

PIĄTEK-NIEDZIELA  
|20-22|03|2026|

# GAZETA WEEKEND OLSZTYŃSKA

GAZETA WARMII I MAZUR

cena 6,99 zł (w tym 8% VAT)

ISSN 0137-9127



12

9 1770137 1912057

ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 35076 \ NR 44 (21.63)



**Polmek przykładem  
nowoczesnej transformacji  
energetycznej |2**



**Zostało betonowe  
straszydło |2**



**Ostre starcie  
pod biblioteką UWM |3**



**Więć nie może przeproszać  
za to, że pracuje |4**



**Cały świat zjechał  
do Torunia |22**



## TERAZ WSZYSTKO SIĘ ROZSTRZYGNIE

Facebook/Indykpol AZS Olsztyn



## KONFLIKT BĘDZIE EWOLUOWAŁ, ZAMIAST WYGASAĆ?



Konflikt na Bliskim Wschodzie coraz wyraźniej przybiera formę długotrwałego starcia. Jego szybkie zakończenie wydaje się mało prawdopodobne. Analizując

rozwój wydarzeń, można odnieść wrażenie, że obecna faza intensywnych działań militarnych to jedynie wstęp do znacznie bardziej rozciągniętego w czasie konfliktu. Wiele wskazuje na to, że w najbliższych tygodniach utrzyma się wysoka intensywność operacji wojskowych, jednak później dojdzie do zmiany ich charakteru. Zamiast otwartej ofensywy coraz większą rolę mogą odgrywać rozproszone działania, oparte na punktowych

uderzeniach i stopniowym osłabianiu przeciwnika. Taki scenariusz, potwierdzany przez część analiz ekspertów, jest dobrze znany z wcześniejszych konfliktów w regionie. Nie bez znaczenia pozostaje również skomplikowany układ sił oraz zaangażowanie pośrednich aktorów, co dodatkowo utrudnia osiągnięcie szybkiego porozumienia. Konflikt może więc przekształcić się w formę wojny o niskiej intensywno-

ści, prowadzonej na wyniszczenie, bez jednoznacznego rozstrzygnięcia. W mojej ocenie najbardziej realnym scenariuszem jest przedłużające się napięcie i brak wyraźnego końca działań w najbliższym czasie. Taki kierunek wydarzeń potwierdzają również specjaliści, którzy podkreślają, że region pozostanie niestabilny, a konflikt będzie ewoluował, zamiast wygasać.

**MARCIN KULASEK,**  
MINISTER NAUKI I SZKOLNICTWA  
WYŻSZEGO

## POLMEK PRZYKŁADEM NOWOCZESNEJ TRANSFORMACJI ENERGETYCZNEJ

Grupa Polmlek stawia na zieloną transformację. – Te inwestycje mogą być wzorem dla innych – powiedział minister energii Miłosz Motyka, który odwiedził największy z zakładów przedsiębiorstwa, znajdujący się w Lidzbarku Warmińskim. Bez inwestycji w rozwój technologii, obniżania kosztów energii i elastycznych działań produkcyjnych nie ma szans na zdobywanie światowych rynków i poprawę konkurencyjności branży. W odpowiedzi na zmieniające się realia Grupa Polmlek zainicjowała największy program inwestycyjny w swojej historii, zakładający nakłady na poziomie blisko 1,5 miliarda złotych do końca 2026 roku. Zostaną one przeznaczone nie tylko na cyfryzację, automatyzację i robotyzację, ale także zieloną transformację, mającą doprowadzić do energetycznej samowystarczalności poszczególnych zakładów. Zielona transformacja energetyczna to m.in. nowe oczyszczalnie ścieków i zielona energia. Przyświeca temu jeden cel: samodzielne wytwarzanie energii oraz zmniejszenie zużycia zarówno jej, jak i gazu w całej Grupie Polmlek. Przykładem takiego działania



Wizyta ministra energii Miłosza Motyki w Polmlek w Lidzbarku Warmińskim

jest produkcja biogazu z odpadów mleczarskich. W ten sposób powstaje energia, odpady są zagospodarowane, co oznacza całkowitą zeroemisyjność. W zakładzie w Lidzbarku Warmińskim energia elektryczna powstaje również m.in. w bioreaktorze. Funkcjonuje tu także nowoczesna oczyszczalnia ścieków. Podobne rozwiązania wprowadzane są i będą rozwijane m.in. także w Grudziądzu, Końskich, Raciążu, Mazowieckiej Spółce Mleczarskiej w Makowie Mazowieckim, Lacpolu w Piotrkowie Kujawskim oraz w Fortunie w Tymieniach. Ze szczegółami zielonej transformacji Grupy Polmlek zapoznał się, goszcząc w Lidzbarku Warmińskim,

minister energii Miłosz Motyka, który wskazał, że inwestycja w transformację energetyczną może być przykładem dla innych. – Wy po prostu chcecie i możecie. Będziemy się posilkowali waszym przykładem w warstwie edukacyjnej. Będziemy podawali ten przykład transformacji energetycznej. Na poziomie Sejmu i na poziomie rządu, wzorując się na waszych konkretnych praktykach, możemy prawo zmieniać, uszczelniać i poprawiać – stwierdził minister Motyka. – Ten plan inwestycyjny jest budujący. Towarzyszył mu m.in. poseł PSL z Warmii i Mazur Zdzisław Zdrojewski. – Jesteście perłą na Warmii i Mazurach – zwrócił się parlamentarzysta do

Jerzego Boruckiego, współwłaściciela Grupy Polmlek. – Takich zakładów nam brakuje. Obserwuję rolnictwo na przestrzeni 40 lat i widziałem, jak wyglądały mleczarnie 40 lat temu, a jak wyglądają dziś. Jest to skok szokowy. Dlatego wielkie uznanie za to, co robicie. Innowacyjna strategia Polmleku przejawia się nie tylko w transformacji energetycznej, ale także w produkcji. Firma opracowała rewolucyjną recepturę pozyskiwania białka. Produkcja laktoferyny, czyli białka mlecznego o właściwościach antibakteryjnych, przeciwwirusowych, przeciwciepłych, w Lidzbarku Warmińskim będzie przetłumem na światową skalę. **GS**

# WODNY ŚWIAT ODPŁYNAŁ, BETONOWE STRASZYDŁO ZOSTAŁO

Restauracja na wodzie, która stanowiła część większego projektu „Wodny świat”, miała być hitem i reklamą Giżycka. Przed laty sprawa odbiła się szerokim echem w całej Polsce, głównie dlatego, że w realizację tego pomysłu zaangażowany był Robert Lewandowski.



Miejska w plaża Giżycku. Tak obecnie prezentuje się restauracja na wodzie

Informacja o tym, że piłkarz kadry narodowej Robert Lewandowski będzie budował restaurację na wodzie w sąsiedztwie mola nad jeziorem Niegocin w Giżycku, obiegła media po sesji Rady Miasta Giżycka w 2017 roku. Sama restauracja miała powstać na gruncie, stanowiącym dno jeziora, którym zarządzają Wody Polskie (umowa na użytkowanie gruntów pokrytych wodami na jeziorze Niegocin została zawarta do sierpnia 2027 roku), ale do normalnego funkcjonowania restauracji niezbędny był kontakt zładem, który w tym miejscu należy do miasta Giżycka. I właśnie to było przedmiotem obrad radnych, którzy opowiedzieli się za wydzierżawieniem inwestorowi fragmentu mola. Projekt „Wodny świat” miał być realizowany z rozmachem. Na wodzie, przy wejściu na giżyckie moło, miała powstać restauracja, w której można byłoby zamówić posiłek z menu bazującego na świeżo złowionych rybach. Inwestorzy planowali zbudować także wielofunkcyjny obiekt, przy którym mogłyby cumować jednostki pływające.

**WYDAWCA**  
GALINDIA  
Sp. z o.o.  
ul. Tracka 7b,  
10-364  
Olsztyn

**REDAKTOR NACZELNY**  
Maciej Matera  
zarzad@gazetaolsztynska.pl  
**DYREKTOR BIURA REKLAMY**  
Agnieszka Weder-Grygielewicz  
a.weder@gazetaolsztynska.pl  
885 998 201

**ZASTĘPCY REDAKTORA  
NACZELNEGO**  
Michał Podolak  
Zuzanna Leszczyńska

**REDAKTORZY WYDANIA**  
Michał Podolak  
Zuzanna Leszczyńska  
wydawca@gazetaolsztynska.pl  
sport@gazetaolsztynska.pl

**WYDANIE ONLINE**  
Ania Głazek  
internet@gazetaolsztynska.pl  
519 839 562

**GAZETAOLSZTYNSKA.PL**  
redakcja@gazetaolsztynska.pl  
tel. 502 499 515

**PRENUMERATA E-WYDAŃ**  
prenumerata@gazetaolsztynska.pl  
502 499 531

**REKLAMA W OLSZTYNIE**  
ul. Tracka 7b  
tel. 885 998 201  
reklama@gazetaolsztynska.pl

**CENTRALNE  
BIURO OGŁOSZEŃ**  
tel. 514 800 517

**REDAKCJA W ELBLĄGU**  
Ewelina Gulińska  
ul. Rybacka 35  
82-300 Elbląg  
tel. 505 766 681  
gazeta@dziennikelblaski.pl

**REKLAMA W ELBLĄGU**  
Elwira Kowalska  
ul. Rybacka 35  
82-300 Elbląg  
tel. 604 408 305  
reklamy@dziennikelblaski.pl  
**PRENUMERATA E-WYDAŃ**  
prenumerata@dziennikelblaski.pl  
502 499 531

**DRUK**  
Polska Press Sp. z o.o.  
Oddział Poligrafia  
Drukarnia  
w Białymstoku  
Ignatki,  
ul. Przemysłowa 26  
16-001 Kleosin



W ramach projektu miała powstać także Osada Żeglarza, czyli przystań jachtowa, oferująca też liczne atrakcje edukacyjne, oraz Centrum Historii Szlaku Wód Wielkich Jezior Mazurskich. Inwestycja miała być realizowana w Giżycku, Gajewie i okolicach Wilkas.

Za projekt odpowiadało konsorcjum czterech firm, a udziałowcem jednej ze spółek był Robert Lewandowski. Wartość przedsięwzięcia opiewała na ponad 71 milionów złotych, zaś kwota dofinansowania z Polskiej Agencji Rozwoju Przedsiębiorczości wynosiła prawie 41 milionów złotych. Jednak wszystko wzięto w tęg, kiedy w 2020 roku Lewandowski wycofał się ze spółki po tym, jak media ujawniły, że jeden z głównych wspólników miał kryminalną przeszłość.

W jednej z biznesowych gazet zamieszczono informacje o prawomocnych wyrokach skazujących udziałowca m.in. za przestępstwa przeciwko mieniu, bezpieczeństwu powszechnemu, wymiarowi sprawiedliwości, wiarygodności dokumentów i obrotowi gospodarczemu. Oświadczenie w tej sprawie rzeczniczki Le-

wandowskiego spowodowało lawinę komentarzy i wzbudziło wątpliwości co do „Wodnym świata”, który korzystając z nazwiska piłkarza celebryty, miał rozślawić miasto. Sześć konsorcjum firm, które miało realizować projekt, poinformował wówczas, że w związku z doniesieniami na temat jednego ze wspólników, które mogły przyczynić się do rozpowszechnienia negatywnego wizerunku inwestycji, realizowanej przy wsparciu PARP, podjęto decyzję o rozwiązaniu umowy o dofinansowanie. Mimo tych zmian inwestycja miała być kontynuowana.

Jeszcze jesienią 2021 roku prace przy budowie zostały wznowione po letniej przerwie. Burmistrz Giżycka Wojciech Karol Iwaszkiewicz mówił wtedy: „Prawdopodobnie w przyszłym sezonie letnim mieszkańcy Giżycka oraz turyści będą mieli okazję skorzystać z usług i menu restauracji na wodzie. Mam nadzieję, że będzie ona kołem zamachowym dla całego biznesu na miejskiej plaży”. Jednak tak się nie stało. Obiekt wciąż jest niedokończony i nie przysparza chluby ani reklamy miastu, a mieszkańcy i turyści wciąż zadają sobie pytanie, dlaczego reprezentacyjne miejsce w Giżycku zostało tak oszpecone.

KT



Niedokończona budowa restauracji na miejskiej plaży

# CZARNEK NIE DOJECHAŁ. OSTRE STARCIE POD BIBLIOTEKĄ UWM

Ani Tobiasz Bocheński, ani poseł Przemysław Czarnek nie przyjechali do Olsztyna. Na miejscu pojawił się tylko eurodeputowany Patryk Jaki. Spotkanie od początku miało bardzo ostry przebieg.

**N**a chodniku przed Biblioteką Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie, z lekkim opóźnieniem, bo o godz. 17.15 w czwartek 19 marca, rozpoczęło się spotkanie z cyklu „Zmień nasze zdanie”.

Miało to być wydarzenie z udziałem m.in. europosła Tobiasza Bocheńskiego oraz posła Przemysława Czarnka. Ostatecznie z zapowiadanych gości pojawił się tylko eurodeputowany Patryk Jaki. Towarzyszyło mu kilku posłów PiS.

Wiec, stylizowany na amerykańskie spotkania polityczne, przyciągnął blisko 200 osób. Byli młodzi, byli studenci, było też sporo osób starszych.

## Od początku było ostro

Patryk Jaki rozpoczął od mocnej tezy, pytając, co złego zrobił Donald Tusk. Jednak jako pierwszy do mikrofonu podszedł młody student, który od razu zaatakował europosła i jego środowisko.

— Chciałbym zapytać o nową poetykę w polityce... czy w jej ramach nie obraża się pan jako „sraki Jaki”? — mówił student.

Te słowa wywołały poruszenie wśród uczestników. Wielu komentowało to jako przejaw braku kultury. Inni bronili prawa do ostrej, bezpośredniej dyskusji.

Dyskusja szybko weszła na tematy gospodarcze i europejskie. Pojawił się m.in. spór o unijny mechanizm SAFE i koszty zadłużenia.

— Ile ta pożyczka będzie nas kosztowała po spłaceniu? — pytał studenta Jaki. Ten po kilku mi-



Dyskusja zaczęła się bardzo ostro

nutach musiał przyznać, że wyliczenia europosła PiS są prawdziwe, a on się mylił.

Rozmowy trwały blisko półtorej godziny. Nie brakowało kolejnych ostrych wymian zdań. Na spotkanie przyszli nie tylko zwolennicy PiS, ale także jego przeciwnicy.

Przypomnijmy, dlaczego spotkanie odbyło się przed biblioteką, a nie w budynku uczelni.

Sprawdziliśmy to. Z odpowiedzi rzecznika UWM wynika, że organizatorzy zwracali się o udostępnienie przestrzeni uczelni, ale otrzymali odmowę. Jednocześnie chodnik przed biblioteką jest terenem miejskim, więc zgoda uczelni nie była potrzebna.

Podobne sytuacje miały miejsce w innych miastach. We Wrocławiu i Warszawie spotkania odbyły się przed budynkami uczelni. W Kielcach też zapowiedziano je przed uniwersytetem.

Z kolei w Akademii Zamajskiej, w Białymstoku i w Lublinie wydarzenia odbyły się w uczelnianych salach.

Cykl „Zmień nasze zdanie” to objazdowa akcja polityków PiS, inspirowana amerykańskim formatem debat, w którym uczestnicy próbują

„zmienić zdanie” rozmówcy.

W Olsztynie ten format oznaczał jedno — ostre starcie od pierwszych minut.

JAN BERDYCKI

REKLAMA

Royal National Ballet  
**POTSKHISHVILI**  
GRUZJA  
Dyrekcja: G. POTSKHISHVILI

**OLSZTYN 18 IV**  
FILHARMONIA  
godz. 19.00

kup bilecik eBilet.pl bil@tyna.pl

8226otr-a-G



# WIEŚ NIE MOŻE PRZEPRASZAĆ ZA TO, ŻE PRACUJE

O opłacalności produkcji, ochronie rolników przed nierówną konkurencją, anonimowości polskiej żywności i sporach o charakter wsi mówi Piotr Cezary Lisiecki, członek Rady Rolnictwa i Obszarów Wiejskich przy Prezydencie RP Karolu Nawrockim.

— Minęło już kilka miesięcy od powołania Rady przy Prezydencie RP. To dobry moment na pierwsze podsumowanie?

— Tak, można już mówić o pierwszym bilansie. Od grudnia minął właściwie kwartał. Trzeba powiedzieć jasno, że przewodniczący Rady Jan Krzysztof Ardanowski narzucił bardzo intensywne tempo pracy. Jak na ciało doradcze, to tempo jest naprawdę duże. Spotykamy się właściwie co dwa tygodnie i omawiamy kolejne problemy polskiego rolnictwa.

— Co po tym pierwszym kwartale najmocniej wybiła się na pierwszy plan?

— Jednym z najbardziej widocznych efektów prac jest projekt prezydenckiej ustawy o ochronie tradycyjnej wsi. To temat bardzo ważny, bo dotyczy narastającego konfliktu między rolnikami a nowymi mieszkańcami wsi.

— Na czym polega ten konflikt?

— Coraz częściej na wiesie sprowadzają się ludzie, którzy chcą ciszy, spokoju i sielanki. Tyle że wieś nie jest letniskiem. To miejsce pracy. Tam jeżdżą traktory, pracują maszyny, wywozi się obornik, słychać psy i czuć gospodarstwo. Tak wygląda normalne życie na wsi.

— Czyli zderzają się dwa wyobrażenia o wsi?

— Dokładnie tak. Do tego dochodzi jeszcze inny mechanizm. Wielu rolników kończy działalność i nie ma następców. Ziemię często kupują inni rolnicy, ale same zabudowania sprzedają się tanio. Trafiają do ludzi, którzy przerabiają je na domki wypoczynkowe albo miejsca sezonowego pobytu. A potem



Piotr Cezary Lisiecki (z prawej) podczas rozmowy z marszałkiem Sejmu Krzysztofem Bosakiem

okazuje się, że obok jest normalne gospodarstwo rolne, które pracuje. I zaczyna się konflikt z sąsiadami.

— Temu właśnie ma służyć nowa ustawa?

— Tak. Trzeba prawnie uregulować status wsi rolniczych i jasno powiedzieć, czym jest wieś, jakie są jej funkcje i czego można się tam spodziewać. To ma chronić rolników przed sytuacją, w której ktoś sprowadza się na wieś, a potem chce zakazać wsi bycia wsią.

— Wspominał pan, że podobne przepisy pojawiły się już za granicą.

— We Francji było o tym głośno. Mówiono nawet o przepisach kogutowych. Tam również zauważono, że tradycyjne odgłosy i zapachy wsi nie mogą być traktowane jak coś nadzwyczajnego. To po prostu element normalnego życia i pracy na terenach wiejskich.

— Ważnym wątkiem waszych prac jest też rozpoznawalność polskiej żywności.

— To jest dziś kluczowa sprawa. W całej Europie wygrywają te produkty, które mają tożsamość: miejsce pochodzenia, historię i jakość. To po prostu pomaga w sprzedaży. Konsument chce wiedzieć, co kupuje. U nas wciąż za mało polskich produktów jest naprawdę rozpoznawalnych. Poza kilkoma wyjątkami nadal zbyt często sprzedajemy żywność bez silnej marki i bez mocnego skojarzenia z miejscem pochodzenia.

