, 95 min
16.45 **Teściowie 3** – kom., Polska 2025, 90 min
18.15 **Mountainhead** – dramat obyczajowy, USA 2025, 105 min

20

SENSACYJNY



21.05 **Zabójca**
– USA 2007, 130 min

Płatny morderca wymyka się z zasadzki. Następnego dnia pozbawia życia agenta i jego rodzinę. Jack chce pomścić kolegę po fachu. Planuje kolejne etapy wendety.

23.15 **Snajper: Kolejne starcie** – thriller, RPA/USA/Niemcy 2011, reż. Claudio Fäh, 100 min
0.55 **FBI 5** (6, 7) – serial kryminalny, USA 2022
2.50 **Castle 6** (9, 10) – serial kryminalny
4.40 **Agenci NCIS 13** (19) – serial kryminalny

OBYCZAJOWY



21.25 **Ranczo 5** (57, 58) – Polska 2011

Do wsi przybywa plaga meszek, które można odstraszyć olejkiem z apteki Kozioła. Lucy chce ogłosić stan klęski żywiołowej, jednak dowiaduje się, że jest to oszustwo Czerepacha.

23.20 **Ojciec Mateusz 26** (340) – krym., Pol. 2021
0.15 **Planeta singli** – komedia romant., Polska 2016, 140 min
2.35 **Oficer** (10) – sens.
3.30 **Czarna śmierć** (7) – serial obycz., Polska
4.20 **Rodzinka.pl** (307-309) – kom., Pol.

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.05 **La Chimera** – Włochy/Francja 2023, 140 min

Lata 80. XX w. Brytyjski archeolog Arthur wychodzi z więzienia, gdzie trafił za okradanie grobowców. Znów dołącza do grupy awanturników szukających skarbów Etrusków.

22.25 **Czwartkowy klub filmowy** – mag. film.
22.35 **Popioły** (2-ost.) – dramat historyczny, Polska 1965, 135 min
0.50 **Przygody Sherlocka Holmesa** (9) – serial krym., Wlk. Bryt. 1985
1.55 **Tygodnik kulturalny**
2.45 **Uderzenie**

KOMEDIA KRYMINALNA



20.10 **Anatomia zemsty**
– USA 2013, 125 min

Mickey, żona biznesmena, łączy siły z dwoma opryszkami, którzy ją porwali. Chce zemścić się na niewiernym mężu, który nie zamierza płacić za nią okupu.

22.15 **Godzina prawdy** – thriller, USA 2020, reż. Peter Facinelli, 145 min
0.40 **Superposition** – thriller, Dania 2023, reż. Karoline Lyngbye, 115 min
2.35 **Kryptonim Polska** (3-ost.) – serial kom.

KRYMINALNY



21.00 **To nie jest zagadka kryminalna** (1) – Bel.

René Magritte prezentuje swoje obrazy w okazałej posiadłości West Dean. Dochodzi do wstrząsającego morderstwa. Na miejsce przybywa Scotland Yard.

21.55 **Wcielenie** – horror, Wielka Brytania 2024, 95 min
23.30 **Kill Bill 2** – film sens., USA 2004, 135 min
1.45 **Utrata równowagi** – dramat psycholog., Polska 2024, 95 min
3.20 **Tylko dzień i noc** – film dok., Pol. 2024

HORROR KOMEDIOWY



20.00 **Premiera: Piękna i rzeźnik** – Kanada/USA 2020, 100 min

Nastoletnia Millie w tajemniczy sposób zamienia się ciałami z seryjnym zabójcą. Następnego dnia Rzeźnik rusza na łowy pod postacią delikatnej blondynki.

21.40 **Oszukać przeznaczenie: Więzy krwi** – horror, USA/Kanada 2025, reż. Zach Lipovsky, 110 min
23.30 **Until Dawn** – horror, USA/Węgry 2025, reż. David F. Sandberg, 105 min

AXN WHITE

8.05 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (15) – krym.
9.05 **Szpital nadziei** (8)
10.05 **Detektyw Murdoch 9** (4, 5) – serial kryminalny
12.05 **Zaklinacze koni 7** (15-17)
15.05 **Winnice miłości 4** (161)
16.10 **Szpital nadziei** (9)
17.10 **The Good Doctor 4** (5, 6)
19.05 **Dr House** (6) – obycz., USA
20.05 **Dowody zbrodni 2** (22, 23-ost.) – serial krym.
22.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (16) – krym.
23.00 **Agenci NCIS 11** (4-6)
1.40 **Dowody zbrodni 2** (22, 23-ost.) – serial krym.
3.35 **Grand Hotel 2** (4) – krym.

AXN BLACK

6.25 **Seal Team 7** (6, 7) – sens.
8.05 **Nieustraszony 3** (10)
9.05 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 3** (14, 15) – s.f.
11.05 **Gwiezdne wrota 8** (5, 6)
13.05 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (21) – serial sens.
14.05 **Renegat 3** (7) – serial sens.
15.05 **Drużyna A 3** (14) – sens.
16.05 **Nieustraszony 3** (11)
17.05 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 3** (16, 17) – s.f.
19.05 **Gwiezdne wrota 8** (7, 8)
21.00 **Walker: Strażnik Teksasu 2** (3-6) – krym.
0.30 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (21) – serial sens.
1.25 **Nieustraszony 3** (11)

WARNER TV

13.35 **Stosunki międzymiastowe** – kom. romant., 2010, 125 min
15.40 **Dziewczyna na pożegnanie** – komedia romant., USA 1977, 135 min
17.55 **Miłość jak narkotyk** – komedia romantyczna, USA 1997, 125 min
20.00 **Rewolwer i melonik** – film sensacyjny, USA 1998, 100 min
21.40 **Co się wydarzyło w Madison County** – melodramat, USA 1995, 160 min
0.20 **Kobra** – film sensacyjny, USA/Izrael 1986, 100 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (599-601, 847-850) – serial paradok.
13.00 **Kowalscy kontra Kowalscy** (29-32) – obycz.
15.00 **Świat według Kiepskich** (530-533) – serial kom., Pol.
17.00 **Columbo** (1, 2) – serial kryminalny, USA
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (233) – serial krym.
21.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (1, 2) – serial krym., USA/Kanada
23.50 **Ślad** (6-8) – serial krym.
2.50 **Święty** (181, 182) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 **48h. Zaginieni** (247, 248) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.05 **Masz ci los!** – komedia, Polska 2023, 90 min
7.35 **Mój jedyny wróg** – film krótkometraż., Pol.
7.55 **Super pies i kot łotr** – film anim., 2025, 90 min
9.25 **Moje pieczone kurczaki** – film obycz., 2002, 65 min
10.30 **Kung Fu Panda 3** – anim., Chiny/USA 2016, 95 min
12.05 **Robin i obrońcy królestwa** – przyg., Wlk. Bryt./Irlandia 2024, 100 min
13.45 **Hollywood Buzz** – mag.
14.15 **Morderstwo w ambasadzie** – krym., Wlk. Bryt. 2025, 85 min
15.40 **47 roninów** – film kostiumowy, 2013, 120 min
17.40 **Holiday** – komedia romant., USA 2006, 135 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Królestwo** – dramat sensacyjny, USA/Niemcy/ZEA 2007, 110 min
21.50 **Na zaginionych ziemiach** – film fantasy, Niemcy/USA/Szwajcaria 2025, 100 min
23.30 **Alarum** – film sensacyjny, USA 2025, 100 min
1.10 **Paraliż** – thriller, USA 2024, reż. Brian Netto, 90 min
2.40 **Minghun** – dramat obycz., Polska 2023, 95 min
4.15 **Pieniądze to nie wszystko** – komedia, min

CANAL+ SERIALE HD

9.45 **Łapu capu** – program rozrywkowy
9.55 **Disco: soundtrack rewolucji** (1-3) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2023
12.40 **Łapu capu** – program rozrywkowy
12.50 **Planeta Singli. Osiem historii** (5, 7) – serial komediowy, Polska 2021
14.45 **Premierowa jazda** – magazyn
15.05 **Łapu capu Extra** – program rozrywkowy
15.35 **Hrabstwo Kerry: Dzika Irlandia** (1, 2) – serial dokumentalny, Irlandia/Niemcy 2025
17.30 **Planeta Singli. Osiem historii** (1) – serial komediowy, Polska 2021
18.25 **The Office PL 5** (10-12) – serial komediowy, Polska 2025
20.00 **Czarownice Mayfair** (3, 4) – serial fantasy, USA 2023
21.35 **Łapu capu** – program rozrywkowy
22.00 **Wartownicy** (3, 4) – serial wojenny, Francja 2023
23.40 **Scarlet Hill** (3, 4) – serial kryminalny, Wietnam 2022
1.45 **Żmijowisko** (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2019
3.25 **Premierowa jazda** – magazyn

CANAL+ 360 HD

6.00 **Zabójcze drogi** (4) – dok.
7.00 **Chwila prawdy** (7) – dok.
8.00 **Rekruci** (8) – serial dok.
9.00 **Wykrywacz historii 4** (3)
10.00 **Co poszło nie tak** (1)
11.00 **Odprawa przedmeczowa** – pr. publ.
13.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3** (6) – serial dok., Niem. 2023
14.05 **Nepal – z zachodu na wschód** – dok., 2022
15.00 **Wykrywacz historii 4** (4)
16.00 **Grip – w świecie supersamochodów** (7)
17.00 **Supersamoloty bojowe 11** (4) – serial dok.
18.00 **Sędziowie 2** (8) – dok.
18.45 **Born Racers. Młodzi i szybcy** (3) – serial dokum.
19.50 **Supersamoloty bojowe 11** (5) – serial dok.
20.50 **Porzucona Ameryka 4** (4)
21.55 **Montana: na dzikiej północy** (4) – serial dok.
23.00 **Small World** (1) – sens.
0.05 **Kryptonim Polska** (3) – serial komediowy, Polska
0.55 **Miasta rytm** (3) – dok.
2.00 **Polska z góry: Stadiony 2** (3) – dok., Pol.
2.40 **Rekruci** (8) – serial dok.
3.45 **Survivalowa rodzina** (10)
4.20 **Pogotowie remontowe Wieśka** (1) – mag.
4.55 **Zwierzęta Wajraka 3** (5, 6) – serial dok., Pol. 2022

HBO 2 HD

12.00 **Figurantka 2** (3, 4) – kom.
12.55 **Hobbit: Niezwykła podróż** – film fantasy, 2012, 165 min
15.40 **Rodzina Potwornickich** – komedia, USA/Węgry 2022, 110 min
17.30 **Czerwona Jedynka** – komedia przygodowa, USA 2024, 120 min
19.30 **Księga życia** – film animowany, 2014, 90 min
21.00 **Bird** – dramat obycz., Wlk. Bryt./USA/Fr. 2024, 115 min
22.55 **Między mrokiem a geniuszem** (2) – dok.
23.55 **Zaginiona dziewczyna** – thriller, USA 2014, 145 min

HBO 3 HD

10.20 **Trolle** – film animowany, USA 2016, 90 min
11.50 **Trolle 2** – film animowany, USA 2020, 90 min
13.20 **Opowieść wigilijna** **Carole** – komediodramat, Wlk. Bryt. 2022, 70 min
14.30 **Warcraft: Początek** – film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016, 120 min
16.30 **Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13** (9)
17.10 **Dobry chłopak z bronią** – thriller, USA 2022, 110 min
19.00 **Branża 2** (3) – serial obycz.
20.00 **Wielka 3** (10) – serial kom.
21.00 **Detektyw 3** (1-8) – krym.

eprasa.pl c6d1b854fd

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

7.00 Ozzy – anim., Hiszp./Kanada 2016, 110 min
8.50 Garfield – anim., USA/Wlk. Bryt./Hongkong 2024, 125 min
10.55 Kevin sam w domu – po raz czwarty – komedia, USA 2002, 105 min
12.40 Pingwiny z Madagaskaru – film animowany, USA 2014, 115 min
14.35 Dobra wróżka – film familijny, USA/Kanada 2010, 125 min
16.40 Łowca i Królowa Lodu – film fantasy, USA 2016, 135 min
18.55 Faceci w czerni – komedia s.f., USA 1997, 125 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 Pingwiny z Madagaskaru (3, 4) – serial animowany, USA 2008-2010
7.00 Dwóch i pół 8 (12-15) – serial komediowy, USA 2010
8.55 Przyjaciele 5 (4-9) – serial komediowy, USA 1998-1999
11.55 Teoria wielkiego podrywu 6 (14-19) – serial komediowy, USA 2012-2013
14.30 Dwóch i pół 8 (16) – serial komediowy
15.00 Dwóch i pół 9 (1-3) – serial komediowy, USA 2011-2012
16.30 Przyjaciele 5 (10-15) – serial komediowy, USA 1998-1999

