

NETFLIX

Disney+

HBO max

prime video

CANAL+

4,29 zł (w tym 8% VAT)

PROGRAM TV NR 17/20.04.2026
25.04-1.05.2026

NR INDEKSU 37936

to&owo TV



SPORT NA ŻYWO

PIŁKA NOŻNA: EKSTRAKLASA

**LECH POZNAŃ
- LEGIA WARSZAWA**

TENIS

TURNIEJ WTA W MADRYCIE

SIATKÓWKA: PLUSLIGA

FINAŁ FAZY PLAY-OFF

PIŁKA NOŻNA: SERIE A

AC MILAN - JUVENTUS

KALENDARZ KIBICA I INNE SPORTOWE
WYDARZENIA
TYGODNIA
» s. 14-17

PONAJ
150
OPISÓW FILMÓW
NA CAŁY
TYDZIEŃ!

**MATEUSZ
KOŚCIUKIEWICZ**

ZASKAKUJĄCY POWRÓT
Z KOLUMBIJSKIEGO WIĘZIENIA
PIERWSZA MIŁOŚĆ s. 3

WYWIAD TO&OWO TV



**JOANNA
LISZOWSKA**

SZPITAL ŚW. ANNY

Cieszymy się, że tak
szybko zdobyliśmy
życzliwość i sympatię
widzów s. 4



FRANZ KAFKA

**NETFLIX
DISNEY+
HBO MAX**
I JESZCZE
WIĘCEJ! s. 18



EKSPEDYCYJA XD

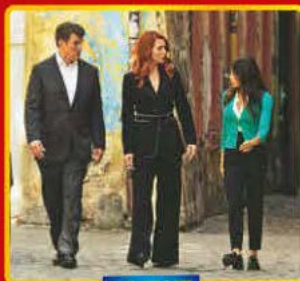
GWIAZDY, HITY I DOBRA ZABAWA!



**SZANSA NA SUKCES.
OPOLE 2026 - FINAŁ**



**MORDERCA
Z TIKTOKA**



REKRUT



UKŁAD WARSZAWSKI



OJCIEC MATEUSZ



MUST BE THE MUSIC

ISSN 1230-4331
9 771230 833607

Numer
w sprzedaży
do 26.04.2026

epnasa.pl/cod16854fd

EMOCJE ROSNĄ

Nie dość, że Paweł Krzyżanowski, cudem wyciągnięty z kolumbijskiego więzienia, wrócił do „Pierwszej miłości”, to już zaczyna mieszać. – Paweł będzie miał ogromny wpływ na losy wielu osób i oczywiście przede wszystkim na losy Marysi i jej rodziny – zapowiadał grający go Mateusz Kościukiewicz. No i stało się, co przewidywał! Damian (Damian Kulec), mąż Marysi (Aneta Zając), już zaczyna zdawać sobie sprawę, że Paweł nigdy nie zapomniał o swojej wielkiej miłości, i zaczyna być zazdrosny. Sprawą powrotu Krzyżanowskiego „do żywych” zaczyna się też interesować zła bliźniaczka Marysi. A po spotkaniu z nią serce Pawła znacznie szybciej bić. Będzie więc naprawdę gorąco.

ILE



BEZPIECZNA PRZYSTAŃ

FINAL „Niezwykłe stany Prokopa” zawiodą nas tym razem do największego miasta Hawajów. Pierwszą kolonię na wyspie O ahu założyli polinezyjscy żeglarze w XII wieku. Europejczycy dotarli tam w 1795 roku i uczynili z osady punkt handlowy (nazwa Honolulu oznacza „bezpieczną przystań”). Prowadzącego czeka też m.in. nauka tańca hula pod okiem młodej mistrzyni oraz wizyta na Lāna i, w przeszłości ze względu na dużą liczbę plantacji nazywaną Wyspą Ananasów. Dziś 98% powierzchni wyspy należy do Larry'ego Ellisona, prezesa Oracle Corporation. Ostatni odcinek tego sezonu obejrzymy już w niedzielę 26 kwietnia o godz. 11.30 w TVN. JK

ŻYCIE GODNE FILMU

BIOGRAFICZNY Życiorys Marthy Stewart (na zdj. po prawej) to materiał nie na jeden, a na wiele filmów. Ta wnuczka polskich emigrantów odniosła w Stanach Zjednoczonych gigantyczny sukces. Zaczynała jako modelka, potem została maklerką, a wreszcie założyła firmę cateringową, na której bazie stworzyła całe imperium medialne, skupiające się wokół stylu życia i sposobu prowadzenia domu. Będąc na szczycie, trafiła na kilka miesięcy do więzienia w związku z nielegalnym obrotem akcjami. A po wyjściu na wolność wróciła na szczyt. Wkrótce ruszą zdjęcia do filmu fabularnego, którego roboczy tytuł to „Good Things”. Główną rolę zagra Cate Blanchett (na zdj. po lewej).

ILE



KŁOPOTY DOPIERO SIĘ ZACZNĄ...

NOWY SEZON Trwają zdjęcia do drugiego sezonu serialu „Idź przede mną, bracie”. Wróci więc Oskar Gwiazda (Piotr Witkowski), były funkcjonariusz policji, a razem z nim wrócą jego problemy. Przypomnijmy, że Oskar, na którego spadły długi zmarłego ojca, zawarł ryzykowną umowę z bezwzględnym gangsterem. W drugim sezonie niespodziewane ultimatum sprowadzi na Oskara i jego rodzinę śmiertelne niebezpieczeństwo. Oprócz Piotra Witkowskiego i Konrada Eleryka, grającego szwagra i przyjaciela Oskara, w serialu zobaczymy m.in. Agnieszkę Grochowską, Michalinę Łabacz i Łukasza Simlata. Twórcy zapowiadają, że akcja będzie jeszcze szybsza!

ILE



Sylwek (Konrad Eleryk) i Oskar (Piotr Witkowski) mierzą się z kolejnymi problemami. W kółku Michalina Łabacz.



ŚLADEM UCIEKINIERÓW

POMYSŁ NA SERIAL Edward Miszczyk był dyrektorem programowym TVN, teraz szefuje w Polsce, ale w sercu pozostał dziennikarzem. I to dobrym. Przed laty stworzył cykl dokumentalny „Cela”. Zamierza wrócić do jednego z prezentowanych wtedy bohaterów i jego historii. – Pracuję nad scenariuszem, żeby zrobić serial na temat ucieczki z więzienia. Bo to była jedyna polska tak gigantyczna ucieczka – mówił Miszczyk w wywiadzie. Chodzi o historię Dariusza Sochy, jednego z pięciu uciekinierów. Więźniowie w ciągu ponad dwóch miesięcy łyzkami i metalowymi miskami wydrążyli 20-metrowy tunel, którym na początku lipca 1995 r. zbiegli z zakładu karnego. Opowieść rzeczywiście filmowa.

ILE

MECZ JAK MARZENIE

PIĘKA NOŻNA To będzie wyjątkowe wydarzenie sportowe. Przed nami Galaktyczny Meczek: Powrót Legend (SO, 25.04, godz. 16.30, TVN). Naprzeciw siebie staną w nim dwie ikony piłki nożnej – Ronaldinho oraz Francesco Totti. Brazylijski mistrz poprowadzi Samurai Team, zaś legendarny kapitan AS Roma stanie na czele Gladiator Team. W meczu zagrają też m.in. Edgar Davids, Djibril Cissé, Marco Materazzi, a Polskę reprezentować będą m.in. Jakub Błaszczykowski, Jacek Krzynówek czy Emmanuel Olisadebe. Meczek ma interaktywny charakter – to kibice poprzez specjalne głosowanie zadecydują, w którym zespole zagra ich ulubieniec – u boku Tottiego czy z Ronaldinho.

ILE



CZARY WCIĄŻ DZIAŁAJĄ

KONTYNUACJA HITU Zakończono zdjęcia do „Totalnej magii 2”, kontynuacji kinowego hitu sprzed 30 lat. Do swoich ról wrócą Sandra Bullock i Nicole Kidman, ale już jako przedstawicielki średniego pokolenia czarownic. W nowym filmie poznamy córki Sally (Bullock), w które wcieliły się Joey King i Maisie Williams. Możemy zdradzić, że choć Sally została mamą, to nie jest związana z żadnym mężczyzną. – Jeśli znacie oryginał, pewnie domyślicie się dlaczego – mówi z szelmowskim uśmiechem aktorka. Szczegóły akcji są jeszcze tajemnicą, ale to nie powód do smutku. Wszystko wyjaśni się niebawem, gdyż premiera filmu odbędzie się tuż po tegorocznych wakacjach.

ILE



Brytyjski Taskmaster Greg Davies i jego asystent – Alex Horne.

POMYSŁY W CENIE

NOWOŚĆ Kolejny światowy hit doczeka się polskiej wersji. Telewizja TVN zakupiła prawa do programu „Taskmaster” i jesienią zaprezentuje go widzom. Produkcja powstała według pomysłu brytyjskiego komika Alexa Horne’a i jest połączeniem show komediowego i gry. W każdym odcinku pięć znanych osób dostaje zadania, które często brzmią jak żart – np. mają wycisnąć sok z pomarańczy bez dotykania owocu. Mogą za to używać dowolnych przedmiotów. Gospodarzem show jest Taskmaster, który według własnego „widzimię” przyznaje punkty i z humorem komentuje poczynania uczestników. Polski Taskmaster nie został jeszcze ujawniony.

ILE

COŚ ZAWSZE MUSI SIĘ WYDARZYĆ



→ – Znakomicie czuję się w tej roli – mówi nam aktorka o pełnej poświęcenia lekarce, dr Katarzynie Hajduk, którą gra w serialu „Szpital św. Anny”.

Trudno w to uwierzyć, ale w tym roku mija 25 lat od jej debiutu na scenie. Wciąż jest piękna, tryska energią, a zawodowo rozwija skrzydła zarówno w teatrze, jak i na małym ekranie. Z aktorką spotkaliśmy się na planie serialu

„Szpital św. Anny” w Krakowie. **Kiedy przemienia się Pani w dr Katarzynę Hajduk – gdy zakłada Pani lekarski strój, a może dopiero w chwili wejścia na plan?**

To jest proces, który bardzo lubię. Najpierw ubieram kostium, potem idę do charakteryzacji i po wolutku budzi się we mnie Kaśka. Do tego dochodzą kwestie techniczne, w tym dotyczące kamery. Muszę wiedzieć, jaką mam przestrzeń do poruszania się na planie. Dokładnie przegadujemy całą scenę. I kiedy to

→ WYWIAD

LEKARKA Z SERCEM Jako Katarzyna niesie pomoc innym, choć sama doświadcza trudnych sytuacji w życiu osobistym.

W serialu „Szpital św. Anny” gra jedną z głównych bohaterek.

W sztuce „Piękna Lucynda”, wystawianej w warszawskim Teatrze 6.pietro. Na zdj. z Adrianą Kalską.

RÓŻNE WCIELENIA

PRZYJACIÓŁKI (2012-2025)
Przez 14 lat grała Patrycję. Na zdjęciu z Małgorzatą Sochą i Magdaleną Stuzińską-Brauer.



NA DOBRE I NA ZŁE (2005-2009)
Oglądaliśmy ją w roli Doroty (na zdj. z Radosławem Krzyżowskim).



LEŚNICZÓWKA (2023-2024)
Do serialu dołączyła jako Lilka, ukochana Roberta (Przemysław Stippa).

KOBIETY BEZ WSTYDU (2016) W tej komedii romantycznej zagrała jedną z bohaterek, która uległa urokowi Piotra (Michał Lesień).



wszystko jest już ustalone, zaczynam budować emocje, które mają pojawić się w danej relacji. Trochę inaczej ten proces wygląda w teatrze...

...który, dodajmy, jest Pani ukochanym miejscem pracy.

Uwielbiam teatr! I chociaż zawodowo robiłam różne rzeczy związane z aktorstwem, to zawsze byłam wierna teatralnej scenie. Czasami było jej mniej, czasami więcej, ale zawsze musiała być obecna w moim życiu. Teatr to moje korzenie, moja podstawa. W tym roku mija 25 lat od mojego debiutu teatralnego. Przez te wszystkie lata czerpię z tego, że występuję na scenie. Praca w serialu trochę inaczej wygląda, bo kamera wszystko wyłapuje, więc wyrazistość i ekspresja, tak potrzebne w teatrze, tutaj są raczej przeszkodą. Cieszy mnie jednak, że mogę doświadczać aktorstwa na te dwa sposoby.

Na planie serialu „Szpital św. Anny” jest wielu aktorów, którzy na co dzień grają też w teatrze.

To prawda. Pod tym względem stanowimy naprawdę niesamowitą ekipę. Nawet w epizodycznych rolach pojawia się wielu aktorów z krakowskich teatrów.

Wśród nich są może Pani znajomi – wszak to Pani rodzinne miasto i ukończyła Pani tutejszą PWST.

Ależ oczywiście! Spotkałam się na przykład z Rafałem Dziwiszem, aktorem Teatru im. Słowackiego w Krakowie, który gra w serialu ordynatora Zychowicza. Zaraz po ukończeniu studiów wystąpiłam u jego boku w sztuce „Wielebni” w reżyserii Kazimierza Kutza – to była moja pierwsza rola w Teatrze Telewizji. I po tylu latach spotkałam się ponownie w pracy! Bardzo mnie to ucieszyło.

Jest Pani gotowa, żeby zostać w „Szpitalu św. Anny” co najmniej na tyle lat, co w „Przyjaciółkach”?

Czyli co najmniej na czternaście? Nie myślę o tym. Tak naprawdę z miesiąca na miesiąc wpisuję w kalendarz dni zdjęciowe, żeby nie kolidowały z innymi zobowiąza-

niami zawodowymi. Na razie bardzo cieszę się z udziału w tym projekcie i daję z siebie wszystko, bo świetnie mi się tutaj pracuje. Mam ogromne szczęście, że trafiłam do kolejnego serialu, w którym czuję się komfortowo. Mimo zmęczenia, zabiegania i licznych obowiązków, jakie mam jako kobieta i matka, z przyjemnością tutaj przyjeżdżam. Nie byłabym w stanie wytrzymać w żadnym projekcie, gdybym nie lubiła ludzi, z którymi pracuję. Poza tym wychodzę z założenia, że liczy się „tu i teraz”. Co ma być, to będzie. Wiadomo, że jeżeli rozpoczynam coś nowego, chciałabym, żeby trwało jak najdłużej.

„Szpital św. Anny” zadebiutował w ubiegłym roku i szybko podbił serca widzów. Już po pierwszym sezonie serial zdobył Telekamerę Tele Tygodnia.

To było dla nas fantastyczne, ogromne zaskoczenie! Zobaczyliśmy, że zostaliśmy zauważeni i docenieni. Bardzo nas do podbudowało. Wszyscy cieszymy się, że tak szybko zdobyliśmy życzliwość i sympatię widzów. Nie ma przecież lepszej nagrody za naszą pracę.

Siłą tego serialu są znakomici aktorzy, a także ciekawe wątki obyczajowe.

Pani bohaterka w pracy niesie pomoc dzieciom, ale w życiu prywatnym zmaga się z bolesnym rozwodem.

Znakomicie czuję się w tej roli. Cieszę się, że stawiane są przede mną wyzwania aktorskie. Podobają mi się scenariusze. Świetnie się je czyta i naprawdę jest co grać. Myślę, że ten wątek, dotyczący drastycznych sytuacji w relacjach damsko-męskich, w tym rozpadu związku – a taką sytuację przeżywa moja bohaterka z mężem Bartkiem (Maciej Makowski, od red.) – jest szczególnie poruszający dla kobiet. A jeśli dochodzi do tego dzieci, to taka historia zyskuje jeszcze większy ładunek emocjonalny. Zapewne wiele widzów odnajdzie w tym sytuacji z własnego życia.

Wielką wartością tego serialu jest połączenie wątków medycznych z osobistymi bohaterów.

Zgadzam się. Bardzo lubię, kiedy moja postać ma do rozwiązania przypadki medyczne powiązane z psychiką pacjenta. A ponieważ Kaśka jest nie tylko bystrą lekarką, ale także świetnym psychologiem, szybko potrafi odkryć dodatkowe przyczyny danej choroby. Często dokopuje się np. do trudnych relacji z rodzicami. Mało tego, zdaje się, że w niektórych sytuacjach odnajduje także źródło swoich problemów. I to jest bardzo ważne, że nasze bohaterki są nie tylko lekarkami, ale też zwykłymi kobietami, które przychodzą do pracy, niosą ze sobą bagaż problemów z prywatnego życia. Mimo to muszą być absolutnie profesjonalne i skupione, ponieważ biorą odpowiedzialność za zdrowie, a często i życie pacjentów, co nieraz jest bardzo trudne.

Czy sceny pełne emocji są dla aktora największym wyzwaniem?

Owszem, a jednocześnie to one najbardziej nas aktorsko pobudzają! Co tu dużo kryć – jeżeli mamy sielankową relację, gdzie jest miło i sympatycznie, to czy na dłuższą metę nie stanie się to dla widza nudne? Coś zawsze musi się wydarzyć, jakiś zakręt, kłoda czy kolec. Dopiero wtedy zaczyna się robić ciekawie. Zresztą doskonale wiemy, że życie na tym polega – sielanka nie trwa wiecznie. Może to i dobrze, bo pewne zawirowania, jeżeli się z nich wyjdzie, powodują, że bardziej potrafimy docenić to, co było wcześniej, albo to, co mamy teraz.

Na zakończenie chciałabym jeszcze zapytać o niedawny Pani wyjazd do Laponii, gdzie jeździła Pani samochodem po zamrzniętym jeziorze. Nie wiedziałam, że tak świetnie radzi sobie Pani za kierownicą!

Bardzo lubię auta i wyzwania. Gdy pojawiła się okazja takiego wyjazdu, od razu się zdecydowałam. Chciałam sprawdzić swoje umiejętności w tak nietypowych warunkach (śmiech)!

Rozmawiała Marzena Juraczko

→ SZPITAL ŚW. ANNY PO 27.04
godz. 16.50 TVN

sobota

niedziela

poniedziałek

SENSACJA



Zaginiona

GODZ. 21.10 ZOOM TV Amanda Seyfried udowadnia, że potrafi być przekonująca nie tylko w komediach („Mamma Mia!“). Kobieta chce dopaść psychopata, którego podejrzewa o porwanie siostry. Nie może liczyć na pomoc policji.



John Wick 4

GODZ. 20.00 AXN Mistrz krwawego fachu wzywa na pojedynek nowego szefa Gildii Zabójców. Jeśli wygra, odzyska wolność. Kontynuacja kasowej serii z Keanu Reevesem. Za kamerą ponownie stanął były kaskader Chad Stahelski.



Mroczny rycerz powstaje

GODZ. 21.00 TVN 7 Nowy geniusz zbrodni stawia wyzwanie Batmanowi. Trzecia odsłona losów Człowieka Nietoperza według Christophera Nolana.

KOMEDIA



Fuks 2

GODZ. 22.00 POLSAT Sequel przebojowej komedii z lat 90. W obsadzie nie zabrakło Macieja Stuhra w roli Aleksa. Głównym bohaterem jest jego syn, który przez znajomość z dziewczyną z aplikacji randkowej ściąga na siebie kłopoty.



Anakonda

GODZ. 20.00 HBO Przyjaciele Doug i Ronald udają się w głąb Amazonii. Chcą spełnić swoje marzenie i nakręcić remake filmu „Anakonda”. Sytuacja się komplikuje, gdy na planie pojawia się... prawdziwa anakonda. Szósta odsłona serii.



Volta

GODZ. 21.00 SUPER POLSAT Doświadczony kombinator staje do rozgrywki ze sprytną dziewczyną. Stawką jest cenny artefakt. Dzieło twórcy „Vabanku”.

DRAMAT



Franz Kafka

GODZ. 21.00 CANAL+ PREMIUM Początek XX wieku, Praga. Franz Kafka stara się sprostać wymaganiom surowego ojca. Próbuje odnaleźć się w roli urzędnika, jednocześnie realizując pisarskie aspiracje. Film był polskim kandydatem do Oscara.



Towarzysze broni

GODZ. 20.00 PULS 2 Lata 50. XX wieku. Porucznik Tom Hudner zaprzyjaźnia się z Jessem Brownem, pierwszym czarnoskórym pilotem w armii USA. Czekają ich trudna misja w Korei. Film inspirowany prawdziwymi wydarzeniami.



Droga powrotna

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Alkoholik i były sportowiec ma poprowadzić drużynę koszykówki. To jego szansa na odmianę losu. Za kamerą reżyser „W cieniu chwały”.

SF/FANTASY



Lara Croft: Tomb Raider

GODZ. 20.00 TVN 7 Adaptacja gry komputerowej o przygodach walecznej archeolog. Tym razem musi ona pokrzyżować plany członków bractwa iluminatów. Ważną rolę w misji odgrywają instrukcje pozostawione jej przez ojca.



Wiedźmin

GODZ. 22.20 TVP HD Scenariusz według opowiadań Andrzeja Sapkowskiego. Wiedźmin Geralt z Rivii, zwany Białym Wilkiem, zwalcza zagrażające ludziom potwory. Ratuje życie władczyni Cintry, Calanthe i jej córce.



W nich cała nadzieja

GODZ. 22.25 KINO POLSKA Na wyniszczonej Ziemi ludzkość została unicestwiona. Ocalała Ewa walczy ze zbuntowaną sztuczną inteligencją – Arturem.

wtorek

środa

czwartek

piątek



Godzina prawdy

GODZ. 20.10 ALE KINO+ Małżonkowie Wendy i Paul wybierają się z córką na kemping nad jezioro. Wyprawa przeradza się w koszmar, kiedy dziewczynka znika.



Wszystkie stare noże

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Agent CIA szuka szpiega w wywiadzie. Podejrzewa nawet byłą kochankę. Na podstawie bestsellerowej prozy Olena Steinhouera.



Jeden gniewny człowiek

GODZ. 20.00 KINO TV W ramach prywatnej misji konwojent poszukuje sprawców serii napadów. Oszczędne w środkach kino z Jassem Stathamem w roli mściciela.



Małe rzeczy

GODZ. 20.00 METRO Zastępca szeryfa hrabstwa Kern zostaje wysłany do Los Angeles. Rutynowe śledztwo zmienia się w poszukiwanie seryjnego zabójcy.



Sześć roku

GODZ. 21.10 TVP KULTURA Cyniczny szef fabryki robi wszystko, by zdobyć lokalną nagrodę. Korporacyjna satyra była hiszpańskim kandydatem do Oscara w 2022 r.



Jak Boss

GODZ. 22.55 TVN Perypetie zadłużonych przyjaciółek, które przyjmują ofertę pomocy od tajemniczej milionerki. W obsadzie m.in. Rose Byrne i Salma Hayek.



Bałkańska vendetta 2

GODZ. 21.00 C+ PREMIUM Emerytowany szpieg Phillip zamierza osiąść z córką na włoskiej prowincji. Odnajduje go tu gangster Vlad, który szuka zemsty za śmierć brata.



Piękna i rzeźnik

GODZ. 20.00 HBO Ugodzona antycznym sztyletem Millie w magiczny sposób zamienia się ciałami ze swoim prześladowcą, psychopatycznym mordercą.



Stiller. Oblicza prawdy

GODZ. 21.00 CANAL+ PREMIUM James zostaje wzięty za rzeźbiera zamieszanego w morderstwo. Wpada w absurdalną pułapkę. Ekranizacja powieści Maxa Frischa.



Filip

GODZ. 20.00 TVP KULTURA Oparta na twórczości Leopolda Tyrmanda historia Żyda, który żyjąc w sercu III Rzeszy, ukrywa prawdę o sobie i pragnie zemsty.



Boska Sarah Bernhardt

GODZ. 20.00 HBO Aktorka Sarah Bernhardt budzi podziw swoją charyzmą i talentem. Upadek na scenie komplikuje jej karierę. Losy francuskiej ikony teatru.



Gierek

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Komunistyczny przywódca – w tej roli Michał Koterski – wciela w życie plan rozwoju gospodarczego kraju. Przysparza sobie wrogów.



Strażnicy

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Dawni superbohaterowie łączą siły w walce ze wspólnym wrogiem. Wierna ekranizacja komiksu autorstwa Alana Moore'a i Dave'a Gibbonsa.



Babylon A.D.

GODZ. 22.40 TV 4 Świat wyniszczony wojnami. Najemnik eskortuje do USA obdarzoną niezwykłą mocą kobietę. Misja się komplikuje. Vin Diesel w roli głównej.



Gniew tytanów

GODZ. 22.25 TVN FABUŁA Bohaterski Perseusz wyrusza do Hadesu, by wypełnić misję, która zaważy na losach ludzi i bogów. Widowisko-wa kontynuacja „Starcia tytanów”.



Blue Beetle

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Losy kolejnego superbohatera z barwnego świata DC. Dzięki tajemniczemu artefaktowi Jaime Reyes zdobywa nadprzyrodzone moce.

TAJNA MISJA
w Europie,
korupcja w policji,
głowice nuklearne
w kościele,
tajemnicze słowa
przed śmiercią,
poszukiwania
uczniów.

SERIALE
→



NOWY SEZON

REKRUT

KRYMINALNY John Nolan (Nathan Fillion) wraca jako tytułowy Rekrut w 8. sezonie serialu. Po raz pierwszy część akcji toczy się w Europie. W ramach umowy imunitetowej Monica (Bridget Regan) dołącza do międzyagencyjnej grupy zadaniowej. Ma pomóc w schwytaniu groźnych przestępców. Z pierwszą misją rusza do Pragi. Pod nadzorem Nolana i Bailey (Jenna Dewan) spotyka

się tam z handlarzem bronią. Akcję koordynują Garza (Felix Solis) i Harper (Meksia Cox). Tymczasem w Los Angeles Grey (Richard T. Jones) i Luna (Angel Parker) mierzą się z kryzysem małżeńskim, zaś Tim (Eric Winter) i Lucy (Melissa O'Neil) decydują się znów być razem. **EGP**

→ **REKRUT 8 WT 28.04**
godz. 21.05 AXN

Nolan z ekipą
jadą z tajną
misją do Pragi.

Od spotkania
z handlarzem
bronią zależy
powodzenie misji.

Nad akcją z daleka
czuwa detektyw
Nyla Harper.



Marek Oporny (Lesław Żurek) i jego stryj złodziej (Jan Englert).

OD 1. ODCINKA

UKŁAD WARSZAWSKI

KRYMINALNY Jest powiedzenie, że z rodziną najlepiej wychodzi się na zdjęciach. Analityk policyjny Marek Oporny odkrywa korupcję w policji, znajduje winnego i zawiadamia o tym szefów. W konsekwencji musi zmienić wydział i tak trafia do wydziału dochodzeniowego. Jedną z pierwszych spraw, którą ma się zajmować, jest próba udowodnienia kradzieży cennych brylantów najsłynniejszemu polskiemu złodziejowi, Antoniemu Rylskiemu, pseudonim „Łapa”, który właśnie został zwolniony z więzienia. Problem w tym, że „Łapa” jest stryjem Marka, o czym ten dotąd nie miał pojęcia. Posiadanie takiego krewnego może jednak mieć i dobre strony. **ILE**

→ **UKŁAD WARSZAWSKI PO 27.04 godz. 13.55**
TVN FABUŁA

DUCHY

PREMIERA

KOMEDIOWY Sam i Jay są parą Nowojorkczyków – ona jest dziennikarką, a on kucharzem. Nieoczekiwanie dziedziczą posiadłość Woodstone Manor po dalekiej krewnej Sam. Wydaje im się, że to spełnienie ich marzeń o posiadaniu własnego pensjonatu. Problem w tym, że budynek, choć jest piękny i okazały, to popada w ruinę. A na dodatek okazuje się, że dom ma lokatorów. I to

wielu lokatorów. Są to duchy osób, które w ciągu wieków tu zmarły. Sam zaczyna je widzieć po wypadku, w wyniku którego przez kilka minut była w stanie śmierci klinicznej. Życie z duchami pod jednym dachem prowadzi do wielu kłopotliwych i zabawnych sytuacji. **ILE**

→ **DUCHY SO 25.04 godz. 19.00**
COMEDY CENTRAL



Jay (Utkarsh Ambudkar) i Sam (Rose McIver) w otoczeniu kłopotliwych lokatorów.

WOJNA ZASTĘPCZA

SZPIEGOWSKI Nastia wpa-
da na trop miejsca, w którym
w jednym z warszawskich kościołów ukryto głowice nuklearne, a potem przekazuje Arturowi poufne materiały dotyczące afery Olina. W tym samym czasie w Kijowie misja Zuzy i Budynia kończy się powodzeniem – ukraiński fizyk zgadza się na warunki Amerykanów, nie mając jednak pojęcia, że jego relację z agentem śledzi KGB. Gdy Wiktor finalizuje ryzykowną transakcję z afgańskimi terrorystami, Artur

pilnie ściąga zespół do kraju, by powstrzymać zagrożenie. Tymczasem Gutek coraz głębiej wchodzi w skomplikowaną relację z Sylwią, która znowu popada w nałogi. **MAM**

→ **WOJNA ZASTĘPCZA**
ND 26.04 godz. 20.25 TVP 1



Budyn (Piotr Witkowski) nie wie, że jest śledzony przez KGB.



Nastia (Paulina Gałązka) przekazuje Arturowi (Mateusz Więclawek) ważne dokumenty.

Lucy Boynton i Will Poulter w rolach detektywów-amatorów.



PREMIERA

DLACZEGO NIE EVANS?

KRYMINALNY Jest coś w historiach stworzonych przez Agathe Christie, że chętnie do nich wracamy. Może tęsknimy do czasów, gdy elegancja, przestrzeganie zasad i grzeczność były normą? Przed nami kolejna ekranizacja powieści „Dlaczego nie Evans?”. Tym razem reżyserii podjął się Hugh Laurie, pamiętny doktor House. – Motywował mnie rodzaj niemal dziecinne-

go entuzjazmu dla tej historii i dla przewrotnej zagadki stanowiącej istotę powieści – mówił w wywiadzie. Przypomnijmy – dwójka przyjaciół wyjaśnia tajemnicę śmierci człowieka, którego ostatnie słowa brzmiały: – Dlaczego nie Evans? **ILE**

→ **DLACZEGO NIE EVANS?**
PO 27.04 godz. 16.20 TVP KULTURA



Nicholas Asbury jako tajemniczy Mr Angel.

NOWY SEZON

OJCIEC MATEUSZ 35

KRYMINALNY Jesienią tego roku „Ojciec Mateusz” skończy 18 lat! Od początku tytułowego bohatera gra Artur Żmijewski, który często staje też po drugiej stronie kamery. Przez te wszystkie lata z ekipą serialu stworzyli filmową rodzinę, która doskonale ze sobą współpracuje. Przed nami pierwszy odcinek 35. sezonu, zatytułowany „Obiekt”. Dwaj nastolatki wyruszają na

poszukiwania meteorytu, który rzekomo spadł w okolicy. Gdy następnego dnia chłopcy nie pojawiają się w szkole, sprawa zostaje zgłoszona na policję. Rozpoczyna się śledztwo. Dołącza do niego ksiądz Mateusz. Wkrótce odkrywa, że właściciel ziemi, na którą spadł „obiekt” coś ukrywa. **MJ**

→ **OJCIEC MATEUSZ 35**
CZ 30.04 godz. 21.20 TVP 1



Księdzu Mateuszowi pomaga w śledztwie Amanda Morus (Ewa Wyględowska-Cieślak).

**WALKA
O WYSTĘP**

w Opolu, ostatnie zmagania na torach Ninja i pierwsze półfinały w Must Be The Music.

ROZRYWKKA
→

FINAŁ SEZONU

SZANSA NA SUKCES. OPOLE 2026 2

TALENT SHOW O tym, kto – oprócz Małgorzaty Boć, listopadowej zwyciężczyni I tury rozgrywek – weźmie udział w konkursie Debiuty podczas 63. Krajowego Festiwalu Polskiej Piosenki w Opolu, zdecydują widzowie biorący udział w głosowaniu SMS-owym. Na scenie raz jeszcze zaprezentuje się ośmioro zwycięzców wszystkich odcinków II tury. Będą to m.in. 16-letnia

Gabriela Zając z piosenką Natalii Przybysz, uczennica III klasy liceum z Kamiennej Góry Maja Oleśków, która wygrała program z udziałem zespołu Enej, Mateusz Chmielowiec nagrodzony przez Mietka Szcześniaka i Magdalena Michalak, która zdobyła serca grupy Pod Budą. **KS**

→ **SZANSA NA SUKCES. OPOLE 2026 2 ND 26.04 godz. 15.15 TVP 2**

Kasia Stankiewicz i najlepsza w jej odcinku Patrycja Kulicka.



Magdalena Michalak – wykonawczyni piosenki grupy Pod Budą.

**FINAŁ SEZONU**

NINJA VS NINJA

REALITY SHOW Finałowa trzydziestka na początku zostanie podzielona na trzyosobowe grupy, w których każdy będzie ścigał się z każdym. Do następnego etapu – rywalizacji w parach – przejdzie już tylko dwadzieścia osób. Później połowa z nich zmierzy się z dwoma torami; czasy z obu zostaną zsumowane. Dwójka zawodników, którzy osiągną najlepsze wyniki, przejdzie zaś do ścisłego finału. W nim będą musieli pokonać już tylko jedną przeszkodę. Ten, kto zdoła ukończyć zadanie pierwszy, zdobędzie tytuł, statuetkę oraz 200 tys. zł. Z kolei po 50 tys. otrzymają zawodnik, który wywalczy drugie miejsce, oraz Last Woman Standing. **JK**

→ **NINJA VS NINJA WT 28.04 godz. 21.30 POLSAT**

MUST BE THE MUSIC

TALENT SHOW Po tygodniach emocjonujących castingów nadchodzi moment prawdy! Już 1 maja widzowie zobaczą pierwszy półfinał programu „Must Be The Music”. Przez scenę przewinęły się tłumy utalentowanych wokalistów, zespołów i instrumentalistów, ale tylko najlepsi – wyłonieni przez jury oraz dzięki tzw. „dzikim kartom” – staną do walki o finał. Szesnastka półfina-

PÓŁFINAŁY

listów zaprezentuje się na żywo przed jurorami: Natalią Szroeder, Sebastianem Karpielem-Bołęcką, Dawidem Kwiatkowskim i Miuoshem. Stawką jest awans do wielkiego finału i szansa na zdobycie 250 tysięcy złotych oraz występ na Polsat Hit Festiwal. **MAM**

→ **MUST BE THE MUSIC PT 1.05 godz. 21.00 POLSAT**





Dezodorant Super Deo doskonale neutralizuje brzydkie zapachy potu pach i stóp! Super Deo to gwarancja jakości niemieckiej firmy Reutter!

Zachowaj świeżość na dłużej

Taką sytuację zna chyba każda z nas: siedzimy na spotkaniu służbowym, jedziemy autobusem czy pociągiem i nagle czujemy to! Nieprzyjemna wilgoć i towarzyszący jej przykry zapach potu potrafią zamienić nawet przyjemną sytuację w koszmar. Jak sobie dyskretnie i skutecznie radzić z potem?

Pocenie się to ludzka rzecz

Pocimy się wszyscy niezależnie od wieku i płci. To naturalny sposób na schłodzenie organizmu przy zwiększonej aktywności fizycznej, długotrwałej ekspozycji na wysoką temperaturę czy podczas stresu. Pierwszą reakcją ciała na przegrzanie jest rozszerzenie naczyń krwionośnych. Jednak gdy to nie wystarcza, do głosu dochodzą gruczoły. Zaczynają wydzielać pot, co pomaga szybko przywrócić właściwą temperaturę organizmu. Pot jest więc nam potrzebny, jednak co zrobić, by nie utrudniał życia swoim intensywnym zapachem i uczuciem wilgoci, zwłaszcza pod pachami, na stopach i dłoniach? W zmaganiu z nim nie pomogą świeża

koszula, staranny makijaż, perfumy ani chusteczki higieniczne. Potrzebujemy dobrego dezodorantu. Jak wybrać ten odpowiedni? W sklepach mamy do wyboru wiele dezodorantów. Różnią się one między sobą nie tylko zapachem i formą (spray, kulka, szyft), ale również działaniem. Najlepiej wybierać produkty, które pozostawiają na skórze cienką, antybakteryjną warstwę ochronną, co zapobiega powstawaniu przykrego zapachu. Dobry dezodorant nie powinien zawierać alkoholu, bo może podrażniać skórę i wywoływać uczucie pieczenia. Nie może też pozostawiać białych plam na ciele czy ubraniach – to może zepsuć każdą stylizację!

Super Deo – dezodorant idealny

Wszystkie wcześniej wymienione warunki spełnia Super Deo, dezodorant niemieckiej firmy Reutter. To produkt wysokiej jakości, od lat cieszący się uznaniem wielu klientów, nie tylko w Europie. Został wyprodukowany z wysokogatunkowej krystalicznej skały, dzięki czemu nie zawiera alkoholu i jest odpowiedni do każdego rodzaju skóry. Jest bezwonny, więc jego zapach nie kłóci się z ulubionymi perfumami. Przeznaczony dla kobiet, mężczyzn i młodzieży. Gdy posmarujemy skórę tym superdezodorantem, powstaje ultracienka antybakteryjna warstwa ochronna,

która usuwa przykry zapach potu pod pachami czy na stopach, delikatnie je przy tym pielęgnując. Nie wychładza pach, jak wiele innych dezodorantów. Nie zostawia plam na ciele i ubraniach! Super Deo jest niezwykle wydajny – działa przez cały dzień, a opakowanie wystarczy na rok. Już po pierwszym użyciu da się poczuć wysoką jakość tego dezodorantu. Stosując Super Deo masz gwarancję oryginalnego produktu. Dlatego Super Deo jest tak doskonały. Testowany dermatologicznie. Zmieści się w każdej torebce i saszetce. Super Deo to nasz wybór! Dezodorant Super Deo jest dostępny w aptekach i sklepach medyczo-zielarskich.

Pierwszorządny dezodorant!

Super Deo jest niewielki, ale ma ogromną moc!

Firma Reutter poleca doskonały dezodorant z krystalicznej skały. Wystarczy aż na rok. Bezzapachowy, dla Pań i Panów. Skutecznie eliminuje przykry zapach potu.

Uwaga! – Nie zostawia plam! Testowany dermatologicznie.

Super Deo to wypróbowany oryginalny dezodorant!

**DOSTĘPNY
W APTEKACH
I SKLEPACH
MED.-ZIEL.**



Cena: ok. 19 zł

Firma REUTTER GmbH/ Niemcy

DZIKIE PIĘKNO

Argentyny, tam, gdzie najmocniej bije amerykańskie serce, fotoalbum przyszłego króla.

DOKUMENT



Koati, czyli ostryonosy rude, zamieszkują Amerykę Południową. Są jednym z symboli Argentyny.

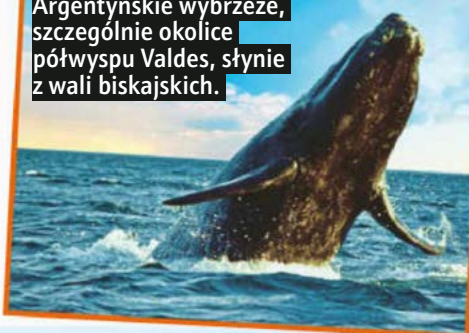
DZIKA ARGENTYNA

PRZYRODNICZE PERŁY Opowieść o przyrodzie Argentyny – pełnej kontrastów, rozciągającej się od subtropików aż po tereny polarne. Ten ósmy co do wielkości kraj zachwyca różnorodnością krajobrazów: pampasami, sawannami, pustyniami i niemal pięcioma tysiącami km wybrzeży. U wybrzeży środkowej Argentyny żyją wale biskajskie południowe – co roku rodzą dziesiątki młodych, niektó-

re o rzadkiej, białej barwie, która niestety nie zwiększa ich szans na przetrwanie. Wodospady Iguazu i mokradła Ibera są ostoją niezwykłej fauny – od koati (ssak z rodziny szopowatych) po anakondy. Niestety ten bogaty ekosystem coraz częściej niszczą pożary. **MP**

→ **DZIKA ARGENTYNA WT-CZ**
28-30.05 godz. 12.55 TVP 1

Argentyńskie wybrzeże, szczególnie okolice półwyspu Valdes, słynie z wali biskajskich.



AMERYKAŃSKIE POŁUDNIE

SERCE KRAJU Coraz częściej mówi się, że aby zrozumieć Amerykę, trzeba poznać południe USA. Jakie jest tzw. Głębokie Południe Stanów Zjednoczonych? Pierwsze skojarzenie to plantacje bawełny, gorące noce, aligatory, jazz i blues z delty Missisipi. Ale też konserwatywni mieszkańcy, dla których ważna jest religia – stąd nazwa regionu „Pas Biblijny”. Wokół południowych

stanów narosło mnóstwo mitów. W podróz w tamte strony wyrusza komik Griff Rhys Jones. Przemierzając tereny od Nashville po Nowy Orlean, z zaciekawieniem przygląda się mieszkańcom i z właściwym sobie poczuciem humoru obala liczne stereotypy. **MP**

→ **AMERYKAŃSKIE POŁUDNIE**
PO 27.04 godz. 22.55 BBC EARTH



KSIAŻĘ WILLIAM...

W ŚWIETLE FLESZY Przez ponad cztery dekady wizerunek księcia Williama kształtowały zdjęcia dokumentujące najważniejsze chwile jego życia. Film pokazuje wyjątkowe kadry przedstawiające księcia Williama od narodzin w 1982 roku i prezentacji na schodach szpitala St Mary's, przez pogrzeb księżnej Diany, po dorosłe życie. Eksperti i bliscy odstaniają kulisy jego trudnego dzieciństwa i dojrzewania do roli przyszłego króla. Oficjalne fotografie z balkonu Pałacu Buckingham przeplatają się ze spontanicznymi scenami z życia rodzinnego. To unikatowy zbiór symbolicznych kadrów, które zapowiadają monarchę nowej ery. **MP**

→ **KSIAŻĘ WILLIAM. ŻYCIE W FOTOGRAFIACH**
CZ 30.04 godz. 23.20 TVP 1

Griff Rhys Jones odwiedził m.in. plantację i przedział bawełny.



Poznaj oryginalny i dobry kolagen

ZDROWY ORGANIZM MA ZDOLNOŚĆ SYSTEMATYCZNEGO ODBUDOWYWANIA ZANIKAJĄCYCH WŁÓKNIEN KOLAGENOWYCH. Z WIEKIEM JEDNAK TA ZDOLNOŚĆ SIĘ ZMNIEJSZA.

Kolagen to główne białko tkanki łącznej o specyficznym składzie i rozmieszczeniu aminokwasów. Jego włókna są wyjątkowo elastyczne i odporne na rozciąganie. Są też wytrzymałe. Kolagen jest dla komórek i tkanek spoiwem, swego rodzaju organicznym klejem.

ność i sprężystość skóry. Wspomaga proces regeneracji uszkodzonych tkanek i blizn, stanowi budulec kości, ścięgien i stawów, a także tkankę tworzącą błony śluzowe oraz wnętrza tętnic i żył, zapewniając ich prawidłowe ułożenie i ochronę przed uszkodzeniami.

zdrowych organizmach kolagen jest wytwarzany na bieżąco, co podlega ciągłej wymianie, nieustannie regenerując uszkodzone tkanki. Proces ten spowalnia po 26. roku życia i wytwarzanie kolagenu spada. Dla organizmu oznacza to nie tylko pogorszenie wyglądu, ale i zdrowia

elastyczna, a na udach pojawia się cellulit. Pobolewają mięśnie, łokcie, biodra, kolana, łydki, kręgosłup, kark, barki. Niedobory kolagenu także pogarszają stan włosów, które stają się matowe i wypadają. Dlatego warto wspierać odbudowę organizmu i regularnie uzupełniać kolagen od

KolagenCito – bestseller!

Znakomity, niemiecki, opatentowany produkt – postaw na jakość!

- ✓ Kolagen to ważny, sprężysty budulec, m.in.: ścięgien, kości, stawów, chrząstki, ścięgna, naczyń krwionośnych.
- ✓ Kolagen czynnie wspomaga jędrność skóry, łagodzi zmarszczki oraz cellulit.
- ✓ Znakomity dla uprawiających sport.



1 pastylka KolagenCito zawiera aż 400 mg kolagenu



Reutter

– ponad 100 lat zaufania! Perfekcja tkwi w detalach i recepturze!

W zależności od typu włókien (a jest ich 12) kolagen stanowi rusztowanie dla narządów wewnętrznych, odpowiada za odnowę komórkową, właściwy poziom nawilżenia, jędr-

KOLAGEN A ODPORNOŚĆ

Jest też istotnym elementem układu odpornościowego, korzystnie wpływając na zapobieganie interwencji drobnoustrojów, toksyn. W młodych,

– poza bólami stawów i osłabieniem kości dochodzi również do zwiotczenia mięśni, a także zaburzeń pracy układu odpornościowego. Spadek i zahamowanie produkcji kolagenu to naturalna konsekwencja procesu starzenia się, ten cenny składnik można jednak dostarczać sobie w inny sposób. Na przykład przyjmując doustnie pastylki kolagenowe z witaminą C.

wewnątrz. Dobrze jest wspomagać się produktami najlepszymi z najlepszym z zawartością kolagenu z witaminą C, która wspiera proces odbudowy włókien kolagenowych. Wysokogatunkowym produktem jest KolagenCito znanej z wysokiej jakości produktów niemieckiej firmy Reutter. Każda przemyślana receptura firmy Reutter jest oparta na wyjątkowo bogatym doświadczeniu jej ekspertów – firma Reutter ma ponad 100 lat doświadczenia! Doskonały KolagenCito jest chroniony prawem patentowym na świecie. To produkt w 100% oryginalny! KolagenCito to mistrz wśród kolagenów. Jest w aptekach i sklepach medyczno-zielarskich, a jego wysokogatunkowość jest w bardzo dobrej cenie, ok. 43 zł.

KolagenCito - NA MEDAL!

Niedobór kolagenu widoczny jest na naszej twarzy: zmienia się jej owal, gęstość skóry, opadają policzki, pogłębiają się zmarszczki. Nie inaczej jest z resztą ciała – biust nie jest w najlepszej formie, skóra na dekolcie i szyi robi się mniej napięta, na brzuchu i ramionach staje się mniej





ALI GHOLIZADEH zagrał przeciw Legii dwa razy. W obu przypadkach strzelił gola.

EKSTRAKLASA

LECH – LEGIA

MIKAEL ISHAK pozostaje w grze o koronę króla strzelców Ekstraklasy.

MILETA RAJOVIĆ zapewnił Wojskowym trzy punkty w meczu z Pogonią (2:0).

PRZED NAMI

starcie Lecha z Legią, półfinały Ligi Mistrzów oraz szlagier Serie A z Milanem i Juventusem w rolach głównych.

PIŁKA NOŻNA W końcówce ligowej kampanii 2025/26 Legii i Lechowi przyświecają skrajnie odmienne cele. Nie oznacza to jednak, że ich konfrontacja w ramach trzydziestej kolejki Ekstraklasy będzie spotkaniem o małym ciężarze gatunkowym. Wygrywając rodzimy ligowy klasyk, Kolejorz ma szansę upiec dwie pieczenie na jednym ogniu – zrobić krok w kierunku obrony mistrzostwa Polski i sprawić, by podopieczni trenera Marka Papszuna

nadal drżeli o utrzymanie w najwyższej klasie rozgrywkowej. Okoliczności sprawiają, że Wojskowi muszą wnieść się na wyżyny swoich umiejętności, by powalczyć z Lechem o coś więcej niż w rundzie jesiennej, kiedy na stadionie przy ulicy Łazienkowskiej 3 zanotowali bezbramkowy remis. Być może skrzydeł doda im dobre wspomnienie z ostatniej wizyty w Poznaniu. W lipcu ubiegłego roku, za kadencji Edwarda lordănescu, legionieści pokonali Lecha na wyjeździe 2:1 w prestiżowym me-

czu o Superpuchar Polski. Kibice warszawskiego zespołu nie przypuszczali wówczas, że będą to miłe początki nieudanego sezonu. Wojskowi wciąż mogą jednak zaważyć o losie tytułu. Jeśli znów pognąbią Dumę Wielkopolski, ucieszą m.in. takie kluby jak Zagłębie Lubin, Jagiellonia Białystok czy Górnik Zabrze, które nie złożyły jeszcze broni w walce o mistrzostwo.

→ **LECH POZNAŃ – LEGIA WARSZAWA**
ND 26.04 godz. 17.25 TVP 2



TOUR DE ROMANDIE

KOLARSTWO Sezon nabiera tempa. Po tzw. Tryptyku Ardeńskim czas na poprzedzony prologiem, pięcioletni wyścig w szwajcarskiej Romandii. Rywalizacja w cieniu malowniczych Alp dla większości zawodników stanowi doskonałe przetarcie przed Giro d'Italia. Bardziej dalekosiężne plany snuje Tadej Pogačar, który ominie pierwszy z wielkich kolarskich tourów, by szlifować formę do wypadającej w lipcu Wielkiej Pętli. Oprócz niego z trudami trasy Tour de Romandie zmierzą się m.in. Primož Roglič, Lenny Martinez i Damiano Caruso.

→ **TOUR DE ROMANDIE – PROLOG** **WT 28.04**
godz. 15.30 EUROSPORT 2

TURNIEJ W MADRYCIE

TENIS Impreza stolicy Hiszpanii to obok zawodów w Rzymie najważniejszy test przed wielkoszlemowym French Open. Iga Świątek już raz zdała go na szóstkę – w 2024 roku. Trzymamy kciuki, by dokonała tego również w bieżącym sezonie, już pod wodzą nowego trenera, Francisca Rogiga, czyli byłego członka sztabu Rafaela Nadala. Oprócz naszej najwyżej notowanej singlistki w Madrycie wystąpią też inne Polki – Magdalena Fręch oraz Magda Linette. Tytułu będzie bronić Aryna Sabalenka, która w ubiegłorocznym finale okazała się lepsza od Coco Gauff. W tym samym czasie na kortach Parku Manzanares sprawdzają się także panowie (relacje w Polsacie Sport 1 i 2), a wśród nich Hubert Hurkacz, który na początku kwietnia przerwał trwającą od Australian Open serię porażek.

→ **TURNIEJ WTA W MADRYCIE** **SO**
25.04 godz. 11.00 C+ SPORT 2



IGA ŚWIĄTEK pragnie znów dominować na mączce.

PSG – BAYERN

PIŁKA NOŻNA Na placu boju o tytuł najlepszej drużyny Starego Kontynentu pozostały tylko cztery kluby. Najbardziej ekscytująco zapowiada się konfrontacja PSG i Bayernu Monachium, która może okazać się przedwczesnym finałem Ligi Mistrzów. Paryżanie, podobnie jak Bawarczyści, w fazie pucharowej rozkręcają się ze spotkania na spotkanie. Podopieczni Luisa Enrique zostawili w pokonanym polu kolejno AS Monaco, Chelsea oraz Liverpool. Jeśli odprawią z kwitkiem również Monachijczyków, 30 maja na Puskas Arenie w Budapeszcie otrzymają szansę obrony wywalczonego przed rokiem tro-

feum. Eliminując Real Madryt w ćwierćfinale (6:4 w dwumeczu), Harry Kane i spółka potwierdzili jednak, że nie jest im straszny żaden rywal. W tej edycji Ligi Mistrzów Die Roten ponieśli jak na razie tylko jedną porażkę – 1:3 z Arsenalem w fazie ligowej. Podtrzymanie dobrej passy w dwumeczu z PSG może otworzyć im drogę do rewanżu na Kantonierach. Londyńczycy muszą jednak sprostać Atlético – pogromcy Tottenhamu i FC Barcelony.

→ **PSG – BAYERN WT 28.04**
godz. 20.55 C+ EXTRA 1

HARRY KANE strzelił już dwanaście goli w tej edycji Champions League.

DECLAN RICE i jego koledzy z Arsenalu drugi rok z rzędu dotarli do półfinału LM.



SERIE A



POPZEDNIA POTYCZKA Milanu z Juve zakończyła się bezbramkowym remisem.

MILAN – JUVENTUS

PIŁKA NOŻNA Na początku kwietnia Rossoneri musieli przełknąć gorzką pigułkę w postaci porażki 0:1 z Napoli, w wyniku której stracili pozycję wiceliderów Serie A. Późniejsza przegrana 0:3 z Udinese pokazała, że klęska Mediolańczyków we wspomnianym meczu na szczycie nie była zwykłym wypadkiem przy pracy. Podopieczni Massimiliana Allegriego muszą

szybko wziąć się w garść, by na finiszu sezonu nie wypuścić z rąk jednej z lokat dającej awans do Ligi Mistrzów. Mający podobne aspiracje Juventus postara się wykorzystać sytuację, pokonując Milan na San Siro pierwszy raz od października 2023 roku.

→ **MILAN – JUVENTUS**
ND 26.04 godz. 20.40
ELEVEN SPORTS 1

FINAŁ FAZY PLAY-OFF

SIATKÓWKA Decydująca batalia o mistrzostwo Polski rozegra się w serii do trzech zwycięstw. Broniący tytułu LUK w półfinale trafił na Projekt, który dopiero co przekreślił jego szanse na awans do najlepszej czwórki Ligi Mistrzów. Za udany rewanż w wykonaniu Wilfreda Leóna i spółki kciuki trzymali siatkarze Warty. Zwycięstwo Lublinian nad Warszawianami,

przy ich triumfie nad Resovią, oznaczało bowiem powtórkę z finału play-offów z ubiegłego roku. Jurajscy Rycerze wciąż czekają na swój pierwszy złoty medal PlusLigi. Jego zdobycie smakowałoby Zawiercianom lepiej, jeśli poszłoby w parze z wyrównaniem rachunków z Koziołkami.

→ **1. MECZ FINAŁOWY SO 25.04**
godz. 14.45 POLSAT SPORT 1

PLUSLIGA



WILFREDO LEÓN był jednym z najlepszych atakujących sezon zasadniczego.

TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 25 KWIECZNIA DO PIĄTKU 1 MAJA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA

PKO BP EKSTRAKLASA

SO	Korona Kielce – GKS Katowice
14.40	CANAL+ SPORT 3
SO	Lechia Gdańsk – Raków Częstochowa
17.25	CANAL+ SPORT 3
SO	Cracovia – Pogoń Szczecin
20.10	CANAL+ SPORT 3
ND	Wisła Płock – Radomiak Radom
12.10	CANAL+ SPORT 3; CANAL+ 360
ND	Widzew Łódź – Motor Lublin
14.40	CANAL+ SPORT 3
ND	Lech Poznań – Legia Warszawa
17.25	TVP 2; CANAL+ PREMIUM; CANAL+ SPORT 3 HIT
PO	Piast Gliwice – Arka Gdynia
18.55	CANAL+ SPORT 3; CANAL+ SPORT 5
PT	Korona Kielce – Piast Gliwice
17.25	CANAL+ SPORT 3
PT	Legia Warszawa – Widzew Łódź
20.25	CANAL+ SPORT 3

BETCLIC 1. LIGA

SO	FKS Stal Mielec – Śląsk Wrocław
19.25	TVP 3
ND	Wieżysta Kraków – GKS Tychy
14.25	TVP POLONIA
PO	Ruch Chorzów – Pogoń Grodzisk Mazowiecki
17.55	TVP SPORT
PT	Górnik Łęczna – Śląsk Wrocław
20.25	TVP SPORT

BETCLIC 2. LIGA

SO	Śląsk II Wrocław – Sandecja
13.10	TVP SPORT
ND	Podhale Nowy Targ – Świt Szczecin
11.55	TVP SPORT
ND	Olimpia Grudziądz – Warta Poznań
19.25	TVP 3

LA LIGA

SO	CD Alaves – RCD Mallorca
13.55	CANAL+ SPORT
SO	Getafe CF – FC Barcelona
16.10	CANAL+ SPORT
SO	Valencia CF – Girona FC
18.25	CANAL+ SPORT
SO	Atletico Madryt – Athletic Club
20.55	ELEVEN SPORTS 1
ND	Rayo Vallecano – Real Sociedad
13.55	ELEVEN SPORTS 2
ND	CA Osasuna – Sevilla FC
18.25	ELEVEN SPORTS 3

PREMIER LEAGUE

SO	Fulham FC – Aston Villa FC
13.25	CANAL+ EXTRA 1
Cash	
SO	Wolverhampton Wanderers FC – Tottenham Hotspur FC
15.55	CANAL+ EXTRA 5
SO	West Ham United FC – Everton FC
15.55	CANAL+ EXTRA 3
SO	Liverpool FC – Crystal Palace FC
15.55	CANAL+ EXTRA 1
SO	Arsenal FC – Newcastle United FC
18.25	CANAL+ EXTRA 1
PO	Manchester United FC – Brentford FC
20.55	CANAL+ EXTRA 1
PT	Leeds United FC – Burnley FC
20.55	CANAL+ EXTRA 1

PUCHAR ANGLII

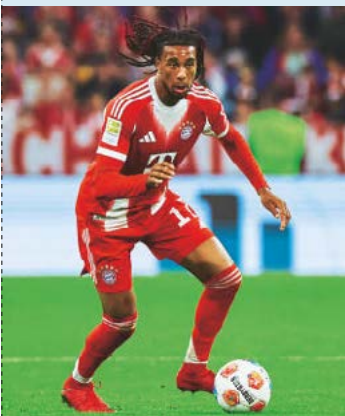
SO	Manchester City – Southampton FC
18.10	TVP SPORT
ND	Chelsea FC – Leeds United FC
15.55	TVP SPORT

LIGUE 1

SO	Angers SCO – Paris Saint-Germain
18.55	ELEVEN SPORTS 3
SO	Toulouse FC – AS Monaco
21.00	ELEVEN SPORTS 3
ND	FC Lorient – RC Strasbourg
14.55	ELEVEN SPORTS 4
ND	Stade Rennais FC – FC Nantes
17.10	ELEVEN SPORTS 4
SO	Frankowski
ND	Olympique Marsylia – OGC Nice
20.40	ELEVEN SPORTS 2

LIGA MISTRZÓW UEFA

WT	PSG – FC Bayern Monachium
20.55	CANAL+ EXTRA 1



SR	Atletico Madryt – Arsenal FC
20.50	TVP 1; TVP SPORT; CANAL+ EXTRA 1

BUNDESLIGA

SO	1. FSV Mainz 05 – FC Bayern Monachium
15.20	ELEVEN SPORTS 1
SO	1. FC Köln – Bayer 04 Leverkusen
15.20	ELEVEN SPORTS 2
Kamiński	
SO	Hamburger SV – TSG 1899 Hoffenheim
18.20	ELEVEN SPORTS 2
ND	VfB Stuttgart – Werder Breme
15.20	ELEVEN SPORTS 3
ND	Borussia Dortmund – SC Freiburg
17.20	ELEVEN SPORTS 2

2. BUNDESLIGA

SO	Karlsruher SC – Hannover 96
12.55	ELEVEN SPORTS 3
Nawrocki	
SO	Hertha BSC – Holstein Kiel
12.55	ELEVEN SPORTS 2
Kownacki, Karbownik	
SO	SV Darmstadt 98 – SV 07 Elversberg
20.25	ELEVEN SPORTS 4
Biatek – Poreba	
ND	1. FC Nürnberg – 1. FC Magdeburg
13.25	ELEVEN SPORTS 3
Lisewski – Żukowski, Stalmach	

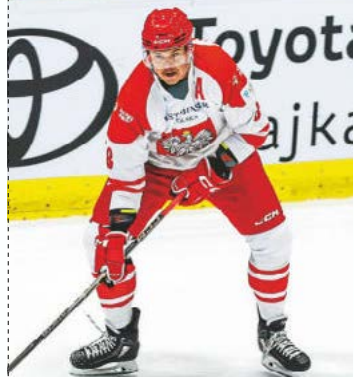
SERIE A

SO	Parma Calcio 1913 – Pisa SC
14.55	ELEVEN SPORTS 4
SO	Bologna FC – AS Roma
17.55	ELEVEN SPORTS 1
Ziótkowski	
SO	Hellas Werona – US Lecce
20.40	ELEVEN SPORTS 2
ND	ACF Fiorentina – US Sassuolo Calcio
12.25	ELEVEN SPORTS 1
Walukiewicz	
ND	Genoa CFC – Como 1907
14.55	ELEVEN SPORTS 1
ND	Torino FC – Inter Mediolan
17.55	ELEVEN SPORTS 1
Zieliński	
ND	AC Milan – Juventus FC
20.40	ELEVEN SPORTS 1
PO	Cagliari Calcio – Atalanta BC
18.25	ELEVEN SPORTS 1
Zalwski	
PO	SS Lazio – Udinese Calcio
20.40	ELEVEN SPORTS 1
Piotrowski, Buksa	

INNE DYSCYPLINY

FORMUŁA 1	
PT	Grand Prix Miami
	ELEVEN SPORTS 1
22.25	Kwalifikacje do sprintu

HOKEJ	
SR	Mecz towarzyski
	TVP SPORT
17.40	Polska – Francja



PT	NHL
	TVP SPORT
1.05	Mecz fazy play-off

KOLARSTWO

ND	Wyścig dookoła Turcji
	EUROSPORT 2
11.30	1. etap
Reprezentanci Polski	
ND	Wyścig Liege-Bastogne-Liege
	EUROSPORT 2
16.40	112. edycja
Kwiatkowski	HIT
PO	Wyścig dookoła Turcji
	EUROSPORT 2
13.30	2. etap
Reprezentanci Polski	
WT	Wyścig dookoła Turcji
	EUROSPORT 2
13.30	3. etap
Reprezentanci Polski	
WT	Tour de Romandie
	EUROSPORT 2
15.30	Prolog
SR	Wyścig dookoła Turcji
	EUROSPORT 2
13.30	4. etap
Reprezentanci Polski	
SR	Tour de Romandie
	EUROSPORT 2
15.30	1. etap
CZ	Wyścig dookoła Turcji
	EUROSPORT 2
13.30	5. etap
Reprezentanci Polski	
CZ	Tour de Romandie
	EUROSPORT 2
15.30	2. etap

PT Wyścig dookola Turcji EUROSPORT 2
13.30 6. etap
Reprezentanci Polski
PT Tour de Romandie EUROSPORT 2
15.45 3. etap

KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN

SO Basket Liga POLSAT SPORT 3
17.25 Mecz: Anwil – WKS Śląsk Wrocław
ND Basket Liga POLSAT SPORT 1
12.30 Mecz: Legia – AMW Arka Gdynia
ND Basket Liga POLSAT SPORT 3
17.25 Mecz: Start Lublin – GTK Gliwice
ND NBA TVP SPORT
21.30 Mecz fazy play-off
CZ Basket Liga POLSAT SPORT 2
20.10 Mecz: Górnik Wałbrzych – Czarni
CZ NBA TVP SPORT
2.00 Mecz: Trail Blazers – Spurs
PT Basket Liga POLSAT SPORT 2
20.10 Mecz: MKS Dąbrowa Górnicza – Legia Warszawa

PIŁKA NOŻNA KOBIEC

SO ORLEN Ekstraliga TVP SPORT
10.55 Mecz: GKS Katowice – Pogoń

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN

SR Superliga POLSAT SPORT 3
20.30 Mecz: Wybrzeże – Chrobry Głogów

SIATKÓWKA KOBIEC

SO TAURON Liga POLSAT SPORT 1
12.30 4. mecz o 3. miejsce fazy play-off
ND TAURON Liga POLSAT SPORT 1
14.45 Finał: Budowlani Łódź – Developres
CZ TAURON Liga POLSAT SPORT 1
17.30 Mecz o 3. miejsce: UNI Opole – BKS Bostik ZGO Bielsko-Biała

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

SO PlusLiga POLSAT SPORT 1
14.45 1. mecz finałowy fazy play-off
SO PlusLiga POLSAT SPORT 1
17.30 1. mecz o 3. miejsce fazy play-off
ND PLS 1. liga POLSAT SPORT 1
17.30 Mecz: GKS Katowice – KKS Mickiewicz Kluczbork
SR PlusLiga POLSAT SPORT 1
17.30 2. mecz finałowy fazy play-off
SR PlusLiga POLSAT SPORT 1
20.00 2. mecz o 3. miejsce fazy play-off

SNOOKER

SO MŚ w Sheffield EUROSPORT 1
19.30 8. dzień
ND MŚ w Sheffield EUROSPORT 1
19.30 9. dzień
PO MŚ w Sheffield EUROSPORT 1
19.30 10. dzień
WT MŚ w Sheffield EUROSPORT 1
19.30 Mecz ćwierćfinałowy

SR MŚ w Sheffield EUROSPORT 1
19.30 Mecz ćwierćfinałowy
CZ MŚ w Sheffield EUROSPORT 1
19.30 Mecz półfinałowy
PT MŚ w Sheffield EUROSPORT 1
19.30 Mecz półfinałowy

TENIS

SO ATP w Madrycie POLSAT SPORT 2
15.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej
SO WTA w Madrycie CANAL+ SPORT 2
15.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej
ND ATP w Madrycie POLSAT SPORT 2
15.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej
ND WTA w Madrycie CANAL+ SPORT 2
15.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej
PO WTA w Madrycie CANAL+ SPORT 2
16.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej
PO ATP w Madrycie POLSAT SPORT 1
17.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej
WT ATP w Madrycie POLSAT SPORT 1
17.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej
WT Turniej WTA w Madrycie CANAL+ SPORT 2
20.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej
SR WTA w Madrycie CANAL+ SPORT 2
20.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej
SR ATP w Madrycie POLSAT SPORT 2
21.30 Ćwierćfinał gry pojedynczej
CZ ATP w Madrycie POLSAT SPORT 1
13.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

CZ WTA w Madrycie CANAL+ SPORT 2
16.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej
CZ ATP w Madrycie POLSAT SPORT 1
20.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej
CZ WTA w Madrycie CANAL+ SPORT 2
22.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej
PT ATP w Madrycie POLSAT SPORT 1
16.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej
PT ATP w Madrycie POLSAT SPORT 1
20.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

ZUZEL

ND Metalkas
2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
14.45 Mecz: Polonia Piła – Moonfin Malesa Ostrów Wlkp.
ND PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT
16.45 Mecz: Unia Leszno – Stal Gorzów
ND PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT
19.15 Mecz: BAYERSYSTEM GKM Grudziądz – Betard Sparta Wrocław
WT Metalkas
2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
18.30 Mecz: Hunters PSŻ Poznań – ZKS STAL Rzeszów
PT Indywidualne MP TVP SPORT
15.00 Challenge w Świętochłowicach
PT PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT; CANAL+ SPORT 5
17.30 Mecz: Stelmet Falubaz Zielona Góra – Włókniarz Częstochowa

REKLAMA

Bogactwo szalwii!

Oryginalne, wielokrotnie wyróżnione, znane na świecie są cukierki szalwiowe firmy Reutter!

- ✓ Wspomagają funkcjonowanie gardła i krtani.
- ✓ Odświeżają śluzówkę jamy ustnej, gardła, górnych dróg oddechowych.
- ✓ Zawierają wysokiej jakości składniki.
- ✓ Cukierki szalwiowe firmy Reutter w milionach ust na świecie.
- ✓ Dla całej rodziny!



Żeń-szeń i Imbir

- dobroczynne korzenie!
Cukierki Żeńszeniowo-Imbirowe z ekstraktami: żeń-szenia i imbiru

Żeń-szeń:

- ✓ wspiera organizm, dodaje energii, moc na noc,
- ✓ pobudza mózg do pracy i koncentracji,
- ✓ zwiększa odporność na stres,
- ✓ przyjazny dla zawodowych: kierowców, sportowców, itp.

Imbir:

- ✓ wspiera odporność organizmu,
- ✓ korzystny przy kaszlu, gorączce, grypie, przeziębieniu,
- ✓ wspomaga przemianę materii,
- ✓ poprawia wygląd skóry,
- ✓ miły zapach w ustach.



PRODUKT ROKU: 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024



SERIAL KOMEDIOWY

EKSPEDYCJA XD

Powraca jeden z ulubionych bohaterów stworzonych przez pisarza Malcolma XD – kierowca Zbyszek (Michał Czernecki), którego poznaliśmy w serialu „Emigracja XD”. W jego spin-offie zobaczymy również bliźniaka Zbyszka – Wojtka, który wraca do Polski. Bracia postanawiają odzyskać rodzinny spa-

dek, który przed laty przejęła przebiegła ciotka. A w realizacji tego planu pomagają im znani nam już: Szuki (Marcin Miodek), Wano (Mikołaj Chroboczek), Jola (Katarzyna Bujakiewicz) oraz przyjaciele Zbyszka z pracy – zawodowi kierowcy.

CANAL+ → PREMIERA 24.04



SERIAL GROZY/
 CZARNA KOMEDIA

WDOWIA ZATOKA

Burmistrz pewnego miasteczka w Nowej Anglii, Tom Loftis (Matthew Rhys), ma coraz bardziej dość jego mieszkańców. Wszyscy są bowiem przekonani, że miejsce, w którym przyszło im żyć, jest przeklęte. Loftis postanawia nie tylko walczyć z przesądami, ale też ściągnąć do miasteczka turystów, dzięki którym będzie mógł podreperować budżet miasteczka. Jednak kiedy pewnego dnia we Wdowiej Zatoce zaczynają wyc syreny, a ostrzeżenia się spełniają, Loftis zastanawia się, czy przypadkiem nie popełnił największego błędu w swoim życiu.

Apple TV → PREMIERA 29.04



BIOGRAFICZNY

FRANZ KAFKA

Bezduszna biurokracja, szara codzienność wyznaczana kolejnymi godzinami pracy i wszechobecna presja – w takim otoczeniu dorasta Franz Kafka (Idan Weiss). Wychowywany przez despotycznego ojca, samotny i nierozumiany przez innych, wrażliwy artysta ucieka w świat ironii, ab-

surdu i wyobraźni. Poszukując własnej drogi, ale i sensu życia, Franz tworzy dzieła, dzięki którym stanie się jednym z najwybitniejszych pisarzy XX wieku. Film Agnieszki Holland, opowiadający o życiu czeskiego twórcy od narodzin do śmierci, był polskim kandydatem do Oscara 2026.

CANAL+ → PREMIERA 25.04



SERIAL THRILLER

CZŁOWIEK W OGNIU

Jeden z najlepszych ludzi CIA, John Creasy (Yahya Abdul-Mateen II), zмага się z ciężkim zespołem stresu pourazowego. Prześladują go mroczne wspomnienia wyrażonych krzywd. Creasy próbuje odkupić swoje winy, pracując jako ochroniarz. Kiedy przyjmuje dodatkowe zlecenie od małżeństwa, które boi się o swoją córkę, powoli zaczyna odzyskiwać wiarę w lepsze jutro. Ale kiedy dziewczynka zostaje porwana, Creasy znów musi stanąć do walki. Produkcja oparta na serii powieści A.J. Quinnella jest serialową wersją filmu z 2004 roku z Denzelem Washingtonem.

NETFLIX → PREMIERA 30.04



SERIAL DRAMATYCZNY

DOM DUCHÓW

Chile, lata 70. XX wieku. Alba (Rochi Hernández) sięga do pamiętników babci Clary. Wspomnienia obdarzonej darem przepowiadania przyszłości Clary (Nicole Wallace) odsłaniają pełne tragicznych wydarzeń, niecodziennych zbiegów okoliczności i nuty magii dzieje rodziny Trueba – od śmierci siostry Clary, przez zaręczyny z niedoszłym szwagrem, aż po narodziny matki Alby, Blanki. Śledzimy losy kolejnych pokoleń kobiet, które zmagają się z rodzinną presją i pragnieniem zakazanej miłości. Serial oparty jest na bestsellerowej książce Isabel Allende.

prime video → PREMIERA 29.04



SERIAL DRAMATYCZNY

PÓJDZIESZ DO PIEKŁA

Naukowe analizy, opracowania inżynierów, prognozy hydrologów i najcieńszych umysłów Japonii – wszystko to jest niczym w porównaniu z przepowiedniami Kazuko Hosoki (Erika Toda). Okrzyknięta największą japońską wróżbitką kobieta uznawana jest za absolutny autorytet w przewidywaniu posunięć politycznych, sytuacji meteorologicznej czy trendów ekonomicznych. To sprawia, że Hosoki cieszy się ogromną sławą, a jej majątek stale się powiększa. Nie wszyscy jednak wierzą w dobre intencje królowej japońskiej wróżby.

NETFLIX → PREMIERA 27.04



KOMEDIA KRYMINALNA

URODZONY RABUŚ

Rok 1998. Weteran wojskowy Jeffrey Manchester (Channing Tatum) nie do końca radzi sobie jako ojciec. Kiedy problemy finansowe zaczynają go przerastać, postanawia wykorzystać swoje umiejętności ze szkoleń i... zaczyna włamywać się przez dachy do restauracji McDonald's. Niestety, dobra passa się kończy i Jeffrey trafia za kratki. Ucieczka z aresztu okazuje się dla świetnie wyszkolonego żołnierza przysłowiową bułką z masłem. Ale sytuacja się komplikuje, kiedy ukrywając się przed policją w sklepie z zabawkami, Jeffrey poznaje pewną samotną matkę (Kirsten Dunst).

prime video → PREMIERA 22.04

ANIMOWANY

W CUDZEJ SKÓRZE



Co się będzie działo, gdy przewrotny los zrobi psikusa dwóm odwiecznym wrogom, zamieniając ich... ciałami? Przekonują się o tym małe leśne stworzenie przypominające wydrę morską i majestatyczny ptak, od dawna toczące ze sobą spory w dolinie. Po niespodziewanej i szokującej dla nich zamianie, każde z nich musi odnaleźć się w cudzej skórze, a dokładnie – w piórach lub futrze drugiego. Aby wyjść cało z tej zwirowanej przygody i odzyskać poprzednie wcielenia, dotychczasowi nieprzyjaciele muszą ze sobą współpracować.

NETFLIX → PREMIERA 1.05

SERIAL CZARNA KOMEDIA

JEŚLI DZIŚ WTOREK, TO MAMY MORDERSTWO

Grupa hiszpańskich entuzjastów podcastów kryminalnych i miłośników historii true crime wybiera się na wycieczkę do Portugalii. Podczas tygodniowego pobytu w Lizbonie nietypowi turyści mają eksplorować niegdyś okazały hotel, który dziś popada w ruinę i zapomnienie. Kiedy tuż po przyjeździe jeden z członków grupy zostaje znaleziony martwy, pozostali uczestnicy postanawiają rozpocząć prywatne śledztwo. Im więcej pytań sobie zadają i im głębiej analizują kolejne tropy, tym wyraźniej do nich dociera, że mordercą może być ktoś z ich grona.

Disney → JUŻ DOSTĘPNY



SERIAL DOKUMENTALNY

MORDERCA Z TIKTOKA

Kiedy 42-letnia Ester Estepa podróżująca po Hiszpanii nagle znika, jej zrozpaczona rodzina postanawia odtworzyć krok po kroku etapy jej wyprawy. W ten sposób bliscy Ester docierają do znanego w mediach społecznościowych influencera José Jurady Montilli. Ten popularny hiszpański podróżnik zasłynął z tworzenia wiralowych filmików ze swoich wypraw i wrzucania ich na TikToka. Kolejne cyfrowe ślady odkryte przez bliskich zaginionej nie pozostawiają wątpliwości, że Ester i José byli w tych samych miejscach w tym samym czasie.

NETFLIX → JUŻ DOSTĘPNY




CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ? CZYTAJ NETFILM



20.55 → **Dyrektor kliniki ponownie atakuje Olka. W jego obronie staje Aneta, dodatkowo wspierana przez Tereskę.**
TVP 2

M jak miłość

OBYCZAJOWY PO Konflikt pomiędzy Mateuszem i Tomkiem narasta. Studenci z WAT-u włączają się w poszukiwania chłopca zaginionego w lesie. Podczas akcji Majka zostaje ciężko ranna. Budzińscy z niedowierzaniem odkrywają, że Paulina wróciła do męża i zaczyna traktować dawnych przyjaciół jak wrogów. **WT** W klinice Olek wciąż jest na celowniku Sowińskiego. Chodakowscy organizują mikołajkowe przyjęcie dla Jakuba, Marty i Sanockich. Podczas spotkania Aneta poznaje sekret Kasi i namawia ją, by wyznała prawdę obu swoim mężom. Marcin wpada w oko nowej szefowej.

 POLSKA 2026 ▶ 60 min



17.55 **Klan**
TVP 1 **TELENOWELA**

PO Kornel komentuje przemianę Ostrej. Zazdrosna Ula postanawia zadbać o swój wygląd. Irmina nie potrafi pogodzić się z sytuacją swojej matki. **WT** Marek nie chce rozmawiać z Leopoldem. Zmienia jednak nastawienie, gdy Kwapisz wspomina o pieniądzach za spotkanie z Maćkiem. Brajan snuje wizję rozwoju kariery. **SR** Agnieszka planuje wizytę u pseudohodowcy psów. Tymon oferuje jej pomoc. Przynębiony Brajan obawia się, że Milecka go zwolni. **CZ** Leopold otrzymuje od Marka wiadomość z żądaniem kolejnej wpłaty. Tymon informuje Agnieszkę o pożarze budynku, w którym mieściła się pseudohodowla psów.

 POLSKA 2026 ▶ 25 min



18.00 **Pierwsza miłość**
POLSAT **OBYCZAJOWY**

PO Julitę dręczą wyrzuty sumienia. Florian świetnie się czuje z ich tajemnicą. Marta wpada na Szymona. Odżywają w niej zapomniane uczucia. **WT** Olek angażuje Różę do koła gospodyń wiejskich, by móc więcej czasu spędzać z Wiktoria. Radek wyśmiewa Floriana. **SR** Janek obawia się, że Paweł będzie chciał odzyskać byłą ukochaną. Emilka bez skutku szuka pracy. W dodatku natyka się na Fryderyka, który nie ukrywa pretensji. **CZ** Paweł, mimo ostrzeżeń Janka, umawia się z Dominiką na spotkanie. Oskar chce towarzyszyć Kalinie w prokuraturze. Nie pojawia się w firmie Wekslera.

 POLSKA 2026 ▶ 50 min



20.00 **Rodzinka.pl**
TVP 2 **KOMEDIOWY**


SO Boscy otwarcie rozmawiają o swoich potrzebach seksualnych, próbując lepiej się zrozumieć i ożywić relację. Tomek rozwija własny biznes. Violetta zdradza Marysi i Natalii zaskakując, dotąd nieznaną informację o doktorze Jastrzębskim.

 POLSKA 2026 ▶ 30 min



20.25 **Komisarz Alex 25**
TVP 1 **KRYMINALNY**

SO Ktoś kradnie koła w samochodzie Gutka. Bielski wybiera się zatem na komendę taksówką. Nie przepuszcza jednak, że zwykły kurs przez miasto zamieni się w koszmar. Samochód zostaje bowiem uprowadzony. Alex szybko wpada na trop porywacza.

 POLSKA 2026 ▶ 60 min



19.50 **Pan Mama**
TVP 2 **KOMEDIOWY**


ND Sylwester zmusza dzieci do uczestnictwa w konwencie komiksowym w kiczowatych przebraniach. Upokorzone roderzństwo knuje plan ucieczki, by uniknąć kompromitacji. Patrycja bada astrologię i odkrywa prawdę o swoim dopasowaniu z Sylwestrem.

 POLSKA 2026 ▶ 30 min



20.10 **Nora Sand: Fatalna pomyłka**
ALE KINO+ **KRYMINALNY**

ND Znika córka Sally Malone. Policja podejrzewa, że porwał ją Tom. Nora i jej koleżdy dokonują odkrycia, które burzy dotychczasowe ustalenia. Funkcjonariusze niechętnie łączą siły z dziennikarzami, by dowiedzieć się, co naprawdę się wydarzyło.

 NORWEGIA 2025 ▶ 120 min

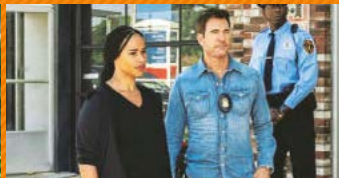
NIE PRZEGAP!



20.25 **Wojna zastępcza**
TVP 1 **SZPIEGOWSKI**

ND Nastia odkrywa miejsce, w którym ukryto głowice jądrowe. Przekazuje Arturowi tajne dokumenty dotyczące afery Olina. Wiktor finalizuje niebezpieczną transakcję z afgańskimi terrorystami.

 POLSKA 2025 ▶ 60 min



21.55 **FBI: Most Wanted 4**
AXN **KRYMINALNY**

PO Gibson pomaga Ollie, którą podejrzewa o bycie ofiarą przemocy. Wkrótce kobieta sama zostaje porwana. Scott i jego zespół współpracują z FBI, by zlokalizować uprowadzoną.

 USA 2022 ▶ 60 min



21.05 **Rekrut 8**
AXN **KRYMINALNY**


WT W ramach umowy immunitetowej Monica dołącza do międzyagencyjnej grupy zadaniowej. Pierwsza misja prowadzi do Pragi. Pod nadzorem Nolana i Bailey spotyka się z handlarzem bronią.

 USA 2026 ▶ 60 min



20.30 **Powrót**
TVP 1 **KOMEDIOWY**

PT Jan rozpoczyna drugie życie. Najpierw postanawia zmienić wszystko to, czym się dotąd zajmował. Znajduje sobie nową pracę. Szybko przekonuje się, że ma ona zbawienny wpływ na jego zdrowie.

 POLSKA 2022 ▶ 60 min



18.20 **Zaraz wracam 2**
TVP 1 **OBYCZAJOWY**

PO Wyjazd Anny i powierzenie opieki nad Julką zajętej Marii prowadzi do sporu. Irytująca obecność Eligiusza zmusza Walczaka do trudnej decyzji. **WT** Wizyta Marii, Anny i Julki u Sałacińskiego podnosi na duchu Wiktorię. Tymczasem Zosia udaje się na imprezę do Adriana. **SR** U Sławka i Martyny zjawia się Udalski. Tomek oraz Zosia zmagają się z traumą po wydarzeniach u Adriana. **CZ** Renata składa wypowiedzenie. Sławek zdradza Martynie, że jego rzekomo zmarły wujek w rzeczywistości się ukrywa. **PT** Krystyna krytykuje inicjatywę Filara dotyczącą obszaru nad Pławką. Pobity Tomek prosi o pomoc Michała.

HD POLSKA 2025 ▶ 35 min



20.05 **Barwy szczęścia**
TVP 2 **OBYCZAJOWY**

PO Romeo martwi się, że Ewa przestała nosić pierścionek od niego. Łukasz postanawia śledzić Kswarego. Narasta też jego konflikt z Celiną. **WT** W szpitalu pacjent rzuca się na Szczepkę. Daniel obezwładnia napastnika. Darek postanawia wyjechać na staż do Lizbony. **SR** Asia kłóci się z Emilem. Gdy Jaworski na chwilę zamyka Krystynę w mieszkaniu, ta wzywa straż pożarną. **CZ** Lucyna przeprosza Asię za zaproszenie Daniela na wigilię. Kornel proponuje Sokalskiemu stałą współpracę. **PT** Po romantycznym wyjeździe z Mariuszem Kasia przeżywa wstrząs, gdy widzi, jak skandalicznie zachowuje się Kswarey.

HD POLSKA 2026 ▶ 35 min



20.15 **Na Wspólnej**
TVN **OBYCZAJOWY**

PO Mariusz nie potrafi poradzić sobie z pozwem Nowińskiego, który domaga się pięciu milionów odszkodowania. Wichrowski wyznaje Sylwii, że kocha Bergową. **WT** Ola po wyjściu męża z komisariatu żąda, by poszedł on do psychiatry. Remek, przekonany o śmiertelnej chorobie ojca, jedzie na wieś i wyznaje mu, że bardzo go kocha. **SR** Eliza postanawia zakończyć romans. Ola jedzie z ojcem na pogrzeb rodziców Alana, co wytrąca Czerskiego z równowagi. **CZ** Kalina zdaje egzamin adwokacki. Odprawia Łukasza, który czeka na nią z kwiatami. Mąż błąga Olę o powrót do domu, lecz ona odmawia.

HD POLSKA 2026 ▶ 35 min



21.55 **Na sygnale**
TVP 2 **FABULAR.-DOKUM.**

PO Podczas domowej produkcji mydła dochodzi do wybuchu. Mężczyzna i jego syn trafiają do szpitala. Piotr i Martyna walczą o życie potrąconego pacjenta. Odkrywają, że ktoś podmienił ampułki. **WT** Zespół Vicka jedzie do nastolatka, który ma uszkodzone płuca na skutek palenia e-papierosów. Ekipa Reiter odkrywa u badanego aktora sepsę będącą powikłaniem po implantach zębów z Turcji. **SR** Alek nie przestaje szukać Nowego. Wyznaje Oldze, że to on może być odpowiedzialny za zaginięcie przyjaciela. Zespół doktora Vicka trafia do pobitego bezdomnego, przy którym znajduje telefon Gabriela.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



16.50 **Szpital św. Anny**
TVN **OBYCZAJOWY**

PO-CZ Na SOR trafia siedemnastolatek, który po ucieczce z poprawczaka spada z drugiego piętra i nabija się na ogrodzenie. Chłopak musi przejść skomplikowaną operację. Grozi mu utrata nerek. Maciek czeka na spotkanie z Alicją, matką swojego syna.

HD POLSKA 2026 ▶ 65 min



19.00 **Policjantki i Policjanci**
TV 4 **OBYCZAJOWY**

PO-PT Lena oraz Tymon otrzymują zgłoszenie o próbie zabójstwa staruszki. W środku nocy do domu Klaudiusza Popiołka dobiega się ranna, przerażona kobieta. Mężczyzna wpuszcza ją i wzywa pogotowie. Sprawą zajmują się Marek i Daria.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



19.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18**
TV PULS **OBYCZAJOWY**

PO-CZ Tanek mówi Nano, że Oriana jest obrażona za jego nieufność wobec Kukułki. Kazimierz natrafia na Julitę, której podczas joggingu zepsuł się but. Jak się okazuje, wychowywała się ona w domu dziecka. Barski postanawia okazać jej wsparcie.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



20.00 **Uroczysko**
TV 4 **KRYMINALNY**

PO-CZ Jagoda zgłasza zaginięcie męża, konserwatora fresków, który wkrótce zostaje znaleziony martwy, ugodzony precyzyjnym ciosem w serce. Policja odkrywa niejasną przeszłość ofiary. Prokurator Olszewska wydaje Ziomeckiemu polecenie służbowe.

HD POLSKA 2026 ▶ 30 min



20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny**
TV 4 **KRYMINALNY**

PO-CZ Mikołaj trafia do szpitala po przedawkowaniu leków. W jego mieszkaniu Izabela i Barbara znajdują hurtowe ilości specyfików oraz telefon, który naprowadza je na trop lekarza.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



21.30 **Sprawiedliwi. Trójmiasto**
TV 4 **KRYMINALNY**

PO-CZ W przemysłowej chlewni załoga znajduje zmasakrowane szczątki urzędniczki. Z kolei Patrycja i Maksym rozwiązują sprawę zabójstwa syna lidera kibiców z Gdyni.

HD POLSKA 2026 ▶ 70 min



20.55 **Na dobre i na złe**
TVP 2 **OBYCZAJOWY**

SR Na SOR trafia wokalistka, która mdleje i rozbija sobie głowę. Iga zmagają się z problemami z mowieńiem. Obawia się także, że Klemi poniesie srogą karę za przestępstwo zaplanowane przez Igora.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



21.20 **Ojciec Mateusz 35**
TVP 1 **KRYMINALNY**

CZ Dwaj nastolatkowie poszukują meteorytu, który rzekomo spadł w rejonie Sandomierza. Nazajutrz nie pojawiają się w szkole. Policjanci przesłuchują mieszkańców i odkrywają ślady opon na polu.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min

Warto zobaczyć

11.55
TVP 1
Nevada Smith
WESTERN Max popełnia przestępstwo, aby trafić do więzienia, w którym przebywa morderca jego rodziców. Pragnie dokonać zemsty. Reż.: Henry Hathaway, A: Steve McQueen, Arthur Kennedy, Karl Malden USA 1966 140 min ► do godz. 14.15

13.10
ALE KINO+
Pod Starym Dębem
OBYCZAJOWY Górnicy miasteczko w Anglii. Właściciel pubu próbuje przekonać swoich sąsiadów, aby zaangażowali się w pomoc imigrantom. Reż.: Ken Loach, A: Dave Turner, Ebla Mari, Claire Rodgerson Fr./Wlk. Bryt. 2023 135 min ► do godz. 15.25

15.15
POLSAT
Zanim się pojawiłeś
OBYCZAJOWY Louisa opiekuje się sparaliżowanym bogaczem. Pragnie pokazać zgorzkniałemu mężczyźnie, że może cieszyć się życiem. Reż.: Thea Sharrock, A: Emilia Clarke, Sam Claflin, Vanessa Kirby USA/Wlk. Bryt. 2016 135 min ► do godz. 17.30

17.45
TVN 7
Nowe przygody Aladyna
KOMEDIA Rabusie muszą zabawić malucha w galerii handlowej. Czytając bajkę o Aladynie, przenoszą się do Bagdadu. Reż.: Arthur Benzaquen, A: Kev Adams, William Lebghil, Vanessa Guide Francja/Belgia 2015 135 min ► do godz. 20.00

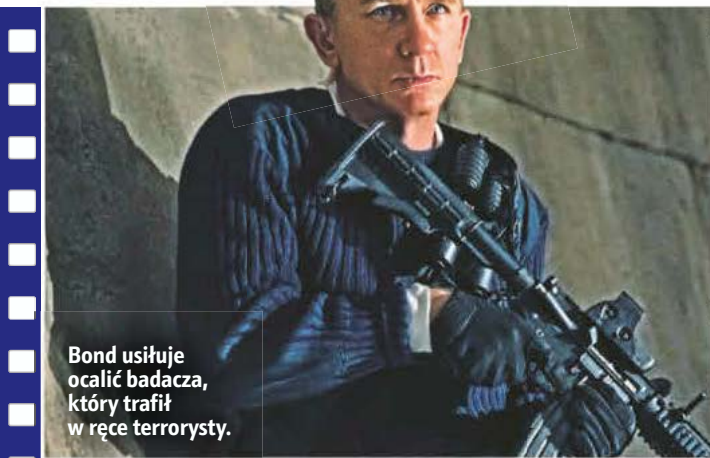
18.30
POLSAT FILM
Niepamięć
SCIENCE FICTION Rok 2077. Po walkach z kosmitami Ziemia nie nadaje się już do zamieszkania. Jack odkrywa zaskakujące fakty na temat konfliktu. Reż.: Joseph Kosinski, A: Tom Cruise, Morgan Freeman, Olga Kurylenko USA 2013 150 min ► do godz. 21.00

19.00
PULS 2
Niezgaszalni
ANIMOWANY Georgia chce pracować w straży pożarnej. Gdy w Nowym Jorku wybuchają pożary, przebiera się za chłopaka i wkracza do akcji. Reż.: Laurent Zeitoun, Theodore Ty, D: Grzegorz Pawlak, Małgorzata Socha Fr./Kanada 2022 115 min ► do godz. 20.55

20.00
KINO POLSKA
Bo we mnie jest seks
BIOGRAFICZNY Lata 60. Aktorka Kalina Jędrusik jest żoną pisarza, ale nie stroni od romansów. Naraża się wpływowemu dziśłowi. Reż.: Katarzyna Klimkiewicz, A: Maria Dębska, Leszek Lichota, Krzysztof Zaleski Polska 2021 130 min ► do godz. 22.10

20.00
METRO
Dusza towarzystwa
KOMEDIA Deanna zostaje porzucona przez męża. Rozpoczyna studia na tej samej uczelni, co jej córka Maddie. Odkrywa siebie na nowo. Reż.: Ben Falcone, A: Melissa McCarthy, Molly Gordon, Gillian Jacobs USA 2018 130 min ► do godz. 22.10

→ filmowe hity



Bond usiłuje ocalić badacza, który trafił w ręce terrorysty.

21.25 Nie czas umierać

TVP 1 **SENSACYJNY** Agent 007 krzyżuje plany przestępcy dysponującego bardzo niebezpieczną technologią.

HIT DNIA

Po rezygnacji z czynnej służby James Bond prowadzi spokojne życie na słonecznej Jamajce. Pewnego dnia kontaktuje się z nim Felix Leiter – przyjaciel z CIA, z którym miał okazję współpracować. Zwraca się on z prośbą o pomoc w odnalezieniu naukowca Valda Obrucheva, który

został uprowadzony przez wyśłanników złowrogiej organizacji Spectre. Emerytowany agent Jej Królewskiej Mości początkowo odmawia. Kiedy jednak jego następczyni w MI6, Nomi, przybliża mu szczegóły projektu związanego ze śmiercionośnymi nanobotami, nad którym pracował porwany mężczyzna,



zgodza się wziąć udział w kolejnej misji. Zadanie szybko się komplikuje. Nowe tropy prowadzą do tajemniczego Safina. Na szczęście były szpieg może liczyć na wsparcie dawnych kompanów. **HIT** 175 min ► do godz. 0.20

Wielka Brytania/USA 2021 Reż.: Cary Joji Fukunaga Wyst.: Daniel Craig, Léa Seydoux, Rami Malek, Ralph Fiennes



20.00 Lara Croft: Tomb Raider

PRZYGODOWY Miłośniczka przygód Lara (Angelina Jolie) poszukuje przedmiotu, który daje władzę nad czasem oraz przestrzenią. Nie może dopuścić, żeby wpadł on w ręce bractwa iluminatów.

Reż.: Simon West Wyst.: Jon Voight, Iain Glen USA/Jap. 2001 **HIT** 135 min ► do godz. 22.15



21.00 Franz Kafka

BIOGRAFICZNY Początek XX wieku, Praga. Introwertyczny Franz Kafka (Idan Weiss) pracuje w urzędzie, a nocami pisze, próbując nadać sens swoim doświadczeniom. Narasta w nim poczucie odrzucenia.

Reż.: Agnieszka Holland Wyst.: Peter Kurth Czechny/Pol. 2025 **HIT** 125 min ► do godz. 23.05



20.00 Murarz. Na granicy spisku

SENSACYJNY Były agent Steve Vail (Aaron Eckhart) musi stawić czoło szantażyście, który zagraża CIA. Odkrywa zdradziecki sojusz. Próbuje chronić tajemnice związane z bezpieczeństwem USA.

Reż.: Renny Harlin Wyst.: Nina Dobrev USA 2023 **HIT** 125 min ► do godz. 22.05



22.00 Fuks 2

KOMEDIA SENSACYJNA Maciek (Maciej Musiał) wzięła się w przekręt z udziałem córki bandyty, Julii (Katarzyna Sawczuk), która realizuje swoją ekologiczną misję. Pechowiec może liczyć na pomoc ojca, Aleksa (Maciej Stuhr).

Reż.: Maciej Dutkiewicz Wyst.: Janusz Gajos Polska 2024 **HIT** 125 min ► do godz. 0.05



20.00 Jestem najlepsza. Ja, Tonya

BIOGRAFICZNY Lata 90. Tonya Harding (Margot Robbie) odnosi sukcesy w łyżwiarstwie figurowym. Jej kariera staje pod znakiem zapytania, kiedy mierzy się z oskarżeniami o napasć na rywalkę.

Reż.: Craig Gillespie Wyst.: Sebastian Stan USA 2017 **HIT** 155 min ► do godz. 22.35



22.05 Świat w ogniu

SENSACYJNY Prezydent USA pada ofiarą zamachu, z którego ledwo uchodzi z życiem. W wyniku spisku oskarżony o zorganizowanie ataku zostaje agent Banning (Gerard Butler). Próbuje dowiedzieć swojej niewinności.

Reż.: Ric Roman Waugh Wyst.: Nick Nolte USA 2019 **HIT** 135 min ► do godz. 0.20

→ filmowaliberty



Dawni rywale dla dobra dzieci zakopują topór wojenny. Spokój burzą jednak ich ojcowie.

22.25 Co wiecie o swoich dziadkach?

TVN

KOMEDIA Nieoczekiwana wizyta seniorów niweczy świąteczne plany.

HIT DNIA Dusty i partner jego ekszóny, Brad, postanawiają spędzić wspólnie z dziećmi Gwiazdkę. Niegdyś nie darzyli się sympatią, ale teraz chcą pokazać zalety dobrych relacji. Ich przyjaźń zostaje wystawiona na próbę, gdy w odwiedziny przyjeżdżają ojcowie obu mężczyzn. Kurt

jest chłodnym i stanowczym tympem samca alfa. Don różni się od niego diametralnie. Wizyta seniorów doprowadza do tego, że Brad zaczyna traktować Dusty'ego jak rywala. **HD 120 min ▶ do godz. 0.25**

USA 2017 **Reż.:** Sean Anders **Wyst.:** Will Ferrell, Mark Wahlberg, Mel Gibson, John Lithgow, Linda Cardellini



20.00 Złap mnie, jeśli potrafisz

STOKPŁATKA

KOMEDIA KRYMINALNA

Genialny oszust Frank Abagnale (Leonardo DiCaprio) potrafi podszyc się nawet pod pilota czy lekarza. Jego tropem podąża nieustępliwy agent FBI, Carl Hanratty.

Reż.: Steven Spielberg **Wyst.:** Tom Hanks
USA/Kan. 2002 **HD 180 min ▶ do godz. 23.00**



22.15 Ciche miejsce 2

TVN 7

HORROR Po tragicznych wydarzeniach Evelyn Abbott (Emily Blunt) opuszcza farmę i wraz z dziećmi rusza w nieznaną. Mierząc się z licznymi przeszkodami, muszą pamiętać, że gwarantem bezpieczeństwa jest życie w ciszy.

Reż.: John Krasinski **Wyst.:** Gillian Murphy
USA 2020 **HD 115 min ▶ do godz. 0.10**



20.45 Liczba doskonała

TVP KULTURA

OBYCZAJOWY Matematyk David (Jan Marczewski) porzuca karierę na rzecz badań naukowych. Geniusz przewartościuje swoje życie, gdy poznaje krewnego. Ich spotkanie prowadzi do dyskusji na temat sensu istnienia i wiary.

Reż.: Krzysztof Zanussi **Wyst.:** Andrzej Seweryn
Pol./Wł. 2022 **HD 95 min ▶ do godz. 22.20**



23.45 Szpieg, który mnie rzucił

TVP 2

KOMEDIA SENSACYJNA Były chłopak Audrey (Mila Kunis) okazuje się tajnym agentem ściganym przez zabójców. Ona i jej koleżanka Morgan (Kate McKinnon) zostają wciągnięte w intrygę.

Reż.: Susanna Fogel **Wyst.:** Justin Theroux
USA/Kan. 2018 **HD 130 min ▶ do godz. 1.55**

→ sport



14.45

PlusLiga

SIATKÓWKA LIVE Początek finałowej rozgrywki, która toczyć się będzie do trzech zwycięstw. Naprzeciw siebie staną lepsi z par Warta Zawiercie – Resovia oraz LUK Lublin – Projekt Warszawa. Drużyna Jurajskich Rycerzy zajęła pierwsze miejsce w sezonie zasadniczym. **HD 165 min ▶ do godz. 17.30**



16.10

Getafe – FC Barcelona

PIĘKA NOŻNA LIVE Blaugrana pędzi po 29. tytuł mistrza Hiszpanii. W 32. kolejce czeka ją wyjazdowy mecz z ekipą Azulones, która na początku marca zastąpiła zwycięstwem nad Realem Madryt na Bernabéu. **HD 135 min ▶ do godz. 18.25**



17.25

Lechia – Raków

PIĘKA NOŻNA LIVE Zespół spod Jasnej Góry wygrał z gdańską ekipą cztery z pięciu poprzednich meczów. Biorąc pod uwagę formę lechistów w ostatnich spotkaniach u siebie, Medalikom może być trudno poprawić ten bilans. **HD 135 min ▶ do godz. 19.40**



18.10

Manchester City – Southampton

PIĘKA NOŻNA LIVE Obywatele zdobyli już w tym sezonie Puchar Ligi Angielskiej. Na ich drodze do finału FA Cup staje grający w Championship zespół Świętych, który w poprzedniej rundzie pokonał Arsenal. **HD 170 min ▶ do godz. 21.00**

→ rozrywka



19.00

Sung Kang – szybki i docieklivy

C+ 360

MOTORYZACJA

Aktor znany z serii „Szybki i wściekły” szuka motoryzacyjnych perełek. Interesują go zarówno klasyki sprzed lat, jak i współczesne cuda techniki. Przemierza różne kraje, w tym Polskę, Wielką Brytanię, Japonię oraz USA. **HD 65 min ▶ do godz. 20.05**



19.45

Mam talent!

TVN

TALENT SHOW

W kolejnym półfinale wystąpi dziesięcioro kandydatów. Najlepsza dwójka przejdzie do ostatniego odcinka. W stresujących momentach mogą oni liczyć na wsparcie Pauliny Krupnińskiej-Karpieńskiej oraz Jana Pirowskiego. **HD 160 min ▶ do godz. 22.25**



20.30

The Voice Kids 9

TVP 2

WIDOWISKO

W Bitwach udział wezmą wokaliści z drużyny Blanki, m.in. Ania Janowska, Zosia Marchalewicz i Alan Lubiński. Trenerka podzieli uczestników na tria. Z każdego z nich do kolejnego etapu przejdzie tylko jedna osoba. **HD 95 min ▶ do godz. 22.05**

→ dokument



20.00

Tajemnice zwierząt 2

POLSAT VIASAT NATURE

NATURA

Kamery śledzą mistrzowskich łowców z królestwa fauny. Modliszki podczas polowania wyróżniają się precyzją. Wilki potrafią doskonale współpracować. **HD 70 min ▶ do godz. 21.10**

TVP 1 HD DV3 T2

- 4.55 Wykrywacz kłamstw**
– program publicystyczny
- 5.15 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 5.35 Reporterzy** – mag. reporterów
- 5.50 Oko na świat** – magazyn
- 6.20 Balans bieli** – program religijny
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.40 Rok w ogrodzie** (1162)
– magazyn
- 8.05 Rok w ogrodzie extra** (435) – magazyn
- 8.20 Pełnosprawni** (649) – mag.
- 8.55 Ranczo** (13): Wielkie wybory – serial obyczajowy, Polska 2006
- 9.55 Komisarz Alex** 2 (22)
– serial kryminalny, Polska 2012
- 10.55 Ojciec Mateusz** 10 (126)
– serial kryminalny, Polska 2013
- 11.55 Gwiazdy w południe:**
FILM Nevada Smith – western, USA 1966, reż. Henry Hathaway, wyk. Steve McQueen, Arthur Kennedy, Suzanne Pleshette, 140 min
- 14.15 Domowe patenty** 2 (1) – mag.
- 14.25 Okrasa łamie przepisy** – mag.
- 15.00 Sanatorium miłości** 8 (7)
– reality show
- 16.05 Dziedzictwo** (900) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.35 Omnibus – szybcy i mądrzy** (21) – teleturniej
- 18.05 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (21) – teleturniej
- 18.40 Jaka to melodia?**
– teleturniej muzyczny
- 19.30 Program informacyjny** 19.30
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.05 Sport, pogoda**

TVP 2 HD DV3 T2

- 5.10 Barwy szczęścia** (3362, 3363)
– serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.25 M jak miłość** (1926) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie**
– pobudka – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie**
– magazyn
- 11.35 Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (8) – magazyn kulinarny
- 12.15 Andrzej Seweryn – skazany na scenę** – reportaż, Polska 2026
- 13.05 Panna młoda** (79) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Koło fortuny** (2057) – teleturniej
- 15.15 Program rozrywkowy**
- 16.20 Na dobre i na złe** (990): Dobrze, dziękuję, wyparłam – serial obyczajowy, Polska 2026
Gloria rozstaje się z Begerem. Ukrywa, że spędziła noc u Zawady. Maria wraca do pracy po napaści seksualnej. Będąc bliską załamania, udaje, że wszystko jest w porządku.
- 17.20 Panna młoda** (80) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Va banque** (1060) – teleturniej
- 18.45 Słowo na niedzielę**
- 19.00 Informacje kulturalne**
- 19.25 Rodzinka.pl** (308): W kręgu szaleństwa – serial komediowy, Polska 2026
- 20.00 Rodzinka.pl** (309): Babie Doly – serial komediowy, Polska 2026
Boscy otwarcie rozmawiają o swoich potrzebach seksualnych, próbując lepiej się zrozumieć i ożywić relacje. Tomek rozwija własny biznes.

polsat POLSAT HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.00 halo tu polsat** – magazyn
- 11.55 Ewa gotuje** (569)
– magazyn kulinarny
W wiosennej kuchni zagospozdą warzywa. Ewa Wachowicz przyrządzi sałatkę i ugotuje zupę na bazie zielonych szparagów. Pojawia się też tzw. żabie oczka, czyli kultowa potrawa z PRL-u. Na deser będzie ciasto czekoladowo-migdałowe.
- 12.35 Kung Fu Panda: Sekrety Potężnej Piątki** – film animowany, USA 2008
Waleczny Po wygrał konfrontację z Tai Lungiem i zdobył tytuł Smoczego Wojownika. W ramach nowego wyzwania ma uczyć kung-fu. Nowymi adeptami sztuki walki zostają króliczki.
- 13.00 Kung Fu Panda 3** – film animowany, Chiny/USA 2016, reż. Alessandro Carloni, 135 min
- 15.15 Zanim się pojawiłeś** – film obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2016, reż. Thea Sharrock, wyk. Emilia Clarke, Sam Claflin, Janet McTeer, Vanessa Kirby, 135 min
Anglia. Prostudusza Louisa przyjmuje posadę opiekunki bogacza Willa, który został sparaliżowany na skutek wypadku. Próbuje pokazać mu, że wciąż może cieszyć się życiem.
- 17.30 Awantura o kasę** – teleturniej
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Prezydenci i premierzy** (448)
- 19.30 Sport, pogoda**

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1618) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (2): Świdnica – Restauracja Baszta – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.25 Na Wspólnej** (4197-4200)
– serial obyczajowy, Polska 2026
- 13.15 Shrek Forever** – film animowany, USA 2010, reż. Mike Mitchell, 125 min
Znudzony monotonią Shrek zawiera pakt z Rumpelnickim. Czar przenosi ogra do alternatywnej rzeczywistości. Z czasem przybysz zakocha się w bliżsiki. Powrót nie jest jednak łatwy.
- 15.20 Kuchenne rewolucje** (7): Koszalin – Karcza Tymienek – program rozrywkowy
- 16.30 Piłka nożna:** Galaktyczny mecz. Powrót Legend – studio
- 16.50 Piłka nożna:** Galaktyczny mecz. Powrót Legend – 1. połowa meczu
Naprzeciw siebie staną dwie ikony piłki nożnej XXI wieku – Ronaldinho oraz Francesco Totti. W drużynie Brazylijczyka zagrają m.in. Javier Saviola i Nelson Dida. Z koleji w zespole Włocha wystąpi np. Robert Pires.
- 17.40 Piłka nożna:** Galaktyczny mecz. Powrót Legend – studio
- 17.50 Piłka nożna:** Galaktyczny mecz. Powrót Legend – 2. połowa meczu
- 18.35 Piłka nożna:** Galaktyczny mecz. Powrót Legend – studio
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**

20 KRYMINALNY



20.25 Komisarz Alex 25 (314)
– Polska 2026

Ktoś kradnie koła w samochodzie Gutka. Bielski wybiera się zatem na komendę taksówką. Nie przypuszcza jednak, że zwykły kurs przez miasto zamieni się w koszmar, którego długo nie zapomni. Taksówka zostaje bowiem uprowadzona.

21.25 Hit na sobotę:
FILM Nie czas umierać – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2021, reż. Cary Joji Fukunaga, wyk. Daniel Craig, Léa Seydoux, Rami Malek, Lashana Lynch, Ben Whishaw, 175 min

0.20 Mechanik: Czas zemsty
– dramat sensacyjny, USA/Niemcy 2005, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, Ben Cross, Ivan Petrushinov, Olivia Lee, 105 min

2.05 Zimna wojna – dramat obyczajowy, Polska/Wielka Brytania/Francja 2018, reż. Paweł Pawlikowski, wyk. Tomasz Kot, Joanna Kulig, Borys Szyc, Agata Kulesza, 95 min

3.40 Jaka to melodia?
– teleturniej muzyczny

WIDOWISKO



20.30 The Voice Kids 9 (14): Bitwa; Bitwa Sing Off

Tym razem w Bitwach udział wezmą wokaliści z drużyny Blanki. Trenerka podzieli uczestników na tria. Z każdego z nich do kolejnego etapu przejdzie tylko jedna osoba. Na scenie wystąpią między innymi Ania Jankowska, Zosia Marchalewicz i Alan Lubiński. Program poprowadzą Paulina Chylewska i Michalina Sosna.

22.50 Gabi Drzewiecka zaprasza (8) – talk-show

23.45 Kino relaks: Szpieg, który mnie rzucił – komedia sensacyjna, USA/Kanada/Niemcy 2018, reż. Susanna Fogel, wyk. Justin Theroux, Blanka Györfi-Tóth, Vilma Szécsi, Mila Kunis, 130 min

1.55 Sprzymierzeni – thriller, USA/Wielka Brytania 2016, reż. Robert Zemeckis, wyk. Brad Pitt, Marion Cotillard, Lizzy Caplan, Jared Harris, 125 min
Oficer wywiadu zakochuje się w członkini francuskiego ruchu oporu. Okazuje się, że kobieta może być niemieckim szpiegiem.

4.00 Rodzinka.pl – serial komediowy, Polska 2015

ROZRYWKOWY



19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf (171)

Tomasz Nowaczyk wspólnie z innymi znakomitymi satyrykami ponownie ukaże codzienność Polaków w krzywym zwierciadle. Prezenterzy serwisu informacyjnego „Dobry wieczór, Polsko” podsumują aktualne wydarzenia.

22.00 Fuks 2 – komedia sensacyjna, **FILM** Polska 2024, reż. Maciej Dutkiewicz, wyk. Maciej Stuhr, Maciej Musiał, Janusz Gajos, Katarzyna Sawczuk, 125 min
Maciej umawia się na randkę z nieznaną. Nieświadomie narazi się gangsterowi i wika w przekręt. Może liczyć na pomoc ojca, Aleksa.

0.05 Ścigani – film sensacyjny, USA/Niemcy 2008, reż. Timur Bekmambetov, wyk. James McAvoy, Morgan Freeman, Angelina Jolie, Terence Stamp, Common, 155 min

2.40 Cicha noc – horror komediowy, Wielka Brytania 2021, reż. Camille Griffin, wyk. Keira Knightley, Matthew Goode, Roman Griffin Davis, Annabelle Wallis, 120 min

ROZRYWKOWY



19.45 Mam talent! (10)

Agustin Egurrola oraz pozostali jurorzy bacznie przyglądają się kolejnym imponującym występom. W każdym z półfinałów wyłonionych zostanie dwóch finalistów. Do decydującego etapu trafi również osoba lub zespół z największą liczbą głosów widzów spośród uczestników, którzy w odcinkach na żywo zajęli trzecie miejsce.

