Gwarek

gwarek.com.pl

4,00 zł (w tym 5% VAT)
nr 47
25.11.2025 r.
nr indeksu 359599

ISSN 0209-0368
9 770209 036506 47 >

TARNOWSKIE GÓRY › PIEKARY ŚL. › LUBLINIEC

Otwierają nowe centrum handlowe. Czy sparaliżuje ruch na Zagórskiej?



Chodnik poprowadzi z przystanku autobusowego do centrum handlowego

FOT. AGNIESZKA RECZKIN

Przy ul. Zagórskiej w Tarnowskich Górach, na wysokości dawnego Tesco, budują chodnik. Poprowadzi do centrum handlowego. Czy będzie też dodatkowy pas do zjazdu z DK 11? Kierowcy boją się, że kiedy zostaną otwarte sklepy, zacznie się drogowy paraliż.

Czytaj – str. 2

Burmistrz **jest niechętny**

Radny Krzysztof Bergier zwrócił się do burmistrza Tarnowskich Gór z interpelacją, w której zaapelował o **zorganizowanie spotkania poświęconego problemowi braku miejsc parkingowych na Osadzie Jana.** Burmistrz Arkadiusz Czech jest jednak niechętny.

JAROSŁAW MYŚLIWSKI

Radny Bergier podkreślił, że mieszkańcy od lat walczą z uciążliwym brakiem parkingów. W godzinach popołudniowych i wieczornych znalezienie wolnego miejsca graniczy z cudem, a problem był wielokrotnie poruszany zarówno przez radnych, jak i członków Rady Dzielnicy.

„Wielokrotnie interweniowałem w tej sprawie, przedstawiając różne propozycje – zarówno tymczasowe, jak i kompleksowe – jednak dotychczas nie spotkały się one z akceptacją władz miasta. Sytuacja wciąż się pogarsza, a brak działań ze strony samorządu tylko potęguje frustrację mieszkańców. Co więcej, niektóre decyzje władz, takie jak plan budowy „zielonego skweru" w ramach programu „Zielona miejska akupunktura" kosztem kilkudziesięciu miejsc parkingowych w rejonie ul. Kwiatowej, pogłębiają istniejące problemy komunikacyjne" – napisał Krzysztof Bergier.

Dokończenie na str. 6

Zdrowie i uroda
Dodatek reklamowy znajdziesz w środku gazety
Gwarek

W NUMERZE

LUDZIE ZE ZŁOTYMI SERCAMI



Czytaj – str. 2

SMAKI REGIONU. NOWE CHECHŁO GÓRĄ

▸ Za nami Powiatowy Konkurs Potraw Regionalnych w Tąpkowicach. Wydarzenie odbyło się już po raz 21., a uczestników gościła Biblioteka i Ośrodek Kultury. Sala – jak zwykle – wypełniła się po brzegi miłośnikami tradycyjnych smaków.

Czytaj – str. 3

AGRESYWNY ZŁODZIEJ

▸ Tarnogórscy dzielnicowi zatrzymali w sobotę mężczyznę, który ukradł z półki sklepowej sprzęt elektroniczny. Gdy sprawcę ujęli świadkowie, użył siły, aby zatrzymać przy sobie łup.

Czytaj – str. 4

URZĄD SIĘ PRZELICZYŁ. PRZETARG UNIEWAŻNIONY

▸ Postępowanie dotyczące modernizacji części dachu w Szkole Podstawowej nr 15 przy ul. Litewskiej 6 w Tarnowskich Górach zostało oficjalnie unieważnione. Oczekiwania urzędników rozminęły się z realiami rynku i to sporo.

Czytaj – str. 6

DZIEŃ SENIORA W STRZYBNICY

▸ Rada Dzielnicy Strzybnica zorganizowała w niedzielę, 16 listopada, w Domu św. Józefa Dzień Seniora. Impreza odbyła się po raz pierwszy, przygotowano miejsca dla 70 osób.

Czytaj – str. 5

MAŁŻEŃSKIE JUBILEUSZE W TARNOWSKICH GÓRACH

▸ Małżeństwa z 50-, 55- i 60-letnim stażem świętowały 18 listopada w Pałacu w Rybnej.

Czytaj – str. 9

eprasa.pl c8f03e1bd7

Paraliż ruchu na Zagórskiej?

Przy ul. Zagórskiej są już dwa centra handlowe, niebawem otworzą kolejne. To trzecie powstaje w miejscu dawnego Tesco i jest zdecydowanie większe od pozostałych. Do tego dochodzi jeszcze rozpoczęta budowa marketu ogrodniczo-budowlanego.

Kierowcy już dziś alarmują, że po otwarciu centrum handlowego S1 będzie drogowy paraliż. Ostrzegają, że zakorkuje się nie tylko rondo im. ks. J. Popiełuszki, ale i pobliskie skrzyżowanie obwodnicy z ul. Opolską.

Marcin Twardysko, rzecznik katowickiego oddziału Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad, zapewnia, że analizowano układ komunikacji samochodowej i pieszej w obrębie inwestycji. – W tej chwili brak jest potwierdzonych danych o budowie dodatkowych pasów ruchu czy zjazdów w ramach DK 11 – informuje rzecznik.

Za to pomyślano o pieszych. W granicy pasa drogowego budowany jest chodnik. Chodzi o to, by piesi mogli bezpiecznie przejść z przystanku autobusowego do centrum handlowego.

Prace trwają, ale nie powodują utrudnień w ruchu na DK 11. Są też już schody, którymi z chodnika można zejść na teren centrum handlowego. Tam także prowadzone są prace, widać też samochody, które dostarczają towar do sklepów. Sieć NEW YORKER ogłosiła oficjalnie, że swój sklep otworzy 27 listopada.

Agnieszka Reczkin

Ludzie ze Złotymi Sercami

Po raz pierwszy w Tarnowskich Górach wręczono nagrody Złotych Serc Tarnowskich Gór.



Nagrodzeni społecznicy i pracownicy MOPS-u

FOT. ARCHIWUM HKR

20 listopada w Tarnowskich Górach świętowano Dzień Pracownika Socjalnego i 35-lecie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Było spotkanie pracowników jubilata i wręczenie nagród Złotych Serc Tarnowskich Gór.

Złote Serce dla wolontariusza/społecznika roku dostał Michał Trybus, szef Harcerskiego Klubu Ratowniczego, wyróżnienie – Katarzyna Kubanek z Tarnogórskiej Szafy Społecznej. – To nagroda dla wszystkich moich ludzi, bez których by mnie dziś tu nie było, to wasza praca – podkreślił Michał Trybus.

Katarzyna Kubanek: – To uczucie, kiedy ktoś zauważa tę codzienną, często cichą pracę... trudno opisać. Ale wiem jedno – ta nagroda nie jest tylko moja, to wyróżnienie dla całej Tarnogórskiej Szafy Społecznej. Dla wolontariuszy, którzy zawsze są. Dla darczyńców, którzy pomagają z serca. Dla mieszkańców, którzy wierzą w to miejsce i w to, że dobro wraca. Dla wszystkich, którzy dołożyli choć kawałek siebie, żeby Szafa mogła działać. Razem możemy więcej.

Pracownikiem socjalnym ze Złotym Sercem została Danuta Kratofil, wyróżnienie powędrowało do Macieja Drosia. Złotym asystentem jest natomiast Agnieszka Gołębiowska-Szypuła. Specjalne, czerwone serce dostała od pracowników dyrektor MOPS-u Urszula Krasińska. **(esp)**

Przed nami jarmark

Tarnogórski Jarmark Bożonarodzeniowy 2025 odbędzie się w dniach 12-14 grudnia na rynku.

Na miejscu będzie można kupić świąteczne ozdoby, wyroby ze skóry, filcu, drewna, kamienia, biżuterię, pamiątki oraz różnego rodzaju smakołyki.

Jarmarkowi jak zwykle będą towarzyszyły występy. **(mir)**

Z niewiadomych przyczyn zjechał na czołówkę

DK 11 za Tworogiem w kierunku Lublińca była całkowicie zablokowana po czołowym zderzeniu dwóch samochodów.

Do zdarzenia doszło w niedzielę, 23 listopada. Policjanci wstępnie ustalili, że 74-letni mieszkaniec powiatu kłobuckiego, jadący citroenem w kierunku Lublińca, z niewiadomych przyczyn zjechał na przeciwległy pas ruchu. Tam czołowo zderzył się z oplem, którym podróżował 59-letni kierowca i jego 65-letnia pasażerka, oboje to mieszkańcy Pyskowic. Cała trójka trafiła do szpitala na dalsze badania. **(esp)**



Wszyscy uczestnicy zdarzenia trafili do szpitala

FOT. ARCHIWUM POLICJI

20 tys. zł na obelisk

W Tąpkowicach ma stanąć obelisk upamiętniający ks. Jana Kononowa.

Mieszkańcy sołectw Niezdara, Ossy i Tąpkowice w rocznicę śmierci ks. kanonika Jana Kononowa, budowniczego kościoła w Tąpkowicach, chcą ufundować obelisk.

Ma to być głaz z tablicą pamiątkową poświęconą ks. Janowi. Jeszcze nie wiadomo, w jakim stylu będzie obelisk i jaki napis znajdzie się na tablicy. Zależy to od tego, ile uda się uzbierać pieniędzy. Na ten cel jest zbiórka na zrzutka.pl. Ustalona kwota to 20 tys. zł. **(esp)**

reklama

ZAKŁAD POGRZEBOWY
KOZIŃSCY
Tarnowskie Góry, ul. Powstańców Śl. 30
NIEPORÓWNYWALNE NISKIE CENY
GWARANTOWANA WYSOKA JAKOŚĆ
• eksportacja osób zmarłych całodobowo
• eleganckie karawany
• zasiłek pogrzebowy wypłacamy natychmiast lub rozliczenie bezgotówkowe
• załatwianie wszelkich formalności
• kompleksowe usługi pogrzebowe w kraju i za granicą + formalności (bez pośredników)
• duży wybór trumien (również pozawymiarowych)
• JESTEŚMY JEDYNYM PRODUCENTEM TRUMIEN W TYM MIEŚCIE
Zakład czynny:
od poniedziałku do piątku,
w godz. od 8.00 do 18.00,
w każdą sobotę od 8.30 do 13.30,
tel. całodobowy 32 285 53 09, 601 40 22 64.

Zakład Pogrzebowy Funerali
Magda Szatan-Tobór, Przemysław Tobór
NASZA FIRMA ŚWIADCZY KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE OD 1922 ROKU NA TERENIE TARNOWSKICH GÓR, RADZIONKOWA I BYTOMIA.
Wiemy, jak pomagać po stracie bliskiej osoby, zawsze dbamy o wysoką jakość naszych usług, a Zmarłych traktujemy z szacunkiem i godnością.
Dysponujemy flotą nowoczesnych, luksusowych karawanów.
W pełni załatwiamy formalności pogrzebowe.
Oferujemy usługi muzyczne, florystyczne, jak i fotograficzne.
Zawsze jesteśmy gotowi nieść pomoc i obiecujemy nie zawieść Państwa oczekiwań.
TARNOWSKIE GÓRY, BYTOMSKA 22,
BYTOM, STRZELCÓW BYTOMSKICH 306
RADZIONKÓW, MĘCZENNIKÓW OŚWIĘCIMIA 24
telefony całodobowe: 606 349 393, 603 401 215,
www.janszatan.pl, biuro.funerali@gmail.com

nekrolog

Wyrazy współczucia i wsparcia
w trudnych chwilach
dla Pani Doktor
Iwony Iwańskiej-Wężykowskiej
po śmierci
Męża
składają
Zarząd i pracownicy
Przychodni Lekarskiej RAD-MED
Sp. z o.o. w Radzionkowie

Gwarek
Tygodnik Wydawniczej Spółdzielni Pracy „Gwarek Śląski”. Redaguje zespół. Redaktor naczelny: Jarosław Myśliwski. **Adres redakcji**: ul. Piastowska 15/4, 42-600 Tarnowskie Góry. **Biuro ogłoszeń czynne:** poniedziałek 8-15, wtorek, środa, czwartek 9-16, piątek 9-15. **Telefony:** redaktor naczelny, sekretariat: 32-285-26-61, 666-388-953. **E-mail:** gwarek@gwarek.com.pl, reklama@gwarek.com.pl. **Adres strony internetowej**: gwarek.com.pl. Materiałów niezamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń redakcja nie odpowiada. **Druk**: Polska Press Sp. z o.o., Oddział Poligrafia, Drukarnia w Sosnowcu.
Projekt graficzny: Agora Grafika
„Gwarek” nr 47 (3501), rok LXVIII, INDEKS 359599, ISSN 0209-0368, nakład: 4.000 egz.

eprasa.pl c8f03e1bd7

SMAKI REGIONU. **NOWE CHECHŁO GÓRĄ**

Za nami Powiatowy Konkurs Potraw Regionalnych w Tąpkowicach. Wydarzenie odbyło się już po raz 21., a uczestników gościła Biblioteka i Ośrodek Kultury. Sala – jak zwykle – wypełniła się po brzegi miłośnikami tradycyjnych smaków.



Zwycięzcy konkursu


Tarnowskie Góry reprezentowane były przez Opatowickie Koło Gospodyń


W tym roku hasłem konkursu były urodziny

ZDJĘCIA: ELŻBIETA KULIŃSKA

ELŻBIETA KULIŃSKA

Do kulinarnej rywalizacji stanęło 14 drużyn, głównie reprezentujących koła gospodyń wiejskich. Tegoroczna edycja odbyła się pod hasłem „Urodziny”, dlatego na stołach królowały torty, ciasta i kolorowe słodkości. Nie zabrakło jednak dobrze znanych, regionalnych potraw, takich jak hekele, szałot czy galert. Pojawiły się też sałatki i przeróżne przystawki. Panie sięgnęły również do kulinarnej historii – przypominając m.in. popularne w latach 60. ciasto „Ambasador”.

Trzyosobowe jury odwiedziło wszystkie stoiska, oceniając smak, wygląd oraz kreatywność prezentacji. Po degustacji ogłoszono zwycięzców: I miejsce zajęło Koło Gospodyń Wiejskich z Nowego Chechła, II – Zespół Śpiewaczy „Ossianie”, III – KGW „Aktywni Ziomale” z Czekanowa.

Oceniano smak potraw, czerpanie z tradycji, a także aranżację urodzinowego stołu, dlatego grupy zadbały także o piękne dekoracje.

W konkursie wzięli udział: KGW w Ożarowicach, KGW Świerklaniec, KGW Orzech –Rękodzieło, Opatowickie Koło Gospodyń, KGW Nowe Chechło, KGW Nakło Śląskie – Rękodzieło, Stowarzyszenie Stolarzowickich Gospodyń, Zespół Folklorystyczny Brynica, Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Nakle Śląskim, KGW „Katarzynki” w Karchowicach, Zespół Śpiewaczy „Ossianie”, KGW „Aktywni Ziomale” z Czekanowa, KGW w Zendku, KGW w Niezdarze.

Trwa głosowanie na mural

Do 28 listopada potrwa głosowanie nad wyborem muralu, który powstanie na ścianie budynku przy ul. Gwarków 2 w Radzionkowie.


Mural powstanie na ścianie budynku przy ul. Gwarków 2 w Radzionkowie

FOT. ARCHIWUM UM RADZIONKÓW

Głosowanie odbywa się na facebookowym profilu urzędu miasta Radzionków – projekt, który zdobędzie największą liczbę głosów internautów, otrzyma 15 punktów, drugi w kolejności – 10 punktów, trzeci – 5 punktów.

Prace ocenione przez internautów trafią do 5-osobowej komisji konkursowej. Każdy z jej członków przyzna w głosowaniu jawnym od 1 do 5 punktów każdej z finałowych prac. O ostatecznym wyniku zdecyduje suma punktów otrzymanych na obu etapach.

Ślónskó dusza w literaturze i słowie to projekt Klaudii Rusin. Mural przedstawia śląską kulturę, która żyje w literaturze, tradycjach i języku. Obrazy górnika, tańczącej pary oraz babci z wnukiem ukazują, jak słowo i przekazywanie historii kształtują tożsamość regionu. Hasło „kej sie czyto po naszymu, serce rośnie” podkreśla znaczenie śląskiego języka w budowaniu więzi między pokoleniami. Mural łączy elementy folkloru, przemysłowego dziedzictwa oraz edukacji, tworząc wizualną opowieść o lokalnej tradycji i literaturze.

Historia Radzionkowa to propozycja Kornelii Kubicy. Mural nawiązuje do historii Radzionkowa. Prezentuje fragment elewacji ratusza widocznego na pocztówce z 1913 r., wieżę kościoła św. Wojciecha, fragment kopalni węgla kamiennego. Widoczne jest nawiązanie do powstania linii kolejowej w 1868 r. Jest i nawiązanie do tekstu pierwszej średniowiecznej wzmianki o Radzionkowie. Akcent kolorystyczny inspirowany jest barwami herbu. Kopalnia i linia kolejowa ukazują Radzionków jako nieodłączną część Górnego Śląska.