TVN FABUŁA HD

5.05 Szkoła (712) – serial paradokum.
6.00 Absolwenci (1)
6.30 Po pierwsze kino (8)
6.35 Lekarze 5 (10)
7.35 Kryminalni 4 (10)
8.45 Detektywi (432, 433)
9.50 Przepis na życie 5 (5) – obycz., Pol. 2013
10.45 Artystki (5) – pr. rozr.
11.35 Uwolnić orkę – film familijny, USA/Francja/Meksyk 1993, 135 min
13.50 Nad życie – dramat biograficzny, Polska 2012, 120 min
15.50 Igrając z ogniem – komedia, USA 2019, 120 min
17.50 Starcie tytanów – film fantasy, USA 2010, 130 min

13 ULICA

6.00 Astrid i Raphaëlle 2 (5, 6) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
8.15 Kapitan Marleau 4 (2) – serial krym., Fr.
10.10 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (7, 8) – serial sensacyjny
12.00 Motyw (7, 8) – serial kryminalny, Kan. 2013
13.50 Astrid i Raphaëlle 2 (7, 8) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
16.20 Kapitan Marleau 5 (1) – serial kryminalny, Francja 2020
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (9, 10) – serial sensacyjny, USA 2020
20.10 Motyw (9, 10) – serial kryminalny, Kan. 2013

KINO POLSKA

6.00 Rzemiosła świata według Orskiej – pr. krajoznawczy
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dok.
7.15 Miś Kudłatek (5, 6)
7.40 Przygody Myszki (5, 6) – serial anim.
8.00 Bolek i Lolek na wakacjach (1, 2)
8.35 Akademia Pana Kleksa (1/2, 2-ost.) – film przyg., Polska/ZSRR 1983, 200 min
11.55 Czarne Stopy – film przyg., 1986, 130 min
14.05 Ziemia obiecana – dramat obyczajowy, 1974, 235 min
18.00 Nie ma róży bez ognia – komedia obycz., 1974, 120 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Nowa Scena Śmiechu 2 (3) – rozr.
6.45 Tajemnice piramid – film dokum., Fr. 2010
8.50 Mikołajek – komedia, Fr./Bel. 2009, 120 min
10.50 Rodzina Addamsów – czarna komedia, USA 1991, 140 min
13.10 Tajemnica pieczęci smoka – film przyg., Rosja/Chiny/USA 2019, 140 min
15.30 Jutro będziemy szczęśliwi – komediodramat, Francja/Wielka Brytania 2016, 140 min
17.50 Spacer w chmurach – melodramat, USA/Meksyk 1995, reż. Alfonso Arau, 130 min

BIOGRAFICZNY



21.00 Gwiazdorski piątek: Gierek – Polska 2021, 185 min

Lata 70. Pierwszy sekretarz KC PZPR wciela w życie ambitny plan rozwoju gospodarczego Polski. Przysparza sobie licznych wrogów.

0.05 Wojna królów – dramat historyczny, Czechy 2022, reż. Petr Jákl, wyk. Ben Foster, Sophie Lowe, 155 min
2.40 Ślad (82, 83) – serial kryminalny, Pol. 2019
4.45 Na ratunek 112 (795, 796) – serial paradok., Pol. 2023

KOMEDIOWY



19.30 Teoria wielkiego podrywu 6 (20-24)

Leonard, Sheldon i Raj walczą o etat na uczelni. Rywalizacja zaognia się, gdy do walki włączają się dziewczyny. Howard z żoną opiekują się psem przyjaciela.

21.35 Teoria wielkiego podrywu 7 (1) – kom.
22.00 The Office PL 2 (9, 10) – serial kom.
23.05 Comedy Club 3 (9, 10) – pr. rozrywk.
0.05 Miasteczko South Park 17 (8, 9) – serial anim. dla dorosłych
1.05 Pracoholicy 3 (1, 2)

SCIENCE FICTION



20.00 Blue Beetle – USA/Meksyk 2023, 155 min

Jaime Reyes wchodzi w posiadanie Skarabeusza – tajemniczego starożytnego przedmiotu. Dzięki niemu staje się superbohaterem o pseudonimie Blue Beetle.

22.35 Człowiek demolka – film sensacyjny, USA 1993, 140 min
0.55 Coś jest nie tak z dzieciakami – horror, USA 2023, 105 min
2.40 Szkoła (704)
3.30 Ukryta prawda (1280, 1281) – paradok.

THRILLER



22.00 Z zabójcą w zamknięciu – Kanada 2022, 120 min

Melissa rozwodzi się z Kevinem. Mężczyzna odmawia opuszczenia domu. Kiedy zostaje odnaleziony martwy, wszystkie podejrzenia padają na jego żonę.

0.00 Kontrabanda – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Francja 2012, 135 min
2.15 Kapitan Marleau 5 (1) – serial krym., Fr.
4.15 Astrid i Raphaëlle 2 (7) – serial kryminalny

OBYCZAJOWY



20.00 Wielka majówka – 1981, 115 min

Rysiek, uciekinier z poprawczaka, włamuje się do willi, z której kradnie znaczną sumę pieniędzy. W Warszawie wraz z nowymi znajomymi postanawia się zabawić.

21.55 Horror Story – czarna komedia, 2023, 120 min
23.55 Ciało – komedia, 2003, 130 min
2.05 Ajlawju – komedia, 1999, 120 min
4.05 Wracając do Marka – film dokum., 2002
5.25 Moja – krótkometraż.

KOMEDIA OBYCZAJOWA



20.00 Brunet wieczorową porą – Polska 1976, 120 min

W mieszkaniu Michała zjawia się Dzidek, który wkrótce ginie w dziwnych okolicznościach. Gospodarz usiłuje rozwikłać zagadkę.

22.00 Suma wszystkich strachów – thriller, Niemcy/USA/Kanada 2002, 155 min
0.35 Dzień świra – komediodramat, Polska 2002, 125 min
2.40 Klub włóczykijów – film familijny, Pol. 2015, 130 min

CINEMAX HD

14.45 Happyend – dramat s.f., Japonia/USA/Singapur 2024, reż. Neo Sora, 110 min
16.35 Wybuchowa para – kom. sens., USA 2010, 110 min
18.25 Pan od muzyki – komediodramat, Francja/Szwajcaria/Niemcy 2004, 95 min
20.00 Ciało – thriller, Włochy 2024, reż. Vincenzo Alfieri, wyk. Giuseppe Battiston, Claudia Gerini, 115 min
21.55 Mój przyjaciel szpieg – Wieczne Miasto – kom. sens., USA 2024, 110 min
23.45 Blair Witch Project – horror, USA 1999, 85 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 Święty (43, 44) – kom., Pol.
14.25 Spadkobiercy (2) – rozr.
15.25 Co ludzie powiedzą? 4 (6) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.05 Jedną nogą w grobie (2)
16.55 Czarna Żmija 4 (2) – kom.
17.35 Bob kocha Abisholę 2 (18) – kom., USA 2020-2021
18.05 Bob kocha Abisholę 3 (1, 2) – serial komediowy
19.00 Dwóch i pół 8 (12-15)
21.00 Świat według Kiepskich (9-11) – serial kom., Polska
22.30 Co ludzie powiedzą? 4 (7) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 Jedną nogą w grobie (3)
23.50 Czarna Żmija 4 (3) – kom.
0.30 Comedy Club 7 (12) – rozr.

SCI FI

9.50 Medium 5 (15, 16) – krym.
11.40 Czarodziejki 5 (15, 16)
13.30 Grimm 2 (11, 12) – fantasy
15.20 Medium 5 (17, 18) – krym.
17.10 Czarodziejki 5 (17, 18) – serial fantasy, USA 2003
19.00 Pana Magorium cudowne emporium – komedia fantasy, USA 2007, 120 min
21.00 Karate Kid – film przygodowy, 1984, 155 min
23.35 Rollerball – film s.f., USA/Niemcy/Jap. 2002, 120 min
1.35 Adam – thriller, USA/Kanada 2004, 120 min
3.35 Czarodziejki 5 (17, 18)
5.10 Arcadia 2 (4) – serial s.f.

FX HD

7.00 Kości (11, 12) – serial krym.
8.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) – krym.
10.40 Spider-Man 2 – film przygodowy, 2004, 155 min
13.15 Spider-Man 3 – film przygodowy, 2007, 170 min
16.05 Faceci w czerni 2 – kom. s.f., USA 2002, 100 min
17.45 Szklana pułapka – film sensacyjny, 1988, 155 min
20.20 Świat w płomieniach – film sens., 2013, 155 min
22.55 W pogoni za zemstą – film sens., 2010, 125 min
1.00 Pociąg z forsą – film sensacyjny, 1995, 135 min
3.15 Zabójcze umysły 13 (7, 8)

KINO TV HD

9.40 Pierwsza liga – komedia, USA 1989, 135 min
11.55 Francuski pocałunek – kom. romant., USA/Wielka Brytania 1995, 125 min
14.00 Ści(a)gany – kom. sens., Niemcy/USA 1998, 105 min
15.45 Kung Fu Panda 2 – anim., USA/Kanada 2011, 120 min
17.45 Cztery wesela i pogrzeb – komedia romant., Wielka Brytania 1994, 135 min
20.00 Robin Hood: Początek – przyg., USA/Hongkong/Chorwacja 2018, 155 min
22.35 Snowpiercer: Arka przyszłości – thriller s.f., 2013, 150 min

ROMANCE TV HD

13.20 Inga Lindström: Poszukując Ciebie – melodram., 2019, 115 min
15.15 Statek marzeń – Coco Island – film obyczajowy, Niemcy 2022, 110 min
17.05 Rosamunde Pilcher: Rocznica ślubu – film obycz., Niem. 2022, 115 min
19.00 Górski lekarz (88) – obycz.
20.00 Statek marzeń – Phuket – film obyczajowy, Niemcy 2024, 115 min
21.55 Czekoladowy klub – film obyczajowy, Wielka Brytania 2025, 120 min
23.55 Górski lekarz (88) – obycz., Niemcy/Austria

CINEMAX 2 HD

14.10 Trzy rodziny (1/2, 2-ost.) – thriller, Wielka Brytania 2021, 125 min
16.15 Śniadanie na Plutonie – komediodramat, Irlandia/Wlk. Bryt. 2005, 125 min
18.20 Piękna i Bestia – film fantasy, Francja/Niemcy 2014, 110 min
20.10 Uwolnić kury
20.30 Uciekające kurczaki – film animowany, Wlk. Bryt./USA/Fr. 2000, 85 min
21.55 Mój stryj Jens – komediodramat, Norwegia 2025, 100 min
23.35 Księżyc – thriller, Austria 2024, 95 min

EPIC DRAMA HD

9.05 Lekarze na start (39, 40)
10.40 Agenci NCIS 16 (17, 18)
12.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (1) – obycz.
13.30 Panna Austen (2)
14.35 Panna Marple: Tajemnica Bladego Konia – film krym., Wielka Brytania/USA 2010, 120 min
16.35 Agenci NCIS 16 (19, 20)
18.20 Panna Scarlet 6 (6)
19.30 Lekarze na start (41, 42)
21.00 Kobiety na wojnie (7)
22.10 Sherlock i córka (7)
23.00 Robin Hood (7) – przyg.
0.20 Lekarze na start (13)
1.05 Agenci NCIS 16 (16)
1.45 Kobiety na wojnie (7)

NOVELAS+ HD

10.00 Wszędzie Ty (57) – telen.
11.00 Otchłań namiętności (67) – telen., Meksyk 2012
12.00 Za wszelką cenę (37)
13.00 List pożegnalny (42)
14.00 Klass 95 (40, 41) – telen.
16.00 List pożegnalny (43)
17.00 Za wszelką cenę (38)
18.00 Otchłań namiętności (68) – telen., Meksyk 2012
19.00 Dziedziczka (57) – telen.
20.00 Wszędzie Ty (58) – telen.
21.00 Klass 95 (40) – telenowela
22.00 List pożegnalny (43)
23.00 Za wszelką cenę (38)
0.00 Otchłań namiętności (67) – telen., Meksyk 2012
1.00 Dziedziczka (57) – telen.