22.25 Co wiecie o swoich dziadkach? – komedia, USA 2017, reż. Sean Anders, wyk. Will Ferrell, Mark Wahlberg, Mel Gibson, John Lithgow, 120 min

0.25 Żołnierze przyszłości – film s.f., USA/Wielka Brytania 1998, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Kurt Russell, Jason Scott Lee, Jason Isaacs, Connie Nielsen, 125 min

2.30 Szpital św. Anny (77) – serial obyczajowy, Polska 2026

3.20 Uwaga! – magazyn reporterów

3.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (5, 6) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010

5.15 Jak to jest zrobione? (23)
– serial dokumentalny, Kanada 2013

TVN 7 HD DVBT2

TV PULS HD DVBT2

PULS 2 HD DVBT2

NETFLIX

- 5.20 Szkoła (602)** – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 6.10 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (4)** – program rozrywkowy
- 7.05 Królik Bugs: Nowe konstrukcje (27-29)** – serial animowany, USA 2023
- 7.50 Goonies** – film przygodowy, USA 1985, reż. Richard Donner, wyk. Sean Astin, Josh Brolin, Jeff Cohen, Corey Feldman, 145 min
FILM
- 10.15 Ukryta prawda (1183)** – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 11.20 Mówię wam 4 (11)** – program kulturalny
- 12.30 Ukryta prawda (1191, 1184, 1185)** – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 15.35 Detektywi (291)**: Nie zostawia się braci – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 16.35 The Floor (19)** – teleturniej
- 17.45 Nowe przygody Aladyna** – komedia, Francja/Belgia 2015, reż. Arthur Benzaquen, wyk. Kev Adams, William Lebghil, Vanessa Guide, Jean-Paul Rouve, 135 min
FILM

- 6.00 Kobra – oddział specjalny (3-5)**: Zakładniczka; Rodzinne święto; Rysa na lakierze – serial sensacyjny, Niemcy 2014
- 8.00 Jeżyk i Przyjaciele (10, 11)** – serial animowany, Polska
- 8.40 Urowadzona księżniczka** – film animowany, Ukraina 2018, reż. Oleh Malamuzh, 110 min
FILM
- 10.30 Balerina** – film animowany, Francja/Kanada 2016, reż. Eric Summer, 95 min
FILM
- 12.05 Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj (11)** – serial dokumentalny, Polska 2015
- 12.40 Wojciech Cejrowski. Boso – Etiopia (1, 2)** – serial dokumentalny, Polska 2011
- 13.50 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (2, 3)** – program rozrywkowy
- 15.50 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: O trzech złotych dukatach** – baśń filmowa, Niemcy 2022, reż. Frank Stoye, wyk. Mina Christ, Leslie Malton, Regula Grauwiler, Johann von Bülow, 90 min
FILM
- 17.20 Najpiękniejsze baśnie: O trzech złotych dukatach** – baśń filmowa, Słowacja/Czechy 2023, reż. Mariana Cengel-Solčánska, wyk. Katarína Krajčovičová, Ladislav Bédi, Jozef Vajda, Jitka Čvančarová, 100 min
FILM
- 19.00 Niezgaszalni** – Francja/Kanada 2022, 115 min
FILM
- 20.00 Lara Croft: Tomb Raider** – Wielka Brytania/Niemcy/USA 2001, 135 min
FILM
- 20.00 Mocne sobotnie kino: Murarz. Na granicy spisku** – USA/Bulgaria 2023, 125 min
FILM
- 22.15 Ciche miejsce 2** – horror, USA 2020, reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt, Millicent Simmonds, Noah Jupe, Cillian Murphy, 115 min
FILM
- 0.10 Super 8** – thriller s.f., USA 2011, reż. J.J. Abrams, wyk. Joel Courtney, Jessica Tuck, Joel McKinnon Miller, Ryan Lee, 135 min
FILM
- 2.25 Fachowiec z potworem 6 (11)** – serial dokumentalny, USA 2021
- 3.15 Fachowiec 2 (14)** – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 3.50 Usterka 11 (20)** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
- 4.25 Dorota was urządzi!** (10) – program rozrywkowy

- 6.00 Kaczki opowieści (30, 31, 37, 38)** – serial animowany, USA 1987
- 8.00 Jeżyk i Przyjaciele (10, 11)** – serial animowany, Polska
- 8.40 Urowadzona księżniczka** – film animowany, Ukraina 2018, reż. Oleh Malamuzh, 110 min
FILM
- 10.30 Balerina** – film animowany, Francja/Kanada 2016, reż. Eric Summer, 95 min
FILM
- 12.05 Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj (11)** – serial dokumentalny, Polska 2015
- 12.40 Wojciech Cejrowski. Boso – Etiopia (1, 2)** – serial dokumentalny, Polska 2011
- 13.50 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (2, 3)** – program rozrywkowy
- 15.50 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: O trzech złotych dukatach** – baśń filmowa, Niemcy 2022, reż. Frank Stoye, wyk. Mina Christ, Leslie Malton, Regula Grauwiler, Johann von Bülow, 90 min
FILM
- 17.20 Najpiękniejsze baśnie: O trzech złotych dukatach** – baśń filmowa, Słowacja/Czechy 2023, reż. Mariana Cengel-Solčánska, wyk. Katarína Krajčovičová, Ladislav Bédi, Jozef Vajda, Jitka Čvančarová, 100 min
FILM
- 19.00 Niezgaszalni** – Francja/Kanada 2022, 115 min
FILM
- 20.00 Mocne sobotnie kino: Murarz. Na granicy spisku** – USA/Bulgaria 2023, 125 min
FILM
- 22.15 Ciche miejsce 2** – horror, USA 2020, reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt, Millicent Simmonds, Noah Jupe, Cillian Murphy, 115 min
FILM
- 0.10 Super 8** – thriller s.f., USA 2011, reż. J.J. Abrams, wyk. Joel Courtney, Jessica Tuck, Joel McKinnon Miller, Ryan Lee, 135 min
FILM
- 2.25 Fachowiec z potworem 6 (11)** – serial dokumentalny, USA 2021
- 3.15 Fachowiec 2 (14)** – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 3.50 Usterka 11 (20)** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
- 4.25 Dorota was urządzi!** (10) – program rozrywkowy



ŻYCIOWE BŁĘDY

Nicky (Dan Levy) i Morgan (Taylor Ortega) wpadają w poważne kłopoty po kradzieży, której dopuszczają się z myślą o umierającej babci. Są szantażowani i muszą podejmować się coraz bardziej ryzykownych zadań. Z czasem stają się częścią przestępczego świata. Powoli tracą kontrolę nad swoim życiem.

► serial kom. (8 odc.), USA 2026



POCZUJ MÓJ GŁOS

Nieśmiała nastolatka Eletta (Sarah Toscano) jest niezwykle utalentowana wokalnie. Pragnie rozwijać artystyczną pasję. Przygotowuje się do egzaminu wstępnego do prestiżowej szkoły muzycznej i marzy o karierze. Jej planów nie akceptują jednak rodzice – głuchoniemi gospodarze rolni.

► komediodramat, Włochy 2026



GANGI GALICJI 2

Ana (Clara Lago) i Daniel (Tamar Novas) próbują odciąć się od przeszłości, lecz ponownie trafiają do świata narkotykowego przemytu. Tym razem stają po przeciwnych stronach barykady. Mężczyzna wyrusza w rejs, a kobieta podejmuje współpracę z wrogiem klanem. Jej decyzje mogą zniszczyć Padinów.

► krym. (7 odc.), Hiszpania 2026

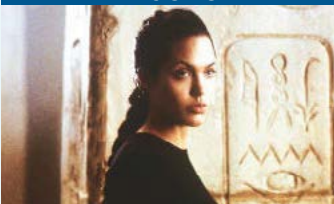


SKRZAT. NOWY POCZĄTEK

Po przeprowadzce do nowego miasta 11-letnia Hania (Amelia Golda) czuje się samotna, a nowi znajomi wysmiewają jej wiarę w skrzaty. Złośliwe koleżanki zabierają jej też rodzinną pamiątkę. Dziewczynka chce ją odzyskać. Pomaga jej młody wynalazca, Michał. Dzięki niemu Hania poznaje wartość przyjaźni.

► familijny, Polska/Czechy 2025

PRZYGODOWY



20.00 Lara Croft: Tomb Raider – Wielka Brytania/Niemcy/USA 2001, 135 min
FILM

Dzielnia archeolog odziedziczyła po ojcu zamilowanie do poszukiwania skarbów. Pewnej nocy natrafia na starożytny zegar – klucz do odnalezienia przedmiotu dającego władzę nad czasem i przestrzenią. Pragnie go zdobyć bractwo iluminatów.

22.15 Ciche miejsce 2 – horror, USA 2020, reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt, Millicent Simmonds, Noah Jupe, Cillian Murphy, 115 min
FILM

0.10 Super 8 – thriller s.f., USA 2011, reż. J.J. Abrams, wyk. Joel Courtney, Jessica Tuck, Joel McKinnon Miller, Ryan Lee, 135 min
FILM

2.25 Fachowiec z potworem 6 (11) – serial dokumentalny, USA 2021

3.15 Fachowiec 2 (14) – serial paradokumentalny, Polska 2018

3.50 Usterka 11 (20) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019

4.25 Dorota was urządzi! (10) – program rozrywkowy

SENSACYJNY



20.00 Mocne sobotnie kino: Murarz. Na granicy spisku – USA/Bulgaria 2023, 125 min
FILM

Były agent Steve Vail musi stawić czoło bezwzględnemu szantażyście, który zagraża CIA. Odkrywa złożoną sieć intrygi, która opiera się na zdradzieckich sojuszach. Polegając tylko na swoim instynkcie i wyszkoleniu, musi odkryć prawdziwe motywy działania wrogów i chronić tajemnicę, których ujawnienie może zagrozić bezpieczeństwu narodu.

22.05 Świat w ogniu – film sensacyjny, USA 2019, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Frederick Schmidt, Danny Huston, 135 min
FILM

0.20 Lwie serce – film sensacyjny, USA 1990, reż. Sheldon Lettich, wyk. Jean-Claude Van Damme, Harrison Page, Deborah Rennard, Lisa Pelikan, 125 min
FILM

2.25 Zobacz to! – pr. powtórkowe

ANIMOWANY



19.00 Niegaszalni – Francja/Kanada 2022, 115 min
FILM

Nowy Jork, lata 30. XX wieku. Mieszkańców metropolii szokują kolejne pożary, a funkcjonariusze straży pożarnej znikają jeden po drugim. Zdesperowany burmistrz przywraca do służby doświadczanego byłego strażaka, by schwytał podpalacza. Jego córka Georgia postanawia pomóc ojcu. W męskim przebraniu, jako ochotnik Joe, wstępuje w szeregi strażaków.

20.55 Co ty wiesz o swoim dziadku? – komedia, USA/Wielka Brytania 2016, reż. Dan Mazer, wyk. Robert De Niro, Zac Efron, Zoey Deutch, 125 min
FILM

23.00 Polowanie na „Czerwony Październik” – film sensacyjny, USA 1990, reż. John McTiernan, wyk. Alec Baldwin, Sean Connery, Sam Neill, Scott Glenn, 155 min
FILM

1.35 Wstydlive choroby: XXL 2 (2) – serial dok., Wielka Brytania

4.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (105) – serial obyczajowy, Polska 2018

5.00 Kręcimy z gwiazdami 2 (12): Best of – program rozrywkowy

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 Legenda Zorro FILM – film przygodowy, USA 2005, reż. Martin Campbell, wyk. Antonio Banderas, Catherine Zeta-Jones, Nick Chinlund, Michael Emerson, 135 min	5.55 Na sygnale (878) – serial fab.-dokum.	9.00 Co nam w duszy gra – pr. rozrywk.	6.30 Polska z góry 4 (11) – serial dok., Pol. 2019	8.15 Ocean, nasz dom – film dokumentalny, Szwajcaria 2024	9.55 Scott Pilgrim kontra świat – kom. fantasy, USA 2010, 110 min
8.15 FBI: International 4 (1) – serial kryminalny, USA 2024-2025, wyk. Carter Redwood	6.30 Janosik (10) – serial przygodowy, Pol. 1973	10.05 Kolekcja – cykl fel.	7.00 Astra – krótkometraż.	9.50 Łapu-capu FILM – film anim., Chiny/USA 2016, 95 min	11.45 Wciąż tu jestem FILM – dramat obyczajowy, Brazylia/Francja 2024, 135 min
9.15 FBI: Most Wanted 4 (4) – serial kryminalny, USA 2022	7.25 Na sygnale (879-883) – serial fab.-dokum.	10.25 Niepokorny Alain Resnais – film dokum., Francja 2022	7.30 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 110 min	10.05 Kung Fu Panda 3 FILM – film anim., Chiny/USA 2016, 95 min	14.00 Władca Pierścieni: Powrót króla – film fantasy, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2003, 195 min
10.10 Detektyw Monk 2 (4-8) – serial kryminalny, USA 2003	11.20 Komisarz Alex 25 (313) – krym., Pol. 2026	11.30 Droga (1) – obycz.	9.20 Marokańskie wakacje – komedia, Hiszpania 2023, 125 min	11.40 Azyl – dramat biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017, 125 min	17.15 Olivia i niewidzialne trzęsienie ziemi – film animowany, Belgia/Szwajcaria/Hiszpania 2025, 70 min
15.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (7-11) – serial krym., USA/Kanada 2007	12.10 Rodzinka.pl (307, 308) – kom., Pol.	12.45 Dzień z życia artysty (5) – talk-show	11.25 The Office PL 2 (7-9) – serial kom., Pol. 2022	13.45 Warcraft: Początek FILM – film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016, 120 min	18.25 Happy Feet: Tupot małych stóp 2 FILM – film animowany, Australia 2011, reż. George Miller, 95 min
KOMEDIA SF	FAB.-DOKUM.	DRAMAT OByczajowy	DRAMAT BIOGRAFICZNY	DRAMAT BIOGRAFICZNY	KOMEDIA KRYMINALNA
20.00 Men in Black: International FILM – Chiny/USA 2019, 145 min	18.10 Na sygnale (884-886) – Polska 2026	20.45 Liczba doskonała FILM – Polska/Włochy/Izrael 2022, 95 min	20.10 Boss – Wielka Brytania 2016, 150 min	21.00 Franz Kafka FILM – Czechy/Polska/Niemcy 2025, 125 min	20.00 Millerowie – USA/Wielka Brytania 2013, 110 min
Agentka M zostaje partnerką funkcjonariusza H. Razem muszą stawić czoło zupełnie nowemu zagrożeniu, by ocalić ludzkość i planetę.	Zespół doktora Wiktora ratuje mężczyznę odwodnionego po pracy w kostiumie maskotki. Martyna i Basia pomagają nierzęzowemu pacjentowi z urazem głowy.	Genialny matematyk David poznaje dalekiego krewnego, Joachima. Ich spotkanie prowadzi do dyskusji na temat sensu istnienia i wiary.	Rok 1986. Agent FBI Robert Mazur, udając skrupupowatego biznesmena, przenika do organizacji Pabla Escobara. Przez pięć lat żyje jak boss, gromadząc dowody.	Początek XX w., Praga. Franz Kafka stara się sprostać wymaganiom surowego ojca. Próbuje odnaleźć się w roli urzędnika, jednocześnie realizując pisarskie aspiracje.	Zadłużony diler organizuje zuchwaly przemysł narkotykowy do Meksyku. Ze współnikami udaje typową amerykańską rodzinę na wakacjach.
22.25 Zabójca – film sens., USA 2007, 115 min	19.40 U Pana Boga w Królowym Moście (7) – obycz.	22.20 Klub Jazzowy	22.40 Prawnik z Lincolna FILM – thriller, USA 2011, 145 min	23.05 Wcielenie – horror, Wielka Brytania 2024, 95 min	21.50 Blue Moon – dramat biograficzny, USA/Irlandia 2025, wyk. Ethan Hawke, 100 min
0.20 Snajper: Kolejne starcie – thriller, RPA/USA/Niemcy 2011, reż. Claudio Fäh, 120 min	20.40 Ojciec Mateusz 25 (329) – krym., Pol. 2021	23.35 Wieczór kinomana	1.05 Dig – thriller, USA 2022, 100 min	0.40 Królestwo – dramat sens., USA/Niemcy/ZEA 2007, 110 min	23.30 Ostatni pojedynek FILM – film hist., Wlk. Bryt./USA 2021, 150 min
2.20 Legion – thriller, USA 2010, reż. Scott Stewart, 115 min	21.40 Ojciec Mateusz 26 (330) – krym., Pol. 2021	23.40 Boccaccio '70 (2) FILM – film obyczajowy, Fr./Włochy 1962, wyk. Sophia Loren, 115 min	2.45 Sortownia (5) – psycholog., Pol. 2023	2.30 Wrooklyn Zoo FILM – dramat obyczajowy, Polska 2024, 125 min	2.00 Challengers FILM – dramat obyczajowy, USA 2024, 130 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM HD	CANAL+ SERIALE HD	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HBO 2 HD
6.10 Klopsiki i inne zjawiska pogodowe 2 – film animowany, 2013, 95 min	11.00 Siostra panny młodej FILM – komedia romantyczna, USA 2019, 100 min	7.00 Miasto w blasku świąt FILM – komedia, 2025, 90 min	9.45 Łapu capu – pr. rozrywk.	6.00 13 posterunek 2 (35, 36)	14.40 Pies i Robot – film anim., Hiszp./Fr. 2023, 95 min
7.45 Downton Abbey 6 (10)	12.40 Superman 3 – przyg., Wlk. Bryt./USA 1983, 150 min	8.30 Łapu capu – pr. rozrywk.	9.55 ABBA. Wbrew wszystkim (1, 2) – film dok., Bel./Niem./Dania 2024	7.20 Cztery pory igi (3) – dok.	16.15 Wojownicze żółwie ninja – film anim., USA/Hongkong 2007, 85 min
8.50 Napisala: Morderstwo (1-4) – serial kryminalny	15.10 Godziny szczytu – kom. sens., USA 1998, 110 min	8.35 Elfy rozbijają – film anim., Niemcy 2024, 75 min	11.35 Pisarze. Serial na krótko 2 (3) – serial komediowy, Polska 2021	9.00 Zabójcze drogi (3) – dok.	17.40 Łowca i Królowa Łodu FILM – film fantasy, USA 2016, 110 min
13.10 Ostry dyżur 6 (19-22)	17.00 Godziny szczytu 2 FILM – komedia sensacyjna, USA 2001, 100 min	9.50 Gru i Minionki: Pod przykrywką – film animowany, 2024, 95 min	11.55 Łapu capu Extra (3) – program rozrywkowy	10.00 Złowianki: ciężarówki w opałach 6 (8) – dok.	19.30 Czarne bractwo – film biograficzny, USA 2018, reż. Spike Lee, 130 min
17.10 Dr House (1) – obycz., USA	18.40 Godziny szczytu 3 FILM – komedia sensacyjna, USA/Niemcy 2007, 100 min	11.25 Długi weekend – film obycz., Polska 2004, 75 min	12.30 Planeta Singli. Osiem historii (3) – serial kom.	11.00 Grip – w świecie supersamochodów (10)	21.40 Manodrom – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2023, 90 min
18.05 Dowody zbrodni 2 (4-8) – serial kryminalny, USA	20.20 Sok z żuka – horror komediowy, 1988, 100 min	12.40 Morderstwo w ambasadzie – krym., Wlk. Bryt. 2025, 85 min	13.55 The Office PL 5 (1-3) – serial komediowy, Polska	12.00 Roger Federer: gra o wszystko (1)	23.10 Euforia 3 (2) – serial obycz.
22.55 Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu – komedia romantyczna, Włochy/USA 2015, 105 min	22.00 Wrogie niebo 3 (6, 7) – s.f.	14.05 Ultimatum Bourne'a FILM – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 115 min	15.35 Łapu capu Extra – program rozrywkowy	13.00 W trasie z Normanem Reedusem (2) – serial dok.	0.10 Gora rywalizacja (4)
0.40 Obłądny rycerz – kom. FILM przyg., 2001, 165 min	23.45 Batman Forever – film przygodowy, 1995, 150 min	16.00 Saga „Zmierzczy”: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, 115 min	16.10 Hollywood buzz – magazyn filmowy	14.00 Co poszło nie tak 4 (2)	0.55 Wielki powrót 3 (5)
3.25 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010, 105 min		17.55 Hollywood Buzz – mag.	15.55 Łapu capu Extra – program rozrywkowy	15.00 Porzucona Ameryka 4 (1, 2) – serial dokumentalny	1.25 28 tygodni później FILM – horror, 2007, 100 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE HD	18.20 L.A.R.P. Miłość, troleje i inne kwesty – komedia, Polska 2025, 95 min	16.10 Daleka Północ odkryta na nowo (1, 2) – film dok., Wielka Brytania 2024	16.55 Wykrzywcz historii 4 (2)	HBO 3 HBO 3 HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (12-14) – serial krym., USA/Kanada	6.00 Gliniarze (581-583) – serial paradokum., Polska	19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.	18.15 13 posterunek 2 (17-19) – serial komediowy, Polska	17.50 Grip – w świecie supersamochodów (11)	8.25 Piraci – film anim., Wielka Brytania/USA 2012, 90 min
8.25 S.W.A.T. (13-16) – serial sensacyjny, USA 2017	9.00 Doktor Martin (15) – serial obycz., Wlk. Bryt.	20.00 Martwych nie boli FILM – western, USA/Dania/Meksyk 2023, reż. Viggo Mortensen, 125 min	20.00 Emigracja XD (9, 10) – serial komediowy, Polska	19.00 Sung Kang – szybki i docieklivy (1) – dok.	9.55 Życie – dramat obyczajowy, 2022, 100 min
12.15 Gwiezdne wrota 7 (11-15) – serial s.f., USA/Kanada	10.00 Doktor Martin 2 (16)	22.05 Namierzony – dramat sensacyjny, 2025, 105 min	21.00 Edukacja XL (1, 2) – serial komediowy, Polska 2025	20.05 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (2) – dok.	11.35 Hacks 3 (1, 2) – serial kom.
17.10 Rekrut 5 (4-7) – serial kryminalny, USA 2022-2023	11.05 Świat według Kiepskich (510-513) – kom., Pol. 2017	23.50 Rytuał – horror, USA 2025, reż. David Midell, 95 min	22.00 Maria Antonina 2 (7, 8) – serial biograf., Belgia/Fr.	20.50 Lotnikowce na wojnie (2) – dok., Wlk. Bryt. 2018	12.45 Sąsiedzi 2 – komedia, FILM USA/Chiny 2016, 95 min
20.10 S.W.A.T. (13-16) – serial sensacyjny, USA 2017	13.05 Co ludzie powiedzą? (24-26) – serial komediowy	2.55 Mordercza wataha FILM – thriller, 2024, 90 min	0.00 Belfer (1, 2) – serial krym.	21.55 Porzucone konstrukcje (11) – serial dok., Wlk. Bryt. 2018	14.20 Spider-Man 2 – film przygodowy, 2004, 125 min
0.40 Rekrut 5 (4-7) – serial kryminalny, USA 2022-2023	15.05 Komisarz Mama (17) – serial kryminalny, Polska	4.25 Wyrwa – thriller, Polska 2023, 95 min	1.55 Twardzielki (1) – dok., Pol.	1.00 Przykrywocwy. Podwójna gra (5) – dok.	16.25 Gerta Schirchl (1, 2) – dramat hist., Czechy/Niemcy 2025, 175 min
4.15 S.W.A.T. (15, 16) – serial sensacyjny, USA 2017	16.05 Gliniarze (1078-1081) – serial paradok., Pol. 2025	1.25 Mroczny dom – thriller, FILM USA 2023, 90 min	2.00 Łapu capu Extra (2) – program rozrywkowy	2.05 Polska z góry: Stadion (4) – serial dok., Polska 2024	19.20 Srebrna gwiazda – dram. obycz., USA 2024, 100 min
5.55 Blok promocyjny AXN Black	20.00 Cobra Kai (38-40) – przyg.	2.55 Mordercza wataha FILM – thriller, 2024, 90 min	2.30 Pisarze. Serial na krótko 2 (3) – serial komediowy, Polska 2021	2.40 Rekruci 2 – serial dok.	21.00 Chętni na seks (1-7)
	22.25 Columbo (37, 39) – krym.	4.25 Wyrwa – thriller, Polska 2023, 95 min	2.45 Miasta rytm (11) – serial dokumentalny, Polska	3.45 Survivalowa rodzina (4, 5) – serial dok., Pol. 2019	4.55 Na planie 23 (9) – mag.
	4.00 48h. Zaginieni (235, 236)		3.40 Łapu capu – pr. rozrywk.	4.55 Zwierzęta Wajraka 2 (7, 8) – serial dok., Pol. 2021	

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA STOPKLATKA DVS 12
<p>6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (180) – rozr. Sjasiedzi (2) – anim. 8.10 Byli sobie podróżnicy (21-24) – serial anim., Fr. 1997 10.30 Garfield – anim., USA/Wlk. Bryt./Hongkong 2024, 125 min 12.35 Podróże Guliwera – komedia przyg., USA 2010, 95 min 14.10 Zanim się pojawił – film obycz., USA/Wlk. Bryt. 2016, 145 min 16.35 Pingwiny z Madagaskaru – film animowany, USA 2014, 115 min 18.30 Niepamięć – film s.f., USA 2013, reż. Joseph Kosinski, 150 min</p>	<p>6.00 The Office PL (2, 3) – serial komediowy, Polska 2021-2022 7.10 Teoria wielkiego podrywku 4 (15-24) – serial komediowy, USA 2010-2011 11.35 Teoria wielkiego podrywku 5 (1-4) – serial komediowy, USA 2011-2012 13.30 Przyjaciele 3 (5-15) – serial komediowy, USA 1996-1997 19.00 Duchy (1-4) – serial fantasy, USA/Wielka Brytania 2021 Sam i Jay zmieniają odziedziczoną posiadłość w pensjonat. Nie wiedzą, że dom ma już lokatorów.</p>	<p>5.05 Szkoła (706) – serial paradokum. 6.00 Seriaale (2) – mag. 6.30 Seriaale 4 (8) – mag. 7.05 Kryminalni 2 (9-11) – serial krym., Polska 10.10 Igrając z ogniem – komedia, USA FILM – film, reż. Andy Fickman, 125 min 12.15 Bella i Sebastian 2 – film familijny, Francja 2015, 130 min 14.25 Książę w Nowym Jorku – komedia, USA 1988, reż. John Landis, 150 min 16.55 Wonder Woman 1984 – film fantasy, USA/Wielka Brytania/Hiszpania 2020, reż. Patty Jenkins, 185 min</p>	<p>6.45 Kapitan Marleau 2 (3) – serial kryminalny, Francja 2016 8.45 Bez śladu 7 (15-24) – krym., USA 17.55 Blue Ridge 2 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2024 19.55 Chicago P.D. 13 (16) – krym., USA 2025 Po zabójstwie nastolatka Torres próbuje przerwać spirale zemsty, która ogarnęła okolice. 20.55 Blanca 3 (9) – serial kryminalny, Włochy 2025 Blanca i Domenico coś ukrywają. Natomiast Liguori robi się podejrzliwy.</p>	<p>6.00 Złoty interes (9, 10) 7.35 Syn szczęścia – film krótkometraż., 2024 7.55 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 8.20 Miś Kudłatek (1, 2) 8.55 Przygody Myszki (1, 2) – serial anim. 9.15 Ranking najpolskiego kina (1) 9.55 Tredowata – melodramat, 1976, 125 min FILM 12.00 Wierna rzeka – dramat historyczny, 1983, 190 min FILM 15.10 Stara baśń – film kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 150 min FILM 17.40 Mała wielka miłość – komedia romant., 2008, 140 min</p>	<p>6.00 Komisarz Rex 12 (3-6) – serial krym., Wł. 10.00 Hudson i Rex 5 (15, 16) – krym., Kan. 12.00 Niekończąca się opowieść – film fantasy, RFN/USA 1984, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Barret Oliver, 120 min FILM 14.00 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz – komedia, Polska 1978, 130 min FILM 16.10 Flintstonowie – komedia, USA FILM – serial, reż. Brian Levant, 110 min 18.00 Brunet wieczorową porą – komedia obyczajowa, Polska 1976, 120 min</p>
<p>THRILLER</p> <p>21.00 Bez litości 3. Ostatni rozział – USA/Włochy 2023, 130 min FILM 23.10 Lista dźwięków – film obyczajowy, USA 2021, reż. Bennett Lasseter, 135 min FILM 1.25 Ślad (100, 101, 80, 81) – serial kryminalny, Pol. 5.25 Na ratunek 112 (790) – serial paradokum-mentalny, Polska 2023</p>	<p>KOMEDIA</p> <p>21.00 Jeszcze bardziej zgrzyliwi tetycy – USA 1995, 125 min FILM 23.05 Colin od rachunków 2 (7, 8) – serial kom., Australia 0.25 Comedy Club 2 (5) 1.00 Miasteczko South Park 16 (6, 7) 2.00 Pracocholizy (3-6) 4.00 Śmiech nie będzie 6 (11-14)</p>	<p>FANTASY</p> <p>20.00 Starcie tytanów – USA 2010, 145 min FILM 22.25 Coś jest nie tak z dziećmiakami – horror, USA 2023, 115 min FILM 0.20 Smetarz dla zwierzków – horror, USA/Kanada 2019, reż. Kevin Kolsch, 120 min FILM 2.20 Szkoła (698) – serial paradokum.</p>	<p>KRYMINALNY</p> <p>22.00 Dopóki śmierć nas nie rozłączy: Aurora Teagarden na tropie – Kanada/USA 2021, 110 min FILM 23.50 Kontrabanda – dram. sens., USA/Wlk. Bryt./Fr. 2012, 135 min FILM 2.05 Widok, za który można zabić – krym., USA 2023, 115 min FILM 4.00 Falszerstwo (3, 4)</p>	<p>BIOGRAFICZNY</p> <p>20.00 Bo we mnie jest seks – 2021, 130 min FILM 22.10 Skrzydlate świnię – komediodramat, 2010, 120 min FILM 0.10 Konsul – komedia krym., 1989, 150 min FILM 2.40 Zgorzenie publiczne – komedia romant., 2009, 100 min FILM 4.20 Jesteśmy razem – film dokum., 2025</p>	<p>KOMEDIA KRYMINALNA</p> <p>20.00 Złap mnie, jeśli potrafisz – USA/Kanada 2002, 180 min FILM 23.00 Dzień świra – komediodramat, Pol. 2002, reż. Marek Koterski, 115 min FILM 0.55 Papierowe małżeństwo – kom. obycz., Pol./Wlk. Bryt. 1991, 120 min FILM 2.55 Ostatnia rodzina – dram. obycz., Pol. 2016, 170 min FILM</p>
<p>CINEMAX HD</p> <p>12.10 Zabić wspomnienia – dram. obyczajowy, USA 2007, 125 min FILM 14.15 Ciche życie – dram. obyczajowy, Fr./Szwecja/Niemcy 2024, 100 min FILM 15.55 Wysięż z czasem – thriller FILM 17.40 Apollo 13 – dram. katastroficzny, USA 1995, reż. Ron Howard, 140 min FILM 20.00 Piksele – komedia, USA/Chiny/Kan. 2015, 105 min FILM 21.45 Helikopter w ogniu – dram. wojenny, USA 2001, 145 min FILM 0.10 Patriota – dram. hist., USA/Niemcy 2000, 160 min FILM</p>	<p>POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD</p> <p>8.30 Świat według Kiepskich (6-11) – serial kom., Polska 11.30 Bob kocha Abishole (11-16) – serial komediowy 14.30 Święty (25-29) – kom., Pol. 17.30 Piękni i bezrobotni (12) 17.30 Świat według Kiepskich (6-12) – serial kom., Polska 21.00 Co ludzie powiedzą? 3 (5-7) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 5 (6) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Jedną nogą w grobie 6 (1) – serial kom., Wlk. Bryt. 0.30 Czarna Żmija 2 (6) – kom. 1.10 Czarna Żmija 3 (1, 2) 2.30 Grono nie-pedagogiczne (1-5) – serial komediowy</p>	<p>SCI FI</p> <p>6.00 Medium 4 (15, 16) – krym. 7.40 Grimm (19-22) – fantasy 11.20 Bliskie spotkanie trzeciego stopnia – film s.f., USA 1977, 165 min FILM 14.05 Legenda Zorro – film przygodowy, 2005, 165 min FILM 16.50 xxx: Reaktywacja – film sensacyjny, Chiny/Kanada/USA 2017, 125 min FILM 18.55 Szkoła czarownic – horror, USA 1996, 125 min FILM 21.00 Szkoła czarownic: Dziedzictwo – dram. fantasy, USA/Kanada 2020, 115 min FILM 22.55 Push – thriller s.f., 2009, 135 min FILM</p>	<p>FX HD</p> <p>8.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1-3) – serial krym. 11.15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (20-22) 14.00 Agenci NCIS 8 (3, 4) 15.50 Tropiciel (10) – serial krym. 16.45 Matkoć (3) – serial krym. 17.40 Karmazynowy przypływ – thriller, USA 1995, 145 min FILM 20.05 W pogoni za zemstą – film sens., 2010, 120 min FILM 22.05 Pociąg z forsą – film sensacyjny, 1995, 140 min FILM 0.25 Rambo 2 – film sensacyjny, USA 1985, 120 min FILM 2.25 Tropiciel (10) – serial krym. 3.20 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4)</p>	<p>KINO TV HD</p> <p>10.55 Francuski pocałunek – kom. romant., USA/Wielka Brytania 1995, 130 min FILM 13.05 Next – thriller s.f., USA 2007, 125 min FILM 15.10 Ze śmiercią jej dot twarzą – czarna kom., USA 1992, 145 min FILM 17.35 Kokos: Powrót – film s.f., USA 1988, 145 min FILM 20.00 Jestem najlepsza. Ja, Tonya – dram. biograf., Wlk. Bryt./USA 2017, 155 min FILM 22.35 Predator 2 – film sensacyjny, 1990, 130 min FILM 0.45 K-Pax – dram. psycholog., 2001, 150 min FILM 3.15 Cimarron Strip (7)</p>	<p>ROMANCE TV HD</p> <p>16.15 Lato nad jeziorem Garda – komedia romantyczna, Niemcy 2022, 110 min FILM 18.05 Rosamunda Pilcher Zareczona, zakochana, zagubiona – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2011, 115 min FILM 20.00 Kryminalne zagadki Mazur: Krwawe pieniądze – film krym., Niemcy 2024, 110 min FILM 21.50 Krawcowa z Madrytu (7, 8) – serial obycz., Hiszp. 23.50 Rzeka życia: Ponowne spotkanie nad Dunajem – melodramat, Niemcy/Austria 2014, 115 min FILM</p>
<p>CINEMAX 2 HD</p> <p>13.05 Francuski minister – kom., Fr. 2013, 115 min FILM 15.00 Neonowa droga – film sensacyjny, 2024, 115 min FILM 16.55 Je'vida – dram. hist., Finlandia 2023, 105 min FILM 18.40 Motył i skafander – dram. biograficzny, Francja/USA 2007, 110 min FILM 20.30 Mój stryj Jens – komediodramat, Norwegia 2025, 100 min FILM 22.10 Pożyteczny duch – komediodramat, 2025, 130 min FILM 0.20 Dla niej wszystko – dram. kryminalny, USA/Francja 2010, 130 min FILM</p>	<p>EPIC DRAMA HD</p> <p>11.00 Jane Eyre (1) – kostium. 12.10 Panna Scarlet 6 (5) 13.15 Detektyw Murdoch 18 (5) – krym., Am./Wlk. Bryt. 14.10 Marlow: klub zbrodni 2 (5) – krym., Wlk. Bryt./USA 15.10 Morderstwo w małym mieście 2 (5) – krym., Kan. 16.05 Sprawy pana Booka (5) 17.15 Sherlock i córka (5) 18.10 Agenci NCIS 16 (1, 2) 20.00 Grantchester 4 (5) – krym. 21.00 Wiedeński krew 3 (2) 23.00 Niebezpieczne związki (6) – kostium., Wlk. Bryt. 0.15 Panna Marple: Tajemnica Sittaford – film krym., 2006, 105 min FILM</p>	<p>NOVELAS+ HD</p> <p>5.00 Wszystkie Ty (49-53) – telenowela, Turcja 2019 10.00 List pożegnalny (34-38) – telenowela, Turcja 2023 15.00 Klass 95 (31-35) – telenowela, Kolumbia 2024, wyk. Nicole Santamaria, David Palacio 20.00 Rubi (62, 63) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina 22.00 Otchłani namiętności (59-63) – telenowela, Meksyk 2012, wyk. David Zepeda, Angelique Boyer 3.00 Rubi (62, 63) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina</p>	<p>FX COMEDY HD</p> <p>6.15 Genialna Morgane (6-8) 9.30 On, ona i dzieciaki 2 (9-14) – serial komediowy 12.30 Sposób użycia 5 (15-19) 15.00 Wszyscy kochają Raymondę 5 (9-13) – kom. 17.30 Dzisiaj 13, jutro 30 – komedia romantyczna, USA 2004, 120 min FILM 19.30 Wybuchowa para – kom. sens., USA 2010, 130 min FILM 21.40 Jackass Forever 23.25 Family Guy: Głowa rodziny 18 (19, 20) 0.30 Family Guy: Głowa rodziny 19 (1, 2, 10) 2.00 On, ona i dzieciaki 2 (9-14) – serial komediowy</p>	<p>FILMBOX PREMIUM HD HD</p> <p>12.30 Mały różowy dom – dram. obyczajowy, Kanada/USA 2017, 110 min FILM 14.20 Bigger: Historia Joego Weidera – dram. biograficzny, 2018, 115 min FILM 16.15 Scenariusz na miłość – komedia romantyczna, USA 2014, 120 min FILM 18.15 Wielka premiera – komediodramat, USA 2016, 105 min FILM 20.00 Whiplash – dram. obyczajowy, 2014, 120 min FILM 22.00 Tylko my dwójce – dram. psycholog., 2023, 110 min FILM 23.50 To nasza młodość – kom. obycz., 2014, 110 min FILM</p>	<p>PARAMOUNT NETWORK HD</p> <p>14.00 Baranek Shaun – film animowany, Wlk. Bryt./Wielka Brytania 2015, 115 min FILM 15.55 Lara Croft: Tomb Raider – film przyg., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2001, 125 min FILM 18.00 Sonic. Szymbi jak błyskawica – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020, 120 min FILM 20.00 London w ogniu – film sensacyjny, Wlk. Brytania/USA/Bulgaria 2016, 120 min FILM 22.00 Adrenalina 2: Pod napięciem – film sensacyjny, 2009, 105 min FILM 23.45 Adrenalina – sens., USA/Wlk. Bryt. 2006, 120 min FILM</p>

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

- 6.30 Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 7. dzień
- 8.30 Kolarstwo:** Tour of the Alps – 5. etap
- 10.00 Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 7. dzień
- 11.00 Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 8. dzień
- 14.00 Triathlon:** T100 World Tour – Singapur
- 15.15 Snooker: MŚ** w Sheffield – 8. dzień Łączna pula nagród tej edycji czempionatu wynosi niemal 2,4 mln funtów.
- 18.30 Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 8. dzień

SNOOKER



- 19.30 Mistrzostwa świata w Sheffield** – 8. dzień

Rok temu Barry Hawkins odpadł z turnieju w wyniku porażki z Hosseinem Vafaeim.

- 23.00 Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 8. dzień
- 0.00 Kolarstwo:** Wyścig Walońska Strzala
- 1.00 Kolarstwo kobiet:** Wyścig Walońska Strzala
- 2.00 Kolarstwo:** Tour of the Alps – 5. etap
- 3.00 Snooker: MŚ** w Sheffield – 8. dzień

EUROSPORT 2 HD

- 12.00 Kolarstwo:** Tour of the Alps – 5. etap
- 13.00 Biegi narciarskie:** Bysprinten ski festival
- 15.00 Kolarstwo:** Wyścig Walońska Strzala
- 16.00 Cycling Show** – mag.
- 17.30 Race bikes** – mag. kolarski
- 18.00 Jeździectwo:** Zawody PS w Fort Worth
- 19.00 Golf:** Zurich Classic of New Orleans – 3. runda
- 0.00 Triathlon:** T100 World Tour – Singapur
- 1.30 Snooker:** MŚ w Sheffield – 8. dzień

POLSAT SPORT FIGHT HD

- 12.35 Triathlon:** Zawody World Triathlon Championship Series w Samarkand – wyścig mężczyzn
- 15.15 K.O. TV Classics (43)**
- 16.05 Sporty walki:** Babilon MMA 57 w Ciechanowie
- 17.45 Boks:** Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie – waga ciężka: K. Meyna – M. Wach
- 19.00 Boks:** Rocky Boxing Night w Kościerninie – Kacper Meyna – Anthony Wright
- 0.00 Sporty walki:** FEN 58 w Częstochowie – W. Bartnik – J. Jędraszczak

POLSAT SPORT 1 HD

- 6.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 8.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 10.00 Magazyn Polskiego Sportu** – magazyn sportowy
- 11.00 7. strefa** – magazyn siatkarski
- 12.30 Siatkówka kobiet:** TAURON Liga – 4. mecz o 3. miejsce fazy play-off
- 14.45 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – 1. mecz finałowy fazy play-off
- 18.00 ROK TEMU W FINALE TRIUMFOWAŁA BOGDANKA LUK LUBLIN.**

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



- 17.30 PlusLiga** – 1. mecz o 3. miejsce fazy play-off

Rok temu na ostatnim szczeblu podium stanęła ekipa PGE Projekt Warszawa, która pokonała Jastrzębski Węgiel w trzech meczach.

- 21.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 23.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 1.00 Boks**
- 2.00 Sporty walki:** UFC Fight Night: Aljmain Sterling – Youssef Zalal

POLSAT SPORT 2 HD

- 6.00 Tenis:** Turniej ATP w Madrycie
- 8.30 Tenis:** Turniej ATP w Madrycie
- 11.00 Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 2. rundy gry pojedynczej
- 13.00 Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 2. rundy gry pojedynczej
- 15.00 Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 2. rundy gry pojedynczej
- 17.00 Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 2. rundy
- 20.00 Piłka nożna z archiwum**
- 22.30 Piłka nożna z archiwum**
- 1.00 Sporty walki:** FEN

POLSAT SPORT 3 HD

- 6.00 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
- 8.30 Piłka nożna z archiwum**
- 11.00 Piłka nożna z archiwum**
- 13.00 Piłka nożna z archiwum**
- 15.00 Piłka nożna z archiwum**
- 17.25 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga – mecz: Anwil Włocławek – WKS Śląsk Wrocław
- 20.00 Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie – mecz gry pojedynczej
- 22.30 Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie – mecz gry pojedynczej
- 1.00 Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT HD

- 6.40 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze
- 9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Real Madryt CF – CD Alaves
- 11.15 Premier League Review** – magazyn piłkarski
- 12.30 Premier League Preview** – magazyn piłkarski
- 13.10 Premier League Stories (37)** – magazyn piłkarski
- 13.55 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: CD Alaves – RCD Mallorca
- 16.10 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Getafe – FC Barcelona

PIŁKA NOŻNA



- 18.25 Liga hiszpańska:** Levante CF – Girona

Gospodarze będą chcieli zrewanżować się rywalom za porażkę w rundzie jesiennej. Girona CF pokonała wówczas Valencję CF 2:1.

- 20.35 Żużel:** PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Falubaz
- 23.15 Boks:** BKFC Fight Night: Mohegan Sun: J. Warren – C. Cooke
- 1.25 Premier League: The Big Interview (37)** – mag. piłkarski
- 2.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia – Górnik Zabrze

CANAL+ SPORT 2 HD

- 8.15 Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – mecz 2. rundy
- 10.30 8 wspaniałych (3)** – dok.
- 11.00 Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy
- 13.00 Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy
- 15.00 Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy
- 17.15 Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy
- 19.30 8 wspaniałych (4)** – dok.
- 20.00 Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy
- 22.15 Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy
- 0.30 Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy

CANAL+ SPORT 5 HD

- 12.30 Premier League Preview**
- 13.00 Timbersport:** Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody drużynowe
- 15.00 Żużel:** PGE Ekstraliga: KRONO-PLAST Włocławek – Czestochowa – PRES Grupa Deweloperka Toruń
- 17.45 Żużel:** PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Falubaz
- 20.35 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA**
- 21.15 Sporty walki:** ONE Friday Fights 151
- 23.30 Liga** – magazyn piłkarski
- 1.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Pogoń Szczecin

TVP SPORT HD

- 6.00 Sportowy wieczór** – program inform.
- 6.30 Piłka nożna:** Puchar Anglii – ćwierćfinał: West Ham – Leeds Utd
- 8.35 Pływanie:** MP – Olsztyn 2026 – 4. dzień
- 10.20 NBA Action (8)**
- 10.55 Piłka nożna kobiet:** ORLEN Ekstraliga: GKS Katowice – Pogoń
- 13.10 Piłka nożna:** Betclik 2. Liga – mecz: Śląsk II – Sandecja Nowy Sącz
- 15.25 Hokej:** NHL – mecz fazy play-off
- 16.30 Mundial 2026** – Legenda miejskie – cykl reportaży
- 17.10 Piłka nożna:** Puchar Anglii – studio

PIŁKA NOŻNA



- 18.10 Puchar Anglii** – półfinał: Manchester City FC – Southampton

W poprzedniej rundzie FA Cup Obywatele rozbili Liverpool FC 4:0. Natomiast Święci sensacyjnie wyeliminowali lidera Premier League, Arsenal Londyn (2:1).

- 21.00 Sporty walki:** Oktagon 87 w Liberu
- 0.30 Hokej** – mecz towarzyski: Polska – Słowenia
- 1.05 Hokej:** NHL – mecz fazy play-off
- 2.05 Hokej:** NHL – mecz fazy play-off

EXTREME CHANNEL HD

- 6.00 Pro Bull Riders 2 (10, 11)**
- 8.00 WWE Classic Gold (21, 59)** – program sportowy
- 9.00 KPW Kombat TV (15)**
- 10.00 WWE Classic Gold (1)**
- 11.00 Ultimate Strongman (3)**
- 12.00 Low** – Legacy of Wrestling (3)
- 15.00 WWE Classic Gold (12)**
- 16.00 New Japan Pro-Wrestling (41)**
- 19.15 New Japan Wrestling – Highlights (5)** – program sportowy
- 20.00 AEW Dynamite (2616)**
- 22.00 New Japan Pro-Wrestling (41, 8)**
- 2.00 Pro Bull Riders 2 (12-15)**

EVELEN SPORTS 4 HD

- 14.55 Piłka nożna:** Liga włoska: Parma – Pisa SC
- 17.00 Magazyn piłkarski**
- 17.30 Magazyn piłkarski**
- 18.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Lipsk – Union
- 19.50 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90.** – mag.
- 20.25 Piłka nożna:** 2. liga niemiecka: Darmstadt – Elversberg
- 22.30 Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90.** – mag.
- 23.00 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90.** – mag.
- 23.35 Podróż do świata Calcio**
- 0.00 Piłka nożna:** Liga portugalska

EVELEN SPORTS 1 HD

- 6.00 LaLiga Best 11**
- 7.45 Tajemnice szatni** – Dante – film dokum.
- 8.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: RB Lipsk – 1. FC Union Berlin
- 10.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Betis – Real Madryt CF
- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: SSC Napoli – Cremonese
- 14.00 Magazyn sportowy**
- 14.55 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: FSV Mainz 05 – Bayern
- 17.40 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Bologna FC – AS Roma
- 20.00 Piłka nożna:** Liga włoska – studio

PIŁKA NOŻNA



- 20.20 Liga hiszpańska:** Atletico – Athletic Club

Rojiblancos próbują odpracować się Lwom za porażkę 0:1 z rundy jesiennej.

- 23.15 Eleven Gol Live** – magazyn piłkarski
- 0.30 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: HSV – TSG 1899 Hoffenheim
- 2.30 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Bologna FC – AS Roma
- 4.30 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.**
- 5.10 Potrójna korona Bayernu Monachium** – dok.

EVELEN SPORTS 2 HD

- 12.20 Ligue 1 Preview (31)**
- 12.55 Piłka nożna:** 2. liga niemiecka – mecz: Hertha BSC – Holstein Kiel
- 15.05 Osmane Dembélé** – Pierwsze kroki – dok.
- 15.20 Piłka nożna:** Liga niemiecka: FC Köln – Bayer
- 17.35 Moi bohaterowie** – mag.
- 18.20 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: HSV – TSG 1899 Hoffenheim
- 20.40 Piłka nożna:** Liga włoska: Hellas – Lecce
- 22.55 Ligue 1 Show (30)** – mag.
- 23.25 Bundesliga Special (18)**
- 0.00 Piłka nożna:** Liga francuska: Angers – PSG

EVELEN SPORTS 3 HD

- 15.05 Najlepsze gole Schalke 04** – mag.
- 15.20 Goal Arena Bundesligi**
- 17.30 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech** – reportaż, Pol.
- 17.55 Bundesliga Special (18)**
- 18.25 Ligue 1 Show (30)** – mag.
- 18.55 Piłka nożna:** Liga francuska: Angers – PSG
- 21.00 Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Toulouse FC – AS Monaco
- 23.00 Legendy LaLiga** – mag.
- 0.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.** – mag.
- 0.35 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90.** – mag.

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD

- 6.00 Ciężarówka przez Indonezję 4 (6)** – dok.
- 7.00 Brudne skarby 2** – serial dokum.
- 8.00 Bimbrownicy 14**
- 9.00 Gorączka złota 16**
- 10.00 Łowcy opali 8** – dok.
- 11.00 Od samochodu do domu 2** – mag.
- 12.00 Celnicy na straży Turcji (8)** – serial dok.
- 13.00 Złomowisko PL 11 (14)** – serial dokum.
- 14.00 Złomowisko PL (1)**
- 15.00 Nic do zgłoszenia (7)** – serial dok., Pol. 2021
- 16.00 Lotnisko (3)** – dok.
- 17.00 Nagi instynkt przetrwania 11** – serial dokum., USA
- 18.55 Celnicy na straży Turcji (8)** – serial dok.

DOKUMENTALNY



- 20.00 Bimbrownicy 14:** Odwrócić sytuację

Mark i Digger rekrutują młodego producenta bourbona, wiążąc z nim duże nadzieje. Tymczasem Mike i Jerry knują plan zemsty.

- 21.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać (3)** – dok.
- 22.00 Łowcy opali 8** – dok.
- 23.00 Morze złota 13**
- 0.00 Skok na Luwr: jak skradziono klejnoty za 102 miliony dolarów** – dok., Wlk. Bryt./USA 2025
- 1.00 Potwory z Alaski**

life DISCOVERY LIFE HD

- 10.10 Łowcy promocji (2-4)**
- 11.40 Biznes na Krawędzi (6)**
- 12.40 Bez tabu. Epidemia otyłości u dzieci (1)** – dok.
- 13.40 Klinika bez tajemnic**
- 15.45 Szpital (422-425)**
- 19.45 W czym do służy? (5, 6)**
- 20.45 Obsesyjna miłość siostr 2 (10)** – reality show
- 21.45 Lekarz z piekła (3)** – dok.
- 22.55 Morderstwo w tropikach (2)** – dok.
- 23.55 Sekrety chirurgii (12)**
- 0.55 Sekrety lekarzy (6, 7)**
- 2.55 Pojedynek na modę (8)**
- 3.40 19+ (16, 17)** – paradok., Pol.
- 4.40 Niezwykłe przypadki medyczne (2)**

CANAL+ DOKUMENT HD

- 13.05 Wyspa olbrzymów** – dok.
- 14.05 Papua Zachodnia: ostatni raj na Ziemi**
- 15.10 Wszystko o Marii, Matce Bożej (1)** – dok., Fr.
- 17.15 Ukryte oblicze scientologii** – film dokum.
- 18.15 Rioja, kraina tysięcy win**
- 20.00 Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpiecznym** – film dok.
- 21.30 Piękni, silni i zdrowi**
- 22.30 Depp kontra Heard. Sprawy i sędziowie**
- 23.35 Jak działa rosyjska propaganda** – film dokum.
- 0.35 Zostać Nawalnym** – dok.

STACJE POPULARNONAUKOWE

SD	DISCOVERY SCIENCE HD	ID	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORIA	HISTORIA HD
6.00	NASA - archiwum tajemnic - serial dok.	6.00	Krwawa układanka - serial dokumentalny, USA 2018	6.00	Najniebezpieczniejsze drogi Europy (6, 8) - serial dok., Norwegia 2023	6.00	Wehikuł czasu (425)	9.00	Crimen (5) - przyg.	12.05	Starożytni kosmici 14 (4) - dok.
8.00	Zoom na architekturę - serial dokumentalny	8.00	Psyhopata - znaki szczególne - serial dokumentalny, USA	7.55	Inżynieryjne tragedie (5, 6) - serial dokum., Czechy 2025	6.05	48h. Zaginięci (15)	10.10	Odnalezcie zaginione (13) - serial dokum.	13.05	Tajemnice ukryte w piasku 2 (4) - dok.
10.00	Jak to jest zrobione? 25 - dok.	10.00	Morderstwo na prowincji 4 - serial dokumentalny	10.10	Katastrofa w przestworzach (6, 2) - serial dokum.	7.00	Rolnicy. Podlasie (52, 53) - serial dok.	10.40	Skarb Jagiellonów. Polskie dzieje arrasami tkane - film dok., Pol. 2022	14.00	Wyjaśnić niewyjaśnione (3)
12.00	Zwycięzcy - niezwykle wynalazki 16 (2-4)	12.00	Mroczne piętno - serial dokumentalny, USA 2020	12.00	Czarnobyl: Świadkowie tragedii (1-4) - serial dok., Wielka Brytania	9.00	Niezwykłe pociągi (1, 2) - serial dokum.	11.45	Wszystkie kolory świata 2 (1) - serial dok.	14.55	Gwiazdy lombardu 25 (4)
14.00	Jak działa wszechświat? - dok.	14.00	Noc przynosi śmierć - serial dokumentalny, USA	12.00	Euroinżynieria (1, 2) - serial dokumentalny	13.00	Rolnicy. Podlasie (26-28) - serial dok.	12.50	Odkryć tajemnicę - serial dok.	15.50	Gwiazdy lombardu 13 (22)
16.00	NASA - archiwum tajemnic - serial dok.	16.00	Morderstwa w Dolinie Krzemowej - serial dokumentalny, USA	18.00	Złapać przemytnika (6, 7) - serial dokumentalny, USA	16.00	Wioski wioseczki (6, 7) - serial dokum.	14.00	Ex Libris - magazyn	16.15	Piątką z historii (2, 1) - serial dokum.
18.00	Jak to jest zrobione? - dok.	18.00	Zbrodnie godne Hollywood 2 - serial dokumentalny, USA	20.00	Mega Metro (2): Brudna robota - serial dokum., Australia 2025	17.00	Wielkie wycieczkowce (5)	14.30	Miś - komedia, FILM Polska 1981, 120 min	17.10	Ścisłe tajne samoloty wojskowe - film dokum., USA 2019
18.30	Jak to jest zrobione? 25 (2) - serial dokumentalny	20.00	Na tropie legendarnych potwórów - dok.	2.00	Przypadki z archiwum 10 (5, 6) - serial dokumentalny	21.05	Ścisłe tajne akta UFO (5, 6) - serial dok.	16.30	Świętynie świata (1) - serial dokumentalny	19.05	Starożytni kosmici 16 (16) - dok.
20.00	Największe paranormalne zagadki - serial dok.	4.00	Zwycięzcy - niezwykle wynalazki 16 (2-4) - serial dok., Wlk. Bryt.	2.00	Przypadki z archiwum 10 (5, 6) - serial dokumentalny	23.00	Poza kontrolą. Zatonięcie tankowca "Erika" - serial dok.	17.35	Lalka (9-ost.) - obycz.	20.00	Starożytni kosmici 14 (4) - dok.
	DOKUMENTALNY	2.00	Sprawa dla medium i detektywów 15	3.00	Morderstwo na prowincji 4 - dok.	0.00	Przestępstwa podziemie (4) - dok.	19.05	Starożytne mocarstwa (2) - dok.	21.00	Starożytni kosmici: geneza (12) - dok.
											
	22.00 Kławta Trójkąta Bermudzkiego	17.00	Mieszkanca Florydy szuka wsparcia w Amy i Steve'a, gdy w jej domu pojawiają się dziwne zjawiska paranormalne. Liczy, że specjaliści wyjaśnią ich przyczynę.	23.15	Państwa Osi: Droga ku porażce (4) - dok.	23.00	Poza kontrolą. Zatonięcie tankowca "Erika" - serial dok.	21.10	Peggy Sue wyszła za mąż - USA 1986, reż. Francis Ford Coppola, 110 min	23.00	Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (19, 20) - USA 2021
	Tajemnicze zniknięcie łodzi Witchcraft w okolicy Trójkąta Bermudzkiego wciąż wywołuje wiele pytań. Zespół specjalistów dokona wstrząsającego odkrycia na dnie morza.	17.00	Mieszkanca Florydy szuka wsparcia w Amy i Steve'a, gdy w jej domu pojawiają się dziwne zjawiska paranormalne. Liczy, że specjaliści wyjaśnią ich przyczynę.	23.15	Państwa Osi: Droga ku porażce (4) - dok.	0.00	Przestępstwa podziemie (4) - dok.	21.10	Peggy Sue wyszła za mąż - USA 1986, reż. Francis Ford Coppola, 110 min	23.00	Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (19, 20) - USA 2021
	0.00 Na tropie legendarnych potwórów - dok.	17.00	Mieszkanca Florydy szuka wsparcia w Amy i Steve'a, gdy w jej domu pojawiają się dziwne zjawiska paranormalne. Liczy, że specjaliści wyjaśnią ich przyczynę.	23.15	Państwa Osi: Droga ku porażce (4) - dok.	0.00	Przestępstwa podziemie (4) - dok.	21.10	Peggy Sue wyszła za mąż - USA 1986, reż. Francis Ford Coppola, 110 min	23.00	Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (19, 20) - USA 2021
	2.00 Przypadki z archiwum 10 (5, 6) - serial dokumentalny	17.00	Mieszkanca Florydy szuka wsparcia w Amy i Steve'a, gdy w jej domu pojawiają się dziwne zjawiska paranormalne. Liczy, że specjaliści wyjaśnią ich przyczynę.	23.15	Państwa Osi: Droga ku porażce (4) - dok.	0.00	Przestępstwa podziemie (4) - dok.	21.10	Peggy Sue wyszła za mąż - USA 1986, reż. Francis Ford Coppola, 110 min	23.00	Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (19, 20) - USA 2021
	4.00 Zwycięzcy - niezwykle wynalazki 16 (2-4) - serial dok., Wlk. Bryt.	17.00	Mieszkanca Florydy szuka wsparcia w Amy i Steve'a, gdy w jej domu pojawiają się dziwne zjawiska paranormalne. Liczy, że specjaliści wyjaśnią ich przyczynę.	23.15	Państwa Osi: Droga ku porażce (4) - dok.	0.00	Przestępstwa podziemie (4) - dok.	21.10	Peggy Sue wyszła za mąż - USA 1986, reż. Francis Ford Coppola, 110 min	23.00	Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (19, 20) - USA 2021
		17.00	Mieszkanca Florydy szuka wsparcia w Amy i Steve'a, gdy w jej domu pojawiają się dziwne zjawiska paranormalne. Liczy, że specjaliści wyjaśnią ich przyczynę.	23.15	Państwa Osi: Droga ku porażce (4) - dok.	0.00	Przestępstwa podziemie (4) - dok.	21.10	Peggy Sue wyszła za mąż - USA 1986, reż. Francis Ford Coppola, 110 min	23.00	Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (19, 20) - USA 2021
		17.00	Mieszkanca Florydy szuka wsparcia w Amy i Steve'a, gdy w jej domu pojawiają się dziwne zjawiska paranormalne. Liczy, że specjaliści wyjaśnią ich przyczynę.	23.15	Państwa Osi: Droga ku porażce (4) - dok.	0.00	Przestępstwa podziemie (4) - dok.	21.10	Peggy Sue wyszła za mąż - USA 1986, reż. Francis Ford Coppola, 110 min	23.00	Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (19, 20) - USA 2021
		17.00	Mieszkanca Florydy szuka wsparcia w Amy i Steve'a, gdy w jej domu pojawiają się dziwne zjawiska paranormalne. Liczy, że specjaliści wyjaśnią ich przyczynę.	23.15	Państwa Osi: Droga ku porażce (4) - dok.	0.00	Przestępstwa podziemie (4) - dok.	21.10	Peggy Sue wyszła za mąż - USA 1986, reż. Francis Ford Coppola, 110 min	23.00	Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (19, 20) - USA 2021
		17.00	Mieszkanca Florydy szuka wsparcia w Amy i Steve'a, gdy w jej domu pojawiają się dziwne zjawiska paranormalne. Liczy, że specjaliści wyjaśnią ich przyczynę.	23.15	Państwa Osi: Droga ku porażce (4) - dok.	0.00	Przestępstwa podziemie (4) - dok.	21.10	Peggy Sue wyszła za mąż - USA 1986, reż. Francis Ford Coppola, 110 min	23.00	Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (19, 20) - USA 2021
		17.00	Mieszkanca Florydy szuka wsparcia w Amy i Steve'a, gdy w jej domu pojawiają się dziwne zjawiska paranormalne. Liczy, że specjaliści wyjaśnią ich przyczynę.	23.15	Państwa Osi: Droga ku porażce (4) - dok.	0.00	Przestępstwa podziemie (4) - dok.	21.10	Peggy Sue wyszła za mąż - USA 1986, reż. Francis Ford Coppola, 110 min	23.00	Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (19, 20) - USA 2021
		17.00	Mieszkanca Florydy szuka wsparcia w Amy i Steve'a, gdy w jej domu pojawiają się dziwne zjawiska paranormalne. Liczy, że specjaliści wyjaśnią ich przyczynę.	23.15	Państwa Osi: Droga ku porażce (4) - dok.	0.00	Przestępstwa podziemie (4) - dok.	21.10	Peggy Sue wyszła za mąż - USA 1986, reż. Francis Ford Coppola, 110 min	23.00	Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (19, 20) - USA 2021
		17.00	Mieszkanca Florydy szuka wsparcia w Amy i Steve'a, gdy w jej domu pojawiają się dziwne zjawiska paranormalne. Liczy, że specjaliści wyjaśnią ich przyczynę.	23.15	Państwa Osi: Droga ku porażce (4) - dok.	0.00	Przestępstwa podziemie (4) - dok.	21.10	Peggy Sue wyszła za mąż - USA 1986, reż. Francis Ford Coppola, 110 min	23.00	Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (19, 20) - USA 2021
		17.00	Mieszkanca Florydy szuka wsparcia w Amy i Steve'a, gdy w jej domu pojawiają się dziwne zjawiska paranormalne. Liczy, że specjaliści wyjaśnią ich przyczynę.	23.15	Państwa Osi: Droga ku porażce (4) - dok.	0.00	Przestępstwa podziemie (4) - dok.	21.10	Peggy Sue wyszła za mąż - USA 1986, reż. Francis Ford Coppola, 110 min	23.00	Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (19, 20) - USA 2021
		17.00	Mieszkanca Florydy szuka wsparcia w Amy i Steve'a, gdy w jej domu pojawiają się dziwne zjawiska paranormalne. Liczy, że specjaliści wyjaśnią ich przyczynę.	23.15	Państwa Osi: Droga ku porażce (4) - dok.	0.00	Przestępstwa podziemie (4) - dok.	21.10	Peggy Sue wyszła za mąż - USA 1986, reż. Francis Ford Coppola, 110 min	23.00	Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (19, 20) - USA 2021
		17.00	Mieszkanca Florydy szuka wsparcia w Amy i Steve'a, gdy w jej domu pojawiają się dziwne zjawiska paranormalne. Liczy, że specjaliści wyjaśnią ich przyczynę.	23.15	Państwa Osi: Droga ku porażce (4) - dok.	0.00	Przestępstwa podziemie (4) - dok.	21.10	Peggy Sue wyszła za mąż - USA 1986, reż. Francis Ford Coppola, 110 min	23.00	Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (19, 20) - USA 2021
		17.00	Mieszkanca Florydy szuka wsparcia w Amy i Steve'a, gdy w jej domu pojawiają się dziwne zjawiska paranormalne. Liczy, że specjaliści wyjaśnią ich przyczynę.	23.15	Państwa Osi: Droga ku porażce (4) - dok.	0.00	Przestępstwa podziemie (4) - dok.	21.10	Peggy Sue wyszła za mąż - USA 1986, reż. Francis Ford Coppola, 110 min	23.00	Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (19, 20) - USA 2021
		17.00	Mieszkanca Florydy szuka wsparcia w Amy i Steve'a, gdy w jej domu pojawiają się dziwne zjawiska paranormalne. Liczy, że specjaliści wyjaśnią ich przyczynę.	23.15	Państwa Osi: Droga ku porażce (4) - dok.	0.00	Przestępstwa podziemie (4) - dok.	21.10	Peggy Sue wyszła za mąż - USA 1986, reż. Francis Ford Coppola, 110 min	23.00	Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (19, 20) - USA 2021
		17.00	Mieszkanca Florydy szuka wsparcia w Amy i Steve'a, gdy w jej domu pojawiają się dziwne zjawiska paranormalne. Liczy, że specjaliści wyjaśnią ich przyczynę.	23.15	Państwa Osi: Droga ku porażce (4) - dok.	0.00	Przestępstwa podziemie (4) - dok.	21.10	Peggy Sue wyszła za mąż - USA 1986, reż. Francis Ford Coppola, 110 min	23.00	Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (19, 20) - USA 2021
		17.00	Mieszkanca Florydy szuka wsparcia w Amy i Steve'a, gdy w jej domu pojawiają się dziwne zjawiska paranormalne. Liczy, że specjaliści wyjaśnią ich przyczynę.	23.15	Państwa Osi: Droga ku porażce (4) - dok.	0.00	Przestępstwa podziemie (4) - dok.	21.10	Peggy Sue wyszła za mąż - USA 1986, reż. Francis Ford Coppola, 110 min	23.00	Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (19, 20) - USA 2021
		17.00	Mieszkanca Florydy szuka wsparcia w Amy i Steve'a, gdy w jej domu pojawiają się dziwne zjawiska paranormalne. Liczy, że specjaliści wyjaśnią ich przyczynę.	23.15	Państwa Osi: Droga ku porażce (4) - dok.	0.00	Przestępstwa podziemie (4) - dok.	21.10	Peggy Sue wyszła za mąż - USA 1986, reż. Francis Ford Coppola, 110 min	23.00	Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (19, 20) - USA 2021
		17.00	Mieszkanca Florydy szuka wsparcia w Amy i Steve'a, gdy w jej domu pojawiają się dziwne zjawiska paranormalne. Liczy, że specjaliści wyjaśnią ich przyczynę.	23.15	Państwa Osi: Droga ku porażce (4) - dok.	0.00	Przestępstwa podziemie (4) - dok.	21.10	Peggy Sue wyszła za mąż - USA 1986, reż. Francis Ford Coppola, 110 min	23.00	Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (19, 20) - USA 2021
		17.00	Mieszkanca Florydy szuka wsparcia w Amy i Steve'a, gdy w jej domu pojawiają się dziwne zjawiska paranormalne. Liczy, że specjaliści wyjaśnią ich przyczynę.	23.15	Państwa Osi: Droga ku porażce (4) - dok.	0.00	Przestępstwa podziemie (4) - dok.	21.10	Peggy Sue wyszła za mąż - USA 1986, reż. Francis Ford Coppola, 110 min	23.00	Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (19, 20) - USA 2021
		17.00	Mieszkanca Florydy szuka wsparcia w Amy i Steve'a, gdy w jej domu pojawiają się dziwne zjawiska paranormalne. Liczy, że specjaliści wyjaśnią ich przyczynę.	23.15	Państwa Osi: Droga ku porażce (4) - dok.	0.00	Przestępstwa podziemie (4) - dok.	21.10	Peggy Sue wyszła za mąż - USA 1986, reż. Francis Ford Coppola, 110 min	23.00	Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (19, 20) - USA 2021
		17.00	Mieszkanca Florydy szuka wsparcia w Amy i Steve'a, gdy w jej domu pojawiają się dziwne zjawiska paranormalne. Liczy, że specjaliści wyjaśnią ich przyczynę.	23.15	Państwa Osi: Droga ku porażce (4) - dok.	0.00	Przestępstwa podziemie (4) - dok.	21.10	Peggy Sue wyszła za mąż - USA 1986, reż. Francis Ford Coppola, 110 min	23.00	Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (19, 20) - USA 2021
		17.00	Mieszkanca Florydy szuka wsparcia w Amy i Steve'a, gdy w jej domu pojawiają się dziwne zjawiska paranormalne. Liczy, że specjaliści wyjaśnią ich przyczynę.	23.15	Państwa Osi: Droga ku porażce (4) - dok.	0.00	Przestępstwa podziemie (4) - dok.	21.10	Peggy Sue wyszła za mąż - USA 1986, reż. Francis Ford Coppola, 110 min	23.00	Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (19, 20) - USA 2021
		17.00	Mieszkanca Florydy szuka wsparcia w Amy i Steve'a, gdy w jej domu pojawiają się dziwne zjawiska paranormalne. Liczy, że specjaliści wyjaśnią ich przyczynę.	23.15	Państwa Osi: Droga ku porażce (4) - dok.	0.00	Przestępstwa podziemie (4) - dok.	21.10	Peggy Sue wyszła za mąż - USA 1986, reż. Francis Ford Coppola, 110 min	23.00	Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (19, 20) - USA 2021
		17.00	Mieszkanca Florydy szuka wsparcia w Amy i Steve'a, gdy w jej domu pojawiają się dziwne zjawiska paranormalne. Liczy, że specjaliści wyjaśnią ich przyczynę.	23.15	Państwa Osi: Droga ku porażce (4) - dok.	0.00	Przestępstwa podziemie (4) - dok.	21.10	Peggy Sue wyszła za mąż - USA 1986, reż. Francis Ford Coppola, 110 min	23.00	Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (19, 20) - USA 2021
		17.00	Mieszkanca Florydy szuka wsparcia w Amy i Steve'a, gdy w jej domu pojawiają się dziwne zjawiska paranormalne. Liczy, że specjaliści wyjaśnią ich przyczynę.	23.15	Państwa Osi: Droga ku porażce (4) - dok.	0.00	Przestępstwa podziemie (4) - dok.	21.10	Peggy Sue wyszła za mąż - USA 1986, reż. Francis Ford Coppola, 110 min	23.00	Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (19, 20) - USA 2021
		17.00	Mieszkanca Florydy szuka wsparcia w Amy i Steve'a, gdy w jej domu pojawiają się dziwne zjawiska paranormalne. Liczy, że specjaliści wyjaśnią ich przyczynę.	23.15	Państwa Osi: Droga ku porażce (4) - dok.	0.00	Przestępstwa podziemie (4) - dok.	21.10	Peggy Sue wyszła za mąż - USA 1986, reż. Francis Ford Coppola, 110 min	23.00	Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (19, 20) - USA 2021
		17.00	Mieszkanca Florydy szuka wsparcia w Amy i Steve'a, gdy w jej domu pojawiają się dziwne zjawiska paranormalne. Liczy, że specjaliści wyjaśnią ich przyczynę.	23.15	Państwa Osi: Droga ku porażce (4) - dok.	0.00	Przestępstwa podziemie (4) - dok.	21.10	Peggy Sue wyszła za mąż - USA 1986, reż. Francis Ford Coppola, 110 min	23.00	Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (19, 20) - USA 2021
		17.00	Mieszkanca Florydy szuka wsparcia w Amy i Steve'a, gdy w jej domu pojawiają się dziwne zjawiska paranormalne. Liczy, że specjaliści wyjaśnią ich przyczynę.	23.15	Państwa Osi: Droga ku porażce (4) - dok.	0.00	Przestępstwa podziemie (4) - dok.	21.10	Peggy Sue wyszła za mąż - USA 1986, reż. Francis Ford Coppola, 110 min	23.00	Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (19, 20) - USA 2021
		17.00	Mieszkanca Florydy szuka wsparcia w Amy i Steve'a, gdy w jej domu pojawiają się dziwne zjawiska paranormalne. Liczy, że specjaliści wyjaśnią ich przyczynę.	23.15	Państwa Osi: Droga ku porażce (4) - dok.	0.00	Przestępstwa podziemie (4) - dok.	21.10	Peggy Sue wyszła za mąż - USA 1986, reż. Francis Ford Coppola, 110 min	23.00	Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (19, 20) - USA 2021
		17.00	Mieszkanca Florydy szuka wsparcia w Amy i Steve'a, gdy w jej domu pojawiają się dziwne zjawiska paranormalne. Liczy, że specjaliści wyjaśnią ich przyczynę.	23.15	Państwa Osi: Droga ku porażce (4) - dok.	0.00	Przestępstwa podziemie (4) - dok.	21.10	Peggy Sue wyszła za mąż - USA 1986, reż. Francis Ford Coppola, 110 min	23.00	Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (19, 20) - USA 2021
		17.00	Mieszkanca Florydy szuka wsparcia w Amy i Steve'a, gdy w jej domu pojawiają się dziwne zjawiska paranormalne. Liczy, że specjaliści wyjaśnią ich przyczynę.	23.15	Państwa Osi: Droga ku porażce (4) - dok.	0.00	Przestępstwa podziemie (4) - dok.	21.10	Peggy Sue wyszła za mąż - USA 1986, reż. Francis Ford Coppola, 110 min	23.00	Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (19, 20) - USA 2021
		17.00	Mieszkanca Florydy szuka wsparcia w Amy i Steve'a, gdy w jej domu pojawiają się dziwne zjawiska paranormalne. Liczy, że specjaliści wyjaśnią ich przyczynę.	23.15	Państwa Osi: Droga ku porażce (4) - dok.	0.00	Przestępstwa podziemie (4) - dok.	21.10	Peggy Sue wyszła za mąż - USA 1986, reż. Francis Ford Coppola, 110 min	23.00	Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (19, 20) - USA 2021
		17.00	Mieszkanca Florydy szuka wsparcia w Amy i Steve'a, gdy w jej domu pojawiają się dziwne zjawiska paranormalne. Liczy, że specjaliści wyjaśnią ich przyczynę.	23.15	Państwa Osi: Droga ku porażce (4) - dok.	0.00	Przestępstwa podziemie (4) - dok.	21.10	Peggy Sue wyszła za mąż - USA 1986, reż. Francis Ford Coppola, 110 min	23.00	Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (19, 20) - USA 2021
		17.00	Mieszkanca Florydy szuka wsparcia w Amy i Steve'a, gdy w jej domu pojawiają się dziwne zjawiska paranormalne. Liczy, że specjaliści wyjaśnią ich przyczynę.	23.15	Państwa Osi: Droga ku porażce (4) - dok.	0.00	Przestępstwa podziemie (4) - dok.	21.10			

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TWN STYLE HD
13.10 Jak to się mówi, czyli Kasja u Bralczyka (60)	8.50 Kiedys to było... 9.30 Koło fortuny (1969)	6.00 Przyjaciółki (31, 32) – serial obycz., Polska	6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (172) – reality show	9.45 Express – pr. inform. 10.05 Nic do zgłoszenia 3 (4) – serial dokum., Pol.	5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6, 7) – reality show
13.45 Na dobre i na złe (985) – serial obycz.	10.10 Tańcząca ze światłem – Grecja (4)	8.00 Bogaty dom – biedny dom (106) – reality show	7.00 Galileo (1095, 1096) – program popularnonaukowy	11.05 Nic do zgłoszenia 4 (2) – serial dokum., Pol.	6.20 Co za tydzień – mag.
14.40 Na sygnale (631, 632)	10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (6)	9.00 Bogaty dom – biedny dom (158) – program rozrywkowy	9.05 Jesteśmy dla dzieci – magazyn	12.05 Zakup w ciemno extra (31)	6.50 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (7) – rozr.
15.40 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.	11.45 To jest grane (88)	10.00 Polacy za granicą – miłość (9, 10) – dok., Polska 2025	9.30 A na deser... (9) – magazyn kulinarny	12.35 Zakup w ciemno 7 (30-32) – reality show	7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
16.10 Tajemnice kulturowych seriali (3)	12.20 Prywatne życie zwierząt 14 (7)	12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów (27, 28) – pr. rozrywk.	12.45 Krolówbyć	15.45 Express – pr. inform.	11.25 Dzieci świata (4)
17.00 Teleexpress	13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (38)	14.00 Ani słowa pannie młodej! (1, 2) – serial dokumentalny, Polska	FILM Kujawińska zdradza Kubisowi, kto zabił Bożenę. Śledztwo przejmie oficer Owczar, ujawniając, że w programie ochrony świadków działa kret. Izoluje Ninę i Kaletę.	16.05 Idź na całość 2 (21)	12.00 Jestem z Polski (11, 1, 3) – serial dok.
17.25 M jak miłość (1918)	13.55 Postaw na milion Va banque (930, 931)	16.00 Kolacja w ciemno (8, 9) – pr. rozrywk.	2.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny	17.45 Express – pr. inform.	15.05 Babski biznes (3) – program rozrywkowy
18.20 Grali i śpiewali najgłośniejszy w Polsce, czyli jak to z Czerwonymi Gitarami było	15.50 Wa banque (930, 931)	18.00 Nasz nowy dom (260, 261) – reality show, Polska	3.05 Interwencja – mag.	18.05 Kanapowczyń 3 (9) – program rozrywk.	16.05 Ostre cięcie 12 (5) – program rozrywkowy
19.05 Do śmiechu! (7)	17.00 Koło fortuny (1970)		3.25 Lubię disco! (260)	19.05 Zakup w ciemno extra (30)	17.05 Złoty remont 11 (6) – program rozrywkowy
19.30 Program informacyjny 19.30	17.35 Domowe patenty 2		4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.	19.45 Express – pr. inform.	18.05 Bitwa o gości (6) – reality show
19.55 Pytanie dnia – publ.	17.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (7)			20.00 Idź na całość 2 (20)	19.05 Kuchenne rewolucje (3, 11) – program rozrywkowy
20.05 Sport, pogoda	18.50 Do śmiechu! (70)			21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (13)	

KOSTIUROWY



20.20 Dewajtis (5) – Polska 2023

Gerasimow dopuszcza się świętokradztwa – kradnie bożki strzegące dręba. Marek staje się coraz bardziej rozoryzowany. Nie potrafi zapamiętać o Irenie.

- 21.15 Sanatorium miłości 8 (7)
- 22.10 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (38)
- 23.00 Tajemnica Enigmy (3) – serial hist., Polska
- 23.50 Laskowik & Malicki – niedziela wieczór
- 0.40 M jak miłość (1918) – serial obycz., Polska

TELETURNIEJ



21.55 Postaw na milion

W każdej grze bierze udział dwójce bliższych sobie uczestników. Jako drużyna dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań.

- 23.55 Koło fortuny (1970, 1964) – telet.
- 1.25 Kabaret Super Show Dwójki 3 (25) – program rozrywkowy
- 2.30 Kabaret Potem – Bajki dla potłuczonych (2) – program rozrywkowy
- 3.35 Kabaretomaniacy (3, 4) – pr. rozrywk.

REALITY SHOW



20.00 Love Island. Wyspa miłości (261-263) – Polska 2023

Przez sześć tygodni widzowie śledzą perypetie singli oraz singielek. W rajskiej scenarii Costa del Sol rodzą się związki. Przygodzie uczestników śledzi Karolina Gilon.

- 23.00 Gry małżeńskie (95) – reality show
- 0.00 Love Island. Wyspa miłości (300, 301) – reality show
- 2.00 Gry małżeńskie (96, 97) – reality show
- 4.00 Zdrady (8, 9) – serial paradokum.

KRYMINALNY



20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1016-1019)

Kujawińska zdradza Kubisowi, kto zabił Bożenę. Śledztwo przejmie oficer Owczar, ujawniając, że w programie ochrony świadków działa kret. Izoluje Ninę i Kaletę.

- 0.00 Gwiazdy Kabaretu (174, 172) – pr. rozr.
- 2.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny
- 3.05 Interwencja – mag.
- 3.25 Lubię disco! (260)
- 4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.

ROZRYWKOWY



22.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (8)

Najsprawniejsi reprezentanci każdego pokolenia zmierzają się w finale. Zmieniają się w ogrodników i kierowców, będą zbijać puszkę i przetestują atrakcje lunaparku.

- 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (1)
- 0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (9)
- 1.00 Diabelnie boskie 3 (7, 8) – reality show
- 1.55 Zapukaj do moich drzwi (106, 107) – telen., Turcja 2020
- 3.35 Detektywi (120)

REALITY SHOW



21.05 Królowa przetrwania 3 (8)

Małgorzata Rozenek-Majdan obserwuje bezwzględna rywalizację uczestników. Gdy emocje wymykają się spod kontroli, dochodzi do zdarzenia, które wstrząsa obozem.

- 22.25 Skok na głębołą wodę (7) – pr. rozr.
- 23.30 Ślub od pierwszego wejrzenia (5, 6)
- 1.35 Zawodowa Anka (5)
- 2.15 Stylowe taxi Agaty (5, 6) – pr. rozrywk.
- 3.05 Wiem, co kupuję (11) – mag.
- 3.30 Wiem, co jem (1)

TVP HD

8.55 Ojciec Mateusz 9 (116, 117) – krym., Pol. 2013

- 10.45 Czy wiesz, że? (264)
- 11.20 Na sygnale (511, 512)
- 12.25 Ojciec Mateusz 31 (397)
- 13.20 Komisarz Alex 6 (77)
- 14.15 Ranczo 3 (39) – obycz., Pol.
- 15.15 Ranczo 4 (40) – obycz., Pol.
- 16.10 Postaw na milion – telet.
- 17.10 Okrasa łamie przepisy
- 17.45 Makłowicz w podróży
- 18.20 Ojciec Mateusz 19 (245)
- 19.20 Ranczo 6 (72-74) – obycz.
- 22.20 Sicaño 2: Soldado
- FILM – thriller, USA 2018, 130 min
- 0.30 Ekstradycja 3 (7, 8)
- 2.50 15:10 do Yumy – western, USA 1957, 100 min

TVS TVS

6.00 Telesprzedaż

- 7.00 Pogoda
- 7.05 Kluchy i Lachy – pr. rozr.
- 7.40 Koncert życzeń
- 9.25 Muzyczne dzień dobry
- 10.05 Przy muzyce po Śląsku
- 10.45 Kluchy i Lachy – pr. rozr.
- 11.10 Spotkanie z balladą
- 12.25 Przy muzyce po Śląsku
- 13.30 Kluchy i Lachy – pr. rozr.
- 14.00 Szlagierowa lista – muz.
- 16.00 Koncert życzeń
- 17.45 Przy muzyce po Śląsku – program rozrywkowy
- 18.25 Śląska karuzela – muz.
- 20.00 Koncert w TVS – pr. muz.
- 23.45 Szlagierowa lista – muz.
- 1.20 Pasma ciekawostek

ZOOM TV

8.15 To leci w sieci (34-36)

- 9.35 Kabaretowe przeboje (4)
- 10.45 Wojciech Cejrowski – bosso przez świat
- 14.15 Stawka większa niż życie (11, 12) – wojenny
- 17.00 Strażnik Teksasu 6 (4, 5)
- 19.00 Jas Fasola (13, 14) – kom.
- 21.10 Zaginiona – thriller, USA
- FILM 2012, 120 min
- 23.10 Adam szuka Ewy. Niemcy 2 (7) – pr. rozrywk.
- 0.10 Magia nagości. Finlandia 4 (4) – pr. rozr.
- 1.00 Magia nagości. Polska – Najsmaczniejsze kąski
- 2.10 I love kabaret (6-8) – rozr.
- 5.40 I love kabaret EXTRA (2)

TLC TLC

10.00 Mój chłopak jest maminsykiem (5) – rozr.

- 11.00 Kiedy dzieci mają dzieci 5 – serial dok., USA
- 12.00 Słodnie i zmienię pieć
- 13.00 Siostry wielkiej wagi 6
- 14.00 Klinika bez tajemnic
- 16.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show
- 17.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8
- 20.00 Niepokonani (2) – dok.
- 21.00 Twarz od nowa – dok.
- 22.00 Skórze na ratunek 8
- 23.30 Pogromcy guzów
- 0.00 Dr Pryszczyla 3 – dok.
- 1.00 Niepokonani (2) – dok.
- 2.00 Twarz od nowa – dok.

C+ KUCHNIA HD

13.50 Bosacka daje radę 4

- 14.45 Dzień dobry, obiad 2
- 15.40 Zgrillowani 2 (4) – mag.
- 16.05 M jak miłość 3 (5, 6) – dok.
- 16.55 Gotuj taniej z Jamiem (6)
- 17.55 Jakubiak rozgrzyca Tajlandię i Kambodżę
- 18.50 Włoska kuchnia Gino: Piękno tradycji (3, 4)
- 19.50 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (6, 7) – serial dok.
- 20.45 Ziemia, ogień i smak (1)
- 21.40 Poza utarty szlakiem: Colin i Manu (4) – dok.
- 22.35 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka (8, 9)
- 23.30 Bitwa na smaki: David vs Matteo (1-3) – mag.

TVN TURBO

8.45 Samochód marzeń – kup i zrób (1) – mag.

- 9.45 Naprawy nie do naprawy (3) – mag.
- 10.30 Moto kombát (8) – mag.
- 11.15 Ciężarówką przez Chile
- 12.15 Moto Factory (8) – mag.
- 13.00 Z drugiej ręki (4-7) – mag.
- 16.00 Wojny samochodowe
- 18.00 Ciężarówką przez Malesję (1-5) – serial dok.
- 23.00 Jeździć, obserwować 1.15 Zawodowi handlarze (7)
- 2.00 Wypad z kraju (4) – rozr.
- 2.35 Co Ty wiesz o bronii? (10)
- 3.00 Będzie pan zadowolony
- 3.50 Wyburzacz (5, 6) – rozr.
- 5.00 Borys kontra gadzety (1)

NOWA TV

6.20 TV okazje (64, 65)

- 6.55 Wehikuł czasu (425, 426)
- 7.30 Interwencja – taka jest Polska (564) – mag.
- 8.20 Frieren. U kresu drogi
- 9.30 Dragonball Z Kai (80-86)
- 13.00 One Punch Man (7, 8)
- 14.00 Co ludzie powiedzą? 3 (19-21) – serial komediowy
- 16.00 Miodowe lata (1204-126, 27) – serial kom.
- 19.45 Piłat (5-8) – serial krym.
- 0.00 Ślad (64) – krym., Pol. 2019
- 1.00 Łowca pedofiliów
- 3.00 TV okazje (65, 66)
- 3.50 Wehikuł czasu (425, 424)
- 4.00 Sala operacyjna (4, 6)
- 5.00 Pod lupą (10, 11) – mag.

METRO METRO

7.50 Klan z Alaski (3, 4) – dok.

- 9.50 The Floor (7, 8) – telet.
- 11.00 Ziomowisko PL 4 – dok.
- 13.00 Gwiazdy Lumpesków (9)
- 13.50 Kryminalni 4 (8, 7) – krym.
- 16.00 Niezwykłe Stany Prokopa 5 (5) – pr. rozr.
- 17.00 Mam talent! (9) – pr. rozr.
- 19.25 Magda gotuje internet
- 20.00 Dusza towarzysztwa (22) – kom., USA 2018, 130 min
- FILM 2012, 130 min
- 0.25 Kuba Wojewódzki (8)
- 1.35 Szpital (677) – paradok.
- 2.30 Pani gadźet (7) – mag.
- 3.00 Dieta czy cud? (5) – mag.
- 3.35 Szkoła (786, 780)

ANTENA HD

7.35 Niezwykła Historia Ace Of Base (1) – serial dokum.

- 8.40 Wojciech Cejrowski – bosso przez świat
- 13.00 Australijscy poszukiwacze złota 6
- 18.00 Polska. Największe tajemnice 2 (6) – pr. rozr.
- 19.07 77 TV 5 (16) – pr. rozrywk.
- 19.58 Czas na pogodę – pr. inf.
- 20.00 Morderstwa we Francji
- FILM – Les Mans – film krym., Francja 2023, 130 min
- 22.10 Zabójca z autostrady
- FILM I-5 – thriller, Kanada 2011, reż. Allan Kroeker, 95 min
- 23.45 Kryminal: Gilly (1-6)
- 3.05 Kabaretowy szal (12)

WP WP

11.00 Porzuceno budowie 12

- 11.55 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (1) – dok.
- 13.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (8)
- 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (2) – dok.
- 14.55 Policjanci w akcji (5, 6)
- 17.00 Policjanci z sąsiedztwa 2 (6) – dok.
- 18.55 Policjanci z sąsiedztwa 2 (7-9) – dok.
- 21.45 Mam talent Ameryka: Drużyna marzeń (8)
- 23.35 Mistrzowie Kabaretu (8)
- 0.00 Mistrzowie Kabaretu 6
- 1.00 Mistrzowie Kabaretu 3

C+ DOMO HD

14.05 Cuda z drewna (8)

- 16.00 Przekopimy Ci ogródek (7) – serial dok.
- 16.30 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 9 (7)
- 17.05 Meblokręcaje (4) – mag.
- 17.35 Dom w miesiąc (5) – dok.
- 18.00 Daleko od miasta 10 (7, 8) – serial dok., Pol. 2023
- 19.00 Podzielić M2 (3, 4) – mag.
- 20.00 Projekty marzeń – Nowa Zelandia (7)
- 21.00 Wielkie projekty: Swecja 4 (6) – serial dok.
- 22.00 Kupiliśmy sobie zamek – damy radę 2 (2) – dok.
- 22.55 Wiejskie domy do liftingu 2 (6) – dok.

HGTV HGTV

9.45 Z miłości do ogrodu 3

- 11.00 Zróbmy sobie dom (8)
- 12.00 Odłotowy ogród (2-4)
- 13.40 Patent na dom (1-3)
- 16.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (6-8) – pr. rozr.
- 18.15 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (1) – pr. rozrywk.
- 18.50 Złoty remont 11 (5) – rozr.
- 19.50 Weekendowa metamorfoza 3 (6) – rozr.
- 20.45 Weekendowa metamorfoza 6 (8) – rozr.
- 21.40 Mieszkanie na miarę (4)
- 22.35 Mieszkanie na lata 13

POLSAT 2 HD

- 5.50 Wydarzenia
- 6.30 **Nasz nowy dom** (237) – reality show
- 7.30 **Ewa gotuje** (566, 567) – magazyn kulinarny
- 8.30 **Z klimatem i z pasją** (240) – pr. publicyst.
- 9.00 **Dlaczego ja?** (1338-1342) – serial paradokum.
- 14.00 **Sekrety rodziny** (112) – serial paradokum., Pol. 2018
- 15.05 **Więzenie kobiet** (81-84) – serial dokum.
- 17.00 **Nasz nowy dom** (354) – reality show
- 18.10 **Mocne uderzenie** – komedia, USA 2012, reż. Frank Coraci, wyk. Kevin James, Salma Hayek, 125 min

SUPER POLSAT DVB-T2

- 6.05 Wydarzenia
- 6.40 **SuperLudzie** (38) – serial dok., Pol. 2019
- 7.15 **Byli sobie podróżnicy** (1-5) – serial animowany, Fr.
- 10.00 **Alfa** – film przygodowy, USA/Kanada/Chiny 2018, 120 min
- 12.00 **Świat według Kiepskich** (56, 533-537) – serial komediowy, Polska
- 15.00 **Złomiarze** (1, 2) – serial dok., Pol. 2024
- 17.00 **Świat według Kiepskich** (538-541) – serial kom., Polska
- 19.00 **Kolacja w ciemno** (54) – program rozrywkowy

TV 6 DVB-T

- 6.00 **Jeźdźcy smoków: Na końcu świata** (16-19) – serial anim., USA 2015-2018
- 7.55 **Stuart Malutki 2** – film przygodowy, USA 2002, reż. Rob Minkoff, wyk. Geena Davis, Hugh Laurie, Jonathan Lipnicki, Anna Hoelck, 95 min
- 9.30 **Cobra Kai** (42, 43) – serial przygodowy, USA 2022
- 11.00 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (88-90) – serial sensacyjny, USA 2023
- 13.50 **Poirot** (7, 8) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
- 16.05 **Columbo** (1) – serial kryminalny, USA

BBC FIRST HD

- 6.00 **Z pamiętnika położnej 5** (3, 4) – serial obyczajowy
- 7.50 **Duchy 3** (6, 7) – serial komediowy, Wlk. Bryt.
- 9.10 **Duchy 4** (1, 2) – kom.
- 10.30 **Morderstwa w Midsomer 22** (4) – serial kryminalny
- 12.25 **Ojciec Brown 3** (3-5) – serial kryminalny
- 15.25 **Powrót do raju** (3, 4) – serial kryminalny
- 17.45 **Z pamiętnika położnej 14** (5) – serial obyczajowy
- 18.50 **Śmierć pod palmami 15** (6) – serial kryminalny
- 19.55 **Śmierć pod palmami 7** (2) – krym., Wlk. Bryt./Fr.

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB-T2

- 7.35 **Świnka Peppa 11** (7)
- 7.40 **Dolina Muminków** (3) – serial animowany
- 8.05 **44 Koty** (81) – anim.
- 8.20 **Jak borsuk z lisem 2**
- 8.30 **Odo** (88-90) – kom.
- 9.00 **Piotruś Królik**
- 9.30 **Domisie** – dla dzieci
- 10.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (112) – mag.
- 10.20 **Olimpiada Bolka i Lolka** (9, 10) – anim.
- 10.45 **Reksio** (45, 46)
- 11.05 **Małe i duże przygody Miffy 2**
- 11.20 **Świnka Peppa** (9, 10)
- 11.35 **Strąkajkowy**
- 11.55 **Strażak Sam** (13, 14)
- 12.25 **Domisie** – dla dzieci
- 12.55 **Halo, halo!** (10)
- 13.00 **Kocie kalamburki**
- 13.05 **Hulahoo**

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

- 8.05 Polska na weekend
- 8.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
- 8.50 Polska na weekend
- 9.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
- 9.50 Kadr na Kino – mag.
- 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
- 10.05 Polska na weekend
- 10.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
- 10.35 Polska na weekend
- 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
- 15.30 Ranking Mazura
- 16.00 Fakty po południu
- 18.00 Dwie strony – pr. inf.
- 19.00 Kadr na Kino – mag.
- 19.15 Serwis informacyjny
- 19.25 Fakty po Faktach – program inform.



KOMEDIA PRZYGODOWA

20.15 **Rok pierwszy** – USA 2009, 135 min

Jaskiniowcy Zed i Oh zostają wygnani z wioski. Wyruszają w podróż, podczas której są świadkami ważnych dla ludzkości wydarzeń. Spotykają m.in. Abrahama i trafiają do biblijnej Sodomy.

22.30 **Jutro będzie** – komedia, USA 2015, 115 min

0.25 **Sisu** – dram. wojenny, Finlandia/Wlk. Bryt./USA 2022, 110 min

2.15 **Wydarzenia**

2.55 **Ewa gotuje** (461)

3.25 **SuperLudzie** (1, 2)



BOKS

20.00 **Rocky Boxing Night** **LIVE** w Kosciężynie

W pojedynku o Pas Mistrza Polski oraz WBC Baltic Silver Mateusz Polski zmierzy się z Igiorem Pryga. W walce wieczoru zawalczą Kacper Meyna i Anthony „Junior” Wright.

0.00 **Hitman** – thriller, Francja/USA 2007, reż. Xavier Gens, 115 min

1.55 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (10) – kom.

2.30 **Świat według Kiepskich** (323-325) – serial kom., Pol. 2010

4.00 **Nasz nowy dom** (225, 226)



KRYMINALNY

20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (135, 136) – USA 2008

Julia prowadzi aukcję, na której oferuje kupno prywatnej wyspy. W innej części rezydencji zostaje zastrzelony jej mąż. Na miejsce zbrodni przybywa Horatio.

22.00 **Kości** (47, 48) – krym.

23.55 **W lesie dziś nie zaśnie nikt** – horror, Polska 2021, 135 min

2.10 **Krejzli patrol** (29)

2.40 **Kochane pieniądze** (4-6) – serial paradok.

5.45 **Teleszkapy TV Okazje** – mag. rekl.



KRYMINALNY

21.00 **Dypłomatki** (2) – Wielka Brytania 2023

Pewien mężczyzna zostaje poważnie ranny. Wkrótce znika jego żona. Laura zaczyna śledztwo. Nowe dowody w sprawie śmierci Jaya kierują dochodzenie na inne tory.

22.00 **Milczący świadek 28** (5, 6) – serial kryminalny

0.10 **Śmierć w Krymin 13** (2)

1.15 **Śmierć pod palmami 7** (2) – krym.

2.20 **Milczący świadek 28** (5, 6)

4.25 **Morderstwa w Midsomer 22** (4)



ANIMOWANY

13.20 **Pszczółka Maja** – Niem./Fr. 2012

Królowa wyznacza Maję na swoją zastępczynię. Sędzia Wosk jest o nią zazdrosny.

13.50 **Lupin wśród bajek**

14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham** (5, 6) – anim.

14.30 **Świnka Peppa 8**

14.45 **Topo Gigio** (7, 8)

15.15 **Zwierzaki Czytaki**

15.35 **Księga Ksiąg 5** (56)

16.05 **Oli i Luna**

16.35 **Ricky Zoom**

17.05 **Super Wings**

17.30 **Piotruś Królik 2**

18.00 **Nowe przygody...**



MAGAZYN REPORTERÓW

20.00 **Superwizjer**

Program przybliża pracę dociekliwych dziennikarzy śledczych, którzy zajmują się tropieniem nieprawdopodobności w życiu publicznym.

21.00 **Ranking Mazura**

21.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**

22.00 **Szkló kontaktowe**

23.00 **Dzień po dniu** – mag.

0.00 **Fakty po Faktach**

0.40 **Superwizjer** – mag.

1.45 **Ranking Mazura**

2.10 **Nowa Maja**

2.30 **W ogrodzie** – mag.

2.30 **Akademia ogrodnika** – mag.

POLSAT PLAY HD

- 6.00 **Gwiazdy lombardu**
- 9.35 **Poszukiwacze historii**
- 10.00 **Bitwy morskie - historia okrętów wojennych**
- 12.20 **Ostatni rok Hitlera** – dok.
- 13.10 **Historia czolgów** (3, 4)
- 15.35 **Tajna historia XX wieku**
- 16.00 **Niezwykłe pociągi** (4)
- 17.00 **Polacy za granicą** (151)
- 18.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi**
- 21.05 **Wakacje z Bałtykiem** (55, 56) – serial dokum., Pol.
- 22.00 **Polacy za granicą** (153, 133) – serial dok., Pol.
- 0.05 **Lodowca podziółów**
- 2.00 **Żdziemy na ryby!** (4)
- 3.00 **Dorwać tuńczyka** (7-9)

FOOD NETWORK HD

- 9.50 **MasterChef Nastolatki**
- 11.15 **Wioski turniej smaku: Apulia** (10) – reality show
- 13.20 **Kuchnia jak u mamy** (18)
- 14.00 **Rodzinne przepisy Joanny: prosto z farmy**
- 15.35 **Kobieta na Dzikim Zachodzie** (3, 4) – mag.
- 16.40 **Z wizytą u Iny** (1, 2)
- 17.45 **Wiosenny turniej wypieków** (3)
- 18.45 **Dziwne potrawy** (1)
- 19.40 **Człowiek kontra jedzenie** (7-9) – mag. kulin.
- 21.10 **Kuchenne rewolucje**
- 23.15 **Dziwne potrawy**
- 1.15 **Mordercza kuchnia** (3, 4)
- 3.15 **Apetyt na miłość** (4, 8)

POLSAT RODZINA HD

- 9.55 **Smerfy** – film familijny, USA 2011, 125 min
- 10.00 **Rodzina zastępca** (108-111) – kom., Pol. 2002
- 14.10 **Najpotężniejsze** (5, 6)
- 16.10 **Świat z góry** (3, 4) – dok.
- 17.25 **Top Chef** (78)
- 18.55 **Co ludzie powiedzą?** (13-15) – serial komediowy
- 20.50 **Karate Kid** – film przyg., USA/Chiny 2010, 175 min
- 23.45 **Singapur – najlepsze ze światów czy dyktatura przyszości?** – film dok.
- 0.55 **Walka o światową dominację** – film dokum.
- 2.00 **Ewa gotuje** (447, 448)
- 3.00 **SuperLudzie** (1, 2) – dok.

BBC LIFESTYLE HD

- 7.55 **Mistrzowie szycia 7** (3, 4)
- 10.05 **Zamiana luksusowymi domami** (3, 4)
- 12.05 **Wielkie austrijskie wypieki 6** (6-8) – pr. rozr.
- 15.30 **Wielkie amerykańskie wypieki 5** (4) – pr. rozrywk.
- 16.35 **Zapraszam do stołu 21**
- 18.40 **Hiszpański remont Amandy i Alana** (5, 6)
- 19.55 **Wielkie kanadyjskie wypieki 5** (6) – pr. rozr.
- 21.50 **Irlandia: wspaniała podróż** (1) – dok., Wlk. Bryt.
- 22.50 **Efekt TikToka** – film dok.
- 23.55 **Wydłiwne choroby: Wizyta kontrolna 5** (1-3)
- 2.50 **Ratunek dla skóry 3**

NICK JR. HD

- 14.45 **Zwierzęce zagadki** (5, 3)
- 15.35 **Świnka Peppa 2** (43)
- 15.40 **Świnka Peppa 3** (26)
- 15.45 **Świnka Peppa 2**
- 16.05 **Blaze i Megamaszyny 7**
- 16.30 **Psi Patrol 12** – anim., Kan.
- 17.20 **Pan Krokodyl** (1, 2)
- 18.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (2) – serial anim.
- 18.30 **Tim Rex wśród gwiazd 2**
- 18.55 **Dora 3** (2) – serial anim.
- 19.25 **Przygody Misia Paddingtona** (18, 13)
- 20.00 **Świnka Peppa 8** (19-23)
- 20.30 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (1) – anim., Fr.
- 21.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (6, 8, 9) – anim.

POLSAT NEWS HD

- 15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
- 15.30 **Sport, pogoda**
- 15.50 **Wydarzenia 15:50**
- 16.30 **Czysta Polska** – pr. inf.
- 17.10 **Interwencja – taka jest Polska** – mag. reporterów
- 18.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
- 18.35 **Debaty polityczna** – publ.
- 19.15 **Prezydenci i premierzy**
- 19.50 **Dobry wieczór, Polsko**
- 21.50 **Wydarzenia wieczorne**
- 22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
- 23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
- 0.00 **Interwencja – taka jest Polska** – mag. reporterów

TVP KOBIETA DVB-T2

- 11.00 **Akacja 38** (790) – telen.
- 12.00 **Okrasa lamie przepisy**
- 12.30 **Pięknie przyprawiona 5**
- 13.00 **Sanatorium miłości 8** (6)
- 14.00 **Rodzinka.pl** (300, 105)
- 15.00 **Tańcząca ze światem – Tunezja** (4) – magazyn
- 15.30 **Ojciec Mateusz 24** (304, 305) – krym., Pol. 2020
- 17.30 **Bez maski** (2) – film dok.
- 18.30 **Raz, dwa, trzy na dobry wieczór** – wiadom.
- 19.30 **Miłość i nadzieja** (227)
- 20.00 **Wichrowe wzgorze** (208)
- 21.30 **Blue Moon** (8) – obycz.
- 22.30 **Smaki miłości** – dram.
- 0.20 **Tulipan** – obycz., Pol. 1987

E! ENTERTAINMENT HD

- 8.00 **Plastyczna fuzzerka**
- 9.50 **Z kamera u Kardashianów** (5, 6)
- 11.40 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (7, 8) – rozr.
- 13.30 **Plastyczna fuzzerka**
- 15.20 **Z kamera u Kardashianów** (7, 8)
- 17.10 **Tyler Henry – medium z Hollywood** – pr. rozrywk.
- 19.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
- 19.30 **Plastyczna fuzzerka** (7, 8) – serial dokumentalny
- 21.30 **Z kamera u Kardashianów** (6, 7)
- 23.30 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (11) – pr. rozr.

TV TRWAM DVB-T

- 16.10 **Historia PL**
- 17.00 **Największy Dar**
- 17.30 **Przelamując bariery**
- 17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
- 18.00 **Regina Coeli**
- 18.05 **Informacje dnia**
- 18.15 **Rozmowy niedokończona** – pr. publ.
- 19.30 **Manna z Nieba**
- 19.45 **Modlitwa – religijny**
- 20.00 **Informacje dnia**
- 20.20 **Różaniec**
- 20.50 **Mysłąg Ojczyzna**
- 21.00 **Apel Jasnogórski**
- 21.20 **Informacje dnia**
- 21.40 **Polski punkt widzenia**
- 22.00 **Warto być ojcem** – mag.

BBC BRIT HD

- 7.05 **Top Gear 16** (2-4) – mag.
- 10.25 **Allo, allo 6** (4, 5) – kom.
- 11.30 **Narodziny miliardów**
- 12.40 **48 godzin do zwycięstwa** (1) – dok.
- 13.40 **Ikonny motoryzacji** (5, 6)
- 15.40 **Inżynieriny katastrofy 2** (2) – dok.
- 16.40 **Samochód roku 2** (3, 4)
- 17.45 **Narodziny miliardów**
- 18.55 **48 godzin do zwycięstwa** (1) – dok.
- 19.55 **Ikonny motoryzacji** (6)
- 21.00 **Inżynieriny katastrofy 2** (2, 3) – dok.
- 23.00 **Antytwarcą syryjskie więzienie** – film dokum.

MINI MINI+ HD

- 14.20 **Strażak Sam 16** (13, 14)
- 14.45 **Looloo Kids** (7) – anim.
- 15.01 **Gazu, pieski, gazul!** (1)
- 15.28 **Kicia Kocia** (5, 6) – anim.
- 15.45 **Jeżyk Happy** (20, 21)
- 16.02 **Marta mówi** (30) – anim.
- 16.30 **Mega Ekspres** (25, 26)
- 16.56 **Ciekawski George** (9, 10)
- 17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
- 17.55 **Wierszyki domowe** – Film – film animowany, Polska 2020, 64 min
- 18.59 **Kicia Kocia 2** (7, 8) – anim.
- 19.20 **Boczek oczka** (8, 9)
- 19.40 **Smerfy** (39) – serial anim.
- 20.08 **Cloudy & Stormy** (5-8)
- 20.35 **Dolina Muminków** (3)
- 21.01 **Wierszyki domowe** (6)

TVP3 TVP3 DVB-T2

- 13.00 **Całkiem niezła historia**
- 13.25 **Wiosna na ROD'os** – dok.
- 14.00 **O milimetr** – magazyn
- 14.30 **Program lokalny**
- 15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
- 15.20 **Program lokalny**
- 19.25 **LIVE Piłka nożna: Betclic SPORT 1. Liga: Stal Mielec – Śląsk**
- 21.30 **Program lokalny**
- 22.00 **Diennik regionów** – inf.
- 22.20 **Pogoda**
- 23.30 **Kryminalna siódemka**
- 23.00 **O milimetr** – magazyn
- 23.30 **Regiony na TAK** – mag.
- 23.55 **Panorama**
- 0.25 **Serwis Info Wieczór**
- 1.05 **Całkiem niezła historia**

Warto zobaczyć

11,20
METRO **Goonies**
PRZYGODOWY Brand i Mikey znajdują na strychu mapę skarbów. Chcą odszukać kosztowności, by spłacić dług rodziców i ocalić swój rodzinny dom. Reż.: Richard Donner, A: Sean Astin, Josh Brolin, Jeff Cohen, Kerri Green USA 1985 **145 min ▶ do godz. 13.45**

14,00
TVP KULTURA **Respect**
BIOGRAFICZNY Aretha Franklin poślubia menedżera i nagrywa pierwszy przebój. Idylla nie trwa długo – mąż stosuje wobec artystki przemoc. Reż.: Liesl Tommy, A: Jennifer Hudson, Forest Whitaker, Marc Maron USA/Kanada 2021 **150 min ▶ do godz. 16.30**

14,15
TV 4 **Dywizjon 303. Historia prawdziwa**
WOJENNY Pilot myśliwca Jan Zumbach wraz z innymi rodakami dołącza do dywizjonu, który bierze udział w bitwie o Anglię. Reż.: Denis Delić, A: Piotr Adamczyk, Maciej Zakościelny, Kirk Barker Polska 2018 **140 min ▶ do godz. 16.35**

18,00
TV PULS **Pies**
KOMEDIODRAMAT By wrócić do służby, weteran Briggs musi zawieźć owczarka na pogrzeb opiekuna. Podróż okazuje się wyzwaniem. Reż.: Reid Carolin, Channing Tatum, A: Channing Tatum, Ryder McLaughlin USA 2022 **120 min ▶ do godz. 20.00**

18,50
SCI FI **Wyścig z czasem**
THRILLER SF Nieśmiertelni bogacze żyją kosztem ubogich ludzi umierających młodo. Mieszkaniec getta postanawia obalić bezduszny system. Reż.: Andrew Niccol, A: Justin Timberlake, Olivia Wilde, Colin McGurk USA 2011 **130 min ▶ do godz. 21.00**

19,15
POLSAT FILM **Park jurajski 3**
PRZYGODOWY Paleontolog Grant uczestniczy w poszukiwaniach nastolatka, który zaginął na wyspie dinozaurów. Musi stawić czoło wielkim gadom. Reż.: Joe Johnston, A: Sam Neill, William H. Macy, Trevor Morgan USA 2001 **105 min ▶ do godz. 21.00**

20,00
AXN **John Wick 4**
SENSACYJNY Stawka za głowę mistrza krwawego fachu w rośnie. Zabójca stawia czoło międzynarodowej organizacji płatnych morderców. Reż.: Chad Stahelski, A: Keanu Reeves, Donnie Yen, Bill Skarsgård USA/Niemcy 2023 **210 min ▶ do godz. 23.30**

21,55
TVP HISTORIA **Smuga cienia**
OBYCZAJOWY Brytyjski oficer obejmuje dowództwo statku handlowego. Mimo przeciwności chce dostarczyć ładunek do Singapuru. Reż.: Andrzej Wajda, A: Marek Kondrat, Graham Lines, Tom Wilkinson Pol./Wlk. Bryt. 1976 **115 min ▶ do godz. 23.50**

→ filmowe hity



Nauczyciel akademicki wikła się w romans, który naraża go na poważne problemy.

22.25 **Hit Man**

TVP 2 **KOMEDIA SENSACYJNA** Wykładowca pracuje dla policji jako fałszywy zabójca. Jego misję komplikuje miłość.

HIT DNIA

Profesor Johnson wykłada filozofię i psychologię. Ceniący ciszę oraz książki domator skrywa inne oblicze. W ramach współpracy ze służbami podszycwa się pod płatnego mordercę. Potrafi znakomicie zmieniać wygląd i nawiązywać kontakty z potencjalnymi zleceniodawcami. Kreuje alter ego

egzekutora, któremu niestraszna najtrudniejsza nawet misja. W ten sposób wychwytuje ludzi, którzy zamierzają pozbyć się wrogów. Brawurowo wykonuje kolejne zadania do czasu, gdy na jego drodze staje Madison. Kobieta pragnie pozbyć się skłonnego do przemocy męża, Raya. Gary doradza, żeby porzuciła

zbrodnicze zamiary i rozpoczęła nowe życie. Nie zamierza doprowadzać jej do aresztu. W dodatku wdaje się w romans. Sytuacja komplikuje się, kiedy porzucony Ray układa plan zemsty, a wrótcie ginie. **HD 125 min ▶ do godz. 0.30**

USA 2023 Reż.: Richard Linklater
Wyst.: Glen Powell, Adria Arjona, Austin Amelio, Sanjay Rao, Molly Bernard

**20.00** **Trzej muskietierowie: D'Artagnan**

PRZYGODOWY Rok 1627. D'Artagnan (François Civil) przybywa do Paryża, żeby dołączyć do gwardzistów chroniących króla Ludwika XIII. Wspólnymi siłami muszą udaremnić spisek.

Reż.: Martin Bourboulon Wyst.: Vincent Cassel Fr./Hiszp. 2023 **HD 130 min ▶ do godz. 22.10**

**21.25** **Koniec świata, czyli kogel-mogel 4**

KOMEDIA OBYCZAJOWA Marcin prosi Agnieszkę o rękę. Nieoczekiwanie w jego życiu pojawia się dawna kochanka. Ze Stanów przylatuje matka Marlenki (Dorota Stalińska). Ona również ma ślubne plany.

Reż.: Anna Wieczur Wyst.: Zdzisław Wardęjn Polska 2022 **HD 125 min ▶ do godz. 23.30**

**20.00** **Człowiek w ogniu**

SENSACYJNY Były zabójca na zlecenie Creasy (Denzel Washington) zostaje ochroniarzem córki meksykańskiego przemysłowca. Gdy bandyci porywają dziewczynkę, za wszelką cenę pragnie ją ocalić i zemścić się na jej oprawcach.

Reż.: Tony Scott Wyst.: Christopher Walken USA 2004 **HD 185 min ▶ do godz. 23.05**

**22.45** **Jeszcze dłuższe zaręczyny**

KOMEDIA ROMANTYCZNA Tom (Jason Segel) i Violet (Emily Blunt) się zaręczają. Przygotowania do ślubu stale się przedłużają. Związek przechodzi kryzys, kiedy kobieta wyjeżdża na staż.

Reż.: Nicholas Stoller Wyst.: Alison Brie USA 2012 **HD 155 min ▶ do godz. 1.20**

**20.00** **Anakonda**

KOMEDIA PRZYGODOWA Doug (Jack Black) i Griff (Paul Rudd) postanawiają nakręcić remake horroru. Wyruszają w głąb Amazonii, aby rozpocząć zdjęcia. Sytuacja się komplikuje, gdy na planie pojawia się gigantyczny wąż.

Reż.: Tom Gormican Wyst.: Steve Zahn USA 2025 **HD 100 min ▶ do godz. 21.40**

**22.50** **Tulipanowa gorączka**

KOSTIUMOWY XVII wiek, Amsterdam. Sophie (Alicia Vikander) wbrew swojej woli poślubia majątnego kupca (Christopher Waltz). Niebawem zakochuje się w malarzu Janie. Planuje z nim ucieczkę.

Reż.: Justin Chadwick Wyst.: Dane DeHaan USA 2017 **HD 115 min ▶ do godz. 0.45**

→ filmowe hity



Agent wykorzystuje inwersję, aby pokrzyżować zbrodnicze plany bogacza.

20.00 Tenet

THRILLER SF Wyślanek wywiadu ma zapobiec konfliktowi. Śledztwo ma związek z rosyjskim handlarzem bronią.

HIT DNIA Agent CIA dołącza do tajemniczej organizacji noszącej nazwę Tenet. Otrzymuje misję, której sprostanie oznacza dla niego wyjście poza czas rzeczywisty. By ocalić ludzkość, musi powstrzymać Andrieja Satora, zbuntowanego rosyjskiego oligarchę, obdarzonego nadludzkimi zdolnościami, który zamierza

wywołać trzecią wojnę światową. Zwycęstwo w tej konfrontacji może zapewnić opanowanie sztuki inwersji. Agent w krótkim czasie staje się jej mistrzem. Wspierają go badaczka czasowych anomalii i fizyk. **195 min ▶ do godz. 23.15**

USA/Wielka Brytania 2020 **Reż.:** Christopher Nolan **Wyst.:** John David Washington, Robert Pattinson, Elizabeth Debicki



20.00 Wałęsa. Człowiek z nadziei

BIOGRAFICZNY Pracownik gdańskiej stoczni (Robert Więckiewicz) angażuje się w walkę o prawa robotników. Z czasem zmienia się w charyzmatycznego lidera, dając rodakom nadzieję na wolność.

Reż.: Andrzej Wajda **Wyst.:** Iwona Bielska **Polska 2013 165 min ▶ do godz. 22.45**



23.05 Mob Land

SENSACYJNY Za namową szwagra Shelby bierze udział w napadzie na zakład produkujący narkotyki. Skok kończy się fiaskiem. Śledztwo w tej sprawie prowadzi Davis (John Travolta). Tropem złodziei rusza egzekutor mafii.

