



Śmierć
motocyklisty
w Gostyninie

>2



Pijani
rekordziści
za kółkiem

>3



Płocczanom
odebrano
zaniedbane psy

>5

Nr 24 (2635)
nakład 6 000
5,50 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
11 czerwca 2024

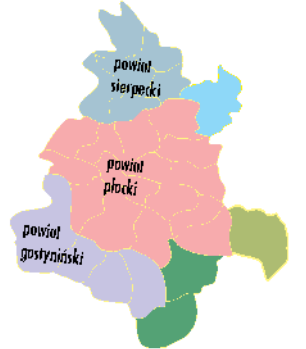
UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
■ PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC



tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

- pow. gostyniński - s. 14
- pow. sierpecki - s. 15
- pow. płocki - s. 16, 17



PROGRAM TV

Ile wynosi najwyższa emerytura w Płocku?

Nawet kilkadziesiąt tysięcy złotych

■ Czytaj - s. 3

Mężczyzna z nożem w ręku napadł na 16-latkę!

Coraz groźniej na ulicach!

■ Czytaj - s. 5



Koalicja Obywatelska wygrywa wybory
do Parlamentu Europejskiego

Kto z Mazowsza europoseł?

■ Czytaj - s. 6

SPORT



Płock czeka
na najlepszego
rozgrywającego
w Lidze Mistrzów

>31

Kancelaria Prawna i Restrukturyzacyjna lic. nr 1960



www.szeligowski.com

Kłopoty finansowe?
UPADŁOŚĆ
to Twój ratunek!

PŁOCK, Norbertańska 9/3, tel. 502 024 385

Postępowania upadłościowe i restrukturyzacyjne

Podpowiadamy,
gdzie się wybrać...

Gwiazdy na MAKSA

14 czerwca w ORLEN Arenie odbędzie się turniej piłki nożnej pod nazwą „Gwiazdy na MAKSA”. W turnieju wystąpią: Reprezentacja Samorządowców, Reprezentacja Przedsiębiorców, Reprezentacja Artystów Polskich oraz Reprezentacja Księży. W przerwie meczu zostanie przeprowadzona licytacja gadżetów, z której dochód zostanie w całości przekazany na leczenie i rehabilitację Maksymiliana Ziębińskiego z Nowej Góry. Początek meczu o godz. 17.00. Wstęp 10 zł. Od godziny 16.00 będą prowadzone liczne atrakcje dla dzieci oraz kiermasz ciast.

Motocyklowy zlot
w Soczewce

W weekend 14-16 czerwca odbędzie się XXX Motocyklowy Zlot Charytatywny „U Karczora” w Soczewce.

W tym roku główną bohaterką charytatywnego spotkania będzie Justyna Jeruzal-Pączek, matka trzech synów, z których najmłodszy na 2,5 roku. Justyna jest po kilku poważnych operacjach, chemioterapii i chciałaby móc wychować swoich synów.

Więcej szczegółów dotyczących zlotu znajdziecie na stronie wydarzenia na Facebooku.

Mistrzostwa na Wiśle

15 czerwca Rejonowe Płockie WOPR organizuje Mistrzostwa Polski Skuterów Wodnych. Poza wymiarem czysto sportowym impreza ma na celu propagowanie bezpiecznych form spędzania czasu na wodzie, ze szczególnym uwzględnieniem sportów motorowodnych. Będzie to jedna z największych imprez, jakie odbędą się w Płocku w 2024 r.

W płockich zawodach udział weźmie czołówka polskich zawodników, startujących z sukcesami w imprezach rozgrywanych w Europie oraz zawodach rangi światowej. Wspólny start całej grupy skuterów, ryk silników o mocach nawet do 500 KM, fontanny wody i fale rozbijane przez mknące z dużymi prędkościami skutery zapewnią przybyłym widzom niesamowite emocje. Najszybsze maszyny będą w stanie rozpędzić się nawet do 140 km/h. Zawody komentowane przez profesjonalnego spikera można będzie obserwować z płockiego moła, plaży oraz ze skarpy wiślanej. W sobotę rozegrane zostaną biegi w różnych klasach, a zawodnicy będą mieli do pokonania wytyczoną kolorowymi bojami, urozmaiconą slalomami i ostrymi nawrotami trasę – można być pewnym, że będzie dochodziło do wielu zaciętych pojedynków.

(kw)

46-latek uciekał przed radiowozem

Śmierć motocyklisty
w Gostyninie

W przeciągu 4 dni – od 24 do 27 maja – na drogach garnizonu mazowieckiego Policji doszło do 5 wypadków z udziałem motocyklistów. Nieśtet, dwóch z nich poniosło śmierć na miejscu, w tym jeden w Gostyninie.

Do tego zdarzenia doszło w niedzielę, 26 maja. Dwie minuty po północy policjanci otrzymali zgłoszenie, że jedna z dróg w kierunku Gostynina porusza się motocyklista

bez włączonych świateł, a jego styl jazdy może wskazywać na to, że jest nietrzeźwy.

- Mundurowi z Ognia Patrolowo-Interwencyjnego gostynińskiej komendy zauważyli opisywany motocykl. Podali motocykliście znak do zatrzymania się za pomocą świateł błyskowych i sygnałów dźwiękowych radiowozu, jednak ten zaczął uciekać ulicami miasta. Na jednym ze skrzyżowań stracił panowanie nad yamahą i się przewrócił. Mundurowi od razu podjęli

reanimację mężczyzny. Pomimo tego 46-latek zmarł – informuje Zespół Prasowy Komendy Wojewódzkiej Policji w Radomiu.

Policja apeluje do motocyklistów o większą rozwagę na drogach. Nadmierna prędkość, brawura, przecenianie własnych umiejętności to tylko niektóre przyczyny, które prowadzą do tragicznych w skutkach wypadków. Sezon dopiero się zaczyna, a to wymaga wyrobienia w sobie od nowa pewnych nawyków i przypomnienia techniki jazdy z obydwu stron.

Warto więc pamiętać, że motocyklista jest mniej widoczny dla pozostałych kierowców. Omijając czy wyprzedzając inny pojazd z dużą prędkością, naraża przede wszystkim siebie, gdyż kierujący pojazdami mogą go nie widzieć. Sprawne i czyste światła, kamizelka odblaskowa poprawiają widoczność motocyklisty w dzień i w nocy.

BS

Do Domu Pomocy Społecznej w Goślicach wezwano strażaków

Niebezpieczeństwo czało się w gałęziach

Dom Pomocy Społecznej w Goślicach (gm. Bielsk) otacza park. W zeszły poniedziałek pracownicy zauważyli rój pszczół, który usadowił się na drzewie nieopodal budynków DPS-u. Tego typu sąsiedzi raczej nie byli tu mile widziani, zwłaszcza gdy chodzi o zapewnienie bezpieczeństwa mieszkańcom. W placówce mieszka bowiem ponad 100 osób, w tym niepełnosprawne dzieci i młodzież. Strażacy zadbali i o mieszkańców, i o rój.



OSP Goślice

- Całość roju została przekazana miejscowemu pszczelarzowi – zaznaczają strażacy.

Czy pszczoły
przylatują na stałe?

Tego typu sytuacje z wyrojeniem się pszczół w okresie wiosennym i letnim nie są rzadkością. Często pojawienie

się roju oznacza, że w niedalekiej odległości jest pasieka, z której pszczoły wyleciały. Warto wiedzieć, że taki rój może wisieć np. na gałęzi od kilkudziesięciu minut do kilku godzin. Czasem może to jednak potrwać i kilka dni. W tym czasie pszczoły szukają swojej nowej siedziby. Królowa matka decyduje, gdzie wszystkie polecą. Rój może ważyć od 1 do 4 kg.

BS

Mł. insp. Krzysztof Szymański
od 6 czerwca pełni obowiązki komendantaZmiany w Komendzie
Miejskiej Policji w Płocku

Mł. insp. Krzysztof Szymański pełni obowiązki Komendanta Miejskiego Policji w Płocku. Taki rozkaz wydał nadinsp. Waldemar Wołowicz, Komendant Wojewódzkiej Policji z Radomiu. Pierwszym zastępcą Komendanta Miejskiego Policji w Płocku jest podinsp. Robert Nowakowski. Z kolei zastępcą Komendanta Miejskiego Policji w Płocku jest nadkom. Robert Nolbert.

Mł. insp. Krzysztof Szymański służbę w Policji rozpoczął w 1999 roku jako absolwent Uniwersytetu Warszawskie-

go. W 2014 roku został I zastępcą Komendanta Komendy Powiatowej Policji w Ostrowi Mazowieckiej. W 2016 roku mianowany został na I zastępcę Komendanta Komendy Powiatowej Policji w Ostrołęce. W 2017 roku objął stanowisko Komendanta Miejskiego Policji w Ostrołęce. Wcześniej pełnił tam m.in. funkcję kierownika Referatu Wydziału Dochodzeniowo-Śledczego. Był też naczelnikiem Wydziału dw. z Przestępczością Przeciwko Mieniu KMP w Ostrołęce.

Mł. insp. Krzysztof Szymański w trakcie pełnionej służby otrzymał Brązowy Medal za Długoletnią Służbę, Brązową oraz Srebrną Odznakę Zasłużony Policjant.



KMP w Płocku

W czwartek, 6 czerwca w sali konferencyjnej płockiej komendy Policji odbyło się spotkanie z okazji powierzenia obowiązków Komendanta Miejskiego Policji w Płocku mł. insp. Krzysztofowi Szymańskiemu. W uroczystości udział wzięli Komendant Wojewódzkiej Policji z Radomiu nadinsp. Waldemar Wołowicz oraz kadra kierownicza płockiej Komendy, a także policjanci i pracownicy Policji.

BS

Magazyn Kryminalny

Uderzył i uciekł

5 tys. zł – mandat karny w takiej wysokości dostał 22-letni kierowca iveco, który w Sierpcu na ul. Płockiej doprowadził do zderzenia 3 pojazdów i uciekł z miejsca zdarzenia. Jak ustalili policjanci, kierujący samochodem marki Iveco nie zachował odpowiedniej odległości od pojazdu poprzedzającego i uderzył w jego tył, następnie pojazd ten przemieścił się i uderzył w kolejny pojazd, który zatrzymał się przed przejściem dla pieszych. Po zdarzeniu kierowca iveco odjechał. W wyniku zdarzenia nikt nie ucierpiał. Uszkodzone zostały jedynie pojazdy. Wszyscy uczestnicy kolizji byli trzeźwi. Okazało się jednak, że kierująca BMW nie posiadała uprawnień do kierowania, za co odpowie przed sądem.

- Dzięki zapisom z monitoringu, zeznaniom świadków oraz pozostawionej na miejscu zdarzenia tablicy rejestracyjnej pojazdu funkcjonariusze ustalili, że za kierownicą iveco siedział 22-letni mieszkaniec powiatu żuromińskiego – mówi asp. Agnieszka Krukowska z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu.

Sprawca kolizji tłumaczył się, że odjechał z miejsca zdarzenia z obawy przed konsekwencjami za spowodowanie zagrożenia w ruchu drogowym.

Policja przypomina kierowcom o obowiązku zatrzymania się w przypadku każdego rodzaju zdarzenia drogowego – czy to kolizji, czy wypadku. Nie zapominajmy również o obowiązku udzielenia pomocy w sytuacjach, gdy są osoby ranne.

Mandaty za szybkość

Na jednej z dróg powiatu gostynińskiego policjanci zatrzymali do kontroli audi, którego kierowca jechał w obszarze zabudowanym z prędkością 103 km/h. Autem kierował 50-letni mieszkaniec Gostynina. Dopuszczalną prędkość w obszarze zabudowanym przekroczył o 53 km/h. Kierowca dostał mandat (1500 zł), 13 punktów karnych, stracił też prawo jazdy na 3 miesiące. Kolejny zatrzymany – tym razem kierowca volkswagena – przekroczył dozwoloną prędkość o 55 km/h w terenie zabudowanym. 32-letni mieszkaniec Płocka dostał już mandat w wysokości 3 tys. zł, bo zrobił to w tzw. recydywie. Ponadto ukarany został również 13 punktami karnymi i zatrzymaniem prawa jazdy na 3 miesiące.

Mniej wypadków

Przez pięć dni długiego weekendu na drogach garnizonu mazowieckiego Policji, doszło do 25 wypadków, w których ranne zostały 33 osoby, a jedna poniosła śmierć. Mundurowi przez ten czas uniemożliwili dalszą jazdę 63 nietrzeźwym kierowcom. Porównując tegoroczne dane do analogicznego okresu w 2023 r., w 33 wypadkach zginęło 5 osób, a 47 zostały ranne. Zatrzymano 77 nietrzeźwych kierowców.

BS



Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczelnzy@tp.com.pl. Po. Sekretarza Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl. REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinańska, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka Stanuszkiewicz, e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina Wiśniewska, e-mail: karolina@tp.com.pl. STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia), Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzyńska, Ewa i Bogumił Liszewscy. FOTO I SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl. Redaktor techniczny: Mateusz Wawrzyński, e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

OGŁOSZENIA: Renata Cińska, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.

REKLAMA: Michał Wach, e-mail: michael.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402

Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

W niektórych tekstach może występować usługa "lokowanie produktu".

WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;

prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.

KOLPORTAŻ: „Ruch” S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61;

Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3; „Lagardere Travel Retail”, Warszawa, al. Jerozolimskie 174;

Zamówienia na prenumeratę przyjmuje: Garmond Press.

Ile wynosi najwyższa emerytura w Płocku?

Nawet kilkadziesiąt tysięcy złotych



Ponad 28 tysięcy złotych – tyle wynosi najwyższa emerytura wypłacana przez płocki oddział Zakładu Ubezpieczeń Społecznych. Taką otrzymuje mężczyzna, który przeszedł na emeryturę w wieku 73 lat i udowodnił ponad 53 lata stażu pracy.

Decyzja o wyborze terminu przejścia na emeryturę to kwestia indywidualna. Warto ją dokładnie przemyśleć, pamiętając o tym, że im dłuższa praca, tym więcej odprowadzonych składek i wyższe świadczenie.

Najwyższe emerytury dla mężczyzn

W Polsce najwyższą emeryturę pobiera mężczyzna z województwa śląskiego. Jak podaje ZUS, karierę zawodową zakończył w wieku 86 lat, a udokumentował ponad 67 lat pracy. Jego świadczenie wypłaca ZUS Oddział w Zabrzu. Jeszcze tylko jeden oddział ZUS w Polsce, a konkretnie I Oddział ZUS w Warszawie, przekazuje świadczenia przekraczające 40 tys. zł. Nie brakuje jednak osób, których emerytura sięga kwoty 20 czy choćby 30 tys. zł. – *Można zauważyć, że najwyższe emerytury pobierają mężczyźni. Nie oznacza to jednak, iż panie nie pobierają tak wysokich świadczeń jak panowie. Oddział ZUS w Bydgoszczy wypłaca najwyższą emeryturę kobiecie, w kwocie ponad 37 tys. zł. Obecnie przeciętna emerytura brutto wypłacana w kraju wynosi blisko 4 tys. zł miesięcznie* – mówi Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

Po przeciwnej stronie są najniższe kwoty świadczeń, które pobierają polscy emeryci. Symboliczne 2 grosze, które wypłaca oddział ZUS w Biłgoraju, otrzymuje kobieta, która na przestrzeni całego życia przepracowała zaledwie 1 dzień. Emeryturę w wysokości 3 groszy wypłaca (także za jeden dzień pracy) szczeciński ZUS i III oddział ZUS w Warszawie.

Płoccy rekordziści

Jak informuje Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim, najwyższa wypłacana w płockim oddziale ZUS emerytura wynosi ponad 28 tys. zł. – *Mężczyzna przeszedł na emeryturę w wieku 73 lat i udowodnił ponad 53 lata stażu pracy. Druga co do wysokości emerytura jest wypłacana również mężczyźnie (w kwocie ponad 26,5 tys. zł), który na emeryturę przeszedł w wieku 72 lat i udokumentował ponad 48 lat pracy* – przedstawia dane dotyczące wypłacanych najwyższych emerytur Wojciech Ściwiarski.

Dłuższa praca się opłaca

O terminie przejścia na emeryturę każdy decyduje sam. Ale decyzję tę warto dobrze przemyśleć, mając na uwadze fakt, że im dłuższy staż pracy, tym więcej odprowadzonych składek i tym samym wyższe świadczenie. – *Z każdym rokiem dojdą też kolejne waloryzacje składek i kapitału początkowego, a więc podstawa obliczenia emerytury wzrośnie. Oczywiście ważne też są zarobki. Im wyższe wynagrodzenie, tym wyższa emerytura. Ponadto późniejsze przejście na emeryturę powoduje, iż statystyczne średnie dalsze trwanie życia przyjęte do wyliczenia emerytury jest coraz mniejsze. Zatem podstawę obliczenia emerytury będziemy dzielić przez mniejszą liczbę miesięcy, co daje nam wyższą emeryturę* – wyjaśnia rzecznik.

Przed podjęciem decyzji o przejściu na świadczenie i zakończeniu aktywności zawodowej warto skorzystać ze specjalnego kalkulatora emerytalnego oraz z pomocy doradców emerytalnych. Pełna wiedza na temat naszego przyszłego świadczenia pozwoli w przemyślany sposób zdecydować o adekwatnym momencie skorzystania z uprawnień emerytalnych.

rad

Czy to była licytacja, kto więcej wypije i pojedzie?

Pijani rekordziści tygodnia za kółkiem

32-letnia kobieta z seata z 2,5 promila alkoholu we krwi, 37-latek z hondy z wynikiem 4 promili i do tego 3,5 promila alkoholu u 33-letniego kierowcy, który na parkingu przed sklepem uderzył w inny samochód. Czy to była licytacja, kto więcej wypije i wsiądzie za kółko?

Nie. To tylko policyjne zestawienie z Komendy Powiatowej Policji w Gostyninie z trzech dni. I, niestety, ta statystyka z pijanymi kierowcami to już codzienność na naszych drogach. Przeróżające jest również to, że promile w organizmach przebadanych kierowców również szybkują.

Tych fanów podwójnego gazu udało się zatrzymać. A ilu jeździ bezkarnie? Na szczęście coraz więcej osób reaguje na dziwny sposób jazdy na drodze innych kierowców.

Kobieta zatrzymała kobietę

– *W czwartek, 30 maja po godz. 20.00 dyżurny gostynińskiej komendy otrzymał zgłoszenie o ujęciu obywatelskim nietrzeźwej kierującej* – podaje mł. asp. Paweł Klimek z KPP w Gostyninie.

45-latką zatrzymała na drodze 32-letnią mieszkankę Łodzi, która jechała seatem. Prowadziła samochód, mając w organizmie prawie 2,5 promila alkoholu.

– *Wzorową postawą obywatelską wykazała się również małżeństwo z pow. włocławskiego. Para na jednej z dróg powiatu gostynińskiego zauważyła kierującego hondą, którego tor jazdy wskazywał, że może on być pod działaniem alkoholu* – dodaje policjant.

Małżeństwo zatrzymało hondę. Udało się też szybko wyjąć kluczyki ze stacyjki pojazdu. Resztą zajął się już patrol policji, który ustalił, że kierowcą hondy był 37-letni mieszkaniec pow. włocławskiego. Przeprowadzone badanie stanu trzeźwości wykazało prawie 4 promile alkoholu w organizmie!

– *Zatrzymani kierowcy odpowiadzą przed sądem, a za kierowanie pojazdem pod wpływem alkoholu grozi im kara do 3 lat pozbawienia wolności* – dowiadujemy się w KPP w Gostyninie.

Promile i dwa aktywne zakazy

Z kolei aż 5 lat pozbawienia wolności grozi 33-letniemu

mieszkańcowi gminy Gostynin. 1 czerwca po godzinie 22.00 doprowadził do zderzenia z pojazdem na parkingu przed sklepem. Tu powodem również był alkohol.

– *Mężczyznę poddano badaniu na zawartość alkoholu, które wykazało ponad 3,5 promila w jego organizmie* – tłumaczy mł. asp. Paweł Klimek z KPP w Gostyninie.

Ponadto 33-latek posiadał dwa aktywne zakazy prowadzenia pojazdami, wydane przez sąd w Gostyninie. Mężczyzna za złamanie sądowego zakazu oraz kierowanie w stanie nietrzeźwości znów odpowie przed sądem. Grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Statystyki nie kłamią

Statystyki policyjne pokazują również, że kierowcy, niestety, nie nie robią sobie z zakazów sądowych i mimo nich wsiadają za kółko. Często wiadomo też, w jakim stanie... Tym, co nie piją za kółkiem, coraz częściej strach jeździć po drogach, bo ci, co preferują podwójny gaz, strachu nie mają.

BS

Kolejny autobus wodorowy na testach w Płocku

Tylko do końca tego tygodnia

W ubiegłym tygodniu rozpoczęły się w Płocku testy kolejnego autobusu wodorowego. Tym razem to przegubowy Solaris Urbino Hydrogen 18. To pierwszy taki autobus, który przyjechał na testy do Płocka. Na ulicach miasta będziemy mieli okazję zobaczyć go już tylko do 16 czerwca.

Jak informuje Komunikacja Miejska Płock, Solaris Urbino Hydrogen 18 – podobnie jak jego mniejszy poprzednik – jest napędzany wodorem. Dzięki tej technologii oraz nowym, lekkim zbiornikom pojazd ten doskonale sprawdzi się na długich trasach, a jego tankowanie trwa jedynie 20 minut. – *Ze względu na swoje rozmiary wodorowy przegubowiec będzie mógł zabrać na pokład nawet do 138 osób. Podobnie jak inne autobusy należące do naszego taboru, wodorowy Solaris jest niskopodłogowy, posiada miejsce dla osób z niepełnosprawnościami oraz wydajną kli-*

matyzację – informuje Komunikacja Miejska Płock.

Przejazd wodorowym Solarisem Urbino Hydrogen 18 jest całkowicie darmowy, a podczas testów obsługiwanymi przez niego liniami będą wyłącznie 3, 19 oraz 35.

Korzystając z aplikacji MyBus, można sprawdzić dokładną lokalizację testowego autobusu wodorowego pod numerem taborowym 360.

To już czwarty autobus wodorowy, który jest testowany przez miejską spółkę komunikacyjną. Jeszcze w grudniu ubiegłego roku na ulice Płocka wyjechał Solaris Urbino 12 hydrogen, czyli krótsza wersja obecnie testowanego pojazdu.

Autobus woził płocczan przez dwa miesiące. Był to pojazd o długość 12 metrów, zabierający na pokład 32 pasażerów na miejscach siedzących oraz 51 na miejscach stojących. Warto wyjaśnić, że autobusy wodorowe mają napęd elektryczny. Wodór nie jest paliwem spalany jak benzyna, gaz

czy olej napędowy. Zasila instalację, która służy do wytworzenia energii elektrycznej, dostarczanej do silników elektrycznych. Tankowanie wodorem jest procesem krótkim i wygodnym, nie różniącym się praktycznie od uzupełniania pojazdu np. benzyną.

Podstawową różnicą pomiędzy Urbino 12 hydrogen a autobusami spalinowymi i hybrydowymi używanymi w Płocku było ultranowoczesne ogniwo paliwowe, które pełni funkcję miniaturowej elektrowni wodorowej na dachu pojazdu. Dzięki tej technologii autobus pokonuje na jednym tankowaniu minimum 350 km w każdych warunkach klimatycznych. Co bardzo ważne, energia elektryczna w ogniwie wodorowym powstaje w procesie, którego jedyne produkty uboczne są ciepło i para wodna. Pojazd nie generuje żadnych szkodliwych substancji.

Następnie testowane były jeszcze AUTOSAN SANCITY 12LFH, który może zabrać na pokład do 85 osób, w tym od 26 do 40 na miejscach siedzących oraz Arthur H2 Bus 12 – ten może pomieścić 78 pasażerów, w tym 33 na miejscach siedzących.

Na razie główną przeszkodą w zakupie autobusów wodorowych jest ich cena, przekraczająca koszt pojazdów spalinowych czy hybrydowych, a także cena i dostępność wodoru. Nie oznacza to jednak, że płocki samorząd oraz spółka komunikacyjna ograniczają się jedynie do testowania – co jest możliwe dzięki zapewnieniu mobilnej stacji tankowania przez ORLEN. Już w 2022 roku prezydent Płocka Andrzej Nowakowski zapowiedział, ogłaszając program Wodorowy Płock, że nowe autobusy, na które uda się pozyskać zewnętrzne dofinansowanie, czy to ze środków unijnych, czy innych funduszy, będą autobusami wodorowymi.

(jac)



Wodorowy przegubowiec będzie jeździł po płockich ulicach tylko do końca tego tygodnia (zdjęcie ilustracyjne)

Pieniądze na zdrowie psychiczne i miejsca pamięci

Dofinansowanie z Mazowsza

Z myślą o zdrowiu plockanek i plockan oraz w trosce o miejsca pamięci samorząd miasta Płocka pozyskał z samorządu województwa mazowieckiego ponad 234 tys. zł dofinansowania na projekty, których łączny koszt wynosi 316 tys. zł.

– Podpisaliśmy kolejne trzy umowy dofinansowujące zadania, które mają m.in. wesprzeć ważną społecznie problematykę – zdrowie psychiczne mieszkańców Płocka, i to zarówno tych młodszych, jak i dorosłych. Patrząc na statystyki w tym obszarze, które podaje WHO, około 50% wszystkich zaburzeń zdrowia psychicznego prowadzi do nadużywania środków psychoaktywnych, agresji i przemocy. Chcemy wesprzeć kompetencyjnie nauczycieli, specjalistów w tej dziedzinie, ale też plocką społeczność, żeby przeciwdziałać takim sytuacjom – informuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Pierwszy projekt dotyczy „Ochrony zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży poprzez specjalistyczne wsparcie kadr z terenu miasta Płocka”, w którym zrealizowane zostaną dwa zadania: organizacja konferencji dla nauczycieli, specjali-

stów i dyrektorów placówek oświatowych oraz szkolenia podnoszące kompetencje zawodowe dla psychologów zatrudnionych w placówkach oświatowych oraz poradniach psychologiczno-pedagogicznych, dla których organem prowadzącym jest Miasto Płock.

Celem działań dla nauczycieli jest podniesienie wiedzy w zakresie tematyki zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży, możliwości, jakie daje aktualny system wsparcia, oraz narzędzi służących wzmocnieniu odporności psychicznej młodych.

Szkolenia dla psychologów mają podnieść ich kompetencje zawodowe w następujących obszarach: praca psychologa w szkole; terapia behawioralna wobec zaburzeń zachowania; depresja w szkole; zaburzenia psychiczne u dzieci; rozwiązywanie problemów wychowawczych; dzieci i młodzież w sieci.

Szkolenia będą organizowane metodą warsztatową, gdzie będzie stworzona możliwość pracy w grupach tematycznych. Zaplanowano przeprowadzenie pięciu szkoleń. Szacunkowy koszt całkowity przedsięwzięcia to 63 000 zł. Dofinansowanie w ramach Samorządowego Instrumentu Wsparcia Zdrowia Psychicznego



Szymon Labiński/Urząd Miasta Płocka

Płock pozyskał środki finansowe na realizację ważnych społecznie przedsięwzięć

„Mazowsze dla Zdrowia Psychicznego 2024” wynosi 49 140 zł.

Drugie zadanie dotyczy „Promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej z zakresu zdrowia psychicznego wśród mieszkańców miasta Płocka”. Jest ono adresowane do dzieci i młodzieży uczęszczającej do klas IV-VIII szkół podstawowych prowadzonych przez Miasto Płock oraz plockich seniorów.

Ponadto wśród plockich seniorów będą realizowane warsztaty psychoedukacyjne. Rekrutacja na nie będzie prowadzona bezpośrednio przez realizatora zadania. Warsztaty mogą odbywać się m.in. w klubach seniora, uniwersytetach trzeciego wieku, centrum aktywności seniora, w organizacjach pozarządowych działających w Płocku.

Celem warsztatów psychoedukacyjnych jest podniesienie umiejętności w radzeniu sobie ze znaczącymi wyzwaniami w codziennym życiu, rozwijanie umiejętności radzenia sobie z tymi wyzwaniami, identyfikacja

i eksploracja uczuć związanych z problemem oraz zwiększenie odporności na stres. Podczas warsztatów psychoedukacyjnych uczestnicy będą mieli możliwość nauki rozpoznawania własnych emocji, budowania efektywnych strategii radzenia sobie ze stresem oraz doskonalenia porozumiewania się z najbliższym otoczeniem.

W ramach projektu zorganizowanych zostanie około 160 warsztatów psychoedukacyjnych, w których weźmie udział około 2 500 osób.

Szacunkowy koszt całkowity tego zadania to 128 000 zł, a dofinansowa-

nie w ramach Samorządowego Instrumentu Wsparcia Zdrowia Psychicznego „Mazowsze dla Zdrowia Psychicznego 2024” wynosi 100 000 zł.

Na trzeci projekt miasto pozyskało dofinansowanie z Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Zachowania i Tworzenia Miejsc Pamięci Narodowej pn.: „Mazowsze dla miejsc pamięci 2024”, który dotyczy „Renowacji kapliczki na ul. Asnyka w Płocku”.

Zabytkowa kapliczka datowana jest na rok 1882, ma wysokość około 6 metrów i jest wykonana z cegły ceramicznej pełnej. Kapliczka usytuowana jest na skarpie Jaru Rzeki Brzeznicy na trasie corocznej pielgrzymki z Płocka do klasztoru w Skępem. Stanowi małą formę architektury sakralnej mającej znaczenie dla lokalnej kultury ludowej i religijności ludowej Mazowsza Płockiego.

Zakres robót remontowych obejmie między innymi: konserwację elementów betonowych; sztukaterie gipsowe; konserwację elementów metalowych – krzyż; rekonstrukcję liter; demontaż opaski, izolacja oraz montaż nowej opaski wokół kapliczki; demontaż schodów prowadzących do kapliczki; montaż schodów nowych schodów; montaż barierki przy schodach. Szacunkowy koszt całkowity prac to 125 000 zł, a dofinansowanie wynosi 85 240 zł.

Opr. (jac)

Niektórzy z pociągu muszą się przesiąść do autobusu

Korekta rozkładu jazdy pociągów KM

W niedzielę, 9 czerwca weszła w życie korekta rozkładu jazdy pociągów, która obowiązywać będzie do końca sierpnia. - Najważniejszą informacją dla podróżnych jest to, że zwiększona zostanie częstotliwość kursowania pociągów przez podmiejską linię średnicową w Warszawie do 4 minut w obu kierunkach – informują Koleje Mazowieckie. Ale są też informacje ważne nie tylko dla mieszkańców stolicy. Od 1 lipca do 11 sierpnia ostatni pociąg w dobie z Kutna do Sierpca na odcinku Płock – Sierpc zostanie zastąpiony przez komunikację autobusową.

Koleje Mazowieckie informują też o zwiększeniu liczby pociągów na liniach R1 Warszawa – Skierniewice oraz R3 Warszawa – Łowicz Główny. Dodatkowo Koleje Mazowieckie informują, że wprowadzone w związku z remontem stacji Warszawa Zachodnia wzajemne honorowanie biletów KM i ZTM zostaje przedłużone do 31 sierpnia 2024 r. Warto też dodać, że do

14 grudnia 2024 r. obowiązuje honorowanie biletów KM w pociągach innych przewoźników kolejowych: PKP Intercity.

Szczegółowy rozkład jazdy dostępny jest pod adresem: <https://www.mazowieckie.com.pl/pl/kategoria/rozklady-jazdy>

Zmiany na niektórych liniach

R31 Kutno – Sierpc

Od 1 lipca do 11 sierpnia ostatni pociąg w dobie z Kutna do Sierpca na odcinku Płock – Sierpc zostanie zastąpiony przez komunikację autobusową.

R91 Nasielsk – Płońsk

Z uwagi na prace utrzymaniowo-naprawcze w terminie od 1 lipca do 11 sierpnia zostanie wstrzymany ruch pociągów na odcinku Nasielsk – Płońsk. W zamian za pociągi zostanie uruchomiona zastępcza komunikacja autobusowa. Natomiast w terminie 12 – 31 sierpnia ZKA zostanie wydłużona z Nasielska, przez Płońsk, aż do Raciąża. Mając na względzie powyższe utrudnienia, w terminie od 1 lipca do 31 sierpnia zostanie wstrzymany ruch pociągów na linii R92 Legionowo – Tłuszcz.

BS

Drzewa Młodych Płocczan po raz ósmy

Rozpoczęły się zapisy

To będzie już ósma edycja akcji Drzewa Młodych Płocczan. Właśnie rozpoczęły się zapisy dla rodziców, którzy chcą upamiętnić narodziny potomka, sadząc drzewo.

– Do udziału zapraszamy rodziców, którzy posadzeniem drzewa chcieliby upamiętnić narodziny dziecka – mówi prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. – Do tej pory takie „swoje” drzewa ma ponad 200 maluchów.

Zgłosić może się każdy pełnoletni mieszkaniec Płocka, którego dziecko urodziło się w okresie od 1 czerwca 2023 do 1 czerwca 2024 roku.

Drzewa będą sadzone jesienią tego roku oraz wiosną przyszłego – tym razem na osiedlach Miodowa, Podolszyce Południe i Podolszyce Północ. Obok każdego z nich będzie można wbić tabliczkę z treścią wpisaną przez uczestników (np. imieniem i datą narodzin dziecka). Udział w akcji jest bezpłatny, za zakup drzew i pamiątkowych tabliczek odpowiada gmina.

Aby wziąć udział w akcji „Drzewa Młodych Płocczan”, należy wypełnić formularz, który będzie aktywny do 1 września 2024. Formularz oraz regulamin akcji Drzewa Młodych Płocczan dostępne są na stronie plock.eu.

Wszelkie pytania i uwagi można kierować na adres e-mail: drzewamlodych@plock.eu.

(jac)



Urząd Miasta Płocka

pik
MATERIAŁY BUDOWLANE
UL. KOSTROGAJ 4
UL. WYSZOGRODZKA

NAJCIEPLEJSZE PODDASZE

PŁYTA GIPSOWA

KNAUF INSULATION
WEŁNA



KM

Spotkania w Zakładzie Karnym i na Placu Celebry Papieskiej

Płock upamiętnił 33. rocznicę pielgrzymki Jana Pawła II

33 lata temu papież Jan Paweł II odwiedził Płock. Jego wizyta trwała dwa dni – od 7 do 8 czerwca 1991 roku. W rocznicę tego historycznego wydarzenia – w piątek, 7 czerwca – biskup płocki Szymon Stulkowski przewodniczył mszy św. w Zakładzie Karnym, który wówczas odwiedził papież. Tego samego dnia płocczanie spotkali się również na wspólnej modlitwie na Placu Celebry Papieskiej.

Papież Jan Paweł II odwiedził Płock na zaproszenie bpa Zygmunta Kamińskiego w czasie IV pielgrzymki do Ojczyzny, odbywającej się pod hasłem „Bogu dziękujecie, Ducha nie gaście”. Warto przypomnieć, że w 1991 roku w Płocku obchodzono również 60. rocznicę pierwszego objawienia Jezusa Miłosiernego św. Faustynie Kowalskiej, 50. rocznicę męczeńskiej śmierci

zwrócił się do osadzonych słowami: „Jesteście skazani, to prawda, ale nie potępieni. Każdy z was może zostać przy pomocy łaski Bożej świętym. Dlatego jestem tu dziś z wami, a poprzez was z tymi wszystkimi, którzy dzielą wasz los”.

Potem w bazylice katedralnej Jan Paweł II przewodniczył nabożeństwu czerwcowemu, podczas którego zamknięto 42. synod diecezji płockiej. Wieczorem rozmawiał z wiernymi z dwóch okien w domu biskupim.

Na zakończenie wizyty papież podziękował płocczanom za „serdeczne spotkanie”: „Niech ten Płock, który tak głęboko wrósł w dzieje Polski, w dzieje Kościoła, nadal wzrasta i nadal pozwala rosnąć całej wielkiej wspólnoty naszej Ojczyzny. Niech wnosi do wspólnoty naszej Ojczyzny to wielkie dobro, które ma do wniesienia, które należy do jego przeszłości i do jego współczesności”.

Na terenie Płocka znajduje się kilka miejsc upamiętniających pielgrzymkę z 1991 roku. 1 maja 1994



Papież Jan Paweł II odwiedził Płock na zaproszenie bp. Zygmunta Kamińskiego w czasie swojej czwartej pielgrzymki do Polski

biskupów męczenników: abpa Antoniego J. Nowowiejskiego i bpa Leona Wetmańskiego, kończył się też 42. synod diecezjalny.

W Płocku papież przewodniczył Eucharystii na placu, który obecnie nosi nazwę Placu Celebry Papieskiej (w sąsiedztwie ORLEN Areny i stadionu Wisły), z udziałem około 200 tysięcy wiernych. Eucharystia z Janem Pawłem II była pierwszą transmisją Katolickiego Radia Płock – pierwszej katolickiej rozgłośni radiowej w Polsce po transformacji ustrojowej (obecnie jest to Katolickie Radio Diecezji Płockiej).