— A przecież Warmia i Mazury to region o bardzo wyrazistym charakterze.

— I właśnie to trzeba wykorzystywać. Z zadowoleniem obserwuję, że producenci z naszego regionu coraz częściej mówią o mazurskich serach, mazurskim mleku czy warmińskich specjałach.

To bardzo dobrze, bo jest w tym duża siła marketingowa. Warmia i Mazury kojarzą się ze spokojem, czystą przestrzenią, dobrymi wakacjami. Na polskim rynku to działa. Nadal jednak za mało wiemy, jak ten potencjał przekuć w sukces za granicą.

— W mediach spotecznościowych opowiadał pan o przypadku jajek z Rumunii.

— To bardzo dobry przykład. Moja mama kupiła w Warszawie jajka z polską etykietą, a w środku były jajka z Rumunii. Wskazywał na to nadruk na skorupce — 2RO. Pierwsza cyfra mówi o sposobie chowu, litery o kraju pochodzenia.

— Czy konsument może sam to sprawdzić?

— Oczywiście. Warto patrzeć na oznaczenia. Powiedziałbym też, że jeśli ktoś widzi na półce śnieżnobiałe jajka, to jest spora szansa, że nie pochodzą one z polskiej

hodowli. To nie znaczy, że są gorsze. Po prostu białe kury znoszą białe jaja. W Polsce jednak przyjęło się, że lepiej sprzedają się jaja o brązowej skorupce, dlatego nasi producenci najczęściej hodują właśnie takie rasy niosek.

— Opowiadał pan też ciekawą historię z lat 80., związaną z karmieniem kur.

— To pokazuje, jak bardzo produkcja żywności zależy od wielkiej polityki i gospodarki. Gdy na początku lat 80. Stany Zjednoczone nałożyły embargo na blok wschodni, objęło ono między innymi soję i kukurydzę. Wtedy pojawił się problem z bilansowaniem białka paszowego. W Polsce nie brakowało rzepaku, więc zaczęto szerzej go wykorzystywać. Tyle że zbyt duży udział rzepaku wpaszy powodował rybi posmak jajek. Kto pamięta tamte czasy, ten może kojarzyć ten charakterystyczny smak i zapach po ugotowaniu.



W CAŁEJ EUROPIE WYGRYWAJĄ TE PRODUKTY, KTÓRE MAJĄ TOŻSAMOŚĆ: MIEJSCE POCHODZENIA, HISTORIĘ I JAKOŚĆ. TO PO PROSTU POMAGA W SPRZEDAŻY. KONSUMENT CHCE WIEDZIEĆ, CO KUPUJE. U NAS WCIAŻ ZA MAŁO POLSKICH PRODUKTÓW JEST NAPRAWDĘ ROZPOZNAWALNYCH. POZA KILKOMA WYJĄTKAMI NADAL ZBYT CZĘSTO SPRZEDAJEMY ŻYWNOŚĆ BEZ SILNEJ MARKI I BEZ MOCNEGO SKOJARZENIA Z MIEJSCEM POCHODZENIA — MÓWI PIOTR CEZARY LISIECKI.



— Wróćmy do przyszłości polskiego rolnictwa. Czy małe i średnie gospodarstwa mają jeszcze przed sobą przyszłość?

— Trzeba uczciwie powiedzieć, że trwa proces koncentracji i Polska go nie uniknie. Część małych gospodarstw będzie znikać, bo rolnicy przechodzą na emeryturę albo szukają innego źródła utrzymania. To światowy trend. Ale koncentracja nie może być celem samym w sobie. Widać przecież, że nadmierny gigantyzm też potrafi prowadzić do finansowych problemów i utraty stabilności.

— Czyli nie chodzi o to, żeby wszystko rosta bez końca?

— Właśnie. Chodzi o to, żeby zmiany odbywały się naturalnie, a nie przez finansową katastrofę. Żeby rolnik miał przestrzeń do decyzji: sprzedaży, współpracy, wejścia do spół-

dzielni, stopniowego przekształcania gospodarstwa. Nie może to być brutalne wypychanie ludzi z rynku.

— A co ze specjalizacją? Coraz częściej słychać, że Polska powinna postawić tylko na wybrane kierunki produkcji.

— Specjalizacja może zwiększać rentowność. Widać to choćby w produkcji owoców, warzyw czy żywca. Ale nie zgadzam się z głosami, że Polska powinna odpuścić produkcję zbóż. Własne zboże na chleb i własne surowce paszowe są elementem bezpieczeństwa żywnościowego. Z drugiej strony trzeba uczciwie powiedzieć: z gospodarstwa 20-30-hektarowego, opartego wyłącznie na zbożu, coraz trudniej się dziś utrzymać.

— Co więc jest dla takich gospodarstw szansą?

— Dodatkowe źródło dochodu. Czasem będzie

to agroturystyka, czasem inny rodzaj produkcji, czasem wejście w bardziej intensywny model. Ale równie ważne jest to, by oferować produkt rozpoznawalny, dobry jakościowo, smaczny, taki, po który klient sięgnie nawet wtedy, gdy kosztuje trochę więcej.

— Jakie są dziś największe zagrożenia dla polskiego rolnictwa?

— Największym zagrożeniem jest umowa z Mercosurem i dalsze otwieranie rynku na produkty z Ukrainy. To nie jest problem wyłącznie polskich rolników. To problem całego europejskiego rolnictwa i przetwórstwa. Jeżeli otwieramy rynek na towary wytwarzane bez tych norm, które obowiązują producentów w Unii Europejskiej, to uderzamy w podstawy wspólnej polityki rolnej i w opłacalność produkcji w Europie.

— Dlaczego rolnicy odbierają to aż tak mocno?

— Bo to jest nierówna konkurencja.

Bardzo trudno rywalizować z produktami, które powstają przy użyciu metod albo środków chemicznych zakazanych w Europie albo bez zachowania norm środowiskowych i zasad dobrostanu zwierząt.

W takim układzie europejski rolnik startuje z gorszej pozycji kosztowej i cenowej.

— A jakie szanse powinniśmy dziś wykorzystać?

— Trzeba skończyć z anonimowością polskich produktów. Polski produkt spożywczy musi być rozpoznawalny. Tylko wtedy ma szansę utrzymać się na sklepowej półce i w wyborach konsumenta. Polski rolnik

nie powinien być jedynie dostawcą anonimowego surowca. Powinien być częścią całego łańcucha wartości — razem z przetwórcą, marką i gotowym produktem, który daje wyższą marżę.

— Wieś to nie tylko produkcja, ale też wspólnota i samorządność.

— Zdecydowanie. Wielka Polska zaczyna się w małej gminie. Rolnicy są ważną częścią lokalnej społeczności. Są podatnikami, pracodawcami, ludźmi zakorzenionymi w miejscu. Dlatego powinni mieć swoją reprezentację w samorządach, zwłaszcza na poziomie gminy i sołectwa.

— Zachęca pan rolników do większej obecności w lokalnym życiu?

— Tak, i to bardzo. Namawiam rolników do udziału w życiu lokalnych społeczności. Także po to, by zapobiegać przyszłym konfliktom. Kto nie ro-

zumie pracy rolnika, ten łatwo wszczyną spór o hałas, zapach czy sposób funkcjonowania gospodarstwa. Potrzeba rozmowy, obecności i wpływu na lokalne sprawy.

— W publicznej debacie mieszkańcy wsi bywają też przedstawiani w krzywym zwierciadle. Jak pan na to patrzy?

— Rolnik nie ma żadnego powodu do kompleksów. Nowoczesny polski rolnik jest przedsiębiorcą. Obraca dużym kapitałem, inwestuje ogromne pieniądze, korzysta z nowych technologii, wdraża sztuczną inteligencję i robotyzuje produkcję.

— Czyli wieś nie jest zapóźniona?

— Absolutnie nie. Dziś wieś to nowoczesna produkcja, technologia i przedsiębiorczość. I nie może przepraszać za to, że pracuje.

JAN BERDYCKI

REKLAMA

automotto 



Jesteśmy przedstawicielem **Autoryzowanej Sieci Handlowej Polcar**, najdłuższej działającego dystrybutora części samochodowych w Polsce, dzięki czemu na co dzień oferujemy gamę produktów od kilkuset producentów z całego świata.

Kierując się filozofią uczciwego wyboru oferujemy często aż do **5 wariantów** części tego samego zastosowania.

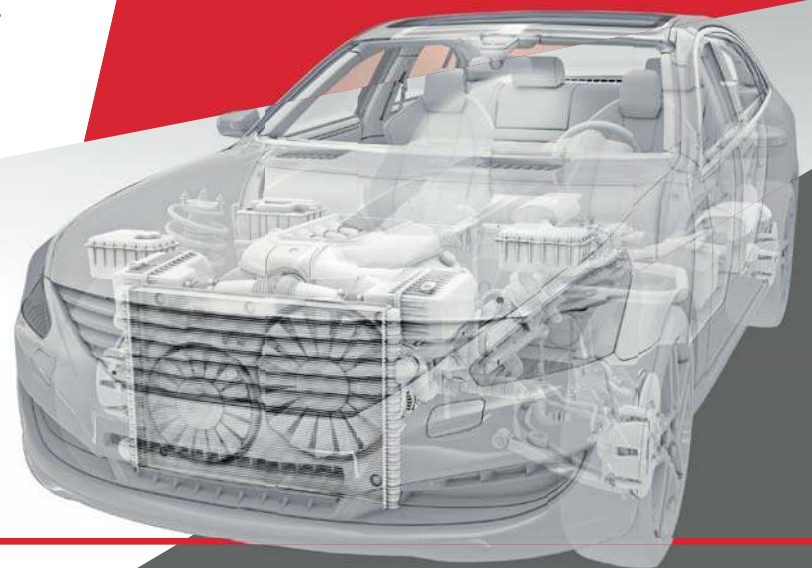
Dzięki unikalnemu **systemowi oznaczeń jakościowych** oferowanego asortymentu umożliwiamy każdemu klientowi świadomy wybór towaru wg. najważniejszych dla niego kryteriów.

**Zapraszamy do współpracy warsztaty samochodowe i sklepy motoryzacyjne!**

AutoMotto Tel: +48 89 722 29 80  
ul. Metalowa 3K, 10-603 Olsztyn E-mail: sprzedaz@auto-motto.pl



**JAKOŚĆ**  
to świadomy wybór



www.automotto.pl



**B**o te kamienie nie są zwykle. To są żywe kamienie. A w zasadzie żywe są porastające je niezwykle glony o poetyckiej nazwie *Hildebrandia rivularis* – mówił znany olsztyński przyrodnik prof. Stanisław Czachorowski w Radiu Olsztyn.

Co ważniejsze, to jedyny słodkowodny krasnorost w naszych wodach. Rośliny te znamy, ale z mórz i oceanów. A ten niepozorny gatunek żyje w naszych wodach. Najbardziej znane są krasnorosty z rzeki Krutyni, gdzie stanowią jedną z głównych atrakcji.

„Dawniej wielu turystów zabierało te niezwykle kamienie na pamiątkę, przy okazji niszcząc ten gatunek. Zakazy kierowane do krutynskich flisaków nie skutkowały. Licząc na przypodobanie się niemieckim klientom, z chęcią rozdawali je turystom. Niezbyt chlubny proceder udało się powstrzymać przez wydrukowanie ulotek w języku niemieckim i adresując je do zdyscyplinowanych i praworządnych Niemców. Nie wolno to nie wolno” – wyjaśniał profesor.

Jesteśmy zatem nad Krutynią, której cały szlak kajakowy liczy sobie nieco ponad 100 kilometrów i rozciąga się od wsi Zyndaki do jeziora Beldany. Właściwa rzeka Krutynia liczy jedynie około 26 kilometrów długości i ciągnie się od Jeziora Krutynskiego do Jeziora Gardyńskiego. Za najbardziej malowniczy uchodzi odcinek rzeki w rezerwacie Krutynia. Ale to szczegóły.

„Skala odczuwań w takiej podróży jest ogromna, bo gdy przy słonecznym dniu oddalają się ściany lasów, pogłębiają się drgającymi cieniami, zakręty i zatoczki jeziora błyszczą zdwojonym blaskiem, ptactwo waży się w chmurach wysoko – duża ludzka wzbiera taką opętaną radością, że chciałoby się z kajaka wyskoczyć” – tak opisał spływ Krutynią Melchior Wańkiewicz w „Na tropach Smętka” (1936).

„Znawca Mazur, dr Zweck, w swej monografii Mazur opisuje Krutynię nie tylko jako najpiękniejszy zakątek Mazur, ale całych Prus Wschodnich. Niechaj więc

# TA RZĘKA BARWI SIĘ KRWAWYMI PLAMAMI

Najbardziej kultowa rzeka na Mazurach? Przy całym szacunku dla Łyny to oczywiście Krutynia. To szlak kajakowy, który można przepłynąć w całości albo wybrać tylko kilkukilometrowy odcinek. My wybraliśmy się z kamerą na trasę z Krutyni do Ukty.

Krutynia to najstawniejsza w Polsce rzeka z Warmińsko-Mazurskiego

nikt, bawiąc w tych stronach, nie zaniedba odbyć tej wycieczki. Łódź płynie krętą i spokojną rzeką, a ogromne drzewa liściaste, których korony stykają się nad wodą, a gałęzie spadają do rzeki, tworzą wspaniałą altanę nad głowami płynących. Majestatyczną ciszę przerywa jedynie śpiew ptaków i plusk wiosel” – tak z kolei odcinek pomiędzy Jeziorem Krutynskim a Krutynią opisał Mieczysław Orłowicz w swoim przedwojennym „Ilustrowanym przewodniku po Mazurach Pruskich i Warmii”.

Krutynia w języku pruskim to „kręta rzeka”. I taka Krutynia jest w rzeczywistości, ale nawet osobnik mający kontakt wyłącznie z wodą w wannie czy Mazowszanką da tam sobie radę, bo rzeka płynie godnie i dostojnie, rzecz by można, nieśpiesznie.

Jako się rzekło, cały szlak kajakowy liczy 109 kilometrów. Zaczyna się w okolicach Sorkwit i kończy w Rucianem-Nidzie. Po drodze mamy 20 jezior, 8 rzek, 2 kanały, 6 rezerwatów i sporo fajnych miejsc do obejrzenia.

Na początku i końcu szlaku czekają na nas niespodzianki. Na 1,5-kilo-

metrowym odcinku rzeczki Sobiepanka (za Sorkwitami) możemy płynąć z prądem lub pod prąd. Wszystko zależy od tego, czy wiatr wieje od strony jeziora Lampasz, czy od jeziora Kujno. Na końcu w słuzie Guzianka wzniesiemy się z kajakiem o 2,2 metra ponad dotychczasowy poziom wody.

Na szlaku działają wypożyczalnie kajaków. Z reguły można tam zostawić swój samochód i odebrać go w miejscu zakończenia spływu. Firmy organizują też grupowe spływy. Przepłynięcie szlaku od Sorkwit do Rucianego zajmuje 7-8 dni. We wsi Krutyn można też wynająć łódź z flisakiem.

Spływ Krutynią trzeba obowiązkowo uzupełnić zwiedzaniem. W Sorkwitach warto obejrzeć zabytkowy kościół ewangelicki. Później można zajrzeć do Zgonu, wsi zamieszkałej niegdyś przez mormonów, i Wojnowa, wsi założonej przez rosyjskich starowierców.

Kim byli? Staroobrzędowcy to prawosławni Rosjanie, którzy nie przyjęli reformy Cerkwi prawosławnej przeprowadzonej w XVIII wieku. Prześladowani w Rosji schronili się na Suwalszczyźnie, na terytorium Królestwa Polskiego. Tam też popadli w kłopoty, bo religia zakazywała im służby wojskowej. W 1825 roku starowiercom pozwolono osiedlać się w Prusach. Co ciekawe, z miejscowymi Mazurami dogadywali się po polsku, bo nauczyli się go w czasie pobytu na Suwalszczyźnie. Kolejne pokolenia, zachowując wiarę, ulegały już germanizacji.

W 1945 roku podzielili los Mazurów. Część z nich radzieccy żołnierze zabili. Byli w ich oczach podejrzani, bo mówili po rosyjsku. Część wczesnym latem 1945 roku razem z Niemcami i Mazurami wywieziono na Syberię.

Stolicą szlaku jest wieś Krutyn, gdzie mieści się siedziba Mazurskiego Parku Krajobrazowego z Muzeum Przyrodniczym i port krutynskich flisaków wozących turystów łodziami.

We wsi znajduje się wiele zabytkowych, drewnianych chałup, głównie z początku XX wieku. W dawnej stodole z końca XIX wieku mieści się poczta. W latach 1951-1957 w Krutyni mieszkał Karol Małek (1898-1969), mazurski działacz, pisarz, folklorysta, zwany królem Mazurów. W 1963 roku spędził tu wakacje noblista John Steinbeck.

Kolejna wieś na szlaku to Ukta. Odcinek Krutyn – Ukta ma jakieś 15 kilometrów długości i płynie się nim 3-5 godzin. Wieś leży w Puszczy Piskiej. Dzisiaj żyje z turystyki, jej początki związane są jednak z przemysłem, z budową nad Krutynią w połowie XVIII wieku huty szkła. Po jej upadku mieszkańcy utrzymywali się z wyrębu lasów. W 1832 roku do wsi przybyli starowiercy, którzy nadali wsi nazwę Ukta.

Ukta zaczęła się rozwijać, kiedy w 1898 roku dotarła

do niej kolej (linia Ządzbork – Rudeczany, czyli Mragowo – Ruciane). Zwinęli ją i wywieźli do siebie czerwoni Rosjanie w 1945 roku. Na szczęście nie wiedzieli, że cenna rzecz znajduje się w miejscowym kościele z połowy XIX wieku. Zapewne tylko dlatego ocalał pochodzący z XVI wieku obraz „Opłakiwanie Chrystusa”. Dzięki Bogu nie podziurawili też go kulami, bo celowali do figur św. Piotra i św. Pawła, które potem zaginęły. We wsi warto poza świątynią obejrzeć drewniane chałupy z początków XX wieku.

Ukta to jedna z najbardziej znanych mazurskich wsi letniskowych. Nad Krutynią znajduje się m.in. stacja wodna PTTK. Wokolicy jest sporo gospodarstw agroturystycznych.

I to właśnie ten odcinek Krutyn – Ukta zobaczycie na filmie Andrzeja Sprzączaka. Znajdziecie go na kanale „Gazety Olsztyńskiej” (<https://www.youtube.com/@gazetaolsztynska>), w dziale „Warmia i Mazury widziane z góry”. A jak już obejrzyjecie, to zabierajcie się nad rzekę.

Bo, jak powiedział Karol Małek, „kto nie widział Krutyni, ten nie widział Mazur”. **OPRAC. IGOR HRYWNA**





# TEUFELS WERDER – TO TAM HARCOWAŁY DIABŁY

Teufels Werder kiedyś było pełne nieczystych mocy, które strzegły zakopanych tam skarbów. Można tam było raz w roku zawrzeć pakt z diabłem. Mieszkał tam też olbrzym, którego przechytrzyli sprytni Mazurzy. No i na koniec pojawił się tam Pan Samochodzik.

