



Wtorek

18 października 2022 r.

Nr 80 (3099)

nakład 3000

Rok XXIX ISSN 1897-2640

Cena 3,00 zł

(w tym 5% VAT)

POLSKI WYDAWCA

DZIENNIK NOWOGARDZKI

Nasz Region:



Pomorze
Zachodnie

Dodatkowe środki dla gmin i powiatu

Nowogard ponownie pokrzywdzony?



To się mogło źle skończyć

Kontrola ujawniła poważne nieprawidłowości w ZS nr 1

W środę sesja nt. oświaty

Ile dołożymy jako gmina?

Radio Szczecin musi wycofać oskarżenia przeciwko Gminie Nowogard

REKLAMA

**Do wynajęcia mieszkanie
w centrum Nowogardu
tel. 694 432 456**

Agencja Reklamowa DJ Media

usługi poligraficzne,
skład i druk: wizytówek, ulotek,
plakatów, katalogów,
banerów, folii na szyby i samochody.

Nowogard • ul. Boh. Warszawy 7A

karolinasb@djmedia.pl • tel. 506 638 789

TANIO • SZYBKO • PROFESJONALNIE

REKLAMA

SKUP AUT
najlepsze ceny w regionie

STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW Z/29 • ul. Jana Pawła II 36 • 73-130 Dobrzany

**SPRZEDAŻ
UŻYWANYCH CZĘŚCI
SAMOCHODOWYCH**

tel. **509 695 191**
www.megakasacja.pl

f / MegaKasacja

SKUPUJEMY WSZYSTKIE POJAZDY:
OSOBOWE • BUSY • AUTOBUSY • CIĘŻAROWE • ROLNICZE

**TRANSPORT
GRATIS**

**KOMPLETNE, NIEKOMPLETNE,
POWYPADKOWE, ROZBITE,
ZAGRANICZNE**

W skrócie

Coraz większa dziura w drodze powstaje na terenie głównej alei prowadzącej przez cmentarz. To może okazać się spore utrudnienie w trakcie przeprawy rowerem lub wózkiem. Już niedługo 1 listopada, więc z pewnością temat inwestycji miejskich na cmentarzu powinien dać do myślenia naszym władarzom.



Mieszkańcy korzystający ze ścieżki dookoła jeziora zwracają uwagę na pojawiające się tu i ówdzie uszkodzenia w nawierzchni. Widoczne na zdjęciu wybrzuszenia znajdują się od strony ul. Promenady. Jeszcze gorzej miejscami jest na odcinku tzw. leśnym ścieżki. Uważajmy szczególnie w godzinach wieczornych, gdy jesienią dnia robi się coraz mniej i ciężko jest wówczas dostrzec mniejsze i większe przeszkody na trasie.



Na odcinku od ZK do wlotu na ul. Kowalską można natknąć się na taki oto widok. Od czasu akcji „Sprzątania świata” przy jednym z drzew, w wypakowanych workach, teren okupują worki ze śmieciami. Szkoda, że sprawca nie pomyślał o tym, aby worki przetransportować do nie tak odległego kosza na śmieci. Wówczas przynajmniej w taki sposób udałoby się załagodzić problem.



W TYCH DNACH ODESZLI DO WIECZNOŚCI

Lucja Bojarska: lat 91, zmarła 14.08.2022r., pogrzeb odbył się 17.10.2022 r., na cmentarzu w Nowogardzie.

Janina Warchoń: lat 91, zmarła 14.08.2022r., pogrzeb odbył się 17.10.2022 r., na cmentarzu w Nowogardzie.

Alina Seńko: lat 86, zmarła 15.08.2022r., pogrzeb odbędzie się 19.10.2022 r., o godz. 13:00 na cmentarzu w Nowogardzie.

Helena Kotynia: lat 91, zmarła 15.08.2022r., pogrzeb odbędzie się 20.10.2022 r., o godz. 13:00 na cmentarzu w Nowogardzie.

Zakład Usług Pogrzebowych w Nowogardzie, Sebastian Furmańczyk i MEMORIS Zakład Pogrzebowy Grzegorz Śmigiel

W środę sesja nt. oświaty

Ile dołożymy jako gmina?

W środę, 19 października 2022 roku odbędzie się LXXII sesja Rady Miejskiej w Nowogardzie. W planie posiedzenia znalazł się tym razem tylko jeden punkt merytoryczny. Można powiedzieć, że do omówienia jest temat-rzeka. Chodzi o wątek gminnych wydatków związanych z budżetem na oświatę.

W porządku obrad znajdziemy tylko jeden merytoryczny punkt związany z debatą na temat finansowania zadań oświatowych w gminie Nowogard. Jak wynika z treści przedstawionego porządku obrad, radni zajmą się analizą planu wydatków oświatowych w roku 2023, porównując je z planowanymi dochodami gminy oraz subwencją oświatową.

Temat na pewno bardzo obszerny, gdyż oświata jest obec-

nie jednym z większych kosztów budżetowych dla Gminy Nowogard. Jak wiadomo, środki uzyskane przez gminę w ramach subwencji oświatowej nie są w stanie pokryć wszystkich kosztów związanych z funkcjonowaniem gminnych placówek oświatowych. Dzieje się tak od lat. W Nowogardzie w ujęciu procentowym gmina ze środków własnych musi tylko w tym roku dołożyć do funkcjonowania oświaty nieco ponad 40%.

Biorąc pod uwagę rosnące koszty ogrzewania, koszty osobowe, należy spodziewać się, że współczynnik ten na niekorzyść Gminy Nowogard ulegnie tylko pogorszeniu.

Sesja tym razem zwołana na wniosek Przewodniczącej Jowity Pawlak, odbędzie się 19 października 2022 roku (środa), o godzinie: 12.00. Posiedzenie odbędzie się stacjonarnie w sali obrad Rady Miejskiej w Nowogardzie.

psa

Kronika policyjna

15.10.2022 r. godz. 07:29

Policjanci WRD KPP w Goleniowie, podczas kontroli drogowej ujawnili, że 22-letni mieszkaniec powiatu goleniowskiego, kierował samochodem osobowym m-ki POLONEZ, będąc w stanie po użyciu alkoholu - 0,29 promila alkoholu w orga-

nizmie. Postępowanie prowadzi KPP w Goleniowie. Nowogard, ul. Wojska Polskiego.

16.10.2022 r. godz. 21:53

Policjanci OPI KP w Nowogardzie, podczas czynności służbowych ujawnili, że 46-letni mieszkaniec powiatu jest poszu-

kiwany przez Sąd Rejonowy w Goleniowie, na podstawie nakazu doprowadzenia, celem odbycia kary pozbawienia wolności. Postępowanie prowadzi KP w Nowogardzie. Gmina Nowogard, Nowogard, ul. Józefa Bema.

KPP Goleniów

Żeromskiego bez szans na remont

Ulica Stefana Żeromskiego już w tym roku nie ma szans na przeprowadzenie całościowej przebudowy. W poprzednim tygodniu uzyskaliśmy wyniki postępowania, jak się okazało za drugim razem, również żadna z firm nie zdecydowała się na złożenie swojej oferty cenowej na to zadanie.



Masz problem? Byłeś świadkiem ciekawego wydarzenia?
Chcesz opowiedzieć nam ciekawą historię? Skontaktuj się z naszą redakcją!

501 294 118

REKLAMA

Wymiana butli

11 kg, 33 kg
z propan butanem,
propanem
a także do zasilania
wózków widłowych.

Zapraszamy
do stałej współpracy
tel. 606 930 398
www.gazak.pl

REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE ORAZ KAMIENIARSKIE

USŁUGI POGRZEBOWE
MEMORIS
KONTAKT CAŁODOBOWY:
693 230 190

KONTAKT KAMIENIARSTWO:
601 595 069
91 392 18 14

TRUMNY - URNY - PRZEWOZY - EKSHUMACJE
NAGROBKI - GROBOWCE
ZNICZE - WIEŃCE - WIĄZANKI

UL. CMENTARNA 3, 72-200 NOWOGARD
do każdego pogrzebu organizowanego przez naszą firmę obudowa grobu gratis

www.memoris.eu
e-mail: memoris.zp@o2.pl

www.kamieniarstwo-smigiel.pl
e-mail: puhp.smigiel@wp.pl

Dodatkowe środki dla gmin i powiatu

Nowogard ponownie pokrzywdzony?

Gmina Nowogard, w ramach dodatkowych dochodów, w bieżącym roku z tytułu udziału we wpływach z podatku PIT, otrzyma 2 888 418 zł. Pierwsza rata w wysokości 1/3 tej kwoty trafiła już na konto UM Nowogard. Jak wynika z prostych kalkulacji największymi beneficjentami rządowego wspomożenia gmin będą najmniejsze samorządy, które proporcjonalnie, zarówno pod względem ilości mieszkańców, jak i wielkości budżetu, uzyskały najbardziej znaczące sumy.

- Skutki niekorzystnych zjawisk gospodarczych są problemem nie tylko dla samorządów, ale również dla budżetu państwa. Dlatego też - w miarę możliwości budżetowych - wspieramy samorządy w tych trudnych czasach. Dodatkowe środki w kwocie 13,7 mld złotych to solidny bufor finansowy w okresie wzmożonych turbulencji zewnętrznych związanych z koniecznością ponoszenia podwyższonych kosztów funkcjonowania. Dodatkowa kwota składa się z dwóch kwot składowych. Pierwsza z nich wynosząca 7,8 mld złotych to kwota do podziału między wszystkie samorządy - proporcjonalnie do wysokości planowanych na rok 2023 dochodów gmin z tytułu udziału w podatku PIT. Druga - wynosząca 5,9 mld złotych to wsparcie przede wszystkim dla mniejszych i mniej zamożnych samorządów - chwaliła w ubiegłym tygodniu pomysłu rządu minister finansów Magdalena Rzeczkowska.

Jak podaje Ministerstwo Fi-

nansów, dodatkowe dochody w wysokości 13,673 mld złotych będą przekazane w 3 ratach. Pierwszą ratę w wysokości 1/3 tej kwoty (4.557.666.344 zł) Minister Finansów prześle już w najbliższych dniach. Pozostałe dwie raty będą przekazane w terminie do 30 listopada i 31 grudnia 2022 roku.

Jak wynika z kalkulacji, dodatkowe dochody z tytułu udziału we wpływach z podatku PIT w budżetach samorządowych będą stanowiły średnio ok. 25. procentowy dodatek w stosunku do dochodów już zaplanowanych z tego tytułu na rok 2022.

Samorządy będą mogły wydatkować otrzymane środki w sposób elastyczny, przeznaczając je zarówno na wydatki bieżące, jak i na inwestycje. O ile istnieje pewna dowolność wydatkowania tych środków, to ze strony ministerstwa pojawiła się też wyraźna sugestia, że środki powinny zostać spożytkowane „na szczególnie istotne obecnie zadania z zakresu poprawy efektywności energetycznej, rozwo-

ju odnawialnych źródeł energii oraz ograniczenia kosztów zakupu ciepła i energii ponoszonych przez odbiorców”.