W czasie pielgrzymki papież pobłogosławił pomnik wówczas sługi Bożego abpa A.J. Nowowiejskiego (beatyfikowanego w 1999 roku) i spotkał się z osadzonymi na dziedzińcu Zakładu Karnego (było to jedyne więzienie w Polsce odwiedzone przez papieża). Jan Paweł II

r. na Wzgórzu Tumskim przy katedrze stanął pomnik Jana Pawła II. 21 czerwca 2020 roku na domu biskupim przy Placu Narutowicza 10, w którym mieszkał Ojciec święty i z którego rozmawiał z wiernymi przez dwa okna, odsłonięto trójwymiarową mozaikę z wizerunkiem Jana Pawła II z okazji 100. rocznicy urodzin i chrztu św. Jana Pawła II oraz 29. rocznicy jego wizyty w Płocku. Mszę św. z papieżem przypomina także pomnik na Placu Celebry, odsłonięty 6 czerwca 2021 roku. Jest to krzyż z brązu z płaskorzeźbą Jezusa Miłosiernego. Łącznie mierzy on ponad 5 metrów. Nawiązuje w formie do projektu ołtarza papieskiego z 1991 roku – 22 lutego 1931 roku w Płocku św. s. Faustyna Kowalska po raz pierwszy ujrzała Jezusa Miłosiernego w obrazie „Jezu ufam Tobie”.

BS

W mieszkaniu przy ul. Kościuszki było pełno odchodów, brakowało karmy i wody

Zaniedbane psy odebrano płocczanom

Trzy zaniedbane psy w tragicznym stanie trafiły w środę, 5 czerwca pod opiekę pracowników płockiego schroniska dla zwierząt. To dwa psy typu amstaff oraz jeden kundelek odebrane właścicielom przez strażników miejskich.

Strażnicy dostali wezwanie na interwencję do mieszkania przy ul.

Kościuszki. - W mieszkaniu na podłodze leżały zwierzęce odchody, co sugerować mogło, iż psy nie są wyprowadzane na spacer. W mieszkaniu strażnicy nie zauważyli również żadnej miski z wodą ani z karmą. Psy wyglądały na wychudzone – mówi Jolanta Głowacka, rzeczniczka Straży Miejskiej w Płocku.

Psy należały do 38-latk i 29-latka. Kobieta od razu przyznała, że czarny kundelek nie był szczepiony.



Straż Miejska w Płocku

Nie miała też przy sobie szczepień drugiego psa. Mężczyzna oświadczył, że książeczkę szczepień ma w drugim mieszkaniu.

- Kobieta ukarana została mandatami karnymi – za brak szczepień jednego z psów oraz za brak stałego dostępu psów do wody i jedzenia. Obydwoje w ciągu trzech dni muszą okazać w siedzibie Straży Miejskiej szczepienia pozostałych psów. W przeciwnym razie wystawione zostaną kolejne mandaty – dowiadujemy się w Straży Miejskiej w Płocku.

Ponieważ według strażników psy były zaniedbane i pozostawienie ich pod opieką obecnych właścicieli mogło skutkować pogorszeniem stanu zdrowia zwierząt, na miejsce interwencji wezwano lekarza weterynarii oraz pracowników schroniska.

- Podczas oczekiwania na przyjazd lekarza weterynarii kobieta przyznała się strażnikom, że pies brązowej barwy typu amstaff od dwóch tygodni choruje, ale nie była z nim u lekarza – mówi rzeczniczka.

Przybyły na miejsce weterynarz stwierdził, iż psy są m.in. niedożywione, a karma, którą są karmione, jest dla nich nieodpowiednia. Postanowiono zabrać wszystkie trzy zwierzęta do schroniska, gdzie zostaną im przeprowadzone badania i wdrożone odpowiednie dla nich leczenie.

Na szczęście udało się przyjść zwierzętom z pomocą. Niech ta historia będzie też dla innych przykładem, że należy reagować i wyzywać służby, gdy wiemy o tym, że życie lub zdrowie zwierzątka jest zagrożone.

BS

Mężczyzna z nożem w ręku napadł na 16-latkę!

Coraz groźniej na ulicach Płocka!

Groził 16-latkę nożem, ukradł jej telefon i żądał pieniędzy. Na szczęście, nastolatka udało się uciec. Wszystko dzięki reakcji przechodnia. Sprawca jest już w rękach Policji. Okazał się nim 35-latek, który ma już na swoim koncie podobne czyny.

- Dzięki natychmiastowej reakcji płockich policjantów sprawca już po chwili został namierzony, a następnie zatrzymany – mówi podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Policjanci zabezpieczyli przy nim nóż oraz skradziony telefon. Mężczyzna przyznał się do winy. Sąd

zastosował wobec niego środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztu. Na swoim koncie miał już podobne przestępstwa, za które spędził kilka lat za kratkami. Tym razem 35-latkowi grozi do 20 lat pozbawienia wolności.

Do tego zdarzenia doszło w minioną niedzielę, 2 czerwca. BS

Parking przy ORLEN Arenie czeka na remont

Kolejny przetarg nie wyłonił wykonawcy

Miasto chce zmodernizować parking przy ORLEN Arenie. Trzeba było jednak powtórzyć postępowanie przetargowe, ponieważ pierwsze nie wyłoniło wykonawcy. Podobnie stało się w powtórzonym przetargu.

Pierwszy przetarg został unieważniony. Wpłynęła tylko jedna oferta, jednak podlegała ona odrzuceniu. W ponownym przetargu także wpłynęła jedna oferta – złożona przez firmę Hyltrex, która jest gotowa wykonać prace za kwotę 4,3 mln złotych. Natomiast kwota, którą na realizację prac zamierza przeznaczyć zamawiający, czyli Urząd Miasta Płocka, to trochę ponad 3,7 mln złotych. Przedstawiciele urzędu miasta uznali, zgodnie z prawem zamówień publicznych, że oferta jest zbyt droga i ponowny przetarg został unieważniony. Teraz należy się spodziewać ponownego ogłoszenia o przetargu.

Wiadomo, że w czasie prac z użytkowania zostanie całkowicie wyłączony górny poziom parkingu. To 250 miejsc, które są udostępniane w czasie meczów. Dolna, strzeżona i płatna część

obiektu będzie przez czas remontu dostępna dla dotychczasowych użytkowników – tu zostaną jedynie wzmocnione słupy. Na górnej części prace obejmą wymianę posadzki, dylatacji poziomych i pionowych, remont mocowania znaków drogowych, odbojnic znaków drogowych, naprawę elementów fundamentów latarni, malowanie elementów parkingu, remont schodów zewnętrznych.

Prace powinny się zakończyć w ciągu czterech miesięcy, oczywiście pod warunkiem, że uda się wybrać wykonawcę.

(jac)



Parking przy ORLEN Arenie wymaga remontu

Koalicja Obywatelska wygrywa wybory do Parlamentu Europejskiego

Kto z Mazowsza zostanie europosem?

Po raz pierwszy od dziecięciu lat wybory do Parlamentu Europejskiego w Polsce wygrała Koalicja Obywatelska. Frekwencja w kraju wyniosła 40,65 proc. Na Mazowszu, gdzie zostały wyznaczone, aż dwa okręgi wyborcze (numer 4 z Warszawą i otaczającymi ją powiatami i numer 5, czyli reszta województwa), frekwencja była najwyższa w kraju i wyniosła 46,95 proc. W Płocku przekroczyła 41 proc. W powiatach płockim i gostyńskim była zbliżona, wynosząc nieco ponad 33 proc. W powiecie sierpeckim nie przekroczyła 31 proc.

Według danych Państwowej Komisji Wyborczej 37,03 proc. głosów zdobyła Koalicja Obywatelska, co przekłada się na 21 mandatów w Parlamencie Europejskim. Drugie miejsce zajęło Prawo i Sprawiedliwość – 36,29 proc. głosów, 20 mandatów. Zaskakująco dobry wynik osiągnęła Konfederacja, na którą zagłosowało 12,04 proc. wyborców (6 mandatów). Po trzech europosłów będą miały Trzecia Droga (6,93 proc. głosów) i Lewica (6,22 proc. głosów). W skali kraju wybieraliśmy w sumie 53 reprezentantów Polski w Parlamencie Europejskim.

Płocczanie mogli głosować na kandydatów zgłoszonych w okręgu nr 5. Było to w sumie 101 osób zgłoszonych przez jedenaście komitetów. Co ciekawe, pomimo zwycięstwa Koalicji Obywatelskiej w całym województwie mazowieckim, w okręgu nr 5 wygrało PiS, zdobywając 49,17 proc. głosów. KO zajęła drugie miejsce, z poparciem 23,81 proc. wyborców.

Płocczanie wybrali KO

43,46 proc. głosujących płocczan poparło Koalicję Obywatelską. Po-

nad 11,5 tysiąca głosów zebrał lider listy tego ugrupowania Andrzej Halicki. W całym okręgu nr 5 Halicki zdobył prawie 130 tysięcy głosów – to najlepszy wynik w całym okręgu.

Trochę ponad 34 proc. głosujących płocczan wybrało Prawo i Sprawiedliwość. Najchętniej oddawali głosy na lidera listy Adama Bielana – blisko 4,9 tys. głosów i Jacka Ozdobę – 3 201 głosów. W całym okręgu Adam Bielan zdobył 90 690 głosów. Na uwagę zasługuje fakt, że startujący z listy PiS w okręgu nr 5 były prezes TVP Jacek Kurski zdobył trochę ponad 32 tys. głosów.

W powiatach wygrywa PiS

W powiatach płockim, sierpeckim i gostyńskim wygrało Prawo i Sprawiedliwość. Powiat płocki – 49,72 proc. głosów, powiat gostyński – 49,08 proc. głosów, powiat sierpecki – 51,02 proc. głosów.

Podział mandatów Na Mazowszu

Na całym Mazowszu wyborcy zdecydowali o podziale 11 mandatów. Po cztery zdobyli Konfederacja KO i PiS, a po jednym Konfederacja, Trzeciej Drogi i Lewicy.

W okręgu wyborczym nr 5 mandaty zdobyli dwaj kandydaci z listy PiS: Adam Bielan i Jacek Ozdoba oraz reprezentujący Koalicję Obywatelską Andrzej Halicki.

To oczywiście nie wszystkie mandaty europosłów, o których obsadzeniu mogli zdecydować mieszkańcy Mazowsza. O podziale pozostałych ośmiu zdecydowali wyborcy w okręgu nr 4. KO będą w Parlamencie Europejskim reprezentować: Marcin Kierwiński, Kamila Gasiuk-Pihowicz i Michał Szczerba. Dla PiS mandaty zdobyli Małgorzata Gosiewska i Tobiasz Bocheński. Po jedynym mandacie uzyskały Konfederacja – Ewa Zajączkowska-Hernik, Lewica – Robert Biedroń i Trzecia Droga – Michał Kobosko.

(jac)

Szczęśliwy rodzic to szczęśliwe dziecko

Rozmowa z Donatą Sulikowską, dyrektorką Przedszkola i Żłobka EduMontessori w Płocku, trenerką mentalną rodziców, organizatorką pierwszej w Płocku konferencji „Idea Bycia Rodzicem Nieidealnym”

Za nami dwa wielkie wydarzenia (I edycja konferencji i jubileusz 18-lecia działalności Przedszkola EduMontessori), wybitni eksperci, kilkudziesięciu uczestników i wiele cennych, ważnych, poruszających wykładów...

Bardzo się cieszę, że udało się zrealizować pomysł, który dojrzał od dawna. Wiedziałam, że z prelegentami takimi jak: Agnieszka Rogala, Danuta Rusin, Artur Adamus, Agnieszka Zółtowska, Ewa Tyralik-Kulpa, Ewa Nikolajew-Wieczorkowska będzie to po prostu sztos. To dobry początek do tego, by informacje, narzędzia od doświadczonych trenerów, praktyków trafiły do rodziców, nauczycieli, dyrektorów przedszkoli. By ta ważna informacja była przekazana dalej w świat.

Przechodząc do sedna i istoty konferencji, zapytam o to, dlaczego mamy przestać się bać tego, że jako rodzice nie będziemy idealni? I dlaczego warto być rodzicem nieidealnym?

Warto tego spróbować, bo jako rodzice nakładamy na siebie zbyt dużą presję. A rodzicielstwo to trudna przygoda. Czekamy przecież lata, aby przygotować młodego człowieka do samodzielnego pójścia w świat, w którym da sobie radę. A żeby pobyć się czasami zbyt ogromnej presji, zawsze zachęcam rodziców do tego, by w tej ważnej i trudnej roli budować, tworzyć całą „wioskę”. Żeby spotykać się z innymi rodzicami, pomagać sobie wzajemnie chociażby w kwestiach takich jak np. odbieranie dzieci z przedszkola. Można gdzieś razem wyjść, by się spotkać. I tego na co dzień uczymy w naszym przedszkolu. Bardzo na to stawiamy



T. Radwańska-Justyńska

i rodzice coraz chętniej korzystają z takich rozwiązań – budowania takich relacji.

Czy rodzice powinni odważyć się wyjść z roli etatowego rodzica? Osób walczących o tytuł matki/ojca sezonu?

Powinniśmy, choć nie lubię tego słowa, ale tu mogę je zaakcentować. To jest tak, jak mówił jeden z naszych prelegentów – Artur Adamus, że balon oczekiwań rośnie. I nie jesteśmy w stanie tych oczekiwań spełnić. Także tych swoich. Zatem albo odpuścimy, albo wejdziemy na drogę trudności, depresji, rodzicielskiego wypalenia. A nie o to nam chodzi. Tylko o to, byśmy byli szczęśliwi, a wtedy nasze dzieci też będą szczęśliwe.

Podczas konferencji uczestnicy otrzymali mnóstwo praktycznych, tak zwanych „życiowych” wskazówek.

Taki był zamysł konferencji „Idea Bycia Rodzicem Nieidealnym”. Konferencji zgodnej z moją misją budowania społeczności rodziców,

którzy będą się wspierali i podpowiadali sobie rozwiązania, które zadziałały. Na początku mojej drogi bycia rodzicem sama chciałam czerpać inspirację i wiedzę na temat tego, jak wychować dziecko na szczęśliwego i samodzielnego dorosłego. Na szczęście szkolenia Montessori sprawiły, że poznałam rozwój osobisty w najlepszym wydaniu.

Gdzie mogą zgłaszać się rodzice, którzy chcą skorzystać z pomocy?

Jestem trenerem mentalnym rodziców, pomagam dogadać się rodzicom z sobą, z dziećmi i zapraszam na sesje indywidualne, a jesienią do udziału w warsztatach, gdzie będziemy pracowali w grupach, co jest świetną sprawą, bo wzajemnie od siebie korzystamy. Wszystkie informacje dostępne będą na moim profilu FB (Donata Sulikowska – trenerka mentalna rodziców), Instagramie, a także na stronie internetowej: www.oceanzmian.pl.

Dziękuję za rozmowę.

rad

Program „Mieszkanie dla seniora” w Płocku

Koniec prac coraz bliżej

Jeszcze przez kilka dni można składać wnioski w dodatkowym naborze w programie „Mieszkanie dla seniora”.

Zarządzenie nr 4867/2024 Prezydenta Miasta Płocka w sprawie wyznaczenia dodatkowego czasu na składanie wniosków o podnájęcie lokalu mieszkalnego w ramach programu „Mieszkania dla seniora” zostało podpisane 3 stycznia 2024 roku. - Już w połowie roku zostanie oddany do użytku budynek, w którym przydziały otrzymają seniorzy. Powstanie w nim 28 nowych mieszkań jedno- i dwupokojowych. Dodatkowo, dla potrzeb mieszkańców budynku, na parterze zaprojektowano wspólną świetlicę, która może być wykorzystywana jako miejsce spotkań i aktywizacji mieszkańców budynku – przypominają przedstawiciele płockiego Ratusza.

Dodatkowe wnioski można składać do 30 czerwca tego roku. Do 31 lipca 2024 r. przygotowany zostanie projekt listy osób uprawnionych do podnájęcia lokalu w roku 2024 r., który będzie uwzględniał wnioski złożone w dodatkowym czasie. Do momentu podania do publicznej wiadomości listy osób, które złożyły wnioski w dodatko-

wym czasie, oferty składane będą zgodnie z listą podstawową. Wnioski złożone w dodatkowym czasie i niezrealizowane w 2024 roku będą brały udział w tworzeniu listy osób uprawnionych do podnájęcia lokalu w 2025 roku.

Pierwszy raz o programie „Mieszkanie dla seniora” przedstawiciele władz miasta poinformowali w grudniu 2022 roku podczas podpisania umowy pomiędzy spółką Inwestycje Miejskie i firmą Eurodom w sprawie realizacji inwestycji przy ul. Sienkiewicza 21. Ma ona kosztować około 9,7 mln złotych, z czego kwota 7,5 mln złotych pochodzi z Banku Gospodarstwa Krajowego.

Na działce przy ul. Sienkiewicza powstał trzykondygnacyjny budynek z użytkowym poddaszem. Będzie w nim 28 mieszkań, po 14 w każdej z dwóch klatek. Na parterze zostanie zlokalizowana świetlica dostępna dla wszystkich lokatorów. Na dachu zostaną zamontowane panele fotowoltaiczne. W obu klatkach schodowych będą windy, a mieszkania zostaną wykończone pod klucz.

Przygotowana jest również droga wewnętrzna ze zjazdem na ul. Sienkiewicza, parking dla samochodów, miejsca postojowe dla rowerów, chodnik, wiata śmietnikowa, plac rekreacyjny z altaną ogrodową oraz tereny zielone z elementami małej architektury.

(jac)



J. Danieluk
Nowy budynek mieszkalny przy ul. Sienkiewicza 21

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

śp
Jerzego Seweryniaka

(1943-2024)

Radnego Rady Miasta Płocka w kadencjach:
2002-2006, 2006-2010 oraz 2018-2024



Wyrazy serdecznego żalu i współczucia przekazuję

Rodzinie i Bliskim

W imieniu Rady Miasta Płocka
Przewodniczący
Artur Jaroszewski

Twoje Punkty Pobrań w Płocku

Armii Krajowej 3B lok. 004

W tych Punktach obsługujemy
program PROFILAKTYKA 40 PLUS
(ważny do 31.12.2024)



Miodowa 1



W tych Punktach obsługujemy
program PROFILAKTYKA 40 PLUS
(ważny do 31.12.2024)

Piłsudskiego 35

Kolegialna 43A

ul. Jana Pawła II 23C lok. 13

Wkrótce otwarcie nowego Punktu Pobrań
z Punktem Ginekologicznym



Zadbaj o swoje zdrowie – badaj się regularnie



Teatr Muzyczny Voice zakończył pierwszy sezon artystyczny

Stawiamy na musical

Piosenki o miłości nigdy się nie nudzą, nawet jeśli słyszeliśmy je milion razy, a teksty znamy na pamięć. Spektakl „Power of Love” Teatru Muzycznego Voice opowiada o różnych odcieniach miłości. Wykonawcy przekonują widownię dobrym warsztatem i wyjątkową energią.

Zagrany ostatni raz przed wakacyjną przerwą spektakl „Power of Love” to premierowa produkcja pierwszego muzycznego teatru w Płocku. Przebojową składankę budują utwory różnych gatunków i stylistyk – od „Niech mówią, że to nie jest miłość” Piotra Rubika, poprzez „Czerwone koraliki” Brathanków, popularny niegdyś wakacyjny hit grupy Ich Troje – „Zawsze z tobą chciałem być”, aż po nastrojowe, rozslawione przez Annę Jantar „Tyłko mnie poprosz do tańca” czy „Shallow” duetu Lady Gaga i Bradleya Cooper z filmu „Narodziny gwiazdy”.

Każda piosenka jest inscenizowana, a większości towarzyszy widowiskowa choreografia (Małgorzata Fijałkowska). Jest też jedna niespodzianka – wesele, na którym wzniesiemy toast (winem lub sokiem) i możemy zatańczyć z parą młodą.

„Power of Love” jest spójnym, świetnie, zaśpiewanym, a do tego podanym z dużym poczuciem humoru (patrz salon fryzjerski albo peron w Ciechocinku) spektaklem. W przedstawieniu występują soliści: Monika Mulska, Rafał Mulski, Tomasz Jeżewski, Patrycja Bromka, Aleksandra Paczkowska-Bacińska, Magdalena Cichosz, Julia Szeluga, Klaudia Jaroszewska oraz zespół taneczno-aktorski w składzie: Monika Malinowska, Daria Łukowska, Magdalena Pałyska, Lidia Czarniecka, Dominik Szymański, Zuzanna Staniszeńska, Maciej Bohdan. „Power of Love” wyreżyserowali Rafał Mulski i Małgorzata Fijałkowska (również w roli prowadzącej).

Próby do spektaklu trwały prawie pół roku. Wcześniej powstał po-

mysł, żeby na premierę wybrać teksty o miłości. - *Chcieliśmy pokazać różne aspekty miłości, żeby spektakl był uniwersalny – dla tych, którzy mają 20 lat, ale też znacznie więcej. Naszą domeną jest śpiew. Wybraliśmy 23 numery, całość trwa dwie godziny. Cieszę się, że każdy koncert miał widzów, a zdarzyło się, że ci, którzy byli – przechodzą po raz kolejny i przyprowadzają nowe osoby. I to jest bardzo miłe, bo to oznacza, że ta energia, którą wkładamy przekłada się na pozytywne opinie o tym, co robimy* – mówi Rafał Mulski.

Teatr Voice to najmłodszy teatr w Płocku i jedyny, który postawił na musical. Ma siedzibę w Spółdzielczym Domu Kultury PSM-LW. - *Teatr Muzyczny jest spełnieniem marzeń, które pojawiły się około 10 lat temu. Razem z moją żoną Moniką, wykształconą aktorką musicalową stwierdziliśmy, że po studiach zostaniemy w Płocku. Wiedzieliśmy, że tutaj brakuje sceny muzycznej i potrzebowaliśmy upustu dla całego naszego potencjału. Trzon zespołu stanowią zawodowcy. Część osób to nasi uczniowie z Akademii Voice of Musical, którzy w naturalnym procesie dojrzewają do wyjścia na scenę. Mamy wiele planów. Za około trzy lata chcielibyśmy zrobić duży musical na licencji broadwayskiej* – dodaje Mulski.

Spektakl „Power of love” powróci na scenę SDK po wakacjach. Jesienią artyści już zapraszają na premierę interaktywnego musicalu dla najmłodszych – „Śpiąca królewna”. Kto chciałby jeszcze zobaczyć na scenie młodych adeptów Akademii? Wystąpią w spektaklach „Mission impossible”, „Złotliwie niunie” (dla młodzieży) albo „Szklanka” (dorośli). Przedstawienia będą grane 22 i 23 oraz 27 i 28 czerwca.

Tekst i fot. Marta Kunavar



„Power of Love” w Spółdzielczym Domu Kultury

Nowa płyta gitarzysty Krzysztofa Misiaka

„Asymetria”

Gitarzysta, kompozytor, kierownik muzyczny płockiej sceny wydał nowy album. Płyta „Asymetria” to gitarowe brzmienia z dodatkiem aranżacji na instrumenty dęte i smyczkowe.

Muzyk ma na koncie kilka wydawnictw. Pierwszy solowy album pod tytułem „Zdjęcie z Misiem” wyszedł w 2003 roku. Potem były: „Wydaje mi się”, „Wyjątkowo kulturalny weekend” (2009), „Nowe okoliczności” (2014), „5.1” (2017), „Siłami natury” (2020), „Kod genetyczny” (2022), „Melancholia” (2022).

Najnowsza „Asymetria” składa się z 10 utworów. Do udziału w nagraniach Misiak zaprosił gości: Leszka Cichońskiego – gitara, Wojciecha Pilichowskiego (slap bass), Bartłomieja Pokrywkę (synth), Marka Walczaka (harmonijka ust-

na), Piotra Wrombla (aranżacja na orkiestrę symfoniczną, e-piano), Mieczysława Grubiaka – saksofon tenorowy, Piotra Kelma – skrzypce, Piotra Krzemińskiego – trąbka, Dave’a Latchawa – instrumenty klawiszowe.

- *Metrum muzyczne to jeden z fundamentalnych aspektów, który kształtuje strukturę i odbiór utworów muzycznych, będąc swoistym*

szkieletem kompozycji. Decyduje o rytmicznym układzie utworu, co ma zasadnicze znaczenie dla jego charakteru i emocjonalnego przekazu. (...) Każdy utwór na płycie zawiera w sobie polimetryczność, zarówno prostą, jak i złożoną, ale również parzystą i nieparzystą. Zatem oprócz 4/4 („Złudzenia i pozory”) mierzę się tutaj z 5/8 („Cenny wkład”), 6/8 („Magia kina”), 7/8 („Właściciel zakresu uwagi”), 11/8 („Asymetria”) czy 15/8 („Pół tańca na rurze”) – wyjaśnia Misiak. „Asymetria” to płyta przede wszystkim gitarowa, na której znalazło się miejsce dla utworów w stylu blues-rocka, inspiracji etnicznych, a nawet brzmień symfonicznych („Magia kina”).

Krzysztof Misiak jest od 2019 roku kierownikiem muzycznym w Teatrze im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku. Przygotował muzykę do przedstawień: „Dwa teatry”, „Związek otwarty”, „Rodzina”, „Widok z mostu”, „Bambini di Praga”, „Balladyna”, „Głosy”, „Sam, czyli przygotowanie do życia w rodzinie”, „Przygody Koziołka Matołka” (2024). Laureat Srebrnej Maski 2017 za muzykę do spektaklu „Sex, prochy i rock&roll” Erica Bogosiana w reżyserii Marka Walczaka.

(lesz)



Teatr Dramatyczny na jubileusz samorządu

Płocka scena w objeździe

Z okazji jubileuszu 25-lecia Samorządu Województwa Mazowieckiego płocki Teatr Dramatyczny prezentuje swoje spektakle poza macierzystą sceną. Do publiczności w Mińsku Mazowieckim pojechały „Damy i huza-ry”. W Gąbinie i Bielsku teatr pokazał „M. Zimińska”.

Patronem ubiegłego roku był komediopisarz Aleksander Fredro. Teatr w Płocku uczcił 230. rocznicę jego urodzin, wystawiając „Damy i huza-ry” w reżyserii Krzysztofa Szustera. Przedstawienie pokazywane było m.in. w Muzeum Romantyzmu w Opinogórze, Europejskim Centrum Artystycznym im. Fryderyka Chopina w Sannikach i Mińsku Mazowieckim.

Drugim wędrującym spektaklem jest muzyczna opowieść o płocczance, współzałożycielce Zespołu Mazowsze, Mirze Zimińskiej-Sygietyńskiej. Tytułową rolę w sztuce kreuje Magdalena Tomaszewska. Na scenie towarzyszy jej zespół instrumentalny w składzie: Edward Bogdan (piano), Tomasz Krawczyk (kontrabas), Jakub Krawczyk (perkusja). Do tej pory odbyły się pokazy w Proboszczewicach, Gąbinie i Bielsku. Ostatnie przed wakacyjną przerwą spotkanie z Mirą będzie miało miejsce 21 czerwca w Małej Wsi (OSP Orszymowo).

Projekt: „Spektakle Teatru Dramatycznego w ramach jubileuszu 25-lecia Samorządu Województwa Mazowieckiego” został sfinansowany ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego i nie były biletowane. (L)



Waldemar Lawendowski

OSP Proboszczewice. Po spektaklu „M. Zimińska”

Pueri et Puellae Cantores Plocenses

Koncertowo niosą radość

„Hej, bystra woda”, „Dwa serduszka”, „Prząśniczka”, „Życzenie” – takie między innymi utwory wykonuje Chór Pueri et Puellae Cantores Plocenses podczas cyklu koncertów „Chodzi Kokosa”. Płocki chórzyści wystąpili w Specjalnym Ośrodku Wychowawczym w Mocarzewie, Domu Pomocy Społecznej Przyjaznych Serc i Zakładzie Karnym w Płocku.

Chór Pueri et Puellae Cantores Plocenses to obecnie ponad stuosobowy zespół, w którym śpiewają dziewczęta i chłopcy w wieku od 7 do 20 lat. W repertuarze ma dzieła niemal wszystkich epok – od średniowiecznego chóralu gregoriańskiego, przez klasyków baroku i romantyzmu, po utwory współczesnych kompozytorów, muzykę sakralną i ludową. Współpracował z renomowanymi instytucjami jak Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Narodowej, Sinfonia Varsovia, Polska Orkiestra Radiowa, Orkiestra Symfoniczna Uniwersytetu Muzycznego Fryderyka Chopina oraz Płocka Orkiestra Symfoniczna im. Witolda Lutosławskiego. Kilkakrotnie występował na scenie Teatru Wielkiego – Opery Narodowej oraz w Filharmonii Narodowej w Warszawie. Koncertował na całym świecie: w Bangkoku, Tokio, Waszyngtonie, Rzymie, Kijowie, Jerozolimie. Zdobył łącznie ponad 100 nagród na krajowych i międzynarodowych konkursach wygrywając m.in. prestiżowe rywalizacje w Bratysławie, Lizbonie i Singapurze. Przez 25 lat istnienia nagrał 18 płyt z wielkimi dziełami, takimi

jak „Requiem” W.A. Mozarta, „Requiem” G. Verdiego, „Stabat Mater” A. Dworzaka, „Missa di Gloria” G. Pucciniego, najbardziej znanymi utworami chóralnymi (m.in. „Miserere Mel Deus” G. Allegriego) oraz z towarzyszeniem organów (m.in. „Pieta Signore” A. Stradellego czy „Insane et vanae curae” J. Haydna), polskimi kolędami. Chór założyli i prowadzą Anna i Wiktor Bramscy.

Przy zespole od 2002 roku działa Stowarzyszenie Przyjaciół Katedralnego Chóru Pueri et Puellae Cantores Plocenses, które jest współorganizatorem cyklicznego Międzynarodowego Festiwalu Płockie Dni Muzyki Chóralnej oraz Międzynarodowego Festiwalu Płockie Koncerty Organowe.

- *Mieszkańcy domów pomocy społecznej i zakładów opiekuńczych – osoby starsze, niepełnosprawne, niesamodzielne z racji różnych ograniczeń nie mogą uczestniczyć w ofercie kulturalnej, więc postanowiliśmy do nich dotrzeć. Podczas godzinnych koncertów zaprezentowaliśmy ludowy repertuar – od dobrze znanych piosenek do opracowań Stanisława Moniuszki czy Fryderyka Chopina – podsumowuje dyrektor chóru, Anna Bramska.*

Najnowszy projekt chóru - „Chodzi Kokosa” - został dofinansowany z budżetu województwa mazowieckiego. Jego założeniem było dotarcie z muzyką do odbiorców ze szczególnymi potrzebami: pensjonariuszy domów pomocy społecznej oraz osadzonych w Zakładzie Karnym w Płocku. Godzinne koncerty miały na celu zaprezentowanie bogactwa polskiej muzyki.

(lesz)



Książnica Płocka wychodzi z bibliotek

Z Joanną Banasiak, dyrektorką Książnicy Płockiej rozmawia Blanka Stanuszkiewicz

Książnica Płocka wygrała w tym roku w plebiscycie „Z Tumskiego Wzgórza” – w kategorii „Kultura” – za organizację wydarzenia pod nazwą „Dyżurnem z Fredrą w XIX w.” Czy było to dla Pani zaskoczenie, czy może bardziej ukoronowanie pracy całego zespołu?

I jedna, i druga odpowiedź jest prawdziwa, bo wygrana była niewątpliwie takim podsumowaniem – fajną wisienką na torcie – za te wszystkie działania, które odbyły się w ramach tego projektu. Z drugiej strony o wynikach decyduje głosowanie czytelników. To oni głosują za pomocą kuponów i SMS-ów. Każdy chciałby, żeby jego projekt zdobył jak najwięcej głosów, ale też mamy świadomość, że w plebiscycie są wybrane projekty spośród wielu innych i że każdy z nominowanych zrobił naprawdę kawał bardzo dobrej roboty. Wyniki głosowania to zawsze zaskoczenie, bo nie wiemy, w którym kierunku pójdą te głosy. Bardzo się cieszymy, że w tym roku ciężka praca ludzi z Książnicy dała taki efekt. To bardzo miłe. Piękny miedzioryt, który wygraliśmy, cały czas krąży między naszymi oddziałami. Jest w Chotomku, za chwilę będzie w następnych filiach, tak żeby każdy – bo każdy gdzieś tam w jakiś sposób swoją cegiełkę do tego dołożył – miał swój udział w tym splendorze, jakim jest ta nagroda.

Zwycięska impreza, tj. „Dyżurnem z Fredrą w XIX wiek”, to jedno z wielu wydarzeń, z których słynie Książnica Płocka. Trudno wymienić tutaj wszystkie, ale przypomnijmy choćby ostatnie – zorganizowane przy okazji Nocy Muzeów. Do Książnicy Płockiej znów ustawiały się kolejki, bo kolejny raz przygotowaliście ciekawą ofertę. Proszę powiedzieć, dlaczego Książnica Płocka postanowiła wyjść w takiej formie do Płocka? Która z tych imprez jest dla Pani najważniejsza i dlaczego?

Wynika to po pierwsze z chęci działania. Pewnie nie wszyscy też zdają sobie sprawę z tego, że w Książnicy Płockiej i jej filiach pracuje stuosobowy zespół. Gdy podaję tę liczbę, to najczęściej spotykam się z zaskoczeniem, że to aż tyle osób. Trzeba tu jednak przypomnieć, że Książnica to budynek główny przy ulicy Kościuszki, a do tego Mediateka, 13 filii bibliotecznych usytuowanych w różnych częściach miasta oraz Biblioteka dla dzieci. Łącznie jesteśmy w szesnastu różnych lokalizacjach. Pracowników jest sporo i są to osoby, którym chce się działać. To wielka przyjemność pracować z takimi ludźmi.

Ja mam taką potrzebę wymyślenia. Gdyby nie było na to odzewu wśród pracowników, to moje wymyślenie mogłabym sobie do szuflady włożyć i czekać na lepsze czasy. Natomiast pracownicy Książnicy to są ludzie, którzy sami z siebie są kreatywni i którzy w ogóle lubią robić różne rzeczy. Płocczanie się dosyć mocno przyzwyczaili do tego, że my organizujemy różnego rodzaju działania kulturalne, które

w tym swoim pierwotnym jestestwie mają za zadanie przybliżyć do czytania książek. Bo przy okazji najrozmaitszych działań zawsze gdzieś ta biblioteka, książka i czytelnictwo są promowane. Jak trafimy w tzw. dziesiątkę z propozycją jakiegoś spotkania czy innego tego typu działania kulturalnego, to często mamy nadkomplet widzów.

Ile osób było w Książnicy Płockiej np. podczas ostatniej Nocy Muzeów? Czy udało wam się jakoś wszystkich policzyć?

Tak. Było 790 osób. Noc Muzeów to dla nas topowa impreza.

A na innych imprezach bywa więcej?

To jest najliczniejsza impreza i ma stałą liczbę bywalców. Mamy swoje ograniczenia. Do Książnicy Płockiej w czasie Nocy Muzeów wpuszczamy grupy co 15 minut. Każda z nich może liczyć nie więcej niż 35 osób. I muszę powiedzieć, że w tym roku pierwsza osoba zasiadła na schodkach Książnicy tuż przed godz. 17.00, czekając na pierwsze wejście, które było o godzinie 18.00. A potem były już kolejki. Widząc je, niektórzy rezygnowali z odwiedzenia nas w tym roku.

czas, a do tego powtarzanie przygotowanego programu co 15 minut.

W jakie role wcielali się pracownicy w programie na tegoroczną Noc Muzeów w Książnicy?

Muszę najpierw zaznaczyć, że dość wcześnie zaczynamy się przygotowywać, bo pierwsze spotkanie organizacyjne rusza jesienią. Już wtedy ściągamy mnóstwo różnego rodzaju rekwizytów, elementów scenografii, często ze swoich domów czy domów znajomych. Jeśli chodzi o stroje, to zawsze możemy liczyć na pomoc Teatru Dramatycznego. W tym roku pomógł nam też zespół „Dzieci Płocka” bo ta nasza tegoroczna Noc Muzeów krążyła między Lipcami a Adamczycą. Poszliśmy w tematy, które były topowe w ostatnim czasie. Była to kolejna ekranizacja „Chłopów” Reymonta. Odnieśliśmy się też do sukcesu serialu, który wiele osób oglądało. Stąd i my również postanowiliśmy przypomnieć „Chłopów” i dobrze się przy tym bawiliśmy.

Podsumowałyśmy Noc Muzeów, ale jeszcze nam Pani nie zdradziła, która z imprez organizowanych przez Książnicę Płocką jest Pani ulubioną...

malarskie. Zbierają się znajome seniorki i malują. Robiły to i wcześniej, gdy jeszcze pracowały, ale odkładały pasję gdzieś na bok. Teraz, gdy są na emeryturze, mają więcej czasu, często nabrały też więcej odwagi, by wystawiać swoje prace w naszej filii na Międzytorzu. Dzięki swego rodzaju reklamie szeptanej, gdy jeden drugiemu mówi, że jest jakaś wystawa, są też i odbiorcy. I to jest właśnie realizacja idei „trzeciego miejsca”, gdzie nie my – instytucjonalnie – zbieramy tych ludzi, tylko oni sami mają ochotę przyjść i spędzić ze sobą czas. No i pamiętamy też o dzieciach. Dla nich mamy np. połączenia takie jak joga w ogrodzie z książką, bo chcemy pokazać, że do tej książki prowadzą najrozmaitsze drogi. Mam nadzieję, że trochę nam się to udaje.