**Zacznijmy jednak sielankowo:**

„Wąską cieśniną wypływa żaglówka na przeogromną płaszczyznę Śniardw. Niewyraźną linią majaczy odległy brzeg, w kilku miejscach horyzont prawie zupełnie zlewa się z wodą albo w ogóle niknie w spowiciu delikatniutkiej mgiełki. Woda opalizuje, polyskuje polami mocno polerowanego srebra. Stado mew przysiadło, znieruchomiało, jakby i je urzekło poranne słońce.

Aż potem, po tym zapatrzeniu i zasluchaniu całej natury lekka fala potoczy się przez wodę z łagodnym szumem, zagrają w jej załamaniach słoneczne refleksy. Płachty żagli wydymają się brzuchato, łodzie zrywają do przodu. Złoto miesza się ze srebrem, jak kosztowna zastawa na błękitnym tle wody.

Zprawa znaczy się mocnym konturem lasów Czarci Wyspa. Dalej brzeg cofa się, aż niknie niemal w 18-kilometrowej przestrzeni wodnej. Po tej stronie prychając, posuwa się biały parowiec pasażerskiej żeglugi”.

Tak poetycko wypłynięcie z Beldan na Śniardwy opisał przed ponad 50 laty Eugeniusz Pauksza w książce „Warmia i Mazury”.

Owa Czarci Wyspa to Czarcia Ostrów (niem. Teufels Werder), który leży dokładnie naprzeciwko wsi Niedźwiedzi Róg, jakieś 15 kilometrów od Pisz z jednej, a Rucianego-Nidy z drugiej strony. A obok jeszcze mamy na dokładkę Wyspę Pajęczą. Leży jakieś 1,5 kilometra od brzegu i ma 350 metrów długość i 200 metrów szerokości.

„O podaniach związanych z Czarcią Wyspą na jeziorze Śniardwy G.Ch. Pisanski w roku 1794 podaje, co następuje: »Pospółstwo w całej tamecznej okolicy utrzymuje, że nazwa wyspy pochodzi od często ukazujących się tam widm. Tamże potrafią przytoczyć niezliczone opowieści i bajki o diabelskich poczwarach, ukazujących się bądź pod postacią lwa, bądź też czarnego psa lub jakąś inną. Sieją one postrach wśród ludzi. Niestety miało zaś często spotykać rybaków, którym rwały

się sieci, ukazywały się im wielkie skarby i opowiadali też tego rodzaju inne historyjki« - pisał Max P. Töppen w swoich „Wierzeniach mazurskich”.

Te legendy wzięły się zapewne stąd, że wyspa niegdyś była miejscem kultu zamieszkujących tu Galindów. Na wyspie znajdowały się usypane przez nich kurhany i znajdowano tam pozostałości po grobach popielnicowych z ludzkimi szczątkami.

Czarci Wyspa posłużyła też za tytuł zbioru „Czarci Ostrów. Wielki zbiór podań ludowych z Mazur”, które zebrał, przełożył i opracował Jerzy Marek Łapo. Znajdują się w nim

trzy opowieści o Czarciu Ostrowie, w tym historia o trzech młodzieńcach, którzy wybrali się tam łódką. Okazało się, że mieszkał tam olbrzym, którego ciało pokryte było „ognistorudymi włosami, a jego straszne oczy błyszczały na zielono”, a zamiast paznokci miał pazury.

Olbrzym uwięził ich w chacie, ci jednak mieli szczęście, bo po dużej ilości zjedzonych ryb bolał go brzuch, na co sprytni Mazurzy znaleźli sposób i tym udobruchali olbrzyma. Jaki? O tym przeczytacie w „Czarciu Ostrowie”.

Wiele lat później Czarcia Ostrów odkrył sam Fryderyk II Wielki, który naka-



Wyspy Czarcia i Pajęcza widziane z Niedźwiedziego Rogu

zał ufortyfikować wyspę, co stało się w latach 1785-1786. W sześciu miejscach urządzono szańce pod armaty, a całość dodatkowo otoczono wałem. Postawiono koszary, spichlerze, piekarnię i pralnię.

Wszystko to uległo ruinacji, kiedy w 1843 roku zapadła decyzja o budowie w Giżycku twierdzy Boyen. Magazyny rozebrano i przeniesiono na teren nowo powstającej budowli. Reszta powoli niszczała. Do dzisiaj pozostały już tylko resztki fundamentów i wały obronne.

W 2004 roku wojewódzki konserwator zabytków w Olsztynie wpisał pozostałości fortu do rejestru zabytków, co niestety nie uchroniło ich od dalszej degradacji.

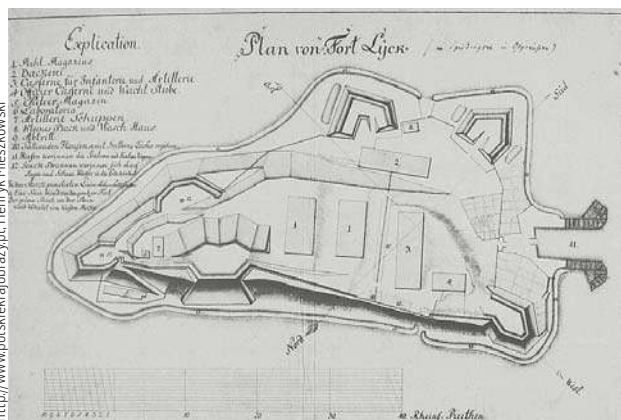
Legendy o skarbach musiały też obić się o uszy Zbigniewowi Nienackiemu, twórcy Pana Samochodzika, który między innymi tam umieścił akcję swojej książki „Pan Samochodzik i Niewidzialni” z 1977 roku. To

historia skarbu, który miała tam ukryć Anna von Dobeneck, a która przed śmiercią wyjawiała swoją tajemnicę i powiedziała wnukowi, gdzie jest ukryty skarb. A walkę o niego musiał Pan Samochodzik stoczyć ze wspomnianymi Niewidzialnymi.

O forcie i legendach słyszeli też zapewne twórca strony Fort Lyck, poświęconej między innymi muzyce dark.

Wyspę dobrze widać z Niedźwiedziego Rogu (Bärenwinkel), choć dla lepszej widoczności nieodzowna jest lornetka lub inny, poprawiający oko sprzęt.

IGOR HRYWNA



Plan fortu Lyck na Czarci Wyspie

## PROKURATURA UMORZYŁA ŚLEDZTWO PO ŚMIERCI KAJAKARZY

Prokuratura Rejonowa w Szczytnie umorzyła śledztwo w sprawie tragicznego utonięcia trzech młodych kajakarzy, do którego doszło w nocy z 24 na 25 czerwca ubiegłego roku na Jeziorze Małaszewskim w gminie Jedwabno. Śledczy nie stwierdzili, by do ich śmierci przyczyniły się osoby trzecie.

W domku letniskowym przebywała grupa kilkunastu znajomych z Łodzi, w tym cztery osoby pełnoletnie; pozostali byli niepełnoletni. Wieczorem uczestnicy imprezy spożywali alkohol, a następnie część z nich udała się nad jezioro. Po północy trzej

chłopcy wsiedli do kajaków i wypłynęli na wodę. Gdy po około godzinie nie nawiązali kontaktu, ich koledzy zawiadomili służby ratunkowe.

W poszukiwaniach brali udział policjanci, strażacy i nurkowie. Użyto też dwóch sonarów. Około godziny 2 odnaleziono

jeden kajak, o godzinie 4 drugi, a następnego dnia na głębokości 8 metrów i w odległości 220 metrów od brzegu znaleziono ciała młodych mężczyzn. Nie mieli na sobie kamizelek ratunkowych.

Sekcje zwłok wykazały, że bezpośrednią przyczyną śmierci było utonięcie.

Badania krwi potwierdziły obecność alkoholu we wszystkich trzech przypadkach. Biegły ocenił również stan kajaków: były sprawne, miały jedynie drobne, powierzchniowe rysy i pęknięcia, które nie wpływały na ich stateczność ani właściwości użytkowe.

Na podstawie zgromadzonego materiału dowodowego prokuratura uznała, że nie ma podstaw do postawienia zarzutów osobom trzecim ani właścicielowi obiektu, na terenie którego znajdowały się kajaki w ogólnie dostępnym miejscu.

– Zgromadzony materiał dowodowy nie dawał pod-

staw do przyjęcia, że ktośkolwiek mógł odpowiadać za narażenie młodych ludzi na niebezpieczeństwo utraty życia – poinformował rzecznik Prokuratury Okręgowej w Olsztynie Daniel Brodowski.

Postanowienie o umorzeniu śledztwa jest nieprawomocne.

PAP/RED.

CZYTAJ WIĘCEJ NA [WWW.GAZETAOLSZTYŃSKA.PL/OSOLOWOSC](http://WWW.GAZETAOLSZTYŃSKA.PL/OSOLOWOSC)

# Nasi laureaci tytułu OSOLOWOŚĆ ROKU 2025 wystąpią na gali w Zamku Królewskim i kartach albumu

**Uroczysta gala plebiscytu Osobowość Roku 2025 odbędzie się w miejscu o wyjątkowym znaczeniu dla polskiej historii i kultury - w Zamku Królewskim w Warszawie. Wybór miejsca odzwierciedla prestiżowy charakter akcji.**

Zamek Królewski od stuleci jest miejscem ważnych wydarzeń historycznych, państwowych i kulturalnych. Jego wnętrza były świadkami decyzji o znaczeniu ogólnokrajowym, debat i spotkań wykraczających poza bieżący moment. - Właśnie w takim miejscu spotkają się ludzie, którzy działają w swoich małych odczynach - miastach, miasteczkach i wsiach - często wcześniej bez dużego rozgłosu, ale z realnym wpływem na otoczenie - mówi Daria Jankiewicz-Kaczmarek, która odpowiada za akcję Osobowość Roku w całej Polsce.

Plebiscyt organizują dzienniki regionalne oraz serwisy internetowe wydawnictwa Polska Press, a jego celem jest wyróżnienie tych osób, które w minionym roku wykazały się szczególną aktywnością społeczną, zawodową, kulturalną czy charytatywną. Często są to ludzie znani wcześniej przede wszystkim lokalnym społecznościom, a dzięki akcji może ich poznać cały kraj!

## Symboliczny moment

Każde województwo ma już wybranych swoich laureatów tytułów Osobowość Roku w sześciu plebiscytowych kategoriach (Osobowości z naszego województwa prezentujemy obok). Na zaproszenie organizatorów spotkają się w największej, najpiękniejszej sali Zamku Królewskiego, a kulminacyjnym momentem gali będzie wręczenie im prestiżowych nagród. Dla wielu to nie tylko wyróżnienie, ale też chwila refleksji nad drogą, którą przeszli i wysiłkiem, często rozłożonym na lata.

Akcja jest docenieniem ich dotychczasowej historii, ale jej

sens zaczyna się znacznie wcześniej - w codziennej pracy, w podejmowanych decyzjach, wyrzeczeniach i odpowiedzialności. Nic więc dziwnego, że uroczystość w Warszawie staje się dla laureatów symbolicznym momentem zatrzymania i docenienia wysiłku, codziennej pracy oraz pasji, która zmienia świat.

## Przed nami ogólnopolski finał

Ogólnopolski finał głosowania i plebiscytu Osobowość Roku 2025 odbędzie się już niedługo, bo 26 marca. To właśnie wtedy poznamy nazwiska laureatów prestiżowych tytułów, którzy odbiorą nagrody i przeżyją niezapomniane chwile podczas gali w pięknych wnętrzach Zamku Królewskiego. - Gala będzie nie tylko zwieńczeniem edycji plebiscytu, ale także spotkaniem ludzi, których łączy pasja i przekonanie, że warto działać, niezależnie od skali przedsięwzięcia - dodaje Daria Jankiewicz-Kaczmarek.

## A redakcyjnym podsumowaniem jest wyjątkowy album

Od początku idea plebiscytu było uhonorowanie zaszczyt-

nymi tytułami Osobowość Roku, ale także pokazanie tego, czym się zajmują lokalni bohaterowie. Bo plebiscyt to wspólna opowieść o ludziach właśnie, dlatego po każdej edycji powstaje również specjalny album, który dokumentuje dokonania laureatów.

Ten album to opowieść o działaniach, decyzjach i wpływie, jaki wywierają na otoczenie laureaci tytułu Osobowość Roku.

Wydawnictwo łączy słowa i fotografie. Tradycyjnie znajdują się w nim sylwetki zwycięzców z całego kraju, którzy w każdej kategorii plebiscytu zajęli miejsca na podium.

Za koncepcję graficzną albumu odpowiada Tomasz Bocheński - ceniony grafik i laureat wielu nagród branżowych. Jego wizja sprawia, że każdy detal, od układu stron po warstwę wizualną, podkreśla rangę wyróżnienia i wyjątkowość laureatów. Dla laureatów znalezienie się w albumie to zarówno wyróżnienie, jak też osobista pamiątka. Wiele Osobowości Roku podkreślało, że album stał się dla nich symbolem uznania. Mówią, że to książka, do której się wraca i pokazuje z dumą, na przykład wnukom.



## KULTURA



**KAROLINA NOWOTCZYŃSKA**  
dyrektor Elbląskiej Orkiestry Kameralnej, Elbląg

Nominacja za kierowanie Elbląską Orkiestrą Kameralną i rozwijanie oferty koncertowej miasta w 2025 roku, w tym skuteczne zabieganie o środki na programy artystyczne oraz współpracę z uznanymi muzykami.

## DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA



**EMILIA WRZOCHALSKA**  
dyrektor Centrum Integracji Społecznej FAMA, Szczytno

Nominacja za zaangażowanie na rzecz innych ludzi. Pomoc w rozwiązywaniu problemów dotyczących wykluczenia społecznego, jak również osobistych osób potrzebujących. Za poświęcenie i okazane serce.

## BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ



**MARIUSZ ŻUK**  
właściciel sklepu z obuwem Para Mi, Olsztyn

Nominacja za profesjonalnie prowadzone sklepy z obuwem.

## POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA



**KRZYSZTOF HARMACIŃSKI**  
wójt, Iława

Nominacja za skuteczne zarządzanie jedną z największych gmin wiejskich w regionie, trzymanie pieczy nad inwestycjami drogowymi, edukacją i ofertą społeczną sołectw, a także za inne działania zapewniające mieszkańcom stabilność życia.

## NAUKA



**DR HAB. MICHAŁ BORACZYŃSKI**,  
wykładowca Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego, Olsztyn

Nominacja za badanie związków między stanem odżywienia, procesem zapalnym a wzorami żywienia pacjentów onkologicznych oraz za analizowanie wpływu czynników żywieniowych i stylu życia na przebieg niedrobnokomórkowego raka płuca.

## INNOWACJE/NOWE TECHNOLOGIE



**DR INŻ. ANETA CHMIELEWSKA**  
wykładowca Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego, Olsztyn

Nominacja za realizowanie nowatorskich badań nad analizą cech nieruchomości i ich wpływem na wycenę rynkową.



# Oto fachowcy, bez których nie działa codzienność. Poprosiliśmy, by opowiedzieli trochę o swojej pracy

**Za nami dwa tygodnie głosowania w plebiscybie MISTRZOWIE BUDOWNICTWA 2026. Jego uczestników prezentujemy zarówno na łamach gazety, jak też w internecie.**

Są takie zawody, o których przypominamy sobie dopiero wtedy, gdy wykańczamy mieszkanie albo coś przestaje działać. Na przykład kiedy woda nie płynie tak, jak powinna, kiedy coś zaczyna przeciekać albo nagle gaśnie światło. W takich momentach bardzo szybko okazuje się, że to, co na co dzień wydaje się oczywiste, wcale takie nie jest, bo za tą „oczywistością” stoi czyjaś wiedza, doświadczenie

i konkretna praca. Że trzeba być fachowcem, by usunąć poważną usterkę.

Hydraulicy i elektrycy to ta grupa fachowców, których obecność łatwo przeoczyć, dopóki wszystko działa. Efekty ich pracy są ukryte w ścianach, pod podłogą czy za zabudową. Nie są na pierwszym planie, jak w przypadku elementów wykończenia wnętrza czy wyposażenia mieszkania. A jednak to właśnie oni odpowiadają za to, co w domu najważniejsze: komfort, bezpieczeństwo i codzienną wygodę życia.

Ich praca wymaga nie tylko wiedzy technicznej, ale też doświadczenia, wyczucia i umiejętności szybkiego reagowania. Bo w tym fachu rzadko wszystko

idzie książkowo. Każde zlecenie to inna historia, inny dom, inni ludzie i często zupełnie nieprzewidywalne sytuacje.

- Właśnie dlatego w ramach plebiscytu Mistrzowie Budownictwa chcemy pokazać te zawody trochę inaczej: nie przez pryzmat samych usług, ale ludzi, którzy je wykonują. Z ich perspektywy, ich słowami. Z ich codziennością, którą znają najlepiej - mówi Katarzyna Borek, która opiekuje się akcją od strony redakcyjnej.

Poprosiliśmy hydraulików i elektryków o podzielenie się krótkimi historiami ze swojej pracy - tymi, które zapamiętali, które ich rozbawiły, zaskoczyły albo po prostu zostały z nimi na dłużej. Zapytaliśmy ich też

o to, co w tej pracy daje im satysfakcję i co ich, jako fachowców, wyróżnia. Te historie znajdziecie w dzisiejszym wydaniu gazety, a wkrótce również na naszej stronie internetowej.

Z tych odpowiedzi wyłania się obraz pracy, która rzadko jest rutynowa. To zawód oparty na doświadczeniu, ale też na kontakcie z ludźmi - ich oczekiwaniami, czasem stresem, a czasem zwykłą, domową codziennością. I choć efekty tej pracy często pozostają niewidoczne, to ich brak widać natychmiast. To właśnie z takich autentycznych historii fachowców najlepiej widać, jak wygląda ten zawód naprawdę, od kuchni.

## Każde zlecenie to ważne wyzwanie i doświadczenie



**Paweł Rudnicki,**  
Instal-Tech, Iłowo-Osada

**Nominowanym do tytułu Elektryk Roku w plebiscybie Mistrzowie Budownictwa 2026 jest Paweł Rudnicki, który swoją pracę traktuje jak pasję.**

Od dziecka fascynował Go świat przewodów i instalacji. - Od najmłodszych lat ciągnęło mnie do kabelków, zawsze coś podłączałem, łączyłem. To po prostu pasja od lat - wspomina. Ta ciekawość szybko przerodziła się w świadomy wybór zawodu, który dziś traktuje nie tylko jako pracę, ale także źródło satysfakcji. Jak sam mówi, jeśli robi się to, co się lubi, dzień mija przyjemnie i bez poczucia obowiązku.

Zapytany o jakieś wyjątkowe chwile związane z pracą, które zostały w Jego pamięci

na długo, nie wskazuje jednej konkretnej sytuacji. - Jest bardzo dużo takich chwil, trudno tak po prostu wybrać jedną z sytuacji - przyznaje. Każde zlecenie przynosi nowe wyzwania i doświadczenia, które budują Jego umiejętności.