W przypadku mniej zasobnych samorządów, które z różnych względów nie mogą pochwalić się znacznymi dochodami własnymi, może się to okazać zbawienne, jeśli mowa o tegorocznym budżecie, gdzie sytuacja teraz, w ostatnim kwartale 2022 roku, może wydawać się tragiczna. Pieniądzy brakuje np. na pokrycie kosztów ogrzewania i dotyczy to w szczególności szkół.

Ile dostanie gmina Nowogard i dlaczego znowu mniej?

Jak wynika z zestawienia udostępnionego przez Ministerstwo Finansów, Gmina Nowogard w trzech transzach do końca br. otrzyma dokładnie 2 888 418,57 zł. To taka sama pula środków jak w przypadku o wiele mniejszych gmin leżących w granicach powiatu, jak: Osina, Przybiernów, Stepnica oraz Maszewo. Większą kwotę pochwalić się

będzie mógł Goleniów - 5 713 663,34 zł.

Jest to więc dowód na to, że władze centralne nie przyjęły zasady proporcjonalności dysponując publicznym groszem, lecz małe gminy i te większe, ponad dwudziestotysięczne wrzuciły do „jednego worka”. Tymczasem z równym powodzeniem można było zastosować przelicznik uwzględniający liczbę mieszkańców czy też wielkość budżetu. Nic z tego. Podobnie jak to miało zastosowanie w przypadku podziału środków na Inwestycje Strategiczne w programie Polski Ład, przyjęto mniej korzystny dla naszego samorządu przelicznik.

W przeciwieństwie jednak do funduszy z PŁ, dodatkowe dochody z udziału we wpływach z podatku PIT, mogą zostać wydane nawet na bieżące potrzeby. Jak udało nam się dowiedzieć, w Gminie Nowogard rozważane jest, aby te blisko 3 mln złotych uzyskanych dodatkowo w tym roku środków, przekazać na cele oświatowe. Mowa nie tylko

o kosztach ogrzewania budynków szkół, ale również na podwyżki dla nauczycieli, które zostały zapowiedziane od 1 września 2022 roku.

Z dodatkowej puli środków będzie mógł w tym roku skorzystać Powiat goleniowski. W przypadku starostwa będzie to kwota 6 076 607,20 zł. Wyjątkiem nie jest też Gmina Osina. Tutaj kwota dofinansowania jest identyczna jak w przypadku Nowogardu - dokładnie 2 888 418,57 zł. Wiążące decyzje w przypadku samorządów, zarówno powiatowego jak i gmin Nowogard i Osina, będą z pewnością podejmowane na kolejnych zaplanowanych posiedzeniach rady Miasta, Gminy i Powiatu. Sesja w powiecie odbędzie się w czwartek, 27 października. Wcześniej wspólne posiedzenie komisji w Osinie zaplanowane jest w środę, 19 października, o godz. 12.00 w świetlicy wiejskiej. Jednym z punktów obrad będą możliwe oszczędności, więc w takiej sytuacji każde wsparcie będzie niezwykle cenne.

psa

Sygnały Czytelników...

Czy to nieuczciwe praktyki rynkowe?

Kontrowersje wśród klientów sklepów może budzić sposób prezentacji cen promocyjnych na produktach. Dała temu wyraz podając przykład jedna z naszych Czytelniczek w rozmowie z DN.

- Cena jest jednym z najważniejszych kryteriów, jakimi kierują się konsumenci przy wyborze produktów. Uważam, że nie jest dopuszczalne wprowadzanie konsumentów w błąd co do właściwej ceny towarów. Takie wrażenie można

odnieść patrząc na oznaczenie części promocyjnych artykułów na półkach sklepowych w naszych wielkopowierzchniowych sklepach. Wielkimi literami prezentowana jest cena w promocji a gdzieś niżej schowana jest cena właściwa w odniesieniu do jednego produktu, który zamierzamy kupić. To w oczywisty dla mnie sposób może wprowadzić nas w błąd, a szczególnie osoby starsze, które mają problem z przeczytaniem małych liter. Bardzo łatwo można dać się w ten sposób wkręcić. Uważam, że ceny powinny być podane wprost, a nie z wykorzystaniem takich technik - uważa jedna z naszych Czytelniczek. Na zdjęciu obok tekstu prezentujemy jeden z wielu pro-

duktów, gdzie oznaczenie dla klientów może być mylące. Na kartce przy produkcie dużymi literami wskazano cenę w momencie zakupu kilku sztuk produktu. Mniejszą czcionką została przekreślona cena standardowa, czyli ta, którą powinniśmy uiścić przy zakupie tylko jednej sztuki produktu.

Co ważne podobne schematy określania wartości produktów promocyjnych możemy odnaleźć nie tylko tak, jak w tym przypadku w sklepie Netto, ale i Biedronce czy Żabce.

O tym, że nieuczciwe praktyki rynkowe znalazły się na celowniku UEKiK wiadomo nie od dziś. We wrześniu br. media ogólnokrajowe informowały o rekordowej, jak na polskie warunki, karze nałożonej

przez sąd. Zdaniem UOKiK-u w przypadku Biedronki klienci przez długi czas płacili najczęściej więcej niż wynikało to z ceny na sklepowych półkach. Nie zawsze mieli nawet tego świadomość.

Po wszczętym przez urząd postępowaniu w 2020 roku, Sąd Ochrony Konkurencji i Konsumentów utrzymał 115 mln złotych grzywny nałożonej przez prezesa UOKiK na właściciela sieci Biedronka. Firmę ukarano za nieprawidłowe, mylące dla klientów oznaczanie cen produktów. W sentencji wyroku wskazano wprost, że firma miała się dopuścić nieuczciwej praktyki rynkowej.

- Polegała ona na uwidacznianiu niższej ceny przy produkcie na półce, niż zakodo-



Przekreślenie ceny regularnej może powodować, że cena już nie obowiązuje nawet przy zakupie jednego opakowania produktu

wana w kasie. Spółka naruszyła też obowiązek informacyjny poprzez brak ceny przy każdym produkcie - opisano na profilu w mediach społecznościowych Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów. Warto więc, aby również w opisywanym i zgłoszonym przez naszą Czytelniczkę przypadku, przyjrzeć się praktykom związanym z umieszczaniem cen na produktach.

psa

REKLAMA

MS BIOS
SERWIS SKLEP KOMPUTEROWY
NAPRAWIAMY:
TELEFONY
TABLETY
LAPTOPY
NAWIGACJE
NOWOGARD, UL. 700 LECIA 15
(NAD APTEKĄ I PIĘTRO)
TEL. 792-22-88-96

To się mogło źle skończyć

Kontrola ujawniła poważne nieprawidłowości w ZS nr 1 na Poniatowskiego

Kontrola kuratorium ujawniła w nowogardzkim, prowadzonym przez powiat, Zespole Szkół nr 1 na Poniatowskiego, poważne nieprawidłowości, które polegały na braku realizacji pełnej podstawy programowej. W rezultacie uczniowie tej szkoły, aby uniknąć konsekwencji formalnych w postaci nieukończenia szkoły a tym samym niemożności przystąpienia do matury, będą musieli w roku szkolnym 2022/23 nadrobić całoroczne zaległości z niektórych przedmiotów.

Zachodniopomorskie Kuratorium Oświaty w Szczecinie przeprowadziło w dniu 15 września w nowogardzkim, prowadzonym przez powiat, Zespole Szkół nr 1 przy ulicy księcia J. Poniatowskiego, kontrolę doraźną dotyczącą realizacji zajęć zgodnie z arkuszem organizacyjnym szkoły i obowiązującą podstawą programową. Kontrola doraźna została przeprowadzona na wniosek dyrektora szkoły, pana Marcina Gałki, pełniącego tę funkcję od 1 września 2021 r. Po zapoznaniu się z dokumentacją szkolną pan Gałka powziął podejrzenia, że w klasie 1 technikum nie zrealizowano po jednej godzinie tygodniowo z matematyki i biologii. Kontrola doraźna miała na celu wyjaśnienie tej kwestii. W trakcie kontroli, po analizie zrealizowanych

godzin w klasie 4 TŻ po gimnazjum, zauważono pominięte godziny z przedmiotów: matematyka i biologia rozszerzona tzn... w klasach 1, 2 i 3 zrealizowano tygodniowo 7 godzin matematyki zamiast 8 i 3 godziny biologii rozszerzonej zamiast 4. Wg obecnego dyrektora błąd wynika z przesunięć godzin w szkolnych planach nauczania w roku 2020/2021 przez ówczesnego dyrektora. Jak zauważono w protokole pokontrolnym, to brak realizacji minimalnego tygodniowego wymiaru godzin, określonych w ramowym planie nauczania, może skutkować brakiem realizacji podstaw programowych dla ww. przedmiotów, a tym samym możliwości ukończenia szkoły przez uczniów oraz uniemożliwić im zdanie egzaminów maturalnych.



Zalecenia i podsumowanie...

W wyniku ustaleń pokontrolnych zalecono dyrekcji szkoły modyfikację planu nauczania na rok 2022/23 poprzez dodanie i tym samym „odrobienie” pominiętych godzin z matematyki i biologii rozszerzonej z roku 2020/21. Na uwagę zasługują jednak okoliczności, jakie

doprowadziły do tak poważnych – choćby ze względu na wymienione wyżej konsekwencje dla uczniów – nieprawidłowości. Otóż godziny do realizacji w ciągu roku szkolnego w ramach poszczególnych przedmiotów zawiera tzw. arkusz organizacyjny szkoły, który po zaopiniowaniu przez kuratorium zostaje zatwierdzany przez organ prowa-

dzający szkołę, czyli w tym wypadku starostwo. W arkuszu organizacyjnym na sprawdzany rok 2020/21 liczba godzin zaplanowanych zgadzała się z wymogami podstawy programowej, natomiast już konkretna realizacja arkusza nie - dokonano wewnątrz szkoły nieuprawnionych przesunięć pomijając ujawnione przez kontrolę godziny. Winę za ten stan rzeczy ponosi zatem ówczesny dyrektor, ale także odpowiedzialni za szkoły w organie prowadzącym, czyli starostwo. Nadzór ze strony starostwa powinien bowiem szybko wykryć te nieprawidłowości konfrontując comiesięczne zestawienia realizowanych rzeczywiście godzin z tymi, które zakłada roczny plan, czyli arkusz organizacyjny. Takie konfrontowanie dokumentacji to obowiązek starostwa jako organu prowadzącego, czyli także finansującego z funduszy publicznych nowogardzką szkołę.... Zatem po opisywanych w poprzednim numerze rezultatach kontroli Kuratorium w Szkole Specjalnej mamy następne „kwiatki” w kolejnej placówce oświatowej prowadzonej przez powiat a funkcjonującej terytorialnie w Nowogardzie.

Red.

KAMPANIA INFORMACYJNA

DIETA I RUCH W WALCE Z RAKIEM

Nadwaga i otyłość osłabiają odporność i sprzyjają występowaniu nowotworów. Bez względu na wiek czy sprawność fizyczną można i warto ograniczyć ryzyko choroby, stosując lekkostrawną dietę i regularnie ruszając się albo ćwicząc przynajmniej pół godziny dziennie. Porady dotyczące diety i zdrowego trybu życia są dostępne w internetowych poradniach dietetycznych NFZ i PZH.