Zanim przejdziemy do książek, bo w nich tkwi istota Książnicy Płockiej, przejdźmy jeszcze do wakacji. Czy Książnica Płocka i jej filie w wakacje odpoczywają, czy też mają pomysł na letni czas wolny?

Najwygodniej będzie spojrzeć na naszą stronę internetową albo na Facebooka czy Instagram, bo tam podajemy wszystkie szczegóły. Prawie wszystkie

Wacławowi Milke, bo przypominę, że ten rok jest Rokiem Druha Wacława Milke. No i oczywiście zapraszamy w wakacje na pikniki – do Radziwia, Ciechomic, na Międzytorze, do Parku Północnego. Wszystkie szczegóły i terminy można znaleźć na naszej stronie internetowej, jak również w naszych mediach społecznościowych.

Przejdźmy teraz do wspomnianej istoty Książnicy Płockiej, czyli do wypożyczania książek. Ciekawa jestem, jaki jest obecnie statystyczny płocki czytelnik. Co lubi czytać? W jakim jest wieku?

Mocno wzrasta nam liczebność grupy czytających tzw. seniorów. To z roku na rok najbardziej dynamicznie rozwijająca się grupa. W dalszym ciągu zaglądamy też do nas osoby 40+. Są to głównie kobiety, chociaż musimy zwrócić tu uwagę na pewne uwarunkowania lokalne. Bo np. Filia Biblioteczna nr 5, działająca przy Szkole Podstawowej nr 1, specjalizuje się w fantastyce i w książkach fantasy. I tam na przykład przychodzi sporo mężczyzn. Natomiast jeżeli chcemy popatrzeć na samą statystykę, to najczęściej mamy czytelniczek po 40. roku życia. Ale ogólnie rzecz biorąc, mamy oczywiście czytelników w każdej grupie wiekowej.

Jeżeli czytelnicy lubią fantasy, to co z kolei wybierają czytelniczki? Przypuszczam, że tu już będzie ogromny przekrój gatunkowy.

Bardzo różne są gusta czytelników. Nasze podsumowanie ubiegłego roku pokazało, że w TOP 10 książek najchętniej wypożyczanych w Książnicy Płockiej są utwory Jacka Ostrowskiego i Małgorzaty Garkowskiej, czyli płockich autorów. I to są autorzy, którzy osiągnęli sukces i rozgłos ogólnopolski. Ludzie lubią czytać też biografie, książki obyczajowe czy też bestsellery, jak chociażby „Chłopki”. Na tę pozycję w dalszym ciągu jest kolejka i obowiązują zapisy, bo nasz system pozwala na ustawienie się w wirtualnej kolejce. Zatem na czytelniczki gusta płocczan wpływają też mody, które się pojawiają. Wyraźnie też widać, że na płockich czytelników wpływają również spotkania z autorami, które organizujemy. Dodam, że jeszcze w czerwcu odbędzie się spotkanie z Joanną Jax. To też spotkanie na życzenie czytelników.

I na zakończenie naszej dzisiejszej rozmowy mam takie pytanie – co Pani ostatnio przeczytała i co nam poleci? Po jaką książkę warto sięgnąć?

Ostatnio czytałam książki dotyczące 4 czerwca 1989 w Płocku, bo przygotowaliśmy takie materiały i rzeczywiście sporo sobie odświeżyłam. Mam wiedzę na ten temat. A jeśli chodzi o innego rodzaju książki, to jestem po lekturze przedpremierowej naszego najnowszego wydawnictwa, książki Barbary Konarskiej-Pabiniak. Zatem jeszcze chwila i Państwo też otrzymają tę książkę. Ja już jestem po lekturze, polecam.

Dziękuję za rozmowę.



Mateusz Wawrzyński

Ale na pocieszenie powiedzmy, że w przyszłym roku w Książnicy Płockiej znów będzie powtórka podczas Nocy Muzeów i do tego szykuje się tu jeszcze niejedna impreza.

Zaznaczyć tylko, że niczego nie powtarzamy, więc będzie to kolejna odsłona. Mamy już nawet pomysły na przyszły rok na Noc Muzeów. Szczegółów nie będę jednak zdradzać. Powiem tylko, że do działania i planowania zachęcają nas reakcje uczestników i to, jak przeżywają wizyty u nas. To są naprawdę wielkie emocje, dla nas również. Myślę też, że ci, którzy przychodzą do nas na Noc Muzeów, widzą, że my się przy tym dobrze bawimy. I to jest chyba klucz do tego frekwencyjnego sukcesu, ale też naprawdę ciężka praca, taką jest to stanie na nogach, mówiąc bardzo potocznie, od godziny 18.00 do prawie 1.00 w nocy przez cały

Naprawdę trudno powiedzieć. Jeśli się angażuję, to we wszystko. Mamy też bardzo różne imprezy. Zdecydowanie łatwiej zrobić duże wydarzenie i wzbudzić nim zainteresowanie płocczan, ale też bardzo potrzebne są i te mniejsze. Być może nie są tak spektakularne, ale dają wiele radości. Myślę tu o osiedlowych piknikach czy spotkaniach, które mamy w naszych filiach dla seniorów. Mamy już taką naprawdę zaprzyjaźnioną grupę seniorów, ludzi, którzy czekają na te spotkania, którzy przychodzą do nas i chcą z nami spędzać czas.

Dla mnie niezwykle satysfakcjonujące jest to, że Książnica Płocka stała się prawdziwym „trzecim miejscem”. Zgodnie z teorią „trzeciego miejsca” spełniamy tę funkcję, bo mamy chociażby wystawy, które są realizowane przez zupełnie nieformalne grupy, np.

filie, za wyjątkiem dwóch, które nie mają możliwości lokalowych, realizują w wakacje zajęcia dla dzieci. Można się już na nie zapisywać telefonicznie. Natomiast to, co jest czymś już tradycyjnym i czymś nowym zarazem – bo co roku jest inna tematyka – jest program na wakacyjne soboty. Zapraszamy przez 7 kolejnych letnich sobót na „Wygraną sobotę z Książnicą Płocką”. W tym roku zaczynamy 29 czerwca o godzinie 15.00 w ogrodzie Książnicy Płockiej. Pogoda nie ma znaczenia. Już były takie lata, gdy bardzo mocno padało, a nikt się z gry nie wycofał. Dzieci zakładały płaszcze przeciwdeszczowe i rodzinie szły w przygotowaną trasę. Zaznaczę, że w każdą kolejną sobotę czekają inne zadania. Są one realizowane w ramach typowej gry miejskiej. I w tym roku też będą one bardzo interesujące, m.in. poświęcone druhowi

Nowe miejsce na mapie powiatu

„Kiedy śmieje się dziecko, śmieje się cały świat.” Zdaje się, że właśnie ta piękna maksyma Janusza Korczaka przyświecała założycielom Centrum Rozrywki IMPULS, którego wielkie otwarcie odbyło się w Dzień Dziecka.

Maciej Tarka i Igor Ciepiałak stworzyli obiekt dla całych rodzin, jak sami podkreślają: „idealne miejsce do aktywnego wypoczynku z dala od zgiełku miasta”. Centrum mieści się bowiem w Białkowie w gminie Radzanowo, w przyjemnym otoczeniu zieleni. Z okazji Dnia Dziecka odbyło się jego wiel-

kie, uroczyste otwarcie, połączone z Gminnym Dniem Dziecka.

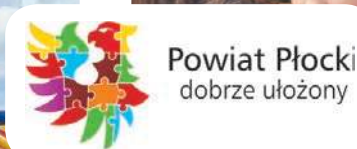
Goście dopisali. Na dzieciaki czekały m.in.: oblegany park dmuchanych zjeżdżalni, basen, piana party, eurobungee, animacje ze sceny, sala zabaw i mnóstwo beztroskiej zabawy. I to wszystko będzie czekać zawsze, kiedy będziecie mieli ochotę na chwilę relaksu!

- To fantastyczna propozycja dla mieszkańców nie tylko gminy Radzanowo, ale i całej Ziemi Płockiej – skomentował starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz, również obecny na otwarciu Centrum.

Opr. (ek)



Ze zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku



Ze zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku



Ze zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Nowy dyrektor, nowe możliwości współpracy Z Nowego Duninowa do Płocka

W poniedziałek, 3 czerwca, stanowisko dyrektora płockiego wydziału WFOŚiGW objął Mirosław Krysiak – dotychczasowy Wójt Nowego Duninowa, który kierował gminą przez ponad 20 lat.

- Bardzo się cieszę, że nowym dyrektorem płockiego wydziału zamiejscowego Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie został samorządowiec z krwi i kości, człowiek, któremu lokalne sprawy i problemy są niezwykle bliskie – mówi Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz.

Z nowym dyrektorem spotkał się tego dnia starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz, a także prezes WFOŚiGW w Warszawie Zbigniew Deptuła. Rozmowa dotyczyła przedsię-



Prezes WFOŚiGW w Warszawie Zbigniew Deptuła, dyrektor płockiego wydziału WFOŚiGW Mirosław Krysiak oraz Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz

wzięć proekologicznych, wsparcia samorządów przez fundusz oraz szeroko rozumianego współdziałania.

Starosta pogratulował Mirosławowi Krysiakowi objęcia nowej funkcji, złożył życzenia i wyraził nadzieję na dalszą owocną współpracę. Opr. (ek)



Materiał przygotowany we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Płocku
Ze zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku



POWRÓT LETNICH SMAKÓW

Trzy SOCZYSTE BURGERY znów na Ciebie czekają!



Z dodatkiem
parmezanu



wieprzowy,
z papryczką
jalapeño



ARIZONA BURGER CHILLI



TROPICANA BURGER



Z sosem
mango-jalapeño

Produkty dostępne do 31.08.2024 r. lub do wyczerpania zapasów. Materiał promocyjny. Zdjęcia mają charakter poglądowy, a produkt finalny może różnić się od prezentowanego na zdjęciu. Szczegółowe informacje dotyczące składników odżywczych i alergenów dostępne są u kasjerów. Dostępność produktów uzależniona jest od aktualnej oferty stacji paliw.

Laureaci konkursu „Koła Gospodyń Wiejskich – wyjątkowe miejsca, wyjątkowi ludzie” wybrani!!!

Koło Gospodyń Wiejskich „Optymiści z klasą” z Ruszkowa w gminie Nasielsk to zwycięzca organizowanego przez Biuro Regionalne Krajowej Sieci Obszarów Wiejskich po raz szósty konkursu „Koła Gospodyń Wiejskich – wyjątkowe miejsca, wyjątkowi ludzie”. Nagrody i wyróżnienia laureatom wręczył marszałek Adam Struzik.

Konkurs „Koła Gospodyń Wiejskich – wyjątkowe miejsca, wyjątkowi ludzie” adresowany jest do Kół Gospodyń Wiejskich działających w województwie mazowieckim, które prowadzą aktywną działalność, mają widoczne sukcesy i są zaangażowane w życie lokalnych społeczności. W tym roku do konkursu zgłosiło się 55 kół gospodyń wiejskich, a kapituła przyznała 5 nagród głównych i 5 wyróżnień. Bardzo nas cieszy, że z roku na rok zgłasza się coraz więcej kół. Przyznane nagrody dla tych najbardziej aktywnych i dynamicznie działających, z pewnością zostaną przeznaczone na kolejne inicjatywy, ważne i potrzebne lokalnym społecznościom. Kapituła konkursu „Koła Gospodyń Wiejskich – wyjątkowe



Adam Struzik - Marszałek Województwa Mazowieckiego (w środku) oraz przewodnicząca KGW „Optymiści z klasą” w Ruszkowie - Aleksandra Ziółek (pierwsza z prawej)

gicznego oraz podnoszenie jakości żywności. W tym roku pula nagród w konkursie wyniosła 40 tys. zł. – Konkurs dla kół gospodyń wiejskich cieszy się dużym zainteresowaniem. Zawsze, gdy odwiedzam lokalne społeczności, chętnie spotykam się z kołami gospodyń wiejskich. Bardzo cenię ich inicjatywy i pracę na rzecz wspólnot oraz gmin, w których funkcjonują. Działające w nich panie, ale także panowie, to osoby bardzo pracowite i kreatywne. Nie tylko dbają o lokalne tradycje, ale aktywizują swe społeczności, podejmują ciekawe i potrzebne przedsięwzięcia ważne z punktu widzenia ich małych ojczyzn – zauważa marszałek Adam Struzik. W tegorocznym konkursie Koła Gospodyń Wiejskich zgłaszały przepisy kulinarne z wykorzystaniem miodu. Kilkanaście z nich będzie można znaleźć w najnowszej książce z biblioteczki KSOW: *Miód bez tajemnic. Praktyczny poradnik stosowania produktów pszczelich*. Publikacja będzie dostępna na imprezach plenerowych na Mazowszu, gdzie KSOW będzie miał swoje stoiska. Gdzie i kiedy? Prosimy śledzić naszą stronę internetową mazowieckie.ksow.pl.

Nazwa KGW	GMINA	Lokata	Przyznana kwota
KGW "Optymiści z klasą" w Ruszkowie	Nasielsk	I MIEJSCE	8 000 zł
KGW w Klaskach Czerwone Korale	Pokrzywnica	II MIEJSCE	7 000 zł
KGW w Golach	Baranów	III MIEJSCE	6 000 zł
KGW w Goszczynie	Goszczyn	IV MIEJSCE	5 000 zł
KGW Malinowe Usta	Lipowiec Kościelny	V MIEJSCE	4 000 zł
KGW w Borku Nasz Borek	Gniewoszów	WYRÓŻNIENIE	2 000 zł
KGW w Sikorach	Bielany	WYRÓŻNIENIE	2 000 zł
KGW w Gośniewicach	Jasieniec	WYRÓŻNIENIE	2 000 zł
KGW w Majdanie	Wołomin	WYRÓŻNIENIE	2 000 zł
KGW Cieślanki w Cieślach	Bodzanów	WYRÓŻNIENIE	2 000 zł

miejsca, wyjątkowi ludzie” oceniła działalność kół gospodyń wiejskich. Pod uwagę brano m.in.: wykorzystanie środków unijnych, innowacyjnych technologii na obszarach wiejskich, aktywizowanie lokalnych społeczności, rozwijanie turystyki i rolnictwa ekolo-



Rozmawiamy z Panią Aleksandrą Ziółek, Przewodniczącą KGW „Optymiści z klasą” w Ruskowie

Jak zostaje się najaktywniejszym Kołem Gospodyń Wiejskich na Mazowszu?

Nie wiem, jak zostaje się najaktywniejszym kołem – dla nas ten tytuł po pięciu latach aktywności jest sporym zaskoczeniem, ale i motywacją do dalszej działalności. Wiemy natomiast jak w ogóle być dobrym kołem – trzeba tylko (albo aż) kilkanaście wsłaniałych, pomysłów, pracowitych osób, którym nie jest obojętne życie lokalnej społeczności. Ja mam to szczęście, że takich ludzi mam obok siebie, i wszystkim 36 (w tym aż 10 Panom!) z serca w tym miej-

scu dziękuję za te lata wspólnej pracy docenione m.in. w tegorocznym konkursie „KGW - wyjątkowe miejsca, wyjątkowi ludzie”.

No dobrze. Ludzie to podstawa. A jakimi pomysłami Ci ludzie się przez te pięć lat wykazali?

Postanowiliśmy oprzeć się na pięciu filarach: kulinariach, edukacji, integracji, tradycji i działalności charytatywnej. W każdym z tych obszarów Nasze Koleżanki i Koledzy pokazują swoje specjalizacje i dzięki temu możemy być na lokalnych imprezach z produktem tradycyjnym i regionalnym, organizować warsztaty dla dzieci

i dorosłych, np. z makramy, wikliniarstwa czy decoupage, jeździć na wspólne wyjazdy integracyjne, wykonywać wieńce dożynkowe, palmy wielkanocne czy wreszcie angażować się w zbiórki publiczne – i te duże (jak WOŚP), i te mniejsze (jak na rzecz Domu Samotnej Matki z Dziećmi w Kraśniewie). Chyba rzecz w tym, żeby uwolnić potencjał drzemący czasem wśród nas. Bo pomysły i zapał do ich realizacji przychodzą potem same.

Z jakich źródeł działalność Kół Gospodyń Wiejskich może być finansowana?

Utrzymujemy się ze składek członkowskich, darowizn czy sprzedaży naszych potraw lub dzieł. Ale potężnym zastrzykiem finansowym jest także system do-

tacyjny Samorządu Województwa Mazowieckiego czy innych instytucji publicznych. Te dotacje pozwalają KGW na zakup potrzebnego sprzętu, dlatego nasze KGW ma już swoje stoły i meble, a nawet rzutnik, tablicę projektową, laptop i zestaw nagłośnieniowy. O podstawowym wyposażeniu w zestawy sztuców, pater i talerzy nie wspominając. Warto też sięgać po środki z konkursów grantowych fundacji i innych organizacji pozarządowych i rzecz jasna startować w konkursach Krajowej Sieci Obszarów Wiejskich lub Samorządu Województwa Mazowieckiego. Jak się dobrze rozejrzeć to pieniądze mogą przestać być problemem.

Co Koło Gospodyń Wiejskich „Optymiści z klasą” w Ruskowie planuje na ten rok?

Za nami warsztaty rękodzielnicze, wspólne robienie palm, pisanek, kiermasze i wystawy. Uczciliśmy też nasz mały jubileusz - pięć lat istnienia wyjazdem do teatru. Teraz ruszamy z projektem „Strefa edukacji i wypoczynku w Ruskowie” dofinansowanym z grantu Banku Gospodarstwa Krajowego, szykujemy cykl spotkań nt. bezpieczeństwa dla dzieci i młodzieży (we współpracy z naszymi Strażakami) oraz liczne warsztaty ceramiczne, florystyczne i kulinarne. Na decyzje o ich finansowaniu ze źródeł zewnętrznych czekamy, ale niezależnie od wszystkiego śmiało możemy powiedzieć, że w Ruskowie działamy, dużo się dzieje i będzie się działo!

Mazowsze na Targach EuroGastro

Województwo mazowieckie promowało na targach mazowiecką żywność i napoje.

Targi EuroGastro to jedno z najważniejszych wydarzeń w branży gastronomicznej. Odwiedzający mieli okazję do spróbowania m.in. przetworów owocowych, miodów pitnych, wina, nalewek staropolskich oraz pieczywa, wytworzonych przez producentów na Mazowszu. Zaprezentowały się firmy: „Zielono Mi” Agnieszka Jarosińska (marka Przetwory z Borówki), „The Big Fellow” Bartek Zięciowski, „Piekarnia Ratuszowa” Radzikowscy S.C., Gospodarstwo Sadownicze Jarosław Kuklewski oraz „Nalewki Staropolskie” Karol Majewski i Wspólnicy Sp. z o.o.

Najlepsza aranżacja stoiska

W pierwszym dniu targów EuroGastro wydarzenie stało się okazją do uhonorowania najbardziej wybitnych przedstawicieli sektora. Nagrody przyznano w czterech kluczo-

wych kategoriach: premiera targowa, produkt targowy, ekspozycja targowa oraz innowacyjność. **Województwo mazowieckie otrzymało nagrodę w kategorii ekspozycja targowa**, którą odebrał dyrektor **Radosław Rybicki**.



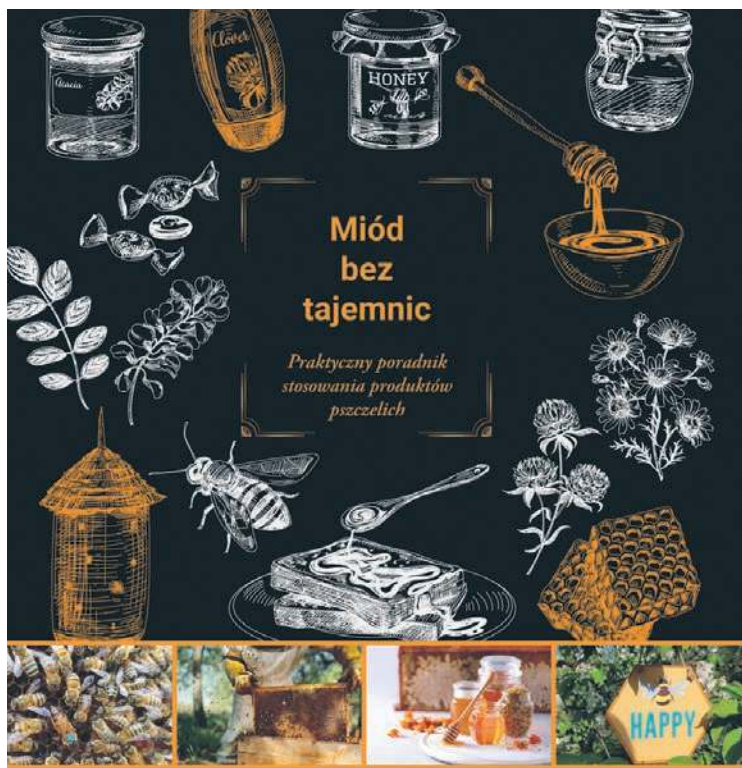
Dyrektor Departamentu Rolnictwa i Rozwoju Obszarów Wiejskich UMWM - Radosław Rybicki (z lewej) odbierający nagrodę w kategorii Ekspozycja Targowa podczas targów EuroGastro

– Jako samorząd Mazowsza od wielu lat staramy się promować przetwórstwo na skalę małych i średnich przedsiębiorstw. Wydajemy też wydawnictwa promujące produkty tradycyjne i lokalne, wspieramy koła gospodyń wiejskich. Zapraszamy na targi przedsiębiorców, by tu promowali swoje produkty. W tym roku mamy pro-

ducentów pieczywa, soków, nalewek, dżemów – czyli przetwórstwo owocowo-warzywne i piekarnictwo. Spotkania „face to face” nadal odgrywają ważną rolę, mimo rozwoju internetu i mediów społecznościowych – mówił dyrektor Departamentu Rolnictwa i Rozwoju Obszarów Wiejskich UMWM **Radosław Rybicki**.

Wydarzenie było doskonałą okazją do zaprezentowania mazowieckich produktów kupcom, restauratorom i konsumentom oraz nawiązania nowych relacji biznesowych. Udział w targach pozwolił mazowieckim producentom na zapoznanie się z branżowymi nowościami oraz wymianę wiedzy, doświadczeń i informacji z potencjalnymi partnerami.

Najnowsza pozycja w bibliotece KSOW - Miód bez tajemnic. Praktyczny poradnik stosowania produktów pszczelich



25^{lat} Mazowsze



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”
Publikacja opracowana przez Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie we współpracy z Piotrem Budziszewskim
Operacja współfinansowana ze środków Unii Europejskiej w ramach Schematu II Pomocy Technicznej
„Krajowa Sieć Obszarów Wiejskich” Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020
Instytucja Zarządzająca Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi

Zapraszamy do śledzenia strony mazowieckie.ksow.pl oraz naszego profilu WIEŚCI z MAZOWSZA w mediach społecznościowych (Facebook i YouTube)!



Mażoretki z sukcesami w Kędzierzynie-Koźlu

Mamy zostały mistrzyniami

Mamy Mażoret Libra Gostynin wróciły z Jubileuszowych XXV Mistrzostw Polski Zespołów Mażoretkowych z tytułem Mistrza Polski w kategorii „baton scena”. Poza tym pierwsze miejsce zajęły tam również juniorki – w konkurencji „Mój pierwszy krok”, w konkurencji „bulawa scena”.

W Kędzierzynie-Koźlu odbyły się Jubileuszowe XXV Mistrzostwa Polski Zespołów Mażoretkowych. Gostynin reprezentowały 52 tancerki i jeden tancerz z zespołu Mażoret Libra Gostynin. Gostyninianki wróciły do miasta z wieloma sukcesami. Seniorki (czyli mamy) zajęły pierwsze miejsce w układzie w defiladzie 1x100 m – zostały mistrzyniami Polski. Juniorki zajęły pierwsze miejsce w konkursie „Mój pierwszy krok” w konkurencji „bulawa scena”. Kadetki zdobyły drugie miejsce w konkurencji „baton scena” i drugie miejsce w kategorii „bulawa formacje scena” – tym samym zdobywając tytuł I Wicemistrza Polski. Kadetka Amelia Buława zajęła trzecie miejsce w kategorii „solo flaga”. Weronika Rudzińska zajęła szóste

miejsce w konkurencji „seniorki solo pom pom”. Antoni Kuciejczyk zajął ósme miejsce w kategorii „solo baton”. Choreografię do wszystkich układów ułożyła Kamila Rzepiela-Drgas.

Reprezentacja Gostynina wystąpiła w składzie:

Seniorki: Bobowska Lena (I LO Kutno), Bogulska Łucja (LO Gostynin), Budzałek Julia (SP1 Gostynin), Budzałek Maja (SP1 Gostynin), Cieciewicz Alicja (LO Gostynin), Dymczak Wiktoria (SP 3 Gostynin), Jakubik Julia (LO Gostynin), Kowalska Oliwia (ZS Gostynin), Myszkowska Oliwia (LO Gostynin), Romanowska Maria (LO Gostynin), Rozkosz Iga (LO Gostynin), Rudzińska Weronika (ZS Płock), Sikora Amelia (SP3 Gostynin), Strojcka Agnieszka (III LO Płock), Witkowska Lena (SP 3 Gostynin), Wiwała Weronika (GCE Gostynin), Zielińska Zuzanna (SP 3 Gostynin)

Juniorki: Chmielecka Wiktoria (SP 3 Gostynin), Dalanek Michalina (SP 3 Gostynin), Filipiak Julia (SP 3 Gostynin), Jacczak Zofia (SP 3 Gostynin), Jędrzejczak Amelia (SP 3 Gostynin), Jóźwiak Nikol (SP 5 Gostynin), Machała Alicja (SP 3 Gostynin), Parzęcka Amelia (SP 3 Gostynin), Pietrzak Oliwia (SP 1

Gostynin), Piętka Alicja (SP 5 Gostynin), Stańczak Katarzyna (SP 3 Gostynin), Winnicka Agata (SP 3 Gostynin), Żytkiewicz Małgorzata (SP 3 Gostynin).

Kadetki i Kadeci: Bogulska Cecylia (SP 3 Gostynin), Budzińska Jagoda (SP 3 Gostynin), Buława Amelia (SP 3 Gostynin), Gientka Amelia (SP 3 Gostynin), Głowacka Amelia (SP 3 Gostynin), Kuciejczyk Antoni (SP 3 Gostynin), Lelińska Maria (SP 5 Gostynin), Leśniewska Alicja (SP 5 Gostynin), Modliborska Lena (SP 3 Gostynin), Romańska Hania (SP 3 Gostynin), Śmiałcka Nikola (SP 3 Gostynin), Wichrowska Julia (SP 3 Gostynin), Kieszowska Natalia (SP 3 Gostynin).

Mamy Mażoret: Bogulska Anna, Dutkiewicz Jolanta, Kaźmierska Beata, Lelińska Magdalena, Leśniewska Katarzyna, Perczyńska Agnieszka, Rudzińska Aneta, Syska Joanna, Szwarocka Aldona, Zaremba Monika.

- *Bardzo serdecznie gratuluję wszystkim zdobytych medali. Dziękuję za artystyczne doznania, wzruszenia, za poświęcony czas, zaangażowanie i odwagę sceniczną. Dziękuję za propagowanie piękna tańca mażoretkowego, a tym samym za promowanie miasta Gostynina.*



Sponsorem przejazdu zespołu na trasie Gostynin – Kędzierzyn-Koźle – Gostynin była Mama Mażoretki – Monika Nawrocka, której bardzo dziękuję za ten gest w stronę zespołu – powiedziała po mistrzostwach Joanna Renata Syska, koordynator zespołu.

Poza tym Joanna R. Syska dziękuje za wsparcie wszystkim, dzięki którym możliwe były sukcesy zespołu. A stało się tak za sprawą: byłego burmistrza Gostynina Pawła Kalinowskiego, obecnej burmistrz Agnieszki Korajczyk-Szyperskiej,

Radzie Miejskiej Gostynina, Annie Buraczyńskiej – wicedyrektor Miejskiego Centrum Kultury w Gostyninie, Beacie Wasiak-Grudzińskiej – dyrektor Szkoły Podstawowej nr 3 im. Obrońców Westerplatte w Gostyninie oraz Fundacji Dobrych Serc TAK. W gronie dobroczyńców i współpracowników zostali wymienieni również rodzice wszystkich Mażoret, Krzysztof Romanowski, Marta Żytkiewicz, Hanna Modliborska, Monika Zaremba, Strefa 51, Barbara Zaręba, Marzena Szulwach. (eg)

Międzynarodowy Dzień Rodziny

Po meksykańsku



Całe rodziny dobrze bawiły się po meksykańsku

W Gostyninie zorganizowano doroczny Międzynarodowy Dzień Rodziny. W 2024 roku postanowiono pokazać styl życia rodziny meksykańskiej. Nie zabrakło więc atrakcji odwołujących się do Meksyku, w tym pokazów gadów i pławów, które żyją w tym kraju. Rodzinne świętowanie przeprowadził Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej i trzy gostynińskie kluby dziecięce.

Doroczna impreza dla rodzin z Gostynina odbyła się w Starej Betoarni. Gośćmi wydarzenia byli: burmistrz miasta Agnieszka Korajczyk-Szyperska, dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Gostyninie Renata Zagórska, przewodniczący Rady Miasta Krzysztof Klejna i kierownik Klubu Dziecięcego „Uśmiech Malucha” Iwona Rzegocka-Gontarek. Dużo

mówili oni o znaczeniu wartości rodzinnych oraz roli, jaką pełnią one w życiu społecznym i osobistym każdego człowieka.

Po części oficjalnej rozpoczęły się liczne atrakcje. Ponieważ tematem tegorocznej imprezy był Meksyk, odwoływały się one do tradycji i zwyczajów kraju w dalekiej Ameryce Łacińskiej. Nadało to spotkaniu wyjątkowego charakteru i kolorytu. Organizatorzy przygotowali wiele atrakcji zarówno dla dzieci, jak i dla dorosłych. Na najmłodszych czekały dmuchańce, gry i zabawy, fototapeta, malowanie buziek oraz tatuaże. Ogromnym zainteresowaniem cieszyła się wystawa gadów i pławów, która przyciągnęła całe rodziny. Organizatorzy Międzynarodowego Dnia Rodziny zadbali o to, aby jego uczestnicy mogli poczuć się jak na prawdziwym meksykańskim festiwalu.

Międzynarodowy Dzień Rodziny w Gostyninie zorganizowany został przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, punkty opieki nad dzieć-

mi do lat 3 „Zaczarowana Kraina” i „Bajkowy Zakątek” oraz klub dziecięcy „Uśmiech Malucha”.

Klub Dziecięcy „Uśmiech Malucha” ma siedzibę przy ul. Wojska Polskiego 23 w Gostyninie. Oferuje kompleksową opiekę oraz rozbudowany program zajęć dodatkowych, które rozwijają intelekt i kreatywność maluchów. W klubie dzieci uczestniczą w różnorodnych warsztatach, takich jak zajęcia plastyczne, muzyczne, taneczne czy językowe. Zdobywają nowe umiejętności, rozwijają swoje zainteresowania i odkrywają talenty. Kadra pedagogiczna „Uśmiechu Malucha” to zespół doświadczonych i wykwalifikowanych nauczycieli, którzy wspierają dziecko na każdym etapie rozwoju.

Z kolei punkty opieki nad dziećmi do lat 3 w Gostyninie „Bajkowy Zakątek” i „Zaczarowana Kraina”, znajdujące się przy ul. Bierzewickiej 32 prowadzone są przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej i działają kolejno w ramach realizacji projektu pn. „Opiekun dzienny w Gostyninie” finansowanego z programu resortowego „Maluch edycja 2015” oraz programu resortowego „Maluch plus 2017”. Miejsce sprawowania opieki jest wydzielona część budynku na parterze oraz pierwszym piętrze Miejskiego Centrum Handlowego „Stara Betoarnia” w Gostyninie. Punkty te nie są punktami opieki ogólnodostępnej z oddziałami integracyjnymi lub specjalnymi. W pierwszej kolejności przyjmowane są do nich dzieci z terenu miasta Gostynina, są czynne od poniedziałku do piątku w godzinach od 7:00-17:00.

Do obu punktów opieki przyjmowane są dzieci w wieku od 20 tygodni do 3 lat. Podstawą przyjęcia dziecka jest wypełniony formularz zgłoszeniowy oraz podpisana przez rodziców lub opiekunów prawnych – umowa o świadczenie usług. Przyjmowanie zgłoszeń dzieci do punktów opieki odbywa się w ciągu całego roku szkolnego. Dzieci, w miarę możliwości, łączone są w grupy o zbliżonym przedziale wiekowym.

(eg)

Na Zamku Gostynińskim

Senioriada po raz pierwszy

Członkowie trzech gostynińskich organizacji skupiających seniorów mieli niepowtarzalną okazję zaprezentować swoje talenty, możliwości i umiejętności podczas I Seniorady. Imprezę zorganizowało Miejskie Centrum Kultury, a jej celem było pokazanie różnorodnych talentów seniorów z lokalnej społeczności.

I Senioriada w Gostyninie adresowana była do wszystkich dojrzałych osób, które postanowiły pokazać, co potrafią. Swoją talent mógł zaprezentować każdy chętny senior, bez względu na wiek czy płeć.

Obaw przed sceną nie mieli przede wszystkim członkowie trzech organizacji skupiających seniorów, czyli: Gostynińskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku (jego koordynatorem jest Marcin Gęsiarz), Klubu Seniora „Parostatek” (prowadzi go Kinga Gostyńska) i Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów Koło nr 19 z prezes Alicją Lewandowską.

Prezentacja została podzielona na dwie przestrzenie: pierwsza – „sceniczna” – dedykowana była wokalistom, chórom, tancerzom oraz innym grupom scenicznym. Druga,

ulokowana na obu skrzydłach i na tyłach sali kolumnowej, miała charakter „reprezentacyjny” i tam można było zobaczyć prace malarskie Mirosławy Pietrzak oraz różnego rodzaju rękodzieła.

Ważna była też część muzyczna Seniorady. Jej uczestnicy i goście w różnym wieku mogli usłyszeć wiele znanych i lubianych utworów w wykonaniu solistów oraz całej grupy wokalne GUTW (przy akompaniamencie Michała Pilichowicza) oraz chóru „Za Pięć Dwunastą” (składającego się z członków Koła nr 19 Związku Emerytów). Bawiły publiczność skesce kabaretów prezentowanych przez seniorów z „Parostatu”, zachwycaly tańce w wykonaniu tancerzy sekcji „Tańca w kręgu” (GUTW), prowadzonego przez Joannę Renatę Syskę, dużo radości wniósł krótki koncert Grażyny Krzemińskiej wraz z synami.

Gostynińska Senioriada stała się dla wszystkich środowisk seniorskich przestrzenią do integracji i prezentacji pasji i talentów. Imprezę poprowadzili Anna Buraczyńska, wicedyrektor Miejskiego Centrum Kultury oraz Marcin Gęsiarz, koordynator Gostynińskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Organizatorzy już zapowiedzieli kolejną edycję Seniorady.

(eg)



W I Senioriadzie uczestniczyli gostynianie wszystkich pokoleń

„Chcę łączyć pokolenia sierpczan i Mazowszan”

Rozmowa z Piotrem Rzeszotarskim, sierpczaninem powołanym do Rady ds. Muzeów i Miejsc Pamięci Narodowej przy Ministrze Kultury i Dziedzictwa Narodowego

Profil FB Piotr Rzeszotarski



Jak odebrał pan i jak traktuje powołanie do Rady?

Jest to ogromne wyróżnienie i jest mi niezmiernie miło, że już po raz drugi zostałem wybrany jako przedstawiciel Muzeów Rejestrowanych z całej Polski, że moja kandydatura znalazła poparcie wśród 122 delegatów. Na 40-tu kandydatów znalazłem się w zwycięskiej 11-tce wybieranych przez przedstawicieli muzeów. Moje dotychczasowe doświadczenie i osiągnięcia w dziedzinie muzealnictwa posłużą w rozwoju Rady oraz realizacji najważniejszych zadań.

W jaki sposób wykorzysta pan dotychczasowe doświadczenie podczas prac w Radzie?

Doświadczenie zawodowe zdobywałem w Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu, w którym od 17 lat jestem kierownikiem działu przyrodniczego. Zajmuję się planowaniem i projektowaniem przestrzennym mazowieckiej wsi z okresu XIX w., jak również projektowaniem XVII i XVIII-wiecznych założen parkowych. Od września 2020 roku zasiadam również w Radzie Muzeum Wsi Radomskiej. Myślę, że mój głos w Radzie będzie głosem opiniotwórczo-doradczym. Od lat zajmuję się tematyką ochrony zabytków w Sierpcu. Tematami badawczymi, którymi zajmowałem się podczas pracy zawodowej, były parki i sady dworskie oraz ogródki przyzgodowe północnego Mazowsza, zagospodarowanie przestrzenne wsi i parków dworskich na przykładzie Mazowsza oraz Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu, krajobraz kulturowy Mazowsza.