W pracy stawia przede wszystkim na dokładność i porządek. Choć każdy fachowiec ma swoje przyzwyczajenia, on szczególnie dba o estetykę i organizację miejsca pracy, wierząc, że to klucz do solidnie wykonanej instalacji i bezpieczeństwa klientów. Podkreśla również, że w jego zawodzie nie ma miejsca na pośpiech, bo liczy się precyzja i odpowiedzialność. Dzięki temu zyskuje zaufanie klientów i satysfakcję z dobrze wykonanej pracy, a to bardzo ważne.

## W pracy towarzyszy Mu zawsze dobra muzyka



**Leszek Mańk,**  
Aquamank, Trelkowo

**- Do pracy podchodzę tak, jakbym to robił dla siebie, a jeżeli ja jestem zadowolony z wykonania to klient tym bardziej - mówi.**

Od młodych lat interesowały Go różnego rodzaju prace techniczne i naprawy. Lubił majsterkować, rozkręcać urządzenia i sprawdzać, jak coś działa. Z czasem coraz częściej pomagał przy drobnych pracach instalacyjnych i właśnie wtedy pojawiło się zainteresowanie hydrauliką. - Z biegiem czasu przekonałem się, że jest to zawód, w którym cały czas można się czegoś uczyć. Instalacje się zmieniają, pojawiają się nowe technologie i materiały, więc trzeba być na bieżąco. To sprawia, że ta praca nie jest monotonna - podkreśla

nominowany do tytułu Hydraulik Roku.

Dziś pan Leszek może powiedzieć, że był to dobry wybór. Ten zawód daje Mu dużą satysfakcję, szczególnie wtedy, gdy po rozwiązaniu problemu widzi ulgę i zadowolenie klientów. Swoją pracę stara się wykonywać zawsze dokładnie i estetycznie. Dla Niego sprawność instalacji jest na równi z wyglądem. Serce instalacji, czyli kotłownia, to powinno być miejsce, w którym chce się przebywać tak jak w pozostałej części domu. Co Go wyróżnia? - Z zamiłowania jestem melomanem, czyli zawsze przy mnie można posłuchać dobrej muzyki. Gatunki mi najbliższe to rock progresywny, metal progresywny, jazz i wiele, wiele innych - mówi.

## MISTRZOWIE BUDOWNICTWA

### LIDERZY RANKINGÓW

Oto lista uczestników plebiscytu, którzy od początku głosowania do czwartku, do godz. 10 zdobyli najwięcej głosów wśród liderów z miast i powiatów oraz lista liderów głosowania w kategoriach wojewódzkich.

#### HYDRAULIK ROKU

1. **Rafał Dąbrowski**, Hydrotech Usługi Hydrauliczne, Iława
2. **Radosław Zawistowski**, Usługi Hydrauliczno-Gazowe, Olsztyn
3. **Leszek Mańk**, Aquamank, Trelkowo

#### ELEKTRYK ROKU

1. **Paweł Wiśniewski**, Pablo Elektro, Wardęgowo
2. **Paweł Rudnicki**, Instal-Tech, Iłowo-Osada
3. **Zbigniew Złak**, ZC Instal-Serwis, Ostróda

#### BUDOWLANIEC ROKU

1. **Karol Wysocki**, Usługi Remontowe Karol Wysocki, Gajewo
2. **Aleksandra Gładzińska**, Gładzińska Usługi ogólnobudowlane, Elbląg
3. **Tomasz Jankowski**, Zakład usług budowlanych Tomasz Jankowski, Goldap

#### PROJEKTANT/ARCHITEKT ROKU

1. **Cezary Sowiński**, Studio Architektury Cezary Sowiński, Bartąg
2. **Paulina Łasoń**, LS Build&Project Paulina Łasoń, Morąg
3. **Sandra Maculewicz**, Sandroom Architektura wnętrz, Olsztyn

#### GEODETA ROKU

1. **Dariusz Sobiech**, Darek Usługi Geodezyjne, Olsztyn
2. **Piotr Wesółowski**, MIEDZA Usługi Geodezyjne, Olsztyn
3. **Mariusz Wilamowski**, Geotronika, Olsztyn

#### STOLARZ ROKU

1. **Tomasz Tyrawski**, Pracownia Mebli sp. z o.o., Olsztyn
2. **Rafał Zysk**, Wood Bau Stolarstwo i Budowa domów drewnianych Rafał Zysk, Mrągowo
3. **Jacek Stepnowski**, JACKS meble, Barczewo

#### SZEF FIRMY REMONTOWO-BUDOWLANEJ ROKU

1. **Paweł Wywigacz**, WIG-BUD Paweł Wywigacz, Mrągowo
2. **Rafał Tański**, Ravnolit, Nidzica
3. **Piotr Bartoszek**, PIECZAR Wykończenia wnętrz i Usługi budowlane, Kętrzyn

#### FIRMA REMONTOWO-BUDOWLANA ROKU

1. **Constructor**, Elk, Mickiewicza 15
2. **PIECZAR Wykończenia wnętrz i Usługi budowlane**, Kętrzyn, Wyspiańskiego 1 lok. 9
3. **LS Build&Project Paulina Łasoń**, Morąg, Ogrodowa 17

**Sprawdź aktualne wyniki i głosuj na:**  
[www.gazetaolsztynska.pl/mistrzowie-budownictwa](http://www.gazetaolsztynska.pl/mistrzowie-budownictwa)

# POLITYCZNI LIDERZY KOMENTUJĄ

W naszym cotygodniowym cyklu polityczni liderzy z Warmii i Mazur komentują wydarzenia mijającego tygodnia bądź odnoszą się do kwestii, które uznają za wartę społecznej uwagi. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść poniższych komentarzy.

**Urszula PASŁAWSKA,**  
postanka  
(Polskie Stronnictwo  
Ludowe)



Są kolejne miliony na bezpieczeństwo na drogach Warmii i Mazur.

Zatoka autobusowa przy ruchliwej trasie, nowe chodniki, ścieżki rowerowe – po mojej interwencji Ministerstwo Infrastruktury przeznaczyło na ten cel dodatkowe 5,1 mln zł. Decyzję ogłosił wiceminister infrastruktury Stanisław Bukowiec.

Inwestycje zaczną się w tym roku w trzech powiatach. W powiecie szczycieńskim, w gminie Jedwabno, na odcinku Narty – Warchały powstaną droga dla pieszych i rowerzystów oraz dojście do przystanków autobusowych. W powiecie olsztyńskim, w gminie Olsztynek, w Swaderkach powstaną chodnik, przystanki autobusowe oraz oświetlenie przejść dla pieszych, a w samym Olsztynku, przy trasie DK58, chodnik (nastąpi też przebudowa zjazdów

oraz kolidującej infrastruktury). W powiecie węgorzewskim, we wsi Pozezdrze ruszy budowa zatoki autobusowej i drogi dla pieszych.

Bezpieczeństwo zaczyna się od drogi do szkoły i przejścia przez jezdnię. Konsekwentnie działam w sprawach, o załatwienie których proszą mnie mieszkańcy. Już w lutym Ministerstwo Infrastruktury przekazało ponad 10 mln zł na inwestycje w bezpieczeństwo w powiatach olsztyńskim i szczycieńskim. Teraz mamy kolejne środki i kontynuację działań.

Wszystkie projekty uzyskały pozytywną ocenę merytoryczną i będą finansowane z Krajowego Funduszu Drogowego oraz budżetu państwa.

**Marcin KULASEK,**  
minister nauki  
i szkolnictwa wyższego  
(Nowa Lewica)



Zamieniamy plany w konkretne inwestycje – tak dziś mogę podsumować działania Minister-

stwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego. Dzięki skutecznej współpracy rządu z Bankiem Gospodarstwa Krajowego znacząco zwiększamy wsparcie dla mieszkalnictwa studentckiego, odpowiadając na realne potrzeby młodych ludzi.

Dziesięć procent środków z Funduszu Dopłat może być przeznaczonych na rozwój akademików. Oznacza to do 80 procent dofinansowania inwestycji, a w przypadku zabytkowych obiektów nawet do 90 procent. Program już funkcjonuje i cieszy się dużym zainteresowaniem uczelni – złożono 14 wniosków o łącznej wartości blisko 464 milionów złotych.

Środki te pozwolą na realizację konkretnych projektów: siedmiu modernizacji o wartości około 166 milionów złotych, czterech nowych akademików za około 235 milionów złotych oraz trzech remontów o wartości około 63 milionów złotych. To realna poprawa warunków życia studentów i doktorantów, a także zwiększenie liczby miejsc w akademikach.

W obliczu rosnących kosztów najmu takie działania są konieczne. Co istotne, finansowanie tych inwestycji pochodzi spoza budżetu na naukę, dzięki czemu nie ograniczamy środków przeznaczonych na badania i rozwój.

**Jerzy SZMIT,**  
prezes Fundacji  
im. Piotr Poleskiego  
(Prawo i Sprawiedliwość)



W dawnych czasach uniwersytety były miejscem poszukiwania prawdy, ścierania się poglądów, fermentu intelektualnego. To napędzało naukę, rozwój, budowało siłę narodów i cywilizacji. Totalne dyktatury zawsze podejrzliwie patrzyły i patrzają na uniwersytety. Są potencjalnym źródłem kłopotów, gdy zacznie się dyskusja, konfrontacja poglądów, debata.

Dzisiaj żyjemy ponoć w najbardziej rozwiniętym społeczeństwie, a na dodatek rządzą nami najbardziej światli ośmiogwiazdkowi przywódcy. Pełni pseudoliberalnych frazesów plotą, że człowiek musi się wyzwolić i żyć pełnią życia, bez żadnych ograniczeń.

Pięknie, dlaczego zatem Uniwersytet Warmińsko-Mazurski zamyka drzwi przed ludźmi, którzy chcą przedstawić swoją ocenę naszej rzeczywistości

społecznej i w otwartej rozmowie podjąć dyskusję. Rektor odmówił reprezentantom narodu, posłom do Parlamentu Europejskiego udostępnienia sali. Nie można, stwierdził, bo to polityka. Polityka, czyli co?

Czy rozmowa na tematy polityczne jest w Polsce zakazana? A może jest zakazana w Olsztynie, na UWM, uchwałą senatu uczelni? Jeżeli tak, to proszę o numer druku i kiedy została podjęta.

Wszyscy jednak wiedzą, o co chodzi, uchwały nie trzeba. Na UWM mogą wiecować, bawić się tygodniami, koczować do woli jedynie ośmiogwiazdkowcy. Nawet wbrew prawu można dla nich kawałek plaży płotem zagrozić. No, ale jaka to polityka? Przecież występujący w głównych rolach Tusk, Trzaskowski, Sikorski, Giertych, Grodzki, Nitras (co opiliowywał katolików) to żadni politycy, co najwyżej politykierzy, a w sumie nie wiadomo kto.

Trzy lata temu do rektora UWM zwrócili się organizatorzy Letniej Akademii Schumana, aby to spotkanie młodzieży z całej Polski zorganizować w Kortowie. Rektor nawet nie chciał rozmawiać. Spotkanie się odbyło, ale pod Olsztynem.

No cóż, Rektorze, wystarczy jedno słowo: wstyd.

**Piotr LISIECKI**  
(Konfederacja  
/Ruch Narodowy)



Gotówka to wolność. Szwajcarzy to rozumieją.

W Szwajcarii przeprowadzono referendum, w którym wyborcy zaakceptowali zmianę konstytucji, która gwarantuje obywatelom dostępność gotówki (69 procent poparcia). Celem przepisu jest ochrona fizycznego pieniądza przed rosnącą dominacją elektronicznych płatności. Przeciwny Szwajcar przechowyje w domu równowartość niemal 10,7 tysiąca dolarów w gotówce. Jest to więcej niż w jakiegokolwiek innej gospodarce objętej badaniami Banku Rozrachunków Międzynarodowych.

W dobie ograniczania płatności gotówkowych i próbach wprowadzenia cyfrowego pieniądza są państwa, gdzie konstytucyjnie zapewnia się obywatelom możliwość płatności gotówkowych. To krok w bardzo dobrym kierunku zapewniający Szwajcarom tak ważną rzecz jak prawo i dostępność do tradycyjnych środków płatności. Gotówka to wolność, niezależność i prywatność. Warto nią zawalczyć.

## ORWELL W BRUKSELI



Przyszłotygodniowa sesja Parlamentu Europejskiego w Brukseli to tzw. minisjesja. Inaczej niż ta w Strasburgu,

która trwa cztery dni (od poniedziałku do czwartku), ta brukselska składa się tylko z dwóch (środa i czwartek). Zaczyna się po południu jednego dnia i kończy wczesnym popołudniem następnego. Omawiany będzie na niej dwudniowy szczyt Unii Europejskiej, który ma miejsce w ten czwartek i piątek. Głównym tematem merytorycznym sesji PE stanie się „Bezpieczeństwo energetyczne, niezależność energetyczna i dostawy energii w wymiarze geopolitycznym. Zapewnienie stabilności rynku i przystępnej cenowo energii przemysłowi i obywatelom”. Wielokrotnie krytykowałem instytucje Unii Europejskiej m.in. za oderwanie od tego, czym żyją przeciętni obywatele krajów członkowskich UE, jednak tym razem debata ta będzie oczywistą odpowiedzią na wojnę w Zatoce Perskiej i to wszystko, co jest rezultatem ataku USA i Izraela na Islamską Republikę Iranu. Kolejne dwie debaty odniosą się do wyzwań stricte gospo-

darczych. Pierwsza z nich dotyczy „Zakresu gwarantowania depozytów, wykorzystywania funduszy systemów gwarancji depozytów, współpracy transgranicznej oraz przejrzystości”. Natomiast druga mówi o „Środkach wczesnej interwencji, warunkach uruchomienia procedury restrukturyzacji, uporządkowanej likwidacji oraz finansowania działań w ramach restrukturyzacji i uporządkowanej likwidacji”. Proszę wybaczyć bardzo techniczny język i powtórze-

nia, ale nazwa sprawozdań (raportów), a co za tym idzie – europarlamentarnych debat z nimi związanych to jako żywo gestia PE, a nie mojej wyobraźni... Osobna debata, być może najbardziej spektakularna z nich, ma być poświęcona, tu oficjalny tytuł, „Zwalczaniu korupcji”. Jakże charakterystyczne, że owe korekty „Konwencji w sprawie zwalczania korupcji urzędników wspólnot europejskich i urzędników państw członkowskich Unii Europejskiej”

nakładają, uwaga, dużo ostrzejsze wymogi na administrację państw narodowych niż... administrację unijnych instytucji i agencji! Jednym słowem parlament w Brukseli i Strasburgu wcieli w życie sytuację z „Folwarku zwierzęcego” George’a Orwella, gdzie jak wiadomo, wszystkie zwierzęta były równe, ale świnie były równiejsze! Oznacza to, że Unia stawia dużo ostrzejsze wymagania państwom członkowskim niż sobie samej...  
**RYSZARD CZARNECKI**

**20-26 marca 2026**



**dodatek**  
TELEWIZYJNY DO TVP I GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura  
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp.j.

**Poniedziałek**



**21:40** **Oppenheimer**  
POLSAT  
Biograficzny, dramat, sensacyjny, USA, Wielka Brytania, 2023

Ten film to historia triumfu i tragedii genialnego fizyka J. Roberta Oppenheima. Opowiada o roli tego amerykańskiego naukowca w opracowaniu bomby atomowej, która pomogła zakończyć II wojnę światową, i jego żarliwej działalności na rzecz ograniczenia rozprzestrzenienia się broni jądrowej z obawy, że wyścig zbrojeń nuklearnych może zniszczyć świat. Widzimy jego życie od czasów uniwersyteckich do powojennych i narodzin Zimnej Wojny, gdy został uwikłany w polityczne machinacje i oskarżany przez amerykański rząd i służby o powiązania z ruchem komunistycznym oraz działalność szpiegowską.

**Piątek**



**22:35** **Różyczka**  
TVP 1  
Dramat, Pol., 2011

Opowieść zainspirowana prawdziwymi wydarzeniami (m.in. historią Pawła Jasienicy i jego związku z Zofią O'Bretenny, drugą żoną, która po latach okazała się być donoszącą na niego agentką SB). Niebezpieczna gra uczuć między cenionym pisarzem, jego piękną młodą żoną oraz jej kochankiem, rozgrywająca się w burzliwych latach 60.

**INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 01:05**

**Wtorek**



**20:00** **Zbrodnia i kara**  
TVP KULTURA  
Teatr Telewizji, 1987

Premiera „Zbrodni i kary” w reżyserii Andrzeja Wajdy odbyła się w Starym Teatrze w Krakowie 5 października 1984 roku. Zanim przedstawienie zostało zarejestrowane na potrzeby Teatru Telewizji, wzbudziło szeroki odzew na całym świecie. Z zachwytem przyjmowano zwłaszcza wspaniałą „pojedynkę” aktorski dwóch Jerzycy: Radziwiłowicza i Stuhra. Andrzej Wajda, adaptując powieść Dostojewskiego, okroił ją niemal wyłącznie do rozmów między protagonistami, będących w rzeczywistości pasjonującą rozgrywką psychologiczną.

**Sobota**



**22:05** **Uprowadzona**  
TV PULS  
Akcja, Francja, USA, 2008

Bryan (Liam Neeson) jest emerytowanym agentem. Odszedł z CIA, aby spędzić więcej czasu ze swoją córką, która jest dla niego całym światem. Kim (Maggie Grace) mieszka w Kalifornii ze swoją matką Lenore (Famke Janssen) i bogatym ojcem Stuartem. Bryan daje się przekonać córce, by puścić ją wraz z koleżanką same do Paryża. Dziewczyny wyjeżdżają a na miejscu dzielą taksówkę z nieznanym. To niefortunne spotkanie skutkuje porwaniem dziewczyn przez albański gang handlarzy ludźmi. Bryan będzie musiał wykorzystać wszystkie swoje umiejętności agenta, aby odnaleźć i uratować córkę...

**Środa**



**00:50** **Dwóch gniewnych ludzi**  
POLSAT  
Komedia, USA, 2003

Niezwykle spokojny biznesmen Dave Buznik (Adam Sandler) w wyniku nieszczęśliwego splotu wypadków zostaje uznany za agresywnego psychopata. Dave zostaje oskarżony o atak na stewardesę, podczas podróży samolotem i skierowany przez sąd na terapię do doktora Buddy'ego Rydella (Jack Nicholson), która ma mu pomóc w kontrolowaniu napadów złości. Okazuje się jednak, że ekscentryczny doktor stosuje bardzo niekonwencjonalne metody leczenia, które wplątują Dave'a w kolejne tarapaty.

**Niedziela**



**17:25** **Pamiętnik**  
TVN 7  
Melodramat, USA, 2004

Siedemnastoletnia Allie Hamilton (Rachel McAdams) przyjechała na wakacje do Seabrook w Karolinie Północnej. Poznała Noaha Calhouna (Ryan Gosling) i od tego momentu życie obojga diametralnie się zmieniło. Choć wkrótce rozdzieliła ich zdecydowana postawa matki Allie, która nie akceptowała chłopaka z klasy robotniczej, a także wybuch II wojny światowej, młodzi kochankowie wciąż o sobie myśleli. Jednak gdy Noah wrócił z frontu, Allie była już zaręczona. Minęło kilkadziesiąt lat. W domu spokojnej starości mężczyzna czyta wyblakły pamiętnik kobiecie chorej na Alzheimera.