Reż.: Nicholas Maggio **Wyst.:** Kevin Dillon **Kan./USA 2023 135 min ▶ do godz. 1.20**



20.00 Suma wszystkich strachów

THRILLER Brytyjski neonazista sprawia, że świat staje na krawędzi wojny. Przybyli do Moskwy dyrektor CIA Cabot oraz analityk Ryan (Ben Affleck) usiłują zapobiec globalnemu konfliktowi.

Reż.: Phil Alden Robinson **Wyst.:** Alan Bates **USA/Kan. 2002 160 min ▶ do godz. 22.40**



23.30 John Wick 2

SENSACYJNY Płatny zabójca (Keanu Reeves) kończy swoją działalność. Musi jednak spłacić dług honorowy i pomóc starymu wspólnikowi, który walczy z organizacją włoskich egzekutorów. Wikta się w morderczą rozgrywkę.

Reż.: Chad Stahelski **Wyst.:** Ian McShane **USA/Wł. 2017 150 min ▶ do godz. 2.00**

→ sport



13.30 Wyścig Liege-Bastogne-Liege

KOLARSTWO LIVE Ostatnia część Tryptyku Ardeńskiego. Kolarze pokonają 259,5 km. Wyzwanie podejmą m.in. zwycięzca dwóch poprzednich edycji, Tadej Pogačar, mistrz z 2022 i 2023 roku, Remco Evenepoel, a także Michał Kwiatkowski. **180 min ▶ do godz. 16.30**



17.25 Lech – Legia

PIŁKA NOŻNA LIVE W lipcu Wojskowi pokonali Kolejorza w Poznaniu 2:1 i zdobyli Supercup. Jeśli to powtórzą, zrobią duży krok w kierunku utrzymania w Ekstraklasie, a Lechowi mocno skomplikują plan obrony mistrzowskiego tytułu. **145 min ▶ do godz. 19.50**



19.15 GKM Grudziądz – Sparta Wrocław

ŻUŻEL LIVE Gospodarze rozpoczęli sezon Ekstraligi od remisu 45:45 ze Stalą Gorzów. W meczu ze Spartą czeka ich trudniejsza przeprawa. Wrocławianie na inaugurację rozgrywek rozbili Falubaz 64:26. **135 min ▶ do godz. 21.30**



20.40 Milan – Juventus

PIŁKA NOŻNA LIVE Konfrontacja ekip, które walczą o miejsce w najlepszej czwórce Serie A na mecie sezonu. Biorąc pod uwagę formę Milanu i Juve z początku kwietnia, za faworytów spotkania na San Siro należy uznać piłkarzy z Turynu. **120 min ▶ do godz. 22.40**

→ rozrywka



19.45 The Traitors. Zdraycy

REALITY SHOW Gracze przypisują figury szachowe z pytaniami do odpowiednich osób – role ustalili wcześniej zdraycy. Stawką jest 60 tys. zł. Część uczestników trafia na tajemniczą kolację. Nad rywalizacją czuwa Malwina Wędkowska. **100 min ▶ do godz. 21.25**



19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami

TALENT SHOW Sebastian Fabijański i Julia Suryś oczarowali jurorów walcem wiedeńskim, za który otrzymali najwyższą notę. Okaza się, jak tym razem aktor poradzi sobie na parkiecie. **170 min ▶ do godz. 22.45**



21.25 Sanatorium miłości 8

REALITY SHOW Kuracjuszy czekają ćwiczenia w straży pożarnej, a także wizyta w kole gospodyń wiejskich. Pochłoną ich haftowanie oraz lepienie pierogów. Nie zabraknie rozmów z Martą Manowską. **50 min ▶ do godz. 22.15**

→ dokument



21.00 Czarnobyl: chronologia katastrofy

HISTORIA Omówienie niszczycielskich skutków wybuchu reaktora w Czarnobylu. Władze ZSRR próbowały zatuszować zdarzenie i skalę zniszczeń. **70 min ▶ do godz. 22.10**

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.00 Sprawdzamy** – magazyn
5.25 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
6.20 Słownik polsko@polski (686) – talk-show prof. Jana Miodka
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.30 Życie po „Sanatorium miłości” (7) – cykl reportaży, Pol.
8.55 Alternatywy 4 (3): Pierwsza noc – serial komediowy, Polska 1983
10.00 Ojciec Mateusz 34 (446) – serial kryminalny, Polska 2026
10.55 Komisarz Alex 25 (314) – serial kryminalny, Polska 2026
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Regina Coeli
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.45 Nowe życie – cykl reportaży
13.05 BBC w Jedynce: Ssaki (5) – serial dok., Wielka Brytania 2024
14.05 Cis. Historia zapisana w drzewie – film dokum., 2025
14.35 Dom (13) – obycz., Polska 1996
16.05 Dziedzictwo (901) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (39): Tomasz Sztockinger – talk-show
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.05 Sport, pogoda

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.40 Barwy szczęścia** (3364-3366) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1927) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.10 Domowe patenty 2 (1) – magazyn poradnikowy
11.15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (62) – magazyn kulturalny
11.50 The Voice Kids 9 (14): Bitwa; Bitwa Sing Off – widowisko
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (2058) – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (9): Finał O tym, kto weźmie udział w konkursie Debiuty podczas 63. KFPP w Opolu, zdecydują widzowie uczestniczący w głosowaniu SMS-owym. Jeszcze raz zaprezentują się zwycięzcy dotychczasowych odcinków.
17.05 Piłka nożna: PKO BP LIVE Ekstraklasa – studio
17.25 Piłka nożna: PKO BP LIVE Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Legia Warszawa Ligowy klasyk, który zawsze budzi emocje w całej piłkarskiej Polsce. Walczący o tytuł mistrzowski Kolejorz podejmuje ekipę ze stolicy, która przez większą część sezonu spisywała się fatalnie, ale w końcuce złapała wiatr w żagle.
19.25 Piłka nożna: PKO BP LIVE Ekstraklasa – studio

polsat HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.45 Księża smoków – film animowany, USA 2011 Czakawa, Astrid, Śledzik i Pyskacz poznają tajemnice smoków zawarte w książce. Pyskacz opowiada pozostałym historię Borka Pechowca, który jako pierwszy opisał te niezwykłe stworzenia.
12.10 Shrek – film animowany, USA 2001, reż. Andrew Adamson, 110 min
FILM Budzący postrach ogr Shrek żyje w swojej samotni na bagnach. Pewnej nocy zjawiają się tam intruzi – postacie z bajek wygnane przez lorda Farquaada. By się ich pozbyć, Shrek musi uwolnić strzeżoną przez smoka wybrankę tyrana. W misji pomaga mu gadający osioł.
14.00 Must be the music (133) – program rozrywkowy
16.10 Nasz nowy dom (367) – reality show Pani Izabela po nieudanym związku wróciła z 11-letnim synem do rodzinnego domu, aby zamieszkać ze schorowaną mamą. Stutrzydziestoletni dom wymaga remontu. Ekipa Elżbiety Romanowskiej pomoże rodzinie zacząć nowy rozdział w życiu.
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia, sport i pogoda
19.35 Państwo w państwie (610) – program publicystyczny

tvn HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1619) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (3) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (8) – program rozrywkowy To już ostatnia wyprawa Marcina Prokopa w tym sezonie programu. Dziennikarz pokazał widzom, czym różnią się mieszkania Alaski, Hawajów i Portoryka od Amerykanów z innych części USA.
12.35 Co za tydzień – magazyn kulturalny
13.15 Mam talent! (10) – program rozrywkowy
15.45 Bitwa o gości (7) – reality show W Miasteczku Śląskim Agata i Mateusz prowadzą 260-letni Spichlerz von Donnersmarck. W Podlesiu Kasia rozwija Aspen Prime Ski & Spa Resort, a w Szczyrku Jacek wraz z Gladem zarządzają Willą Jacuu.
16.50 Galimatias, czyli kogel-mogel 2 – komedia obyczajowa, Polska 1989, reż. Roman Zaluski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Dariusz Siatkowski, Jerzy Turek, Zdzisław Wardejn, 130 min Po ślubie Kasia zamieszkuje z Pawłem w wsi. Marzy o skończeniu studiów, ale jej ojciec chciałby zostać dziadkiem. Wołański obiecuje pomoc w przyjęciu na uczelnię. W zamian prosi z żoną o przysługę.
19.00 Fakty, sport i pogoda

20

SZPIEGOWSKI



20.25 Wojna zastępcza (9): Afera – Polska 2025

Nastia odkrywa miejsce, w którym ukryto główne jądrowe. Przekazuje Arturowi tajne dokumenty dotyczące afery Olina. Ukraiński fizyk akceptuje warunki Amerykanów, nie zdając sobie sprawy, że jego relacja z agentem jest monitorowana przez KGB.

- 21.25 Sanatorium miłości 8** (8)
22.15 „Sanatorium miłości 8” – cykl fel. **Kulisy programu** (8) – cykl fel.
22.25 Życie po „Sanatorium miłości” (8) – cykl reportaży, Pol.
22.50 Zakochana Jedynka: Tulipanowa gorączka – dramat kostiumowy, Wielka Brytania/USA 2017, reż. Justin Chadwick, wyk. Alicia Vikander, 115 min
FILM **0.45 Nie czas umierać** – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2021, reż. Cary Joji Fukunaga, wyk. Daniel Craig, Léa Seydoux, Rami Malek, 165 min
FILM **3.30 Mechanik: Czas zemsty** – dramat sensacyjny, USA/Niemcy 2005, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, 100 min
5.10 Jaka to melodia? – telet. muz.

KOMEDIOWY



19.50 Pan Mama (52): SilverSter – Polska 2026

Sylwester zmusza dzieci do uczestnictwa w konwencie komiksowym w kilczowatych przebraniach. Rodzeństwo planuje ucieczkę. Tymczasem Patrycja z pomocą astrologii odkrywa prawdę o swoim dopasowaniu z Dzikim.

- 20.20 Postaw na milion** – teleturniej
21.20 Kwiatki polskie duże – program publicystyczny
22.25 Gwiazdy w akcji: Hit Man – komedia sensacyjna, USA 2023, reż. Richard Linklater, wyk. Glen Powell, Adria Arjona, Austin Amelio, Sanjay Rao, 125 min Wykładowca na potrzeby policyjnych śledztw podszywa się pod płatnego zabójcę.
FILM **0.30 Krucjata 2. Znak bliźniąt** (6) – serial kryminalny, Polska 2024
FILM **1.30 Szpieg, który mnie rzucił** – komedia sensacyjna, USA/Kanada/Niemcy 2018, reż. Susanna Fogel, wyk. Justin Theroux, Blanka Györfi-Tóth, Vilma Szécsi, Mila Kunis, 130 min
FILM **3.40 Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025

ROZRYWKOWY



19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (181)

Gamou Fall, który partneruje Hannie Żudziwicz, w bieżącej edycji doskonale sobie radzi zarówno w tańcach standardowych, jak i latynoamerykańskich. Jurorzy nie szczędzili mu pochwał. Przekonamy się, czy aktor zakwalifikuje się do półfinału.

- 22.45 Jeszcze dłuższe zaręczyny** – komedia romantyczna, USA 2012, reż. Nicholas Stoller, wyk. Jason Segel, Emily Blunt, Chris Pratt, Alison Brie, 155 min Violet i Tom tworzą udany związek. Rozpoczynają przygotowania do wymarzonego ślubu. Okazuje się, że będą musieli zmierzyć się z oczekiwaniami pomysłowej rodziny oraz z niespodziankami przewrotnego losu.
FILM **1.20 Sąsiedzi** – komedia, USA 2014, reż. Nicholas Stoller, wyk. Seth Rogen, Rose Byrne, Zac Efron, Elise Vargas, 135 min
FILM **3.35 Świat według Kiepskich** (559, 560): Wewnętrzny ogród; Ciasteczka wujka Booble'a – serial komediowy, Polska 2019-2020

ROZRYWKOWY



19.45 The Traitors. Zdrajcy (10)

Zdrajcy nie powiększają swojego grona i nocą eliminują jednego z lojalnych. Malwina Wędzikowska zleca kolejne zadanie – „Zdradzieckie szachy”. Gracze przypisują pionki z pytaniami do odpowiednich osób.

- 21.25 Koniec świata, czyli kogel-mogel 4** – komedia obyczajowa, Polska 2022, reż. Anna Wieczur, wyk. Katarzyna Łaniewska, Paweł Nowisz, Grażyna Błęcka-Kolska, Zdzisław Wardejn, 125 min
FILM **23.30 John Wick 2** – film sensacyjny, USA/Hongkong/Włochy 2017, reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves, Riccardo Scamarcio, Ian McShane, Ruby Rose, 150 min
FILM **2.00 Superwizjer** – mag. reporterów
2.40 Szpital św. Anny (78) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.30 Uwaga! – magazyn reporterów
3.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (7) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
4.35 Jak to jest zrobione? (24) – serial dokumentalny, Kanada
5.05 Kto was tak urządził? – mag.



- 5.10 Szkoła (603)** – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (5)** – program rozrywkowy
- 6.55 Królik Bugs: Nowe konstrukcje (30-32)** – serial animowany, USA
- 7.40 Pimi z Krainy Tygrysów** **FILM** – film przygodowy, Włochy 2022, reż. Brando Quilici, wyk. Sunny Pawar, Claudia Gerini, Yoon C. Joyce, Amandeep Singh, 115 min
Balmani mieszka w nepalskim sierocińcu. Pewnej nocy ratuje z rąk kłusowników samicę tygrysa, z którą wyrusza w podróż do klasztoru w Himalajach. Tropem dziecka oraz zwierzęcia podążają myśliwi.
- 9.35 Ukryta prawda (1190, 1186-1189)** – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 14.50 Detektywi (292-294): Martwa natura; Oko za oko; Problemy Natalii** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 17.50 Lara Croft: Tomb Raider** **FILM** – film przygodowy, Wielka Brytania/Niemcy/USA 2001, reż. Simon West, wyk. Angelina Jolie, Jon Voight, Iain Glen, Noah Taylor, 130 min
Miłośniczka przygód, aby spełnić misję powierzoną jej przez ojca, rozpoczyna pełną niebezpieczeństw podróż – najpierw jedzie do tropikalnej Kambodży, potem na pokrytą lodem Syberię, a w końcu do Wenecji.

- 6.05 Taki jest świat 11 (17)** – program informacyjny
- 6.40 Nash Bridges (119, 120):** Zabić Joy; Zamiana – serial sensacyjny, USA 2001
- 8.30 Don Matteo: Boski detektyw 13 (12-14)** – serial kryminalny, Włochy 2022
- 11.45 Ranczo 10 (129, 130):** Ochotnicza straż kobiet; Cuda, cuda ogłaszają – serial obyczajowy, Polska 2016
- 13.50 Robin Hood: Faceli w rajtach** **FILM** – komedia, Francja/USA 1993, reż. Mel Brooks, wyk. Cary Elwes, Richard Lewis, Roger Rees, Amy Yasbeck, 150 min
Anglia, XII w. Robin z Loxley dowiaduje się, że jego majątek został skonfiskowany, a rodzina nie żyje. Musi stawić czoło księciu Janowi i szeryfowi.
- 16.20 Pies i kot** – komedia, Francja/Kanada 2024, reż. Reem Kherici, wyk. Philippe Lacheau, Reem Kherici, Artur, 100 min
Bezpański czworonóg i kotka influencerka próbują znaleźć drogę do domu. Przyjaciele muszą unikać złodzieja, który podąża ich śladem.
- 18.00 Pies** – komediodramat, USA 2022, reż. Reid Carolin, wyk. Channing Tatum, Ryder McLaughlin, Aavi Haas, Luke Forbes, 120 min
Były żołnierz Jackson nie może odnaleźć się w cywilu. Dostaje ofertę – wróci do służby, jeśli zawiezie wojskowego owczarka na pogrzeb jego pana. Podróż okazuje się wyzwaniem.

- 6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (4)** – program rozrywkowy
- 7.00 Taki jest świat 11 (17)** – program informacyjny
- 7.25 Aukcja w ciemno 2 (25, 26)** – serial dokum., USA 2012-2013
- 8.25 Aukcja w ciemno 3 (1)** – serial dokumentalny, USA 2013
- 8.55 Wojciech Cejrowski. Boso** – Etiopia (3-5) – serial dokumentalny, Polska 2011
- 10.45 Żandarm się żeni** **FILM** – komedia, Francja/Włochy 1968, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Genevieve Grad, Jean Lefebvre, Claude Gensac, 115 min
- 12.40 Żandarm na emeryturze** **FILM** – komedia, Francja/Włochy 1970, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Michel Galabru, Claude Gensac, Jean Lefebvre, 125 min
- 14.45 Najpiękniejsze baśnie: Zakłęte jabłko** **FILM** – baśń filmowa, Słowacja/Czechy 2024, reż. Jakub Machala, wyk. Adam Jura, Viktória Jurištová, Kristína Turjanová, Leona, 120 min
- 16.45 Najpiękniejsze baśnie: Zaczarowany nos** **FILM** – baśń filmowa, Niemcy/Czechy 2021, reż. The Chau Ngo, wyk. Mick Morris Mehnert, Christian Ahlers, Adrian Grünwald, Daniel Zillmann, 120 min
- 18.45 Najpiękniejsze baśnie: Dwie siostry i pies** **FILM** – baśń filmowa, Niemcy 2022, reż. Luise Brinkmann, wyk. Mai Duong Kieu, Flora Thiemann, Heiko Pinkowski, Aram Arami, 75 min



HARRY HOLE

Harry (Tobias Santelmann) to błyskotliwy, choć kontrowersyjny detektyw, który zmagają się z demonami przeszłości. Popada w konflikt ze skorumpowanym kolegą po fachu, Tomem Waalerem. Balansując między etyką a skutecznością, ściga seryjnego mordercę i próbuje zdemaskować nieuczciwego policjanta.

► krym. (9 odc.), Norwegia/USA 2026



PODLASIE

Halina (Anna Seniuk) i Jan (Artur Barciś) planują ślub. Z powodu problemów finansowych kobiety ceremonia staje pod znakiem zapytania. Mieszkańcy żyjącej podlaskiej miejscowości postanawiają pomóc zakochanym. Mimo licznych niepowodzeń okazuje się, że największą siłą lokalnej społeczności jest przyjaźń.

► komedia, Polska 2026; 96 min



OŁOWIANE DZIECI

Lekarka Jolanta Wadowska-Król (Joanna Kulig) odkrywa, że dzieci z okolic Huty Szopienice masowo chorują na ołowicę spowodowaną zatruciem metalami ciężkimi. Po zidentyfikowaniu problemu podejmuje walkę o zdrowie najmłodszych, stawiając czoło represjom ze strony komunistycznych władz.

► serial obycz. (6 odc.), Polska 2026



FALSZERZ

Rzym, lata 70. XX w. Toni (Pietro Castellitto) przybywa do stolicy z marzeniem o karierze. Ma talent malarski, jednak apetyt na życie prowadzi go w inną stronę. W końcu Toni zostaje najlepszym fałszerzem sztuki wszech czasów i centralną postacią najbardziej tajemniczych afer we Włoszech.

► biograf., Włochy 2026; 110 min

THRILLER SF



20.00 Tenet – USA/Wielka Brytania 2020, 195 min

Agent CIA dołącza do tajemniczej organizacji. Podejmuje się misji, która wiąże się z wyjściem poza czas rzeczywisty. Aby zażegnać globalne zagrożenie, musi powstrzymać Andrię Satora, zbuntowanego rosyjskiego oligarchę, który zamierza wywołać trzecią wojnę światową.

23.15 Zabójca broni 4 – film sensacyjny, USA 1998, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Danny Glover, Joe Pesci, Rene Russo, 160 min
Policjanci Riggs i Murtaugh usiłują rozwikłać zagadkę serii morderstw. Trafiają na trop okrutnego członka azjatyckiej mafii, który żyje z przemytu i fałszowania pieniędzy.

1.55 Male rzeczy – thriller, USA 2021, reż. John Lee Hancock, wyk. Denzel Washington, Ramí Malek, Jared Leto, Chris Bauer, 130 min

4.05 Usterka 11 (21) – serial fab.-dok., Polska 2019

4.40 Dorota was urządził! (11) – program rozrywkowy

DRAMAT SENSACYJNY



20.00 Niedziela z gwiazdami: Człowiek w ogniu – USA/Wielka Brytania 2004, 185 min

John Creasy, który w przeszłości zabija na zlecenie CIA, jedzie do Meksyku odwiedzić starego przyjaciela. Miasto ogarnia fala porwań dla okupu. Bogaci mieszkańcy wynajmują ochroniarzy, którzy czuwają nad bezpieczeństwem ich dzieci. John zostaje opiekunem 10-letniej Pity, córki zamożnego przemysłowca. Zaprzyjaźnia się z dziewczynką. Wkrótce zostaje ona porwana.

23.05 Mob Land – film sensacyjny, Kanada/USA 2023, reż. Nicholas Maggio, wyk. Shiloh Fernandez, John Travolta, Kevin Dillon, Stephen Dorff, 135 min
Mechanik Shelby bierze udział w napadzie na zakład produkujący narkotyki. Skok kończy się fiaskiem. Tropem złodziei ruszają szeryf i mafijny egzekutor.

1.20 Agent MR-9 – film sensacyjny, USA/Bangladesz 2023, reż. Asif Akbar, wyk. Abm Sumon, Frank Grillo, Michael Jai White, Matt Passmore, 150 min

3.50 Zobacz to! – pr. powtórkowe

WOJENNY



20.00 Towarzysze broni **FILM** – USA 2022, 175 min

USA, lata 50. XX w. Porucznik Tom Hudner dołącza do elitarniej grupy lotników. Podczas szkolenia poznaje Jessego Browna, pierwszego czarnoskórego pilota w amerykańskiej armii. Między nim a Tomem rodzi się przyjaźń. Niebawem ruszają ze swoją jednostką na wojnę do Korei, by stawić czoło wrogowi Czeka ich wiele ciężkich prób.

22.55 Dzielnica strachu 10 (461-464) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
Chora na nowotwór kobieta ginie w swoim mieszkaniu. Okoliczności wskazują na napad rabunkowy. Wiking i Jan podejrzewają jednak, że sprawca mógł mieć zupełnie inny motyw.

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (430) – serial obyczajowy, Polska 2021

4.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (101) – serial obyczajowy, Polska 2018

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (981) – serial obyczajowy, Polska 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.20 Duże dzieci FILM – komedia, USA 2010, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, David Spade, 105 min	5.55 Czerdziestolatek (5, 6) – serial obycz.	11.10 Pan wzywał, milordzie? 4 (3) – serial kom., Wlk. Bryt.	6.30 Polska z góry 4 (12) – serial dok., Pol. 2019	8.25 Making of – mag. Trolle – film anim., USA 2016, 90 min FILM	9.25 Potwory kontra obcy: Dynie FILM – film anim., USA 2009
8.05 Zabójca broń 2 (14, 15) – serial sensacyjny, USA 2017	8.00 Janosik (9, 10) – serial przygodowy, Pol. 1973	12.10 Niepokorny Alain Resnais – film dokum., Francja 2022	7.00 Problem – film krótkometraż.	10.00 Mikolaj i ekipa – film animowany, Hiszpania/Kanada 2024, 90 min FILM	9.55 Żegnaj, Christopher Robin – dramat biograficzny, Wielka Brytania 2017, 105 min FILM
10.05 Detektyw Monk 2 (9-13) – serial krym.	11.05 Miś – komedia, POLSKA 1981, 125 min FILM	13.20 W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn filmowy	9.25 Houria – dram. obycz., ALGERIA 2022, 120 min FILM	11.30 Baityk – film dokum., Polska 2025	11.40 Eddie zwany Orłem FILM – film biograficzny, Wielka Brytania/Niem./USA 2016, 105 min FILM
15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (12-16) – serial kryminalny, USA/Kanada 2008	14.10 Ojciec Mateusz 25 (329) – krym., Pol. 2021	14.00 Respect – dramat biograficzny, USA/Kanada 2021, 150 min FILM	11.25 The Office PL 2 (10-12) – serial kom.	12.35 Mamma Mia! Here We Go Again FILM – komedia muzyczna, USA/Wielka Brytania/Chiny 2018, 110 min FILM	13.25 W ogniu pasji FILM – dramat obyczajowy, USA 2025, 110 min FILM
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (12-16) – serial kryminalny, USA/Kanada 2008	15.10 Komisarz Alex 25 (314) – krym., Pol. 2026	16.30 Dobry tytuł – mag. 17.15 Niedziela z... – program kulturalny	13.15 W 80 dni dookoła świata – film przyg., USA/Niemcy/Irlandia 2004, 140 min FILM	14.25 Premierowa jazda – magazyn 14.40 Kaskader – komedia sensacyjna, USA 2024, 125 min FILM	15.15 Królowa ringu FILM – film biograficzny, USA 2024, reż. Ash Avildsen, 125 min FILM
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (12-16) – serial kryminalny, USA/Kanada 2008	17.15 Janosik (11) – serial przygodowy, Pol. 1973	18.05 Niedziela z... Andrzejem Sewerynem: Deprawator – sztuka Macieja Wojtyzski, Polska 2024, reż. Maciej Wojtyzsko	15.35 Sprawa nierozwiązana (6-10) – serial krym., Kanada FILM	16.45 Making of – mag. Piłka nożna: PKO BP LIVE Ekstraklasa – występ do meczu	17.20 Diuna: Część druga FILM – film s.f., USA/Kanada/Jordania 2023, 160 min FILM
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (12-16) – serial kryminalny, USA/Kanada 2008	18.05 Na sygnale (886-888) – serial fab.-dokum.	19.40 Ojciec Mateusz 34 (446) – krym., Pol. 2026	18.00 Sekret Madeleine Collins – thriller, Francja/Bel./Szwajcaria 2021, 130 min FILM	17.25 PKO BP Ekstraklasa: LIVE Lech – Legia Warszawa	20.00 Anakonda – USA 2025, 100 min FILM
SENACYJNY	KRYMINALNY	PRZYGODOWY	KRYMINALNY	PIŁKA NOŻNA	KOMEDIA PRZYGODOWA
20.00 John Wick 4 – USA/FILM Niemcy 2023, 210 min	20.35 Ojciec Mateusz 26 (331, 332) – Pol. 2021	20.00 Trzej muskietierowie: D'Aragnan – Niem./Bel./Fr. 2023, 130 min	20.10 Nora Sand: Fatalna pomyłka (5, 6-ost.)	17.25 PKO BP Ekstraklasa: LIVE Lech – Legia Warszawa	20.00 Anakonda – USA 2025, 100 min FILM
Stawka za głowę legendarnego zabójcy rośnie. By wywalczyć sobie upragnioną wolność, musi wygrać pojedynek z szefem międzynarodowej siatki morderców.	W mieście dochodzi do serii napadów, których ofiarami są męscy użytkownicy portali randkowych. Książka Mateusz dowiaduje się, że wielu jego znajomych z nich korzysta.	Rok 1627. Porywcy Gaskończyk przybywa do Paryża, by dołączyć do muskietierów chroniących króla Ludwika XIII: Atosa, Portosa i Aramis. Razem muszą udaremnić spisek.	Znika córka Sally Malone, Rose. Policjanci podejrzewają, że porwał ją Tom. Nora i jej koledzy z redakcji dokonują odkrycia, które burzy dotychczasowe ustalenia.	W tym sezonie Kolejorz jeszcze nie pokonał Wojskowych. W Suprechazce Polski przegrał 1:2, natomiast w PKO BP Ekstraklasie bezbramkowo zremisował.	Przyjaciele Doug i Ronald udają się w głąb Amazonii. Chcą spełnić swoje marzenie i nakręcić remake ulubionego filmu „Anakonda”.
23.30 W 80 dni dookoła świata – film przyg., USA/Niemcy/Irlandia 2004, 145 min	22.30 Ranczo 4 (51, 52) – serial obycz., Polska	22.10 Kulturalni (15) – mag. 23.05 Jurassic Punk – film dokum., USA 2022	22.10 Bracia ze stali FILM – dramat biograficzny, USA/Wielka Brytania 2023, 150 min	19.35 Liga+ Extra – mag. 21.30 Najpierw strzelaj, potem zwiędzaj – komediodramat, Belgia/Wielka Brytania/USA 2008, 110 min FILM	21.40 Rodzaje życzliwości FILM – komediodramat, Irlandia/Wielka Brytania 2024, wyk. Emma Stone, 165 min FILM
1.55 Snajper: Niewidzialny zabójca – film sens., USA 2016, 120 min	0.30 Rodzinka.pl (308, 309) – kom., Pol.	0.40 I coś jeszcze – film krótkometraż.	0.40 Wszystkie imiona Boga – dramat kryminalny, Hiszpania 2023, 115 min	23.20 Kill Bill – film sens., USA 2003, 110 min FILM	0.25 Le Mans '66 – dramat biograficzny, USA/Francja 2019, wyk. Matt Damon, 155 min FILM
3.55 Zabójca – film sens., USA 2007, 105 min	1.40 Korona królów (389, 390) – telen. hist. 2.40 Falszerze. Powrót sfory (10) – sens., Pol.	0.45 Uderzenie 1.20 Klub Jazzowy – koncert	2.35 Sortownia (6) – psycholog., Pol. 2023	1.10 Akta Bibiego – film dokum., USA 2024	3.00 Euforia 2 (3) – serial obyczajowy, USA 2022
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HBO 2 HD
6.00 Zaklinacze koni 7 (1) 6.45 Stuart Malutki 2 – film przygodowy, 2002, 75 min	13.25 Akademia policyjna 5: Misja w Miami Beach – kom., USA 1988, 105 min	6.00 Łąpu capu – pr. rozrywk. 6.15 Super pies i kot lotr 7.45 W kogo ja się wrodołim? – film obycz., Polska 2001, 60 min	9.45 Łąpu capu – program rozrywkowy	8.00 Okręty wojenne (7) – dok. 9.00 Porzucone konstrukcje (7) – serial dok., Wlk. Bryt.	13.30 Felek i Tola ratują las FILM – film anim., 2024, 65 min
8.00 Napisała: Morderstwo (5-9) – serial kryminalny	15.10 Akademia policyjna 6: Obłężenie – komedia, USA 1989, 100 min	8.45 Robin i obrońcy królestwa – przyg., Wlk. Bryt./Irlandia 2024, 100 min	10.05 Wszystkie kolory świata 4 (3, 4) – serial dokumentalny, Fr. 2023	10.00 Polarna stolica motoryzacji: Arjeplog (1) 11.10 Polska z góry: Stadiony 11.40 LIVE Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – występ do meczu	14.35 Królowa moich snów FILM – komediodramat, Kanada/Pakistan 2023, 95 min FILM
13.20 Szpital nadziei 5 (18) 14.15 Unforgettable: Zapisane w pamięci (8-11) – krym.	16.50 Sok z zuka – horror komediowy, USA 1988, reż. Tim Burton, 105 min	10.25 Czarna woda – film krótkometraż., Pol.	12.05 Łąpu capu – program rozrywkowy	12.10 LIVE Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Płock – Radomsk Radom	16.10 Obóz wspomnień FILM – kom., USA 2024, 90 min FILM
18.00 Dowody zbrodni 2 (9-13) – serial kryminalny, USA	18.35 Taxi 3 – komedia sens., Francja 2003, 100 min	10.45 Masz ci los! – komedia, Polska 2023, 90 min	12.15 13 posterunek 2 (28-30) – serial komediowy, Polska 2000	14.20 Na pierwszy planie (3) 15.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejse drogi świata 3 (1) – serial dok., Niem. 2023	17.40 Przypadek Harolda Cricka – komediodramat, USA 2006, 110 min FILM
22.55 Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta – komedia romant., USA 2005, 140 min	20.15 Taxi 4 – komedia sens., Francja 2007, 105 min	12.15 Anna Karenina – dramat kostiumowy, 2012, 125 min	14.05 Łąpu capu Extra (3) – program rozrywkowy	16.05 Zholowani: ciężarówka w opalach 2 (18) – dok.	19.30 Loteria! – komedia sensacyjna, 2024, 100 min FILM
1.15 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010, 125 min	22.00 Wzgórze Rozdartych Serc – dramat sensacyjny, USA 1986, 150 min	14.20 Kiler – komedia sens., Polska 1997, 105 min	14.40 Premierowa jazda – magazyn	17.00 Grp – w świecie supersamochodów (8) – serial dokumentalny, 2022	21.10 To już jest koniec FILM – komedia, USA 2013, reż. Seth Rogen, 100 min FILM
3.20 Obłądny rycearz – kom. przyg., 2001, 120 min	0.30 Lśnienie – horror, Wielka Brytania/USA 1980, 175 min	16.05 Saga „Zmierzc”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon, 115 min	15.00 Planeta Singli. Osiem historii (1, 2) – serial komediowy, Polska 2021	18.00 Polska z góry: Stadiony 2 (3, 4) – dok.	22.50 Rooster (7) – serial kom. 23.20 W blasku ekranu – dram. psycholog., 2024, 95 min FILM
AXN BLACK	POLSAT SERIALE HD	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HBO 3 HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (14-16) – serial krym., USA/Kanada	6.00 Gliniarze (584-586) – serial paradokum, Polska 2021	18.00 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010, 105 min	9.45 Łąpu capu – program rozrywkowy	8.00 Polska z góry: Stadiony 2 (3, 4) – dok. 19.00 Co poszło nie tak (4) 20.00 Porzucone konstrukcje (8) – serial dok., Wlk. Bryt.	12.30 Georgie i Mandy wzięli ślub (1, 2) – serial kom. 13.05 Hacks 3 (3, 4) – serial kom. 14.10 Doktor Larsen 2 (12) 14.55 Spider-Man 3 – film przygodowy, 2007, 135 min FILM
8.20 S.W.A.T. (17-20) – serial sensacyjny, USA 2017	9.00 Niania (35, 36) – kom., Pol. 10.10 Niania 3 (37) – kom., Pol. 10.30 Niania (38-40) – kom., Pol.	19.45 Łąpu capu – pr. rozrywk. 20.00 Afterburn – komedia sensacyjna, 2025, 105 min	18.10 Cat's Eyes (5, 6) – serial przygodowy, Francja 2024	21.00 W trasie z Normanem Reudusem (3) – serial dok. 22.00 Słodko-gorzki (1) – dram. obycz., 1996, 125 min FILM	17.10 Red smoka (10) – fantasy 18.10 Gorąca rywalizacja (4) 18.55 Wielki powrót 3 (5) 19.25 Rooster (7) – serial kom. 19.55 Euforia 3 (2) – serial obycz. 21.00 Peacemaker 2 (5) 21.40 Półbrat (1) – serial obycz. 22.35 Obcy: Romulus – horror s.f., 2024, 120 min FILM
12.10 Gwiezdne wrota 7 (16-20) – serial s.f., USA/Kanada	12.05 Miódowe lata (111, 112, 54) – serial kom. 14.55 Co ludzie powiedzą? (27-29) – serial komediowy	21.45 Denzajentacja – thriller, FILM USA 2026, 90 min	20.00 Parыз w ogniu. Paris Has Fallen (7, 8) – serial sens., Wielka Brytania/Francja	2.05 Polska z góry: Stadiony (5) – serial dok., Polska 2024	2.35 Peacemaker 2 (5)
17.10 Rekrut 5 (8-11) – serial kryminalny, USA 2022-2023	16.50 Świat według Kiepskich (155-159, 83) – serial kom.	23.15 Świat do rozwalki – thriller, 2023, 110 min	21.40 Mały Grand Hotel (5) – serial komediowy, Polska 2019	2.40 Rekruci (3) – serial dok.	
21.00 S.W.A.T. (17-20) – serial sensacyjny, USA 2017	20.00 Komisarz Mama (33, 34) – serial kryminalny, Polska	1.05 Puchatek: Krew i miód 2 – horror, 2024, 90 min	22.00 Blizna (3, 4) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024		
0.40 Rekrut 5 (8-11) – serial kryminalny, USA 2022-2023	22.00 Columbo (42, 43) – krym. 1.05 Ultraviolet (17, 18) – krym. 3.05 Święty (276) – kom., Pol. 4.00 48h. Zaginięcia (237, 238) – serial kryminalny, Polska	2.35 To nie mój film – komediodramat, Polska 2024, 100 min	0.05 Small World (1-3) – serial sensacyjny, Polska 2021		
4.15 S.W.A.T. (19, 20) – serial sensacyjny, USA 2017		4.15 Żurek – film obyczajowy, Polska 2003, 70 min	2.30 Wilk 2 (1) – serial obyczajowy, Polska 2023		
5.55 Blok promocyjny AXN Black		5.25 Wspañiale kilka minut	3.25 Łąpu capu – program rozrywkowy		

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA STOPKLATKA DVS12
<p>8.05 Byli sobie podróżnicy (23-25) – serial anim., Fr. 1997</p> <p>9.45 Była sobie Ziemia (1)</p> <p>10.20 Jeźdźcy smoków na końcu świata (18, 19) – serial anim.</p> <p>11.20 Pingwiny z Madagaskaru – film animowany, USA 2014, 115 min</p> <p>13.15 Gruby Albert – kom., USA 2004, 105 min</p> <p>15.00 Wakacje rodziny Johnsonów – kom., USA 2004, 125 min</p> <p>17.05 Niepowszurzymany – thriller, USA 2010, 130 min</p> <p>19.15 Park Jurajski 3 – film przygodowy, USA 2001, 105 min</p>	<p>6.00 The Office PL (4, 5) – kom., Pol. 2021-2022</p> <p>7.10 Teoria wielkiego podrywu 5 (6-18) – kom., USA 2011-2012</p> <p>13.05 Tata ma plan 2 (3-5) – serial komediowy</p> <p>14.30 Duchy (1, 2) – serial fantasy, USA/Wlk. Bryt.</p> <p>15.25 Baywatch. Słoneczny patrol – komedia, Wielka Brytania/Chiny/USA 2017, 150 min</p> <p>17.55 Jeszcze bardziej zgrzybli teterycy – komedia, USA 1995, reż. Howard Deutch, 125 min</p> <p>20.00 Starsza pani musi zniknąć – kom., USA/Niemcy 2003, 120 min</p>	<p>5.05 Szkoła (707)</p> <p>6.00 Top 100: filmy</p> <p>6.30 Seriale 4 (6) – mag.</p> <p>7.00 Zawieruchy przepis na kino (21) – pr. rozr.</p> <p>7.25 Kryminalni 2 (12, 26)</p> <p>9.30 Kryminalni 3 (1)</p> <p>10.35 Absolwenci (5)</p> <p>11.10 Akademia policyjna: 3. Pownowe szkolenie – kom., USA 1986, 110 min</p> <p>13.00 Giupi i głuszy – komedia, USA 1994, 145 min</p> <p>15.25 Córka prezydenta – kom. romant., USA/Wielka Brytania 2004, 140 min</p> <p>17.45 Super 8 – thriller s.f., USA 2011, 135 min</p>	<p>6.00 Falszerstwo (5) – serial kryminalny, Francja 2025</p> <p>6.50 Kapitan Marleau 2 (4) – serial kryminalny, Francja 2016</p> <p>8.50 Mentalista 7 (4-13) – serial kryminalny, USA 2014-2015 Śledczy badają sprawę morderstwa związanego z obrotem fałszywymi diamentami.</p> <p>18.00 Metoda Wagnera (12) – serial kryminalny, Francja 2020 W trakcie występu kabaretowego w scenicznej skrzyni odkryto ciało. Wagner bada sprawę.</p>	<p>8.25 Przygody Myszkki (3, 4) – serial anim.</p> <p>9.00 Tego się nie robi kotu – krótkometraż.</p> <p>9.10 Ranking najpolskiego kina (3)</p> <p>9.55 Złoty pociąg (1/2, 2-ost.) – film sens., Polska/Rumunia 1986, 200 min</p> <p>13.15 Rozmowy kontrolowane – kom., 1991, 140 min</p> <p>15.35 Halo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy – komedia kryminalna, 1978, 130 min</p> <p>17.45 1920 Bitwa Warszawska – dramat wojenny, 2011, 135 min</p>	<p>6.00 Komisarz Rex 12 (6-9) – serial krym., Wł.</p> <p>10.00 Hudson i Rex 5 (17-19) – serial krym., Kanada 2022-2023</p> <p>13.00 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas – komedia, USA 2000, reż. Brian Levant, wyk. Mark Addy, Stephen Baldwin, Joan Collins, Kristen Johnston, 115 min</p> <p>14.55 Jutro będziemy szczęśliwi – komediodramat, Francja/Wielka Brytania 2016, 155 min</p> <p>17.30 Seksmisja – komedia s.f., Polska 1983, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jerzy Stuhr, 150 min</p>
					
<p>21.00 Transporter 2 – USA/Film Francja 2005, 110 min</p> <p>Byli komandos Frank Martin rusza na pomoc uprowadzono-mu chłopcu. Odkrywa, że porywacze dysponują zabójczym wirusem.</p> <p>22.50 Ted – komedia, USA 2012, reż. Seth MacFarlane, 130 min</p> <p>1.00 Ślad (102, 103) – serial kryminalny, Pol. 2020</p> <p>3.00 Gliniarze (327, 328) – serial paradokum-talny, Pol. 2019</p> <p>5.00 Na ratunek 112 (790, 791) – serial paradokum., Pol. 2023</p>	<p>22.00 Colin od rachunków 2 (7, 8)</p> <p>Gordon chce uczyszyć niechciane myśli. Popycha Colina do świata reklamy. Ash przeprosza za przykry komentarz. Lynelle oddaje się działalności charytatywnej.</p> <p>23.15 Comedy Club 2 (7, 8) – program rozrywkowy</p> <p>0.30 Miasteczko South Park 16 (9-11) – serial anim. dla dorosłych</p> <p>2.00 Pracholicy (7-10) – serial komediowy</p> <p>4.00 Śmiesznie nie będzie 6 (17-20) – program rozrywkowy</p>	<p>20.00 Gniew tytanów – USA/Hiszpania 2012, 130 min</p> <p>Uwięziony w czeluściach Tartaru Kronos postanawia odzyskać władzę. Osłabieni bogowie przygotowują się do starcia. Zeus prosi o pomoc syna, Perseusza.</p> <p>22.10 Człowiek demolka – film sensacyjny, USA 1993, 150 min</p> <p>0.40 Wcielenie – horror, Chiny/USA 2021, reż. James Wan, 125 min</p> <p>2.45 Szkoła (699)</p> <p>3.35 Ukryta prawda (1274) – paradok., Pol.</p>	<p>20.00 Zabójstwo w Meaux – Francja 2024, 120 min</p> <p>Zamordowany zostaje rekonstruktor historyczny. Śledztwo prowadzi porucznik Lelievre i kapitan Guercher. Odkrywają, że zbrodnia ma związek z ich przeszłością.</p> <p>22.00 Zabójstwo w Chateau-Thierry – dramat kryminalny, Francja 2024, 120 min</p> <p>0.00 Morderstwo w Kermalec – krym., Francja 2022, 120 min</p> <p>2.00 Falszerstwo (3-6) – serial kryminalny, Fr.</p>	<p>20.00 Wałęsa. Człowiek z nadziei – 2013, 165 min</p> <p>Pracownik gdańskiej stoczni, Lech Wałęsa, angażuje się w walkę o prawa robotników. Zmienia się w charyzmatycznego lidera, dając nadzieję na wolność.</p> <p>22.45 Zabawa, zabawa – dramat obyczajowy, 2018, 95 min</p> <p>0.20 Kroll – film sens., 1991, 150 min</p> <p>2.50 Skazany na bluesa – dramat biograficzny, 2005, 150 min</p> <p>5.20 High Life</p>	<p>20.00 Suma wszystkich strachów – Niemcy/USA/Kanada 2002, 160 min</p> <p>Brytyjski neonazista sprawia, że świat staje na krawędzi wojny. Przybyli do Moskwy dyrektor CIA oraz analityk Jack Ryan usiłują zapobiec globalnemu konfliktowi.</p> <p>22.40 Gliniarz z metropolii – komedia sensacyjna, USA 1997, 140 min</p> <p>1.00 Kamienie na szaniec – dramat wojenny, Polska 2014, 160 min</p>
<p>11.15 Piksele – komedia, USA/Chiny/Kan. 2015, 110 min</p> <p>13.05 Trzy rodziny (1/2, 2-ost.) – thriller, 2021, 125 min</p> <p>15.10 Trudny zakład – komedia, Francja 1997, 95 min</p> <p>16.45 Sztuka kradzieży – komedia kryminalna, Kanada/USA 2013, 90 min</p> <p>18.15 Dwóch gniewnych ludzi – kom., USA 2003, 105 min</p> <p>20.00 Mój przyjaciel szpieg – Wieczne Miasto – kom. sens., USA 2024, 110 min</p> <p>21.50 Transformers: Wiek zagłady – film s.f., USA/Chiny 2014, 160 min</p> <p>0.30 Fargo (5, 6) – serial krym.</p>	<p>6.00 Graczykowie (48-52)</p> <p>8.30 Świat według Kiepskich (12, 1-5) – serial komediowy</p> <p>11.30 Bob kocha Abisbole (20)</p> <p>12.00 Bob kocha Abisbole 2 (1-5) – kom., USA 2020-2021</p> <p>14.30 Święty (30-34) – kom., Pol.</p> <p>17.00 Świat według Kiepskich (1-8) – serial kom., Pol. 2015</p> <p>21.00 Co ludzie powiedzą? 4 (1, 2) – kom., Wlk. Bryt. 1993</p> <p>22.25 Jedną nogą w grobie 6 (2-4) – serial kom., Wlk. Bryt.</p> <p>0.30 Czarna Żmija 3 (3, 4) – serial kom., Wlk. Bryt.</p> <p>2.00 Grono nie-pedagogiczne (6-10) – serial komediowy</p> <p>4.30 Comedy Club 7 (5-7)</p>	<p>6.00 Medium 5 (1-4) – krym.</p> <p>9.40 Grimm 2 (1-4) – fantasy</p> <p>13.25 Ministerstwo Czasu 3 (2, 3) – serial przyg., Hiszp.</p> <p>16.35 Push – thriller s.f., USA/Kanada/Wielka Brytania 2009, 135 min</p> <p>18.50 Wyciszyć z czasem – thriller s.f., USA 2011, reż. Andrew Niccol, 130 min</p> <p>21.00 Adam – thriller, USA/Kanada 2004, 125 min</p> <p>23.05 Tożsamość – thriller, USA 2003, 115 min</p> <p>1.00 Sekretne okno – thriller, USA 2004, 120 min</p> <p>3.00 Bibliotekarze 4 (4-6) – serial przyg., USA 2017</p>	<p>6.10 FBI 3 (10, 11) – serial krym.</p> <p>8.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4-6) – serial krym.</p> <p>10.45 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (23, 1, 2)</p> <p>13.30 Agenci NCIS 8 (5-7)</p> <p>16.15 Grey's Anatomy: Chirurgi 2 (8) – obycz.</p> <p>17.10 9-1-1 (7) – serial obyczajowy</p> <p>18.05 Spider-Man – film</p> <p>FILM Przygodowy, 2002, 140 min</p> <p>20.25 Anonarda – thriller, USA/Film Brazylia/Peru 1997, 100 min</p> <p>22.05 Uciec, ale dokąd? – film</p> <p>FILM Sensacyjny, 1993, 130 min</p> <p>0.15 Rambo 3 – film sensacyjny, USA 1988, 125 min</p> <p>2.20 Zabójcze umysły 13 (4-6)</p>	<p>11.10 Kokon: Powrót – film s.f., USA 1988, 155 min</p> <p>13.45 I znowu zgrzeszyliśmy, dobry Boże! – komedia, Francja 2019, 125 min</p> <p>15.50 Pierwsza liga – komedia, USA 1989, 135 min</p> <p>18.05 Ściągany – kom. sens., Niemcy/USA 1998, 115 min</p> <p>20.00 Snopwice: Arka przyszłości – thriller s.f., Korea Południowa/Czechy/USA 2013, reż. Joon-ho Bong, 160 min</p> <p>22.40 Patriot – film sensacyjny, USA 1998, 115 min</p> <p>0.35 Wojna państwa Rose – kom., USA 1989, 145 min</p>	<p>14.20 Lost w Fuscie – Ślad cieni, część 2 – film krym., Niemcy 2024, 115 min</p> <p>16.15 Inga Lindström: Szalone czasy – film obyczajowy, Niemcy 2021, 110 min</p> <p>18.05 Rejs ku szczęściu – film – Podróż posłubna do Toskanii – film obycz., Niemcy 2021, 115 min</p> <p>20.00 Szkoła nad morzem: Zakaz całowania – komediodramat, Niemcy 2025, reż. Miguel Alexandre, wyk. Anja Kling, 115 min</p> <p>21.55 Mężczyzna robi, co może – komedia, Niemcy 2012, 130 min</p>
<p>13.05 Pan i władca: Na krańcu świata – dramat przygodowy, 2003, 135 min</p> <p>15.20 Riviere – dramat obyczajowy, Francja/Szwajcaria 2023, 105 min</p> <p>17.05 Sprawa Kramerów – dramat obyczajowy, USA 1979, 105 min</p> <p>18.50 Krótka historia rodziny – thriller, Chiny 2024, reż. Lin Jjianjie, 100 min</p> <p>20.30 Holiday – komedia romant., USA 2006, 135 min</p> <p>22.45 Pysznie – komedia, Litwa 2024, 110 min</p> <p>0.35 Foxcatcher – dramat biograficzny, 2014, 135 min</p>	<p>12.45 Rodzina Hardacre'ów (5)</p> <p>13.40 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (5) – obycz.</p> <p>14.40 Panna Austen (1)</p> <p>15.50 Jane Eyre (1) – kostium.</p> <p>16.55 Lekarze na start (9-12)</p> <p>20.00 Granchester 4 (6) – krym.</p> <p>21.00 Agatha Christie: Świadek oskarżenia (2) – film kryminalny, Wielka Brytania/USA 2016, 60 min</p> <p>22.00 Panna Marple: Hotel Bertram – film krym., Wlk. Bryt. 2007, 120 min</p> <p>0.00 Granchester 4 (6) – krym.</p> <p>1.00 Panna Marple: Próba niewinności – krym., Wlk. Bryt. 2007, 95 min</p>	<p>5.00 Klass 95 (31-35) – tenelowa, Kolumbia 2024</p> <p>10.00 Otcchiał namiętności (59-63) – tenelowa, Meksyk 2012</p> <p>15.00 List pożegnalny (34-38) – tenelowa, Turcja 2023, wyk. Oguzhan Sener</p> <p>20.00 Rubi (64, 65) – tenelowa, Meksyk 2004, wyk. Barbara Mori, Eduardo Santamarina</p> <p>22.00 Za wszelką cenę (29-33) – tenelowa, Brazylia 2025, wyk. Paolla Oliveira</p> <p>3.00 Rubi (64, 65) – tenelowa, Meksyk 2004, wyk. Barbara Mori, Eduardo Santamarina</p>	<p>5.20 Genialna Morgane 2 (1, 2) – serial kryminalny, Fr.</p> <p>7.30 Diabli nadali 5 (3-12)</p> <p>12.30 Sposób użycia 5 (20-24)</p> <p>15.00 Wszyscy Kochają Raymonda 5 (14-18)</p> <p>17.35 Obiedny rycerz – komedia przygodowa, USA 2001, 155 min</p> <p>20.10 Jak ugryźć 10 milionów – komedia kryminalna, USA/Kanada 2000, 130 min</p> <p>22.20 Jackass 3D – dok., 2010</p> <p>0.05 Family Guy: Głowa rodziny 19 (4-8) – serial animowany dla dorosłych</p> <p>2.35 Współczesna rodzina (8-12) – serial komediowy</p>	<p>13.05 Niewygodna prawda – thriller, USA 2018, 110 min</p> <p>14.55 Miłość x 3 – komediodramat, USA 2020, 105 min</p> <p>16.40 Jedenaste: Znaj sąsiada swego – dramat obycz., Niemcy 2021, 100 min</p> <p>18.20 Cenny czas – komediodramat, Holandia 2017, 100 min</p> <p>20.00 Alex z Venecji – dramat obyczajowy, 2014, 100 min</p> <p>21.40 Wszystko poszło dobrze – dramat obyczajowy, Francja/Bel. 2021, 120 min</p> <p>23.40 Granica – dramat fantasy, 2018, 120 min</p>	<p>12.50 Snake Eyes: Genesa – film sensacyjny, USA 2021, 155 min</p> <p>15.25 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia – film przygodowy, USA/Niemcy/Japonia 2003, 145 min</p> <p>17.50 xXx: Reaktywacja – film sensacyjny, Chiny/Kanada/USA 2017, 130 min</p> <p>20.00 Uprowadzona 3 – film sensacyjny, Francja/Hiszp./USA 2014, 145 min</p> <p>22.25 Lodowy szlak – film sens., USA/Kanada 2021, 125 min</p> <p>0.30 Adrenalina 2: Pod napięciem – film sensacyjny, 2009, 115 min</p>

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
6.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 8. dzień
8.30 Triathlon: T100 World Tour – Singapur – podsumowanie
9.30 Cycling Show – magazyn sportowy
10.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 8. dzień
11.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 9. dzień
14.00 Lekkoatletyka: Maraton w Bostonie
15.15 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 9. dzień
18.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 9. dzień

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 Siatkówka męczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
8.00 Siatkówka męczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
11.00 Cafe Futbol – mag.
12.30 Koszykówka męczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz: Legia Warszawa – Arka Gdynia
14.45 Siatkówka kobiet: TAURON Liga – 4. finał fazy play-off: PGE Budowlani Łódź – KS Developres Rzeszów
17.30 Siatkówka męczyzn: PLS 1. liga – 3. mecz półfinałowy fazy play-off: GKS Katowice – KKS Mickiewicz Kluczbork

CANAL+ SPORT HD
6.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: CD Alaves – RCD Mallorca
8.05 Liga+ – magazyn piłkarski
9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
11.00 The Big Pete: Emile Heskey
11.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – FC Barcelona
13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – Girona
16.10 Premier League Stories (37) – magazyn piłkarski
16.45 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Unia Leszno – Gezet Stal Gorzów

TVP SPORT HD
6.00 Kamera TVP Sport
6.25 Piłka nożna: Puchar Anglii – półfinał: Manchester City FC – Southampton FC
8.35 Piłka nożna: Betclitc 1. Liga: FKS Stal Mielec – Śląsk Wrocław
10.45 Futbol totalny – program publicyst.
11.55 Piłka nożna: Betclitc 2. Liga: Podhale Nowy Targ – Świt Szczecin
14.10 Hokej: NHL – mecz fazy play-off
15.25 Piłka nożna: Puchar Anglii – półfinał: Chelsea – Leeds Utd
17.55 Piłka nożna: Puchar Anglii – studio
20.15 NBA Action (8) – magazyn koszykarski

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski
7.50 Historyczne momenty Ligue 1
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FSV Mainz 05 – Bayern
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Atletico Madryt – Athletic Club
12.00 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech
12.25 Piłka nożna: Liga włoska: ACF Fiorentina – US Sassuolo Calcio
14.30 Magazyn sportowy
14.55 Piłka nożna: Liga włoska: Genoa – Como
17.05 Magazyn sportowy
17.30 Piłka nożna: Liga włoska: Torino – Inter

Discovery CHANNEL HD
7.00 Morze złota 13
8.00 Ciężarówka przez Indonezję 4 (6) – dok.
9.00 Złomowisko PL 11 (14) – serial dokum.
10.00 Złomowisko PL 12 (1) – serial dokum., Pol.
11.00 Czarnobyl – wstęp wzbroniony (1)
12.15 Powrót do Czarnobyla
13.30 Porty: Hiszpania (5)
14.00 Gorączka złota 16
15.00 Łowcy opali 8 – dok.
16.00 Specjalistki (4) – dok.
17.00 Nic do zgłoszenia (7) – serial dok., Pol. 2016
18.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
19.00 Brudne skarby 2
20.00 Morze złota 13
21.00 Gorączka złota 16



19.30 Mistrzostwa świata w Sheffield – 9. dzień

Chris Wakelin ma za sobą upadły sezon. W grudniu Anglik sięgnął po tytuł najlepszego snookerzysty Scottish Open.

23.00 Lekkoatletyka: Maraton w Londynie

1.00 Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege

1.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 9. dzień

2.30 Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege

4.30 Snooker: MS w Sheffield – 9. dzień



20.00 PlusLiga – mecz fazy play-off

Zespół Asseco Resovii Rzeszów odpadł w ubiegłym roku już na etapie ćwierćfinałowej fazy play-off. W tegorocznych rozgrywkach Rzeszowianie zdołali poprawić ten wynik.

23.00 Siatkówka męczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

Do najlepszej czwórki awansowały między innymi PGE Projekt Warszawa i Bogdanka LUK Lublin.

1.00 Boks



19.15 PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Sparta

Na inaugurację sezonu gospodarze zremisowali ze Stalą Gorzów Wielkopolski. Natomiast Sparta rozgromiła Falubaz Zieloną Górą 64:26.

21.30 Magazyn PGE Ekstraliga

0.15 Wysoki Pressing – magazyn sportowy

2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech – Legia Warszawa

4.20 Magazyn PGE Ekstraliga – mag.



20.45 Sportowy wieczór

Podsumowanie najważniejszych wiadomości sportowych mijającego dnia, a także zapowiedź nadchodzących wydarzeń. Wśród prowadzących program m.in. Sylwia Dekiert.

21.30 Koszykówka męczyzn: NBA – mecz fazy play-off

0.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Legia Warszawa

3.45 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie



20.40 Liga włoska – mecz: AC Milan – Juventus

Rossoneri będą zdeterminowani, by wynagrodzić swojemu fanom niedawne porażki z Napoli i Udinese.

23.00 Eleven Gol Live – magazyn piłkarski

0.15 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia Dortmund – Freiburg

2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – Juventus FC

4.00 Legendy Bundesligi

4.40 Xabi Alonso – Architekt – dok.



22.00 Czarnobyl: dni, które wstrząsnęły światem (1, 2)

Świadczenia osób, które przeżyły katastrofę w Czarnobylu, uznaną za najpoważniejszą tragedię w historii energetyki jądrowej.

0.00 Nagi Instynkt przetrwania 12 – serial dokum., USA

2.00 Królowie asfaltu – reality show

3.00 Gorączka złota: Australia 4 (7) – dok., Australia 2019-2022

4.00 Łowcy staroci 10 (13, 14) – serial dokum.

EUROSPORT 2 HD
10.00 Race bikes – mag. kolarski
10.30 Kolarstwo kobiet: Wyścig Walońska Strzala
11.00 Kolarstwo: Wyścig Walońska Strzala
11.30 Kolarstwo: Wyścig dookola Turcji – 1. etap
13.30 Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege
16.30 Cycling Show – mag.
16.40 Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege
18.15 Kolarstwo: Wyścig dookola Turcji – 1. etap
19.00 Golf: Zurich Classic of New Orleans – finał
0.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli

POLSAT SPORT 2 HD
6.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
8.30 Atleci – magazyn sportowy
9.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Mainz – Bayern
11.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy
13.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy
15.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy
17.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy
20.00 Magazyn Pucharu Włoch – magazyn piłkarski
20.30 Piłka nożna z archiwum
23.00 Piłka nożna z archiwum
1.00 Sporty walki: FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
8.15 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy
10.30 8 wspaniałych (1) – dok.
11.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy
13.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy
15.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy
17.15 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy
19.30 8 wspaniałych (7) – dok.
20.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy
22.15 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy
0.30 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy

EXTREME CHANNEL HD
6.00 Beyond The Beaten Path (8, 9) – serial dokumentalny
8.00 WWE Highlights (76) – program sportowy
8.30 WWE Classic Gold (50)
9.00 KPW Komat TV (1)
10.00 AEW Dynamite (2616)
12.00 AEW Collision (2616)
14.00 New Japan Pro-Wrestling (41, 9)
18.00 WWE Classic Gold (70-72, 68) – pr. sportowy
19.45 WWE Highlights (65, 76) – program sportowy
21.00 PTW Wrestling (27, 5) – program sportowy
2.00 Beyond The Beaten Path (10-13) – serial dokum.

ELEVEN SPORTS 2 HD
13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Rayo Vallecano – Real Sociedad
16.05 Wywiad z Kacprem Potulskim
17.00 Bundesliga Clubs – mag.
17.20 Piłka nożna: Liga niemiecka: VfB – Freiburg
19.40 Ligue 1 Show (30) – mag.
20.15 Historyczne momenty Ligue 1 – cykl reportaży
20.40 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Marsylia – Nice
22.55 Werder Double – dok.
0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Marsylia – Nice

Discovery LIFE HD
10.45 Bez tabu. Epidemia otępioty u dzieci (1) – dok.
11.45 Bez tabu. Gry – dziecięcy nałóg (2)
12.45 Idealna niania 2 (3-5)
15.00 Klinika bez tajemnic (8)
16.00 Szalone domy Ameryki 2 (5, 6) – pr. rozr.
17.00 Kosmetyczne rewolucje 17.45 W czym do słońca? (5, 6)
18.45 Problem z... szafą! (3, 5)
19.45 Tajemnice salonów piękności – pr. rozrywk.
20.15 Stylistka na ratunek (1)
20.45 Jak matka z córką (3, 4)
22.45 Historia wielkiej wagi (2)
0.45 Sekrety lekarzy (7)
1.45 Sekrety chirurgii (12)

POLSAT SPORT FIGHT HD
12.25 Sporty walki: FEN 59 – D. Rzepecki – P. Duriński
14.40 Boks: Babilon Boxing Show – waga superlekką: A. Jedrzejczyk – H. Connart
17.35 2 archiwum ESPN – mag.
18.45 Sporty walki: Babilon MMA 42 w Zyrardowie – walka: Bartłomiej Gładkiewicz – Siergiusz Zajac
20.45 Boks: Rocky Boxing Night w Sopocie – N. Jezewski – M. Calic
23.15 Sporty walki: Hybrid MMA 9 – Nowe Rodzanie – walka: Oleksii Polishchuk – Edgar Davalos
0.50 K.O. TV Classics (50)

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 Koszykówka męczyzn: ORLEN Basket Liga
8.30 Piłka nożna z archiwum
11.00 Piłka nożna z archiwum
12.30 Piłka ręczna męczyzn: ORLEN Superliga
15.00 Piłka nożna z archiwum
17.25 Koszykówka męczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz: PGE Start Lublin – TAURON GTK Gliwice
20.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie
22.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie
1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
11.15 Timbersport: Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody indywidualne
13.30 Ligomistrzowe historie
14.45 Żużel: Metalkas 2.
17.30 Timbersport: Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody drużynowe
19.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Oviedo – Elche CF
22.00 Boks: BKFC Fight Night: Mohegan Sun: Jared Warren – Conor Cooke
23.15 Magazyn PGE Ekstraliga
0.55 Ligomistrzowe historie

ELEVEN SPORTS 4 HD
14.25 Ligue 1 Show (30) – mag.
14.55 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: FC Lorient – RC Strasbourg
16.55 Zaklinacz piłki – historia Andresa Iniesty – dok.
17.10 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Stade Rennais FC – FC Nantes
19.10 Wywiad z Kacprem Potulskim
20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Rayo Vallecano – Real Sociedad
22.00 LaLiga Best 11 – mag.
23.00 LaLiga Power (7, 8) – mag.
0.00 Piłka nożna: Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD
15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – Werder Bremen
17.25 Bundesliga Special (18)
17.55 Ligue 1 Show (30) – mag.
18.25 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: CA Osasuna – Sevilla FC
20.30 Javier Irureta – film dok.
21.05 Wywiad z Kacprem Potulskim
22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: FC Lorient – RC Strasbourg
0.00 Pierwszy tytuł Kloppa
0.45 Magazyn piłkarski
1.15 Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90. – mag.

CANAL+ DOKUMENTALNY HD
13.30 Wszystkie kolory świata – serial dok., Fr.
14.30 Stracony weekend. Historia miłosna. – dok.
16.15 Fenomen Taylor Swift – więcej niż gwiazda
17.15 Szaletstwo imię z raj. Historia Izby. – film dok.
18.10 Wielkie sławy i luksus. Historia Marrakeszu.
19.00 Kui Buri. Ukryty raj w Tajlandii – film dokum.
20.00 Dalajlama. Przez mądrość do szczęścia
21.40 David Bowie: Ostatni akt – film dok., Wlk. Bryt.
23.20 Yintah – film dok., Kan.
1.35 O co biega? (1) – mag.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 Tajemnice łądownia na Księżycu (5, 6)

8.00 Zoom na architekturę

10.00 Jak to jest zrobione? 25 (24, 26)

11.30 Jak to jest zrobione? – dok.

12.00 Zwyczajne rzeczy – niezwykle wyznaczniki 16 (8-11)

14.00 Pogromca mitów w akcji – serial dok.

16.00 Jak działa wszechświat? – dok.

18.00 Jak to jest zrobione? 25 – dok.

20.00 Obcy są wśród nas: Hiszpania 2 (5) – dok.

21.00 Wyprawa w nieznanne 9 – dok.

ID HD

6.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet (2, 8) – serial dokumentalny, 2022

8.00 Ekstremalna kryminalistyka – serial dokumentalny, USA 2010

10.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 5 – serial dokumentalny, USA

12.00 Proces na gorąco – serial dokumentalny

14.00 W sieci kłamstw 3 – serial dokumentalny

16.00 Mordercze powiązania – serial kryminalny, USA 2016

18.00 Wywiad z mordercą 2 – serial dokumentalny, USA

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

6.00 Niszczycielskie żywioły (7, 8) – dok.

8.00 Największe katastrofy budowlane (11, 12)

10.00 Pogodowe anomalie (9) – dok.

11.00 Porzuczone konstrukcje (2)

12.00 Ikony lotnictwa (6)

13.00 Mega Metro (2)

14.00 Kosmiczne horyzonty (3) – dok.

15.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (4) – serial dok.

16.00 Koloseum (1) – dok.

17.00 Zakazana historia (1) – dok., Wlk. Bryt.

18.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (1-4) – dok.

FOKUS TV HD

9.00 Wioski wiwosecki (3, 4) – serial dokum.

10.00 Podglądacze przyrody (1, 2) – dok.

11.00 Z klimatem 1 z pasją (21) – pr. publicyst.

11.30 Wojny magazynowe 3 (18-20) – reality show

13.00 Wojny magazynowe (1, 2)

14.00 Gwiazdy lombardu 25 (3)

15.00 Megakonstrukcje przeszłości (3) – dok.

16.00 Architektura z odzysku (3) – dok.

17.00 Rolnicy. Podlasie (14-17) – serial dok.

21.00 Wioski wiwosecki (4) – serial dokum., Pol.

21.30 Górale (7) – dok., Pol.

TVP HISTORIA HD

11.10 Rezydencje królewskie (1)

12.05 Wszystkie kolory świata 3 (5) – dok., Fr.

13.05 Góry. Życie ponad chmurami Flesz historii (758)

14.30 Peggy Sue wyszła za mąż – kom. obycz., USA 1986, 110 min

16.20 Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo (2)

17.15 Rodzina Połanieckich (1) – serial obycz., Polska

19.00 Kroniki Hitlera (8)

20.00 II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (8)

20.55 35 dni w Czarnobylu

HISTORY HD

12.00 Gwiazdy lombardu 25 (1)

13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (1) – serial dok., USA

14.00 Piątka z historii (2) – serial dokumentalny

14.25 Wyjaśnić niewyjaśnione (4)

15.20 Tajemnice starożytności: śmierć (5, 6) – dok.

17.10 Kevin Costner: jak zdobywano Dziką Zachód (7) – dok.

18.10 Koniec świata na 10 sposobów (5) – dok.

19.05 Starożytni kosmiczni 14 (9) – dok.

20.00 Czarnobyl 1986: Wydarzenia, które zmieniły świat (1)



22.00 Sekrety Houdiniego: Wodna komora chińskich tortur, Złapać pocisk – USA 2019

Harry Houdini dzięki swoim niesamowitym sztuczkom zyskał światowy rozgłos. Do dziś iluzjoniści inspirowują się jego pokazami, podczas których ryzykował życiem.

0.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny

2.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok.

3.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok.



20.00 Zaginieni z Chicago – nierozwiązane sprawy

W Park Forest w stanie Illinois znika Jerrica Laws. Detektywka Pam Childs bada sprawę. Każdy trop rodzi nowe pytania, sugerując, że zaginiona coś ukrywała.

21.00 Zaginieni – serial dok.

23.00 Geneza grzechu – serial dokumentalny

1.00 Zaginieni – serial dok.

3.00 Mroczne piętno – serial dokumentalny

4.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 5 – dok.



22.00 Logistyka na wielką skalę (1)

Kanal Kiloński łączy Bałtyk z Morzem Północnym. Każdy rejs wymaga precyzyjnego sterowania. Stuletnie śluzę muszą być często naprawiane, co prowadzi do opóźnień.

23.00 Kosmiczne horyzonty (3) – dok.

0.00 Katastrofa w przestworzach (7, 8) – serial dokum.

2.00 Alaska: Następne pokolenie (9, 10) – serial dokumentalny

4.00 II wojna światowa: Ukryta prawda (4)



22.00 Miłość i seks w Ameryce – Francja 2019

Od ekscesów i skandalu po abstynencję – poglądy mieszkańców USA w sferze seksualnej są niezwykle zróżnicowane. Obrazują je historie bohaterów dokumentu.

23.00 Największe śledztwa CBŚP (3): Seksbiznes

0.00 Pogromcy mafii (3) – serial dok., Pol. 2024

1.00 Rolnicy. Podlasie (40-42, 1) – dok., Pol.

5.00 Kolowrotek (8, 9) – magazyn wędkarski



21.55 Smuga cienia – Polska/Wielka Brytania 1976, 115 min

Oficer brytyjskiej marynarki obejmuje dowództwo statku handlowego, którego kapitan nagle zmarł. Mimo przeciwności podejmując się dowiedzenia ładunku do Singapuru.

23.50 Miś – komedia, Polska 1981, reż. Stanisław Barea, wył. Stanisław Tym, 130 min

2.00 Związek Polaków w Niemczech – Polska jest naszą matką – film dokum., Polska 2022



21.00 Najbardziej zabójcze historie świata (8)

Ekspertsi pokazują, jak wielkie cięcia kosztów mogą zakończyć się tragedią. Przeglądając się m.in. decyzji o oszczędnościach przy produkcji nitów do budowy Titanika.

22.00 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (6) – dok.

23.00 Starożytni kosmiczni 16 (16, 17)

0.50 Czarnobyl 1986: Wydarzenia, które zmieniły świat – film dokum., 2026

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 Kwatery Hitlera (4) – dok.

9.00 Historie lotnicze – dok.

10.00 Skarby z szopy (1, 2)

12.00 Łowcy staroci (1, 11)

13.00 Walka o bagaż (10, 11)

14.00 Skarby z szopy – klasyki

15.00 Zoom na architekturę

16.00 Skok na Luwr: jak skradziono klejnoty za 102 miliony dolarów

17.00 Zoom na architekturę

18.00 Co kryje Strefa 51?

19.00 Na ratunek starociom

20.00 Kosmiczni na Alasce (6-8)

23.00 Przepadki z archiwum 10 4 – serial dokumentalny

1.00 Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante

PLANETE+ HD

14.40 Motyle. Superbohaterowie przyrody (3) – film dokum.

15.50 Portugalia na dziko (7)

16.55 Planeta Kalifornia (2)

18.00 Świat z góry 11 (8) – dok.

18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2 (12)

19.10 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (1)

19.45 Catherine Deneuve. W centrum kadru – dok.

20.50 Tajemnice Picassa (1) – film dok., Francja 2022

22.00 Życie i umrzeć jak Christopher Lee – dok.

0.00 Morderca zostawia kartę (3, 4) – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

14.00 Kalahari: podziemne życie pustyni – dok.

15.00 Pustynne lwy z Wybrzeża Szkieletowego – film dok.

16.00 Zimowe królestwo (2)

17.00 Zwierzęcy geniusze

17.30 Stworzone, by przetrwać (5) – serial dok.

18.00 Genusze afrykańskiej dzicy – film dokum., USA

19.00 Weterynarze z Nebraski

20.00 Europa z powietrza (4)

21.00 Mashatu: ziemia lampartów – dok., Francja

22.00 Olsniwiająca Ameryka: Tajemnica Kaskadia (1)

23.00 Cuda Afryki (2) – dok., Hol.

POLSAT VIASAT NATURE HD

6.00 Lasy Kielder (1-4) – dok.

9.35 Rok na Ziemi (3) – dok.

10.35 Wspólna planeta (3)

11.40 W powietrzu (3) – dok.

12.45 Życie ekstremalne (3)

13.50 Robale ekstremalne (1)

15.00 Epoka lodowcowa: zamroznony świat (1-3)

17.55 Steve Backshall: ekstremalna rzeka (1, 2)

20.00 W powietrzu (4) – dok.

21.05 Narodziny ptaków (1, 2)

23.20 Skrzydła nad wodą

0.15 Kanada: przetrwać na dzikiej północy – dok.

1.20 Alaska: cztery pory roku

4.25 Przetrwać asteroidę (2)

5.10 Malpie życie 14 (8)

BBC EARTH HD

13.25 Alaska z Sue Perkins (3)

14.25 Wielka kanadyjska przygoda (5) – serial dok.

15.25 Fenomeny współczesnego życia 3

16.30 Pewnego razu w kosmosie (1) – dok.

17.50 W okowach mrozu: Kanada 2 (6) – dok., Kan.

18.50 Malownicze trasy kolejowe (2) – serial dok.

19.55 Wyspy Atlantyku (2)

21.00 Wyspy. Laboratoria natury (4) – dok., Wlk. Bryt.

22.00 W okowach mrozu 12

23.00 Planeta zmian 2 (1) – dok.

0.05 Pewnego razu w kosmosie (1) – dok.

ANIMAL PLANET HD

10.00 Na straży przyrody

11.00 Weterynarz z Gór Skalistych 5 – serial dok.

13.00 Klan z Alaski (8, 9) – dok.

15.00 Pory roku z Adamem Wajrakiem – przyrod.

17.00 Cztery kąty, cztery łapy

18.00 Podwodny świat z bliska – serial dok., USA

19.00 Jak to robią zwierzęta?

20.00 Zagadki świata zwierząt – serial dok., USA

21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx – serial dok., USA

22.00 Baseny jak z bajki – dok.

23.00 Gryzący mordercy – dok.

1.00 Supermoce malych stworzeń – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

14.55 Hawaje – zrodzone z ognia (2) – film dokum.

16.00 Ziemia i jej sąsiedzi

17.00 Tajemnice królewskiej posiadłości – film dokum.

17.50 Cegła i inne nagrody filmowe. Opowiadania Andrzej Wajda – film dok.

18.55 Jordania – niezwykle królestwo – film dok., Fr.

20.00 Był sobie Luwr – film dok.

21.45 Mel Brooks, genialny komik – film dokumentalny

22.55 Tamte lata, tamte dni

23.30 Dni wrzawy – droga Rolling Stonesów do Altamont – film dok.

1.25 Życie przed tobą – dok.

POLSAT DOKU HD

10.55 Zdradziłem Hitlera – dok.

12.05 Ostatni rok Hitlera – dok.

12.55 Stalingrad – ani kroku w tył! (3) – film dokum., Fr.

14.05 Park jurajski Hitlera

15.05 Poszukiwacze historii

15.30 Megakonstrukcje przeszłości (4) – dok., Fr.

16.40 Zaginione królestwo piratów (4) – serial dokum.

17.50 Tajemnice zamków (7, 8)

19.55 Michael Jackson: Ostatnie pożegnanie

20.45 Planeta skarbów (3)

22.00 Wielkie miasta starożytności (4) – dok.

23.05 Sekrety Biblii (4) – dok.

0.10 Tajna historia XX wieku

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

6.00 Australijscy łowcy bydła 2 (3) – dok., Australia

6.25 Złoto Jukonu (10) – serial dokumentalny, Kanada

7.15 Złoto Jukonu 2 (1) – dok.

14.00 Australijscy poszukiwacze złota 9 (5-12) – serial dok., Australia

22.00 Wielki Mur z Ashem Dykesem (5) – serial dok.

23.10 Internetowy seksbiznes (4) – serial dok., Wlk. Bryt.

0.10 Poszukiwacze klejnotów: Australia (3-6) – serial dok., Australia

3.50 Poszukiwacze klejnotów: Australia 2 (1, 2) – serial dok., Australia

POLSAT VIASAT HISTORY HD

13.25 Wojny faraonów (1)

14.40 Tajemnice templariuszy

15.50 W poszukiwaniu biblijnej prawdy (1, 2)

18.10 Historia sprawiedliwości (8)

19.05 W poszukiwaniu zaginionych wikingów

20.00 Królowie-zabójcy (1)

21.00 Czarnobyl: chronologia katastrofy – film dok., Fr.

22.10 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (2) – serial dokum.

23.00 Naciści: ściśle tajna nauka (8) – serial dok., USA

0.05 Punkty zwrotne II wojny światowej

4.45 Przeklęte skarby (6)

CI POLSAT HD

11.20 Mordercze związki 5

13.15 Ferie, impreza, morderstwo 2 (7) – dok.

14.10 48 godzin 25 (8) – dok.

15.05 Morderstwo w rodzinie

16.00 Wakacyjne zbrodnie

17.00 To wszystko przez ciebie (3) – serial dokum.

18.00 Morderstwo w motelu

19.00 Protokół zbrodni (5)

20.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (3, 2) – dok.

21.00 28 mil, by zabić (2)

22.00 Chłopcy, którzy nienawidzą kobiet (5)

23.00 Najgroźniejsi seryjni mordercy (3) – serial dok.

23.55 Uciec bestii (7, 9) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD

6.00 Jak zostać pilotem

7.00 Król głębin – film dokum.

8.05 Cudowny smak Indonezji (7, 8, 1, 2) – mag.

10.15 Afryka Express (5)

11.55 Sukces nie zna granic

14.05 Człowiek kontra jędrzenie (11-14) – mag.

16.05 Kobieta na krańcu świata (10, 1-3) – dok., Pol.

18.20 Ciepłówka przez Stankę

21.20 Operacja: LOT (6) – dok.

22.25 Yeti: masakra w Urulu – film dokumentalny, USA

0.25 Trzy noce z duchami – Wielka Brytania (7)

1.25 W co wierzą Osbournowie (13-16)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TWN STYLE HD
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn	8.20 Górna półka smaku (9) – magazyn kulin.	6.00 Przyjaciółki (33, 34) – serial obycz., Polska	6.00 Kataklizmy, które wstrząsnęły światem (1, 2) – serial dok., USA/Czechy 2023	12.05 Zakup w ciemno extra (32)	5.10 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (8) – reality show
12.00 Regina Coeli	8.50 Kiedys to było...	8.00 Bogaty dom – biedny dom (107)	8.15 Ewa gotuje (470) – magazyn kulinarny	12.35 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (9)	5.45 Skąd pochodzę? (6) – serial dokumentalny
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn	9.30 Koło fortuny (1970)	9.00 Rolniczek (19, 20) – serial dok., Pol. 2025	8.50 Galileo (1190, 1191) – program popularyzatorski	13.35 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (8) – pr. rozrywk.	6.50 Złoty remont 11 (6)
12.55 ABC miłości – kom. muz., Pol. 1935, 80 min	10.10 Tańcząca ze światem – Grecja (2)	11.00 Najpiękniejsze domy na wsi (3)	10.50 Wielki błękit – dram. przyg., USA/Francja/Wł. 1988, 205 min	14.35 Kanapowczyźnie 3 (9) – program rozrywk.	7.45 Dzień Dobry TVN
14.15 Pilka nożna: Betcliv LIVE 1. Liga – studio	10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (7)	12.00 Darek Stolarz – remont w 3 dni (6)	FILM 14.15 Dywizjon 303. Historia prawdziwa – film wojenny, Polska 2018, 140 min	15.45 Express – pr. inform.	11.30 Ostre cięcie 12 (6)
14.25 Pilka nożna: Betcliv LIVE 1. Liga – mecz: Wiczyńska Kraków – GKS Tychy	11.50 Postaw na milion	13.00 Bogaty dom – biedny dom (108)	FILM 16.35 U-571 – dramat wojenny, USA/Francja 2000, reż. Jonathan Mostow, 140 min	16.05 Idź na całość 2 (22)	12.30 Babski biznes (4)
17.00 Telexpress	13.40 Prywatne życie zwierząt 14 (8)	14.00 Nasz nowy dom (325) – reality show	18.55 Uroczysko (237, 238) – serial krym., Polska	17.05 Życie na kredycie (15) – reality show	13.30 Jestem z Polski 16 (28, 29) – serial dok.
17.25 M jak miłość (1919) – serial obycz., Polska	14.40 Program rozrywkowy	15.10 Demakijaż (220, 184)		17.45 Express – pr. inform.	15.35 Jestem z Polski (5) – serial dok., Pol. 2023
18.15 Kabaretomaniacy	14.50 Tak to leciało! (85)	16.00 Kolacja w ciemno (10) – pr. rozrywk.		18.05 Życie na kredycie 8 (16) – reality show	16.35 Do zobaczenia 2 (8) – mag. poradnikowy
19.05 Muzyczne NAJ	15.45 Va banque (932, 933)	17.00 Randka w ciemno (4) – program rozrywk.		18.40 Damy i wiewniaczki. PL 11 (8) – fab. dok.	17.10 Bitwa o gości (7) – reality show
19.30 Program informacyjny 19.30	17.00 Koło fortuny (1971)	18.00 Nasz nowy dom (262, 263) – reality show, Polska		19.45 Express – pr. inform.	18.10 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (7) – rozr.
19.55 Pytanie dnia – publ.	17.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (8)			20.00 Zakup w ciemno 7 (30) – reality show	19.10 Kuchenne rewolucje (12, 13-ost.) – pr. rozr.
20.05 Sport, pogoda	18.50 Do śmiechu! (71)			21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (9)	
	19.50 Moje przeboje				

KRYMINALNY



20.20 **Komisarz Alex 22** (274) – Polska 2024

ROZRYWKOWY



20.30 **Kocham Cię, Polsko!** (7)

REALITY SHOW



20.00 **Bogate dzieciaki bez kasy** (24) – Polska

KRYMINALNY



20.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (133-136)

DOKUMENTALNY



22.00 **Żony Podlasia 4** (4) – Polska 2026

ROZRYWKOWY



21.05 **Ostre cięcie 12** (6)

Szef prokuratury bada sprawę morderstwa oskarżycielki. Nie ufa zespołowi Kozy. Początkowo trop prowadzi Gutka i reszta ekipy do wpływowego biznesmena.

21.15 **Gabi Drzewiecka zaprasza** – talk-show

22.10 **Kurier** – film hist., Polska 2019, 115 min

0.05 **Sikora Proniuk Duo**

0.40 **M jak miłość** (1919)

1.30 **Program informacyjny 19.30**

1.55 **Pytanie dnia** – publ.

2.00 **Sport, pogoda**

Dwie drużyny celebrytów rywalizują ze sobą, sprawdzając wiedzę o Polsce w różnych dziedzinach: historii, geografii, popkulturze, obyczajach czy języku.

22.00 **Postaw na milion** – teleturniej

0.00 **Koło fortuny** (1971, 1965) – telet.

1.30 **Kabaret. Super Show Dwójki 3** (26)

2.40 **Lubię to – kabaret Hrabci** (1, 2) – pr. rozr.

4.45 **Rodzina, ach, rodzina** (10) – pr. rozr.

Bartosz jest piłkarzem z Rybnika. Pieniądze wydaje na rozrywki, a także na dalekie podróże. Na młodego sportowca czeka pięcioosobowa rodzina z Charkowa.

21.00 **Gry małżeńskie** (208) – reality show

22.00 **Kolacja w ciemno** (96) – pr. rozrywk.

23.00 **Gry małżeńskie** (98)

0.00 **Love Island. Wyspa miłości** (302, 303)

2.00 **Gry małżeńskie** (99, 100) – reality show

4.00 **Zdrady** (10, 11)

Gzymski i Dąbek badają sprawę pobicia 15-letniej Natalii, która teraz walczy o życie. Ojciec twierdzi, że nie miała wrogów, lecz śledczy ustalają, że została zgwałcona.

0.00 **STOP Drogówka**

1.05 **Naziści na prochach. Hitler i blitzkrieg**

2.55 **Intervencja** – mag.

3.25 **Lubię disco!** (261)

4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.

5.30 **Telezakupy TV Okazje** – mag.

Benia wciąż nie znalazła idealnego partnera. Cały swój zapal wkłada w rozwój kariery muzycznej. Gala i Krysia mają nowe pomysły na rozwój gospodarstwa.

23.00 **Nic do zgłoszenia 4** (2) – serial dokum., Pol.

0.00 **Damy i wiewniaczki. PL 11** (8) – serial fab. dok., Polska 2026

1.00 **Back to school. Prawdziwy egzamin 2** (4) – eduk.

2.00 **SOS. Ekipy w akcji** (32, 33) – paradok., Pol.

Atrakcja salonu Marty są dwa koty, zaciepające klientów. Prowadzący sprawdzają cennik usług i profil odbiorców. Zasięgają także opinii przechodniów na temat salonu.

22.05 **Skąd pochodzę?** (7) – serial dokumentalny

23.15 **Jestem z Polski 15** (1) – serial dokum., Pol.

0.15 **Polacy z wyboru** (3)

1.20 **Jak siostry** (5) – dok.

1.50 **Zrób coś z tym dzieckiem** (3) – mag.

2.20 **Stylowe taxi Agaty** (7, 8-ost.) – pr. rozrywk.

3.10 **Wiem, co jem** (2, 3)

TVP HD HD

7.55 **Rodzinka.pl** (75, 76)

8.55 **Ojciec Mateusz 9** (118, 119) – krym., Pol. 2013

10.45 **Czy wiesz, że?** (265)

11.20 **Na sygnale** (513, 514)

12.25 **Ojciec Mateusz 31** (398)

13.20 **Komisarz Alex 6** (78)

14.15 **Ranczo 4** (41, 42) – obycz.

16.10 **Postaw na milion** – telet.

17.10 **Okrasa łamie przepisy**

17.45 **Makłowicz w podróży**

18.20 **Ojciec Mateusz 19** (246)

19.20 **Ranczo 6** (75-77) – obycz.

22.20 **Wiedźmin** – film fantasy, **FILM** Polska 2001, 145 min

0.45 **Sikario drogi** (11-ost.)

2.55 **Sikario 2: Soldado** – thriller, USA 2018, 160 min

T V S TVS HD

7.05 **Pogoda**

7.15 **Kluchy i Lachy** – pr. rozr.

8.05 **Przy muzyce po Śląsku**

8.30 **Muzyczne dzień dobry**

9.35 **Przy muzyce po Śląsku**

11.00 **Kluchy i Lachy** – pr. rozr.

11.30 **Spotkanie z balladą**

12.35 **Kino TVS: Film fabularny** – 115 min

14.30 **Śląska karuzela** – muz.

16.00 **Koncert życzeń**

17.50 **Szlagierowa lista** – muz.

19.45 **Koncert w TVS** – pr. muz.

21.45 **Kino TVS: Film fabularny** – 110 min

23.35 **Śląska karuzela** – muz.

1.20 **Program kulinarny**

2.50 **Pasmo ciekawostek**

zoom ZOOM TV

9.15 **Pułapki umysłu** (10, 1, 2)

10.45 **Wojciech Cejrowski – bosy przez świat**

13.00 **Cztery pancerni i pies** (1, 2) – wojenny, Pol. 1966

15.40 **Straznik Teksasu 6** (6, 7)

17.45 **Gang Olsena** – komedia **FILM** sens., Dania 1968, 100 min

19.25 **I love kabaret EXTRA** (2)

20.00 **Hity polskiego kabaretu 7** (2) – pr. rozr.

21.00 **Książę i ja** – kom. romant., USA/Czechy 2004, 130 min

23.10 **Magia nagoci.** Polska 4

0.20 **Adam szuka Ewy. Niemcy 2** (7) – pr. rozrywk.

1.25 **I love kabaret** (1, 2, 4, 7)

5.50 **I love kabaret EXTRA**

TLC TLC HD

10.00 **Wiza na miłość: Romani na Karaibach 2**

11.00 **Nalógowie panny młode**

12.00 **Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5** (6)

14.00 **Historie wielkiej wagi – dalsze losy** – serial dok.

18.00 **Ciało obce** – serial dokum.

19.30 **Młodość na zamówienie**

21.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 2** – reality show

21.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8**

23.00 **Kilogramy zbędnej skóry 3** – serial dok., USA

0.00 **Dr Pryszczyla 3** – dok.

1.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 2** – reality show

C+ KUCHNIA HD

12.50 **Jamie Oliver: gotuj sezonowo** (2)

13.50 **Sekrety świata przypraw 2** (2) – dok.

14.45 **Ziemia, ogień i smak** (1)

15.40 **Gotuj taniej z Jamie** (6)

16.35 **Bosacka daje rade** (6)

17.35 **Dzień dobry, obiad 2** (2, 3) – magazyn kulinarny

18.25 **Jakubiak rozgryza Chorwację** (3-5) – mag.

19.45 **Zgrillowani** (6, 7) – mag.

20.35 **M jak mięso 3** (5, 6) – dok.

21.25 **Nie tylko kimchi** (2)

21.50 **Podróż przez smaki**

Chin 3 (6, 7) – serial dokum.

23.45 **Sekrety świata przypraw 2** (3) – dok.

turbo TVN TURBO HD

13.15 **Moto kombat** (9) – mag.

14.00 **Zawodowi handlarze**

14.45 **Duda kontra Szafranski**

15.30 **Naprawy nie do naprawy** (4) – mag.

16.15 **Prawko na święcie**

Jazda bez zasad (6) – rozr.

17.00 **Cięzarówka przez Chile**

18.00 **Mobilni mechanicy** (1)

18.45 **Raport końcowy** (815)

19.15 **Nic do ukręcia** (5, 6)

21.15 **Jeździć, obserwować**

22.00 **Moto kombat** (9) – mag.

22.45 **Uwaga! Oszust: Schemata z ogłoszenia** (7) – pr. rozr.

23.15 **Moto Facyriy** (9) – mag.

0.00 **Mojo samochodowe**

1.00 **101 napraw 5** (4, 5) – mag.

NOVA NOWA TV DVBT

8.20 **Frieren. U kresu drogi**

9.30 **Dragonball Z Kai** (87-93)

13.00 **One Punch Man** (9, 10)

14.00 **Kabaret na żywo – Klinika Skeczów Męczących** (78) – pr. rozr.

16.00 **Kabaretowa Dynastia**

18.00 **Kabaret na żywo. Przystanek Radość** (7)

20.00 **Nowa Rewia Kabaretowa** (3) – pr. rozr.

21.00 **Zdrady** (40-43) – paradok.

1.00 **Łowca pedofili** (155-158) – serial dokum.

3.00 **TV okazje** (67, 68)

3.50 **Wheikul czasu** (426, 425)

4.00 **Sala operacyjna** (8, 9)

5.00 **Pod lupą** (12, 13) – mag.

METRO METRO

7.50 **Klan z Alaski** (5, 6) – dok.

9.55 **The Floor** (9, 10) – telet.

11.20 **Goonies** – film przyg., **FILM** USA 1985, 145 min

13.45 **Magda gotuje internet**

14.20 **Milionery** (778, 779)

15.30 **Kryminalni 4** (1, 5, 6)

18.55 **Milionery** (780, 781)

20.00 **Nowy Jork, czwarta rano** – dramat obyczajowy, Polska 1988, 115 min

21.55 **Spartakus: Zemsta** (2, 3)

0.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5** (4) – dok.

1.05 **Spitali** (678) – paradok.

2.00 **Pani gadźet** (8) – mag.

2.25 **Dieta czy cud?** (6) – mag.

3.00 **Szkola** (787, 781)

antena ANTENA HD DVBT

9.00 **Krzysztof Ziemię zaprasza** (8) – pr. publicyst.

10.00 **Katastrofa w Czarnobylu** (2, 3) – dok.

12.00 **Polska. Największe tajemnice 2** (6) – pr. rozr.

13.00 **Co Polak potrafi na drożdże?** (16) – pr. rozr.

14.05 **Łowcy skarbów 3** (6-9)

18.00 **77 TV 5** (20) – pr. rozrywk.

19.00 **77 TV 2** (11) – pr. rozrywk.

19.58 **Czas na pogodę** – pr. inf.

20.00 **Alex Hugo – górski detektyw** (7, 8) – krym., Fr.

0.10 **Katastrofa w Czarnobylu** (2, 3) – dok.

2.25 **77 TV 4** (10, 11) – pr. rozr.

4.35 **77 TV 3** (12) – pr. rozrywk.

WP WP DVBT

11.00 **Il wojna światowa: Wyciąg do zwycięstwa**

13.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2** (25) – dok.

14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4** (9)

15.00 **Strážcy z sąsiedztwa 2**

16.00 **Policjanci z sąsiedztwa 6** (1, 2)

18.00 **Policjanci w akcji** (5, 6)

20.00 **Policjanci z sąsiedztwa 6** (3, 5)

21.55 **Mistrzowie Kabaretu 5**

22.55 **Przebojowe Kabarety** (8)

0.00 **Mistrzowie Kabaretu 8**

1.00 **Mistrzowie Kabaretu 2**

3.00 **1, 2, 3... Kabaret!** (3, 2)

CANALS+ DOMO HD

11.25 **Projekty marzeń – Nowa Zelandia** (7)

12.25 **Ucieczka na wieś 24**

14.15 **Wielkie projekty: Szwecja 4** (6) – serial dok.

15.15 **Kupiliśmy sobie zamek – damy radę 2** (2) – dok.

16.10 **W miesście czy na wsi?**

17.05 **Wielkie domy do liftingu 2** (6) – dok.

17.55 **Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 9** (7)

18.25 **Daleko od miasta** (15) (10)

19.00 **Ucieczka na wieś 22**

21.00 **Wielkie projekty: nasza ulica 3** (4, 5) – serial dok.

22.50 **Cudotwórcy 7** (7, 8)

0.35 **Pogromcy bałaganu 3** (9)

HGTV HGTV HD

10.05 **Polowanie na ogród 9** (7)

10.35 **Polowanie na ogród** (2)

11.05 **Polowanie na ogród 9** (8)

11.40 **Letnia chata na lata 13** (17, 1) – program rozrywk.

13.40 **Zrobmy sobie dom** (8)

14.40 **Złoty remont 11** (5) – rozr.

15.35 **Weekendowa metamorfoza** (3) – pr. rozr.

16.35 **House Hunters – Poszukiwacze domów 6** (2-5) – pr. rozr.

18.50 **Porota inspiruje** (7, 8)

20.45 **Daten na dom** (1-3)

23.35 **Design w australijskim stylu** (7) – pr. rozrywk.

0.35 **Remontujemy dom na plaży 9** (7) – pr. rozr.

POLSAT 2 HD

- 5.50 Wydarzenia
- 6.30 **Sekrety rodziny** (113) – serial paradokum., Pol. 2018
- 7.30 **Z klimatem i z pasją** (239) – pr. publicyst.
- 8.00 **Sekrety rodziny** (114) – serial paradokum., Pol. 2018
- 9.00 **Trudne sprawy** (1282-1286) – serial paradokum.
- 14.00 **Sekrety rodziny** (115) – paradok., Pol.
- 15.05 **Więzenie kobiet** (85-88) – serial dokum.
- 17.00 **Nasz nowy dom** (355) – reality show
- 18.10 **Alfa** – film przygodowy, USA/Kanada/Chiny 2018, 130 min

DRAMAT WOJENNY



20.20 Sisu – Finlandia/USA 2022, 105 min

Były żołnierz Korpi znajduje złoto. Gdy chce dotrzeć do miasta, spotyka oddział SS. Aby ochronić skarb, gotowy jest rozprawić się z każdym, kto stanie mu na drodze.

- 22.05 **Cudzoziemiec** – film sensacyjny, USA/ Polska 2003, 120 min
- 0.05 **Komisarz Mama** (32)
- 1.10 **Wydarzenia**
- 1.50 **Interwencja** – mag.
- 2.05 **#Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
- 2.35 **Oblicza Ameryki**

SUPER POLSAT DVB-T2

- 6.05 **Wydarzenia**
- 6.40 **SuperLudzie** (39)
- 7.15 **Byli sobie podróżnicy** (6-10)
- 10.00 **SuperMocni** (9, 10)
- 11.00 **Piotrusz Królik 2: Na gigantach** – film przyg., Australia/Indie/USA 2021, reż. Will Gluck, 115 min
- 12.55 **RV: Szalone wakacje na kółkach** – film familijny, USA/Niem./Wielka Brytania 2006, 125 min
- 15.00 **Godzilla** – film s.f., USA/Japonia 1998, 175 min
- 17.55 **Świat według Kiepskich** (97, 543)
- 19.00 **Randka w ciemno** (9, 10) – pr. rozrywk.

THRILLER



21.10 Hitman – Francja/USA 2007, 105 min

Agent 47 zabija rosyjskiego prezydenta. Niebawem doświadcza się, że prostytutka Nika była świadkiem zbrodni. Spotkanie z kobietą odmienia życie płatnego zabójcy.

- 22.55 **Volta** – komedia, Polska 2017, 130 min
- 1.05 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (1) – kom.
- 1.45 **Świat według Kiepskich** (120, 86, 94, 329)
- 4.00 **Nasz nowy dom** (227, 228) – reality show, Polska 2021

FOOD NETWORK HD

- 9.50 **Japonia na talerzu** – dok.
- 10.50 **Smakoloty z fabryki**
- 11.50 **Pyszne historie** (4) – dok.
- 12.35 **Dziecięce mistrzostwa wypieków** (3)
- 13.35 **Kuchenne rewolucje**
- 15.35 **Kuchnia jak u mamy**
- 16.45 **Wielkie włoskie gotowanie** (5, 6) – mag.
- 17.55 **MasterChef Nastolatki**
- 19.00 **Dziwaczne potrawy** (4)
- 20.05 **Makłowicz w Polsce**
- 21.15 **Wiosenny turniej wypieków** (3)
- 22.20 **Chłopcy od babeczek**
- 23.20 **Perfekcyjni gospodarze** 9 (10, 11)
- 1.30 **Półwysep słodczy**

E! ENTERTAINMENT HD

- 8.00 **Plastyczna fuzzerka**
- 9.50 **Z kamerą u Kardashianów** (7, 8)
- 11.40 **Tyler Henry** – medium z Hollywood – pr. rozrywk.
- 13.30 **Plastyczna fuzzerka**
- 15.20 **Z kamerą u Kardashianów** (9, 10)
- 17.10 **Tyler Henry** – medium z Hollywood (11) – pr. rozr.
- 19.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
- 19.30 **Plastyczna fuzzerka** (9, 10) – serial dokum., USA
- 21.30 **Z kamerą u Kardashianów** (8, 9)
- 23.30 **Tyler Henry** – medium z Hollywood – pr. rozrywk.

TV 6 DVB-T

- 6.00 **Cudownych rodziców mam** (15) – cykl felietonów
- 6.05 **Columbo** (1) – serial kryminalny, USA
- 10.00 **Poirot** (7, 8) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
- 12.15 **Wierna jak pies. Policjanci i policjanci** – film sensacyjny, Polska 2015, 105 min
- 14.00 **Policjanci i Policjanci** (194-197) – serial obycz., Polska
- 18.00 **Strażnik Teksasu** (15, 16) – serial sens., USA 1997-1998
- 20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (137, 138) – serial kryminalny, USA 2008

KRYMINALNY



22.00 Kości (49, 50) – USA 2007-2008

W Jeffersonian Institute znaleziono zwłone zwłoki. Angela odkrywa, że ofiarą jest stazystka Kristen Reardon, córka naukowca, który wcześniej pracował w ośrodku.

- 0.00 **W lesie dziś nie zaśnie nikt 2** – horror, Polska 2021, 125 min
- 2.05 **Krejzi patrol** (30) – serial krym., Polska
- 2.40 **Kochane pieniądze** (7-9) – serial paradok.
- 5.45 **Teleshoppy TV Okazje** – mag. rekl.

POLSAT RODZINA HD

- 9.25 **Wszystko, co chciałbyście wiedzieć**
- 10.30 **Świnka świnią dla dzieci The Americas** (3) – dok.
- 12.30 **Co ludzie powiedzą?** (13-15) – serial komediowy
- 14.25 **Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego** (1, 2)
- 16.45 **Świat z góry** (5, 6) – dok.
- 17.55 **Graczykowie** (53, 54)
- 19.00 **Smerfy 2** – film familijny, USA 2013, 125 min
- 21.05 **Miodowe lata** (52) – kom.
- 22.00 **Twoja Twarz Brzmi**
- 23.55 **The Americas** (3) – dok.
- 0.55 **Poza kontrolą: Czarnobyl** – film dok., Fr.

TV TRWAM DVB-T

- 17.00 **Żyłem obok świętego**
- 17.30 **Sól ziemi**
- 17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
- 18.00 **Regina Coeli**
- 18.05 **Informacje dnia**
- 18.15 **Rozmowy niedokonane** – pr. publ.
- 19.30 **Bańsiowy teatr lalek**
- 20.00 **Informacje dnia**
- 20.20 **Różaniec**
- 20.50 **Mysłąg Ojczyzna**
- 21.00 **Apel Jasnogórski**
- 21.20 **Informacje dnia**
- 21.40 **Retrospekcja** – pr. publ.
- 21.45 **Stan bezpieczeństwa państwa** – pr. publicyst.
- 22.00 **Mocni Jego mocą**

BBC FIRST HD

- 6.00 **Ojciec Brown 3** (11, 12) – serial krym.
- 7.35 **Zabójcze arcydzieła** (6) – serial kryminalny
- 8.40 **Śmierć pod palmami** 15 (6)
- 9.45 **Lewis 6** (5, 6) – krym.
- 11.45 **Co ludzie powiedzą?** 3 (7)
- 12.25 **Co ludzie powiedzą?** 4 (1, 2)
- 13.45 **Śmierć pod palmami** 7 (2) – krym.
- 14.55 **Ojciec Brown** 13 (2)
- 15.50 **Tajemnice Brokenwood** 10 (3)
- 17.50 **Z pamiętnika położnej** 14 (6)
- 18.55 **Zabójcze arcydzieła** (6) – serial kryminalny
- 19.55 **Śmierć pod palmami** 7 (3) – krym.

KRYMINALNY



21.00 Tajemnice Brokenwood 10 (4)

Detektywi badają okoliczności śmierci żony lokalnego dentysty. Do kręgu podejrzanych szybko trafia Jools Fahy, która miała wyrażną obsesję na punkcie lekarza.

- 22.55 **Dyplomatkę** (2) – serial kryminalny
- 23.55 **Mińczący świadek** 28 (5, 6)
- 2.10 **Tajemnice Brokenwood** 10 (4)
- 4.05 **Z pamiętnika położnej** 14 (6)
- 5.00 **Co ludzie powiedzą?** 4 (1, 2)

BBC LIFESTYLE HD

- 9.45 **Zamiana luksusowymi domami** (5, 6)
- 11.45 **Wielkie australijskie wypieki** 6 (8-10) – pr. rozr.
- 15.20 **Wielkie amerykańskie wypieki** 5 (5) – pr. rozrywk.
- 16.20 **W 80 kilo dookoła świata** (4) – dok., Wlk. Bryt.
- 17.30 **Życie w Monako** (3)
- 18.40 **Hiszpański remont**
- 20.30 **Wielkie amerykańskie wypieki** 5 (5) – pr. rozrywk.
- 21.35 **Milosne przekręty** (1)
- 22.50 **Cena idealnego ciała z Olivią Attwood** (1, 2)
- 0.55 **Wstydliwe choroby: Wizyta kontrolna** 5 (4, 5)

BBC BRIT HD

- 6.00 **Top Gear** 16 (5-7) – mag.
- 9.20 **Top Gear** 18 (1) – mag.
- 10.25 **Allo, allo** 6 (6, 7) – kom.
- 11.30 **48 godzin do zwycięstwa** (2, 3)
- 13.40 **Serial dokumentalny**
- 14.40 **Top Gear: Ambitne porażki** (3, 4) – mag.
- 16.50 **Samochód roku** 2 (5, 6)
- 17.50 **48 godzin do zwycięstwa** (2, 3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2021
- 19.55 **Serial dokumentalny**
- 21.00 **Inżynieryjne katastrofy** 2 (3) – dok.
- 22.00 **Top Gear: Ambitne porażki** (5, 6) – mag.
- 0.05 **Tajny agent-wieloryb** (2)

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB-T2

- 8.30 **Odo** (91-93) – anim.
- 9.00 **Piotrusz Królik 2**
- 9.30 **Ziarno** – pr. dla dzieci
- 10.00 **Hulahoo**
- 10.05 **Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane** (8) – widowisko
- 10.20 **Olimpiada Bolka i Lolka** (11, 12) – anim.
- 10.45 **Reksio** (47, 48)
- 11.05 **Małe i duże przygody Miffy** 2
- 11.20 **Świnka Peppa**
- 11.35 **Stacyjkowo**
- 11.55 **Strażak Sam** (15, 16)
- 12.25 **Domisie** – dla dzieci
- 12.55 **Halo, halo!** (11)
- 13.00 **Zwierzaki Czytaki** (250) – program eduk.
- 13.20 **Pszczółka Maja**
- 13.50 **Lupin wśród bajek**

ANIMOWANY



14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham – Kan.

Maly królik i jego tata poznają swoje otoczenie podczas zmieniających się pór roku.

- 14.30 **Świnka Peppa** 8
- 14.45 **Topo Gigio** (9, 10)
- 15.10 **Ugotuj nam bajkę**
- 15.35 **Księga Ksiąg** 5 (57)
- 16.05 **Oli i Luna** (71, 72)
- 16.35 **Ricky Zoom** (61, 62)
- 17.05 **Super Wings** (33, 34)
- 17.30 **Piotrusz Królik** (2, 3)
- 18.00 **Nowe przygody Piotrusia Pana** (7)
- 18.30 **Luke, podróżnik w czasie** (9, 10)

NICK JR. HD

- 15.48 **Świnka Peppa** 2 (51-53)
- 16.00 **Świnka Peppa** 3 (1)
- 16.15 **Blaze i Megamaszyn** 7
- 16.40 **Psi Patrol** 3 (2) – anim.
- 17.10 **Rubble i jego ekipa** 2 (2)
- 17.40 **Pan Krokodyl** (8) – anim.
- 18.10 **Barbapapa – szczęśliwa rodzinka** (1) – serial anim.
- 18.30 **Psi Patrol** 12 – anim., Kan.
- 19.15 **Przygodzie Misia Paddingtona** (1, 2) – anim.
- 20.05 **Świnka Peppa** 8 (24)
- 20.10 **Świnka Peppa** 7 (29)
- 20.15 **Świnka Peppa** 8 (27, 28)
- 20.30 **Barbapapa i jego rodzinka** 2 (2) – anim., Fr.
- 21.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (10-12) – anim.

MINI MINI+ HD

- 14.20 **Strażak Sam** 16
- 14.45 **Looloo Kids**
- 15.01 **Gazu, pieski, gazu!**
- 15.28 **Kicia Kocia**
- 15.45 **Jężyk Happy**
- 16.02 **Marta mówi**
- 16.30 **Mega Ekspres**
- 16.56 **Ciekawski George**
- 17.50 **Moje urodziny**
- 17.55 **Barbie: Stacie na ratunek** – film anim., USA/Kanada 2024
- 18.59 **Kicia Kocia** 2
- 19.20 **Baczone oczka**
- 19.40 **Smerfy**
- 20.08 **Cloudy & Stormy**
- 20.35 **Dolina Muminków**
- 21.01 **Wierszyki domowe**

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

- 6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
- 7.15 **Kadr na Kino** – mag.
- 7.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
- 10.45 **Kawa na lawę** – magazyn
- 11.55 **Łoża prasowa** – publ.
- 12.50 **Dokument w TVN 24**
- 14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
- 15.45 **Kadr na Kino** – mag.
- 16.00 **Fakty po południu** – program inform.
- 18.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
- 18.35 **Ranking Mazura** – program inform.
- 19.10 **Serwis informacyjny**
- 19.25 **Fakty po Faktach** – program inform.

INFORMACYJNY



20.00 W kuluarach

Prowadzący program: Agata Adamek, Piotr Krasoła oraz Radomir Wit, podsumowują najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia.

- 21.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
- 22.00 **Szkoło kontaktowe**
- 23.00 **Dzień po dniu** – mag.
- 0.00 **Fakty po Faktach**
- 0.50 **Kawa na lawę**
- 2.05 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
- 2.25 **Akademia ogrodnika** – mag.
- 2.30 **Kadr na Kino** – mag.
- 2.35 **Szkoło kontaktowe**

POLSAT NEWS HD

- 14.55 **Pogoda**
- 15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
- 15.50 **Sport, pogoda**
- 15.50 **Wydarzenia 15:50**
- 16.30 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
- 17.30 **Z drugiej strony** – publ.
- 18.35 **Debata polityczna** – publ.
- 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – publ.
- 19.30 **Państwo w państwie**
- 21.00 **Polsat News Ujawnia**
- 21.50 **Wydarzenia wieczorne**
- 22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
- 23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
- 0.00 **Czysta Polska** – pr. inf.
- 0.50 **Wydarzenia wieczorne**

TVP3 TVP3 DVB-T2

- 12.55 **Piosenka dla Ciebie**
- 14.00 **Rączka gotuje** – mag.
- 14.30 **Program lokalny**
- 15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
- 15.20 **Program lokalny**
- 19.25 **LIVE Piłka nożna: Betic**
- SPORT 2. Liga – mecz: Olimpia Grudziądz – Warta Poznań
- 21.30 **Program lokalny**
- 22.00 **Dziennik regionów** – inf.
- 22.20 **Pogoda**
- 22.30 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie** – publ.
- 23.00 **Kościół z bliska** – mag.
- 23.30 **Całkiem niezła historia**
- 23.55 **Panorama**
- 0.25 **Serwis Info Wieczór**

Warto zobaczyć

→ filmowe hi

10.55 **Pustelnia parmeńska**
OBYCZAJOWY Po studiach żywiłowy Fabrice powraca do rodzinnej Parmy. Ciotka San Severina stara się go chronić przed różnymi kłopotami. Reż.: Christian Jaque, A: Gérard Philipe, Maria Casares, Renée Faure Fr./Włochy 1948 **180 min ▶ do godz. 13.55**

15.00 **Kontakt**
SCIENCE FICTION Eleanor nawiązuje kontakt z obcymi. Chce stanąć na czele misji, która ma dotrzeć do odległej galaktyki. Reż.: Robert Zemeckis, A: Jodie Foster, Matthew McConaughey USA 1997 **185 min ▶ do godz. 18.05**

16.05 **Czwarta władza**
POLITYCZNY Lata 70. XX wieku. Reporter Ben Bradlee zdobywa tajne dokumenty. Zamierza ujawnić prawdę o wojnie w Wietnamie. Reż.: Steven Spielberg, A: Meryl Streep, Tom Hanks, Sarah Paulson USA/Wlk. Bryt. 2017 **135 min ▶ do godz. 18.20**

18.20 **Do zobaczenia we wrześniu**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Cierpiąca na lęk Lindsay kompletuje grupę osób potrzebujących psychologicznej pomocy. Reż.: Tamara Tunie, A: Estella Warren, Liza Lapira, Justin Kirk USA 2010 **100 min ▶ do godz. 20.00**

18.35 **Sok z żuka**
HORROR KOMEDIOWY Zmarli małżonkowie wracają jako duchy do domu. Wynajmują bioegzorcystę, aby pozbyć się nowych lokatorów. Reż.: Tim Burton, A: Alec Baldwin, Geena Davis, Michael Keaton USA 1988 **105 min ▶ do godz. 20.20**

19.00 **Mroczna Wieża**
FANTASY Roland musi powstrzymać wroga przed zniszczeniem konstrukcji warunkującej kształt wszechświata. Zyskuje młodego sojusznika. Reż.: Nikolaj Arcel, A: Idris Elba, Matthew McConaughey, Tom Taylor USA 2017 **120 min ▶ do godz. 21.00**

20.00 **Droga powrotna**
OBYCZAJOWY Były sportowiec Jack walczy z nałogiem alkoholowym. Ma poprowadzić drużynę koszykówki. To jego szansa odmiąny losu. Reż.: Gavin O'Connor, A: Ben Affleck, Al Madrigal, Janina Gavankar USA/Kanada 2020 **150 min ▶ do godz. 22.30**

20.10 **Kamdesz. Afgańskie piekło**
WOJENNY Na bazę u stóp Hindukuszu napadają talibowie. Otczeni Ty oraz jego kolezdy próbują odeprzeć atak. Reż.: Rod Lurie, A: Scott Eastwood, Caleb Landry Jones, Jack Kesy USA/Bulgaria 2019 **150 min ▶ do godz. 22.40**



Witkowski tropi skorumpowanych policjantów. Naraża się kolegom.

21.40 **Psy 3. W imię zasad**
SENSACYJNY Były funkcjonariusz bezpieczeństwa wkracza w kryminalną intrygę z udziałem stróżów prawa.