Jak wiemy, Mazowsze bogate jest w wiele miejsc i obiektów muzealnych, wiele z tych pomników historii jest archaicznymi i moim celem jest wspieranie inicjatyw związanych z renowacją i pielęgnacją pomników oraz miejsc pamięci.

Które z tematów i obszarów są najbliższe państwu sercu?

Nie ukrywam, że tematy związane z architekturą krajobrazu, parki i za-

gospodarowanie muzeów na otwartym powietrzu, aczkolwiek jestem także wielkim entuzjastą odbudowywania pomników upamiętniających naszych bohaterów, kultywując tym samym tradycję patriotyczną. Będę zabiegał także o renowację zabytków sakralnych, które są żywym pomnikiem historii. Przykładem takiego zabytkowego kościoła jest chociażby sierpecki klasztor, który kryje w sobie wiele tajemnic i jest obiektem kultu maryjnego.

W Radzie reprezentuje pan całe północne Mazowsze. Jakie działania będzie pan rekomendował w tym rejonie?

W radzie muzeów głównie zajmujemy się opieką zbiorów muzealnych oraz opiniowaniem uchwał dla ministra kultury. Podejmujemy także działania na rzecz większego poczucia odpowiedzialności i sprawczości obywatelskiej. Uważam, że nasze społeczeństwo nie docenia zasobów kultury, i w tym kierunku chciałbym działać. Propagować to, że nawet niewielkie inicjatywy kulturalne mogą pokazać naszemu społeczeństwu, że można działać i pielęgnować piękno kultury naszych małych ojczyzn. Upamiętnianie wydarzeń i miejsc pamięci pomaga zachować naszą tożsamość przy wszechobecnej globalizacji. Nasze społeczeństwo nie może zapominać, skąd się wywodzi i jaką piękną historię posiada wokół siebie. Nie zawsze chcemy lub nie umiemy się nią pochwalić. I to w szeroko pojętej kulturze jest nasza tożsamość narodowa oraz siła. Często zapomniane mogiły czy cmentarze kryją piękną, lecz bolesną prawdę, jaką przeszliśmy jako naród, i tę historię chciałbym mocniej upamiętniać w naszym regionie. Oczywiście nie zapominając o wydarzeniach w muzeach – nie tylko w sierpeckim skansenie, ale i tych mniejszych, regionalnych muzeach, które nie mają tak wielu odwiedzających, a ich działania są równie interesujące. Musimy pamiętać także o muzyce ludowej. To także część naszej tożsamości. Kurpie, Kaszubi, Ślązacy, ale także mieszkańcy Mazowsza mają swoje ludowe instrumenty i ludowe pie-

śni. To także chciałbym propagować i rozpowszechniać.

Jakie proponuje pan działania, jeśli chodzi o region sierpecki? W jakiej formule? I do kogo one będą skierowane?

Są dwie grupy społeczne, z którymi najlepiej mi się współpracuje. Są to po pierwsze seniorzy, od których o naszej tradycji mogę się najwięcej dowiedzieć. Bardzo dużo czasu spędzam na rozmowach z nimi na wiele tematów. Często inicjowałem i mam w planach warsztaty i wydarzenia kierowane do seniorów, ale zauważyłem, że osoby starsze często nie mają z kim się dzielić posiadaną wiedzą historyczną i kulturową. A najbardziej chłonnymi odbiorcami są dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym. Dlatego też w tym roku chciałbym na warsztatach połączyć te dwie grupy wiekowe w szerszej skali.

W zeszłym roku zorganizowaliśmy warsztaty kulinarne dla seniorów i dzieci. Liczba grup dzieci chętnych do gotowania z seniorami była tak duża, że nie byliśmy w stanie wszystkich przyjąć. Obie grupy były zadowolone. Seniorzy z tego, że mogli przekazać wiedzę, a dzieciaki z tego, że nauczone tradycyjnej kuchni, najedzone i szczęśliwie wracały do domu. Z tego projektu wydaliśmy książkę kucharską z przepisami z Naszego Osiedla „Zatorze”. Chciałbym podejmować więcej takich działań integracyjno-naukowo-historycznych z udziałem seniorów i dzieci. Chciałbym łączyć pokolenia wielu sierpczan i Mazowszan.

W pana przypadku zainteresowanie historią, tradycją to nie tylko praca zawodowa, ale przede wszystkim pasja, której efektem jest mnóstwo projektów.

Od wielu lat aktywnie uczestniczę w życiu lokalnej społeczności. W 2015 roku stanąłem na czele Zarządu Osiedla nr 6 w Sierpcu i przez 4 lata wraz z Zarządem zrealizowałem wiele ciekawych inicjatyw. Jednym z większych osiągnięć jest zainicjowanie i pozyskanie środków zewnętrznych na powstanie parku sportowo-rekreacyjnego na terenie tego osiedla. Dzięki temu udało się

stworzyć miejsce integracji mieszkańców wraz z przystankami edukacyjnymi, placem zabaw dla dzieci, boiskami sportowymi, strefą fitness, wiatą piknikową, miejscem na ognisko i grilla. Wraz z Zarządem współorganizowałem wiele pikników, imprez osiedlowych, takich jak Dzień Dziecka, Zakończenie Lata – Dzień Latowca czy Dzień Seniora, które na stałe wpisały się w coroczne kalendarium wydarzeń osiedla. Współorganizowałem również dwa razy do roku półkolonie, a także treningi i turnieje w piłkę nożną oraz treningi piłki ręcznej plażowej dla dzieci i młodzieży.

Jestem współzałożycielem Stowarzyszenia Wspierania Inicjatyw Lokalnych „Nasze Zatorze”, które zostało powołane w celu działania na rzecz społeczności lokalnej. Wraz z nim doprowadziłem do utworzenia boiska do piłki ręcznej plażowej i pierwszego w naszym mieście turnieju będącego częścią Mistrzostw Polski w Piłce Ręcznej Plażowej, który odbył się w lipcu 2018 roku. Po raz pierwszy w Sierpcu gościliśmy drużyny kadry narodowej juniorów tej dyscypliny sportu. Dla sierpeckich dzieci i młodzieży odbył się również trening z zawodnikami i trenerami z kadry. Mistrzostwa Polski w Piłce Ręcznej Plażowej oraz treningi odbywają się już cyklicznie co roku na boisku na „Zatorzu”. A teraz po kilku latach sierpczanie są w kadrze narodowej i wojewódzkiej piłki ręcznej plażowej.

Jestem też głównym pomysłodawcą największego wydarzenia kulturalnego ostatnich lat w Sierpcu, na które wraz ze Stowarzyszeniem Wspierania Inicjatyw Lokalnych „Nasze Zatorze” pozyskałem środki, doprowadzając do wystawienia w dniu 22 września 2018 r. przez artystów Teatru Dramatycznego w Płocku sztuki „Dziady” Adama Mickiewicza w niecodziennej scenarii ruin kościoła pw. Świętego Krzyża na sierpeckim „Zatorzu”. Uważam, że dobrze sprawdzę się w Radzie jako reprezentant sierpeckiej społeczności.

Dziękuję za rozmowę

rad

Spacerkiem po gminach

Bielsk

W sobotę, 15 czerwca na stadionie LKS Zryw Bielsk odbędzie się maraton rowerowy „Bielski MTB Maraton”. Zapisy będą prowadzone w dniu wydarzenia – od godz. 9.30 w biurze zawodów.

Bodzanów

W poniedziałek, 17 czerwca w godz. 9.00-11.30 w urzędzie gminy mieszkańcy będą mogli skorzystać z bezpłatnych konsultacji w ramach Mobilnego Punktu Informacyjnego Funduszy Europejskich. Podczas konsultacji będzie można m.in. uzyskać informacje o możliwości otrzymania dofinansowania ze środków europejskich.

Brudzeń Duży

Wójt zwrócił się z apelem do mieszkańców o racjonalne i oszczędne korzystanie z wody. Mieszkańcy proszeni są o ograniczenie poboru wody do celów innych niż socjalno-bytowe (napełnianie basenów, opryskiwaczy rolniczych, podlewanie ogródków i trawników), szczególnie w godzinach 16.00 – 21.00.

Bulkowo

Już niebawem powinno zakończyć się postępowanie przetargowe dotyczące przebudowy drogi wewnętrznej na działce nr 259/1 w miejscowości Włóki. Oferty w postępowaniu złożyło pięć firm.

Drobin

W czwartek, 20 czerwca o godz. 17.00 odbędzie się koncert z okazji zakończenia roku szkolnego w wykonaniu uczniów ogniska muzycznego Amabile. Wydarzenie będzie miało miejsce w MOSiR w Drobinie.

Gąbin

W kamienicy Składkowskiego (Stary Rynek 6) została otwarta wystawa prac kolektynu Time New Roman, do którego należy pochodzący z Gąbina artysta, Dawid Wojtalewicz. Zaprezentowana wystawa to seria prac trzech malarzy: Agnieszki Sztajerwald, Jakuba Słomkowskiego i Dawida Wojtalewicza. Można ją oglądać do 20 czerwca.

Gostynin

Wójt Renata Kędzierska podpisała umowę z Przedsiębiorstwem SZCZĘŚNIAK Pojazdy Specjalne Sp. z o.o. Jej przedmiotem jest „Zakup średniego samochodu ratowniczo-gaśniczego dla Ochotniczej Straży Pożarnej w Solcu”. Wartość zamówienia to 1 699 860 zł, natomiast wysokość dofinansowania z Funduszy Europejskich wynosi 1 406 375,23 zł.

Gozdowo

Gmina ogłosiła zamówienie na dostawę i montaż oświetlenia na terenie gminy Gozdowo. Zamówienie obejmuje dostawę (zakup, załadunek, transport, rozładunek) oraz instalację wraz z uruchomieniem 12 szt. fabrycznie nowych lamp ulicznych hybrydowych (solarno-wiatrowych).

Kutno

Władze Kutna złożyły wniosek do Ministerstwa Sportu i Turystyki o dofinansowanie w wysokości 5 milionów złotych na przebudowę basenu przy Szkole Podstawowej nr 9. Basen został wyłączony z użytkowania w 2019 roku. Szacowany koszt tej inwestycji to ponad 10 milionów złotych.

Sierpczanka wicemistrzynią Polski

Trwa doskonała passa sierpeckich Mażorettek. Tym razem tytuł I Wicemistrzyni Polski w kategorii Buława Senior Solo wywalczyła reprezentantka Alizmy OSP Sierpc – Aleksandra Cieślińska.

Podczas odbywających się w Bytomiu Mistrzostw Polski Mażorettek sierpczanka zaprezentowała układy: Flaga Solo Seniorki i Buława Solo Seniorki. Miejsce na podium i tytuł I Wicemistrzyni Polski Aleksandra

Cieślińska zapewniła sobie, prezentując układ w kategorii Buława Solo Seniorki. Jak zawsze występ był pełen wielkich emocji. A po ogłoszeniu wyników także wielkiego szczęścia. – To dla mnie ogromne osiągnięcie, na które pracowałam przez długi czas. Dziękuję bardzo wszystkim za wsparcie – napisała na swoim profilu Aleksandra Cieślińska. Dodajmy, że podczas mistrzostw w drugiej kategorii (Flaga Solo Seniorki starsze) sierpczanka zajęła 6. miejsce.

rad



Alizma OSP Sierpc

Spacerkiem po gminach

Łąck

Samorząd gminy zaprasza właścicieli ogrodów do wzięcia udziału w konkursie na najpiękniejszy letni ogród. Uczestnicy mogą się zgłaszać do 14 czerwca do urzędu gminy, pok. nr 2, tel. 24 384-14-08 lub pok. nr 1, tel. 24-384-14-03.

Mała Wieś

W Kiełtykach odbyło się zebranie w sprawie wyboru sołtysa dla sołectwa Kiełtyki i Ściborowo. Został nim Paweł Bernacki. Będzie to jego trzecia kadencja na tym stanowisku.

Mochowo

Sześć ofert wpłynęło na ogłoszony przez gminę przetarg dotyczący przebudowy drogi gminnej Nr 370243W relacji Małanowo Stare – Małanowo Nowe. Na sfinansowanie inwestycji zamawiający zamierza przeznaczyć kwotę 513.860 zł brutto.

Nowy Duninów

Zakończyła się budowa świetlicy wiejskiej w Popłacinie. Inwestycja została dofinansowana ze środków Rządowego Programu Polski Ład. Całkowita wartość projektu wyniosła 694 827 zł.

Pacyna

W środę, 12 czerwca w godz. 9.00 – 17.00 odbędzie się bezpłatne badanie mammograficzne dla pań w wieku 45-74 lat. Mammobus zatrzyma się przy urzędzie gminy. Rejestracja telefoniczna odbywa się pod nr tel.: 58 767 34 44 lub 58 767 34 77.

Raciąż

Burmistrz podpisał z wykonawcą umowę na realizację zadania pn. „Wymiana części ogrodzenia na terenie Rodzinnych Ogrodów Działkowych Sierakowo”. Koszt prac to 19 000 zł, zaś koszt ogólny zadania to 25 000 zł.

Radzanowo

Na terenie gminy rozpoczął się montaż oświetlenia solarne. Łącznie zostanie zainstalowanych 31 nowych lamp w miejscowościach Radzanowo, Wólka, Nowe i Stare Boryszewo, Stróżewko, Rogozino, Brochocinek, Czerniewo, Radzanowo-Lasocin oraz Ślepkowo Królewskie.

Rościszewo

Gmina ogłosiła przetarg na przebudowę drogi gminnej relacji Rumunki Chwały – granica gminy. Oferty można składać do 20 czerwca.

Sanniki

Burmistrz ogłosił nabór na wolne samodzielne stanowisko urzędnika ekodoradcy w Urzędzie Miasta i Gminy Sanniki. Dokumenty można składać do 14 czerwca. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.sanniki.bip.org.pl.

Sierpc

W SP w Goleśzynie odbyła się akcja charytatywna, z której dochód przeznaczono na leczenie i rehabilitację 17-letniego Wiktora, którego potrącił samochód. Dzięki zaangażowaniu i wielkim sercom osób wspierających zbiórkę udało się zebrać 1452 zł.

XV Powiatowy Konkurs Fotograficzny

Poznaliśmy autorów najlepszych zdjęć

W siedzibie płockiego starostwa rozstrzygnięto 15. edycję Powiatowego Konkursu Fotograficznego „Najpiękniejsze zakątki mojej małej Ojczyzny”, organizowanego przez Szkołę Podstawową im. Marii Konopnickiej w Siecieniu oraz Starostwo Powiatowe w Płocku. Tegoroczna edycja odbyła się pod hasłem „Miejsca pamięci w mojej okolicy”. W konkursie przyznano 3 nagrody główne oraz siedem wyróżnień.

W konkursie mogli wziąć udział uczniowie szkół podstawowych z terenu Płocka oraz powiatów: płockiego, gostyńskiego i sierpeckiego. Celem dorocznego konkursu jest zainspirowanie dzieci i młodzieży do poszukiwania i zaprezentowania za pośrednictwem fotografii ciekawych miejsc i obiektów znajdujących się w ich najbliższym otoczeniu. Udział w konkursie wzięło 64 uczestników z 4 powiatów. Jury oceniło 111 prac.

Zadaniem uczestników konkursu było przygotowanie maksymalnie dwóch autorskich fotografii przedstawiających inspirujące i ciekawe miejsca lub obiekty znajdujące się na terenie ich małych ojczyzn. Jury nie miało łatwego zadania. Prace stały na bardzo wysokim poziomie artystycznym i były naprawdę zachwycające. - Chciałbym podkreślić bardzo wysoki poziom tych prac, bo miałem okazję spojrzeć na te przepiękne fotografie. Zrobiły one na mnie ogromne wrażenie. Jestem przekonany, że ten konkurs będzie dla was rozpoczęciem kolejnego etapu w rozwijaniu fotograficznej pasji. Gratuluję przepięknych prac, które podkreślają przywiązanie do tego, co działo się w naszych małych ojczyznach i co jest naszym dziedzictwem. Zapraszam do udziału w kolejnych konkursach i przedsięwzięciach, które będziemy organizowali. Tych przedsięwzięć jest dużo, ponieważ staramy się, aby to mieszkańcy, w szczególności młodzi ludzie z terenu powiatu płockiego mogli rozwijać swoje pasje i zainteresowa-



D. Osowski

Zdjęcie, które zwyciężyło w konkursie – arch. organizatorów

nia, a przy okazji właśnie eksponować wyjątkową urodę naszej ziemi płockiej – powiedział starosta Sylwester Ziemiakiewicz.

Nagrody dla zwycięzców wręczył starosta płocki, a także kierownik płockiej delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego Bogdan Banaszczyk, wójt gminy Brudzeń Duży Michał Twardy, dyrektor szkoły Maciej Błaszczak oraz nauczyciel z SP im. Marii Konopnickiej w Siecieniu Wojciech Szejdu.

Swojego zachwytu nad fotografiami nie krył również wójt gminy Brudzeń Duży Michał Twardy. - Gratuluję pięknych prac i mam nadzieję, że bę-

dziecie w swoich środowiskach mówili o tym konkursie tak, aby w przyszłym roku było jeszcze więcej chętnych do tego, aby pochwalić się swoimi umiejętnościami i swoją pasją, jaką jest z pewnością fotografia – powiedział Michał Twardy.

- Drodzy młodzi artyści, chciałabym w tym miejscu podkreślić wasz wielki talent. Bo po pierwsze, żeby zrobić dobre zdjęcie, trzeba mieć trochę wiedzy. Wiadomo, że sprzęt pozwala teraz robić naprawdę dobre zdjęcia, ale żeby złapać odpowiednie światło, odpowiednią perspektywę, musicie mieć trochę wiedzy na ten temat. Po drugie, dotykacie piękna przyrody, piękna zie-

mi płockiej, a ta nasza ziemia płocka jest rzeczywiście wyjątkowa. Po wtóre, współpracujecie ze swoimi cudownymi nauczycielami, czyli uczycie się w sposób praktyczny, inny niż tylko tzw. ławkowo-szkolny. To może być także trampolina do waszej przyszłej kariery. Życzę wam, abyście cały czas rozwijały swoje umiejętności – powiedział Bogdan Banaszczyk.

W konkursie zwyciężyła praca Aleksandry Gorczyzy z SP nr 22 w Płocku, II miejsce zajęła Beata Zalewska z SP w Siecieniu, a III wywalczyła Maja Pielat z SP w Nowym Duninowie. Wyróżnieni zostali: Aleks Bernard z SP nr 5 w Płocku, Aurelia Domżałowicz z SP nr 5 w Płocku, Jakub Dorobek z SP nr 21 w Płocku, Nadia Krankiewicz z SP w Siecieniu, Piotr Krzeźmiński z SP w Kapturach, Alicja Słabkowska z I Prywatnej SP w Sierpcu oraz Lena Warszawska z SP w Siecieniu. Wszyscy laureaci otrzymali atrakcyjne nagrody, w tym nagrody kreatywne, takie jak warsztaty fotografii z drona.

Jak podkreślała laureatka konkursu Beata Zalewska, był to pierwszy konkurs fotograficzny, w którym wzięła udział. - Trochę interesuję się fotografią i właśnie dlatego wzięłam udział w konkursie. Jakiś czas temu zaczęłam robić zdjęcia telefonem i zauważyłam, że wychodzi to całkiem nieźle. Będę starała się rozwijać i brać udział w kolejnych tego typu wydarzeniach – powiedziała laureatka konkursu.

W konkursie wyróżniona została m.in. Alicja Słabkowska, która mówiła, że jej praca powstała bardzo spontanicznie. - Odbieraliśmy moją siostrę z treningu. Po prostu zauważyłam to miejsce i uznałam, że to jest właśnie to, co chciałabym pokazać w konkursie. Brałam już udział w kilku konkursach tego typu, ale ten jest zdecydowanie największy – skomentowała Alicja.

Konkurs honorowym patronatem objęli: starosta płocki Sylwester Ziemiakiewicz, wójt gminy Brudzeń Duży Michał Twardy oraz marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik. Patronem medialnym wydarzenia był „Tygodnik Płocki”.

(ek)

Jubileuszowy Przegląd Twórczości Muzycznej

Młode talenty w Ciachcinie

Już po raz 20. w Ciachcinie odbył się wyjątkowy przegląd muzyczny. Jubileuszowa edycja wydarzenia jak zawsze przyciągnęła do gminy Bielsk mnóstwo młodych, zdolnych muzyków. Przegląd był okazją do zaprezentowania talentów, ale także do wymiany doświadczeń i wspólnej zabawy.

Przegląd w Ciachcinie od ponad 20 lat jest sztandarową imprezą muzyczną odbywającą się na terenie gminy Bielsk. To właśnie tu spotykają się młodzi ludzie, dla których śpiew czy granie na instrumentach jest prawdziwą

pasją. To właśnie dla nich powstało to wydarzenie. Wszystko po to, aby mogli zaprezentować swoje umiejętności szerszemu gronu odbiorców, a przede wszystkim – podzielić się z innymi swoją miłością do muzyki.

Zespół Szkół nr 2 w Ciachcinie od wielu już lat otwiera swe gościnne drzwi dla wszystkich, którzy chcą zaprezentować muzyczny i wokalny talent. Pomysłodawcą przeglądu jest Grzegorz Leliński – nauczyciel Zespołu Szkół w Ciachcinie.

Podczas plenerowej imprezy na ciachcińskiej scenie wystąpili uczniowie z 11 szkół. Swoją dorobek muzyczny zaprezentowali uczniowie szkół podstawowych z: Bielska, Ciachciny, Zagot, Leszczyna Szlacheckiego, Nowej Góry, Iłowa, Drobina, Łęga Probstwa, Małej Wsi, Zespołu Szkół Specjalnych w Goślicach oraz SP nr 20 w Płocku. Na scenie było kolorowo, wesoło i melodyjnie, a każdy występ artystów publiczność nagradzała gromkimi brawami.

Dzieci i młodzież występowały w trzech kategoriach: soliści, zespoły wokalne i zespoły wokально-instrumentalne. Repertuar był bardzo różnorodny, motywem przewodnim tegorocznej imprezy była muzyka



ZS w Ciachcinie

z lat 90. XX w. Ze sceny można było usłyszeć utwory takie jak: „Kocham Cię jak Irlandię”, „Kolorowy wiatr”, „Ja wysiadam”, „Pocałuj noc” czy „Długość dźwięku samotności”. Wszyscy uczestnicy zaprezentowali się naprawdę fantastycznie.

Przegląd muzyczny w Zespole Szkół w Ciachcinie był nie tylko okazją do zaprezentowania talentów młodych artystów, ale także świętem muzyki, które zainspirowało wszystkich uczestników.

Organizatorzy pomyśleli także o przyjemnościach dla podniebienia. Dzięki pomocy sponsorów na zielonym terenie wokół szkoły pojawił się grill. Nie zabrakło również słodkości

w postaci domowych ciast oraz napojów przygotowanych przez KGW w Ciachcinie Nowym. W czasie przeglądu w Ciachcinie pojawił się również namiot profilaktyczny PWG Progres, gdzie można było spotkać animatorów, a także psychologa. Była okazja, aby odbyć konsultacje z zakresu profilaktyki uzależnień.

W imprezie wzięli udział m.in. członkini Zarządu Powiatu Płockiego Magdalena Woja, wójt Józef Jerzy Rozkosz, radna powiatu płockiego Ewa Kowalak, sekretarz gminy Krystyna Chyba, przewodniczący Rady Gminy Bielsk Przemysław Siemieniuk oraz radni gminni.

(ek)

Skup i sprzedaż zbóż

Również
z przeznaczeniem
na gorzelnię.
Płatne gotówką.

tel. 518 048 715

W Maszewie Dużym powstanie nowoczesny budynek ze żłobkiem i przedszkolem

Dla 250 dzieci

To największa inwestycja, jaką w swojej historii będzie realizowała gmina Stara Biała. W Maszewie Dużym już niebawem rozpocznie się budowa całkiem nowego budynku, w którym będą mieścić się żłobek i przedszkole. Łącznie budynek przeznaczony jest dla 250 dzieci. Zgodnie z planami samorządu najmłodszy będą mogli korzystać z nowego obiektu od 1 września 2026 r.

- Takiej inwestycji w historii naszej gminy jeszcze nie było – powiedział wójt gminy Stara Biała Sławomir Wawrzyński, podpisując umowę z wykonawcą budowy żłobka i przedszkola w Maszewie Dużym. I trudno nie zgodzić się z tym stwierdzeniem, bo inwestycja będzie kosztowała prawie 34 mln zł. - Projektowanie tej inwestycji trwało kilkanaście miesięcy. Obiekt został zaprojektowany przez firmę z Olsztyna – Urban Architect. Zabiegaliśmy o to, żeby to była nowoczesna konstrukcja zarówno pod względem architektonicznym, jak i pod względem funkcjonalnym. Ten obiekt z pewnością będzie najnowocześniejszy na terenie gminy Stara Biała. Jego powierzchnia użytkowa to 4 200 metrów. Będzie to obiekt porównywalny do Szkoły Podstawowej w Maszewie Dużym – wyjaśnił wójt.

Umowę uroczysto podpisano w Maszewie Dużym, na terenie, gdzie pod koniec 2025 r. ma stanąć budynek żłobka i przedszkola. - Parafrazując słowa piosenki znanego zespołu, to tu na razie jest ściernisko, ale wkrótce będzie żłobek i przedszkole – dodał wójt. I poinformował, że po zakońc-



Uroczyste podpisanie umowy na budowę żłobka i przedszkola

niu budowy nastąpi etap wyposażania placówek i naboru dzieci, tak aby od 1 września 2026 r. żłobek i przedszkole funkcjonowały na pełnych obrotach. Wójt zaznaczył także, że gmina otrzyma ok. 6 mln zł dofinansowania na żłobek w ramach programu „Maluch +”.

Sławomir Wawrzyński dodał również, że w trakcie budowy żłobka i przedszkola budowane będą okoliczne ulice, czyli m.in. Tuwima, Reja, Gałczyńskiego, Brzechwy. - Wkrótce ogłosimy przetarg na budowę tych ulic. Na ten cel pozyskaliśmy dofinansowanie z programu Polski Ład. Chodzi m.in. o ulicę Gałczyńskiego, która połączy osiedle i nasz obiekt z ul. Szkolną, oraz ulicę Tuwima, która połączy budynek z drogą wojewódzką 559. W tym czasie, kiedy będziemy budować żłobek, powstaną również sąsiadujące z nim drogi. Nie wyobrażamy sobie, żebyśmy nie otoczyli tego pięknego obiektu zmodernizowanymi ulicami – powiedział wójt Sławomir Wawrzyński.

Przetarg na budowę wygrało konsorcjum firm Balzola Polska Sp. z o.o. (lider konsorcjum) i Lantania S.A. Cena oferty brutto to 33 973 824,71 zł. W Maszewie Dużym umowę ze strony wykonawcy podpisał Adam Stawski, dyrektor generalny Balzola Polska. Obecny był też Marcin Zdybowski, kierownik projektu. Wśród gości byli m.in. przewodnicząca Rady Gminy Stara Biała, Małgorzata Lewandowska, wiceprzewodniczący Adam Pawłowski, radni, sekretarz gminy Monika Lisicka, skarbnik Jolanta Turala, kierownik referatu inwestycji i rozwoju Jacek Antczak wraz z pracownikami, inspektorzy nadzoru.

- Mamy 18 miesięcy na zakończenie budowy. Mam nadzieję, że uda się zakończyć inwestycję trochę wcześniej – mówił Adam Stawski. Według wykonawców pierwsze prace rozpoczną się na początku lipca.

Według projektu żłobek i przedszkole prezentują się imponująco. Budynek

będzie miał dwie kondygnacje użytkowe i dwie windy. Nad częścią budynku od strony ul. Gałczyńskiego, na trzeciej kondygnacji, zaprojektowano niewielkie pomieszczenie techniczne.

W tej części budynku znajdować się będą pomieszczenia żłobka i przedszkola. Na żłobek – zaprojektowany dla pięćdziesięciorga dzieci – składać się będą cztery sale z łazienkami i pomieszczeniami pomocniczymi. Na przedszkole (dla 150 dzieci) przeznaczono sześć sal z łazienkami i pomieszczeniami pomocniczymi. Przedszkole i żłobek będą posiadać odrębne szatnie. Pomieszczenia dla dyrekcji i pracowników administracji będą wspólne. Ponadto w budynku zaprojektowano pełen zestaw gabinetów niezbędnych w tego typu obiektach (logopeda, psycholog, pielęgniarka, pedagog itp.), a także salę sensoryczną.

W części budynku od strony ul. Tuwima zaprojektowano na parterze kuchnię wraz z wyposażeniem oraz salę widowiskowo-sportową o pow. 375,61 mkw. z rozkładaną widownią. Natomiast na piętrze tej części będą pomieszczenia np. dla biblioteki lub opieki zdrowotnej, pomieszczenia biurowe, a także duże pomieszczenie techniczne, w którym znajdować się będą m.in. elementy systemu ogrzewania budynku (pompy ciepła).

Budynek wyposażony będzie m.in. w instalacje elektryczną, fotowoltaiczną, centralnego ogrzewania z wykorzystaniem ciepła ziemi, wodociągowo-kanalizacyjną, wentylacyjną. Zagospodarowany zostanie także teren na zewnątrz. Powstanie plac zabaw, teren zieleni po drugiej stronie ulicy Reja oraz parking od strony ulicy Tuwima. (ek)

Mieszkańcy województwa mazowieckiego znów mogą zdecydować o tym, które projekty z Budżetu Obywatelskiego Mazowsza zostaną zrealizowane w 2025 r. Plenerowe spotkania biesiadne, Zielony Szpital, poprawa bezpieczeństwa na drogach czy książkomaty dla Płocka – to tylko niektóre z 15 propozycji zgłoszonych w tym roku w regionie płockim. Głosowanie trwa do 23 czerwca.

W tym roku mieszkańcy naszego województwa zgłosili do Budżetu Obywatelskiego Mazowsza 413 projektów. 288 z nich uzyskało pozytywną ocenę. W regionie płockim pozytywną weryfikację przeszło 15 projektów. Marszałek Adam Struzik podkreśla, że budżet obywatelski to wyjątkowe narzędzie, w którym zarówno inicjatywa, jak i decyzja leżą po stronie mieszkańców. - Ponad 15,5 tys. osób z regionu płockiego zagłosowało w ubiegłorocznej edycji BOM. To najwięcej spośród głosów oddanych w poszczególnych regionach naszego województwa. Mam nadzieję, że w tym roku mieszkańcy regionu płockiego równie licznie wezmą udział w głosowaniu, tym bardziej, że wśród pozytywnie ocenionych projektów jest wiele ciekawych i potrzebnych lokalnych inicjatyw – mówi marszałek.

W piątej edycji BOM w puli ogólnowojewódzkiej znalazły się 54 projekty, a w regionach – 234 inicjatywy. Samorząd Mazowsza na realizację projektów obywatelskich przeznaczył w tym roku 30 mln zł. - Łączna wartość projektów w regionie płockim w tegorocznej edycji

15 płockich projektów w Budżecie Obywatelskim Mazowsza

Ruszyło głosowanie!



Budżetu Obywatelskiego Mazowsza to blisko 6 mln zł. Wśród nich są zarówno inicjatywy edukacyjne, kulturalne, prozdrowotne, jak i projekty mające na celu poprawę infrastruktury drogowej czy rowerowej. Zachęcam do głosowania, bo wszystkie z nich służą poprawie komfortu, jakości życia i bezpieczeństwa mieszkańców Mazowsza – zaznacza wiceprzewodniczący Sejmiku Województwa Mazowieckiego i podsekretarz stanu w Ministerstwie Funduszy i Polityki Regionalnej Konrad Wojnarowski.

Jak oddać głos? Wystarczy wejść na platformę bom.mazovia.pl i klik-

nąć przycisk „Głosuj online”. Kolejny krok to podanie danych, takich jak: imię, nazwisko, miejscowość, powiat, numer telefonu komórkowego. W głosowaniu można oddać 2 głosy – najpierw wybieramy 1 projekt z puli ogólnowojewódzkiej, następnie z wybranego podregionu. Nie trzeba oddawać dwóch głosów. Do oddania głosu konieczny jest telefon komórkowy, na który zostanie wysłany SMS z kodem weryfikacyjnym. Jeden numer telefonu może posłużyć do głosowania dla maksymalnie trzech osób. Głosowanie potrwa do 23 czerwca, a wyniki zostaną ogłoszone do 4 lipca.

Mieszkańcy Płocka i regionu płockiego mogą wybrać spośród 15 projektów. Są to: „Plenerowe spotkania biesiadne – zadanie kulturalno-integracyjne”, „Powstanie Warszawskie Pamiętamy”, „Widoczni – bezpieczni. Doświetlenie dziesięciu przejść dla pieszych w Gąbinie (DW 574)”, „Sztuka swobodnego przekazu – spotkania artystyczne (edycja 5)”, „Zostaw auto, wybierz rower lub na nogach rusz po zdrowie – ścieżka pieszo-rowerowa – Etap III”, „Zalesiański Park Aktywności”, „Poprawa bezpieczeństwa na drodze wojewódzkiej 567 – budowa radarowych wyświetlaczy prędkości”, „Zakup fantomów i AED oraz warsztaty szkoleniowe z pierwszej pomocy dla Mazowszan”, „Oświetlone przejścia – bezpieczne przejścia”, „Kobiety z Mazowsza dbają o zdrowie swoich piersi! - kampania edukacyjna”, „Książkomaty dla Płocka”, „Zwierzęta Pomagają Rozwijać Skrzydła – edycja II”, „Ścieżkami przygody – program wychowawczy dla dzieci i młodzieży podregionu płockiego”, „Rozwój pieczy zastępczej na terenie podregionu płockiego” oraz „Zielony szpital”. Szczegółowe informacje o każdym z projektów można znaleźć na stronie www.bom.mazovia.pl.

Jak zauważa zastępca dyrektora ds. organizacyjnych w urzędzie marszałkowskim Sara Michalska, teraz wszystko w rękach mieszkańców – autorów projektów oraz tych, którzy aktywnie angażują się w życie województwa – Konkurencja jest duża, zachęcam więc do aktywnej promocji swoich pomysłów. Liczę na to, że w tym roku padnie rekord oddanych głosów – mówi Sara Michalska.

Opr. (ek)

Spacerkiem po gminach

Ślubice

Gminna Biblioteka Publiczna w Ślubicach po raz kolejny przekształci się w salę kinową. W ramach posiadanej licencji MPLC biblioteka organizuje raz w miesiącu specjalne pokazy filmowe dla seniorów słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Najbliższy seans w czwartek, 13 czerwca o godz. 17.00.

Ślupno

Do piątku, 14 czerwca można składać wnioski do projektu „Kulturalne inicjatywy w gminie Ślupno”. Szczegółowe informacje, regulamin oraz formularz wniosku można znaleźć na stronie www.gok.slupno.eu.

Stara Biała

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Starej Białej poinformowała o możliwości bezpłatnego korzystania z usług gabinetu psychologicznego. Dyżury odbywają się w każdy poniedziałek i czwartek w godz. 15.00 – 18.00 w Niepublicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej „Biała” – Ośrodek Zdrowia w Białej, pokój nr 5.

Starożyreby

W Nowej Górze rozpoczął się remont garażu miejscowej jednostki OSP. Wartość zadania to 48 000 zł, z czego 40 000 zł pochodzi ze środków samorządu województwa mazowieckiego, a pozostała kwota – z budżetu gminy.

Szczawin Kościelny

Wójt ogłosiła nabór na wolne stanowisko urzędnicze ekodora – podinspektora ds. gromadzenia i przetwarzania danych o środowisku w Urzędzie Gminy Szczawin Kościelny. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.bip.szczawin.pl.

Szczutów

Dwójka uczniów z SP w Gójsku znalazła się w finale konkursu matematycznego „Małachowiak”, organizowanego przez LO Małachowski w Płocku. Uczniowie uzyskali tytuł finalisty.

Wyszogród

Burmistrz Iwona Gortat zaprasza na XLIII Dni Wisły, które w tym roku odbędą się w dniach 14-15 czerwca. Wydarzenie będzie miało miejsce w amfiteatrze nad Wisłą. Harmonogram można znaleźć na stronie www.wyszogrod.pl.

Zawidz

Cztery kluby uczniowskie z terenu gminy otrzymały dofinansowanie z Ministerstwa Sportu i Turystyki. Środki w ramach „Programu Klub” trafiły do: UKS „Orzeł”, UKS Pogoń Słupia, SKS „MEGA-GIM” Zawidz i SLKS „Olimpijczyk” Jeżewo.

Żychlin

Już po raz szósty w Żychlińskim Domu Kultury odbył się Festiwal Piosenki Dziecięcej „Czerwone Jabłuszko”. W tym roku widzowie mogli wysłuchać 26 występów w pięciu kategoriach wiekowych.

(ek), rad



Wójt Gminy Bulkowo Gabriel Graczyk
oraz Przewodniczący Rady Gminy
Jarosław Matuszewski wraz z Radnymi

serdecznie zapraszają na

XII Dni Bulkowa

oraz XX Jubileuszowy Festyn Rodzinny Stowarzyszenia „Nasza Przyszłość”,

które odbędą się

14-16 czerwca 2024 r.