FX COMEDY HD

8.00 Genialna Morgane 2 (6, 7) – serial kryminalny, Fr.
10.10 Jim wie lepiej 3 (15, 16)
11.00 Sposób użycia 6 (9, 10)
12.00 Wszyscy kochają Raymonda 6 (18-23)
15.05 Noc w muzeum – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2006, 130 min
17.15 Noc w muzeum 2 – film przygodowy, USA/Kanada 2009, 130 min
19.25 Wybuchowa para – kom. sens., USA 2010, 125 min
21.30 Agenci – film sensacyjny, USA 2013, 130 min
23.40 Bad Boys – komedia sensacyjna, 1995, 140 min

FILMBOX PREMIUM HD

9.20 Coco Chanel – dramat biograficzny, 2009, 120 min
11.20 Delikatność – komedia romant., Fr. 2011, 120 min
13.20 Droga pod wiatr – dram. krym., 2011, 100 min
15.00 Kochankowie z Księżyca – komediodramat, USA 2012, 105 min
16.45 Zaginiona – thriller, USA 2012, reż. Heitor Dhalia, 105 min
18.30 Melodia wiatru – dramat obycz., Boliwia 2019, 90 min
20.00 Iluzja – thriller, Francja/USA 2013, 125 min
22.05 Dynastia Tudorów (1-4)

PARAMOUNT NETWORK HD

9.25 Pingwiny z Madagaskaru 2 (36)
10.00 Narzeczona dla geniusza – komedia romant., USA 1994, 140 min
12.20 Wolny dzień Ferrisa Buellera – komedia, USA 1986, 135 min
14.35 Pan i pani Smith – kom. sens., USA 2005, 155 min
17.10 Terminal – komedia romant., USA 2004, 170 min
20.00 Ostra jazda – komedia, USA 2000, 120 min
22.00 Wywiad z wampirem – horror, USA 1994, 145 min
0.25 Zakładnik – film sensacyjny, 2004, 150 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl c6d1b854fd

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
6.30 **Kolarstwo:** Wyścig dookoła Turcji – 5. etap
7.30 **Kolarstwo:** Tour de Romandie – 2. etap
8.30 **Triathlon:** T100 World Tour – Singapur – podsumowanie
9.00 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz półfinałowy
11.00 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz półfinałowy
14.00 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz półfinałowy
15.15 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz półfinałowy
18.30 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz półfinałowy

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
9.00 **Kosa na Kosę** – magazyn sportowy
10.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
13.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
16.00 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz półfinałowy gry pojedynczej Jannik Sinner wciąż nie ma na koncie triumfu w turnieju ATP w Madrycie.
18.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off

CANAL+ SPORT HD
6.00 **Jej Wysokość Premier League** – magazyn piłkarski
7.45 **Premier League: The Big Interview** (38) – mag. piłkarski
8.20 **Speedway+** – mag.
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Oviedo – Elche CF
11.15 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech – Legia Warszawa
13.30 **Timbersport:** Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody indywidualne
15.45 **Premier League Review** – magazyn piłkarski
16.55 **Speedway+** – magazyn sportowy

TVP SPORT DVB T2
5.35 **Sportowy wieczór** – program inform.
6.05 **Retro TVP Sport** (64) – magazyn sportowy
8.10 **Piłka nożna:** STS Puchar Polski – podsumowanie ćwierćfinałów
10.15 **Piłka nożna:** STS Puchar Polski – podsumowanie półfinałów
11.35 **Ring TVP Sport** – magazyn bokserski
12.35 **Piłka nożna:** LM UEFA – półfinał
14.45 **Żużel:** Indywidualne MP – challenge w Świętochłowicach
18.00 **Koszykówka mężczyzn:** NBA – mecz fazy play-off

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 **LaLiga Best 11** – magazyn piłkarski
7.50 **Historyczne momenty Ligue 1**
8.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
10.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
18.10 **Formuła 1:** Grand Prix Miami – sesja treningowa Kierowcy szlifują formę do czwartego wyścigu obecnego sezonu.
20.00 **Magazyn sportowy**

DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 **Fani czterech kółek** – dok., Wielka Brytania
7.00 **Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 4** – serial dok.
9.00 **Gorączka złota: rzeka skarbów** – serial dokumentalny
10.00 **Klan z Alaski** – serial dokumentalny
11.00 **Złoto drwali** – serial dokum., USA 2024
12.00 **Fani czterech kółek** – serial dokum.
13.00 **Nagi instynkt przetrwania 9** – dok.
15.00 **Złomowisko PL** (3) – serial dok., Pol. 2015
16.00 **Złoto drwali** – serial dokum., USA
17.00 **Porty: Hiszpania** (15, 16) – serial dok.

SNOOKER



19.30 MŚ w Sheffield LIVE – półfinał

Zawodnicy rywalizują o awans w pojedynkach do siedemnastu zwycięskich frejmów.

23.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz półfinałowy
0.00 Kolarstwo: Tour de Romandie – 2. etap
1.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – półfinał
2.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 6. etap
3.30 Kolarstwo: Tour de Romandie – 3. etap

TENIS



20.00 Turniej ATP w Madrycie LIVE – mecz półfinałowy gry pojedynczej

Alexander Zverev to dwukrotny mistrz turnieju ATP w Madrycie. Trofeum podniósł w 2018 i 2021 roku. W kolejnej edycji dotarł do finału, gdzie przegrał z przedstawicielem gospodarzy Carlosem Alcarazem. W tym sezonie pozostaje jednym z faworytów.

23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
1.00 Boks

ŻUŻEL



17.30 PGE Ekstraliga: LIVE Falubaz – Włókniarz

Starcie zespołów, które na inaugurację sezonu poniosły bolesne porażki.

20.15 Timbersport: Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody drużynowe
22.30 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA
23.00 Premier League Preview – mag.
23.30 Sporty walki: ONE Friday Fights 152
2.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Widzew Łódź

PIŁKA NOŻNA



20.00 Betclic 1. Liga LIVE – mecz: Górnik Łęczna – Śląsk Wrocław

W rundzie jesiennej w starciu tych drużyn Śląsk wygrał 3:1. W dzisiejszym spotkaniu również jest faworytem. Gospodarze bronią się przed spadkiem do 2. ligi.

23.00 Sportowy wieczór – program inform.
23.30 Boks: Gala w Meksyku – podsumowanie
1.05 Hokej: NHL – mecz fazy play-off LIVE
4.05 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie

FORMUŁA 1



20.35 Grand Prix Miami – sesja treningowa

Rok temu w USA z dobrej strony pokazał się między innymi George Russell.

22.00 Formuła 1: Grand Prix Miami – studio LIVE
22.25 Formuła 1: Grand Prix Miami – kwalifikacje do sprintu LIVE
0.00 Magazyn sportowy
0.35 Formuła 1: Grand Prix Miami – kwalifikacje do sprintu
2.00 Piłka nożna: Liga włoska
4.00 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90.

DOKUMENTALNY



18.00 Truckerki (8) – Polska 2019

Opowieść o kobietach, które prowadzą ogromne ciężarówki. Widzowie poznają sześć pasjonatek motoryzacji, które przemierzają tysiące kilometrów.

19.00 Złomowisko PL 5 (10, 11) – serial dok.
21.00 Specjalistki (5) – dok.
22.00 Bimbrownicy 14
23.00 Nagi instynkt przetrwania 12
1.00 Zoom na architekturę 6
2.00 Militaria na warsztat (7)

EUROSPORT 2 HD
12.30 **Kolarstwo:** Wyścig dookoła Turcji – 5. etap
13.30 **Kolarstwo:** Wyścig dookoła Turcji – 6. etap LIVE
15.15 **Kolarstwo górskie:** PŚ w Yongpyong
15.45 **Kolarstwo:** Tour de Romandie – 3. etap LIVE
18.00 **Kolarstwo górskie:** Zawody PŚ w Yongpyong
19.00 **Kolarstwo:** Wyścig dookoła Turcji – 6. etap
20.00 **Kolarstwo:** Tour de Romandie – 3. etap
21.00 **Golf:** Cadillac Championship – 2. runda LIVE
1.00 **Lekkoatletyka:** Maraton w Londynie

POLSAT SPORT 2 HD
6.00 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
8.30 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
11.00 **Piłka nożna z archiwum**
13.00 **Piłka nożna z archiwum**
15.00 **Piłka nożna z archiwum**
17.30 **Piłka nożna z archiwum**
20.10 **Koszykówka mężczyzn:** LIVE ORLEN Basket Liga – mecz: MKS Dąbrowa Górnicza – Legia Warszawa
22.30 **Piłka nożna z archiwum**
1.00 **Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
8.15 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – półfinał
10.30 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – półfinał
12.45 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – półfinał
15.00 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – półfinał
17.15 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – półfinał
19.30 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – półfinał
21.45 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – półfinał
0.00 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – półfinał
2.15 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Lech – Legia

EXTREME CHANNEL HD
9.00 **Liquid Edge** (3)
10.00 **World of X Games 2018**
11.00 **X Games – Aspen 2020**
12.00 **Facing Waves 3** (9, 10)
13.00 **IMMAF European Open**
14.00 **WWE Classic Gold**
16.00 **WWE Highlights** (49, 53)
17.00 **KPW Kombat TV** (18)
18.00 **New Japan Wrestling – Highlights** (17)
18.20 **WWE Classic Gold** (65)
18.35 **WWE Highlights** (72)
19.00 **KPW Kombat TV** (22)
20.00 **AEW Dynamite** (2615)
22.00 **PTW Wrestling** (24)
1.00 **IMMAF European Open**
2.00 **World of X Games 2018**
3.00 **Liquid Edge** (3)

ELEVEN SPORTS 2 HD
9.20 **Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90.** – mag.
10.00 **Formuła 1**
12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
18.00 **Magazyn sportowy**
18.30 **Magazyn sportowy**
19.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
21.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
23.00 **Magazyn sportowy**
23.30 **Magazyn sportowy**
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
2.00 **LaLiga Best 11** – mag.

DISCOVERY LIFE HD
10.15 **Nowa Maja w ogrodzie 5** (20, 21)
11.15 **Idealna niania 7** (4, 5)
12.45 **Klinika naturalnego piękna** (6-9) – reality show
14.45 **Szpital** (467, 468)
16.45 **Idealna niania 7** (3-6)
19.45 **Zrób coś z tym dzieckiem** (7) – mag.
20.15 **Dr Pryszczylla 3** (3) – dok.
21.15 **Sześć razy córka** (14)
22.15 **Chirurgia otyłości** (4)
23.15 **Obcy wewnątrz nas**
0.15 **Sekrety lekarzy** (10)
1.15 **Szybko utyć – szybko zrzucić 2** – dok., Wlk. Bryt.
2.10 **Wyjadacze** (8) – pr. rozr.
2.55 **Szpital** (396-399)

POLSAT SPORT FIGHT HD
11.30 **Boks:** Rocky Boxing Night w Karlinie: J. Lodzik – M. Polski
13.45 **Atleci** – magazyn sportowy
14.10 **Sporty walki:** UFC 325 – walka: Alexander Volkanovski – Diego Lopes 2
16.35 **K.O. TV Weekly** (18)
17.05 **Boks:** Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie – waga ciężka: K. Meyna – M. Wach
19.45 **Sporty walki:** Babilon MMA 47: Dudek – Hunanyan
21.55 **Z archiwum ESPN** – mag.
22.35 **Boks:** Rocky Boxing Night w Sopocie: Nikodem Jeżewski – Marko Calic
1.05 **Sporty walki:** DWM Fight Night 8 w Świdwinie

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga
8.30 **Piłka nożna z archiwum**
11.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
13.30 **Piłka nożna z archiwum**
16.00 **Piłka nożna z archiwum**
18.00 **Piłka nożna z archiwum**
20.00 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie
22.45 **Szef Superligi** – magazyn sportowy
23.00 **Handball Arena** – magazyn piłki ręcznej
0.00 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie
2.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
11.45 **Premier League: The Big Interview**
12.20 **Speedway+** – mag.
13.00 **Ekstraklasa po godzinach** – mag. piłkarski
14.10 **Turbokozak** – mag.
15.15 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Getafe – FC Barcelona
17.30 **Żużel:** PGE Ekstraliga LIVE – mecz: Falubaz – Włókniarz
20.30 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 152
23.45 **Timbersport:** Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody indywidualne
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Korona – Piast

ELEVEN SPORTS 4 HD
12.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
14.00 **Magazyn sportowy**
14.30 **Magazyn sportowy**
15.00 **Magazyn sportowy**
15.30 **Magazyn sportowy**
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
20.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
22.00 **Magazyn sportowy**
22.30 **Magazyn sportowy**
23.00 **Magazyn sportowy**
23.30 **Magazyn sportowy**
0.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD
10.00 **Magazyn sportowy**
11.00 **Magazyn sportowy**
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
14.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
16.00 **Magazyn sportowy**
17.00 **Magazyn sportowy**
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
0.00 **Magazyn sportowy**
1.00 **Magazyn sportowy**
2.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska
4.00 **Piłka nożna:** Liga francuska