**Czwartek**



**23:45** **Zimna wojna**  
TVP KULTURA  
Dramat, Wielka Brytania, Polska, Franc., 2018

Akcja filmu rozpoczyna się w zniszczonej, powojennej Polsce, a potem przenosi do największych europejskich miast. Trwają przesłuchania do ludowego zespołu „Mazurek”. Jedną z kandydatek jest uroczą Zula, która swoim wdziękiem i talentem przykuwa uwagę kompozytora Wiktora. Między młodą, prostolinijną dziewczyną z prowincji a znanym artystą nawiązuje się płomienny romans. Za jego namową Zula decyduje się na wyjazd z komunistycznej Polski. Ale życie na obczyźnie też nie jest łatwe różami...  
**INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 20:00**

**PIĄTEK • 20 marca**

TVP 1	TVP 2
06:20 Akacja 38 - serial, 2018	04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
07:30 Agape Blisko Ciebie - mag.	05:30 M jak miłość - serial obyczajowy
08:00 Serwis Info; Pogoda Info	06:20 Anna Dymna - spotkajmy się - rozmowa
08:20 Zaraz wracam - serial, 2026	06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
08:50 Ranczo - serial kom., 2015	07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
09:45 Komisarz Alex - serial krym.	11:40 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
10:40 Ojciec Mateusz - serial	12:10 Wstęp Wolny - felieton
11:30 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny	12:30 Koło fortuny - teleturniej
12:00 Serwis Info	13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024
12:10 Agrobiznes; Agropogoda	14:05 Va Banque - teleturniej
12:35 Magazyn Rolniczy	14:35 Na sygnale - serial fabularny
12:55 Natura w Jedynce - Borneo - cudowna dżungla - dok., Franc., 2024	15:05 La Promesa - serial
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.	
15:00 Serwis Info	
15:15 Reporterzy - magazyn	
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	
16:05 Dziedzictwo - serial	
17:00 Teleexpress	
17:20 Pogoda	



**17:25 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny

**17:55 Klan** - telenowela, Polska

**18:20 Zaraz wracam** - serial, 2026

**18:55 Akacja 38** - serial, 2018

**19:30 Program inform.** 19.30

**19:55 Pytanie dnia** - rozmowa

**20:10 Sport; Pogoda**

**20:30 Głina. Nowy rozdział** - serial krym., Polska, 2025

**21:30 Sekielski wieczorową porą** - talk-show

**22:35 Różyczka** - dramat, Polska, 2011

**00:40 Wojna zastępcza** - serial

**01:40 Wyrok na Franciszka Kłosa** - wojenny, Pol., 2000

**03:25 Sekielski wieczorową porą** 04:20 Wykrywacz kłamstw - mag.

**04:40 Pytanie dnia** - rozmowa

**05:00 Reporterzy** - magazyn

**05:10 Oko na świat** - magazyn

**TVN**

**05:35 Uwaga!** - program interwencyjny

**05:50 Ukryta prawda** - program obyczajowy

**06:45 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy

**07:45 Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny

**11:25 Kuchenne rewolucje** - Dzisiaj zostaniemy zaproszeni do restauracji „Cuda wianki” w Krakowie oraz pizzerii „Pizzalover” w Lublinie.

**13:40 Ukryta prawda** - program obyczajowy

**15:45 Młode gliny** - program kryminalny

**16:50 Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska

**17:55 Detektywi** - program kryminalny

**19:00 Fakty**

**19:30 Sport**

**19:40 Pogoda**

**19:50 Uwaga!** - program interwencyjny

**20:00 Bliźniak** - film, USA, Chiny, 2019. Elitarny zabójca zostaje zaatakowany przez młodego mężczyznę, który potrafi przewidzieć każdy jego ruch.

**22:40 W nieskończoność** - film, USA, 2021

**00:50 Kuba Wojewódzki** - talk-show

**02:00 Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska

**03:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial, USA

**04:00 Uwaga!** - program interwencyjny

**04:15 Ej, Star!** - program poradnikowy

**04:50 Jak to jest zrobione** - serial popularnonaukowy

**POLSAT**

**06:00 Nowy dzień**

**08:00 Halo tu Polsat** - poranny program informacyjno-rozrywkowy

**11:30 Gliniarze** - Mężczyzna zostaje zastrzelony tuż przed swoim domem. Jego trafiona rykoszetem partnerka trafia do szpitala w ciężkim stanie, jest w śpiączce. Zabójca strzelał z samochodu byłej dziewczyny denata.

**14:40 Dlaczego ja?** - serial parodokumentalny

**15:50 Wydarzenia** - program informacyjny

**16:15 Pogoda**

**16:20 Interwencja** - magazyn reporterów

**16:30 Na Ratunek 112** - serial obyczajowy

**17:00 Gliniarze** - serial parodokumentalny

**18:00 Pierwsza miłość** - serial obyczajowy

**07:00 Tamte lata, tamte dni** - Krystyna Janda - magazyn

**07:40 Prezydenckie siedziby** - dokument, Polska, 2015

**08:20 Wydarzenia aktualne**

**09:00 Pan wzywał, Milordzie?** - serial kom., Wlk. Bryt., 1988

**10:00 Siedmiu wspaniałych najeźdźców** - western, USA, 1972

**11:50 Portrety - Franz Kafka** - dokument, Austria, 2018

**12:55 Kulturalni** - magazyn

**13:50 Ogłoszenie matrymonialne** - obycz., Polska, 1972

**14:55 Retro kino - Paryżanka** - dram., USA, 1923

**16:35 Irena Kwiatkowska** - widowisko kameralne, 1996

**17:20 Popis mistrzowskiej Ireny Kwiatkowskiej** - 1994

**18:30 Kolekcja - Ryszard Winiarski** - felieton

**18:50 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka** - Johnny Cash - dok., Wlk. Bryt., 2018

**19:25 Video Killed the Radio Star** - Kevin Godley, Wlk. Bryt., 2009

**20:00 Anatomia morderstwa** - dramat sądowy, USA, 1959

**22:55 Tygodnik Kulturalny** - magazyn

**23:50 Przygody Sherlocka Holmesa** - serial, Wlk. Bryt., 1984

**00:55 Pan Tadeusz** - dram. historyczny, Polska, Franc., 1999

**03:45 Noc krótkich filmów - Ptak na półwyspie** - anim., Franc., Jap., 2022

**04:15 Kino nocne - Ziarno fotografii** - film TVP, 1983

**05:20 Porozmawiajmy szczerze** - Jan Englert - rozmowa

**TV Puls**

**06:00 Nash Bridges** - serial kryminalny

**08:00 Kobra - oddział specjalny** - serial kryminalny

**10:00 Triumf miłości** - serial obyczajowy

**12:00 Nie igraj z aniołem** - serial obyczajowy

**13:00 Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy

**14:00 Lombard. Życie pod zastaw** - parodokument fabularny

**16:00 Ranczo** - serial komediowy

**18:00 Lombard. Życie pod zastaw** - parodokument fabularny

**20:00 Gunner** - akcja, USA, 2024. Były pułkownik i weteran sił specjalnych Lee Gunner (Luke Hemsworth) zabiera swoich dwóch synów na wyprawę kempingową. Prypadkowo natrafiają na nielegalną operację narkotykową...

**05:20 Ten moment** - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los

**05:55 Szkoła** - Siołdomklastka Dominika Graboś robi wszystko, żeby jej mama nie wyjechała za granicę do pracy. Jest przekonana, że...

**08:45 Ukryta prawda** - program obyczajowy

**11:55 W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny

**14:00 Detektywi** - program kryminalny

**15:00 Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska

**16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy

**17:00 Zapisane w gwiazdach** - parodokument

**18:00 Opowieści małżeńskie** - program obycz.

**19:00 Idź na całość** - program rozrywkowy

**06:00 Strażnik Teksasu** - film akcji

**07:55 Bogaty Dom** - Biedny Dom - program parodok.

**08:55 Policjantki i Policjanci** - serial parodok.

**10:55 Na Ratunek 112** - serial obyczajowy

**11:55 Dlaczego ja?** - serial parodokumentalny

**12:50 Trudne sprawy** - program obyczajowy

**15:55 Łowcy skarbów**. Kto da więcej

**18:00 Policjantki i Policjanci** - serial parodok.

**20:00 A na deser...**

**20:05 Diamentowa afera** - sens., USA, Niemcy, 1999

**22:05 Gwiazdy Kabaretu** - program rozrywkowy

**00:05 STOP Drogówka** - serial policyjny

**01:05 Love Island**. Wyspa miłości - reality show

**02:10 Hardkorowy Lombard**

**02:40 Interwencja** - magazyn reporterów

**02:55 Śmierć** na 1000 sposobów

**03:25 Lubię disco!**

**04:25 Top 10** - Lista Przebojów

**05:30 Telezakupy**

**09:35 Św. na każdy dzień**

**09:45 Jestem mamą**

**10:00 Inf. dnia**

**10:15 Rozmowy niedok.**

**11:25 Głos Polski**

**11:35 Artystyczna dusza**

**12:00 Anioł Pański**

**12:03 Inf. dnia**

**12:20 Głos serca**

**13:05 Canillitas**

**13:30 Msza św.**

**14:30 Drzwi do lasu**

**14:55 Słowo życia**

**15:00 Modlitwa do Boga**

**15:20 Mocni w Wierze**

**15:50 Ma się rozumieć**

**16:00 Inf. dnia**

**16:10 Natura**

**16:25 Św. Józef** - patron na trzecie tysiąclecie

**16:40 Zniewolenie** 16:55 40 dni ze św. Franciszkiem

**17:00 Droga Krzyżowa**

**17:30 Łączy Nas Historia**

**17:55 VI Tydzień modlitwy** o ochronę życia

**18:00 Anioł Pański**

**18:05 Inf. dnia**

**18:15 Westerplatte**

**18:30 Warto zauważyć...**

**19:30 Brat Franciszek**

**20:00 Inf. dnia**

**20:20 Różaniec**

**20:50 Myśląc Ojczyznę**

**21:00 Apel Jasnog.**

**21:20 Informacje dnia**

## SOBOTA • 21 marca

## TVP 1

**05:45 Tacy byliśmy Jak budowaliśmy...** - reportaż  
**06:20 Balans bieli** - magazyn  
**07:00 Transmisja Mszy Świętej**  
**07:40 Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra** - magazyn  
**08:20 Pełnosprawni** - magazyn dla niepełnosprawnych  
**08:55 Ranczo** - serial kom., 2015  
**09:55 Komisarz Alex** - serial krym.  
**10:55 Ojciec Mateusz** - serial  
**11:50 Gwiazdy w południe** - Porwana przez Komanczów - western, USA, 1960  
**13:15 Las Kolorów - Góry Tenasserim** - dok., Hiszp., 2024  
**14:25 Okrasa łamie przepisy** - magazyn kulinarny  
**15:00 Sanatorium miłości** - reality show  
**16:05 Dziedzictwo** - serial

## TVP 2

**05:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026  
**06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość** - serial, 2026  
**07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz**  
**11:25 Super Gary. Gotuj z Bosacką!** - Poleski  
**12:10 W poszukiwaniu dobrego filmu** - magazyn  
**12:45 Dobre strony - Natalia Przybysz i Damian Kocur** - rep.  
**13:05 Panna młoda** - serial obycz., 2024  
**14:00 Familiada** - teleturniej  
**14:35 Koło fortuny** - teleturniej  
**15:15 Szansa na sukces. Opole 2026** - widowisko muzyczne  
**16:20 Na dobre i na złe** - serial obycz., 2026



**17:00 Teleexpress**  
**17:20 Pogoda**  
**17:35 Ojciec Mateusz** - serial krym.  
**18:40 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny  
**19:30 Program inform. 19.30**  
**19:55 Pytanie dnia** - rozmowa  
**20:05 Sport**  
**20:10 Pogoda**  
**20:25 Komisarz Alex** - serial krym.  
**21:25 Hit na sobotę - Protektor** - akcja, USA, 2012  
**23:10 Rambo: Ostatnia krew** - akcja, USA, 2019  
**01:05 Różyczka** - dram., Polska, 2011  
**03:10 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny  
**04:05 Pył** - dok., Polska, 2023  
**04:50 Sprawdzamy** - magazyn



**17:20 Panna młoda** - serial obycz., 2024  
**18:05 Słowo na niedzielę** - rozmowa  
**18:15 Lekkoatletyka - Halowe Mistrzostwa Świata w Toruniu**  
**20:00 Rodzinka.pl** - serial komediowy  
**20:30 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno** - widowisko muzyczne  
**22:50 Gabi Drzewiecka zaprasza** - magazyn muzyczny  
**23:45 Kino relaks - Cwaniaki z Hollywood** - kom., USA, 2020  
**01:40 Uwięzieni w raju** - fab., Niemcy, 2017  
**03:25 Akacja 38** - serial

## TVN

**05:35 Uwaga!** - program interwencyjny  
**05:50 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**06:45 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj Magda Gessler zaprasza nas do „Restauracji pod Orzechem” na obrzeżach Bytomia.  
**07:45 Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny  
**11:30 Na Wspólnej Omnibus** - serial obycz., Polska  
**13:25 Ella zaklęta** - film, Irlandia, Wlk. Bryt., USA, 2004  
**15:35 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**16:45 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Vikersund**  
**19:15 Fakty**  
**19:40 Pogoda**



**19:45 Mam talent** - program rozrywkowy  
**21:45 Cudowny chłopak** - film, USA, Hong Kong, Kanada, 2017. Urodzony z licznymi deformacjami twarzy 10-letni Augie, dotąd uczył się w domu pod okiem mamy. Teraz jednak zaczyna 5 klasę w normalnej szkole, ma nadzieję, że koledzy potraktują go jak zwykłego chłopca.  
**00:05 Obecność II** - horror, USA, 2016  
**02:50 Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska  
**04:00 Uwaga!** - program interwencyjny  
**04:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial, USA

## POLSAT

**06:00 Nowy dzień**  
**08:00 Halo tu Polsat** - program informacyjno-rozrywkowy kulinarny  
**11:30 Ewa gotuje** - program kulinarny  
**12:00 Rolniczy** - serial dokument.  
**13:00 Karate Kid 2** - sens., USA, 1986. Pan Miyagi (Pat Morita) wraz ze uczniem Danielem (Ralph Macchio) wyrusza w podróż do Okinawy, by odwiedzić swojego umierającego ojca.  
**15:30 Ninja vs Ninja** - program rozrywkowy  
**17:30 Awantura o kasę** - teleturniej  
**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**19:15 Prezydenci i Premierzy** - rozmowy Jarosława Gużyły  
**19:30 Sport**  
**19:45 Pogoda**  
**19:55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf**



**21:55 Szybcy i wściekli 7** - sens., USA, China, Jap., 2015. Brian O'Conner (Paul Walker) i reszta załogi myśleli, że porzucili kryminalne życie. Ale teraz Deckard Shaw (Jason Statham) z kempi zabija członków ekipy jeden po drugim.  
**00:55 Predator: Prey** - sens., USA, 2022. Młoda kobieta z indiańskiego plemienia stanie do walki przeciw drapieżcy z kosmosu z zaawansowanym technicznie arsenałem.  
**03:05 Świat według Kiepskich** - serial komediowy  
**04:40 Disco Gramy** - program muzyczny  
**05:25 Teleshopy TV Okazje**

## TVP Kultura

**06:05 Weiser** - dram. psych., Polska, Niemcy, Dania, 2000  
**07:55 Ogłoszenie matrymonialne** - obycz., Polska, 1972  
**09:00 Wydarzenie aktualne**  
**09:40 Informacje kulturalne** - magazyn  
**10:10 Co nam w duszy gra - Nie bójmy się wiosny** - prog. rozrywkowy, 2000  
**11:10 Kolekcja - Ryszard Winiarski** - felieton  
**11:30 Dokument tygodnia - Giganci sztuki** - dok., Niemcy, 2021  
**12:35 Z biegiem lat, z biegiem dni - Kraków, 1901** - serial, 1980  
**13:50 Cztery pory tańca** - koncert, Franc., 2025  
**14:45 Wydarzenie aktualne**  
**15:20 Ella Fitzgerald: Tylko jedna z tych rzeczy** - dok., Wlk. Bryt., 2019



**17:00 Tamte lata, tamte dni - Małgorzata Hajewska** - magazyn  
**17:40 Retro kino - Paryżanka** - dram., USA, 1923  
**19:20 Dzień z życia artysty - Jan Kanty Pawluśkiewicz** - magazyn  
**20:00 Człowiek, który sprzedał swoją skórę** - dram., Szwecja, 2020  
**22:00 Ella Fitzgerald: Live At Montreux** - Wlk. Bryt., 1969  
**23:20 Wieczór kinomana - Anatomia morderstwa** - dram., USA, 1959  
**02:10 Dobry tytuł** - magazyn literacki  
**02:50 Kino nocne - Sześć roku** - kom., Hiszp., 2021  
**05:00 Cztery pory tańca** - koncert, Franc., 2025

## TV Puls

**06:00 Kobra - oddział specjalny** - Policjantom udaje się schwytać seryjnego zabójcę, Hendrika Larsena...  
**09:00 Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.  
**09:35 Wojciech Cejrowski. Bosco - Meksyk, Paragwaj** - Tym razem Wojciech Cejrowski odwiedzi m.in. najważniejsze zabytki Majów, plantację kukurydzy oraz prawdziwy odpust na meksykańskiej prowincji. Skosztuje także wyjątkowej yerby i opowie o tym jak wyrabia się naczynia do jej picia.  
**10:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**11:25 Mówię wam** - talk-show  
**12:40 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**14:40 Detektywi** - program kryminalny  
**15:40 The Floor** - teleturniej



**20:00 Rambo 3** - akcja, USA, 1988. Dawny dowódca i przyjaciel Johna Rambo wyrusza z tajną misją do Afganistanu. Wkrótce nadchodzi wiadomość, że został on pojmany i uwięziony w radzieckiej bazie wojskowej.  
**22:05 Uprawdzona** - akcja, Franc., USA, 2008  
**23:55 21 mostów** - akcja, USA, 2019. Detektyw z nowojorskiej policji Andre Davis zostaje wyznaczony do aresztowania dwóch niebezpiecznych zabójców.  
**02:00 Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.  
**02:25 Menu na miarę** - program kulinarny  
**04:50 Dyżur** - serial medyczny

## TVN 7

**05:00 Szkoła** - Zusa Szarek nie depiluje nóg. Koleżanki z klasy są tym burzone. Chcą zmusić licealistkę, by pozylała się włosów i zabierają jej spodnie.  
**06:00 Wiza na miłość** - serial paradokumentalny  
**06:55 Bugs Bunny Builders** - animacja  
**07:10 Duma: Podróż do domu** - przygod., USA, 2005. Film opowiada przygodę o nierozważnej sile przyjaźni pomiędzy gaperem Duma i nieustraszoną młodą dziewczyną o imieniu Xan...  
**09:20 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**11:25 Mówię wam** - talk-show  
**12:40 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**14:40 Detektywi** - program kryminalny  
**15:40 The Floor** - teleturniej