Na świecie prawie połowa śmierci z powodu raka (rocznie ponad 4,5 miliona osób w 200 krajach) jest wywołana czynnikami ryzyka w pełni zależnymi od ludzi, jak m.in. używanie tytoniu, alkoholu i niezdrowa dieta, powo-

dująca nadwagę i otyłość. Nadmierna masa ciała w największym stopniu zwiększa ryzyko zachorowania na raka. Nowotwory związane z otyłością dwukrotnie częściej zbierają śmiertelne żniwo wśród otyłych kobiet niż wśród mężczyzn, a ponad 90 proc. przypadków dotyczy osób z nadwagą, które ukończyły 50 rok życia. Dla otyłych panów najgroźniejszy jest rak jelita grubego, a dla pań – rak piersi (zwłaszcza wśród kobiet po menopauzie).

Pani Alina z Dzierżoniowa (61 l.) niedawno zakończyła kurację przeciwrakową i powoli wraca do zdrowia. Dzisiaj wyrzuca sobie, że w ostatnich latach zaniedbała mamografię i że trafiła do onkologa z paromiesięcznym opóźnieniem. Tuż przed pandemią zajęła się dwuletnią wnuczką, bo córka wróciła do pracy po urlopie wychowawczym. Obowiązki przy dziecku, gotowanie dla całej rodziny, i niewiele ruchu spowodowały, że babcia przytyła, a nawet uzależniła się od słodczy i ciast.

Na wiosnę 2021 r. córka zauważyła, że pani Alina szybko się męczy i że czasem skarży się na ból klatki piersiowej. Miała akurat urlop, więc zajęła się dzieckiem, a matkę wysłała do lekarza. Okazało się, że konieczne będą dodatkowe badania i wizyta u specjalisty. Diagnostyka o raku piersi wywołała panikę w rodzinie, ale lekarka prowadząca miała nadzieję, że na tym etapie naświetlania i chemioterapia przyniosą efekt. Po rocznej, dość uciążliwej kuracji udało się pokonać chorobę. Alina zapamiętała wskazówki lekarza onkologa, aby nie tylko systematycznie się badać, ale też dbać o właściwą dietę i więcej się ruszać, bo otyłość osłabia organizm, zmniejsza odporność i sprzyja rozwojowi komórek rakowych.

Troska o właściwą dietę i utrzymanie prawidłowej wagi ciała powinna towarzyszyć wszystkim od dzieciństwa. Zajadanie stresu, nawet jeśli chwilowo poprawia nastrój, ostatecznie skutkuje nadwagą i wystąpieniem poważnych schorzeń. Problemy z nadwagą dotyczą w większym stopniu ludzi starszych. Za dodatkowe kilogramy odpowiadają głównie nieregularne, zbyt obfite posiłki, nadmiar wysoko przetworzonych produktów, czerwone mięso i tłuste wędliny (jak kiełbasa i boczek), sól i cukier, słodkie napoje gazowane, niedostateczna ilość owoców i warzyw, mało snu, stres życia codziennego, a również brak codziennej aktywności fizycznej. Ryzyko raka wzrasta, gdy nadwaga się zwiększa i utrzymuje się przez dłuższy czas. A przecież dla zachowania formy fizycznej i komfortu psychicznego wystarczy codzienny spacer (30-45 minut) albo 15 minut żywszego ruchu – bez względu na porę roku czy pogodę za oknem.

Eksperti zalecają, aby spożywać przynajmniej pięć porcji (400-600 g) niskokalorycznych warzyw i owoców dziennie. Najcenniejsze dla zdrowia są: sałata, ogórek, pomidory, kapusta, brokuły, kalafior, jarmuż, kalarepa, kapusta kiszona, boćwina, papryka, rzepa, szparagi, szpinak, cykoria, seler naciowy, cebula, czosnek, pietruszka, rzodkiewka, por. W diecie przeciwnowotworowej ważne jest codzienne spożywanie różnokolorowych (zielonych, czerwonych, fioletowych, białych, żółtych i pomarańczowych) warzyw i owoców, z czego połowa w postaci surowej.

W większości posiłków powinny znajdować się jak najmniej przetworzone produkty zbożowe (pełnoziarniste pieczywo, grube kasze, niełuskany ryż, otręby, naturalne płatki zbożowe, makarony z mąki razowej) i rośliny strączkowe (groch, fasola, soja, soczewica, bób, ciecierzycę). Stanowią one podstawowe źródło energii dla organizmu, ale zaspokajają potrzeby organizmu na błonnik pokarmowy w diecie. Ich



regularne spożywanie korzystnie wpływa na pracę jelit i skład mikroflory bakteryjnej.

Więcej informacji na temat diet i planów żywieniowych można znaleźć na ogólnodostępnej stronie internetowej Narodowego Fundusze Zdrowia www.diety.nfz.gov.pl/

O dietoprofilaktyce, która pomaga zmniejszyć ryzyko zachorowania na choroby dietozależne, jak cukrzyca, otyłość czy nowotwory, można się dowiedzieć na stronie Narodowego Centrum Edukacji Żywieniowej (prowadzonego przez Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy) www.ncez.pzh.gov.pl

Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na www.planujedlugiezycie.pl lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590.

Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Ministerstwo Zdrowia **PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE**

Kampania społeczna „Planuję długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.



Auto dachowało pod Radowem Małym Groźny wypadek

W poniedziałek, około godziny 13.00 na drodze pomiędzy Strzmielami a Radowem Małym dachował samochód osobowy. Wiadomo, że w środku znajdowały się dwie osoby, mieszkańcy naszej gminy.

Na miejscu obecne były wszystkie służby, w tym ZRM, Straż Pożarna oraz Policja. W aucie podróżowały dwie osoby. Jak nam się udało dowiedzieć dzięki służbom obecnym na miejscu, byli to mieszkańcy gminy Nowogard. Całe szczęście stan osób poszkodowanych nie wymagał przewozu do szpitala.

O przyczynach zdarzenia nie-

wiele wiadomo. Najprawdopodobniej auto dachowało zaraz po tym, jak kierujący utracił panowanie nad pojazdem. Starał się on ominąć zwierzynę, która nagle znalazła się na drodze.

Auto zatrzymało się kilkanaście metrów obok drogi i na czas organizacji akcji ratowniczej nie pojawiły się znaczące utrudnienia w ruchu.

psa



Auto dachowało w pobliżu drogi i zatrzymało się w polu

Internet – czyli raj dla złodziei Gaz System ostrzega...

Otrzymaliśmy oficjalny komunikat z firmy Gaz System (spółka eksploatująca Balic Pipe), w którym zawarte jest ostrzeżenie przed oszustami oferującymi w internecie rzekome krociowe zyski z oferowanego przez oszustów inwestowania w spółkę...

Informujemy, że w mediach elektronicznych nadal pojawiają się fałszywe ogłoszenia, gwarantujące rzekome wysokie i pewne zyski, a powołujące się na projekty inwestycyjne GAZ-SYSTEM. - czytamy w komunikacie spółki - Te nieprawdziwe ogłoszenia zachęcają najczęściej do inwestowania środków finansowych. Wykorzystują one również bezpodstawnie nazwę i znaki firmowe instytucji państwowych, unijskich oraz używają bezprawnie materiałów promocyjnych GAZ-SYSTEM, podszywając się pod działania spółki.

GAZ-SYSTEM podkreśla, że wskazane wyżej ogłoszenia nie mają żadnego związku z działalnością spółki, a wykorzystanie nazwy i znaku firmowego GA-

Z-SYSTEM odbywa się bez jego wiedzy, a tym bardziej zgody.... Jednocześnie informujemy, że osoby pokrzywdzone, które padły ofiarą przestępstwa powinny rozważyć niezwłoczne złożenie zawiadomienia o możliwości popełnienia przestępstwa w najbliższej jednostce Policji lub właściwej jednostce Prokuratury. - kończy komunikat.

To już kolejny przykład pokazujący, jakim to rajem dla złodziei staje się internetowa przestrzeń, gdzie nie tylko łatwo znaleźć naiwnych, ale można sobie w miarę bezpiecznie hasać po ich kieszeniach – czy raczej kontach, kartach, bo aby ukraść żywą gotówkę to nadal wymaga podjęcia dużego ryzyka....

Zdjęcia: Przepompownia Gaz Systemu w Budnie pod Goleniowem:

Nasz felieton

Zablokowali jej konto



1. Skarbowka dopiero teraz napędzi Polakom stracha. Nawet prokuratura nie ma takich uprawnień – pisałem w swoim felietonie w lipcu tego roku. A chodziło wtedy o wchodzące w życie z dniem 1 lipca nowe przepisy dotyczące tajemnicy bankowej i rozszerzenie w nich dostępu do tajemnicy bankowej dla instytucji kontrolnych. Przepisy obowiązujące do 1 lipca umożliwiały taką kontrolę, ale dotyczyło to tylko tych osób, które ów stary przepis określał jako „osoby podejrzane”. W nowych przepisach to określenie „osoba podejrzana” zamieniono na określenie „osoba fizyczna”, zatem „podejrzany” jest każdy. Ponadto rozszerzono listę uprawnionych do żądania danych od banku także o naczelników podstawowych urzędów skarbowych.

2. Nowe przepisy spotkały się z ostrą reakcją różnych środowisk: Nawet prokurator w postępowaniu karnym nie ma dostępu do informacji objętych tajemnicą bankową na etapie wcześniejszym, czyli w postępowaniu przygotowawczym, kiedy nikomu nie są jeszcze postawione konkretne zarzuty – oceniał Tadeusz Białek, prezes Związku Banków Polskich. Prezes już wiedział, tylko ciężko mu było się do tego przyznać, że tym samym tajemnica bankowa się u nas skończyła... Szersza publika jednak nie reagowała specjalnie na te zmiany, ponieważ jak zwykle u nas – mądry Polak po szkodzie.

3. Tak więc co ten niewątpliwie gwałt na tajemnicy bankowej w praktyce oznacza dla konkretnych obywateli to dopie-

ro zaczęły pokazywać kolejne miesiące. Są już bardzo znamienne i bolesne przykłady ofiar nowego prawa, mimo że urzędy skarbowe dopiero rozpędzają się w korzystaniu z tych nowych uprawnień. Jak „W lipcu i sierpniu 2022 r. naczelnicy urzędów skarbowych skierowali łącznie 33 wystąpienia do banków na podstawie art. 48 ustawy o Krajowej Administracji Skarbowej”. Wszystko wskazuje, że dopiero początek tego co spotkało dwie nasze bohaterki, których historie jako przykład podaję dalej.