Na Noir po naszymu postawił Marek Głowacki. Mural przedstawia krajobraz „graficzny” łączący elementy m.in.: charakterystycznej architektury Radzionkowa (Miniskansen Górniczy, ratusz miejski, fragment kościoła Wniebowzięcia NMP, Centrum Dokumentacji Deportacji Górnoślązaków do ZSRR), typografii, śląskich zwrotów. Stylistyka nawiązuje do śląskich kryminałów odnoszących się do rzeczywistych wydarzeń oraz luźnej inspiracji prozą takich współczesnych pisarzy jak Szczepan Twardoch czy Rafał Szyma. Celowe połączenie fikcji literackiej i historycznych lokalizacji nawiązuje do formuły realizmu magicznego – nurtu w sztuce, w którym wyobraźnia prowadzi do poznania prawdy o świecie.

AGNIESZKA RECZKIN

Rzeźba gwarka po raz trzynasty

Tym razem będzie tarnogórska rzeźba gwarka z sową i stanie w Sowicach.


Gliniany model rzeźby, później powstanie jego odlew

FOT. ARCHIWUM UM TARNOWSKIE GÓRY

Trzynasta rzeźba gwarka w Tarnowskich Górach stanie na skwerze przy ul. Słowackiego i Grodzkiej w Sowicach. Przedstawia gwarka z sową – to nawiązanie do nazwy dzielnicy. Na zdjęciach magistratu jest gliniany model rzeźby, później powstanie jego odlew. Odsłonięcie figury będzie tradycyjnie z okazji barbórki. Autorem sowickiego gwarka jest Grzegorz Łagowski, kojarzony z wrocławskimi krasnalami.

– Wrocław ma krasnale, a my będziemy mieć postaci gwarków – tak mówił burmistrz Tarnowskich Gór Arkadiusz Czech w grudniu 2012 r., podczas ogłoszenia wyników konkursu na projekt pierwszej rzeźby gwarka. Stoi u zbiegu ulic Krakowskiej i Tylnej, odsłonięto ją podczas Gwarków AD 2013.

Kolejni gwarkowie stanęli przed dworcem autobusowym, na rynku i na Kaczyńcu. Później rzeźby ustawiano w poszczególnych dzielnicach miasta. **(ESP)**

eprasa.pl c8f03e1bd7

Agresywny złodziej

Tarnogórscy dzielnicowi zatrzymali w sobotę mężczyznę, który ukradł z półki sklepowej sprzęt elektroniczny. Gdy sprawcę ujęli świadkowie, użył siły, aby zatrzymać przy sobie łup.



21-latek zaatakował interweniującego świadka

FOT. POLICJA TARNOWSKIE GÓRY

Do zdarzenia doszło 15 listopada około godziny 16. Policja przyjęła zgłoszenie o agresywnym złodzieju w sklepie przy ulicy Nakielskiej w Tarnowskich Górach. Jak się okazało, 21-latek z Sosnowca schował towar do swojego plecaka i usiłował uciec z łupem. Wtedy został zatrzymany przez świadków, którzy widzieli zajście. Złodziej zaczął się szarpać z interweniującymi mężczyznami i jednego z nich uderzył.

Dzielnicowi obezwładnili agresywnego złodzieja. Znaleźli w jego plecaku kilka powerbanków wartych kilkaset złotych, za które mężczyzna nie zapłacił.

Zatrzymany trafił na noc do policyjnej celi, a następnego dnia prokurator postawił mu zarzut kradzieży rozbójniczej, do której się przyznał i dobrowolnie poddał się karze. **(EKA)**

Zderzenie na skrzyżowaniu


Zderzenie na skrzyżowaniu Grzybowej z Zawiszy

FOT. RAFAŁ BICZYSKO

W ubiegłym tygodniu w Strzybnicy doszło do zderzenia dwóch samochodów osobowych. Zdarzenie miało miejsce na skrzyżowaniu ul. Zawiszy z Grzybową. Przez pewien czas droga w tym miejscu była zablokowana.

– Pracujący na miejscu policjanci wstępnie ustalili, że do zderzenia pojazdów doszło wówczas, gdy 41-latka z Brynka wyjeżdżała swoim audi z ulicy Zawiszy na ulicę Grzybową, którą w kierunku centrum miasta podróżowała 44-letnia tarnogórzanka swoim volkswagenem – informuje policja.

W audi oprócz kobiety znajdował się 10-letni chłopiec. Nic mu się nie stało. Do szpitala na dalsze badania trafiła kobieta kierująca volkswagenem.

Śledczy ustalą dokładny przebieg i okoliczności tego zdarzenia. **(EKA)**

Złodziejski duet stanie przed sądem

Policjantom udało się namierzyć i zatrzymać parę, która na początku listopada włamała się do piwnicy w budynku wielorodzinnym przy ul. Nakielskiej w Tarnowskich Górach. Mężczyźnie i kobiecie grozi do 10 lat więzienia.

10 listopada właściciel zgłosił policji kradzież z włamaniem. Z jego piwnicy zniknęły elektronarzędzia, które wyceniono na ponad 1500 zł. Policjantom dwa dni wystarczyły, by ustalić sprawców. Najpierw pojechali do lombardu w Tarnowskich Górach, gdzie znaleźli większość skradzionych przedmiotów. Potem dotarli do podejrzanych: w mieszkaniu przy ul. Lompy w Tarnowskich Górach zatrzymali 36-latka i jego 31-letnią partnerkę.

Para spędziła noc w policyjnej celi, a następnego dnia usłyszała zarzuty. Podejrzani przyznali się do kradzieży. Teraz ich sprawą zajmie się prokurator, a później sąd. **(EKA)**



Parę zatrzymano w mieszkaniu przy ul. Lompy w Tarnowskich Górach

FOT. POLICJA TARNOWSKIE GÓRY

72-latka potrącona na pasach


Poszkodowana 72-latka doznała obrażeń i została przetransportowana przez zespół ratownictwa medycznego do szpitala

FOT. POLICJA TARNOWSKIE GÓRY

W poniedziałek po godzinie 18 na przejściu dla pieszych w Radzionkowie potrącona została 72-letnia mieszkanka miasta. Do zdarzenia doszło na skrzyżowaniu ulicy Świętego Wojciecha z placem Letochów, czyli w jednym z newralgicznych punktów lokalnego ruchu.

Jak wynika z ustaleń funkcjonariuszy, 23-letnia kierująca hyundaiem, również mieszkanka Radzionkowa, wyjeżdżając z ulicy Świętego Wojciecha, nie zachowała należytej ostrożności i najechała na pieszą przechodzącą przez oznakowane przejście.

Poszkodowana 72-latka doznała obrażeń i została przetransportowana przez zespół ratownictwa medycznego do szpitala. Policja potwierdziła, że zarówno kierująca samochodem, jak i potrącona kobieta były trzeźwe.

Policjanci po raz kolejny przypominają, że jesienne warunki – wcześnie zapadający zmrok, opady deszczu i ograniczona widoczność – wymagają od wszystkich uczestników ruchu drogowego zwiększonej koncentracji.

Kierowcy powinni zwalniać przed przejściami dla pieszych, szczególnie w słabo oświetlonych miejscach. Piesi powinni pamiętać o odblaskach i upewnieniu się, że kierowca ich widzi. **(MIR)**

KRONIKA POLICYJNA

PIJANY ROWERZYSTA I WYSOKI MANDAT

▸ Tarnowskie Góry. 23.11 w nocy policjanci zwrócili uwagę na 23-letniego rowerzystę jadącego ul. Opolską. Zatrzymali go do kontroli, w ruch poszedł alkomat. Tarnogórzanin miał w organizmie 0,6 promila alkoholu. Teraz musi zapłacić 2,5 tys. zł mandatu.

PIJANY 18-LATEK WJECHAŁ W OGRODZENIE I SAMOCHÓD

▸ Piekary Śląskie. 22.11 18-latek jechał seatem ul. Przyjaźni. Stracił panowanie nad autem, uderzył w ogrodzenie posesji, a potem w zaparkowany samochód. Nastolatek stracił przytomność – pierwszej pomocy udzielili mu dzielnicowy asp. Adam Paliga i drugi przechodzień. Ustalono, że kierowca jechał za szybko i nie opanował seata. Kiedy już odzyskał przytomność, policjanci sprawdzili stan jego trzeźwości. 18-letni piekarzanin wydmuchał prawie promil alkoholu. Do tego nie ma uprawnień do kierowania samochodem. Na szczęście ani kierowca, ani pasażerowie nie odnieśli obrażeń.

SKLEPOWI ZŁODZIEJE NIE PRÓŻNUJĄ

▸ Tarnowskie Góry. 20.11 w markecie Carrefour przy ul. Kościuszki 56-latek ukradł kawę wartą ponad 160 zł. Wpadł na gorącym uczynku i dostał 500 zł mandatu.

▸ Radzionków. Dwa dni wcześniej 36-letni bytomianin chciał bez płacenia wynieść z marketu Biedronka przy ul. Unii Europejskiej artykuły chemiczne za prawie 75 zł. Tu też była wpadka i mandat, tym razem 200 zł.

Wjechał w forda, był pijany

24-letni mieszkaniec Kalet zdecydowanie nie powinien wsiadać za kierownicę samochodu.

20 listopada przed godz. 22 dyżurny komendy policji w Tarnowskich Górach odebrał zgłoszenie o kolizji dwóch aut na ul. Paderewskiego w Kaletach.

– Na miejscu stróże prawa zastali dwóch mężczyzn – 24-latka, który prowadził audi i jego 28-letniego pasażera – informuje podkom. Kamil Kubica, rzecznik policji w Tarnowskich Górach. Ustalili, że 24-letni mieszkaniec Kalet nie dostosował prędkości do warunków na drodze i na zakręcie pojechał na wprost, po czym uderzył w zaparkowanego forda.

W ruch poszedł alkomat. Kierowca wydmuchał ponad 2,5 promila alkoholu, a pasażer – prawie 2 promile. 24-latek ma również dwa aktywne zakazy prowadzenia pojazdów wydane przez tarnogórski sąd. Policjanci ustalili także, że audi nie należy do kierowcy. Gdy na miejscu zjawiła się właścicielka samochodu, powiedziała, że jej znajomy zabrał audi bez jej wiedzy.

24-latek skarżył się na dolegliwości i ratownicy medyczni zabrali go do szpitala na dalsze badania. Tam lekarze pobrali od niego krew, a wyniki badań pozwolą ustalić, czy mężczyzna był też pod działaniem narkotyków. Pasażer nie doznał obrażeń.

Mieszkaniec Kalet odpowie przed sądem za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości, łamanie sądowego zakazu i zabór pojazdu w celu krótkotrwałego użycia. **(ESP)**

eprasa.pl c8f03e1bd7

Kanarki i nie tylko

W weekend w Centrum Kultury „Karolinka" w Radzionkowie można było oglądać wystawę kanarków i ptaków egzotycznych. Byliśmy na wręczeniu nagród dla najlepszych hodowców.



Pamiątkowe zdjęcie uczestników podsumowania wystawy



Główni bohaterowie wydarzenia

ZDJĘCIA: AGNIESZKA RECZKIN

Na wystawie było ponad 130 ptaków, nie tylko kanarków, ale też m.in. szczygłów syberyjskich, papug czy dzwońców. – Dziękujemy wszystkim hodowcom i tym, którzy przychodzą oglądać wystawę – mówił podczas rozdania nagród Wojciech Cygon, prezes radzionkowskiego oddziału Stowarzyszenia Hodowców Kanarków.

Henryk Kosz podkreślał, że oddział się rozwija, choć wciąż słabe jest zainteresowanie hodowlą ptaków wśród młodzieży. Dodał, że poziom wystawy jest wysoki.

Wśród hodowców, którzy zajęli pierwsze miejsca w swoich kategoriach, znaleźli się: Henryk Kosz, Marcin Kulisz, Wojciech Cygon, Marcin Tobor, Zbigniew Łątka i Henryk Przykuta. Wszyscy dostali puchary, medale i dyplomy. Te ostatnie oryginalne, bo ze zdrobnieniami imion.

Były też puchary dla tych, którzy zaangażowali się w organizację wystawy i dla burmistrza Radzionkowa Gabriela Tobora. Ten ostatni miał wręczać nagrody, ale ostatecznie na uroczystość nie dotarł. Szczególnie ważne było wyróżnienie dla Krystiana Golusa, za najdłuższy staż członkowski.

(ESP)

Dzień seniora w Strzybnicy



Rada Dzielnicy Strzybnica zorganizowała w Domu św. Józefa Dzień Seniora



W spotkaniu wzięło udział 70 seniorów

ZDJĘCIA: JAROSŁAW MYŚLIWSKI

Rada Dzielnicy Strzybnica zorganizowała w niedzielę, 16 listopada, w Domu św. Józefa Dzień Seniora. Impreza odbyła się po raz pierwszy, przygotowano miejsca dla 70 osób.

– Przygotowaliśmy słodki poczęstunek, zimną płytę, ciepłą kolację – mówi pomysłodawczyni Małgorzata Macioła z Rady Dzielnicy Strzybnica.

O oprawę muzyczną i dobrą zabawę zadbał Kazimierz Sas. Była też ścianka do pamiątkowych zdjęć. To kolejna impreza zorganizowana przez Radę Dzielnicy Strzybnica.

– Mamy festyn, który odbywa się na przełomie sierpnia i września, na stałe wpisało się w kalendarz imprez w Strzybnicy strojenie choinki bożonarodzeniowej. Na Wielkanoc było szukanie jajek przez dzieci, dwa razy w roku jest sprzątanie dzielnicy. Postanowiliśmy dołożyć coś dla seniorów, aby zintegrować jeszcze bardziej społeczność lokalną – mówi Joanna Besler, przewodnicząca Zarządu Dzielnicy Strzybnica.

(MIR)

Święto muzyki i odznaczenia

Główne uroczystości wieńczące obchody 105-lecia okręgu tarnogórskiego Śląskiego Związku Chórów i Orkiestr odbyły się w połowie listopada w Miasteczku Śląskim.

W kościele pw. Wniebowzięcia NMP odprawiono mszę świętą dziękczynną za 115 lat amatorskiego ruchu muzycznego na Śląsku oraz 105 lat działalności okręgu tarnogórskiego. Po mszy był krótki koncert chóru Fresco z towarzyszeniem Orkiestry Reprezentacyjnej Gminy Miasteczko Śląskie.

Dalsza część oficjalnych uroczystości miała miejsce w centrum bankietowo-konferencyjnym firmy Koral.

Zostały wręczone odznaczenia Śląskiego Związku Chórów i Orkiestr. Prezes ŚZChiO Weronika Czech i przewodnicząca Kapituły Odznaczeń i Godności Honorowych Barbara Liczberska wręczyły odznaczenia honorowe chórom Non Nomine (srebrna), Canzona (złota), Groszki (złota) i Harmonia (złota z brylantem).

Były również wyróżnienia indywidualne. Odznaki Złote z Laurem otrzymali Barbara Bentkowska, instruktorka zespołu Groszki z Żyglina i Witold Pauly, prezes okręgu tarnogórskiego ŚZChiO. Kolejne wróżnienie, czyli tytuł „Przyjaciela ŚZChiO" przyznano natomiast Stowarzyszeniu Miłośników Ziemi Tarnogórskiej. **(ESP)**



Chórzyści i orkiestranci świętowali w Miasteczku Śląskim

FOT. ARCHIWUM TARNOGÓRSKIEGO OKRĘGU ŚZCHIO

TELEFONY DO REDAKCJI

gwarek@gwarek.com.pl

W Bobrownikach Śląskich, na tzw. eksie, w kierunku Nakła Śląskiego od lat jest kapliczka. Najpierw była na drzewie, teraz na betonowym słupie. Obok ktoś postawił ławeczkę. W niedzielę, 16 listopada, byłem tam na spacerze i zauważyłem, że kapliczkę ktoś zdewastował. Zaczął wykopywać słup, znicze były porozrzucane na ziemi. Jestem tym zbulwersowany. Komu ta kapliczka przeszkadzała?

TARNOGÓRZANIN

(DANE DO WIAD. RED.)

eprasa.pl c8f03e1bd7

Urząd się przeliczył

Postępowanie dotyczące modernizacji części dachu w Szkole Podstawowej nr 15 przy ul. Litewskiej 6 w Tarnowskich Górach zostało oficjalnie unieważnione. Oczekiwania urzędników co do kosztów robót rozminęły się z realiami rynku i to całkiem sporo.

Przedmiotem zamówienia było wykonanie robót budowlanych obejmujących m.in.: demontaż masztu antenowego, przygotowanie powierzchni pod nową membranę, demontaż i ponowny montaż obróbek blacharskich, ułożenie membrany EPDM na dachach i ogniomurach, uzupełnienie instalacji odgromowej.

Całość prac miała na celu modernizację fragmentu dachu, którego stan wymaga naprawy. Urząd miejski w Tarnowskich Górach zarezerwował na przeprowadzenie remontu 250 000 zł brutto.