**16:55 Wakacje w krzywym zwierciadle** - kom., USA, 1983  
**19:00 Idź na całość** - program rozrywkowy  
**20:00 Władca Pierścieni. Pierścienie władzy** - miniseria, USA, N. Zel., Kan., N. Zel., Węgry, 2022. Prawie 5000 lat po otrzymaniu mocy starożytnych bogów Black Adam zostaje uwolniony z ziemskiego grobowca. Teraz jest gotów wymierzyć współczesnemu światu osobiście pojmaną sprawiedliwość.  
**01:35 Blade: Mroczna trójca** - horror, USA, 2004  
**03:55 Żyjąc z potworem** - historie ludzi mieszkających z zabójcą

## TV 4

**06:00 Łowcy skarbów**. Kto da więcej?  
**07:00 Galileo** - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki  
**09:05 JesteśmyDadzi** - program edukacyjny  
**09:30 A na deser...**  
**09:35 Gwiazdy Kabaretu** - program rozrywkowy  
**09:55 Galileo** - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki  
**12:55 Quest** - sens., USA, 1996  
**14:55 Policjanci i Policjanci** - serial paradok.  
**20:00 Sprawiedliwi** - Wydział Kryminalny - serial policyjny  
**00:00 Gwiazdy Kabaretu** - program rozrywkowy  
**02:05 STOP Drogówka** - serial policyjny  
**03:15 Interwencja** - magazyn reporterów  
**03:25 Lubię disco!**  
**04:25 Top 10** - Lista Przebojów  
**05:30 Teleshopy TV Okazje**



**09:00 Stella**  
**10:00 Inf. dnia**  
**10:15 Retrospekcja**  
**10:35 Słowo życia**  
**10:40 Polski Punkt Wzniecia**  
**11:00 Kropelka radości**  
**12:00 Anioł Pański**  
**12:03 Inf. dnia**  
**12:20 Warto zauważyć...**  
**12:50 Natura**  
**Obiektujemy**  
**13:10 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis**  
**13:20 Ocalić od zapomnienia**  
**13:30 Msza św.**  
**14:30 Przegląd Tyg., "Niedziela"**  
**14:35 Słowo życia**  
**14:40 Św. na każdy dzień**  
**14:45 Jak wygrać małżeństwo?**  
**15:00 Dzielnia niewiasta**  
**15:15 Mateczniki**  
**Polskość**  
**15:30 Wierzę w Boga**  
**16:00 Inf. dnia**  
**16:10 Historia PL**  
**17:00 Z Parlamentu Europ.**  
**17:55 VI Tydzień modlitw o ochronę życia**  
**18:00 Anioł Pański**  
**18:05 Inf. dnia**  
**18:15 Rozmowy niedłok**  
**19:25 40 dni ze św. Franciszkiem**  
**19:30 Manna z Nieba**  
**19:45 Modlitwa z udziałem dzieci**  
**20:00 Inf. dnia**  
**20:20 Różaniec**  
**20:50 Myśląc**  
**Ojczyzna**  
**21:00 Apel Jasnog.**

## TV Trwam

**09:00 Stella**  
**10:00 Inf. dnia**  
**10:15 Retrospekcja**  
**10:35 Słowo życia**  
**10:40 Polski Punkt Wzniecia**  
**11:00 Kropelka radości**  
**12:00 Anioł Pański**  
**12:03 Inf. dnia**  
**12:20 Warto zauważyć...**  
**12:50 Natura**  
**Obiektujemy**  
**13:10 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis**  
**13:20 Ocalić od zapomnienia**  
**13:30 Msza św.**  
**14:30 Przegląd Tyg., "Niedziela"**  
**14:35 Słowo życia**  
**14:40 Św. na każdy dzień**  
**14:45 Jak wygrać małżeństwo?**  
**15:00 Dzielnia niewiasta**  
**15:15 Mateczniki**  
**Polskość**  
**15:30 Wierzę w Boga**  
**16:00 Inf. dnia**  
**16:10 Historia PL**  
**17:00 Z Parlamentu Europ.**  
**17:55 VI Tydzień modlitw o ochronę życia**  
**18:00 Anioł Pański**  
**18:05 Inf. dnia**  
**18:15 Rozmowy niedłok**  
**19:25 40 dni ze św. Franciszkiem**  
**19:30 Manna z Nieba**  
**19:45 Modlitwa z udziałem dzieci**  
**20:00 Inf. dnia**  
**20:20 Różaniec**  
**20:50 Myśląc**  
**Ojczyzna**  
**21:00 Apel Jasnog.**

## NIEDZIELA • 22 marca

## TVP 1

**05:25 Sprawa dla reportera**  
**06:20 Słownik polsko@polski** - talk-show prof. J. Miodka  
**06:55 Słowo na niedzielę**  
**07:00 Transmisja Mszy Świętej**  
**08:00 Tydzień** - magazyn  
**08:30 Życie po Sanatorium miłości** - reportaż  
**08:55 Zmiennicy** - serial, 1986  
**10:05 Ojciec Mateusz** - serial  
**11:00 Komisarz Alex** - serial krym.  
**11:55 Między ziemią a niebem**  
**12:00 Anioł Pański, Watykan**  
**12:15 Między ziemią a niebem**  
**12:45 Nowe życie** - Amelia - rep.  
**13:05 Serengeti** - dok., Wlk. Bryt., 2023  
**14:10 Dom** - serial, 1982  
**16:05 Dziedzictwo** - serial  
**17:00 Teleexpress**  
**17:20 Pogoda**  
**17:35 Daję słowo - Maciej Orłowski - Andrzej Krzywy** - talk-show

## TVP 2

**04:40 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obyczajowy, Polska, 2026  
**06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość** - serial obyczajowy, Polska, 2026  
**07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz** - magazyn poranny  
**11:15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** - magazyn. W odcinku: styl wypowiedzi Przemysława Czarnka  
**11:50 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno** - widowisko muzyczne  
**14:00 Familiada** - teleturniej  
**14:35 Koło fortuny** - teleturniej  
**15:10 Szansa na sukces. Opole 2026** - widowisko muzyczne



**18:40 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny  
**19:30 Program inform. 19.30**  
**19:55 Pytanie dnia** - rozmowa  
**20:05 Sport; Pogoda**  
**20:25 Wojna zastępcza** - serial  
**21:25 Sanatorium miłości** - reality show  
**22:15 Sanatorium miłości. Kulisy programu** - felieton  
**22:20 Życie po Sanatorium miłości** - reportaż  
**22:45 Smaki miłości** - obycz., USA, 2007  
**00:40 Protektor** - akcja, USA, 2012  
**02:25 Rambo: Ostatnia krew** - akcja, USA, 2019  
**04:15 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny  
**05:00 Król Karol III** - dok., Wlk. Bryt., 2023  
**05:55 Sprawdzamy** - magazyn



**16:15 Tak to leciało** - teleturniej muzyczny  
**17:15 Lekkoatletyka - Halowe Mistrzostwa Świata w Toruniu**  
**21:20 Kwiatki Polskie duże** - widowisko publicystyczne, 2026  
**22:20 Gwiazdy w akcji - Gorący pościg** - komedia, USA, 2015. Policjantka Rose otrzymuje od przełożonego tajne zadanie. Ma wspierać agenta Jacksona podczas eskortowania do sądu świadka koronnego...  
**24:00 Krucjata - Znak bliźniąt** - serial krym., Polska, 2024  
**01:00 Cwaniaki z Hollywood** - komedia, USA, 2020  
**02:55 Prezent** - fabularny, Polska, 2004

## TVN

**05:35 Uwaga!** - program interwencyjny  
**05:50 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**06:45 Bitwa o gości** - program rozrywkowy  
**07:45 Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny  
**11:30 Niezwykłe Stany Prokopa** - program podróżniczo-rozrywkowy. W nowym sezonie swojego programu Marcin Prokop odwiedza Alaskę, Hawaje i Portoryko. To najdalsze krańce Stanów Zjednoczonych, nie tylko w sensie geograficznym.  
**12:35 Co za tydzień** - program rozrywkowy  
**13:10 Mam talent** - program rozrywkowy  
**15:10 Kraina cudów** - film, USA, Hiszp., 2019. Młoda June niespodziewanie odkrywa nieprawdopodobne, ukryte w lesie wesołe miasteczko...



**16:55 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Vikersund**  
**19:20 Fakty**  
**19:45 Pogoda**  
**19:50 The Traitors. Zdraycy** - reality show  
**21:35 Piłkarski poker** - film, Polska, 1988  
**23:45 Wesele** - obycz., Polska, 2021. Wesele jakich wiele, jednak pod pozorem dobrej zabawy kryje się gorzka prawda o nas.  
**02:30 Superwizjer** - magazyn reporterów  
**03:05 Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska  
**04:05 Uwaga!** - program interwencyjny  
**04:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial, USA

## POLSAT

**06:00 Nowy dzień** - pasmo, które idealnie pasuje do porannej kawy.  
**08:00 Halo tu Polsat** - poranny program informacyjno-rozrywkowy  
**12:00 Hotel Transylwania 3** - anim., USA, Korea Południowa, 2018. Paka Draka wybierze się na ekskluzywny wakacje. Będą podróżować luksusowymi potworkami statkiem.  
**14:05 Must Be The Music** - program muzyczny  
**16:15 Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy  
**17:30 Awantura o kasę** - teleturniej  
**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**19:15 Sport**  
**19:25 Pogoda**  
**19:35 Państwo w Państwie** - program interwencyjny



**19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami** - program taneczno-rozrywkowy  
**22:45 Ojostwo** - obycz., USA, 2021. Ojciec samotnie wychowuje swoją córeczkę po nieoczekiwanej śmierci swojej żony, która zmarła dzień po narodzinach ich dziecka. Pierwsze miesiące opieki nad niemowlęciem są trudne...  
**01:05 Być jak Kazimierz Deyna** - kom., Polska, 2012  
**03:10 Świat według Kiepskich** - serial komediowy  
**04:20 Kabaretowa Ekstraklasa** - program rozrywkowy, Polska, 2017  
**04:40 Disco Gramy**  
**05:25 Teleshopy TV Okazje**

## TVP Kultura

**06:10 35 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '98**  
**07:10 Rozmowy (nie)wygodne - Krzysztof Zalewski**  
**07:50 Bajnutki - Chłopiec z odkurzaczem** - widowisko  
**08:00 Liturgia prawosławna w Fastach**  
**09:05 Przyszań nad Biblią** - program religijny  
**09:25 Paryska 27** - dokument, Polska, 2026  
**10:05 Piotrus i Wilk** - anim., Wlk. Bryt., 2023  
**10:50 Pan wyzwał, Milordzie?** - serial kom., Wlk. Bryt., 1988  
**11:55 Dokument tygodnia - Giganci sztuki** - dok., Niemcy, 2021  
**13:00 W poszukiwaniu dobrego filmu** - magazyn  
**13:40 Ogłoszenie matrymonialne** - obycz., Polska, 1972  
**14:45 Siedmiu wspaniałych nadzieжда** - western, USA, 1972



**16:35 Dobry tytuł** - magazyn literacki  
**17:15 Niedziela... Natalią Kukulską** - reportaż; widowisko muzyczne  
**20:00 Dziewczyna z perłą** - obycz., Wlk. Bryt., Leks., 2004  
**21:50 Kulturalni** - magazyn  
**22:45 Więcej niż fikcja - Michel Gondry - zrob to sam** - dok., Franc., 2023  
**00:20 Noc krótkich filmów - Rondo - Uśmiech - Widzę otchłań** - filmy anim.  
**00:55 Ella Fitzgerald: Live At Montreux** - 1969, Wlk. Bryt., 1969  
**02:15 Człowiek, który sprzedał swoją skórę** - dramat, Szwecja, 2020  
**04:15 Niedziela... Natalią Kukulską**

## TV Puls

**06:00 Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.  
**06:40 Kobra - oddział specjalny** - Turecki biznesmen Naas zostaje zamordowany na autostradzie. Jego śmierć powoduje trudności finansowe rodziny Semira.  
**08:50 Ranczo** - serial komediowy  
**13:50 Był sobie pies** - familijny, USA, Indie, 2017. Pies odkrywa sens swojego istnienia, obserwując ludzi. Przez pięćdziesiąt lat odradza się w różnych wcieleniach jako różne rasy i trafia do kolejnych właścicieli.  
**15:55 Był sobie pies 2** - familijny, China, Indie, Hongkong, USA, 2019.  
**18:20 Taxi 2** - kom., Franc., 2000. Japoński minister obrony kraju odwiedza Francję. Zostaje porwany przez ludzi pracujących dla yakusa, mafii z Japonii.



**20:00 Uprawdzona 2** - akcja, Franc., USA, Turcja, Niemcy, 2012. Emerytowany agent CIA Bryan Mills (Liam Neeson) zaprasza swoją nastoletnią córkę Kim (Maggie Grace) i byłą żonę Lenore (Famke Janssen), na kilka dni do Stambułu, gdzie obecnie pracuje. Tymczasem przywódca albańskich handlarzy ludźmi...  
**21:55 Atomic Blonde** - akcja, USA, 2017  
**00:05 Bez twarzy** - akcja, USA, 1997  
**03:00 Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.  
**03:40 Dyżur** - serial medyczny  
**05:00 Dzielnica strachu** - serial kryminalny

## TVN 7

**05:00 Szkoła** - Licealistka z 3b, Sabina Kopacka jest zaręczona z Michałem Dawidziukiem. Dziewczyna zaczyna sobie jednak uświadamiać, że nie jest gotowa, żeby spędzić z nim całe życie...  
**06:00 Wiza na miłość** - serial paradokumentalny  
**06:55 Bugs Bunny Builders** - animacja  
**07:25 Kosmiczny mecz** - film rodzinny, USA, 1996  
**09:10 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**14:10 Detektywi** - program kryminalny. 12 godzin Detektywi razem z policją poszukują 18-letka, uprawdzanego z firmy jego ojca. Rozpoczyna się wyścig z czasem...  
**16:10 The Floor** - teleturniej  
**17:25 Pamiętnik** - melodramat, USA, 2004



**20:00 Batman** - przygod., USA, 2022. Dwa lata przemierzania ulic zaprowadziły Bruce'a Wayne'a głęboko w cień Gotham City. Samotny strażnik stał się jedynym ucieleśnieniem zemsty wśród swoich współobywateli.  
**23:40 Dobry chłopiec - making of**  
**23:55 Inwazja** - SF, USA, Australia, 2007. Psychiatra stanu Washington, wydelegowana do zbadania nieznannej epidemii odkrywa, że jej źródło nie pochodzi z naszej planety.  
**02:05 Small World** - sens., Polska, 2021  
**04:25 Fachowcy** - program paradokumentalny

## TV 4

**06:00 Samochody, które podbiły świat**  
**06:55 Oto Ameryka XXL** - życie bez umiaru - dok., Franc., 2024  
**08:05 Ewa gotuje** - program kulinarny  
**08:35 Galileo** - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki  
**10:40 Robin Hood: księża złodziei** - sens., USA, 1991  
**13:40 Diamentowa afera** - sens., USA, Niemcy, 1999  
**15:40 Czesy ostateczne**: Pozostawieni - sens., Kan., USA, 2014  
**17:55 Uroczysko** - serial kryminalny  
**20:00 Sprawiedliwi**. Trójmiasto  
**00:00 STOP Drogówka**

## PONIEDZIAŁEK • 23 marca

## TVP 1

06:25 Akacja 38 - serial, 2018  
07:00 Transmisja Mszy Świętej  
07:30 Studio Raban - magazyn  
08:00 Serwis Info; Pogoda Info  
08:25 Zaraz wracam - serial, 2026  
09:05 Ranczo - serial kom., 2015  
10:00 Komisarz Alex - serial krym.  
11:00 Ojciec Mateusz - serial  
12:00 Serwis Info  
12:10 Agrobiznes; Agropogoda  
12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn  
12:50 Serengetti - dok., Wlk. Bryt., 2023  
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.  
15:00 Serwis Info  
15:15 Reporterzy - magazyn  
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej  
16:05 Dziedzictwo - serial  
17:00 Teleexpress  
17:15 Pogoda  
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

## TVP 2

04:30 Na dobre i na złe  
05:30 M jak miłość - serial, 2023  
06:25 Rodzina (nie od) święta - Jak, będąc w małżeństwie, przeżywać przyjaźnie z osobami przeciwnej płci? - magazyn  
06:55 Dla nieszyjących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026  
07:30 Pytanie na śniadanie  
11:40 Dla nieszyjących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny  
12:15 Kolekcja - Tadeusz Kantor - felieton  
12:30 Koło fortuny - teleturniej  
13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024  
14:05 Na sygnale - serial fabularny  
15:05 La Promesa - serial  
16:00 Koło fortuny - teleturniej  
16:35 Familiada - teleturniej



17:55 Klan - telenowela, Polska  
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026  
18:55 Akacja 38 - serial, 2018  
19:30 Program inform. 19.30  
19:55 Pytanie dnia - rozmowa  
20:10 Sport  
20:15 Pogoda  
20:30 Teatr Telewizji - Rewizor - spektakl teatralny, 1977  
22:30 Balans bieli - magazyn  
23:15 Tętno 3 - dok., Polska, 2024  
00:25 Zwerbowana miłość - dram., Polska, 2009  
02:05 Porwana przez Komanców - western, USA, 1960  
03:25 Ogród - dok., Polska, 2021  
04:10 Raport specjalny - mag.  
04:55 Wykrywacz kłamstw - magazyn  
05:15 Pytanie dnia - rozmowa  
05:40 Reporterzy - magazyn  
05:50 Oko na świat - magazyn



17:20 Panna młoda - serial obycz., 2024  
18:15 Va Banque - teleturniej  
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.  
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026  
19:55 Przepis dnia  
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025  
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” - 20:55 M jak miłość - serial, 2026  
21:55 Na sygnale - serial fabularny  
22:55 Na przekór losowi - wojenny, Włochy, 2023  
23:55 Judy - fab., Wlk. Bryt., 2019  
02:05 Instykt - serial krym., Polska, 2011  
02:55 Akacja 38 - serial  
03:50 Rodzinka.pl - serial kom.