W 4. przypadku jednej z tych Pań skarbowka nie tylko dokonała sprawdzenia konta nie wiedząc, dlaczego i bez poinformowania właścicielki konta, ale także dokonała bez jakiegokolwiek uprzedzenia blokady jej konta. Więcej, okazuje się że dzisiaj po nowelizacji z 1 lipca jest to zgodne z prawem — W praktyce dany podatnik dowie się o prowadzonych wobec niego czynnościach dopiero w momencie, gdy nie będzie w stanie skutecznie dysponować środkami zgromadzonymi na własnym rachunku bankowym - mówi Magdalena Pieślak, ekspertka CRIDO, czyli jednej z większych firm zajmujących się doradztwem podatkowym, prawnym i transakcyjnym w Polsce.

5. Kobieta, której przypadek wspominamy, a której sprawdzano i zablokowano konto, wraz z partnerem wynajmuje mieszkanie. Mężczyzna jest obcokrajowcem, który do Polski przyjechał na kontrakt. Jego pracodawca opłaca mu więc koszty zakwaterowania. - Partner co miesiąc dostaje od firmy pieniądze na mieszkanie - tłumaczy pani Iwona. Środki trafiają na jej konto w polskim banku, a następnie z tego rachunku para wykonuje przelew właścicielowi nieruchomości, którą wynajmują. I to ten mechanizm nie spodo-

bał się urzędowi skarbowemu. „Wyjaśnianie” prowadzone przez US a tym samym blokada konta pani Iwony trwały... 9 dni.

Inny 6. przypadek dotyczy starszej pani, której również zablokowała konto skarbowka a dlatego, że urzędnikom nie podobały się przelewy które starsza pani dostawała od córki. A propos, aby im się „nie spodobały” to musieli je wcześniej przegłądać mając swobodny dostęp do konta starszej pani. Oczywiście, gdy w konsekwencji tego oglądu skarbowka zablokowała konto, jej konto, to urzędnicy przystąpili do „wyjaśnień”. Robili to w swoim obcesowym stylu, czyli m.in. „profilaktycznie” straszili starszą kobietę wysokimi karami, co ją na tyle zdemotowało, że musiała zażywać leki... Co najciekawsze, seniorka od wszystkich darowizn w tym tych, których dotyczyły przelewy od córki, zapłaciła podatek, na co miała pisemne potwierdzenie. — Urząd tego jednak nie potrafił odnaleźć i wzywał ją kolejny raz do złożenia wyjaśnień. Tłumaczyli to „zaginięciem korespondencji” pomiędzy oddziałami.

7. Mamy zatem przedsmak tego co przewidywałem w lipcu w felietonie i przed czym ostrzegali eksperci: tajemnica bankowa już u nas w praktyce nie istnieje. Na dodatek uprawnienia do wglądu w nasze prywatne konta bankowe otrzymali również tacy urzędnicy, którzy ze zwykłym chamstwem (przypadek starszej pani) się jeszcze nie zdążyli pożegnać i w tej sytuacji już nigdy się nie pożegnają nie muszą. Ponieważ z Państwem nie wygramy to Nam, aby bronić swojej uprawnionej wolności, pozostaje... nie mieć konta i korzystać z gotówki!

Marek Słomski

Ogłoszenia i reklama w gazecie

karolinasb@djmedia.pl

Tel. 506 638 789

Kampania PPSS-E „Wybieraj bezpieczną żywność” Kontrole alergenów w pożywieniu

Mam ciężką alergię na orzeszki ziemne - jak sprawdzić, czy w mojej żywności nie ma ich śladowych ilości? Na alergię pokarmową nie ma lekarstwa. Jedynym sposobem radzenia sobie z tą sytuacją jest unikanie żywności, która powoduje wystąpienie objawów alergii. Prawodawstwo europejskie, poparte nauką, gwarantuje zamieszczanie informacji dotyczących alergenów na opakowaniach żywności.

Reakcja alergiczna może być wywołana nawet przez niewielką ilość składnika żywności, na który dana osoba jest wrażliwa. Objawy reakcji alergicznej mogą być łagodne (swędzenie lub wysypka), ale mogą przechodzić także w cięższe objawy, na przykład wymioty, biegunkę, świszczący oddech i czasami anafilaksję (wstrząs anafilaktyczny). Na alergię pokarmową nie ma lekarstwa. Jedynym sposobem radzenia sobie z tym schorzeniem jest unikanie żywności, która je wywołuje. Można to zrobić, sprawdzając składniki na etykietach żywności opakowanej oraz – w przypadku żywności sprzedawanej luzem/nieopakowanej – poproszenia o listę alergenów zawartych w tego typu produktach. Jasne i dokładne informacje o alergenach składnikach towarzyszące środkom spożywczym mają w tej sytuacji kluczowe znaczenie.

Opinie naukowców z Europejskiego Urzędu ds. Bezpieczeństwa Żywności w zakresie alergii pokarmowych są istotnym elementem brany pod uwagę w procesie legislacyjnym dotyczącym znakowania żywności. W rezultacie zgodnie z prawem UE producenci żywności sprzedawanej w Unii Europejskiej **muszą obowiązkowo wskazywać w oznakowaniu żywności 14 alergenów**: (1) orzeszki ziemne, (2) orzechy inne, w tym laskowe, (3) soja, (4) gorczyca, (5) jaja, (6) łubin, (7) mleko, (8) ryby, (9) zboża zawierające gluten, (10) sezam, (11) seler, (12) dwutlenek siarki, (13) mięczaki i (14) skorupiaki.

Powyższy przykład dowodzi, jak nauka może naprawdę pomóc konsumentom w dokonywaniu właściwych wyborów.

Inf. PPSS-E

Europejski Tydzień Kodowania CodeWeek w SP nr 3

W poniedziałek, 10 października 2022 grupa 1 klasy 4a podczas lekcji informatyki z Panią Martą Rybarczyk zainaugurowała w naszej szkole jubileuszowy Europejski Tydzień Kodowania.

Uczniowie podczas zabawy nabywali umiejętności poprawnego wykonywania poleceń według instrukcji nawiązujących do działań programistycznych tzw. algorytmów.

Tworzyliśmy polecenia, czyli sekwencje, które komputer będzie wykonywał podczas trwania programu. Podczas zabawy uczyliśmy się także analitycznego i krytycznego myślenia. CoodeWeek to świetna okazja, by zacząć zabawę z tworzeniem gier logicznych, prostą grafiką komputerową, czy robotyką.

Wszystkie technologie cyfrowe opierają się na kodzie – od aplikacji, która pozwala nam zamówienie obia-

du, aż po nawigację, która wyszukuje najkrótszą drogę do celu. Nauka programowania zapewni przewagę w tym cyfrowym świecie.

Kto wie, może wśród naszych uczniów ktoś „połknie” bakcylię i zostanie PROGRAMISTĄ.

Inf. SP nr 3 w Nowogardzie



Kodowanie to nie tylko praca przed komputerem. Równie pomocne mogą być wielobarwne klocki

AMP Nowogard

Pierwsza piłka w Nowogardzie

W niedzielę, młodzi piłkarze AMP Nowogard z rocznika 2012 i 2013 rozegrali turniej ligi Orlik Starszy.

Tym razem to nasza drużyna była gospodarzem zawodów. Dodajmy, że podczas rozgrywek #Pierwsza Piłka W Zachodniopomorskim Związku Piłki Nożnej, nie jest prowadzona klasyfikacja drużyn. Jest to urzeczywistnienie zasady, że na tym poziomie rozwoju młodych piłkarzy sam wynik nie jest najważniejszy. Jeszcze bar-

dziej liczy się radość z gry i stały progres.

W niedzielę na naszym Orliku zagrały: AMP Nowogard I, AMP Nowogard II, M-G LKS Sarmata Dobra I, M-G LKS Sarmata Dobra II, LKS Piast Chociwel I oraz Piast Junior Chociwel II.

Na dzisiejszym turnieju nowogardzką Akademię reprezentowali: Oliwier Lejman, Maciek

Markowski, Fabian Serdyński, Arnold Litwin, Ivan Pantiusenko, Leon Kacprzak, Mateusz Wysocki, Filip Piotrowski, Wiktor Śniegowski, Oliwier Marcinia, Bartek Dobruchowski, Mykhailo Pantiusenko, Oliwier Banasiak, Adam Brylak, Michał Dworak oraz Franek Giziński. Opiekunami byli Nikodem Woźniak oraz Hubert Plichta. **Red**



Pamiątkowa fotka na nowogardzkim Orliku

REKLAMA

WARSZTAT SAMOCHODOWY
Profesjonalna naprawa od A do Z
OSOBOWE I BUSY
ŚCIEŻKA DIAGNOSTYCZNA
serwisy okresowe • klimatyzacja
wymiana opon • wymiana rozrządów
diagnostyka komputerowa
SZYBY SAMOCHODOWE
ul. NADTOROWA 12 • Nowogard
tel. 91 39 27 101 • kom. 601 860 716 • 601 897 368

AUTO-CZĘŚCI Jacek Tworek
SKLEP, • WARSZTAT SAMOCHODOWY
• KLIMATYZACJA: naprawa + serwis
• SZYBY SAMOCHODOWE: montaż i naprawa
• MECHANIKA i DIAGNOSTYKA AUT
Profesjonalna obsługa, nowoczesny sprzęt
tel. 668 477 803, 662 195 926
ul. ks. J. Poniatowskiego 31C • NOWOGARD
(wyjazd na Stargard)

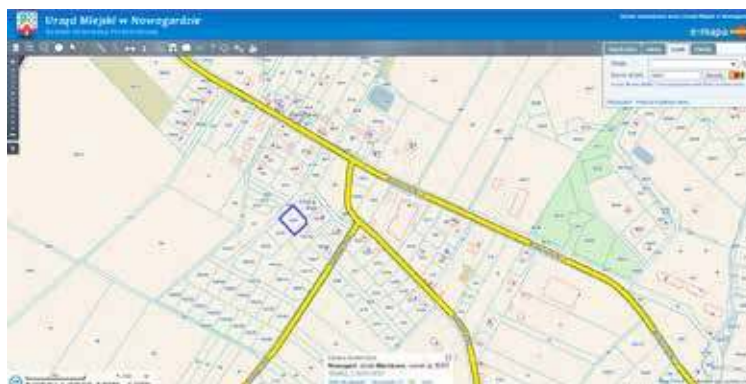
Sąd wydał wyrok Radio Szczecin musi wycofać oskarżenia przeciwko Gminie Nowogard

Sąd Okręgowy w Szczecinie po rozpoznaniu w dniu 12 września 2022 roku sprawy z powództwa Gminy Nowogard przeciwko Redaktorowi Naczelnemu „PR Szczecin” nakazał rozgłosić opublikowanie sprostowania informacji podanej w audycji pt. „Afera gruntowa w Nowogardzie”. Jak się okazuje, jeśli afery tu jest, to nie afery gruntowa - jak chciało PR - ale tylko co najwyżej afery medialna i to głównie w wykonaniu lokalnych „siewców” fałszywych - zgodnie w ustaleniem Sądu - informacji i to z wykorzystaniem „kozła ofiarnego” czyli tuby medialnej PR Szczecin... W tej sprawie zapłaci tylko kozioł...