HIT DNIA Po 25 latach Franz Maurer opuszcza zakład karny. Współczesna Warszawa jest innym światem niż ten zapamiętany. Układy, które znał, już nie funkcjonują, a znajomi nie pracują w służbach. Nikt też na niego nie czeka. Nie zapomniał o nim jedynie Jakuszyn, który domaga się zwrotu pieniędzy. W re-

zultacie ponownie łączą się losy Maurera i Nowego, czyli Waldemara Morawca – obecnie prezes rady działkowców. Dawny kompan prosi o pomoc w prywatnej sprawie. Okazuje się, że jego syn zaginął. Dzięki komisarzowi Witkowskiemu podstarzali kompani wpadają na trop intrygi, w którą uwikłani są skorum-

powani funkcjonariusze. Okazuje się, że poszukiwany nie żyje, zrozpaczony ojciec planuje zemstę. Pomagają mu Franz i przyjaciel zmarłego, były snajper. Dochodzi do krwawej konfrontacji. **155 min ▶ do godz. 0.15**

Polska 2020 Reż.: Władysław Pasikowski Wyst.: Bogusław Linda, Marcin Dorociński, Cezary Pazura, Jan Frycz



20.00 **Moonraker**
SENSACYJNY W tajemniczych okolicznościach zaginął prom kosmiczny. James Bond (Roger Moore) trafia na ślad tajnej organizacji, na której czele stoi nieobliczalny miliarder Drax. Agentowi pomagają wysłanniczka CIA. Reż.: Lewis Gilbert Wyst.: Michael Lonsdale Wlk. Bryt. 1979 **135 min ▶ do godz. 22.15**



20.00 **Osaczony**
THRILLER Talley (Bruce Willis) dostaje meldunek o włamaniu do willi. Sprawa wymaga, by policjant wrócił do swej dawnej profesji – negocjatora. Stawką rozgrywki z przestępcami jest bezpieczeństwo jego żony i córki. Reż.: Florent Emilio Siri Wyst.: Kevin Pollak USA 2005 **140 min ▶ do godz. 22.20**



20.00 **Prawo do zemsty**
SENSACYJNY Nolan wymierza sprawiedliwość za bójcę żony i córki. Trafia do więzienia. Prawnik (Luke Goss) pomaga mu odzyskać wolność i werbuje do ekipy samozwańczych stróżów prawa, walczących z przestępczością. Reż.: Daniel Zirilli Wyst.: Dilan Jay, Juju Chan USA 2019 **110 min ▶ do godz. 21.50**



22.00 **Nienawistna ósemka**
WESTERN Ruth (Kurt Russell) ma doprowadzić przestępczynię przed oblicze sprawiedliwości. Z powodu zamieci trafia do zajazdu. Spotyka tam nieznanym. Nie wszyscy mają dobre zamiary. Reż.: Quentin Tarantino Wyst.: Samuel L. Jackson USA 2015 **195 min ▶ do godz. 1.15**



22.20 **Jeden strzał**
THRILLER Dowódca elitarnego oddziału (Scott Adkins) musi eskortować osadzonego do Waszyngtonu. Stawką jest bezpieczeństwo USA. Na miejscu okazuje się, że szańca zamierza odbić paramilytarna grupa. Reż.: James Nunn Wyst.: Ryan Phillippe USA 2021 **135 min ▶ do godz. 0.35**



22.25 **W nich cała nadzieja**
SCIENCE FICTION Na wyniszczonej po wojnach Ziemi ludzkość została unicestwiona. Ocalała Ewa (Magdalena Wiczerok) walczy ze sztuczną inteligencją, która obróciła się przeciwko niej. Reż.: Piotr Biedroń Wyst.: Jacek Bejler Polska 2023 **95 min ▶ do godz. 0.00**

→ filmowe hity



Wick chce dotrzeć do człowieka, który może anulować jego wyrok śmierci.

22.40 **John Wick 3**

TVN **SENSACYJNY** Egzekutor naraża się mocodawcom. Czeka go konfrontacja z innymi zawodowymi zabójcami.

HIT DNIA Za zlikwidowanie członka Gildii Zabójców John Wick zostaje obłożony ekskomuniką. Rada Najwyższa ustala zaawrotną cenę za jego głowę. By ratować życie, musi on opuścić Nowy Jork. Rozpoczyna się bezwzględna walka pomiędzy żądnymi zysku najemnikami. Po kilku morderczych pojedynkach Johno-

wi udaje się uciec do Casablanki. Z pomocą dawnej znajomej, Sofii, zamierza dotrzeć do człowieka, który jest w stanie uchylić ciężący na nim wyrok. Negocjacje nie przebiegają zgodnie z planem. **HD 155 min ▶ do godz. 1.15**

USA 2019 **Reż.:** Chad Stahelski **Wyst.:** Keanu Reeves, Halle Berry, Ian McShane, Laurence Fishburne, Mark Dacascos

21.00 **Mroczny rycerz powstaje**

TVN 7 **SENSACYJNY** W Gotham City pojawiają się tajemnicza kobieta w przebraniu kota oraz terrorysta Bane. Jego zbrodnicze plany zmuszają Bruce'a Wayne'a (Christian Bale) do wyjścia z cienia.

Reż.: Christopher Nolan **Wyst.:** Tom Hardy
USA 2012 **HD 205 min ▶ do godz. 0.25**

22.40 **Artur i Merlin: rycerze Kamelotu**

TV 4 **PRZYGODOWY** Rok 463. Król Artur (Richard Short) poślubia uwolnioną z rąk wrogów Ginewrę i przez osiem lat prowadzi wyniszczającą wojnę z Rzymem. Zostaje zdradzony przez syna.

Reż.: Giles Alderson **Wyst.:** Tim Fellingham
Wlk. Bryt. 2020 **HD 105 min ▶ do godz. 0.25**

21.00 **Volta**

KOMEDIA Wiki (Olga Bondź) znajduje zaginioną koronę Kazimierza Wielkiego. Przebiegły partner jej znajomej, Agi (Aleksandra Domańska), zamierza przejąć skarb. Trafia jednak na godną siebie przeciwniczkę.

Reż.: Juliusz Machulski **Wyst.:** Andrzej Zieliński
Polska 2017 **HD 130 min ▶ do godz. 23.10**

23.40 **Predator 2**

SENSACYJNY Porucznik Harrigan (Danny Glover) oraz jego podwładni wypowiadają wojnę gangom. Tropieni przez nich bandyci znikają w tajemniczych okolicznościach. Okazuje się, że są eliminowani przez łowcę z kosmosu.

Reż.: Stephen Hopkins **Wyst.:** Kevin Peter Hall
USA 1990 **HD 135 min ▶ do godz. 1.55**

→ sport

11.00 **Turniej WTA w Madrycie**

C+ SPORT 2 **TENIS LIVE** Trwa rywalizacja o awans do ćwierćfinału. Coco Gauff przybyła do Madrytu, by zapisać się w annałach turnieju. W poprzedniej edycji przegrała tu w decydującym boju z Aryną Sabalenką. W marcu uległa jej również w finale w Miami. **HD 150 min ▶ do godz. 13.30**

13.30 **Wyścig dookoła Turcji**

EUROSPORT 2 **KOLARSTWO LIVE** Drugi etap wiedzy z Aydin do Marmaris. Peleton pokona 158 km. Do rywalizacji przystąpią m.in. Harold Tejada z XDS Astana Team i Stanisław Aniołkowski, reprezentujący grupę Cofidis. **HD 120 min ▶ do godz. 15.30**

18.55 **Piast Gliwice - Arka Gdynia**

C+ SPORT 3 **PIĘKA NOŻNA LIVE** Mecz o tzw. sześć punktów. Zwycięzca zwiększy bowiem swoje szanse na pozostanie w Ekstraklasie. Jesienią górą była Arka (2:1), która otworzyła wynik spotkania już w pierwszej minucie gry. **HD 125 min ▶ do godz. 21.00**

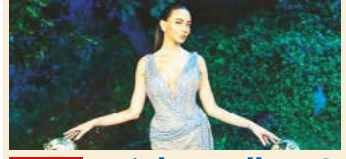
20.40 **Lazio - Udinese**

ELEVEN SPORTS 1 **PIĘKA NOŻNA LIVE** Dowodzone przez byłego trenera Legii, Kostę Runjaicia, Zebry w tym sezonie są postrachem potentatów Serie A. Niedawno piłkarze Lazio mają więc kogo się obawiać. **HD 120 min ▶ do godz. 22.40**

→ rozrywka

19.55 **Millionerzy Teleturniej**

POLSAT **TELETURNIJ** Uczestnicy wyłonieni w castingu muszą udzielić prawidłowych odpowiedzi na 12 pytań, by sięgnąć po główną nagrodę. W razie wątpliwości mają do wyboru trzy z czterech kół ratunkowych, w tym pytanie do prowadzącego - Huberta Urbańskiego. **HD 35 min ▶ do godz. 20.30**

20.00 **Hotel Paradise 12**

TVN 7 **REALITY SHOW** Wieczór z Pandorą potrafi całkowicie zmienić układ sił panujący w willi. Ostatnio przekonał się o tym Marcel, który nagle został singlem. Budzącej emocje rywalizacji z uwagą przygląda się Edyta Żajac. **HD 60 min ▶ do godz. 21.00**

21.30 **Bitwa o gości**

TVN **REALITY SHOW** Joanna i Robert zapraszają do Alpak na Sosnowy Wzgórzach. Angela i Ola pokazują Princess Palace. Na Warmii Małgosia i Mirek prowadzą Jarzębinowy Resort & Spa. Okazuje się, kogo najlepiej ocenią konkurenci. **HD 70 min ▶ do godz. 22.40**

→ dokument

22.05 **Życie i śmierci Maxa Lindera**

TVP 1 **BIOGRAFIA** Losy aktora i reżysera, który był mentorem Charliego Chaplina. U szczytu kariery jego życie skończyło się tragicznie. Popętnił wraz z żoną samobójstwo. **HD 110 min ▶ do godz. 23.55**

TVP 1 TVP 1 HD DV3 T2

- 6.00 **Sprawdzamy** – magazyn
- 6.25 **Akacja 38** (844) – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – mag.
- 7.30 **Studio Raban** – program inform.
- 8.00 **Serwis Info** – program inform.
- 8.10 **Pogoda Info**
- 8.25 **Zaraz wracam 2** (117) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 9.00 **Ranczo 2** (14) – obycz., Pol. 2007
- 10.05 **Komisarz Alex 2** (23) – serial kryminalny, Polska 2012
- 11.00 **Ojciec Mateusz 10** (127) – serial kryminalny, Polska 2013
- 12.00 **Serwis Info** – program inform.
- 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 **Agropogoda** – program inform.
- 12.35 **Rok w ogrodzie extra** – mag.
- 12.50 **BBC w Jedynce: Ssaki** (5) – serial dok., Wielka Brytania 2024
- 14.00 **Złoty chłopak** (277) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 **Serwis Info** – program inform.
- 15.15 **Reporterzy** – mag. reporterów
- 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1130) – teleturniej
- 16.05 **Dziedziectwo** (902) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 **Telexpress, pogoda**
- 17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 17.55 **Klan** (4703) – telenowela, Polska 2026
- 18.20 **Zaraz wracam 2** (118) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 18.55 **Akacja 38** (855) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 **Program informacyjny 19.30**
- 19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 TVP 2 HD DV3 T2

- 4.30 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2022
- 5.30 **M jak miłość** (1743) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 6.25 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
- 6.55 **Barwy szczęścia** (3366) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.40 **Okrasa lamie przepisy** – magazyn kulinarny
- 12.15 **Kolekcja** – cykl felietonów
- 12.30 **Koło fortuny** (2058) – teleturniej
- 13.15 **Panna młoda** (80) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 **Va banque** (1060) – teleturniej
- 14.35 **Na sygnale** (888): Wszystko z miłości – fab.-dok., Pol. 2026
- 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (378) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00 **Koło fortuny** (2059) – teleturniej
- 16.35 **Familiada** – teleturniej
- 17.20 **Panna młoda** (81) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 **Va banque** (1061) – teleturniej
- 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 **Barwy szczęścia** (3366) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 19.55 **Domowe patenty 2** (2) – magazyn poradnikowy
- 20.05 **Barwy szczęścia** (3367) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość”** – cykl felietonów

polsat POLSAT HD DV3 T2

- 4.50 **Disco Gramy**
- 5.40 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 **Malanowski i partnerzy** (240, 241): Niebezpieczna matka; Upiór w hotelu – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 9.30 **Trudne sprawy** (1046, 1047) – serial paradokumentalny, Polska 2021
- 11.35 **Gliniarze** (739-741) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 14.40 **Diaczko ja?** (1555) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
- 16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.30 **Na ratunek 112** (1152) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 17.00 **Gliniarze** (1192) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 17.00 **Ratownicy** Małgorzata, kuzynka Adama, pada ofiarą ataku. Ona i jej kolega z pracy cudem uchodzą z życiem. Mężczyzna, którego próbowali podczas akcji ratować, okazuje się powiązany z organizacją przestępczą.
- 18.00 **Pierwsza miłość** (4204) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 18.50 **Wydarzenia**
- 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 **Sport, pogoda**

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 **Ukryta prawda** (1620) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 **Kuchenne rewolucje** (4): Sierpów – Bistro Zalewajka – program rozrywkowy
- 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 **Doradca Smaku** (20) – magazyn kulinarny
- 11.25 **Kuchenne rewolucje** (7, 1): Koszalin – Karczmą Tymianek; Kraków – Voila – program rozrywkowy
- 13.40 **Ukryta prawda** (1742, 1743, 1672) – paradok., Polska Studiująca w Warszawie Wiktria odwiedza rodziców na wsi. Staje się świadkiem dramatycznej sceny, gdy jej pijany dziadek strzela z wiatrowki w kierunku ojca. To nie koniec kłopotów.
- 16.50 **Szpital św. Anny** (115) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.55 **Detektywi** (309) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
- 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15 **Na Wspólnej** (4201) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.50 **The Floor** (4) – teleturniej

20 TEATR TELEWIZJI



20.30 Herbatka u Stalina – Polska 1999

Rok 1931. Do Rosji przybywają z Anglii lord Astor z żoną Nancy oraz Bernard Shaw, sławny pisarz uważający się za komunistę. Nie spodziewanie Stalin zaprasza przybyłych na herbatę...

22.05 Świat bez fikcji: Życie i śmierci Maxa Lindera – fabularyzowany dokument, Polska/Francja 2024

Opowieść o burzliwym życiu francuskiego aktora i reżysera. Był on mentorem Charliego Chaplina i pierwszą międzynarodową gwiazdą filmową.

23.55 Balans bieli – program religijny

0.40 Kto ratuje jedno życie.

FILM Cudak – dramat wojenny, Polska 2021, reż. Anna Kazejak, wyk. Kazimierz Mazur, Andrzej Klak, Agnieszka Sienkiewicz-Gauer, Diana Zamojska, 105 min

2.25 Tulipanowa gorączka – dramat kostiumowy, Wielka Brytania/USA 2017, reż. Justin Chadwick, wyk. Alicia Vikander, Christoph Waltz, 115 min

4.20 Raport specjalny – magazyn

OBYCZAJOWY



20.55 M jak miłość (1928) – Polska 2026

Konflikt pomiędzy Mateuszem i Tomkiem narasta do tego stopnia, że Janek z trudem powstrzymuje ich przed bójką. Wkrótce studenci z WAT-u włączają się w poszukiwania chłopca zaginionego w lesie. Podczas akcji Majka zostaje ciężko ranna, a Mostowiak natychmiast rusza jej na ratunek.

21.55 Na sygnale (889, 890): Demolka; Czytajcie ulotki – serial fab.-dokum., Polska 2026

22.55 Na przekór losowi (8-ost.) – serial obyczajowy, Włochy/Francja/Niemcy 2024

0.05 Komedianci debiutanci – komediiodramat, Francja 2020, reż. Emmanuel Courcol, wyk. Kad Merad, David Ayala, Lamine Cissokho, Sofian Khammes, 115 min

2.00 Cztery pory roku w Hawanie (3) – serial kryminalny, Kuba/Hiszpania 2016

3.00 Akacja 38 – telenowela, Hiszpania 2015

3.50 Rodzinka.pl – serial komediowy, Polska 2025

TELETURNIEJ



19.55 Milionerzy

Dwanaście pytań z różnych dziedzin dzieli graczy od nagrody głównej. W przypadku wątpliwości mogą oni skorzystać z kół ratunkowych, w tym z pomocy Huberta Urbańskiego.

20.30 Farma (201) – reality show

21.40 Megahit: Psy 3. W imię zasad – film sensacyjny, Polska 2020, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Marcin Dorociński, Cezary Pazura, Jan Frycz, 155 min

Dalsze losy bohaterów kultowego filmu z 1992 roku. Były funkcjonariusz bezpieki i jego kompan konfrontują się ze skromnopolowanymi policjantami.

0.15 Góra Dantego – film katastroficzy, USA 1997, reż. Roger Donaldson, wyk. Pierce Brosnan, Linda Hamilton, Jeremy Foley, Jamie Renée Smith, 135 min

2.30 Escape Room – horror, USA 2019, reż. Adam Robitel, wyk. Taylor Russell, Logan Miller, Deborah Ann Woll, Tyler Labine, 145 min

REALITY SHOW



21.30 Bitwa o gości (8)

W Sierakowie Sławierskim Asia oraz Robert zapraszają do Alpak na Sosnowych Wzgórzach – 10 hektarów natury, zwierząt i swojskiego klimatu, gdzie gości czekają przejażdżka traktorem i smak domowych serów. W Gdańsku Angela i Ola pokazują Princess Palace, willę w stylu glamour z wnętrzami inspirowanymi różnymi kulturami.

22.40 John Wick 3 – film sensacyjny, USA 2019, reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves, Halle Berry, Ian McShane, Laurence Fishburne, 155 min

1.15 Wojna domowa – film wojenny, USA/Wielka Brytania 2024, reż. Alex Garland, wyk. Kirsten Dunst, Nick Offerman, Wagner Moura, Jefferson White, 125 min

3.20 Co za tydzień – magazyn kulinarny

3.50 Uwaga! – magazyn reporterów

4.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (8) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010

5.00 Jak to jest zrobione? (25) – serial dokumentalny, Kanada 2013

7 TVN 7 HD DVBT2

- 5.20 Ten moment** (1) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (604-606) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 8.45 Ukryta prawda** (1283, 1192, 1193) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (939-941): Gang młodocianych; Gdzie jest nasze dziecko; Anielątko – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2022
- 14.00 Detektywi** (68): Zły dom – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (106) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (607, 608): Żona pod podłogą; Bankowa miłość – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Sekrety życia** (6) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Młode małżeństwo pada ofiarą napadu. Do mężczyzny dociera, że nie potrafi zapewnić bezpieczeństwa żonie. Zaczyna uczyć się na kurs samoobrony.
- 19.00 Ukryta prawda** (1477) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 20.00 Hotel Paradise 12** (33) – reality show

puls TV PULS HD DVBT2

- 6.00 Nash Bridges** (122): Uczciwa gra – serial sensacyjny, USA 2001
- 7.00 Policjanci z Miami** (1): Mentor, część 1 – serial kryminalny, USA 1984-1989, wyk. Don Johnson, Edward James Olmos
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (7, 8): Zawody; Umarli nie wracają – serial sensacyjny, Niemcy 2014
- 10.00 Triumf miłości** (123, 124) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (62) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspianiałe stulecie** 2 (87) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
- 14.00 Przepis na zbrodnię** (25): Nawiedzony – serial kryminalny, Polska 2026
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (699, 700) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 17.00 Dzielnica strachu 10** (460): Money, Money, Money – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (990, 991) – serial obyczajowy, Polska 2026
Marcelina niedługo rodzi. Ojciec dziecka nie interesuje się ich losem. Kobieta postanawia udawać partnerkę przyjaciela geja. Mistyfikacja się komplikuje. Ziutek planuje wyjazd w Bieszczady.

puls PULS 2 HD DVBT2

- 5.50 Ale numer! 22** (9) – pr. rozrywk.
- 6.25 Smerfy 2** (52) – serial anim.
- 6.35 Jeżyk i Przyjaciele** (11, 9) – serial animowany, Polska
- 7.00 Psi Patrol 8** (12) – serial anim.
- 7.35 Superkoty** (16) – serial anim.
- 8.00 Myszka Miki: Frajdomek** (14) – serial animowany, USA 2021
- 8.35 Masza i Niedźwiedź 8** (21, 22) – serial animowany, Rosja
- 8.50 Świnka Peppa 2** (47) – anim.
- 8.55 Bing** (7, 8) – serial animowany
- 9.25 Basia 2** (15, 16) – anim., Pol. 2019
- 9.50 Jeżyk i Przyjaciele** (8) – anim.
- 10.00 Spidey i superkumple 2** (41, 40) – serial anim., USA 2022
- 11.00 Gigantozaur 2** (13) – serial anim.
- 11.25 Dinopociąg 2** (15) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (98, 99) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 4** (5, 4) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (36, 39)
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (41, 42) – anim.
- 16.00 Superthings: Kazoom Power** (16, 17) – serial anim., Hiszp. 2024
- 16.15 Fineasz i Ferb** (15) – serial anim.
- 16.50 Marta mówi 2** (5) – serial anim.
- 17.10 Superkoty** (15) – serial anim.
- 17.45 Świnka Peppa 2** (47) – anim.
- 17.50 Bing** (7, 8) – serial animowany
- 18.20 Masza i Niedźwiedź 8** (21, 22) – serial animowany, Rosja
- 18.35 Myszka Miki: Frajdomek** (14) – serial animowany, USA 2021

NETFLIX



CAMELO

Pedro (Rafael Vitti) jest młodym szefem kuchni. Jego życie się zmienia, gdy zostaje opiekunem kundelka. Zwierzę pomaga mu przetrawić trudne chwile po usłyszeniu druzgocącej diagnozy.

►komediodramat, Brazylia 2025

PREMIERA



PÓJDZIESZ DO PIEKŁA

Wróżka Kazuko Hosoki (Erika Toda), twórczyni Szóstogwiedznej Dywincji, zasłynęła w Japonii bezpośrednimi, mrocznymi przepowiedniami. Jej karierę przycmiły kontrowersje i plotki.

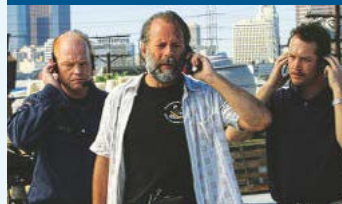
►biograf. (8 odc.), Japonia 2026



Reutter

CUKIERKI ALOESOWE – SEKRET URODY, DOBREGO SAMOPOCZUCIA, WZMOCNIENIA ODPORNOŚCI.

THRILLER



21.00 Mroczny rycerz powstaje
FILM – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2012, 205 min

Mija osiem lat, odkąd Batman zniknął. Przyjmując na siebie winę za śmierć Harveya Denta, stał się przestępcą. Wszystko ulega zmianie wraz z pojawieniem się włamywawczki w przebraniu kota i zamaskowanego terrorysty. Ich zbrodnicze plany zmuszają Bruce'a Wayne'a do wyjścia z cienia.

0.25 Ciche miejsce 2 – horror, USA 2020, reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt, Millicent Simmonds, Noah Jupe, Cillian Murphy, 120 min
Evelyn razem z dziećmi musi opuścić farmę, która stanowiła dla nich schronienie. Rodzina przekonuje się, że potwory reagujące na każdy dźwięk nie są jedynym zagrożeniem.

2.25 Skok na głęboką wodę (7) – program rozrywkowy

3.15 Mówię Wam 4 (11) – program kulturalny

4.10 Usterka 11 (22) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019

20.00 Osaczeni
FILM – USA/Niemcy 2005, 140 min

Bandyci porwają rodzinę Talleya, szefa policji w Bristo Camino i byłego negocjatora. Mężczyzna musi odzyskać dla nich dysk z cennymi danymi, ukryty w willi skarbnika mafii. Problem w tym, że w budynku przebywa trzech złodziei, którzy wzięli mieszkańców na zakładników. Rozpoczyna się niebezpieczna gra.

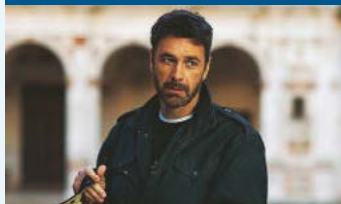
22.20 Jeden strzał – thriller, USA/Wielka Brytania 2021, reż. James Nunn, wyk. Scott Adkins, Ashley Greene Khoury, Ryan Phillippe, Emmanuel Imani, 135 min
Elitarny oddział ma wydstać z położonego na wyspie więzienia osadzonego, który posiada informacje dotyczące bomby.

0.35 Król zabójców – film sensacyjny, USA/Kanada 2023, reż. Kevin Greivoux, wyk. Alain Moussi, Frank Grillo, Shannon Kook, Marie Avgeropoulos, 105 min

2.20 Lombard. Życie pod zastaw 18 (986) – serial obyczajowy, Polska 2026

3.20 Zobacz to! – pr. powtórkowe

KRYMINALNY



19.00 Don Matteo: Boski detektyw 13 (15) – Włochy 2022

Nowy książd, don Massimo, wciąż nie wzbudza zaufania mieszkańców Spoleto. Na matce Federica ciąży podejrzenie, że usiłowała ona popełnić zbrodnię. W miasteczku ponownie zjawia się pułkownik Anceschi.

20.00 Przepis na zbrodnię (28) – serial kryminalny, Polska 2026

21.00 Dzielnica strachu 10 (464, 465): Gry małżeńskie – serial kryminalny, Polska 2025-2026

23.00 Wstydlive choroby: XXL 2 (2) – serial dokumentalny, Wlk. Bryt.

1.00 Dzielnica strachu 10 (462): Kamienica po dziadku – serial kryminalny, Polska 2025-2026

2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (431) – serial obyczajowy, Polska 2021

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (106) – serial obycz., Polska 2018

4.00 Niesamowite! (14, 15) – serial dokumentalny, Polska 2014

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (982) – serial obyczajowy, Polska 2026



PRAWDA O TRAGEDII MORIAH WILSON

Historia kolarki Moriah „Mo” Wilson. Zawodniczka dzięki determinacji dotarła na szczyt. Została zamordowana. Proces odbił się szerokim echem w mediach, jednak film skupia się przede wszystkim na portrecie sportsmenki, bólu bliskich i skutkach tragedii.

►film dokum., USA 2026; 95 min



SALVADOR

Kierowca karetki (Luis Tosar) spieszy na pomoc poszkodowanym w zamieszkach wywołanych przez kibiców dwóch rywalizujących klubów piłkarskich. Wśród rannych jest jego córka. Okazuje się, że należy ona do grupy propagującej rasizm i homofobię. Ojciec próbuje zrozumieć motywy jej postępowania.

►sens. (8 odc.), Hiszpania 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (7, 8) - serial krym., USA/Kanada 2007
7.30 Dr House 2 (9, 10) - serial obyczajowy
9.25 Castle 5 (23, 24) - serial kryminalny
11.20 Detektyw Monk 2 (14, 15) - serial kryminalny, USA 2004
13.20 Dr House 2 (11, 12) - serial obyczajowy
15.20 Agenci NCIS 13 (11, 12) - serial kryminalny, USA 2015
17.20 Castle 6 (1, 2) - serial kryminalny, USA 2013
19.10 FBI 4 (20, 21) - serial kryminalny, USA 2021
21.05 FBI: International 4 (2) - serial kryminalny

TVP SERIALE
7.30 Ojciec Mateusz 33 (428) - krym., Pol. 2025
8.30 Komisarz Alex 22 (280) - krym., Pol. 2024
9.20 Rodzinka.pl (51)
9.55 Klan (1401) - telen.
10.30 Ranczo 4 (50)
11.25 M jak miłość (1927)
12.25 Komisarz Alex 25 (314) - krym., Pol. 2026
13.25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz” (8)
13.35 Ojciec Mateusz 26 (333, 334) - krym., Pol. 2025
15.30 Komisarz Alex 22 (281) - krym., Pol. 2024
16.15 Na sygnale (434, 435)
17.25 Ranczo 4 (51, 52)
19.30 Ojciec Mateusz 26 (335) - krym., Pol. 2021
20.25 Ojciec Mateusz 33 (429) - krym., Pol. 2025

TVP KULTURA
9.55 Na kłopoty... Bednarski (3) - krym.
10.55 Pustelnia parmeńska - dramat obyczajowy, Francja/Włochy 1948, 180 min
13.55 Stolica muzyki, Nowy Orlean - film dokum., USA 2019
15.50 Kwiaty i jaszczurki. Historia majoliki nieborowskiej - film dokum., Polska 2023
16.20 Dlaczego nie Evans? (1) - krym.
17.20 Na kłopoty... Bednarski (4) - krym.
18.25 Tygodnik kulturalny - magazyn kulturalny
19.20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (8) - serial dok.

ALE KINO+ HD
6.30 Polska z góry 4 (13) - serial dok., Pol. 2019
7.00 The Hero - film krótkometraż.
7.40 Cudak - dramat wojenny, Polska 2021, 120 min
9.40 Wyray - film krótkometraż.
10.15 Grantchester 8 (3, 4) - krym., Wlk. Bryt. 2022
12.20 Vera 7 (2) - krym.
14.10 Porwanie
16.05 Heineken - dramat sens., Belgia/Holandia/USA 2015, 115 min
16.05 Czwarta władza
18.20 Vera 7 (3) - serial kryminalny, Wlk. Bryt.

CANAL+ PREMIUM HD
13.00 Making of - mag.
13.10 W kogo ja się wrodziłem? - obycz., Polska 2001, 60 min
14.10 The Office PL 3 (6, 7)
15.05 Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne - film dokumentalny, Niemcy/USA 2025
16.25 Ida - dramat obyczajowy, Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min
17.45 Łąpu capu
17.50 Saga „Zmierzch”: Księżyc w nowiu - film fantasy, Australia/USA 2009, 130 min
20.00 Ekspedycja XD - serial kom., Pol. 2026
20.55 Making of - mag.

HBO HBO HD
9.20 Noc przed świtami w Krainie Czarów - film anim., Wlk. Bryt. 2024, 85 min
10.45 Księga życia - film animowany, USA 2014, 95 min
12.20 Alita: Battle Angel - film s.f., USA 2019, rez. Robert Rodriguez, 120 min
14.20 Lista - komedia, USA 2023, 95 min
15.55 Spider-Man: Homecoming - film przygodowy, USA 2017, 130 min
18.05 Na rauszu - komediodramat, Dania/Holandia/Szwecja 2020, 115 min
20.00 Euforia 3 (3) - obycz.



21.55 FBI: Most Wanted 4 (5) - USA 2022



21.30 Ranczo 5 (53, 54) - Polska 2011



20.00 Moonraker - Wielka Brytania/Francja 1979, 135 min



20.10 Premiera: Kamdesh. Afgańskie piekło - USA/Bulgaria 2019, 150 min



21.00 Czarownice Mayfair 2 (5, 6)



21.05 Rooster (8) - USA 2026

W drodze do siostry w Tekساسie Gibson pomaga Ollie. Sądzi, że jest ona ofiarą przemości. Niebawem agentka zostaje porwana. Odkrywa, że ojciec i macocha sprzedają dziewczynę pedofilom.

Lucy rozpoczyna urzędowanie na stanowisku wójta. Tymczasem Michalowa ma dość obsługiwania licznych gości parafii, a Pietrek osiąga sukces jako piosenkarz.

W tajemniczych okolicznościach znika prom kosmiczny. Bond trafia na ślad organizacji, na której czele stoi nieobliczalny miliardier.

Na amerykańską bazę u stóp Hindukuszu napadają talibowie. Otoczeni przez przeważające siły wroga żołnierze próbują odeprzeć atak.

Rowan, chcąc odnaleźć Lasheerę, zwraca się o pomoc do duchy przodka, Juliana. Moira tymczasem bada umysł Cortlanda. Udaje jej się dotrzeć do ważnych wspomnień.

Greg ze zmiennym szczęściem stara się wspierać emocjonalnie Katie. Z kolei Archie angażuje się w pomoc ciężarnej Sunny.

- 22.55 Castle 6 (1, 2) - krym.
0.40 FBI 4 (20, 21) - krym.
2.25 FBI: International 4 (2) - serial kryminalny
3.20 FBI: Most Wanted 4 (5) - serial kryminalny
4.10 Zaginiony symbol (9) - serial sensacyjny
5.05 Agenci NCIS 13 (11)

- 23.25 Ojciec Mateusz 26 (336) - krym., Pol. 2021
0.20 Na sygnale (884-888) - serial fab.-dokum.
3.10 Ratownicy (4) - serial obyczajowy, Pol. 2010
4.05 Klan (1400, 1401) - telenowela, Pol. 2008
5.10 Rodzinka.pl (309) - serial kom., Pol. 2026

- 22.15 Porozmawiajmy szczerze - mag. kult.
22.55 Trzej muszkieterowie: D'Artagnan - film przygodowy, Niemcy/Belgia/Francja 2023, rez. Martin Bourboulon, 130 min
1.05 Dzień z życia artysty (5) - talk-show

- 22.40 Kochanica króla Jeanne du Barry - dramat biograficzny, Francja/Wlk. Bryt. 2023, 135 min
0.55 Na własnych warunkach - dram. obycz., Fr./Tajwan 2024, 115 min

- 22.30 Polowanie - dramat sensacyjny, USA 2025, rez. RJ Collins, 95 min
0.05 Problemista - kom., USA 2023, 105 min
1.50 Paweł z Ursynowa - film dok., Pol. 2025
3.00 Minghun - dramat obyczajowy, Polska 2023, 95 min

- 21.05 Wielki powrót 3 (6) - serial komediodramatowy
22.15 Vinci 2 - komedia kryminalna, Polska 2025, rez. Juliusz Machulski, 120 min
0.15 Kneccap. Hip-hopowa rewolucja - komediodramat, Irlandia/Wielka Brytania 2024, 110 min

AXN WHITE
8.55 Szpital nadziei (4)
9.55 Detektyw Murdoch 8 (14, 15) - serial kryminalny
11.55 Zakładnice koni 7 (3-5)
14.55 Winnice miłości 4 (157)
16.05 Szpital nadziei (5)
17.05 The Good Doctor 3 (17, 18) - serial obyczajowy
19.00 Dr House (2) - obycz., USA
19.55 Dowody zbrodni 2 (14, 15) - serial kryminalny
22.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (12) - krym.
22.55 Agenci NCIS 10 (16-18) - serial sensacyjny, USA
1.40 Dowody zbrodni 2 (14, 15) - serial kryminalny
3.35 Grand Hotel (9) - krym.

WARNER TV
9.25 Bajer z Bel-Air (5, 6)
10.30 Za głosem serca (69)
11.30 Pełna chęta 4 (9, 10)
12.30 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze (19, 20) - sens.
14.25 Bajer z Bel-Air (5-8)
16.30 Pełna chęta 4 (9-12)
18.35 Sok z zaka - horror komediowy, 1988, 105 min
20.20 Akademia policyjną 7: Misja w Moskwie - komedia, USA 1994, rez. Alan Metter, 100 min
22.00 Transporter 3 - film sensacyjny, 2008, 115 min
23.55 Długi pocalunek na dobranoc - film sensacyjny, 1996, 140 min

CANAL+ FILM HD
6.00 Łąpu capu - pr. rozrywk.
6.15 Pieniędzy to nie wszystko - komedia, Polska 2001, 105 min
8.00 Heidi ratuje ryśa - film animowany, 2025, 80 min
9.20 Pan Tadeusz - kostium., Pol./Francja 1999, 150 min
11.50 Mamma Mia! Here We Go Again - komedia muzyczna, 2018, 115 min
13.45 Kiler-ów 2-óch - komedia, Polska 1999, 115 min
15.40 Warcraft: Początek - film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016, 120 min
17.40 Łąpu capu - pr. rozrywk.
17.55 Kaskader - komedia sensacyjna, USA 2024, rez. David Leitch, 125 min
20.00 Pewnego razu w Paryżu - komediodramat, Francja/Belgia 2025, 125 min
22.05 Maria - dram. biograf., Wł./Niemcy/Chile 2024, 120 min
0.05 Hellboy: Wzgorza nawiędzonych - horror s.f., USA/Wielka Brytania/Niemcy 2024, 100 min
1.45 Zabójczy lot - komedia sensacyjna, USA/Wielka Brytania 2024, 100 min
3.25 PROBLÉM 'REALITYCHECK' - koncert
4.20 Utrata równowagi - dramat psychologiczny, Polska 2024, 95 min
5.55 Łąpu capu - pr. rozrywk.

CANAL+ SERIALE HD
9.45 Łąpu capu - program rozrywkowy
10.05 Cztery pory lgi (3, 4) - serial dokumentalny, Pol.
12.00 Planeta Singli. Osiem historii (2) - serial komediowy, Polska 2021
12.55 Twardzielki (4) - serial dokumentalny, Polska 2019
13.30 The Office PL 2 (4-6) - serial komediowy, Polska
15.10 Łąpu capu - program rozrywkowy
15.20 Wszystkie kolory świata 5 (3, 4) - serial dokumentalny, Fr. 2024
17.20 Planeta Singli. Osiem historii (5) - serial komediowy, Polska 2021
18.20 Premierowa jazda - magazyn
18.35 Captain Tsubasa (35-37) - serial anime, Japonia 2018
19.50 Łąpu capu - program rozrywkowy
20.00 Talasma: Sekretny zakon (5, 6) - serial fantasy, USA 2025
21.40 Mały Grand Hotel (4) - serial komediowy, Polska
22.00 Premiera: Wywiad z wampirem 2 (4) - serial fantasy, USA 2023
22.55 Kruk. Czorny Woron nie śpi (5, 6) - serial kryminalny, Polska 2021
0.55 Pętla (1-4) - serial sensacyjny, Polska 2020

CANAL+ 360 HD
7.05 Chwila prawdy (3) - dok.
8.00 Rekruci (4) - serial dok.
9.00 Wykrywacz historii 3 (4)
10.00 Cztery pory lgi (9) - dok.
11.00 Chwila prawdy (1) - dok.
11.55 Co poszło nie tak 4 (3)
13.00 Hot Roads - Najniebezpieczniej drogi świata 3 (2) - serial dok., Niema. 2023
14.00 Zabójcze drogi (1) - dok.
15.00 Wykrywacz historii 3 (5)
15.55 Grip - w świecie supersamolochodów (3)
17.00 Supersamoloty bojowe (5) - serial dokumentalny
17.55 Śędziowie 2 (3) - dok.
18.35 Born Racers. Młodzi i szybki (1) - serial dokum.
19.50 Supersamoloty bojowe 11 (1) - serial dok.
20.55 Montana: na dzikiej północy (3) - serial dok.
22.00 Sung Kang - szybki i dociekliwy (1) - dok.
23.00 Lotniskowce na wojnie (3) - dok., Wlk. Bryt. 2018
23.55 Widzew. Razem tworzymy siłę (7) - dok.
1.00 Przykrywawcy. Podwójna gra (7) - dok.
2.00 Polska z góry: Stadion (6) - serial dok., Polska 2024
2.35 Rekruci (4) - serial dok.
3.45 Survivalowa rodzina (6, 7) - serial dok., Pol. 2019
4.55 Zwierzęta Wajraka 3 (1, 2) - serial dok., Pol. 2022

HBO 2 HBO 2 HD
13.20 Figurantka (3, 4) - kom.
14.15 Przeświadczytny napad na bank - komediodramat, Wlk. Bryt. 2023, 75 min
15.30 Doktor Larsen 2 (12)
16.15 Widowa Clitquot - dram. obycz., USA 2023, 85 min
17.40 Siła naszych marzeń - dramat obyczajowy, Francja/Kan. 2022, 110 min
19.30 Pierwsza sprawa - dramat obyczajowy, Francja 2023, 100 min
21.10 Drużyna AA - komediodramat, Polska 2024, 130 min
23.20 The Royal Hotel - thriller, 2023, 85 min

AXN BLACK
10.50 Gwiazdne wrota 7 (19, 20) - s.f., USA/Kanada
12.50 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze (17) - serial sens.
13.50 Renegat 3 (3) - serial sens.
14.50 Drużyna A 3 (10) - sens.
15.50 Nieustraszoney 3 (7)
16.55 Gwiazdne wrota: Atlantyda 3 (8, 9) - s.f.
18.55 Gwiazdne wrota 7 (21, 22-ost.) - s.f., USA/Kan.
21.00 Zabójca - film sensacyjny, USA 2007, 130 min
23.10 Snajper: Kolejne starcie - thriller, 2011, 105 min
0.55 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze (17) - serial sens.
1.55 Nieustraszoney 3 (7)

POLSAT SERIALE HD
6.00 Gliniarze (587-589) - serial paradokum., Polska 2021
9.00 Komisarz Mama (19-22) - serial kryminalny, Polska
13.00 Kowalscy Kontra Kowalscy (13-16) - obycz.
15.00 Świat według Kiepskich (514-517) - serial kom., Pol.
17.00 Columbo (5, 3) - serial kryminalny, USA
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (223) - serial krym.
21.55 Malanowski i partnerzy (792-795) - serial fab.-dok.
23.55 Ślad (104-106) - krym., Pol.
2.55 Święty (277, 278) - kom.
4.00 48h. Zaginięcia (239, 240) - serial kryminalny, Polska



CANAL+ 360 HD
6.00 Łąpu capu - pr. rozrywk.
6.15 Pieniędzy to nie wszystko - komedia, Polska 2001, 105 min
8.00 Heidi ratuje ryśa - film animowany, 2025, 80 min
9.20 Pan Tadeusz - kostium., Pol./Francja 1999, 150 min
11.50 Mamma Mia! Here We Go Again - komedia muzyczna, 2018, 115 min
13.45 Kiler-ów 2-óch - komedia, Polska 1999, 115 min
15.40 Warcraft: Początek - film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016, 120 min
17.40 Łąpu capu - pr. rozrywk.
17.55 Kaskader - komedia sensacyjna, USA 2024, rez. David Leitch, 125 min
20.00 Pewnego razu w Paryżu - komediodramat, Francja/Belgia 2025, 125 min
22.05 Maria - dram. biograf., Wł./Niemcy/Chile 2024, 120 min
0.05 Hellboy: Wzgorza nawiędzonych - horror s.f., USA/Wielka Brytania/Niemcy 2024, 100 min
1.45 Zabójczy lot - komedia sensacyjna, USA/Wielka Brytania 2024, 100 min
3.25 PROBLÉM 'REALITYCHECK' - koncert
4.20 Utrata równowagi - dramat psychologiczny, Polska 2024, 95 min
5.55 Łąpu capu - pr. rozrywk.

CANAL+ SERIALE HD
9.45 Łąpu capu - program rozrywkowy
10.05 Cztery pory lgi (3, 4) - serial dokumentalny, Pol.
12.00 Planeta Singli. Osiem historii (2) - serial komediowy, Polska 2021
12.55 Twardzielki (4) - serial dokumentalny, Polska 2019
13.30 The Office PL 2 (4-6) - serial komediowy, Polska
15.10 Łąpu capu - program rozrywkowy
15.20 Wszystkie kolory świata 5 (3, 4) - serial dokumentalny, Fr. 2024
17.20 Planeta Singli. Osiem historii (5) - serial komediowy, Polska 2021
18.20 Premierowa jazda - magazyn
18.35 Captain Tsubasa (35-37) - serial anime, Japonia 2018
19.50 Łąpu capu - program rozrywkowy
20.00 Talasma: Sekretny zakon (5, 6) - serial fantasy, USA 2025
21.40 Mały Grand Hotel (4) - serial komediowy, Polska
22.00 Premiera: Wywiad z wampirem 2 (4) - serial fantasy, USA 2023
22.55 Kruk. Czorny Woron nie śpi (5, 6) - serial kryminalny, Polska 2021
0.55 Pętla (1-4) - serial sensacyjny, Polska 2020

CANAL+ 360 HD
7.05 Chwila prawdy (3) - dok.
8.00 Rekruci (4) - serial dok.
9.00 Wykrywacz historii 3 (4)
10.00 Cztery pory lgi (9) - dok.
11.00 Chwila prawdy (1) - dok.
11.55 Co poszło nie tak 4 (3)
13.00 Hot Roads - Najniebezpieczniej drogi świata 3 (2) - serial dok., Niema. 2023
14.00 Zabójcze drogi (1) - dok.
15.00 Wykrywacz historii 3 (5)
15.55 Grip - w świecie supersamolochodów (3)
17.00 Supersamoloty bojowe (5) - serial dokumentalny
17.55 Śędziowie 2 (3) - dok.
18.35 Born Racers. Młodzi i szybki (1) - serial dokum.
19.50 Supersamoloty bojowe 11 (1) - serial dok.
20.55 Montana: na dzikiej północy (3) - serial dok.
22.00 Sung Kang - szybki i dociekliwy (1) - dok.
23.00 Lotniskowce na wojnie (3) - dok., Wlk. Bryt. 2018
23.55 Widzew. Razem tworzymy siłę (7) - dok.
1.00 Przykrywawcy. Podwójna gra (7) - dok.
2.00 Polska z góry: Stadion (6) - serial dok., Polska 2024
2.35 Rekruci (4) - serial dok.
3.45 Survivalowa rodzina (6, 7) - serial dok., Pol. 2019
4.55 Zwierzęta Wajraka 3 (1, 2) - serial dok., Pol. 2022

HBO 3 HBO 3 HD
12.55 The Last Showgirl - dramat obyczajowy, USA 2024, 90 min
14.25 Angry Birds Film - anim., Finlandia/USA 2016, 95 min
16.00 Angry Birds 2: Film - film animowany, Finlandia/Kanada/USA 2019, 95 min
17.35 W stronę słońca - film s.f., Wielka Brytania/USA 2007, 105 min
19.20 Branza 7 (7) - serial obycz.
20.10 Wielka 3 (6) - serial kom.
21.00 Euforia 3 (3) - serial obycz.
22.00 Rooster (8) - serial kom.
22.30 Wielki powrót 3 (6)
23.05 Kraven łowca - film przygodowy, 2024, 125 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPLATKA STOPLATKA DVST2
<p>6.05 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi (16-18) - serial dokum.</p> <p>7.30 Doktor Martin (64) - serial obyczajowy</p> <p>8.30 Przyjaciółki (223, 224) - obycz., Pol.</p> <p>10.25 Świat według Kiepskich (166, 167, 193, 194, 77, 83, 50) - serial kom., Polska</p> <p>14.25 Wakacje rodziny Johnsonów - komedia, USA 2004, 125 min</p> <p>16.30 Niepamięć - film s.f., USA 2013, reż. Joseph Kosinski, 150 min</p> <p>19.00 Mroczna Wieża - film fantasy, USA 2017, reż. Nikolaj Arcel, wyk. Idris Elba, 120 min</p>	<p>6.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (10, 11) - serial animowany, USA 2012</p> <p>7.00 Dwóch i pół 7 (18-21) - serial komediowy, USA 2009-2010</p> <p>8.55 Przyjaciele 4 (4-9) - serial komediowy, USA 1997-1998</p> <p>11.55 Teoria wielkiego podrywku 5 (14-19) - serial komediowy, USA 2011-2012</p> <p>14.30 Dwóch i pół 7 (22) - kom., USA 2009-2010</p> <p>15.00 Dwóch i pół 8 (1-3) - serial komediowy, USA 2010</p> <p>16.30 Przyjaciele 4 (10-15) - serial komediowy, USA 1997-1998</p>	<p>5.05 Szkoła (708)</p> <p>6.00 Serieale 2 (1) - mag.</p> <p>6.30 Alfabet filmowy (7)</p> <p>6.35 Lekarze 5 (6) - obycz.</p> <p>7.35 Kryminalni 4 (6)</p> <p>8.45 Detektywi (424, 425)</p> <p>9.50 Przepis na życie 5 (1) - obycz., Pol. 2013</p> <p>10.50 Szpital św. Anny (40)</p> <p>11.50 Magda M. 4 (7, 8)</p> <p>13.55 Układ warszawski (1) - krym., Pol. 2011</p> <p>14.55 Detektywi (426, 427)</p> <p>15.55 Serieale: rozmywki 2 (6) - mag.</p> <p>16.45 Magia kina (4) - kult.</p> <p>17.20 Akademia policyjna 3: Ponowne szkolenie - kom., USA 1986, 100 min</p> <p>19.00 Szpital św. Anny (20) - serial obycz., Polska</p>	<p>6.00 Astrid i Raphaëlle (5, 6) - serial krym., Fr./Bel./Szwajcaria 2019</p> <p>8.15 Kapitan Marleau 3 (3) - serial krym., Fr.</p> <p>10.15 Mentalista 7 (12, 13) - serial kryminalny, USA 2014-2015</p> <p>12.05 Bez śladu 7 (23, 24) - serial kryminalny, USA 2008-2009</p> <p>13.55 Astrid i Raphaëlle (7, 8) - serial krym., Fr./Bel./Szwajcaria 2019</p> <p>16.15 Kapitan Marleau 3 (4) - serial krym., Fr.</p> <p>18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (1, 2) - serial sensacyjny, USA 2020</p> <p>20.10 Motyw (1, 2) - serial kryminalny, Kan. 2013</p>	<p>6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (4) - dok.</p> <p>6.25 Och! Kabaret 3 (3, 4) - program rozrywkowy</p> <p>8.05 Zwierzęta Wajraka 3 (5) - dok.</p> <p>8.45 Polska Kronika Filmowa - serial dok.</p> <p>9.05 Podróż za jeden uśmiech - film przyg., 1972, 115 min</p> <p>11.00 Basia sama w domu - kom., 2021, 120 min</p> <p>13.00 Komedia małżeńska - komedia obyczajowa, 1993, 130 min</p> <p>15.10 Paragon gola - film przyg., 1969, 130 min</p> <p>17.20 Pogranicze w ogniu (24) - serial sensacyjny</p> <p>18.50 Cztery pancerni i pies (1) - wojenny</p>	<p>6.00 Kabaretowe hity (7)</p> <p>6.50 Wielkie wynalazki (30) - dok., Wlk. Bryt.</p> <p>7.55 Wojciech Cejrowski - boso przez świat</p> <p>9.00 Robert Makłowicz (138, 120) - mag. kulin.</p> <p>10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (14, 15)</p> <p>11.55 Wojny kontenerowe 3 (7)</p> <p>13.00 Katastrofy w przestworzach (9, 10, 12) - dok., Kan.</p> <p>16.00 MacGyver (21, 22) - sens., USA/Kan. 1986</p> <p>18.00 Wojny magazynowe: Kanada (30, 31)</p> <p>19.15 Wojny kontenerowe (1, 2)</p>
<p>OBYCZAJOWY</p> 	<p>FANTASY</p> 	<p>DRAMAT OBYCZAJOWY</p> 	<p>KRYMINALNY</p> 	<p>DRAMAT WOJENNY</p> 	<p>SENSACYJNY</p> 
<p>21.00 Lista dzwilków - USA 2021, 125 min</p> <p>Licealista Marcus dowiaduje się, że ma guza mózgu i po operacji straci słuch. Wspólnie z Wendy wyrusza w podróż i tworzy playlistę dzwilków.</p> <p>23.05 Wszystkie stare noże - thriller, USA 2022, reż. Janus Metz, wyk. Chris Pine, 125 min</p> <p>1.10 Gliniarze (327, 328) - serial paradokum.</p> <p>3.10 Fala zbrodni (34, 35) - serial sens., Pol. 2005</p> <p>5.15 Na ratunek 112 (792) - serial paradokum.</p>	<p>19.30 Duchy (5, 6) - USA/Wielka Brytania 2021</p> <p>Dzieci z sąsiedztwa, jak co roku w Halloween, obrzucają teren posiadłości jajkami oraz papierem toaletowym. Duchy ruszają więc na pomoc Sam i Jayowi.</p> <p>20.30 Tata ma plan 2 (6-8)</p> <p>22.00 The Office PL 2 (1, 2)</p> <p>23.05 Comedy Club 3 (1, 2)</p> <p>0.05 Miasteczko South Park 16 (14)</p> <p>0.30 Miasteczko South Park 17 (1)</p> <p>1.00 Pracownicy 2 (3, 4)</p> <p>2.00 Śmiech nigdy nie będzie (1, 2) - pr. rozr.</p>	<p>20.00 Droga powrotna - USA/Kanada 2020, 150 min</p> <p>Jack Cunningham przed laty zaprzepaścił szansę na koszykarską karierę. Gdy dostaje propozycję trenowania drużyny w swojej dawnej szkole, podejmuje wyzwanie.</p> <p>22.30 Gran Torino - dramat sensacyjny, USA/Niemcy 2008, 135 min</p> <p>0.45 Wyspa - thriller s.f., USA 2005, 145 min</p> <p>3.10 Szkoła (700) - serial paradokum.</p> <p>4.00 Ukryta prawda (1275) - paradok., Pol.</p>	<p>22.00 Blanca 3 (10) - Włochy 2025</p> <p>Zespół kontynuuje swoje działania mające na celu jak najszybsze namierzenie i zatrzymanie seryjnego napaścika, który atakuje bezbronne kobiety.</p> <p>23.05 Metoda Wagnera (12) - serial kryminalny, Francja 2020</p> <p>1.05 Kapitan Marleau 3 (4) - serial kryminalny, Francja 2019</p> <p>3.10 Astrid i Raphaëlle (5, 6) - serial kryminalny, Francja/Belgia/Szwajcaria 2019</p>	<p>20.00 Kamienie na szaniec - 2014, 145 min</p> <p>Rudy i jego dwaj przyjaciele działają w harcerstwie. Ich plan na przyszłość burzy wybuch II wojny światowej. Młodzi ludzie podejmują walkę w obronie ojczyzny.</p> <p>22.25 W nich cała nadzieja - dramat s.f., 2023, reż. Piotr Biedroń, 95 min</p> <p>0.00 Drogówka - dramat krym., 2013, 160 min</p> <p>2.40 W ukryciu - dram. wojenny, 2013, wyk. Tomasz Kot, 135 min</p>	<p>20.00 Prawo do zemsty - USA 2019, 110 min</p> <p>Wykładowca Nolan sam wymierza sprawiedliwość za bójkę żony i córki. Prawnik Hank werbuje go do ekipy stróżów prawa, którzy walczą z przestępczością.</p> <p>21.50 Bez litości - serial sensacyjny, Kan./USA</p> <p>23.40 Predator 2 - film sensacyjny, USA 1990, 135 min</p> <p>1.55 Zamknąć za sobą drzwi - film sens., Polska 1987, 115 min</p> <p>3.50 Milonier - film obycz., Polska 1977, 130 min</p>
<p>CINEMAX HD</p> <p>14.25 Teoria wszystkiego - dramat biograf., Wlk. Bryt./Japonia/USA 2014, 120 min</p> <p>16.25 Magia uczuć - film fantasy, USA/Indie/Wielka Brytania 2006, 120 min</p> <p>18.25 Polne drogi mają smak soli - film obyczajowy, USA 2023, 95 min</p> <p>20.00 Miasto kłamstw - film kryminalny, USA/Wielka Brytania 2018, 110 min</p> <p>21.50 Bez serca - dramat obycz., Brazylia/Fr./Wł. 2023, 95 min</p> <p>23.25 Desire - dram. obycz., Włochy 2023, 100 min</p> <p>1.05 Obcałacie mi morze - film obycz., 2023, 90 min</p>	<p>POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD</p> <p>13.25 Święty (35, 36) - kom., Pol.</p> <p>14.25 Spadkobiercy (11) - rozr.</p> <p>15.25 Co ludzie powiedzą? 4 (2) - serial kom., Wlk. Bryt.</p> <p>16.05 Jedną nogą w grobie 6 (4) - serial kom., Wlk. Bryt.</p> <p>16.55 Czarna Zmija 3 (4) - kom.</p> <p>17.35 Bob kocha Abisholę 2 (6-8) - kom., USA 2020-2021</p> <p>19.00 Dwóch i pół 7 (18-21)</p> <p>21.00 Świat według Kiepskich (9-11) - serial kom., Polska</p> <p>22.30 Co ludzie powiedzą? 4 (3) - serial kom., Wlk. Bryt.</p> <p>23.05 Jedną nogą w grobie 6 (5) - serial kom., Wlk. Bryt.</p> <p>23.50 Czarna Zmija 3 (5) - kom.</p> <p>0.30 Comedy Club 7 (8) - rozr.</p>	<p>SCI FI</p> <p>6.00 Arcadia (8) - s.f., Bel./Hol.</p> <p>7.00 Bibliotekarze 4 (7-9)</p> <p>10.00 Medium 5 (7, 8) - krym.</p> <p>11.50 Czardziejki 5 (7-8)</p> <p>13.40 Grimm 2 (3, 4) - fantasy</p> <p>15.30 Medium 5 (9, 10) - krym.</p> <p>17.20 Czardziejki 5 (9, 10)</p> <p>19.10 Grimm 2 (5, 6) - fantasy</p> <p>21.00 Chappie - film s.f., USA/MeKsyk 2015, reż. Neill Blomkamp, 150 min</p> <p>23.30 Szkoła czarownic: Dziedzictwo - dramat fantasy, 2020, 115 min</p> <p>1.25 To już jest koniec - kom., USA 2013, 125 min</p> <p>3.30 Czardziejki 5 (9, 10)</p> <p>5.10 Arcadia (8) - s.f., Bel./Hol.</p>	<p>FX HD</p> <p>9.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10) - serial krym.</p> <p>11.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (17) - krym.</p> <p>11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6)</p> <p>13.45 Agenci NCIS 8 (7, 8)</p> <p>15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (18) - krym.</p> <p>16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (11, 12) - krym.</p> <p>18.20 FBI 3 (11, 12) - serial krym.</p> <p>20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8)</p> <p>22.00 Tropiciel (11) - serial krym.</p> <p>22.55 Londyn w ogniu - film sensacyjny, 2016, 120 min</p> <p>0.55 9-1-1 (7) - serial obyczajowy</p>	<p>KINO TV HD</p> <p>8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (9, 10)</p> <p>11.00 Panna Scarlet i komisarz 2 (3, 4) - krym.</p> <p>13.10 Poirot - serial kryminalny</p> <p>15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (11, 12)</p> <p>17.50 Panna Scarlet i komisarz 2 (5, 6) - krym.</p> <p>20.00 Surogaci - thriller s.f., USA 2009, reż. Jonathan Mostow, 120 min</p> <p>22.00 Nienawistna osemka - western, 2015, 195 min</p> <p>1.15 Lektor - dramat obycz., Niemcy/USA 2008, 180 min</p> <p>4.15 Bonanza - serial obycz.</p> <p>5.20 Zakończenie</p>	<p>ROMANCE TV HD</p> <p>14.15 Szkoła nad morzem: Pod jednym dachem - komediodramat, Niemcy 2025, 110 min</p> <p>16.05 Rosamunde Pilcher: Ścieżki miłości - film obyczajowy, Niemcy/Austria 2004, 115 min</p> <p>18.00 Śledztwo prowadzi Watzmann (33) - krym.</p> <p>19.00 Górski lekarz (84) - obycz.</p> <p>20.00 Dwa osły na Sardynii - komedia romant., Niem./Włochy 2015, 110 min</p> <p>21.50 Kto nakarmi królika? - komedia, Niemcy 2023, reż. Tim Trageser, 115 min</p> <p>23.45 Górski lekarz (84)</p>
<p>CINEMAX 2 HD</p> <p>11.25 Holiday - komedia romant., USA 2006, 135 min</p> <p>13.40 Czarny pies - thriller, Chiny 2024, 110 min</p> <p>15.30 Świadek - film obyczajowy, Niemcy/Austria 2024, 100 min</p> <p>17.10 Ostatni Żyd na osiedlu - komedia, Fr. 2024, 90 min</p> <p>18.40 Whiplash - dram. obycz., 2014, 110 min</p> <p>20.30 Hipnoza - komediodramat, Szwecja/Norwegia 2023, 100 min</p> <p>22.10 Seks - melodramat, Norwegia 2024, 120 min</p> <p>0.10 Pod śniegiem - thriller, Hiszpania 2024, 85 min</p>	<p>EPIC DRAMA HD</p> <p>9.25 Lekarze na start (31, 32)</p> <p>11.00 Agenci NCIS 16 (9, 10)</p> <p>12.50 Wszystkie stworzenia duże i małe (4) - obycz.</p> <p>13.50 Księżycowy Klejnot (1)</p> <p>14.50 Panna Marple: Kieszka pełna zypa - film krym., Wlk. Bryt. 2008, 120 min</p> <p>16.50 Agenci NCIS 16 (11, 12)</p> <p>18.30 Sherlock i córka (6)</p> <p>19.30 Lekarze na start (33, 34)</p> <p>21.00 Robin Hood (7) - przyg.</p> <p>22.20 Agatha Christie: Świadek oskarżenia (2) - film krym., 2016, 60 min</p> <p>23.20 Panna Marple: Próba niewinności - krym., Wlk. Bryt. 2007, 115 min</p>	<p>NOVELAS+ HD</p> <p>10.00 Wszędzie Ty (53) - telen.</p> <p>11.00 Otcchiał namiętności (63) - telen., Meksyk 2012</p> <p>12.00 Za wszelką cenę (33)</p> <p>13.00 List pożegnalny (38)</p> <p>14.00 Class 95 (35, 36) - telen.</p> <p>16.00 List pożegnalny (39)</p> <p>17.00 Za wszelką cenę (34)</p> <p>18.00 Otcchiał namiętności (64) - telen., Meksyk 2012</p> <p>19.00 Dziedziczka (53) - telen.</p> <p>20.00 Wszędzie Ty (54) - telen.</p> <p>21.00 Class 95 (36) - telenowela</p> <p>22.00 List pożegnalny (39)</p> <p>23.00 Za wszelką cenę (34)</p> <p>0.00 Otcchiał namiętności (64) - telen., Meksyk 2012</p> <p>1.00 Dziedziczka (53) - telen.</p>	<p>FX COMEDY HD</p> <p>8.00 Genialna Morgane 2 (2, 3) - serial kryminalny, Fr.</p> <p>10.15 Jim wie lepiej 3 (7, 8)</p> <p>11.10 Sposób użycia 6 - kom.</p> <p>12.05 Wszyscy Kochają Raymonda 6 (4-7) - kom.</p> <p>14.00 Diabli nadal 5 (15, 16, 13, 14) - serial kom.</p> <p>16.00 Simpsonowie 32 (1-4)</p> <p>18.00 Jak poznałem waszą matkę 5 (10-12) - kom.</p> <p>19.30 Współczesna rodzina (13-15) - serial komediowy</p> <p>21.00 Family Guy: Głowa rodziny 19 (9, 10)</p> <p>22.00 Agenci bardzo specjalni - kom. krym., 2004, 130 min</p> <p>0.10 Genialna Morgane 2 (3)</p>	<p>FILMBOX PREMIUM HD HD</p> <p>13.10 Linoleum - komediodram., 2022, 110 min</p> <p>15.00 Spooner - komediodram., USA 2009, 95 min</p> <p>16.35 Przesyłka specjalna - komedia obyczajowa, USA 2008, 105 min</p> <p>18.20 Do zobaczenia we wrzesniu - komedia romant., USA 2010, 100 min</p> <p>20.00 Granica - dramat fantasy, Szwecja/Dania 2018, reż. Ali Abbas, 120 min</p> <p>22.00 Mów mi Vincent - komediodramat, USA 2014, 115 min</p> <p>23.55 Trzy dni w piekle - film przygodowy, 2023, 105 min</p>	<p>PARAMOUNT NETWORK HD</p> <p>9.25 Policjonia grupa pościgowa 22 (12) - dok.</p> <p>10.25 Ostatnie wakacje - kom., USA 2006, 145 min</p> <p>12.50 Dwaj zgrzyliwi tetrzy - kom., USA 1993, 130 min</p> <p>15.00 Kontakt - film s.f., USA 1997, 185 min</p> <p>18.05 Naga broń: Z akt Wydziału Specjalnego - komedia kryminalna, USA 1988, 115 min</p> <p>20.00 Zakładnik - film sensacyjny, 2004, 150 min</p> <p>22.30 World War Z - horror s.f., USA/Malta 2013, 140 min</p> <p>0.50 Carrie - horror, USA 2013, 130 min</p>

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

6.30 **Kolarstwo:** Wyścig Liege-Bastogne-Liege
8.30 Lekkoatletyka: Maraton w Londynie
10.00 Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege
11.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 9. dzień
14.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 10. dzień
17.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 10. dzień
18.45 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji W osmioetapowym tourze rywalizuje liczne grono Polaków z grupy ATT Investments.

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 **Siatkówka męczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
9.00 Polsat Sport Talk
10.00 Siatkówka męczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
11.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej
13.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej
15.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy Hiszpański kibice liczą na dobrą dyspozycję Carlosa Alcaraza.

CANAL+ SPORT HD

6.00 **Liga+ Extra** – magazyn piłkarski
8.00 Sport+ – magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal – Celta Vigo
11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Oviedo – Elche CF
13.30 Sport+ – magazyn piłkarski
14.40 Liga+ Extra – magazyn piłkarski
16.45 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
18.30 Sport+ – magazyn piłkarski
 Wszystkie bramki strzelone na stadionach ligi angielskiej i polskiej Ekstraklasy.

TVP SPORT TVP SPORT DVB-T2

5.35 **Sportowy wieczór**
6.15 Piłka nożna: Puchar Anglii – półfinał: Chelsea – Leeds Utd
8.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech – Legia Warszawa
10.30 Hokej: Polska – Słowenia
11.30 Hokej: NHL – mecz fazy play-off
12.45 Koszykówka męczyzn: NBA – mecz fazy play-off
14.45 Piłka nożna: Betclitc 2. Liga – mecz: Olimpia Grudziądz – Warta
16.45 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (61) – magazyn piłkarski
17.25 Betclitc 1. liga magazyn (68) – mag.

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 **LaLiga Best 11** – magazyn piłkarski
7.50 Historyczne momenty Ligue 1 – cykl reportaży
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
12.00 Piłka nożna: Liga włoska
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
16.00 Ligue1 (31) – mag.
16.40 Bundesliga (31) – magazyn piłkarski
17.15 Serie A (34) – magazyn piłkarski
17.45 LaLiga (32) – mag.
18.25 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Cagliari Calcio – Atalanta BC

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD

7.00 **Kuźnie legend** – dok.
7.30 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3 – serial dok.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Ed Stafford: inicjacja – serial dok.
12.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
13.00 Nagi instykt przetrwania – dok.
15.00 Ziomowski PL 8 (15) – serial dokum.
16.00 Złoto drwali – dok.
17.00 Włoska kontrola celna (3) – dok., Wł.
18.00 Truckerki (4) – dok.
19.00 Ziomowski PL 5 (5, 6) – serial dokum.
21.00 Nic do zgłoszenia (8)



19.30 MŚ w Sheffield
 LIVE – 10. dzień

Uczestnicy imprezy walczą o awans do ćwierćfinału. Wśród ośmiu najlepszych graczy turnieju nie powinno zabraknąć Ronniego O'Sullivana.

23.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 10. dzień

0.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 2. etap

1.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 10. dzień

2.30 Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege



17.00 Turniej ATP w Madrycie
 LIVE – mecz 3. rundy gry pojedynczej

Hubert Hurkacz swój najlepszy występ w stolicy Hiszpanii zanotował przed czterema laty. Wówczas dotarł do ćwierćfinału, w którym przegrał z Novakiem Djokowiciem.

20.00 Siatkówka męczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

23.00 Siatkówka męczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

1.00 Boks



19.30 Jej Wysokość Premier League

Prowadzący wraz z zaproszonymi gośćmi obejrzą wszystkie gole oraz omówią najciekawsze mecze ostatniej kolejki ligi angielskiej.

20.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe – FC Barcelona

23.05 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski

0.15 Sport+ – mag.
1.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Pogoń Szczecin



17.55 Betclitc 1. Liga: Ruch Chorzów – Pogoń Grodzisk Mazowiecki
 LIVE

Zarówno Niebiescy, jak i Pogoniści walczą o Ekstraklasę, a remis 2:2 w ich jesiennym spotkaniu zapowiada wyrównany mecz.

20.05 Betclitc 1. liga magazyn (68) – mag.

21.30 GOL – mag. piłkarski
22.55 Sportowy wieczór – program inform.

23.20 Piłka nożna kobiet: Liga hiszpańska: Espanyol – Barcelona

1.25 Piłka nożna: LM UEFA – skróty



20.40 Liga włoska – mecz: SS Lazio – Udinese
 LIVE

Trzydziestą czwartą kolejkę Serie A zwierzycy spotkaniem rywali ze środka ligowej stawki. W ich grudniowej potyczce padł remis 1:1.

22.40 Eleven Top Goals – magazyn piłkarski

0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
2.00 Piłka nożna: Liga włoska

4.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. – magazyn piłkarski

4.50 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90.



22.00 Od samochodu do domu 2

Duncan próbuje przekonać Anta do zakupu BMW E30 325i z 1991 roku, wierząc, że inwestycja ta szybko przyniesie zyski.

23.00 Celnicy na straży Turcji (9) – serial dok.

0.00 Gorączka złota 16 Zoom na architekturę 6

2.00 Militaria na warsztat (3)
3.00 Królowie asfaltu 7 (6) – reality show

4.00 A2 – autostrada na Zachód (13) – dok.

EUROSPORT 2 HD

12.30 **Kolarstwo:** Wyścig dookoła Turcji – 1. etap
13.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 2. etap
15.30 Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege
17.00 Lekkoatletyka: Maraton w Londynie
19.00 Kolarstwo górskie: Podsumowanie sezonu
21.00 Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege
22.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 2. etap
0.00 FIM World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
2.30 Snooker: MŚ w Sheffield

POLSAT SPORT 2 HD

6.00 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej
8.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej
11.00 Piłka nożna z archiwum
13.00 Piłka nożna z archiwum
15.00 Piłka nożna z archiwum
17.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. sportowy
18.00 Piłka nożna z archiwum
20.30 Piłka ręczna – mecz fazy play-off
22.30 Piłka nożna z archiwum
1.00 Sporty walki: FEN Superliga – ćwierćfinał: Ostrowia – MMTS Kwizdyn

CANAL+ SPORT 2 HD

8.15 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy
10.30 8 wspaniałych (8) – dok.
11.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 4. rundy
13.30 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 4. rundy
16.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 4. rundy
18.15 8 wspaniałych (4) – dok.
19.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 4. rundy
21.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 4. rundy
23.15 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 4. rundy
1.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Legia

EXTREME CHANNEL HD

12.00 **Blue World 3 (3, 4)**
13.00 IMMAF European Open
14.00 WWE Highlights (78)
14.25 WWE Classic Gold
15.45 WWE Highlights (36)
16.15 New Japan Wrestling – Highlights (21)
17.00 KPWF Kombat TV (1)
18.00 WWE Classic Gold (73)
18.15 New Japan Wrestling – Highlights (18)
18.45 WWE Classic Gold
19.20 New Japan Wrestling – Highlights (23)
20.00 AEW Collision (2616)
22.00 Low – Legacy of Wrestling (1)
1.00 IMMAF European Open

ELEVEN SPORTS 2 HD

9.20 **Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.** – mag.
10.00 Formula 1
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
14.00 Piłka nożna: Liga włoska
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
18.00 Magazyn sportowy
18.30 Magazyn sportowy
19.00 Piłka nożna: Liga włoska
21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
23.00 Magazyn sportowy
23.30 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga francuska
2.00 LaLiga Best 11 – mag.

DISCOVERY LIFE HD

8.15 **Szpital (464, 465)**
10.15 Nowa Majla w ogrodzie 5 (16, 17)
11.15 Idealna niania 6 (11)
12.00 Idealna niania 7 (1)
12.45 Klinika naturalnego piękna (8-10, 1)
14.45 Szpital (463, 464)
16.45 Idealna niania 6 (10, 11)
18.15 Idealna niania 7 (1, 2)
19.45 Zrób coś z tym dzieckiem (6, 1-3) – mag.
21.45 Dr Pryszczyla 3 (2) – dok.
22.45 Dr Mery (2) – reality show
23.45 Obcy wewnątrz nas (2)
1.45 Wyjadacze (7) – pr. rozr.
2.45 Szpital (390, 391)
4.45 Medyczne hity i kity (6)

POLSAT SPORT FIGHT HD

13.35 **Strzelnica Navalva**
14.25 Sporty walki: One Punch 4 w Kartuzach
16.20 Boks: Babilon Boxing Show w Żyrardowie – P. Stępień – Ł. Staniach
18.30 Atleci – magazyn sportowy
18.55 Sporty walki: FEN 52 w Ostrowie Wielkopolskim – walka: Marcin Łazarz – Bartosz Szewczyk
20.00 Ninja vs Ninja (86)
21.30 Sporty walki: UFC Fight Night – Movsar Evloev – Lerone Murphy
23.25 Boks: Rocky Boxing Night w Steżycy – Kacper Meyna – Jakub Sosiński

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 **Koszykówka męczyzn:** ORLEN Basket Liga
8.30 Piłka nożna z archiwum – magazyn sportowy
11.00 Koszykówka męczyzn: ORLEN Basket Liga
13.30 Piłka nożna z archiwum
16.00 Koszykówka męczyzn: ORLEN Basket Liga
18.00 Piłka nożna z archiwum
20.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz gry pojedynczej
22.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz gry pojedynczej
1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD

11.15 **Zużel:** PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Sparta
14.00 Zużel: PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Stal Gorzów
16.45 Magazyn PGE Ekstraliga
18.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast – Arka
21.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. piłkarski
22.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraklasa – mag. żużlowy
22.35 Boks: BKFC Fight Night: Mohegan Sun: Jared Warren – Conor Cooke
0.45 Ekstrapaka – mag.
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Legia
4.15 Zakończenie

ELEVEN SPORTS 4 HD

12.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
14.00 Magazyn sportowy
14.30 Magazyn sportowy
15.00 Magazyn sportowy
15.30 Magazyn sportowy
16.00 Piłka nożna: Liga francuska
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
22.00 Magazyn sportowy
22.30 Magazyn sportowy
23.00 Magazyn sportowy
23.30 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD

10.00 **Magazyn sportowy**
11.00 Magazyn sportowy
12.00 Piłka nożna: Liga włoska
14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
16.00 Magazyn sportowy
17.00 Magazyn sportowy
18.00 Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
22.00 Piłka nożna: Liga francuska
0.00 Magazyn sportowy
1.00 Magazyn sportowy
2.00 Piłka nożna: Liga portugalska
4.00 Piłka nożna: Liga francuska

CANAL+ DOKUMENT HD

8.35 **W rytmie wolności (3, 4)**
10.30 Polska z góry (9-11) – dok.
12.05 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League
15.45 Victor Wembanyama
17.25 Wiraż – film dokumentalny
18.55 Panama. Susza, kryzys, migranci – film dokum., Fr.
19.55 Samoloty bojowe III Rzeszy – serial dok.
22.55 Emilie Schindler. Zapomniana bohaterka
23.55 Bojownicy? One walczyły w getcie warszawskim – film dok.
1.35 O co biega? (2) – mag.
2.10 Łowcy tajemnic Bałtyku
4.05 W rytmie wolności (3, 4)

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	HISTORIA TVP HISTORIA DVB T2	HISTORIA HD
6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	6.00 Jak pozbyć się ciała? – serial kryminalny, USA 2024	11.00 Lotnisko w Toronto (8) – serial dok.	6.00 Wehikuł czasu (427)	6.35 Był taki dzień	12.10 Gwiazdy lombardu 25 (8)
8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny	8.00 Agent taki jak ty: Flirt z mordercą – serial dokumentalny, USA 2022	12.00 Wcielenia zła – dok.	7.10 Byli sobie podróżnicy (3-6)	6.45 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii – mag. hist.	13.05 Starożytni kosmicci 16 (9) – dok.
11.00 Inżynieria ekstremalna – serial dokumentalny, USA	9.00 Dla ciebie bym zabił: Obcy zabójca – serial dokumentalny, USA 2013	14.00 Złapać przemytnika (8) – serial dok., USA	8.50 Wehikuł czasu (427)	8.20 Cztery pancerni i pies (21-ost.)	14.00 Wyjaśnić niewyjaśnione (5)
13.00 Szyfry i spiski 2 – serial dokumentalny	10.00 Zaginieni – serial dokumentalny, USA	15.00 Morski patrol: Hiszpania (1) – dok.	9.00 Starożytni kosmicci (6) – serial dok., USA	9.45 Jaszowiec. Zapomniana nowoczesność	14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (4) – serial dok., USA
14.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny	12.00 Krwawa układanka – serial dokumentalny, USA 2018	16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (2) – dok.	12.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (5)	10.45 Fake czy historia? (60) – pr. publicyst.	15.50 Gwiazdy lombardu 13 (23)
15.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (1, 3, 6) – serial dokumentalny	14.00 Morderstwo na prowincji 4 – serial dokumentalny	18.00 Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją (2) – dok.	13.00 Poszukiwacze historii (1, 2) – dok.	11.30 Odkryć tajemnicę Starożytnie mocarstwa (6) – dok.	16.15 Gwiazdy lombardu 25 (5)
18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dokumentalny, USA	16.00 Zbrodnie godne Hollywood 2 – serial dokumentalny, USA	19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy – best of (2) – serial dok., USA	14.00 Ostatni bastion Hitlera 4 (5, 6) – dok.	12.25 Starożytnie mocarstwa (6) – dok.	17.10 II wojna światowa: planeta w ogniu (1): 1939-1941 – serial dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	HISTORYCZNY	DOKUMENTALNY
					
21.00 Jak działa wszechświat? – USA 2019	18.00 Noc przynosi śmierć – USA 2014	21.00 Katastrofa w przestworzach (9, 7, 9) – Kan.	22.00 Polowanie na Hitlera (5, 6) – USA 2016	19.40 Królowie (41) – Polska 2024	22.00 Największe tajemnice świata 7 (2) – USA 2026
Najnowsze badania zmuszają naukowców do refleksji – czy spośród niezliczonych gwiazd i planet we wszechświecie naprawdę tylko na Ziemi istnieje życie.	Pewne miasto po zapadnięciu zmroku zamienia się w mroczną krainę, gdzie rzeczywistą się koszmarną.	Lot Air India Express podchodzi do lądowania w ulewie. Pilotom nie udaje się wyhamować. Maszyna spada w przepaść. Śledczy podejrzewają awarię hamulców.	Zespoły śledcze podążające tropem zbiegłych nazistów odnajdują rozległe systemy górskich tuneli znajdujące się w południowej Hiszpanii i północnej Argentynie.	Dziersław przekazuje Kazimierzowi prośbę królowej dotyczącą udziału w zjeździe w Piotrkowie. Szlachta przedstawi tam warunki przyznania polskiej korony.	Eksperti odtworząży kulisy pojmania nazistowskiego zbrodniarza, Adolfa Eichmanna – jednego z głównych inicjatorów Holocaustu. Mężczyzna żył w ukryciu przez 15 lat.
23.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok.	20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet – serial dok.	0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (6)	0.00 Starożytni kosmicci 16 (7) – serial dokumentalny, USA 2024	20.20 Zatoka szpiegów 2 (11) – szpiegowski, Pol.	23.00 Czarnobyl 1986: Wydarzenia, które zmieniły świat (1)
1.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (1, 3, 6) – serial dokumentalny	21.00 Influencerzy śmierci: jak zabijają social media – dok.	1.00 Katastrofa w przestworzach (4)	1.00 Rolnicy. Podlasie (2-5) – serial dokumentalny, Polska	21.15 Upadek nazizmu – obława (3) – dok.	23.55 Jak to wyjaśnić? 4 (17) – serial dok., USA
4.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny, USA	22.00 Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu	2.00 Alaska: Następne pokolenie (19) – dok.	5.00 Kołowrotek (10, 11) – magazyn wędkarski	22.15 Kroniki Hitlera (8) – serial dok., Niemcy	0.50 Starożytni kosmicci 14 (6) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na ratunek starociom	12.35 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (8): Potomak	11.00 Przedziwna planeta Ziemia (9) – serial dokum.	12.05 Noc w lesie – dok., Niem.	11.15 Skarby przeszłości i ich tajemnice (3)	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
9.00 Walka o bagaż (6-9)	13.40 Materiały przyszłości (1)	12.00 Królestwo drapieżników (2) – dok.	13.15 Steve Backshall: ekstremalna rzeka (2)	12.20 Planeta Ziemia (11) – dok.	14.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok.
11.00 Miliony Escobara – dok.	14.50 Stormborn – Zrodzone w burzy (1) – serial dokum.	13.00 Humorzyste zwierzęta	14.20 Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka (3) – dok.	13.25 Układ Słoneczny (1)	15.00 Kot z piekła rodem
13.00 Skarby z szopy (10, 11)	15.50 Niezwykłe podróże koleją 14 (4) – serial dok.	14.00 Królestwo białego wilka (2) – film dokum., USA 2019	15.30 Ziemskie dzwiny (5, 6)	14.30 W okowach mrozu 12	17.00 Zielony patrol z Łużycy
14.00 Łowcy staroci (14, 15)	16.55 Dokąd dzisiaj? 4	15.00 Najdziwniejsze cuda ewolucji (1) – serial dok.	17.45 Zaczarowane góry: w sercu Niemiec – dok.	15.30 Życie na pustkowiu 10	18.00 Weterynarz z Górz Kalisztych – serial dok.
16.00 Skarby z szopy (12, 13)	18.15 Mam zamek 3 (7, 8) – dok.	16.00 Dzikie miejsca Europy	18.55 Dzikie języki (1) – dok.	16.35 Alaska z Sue Perkins (3)	19.00 Mieszkanie na pniu
17.00 Militaria na warsztat (4)	19.10 Na targach świata 2 (10)	17.00 Niezwykłe zwierzęta (1) – serial dok.	20.00 Stepy Jacky i sekretne życie pszczoł (1) – film dokum., Wlk. Bryt./Kan. 2018	17.35 Skarby przeszłości i ich tajemnice (3) – dok., Wlk. Bryt./Kan. 2018	20.00 Najgroźniejsze rekiny na świecie – film dokum.
18.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych (6, 7) – dok.	19.45 Prywatne życie nazistów – film dokum.	18.00 Katavi – utracony raj Afryki (1) – serial dokum.	21.05 Robale ekstremalne (2)	18.35 Planeta Ziemia 2 (5)	21.00 Klan z Alaski – serial dok.
20.00 Przypadek z archiwum 10 4 – serial dokumentalny	20.50 Niezwykłe podróże koleją 11 (4) – serial dok.	19.00 Walki zwierząt (6) – dok.	22.15 Egipt: dolina wielorybów – film dokum.	19.45 Pewnego razu w kosmosie (2) – dok.	22.00 Projekt akwarium – dok.
22.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dokum., USA	22.00 Komenski. Edukacja tworzy człowieka – dok.	20.00 Niszczycielskie żywioły	23.25 Z Davidem Attenborough dookoła świata (4) – cykl dokum.	20.55 Życie na pustkowiu 11	23.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok.
0.00 Zoom na architekturę 2	23.10 Mężczyźni nienawidzący kobiet	21.00 Niszczycielskie żywioły	DISCOVERY HISTORIA HD	21.55 W okowach mrozu 12	0.00 Małżeństwo w dżungli 2
0.00 Sekrety i skarby III Rzeszy – serial dokum.		2.00 Tajemnice dzikiej Azji (2)	POLSAT VIASAT HISTORY HD	22.55 Amerykańskie Południe	1.00 Irwinowie – następne pokolenie 4 – serial dok.
3.00 Mikroprzegródka (10)			11.50 Hitler: Odliczanie (1-3)	23.55 Wielka kanadyjska przygoda (6) – serial dok.	
4.00 Seryjni mordercy			14.50 Historia sprawiedliwości (8)	CI POLSAT HD	
DISCOVERY HISTORIA HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	12.20 Dla mnie już nie żyjesz	TRAVEL CHANNEL HD
15.55 Przyszłość z góry (1)	12.00 Polacy za granicą	10.00 Katastrofy w przestworzach 3 (11)	11.50 Hitler: Odliczanie (1-3)	14.10 Pogrzebani za domem 5	10.45 Dziwacze potrawy: Smakowite miasta
16.55 Podróżnicy – odkrywcy	13.05 Poszukiwacze historii	11.00 Australijski poszukiwacze złota 3	14.50 Historia sprawiedliwości (8)	15.05 Zbrodnia w moim domu	12.15 Moja wielka włoska przygoda (3) – pr. rozrywk.
18.00 Gregory Peck – aktor dżentelmen – film dokum.	14.00 Bałtyk – dzikie morze (3)	12.55 Ostatni kapitanowie (5)	15.40 Konkwistadorzy: powstanie i upadek (6)	16.00 Szukające morderstwa: Kalifornia 3 (2) – dok.	13.20 Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń – rozr.
18.55 Arktyczna przygoda Laponii (17) – serial dok.	15.15 Poszukiwacze historii	13.55 Australijski poszukiwacze złota 9	16.40 W poszukiwaniu zaginionych wikingów	17.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (3, 2) – dok.	14.20 Człowiek kontra jedenie (10) – mag. kulin.
19.05 Magia irańskiego jedwabiu – film dokum.	15.45 Największe maszyny rolnicze – film dokum.	15.55 Poszukiwacze klejnotów: Australia 3	17.40 Zapomniane tasmy wiodące z nazistowskich Niemiec (1, 2) – serial dok.	18.00 Prawda leży pod ziemią 2 (2) – serial dok.	14.55 Tu jest pięknie (4-7)
19.55 Arktyczna przygoda Laponii (12) – serial dok.	16.50 Tajemnice więzienia Alcatraz – film dok., USA	16.55 Złoto Jukonu (9, 6) – dok.	19.55 Swita Hitlera (6) – dok.	19.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 7 (8)	17.00 Ed Stafford poza cywilizacją (2, 3) – dok.
20.10 Belize: Raj w sercu Karaibów – film dok., Fr.	17.40 Wielkie ucieczki z amerykańskich więzień – film dok., USA	18.55 Australijski poszukiwacze złota 10	21.00 Naziści: korzenie zła (12)	20.00 Motyw mordercy (7, 8)	19.00 Szukające potrawy (2, 3)
21.15 Pakistan, nasz najlepszy wróg (1) – film dokum., Fr.	19.35 Operacja Trump. Rosyjscy szpiecy zdobywają Amerykę	20.55 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 5	22.00 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (3) – serial dokum.	21.00 Gwiazdy i włamywacze	21.05 Sprawa dla medium i detektywa (2, 3) – dok.
22.15 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn	20.50 Walka o światową dominację – film dokum.	22.00 Special Ops: Prawda	22.55 Wszystko, co zobaczyli	20.10 Dramat obyczajowy, USA 2011, 115 min	23.10 Kobieta na krańcu świata (8, 9, 1) – dok., Pol.
22.20 Wiadomość od Sasy	22.00 Miłość i seks w Izraelu	23.10 Katastrofy w przestworzach (3)	23.45 II wojna światowa: Bombowce (2) – serial dokumentalny	22.55 Morderstwo w motelu 2	0.55 Moja wielka włoska przygoda (3) – pr. rozrywk.
23.30 Królowe mafii (6) – dok.	23.10 Przestępcze podziemie	0.15 W złej sprawie (3) – dok.		23.55 W cztery oczy z mordercą (7) – dok.	

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

- 12.10 Blondynka 3 (31, 32)
- 14.10 Kulturalni – magazyn
- 15.00 Serwis Info – pr. inf.
- 15.10 Kiedyś to było...
- 15.40 Hity i historie gwiazd – mag. muz.
- 16.00 Zaraz wracam 2 (75) – serial obycz., Polska
- 16.30 Barwy szczęścia (3297) – serial obycz.
- 17.00 Telexpress
- 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1125)
- 17.50 Telexpress Extra
- 18.15 Słownik polsko|polski (687)
- 18.45 Panorama
- 19.20 Polacy światu – cykl dok., Pol.
- 19.30 Program informacyjny 19.30
- 19.55 Pytanie dnia – publ.

TVP ROZRYWKA

- 6.40 Gra słów. Krzyżówka (1084)
- 7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.
- 8.15 Familiada – telet.
- 8.50 Va banque (1028)
- 9.25 Koło fortuny (1971)
- 10.05 Makłowicz w podróży – mag.
- 10.45 Postaw na milion
- 12.35 Familiada – telet.
- 13.15 Zmiennicy (13)
- 14.20 Rodzinka.pl (138, 139) – kom., Pol.
- 15.25 Program rozrywkowy
- 15.50 Kocham Cię Polsko! (7) – program rozrywk.
- 17.25 Va banque (1029)
- 18.00 Koło fortuny (1972)
- 18.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.

POLSAT CAFÉ

- 6.00 Oszukane (51, 52) – serial paradokum.
- 8.00 Komisarz Mama (3) – serial krym., Polska
- 9.00 Drugie życie sukni ślubnej (6) – program rozrywkowy, Polska
- 9.30 Top Chef (1, 2) – reality show
- 12.30 Bogaty dom – biedny dom (109, 110) – reality show, Polska
- 14.30 Kolacja w ciemno (11, 12) – program rozrywkowy
- 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (66) – reality show
- 18.00 Nasz nowy dom (264, 265) – reality show, Polska

TV 4

- 6.00 Strażnik Teksasu (5, 6) – serial sens., USA 1995-1996
- 7.55 Bogaty dom – biedny dom (99) – reality show
- 8.55 Policjantki i Policjanci (406, 407) – serial obycz., Polska
- 10.55 Na ratunek 112 (1153, 452) – serial paradokum., Polska
- 11.55 Dlaczego ja? (1557) – serial paradokum., Polska 2026
- 12.55 Trudne sprawy (1055-1057) – serial paradokum.
- 15.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (552, 514) – reality show, Polska

TTV HD

- 7.20 Ukryta prawda (1169) – parodok., Pol.
- 8.20 Kartoteka 8 (7)
- 10.30 Detektywi (216, 306)
- 12.30 Zakup w ciemno 2 (32) – reality show
- 13.30 Zakup w ciemno 7 (30) – reality show
- 14.30 Kartoteka 3 (1, 2)
- 16.45 Express – pr. inform.
- 16.58 Pogoda, sport
- 17.05 Idź na całość 2 (17)
- 18.05 Damy i wiesniaczki. PL 7 (8) – fab.-dok.
- 19.05 Zakup w ciemno extra (34)
- 19.45 Express – pr. inform.
- 20.05 Zakup w ciemno 7 (33) – reality show
- 21.05 Zakup w ciemno extra (33)
- 21.45 Express – pr. inform.

TWN STYLE HD

- 5.05 I nie opuścę Cię aż do ślubu (9, 10-ost.) – reality show, Polska
- 6.15 Bez kompleksów (6) – program rozrywkowy
- 7.10 Co za tydzień – mag.
- 7.45 Zgłoś remont 11 (6) – program rozrywkowy
- 8.45 Gwiazdy lumpeksów (6) – magazyn
- 9.50 I nie opuścę Cię aż do ślubu (5, 6)
- 11.25 Uzotowani (9, 10)
- 13.30 Kuchenne rewolucje (1, 2)
- 15.35 Jestem z Polski (11, 12-ost.) – dok., Pol.
- 17.45 Kuchenne rewolucje (9, 1, 2) – program rozrywkowy



20.25 Czas honoru (76) – Polska 2013

W barze Heleny pojawia się nieznajomy, który twierdzi, że znał Tolę. Władki i jego ludzie atakują tajny osrodek rządowy, w którym jest przetwarzany Blachnitzky.

- 21.20 Stawka większa niż życie (12) – wojenny
- 22.25 Feel na dobry wieczór – widowisko
- 23.15 Panorama
- 23.45 Kod bezpieczeństwa
- 0.15 Moda na język polski (55) – magazyn
- 0.40 Zaraz wracam 2 (75)



19.45 Makłowicz w podróży

Prowadzący przygląda się życiu w wiosce Stalheim, gdzie kosztuje wędlin. Następnie jeździ do Undredal, które słynie z produkcji nietypowego koziego sera.

- 20.25 Postaw na milion
- 22.10 Rodzinka.pl (25)
- 22.50 The Voice Kids 9 (14)
- 1.10 Koło fortuny (1972, 1966) – telet.
- 2.35 Kwarant. Super Show Dwójki 3 (29)
- 3.40 Do śmiechu! (74)
- 4.45 Ania Rusowicz na dobry wieczór



20.05 Wzięcie kobiet (106, 107, 138, 139)

Kulisy codzienności w zakładzie karnym. Osadzone zostały skazane za różne przestępstwa. Musiały nauczyć się funkcjonować w więziennej rzeczywistości.

- 22.00 Walka o życie (3) – serial dok., Pol. 2025
- 23.00 Gry mażeńskie (101) – reality show
- 0.00 Love Island. Wyspa miłości (304, 305)
- 2.00 Gry mażeńskie (102, 103)
- 4.00 Zdrady (12, 13) – serial paradokum.



18.00 Policjantki i Policjanci (1410, 1411)

Lena i Tymon otrzymują zgłoszenie o próbie zabójstwa starszej kobiety.

- 20.00 Uroczysko (241)
- 20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1020)
- 21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (137)
- 22.40 Artur i Merlin: rycerze Kamelotu – film przyg., Wik. Bryt. 2020, 105 min
- 0.25 Love Island. Wyspa miłości (29)



22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (10)

Sylvia Bomba i Ewa Mrowczewska komentują to, co najciekawsze, najmniejszej i najpopularniejszej w polskiej telewizji. Wyrażają własne opinie na temat wydarzeń.

- 23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (2)
- 0.20 Kanapowczynie 3 (9) – program rozrywk.
- 1.20 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (8) – pr. rozrywk.
- 2.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (10, 11) – fab.-dok., Pol.
- 3.30 Wyburzacz (1, 2)



20.50 Babski biznes (4)

Płocki salon sukien Ślubnych ma piękny wizerunek medialny. W rzeczywistości jego szefowa tonie w długach. Marta Klepka i inni specjaliści próbują jej pomóc.

- 21.50 Jestem z Polski (7, 8) – serial dok., Pol. 2023
- 23.45 Hotel Paradise 12 (33) – reality show
- 0.45 Aż kontra 20 2 (1, 2) – reality show
- 2.30 Wiem, co jem (4-7) – mag. poradnikowy
- 4.15 EuroPOLKI studentki (1) – program rozrywkowy

TVP HD

- 12.25 Ojciec Mateusz 31 (399)
- 13.20 Komisarz Alex 7 (79)
- 14.15 Ranczo 4 (43, 44) – obycz.
- 16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani (12) – magazyn kulin.
- 16.40 Tańcząca ze światem – Malta (3) – magazyn
- 17.10 Okrasa lamie przepisy
- 17.45 Makłowicz w podróży
- 18.20 Ojciec Mateusz 19 (247)
- 19.20 Ranczo 6 (78) – obycz., Pol.
- 19.40 Rodzinka.pl (306, 307)
- 21.25 Ojciec Mateusz 32 (419)
- 22.20 Szybki jak śmierć – film fabularny, USA/Portoryko 2018, 115 min
- 0.15 Wiedźmin – film fantasy, Polska 2001, 140 min

TVP 3 HD

- 12.25 Muzyczne dzień dobry
- 13.30 Emeryci na tropie
- 14.20 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.
- 15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
- 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria
- 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
- 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.
- 19.50 Kino TVS: Film fabularny – , 225 min
- 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
- 0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.

ZOOM TV

- 9.45 Bolek i Lolek na wakacjach (1) – anim.
- 9.55 Reksio (25, 31, 33) – anim.
- 10.45 To leci w sieci (5, 30) – inf.
- 11.40 Pułapki umysłowi – dok.
- 12.20 Zoologia ekstremalna (3)
- 13.25 Najwyjawnione tajemnice świata 4 (83)
- 14.25 Sensacje XX wieku
- 16.45 Wojciech Cejrowski – bosu przez świat
- 19.00 Strażnik Teksasu 6 (14, 15) – serial sensacyjny
- 21.00 Hity polskiego kabaretu 7 (4, 3) – pr. rozr.
- 23.00 Magia nagoci (6) – rozr.
- 0.05 StripTiz – tak to się robi w Vegas (5) – reality show

TLC HD

- 13.00 Wiza na miłość: Znowu do wzięcia – reality show
- 15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 – reality show
- 16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy – serial dok.
- 18.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dok., USA
- 19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4
- 20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show
- 21.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8
- 23.00 Toksyczne związki – dok.
- 0.00 Dr Pryszyczyła 4 – dok.
- 1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show

C+ KUCHNIA HD

- 11.35 Luksusowa ucieczka 8
- 12.30 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień
- 13.25 M jak mięso 6 (1, 2) – dok.
- 14.25 Zgrillowani (5) – mag.
- 14.50 Nie bój ryby! 2 (3, 4)
- 15.45 Tajemnice indyjskich smaków (3, 4) – serial dok.
- 16.40 Jamie: dania na każdą kieszeń (3, 1) – mag. kulin.
- 19.20 Nie bój ryby! (9, 10)
- 19.25 M jak mięso 2 (3) – dok.
- 20.15 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (6, 7) – serial dok.
- 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieziane 9
- 0.45 David Rocca w czasie domowej kuchni (17, 18)

TVN TURBO HD

- 12.15 Naprawy nie do naprawy (8) – mag.
- 13.00 Zawodowi handlarze
- 14.30 Wojsny samochodowe
- 16.30 Jeździć, obserwowac
- 18.00 Raport Turbo – mag. inf.
- 18.15 Wojsny samochodowe
- 19.15 Gadzet 4.0 (5) – magazyn
- 19.45 Ciężarówka przez Chile
- 20.45 Naprawy nie do naprawy (4) – mag.
- 21.30 Uwaga! Oszust: Ściera z ogłoszenia (7) – pr. rozr.
- 22.00 Raport Turbo – mag. inf.
- 22.20 Zawodowi handlarze (5)
- 23.05 Z drugiej ręki (13) – mag.
- 23.50 Jeździć, obserwowac
- 0.35 Mobilni mechanicy (1)

NOVA TV

- 9.30 Calkiem nowe lata miodowe (16) – kom., Pol.
- 10.00 Miodowe lata (17) – kom.
- 10.30 Wzięcie (23-25) – dok.
- 12.00 Poirot (5, 6) – serial krym.
- 14.00 Świat według Kiepskich (554, 555) – serial kom., Pol.
- 15.00 Świat według Bundych (217-222) – serial kom., USA
- 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (13) – kom., Pol.
- 18.30 Miodowe lata (108-110)
- 21.00 Zdrady (79) – parodok., Pol.
- 22.00 Ślad (74, 75, 107) – krym.
- 1.00 Łowca pedofiliów
- 3.00 TV okazje (69, 70)
- 3.50 Wehikuł czasu (427, 426)
- 4.00 Sala operacyjna (11, 10)

METRO

- 8.40 Szpital (680, 681)
- 10.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (625)
- 11.40 Magda gotuje internet
- 12.40 Szkoła (674) – parodok.
- 13.41 Anatomia piękna 2 (3)
- 14.40 Zapukaj do moich drzwi (125) – telen., Turcja 2020
- 15.40 The Floor (3, 4) – telet.
- 17.00 Ciężarówka przez Indonezję (7) – dok., Pol.
- 18.00 Prawo Agaty 3 (4)
- 19.00 Kartoteka 9 (1, 2)
- 21.05 Kryminalni 4 (9, 10)
- 23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (21) – krym.
- 0.15 The Traitors. UK (10)
- 1.35 Szpital (679) – parodok.

ANTENA HD

- 10.40 Co Polak potrafi na drodze? (16) – pr. rozr.
- 11.40 Kabaretowy szal (3)
- 12.30 Winnette miłości (39)
- 13.50 77 TV 3 (2) – pr. rozrywk.
- 14.50 Niezwykli dr Pol (19, 20)
- 16.55 77 TV 2 (14) – pr. rozrywk.
- 17.55 Co Polak potrafi na drodze? (2) – pr. rozr.
- 18.50 Morderstwa w Paryżu 9 (2) – serial kryminalny, Fr.
- 19.58 Czas na pogodę – pr. inf.
- 20.00 Morderstwa w Paryżu 9 (3) – serial kryminalny, Fr.
- 21.15 Detektywi z Bordeaux 5 (9, 10) – krym., Fr./Bel. 2011
- 23.45 Zabójca z autostrady I-5 – thriller, Kan. 2011, 105 min

WP

- 9.20 Tłit (1460) – pr. publicyst.
- 10.00 W bunkrze Hitlera: Ostatnie dokumenty
- 11.00 Miłytne bestie (6) – dok.
- 12.00 Wariaci za kierownicą 3
- 13.00 Makłowicz w podróży
- 14.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (5-7) – dok.
- 17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach (1)
- 19.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (21) – dok.
- 20.00 II wojna światowa: Wyszóg do zwycięstwa
- 22.00 Mistrzowie Kabaretu 10
- 22.55 Mistrzowie Kabaretu 11
- 0.55 1, 2, 3... Kabaret! 3 (3)

C+ DOMO HD

- 12.15 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (7, 8)
- 14.05 Cudotwórcy 7 (4) – mag.
- 15.00 Wakacyjne domy na wynajem (11) – dok.
- 15.55 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 9 (6, 7)
- 16.50 Gardeners' World 14 (19)
- 18.00 Ucieczka na wieś 25 (10)
- 19.00 Wielkie projekty: Australia 10 (4) – dok.
- 20.00 Daleko od miasta 12
- 21.00 Cudotwórcy 7 (5) – mag.
- 22.00 Wielkie projekty: Szwecja 4 (6) – serial dok.
- 23.45 Wiejskie domy do liftingu 2 (7) – dok.

HGTV HD

- 13.00 Zbudujemy fajny dom 2
- 13.55 House Hunters – Poszukawcze domów 6 (3, 4) – pr. rozr.
- 15.05 Mieszkanie na miarę
- 17.00 Zrobmy sobie dom (8)
- 18.00 Weekendowa metamorfoza (5, 6) – rozr.
- 19.55 Zgłoś remont 11 (5) – rozr.
- 20.55 Dorota was urządzi!
- 22.30 House Hunters – Poszukawcze domów 6 (9, 10) – pr. rozr.
- 23.30 House Hunters – Poszukawcze domów 7 (1, 2) – pr. rozr.
- 0.40 Kupujemy dom na plaży 25 (8, 9) – dok.

POLSAT 2 HD

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (238) – reality show
7.30 Na ratunek 112 (821, 822) – serial paradokum., Pol. 2023
8.30 Sekrety rodziny (225-227) – serial paradokum., Pol. 2021
11.30 Przyjaciółki (299) – serial obycz., Polska
12.30 Dlaczego ja? (1424, 1425) – serial paradokum.
14.30 Świat według Kiepskich (261-265) – serial kom., Pol. 2007
17.00 48h. Zaginieni (251, 252) – krym., Pol.
19.00 Gliniarze (1116) – serial paradokum.
20.00 Ślad (19) – krym., Pol.

PARADOKUMENTALNY



21.00 Gliniarze (1048) – Polska 2025

W przydrożnym barze zostają odnalezione zwłoki uzbrojonego mężczyzny. Policjanci ustalają, że w jego aucie przetrzymywano dwie kobiety i dziecko. Trafiają na trop gangu handlarzy ludźmi.

22.05 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi (129, 130) – dok., Pol.
23.00 Świat według Kiepskich (273, 274)
0.00 Ślad (103) – krym., Pol.
1.00 Zdrady II (31)
2.00 Wydarzenia
2.40 Ewa gotuje (462, 463)

POLSAT PLAY HD

6.00 Niezwykłe pociągi (7, 8) – serial dokumentalny, Kan.
8.00 Dorwać tuńczyka (9) – serial dokumentalny, USA
9.05 Kolowrotek (208-211) – magazyn wędkarski
11.05 Budowlancy (20-22) – serial dokumentalny, Pol.
12.35 Hardkorowy lombard (62-64) – serial dokum., USA
14.05 Polacy za granicą (45, 46) – serial dokumentalny, Pol.
16.00 Ziomiarze (25, 26) – dok.
18.05 Poszukiwacze historii (128-131) – serial dok., Pol.
21.00 Ziomiarze (29, 51) – dok.
20.55 Kolowrotek (160-175) – magazyn wędkarski

Kobieta TVP HD

13.00 Na dobre i na złe (546)
13.55 Kiedyś to było... – mag.
14.30 Okrasa łamie przepisy
15.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (62)
15.30 Okciek Mateusz 24 (308, 309) – krym., Pol. 2020
17.25 Niebezpieczne drogi (8)
18.30 Rolnik szuka żony 12 (8)
19.30 Miłość i nadzieja (229)
20.30 Wichrowe wzgórce (210)
21.30 La Promesa - pałac tajemnic (217) – obycz.
22.30 Miłość o smaku cytryny – komedia romantyczna, USA 2022, 100 min
0.10 Wyzwania: wszystko albo nic – film dokum.

SUPER POLSAT DVB-T2

6.05 Wydarzenia
6.45 SuperLudzie Extra (54) – magazyn
6.55 Na ratunek 112 (607, 608) – paradok.
7.55 Doktor Martin (31, 32) – serial obycz.
10.00 Wydarzenia
10.30 SuperLudzie 2 (13, 14) – serial dok.
11.30 Świat według Kiepskich (363-366) – serial kom., Pol. 2011
13.30 Bitwa o palety (24)
14.30 Hell's Kitchen - Pieknielna Kuchnia 3 (29)
16.00 Top Chef (78)
17.30 Świat według Kiepskich (455-457, 544, 545)
20.00 Ziomiarze (13) – dok.

KOMEDIA



21.00 Volta – Polska
FILM 2017, reż. Juliusz Machulski, 130 min

Wiki znajduje w ścianie kamienia zaginioną koronę Kazimierza Wielkiego. Dowiaduje się o tym czynny spin doktor Bruno Volta. Postanawia przejąć artefakt.

23.10 Siedmiu wspaniałych – western, USA/Australia 2016, 170 min
2.00 Świat według Kiepskich (330-333)
4.00 Nasz nowy dom (229, 230)

FOOD NETWORK HD

9.20 Makłowicz w drodze
12.10 Dzwiczone potrawy
15.00 Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie diety (8) – magazyn kulin.
16.00 Chłopcy od babeczek
17.00 Japonia na talerzu – dok.
18.00 Kuchenne rewolucje (8)
19.00 Najlepszy cukiernik Ameryki (5) – reality show
20.00 Pojedynek na grillu (9)
21.05 Wiosenny turniej wypieków (5)
22.05 Dzwiczone potrawy (3)
23.05 Akcja: Restauracja! (4)
0.00 Człowiek kontra jedzenie (14, 1, 2) – mag.
1.30 Pyszne miejscówki (3, 4)

E! ENTERTAINMENT HD

8.00 Plastyczna fuzzerka
9.50 Z kamerą u Kardashianów (9, 10)
11.40 Tyler Henry - medium z Hollywood (11) – pr. rozry.
15.30 Plastyczna fuzzerka
15.20 Z kamerą u Kardashianów (11, 12)
17.10 Tyler Henry - medium z Hollywood – pr. rozrywk.
19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
19.30 Plastyczna fuzzerka (11, 12) – serial dok., USA
21.30 Z kamerą u Kardashianów (10, 11)
23.30 Tyler Henry - medium z Hollywood – pr. rozrywk.

TV 6 DVB-T

6.00 Więzienie (169, 170) – serial dokum., Polska
6.55 Policjantki i Policjanci (604, 605) – serial obycz., Polska
8.55 Kobra - oddział specjalny (147, 148) – serial sens., Niemcy
10.55 48h. Zaginieni (192-194) – serial kryminalny, Pol. 2023
13.55 Policjantki i Policjanci (1146) – serial obycz., Polska
14.55 Kobra - oddział specjalny (149, 150) – serial sens., Niemcy
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (91) – serial sensacyjny
18.00 Strażnik Teksasu (7, 8) – serial sens.

KRYMINALNY



20.00 CSI: Kryminalne Zagadki Nowego Jorku (125-127)

Na przyjęcie odbywające się na jachcie wdziera się mężczyzna z bronią. Twierdzi, że został niesłusznie zwolniony z pracy i zabija jednego ze swoich byłych szefów.

22.55 Łowca pedofilów (145-148) – dok., Pol.
0.55 Więzienie (179, 180) – serial dok., Pol. 2024
1.55 Septagon (8-10) – serial krym., Polska
5.05 Nona i jej córki (5)
5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

POLSAT RODZINA HD

9.00 Gwiazdy lombardu
10.55 Bogaty dom - biedny dom (100, 101)
12.50 Rodzina zastępcza (288, 289) – kom., Pol. 2008
14.50 Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego (2, 3)
17.05 Pingwiny z Madagaskaru
19.00 Rodzina zastępcza (254)
20.00 Całkiem nowe lata miodowe (16, 17) – kom.
21.10 Miodowe lata (45) – kom.
21.55 Nasz nowy dom
23.50 Najpotężniejsze (1, 2)
3.00 Ewa gotuje (449, 450)
3.00 SuperLudzie (3, 4) – dok.
4.00 Kolowrotek (138, 139)

TV TRWAM DVB-T

17.30 Moja parafia
17.55 Poczta wielkich Polaków – pr. hist.
18.00 Regina Coeli
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone – pr. publ.
19.30 Podziwmy Polskę (5)
19.45 Modlitwa - religijny
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna – cykl felietonów
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Z wędką nad wodę w Polskę i świat – rozr.

BBC FIRST HD

6.00 Zagadki doktora Blake'a 2 (1) – krym.
6.55 My Life is Murder (6, 7) – serial krym.
8.40 Lewis 6 (7) – krym.
9.40 Ojciec Brown 9 (1) – serial kryminalny
10.40 Śmierć pod palmami 15 (6) – serial kryminalny
11.45 Zagadki doktora Blake'a 2 (1) – krym.
12.55 Koroner 2 (1, 2)
14.55 Ojciec Brown 3 (5)
15.50 Lewis 6 (7) – krym.
16.55 My Life is Murder (7) – serial kryminalny
17.50 Morderstwa w Midsomer 9 (11, 12) – serial krym.
19.50 Śmierć pod palmami 7 (4) – krym.

KRYMINALNY



21.00 Śmierć pod palmami 15 (7)

Mervin razem ze współpracownikami zajmuje się sprawą zabójstwa popularnej felietonistki. Kobieta otruto następnego dnia po jej przyjęciu pozegnalnym.

22.05 Komisarz Maigret (1) – film krym., Wielka Brytania 2017, 115 min
0.00 Zabójcze arcydzieła (6) – serial kryminalny
1.05 Śmierć pod palmami 7 (5) – krym.
2.10 Morderstwa w Midsomer 9 (11, 12) – serial krym.

BBC LIFESTYLE HD

10.05 Zapraszam do stołu 21
12.00 Wielkie australijskie wypieki 6 (10) – pr. rozr.
13.15 Bajecznie bogaci agenci
14.25 Hotel Four Seasons przy Park Lane (5) – serial dok.
15.25 Zapraszam do stołu: Wielka porcja 19 (1)
17.20 Bajecznie bogaci agenci
18.30 Mistrzowie szyja 8 (4)
19.35 Wielkie nowozelandzkie wypieki 2 (1) – pr. rozrywk.
21.00 Życie w Dubaju (1) – dok.
22.05 Kensington i Chelsea: królewskie dzielnice (4)
23.05 Wydłiwile choroby 6 (1)
0.00 Ratunek dla skóry 4 (4)
0.55 Bajecznie bogaci agenci

BBC BRIT HD

9.15 Top Gear: Ambitne porażki (5) – mag. motor.
10.20 Warsztat Hammonda 4
11.20 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (3) – serial dok.
12.30 Top Gear 2 (3) – mag.
13.35 Warsztat Hammonda 4
14.35 Cuda inżynierii 2 (5)
15.40 Najdłabsze ognio 3 (9)
16.40 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (3) – serial dok.
17.50 Top Gear 2 (4) – mag.
18.55 Cuda inżynierii 2 (5)
20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (4) – serial dok.
21.00 Nadszybielne maszyny
23.05 Top Gear 2 (4) – mag.
0.10 Najsłabsze ognio 3 (8)

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB-T2

9.30 Domisie – dla dzieci
10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (112) – mag.
10.20 Olimpiada Bolka i Lolka (13) – anim.
10.30 Bolek i Lolek (1)
10.45 Reksio (49, 50)
11.05 Małe i duże przygody Miffy 2
11.20 Świnka Peppa
11.35 Stacyjkowo
11.55 Strażak Sam (17, 18)
12.25 Domisie – dla dzieci
12.55 Halo, halo! (12)
13.00 Figo Migu na planecie Czochores (25)
13.20 Pszczółka Maja
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham (9, 10)

ANIMOWANY



14.30 Świnka Peppa 8 – Wlk. Bryt. 2019

Sympatyczna Peppa razem ze swoimi przyjaciółmi bawi się i poznaje świat. W perypetiach często towarzyszą jej bliscy.

14.45 Topo Gigio (11, 12)
15.15 Al-chemik (117)
15.35 Księga Książ 5 (58)
16.05 Oli i Luna (73, 74)
16.35 Ricky Zoom (63, 64)
17.05 Super Wings (35, 36)
17.30 Piotruś Królik (4, 5)
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (8)
18.30 Luke, podróżnik w czasie
19.00 Dolina Muminków

NICK JR. HD

15.35 Świnka Peppa 3 (2)
15.40 Świnka Peppa 4 (2)
15.45 Świnka Peppa 3 (3-6)
16.10 Blaze i Megamaszyny 7
16.40 Pi Patrol 3 (3) – anim.
17.10 Rubble i jego ekipa (2)
17.30 Pan Krokodyl (9) – anim.
18.00 Barbapapa i jego rodzinka (4) – serial anim.
18.25 Tim Rex wśród gwiazd 2
18.55 Dora 3 (4) – serial anim.
19.25 Przygody Misia Paddingtona (21, 14)
20.00 Świnka Peppa 8 (29-33)
20.30 Barbapapa i jego rodzinka 2 (3) – anim., Fr.
21.00 Barbapapa i jego rodzinka (13-15) – anim.