Dlaczego przetarg unieważniono? Do magistratu wpłynęła jedna oferta, złożona przez firmę Fortis Marcin Wawrzeńczak z Tworoga, opiewająca na 418 298,40 zł brutto. To kwota o ponad 168 tys. zł wyższa od budżetu przeznaczonego przez magistrat. **(MIR)**

Burmistrz jest niechętny

Dokończenie ze str. 1

Radny Bergier, podkreślając, że robi to na wniosek mieszkańców Osady Jana, poprosił burmistrza Czecha o zorganizowanie otwartego spotkania mieszkańców, radnych, członków Rady Dzielnicy Osada Jana, przedstawicieli władz miasta, odpowiednich wydziałów urzędu miejskiego oraz spółdzielni mieszkaniowej „Gwarek". Tematem miałoby być rozważenie możliwości rozwiązania problemu z parkowaniem.

Jak wynika z odpowiedzi, na zorganizowanie przez burmistrza Czecha spotkania w sprawie problemów z parkowaniem na Osadzie Jana mieszkańcy nie mają co liczyć.

Burmistrz Czech stwierdził, że organizacja spotkań z mieszkańcami, zgodnie z ustawą o samorządzie gminnym, nie może być przedmiotem interpelacji. Zwrócił też uwagę, że zebrania dzielnicowe z udziałem burmistrza odbywają się raz w roku, a temat parkingów był już omawiany. Poinformował, że z powodu sytuacji finansowej miasta – w tym niedoszacowanej subwencji oświatowej – budowa nowych parkingów nie jest obecnie możliwa.

„Pragnę również podkreślić, że w zakresie diagnozowania potrzeb mieszkańców oraz formułowania opinii dotyczących lokalnych problemów, właściwą jednostką pomocniczą jest Rada Dzielnicy, której zadaniem jest m.in. reprezentowanie interesów mieszkańców przed organami miasta" – pouczył Bergiera Czech.

JAROSŁAW MYŚLIWSKI

W sprawie likwidacji

Najpierw będzie zebranie wiejskie, potem spotkanie wójta z mieszkańcami.

Przypomnijmy, że władze gminy chcą zlikwidować Zespół Szkolno-Przedszkolny w Potępie oraz przedszkole w Krupskim Młynie z oddziałem na os. Ziętek. Zostać ma jedna szkoła dla wszystkich dzieci w Krupskim Młynie i jedno przedszkole w Potępie. Głosy radnych w tej sprawie podzielone są prawie po równo – za głosuje 8, przeciw – 7. Na razie proceduralnie wszystko zmierza do wprowadzenia zmian, jednak ich przeciwnicy wciąż starają się je zatrzymać.

W poniedziałek, 1 grudnia o godz. 18 w hali sportowej w Krupskim Młynie będzie spotkanie z mieszkańcami dotyczące trudnej sytuacji finansowej gminy oraz planowanej reorganizacji oświaty. Pojawią się na nim przedstawiciele władz gminy, zaproszeni są: mieszkańcy Krupskiego Młyna, Potępy, Ziętka, Żyłki, Odmuchowa, Kanola, Kotów, rodzice uczniów i przedszkolaków, pracownicy placówek oświatowych, gminni radni.

– Wielu mieszkańców nie pójdzie na spotkanie w Krupskim Młynie, uważają, że powinno być w Potępie – mówi sołtys Potępy Andrzej Janus. Wcześniej, w czwartek 27 listopada o godz. 17 w tej miejscowości będzie więc zebranie wiejskie, w formie konsultacji dotyczącej oświatowych zmian.

Zdanie mieszkańców sołtys Janus przekaże na spotkaniu 1 grudnia. Już dziś zaznacza, że nie ma zgody wielu z nich na likwidację ZSP w Potępie. Sam też się z tym nie zgadza i dalej będzie działał, by do zmian nie doszło. **(ESP)**

PRZYTYKI Z RYMAMI

SYLWESTROWY SPÓR
Poniedzielskiego koncert ma być w Rybnej?
Nie będzie? Szkoda, dla niektórych przykre.
Ja tak tłumaczę zamieszanie całe,
Sylwester jest w środę, a nie w poniedziałek.
PUNKT NIE DLA NARODU
NFZ nie będzie blisko pacjenta,
Koniec i kropka, decyzja podjęta.
Wielu mieszkańców na decyzji straci.
A kto na fundusz narodowy płaci?
W ŚWIERKLAŃCU
Jest ładny skwerek, a na nim młodzież
Brewerie jakieś urządza co dzień.
Czy tam potrzeba jakiejś tablicy?
Znajdą się chętni, by ją „zaliczyć".
CIASTOMAT
Stoi ciastomat i ludzi kusi,
Może by kupić coś do kawusi?
Nie krępujcie się, podejdźcie bliżej,
Lecz niech nikt tylko szyby nie liże.
ZA DRAGI DO WIĘZIENIA
Marihuanę i inne zioła
Miała kobieta w gniazdku domowym,
Już pohandlować nimi nie zdoła.
Nie zginie, przejdzie na wikt państwowy,
Bo w stan spoczynku sąd ją powoła.
OCHRONA URZĘDU MIEJSKIEGO
Ruszyła nowa akcja przetargowa,
Kto teraz będzie urzędu pilnował.
Co dzień i w nocy, w święta i w niedziele.
Tam chyba skarbów zgromadzono wiele,
To dla rabusiów atrakcyjny towar.
REMONT UL. ŚW. WOJCIECHA
Z tym nie można było czekać dłużej,
Tam jest naprawdę dziura przy dziurze.
Końca radości wśród ludzi nie ma...
Bardziej się cieszą aut zawieszenia.

JANINA KAMILEWICZ

Nasze samorządy wysoko

Tarnowskie Góry na czwartym miejscu, a Ożarowice na piątym i jeszcze z tytułem lidera powiatu tarnogórskiego. 20 listopada poznaliśmy laureatów tegorocznego V Rankingu Gmin Województwa Śląskiego.



Liderem gmin w powiecie tarnogórskim zostały Ożarowice

FOT. OKST.PL

W kategorii gmin do 20 tys. mieszkańców wygrał Boronów z powiatu lublinieckiego, a na piątym miejscu są Ożarowice. Wśród gmin powyżej 20 tys. mieszkańców tuż za podium znalazły się Tarnowskie Góry. Liderem powiatu tarnogórskiego wybrano Ożarowice, a lublinieckiego – Boronów.

Ranking oparty jest na danych statystycznych, analizowanych przez ekspertów Fundacji Rozwoju Demokracji Lokalnej im. Jerzego Regulskiego. Brano pod uwagę m.in. finanse, inwestycje, administrację, edukację, kulturę, ochronę środowiska, aktywność mieszkańców, wyniki egzaminów, długość dróg rowerowych. Potocznie mówi się, że to ranking gmin, w których najlepiej się mieszka.

– Pracujemy, by wrócić na „pudło" – mówił wiceburmistrz Tarnowskich Gór Bartosz Skawiński.

(ESP)



eprasa.pl c8f03e1bd7



MODERNIZACJA ODDZIAŁÓW W SZPITALU POWIATOWYM

Pomimo problemów finansowych, **w Wielospecjalistycznym Szpitalu Powiatowym w Tarnowskich Górach trwają obecnie inwestycje warte kilkadziesiąt milionów złotych.** Mają one poprawić warunki leczenia i przełożyć się na wyższą jakość usług medycznych. Łącznie w szpital zainwestowano w ostatnim czasie blisko 30 mln zł.

ELŻBIETA KULIŃSKA

– Realizowane inwestycje obejmują przebudowę i adaptację pomieszczeń szpitalnych, doposażenie placówki w nowoczesny sprzęt medyczny oraz modernizację infrastruktury technicznej – mówi Sławomir Głaz, rzecznik prasowy WSP S.A. w Tarnowskich Górach i wylicza m.in.: nowe lokalizacje oddziałów, modernizację i doposażenie Szpitalnego Oddziału Ratunkowego oraz laboratoriów, montaż instalacji fotowoltaicznej.

I tak, oddział okulistyczny zostanie przeniesiony na pierwsze piętro – w miejsce dotychczas zajmowane przez neurologię. Oddział neurologii wraz z pododdziałem udarowym trafi natomiast na trzecie piętro, w miejsce, gdzie znajdowały się laryngologia i okulistyka. Koszt tych prac jest ogromny – pieniądze pochodzą z budżetu powiatu tarnogórskiego oraz z budżetu państwa. Remont oddziałów pochłonie 13 mln zł.

Z kolei 14,5 mln zł, które przekazało Ministerstwo Zdrowia, przeznaczono na modernizację Szpitalnego Oddziału Ratunkowego oraz laboratoriów, a także przebudowę i unowocześnienie pomieszczeń, m.in. pracowni endoskopii, RTG czy tzw. ciepłej sieni. Inwestycja obejmuje również zakup nowego wyposażenia medycznego i niemedycznego.

Na tym nie koniec, bo nowy sprzęt trafił także do POZ.

Dokończenie na str. II



W WSP prowadzony jest generalny remont kilku oddziałów

FOT. SŁAWOMIR GŁAZ

Zatrzymaj czas jesienią

Czy wiecie, że nasza skóra zaczyna się starzeć już po 25. roku życia? Na twarzy odbijają się wszystkie niezdrowe nawyki. Warto więc przypomnieć, by pielęgnacji nie odkładać na później, zwłaszcza że właśnie rozpoczął się najlepszy czas na zabiegi kosmetyczne.

Już po 25. roku życia nasza skóra traci jędrność, łatwiej się przesusza, pojawiają się pierwsze zmarszczki i przebarwienia. – Po 30. roku życia spada produkcja kolagenu, co powoduje stopniowe uwidacznianie zmarszczek i przebarwień. Po 40-tce spadek elastyczności skóry wpływa na zmianę owalu twarzy, powstają tzw. chomiki i bruzdy nosowo-wargowe. W okresie menopauzalnym gwałtownie spada poziom estrogenu, powodując silne przesuszenie skóry i pogorszenie jej kondycji. Z kolei po 70-tce synteza kolagenu całkowicie ustaje, a skóra staje się bardzo delikatna i cienka – opowiada Monika Wiśniewska, właścicielka Salonu Kosmetologii Estetycznej Kamajo w Tarnowskich Górach.

Na to, jak szybko upływ czasu odbije się na naszej twarzy, wpływa wiele czynników. Na niektóre z nich nie mamy wpływu, w tym na uwarunkowania genetyczne czy spadek poziomu hormonów. Inne są jednak efektem stylu życia. Naszej skórze lat dodaje nadmierna ekspozycja na działanie promieni UV, palenie tytoniu, niedobór snu, niewłaściwa dieta czy stres. Tak czy owak nawet najzdrowsze nawyki zegara nie zatrzymają, dlatego im wcześniej zaczniemy dbać o naszą skórę – tym lepiej.

Nie kupuj „z polecenia"

Stan naszej skóry jest odzwierciedleniem rutyny pielęgnacyjnej – i niestety również codziennych zaniedbań i błędów. A tych popełniamy niemało. Choć większość pań ma świadomość, jak istotny jest staranny demakijaż, to nie każda już wie, że płynu micelarnego nie zostawiamy na twarzy – zawsze trzeba go zmyć. Kolejna zasada: przez cały rok należy używać kremu z filtrem UV, który ogranicza fotouszkodzenia skóry.

– A jeśli o kremach mowa, przypadkowe preparaty z drogerii nieraz przynoszą więcej szkody niż pożytku. Ładne opakowanie nie gwarantuje, że produkt nie zawiera substancji szkodliwych akurat dla naszej cery. Podobnie polecenia koleżanek – każda skóra jest inna i wymaga indywidualnego podejścia. Dlatego w przypadku jakichkolwiek problemów lub gdy po prostu nie jesteśmy zadowolone, spoglądając w lustro, warto zasięgnąć opinii kosmetologa i wykonać diagnozę skóry – podpowiada Monika Wiśniewska.

Zaprzęgnij skórę do pracy

Coraz chętniej i odważniej korzystamy z zabiegów typu „anti-age". Popularny trend polega na pobudzaniu naturalnych zdolności regeneracyjnych skóry i produkcji kolagenu poprzez kontrolowane mikrouszkodzenia.

Dokończenie na str. VII

eprasa.pl c8f03e1bd7

Doradca i psycholog

Dagmara Kubiczek jest doradcą zawodowym oraz psychologiem. Jak przyznaje, w dzisiejszych czasach wiedza psychologiczna coraz częściej okazuje się niezbędna w pracy doradcy, szczególnie ze względu na problemy, z jakimi zmagają się młodzi ludzie: brak samoakceptacji, wycofanie, trudności w relacjach, a także presja płynąca z mediów społecznościowych.



Brak samoakceptacji, wycofanie, trudności w relacjach, a także presja płynąca z mediów społecznościowych to problemy, z którymi mierzą się młodzi ludzie – mówiła Dagmara Kubiczek

FOT. ELŻBIETA KULIŃSKA

– Jako doradca nie mogę prowadzić terapii, ale dzięki wykształceniu psychologicznemu czasem mogę pomóc bardziej niż ktoś, kto tej wiedzy nie ma – mówi Dagmara Kubiczek. – Trzeba mieć dużo empatii i cierpliwości do młodzieży, która bywa arogancka, zamknięta, niechętna do nauki czy rozmowy. Rozumiem te mechanizmy i łatwo się nie poddaję, ale widzę też, że problemy narastają. To niepokojące, bo nie każdy ma wystarczającą odporność psychiczną.

Jednym z częstszych ograniczeń jest również brak poczucia własnej wartości. – Ktoś może mieć kompetencje i wiedzę, a mimo to stres sprawi, że wypadnie gorzej na rozmowie kwalifikacyjnej albo nawet nie podejmie wyzwania i zrezygnuje z udziału w rekrutacji – podkreśla.

Zdaniem Dagmary Kubiczek jednym z największych wyzwań jest dziś komunikacja. – Wielu młodych ludzi uważa, że skoro rozmawia, to potrafi się komunikować. A to nie to samo. Nie każdy żart jest stosowny, a nie każda uwaga pozostaje bez konsekwencji – zauważa.

O problemach młodzieży Dagmara Kubiczek mówiła podczas konferencji „Nowoczesne doradztwo zawodowe – kluczem do sukcesu", zorganizowanej przez Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowskich Górach w pałacu w Nakle Śląskim.

W wydarzeniu uczestniczyli m.in. pracownicy oświaty, doradcy zawodowi i pedagodzy. **(EKA)**

Modernizacja oddziałów w szpitalu powiatowym

Dokończenie ze str. I

W ramach programu wsparcia podstawowej opieki zdrowotnej szpital zakupił m.in.: holtery EKG i ciśnieniowe, wagę z analizatorem masy ciała, aparaty EKG oraz kompletny system do badań wysiłkowych (cykloergometr z aparaturą diagnostyczną), niezbędny m.in. w wykrywaniu choroby wieńcowej.

Zakończono także montaż paneli fotowoltaicznych na dachu jednego z budynków szpitalnych. W ramach projektu zamontowany został także bank energii o pojemności 30 kWh. – Szacuje się, że dzięki własnej produkcji energii rachunki za prąd zmniejszą się rocznie o około 40 tys. zł. Kolejnym etapem modernizacji infrastruktury będzie przebudowa hydroforni. Jej realizacja rozpocznie się jeszcze w tym roku – zapowiada rzecznik.

ELŻBIETA KULIŃSKA

Żyć mocniej

W Tarnowskich Górach wystartowała kolejna odsłona Festiwalu Afirmacji „Żyć mocniej...?". Tegoroczna edycja potrwa do 28 listopada i będzie poświęcona samoakceptacji.

Hasło przewodnie festiwalu zachęca do refleksji nad własnym dobrostanem psychicznym. Organizatorzy podkreślają, że w świecie pełnym presji i porównań warto przyjrzeć się temu, co o sobie myślimy i jak to wpływa na jakość naszego życia.

W programie znajdą się projekcje filmowe. Każdy seans będzie okazją nie tylko do spotkania ze sztuką filmową, lecz także do rozmowy ze specjalistami. W ramach festiwalu zaplanowano również warsztaty arteterapeutyczne prowadzone przez Mirosławę Skrabanię-Piechotę z Centrum Zdrowia Psychicznego w Tarnowskich Górach. Zajęcia skierowane są do osób powyżej 18. roku życia i mają pomóc uczestnikom w pracy nad emocjami i samoakceptacją.

Wstęp na wszystkie wydarzenia, kierowane do dzieci, młodzieży i dorosłych, jest bezpłatny. Obowiązują wejściówki.

25.11. (wtorek), o godz. 18 – Warsztat arteterapeutyczny „Jestem. Tworzę. Akceptuję". Wiek: dorośli.

27.11. (czwartek), o godz. 18 – Warsztat arteterapeutyczny „Jestem. Tworzę. Akceptuję". Wiek: młodzież 15-18 lat.