Program:

I DZIEŃ – 14 czerwca 2024 r. (piątek)

Rozgrywki sportowe dzieci szkolnych na terenie SP w Bulkowie.

9:00 | Oficjalne otwarcie na hali sportowej w Bulkowie.

- Turniej tenisa dla klas 1-8 na hali sportowej.
- Turniej piłkarski dla klas 1-3 na małym boisku.
- Turniej gry w cztery ognie dla klas 4-8 na hali sportowej.

12:00 - 14:30 | Grill dla wszystkich uczestników rozgrywek.

14:30 | Podsumowanie rozgrywek sportowych i wręczenie nagród.

II DZIEŃ – 15 czerwca 2024 r. (sobota)

9:00 - 9:10 | Oficjalne otwarcie na stadionie w Bulkowie.

9:10 - 13:00 | Turniej piłki nożnej sołectw (stadion w Bulkowie).

11:00 - 14:00 | Międzyszkolny Konkurs Plastyczny Stowarzyszenia „Nasza Przyszłość”
pn.: „Nie siedź tyle w sieci, gdy na dworze słońce świeci”.

14:30 - 19:00 | V Zawody w Wędkarstwie Spławikowym o Puchar Wójta Gminy Bulkowo
staw w Bulkowie).

III DZIEŃ – 16 czerwca 2024 r. (niedziela)

8:00 - 12:00 | Turniej halowej piłki siatkowej (hala sportowa w Bulkowie wraz z wręczeniem nagród).

13:00 - 14:00 | Msza Święta w Kościele Parafialnym w Bulkowie (wspólny przemarsz na plac uroczystości).

14:00 - 19:00 | Kawiarenka Stowarzyszenia „Nasza Przyszłość”, konkursy i zabawy dla dzieci.

14:00 - 14:10 | Oficjalne rozpoczęcie uroczystości.

14:10 - 15:00 | Występy artystyczne dzieci szkolnych.

15:00 - 15:30 | Przemówienia zaproszonych gości.

15:30 - 16:20 | Występ Anny Kruszyńskiej i Roberta Krajewskiego.

16:20 - 17:15 | Animacje dla dzieci z Agencją Eventową IMPULS.

17:15 - 17:30 | XX-lecie Festynów Stowarzyszenia „Nasza Przyszłość”.

17:30 - 18:30 | Występ zespołu CAMASUTRA.

18:30 - 19:00 | Wręczenie nagród i wyróżnień.

19:00 - 20:00 | Występ zespołu Caprii.

20:00 - 22:00 | Zabawa taneczna z zespołem The Brothers.

22:00 | Zakończenie.



Anna Kruszyńska
Robert Krajewski



ZESPÓŁ
CAPRII



WESOŁE
MIASTECZKO



Stoiska KGW:

KGW „Bulkowianki” z Bulkowa,
KGW „Mirabelki” z Worowic,
KGW „Włóki”,
KGW „Marzenie” z Nadulek,
KGW w Pilichówku,
KGW „Perły” z Blichowa

PATRONAT HONOROWY:



Marszałek
Województwa
Mazowieckiego

WYDARZENIE JEST
WSPÓŁORGANIZOWANE PRZEZ:



PATRONAT MEDIALNY:



WSPÓŁORGANIZATOR
ROZGRYWEK SPORTOWYCH



Finał XLV edycji konkursu „Pięknie być człowiekiem”

46 najlepszych recytatorów spotkało się w Książnicy

To jeden z najstarszych konkursów recytatorskich w Polsce, który powstał w Płocku i przez 45 edycji wciąż gromadzi kolejne pokolenia miłośników słowa. W eliminacjach rejonowych udział wzięło aż 309 osób. Do finału zakwalifikowało się ich 46.

Eliminacje odbyły się na terenie obejmującym byłe województwo płockie, czyli w Gąbinie, Gostyninie, Kutnie, Łęczycy, Płocku, Sannikach, Sierpcu, Żychlinie. Najwięcej uczestników zgłosiło się w rejonie kutnowskim (60), łęczyckim (53) i żychlińskim (51). Przesłuchania prowadziły szkoły i biblioteki.

- W XLV edycji konkursu „Pięknie być człowiekiem” chcieliśmy skierować uwagę uczestników w stronę utworów, których tematem przewodnim były empatia, życzliwość, szacunek i dobro, fragmentów inspirowanych do tworzenia wierszy, dostrzegania potrzeb innych oraz korzyści, jakie osiągamy wspierając się nawzajem – powiedziała zastępczyni dyrektora Książnicy Płockiej, Elżbieta Dobroń. Metodyczka Iwo-



Najmłodszy laureaci konkursu z jurorami

na Kosewska dziękowała nauczycielom, bibliotekarzom, instruktorom i wszystkim, którzy swoją wiedzą i doświadczeniem pomagali uczestnikom przygotowującym się do konkursu.

Ulubioną autorką w najmłodszej grupie wiekowej okazała się Małgorzata Strzałkowska. Uczniowie klas I-III wybierali też teksty Joanny Pa-

puzińskiej, Ludwika Jerzego Kerna, Danuty Wawilow, Jana Brzechwy. Najstarsi często sięgali po prozę Antoine'a de Saint-Exupéry'ego. Fragmenty „Małego Księcia”, opowiadające o przyjaźni, miłości, odpowiedzialności, jurorzy słyszeli sześciokrotnie.

Czy łatwo wyjść na scenę, przekonać kolegów i jury, że to dobry

tekst i właściwie się go interpretuje? Wszyscy finaliści, mimo czasem niewielkiego stresu, dowiedli, że radzą sobie z literaturą, sceną oraz interpretacją.

I (klasy I-III) i II grupę wiekową (klasy IV-VI) oceniło jury w składzie: aktorka Hanka Chojnacka, Marek Bębenista (Młodzieżowy Dom Kultury), Iwona Kosewska (KP). Wśród naj-

młodszych I nagrodę otrzymał Krzysztof Wiciński, który wybrał „Kwokę” Jana Brzechwy i „Kolegę za podwórka” Małgorzaty Strzałkowskiej, II miejsce zajęła Julia Surdykowska III – Natalia Kołodziejczyk. Wyróżnienia: Lilianna Dąbrowska, Kalina Sobiecka, Mariusz Grzelak. W starszej grupie recytatorów zwyciężyła Hanna Leonar-cik, II nagrodę otrzymał Szymon Augustyniak, III – Kalina Papierowska. Wyróżnienia: Barbara Bentlejewska, Lena Szewczyk, Kaja Sitkiewicz.

Prezentacji najstarszych uczestników (13-16 lat) wysłuchało jury w składzie: aktor Łukasz Mąka, redaktor „Tygodnika Płockiego” Lena Szatkowska i Elżbieta Dobroń. 13 recytatorów wybrało różnorodne utwory – od wierszy Broniewskiego i Kaspro-wicza do ballady „Romantyczność” Mickiewicza. I nagrodę otrzymał Julian Setta (fragment „Małego Księcia” oraz wiersz Kaspro-wicza „Przeprosiny Boga”), II nagrodę dostała Patrycja Jasińska, a III – Maria Drabik. Wyróżnienia: Zofia Tomczak-Sierakowska, Maciej Domański, Weronika Nikodemiak.

Konkurs został zorganizowany przy wsparciu Urzędu Miasta Płocka i Starostwa Powiatowego w Płocku. (lesz)

Edukacja z wojskiem w GCE



Szkolenie w GCE przeprowadził żołnierz wojsk terytorialnych z 64 Batalionu Lekkiej Piechoty z Pomiechówka. Obok na zdjęciu: W. Kielbasa – dyrektor GCE, A. Krzewicki – Starosta Gostyniński

Gostynińskie Centrum Edukacyjne przystąpiło do udziału w pilotażowej wersji edukacyjno-obronnego programu pn. „Edukacja z wojskiem”, przygotowanego i realizowanego we współdziałaniu Ministerstwa Edukacji Narodowej i Ministerstwa Obrony Narodowej. Polega on na przeprowadzeniu przez żołnierzy Wojska Polskiego specjalnie przygotowanych szkoleń w polskich szkołach podstawowych i ponadpodstawowych.

Zasadniczym celem programu jest podniesienie świadomości dzieci i młodzieży w obszarze bezpieczeństwa i obronności oraz kształtowanie podstawowych nawyków i umiejętności z zakresu obrony i ochrony ludności oraz zachowania w sytuacjach kryzysowych. To odpowiedź na współczesne potrzeby, wyzwania oraz zagrożenia związane z bezpieczeństwem.

29 maja 2024 r. odbyło się 3-lekcyjne szkolenie. Miało charakter teorii i praktyki. Zawierało treści z obszarów: wojskowości, obronności, bezpieczeństwa, pomocy medycznej oraz obrony cywilnej. Uczniowie klasy 2 tb/tps zapoznali się m.in. z zasadami alarmowania, sposobami szukania i wzywania pomocy, podstawami ewakuacji i schronienia oraz nawykami udzielania pomocy.

Zajęcia poprowadził żołnierz wojsk terytorialnych z 64 Batalionu Lekkiej Piechoty z Pomiechówka – 6 Mazowieckiej Brygady Wojsk Terytorialnych im. rotmistrza Witolda Pileckiego (jednostka patrolowa GCE). W uroczystym rozpoczęciu zajęć wziął udział Starosta Gostyniński Andrzej Krzewicki.

Jak podkreśla Wojciech Kielbasa – dyrektor Gostynińskiego Centrum Edukacyjnego, wiedza i umiejętności zostały przekazane uczniom w sposób ciekawy i praktyczny.

Opr. (kw)

W pierwszy weekend czerwca odbyła się dziesiąta, jubileuszowa edycja sportowej imprezy pn. „Rykwisko Ultra Trail”. Jest to bieg terenowy na długim dystansie, który odbywa się na zróżnicowanej trasie, przeważnie w trudnych warunkach terenowych, takich jak wysokie podbiegi, lasy, teren wokół jeziora czy polany.

Przez dwa dni na trasach „Rykwiska” było 322 zawodników, których obsługiwała grupa 60 wolontariuszy.

Uczestnicy ścigali się na różnych dystansach, od szybkiego biegu „Łoszak” – 12 km, po morderczy bieg na 160 km – „Basior”. Trasy biegów zostały wyznaczone na terenie powiatu gostynińskiego oraz powiatu płockiego – w taki sposób, aby pokazać piękno i urok terenu powiatu gostynińskiego i Gostynińsko-Włocławskiego Parku Krajobrazowego. Jeziora, leśne polany, niezliczone podbiegi i zbiegi umilały wysiłek zawodników włożony w pokonanie wybranego dystansu.

Jubileuszowe „Rykwisko”

Wśród miejscowości powiatu gostynińskiego, które odwiedzili na trasie biegacze, znalazły się Gorzewo, Marianów, Klusek i Lucień.

Na mecie na biegaczy czekał pamiątkowy medal, specjalnie przygotowany posiłek regeneracyjny, a dla najlepszych na każdym dystansie zostały przygotowane nagrody rzeczowe oraz finansowe. W dekoracji brali udział Starosta Gostyniński Andrzej Krzewicki oraz Nadleśniczy Nadleśnictwa Łąck Lucjan Żukowski, którzy uhonorowali najlepszych zawodników.

A ci pobili wiele rekordów. Dominik Milewski ustanowił rekord „Łoszaka” (12 km), pokonując trasę w 44 minuty, zaś nowym królem trasy „Ultra” został Marcin Stańczak, który do pokonania dystansu 160 km potrzebował 20 h 47 min.

Trasy X Rykwiska Ultra Trail

„Basior”: około 161 km (100 mil) i 2000 metrów przewyższeń. W bie-

gu wystartowało 18 zawodników, ukończyło 4.

„Rogacz”: około 111 km i 1200 metrów przewyższeń. W biegu wystartowało 23 zawodników, ukończyło 12.

„Rącza Łania”: około 74 km i 800 metrów przewyższeń. W biegu wystartowało 26 zawodników, ukończyło 19.

„Szybkie Badyle”: około 37 km i 400 metrów przewyższeń. W biegu wystartowało 130 zawodników, ukończyło 128.

„Łoszak”: około 12 km i 250 metrów przewyższeń. W biegu wystartowało 125 zawodników, ukończyło 123.

Już dziś organizatorzy, czyli Fundacja Rykwisko z Prezesem Zarządu Tomaszem Markowskim zapraszają na kolejną edycję biegu „Rykwisko Ultra Trail”.

Opr. (kw)



Starosta Gostyniński Andrzej Krzewicki oraz Nadleśniczy Nadleśnictwa Łąck Lucjan Żukowski podczas wręczania nagród dla najlepszych zawodniczek w jednej z konkurencji biegu

NASI BOHATEROWIE

Od 100 lat stoją na straży bezpieczeństwa w swojej gminie. Dzielni strażacy z Gójska

Rozmowa ze Zbigniewem Dziarkowskim, prezesem zarządu Ochotniczej Straży Pożarnej w Gójsku

Są Państwo w gronie jednostek strażackich mogących pochwalić się ponad stuletnią historią.

Tak, to historia wielu osób zaangażowanych od ponad wieku w pomaganie. Nasza historia sięga 1923 r., kiedy to powołano Ochotniczą Straż Pożarną. Kolejne lata to czas prężnego rozwoju jednostki, zdobywania wyposażenia, szkoleń, budowy strażnicy. Tworzenia całej infrastruktury pozwalającej jak najlepiej pomagać. W 2018 r. zostaliśmy włączeni do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego.

Kto dziś tworzy jednostkę?

Obecnie jednostka liczy 40 druhów, w naszym gronie mamy 4 drużyny. I działa również Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza, licząca 10 członków.

Pomaganie jest z urzędu wpisane w państwa działalność. Ale strażacy z Gójska włączają się w różnego rodzaju akcje społeczne, charytatywne, sportowe.

Możemy pochwalić się prężnie działającą drużyną piłkarską, która godnie reprezentuje naszą jednostkę, biorąc udział w różnego rodzaju rozgrywkach i zdobywając bardzo dobre wyniki (w Plebiscycie Sportowców Ziemi Sierpeckiej 2023 drużyna piłki nożnej OSP KSRG Gójsk znalazła się na podium w kategorii „Drużyna Senior” – przyp. red.).

W codziennej działalności niezwykle ważne jest dobre wyposażenie. Tu ogromnym wsparciem jest przekazywane dofinansowanie.

Dofinansowania pozyskiwane w ostatnich latach znacznie przyczyniły się do poprawy i skuteczności naszych działań przy różnego rodzaju zdarzeniach. Dofinansowania dla jednostki pozyskujemy z różnych źródeł, takich jak Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie, Komendy Głównej Państwowej Straży Pożarnej w Warszawie, samorządu województwa mazowieckiego, powiatu sierpeckiego, Urzędu Gminy w Szczutowie, sponsorów i firm lokalnych.

Jakim sprzętem Państwo dysponują?

Obecnie posiadamy SLRt Renault Mascott – lekki samochód ratownictwa technicznego. I od ubiegłego roku mamy średni samochód ratowniczo-gaśniczy Scania P360 4x4, który otrzymał imię „Migotka”. Na ten samochód czekaliśmy

bardzo długo, ale udało się. Dzień powitania go w naszej jednostce na zawsze pozostanie w naszej pamięci. Bo to pierwszy fabrycznie nowy samochód, który otrzymała nasza licząca 101 lat jednostka. Dziękujemy wszystkim osobom, instytucjom, które dołożyły swoją cegiełkę do tego, by ten samochód do nas trafił. Jego zakup był możliwy dzięki wsparciu finansowemu Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie (575 000 zł), samorządowi województwa mazowiec-

dniami od chwili przekazania jej do jednostki. Jak wyglądała ubiegłoroczna statystyka?

W 2023 r. łącznie wyjeżdżaliśmy 63 razy. Natomiast w ostatnich 5 miesiącach wyjeżdżaliśmy już 18 razy.

Gdyby miał pan znów zdecydować, ponownie wybrałby pan strażacki mundur?

Oczywiście. Decyzja o dołączeniu do straży pożarnej i noszeniu strażackiego munduru jest wyrazem głębokiego zaangażowania w służbę społeczności i gotowości do niesie-

bolem honoru, poświęcenia i odpowiedzialności.

Co jest najważniejszą i najpiękniejszą sprawą w strażackiej działalności?

Najpiękniejszą i najważniejszą sprawą w działalności strażackiej jest niewątpliwie poświęcenie i odwaga ludzi, którzy bez wahania ruszają na pomoc innym w sytuacjach zagrożenia życia lub mienia. To altruistyczne podejście, gotowość do działania o każdej porze dnia i nocy, oraz umiejętność pracy w zespole są fundamentami, na których opiera

Dużą rolę odgrywają zapewne doświadczeni druhowie, których postawą i zaangażowaniem stanowią wzór dla kolejnych pokoleń strażaków.

W naszych szeregach większość druhów z pokolenia na pokolenie realizuje strażacką misję. To strażacy, którzy przekazują swoje doświadczenie i wiedzę kolejnym pokoleniom, tworzą piękną tradycję. Ich poświęcenie i odwaga są inspiracją dla młodych. Są to zachowania i wartości nieocenione dla bezpieczeństwa społeczności.



5 grudnia 2023 r. był jednym z najpiękniejszych dni w historii jednostki OSP Gójsk. Druhowie wspólnie z gośćmi uroczysto powitali „Migotkę”, czyli pierwszy, fabrycznie nowy średni samochód ratowniczo-gaśniczy Scania P360 4x4

kiego (150 000 zł), Krajowemu Systemowi Ratowniczo-Gaśniczemu (15 000 zł) i środkom własnym (589 630 zł). Całkowity koszt samochodu wyniósł 1 329 630 zł. Wielka radość, bo to oznacza większe bezpieczeństwo dla wyjeżdżających do akcji strażaków i większą ochronę dla naszych mieszkańców.

Nową sześcianą do pierwszej akcji wyjechał już po kilkunastu

nia pomocy. To wybór, który odzwierciedla chęć bycia częścią czegoś większego – pragnienia ochrony życia i mienia oraz pragnienia bycia w stanie odpowiedzieć na wezwanie w każdej chwili. Jeśli ktoś raz zdecydował się na tę ścieżkę, to jest to najczęściej wybór na całe życie. Dlaczego? Ponieważ strażackie braterstwo i poczucie misji są silne i trwałe. Mundur strażacki jest sym-

się straż pożarna. Ochotnicze Straże Pożarne, które działają w wielu miejscowościach w Polsce, są często sercem społeczności lokalnych. Strażacy ochotnicy nie tylko walczą z pożarami i uczestniczą w akcjach ratowniczych, ale także biorą udział w życiu społecznym, organizując wydarzenia, festyny czy szkolenia, przyczyniając się do wzmacniania więzi między mieszkańcami.

Co jest impulsem ciągnącym do strażackiej drużyny?

Bez wątpienia chęć niesienia pomocy innym i pragnienie służenia swojej społeczności. To silne poczucie odpowiedzialności i wspólnoty, które motywuje do poświęcania swojego czasu, energii, a czasami nawet zdrowia i życia, aby chronić innych.

Dziękuję za rozmowę.

rad

25^{lat}
Mazowsze

Mazowsze



dla

straży
pożarnych

Co tam gromy z nieba, gdy turniej rozgrywać trza było...

Nieustraszeni kusznicy!



PDK

Nieustrasze im były gromy z nieba. Nieustraszy też deszcz rzęsiły, gdy walczyć trzeba było o honor drużyny i turniej rozgrywać w swym historycznym grodzie. Nawet gdy całe miasto pływało, a deszczówka wartkimi strumieniami stromym Wzgórzem Tumskim ku Wiśle splaywała, oni... tylko na ten moment odłożyli swe oręż i w stosownym czasie, przy pogodzie już sprzyjającej, dzieło swe dokończyli. Dzielni ci nasi kusznicy z Płockiej Drużyny Kusznicej i ich zacni goście, którzy w weekend na 30. jubileuszowym Turnieju o Miecz Bolesława III Krzywoustego w strzelaniu z kuszy historycznej w Płocku walczyli. Uczynili nam również atrakcję wielką podczas tegorocznych Dni Historii Płocka.



PDK

Już od samego początku – w sobotę, 1 czerwca – przy pomniku Krzywoustego wiadomo było, że zaczyna impreza się szykuje. Zjawili się tu tłumnie zaproszeni rycerze. Podziwiali wszyscy inscenizację historyczną w wykonaniu "Dzieci Płocka". Choć nie taniec wszyscy przyjechali oglądać, tylko w potyczki turniejowe stanąć, miły to był jednak wstęp przed zadaniami rychło czekającymi.

Wiadomo wszystkim było, że walka będzie zacięta...

Bo Płocka Drużyna Kusznicej to najwyższej klasy woje. W zeszłym roku – w Toruniu – w 33. Mistrzo-

stwach Polski w Strzelaniu z Kuszy Historycznej z dystansów 20 i 40 metrów okazało się, że pierwsza reprezentacja Płockiej Drużyny Kusznicej w składzie: Bogdan Kruk, Mirosław Wudarski, Krzysztof Buczkowski i Bartosz Wielkopolski wywalczyła I miejsce, tym samym zdobywając tytuł Mistrza Polski w klasyfikacji drużynowej, wyprzedzając Toruńsko-Golubskie Bractwo Rycerskie i drugą reprezentację Płockiej Drużyny Kusznicej, złożoną z Wandy Zalewskiej, Krzysztofa Wielkopolskiego, Pawła Waśniewskiego i Michała Grzelaka. Dodatkowo Krzysztof Buczkowski zdobył w Toruniu tytuł Mistrza Polski na dystansie 20 metrów.

Wieści te po kraju całym wartko się rozeszły. Wiadomo też wszystkim było, że płocki kusznicy turnieju w swoim grodzie z pewnością sobie nie odpuszczają.

No i stało się to, co stać się miało

Turniej o Miecz Bolesława III Krzywoustego w strzelaniu z kuszy historycznej wygrał Łukasz Domżał z Drużyny Kusznicej z Czerwionki, ale tuż za nim już Płock się wykazał, bo Krzysztof Buczkowski z Płockiej Drużyny Kusznicej drugie miejsce zajął. Na trzecim znów Czerwionka pokazała swą wysoką formę, bo Bogdan Domżał się tu uplasował.



PDK

Ale płoczanom też formy można pozazdrościć. Turniej Wilhelma Tella w strzelaniu z kuszy do jabłka wygrał mistrz nad mistrze – Krzysztof Buczkowski z Płockiej Drużyny Kusznicej, a tytuł Wielkiego Łowczego – ze swoim iście lwim zapalem – zdobył Bartosz Wielkopolski, także z Płockiej Drużyny Kusznicej.

Celni goście

Pozostali zaproszeni goście wykazali się za to w Turnieju w strzelaniu z łuku tradycyjnego. Tu I miejsce zajął Dariusz Milewski ze Stowarzyszenia Rycerskiego "Zagończyk" z Warszawy, II miejsce zajęła Krystyna Renkas-Rokicka z Warszawy, a III – Paweł Liberadzki z Roty zbrojnej Grodu Lubicz. Na koniec jeszcze Turniej łuczniczy ku pamięci Mariana Kosieradzkiego wygrała Krystyna Renkas-Rokicka z Warszawy.

Zapraszamy do obejrzenia rycin z weekendowego turnieju, tzn. zdjęć na naszym portalu internetowym www.tp.com.pl.

Blanka Stanuszkiewicz

Pani Ania, nasza Czytelniczka, ostrzega:

NIGDY NIE ZACZYNAJCIE PALIĆ

„Zacząłam palić papierosy jakoś zaraz po maturze. Pomyślałyśmy sobie z koleżankami, że egzamin doroślności zaliczony i zrobimy coś, co robią inni dorośli. Jedna z moich koleżanek podprowadziła ojcu z domu jakieś francuskie papierosy. To wtedy miało swoją magię, bo „zagraniczne”... I tak zapaliłyśmy jednego, podając go sobie po kolei. Jedna z moich koleżanek prawie zwymiotowała. Tak ją to odrzuciło, że już nigdy potem nie miała papierosa w ustach. U mnie to niestety poszło w drugą stronę. Kilka dni później już miałam swoją paczkę. Od tego czasu nie rozstawałam się z papierosami. To już ponad 40 lat... W zasadzie nie pamiętam u mnie dnia bez papierosa. Kilka razy próbowałam rzucić, a potem i tak kilka razy wracałam. I tak w kółko. Jak jeszcze pracowałam, to było nas tam kilka palących. Kilka przerw na dymka w ciągu dnia sobie robiłyśmy. Nie wyobrażam sobie nawet, jak musiałyśmy cuchnąć, jak popielniczki jakieś chodziłyśmy... To jest straszny nałóg. Myślałam, że już nigdy nie rzucę tych papierosów, ale że 3 lata temu zainspirowała mnie Irena, koleżanka z pracy. Zrobiłyśmy sobie przerwę na dymka i Irka wyjęła z torebki takie jakby mini papierosy, które wtykała w jakieś urządzenie. Zaczęłyśmy z niej żartować z koleżankami, że sobie już papierosy na pół przecina, żeby ograniczać palenie. A ona nam na to, że tego się nie pali, bo to tak zwany podgrzewacz do tytoniu i że to mniej truje niż papieros. Córka jej sprezentowała, bo już nie mogła wytrzymać, że tyle kopci i że ubrania jej przesiąkły dymem, a tutaj przynajmniej tego smrodu papierosa nie czuć i dymu nie ma. Jak to stare palaczki, popatrzyłyśmy na nią nieufnie. „To ci coś daje w ogóle?” – zapytała ją jedna. A Irka jej odparła, że odkąd używa tego podgrzewacza, to już papierosa w życiu nie zapali, i że jak się tym zaciągnie to tak jakby paliła, ale nie ma tu tego dymu, co drapie w gardło jak przy paleniu papierosa. Dłonie i włosy nie cuchną, ubrania zapachem nie przechodzą... Zaciekawiona pomyślałam, że skoro Irka dała radę to i ja dam. Tego samego dnia poszłam do mojego sklepu na rogu. „Ale Pani Aniu, jaki ten podgrzewacz?” – zapytała mnie eksperymentka. A ja zdębiałam. „Irka mówiła, że to się jakoś na es zaczyna...”. Ekspedientka się zaśmiała i zdjęła mi z półki taki sam: „Pani Aniu, to się III solid ez nazywa. Bierze Pani?” Wyciągnęłam 50 zł i wróciłam z tym do domu. Chyba jakoś po tygodniu zupełnie przestałam palić papierosy. W życiu nie myślałam, że zastąpi mi papierosa! Od kilku dni sięgam po to rzadziej, więc może w końcu uda mi się rzucić nałóg... Jeśli Szanowna Redakcja zechce opublikować mój list, to jako starsza koleżanka chciałabym wysłać do Czytelniczek jedną wiadomość: nigdy nie zaczynajcie palić, żebyście się później z tym tak nie męczyły w życiu jak ja!”

Anna, 62 lata

Świat oducza palaczy palenia

Już od 37 lat cały świat przypomina palaczom, żeby przestali palić papierosy. Ostatni dzień maja to symboliczna data: Światowy Dzień Bez Papierosa. W Polsce papierosy pali co trzeci dorosły Polak.

Pomimo rosnącej świadomości społecznej i zdrowotnej, palenie papierosów pozostaje ogromnym problemem w naszym kraju. Blisko 8 mln z nas pali papierosy, czyli 29 proc. dorosłej populacji Polski: 3 mln kobiet i 5 mln mężczyzn. Co gorsza, palimy coraz więcej: w minionym roku nasi rodacy wtłoczyli do płuc ponad 49 miliardów (!) sztuk papierosów!

Na tym nie koniec złych wiadomości. Polacy rzucają palenie bardzo niechętnie, w UE zajmujemy pod tym względem jedno z ostatnich miejsc. W pułapce nałogu trzymają palaczy nikotyna, która silnie uzależnia. Jednak najbardziej zabójczy dla palacza i jego otoczenia jest dym papierosowy, powstający przy paleniu papierosa: zawiera ok. 70 substancji rakotwórczych i jest przyczyną wielu chorób.

Palacze chcący rzucić nałóg mogą wspierać się plastrami z nikotyną, gumami lub pastylkami nikotynowymi albo specjalnymi inhalatorami nikotyny. Pomagają one wszystkie złagodzić objawy po odstawieniu papierosa (tzw. głód nikotynowy) i ograniczyć skutki związane z tym nałogiem. Są też leki dostępne bez recepty (z preparatem o nazwie cytizyna) lub na receptę (z preparatami zawierającymi bupropion lub wareniklinę).

Nałogowi palacze, którzy nie zamierzają rzucić palenia, mogą tymczasowo wypróbować zamienniki do papierosów w postaci e-papierosów lub podgrzewaczy do tytoniu. Obydwa imitują odruch palenia, ale są mniej toksyczne od papierosów, bo nie wydzielają dymu i nie zawierają substancji smolistych. Nie pozwalają zerwać z nałogiem (mają nikotynę), mogą jedynie zmniejszyć jego szkodliwe skutki zdrowotne u palaczy.

Każdy krok w kierunku rozstania z papierosami przyczynia się do poprawy zdrowia i jakości życia. Nic nie zastąpi jednak najlepszej możliwej decyzji, którą może podjąć każdy palacz. Tą decyzją jest życie wolne od tego nałogu! Każdy może to zrobić!

HOROSKOP

BARAN (21 marca – 19 kwietnia)

To będzie tydzień pełen energii i nowych możliwości. W pracy czekają cię wyzwania, które podniosą twoje umiejętności na wyższy poziom. Skup się na swoich celach zawodowych, ale nie zapominaj o równowadze między pracą a życiem osobistym. Medytacja może pomóc w utrzymaniu spokoju. Wykorzystaj swoją energię w sposób konstruktywny, aby uniknąć wypalenia.

BYK (20 kwietnia – 20 maja)

Przed tobą stabilny miesiąc, pełen okazji do budowania trwałych relacji. Będziesz miał okazję do umocnienia swoich finansów. W miłości pojawiają się momenty pełne romantyzmu i bliskości. Zadbaj o swoje zdrowie fizyczne i emocjonalne. Regularne ćwiczenia i zdrowa dieta pomogą ci zachować równowagę. Spróbuj również znaleźć czas na hobby.

BLIŹNIĘTA (21 maja – 20 czerwca)

To czas na rozwijanie twoich pasji i zainteresowań. Nowe znajomości przyniosą wiele radości i inspiracji. W sferze zawodowej szykuj się na nowe projekty, które pozwolą na kreatywne podejście do zadań. Staraj się unikać nadmiernego rozpraszania się. Skoncentruj się na jednym projekcie na raz, aby osiągnąć najlepsze rezultaty. Znajdź czas na relaks i spędzanie czasu z bliskimi.

RAK (21 czerwca – 22 lipca)

Skup się na relacjach i szczególnie zadbaj o twoich bliskich. To dobry czas na wzmocnienie więzi rodzinnych i przyjacielskich. Obserwuj osoby wokół ciebie i staraj się, by każdy czuł się komfortowo w twoim towarzystwie. W pracy postaw na współpracę i empatię. Spędź czas na łonie natury, aby naładować swoje baterie. Nie bój się prosić o pomoc, gdy jej potrzebujesz.

LEW (23 lipca – 22 sierpnia)

To twój czas na błyszczenie! Będziesz mieć wiele okazji do zaprezentowania swoich talentów. W miłości będziesz cieszyć się uwagą i adoracją. Pamiętaj, aby słuchać innych i być otwartym na ich pomysły. Współpraca przyniesie lepsze rezultaty niż działanie w pojedynkę. Dbaj o swoją energię, unikając nadmiernego obciążenia obowiązkami.

PANNA (23 sierpnia – 22 września)

Teraz jest dobry moment na porządkowanie spraw i planowanie przyszłości. Twoja dbałość o szczegóły przyniesie korzyści w pracy i w życiu osobistym. W miłości znajdziesz harmonię i zrozumienie. Nie bądź dla siebie zbyt surowy. Uznaj swoje osiągnięcia i daj sobie czas na relaks. Regularne planowanie i organizacja pomogą ci utrzymać spokój umysłu.

WAGA (23 września – 22 października)

Twoje umiejętności społeczne i dyplomacja będą na wagę złota. To dobry czas na rozwijanie relacji międzyludzkich. W pracy znajdziesz nowe możliwości współpracy i harmonii. Dbaj o swoje potrzeby emocjonalne. Poświęć czas na hobby i aktywności, które sprawiają ci radość. Utrzymuj równowagę między pracą a życiem osobistym. Do twarzy ci z uśmiechem, dlatego szukaj okazji, by spontanicznie się roześmiać.

SKORPION (23 października – 21 listopada)

Przed tobą intensywny tydzień pełen emocji. Skup się na swoich pasjach i nie bój się podejmować ryzyka. W miłości czekają cię głębokie i znaczące relacje. Przypomnij sobie, że warto zadbować o równowagę emocjonalną. Praktykuj techniki relaksacyjne, aby utrzymać spokój. Skup się na długoterminowych celach i nie zrażaj się chwilowymi trudnościami.

STRZELEC (22 listopada – 21 grudnia)

Są widoki na poszerzanie horyzontów i odkrywanie nowych ścieżek. Twoja optymistyczna natura przyciągnie pozytywne zmiany. W miłości pojawiają się nowe, ekscytujące możliwości. Skup się na rozwoju osobistym i zawodowym. Znajdź czas na podróż i nowe doświadczenia. Utrzymuj pozytywne nastawienie, nawet w obliczu wyzwań.

KOZIOROŻEC (22 grudnia – 19 stycznia)

W sferze miłosnej czeka cię wiele uniesień, ale w dłuższej perspektywie odnajdziesz upragnioną stabilność i bezpieczeństwo. Dbaj o swoje zdrowie i znajdź czas na odpoczynek. Regularna aktywność fizyczna i zdrowa dieta pomogą ci utrzymać formę. Weź pod uwagę, czy nie warto zrobić paru profilaktycznych badań. Skup się na długoterminowych celach i nie zrażaj się chwilowymi trudnościami.

WODNIK (20 stycznia – 18 lutego)

Zaczyna się dla ciebie dobry czas na innowacje i nowatorskie pomysły. Twoja kreatywność i oryginalność przyciągną uwagę. W miłości znajdziesz partnera, który podzieli Twoje pasje. Rozwijaj swoje pasje i talenty, nawet te pozornie błahe i nieprzydatne. Znajdź czas na działania społeczne i charytatywne. Utrzymuj równowagę między pracą a życiem osobistym.

RYBY (19 lutego – 20 marca)

To czas na refleksję i rozwój duchowy. Twoja intuicja i wrażliwość będą na wysokim poziomie. Zaopiekuj się sobą i zadbaj o własne potrzeby emocjonalne. Praktykuj techniki relaksacyjne, aby utrzymać spokój. Znajdź czas na kreatywne działania, które pozwolą ci wyrazić siebie. Nie denerwuj się, gdy ktoś będzie szeptał za twoimi plecami. Jeśli to robi, to jest na właściwym miejscu – za tobą.

ZUS odpowiada na pytania czytelników

Pobieram wcześniejszą emeryturę i pracuję. Usłyszałam w radiu, że zmieniły się kwoty dorabiania. Ile one wynoszą? W jakich sytuacjach ZUS zmniejszy moją emeryturę i o ile?

Limity zarobkowe zmieniają się cztery razy w roku, tj. w marcu, czerwcu, wrześniu i grudniu, a ich wysokość zależy od przeciętnego wynagrodzenia w kraju za poprzedni kwartał. Nie wszyscy świadczeniobiorcy ZUS-u muszą ich przestrzegać. Grupą osób, która powinna je śledzić, są wcześniejsi emeryci i renciści. Po przekroczeniu 70 lub 130 proc. przeciętnego wynagrodzenia obowiązującego w danym okresie wypłata świadczenia może zostać obniżona, lub zawieszona. Niższy dolny limit bezpiecznego dorabiania od czerwca do końca sierpnia jest wyższy o ok. 425 zł niż obecnie i wynosi 5703,20 zł brutto miesięcznie. Zarobki do tej kwoty nie będą miały wpływu na zmniejszenie świadczenia wypłacanego przez ZUS. Drugi, wyższy próg wzrósł o blisko 790 zł i wynosi 10 591,60 zł brutto miesięcznie. Przekroczenie tego pułapu może skutkować zawieszeniem wypłaty wcześniejszej emerytury bądź renty.

Dodatkowe przychody wcześniejszego emeryta lub rencisty, które mieszczą się między nowymi kwotami granicznymi, mogą spowodować zmniejszenie wypłacanego świadczenia o kwotę przekroczenia dolnego progu, jednak nie więcej niż o kwotę maksymalnego zmniejszenia.

Kwota maksymalnego zmniejszenia różni się w zależności od rodzaju świadczenia. Te kryteria zmieniły się w marcu 2024 r. i będą obowiązywać do końca lutego 2025 r. Nowe kwoty wynoszą:

- 890,63 zł dla emerytur i rent z tytułu całkowitej niezdolności do pracy,
- 668,01 zł dla rent z tytułu częściowej niezdolności do pracy,
- 757,08 zł dla rent rodzinnych, do których uprawniona jest jedna osoba.