Przypomnijmy, że w audycji PR Szczecin pod bombowym tytułem „Afera gruntowa w Nowogardzie” wyemitowanej dnia 08.06.2021 padły, ze strony występujących w niej niektórych radnych koalicji większościowej Nowa -PiS, oskarżenia pod adresem Gminy Nowogard za rzekomą sprzedaż w 2011 roku działki gminnej 103/7 położonej przy ulicy Kościuszki za 10 procent jej wartości rynkowej. Ponadto według PR Szczecin i występujących w jego audycji in-

formatorów, nabywca działki, którym był jeden z urzędników ratuszowych, rzekomo nie wykonał takiego zagospodarowania działki, jak wymagały zapisy umowy sprzedaży. Oskarżona w osobie organu wykonawczego w ten sposób Gmina Nowogard zaprzeczyła tym zarzutom i wezwała PR Szczecin o zamieszczenie stosownego sprostowania. Ponieważ PR Szczecin odmówiło zamieszczenia tekstu sprostowania, gmina złożyła sprawę do sądu. Po rozpo-

znaniu w dniu 12 września 2022 stowania odnośnie nieprawdzi-



Działka nr 103-7 obręb Warnkowo

roku w Szczecinie na rozprawie sprawy z powództwa Gminy Nowogard przeciwko Redaktorowi Naczelnemu Polskiego Radia – Regionalnej Rozgłośni w Szczecinie „PR Szczecin” o nakazanie opublikowania sprostowania, Sąd Okręgowy zobowiązał Redaktora Naczelnego Polskiego Radia do bezpłatnego opublikowania na stronie internetowej <https://radioszczecin.pl/>, na stronie głównej spro-

wych informacji, które zostały opublikowane w materiale prasowym pt. „Afera gruntowa w Nowogardzie” z dnia 8.06.2021 r.. Oto fragment treści sprostowania:

W ww. materiale prasowym nieprawdziwie wskazano, że grunt gminy Nowogard został sprzedany za 10 % wartości. W rzeczywistości nabycie gruntu nastąpiło w przetargu nieograniczonym za kwotę wyższą od

wartości rynkowej oszacowanej przez rzeczoznawcę. Nieprawdziwa jest informacja, że nabywcy nie wykonali zagospodarowania terenu zgodnie z umową – grunt został zagospodarowany w terminie zgodnie z treścią zobowiązania.

Ponieważ Gmina podała do sądu tylko nadawcę to tym razem „odkrywcom” tej rzekomej afery - czyli występującym w audycji radnym informatorom - się upiekło..., poza wstydem oczywiście, ale ten trzeba mieć a to już cechą tylko dojrzałych jednostek.

Resume

Ten wyrok to pierwszy z serii orzeczeń sądowych, które będziemy publikować wkrótce a które są rezultatem wystąpienia instytucji i osób pokrzywdzonych na drogę sądową, albo przeciw publicznemu nadawcy - czyli powielającemu jak się okazuje tylko oszczerstwa - albo wprost przeciw siewcom tych fałszywych informacji i bezpodstawnych oskarżeń.... Jak to mówią: *oliwa sprawiedliwa zawsze na wierzch wypływa* - co oznacza, że prawda zawsze ostatecznie zwycięży.

Red

STOWARZYSZENIE PIŁKI RĘCZNEJ NOWOGARD

Zapraszamy na zajęcia ogólnorozwojowe z elementami piłki ręcznej.

Zajęcia przeznaczone są dla dzieci od 7 do 12 lat.

✓ **TRENUJEMY**
poniedziałek godz. 17.00
czwartek godz. 18.00

✓ **HALA SPORTOWA**
II LO w Nowogard
ul. Boh. Warszawy 78

✓ **INFORMACJE I ZAPISY:**
tel. 571 240 515
tel. 506 983 868
e-mail: spnowogard@gmail.com

polub nas na: **FB /spnowogard**

Projekt jest współfinansowany dzięki dofinansowaniu z budżetu Gminy Nowogard w ramach otwartych konkursów na 2022 r.

REKLAMA

Firma MONTBUD Sp. z o.o. z siedzibą w Nowogard
ul. Bohaterów Warszawy 71
zatrudni pracownika budowlanego
Osoby zainteresowane proszę o kontakt **tel. 502 573 852**

Unieważniamy kredyty frankowe (CHF)
Odzyskujemy nadpłacony kapitał
nawet jeśli spłaciłeś swój kredyt
Darmowa analiza umowy kredytowej
Zadzwoń: 503-617-739

Oddam kotki

Do oddania są trzy małe kotki – 2 szare i 1 rudo-biały. W chwili obecnej mają po ok. dwa miesiące. Za około dwa tygodnie będzie można je oddzielić od matki i przekazać do nowego domu.

Tel. 667 921 467



KONDOLENCJE

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość, że odeszła od nas



Ś.P. Łucja Maria Bojarska
wieloletni pracownik Urzędu Miejskiego
kierownik Urzędu Stanu Cywilnego
w Nowogardzie w latach 1968-1991

Bogdan Jaroszewicz
Zastępca Burmistrza
Nowogardu

Robert Czapla
Burmistrz
Nowogardu

Stronę przygotowała grupa

„WBREW”

Zespół Szkół nr 1 im. Stanisława Staszica w Nowogardzie

Opiekun merytoryczny: Katarzyna Grygowska • Skład zespołu redakcyjnego „WBREW”: Dagmara Stępień, Aleksandra Wypych, Marcin Dyszel, Wiktoria Czerwonka, Parzybut Nicola.

Spotkanie z przedstawicielami Politechniki Morskiej

Dnia 12 października odbyło się spotkanie uczniów klas IV TPS, TI, TL, TS, TŻ z przedstawicielami Politechniki Morskiej w Szczecinie.



Wycieczka do „RADISON BLU”

5.10.2022r. klasa 3TPH wraz z opiekunami Bożeną Bartoszewską i Justyną Szabat zrealizowały wyjazd studyjny do obiektu hotelarskiego wysokiej klasy - Radison Blu w Szczecinie. Młodzież zapoznała się ze strukturą pracy hotelu, obejrzała wyposażenie jednostek mieszkalnych oraz dokonała analizy porównawczej zgodności wyposażenia i organizacji pracy z wymogami kategoryzacyjnymi dla obiektu tej klasy. Poniżej krótka fotorelacja.



W ramach obchodów Dnia Edukacji Narodowej „Martwa natura” na scenie NDK

Spektakl „Martwa Natura” nie tylko wprawił w dobry humor nowogardzką publiczność, ale również wciągnął widzów w ciekawą, kryminalną intrygę.

Jako pierwsi na widowni gościli pracownicy gminnych placówek oświatowych. Wszystko w ramach gminnych obchodów Dnia Edukacji Narodowej, który odbył się już w czwartek, 13 października 2022 roku. Przypomnijmy, wcześniej odbyła się uroczystość w Okrągliku, na której wręczono nagrody z okazji święta edukacji.

Na miejscu, w NDK, burmistrz w towa-

rzystwie swojego zastępcy, Bogdana Jaroszewicza oraz kierownik ZEAS Lilli Kaźmierowskiej złożył serdeczne życzenia wszystkim pracownikom oświaty.

Następnie troje szczęśliwców – zgodnie z ustanowioną w ubiegłym roku tradycją - wygrało voucher do restauracji „Z innej bajki” na kolację dla dwojga.

Inf. NDK



Miejska Biblioteka Publiczna w Nowogardzie
zaprasza na prelekcję

prof. Zdzisława Plesa
Różne odsłony miłości

21 października
godz. 17:00

Szkoła Podstawowa nr 2 im. Marii Konopnickiej Obchody Światowego Dnia Drzewa

W piątek, tj. 07.10.22. w Szkole Podstawowej nr 2 im. Marii Konopnickiej w Nowogardzie odbyły się szkolne obchody Światowego Dnia Drzewa.

W Polsce upamiętnienie Dnia Drzewa obchodzone jest od 2002r, zawsze 10 października. Inicjatorem szkolnej uroczystości było SK LOP, stąd też honorowym gościem był pan Ma-

rek Heiser- prezes Zarządu Oddziału Ligi Ochrony Przyrody. Celem tej uroczystości jest zachęcanie do sadzenia i ochrony drzew oraz promowanie codziennych nawyków w opar-

ciu o bardziej ekologiczne działania.

Na sali gimnastycznej zgromadzeni uczniowie mogli dopingować swoich przedstawicieli biorących udział w turnie-



ju przyrodniczym, którego tematem wiodącym były drzewa. Konkurs obejmował cztery konkurencje: quiz, zagadki, rozpoznawanie drzew oraz drzewa w muzyce.

Dekoracje tworzyły wykonane przez uczniów prace przestrzenne drzew. Wśród prac na pierwszym planie znajdowało się drzewo przyjaźni w kolorystyce barw narodowych Polski i Ukrainy.

Pan Marek Heiser czuwał nad prawidłowym przebiegiem konkursu, wręczył nagrody i uświadomił nam jak ważne są dla nas lasy i prawidłowo prowadzona przez leśników gospodarka leśna.

Zwieńczeniem uroczystości było posadzenie drzewek przekazanych przez Nadleśnictwo Nowogard przez zwycięską drużynę w asyście Dyrekcji Szkoły i Prezesa ZO LOP pana Marka Heisera.

Inf. SP nr 2



II liga tenisa stołowego Visonex nie zaznał jeszcze porażki

15 października 2022 roku, odbyła się III runda ligowa w której zawodnicy Visonex LUKS Top Wierzbiczin podejmowali na wyjeździe UKS 13 Szczecin. Naszym zawodnikom idzie nieźle w lidze. Do tej pory ani razu nie kończyli spotkania jako przegrani.

Jak informują przedstawiciele klubu, mecz zakończył się zwycięstwem naszych zawodników (6:4). Każdy z naszych chłopaków dał z siebie wszystko, co zapoczątkowało rewelacyjnym wynikiem z bardzo wymagającym rywalem.

Punkty zdobyli: Lisek Kon-

rad 2,5, Jemilianowicz Bartosz 2,5, Witkowski Mateusz 1, Karol Mętel, Kamil Amilianowicz.

To dopiero połowa pierwszej rundy rozrywek II ligi tenisa mężczyzn za nami. Do tej pory nasz zespół prezentuje się z następującym bilansem: 2 zwycięstwa, 2 remisy oraz 0 porażek.

W dniu 22 października 2022r, nasi zagrają z liderem rozgrywek UKS Champion I Police. Mecz zostanie rozegrany w Wierzbicinie. Gratulacje za dotychczasowe wyniki i liczymy, że to nie ostatnie słowo w tegorocznych rozgrywkach.