CANAL+ DOKUMENT HD
10.20 **Polska z góry 2** (8-10)
12.00 **Karl Lagerfeld. Objawienie** (1-4) – dok., Fr.
15.25 **Kod Leonarda da Vinci. Prawda czy fałsz** – dok.
16.25 **Stocznia Gdańska. Wolność w oczach świata** – film dokum., Pol.
17.15 **Skandynawia. Nowa zimna wojna** – film dok.
18.20 **Prost** (1-3) – serial dok., Fr.
20.00 **Luca. Legenda Ferrari** (1)
21.10 **Becoming Madonna**
22.50 **Maria Callas. Nieznane lata** – film dokum., Grecja
0.40 **Miłość i seks w Dubaju**
1.40 **O co biega?** (7) – mag.
2.15 **Zakonnice** (1, 2) – dok.

eprasa.pl c6d1b854fd

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2** – dok.
8.00 **Człowiek kontra asteroida** – film dok., Wlk. Bryt. 2017
9.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
11.00 **Mega maszyny Alaski** – serial dokum.
13.00 **Zoom na architekturę** – serial dokumentalny
15.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
18.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2** – dok.
20.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3** – serial dokumentalny, USA

ID HD

6.00 **Proces na gorąco** – serial dok., USA
7.00 **Proces na gorąco 2**
8.00 **Połączeni zbrodnią** – serial dokumentalny
10.00 **Mordercze powiązania** – krym.
12.00 **Taśmy zbrodni** – serial dokumentalny
14.00 **Jak pozbyć się ciała?** – serial krym.
15.00 **Lata 80. Dekada zbrodni** – serial dok.
16.00 **Dla ciebie bym zabił 2** – serial dokum.
18.00 **Zaginieni** – serial dok.
20.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet** (2) – serial dok.
21.00 **Zaginieni z Chicago – nierozwiązane sprawy** – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

9.00 **Tajemnicze wyspy** (8) – serial dok., Kan.
10.00 **Lotnisko w Melbourne 24/7** (3) – dok., Australia
11.00 **Podniebne cargo** (2)
12.00 **Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu** (3, 4) – serial dokum.
14.00 **Złapać przemytnika** (4) – serial dok., USA
15.00 **Morski patrol: Hiszpania** (8) – dok.
16.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (8) – dok.
17.00 **Tajemnice zaginionych miast** (1) – serial dok., USA
18.00 **II wojna światowa: Ukryta prawda** (6)
19.00 **Igrzyska Hitlera**
20.00 **Ikony lotnictwa** (2)

FOKUS TV DVB T2

8.50 **Wehikuł czasu** (501)
9.00 **Starożytni kosmici** (10) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu** (36-39) – reality show
12.00 **Niezwykłe osiągnięcia starożytności** (9)
13.00 **Poszukiwacze historii** (9, 10) – dok.
14.00 **Polowanie na Hitlera** (1, 2) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka** (2, 3) – serial dok., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (13, 14) – serial dok.
20.00 **Starożytni kosmici. Ostateczny dowód** (5) – serial dok., USA
21.00 **Niezwykłe osiągnięcia starożytności** (5)

TVP HISTORIA DVB T2

9.00 **Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem** (1) – serial kostium.
9.50 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
10.50 **Tajemnica J – 23**
11.05 **Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo** (3)
12.00 **Rezydencje królewskie** (2)
12.55 **Z ruin Warszawy**
13.50 **Polskie 100 lat**
14.25 **Przygody pana Michała** (1-4) – przyg.
16.50 **W samo południe** FILM – western, USA 1952, 85 min
18.15 **Dzień pierwszy – 1 maja 2004**
19.15 **Jacek Cygan. Życie jest sztuką**

HISTORY HD

13.05 **Starożytni kosmici 16** (13) – dok.
14.00 **Wyjaśnić niewyjaśnione** (9)
14.50 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (8) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 12** (3)
16.15 **Pogromca tajemnic 3** (10) – dok.
17.10 **Starożytni kosmici 15** (6) – dok.
18.10 **Największe tajemnice świata 6** (1): Roswell – dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 17** (1) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 14** (9) – dok.
21.00 **Starożytni kosmici 17** (11) – dok.



DOKUMENTALNY

21.00 Tajemnice starożytnych mumii – USA 2019

Znaleziona na dnie Atlantyku mumia doprowadziła poszukiwaczy kosztowności do skarbu słynnego pirata. Złoto i szlachetne kamienie są warte około 120 mln dolarów.

23.00 **Kosmiczna mapa skarbów** – serial dok.
1.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
4.00 **Szyfry i spiski 2** (4) – serial dokum., USA
5.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.



DOKUMENTALNY

22.00 Zdążyć przed mordercą – 2024

Uzbrojony przestępca bierze zakładników. Negocjator musi jak najszybciej ustalić, w jaki sposób go przekonać do odłożenia broni i wypuszczenia uwięzionych ludzi.

23.00 **Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu** – serial dokumentalny
0.00 **Noc terroru na kampusie** – film dokum., USA 2023
1.00 **Zaginieni z Chicago – nierozwiązane sprawy** – serial dok.



DOKUMENTALNY

21.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (6) – Kan.

Kompromisy, polityczne intrygi i zmowa milczenia doprowadziły do tego, że tysiące zbrodniarzy uniknęło kary. Przełom nastąpił wraz z procesem Adolfa Eichmanna.

22.00 **Nazistowskie stworzenia** – film dokum., Francja 2017
23.00 **1946: Proces tokijski**
0.00 **Złoto Hitlera** (4)
1.00 **II wojna światowa: Historia przed trybunałem** (6) – dok.



DOKUMENTALNY

22.00 Wymiar Sprawiedliwości według Hitlera (1/2)

W latach 1931-1933 Hitler rozpoczął batalię o przekształcenie niemieckiego prawa i sądownictwa w narzędzie do zaprowadzenia faszystowskiego porządku.

23.00 **Wymiar Sprawiedliwości według Hitlera** (2-ost.)
0.00 **Miłość i seks w Ameryce**
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (18-21) – serial dok.
5.00 **Kołowrotek** (6, 7)



DRAMAT WOJENNY

20.30 1917 – FILM USA/Wielka Brytania/Indie 2019, 120 min

Pierwsza wojna światowa. Szeregowcy Blake i Schofield mają poinformować towarzyszy o pułapce zastawionej przez Niemców. Muszą przedostać się za linię wroga.

22.30 **Historia w postaciach zapisana** – cykl dokumentalny, Francja
0.30 **Sensacje XX wieku** – program historyczny
2.35 **Encyklopedia II wojny światowej** – serial dokum., Polska



DOKUMENTALNY

22.00 Seksualne obsesje dyktatorów (4) – Australia 2026

Mu'ammar al-Kaddafi przez lata budował swój wizerunek bohatera rewolucji i „braterskiego wodza". Skrywał jednak potajemne życie pełne wykorzystywania seksualnego.

23.00 **Jak to wyjaśnić: tajemnice armii** (6) – serial dokumentalny
23.55 **Jak to wyjaśnić? 5** (1) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici 14** (9) – dok.
1.50 **Starożytni kosmici 15** (6) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 **Na ratunek starociom**
9.00 **Kto da więcej?** – dok.
11.00 **Miliony Escobara** – dok.
13.00 **Skarby z szopy** (16, 17)
14.00 **Łowcy starości** (6, 7) – dok.
16.00 **Skarby z szopy** (18, 19)
17.00 **Militaria na warsztat** (7)
18.00 **Poszukiwacze kamieni szlachetnych** (12, 13)
20.00 **Tajemnice słynnych budowli** (3, 4) – serial dok.
22.00 **Maria z Nazaretu** – dok.
23.00 **Prawda czy legenda**
1.00 **Ukrzyżowanie Jezusa – fakty i mity** – film dok.
2.00 **Sekrety i skarby III Rzeszy** (10) – serial dokum.
2.50 **Pasja – sposób na życie**

PLANETE+ HD

13.45 **Hannu – zaklinacz rysi**
14.50 **Wielbłądzie przeciwciała. Rewolucja w medycynie?** – dok., Fr.
15.50 **Niezwykłe podróże koleją 14** (8) – serial dok.
16.55 **Dokąd dzisiaj? 4**
18.15 **Świat z góry 11** (1) – dok.
18.45 **Pomyśl, zanim zjesz!** (1) – film dok., Holandia 2024
19.45 **CERN. Podróż w głąb atomu** – dok., Wlk. Bryt.
20.50 **Niezwykłe podróże koleją 12** (1) – serial dok.
22.00 **Obywatel Bruce Springsteen** – film dokum.
23.10 **First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj**

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

11.00 **Przedziwna planeta Ziemia** (10) – serial dok.
12.00 **Królestwo drapieżników: Rebelia**
13.00 **Królestwo krokodyli: Grumeti i Mara** – dok.
14.00 **Ostatnie nosorożce: nowa nadzieja** – dok.
15.00 **Najgroźniejsze meduzy świata** – film dokum., USA
16.00 **Olśniewająca Ameryka**
17.00 **Dorastanie w świecie zwierząt** – serial dok., USA
18.00 **Dzikie miejsca Europy**
19.00 **Walki zwierząt** (4) – dok.
20.00 **Niszczycielskie żywioły** (3) – serial dokumentalny
21.00 **Niezwykły dr Pol**

POLSAT VIASAT NATURE HD

9.05 **Weterynarz ze szkockich wyżyn** (8)
10.00 **Małpie życie 14** (19, 20)
11.00 **Łosie z Matsalu: estońskie olbrzymy**
12.10 **Dzikie języki** (4) – dok.
13.20 **Steve Backshall: mila w pionie** (2) – film dokum.
14.25 **David Attenborough: pieśni życia** – film dokum.
15.35 **Olbrzymy** (3) – serial dok.
16.40 **Pochodzenie ssaków** (2)
17.45 **Tajemnice zwierząt 2** (1)
18.55 **Dzikie języki** (5) – dok.
20.00 **Potwory z głębin** (1, 2)
22.00 **Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka** (4) – dok.
23.00 **Olbrzymy** (4, 5) – dok.

BBC EARTH HD

12.15 **Planeta Ziemia 2** (4)
13.20 **Układ Słoneczny** (5)
14.30 **W okowach mrozu 12**
15.30 **Życie na pustkowiu 11**
16.30 **Wyspy. Laboratoria natury** (4) – dok., Wlk. Bryt.
17.30 **Skarby przeszłości i ich tajemnice** (1) – serial dok.
18.30 **Planeta Ziemia 3** (3)
19.45 **Amerykańskie Południe**
20.40 **Potęga ssaków: kulisy**
20.55 **Życie na pustkowiu 11**
21.55 **W okowach mrozu 12**
22.55 **Zabójcza pogoda 6** (7)
0.00 **Brutalna planeta** (3)
0.55 **Skarby przeszłości i ich tajemnice** (1) – serial dok.
2.00 **W okowach mrozu 9**

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie 4** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem 7**
17.00 **Pokochaj koty** (1)
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu** – serial dokumentalny, USA
20.00 **Michael Phelps kontra rekiny** – film dokum.
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium** (17)
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
0.00 **Alaska: Ostatni przystanek** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

14.00 **Karpaty – królestwo niedźwiedzia** – film dok.
15.05 **Był sobie suseł** – film dok.
15.55 **Góry. Granice ludzkich możliwości** – film dok.
16.50 **Podróżnicy – odkrywcy**
17.50 **John Wayne – więcej niż mit** – dok., Wlk. Bryt./Fr.
18.55 **W sercu gór** – film dokum.
20.00 **Dzień pierwszy: 1 maja 2004** – film dok., Pol. 2005
21.05 **Taniec z rosyjskim niedźwiedziem** (1/2)
22.10 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.15 **Matki wojny** – film dok.
23.25 **Królowe mafii** (10) – dok.
0.20 **Przyrodnik na tropie** (16)

POLSAT DOKU HD

12.10 **Wojny kontenerowe**
13.15 **Zaginione królestwo piratów** (5, 6) – serial dok.
15.25 **Dawni budowniczowie. Rzeźbiarze z Wyspy Wielkanocnej** – film dok.
16.35 **Mistrzowie budownictwa. Zamki templariuszy** – film dok.
17.50 **Podglądacze przyrody**
19.55 **Świat z góry. Parki narodowe** (5) – serial dok.
21.00 **Jeden dzień z życia Ziemi** (1, 2) – film dokum.
23.05 **David Attenborough i osobliwości świata przyrody** (1, 2) – serial dok.
0.10 **Łowcy nazistów** (1)

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

12.55 **Australijscy poławiacze homarów** (7) – serial dok.
14.00 **Australijscy poszukiwacze złota 9**
15.55 **Katastrofy w przestworzach 3** (5)
17.05 **Niezwykłe linie kolejowe** (4) – serial dok.
18.05 **Złoto Jukonu** (10) – dok.
19.00 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
22.00 **Nago, samotnie i do domu daleko** (2)
23.00 **Internetowy seksbiznes**
0.00 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
1.00 **Nago, samotnie i do domu daleko** (2)

POLSAT VIASAT HISTORY HD

13.15 **II wojna światowa: cena imperium** (12, 13) – dok.
15.30 **Zaginione miasta Biblii** (1, 2) – film dok., Wlk. Bryt.
17.35 **II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie** (4) – serial dok.
18.50 **Punkty zwrotne II wojny światowej** (2)
19.55 **II wojna światowa: cena imperium** (13) – serial dok.
21.00 **Historia sprawiedliwości** (9)
22.00 **W poszukiwaniu zaginionych wikingów**
23.20 **Królowie-zabójcy** (2)
0.20 **II wojna światowa: Bombowce** (6) – dok.