Seniorzy i osoby, których stan zdrowia nie pozwala na samodzielne załatwianie spraw w ZUS-ie, mogą upoważnić do tego inną zaufaną osobę. Może to być członek rodziny, ale nie musi. Wystarczy wypełnić formularz – tzw. ZUS PEL – i przekazać go do ZUS. Kiedy przydaje się pełnomocnictwo?



Wojciech Ściwiarski

Rzecznik Prasowy ZUS

w woj. mazowieckim

Pełnomocnictwo może być wykorzystane w wielu sytuacjach, szczególnie wtedy, gdy senior nie ma założonego profilu na PUE ZUS, nie może skorzystać z e-wizyty, a ma za to do załatwienia formalności i sam nie może przyjechać do ZUS-u. Z taką sytuacją możemy mieć miejsce np. wtedy, gdy senior będzie potrzebował zaświadczenia o statusie emeryta, potrzebne do starania się np. o dodatek mieszkaniowy, bądź duplikat rocznego rozliczenia podatkowego. O ile do złożenia samego wniosku pełnomocnictwo nie jest potrzebne, tak już do odebrania np. zaświadczenia – tak. Bez pełnomocnictwa opiekun nie uzyska też od pracownika ZUS żadnych informacji na temat danych zawartych na koncie seniora. Nie ustali terminu wypłaty świadczenia, nie dowie się, czy był składany jakikolwiek wniosek, nie dowie się nawet, w jakiej formie senior ma przekazywane świadczenie, tj. czy przelewem na konto w banku czy przekazem pocztowym.

Wąż miał 120 cm długości i wił się na klatce schodowej

Czy na Czwartaków są szczury...?

Miał 120 cm długości i sprawiał, że mieszkańcy bali się wchodzić do mieszkań. Ten nieproszony gość pojawił się w niedzielę, 26 maja na klatce schodowej w bloku przy ul. Czwartaków. Na pomoc wezwano strażników miejskich z EkoPatrołu.

- W niedzielę, 26 maja br. około godziny 14.30 dyżurny otrzymał zgłoszenie o zaskrońcu przebywającym na klatce schodowej bloku przy ulicy Czwartaków. Gad budził niepokój mieszkańców, którzy bali się wejść do swoich mieszkań. Na miejsce wysłano patrol straży miejskiej, który potwier-

dził dany fakt. Okazało się, że sprawcą zamieszania jest niegroźny zaskrońiec. Miał około 120 centymetrów długości – dowiadujemy się w Straży Miejskiej w Płocku.

Strażnicy ustalili także, że wąż był w bardzo dobrej kondycji, nie miał widocznych obrażeń. Nie wymagał opieki weterynaryjnej. EkoPatrol bezpiecznie przetransportował go do jego naturalnego środowiska.

Co warto wiedzieć o zaskrońcach?

Jak podaje Wikipedia, zaskrońiec zwyczajny to gatunek niejadłowego węża. Samica jest większa od samca

i osiąga długość do 1,5 m, samiec zaś do 1 m.

Zaskrońiec zawdzięcza swą polską nazwę charakterystycznym żółtawym plamom „za skroniami”. Plamy te są bardzo wyraźne – pozwalają łatwo rozpoznać ten niejadłowy i niegroźny dla człowieka gatunek; otaczają je czarne obwódki. Ubarwienie ciała jest zmienne, zazwyczaj szarozielone lub brązowawe. Białokremowy brzuch pokrywają nieregularne czarne plamy o podobnym do kwadratów kształcie.

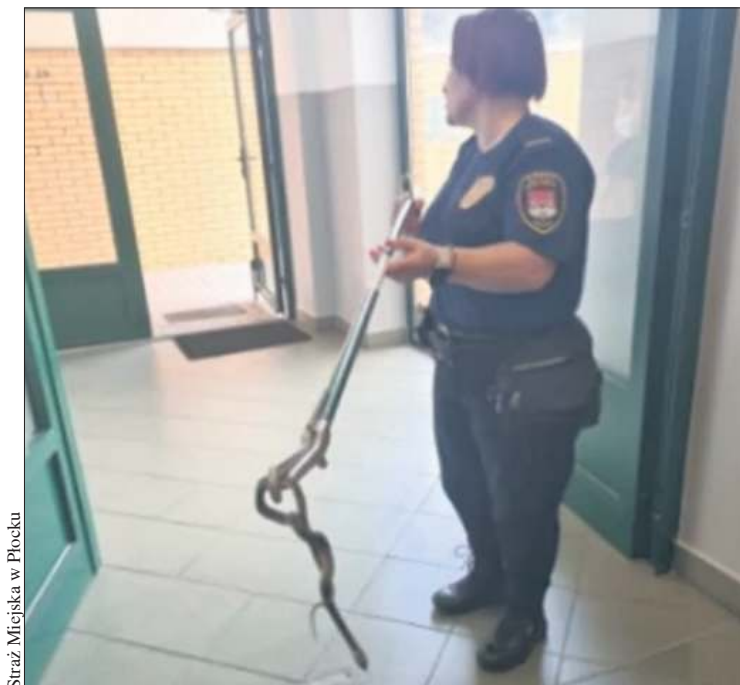
Samica składa jaja od czerwca do lipca w liczbie 9-40, o długości 23-30 mm. Po 2 miesiącach wykluwają się z nich młode, o długości ciała około 15 cm. Od razu są samodzielne.

Zaskrońiec zwyczajny bardzo lubi przebywać na obszarach podmokłych, bagnistych. Pospolity na nizinach i w górach. W Polsce to najpospolitszy z węży, jest objęty ochroną gatunkową częściową.

Co robił wąż w mieście?

Czasami zaskrońce zapuszczają się niedaleko domów i ich ogródków, chętnie zwalczając szkodniki, takie jak myszy lub młode szczury. Czy to może tłumaczyć – choć po części – co mógł robić zaskrońiec na klatce schodowej na Osiedlu Podolszyce Południe? Najważniejsze, że zaskrońce są całkowicie niegroźne i nieagresywne dla człowieka. Warto jednak wiedzieć, że zaatakowany zaskrońiec broni się, często udając martwego, wypuszcza przy tym nieprzyjemnie pachnącą ciecz, która dodatkowo ma zniechęcić potencjalnego drapieżnika. Może także wydawać dość głośny syk w celu odstraszenia napastnika.

BS



Straż Miejska w Płocku

ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

11 czerwca – Barnaba, Radomił,
12 czerwca – Janina, Jan,
13 czerwca – Antoni, Tobiasz,
14 czerwca – Bazyli, Eliza,
15 czerwca – Jolanta, Witold,
16 czerwca – Alina, Aneta,
17 czerwca – Albert, Laura.

W dniu twojego święta
składam ci życzenia,
aby się spełniły
wszystkie twe marzenia,
które są dla ciebie
jak słońce dla świata.
Niech szczęśliwie płyną
twe piękne lata marzeń,
o które warto walczyć!

Radości, którymi warto się dzielić!
Przyjaciół, z którymi warto być!
Nadziei, bez której nie da się żyć!
Serdeczne życzenia imieninowe
dla pani **Aliny** śle siostra.

Wiązanek najpiękniejszych
życzeń imieninowych:
długich lat życia, szczęścia,
dobrego zdrowia i sił,
powodzenia w pracy i całym życiu.
Spełnienia najskrytszych marzeń,
realizacji dobrych zamiarów
i planów.
Pogody ducha,
nadziei w lepszą przyszłość
oraz wszelkiej pomyślności.
Mamie Elżbiecie
życzy Damian z rodziną.

Życzenia imieninowe dla ciebie:
nie zerkaj za siebie,
idź śmiało przez życie,
podkochoj się skrycie,
kontroluj swe żądze,
zarabiaj pieniądze,
lekceważ pętałów,
unikaj cwaniaków,
przepisów przestrzegaj,
na sobie polegaj,
lecz przede wszystkim

pokaż im wszystkim!
Norbertowi z okazji imienin
życzenia składa Joasia

Samych szczęśliwych dni,
i czego tylko pragniesz,
by życie dało ci.
Sukcesów w życiu,
szczęścia w miłości,
dużo uśmiechu, dużo radości,
spełnienia wszystkich
najszybszych marzeń,
samych przyjemnych
w Twym życiu zdarzeń.
Kochanej siostrze **Jolancie**
śle Maja.

(kw)

Życzenia imieninowe,
urodzinowe i inne można
przekazywać telefonicznie
pod numerem **24 262 55 88**
oraz
e-mail: **karolina@tp.com.pl**
fb: **Tygodnik Płocki**

Kursy tego pociągu ruszają 22 czerwca

„Słoneczny” zawiezie każdego nad morze

Sezon letni zbliża się wielkimi krokami, a wraz z nim kolejna edycja dobrze znanego wakacyjnego połączenia Mazowsza z Pomorzem – pociągu „Słoneczny”. Od momentu uruchomienia w 2005 r. cieszy się nieustannie popularnością. W tym roku wyruszy na szlak już 22 czerwca w relacji Warszawa – Ustka – Warszawa.

„Słoneczny” ponownie będzie kursował przez 7 dni w tygodniu na trasie Warszawa – Gdynia Główna – Ustka – Warszawa. Pierwszych pasażerów

zabierze w podróż już 22 czerwca, a ostatni kurs będzie miał 1 września. Start „Słonecznego” ze stacji Warszawa Zachodnia zaplanowany jest o godz. 06:40. Do Gdyni Głównej dotrze o godz. 10:21, z kolei do Ustki na godz. 12:22.

W podróż powrotną wyruszy o godz. 14:03 i zakończy bieg na stacji Warszawa Zachodnia o 19:42.

Natomiast „Słoneczny – BIS”, kursujący między Warszawą a Trójmiastem, zostanie uruchomiony w innej formule niż w roku poprzednim. Wyjedzie na tory w dwóch terminach: 6-7 lipca w związku z festiwalem Open'er, a także w długi weekend sierpniowy, czyli 15 i 18 sierpnia.

Ceny biletów pozostają takie same jak w roku ubiegłym. Za bilet normalny w jedną stronę z Warszawy do Ustki zapłacimy 75 zł (bilet studencki: 36,75 zł), a do Trójmiasta 60 zł (bilet studencki: niecałe 30 zł).

Ponadto w tym roku również będzie obowiązywała oferta specjalna na przejazd na trasie Słupsk – Ustka. Minimalna cena biletu wg oferty dla relacji Ustka – Słupsk według taryfy normalnej wyniesie 7 zł, a maksymalna dla relacji Gdynia – Ustka – 27 zł.

Jak zwykle „Słoneczny” będzie kursował zestawiony z klimatyzowanych wagonów piętrowych. Sprzedaż biletów rozpocznie się 16 czerwca.

Przy okazji podróży wakacyjnymi połączeniami Kolei Mazowieckich spółka zachęca również do odwiedzenia i skorzystania ze zniżek u partnera akcji „Koleją do Kultury” – Muzeum Pomorza Środkowego w Słupsku. Przypominamy także, że w pociągu „Słoneczny” można nieodpłatnie przewieźć psa lub rower.

Więcej informacji na stronie: <https://słoneczny.mazowieckie.com.pl/pl>.

oprac. BS



Ruszyły zapisy na półkolonie w Oratorium im. św. Dominika Savio

Czas pomyśleć o wakacjach!

Oratorium im. św. Dominika Savio w Płocku zaprasza uczniów szkół podstawowych na półkolonie Don Bosko Cup 2024! To wyjątkowa okazja, aby spędzić czas w aktywny i pełen przygód sposób.

Organizowane są dwa turnusy. Pierwszy w dniach 24-28 czerwca i drugi od 1 do 5 lipca.

Zajęcia odbywać się będą codziennie w godzinach od 9:00 do 15:00.

W programie znajdują się m.in. wycieczka do Warszawy, zajęcia sportowe, gry i basen. Dzieci będą miały zapewnione posiłki – drugie śniadanie i obiad.

Koszt uczestnictwa wynosi 250 zł. Zapisy odbywają się w siedzibie Oratorium im. św. Dominika Savio

w Płocku, mieszczącym się w Al. Stanisława Jachowicza 4, od poniedziałku do piątku w godzinach 16:00 – 18:00, a w niedziele po mszy o godzinie 10:30.

Więcej informacji można uzyskać pod numerem tel. 608 554 970 lub pocztą e-mail: savioratorium@gmail.com.

BS

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Czas na deser

Wraz z oświeceniem do Polski dotarły francuskie desery, które przysłały do gustu nawet współczesnym smakoszom. Cukier, jako podstawowy składnik oświeceniowych słodczy, stanowił bazę deserów cenionych za łagodną przyjemność, jaką sprawiały. Wtedy też pojawiły się pierwsze cukiernie prowadzone przez Włochów i Szwajcarów. Po powstaniu listopadowym (1830-1831) wielu cudzoziemców wyemigrowało, a kawiarnie zaczęły otwierać Polacy. Na początku XX wieku kawiarnie stały się nie tylko miejscami konsumpcji, ale również salonami towarzyskimi, gdzie spotykała się miejscowa elita intelektualna i artystyczna. W Warszawie słynnymi kawiarniami były „Ziemiańska” i „Blikle”, a w Krakowie „Jama Michalikowa” i „Europejska”. Bywające w nich elity zawsze mogły liczyć na eleganckie desery, takie jak rurki z ciasta francuskiego z owocowym kremem.



Fot. Piotr Chudzyński

Rurki z kremem owocowym

Skład:

rurki

- 1 opakowanie ciasta francuskiego;
- 1 jajko;
- 4 łyżki cukru trzcinowego;

owocowy krem:

- 300 g owoców np. truskawek, jagód, poziomek;
- 250 ml śmietany kremówki;
- 1 opakowanie cukru waniliowego;
- 50 g cukru;
- 4 łyżki ajerkoniaku;
- 4 łyżeczki żelatyny;

dodatkowy sprzęt

- 10 metalowych tulejek (jeśli nie dysponujemy nimi, to można je przygotować samodzielnie z bloku technicznego i folii aluminiowej, instrukcja dostępna w Internecie).

Wykonanie:

Rozwijamy ciasto francuskie i kroimy w paski o szerokości ok. 3 cm i długości 30 cm. Metalowe tulejki do wypieku rurek oplukujemy zimną wodą i każdą tulejkę owijamy paskiem ciasta. Piekarnik rozgrzewamy do 210 st. C. Na blasze wyłożonej papierem do pieczenia układamy rurki, smarujemy rozkłodonym jajkiem i posypujemy cukrem trzcinowym. Pieczemy rurki w piekarniku ok. 15 minut. Upieczone odkładamy na bok, aby lekko przestygły, następnie usuwamy metalowe rurki. W dalszej kolejności przystępujemy do przygotowania kremu. W tym celu miksujemy owoce z 50 g cukru. Żelatynę rozpuszczamy w gorącej wodzie. Ubijamy śmietanę kremówkę z cukrem waniliowym, następnie dodajemy ajerkoniak i rozpuszczoną żelatynę. Masę śmietanową delikatnie łączymy z zmiksowanymi owocami. Powstały krem przekładamy na ok. 5 minut do lodówki. Gdy zacznie lekko tężeć, wypełniamy nim rurki.

Ciasto francuskie, zwane również listkowym, charakteryzuje się warstwową strukturą. Jego recepturę opracował francuski malarz Claude Lorrain, żyjący w XVII wieku. Podobno piekł on z tego ciasta rogaliki dla swojego ojca. W Polsce ciasto francuskie znane jest od XVIII wieku. Na Kaszubach krąży legenda, że po raz pierwszy dotarło ono do Gdańska wraz z Napoleonem Bonaparte, który brał udział w proklamacji Wolnego Miasta Gdańsk po zwycięskiej wojnie z Prusami. Francuska dominacja w Gdańsku nie była korzystna dla miasta. Zablockowanie handlu z Wielką Brytanią doprowadziło wiele domów handlowych do granicy bankructwa, a utrzymanie francuskiego garnizonu było kosztowne. Dlatego ponowne przyłączenie Gdańska do Prus 9 czerwca 1815 roku zostało przyjęte przez mieszkańców z ulgą. Niemniej okres francuskiej dominacji pozostawił pozytywny ślad w postaci francuskiego ciasta.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

Plebiscyt „Z Tumskiego Wzgórza” – „Na Mazowszu Płockim”. Podsumowanie kategorii

Najwyższy laur powędrował do Starej Białej

17. edycja Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza” ponownie okazała się wyjątkowa dla ziemi płockiej. Rok 2023, za który nagradzaliśmy najlepsze inicjatywy z regionu, okazał się wyjątkowo udany i obfity w wiele ciekawych wydarzeń. Było ich tak wiele, że kapituła – po raz drugi w historii plebiscytu – zdecydowała o zwiększeniu liczby nominacji. W tym roku w kategorii „Na Mazowszu Płockim” ponownie było ich 15. Ostatecznie, po emocjonującej rywalizacji, najwyższe miejsce na podium zajął koncert „Wieczór w kinie II - SuperHeroes” w wykonaniu 80-osobowej orkiestry dętej, który odbył się w hali sportowej w Maszewie Dużym (gm. Stara Biała).

W tym roku w naszym regionie nie brakowało wydarzeń, które byłyby godne wyróżnienia. Pomysłowość mieszkańców regionu okazała się ogromna i po raz kolejny, zarówno kapituła plebiscytu, jak i czytelnicy stanęli przed trudną decyzją dotyczącą wyboru wydarzenia roku. Również samorządy wykazały się ogromną aktywnością w wielu różnych dziedzinach – poczyniły od inwestycji, aż po wydarzenia kulturalne. Ostatecznie zaszczytne pierwsze miejsce z tegorocznej piętnastki nominowanych zajął koncert „Wieczór w kinie II - SuperHeroes”, który odbył się w hali sportowej w Maszewie Dużym. To wyjątkowe wydarzenie zostało docenione i nagrodzone zaszczytnym tytułem dzięki głosom czytelników „Tygodnika Płockiego”.

15 nominacji

„Na Mazowszu Płockim” to jedna z czterech plebiscytowych kategorii. W trzech z nich kapituła plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza” nominowała po 10 wydarzeń, które uznała za najistotniejsze w poprzednim roku. W czwartej, czyli „Na Mazowszu Płockim”, nominacji – po raz drugi w historii – było 15! Dlaczego? Przede wszystkim ze względu na liczbę wydarzeń, które były na tyle istotne, że nie sposób było ich pominąć. Liczba propozycji do nominacji była naprawdę duża, ale nie ma się czemu dziwić, bo w końcu kategoria regionalna obejmuje aż trzy powiaty: płocki, sierpecki i go-



Nagrodzeni i nominowani w kategorii „Na Mazowszu Płockim”

styniński. A w każdym z nich działa się naprawdę wiele.

Podczas posiedzenia Kapituła ustaliła, że w kategorii „Na Mazowszu Płockim” zostanie wybranych 15 nominacji. Po tej decyzji wybór – zarówno dla członków kapituły, jak i dla czytelników – z pewnością stał się jeszcze trudniejszy.

Trudne zadanie

Wybór, jakiego musiała dokonać kapituła, nie był prosty. Bo jaką miarą porównać wielomilionowe „twarde” inwestycje z małymi oddolnymi i społecznymi inicjatywami? Można powiedzieć krótko – nie da się. Dlatego z pomocą, jak zawsze, przyszli czytelnicy „Tygodnika Płockiego”, bo to właśnie oni mają ostateczny głos w plebiscycie. Zarówno SMS-owo, jak i za pomocą specjalnych kuponów zamieszczonych w papierowym wydaniu TP głosowali na ich zdaniem najważniejsze wydarzenie.

Jak widać, mieszkańcy oraz samorządy powiatów płockiego, sierpeckiego i gostynińskiego nie próżnowały i w naszym regionie znalazło się naprawdę dużo wydarzeń, które śmiało można było nominować w tej kategorii. Ostatecznie, po burzliwych obradach, kapituła wytypowała piętnaście wydarzeń, na które mogli oddawać swoje głosy czytelnicy „Tygodnika Płockiego”.

Trzeba przyznać, że jak co roku walka o wygraną w tej kategorii była bardzo emocjonująca i trwała

do ostatniego momentu głosowania. Każde z nominowanych wydarzeń miało swoich zwolenników, którzy nie szczędzili swoich głosów.

Koncert, który skradł serca

Choć wszyscy bardzo starali się, aby ich faworyt wygrał w plebiscycie, to zwycięzca mógł być tylko jeden. I tak głosami czytelników „Tygodnika Płockiego” został nim koncert „Wieczór w kinie II - SuperHeroes” w wykonaniu 80-osobowej orkiestry dętej, który odbył się w hali sportowej w Maszewie Dużym. Podczas koncertu swoje umiejętności na scenie zaprezen-

o superbohaterach. Była więc muzyka z Jamesa Bonda, Supermana, Zorro, Rocky’ego czy Batmana. Oprócz atrakcji muzycznych swoje umiejętności zaprezentowali młodzi adepci tańca z zespołu tanecznego Tulip z Maszewa Dużego. Dwa koncerty z cyklu „Wieczór w kinie II” zobaczyło w sumie ponad 1,6 tys. widzów. Każdy z nich kończył się owacją na stojąco.

Okolicznościowy międziorz za zwycięstwo w kategorii „Na Mazowszu Płockim” trafił do rąk wójta gminy Stara Biała Sławomira Wawrzyńskiego, który odebrał go w imieniu organizatora koncertu – dyrektora Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu Rolanda Burego.

Wójt nie krył swojego wzruszenia i radości z wygranej. Nie zabrakło również podziękowań za każdy oddany na to wyjątkowe wydarzenie głos. – *Bardzo dziękuję wszystkim, którzy oddali głosy na nasz koncert. Nasza Gminna Orkiestra Dęta to najlepsza orkiestra w powiecie płockim i jedna z najlepszych na całym Mazowszu. Jest wizytówką naszej gminy.*

Na ten sukces zapracowali wszyscy muzycy oraz kapelmistrz Grzegorz Dębski – powiedział wójt.

Głosami czytelników drugie miejsce podczas tegorocznej edycji plebiscytu zajął Krzysztof Sobociński, autor II wydania 3-tomowej publikacji „Mieszkańcy Sannik w latach niepodległości i okupacji 1918-1955” wraz z Moniką Patrowicz – dyrektor Europejskie-

go Centrum Artystycznego im. F. Chopina, które było wydawcą publikacji. To właśnie oni otrzymali okolicznościowy obraz wykonany przez uczniów I Prywatnego Liceum Plastycznego im. Władysława Drapiewskiego w Płocku. Nagroda w plebiscycie to swojego rodzaju piękne podziękowanie dla mieszkańców gminy i miasta Sanniki, a także hołd dla tych, którzy odeszli. Promocja odbyła się w sali sennickiego pałacu.

Na III miejscu znalazła się budowa domu dziecka „BRATOSZEWO” przy ulicy Iwazkiewicza 14A w Gostyninie, zrealizowana przez Starostwo Powiatowe w Gostyninie. Inwestorem był Powiat Gostyniński, natomiast wykonawcą prac budowlanych firma Balcerzak Budownictwo Sp. z o.o. Sp. k. z Gostynina. Powiat Gostyniński uzyskał na tę inwestycję dofinansowanie z budżetu województwa mazowieckiego w kwocie 3 600 000 zł, co stanowiło 60% całkowitej wartości zadania. Okolicznościowy linoryt wykonany przez uczniów I Prywatnego Liceum Plastycznego im. Władysława Drapiewskiego w Płocku trafił do rąk Janusza Brudnowskiego – dyrektora Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Gostyninie.

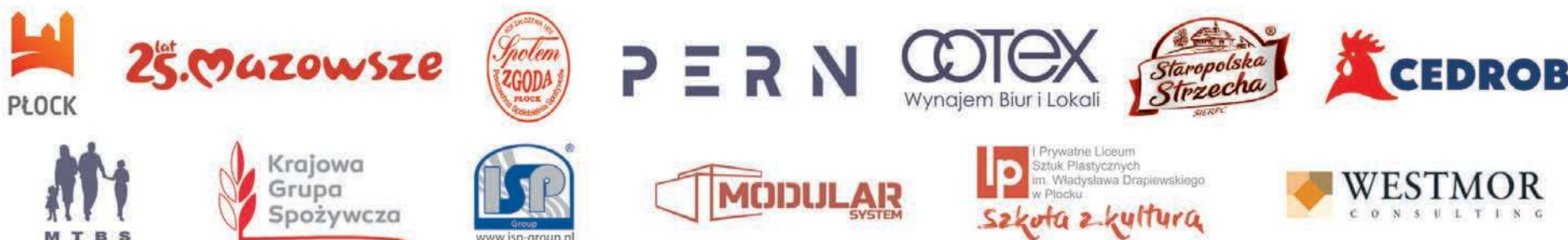
Na czwartym miejscu uplasował się wielki jubileusz, czyli 100-lecie Stada Ogierów w Łącku. Przypominamy, że jest to jedno z najstarszych stad ogierów w Polsce, które powstało po odzyskaniu przez Polskę niepodległości.

Piąte miejsce zajął uczeń klasy IV Szkoły Podstawowej w Sikorzu Mikołaj Kuciński, który uratował swoją mamę. Chłopiec wykazał się niezwykłą odwagą i opanowaniem. Nie tylko zadzwonił pod numer alarmowy po pomoc, ale także potrafił pomóc mamie do czasu przyjazdu pogotowia.

W tej kategorii nominowane były również: obchody jubileuszu 65-lecia Domu Pomocy Społecznej w Gościcach, budowa obwodnicy Sierpca, obchody jubileuszu 10 lat Stowarzyszenia Kobiety Wiejskie Malwa, rozbudowa Miejskiego Przedszkola Nr 4 w Gostyninie, budowa ronda w Białej, obchody 100-lecia Zespołu Szkół im. Leokadii Bergerowej, budowa hali sportowo-widowiskowej w Wyszynie, obchody 50-lecia gminy Słupno, X jubileuszowa edycja Regat Kajaków o Puchar Wójta Gminy Słupno i Prezesa Stowarzyszenia „Flis” oraz obchody 100-lecia OSP Łęg Probostwo (gm. Drobin).

Eliza Kinalska

Partnerzy projektu:



W dniach 13-19 czerwca trwa XIII Tydzień Świadomości Czerniaka

Chroń skórę zawodowo

Skóra to największy organ naszego ciała. Kiedy patrzymy na siebie, widzimy przede wszystkim swoją skórę. A dokładniej mówiąc, oglądamy zaledwie jej najbardziej powierzchniową warstwę. Pokrywa całe nasze ciało i może ważyć nawet trzy kilogramy, mając powierzchnię do dwóch metrów kwadratowych, a grubość od pół do czterech milimetrów, w zależności od miejsca występowania. Przykładowo, grubość skóry powierzchni dłoniowej u osób pracujących fizycznie może dochodzić nawet do dziesięciu milimetrów w miejscach najbardziej narażonych na działanie sił mechanicznych. Skóra jest również powierzchnią styku pomiędzy naszym wnętrzem a środowiskiem zewnętrznym. Różni nas jej kolor, sposób reagowania na bodźce zewnętrzne, ale jej podstawową funkcją jest zawsze ochrona. Przed czym? Przed działaniem czynników środowiskowych, takich jak temperatura, substancje chemiczne, czynniki chorobotwórcze oraz promienie słoneczne.

Zaczyna się niewinnie

Przychodzimy na świat wyposażeni w najlepszą ochronę, którą daje nam nasza skóra. Jeżeli będziemy należycie o nią dbać, właściwie pielęgnować, to z dużym prawdopodobieństwem będziemy się w niej czuć świetnie przez wiele lat naszego życia. Niestety, żyjemy w środowisku pełnym niebezpieczeństw i ukrytych zasadzek. Dla naszej skóry są nimi niekorzystne czynniki środowiskowe. Na początku naszego ziemskiego życia w obronie naszej skóry pomagają nam najbliżsi. Pamiętają za nas o parasolu w słoneczny dzień, budce w wózku, kremie z wysokim filtrem UV na odsłonięte części ciała. W wieku dziecięcym jesteśmy bowiem najbardziej narażeni na promienie ultrafioletowe i ich zgubne działanie.

W późniejszym okresie naszego życia zaczynamy chodzić, biegać i nie zawsze ktoś zdąży nas zabezpieczyć, posmarować nam twarz kremem i zaliczamy, niestety, pierwsze poparzenie słoneczne. A to dopiero początek. Nikt w okresie zimowym nie pomyśli o nałożeniu kremu. Nikt w deszczowy dzień nie będzie analizował, jak wysokie jest stężenie promieniowania ultrafioletowego. Tak bardzo chroniona w początkowych latach życia skóra zaczyna doświadczać coraz większej liczby nieoczekiwanych ataków z zewnątrz. Wyjazdy zagraniczne i narażenie na wysokie natężenie promieniowania słonecznego, do którego nie jesteśmy przygotowani. Niewłaściwy filtr, za mała ilość kremu i... kolejne poparzenie słoneczne. I tak całe życie. Potrafimy być okrutni dla naszej skóry. Wystawiamy na słońce nasze ciało. Smarujemy je oliwką dla dzieci, oliwą z cytryną lub innym przyspieszczem opalenizny. Lubimy

chwalić się brązowym odcieniem naszej skóry. Dlatego chętnie korzystamy z solarium.

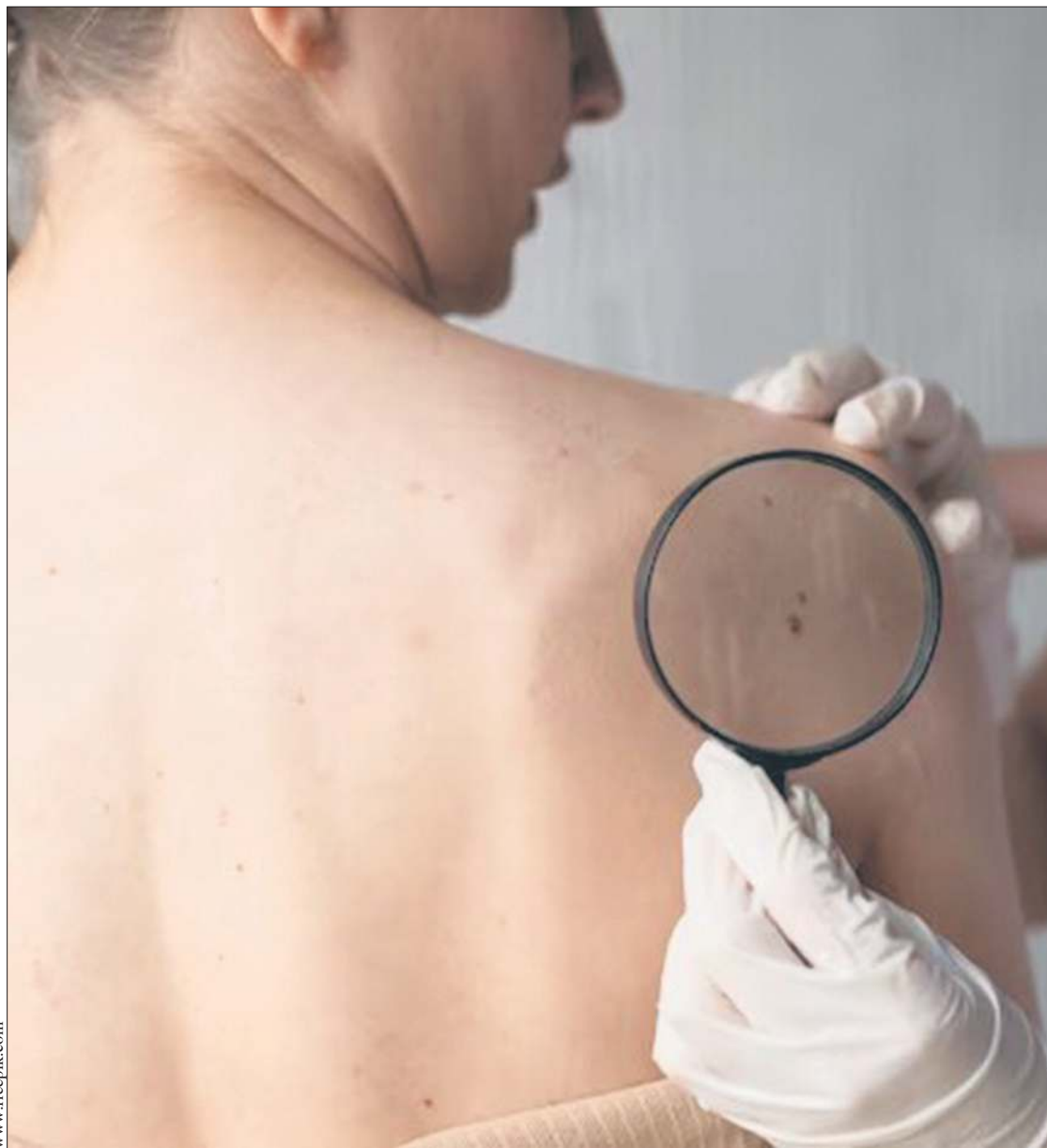
Aż w końcu może nadejść dzień, w którym pojawi się na niej mały, czarny punkt. Może nam się wydawać, że mieliśmy go od zawsze. Nieoczekiwanie zacznie nas swędzieć. Możemy też zacząć odczuwać nieprzyjemne pieczenie. Być może żona, mąż, mama lub babcia powiedzą – masz tu coś dziwnego. Czasem lekarz w poradni POZ zauważy coś na plecach przy osłuchiwaniu pól płucnych. Nieważne, czy odkrycia dokonamy sami, czy ktoś

łaniem promieni ultrafioletowych. Niestety, nadmierne wystawianie skóry na działanie promieniowania ultrafioletowego, poparzenie słoneczne, mogą doprowadzić do transformacji tych komórek w komórki nowotworowe. Następstwa tego procesu mogą być niebezpieczne dla naszego zdrowia, prowadząc do powstania czerniaka.

Pierwszy jego opis pojawił się już w czasach starożytnych – w pismach prekursora medycyny – Hipokratesa, który mieszkał i pracował na terenach narażonych na intensywne działanie promieniowania słonecz-

operacja przeprowadzona przez Huberta Snowa w 1892 roku. Chirurg ten pochodził z niezwykle rozwiniętego w tamtych czasach ośrodka naukowego w Londynie. Wykonał on operację wycięcia czerniaka wraz z usunięciem węzłów chłonnych, wskazując w ten sposób na podstawowy obszar przerzutów dla tego nowotworu. Nowotworu złośliwego, czyli takiego, który może dawać przerzuty.

W 1905 roku William Sampson Handley zaproponował niezwykle innowacyjny zabieg, który polegał na usunięciu guza wraz z margine-



www.freepik.com

Zdjęcie poglądowe

nam w nim pomoże. Odkryjemy problem. Problem nowotworowy. Im wcześniej, tym lepiej, bo może nim być czerniak.

Czerniak czyli nowotwór złośliwy, który nie jest rakiem

Nie każdy nowotwór złośliwy jest rakiem, ale każdy rak jest nowotworem złośliwym. Czerniak, którego wdzięczna nazwa łacińska to *melanoma malignum*, jest takim nowotworem. Powstaje on z neuroektodermalnych komórek melanocytarnych – komórek występujących w warstwie podstawnej naskórka, czyli wierzchniej warstwy skóry. Melanocyty odpowiadają na docierające do naszej skóry promienie słoneczne produkcją barwnika – melaniny, nadającej naszej skórze charakterystyczne zabarwienie. Im ciemniejsze zabarwienie skóry, tym lepsze zabezpieczenie przed dzia-

nego. Opis czerniaka znajdziemy również w pismach innych autorów: greckiego lekarza i anatoma Rufusa z Efezu, w pracach Highmora, Bone-ta czy też Henrici i Nothagena. Wymienieni autorzy opisywali w swoich pracach ciemne znamiona, dające przerzuty o charakterystycznym ciemnym zabarwieniu. Równocześnie z opisami zmian chorobowych podawano sposoby ich leczenia. Dla współczesnego czytelnika mogą być one zabawne. Ale, niestety, niezbyt skuteczne. Dopiero pod koniec XIX wieku w terapii czerniaka zaczęto stosować metody chirurgiczne: wycięcie za pomocą skalpela lub nożyczek oraz przyżeganie guza pierwotnego przy użyciu środków żrących. Dużo krwi i dużo bólu.

W 1845 roku po raz pierwszy przeprowadzono operację całkowitego usunięcia guza pierwotnego. To już prawie 200 lat temu. Przełomowym momentem w sposobie postępowania i leczenia czerniaka była

sem tkanek o grubości około pięciu centymetrów oraz wycięciem tkanki podskórnej i powięzi znajdującej się pod nim, a także okolicznych węzłów chłonnych. Takie postępowanie – w mniej lub bardziej zmodyfikowanej wersji – także i dziś stanowi metodę w leczeniu czerniaka. Również w przypadku zmian skórnych Eliny. Wycięte znamię i materiał tkankowy z węzłów chłonnych poddawane są dalszym działaniom pozwalającym na ich ocenę podczas oglądania pod mikroskopem. Doświadczone oko fachowca wyłowi najważniejsze informacje, co umożliwi wdrożenie dalszego postępowania. Oczywiście nie każde znamię barwnikowe skóry to czerniak.

Każdego roku mamy coraz więcej nowych przypadków nowotworów złośliwych skóry. Więcej aniżeli łącznie raka piersi, prostaty, płuca i jelita grubego. Na świecie to około 100 tys. zachorowań rocznie.



dr n. med. Maria Krotewicz

Pamiętaj, badaj swoje znamiona przynajmniej raz w roku.