Red



Drużyna w ubiegły weekend w Szczecinie poradziła sobie z tamtejszym UKSem 13

**Witamy
wśród
nas...**

Rubryka powstaje przy współpracy z personelem Oddziału Ginekologiczno-Położniczego SPSR w Nowogardzie



Aleksandra Remisiewicz
10.10.2022, córka Wiktorii i Rafała z Reska



Stanisław Nowakowski
10.10.2022, syn Aleksandry i Przemysława z Dobrej



Tymon Wójcik
11.10.2022, syn Klaudii i Mateusza z Nowogardu



Oliwia Langowska
11.10.2022, córka Darii i Dawida z Osowa



Laura Minda
13.10.2022, córka Elżbiety i Jacka z Nowogardu



Król „C”
15.10.2022 z Nowogardu



Wykonujemy tanio

Banery • Laminowanie
Wycinane naklejki • Wydruki kolorowe

Kompleksowe usługi:
Introligatorskie i Poligraficzne

Nowogard • ul. Boh. Warszawy 7A
tel. 91 392 21 65

Ogłoszenia drobne

Cena 1 zł za słowo - NIERUCHOMOŚCI
70 gr za słowo - pozostałe działy

NIERUCHOMOŚCI

- **Kupię mieszkanie w Nowogardzie. tel. 501 549 818**
- **Wynajmę garaż, osiedle Zielona. Tel. 660 497 390**
- **Kupię mieszkanie w Nowogardzie. Tel. 501 549 818**
- **GARAŻ DO WYNAJĘCIA UL. BOH. WAR-SZAWY. TEL. 512 482 344**
- **Sprzedam działkę budowlaną na Osiedlu Słonecznym, Nowogard z mediami. Atrakcyjna cena. Tel. 693 850 197**
- **Parter domu wolnostojącego w Nowogardzie 3 pokoje, garaż, ogród sprzedam lub zamienię na mniejsze. Tel. 884 794 661**
- **Szukam garażu do wynajęcia w okolicach 15 lutego. Tel. 783 484 836**
- Szczecin. Mieszkanie 67 m2, po remoncie, parter. Sprzedam. tel 600 182 682
- Wynajmę garaż murowany z prądem na ul. Zamkowej Cena 250 zł. tel. 505 839 170
- Wydzierżawię 60 arów nieużytków na cele rolne za symboliczną złotówkę. Warunkiem jest zobowiązanie się przez dzierżawcę do utrzymywania gruntów w dobrej kulturze rolnej jako pole orne, łąkę, pastwisko. Działka znajduje się w Olchowie. W przypadku zainteresowania proszę o kontakt telefoniczny: 607 585 561
- Wynajmę garaż murowany z podjazdem na Zamkowej, cena 250 zł. Tel. 505 839 170
- Wynajmę mieszkanie 62m² na parterze. Tel. 608 356 697
- Wynajmę plac 60 arów ul. Górna. tel 608 356 697
- Do wynajęcia mieszkanie 3 pokojowe w centrum Nowogardu, umeblowane. Tel. 512 070 551
- Do wynajęcia kawalerka dla singla. Tel. 503 991 804
- Wynajmę kawalerkę w domu jednorodzinnym. Tel. 501 34 30 40
- Sprzedam gospodarstwo rolne. Tel. 517 731 664 dzwonić wieczorem
- Nowogard-Maszewo (Dębice) działka 1000m² pod zabudowę 37 tys. Tel. 660 206 833
- Do wynajęcia mieszkanie w centrum Nowogardu, tel .694 432 456
- Do wynajęcia 1 pokojowe mieszkanie. Tel. 508 309 980
- Do wynajęcia kawalerka. Tel. 601 690 539
- Wynajmę pomieszczenia na działalność usługowo-biurową przy. Ul. Boh. Warszawy. Tel. 509 702 817
- Do wynajęcia kawalerka ul. Warszawska III piętro. Tel. 601 690 539
- Sprzedam mieszkanie, dobra lokalizacja, niski koszt utrzymania, częściowo umeblowane. Tel. 783 794 883
- Sprzedam mieszkanie. Tel. 607 647 588
- Zamienię mieszkanie trzypokojowe na dwupokojowe. Tel. 728 550 133

- Garaż do wynajęcia przy ul. Zamkowej. Tel. 508 948 888
- Sprzedam działkę budowlaną na Asnyka. Tel. 513 045 188
- Sprzedam działki budowlane uzbrojone, Kościuszki. Tel. 602 267 382

MOTORYZACJA

- Sprzedam Opel Meriva, rok 2006, benzyna, gaz. Tel. 603 435 467
- Sprzedam komplet kół opony zimowe Michelin. Rozmiar 215/55R/16. Tel. 509 86 17 24
- Volkswagen Golf tanio sprzedam po remoncie. Tel. 602 474 266
- Sprzedam Peugeot Partner blaszak . Tel. 784 417 612
- Sprzedam opony zimowe 195 60 r15, kłober krisalp hp2, 4 szt, stan bdb, tel. 605522340
- Sprzedam różne części: mechaniczne, wnętrza, blacharskie, szyby, inne do do Cinquecento 703, 1993 r. w całości, tel. 605 522 340
- Sprzedam nowe części do Renault Laguna III: nakładka progowa 1 szt, końcówka drążka kierowniczego prawa, sworzeń wahacza, tel. 605 522 340

ROLNICTWO

- **Sprzedam zboże łubin słodki 1,85 tony i gorzki ok. 3 tony. Tel. 607 269 561**
- **Sprzedam ziemniaki jadalne Gala, Vineta, Jurek I gatunek i ziemniaki tańsze II gatunek. Tel. 693 572 534**
- **Kury nioski 1,5 roczne Gospodarstwo Rolno-Drobiarskie, Żabowo 13. Tel. 502 530 452, 510 127 838**
- **Sprzedam bardzo tanio owce. Tel. 606 627 718**
- **Ziemniaki jadalne i paszowe sprzedam. Tel. 608 01 39 95**
- **Szkoła w Karsku poleca bardzo duży wybór drzew owocowych, róże pienne i krzaczaste, tuje szmaragd wysokość 70-80 cm 12 zł/sztukę. Tel. 606 106 142**
- Sprzedam prosiaki. tel. 692 222 840
- Sprzedam kaczkę i kury brojlery. Tel. 782 429 405
- Sprzedam prosiaki. Tel. 692 222 840
- Sprzedam byczka 4 tygodnie. Tel. 662 063 459
- Sprzedam prosiaki sztuk 4, cena 250 zł / szt. Lub 950 zł/4szt. Tel. 781 900 122
- Sprzedam jabłka zerwane prosto z drzewa po 1zł/kg. Tel. 91 39 21 896
- Sprzedam sianokiszonkę. Tel. 668 316 103
- Sprzedam kaczkę skubane. Dowóz do Nowogardu gratis. Tel. 725 575 759
- Kaczuski małe oddam 12 szt. Tel. 698 409 334
- Sprzedam ciągnik Ursus, 6 cylindrów, pług Atlas czterokobowy, talerzówkę 3.15. Tel. 790 337 408
- Sprzedam ziemniaki jadalne vineta oraz lila, Wyszomierz 31. Tel. 882 701 593

- Facelię na poplony sprzedam. Tel. 502 853 573
- Koszenie żyta i trawy na kisonkę sieczkarnią oraz zbiór z pokosu sieczkarnią. Tel. 782 490 930
- Oddam kompost 15 lat leżakowany, duże ilości. Tel. 602 474 266
- Facelię i grykę sprzedam. Tel. 502 853 573
- Koszenie łąk, użytków zielonych kosiarką rotacyjną 1,65 m. Tel. 783 484 836
- Orka pługiem obracalnym, talerzówka ciężka, siew agregatem. Tel. 608 01 39 95
- Sprzedam siano w kostkach i słomę. Tel. 782 036 086
- Koszenie mulczowanie łąk. Belowanie siana i słomy, tel 608 01 39 95
- Sprzedam słomę w kostkach 795 911 886

USŁUGI

- **Rolety, plisy, moskitiery. Tel. 695 18 10 70**
- **Regulacja, naprawa, konserwacja okien i drzwi. Tel: 695 181 070**
- Transport. Tel. 600 182 682
- Naprawa maszyn do szycia i nie tylko, Ostrzyca. Tel. 698 360 272
- Transport, wywóz gratów. Tel. 600 182 682
- Koszenie traw glebogryzarką, cięcie drewna, pielienie. Tel. 665 544 518
- Remonty, wolny termin. Tel. 504 595 424
- Usługi glazurniczo-ogólnobudowlane. Ogólne wykańczanie wnętrz. tel. 537 275 547.
- Wypełnianie dokumentów ZUS, Renty, Emerytury, Kapitał Początkowy. tel. 507 433 700
- Minikoparka usługi. 690 683 565
- Usługi minikoparką, transport materiałów budowlanych. Tel. 500 789 687
- Płytki, panele, glazura, malowanie, regipsy, dachy i mieszkania od podstaw. Tel. 531 121 970
- Malowanie, szpachlowanie, remonty mieszkań w środku, na zewnątrz oraz stawianie budynków od podstaw. Tel. 531 800 833
- PRANIE-MAGIEL, PRANIE DYWANÓW, WYKŁADZIN, TAPICERKI MEBLOWEJ SAMOCHODOWEJ/ SKÓRZANEJ MATERIAŁOWEJ / POŚCIELI WEŁNIANEJ / LANOLINĄ/ SPRZĄTANIE: CZYSZCZENIE FUG. TEL. 604 373 143, 794 229 083.
- Pranie tapicerki meblowej oraz dywanów. Sprzątanie domów. ROMTIX wcześniej ROMTEX Tel. 668 15 15 16
- Usługi Fryzjerskie Męskie w domu klienta Sudomierski. Tel. 536 867 154, 91 39 22 063
- Usługi hydrauliczne, ogrzewanie podłogowe, grzejnikowe, woda zimna i ciepła, kanalizacja. Tel. 600 62 62 68
- Wykończenia wnętrz, panele, malowanie, szpachlowanie, wykończenia pod klucz. Tel. 697 674 628
- Wykończenia wnętrz, usługi ogólnobudowlane, mieszkania pod klucz. Tel. 695 530 256
- Kompleksowe remonty i wykończenia wnętrz, glazurnictwo. Tel. 798 523 288
- Remont na każdą kieszeń. Tel. 609 715 839
- Naprawa RTV Sawicki. 888 330 606
- Firma budowlana z wieloletnią działalnością przyjmie zlecenie na budowę domów

- od podstaw, przekładki dachów.. Tel. 607 137 081;
- Transport, przeprowadzki, opróżnienie mieszkań, piwnic, gratów. Tel. 668 343 638
- AGENCJA REKLAMOWA VIZART, oprawianie prac w 2 minuty, bindowanie, wydruki, ksero, laminowanie, Nowogard ul. 700 lecia 15 (nad sklepem zielarskim) Tel. 605 522 340
- Tłumaczenia dokumentów, różne języki, przysięgłe, zwykłe, specjalistyczne, ul. 700 lecia 15, 72-200 Nowogard, tel. 605 522 340
- Wyburzamy, budujemy i remontujemy. 668 343 638