## TVN

05:35 Uwaga! - program interw.  
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy  
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny  
11:20 Doradca smaku - program kulinarny  
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy  
15:45 Młode gliny - program kryminalny  
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska  
17:55 Detektywi - program kryminalny  
19:00 Fakty  
19:35 Sport  
19:45 Pogoda  
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska  
20:50 The Floor - teleturniej  
21:30 Bitwa o gości - program rozrywkowy  
22:40 Jack Reacher: Nigdy nie wracaj - film, USA, Chiny, 2016. Gdy następczyni Jack Reachera w armii, major Susan Turner zostaje niesłusznie oskarżona o zdradę, pragnący udowodnić jej niewinność Reacher odkrywa, że...  
01:05 Bliźniak - film, USA, Chiny, 2019  
03:30 Co za tydzień - program rozrywkowy  
04:05 Uwaga! - program interwencyjny  
04:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA

## POLSAT

06:00 Nowy dzień  
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny  
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy  
11:35 Gliniarze - serial parodokumentalny  
14:40 Dłaczego ja? - serial parodokumentalny  
15:50 Wydarzenia - program informacyjny  
16:15 Pogoda  
16:20 Interwencja - magazyn reporterów  
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy  
17:00 Gliniarze - serial parodokumentalny  
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy  
18:50 Wydarzenia - program informacyjny  
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia  
19:30 Sport  
19:45 Pogoda



19:55 Milionerzy - teleturniej  
20:30 Farma - reality show  
21:40 Mega hit - Oppenheimer - sens., USA, Wlk. Bryt., 2023. Ten film to historia triumfu i tragedii genialnego fizyka J. Roberta Oppenheima. Opowiada o roli tego amerykańskiego naukowca w opracowaniu bomby atomowej, która pomogła zakończyć II wojnę światową. Widzimy jego życie od czasów uniwersyteckich do powojennych i narodzin Zimnej Wojny.  
01:20 Mumia - sens., horror, USA, Chiny, Jap., 2017  
03:45 Ewa gotuje - program kulinarny  
04:40 Disco Gramy  
05:25 Teleszkapy TV Okazje

## TVP Kultura

06:15 Muzyczne poranki  
07:10 Od ucha do ucha - Mój dziadek się schował - Ryś w mieście - Kajak  
07:40 Piękno wykute w stali - dokument, Polska, 2015  
08:25 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn  
09:00 Pogranicze w ogniu - serial, 1991  
10:15 Młyn i krzyż - kostium., Polska, Szwecja, 2010  
12:00 Ella Fitzgerald: Tylko jedna z tych rzeczy - dok., Wlk. Bryt., 2019  
13:35 Skutki noszenia kapelusza w maju - obycz., Polska, 1995  
15:10 Dobre strony - Sarsa i Pablopavo - reportaż  
15:25 Tamte lata, tamte dni - Małgorzata Hajewska  
16:05 Profesor na drodze - film TVP, 1973  
17:15 Pogranicze w ogniu - serial, 1991



18:25 Tygodnik Kulturalny - magazyn  
19:20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Nauzki Leonarda - serial dok., Wlk. Bryt., 2015  
20:00 Poniedziałek z Bondem - Diamenty są wieczne - sens., Wlk. Bryt., 1971  
22:10 Porozumiewajmy się - Jacek Fedorowicz  
22:50 Dziewczyna z perłą - obyczajowy, Wlk. Bryt., Leks., 2004  
00:40 Dzień z życia artysty - Jan Kanty Pawluskiewicz - magazyn  
01:20 Samowolka - dramat, obycz., Polska, 1993  
02:35 Więcej niż fikcja - Michel Gondry - dok., Franc., 2023  
04:15 Kulturalni - magazyn

## TV Puls

06:00 Nash Bridges - Gangster przechodzi operację plastyczną, ale ktoś kradnie zdjęcia „przed” i „po”. Pielęgniarka, która asystowała przy zabiegu, zostaje zamordowana.  
08:00 Kobra - oddział specjalny - Ben i Semir tropią Olive'a Quinna, który wykorzystywał hipnozę i iluzję aby okradać hotelowe sejfy. Złodziej nie był świadomy, że w kasetce znajdował się cenny dysk twardy.  
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy  
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy  
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy  
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny  
16:00 Ranczo - serial komediowy



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument  
20:00 Eskort - akcja, USA, 201. Agent specjalny elitarniej jednostki i weteran amerykańskiej piechoty morskiej James Silva (Mark Wahlberg), wspomagany przez grupę taktyczną, eskortuje na pokład samolotu Li Noora. Trasa nie należy do najłatwiejszych...  
22:00 Gunner - akcja, USA, 2024  
00:05 Polowanie na łowcę - thriller, USA, 2013  
02:10 Dzielnica strachu - serial  
03:10 Menu na miarę - program kulinarny  
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.  
04:25 Menu na miarę - serial  
05:00 Dzielnica strachu - serial

## TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los  
05:55 Szkoła - Kasia Strońska z ósmej klasy okłamuje koleżanki, że jej mama pracuje w modnym butik w Londynie. W rzeczywistości mama Kasi opiekuje się starszymi osobami w ośrodku spokojnej starości.  
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy  
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny  
14:00 Detektywi - program kryminalny  
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska  
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy  
17:00 Zapisane w gwiazdach - program parodokumentalny



18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.  
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy  
20:00 Hotel Paradise - reality show  
21:00 Godzina zemsty - sens., USA, 1999. Kradzież gotówki, zaplanowana przez dwóch złodziei nie należała do trudnych zadań. Gdy nadchodzi czas podziwu gotówki...  
23:15 Kac Vegas III - kom., USA, 2013  
01:25 Skok na głęboką wodę - reality show  
02:30 Mówię wam - talk-show  
03:40 Fachowcy - program parodokumentalny  
04:20 Dorota was urządzi - program lifestyle'owy

## TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji  
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program parodok.  
08:55 Policjanci i Policjanci - serial parodok.  
10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy  
11:55 Dłaczego ja? - serial parodokumentalny  
12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy  
15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej  
18:00 Policjanci i Policjanci - serial parodok.  
20:00 Uroczysko - serial krym.  
20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny  
21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto  
22:40 Azył - sens., USA, 2002  
00:55 Love Island. Wypsa miłości - reality show  
02:00 Hardkorowy lombard  
02:40 Interwencja - magazyn reporterów  
02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami  
05:30 Teleszkapy TV Okazje

## TV Trwam

09:55 Św. na każdy dzień  
10:00 Inf. dnia  
10:15 Kazania wielkopostne  
11:05 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis w sprawie Muzeum Pamięci i Tożsamości  
11:20 Stan Bejce. Państwa  
11:30 Warto być ojcem  
12:00 Anioł Pański  
12:03 Inf. dnia  
12:20 Skazani na Sybir  
13:00 Spór o Morskie Oko  
13:30 Msza św.  
14:30 Polka  
15:00 Niebieskooki Anioł  
15:50 Ma się rozumieć  
16:00 Inf. dnia  
16:10 Sanktuarium polskie  
16:30 Porady Medyczne Bonifratrów  
17:00 Świadców  
17:30 Moja parafia  
17:55 VI Tydzień modlitw o ochronę życia  
18:00 Anioł Pański  
18:05 Inf. dnia  
18:15 Rozmowy niedok.  
19:25 4 dni ze św. Franciszkiem  
19:30 Poznajemy Polskę  
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci  
20:00 Inf. dnia  
20:20 Różaniec  
20:50 Mysłąg Ojczyzna  
21:00 Apel Jasnog.  
21:20 Inf. dnia  
21:40 Polski Punkt Widzenia

## WTOREK • 24 marca

## TVP 1

06:25 Akacja 38 - serial, 2018  
07:00 Transmisja Mszy Świętej  
07:30 Kościół z bliska  
08:00 Serwis Info; Pogoda Info  
08:20 Zaraz wracam - serial, 2026  
09:00 Ranczo - serial kom., 2015  
10:00 Komisarz Alex - serial krym.  
11:00 Ojciec Mateusz - serial  
12:00 Serwis Info  
12:10 Agrobiznes; Agropogoda  
12:40 Magazyn Rolniczy  
12:55 Nurt życia. Opowieść o rzecze - dok., Niemcy, 2024  
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.  
15:00 Serwis Info  
15:15 Reporterzy - magazyn  
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej  
16:05 Dziedzictwo - serial  
17:00 Teleexpress  
17:15 Pogoda  
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny  
17:55 Klan - telenowela, Polska

## TVP 2

04:30 Na dobre i na złe  
05:30 M jak miłość - serial, 2023  
06:20 Przystań nad Biblią - program religijny  
06:55 Dla nieszyjących - Barwy szczęścia - serial obycz.  
07:30 Pytanie na śniadanie  
11:40 Rosół polski - magazyn kulinarny  
12:15 Ktośdy po sztukę - Jerzy Wróblewski - magazyn  
12:40 Magazyn Rolniczy  
12:55 Nurt życia. Opowieść o rzecze - dok., Niemcy, 2024  
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.  
15:00 Serwis Info  
15:15 Reporterzy - magazyn  
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej  
16:05 Dziedzictwo - serial  
17:00 Teleexpress  
17:15 Pogoda  
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny  
17:55 Klan - telenowela, Polska



18:20 Zaraz wracam - serial, 2026  
18:55 Akacja 38 - serial, 2018  
19:30 Program inform. 19.30  
19:55 Pytanie dnia - rozmowa  
20:10 Sport  
20:15 Pogoda  
20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej  
21:20 Szyfry wojny - dram. wojenny, USA, 2002  
23:45 Igła - sens., USA, 1981  
01:45 Smaki miłości - obycz., USA, 2007  
03:40 To działa. Polskie innowacje bez granic - 2025  
05:00 Wykrywacz kłamstw - magazyn  
05:15 Pytanie dnia - rozmowa  
05:40 Reporterzy - magazyn  
05:55 Oko na świat - magazyn



18:15 Va Banque - teleturniej  
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej  
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025  
19:55 Przepis dnia  
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025  
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” - 20:55 M jak miłość - serial, 2026  
21:55 Na sygnale - serial fabularny  
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów  
23:25 Stan wyjątkowy - kom., Chorwacja, Polska, Serbia, 2019  
01:30 Gorący pościg - kom., USA, 2015  
03:10 Kokainowy raj - dok., Australia, 2023

## TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny  
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy  
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny  
11:20 Doradca smaku - program kulinarny  
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Zostajemy zaproszeni do restauracji „Biała karczma” w Grudziądzu oraz pizzerii „La Farina” w Mysłowicach.  
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy  
15:45 Młode gliny - program kryminalny  
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska  
17:55 Detektywi - program kryminalny



19:00 Fakty  
19:35 Sport  
19:45 Pogoda  
19:55 Uwaga! - program interwencyjny  
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska  
20:50 The Floor - teleturniej  
21:30 Skok na głęboką wodę - reality show  
22:40 Kuba Wojewódzki - talk-show  
23:40 Superwizjer - magazyn reporterów  
00:15 Obecność II - horror, USA, 2016  
03:00 Uwaga! - program interwencyjny  
03:15 The Traitors. Zdraycy - reality show  
04:45 Kto was tak urządził - program poradnikowy

## POLSAT

06:00 Nowy dzień  
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny  
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy  
11:35 Gliniarze - serial parodokumentalny  
14:40 Dłaczego ja? - serial parodokumentalny  
15:50 Wydarzenia - program informacyjny  
16:15 Pogoda  
16:20 Interwencja - magazyn reporterów  
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy  
17:00 Gliniarze - serial parodokumentalny  
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy  
18:50 Wydarzenia - program informacyjny  
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia  
19:30 Sport  
19:45 Pogoda



19:55 Milionerzy - teleturniej  
20:30 Farma - reality show  
21:30 Ninja vs Ninja - program rozrywkowy  
23:35 Predatorzy - sens., USA, 2010. Royce (Adrien Brody) odzyskuje przytomność w trakcie skoku spadochronowego. Na miejscu lądowania spotyka kilka innych osób, także tam zrzuconych. Wkrótce odkrywają szokującą prawdę - nie stąpają po Ziemi.  
02:00 Nie oddychaj - sens., USA, Węgry, 2016. Troje nastolatków włamuje się do domu niewidomego samotnika. Są przekonani, że łatwo zdobędą łup...  
04:40 Disco Gramy  
05:25 Teleszkapy TV Okazje

## TVP Kultura

06:15 Muzyczne poranki - teledyski  
06:55 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Titkow - magazyn  
07:35 Podróż z historią - Gorączka srebra - dok., Polska, 2016  
08:20 Dobry tytuł - magazyn literacki  
09:00 Pogranicze w ogniu - serial, 1991  
10:05 Pavoncello - obyczajowy, Polska, 1967  
10:45 Profesor na drodze - obyczajowy, Polska, 1973  
12:00 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Nauzki Leonarda - serial dok., Wlk. Bryt., 2015  
12:40 Carmen - dram., Hiszp., 1983  
14:30 Hala odlotów - talk-show  
15:30 Cyrk - kom., USA, 1928  
16:55 Pogranicze w ogniu - serial, 1991



18:10 Mody Polskie - Trójmiasto - reportaż  
18:50 Jerzy Stuh. Sam ze sobą - dok., Polska, 2014  
20:00 Zbrodnia i kara - Teatr Telewizji, 1987  
22:20 Dziewczyno do wzięcia - kom. obycz., Polska, 1972  
23:20 Nocny dokument - Johnny i ja - podróz w czasie z Johnem Heartfieldem - dok., Niemcy, 2023  
01:15 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn  
01:55 Diamenty są wieczne - sens., Wlk. Bryt., 1971  
04:05 Ktośdy po sztukę - Mirosław Bałka - magazyn  
04:20 Tygodnik Kulturalny  
05:10 Przystań nad Biblią - program religijny

## TV Puls

06:00 Nash Bridges - Kiedy szef policji umiera, Nash za wszelką cenę chce znaleźć winowajców. W tym celu policjanci przeszukują biznesmena, który pod przykrywką prowadzi nielegalny przemysł do Las Vegas.  
08:00 Kobra - oddział specjalny - Bezdolny znajduje walizkę z milionem euro i postanawia ją przywłaszczyć.  
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy  
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy  
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument  
16:00 Ranczo - serial komediowy  
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument



20:00 Joker - akcja, USA, 2015. Nick Wild (Jason Statham) jest ochroniarzem. Kiedy jego przyjaciółka zostaje pobita, Nick pomaga jej w przygotowaniu zemsty.  
21:50 Oczyszczony - akcja, USA, 2012  
23:30 Na tropie zabójcy - thriller, USA, Wlk. Bryt., 2024  
01:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny  
02:30 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny  
03:35 Menu na miarę - program kulinarny  
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.  
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

## TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los  
05:55 Szkoła - Uczennicy gimnazjum Zuzie Machnickiej imponuje to, że podrywa ją starszy kolega, Marcin Hos. Dziewczyna, mimo ostrzeżeń starszej siostry, umawia się z nim na randkę.  
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy  
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny  
14:00 Detektywi - program kryminalny  
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska  
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy  
17:00 Zapisane w gwiazdach - parodokument  
18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.



19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy  
20:00 Hotel Paradise - reality show  
21:00 Ptaki nocy - przygod., USA, 2020. Kiedy bandziory Gotham, Roman Sionis oraz Victor Zsasz biorą na cel niejaką Cass, całe miasto angażuje się w poszukiwanie dziewczyny.  
23:20 Blade: Mroczna trójca - horror, USA, 2004. Daleko na odludziu, wampiry przywracają do życia swego idola.  
01:45 Hotel Paradise - reality show  
02:45 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą  
04:05 SOS Ekipy w akcji - program policyjny

## TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji  
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program parodok.  
08:55 Policjanci i Policjanci - serial parodok.  
10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy  
11:55 Dłaczego ja? - serial parodokumentalny  
12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy  
15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej  
18:00 Policjanci i Policjanci - serial parodok.  
20:00 Uroczysko - serial krym.  
20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny  
21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto  
22:40 Azył - sens., USA, 2002  
00:55 Love Island. Wypsa miłości - reality show  
02:20 Hardkorowy lombard  
02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami  
05:30 Teleszkapy TV Okazje

## TV Trwam

09:40 Św. na każdy dzień  
09:45 Tyle krzywdy  
10:00 Obchody Narodowego Dnia Pamięci Polaków ratujących Żydów pod okupacją niemiecką  
11:35 Słowo życia  
11:40 Ma się rozumieć  
11:50 Św. na każdy dzień  
12:00 Anioł Pański  
12:03 Inf. dnia  
12:20 Historia Obrazu Matka Boska AK  
13:00 Ulmowie  
13:30 Msza św.  
14:30 Zaczyna na Syberię  
15:00 Ratując człowieka  
15:50 Ma się rozumieć  
16:00 Inf. dnia  
16:10 Jestem mamą  
16:25 Przyroda w Obiektywie  
16:40 Zdrowie z Bożej Apteiki  
17:00 Wierzę w Boga  
17:30 Rajd Katyński  
17:55 VI Tydzień modlitw o ochronę życia  
18:00 Anioł Pański  
18:05 Inf. dnia  
18:15 Rozmowy niedok.  
19:25 4 dni ze św. Franciszkiem  
19:30 Każdy małuch to potrafi  
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci  
20:00 Inf. dnia  
20:20 Różaniec  
20:50 Mysłąg Ojczyzna  
21:00 Apel Jasnog.  
21:20 Inf. dnia

## ŚRODA • 25 marca

## TVP 1

**06:25 Akacja 38** - serial, 2018  
**07:00 Transmisja Mszy Świętej**  
**07:30 Rodzina (nie od) święta** - magazyn  
**08:00 Serwis Info; Pogoda Info**  
**08:25 Zaraz wracam** - serial, 2026  
**09:05 Ranczo** - serial obycz.  
**10:05 Komisarz Alex** - serial krym.  
**11:05 Ojciec Mateusz** - serial  
**12:00 Serwis Info**  
**12:10 Agrobiznes; Agropogoda**  
**12:40 Program rolny**  
**12:55 Natura w Jedyńce**  
 - Dzika Argentyna - dok., Niemcy, 2023  
**14:00 Złoty chłopak** - serial obycz.  
**15:00 Serwis Info**  
**15:15 Reporterzy** - magazyn  
**15:35 Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej  
**16:05 Dziedzictwo** - serial  
**17:00 Teleexpress**  
**17:20 Pogoda**

## TVP 2

**04:30 Na dobre i na złe**  
**05:30 M jak miłość** - serial, 2023  
**06:25 Pozyteczni.pl** - magazyn  
**06:55 Dla niesłyszących**  
 - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025  
**07:30 Pytanie na śniadanie**  
**11:40 Gwiazdorska kuchnia Ani** - magazyn kulinarny  
**12:10 Rzecznik Polska - Hodowla Zwierząt Karola Borsuka** - dokument, 2018  
**12:30 Koło fortuny** - teleturniej  
**13:15 Panna młoda** - serial obycz., 2024  
**14:05 Va Banque** - teleturniej  
**14:35 Na sygnale** - serial fabularyzowany  
**15:05 La Promesa** - serial  
**15:50 Przepis dnia**  
**16:00 Koło fortuny** - teleturniej  
**16:35 Familiada** - teleturniej  
**17:20 Panna młoda** - serial obycz., 2024



**17:25 Jaka to melodia?**  
 - teleturniej muzyczny  
**17:55 Klan** - telenowela, Polska  
**18:20 Zaraz wracam** - serial, 2026  
**18:55 Akacja 38** - serial, 2018  
**19:30 Program inform.** 19.30  
**19:55 Pytanie dnia** - rozmowa  
**20:10 Sport; Pogoda**  
**20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy** - teleturniej  
**21:20 Czas zemsty** - akcja, USA, 2013  
**23:30 Andrzej Wajda - Brzezina** - dram., Polska, 1970  
**01:15 Szyfry wojny** - dram. wojenny, USA, 2002  
**03:40 Magazyn Ekspresu Reporterów**  
**05:00 Wykrywacz kłamstw**  
**05:20 Pytanie dnia** - rozmowa  
**05:40 Reporterzy** - magazyn  
**05:55 Oko na świat** - magazyn