CI POLSAT HD

13.15 **Dla mnie już nie żyjesz** (10) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.10 **Pogrzebani za domem 5**
16.00 **Szokujące morderstwa: Kalifornia 3** (6) – dok.
17.00 **Mistrzowie zbrodni 2** (7)
18.00 **Prawda leży pod ziemią 2** (5) – serial dok.
19.00 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 9** (8)
20.00 **Lepiej nie otwieraj drzwi** (10) – serial dokum.
21.00 **Zwłoki w walizce: Deborah Chong** (2) – dok.
22.00 **Nastoletnie polskie zabójczynie** (4, 3) – dok.
23.00 **Stalker: 12 lat koszmaru** (1) – film dokum., USA 2025

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Walka o bagaż** (1-4)
10.10 **Tu jest pięknie** (8, 9)
11.15 **Nieoczywiste miejsca**
12.15 **Szokujące potrawy** (4, 5)
14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (13) – mag. kulin.
14.55 **Niezwykłe Stany Prokopa** (8, 1-3) – pr. rozr.
17.00 **Tajemnice wraków Bałtyku** (5, 6) – dok., Pol.
19.00 **Survival we dwoje** (2, 3)
21.05 **Nagi instynkt przetrwania: Elita** (4, 5)
23.10 **Kobieta na krańcu świata** (4-6) – serial dok.
0.55 **Szokujące potrawy** (4, 5)
2.45 **Tajemnice wraków Bałtyku** (5, 6) – dok., Pol.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl c6d1b854fd

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

12.55 M jak miłość (1918, 1919) – obycz.
14.30 „Panna, madonna, legenda tych lat (...)" – koncert
15.30 Wszystko przed nami (84) – obycz.
16.00 Polska w Unii Europejskiej. 20 lat później – cykl fel.
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1129)
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Górna półka smaku (17) – magazyn kulin.
18.45 Panorama
19.20 Polacy światu
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – publ.
20.10 Sport, pogoda

TVP ROZRYWKA

8.20 Familiada – telet.
8.55 Va banque (1032)
9.25 Koło fortuny (1975)
10.05 Makłowicz w podróży – mag.
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – telet.
13.15 Noce i dnie (2)
14.20 Pan Mama (17)
14.55 Program rozrywkowy
15.25 Historia literatury według Kabaretu Moralnego Niepokoju (1, 2)
17.25 Va banque (1033)
18.00 Koło fortuny (1976)
18.40 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
19.45 Makłowicz w podróży – mag.
20.20 Postaw na milion

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane (7, 8) – serial paradokum.
8.00 Komisarz Mama (7) – serial krym., Polska
9.00 Drugie życie sukni ślubnej (10) – pr. rozr.
9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (21, 22) – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom (117, 118)
14.30 Kolacja w ciemno (19) – pr. rozrywk.
15.30 Drugie życie sukni ślubnej (11) – pr. rozr.
16.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (70) – reality show
18.00 Nasz nowy dom (272, 273) – reality show, Polska

TV 4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (13, 14) – serial sens.
7.55 Gwiazdy Kabaretu (5) – program rozrywk.
8.10 Wyspa piratów FILM – film przyg., USA/Fr./Włochy 1995, 160 min
10.50 Asterix w Brytanii FILM – film animowany, Fr./Dania 1986, 105 min
12.35 Goście, goście FILM – komedia, Francja 1993, 130 min
14.45 Faceci w czerni 2 FILM – komedia s.f., USA 2002, 115 min
16.40 U-571 – dramat FILM wojenny, USA/Francja 2000, 140 min
19.00 Policjantki i Policjanci (1415)
20.00 A na deser... (10)

TTV HD DVB T2

11.35 Zakup w ciemno 4 (31) – reality show
12.35 Zakup w ciemno 2 (36) – reality show
13.35 Zakup w ciemno 7 (34) – reality show
14.35 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (1, 2) – pr. rozrywk.
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport
17.05 Życie na kredycie 8 (17, 18) – reality show
18.05 Damy i wieśniaczki. PL 11 (8) – fab.-dok.
19.05 Zakup w ciemno extra (35)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Idź na całość 2 (21)
21.05 Zakup w ciemno extra (31)
21.45 Express – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.10 Związki z modą (1)
5.55 Damy i wieśniaczki. Litwa (15, 16) – rozr.
7.50 Zgłoś remont 11 (6)
8.45 Gwiazdy lumpeksów (10-ost.)
9.45 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5)
10.25 Bez kompleksów (7)
11.25 Ugotowani (5, 6)
13.20 Kuchenne rewolucje (10, 9)
15.10 Babski biznes (4)
16.05 Jestem z Polski (11) – serial dok., Pol. 2023
17.00 Jestem z Polski 16 (29) – serial dokum.
18.00 Jestem z Polski (3) – serial dok., Pol. 2023
18.55 Kuchenne rewolucje (10, 11) – program rozrywkowy

20

OBYCZAJOWY



20.25 Na dobre i na złe (986) – Polska 2026

Mania prosi Agatę, aby zabrała ją do domu. Jednak dyrektorka ośrodka studzi jej nadzieje. Samotna kobieta ma bowiem niewielkie szanse na adopcję dziecka.

21.15 Na sygnale (633, 634)
22.15 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (9)
23.50 Panorama
0.15 Matki, żony i kochanki (8)
1.10 Polskie opowieści (2) – telenowela dok.
1.30 Program informacyjny 19.30

ROZRYWKOWY



22.15 Historia świata według Kabaretu Moralnego Niepokoju (1, 2)

W zabawnych skeczach przypomniane zostaną znane postacie, wydarzenia oraz fakty. Widzowie dowiedzą się m.in., jak Indianie zakpili sobie z Krzysztofa Kolumba.

0.05 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (32) – program rozrywkowy
1.10 Koło fortuny (1976, 1970) – telet.
2.30 Lubię to – kabaret Hrabi (1, 2) – pr. rozr.
4.30 Do śmiechu! (77)

ROZRYWKOWY



20.00 Randka w ciemno (5) – Polska

Pasją Roberta jest jazda na łyżwach. O jego względy walczą m.in. miłośniczka baletu i podróżniczka. Później za parawanem zasiądzie singielka lubiąca medytować.

21.00 Kolacja w ciemno (96) – pr. rozrywk.
22.00 Gry małżeńskie (209, 113)
0.00 Love Island. Wyspa miłości (312, 313)
2.00 Gry małżeńskie (114, 115)
4.00 Zdrady (20, 21) – serial paradokum.

PRZYGODOWY



20.05 Witajcie w dżungli FILM – USA 2003, 135 min

Człowiek do zadań specjalnych, Beck, ma odnaleźć w Brazylii syna mafiosa. Chłopak szuka tam posążka i nie chce bez niego wracać.

22.20 Gwiazdy Kabaretu (176) – pr. rozrywk.
23.25 Parszywa dwunastka FILM – wojenny, Wlk. Bryt./USA 1967, reż. Robert Aldrich, 190 min
2.35 Interwencja – mag.
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (8) – dok.
3.25 Lubię disco! (264)

SERIAL



22.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (9) – Polska 2026

Miłośniczki miejskich wygód zamieniają się miejscami z kobietami z prowincji. Ocenią one styl życia bogaczek. Elegantki spróbują odnaleźć się w nowych warunkach.

23.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (8) – pr. rozrywk.
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (2)
1.00 Diabelnie boskie 3 (9, 10) – reality show
1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą 2 (19, 20)
3.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (26)

REALITY SHOW



20.55 Bitwa o gości (7)

W Miasteczku Śląskim Agata i Mateusz prowadzą 260-letni Spichlerz von Donnersmarck. W Szczyrku Jacek wraz z Gladdez tworzą domowy pensjonat, Willę Jacuu.

21.50 Jestem z Polski 16 (31, 32) – serial dok.
23.45 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (8) – rozr.
0.40 Skąd pochodzę? (7) – serial dokumentalny
1.50 Pojedynek na podróże (3) – rozr.
2.40 Jak siostry (5) – dok.
3.05 Apetyt na miłość (1)
3.50 Dieta czy cud? (1)

TVP HD HD

8.55 Ojciec Mateusz 10 (128, 129) – krym., Pol. 2013
10.45 Gra słów. Krzyżówka
11.20 Na sygnale (523, 524)
12.25 Ojciec Mateusz 31 (403)
13.20 Komisarz Alex 7 (83)
14.15 Ranczo 4 (51, 52) – obycz.
16.05 Domowe patenty – mag.
16.10 Wypisz, wymaluj... FILM **miłość** – komedia romant., USA 2013, 130 min
18.20 Ojciec Mateusz 19 (251)
19.20 Ranczo 7 (82) – obycz., Pol.
20.10 Rodzinka.pl (211, 212)
21.25 Ojciec Mateusz 34 (444)
22.20 Władza – thriller, USA FILM 2013, 120 min
0.20 Ekstradycja 3 (9, 10-ost.)

TVS HD

5.30 Pasmo ciekawostek
6.00 Telesprzedaż
10.05 Dzisiaj w regionie – inf.
10.10 Pogoda
10.20 Przy muzyce po Śląsku
10.50 Wochenblatt TV – pr. inf.
11.10 Dzisiaj w regionie – inf.
11.15 Pogoda
11.20 Muzyczne dzień dobry
12.55 Klachy i Lachy – pr. rozr.
14.35 Przy muzyce po Śląsku
15.10 Muzyczne podróże
16.15 Śląska karuzela – muz.
18.00 Koncert życzeń
19.05 Koncert w TVS – pr. muz.
22.55 Szlagierowa lista – muz.
0.55 Program kulinarny
3.00 Pasmo ciekawostek

ZOOM TV

8.45 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (1-3) – mag. kulin.
10.15 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
13.45 Sensacje XX wieku
15.50 Janosik – film przygodowy, FILM Polska 1974, 170 min
18.40 Stara baśń – film kostium., FILM Polska 2003, 135 min
20.55 Książę i ja – kom. romant., FILM USA/Czechy 2004, 130 min
23.05 Magia nagości. Finlandia 4 (6) – pr. rozr.
23.45 Magia nagości. Norwegia 3 (5) – pr. rozr.
0.30 Magia nagości. Polska – Najsmaczniejsze kąski
1.35 Kabaretowe przeboje 2

TLC HD

13.00 Bawić się jak amisze 7
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy (1) – dok.
18.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dok., USA
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 5 – reality show
20.00 Miłość za granicą
21.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show
23.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu. Między sporami – reality show
0.00 Twarz od nowa – dok.
1.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.