29.11. (sobota), o godz. 17 – Prelekcja pt. „Wewnętrzne obrazy – sztuka jako droga do siebie" oraz pokaz filmu „Niki".

Szczegółowy program wydarzeń znajduje się na oficjalnej stronie miasta Tarnowskie Góry.

(EKA)

reklama

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ

SANTI MED

42-600 TARNOWSKIE GÓRY, UL. KAROLA MIARKI 8/1, TEL. 32-285-87-62

E-MAIL: KONTAKT@SANTIMED.PL

LEK. MED. DANUTA PAWLIK-KNAPIK



Absolwentka Śląskiej Akademii Medycznej w Katowicach.
Jedna z najbardziej doświadczonych w Polsce specjalistów w obszarze klinicznej chirurgii plastycznej.
Członkini Polskiego Towarzystwa Chirurgii Plastycznej Rekonstrukcyjnej i Estetycznej (IPRAS, EPRAS).
Posiada specjalizację I stopnia specjalizacji z chirurgii ogólnej oraz II stopnia z chirurgii plastycznej.
Obecnie ordynator oddziału chirurgii plastycznej w Śląskim Centrum Leczenia Oparzeń w Siemianowicach Śląskich. Pionierka technologii zastosowania komórek macierzystych w chirurgii plastycznej.
Konsultantka i operatorka wielu placówek medycznych w Polsce i za granicą. Regularnie podnosi swoje kwalifikacje, uczestnicząc w szkoleniach, kursach i kongresach naukowych z zakresu chirurgii plastycznej i estetycznej w Polsce i za granicą.

PORADNIE SPECJALISTYCZNE

KLINIKA CHIRURGII JEDNEGO DNIA

Zabiegi operacyjne w zakresie:
- chirurgii ogólnej,
- ginekologii,
- chirurgii piersi,
- operacje żylaków kończyn dolnych.

CHIRURGIA PLASTYCZNA
- usuwanie zmarszczek,
- korekcja nosa i odstających małżowin usznych,
- zmiana kształtu piersi (implanty),
- korekcja powłok brzusznych i blizn pourazowych.

MEDYCYNA ESTETYCZNA
- peelingi medyczne,
- iniekcje BOTOXU,
- usuwanie zmian skórnych i znamion barwnikowych.

eprasa.pl c8f03e1bd7

reklama

hala.com.pl

BLACK WEEKEND

28 i 29 listopada

Hala

Centrum Handlowo - Usługowe

ZNIŻKI OD -5% DO -50%*

* w oznaczonych stoiskach, o szczegóły pytaj sprzedawcę

eprasa.pl c8f03e1bd7

reklama

CAALM CLINIC

Migreny nie wolno lekceważyć

Nowoczesne metody leczenia w tarnogórskiej klinice

Migrena nie jest "zwykłym bólem głowy". To choroba neurologiczna, która występuje napadowo, istotnie pogarszając jakość życia pacjenta. Tym bardziej jej objawów nie wolno lekceważyć – wizyta u specjalisty umożliwia wdrożenie skutecznego leczenia, które pozwoli zniwelować dotkliwy ból i zapobiec uciążliwym powikłaniom.

Do przyczyn jej powstania zaliczamy nieprawidłową aktywność mózgu, zaburzenia sygnałów nerwowych, substancji chemicznych (jak CGRP) i naczyń krwionośnych. Proces ten wiąże się z aktywacją mechanizmów bólowych w mózgu, co skutkuje charakterystycznymi objawami, takimi jak silny, często połowiczy ból głowy, nudności, nadwrażliwość na światło i dźwięki.

Migrena dotyczy najczęściej ludzi w wieku 20-60 lat, czyli najbardziej aktywnych zawodowo. Stanowi istotny problem zdrowotny i społeczny, wpływając negatywnie na jakość życia i aktywność zawodową. Na szczęście migrenę można skutecznie leczyć, w tym także zapobiegać napadom.

Obecnie w leczeniu migreny poza tryptanami i standardowymi lekami przeciwbólowymi, stosuje się nowe klasy leków takich jak gepanty, ditany, przeciwciała monoklonalne przeciwko CGRP, a także toksynę botulinową.

Migrena statystycznie nie skraca długości życia, ale znacznie pogarsza jego jakość i prowadzi do powikłań takich jak bóle głowy spowodowane nadużywaniem leków przeciwbólowych, problemy ze snem, koncentracją, zaburzenia lękowo-depresyjne, dlatego należy ją skutecznie leczyć.



lek. Justyna Noworyta
neurolog

ul. Piastowska 4, Tarnowskie Góry | tel. 608-680-219 | rejestracja@caalmclinic.pl | caalmclinic.pl

reklama

CLINICA UŚMIECHU
Jakub Zigarski



PROFILAKTYKA STOMATOLOGICZNA
STOMATOLOGIA ZACHOWAWCZA
STOMATOLOGIA ESTETYCZNA
STOMATOLOGIA DZIECIĘCA
ENDODONCJA
PROTETYKA
CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA
IMPLANTOLOGIA
LECZENIE ZĘBÓW W NARKOZIE

PEDIATRIA
MEDYCYNA RODZINNA
LOGOPEDIA
FIZJOTERAPIA







ul. Wiśniowa 72
Tarnowskie Góry

Godziny otwarcia:

Poniedziałek - Piątek
od 8.00 do 20.00

Sobota, Niedziela i święta
od 10.00 do 18.00

723 233 107
781 828 686

eprasa.pl c8f03e1bd7

reklama

Bi-MED

Tarnowskie Góry, ul. Mickiewicza 8
poniedziałek-piątek 07:00-18:00
sobota 08:00-12:00
32 285 80 80 32 381 75 80 32 724 30 00

OŚRODEK DIAGNOSTYKI
I LECZENIA CHORÓB PIERSI

- USG piersi z elastografią,
- Mammografia cyfrowa,
- Mammografia celowana,
- Biopsja mammotomiczna - NFZ
  oraz komercyjnie,
- Diagnostyka Pogłębiona,
- Program Profilaktyczny dla Kobiet
  w wieku 45-74 lata.
  (które w ciągu 2 lat nie wykonały mammografii).



NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

eprasa.pl c8f03e1bd7

reklama



eprasa.pl c8f03e1bd7

Nie łam się

Mieszkańcy zdecydowali. Jeden z projektów, który zdobył w tym roku poparcie w głosowaniu nad budżetem obywatelskim Tarnowskich Gór, dotyczy profilaktyki osteoporozy. Kilkuset pacjentów będzie mogło w przyszłym roku skorzystać z bezpłatnych badań.

„Nie łam się! Profilaktyka osteoporozy w Tarnowskich Górach" zdobył 331 głosów mieszkańców w tegorocznym głosowaniu na projekty Budżetu Obywatelskiego 2026. To oznacza, że 500 mieszkanek i mieszkańców naszego miasta skorzysta z bezpłatnych badań densytometrycznych połączonych z konsultacjami lekarskimi. Badania będą realizowane w GCR „Repty".

Każdy uczestnik będzie mógł ocenić swoje ryzyko złamania osteoporotycznego przy użyciu narzędzia FRA, a następnie omówić wynik ze specjalistą i otrzymać indywidualne zalecenia dotyczące profilaktyki lub dalszej diagnostyki.

Osteoporoza rozwija się bez objawów, aż dochodzi do złamania kości. Badania przesiewowe pozwalają wykryć zmianę w gęstości kości i wdrożenie działań profilaktycznych.

Czynniki ryzyka osteoporozy zależne od nas:

– dieta z małą zawartością wapnia, białka, fosforu, witaminy D,
– niska aktywność fizyczna,
– choroby przewlekłe oraz długotrwałe przyjmowanie niektórych leków,
– palenie tytoniu,
– picie alkoholu.

Czynniki niezależne od nas:

– genetyczne skłonności,
– wiek powyżej 65. roku życia,
– jasna karnacja skóry,
– płeć żeńska,
– szczupła budowa ciała.

(EKA)

Bezpłatne badania na rynku

Narodowy Instytut Onkologii im. M. Skłodowskiej-Curie – Państwowy Instytut Badawczy w Gliwicach zaprasza panie urodzone w latach 1951-1980 na bezpłatne badania mammograficzne. Przez cztery dni mammobus będzie zaparkowany na rynku w Tarnowskich Górach.

Terminy badań: 1, 2 grudnia w godz. 10-17 oraz 4, 5 grudnia w godz. 8.30-15.30.

Termin badania należy ustalić pod numerem tel. 32 278-98-96, od poniedziałku do piątku w godz. 7-15. Na badanie trzeba zabrać ze sobą: dowód osobisty oraz zdjęcia z poprzedniej mammografii (jeżeli była wykonana poza NIO Gliwice).

Badanie jest wykonywane przy użyciu nowego cyfrowego mammografu. Opisu zdjęć dokonują lekarze z NIO w Gliwicach. Bezpłatne badanie przysługuje co 2 lata ubezpieczonym paniom w wieku od 45 do 74 lat. **(EKA)**

Zatrzymaj czas jesienią

Dokończenie ze str. I

– Przykładem takich zabiegów są peelingi chemiczne połączone z mikronakłuwaniem. Dużą popularnością cieszy się mezoterapia igłowa i mikroigłowa, która nawilża i liftinguje skórę. Bardziej długotrwały, a nawet modelujący efekt uzyskujemy dzięki stymulatorom tkankowym, które obecnie są jednym z topowych zabiegów – wymienia Monika Wiśniewska.

Kolejne propozycje to radiofrekwencja mikroigłowa – zabieg ujędrniający, pobudzający produkcję kolagenu i spłycający nie tylko zmarszczki, ale również rozstępy i blizny. Podobne efekty pozwala uzyskać zastosowanie lasera frakcyjnego CO_2.

Choć rozwój kosmetologii umożliwia wykonywanie szerokiej gamy zabiegów przez okrągły rok, właśnie jesienią ich przeprowadzanie jest najbardziej komfortowe.

– Mniejsze nasłonecznienie i niższa temperatura sprzyja regeneracji, zatem możemy pozwolić sobie na mocniejsze parametry w zabiegach przy użyciu urządzeń, na przykład laserów i na mocniejsze stężenia peelingów chemicznych. Właśnie dlatego to dobry czas, by zająć się popękanymi naczynkami, rumieniem, przebarwieniami czy wykonać depilację laserową – podkreśla właścicielka Kamajo.



Jesienią możemy pozwolić sobie na bardziej intensywną pielęgnację i mocniejsze parametry w zabiegach przy użyciu urządzeń

FOT. ARCHIWUM KAMAJO

AGNIESZKA GABAŁA

reklama

KAMAJO®
KOSMETYKA ESTETYCZNA
OD 2005 ROKU

VOUCHERY PREZENTOWE *na zabiegi*

Kosmetologia
Medycyna estetyczna
Modelowanie sylwetki
Terapie lecznicze i przeciwstarzeniowe
Lasery (depilacja, usuwanie blizn, przebarwień, rumienia, naczynek, tatuażu, lifting)

Makijaż permanentny
Najnowsze technologie
Efekty
Doświadczenie
Skuteczność
Dyskrecja

Tarnowskie Góry, ul. Opolska 31 tel. 792 090 100 www.kamajo.pl @kamajo_salon_tg

eprasa.pl c8f03e1bd7

reklama

JUBILER GOLDRUN

Nowo otwarty salon jubilerski Goldrun w Tarnowskich Górach!





Największy wybór wyrobów ze złota i srebra w atrakcyjnych cenach.

Goldrun - Twoja satysfakcja w najlepszej cenie.

RABAT NA ZŁOTO DO -35%

RABAT NA SREBRO DO -70% NA DRUGĄ RZECZ

Tarnowskie Góry, ul. Piłsudskiego 2
Firma Jubilerska Goldrun

kontakt@goldrun.pl
+48 690 688 256

www.goldrun.pl

reklama

PROTEKA
Laboratorium Ortopedyczne

INDYWIDUALNE WKŁADKI ORTOPEDYCZNE

WKŁADKI ORTOPEDYCZNE:

- korygujące
- odciążające
- profilaktyczne
- sportowe

BADANIE STÓP W ZAKRESIE:

- koślawości
- płaskostopia (poprzecznego i podłużnego)
- stopy cukrzycowej
- palucha koślawego (halux)
- amputacji części stopy





PROTEKA
LABORATORIUM ORTOPEDYCZNE
ul. Opatowicka 108, Tarnowskie Góry
Czynne: pn-pt 8.00-16.00
Telefon: 32 284 18 29, 506 078 166
www.proteka.com.pl
/Proteka Laboratorium Ortopedyczne

eprasa.pl c8f03e1bd7

artykuł sponsorowany

dr JAŹWIEC CLINIC

Czas nie musi zostawiać śladów

Rozmowa z dr n. med. Anną Jaźwiec o nowoczesnej medycynie regeneracyjnej

– Ostatnio odnoszę wrażenie, że usługi z zakresu medycyny estetycznej stały się czymś tak normalnym i codziennym jak wizyty u stomatologa. Kiedyś szokujące, obecnie popularne i z przyjemnością omawiane przy kawie. Słyszę także coraz częściej o nowym trendzie – medycynie regeneracyjnej. Co oznacza w praktyce ten termin i dlaczego powinien nas zainteresować w tak szybko zmieniającym się wokół nas świecie?

– Zależy nam na tym, by wspierać naturalne procesy naprawy tkanek, zamiast jedynie maskować efekty ich uszkodzeń albo dramatycznie zmieniać wygląd. W świecie, w którym jesteśmy nieustannie wystawieni na stres, złą dietę, chemiczne obciążenia środowiska, organizm jest przeciążony – taki szkodliwy nadmiar bardzo szybko ujawnia się na skórze, która jest barometrem naszego stanu. O regeneracji na dostępnym obecnie poziomie nasi przodkowie mogli jedynie fantazjować, a my możemy w pełni cieszyć się niesamowitym wachlarzem możliwości.

– W praktyce – co to znaczy dla pacjentów?

– Komórki ludzkie z wiekiem się starzeją. Uszkodzeniom ulega noszony przez nie materiał genetyczny, rybosomy popełniają coraz więcej błędów, a mitochondria pracują dużo mniej wydajnie. Powoduje to pogarszanie funkcjonowania wielu narządów - a podręcznikowo przecież ludzkim narządem jest również skóra! Spada jakość tworzonych białek, zmniejsza się ilość kolagenu. Skutkuje to wiotczeniem, pojawianiem się zmarszczek, starczych przebarwień. W medycynie regeneracyjnej nie chodzi o dramatyczną metamorfozę, „nową twarz", ale o to, by wyglądać i czuć się dobrze, by przywrócić pełną aktywność komórek i prawidłową produkcję białek. Przy pierwszym spotkaniu analizujemy stan skóry, styl życia, konkretne obciążenia (jak chroniczny stres, sen, dieta, środowisko), rozmawiamy o oczekiwaniach, a następnie tworzymy osobisty plan zabiegowy. Taką mapę, dzięki której pacjent nie musi samodzielnie się zastanawiać: co, kiedy i jak łączyć. My prowadzimy każde działanie z myślą o długoterminowej jakości skóry – a nie tylko o efekcie chwilowym.



– Wracając do metod – na jakich zabiegach opiera się wspomniane przez Panią Doktor „regenerowanie komórek'?

– Och, to moje ulubione technologie! Mówimy tu o pracy z tkankami autologicznymi, a więc krwią własną Pacjenta (osocze, fibryna) lub graftem zza ucha. Preparaty takie zawierają czynniki wzrostu i umożliwiają pobudzenie komórek macierzystych. Z naszej perspektywy cenne są również wszelkie formy stymulacji fibroblastów: poprzez mezoterapię, laseroterapię lub nowoczesne urządzenia frakcjonujące aktywujemy produkcję kolagenu i elastyny – a to z kolei oznacza jędrniejszą, gładszą i bardziej odporną skórę. W rękach mamy również szeroką gamę biostymulatorów, czyli preparatów, które wprowadzane w tkankę pobudzają ją do odbudowy. Mówiąc o regeneracji, nie mogę pominąć egzosomów: to naprawdę fascynujący kierunek – działają jako nośniki sygnałów (np. miRNA) między komórkami, dzięki czemu mogą wspierać odbudowę skóry na poziomie molekularnym. Poza działaniem miejscowym należy pamiętać też o wartości zbilansowanej diety, nawadniania, aktywności fizycznej i ewentualnym dożylnym uzupełnianiu niedoborów – by komórki miały „pokarm" do pracy: witaminy, minerały, antyoksydanty, to połączenie terapii wewnętrznej z zabiegami zewnętrznymi daje pełniejszy efekt.

– Brzmi imponująco, ale też może rodzić pytania o skuteczność w porównaniu do klasycznej medycyny estetycznej.

– To niezwykle istotne, by nie oczekiwać od medycyny regeneracyjnej efektu po jednym dniu. Rezultaty pojawiają się stopniowo, ponieważ aktywujemy naturalne procesy. Komórki potrzebują czasu, by zareagować. Ale naprawdę warto czekać.