MINI MINI+ HD

15.10 Baranek Shaun (36-38)
15.36 Jeżyk Happy (13, 14)
15.54 Mia i Koduś (11) – anim.
16.05 Mea Ekspres (25, 26)
16.30 Marta mówi (67) – anim.
17.00 Strażak Sam 13 (4, 3)
17.25 Staś i fajna Babcia (1, 2)
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.56 Smery (17) – serial anim.
18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia
18.50 Baczne owczki (8, 9)
19.05 Kicia Kocia (6, 7) – anim.
19.25 Wierszyki domowe
19.36 Jeżyk Happy (13, 14)
19.52 Basia 2 (1) – serial anim.
20.05 Dolina Muminków 4 (11)
20.35 Dolina Muminków 2 (12)

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

7.30 Rozmowa Piaseckiego – publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publ.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Kropka nad i
 Monika Olejnik prowadzi rozmowy z polskimi parlamentarzystami. Nie boi się zadawać im trudnych i niewygodnych pytań.

20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach
1.20 Kropka nad i – publ.
1.50 Tak jest – pr. publ.
2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.00 Akademia ogrodnika – mag.

POLSAT NEWS HD

14.00 W rytmie dnia - serwis informacyjny
14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia - serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf.
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
18.00 Najważniejsze pytania
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debata Godziny – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia - serwis informacyjny
0.00 Najważniejsze pytania

TVP 3 DVB-T2

12.30 Okrasa łamie przepisy
13.00 Agrobiznes
13.20 Agropogoda
13.30 Rozmowy (nie)wygodne
14.15 Szkoła mistrzów
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Dlaczego krowa... – mag.
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.13 Gość Regionów – pr. publ.
20.30 Kryminalna siódemka
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.30 Złoty chłopak (138) – serial obycz., Turcja 2022

20

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

10.55 **Pora na życie**
KOMEDIA ROMANTYCZNA

FILMBOX PREMIUM Bezdzienna para próbuje zażegnać kryzys. Mażonkowie dostają szansę od losu za sprawą ciężarnej Shirlee. Reż.: David Hunt, A: Anna Camp, Joseph Mazzello, Ryann Shane USA 2023 **120 min ▶ do godz. 12.55**

14.45 **Dom moich synów**
PSYCHOLOGICZNY

TVP KULTURA Synowie Jadwigi mieszkają w Warszawie. Nie odwiedzają matki. Kobieta jedzie do stolicy. Doświadcza rozczarowań. Reż.: Gerard Zalewski, A: Zofia Jaroszewska, Marek Walczewski Polska 1975 **65 min ▶ do godz. 15.50**

16.30 **Storm**
PSYCHOLOGICZNY

ALE KINO+ Syn Elin topi się w jeziorze. Krążą plotki, że jej córka miała związek z tragedią. Dowody zdają się to potwierdzać... Reż.: Erika Calmeyer, A: Ella Jorgensen, Ane Dahl Torp, Tamina Ali Norwegia 2022 **110 min ▶ do godz. 18.20**

16.55 **Igrając z ogniem**
KOMEDIA

TVN FABUŁA Strażak Jake i jego kompani z jednostki opiekują się rodzeństwem uratowanym z pożaru. Trudno im zapanować nad dziećmi. Reż.: Andy Fickman, A: John Cena, Keegan-Michael Key, Dennis Haysbert USA 2019 **125 min ▶ do godz. 19.00**

18.10 **Taxi 4**
KOMEDIA SENSACYJNA

WARNER TV Nieporadny policjant wypuszcza kryminalistę na wolność. W złapaniu zbiega pomaga mu kolega taksówkarz. Reż.: Gérard Krawczyk, A: Samy Naceri, Frédéric Dieffenthal, Bernard Farcy Francja 2007 **110 min ▶ do godz. 20.00**

18.55 **Jeszcze większe dzieci**
KOMEDIA

POLSAT FILM Lenny wraca do miasteczka, w którym dorastał. Spotkanie z kumplami budzi w nim młodzieńczą fantazję. Reż.: Dennis Dugan, A: Adam Sandler, Kevin James, David Spade USA 2013 **125 min ▶ do godz. 21.00**

21.00 **Zabójcza broń 4**
SENSACYJNY

TVN 7 Policjiny duet ma wyjaśnić sprawę zabójstw ludzi związanych z azjatycką mafią. Trafia na trop okrutnego przemytnika. Reż.: Richard Donner, A: Mel Gibson, Danny Glover, Joe Pesci, Jet Li USA 1998 **160 min ▶ do godz. 23.40**

21.00 **Stiller. Oblicza prawdy**
OBYCZAJOWY

C+ PREMIUM Rok 1950. Amerykanin White zostaje aresztowany w Szwajcarii. Rozpoznano w nim Stillera – rzeźbiarza zamieszanego w zabójstwo. Reż.: Stefan Haupt, A: Albrecht Schuch, Paula Beer Szwajcaria/Niem. 2025 **100 min ▶ do godz. 22.40**



Wakacje na duńskiej wyspie stają się sprawdzianem relacji dwóch par.

23.25 **Fucking Bornholm**

TVP 2 **KOMEDIODRAMAT** Przyjaciele jadą wraz z dziećmi na kemping. Pewien incydent burzy ich spokój.

HIT DNIA

Maja i Hubert są małżeństwem z kilkunastoletnim stażem. Wspólnie z przyjacielem Dawidem, jego nową partnerką Niną i dziećmi udają się na kemping na wyspie Bornholm. Znający się od studiów urlopowicze jeżdżą tam co roku od wielu lat. Tym razem atmosfera jest jednak niezręcz-

na z uwagi na obecność kochanki Dawida. W nocy dochodzi do incydentu, który sprawia, że ten wyjazd wszyscy zapamiętają na długo. Kaj, syn Huberta i Mai, zaczyna się niepokojąco zachowywać i zamyka się w sobie. Unika też zabaw ze starszymi chłopcami, Wiktoorem i Erykiem. Mai udaje się namówić



malucha do zwierzeń. Słyszy szokujące wyznanie, które stawia dorosłych przed poważną próbą. Pomiędzy uczestnikami kempingu narasta napięcie, które obnaża prawdę o ich relacjach. **HD 110 min ▶ do godz. 1.15**

Pol. 2022 Reż.: Anna Kazejak Wyst.: Agnieszka Grochowska, Maciej Stuhr, Grzegorz Damięcki, Jaśmina Polak



20.00 **Badh**
SENSACYJNY

TV PULS Francuska agentka (Marine Vach) zostaje zdradzona przez mowodawców. Znika i na nowo układa sobie życie w Maroku. Przeszłość powraca ze zdwojoną siłą, gdy jej mąż zaczyna być tropiony przez najemników. Reż.: Guillaume de Fontenay Wyst.: S. Dazi Francja 2025 **HD 115 min ▶ do godz. 21.55**



22.40 **Nieśmiertelny**
FANTASY

TV 4 Na ulicach Nowego Jorku pojawiają się dwaj wrogowie – Connor MacLeod (Christopher Lambert) i Victor Kurgan. Obaj zginęli w XVI wieku w wojnie ze szkockimi klanami. Tajemnicze siły przywróciły ich do życia. Reż.: Russell Mulcahy Wyst.: Sean Connery USA 1986 **HD 140 min ▶ do godz. 1.00**



21.20 **System**
KRYMINALNY

TVP 1 Radziecki oficer Lew Demidow (Tom Hardy) na rozkaz władz tuszuje sprawę zabójstwa czterolatka. Niebawem giną kolejne dzieci. Funkcjonariusz, narażając się przełożonym, próbuje wytropić sprawcę zbrodni. Reż.: Daniel Espinosa Wyst.: Noomi Rapace USA/Rosja 2015 **HD 150 min ▶ do godz. 23.50**



23.30 **Everest**
KATASTROFICZNY

POLSAT Komercyjne grupy himalaistów zmierzają na Mount Everest. Wśród członków ekip są wspinacz Hall (Jason Clarke) i lekarz Weathers (Josh Brolin). Błędne decyzje i załamanie pogody mają tragiczne skutki. Reż.: Baltasar Kormákur Wyst.: Jake Gyllenhaal USA 2015 **HD 160 min ▶ do godz. 2.10**



21.55 **Bronx**
SENSACYJNY

TV PULS Marsylia. Kapitan Vronsky (Lannick Gauthry) oraz jego kompani z policyjnej grupy specjalnej zostają uwikłani w konflikt gangów. Ginie działający pod przykrywką funkcjonariusz. To początek kłopotów. Reż.: Olivier Marchal Wyst.: Claudia Cardinale Francja 2020 **HD 135 min ▶ do godz. 0.10**



23.50 **Oddział Delta**
SENSACYJNY

TVP 1 Teheran, rok 1980. Podczas uwalniania zakładników niezwykłą odwagą wykazuje się major Scott McCoy (Chuck Norris). Pięć lat później terroryści porywają samolot z turystami. Oddział Delta przygotowuje się do akcji. Reż.: Menahem Golan Wyst.: Lee Marvin USA/Izrael 1986 **HD 135 min ▶ do godz. 2.05**

→ sport



11.00 **MŚ w Sheffield SNOOKER LIVE** W grze o tytułu mistrza globu pozostało ośmiu graczy. Okaze się, czy w tym gronie znajdzie się Mark Williams. Walijszczyk to finalista ubiegłorocznych mistrzostw, który ma w dorobku już trzy triumfy w światowym czempionacie. **HDD 180 min ▶ do godz. 14.00**



11.00 **Turniej ATP w Madrycie TENIS LIVE** Hubert Hurkacz nieźle rozpoczął sezon na mączce. W Monte Carlo dotarł do trzeciej rundy. Dało mu to duży awans w ranking ATP. Czy w Madrycie Polak potwierdzi rosnącą formę? **HDD 120 min ▶ do godz. 13.00**



15.30 **Tour de Romandie KOLARSTWO LIVE** Liczący 3 km prolog ze startem i metą w Villars-sur-Glâne stanowi zapowiedź tego, co do 3 maja będzie się działo na trasach w Szwajcarii. Wystartuje m.in. Tadej Pogacar. **HDD 135 min ▶ do godz. 17.45**



20.55 **PSG – Bayern PIŁKA NOŻNA LIVE** Na drodze Paryżan do drugiego finału Ligi Mistrzów z rzędu staje pogromca Realu Madryt. W tym sezonie Bayern już raz znalazł sposób na PSG – w listopadzie wygrał na Parc des Princes 2:1. **HDD 130 min ▶ do godz. 23.05**

→ rozrywka



12.45 **Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 TALK-SHOW** Prowadzący podsumuje wydarzenia, którymi żył w ostatnich dniach świata. Wypunktuje błędne decyzje polityków, przyjrzy się też palącym kwestiom społecznym oraz ekonomicznym w USA. **HDD 65 min ▶ do godz. 13.50**



21.15 **24/24 REALITY SHOW** Esther Choi i Michael Symon zapraszają wybitnych kucharzy do ekstremalnego kulinarnego maratonu. Zawodnicy mają dobiec na ukończenie 24 wyzwań. Liczą się szybkość, wytrzymałość i odporność na presję. **HDD 120 min ▶ do godz. 23.15**



22.40 **Kuba Wojewódzki TALK-SHOW** Wtorkowe wieczory należą do charyzmatycznego prowadzącego i jego gości. Nie zabraknie błyskotliwego humoru, ostrych pytań i odważnych prowokacji, dzięki którym gwiazdy odsłonią widzom swoje mniej znane oblicza. **HDD 60 min ▶ do godz. 23.40**

→ dokument



22.00 **CERN. Podróż w głąb atomu NAUKA** Wizyta w najważniejszym ośrodku badawczym świata i kolebce internetu. Autorzy zastanawiają się, czy naukę można oddzielić od polityki oraz wyszczególnić zbrojeń. **HDD 70 min ▶ do godz. 23.10**

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić **to&owoTV** dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu. 5 wydań za 21,45 zł lub 26 wydań za 111,54 zł

Możesz także zamówić **e-wydanie** na www.czytelnia.pl – **to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.**



Aby zamówić kolejne wydania **to&owoTV**:
→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl
→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00):
zadzwoń pod numer:
67 210 86 05, 67 354 16 05
prenumerata@bauer.pl

- Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
- Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
- Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.10 Wykrywacz kłamstw** – program publicystyczny
- 5.30 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 5.50 Reporterzy** – mag. reporterów
- 6.00 Oko na świat** – magazyn
- 6.25 Akacjowa 38** (845) – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Kościół z bliska** – mag. religijny
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.25 Teraz wracam 2** (118) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 9.00 Ranczo 2** (15): Gmina to ja – serial obyczajowy, Polska 2007
- 10.05 Komisarz Alex 2** (24) – serial kryminalny, Polska 2012
- 11.05 Ojciec Krzymalski 10** (128) – serial kryminalny, Polska 2013
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda** – program inform.
- 12.40 Program rolniczy**
- 12.55 Natura w Jedynce: Dzika Argentyna** (1/3) – film dokumentalny, Niemcy 2023
- 14.00 Złoty chłopak** (278) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.15 Reporterzy** – mag. reporterów
- 15.35 Gra słów. Krzyżówka** (1131) – teleturniej
- 16.05 Dziedzictwo** (903) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Telexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
- 17.55 Klan** (4704) – telenowela, Polska 2026

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.30 Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2022
- 5.30 M jak miłość** (1744) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 6.20 Przysiął nad Biblią** – program religijny
- 6.55 Barwy szczęścia** (3367) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.40 Rosół polski** (33) – magazyn kulinarny
- 12.15 Którędy po sztuce** – magazyn kulturalny
- 12.30 Koło fortuny** (2059) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda** (81) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** (1061) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (889): Demolka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (379) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00 Koło fortuny** (2060) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (82) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- Yasemin zdradza Cihanowi, że Beyza jest w ciąży. Tymczasem Derya znajduje klucze do sklepu i zaczyna podejrzewać, że Cemil coś przed nią ukrywa.
- 18.15 Va banque** (1062) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia** (3367) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 19.55 Domowe patenty 2** (2) – magazyn poradnikowy

polsat POLSAT HD DV3 T2

- 4.55 Disco Gramy**
- 5.40 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 Malanowski i partnerzy** (242, 243): Zły zięć, Chłopak z sieci – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 9.30 Trudne sprawy** (1048, 1049) – paradok., Polska 2021
- 11.35 Gliniarze** (742-744) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 14.40 Dlaczego ja?** (1556) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 15.50 Wydarzenia, pogoda**
- 16.20 Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.30 Na ratunek 112** (1153) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 17.00 Gliniarze** (1193) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- Kuba i Natalia prowadzą śledztwo w sprawie okaleczenia właściciela sklepu sportowego, który na skutek ataku stracił wzrok. Poszkodowany kieruje podejrzania na swojego konkurenta z branży.
- 18.00 Pierwsza miłość** (4205) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Olek angażuje Różę do koła gospodyń wiejskich, by móc więcej czasu spędzać z Wiktorią. Na przeszkodzie staje Kabanowa. Radek wyśmiewa Florianę. Julita wyznaje mu upokarzającą prawdę.
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**
- 19.55 Milionerzy** – teleturniej

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1621) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (5): Gdynia – Worek mąki – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 Doradca Smaku** (21) – magazyn kulinarny
- 11.25 Kuchenne rewolucje** (9, 2): Warszawa, Karuzela Smaku; Biedrusko – Czterej Pancerni – program rozrywkowy
- 13.40 Ukryta prawda** (1744, 1745, 1673) – paradok., Polska
- Z powodu awarii auta Karol i Marta trafiają do domu jej rodziców. Chłopak odkrywa, że brat ukochanej jest nękany przez podejrzaną osobę i organizuje nielegalne wyścigi.
- 16.50 Szpital św. Anny** (116) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Zyta przygotowuje się do zamknięcia jej oddziału przez Streckera. Kaja zajmuje się 25-latkami z dusznościami i bólem w klatce piersiowej.
- 17.55 Detektywi** (310) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- W lesie zastrzelono dwie osoby powiązane z jedną firmą – kierownicę i sprzątaczkę. Detektywi odnajdują kartę pamięci, która może zawierać ważne dowody.
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**
- 19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15 Na Wspólnej** (4202) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.50 The Floor** (5) – teleturniej

20 OBYCZAJOWY



18.20 Teraz wracam 2 (119) – Polska 2025

Wizyta Marii, Anny i Julki u Salacińskiego podnosi na duchu Wiktorię po odrzuceniu wniosku adopcyjnego. Zosia udaje się na imprezę do Adriana. Czapała zostaje zmuszony do opuszczenia domu Walczaka.

- 18.55 Akacjowa 38** (856)
- 19.30 Program informacyjny** 19.30
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**
- 20.30 Omnibus – szybcy i mądzy** (22) – teleturniej
- 21.00 Omnibus – szybcy i mądzy – dogrywka** (22) – teleturniej
- 21.20 System** – dramat kryminalny, USA/Wielka Brytania/Czechy 2015, reż. Daniel Espinosa, wyk. Tom Hardy, Nomi Rapace, Gary Oldman, Joel Kinnaman, 150 min
- 23.50 Oddział Delta** – dramat sensacyjny, USA/Izrael 1986, reż. Menahem Golan, wyk. Lee Marvin, Chuck Norris, 135 min
- 2.05 Kto ratuje jedno życie. Cudak** – dramat wojenny, Polska 2021, reż. Anna Kazejak, wyk. Kazimierz Mazur, Andrzej Klak, 105 min

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3368) – Polska 2026

Chcąc zacząć wszystko od nowa, Darek podejmuje przełomową decyzję o wyjeździe na staż do Lizbony. Tymczasem Jaworski namawia Wandę, by stanęła na czele wspólnoty. Malwina i Herman odkrywają, że ich Centrum Ruchu pilnie potrzebuje klientów.

- 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość”** – cykl felietonów
- 20.55 M jak miłość** (1929) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 21.55 Na sygnale** (891) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
- 22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów**
- 23.25 Fucking Bornholm** – komediodramat, Polska 2022, reż. Anna Kazejak, wyk. Agnieszka Grochowska, Maciej Stuhr, Grzegorz Damiński, Jasiłna Polak, 110 min
- HIT DNIA**
- 1.15 Hiś Man** – komedia sensacyjna, USA 2023, reż. Richard Linklater, wyk. Glen Powell, Adria Arjona, Austin Amelio, 125 min
- 3.20 Wydojeni** – film dokumentalny, Nowa Zelandia 2022

REALITY SHOW



20.30 Farma (202)

Po nocy spędzonej na wyczerpujących rozmyślaniach poranek przynosi mieszkańcom kolejne wyzwania. Prowadzący zlecają ostatnie już w tej edycji zadanie tygodnia. W trakcie realizacji pojawiają się poważne problemy. Więziorny obrządek zostaje zakłócony za sprawą jednej z krów.

- 21.30 Ninja vs Ninja** (87-ost.) – reality show
- 23.30 Everest** – film katastroficzny, Wielka Brytania/USA/Islandia 2015, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Jason Clarke, Jake Gyllenhaal, Josh Brolin, Ang Phula Sherpa, 160 min
- Lata 90. Rob Hall organizuje komercyjną wyprawę na najwyższą górę świata. Przygoda zmienia się w walkę o życie. Na faktach. Wydarzenia opisali w swoich książkach ich uczestnicy – Beck Weathers („Everest, Na pewną śmierć”) oraz Jon Krakauer („Wszystko za Everest”).
- 2.10 Plan lotu** – thriller, USA 2005, reż. Robert Schwentke, wyk. Jodie Foster, Peter Sarsgaard, Sean Bean, Marlene Lawston, 150 min

ROZRYWKOWY



21.30 Skok na głęboką wodę (8)

W jednym z ostatnich odcinków Roksana postanowiła opuścić program. Od początku czuła, że jej relacja z wybranym przez ekspertów partnerem nie zmierza w dobrą stronę.

- 22.40 Kuba Wojewódzki** (9) – talk-show
- 23.40 Superwizjer** – magazyn reporterów, 2026
- 0.20 Operacja „Deszcz”** – film s.f., Australia 2020, reż. Luke Sparke, wyk. Dan Ewing, Temuera Morrison, Daniel Gillies, Lawrence Lawroare, 155 min
- Kosmici atakują Ziemię i przejmują nad nią pełną kontrolę. Ocalali, m.in. Matt, tworzą ruch oporu. Do buntowników dołączają również przedstawiciele obcych.
- 2.55 The Traitors. Zdraycy** (10) – program rozrywkowy
- 4.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (9) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
- 5.00 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.15 Jak to jest zrobione?** (1) – serial dokumentalny, Kanada 2013-2014



- 5.20 Ten moment** (2) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (607-609) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 8.45 Ukryta prawda** (1284, 1194, 1195) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (942-944): Złe sąsiedztwo; Dokopać mu; Anons – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
- 14.00 Detektywi** (69): Prawda czy wyzwanie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (107) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (609, 610): Pechowa wygrana; Drifters – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Sekrety życia** (7) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Marta przylapuje męża na zdradzie. Co gorzej, zaczyna otrzymywać niepokojące anonimowe wiadomości i odkrywa, że zaszła w ciążę.
- 19.00 Ukryta prawda** (1478) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Julia nie wierzy, że jej mąż odebrał sobie życie z powodu kłopotów finansowych. Podejrzewa morderstwo. Na własną rękę szuka sprawcy. Zaniedbuje przez to 6-letniego synka.
- 20.00 Hotel Paradise 12** (34) – reality show

SENSACYJNY



- 21.00 Zabójcza broń 4** **FILM** – USA 1998, 160 min
Riggs i Murtaugh, w ramach kary za przyczynienie się do zniszczeń w mieście, zostają odesłani do pracy biurowej. Gdy nadarza się okazja, wracają na ulice Los Angeles. Muszą rozwiązać tajemnicę serii zabójstw ludzi powiązanych z azjatycką mafią. Trop wiedzie do przemytnika.
- 23.40 Tenet** – thriller s.f., USA/**FILM** Wielka Brytania 2020, reż. Christopher Nolan, wyk. John David Washington, Robert Pattinson, Elizabeth Debicki, Kenneth Branagh, 180 min Zbuntowany oligarcha jest w posiadaniu broni zwanej algorytmem. Jej aktywowanie sprawi, że czas na Ziemi zacznie płynąć do tyłu.
- 2.40 Hotel Paradise 12** (33) – reality show
- 3.25 SOS. Ekipy w akcji** (37) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 4.15 Usterka 11** (23) – serial fab.-dokum., Polska 2019
- 4.50 Dorota was urządzi!** (1) – program rozrywkowy

Następny odcinek obejrzysz na:



- 6.00 Policjanci z Miami** (1, 2): Mentor, części 1 i 2 – serial kryminalny, USA 1984-1989, wyk. Don Johnson, Edward James Olmos
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (8, 9): Umarli nie wracają; Ciemna strona – część 1 – serial sensacyjny, Niemcy 2014
- 10.00 Triumf miłości** (125, 126) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (63) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie 2** (88) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
- 14.00 Przepis na zbrodnię** (26): Na nowej drodze życia – serial kryminalny, Polska 2026
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (700, 701) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 17.00 Dzielnica strachu 10** (461): Samotna – serial kryminalny, Polska 2025-2026 Chora na raka Anna zostaje zamordowana w swoim mieszkaniu. Okoliczności wskazują na napad rabunkowy. Wiking i Jan nabierają jednak podejrzeń, że śmierć kobiety była aktem litości.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (991, 992) – serial obyczajowy, Polska 2026 Seniorka Henryka wynajmuje część domu. Najemcy zalegają z rachunkami. Dochodzi do szarpaniny. Starsza kobieta mdleje i zostaje uwieczona w piwnicy. Marta spotyka się z przyjaciółkami Zuzy, Szymonem.

SENSACYJNY



- 20.00 Badh** – Francja 2025, 115 min **FILM** **P!**
Badh otrzymuje zadanie zlikwidowania handlarza bronią. Misja kończy się zdradą, a kobieta znika bez śladu. Zaczyna nowe życie w Maroku, u boku męża, z dala od dawnych konfliktów. Spokój niestety nie trwa zbyt długo – gdy jej partner staje się celem najemników, Badh grunt usuwa się spod nóg. Była agentka musi ponownie stawić czoła problemom.
- 21.55 Bronx** – film sensacyjny, Francja **FILM** 2020, reż. Olivier Marchal, wyk. Lannick Gauthy, Claudia Cardinale, David Belle, Jean Reno, 135 min Vronski stoi na czele jednostki walczącej z gangami. Policjanci nie przestrzegają żadnych zasad. Zostają uwikłani w konflikt dwóch wazśniowych grup.
- 0.10 Płonąca pulapka** – dramat **FILM** sensacyjny, USA 2004, reż. Jay Russell, wyk. Joaquin Phoenix, John Travolta, Jacinda Barrett, Morris Chestnut, 135 min
- 2.25 Lombard. Życie pod zastaw 18** (987) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 3.25 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 22** (10) – pr. rozrywk.
- 6.25 Smerfy 2** (27) – serial anim.
- 6.35 Jeżyk i Przyjaciele** (10, 11) – serial animowany, Polska
- 7.00 Psi Patrol 8** (13) – serial anim.
- 7.35 Superkoty** (17) – serial anim.
- 8.00 Myszka Miki: Frajdomek** (15) – serial animowany, USA 2021
- 8.35 Masza i Niedźwiedź 8** (23, 24) – serial animowany, Rosja
- 8.50 Świnka Peppa 2** (48) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
- 8.55 Bing** (9, 10) – serial animowany
- 9.25 Basia 2** (16, 17) – anim., Pol. 2019
- 9.50 Jeżyk i Przyjaciele** (9) – anim.
- 10.00 Spidey i superkumple 2** (42, 41) – serial anim., USA 2022
- 11.00 Gigantozaur 2** (14) – serial anim.
- 11.25 Dinopociąg 2** (16) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (99, 100) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 4** (6, 5) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (39, 40) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (43, 44) – anim., Fr./Jap./Korea Południowa 2017
- 16.00 Superthings: Kazoom Power** (18, 19) – serial anim., Hiszp. 2024
- 16.15 Fineasz i Ferb** (16) – serial anim.
- 16.50 Marta mówi 2** (6) – serial anim.
- 17.10 Superkoty** (16) – serial anim.
- 17.45 Świnka Peppa 2** (48) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
- 17.55 Bing** (10) – serial animowany
- 18.10 Masza i Niedźwiedź 8** (23, 24) – serial animowany, Rosja
- 18.25 Myszka Miki: Frajdomek** (15) – serial animowany, USA 2021
- 18.55 Don Matteo: Boski detektyw 13** (16) – serial kryminalny, Włochy 2022

KRYMINALNY



- 20.00 Przepis na zbrodnię** (29) – Polska 2026
Klient składa duże zamówienie w barze. Przyjmująca jej Sandra nie tylko się myli, ale również opowiada niestworzone rzeczy na temat potraw z menu. Miszel odkrywa, że gość jest krytykiem ze znanej portalu kulinarnego. Jej zdaniem wystawi on barowi negatywną opinię.
- 21.00 Dzielnica strachu 10** (465, 466) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 23.00 Intruz** – film sensacyjny, USA/**FILM** Kanada 2010, reż. Robert Lieberman, wyk. Steve Austin, Erica Cerra, Adam Beach, Ron Lea, 120 min
- 1.00 Dzielnica strachu 10** (463): Niewdzięczna matka – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9** (432) – serial obyczajowy, Polska 2021
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 3** (107, 108) – serial obyczajowy, Polska 2018
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (983) – serial obyczajowy, Polska 2026



XO, KITTY
Kitty Song Covey (Anna Cathcart) rozpoczyna ostatni rok nauki w KISS. Musi postanowić, co zamierza robić w przyszłości, chce także ostatecznie wyjaśnić, co łączy ją z Min Ho (Sang Heon). Niespodziewane wydarzenia mieszają jej szyki, zmuszając do zmierzenia się z tym, czego nie da się zaplanować.
► dla młodzieży (6 odc.), USA 2026



TYLER PERRY'S BEAUTY IN BLACK 2
Kimmie (Taylor Polidore Williams) przejmie kontrolę nad imperium rodziny Belarie. Musi się wiele nauczyć i zacząć prowadzić towarzyskie gry. Staje w obliczu zacieklej rodzinnej walki o władzę, gdzie na każdym kroku czują się liczne niebezpieczeństwa, zdrada i chciwość.
► serial kryminalny, USA 2025



BATALION 6888
Kapitan Charity Adams (Kerry Washington) i podległe jej żołnierki mają stworzyć oddział pocztowy w Europie. Ich zadaniem jest rozwiązanie problemu logistycznego związanego z korespondencją. Służące z pełnym poświęceniem krajowi kobiety spotykają się z rasizmem i uprzedzeniami.
► dram. histor., USA 2024; 127 min



FRANCUSKI KOCHANEK
Abel Camara (Omar Sy) zdobył sławę jako aktor. Jego życie wydaje się pasmem sukcesów i stanowi przeciwieństwo codzienności Marion (Sara Giraudeau), która ima się dorywczych prac i właśnie się rozwodzi. Ich drogi przecinają się w kawiarni. To burzliwy początek znajomości, która przeradza się w romans.
► romant., Francja 2025; 122 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (9, 10) – serial krym., USA/Kanada 2007
7.30 Dr House 2 (11, 12) – serial obyczajowy
9.25 Castle 6 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2013
11.20 Detektyw Monk 2 (16) – serial kryminalny
12.20 Detektyw Monk 3 (1) – serial kryminalny
13.15 Dr House 2 (13, 14) – serial obyczajowy
15.10 Agenci NCIS 13 (13, 14) – serial krym.
17.05 Castle 6 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2013
19.05 FBI 4 (22) – serial kryminalny, USA 2021
20.05 FBI 5 (1) – serial kryminalny, USA 2022

TVP SERIALE
5.55 Rodzinka.pl (51)
6.25 Na sygnale (433, 434)
7.35 Ojciec Mateusz 33 (429) – krym., Pol. 2025
8.35 Komisarz Alex 22 (281) – krym., Pol. 2024
9.25 Rodzinka.pl (52)
10.00 Klan (1402) – telen.
10.35 Ranczo 4 (51)
11.25 M jak miłość (1928)
12.20 Pan Mama (35)
13.00 Zaraz wracam 2 (115) – serial obycz.
13.35 Ojciec Mateusz 26 (334, 335) – krym., Pol.
15.30 Komisarz Alex 23 (282) – krym., Pol. 2025
16.20 Na sygnale (435, 436)
17.30 Ranczo 4 (52)
18.30 Ranczo 5 (53)
19.30 Ojciec Mateusz 26 (336) – krym., Pol. 2021

TVP KULTURA
11.05 Złote Kolo – dram. kryminalny, Polska 1971, 100 min
12.45 Żeniac – kom. obycz., Polska 1983, 80 min
14.05 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (8) – serial dok.
14.45 Dom moich synów – dram. psycholog., Polska 1975, 65 min
15.50 Dlaczego nie Evans? (2) – krym.
16.40 Na kłopoty... Bednarski (5) – krym.
17.50 Mody polskie
18.35 Pastor. Cztery akty – film dok., Pol. 2022
20.00 Symfonia tańca. Ssss – widowisko
20.25 Rozmowa po teatrze

ALE KINO+
6.30 Polska z góry 5 (1) – serial dok., Pol. 2020
7.00 Wyraj – film krótkometraż.
7.35 Pieniądze to nie wszystko – komedia, Polska 2001, 130 min
9.45 Problem – film krótkometraż.
10.15 Grantchester 8 (5, 6) – krym., Wlk. Bryt. 2022
12.20 Vera 7 (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
14.10 Moi synowie – dram. polityczny, Fr./Belgia 2024, 140 min
16.30 Storm – dram. psychologiczny, Norwegia 2022, 110 min
18.20 Vera 7 (4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

CANAL+ PREMIUM
10.55 Łąpu-capu
11.00 Pieśni wielorybów – film dokum., Fr. 2023
12.20 Hollywood Buzz
12.50 LARP. Miłość, trolle i inne kwesty – kom., Polska 2025, 95 min
14.25 The Office Pl 3 (7, 8)
15.20 Ostatni bój. Legenda 300 Spartan – film dokum., Francja 2025
16.15 Piemierowa jazda
16.20 Peacock – thriller, USA 2010, 90 min
17.50 Łąpu-capu
18.00 Saga „Zmierzczeni” : Zacmienie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 120 min
20.00 Spartakus: Dom Aszura (5) – hist., USA

HBO
9.30 Emotki. Film – anim., USA 2017, 85 min
10.55 Okiem Oscara – dram. obyczajowy, USA 2024, 110 min
12.45 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (8) – talk-show
13.50 Czarne bractwo – film biograficzny, USA 2018, 135 min
16.05 Spider-Man: Daleko od domu – film s.f., USA/Czechy/Australia 2019, reż. Jon Watts, 130 min
18.15 Focus – komedia krym., USA/Argentyna 2015, 105 min
20.00 Gorąca rywalizacja (5) – obycz., Kan. 2025



KRYMINALNY

KRYMINALNY

KOMEDIA

THRILLER

DRAMAT OBYCZAJOWY

OBYCZAJOWY

21.05 Premiera: Rekrut 8 (1) – USA 2026

W ramach specjalnej umowy Monica dołącza do międzyagencyjnej grupy zadaniowej. Pierwsza misja prowadzi do Pragi. Pod nadzorem Nollana i Bailey Monicea spotyka się z handlarzem bronią.

22.05 Walker: Strażnik Tektasu 4 (12)

23.00 Castle 6 (3, 4) – krym.

0.45 FBI 4 (22) – krym., USA

1.45 FBI 5 (1) – serial krym.

2.40 Rekrut 8 (1) – krym.

3.35 Walker: Strażnik Tektasu 4 (12) – serial kryminalny, USA 2024

20.25 Ojciec Mateusz 33 (430) – Polska 2025

Możejko zabiera Dominika na obóz survivalowy w lesie. Do wyprawy dołączają także Mateusz i Pączek. Niebawem jeden z uczestników zostaje znaleziony martwy.

21.30 Ranczo 5 (54, 55)

23.30 Ojciec Mateusz 26 (337) – krym., Pol. 2021

0.25 Na dobre i na złe (990) – serial obycz.

1.30 Matylda (7, 8)

3.20 Czarna śmierć (4)

4.10 Klan (1402) – telen.

4.50 Zaraz wracam 2 (115) – serial obycz.

21.10 Sześć roku – Hiszpania **FILM** 2021, 130 min

Cyniczny Julio kieruje fabryką wag. Marzy o zdobyciu lokalnej nagrody, lecz nie ma dobrej passy. Zadanie utrudnia mu m.in. zwolniony przez niego pracownik.

23.20 Film noir (3) – film dokum., Polska 2021

0.20 W poszukiwaniu dobrego filmu

1.00 Moonraker – film sensacyjny, Wlk. Bryt./Francja 1979, 125 min

3.05 Którędy po sztukę (7) – magazyn kult.

3.20 Tygodnik kulturalny

20.10 Godzina prawdy – USA 2020, 145 min

Wendy i Paul wybierają się wraz z córką na camping nad jezioro. Dziewczynka znika, a policja jest bezradna. Zdesperowani rodzice podejmują śledztwo na własną rękę.

22.35 Niesłusznie oskarżona – dram. obyczajowy, USA 2013, 110 min

0.25 Porwany – dram. hist., Wl./Francja/Niemcy 2023, 145 min

2.50 Sotylowia (8-ost.)

3.40 Biały Potok – kom., Polska 2021, 85 min

21.00 Stiller. Oblicza prawdy – Szwajcaria/Niemcy 2025, 100 min

Szwajcaria, 1950 rok. James zostaje wzięty za zaginionego rzeźbiarza, który był zamieszany w sprawę morderstwa. Nie wie, jak wyrwać się z tej absurdalnej pułapki.

22.40 Dirty dancing – film muzyczny, USA 1987, reż. Emile Ardolino, 100 min

0.20 Hellboy: Wzgórza niewiedzących – horror s.f., USA/Wielka Brytania/Niemcy 2024, 95 min

20.55 Półbrat (1) – Wielka Brytania 2026

Ruben nieproszony zjawia się na ślubie Nialla. Wkrótce wychodzi na jaw, dlaczego znów nawiązał kontakt z długo niewidzianym bratem.

21.45 Ród smoka 2 (1) – serial fantasy, USA

22.45 Babygirl – thriller, Holandia/USA 2024, reż. Halina Reijn, 110 min

0.35 The Order: Ciche braterstwo – thriller, USA/Wielka Brytania/Kanada 2024, reż. Justin Kurzel, 115 min

AXN WHITE
8.55 Szpital nadziei (5)
9.50 Detektyw Murdoch 8 (16, 17) – serial kryminalny
11.55 Zaklinaczce koni 7 (6-8)
14.55 Winnice miłości 4 (158)
16.05 Szpital nadziei (6)
17.05 The Good Doctor 3 (19, 20) – serial obyczajowy
19.00 Dr House (3) – obycz., USA
20.00 Dowody zbrodni 2 (16, 17) – serial kryminalny
22.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (13) – krym.
22.55 Agenci NCIS 10 (19-21)
1.40 Dowody zbrodni 2 (16, 17) – serial kryminalny
3.35 Grand Hotel 2 (1) – krym.
5.05 The Good Doctor 3 (19)

WARNER TV
8.15 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (19) – serial sens.
9.10 Bajer z Bel-Air (7, 8)
10.10 Za głosem serca (70)
11.15 Pełna chata 4 (11, 12)
12.10 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (20, 23) – sens.
14.00 Bajer z Bel-Air (7-10)
16.10 Pełna chata 4 (11-14)
18.10 Taxi 4 – komedia sens., Francja 2007, 110 min
20.00 Superman 4 – przg., USA/Film Wlk. Bryt. 1987, 100 min
21.40 Batman i Robin – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 1997, 150 min
0.10 Szpiezy tacy jak my – kom. sens., 1985, 120 min

CANAL+ FILM
6.00 Łąpu capu – pr. rozrywk.
6.05 Miasto w blasku świąt – komedia, 2025, 90 min
7.35 Lilly i kangurek – film FILM familijny, Australia 2025, reż. Kate Woods, 105 min
9.20 Łąpu capu – pr. rozrywk.
9.25 Chopin, Chopin! – dram. FILM biograf., Pol. 2025, 130 min
11.35 Przybieśli – film krótkometraż., Pol.
12.05 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa – film dokumentalny, 2024
13.45 Łąpu capu – pr. rozrywk.
13.50 Notting Hill – komedia FILM romant., 1999, 125 min
15.55 Azyl – dram. biograficzny, Czechy/Wielka Brytania/USA 2017, 125 min
18.00 47 roniów – film FILM kostiumowy, 2013, 115 min
19.55 Łąpu capu – pr. rozrywk.
20.00 Franz – dram. FILM biograficzny, Czechy/Polska/Niem. 2025, 125 min
22.05 Making of – magazyn film.
22.10 Szalenca miłość – dram. obyczajowy, Francja/Bel. 2024, 155 min
0.45 Mroczny dom – thriller, USA 2023, reż. Stuart Altman, 90 min
2.15 Fotograf – film kryminalny, Polska 2014, 115 min
4.10 Imago – dram. biograf., Polska 2023, 110 min

CANAL+ SERIALE
9.45 Łąpu capu – program rozrywkowy
9.55 Siedem cudów świata z Bettany Hughes (1-3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2025
12.40 Planeta Singli. Osiem historii (4) – serial komediowy, Polska 2021
13.40 Łąpu capu – program rozrywkowy
13.50 Cztery pory igi (3, 4) – serial dokumentalny, Pol.
15.45 Hollywood Buzz – magazyn filmowy
16.15 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (4-6) – serial komediowy, Fr.
18.05 Planeta Singli. Osiem historii (5, 6) – serial komediowy, Polska 2021
20.00 Spartakus: Krew i piach (3) – serial historyczny, USA
21.00 Django (8) – serial przygodowy, Fr./Wl. 2022
21.50 Łąpu capu – program rozrywkowy
22.00 The Walking Dead: Daryl Dixon 3 (7) – serial grozy, USA 2025
22.55 Kryptonim Polska (1-3) – serial komediowy, Polska
1.15 Luis Enrique: Nie macie k**** – serial dokumentalny, Hiszp. 2024
3.30 Mafy Grand Hotel (7) – serial komediowy, Polska
3.45 Łąpu capu – program rozrywkowy

CANAL+ 360 HD
6.00 Zabójcze drogi (1) – dok.
7.00 Chwila prawdy (4) – dok.
8.00 Rekruci (5) – serial dok.
9.00 Wykrywacz historii 3 (5)
10.00 Cztery pory igi (2) – dok.
11.00 Chwila prawdy (10)
12.00 Co poszło nie tak 4 (4)
13.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (3) – serial dok., Niem. 2023
14.00 Zabójcze drogi (2) – dok.
14.55 Wykrywacz historii 4 (1)
16.05 Grip – w świecie supersamochodów (4) – serial dokumentalny, 2022
17.05 Supersamoloty bojowe 11 (1) – serial dok.
18.00 Champions Club (49)
19.05 Sędziowie 2 (4) – dok.
19.50 Supersamoloty bojowe 11 (2) – serial dok.
20.50 Złombol (3) – serial dok.
21.55 Kruk. Szeptysłuchał po zmroku (4) – serial krym.
23.00 Montana: na dzikiej północy (3) – serial dok.
23.55 Widzew. Razem tworzymy siłę (8) – dok.
1.00 Przykrywawcy. Podwójna gra (8) – dok.
2.05 Polska z góry: Stadiony (7) – serial dok., Polska 2024
2.40 Rekruci (5) – serial dok.
3.45 Survivalowa rodzina (7, 8) – serial dok., Pol. 2019
4.55 Zwierzęta Wajraka 3 (2, 3) – serial dok., Pol. 2022

HBO 2
13.35 Figurantka (5, 6) – kom.
14.25 Tajemnica żłotnika – dram. obyczajowy, Hiszpania 2025, 95 min
16.00 Ben nie ma lekko – film anim., Czechy 2024, 75 min
17.15 Noe: Wybrany przez Boga – dram. przygodowy, USA 2014, reż. Darren Aronofsky, 135 min
19.30 Priscilla – dram. biograf., Włochy/USA 2023, 110 min
21.20 Prawa ludzi – film kryminalny, 2024, 95 min
22.55 Manodrom – thriller, USA/Film Wlk. Bryt. 2023, 95 min
0.30 Untyl Dawn – horror, USA/Węgry 2025, 100 min

AXN BLACK
10.55 Gwiezdne wrota 7 (21, 22-ost.) – s.f., USA/Kan.
12.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (18) – serial sens.
13.55 Renegat 3 (4) – serial sens.
14.55 Drużyna A 3 (11) – sens.
15.55 Nieustraszony 3 (8)
17.00 Gwiezdne wrota: Atlantyda 3 (10, 11) – s.f.
19.00 Gwiezdne wrota 8 (1, 2)
21.00 Misja – film przygodowy, Kan./Bułgaria 2014, 110 min
22.50 Snajper: Niedzielny zabójca – film sensacyjny, USA 2016, 105 min
0.35 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (18) – serial sens.

POLSAT SERIALE
6.00 Kabaretowa Ekstraklasa (55) – pr. rozr.
6.05 Gliniarze (590-592) – serial paradokum., Polska 2021
9.05 Co ludzie powiedzą? (24-29) – serial komediowy
13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (17-20) – obycz.
15.00 Świat według Kiepskich (518-521) – serial kom., Pol.
17.00 Columbo (1) – serial krym.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (224-226) – serial kryminalny, USA
23.50 Ślad (107-109) – krym., Pol.
2.50 Święty (279, 280) – kom.
4.00 48h. Zaginięcia (241, 242) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM
6.00 Łąpu capu – pr. rozrywk.
6.05 Miasto w blasku świąt – komedia, 2025, 90 min
7.35 Lilly i kangurek – film FILM familijny, Australia 2025, reż. Kate Woods, 105 min
9.20 Łąpu capu – pr. rozrywk.
9.25 Chopin, Chopin! – dram. FILM biograf., Pol. 2025, 130 min
11.35 Przybieśli – film krótkometraż., Pol.
12.05 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa – film dokumentalny, 2024
13.45 Łąpu capu – pr. rozrywk.
13.50 Notting Hill – komedia FILM romant., 1999, 125 min
15.55 Azyl – dram. biograficzny, Czechy/Wielka Brytania/USA 2017, 125 min
18.00 47 roniów – film FILM kostiumowy, 2013, 115 min
19.55 Łąpu capu – pr. rozrywk.
20.00 Franz – dram. FILM biograficzny, Czechy/Polska/Niem. 2025, 125 min
22.05 Making of – magazyn film.
22.10 Szalenca miłość – dram. obyczajowy, Francja/Bel. 2024, 155 min
0.45 Mroczny dom – thriller, USA 2023, reż. Stuart Altman, 90 min
2.15 Fotograf – film kryminalny, Polska 2014, 115 min
4.10 Imago – dram. biograf., Polska 2023, 110 min

CANAL+ SERIALE
9.45 Łąpu capu – program rozrywkowy
9.55 Siedem cudów świata z Bettany Hughes (1-3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2025
12.40 Planeta Singli. Osiem historii (4) – serial komediowy, Polska 2021
13.40 Łąpu capu – program rozrywkowy
13.50 Cztery pory igi (3, 4) – serial dokumentalny, Pol.
15.45 Hollywood Buzz – magazyn filmowy
16.15 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (4-6) – serial komediowy, Fr.
18.05 Planeta Singli. Osiem historii (5, 6) – serial komediowy, Polska 2021
20.00 Spartakus: Krew i piach (3) – serial historyczny, USA
21.00 Django (8) – serial przygodowy, Fr./Wl. 2022
21.50 Łąpu capu – program rozrywkowy
22.00 The Walking Dead: Daryl Dixon 3 (7) – serial grozy, USA 2025
22.55 Kryptonim Polska (1-3) – serial komediowy, Polska
1.15 Luis Enrique: Nie macie k**** – serial dokumentalny, Hiszp. 2024
3.30 Mafy Grand Hotel (7) – serial komediowy, Polska
3.45 Łąpu capu – program rozrywkowy

CANAL+ 360 HD
6.00 Zabójcze drogi (1) – dok.
7.00 Chwila prawdy (4) – dok.
8.00 Rekruci (5) – serial dok.
9.00 Wykrywacz historii 3 (5)
10.00 Cztery pory igi (2) – dok.
11.00 Chwila prawdy (10)
12.00 Co poszło nie tak 4 (4)
13.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (3) – serial dok., Niem. 2023
14.00 Zabójcze drogi (2) – dok.
14.55 Wykrywacz historii 4 (1)
16.05 Grip – w świecie supersamochodów (4) – serial dokumentalny, 2022
17.05 Supersamoloty bojowe 11 (1) – serial dok.
18.00 Champions Club (49)
19.05 Sędziowie 2 (4) – dok.
19.5

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA STOPKLATKA DVB-T2
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (19-21) – serial dokum. 7.30 Doktor Martin (65) – serial obyczajowy 8.30 Przryjaciółki (225, 226) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (168, 169, 195, 196, 28, 81, 83) – serial kom., Polska 14.25 Wygrać marzenia – film obycz., Polska/Węgry 2022, 155 min 17.00 Park Jurajski 3 – film przygodowy, USA 2001, reż. Joe Johnston, 115 min 18.55 Jeszcze większe dzieci – komedia, USA 2013, reż. Dennis Dugan, 125 min KOMEDIA 	6.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (12, 13) – serial animowany, USA 2012 7.00 Dwóch i pół 7 (22) – serial komediowy, USA 2009-2010 7.30 Dwóch i pół 8 (1-3) – serial komediowy 8.55 Przyjaciele 4 (10-15) – kom., USA 1997-1998 11.55 Teoria wielkiego podrywku 5 (20-24) – kom., USA 2011-2012 14.10 Teoria wielkiego podrywku 6 (1) – serial kom., USA 2012-2013 14.30 Dwóch i pół 8 (4-7) – serial komediowy 16.30 Przyjaciele 4 (16-21) – serial komediowy, USA 1997-1998 KOMEDIOWY 	5.05 Szkoła (709) – serial paradokum. 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (9) 6.30 Po pierwsze kino (7) 6.35 Lekarze 5 (7) – obycz. 7.35 Kryminalni 4 (7) – serial krym., Polska 8.45 Detektywi (426, 427) 9.50 Przepis na życie 5 (2) – obycz., Pol. 2013 10.50 Szpital św. Anny (41) 11.50 Magda M (4, 9, 10) 13.55 Układ warszawski (2) – krym., Pol. 2011 14.55 Detektywi (428, 429) 15.55 Artyści (5) – pr. rozr. 16.55 Igrając z ogniem – komedia, USA 2019, 125 min 19.00 Szpital św. Anny (21) – serial obycz., Polska SCIENCE FICTION 	6.00 Astrid i Raphaëlle (7, 8) – serial krym., Fr./Bel./Szwajcaria 2019 8.20 Kapitan Marleau 3 (4) – serial krym., Fr. 10.25 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (1, 2) – serial sensacyjny 12.15 Motyw (1, 2) – serial kryminalny, Kan. 2013 14.05 Astrid i Raphaëlle 2 (1, 2) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria 16.20 Kapitan Marleau 2 (5) – serial kryminalny, Francja 2016 18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (3, 4) – serial sensacyjny, USA 2020 20.10 Motyw (3, 4) – serial kryminalny, Kan. 2013 KRYMINALNY 	6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (5) – dok. 6.25 Och! Kabaret 3 (4, 5) 8.05 Zwierzęta Wajraka 3 (6) – dok. 8.40 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 8.50 7 słów o przemianiu – etiuda dokumentalna 9.00 Syn szczęścia – film krótkometraż., 2024 9.35 W pustyni i w puszczy – film przyg., 2001, 145 min 12.00 Mała wielka miłość – komedia romant., 2008, 160 min 14.40 Janosik – film przyg., 1974, 160 min 17.20 Cztery pancerni i pies (1, 2) – wojenny KOMEDIA 	6.00 Kabaretowe hity (8) 6.50 Wielkie wynalazki (31) – dok., Wlk. Bryt. 7.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 9.00 Robert Makłowicz (161, 151) – mag. kulin. 10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (15, 16) 11.55 Wojny kontenerowe 3 (7, 8) 13.00 Katastrofy w przestworzach (10, 1, 13) – dok., Kan. 16.00 MacGyver (22, 1) – serial sens., USA/Kan. 18.00 Wojny magazynowe: Kanada (31, 32) 19.05 Wojny kontenerowe (2, 3) SCIENCE FICTION 
21.00 Wesoły wtorek: Ted – USA 2012, 125 min John od dziecka marzył, by jego miś ożył. Gdy to się dzieje, on i rozrywkowy pluszak stają się nierozłączni. Wszystko się zmienia, gdy mężczyzna znajduje partnerkę. 23.05 Wyjźdź za mnie – komedia romantyczna, Chiny/Japonia/USA 2022, reż. Kat Coiro, 145 min 1.30 Fala zbrodni (34-37) – serial sens., Pol. 2005 5.30 Na ratunek 112 (793) – serial paradokum., Pol. 2023 KOMEDIA 	19.30 Teoria wielkiego podrywku 6 (2-7) Sheldon dowiaduje się od Penny, że planuje ona rozstanie z Leonardem. Niestety, nie potrafi dochować tajemnicy. Inni astronauta dokucają Howardowi. 22.00 The Office PL 2 (3, 4) – serial kom., Pol. 2022 23.05 Comedy Club 3 (3, 4) 0.05 Miasteczko South Park 17 (2, 3) 1.00 Pracholichy 2 (5, 6) 2.00 Śmieśniej nie będzie (3, 4) – pr. rozr. 3.00 Miasteczko South Park 16 (13, 14) KOMEDIOWY 	20.00 Strażnicy – USA Zabito jednego z odesłanych na emeryturę superbohaterów. Jedwabna Zjawa i inni jej kompani odkrywają zbrodniczą intrygę, w której stawką są losy świata. 23.25 Ocaleni – dramat obyczajowy, Tajlandia/Irlandia 2019, 135 min 1.40 Super 8 – thriller s.f., USA 2011, reż. J.J. Abrams, 110 min 3.30 Szkoła (701) – serial paradokum. 4.20 Ukryta prawda (1276) – paradok., Pol. SCIENCE FICTION 	22.00 Chicago P.D. 13 (17) – USA 2025 Imani i Voight byli dotąd zgodni w prowadzonych sprawach, jednak gdy miasto zmagają się z serią rabunków bankomatów, dochodzi między nimi do spię. 23.00 Blue Ridge 2 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2024 1.00 Kapitan Marleau 2 (5) – serial kryminalny, Francja 2016 3.00 Astrid i Raphaëlle (7, 8) – serial kryminalny, Francja/Belgia/Szwajcaria 2019 KRYMINALNY 	20.00 Na układy nie ma rady – 2017, 110 min Marek usiłuje rozkręcić nowy biznes. Ma problemy finansowe. Z pomocą przychodzi dawny wykładowca ze studiów, który proponuje mu stanowisko w rządzie. 21.50 Kochanie, chyba cię zabiłem – czarna kom., 2014, 110 min 23.40 Enen – thriller, 2009, reż. Feliks Falk, wyk. Borys Szyk, 130 min 1.50 Game Over – dramat obyczajowy, 2024, wyk. Mikołaj Chroboczek, 115 min KOMEDIA 	20.00 Sędzia Dredd – USA 1995, 115 min Rok 2139. Na ruinach Nowego Jorku powstało Megamiasto Jeden. Skazany na śmierć Dredd rozpoczyna walkę z systemem, któremu dotąd wiernie służył. 21.55 Więzień Brubaker – dramat sensacyjny, USA 1980, 165 min 0.40 Kret – dramat obycz., Pol./Fr. 2010, 140 min 3.00 Escobar: Historia nieznaną – dramat kryminalny, Fr./Hiszp./Bel. 2014, 165 min 5.45 Te cholerne peonie SCIENCE FICTION 
12.10 Miasto kłamstw – film kryminalny, 2018, 110 min 14.00 Huk – dramat s.f., USA 2003, reż. Ang Lee, 135 min 16.10 Happend – dramat s.f., Japonia/USA/Singapur 2024, reż. Neo Sora, 110 min 18.05 Hamlet – dramat kostium., Wlk. Bryt. 2024, 115 min 20.00 Mój przyjaciel szpieg – film obycz. – Wieczne Miasto – kom. sens., USA 2024, 110 min 21.50 Traffic – dramat sens., USA/Niemcy 2000, 145 min 0.15 Peggy Sue wyszła za mąż – komedia obyczajowa, 1986, 105 min 2.00 Na jedną nutę CINEMAX HD 	13.25 Święty (37, 38) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (12) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie 6 (5) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija 3 (5) – kom. 17.35 Bob kocha Abisłę 2 (9-11) – serial komediowy 19.00 Dwóch i pół 7 (22) – kom. 19.30 Dwóch i pół 8 (1-3) – kom. 21.00 Świat według Kiepskich (12, 1, 2) – serial komediowy 22.30 Co ludzie powiedzą? (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 6 (6) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 3 (6) – kom. POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD 	6.00 Arcadia 2 (1) – serial s.f. 7.00 Bibliotekarze 4 (10-12) 10.00 Medium 5 (9, 10) – krym. 11.50 Czarodziejki 5 (9, 10) 14.30 Grimm 2 (5, 6) – fantasy 15.30 Medium 5 (11, 12) – krym. 17.20 Czarodziejki 5 (11, 12) – serial fantasy, USA 2003 19.10 Grimm 2 (7, 8) – fantasy 21.00 Ministerstwo Czasu 3 (4) – serial przyg., Hiszp. 2017 22.30 Ministerstwo Czasu (5) – serial przyg., Hiszp. 2015 0.05 xxx: Reaktywacja – film sensacyjny, 2017, 125 min 2.10 Czarodziejki 5 (11, 12) 4.00 Arcadia (8) – s.f., Bel./Hol. 5.00 Arcadia 2 (1) – serial s.f. SCI FI 	9.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (11, 12) – krym. 11.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (18) – krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) 13.45 Agenci NCIS 8 (8, 9) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (19) – krym. 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14) – krym. 18.20 FBI 3 (12, 13) – serial krym. 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) 22.00 9-1-1 (8) – serial obyczajowy 22.55 Rambo 3 – film sensacyjny, USA 1988, 125 min 1.00 Matlock (3) – serial krym. FX HD 	8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (11, 12) – serial krym., Australia 11.00 Panna Scarlet i komisarz 2 (5, 6) – krym. 13.10 Poirot (3) – serial krym. 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (13) – krym. 16.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (1) – krym. 17.50 Panna Scarlet i komisarz 3 (1, 2) – krym. 20.00 Kod Merkurja – film sensacyjny, 1998, 150 min 22.30 Opór – dramat wojenny, USA 2008, 160 min 1.10 Predator 2 – film sensacyjny, 1990, 145 min KINO TV HD 	16.05 Rodzina Andersów – Przez różowe okulary – film obyczajowy, Niemcy 2024, 115 min 18.00 Śledztwo prowadzi Watzmann (34) – serial kryminalny, Niemcy 2019 19.00 Górski lekarz (85) – obycz., Niemcy/Austria 20.00 Rosamunde Pilcher: Kimkolwiek jesteś – komediodramat, Niemcy 2025, 115 min 21.55 Rosamunde Pilcher: Decyzja z miłości – film obycz., Niem. 2010, 115 min 23.50 Górski lekarz (85) – obycz., Niemcy/Austria ROMANCE TV HD 
14.15 Olmo – komediodramat, USA/Meksyk 2025, 85 min 15.40 Wszystkie kolory świata pomiędzy czernią a bielą – melodramat, Nigeria 2023, 95 min 17.15 Biały bydunek – film obyczajowy, Kambodża/Francja/Chiny 2021, 95 min 18.50 Młode serca – film obycz., Bel./Hol. 2024, 100 min 20.30 Księżyc – thriller, Austria 2024, 95 min 22.05 Pozwól mi wejść – dram. psycholog., 2008, 110 min 23.55 Blair Witch Project – horror, USA 1999, 80 min CINEMAX 2 HD 	9.00 Lekarze na start (33, 34) 10.35 Agenci NCIS 16 (11, 12) 12.15 Wszystkie stworzenia duże i małe (5) – obycz. 13.15 Tessa D'Urberville (2) 14.30 Panna Marple: Morderstwo to nic trudnego – krym., USA/Wlk. Bryt. 2008, 120 min 16.30 Agenci NCIS 16 (13, 14) 18.15 Sprawy pana Booka (6) 19.30 Lekarze na start (35, 36) 21.00 W końcu ci zabiję (1) 22.00 Niebezpieczne związki (7) – kostium., Wlk. Bryt. 23.00 Nędznicy (2) – kostium. 0.40 Kobiety na wojnie (6) 1.35 Lekarze na start (10) EPIC DRAMA HD 	10.00 Wszędzie Ty (54) – telen. 11.00 Otchłań namiętości (64) – telen., Meksyk 2012 12.00 Za wszelką cenę (34) 13.00 List pożegnany (39) 14.00 Klasa 95 (36, 37) – telen. 16.00 List pożegnany (40) 17.00 Za wszelką cenę (35) 18.00 Otchłań namiętości (65) – telen., Meksyk 2012 19.00 Dziedziczka (54) – telen. 20.00 Wszędzie Ty (55) – telen. 21.00 Klasa 95 (37) – telenowela 22.00 List pożegnany (40) 23.00 Za wszelką cenę (35) 0.00 Otchłań namiętości (65) – telen., Meksyk 2012 1.00 Dziedziczka (54) – telen. NOVELAS+ HD 	7.00 Simpsonowski 32 (3, 4) 8.00 Genialna Morgane 2 (3, 4) – serial kryminalny, Fr. 10.15 Jim wie lepiej 3 (9, 10) 11.10 Sposób użycia 6 – kom. 12.05 Wszyscy kochają Raymonda (6-11) – kom. 14.00 Diabli nadali 5 (13-16) 16.00 Simpsonowski 32 (3-6) 18.00 Jak poznałem waszą matkę 5 (13-15) – kom. 19.30 Współczesna rodzina (16-18) – serial komediowy 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 19 (11, 12) 22.00 Agenci – film sensacyjny, USA 2013, 130 min 0.10 Genialna Morgane 2 (4) FX COMEDY HD 	14.40 Irlandzki numer – komedia obycz., Wielka Brytania/USA 2006, 105 min 16.25 Gorzko-słodki – komedia romantyczna, USA/Tajlandia 2009, reż. Jeff Hare, 115 min 18.20 Romans (jak) z powieści – komediodramat, USA 2011, 100 min 20.00 Portret kobiety w ogniu – melodramat, Francja 2019, 135 min 22.15 Narodziny Imperium – film hist., 2020, 100 min 23.55 Alex z Wenecji – dramat obyczajowy, 2014, 100 min 1.35 Morze Czarne – thriller, 2014, 125 min FILMBOX PREMIUM HD 	12.00 Agent specjalnej troski – komedia, 1997, 120 min 14.00 Jeszcze bardziej zgrzyliwi tetrazy – kom., USA 1995, 130 min 16.10 Naga brzoń: Z akt Wydziału Specjalnego – komedia kryminalna, USA 1988, 115 min 18.05 Naga brzoń 2 1/2 – kom. sens., USA 1991, 115 min 20.00 Ad Astra – film s.f., USA/Chiny/Brazylia 2019, reż. James Gray, 120 min 22.00 Uprowadzona 3 – film sensacyjny, 2014, 120 min 0.00 Prawo zemsty – thriller, USA 2009, 145 min PARAMOUNT NETWORK HD 

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
6.30 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne – finał mężczyzn: C. Alcaraz – N. Djoković
8.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 2. etap
10.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 10. dzień
11.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz ćwierćfinałowy
14.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 10. dzień
15.15 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz ćwierćfinałowy
18.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz ćwierćfinałowy

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
9.00 Polsat SiatCast – magazyn siatkarski
10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
11.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 4. rundy gry pojedynczej
13.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 4. rundy gry pojedynczej
15.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 4. rundy
17.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 4. rundy

CANAL+ SPORT HD
6.00 Ekstrapaka – magazyn piłkarski
7.00 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski
8.00 Turbokozak – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe – FC Barcelona
11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech – Legia Warszawa
13.30 Ekstrapaka – mag.
14.40 Sport+ – mag.
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – Girona
18.00 Turbokozak – magazyn piłkarski
19.00 Premier League Stories (37) – magazyn piłkarski

TVP SPORT TVP SPORT DVB-T2
5.35 Sportowy wieczór
6.05 Jeździectwo: Cavalada Tour w Krakowie – GP
7.45 Betclik 1. liga magazyń (68) – mag.
8.15 Piłka nożna: Betclik 1. Liga: Ruch Chorzów – Pogoń Grodzisk Maz.
10.15 Betclik 1. liga magazyń (68) – mag.
11.35 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech – Legia Warszawa
13.40 GOL – mag. piłkarski
15.00 Piłka nożna: Puchar Anglii – podsumowanie półfinałów
16.30 Piłka kobiet (7) – magazyn piłkarski
17.25 Boks: Imperium Boxing – CKB Potężnie

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski
7.50 Historyczne momenty Ligue 1: Olympique Lyonnais – RC Lens 2001/02 – cykl reportaży
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
12.00 Piłka nożna: Liga włoska
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
16.00 Piłka nożna: Liga włoska
18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 32. kolejki
20.00 Ligue 1 Show (31) – magazyn piłkarski

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
7.00 Na krańcu Alaski
8.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3 – serial dok.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Ed Stafford: inicjacja – dok.
12.00 Fani czterech kółek
13.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.
15.00 Złomowisko PL 8 (16) – serial dok.
16.00 Złoto drwali – dok.
17.00 Porty: Hiszpania (9, 10) – dok., Hiszpania
18.00 Truckerki (5) – dok.
19.00 Złomowisko PL 5 (7)
20.00 Czarnobyli: dni, które wstrząsnęły światem (1, 2) – dok.

20



19.30 Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz ćwierćfinałowy

Dotychczas Chińczyk Ding Junhui tylko raz dotarł do finału czempionatu globu. Miało to miejsce w 2016 roku.

23.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz ćwierćfinałowy

0.00 Cycling Show – mag.

0.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 3. etap

1.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz ćwierćfinałowy

2.30 Kolarstwo: Tour de Romandie – prolog



20.00 PlusLiga – mecz fazy play-off

Warta Zawiercie okazała się najlepszym klubem rozgrywek regularnych. W ćwierćfinale stawiała jej opór Zaksa, doprowadzając w serii do remisów 1:1. W decydującym meczu lepsi okazali się Jurajscy Rycerze (3:1).

23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

Mistrz Bogdan Luk Lublin rozpoczęła fazę play-off od pokonania SKry Belchatów.

1.00 Boks



19.30 Premier League Netbusters

Prezentacja bramek, jakie padły w trakcie meczów ostatniej kolejki w lidze angielskiej. Spośród nich zostanie wybranych pięć najładniejszych.

20.00 Premier League Review – mag.

21.00 Timbersport: MŚ – Mediolan 2025 – zawody indywidualne

23.15 Timbersport: MŚ – Mediolan 2025 – zawody drużynowe

1.30 Premier League Netbusters – mag.



20.20 Puchar Portugalii – podsumowanie półfinałów

Drużyna Jana Bednarka, Jakuba Kiwiora i Oskara Pietuszewskiego w półfinale zmierzyła się z obrońcą trofeum, Sportingiem CP.

21.05 Retro TVP Sport (170) – mag. sportowy

23.00 Sportowy wieczór

1.45 Boks: Gala w Nowym Jorku – podsumowanie

4.00 Boks: Gala w San Diego – podsumowanie



20.40 Liga włoska

W połowie kwietnia Napoli zajmowało pozycję wicelidera Serie A ze stratą siedmiu punktów do Interu.

22.40 GP Confidential – magazyn Formuły 1

23.15 LaLiga (32) – mag.

0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

2.00 Piłka nożna: Liga włoska

4.00 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90.

4.50 Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90.

5.30 Legendy LaLiga



22.00 Premiera: Brudne skarby 2: Burza mózgów

Uwagę kolekcjonerów przyciąga rzadki komiks o Spider-Manie. Egzemplarz osiąga na aukcji niebywałą cenę 15 tysięcy dolarów.

23.00 Bimbrownicy 14

0.00 Fani czterech kółek: w trasie – serial dok.

1.00 Zoom

2.00 Militaria

3.00 Królowie asfaltu

4.00 A2 – autostrada na Zachód (14) – dok.

EUROSPORT 2 HD
13.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 3. etap
15.15 Cycling Show
15.30 Kolarstwo: Tour de Romandie – prolog
17.45 Race bikes – mag. kolarski
18.15 Cycling Show
18.45 Triathlon: T100 World Tour
19.15 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 3. etap
20.00 Kolarstwo: Tour de Romandie – prolog
20.30 Lekkoatletyka: Maraton w Londynie
22.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 3. etap
23.30 Race bikes – mag. kolarski
0.00 Motocross: MŚ

POLSAT SPORT 2 HD
6.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej
8.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej
11.00 Piłka nożna z archiwum – magazyn sportowy
13.00 Piłka nożna z archiwum
15.00 Piłka nożna z archiwum
17.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy
18.00 Piłka nożna z archiwum
20.00 Piłka nożna z archiwum
22.30 Piłka nożna z archiwum
1.00 Sporty walki: Gala FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
12.00 8 wspaniałych (2) – dok.
13.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
15.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie
17.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie
19.00 8 wspaniałych (1) – dok.
20.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
22.15 Tenis: Turniej WTA w Madrycie
0.30 Tenis: Turniej WTA w Madrycie

EXTREME CHANNEL HD
9.00 Liquid Edge (5)
10.00 World of X Games 2018
11.00 X Games – Aspen 2020
12.00 Blue World 3 (7, 8)
13.00 IIMAF European Open
14.00 WWE Classic Gold (77-80)
17.00 KPW Kombatt TV (2)
18.00 New Japan Wrestling – Highlights (2, 13)
19.00 KPW Kombatt TV (22)
20.00 AEW Collision (2617)
22.00 WDF Lakeside 2023 Championships (4)
23.15 New Japan Wrestling – Highlights (19-21)
1.00 IIMAF European Open
2.00 World of X Games 2018
3.00 Liquid Edge (5)

ELEVEN SPORTS 2 HD
9.20 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90
10.00 Formuła 1
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
14.00 Piłka nożna: Liga włoska
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
18.00 Magazyn sportowy
18.30 Magazyn sportowy
19.00 Piłka nożna: Liga włoska
21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
23.00 Magazyn sportowy
23.30 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga francuska
2.00 LaLiga Best 11 – mag.

life DISCOVERY LIFE HD
8.15 Szpital (465, 466)
10.15 Nowa Majja
11.05 Idealna niania 7 (1, 2)
12.45 Klinika naturalnego piękna (10, 1-3)
14.45 Szpital (464, 465)
16.45 Idealna niania 6 (11)
17.30 Idealna niania 7 (1-3)
19.45 Zrob coś z tym dzieckiem (4) – mag.
20.15 Mistrzynie sukien ślubnych – film dok., USA
21.15 Moje koszarne stopy
22.15 Historie wielkiej wagi (3)
0.15 Sekrety lekarzy (7)
1.15 Szpital (392, 393)
3.15 Eks-tra zmiana (4, 1)

POLSAT SPORT FIGHT HD
11.15 Sporty walki: Babilon Boxing Show & K1
13.35 Sporty walki: FEN 54
15.45 Z archiwum ESPN – mag.
16.30 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie: M. Polski – L. Romero Mendoza
18.50 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Josh Emmett – Kevin Vallejos
20.00 Strzelnica Renaty Mauer (5) – pr. sportowy
20.45 Strzelnica Navala (5)
21.30 Sporty walki: Babilon MMA 44 w Jaworznie: F. Lamparski – D. Martinez
0.10 Boks: Polsat Boxing Promotions 13 w Gliwicach

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga
8.30 Piłka nożna z archiwum
11.00 Piłka nożna z archiwum
13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga
15.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski
17.00 Piłka nożna z archiwum
19.00 Magazyn sportowy
20.00 Tenis: Turniej ATP w Monte Carlo
23.00 Magazyn koszykarski
0.00 Tenis: Turniej ATP w Monte Carlo – mecz gry pojedynczej
2.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
11.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Pila – Arged
14.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: ZKS – Belfast Wilki Krosno
17.15 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA
17.50 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. żużlowy
18.30 Żużel: Metalkas 2.
LIVE Ekstraliga – mecz: Hunters PSZ Poznań – ZKS
21.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Stal Gorzów
23.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze

ELEVEN SPORTS 4 HD
12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
14.00 Magazyn sportowy
14.30 Magazyn sportowy
15.00 Magazyn sportowy
15.30 Magazyn sportowy
16.00 Piłka nożna: Liga francuska
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
22.00 Magazyn sportowy
22.30 Magazyn sportowy
23.00 Magazyn sportowy
23.30 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD
10.00 Magazyn sportowy
11.00 Magazyn sportowy
12.00 Piłka nożna: Liga włoska
14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
16.00 Magazyn sportowy
17.00 Magazyn sportowy
18.00 Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
22.00 Piłka nożna: Liga francuska
0.00 Magazyn sportowy
1.00 Magazyn sportowy
2.00 Piłka nożna: Liga portugalska
4.00 Piłka nożna: Liga francuska

CANAL+ DOKUMENT HD
11.30 Polska z góry 2 (1) – dok.
12.05 Dzikie oblicze Japonii
14.10 Chiński film specjalne – operacja specjalna – film dok., Fr.
15.10 Półwysep Shiretoko. Dzika Japonia – film dok.
16.10 W stronę słońca – dok.
17.50 Oscar Schindler: trudne dziedzictwo – film dok.
18.55 Książki, których nie spalił Hitler – dok., Niem.
20.00 Samoloty bojowe III Rzeczy (4-6)
23.00 2000 metrów do Andrijivki – film dok.
0.55 Agnieszka Radwańska. Anatomia zwycięstwa
1.45 O co biega? (3) – mag.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

- 6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dok.
- 8.00 Jak działa wszechświat? – dok.
- 11.00 Inżynieria ekstremalna – dok.
- 13.00 Zoom na architekturę (2)
- 15.00 Jak to jest zrobione? – dok.
- 15.30 NASA: Niekończąca się podróż – film dokum., USA 2018
- 17.00 Jak działa wszechświat? – dok.
- 18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dok.
- 19.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń (2) – dok.

ID HD

- 6.00 Morderstwo na prowincji 4 – serial dokumentalny, USA
- 8.00 Zbrodnie godne Hollywood 2 – serial dokumentalny, USA 2022
- 10.00 Noc przynosi śmierć – serial dokumentalny, USA 2014
- 12.00 Psychopata – znaki szczególne – serial dokumentalny, USA
- 14.00 Mroczne piętno – serial dokumentalny, USA
- 16.00 Wywiad z mordercą 2 – serial dokumentalny, USA 2025

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

- 10.00 Lotnisko w Melbourne 24/7 (1): Pod presją
- 11.00 Lotnisko w Toronto (9) – dok., Wlk. Bryt.
- 12.00 Wcieleńcia zła – dok.
- 14.00 Złapać przemytnika (1) – serial dok., USA
- 15.00 Morski patrol: Hiszpania (2) – dok.
- 16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (5) – dok.
- 17.00 Rzym: Początki imperium (1)
- 18.00 Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją (3) – dok.
- 19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy – best of (3) – serial dok., USA
- 20.00 Katastrofa w przestworzach (3)

FOKUS TV DVB T2

- 6.00 Wehikuł czasu (428)
- 6.05 48h. Zaginięci (11) – serial krym., Polska
- 7.10 Byli sobie podróżnicy (5-7, 9)
- 8.50 Wehikuł czasu (428)
- 9.00 Starożytni kosmici (7) – serial dok., USA
- 10.00 Gwiazdy lombardu (24-27) – reality show
- 12.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (6) – serial dokumentalny
- 13.00 Poszukiwacze historii (3, 4) – dok.
- 14.00 Ostatni bastion Hitlera 5 (1, 2) – dok.
- 16.00 Dorwać tuńczyka 3 (12, 13) – serial dok.
- 18.00 Rolnicy. Podlasie (7, 8) – serial dokum.

TVP HISTORIA DVB T2

- 5.55 Był taki dzień
- 6.00 Ludzie i maszyny (7, 8) – cykl dok., Pol.
- 7.15 Fotohistorie – hist.
- 7.45 Ex Libris – magazyn
- 8.10 Polskie drogi (1)
- 9.50 Świętynie świata (1)
- 10.50 Kapitan Myszkowski
- 11.55 Góry. Życie ponad chmurami
- 12.55 Upadek nazizmu – oblawa (3) – dok.
- 13.55 Królowie (3) – hist.
- 14.25 Polskie drogi (2)
- 16.00 Sensacje XX wieku
- 18.05 Czas honoru (42) – wojenny, Pol. 2011
- 19.00 W cieniu Czarnobyla
- 19.30 Czerep – reportaż
- 20.00 Królowie (42) – hist.

HISTORY HD

- 14.00 Wyjaśnić niewyjaśnione (6)
- 14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (5) – serial dok., USA
- 15.50 Gwiazdy lombardu 13 (24)
- 16.15 Gwiazdy lombardu 25 (8)
- 17.10 II wojna światowa: planeta w ogniu (2): 1941-1942 – serial dok.
- 18.10 Tajemnice ukryte w piasku 2 (6) – dok.
- 19.05 Największe tajemnice świata 7 (2) – serial dok., USA
- 20.00 Starożytni kosmici 14 (7) – dok.
- 21.00 Piątką z historii (3)
- 21.30 Tajemnice Dolnego Śląska (3) – dok.



21.00 Czy jest z nami inżynier? (1, 2)

Przeгляд największych pomyłek inżynierskich. Justin Cunningham poznaje historię wiesz w Glasgow. W Osace obserwuje próby zabezpieczenia lotniska przed zalaniem.



18.00 Zabójczy blond: – USA 2024

Kim Panelios znika w tajemniczych okolicznościach po sesji zdjęciowej w Lesie Angeles National Forest. Śledczy odkryli prawdę o zaginięciu dziewięciu dopiero dwadzieścia lat później.



21.00 Kosmiczne horyzonty (3) – Kan.

Widzowie zobaczą, jak nowoczesne łaziki poradziły sobie na Marsie. Ponadto kulisy wyprawy ku księżycowi Jowisza, które mogą skrywać życie pod warstwą zamrożonej wody.



20.00 Galileo 26 (16)

Kontynuacja wyprawy w poszukiwaniu śladów obcych. Wyjaśnienie, czym są pliki cookies, a także ciekawostki związane z życiem na Wyspach Kanaryjskich.



20.40 Zatoka szpiegów 2 (12) – Polska 2025

Neumann dowiadyuje się, że córka polskiego inżyniera żyje i obiecuje pomóc ją odnaleźć. Wulf chce, aby Eva dla niego szpiegowała. Ich relacje stają się napięte.



22.00 Premiera: Kłątwa Wyspy Dębów 13 (16) – USA 2025

Rick i Marty Laguna natrafiają na kolejne intrygujące ślady. Wskazują one, że na wyspie może znajdować się religijny skarbur templariuszy, ukryty między XII a XVIII wiekiem.

DISCOVERY HISTORIA HD

- 1.00 Jak to jest zrobione? – dok.
- 1.30 NASA: Niekończąca się podróż
- 3.00 Jak działa wszechświat? – dok.
- 4.00 Poszukiwacze dinozaurów – dok.

PLANETE+ HD

- 12.35 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (9): Jukon
- 13.40 Materiały przyszłości (2) – film dokum., Niemcy 2022
- 14.50 Stormborn – Zrodzone w burzy (2) – serial dokum.
- 15.50 Niezwykłe podróże koleją 14 (5) – serial dok.
- 16.15 Dokąd dzisiaj? 4
- 18.15 Świat z góry 9 (12) – dok.
- 18.50 Czego nam nie mówią o odchudzaniu – dok.
- 20.50 Niezwykłe podróże koleją 11 (5) – serial dok.
- 22.00 CERN. Podróż w głąb atomu – dok., Wlk. Bryt.
- 23.10 TikTok. Chińska superbroń – film dok., Fr.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

- 11.00 Przedziwna planeta Ziemia (8) – serial dokum.
- 12.00 Królestwo drapieżników (3) – dok.
- 13.00 Humorazste zwierzaki
- 14.00 Królestwo białego wilka (3) – film dokum., USA 2019
- 15.00 Najdziwniejsze cuda ewolucji (2) – serial dok.
- 16.00 Dzikie miejsca Europy
- 17.00 Niezwykłe wędrówki zwierząt (4) – serial dok.
- 18.00 Katavi – utracony raj Afryki (2) – serial dokum.
- 19.00 Walki zwierząt (1)
- 20.00 Niszczycielskie żywioły
- 21.00 Niezwykły dr Pol
- 2.00 Tajemnice dzikiej Azji (3)

POLSAT VIASAT NATURE HD

- 13.15 Steve Backshall i sekretne życie pszczoł (1) – film dokum., Wlk. Bryt.
- 14.20 Robale ekstremalne (2)
- 15.30 Egipc. dolina wielorybów – film dokum.
- 16.40 Z Davidem Attenborough dookoła świata (4) – cykl dokum.
- 17.50 Dzika Słowacja z Nigelem Marvenem
- 18.50 Dzikie języki (2) – dok.
- 20.00 Steve Backshall i sekretne życie pszczoł (2) – film dokum., Wlk. Bryt.
- 21.05 W powietrzu (4) – dok.
- 22.10 Pacyfik (4) – serial dok.
- 23.20 Rok na Ziemi (4, 5) – dok.

BBC EARTH HD

- 12.00 Planeta Ziemia 2 (1)
- 13.10 Układ Słoneczny (2)
- 14.15 W okowach mrozu 12
- 15.15 Życie na pustkowiu 11
- 16.15 Imperium brytyjskie (1)
- 17.30 Skarby przeszłości i ich tajemnice (4) – serial dok.
- 18.30 Planeta Ziemia 2 (6)
- 19.45 Wyspy. Laboratoria natury (4) – dok., Wlk. Bryt.
- 20.55 Życie na pustkowiu 12
- 21.55 W okowach mrozu 11
- 22.55 Chirurgzy: kwestia życia i śmierci 2 (2) – dok.
- 23.55 Ciało w 24 godziny – dok.
- 1.00 Skarby przeszłości i ich tajemnice (4) – serial dok.
- 2.00 W okowach mrozu 8

ANIMAL PLANET HD

- 13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
- 14.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok.
- 15.00 Kot z piekła rodem
- 16.00 Kot z piekła rodem 7
- 17.00 Zielony patrol z Luizjany
- 18.00 Weterynarz z Górz Skalistych – serial dok.
- 19.00 Mieszkanie na pniu
- 20.00 Alaska: Ostatni przystanek – serial dok.
- 21.00 Klan z Alaski – serial dok.
- 22.00 Projekt akwarium – dok.
- 23.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok.
- 0.00 Rekiny wśród nas (1) – film dokumentalny

DISCOVERY HISTORIA HD

- 8.00 Na ratunek starociom
- 9.00 Walka o bagaż (10-13)
- 11.00 Miliony Escobara – dok.
- 13.00 Skarby z szopy (12, 13)
- 14.00 Łowcy staroci (1, 2) – dok.
- 16.00 Skarby z szopy (14, 15)
- 17.00 Militaria na warsztatach (5)
- 18.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych (8, 9) – dok.
- 20.00 Podróż w głąb strachu
- 22.00 Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante
- 23.00 Księżna Diana: Wypadek czy zamach? (3) – film dokum., USA 2017
- 0.00 Zoom na architekturę
- 2.00 Sekrety i skarby III Rzeszy (5, 6) – serial dok.

POLSAT DOKU HD

- 8.10 48h. Zaginięci (183)
- 9.10 Gliniarze (122, 123)
- 11.10 Polacy za granicą (71, 72)
- 13.15 Poszukiwacze historii
- 14.15 Operacja Trump. Rosyjski szpiedz zdobywają Amerykę
- 15.25 Wielkie miasta starożytności (4) – dok.
- 16.35 Sekrety Biblii (4) – dok.
- 17.40 Bałtyk – dzikie morze (3)
- 18.45 Dzikie psy (3) – serial dok.
- 19.55 Czołgi: Ewolucja maszyn wojennej (7, 8)
- 22.00 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (4)
- 23.05 Historia czołgów (4)
- 0.20 Poszukiwacze historii

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

- 13.00 Nowicjusze za kółkiem
- 13.55 Australijscy poszukiwacze złota 9
- 16.00 Z samolotu do sieci (1)
- 17.00 Katastrofy w przestworzach (7)
- 18.05 Złoto Jukon (7) – dok.
- 19.05 Australijscy poszukiwacze złota 10 (3, 4) – serial dok., Australia
- 21.00 Wojna o złoto (5) – dok.
- 22.00 Internetowy seksbiznes
- 23.00 Nago, samotnie i do domu daleko (4)
- 0.00 Australijscy poszukiwacze złota 10
- 1.00 Nago, samotnie i do domu daleko (4)

POLSAT VIASAT HISTORY HD

- 12.50 1945: dni, które zmieniły świat (1, 2)
- 14.55 Nazizski: korzenie zła (12)
- 15.55 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (3) – serial dokum.
- 16.50 Jeden dzień w Auschwitz – film dok.
- 17.55 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (1) – serial dok.
- 19.10 Zakazana historia 7 (1)
- 20.05 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (1) – serial dokum.
- 21.00 II wojna światowa: Bombowce (1) – dok.
- 22.05 Linie frontu (3) – dok.
- 23.15 Tajne bronie II wojny światowej (6) – serial dok.

CI POLSAT HD

- 12.20 Dla mnie już nie żyjesz
- 14.10 Pogrzebani za domem 5
- 15.05 Zbrodnia w moim domu
- 16.00 Szokujące morderstwa: Kalifornia 3 (3) – dok.
- 17.00 Mistrzowie zbrodni 2 (4)
- 18.00 Prawda leży pod ziemią 2 (3) – serial dok.
- 19.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 8 (6)
- 20.00 Motywy mordercy (9, 10)
- 21.00 Zbrodnia na żywo (2)
- 22.00 Kroniki seryjnych morderców – Zimny chirurg (1) – film dok., Pol.
- 23.00 Uciec bestii (7, 9) – dok.
- 23.55 W cztery okna z mordercą (8) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD

- 12.15 Ty, ja, Malezja (2/3, 3)
- 14.20 Człowiek kontra jedzenie (11) – mag. kulin.
- 14.55 Dzwicwacne potrawy: smakowite miasta (23)
- 15.25 Dzwicwacne potrawy: Smakowite miasta
- 17.00 Ambasady luksusu (6, 7)
- 19.00 Moja wielka właska przygoda (3) – pr. rozrywk.
- 20.00 Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń – rozr.
- 21.00 Nagi instytut przetrwania (7, 8) – dok.
- 23.10 Kobieta na krańcu świata (2-4) – serial dok.
- 0.55 Ty, ja, Malezja (2/3, 3)
- 3.00 Ambasady luksusu (6, 7)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TWN STYLE HD
12.10 Komisarz Alex 22 13.05 Ranczo 2 (16) 14.00 Kod bezpieczeństwa 14.30 Moda na język polski (55) – magazyn 15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 Fajna Polska – mag. 16.00 Zaraz wracam 2 (76) – serial obycz., Polska 16.30 Barwy szczęścia (3298) – serial obycz. 17.00 Telexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1126) 17.50 Telexpress Extra 18.15 Oko na Wschód 18.45 Panorama 19.20 Polacy światu 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ.	6.10 Zakochaj się w Polsce (180) – mag. 6.40 Gra słów. Krzyżówka (1085) 7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.20 Familiada – telet. 8.55 Va banque (1029) 9.25 Koło fortuny (1972) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Miennicy (14) 14.25 Rodzinka.pl (140) 15.05 Program rozrywkowy 15.30 Sanatorium miłości 8 (5) 16.35 Do śmiechu! (70) 17.25 Va banque (1030) 18.00 Koło fortuny (1973)	6.00 Oszukane (1, 2) – serial paradok. 8.00 Komisarz Mama (4) – serial krym., Polska 9.00 Drugie życie sukni ślubnej (7) – program rozrywkowy, Polska 9.30 Top Chef (3, 4) – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom (111, 112) – reality show, Polska 14.30 Kolacja w ciemno (13, 14) – program rozrywkowy 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (67) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (266, 267) – reality show, Polska	6.00 Strażnik Teksasu (7, 8) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (100) 8.55 Policjantki i Policjanci (408, 409) 10.55 Na ratunek 112 (1154, 453) – paradok. 11.55 Dlaczego ja? (1558) 12.55 Trudne sprawy (1058-1060) – paradok. 15.55 Lowcy skarbów. Kto da więcej? (514, 515) 18.00 Policjantki i Policjanci (1411, 1412) – obycz. 20.00 Uroczysko (242) – serial krym., Polska 20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1021)	7.20 Ukryta prawda (1170) – paradok., Pol. 8.20 Kartoteka 8 (8) 10.30 Detektywi (217, 307) 12.30 Zakup w ciemno 2 (33) – reality show 13.30 Zakup w ciemno 7 (31) – reality show 14.30 Kartoteka 3 (2, 3) 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Idź na całość 2 (18) 18.05 Damy i wieśniaczki. PL 7 (9) – fab.-dok. 19.05 Zakup w ciemno extra (35) – pr. inform. 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 7 (34) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (34) 21.45 Express – pr. inform.	5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (1) – reality show 5.45 Damy i wieśniaczki. Litwa (9, 10) – rozr. 7.45 Złóż remont (2) – program rozrywkowy 8.45 Gwiazdy lumpeksów (7) 9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (7, 8-ost.) 11.25 Ugotowani (11, 12-ost.) 13.30 Kuchenne rewolucje (3, 2) 15.35 Jestem z Polski (1, 2) – serial dok., Pol. 2023 17.45 Kuchenne rewolucje (10, 3, 4) – program rozrywkowy 20.50 Ostre cięcie 12 (6) – program rozrywkowy

OBYCZAJOWY	MAGAJOŃ KULINARNY	DOKUMENTALNY	KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	DOKUMENTALNY
20.25 Strażacy 2 (16) – Polska 2016 Ratownicy otrzymują wezwanie do mężczyzny, który stracił przytomność podczas mycia okien w wieżowcu. Adam i reszta ekipy szybko zjawiają się na miejscu. 21.20 Ojciec Mateusz 2 (16) – krym., Pol. 2009 22.20 Karolina Lanckorońska. Polka z wyboru 23.15 Panorama 23.45 Sekielski wieczorową porą (34) – pr. publicyst. 0.40 Zaraz wracam 2 (76)	18.40 Okrasa lamie przepisy Prowadzący uda się do Kruszynian – jednego z ostatnich rejonów, gdzie od 300 lat, od czasów panowania króla Jana III Sobieskiego, nieprzerwanie żyją Tatarzy. 19.45 Makłowicz w podróży – mag. 20.25 Postaw na milion 22.10 Rodzinka.pl (26) – serial kom., Pol. 2011 22.50 Tak to leciało! (78) 23.45 Kabaretomania (18) – pr. rozrywk. 0.50 Koło fortuny (1973, 1967) – telet.	20.00 Najpiękniejsze domy na wsi (4) Marysia Sikorska odwiedza niezwykle miejsca. Paulina odnowiła chatę w Plainach, zachowując jej urok. Grażyna i Andrzej opowiadają o XIX-wiecznym gospodarstwie. 21.00 Rolniczki (4) – dok. 22.00 Bogaty dom – biedny dom (159) 23.00 Gry małżeńskie (104) – reality show 0.00 Love Island. Wyspa miłości (306, 307) 2.00 Gry małżeńskie (105, 106) 4.00 Zdrady (14, 15)	21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (138) Wiktor i Maja jadą do pustostanu, w którym znaleziono ciało bezdomnej Krystyny. Podejrzanie pada na byłego boksera. Wkrótce pijany napastnik atakuje Serafina. 22.40 Nieśmiertelni – film fantasy, USA/Wielka Brytania 1986, 140 min 1.00 Love Island. Wyspa miłości (30) 2.05 Hardkorowy lombard (146) – dok. 2.40 Interwencja – mag. 2.55 SuperLudzie (40, 1, 2) – serial dokum., Polska	22.00 Kanapowczynie 3 (10) – Polska Uczestniczki programu przygotowują się do wielkiego finału, w którym czeka je niezwykle wymagające zadanie. Muszą zadbać o dobrą formę i samopoczucie. 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (13) 0.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (8) – pr. rozrywk. 1.00 Żony Podlasia 4 (4) 2.00 Niebezpieczne dzielnice (7) – dok. 2.35 Szpital (914, 915) – serial paradokum. 4.05 Szkoła (788)	21.50 Jestem z Polski (9, 10) – Polska 2023 Kasia od dziewięciu lat mieszka w Kopenhadze. Opowie m.in. o oszczędnym stylu życia Duńczyków i zabierze widzów w podróż portowym autobusem. 23.45 Hotel Paradise 12 (34) – reality show 0.45 40 kontra 20 2 (3, 4) – reality show 2.30 Wiem, co jem (8, 9) 3.25 Wiem, co jem 5 (10-ost.) – mag. 3.50 Wiem, co jem (1) 4.15 EuroPOLKI studentki (2) – rozr.

TVP HD	TVP HD	TVP HD	TVP HD	TVP HD	TVP HD
8.55 Ojciec Mateusz 10 (122, 123) – krym., Pol. 2013 10.45 Gra słów. Krzyżówka 11.20 Na sygnale (517, 518) 12.25 Ojciec Mateusz 31 (400) 13.20 Komisarz Alex 7 (80) 14.15 Ranczo 4 (45, 46) – obycz. 16.10 Górna półka smaku (7) 16.40 Przystanek słow food 2 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 19 (248) 19.20 Ranczo 7 (79) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (205, 206) 21.25 Ojciec Mateusz 420 22.20 Ocalona – thriller, Wielka Brytania/USA 2015, 105 min 0.05 Peaky Blinders 6 (32)	12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Kino TVS: Film fabularny – 225 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	9.15 Bolek i Lolek na wakacjach (2-4) 10.00 Reksio (37, 38, 40) – anim. 10.45 To leci w sieci (6, 31) – inf. 11.40 Pułapki umysłu – dok. 12.20 Zoologia ekstremalna (4) 13.25 Nowejżyłone tajemnice świata 3 (35) 14.25 Sensacje XX wieku 16.50 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat 19.05 Strażnik Teksasu 6 (16, 17) – serial sensacyjny 21.05 Hity polskiego kabaretu 7 (7) – pr. rozr. 22.00 Kabaretowe przeboje 4 23.00 Magia nagości. Polska 3 0.05 Magia nagości (6) – rozr.	13.00 Chiropraktyka – chrupnięcia kontrolowane – dok. 15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 – reality show 16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy – serial dok. 18.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dok., USA 19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4 20.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6 21.00 Rodzina 10+ 8 (2) – rozr. 22.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dok., USA 23.00 Twarz od nowa – dok. 0.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.	11.35 Luksusowa ucieczka 8 12.30 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień 13.25 M jak mięso 6 (3, 4) – dok. 14.25 Zgrillowani (6) – mag. 14.50 Nie bój ryby! 2 (4, 5) 15.45 Tajemnice indyjskich smaków (4, 5) – serial dok. 16.40 Jamie: dania na każdą kieszeń (4, 2) – mag. kulin. 18.30 Nie bój ryby! (10, 11) 19.25 M jak mięso (3, 4) – dok. 20.15 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (4) – dok. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9 0.45 David Rocca w czasie domowej kuchni (18, 19)	13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Z drugiej reki (13) – mag. 19.00 Duda kontra Sztrański 19.45 Moto Factory (9) – mag. 20.30 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (6) – rozr. 21.15 Jeździć, obserwować 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.20 Zawodowi handlarze (6) 23.05 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (7) – pr. rozr. 23.35 Zawodowi handlarze 0.20 Naprawy nie do naprawy (4) – mag. 1.05 Wojny samochodowe (2)

NOVA	NOVA TV	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (17) – kom., Pol. 10.00 Miodowe lata (18) – kom. 10.30 Wzięcinie (26-28) – dok. 12.00 Poirot (6, 7) – serial krym. 14.00 Świat według Kiepskich (556, 557) – serial kom., Pol. 15.00 Świat według Bundych (220-225) – serial kom., USA 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (14) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (111-113) 21.00 Zdrady (80) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (75, 76, 108) – krym. 1.00 łowca pedofilów 3.00 TV okazje (71, 72) 3.50 Wehikuł czasu (428, 427) 4.00 Sala operacyjna (12, 13)	8.40 Szpital (683, 684) 10.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (626, 627) 12.40 Szkoła (675) – paradok. 13.40 Przepis na życie 3 (12) 14.40 Zapukaj do moich drzwi (126) – telen., Turcja 2020 15.40 The Floor (5, 6) – telet. 17.00 Ciężarówka przez Indonezję (8) – dok., Pol. 18.00 Prawo Agaty 3 (5) 19.00 Kartoteka 9 (3, 4) 21.05 Kryminalni 4 (11, 12) 23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (22) – krym. 0.10 The Traitors. UK (11) 1.30 Szpital (680) – paradok. 2.25 Pani gadziet (2) – mag.	8.35 Megalotniszko w Dubaju 10.35 Co Polak trafi na drodze? (11) – pr. rozr. 11.40 Kabaretowy szal – rozr. 12.40 Winnice miłości (40) 13.55 77 TV 4 (7) – pr. rozrywk. 14.55 Niezwykły dr Pol (20, 21) 16.55 77 TV 2 (15) – pr. rozrywk. 17.55 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat 18.55 Morderstwa w Paryżu 9 (3) – serial kryminalny, Fr. 19.58 Czas na pogodę – pr. inf. 20.00 Morderstwa w Paryżu 9 (4) – serial kryminalny, Fr. 21.00 Detektywi z Bourdeaux 5 (10, 11) – krym., Francja/Bel. 23.40 77 TV 4 (14, 16, 17, 21)	9.00 WP News – pr. inform. 9.20 Tłit (1461) – pr. publicyst. 10.00 Czarnobyli: minuta po minucie – dok., Wilk. Bryt. 11.00 Mityczne bestie (7) – dok. 12.00 Wariaci za kierownicą 3 13.00 Makłowicz w podróży 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (8-10) – dok. 17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach (2) 19.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (22, 23) 21.00 Policjanci w akcji (7) 22.00 Mistrzowie Kabaretu 2 23.00 Mistrzowie Kabaretu 4 0.00 Przeboje Kabaretu (8) 1.00 Mistrzowie Kabaretu 14	11.55 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (8) 12.50 Gardeners' World 14 14.00 Cudotwórcy 7 (5) – mag. 15.00 Wakacyjne domy na wynajem (12) – dok. 15.55 Przekopmy Ci ogródki (6, 7) – dok., Pol. 16.50 Gardeners' World 14 (20) 18.00 Ucieczka na wieś 25 (11) 19.00 Wielkie projekty: Australia 10 (5) – dok. 20.00 Daleko od miasta 12 21.00 Cudotwórcy 7 (6) – mag. 21.55 Pokochaj lub sprzedaj: Wielka Brytania 9 (2) 22.50 Wiejskie domy do liftingu 3 (3) – dok.	11.00 Zrobić na remoncie 8 12.00 Zrobić na remoncie 10 13.00 Zbudujemy fajny dom 2 13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów (6, 5, 6) – pr. rozr. 15.00 Mieszkanie na miarę (4) 16.00 Mieszkanie na miarę 2 17.00 Polowanie na ogród 18.10 Zrobmy sobie dom (8) 19.50 Złóż remont 11 (5) – rozr. 20.05 Dorota inspiruje 2 (1) 21.00 Dorota was urządzi! 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (3-6) – pr. rozr. 0.40 Kupujemy dom na plaży 25 (10, 11) – dok.	

POLSAT 2 HD

- 5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (239) - reality show
7.30 Na ratunek 112 (823, 824) - serial paradokumentalny, Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny (228-230) - serial paradokumentalny, Polska 2021
11.30 Przyjaciółki (300) - serial obyczajowy, Polska 2025
12.30 Dlaczego ja? (1426, 1427) - serial paradokumentalny, Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (266-270) - serial komediowy, Polska 2007

KRYMINALNY



- 17.00 48h. Zaginieni (253, 254) - Pol. 2024
Alina zgłasza zniknięcie syna. Okazuje się, że został wyrzucony z zespołu hip-hopowego. Wkrótce wychodzi na jaw, że konflikt w grupie dotyczy dziewczyny, z którą przespał się muzyk.
19.00 Gliniarze (1117)
20.00 Ślad (20) - krym., Pol.
21.00 Gliniarze (1049)
22.05 Łowca pedofiliów (173, 174) - dok., Pol.
23.00 Świat według Kiepskich (275, 276)
0.00 Ślad (104) - krym., Pol.
1.00 Zdrady II (32)

SUPER POLSAT DVB T2

- 6.05 Wydarzenia
6.45 SuperLudzie Extra (55) - magazyn
7.00 Na ratunek 112 (609, 610) - paradok.
7.55 Doktor Martin (33, 34) - serial obycz.
10.00 Wydarzenia
10.30 SuperLudzie 2 (15, 16) - serial dok.
11.30 Świat według Kiepskich (367-370) - serial kom., Pol. 2011
13.25 Bitwa o palety (1)
14.25 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 3 (30)
16.05 Top Chef (1)
17.35 Świat według Kiepskich (458-460, 546, 547)
20.05 Złomiarze (14) - dok.

KOMEDIA



- 21.10 Salon piękności (USA 2005, reż. Bille Woodruff, 135 min)
Fryzjerka Gina przeprowadza się do Atlanty. Znajduje pracę w salonie kosmetycznym, jednak szef ciągle uprzykrza jej życie. Kobieta postanawia otworzyć własny zakład.
23.25 Zła kobieta (USA 2011, 100 min)
1.05 Świat według Kiepskich (38, 41, 337-340)
4.05 Nasz nowy dom (231, 232) - reality show, Polska 2021

TV 6 DVB T1

- 6.00 Więzienie (171, 172) - serial dokumentalny, Polska 2024
6.55 Policjantki i Policjanci (606, 607) - serial obyczajowy, Polska 2019
8.55 Kobra - oddział specjalny (149, 150) - serial sensacyjny, Niemcy 2006
10.55 48h. Zaginieni (195-197) - serial kryminalny, Pol. 2023
13.55 Policjantki i Policjanci (1147) - serial obyczajowy, Polska 2024
14.55 Kobra - oddział specjalny (151, 152) - serial sensacyjny, Niemcy 2006

SENSACYJNY



- 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (92)
Thomas i Juliet chcą wesprzeć nastoletniego amisa, który przybył na Hawaje, aby odnaleźć swoją zaginioną siostrę. Rick postanawia znaleźć partnerkę dla TC na bal.
18.00 Strażnik Teksasu (9, 10) - serial sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (128-130)
22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (647, 648) - krym., Pol.
0.55 Kości (45, 46) - krym.

BBC FIRST HD

- 6.00 Zagadki doktora Blake'a 2 (2) - krym.
6.55 My Life is Murder (7, 8) - serial krym.
8.40 Lewis 6 (8) - krym.
9.40 Ojciec Brown 9 (2) - serial kryminalny
10.40 Śmierć pod palmami 7 (4) - krym.
11.45 Zagadki doktora Blake'a 2 (2) - krym.
12.55 Koroner 2 (3, 4) - serial kryminalny
14.55 Ojciec Brown 3 (6)
15.55 Lewis 6 (8) - krym.
16.55 My Life is Murder (8) - serial kryminalny
17.50 Morderstwa w Midsomer 9 (13, 14) - serial krym.
19.55 Śmierć pod palmami 7 (5) - krym.

KRYMINALNY



- 21.00 Ludwig (1) - Wielka Brytania 2024
John Taylor żyje w samotności, poświęcając się tworzeniu zagadek. Jego brat bliźniak, nadinspektor James, niespodziewanie znika. John postanawia go odnaleźć.
22.10 Komisarz Maigret (2) - film krym., Wielka Brytania 2017, 110 min
0.00 My Life is Murder 3 (4) - serial kryminalny
0.55 Śmierć pod palmami 7 (6)
2.05 Morderstwa w Midsomer 9 (13, 14) - krym.

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

- 9.30 Domisie - dla dzieci
10.00 Figu Migu na planecie Czochras (4)
10.25 Bolek i Lolek (2, 3)
10.50 Reksio (51, 52)
11.05 Małe i duże przygody Miffy 2
11.20 Świnka Peppa
11.35 Stacyjkowo
11.55 Strażak Sam (19, 20)
12.25 Domisie - dla dzieci
12.55 Halo, halo! (13)
13.00 Zagadki zwierzogromadki (5) - mag. dla dzieci
13.20 Pszczółka Maja
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham (11, 12)
14.30 Świnka Peppa 8

ANIMOWANY



- 14.45 Topo Gigio - Włochy 2020
Zoe przygotowuje ciastka na zbiórce charytatywnej w szkole. Nie wszystko jednak idzie zgodnie z planem.
15.15 Al-Chemik (118)
15.35 Księga Ksiąg 5 (59)
16.05 Oli i Luna (75, 76)
16.35 Ricky Zoom (65, 66)
17.05 Super Wings (37, 38)
17.30 Piotruś Królik (6, 7)
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (9)
18.30 Luke, podróżnik w czasie (13, 14)
19.00 Dolina Muminków
19.20 44 Koty

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

- 6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Rozmowa Piaseckiego - publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes - pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes - pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes - pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes - pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes - pr. publicyst.
15.00 15 na żywo - inf.
16.00 Fakty po południu - program inform.

PUBLICYSTYCZNY



- 18.00 Tak jest
Andrzej Morozowski podsumowuje wydarzenia dnia, a także zaprasza gości, z którymi dyskutuje o bieżących problemach w Polsce.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach - program inform.
20.00 Kropka nad i - publ.
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat - inf.
22.00 Szklko kontaktowe
22.00 Dzień po dniu - mag.
0.25 Biznes - pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach
1.20 Kropka nad i - publ.
1.50 Tak jest - pr. publ.

POLSAT PLAY HD

- 6.00 Niezwykłe pociągi (9, 10)
8.00 Dorwać tuczyńca (10)
9.05 Kolowrotek (212-215)
11.05 Budowlaniacy (23-25)
12.35 Hardkorowy lombard
14.05 Polacy za granicą (47, 48)
16.05 Złomiarze (27, 28) - dok.
18.05 Poszukiwacze historii (132-135) - serial dokum.
20.00 II wojna światowa - jednoscianki specjalne (4)
21.10 Tajna historia XX wieku (30, 31) - serial dokum., Pol.
22.10 Poszukiwacze historii (248) - serial dokumentalny
22.30 Kolowrotek (234) - mag.
23.10 Wakacje z Bakiem (20-31, 33, 32) - serial dok.

FOOD NETWORK HD

- 7.35 Wiem, co jem (7-9) - mag.
9.20 Co nas truje (10-12) - rozr.
11.35 Człowiek kontra jedzenie (14, 1, 2) - mag.
13.10 Posiekani (10)
14.10 Dzwonkowe potrawy (7)
15.10 Wiosenny turniej wypieków (5)
16.10 Sztuka mięsa (8-10)
17.50 Kuchenne rewolucje (9)
18.50 MasterChef Nastolatki
20.10 Pojedynek na grille (10)
21.15 24/24 (1) - maraton kulin.
23.15 Akcja: Restauracja! (5)
0.15 Człowiek kontra jedzenie (3-5) - mag. kulin.
1.45 Pyszne miejscówki (5, 6)
3.50 Apetyt na miłość (2, 3)

POLSAT RODZINA HD

- 9.00 Gwiazdy lombardu
10.55 Bogaty dom - biedny dom (102, 103)
12.50 Rodzina zastępcza (290, 291) - kom., Pol. 2008
14.50 Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego (3, 4)
17.05 Pingwiny z Madagaskaru (27-30)
19.00 Rodzina zastępcza (255)
20.00 Miodowe lata (1, 2, 46)
21.50 Nasz nowy dom
23.50 Najpotężniejsze (3, 4)
2.00 Ewa gotuje (450, 451)
3.00 SuperLudzie (4, 5) - dok.
4.00 Kolowrotek (139, 140)
5.05 Drwali e inne opowiesci Bieszczadu (206, 207)

BBC LIFESTYLE HD

- 8.55 Mistrzowie szycia 8 (4)
10.00 Zapraszam do stołu 21
11.55 Wielkie nowozelandzkie wypieki 2 (1) - pr. rozrywk.
13.15 Bajecznie bogaci agenci
14.25 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (4) - pr. rozrywk.
15.30 Zapraszam do stołu 22
17.10 Bajecznie bogaci agenci
18.30 Mistrzowie szycia 8 (5)
19.40 Wielkie nowozelandzkie wypieki 2 (2) - pr. rozrywk.
21.00 Irlandia: wspańiała podróż (2) - dok., Wlk. Bryt.
22.00 Prawicowe Amerykanki (1) - film dokum., Wlk. Bryt.
23.15 Wstydlive choroby 6 (2)
0.20 Ratunek dla skóry 4 (5)

NICK JR. HD

- 15.35 Świnka Peppa 3 (7)
15.40 Świnka Peppa 4 (3)
15.45 Świnka Peppa 3 (8-11)
16.10 Blazi i Megamaszyny 7
16.40 Psi Patrol 3 (4) - anim.
17.10 Rubble i jego ekipa (2)
17.30 Pan Krokodyl (10) - anim.
18.00 Barbapapa i jego rodzinka (5) - serial anim.
18.25 Tim Rex wśród gwiazd 2
18.55 Dora 3 (5) - serial anim.
19.25 Przygody Misia Paddingtona (22, 14)
20.00 Świnka Peppa 8 (34-38)
20.30 Barbapapa i jego rodzinka 2 (4) - anim., Fr.
21.00 Barbapapa i jego rodzinka (16-18) - anim.

POLSAT NEWS HD

- 14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia - serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.10 Więcej „Wydarzeń” - inf.
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego - pr. publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza - pr. publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” - publ.
19.50 Debaty Gozdyry - publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie - pr. inf.
23.30 Obraz dnia - serwis informacyjny
0.00 Punkt widzenia Jankowskiego - pr. publ.

TVP KOBIECI DVB T2

- 13.00 Na dobre i na złe (547)
13.55 Najwspanialsze ikony natury (3) - serial dokum.
15.00 Rosół polski (31) - mag.
15.30 Ojciec Mateusz 24 (310, 311) - krym., Pol. 2020
17.30 Niebezpieczne drogi (9)
18.30 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (8)
19.30 Miłość i nadzieja (230)
20.30 Wichrowe wzgórze (211)
21.30 La Promesa - pałac tajemnic (218) - obycz.
22.30 Dzień w Midleton - melodramat, USA 2013, reż. Adam Rodgers, 110 min
0.20 Tańcząca ze światem - Tunezja (4) - magazyn

E! ENTERTAINMENT HD

- 8.00 Plastikarna fuzzerka
9.50 Z kamery u Kardashianoów (11, 12)
11.40 Tyler Henry - medium z Hollywood - pr. rozrywk.
13.30 Plastikarna fuzzerka
15.20 Z kamery u Kardashianoów (13, 14)
17.10 Tyler Henry - medium z Hollywood - pr. rozrywk.
19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! - program rozrywk.
19.30 Plastikarna fuzzerka (13, 14) - serial dok., USA
21.30 Z kamery u Kardashianoów (12, 13)
23.30 Tyler Henry - medium z Hollywood (19) - pr. rozr.

TV TRWAM DVB T1

- 17.55 Poczet wielkich Polaków
18.05 Informacja dnia
18.15 Rozmowy niedokonane - pr. publ.
19.30 Każdy maluch to potrafi
19.45 Modlitwa - religijny
20.00 Informacja dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacja dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Z Ewangelią w Krajinie Rajskego Ptaka - dok.
22.50 Muzyczne chwile - kult.
23.00 Kto ratuje jedno życie - dok., Polska 2020

BBC BRIT HD

- 10.25 Wzrostek Hammonda 4
11.25 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (4) - serial dok.
12.30 Top Gear 2 (4) - mag.
13.35 Warsztat Hammonda 4
14.35 Cada inżynierii 2 (6)
15.40 Najsłabsze ogniwo 3 (10)
16.40 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (4) - serial dok.
17.50 Top Gear 2 (5) - mag.
18.55 Cada inżynierii 2 (6)
20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (5) - serial dok.
21.00 Inżynierynie katastrofy 2 (3) - dok.
22.00 Ikony motoryzacji (7)
23.05 Top Gear 2 (5) - mag.
0.10 Najsłabsze ogniwo 3 (9)

MINI MINI+ HD

- 15.10 Baranek Shaun (39, 40, 1)
15.36 Jeżyk Happy (15, 16)
15.54 Mia i Koduś (12) - anim.
16.05 Meko Eक्सpres (27, 28)
16.30 Marta mówi (68) - anim.
17.00 Strażak Sam 14 (5, 6)
17.25 Staś i fajna Babcia (3, 4)
17.50 Moje urodziny - dla dzieci
17.56 Smery (19) - serial anim.
18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia
18.50 Baczne owczki (10, 11)
19.05 Kicia Kocia (8, 9) - anim.
19.25 Wierszyki domowe (10)
19.36 Jeżyk Happy (15, 16)
19.52 Basia 2 (2) - serial anim.
20.05 Dolina Muminków 4 (12)
20.35 Dolina Muminków 2 (13)

TVP 3 DVB T2

- 12.30 Rączka gotuje
13.00 Agrobiznes
13.20 Agropogoda
13.30 Bez retuszu
14.20 Poznaj region
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego - program religijny
15.20 Serwis Info Dzień - inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Calkiem niezła historia
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów - inf.
20.13 Gość Regionów - pr. publ.
20.30 Telekurier - mag., Polska
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów - inf.
22.30 Złoty chłopak (139) - serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

10.00
CINEMAX **Hamlet**
KOSTIUMOWY W Królewskim Teatrze w Windsorze pojawiają się duchy z przeszłości. Chcą przypomnieć światu o potędze zemsty. Reż.: Sean Mathias, A: Ian McKellen, Jonathan Hyde, Jenny Seagrove
Wielka Brytania 2024 **115 min ▶ do godz. 11.55**

12.10
TVP KULTURA **Zawrócony**
KOMEDIODRAMAT Śląsk, 1981 rok. Członek PZPR obserwuje manifestację Solidarności. Pod jej wpływem przechodzi duchową przemianę. Reż.: Kazimierz Kutz, A: Zbigniew Zamachowski, Henryk Bista
Polska 1994 **95 min ▶ do godz. 13.45**

15.50
KINO POLSKA **Pan Anatol szuka miliona**
KOMEDIA OBYCZAJOWA Iwona wygrywa milion w totolotka. Gubi jednak szczęśliwy kupon, który znajduje pan Anatol. Reż.: Jan Rybkowski, A: Tadeusz Fijewski, Barbara Kwiattkowska
Polska 1958 **90 min ▶ do godz. 17.20**

16.10
ALE KINO+ **Zła nie ma**
OBYCZAJOWY We wsiedzialeku Tokio ma powstać luksusowy glamping. Mieszkańcy boją się, że najazd turystów zaszkodzi przyrodzie. Reż.: Ryusuke Hamaguchi, A: Hitoshi Omika, Ryō Nishikawa, Hazuki Kikuchi
Japonia 2023 **130 min ▶ do godz. 18.20**

17.55
POLSAT FILM **Spider-Man: Bez drogi do domu**
PRZYGODOWY Tożsamość herosa zostaje ujawniona, co spowoduje kłopoty na Petera. Chłopak prosi o pomoc Strange'a. Reż.: Jon Watts, A: Tom Holland, Zendaya, Benedict Cumberbatch
USA 2021 **185 min ▶ do godz. 21.00**

18.00
FILMBOX PREMIUM **Maraton**
KOMEDIODRAMAT Pracownicy zadłużonego warsztatu boją się utraty posad. Biorą udział w maratonie, by zyskać pieniądze od sponsora. Reż.: Diederick Koopal, A: Stefan de Walle, Marcel Hensema
Holandia 2012 **120 min ▶ do godz. 20.00**

21.00
SUPER POLSAT **Uncharted**
PRZYGODOWY Globtroter Sully proponuje złodziejowi udział w poszukiwaniach skarbu Magellana. Podąża za nimi bezwzględny rywal. Reż.: Ruben Fleischer, A: Tom Holland, Mark Wahlberg, Tati Gabrielle
USA/Hiszpania 2022 **140 min ▶ do godz. 23.20**

21.00
POLSAT FILM **Wszystkie stare noże**
THRILLER Agent CIA usiłuje odkryć tożsamość podwójnego agenta. Nikogo nie może wykluczyć z kręgu podejrzanych, nawet swojej byłej kochanki. Reż.: Janus Metz, A: Chris Pine, Thandiwe Newton, Jonathan Pryce
USA 2022 **135 min ▶ do godz. 23.15**



Stephanie dowiaduje się, że jej rodzina zginęła w zamachu. Zamierza sama ukarać sprawców.