C+ KUCHNIA HD

14.25 ABC gotowania – kuchnia meksykańska
14.50 Nie bój ryby! 2 (7, 8)
15.45 Tajemnice indyjskich smaków (7, 8) – serial dok.
16.40 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (1) – dok.
17.35 Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (4)
18.30 Nie bój ryby! 2 (1) – mag.
18.55 Zgrillowani 3 (5) – mag.
19.25 M jak mięso (6, 7) – dok.
20.15 Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków (4) – serial dok.
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10

TVN TURBO HD

10.00 Wojny samochodowe
12.45 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (1, 2, 7)
14.10 Zawodowi handlarze
15.35 Ciężarówką przez Chile
16.30 Z drugiej ręki (9, 10)
17.55 Jeździć, obserwować
19.20 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (6) – rozr.
20.05 Moto kombat (9) – mag.
20.50 Mobilni mechanicy (1)
21.30 Duda kontra Szafrański
22.15 Z drugiej ręki (13) – mag.
22.55 Zawodowi handlarze
23.40 Moto Fachury (9) – mag.
0.20 Naprawy nie do naprawy (2, 7) – mag.
1.40 Wojny samochodowe (7)

NOWA TV DVB T

9.30 Całkiem nowe lata miodowe (3) – kom., Pol.
10.00 Miodowe lata (22) – kom.
10.30 Więzienie 3 (35-37) – dok.
12.00 Poirot (10, 1) – serial krym.
14.00 Świat według Kiepskich (562, 563) – serial kom., Pol.
15.00 Świat według Bundych (229-234) – serial kom., USA
18.00 Całkiem nowe lata miodowe (17) – kom., Pol.
18.30 Miodowe lata (120-122)
21.00 Zdrady (83) – paradok., Pol.
22.00 Ślad (78, 79, 85) – krym.
1.00 Łowca pedofilów
3.00 TV okazje (77, 78)
3.50 Wehikuł czasu (501, 430)
4.00 Sala operacyjna (3, 4)

METRO

8.30 Szpital (689, 690)
10.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (632)
11.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (1)
12.00 Kryminalni 4 (9-11)
15.05 The Floor. VIP Challenge
16.15 Ciężarówką przez Afrykę (2) – serial dokum.
17.05 Prawo Agaty 3 (8)
18.00 Kartoteka 9 (9, 10)
20.00 Małe rzeczy – thriller, FILM USA 2021, 155 min
22.35 The Traitors. Zdrajcy (10)
0.05 Żołnierz przyszłości FILM – film s.f., USA/Wielka Brytania 1998, 120 min
2.05 Szpital (685) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

13.50 Morderstwa we Francji FILM **– Toulouse** – krym., Fr. 2021, 120 min
15.50 Morderstwa we Francji FILM **– Na przylądku** – film krym., Fr. 2020, 125 min
17.55 Morderstwa we Francji FILM **– Angouleme** – film krym., Francja 2021, 123 min
20.00 Porwana: FILM **W poszukiwaniu Sophie Parker** – dramat obycz., USA 2013, 100 min
21.40 Zabójca z autostrady I-5 FILM – thriller, Kan. 2011, 100 min
23.20 Morderstwa we Francji FILM **– Le Mans** – film krym., Francja 2023, 135 min

WP DVB T

8.00 Mistrzowie Kabaretu 14
9.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach (2)
11.00 Makłowicz w podróży
12.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (5, 11, 10)
15.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (1-4)
19.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (27) – dok.
20.00 Policjanci w akcji (8)
21.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (29) – dok.
22.00 Kabaretowa noc pod gwiazdami (3, 4) – pr. rozr.
0.00 Mistrzowie Kabaretu (5)
1.00 Mistrzowie Kabaretu 12
2.00 Mistrzowie Kabaretu 8

C+ DOMO HD

10.55 Wielkie projekty: Australia 10 (6) – dok.
11.55 Mały metraż w wielkim stylu 2 (3, 4) – serial dok.
12.50 Gardeners' World 14 (20)
14.00 Cudotwórcy 7 (8) – mag.
15.00 Wakacyjne domy na wynajem (15) – dok.
15.55 Porządek musi być (4, 5)
16.50 Gardeners' World 14 (23)
18.00 Ucieczka na wieś 25 (14)
19.00 Wielkie projekty: Australia 10 (8) – dok.
20.00 Daleko od miasta 13
21.00 Cudotwórcy 7 (9) – mag.
22.00 Wielkie projekty: Australia 11 (6, 7) – dok.
0.10 Pogromcy bałaganu 3

HGTV HD

8.30 Najbrzydszy dom Ameryki 6 (1-6)
12.00 Uratuj swój ogród 8 (5)
13.00 Uratuj swój ogród 5 (4)
14.00 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (1, 2) – pr. rozr.
15.10 Mieszkanie na miarę
17.05 Polowanie na ogród 2
18.15 Weekendowa metamorfoza 2 (2, 3)
20.10 Zróbmy sobie dom (9)
21.15 Prawdziwi ludzie, prawdziwe remonty
22.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (9-12) – pr. rozr.
0.20 Sprzątaczki 2 (7-9)

eprasa.pl c6d1b854fd

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE

STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (242) – reality show
7.30 Na ratunek 112 (829, 830) – serial paradokum., Pol. 2023
8.30 Sekrety rodziny (237-239) – paradok.
11.30 Przyjaciółki (303) – serial obycz., Polska
12.30 Dlaczego ja? (1432, 1433) – paradok.
14.30 Świat według Kiepskich (282-286) – serial kom., Pol. 2008
17.00 48h. Zaginieni (259, 260) – krym., Pol.
19.00 Gliniarze (1120) – serial paradokum.
20.00 Ślad (23) – krym., Pol.
21.00 Gliniarze (1052) – serial paradokum.

KOMEDIODRAMAT



22.00 Pewnego razu w Hollywood – USA/Wielka Brytania/Chiny 2019, 195 min

Aktor Rick Dalton próbuje ratować podupadającą karierę. Wraz ze swoim dublerem występuje w kilku westernach kręconych we Włoszech. Gdy wracają do kraju, los stawia na ich drodze sektę Mansona.

1.15 Accident Man: Wakacje zabójcy – film sensacyjny, Wielka Brytania 2022, 125 min
3.20 Interwencja – mag.
3.40 Wydarzenia

SUPER POLSAT DVB T2

6.40 SuperLudzie Extra (58) – magazyn
6.55 Na ratunek 112 (615, 616) – paradok.
8.00 Doktor Martin (39, 40) – serial obycz.
10.00 Wydarzenia
10.30 Świat według Kiepskich (379, 380)
11.30 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (174) – rozr.
13.30 Bitwa o palety (4)
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (33)
16.00 Ninja Warrior Polska (1)
18.00 Świat według Kiepskich (467, 468)
19.00 Rolniczki (4) – dok.
20.00 Kolacja w ciemno (55) – pr. rozrywk.

SCIENCE FICTION



21.00 Wojna o planetę małp – USA/Kanada/Nowa Zelandia 2017, 175 min

Cezar i podlegające mu małpy wbrew woli zostają uwikłani w konflikt zbrojny. Zwierzęta ponoszą coraz większe straty w starciu z ludźmi, dowodzonymi przez Pułkownika.

23.55 Inwazja: Bitwa o Los Angeles – film s.f., USA 2011, 140 min
2.15 Backdoor. Wyjście awaryjne (2) – kom.
2.45 Świat według Kiepskich (132, 346) – serial kom., Polska

TV 6 DVB T

6.00 Więzienie (177, 178)
6.55 Policjantki i Policjanci (612)
7.55 Cobra Kai (43)
8.45 Stuart Malutki 2 – film przygodowy, USA 2002, 100 min
10.25 Na fali – film anim., USA 2007, 100 min
12.05 Kod nieśmiertelności – thriller s.f., USA/Francja 2011, 115 min
14.00 Policjantki i Policjanci (1150)
15.00 Kobra – oddział specjalny (157, 158)
17.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (95) – serial sensacyjny
18.00 Strażnik Teksasu (15, 16) – serial sens.

KRYMINALNY



20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (139, 140) – USA 2008

Ekipa CSI prowadzi śledztwo w sprawie śmierci prawnika Radleya przejechanego przez samochód. Auto zostało wynajęte. Podejrzenia padają na żonę ofiary.

21.55 Kości (51, 52) – krym.
23.50 Wściekłość – horror, Kanada 2019, 135 min
2.05 Krejzi patrol (31-35) – serial krym., Polska
4.40 Kochane pieniądze (10) – serial paradok.
5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

BBC FIRST HD

6.00 Zagadki doktora Blake'a 2 (5) – krym.
6.55 My Life is Murder (10) – serial kryminalny
7.40 My Life is Murder 2 (1) – serial kryminalny
8.35 Lewis 7 (3) – krym.
9.35 Ojciec Brown 9 (5)
10.40 Śmierć pod palmami 7 (7) – krym.
11.45 Zagadki doktora Blake'a 2 (5) – krym.
12.55 Koroner 2 (9, 10)
14.55 Ojciec Brown 3 (9)
15.55 Lewis 7 (3) – krym.
16.55 My Life is Murder 2 (1) – serial kryminalny
17.50 Morderstwa w Midsomer 10 (3, 4) – krym., Wlk. Bryt. 2007
19.55 Śmierć pod palmami 7 (8) – krym.

KRYMINALNY



21.00 Ojciec Brown 13 (3) – Wielka Brytania 2026

Duchowny zajmuje się sprawą morderstwa, do którego doszło na plaży. Jako główna podejrzana zostaje aresztowana Patricia, ciotka inspektora Sullivana.

22.00 Śmierć pod palmami 15 (7)
23.10 Koroner 2 (9, 10-ost.)
1.10 Śmierć pod palmami 7 (8-ost.)
2.20 Morderstwa w Midsomer 10 (3, 4)
4.05 Wyjęci spod prawa 2 (4)
5.05 Moja rodzinka 2 (13)

TVP ABC DVB T2

10.45 Reksio (57, 58)
11.05 Małe i duże przygody Miffy 2
11.20 Świnka Peppa
11.35 Stacyjkowo
11.55 Strażak Sam (23)
12.25 Domisie – dla dzieci
12.55 Halo, halo! – pr. eduk.
13.00 Zaczarowany świat... (17)
13.20 Pszczółka Maja
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham (17, 18)
14.30 Świnka Peppa 8
14.40 Topo Gigio (19, 20)
15.10 Rozmowy na dwie głowy (1) – widowisko
15.15 Al-chemik (121)
15.35 Księga Ksiąg 5 (62)
16.10 Kosmo-kumple (3, 4)

ANIMOWANY



16.35 Ricky Zoom – Wielka Brytania/Chiny 2019-2020

Przyjaciele sprzątają dom, aby urządzić przyjęcie dla Hanka i Helen. Odkurzacz wymyka się spod kontroli.

17.05 Super Wings: Strażnicy Świata
17.30 Piotruś Królik
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (12)
18.30 Luke, podróżnik w czasie (19, 20)
19.00 Dolina Muminków
19.25 44 Koty
19.35 Jak borsuk z lisem 2
19.45 Pająk Lucas 2

TVN 24 HD

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
16.00 Fakty po południu – program inform.
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.20 Monika Olejnik. Otwarcie – program rozrywkowy
19.05 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny
20.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody Wybór najciekawszych wiadomości o tematyce politycznej, społecznej i gospodarczej z Polski i ze świata, zebranych przez reporterów stacji.

PUBLICYSTYCZNY



20.30 Bez polityki

Dziennikarz Piotr Jacoń zaprasza do dyskusji wybitne postacie ze świata kultury, nauki, biznesu i polityki.

21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach
0.40 Bez polityki – publ.
1.45 Superwizjer – mag.
2.35 Fakty po Faktach
3.05 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.30 Akademia ogrodnika – mag.
3.33 Szkło kontaktowe

POLSAT PLAY HD

6.00 Niezwykłe pociągi (15)
7.00 Truckersi przez Australię (1) – serial dok.
8.00 Dorwać tuńczyka (13)
9.05 Wojny magazynowe
10.00 Wojny kontenerowe (1, 2) – serial dokumentalny
11.00 Hardkorowy lombard
14.00 Polacy za granicą (53, 54)
16.00 Złomiarze (33, 34) – dok.
18.05 Poszukiwacze historii (245-248) – serial dokum.
20.05 Chłopaki do wzięcia (471-474) – serial dokum.
22.00 Zawód glina (4) – dok.
23.05 Łowca pedofilów (208-210, 213-217) – dok.
4.00 Starożytni kosmici (1, 2)

FOOD NETWORK HD

12.05 Amatorzy kontra zawodowcy (12, 1)
13.10 Posiekani (13)
14.10 Kuchenne rewolucje
17.20 Magda gotuje internet
17.55 Londyńska rewolucja Magdy Gessler – reportaż
18.55 Najlepszy cukiernik Ameryki (7) – reality show
19.55 Pojedynek na grille (2)
20.55 Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety (9) – magazyn kulin.
22.00 Dziwaczne potrawy (7)
23.00 Akcja: Restauracja! (8)
0.00 Człowiek kontra jedzenie (12-14) – mag.
1.30 Pyszne miejscówki

POLSAT RODZINA HD

9.00 Gwiazdy lombardu
10.55 Bogaty dom – biedny dom (108, 109)
12.50 Rodzina zastępcza (296, 297) – kom., Pol. 2008
14.50 Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego (2, 3)
17.05 Pingwiny z Madagaskaru (33-36)
19.00 Rodzina zastępcza (258)
20.00 Miodowe lata (7, 8, 49)
21.55 Karate Kid – film przyg., USA/Chiny 2010, 175 min
0.50 Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR
2.00 Jak Hitler przegrał bitwę o ropę naftową
3.30 SuperLudzie (8) – dok.