PRACA

- **Zatrudnię ogólnobudowlaną na własnej działalności, mieszkanie zapewnione, dojazd z miejsca zamieszkania w Belgii i do pracy zapewniony, 18 euro/godzinę. Tel. +32 497 428 681**
- **Zlecę wykonanie wędzarni. Tel. 697 730 821**
- **Zaopiekuję się małym dzieckiem. Tel. 664 696 177**
- Przyjmę do pracy mechanika samochodowego z doświadczeniem. Tel. 605 276 271
- Prace elektryczne 607 729 933
- Poszukuje pracowników do układania kostki z doświadczeniem lub bez, mile widziane prawo jazdy kat. B. Tel. 536 020 314
- Zatrudnię murarzy. Tel. 502 568 622
- Zatrudnię pracowników budowlanych. Tel. 695 291 169
- Do dociepleń z doświadczeniem i do pomocy, umowa o pracę. Tel. 782 860 130
- Praca przy wykończeniach Tel. 697 329 453
- Zatrudnię stolarza lub pomocnika stolarza do przyuczenia. Tel. 603 366 286
- Prace wykończeniowe. Tel. 723 065 386

INNE

- **SPRZEDAM MIÓD Z WŁASNEJ PASIEKI, TEL. 692 758 826**
- **Sprzedam opał buk, dąb, łupane lub w kłockach. Tel. 665 544 518**
- **PRZYJME PALETY DREWNIANE, USZKODZONE, CAŁE. SZYBKI ODBIOR. TEL. 605 522 340.**
- **Drewno, bukowe, dębowe, pocięte, porąbane. Tel. 603 353 789**
- **Sprzedam drewno opałowe. 667 788 820**
- Kupię piec CO na węgiel. 7-8 kw. Tel. 667 146 811
- Sprzedam piec stalowy ogrzeje 600 metrów kwadratowych, cena do uzgodnienia. Tel. 609 24 58 16
- Sprzedam piec na budowę z dwoma dmuchawami, cena do uzgodnienia. 609 24 58 16
- Sprzedam stół drewniany rozkładany, cena 50 zł. Tel. 517 064 505
- Sprzedam meble kolor olcha: szafa z dodatkowymi szafkami zamykanymi, regał z szafkami. Komoda 4 szuflady i szafkę nocną 2 szuflady Amelia BRW, możliwy dowóz. Stan bdb. tel. 605 522 340
- Sprzedam piłę do cięcia silikatów na mokrą, tarcza 350, zworniki do szalunków

Wynajmę pomieszczenia magazynowe od 200- 1500 m²
(dawna hurtownia Hurtpol)
na ul. Młynarskiej.
Tel. 608 328 095

Tłumaczenia
Pisemne Dokumentów
Różne Języki
Przysięgłe - Zwykłe - Specjalistyczne
ul. 700 Lechia 15, NOWOGARD
Tel. 605 522 340

Usługi
ŚLUSARSKIE
i SPAWALNICZE
692 758 826

Ferma Drobieu w Redle
zatrudni pracownika
atrakcyjne wynagrodzenie
tel. 511 731 352, 502 562 378

- Akro, oraz drobne narzędzia po zlikwidowanym zakładzie budowlanym. Tel. 501 549 756
- Sprzedam drewno mieszane. Tel. 721 697 496
- Funkcjonalne regały garażowe sprzedam. Tel. 691 180 848
- Wózek inwalidzki i skuter na akumulatory. Tel. 698 409 334
- Sprzedam drewno opałowe. Tel. 697 730 821
- Sprzedam drewno opałowe. Tel. 697 730 821

- Sprzedam szafkę kuchenną, z otworami pod w blacie pod płyty indukcyjną lub gazową, dwustanowiskowe. Możliwość przerobienia szafki i założenia pełnego blatu. tel. 605 522 340
- Sprzedam panel prysznicowy aluminiowy Corsan, tel. 605 522 340
- Sprzedam radio CB President Johny II + antena President, tel. 605 522 340
- Sprzedam drzewo opałowe tel. 889 354 058
- Do wynajęcia zagęszczarka – 400 kg. 790 285 382

REKLAMA



studio reklamy
vizart

Nowogard
ul. 700 lecia 15
(nad Apteką CARDIA, I Pętro)
e-mail: reklamavizart@wp.pl

Tel: 605 522 340

Zapraszamy
Pon.-Pt. 8-18, Sobota 9-14

-REKLAMA W GAZETACH-

**REKLAMY
PIECZĄTKI
W 5 MINUT**

- WYDRUKI WIELKOFORMAT., BANERY
- TABLICE, SZYLDY, KASETONY, SIATKI
- REKLAMA NA: POJAZDACH, ODZIEŻY
- LITERY PRZESTRZENNE, FLAGI, inne

- POLIGRAFIA, WIZYTÓWKI, ULOTKI, PLAKATY, FOLDERY
- GAZETKI, ZAPROSZENIA, WIDOKÓWKI, STRONY www, inne

- KSERO DO A4, A3 (KOLOR, CZARNOBIAŁE)
- LAMINOWANIE DOK. DO A4, A3, inne
- BINDOWANIE PRAC, OPRAWIANIE PRAC
- WYDRUKI PRAC, DOKUMENTÓW w 5 minut

Największy wybór okładek Tylko u NAS

NAJNIŻSZE CENY W MIEŚCIE !

REKLAMA

**USŁUGI
BHP
i PPOŻ.**



516 847 092

ROZKŁAD JAZDY BUSÓW

Rozkład jazdy busy Adam Fedeńczak

NOWOGARD-GOLENIÓW-SZCZECIN

5:15D 5:50D 6:20D 8:00E
8:35D 09:15D 10:05D
11:31S 12:10E 12:55D
13:20D 14:20D 16:20E,7

SZCZECIN-GOLENIÓW-NOWOGARD

6:35D 7:30D 8:00D 09:25E
10:35D 11:40D 12:25D
13:30S 13:50E 14:55D
15:15D 16:05D 18:05E7

NOWOGARD-RESKO

6:30S 15:10E 15:30S
19:15E,7

NOWOGARD 6:35D -

RADOWO 7:01D - **ŁOBEZ**

ŁOBEZ -15:25D RADOWO

16:08 D - **NOWOGARD**

STARGARD-NOWOGARD

9:00D 12:30D 14:55D

NOWOGARD-STARGARD

06:50D 11:00D 13:40D

D - busy kursują od poniedziałku

do piątku oprócz świąt

E - busy kursują od poniedziałku

do soboty

7 - busy kursują od poniedziałku

do niedzieli

S - kursuje w dni nauki szkolnej

Rozkłady Przewozy Osobowe

Magdalena i Tomasz Fedeńczak

Nowogard- Szczecin 7:10, 11:15, 15:05

Nowogard-Stargard 5:20, 6:00, 6:35, 8:10

Szczecin-Nowogard 9:10, 13:15, 17:10

Stargard-Nowogard 15:20, 15:55, 17:20

PRZEWÓZ OSÓB - ROMAN BIŃCZYK

Nowogard-Dobra Now.-Łobez 7.40

Łobez-Dobra Now.-Nowogard 11.35

Rozkład jazdy PKP

NOWOGARD



4 IX – 5 XI 2022

Dodatkowe informacje o pociągach znajdują się na szczegółowym rozkładzie jazdy „Odjazdy”. Aktualizacja wg stanu na 2 IX 2022

Kierunek Direction	Odjazdy Departures						
Kołobrzeg	PR-R II 7:15 ⁽¹⁾	PR-R II 9:26 ⁽²⁾	PR-R I 12:08	PR-R II 13:42 ⁽³⁾	PR-R II 16:14	PR-R II 19:19	PR-R II 21:21 ⁽⁴⁾
Koszalin	PR-R II 9:26 ⁽²⁾	PR-R II 16:14					
Port Lotniczy Szczecin Goleniów	PR-R II 7:57	PR-R II 10:05	PR-R II 16:53 ⁽⁷⁾	PR-R I 19:20			
Szczecin Dąbie	PR-R II 4:25 ⁽³⁾	PR-R II 5:34 ⁽⁸⁾	PR-R II 7:57	PR-R II 10:05	PR-R II 12:07 ⁽⁹⁾	PR-R II 14:48	PR-R II 16:19 ⁽³⁾
	PR-R II 16:53 ⁽⁷⁾	PR-R II 19:20	PR-R II 20:31 ⁽¹⁰⁾				
Szczecin Główny	PR-R II 4:25 ⁽³⁾	PR-R II 5:34 ⁽⁸⁾	PR-R II 7:57	PR-R II 10:05	PR-R II 12:07 ⁽⁹⁾	PR-R II 14:48	PR-R II 16:19 ⁽³⁾
	PR-R II 16:53 ⁽⁷⁾	PR-R I 19:20	PR-R II 20:31 ⁽¹⁰⁾				

OSINA

Kołobrzeg	PR-R I 7:05 ⁽¹⁾	PR-R I 9:17 ⁽²⁾	PR-R I 11:53	PR-R I 13:32 ⁽³⁾	PR-R I 16:05	PR-R I 19:08	PR-R I 21:10 ⁽⁴⁾
	PR-R I 21:14 ⁽⁵⁾	PR-R I 22:44 ⁽⁶⁾					
Koszalin	PR-R I 9:17 ⁽²⁾	PR-R I 16:05					
Nowogard	PR-R I 7:05 ⁽¹⁾	PR-R I 9:17 ⁽²⁾	PR-R I 11:53	PR-R I 13:32 ⁽³⁾	PR-R I 15:23 ⁽³⁾	PR-R I 16:05	PR-R I 19:08
	PR-R I 21:10 ⁽⁴⁾	PR-R I 21:14 ⁽⁵⁾	PR-R I 22:44 ⁽⁷⁾				
Port Lotniczy Szczecin Goleniów	PR-R I 8:06	PR-R I 10:14	PR-R I 17:02 ⁽⁸⁾	PR-R I 19:29			
Szczecin Dąbie	PR-R I 4:34 ⁽³⁾	PR-R I 5:43 ⁽⁹⁾	PR-R I 8:06	PR-R I 10:14	PR-R I 12:16 ⁽¹⁰⁾	PR-R I 14:57	PR-R I 16:28 ⁽³⁾
	PR-R I 17:02 ⁽⁸⁾	PR-R I 19:29	PR-R I 20:40 ⁽¹¹⁾				
Szczecin Główny	PR-R I 4:34 ⁽³⁾	PR-R I 5:43 ⁽⁹⁾	PR-R I 8:06	PR-R I 10:14	PR-R I 12:16 ⁽¹⁰⁾	PR-R I 14:57	PR-R I 16:28 ⁽³⁾
	PR-R I 17:02 ⁽⁸⁾	PR-R I 19:29	PR-R I 20:40 ⁽¹¹⁾				

objaśnienia skrótów / abbreviations	objaśnienia skrótów / abbreviations	objaśnienia skrótów / abbreviations
1) kursuje 1-6 # 4 IX, 11 IX, 18 IX, 25 IX # 1 XI;	7) kursuje 1-5/7;	2) oprócz
2) kursuje 1-7 # 1 XI;	8) kursuje 1-5/7 # 10 IX, 17 IX, 24 IX;	3) oraz
3) kursuje 1-5 # 1 XI;	9) kursuje 1-6 # 1 XI;	4) w poniedziałki
4) kursuje 4-30 IX;	10) kursuje 4-30 IX; 3-31 X 1-5; 2-4 XI;	5) w piątki
5) kursuje 2 X-4 XI 1-5/7;	11) kursuje 7 # 10 IX, 17 IX, 24 IX, 31 X-1 XI;	6) w soboty
6) kursuje 5 # 31 X;		7) w niedziele