21.00 Sekcja rytmiczna

TVN 7 **THRILLER** Trzy lata po śmierci najbliższych pogrążona w żałobie kobieta znajduje sens życia – zemstę.

HIT DNIA Życie Stephanie Patrick bezpowrotnie się zmienia, kiedy jej najbliższą w katastrofie lotniczej. Załamana stratą rodziny kobieta pogrąża się w rozpacz. Zaczyna oddawać się najbardziej destrukcyjnym zajęciom: bierze narkotyki, prostytuuje się. Po kilku latach u kobiety zjawia się dziennikarz, który ma dla niej szokujące doniesienia. Otóż twierdzi on, że śmierć jej bliskich nie była wypadkiem, ale skutkiem zamachu terrorystycznego. Choć te informacje wydają się sensacyjne, Stephanie postanawia uwierzyć w słowa dziennikarza. W kobiecie budzi się żądza odwetu. Nie



spocznie, póki nie zemści się na osobach odpowiedzialnych za jej tragedię. Spotyka się z byłym agentem specjalnym, Boydem. Chce, by pomógł jej on stać się profesjonalną zabójczynią. **145 min ▶ do godz. 23.25**
Wlk. Bryt./USA/Hiszpania 2020 Reż.: Reed Morano **Wyst.:** Blake Lively, Jude Law, Sterling K. Brown, Max Casella



20.00
TVP KULTURA **Filip**
WOJENNY Frankfurt, rok 1943. Filip (Eryk Kulm) pracuje jako kelner w restauracji i korzysta z życia. Nikt nie wie, że w Polsce stracił bliskich. Przebywając w sercu nazistowskich Niemiec, ukrywa żydowskie pochodzenie. Reż.: Michał Kwieciński Wyst.: Victor Meutelet
Polska 2022 **135 min ▶ do godz. 22.15**



20.00
TV PULS **Raport Pelikana**
SENSACYJNY Studentce Darby (Julia Roberts), która wpadła na trop afery obciążającej polityków, grozi niebezpieczeństwo. Chce ona ujawnić zdobyte informacje. Wtajemnicza w sprawę dziennikarza Graya (Denzel Washington). Reż.: Alan J. Pakula Wyst.: Sam Shepard
USA 1993 **180 min ▶ do godz. 23.00**



20.00
STOPKLATKA **Alex Cross**
THRILLER W Detroit pojawia się seryjny morderca, zwany Picassem (Matthew Fox). Detektywi i psychiatra z FBI, Alex Cross (Tyler Perry), udaremnia planowaną przez niego zbrodnię. Prześciga zapowiada odwet. Reż.: R. Cohen Wyst.: Edward Burns, Jean Reno
USA 2012 **125 min ▶ do godz. 22.05**



22.50
POLSAT **Nie zadzieraj z fryzjerem**
KOMEDIA Agent Mossadu (Adam Sandler) pozoruje własną śmierć, by w Nowym Jorku zrealizować marzenie o karierze fryzjera. Zdobytwa rzesze klientek. Na jego trop wpada odwieczny wróg. Reż.: Dennis Dugan Wyst.: John Turturro
USA 2008 **140 min ▶ do godz. 1.10**



23.00
TV PULS **Rzeka tajemnic**
SENSACYJNY Zamordowano nastoletnią córkę Jimmy'ego (Sean Penn). Śledztwo prowadzi policjant Sean, jego kolega z dzieciństwa. Dowody wskazują, że zbrodnię popełnił Dave, z którym obaj przyjaźnili się przed laty. Reż.: Clint Eastwood Wyst.: Kevin Bacon
USA 2003 **170 min ▶ do godz. 1.50**



23.10
TVP 1 **Bez znieczulenia**
OBYCZAJOWY Życie Jerzego (Zbigniew Zapasiewicz) zamienia się w koszmar. Opuszcza go żona, a on sam wdaje się w bójkę z jej kochankiem. Ma też kłopoty w pracy. Pewnego dnia dochodzi do wybuchu w jego mieszkaniu. Reż.: Andrzej Wajda Wyst.: Ewa Dałkowska
Polska/Fr. 1978 **125 min ▶ do godz. 1.15**

→ filmowe hity



Wspólniczki
zostają oszukane.
Chcą się odegrać
na nieuczciwej
inwestorke.

22.55 **Jak Boss**

TVN

KOMEDIA Zadłużone koleżanki przyjmują ofertę pomocy od tajemniczej milionerki. Padają ofiarą intrygi.

HIT
DNIA

Mia i Mel prowadzą sklep kosmetyczny. Zmagają się z problemami finansowymi. Doświadczona bizneswoman z branży beauty, Claire Luna, jest gotowa zainwestować w ich interes olbrzymią kwotę, ale we wspaniałej z pozoru ofercie kryje się haczyk. Milionerka szykuje się bowiem do przejścia firmy i pod-

kradzie pomysł współpracowniczek. Stara się zniszczyć ich relację, żeby zawłaszczyć większość udziałów. Kiedy kobiety w końcu odkrywają, co się dzieje, zamierzają pokazać, że nie warto z nimi zadzierać. **HD 100 min ▶ do godz. 0.35**

USA 2020 **Reż.:** Miguel Arteta **Wyst.:** Rose Byrne, Tiffany Haddish, Salma Hayek, Jennifer Coolidge, Billy Porter

22.05 **Nawiedzony**

STOKLATKA

HORROR Szalony naukowiec (Liam Neeson) pod pretekstem badań nad bezsennością zaprasza Theo (Catherine Zeta-Jones) i dwie inne osoby do nawiedzonej przez duchy posiadłości. Dzieją się tam przerażające rzeczy.

Reż.: Jan De Bont **Wyst.:** Lili Taylor, Bruce Dern
USA 1999 **HD 145 min ▶ do godz. 0.30**

23.25 **Małe rzeczy**

TVN 7

THRILLER Deacon (Denzel Washington), zastępca szeryfa hrabstwa Kern, zostaje wysłany do Los Angeles. Rutynowe śledztwo zmienia się w poszukiwanie seryjnego zabójcy. Miejscowy sierżant Baxter prosi go o pomoc.

Reż.: John Lee Hancock **Wyst.:** Rami Malek
USA 2021 **HD 160 min ▶ do godz. 2.05**

22.40 **Babylon A.D.**

SCIENCE FICTION

Toorop (Vin Diesel) ma przemycić z azjatyckiej części Rosji do Nowego Jorku tajemniczą Aurorę. Nie wie, że obdarzoną niezwykłymi zdolnościami dziewczyną interesują się najpotężniejsi ludzie świata.

Reż.: Mathieu Kassovitz **Wyst.:** Michelle Yeoh
USA 2008 **HD 125 min ▶ do godz. 0.45**

23.55 **Szansa na miłość**

OBYCZAJOWY

Prowadząca lokalną grupę dla mam Molly chce wystartować w konkursie. Nowy sąsiad (Michael Nelson) zakłada konkurencyjną ekipę ojców i zaczyna uzurpować sobie prawo do charytatywnych wypieków.

Reż.: Britanny Goodwin **Wyst.:** Lucy Capri
USA 2023 **HD 100 min ▶ do godz. 1.35**

→ sport



17.30

PlusLiga

SIATKÓWKA LIVE Druga odsłona rywalizacji o złoty medal. W ubiegłym sezonie po raz pierwszy w historii mistrzem Polski został LUK Lublin. W kampanii 2025/26 też może zagrać o tytuł, o ile w półfinale pokona Projekt Warszawa, który wyrzucił go z Ligi Mistrzów. **HD 150 min ▶ do godz. 20.00**



17.40

Polska – Francja

HOKEJ LIVE Sparing w Bytomiu to dla obydwu reprezentacji ostatni sprawdzian przed mistrzostwami świata dywizji 1A, które na początku maja odbędą się w Sosnowcu. Francuzi brali udział w tegorocznym turnieju olimpijskim. **HD 155 min ▶ do godz. 20.15**



20.30

Wybrzeże Gdańsk

– Chrobry Głogów

PIŁKA RĘCZNA LIVE Czas poznać ostatniego półfinalistę Superligi. Czy zostanie nim Wybrzeże, które czeka na awans do najlepszej czwórki od 2001 roku? W sezonie zasadniczym ograło Chrobrego dwa razy. **HD 120 min ▶ do godz. 22.30**



20.55

Atletico – Arsenal

PIŁKA NOŻNA LIVE

W fazie pucharowej Ligi Mistrzów 2025/26 Rojiblancos wyeliminowali już jeden zespół Londynu – Tottenham w 1/8 finału. W półfinale zagrają z drugim. Kanonierzy są jednak o wiele silniejsi od Kogutów. **HD 135 min ▶ do godz. 23.10**

→ rozrywka



21.00

Projekt Fighter

REALITY SHOW W programie biorą udział kandydaci na gwiazdę mieszanych sztuk walki. Liczą się nie tylko sprawność i siła, lecz także charyzma i charakter. Zwycięzca otrzyma 100 tysięcy złotych oraz kontrakt z Martinem Lewandowskim, współwłaścicielem KSW. **HD 50 min ▶ do godz. 21.50**



21.30

Bez pudru, czyli kabaret plus...

SATYRA Satyrycy pokazali niedawno relację ze szkolenia wojskowego dla dziennikarzy oraz kłótnię małżeńską. Ewa Błachnio i znani goście ponownie udowodnią widzom, że życie to niekończący się kabaret. **HD 80 min ▶ do godz. 22.50**



21.30

Królowa przetrwania 3

REALITY SHOW W jednej z grup narasta konflikt, który kończy się zmianą liderki i przetasowaniem sił. Małgorzata Rozenek-Majdan powierza uczestniczkom trudne zadanie łucznicze w kamieniołomie. **HD 85 min ▶ do godz. 22.55**



22.00

Cztery łapy na służbie

REPORTAŻ Kulisy pracy psów tropiących, które wspierają służby mundurowe. Kamery towarzyszą czworonogom podczas akcji i ukazują współpracę z przewodnikami. **HD 60 min ▶ do godz. 23.00**

to&owo | 63

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.10 Wykrywacz kłamstw – publ.
- 5.30 Pytanie dnia – pr. publicyst.
- 5.50 Reporterzy – mag. reporterów
- 6.00 Oko na świat – magazyn
- 6.25 Akcjaowa 38 (846)
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
- 7.30 Rodzina (nie od) święta
- 8.00 Serwis Info – program inform.
- 8.10 Pogoda Info
- 8.25 Zaraz wracam 2 (119)
- 9.05 Ranczo 2 (16) – obycz., Pol. 2007
- 10.05 Komisarz Alex 2 (25)
- 11.05 Ojciec Mateusz 10 (129)
- 12.00 Serwis Info – program inform.
- 12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda – program inform.
- 12.40 Magazyn rolniczy
- 12.55 Natura w Jedynce: Dzika Argentyna (2/3) – film dokumentalny, Niemcy 2023
- 14.00 Złoty chłopak (279)
- 15.00 Serwis Info – program inform.
- 15.15 Reporterzy – mag. reporterów
- 15.35 Gra słów. Krzyżówka (1132)
- 16.05 Dziedzictwo (904) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Telexpress, pogoda
- 17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
- 17.55 Klan (4705) – telenowela, Polska 2026
- 18.20 Zaraz wracam 2 (120) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 18.55 Akcjaowa 38 (857) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 Program informacyjny 19.30
- 19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda
- 20.30 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – studio

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.30 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2022
- 5.30 M jak miłość (1745) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 6.25 Pozyteczni.pl – magazyn
- 6.55 Barwy szczęścia (3368) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
- 11.40 Gwiazdorska kuchnia Ani 4 (42) – magazyn kulinarny
- 12.10 Rzecz Polska – cykl dok.
- 12.30 Koło fortuny (2060) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda (82) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque (1062) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale (890): Czytajcie ulotki – fab.-dok., Pol. 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic (380) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 15.50 Domowe patenty 2 (2) – magazyn poradnikowy
- 16.00 Koło fortuny (2061) – teleturniej
- 16.35 Familiada – teleturniej
- 17.20 Panna młoda (83) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Va banque (1063) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia (3368) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.05 Barwy szczęścia (3369) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.15 Jaworski na chwilę zamyka Krystynę w mieszkaniu. Kobieta wzywa straż pożarną. Mężczyzna zaczyna rozważać umieszczenie jej w ośrodku opieki.
- 20.40 Przepis dnia – mag. kulin.

POLSAT HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy
- 5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News
- 8.30 Malanowski i partnerzy (244, 245): 17.11: Zarazony – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 9.30 Trudne sprawy (1050, 1051) – serial paradokumentalny, Polska 2021
- 11.35 Gliniarze (745-747) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 14.40 Diaczego ja? (1557) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 15.50 Wydarzenia, pogoda
- 16.20 Interwencja – magazyn reporterów
- 16.30 Na ratunek 112 (1154) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 17.00 Gliniarze (1194) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 17.05 Policjanci badają sprawę zabójstwa bezdomnego. Są zaskoczeni, gdy odkrywają, że ofiarą jest znany prywatny detektyw. Muszą ustalić, czy zbrodnia ma jakiś związek z jego dawną działalnością zawodową.
- 18.00 Pierwsza miłość (4206) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 18.50 Wydarzenia
- 19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda
- 19.55 Milionerzy – teleturniej
- 20.30 Farma (203) – reality show
- W tej fazie gry nawet najsilniejsze sojusze są zagrożone. Uczestnicy walczą o podwójną stawkę, w tym o pozostanie na farmie.

TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda (1622) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Kuchenne rewolucje (6): Magnuszew – Stara Kuźnia – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
- 11.20 Doradca smaku (22) – magazyn kulinarny
- 11.25 Kuchenne rewolucje (10, 3) – program rozrywkowy
- 13.40 Ukryta prawda (1746, 1747, 1674) – serial paradokumentalny, Polska
- Lucyna udziela pomocy ciężarnej Kinzie, która ucieka od agresywnego partnera. Spokój zakłóca pojawienie się mężczyzny, który oskarża Kingę o kradzież. Okazuje się, że jest ona srogiatka.
- 16.50 Szpital św. Anny (117) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Kaska poznaje Alicję, była partnerkę Macka. W szpitalu dr Rogowski walczy o 12-latkę z gorączką i uporczywą czkawką. Mimo konsultacji z pediatrą i neurologiem stan chłopca gwałtownie się pogarsza.
- 17.55 Detektywi (311) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- Naręczony Malwiny nie zjawia się na obiedzie zareczynowym. Zaniepokojona kobieta prosi o pomoc przyjaciółkę, Katarzynę Kowalik. W mieszkaniu zagnionego śledczy znajdują jego rannego kolegę.
- 19.00 Fakty, sport i pogoda
- 19.55 Uwaga! – magazyn reporterów

20 PIŁKA NOŻNA



20.55 Liga Mistrzów UEFA: mecz półfinałowy: Atletico Madryt – Arsenal FC

Atletico Madryt marzy o tym, by po 10 latach znów zagrać w finale Ligi Mistrzów. Hiszpański zespół był w nim już trzykrotnie, ale nigdy nie udało mu się sięgnąć po puchar. Jeszcze dłużej na kolejną szansę walki o trofeum czeka ekipa Arsenalu FC. Poprzedniej nie wykorzystwała w 2006 roku, kiedy uległa w finale FC Barcelonie. W fazie ligowej obecnego sezonu Kanonierzy nie dali Los Indios szans, rozbijając ich 4:0.

23.10 Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Bez znieczulenia – dramat obyczajowy, Polska/Francja 1978, reż. Andrzej Wajda, wyk. Zbigniew Zapasiewicz, Ewa Dalkowska, Andrzej Seweryn, Krystyna Janda, 125 min

1.15 Oddział Delta – dramat sensacyjny, USA/Izrael 1986, reż. Menahem Golan, wyk. Lee Marvin, Chuck Norris, Hanna Schygulla, David Menahem, 130 min

3.25 Magazyn Ekspresu Reporterów

OBY CZAJOWY



20.55 Na dobre i na złe (991): Moja Nemezis – Polska 2026

Na SOR trafia znana wokalistka, która po dniu w studiu mdleje i rozbija sobie głowę. Oliwia nie tylko opatrurze uraz, lecz także diagnozuje u niej poważną chorobę autoimmunologiczną. Tymczasem doktor Jacyno odkrywa, że matka bez jego wiedzy stara się o posadę dla niego w renomowanym ośrodku w USA.

21.55 Na sygnale (892, 893): Poszukiwani; To nic śmiesznego – serial fab.-dok., Polska 2026

22.55 Lina (3-ost.) – serial fantasy, Francja 2021

23.55 Szansa na miłość – film obyczajowy, USA 2023, reż. Brittany Goodwin, wyk. Francesca Barker McCormick, Michael Nelson, Lucy Capri, 100 min

1.35 Na przekór losowi (8-ost.) – serial obyczajowy, Włochy/Francja/Niemcy 2024

2.40 Idealny rocznik – film dokumentalny, USA 2022

ROZRYWKOWY



21.30 Bez pudru, czyli kabaret plus... (8)

Ewa Blachnio, Michał Czernecki oraz goście wieczoru ponownie przyjrzą się ludziom ze świecznika. Niedawno pokazali na przykład dziennikarzy szkolących się do niełatwych konfrontacji z politykami. Nie zabraknie scenek obyczajowych oraz perypetii damsko-męskich.

22.50 Komediodwa środa: Nie zadzieraj z fryzjerem

– komedia, USA 2008, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, John Turturro, Emmanuelle Chriqui, Nick Swardson, 140 min

1.10 Ostrożnie z dziewczynami – komedia romantyczna, USA 2002, reż. Roger Kumble, wyk. Cameron Diaz, Christina Applegate, Selma Blair, Thomas Jane, 110 min

3.00 Nasz nowy dom (344) – reality show

4.15 Kabaretowa Ekstraklasa (108) – program rozrywkowy

OBY CZAJOWY



20.15 Na Wspólnej (4203) – Polska 2026

Eliza postanawia zakończyć romans i ratować małżeństwo. Ola jedzie z ojcem na pogrzeb rodziców Alana, co wytrąca Mariusza z równowagi. Udaje się on za żoną na cmentarz, gdzie brutalnie atakuje Novaka.

20.50 The Floor (6) – teleturniej

21.30 Królowa przetrwania 3 (9) – reality show

22.55 Jak Boss – komedia, USA 2020, reż. Miguel Arteta, wyk. Tiffany Haddish, Rose Byrne, Salma Hayek, Jennifer Coolidge, 100 min

0.35 Co wiecie o swoich dziadkach? – komedia, USA 2017, reż. Sean Anders, wyk. Will Ferrell, Mark Wahlberg, Mel Gibson, John Lithgow, 120 min

2.35 Uwaga! – magazyn reporterów

2.50 Największe polskie katastrofy (5) – serial dokum.

3.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (10) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010

4.30 Jak to jest zrobione? (2) – serial dokum., Kan. 2013-2014

5.00 Nauka jazdy 5 (9) – pr. rozrywk.



- 5.20 Ten moment** (3) – serial paradok., Pol. 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (610-612) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 8.45 Ukryta prawda** (1285, 1196, 1197) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (945-947): Na śmierć; Dziewczyna znikąd; Bomber – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
- 14.00 Detektywi** (70): Dworzec – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (108) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (611, 612): Skowyt; Koniec świata – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Sekrety życia** (8) – serial paradokumentalny, Polska 2023 40-latką wyrzuca z domu niewiernego męża, jednak nadal bardzo przeżywa zdradę. Za namową córki zapisuje się na siłownię i zyskuje nową koleżankę. Niebawem dokonuje zaskakującego odkrycia.
- 19.00 Ukryta prawda** (1479) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Dorota wraca z ośrodka odwykowego dla narkomanów. Jest skłócona z ojcem, który nie może jej wybaczyć, że okradła przyjaciół rodziny. Matka próbuje ich pogodzić. Urządza przyjęcie urodzinowe.
- 20.00 Hotel Paradise 12** (35) – reality show

THRILLER



21.00 Sekcja rytmiczna
FILM – Wielka Brytania/USA/Hiszpania 2020, 145 min

HIT DNIA
Stephanie pogrąża się w rozpaczy po śmierci bliskich w katastrofie lotniczej. Pewnego dnia zjawia się u niej dziennikarz, który twierdzi, że tragedia była skutkiem zamachu terrorystycznego. Kobieta pragnie się zemścić. Prosi o pomoc byłego agenta, który ma zrobić z niej zabójczynię. Adaptacja książki Marka Burnella.

- 23.25 Male rzeczy** – thriller, USA 2021, reż. John Lee Hancock, wyk. Denzel Washington, Rami Malek, Jared Leto, Chris Bauer, 160 min Zastępca szeryfa hrabstwa Kern, Deacon, zostaje wysłany do Los Angeles. Rutynowe śledztwo zmienia się w poszukiwania seryjnego zabójcy.
- 2.05 Hotel Paradise 12** (34) – reality show
- 2.55 Żyjąc z potworem 6** (12) – serial dokumentalny, USA 2021
- 3.45 SOS. Ekipy w akcji** (38) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 4.30 Dorota was urządzi!** (2) – program rozrywkowy

Następny odcinek obejrzysz na:



- 6.00 Policjanci z Miami** (2, 3): Mentor, część 2; Jądro ciemności – serial kryminalny, USA 1984-1989
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (9, 10): Ciemna strona – część 1; Ciemna strona – część 2 – serial sensacyjny, Niemcy 2014
- 10.00 Triumf miłości** (127, 128) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (64) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie 2** (89) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
- 14.00 Przepis na zbrodnię** (27): Po sąsiedzku – serial kryminalny, Polska 2026
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (701, 702) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 17.00 Dzielnica strachu 10** (462): Kamienica po dziadku – serial kryminalny, Polska 2025-2026 Krótko po powrocie do rodzinnej kamienicy Aneta znika bez śladu. Dochodzenie ujawnia skomplikowany konflikt o spadek po dziadku. Bracia zaginionej dziewczyny składają bardzo niespójne zeznania.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (992, 993) – serial obyczajowy, Polska 2026 Nastoletni Patryk sprzeciwił się konserwatywnej nauczycielce, Malarskiej. Umieszcza na forum klasowym zdjęcie z jej randki z kuratorem. Klientka lombardu chce sprzedać urządzenie do mezoterapii bezizolowej.

SENSACYJNY



20.00 Raport Pelikana
FILM – USA 1993, 180 min

Studentka prawa Darby Shaw pomaga swojemu kochankowi Thomasowi w przygotowaniu raportu. Trafia na tajne informacje o nielegalnych działaniach potentata naftowego. W proceder zamieszani są ważni politycy. Thomas zostaje zamordowany. Dziewczyna postanawia ujawnić zdobyte informacje. Wtajemnicza w sprawę dziennikarza Graya.

- 23.00 Rzeką tajemnic** – dramat sensacyjny, USA 2003, reż. Clint Eastwood, wyk. Sean Penn, Kevin Bacon, Laura Linney, Tim Robbins, 170 min Nastoletnia córka Jimmy'ego zostaje zamordowana. Śledztwo w tej sprawie prowadzi policjant Sean – kolega z dzieciństwa pogrążonego w żałobie ojca. Dowody wskazują na to, że zbrodnię popełnił Dave, z którym obaj się przyjaźnili.
- 1.50 Lombard. Życie pod zastaw 18** (988) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 2.50 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 22** (11) – pr. rozrywk.
- 6.25 Smerfy 2** (28) – serial anim.
- 6.35 Jeżyk i Przyjaciele** (1, 10) – serial animowany, Polska
- 7.00 Psi Patrol 8** (14) – serial anim.
- 7.35 Superkoty** (18) – serial anim.
- 8.00 Myszka Miki: Frajdomek** (16) – serial animowany, USA 2021
- 8.35 Masza i Niedźwiedź 8** (25, 26) – serial animowany, Rosja
- 8.50 Świnka Peppa 2** (49) – anim.
- 8.55 Bing** (11, 12) – serial animowany
- 9.25 Basia 2** (17, 18) – anim., Pol. 2019
- 9.50 Jeżyk i Przyjaciele** (11) – anim.
- 10.00 Spidey i superkumple 2** (43, 42) – serial anim., USA 2022
- 11.00 Gigantozaur 2** (15) – serial anim.
- 11.25 Dinopociąg 2** (17) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (100, 101) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 4** (7, 6) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (40, 41) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (45, 46) – anim.
- 16.00 Superthings: Kazoom Power** (20, 21) – serial anim., Hiszp. 2024
- 16.15 Fineasz i Ferb** (17) – serial anim.
- 16.50 Marta mówi 2** (7) – serial anim.
- 17.10 Superkoty** (17) – serial anim.
- 17.45 Świnka Peppa 2** (49) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
- 17.55 Bing** (12) – serial animowany
- 18.10 Masza i Niedźwiedź 8** (25, 26) – serial animowany, Rosja
- 18.25 Myszka Miki: Frajdomek** (16) – serial animowany, USA 2021
- 18.55 Don Matteo: Boski detektyw 13** (17) – serial kryminalny, Włochy 2022
- 20.00 Przepis na zbrodnię** (30) – serial kryminalny, Polska 2026

KRYMINALNY



21.00 Dzielnica strachu 10
(466, 467) – Polska 2025-2026

Nieznany sprawca porywa niemowlę, którego matką jest psycholożka Justyna. Wika kobietę w grę opartą na zemście. Jan i Andrzej angażują się w sprawę. Ku ich zaskoczeniu kluczowym świadkiem okazuje się zakochany i bezbronny Bazył. Tymczasem Hrabia i Carmen zacieśniają swój sojusz. Organizują nowy biznes oparty na przemyśle szmaragdów i brylantów.

- 23.00 Różowa Pantera 2** – komedia sensacyjna, USA 2009, reż. Harald Zwart, wyk. Steve Martin, Jean Reno, Emily Mortimer, Andy Garcia, 120 min
- 1.00 Dzielnica strachu 10** (464): Gry małżeńskie – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9** (433) – serial obyczajowy, Polska 2021
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 3** (109, 110) – serial obyczajowy, Polska 2018
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (984) – serial obyczajowy, Polska 2026



ŁUP
Miami. Członkowie Taktycznego Zespołu ds. Narkotyków po śmierci kapitana działają na własną rękę. W opuszczonej kryjówce kartelu znajdują miliony dolarów, co wystawia ich lojalność na próbę. Gdy informacja o przejęciu pieniędzy wychodzi na jaw, uczciwość agentów zostaje podana w wątpliwość.
►dram. krym., USA 2026; 133 min

PREMIERA



CZY POWINNAM WYJŚĆ ZA MORDERCĘ?

Patolożka sądowa Caroline Muirhead poznaje dzięki aplikacji randkowej mężczyznę, w którym się zakochuje. Wkrótce jednak okazuje się, że jej narzeczony ukrywa mroczny sekret. Gdy w końcu wyznaje on, że jest mordercą, Caroline staje w obliczu dramatycznego wyboru.
►serial dok. (3 odc.), USA 2026

PREMIERA



JE M'APPELLE AGNETA

Agneta (Eva Melander) ma 49 lat i czuje, że stała się niewidzialna — dzieci opuścili już dom, a mąż nie ma dla niej czasu. Znużona rutyną kobieta wyjeżdża do Francji, by zostać au pair. Jej podopieczny Einar okazuje się wielokrotnym ekscentrykiem. Ich znajomość przeradza się w przyjaźń.
►komedia, Szwecja 2026; 113 min



KIBIC

Napięcie między wrogimi klubami piłkarskimi rośnie. Pseudokibice przenoszą rywalizację z boiska do pełnego przemocy półświatka. Nastoletni Kuba (Grzegorz Palkowski) robi wszystko, by przetrwać. Serial w reżyserii Łukasza Palkowskiego, twórcy między innymi filmów „Rezerwat” i „Bogowie”.
►serial obycz. (5 odc.), Polska 2025

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN	HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	DZ 12	ALE KINO+	HD	CANAL+ PREMIUM	CANAL+ PREMIUM	HD	HBO	HBO	HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (11, 12) – serial kryminalny, USA/Kan.		7.30 Ojciec Mateusz 33 (430) – krym., Pol. 2025	12.10 Zawrócony – komediodramat, Polska 1994, 95 min		6.30 Polska z góry 5 (2) – serial dok., Pol. 2020		10.50 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023, 115 min			9.40 Kung Fu Panda: Święta, święta i Po – film anim., USA 2010		
7.30 Dr House 2 (13, 14) – serial obyczajowy, USA 2006		8.30 Komisarz Alex 23 (282) – krym., Pol. 2025	13.45 Pastor. Cztery akty – film dok., Pol. 2022		7.00 Wolna krowa – film krótkometraż.		12.45 Benek – komediodramat, Polska 2007, 100 min			10.05 Felek i Tola ratują las – film anim., Hol./Belgia/Luksemburg 2024, 70 min		
9.25 Castle 6 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2013		9.25 Rodzinka.pl (53)	15.05 Emil Karewicz. Portret aktora – film dok., Polska 2003		7.45 Bracia – dramat obyczajowy, Polska 2021, 110 min		14.25 The Office PL 3 (8, 9) – serial kom., Pol. 2023			11.15 Spider-Man: Uniwersum – film animowany, USA 2018, 115 min		
11.20 Detektyw Monk 3 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2004		11.25 Na dobre i na złe (990) – serial obycz.	16.00 Dlaczego nie Evans? (3) – krym.		9.35 The Hero – film krótkometraż.		15.20 Joseph i jego dzieci – film dok., Pol. 2024			13.10 Człowiek z bieguna – komediodramat, USA 2014, reż. Maya Forbes, 90 min		
13.20 Dr House 2 (15, 16) – serial obyczajowy, USA 2006		13.00 Zaraz wracam 2 (116) – serial obycz.	17.00 Na kłopoty... Bednarski (6) – krym.		10.15 Grantchester 9 (1, 2) – serial kryminalny		16.15 Dalajlama. Przej mądrość do szczęścia – film dokumentalny, USA/Szwajcaria 2024			14.40 Letnia szkoła, 2001 – dramat obyczajowy, Czechy/Wietnam 2025, 105 min		
15.20 Agenci NCIS 13 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2015		13.35 Ojciec Mateusz 26 (335, 336) – krym., Pol. 2025	18.00 Dobre strony – cykl felietonów		14.00 W imię dziecka – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/USA 2017, 130 min		17.50 Łazu capu – dramat biograf., Czechy/Pol./Niem. 2025, 125 min			16.25 W skrócie – komediodramat, Niemcy 2024, 105 min		
17.10 Castle 6 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2013		15.35 Komisarz Alex 23 (283) – krym., Pol. 2025	18.30 Informacje kulturalne		16.10 Zła nie ma – dramat obyczajowy, Japonia 2023, 130 min		20.00 Para z sąsiedztwa 2 (1) – serial obyczajowy					
19.10 FBI 5 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2022		16.25 Na sygnale (436, 437)	18.50 Quentin Tarantino 6 (6) – cykl dokum.		18.20 Vera 8 (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.		20.50 Making of – mag.					
		17.35 Ranczo 5 (53, 54)	19.35 WTEM – fel., Pol. 2025									
		19.30 Ojciec Mateusz 26 (337) – krym., Pol. 2021	19.42 Andrzej Wajda – Notatki – cykl reportaży, Polska 2026									
		20.30 Ojciec Mateusz 33 (431) – krym., Pol. 2025										



SENSACYJNY

21.05 Zabójca brzoń 2 (16, 17) – USA 2017
Bandyci biorą na cel program odkupowania broni przez miasto. Wszyscy szukają zbrojnych. Murtaugh i Trish stają się na cienkim lodzie. Awery spotyka się z kolegą ze szkoły.

23.00 Castle 6 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2013
0.45 FBI 5 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2022
2.40 Zabójca brzoń 2 (16, 17) – serial sensacyjny, USA 2017
4.30 Agenci NCIS 13 (15) – serial kryminalny

OBYCZAJOWY

21.30 Ranczo 5 (55, 56) – Polska 2011
Kozioł uruchamia w Wilkowie aptekę. Zaczyna rozdáwać bony rabatowe, przez co wszyscy mieszkańcy zamierzają na niego głosować w wyborach do rady gminy.

23.25 Ojciec Mateusz 26 (338) – krym., Pol. 2021
0.20 Pan Mama (51, 52) – serial kom., Pol. 2026
1.30 Falszerze. Powrót sfory (10, 11) – sens.
3.30 Czarna śmierć (5)
4.20 Klan (1403) – telen.
4.55 Zaraz wracam 2 (116, 117) – obycz., Pol.

DRAMAT WOJENNY

20.00 Panorama kina polskiego: Filip – Polska 2022, 135 min
Frankfurt, rok 1943. Mający żydowskie korzenie Polak próbuje odnaleźć się w nazistowskich Niemczech. Ukrywa prawdę i pragnie zemsty.

22.15 Przygody Sherlocka Holmesa (9) – serial krym., Wlk. Bryt.
23.20 Hala odlotów (58)
0.25 Komeda – inspirations
1.20 Sześć roku – kom., Hiszp. 2021, 125 min
3.25 Film noir (3) – film dokum., Polska 2021

KRYMINALNY

20.10 Crossfire (3, 4-ost.) – Wielka Brytania 2022
Jo walczy o życie swojej rodziny i innych ludzi uwięzionych w hotelu. Stara się powstrzymać napastników. Do akcji wkracza policja.

22.10 Nora Sand: Fatalna pomyłka (5, 6-ost.) – serial kryminalny
0.00 Icebreaker. Każdy ma swój sekret (1, 2)
2.00 Kryptonim (1) – serial kom., Polska
2.45 Sweat – dram. obycz., Pol. 2020, 105 min
4.30 Być kimś – film krótkometr., Pol. 2023

REALITY SHOW

21.00 Projekt Fighter (2)
Odbarzeni charyzmą i nieprzeciętnymi umiejętnościami sportowymi zawodnicy walczą o tytuł gwiazdy MMA. Gra toczy się o 100 tysięcy złotych i intratny kontrakt. Prowadzi Kinga Kujawska.

21.50 Afterburn – kom. sens., USA 2025, reż. J.J. Perry, 105 min
23.35 Syn przeczaczenia – horror, Wlk. Bryt./Francja 2025, 95 min
1.10 Nie chcemy innej ziemi – film dokum., Norwegia/Palestyna 2024

DRAMAT FANTASY

18.10 Wielka, odważna, piękna podróż – Irlandia/USA 2025, 110 min
David i Sarah poznają się na weselu wspólnego znajomego. Wskutek zbiegu okoliczności mogą ponownie przeżyć najważniejsze chwile ze swojego życia.

20.00 Anakonda – komedia przygodowa, USA 2025, reż. Tom Gormican, 105 min
21.45 Euforia 3 (3) – serial obyczajowy, USA 2026
22.45 Peacemaker 2 (5) – serial sens.-kom.

AXN WHITE

8.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (13) – krym.
8.55 Szpital nadziei (6)
9.55 Detektyw Murdoch 8 (18) – krym., Wlk. Bryt./Kan.
10.55 Detektyw Murdoch 9 (1)
12.00 Zaklincane koni 7 (9-11)
15.00 Winnice miłości 4 (159)
16.05 Szpital nadziei (7)
17.00 The Good Doctor (1, 2)
19.00 Dr House (4) – obycz., USA
20.00 Dowody zbrodni 2 (18, 19) – serial kryminalny
22.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (14) – krym.
22.55 Agenci NCIS 10 (22-24)
1.40 Dowody zbrodni 2 (18, 19) – serial kryminalny

WARNER TV

9.00 Bajez z Bel-Air (9, 10)
10.00 Za głos serca (71)
11.05 Pełna chata 4 (13, 14)
12.05 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (23, 24) – sens.
14.00 Bajez z Bel-Air (9-12)
16.05 Pełna chata 4 (13-16)
18.05 Randka z bilboardu – film familijny, USA 1998, reż. Alan Metter, 110 min
19.55 Miłość jak narkotyki – komedia romantyczna, USA 1997, 125 min
22.00 Uznany za niewinnego – film krym., 1990, 150 min
0.30 Wzgórze Rozdarcych
FILM Serc – dramat sensacyjny, USA 1986, 155 min

CANAL+ FILM

6.00 Łazu capu – pr. rozrywk.
6.05 Fułks – komedia sens., Polska 1999, 85 min
7.30 Ida – dram. obycz., Polska/
FILM Dania/Fr. 2013, 80 min
8.50 Czarna woda – film krótkometraż., Pol.
9.10 Kayara niepokonana – film anim., 2025, 80 min
10.30 Kung Fu Panda – anim., USA/Wlk. Bryt. 2008, 90 min
12.00 Łazu capu – pr. rozrywk.
12.05 Wszyscy święci – film obycz., Polska 2002, 80 min
13.25 Premierowa jazda – mag.
13.40 Mamma mia – komedia
FILM muzyczna, 2008, 110 min
15.30 Riefenstahl – dok., 2024
17.25 Hollywood Buzz – mag.
17.55 Jason Bourne – thriller, USA 2016, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, 120 min
19.55 Łazu capu – pr. rozrywk.
20.00 Still: Oblicza prawdy – dramat obyczajowy, Szwajcaria/Niemcy 2025, reż. Stefan Haupt, 95 min
21.35 Guns Up. Nie zadzieraj z rodziną – komedia, USA 2025, reż. Edward Drake, wyk. Kevin James, 90 min
23.05 Rozgrzeszenie – thriller, FILM USA 2024, 110 min
0.55 Ludzie – dramat wojenny, Polska 2023, 215 min
4.30 Innego końca nie będzie – film obycz., 2024, 90 min

CANAL+ SERIALE

9.45 Łazu capu – program rozrywkowy
9.55 Chwile szczęścia (7, 8) – serial dokumentalny, Pol.
11.50 Cat's Eyes (5, 6) – serial przygodowy, Francja 2024
13.45 Pisarze. Serial na krótko (5) – serial komediowy, Pol.
14.00 Hollywood Buzz – magazyn filmowy
14.30 Łazu capu – program rozrywkowy
14.35 Captain Tsubasa (37-39) – serial anime, Japonia 2018
15.50 Premierowa jazda – magazyn
16.15 Daleka Północ odkryta na nowo (1, 2) – film dok., Wielka Brytania 2024
18.15 Łazu capu – program rozrywkowy
18.25 The Office PL 3 (10-12) – serial komediowy, Polska
20.00 Furioza (3, 4) – serial sensacyjny, Polska 2021
21.40 Mały Grand Hotel (2) – serial komediowy, Polska
22.00 Konflikt (1, 2) – serial sensacyjny, Finlandia/USA
23.45 Sanktuarium zła (1, 2) – serial sensacyjny, Szwecja
1.30 Miłość, seks & pandemia (1, 2) – serial obyczajowy, Polska 2021
3.10 Twardzielki (2) – serial dokumentalny, Polska 2019
3.40 Łazu capu – program rozrywkowy

CANAL+ 360 HD

6.00 Zabójcze drogi (2) – dok.
6.55 Chwila prawdy (5) – dok.
7.55 Rekruci (6) – serial dok.
8.50 Wykrywacz historii (4) (1)
10.00 Cztery pory łę (3) – dok.
11.00 Kolegium żużlowe (6)
13.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejze drogi świata 3 (4) – serial dok., Niem. 2023
14.05 Zabójcze drogi (3) – dok.
15.00 Wykrywacz historii (4) (2)
16.00 Grip – w świecie supersamochodów (5) – serial dokumentalny, 2022
17.00 Supersamoloty bojowe 11 (2) – serial dok.
18.00 Champions Club (50)
19.10 Sędziowie 2 (5) – dok.
19.50 Supersamoloty bojowe 11 (3) – serial dok.
20.50 Złombol (4) – serial dok.
21.50 Kruk. Szeptły slychac po zmroku (5) – serial krym.
22.55 Polska z góry: Stadion (2) – serial dok., Polska 2024
23.25 Na pierwszym planie (3) – serial dokumentalny, 2024
0.05 Kryptonim (1) – serial sensacyjny, Polska (1)
1.00 Miasta rytm (1) – dok.
2.00 Polska z góry: Stadion (8) – serial dok., Polska 2024
2.40 Rekruci (6) – serial dok.
3.40 Survivalowa rodzina (8, 9) – serial dok., Pol. 2019
4.55 Zwierzęta Wajraka 3 (3, 4) – serial dok., Pol. 2022

HBO 2

12.45 Figurantka (7, 8) – kom.
13.40 Święta w blasku reflektorów – komedia romantyczna, 2024, 85 min
15.05 Nierozłączni – anim., Bel./Fr./Hiszp. 2023, 85 min
16.30 Romans pachnący drewnem – komedia romantyczna, 2024, 85 min
17.55 Te dni – komedia, USA 2025, 95 min
19.30 Tokyo Vice 2 (9, 10) – serial kryminalny, USA
21.20 Blade Runner 2049 – film s.f., USA/Wielka Brytania/Węgr. 2017, 155 min
23.55 Mickey 17 – komedia fantasy, 2025, 130 min

AXN BLACK

9.00 Gwiezdne wrota: Atlantyda 3 (10, 11) – s.f.
10.55 Gwiezdne wrota 8 (1, 2)
12.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (19) – serial sens.
13.55 Renegat 3 (5) – serial sens.
14.55 Druzyna A 3 (12) – sens.
16.00 Nieustraszonej 3 (9)
17.10 Gwiezdne wrota: Atlantyda 3 (12, 13) – s.f.
19.05 Gwiezdne wrota 8 (3, 4)
21.00 Po własnych śladach – film krym., 2018, 120 min
23.00 W imię króla 3: Ostatnia misja – film przygodowy, Kan./Bułgaria 2014, 100 min
0.40 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (19) – serial sens.

POLSAT SERIALE

6.00 Kabaretowa Ekstraklasa (126) – program rozrywkowy
6.10 Gliniarze (593-595) – serial paradokum., Polska 2021
9.10 Strażnik Teksasu (24-26, 1) – serial sens., USA
13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (21-24) – obycz.
15.00 Świat według Klepskich (522-525) – serial kom., Pol.
17.00 Columbo (2) – serial krym.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (227-229) – krym.
23.50 Ślad (110, 1, 2) – krym., Pol.
2.50 Święty (281, 282) – kom.
4.00 48h. Zaginieni (243, 244) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ 3

12.00 Gracze 4 (9) – serial kom.
12.30 Jo Rabbit – komediodramat, 2019, 105 min
14.15 Księga życia – film animowany, 2014, 95 min
15.50 Rooster (8) – serial kom.
16.20 Wielki powrót 3 (6)
16.55 Green Book – dramat obyczajowy, 2018, 130 min
19.05 Branza 2 (1) – serial obycz.
20.05 Wielka 3 (8) – serial kom.
21.00 Georgie i Mandy wzięli ślub 2 (3, 4) – serial obycz.
21.40 Doktor Larsen 2 (13)
22.25 Obcy: Romulus – horror s.f., 2024, 120 min
0.25 Pólbirat (1) – serial obycz.

HBO 3

12.00 Gracze 4 (9) – serial kom.
12.30 Jo Rabbit – komediodramat, 2019, 105 min
14.15 Księga życia – film animowany, 2014, 95 min
15.50 Rooster (8) – serial kom.
16.20 Wielki powrót 3 (6)
16.55 Green Book – dramat obyczajowy, 2018, 130 min
19.05 Branza 2 (1) – serial obycz.
20.05 Wielka 3 (8) – serial kom.
21.00 Georgie i Mandy wzięli ślub 2 (3, 4) – serial obycz.
21.40 Doktor Larsen 2 (13)
22.25 Obcy: Romulus – horror s.f., 2024, 120 min
0.25 Pólbirat (1) – serial obycz.

HBO 2

12.45 Figurantka (7, 8) – kom.
13.40 Święta w blasku reflektorów – komedia romantyczna, 2024, 85 min
15.05 Nierozłączni – anim., Bel./Fr./Hiszp. 2023, 85 min
16.30 Romans pachnący drewnem – komedia romantyczna, 2024, 85 min
17.55 Te dni – komedia, USA 2025, 95 min
19.30 Tokyo Vice 2 (9, 10) – serial kryminalny, USA
21.20 Blade Runner 2049 – film s.f., USA/Wielka Brytania/Węgr. 2017, 155 min
23.55 Mickey 17 – komedia fantasy, 2025, 130 min

HBO 3

12.00 Gracze 4 (9) – serial kom.
12.30 Jo Rabbit – komediodramat, 2019, 105 min
14.15 Księga życia – film animowany, 2014, 95 min
15.50 Rooster (8) – serial kom.
16.20 Wielki powrót 3 (6)
16.55 Green Book – dramat obyczajowy, 2018, 130 min
19.05 Branza 2 (1) – serial obycz.
20.05 Wielka 3 (8) – serial kom.
21.00 Georgie i Mandy wzięli ślub 2 (3, 4) – serial obycz.
21.40 Doktor Larsen 2 (13)
22.25 Obcy: Romulus – horror s.f., 2024, 120 min
0.25 Pólbirat (1) – serial obycz.

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPLATKA DVS 12
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (22-24) – serial dokum.	6.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (14, 15) – serial animowany, USA 2012	5.05 Szkoła (710)	6.10 Astrid i Raphaëlle 2 (1, 2) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria	6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (6) – dok.	6.00 Kabaretowe hity (5)
7.30 Doktor Martin (66) – serial obyczajowy	7.00 Dwóch i pół 8 (4-7) – serial komediowy, USA 2010	6.30 Seriale Top 5 (4)	8.25 Kapitan Marleau 2 (5) – serial krym., Fr.	6.25 Och! Kabaret 3 (5, 6) – program rozrywkowy	7.55 Wojciech Cejrowski – bosso przez świat
8.30 Przyjaciółki (227, 228) – obycz., Pol.	8.55 Przyjaciele 4 (16-21) – serial komediowy, USA 1997-1998	6.35 Lekarze 5 (8) – obycz.	10.25 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (3, 4) – serial sensacyjny	8.05 Zwierzęta Wajraka 3 (7) – dok.	9.00 Robert Makłowicz (147, 146) – mag. kulin.
10.25 Świat według Kiepskich (170, 171, 197, 198, 92) – kom.	11.55 Teoria wielkiego podrywku 6 (2-7) – serial komediowy, USA 2012-2013	7.35 Kryminalni 4 (8)	12.15 Motyw (3, 4) – serial kryminalny, Kan. 2013	8.40 Polska Kronika Filmowa – serial dok.	10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (16, 17)
13.20 Niepamięć – film s.f., USA 2013, reż. Joseph Kosinski, wyk. Tom Cruise, 155 min	14.30 Dwóch i pół 8 (8-11) – serial komediowy	8.45 Detektywi (428, 429)	14.05 Astrid i Raphaëlle 2 (3, 4) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria	8.50 Falenicka Atlantyda – film dokum., 2019	11.55 Wojny kontenerowe 3 (8, 9)
15.55 Mroczna Wieża – film fantasy, USA 2017, reż. Nikolaj Arcel, wyk. Idris Elba, 120 min	16.30 Przyjaciele 4 (22-24) – serial komediowy, USA 1997-1998	9.50 Z przepis na życie 5 (3) – obycz., Pol. 2013	16.20 Kapitan Marleau 2 (1) – serial kryminalny, Francja 2016	10.00 Stara baśń – film kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 145 min	13.00 Katastrofy w przestworzach (1, 2) – serial dok., Kan.
17.55 Spider-Man: Bez drogi do domu – film przygodowy, USA 2021, 185 min	18.00 Przyjaciele 5 (1-3) – serial komediowy, USA 1998-1999	10.50 Szpital św. Anny (42)	18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (5, 6) – serial sensacyjny, USA 2020	12.25 Potop (1/2) – film historyczny, 1974, reż. Jerzy Hoffman, 205 min	16.00 MacGyver (1, 2) – sens., USA/Kan. 1986
THRILLER	KOMEDIOWY	MELODRAMAT	20.10 Motyw (5, 6) – serial kryminalny, Kan. 2013	15.50 Pan Anatol szuka miliona – komedia obyczajowa, 1958, reż. Jan Rybkowski, 90 min	18.00 Wojny magazynowe: Kanada (32, 33)
			KRYMINALNY	17.20 Cztery pancerni i pies (2, 3) – wojenny	19.05 Wojny kontenerowe (3, 4)
21.00 Wszystkie stare noże – USA 2022, 135 min	19.30 Teoria wielkiego podrywku 6 (8-13)	20.00 Dom nad jeziorem – USA/Australia 2006, 135 min	22.00 Metoda Wagnera (13) – Francja 2020	20.00 Rozmowy kontrolowane – 1991, 120 min	20.00 Alex Cross – USA 2012, 125 min
Agent CIA Henry Pelham usiłuje odkryć tożsamość podwójnego agenta. Nikogo nie może wykluczyć z kręgu podejrzanych, nawet swojej byłej kochanki, Celi.	Penny spotyka dawnego koleżę z klasy, brytyjskiego studenta Cole'a. Leonard jest zazdrosny. Howard przygotowuje się do wyprawy na ryby ze swoim teściem.	Rok 2004. Alex kupuje dom. Znajduje list poprzedniej właścicielki, Kate. Jak się niebawem okazuje, kobieta żyje w 2006 r. Para szuka sposobu, żeby się spotkać.	Podczas rutynowych ćwiczeń w obozie wojskowym ginie doświadczony oficer. Zespół Wagnera dowiadyuje się, że nie był to tylko wypadek, lecz morderstwo.	Rok 1981. Ryszard Ochódzki otrzymuje od SB zadanie przeniknięcia do struktur Solidarności w Suwałkach. Przypadek sprawia, że staje się bohaterem podziemia.	W Detroit pojawia się seryjny morderca, Picasso. Psychiatra z FBI, Alex Cross, udaremnia planowaną przez niego zbrodnię. Nieobliczalny przestępca zapowiada odwet.
23.15 Pitbull. Niebezpieczne kobiety – film sens., Polska 2016, 160 min	22.00 The Office PL 2 (5, 6)	22.15 Starcie tytanów – film fantasy, USA 2010, 125 min	0.00 Bianca 3 (10) – serial kryminalny, Włochy 2025	22.00 Zgorzenie publiczne – komedia romant., 2009, 110 min	22.05 Nawiedzony – horror, USA 1999, 145 min
1.55 Fala zbrodni (37) – serial sens., Pol. 2005	23.05 Comedy Club 3 (5, 6)	0.20 Droga powrotna – dramat obycz., USA/Kanada 2020, 125 min	1.05 Kapitan Marleau 2 (1) – serial kryminalny, Francja 2016, wyk. Corinne Masiero	23.50 Waleśa. Człowiek z nadziei – film biograf., 2013, 180 min	0.30 Lokatorka – dramat kryminalny, Polska 2021, 145 min
2.55 Ślad (104, 105) – krym.	0.05 Miasteczko South Park 17 (4, 5)	2.25 Szkoła (702)	3.05 Astrid i Raphaëlle 2 (1, 2) – serial krym., Fr./Bel./Szwajcaria 2019	2.50 Mistrz – dramat biograf., 2020, 120 min	2.55 Dobry wojak Szwajk – kom. obycz., Czechosłowacja 1956, 160 min
4.55 Na ratunek 112 (793, 794) – paradok.	1.00 Pracownicy 2 (7, 8)	3.15 Ukryta prawda (1277, 1278) – paradok.		4.50 Leben – krótkometraż.	
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX HD	KINO TV HD	ROMANCE TV HD
13.45 Wietrzne podróże – film obyczajowy, 2009, 120 min	13.25 Święty (39, 40) – kom., Pol.	6.00 Arcadia 2 (2) – serial s.f.	9.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14) – krym.	8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (13) – krym.	14.15 Rosamunde Pilcher: Niechciana miłość – film obyczajowy, Niemcy 2026, reż. Marc Piller, 110 min
15.45 Nauczyciel, który obiecał nam morze – dramat biograficzny, Hiszpania 2023, 105 min	14.25 Spadkobiercy (13) – rozr.	7.00 Bibliotekarze: Nowy rozdział (1-3) – serial s.f.	11.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (19) – krym.	9.50 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (1) – krym.	16.05 Rodzina Andersów – film – Mężczyzna numer 1 – dramat obyczajowy, Niemcy 2024, 115 min
17.30 Transformers: Ostatni Rycerz – film s.f., USA/Chiny/Kan. 2017, 150 min	16.00 Jedną nogą w grobie (6) – serial kom., Wlk. Bryt.	10.00 Medium 5 (11, 12) – krym.	11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10)	11.00 Panna Scarlet i komisarz 3 (1, 2) – krym.	18.00 Śledztwo prowadzi Watzmann (35) – krym.
20.00 Ostatni przystanek w hrabstwie Yuma – thriller, USA 2023, 90 min	16.55 Czarna Żmija 3 (6) – kom.	11.50 Czarodziejki 5 (11, 12)	13.45 Agenci NCIS 8 (9, 10)	13.10 Poikrot – serial kryminalny	19.00 Górski lekarz (86) – obycz.
21.30 Thriller – thriller, Irlandia/Holandia/Wielka Brytania 2015, 115 min	17.35 Bob kocha Abisholę 2 (12-14) – serial komediowy	13.40 Grimm 2 (7, 8) – fantasy	15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (20) – krym.	15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (2, 3)	20.00 Terapia pod palmami – film obycz., 2020, 110 min
23.25 Skandalista Larry Flynt – biograf., 1996, 125 min	19.00 Dwóch i pół 8 (4-7) – kom.	15.30 Medium 5 (13, 14) – krym.	16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) – krym.	17.50 Panna Scarlet i komisarz 3 (3, 4) – krym.	21.50 Ojcowskie radości – komedia, Niemcy 2023, reż. Sinje Köhler, 115 min
1.30 Ten obcy – krótkometraż.	21.00 Świat według Kiepskich (3-5) – serial kom., Pol. 2015	19.10 Grimm 2 (9, 10) – fantasy	18.20 FBI 3 (13, 14) – serial krym.	20.00 Archiwum X: Pokonac przyszość – thriller s.f., USA/Kanada 1998, 160 min	23.45 Górski lekarz (86) – obycz., Niemcy/Austria
	22.30 Co ludzie powiedzą? 4 (5) – serial kom., Wlk. Bryt.	22.00 Adam – thriller, USA/Kanada 2004, 125 min	20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12)	22.40 Patriotka – film sensacyjny, USA 1998, 110 min	
	23.05 Jedną nogą w grobie (1) – serial kom., Wlk. Bryt.	0.50 Saga „Zmierzczeni”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, 140 min	22.00 Matlock (4) – serial krym.	0.30 Surogaci – thriller s.f., USA 2009, 120 min	
	23.50 Czarna Żmija 4 (1) – kom.	2.25 Czarodziejki 5 (13, 14)	22.55 Rambo 2 – film sensacyjny, USA 1985, 125 min		
	0.30 Comedy Club 7 (10) – rozr.	4.15 Arcadia 2 (1, 2) – serial s.f.	1.00 The Hunting Party (6)		
CINEMAX 2 HD	EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX PREMIUM HD HD	PARAMOUNT NETWORK HD
16.45 Dziewczyna z Kolonii – film biograficzny, Niemcy/Pol./Bel. 2025, 115 min	9.25 Lekarze na start (35, 36)	10.00 Wszędzie Ty (55) – telen.	8.00 Genialna Morgane 2 (4, 5) – serial kryminalny, Fr.	12.40 Zwycięzca z Ohio – dramat biograficzny, USA 2005, 110 min	12.20 Narzeczona dla geniusza – komedia romant., USA 1994, 125 min
18.40 Zanim zapomyśmy – film dla młodzieży, USA/Argentyna/Włochy 2024, 110 min	11.00 Agenci NCIS 16 (13, 14)	11.00 Otchłań namiętności (65) – telen., Meksyk 2012	10.15 Jim wie lepiej 3 (11, 12)	14.30 Wieczorne słońce – dramat obyczajowy, USA 2009, 120 min	14.25 Starski i Hutch – kom. sens., USA 2004, 125 min
20.30 Mój stryj Jens – komediodramat, Norwegia 2025, 100 min	12.45 Wszystkie stworzenia duże i małe (6) – obycz.	12.00 Za wszelką cenę (35)	11.10 Sposób użycia 6 – kom.	16.30 Cała prawda o Jonathanie – komedia, USA 2007, 90 min	16.30 Naga broń 2 1/2 – komedia sensacyjna, USA 1991, 110 min
22.10 Stoilk kawowy – komediodramat, Hiszpania 2022, 90 min	13.45 Rodzina Hardacre'ów (6)	13.00 List pożegnany (40)	12.05 Wszyscy Kochają Raymonda 6 (12-15)	18.00 Maraton – komediodram., USA 2012, 120 min	18.20 Naga broń 3 1/3: Ostateczna zniewaga – komedia, USA 1994, reż. Peter Segal, 100 min
23.40 Pożyteczny duch – komediodramat, 2025, 130 min	14.45 Panna Marple: Strzały w Stonygates – film kryminalny, USA/Wielka Brytania 2009, 120 min	14.00 Klass 95 (37, 38) – telen.	14.00 Diabli nadal 5 (11, 12, 17, 18) – serial kom.	20.00 Hol. 2022, 120 min	20.00 Mexican – komedia, USA 2001, 155 min
1.50 Na zawsze, na zawsze – obycz., 2023	16.45 Agenci NCIS 16 (15, 16)	17.00 Za wszelką cenę (36)	16.00 Simpsonowie 32 (5-8)	22.05 Whiplash – dramat obyczajowy, 2014, 115 min	22.35 Stigmaty – thriller, USA 1999, 115 min
	18.35 Morderstwo w małym mieście 2 (6) – krym., Kan.	18.00 Otchłań namiętności (66) – telen., Meksyk 2012	18.00 Jak poznałem waszą matkę 5 (16-18) – kom.	0.00 Crown of Shadows – film fantasy, 2025, 155 min	0.30 Suburra – film kryminalny, Wł./Fr. 2015, 170 min
	19.30 Lekarze na start (37, 38)	19.00 Dziedziczka (55) – telen.	19.30 Współczesna rodzina (19-21) – serial komediowy		
	21.00 Sherlock i córka (7)	21.00 Klass 95 (38) – telenowela	21.00 Family Guy: Głowa rodziny 19 (13, 14)		
	22.10 Robin Hood (7) – przyg.	22.00 List pożegnany (41)	22.00 Jak ugrzyzł 10 milionów – kom. krym., 2000, 120 min		
	23.15 Wiedeńska krew 3 (2)	23.00 Za wszelką cenę (36)	0.00 Genialna Morgane 2 (5)		
	1.10 Lekarze na start (11)	0.00 Otchłań namiętności (66) – telen., Meksyk 2012			
	1.50 Agenci NCIS 16 (14)	1.00 Dziedziczka (55) – telen.			

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

8.30 Kolarstwo: Tour de Romandie – prolog

9.30 Snooker: MŚ w Sheffield – ćwierćfinał

11.00 Snooker: MŚ w Sheffield – ćwierćfinał **LIVE**

14.00 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne: Aryna Sabalenka – Jelena Rybakina

15.15 Snooker: MŚ w Sheffield – ćwierćfinał **LIVE**

18.30 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne: Carlos Alcaraz – Novak Djoković

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

9.00 Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski

10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

13.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off w tegorocznych zmaganiach w najlepszej czwórce znalazło się aż trzech tych samych półfinalistów, co w ubiegłym roku.

CANAL+ SPORT HD

8.00 Premier League Review – mag.

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal – Celta Vigo

11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia – Górnik Zabrze

13.30 Ekstraklasa po godzinach – mag.

14.40 Premier League Review – mag.

15.45 Timbersport: MŚ – Mediolan 2025 – zawody drużynowe

18.00 Premier League Nebusters – mag.

18.30 Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski

20.00 Premier League Stories (38) – mag.

TVP SPORT HD

5.35 Sportowy wieczór

6.05 Piłka nożna: Puchar Anglii – podsumowanie półfinałów

7.35 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (61)

8.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech – Legia Warszawa

10.15 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga: GKS Katowice – Pogoń

12.15 Kamera TVP Sport

12.45 Zużel: Turniej o Złoty Kask – Opole 2026

14.45 Retro TVP Sport (170) – mag. sportowy

16.45 Pełnosprawni (649)

17.15 Hokej – studio **LIVE**

17.40 Hokej: Polska – Francja **LIVE**

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 Moi bohaterowie

6.45 Magazyn piłkarski

7.20 Magazyn piłkarski

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 32. kolejki

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 34. kolejki

14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 31. kolejki

16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 34. kolejki

18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 32. kolejki

20.00 Full Impact (34) – magazyn piłkarski

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD

6.00 Fani czterech kólek – dok., Wlk. Bryt.

7.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3 – serial dok.

9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok., USA

10.00 Klan z Alaski – dok.

11.00 Złoto drwali (1)

12.00 Fani czterech kólek

13.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.

14.30 Strażacy (2) – dok.

15.00 Złomowisko PL (1) – serial dok., Pol. 2015

16.00 Złoto drwali – dok.

17.00 Porty: Hiszpania (11, 12) – serial dok.

18.00 Truckerci (6) – dok.

19.00 Złomowisko PL (1-3) – serial dok., Pol. 2021

20 SNOOKER



19.30 MŚ w Sheffield – ćwierćfinał **LIVE**

Zawodnicy, którzy pożegnają się z turniejem na tym etapie, otrzymają na pocieszenie po 50 tys. funtów.


23.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz ćwierćfinałowy

0.00 Kolarstwo: Tour de Romandie – 1. etap

1.30 Snooker: MŚ w Sheffield – ćwierćfinał

2.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 4. etap

SIATKÓWKA MĘŻCZYZYN



17.30 PlusLiga – 2. mecz – finałowy fazy play-off **LIVE**

W poprzednim sezonie Bogdana LUK Lublin sięgnęła po tytuł mistrzowski po raz pierwszy w historii klubu. W finale pokonała Wartę Zawiercie, oddając rywalom zaledwie jeden mecz i tylko trzy sety w całej serii.

20.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – 2. mecz o 3. miejsce fazy play-off **LIVE**

23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

1.00 Boks

MAGAZYN SPORTOWY



20.35 Wysoki Pressing Omówienie aktualnych wydarzeń ze świata piłki nożnej. Nie zabraknie wnikliwych analiz i gorących dyskusji.

22.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 151

23.20 Premier League Nebusters – mag.

0.00 Premier League Stories (38) – mag.

0.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast Gliwice – Arka Gdynia

2.45 Timbersport: Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody indywidualne

PIŁKA NOŻNA



20.15 Liga Mistrzów UEFA – mecz półfinałowy: Atletico Madryt – Arsenal FC **LIVE**

Podopieczni Diega Simeone w ćwierćfinale wyeliminowali FC Barcelonę. Natomiast Kanonierzy okazali się lepsi od Sportingu.

23.20 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – skróty

0.40 Boks – mecz: Imperium Boxing Wałbrzych – CKB Potężnie Ciechocinek

3.05 Boks: Gala w Newark – podsumowanie

FORMUŁA 1



20.40 Grand Prix Japonii

W ramach trzeciej rundy bieżącego sezonu kierowcy ścigali się na torze Fuji International Speedway.

22.40 Ligue 1 Show (31) – magazyn piłkarski

23.15 GP Confidential

0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 31. kolejki

2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 34. kolejki

4.00 Birds of paradise – film dokumentalny

4.30 Magazyn sportowy

DOKUMENTALNY



22.00 Nagi instynkt przetrwania 12

Ernie i Mandy decydują się na kolejne wyzwanie. Tym razem wyruszają do delty Okawango w Botswanie, gdzie przez 21 dni będą zdani wyłącznie na siebie.

0.00 Czarnobyl: dni, które wstrząsnęły światem (1, 2) – dok.

2.00 Militarista na warsztat (5)

3.00 Królowie asfaltu

4.00 A2 – autostrada na Zachód (15) – dok.

5.00 Gorączka złota: Australia 4 (6) – dok.

EUROSPORT 2 HD

13.00 Race bikes

13.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 4. etap **LIVE**

15.30 Kolarstwo: Tour de Romandie – 1. etap **LIVE**

17.45 Cycling Show – mag.

18.15 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji

19.30 Kolarstwo: Tour de Romandie – 1. etap

20.30 FIM World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans

22.00 Discovery golf – mag.

22.30 Kolarstwo: Tour de Romandie – 1. etap

0.00 Szmierka: Grand Prix Budapesztu

POLSAT SPORT 2 HD

6.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 4. rundy gry pojedynczej

8.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 4. rundy gry pojedynczej

11.00 Piłka nożna z archiwum

13.00 Piłka nożna z archiwum

16.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

18.00 Piłka nożna z archiwum

20.00 Piłka nożna z archiwum

21.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – ćwierćfinał **LIVE**

1.00 Sporty walki: FEN

CANAL+ SPORT 2 HD

15.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – ćwierćfinał

17.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – ćwierćfinał

19.00 8 wspaniałych (2) – dok.

20.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – ćwierćfinał **LIVE**

22.15 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – ćwierćfinał

0.30 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – ćwierćfinał

2.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Legia

EXTREME CHANNEL HD

9.00 Liquid Edge (6)

10.00 World of X Games 2018

11.00 X Games – Aspen 2021

12.00 Blue World 3 (9) – przyrod.

12.30 Blue World 4 (1) – przyrod.

13.00 IMMAF European Open 14.00 WWE Classic Gold

16.00 WWE Highlights (3-5)

17.00 KPW Kombatt TV (3)

18.00 New Japan Wrestling – Highlights (3, 4, 7)

19.00 Ultimate Strongman (4)

20.00 AEW Dynamite (2616)

22.00 PTW Underground (20)

0.00 New Japan Wrestling – Highlights (2, 27)

1.00 IMMAF European Open

2.00 World of X Games 2018

ELEVEN SPORTS 2 HD

9.20 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90. – mag.

10.00 Formula 1

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

14.00 Piłka nożna: Liga włoska

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

18.00 Magazyn sportowy

18.30 Magazyn sportowy

19.00 Piłka nożna: Liga włoska

21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

23.00 Magazyn sportowy

23.30 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga francuska

2.00 Legendy LaLiga – mag.

life DISCOVERY LIFE HD

7.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (21, 22)

8.15 Szpital (466, 467)

10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (18, 19)

11.15 Idealna niania 7 (2, 3)

12.45 Klinika naturalnego piękna (2-5) – reality show

14.45 Szpital (465, 466)

16.45 Idealna niania 7 (1-4)

19.45 Zrób coś z tym dzieckiem (5) – mag.

20.15 Kilogramy do szczęścia

21.15 Obcy wewnątrz nas (4-6)

0.15 Sekrety lekarzy (8)

1.15 Wyjadacze (8) – pr. rozr.

2.15 Związki z modą (3 (1))

3.15 Szpital (394, 395)

POLSAT SPORT FIGHT HD

12.40 Z archiwum ESPN

13.45 Sporty walki: One Punch: A. Sabacinski – J. Pelak

15.10 Sporty walki: FEN 55 – walka: M. Abdurzakov – M. Pietrzak

17.15 Boks: Babylon Boxing Show w Chojnicach – P. Stepien – S. Chusanow

19.05 Sporty walki: UFC 322 – J. Della Maddalena – 1. Makhaev

21.30 Atenci – magazyn sportowy

21.55 Sporty walki: Babylon MMA 45 – walka: Szymon Rakowicz – Pawel Politylo

0.55 Boks: Polsat Boxing Promotions 11

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 Piłka nożna z archiwum

8.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

11.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga

13.30 Piłka nożna z archiwum

16.00 Piłka nożna z archiwum

18.00 Piłka nożna z archiwum

20.30 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga – mecz ćwierćfinałowy: PGE Wybrzeże Gdańsk – KGHM Chrobry Głogów

22.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz gry pojedynczej

1.00 Sporty walki: Babylon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD

11.30 Zużel: Metalaks 2. Ekstraliga – mecz: Hunters PSZ Poznań – ZKS

14.20 Premier League: The Big Interview

15.00 Ekstraklasa – mag.

16.15 Magazyn PGE Ekstraliga

18.00 Zużel: PGE Ekstraliga: KRONO-PLAST Włocławek – Czestochowa – PRES Grupa Deweloperska Toruń

20.45 Zużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Falubaz

23.30 Boks: BKFC Fight Night: Mohegan Sun: Jared Warren – Conor Cooke

0.50 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Legia

ELEVEN SPORTS 4 HD

12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

14.00 Magazyn sportowy

14.30 Magazyn sportowy

15.00 Magazyn sportowy

15.30 Magazyn sportowy

16.00 Piłka nożna: Liga francuska

18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

22.00 Magazyn sportowy

22.30 Magazyn sportowy

23.00 Magazyn sportowy

23.30 Magazyn sportowy

0.30 Piłka nożna: Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD

10.00 Magazyn sportowy

11.00 Magazyn sportowy

12.00 Piłka nożna: Liga włoska

14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

16.00 Magazyn sportowy

17.00 Magazyn sportowy

18.00 Piłka nożna: Liga włoska

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

22.00 Piłka nożna: Liga francuska

0.00 Magazyn sportowy

1.00 Magazyn sportowy

2.00 Piłka nożna: Liga portugalska

4.00 Piłka nożna: Liga francuska

CANAL+ DOKUMENT HD

8.35 W rytmie wolności (7, 8)

10.30 Polska z góry 2 (2-4)

12.05 Cztery pory roku w Japonii (3, 4) – dok., Jap.

14.15 Kwiat ośmiu gór – dok.

15.45 Afryka z góry 2 (1-3)

18.50 Ameryka Łacińska (2)

20.00 Ameryka Łacińska: Tak daleko od Boga, tak blisko USA (3) – serial dok.

21.10 Gra wstępna – film dok.

22.10 Skradzione ciało – dok.

23.40 Nasze małe Eldorado

0.45 Agnieszka Radwańska. Anatomia zwycięstwa

1.35 O co biega? (4) – mag.

2.10 Łowcy tajemnic Bałtyku

4.05 W rytmie wolności (7, 8)

STACJE POPULARNONAUKOWE

SD DISCOVERY SCIENCE HD	ID ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	HISTORIA TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dok.	6.00 Mroczne piętno – serial dokumentalny	10.00 Lotnisko w Melbourne 24/7 (2) – dok., Australia	6.00 Wehikuł czasu (429)	8.05 Polskie drogi (2)	12.10 Gwiazdy lombardu 25 (10)
7.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokumentalny, USA	8.00 Wywiad z mordercą 2 – serial dokumentalny, USA	11.00 Lotnisko w Toronto (10) – serial dokum.	6.05 48h. Zaginieni (12) – serial krym., Polska	9.35 My trzymamy z Bogiem	13.05 Starożytni kosmicci 16 (11) – dok.
8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny	10.00 Zabójczy blond – serial dokumentalny	12.00 Wcielenia zła – dok.	7.10 Byli sobie podróżnicy	10.40 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii – mag. hist.	14.00 Wyjaśnić niewyjaśnione (7)
11.00 Inżynieria ekstremalna – dok.	12.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet (9, 10) – dok.	14.00 Złapać przemytnika (2) – serial dokum.	8.50 Wehikuł czasu (429)	11.15 Wszystkie kolory świata 3 (5) – dok., Fr.	14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (6) – dok., USA
13.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny	14.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 6 – dok.	15.00 Morski patrol: Hiszpania (5) – dok.	9.00 Starożytni kosmicci (8) – serial dok., USA	12.15 Nieznana wojna na Północy (6-ost.)	15.50 Gwiazdy lombardu 13 (10)
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny	16.00 Największe napady świata – serial dok.	16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (4) – dok.	10.00 Gwiazdy lombardu (28-31) – reality show	13.15 Królowie (4) – hist.	16.15 Gwiazdy lombardu 25 (9) – reality show
18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokumentalny, USA	18.00 W sieci kłamstw 3 – serial dokumentalny	17.00 Rzym: Początki imperium (2) – film dokum., USA 2024	13.00 Poszukiwacze historii (5, 6) – dok.	13.50 Polskie drogi (3)	17.10 Piątka z historii (3, 2) – serial dokum.
	20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet – serial dok.	18.00 II wojna światowa: Ukryta prawda (1)	14.00 Ostatni bastion Hitlera 5 (3, 4) – dok.	17.30 Czas honoru (43)	18.10 Tajemnice ukryte w piasku 2 (7) – dok.
	21.00 Sprawa dla FBI – serial dokum., USA	19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy – best of (4) – dok., USA 2017	16.00 Dorwać tuńczyka 3 (14, 15) – serial dok.	18.25 Encyklopedia II wojny światowej	19.05 Starożytni kosmicci 14 (12) – dok.
		20.00 Katastrofa w przestworzach (6)	18.00 Rolnicy. Podlasie (9, 10) – serial dokum.	19.00 Fake czy historia? (61) – pr. publicyst.	20.00 Starożytni kosmicci: geneza (1) – dok.
			20.00 Galileo 26 (17)	19.40 Królowie (43) – hist.	
				20.15 Zatoka szpiegów 2 (13) – szpiegowski, Pol.	
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	CYKL DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY
					
21.00 Na tropie legendarnych potworów	22.00 Cztery łapy na służbie	21.00 Uwaga, katastrofa! (4): Ukryte wady	21.00 Maszynny bojowie (3) – Wielka Brytania 2018	21.10 Islandia: na granicy zimnej wojny (1) – Wlk. Bryt. 2021	22.00 Pogromca tajemnic 3 (10)
Najnowsze nagrania i zdjęcia mogą ujawnić zaskakujące fakty w sprawie wyjścia zamieszkującego góry Ozark. Możliwe, że pochodzi on od samego diabła.	Policyjne psy Meg i Thor wracają do służby i od razu stają przed poważnym zadaniem. Przeprowadzi do BMW, które może mieć związek z handlem narkotykami.	Wskutek trzęsienia ziemi dochodzi do zaważenia się wieżowca w Bangkoku. Ponadto omówienie ryzyka związanego z renowacją obiektów historycznych.	Czolgi, okręty i samoloty nie wystarczyły do pokonania Niemców. Alianci żołnierze używali również takich pojazdów jak dwupółpionowe ciężarówki czy amfibie.	Po II wojnie światowej Islandia znalazła się w centrum zimnej wojny. Siły zbrojne USA stacjonowały tam przez 55 lat. Archiwalne materiały przybliżą ten rozdział historii.	Twórcy programu przedstawiają najbardziej szokujące i niezwykłe rodzaje broni w historii świata, ukazując pomysły i mroczne oblicze konfliktów zbrojnych.
23.00 Przypadki z archiwum 10 (7, 8) – serial dokumentalny	23.00 Żyjąc z potworem 10 – serial dokumentalny	23.00 Porzucone konstrukcje (4)	22.00 Polowanie na Hitlera (9, 1) – serial dokumentalny	22.10 Pakistan, nasz najlepszy wróg (2) – film dokum., Fr. 2023	23.00 Seksualne obsesje dyktatorów (3) – serial dokum.
1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny	0.00 Wywiad z mordercą 2 – dok.	23.00 Tajemnice rzymskich podziemi – film dok., Kan. 2024	0.00 Starożytni kosmicci 16 (9) – serial dokumentalny, USA	23.15 Sensacje XX wieku – program historyczny	23.55 Jak to wyjaśnić? 4 (19) – serial dok., USA
4.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny, USA	1.00 Sprawa dla FBI – serial dokum., USA	0.00 Katastrofa w przestworzach (9, 8) – serial dok., Kan.	1.00 Rolnicy. Podlasie (10-13) – serial dok.	1.15 Encyklopedia II wojny światowej: Ostatni cios – serial dokumentalny, Polska	0.50 Starożytni kosmicci: geneza (1) – dok.
	2.00 Cztery łapy na służbie – dok.	2.00 Alaska: Następne pokolenie (1) – dok.	5.00 Kolowrotek (2, 3) – magazyn wędkarski		2.45 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (6) – dok., USA
	3.00 W sieci kłamstw 3				
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na ratunek starociom	14.50 Stormborn – Zrodzone w burzy (3) – serial dokum.	11.00 Przedziwna planeta Ziemia (5) – serial dokum.	11.05 Dziką Słowacją z Nigelem Marvenem	8.10 Planeta Ziemia 2 (2)	11.00 Policja dla zwierząt w Filadelfii – serial dok.
9.00 Kto da więcej? – dok.	15.50 Niezwykłe podróże koleją 14 (6) – serial dok.	12.00 Królestwo drapieżników: Rebelia	12.15 Dzikie języki (2) – dok.	9.15 W okowach mrozu 9	13.00 Irwinowie – następne pokolenie 4 – serial dok.
11.00 Miliony Escobara – dok.	16.55 Dokąd dzisiaj? 4	13.00 Humorzyste zwierzaki	13.20 Steve Backshall i sekretne życie pszczoł (2) – film dokum., Wlk. Bryt.	11.15 Skarby przeszłości i ich tajemnice (5) – serial dok.	14.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok.
13.00 Skarby z szopy (14, 15)	18.15 Świat z góry 9 (13) – dok.	14.00 Wilki w Yellowstone (1)	14.30 W powietrzu (4) – dok.	12.15 Planeta Ziemia 2 (2)	15.00 Kot z piekła rodem?
14.00 Łowcy staroci (3, 4) – dok.	18.50 Eksplozja w Lac Megantic. To nie był wypadek (4) – dok., Kan.	15.00 Najdziwniejsze cuda ewolucji (3) – serial dok.	15.35 Pacyfik (4) – serial dok.	13.20 Układ Słoneczny (3)	17.00 Zielony patrol z Luizjany
16.00 Skarby z szopy (16, 17)	19.45 Ernst Degner. Motocyklem po wolność (2) – film dokum.	16.00 Olsniwiająca Ameryka	16.45 Rok na Ziemi (4) – dok.	14.25 W okowach mrozu 12	18.00 Weterynar z Gór Skalistych – serial dok.
17.00 Militaria na warsztat (6)	20.50 Niezwykłe podróże koleją 11 (6) – serial dok.	17.00 Niezwykłe wędrówki zwierząt (5) – serial dok.	17.40 Słowenia: przy dzikiej przyrodzie – dok., Wlk. Bryt.	15.25 Życie na postkoku 11	19.00 Mieszkanie na pnju
18.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych (10, 11)	22.00 Seki chrześcący chityną – film dok., Kan.	18.00 Katavi – utracony raj Afryki (3) – serial dokum.	18.50 Dzikie języki (3) – dok.	16.25 Brytyjskie fabryki 9 (6)	20.00 Poznajcie pingwiny (1, 2)
20.00 Podróż w głąb strachu	23.10 Sterylizacja po amerykańsku – film dok.	19.00 Walki zwierząt (2) – dok.	20.00 Steve Backshall: miła w pionie (1) – film dokum.	17.30 Skarby przeszłości i ich tajemnice (5) – serial dok.	21.00 Klan z Alaski – serial dok.
22.00 Skarby z szopy (7, 8)		21.00 Niszczycielskie żywioły	21.05 Wspólna planeta (4)	18.30 Planeta Ziemia 3 (1)	22.00 Projekt akwarium – dok.
23.00 Śmierć Diany: dwa siedzta (1) – serial dok.		22.00 Dzikie Wiemnam (1)	22.15 Ziemia – planeta życia	19.45 Imperium brytyjskie (2)	23.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok.
0.00 Zoom na architekturę (1)		3.00 Europa z powietrza (4)	0.35 Steve Backshall: miła w pionie (1) – film dokum.	20.55 Życie na postkoku 11	0.00 Supermocy malych stworzeń – serial dok.
0.00 Sekrety i skarby III Rzeszy (7, 8) – serial dok.				21.55 W okowach mrozu 12	
3.00 Pasaż – sposób na życie				22.55 Brytyjskie fabryki 10 (1)	
4.00 Mikroprzygoda (2) – dok.				0.05 Jak budowano imperia 4 (4) – serial dok.	
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
14.40 Karpaty – królestwo niedźwiedzia – film dok.	11.00 Polacy za granicą (73, 74)	11.10 Australijscy poszukiwacze złota 3	13.30 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (1) – serial dokum.	12.20 Dla mnie już nie żyjesz	8.05 Niezwykłe Stany Prokopa (6-9) – pr. rozr.
15.45 Przyszłość z góry (3)	13.05 Poszukiwacze historii	13.00 Katastrofy w przestworzach (1)	14.20 II wojna światowa: końcówka (1) – serial dok.	14.10 Pogrzebani za domem 5	10.10 Kobieta na krańcu świata (4-7) – serial dok.
16.45 Podróżnicy – odkrywcy	14.00 Walka o światową dominację – film dokum.	14.10 Australijscy poszukiwacze złota 9	15.25 Linie frontu (3) – dok.	15.05 Zbrodnie w moim domu	12.30 Ciepłówka przez Stany
17.45 Marian Dziędził – aktor odnaleziony – film dok.	15.10 Poszukiwacze historii	16.05 Australijscy poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom	16.40 Tajne bronie II wojny światowej (6) – serial dok.	16.00 Szokujące morderstwa: Kalifornia 3 (4) – dok.	14.55 Smakuj świat z Pascalem (7-10)
18.55 Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? (2) – dok.	15.40 Michael Jackson: Ostatnie pożegnanie	18.00 Złoto Jukonu (8) – dok.	17.50 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (2) – serial dok.	17.00 Mistrzowie zbrodni 2 (5)	17.00 Najlepsze drinki z Shay Mitchell (3, 4) – serial dok.
20.05 Prawdziwa historia piratów – film dokum., Fr.	16.30 Planeta skarbów (3)	19.00 Australijscy poszukiwacze złota 10	18.55 Tajemnica Włocznicy Przenaczenia – film dok.	18.00 Prawda leży pod ziemią 2 (4) – serial dok.	19.00 Ty, ja, Malezja (2/3, 3)
21.10 Mosty, drogi i tony – Stany Zjednoczone w ruinie – film dokum., Fr.	17.40 Sekretny świat amiszów – dok., Wlk. Bryt.	21.00 W złej sprawie (3) – dok.	20.05 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (2) – serial dokum.	19.00 Morderstwo 2 (7) – dok.	21.05 Bimbrownicy (11, 12)
22.15 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn	18.55 Operacja Overlord – alianci atakują (1, 2)	22.00 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 5	21.00 Ramzes: władca Egiptu	20.00 Motyw mordercy (11, 12)	0.55 Najlepsze drinki z Shay Mitchell (3, 4) – serial dok.
22.25 Wanda. Ostatnia z oddziału – film dokum.	22.00 Ostatnie tajemnice Hitlera – film dokum., Fr.	23.00 Special Ops: Prawda	22.00 Aleksander Wielki: legendarny zdobywca	21.00 Nastoletnie polskie zabójczynie 4 (3) – dok.	3.00 Bimbrownicy (11, 12)
23.30 Królowe mafii (8) – dok.	23.10 Bitwa o Okinawę – operacja Iceberg – dok.	0.15 Australijscy poszukiwacze złota 10	23.00 Wojny faraonów (2)	23.55 Nastoletnie polskie zabójczynie 4 (3) – dok.	5.05 Człowiek kontra jedzenie (21) – mag. kulin.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

13.05 Tajemnica Enigmy
15.00 Serwis Info – pr. inf.
15.10 Zakochaj się w Polsce (276) – mag.
15.35 Zaginiono? Ocalono? Historie zawodów różnych zaraz wracam 2 (77) – serial obycz., Polska
16.30 Barwy szczęścia (3299) – serial obycz.
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1127)
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Kawalek Polski na Haiti – reportaż
18.45 Panorama
19.20 Polacy świata
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – publ.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (181) – mag.
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1086)
7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.
8.20 Familiada – telet.
8.55 Va banque (1030)
9.25 Koło fortuny (1973)
10.05 Makłowicz w podróży – mag.
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – telet.
13.15 Zmiennicy (15) – serial kom., Pol. 1986
14.20 Rodzinka.pl (141) – serial kom., Pol. 2015
14.55 Program rozrywkowy
15.15 The Voice Kids 9 (14)
17.25 Va banque (1031) – teleturniej

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane (3, 4) – serial paradokum.
8.00 Komisarz Mama (5) – serial krym., Polska
9.00 Drugie życie sukni ślubnej (8) – pr. rozr.
9.30 Top Chef (5, 6) – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom (113, 114)
14.30 Kolać w ciemno (15, 16) – pr. rozrywk.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (68) – reality show
18.00 Nasz nowy dom (268, 269) – reality show, Polska
20.00 Tajemnicze zaginięcia kobiet (4, 5) – serial dokum.

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (9, 10) – serial sens.
8.00 Bogaty dom – biedny dom (101)
8.55 Policjanci i Policjantki (410, 411) – serial obycz., Polska
10.55 Na ratunek 112 (1155, 454) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1559) – serial paradokum.
12.55 Trudne sprawy (1061-1063) – paradok.
15.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (515, 516) – reality show, Polska
18.00 Policjanci i Policjantki (1412, 1413) – obycz.
20.00 Uroczysko (243) – serial krym., Polska

TTV HD

7.20 Ukryta prawda (1171) – paradok., Pol.
8.20 Kartoteka 8 (9)
10.30 Detektywi (218, 308)
12.30 Zakup w ciemno 2 (34) – reality show
13.30 Zakup w ciemno 7 (32) – reality show
14.30 Kartoteka 3 (3, 4)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport
17.05 Idź na całość (1)
18.05 Damy i wieśniaczki. PL 7 (10) – fab.-dok.
19.05 Zakup w ciemno extra (36)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (35) – reality show
21.05 Zakup w ciemno extra (35)
21.45 Express – pr. inform.

TWN STYLE HD

5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2) – reality show
5.45 Damy i wieśniaczki. Litwa (11, 12) – program rozrywk.
7.45 Zgłoś remont 9 (3) – program rozrywkowy
8.45 Gwiazdy lumpeksów (8) – magazyn
9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (1, 2) – reality show
11.25 Ugotowani (1, 2) – program kulinarno-rozrywkowy
13.30 Kuchenne rewolucje (4, 5) – program rozrywkowy
15.35 Jestem z Polski (5, 4) – serial dok., Pol. 2023



OBYCZAJOWY

20.25 U Pana Boga w Królowym Moście (11, 12) – Pol.
W miasteczku zjawia się szpieg z walizką pieniędzy. Marta i Szymon rozmawiają o swoich uczuciach. Kobieta podejmuje decyzję o zakończeniu ich relacji.
22.15 Rozmowy (nie) wygodne – pr. publ.
23.00 Słowo daje! (8)
23.15 Panorama
23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów
0.40 Zaraz wracam 2 (77)
1.10 Stacja innowacja (17) – naukowy

TELETURNIJ

18.00 Koło fortuny (1974) Uczestnicy programu kręcą kołem, a następnie typują litery, które być może znajdują się w hasle. Ten, kto odgadnie je jako pierwszy, zatrzymuje wygraną.
18.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.
19.45 Makłowicz w podróży – mag.
20.25 Postaw na milion
22.10 Rodzinka.pl (27) – serial kom., Pol. 2011
22.50 Sanatorium miłości 8 (6)
23.50 Kabaretomania (20) – pr. rozrywk.

DOKUMENTALNY

22.00 Ambulans (1) – Polska 2025
Widzowie przekonują się, z jakimi wyzwaniem mierzą się pracownicy służby zdrowia. Kamery śledzą codzienne działania dyspozytorów oraz ratowników.
23.00 Gry małżeńskie (107) – reality show
0.00 Love Island. Wyspa miłości (308, 309) – reality show
2.00 Gry małżeńskie (108, 109) – reality show, Polska
4.00 Zdrady (16, 17) – serial paradokum.

KRYMINALNY

20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1022)
Dagmara i Michał prowadzą dochodzenie w sprawie zabójstwa Kamila Wilka, operatora dronów. Sąsiadka twierdzi, że podglądał mieszkańców i naraził się dilerowi.
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (139) – serial krym., Polska
22.40 Babylon A.D. – film s.f., USA/Fr./Wielka Brytania 2008, 125 min
0.45 Intercensja – mag.
0.55 Love Island. Wyspa miłości (31)

ROZRYWKOWY

22.00 Idź na całość 2 (22) Uczestnicy mogą wygrać niemal trzy miliony złotych. W każdym odcinku podejmują ryzyko i próbują unikać zgonka. Prowadzą Zygmunta Chajzer i Robert Motyła.
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (10)
0.00 Nic do zgłoszenia, Pol (4) – serial dokum., Pol.
1.00 Życie na kredycie 8 (15, 16) – reality show
2.10 Dobra robota 2 (12)
2.55 Detektywi. Na zlecenie 2 (6, 7) – serial fab.-dokum.
4.05 Szkoła (789)

ROZRYWKOWY

17.45 Kuchenne rewolucje (11, 5, 6)
Magda Gessler odwiedza miejscowość Zakręt, gdzie dwaj przyjaciele prowadzą restaurację Sakartvelo. Choć zatrudnili kucharzyz prostą z Gruzji, w lokalu jest puisto.
20.50 Do zobaczenia 2 (4, 8) – mag.
21.50 Jestem z Polski (11, 12) – serial dok.
23.45 Hotel Paradise 12 (35) – reality show
0.45 40 kontra 20 2 (5, 6)
2.30 Wiem, co jem (2-5)
4.15 EuroPOLKI studentki (3) – rozr.

TVP HD

12.25 Ojciec Mateusz 31 (401)
13.20 Komisarz Alex 7 (81)
14.15 Ranczo 4 (47, 48) – obycz.
16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (7) – mag.
16.40 Operacja zdrowie (70)
17.15 Okrasa lamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 19 (249)
19.20 Ranczo 7 (80) – obycz., Pol.
20.10 Rodzinka.pl (207, 208)
21.05 Ojciec Mateusz 32 (408)
22.20 Wiek Adaline – melodramat, USA/Kanada 2015, 125 min
0.25 Szybki jak śmierć – film sensacyjny, USA/Portoryko 2018, 110 min

TVP 3 HD

12.25 Muzyczne dzień dobry
13.30 Emeryci na tropie
14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.
19.50 Kino TV3: Film fabularny – 225 min
23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.

ZOOM TV

9.15 Bolek i Lolek na wakacjach (5-7)
9.55 Reksio (42, 45, 46) – anim.
10.45 To leci w sieci (7, 32) – inf.
11.40 Pułapki umysłu – dok.
12.20 Zoologia ekstremalna (5)
13.25 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (36)
14.25 Sensacje XX wieku
16.45 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat
19.00 Strażnik Teksasu 6 (18, 19) – serial sensacyjny
21.00 Hity polskiego kabaretu 7 (10, 9) – rozr.
23.00 Adam szuka Ewy VIP. Holandia 2 – pr. rozrywk.
0.05 Magia nagości. Polska 3

TLC HD

13.00 Dr Pryszczyła 3 – dok.
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy – serial dok.
18.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dok., USA
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 5
20.00 Skórce na ratunek 8
21.00 Twarz od nowa – dok.
22.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
23.00 Klinika koszarnej stopy – serial dokum., USA
0.00 Dr Pryszczyła 4 – dok.
1.00 Skórce na ratunek 8
2.00 Twarz od nowa – dok.

C+ KUCHNIA HD

10.35 U sąsiadów w kuchni 13
11.35 Luksusowa ucieczka 8
12.35 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień
13.25 M jak mięso 6 (5, 6) – dok.
14.25 Zgrillowani 7 – mag.
15.40 Nie bój ryby! 2 (5, 6)
15.45 Tajemnice indyjskich smaków (5, 6) – serial dok.
16.40 Jamie: dania na każdą kieszeń (5, 3) – mag. kulin.
18.30 Nie bój ryby! (11, 12)
19.25 M jak mięso (4, 5) – dok.
20.15 Dzień dobry, obiad 2
21.15 Anthony Bourdain – miejsca niezłane 9
0.45 David Rocco w czasie domowej kuchni (19, 20)

TVN TURBO HD

12.15 Naprawy nie do naprawy (2) – mag.
13.00 Zawodowi handlarze
14.30 Wojny samochodowe
16.30 Jeździć, obserwowac
18.00 Raport Turbo – mag. inf.
18.15 Zawodowi handlarze
19.00 Naprawy nie do naprawy (4) – mag.
19.45 Uwaga! Oszust: Ściera z ogłoszenia (7) – pr. rozr.
20.15 Jeździć, obserwowac
21.00 Wojny samochodowe
22.00 Raport Turbo – mag. inf.
22.20 Zawodowi handlarze (7)
23.05 Duda kontra Szafrański
23.50 Z drugiej reki (13) – mag.
0.35 Moto kombat (9) – mag.

NOWA TV

9.30 Calkiem nowe lata miodowe (1) – kom., Pol.
10.00 Miodowe lata (19) – kom.
10.30 Więzienie (29-31) – dok.
12.00 Poirot (7, 8) – serial krym.
14.00 Świat według Kiepskich (558, 559) – serial kom., Pol.
15.00 Świat według Bundych (223-228) – serial kom., USA
18.00 Calkiem nowe lata miodowe (15) – kom., Pol.
18.30 Miodowe lata (114-116)
21.00 Zdrady (81) – paradok., Pol.
22.00 Sład (76, 77, 109) – krym.
1.00łowca pedofilów
3.00 TV okazje (73, 74)
3.50 Wehikuł czasu (429, 428)
4.00 Sala operacyjna (14, 1)

METRO

8.40 Szpital (685, 686)
10.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (628, 629)
12.40 Szkoła (676) – paradok.
13.40 Przepis na życie 3 (13)
14.40 Zapukaj do moich drzwi (127) –telen., Turcja 2020
15.40 The Floor (7, 8) – telet.
17.00 Ciężarówka przez Indonezję (9) – dok., Pol.
18.00 Prawo Agaty 3 (6)
19.00 Kartoteka 9 (5, 6)
21.05 Kryminalni 4 (13) – krym.
22.10 Kryminalni (1) – krym.
23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (1) – krym.
0.10 The Traitors. UK (12)
1.35 Szpital (681) – paradok.

ANTENA HD

10.40 Co Polak trafi na drodze? (12) – pr. rozr.
11.40 Kabaretowy szal (14)
12.35 Wnieśc miłości (41)
13.55 77 TV 4 (15) – pr. rozrywk.
14.55 Niewywyki dr Pol (21, 22)
16.55 77 TV 2 (16) – pr. rozrywk.
17.55 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat
18.55 Morderstwa w Paryżu 9 (4) – serial kryminalny, Fr.
19.58 Czas na pogodę – pr. inf.
20.00 Morderstwa w Paryżu 9 (5) – serial kryminalny, Fr.
21.15 Detektywi z Bordeaux 5 (11, 12) – krym., Francja/Bel.
23.50 Polska. Największe tajemnice 2 (1, 2) – rozr.

WP

9.20 Tłit (1462) – pr. publicyst.
10.00 11 września: Kontrolerzy nieba – dok.
11.00 Mityczne bestie (8) – dok.
12.00 Wariaci za kierownicą 3
13.00 Makłowicz w podróży
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (11, 5, 6)
17.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach (3) Strażacy z sąsiedztwa 2
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (24) – dok.
21.00 Policjanci w akcji (8)
22.00 Mistrzowie Kabaretu 8
23.00 Mistrzowie Kabaretu 5
0.00 Kabaret na żądanie (17)
1.00 Mistrzowie Kabaretu 12

C+ DOMO HD

11.55 Mały metraż w wielkim stylu 2 (1, 2)
12.50 Gardeners' World 14
14.00 Cudotwórcy 7 (6) – mag.
15.00 Wakacyjne domy na wynajem (13) – dok.
15.55 Meblokreacje 4 (8, 9)
16.50 Gardeners' World 14 (21)
18.00 Ucieczka na wieś 25 (12)
19.00 Wielkie projekty: Australia 10 (6) – dok.
20.00 Daleko od miasta 13
21.00 Cudotwórcy 7 (7) – mag.
22.00 Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 9 (7)
23.30 Przekopemy Ci ogródek (7) – serial dok.
22.55 Daleko od miasta 13 (9)

HGTV HD

12.00 Zarobic na remoncie 10
13.00 Zbudujemy fajny dom 2
13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (10) – pr. rozr.
14.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (1) – pr. rozrywk.
15.05 Mieszkanie na miarę 2
17.00 Polowanie na ogród 2
18.10 Zgłoś remont 11 (5) – rozr.
19.05 Weekendowa metamorfoza (7) – pr. rozrywk.
20.05 Dorota inspirowa 2 (2)
21.00 Dorota w urzędzi!
22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (1-4) – pr. rozr.

POLSAT 2 HD

- 5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (240) - reality show
7.30 Na ratunek 112 (825, 826) - serial paradokum...



20.00 Ślad (21) - Polska 2018-2019

W czasie włamania ginie syn Adama Kisielewskiego. Sposób działania przestępców przypomina metody szajki okradającej bogaczy.

POLSAT PLAY HD

- 6.00 Niezwykłe pociągi (11, 12) - serial dok., Kan.
8.00 Dorwać tuńczyka (11) - serial dokumentalny, USA
9.05 Kolowrotek (216-219)
11.05 Budowlancy (26-28)
12.35 Hardkorowy lombard (68-70) - serial dokum., USA

KOBIETA DVB-T2

- 12.50 Przepis dnia (1) - mag.
13.00 Na dobre i na złe (548)
13.55 Najwspanialsze ikony natury (4) - serial dokum.

SUPER POLSAT DVB-T2

- 6.05 Wydarzenia
6.45 SuperLudzie Extra (56) - magazyn
6.55 Na ratunek 112 (611, 612) - paradok.
7.55 Doktor Martin (35, 36) - serial obycz.



21.00 Uncharted - USA/FILM Hiszp. 2022, 140 min

Nowy Jork. Poszukiwacz skarbowi Victor proponuje barmanowi Nathanielowi udział w wyprawie. Jej celem jest odnalezienie zaginionego złota Ferdynanda Magellana.

FOOD NETWORK HD

- 8.20 Dziwaczne potrawy (6)
9.20 Symon gotuje w ogrodzie (13, 14, 1, 2)
11.30 Sztuka mięsa (10-12)
13.15 Posiekani (11)
14.15 24/24 (1) - maraton kulin.

E! ENTERTAINMENT HD

- 8.00 Plastikczna fuzzerka
9.50 Z kamerą u Kardashianów (13, 14)
11.40 Tyler Henry - medium z Hollywood - pr. rozrywk.

TV 6 DVB-T

- 6.00 Więzienie (173, 174) - serial dok., Pol. 2024
6.55 Policjantki i Policjanci (608, 609) - serial obycz., Polska
8.55 Kobra - oddział specjalny (151, 152) - serial sens., Niemcy



20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (3-5)

Sam i Kilbride tropią handlarza bronią odpowiedzialnego za zabójstwo agentów ATF. Śledztwo prowadzi do pułkownika podejzanego o dostarczanie broni bojownikom paramilitarnym.

POLSAT RODZINA HD

- 9.00 Gwiazdy lombardu
10.55 Bogaty dom - biedny dom (104, 105)
12.50 Rodzina zastępcza (292, 293) - kom., Pol. 2008
14.50 Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego (4, 1)
17.05 Pingwiny z Madagaskaru (29-32)
19.00 Rodzina zastępcza (256)
20.00 Miódowe lata (3, 4, 47)
21.55 Nasz nowy dom
23.55 Najpotężniejsze (5, 6)
2.00 Ewa gotuje (451, 452)
3.00 SuperLudzie (5, 6) - dok.
4.00 Kolowrotek (140, 141)
5.05 Drwale i inne opawienia Bieszczadów (207, 208)

TV TRWAM DVB-T

- 16.30 Poznać bez serca
17.00 Po stronie prawdy
17.55 Poczet wielkich Polaków - program hist.

BBC FIRST HD

- 6.00 Zagadki doktora Blake'a 2 (3) - krym.
6.55 My Life is Murder (8, 9) - serial krym.
8.35 Lewis 7 (1) - krym.
9.35 Ojciec Brown 9 (3) - serial kryminalny



21.00 My Life is Murder 3 (5)

Alexa Crowe zajmuje się dochodzeniem dotyczącym śmierci mężczyzny, który zginął, pechowo spadając z dachu w trakcie wieszania lampek świątecznych.

BBC LIFESTYLE HD

- 11.55 Wielkie nowozelandzkie wypieki 2 (2) - pr. rozrywk.
13.15 Bajecznie bogaci agenci
14.30 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (5) - pr. rozrywk.
15.35 Zapraszam do stołu 22
17.40 Domy gwiazd z Abbey Clancy (1) - pr. rozrywk.
18.35 Mięzrowie szychy 8 (6)
19.45 Wielkie nowozelandzkie wypieki 2 (3) - pr. rozrywk.
21.00 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (6) - pr. rozrywk.
22.00 Sarah Beeny: moja walka z rakiem piersi (1) - film dok., Wielka Brytania
23.00 Wstydlive choroby 6 (3)
0.05 Ratunek dla skóry 4 (6)

BBC BRIT HD

- 10.25 Warszawa Hammonda 4
11.25 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (5) - serial dok.
12.35 Top Gear 2 (5) - mag.
13.40 Warszawa Hammonda 4
14.35 Cuda inżynierii 2 (7)
15.40 Najślabsze ognio 3 (11)
16.40 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (5) - serial dok.
17.50 Top Gear 2 (6) - mag.
18.55 Cuda inżynierii 2 (7)
19.55 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (6) - serial dok.
21.00 Kata: państwo strachu
22.00 Afganistan: kraj nie dla kobiet - dok., Wlk. Bryt.
23.05 Top Gear 2 (6) - mag.
0.10 Najślabsze ognio 3 (10)

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB-T2

- 9.30 Domisie - dla dzieci
10.00 Zagadki zwiernogromadki (6) - mag. dla dzieci
10.20 Bolek i Lolek (4, 5)
10.45 Reksio (53, 54)
11.05 Małe i duże przygody Miffy 2
11.20 Świnka Peppa
11.35 Stacyjkowo
11.55 Strażak Sam (21, 22)
12.25 Domisie - dla dzieci
12.55 Halo, halo! (14)
13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (81) - mag.



15.15 Al-chemik (119)

Al wiezna, że planuje powrót do swojego wymiaru. Niepokoi tymi całe królestwo, ale ma ważny powód. Razem z Marcelem postanawia przeprowadzić doświadczenie na kukurydzykach.

NICK JR. HD

- 15.35 Świnka Peppa 3 (12)
15.40 Świnka Peppa 4 (4)
15.45 Świnka Peppa 3 (13-16)
16.10 Blaze i Megamaszyn 7
16.40 Pi patrol 3 (5) - anim.
17.10 Rubble i jego ekipa (3)
17.30 Pan Krokodyl (11) - anim.
18.00 Barbabapa i jego rodzinka (6) - serial anim.
18.25 Tim Rex wśród gwiazd
18.55 Dora 3 (7) - serial anim.
19.25 Przygody Misia Paddingtona (23, 15)
20.00 Świnka Peppa 8 (39-43)
20.30 Barbabapa i jego rodzinka 2 (5) - anim., Fr.
21.00 Barbabapa i jego rodzinka (20-22) - anim.

MINI MINI+ HD

- 15.10 Baranek Shaun (2-4)
15.36 Jeżyk Happy (17, 18)
15.54 Mia i Koduś (13) - anim.
16.05 Meo Ekspres (29, 30)
16.30 Marta mówi! (69) - anim.
17.00 Strażak Sam 14 (7, 8)
17.25 Staś i fajna Babcia (5, 6)
17.50 Moje urodziny - dla dzieci
17.56 Smery (21) - serial anim.
18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia
18.50 Baczne owczki (12, 13)
19.05 Kicia Kocia (10, 11)
19.25 Wierszyki domowe (11)
19.36 Jeżyk Happy (17, 18)
19.52 Basia 2 (3) - serial anim.
20.05 Dolina Muminków 4 (13)
20.35 Dolina Muminków 3 (1)

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

- 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes - pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes - pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes - pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes - pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes - pr. publicyst.
15.00 15 na żywo - inf.
15.05 Fakty po południu
18.00 Tak jest - pr. publ.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach
20.00 Kropka nad i - publ.
20.30 Czarno na białym



21.00 Polska i świat

Program Marty Kuligowskiej, który podsumowuje wydarzenia, budzące szczególne zainteresowanie wśród obywateli naszego kraju.

POLSAT NEWS HD

- 14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia - serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.10 Więcej „Wydarzeń” - inf.
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego - pr. publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza - pr. publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” - publ.
19.50 Debaty Gozdyry - publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie - pr. inf.
23.30 Obraz dnia - serwis informacyjny
0.00 Punkt widzenia Jankowskiego - pr. publ.

TVP 3 TVP 3 DVB-T2

- 12.30 Górna półka smaku
13.00 Agrobiznes
13.20 Agropogoda
13.30 Daję słowo - Maciej Orłós 2 - talk-show
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego - program religijny
15.20 Serwis Info Dzień - inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Cakiem niezła historia
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów - inf.
20.13 Gość Regionów - pr. publ.
20.30 Telekurier - mag., Polska
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów - inf.
22.30 Złoty chłopak (140) - serial obycz., Turcja 2022

DVB-T DVB-T2

stacje dostępne za darmo w nazimnej telewizji cyfrowej

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

12.40
CINEMAX
Jak zostałam perliczką
KOMEDIODRAMAT Shula natrafia na zwłoki przy drodze. Staje się to początkiem łańcucha absurdalnych wydarzeń. Reż.: Rungano Nyoni, A: Susan Chardy, Roy Chisha, Blessings Bhamjee
Wlk. Bryt./USA 2024 100 min ► do godz. 14.20

14.35
TVP KULTURA
Klucznik
SPOŁECZNY Rok 1945, czas reformy rolnej. W majątku hrabiego stary klucznik nadal pełni swoją funkcję. Obaj udają, że nic się nie zmieniło. Reż.: Wojciech Marczewski, A: Henryk Machalica, Tadeusz Łomnicki
Polska 1979 95 min ► do godz. 16.10

16.10
ALE KINO+
Strefa interesów
HISTORYCZNY Rodzina Hössów mieszka w zadbanym domu. Żyje spokojnie, ignorując to, co się dzieje w pobliskim obozie koncentracyjnym. Reż.: Jonathan Glazer, A: Christian Friedel, Sandra Hüller, Luis Noah Witte
USA/Wlk. Bryt. 2023 130 min ► do godz. 18.20

16.45
TVP FABUŁA
Córka prezydenta
KOMEDIA ROMANTYCZNA Mieszkająca w Białym Domu Anna tęskni za zwyczajnym życiem. Podczas podróży po Europie ucieka ochroniarzom. Reż.: Andy Cadiff, A: Mandy Moore, Mark Harmon, Matthew Goode
USA/Wlk. Bryt. 2004 135 min ► do godz. 19.00

18.00
PARAMOUNT NETWORK
Choć goni nas czas
KOMEDIODRAMAT Chory miliarder i poznany w szpitalu mechanik chcą dobrze wykorzystać czas, który im pozostał. Reż.: Rob Reiner, A: Jack Nicholson, Morgan Freeman
USA 2007 120 min ► do godz. 20.00

18.35
FILMBOX PREMIUM
Talea
OBYCZAJOWY Rodzina zastępcza Jaśminy niebawem jedzie na wakacje. Dziewczyna chce spędzić ten czas ze swoją prawdziwą mamą. Reż.: Katharina Mückstein, A: Lili Epply, Eva-Maria Gintsberg, Andreas Patton
Austria 2013 85 min ► do godz. 20.00

20.00
HBO
Boska Sarah Bernhardt
BIOGRAFICZNY Francuska aktorka ma status gwiazdy. Podziw budzą jej talent i ekstrawagancki styl życia. Reż.: Guillaume Nicloux, A: Sandrine Kiberlain, Laurent Lafitte, Amira Casar
Francja/Belgia 2024 95 min ► do godz. 21.35

21.00
C+ PREMIUM
Bałkańska vendetta 2
SENSACYJNY Były szpieg ukrywa się z córką na włoskiej prowincji. Odnajdują ich tam szukający zemsty za śmierć brata Vlad i jego ludzie. Reż.: Valeri Milev, A: Jean-Claude Van Damme, Jacqueline Fernandez
USA/Włochy 2024 85 min ► do godz. 22.25



Debbie kompletuje ekipę. Każda z jej członkiń jest mistrzynią w swoim fachu.

22.40
TVN
Ocean's 8
KOMEDIA KRYMINALNA Oszustka tworzy kobiecy zespół, który ma dokonać spektakularnej kradzieży.

HIT DNIA Młodsza siostra ostawionego Danny'ego Oceana, złodziejka Debbie, po kilku latach układania misternego planu kradzieży jest gotowa zrealizować największy skok w życiu. Pragnie zdobyć naszyjnik o wartości 150 milionów dolarów. Do jej ekipy dołączają: była współpracowniczka Lou Miller, sprytna

oszustka uliczna Constance, jubilerka Amita, paserka Tammy, hakerka Nine Ball oraz projektantka mody Rose. Do spektakularnej akcji ma dojść podczas gali, na której będzie obecna aktorka Daphne Kluger. To właśnie ona na uroczystości nosić będzie drogocenną biżuterię. Panie nie mogą sobie pozwolić



na najmniejszy błąd. Muszą wykaazać się opanowaniem, bo kradzież ma zostać dokonana na oczach tłumów. Nieoczekiwanie okazuje się, że ich misterny plan wymaga wprowadzenia pewnej korekty. HD 130 min ► do godz. 0.50

USA 2018 Reż.: Gary Ross Wyst.: Sandra Bullock, Cate Blanchett, Anne Hathaway, Helena Bonham Carter, Rihanna



20.00
KINO TV
Jeden gniewny człowiek
THRILLER Los Angeles. H (Jason Statham) rozpoczyna pracę w firmie zajmującej się przewozem cennych ładunków. Musi wytropić weteranów z Afganistanu, którzy odpowiadają za napady na konwoje. Reż.: Guy Ritchie Wyst.: Holt McCallany
USA 2021 HD 160 min ► do godz. 22.40



20.00
STOPKLATKA
Seksmisja
KOMEDIA SF Dwaj śmiałkowicie, Maks (Jerzy Stuhr) i Albert, budzą się z hibernacji po wojnie nuklearnej. Jako ostatni mężczyźni na świecie mają się poddać dyktaturze kobiet. Widmo zmiany płci zmusza ich do działania. Reż.: Juliusz Machulski Wyst.: Grażyna Trela
Polska 1983 HD 155 min ► do godz. 22.35



20.10
ALE KINO+
Perfect Days
OBYCZAJOWY Hirayama (Kōji Yakusho) nie korzysta z internetu, nie ogląda telewizji i nie czyta gazet. Wszystkie jego dni wyglądają tak samo. Pewnego dnia odwiedza go siostrzenica, która uciekła z domu. Szuka azylu. Reż.: Wim Wenders Wyst.: Long Mizuma
Japonia 2023 HD 145 min ► do godz. 22.35



22.20
KINO POLSKA
Skrzydlate świny
KOMEDIODRAMAT Oskar (Paweł Małaszyński) jest zagorzałym kibicem drużyny piłkarskiej Czarni Grodzisk. Brak perspektyw sprawia, że zgadza się podjąć pracę dla lokalnego potentata. Zdradza barwy klubu i kolegów. Reż.: Anna Kazejak Wyst.: Olga Bołądź
Polska 2010 140 min ► do godz. 0.40



22.30
TVP KOBIEȘTA
Miłość jak miód
KOMEDIA ROMANTYCZNA Majkę i Agatę (Edyta Piśszówka) dzieli pozornie wszystko. Przyjaciółki wpadają na pomysł, aby na jakiś czas zamienić się rolami. Zyskują szansę na otwarcie nowego rozdziału w życiu. Reż.: Maciej Migas Wyst.: Bartosz Opania
Polska 2024 115 min ► do godz. 0.25



22.40
TV 4
Purpurowe rzeki 2: Aniołowie Apokalipsy
THRILLER Lotaryngia. Zakonnicy dostrzegają krew wypływającą ze ścian klasztoru. Komisarz Pierre Niemans (Jean Reno) dokonuje makabrycznego odkrycia. Reż.: Olivier Dahan Wyst.: Christopher Lee
Francja 2004 HD 125 min ► do godz. 0.45

→ filmowe h



Bliscy Ani i Tomasz poznają się tuż przed ich ślubem. Nie przypadają sobie do gustu.

20.00 Planeta singli 3

TV PULS KOMEDIA ROMANTYCZNA Zderzenie rodzin z różnych światów wikła parę w wir zabawnych zdarzeń.

HIT DNIA Tomasz udowodnił Ani, że dorósł do tego, by ułożyć sobie życie. Para wybiera się w rodzinne strony celebryty, by wziąć ślub. Polska prowincja sprawia wrażenie innego świata, a matka mężczyzny, Jadwiga, i jego bracia przywodzą na myśl włoską rodzinę. Sytuacji nie poprawia matka Ani, która przybyła

na wesele w towarzystwie młodszego od siebie partnera, co razi Jadwigę, która inaczej wyobrażała sobie teściową syna. Dodatkowym punktem zapalnym okazuje się niezapowiedziana wizyta ojca Tomka... **HD 125 min ► do godz. 22.05**

Polska 2019 Reż.: Sam Akina, Michał Chaciński Wyst.: Agnieszka Włodęcho, Maciej Stuhr, Danuta Stenka



21.00 Grunt to rodzinka

TVN 7 KOMEDIA SENSACYJNA Detektyw Palmer ma odnaleźć Leoniego (Jean Reno), który wygrał na loterii dużą kwotę. Mieszkający na Korsyce szczęściarz to przywódca separatystów. Mimo ryzyka Palmer chce dokończyć misję.