– Dla kogo i w jakim momencie jest to najlepsze podejście?

– W zasadzie dla bardzo szerokiego grona: kobiet i mężczyzn, którzy czują, że „coś w skórze się zmienia", ale nie chcą radykalnych korekt, tylko odnowy; którzy prowadzą intensywny styl życia, wiedzą, że ich skóra jest narażona na czynniki zewnętrzne; którzy chcą zapobiegać – zamiast później naprawiać. I tych, którzy oczekują planu, a nie serii przypadkowo dobranych zabiegów.

– Na koniec: co chciałaby Pani powiedzieć tym, którzy zastanawiają się „czy to dla mnie"?

– Zachęcam: podejdźcie do tego z ciekawością i otwartością. Przystąpienie do konsultacji nie zobowiązuje – to po prostu rozmowa, podczas której wspólnie zastanawiamy się, czego skóra potrzebuje, jakie są Twoje oczekiwania i jak najlepiej je zrealizować. Skóra odzwierciedla styl życia, stan zdrowia, środowisko, w którym żyjesz. Dając jej odpowiednie wsparcie, możemy osiągnąć wspaniałe, naturalne efekty.





Od kilku miesięcy działa w Tarnowskich Górach miejsce, które pozwala pacjentom korzystać z takich nowoczesnych metod w pięknie zaprojektowanym wnętrzu - Gabinet Dr Jaźwiec, ul. Olimpijczyków 13A/23.

Tel. 516 701 808

Szczegóły poznasz tu:
www.drjazwiec.pl
lub skanując
kod QR

@DR_JAZWIEC

eprasa.pl c8f03e1bd7

reklama

MEDICI
CENTRUM MEDYCZNE

KOMPLEKSOWA OPIEKA,
BLISKO CIEBIE.

Centrum Medyczne Medici Radzionków prowadzi poradnie specjalistyczne dla dorosłych i dzieci, zapewniając opiekę od okresu noworodkowego po wiek senioralny. Placówka umożliwia konsultacje z lekarzami wielu dziedzin medycyny oraz diagnostykę na miejscu dzięki własnym pracowniom, obejmując proces od pierwszej wizyty, przez badania, aż po monitorowanie stanu zdrowia pacjenta. Zakres działalności obejmuje profilaktykę, diagnostykę, leczenie chorób ostrych i przewlekłych oraz kwalifikację do procedur zabiegowych w trybie ambulatoryjnym – prywatnie.

PORADNIE SPECJALISTYCZNE DLA DOROSŁYCH
Konsultacje, prowadzenie terapii, kwalifikacje do badań i zabiegów, monitorowanie chorób przewlekłych.

- **Dermatologia** - diagnostyka chorób skóry, włosów i paznokci
- **Urologia** - choroby nerek, pęcherza, prostaty i zaburzenia funkcji moczowo-płciowych
- **Okulistyka** - wady wzroku, jaskra, schorzenia siatkówki
- **Ginekologia i Położnictwo** - diagnostyka chorób kobiecych, prowadzenie ciąży
- **Ginekologia Onkologiczna** - nowotwory narządów rodnych
- **Laryngologia** - choroby nosa, uszu, gardła, zatok, zaburzenia słuchu
- **Dietetyka** - żywienie kliniczne, choroby metaboliczne
- **Neurologia** - schorzenia układu nerwowego, padaczka, bóle głowy
- **Neurochirurgia** - kwalifikacja do leczenia operacyjnego
- **Gastrologia** - choroby przełyku, żołądka, jelit, zaparć
- **Ortopedia** - urazy, choroby stawów i kręgosłupa
- **Kardiologia** - nadciśnienie, choroba wieńcowa, zaburzenia rytmu
- **Endokrynologia** - tarczyca, nadnercza, zaburzenia hormonalne
- **Psychiatria** - zaburzenia psychiczne, farmakoterapia
- **Psychologia** - diagnostyka i terapia zaburzeń emocjonalnych i poznawczych
- **Pulmonologia** - astma, POChP, diagnostyka czynnościowa płuc
- **Patomorfologia** - biopsje cienkoigłowe tarczycy, tkanek i analiza materiału tkankowego
- **Seksuologia** - diagnostyka i terapia dysfunkcji seksualnych
- **Podologia** - choroby stóp, zmiany w przebiegu cukrzycy
- **Medycyna Pracy** - badania profilaktyczne do pracy
- **Fizjoterapia** - rehabilitacja ortopedyczna, uroginekologiczna, stomatologiczna, prokto- i gastro fizjoterapia

PORADNIE SPECJALISTYCZNE DLA DZIECI
Profilaktyka, diagnostyka, monitorowanie rozwoju i zaburzeń wieku rozwojowego.

- **Pediatria** - opieka ogólna, choroby infekcyjne, wysypki, zaburzenia oddechowe
- **Neonatologia** - kontrola wcześniaków i noworodków, bilanse
- **Gastrologia** - bóle brzucha, nietolerancje pokarmowe
- **Dermatologia** - schorzenia skóry u dzieci
- **Okulistyka** - wady wzroku, zezy, niedowidzenie
- **Ginekologia** - zaburzenia dojrzewania
- **Hematologia** - zaburzenia krwi i krzepnięcia
- **Neurochirurgia** - wady rozwojowe i urazowe OUN
- **Laryngologia** - przewlekłe infekcje dróg oddechowych, migdałki
- **Dietetyka** - żywienie dzieci, otyłość, alergie pokarmowe
- **Psychologia** - zaburzenia neurorozwojowe, funkcje poznawcze, testy
- **Seksuologia** - problemy dojrzewania i zachowań seksualnych
- **Endokrynologia i diabetologia** - zaburzenia wzrostu, tarczyca, cukrzyca

PRACOWNIE DIAGNOSTYCZNE
Badania wykonywane na miejscu

- **Pracownia USG -** badania narządów jamy brzusznej, tarczycy, piersi, narządu ruchu; Doppler naczyń
- **Usuwanie Żylaków Kończyn Dolnych -** diagnostyka i leczenie laserowe niewydolności żylnej
- **Pracownia Badań Psychotechnicznych -** badania psychologiczne dla kierowców i zawodów wymagających sprawności psychomotorycznej
- **Pracownia Spirometryczna -** ocena funkcji układu oddechowego, astma, POChP
- **Pracownia Holterowska -** całodobowy monitoring rytmu serca Holter EKG
- **Badania Wodorowe Oddechowe -** diagnostyka zaburzeń wchłaniania i przerostu bakteryjnego jelit (SIBO, IBS, laktoza, fruktoza, sorbitol, ksylitol)

Punkt pobrań - możliwość wykonania badań laboratoryjnych

INFORMACJE ORGANIZACYJNE

- Świadczenia prywatne
- Rejestracja telefoniczna, stacjonarna lub online
- Wizyty jednorazowe lub długoterminowe prowadzenie pacjenta
- Wyniki badań w dokumentacji medycznej dostępnej na kolejnych wizytach

Zapraszamy do kontaktu!
tel. 32 289 07 35, +48 609 318 801

ul. Henryka Sienkiewicza 43, 41-922 Radzionków

Centrum Medyczne Medici
www.medici-radzionkow.pl
medici_radzionkow

eprasa.pl c8f03e1bd7

ZABIEGI UPIĘKSZAJĄCE TEŻ WYMAGAJĄ REHABILITACJI

Zabiegi mające na celu usunięcie defektów estetycznych zwykle nie kojarzą się z fizjoterapią. Mimo to branża rehabilitacyjna aktywnie reaguje na **wzrost liczby pacjentów gabinetów chirurgii plastycznej i medycyny estetycznej, którzy coraz częściej korzystają z oferty stworzonej specjalnie dla nich.**

AGNIESZKA GABAŁA

Doświadczeni specjaliści informują pacjentów nie tylko o przebiegu leczenia, ale również o postępowaniu pozabiegowym. Uprzedzają, jakie objawy wymagają wizyty kontrolnej i jak dbać o siebie, by jak najszybciej powrócić do sprawności i uniknąć powikłań.

– Zabiegi mające na celu poprawę naszego wyglądu stają się coraz bardziej powszechne. Wzrasta też liczba gabinetów, w których z takich usług można skorzystać, czego naturalną konsekwencją jest wzrost liczby pacjentów, którzy po zakończeniu leczenia korzystają z pomocy fizjoterapeuty – mówi Monika Ochman z Centrum Rehabilitacji i Odnowy Biologicznej Naturalmed, która specjalizuje się m.in. w tego typu terapii.

Choć nie każda procedura medyczna wymaga rehabilitacji, są zabiegi, po których fizjoterapeutę warto odwiedzić. Należy do nich m.in. liposukcja, czyli usunięcie nadmiaru tkanki tłuszczowej oraz lipotransfer – przeszczepienie własnej tkanki tłuszczowej. Coraz większą popularnością cieszy się abdominoplastyka, polegająca na usunięciu nadmiaru skóry i wzmocnieniu mięśni brzucha oraz plastyka powiek. Gabinety fizjoterapeutyczne coraz częściej odwiedzają pacjentki po zabiegach powiększenia i liftingu biustu, liftingu twarzy, a nawet po zastosowaniu botoksu czy kwasu hialuronowego.

> **– Pacjenci najczęściej proszą o pomoc z powodu problemów z zaburzeniami czucia czy gojeniem się ran. Zdarzają się powikłania w postaci krwiaków, obrzęków czy przebarwień.**

– Pacjenci najczęściej proszą o pomoc z powodu problemów z zaburzeniami czucia czy gojeniem się ran. Zdarzają się powikłania w postaci krwiaków, obrzęków czy przebarwień. Terapia obejmuje głównie drenaż limfatyczny, który pozwala zmniejszyć dolegliwości bólowe w operowanej okolicy, ale też pracę z blizną. To często lekceważona kwestia, mimo że powstawanie bliznowców wcale nie należy do rzadkości. Nieraz czasu wymaga poprawa elastyczności blizny, która może być źródłem silnego dyskomfortu – podkreśla Monika Ochman.

Warto pamiętać, by przed wizytą u fizjoterapeuty założyć wygodny strój, zadbać o dobre nawodnienie i zjedzenie lekkiego posiłku przynajmniej 1,5-2 godzin wcześniej.



Rehabilitacja po zabiegach chirurgii plastycznej i medycyny estetycznej często obejmuje pracę z bliznami. Terapia manualna poprawia ich elastyczność, niweluje dolegliwości bólowe i zapobiega powstawaniu bliznowców

FOT. ACHIWUM NATURALMEDU

reklama



eprasa.pl c8f03e1bd7

artykuł sponsorowany

Rodzicielskie SOS: Strategie, które przyjmują dzieci. Jak je odczytać?

Każde dziecko, niezależnie od wieku, temperamentu czy etapu rozwoju, zachowuje się w określony sposób z jakiegoś powodu. Choć jako dorośli często widzimy jedynie to, co „na wierzchu", pod powierzchnią kryją się emocje, potrzeby i przekonania, które kierują reakcjami młodych ludzi. Te zachowania można nazwać strategiami dziecka – sposobami radzenia sobie w sytuacji, która je przerasta, frustruje lub powoduje napięcie. I choć niektóre zachowania bywają trudne dla dorosłych, ich źródła są bardzo ludzkie: chęć bycia zauważonym, ważnym i kochanym.



Pierwszą z nich jest strategia uwagi. Dziecko, które po nią sięga, przejawia nadmierne angażowanie sobą i zwraca na siebie uwagę otoczenia. Jednak tak naprawdę nie chce przeszkadzać ani „złościć dorosłych". Ono po prostu chce zobaczyć, że ktoś jest obok. U dorosłego pojawia się wtedy irytacja lub zmęczenie, ale dziecko nadaje prosty komunikat: „zauważ mnie, pobądź ze mną chociaż chwilę". To sygnał potrzeby relacji, nie braku wychowania.

Drugą strategią jest walka o władzę. Z pozoru wygląda jak bunt lub próba przejęcia kontroli, ale w rzeczywistości kryje potrzebę autonomii. Dziecko mówi: „pozwól mi decydować choć o czymś, pokaż mi, że mam wpływ". To naturalny etap rozwoju – od malucha, który mówi „nie!", po nastolatka szukającego granic i własnej drogi.

Trzecia strategia to zemsta, która wcale nie oznacza złych intencji. To reakcja dziecka, które czuje się zranione, niezrozumiane lub odsunięte. Zamiast słów pojawia się zachowanie: „jest mi trudno i chcę, żebyś to zauważył". W takich chwilach dziecko najbardziej potrzebuje empatii oraz obecności dorosłego, który wytrzyma jego emocje.

Czwartą strategią jest brak wiary w siebie. Dziecko zaczyna unikać zadań, wycofywać się, mówić „i tak nie dam rady". Rezygnacja nie wynika z lenistwa – to sygnał silnego lęku przed porażką. Potrzeba wtedy wsparcia, małych kroków i przypominania, że rozwój to proces, a nie wyścig.

Wszystkie te strategie mają wspólny mianownik: dziecko nie próbuje utrudniać nam życia – ono próbuje poradzić sobie najlepiej, jak umie. Trudne zachowanie nie jest więc problemem, lecz informacją. Zamiast pytać „jak to zatrzymać?", warto zapytać: „co moje dziecko teraz przeżywa?". Co może zrobić dorosły? Przede wszystkim zatrzymać się. Odetchnąć. Zanim zareagujemy impulsywnie, spróbujmy spojrzeć głębiej. Emocje dorosłego często podpowiadają, z jaką strategią mamy do czynienia: irytacja pojawia się przy strategii uwagi, poczucie bezsilności przy braku wiary, złość przy walce o władzę. To ważne wskazówki. Dorosłych zachęcamy do odpowiedzi opartej na współpracy: „Zróbmy to razem.", „Widzę, że jest ci trudno.", „Jakie masz pomysły na rozwiązanie tej sytuacji?" To komunikaty, które nie oceniają, ale zapraszają do dialogu.

Nasze dzieci nie zawsze potrafią powiedzieć, czego potrzebują. Ale zawsze próbują to pokazać – gestem, tonem głosu, zachowaniem. Gdy rozumiemy strategie, które wybierają, łatwiej nam stać się dla nich przewodnikiem, którego naprawdę potrzebują.

Potrzebujesz wsparcia, konsultacji, rozmowy? Zapraszamy do kontaktu: SCWEW Ziemięcice przy SOSW w Ziemięcicach, ul. Mikulczycka 120, 42-675 Ziemięcice, tel. (32) 666-44-71, 661-077-779.

Artykuł przygotowany w ramach kampanii wspierającej rozwój lokalnej społeczności w ramach budowy skoordynowanego systemu pomocy specjalistycznej opartego na Specjalistycznych Centrach Wspierających Edukację Włączającą. Projekt współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego (FERS)-Edukacja włączająca oraz ze środków budżetu państwa.

reklama

CAALM CLINIC

MAŁY ZABIEG, TRWAŁY EFEKT

OTOPLASTYKA W CAALM CLINIC

Otoplastyka to zabieg chirurgiczny, który koryguje odstające uszy, nadając małżowinom bardziej harmonijny, naturalny wygląd. Podczas operacji lekarz modeluje chrząstkę, tak aby uszy przylegały bliżej głowy, zachowując proporcje twarzy.

Otoplastyka nie tylko poprawia estetykę uszu, lecz także podnosi komfort oraz pewność siebie pacjenta. Zabieg wykonywany jest w znieczuleniu miejscowym, co zapewnia pacjentowi pełen komfort.

Przed operacją odbywa się konsultacja, podczas której omawiane są oczekiwania pacjenta i dobierana jest najodpowiedniejsza metoda korekcji. Rekonwalescencja trwa zwykle 2-4 tygodnie, a efekt pozostaje na stałe.

Zabiegi w Caalm Clinic prowadzi lek. Anna Modrzyk, która łączy doświadczenie chirurgiczne z indywidualnym podejściem, dbając o naturalny i trwały efekt każdej korekcji.



lek. Anna Modrzyk

ul. Piastowska 4, Tarnowskie Góry | tel. 608-680-219 | rejestracja@caalmclinic.pl | caalmclinic.pl

eprasa.pl c8f03e1bd7

reklama



TERAPIA LOGOPEDYCZNA
Karolina Spałek

KOMPLETNA DIAGNOZA
SKUTECZNA TERAPIA

Logopeda
Neurologopeda
Instruktor Metody Butejki
Trener emisji głosu

Pomagamy w:

- Problemach wad wymowy
- Opóźnionym rozwoju mowy
- Problemach z jąkaniem
- Problemach z dysleksją
- Problemach z głosem
- Problemach z afazją
- Poprawie artykulacji
- Problemach z bruksizmem

KONTAKT

Telefon
504-699-575

WWW
terapia.logopedyczna.slask.pl

Adres
Ul. Kościuszki 19D,
Tarnowskie Góry

eprasa.pl c8f03e1bd7

reklama

Salon Fryzjerski
Koszowski

Zapraszamy

pn-pt: 7:00 do 20:00, sb: 7:00 do 15:00

42-600 Tarnowskie Góry, ul. Krakowska 14

tel. 32 285 47 67 www.koszowski.pl

reklama

STREFA KONOPI

STREFA KONOPI

Zapraszamy do sklepu zielarsko-medycznego
STREFA KONOPI,
Tarnowskie Góry, ul. Opolska 1 (przy Rynku).