BBC LIFESTYLE HD

8.40 Mistrzowie szycia 8 (7)
9.45 Zapraszam do stołu 22
10.50 Wielkie nowozelandzkie wypieki 2 (3, 4) – pr. rozr.
13.35 Domy gwiazd z Abbey Clancy (2) – pr. rozrywk.
14.35 Irlandia: wspaniała podróż (1) – dok., Wlk. Bryt.
15.40 Zapraszam do stołu 22
17.45 Domy gwiazd z Abbey Clancy (3) – pr. rozrywk.
18.45 Mistrzowie szycia 8 (8)
19.50 Wielkie nowozelandzkie wypieki 2 (5) – pr. rozrywk.
21.00 Miłosne przekręty (2)
22.00 Życie w Dubaju (1) – dok.
23.10 Wstydliwe choroby 6 (5)
0.10 Ratunek dla skóry 4 (8)

NICK JR. HD

14.45 Zwierzęce zagadki (11, 2)
15.36 Świnka Peppa 6
16.10 Blaze i Megamaszyny 7
16.40 Psi Patrol 2 (1) – anim.
17.00 Rubble i jego ekipa 4 (1)
17.30 Pan Krokodyl (1) – anim.
18.00 Barbapapa i jego rodzinka (9) – serial anim.
18.25 Tim Rex wśród gwiazd 2
18.55 Dora 3 (9) – serial anim.
19.25 Przygody Misia Paddingtona (25, 16)
20.00 Świnka Peppa 8 (49-52)
20.20 Świnka Peppa 7 (1)
20.30 Barbapapa i jego rodzinka 2 (7) – anim., Fr.
21.00 Barbapapa i jego rodzinka (26) – serial anim.

POLSAT NEWS HD

14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.10 Więcej „Wydarzeń" – inf.
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
18.00 Najważniejsze pytania
19.15 Gość „Wydarzeń" – publ.
19.50 Debata Gozdyry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Najważniejsze pytania

TVP KOBIETA DVB T2

15.30 Ojciec Mateusz 25 (317, 318) – krym., Pol. 2021
17.30 Dzika Australia Zachodnia z Billem Baileyem (1) – serial dok.
18.30 Tak to leciało! (81) – teleturniej muzyczny
19.30 Moja wielka grecka wycieczka – komedia romantyczna, USA/Hiszpania 2009, 105 min
21.15 La Promesa – pałac tajemnic (221) – obycz.
22.15 Dziewczyna warta grzechu – komedia, Niemcy/USA 2014, 100 min
23.55 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (38) – talk-show

E! ENTERTAINMENT HD

8.00 Plastyczna fuszerka
9.50 Z kamerą u Kardashianów
11.40 Tyler Henry – medium z Hollywood – pr. rozrywk.
13.30 Plastyczna fuszerka
15.20 Z kamerą u Kardashianów
17.10 Tyler Henry – medium z Hollywood – pr. rozrywk.
19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
19.30 Plastyczna fuszerka – serial dokumentalny, USA
21.30 Z kamerą u Kardashianów
23.30 Tyler Henry – medium z Hollywood – pr. rozrywk.

TV TRWAM DVB T

17.30 Łączy nas historia – cykl reportaży, Polska 2025
17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist.
18.00 Regina Coeli
18.05 Informacje dnia
18.15 Westerplatte młodych
19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
19.30 Brat Franciszek (13)
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Maria – kobieta ośmiu błogosławieństw – dok.

BBC BRIT HD

12.30 Top Gear 2 (7) – mag.
13.35 Warsztat Hammonda 5
14.35 Cuda inżynierii 3 (1)
15.40 Top Gear: Wyprawa marzeń 2 (1, 2) – film dok.
17.50 Top Gear 2 (8) – mag.
18.55 Cuda inżynierii 3 (1)
20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (8) – serial dok.
21.00 Tajemnice Trójkąta Bermudzkiego (1) – dok.
22.00 Najsłabsze ogniwo 5 (11)
23.00 Top Gear 2 (8) – mag.
0.00 Najsłabsze ogniwo 3 (12)
1.00 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 3 (9) – telet.
2.00 Cuda inżynierii 3 (1)

MINI MINI+ HD

13.00 Blaze i megamaszyny (9)
13.30 Koci domek Gabi (21)
13.56 Moje urodziny – dla dzieci
14.03 Kicia Kocia (9, 10) – anim.
14.22 Cloudy & Stormy (3-5)
14.45 Gazu, pieski, gazu! (13)
15.10 Baranek Shaun (8-10)
15.36 Jeżyk Happy (21, 22)
15.55 Mia i Koduś (15) – anim.
16.05 Mega Ekspres (1-3)
16.30 Ciekawski George 7 (1)
17.00 Strażak Sam 14 (11, 12)
17.25 Staś i fajna Babcia (9, 10)
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.55 Blaze i megamaszyny
19.52 Basia (1) – anim., Pol. 2016
20.05 Wierszyki domowe (1-3)
20.35 Dolina Muminków 4 (1)

TVP 3 DVB T2

13.20 Agropogoda
13.30 Niebezpieczne związki
14.20 Niezwykłe miejsca
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Dlaczego krowa... – mag.
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.13 Gość Regionów – pr. publ.
20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publ.
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.20 Pierwsza Druga w Trójce – mag. piłkarski
22.30 Złoty chłopak (142)

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl c6d1b854fd

APLIKACJE I URZĄDZENIA STWORZONE Z MYŚLĄ O ROWERZYSTACH

Dzięki tym nowoczesnym rozwiązaniom przejażdżka zyska nowy wymiar – od inteligentnego planowania trasy i monitorowania postępów po większe bezpieczeństwo na drodze i rejestrowanie najciekawszych wypraw.

TECHNOLOGIE NA DWÓCH KÓŁKACH

OCZY DOOKOŁA GŁOWY



GARMIN VARIA RCT 715 to montowany pod siodełkiem radar wsteczny z wbudowanym światłem i kamerą. Ostrzega o pojazdach nadjeżdżających z tyłu z odległości do 140 m, wysyłając alerty dźwiękowe i świetlne oraz pokazując ich pozycje na kompatybilnym urządzeniu Garmin lub smartfonie z aplikacją Varia (dostępna w Google Play i App Store). Varia RCT 715 wykrywa nagłe zdarzenia i automatycznie je zapisuje. Przy jednoczesnym korzystaniu z radaru i kamery urządzenie działa do 4 godz. Cena: 1299 zł.

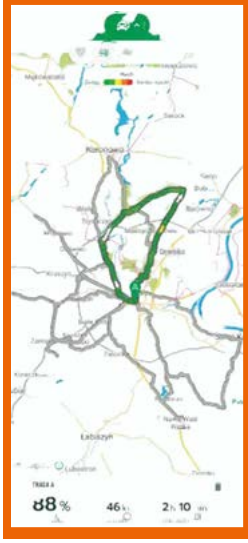
UWAGA: ZŁODZIEJ!

KNOG SCOUT to alarm rowerowy, który uruchamia się, gdy pojazd zmieni położenie. „Uzbrajanie" i „rozbrajanie" odbywa się przez Bluetooth za pomocą aplikacji dla urządzeń Apple (wersja dla Androida pojawi się wkrótce). Urządzenie jest dyskretne i wodoodporne – montuje się je pod koszykiem na bidon. Umożliwia lokalizowanie roweru w apce Apple Find My, o ile znajduje się on w zasięgu Bluetooth. Cena: 199 zł. Podobnie działa urządzenie **MILI MITAG** kompatybilne z iOS i Androidem. Cena: 89,99 zł.



PALCEM PO MAPIE – I W DROGĘ

CYCLERS: NAWIGACJA ROWEROWA podpowiada bezpieczne i atrakcyjne trasy dopasowane m.in. do preferowanego poziomu wysiłku, nachylenia terenu, rodzaju nawierzchni czy natężenia ruchu. Zapewnia nawigację głosową z komunikatami o dystansie i przewidywanym czasie przejazdu. Trasę można też wyznaczyć, wpisując punkty lub rysując ją palcem na mapie. Aplikacja dostępna na Androida i iOS. Wersja premium (z dodatkowymi funkcjami): 79 zł rocznie lub 249 zł na zawsze.



CYFROWY TRENER

SUPERCYCLE LICZNIK ROWEROWY jest bezpłatną aplikacją, która nie wymaga nawet zakładania konta. Oferuje szereg przydatnych funkcji: korzystając wyłącznie z GPS-u, na bieżąco mierzy prędkość, średnie tempo, dystans, wysokość na trasie i przewyższenia, a także czas jazdy i postoju oraz spalone kalorie. Apka obsługuje dodatkowe czujniki, np. tętna, zapisuje historie przejazdów i informuje o zbliżających się zakrętach. Do pobrania w Google Play i App Store.



PRZYPNIJ I NAGRYWAJ

Kamera **DJI OSMO NANO STANDARD COMBO** jest kompaktowa (5,9 × 7,2 cm), lekka (122 g) i wodoodporna. Nagrywa w 4K z szerokim kątem 143 stopni, ma 128 GB pamięci, 2 mikrofony oraz łączność Wi-Fi i Bluetooth. Zaawansowana stabilizacja obrazu, również w trybie nocnym, utrwali każdy moment podczas rowerowych przejażdżek. W zestawie znajduje się stacja dokująca z podglądem obrazu, a magnetyczny klips pozwala łatwo przypiąć ją np. do ubrania. Cena: 1305 zł.



FOT. ADOBE STOCK, MATERIAŁY PRASOWE (5)

eprasa.pl c6d1b854fd



Na pytania Czytelników odpowiada
INŻ. JAROSŁAW KUCHAREK,
absolwent Politechniki Łódzkiej od 30 lat związany z branżą satelitarną

Prosimy o przysyłanie pytań z opisem problemu e-mailem na adres: inzynier@toiowo.pl

NAGRANIA Z DEKODERA ODTWORZYSZ TYLKO NA NIM

PAN JAREK używał dekodera TV satelitarnej TNK HD, do którego miał podłączony dysk z własnym zasilaniem Seagate Go Flex 1TB USB 3.0. Po podpisaniu nowej umowy z Canal+ dostał nowy dekoder, do którego podłączył swój dysk, ale nie może odtworzyć materiałów nagranych ze starego dekodera; podłączył dysk do telewizora – bez rezultatu. Pyta, jak odtworzyć te nagrania i czy dysk trzeba sformatować, aby móc na niego nagrywać?

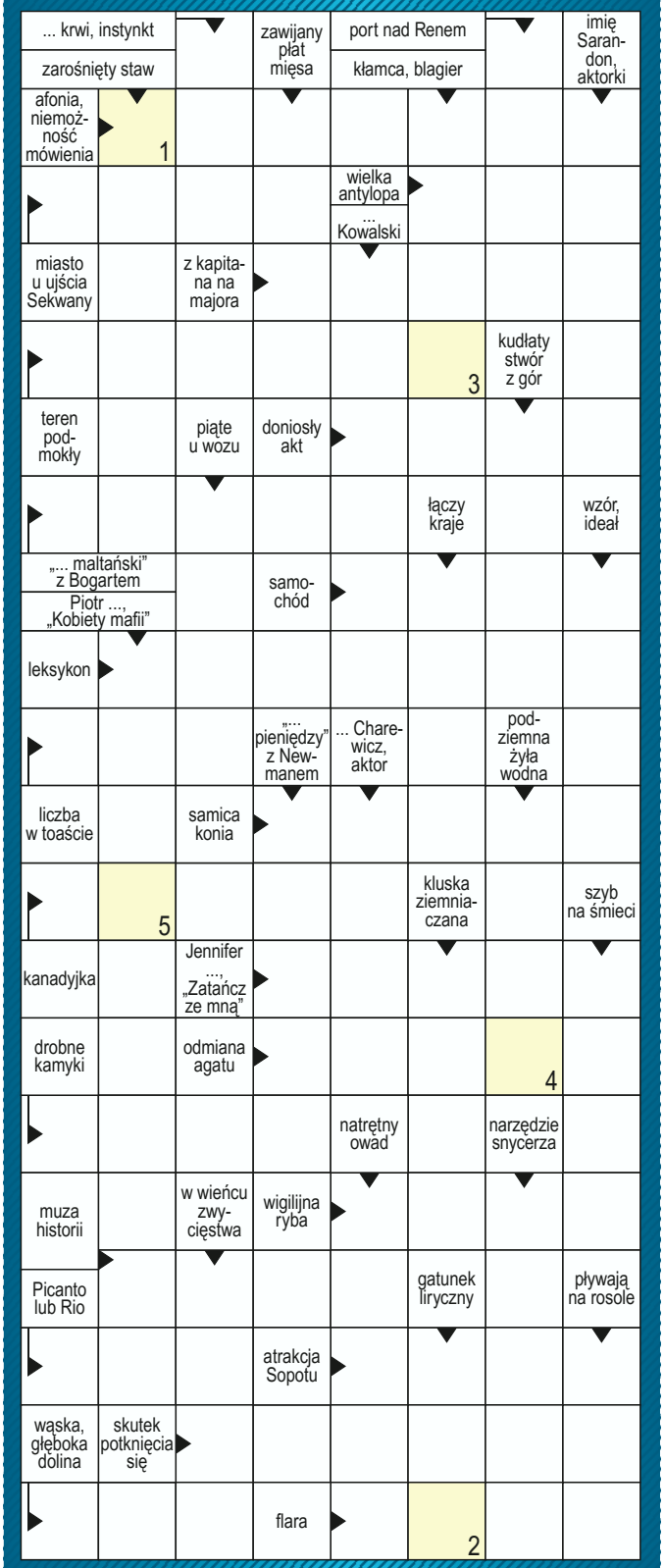
JK Każdy dysk zewnętrzny podłączony czy to do dekodera starej TNK, czy do nowego dekodera Canal+ wymaga sformatowania. Dekoder od tego momentu jest właściwie „sparowany" z dyskiem. Materiały nagrane na dysk są zaszyfrowane tak, że można je odtworzyć jedynie na dekoderze, na którym zostały zarejestrowane. Nie da się ich odtworzyć ani na nowym dekoderze, ani na telewizorze. W skrajnym przypadku urządzenie, do którego podłączono dysk, w ogóle go nie będzie widziało. Jeśli zwrócił Pan stary dekoder, to stracił Pan możliwość odtworzenia nagrań. Także w razie wymiany nowego dekodera Ultrabox czy Dual-Box dysk, który pozostaje, musi być sformatowany na nowym dekoderze i tracimy stare nagrania. Uniemożliwia to kopiowanie nagrań z dysku na inne nośniki.