Pytania i odpowiedzi

Jak często badać stan skóry? Zrób to przynajmniej raz w miesiącu. Stań przed lustrem w łazience i przy dobrym oświetleniu przyjrzyj się swojej skórze. Poproś bliską ci osobę, żeby obejrzała twoje plecy. Usiądź i dokładnie obejrzyj powierzchnie podeszwowe stóp. Zajrzyj między palce stóp. Poproś bliską osobę lub fryzjera aby sprawdził czy nie masz niepokojącej zmiany na skórze głowy. Należy również dokładnie obejrzeć miejsca najbardziej intymne.

Jak ocenić niepokojące zmiany skórne? Najprostszą metodą jest skala ABCDE. A – jak asymetria, sprawdzasz kształt oglądanej zmiany. Jeśli nie jest okrągła a asymetryczna, powinno to wzbudzić twoje zaniepokojenie. B – jak nierówne, poszarpane brzegi. Oby były ładnie zaokrąglone. C – jak nierównomierne kolor. Jeżeli zmiana jest różnokolorowa powinieneś udać się do specjalisty. D – jak duży rozmiar. Taki powyżej 5 mm powinien wzbudzić czujność. E – jak ewolucja zmiany. Jeżeli wczoraj była mała, a dzisiaj jest duża i krwawi, to przeczytaj poniższy akapit.

Mam niepokojącą zmianę skórną. Co mam zrobić? Jeżeli zauważysz niepokojące „coś” na powierzchni skóry, nie czekaj. Jeżeli swędzi, boli, krwawi, nie czekaj. Jeżeli jeszcze niedawno tego nie było, nie czekaj. Zrób ten ważny krok i poproś lekarza POZ o skierowanie do poradni dermatologicznej lub chirurgii onkologicznej. Od teraz twój problem będzie figurować w kodzie icd10 jako D22. A może warto również zorientować się, czy w naszej okolicy nie ma przypadkiem akcji z oceną znamion skórnych?

Jak przebiega badanie? Nie ma się czego wstydzić. Lekarz musi obejrzeć całą powierzchnię skóry. W celu oceny znamion użyje dermatoskopu.

A jeśli lekarz proponuje zabieg chirurgiczny? Zgodzić się!!! Wycięte znamię zostanie skierowane do dalszej oceny. Nie każda podejrzana zmiana musi okazać się nowotworem złośliwym w badaniu histopatologicznym. Spokojnie czekamy na wynik.

Jak wygląda zabieg chirurgiczny? Usunięcie zmiany podejranej w badaniu dermatoskopowym jest zabiegiem wykonywanym w znieczuleniu miejscowym. Jak u dentysty. Bedzie ukłucie i uczucie rozpięcia. Potem wycięcie znamienia z niewielkim marginesem wzdłuż długiej osi ciała, zgodnie ze wpływem chłonki.

dr n. med. Maria Krotewicz
Klinika Nowotworów Tkanek
Miękkich, Kości i Czerniaków
Narodowy Instytut Onkologii im.
Marii Skłodowskiej-Curie,
Państwowy Instytut Badawczy,
Warszawa

ANTYKI / KOLEKCJE

MILITARIA I MUNDURY

Kupię odznaczenia, odznaki, medale, stare ordery wojskowe. Tel.: 694-972-047.

1795457

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Kupię porcelanę Korzec, Baranówka (do 1917 r.), tel. 605 491 061.

1978022

Obrazy ręcznie malowane na zamówienie: pejzaże, portrety, kopie obrazów. Milena Olesińska, 601-698-355, milenaolesinska@wp.pl, www.iobrazy.com.pl.

1605962

Portrety w rysunku na papierze, na zamówienie, ze zdjęć, wykonane ołówkiem lub kredkami pastelowymi - czarno-białe lub wielokolorowe. Niskie ceny, szybki termin realizacji zleceń. Milena Olesińska, 601-698-355; www.iobrazy.com.pl.

1627285

DOM I OGRÓD

OPAŁ

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

olej napędowy

olej opałowy

EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!

OGRÓD

Cięcie, wycinka drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio! Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.

1682303

Kompletny zestaw napowietrzający do oczka wodnego. Zestaw składa się z: pompy napowietrzającej do oczka wodnego, kamienia napowietrzającego do zestawu (6 sztuk), wężyka napowietrzającego (18 m), zaworków przeciwwrotnych. Tel.: 603-899-992.

1978955

Napowietrzacz solarny z akumulatorem do oczka wodnego, stawu czy akwarium. Tlen dla ryb i wody. W pełni naładowany pracuje 24 h na dobę. Tel.: 603 89 99 92.

1958541

Napowietrzacz solarny z akumulatorem ładowanym słonecznie. Pompa tlenu dla ryb, oczko wodne. Staw. Akwaria. Pracuje 24 h na dobę. Tel.: 603 899 992.

1958479

Niedrogi i profesjonalny panel słoneczny z regulatorem napięcia, tel.: 603-899-992.

1978957

Pompa niskiego zanurzenia DC 12V 60W 3600 l/h. Do stawu, basenu, do szybkiego wypompowania wody z basenu, oczka czy też wody po zalaniu itp. Nada się też na jacht czy łódkę. Pompę można wykorzystać przy podtopieniach. Tel.: 603-899-992.

1978959

Pompa zanurzeniowa do fontanny 800 l/h, 16 W, z 2 wymiennymi wylotami wody (8 mm/13 mm). Z podświetleniem 12 diodami LED (4 kolory). Do fontann, basenów, ogrodów, oczek wodnych, kaskad, wodospadów, akwariów itd. Tel.: 603-899-992.

1979021

Słoneczny napowietrzacz z akumulatorem. Dostarczy tlen do twojego stawu czy oczka wodnego w dzień i w nocy (możliwość ciągłej pracy dzięki akumulatorowi, który gromadząc energię ze słońca w ciągu dnia, oddaje ją przy jego braku oraz w nocy). Tel.: 603-899-992.

1979026

WYPOSAŻENIE WNĘTRZ /

DEKORACJE

Nowoczesna pompa fontannowa do oczek wodnych. Fontanna posiada podwójną gąbkę czyszczącą wodę w oczku oraz zapobiegającą zabrudzeniom wirnika. System filtracji można łatwo rozmontować w celu wyczyszczenia gąbek. Tel.: 603-899-992.

1979025

Pompa zanurzeniowa do fontanny 800 l/h, 16 W, z 2 wymiennymi wylotami wody (8 mm/13 mm), z podświetleniem 12 diodami LED (4 kolory), do fontann, basenów, ogrodów, oczek wodnych, kaskad, wodospadów, akwariów itd. Długi kabel zasilający (1,5 m). Tel.: 603-899-992.

1958483

EDUKACJA

KOREPETYCJE I POMOC W NAUCZE

JĘZYK polski, matura, korekta prac dyplomowych. 606-471-202.

1517057

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

“Specjalista kadr i plac” - kurs w całości przez internet z certyfikatem i zaświadczeniem. Szkolenie odbywa się w całości online, na platformie e-learningowej. Szczegóły: www.mg-edu.pl, tel.: 663-904-349, mail: biuro@mg-edu.pl.

1928513

ELEKTRONIKA / AGD

POZOSTAŁE

Naprawa radia CB, radioodtworacz samochodowe. Tel.: 603-899-992.

1978953

MODA

UBRANIA

Internetowa Galeria Handlowa oferuje wszystkie oferty i usługi, które są w galeriach stacjonarnych. Zakupy, szeroka oferta sklepów - np. z odzieżą, biżuterią, żywnością, RTV/AGD, meblami, lekami, akcesoriami i karmami dla zwierząt, usługi telekomunikacyjne. Wszystko pod adresem: http://internetowagaleria-handlowapl.okazje-miesiaca.pl.

1644774

Marynarka wełniana, ciemnoszara, firmy Próchnik, na 182 cm wzrostu, użyta tylko raz, stan idealny, jeszcze z fabrycznie zszytymi kieszeniami, na podszewce, wykonana bardzo starannie w każdym szczególe, elegancka, cena: 150 zł. Tel. 507-694-505.

1856221

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY A G M.
Najlepsze marki, najniższe ceny. Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej).
603-685-664.

1774827

AKUMULATORY,
Płock, Graniczna 20D
(dojazd od Otolińskiej).
603-685-664.

584027

MUZYKA / ROZRYWKA / SPORT

BILETY

Już za tydzień 14-15.06.24 w naszym mieście niezwykle wydarzenie. Festiwal świadomości RIVER FLOW. Zapraszamy wszystkich chcących zadbać o rozwój osobisty, tych którzy chcą doświadczyć czegoś nowego a przy okazji odpocząć i zrelaksować się.
Tel. 692-708-156.

1984475

INSTRUMENTY

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FANTOM-8, Roland JUPITER-X, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ 2000NXS2, Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. Gadgethousltd@gmail.com.

1438401

SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ-RX3 DJ System / Pioneer OPUS-QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. Gadgettplanetltd@gmail.com.

1466823

Pioneer XDJ-RX3, Pioneer XDJ-XZ, Pioneer OPUS-QUAD, Pioneer DDJ-FLX10, Pioneer DDJ-1000, Pioneer DDJ-1000SRT, DDJ-REV7, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ-2000NXS2, Pioneer DJM-900NXS2. Gadgethousltd@gmail.com.

1438387

SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Krypton XG50. Gadgettplanetltd@gmail.com.

1438392

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Zapraszamy do naszego urokliwego domu letniskowego, położonego nad brzegiem malowniczego jeziora Wierzbiczany w sercu Wielkopolski. Odwiedź naszą stronę domnaskrajulasu.com oraz profil na FB facebook.com/domnaskrajulasuu.

1959463

DZIAŁKI

Działki budowlane pilnie sprzedam, Drobin, tel.: 883-480-333.

1934831

Ziemie rolną 2,65 ha, okolice Wyszogrodu (Starzyno). Tel. 606-612-106.

1955424

GARAŻE / DOMKI LETNISKOWE /

Kupię garaż. 513-541-512.

1811787

INNE

Noclegi, pokoje, kawalerki. Tel.: 530-193-825.

1735756

MIESZKANIA

WYNAJMĘ stancję dla uczniów lub osób pracujących. 501-168-027.

1605506

Pokoje pracownicze, parking od 35 zł, mieszkania. Tel. 536-519-599.

1735753

Poszukuję mieszkania w Płocku do 65 m2. Mieszkanie może być do remontu kapitalnego lub częściowego. Rozważę każdą ofertę i niestraszne mi również problemy prawne czy zadłużenia. Proszę o kontakt pod nr. tel. 697-896-072.

1929571

PRACA KIEROWCA

Firma P.U.T.
Tech-Export Z o.o. poszukuje pracowników do prac w Płocku na terenie ORLENU na stanowiska: brygadzysta, spawacz 141, monter. Prace przy montażu (spawaniu) konstrukcji oraz rurociągów.
Tel: +48 606 849 137.

1961988

PRACA HANDLOWIEC

Dam pracę - przedstawiciel handlowy. Mile widziane doświadczenie i znajomość branży rolniczej - genetyki bydła. Oferujemy umowę o pracę oraz niezbędne narzędzia do pracy, elastyczne godziny pracy. Kontakt: bydlo@meritgen.pl, tel.: 660-204-542.

1929571

PRACA

PRACA BIUROWA

Agencja Celna Mega-Sped w Płocku poszukuje pracownika z uprawnieniami Agenta Celnego. Oferujemy umowę o pracę na czas nieokreślony. Od zaraz, dobre warunki płacowe, praca w miłej i przyjaznej atmosferze. Więcej informacji udzielimy osobiście. Wszystkie zainteresowane osoby prosimy o kontakt telefoniczny w godz. 7-15. Numery tel.: 668-541-963, 692-651-348.

1964714

Agencja Celna Mega-Sped w Płocku poszukuje pracownika z uprawnieniami Agenta Celnego. Oferujemy umowę o pracę na czas nieokreślony. Od zaraz, dobre warunki płacowe, praca w miłej i przyjaznej atmosferze. Więcej informacji udzielimy telefonicznie. Tel.: 692-651-348.

1964747

PRACA DODATKOWA

Posprzątam. 500-728-297.

1735767

Możliwość zarabiania dodatkowych pieniędzy przez internet i otrzymywania ciekawych nagród dzięki wypełnianiu płatnych ankiet. www.ankiety.net.pl

1978050

Posprzątam. 511-370-008.

1738969

Posprzątam. Tel. 668-868-009.

1756573

PRACA FIZYCZNA

Firma Entro-Spaw zatrudni pomocników monterów. Praca w Płocku. Więcej informacji pod numerem telefonu 666-931-309.

1966134

Firma Entro-Spaw zatrudni: monterów ze znajomością rysunku izometrycznego, praca w Płocku na hali przy rurociągach i konstrukcjach stalowych. Więcej informacji pod nr. telefonu 666-931-309.

1981775

Firmaw Entro-Spaw zatrudni: monterów ze znajomością rysunku izometrycznego, praca w Płocku na hali. Więcej informacji pod nr. telefonu 666-931-309.

1982853

P.U.T. Tech-Export. Sp. Zo. o Zatrudni pracowników do prac pomocniczych na terenie Płocka na stanowiska: murarz prowadzący, pomocnik murarza. Możliwe rozpoczęcie prac od zaraz na długi okres czasu. Proszę o kontakt pod nr. +48 606 849 137.

1981840

Kierowca autobusu - kat. D. Zatrudnimy kierowców autobusu w następujących działach: linia Płock - Warszawa - turystyka krajowa i zagraniczna (praca sezonowa) - przewozy pracownicze (praca stan lub dodatkowa). Kontakt: biuro@tumbus.pl. Tel. 508-158-400.

1961996

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E, kraj, firanka, ciągnik siodłowy marki Scania 2012 r., praca pn. - pt., stałe wynagrodzenie. 791-979-176.

1743116

PRACA W NIEMCZECH

Polska firma budowlana poszukuje doświadczonych robotników ziemnych z obsługą minikoparki i ze znajomością j. niemieckiego. Tel.: 534-188-717.

1958717

Polska firma budowlana poszukuje doświadczonych cieśli - zbrojarzy – betoniarzy. Tel. 534-188-717.

1958715

Poszukujemy doświadczonego majstra budowlanego z komunikatywną znajomością języka niemieckiego. Tel. 732-887-107.

1983267

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

KUPIĘ każdy traktor.
502-939-200.

1193094

MASZYNY ROLNICZE

AKUMULATORY do pojazdów rolniczych. Najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej).
603-685-664.

1774836

Kosiarka dyskowa Kuhn 3510, 2010 rok, na centralnym zawieszaniu, stan dobry, orginał, składana do tyłu, 8dysków; Ładowacz Tur jak nowy. Tel. 609-372-586.

1983041

Kosiarka dyskowa Pottinger 2013 r., z kondycjonerem, cały zestaw - komplet. Motyl - jeden na przód, drugi na tył, komputer, sterownik, maszyna w orginale 100%, sprawna, nie spawana, ładna, gotowa do pracy, super maszyna dla farmera. Tel. 609-372-586.

1983052

Kupię ciągnik rolniczy Ursus C-360, glebogryzarkę, przyczepę rolniczą. Tel. 666-941-477.

1984936

Kupię kopaczkę do ziemniaków. Tel. 666-941-477.

1984834

Kupię rozsiewacz wapna RCW-3, łańcuchowy, w oryginale. Może być do remontu lub na części. Tel.: 606-550-489.

1674499

McCORMICK MP100, ładowacz czołowy, Tur jak nowy, 3-sekcyjny, samopoziomujący, szybkie zapinanie łyżki bez wysiadania z kabiny, hydraulicznie, mało używany, pasują do Case, inne ciągniki. Tel. 609-372-586.

1983047

Paszowóz Trioliet 2008 r., zadawanie paszy na 2 strony taśmą, waga, pojemność około 14 m, skrzynia gruba, nie wytarta, sprawny. 15500 zł. Tel. 609-372-586.

1983039

Prasa New Holland 7070, zmiennokomorowa, wyposażona w rotor, centralne smarowanie, owijanie, podwójny sznurek, orginalne pasy, nie łączone, stan dobry. Tel. 609-372-586.

1983046

Sprzedam przyczepę rolniczą Autosan D-732 wywrot 4 t. Rok produkcji 1985. Tel.: 784 282 524.

1981148

Waga 18 m, 60 ton. Dla gospodarstwa, firmy. Zapraszam, najlepsza konstrukcja w Polsce. Tel. 695-542-481.

1954190

SKUP TRZODY I BYDŁA



PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA

odbior z gospodarstwa "AGROL", Adam Dymkowski Goszczycze Poświętne 7 09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526 tel. 23 661 20 45

SA-9

PRODUKTY ROLNE

Kupię topolę. Tel.: 607-860-978.

1934718

Sprzedam wapno nawozowe węglanowe i węglanowo-magnezowe. Wapno podnosi odczyn pH gleby i powoduje przyrost plonu nawet o około 25%. Sprzedaż bez pośredników. Dowóz na terenie całego kraju. Wystawiam fakturę VAT. Więcej informacji pod numerem tel. 603 404 131.

1961654

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Finansowanie dla Przedsiębiorców i Rolników - Szybko i Bezpiecznie! Potrzebujesz wsparcia finansowego? Oferujemy pożyczki dla przedsiębiorców i rolników, zarówno z banków, jak i prywatnych kapitałów. Tel. 731-531-144.

1979469

Kompleksowe usługi księgowe, kadry, ZUS, VAT - pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Atrakcyjne ceny. Pomagamy założyć działalność, księgowość online, odbiór dokumentów. Biuro rachunkowe Twoja Księgowa, tel. 796 820 112.

1555163

Pożyczka dla Rolnika na dowolny cel bez weryfikacji BAZ. Spłacamy egzekucję. Oferuję również pożyczki dla firm i osób fizycznych pod zabezpieczenie nieruchomości. 733784130

1981223

Szybka gotówka na dowolny cel. Do kwoty 700.000,00 PLN. Wystarczy dowód osobisty. Dopuszcza się możliwość podpisania umowy, więc podaj dokładną kwotę i termin płatności. Aby uzyskać więcej informacji, skontaktuj się z nami już dziś. Kontakt: leszekwojciechlf@gmail.com

1958219

Zajmujemy się finansowaniem przedsiębiorców i rolników - bankowo i z prywatnego kapitału. Oferujemy pożyczki, pod zabezpieczenie hipoteką na nieruchomości i finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144.

1684406

Zajmujemy się finansowaniem przedsiębiorców i rolników bankowo i z prywatnego kapitału. Oferujemy pożyczki, pod zabezpieczenie hipoteka na nieruchomości, i finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych. Tel. 731-531-144.

1964318

Zapraszamy do skorzystania z usług księgowo-kadrowych nowo otwartego Biura Rachunkowego w Sierpcu. Świadczymy usługi z zachowaniem najwyższych standardów. Konkurencyjne ceny - skontaktuj się z nami i przekonaj się sam! Tel. 781-726-111.

1684755

HYDRAULIK

Drobne prace hydrauliczne: Wymiana kranów, syfonów itp. Drobne elektryczne. Skręcanie mebli. Zapraszam. Tel. 504-949-917

1981730

INFORMATYCZNE

Czy prowadzisz biuro rachunkowe i szukasz niezawodnych narzędzi do zarządzania kadrami oraz księgowością? Mamy dla Ciebie doskonałą ofertę na programy Gratyfikant GT OPEN i Rewizor GT OPEN! Tel 530-303-355.

1984467

RH-TECH Serwis Urządzeń Biurowych. Serwisujemy urządzenia wszystkich marek, dodatkowo zajmujemy się również wynajmem, dzierżawą kserokopiarek jak i sprzedażą materiałów eksploatacyjnych. Tel. 505-438-463. 505 438 463 / 791 516 260 biuro@rh-tech.pl www.rh-tech.pl

1983269

Streamline, międzynarodowe zarządzanie płacami. Tel. 530-303-355.

1955974

OGRODNICZE

Cięcie drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio. Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.

990562

Zapraszamy do skorzystania z usług mycia kostki brukowej, chodników, podjazdów. Usuwamy mech, porosty, osady oraz plamy (np. z oleju). Na życzenie klienta wykonujemy również impregnację kostki oraz fugowanie piaskiem. Zadzwoń: 506-654-724 lub 512-770-974.

1915143

POZOSTAŁE

Biuro Detektywistyczne Exigo Quality. Podejmujemy się zleceń o wysokim stopniu ryzyka, jak i tych z pozoru banalnych. Znajdujemy rozwiązania tam, gdzie inni ich nie dostrzegają. Nasi detektywi są do Państwa dyspozycji: tel. 731 303 700 lub 570 701 916.

1621896

Serwis CB Radio, Łódź. Naprawa radionadajników i radioodbiorników. Tel.: 603-899-992.

1958486

Nasz główny i zasadniczy cel to dbanie o potrzeby każdego klienta. Działamy skutecznie, tanio, szybko, dyskretnie! Oferujemy skuteczne zwalczanie robaków, pluskiew, karaluchów, prusaków, meszek, mrówek, moli, rybaków, pcheł, ich jaj, larw, pozostałych. Tel. 789-588-704.

1817615

Odnawianie wanien. Tel. 600-979-826.

1828384

Szkolenia BHP online BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603-454-105, Płock ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://pogotowiebhp.com.pl/szkolenia-okresowe-BHP

1985661

Tanie, piękne granitowe nagrobki, Expres. Kraj pochodzenia: Indie, Skandynawia, RPA, Ukraina, Chiny. Zapraszamy do zapoznania się z naszą ofertą również na stronie sklepu pod adresem caro.com.pl. Kontakt: 723-990-007.

1961839

Usługi detektywistyczne w Płocku, Warszawie, Gdańsku. Zbieranie dowodów zdrady, przygotowanie do sprawy rozwodowej i innych spraw sądowych. Profesjonalnie i dyskretnie. Kontakt: www.detektywas24.pl, tel.: 780-780-537.

1817960

Zapraszamy do skorzystania z usług mycia paneli fotowoltaicznych wodą demineralizowaną bez smug. Regularne mycie zapobiega uszkodzeniom instalacji spowodowanym przez zanieczyszczenia oraz może zwiększyć jej wydajność nawet o 20%. Tel: 506-654-724, 512-770-974.

1915165

PRAWNIK / DORADCA

Rozwód kościelny. Dla osób w kraju i za granicą. Mail: a.bolesta@op.pl, tel. kom. 693 876 173 (do godz. 19.00).

1741440

REMONTOWO - BUDOWLANE

BALUSTRADY

nierdzewne, łącznie ze szkłem i drewnem

www.boyk.pl, 691-96-96-69

SA-10

DOCIEPLENIA budynków, struktury, malowanie elewacji, mieszkań, remonty. 504-22-40-40.

1108880

Drobne remonty od ręki, sprzątanie, cięcie traw, drzew. Tel.: 530 193 825.

1756560

Folkos: folie zewnętrzne przeciwsłoneczne. Oklejanie szyb, Płock i okolice. Folie do domu, mieszkania, biura, sklepów, szkół, szpitali, magazynów. Strona internetowa: www.folkos.pl, nr tel.: 790-028-159 lub 792-457-282.

1046140

Oferuję wykonanie: świadectw charakterystyki energetycznej budynków, audytów energetycznych budynków, obmiarów powierzchni użytkowej, inwentaryzacji budowlanych. Zapraszam do współpracy: biuroinzbud00@gmail.com. Tel. kom.: 600 077 590.

1748978

Witam, oferuję usługi remontowe: malowanie, szpachlowanie, zabudowy ścian i sufitów z płyty gk, montaż drzwi i okien, panele klasyczne . Tel. 532-295-884.

1979873

Wykonam dach, taras z papy termozgrzewalnej bądź membrany PVC, termoizolacja dachów. Obróbki blacharskie -pas podrynnowy, nadrynnowy-okapniki, itp. Tel. 515-483-670.

1979693

SERWISOWE

Domowe naprawy telewizorów. Tel. (24) 263 66 17, 501 061 587.

1935196

SPRZĄTANIE

Masz do posprzątania posesję, działkę, do wywiezienia niepotrzebne rzeczy, ścięcie trawy, drzew? Renowacja trawników. Rębak. Dowóz piasku do 2 ton. Zadzwoń: 512-048-186.

1773261

Oferujemy usługi mycia wysoko-ciśnieniowego oraz niskociśnieniowego wodą demineralizowaną bez smug, a także ogrodowe prace porządkowe (zakres do ustalenia). Zadzwoń: 506-654-724, 512-770-974.

1915175

TRANSPORTOWE

Przeprowadzki kompleksowe. Najtaniej w mieście, profesjonalnie. 502-188-459.

1581379

Przeprowadzki międzynarodowe do wszystkich państw UE. Najszybsze terminy realizacji. Licencja transportu. Faktura VAT, list przewozowy. 502-188-459.

1162511

Przeprowadzki, Gostynin: mieszkania, biura, firmy. Wolne terminy. 502-188-459.

1114387

Przeprowadzki, Płock. Profesjonalnie. Kontakt: 696-731-680, speed-transplock@op.pl.

1039007

Przeprowadzki, Sierpc. Najtaniej. 502-188-459.

1069629

Przeprowadzki, transport. Na terenie Płocka, szybkie terminy realizacji. Najtaniej w mieście. Tel.: 502-188-459.

1733940

Przeprowadzki, transport. Najtaniej w mieście. Szybkie terminy realizacji. 502-188-459.

1581383

Transport koparek, Poznań. Tel. 604-999-084.

1980866

ZWIERZĘTA

PSY

Zapraszam do skorzystania i bezpłatnego dodania pupila do Internetowego spisu REPRODUKTORÓW rasy GOŃCZY POLSKI na stronie: „Relaks Hulaj Dusza” - goncypolski-relaks.vanti.pl/reproduktory_gonczy_polski.html, tel.: 507-694-505.

1751358

TOWARZYSKIE

Masaż. 517-257-087

(180/1s)

Masaże. 502-939-307

(180/2s)

Praca dla Pań z zamieszkaniem. 733-028-016

(180/3s)

Nie masz czasu?

Ogłoszenie drobne w Tygodniku Płockim wyślij przez internet:

https://tp.com.pl/ogloszenia

OGŁOSZENIE

w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego gminy Ślubice

Na podstawie art. 13i ust. 3 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2023 poz. 977 z późn. zm.) oraz na podstawie art. 39 ust. 1, art. 46 ust.1 pkt 1, art. 54 ust. 2 i 3 i art. 29 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 1094 z późn. zm.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Ślubice uchwały Nr LXIV.365.2024 z dnia 25 kwietnia 2024 roku w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego gminy Ślubice oraz o przystąpieniu do przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko ww. dokumentu.

Zainteresowani mogą składać wnioski do planu ogólnego w terminie od dnia 12.06.2024 r. do dnia 12.07.2024 r.

Wnioski należy składać do Wójta Gminy Ślubice wyłącznie na formularzu zgodnym z rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. poz. 2509). Wzór formularza dostępny jest w siedzibie Urzędu Gminy Ślubice oraz zamieszczony w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Ślubice w zakładce Planowanie i zagospodarowanie przestrzenne na stronie: https://ugslubice.bip.org.pl/

Wnioski można składać w formie:

- papierowej – osobiście w Urzędzie Gminy Ślubice lub listownie na adres Urzędu Gminy Ślubice (ul. Płocka 32, 09-533 Ślubice),
- elektronicznej – za pomocą poczty elektronicznej (gmina@slubice.org.pl) lub platformy ePUAP.

Składający wniosek zobowiązany jest podać swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazać, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem, oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu, takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Ślubice.

Wnioski niespełniające wymogów formalnych, w szczególności wnioski:

- złożone poza wyznaczonym terminem,
- niezłożone na ww. formularzu,
- niezawierające danych Wnioskodawcy,
- niezawierające czytelnego podpisu w przypadku wniosku w postaci papierowej,
- niezłożone w formie dokumentu elektronicznego w przypadku wniosku w postaci elektronicznej pozostawione zostaną bez rozpatrzenia.

Odnosząc się do art. 8a ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym i zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia 2016/679 (RODO), Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniom zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 w/w ustawy. Więcej informacji odnośnie obowiązku informacyjnego dot. RODO znajduje się na stronie https://ugslubice.bip.org.pl/

SA-65-4



Restauracja BROWAR TUMSKI

zatrudni nowego managera

W związku z dynamicznym rozwojem firmy poszukujemy nowego **Managera Restauracji**.

Jeśli masz pasję do gastronomii, jesteś gotowy podjąć wyzwanie poprowadzenia lokalu, ta oferta skierowana jest do Ciebie!

Jakie powierzamy Ci zadania:

- ✓ zarządzanie podległym Zespołem
- ✓ nadzorowanie codziennej pracy lokalu
- ✓ kontrolowanie jakości i dbanie o standardy
- ✓ analizę wyników sprzedażowych
- ✓ reprezentowanie restauracji i kontakt z Gośćmi

Co oferujemy:

- ✓ umowę o pracę i atrakcyjne wynagrodzenie
- ✓ pracę w zgranym Zespole
- ✓ ciekawe, kreatywne zadania
- ✓ wszelkie narzędzia niezbędne do pracy
- ✓ możliwość rozwoju

Kontakt:

507 252 151

j.kunka@browartumski.pl

SA-153

GRANIT PLUS

Nagrobki z granitu już od 5000,00 zł

• około 100 gatunków kamienia • realizacja indywidualnych projektów



NAJWIĘKSZA WYSTAWA
NAGROBKÓW W KRAJU.



RABAT do 30%

PAMIĘTAJ, NAJTANIEJ U PRODUCENTA!

**Płock, ul. Sierpecka 2,
tel/fax (24) 268-95-99, 695-747-494**

SA-120

Burmistrz Gminy i Miasta Wyszogród

Informuje, że na tablicy Urzędu Gminy i Miasta Wyszogród przy ul. Rębowskiej 37 oraz stronie www.ugimwyszogrod.bip.org.pl zamieszczono ogłoszenie Burmistrza Gminy i Miasta Wyszogród w sprawie sporządzenia wykazu nieruchomości przeznaczonej do wydzierżawienia na okres 3 lat, położonej w Wyszogrodzie, oznaczonej nr. 1042, o pow. 0,1170 ha.

SA-6-4

Wyszogrodzka Spółdzielnia Mieszkaniowa L-W w Wyszogrodzie

ogłasza przetarg pisemny nieograniczony
na nabycie lokalu mieszkalnego w celu ustalenia i przeniesienia
odrębnej własności lokalu mieszkalnego o pow. 48,40 mkw.
Cena wywoławcza 213.000 zł

Oferty należy składać w siedzibie Wyszogrodzkiej Spółdzielni Mieszkaniowej L-W w Wyszogrodzie, ul. Niepodległości 22, 09-450 Wyszogród.

Wszelkie informacje można uzyskać pod tel. 24 231 12 32.

SA-152

Zakład Pogrzebowy

Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63

www.frydrysiak.pl/



**Stanisław
Frydrysiak**

35 lat

Rok założenia 4 lutego 1989

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek

- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-8-1

Pewne miejsce płockiej drużyny w Lidze Mistrzów

Spokojny czerwiec ORLEN Wisły

Przez ostatnich 13 lat w najwyższej klasie rozgrywkowej walka toczyła się nie tylko o mistrzostwo Polski, ale także o udział w Lidze Mistrzów. Pewne miejsce w rozgrywkach miała w tym czasie drużyna kielecka, a ORLEN Wisła starała się o dziką kartę, do ostatnich chwil nie wiedząc, czy uda jej się znaleźć w elicie.

W tym roku płocki zespół nie będzie miał takiego problemu. Zwyciężając w rozgrywkach ligowych, a na dodatek zdobywając Puchar Polski, ORLEN Wisła znalazła się wśród dziewięciu ekip mających pewny udział w gronie 16 zespołów, które powalczą w fazie grupowej o udział

w Final Four, a potem w meczu finałowym rozgrywek.

Pewni udziału w Champions League są mistrzowie ośmiu krajów najwyższej sklasyfikowanych w rankingu Ligi Mistrzów oraz druga w tabeli ekipa niemiecka. To wyróżnienie dotyczy kraju mającego najwyższy współczynnik w Lidze Europejskiej.

W nowym sezonie Ligi Mistrzów na pewno zagrają: Barcelona (Hiszpania), Magdeburg i Fuchse Berlin (Niemcy), Paris Saint-Germain (Francja), ORLEN Wisła Płock (Polska), Aalborg (Dania), Telekom Veszprem (Węgry), Sporting Lizbona (Portugalia) i Kolstad (Norwegia).

Pozostało siedem miejsc, o które będą rywalizować europejskie kluby. Czy w tej grupie znajdzie się Industria Kielce? Trudno przewidzieć. Teoretycznie, jako zespół z sukcesami

w Lidze Mistrzów, ma na to ogromne szanse.

Ale o tym, kto znajdzie się w gronie 16 najlepszych europejskich klubów, decyduje EHF, która ma swoje wymagania. Czy kielczanie im sprostają? Tego dowiemy się najprawdopodobniej dopiero 19 czerwca.

Konkurencja jest ogromna. Na liście kandydatów do siedmiu dzikich kart jest kilkanaście klubów, między innymi: Bidasoa Irun (Hiszpania), HBC Nantes (Francja), Pick Szeged (Węgry), FC Porto (Portugalia), Elverum (Norwegia), Dinamo Bukareszt (Rumunia), Gorenje Velenje (Słowenia), Eurofarm Pelister (Macedonia), RK Zagreb (Chorwacja), Vojvodina Nowy Sad (Serbia), Kadetten Schaffhausen (Szwajcaria), IK Savehof (Szwecja), Motor Zaporozie (Ukraina), Besiktas Stambuł (Turcja), a także klub grecki i austriacki. Lista na pewno nie jest jeszcze zamknięta.

Walka o dziką kartę na pewno będzie emocjonująca, a płocky kibice cieszyć się, że nie muszą martwić się o to, czy ich drużyna znajdzie się w grupie Ligi Mistrzów, czy Ligi Europejskiej.

W ostatnich dwóch latach ORLEN Wisła walczyła o dziką kartę. Atutem płockiego klubu było zdobywanie Pucharu Polski. Druga polska drużyna, która stara się o miejsce w Lidze Mistrzów, Industria Kielce, wywalczyła w tym sezonie jedynie dwa drugie miejsca, nie zdobyła żadnego trofeum.

Jol.

Najmłodszy tenisista walczył na kortach MOSiR-u

Były radość, śmiech i łzy



SIKT Płock

Na kortach MOSiR Płock odbył się turniej tenisowy dla dzieci i młodzieży o Puchar Prezydenta Miasta Płocka. W zawodach wystartowało ponad 40 zawodników i zawodniczek w trzech grupach wiekowych.

Była wspaniała atmosfera, także ogrom sportowych emocji wśród dzieci i rodziców, ale i łzy, radość, smutki i uśmiechy, czyli wszystko to, co powinno towarzyszyć super zabawie.

Wyniki turnieju, kategoria 15-18 lat – grało 11 osób: 1. miejsce Aleksandra Kochańska (SIKT Płock), 2. Kamil Perzyński (UKS SERW Sierpc), 3. Antoni Kosieradzki (SIKT Płock).

Kategoria 11-14 lat – grało 19 osób: 1. miejsce Nicolas Dołęgowski, 2. Bartosz Nowak, 3. Magda Stasiak (wszyscy SIKT Płock).

Kategoria do 10 lat – grało 12 osób: 1. miejsce Mikołaj Hajdas (UKS SERW Sierpc), 2. Basia Włoczewska (UKS SERW Sierpc), 3. Szymon Sobczak (SIKT Płock).

Jol.

Wyobrażacie sobie Wisłę bez tego zawodnika?

Szwoch opuszcza płocki zespół

Po sześciu sezonach z Wisłą Płock żegna się Mateusz Szwoch. Wygasający 30 czerwca 2024 roku kontrakt środkowego pomocnika nie zostanie już przedłużony.

W szeregach Nafciarzy Szwoch zameldował się w sezonie 2018/2019. Szczególnie udana była dla niego kampania 2020/2021, w której zanotował 7 bramek i 12 asyst w 32 występach w Ekstraklasie i Pucharze Polski.

Jednym z obrazków, który z pewnością na stałe zapisał się w pamięci kibiców, była zdobyta przez niego – jesienią 2019 roku – bramka w meczu z Jagiellonią Białystok (3:1). Po tym spotkaniu Nafciarze po raz pierwszy w historii objęli pozycję lidera Ekstraklasy.

W minionym sezonie 31-letni Szwoch rozegrał 33 mecze, zdobył 3 bramki i zanotował asystę w Fortuna 1. lidze, do czego dołożył również jedno spotkanie i asystę w Fortuna Pucharze Polski. Łącznie przez 6 sezonów jego bilans w barwach Nafciarzy zamknął się na 179 występach, 22 bramkach i 25 asystach.

Kolejne pożegnania

Barw Wisły Płock nie będzie również reprezentował Marcin Biernat. Kontrakt 32-letniego stopera wygasa 30 czerwca 2024 roku i nie zostanie przedłużony.