Oferujemy szeroki wachlarz produktów konopnych
i nie tylko, tj.:

- maści przeciwbólowe
- suplementy diety, witaminy, minerały
- oleje CBD i CBG
- susz CBD i CBG
- kosmetyki naturalne
- herbaty ziołowe, żywność konopna, superfoods
- akcesoria do palenia
- produkty dla zwierząt

690 237 867, 697 972 295
strefa.konopi.tg@gmail.com

reklama

PROTEKA
Laboratorium Ortopedyczne

INDYWIDUALNE
WKŁADKI ORTOPEDYCZNE

WKŁADKI ORTOPEDYCZNE:

- korygujące
- odciążające
- profilaktyczne
- sportowe

BADANIE STÓP W ZAKRESIE:

- koślawości
- płaskostopia (poprzecznego i podłużnego)
- stopy cukrzycowej
- palucha koślawego (halux)
- amputacji części stopy





PROTEKA
LABORATORIUM ORTOPEDYCZNE
ul. Opatowicka 108, Tarnowskie Góry
Czynne: pn-pt 8.00-16.00
Telefon: 32 284 18 29, 506 078 166
www.proteka.com.pl
/Proteka Laboratorium Ortopedyczne

eprasa.pl c8f03e1bd7

artykuł sponsorowany

W Rossmannie wierzymy, że codzienność ma moc

Misja naszej firmy: „Inspirujemy i wspieramy w tym, by kochać siebie na co dzień" przypomina, że troska o siebie zaczyna się od najprostszych chwil. Kiedy patrzymy w lustro, widzimy nie tylko odbicie. Widzimy naszą historię, czyli drobne zmarszczki od wzruszeń, ślady po szczęśliwych momentach, spojrzenie mówiące o naszej wrażliwości i tym, co ją ukształtowało. Każda z tych cech czyni nas wyjątkowymi. Uczymy się siebie lubić, doceniać i otaczać czułością.



Codzienna pielęgnacja to coś więcej niż zwykłe dbanie o ciało. To moment zatrzymania, intymna chwila, w której możemy być blisko siebie, zauważyć swoje emocje i z czułością spojrzeć na to, kim jesteśmy. W świecie, który pędzi coraz szybciej, takie chwile stają się bezcenne, bo pozwalają odzyskać spokój, wdzięczność i równowagę. Właśnie z tej perspektywy patrzymy również na to, jak tworzymy miejsce pracy. **Rossmann to nie tylko drogeria, to społeczność, która inspiruje i wspiera w odkrywaniu codziennego dobra.**

Praca w Rossmannie: troska o ludzi wpisana w naszą misję

Tak jak zachęcamy klientów, by kochali siebie na co dzień, tak samo dbamy o dobrostan osób, które tworzą naszą firmę. Od ponad 32 lat rozwijamy sieć drogerii, rozbudowujemy magazyny, ale równolegle rozwijamy coś równie ważnego, czyli przyjazne, pełne wsparcia środowisko pracy. Otwarta komunikacja, pomoc przełożonych i współpracowników oraz atmosfera wzajemnego szacunku sprawiają, że praca staje się naturalnym przedłużeniem naszej misji.

Dbamy o zdrowie i równowagę pracowników poprzez bogatą ofertę benefitów, takich jak programy medyczne i profilaktyczne, konsultacje ze specjalistami, dofinansowanie aktywności fizycznej i udziału w wydarzeniach sportowych, webinary o relaksie, relacjach i pielęgnacji, warsztaty i spotkania o urodzie i dobrym samopoczuciu.

W Rossmannie wierzymy, że troska o ciało, emocje i pasje to nie luksus. To konieczność. Dlatego tworzymy przestrzeń, w której pracownicy mogą rozwijać swoje zainteresowania. Nasz program rozwoju pasji co roku skupia tysiące osób, które odkrywają nowe hobby: od górskich wędrówek, przez kajaki i jogę, po taniec, fotografię, rytuały dbające o energię, nurkowanie czy kulinarne warsztaty. Dzięki temu w firmie rośnie społeczność ludzi ciekawych świata i siebie.

Rozwój, który zaczyna się tu, gdzie jesteś

Obecnie powiększamy zespół logistyczny i rekrutujemy do Centrum Dystrybucyjnego w Pyskowicach. Zapraszamy zarówno tych, którzy dopiero zaczynają, jak i doświadczonych magazynierów, a także inżynierów i specjalistów z zakresu logistyki. Oferujemy jasne zasady zatrudnienia, przyjazny zespół i realną możliwość rozwoju. Większość naszych liderów i kierowników zaczynała dokładnie w tym miejscu – na stanowisku magazyniera.

Praca, która daje więcej

W naszych magazynach regularnie pojawiają się konkursy, akcje specjalne i niespodzianki, które dodają energii i budują dobrą atmosferę. To kolejne momenty, w których można poczuć, że jest się częścią społeczności – takiej, która widzi człowieka, jego potrzeby i emocje.

Bo w Rossmannie wierzymy, że **gdy ludzie czują się zaopiekowani i zauważeni, łatwiej im dbać o siebie – w pracy i po pracy.** A kiedy kochamy i akceptujemy siebie, łatwiej budujemy dobre relacje, jesteśmy życzliwsi, spokojniejsi i szczęśliwsi.

Dodatkowe benefity

Specjalnie dla pracowników magazynów organizowane są konkursy, rywalizacje oraz liczne niespodzianki w czasie pracy, o których można przeczytać na stronie www.kariera.rossmann.pl/benefitywmagazynie.

Aktualne oferty, szczegóły zatrudnienia, opis samej pracy i społeczności pracowników Rossmanna można znaleźć na www.kariera.rossmann.pl/pracawmagazynie

eprasa.pl c8f03e1bd7

reklama



eprasa.pl c8f03e1bd7

PODNIEBNE LABORATORIUM W NOWYM CHECHLE

W Szkole Podstawowej im. Królowej Jadwigi w Nowym Chechle otwarto Podniebne Laboratorium. To Zielona Pracownia, na której utworzenie WFOŚiGW w Katowicach przekazało 48 tys. zł.

JAROSŁAW MYŚLIWSKI

Pracownia powstała na niewykorzystywanym do tej pory strychu.

– Mamy 267 uczniów w szkole i jest ciasno. Staramy się, aby jak najlepiej i najbardziej efektywnie wykorzystać przestrzeń w tym budynku. Dlatego tak cieszy adaptacja strychu – mówi Zdzisław Zdanowski, dyrektor szkoły podstawowej w Nowym Chechle.

Prace trwały ponad 6 lat. Angażowali się rodzice, nauczyciele, radni gminni, rada sołecka.

– Dotacja z WFOŚiGW w Katowicach pozwoliła na dokończenie remontu i zakup wyposażenia – dodaje dyrektor Zdanowski.

Ponieważ pracownia powstała na najwyższej kondygnacji budynku szkolnego, pojawił się pomysł, by urządzić tu Podniebne Laboratorium.

– Pod nazwę podporządkowano wystrój: planety, mgławice, dużo niebieskich elementów. Jest to pracownia geograficzno-biologiczna, ponieważ chemiczno-fizyczną już szkoła posiada – mówi wicedyrektor Jolanta Opara.

Warunki panujące na poddaszu były wyzwaniem dla projektantów. Na środku pomieszczenia jest duży komin. „Zamaskowano" go fototapetą z kulą ziemską, natomiast problem z widocznością z różnych części sali rozwiązano zakupem tablic mobilnych.



Wstęgę przecięli: wójt Grzegorz Zadęcki, Dagmara Nowakowska z WFOŚiGW w Katowicach oraz dyrektor szkoły Zdzisław Zdanowski



Wystrój i wyposażenie zachęcają do poznawania astronomii

ZDJĘCIA: JAROSŁAW MYŚLIWSKI

Szkoła w Nowym Chechle otrzymała dotację w ramach jedenastej edycji konkursu Zielona Pracownia.

– Do tej pory dofinansowaliśmy prawie 700 placówek oświatowych na kwotę blisko 26 mln zł. W tym roku zarząd przyznał dotacje dla 85 placówek na prawie 4 mln zł – mówi Dagmara Nowakowska, starszy inspektor Zespołu Ochrony Przyrody, Edukacji Ekologicznej i Profilaktyki Zdrowotnej Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach.

– Cieszymy się, że powstała czwarta Zielona Pracownia w gminie Świerklaniec dofinansowana przez fundusz – komentuje Grzegorz Zadęcki, wójt Świerklańca.

Kongres adeptów pożarnictwa

III Kongres Rozwojowy Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych Województwa Śląskiego zgromadził setki młodych adeptów pożarnictwa oraz przedstawicieli instytucji wspierających bezpieczeństwo regionu.

Wydarzenie, zorganizowane przez Oddział Wojewódzki Związku OSP RP oraz Młodzieżowy Sejmik Województwa Śląskiego, po raz kolejny potwierdziło, jak silne i ambitne jest młode strażackie środowisko.

Wśród gości znaleźli się m.in. parlamentarzyści, reprezentanci władz wojewódzkich i służb mundurowych, w tym Henryk Kiepura – sekretarz stanu w Ministerstwie Edukacji Narodowej i prezes Zarządu Oddziału Wojewódzkiego ZOSP RP oraz Mateusz Pindel – prezes WFOŚiGW w Katowicach.

– Wsparcie Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych to inwestycja w bezpieczeństwo i przyszłość naszego regionu. Młodzi strażacy uczą się odpowiedzialności, pracy zespołowej i niesienia pomocy innym. Dlatego konsekwentnie wspieramy OSP i MDP, finansując sprzęt, szkolenia oraz działania edukacyjne – powiedział Mateusz Pindel.

Z kolei Henryk Kiepura podkreślił rosnącą rangę wydarzenia: – Z roku na rok jest to coraz większa impreza, co pokazuje, że pomysł organizacji kongresu był trafiony i realnie wpływa na rozwój młodzieżowych drużyn pożarniczych w województwie śląskim.

Dla młodych strażaków przygotowano ciekawe prelekcje, dotyczące m.in. nowoczesnego sprzętu wykorzystywanego w akcjach ratowniczych. Były stoiska związane z pożarnictwem i innymi służbami mundurowymi.

(MIR)

Radzionków z dotacją na Zielony Zakątek

Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach ogłosił wyniki trzeciej edycji konkursu „Zielona Przestrzeń". W tegorocznej odsłonie programu wyróżniono 36 gmin z całego województwa, które otrzymają wsparcie finansowe na tworzenie nowych terenów zielonych dostępnych dla mieszkańców.

Jedną z nagrodzonych gmin jest Radzionków, który uzyskał 227 371,96 zł dofinansowania na projekt pod nazwą „Zielony Zakątek przy ul. Knosały".

Powstanie tam nowoczesna, estetyczna i ekologiczna przestrzeń rekreacyjna. Jak informuje Karol Majewski, przewodniczący Rady Miejskiej w Radzionkowie, gmina dołoży dodatkowo 100 tys. zł do inwestycji, dzięki czemu powstanie miejsce, które ma pełnić funkcję lokalnej strefy wypoczynku.

– Będzie tam sfera wypoczynkowa otoczona zielenią. Dodatkowo miasto własnym kosztem wybuduje parking dla mieszkańców – podkreśla Karol Majewski.

W ramach projektu zaplanowano: strefy zieleni i trawniki, utwardzone alejki sprzyjające spacerom, miejsca postoju oraz dojazd do garaży, małą architekturę: ławki, kosze na odpady, stojaki rowerowe, energooszczędne oświetlenie poprawiające bezpieczeństwo po zmroku.

Prace nad Zielonym Zakątkiem mają rozpocząć się 1 marca 2026 r., a ich zakończenie przewidziano na 31 października 2026 r.

(MIR)

MATERIAŁ DOFINANSOWANY ZE ŚRODKÓW

WFOŚiGW w Katowicach

Za treści zawarte w publikacji dofinansowanej ze środków WFOŚiGW w Katowicach odpowiedzialność ponosi redakcja.

eprasa.pl c8f03e1bd7

Jej Afganistan

Magdalena Pilor – dziennikarka, podróżniczka, autorka książki pt. „Jej Afganistan" będzie gościem Miejskiej Biblioteki Publicznej w Tarnowskich Górach. Spotkanie z Magdaleną Pilor odbędzie się 26 listopada o godz. 18.



Spotkanie z podróżniczką i pisarką odbędzie się w środę, 26 listopada

Podczas spotkania autorka opowie o swoich doświadczeniach z podróży do Afganistanu, o codzienności tamtejszych kobiet, realiach wojny i niezwykłych kontrastach tego kraju.

Wstęp wolny! Zapisy na spotkanie pod numerem tel. 791-751-721.

(EKA)

Podróże ze sztuką

Tym razem w ramach dobrze znanego cyklu „Podróże ze sztuką" podążymy do miejsca, gdzie niewielu dociera, a wielu nim się fascynuje. Niezrównane piękno lodowatej bieli uwodzi najodważniejszych. Tytuł spotkania w Tarnogórskim Centrum Kultury mówi wszystko: „Za światłem Gwiazdy Polarnej. Opowieść o Arktyce". Organizatorzy zapraszają we wtorek, 2 grudnia, o godz. 19.

Prowadzenie: dr Jacek Kurek, bilety 15 zł.

(EKA)

Czwarta edycja festiwalu Spalnia

W ostatni weekend listopada Pałac w Rybnej ponownie stanie się przestrzenią muzyki, poezji i medytacji. 28-29 listopada odbędzie się czwarta edycja festiwalu Spalnia, przygotowana przez grupę wolontariuszy związanych z lokalnym środowiskiem artystycznym.

Festiwal rozpocznie się w piątek, 28 listopada, o godz. 19 medytacją prowadzoną przez Agnieszkę Garus. Następnie o godz. 20 wystąpi Orkiestra „Śląskie Smyki", a o godz. 21 zaprezentuje swoją twórczość poetka Agata Jabłońska. Wieczór zakończy koncert Olgi Anny Markowskiej o godz. 22.

Drugi dzień festiwalu, 29 listopada, rozpocznie się również o godz. 19 medytacją Agnieszki Garus. O godz. 20 publiczność będzie mogła wysłuchać prawykonania nowego zamówienia kompozytorskiego w wykonaniu Orkiestry „Śląskie Smyki" i Jędrzeja Siwka. O godz. 21 wystąpi poeta Damian Kowal, a o godz. 22 festiwal zamknie koncert Jędrzeja Siwka.

Wszystkie wydarzenia odbędą się w Pałacu w Rybnej w Tarnowskich Górach. Wstęp jest wolny.

(EKA)

Losy przesiedleńców z Polski do Niemiec

„Czy jestem Niemcem? Losy przesiedleńców z Polski do Niemiec 1950-1991" – to tytuł spotkania z prof. Ryszardem Kaczmarkiem, które 30 listopada odbędzie się w pałacu w Nakle Śląskim. Początek o godz. 17.15.

Centrum Kultury Śląskiej zaprasza na spotkanie w ramach cyklu Niedziela w Pałacu z wybitnym historykiem, badaczem dziejów Śląska, Polski i Niemiec XX wieku. Punktem wyjścia do rozmowy będzie jego najnowsza książka pt. „Czy jestem Niemcem? Przesiedleńcy z Polski do RFN i NRD w latach 1950-1991".

Spotkanie będzie okazją do rozmowy o pytaniach, które wciąż powracają: czy tożsamość można „przesiedlić"? Jak pamięć historyczna oddziałuje na życie kolejnych pokoleń? Czy historia przesiedleńców to wciąż nasza współczesność?

Rozmowę prowadzić będzie Krystian Węgrzynek – dr nauk humanistycznych w zakresie literaturoznawstwa, regionalista, publicysta, nauczyciel.

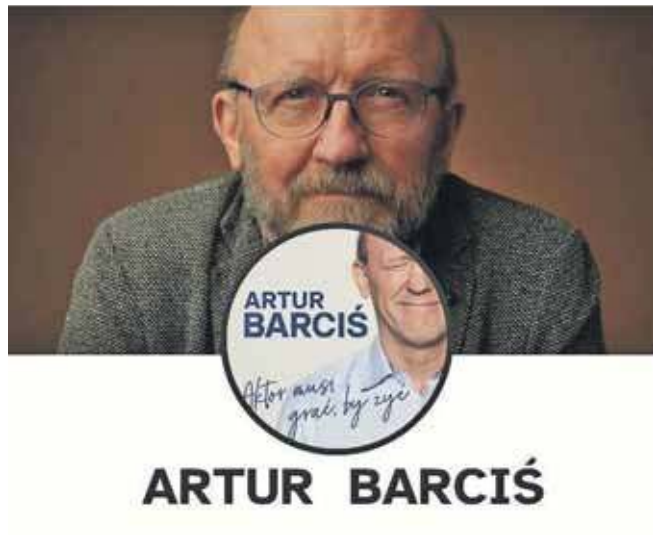

Prof. Ryszard Kaczmarek
FOT. ARCHIWUM

Wstęp wolny – zalecana rezerwacja miejsc pod nr. tel. 505-802-207. Kawiarenka pałacowa czynna od godz. 15.