Reż.: Alain Berbérian Wyst.: Christian Clavier
Francja 2004 **HD 120 min ► do godz. 23.00**



22.55 Miasto aniołów

POLSAT MELODRAMAT Los Angeles. Seth (Nicolas Cage), anioł czuwający nad mieszkańcami, opiekuje się lekarką (Meg Ryan), która cierpi po śmierci pacjenta. Obdarza ją uczuciem. By poznać smak miłości, staje się śmiertelnikiem.

Reż.: Brad Silberling Wyst.: Dennis Franz
USA/Niem. 1998 **HD 150 min ► do godz. 1.25**



22.05 Ślub doskonały

TV PULS KOMEDIA ROMANTYCZNA Po wieczorze kawalerskim pan młody (Adam Woronowicz) budzi się w hotelowym apartamencie u boku nieznamym. Desperacko próbuje zataić incydent, co prowadzi do kolejnych kłamstw.

Reż.: Nick Moran Wyst.: Ewa Kasprzyk
Polska 2023 **HD 115 min ► do godz. 0.00**

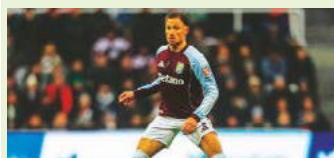


23.00 Larry Crowne: Uśmiech losu

TVN 7 KOMEDIA ROMANTYCZNA Rozwiedzony Larry (Tom Hanks) po latach pracy zostaje zwolniony. By zwiększyć szanse na znalezienie nowej posady, idzie do koledżu. Zaprzyjaźnia się z wykładowniczą.

Reż.: Tom Hanks Wyst.: Julia Roberts
USA 2011 **HD 135 min ► do godz. 1.15**

→ sport



20.50 Liga Europy

POLSAT SPORT PREMIUM PIŁKA NOŻNA LIVE

W rywalizacji o prawo występu w finale w Stambule pozostały cztery drużyny. W tym gronie może znaleźć się Aston Villa, o ile wyeliminuje Bolognę FC. Zespół Matyego Casha fazę ligową ukończył na drugim miejscu, a w 1/8 finału ograł Lille. **HD 130 min ► do godz. 23.00**



20.50 Liga Konferencji

POLSAT SPORT EXTRA PIŁKA NOŻNA LIVE

Szachtar Donieck przegrał w fazie ligowej z Legią 1:2, ale potem zakończył pucharową przygodę Lecha Poznań. Jeśli pokona AZ, w półfinale zagra z Crystal Palace lub Fiorentiną. **HD 130 min ► do godz. 23.00**

→ rozrywka



16.55

TV 4

Lowcy skarbow. Kto da więcej?

REALITY SHOW Maria przywiezie lalkę z Fabryki Celulozowych Zabawek w Kaliszu. Zabawka była w jej rodzinie trzy pokolenia. Eugeniusz ma dwa srebrne zegarki z XIX w., a Rafał maszynę do pisania firmy Remington z lat 30. XX w. **HD 65 min ► do godz. 18.00**



21.30

POLSAT

Nasz nowy dom

REALITY SHOW Pani Paulina, jej córka Aneta i dwie wnuczki mieszkają w drewnianym domu bez kanalizacji. Codziennosc kobiet to noszenie wody i palenie w piecu. Obie pragną zapewnić dziewczynom lepsze warunki życia. **HD 85 min ► do godz. 22.55**



21.00 Cadillac Championship

EUROSPORT 2 GOLF LIVE Areną pierwszej edycji zawodów są pola Trump National Doral w Miami. Golfiści rywalizują o nagrody z puli 20 milionów dolarów. Start w imprezie zapowiedzieli m.in. Scottie Scheffler i Jordan Spieth. **HD 240 min ► do godz. 1.00**



21.30

TVN

Kuchenne rewolucje

REALITY SHOW Trzech przyjaciół prowadzi Bistro Brejk w Poznaniu. Okazało się, że talent kulinarny to za mało, by przyciągnąć gości, a restauracja wpada w długi. Lokal spróbuje ocalić Magda Gessler. **HD 70 min ► do godz. 22.40**

→ dokument



21.00

WP

Strażacy z sąsiedztwa 2

REPORTAŻ Kamery śledzą m.in. ratowników z Krakowa. Muszą oni dostać się do mieszkania, którego lokatorka nie daje znaku życia. Inna interwencja dotyczy zalanej kamienicy. **HD 60 min ► do godz. 22.00**

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.10 Wykrywacz kłamstw – publ.
- 5.30 Pytanie dnia – pr. publicyst.
- 5.50 Reporterzy – mag. reporterów
- 6.00 Oko na świat – magazyn
- 6.25 Akacjaowa 38 (847)
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
- 7.30 Dobre historie – magazyn
- 8.00 Serwis Info – program inform.
- 8.10 Pogoda Info
- 8.25 Zaraz wracam 2 (120)
- 9.05 Ranczo 2 (17) – obycz., Pol. 2007
- 10.05 Komisarz Alex 2 (26)
- 11.00 Ojciec Mateusz 10 (130)
- 12.00 Serwis Info – program inform.
- 12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda – program inform.
- 12.40 Magazyn rolniczy
- 12.55 Natura w Jedynce: Dzika Argentyna (3-ost.) – film dokumentalny, Niemcy 2023
- 14.00 Złoty chłopak (280)
- 15.00 Serwis Info – program inform.
- 15.15 Reporterzy – mag. reporterów
- 15.35 Gra słów. Krzyżówka (1133)
- 16.05 Dziedzictwo (905)
- 17.00 Telexpress, pogoda
- 17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
- 17.55 Klan (4706) – telenowela, Polska 2026
- 18.20 Zaraz wracam 2 (121) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 18.55 Akacjaowa 38 (858)
- 19.30 Program informacyjny 19.30
- 19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda
- 20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy (23) – teleturniej
- 21.00 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (23) – teleturniej

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.30 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2022
- 5.30 M jak miłość (1746) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 6.20 Operacja zdrowie (78) – magazyn medyczny
- 6.55 Barwy szczęścia (3369) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
- 11.40 Dzień z życia artysty (9): Adam Nowak – talk-show
- 12.15 Którędy po sztuce – magazyn kulturalny
- 12.30 Koło fortuny (2061) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda (83) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque (1063) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale (891): Druga twarz – serial fab.-dokum., Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic (381) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00 Koło fortuny (2062) – teleturniej
- 16.35 Familiada – teleturniej
- 17.20 Panna młoda (84) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Va banque (1064) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia (3369) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 19.55 Domowe patenty 2 (2) – magazyn poradnikowy

POLSAT HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy
- 5.25 Telezakupy TV Okazje
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News
- 8.30 Malanowski i partnerzy (246, 247): Przyjaciółka na dobre i złe; Kobieta w czarnych okularach – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 9.30 Trudne sprawy (1052, 1053) – paradok., Polska 2021
- 11.35 Gliniarze (748-750) – serial paradokulturalny, Polska 2022
- 14.40 Dlaczego ja? (1558) – serial paradokulturalny, Polska 2026
- 15.50 Wydarzenia, pogoda
- 16.20 Interwencja – magazyn reporterów
- 16.30 Na ratunek 112 (1155) – serial paradokulturalny, Polska 2026
- 17.00 Gliniarze (1195) – serial paradokulturalny, Polska 2026
- 17.00 Uciekający nastolatek gubi plecak z narkotykami. Adam i Olga ustalają jego tożsamość i odnajdują jego kryjówkę w pustostanie. Dowiadują się, że jego kolegę dopadli gangsterzy. Usiłują go ocalić.
- 18.00 Pierwsza miłość (4207) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 18.50 Wydarzenia
- 19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda
- 19.55 Milionerzy – teleturniej
- 20.30 Farma (204) – reality show

TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda (1623) – serial paradokulturalny, Polska 2024
- 6.50 Kuchenne rewolucje (7): Turek – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
- 11.20 Doradca smaku (23) – magazyn kulinarny
- 11.25 Kuchenne rewolucje (11, 4): Porto di mare, Trzebinia; Wrocław – Margaret – program rozrywkowy
- 13.40 Ukryta prawda (1748, 1584, 1675) – paradok., Polska Kacper i Patrycja pomagają kuzynce kobiety, Klaudii, po awanturze, którą rzekomo wywołał jej chłopak. Gdy policja interweniuje, wzajemnie zarzucają sobie agresywne zachowanie.
- 16.50 Szpital św. Anny (118) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.55 Detektywi (312) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 19.00 Fakty, sport i pogoda
- 19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
- 20.15 Na Wspólnej (4204) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.50 The Floor (7) – teleturniej

20 KRYMINALNY



- 21.20 Ojciec Mateusz 35 (447): Obiekt – Polska 2026
- Dwaj nastolatki poszukują meteorytu, który rzekomo spadł w rejonie Sandomierza. Następnego dnia nie pojawiają się w szkole. Policjanci przesłuchują mieszkańców i odkrywają ślady opon na polu. Do poszukiwań dołączają Mateusz i Amanda. Uwagę księdza przyciąga nietypowe zachowanie właściciela pobliskiej ziemi.
- 22.20 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
- 23.20 Książę William. Życie w fotografiach – film dokumentalny, Wielka Brytania 2025
- 0.20 Powrót (1) – serial komediowy, Polska 2022, wyk. Bartłomiej Topa, Magdalena Walach
- 1.25 System – dramat kryminalny, USA/Wielka Brytania/Czechy 2015, reż. Daniel Espinosa, wyk. Tom Hardy, Nomi Rapace, Gary Oldman, Joel Kinnaman, 145 min
- 3.50 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
- 4.45 Notacje – cykl dokumentalny, Polska 2025

OBYCZAJOWY



- 20.05 Barwy szczęścia (3370) – Polska 2026
- Lucyna przeprosza Asię za zaproszenie Daniela na wigilię, lecz napięcie między nimi nie znika. Kobieta znów sciera się z Emilem. Nie zgadza się na kupienie jego ojcu broni na święta. Kornel proponuje Sokalskiemu stałą współpracę.
- 20.40 Tak to leciało! (78) – teleturniej muzyczny
- 21.40 Niepewne sytuacje 3 (7) – program rozrywkowy
- 22.15 Syn 2 (17, 18) – serial obyczajowy, USA 2019
- 23.55 Rodzinka.pl (309): Babie Doły – serial komediowy, Polska 2026
- 0.30 Fucking Bornholm – komediodramat, Polska 2022, reż. Anna Kazejak, wyk. Agnieszka Grochowska, Maciej Stuhr, Jaśmina Polak, Grzegorz Damięcki, 110 min
- 2.20 Akacjaowa 38 – telenowela, Hiszpania 2015
- 4.05 Rodzinka.pl – serial komediowy, Polska 2026

REALITY SHOW



- 21.30 Nasz nowy dom (368) – Polska 2026
- Pani Paulina, jej córka i wnuczki mieszkają w starym domu bez kanalizacji. Ich codzienność to skromne warunki, noszenie wody i palenie w piecu. Ekipie remontowej pracę utrudni mroz. Elżbieta Romanowska zrobi wszystko, by spełnić jeszcze jedno marzenie rodziny.
- 22.55 Miasto aniołów – melodramat, USA/Niemcy 1998, reż. Brad Silberling, wyk. Nicolas Cage, Meg Ryan, Andre Braugher, Dennis Franz, 150 min
- Los Angeles. Seth, anioł czuwający nad losem mieszkańców metropolii, opiekuje się doktor Maggie Rice, która cierpi po śmierci pacjenta. Z czasem obdarza lekarke uczuciem. By poznać smak miłości, postanawia stać się zwykłym śmiertelnikiem.
- 1.25 Sortownia (8-ost.) – serial psychologiczny, Polska 2023
- 2.30 Zostań, jeśli kochasz – melodramat, USA 2014, reż. R.J. Cutler, wyk. Chloë Grace Moretz, Mireille Enos, Jamie Blackley, Joshua Leonard, 140 min

ROZRYWKOWY



- 21.30 Kuchenne rewolucje (8) – Trzech przyjaciół i kucharzy wraz z rodzinami spełniło marzenie o własnej restauracji, otwierając Bistro Brejk w Poznaniu. Szybko przekonali się jednak, że talent kulinarny to za mało, by przyciągnąć gości. Problemy finansowe zaczynają ich przerażać. Gdy widmo zamknięcia lokalu staje się realne, żona jednego z właścicieli prosi o pomoc Magdę Gessler.
- 22.40 Ocean's 8 – komedia kryminalna, USA 2018, reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bullock, Cate Blanchett, Anne Hathaway, Rihanna, Helena Bonham Carter, 130 min
- 0.50 Skok na głęboką wodę (8) – program rozrywkowy
- 1.55 Szpital św. Anny (79) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 2.45 Uwaga! – magazyn reporterów
- 3.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (11, 12) – serial kryminalny, USA/Kanada 2011
- 4.45 Jak to jest zrobione? (3) – serial dokumentalny, Kanada 2013-2014
- 5.15 Kto was tak urządził? – magazyn



- 5.20 Ten moment** (4) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (613-615) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 8.45 Ukryta prawda** (1286, 1198, 1199) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (948-950): Na śmierć; Kurazela; Kuratorka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
- 14.00 Detektywi** (71): Tajemnica rodzinna – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (109) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (613, 614): Czarny rynek; Niechciana córka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011 Pochodzący z Kazachstanu Aslan jest oskarżony o próbę zabójstwa narzeczonej. Gdy dowiedziała się, że ma on w ojczyźnie żonę, kazała mu się wyprowadzić.
- 18.00 Sekrety życia** (9) – serial paradokumentalny, Polska 2023 22-letnia Sonia spotyka na siłowni starszego mężczyznę, Ernesta. Dziewczyna umawia się z nowym znajomym na randkę. Kiedy dowiaduje się o tym jej matka, żąda, by córka natychmiast z nim zerwała.
- 19.00 Ukryta prawda** (1480) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 20.00 Hotel Paradise 12** (36) – reality show

KOMEDIA SENSACYJNA



- 21.00 Grunt to rodzinka** **FILM** – Francja 2004, 120 min
Paryski prawnik powierza detektywowi Jackowi Palmerowi zadanie odnalezienia Ange'a Leoniego, który wygrał na loterii dużą sumę pieniędzy. Okazuje się, że szczęśliwym zwycięzcą mieszka na Korsyce. Kiedyś sędzią tam dociera, uświadamia sobie, że czeka go niebezpieczne zadanie. Mężczyzna jest bowiem poszukiwanym przez policję przywódcą separatystów.
- 23.00 Larry Crowne: Uśmiech losu** **FILM** – komedia romantyczna, USA 2011, reż. Tom Hanks, wyk. Tom Hanks, Julia Roberts, Gugu Mbatha-Raw, Sarah Mahoney, 135 min
- 1.15 Hotel Paradise 12** (35) – reality show
- 2.10 Żyjąc z potworem 6** (13) – serial dokumentalny, USA 2021
- 3.00 SOS. Ekipy w akcji** (39) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 3.45 Usterka 11** (24) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
- 4.20 Dorota was urządzi!** (3) – program rozrywkowy

Następny odcinek obejrzysz na:



- 6.00 Policjanci z Miami** (3, 4): Jądro ciemności; Spoko, luzik – serial kryminalny, USA 1984-1989
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (10, 11): Ciemna strona – część 2; Młoda, kobieca, bardzo wybuchowa – serial sensacyjny, Niemcy 2014
- 10.00 Triumf miłości** (129, 130) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (65) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie 2** (90) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
- 14.00 Przepis na zbrodnię** (28) – serial kryminalny, Polska 2026 Blogerka Klementyna promuje niezdrową kuchnię i nagrywa filmy w barze Edka. Po pojawieniu się negatywnych komentarzy nagle znika. Okazuje się, że została porwana.
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (702, 703) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 17.00 Dzielnica strachu 10** (463): Niewdzięczna matka – serial kryminalny, Polska 2025-2026 Podczas remontu mieszkania matka właścicielki, seniorka Barbara, traci życie. Wyniki sekcji wskazują na otrucie.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (993, 994) – serial obyczajowy, Polska 2026 Wdowa Regina przechodzi metamorfozę. Zmienia fryzurę, zaczyna się malować i odkrywa nowe hobby. Jej córka obawia się, że to początki demencji.

KOMEDIA ROMANTYCZNA



- 20.00 Planeta singli 3** **FILM** – Polska 2019, 125 min
Ania i Tomasz postanawiają się pobrać. Spotkanie ich rodzin obfituje w niespodziewane wydarzenia. Sytuacja nie poprawia matki panny młodej, Krystyna, która przybywa na wesele z dużo młodszym od siebie mężczyzną. Dodatkowym punktem zapalnym okazuje się wizyta ojca Tomka, Makska.
- 22.05 Ślub doskonały** – komedia romantyczna, Polska 2023, reż. Nick Moran, wyk. Aleksandra Adamska, Adam Woronowicz, Ewa Kasprzyk, 115 min
Po wieczorze kawalerskim pan młody budzi się u boku nieznajomej. Desperacko próbuje ukryć ten fakt przed narzeczoną i przyszłą teściową.
- 0.00 Nasze małe wielkie wesele** **FILM** – komedia, Francja 2023, reż. Frédéric Quiring, wyk. Ahmed Sylla, Camille Lou, Grégoire Bonnet, Marc Riso, 105 min
- 1.45 Lombard. Życie pod zastaw 18** (989) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 2.45 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 22** (13) – program rozrywkowy
- 6.25 Smerfy 2** (29) – serial anim., Belgia/USA/Fr. 2021
- 6.35 Język i Przyjaciele** (2, 1) – serial animowany, Polska 2023
- 7.00 Psi Patrol 8** (15) – serial animowany, USA/Kanada 2021
- 7.35 Superkoty** (19) – serial anim.
- 8.00 Myszka Miki: Frajdomek** (17) – serial animowany, USA 2021
- 8.35 Masza i Niedźwiedź 6** (1, 2) – serial animowany, Rosja
- 8.50 Świnka Peppa 2** (50) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
- 8.55 Bing** (13, 14) – serial animowany
- 9.25 Basia 2** (18, 19) – anim., Pol. 2019
- 9.50 Język i Przyjaciele** (10) – serial animowany, Polska 2026
- 10.00 Spidey i superkumple 2** (44, 43) – serial anim., USA 2022
- 11.00 Gigantozaur 2** (16) – serial anim.
- 11.25 Dinopociąg 2** (18) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (101, 102) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 4** (8, 7) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (41, 42) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (47, 48) – anim., Fr./Jap./Korea Południowa 2017
- 16.00 Superthings: Kazoom Power** (22, 23) – serial anim., Hiszp. 2024
- 16.15 Fineasz i Ferb** (18) – serial anim.
- 16.50 Marta mówi 2** (8) – serial anim., USA/Kanada/Filipiny 2009-2010
- 17.10 Superkoty** (18) – serial anim.
- 17.45 Świnka Peppa 2** (50) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
- 17.50 Bing** (13, 14) – serial animowany
- 18.20 Masza i Niedźwiedź 6** (1, 2) – serial animowany, Rosja

ANIMOWANY



- 18.35 Myszka Miki: Frajdomek** (17) – USA 2021
Na Festiwalu Bohaterów przyjaciele mają okazję się przekonać, jak wielu rzeczy budzi przerażenie herosa Pete'a, który powinien być wzorem odwagi. Wanda otrzymuje tajemnicze zaproszenie do udziału w pewnej przygodzie.
- 19.00 Don Matteo: Boski detektyw 13** (18) – serial kryminalny, Włochy 2022
- 20.00 Przepis na zbrodnię** (31) – serial kryminalny, Polska 2026
- 21.00 Dzielnica strachu 10** (467, 468) – serial krym., Polska 2025-2026
- 23.00 Zawód gangster 4** – film sensacyjny, Wielka Brytania 2019, reż. Andrew Loveday, wyk. Craig Fairbrass, Terry Stone, Roland Manookian, Emily Wyatt, 120 min
- 1.00 Dzielnica strachu 10** (465) – serial krym., Polska 2025-2026
- 2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9** (434) – serial obycz., Polska 2021
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 3** (111, 112) – obycz., Polska 2018
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (985) – serial obyczajowy, Polska 2026



OUTLANDER 8

Adaptacja powieści „Spisane własną krwią”, ósmej części cyklu „Obca” Diany Gabaldon, który stał się kanwą serialu. Pielęgniarka Claire (Caitriona Balfe) i jej ukochany Jamie (Sam Heughan) musieli odnaleźć się w wojennej zawierusze. Decyzje, które podjęli oni oraz ich bliscy, zaważają na losach rodu.

►serial obycz. (10 odc.), USA 2026

PREMIERA



CZŁOWIEK W OGNIU

Serial inspirowany cyklem powieści A.J. Quinnella. John Creasy (Yahya Abdul-Mateen), były elitarny najemnik, niegdys potrafił przetrwać w każdych warunkach. Dziś mierzy się z zespołem stresu pourazowego i próbuje uporać z przeszłością. Szukając odkupienia, ponownie zostaje wciągnięty do świata pełnego przemocy.

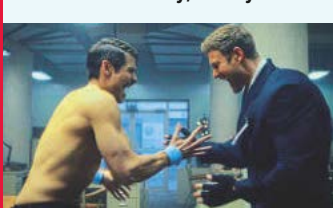
►serial sensacyjny, USA 2026



ZAKOCHANI W PRACY

Graciela (Paola Fernández) spędza noc z nieznajomym. Nie zamierza więcej się z nim spotykać. Pechowo okazuje się jednak, że jest on drugim kandydatem na stanowisko, o które sama się ubiega, a także synem potencjalnego szefa. Niebawem oboje będą musieli wybierać pomiędzy ambicją a pożądaniem.

►serial komediowy, Meksyk 2025



THE UMBRELLA ACADEMY 4

Konsekwencją wydarzeń w Hotelu Nicos jest zresetowanie osi czasu. Victor Hargreeves (Elliot Page) i jego rodzeństwo muszą odnaleźć się w nowej rzeczywistości. Ich ojciec ujawnia się jako zarządcą złowrogiego imperium. Akademia Umbrella po raz ostatni jednoczy siły, aby ocalić świat.

►serial fantasy (6 odc.), USA 2024

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

Table with columns for AXN HD and TVP SERIALE. Contains program listings for CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8, Dr House 2, Castle 6, Detektyw Monk 3, Dr House 2, Agenci NCIS 13, Castle 6, and FBI 5.

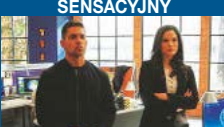
Table with columns for TVP SERIALE and DRAMAT HISTORYCZNY. Contains program listings for Rodzinka.pl, Na sygnale, Ojciec Mateusz 33, Ojciec Mateusz 34, Pan Mama, Zaraz wracam 2, Ojciec Mateusz 26, Komisarz Alex 25, Na sygnale, Ranczo 5, and Popioły.

Table with columns for TVP KULTURA and DRAMAT HISTORYCZNY. Contains program listings for Niedziela z..., Na kłopoty..., Respect, Reżyserzy, Kłuznik, Dlaczego nie Evans?, Na kłopoty..., Bednarski, Wydarzenie aktualne, Którędy po sztukę, Enzo Ferrari, Czerwony i Czarny, and Czwartkowy klub filmowy.

Table with columns for ALE KINO+ HD and CANAL+ PREMIUM. Contains program listings for Polska z góry 5, Pogrzeb panieństwa, Ciotka Hitlera, The Hero, Grantchester 9, Vera 8, Szare śniegi Syberii, Strefa interсів, and Vera 8.

Table with columns for CANAL+ PREMIUM and HBO HBO HD. Contains program listings for Kiler-ów 2-óch, The Office Pl 3, Iran: Pokolenie Z, Hollywood Buzz, Mamma Mia! Here We Go Again, Łapu-capu, Morderstwo w ambasadzie, and Król i zdobywca.

Table with columns for HBO HBO HD. Contains program listings for Hutnik szkła, Eddie zwany Orłem, Tripped Up, Wciąż tu jestem, and Lato w grudniu.



21.05 Premiera: Agenci NCIS (11) - USA 2022
W motelu zostaje znaleziona uduszona młoda kobieta. Zespół szybki odkrywa, że ona i jej adopcyjni rodzice byli rosyjskimi szpiegami...

19.25 Ojciec Mateusz 26 (338) - Polska 2021
Jakub Ruczał sam wychował Mieszka. Nie akceptuje dziewczęcy syna. Kiedy ta znika, podejrzenia padają na ich rodzinę...

20.10 Popioły (2-ost.) (338) - Polska 1965, 135 min
Rafal Olbromski i Krzysztof Cudro walczą w armii Napoleona. Ich drogi się rozchodzą...

20.10 Perfect Days - Jap./Fil. Niemcy 2023, 145 min
Sprzątac toalet Hirayama żyje skromnie i celebrytuje każdą chwilę...

21.00 Bałkańska vendetta 2 - USA/Włochy/Hongkong 2024, 85 min
Były szpieg Phillip planuje osiąść z niedawno odnalezioną córką Vanessą w włoskiej prowincji...

20.00 Boska Sarah Bernhardt - Francja/Belgia 2024, 95 min
Francja, pocz. XX w. Podziwiana przez wszystkich aktorka ma reszce kochanków...

Table with columns for AXN WHITE and WARNER TV. Contains program listings for Szpital nadziei, Detektyw Murdoch 9, Zaklinaczce koni 7, Winnice miłości 4, Szpital nadziei, The Good Doctor 4, Dr House 5, Dowody zbrodni 2, Unforgettable: Zapisane w pamięci, Agenci NCIS 11, Dowody zbrodni 2, Grand Hotel 2, and The Good Doctor 4.

Table with columns for WARNER TV and CANAL+ FILM. Contains program listings for Bajer z Bel-Air, Za głosem serca, JAG - Wojskowe Biuro Śledcze, Bajer z Bel-Air, Pełna chata 4, Akademia policjanta 7: Misja w Moskwie, Dziewczynna, która uciekła, Historia Kary Robinson, Taxi 4, Grand Hotel 2, and Kryminalni: Misja śląska.

Table with columns for CANAL+ FILM and CANAL+ SERIALE. Contains program listings for Łapu capu, Nadzieja, Balony, Charlie Chaplin: duch włości, Piękna łaka kwietnia, Łapu capu, Kung Fu Panda 2, Jutro będzie nasze, Ultimatum Bourne'a, Asekuracja, L.A.R.P. Miłość, troleje i inne kwesty, Battleship: Bitwa o Ziemię, Heretyk, Kłuznik, Egzorcyzm, Rytuał, Utrata równowagi, Wyrwa, and Premierowa jazda.

Table with columns for CANAL+ SERIALE and CANAL+ 360 HD. Contains program listings for Łapu capu, Auschwitz. Głosy świadków, Mały Grand Hotel, Ojciec i syn, Twardzielki, Pisarze. Serial na krótko, Łapu capu Extra, Premierowa jazda, The Office Pl 3, Dynastia Kimów: Czas zemsty, Łapu capu, Planeta Singli. Osem historii, Prost, Koniec lata, Cudwater, Pitbull 3, Miłość, seks i pandemia, Pisarze, Twardzielki, Łapu capu, and Zwierzęta Wajraka 3.

Table with columns for CANAL+ 360 HD and HBO 2 HBO 2 HD. Contains program listings for Zabójcze drogi, Chwila prawdy, Rekruci, Wykrywacz historii, Cztery pory legi, Champions Club, Hot Roads, Najniebezpieczniejse drogi świata, Zabójcze drogi, Wykrywacz historii, Grip - w świecie supersamochodów, Supersamoloty, Sędziowie 2, Born Racers. Młodzi i szczyby, Supersamoloty, Porzucona Ameryka, Kruk. Szeptysy słycach, Polarna stolica motoryzacji, Kryptonim Polska, Miasta rytm, Polska z góry: Stadiony 2, Rekruci, Survivalowa rodzina, and Zwierzęta Wajraka 3.

Table with columns for HBO 2 HBO 2 HD. Contains program listings for The Last Showgirl, Opowieść wigilijna, Przedświąteczny napad na bank, Trenerzy, Wykrywacz historii, Ordo, Makbet, Gorąca rywalizacja, and Ród smoka 2.

Table with columns for AXN BLACK and POLSAT SERIALE. Contains program listings for Gwiezdne wrota: Atlantyda 3, Gwiezdne wrota 8, JAG - Wojskowe Biuro Śledcze, Renegat 3, Dużyzna A 3, Gwiezdne wrota: Atlantyda 3, Gwiezdne wrota 8, Bodyguard Zawodowiec, Karate Kid 4, and Mistrz uczennica.

Table with columns for POLSAT SERIALE and CANAL+ SERIALE. Contains program listings for Gliniarze, 48h. Zaginieni, Kowalscy kontra Kowalscy, Świat według Kiepskich, Columbo, CSI: Kryminalne zagadki Miami, Ślad, Święty, 48h. Zaginieni, and Premiera: Wyrwa.

Table with columns for CANAL+ SERIALE. Contains program listings for Rytuał, Utrata równowagi, Wyrwa, and Premierowa jazda.

Table with columns for CANAL+ SERIALE. Contains program listings for Wyrwa, and Premierowa jazda.

Table with columns for CANAL+ SERIALE. Contains program listings for Wyrwa, and Premierowa jazda.

Table with columns for HBO 3 HBO 3 HD. Contains program listings for Potwory kontra obcy: Dynie mutanty z kosmosu, Twisters, Wdowy, Branza 2, Wielka 3, Przegład tygodnia: Wieczór z Jhonnem Oliverem, The Pitt, Euforia, Rooster, and Wielki powrót 3.

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (25-27) – serial dokum.

7.30 Doktor Martin (67) – serial obyczajowy

8.30 Przysiężki (229, 230) – obycz., Pol.

10.25 Świat według Kiepskich (172, 173, 199, 200, 93, 94, 215) – serial kom., Polska

14.45 Park jurajski 3 **FILM** – film przygodowy, USA 2001, 115 min

16.40 Jeszcze większe dzieci – komedia, USA 2013, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, 125 min

18.45 Zanim się pojawił **FILM** – film obycz., USA/Wlk. Bryt. 2016, 135 min



21.00 Wyjźdź za mnie **FILM** – Chiny/Japonia/USA 2022, 145 min

Kat zostaje zdradzona przez celebrytę, z którym planowała ślub na oczach fanów. Postanawia wyjść za sobą za jednego z widzów show. Wybiera skromnego Charliego.

23.25 Znachor – dramat obyczajowy, Polska 2023, reż. Michał Gaźdzda, 165 min

2.10 Ślad (79, 106, 107) – serial krym., Polska

5.15 Na ratunek 112 (795) – serial paradok., Pol. 2023

CINEMAX HD

14.20 Dni szczęścia – dramat obycz., Kan. 2023, 115 min

16.15 Niewidzialna walka **FILM** – komedia sensacyjna, Estonia/Finlandia/Lotwa 2023, reż. Rainer Samet, wyk. Urel Tilk, 115 min

18.10 Tuesday – dramat fantasy, Wielka Brytania/USA 2023, 110 min

20.00 Fargo (7, 8) – serial krym.

21.40 Bez przebaczenia **FILM** – thriller, Irlandia/Wielka Brytania/Belgia 2024, 105 min

23.25 Przetrzeć tę miłość **FILM** – dramat obycz., Wielka Brytania 2004, 100 min

CINEMAX 2 HD

12.55 Manchester by the Sea **FILM** – dram. obycz., USA 2016

15.10 Wszystko będzie dobrze **FILM** – dramat obyczajowy, Hongkong/Chiny 2024, 95 min

16.45 Belfast – dramat obycz., Wlk. Bryt. 2021, 100 min

18.25 Czas mroku – dramat historyczny, Wielka Brytania/USA 2017, 125 min

20.30 Wytumaczenie wszystkiego – dramat obyczajowy, Węgry/Słowacja 2023, 150 min

23.00 To jest ciało moje **FILM** – komediodramat, Hiszpania 2023, 85 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 Pingwiny z Madagaskaru (1, 2) – serial animowany, USA 2008-2010

7.00 Dwóch i pół 8 (8-11) – serial komediowy, USA 2010

8.55 Przyjaciele 4 (22-24) – serial komediowy, USA 1997-1998

10.25 Przyjaciele 5 (1-3) – serial komediowy, USA 1998-1999

11.55 Teoria wielkiego podrywku 6 (8-13) – serial komediowy, USA 2012-2013

14.30 Dwóch i pół 8 (12-15) – serial komediowy

16.30 Przyjaciele 5 (4-9) – serial komediowy, USA 1998-1999



19.30 Teoria wielkiego podrywku 6 (14-19)

Sheldon musi pracować ze swoimi największym wrogiem – Barrym Kripkem. Howard i Raj kupują za tysiąc dolarów figurki przedstawiające ich samych.

22.00 The Office PL 2 (7, 8)

23.05 Comedy Club 3 (7, 8)

0.05 Miasteczko South Park 17 (6, 7)

1.00 Pracownicy 2 (9, 10)

2.00 Śmieszniej nie będzie (7, 8) – pr. rozr.

3.00 Miasteczko South Park 17 (3-5)

4.30 Comedy Club 5 (2-4)

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 Święty (41, 42) – kom., Pol.

14.25 Spadkobiercy (1) – rozr.

15.25 Co ludzie powiedzą? 4 (5) – serial kom., Wlk. Bryt.

16.05 Jedną nogą w grobie (1)

16.55 Czarna Żmija 4 (1) – kom.

17.35 Bob kocha Abisłohę 2 (15-17) – serial komediowy

19.00 Dwóch i pół 8 (8-11)

21.00 Świat według Kiepskich (6-8) – serial kom., Pol. 2015

22.30 Co ludzie powiedzą? 4 (6) – serial kom., Wlk. Bryt.

23.05 Jedną nogą w grobie (2)

23.50 Czarna Żmija 4 (2) – kom.

0.30 Comedy Club 7 (11) – rozr.

1.00 Dziewczyny w wielkim mieście 2 (7, 8) – kom.

EPIC DRAMA HD

10.20 Agenci NCIS 16 (15, 16)

12.05 Wszystkie stworzenia duże i małe (7) – obycz.

13.20 Jane Eyre (2) – kostium.

14.30 Panna Marple: Dlaczego nie Evans? – film krym., Wlk. Bryt. 2009, 125 min

16.35 Agenci NCIS 16 (17, 18)

18.20 Marlow: klub zbrodni 2 (6) – krym., Wlk. Bryt./USA

19.30 Lekarze na start (39, 40)

21.00 Nędzicy (3) – kostium.

22.20 Agatha Christie: Świadek oskarżenia – film kryminalny, 50 min

23.10 Panna Marple: Godzina zero – film kryminalny, Wlk. Bryt./USA 2007, 120 min

TVN FABUŁA HD

5.05 Szkoła (711) – serial paradok.

6.00 Kino w drodze (4)

6.30 Alfabet filmowy (8)

6.35 Lekarze 5 (9) – obycz.

7.35 Kryminalni 4 (9)

8.45 Detektywi (430, 431)

9.50 Zprepis na życie 5 (4) – obycz., Pol. 2013

10.50 Szpital św. Anny (43)

11.50 Drużyna szasa (3, 4)

13.55 Układ warszawski (4) – krym., Pol. 2011

14.55 Detektywi (432, 433)

15.55 Absolwenci (5)

16.35 Serieale Top 5 (6)

16.45 Córka prezydenta **FILM** – kom. romant., USA/Wielka Brytania 2004, 135 min

19.00 Szpital św. Anny (23) – serial obycz., Polska



20.00 xxx: Reaktywacja **FILM** – Chiny/Kanada/USA 2017, 145 min

Xander Cage musi stawić czoło Xiangowi. Zdaje sobie sprawę, że w rękach przeciwnika znajduje się zbroń zagrożąca ludzkości. Czeka go trudne zadanie.

22.25 Gniew tytanów **FILM** – przyg., USA/Hiszp. 2012, 125 min

0.30 Strażnicy – film s.f., **FILM** USA 2009, 175 min

3.25 Szkoła (703) – serial paradok.

4.15 Ukryta prawda (1279) – paradok., Pol.

SCI FI

6.00 Arcadia 2 (3) – serial s.f.

7.00 Bibliotekarze: Nowy rozdział (4-6) – serial s.f.

10.00 Medium 5 (13, 14) – krym.

11.50 Czarodziejki 5 (13, 14) – serial fantasy, USA 2003

13.40 Grimm 2 (9, 10) – fantasy

15.00 Medium 5 (15, 16) – krym.

17.20 Czarodziejki 5 (15, 16) – serial fantasy, USA 2003

19.10 Grimm 2 (11, 12) – serial fantasy, USA 2012-2013

21.00 iZombie 2 (4-7) – serial grozy, USA 2015

1.00 Mów mi Dave – komedia, **FILM** USA 2008, 120 min

3.00 Czarodziejki 5 (15, 16) – serial fantasy, USA 2003

NOVELAS+ HD

10.00 Wszędzie Ty (56) – telen.

11.00 Otchłań namiętności (66) – telen., Meksyk 2012

12.00 Za wszelką cenę (36)

13.00 List pożegnalny (41)

14.00 Klasy 95 (38, 39) – telen.

16.00 List pożegnalny (42)

17.00 Za wszelką cenę (37)

18.00 Otchłań namiętności (67) – telen., Meksyk 2012

19.00 Dziedziczka (56) – telen.

20.00 Wszędzie Ty (57) – telen.

21.00 Klasy 95 (39) – telenowela

22.00 List pożegnalny (42)

23.00 Za wszelką cenę (37)

0.00 Otchłań namiętności (66) – telen., Meksyk 2012

1.00 Dziedziczka (56) – telen.

13 ULICA

6.05 Astrid i Raphaëlle 2 (3, 4) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria

8.20 Kapitan Marleau 2 (1) – serial krym., Fr.

10.20 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (5, 6) – serial sensacyjny

12.10 Motyw (5, 6) – serial kryminalny, Kan. 2013

14.00 Astrid i Raphaëlle 2 (5, 6) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria

16.20 Kapitan Marleau 4 (2) – serial kryminalny, Francja 2020

18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (7, 8) – serial sensacyjny, USA 2021

20.10 Motyw (7, 8) – serial kryminalny, Kan. 2013



22.00 Blue Ridge 2 (7, 8) – USA 2024

Nie jest łatwo zakopać topór wojenny, a dawne spory i spiecia wracają, gdy dochodzi do groźnej strzelaniny z udziałem lokalnego funkcjonariusza policji.

0.00 Chicago P.D. 13 (17) – serial kryminalny, USA 2025

1.00 Kapitan Marleau 4 (2) – serial kryminalny, Francja 2020

3.00 Astrid i Raphaëlle 2 (3, 4) – serial kryminalny, Francja/Belgia/Szwajcaria 2019

FX

9.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) – krym.

11.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (20) – krym.

11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12)

13.45 Agenci NCIS 8 (10, 11)

15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (21) – krym.

16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) – krym.

18.20 FBI 3 (14, 15) – serial krym.

20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14)

22.00 Kolekcjoner kości **FILM** – thriller, 1999, 145 min

0.25 Tropiciele (1) – serial krym.

1.25 FBI 3 (15) – serial krym.

FX COMEDY HD

8.00 Genialna Morgane 2 (5, 6) – serial kryminalny, Fr.

10.15 Jim wie lepiej 3 (13, 14)

11.10 Sposób użycia 6 – kom.

12.05 Wszyscy Kochają Raymonda 6 (16-19)

14.00 Diabli nadal 5 (17-20)

16.00 Simpsonowie 32 (7-10)

18.00 Jak poznałem waszą matkę 5 (19-21) – kom.

19.30 Współczesna rodzina (22-24) – serial komediowy

21.00 Family Guy: Głowa rodziny 19 (15, 16)

22.00 Jackass 3D – dok., 2010

23.40 Genialna Morgane 2 (6)

0.45 Współczesna rodzina (19, 20) – serial komediowy

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (7) – dok.

6.25 Och! Kabaret 3 (6, 7) – program rozrywkowy

8.05 Zwierzęta Wajraka 3 (8) – dok.

8.40 Polska Kronika Filmowa – serial dok.

9.00 Paragon gola – film przyg., 1969, 125 min

11.05 Ranking najpolskiego kina (3) – program rozrywkowy

11.55 Diabeł – film krótkometraż., 2022

12.30 Potop (2-ost.) – film hist., 1974, 185 min

15.35 Krzyż Walecznych **FILM** – film wojenny, 1958, 100 min

17.15 Cztery pancerni i pies (3, 4) – wojenny



20.00 Lokatorka **FILM** – 2021, 140 min

Nowy właściciel kamienicy brutalnie zmusza lokatorów do wyprowadzki. Janina, która nie ulega presji, pewnego dnia znika. Sprawę bada komisarz Anna Szurcka.

22.20 Skrzydlate świnię **FILM** – komediodramat, 2010, 140 min

0.40 IO – dramat obycz., **FILM** Pol./Wł. 2022, 100 min

2.20 Atrakcyjny pozna panią... – komedia, 2004, 145 min

4.45 Moje Stare – etiuda filmowa, 2023

KINO TV HD

8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (2, 3)

11.00 Panna Scarlet i komisarz 3 (3, 4) – krym.

13.10 Poirot – serial kryminalny

15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (4, 5)

17.50 Panna Scarlet i komisarz 3 (5, 6) – krym.

20.00 Jeden gniewny człowiek – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2021, 160 min

22.40 Dziedzictwo. Hereditary **FILM** – horror, USA 2018, 145 min

1.05 3000 mil do Graceland **FILM** – film sens., 2001, 170 min

3.55 Cimarron Strip (8)

5.40 Zakończenie

FILMBOX PREMIUM HD

13.45 Trattoria – komedia, USA **FILM** 2012, 90 min

15.15 Romans (jak) z powieści **FILM** – komediodramat, USA 2011, 105 min

17.00 Satin – komediodramat, USA 2011, reż. Christopher O'Neil, 95 min

18.35 Talea – dramat obyczajowy, Austria 2013, 85 min

20.00 Winner – dramat biograf., **FILM** Kanada/USA 2024, 120 min

22.00 Wrzawa – dramat obyczajowy, 2023, 120 min

0.00 Kolacja pożegnana **FILM** – komediodramat, Niemcy 2023, 100 min

STOPKLATKA DVS 12

6.00 Kabaretowe hity (6)

6.50 Wielkie wynalazki (33) – dok., Wlk. Bryt.

7.55 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat

9.00 Robert Makłowicz (152, 149) – mag. kulin.

10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (17, 18)

11.55 Wojny kontenerowe 3 (9)

13.00 Katastrofy w przestworzach (2, 3) – serial dok., Kan.

16.00 MacGyver (2, 3) – sens., USA/Kan. 1986

18.00 Wojny magazynowe: Kanada (33, 34)

19.05 Wojny kontenerowe (4, 5)



20.00 Seksmisja – Polska **FILM** 1983, 155 min

Maks i Albert zostają poddani hibernacji. W tym czasie wybuch wojna nuklearna. W rezultacie dwaj Śmialkowie będą się w świecie opakanym przez kobiety.

22.35 Złap mnie, jeśli potrafisz – komedia kryminalna, USA/Kanada 2002, 180 min

1.35 Ostatnia rodzina **FILM** – dramat obyczajowy, Polska 2016, 170 min

4.25 Lincz – dramat obyczajowy, Polska 2010, 95 min

ROMANCE TV HD

14.15 Piękna i miliarder **FILM** – komedia romantyczna, USA/Kanada 2022, 110 min

16.05 Dora Heldt: Ani słowa tacie! – komedia, Niemcy 2012, 115 min

18.00 Śledztwo prowadzi Watzmann (36) – krym.

19.00 Górski lekarz (87) – obycz.

20.00 Inga Lindström: Emma Svensson i miłość **FILM** – film obyczajowy, Niemcy 2007, reż. Karola Meeder, 115 min

21.55 Lilly Schönauer: Na zawsze i jeden dzień **FILM** – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2008, 115 min

23.50 Górski lekarz (87)

PARAMOUNT NETWORK HD

10.25 Buntownik z wyboru **FILM** – dramat psychologiczny, USA 1997, 160 min

13.05 Kontakt – film s.f., USA **FILM** 1997, 200 min

16.25 Naga bross 3 1/3: Ostatnie szniewa **FILM** – kom., USA 1994, 95 min

18.00 Choć goni nas czas **FILM** – komediodramat, USA 2007, 120 min

20.00 Pan i pani Smith **FILM** – komedia sensacyjna, USA 2005, 150 min

22.30 Londyn w ogniu – film sensacyjny, 2016, 115 min

0.25 Rambo 4 – film sensacyjny, USA/Niemcy 2008, 100 min

20

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

10.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 4. etap
11.00 Triathlon: T100 World Tour – Singapur – podsumowanie
11.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz ćwierćfinałowy
12.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz ćwierćfinałowy
13.45 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz półfinałowy
17.00 FIM World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
18.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz półfinałowy

POLSAT SPORT 1 HD

7.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
9.00 Polsat Futbol Cast
10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
13.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – ćwierćfinał
15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
17.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga: UNI Opole – BKS Bostik ZGO Bielsko-Biała

CANAL+ SPORT HD

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – Girona
11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Pogoń Szczecin
13.30 Jej Wysokość Premier League
15.10 Premier League Netbusters – mag.
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe – FC Barcelona
18.00 Premier League Stories (38) – mag.
18.30 Ekstraklasa po godzinach – mag.
19.30 Premier League Netbusters – mag.
20.00 Premier League: The Big Interview (38) – mag. piłkarski

TVP SPORT HD

8.15 Piłka nożna: LM UEFA – skrót
9.35 Piłka nożna: Puchar Portugalii – podsumowanie półfinałów
10.10 Kamera TVP Sport
10.50 Piłka nożna: Puchar Polski – podsumowanie ćwierćfinałów
12.45 Piłka nożna: Puchar Polski – podsumowanie półfinałów
14.10 Hokej: Polska – Francja
16.00 Boks: Imperium Boxing – CKB Potężnie Ciechocinek
18.35 Piłka nożna: LM UEFA – półfinał

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski
7.50 Historyczne momenty Ligue 1: Olympique Lyon – Olympique Marsylia – cykl reportaży
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 31. kolejki
10.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 32. kolejki
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 34. kolejki
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 31. kolejki
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 34. kolejki

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Na krańcu Alaski
8.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3 – dok., USA
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Złoto drwali – dok.
12.00 Fani czterech kółek
13.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.
14.30 Strażacy (3) – dok.
15.00 Złomowisko PL (2) – serial dok., Pol. 2015
16.00 Złoto drwali – dok.
17.00 Porty: Hiszpania (13, 14) – serial dok.
18.00 Truckerki (7) – dok.
19.00 Złomowisko PL (5) (8, 9) – serial dokum.
21.00 Gorączka złota 16

20 SNOOKER

19.30 MŚ w Sheffield – półfinał
 Na początku kwietnia Luca Brecel, mistrz świata z 2023 roku, plasował się poza czołową czterdziestką snookerowego rankingu.
23.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz półfinałowy
0.00 Kolarstwo: Tour de Romandie – 2. etap
1.30 Snooker: MŚ w Sheffield – półfinał
2.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 5. etap

TENIS

20.00 Turniej ATP w Madrycie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
 Norweg Casper Ruud na kortach ziemnych czuje się jak ryba w wodzie. Przed rokiem okazał się najlepszym zawodnikiem turnieju, pokonując w finale Jacka Drapera.
23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off w półfinałach znalazły się zespoły z czołowej czwórki sezonu zasadniczego.
1.00 Boks

MAGAZYN SPORTOWY

20.30 Speedway+
 Zbiór najważniejszych informacji i ciekawostek na temat klubów rywalizujących w PGE Ekstralidze.
21.15 Timbersport: Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody drużynowe
23.30 Premier League: The Big Interview (38) – mag. piłkarski
0.10 Liga+ Extra – mag.
2.05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew – Motor Lublin
4.25 Wysoki Pressing – magazyn sportowy

MAGAZYN BOKSERSKI

20.45 Ring TVP Sport
 Magazyn poświęcony światłowemu boksu. Nie zabraknie w nim spotkań z polskimi pięścierzami i zapowiedzi nadchodzących walk.
21.45 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – skrót
23.00 Sportowy wieczór – program inform.
23.35 Piłka nożna: Puchar Anglii – podsumowanie półfinałów
1.00 Boks: Walka o pas WBA World w San Juan: Xander Zayas – Abass Baraou

PIŁKA NOŻNA

18.00 Liga hiszpańska
 Niedawna porażka 1:2 z Majorcą mocno skomplikowała sytuację Realu Madryt w wyścigu o mistrzostwo kraju.
20.00 Bundesliga Weekly (36) – mag. piłkarski
20.40 Formula 1 GP Japonii
22.40 Ligue 1: Preview (32)
23.15 Full Impact (34)
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 31. kolejki
2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 34. kolejki
4.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.

DOKUMENTALNY

22.00 Premiera: Łowcy opali 8: W dolku – Australia 2025
 Lee i Roger przeskakują masyzny pozostawione dawno temu przez górników. Tymczasem ekipa Bushmen przenosi się na nową działkę.
23.00 Morze złota 13
0.00 Fani czterech kółek: w trasie (3) – dok.
1.00 Zoom na architekturę 6
2.00 Militaria na warsztat (6)
3.00 Królowie asfaltu
4.00 A2 – autostrada na Zachód (16) – dok.

EUROSPORT 2 HD

13.00 Cycling Show – mag.
13.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 5. etap
15.15 Cycling Show – mag.
15.30 Kolarstwo: Tour de Romandie – 2. etap
17.30 Race bikes – mag. kolarski
18.00 Triathlon: T100 World Tour – Singapur – podsumowanie
18.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 5. etap
19.30 Kolarstwo: Tour de Romandie – 2. etap
20.30 Discovery golf – mag.
21.00 Golf: Cadillac Championship – 1. runda
1.00 Lekkoatletyka: Maraton w Bostonie

POLSAT SPORT 2 HD

6.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
8.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
11.00 Piłka nożna z archiwum
13.00 Piłka nożna z archiwum
15.00 Piłka nożna z archiwum
17.30 Piłka nożna z archiwum
20.10 Koszykówka – mecz: ORLEN Basket Liga: Górnik Wałbrzych – Energa Czarni Słupsk
22.30 Piłka nożna z archiwum
1.00 Sporty walki: FEN

CANAL+ SPORT 2 HD

10.30 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – ćwierćfinał gry pojedynczej
12.45 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – ćwierćfinał
15.00 8 wspaniałych (2) – dok.
16.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – półfinał
18.15 Tenis: Turniej WTA w Madrycie
20.25 8 wspaniałych (3, 1)
22.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – półfinał
0.15 Tenis: Turniej WTA w Madrycie
2.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze

EXTREME CHANNEL HD

9.00 Liquid Edge (7)
10.00 World of X Games 2018
11.00 X Games – Aspen 2021
12.00 Blue World 4 (2, 3)
13.00 IMMAF European Open
14.00 WWE Classic Gold (82)
15.15 WWE Highlights (8, 6)
17.00 KPW Komбат TV (4)
18.00 New Japan Wrestling – Highlights (24, 10)
19.20 WWE Highlights (9)
20.00 AEW Collision (26/17)
22.00 Liga wysiłców dronów 6 (5) – mag.
0.00 WWE Highlights (81)
1.00 IMMAF European Open
2.00 World of X Games 2018
3.00 Liquid Edge (7)

ELEVEN SPORTS 2 HD

9.20 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. – mag.
10.00 Formula 1
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
14.00 Piłka nożna: Liga włoska
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
18.00 Magazyn sportowy
18.30 Magazyn sportowy
19.00 Piłka nożna: Liga włoska
21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
23.00 Magazyn sportowy
23.30 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga francuska
2.00 LaLiga Best 11 – mag.

life DISCOVERY LIFE HD

10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (19, 20)
11.15 Idealna niania 7 (3, 4)
12.45 Klinika naturalnego piękna (4-7) – reality show
14.45 Szpital (466, 467)
16.45 Idealna niania 7 (2-5)
19.45 Zrób coś z tym dzieckiem (6) – mag.
20.15 Chirurgia tyłości (4)
21.15 Sekret mojego męża (7)
22.15 Szybko utyć – szybko zrzucić 2 – dok., Wlk. Bryt.
23.15 Obcy wewnątrz nas
0.15 Sekrety lekarzy (9)
1.15 Obcysyna miłość siostr 2 (10) – reality show
2.15 Eks-tra zmiana (1) – rozr.

POLSAT SPORT FIGHT HD

12.50 Atleci – mag. sportowy
13.15 Sporty walki: FEN 57
16.05 Sporty walki: Dragon Fight Night 8 w Tluszczu – walka: Artur Sowiński – Michał Kornacki
18.05 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie – waga ciężka: Kacper Meyna – Krzysztof Twardowski
20.30 Sporty walki: UFC 320 – walka: Magomed Ankalaev – Alex Pereira 2
22.55 K.O. TV Weekly (18) – magazyn bokserski
23.25 Boks: Polsat Boxing Promotions 9 – waga ciężka: Siwy – Sokolowski

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga
8.30 Piłka nożna z archiwum – magazyn sportowy
11.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga
13.30 Piłka nożna z archiwum – magazyn sportowy
16.00 Piłka nożna z archiwum
18.00 Piłka nożna z archiwum
20.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz gry pojedynczej
22.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz gry pojedynczej
1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD

11.00 Magazyn PGE Ekstraliga
12.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew Łódź – Motor Lublin
15.00 Timbersport: Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody drużynowe
17.15 Żużel: MetalGas 2. Ekstraliga – mecz: Hunters PSŻ Poznań – ZKS
20.00 Dart: Premier League w Madrycie
23.45 Speedway+ – mag.
0.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lechia Gdańsk – Raków Częstochowa
2.35 Premier League: The Big Interview (1) – mag.

ELEVEN SPORTS 4 HD

12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
14.30 Magazyn sportowy
14.30 Magazyn sportowy
15.00 Magazyn sportowy
15.30 Magazyn sportowy
16.00 Piłka nożna: Liga francuska
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
22.00 Magazyn sportowy
22.30 Magazyn sportowy
23.00 Magazyn sportowy
23.30 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD

10.00 Magazyn sportowy
11.00 Magazyn sportowy
12.00 Piłka nożna: Liga włoska
14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
16.00 Magazyn sportowy
17.00 Magazyn sportowy
18.00 Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
22.00 Piłka nożna: Liga francuska
0.00 Magazyn sportowy
1.00 Magazyn sportowy
2.00 Piłka nożna: Liga portugalska
4.00 Piłka nożna: Liga francuska

CANAL+ DOKUMENTALNY HD

10.30 Polska z góry 2 (5-7)
12.05 Ostatni bój. Legenda 300 Spartan – film dokum.
13.10 Malediwy. Wodne królestwo Oceanu Indyjskiego (1-3) – dok.
15.55 Gwałdelupa. Od szczytów do głębin oceanu – film dokum., Fr.
17.00 Naziści po wojnie – globalna infiltracja
20.00 Kule i jagody. Ukryty Holokaust – film dokum.
21.10 Rosja kontra Rosja – dok.
22.15 Pod powierzchnią – dok.
0.05 Obcysyna – film dok., Pol.
1.35 O co biega? (5) – mag.
2.10 Łowcy tajemnic Bałtyku

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2** – serial dokumentalny, USA

8.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2022

11.00 **Inżynieria ekstremalna: Port w Rotterdamie** – serial dokumentalny, USA

12.00 **Mega maszyny Alaski** – serial dokumentalny

13.00 **Zoom na architekturę** – serial dokumentalny

15.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2016



18.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2** – USA 2014

Widzowie odwiedzają miejsce narodzin samochodu Porsche 918 Spider, a także poznają tajniki konstrukcji tego niezwykłego auta o wyrazistym kształcie nadwozia.

21.00 **Jak to jest zrobione? 25** (24, 26) – serial dokumentalny

23.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16** (17-20)

1.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.

4.00 **Szyfry i spiski 2** (3)

DISCOVERY HISTORIA HD

6.00 **Łowcy staroci: Renowacje** (9, 10) – dok.

8.00 **Na ratunek starcom** (9, 10) – serial dok., USA

9.00 **Kto da więcej?** – dok.

11.00 **Miliony Escobara** – dok.

13.00 **Historie lotnicze** – dok.

14.00 **Łowcy staroci** (5) – dok.

15.00 **Kwatery Hitlera** (1-7)

22.00 **Zoom na architekturę**

23.00 **Kwatery Hitlera** (8-10)

2.00 **Sekrety i skarby III Rzeszy** (9) – serial dokum.

3.00 **Pasja – sposób na życie** (3) – serial dok., Polska 2015

4.00 **Microprzegródka** (3) – dok.

5.00 **Łowcy staroci: Renowacje** (1) – dok., USA

TVP DOKUMENT HD

12.35 **Prawdziwa historia piratów** – film dok.

13.40 **Zwierzęta miejskie**

14.40 **Król sawanny** – film dok.

15.50 **Przyszłość z góry** (4)

16.50 **Podróżnicy – odkrywcy**

17.50 **Król Karol III** – film dok.

19.00 **Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać?** (3) – dok.

20.10 **Sadeck – gwiazda choreografii, choreograf gwiazd** – film dok.

21.20 **Salaryman – japoński pracownik** – film dokum.

22.25 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn

22.35 **Rakka, cień ISIS** – dok.

23.40 **Królowe mafii** (9) – dok.

ID HD

6.00 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 6** – serial dokumentalny, USA

8.00 **Największe napady świata** – serial dok.

10.00 **W sieci kłamstw 3** – serial dokumentalny

12.00 **Śledztwo w sieci** – serial dokumentalny

14.00 **Proces na gorąco** – serial dok., USA

15.00 **Proces na gorąco 2** – reality show

16.00 **Połączeni zbrodnią** – serial dokumentalny

18.00 **Morderce powiązania** – serial kryminalny, USA 2017

20.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet** (1) – serial dok.



21.00 **Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu**

Nierozwiązane od dziesięcioleci morderstwo w Pensylwanii niespodziewanie wraca na pierwszy plan, gdy do akcji wkracza nieustraszony strażnik Teksasu.

22.00 **Natalie Wood – śmierć gwiazdy** – film dok., USA 2018

23.00 **Sprawa dla FBI**

0.00 **Cztery lapy na służbie** – dok.

1.00 **Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu**

PLANETE+ HD

9.20 **Polska z góry 8** (4, 5)

10.20 **Afryka z góry** (9) – dok.

11.20 **Dokąd dzisiaj? 4**

12.35 **Czego nam nie mówią o odchudzeniu** – dok.

14.35 **Czy warto pościć?** – dok.

15.50 **Niezwykłe podróże koleją 14** (7) – serial dok.

16.55 **Dokąd dzisiaj? 4**

18.15 **Świat z góry 9** (14) – dok.

19.00 **Nelly i Nadine. Zakazana miłość** – film dokum.

20.50 **Niezwykłe podróże koleją 11** (7) – serial dok.

22.00 **Ludwik XIV, król tajnych agentów** (1, 2) – film dok.

0.20 **Niezwykłe podróże koleją 14** (8) – serial dok.

POLSAT DOKU HD

9.15 **Gliniarze** (126, 127)

11.20 **Polacy za granicą** (75, 76)

13.20 **Operacja Overlord – alianci atakują** (1, 2)

15.25 **Bitwy morskie – historia okrętów wojennych** (4)

16.30 **Historia człogoj** (4)

17.40 **Czołgi: Evolucja maszyn wojennej** (7, 8)

19.45 **Zaginione królestwo piratów** (5, 6) – serial dok.

22.00 **Dawni budowniczy. Rzeźbiarstwo z Wyspy Wielkocodziej** – film dok.

23.10 **Mistrzowie budownictwa. Zamki templariuszy** – film dok.

0.25 **Poszukiwacze historii**

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

10.00 **Lotnisko w Melbourne 24/7** (6) – dok., Australia

11.00 **Podniebne cargo** (1)

12.00 **Otchłani: Powstanie i upadek nazizmu**

14.00 **Złapać przemytnika** (3) – serial dok., USA

15.00 **Morski patrol: Hiszpania** (7) – dok.

16.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (6) – dok.

17.00 **Rzym: Początki imperium** (3) – film dokum., USA 2024

18.00 **II wojna światowa: Ukryta prawda** (2)

19.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (1) – dok.

20.00 **Katastrofa w przestworzach** (1)



21.00 **Premiera: Euroinżynieria** (4) – USA 2026

Projektanci na nowo definiują życie w harmonii z naturą. Zaprezentowane zostaną m.in. potężne bariery lawowe na Islandii i innowacyjne konstrukcje z drewna w Sztokholmie.

22.00 **Mega Metro** (4): Odliczanie do startu – dok., Australia 2025

23.00 **Uwaga, katastrofa!** (2) – serial dok., Kan.

0.00 **Katastrofa w przestworzach** (5, 9) – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

10.00 **Weterynarz do zadań specjalnych** (8) – dok.

11.00 **Przedziwna planeta Ziemia** (7) – serial dokum.

12.00 **Królestwo drapieżników: Rebelia**

13.00 **Rzeki Afryki: życie lub śmierć** – film dokum., RPA

14.00 **Wilki z Yellowstone** (2)

15.00 **Zabójcze serszenie Azji**

16.00 **Oliśniewająca Ameryka**

17.00 **Niezwykłe wędrowki zwierząt** (6, 7) – serial dok.

19.00 **Walki zwierząt** (3) – dok.

20.00 **Niszczycielskie żywioły**

21.00 **Niezwykły dr Pol**

2.20 **Dziki Więtnam** (2)

3.00 **Europa z powietrza** (5)

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

13.15 **Australijscy poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom**

14.10 **Australijscy poszukiwacze złota 9 Bohaterowie z St. John's** 3 (1) – serial dok.

17.05 **Złoty polów** (3) – dok.

18.00 **Złoty Jukonu** (9) – dok.

19.00 **Australijscy poszukiwacze złota 10 Bohaterowie z St. John's** 3 (1) – serial dok.

21.55 **Niezwykłe linie kolejowe** (4) – serial dok.

23.00 **W złej sprawie** (4) – dok.

0.00 **Australijscy poszukiwacze złota 10**

FOKUS TV HD

6.00 **Wehiкул czasu** (430)

6.05 **48h. Zaginięci** (13)

7.10 **Byli sobie podróżnicy** (8, 10-12)

8.50 **Wehiкул czasu** (430)

9.00 **Starożytni kosmici** (9) – serial dok., USA

10.00 **Gwiazdy lombardu** (32-35) – reality show

12.00 **Niezwykłe osiągnięcia starożytności** (8)

13.00 **Poszukiwacze historii** (7, 8) – dok.

14.00 **Ostatni bastion Hitlera** 5 (5, 6) – dok.

16.00 **Dorwać tuńczyka 3** (16) – serial dok., USA

17.00 **Dorwać tuńczyka** (1)

18.00 **Rolnicy. Podlasie** (11, 12) – serial dok.

20.00 **Galileo** 26 (18)



21.00 **Poszukiwacze historii** (5-8)

Cytadela dawnej pruskiej Twierdzy Grudziądz stanowi rozległy zespół umocnień. Miłośnicy historii podejmują próbę odkrycia śladów dawnych gospodarzy forty.

23.00 **Bitwa o Okinawę – operacja Iceberg** – film dokum., Fr. 2021

0.00 **Starożytni kosmici 16** (10) – serial dokumentalny

1.00 **Rolnicy. Podlasie** (14-17) – serial dok.

5.00 **Kołowrotek** (4, 5) – magazyn wędkarski

POLSAT VIASAT NATURE HD

10.50 **Słowenia: raj dla dzikiej przyrody** – dok., Wlk. Bryt.

12.00 **Dzikie życie** (3) – dok.

13.10 **Steve Backshall: młwa w pionie** (1) – film dokum.

14.15 **Wspólna planeta** (4)

15.25 **Ziemia – planeta życia**

17.45 **Łosie z Matsalu: estońskie olbrzymy**

18.50 **Dzikie życie** (4) – dok.

20.00 **Steve Backshall: młwa w pionie** (2) – film dokum.

21.10 **David Attenborough: pieśni życia** – film dokum.

22.15 **Olbrzymy** (3) – serial dok.

23.25 **Pochodzenie ssaków** (2)

0.30 **Steve Backshall: młwa w pionie** (2) – film dokum.

POLSAT VIASAT HISTORY HD

13.40 **Najgroźniejsi ludzie Hitlera** (2) – serial dokum.

14.35 **Ramzes: władca Egiptu**

15.35 **Aleksander Wielki: legendarny zdobywca**

16.35 **Wojny faraonów** (2)

17.50 **II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie** (3) – serial dok.

18.55 **Punkty zwrotne II wojny światowej** (1)

20.00 **Najgroźniejsi ludzie Hitlera** 3 – serial dokum.

21.00 **Tajemnice Jezusa** – dok.

22.05 **Zaginionie miasta Biblii** (1, 2) – film dok., Wlk. Bryt.

0.20 **II wojna światowa: Bombowce** (5) – dok.

HISTORIA HD

6.30 **Okrasa lamie przepisy** – mag. kulin.

8.15 **Polskie drogi** (3)

9.50 **„Polskie drogi” – jak powstał serial**

10.10 **Odnaśnięte zaginięcie** (13) – serial dokum.

10.45 **Pakistan, nasz najlepszy wróg** (2)

11.40 **Islandia: na granicy zimniej wojny** (1)

12.40 **Amerigo Vespucci, zapomniany odkrywca**

13.40 **Królowie** (5) – hist.

14.15 **Polskie drogi** (4)

15.40 **Sensacje XX wieku**

17.35 **Czas honoru** (44)

18.30 **Encyklopedia II wojny światowej** (2)

19.10 **Flesz historii** (759)

19.35 **Królowie** (44) – hist.



20.10 **Zatoka szpiegów 2** (14) – Polska 2025

Franz ukrywa Jadźię Redlińską w warsztacie Staszka. Niemcy próbują odzyskać dziewczynkę i dokumentację jej ojca. Johann i Anna udają się do fortu pod Toruniem.

21.00 **Zapomniane karty historii** (1) – serial dok., Wlk. Bryt.

22.05 **Białe autobusy** – film dokum., Polska 2025

23.05 **Sensacje XX wieku** – program historyczny

1.20 **Encyklopedia II wojny światowej** – dok., Polska

BBC EARTH HD

12.20 **Planeta Ziemia 2** (3)

13.25 **Układ Słoneczny** (4)

14.30 **W okowach prochu** 12

15.25 **Życie na pustkowiu** 11

16.25 **Pewnego razu w kosmosie** (2) – dok.

17.40 **Skarby przeszłości i ich tajemnice** (6) – serial dok.

18.35 **Planeta Ziemia 3** (2)

19.45 **Planeta zmian** 2 (2) – dok.

20.55 **Życie na pustkowiu** 11

21.55 **W okowach mrozu** 12

22.55 **Bezsenność: australijska rewolucja** Michaela Mosleya (3) – dok., Wlk. Bryt. 2021

0.00 **Chirurdzy: kwestia życia i śmierci** 2 (2) – dok.

CI POLSAT HD

10.20 **Morderce związki 5** (14, 17) – serial dokum.

12.20 **Dla mnie już nie żyjesz**

14.10 **Pogrzebani za domem** 5

15.05 **Zbrodnia w moim domu**

16.00 **Szukające morderstwa: Piłkarski** 3 (5) – dok.

17.00 **Mistrzowie zbrodni** 2 (6)

18.00 **Nastoletnie polskie zabójczynie** (4, 3) – dok.

19.00 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią** 9 (2)

20.00 **Lepiej nie otwieraj drzwi** (9) – serial dokum.

21.00 **Ferie, impreza, morderstwo** 2 (8) – dok.

22.00 **Pogrzebani za domem** 5

23.00 **Zbrodnia na żywo** (2)

HISTORY HD

12.10 **Gwiazdy lombardu 25** (11)

13.05 **Starożytni kosmici 16** (12) – dok.

14.00 **Wyjaśnij niewyjaśnione** (8)

14.55 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (7) – serial dokum.

15.50 **Gwiazdy lombardu 12** (2)

16.15 **Gwiazdy lombardu: skarby Ameryki** 2 (1)

17.10 **II wojna światowa: planeta w ogniu** (4): 1944-1945 – serial dok.

18.10 **Starożytni kosmici: geneza** (1) – dok.

20.00 **Starożytni kosmici 14** (8) – dok.

21.00 **Gwiazdy lombardu 25** (23)



22.00 **Skarby Hitlera: ostatnia wyprawa** (5): Włoska robota

Guy Walters i Justine ruszają do Włoch tropem zaginionego złota. W śledztwie wspiera ich historyczka Madeline, która pomaga im zrozumieć losy skradzionych skarbow.

23.00 **Piątką z historii** (3, 2) – serial dokum.

23.55 **Jak to wyjaśnić? 4** (20) – serial dok., USA

0.50 **Starożytni kosmici 14** (8) – dok.

1.50 **II wojna światowa: planeta w ogniu** (4): 1944-1945 – serial dok.

ANIMAL PLANET HD

11.00 **Policja dla zwierząt w Fladelfii**

13.00 **Irwinowie – następane pokolenie** 4 – serial dok.

14.00 **Resozjalizacja z pitbullem** – serial dok.

15.00 **Kot z piekła rodem?**

17.00 **Zielony patrol z Luzjany**

18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.

19.00 **Mieszkanie na pnium** – serial dokumentalny

20.00 **Małżeństwo w dżungli** 2

21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.

22.00 **Projekt akwarium** – dok.

23.00 **Resozjalizacja z pitbullem** – serial dok.

0.00 **Poznajcie pingwiny** (1, 2)

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Kobieta na krańcu świata** (5-8) – serial dok.

10.10 **Niezwykłe Stany** Prokopa (8, 1-3) – pr. rozr.

12.15 **Survival we dwoje** (2, 3)

14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (12) – mag. kulin.

14.55 **Kobieta na krańcu świata** (4-7) – serial dok.

17.15 **Człowiek kontra jedzenie** (41) – mag. kulin.

18.15 **Niezwykłe Stany** Prokopa (1) – pr. rozrywk.

19.15 **Cieżarówka przez Stany**

21.35 **Kulinarne podróże** Magdy Gessler (1/2, 2)

23.20 **Kobieta na krańcu świata** (1-3) – serial dok.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TWN STYLE HD
14.45 Słowo daję!	7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.	6.00 Oszukane (5, 6) – serial paradok.	6.00 Strażnik Teksasu (11, 12) – serial sens.	6.20 Ukryta prawda (1172) – paradok., Pol.	5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3) – reality show	
15.00 Serwis Info – pr. inf.	8.20 Familiada – telet.	8.00 Komisarz Mama (6) – serial krym., Polska	7.55 Bogaty dom – biedny dom (102) – reality show	8.20 Kartoteka 8 (10)	5.45 Damy i wieśniaczki. Litwa (13, 14) – rozr.	
15.10 Dzień z życia artysty (8) – talk-show	8.50 Va banque (1031)	9.00 Drugie życie sukni ślubnej (9) – program rozrywkowy	8.55 Policjanci i Policjanci (412, 413) – serial obycz., Polska	10.30 Detektywi (219, 309)	7.45 Złoty remont (4) – program rozrywkowy	
15.40 Słownik polsko <polski (687)<="" td=""> <td>9.25 Kolo fortuny (1974)</td> <td>9.30 Top Chef (7, 8) – reality show, Polska</td> <td>10.55 Na ratunek 112 (1156, 455) – paradok.</td> <td>12.30 Zakup w ciemno 2 (35) – reality show</td> <td>8.45 Gwiazdy lumpeksów (9) – magazyn</td> <td></td> </polski>	9.25 Kolo fortuny (1974)	9.30 Top Chef (7, 8) – reality show, Polska	10.55 Na ratunek 112 (1156, 455) – paradok.	12.30 Zakup w ciemno 2 (35) – reality show	8.45 Gwiazdy lumpeksów (9) – magazyn	
16.10 Życie po „Sanatorium miłośni” (8)	10.45 Postaw na milion Familiada – telet.	12.30 Bogaty dom – biedny dom (115, 116) – reality show, Polska	11.55 Dlaczego ja? (1560) – serial paradok.	13.30 Zakup w ciemno 7 (33) – reality show	9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3, 4)	
16.30 Barwy szczęścia (3300) – serial obycz.	12.35 Noce i dnie (1)	14.30 Kolacja w ciemno (17, 18) – program rozrywkowy	12.55 Trudne sprawy (1064-1066) – paradok.	14.30 Kartoteka 3 (4, 5)	11.25 Ugotowani (3, 4)	
17.00 Teleexpress	13.15 Pan Mama (15, 16)	16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (69) – reality show	15.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (516, 517) – reality show, Polska	16.45 Express – pr. inform.	13.30 Kuchenne rewolucje (8, 7)	
17.20 Gra słów.	15.20 Program rozrywkowy	18.00 Nasz nowy dom (270, 271) – reality show, Polska	18.00 Policjanci i Policjanci (1413, 1414) – serial obyczajowy, Pol. 2026	16.58 Pogoda, sport	15.35 Jestem z Polski 16 (28) – serial dok.	
17.50 Krzyżówka (1128)	15.30 Tak to leciało! (78)			17.05 Idź na całość (2)	16.40 Jestem z Polski (6) – serial dok., Pol. 2023	
17.50 Teleexpress Extra	16.30 Do śmiechu! (71)			18.05 Damy i wieśniaczki. PL 8 (1) – fab.-dok.	17.45 Kuchenne rewolucje (12, 7, 9) – program rozrywkowy	
18.15 Gwiazdorska kuchnia Ani (28)	17.25 Va banque (1032)			19.05 Zakup w ciemno extra (38)		
18.45 Panorama	18.00 Kolo fortuny (1975)			19.45 Express – pr. inform.		
19.20 Polacy świata	18.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.			20.05 Zakup w ciemno 7 (36) – reality show		
19.30 Program informacyjny 19.30	19.45 Makłowicz w podróży – mag.			21.05 Zakup w ciemno extra (36)		
19.55 Pytanie dnia – publ.	20.20 Postaw na milion			21.45 Express – pr. inform.		



20.25 Ranczo 2 (17) – Polska 2007

W Wilkowyjach szykuje się pierwsza od lat wizyta biskupa. Wójt przydziela duchownemu dyskretną ochronę. Biskup jednak demaskuje chrząnciego go policjanta.

- 21.20 By coś zostało z tych dni. Irena Jarocka – dok., 2025
- 22.25 Profilerka Jastrzę (2) – serial krym., Polska
- 23.15 Panorama
- 23.45 Polska w Unii Europejskiej. 20 lat później – cykl fel.
- 0.40 Rodzinka.pl (248)



22.15 Historia literatury według Kabaretu Moralnego Niepokoju (1, 2)

Program Roberta Górskiego i jego kolegów z warszawskiej grupy składa się z kilkunastu skeczy, które są parodiami dzieł literatury.

- 0.20 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (31) – program rozrywkowy
- 1.25 Kolo fortuny (1975, 1969) – telet.
- 2.50 Kabaretomania (3, 4) – pr. rozrywk.
- 4.55 Do śmiechu! (76) – program rozrywkowy



20.00 Rolniczki (17) – Polska 2025

Program przedstawia dalsze losy kobiet mieszkających na wsi. Bohaterki łączą tradycyjne metody gospodarowania z bardziej nowoczesnymi rozwiązaniami.

- 21.00 Polacy za granicą – miłość (11, 12) – serial dokum.
- 23.00 Gry małżeńskie (110) – reality show
- 0.00 Love Island. Wyspa miłośni (310, 311)
- 2.00 Gry małżeńskie (111, 112)
- 4.00 Zdrady (18, 19)



20.00 Uroczysko (244) – Polska 2026

Stróże prawa szukają zabójców Marty. Olszewska i Ziomecki niespodziewanie zostają napadnięci.

- 20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1023)
- 21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (140) – krym., Pol. 2026
- 22.40 Purpurowe rzeki 2: Aniołowie Apokalipsy – thriller, Francja/Włochy/Wielka Brytania 2004, 125 min
- 0.45 Interwencja



22.00 Życie na kredytcie 8 (17, 18) – Polska 2026

Perypetie Polaków zmagających się z drożyzną. Widzowie obserwują, jak rodziny sobie radzą, co kupują i z czego rezygnują, by dopasować styl życia do realiów.

- 23.05 Kanapowczyźnie 3 (10) – pr. rozrywk.
- 0.05 Żony Władcisła 4 (4)
- 1.05 Wokacje dla bogaczy (3) – pr. rozr.
- 2.15 Dobra robota 3 (11)
- 2.40 Osadzone. Blok F (22-24) – paradok., Pol.
- 3.55 Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (17)



20.50 Złoty remont 11 (6)

Krzysztof Miruć pomaga wykończyć strefę dzienną w domu Marty, Wojtka i ich dwóch córek. W trakcie remontu pojawiają się nowe, dość odważne pomysły.

- 21.50 Jestem z Polski (13, 14) – serial dok.
- 23.45 Hotel Paradise 12 (36) – reality show
- 0.45 Ad kontra 20 2 (7, 8) – reality show
- 2.30 Wiem, co jem (6-9) – mag. poradnikowy
- 4.10 EuroPOLKI studentki (4) – program rozrywkowy

TVP HD HD

- 13.20 Komisarz Alex 7 (82)
- 14.15 Ranczo 4 (49, 50) – obycz.
- 16.10 Tańcząca ze światłem – Malta (3) – magazyn
- 16.40 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpiem-Bulecką (7)
- 17.10 Okrasa lamie przepisy
- 17.45 Makłowicz w podróży
- 18.20 Ojciec Mateusz 19 (250)
- 19.20 Ranczo 7 (81) – obycz., Pol.
- 20.10 Rodzinka.pl (209, 210)
- 21.25 Komisarz Alex 24 (303)
- 22.20 Śniadania u Tiffany'ego (2016) – komediodramat, USA 1961, 125 min
- 0.25 Konwój – thriller, Polska 2016, 105 min

T V S TVS HD

- 12.25 Muzyczne dzień dobry
- 13.30 Emeryci na tropie
- 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.
- 15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
- 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria
- 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
- 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.
- 19.50 Kino TVS: Film fabularny – 225 min
- 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
- 0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.

zoom ZOOM TV

- 9.55 Reksio (48-50) – anim., Pol.
- 10.45 To leci w sieci (8, 33) – inf.
- 11.40 Pułapki dumsy – dok.
- 12.20 Zoologia ekstremalna (6)
- 13.25 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (37)
- 14.25 Sensacje XX wieku (1)
- 16.45 Wojciech Cejrowski – bosz przez świat
- 19.00 Strażnik Teksasu 6 (19, 20) – serial sensacyjny
- 21.00 Hity polskiego kabaretu 7 (5, 8) – pr. rozr.
- 23.00 Magia nagości.
- 23.00 Norwegia 3 (5) – pr. rozr.
- 23.50 Magia nagości 2 (9) – rozr.
- 0.55 Magia nagości. Dania (1, 4)
- 1.45 I love kabaret (3-6) – rozr.

TLC TLC HD

- 12.00 Miłość bez tłumaczenia
- 13.00 Wspólne życie XXL
- 15.00 Wiza na miłość: dumsy – dok.
- 15.08 Wiza na miłość: życie 8 – reality show
- 16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy – serial dok.
- 18.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dok., USA
- 19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 5
- 20.00 Rodzina 10+ 8 (2) – rozr.
- 21.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (7)
- 22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu
- 23.00 Skróce na ratunek 8
- 0.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.
- 1.00 Rodzina 10+ 8 (2) – rozr.

CANALS+ C+ KUCHNIA HD

- 13.25 M jak mięso 6 (7, 8) – dok.
- 14.25 Zgrillowani (8) – mag.
- 14.50 Nie boj ryby! 2 (6, 7)
- 15.45 Tajemnice indyjskich smaków (6, 7) – serial dok.
- 16.40 Jamie: dania na każdą kieszeń (6, 4) – mag. kulin.
- 18.30 Nie boj ryby! (12) – mag.
- 19.55 Nie boj ryby! 2 (1) – mag.
- 19.25 M jak mięso (5, 6) – dok.
- 20.15 Bosacka daje radę 4
- 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieziane 9 (7, 8) – serial dokumentalny
- 23.00 Anthony Bourdain – miejsca nieziane 10
- 0.45 David Rocco w zaciśnię domowej kuchni (20, 21)

turbo TVN TURBO HD

- 9.15 Fani czterech kółek 16
- 10.15 Złomowisko PL 9 (8, 9)
- 12.15 Naprawy nie do naprawy (3) – mag.
- 13.00 Zawodowy handlarze
- 14.30 Wojny samochodowe
- 16.30 Jeździć, obserwować
- 18.00 Raport Turbo – mag. inf.
- 18.15 Duda kontra Szafrański
- 19.00 Mobilni mechanicy (1)
- 19.45 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (6) – rozr.
- 20.30 Zawodowy handlarze
- 21.15 Z drugiej ręki (13) – mag.
- 22.00 Raport Turbo – mag. inf.
- 22.20 Zawodowy handlarze (8)
- 23.05 Wojny samochodowe
- 0.05 Ciężarówką przez Chile

Nowa NOWA TV DVB-T

- 9.30 Calkiem nowe lata miodowe (2) – kom., Pol.
- 10.00 Miodowe lata (20) – kom.
- 10.30 Więzienie (32-34) – dok.
- 12.00 Poirot (8, 10) – serial krym.
- 14.00 Świat według Kiepskich (560, 561) – serial kom., Pol.
- 15.00 Świat według Bundy (226-231) – serial kom., USA
- 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (16) – kom., Pol.
- 18.30 Miodowe lata (117-119)
- 21.00 Zdrady (82) – paradok., Pol.
- 22.00 Ślad (77, 78, 110) – krym.
- 1.00 Łowca pedofilów
- 3.00 TV okazje (75, 76)
- 3.50 Wehikuł czasu (430, 429)
- 4.00 Sala operacyjna (2, 8)

METRO METRO

- 8.40 Szpital (687, 688)
- 10.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (630, 631)
- 12.41 Anatomia piękna 2 (4)
- 13.40 Z przepis na życie 4 (1)
- 14.40 Zapukaj do moich drzwi (128) – telen., Turcja 2020
- 15.40 The Floor (9, 10) – telet.
- 17.00 Ciężarówką przez Afrykę (1) – serial dokum.
- 18.00 Prawo Agaty 3 (7)
- 19.00 Kartoteka 9 (7, 8)
- 21.05 Kryminalni (2, 3) – krym.
- 23.15 Kuba Wojewódzki (9)
- 0.30 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (6) – dok.
- 1.30 Szpital (683) – paradok.
- 2.25 Dieta czy cud? (10) – mag.

antena ANTENA HD DVB-T

- 10.35 Co Polak trafi na drodze? (13) – pr. rozr.
- 11.35 Kabaretowy szal – rozr.
- 12.35 Winnie miłości (42)
- 13.55 77 TV 5 (2) – pr. rozrywk.
- 14.55 Niezwykły dr Pol (22, 23)
- 16.55 77 TV 2 (17) – pr. rozrywk.
- 17.50 Wojciech Cejrowski – bosz przez świat
- 18.50 Morderstwa w Paryżu 9 (5) – serial kryminalny, Fr.
- 19.58 Czas na pogodę – pr. inf.
- 20.00 Morderstwa w Paryżu 9 (6) – serial kryminalny, Fr.
- 21.15 Detektywi z Bordeaux 5 (12, 13) – krym., Francja/Bel.
- 23.40 Katastrofa w Czarnobylu (2, 3) – dok.

WP WP DVB-T

- 9.20 Tłit (1463) – pr. publicyst.
- 10.00 Hiszpańska grypa: niewidzialny zabójca
- 11.00 Mityczne bestie (9) – dok.
- 12.00 Wariaci za kierownicą 4
- 13.00 Makłowicz w podróży
- 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (7-9) – dok.
- 17.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach (4)
- 19.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (25) – dok.
- 20.00 Policjanci w akcji (7)
- 21.00 Strażacy z sąsiedztwa 2
- 22.00 Kabaretowa noc pod gwiazdami (1, 2) – pr. rozr.
- 0.00 Mistrzowie Kabaretu 3
- 1.00 Mistrzowie Kabaretu 2

CANALS+ C+ DOMO HD

- 11.55 Mały metraż w wielkim stylu 2 (2, 3) – serial dok.
- 12.50 Gardeners' World 14 (19)
- 14.00 Cudotwórcy 7 (7) – mag.
- 15.00 Wakacyjne domy na wynajem (14) – dok.
- 15.55 Daleko od miasta 12
- 16.50 Gardeners' World 14 (22)
- 18.00 Ucieczka na wieś 25 (13)
- 19.00 Wielkie projekty: Australia 10 (7) – dok.
- 20.00 Daleko od miasta 13
- 21.00 Cudotwórcy 7 (8) – mag.
- 22.05 Przekopiemy Ci ogródek (6, 7) – dok., Pol.
- 22.55 Gardeners' World 14 (9)
- 0.10 W miesście czy na wsi?
- 1.10 Cudotwórcy 6 (20)

HGTV HGTV HD

- 13.00 Zbudujemy fajny dom 2
- 13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (5, 6) – pr. rozr.
- 15.05 Mieszkanie na miarę 2
- 16.00 Mieszkanie na miarę (1)
- 17.05 Polowanie na ogród 2
- 18.15 Weekendowa metamorfoza (8) – pr. rozr.
- 19.05 Weekendowa metamorfoza 2 (1) – rozr.
- 20.05 Dorota was urządzi!
- 21.35 Zróbmy sobie dom (9)
- 22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (5-8) – pr. rozr.
- 0.50 Kupujemy dom na plaży 26 (1, 2) – dok.

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
<p>5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (241) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (827, 828) – serial paradokum., Pol. 2023 8.30 Sekrety rodziny (234-236) – paradok. 11.30 Przyjaciółki (302) – serial obycz., Polska 12.30 Dlaczego ja? (1430, 1431) – paradok. 14.30 Świat według Kiepskich (276-278, 280, 281) 17.00 48h. Zaginieni (257, 258) – krym., Pol. 19.00 Gliniarze (1119) – serial paradokum. 20.00 Ślad (22) – krym., Pol. 21.00 Gliniarze (1051) – serial paradokum.</p>	<p>6.05 Wydarzenia 6.45 SuperLudzie Extra (57) – magazyn 6.55 Na ratunek 112 (613, 614) – paradok. 7.55 Doktor Martin (37, 38) – serial obycz. 10.00 Wydarzenia 10.30 SuperMocni (9, 10) – mag. sportowy 11.30 Świat według Kiepskich (375-378) – serial kom., Pol. 2011 13.30 Bitwa o palety (3) 14.30 Hell's Kitchen – Pieknielna 15.55 Top Chef (3) 17.30 Świat według Kiepskich (464-466, 550, 551) 20.00 Złomiarz (16) – dok.</p>	<p>6.00 Więzienie (175, 176) – serial dok., Pol. 2024 6.55 Policjantki i Policjanci (610, 611) – serial obyczajowy, Polska 2019 8.55 Kobra – oddział specjalny (153, 154) – serial sens., Niemcy 10.55 48h. Zaginieni (201-203) – serial kryminalny, Pol. 2023 13.55 Policjantki i Policjanci (1149) – serial obycz., Polska 14.55 Kobra – oddział specjalny (155, 156) – serial sens., Niemcy 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (94) – serial sensacyjny, USA 2023</p>	<p>6.00 Zagadki doktora Blake'a 2 (4) – krym. 6.55 My Life is Murder (9, 10) – serial krym. 8.35 Lewis 7 (2) – krym. 9.35 Ojciec Brown 9 (4) – serial kryminalny 10.35 Śmierć pod palmami 7 (6) – krym. 11.45 Zagadki doktora Blake'a 2 (4) – krym. 12.55 Koroner 2 (7, 8) – serial kryminalny 14.50 Ojciec Brown 3 (8) 15.50 Lewis 7 (2) – krym. 16.50 My Life is Murder (10) – serial kryminalny 17.50 Morderstwa w Midlands 10 (1, 2) – serial kryminalny 19.50 Śmierć pod palmami 7 (7) – krym.</p>	<p>10.00 Zwierzaki Czytali (249) – program eduk. 10.20 Bolek i Lolek (6, 7) 10.45 Reksio (55, 56) 11.05 Małe i duże przygody Miffy 2 11.20 Świnka Peppa Stacyjkowo 11.35 Strząk Sam (23, 24) 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (15) 13.50 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (19) 13.20 Pszczółka Maja 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham (15, 16) 14.30 Świnka Peppa 8 14.45 Top Gigio (17, 18) 15.15 Al-chemik (120) 15.35 Księga Ksiąg 5 (61)</p>	<p>8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach – program inform. 20.00 Kropka nad i – publ.</p>
KRYMINALNY	DRAMAT HISTORYCZNY	SENSACYJNY	KRYMINALNY	ANIMOWANY	MAGAZYN
<p>22.00 Komisarz Mama (33) – Polska 2022</p>	<p>21.00 Patriota – USA/Niem. FILM 2000, 200 min</p>	<p>18.00 Strażnik Teksasu (13, 14) – USA</p>	<p>21.00 Miłcząc (28, 7, 8)</p>	<p>16.05 Kosmo-kundle – USA/Tajlandia 2021</p>	<p>20.30 Czarno na białym</p>
<p>Paweł zaczyna pracę w zespole Marii. Wyjaśnia sprawę śmierci Bernarda Chomiczkiego, który rzekomo miał zawał serca. Okazuje się, że został otruty. Trop wiodzie do maśzasty z sanatorium.</p>	<p>Rok 1776. Wdowiec Benjamin Martin zamierza pomóc syna zabitego przez angielskiego oficera. W tym celu dochodzi do wojny o wolność amerykańskich kolonii.</p>	<p>Cordell Walker odkrywa, że irlandzcy bojowkarze chcą zabić przebijającego w Dallas dygnitarza, który negocjuje traktat pokojowy między IRA a Wielką Brytanią.</p>	<p>Wśród pasażerów samolotu lecącego z Mumbaju rozprezentera się tajemnicza choroba. Przed doktor Niki Alexander trudne zadanie, prawdziwy wyścig z czasem.</p>	<p>Alice, Leo i Kim odwiedzają planetę Ichor i dowiadują się, że niegdys pokryta była ona oceanami. Niestety kosmiczny gigant wypił całą wodę, wysuszając planetę.</p>	<p>Analiza wydarzeń, które wywarły ostatnio wpływ na życie polityczno-społeczne Polaków. Program prowadzi Patrycja Redo-Labędziewska.</p>
<p>23.00 Świat według Kiepskich (280, 281) 0.00 Ślad (106) – krym., Pol. 1.00 Zdrady II (34) 2.05 Wydarzenia 2.45 Ewa gotuje (468, 469) 3.45 Interwencja – mag. 4.00 SuperLudzie (6) 5.00 Interwencja – mag.</p>	<p>0.20 Searching – thriller, FILM Rosja/USA 2018, reż. Aneesh Chaganty, 135 min 2.35 Świat według Kiepskich (106, 344, 345) – kom. 4.05 Nasz nowy dom (235, 236) – reality show, Polska 2021</p>	<p>20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (6-8) – serial sensacyjny 22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (651, 652) – krym., Pol. 0.55 Kości (49, 50) – krym. 2.55 Septagon (15, 16) 5.05 Nona i jej córki (8)</p>	<p>23.10 Ojciec Brown 13 (2) – serial kryminalny 0.15 Koroner 2 (7) – krym. 1.15 Śmierć pod palmami 7 (7) – krym. 2.20 Morderstwa w Midlands 10 (1, 2) 4.10 Wyjści spod prawy 2 (3) 5.10 Ojciec Brown 3 (8)</p>	<p>16.35 Ricky Zoom (69, 70) 17.05 Super Wings: Strażnicy Świata 17.25 Piotruś Królik 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (11) 18.30 Luke, podróżnik w czasie (17, 18) 19.00 Dolina Muminków 19.20 44 Koty</p>	<p>21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i – publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.00 Akademia ogrodnika – mag. 3.02 Fakty po Faktach</p>
POLSAT PLAY HD	FOOD NETWORK HD	POLSAT RODZINA HD	BBC LIFESTYLE HD	NICK JR. HD	POLSAT NEWS HD
<p>6.00 Niezwykle pociągi (13, 14) – serial dok., Kan. 8.00 Dorwać tuńczyka (12) 9.05 Kulowrotek (220-223) 11.05 Budowlanci (29-31) 12.35 Hardkorowy lombard (71-73) – serial dokum., USA 14.05 Policy za granicą (51, 52) 16.05 Złomiarz (31, 32) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii (140-142) – serial dok., Pol. 20.05 Drwale i inne opowieści Bieszcządu (188-191) – serial dokumentalny, Pol. 22.05 Górale (237) – serial dok. 22.35 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (224, 170, 169, 172, 171, 173-182)</p>	<p>10.35 MasterChef Nastolatki 11.55 Sexy kuchnia Magdy Gessler (1, 2) – mag. kulin. 13.05 Posiekani (12) 14.10 Dziwaczne potrawy (2) 15.10 Ogniemi i patelnia (9) 16.15 Amatorzy kontra Zawodowcy 2 (3, 4, 6) 17.50 Kuchenne rewolucje (11) 18.50 Czas na grillowanie! (2) 19.20 Pojedynk na grille (1) 20.50 Kulinarne podróże z Guyem Fierim: Powroty 6 (5, 6) – mag. 22.00 Dziwaczne potrawy (6) 22.55 Akcja: Restauracja! (7) 23.55 Człowiek kontra jedzenie (9-11) – mag.</p>	<p>9.00 Gwiazdy lombardu 10.55 Bogaty dom – biedny dom (106, 107) 12.50 Rodzina zastępcza (294, 295) – kom., Pol. 2008 14.50 Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego (1, 2) 17.05 Pingwiny z Madagaskaru (31-34) 19.00 Rodzina zastępcza (257) 20.00 Miódowe lata (5, 6, 48) 21.55 Nasz nowy dom 23.55 Niezwykle megakonstrukcje ZSRR 1.05 Hitler i jego obsesja bezpieczeństwa – dok. 2.30 Ewa gotuje (453) – mag. 3.00 SuperLudzie (6, 7) – dok.</p>	<p>9.55 Zapraszam do stołu 22 12.10 Wielkie nowozelandzkie wypieki 2 (3) – pr. rozrywk. 13.25 Domy gwiazd z Abbey Clancy (1) – pr. rozrywk. 14.30 Jak mądrze schudnąć? 3 15.30 Zapraszam do stołu 22 17.35 Domy gwiazd z Abbey Clancy (2) – pr. rozrywk. 18.35 Misteriowe szychy 8 (7) 19.40 Wielkie nowozelandzkie wypieki 2 (4) – pr. rozrywk. 21.00 Cena idealnego ciała z Olivia Attwood (3, 4) 23.00 Wstydliwie choroby 6 (4) 0.00 Ratunek dla skóry 4 (7) 1.00 Domy gwiazd z Abbey Clancy (2) – pr. rozrywk.</p>	<p>15.35 Świnka Peppa 3 (17) 15.40 Świnka Peppa 4 (5) 15.45 Świnka Peppa 3 16.10 Blaze i Megamaszyny 7 16.40 Piś Patrol 3 (6) – anim. 17.10 Rubble i jego ekipa (3) 17.30 Pan Krokodyl (12) – anim. 18.00 Barbapapa i jego rodzinka (8) – serial anim. 18.25 Tim Rex wśród gwiazd 18.55 Dora 3 (8) – serial anim. 19.25 Przygody Misia Paddingtona (24, 15) 20.00 Świnka Peppa 8 (44-48) 20.00 Barbapapa i jego rodzinka 2 (6) – anim., Fr. 21.00 Barbapapa i jego rodzinka (23-25) – anim.</p>	<p>14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.50 Debatą Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.</p>
Kobieta	E! ENTERTAINMENT HD	TV TRWAM DVB-T	BBC BRIT HD	MINI MINI+ HD	TVP3 HD
<p>13.00 62. KFPP w Opolu – Zrobmy więc prywatkę... 13.55 Najwspanialsze ikony natury (5) – serial dokum. 15.00 Operacja zdrowie! 15.30 Ojciec Mateusz 24 (314, 316) – krym., Pol. 2020 17.25 Sardynia: Tajemnicze wieże – Nuragi – film dok. 18.30 Żona dla Polaka (6) 19.30 Miłość i nadzieja (232) 20.30 Wichrowe wzgórza (213) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (220) – obycz. 22.30 Miłość jak miód – kom. FILM romant., Pol. 2024, 115 min 0.25 Lucia w pajęczce sieci (2)</p>	<p>8.00 Plastikzna fuszercza 9.50 Z kamera u Kardashianów (1, 2) 11.40 Tyler Henry – medium z Hollywood (19) – pr. rozr. 13.20 Plastikzna fuszercza (8) 15.20 Z kamera u Kardashianów (3, 4) 17.10 Tyler Henry – medium z Hollywood (21) – pr. rozr. 19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 19.30 Plastikzna fuszercza (17, 1) – serial dokum., USA 21.30 Z kamera u Kardashianów (16, 17) 23.30 Tyler Henry – medium z Hollywood – pr. rozrywk.</p>	<p>17.15 Muzyczne chwile 17.30 Odpowiedzialni za Kościół – cykl reportaży 17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist. 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonczone – pr. publ. 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa – religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski – cykl fel. 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Głos serca (116) – obycz.</p>	<p>11.25 Niezwykle hotele bez tajemnic 5 (6) – serial dok. 12.30 Top Gear 2 (6) – mag. 13.35 Warsztat Hammonda 5 14.35 Cuda inżynierii 2 (8) 15.40 Najszabsze ognio 3 (12) 16.40 Niezwykle hotele bez tajemnic 5 (6) – serial dok. 17.50 Top Gear 2 (7) – mag. 18.55 Cuda inżynierii 2 (8) 20.00 Niezwykle hotele bez tajemnic 5 (7) – serial dok. 21.00 Wynalazki, które zmieniły świat (1) – dok. 22.00 Tajemnicze Trójkiata Bermudzkiego (1) – dok. 23.00 Top Gear 2 (7) – mag. 0.10 Najszabsze ognio 3 (11)</p>	<p>15.36 Język Happy (19, 20) 15.54 Mia i Kodus (14) – anim. 16.05 Mega Ekspres (31, 32) 16.30 Marta mówi (70) – anim. 17.00 Strażak Sam 14 (9, 10) 17.25 Staś i fajna Babcia (7, 8) 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.56 Smerfy (23) – serial anim. 18.25 A Town of Dreams – film animowany, Japonia 2017 18.35 Leśna rodzina: Domek z marzeń – anim., Japonia 18.50 Babcia oczka (1, 2) 19.05 Kicia Kocina (12, 13) 19.25 Wierszki domowe (12) 19.36 Język Happy (19, 20) 19.52 Basia 2 (4) – serial anim. 20.05 Dolina Muminków 3</p>	<p>13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Bez trybu. Justyna Dobrosz-Orazc 14.20 Poznaj region 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Calkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Telekurier – mag., Polska 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Złoty chłopak (141) – serial obycz., Turcja 2022</p>

Warto zobaczyć

11.15
TVP 2
Kung Fu Yoga
KOMEDIA PRZYGDOWA
Duet badaczy szuka w Tybecie skarbu królestwa Magadha. Najemnicy odbierają im zdobycz i zostawiają na śmierć. Reż.: Stanley Tong, A: Jackie Chan, Yixing Zhang, Mu Qimiya, Aarif Lee USA/Chiny 2017 110 min ► do godz. 13.05

12.15
POLSAT
Giganci ze stali
SCIENCE FICTION Za namową syna były pięściarz przygotowuje do pojedynku na ringu robota. Stalowy wojownik może zdobyć mistrzowski pas. Reż.: Shawn Levy, A: Hugh Jackman, Dakota Goyo, Evangeline Lilly USA/Indie 2011 160 min ► do godz. 14.55

14.20
TVP KULTURA
Paryżanka
OBYCZAJOWY Brigitte, córka znanego polityka, pragnie uwieść współpracownika swojego ojca. Jej zachowanie doprowadza do skandalu. Reż.: Michel Boisrond, A: Brigitte Bardot, Charles Boyer, Noël Roquevert Francja/Wł. 1957 130 min ► do godz. 16.30

14.45
TV 4
Faceci w czerni 2
KOMEDIA SF Kosmitka chce zniszczyć Ziemię. By ją pokonać, agent J potrzebuje pomocy kolegi. Najpierw musi przywrócić mu wspomnienia. Reż.: Barry Sonnenfeld, A: Tommy Lee Jones, Will Smith, Rip Torn USA 2002 115 min ► do godz. 16.40

17.50
STOPKLATKA
Spacer w chmurach
MELODRAMAT Weteran poznaje ciężarną Victorię, która obawia się reakcji ojca na wieść o nieślubnym dziecku. Zgadza się grać rolę jej męża. Reż.: Alfonso Arau, A: Keanu Reeves, Aitana Sánchez-Gijón USA/Meksyk 1995 130 min ► do godz. 20.00

18.00
TV PULS
Mój przyjaciel pingwin
FAMILIJNY Zgorzkniały rybak znajduje oblanego ropą pingwina. Opieka nad nim sprawia, że się zmienia. Reż.: David Schurmann, A: Jean Reno, Adriana Barraza, Nicolás Francella USA/Hispania 2024 120 min ► do godz. 20.00

20.00
TVN 7
Jedna noc
KOMEDIA Londyn. Przyjaciółki zabierają porzuconą przez chłopaka Ruby na miasto. Szalony wieczór obfituje w zaskakujące wydarzenia. Reż.: Callan Durlik, A: Eliza Taylor, George Pullar, Sana'a Shaik Australia 2023 120 min ► do godz. 22.00

20.00
HBO
Piękna i rzeźnik
HORROR KOMEDIOWY Millie staje się celem psychopaty. Ugodzona antycznym sztyletem zamienia się ciałami ze swoim przeladawcą. Reż.: Christopher Landon, A: Vince Vaughn, Kathryn Newton, Emily Holder Kanada/USA 2020 100 min ► do godz. 21.40

→ filmowe hity



Śmiałkowie muszą pokonać dawnego kompana, który stał się ich największym wrogiem.

20.00 Dungeons & Dragons: Złodziejski honor

TVN

PRZYGDOWY Zawadiacka drużyna mierzy się z wrogami i poszukuje skarbu.

HIT DNIA Po nieudanym rabunku zawadiacki bard Edgin Darvis wraz z wojowniczką Holgą trafiają do więzienia, podczas gdy ich kompani uciekają. Muszą przetrwać w trudnych warunkach. Po dwóch latach złodziejowi oraz jego towarzysze udaje się odzyskać

wolność. Dowiadują się, że dawny wspólnik Forge został lordem Neverwinter po tym, jak poprzedniego władcę ubezwłasnowolniono. Przejął również opiekę nad nastoletnią córką Edgina, Kirą. Mężczyzna i Holga z pomocą sojuszników usiłują pokonać intryganta, który



USA/Kanada/Australia 2023 Reż.: Jonathan Goldstein, John Francis Daley Wyst.: Chris Pine, Michelle Rodriguez



20.00
TV PULS
Kickboxer
SENSACYJNY Mistrz kick boxingu Eric Sloane zostaje nieprzepisowo znokautowany w trakcie walki. Okazuje się, że będzie niepełnosprawny. Kurt (Jean-Claude Van Damme) postanawia pomścić swojego brata na ringu.

Reż.: Mark DiSalle Wyst.: Dennis Chan USA 1989 HD 120 min ► do godz. 22.00



21.30
TVP 1
Zółta
KOMEDIA Anna Sobańska (Małgorzata Kożuchowska) jest wpływową producentką, która łatwo kreuje i niszczy gwiazdy. Pewnego dnia nawiedza ją para starszuchów z jej serialu, Bogusia i Kazimierz. Chcą, by zmieniła swoje życie.

Reż.: Tomasz Konecki Wyst.: Anna Dymna Polska 2022 HD 105 min ► do godz. 23.15



20.00
STOPKLATKA
Brunet wieczorową porą
KOMEDIA OBYCZAJOWA W mieszkaniu Michała (Krzysztof Kowalewski) zjawia się Dżidek, który wkrótce ginie w dziwnych okolicznościach. Gospodarz z pomocą przyjaciela usiłuje rozwikłać zagadkę.

Reż.: Stanisław Bareja Wyst.: Wiesław Gołas Polska 1976 HD 120 min ► do godz. 22.00



22.40
TVN
Mortal Kombat
SENSACYJNY Zawodnik MMA Cole staje się celem cesarza zaświatów, który wysłał za nim bezwzględne Sub-Zero (Joe Taslim). Śmiałek trafia do świątyni Lorda Raidena, gdzie przygotowuje się do walki o los wszechświata.

Reż.: Simon McQuoid Wyst.: Mehcad Brooks USA 2021 HD 125 min ► do godz. 0.45



20.05
TV 4
Witajcie w dżungli
PRZYGDOWY Człowiek do zadań specjalnych, Beck (Dwayne „The Rock” Johnson), ma odnaleźć w brazylijskiej dżungli syna mafiosa. Chłopak szuka tam posażką, w czym pomaga mu tajemnicza Mariana (Rosario Dawson).

Reż.: Peter Berg Wyst.: Seann William Scott USA 2003 HD 135 min ► do godz. 22.20



23.15
TVP 1
To ja, złodziej
SENSACYJNY Szesnastoletni Jajo (Jan Urbański) pracuje w warsztacie samochodowym. Chce przyłączyć się do gangu Maksa. By wkupić się w jego łaski, kradnie auto. Okazuje się, że pokrzyżował tym plany przestępcom.

Reż.: Jacek Bromski Wyst.: Janusz Gajos Polska 2000 HD 110 min ► do godz. 1.05

→ filmowe hity



Przestępca zdobywa wpływy i pieniądze. Nadchodzi dzień, w którym może wszystko stracić.

23.10 Jak zostałem gangsterem...

POLSAT

KRYMINALNY Młody mężczyzna poznaje cenę przestępczej kariery.

HIT DNIA Pełne ryzyka, lecz dostatek nie życie przyciąga amatorów mocnych wrażeń. Młody mężczyzna, który dorastał w latach 70. i od zawsze chciał dołączyć do półświatka, tworzy własny gang. Odtąd jego codziennością stają się haracze, pobicia oraz zabójstwa. Z czasem zdoby-

wa coraz silniejszą pozycję i pnie się po szczeblach mafijnej hierarchii. Zakochuje się też w Magdzie i ją poślubia. By zachować swoje wpływy, musi jednak stoczyć trudną walkę. **HD** 180 min ► do godz. 2.10

Polska 2019 **Reż.:** Maciej Kawulski **Wyst.:** Marcin Kowalczyk, Tomasz Włosok, Natalia Szroeder, Natalia Siwiec, Jan Frycz



20.05 La Chimera

TVP KULTURA

OBYCZAJOWY Lata 80. Brytyjski archeolog Arthur (Josh O'Connor) poszukuje we Włoszech zaginionej ukochanej, Beniaminy. Szansą na odzyskanie spokoju staje się dla niego znajomość ze służącą Italią (Carol Duarte).

Reż.: Alice Rohrwacher **Wyst.:** Isabella Rossellini **Włochy 2023** **HD** 140 min ► do godz. 22.25



23.25 Parszywa dwunastka

TV 4

WOJENNY Anglia, 1944 rok. Major Reisman tworzy oddział złożony ze skazańców. Ich zadaniem jest atak na zamek we Francji. Konflikt z płk. Breedem (Robert Ryan) powoduje, że akcja zostaje zawieszona.

Reż.: Robert Aldrich **Wyst.:** Lee Marvin **USA 1967** **HD** 190 min ► do godz. 2.35



21.00 Wojna o planetę małp

SUPER POLSAT

SCIENCE FICTION Cezar i jego pobratymcy ponoszą dotkliwe straty w starciu z ludźmi dowodzonymi przez Pułkownika (Woody Harrelson). Dochodzi do bitwy, która przesądzi o przyszłości planety.

Reż.: Matt Reeves **Wyst.:** Andy Serkis **USA/Kan. 2017** **HD** 175 min ► do godz. 23.55



23.45 Uciekający pociąg

TVP 2

SENSACYJNY Alaska. Z więzienia uciekają Manny (Jon Voight) i Buck. Pechowo dostają się do pociągu, którego maszynista umiera. Uwięzieni w ostatnim wagonie zbiegowie podejmują próbę zatrzymania pędzącego składu.

Reż.: Andriej Konczałowski **Wyst.:** Eric Roberts **USA/Israel 1985** **HD** 115 min ► do godz. 1.40

→ sport



17.30 Falubaz – Włókniarz

C+ SPORT

ŻUZEL LIVE Po pierwszej kolejce morale w zespołach z Zielonej Góry i Częstochowy było niskie. Falubaz zaprezentował się fatalnie w meczu ze Spartą, a Włókniarz przegrał wysoko z Unią Leszno. Okaze się, kto odrobił lekcję po klęsce na starcie Ekstraligi. **HD** 165 min ► do godz. 20.15



20.10 MKS Dąbrowa Górnicza – Legia

POLSAT SPORT 2

KOSZYKÓWKA LIVE Batalia drużyn, które w ostatnich tygodniach osiągały niezłe wyniki. MKS pokonał m.in. Górnika Wałbrzych, Trefl Sopot i Dzikie Warszawa, z którymi Legia także sobie poradziła. **HD** 140 min ► do godz. 22.30



20.25 Górnik Łęczna – Śląsk Wrocław

TVP SPORT

PIĘKA NOŻNA LIVE Zielono-Czarni w kwietniu pokonali walczącego o awans do Ekstraklasy Chrobrego Głogów (1:0). Nawet jeśli zaskoczą także Śląsk, może być im trudno utrzymać się na zapleczu Ekstraklasy. **HD** 155 min ► do godz. 23.00



20.25 Legia – Widzew

C+ SPORT 3

PIĘKA NOŻNA LIVE Wynik klasyku Ekstraklasy może mieć kluczowe znaczenie dla układu dolnych rejonów tabeli. Zespół, który przegra, utrudni sobie misję polegającą na uniknięciu degradacji do 1. ligi. Jesienią Widzew zremisował z Legią 1:1. **HD** 125 min ► do godz. 22.30

→ rozrywka



11.00 Makłowicz w podróży

WP

KULINARNY W górach Sierra Nevada w Andaluzji Robert Makłowicz ocenia ofertę kulinarną dla narciarzy. Przyrządza też tortillę de Sacromonte z wieprzowymi podobami. Na deser udaje się do miasteczka Pradollano, gdzie kosztuje racuchów. **HD** 30 min ► do godz. 11.30



19.55 Farma

POLSAT

REALITY SHOW Jeden z farmerów ma szansę zwerifikować prawdziwość porzekadła „kto pod kim dołki kopie, ten sam w nie wpada”. Pozostali też układają różne strategie przetrwania. Od jednej osoby zależy teraz los pozostałych. **HD** 65 min ► do godz. 21.00



20.45 Kocham Cię, Polsko!

TVP 2

WIDOWISKO W drużynie Michała wystąpią Julia Kamińska, Mateusz Janicki i Katarzyna Żak. W zespole Filipa zaś Katarzyna Zielińska, Staszek Karpień-Butęcka oraz Majka Jeżowska. W odcinku gości Cleo. **HD** 95 min ► do godz. 22.20

→ dokument



12.55 Normandia między oceanem a niebem

TVP 1

NATURA Cap de Carteret, skalisty klif w Normandii, to siedlisko sokoła wędrownego i kruka. Oba gatunki zaczynają odradzać się na tych terenach. **HD** 65 min ► do godz. 14.00

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.05 Wykrywacz kłamstw** – program publicystyczny
- 5.25 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 5.45 Reportery** – mag. reporterów
- 5.55 Oko na świat** – magazyn
- 6.20 Akacja 38** (848) – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Agape blisko Ciebie** – mag.
- 8.00 Zaraz wracam 2** (121) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 8.30 Ranczo 2** (18) – obycz., Pol. 2007
- 9.25 Komisarz Alex 3** (27) – serial kryminalny, Polska 2013
- 10.20 Ojciec Mateusz 10** (131) – serial kryminalny, Polska 2013
- 11.10 Ogniem i mieczem** (1, 2) – serial historyczny, Polska 1999, wyk. Michał Żebrowski, Izabella Scorupco
- 12.55 Natura w Jendryku: Normandia między oceanem a niebem** – film dokum., Fr. 2025
- 14.00 Złoty chłopak** (281) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 15.35 Gra słów. Krzyżówka** (1134) – teleturniej
- 16.05 Dziedzictwo** (906) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.20 Zaraz wracam 2** (122) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 18.55 Akacja 38** (859) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**

TVP 2 HD DV3 T2

- 5.00 Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2022
- 5.55 Koko** – komedia, Francja 1963, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funès, Mireille Darc, Roger Dumas, Jacqueline Maillan, 95 min
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – mag.
- 11.15 Kung Fu Yoga** – komedia przygodowa, USA/Chiny/Indie 2017, reż. Stanley Tong, wyk. Jackie Chan, Yixing Zhang, Mu Qimiya, Disha Patani, 110 min
- 13.05 Panna młoda** (84) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Koło fortuny** (1816) – teleturniej
- 15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 2** (9): Final
- 16.50 Rodzinka.pl** – kom., Polska 2025
- 17.20 Panna młoda** (85) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Va banque** (1065) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia** (3370) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 19.55 Domowe patenty 2** (2) – magazyn poradnikowy
- 20.05 Barwy szczęścia** (3371) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Po wyjeździe z Mariuszem Kasia przeżywa wstrząs, gdy widzi, jak skandalicznie zachowuje się Ksawery. Pyrkowie walczą z powodzią po awarii.

polsat HD DV3 T2

- 4.50 Disco Gramy**
- 5.40 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.00 halo tu polsat** – magazyn
- 11.40 Zakochany Madagaskar** – film animowany, USA 2013
- 12.15 Giganci ze stali** – film s.f., USA/Indie 2011, reż. Shawn Levy, wyk. Hugh Jackman, Dakota Goyo, Evangeline Lilly, Anthony Mackie, 160 min
- 14.55 Ogniem i mieczem** – film historyczny, Polska 1999, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Michał Żebrowski, Zbigniew Zamachowski, Izabella Scorupco, 235 min
- 17.15 Wydarzenia**
- 19.15 Sport „Wydarzeń”**
- 19.30 Gość, pogoda**
- 19.55 Farma** (205) – reality show
- Od jednej osoby zależy teraz los wszystkich uczestników rywalizacji. Aby pozostać w programie, trzeba albo wygrać pojedynek, albo mieć mocny sojusz.

tvn HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1624) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (8): Cieszyń – EkoTradycja – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.30 Kuchenne rewolucje** (12, 5) – program rozrywkowy
- 13.40 Ukryta prawda** (1585, 1586, 1676) – serial paradokumentalny, Polska
- 16.50 Szpital św. Anny** (119) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.55 Detektywi** (313) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**
- 19.50 Uwaga!** – magazyn reporterów

20

KOMEDIOWY

**20.30 Powrót** (2) – Polska 2022

Jan rozpoczyna drugie życie. Najpierw postanawia zmienić wszystko to, czym się dotąd zajmował i czym się otaczał. Przede wszystkim znajduje sobie nową pracę. Mężczyzna szybko się przekonuje, że – w przeciwieństwie do poprzedniego zajęcia – ma ona zbawienny wpływ na jego zdrowie.