Obrońca przyszedł do płockiego klubu w lipcu 2023 roku. W pierwszym meczu sezonu zawodnik usiadł jeszcze na ławce rezerwowych, ale w sierpniu był już filarem defensywy. W pamięci kibiców na zawsze pozostanie jego bramka na 1:0 w meczu otwarcia ORLEN Stadionu przeciwko Polonii Warszawa (3:0).

Szeregi drużyny opuszcza także Émile Thiakane. 32-letni Senegalczyk z polskim paszportem trafił do Płocka w sierpniu 2023 r., po podpisaniu rocznego kontraktu. Sezon 2023/24 zakończył z bilansem 19 występów i jednej bramki.



Wisła Płock

Nafciarzami nie będą już Mieszko Lorenc i Jarosław Jach. Obaj gracze po zakończeniu wypożyczenia wracają do swoich macierzystych klubów. 22-letni Mieszko dołączył do Wisły Płock w styczniu 2024 r. na zasadzie wypożyczenia z ŁKS-u Łódź. W rundzie wiosennej rozegrał 4 mecze, grał także w Wiśle II.

Również w styczniu z Zagłębia Lubin został wypożyczony 30-letni Jarosław Jach. Doświadczony obrońca w niebiesko-biało-niebieskich barwach wybiegał na boisko dziesięć razy, zawsze w wyjściowej jedenastce, obejrzał cztery żółte kartki i zaliczył jedną asystę.

Jol.

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

4. liga, 33. kolejka, 15 lub 16 czerwca:

Wilga Garwolin – Wisła II Płock, KTS Wesoła Warszawa – Drogowice Jedlińsk, MKS Piaseczno – Żabkovia Żabki, KS Raszyn – Marcovia Marki, Oskar Przysucha – Ursus Warszawa, Błonianka Błonie – Mazur Karczew, KS CK Troszyn – Mszczonowianka Mszczonów, Józefovia Józefów – Mazovia Mińsk Mazowiecki, Sokół Serock – Hutnik Warszawa.

To przedostatnia kolejka rozgrywek 4. ligi sezonu 2023/24. Po ostatniej kolejce poznamy drużynę, która awansuje do 3. ligi sześcibla centralnego. Mamy nadzieję, że będzie to Wisła II Płock.

Finał Puchar Polski, 12 czerwca: Najważniejsze spotkanie w rozgrywkach pucharowych na szczeblu mazowieckim Nafciarze rozegrają 12 czerwca na stadionie Hutnika w Warszawie, gdzie zmierzą się z Pogonią Grodzisk Mazowiecki.

Zwycięzca pojedynku awansuje do rozgrywek centralnych.

5. liga mazowiecka, 29. kolejka, 15 lub 16 czerwca:

Świt Starożyby – Żbik Nasielsk, Mazur Gostynin – MKS Przasnysz, Amator Maszewo – MKS Ciechanów, Huragan Wołomin – Okęcie Warszawa, Nadnarwianka Pułtusk – Unia Warszawa, PAF Płońsk – Makowianka Maków Mazowiecki, Drukarz Warszawa – Polonia II Warszawa, Wkra Biezuń – Narew 1962 Ostrołęka.

Przedostatnia kolejka rozgrywek. Liga okręgowa, 21. kolejka, 15 lub 16 czerwca:

Błękitni Gąbin – Unia Iłów, Unia Czermino – Szopen Sanniki, Kasztelan Sierpc – Stegny Wyszogród, Start Proboszczewice – Delta Słupno, Skrwia Łukomie – Zryw Bielsk, Sparta Mochowo – Skra Drobin.

Przedostatnia kolejka rozgrywek. Klasa „A”, 22. kolejka, 15 lub 16 czerwca:

Wicher Cieszewo – Pogoń Słupia, GKS Góra – Lwówianka Lwówek, Orzeł Golezdyn – Huragan Bodzanów, Błękitni Raciąż – Polonia Radzanowo, Świt II Starożyby – Błyskawica Lucień, Stoczniovec Płock – Zorza Szczawin Kościelny.

Ostatnia kolejka rozgrywek sezonu 2023/24.

Klasa „B”, 27 kolejka, 15 lub 16 czerwca:

Sparta Nowe Miszewo – Wisła Główna-Sobowo, ULKS Ciółkowo – Wisła Nowy Duninów, Mazovia Słubice – Zjednoczeni Bulkowo, Stoczniovec II Płock – Orkan Sochaczew.

Przedostatnia kolejka rozgrywek.

2. liga kobiet grupa północna, 22. kolejka, 15 czerwca godz. 16:00 na głównej płycie stadionu przy ul. Łukasiewicza 34:

Wisła Płock – Medyk II Konin, Pozostałe mecze 15 lub 16 czerwca: Ostrovia 1909 Ostrow Wielkopolski – WAP Włocławek, Łozki Wyszaków – Nowy Świt Górzno, KU-AZS UW Warszawa – Włóknierz Białystok, GSS Grodzisk Wielkopolski – Praga Warszawa.

Panie rozegrają ostatnią kolejkę rozgrywek sezonu 2023/24.

Jol.

Drugi z rzędu sezon Wisły Płock w 1. lidze

Czekamy na awans

Pilkarze nożni Wisły Płock nie wykonali, niestety, zadania i nie awansowali nawet do baraży, co oznacza, że następny sezon znów spędzą na zapleczu Ekstraklasy. Dla kibiców to kiepska wiadomość, ale nie tak kiepska, jak dla sympatyków Arki Gdynia i Wisły Kraków, które najbardziej zawiodły tych, którzy przez cały rok ich dopingowali.

Płoczanie spadli z Ekstraklasy po najdziwniejszym w ich wykonaniu sezonie 2022/23. Wszyscy pamiętamy początek tamtych rozgrywek, kiedy wydawało się, że Wisła pewnym krokiem zmierza do europejskich pucharów, a tymczasem – po ostatnim meczu – zameldowała się w 1. lidze. To był szok dla wszystkich.

Spadek do niższej klasy rozgrywkowej to jedno. Gorzej że poprzedni zarząd zostawił klub w fatalnej sytuacji. Nie było drużyny, nie było też, można powiedzieć, także trenera, a całość dopełniał ogromny, milionowy dług, pustki w kasie i stos niezapłaconych faktur. Sytuacja powoli, systematycznie się zmieniała, ale nie na tyle, by drużyna Wisły mogła wrócić do Ekstraklasy.

I dlatego Nafciarze spędzą kolejny sezon na zapleczu najwyższej klasy rozgrywkowej. Po sezonie 2023/24



Mamy nadzieję, że w nowym sezonie na trybunach zasiądzie kilka tysięcy kibiców

z Ekstraklasy do 1. ligi spadły: ŁKS, Ruch Chorzów oraz Warta Poznań, które na pewno będą chciały szybko wrócić do elity.

Z 2. ligi awansowały: Pogoń Siedlce, gdzie trenerem jest dobrze znany w Płocku Marek Brzozowski, Kotwica Kołobrzeg oraz (z baraży) Stal Stalowa Wola.

Jak wiadomo, z 1. ligi do Ekstraklasy bezpośrednio awansowały Lechia Gdańsk i GKS Katowice, a z baraży Motor Lublin, który w ostatnim meczu pokonał Arkę Gdynia 2:1.

W poprzednim sezonie kibice mogli oglądać mecze 1. ligi na kanałach Polsatu. W najbliższym transmisje

spotkań będą prowadzone w TVP. Wszystkie mecze poszczególnych kolejek zostaną pokazane w internecie, na stronie TVPSPORT.PL, w aplikacji mobilnej i Smart TV. Wybrane trzy spotkania można będzie oglądać także na antenie TVP Sport, a jeden w TVP 3.

Pierwsze mecze sezonu 2024/25 1. ligi zostaną rozegrane 19 lipca. Runda jesienna zakończy się na początku grudnia, a sezon zostanie wznowiony w połowie lutego. 24 maja ma zostać rozegrana ostatnia kolejka.

Baraże o Ekstraklasę: półfinały – 29 maja 2025 r., mecz finałowy – 1

czerwca 2025 r. – na boisku drużyny, która zajęła wyższe miejsce w tabeli 1. ligi.

Runda wstępna Pucharu Polski zaplanowana jest na 7 sierpnia. Nie jest wykluczone, że na tym poziomie zagra druga drużyna Wisły Płock, która 12 czerwca rozegra finałowy pojedynek szczebla mazowieckiego na stadionie Hutnika w Warszawie z Pogonią Grodzisk Mazowiecki.

Kolejne terminy Pucharu Polski: I runda – 25 września, 1/16 finału – 30 października, 1/8 finału – 4 grudnia 2024 roku oraz 1/4 finału – 26 lutego, 1/2 finału – 2 kwietnia i finał – 2 maja 2025 roku.

Płoccy piłkarze pod wodzą trenera Mariusza Misiury rozpoczną przygotowania 20 czerwca. W planach mają zgrupowanie oraz trzy mecze kontrolne. Dwa z nich zostaną rozegrane podczas obozu (z Polonią Warszawa i Zniczem Pruszków), a trzeci tydzień przed rozgrywkami (ze zdobywcą Pucharu Polski i już drużyną ekstraklasową – Lechią Gdańsk).

Wszyscy kibice już się zastanawiają, jaki będzie sezon 2024/25 w wykonaniu płockiej drużyny. Czy będzie to walka o Ekstraklasę, czy może budowanie od podstaw zespołu, który zdobędzie doświadczenie, by w kolejnym sezonie zaatakować? Na to pytanie na razie nie ma jednej odpowiedzi.

Jol.

Terminarz Fortuna 1. Ligi sezonu 2024/2025

- kolejka – 20 lipca 2024 r.
 - kolejka – 27 lipca
 - kolejka – 3 sierpnia
 - kolejka – 10 sierpnia
 - kolejka – 17 sierpnia
 - kolejka – 21 sierpnia
 - kolejka – 24 sierpnia
 - kolejka – 31 sierpnia
 - kolejka – 14 września
 - kolejka – 21 września
 - kolejka – 28 września
 - kolejka – 5 października
 - kolejka – 19 października
 - kolejka – 26 października
 - kolejka – 2 listopada
 - kolejka – 9 listopada
 - kolejka – 23 listopada
 - kolejka – 30 listopada
 - kolejka – 7 grudnia
-
- kolejka – 15 lutego 2025 r.
 - kolejka – 22 lutego
 - kolejka – 1 marca
 - kolejka – 8 marca
 - kolejka – 15 marca
 - kolejka – 29 marca
 - kolejka – 5 kwietnia
 - kolejka – 9 kwietnia
 - kolejka – 12 kwietnia
 - kolejka – 19 kwietnia
 - kolejka – 26 kwietnia
 - kolejka – 3 maja
 - kolejka – 10 maja
 - kolejka – 17 maja
 - kolejka – 24 maja

Witamy w Wiśle reprezentanta Polski do lat 20

Przemysław Misiak nowym Nafciarzem



Kontraktem do 30 czerwca 2027 r. związał się z płockim klubem 20-letni reprezentant Polski – Przemysław Misiak, który w budowanej na następne sezony drużynie będzie grał na środku obrony.

Urodzony 29 sierpnia 2003 roku w Łukowie zawodnik przygodę z piłką rozpoczynał w klubach ŁSR Łuków i Orleńskich Łuków, skąd w 2019 roku trafił do Pogoni Siedlce. Początkowo występował w drużynach juniorów i czwartoligowych rezerwach.

Pod koniec września 2021 zadebiutował wreszcie w 2. lidze, a w następnym sezonie był już podstawowym zawodnikiem Pogoni i reweracją rozgrywek.

W sezonie 2023/2024 Przemysław Misiak zaliczył 31 występów, 3 bramki i asystę dla swojego klubu. Przypomnijmy, że Pogoń wygrała rozgrywki 2. ligi i awansowała na wyższy szczebel rozgrywek. Jego dorobek uzupełnia jeden występ w Fortuna Pucharze Polski.

Warto w tym miejscu zaznaczyć, że Przemysław Misiak jest również regularnie powoływany do reprezentacji Polski do lat 20, w której do tej pory zaliczył 6 występów, za każdym razem w wyjściowej jedenastce.

Jol.

Sukces płockiego wioślarza na Mistrzostwach Europy Juniorów w Kruszwicy

Sobieszek wygrał finał B

Wiktor Sobieszek – płocki wioślarz, zawodnik PTW i uczeń SMS przy ZST w Płocku zajął VII miejsce w konkurencji dwójek podwójnych podczas rozgrywanych w Kruszwicy Mistrzostw Europy Juniorów.

Wychowanek płockiego klubu osiągnął swój najważniejszy życiowy sukces, płynąc w deblu z zawodnikiem Poznania – Filipem Maćkowiakiem.

Polski debel zajął pierwszego dnia mistrzostw drugie miejsce w przedbiegu, co dało osadzie bezpośredni awans do półfinałów, w którym to z kolei obaj dopłynęli do mety na czwartym miejscu. Dalej wystąpili w finale B, w którym okazali się najlepszymi.

Ostatecznie jest to siódme miejsce mistrzostw w konkurencji, która została najliczniej obsadzona. Startowało w niej 16 osad.

Jol.



Osada płocko-poznańska

Wielki krok Wisły II Płock ku 3. lidze

Rywal rozgromiony

Wisła Płock znakomicie spisuje się w rozgrywkach, zdobywając kolejne punkty. Na dwie kolejki przed końcem rozgrywek Nafciarze potwierdzili swoje aspiracje. W 32. kolejce 4. ligi mazowieckiej podopieczni trenera Łukasza Nadolskiego pokonali KS Raszyn aż 9:1. Nadal są liderem tabeli i mają aż 4 punkty przewagi nad drugą w tabeli Żąbkovią.

Nafciarze od początku postawili przeciwnikowi własne warunki, a już w 4. min – po krótkim rozebraniu rzutu różnego – piłkę pod poprzeczkę posłał Bartosz Zynek. Jak się okazało, był to początek kanonady na stadionie przy Łukasiewicza 34.

W 9. min spotkania skuteczną główką popisał się Gleb Kuchko, a już za chwilę na 3:0 trafił Bartosz Borowski. Niedługo później Borowski nieznacznie się pomylił, a potem swoje okazje mieli między innymi Dawid Krzyżański i Dawid Zięba.

W 26. min Bartek Borowski trafił po raz drugi. Po pół godziny gry ponownie z dystansu uderzał Zynek, a po nim na podobną próbę zdecydował się Krzyżański. Mimo starań zawodników trenera Nadolskiego wynik do końca I połowy nie uległ już zmianie.

W przerwie szkoleniowiec Wisły II zdecydował się na przeprowadzenie siedmiu zmian. Mimo że na murawie pojawili się zmiennicy, Nafciarze ani trochę nie spuścili z tonu i już w pierwszej minucie po powrocie z szatni – z bliskiej odległości – akcję wykończył Kuchko.

Później z groźniejszych akcji kibice obejrzeni zablokowany strzał rezerwowego Dawida Jabłońskiego oraz kilka zagrań, w których gospodarzom brakowało nieco dokładności. W 63. min strzał głową Filipa Łodzińskiego w pięknym stylu obronił rezerwowi golkeeper gości – Natan Mirota, a za moment niewiele



Wisła Płock

brakowało, żeby piłkę w okienku umieścił inny zmiennik, Filip Gryglak.

20 min przed końcem Jabłoński dobrze zgrał się z Szymonem Leśniewskim, ale ten w dogodnej sytuacji wyraźnie przestrelał. Wreszcie w 73. minucie sędzia odgwiżdżał zagranie ręką w polu karnym przez jednego z obrońców Raszyń, a jedenastkę skutecznie wyegzekwował Aleksander Pawlak.

Goście w drugiej połowie odpowiedzieli najpierw niecelnym uderzeniem z dystansu Sebastiana Grzyba, ale w 83. min – po faulu w obrębie „szesnastki” – rzut karny wykorzystał Krystian Kralski. To najwyraźniej podrażniło Nafciarzy i w końcówce, minuta po minucie, gole strzelali Filip Łodziński, Kacper Błaszczewicz i Gleb Kuchko.

Kolejne ligowe spotkanie Wisła II Płock rozegra w sobotę, 15 czerw-

ca o 17:00. Ich wyjazdowym przeciwnikiem będzie Wilga Garwolin. W środę Nafciarzy czeka finał Mazowieckiego Pucharu Polski, w którym zmierzą się z Pogonią Grodzisk Mazowiecki.

Wisła Płock: Piotr Zieliński – Grzegorz Wawrzyński, Dawid Zięba (46’ Dawid Jabłoński), Gleb Kuchko, Jakub Witek (46’ Łukasz Mościcki), Bartosz Borowski (46’ Kacper Błaszczewicz), Jakub Miarka (46’ Artur Szymański), Bartosz Zynek (46’ Szymon Leśniewski), Aleksander Pawlak, Marcin Więckowski (46’ Filip Łodziński), Dawid Krzyżański (46’ Filip Gryglak).

KS Raszyn (wyjściowy): Ilya Matylyha, Franciszek Walczak, Maciej Urbański, Mateusz Tarnowski, Krystian Kralski, Paweł Pulkowski, Mateusz Kapela, Alistair Selamolela, Sebastian Grzyb, Kacper Kępka.

Jol.

Melvyn Richardson najlepszym graczem Final Four Ligi Mistrzów piłkarzy ręcznych

Gratulujemy i zapraszamy do Płocka

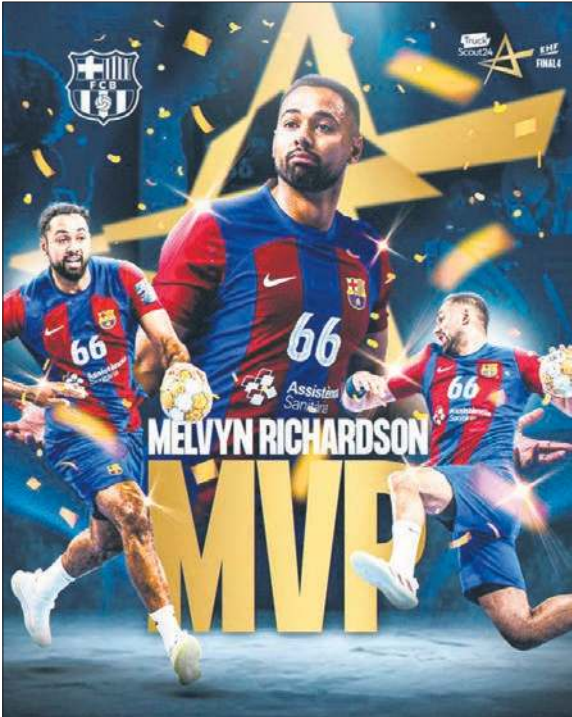
Final Four Ligi Mistrzów piłkarzy ręcznych sezonu 2023/24 już za nami. Puchar rozgrywek trafił do szczypiornistów Barcelony, z którą 27-letni rozgrywający Melvyn Richardson gra ostatni sezon w karierze.

Nieoficjalnie wiadomo, że Richardson będzie zawodnikiem ORLEN Wisły, ale na oficjalną informację będziemy musieli jeszcze chwilę poczekać. Na razie cieszymy się ze zdobytego przez niego tytułu MVP i czekamy na jego pojawienie się w Płocku.

Rozdanie medali w Kolonii po finałowym meczu miało jeszcze jeden płocki akcent. Kamil Syprzak – wychowanek SPR Wisła Płock – został królem strzelców rozgrywek. W całym sezonie rzucił 112 bramek.

W historii polskiej piłki ręcznej tak płockiego finału jeszcze nie było.

Jol.



Działo się w miniony weekend

Piłka nożna

4. liga, 32. kolejka: Drogowiec Jedliński – Hutnik Warszawa 0:4, Mazovia Mińsk Mazowiecki – Sokół Serock 4:0, Mszczonowianka Mszczonów – Józefovia Józefów 0:3, Mazur Karczew – KS CK Troszyn 1:4, Ursus Warszawa – Błonianka Błonie, 2:0 Marcovia Marki – Oskar Przysucha 1:2, Żąbkovia Żąbki – Wilga Garwolin 5:2, KTS Wesoła Warszawa – MKS Piaseczno 4:4.

Tabela po 32. kolejce

drużyna	mecze	punkty	bilans
1. Wisła II Płock	32	77	93-23
2. Żąbkovia Żąbki	32	73	89-35
3. KS CK Troszyn	32	69	77-38
4. KTS Wesoła Warszawa	32	68	87-35
5. Mszczonowianka	32	65	71-42
6. Hutnik Warszawa	32	65	65-36
7. Ursus Warszawa	32	57	56-36
8. Mazovia Mińsk Mazowiecki	32	56	87-57
9. MKS Piaseczno	32	43	62-64
10. Wilga Garwolin	32	39	52-60
11. Oskar Przysucha	32	39	40-55
12. Józefovia Józefów	32	38	43-70
13. Błonianka Błonie	32	34	41-61
14. Mazur Karczew	32	33	43-66
15. Marcovia Marki	32	25	39-70
16. KS Raszyn	32	20	27-96
17. Sokół Serock	32	14	36-93
18. Drogowiec Jedliński	32	4	17-83

5. liga mazowiecka, 28. kolejka: Amator Maszewo – Żbik Nasielsk 1:0, Narew 1962 Ostrołęka – Mazur Gostynin 0:1, Nadnarwianka Pułtusk – Świt Starożyby 6:2, Huragan Wołomin – MKS Przasnysz 0:3, MKS Ciechanów – Wkra Biezuń 2:1, Polonia II Warszawa – Unia Warszawa 11:1, Makowianka Maków Mazowiecki – Drukarz Warszawa 2:1, Okęcie Warszawa – PAF Płońsk 0:3.

Tabela po 28. kolejce

drużyna	mecze	punkty	bilans
1. MKS Przasnysz	28	75	106-25
2. Makowianka Maków Maz.	28	65	75-23
3. Nadnarwianka Pułtusk	29	62	97-30
4. Narew Ostrołęka	28	50	62-44
5. Polonia II Warszawa	28	47	86-48
6. Żbik Nasielsk	28	42	59-56
7. Drukarz Warszawa	29	40	76-67
8. Świt Starożyby	28	39	54-67
9. Mazur Gostynin	28	36	48-63
10. Huragan Wołomin	28	35	48-46
11. PAF Płońsk	28	32	59-76
12. Okęcie Warszawa	28	28	40-63
13. MKS Ciechanów	28	26	31-64
14. Amator Maszewo	28	23	38-83
15. Unia Warszawa	28	22	38-86
16. Wkra Biezuń	28	18	31-107

Liga okręgowa, 20. kolejka: Unia Hów – Skra Drobin 4:1, Zryw Bielsk – Sparta Mochowo 1:3, Delta Słupno – Skrwia Łukomie 4:0, Stegny Wyszogród – Start Proboszczewice 0:0, Szopen Sanniki – Kasztelan Sierpc 1:2, Błękitni Gąbin – Unia Czeremno 1:0.

Klasa „A”, 21. kolejka: Zorza Szczawin Kościelny – Wicher Cieszewo 2:5, Błyskawica Lucień – Stoczniowiec Płock 1:1, Polonia Radzanowo – Świt II Starożyby 2:5, Huragan Bodzanów – Błękitni Raciąż 3:4, Lwówianka Lwówek – Orzeł Goleyszyn 4:2, Pogoń Słupia – GKS Góra 1:2.

Tabela po 21. kolejce

drużyna	punkty	bilans
1. Stoczniowiec Płock	50	77-17
2. Wicher Cieszewo	46	64-37
3. Huragan Bodzanów	39	63-41
4. Zorza Szczawin Kościelny	35	51-45
5. Orzeł Goleyszyn	31	32-33
6. Błękitni Raciąż	30	45-41
7. GKS Góra	27	39-40
8. Pogoń Słupia	27	47-65
9. Świt II Starożyby	22	50-55
10. Lwówianka Lwówek	21	52-67
11. Błyskawica Lucień	15	17-44
12. Polonia Radzanowo	11	25-77

Klasa „B”, 26. kolejka: Sparta Nowe Miszewo – Stoczniowiec II Płock 2:4, Wisła Główna-Sobowo – ULKS Ciółkowo 3:1, Wisła Nowy Duninów – Mazovia Słubice 4:0, Zjednoczeni Bulkowo – Orkan Sochaczew.

Jol.

Kłopoty z płcią

Taki tytuł autorstwa zatwardziałego konserwatysty może wzbudzić niemałe zdziwienie u Szanownych Czytelników. Jednak ostatnio usłyszałem zdanie, które skłoniło mnie do refleksji i teraz się nią podzielę. Otóż w jednym z materiałów wyborczych znalazło się stwierdzenie, iż Europa jest kobietą! Na pierwszy rzut oka wygląda to na „oczywistą oczywistość”, jak mówił klasyk. Mówimy wszak „ta Europa”, rodzaj żeński ponad wszelką wątpliwość! Zaraz, ale Europa to kontynent, a przecież „kontynent” to bez wątpienia chłop! Wygląda więc na to, że Europa to zarazem kobieta i mężczyzna. Albo czasem kobieta, a innym razem facet. Jak komu wygodnie...

Takich anomalii jest w naszym pięknym języku dużo więcej. Weźmy chociażby pocziwy

rosół. Na pytanie o „płeć rosółu”, albo w nomenklaturze gramatycznej „rodzaj”, nawet średnio „kumaty” uczeń bez wahania odpowie „męski”. Ale rosół to wszak zupa! A „zupa” przecież jest kobietą, nieprawdaż? To pytanie kieruję do autorów (autorek?) wspomnianego wyżej spotu wyborczego, którego cel nietrudno odgadnąć. Miał być wezwaniem do głosowania w eurowyborach na kobiety. Bo kobieta z kobietą łatwiej znajdą wspólny język... Czy skutecznym? To zależy... Wyrobionym politycznie przedstawicielom „elektoratu” płci obojga może stać przed oczyma inicjatywa pod nazwą „Partia Kobiet”...

Ale wróćmy do wątku zasadniczego. Relacje między językiem a rzeczywistością są bardziej skomplikowane niż się może na pozór wydawać. Głoska „a” na końcu jakiejś nazwy nie oznacza, że jej desygnat jest rodzaju żeńskiego. Przykłady można mnożyć. Choćby nazwiska... Pozostawmy w obszarze polityki. Pierwsze przykłady z brzegu: Budka i Szczerba. Dla nieorientowanych w realiach politycznych naszego pięknego kraju na pierwszy rzut oka wyglądają na kobiece, a przecież obaj panowie posłowie to chłopcy na schwał!

Tak więc szukanie konsekwencji i logiki w języku łatwo może sprowadzić na manowce. Nie wszystkim to przeszkadza. Na przykład tym, którzy, czy też które hołdują modzie na feminatywy i używają terminu „ministra” na określenie szefa resortu płci żeńskiej. Panie „ministry” jakoś nie mają problemu z udziałem w posiedzeniach rządu, czyli wedle nomenklatury konstytucyjnej Rady Ministrów. Czyż nie powinny konsekwentnie walczyć jak lwice o zmianę zapisu w ustawie zasadniczej na Radę Ministrów i Minister?

Jerzy Ogonowski

FELIETONY

Ogonowski | Kopec

Nam strzelać nie kazano...

Akurat mniej więcej w tym samym czasie, kiedy na granicy polsko-białoruskiej zginął na służbie polski żołnierz, zaszyty przez jednego z takich bandytów, nad którymi pani Ochojska i pani Holland w asyście chórów lemingów jeszcze niedawno wylewały hektolitry łez, na „Onecie” ukazał się artykuł o zdarzeniu w tym samym mniej więcej miejscu z przełomu marca i kwietnia. Wówczas grupa żołnierzy oddała strzały ostrzegawcze w kierunku szturmujących granicę nachodźców ze Wschodu podsyłanych tu przez Batiuszkę w ramach rewanżu za wtrącanie się w jego sprawy przez naszych narwańców, którzy wszędzie, gdzie tylko by się dało, instalowaliby demokrację, jakby była jakąś prawdą objawioną. W konsekwencji tego zdarzenia Żandarmeria Wojskowa (czy z własnej inicjatywy?) wydała nakaz aresztowania trzech żołnierzy, a odpowiednio służby odstawiły wojaków w kajdankach gdzie trzeba. Wieść o tym dzięki solidnej pracy dziennikarskiej wstrząsnęła... no nie wiem, czy akurat uśpioną Polską, ale na pewno sporą częścią internetowych mediów. Ludzie nie posiadają się z oburzenia. Nie zostawiono suchej nitki na tych, którzy wydali nakaz aresztowania i tak hańbiąco potraktowali żołnierzy. Kto wie, czy bezpośrednim następstwem tamtego zdarzenia nie jest obecna śmierć

żołnierza i sprawcy tamtego aresztowania nie ponoszą winy za obecną tragedię.

Oczywiście o sprawie nic nie wiedział minister obrony narodowej (a gdzieżby tam się interesował takimi drobiazgami) ani nawet premier Najjaśniejszej Rzeczypospolitej, który przy każdej nadarzającej się okazji zapewnia, jakie to wielkie bezpieczeństwo nam gwarantuje swoimi wspianymi rządami. No to właśnie dowiedzieliśmy się, jakie to bezpieczeństwo zapewnia państwo polskie nam i żołnierzom broniącym granicy. Zamiast medalu za porządną służbę wojaków spotkała niemiła niespodzianka, trafili do aresztu, choć w czasie rzeczonożego zdarzenia zachowali się, jak należy, a przy tym nikt nie zginął ani nawet nie został ranny. Tak, wtedy nikt nie zginął, ale już następnym razem biedni żołnierze, nauczenni doświadczeniem kolegów, nie odważyli się użyć broni, no i mamy tego efekt. Zdaje się, że winni śmierci żołnierza rezydują sobie spokojnie w Alejach Ujazdowskich i innych pałacach Warszawy i ani myślą brać na siebie odpowiedzialności za ten fakt. Wina spadnie, jak zawsze wśród małych ludzi, „na podwładnych, zawistnych kolegów, nieprzyjazne wiatry”. I w takich warunkach mamy się naprawdę czuć bezpiecznie? Żarty jakies.

Nie tylko my, otoczeni tą nadzwyczajną opieką rządu, czujemy zawód z powodu

takiego potraktowania naszych obrońców przez instytucje państwa. Czują go i sami żołnierze. Mówią o tym tak (cytuje za Onetem): „Trzech chłopaków z kompanii wyprowadzono w kajdankach jak bandytów. Wobec dwóch z nich ruszyły postępowania, zostali zawieszni. Wyszli z aresztu tylko dlatego, że w batalionie zrobiliśmy zrzutkę, żeby im prawnika załatwić, bo dowódca nie był zainteresowany, aby im w jakikolwiek sposób pomóc. Żołnierze nie są prawnie chronieni przez przełożonych. Przecież w jednostkach są radcy prawni, ale oni żołnierzom nie pomagają. Dlatego morale leży”. To takie „wojsko przyszłości” sposobione do „wojen kosmicznych”, poniżane przez przełożonych i polityków, buduje Najjaśniejsza Rzeczypospolita? No cóż, zginął żołnierz na służbie. Nie mógł użyć broni, aby bronić swojego życia i granicy państwa? Ano, widzimy w kontekście opisanych zdarzeń, że nie mógł. Gdyby użył i, nie daj Boże, zranił albo zabił agresora, poszedłby siedzieć na resztę życia. Tak obecna Rzeczypospolita zapewnia bezpieczeństwo nam i naszym obrońcom. To są widoczne czyny i złego wrażenia nie zmażą najpiękniejsze nawet słowa naszego Złotoustego. Wybacz, Pan, ale nie wierzę w Pana dobre intencje. I współczuję lemingom, którzy wierzą.

Wiesław Kopec

Adwokat radzi



Zadośćuczynienie za stres

Wiele osób, doznając przewlekłego stresu (z różnych przyczyn), zastanawia się, czy jest możliwość uzyskania zadośćuczynienia. Czy możliwe jest zadośćuczynienie za stres? Jakie należy spełnić warunki, aby takowe otrzymać?

Przed wszystkim należy odpowiedzieć twierdząco na zadane pytanie. Jak najbardziej, istnieje możliwość uzyskania zadośćuczynienia za doznany stres.

Najlepszym rozwiązaniem jest zatem droga sądowa i skierowanie pozwu o zapłatę zadośćuczynienia do sądu cywilnego. Złożenie pozwu o wypłatę zadośćuczynienia jest trudną i wymagającą przygotowania czynnością, dlatego też chcąc wystąpić z takim roszczeniem, warto rozważyć powierzenie przygotowania pozwu oraz poprowadzenia sprawy przed sądem cywilnym adwokatowi mającemu doświadczenie w dochodzeniu roszczeń odszkodowawczych i zadośćuczynienia.

Jeżeli znaleźli się Państwo w podobnej sytuacji, serdecznie zapraszam do kontaktu: www.kancelariawach.pl.

Czym jest zadośćuczynienie?

Zadośćuczynienie jest jedną z form kompensacji zaistniałej szkody, które należy za szkodę niematerialną – ból i cierpienie. Zgodnie z art. 445 Kodeksu Cywilnego, roszczenie o zadośćuczynienie przysługuje za krzywdę będącą następstwem uszkodzenia ciała lub rozstroju zdrowia oraz za krzywdę będącą następstwem pozbawienia wolności oraz skłonienia za pomocą podstępów, gwałtu lub nadużycia stosunku zależności do poddania się czynowi niegodnemu. Nadto, zgodnie z art. 448 Kodeksu Cywilnego, w razie naruszenia dobra osobistego sąd może przyznać temu, czyje dobro osobiste zostało naruszone, odpowiednią sumę tytułem zadośćuczynienia pieniężnego za doznany krzywdę lub na jego żądanie zasądzić odpowiednią sumę pieniężną na wskazany przez niego cel społeczny, niezależnie od innych środków potrzebnych do usunięcia skutków naruszenia.

Zatem podstawą do uzyskania zadośćuczynienia może stanowić zarówno stres w pracy, jak i stres pourazowy, przykładowo po doznanych wypadku, katastrofie, czy po śmierci bliskiej osoby. Zadośćuczynienie można także otrzymać za działania łamiące prawo, takie jak pobicie czy gwałt.

Czy można otrzymać zadośćuczynienie za stres?

Tak, istnieje możliwość ubiegania się o zadośćuczynienie za stres. W dłuższej perspektywie stres może destruktywnie wpływać na stan zdrowia. Stres najprościej można zdefiniować jako reakcję organizmu w odpowiedzi na wydarzenia, które zakłócają jego równowagę, obciążają lub przekraczają nasze zdolności do skutecznego poradzenia sobie.

Czy pracownik może dochodzić zadośćuczynienia za stres w pracy?

Pracownik może dochodzić zadośćuczynienia za stres w pracy. Przepisy Kodeksu Pracy przyznają pracownikom, którzy doświadczają mobbingu, możliwość uzyskania odszkodowania. Poszkodowani pracownicy mogą także dochodzić roszczeń na podstawie norm Kodeksu Cywilnego, a zatem mogą starać się również o zadośćuczynienie za stres w pracy. Koniecznym będzie jednak wykazanie w takiej sytuacji związku przyczynowego pomiędzy sytuacją w pracy a skutkami stresu. Warto zatem przygotować w tym celu odpowiedni materiał dowodowy, w tym historię choroby czy zaświadczenia lekarskie.

Zadośćuczynienie za stres pourazowy

Uraz psychiczny albo inaczej trauma, czyli zespół stresu pourazowego (PTSD), to trwała zmiana, jaka następuje w psychice człowieka. Zmiana ta zostaje wywołana gwałtownym przeżyciem spowodowanym czynnikami zewnętrznymi niezależnymi od osoby poszkodowanej. Uraz psychiczny może objawiać się różnymi zaburzeniami pourazowymi, które utrudniają lub uniemożliwiają normalne, codzienne funkcjonowanie. Można wymienić tu różnego rodzaju lęki, poczucie wyczerpania, powracające wspomnienia czy koszmary senne.

W jakiej wysokości można otrzymać zadośćuczynienie?

Osobie, która cierpi na taką dolegliwość, może przysługiwać zadośćuczynienie za stres pourazowy. Wysokość rekompensaty uzależniona jest jednak od wielu czynników. W zależności od stopnia intensywności odczuwanych strat moralnych oraz ich objawów i skutków dla funkcjonowania osoby poszkodowanej kwoty sąszadane w tego rodzaju sprawach kształtują się od kilku do nawet kilkuset tysięcy złotych.

Przy ustalaniu wysokości zadośćuczynienia należy wziąć pod uwagę to, w jaki sposób stres obniżył komfort życia osoby poszkodowanej. Istotne kwestie to także przykładowo wiek danej osoby, a także jej sytuacja rodzinna i zawodowa. Może się także zdarzyć tak, że stres jest tak silny, że uniemożliwia wykonywanie obowiązków zawodowych.

W jaki sposób można otrzymać zadośćuczynienie?

Otrzymanie zadośćuczynienia wymaga zazwyczaj wejścia na drogę sądową. Bardzo często zdarza się bowiem, że roszczenia o zadośćuczynienie nie są uznawane przez ubezpieczycieli w ramach polisy OC sprawcy szkody albo za doznane straty moralne ubezpieczyciel wypłaca jedynie symboliczne kwoty.

Dane Kancelarii:
Adwokat Marta Wach
Kancelaria Adwokacka
ul. Tadeusza Kościuszki 1/207
09 – 400 Płock
strona www.kancelariawach.pl
kontakt: 606 225 243
biuro@kancelariawach.pl

* Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.