(EKA)

Spotkanie z Arturem Barcisiem

W Gminnej Bibliotece Publicznej w Nakle Śląskim odbędzie się spotkanie z Arturem Barcisiem. To świetna okazja, by zajrzeć za kulisy pracy aktorskiej, posłuchać inspirujących historii.



Jeden z najbardziej cenionych polskich aktorów – teatralny, filmowy i telewizyjny – już 4 grudnia odwiedzi nakielską bibliotekę. Spotkanie rozpocznie się o godz. 17, wstęp jest bezpłatny. Obowiązują wejściówki, które można odbierać w bibliotece w Nakle Śląskim i Świerklańcu. Spotkanie z artystą poprowadzi Anna Kempa -Gąsior.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo przeniesienia spotkania do siedziby Gminnego Ośrodka Kultury w Nakle Śląskim.

(EKA)

Koncert jubileuszowy

W niedzielę, 30 listopada, o godzinie 17 w Pałacu w Rybnej odbędzie się wyjątkowe wydarzenie muzyczne – jubileuszowy koncert Chóru Mieszanego Canzona. Okazją do spotkania będzie 30-lecie działalności zespołu, który od trzech dekad wpisuje się w krajobraz muzyczny naszego regionu.

Canzona sięgnie po dzieła twórców renesansu, klasycyzmu i współczesności, m.in. Mikołaja Gomółki, Marcina Zielińskiego, Stanisława Moniuszki, Józefa Świdra, Mikołaja Góreckiego, Wolfganga Amadeusza Mozarta, Giuseppe Verdiego oraz Carla Marii von Webera.

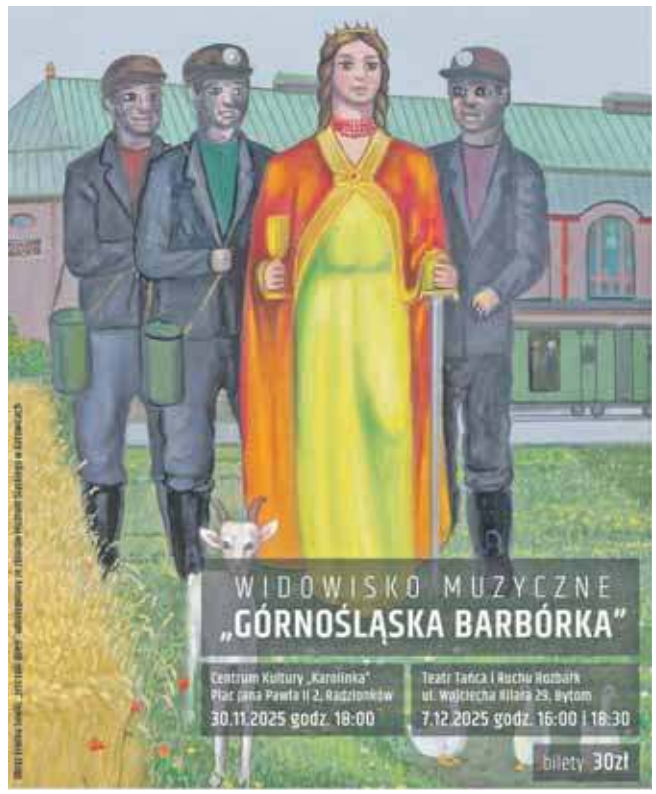
Zespołem od lat dyryguje Adam Szeliga.

Organizatorzy zapraszają wszystkich melomanów – zarówno stałych sympatyków chóru, jak i osoby, które dopiero chcą odkryć piękno muzyki chóralnej. Wstęp na wydarzenie jest bezpłatny.

(EKA)

Górnośląska Barbórka

Po przerwie na scenę wraca „Górnośląska Barbórka" – niezwykłe widowisko muzyczne, które z humorem, wzruszeniem i dumą opowiada o górniczych tradycjach naszego regionu.



Górnośląska Barbórka w Radzionkowie i Bytomiu

To spotkanie z muzyką, śląską kulturą i wspomnieniami, które łączą pokolenia. Nie zabraknie barwnych postaci, pięknych pieśni, tańca i górniczego ducha!

Występują:

– Damian Mitas, Antoni Tomczyk, Łukasz Wylenżek, Jakub Zorzycki,

– Chór „Harfa",

– Koncertowa Orkiestra Dęta Power of Winds,

– obecni i byli tancerze ZPiT „Mały Śląsk",

– członkowie Stowarzyszenia Miłośników Zespołu Pieśni i Tańca „Mały Śląsk",

– mieszkańcy Radzionkowa.

Widowisko będzie można zobaczyć w Centrum Kultury „Karolinka" w Radzionkowie, 30 listopada, godz. 18 oraz w Teatrze Tańca i Ruchu Rozbark w Bytomiu, 7 grudnia, godz. 16 i 18.30. Bilety w cenie 30 zł.

(EKA)

eprasa.pl c8f03e1bd7

Małżeńskie jubileusze w Tarnowskich Górach



Pamiątkowe zdjęcie tarnogórskich jubilatów

ZDJĘCIA: AGNIESZKA RECZKIN

Małżeństwa z 50-, 55- i 60-letnim stażem świętowały 18 listopada w Pałacu w Rybnej.

– W tym miejscu nieraz udzielane są też śluby. Wy przeżywaliście te piękne chwile już wiele lat temu – mówił burmistrz Tarnowskich Gór Arkadiusz Czech. Życzył jubilatom jeszcze wielu wspólnych lat i kolejnych jubileuszy obchodzonych w dobrym zdrowiu.

Aleksandra Łuczak, kierownik Urzędu Stanu Cywilnego, mówiła o dumie z bycia razem tak wiele lat. – To codzienne budowanie rodziny, pokonywanie trudności i dzielenie się radością – podkreślała.

Dodała, że uroczystości jubileuszowe są okazją do wspominania tych najpiękniejszych, pełnych radości chwil.

Pary z 50-letnim małżeńskim stażem, które świętowały swój jubileusz w Pałacu w Rybnej, to: Irena i Stefan Rolkowie, Wanda i Józef Jagłowie, Urszula i Jan Dusiowie, Teresa i Józef Karkusowie, Janina i Kazimierz Świderscy, Barbara i Henryk Płonkowie, Gabriela i Eugeniusz Pakoszowie, Róża i Piotr Wuwerowie, Danuta i Stanisław Kaczmarkowie.

Pary z 55-letnim stażem: Maria i Jerzy Miszczykowie, Czesława i Czesław Nowiccy, Anna i Emilian Grunowie, Jerzy i Urszula Wrodarczykowie.

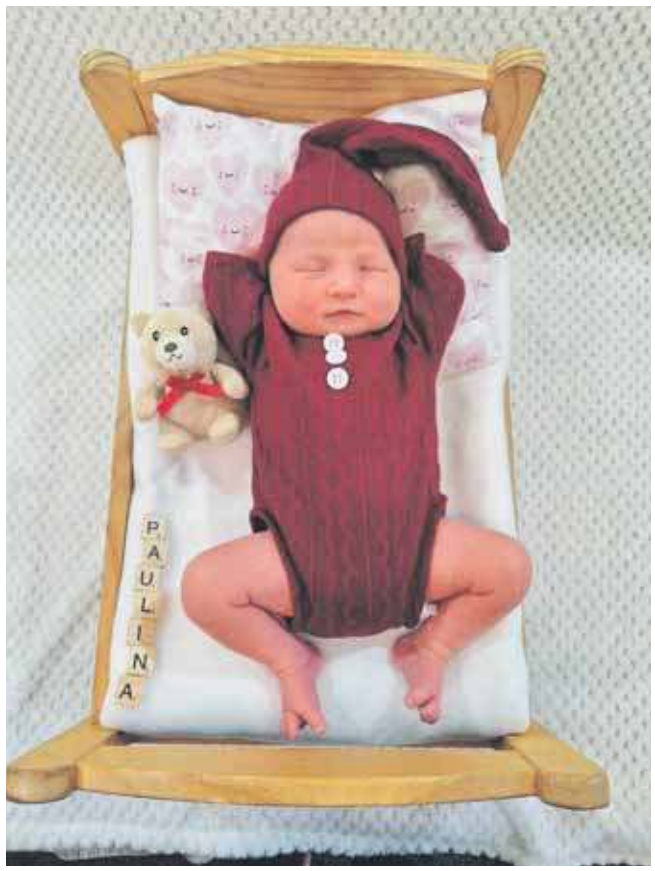
Diamentowe gody, czyli jubileusz 60 lat bycia małżeństwem, obchodzą Małgorzata i Marcin Knopkowie. **(ESP)**



Diamentowe gody, czyli jubileusz 60 lat bycia małżeństwem, obchodzą Małgorzata i Marcin Knopkowie

WITAMY NA ŚWIECIE

Publikujemy zdjęcia kolejnych maluszków, które przyszły na świat w szpitalu powiatowym w Tarnowskich Górach. Więcej zdjęć znajdziecie na naszej stronie internetowej gwarek.com.pl w zakładce „noworodki”. **(EKA)**



Paulinka, córka Marty i Łukasza, ur. 24.10.2025 o godz. 13.35. Waga: 3600 g, długość: 56 cm



Antonina, córka Wiktorii i Jacka, ur. 27.10.2025 o godz. 16.13. Waga: 3460 g, długość: 55 cm



Łucja, córka Natalii i Łukasza, ur. 21.10.2025 o godz. 8.20. Waga: 3600 g, długość: 60 cm



Bogusław, syn Karoliny i Michała, ur. 24.10.2025 o godz. 14.20. Waga: 3960 g, długość: 57 cm



Staś, syn Kamili i Sebastiana, ur. 28.10.2025 o godz. 12.20. Waga: 3690 g, długość: 56 cm

eprasa.pl c8f03e1bd7

Jedenaste zwycięstwo



Drużyna GMS Polaris KKS Tarnowskie Góry odniosła swoje jedenaste z rzędu zwycięstwo

FOT. ARCHIWUM KKS-U

W niedzielę, 23 listopada, drużyna GMS Polaris KKS Tarnowskie Góry odniosła swoje jedenaste z rzędu zwycięstwo. Wciąż jest na czele stawki 2. ligi koszykarskiej mężczyzn.

Tarnogórzanie podejmowali we własnej hali zespół UJK Kielce. – Od pierwszych minut spotkania kontrolowali przebieg meczu, konsekwentnie budując przewagę i potwierdzając doskonałą formę – podkreślają działacze KKS-u.

W minionym tygodniu grały również grupy młodzieżowe KKS-u. Choć nie zawsze zaliczały wygraną, zawodnicy pokazali duże zaangażowanie i sportowy charakter. Z każdym kolejnym spotkaniem zdobywają też cenne doświadczenie.

– Ich postępy potwierdzają, że nasz klubowy projekt szkolenia młodzieży ma głęboki sens – szczególnie w kontekście 3. ligi, w której zespół z Tarnowskich Gór występuje w dużej mierze w składzie złożonym z młodych zawodników. Młodzież pokazuje determinację, ambicję i odwagę – zwracają uwagę przedstawiciele KKS-u. **(ESP)**

Brązowe medalistki z Ekonomika

W czwartek, 20 listopada, w Hali MOSiR w Łaziskach Górnych odbył się finał województwa śląskiego w tenisie stołowym juniorek i juniorów.

W rozgrywkach udział wzięło 8 najlepszych zespołów damskich i 8 męskich. Mecze rozegrano w dwóch grupach systemem „każdy z każdym". Dwa najlepsze zespoły z każdej z grup awansowały do fazy półfinałowej, a następnie do finału.

Reprezentacja z Centrum Edukacji Ekonomiczno-Handlowej im. Karola Goduli w Tarnowskich Górach w składzie: Aleksandra Gołębiowska oraz Magdalena Świętek zmierzyła się z reprezentacją z Zawiercia, Bielska-Białej oraz Cieszyna.

– W rezultacie dziewczęta zajęły 2. miejsce w grupie (wygrywając 2 spotkania i przegrywając 1), tym samym awansowały do półfinału, w którym przeciwnikiem okazały się faworytki z Czechowic-Dziedzic. Niestety mimo zaciętej ambitnej gry rywalki okazały się lepsze. Aleksandra i Magdalena zagrały zatem mecz o miejsce 3. Ponownie stanęły naprzeciwko dziewcząt z Zawiercia, pokonując je tym razem 3:1 – informuje opiekunka reprezentacji Agata Światły. **(MIR)**



Reprezentacja z Centrum Edukacji Ekonomiczno-Handlowej im. Karola Goduli w Tarnowskich Górach w składzie: Aleksandra Gołębiowska oraz Magdalena Świętek wywalczyła trzecie miejsce

FOT. ARCHIWUM SZKOŁY

Unia Strzybnica na czele

W sobotę rozegrali ostatnie mecze, a w niedzielę boiska pokrył śnieg. Zakończyła się runda jesienna I grupy okręgówki. W rozgrywkach doskonale radzi sobie Unia.

Olimpia Boruszowice 0-2 Burza Borowa Wieś

Gwarek II Tarnowskie Góry 1-4 Victoria Pilchowice

Unia Strzybnica 6-1 Tempo Paniówki

AP Team Gliwice 0-2 Górnik Bobrowniki Śląskie

UKS Ruch Radzionków 2-0 Polonia II Bytom

Sośnica Gliwice 3-4 LKS Żyglin

Orzeł Nakło Śląskie 0-5 Ruch Kozłów

W tabeli klasy okręgowej, grupy śląskiej I (Bytom-Zabrze): 1. Unia Strzybnica (40 pkt.),... 7. Górnik Bobrowniki Śląskie (29), 8. UKS Ruch Radzionków (28), 9. Olimpia Boruszowice (27),... 14. Gwarek II Tarnowskie Góry (15), 15. Orzeł Nakło Śląskie (14), 16. LKS Żyglin (13).

Teraz przed piłkarzami przerwa zimowa. Wrócą na boiska wiosną. **(MIR)**

Staszic świetnie sobie radzi



Pływacka ekipa ze „Staszica"

FOT. ARCHIWUM II LO

17 listopada uczniowie i uczennice II LO im. S. Staszica w Tarnowskich Górach zaliczyli udany występ w wojewódzkim finale Licealiady w pływaniu.

Zawody rozegrano w Dąbrowie Górniczej. Zarówno dziewczęta, jak i chłopcy zajęli szóste miejsce. Szczególnie dobrze na swoich dystansach poradzili sobie: Sarah Winkler – I miejsce, Szymon Rumian – II m., Antonina Baron – III m., Filippos Mamakis i Jakub Dąbrowski – IV m.

Poza tym w drużynie dziewcząt wystartowały: Zuzanna Cyrek, Aleksandra Czechowska, Aleksandra Olszanecka, Zuzanna Gabor, Emilia Chabko, Dominika Adamczyk. W skład drużyny chłopców weszli jeszcze: Rafał Niejodek, Grzegorz Rybak, Igor Dolnicki, Oskar Włodarczyk, Marcel Machura.

Natomiast 13 listopada w urzędzie marszałkowskim w Katowicach podsumowano współzawodnictwo sportowe szkół o Puchar Marszałka Województwa Śląskiego w roku szkolnym 2024/2025.

– Wielki sukces odnieśli uczniowie – sportowcy naszego liceum. Dziewczęta zdobyły pierwsze miejsce, a chłopcy trzecie, pozostawiając za sobą wiele szkół sportowych. To znaczące osiągnięcie naszej usportowionej młodzieży i nauczycieli wychowania fizycznego – mówi Monika Markowska ze „Staszica".

Młodzież zdobywała punkty w koszykówce, lekkiej atletyce, siatkówce, tenisie stołowym, badmintonie, szachach, pływaniu i koszykówce 3x3. **(ESP)**

Turniej Niepodległości 2025



W kategorii od 60 lat wygrał Mariusz Żurek, drugi był Andrzej Kiera, a trzeci Jerzy Gatys

FOT. ARCHIWUM ASTS

W Tarnowskich Górach w atmosferze obchodów Święta Niepodległości 2025 rozegrano Turniej Tenisa Stołowego Amatorów. Wydarzenie zorganizowane przez Amatorską Sekcję Tenisa Stołowego przyciągnęło zawodników z całego regionu.

Rywalizacja była zacięta, a uczestnicy pokazali zarówno wysoki poziom sportowy, jak i prawdziwego ducha fair play.

Wyniki Turnieju Niepodległości – kategoria do 59 lat

Najliczniejsza grupa turniejowa przyciągnęła zawodników z wielu śląskich miejscowości. W zaciętych rozgrywkach najlepszym okazał się Rafał Wójcik z Bytomia, który sięgnął po zwycięstwo w tej kategorii.