NAGRYWANIE TV NA DYSK SSD

PAN IWO ma telewizor JVC Android TV, do którego są podłączone: antena TV naziemnej oraz kablem HDMI dekoder DMC Horizon z UPC z 2020 r., a do USB – dysk zewnętrzny ADATA SSD SC610 500 GB. Może nagrywać na dysk (i odtwarzać) programy z anteny naziemnej, ale nie z dekodera – dysk go „nie widzi". W menu telewizora musi być włączone źródło „antena", bo źródła „HDMI" TV nie rozpoznaje; zmiana kabla HDMI i gniazda nic nie daje. Jak więc nagrywać na dysk SSD programy z kablówki?

JK Niestety, nie nagra Pan materiału na zewnętrzny dysk twardy ze źródła zewnętrznego podłączonego do telewizora. Można to zrobić tylko z wewnętrznego tunera telewizora, w Pana przypadku – z wewnętrznego tunera DVBT. Dotyczy to każdego telewizora i ma na celu ochronę praw nadawców. Dekoder DMC Horizon ma wbudowany dysk 500 GB. Musi Pan korzystać z tej opcji nagrywania.

ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI



LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5

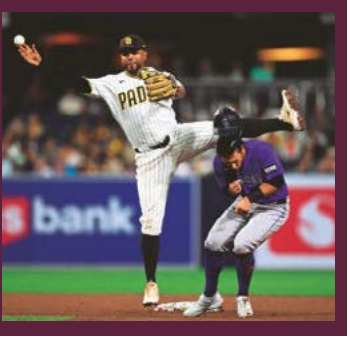
MEDIA NEWS



ZA DARMO I BEZ REJESTRACJI

arte STREAMING Platforma Arte.tv dodała do oferty trzy wysoko oceniane europejskie seriale, do obejrzenia online bez opłat i zakładania konta. Są to: skandynawski miniserial kryminalny „Dochodzenie" (2020), thriller o podatkach „Celeste" (2024, zdj.) oraz opowieść o miłości i jedzeniu „Foodie Love" (2019).

MECZE BASEBALLU NA ŻYWO



prime video STREAMING Na Prime Video wśród dodatkowych kanałów pojawił się MLB.TV, pokazujący na żywo transmisje meczów amerykańskiej ligi Major League Baseball z angielskim komentarzem. Dostęp do MLB.TV kosztuje 110,99 zł mies., trzeba też mieść subskrypcję Amazon Prime (15,50 zł mies., 69 zł za rok).

FOT: ARTE, FORUM

eprasa.pl c6d1b854fd

BAW SIĘ Z NAMI!

Rozwiąż dla przyjemności!

pustynia w Azji	„... Piszczyk", komedia	czerwony komandosa		prowadzenie samolotu		tucznik		restauracyjny jadłospis	objaw, oznaka		pierścień raf koralowych / Elżbieta ... „Trędowata"			alfa i ...		sztuczna skóra
				idzie chodnikiem							zbocze góry				1	transept
krokiew / rodzaj weksla						zapodziana rzecz		... Damon, „Elizjum"	skłonny do fantazjowania			3				
	6			odgłos morza					wydobyta ruda		parkowa ulica					
prezydenckie „nie"					wziątka w brydżu		twórca dzieła						rakojad albo pracz		buchtuje w lesie	
				„Czarne ...", serial / kwatera					5		czwórka ze sternikiem					9
cukrowy puch		rów w zboczu					... Kot, „Zimna wojna"							nie poziom		... Paschalska
marna karta		haracz	kształt jajka					rywalka Marusi		Woody ..., reżyser	wodny pająk					
					4	główny zamysł					obok dramatu i liryki					
wędrowny kuglarz w Indiach			głośna awantura		dowód jakości	kawa instant		kłoda					rozkaz dla psa		żywi się pędami eukaliptusa	
wóz konny, fura							8		stolica Jordanii		blaszana na mleko / zapora wodna			7		
				zgrany zespół					faza procesu / ... Kamińska					cheddar lub parmezan		stopień w dżudo
zatrzask przy ubraniu		szatan, czart					rozbroi ją saper				2	fusy w kubku				
				magazyn						owoc w aksamitnej skórce						
miednica		zapis dźwięku					powieść Zoli					rybi tłuszcz				

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8	9

REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@toiowo.pl
Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV: Red. zarządzająca:** Anita Nawrocka **Planner:** Adam Piosik **Koordynator:** Dorota Skalska **Redaktorzy:** Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska, Iwona Leończuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek, Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka **Hub Poradniki: Red. zarządzająca:** Monika Bobowska **Hub Graficzny: Dyrektor:** Robert Latek **Lider:** Mirosław Orzechowski **Koordynator:** Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Glewicka, Małgorzata Porębska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji: Lider:** Agata Zasada **Koordynatorzy:** Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedytorzy:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Taflińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek

Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
Zarząd: Prezes Zarządu: Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Andrzej Choynowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełko **Publisher/Wydawca:** Justyna Hałas

Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl, tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

Dyrektor biura reklamy: Izabela Sarnecka
Dyrektor segmentu pism telewizyjnych: Aneta Rym-Gałka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl
www.bauer.pl/reklama/

Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta: Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl

Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp.j.

Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.

Program TV – AKPA

Adres do korespondencji:
Redakcja TO&OWO TV
ul. Motorowa 1,
04-035 Warszawa

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie telewizyjnym wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P. T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej cenie niż wydrukowana na okładce, jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową.
Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: **reklama@bauer.pl**

eprasa.pl c6d1b854fd

SUDOKU

PUSTE POLA WYPEŁNIJ TAK, ABY W KAŻDEJ KOLUMNIE, KAŻDYM RZĘDZIE I KWADRACIE OBWIEDZIONYM POGRUBIONĄ LINIĄ ZNALAZŁY SIĘ CYFRY OD 1 DO 9.

	8		7	1				
4		2				5		
				8			9	4
2		1		5		8		6
	9						5	
5		6		7		3		9
8	5			4				
		7				4		3
				6	7		8	

		3			8			
	9		6			1	3	
	2	4	3			7		
		9			7	4	2	
			5		9			
	5	6	2			9		
		7			5	3	4	
	8	5			3		6	
			7			8		

etno-graficzne muzeum		kłuje na łące / fiasko, klapa		Feliks ..., reżyser	do niego się dąży / obok senatu		ucieszy bezrobotnego / gacek, mopek		krzew na żywopłot		razem z Budą		grał Tomka Czereśniaka	
Wilhelm z kuszą						6		w tylnym kole roweru						3
				... Rycembel, aktorka					... Węgiel, wokalistka		Telly ..., „Kojak"		zabawny film	
węgierski trunek		7				tropikalny owoc		krewna salamandry						
pasmo sukcesów	tętnica główna		sos jak taniec	tatami / zbiór map					usterka maszyny	kompan Portosa				
					popularny jak Kowalski				2			oszustwo		Gosling lub Reynolds
ogrodowy ruszt		imitacja						1	do mieszania koktajli					
	4				parzysty narząd					... Gaga, piosenkarka			5	
widokowy balkon		podróż po sawannie							opiekunka małego dziecka					
					wypełniona ubraniami					amerykańskie „województwo"				8

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8

eprasa.pl c6d1b854fd

Niezwykły hołd dla każdego z 45 amerykańskich prezydentów

Platerowane czystym złotem (999/1000)



- **EDYCJA LIMITOWANA – tylko 9999 zestawów sztabek na całym świecie**
- **Platerowane czystym złotem (999/1000)**
- **Najwyższa jakość mennicza – stempel lustrzany**
- **Kolekcja dostępna wyłącznie w Mennica–Numizmaty**



Rewers każdej ze sztabek jest taki sam

Pierwszy prezydent USA George Washington 1789-1797

Wymiary każdej sztabki:
35 mm x 15 mm

Za jedyne 5 rat
po 199 zł
(zamiast 5600 zł*)
BEZPŁATNA WYSYŁKA!

*Cena pojedynczej pamiątkowej sztabki – 124,44 zł.



BEZPŁATNIE! Dla Ciebie w prezencie:

- **Ekskluzywna kasetka do kolekcjonowania**
- **Idealna do przechowywania Twojej cennej kolekcji**

Zegarek kieszonkowy z motywem amerykańskiego orła

- Klasyczny, stylowy, elegancki zegarek
- Model typu *full hunter* z kopertą ochronną



Mennica – Numizmaty, marka Eldora World AG.
Administratorem danych osobowych i stroną umowy jest: Eldora World AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.

TAK! Chcę otrzymać pełną kolekcję 45 platerowanych złotem sztabek „Prezydenci USA" **(art. nr 170-274-6) – WYSYŁKA GRATIS –** *proszę zaznaczyć:*

❑ płacąc 5 comiesięcznych nieoprocentowanych rat po 199 zł lub

❑ płacąc jednorazowo 995 zł (zamiast 5600 zł).

Najniższa cena w ciągu ostatnich 30 dni przed wprowadzeniem obniżki: 995 zł. Mam GWARANCJĘ, że składając zamówienie na tę kolekcję, nie zaciągam żadnych dalszych zobowiązań. **Mam prawo do jej zwrotu w ciągu 60 dni i nawet wtedy mogę zatrzymać otrzymany prezent!** *Jeśli nie wybierzesz sposobu płatności, zakładamy, że chcesz zapłacić jednorazowo pełną cenę. Płatność przy odbiorze przesyłki (za pobraniem).*

Administratorem Twoich danych osobowych jest Eldora World AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria. Twoje dane osobowe (imię, nazwisko, adres) przetwarzane są w celu wysłania materiałów promocyjnych dotyczących monet i medali (art. 6 ust. 1 lit. f) RODO). Jeżeli nie życzysz sobie ich otrzymywania, możesz zgłosić sprzeciw wobec przetwarzania Twoich danych w celach reklamowych, wysyłając go pocztą (na adres Mennica–Numizmaty, ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówek) lub e-mailem (na adres: bok@mennica-numizmaty.pl). Więcej informacji o sposobie przetwarzania danych osobowych jest dostępnych na stronie www.mennica-numizmaty.pl/prywatnosc

Zamów szybko i wygodnie przez telefon:
22 211 65 99
Zadzwoń do nas teraz, otrzymasz dodatkowy PREZENT!
(Biuro Obsługi Klienta czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00–17:00 oraz w sobotę w godzinach 9:00–15:00.)

Mój adres: ❑ Pani ❑ Pan

540D-02

Imię i nazwisko:

Ulica, numer domu i mieszkania:

Kod pocztowy Miejscowość

Nr telefonu (wymagany)

E-mail

❑ Chcę otrzymywać drogą elektroniczną i telefoniczną informacje o promocjach i rabatach dotyczących produktów własnych Eldora World AG. Wiem, że mogę wycofać moją zgodę w dowolnym momencie, wystarczy że wyślę informację na adres MENNICA – NUMIZMATY, Biuro Obsługi Klienta, ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówek.

Obowiązują Ogólne warunki handlowe Mennica–Numizmaty. Można ja przeczytać na stronie www.mennica-numizmaty.pl lub zażądać ich od nas na piśmie. Stroną umowy jest Eldora World AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.

Data Podpis

MENNICA NUMIZMATY

Możesz też wypełnić kupon i wysłać go niezwłocznie na adres: Mennica–Numizmaty • ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówek • bok@mennica-numizmaty.pl

eprasa.pl c6d1b854fd