Numery alarmowe

Policja	- 997, 112	Przychodnie - poradnie	
Policja Nowogard	- 91 57 92 316	Szpital - centrala	- 91 392 13 56
Straż pożarna	- 998	Praxis - SZOZ	- 91 392 07 87
Straż Pożarna Nowogard	- 91 39 20 118	Praxis - Centrum	
Pogotowie ratunkowe	- 999	okulistyczno-optyczne	- 91 39 27 272
Stacja Pogotowia Ratunkowego		POZ Przychodnia przyszpitalna	- 91 392 18 00;
w Nowogardzie	- 91 43 26 103		91 392 18 06
Pogotowie gazowe	- 992	Medyk	- 91 392 29 21
Pogotowie energetyczne	- 991	PRAXIS 2 - M. Drobińska	- 91 392 59 43
Pogotowie wodn.-kanal. (PUWiS)		NZOZ "Sanus"	- 91 392 69 60
	- 91 392 07 11; 994	NZOZ "Pro-med"	- 91 392 67 40
Nocna i Świąteczna Opieka Zdrowotna		NZOZ "Leks"	- 91 392 25 25
	- 91 39 78 430;		- 91 392 68 25
	609 361 999;	NZOZ "Baby-med"	- 91 885 44 25
	665 283 928	Mardent - gabinety lekarskie	- 91 392 26 33

Rozkład jazdy komunikacji miejskiej

OS. BEMA – UL. KOŚCIUSZKI 36 - UL. RADOŚŁAWA

LP	Dworce i przystanki	TAM E, F	TAM E, F	TAM E, F	TAM E, F	TAM E, F	TAM E, F	TAM E, F	TAM E, F	TAM D	TAM D	TAM D
1	Osiedle Bema	5:30	6:05	7:00	8:05	11:15	12:20	13:30	14:55	15:55	16:55	17:45
2	ul. Bema 1	5:31	6:07	7:02	8:07	11:17	12:22	13:32	14:57	15:57	16:57	17:47
3	ul. Armii Krajowej 17	5:33	6:09	7:04	8:09	11:19	12:24	13:34	14:59	15:59	16:59	17:49
4	ul. Kościuszki 36	5:34	6:11	7:06	8:11	11:21	12:26	13:36	15:01	16:01	17:01	17:51
5	ul. Romualda Traugutta	5:36	6:12	7:07	8:12	11:22	12:27	13:37	15:02	16:02	17:02	17:52
6	ul. Wojska Polskiego 4	5:37	6:13	7:08	8:13	11:23	12:28	13:38	15:03	16:03	17:03	17:53
7	ul. Kościelna	5:38	6:14	7:09	8:14	11:24	12:29	13:39	15:04	16:04	17:04	17:54
8	Dworzec PKS	5:40	6:17	7:12	8:17	11:27	12:32	13:42	15:07	16:07	17:07	17:57
9	ul. 3 Maja	<	<	7:14	8:19	<	12:34	<	<	16:09	<	<
10	ul. Bankowa	5:41	6:18	7:16	8:21	11:28	12:36	13:43	15:08	16:11	17:08	17:58
11	ul. 15 Lutego	5:42	6:20	7:18	8:23	11:30	12:38	13:45	15:10	16:13	17:10	18:00
12	ul. Żeromskiego SP2	5:43	6:21	7:19	8:24	11:31	12:39	13:46	15:11	16:14	17:11	18:01
13	ul. Poniatowskiego	<	6:23	<	<	<	12:41	13:48	15:13	16:16	17:13	<
14	ul. Żeromskiego	5:44	6:24	7:20	8:25	11:32	12:42	13:49	15:14	16:17	17:14	18:02
15	ul. Boh. Warszawy „Szkoła”	5:45	6:25	7:21	8:26	11:33	12:43	13:50	15:15	16:18	17:15	18:03
16	ul. Boh. Warszawy „POM”	5:46	6:26	7:22	8:27	11:34	12:44	13:51	15:16	16:19	17:16	18:04
17	ul. Radośława	5:47	6:27	7:23	8:28	11:35	12:45	13:52	15:17	16:20	17:17	18:05

UL. RADOŚŁAWA – UL. KOŚCIUSZKI 36 – OS. BEMA

LP	Dworce i przystanki	POW E, F	POW E, F	POW E, F	POW E, F	POW E, F	POW E, F	POW E, F	POW E, F	POW D	POW D	POW D
1	ul. Radośława	5:47	6:30	7:27	8:33	11:50	12:50	14:30	15:25	16:25	17:25	18:05
2	ul.Boh.Warszawy „GS”	5:48	6:31	7:28	8:34	11:51	12:51	14:31	15:26	16:26	17:26	18:06
3	ul.Boh.Warszawy „ZS ORLIK”	<	<	7:30	8:36	<	12:53	<	<	<	<	<
4	ul. Boh. Warszawy 7	5:50	6:33	7:32	8:38	11:53	12:55	14:33	15:28	16:28	17:28	18:08
5	ul. Poniatowskiego	<	6:36	7:35	8:41	11:56	12:58	<	15:31	16:31	17:31	<
6	ul. 700 Lečia	5:51	6:38	7:37	8:43	11:58	13:00	14:34	15:33	16:33	17:33	18:09
7	ul. 5-go Marca	5:53	6:40	7:39	8:45	12:00	13:02	14:36	15:35	16:35	17:35	18:11
8	ul. Kościuszki 36	5:55	6:42	7:41	8:47	12:02	13:04	14:38	15:37	16:37	17:37	18:13
9	ul. Romualda Traugutta	5:56	6:43	7:42	8:48	12:03	13:05	14:39	15:38	16:38	17:38	18:14
10	ul. Wojska Polskiego 4	5:57	6:44	7:43	8:49	12:04	13:06	14:40	15:39	16:39	17:39	18:15
11	ul. Armii Krajowej 46	5:58	6:45	7:44	8:50	12:05	13:07	14:41	15:40	16:40	17:40	18:16
12	ul. Armii Krajowej 29	5:59	6:46	7:45	8:51	12:06	13:08	14:42	15:41	16:41	17:41	18:17
13	ul. Bema 9	6:00	6:47	7:46	8:52	12:07	13:09	14:43	15:42	16:42	17:42	18:18
14	Osiedle Bema	6:02	6:49	7:48	8:54	12:09	13:11	14:45	15:44	16:44	17:44	18:20

OS. BEMA - UL. KOŚCIUSZKI 36 - DWORZEC PKS

LP	Dworce i przystanki	TAM E, F
1	Osiedle Bema	8:59
2	ul. Bema 1	9:00
3	ul. Armii Krajowej 17	9:02
4	ul. Kościuszki 36	9:03
5	ul. Romualda Traugu	9:05
6	ul. Wojska Polskiego	9:06
7	ul. Kościelna	9:07
8	Dworzec PKS	9:09

DWORZEC PKS - UL. WOJ. POLSKIEGO 4 - OS. BEMA

LP	Dworce i przystanki	TAM
		E, F
1	Dworzec PKS	10:50
2	ul. 3 Maja	10:52
3	ul. Bankowa	10:54
4	ul. 5-go Marca	10:56
5	ul. Kościuszki 36	10:58
6	ul. Romualda Traugutta	10:59
7	ul. Wojska Polskiego 4	11:00
8	ul. Armii Krajowej 46	11:01
9	ul. Armii Krajowej 29	11:02
10	ul. Bema 9	11:03
11	Osiedle Bema	11:05

SKUP AUT GOTÓWKA OD RĘKI
• stan bez znaczenia • umowa sprzedaży •
DYSPONUJEMY WŁASNYM TRANSPORTEM
tel. 505 771 769

**POMOC
DROGOWA**

Andrzej Słomski

Tel. 665 770 442



**Ogłoszenia
i reklama
w gazecie**

karolinasb@djmedia.pl

Tel. 506 638 789



Michał Kozera

Przekaż mi 1%

Numer KRS

0000396361

Cel szczegółowy 1%

0181826 Michał

siepomaga.pl/michal-kozera

PROSIMY O WSPARCIE

dla Mateuszka!



siepomaga.pl

<https://www.siepomaga.pl/mateusz-kulnicz>

Koło Miejsko-Gminne nr 36

Splawikowo-gruntowe zawody wędkarskie

W niedzielę, 2.10.2022 Koło Miejsko-Gminne nr 36 w Nowogardzie zorganizowało splawikowo-gruntowe zawody wędkarskie.

Do zawodów przystąpiło 40 wędkarzy. Zawodników przywitał Prezes Koła Mariusz Bedyński, który życzył wszystkim zawodnikom przysłowiowego połamania kija. Sędzia główny Bogdan Kondratowicz omówił ogólne zasady i regulamin zawodów. Następnie przystąpiono do losowania stanowisk a po losowaniu zawodnicy udali się na swoje stanowiska. Przy bardzo silnym wietrze zawody rozpoczęto o godz. 8.00 i trwały 4 godziny. Po zakończeniu zawodów komisja sędziowska zważy-

ła złowione przez zawodników ryby, które zostały wypuszczone do wody.

Zwycięzcą okazał się Szpyra Łukasz, który złowił 3,690 kg. Na drugim miejscu uplasował się Marek Wiatr, który złowił 3,200 kg, natomiast trzecią pozycję wywalczył Otocky Grzegorz 2,310 kg. Zawodnicy, którzy zajęli miejsca od 1 do 3-go otrzymali puchary oraz bony podarunkowe. Natomiast zawodnicy od 4 do 15 miejsca zostali nagrodzeni bonami podarunkowymi. Wręczenia pu-

charów dokonał sędzia główny Bogdan Kondratowicz. Po zakończeniu zawodów wszyscy uczestnicy zostali poczęstowani pyszną gorącą grochówką.

Zawody przeprowadzono pod nadzorem sędziów wędkarskich: Bogdan Kondratowicz, Krzysztof Pędziszczak, Danuta Rekow-ska, Bogusław Rekowski. Na zakończenie Prezes Koła Mariusz Bedyński podziękował wszystkim uczestnikom za udział w zawodach i zaprosił na kolejne. Inf. Bogdan Kondratowicz

foto M. Bedyński



Po wręczeniu nagród był też czas na zrobienie pamiątkowego zdjęcia

Zarząd Koła Miejsko-Gminnego nr 36

zaprasza na zawody spinningowo-gruntowe,

które odbędą się w dniu **23.10.2022 na J. Nowogardzkim.**

Zbiórka godz. 07.30 koło Neptuna. Zapisy w sklepie „Wędkarz”. Zrzutka 20 zł.

Inf. Mariusz Bedyński

OGŁOSZENIE

III edycja konkursu

**„Twój biznes pod
banderą sukcesu”**

Szukamy najlepszych firm
z **Pomorza Zachodniego!**

Zgłoś się

Kontakt z organizatorem:

Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego
ul. Korsarzy 34 | 70-540 Szczecin

biznes@wzp.pl

tel. 91 48 07 334