21.30 Zołza – komedia, Polska 2022, reż. Tomasz Konecki, wyk. Małgorzata Kożuchowska, Artur Żmijewski, Anna Dymna, Leon Charewicz, 105 min**23.15 To ja, złodziej** – dramat sensacyjny, Polska 2000, reż. Jacek Bromski, wyk. Jan Urbański, Janusz Gajos, Daniel Olbrychski, Maciej Kozłowski, Krzysztof Globisz, Jan Frycz, 110 min**1.05 Wojna zastępcza** (9): Afera – serial szpiegowski, Polska 2025**2.00 Bez znieczulenia** – dramat obyczajowy, Polska/Francja 1978, reż. Andrzej Wajda, wyk. Zbigniew Zapasiewicz, Ewa Dalkowska, Andrzej Seweryn, Krystyna Janda, 260 min

ROZRYWKOWY

**20.45 Kocham Cię, Polsko!** (8)

W drużynie Michała Koterskiego wystąpią tym razem Julia Kamińska, Mateusz Janicki i Katarzyna Żak. W zespole Filipa Gurlacza do rywalizacji staną Katarzyna Zielińska, Staszek Karpiel-Bulecka i Majka Jezowska. Gościem muzycznym tego odcinka będzie Cleo.

22.20 Postaw na milion – teleturniej**23.10 To jest grane** (89) – program muzyczny**23.45 Uciekający pociąg** – dramat sensacyjny, USA/Izrael 1985, reż. Andriej Konczalowski, wyk. Jon Voight, Eric Roberts, Kyle T. Heffner, John P. Ryan, 115 min**1.40 Szansa na miłość** – film obyczajowy, USA 2023, reż. Brittany Goodwin, wyk. Francesca Barker McCormick, Michael Nelson, Lucy Capri, Holden Smith, 95 min**3.15 Akacja 38** – telenowela, Hiszpania 2015**4.05 Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025

ROZRYWKOWY

**21.00 Must be the music** (134)

Natalia Szroeder, Sebastian Karpiel-Bulecka, Dawid Kwiatkowski i Miuosh wyłonili podczas castingów artystów, którzy zaprezentują się w pierwszym półfinale. Rywalizują zarówno instrumentalni, jak i wokaliści. Najlepsi zakwalifikują się do finału i zawalczą o 250 tys. zł oraz występ na Polsat Hit Festiwalu.

23.10 Jak zostałem gangsterem. Historia prawdziwa

– film kryminalny, Polska 2019, reż. Maciej Kawulski, wyk. Marcin Kowalczyk, Tomasz Włosok, Natalia Szroeder, Natalia Siwiec, 180 min

Młody mężczyzna pragnie władzy i pieniędzy. Zdobywa coraz silniejszą pozycję. Próbuje pomóc przyjacielowi, który popadł w uzależnienie od narkotyków. Scenariusz został zainspirowany życiorysami kilku osób powiązanych z półświatkiem.

2.10 Terrorysta – film kryminalny, Wielka Brytania 2012, reż. Hadi Hajaig, wyk. Sean Bean, Charlotte Rampling, Abhin Galey, Tom Burke, 150 min

PRZYGODOWY

**20.00 Dungeons & Dragons: Złodziejski honor**

– USA/Kanada/Wielka Brytania 2023, 160 min

Perypetie bohaterów znanych z kultowej gry fabularnej. Po nieudanym skoku złodziej Edgin Darvis wspólnie z wojowniczką Holgą trafiają do więzienia. Po dwóch latach udaje im się uciec. Odkrywają, że ich dawny wspólnik Forge został lordem Neverwinter i przejął opiekę nad ich córką.

22.40 Mortal Kombat – film sensacyjny, USA 2021, reż. Simon McQuoid, wyk. Lewis Tan, Jessica McNamee, Josh Lawson, Joe Taslim, 125 min**0.45 Kuba Wojewódzki** (9) – talk-show**2.00 Szpital św. Anny** (80) – serial obyczajowy, Polska 2026**2.45 Uwaga!** – magazyn reporterów**3.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (13, 14) – serial kryminalny, USA/Kanada 2011**4.35 Jak to jest zrobione?** (4) – serial dok., Kanada 2013-2014**5.00 Nauka jazdy 5** (10) – program rozrywkowy

7 TVN 7 HD DVBT2

- 5.25 Ten moment** (5) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (616-618) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 8.45 Ukryta prawda** (1287, 1200, 1201) – paradok., Polska
- 11.40 Detektywi** (72, 73): Nieznośny dzieciak; Prawda czy wyzwanie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024 Śledczy poszukują sześciolatka. Chłopiec wabił się na boisku. W chwili zaginięcia był pod opieką przyrodniej siostry. Okazuje się, że na miejscu przebywał również szkolny chuligan.
- 13.35 Miś Yogi** – film familijny, USA/Nowa Zelandia 2010, reż. Eric Brevig, wyk. Anna Faris, Tom Cavanagh, T.J. Miller, Nate Corddry, 90 min
- FILM** Lasuch Yogi i pocciwy Boo Boo beztrudnie spędzają czas w Parku Jellystone. Pewnego dnia okazuje się, że władze rezerwatu rozważają jego zamknięcie. Niedźwiadki postanawiają ocalić swój dom. Pomaga im zaprzyjaźniony strażnik Smith.
- 15.05 Mała Stopa** – film animowany, USA 2018, reż. Karey Kirkpatrick, 125 min
- FILM** Młody yeti Migo natyka się na ślady tajemniczego stworzenia – człowieka. Informuje o tym swoich pobratymców, ale żaden z mieszkanców wioski mu nie wierzy. Ciekawski Migo postanawia zdobyć dowód na istnienie ludzi.

KOMEDIA WOJENNA



17.10 Złoto dla zuchwałych
FILM – USA/Jugosławia 1970, 170 min
II wojna światowa, Francja. Amerykański żołnierz Kelly rewiduje niemieckiego oficera i znajduje przy nim złoto. Okazuje się, że reszta kruszcu jest przechowywana w banku, w okupowanej przez Niemców strefie. Kelly organizuje grupę śmiaków, by przejąć złoto.

20.00 Jedna noc – komedia, Australia 2023, reż. Callan Durlik, wyk. Eliza Taylor, George Pullar, Sana'a Shaik, Blake Richardson, 120 min

22.00 Królowa przetrwania 3 (9) – reality show

23.15 Mroczny rycerz powstaje
FILM – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2012, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Tom Hardy, Anne Hathaway, Liam Neeson, 190 min

2.25 Hotel Paradise 12 (36) – reality show

3.15 Fachowcy 2 (15) – serial paradokumentalny, Polska 2018

3.50 SOS Ekipy w akcji (40) – serial paradokumentalny, Polska 2018

4.40 Dorota was urządzi! (4) – program rozrywkowy

Następny odcinek obejrzysz na:

TV PULS HD DVBT2

- 5.50 7 krasnoludków – Las to za mało!**
FILM – komedia, Niemcy 2006, reż. Sven Unterwaldt Jr., wyk. Cosma Shiva Hagen, Axel Neumann, Mirco Nontschew, Boris Aljinovic, 120 min
- 7.50 Jak rozmawiać z psem**
FILM – komedia, Chiny/USA/Wielka Brytania 2020, reż. Gil Junger, wyk. Gabriel Bateman, Josh Duhamel, Megan Fox, Madison Horcher, 110 min
- 9.40 Jak zostać kotem** – komedia, Francja/Chiny/Kanada 2016, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Kevin Spacey, Jennifer Garner, Robbie Amell, Cheryl Hines, 105 min
- 11.25 BFG: Bardzo Fajny Gigant**
FILM – film familijny, USA/Indie 2016, reż. Steven Spielberg, wyk. Mark Rylance, Ruby Barnhill, Penelope Walton, Jemaine Clement, 135 min
- 13.40 Mój przyjaciel wielbią**
P! – film przygodowy, Francja 2023, reż. Eric Barbier, wyk. Yassir Drief, Alexandra Lamy, Youssef Hajdi, Nadia Benzakour, 130 min
- 15.50 Mildred i mityczna pantera**
FILM – film przygodowy, Nowa Zelandia 2024, reż. Ant Timpson, wyk. Nell Fisher, Morgana O'Reilly, Millen Baird, Elijah Wood, 130 min
- 18.00 Mój przyjaciel pingwin** – film familijny, Brazylia/USA/Hiszpania 2024, reż. David Schurmann, wyk. Jean Reno, Adriana Barraza, Rochi Hernández, 120 min
- FILM** Zgorzkniały rybak Joao znajduje oblanego ropą i bliskiego śmierci pingwina. Opieka nad nim sprawia, że się zmienia.

SENSACYJNY



20.00 Kickboxer
FILM – USA 1989, 120 min
Amerykański czempion kick-boxingu Eric Sloane ma stoczyć walkę z mistrzem Tajlandii Tongiem Po. Do akcji udaje się z młodszym bratem, Kurtem. Podczas pojedynku Tong nieprzepisowo nokautuje Erica, który z poważnym urazem kręgosłupa trafia do szpitala. Kurt postanawia się zemścić. Rozpoczyna trening u starego mistrza.

22.00 Murarz. Na granicy spisku
FILM – film sensacyjny, USA/Bułgaria 2023, reż. Renny Harlin, wyk. Aaron Eckhart, Nina Dobrev, Clifton Collins Jr., Tim Blake Nelson, 125 min

0.05 Pitbull – dramat sensacyjny, Polska 2021, reż. Patryk Vega, wyk. Andrzej Grabowski, Jan Hrynkiewicz, Przemysław Bluszczyk, Sebastian Dela, 135 min
- FILM** Po śmierci policyjnego sopera komendant powierza śledztwo Gebelsowi. Trop prowadzi do konstruktora bomb.

2.20 Lombard. Życie pod zastaw 18 (990) – serial obyczajowy, Polska 2026

PULS 2 HD DVBT2

- 5.45 Ale numer! 22** (12) – program rozrywkowy
- 6.20 Różowa Pantera** – komedia sensacyjna, USA/Czechy 2006, reż. Shawn Levy, wyk. Steve Martin, Kevin Kline, Beyoncé Knowles, Jean Reno, 95 min
- 7.55 Czarny młyn** – film przygodowy, Polska 2020, reż. Marcin Palej, wyk. Iwo Wiciński, Pola Galica-Galoch, Oliwia Ogorzelska, Borys Wiciński, 120 min
- 9.55 Lassie** – film familijny, Francja/USA/Irlandia 2005, reż. Charles Sturridge, wyk. Samantha Morton, Peter O'Toole, Hester Odgers, Gerry O'Brien, 120 min
- 11.55 Heidi** – film familijny, Wielka Brytania 2005, reż. Paul Marcus, wyk. Emma Bolger, Max von Sydow, Robert Bathurst, Geraldine Chaplin, 125 min
- 14.00 Narzeczona dla księcia**
FILM – film fantasy, USA 1987, reż. Rob Reiner, wyk. Peter Falk, Fred Savage, Cary Elwes, Robin Wright, 120 min
- 16.00 Piękna i Bestia** – film fantasy, Francja/Niemcy 2014, reż. Christophe Gans, wyk. Vincent Cassel, Léa Seydoux, André Dussollier, Eduardo Noriega, 150 min
- 18.30 Asterix i Kleopatra** – film animowany, Francja/Belgia 1968, reż. René Goscinny, 90 min
- FILM** Królowa Egiptu rzuca Juliuszowi Cezarowi wyzwanie. Jeśli w ciągu trzech miesięcy jej poddani zbudują na pustyni pałac, cesarz uzna geniusz egipskiego ludu.

KOMEDIA ROMANTYCZNA



20.00 Ślub doskonały
FILM – Polska 2023, 120 min
Po wieczornej kawalerskim pan młody budzi się w hotelowym apartamencie u boku nieznajomej. Niebawem do pokoju przybywają jego ciężarna wybranka i jej żywiłowa matka. Mężczyzna wymyśla wymówki, które prowadzą do kolejnych kłamstw. Okazuje się, że pozostali uczestnicy uroczystości również mają głęboko skrywane sekrety.

22.00 Przepis na zbrodnię (28-31) – serial kryminalny, Polska 2026
Bloggerka kulinarna Klementyna promuje niezdrową kuchnię i nagrywa posty w barze Edka. Po pojawieniu się negatywnych komentarzy znikła. Okazuje się, że została porwana. Jej prześladowca dalej zamawia jedzenie w lokalu Małodobrego.

2.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (106, 107) – serial obyczajowy, Polska 2018

4.00 Niesamowite! (16, 17) – serial dokumentalny, Polska 2014

5.00 Krećmy z gwiazdami 3 (1): Kabaret ParanieORMALNI – program rozrywkowy

NETFLIX



MORDERCY ŻYWIŁ
Potężny huragan nadciąga nad spokojne nadmorskie miasteczko. Fala sztormowa zalewa wszystko, odcinając mieszkanców drogę ucieczki. Wraz z napływającą wodą pojawia się jeszcze większe zagrożenie – na zalane ulice przedostają się wygłodniałe rekiny. Rozpoczyna się walka o przetrwanie.
►thriller, Australia/USA 2026; 83 min

PREMIERA

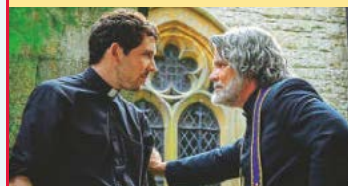


MOJA KOCHANA PANIENKA
Adela (Elisabeth Martinez) jest zmęczona zachowaniem nadopiekuńczej matki i tym, że jej seksualność jest tematem tabu. Znajomość z młodym księdzem i pojawienie się Isabel uruchamiają ciąg wydarzeń, które sprawiają, że dziewczyna odkrywa swoją tożsamość. Przeprowadza się do Madrytu.
►obyczajowy, Hiszp. 2026; 113 min

PREMIERA



W CUDZEJ SKÓRZE
Historia niecodziennej przyjaźni między małym zwierzątkiem leśnym a majestatycznym ptakiem. Choć w Dolinie, z której pochodzą, są odwiecznymi wrogami, pewnego dnia niespodziewanie zamieniają się ciałami i podejmują współpracę. Razem przeżywają najbardziej szaloną przygodę swojego życia.
►film anim., USA 2026; 101 min



ŻYWY CZY MARTWY: FILM Z SERII „NA NOŻE”
Benoit Blanc (Daniel Craig) staje w obliczu największego wyzwania w karierze. Zgłębiając się w mroczne sekrety, będzie musiał wykorzystać całą swoją wiedzę i intuicję, by rozwiązać zagadkę zbrodni w kościele. Wśród podejrzanych jest ksiądz Jud (Josh O'Connor).
►kom. krym., USA 2025; 140 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (15, 16) – serial krym., USA/Kanada 2008

7.30 Dr House 2 (17, 18) – serial obyczajowy, USA 2006

9.20 Castle 6 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2013

11.20 Detektyw Monk 3 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2004

13.10 Dr House 2 (19, 20) – serial obyczajowy

15.10 Agenci NCIS 13 (19, 20) – serial kryminalny, USA 2015

17.05 Castle 6 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2013

19.05 FBI 5 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2022

TVP SERIALE

5.00 U Pana Boga za piecem – komedia, 1998, reż. Jacek Bromski, 100 min

6.40 U Pana Boga za miedzą – komedia, Polska 2009, reż. Jacek Bromski, wyk. Krzysztof Dzierma, Andrzej Zaborski, Wojciech Solař, Emilian Kamiński, 125 min

8.45 Alternatywy 4 (1-9) – serial komediowy, Polska 1983

19.30 Ojciec Mateusz 26 (339) – serial kryminalny, Pol. 2021

20.25 Ojciec Mateusz 33 (433) – serial kryminalny, Pol. 2025

TVP KULTURA

10.00 Pan wzywał, milordzie? 4 (4) – film obycz., Polska, 45 min

10.55 Na kredyt – film obycz., Polska, 45 min

11.40 Gangsterzy i filantropi – film sens., Pol. 1963, 95 min

13.15 Enzo Ferrari. Czerwony i Czarny – dok., Włochy/Fr. 2022

14.20 Paryżanka – dramat obyczajowy, Francja/Włochy 1957, 130 min

16.30 51. KFPP Opole 2014 (1, 2) – koncert

18.05 Tygodnik Kulturalny Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – serial dokum.

18.55 Video Killed the Radio Star – dok.

20.00 Wieczór kinomana

ALE KINO+ HD

6.30 Polska z góry 5 (4) – serial dok., Pol. 2020

7.00 Wyraj – film krótkometraż.

7.35 Wszyscy święci – film obyczajowy, Polska 2002, 105 min

9.20 The Hero – film krótkometraż.

10.00 Grantchester 9 (5, 6) – serial kryminalny

12.05 Vera 8 (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

14.00 Śmierć na Nilu – film kryminalny, Wielka Brytania 1978, 155 min

16.35 Decydująca godzina – thriller, USA 2021, reż. Philip Noyce, wyk. Naomi Watts, 100 min

18.15 Vera 8 (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

CANAL+ PREMIUM HD

10.05 Hollywood Buzz – magazyn filmowy

10.35 Yintah – film dokum., Kanada 2024

12.40 Premierowa jazda – magazyn

12.55 Peacock – thriller, USA 2010, 90 min

14.25 The Office PL 3 (10, 11) – serial kom.

15.25 Charlie Chaplin: duch włóczęgi – film dok., Wlk. Bryt./Francja/Hiszp. 2024

17.00 Notting Hill – kom. romant., USA/Wlk. Bryt. 1999, 120 min

19.00 Łapu-capu

19.05 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 115 min

HBO HBO HD

8.00 Emma Odważna – anim., USA/Chiny/Irlandia 2024, 80 min

9.20 Nasz dom – komediodramat, Hiszpania 2024, 80 min

10.40 Genezza planety mała – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2011, 105 min

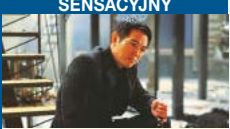
12.25 Na planie 23 (18)

12.50 Marsjanin – film s.f., USA/Wielka Brytania/Jordania 2015, 140 min

15.10 Boska Sarah Bernhardt – biograf., Fr./Belgia 1925, 95 min

16.45 Teściowie 3 – kom., Polska 2025, 90 min

18.15 Mountainhead – dramat obyczajowy, USA 2025, 105 min



21.05 Zabójca – USA 2007, 130 min

Platny morderca wymyka się z zasadki. Następnego dnia pozbawia życia agenta i jego rodzinę. Jack chce pomóc koleżkę po fachu. Planuje kolejne etapy wendety.

- 23.15 Snajper. Kolejne starcie** – thriller, RPA/USA/Niemcy 2011, reż. Claudio Fäh, 100 min
- 0.55 FBI 5** (6, 7) – serial kryminalny, USA 2022
- 2.50 Castle 6** (9, 10) – serial kryminalny
- 4.40 Agenci NCIS 13** (19) – serial kryminalny



21.25 Ranczo 5 (57, 58) – Polska 2011

Do wsi przybywa plaga masek, które można odradzić olejkami z apteki Kozioła. Lucy chce ogłosić stan klęski żywiołowej, jednak dowiadyuje się, że jest to oszustwo Czerepacha.

- 23.20 Ojciec Mateusz 26** (340) – krym., Pol. 2021
- 0.15 Planeta singli** – komedia romant., Polska 2016, 140 min
- 2.35 Oficer** (10) – sens.
- 3.30 Czarna śmierć** (7) – serial obycz., Polska
- 4.20 Rodzinka.pl** (307-309) – kom., Pol.



20.05 La Chimera – Włochy/Francia 2023, 140 min

Lata 80. XX w. Brytyjski archeolog Arthur wychodzi z więzienia, gdzie trafił za okradanie grobowców. Znowu dołącza do grupy awanturników szukających skarbów Etrusków.

- 22.25 Czwartkowy klub filmowy** – mag. film.
- 22.35 Popioły** (2-ost.) – dramat historyczny, Polska 1965, 135 min
- 0.50 Przemyślenie Sherlocka Holmesa** (9) – serial krym., Wlk. Bryt. 1985
- 1.55 Tygodnik kulturalny Uderzenie**



20.10 Anatomia zemsty – USA 2013, 125 min

Mickey, żona biznesmena, łączy siły z dwoma opryskami, którzy ją porwali. Chce zemścić się na niewiernym mężu, który nie zamierza płacić za nią okupu.

- 22.15 Godzina prawdy** – thriller, USA 2020, reż. Peter Facinelli, 145 min
- 0.40 Superposition** – thriller, Dania 2023, reż. Karoline Lyngbye, 115 min
- 2.35 Kryptonim Polska** (3-ost.) – serial kom.



21.00 To nie jest zagadka kryminalna (1) – Bel.

René Magritte prezentuje swoje obrazy w okazałej posiadłości West End. Dochodzi do wstrząsającego morderstwa. Na miejsce przybywa Scotland Yard.

- 21.55 Wcielenie** – horror, Wielka Brytania 2024, 95 min
- 23.30 Kill Bill 2** – film sens., USA 2004, 135 min
- 1.45 Utrata równowagi** – dramat psycholog., Polska 2024, 95 min
- 3.20 Tylko dzień i noc** – film dok., Pol. 2024



20.00 Premiera: Piękna i rzeźnik – Kanada/USA 2020, 100 min

Nastoletnia Millie w tajemniczy sposób zamienia się ciałami z seryjnym zabójcą. Następnego dnia Rzeźnik rusza na łowy pod postacią delikatnej blondynki.

- 21.40 Oszukać przeznaczenie: Więzy krwi** – horror, USA/Kanada 2025, reż. Zach Lipovsky, 110 min
- 23.30 Until Dawn** – horror, USA/Węgry 2025, reż. David F. Sandberg, 105 min

AXN WHITE

8.05 Unforgettable: Zapisane w pamięci (15) – krym.

9.05 Szpital nadziei (8)

10.05 Detektyw Murdoch 9 (4, 5) – serial kryminalny

12.05 Zaklinacze koni 7 (15-17)

15.05 Winnice miłości 4 (161)

16.10 Szpital nadziei (9)

17.10 The Good Doctor 4 (5, 6)

19.15 Dr House (6) – obycz., USA

20.05 Dowody zbrodni 2 (22, 23-ost.) – serial krym.

22.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (16) – krym.

23.00 Agenci NCIS 11 (4-6)

1.40 Dowody zbrodni 2 (22, 23-ost.) – serial krym.

3.35 Grand Hotel 2 (4) – krym.

WARNER TV

13.35 Stosunki międzyzwiązkowe – kom. romant., 2010, 125 min

15.40 Dziewczyna na pożegnania – komedia romant., USA 1977, 135 min

17.55 Miłość jak narkotyk – komedia romantyczna, USA 1997, 125 min

20.00 Rewolwer i melonik – film sensacyjny, USA 1998, 100 min

21.40 Co się wydarzyło w Madison County – melodramat, USA 1995, 160 min

0.20 Kobra – film sensacyjny, USA/Izrael 1986, 100 min

CANAL+ FILM HD

6.00 Łapu capu – pr. rozrywk.

6.05 Masz ci los! – komedia, Polska 2023, 90 min

7.35 Mój jedyny wróg – film krótkometraż., Pol.

7.55 Super pies i kot łotr – film anim., 2025, 90 min

9.25 Mole pieczenie kurczaki – film obycz., 2002, 65 min

10.30 Kung Fu Panda 3 – anim., Chiny/USA 2016, 95 min

12.05 Robin i obrońcy królestwa – przyg., Wlk. Bryt./Irlandia 2024, 100 min

13.45 Hollywood Buzz – mag.

14.15 Morderstwo

15.40 47 roniów – film kostiumowy, 2013, 120 min

17.40 Holiday – komedia romant., USA 2006, 135 min

19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.

20.00 Królestwo – dramat sensacyjny, USA/Niemcy/ZE 2007, 110 min

21.50 Na zagnioznych ziemiach – film fantasy, Niemcy/USA/Szwajcaria 2025, 100 min

23.30 Alarum – film sensacyjny, USA 2025, 100 min

1.10 Paraliż – thriller, USA 2024, reż. Brian Netto, 90 min

2.40 Minghun – dramat obycz., Polska 2023, 95 min

4.15 Pieniądze to nie wszystko – komedia, min

CANAL+ SERIALE HD

9.45 Łapu capu – program rozrywkowy

9.55 Disco: soundtrack rewolucji (1-3) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2023

12.40 Łapu capu – program rozrywkowy

12.50 Planeta Singli. Osiem historii (5, 7) – serial komediowy, Polska 2021

14.45 Premierowa jazda – magazyn

15.05 Łapu capu Extra – program rozrywkowy

15.35 Hrabstwo Kerry: Dżika Irlandia (1, 2) – serial dokumentalny, Irlandia/Niemcy 2025

17.30 Planeta Singli. Osiem historii (1) – serial komediowy, Polska 2021

18.25 The Office PL 5 (10-12) – serial komediowy, Polska 2025

20.00 Czarownice Mayfair (4) – serial fantasy, USA 2023

21.35 Łapu capu – program rozrywkowy

22.00 Wartownicy (3, 4) – serial wojenny, Francja 2023

23.40 Scarlet Hill (3, 4) – serial kryminalny, Wietnam 2022

1.45 Zmijowisko (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2019

3.25 Premierowa jazda – magazyn

CANAL+ 360 HD

6.00 Zabójcze drogi (4) – dok.

7.00 Chwilą prawdy (7) – dok.

8.00 Rekruci (8) – serial dok.

9.00 Wykrywacz historii 4 (3)

10.00 Co poszło nie tak (1)

11.00 Odprawa przedmeczowa – pr. publ.

13.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (6) – serial dok., Niem. 2023

14.05 Nepal – z zachodu na wschód – dok., 2022

15.00 Wykrywacz historii 4 (4)

16.00 Grip – w świecie supersamochodów (7)

17.00 Supersamoloty bojowe 11 (4) – serial dok.

18.00 Sędziowie 2 (8) – dok.

18.45 Born Racers. Młodzie i szycy (3) – serial dokum.

19.50 Supersamoloty bojowe 11 (5) – serial dok.

20.50 Porzucona Ameryka 4 (4)

21.55 Montana: na dzikiej północy (4) – serial dok.

23.00 Small World (1) – sens.

0.05 Kryptonim Polska (3)

0.55 Miasta rytm (3) – dok.

2.00 Polska z góry: Stadiony 2 (3) – dok., Pol.

2.40 Rekruci (8) – serial dok.

3.45 Survivalowa rodzina (10)

4.20 Pogotowie remontowe Wieska (1) – mag.

4.55 Zwierzęta Wajraka 3 (5, 6) – serial dok., Pol. 2022

HBO 2 HBO 2 HD

12.00 Figurantka 2 (3, 4) – kom.

12.55 Hobbit: Niezwykła podróż – film fantasy, 2012, 165 min

15.40 Rodzina Potwornickich – komedia, USA/Węgry 2022, 110 min

17.30 Czerwona Jedynka – komedia przygodowa, USA 2024, 120 min

19.30 Księga życia – film animowany, 2014, 90 min

21.00 Bird – dramat obycz., Wlk. Bryt./USA/Fr. 2024, 115 min

22.55 Między krokami a geniuszem (2) – dok.

23.55 Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014, 145 min

AXN BLACK

6.25 Seal Team 7 (6, 7) – sens.

8.05 Nieustraszone 3 (10)

9.05 Gwiazdne wrota: Atlantyda 3 (14, 15) – s.f.

11.05 Gwiazdne wrota 8 (5, 6)

13.05 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (21) – serial sens.

14.05 Ruzynat 3 (7) – serial sens.

15.05 Drużyna A 3 (14) – sens.

16.05 Nieustraszone 3 (11)

17.05 Gwiazdne wrota: Atlantyda 3 (16, 17) – s.f.

19.05 Gwiazdne wrota 8 (7, 8)

21.00 Walker: Strażnik Teksasu 2 (3-6) – krym.

0.30 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (21) – serial sens.

1.25 Nieustraszone 3 (11)

POLSAT SERIALE HD

6.00 Gliniarze (599-601, 847-850) – serial paradok.

13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (29-32) – obycz.

15.00 Świat według Kiepskich (530-533) – serial kom., Pol.

17.00 Colombo (1, 2) – serial kryminalny, USA

21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (233) – serial krym.

21.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) – serial krym., USA/Kanada

23.50 Ślad (6-8) – serial krym.

2.50 Święty (181, 182) – serial komediowy, Polska 2022

4.00 48h. Zaginięcia (247, 248) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ SERIALE HD

6.00 Gliniarze (599-601, 847-850) – serial paradok.

13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (29-32) – obycz.

15.00 Świat według Kiepskich (530-533) – serial kom., Pol.

17.00 Colombo (1, 2) – serial kryminalny, USA

21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (233) – serial krym.

21.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) – serial krym., USA/Kanada

23.50 Ślad (6-8) – serial krym.

2.50 Święty (181, 182) – serial komediowy, Polska 2022

4.00 48h. Zaginięcia (247, 248) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ SERIALE HD

6.00 Gliniarze (599-601, 847-850) – serial paradok.

13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (29-32) – obycz.

15.00 Świat według Kiepskich (530-533) – serial kom., Pol.

17.00 Colombo (1, 2) – serial kryminalny, USA

21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (233) – serial krym.

21.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) – serial krym., USA/Kanada

23.50 Ślad (6-8) – serial krym.

2.50 Święty (181, 182) – serial komediowy, Polska 2022

4.00 48h. Zaginięcia (247, 248) – serial kryminalny, Polska

HBO 3 HBO 3 HD

10.20 Trolle – film animowany, USA 2016, 90 min

11.50 Trolle 2 – film animowany, USA 2020, 90 min

13.20 Opowieść wigilijna Carole – komediodramat, Wlk. Bryt. 2022, 70 min

14.30 Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016, 120 min

16.30 Przeląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (9)

17.10 Dobry chłopak z bronią – thriller, USA 2022, 110 min

19.00 Branza 2 (3) – serial obycz.

20.00 Wielka 3 (10) – serial kom.

21.00 Detektyw 3 (1-8) – krym.

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

7.00 **Ozzy** – anim., Hiszp./Kanada 2016, 110 min
FILM

8.50 **Garfield** – anim., USA/Wlk. Bryt./Hongkong 2024, 125 min
FILM

10.55 **Kevin sam w domu** – po raz czwarty
FILM – komedia, USA 2002, 105 min

12.40 **Pingwiny z Madagaskaru** – film animowany, USA 2014, 115 min
FILM

14.35 **Dobra wróżka** – film familijny, USA/Kanada 2010, 125 min
FILM

16.40 **Lowca i Królowa Lodu** – film fantasy, USA 2016, 135 min
FILM

18.55 **Faceci w czerni** – komedia s.f., USA 1997, 125 min
FILM

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Pingwiny z Madagaskaru** (3, 4) – serial animowany, USA 2008-2010

7.00 **Dwóch i pół 8** (12-15) – serial komediowy, USA 2010

8.55 **Przyjaciele 5** (4-9) – serial komediowy, USA 1998-1999

11.55 **Teoria wielkiego podrywku 6** (14-19) – serial komediowy, USA 2012-2013

14.30 **Dwóch i pół 8** (16) – serial komediowy

15.00 **Dwóch i pół 9** (1-3) – serial komediowy, USA 2011-2012

16.30 **Przyjaciele 5** (10-15) – serial komediowy, USA 1998-1999

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (712) – serial paradok. 6.00 **Absolwenci** (1) 6.30 **Po pierwsze kino** (8) 6.35 **Lekarze 5** (10) 7.35 **Kryminalni 4** (10) 8.45 **Detektywi** (432, 433) 9.50 **Przepis na życie 5** (5) – obycz., Pol. 2013 10.45 **Artystki** (5) – pr. rozr. 11.35 **Uwolnić orkę** – film familijny, USA/Francja/Meksyk 1993, 135 min 13.50 **Nad życie** – dramat biograficzny, Polska 2012, 120 min 15.50 **Igrają z ogniem** – komedia, USA 2019, 120 min 17.50 **Starcie tytanów** – film fantasy, USA 2010, 130 min

13 ULICA

6.00 **Astrid i Raphaëlle 2** (5, 6) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria 8.15 **Kapitan Marleau 4** (2) – serial krym., Fr. 10.10 **Agenci NCIS: Los Angeles 12** (7, 8) – serial sensacyjny 12.00 **Motyw** (7, 8) – serial kryminalny, Kan. 2013 13.50 **Astrid i Raphaëlle 2** (7, 8) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria 16.20 **Kapitan Marleau 5** (1) – serial kryminalny, Francja 2020 18.20 **Agenci NCIS: Los Angeles 12** (9, 10) – serial sensacyjny, USA 2020 20.10 **Motyw** (9, 10) – serial kryminalny, Kan. 2013

KINO POLSKA

6.00 **Rzemiosła świata według Orskiej** – pr. krajoznawczy 6.50 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok. 7.15 **Miś Kudłatek** (5, 6) 7.40 **Przygody Myszki** (5, 6) – serial anim. 8.00 **Bolek i Lolek na wakacjach** (1, 2) 8.35 **Akademia Pana Kleksa** (1/2, 2-ost.) – film przyg., Polska/ZSRR 1983, 200 min 11.55 **Czarne Stopy** – film przyg., 1986, 130 min 14.05 **Ziemia obiecana** – dramat obyczajowy, 1974, 235 min 18.00 **Nie ma róży bez ognia** – komedia obycz., 1974, 120 min

STOPKLATKA

6.00 **Nowa Scena Smiechu 2** (3) – rozr. 6.45 **Tajemnice piramid** – film dokum., Fr. 2010 8.50 **Mikolajek** – komedia, Fr./Bel. 2009, 120 min 10.50 **Rodzina Adamsów** – czarna komedia, USA 1991, 140 min 13.10 **Tajemnica pieczęci smoka** – film przyg., Rosja/Chiny/USA 2019, 140 min 15.30 **Jutro będziemy szczęśliwi** – komediodramat, Francja/Wielka Brytania 2016, 140 min 17.50 **Spacer w chmurach** – melodramat, USA/Meksyk 1995, reż. Alfonso Arau, 130 min

**BIOGRAFI CZNY**

21.00 **Gwiazdorski piątek: Gierok** – Polska 2021, 185 min
Lata 70. Pierwszy sekretarz KC PZPR wciela w życie ambitny plan rozwoju gospodarczego Polski. Przysparza sobie licznych wrogów.

0.05 **Wojna królów** – dramat historyczny, Czechy 2022, reż. Petr Jákł, wyk. Ben Foster, Sophie Lowe, 155 min

2.40 **Sład** (82, 83) – serial kryminalny, Pol. 2019

4.45 **Na ratunek 112** (795, 796) – serial paradok., Pol. 2023

**KOMEDIOWY**

19.30 **Teoria wielkiego podrywku 6** (20-24) Leonard, Sheldon i Raj walczą o etat na uczelni. Rywalizacja zaognia się, gdy do walki włączają się dziewczyny. Howard z żoną opiekują się psem przyjaciela.

21.35 **Teoria wielkiego podrywku 7** (1) – kom. **The Office PL 2** (9, 10) – serial kom. 23.05 **Comedy Club 3** (9, 10) – pr. rozrywk. 0.05 **Miasteczko South Park 17** (8, 9) – serial anim. dla dorosłych 1.05 **Pracoholicy 3** (1, 2)

**SCIENCE FICTION**

20.00 **Blue Beetle** – USA/FILM Meksyk 2023, 155 min Jaime Reyes wchodzi w posiadanie Skarabeusza – tajemniczego starożytnego przedmiotu. Dzięki niemu staje się superbohaterem o pseudonimie Blue Beetle.

22.35 **Człowiek demelka** – film sensacyjny, USA 1993, 140 min 0.55 **Coś jest nie tak z dziećmiakami** – horror, USA 2023, 105 min 2.40 **Szkoła** (704) 3.30 **Ukryta prawda** (1280, 1281) – paradok.

**THRILLER**

22.00 **Z zabójcą w zamknięciu** – Kanada 2022, 120 min Melissa rozwodzi się z Kevinem. Mężczyzna odmawia opuszczenia domu. Kiedy zostaje odnaleziony martwy, wszystkie podejrzenia padają na jego żonę.

0.00 **Kontrabanda** – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Francja 2012, 135 min 2.15 **Kapitan Marleau 5** (1) – serial krym., Fr. 4.15 **Astrid i Raphaëlle 2** (7) – serial kryminalny

**OBYCZAJOWY**

20.00 **Wielka majówka** – 1981, 115 min Rysiek, uciekinier z poprawczaka, włamuje się do wili, z której kradnie znaczną sumę pieniędzy. W Warszawie wraz z nowymi znajomymi postanawia się zabawić.

21.55 **Horror Story** – czarna komedia, 2023, 120 min 23.55 **Ciało** – komedia, 2003, 130 min 2.05 **Ajlawju** – komedia, 1999, 120 min 4.05 **Wracając do Marka** – film dokum., 2002 5.25 **Moja** – krótkometraż.

**KOMEDIA OBYCZAJOWA**

20.00 **Brunet wieczorową porą** – Polska 1976, 120 min W mieszkaniu Michała zjawia się Dzidek, który krótko ginie w dziwnych okolicznościach. Gospodarz usiłuje rozwiązać zagadkę.

22.00 **Suma wszystkich strachów** – thriller, Niemcy/USA/Kanada 2002, 155 min 0.35 **Dzień świra** – komediodramat, Polska 2002, 125 min 2.40 **Klub włóczykiów** – film familijny, Pol. 2015, 130 min

CINEMAX HD

14.45 **Happyend** – dramat s.f., Japonia/USA/Singapur 2024, reż. Neo Sora, 110 min

16.35 **Wybuchowa para** – kom. sens., USA 2010, 110 min

18.25 **Pan od muzyki** – komediodramat, Francja/Szwajcaria/Niemcy 2004, 95 min

20.00 **Ciało** – thriller, Włochy 2024, reż. Vincenzo Alfieri, wyk. Giuseppe Battiston, Claudia Gerini, 115 min

21.55 **Mój przyjaciel szpieg – Wieczne Miasto** – kom. sens., USA 2024, 110 min

23.45 **Blair Witch Project** – horror, USA 1999, 85 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 **Święty** (43, 44) – kom., Pol. 14.25 **Spadkobiercy** (2) – rozr. 15.20 **Co ludzie powiedzą?** (6) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 **Jedną nogą w grobie** (2) 16.55 **Czarna Żmija 4** (2) – kom. 17.35 **Bob kocha Abishole 2** (18) – kom., USA 2020-2021 18.05 **Bob kocha Abishole 3** (1, 2) – serial komediowy 19.00 **Dwóch i pół 8** (12-15) 21.00 **Świat według Kiepskich** (9-11) – serial kom., Polska 22.30 **Co ludzie powiedzą?** (7) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 **Jedną nogą w grobie** (3) 23.50 **Czarna Żmija 4** (3) – kom. 0.30 **Comedy Club 7** (12) – rozr.

SCI FI

9.50 **Medium 5** (15, 16) – krym. 11.40 **Czarodziejki 5** (15, 16) 13.30 **Grimm 2** (11, 12) – fantasy 15.20 **Medium 5** (17, 18) – krym. 17.10 **Czarodziejki 5** (17, 18) – serial fantasy, USA 2003 19.00 **Pana Magorium cudowne emporium** – komedia fantasy, USA 2007, 120 min 21.00 **Karate Kid** – film przygodowy, 1984, 155 min 23.35 **Rollerball** – film s.f., USA/Niemcy/Jap. 2002, 120 min 1.35 **Adam** – thriller, USA/FILM Kanada 2004, 120 min 3.35 **Czarodziejki 5** (17, 18) 5.10 **Arcadia 2** (4) – serial s.f.

FX HD

7.00 **Kości** (11, 12) – serial krym. 8.50 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (17, 18) – krym. 10.40 **Spider-Man 2** – film przygodowy, 2004, 155 min 13.15 **Spider-Man 3** – film przygodowy, 2007, 170 min 16.05 **Faceci w czerni 2** – kom. s.f., USA 2002, 100 min 17.45 **Szklana pułapka** – film sensacyjny, 1988, 155 min 20.20 **Świat w płomieniach** – film sens., 2013, 155 min 22.55 **W pogoni za zemstą** – film sens., 2010, 125 min 1.00 **Pociąg za forsą** – film sensacyjny, 1995, 135 min 3.15 **Zabójcze umysły 13** (7, 8)

KINO TV HD

9.40 **Pierwsza liga** – komedia, FILM USA 1989, 135 min 11.55 **Francuski pocałunek** – kom. romant., USA/Wielka Brytania 1995, 125 min 14.00 **Ściągany** – kom. sens., Niemcy/USA 1998, 105 min 15.45 **Kung Fu Panda 2** – anim., FILM USA/Kanada 2011, 120 min 17.45 **Cztery wesela i pogrzeb** – komedia romant., Wielka Brytania 1994, 135 min 20.00 **Robin Hood: Początek** – przyg., USA/Hongkong/Chorwacja 2018, 155 min 22.35 **Snowpiercer: Arka przyszłości** – thriller s.f., 2013, 150 min

ROMANCE TV HD

13.20 **Inga Lindström: Poszukując Ciebie** – melodram., 2019, 115 min 15.15 **Statek marzeń – Coco Island** – film obyczajowy, Niemcy 2022, 110 min 17.05 **Rosamunde Pilcher: Roznica ślubu** – film obycz., Niem. 2022, 115 min 19.00 **Górski lekarz** (88) – obycz. 20.00 **Statek marzeń – Phuket** – film obyczajowy, Niemcy 2024, 115 min 21.55 **Czekoladowy klub** – film obyczajowy, Wielka Brytania 2025, 120 min 23.55 **Górski lekarz** (88) – obycz., Niemcy/Austria

CINEMAX 2 HD

14.10 **Trzy rodziny** (1/2, 2-ost.) – thriller, Wielka Brytania 2021, 125 min

16.15 **Śniadanie na Plutonie** – komediodramat, Irlandia/Wlk. Bryt. 2005, 125 min

18.20 **Piękna i Bestia** – film fantasy, Francja/Niemcy 2014, 110 min

20.10 **Uwolnić kury** 20.30 **Uciekające kurczaki** – film animowany, Wlk. Bryt./USA/Fr. 2000, 85 min 21.55 **Mój stryj Jens** – komediodramat, Norwegia 2025, 100 min 23.35 **Księżyc** – thriller, Austria 2024, 95 min

EPIC DRAMA HD

9.05 **Lekarze na start** (39, 40) 10.40 **Agenci NCIS 16** (17, 18) 12.30 **Wszystkie stworzenia duże i małe 2** (1) – obycz. 13.30 **Panna Austen** (2) 14.35 **Tanna Marple: Tajemnica Błedego Konia** – film krym., Wielka Brytania/USA 2010, 120 min 16.35 **Agenci NCIS 16** (19, 20) 18.20 **Panna Scarlet 6** (6) 19.30 **Lekarze na start** (41, 42) 21.00 **Kobiety na wojnie** (7) 22.10 **Sherlock i córka** (7) 23.00 **Robin Hood** (7) – przyg. 0.20 **Lekarze na start** (13) 1.05 **Agenci NCIS 16** (16) 1.45 **Kobiety na wojnie** (7)

NOVELAS+ HD

10.00 **Wszystkie Ty** (57) – telen. 11.00 **Otchłań namiętności** (67) – telen., Meksyk 2012 12.00 **Za wszelką cenę** (37) 13.00 **List pożegnalny** (42) 14.00 **Klass 95** (40, 41) – telen. 16.00 **List pożegnalny** (43) 17.00 **Za wszelką cenę** (38) 18.00 **Otchłań namiętności** (68) – telen., Meksyk 2012 19.00 **Dziedziczka** (57) – telen. 20.00 **Wszystkie Ty** (58) – telen. 21.00 **Klass 95** (40) – telenowela 22.00 **List pożegnalny** (43) 23.00 **Za wszelką cenę** (38) 0.00 **Otchłań namiętności** (67) – telen., Meksyk 2012 1.00 **Dziedziczka** (57) – telen.

FX COMEDY HD

8.00 **Genialna Morgane 2** (6, 7) – serial kryminalny, Fr. 10.10 **Jim wie lepiej 3** (15, 16) 11.00 **Sposób użycia 6** (9, 10) 12.00 **Wszyscy Kochają Raymondę 6** (18-23) 15.05 **Noc w muzeum** – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2006, 130 min 17.15 **Noc w muzeum 2** – film przygodowy, USA/Kanada 2009, 130 min 19.25 **Wybuchowa para** – kom. sens., USA 2010, 125 min 21.30 **Agenci** – film sensacyjny, FILM USA 2013, 130 min 23.40 **Bad Boys** – komedia sensacyjna, 1995, 140 min

FILMBOX PREMIUM HD HD

9.20 **Coco Chanel** – dramat biograficzny, 2009, 120 min 11.20 **Delikatność** – komedia romant., Fr. 2011, 120 min 13.20 **Droga pod wiatr** – dram. krym., 2011, 100 min 15.00 **Kochankowie z Księżyca** – komediodramat, USA 2012, 105 min 16.45 **Zaginiona** – thriller, USA 2012, reż. Heitor Dhalia, 105 min 18.30 **Melodia wiatru** – dramat obycz., Boliwia 2019, 90 min 20.00 **Iluzja** – thriller, Francja/FILM USA 2013, 125 min 22.05 **Dynastia Tudorów** (1-4)

PARAMOUNT NETWORK HD

9.25 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (36) 10.00 **Naręczona dla geniusza** – komedia romant., USA 1994, 140 min 12.20 **Wolny dzień Ferrisa Buellera** – komedia, USA 1986, 135 min 14.35 **Pani i pan Smith** – kom. sens., USA 2005, 155 min 17.10 **Terminal** – komedia romant., USA 2004, 170 min 20.00 **Ostra jazda** – komedia, FILM USA 2000, 120 min 22.00 **Wywiad z wampirem** – horror, USA 1994, 145 min 0.25 **Zakładnik** – film sensacyjny, 2004, 150 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

- 6.30 Kolarstwo:** Wyścig dookoła Turcji – 5. etap
- 7.30 Kolarstwo:** Tour de Romandie – 2. etap
- 8.30 Triathlon:** T100 World Tour – Singapur – podsumowanie
- 9.00 Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz półfinałowy
- 11.00 Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz półfinałowy
- 14.00 Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz półfinałowy
- 15.15 Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz półfinałowy
- 18.30 Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz półfinałowy

**19.30 MŚ w Sheffield**
LIVE – półfinał

Zawodnicy rywalizują o awans w pojedynkach do siedemnastu zwycięskich frejmwów.

- 23.00 Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz półfinałowy
- 0.00 Kolarstwo:** Tour de Romandie – 2. etap
- 1.30 Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – półfinał
- 2.30 Kolarstwo:** Wyścig dookoła Turcji – 6. etap
- 3.30 Kolarstwo:** Tour de Romandie – 3. etap

EUROSPORT 2 HD

- 12.30 Kolarstwo:** Wyścig dookoła Turcji – 5. etap
- 13.30 Kolarstwo:** Wyścig dookoła Turcji – 6. etap
- 15.15 Kolarstwo górskie:** PŚ w Yongpyong
- 15.45 Kolarstwo:** Tour de Romandie – 3. etap
- 18.00 Kolarstwo górskie:** Zawody PŚ w Yongpyong
- 19.00 Kolarstwo:** Wyścig dookoła Turcji – 6. etap
- 20.00 Kolarstwo:** Tour de Romandie – 3. etap
- 21.00 Golf:** Cadillac Championship – 2. runda
- 1.00 Lekkoatletyka:** Maraton w Londynie

POLSAT SPORT FIGHT HD

- 11.30 Boks:** Rocky Boxing Night w Karlinie: I. Łodzik – M. Polski
- 13.45 Atleci** – magazyn sportowy
- 14.10 Sporty walki:** UFC 325 – walka: Alexander Volkanovski – Diego Lopes 2
- 16.35 K.O. TV Weekly** (18)
- 17.05 Boks:** Walka o mistrzostwo Polski w Sopotcie – waga ciężka: K. Meyna – M. Wach
- 19.45 Sporty walki:** Babilon MMA 47: Dudek – Hunanyan
- 21.55 Z archiwum ESPN** – mag.
- 22.35 Boks:** Rocky Boxing Night w Sopotcie: Nikodem Jeżewski – Marko Calic
- 1.05 Sporty walki:** DWM Fight Night 8 w Świdwinie

POLSAT SPORT 1 HD

- 6.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 9.00 Kosa na Kosę** – magazyn sportowy
- 10.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 13.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 16.00 Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz półfinałowy gry pojedynczej
- 18.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off

**20.00 Turniej ATP**
LIVE w Madrycie – mecz półfinałowy gry pojedynczej

Alexander Zverev to dwukrotny mistrz turnieju ATP w Madrycie. Trofeum podniósł w 2018 i 2021 roku. W kolejnej edycji dotarł do finału, gdzie przegrał z przedstawicielem gospodarzy Carlosem Alcarazem. W tym sezonie pozostaje jednym z faworytów.

- 23.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 1.00 Boks**

POLSAT SPORT 2 HD

- 6.00 Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
- 8.30 Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
- 11.00 Piłka nożna z archiwum**
- 13.00 Piłka nożna z archiwum**
- 15.00 Piłka nożna z archiwum**
- 17.30 Piłka nożna z archiwum**
- 20.10 Koszykówka mężczyzn:** LIVE ORLEN Basket Liga – mecz: MKS Dąbrowa Górnicza – Legia Warszawa
- 22.30 Piłka nożna z archiwum**
- 1.00 Sporty walki:** FEN

POLSAT SPORT 3 HD

- 6.00 Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga
- 8.30 Piłka nożna z archiwum**
- 11.00 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
- 13.30 Piłka nożna z archiwum**
- 16.00 Piłka nożna z archiwum**
- 18.00 Piłka nożna z archiwum**
- 20.00 Tenis:** Turniej ATP w Madrycie
- 22.45 Sześć Superligi** – magazyn sportowy
- 23.00 Handball Arena** – magazyn piłki ręcznej
- 0.00 Tenis:** Turniej ATP w Madrycie
- 2.00 Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT HD

- 6.00 Jej Wysokość Premier League** – magazyn piłkarski
- 7.45 Premier League: The Big Interview** (38) – mag. piłkarski
- 8.20 Speedway+** – mag.
- 9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Oviedo – Elche CF
- 11.15 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech – Legia Warszawa
- 13.30 Timbersport:** Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody indywidualne
- 15.45 Premier League Review** – magazyn piłkarski
- 16.55 Speedway+** – magazyn sportowy

**17.30 PGE Ekstraliga:**
LIVE Falubaz – Włókniarz

Starcie zespołów, które na inaugurację sezonu poniosły bolesne porażki.

- 20.15 Timbersport:** Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody drużynowe
- 22.30 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA Premier League Preview** – mag.
- 23.30 Sporty walki:** ONE Friday Fights 152
- 2.45 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Legia – Widzew Łódź

CANAL+ SPORT 2 HD

- 8.15 Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – półfinał
- 10.30 Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – półfinał
- 12.45 Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – półfinał
- 15.00 Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – półfinał
- 17.15 Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – półfinał
- 19.30 Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – półfinał
- 21.45 Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – półfinał
- 0.00 Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – półfinał
- 2.15 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Lech – Legia

CANAL+ SPORT 5 HD

- 11.45 Premier League: The Big Interview**
- 12.20 Speedway+** – mag.
- 13.00 Ekstraklasa po godzinach** – mag. piłkarski
- 14.10 Turbokozak** – mag.
- 15.15 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Getafe – FC Barcelona
- 17.30 Żużel:** PGE Ekstraliga **LIVE** – mecz: Falubaz – Włókniarz
- 20.30 Sporty walki:** ONE Friday Fights 152
- 23.45 Timbersport:** Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody indywidualne
- 2.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Korona – Piast

TVP SPORT HD

- 5.35 Sportowy wieczór** – program inform.
- 6.05 Retro TVP Sport** (64) – magazyn sportowy
- 8.10 Piłka nożna:** STS Puchar Polski – podsumowanie ćwierćfinałów
- 10.15 Piłka nożna:** STS Puchar Polski – podsumowanie półfinałów
- 11.35 Ring TVP Sport** – magazyn bokserki
- 12.35 Piłka nożna:** LM UEFA – półfinał
- 14.45 Żużel:** Indywidualne MP – challenge w Świętochłowicach
- 18.00 Koszykówka mężczyzn:** NBA – mecz fazy play-off

**20.00 Betclic 1. Liga**
LIVE – mecz: Górnik Łęczna – Śląsk Wrocław

W rundzie jesiennej w starciu tych drużyn Śląsk wygrał 3:1. W dzisiejszym spotkaniu również jest faworytem. Gospodarze bronią się przed spadkiem do 2. ligi.

- 23.00 Sportowy wieczór** – program inform.
- 23.30 Boks:** Gala w Meksyku – podsumowanie
- 1.05 Hokej:** NHL – mecz fazy play-off
- 4.05 Boks:** Gala w Las Vegas – podsumowanie

EXTREME CHANNEL HD

- 9.00 Liquid Edge** (3)
- 10.00 World of X Games 2018**
- 11.00 X Games – Aspen 2020**
- 12.00 Facing Waves** (3, 9, 10)
- 13.00 IMMAF European Open**
- 14.00 WWE Classic Gold**
- 16.00 WWE Highlights** (49, 53)
- 17.00 KPW Kombait TV** (18)
- 18.00 New Japan Wrestling – Highlights** (17)
- 18.20 WWE Classic Gold** (65)
- 18.35 WWE Highlights** (72)
- 19.00 KPW Kombait TV** (22)
- 20.00 AEW Dynamite** (2615)
- 22.00 PTW Wrestling** (24)
- 1.00 IMMAF European Open**
- 2.00 World of X Games 2018**
- 3.00 Liquid Edge** (3)

EVELEN SPORTS 4 HD

- 12.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 14.00 Magazyn sportowy**
- 14.30 Magazyn sportowy**
- 15.00 Magazyn sportowy**
- 15.30 Magazyn sportowy**
- 16.00 Piłka nożna:** Liga francuska
- 18.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 20.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 22.00 Magazyn sportowy**
- 22.30 Magazyn sportowy**
- 23.00 Magazyn sportowy**
- 23.30 Magazyn sportowy**
- 0.00 Piłka nożna:** Liga portugalska

EVELEN SPORTS 1 HD

- 6.00 LaLiga Best 11** – magazyn piłkarski
- 7.50 Historyczne momenty Ligue 1**
- 8.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 10.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- 14.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 16.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- 18.10 Formula 1:** Grand Prix Miami – sesja treningowa
- 22.00 Magazyn sportowy**

**20.35 Grand Prix Miami**
– sesja treningowa

Rok temu w USA z dobrej strony pokazał się między innymi George Russell.

- 22.00 Formula 1:** Grand Prix Miami – studio
- 22.25 Formula 1:** Grand Prix Miami – kwalifikacje do sprintu
- 0.00 Magazyn sportowy**
- 0.35 Formula 1:** Grand Prix Miami – kwalifikacje do sprintu
- 2.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- 4.00 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90.**

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD

- 6.00 Fani czterech kółek** – dok., Wielka Brytania
- 7.00 Gorączka złota: rzeka skarbów** – serial dokumentalny
- 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów** – serial dokumentalny
- 10.00 Klan z Alaski** – serial dokumentalny
- 11.00 Złoto drwali** – serial dokum., USA 2024
- 12.00 Fani czterech kółek** – serial dokum.
- 13.00 Nagi instynkt przetrwania 9** – dok.
- 15.00 Złotowisko PL** (3) – serial dok., Pol. 2015
- 16.00 Złoto drwali** – serial dokum., USA
- 17.00 Porty: Hiszpania** (15, 16) – serial dok.

**18.00 Truckerki** (8)
– Polska 2019

Opowieść o kobietach, które prowadzą ogromne ciężarówki. Widzowie poznają sześć pasjonatek motoryzacji, które przemierzają tysiące kilometrów.

- 19.00 Złotowisko PL 5** (10, 11) – serial dok.
- 21.00 Specjalistki** (5) – dok.
- 22.00 Bimbrownicy 14**
- 23.00 Nagi instynkt przetrwania 12**
- 1.00 Zoom na architekturę 6**
- 2.00 Militaria na warsztat** (7)

life DISCOVERY LIFE HD

- 10.15 Nowa Maja** w ogrodzie 5 (20, 21)
- 11.15 Idealna niania 7** (4, 5)
- 12.45 Kłójka naturalnego piękna** (6-9) – reality show
- 14.45 Szpital** (467, 468)
- 16.45 Idealna niania 7** (3-6)
- 19.45 Zrob coś z tym dzieckiem** (7) – mag.
- 20.15 Dr Pryszycka 3** (3) – dok.
- 21.15 Sześć razy córka** (14)
- 22.15 Chirurgia otętych** (4)
- 23.15 Obcy wewnątrz nas**
- 0.15 Sekrety lekarzy** (10)
- 1.15 Szybko utracić – szybko zrzucić 2** – dok., Wlk. Bryt.
- 2.10 Wyjadacze** (8) – pr. rozr.
- 2.55 Szpital** (396-399)

CANAL+ DOKUMENT HD

- 10.20 Polska z góry 2** (8-10)
- 12.00 Karl Lagerfeld**
- 15.25 Objawienie** (1-4) – dok., Fr.
- 16.25 Kod Leonarda da Vinci. Prawda czy fasz** – dok.
- 16.25 Stocznia Gdańska. Wolność w oczach świata** – film dokum., Pol.
- 17.15 Skandynawia. Nowa zimna wojna** – film dok.
- 18.20 Prost** (1-3) – serial dok., Fr.
- 20.00 Luca** (Legenda Ferrari) (1)
- 21.10 Becoming Madonna**
- 22.50 Maria Callas. Nieznane lata** – film dokum., Grecja
- 0.40 Miłośnicy i seks w Dubaju**
- 1.40 O co biega?** (7) – mag.
- 2.15 Zakonnice** (1, 2) – dok.

STACJE POPULARNONAUKOWE

Grid of TV channels and programs including Discovery Science, National Geographic, Fokusz TV, History, and History HD. Each cell contains the channel logo, program title, and time slot.



21.00 Tajemnice starożytnych mumii - USA 2019
Znaleziona na dnie Atlantyku mumia doprowadziła poszukiwaczy kosztowności do skarbów słynnego pirata. Złoto i szlachetne kamienie są warte około 120 mln dolarów.

23.00 Kosmiczna mapa skarbów - serial dok.
1.00 Jak działa wszechświat? - serial dokumentalny
4.00 Szyfry i spiski 2 (4) - serial dokum., USA
5.00 Jak działa wszechświat? - dok.

22.00 Zdążyć przed mordercą - 2024
Uzbrojony przestępca bierze zakładników. Negocjator musi jak najszybciej ustalić, w jaki sposób go przekonać do oddolenia broni i wypuszczenia uwięzionych ludzi.

23.00 Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu - serial dokumentalny
0.00 Noc terroru na kampusie - film dokum., USA 2023
1.00 Zaginieni z Chicago - nierozwiązane sprawy - serial dok.

21.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (6) - Kan.
Kompromisy, polityczne intrygi i zmowa milczenia doprowadziły do tego, że tysiące zbrodniarzy uniknęły kary. Przełom nastąpił wraz z procesem Adolfa Eichmanna.

22.00 Nazistowskie stworzenia - film dokum., Francja 2017
23.00 1946: Proces tokijski
0.00 Złoto Hitlera (4)
1.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (6) - dok.

22.00 Wymiar Sprawiedliwości według Hitlera (1/2)
W latach 1931-1933 Hitler rozpoczął batalię o przekształcenie niemieckiego prawa i sądownictwa w narzędzie do zaprowadzenia faszystowskiego porządku.

23.00 Wymiar Sprawiedliwości według Hitlera (2-ost.)
0.00 Miłość i seks w Ameryce
1.00 Rolnicy. Podlasie (18-21) - serial dok.
5.00 Kolowrotek (6, 7)

20.30 1917 - USA/Wielka Brytania/Indie 2019, 120 min
Pierwsza wojna światowa. Szeregowcy Blake i Schofield mają poinformować towarzyszy o pułapce zastawionej przez Niemców. Muszą przetrwać do linii wroga.

22.30 Historia w postaciach zapisana - cykl dokumentalny, Francja
0.30 Sensacje XX wieku - program historyczny
2.35 Encyklopedia II wojny światowej - serial dokum., Polska

22.00 Sekualne obsesje dyktatorów (4) - Australia 2026
Mu'ammar al-Kaddafi przez lata budował swój wizerunek bohatera rewolucji i „braterskiego wodza”. Skrywał jednak potajemnie życie pełne wykorzystywania seksualnego.

23.00 Jak to wyjaśnić: tajemnice armii (6) - serial dokumentalny
23.55 Jak to wyjaśnić? 5 (1) - serial dok., USA
0.50 Starożytni kosmici 14 (9) - dok.
1.50 Starożytni kosmici 15 (6) - dok.

14.00 Karpaty - królestwo niedźwiedzia - film dok.
15.05 Był sobie susel - film dok.
15.55 Góry. Granice ludzkich możliwości - film dok.
16.50 Podróżnicy - odkrywcy
17.50 John Wayne - więcej niż mity - dok., Wlk. Bryt./Fr.
18.55 W sercu gór - film dokum.
20.00 Dzień pierwszy: 1 maja 2004 - film dok., Pol. 2005
21.05 Taniec z rosyjskim niedźwiedziem (1/2)
22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza - magazyn
22.15 Matki wojny - film dok.
23.25 Królowe mafii (10) - dok.
0.20 Przyrodnik na tropie (16)

12.10 Wojny kontenerowe
13.15 Zaginiono królestwo piratów (5, 6) - serial dok.
15.25 Dawni budowniczo. Rzeźbiarze z Wyspy Wielkanocnej - film dok.
16.35 Mistrzowie budownictwa. Zamki templariuszy - film dok.
17.50 Podglądacze przyrody
19.55 Świat z góry. Parki narodowe (5) - serial dok.
21.00 Jeden dzień z życia Ziemi (1, 2) - film dokum.
23.05 David Attenborough i osobliwości świata przyrody (1, 2) - serial dok.
0.10 Łowcy nazistów (1)

12.55 Australijscy poławiacze homarów (7) - serial dok.
14.00 Australijscy poszukiwacze złota 9
15.55 Katastrofy w przestworzach 3 (5)
17.05 Niezwykłe linie kolejowe (4) - serial dok.
18.05 Złoto Jukonu (10) - dok.
19.00 Australijscy poszukiwacze złota 10
22.00 Nago, samotnie i do domu daleko (2)
23.00 Internetowy seksbiznes
0.00 Australijscy poszukiwacze złota 10
1.00 Nago, samotnie i do domu daleko (2)

13.15 II wojna światowa: cena imperium (12, 13) - dok.
15.30 Zaginiono miasta Biblii (1, 2) - film dok., Wlk. Bryt.
17.35 II wojna światowa - wielkie bitwy w Europie (4) - serial dok.
18.50 Punkty zwrotne II wojny światowej (2)
19.55 II wojna światowa: cena imperium (13) - serial dok.
21.00 Historia sprawiedliwości (9)
22.00 W poszukiwaniu zaginionych wikingów
23.20 Królowie-zabójcy (2)
0.20 II wojna światowa: Bombowce (6) - dok.

13.15 Dla mnie już nie żyjesz (10) - serial dok., Wlk. Bryt.
14.10 Pogrzebani za domem 5
16.00 Szokujące morderstwa: Kalifornia 3 (6) - dok.
17.00 Mistrzowie zbrodni 2 (7)
18.00 Prawda leży pod ziemią 2 (5) - serial dok.
19.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 9 (8)
20.00 Lepiej nie otwierać drzwi (10) - serial dokum.
21.00 Zwłoki w walizce: Deborah Chong (2) - dok.
22.00 Nastoletnie polskie zabytkownicy (4, 3) - dok.
23.00 Stalker: 12 lat koszmara (1) - film dokum., USA 2025

8.05 Walka o bagaż (1-4)
10.10 Tu jest pięknie (8, 9)
11.15 Nieokryztyłe miejsca
12.15 Szokujące potrawy (4, 5)
12.20 Człowiek kontra jedzenie (13) - mag. kulin.
14.55 Niezwykłe Stany: Prokopa (8, 1-3) - pr. rozr.
17.00 Tajemnice wrażliwego Bałtyku (5, 6) - dok., Pol.
19.00 Survival we dwoje (2, 3)
21.05 Nagi instykt przetrwania: Elita (4, 5)
23.10 Kobieta na krańcu świata (4-6) - serial dok.
0.55 Szokujące potrawy (4, 5)
2.45 Tajemnice wrażliwego Bałtyku (5, 6) - dok., Pol.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP POLONIA
12.55 M jak miłość (1918, 1919) – obycz.	
14.30 „Panna, madonna, legenda tych lat (...)” – koncert	
15.30 Wszystko przed nami (84) – obycz.	
16.00 Polska w Unii Europejskiej. 20 lat później – cykl fel.	
17.00 Teleexpress	
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1129)	
17.50 Teleexpress Extra	
18.15 Górna półka smaku (17) – magazyn kulin.	
18.45 Panorama	
19.20 Polacy światu	
19.30 Program informacyjny 19.30	
19.55 Pytanie dnia – publ.	
20.10 Sport, pogoda	

TVP ROZRYWKI	TVP ROZRYWKI
8.20 Familiada – telet.	
8.55 Va banque (1032)	
9.25 Kolo fortuny (1975)	
10.05 Makłowicz w podróży – mag.	
10.45 Postaw na milion	
12.35 Familiada – telet.	
13.15 Nocy i dnie (2)	
14.20 Pa Name (17)	
14.55 Program rozrywkowy	
15.25 Historia literatury według Kabaretu Moralnego	
Niepokoju (1, 2)	
17.25 Va banque (1033)	
18.00 Kolo fortuny (1976)	
18.40 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.	
19.45 Makłowicz w podróży – mag.	
20.20 Postaw na milion	

POLSAT CAFÉ	POLSAT CAFÉ
6.00 Oszukane (7, 8) – serial paradokum.	
8.00 Komisarz Mama (7) – serial krym., Polska	
9.00 Drugie życie sukni ślubnej (10) – pr. rozr.	
9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (21, 22) – reality show	
12.30 Bogaty dom – biedny dom (117, 118)	
14.30 Kolacja w ciemno (19) – pr. rozrywk.	
15.30 Drugie życie sukni ślubnej (11) – pr. rozr.	
16.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (70) – reality show	
18.00 Nasz nowy dom (272, 273) – reality show, Polska	

TV 4	TV 4
6.00 Strażnik Teksasu (13, 14) – serial sens.	
7.55 Gwiazdy Kabaretu (5) – program rozrywk.	
8.10 Wyspa piratów – film przyg., USA/Fr./Włochy 1995, 160 min	
10.50 Asterix w Brytanii – film animowany, Fr./Dania 1986, 105 min	
12.35 Goście, goście – komedia, Francja 1993, 130 min	
14.45 Faceci w czerni 2 – komedia s.f., USA 2002, 115 min	
16.40 U-571 – dramat wojenny, USA/Francja 2000, 140 min	
19.00 Policjanci i Policjanci (1415)	
20.00 A na deser... (10)	

TTV HD	TTV HD
11.35 Zakup w ciemno 4 (31) – reality show	
12.35 Zakup w ciemno 2 (36) – reality show	
13.35 Zakup w ciemno 7 (34) – reality show	
14.35 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (1, 2) – pr. rozrywk.	
16.45 Express – pr. inform.	
16.58 Pogoda, sport	
17.05 Życie na kredycie 8 (17, 18) – reality show	
18.05 Damy i wieśniaczki. PL 11 (8) – fab.-dok.	
19.05 Zakup w ciemno extra (35)	
19.45 Express – pr. inform.	
20.05 Idź na całość 2 (21)	
21.05 Zakup w ciemno extra (31)	
21.45 Express – pr. inform.	

TWN STYLE HD	TWN STYLE HD
5.10 Związki z modą (1)	
5.55 Damy i wieśniaczki. Litwa (15, 16) – rozr.	
7.50 Złoty remont 11 (6)	
8.45 Gwiazdy lumpeksów (10-ost.)	
9.45 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5)	
10.25 Bez kompleksów (7)	
11.25 Ugotowani (5, 6)	
13.20 Kuchenne rewolucje (10, 9)	
15.10 Babski biznes (4)	
16.05 Jestem z Polski (11) – serial dok., Pol. 2023	
17.00 Jestem z Polski 16 (29) – serial dokum.	
18.00 Jestem z Polski (3) – serial dok., Pol. 2023	
18.55 Kuchenne rewolucje (10, 11) – program rozrywkowy	



20.25 Na dobre i na złe (986) – Polska 2026
Mania prosi Agatę, aby zabrała ją do domu. Jednak dyrektorka ośrodka studzi jej nadzieje. Samotna kobieta ma bowiem niewielkie szanse na adopcję dziecka.

21.15 Na sygnale (633, 634)
22.15 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (9)
23.50 Panorama
0.15 Matki, żony i kochanki (8)
1.10 Polskie opowiesci (2) – telenowela dok.
1.30 Program informacyjny 19.30



22.15 Historia świata według Kabaretu Moralnego Niepokoju (1, 2)
W zabawnych skeczach przypominane zostaną znane postacie, wydarzenia oraz fakty. Widzowie dowiedzą się m.in., jak Indianie zakpili sobie z Krzysztofa Kolumba.

0.05 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (32) – program rozrywkowy
1.10 Kolo fortuny (1976, 1970) – telet.
2.30 Lubię to – kabaret Hrabi (1, 2) – pr. rozr.
4.30 Do śmiechu! (77)



20.00 Rankda w ciemno (5) – Polska
Pasją Roberta jest jazda na łyżwach. O jego względy walczą m.in. miłośniczka baletu i podróżniczka. Później za parawanem zasiądzie singielka lubiąca medytować.

21.00 Kolacja w ciemno (96) – pr. rozrywk.
22.00 Gry małżeńskie (209, 113)
0.00 Love Island. Wyspa miłości (312, 313)
2.00 Gry małżeńskie (114, 115)
4.00 Zdrady (20, 21) – serial paradokum.



20.05 Witajcie w dziungli (FILM) – USA 2003, 135 min
Człowiek do zadań specjalnych, Beck, ma odnaleźć w Brazylii syna mafiosa. Chłopak szuka tam posażką i nie chce bez niego wracać.

22.20 Gwiazdy Kabaretu (176) – pr. rozrywk.
23.25 Parszywa (FILM) – wojenny, Wlk. Bryt./USA 1967, reż. Robert Aldrich, 90 min
2.35 Interwencja – mag.
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (8) – dok.
3.25 Lubię disco! (264)



22.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (9) – Polska 2026
Miłośniczki miejskich wygód zamieniają się miejscami z kobietami z prowincji. Oceńnią one styl życia bogaczek. Elegantki spróbują odnaleźć się w nowych warunkach.

23.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (8) – pr. rozrywk.
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (2)
1.00 Diabelnie boskie 3 (9, 10) – reality show
1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą 2 (19, 20)
3.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (26)



20.55 Bitwa o gości (7)
W Miasteczku Śląskim Agata i Mateusz prowadzą 260-letni Spichlerz von Donnersmarck. W Szczyrku Jacek wraz z Gladdez tworzą domowy pensjonat, Wilę Jacuu.

21.50 Jestem z Polski 16 (31, 32) – serial dok.
23.45 Niezwykłe Stany
Skropka 6 (8) – rozr.
0.40 Skąd pochodzę? (7) – serial dokumentalny
1.50 Pojedynek na podróże (3) – rozr.
2.40 Jak siostry (5) – dok.
3.05 Apetyt na miłość (1)
3.50 Dieta czy cud? (1)

TVP HD	HD
8.55 Ojciec Mateusz 10 (128, 129) – krym., Pol. 2013	
10.45 Gra słów. Krzyżówka	
11.20 Na sygnale (523, 524)	
12.25 Ojciec Mateusz 31 (403)	
13.20 Komisarz Alex 7 (83)	
14.15 Ranczo 4 (51, 52) – obycz.	
16.05 Domowe patenty – mag.	
16.10 Wypiszy, wymaluj... miłość – komedia romant., USA 2013, 130 min	
18.20 Ojciec Mateusz 19 (251)	
19.20 Ranczo 7 (82) – obycz., Pol.	
20.10 Rodzinka.pl (211, 212)	
21.25 Ojciec Mateusz 34 (444)	
22.20 Władza – thriller, USA (FILM) 2013, 120 min	
0.20 Ekstradycja 3 (9, 10-ost.)	

TVP 3	HD
5.30 Pasma ciekawostek	
6.00 Telesprzedaż	
10.05 Działaj w regionie – inf.	
10.10 Pogoda	
10.20 Przy muzyce po Śląsku	
10.50 Wochenblatt TV – pr. inf.	
11.10 Działaj w regionie – inf.	
11.15 Pogoda	
11.20 Muzyczne dzień dobry	
11.55 Klacze i Lachy – pr. rozr.	
14.35 Przy muzyce po Śląsku	
15.10 Muzyczne podróże	
16.15 Śląska karuzela – muz.	
18.00 Koncert zyczeń	
19.05 Koncert w TVS – pr. muz.	
22.55 Szlagierowa lista – muz.	
0.55 Program kulinarny	
3.00 Pasma ciekawostek	

ZOOM TV	ZOOM TV
8.45 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (1-3) – mag. kulin.	
10.15 Wojciech Cejrowski – boso przez świat	
13.45 Sensacje XX wieku	
15.50 Janosik – film przygodowy, FILM Polska 1974, 170 min	
18.40 Stara baśń – film kostium., FILM Polska 2003, 135 min	
20.55 Książę i ja – kom. romant., FILM USA/Czechy 2004, 130 min	
23.05 Magia nagoci. Finlandia 4 (6) – pr. rozr.	
23.45 Magia nagoci. Norwegia 3 (5) – pr. rozr.	
0.30 Magia nagoci. Polska – Najsmaczniejsze kąski	
1.35 Kabaretowe przeboje 2	

TLC	HD
13.00 Bawić się jak amizse 7	
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 – reality show	
16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy (1) – dok.	
18.00 Kilogramy zbudnej skóry 3 – serial dok., USA	
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 5 – reality show	
20.00 Miłość za granicą	
21.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show	
23.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu. Między sparami – reality show	
0.00 Twarz od nowa – dok.	
1.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.	

C+ KUCHNIA HD	C+ KUCHNIA HD
14.25 ABC gotowania – kuchnia meksykańska	
14.50 Nie bój ryby! 2 (7, 8)	
15.45 Tajemnice indyjskich smaków (7, 8) – serial dok.	
16.40 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (1) – dok.	
17.35 Hongkong od kuchni z Jeremym Pangtem (4)	
18.30 Nie bój ryby! 2 (1) – mag.	
18.55 Zgrillowani 3 (5) – mag.	
19.25 M jak mięso (6, 7) – dok.	
20.15 Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków (4) – serial dok.	
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 10	

TWN TURBO	HD
10.00 Wojny samochodowe	
12.45 Uwaga! Oszust: Sciema z ogłoszenia (1, 2, 7)	
14.10 Zawodowi handlarze	
15.35 Człowiek przez Chile	
16.30 Z drugiej ręki (9, 10)	
17.55 Jeździec, obserwować	
19.20 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (6) – rozr.	
20.05 Moto kombat (9) – mag.	
20.50 Mobilni mechanicy (1)	
21.30 Duda kontra Sztrafanci	
22.15 Z drugiej ręki (13) – mag.	
22.55 Zawodowi handlarze	
23.40 Moto Factory (9) – mag.	
0.20 Naprawy nie do naprawy (2, 7) – mag.	
1.40 Wojny samochodowe (7)	

NOWA TV	HD
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (3) – kom., Pol.	
10.00 Miodowe lata (22) – kom.	
10.30 Wiedzenie 3 (35-37) – dok.	
12.00 Poliro (10, 1) – serial krym.	
14.00 Świat według Kiepskich (562, 563) – serial kom., Pol.	
15.00 Świat według Bundych (229-234) – serial kom., USA	
18.00 Calkiem nowe lata miodowe (17) – kom., Pol.	
18.30 Miodowe lata (120-122)	
21.00 Zdrady (83) – paradok., Pol.	
22.00 Ślad (78, 79, 85) – krym.	
1.00 Łowca pedofilów	
3.00 TV okazje (77, 78)	
3.50 Wehikuł czasu (501, 430)	
4.00 Sala operacyjna (3, 4)	

METRO	METRO
8.30 Szpital (689, 690)	
10.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (632)	
11.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (1)	
12.00 Kryminalni 4 (9-11)	
15.05 The Floor. VIP Challenge	
16.15 Człowiek przez Afrykę (2) – serial dokum.	
17.05 Prawo Agaty 3 (8)	
18.00 Kartoteka 9 (9, 10)	
20.00 Małe czary – thriller, FILM USA 2021, 155 min	
22.35 The Traitors. Zdraycy (10)	
0.05 Żołnierze przyszłości – film s.f., USA/Wielka Brytania 1998, 120 min	
2.05 Szpital (685) – paradok.	

ANTENA HD	HD
13.50 Morderstwa we Francji (FILM) – Toulouse – krym., Fr. 2021, 120 min	
15.50 Morderstwa we Francji (FILM) – Na przyłasku – film krym., Fr. 2020, 125 min	
17.55 Morderstwa we Francji (FILM) – Angouleme – film krym., Francja 2021, 123 min	
20.00 Porwana: W poszukiwaniu Sophie Parker – dramat obycz., USA 2013, 100 min	
21.40 Zabójca z autostrady I-5 (FILM) – thriller, Kan. 2011, 100 min	
23.20 Morderstwa we Francji (FILM) – Le Mans – film krym., Francja 2023, 135 min	

WP	HD
8.00 Mistrzowie Kabaretu 14	
9.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach (2)	
11.00 Makłowicz w podróży	
12.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (5, 11, 10)	
15.00 Policjanci	
19.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (1-4)	
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (27) – dok.	
21.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (29) – dok.	
22.00 Kabaretowa noc pod gwiazdami (3, 4) – pr. rozr.	
0.00 Mistrzowie Kabaretu (5)	
1.00 Mistrzowie Kabaretu (5)	
2.00 Mistrzowie Kabaretu 8	

C+ DOMO HD	C+ DOMO HD
10.55 Wielki projekt: Australia 10 (6) – dok.	
11.55 Mały metraż w wielkim stylu 2 (3, 4) – serial dok.	
12.50 Gardeners' World 14 (20)	
14.00 Cudotwórcy 7 (8) – mag.	
15.00 Wakacyjne domy na wynajem 15 (5) – dok.	
15.55 Porządek musi być (4, 5)	
16.50 Gardeners' World 14 (23)	
18.00 Ucieczka na wieś 25 (14)	
19.00 Wielki projekt: Australia 10 (8) – dok.	
20.00 Daleko od miasta 13	
21.00 Cudotwórcy 7 (9) – mag.	
22.00 Wielki projekt: Australia 11 (6, 7) – dok.	
0.10 Pogromcy bałaganu 3	

HGTV	HD
8.30 Najbardziej dom Ameryki 6 (1-6)	
12.00 Uratuj swój ogród 8 (5)	
13.00 Uratuj swój ogród 5 (4)	
14.00 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (1, 2) – pr. rozr.	
15.10 Mieszkanie na miarę	
17.05 Polowanie na ogród 2	
18.15 Weekendowa metamorfoza 2 (2, 3)	
20.10 Zróbmy sobie dom (9)	
21.15 Prawdziwi ludzie, prawdziwe remonty	
22.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (9-12) – pr. rozr.	
0.20 Sprzątaczkii 2 (7-9)	

polnet2 POLSAT 2 HD

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (242) – reality show

7.30 Na ratunek 112 (829, 830) – serial paradokum., Pol. 2023

8.30 Sekrety rodziny (237-239) – paradok.

11.30 Przyjaciółki (303) – serial obycz., Polska

12.30 Dlaczego ja? (1432, 1433) – paradok.

14.30 Świat według Kiepskich (282-286) – serial kom., Pol. 2008

17.00 48h. Zaginięci (259, 260) – krym., Pol.

19.00 Gliniarze (1120) – serial paradokum.

20.00 Ślad (23) – krym., Pol.

21.00 Gliniarze (1052) – serial paradokum.

SUPER POLSAT DVB-T2

6.40 SuperLudzie Extra (58) – magazyn

6.55 Na ratunek 112 (615, 616) – paradok.

8.00 Doktor Martin (39, 40) – serial obycz.

10.00 Wydarzenia

10.30 Świat według Kiepskich (379, 380)

11.30 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (174) – rozr.

13.30 Bitwa o palety (4)

14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (33)

16.00 Ninja Warrior Polska (1)

18.00 Świat według Kiepskich (467, 468)

19.00 Rolniczk (4) – dok.

20.00 Kolacja w ciemno (55) – pr. rozrywk.

6 TV 6 DVB-T

6.00 Więzienie (177, 178)

6.55 Policjanci i Policjanci (612)

7.55 Cobra Kai (43)

8.45 Stuart Malutki 2 – film przygodowy, USA 2002, 100 min

10.25 Na fali – film anim., USA 2007, 100 min

12.05 Kod nieśmiertelności – thriller s.f., USA/Francaja 2011, 115 min

14.00 Policjanci i Policjanci (1150)

15.00 Kobra – oddział specjalny (157, 158)

17.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (95) – serial sensacyjny

18.00 Strażnik Teksasu (15, 16) – serial sens.

BBC FIRST HD

6.00 Zagadki doktora Blake'a 2 (5) – krym.

6.55 My Life is Murder (10) – serial kryminalny

7.40 My Life is Murder 2 (1) – serial kryminalny

8.35 Lewis 7 (3) – krym.

9.35 Ojciec Brown 9 (5)

10.40 Śmierć pod palmami 7 (7) – krym.

11.45 Zagadki doktora Blake'a 2 (5) – krym.

12.55 Koroner 2 (9, 10)

14.55 Ojciec Brown 3 (9)

15.55 Lewis 7 (3) – krym.

16.55 My Life is Murder 2 (1) – serial kryminalny

17.50 Morderstwa w Midlands 10 (3, 4) – krym., Wlk. Bryt. 2007

19.55 Śmierć pod palmami 7 (8) – krym.

STACJE DZIECIECĘ

10.45 Reksio (57, 58)

11.05 Male i duże przygody Miffy 2

11.20 Świnka Peppa Stacyjkowo

11.55 Strażak Sam (23)

12.25 Domisie – dla dzieci

12.55 Halo, halo! – pr. eduk.

13.00 Zaczarowany świat... (17)

13.20 Psczołka Maja Lugin wśród bajek

13.50 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham (17, 18)

14.30 Świnka Peppa 8

14.40 Topo Gigio (19, 20)

15.10 Rozmowy na dwie głowy (1) – widowisko

15.15 Al-chemik (121)

15.35 Księga Ksiąg 5 (62)

16.10 Kosmo-kumple (3, 4)

STACJE INFORMACYJNE

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody

16.00 Fakty po południu – program inform.

18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody

18.20 Monika Olejnik. Otwarcie – program rozrywkowy

19.05 Serwis informacyjny

19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny

20.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody

Wybór najciekawszych wiadomości o tematyce politycznej, społecznej i gospodarczej z Polski i ze świata, zebranych przez reporterów stacji.



KOMEDIODRAMAT

22.00 Pewnego razu w Hollywood – USA/ Wielka Brytania/ Chiny 2019, 195 min

Aktor Rick Dalton próbuje radować podupadającą karierę. Wraz ze swoim dublerem występuje w kilku westernach kręconych we Włoszech. Gdy wracają do kraju, los stawia na ich drodze sektę Mansonów.

- 1.15 Accident Man: Wakacje zabójcy** – film sensacyjny, Wielka Brytania 2022, 125 min
- 3.20 Interwencja** – mag.
- 3.40 Wydarzenia**



SCIENCE FICTION

21.00 Wojna o planetę maip – USA/Kanada/ Nowa Zelandia 2017, 175 min

Cezar i podlegający mu małpy wbrew woli zostają uwikłani w konflikt zbrojny. Zwierzęta ponoszą coraz większe straty w starciu z ludźmi, dowodzonymi przez Pułkownika.

- 23.55 Inwazja: Bitwa o Los Angeles** – film s.f., USA 2011, 140 min
- 2.15 Backdoor. Wyjście awaryjne** (2) – kom.
- 2.45 Świat według Kiepskich** (132, 346) – serial kom., Polska



KRYMINALNY

20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (139, 140) – USA 2008

Ekipa CSI prowadzi śledztwo w sprawie śmierci prawnika Radleya przejechanego przez samochód. Auto zostało wynajęte. Podejrzenia padają na żonę ofiary.

- 21.55 Kości** (51, 52) – krym.
- 23.50 Wściekłość** – horror, Kanada 2019, 135 min
- 2.05 Krejzi patrol** (31-35) – serial krym., Polska
- 4.40 Kochane pieniądze** (10) – serial paradok.
- 5.45 Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.



KRYMINALNY

21.00 Ojciec Brown 13 (3) – Wielka Brytania 2026

Duchowny zajmuje się sprawą morderstwa, do którego doszło na plaży. Jako główna podejrzana zostaje aresztowana Patricia, ciotka inspektora Sullivana.

- 22.00 Śmierć pod palmami** 15 (7)
- 23.10 Koroner 2** (9, 10-ost.)
- 1.10 Śmierć pod palmami** 7 (8-ost.)
- 2.20 Morderstwa w Midlands** 10 (3, 4)
- 4.05 Wyjeżdż spod prawa** 2 (4)
- 5.05 Moja rodzinka** 2 (13)



ANIMOWANY

16.35 Ricky Zoom – Wielka Brytania/Chiny 2019-2020

Przyjaciele sprzątają dom, aby urządzić przyjęcie dla Hanka i Helen. Odkurzacz wymyka się spod kontroli.

- 17.05 Super Wings: Strażnicy Świata**
- 17.30 Piotruś Królik**
- 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana** (12)
- 18.30 Luke, podróżnik w czasie** (19, 20)
- 19.00 Dolina Muminków**
- 19.25 44 Koty**
- 19.35 Jak borsuk z lisem 2**
- 19.45 Pająk Lucas 2**



PUBLICYSTYCZNY

20.30 Bez polityki

Dziennikarz Piotr Jacoń zaprasza do dyskusji wybitne postacie ze świata kultury, nauki, biznesu i polityki.

- 21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
- 22.00 Szkło kontaktowe**
- 23.00 Dzień po dniu** – mag.
- 0.00 Fakty po Faktach**
- 0.40 Bez polityki** – publ.
- 1.45 Superwizjer** – mag.
- 2.35 Fakty po Faktach**
- 3.05 Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
- 3.30 Akademia ogrodnika** – mag.
- 3.33 Szkło kontaktowe**

POLSAT PLAY HD

6.00 Niezwykłe pociągi (15)

7.00 Truckers przez Australię (1) – serial dok.

8.00 Dorwać tuńczyka (13)

9.05 Wojny magazynowe

10.00 Wojny kontenerowe (1, 2) – serial dokumentalny

11.00 Hardkorowy lombard

14.00 Polacy za granicą (53, 54)

16.00 Złomiarze (33, 34) – dok.

18.05 Poszukiwacze historii (245-248) – serial dokum.

20.05 Chłopaki do wzięcia (471-474) – serial dokum.

22.00 Zawód glina (4) – dok.

23.05 Łowca pedofilów (208-210, 213-217) – dok.

4.00 Starożytni kosmici (1, 2)

FOOD NETWORK HD

12.05 Amatorzy kontra zawodowcy (12, 1)

13.10 Posiekani (13)

14.10 Kuchenne rewolucje

17.20 Magda gotuje internet

17.55 Londyńska rewolucja

Magdy Gessler – reportaż

18.55 Najlepszy cukierki Ameryki (7) – reality show

19.55 Pojedynk na grillu (2)

20.55 Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety (9) – magazyn kulin.

22.00 Dzwiekane potrawy (7)

23.00 Akcja: Restauracja! (8)

0.00 Człowiek kontra jedzenie (12-14) – mag.

1.30 Pyszne miejscówki

POLSAT RODZINA HD

9.00 Gwiazdy lombardu

10.55 Bogaty dom – biedny dom (108, 109)

12.50 Rodzina zastępcza (296, 297) – kom., Pol. 2008

14.50 Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego (2, 3)

17.05 Pingwiny z Madagaskaru (33-36)

19.00 Rodzina zastępcza (258)

20.00 Miódowe lata (7, 8, 49)

21.55 Karate Kid – film przyg., USA/Chiny 2010, 175 min

0.50 Niezwykłe megalonstrukcje ZSRR

2.00 Jak Hitler przegrał bitwę o ropę naftową

3.30 SuperLudzie (8) – dok.

BBC LIFESTYLE HD

8.40 Mistrzowie szycia 8 (7)

9.45 Zapraszam do stołu 22

10.50 Wielkie nowozelandzkie wypieki 2 (3, 4) – pr. rozr.

13.35 Domy gwiazd z Abbey Clancy (2) – pr. rozrywk.

14.35 Irlandia: wspaniała podróż (1) – dok., Wlk. Bryt.

15.40 Zapraszam do stołu 22

17.45 Domy gwiazd z Abbey Clancy (3) – pr. rozrywk.

18.45 Mistrzowie szycia 8 (8)

19.50 Wielkie nowozelandzkie wypieki 2 (5) – pr. rozrywk.

21.00 Miłosne przekrety (2)

22.00 Życie w Dubaju (1) – dok.

23.10 Wstydlliwe choroby 6 (5)

0.10 Ratunek dla skóry 4 (8)

NICK JR. HD

14.45 Zwierzęce zagadki (11, 2)

15.36 Świnka Peppa 6

16.10 Blaze i Megamaszynny 7

16.40 Psi Patrol 2 (1) – anim.

17.00 Rubble i jego ekipa 4 (1)

17.30 Pan Krokodyl (1) – anim.

18.00 Barbapapa i jego rodzinka (9) – serial anim.

18.25 Tim Rex wśród gwiazd 2

18.55 Dora (9) – serial anim.

19.25 Przygody Misia Paddingtona (25, 16)

20.00 Świnka Peppa 8 (49-52)

20.20 Świnka Peppa 7 (1)

20.30 Barbapapa i jego rodzinka 2 (7) – anim., Fr.

21.00 Barbapapa i jego rodzinka (26) – serial anim.

POLSAT NEWS HD

14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny

14.55 Pogoda

15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny

15.30 Sport, pogoda

15.50 Wydarzenia 15:50

16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf.

16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.

18.00 Najważniejsze pytania

19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.

19.50 Debata Godziny – publ.

21.50 Wydarzenia wieczorne

22.30 Dzień na świecie – pr. inf.

23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

0.00 Najważniejsze pytania

Kobieta DVB-T2

15.30 Ojciec Mateusz 25 (317, 318) – krym., Pol. 2021

17.30 Dzika Australia Zachodnia z Billem Baileym (1) – serial dok.

18.30 Tak to leciało! (81) – teleturniej muzyczny

19.30 Moja wielka grecka wycieczka – komedia romantyczna, USA/ Hiszpania 2009, 105 min

21.15 La Promesa – pałac tajemnic (221) – obycz.

22.15 Tajemnicza warta grzechu – komedia, Niemcy/USA 2014, 100 min

23.55 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (38) – talk-show

E! ENTERTAINMENT HD

8.00 Plastikana fuszarka

9.50 Z kamerą u Kardashianów

11.40 Tyler Henry – medium z Hollywood – pr. rozrywk.

13.30 Plastikana fuszarka

15.20 Z kamerą u Kardashianów

17.10 Tyler Henry – medium z Hollywood – pr. rozrywk.

19.50 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.

20.15 Plastikana fuszarka – serial dokumentalny, USA

21.30 Z kamerą u Kardashianów

23.30 Tyler Henry – medium z Hollywood – pr. rozrywk.

TV TRWAM DVB-T

17.30 Łączy nas historia – cykl reportaży, Polska 2025

17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist.

18.00 Regina Coeli

18.05 Informacje dnia

18.15 Westerplatte młodych

19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu

19.30 Brat Franciszek (13)

20.00 Informacje dnia

20.20 Różaniec

20.50 Myśląc Ojczyzna

21.00 Apel Jasnogórski

21.20 Informacje dnia

21.40 Polski punkt widzenia

22.00 Maria – kobieta ośmiu błogosławieństw – dok.

BBC BRIT HD

12.30 Top Gear 2 (7) – mag.

13.35 Warsztat Hammond 5

14.35 Cuda inżynierii 3 (1)

15.40 Top Gear: Wyprawa marzeń 2 (1, 2) – film dok.

17.50 Top Gear 2 (8) – mag.

18.55 Cuda inżynierii 3 (1)

20.00 Niezwykłe historie bez tajemnic 5 (8) – serial dok.

21.00 Tajemnice Trójkąta Bermudzkiego (1) – dok.

22.00 Najślabsze ognio 5 (11)

23.00 Top Gear 2 (8) – mag.

0.00 Najślabsze ognio 5 (12)

1.00 Who Wants to Be a Millionaire with Jeremym Clarksonem 3 (9) – telet.

2.00 Cuda inżynierii 3 (1)

MINI MINI+ HD

13.00 Blaze i megamaszynny (9)

13.30 Koci domek Gabi (21)

13.56 Moje urodziny – dla dzieci

14.03 Kicia Kocia (9, 10) – anim.

14.22 Cloudy & Stormy (3-5)

14.45 Gazu, pieski, gaz! (13)

15.10 Baranek Shaun (8-10)

15.36 Jeżyk Happy (21, 22)

15.55 Mia i Koduś (15) – anim.

16.05 Mega Ekspres (1-3)

16.30 Ciekawski George 7 (1)

17.00 Strażak Sam 14 (11, 12)

17.25 Staś i fajna Babcia (9, 10)

17.50 Moje urodziny – dla dzieci

17.55 Blaze i megamaszynny

19.52 Basia (1) – anim., Pol. 2016

20.15 Wszyski domowe (1-3)

20.35 Dolina Muminków 4 (1)

TVP 3 DVB-T2

13.20 Agropogoda

13.30 Niebezpieczne związki

14.20 Niezwykłe miejsca

15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny

15.20 Serwis Info Dzień – inf.

15.30 Program lokalny

19.40 Dlaczego krowa... – mag.

19.45 Kryminalna siódemka

20.00 Dziennik regionów – inf.

20.13 Gość Regionów – pr. publ.

20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publ.

21.00 Program lokalny

22.00 Dziennik regionów – inf.

22.20 Pierwsza Druha w Trójce – mag. piłkarski

22.30 Złoty chłopak (142)

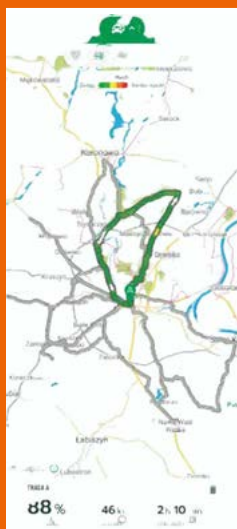
→ Dzięki tym nowoczesnym rozwiązaniom przejazdka zyska nowy wymiar – od inteligentnego planowania trasy i monitorowania postępów po większe bezpieczeństwo na drodze i rejestrowanie najciekawszych wypraw.



TECHNOLOGIE NA DWÓCH KÓŁKACH

PALCEM PO MAPIE – I W DROGĘ

CYCLERS: NAWIGACJA ROWEROWA podpowiada bezpieczne i atrakcyjne trasy dopasowane m.in. do preferowanego poziomu wysiłku, nachylenia terenu, rodzaju nawierzchni czy natężenia ruchu. Zapewnia nawigację głosową z komunikatami o dystansie i przewidywanym czasie przejazdu. Trasę można też wyznaczyć, wpisując punkty lub rysując ją palcem na mapie. Aplikacja dostępna na Androida i iOS. Wersja premium (z dodatkowymi funkcjami): 79 zł rocznie lub 249 zł na zawsze.



CYFROWY TRENER

SUPERCYCLE LICZNIK ROWEROWY jest bezpłatną aplikacją, która nie wymaga nawet zakładania konta. Oferuje szereg przydatnych funkcji: korzystając wyłącznie z GPS-u, na bieżąco mierzy prędkość, średnie tempo, dystans, wysokość na trasie i przewyższenia, a także czas jazdy i spalone kalorie. Apka obsługuje dodatkowe czujniki, np. tętna, zapisuje historie przejazdów i informuje o zbliżających się zakrętach. Do pobrania w Google Play i App Store.



OCZY DOOKOŁA GŁOWY

GARMIN VARIA RCT 715 to montowany pod siodełkiem radar wsteczny z wbudowanym światłem i kamerą. Ostrzega o pojazdach nadjeżdżających z tyłu z odległości do 140 m, wysyłając alerty dźwiękowe i świetlne oraz pokazując ich pozycje na kompatybilnym urządzeniu Garmin lub smartfonie (dostępna w Google Play i App Store). Varia RCT 715 wykrywa nagle zdarzenia i automatycznie je zapisuje. Przy jednoczesnym korzystaniu z radaru i kamery urządzenie działa do 4 godz. Cena: 1299 zł.



UWAGA: ZŁODZIEJ!

KNOG SCOUT to alarm rowerowy, który uruchamia się, gdy pojazd zmieni położenie. „Uzbrajanie” i „rozbrajanie” odbywa się przez Bluetooth za pomocą aplikacji dla urządzeń Apple (wersja dla Androida pojawi się wkrótce). Urządzenie jest dyskretne i wodoodporne – montuje się je pod koszykiem na bidon. Umożliwia lokalizowanie roweru w apce Apple Find My, o ile znajduje się on w zasięgu Bluetooth. Cena: 199 zł. Podobnie działa urządzenie **MILI MITAG** kompatybilne z iOS i Androidem. Cena: 89,99 zł.



PRZYPNIJ I NAGRYWAJ

Kamera **DJI OSMO NANO STANDARD COMBO** jest kompaktowa (5,9 × 7,2 cm), lekka (122 g) i wodoodporna. Nagrywa w 4K z szerokim kątem 143 stopni, ma 128 GB pamięci, 2 mikrofony oraz łączność Wi-Fi i Bluetooth. Zaawansowana stabilizacja obrazu, również w trybie nocnym, utrwali każdy moment podczas rowerowych przejazdów. W zestawie znajduje się stacja dokująca z podglądem obrazu, a magnetyczny klips pozwala łatwo przypiąć ją np. do ubrania. Cena: 1305 zł.





→ Na pytania Czytelników odpowiada
INŻ. JAROSŁAW KUCHARAK,
absolwent Politechniki Łódzkiej
od 30 lat związany z branżą satelitarną



Prosimy o przysyłanie pytań
z opisem problemu e-mailem
na adres: inzynier@toiowo.pl

NAGRANIA Z DEKODERA OD-TWORZYSZ TYLKO NA NIM

PAN JAREK używał dekodera TV satelitarnej TNK HD, do którego miał podłączony dysk z własnym zasilaniem Seagate Go Flex 1TB USB 3.0. Po podpisaniu nowej umowy z Canal+ dostał nowy dekoderek, do którego podłączył swój dysk, ale nie może odtworzyć materiałów nagranych ze starego dekodera; podłączył dysk do telewizora – bez rezultatu. Pyta, jak odtworzyć te nagrania i czy dysk trzeba sformatować, aby móc na niego nagrywać?

JK Każdy dysk zewnętrzny podłączony czy to do dekodera starej TNK, czy do nowego dekodera Canal+ wymaga sformatowania. Dekoder od tego momentu jest właściwie „sparowany” z dyskiem. Materiały nagrane na dysk są zaszyfrowane tak, że można je odtworzyć jedynie na dekodzie, na którym zostały zarejestrowane. Nie da się ich odtworzyć ani na nowym dekodzie, ani na telewizorze. W skrajnym przypadku urządzenie, do którego podłączono dysk, w ogóle go nie będzie widziało. Jeśli zwrócił Pan stary dekoderek, to stracił Pan możliwość odtworzenia nagrań. Także w razie wymiany nowego dekodera Ultrabox czy Dual-

Box dysk, który pozostaje, musi być sformatowany na nowym dekodzie i tracimy stare nagrania. Uniemożliwia to kopiowanie nagrań z dysku na inne nośniki.

NAGRYWANIE TV NA DYSK SSD

PAN IWO ma telewizor JVC Android TV, do którego są podłączone: antena TV naziemnej oraz kablem HDMI dekoderek DMC Horizon z UPC z 2020 r., a do USB – dysk zewnętrzny ADATA SSD SC610 500 GB. Może nagrywać na dysk (i odtwarzać) programy z anteny naziemnej, ale nie z dekodera – dysk go „nie widzi”. W menu telewizora musi być włączone źródło „antena”, bo źródła „HDMI” TV nie rozpoznaje; zmiana kabla HDMI i gniazda nic nie daje. Jak więc nagrywać na dysk SSD programy z kablówki?

JK Niestety, nie nagra Pan materiału na zewnętrzny dysk twardego ze źródła zewnętrznego podłączonego do telewizora. Można to zrobić tylko z wewnętrznego tunera telewizora, w Pana przypadku – z wewnętrznego tunera DVBT. Dotyczy to każdego telewizora i ma na celu ochronę praw nadawców. Dekoder DMC Horizon ma wbudowany dysk 500 GB. Musi Pan korzystać z tej opcji nagrywania.

... krwi, instykt			zawijany płat mięsa	port nad Renem		imię Sara- don, aktorki
zaroięty staw				klamka, blagier		
afonia, niemoż- ność mówienia	1			wielka antylopa		
				... Kowalski		
miasto u ujścia Sekwany		z kapita- na na majora				
					3	kudłaty stwór z gór
teren pod- mokły		piąte u wozu	doniosły akt			
						łączy kraje
„... maltański” z Bogartem			samo- chód			wzór, ideał
Piotr ... „Kobiety mafii”						
leksykon						
			„... pieniędzy” z New- manem	... Chare- wicz, aktor		pod- ziemna żyła wodna
liczba w toaście		samica konia				
	5					kluska ziemni- aczana
kanadyjka		Jennifer ... „Zatańcz ze mną”				szyb na śmieci
drobne kamyki		odmiana agatu				4
				natrętny owad		narzędzie snycerza
muza historii		w wieńcu zwy- cięstwa	wigilijna ryba			
Picanto lub Rio					gatunek liryczny	plywają na rosole
			atrakcja Sopotu			
wąska, głęboka dolina	skutek potknięcia się					
			flara			2

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---



ZA DARMO I BEZ REJESTRACJI

arte STREAMING Platforma Arte.tv dodała do oferty trzy wysoko oceniane europejskie serie, do obejrzenia online bez opłat i zakładania konta. Są to: skandynawski miniseriał kryminalny „Dochodzenie” (2020), thriller o podatkach „Celeste” (2024, zdj.) oraz opowieść o miłości i jedzeniu „Foodie Love” (2019).

MECZE BASEBALLU NA ŻYWO

prime video STREAMING Na Prime Video wśród dodatkowych kanałów pojawił się MLB.TV, pokazujący na żywo transmisje meczów amerykańskiej ligi Major League Baseball z angielskim komentarzem. Dostęp do MLB.TV kosztuje 110,99 zł mies., trzeba też mieć subskrypcję Amazon Prime (15,50 zł mies., 69 zł za rok).



pustynia w Azji	„... Piszczyk”, komedia	czerwony koman-dosa		prowa-dzenie samolotu		tucznik		restaura-cyjny jadłospis	objaw, oznaka		pierścień raf koralowych Elżbieta ... „Trędowata”		alfa i ...		sztuczna skóra
				idzie chodni-kiem							zobcze góry			1	transept
krokiew						zapodia-na rzecz		... Damon, „Elizjum”	skłonny do fantazjo-wania			3			
rodzaj wexsła				odgłos morza					wydobyta ruda		parkowa ulica				
	6														
prezy-denckie „nie”					wziątka w brydzu		twórca dzieła						rakojad albo pracz		buchtuje w lesie
				„Czarne ...”, serial kwatery						5	czwórka ze sterni-kiem				9
cukrowy puch		rów w zboczcu					... Kot, „Zimna wojna”							nie poziom	... Paschal-ska
marna karta		haracz	kształt jajka					rywalka Marusi	Woody reżyser		wodny pająk				
						4	główny zamysł				obok dramatu i liryki				
wędrowny kuglarz w Indiach			głośna awantura		dowód jakości	kawa instant		kłoda					rozkaz dla psa		żywi się pędami eukalip-tusa
wóz konny, fura									stolica Jordanii		blaszana na mleko zaporą wodną			7	
				zgrany zespół					faza procesu Kamińska				cheddar lub parmezan		stopień w dżdzu
zatrząsk przy ubraniu		szatan, czart					rozbroi ją saper					2	fusy w kubku		
				magazyn						owoc w aksa-mitnej skórcie					
miednica		zapis dźwięku					powieść Zoli						rybi tłuszcz		

LITERY Z PONUMEROWANYCH
PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@toiowo.pl
Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV:** Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska, Iwona Leonczuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek, Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka **Hub Poradniki:** Red. zarządzająca: Monika Bobowska **Hub Graficzny:** Dyrektor: Robert Latek **Lider:** Mirosław Orzechowski **Koordynator:** Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Głewicka, Małgorzata Porębska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji:** **Lider:** Agata Zasada **Koordynatorzy:** Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedytorzy:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Tafińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek



Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
 ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
Zarząd: Prezes Zarządu: Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Andrzej Chojnowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełko
Publisher/Wydawca: Justyna Hałas
Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl,
 e-mail: prenumerata@bauer.pl,
 tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.



Dyrektor biura reklamy: Izabela Sarnecka
Dyrektor segmentu pism telewizyjnych: Aneta Rym-Gałka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl
www.bauer.pl/reklama/
Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta: Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.
Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Program TV – AKPA

Adres do korespondencji:
 Redakcja TO&OWO TV
 ul. Motorowa 1,
 04-035 Warszawa

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie telewizyjnym wprowadzone przez stację po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P. T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej cenie niż wydrukowana na okładce, jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową. Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: reklama@bauer.pl



SUDOKU

PUSTE POLA WYPEŁNIJ TAK, ABY W KAŻDEJ KOLUMNIE, KAŻDYM RZĘDZIE I KWADRACIE OBWIEDZIONYM POGRUBIONĄ LINIĄ ZNALAZŁY SIĘ CYFRY OD 1 DO 9.

	8		7	1				
4		2				5		
				8			9	4
2		1		5		8		6
	9						5	
5		6		7		3		9
8	5			4				
		7				4		3
				6	7		8	

		3			8			
	9		6			1	3	
	2	4	3			7		
		9			7	4	2	
			5		9			
	5	6	2			9		
		7			5	3	4	
	8	5			3		6	
			7			8		

etno- graficzne muzeum	▼	kluje na łańce fiasko, klapa	▼	Feliks ..., reżyser	do niego się dąży obok senatu	▼	ucieszy bezrobotnego gacek, mopek	▼	krzew na żywopłot	▼	razem z Budą	▼	grał Tomka Czereś- niaka	▼
Wilhelm z kuszą	▶					6	w tylnym kole roweru	▶						3
▶				... Ry- cembel, aktorka	▶				... Węgiel, wokalist- ka		Telly ..., „Kojak”			zabawny film
węgierski trunek	▶		7			tropikalny owoc	krewna salaman- dry	▶						
pasmo sukcesów	tętnica główna			sos jak taniec	tatami zbiór map	▶		▼	usterka maszyny		kompan Portosa			
▶						popularny jak Kowalski				2			oszustwo	Gosling lub Reynolds
ogrodowy ruszt		imitacja	▶					1	do mieszania koktajli	▶				
▶			4			parzysty narząd	▶				... Gaga, piosen- karka	▶		5
widokowy balkon		podróż po sawannie	▶						opiekunka małego dziecka	▶				
▶						wypełnio- na ubraniami	▶				amery- kańskie „woje- wództwo”	▶		8

LITERY Z PONUMEROWANYCH
PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---



Niezwykły hołd dla każdego z 45 amerykańskich prezydentów

Platerowane
czystym
złotem
(999/1000)



- EDYCJA LIMITOWANA – tylko 9999 zestawów sztabek na całym świecie
- Platerowane czystym złotem (999/1000)
- Najwyższa jakość mennicza – stempel lustrzany
- Kolekcja dostępna wyłącznie w Mennica-Numizmaty



Za jedyne 5 rat
po **199 zł**
(zamiast 5600 zł*)
BEZPŁATNA WYSYŁKA!

*Cena pojedynczej pamiątkowej sztabki – 124,44 zł.



Pierwszy prezydent USA George Washington 1789-1797

Rewers każdej ze sztabek jest taki sam

BEZPŁATNIE! Dla Ciebie w prezencie:

- Ekskluzywna kasetka do kolekcjonowania
- Idealna do przechowywania Twojej cennej kolekcji

Wymiary każdej sztabki:
35 mm x 15 mm

Zegarek kieszonkowy z motywem amerykańskiego orła

- Klasyczny, stylowy, elegancki zegarek
- Model typu *full hunter* z kopertą ochronną



Mennica – Numizmaty, marka Eldora World AG.

Administratorem danych osobowych i stroną umowy jest: Eldora World AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.

TAK! Chcę otrzymać pełną kolekcję 45 platerowanych złotem sztabek „Prezydenci USA” (art. nr 170-274-6) – **WYSYŁKA GRATIS** – proszę zaznaczyć:

- płacąc 5 comiesięcznych nieoprocentowanych rat po 199 zł lub
- płacąc jednorazowo 995 zł (zamiast 5600 zł).

Najniższa cena w ciągu ostatnich 30 dni przed wprowadzeniem obniżki: 995 zł. Mam GWARANCJĘ, że składając zamówienie na tę kolekcję, nie zaciągam żadnych dalszych zobowiązań. **Mam prawo do jej zwrotu w ciągu 60 dni i nawet wtedy mogę zatrzymać otrzymany prezent!** Jeśli nie wybierzesz sposobu płatności, zakładamy, że chcesz zapłacić jednorazowo pełną cenę. Płatność przy odbiorze przesyłki (za pobraniem).

Administratorem Twoich danych osobowych jest Eldora World AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria. Twoje dane osobowe (imię, nazwisko, adres) przetwarzane są w celu wysłania materiałów promocyjnych dotyczących monet i medali (art. 6 ust. 1 lit. f) RODO). Jeżeli nie życzysz sobie ich otrzymywania, możesz zgłosić sprzeciw wobec przetwarzania Twoich danych w celach reklamowych, wysyłając go pocztą (na adres Mennica-Numizmaty, ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówek) lub e-mailem (na adres: bok@mennica-numizmaty.pl). Więcej informacji o sposobie przetwarzania danych osobowych jest dostępnych na stronie www.mennica-numizmaty.pl/prywatnosc.

Zamów szybko i wygodnie przez telefon:

22 211 65 99

Zadzwoń do nas teraz, otrzymasz dodatkowy PREZENT!

(Biuro Obsługi Klienta czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00–17:00 oraz w sobotę w godzinach 9:00–15:00.)

Mój adres: Pani Pan

540D-02

Imię i nazwisko:

Ulica, numer domu i mieszkania:

Kod pocztowy

Miejscowość

Nr telefonu (wymagany)

E-mail

Chcę otrzymywać drogą elektroniczną i telefoniczną informacje o promocjach i rabatach dotyczących produktów własnych Eldora World AG. Wiem, że mogę wycofać moją zgodę w dowolnym momencie, wystarczy że wysyłę informację na adres MENNICA – NUMIZMATY, Biuro Obsługi Klienta, ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówek.

Obowiązują Ogólne warunki handlowe Mennica-Numizmaty. Można je przeczytać na stronie www.mennica-numizmaty.pl lub zażądać ich od nas na piśmie. Stroną umowy jest Eldora World AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.

Data

Podpis

Możesz też wypełnić kupon i wysłać go niezwłocznie na adres: Mennica-Numizmaty • ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówek • bok@mennica-numizmaty.pl

eprasa.pl/c6d1b854fd

MENNICA
NUMIZMATY