TOP 5: Rafał Wójcik – Bytom, Wojciech Lukoszek – Miasteczko Śląskie, Jarosław Florczyk – Gliwice, Tomasz Kłodawski – Siemianowice, Grzegorz Jugowiec – Piekary Śląskie.

Wśród reprezentantów Tarnowskich Gór najwyżej uplasował się Ireneusz Bednarek – na 6. miejscu.

Wyniki Turnieju Niepodległości – kategoria od 60 lat

W starszej kategorii wiekowej triumfował Mariusz Żurek z Tarnowskich Gór, potwierdzając znakomitą formę i lokalne sportowe tradycje.

TOP 5: Mariusz Żurek – Tarnowskie Góry, Andrzej Kiera – Piekary Śląskie, Jerzy Gatys – Boruszowice, Artur Adach – Tarnowskie Góry, Ireneusz Szpala – Tarnowskie Góry. **(MIR)**

eprasa.pl c8f03e1bd7



POMOC W REJESTRACJI POJAZDÓW KRAJOWYCH I Z UE
(Akcyza, rzeczoznawca, tłumaczenia, przegląd, rejestracja Wydz. Komunikacji)
602-399-343
WWW.MOTODUDEK.PL

AUTO SKUP gotówka, najlepsze ceny, dojazd.
509-796-001, 79-88-35-341

AUTO SKUP gotówka, najlepsze ceny, dojazd.
602-871-305, 515-274-430

AUTOZŁOMOWANIE
515-274-430

KRYCIE DACHÓW PAPĄ TERMOZGRZEWALNĄ
607-049-023.

auto grześ
Szybko Tanio Solidnie
serwis olejowy:
silnik, automatyczne skrzynie biegów,
klimatyzacja, hamulce, diagnostyka,
inne naprawy
www.autogrzes.pl
Tarnowskie Góry, ul. Lipowa,
tel. 32 769 01 21, 601 806 274

NIERUCHOMOŚCI

Do wynajęcia pokój w Tarnowskich Górach. 663 925 856

Pokój w Radzionkowie, okolice PKP i autobusu, do wynajęcia. 784 474 310

Działkę lub pole w Tarnowskich Górach lub okolicy kupię. 698 293 737

Mieszkanie w Tarnowskich Górach lub okolicy kupię. 698 293 737

Dom do remontu w Tarnowskich Górach lub okolicy kupię. 698 293 737

Garaż murowany kupię. 698 293 737

Do wynajęcia mieszkanie ok. 60 m kw. w Tarnowskich Górach. 604 128 953

Mieszkanie do wynajęcia - Tarnowskie Góry, Lasowice. 3 pokoje, kuchnia, łazienka, garaż i ogródek. 787 462 459

Tarnowskie Góry Centrum - mieszkanie trzypokojowe do WYNAJĘCIA, 78 m kw. Czynsz całkowity 2500 zł. BEATA, 600 437 261

BIURO NIERUCHOMOŚCI BEATA DZIĘKI 25-LETNIEMU DOŚWIADCZENIU OFERUJE PROFESJONALNĄ I KOMPLEKSOWĄ OBSŁUGĘ W SPRZEDAŻY, KUPNIE I WYNAJMIE DOMÓW, MIESZKAŃ I DZIAŁEK. ZAPRASZAMY SERDECZNIE, Tarnowskie Góry, ul. Powstańców Śl. 36. TEL. 602 185 338, 600 437 261 www.beatadom.pl

Tarnowskie Góry - Rybna, całkowicie wyremontowany i przebudowany dom z ogrodem zimowym, działka 1230 m kw. i domek dla gości, 1390000 zł. BEATA, 600 437 261

Bytom centrum, dwupokojowe mieszkanie do remontu na I piętrze, 159 000 zł. BEATA, 600 437 261

Tarnowskie Góry Centrum - lokal do WYNAJĘCIA na działalność usługową, biurową lub handlową, parter, 50 m kw., 2000 zł. BEATA, 600 437 261

Tarnowskie Góry os. Kolejarzy, Konduktorska, widokowa działka 815 m kw., 350 tys. i kilka o podobnych wymiarach w tym samym kompleksie i takiej samej cenie za metr kwadratowy. BEATA, 600 437 261

Strzybnica - działka budowlana z mediami, 1608 m kw., 305 tys. BEATA, 600 437 261

Na działalność lub do zamieszkania - trzypokojowe mieszkanie w centrum Bytomia, 320 tys., 104 m kw. BEATA, 600 437 261

Tarnowskie Góry, ul. Grodzka, działka pod zabudowę, 2500 m kw., 299 tys. BEATA, 600 437 261

M-4, os. Przyjaźń, 330 tys. BEATA, tel. 600 437 261

Poszukuję garażu do wynajęcia w Tarnowskich Górach lub okolicy. 664 916 152

Do wynajęcia kawalerka, parter, Tarnowskie Góry. 792 680 260

Do wynajęcia mieszkanie 40 m kw., dwa pokoje mniejsze, kuchnia, łazienka, C.O. Tel. 32 286 77 51, 505 989 922

Sprzedam ładny dom przy lesie w Tworogu, dobra lokalizacja. 662 485 523

Wynajmę kawalerkę od zaraz w Miasteczku Śląskim na ul. Metalowej. Mieszkanie na I piętrze, w pełni umeblowane. Wszelkie informacje pod nr. 795 520 857

RÓŻNE

Porządki w ogrodzie. 880 024 633

MATRYMONIALNE

Poznam pannę do lat 40 (może być z dzieckiem). Mam mieszkanie. 57 843 43 97

MOTORYZACYJNE

Stary samochód lub motocykl kupię. 698 293 737

POGOTOWIE KOMPUTEROWE
Naprawa komputerów i laptopów
porady telefoniczne GRATIS!
ZADZWOŃ
530-004-530

KRYCIE PAPĄ, BLACHĄ, OBRÓBKI, RYNNY.
507 666 654

AUTO SKUP 24H GOTÓWKA, NATYCHMIAST.
790-790-874

MALOWANIE
602-280-680

POMOC DROGOWA
WYNAJMĘ AUTOLAWETĘ 1690 KG Z KIEROWCĄ LUB SAMĄ.
Warunki do uzgodnienia.
Tel. 600-673-598.

BURMISTRZ MIASTA RADZIONKÓW INFORMUJE

o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Radzionków przy ul. Męczenników Oświęcimia 42 na okres 21 dni, tj. od dnia 25.11.2025 r. do dnia 16.12.2025 r., **wykazu nr 38/2025**, obejmującego część nieruchomości położonej w Radzionkowie przy ul. Pod Lipami, przeznaczonej do wydzierżawienia na czas oznaczony do lat trzech w drodze bezprzetargowej.

ZARZĄD SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWEJ „CHEMIK” w Tarnowskich Górach

OGŁASZA PRZETARG NIEOGRANICZONY W FORMIE LICYTACJI USTNEJ
na ustalenie stawki czynszowej najmu lokalu mieszkalnego położonego w Piekarach Śląskich przy ul. Armii Krajowej 10/III/10 o pow. użytk. 61,70 m kw. – IV piętro.

Stawka czynszowa wywoławcza 25,00 zł/m kw.
Postąpienie 10% wysokości stawki czynszowej wywoławczej.
Wadium – 500,00 zł.

Przetarg odbędzie się **w dniu 9.12.2025 r. o godz. 12.00** w siedzibie Spółdzielni Mieszkaniowej „CHEMIK” w Tarnowskich Górach przy ul. Kościelnej 87.
Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium na rachunek bankowy Spółdzielni nr 63 1020 2368 0000 2102 0022 1507 **do dnia 5.12.2025 r.,** a także złożenie pisemnego oświadczenia o posiadaniu stałego źródła dochodu oraz o zapoznaniu się z regulaminem przetargowym i stanem technicznym lokalu.

Szczegółowych informacji dotyczących przetargu udziela dział członkowsko-lokalowy pod nr. telefonu 32 390 35 42.

Zarząd Spółdzielni zastrzega sobie prawo odwołania przetargu bez podania przyczyny.

JEŚLI CHCESZ, ABY TWOJE ULOTKI TRAFIŁY DO RĄK ODBIORCÓW, A NIE DO KOSZA CZY NA ŚMIETNIK,

włóż je do naszego tygodnika, warto.
Trafią do każdego Czytelnika z trzech powiatów – tarnogórskiego, piekarskiego i lublinieckiego.
Zyskasz - przekonaj się sam!!! Cena 800 zł + VAT.

Zadzwoń: telefon 32-285-26-61 lub reklama@gwarek.com.pl

eprasa.pl c8f03e1bd7

REAL
NIERUCHOMOŚCI

DZIAŁKI SPRZEDAŻ
1. Borowiany, 715 m, 120 tys.
2. Borowiany, 756 m, 125 tys.
3. Koszęcin, 375 m, 100 tys.
4. Borowiany, 687 m, 115 tys.
5. Racibórz Łęg, 2.500 m, 250 tys.

MIESZKANIA WYNAJEM
1. M2 Bytom, I piętro, 45 m, 1.450 zł

MIESZKANIA SPRZEDAŻ
1. M2 Bytom, 31 m, I piętro, 155 tys.
2. M3 Bytom, 42 m, parter, 170 tys.
3. M3 Bytom, 50 m, II piętro, 175 tys.
4. M4 Bytom, Woźniaka, 68 m, III piętro, 250 tys.

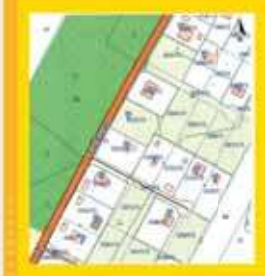
500 250 818
biuro.real@gmail.com



Szczekociny, 12,5 ha z domem, 2.400.000 zł



Kalety, 2400 m, 390.000 zł



Borowiany, 678 m, 115.000 zł

SKŁAD OPAŁU
TARNOWSKIE GÓRY
WĘGIEL LUZEM / PAKOWANY
GROSZEK
ORZECH
PELLET
DREWNO KOMINKOWE



www.perfect-chemia.pl
TARNOWSKIE GÓRY
UL. WODNA 10A
+48 516 121 578
+48 789 657 666

OGŁOSZENIE
Wójta Gminy Zbrosławice
o wyłożeniu do publicznego wglądu projektów miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego gminy Zbrosławice dla obszarów sołectw: Łubie, Miedary, Przezchlebie I, Świętoszowice

Na podstawie art. 17 pkt 9 i pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 z późn. zm.) w związku z art. 67 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. z 2023 r. poz. 1688) oraz uchwał nr XII/157/2019 Rady Gminy Zbrosławice z dnia 25 września 2019 r., nr XII/159/2019 Rady Gminy Zbrosławice z dnia 25 września 2019 r., nr XII/160/2019 Rady Gminy Zbrosławice z dnia 25 września 2019 r. zmienionej uchwałą nr XLVI/428/2022 Rady Gminy Zbrosławice z dnia 25 maja 2022 r. i uchwałą nr XII/163/2019 Rady Gminy Zbrosławice z dnia 25 września 2019 r., zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektów **miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego gminy Zbrosławice dla obszarów sołectw: Łubie, Miedary, Przezchlebie I, Świętoszowice** wraz z prognozami oddziaływania na środowisko i uzasadnieniem, które nastąpi w dniach

od 5 stycznia 2026 r. do 13 lutego 2026 r.

w siedzibie Urzędu Gminy Zbrosławice, w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami i Planowania Przestrzennego, ul. Tarnogórska 34, 42-674 Kamieniec, pok. nr 6, w godzinach pracy Urzędu wraz z publikacją na stronie internetowej Urzędu Gminy Zbrosławice www.bip.zbroslawice.pl w zakładce: Dokumenty strategiczne/Projekty dokumentów planistycznych.

Dyskusje publiczne nad rozwiązaniami przyjętymi w projektach wyżej wymienionych planów miejscowych zostaną przeprowadzone w Centrum Usług Publicznych w Zbrosławicach, przy ul. Oświęcimskiej 2a w następujących dniach:

- **7 stycznia 2026 r. o godzinie 16.30** projekt miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla sołectwa **Łubie,**
- **14 stycznia 2026 r. o godzinie 16.30** projekt miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla sołectwa **Miedary,**
- **20 stycznia 2026 r.** o godzinie **16.30** projekt miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla sołectwa **Przezchlebie I,**
- **27 stycznia 2026 r.** o godzinie **16.30** projekt miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla sołectwa **Świętoszowice.**

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w wyżej wymienionych projektach planów miejscowych, może wnieść uwagi. Uwagi należy składać do Wójta Gminy Zbrosławice w nieprzekraczalnym terminie **do 20 marca 2026 r.**

Formularz uwagi pn.: „Wzór pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego", zgodny z Rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego, dostępny jest na stronie internetowej Urzędu Gminy Zbrosławice www.bip.zbroslawice.pl w zakładce: Dokumenty strategiczne/Projekty dokumentów planistycznych oraz w Urzędzie Gminy Zbrosławice, ul. Oświęcimska 2 pok. nr 6 w godzinach pracy urzędu.

Uwagi należy składać w następujących formach:

- w formie papierowej osobiście w Urzędzie Gminy Zbrosławice, ul. Oświęcimska 2, 42-674 Zbrosławice lub przesłać listownie na adres Urzędu Gminy Zbrosławice,
- w formie elektronicznej, za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w tym za pomocą platformy e -PUAP/9r7xan12ke/Skrytka ESP lub na adres e-mail: urzad@zbroslawice.pl.

Wnoszący uwagi podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby, oznaczenie nieruchomości, której uwaga dotyczy.

Ponadto na podstawie art. 39 ust. 1, art. 46 ust. 1 pkt 1, art. 54 ust. 2 i ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) w okresie wyłożenia do publicznego wglądu zapewnia się możliwość udziału społeczeństwa w postępowaniu w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko skutków realizacji projektów wyżej wymienionych planów miejscowych wraz z prognozami oddziaływania na środowisko, z możliwością zapoznania się z niezbędną dokumentacją spraw, w miejscu i terminach podanych powyżej (tj. od 5 stycznia 2026 r. do 13 lutego 2026 r.).

Dane o dokumentach stanowiących dokumentację spraw zamieszczone od 5 stycznia 2026 r. w publicznie dostępnym wykazie danych o dokumentach zawierających informacje o środowisku i jego ochronie, o którym mowa w art. 21 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.). Zainteresowani mogą składać wnioski i uwagi do prognozy oddziaływania na środowisko w postępowaniu dotyczącym strategicznej oceny oddziaływania na środowisko projektów ww. planów miejscowych **w terminie do dnia 20 marca 2026 r.:**

- w formie pisemnej lub ustnie do protokołu w Urzędzie Gminy Zbrosławice, ul. Oświęcimska 2, 42 - 674 Zbrosławice,
- za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym na adres e-mail: urzad@zbroslawice.pl

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Zbrosławice.

Wójt Gminy Zbrosławice
Katarzyna Zyga

Klauzula informacyjna dotycząca miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego w gminie Zbrosławice

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólnego rozporządzenia o ochronie danych), Dz.Urz.UE L 119 z 4.05.2016, s. 1, z późn. zm., informujemy, że:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Wójt Gminy Zbrosławice z siedzibą przy ul. Oświęcimskiej 2, 42-674 Zbrosławice, nr tel. 32 233-70-12.
2. Kontakt do Inspektora ochrony danych w Urzędzie Gminy Zbrosławice: inspektor@odocn.pl, nr tel. 602762036.
3. Pani/ Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu realizacji czynności o których mowa w art. 17 pkt 4, 9 i 12-14 oraz art. 17 pkt 1 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. c RODO.
4. Odbiorcą Pana danych może być/ będzie projektant sporządzający projekt uchwały na podstawie stosownej umowy.
5. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego ani organizacji międzynarodowej.
6. Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres zgodny z kategoriami archiwalnymi wynikający z instrukcji kancelaryjnej zgodnie z Rozporządzeniem Prezesa Rady Ministrów, z dnia 18 stycznia 2011 r. w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych rzeczowych wykazów akt oraz instrukcji w sprawie organizacji i zakresu działania archiwów zakładowych.
7. Posiada Pani/Pan prawo do dostępu do swoich danych osobowych i ich sprostowania.
8. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego: Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, adres siedziby: ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa, gdy uzna Pani/Pan, że przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych narusza przepisy rozporządzenia wskazanego na wstępie.
9. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest wymogiem ustawowym.
10. Decyzje podejmowane wobec Pani/ Pana i Pani/Pana danych osobowych nie będą podejmowane w sposób zautomatyzowany, w tym nie zastosujemy wobec nich profilowania.

W przypadku zebrania danych nie od osoby, której dotyczą, przysługuje prawo informacji o źródle danych, jeśli nie wpływa to na ochronę praw i wolności osoby, od której dane pozyskano.

eprasa.pl c8f03e1bd7