**18:15 Va Banque** - teleturniej  
**18:50 Jeden z dziesięciu** - telet.  
**19:25 Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025  
**19:55 Przepis dnia**  
**20:05 Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025  
**20:40 Przepis dnia**  
**20:55 Na dobre i na złe** - serial obycz., 2026  
**21:55 Na sygnale** - serial fabularyzowany  
**22:55 Peaky Blinders** - serial, Wlk. Bryt., 2022  
**00:05 Ciasteczko dla księcia** - fab., USA, Kan., 2023  
**01:45 Na przekór losowi** - Włochy, 2023  
**02:45 Syryjskie piekło Kurdów** - dok., Wlk. Bryt., 2023  
**03:45 Rodzinka.pl** - serial komediowy

## TVN

**05:35 Uwaga!** - program interw.  
**05:50 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**06:45 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**07:45 Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny  
**11:20 Doradca smaku** - program kulinarny  
**11:25 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**13:40 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**15:45 Młode gliny** - program kryminalny  
**16:50 Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska  
**17:55 Detektywi** - program kryminalny  
**19:00 Fakty**  
**19:35 Sport**  
**19:45 Pogoda**  
**19:55 Uwaga!** - program interwencyjny



**20:15 Na Wspólnej** - serial obycz., Polska  
**20:50 The Floor** - teleturniej  
**21:30 Królowa przetrwania** - reality show  
**22:55 Tammy** - komedia, USA, 2014  
**01:00 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**02:10 Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska  
**03:10 Uwaga!** - program interwencyjny  
**03:25 Perla Kataru** - najbardziej luksusowa wyspa świata - dok., Wlk. Bryt., 2022  
**04:30 Ej, Stara!** - program poradnikowy  
**05:00 Jak to jest zrobione** - serial popularnonaukowy

## POLSAT

**06:00 Nowy dzień**  
**08:30 Malanowski i Partnerzy** - Syn klienta detektywów wyprowadził się kilka miesięcy temu z domu, zrywając z ojcem wszelkie kontakty. Ojciec uznał, że za tym wszystkim stoi...  
**09:30 Trudne sprawy** - program obyczajowy  
**11:35 Gliniarze** - W lesie obok podwarszawskiej miejscowości nastolatek pada ofiarą śmiertelnego potrącenia. Okazuje się, że...  
**14:40 Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny  
**15:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**16:15 Pogoda**  
**16:20 Interwencja** - magazyn reporterów  
**16:30 Na Ratunek 112** - serial obyczajowy  
**17:00 Gliniarze** - serial paradokumentalny



**18:00 Pierwsza miłość** - serial obyczajowy  
**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**19:15 Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia  
**19:30 Sport**  
**19:40 Pogoda**  
**19:55 Milionerzy** - teleturniej  
**20:30 Farma** - reality show  
**21:30 Bez pudru czyli Kabaret plus...**  
**22:45 Komediowa środa** - Gang Dzikich Wiewpry - kom., USA, 2007  
**00:50 Dwóch gniewnych ludzi** - kom., USA, 2003  
**03:05 Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy  
**04:40 Disco Gramy** - program muzyczny  
**05:25 Teleshowsy TV Okazje**

## TVP Kultura

**06:15 Muzyczne poranki**  
**07:05 Tamte lata, tamte dni** - Marian Opania - magazyn  
**07:40 Podróż z historią** - Turniej o róg królowej - dok., Polska, 2016  
**08:20 Porozmawiajmy szerze** - Jacek Fedorowicz  
**09:00 Pogranicze w ogniu** - serial, 1991  
**10:15 Cyrk** - kom., USA, 1928  
**11:35 Pavoncello** - film TVP, 1967  
**12:20 Jerzy Stuh. Sam ze sobą** - dok., Polska, 2014  
**13:25 Parasolki, Hiszp., Franc., 2020**  
**13:45 Tygodnik Kulturalny**  
**14:40 Dziewczyna i gołębie** - film TVP, 1973  
**15:40 Przyjście na dziesięć osób plus trzy** - film TVP, 1973  
**16:50 Pogranicze w ogniu** - serial, 1991



**18:05 Dobre strony** - Natalia Przybysz i Damian Kocur - reportaż  
**18:30 Informacje kulturalne** - magazyn  
**20:00 Zimna wojna** - dram., Wlk. Bryt., Polska, Franc., 2018  
**21:40 Przygody Sherlocka Holmesa** - serial, Wlk. Bryt., 1984  
**22:50 Hala odlotów** - talk-show  
**23:50 Jan Ptaszyn Wróblewski i przyjaciele** - koncert, 2006  
**01:35 Dziewczyny do wzięcia** - kom. obycz., Polska, 1972  
**02:35 Informacje kulturalne** - magazyn  
**03:05 Johnny i ja - podróż w czasie z Johnem Heartfieldem** - dok., Niemcy, 2023

## TV Puls

**06:00 Nash Bridges** - Nash i Joe przyjeżdżają do Las Vegas i odnajdują zabójcę Franka Girarda. Ciężarówka przewożąca cenny towar zostaje porwana. Czy policjantom uda się ją odzyskać?  
**08:00 Kobra - oddział specjalny** - Do kontroli na autostradzie zostaje zatrzymana kobieta, która jak się okazuje ma na koncie morderstwa policjantów. Niespodziewanie zaczyna strzelać do inspektora Dietera Bonratha.  
**10:00 Triumf miłości** - serial obyczajowy  
**12:00 Nie igraj z aniołem** - serial obyczajowy  
**13:00 Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy  
**14:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny



**16:00 Ranczo** - serial komediowy  
**18:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny  
**20:00 Jestem Bogiem** - akcja, USA, 2011. Pisarz, Eddie Morra, jest nieudacznikiem zarówno w swojej pracy, jak i w życiu uczuciowym. Wszystko zmienia się, gdy spotyka byłego męża swojej siostry  
**22:05 57 sekund** - thriller, USA, 2022  
**00:00 Kod zła** - horror, Kan., USA, 2024  
**02:10 Dzielnica strachu** - serial kryminalny  
**03:20 Menu na miarę** - program kulinarny  
**04:35 Dyżur** - serial medyczny  
**05:00 Dzielnica strachu** - serial

## TVN 7

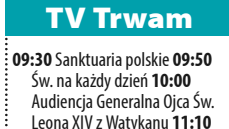
**05:20 Ten moment** - serial obyczajowy  
**05:55 Szkoła** - Uczeń klasy 3 liceum, Jacek Jurask, nadaje w internecie video o szkole, jako „Szkoły Rebeliant”...  
**08:45 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**11:55 W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny  
**14:00 Detektywi** - program kryminalny  
**15:00 Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska  
**16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy  
**17:00 Zapisane w gwiazdach** - program paradokumentalny  
**18:00 Opowieści małżeńskie** - program obycz.  
**19:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**20:00 Hotel Paradise** - reality show



**21:00 Dunkierka** - film wojenny, Wlk. Bryt., Holandia, Franc., USA, 2017. Akcja rozgrywa się na łodzi, na morzu i w powietrzu. Oddziały uwięzione na plaży, między morzem a siłami przeciwnika, muszą stawić czoła niemożliwemu.  
**23:20 Godziny szczytu** - sens., USA, 1998. FBI bada sprawę uprowadzenia córki chińskiego dyplomaty.  
**01:30 Hotel Paradise** - reality show  
**02:35 Żyjąc z potworem** - historie ludzi mieszkających z zabójcą  
**03:55 Fachowy** - program paradokumentalny  
**04:35 Dorota was urządzi** - program lifestyleowy

## TV 4

**06:00 Strażnik Teksasu** - film akcji  
**07:55 Bogaty Dom** - Biedny Dom - program paradokumentalny  
**08:55 Policjantki i Policjanci** - serial paradokumentalny  
**10:55 Na Ratunek 112** - serial obyczajowy  
**11:55 Dłaczego ja?** - serial paradokumentalny  
**12:55 Trudne sprawy** - program obyczajowy  
**15:55 Łowcy** - program obyczajowy  
**18:00 Policjantki i Policjanci** - serial paradokumentalny  
**20:00 Uroczysko** - serial krym.  
**20:30 Sprawiedliwi** - Wydział Kryminalny - serial policyjny  
**21:30 Sprawiedliwi** - Trójmiasto  
**22:40 Purpurowe rzeki** - sens., Franc., 2000  
**00:50 Love Island** - Wyspa miłości - reality show  
**01:55 Hardkorowy lombard**  
**02:55 Śmierć na 1000 sposobów**  
**03:25 Lubię disco!**  
**04:25 Top 10** - Lista Przebojów  
**05:30 Teleshowsy TV Okazje**



**09:30 Sanktuarium polskie**  
 Św. na każdy dzień  
**10:00** Audyencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu  
**11:10** Mateczniki Polskości  
**11:25** Jestem mamą  
**11:40** Myśląc Historią  
**11:50** Odnależć siebie  
**12:00** Anioł Pański  
**12:03** Inf. dnia  
**12:20** Śladami Powstania Styczniowego na Podlasiu  
**13:05** Tam Ktoś jest!  
**13:30** Msza św.  
**14:40** Ukryci w łonie Matki  
**17:00** Po stronie prawdy  
**17:55** VI Tydzień modlitw o ochronę życia  
**18:00** Anioł Pański  
**18:05** Inf. dnia  
**18:15** Rozmowy niedok.  
**19:20** Odnależć siebie  
**19:25** 40 dni ze św. Franciszkiem  
**19:30** Bóg z nami  
**20:00** Inf. dnia  
**20:20** Różaniec  
**20:50** Myśląc Ojczyzna  
**21:00** Apel Jasnogórski  
**21:20** Inf. dnia  
**21:40** Polski Punkt Widzenia  
**22:00** Przetrawiliśmy  
**22:30** Nie pokonasz miłości

## TV Trwam

**09:30** Sanktuarium polskie  
 Św. na każdy dzień  
**10:00** Audyencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu  
**11:10** Mateczniki Polskości  
**11:25** Jestem mamą  
**11:40** Myśląc Historią  
**11:50** Odnależć siebie  
**12:00** Anioł Pański  
**12:03** Inf. dnia  
**12:20** Śladami Powstania Styczniowego na Podlasiu  
**13:05** Tam Ktoś jest!  
**13:30** Msza św.  
**14:40** Ukryci w łonie Matki  
**17:00** Po stronie prawdy  
**17:55** VI Tydzień modlitw o ochronę życia  
**18:00** Anioł Pański  
**18:05** Inf. dnia  
**18:15** Rozmowy niedok.  
**19:20** Odnależć siebie  
**19:25** 40 dni ze św. Franciszkiem  
**19:30** Bóg z nami  
**20:00** Inf. dnia  
**20:20** Różaniec  
**20:50** Myśląc Ojczyzna  
**21:00** Apel Jasnogórski  
**21:20** Inf. dnia  
**21:40** Polski Punkt Widzenia  
**22:00** Przetrawiliśmy  
**22:30** Nie pokonasz miłości

## CZWARTEK • 26 marca

## TVP 1

**06:25 Akacja 38** - serial, 2018  
**07:00 Transmisja Mszy Świętej**  
**07:30 Pełnia Wiary** - magazyn  
**08:00 Serwis Info; Pogoda Info**  
**08:20 Zaraz wracam** - serial, 2026  
**09:00 Ranczo** - serial kom., 2016  
**10:00 Komisarz Alex** - serial krym.  
**11:00 Ojciec Mateusz** - serial  
**12:00 Serwis Info**  
**12:10 Agrobiznes; Agropogoda**  
**12:40 To się oplaca** - magazyn  
**12:55 Natura w Jedyńce**  
 - Dzika Argentyna - dok., Niemcy, 2023  
**14:00 Złoty chłopak** - serial obycz.  
**15:00 Serwis Info**  
**15:15 Reporterzy** - magazyn  
**15:35 Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej  
**16:05 Dziedzictwo** - serial  
**17:00 Teleexpress**  
**17:15 Pogoda**  
**17:25 Jaka to melodia?**  
 - teleturniej muzyczny

## TVP 2

**04:30 Na dobre i na złe** - serial obyczajowy  
**05:30 M jak miłość** - serial, 2023  
**06:20 Operacja zdrowie** - magazyn medyczny  
**06:55 Dla niesłyszących**  
 - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025  
**07:30 Pytanie na śniadanie** - magazyn poranny  
**11:40 Dzień z życia artysty** - Vadim Brodski - magazyn  
**12:10 Informacje kulturalne** - magazyn  
**12:30 Koło fortuny** - teleturniej  
**13:15 Panna młoda** - serial obycz., 2024  
**14:05 Va Banque** - teleturniej  
**14:35 Na sygnale** - serial fabularyzowany  
**15:05 La Promesa** - serial  
**15:50 Przepis dnia**  
**16:00 Koło fortuny** - teleturniej  
**16:35 Familiada** - teleturniej



**17:55 Klan** - telenowela, Polska  
**18:20 Zaraz wracam** - serial, 2026  
**18:55 Akacja 38** - serial, 2018  
**19:30 Program inform.** 19.30  
**19:55 Pytanie dnia** - rozmowa  
**20:10 Sport**  
**20:25 Piłka nożna - Polska - Albania**  
**23:15 Mundial biało-czerwonych: Trzej przyjaciele z boiska** - dok., Polska, 2006  
**00:20 Głina. Nowy rozdział** - serial krym., Polska, 2025  
**01:20 Iglą** - sens., USA, 1981  
**03:20 Sprawa dla reportera**  
**04:40 Wykrywacz kłamstw** - magazyn  
**05:00 Pytanie dnia** - rozmowa  
**05:25 Reporterzy** - magazyn  
**05:35 Oko na świat** - magazyn



**17:20 Panna młoda** - serial obycz., 2024  
**18:15 Va Banque** - teleturniej  
**18:50 Jeden z dziesięciu** - telet.  
**19:25 Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025  
**19:55 Przepis dnia**  
**20:05 Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025  
**20:40 Super Gary. Gotuj z Bosacką!** - Poleski  
**21:15 Tak to leciało** - teleturniej muzyczny  
**22:15 Program rozrywkowy**  
**22:45 Syn** - serial, USA, 2017  
**00:20 Rodzinka.pl** - serial kom.  
**01:00 Stan wyjątkowy** - kom., Chorwacja, Polska, Serbia, 2019  
**03:05 Lepsza połowa** - serial, 2020  
**03:35 Akacja 38** - serial

## TVN

**05:35 Uwaga!** - program interw.  
**05:50 Ukryta prawda** - 34-letnia Marta i 36-letni Tomek właśnie się pobrali. Marta byłaby absolutnie szczęśliwa, gdyby nie...  
**06:45 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**07:45 Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny  
**11:20 Doradca smaku** - program kulinarny  
**11:25 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**13:40 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**15:45 Młode gliny** - program kryminalny  
**16:50 Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska  
**17:55 Detektywi** - program kryminalny  
**19:00 Fakty**  
**19:35 Sport; Pogoda**



**19:55 Uwaga!** - program interwencyjny  
**20:15 Na Wspólnej** - serial obycz., Polska  
**20:50 The Floor** - teleturniej  
**21:30 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**22:40 Godziny szczytu II** - sens., USA, 2001  
**00:35 Skok na głęboką wodę** - reality show  
**01:40 Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska  
**02:45 Uwaga!** - program interwencyjny  
**03:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial, USA  
**04:00 Ej, Stara!** - program poradnikowy  
**04:35 Jak to jest zrobione** - serial popularnonaukowy

## POLSAT

**06:00 Nowy dzień**  
**08:30 Malanowski i Partnerzy** - Gdy po wielu latach nieobecności w domu Urszuli pojawia się ojciec jej córki, Rafał, wszystko wskazuje na to, że rodzina znowu będzie w komplecie. Jednak czy Rafał rzeczywiście jest tym, za kogo się podaje?  
**09:30 Trudne sprawy** - program obyczajowy  
**11:35 Gliniarze** - Do mediów zostaje rozesłany list, zapowiedziane są zabójstwa...  
**14:40 Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny  
**15:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**16:15 Pogoda**  
**16:20 Interwencja** - magazyn reporterów  
**16:30 Na Ratunek 112** - serial obyczajowy



**17:00 Gliniarze** - W pobliżu klubu Adama dochodzi do serii kradzieży rowerów - przestępcy stają się tak zuchwali, że atakują jednego z kadetów z klubu judo Adama, który broni się i trafia do szpitala.  
**18:00 Pierwsza miłość** - serial obyczajowy  
**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**19:15 Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia  
**19:30 Sport**  
**19:45 Pogoda**  
**19:55 Milionerzy** - teleturniej  
**20:30 Farma** - reality show  
**21:30 Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy  
**22:55 Sortownia** - serial obycz.  
**01:00 Przerwa techniczna**

## TVP Kultura

**06:10 Muzyczne poranki**  
**06:55 Tamte lata, tamte dni** - Joanna Szczepkowska  
**07:35 Smak Torunia** - dokument, Polska, 2016  
**08:10 Przysłań nad Biblią**  
**08:30 Informacje kulturalne**  
**09:00 Pogranicze w ogniu** - serial, 1991  
**10:10 Dziewczyna i gołębie** - film TVP, 1973  
**11:15 Przyjście na dziesięć osób plus trzy** - kom., Pol., 1973  
**12:20 Reżyserzy - Spike Lee** - dok., Wlk. Bryt., 2018  
**13:10 Kolekcja** - Teresa Pągowska - felieton  
**13:20 Wydarzenie aktualne**  
**13:55 Niedziela z... twórczością Wojciecha Młynarskiego**  
**14:55 Statystyki** - kom., Polska, 2006  
**17:05 Pogranicze w ogniu** - serial  
**18:10 Wydarzenie aktualne**  
**18:40 Którędy po sztukę** - Yael Bartana - magazyn



**18:55 Portrety** - Tintoretto. Człowiek, który zabił malarstwo - dok., Włochy, Niemcy, 2019  
**20:00 Hala odlotów** - talk-show  
**21:00 Tatarak** - dram. obycz., Polska, 2009  
**22:40 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka** - Elvis Presley - dok., Wlk. Bryt., 2018  
**23:10 Video Killed the Radio Star** - Steve Barron - 2009  
**23:45 Ekstrakt** - kom., Pol., Wlk. Bryt., Polska, Franc., 2018  
**01:30 Jan Ptaszyn Wróblewski i przyjaciele** - koncert, 2006  
**03:10 Dzień z życia artysty** - Jan Kanty Pawluśkiewicz  
**03:50 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** - mag.  
**04:30 Pavoncello** - film TVP, 1967

## TV Puls

**06:00 Nash Bridges** - okazuje się, że były gliniarz i jednocześnie wróg Nasha uciekł z więzienia. Mężczyzna grozi, że zdetonuje bombę.  
**08:00 Kobra - oddział specjalny** - Młoda kobieta jest przekonana, że jej dziecko nie żyje. Wkrótce dzwoni do niej położna z informacją, że jest inaczej i ona ma na to dowód.  
**10:00 Triumf miłości** - serial obyczajowy  
**12:00 Nie igraj z aniołem** - serial obyczajowy  
**13:00 Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy  
**14:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny  
**16:00 Ranczo** - serial komediowy  
**18:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny



**20:00 Taxi 3** - kom., Franc., 2003. Główny bohater cyklu, taksówkarz Daniel jestdzi super wyposażonym samochodem, który umożliwił mu błyskawiczne przewożenie pasażerów.  
**21:45 Pan i Pani Kiler** - kom., USA, 2010  
**23:40 Ekstrakt** - kom., USA, 2009  
**01:25 Dzielnica strachu** - serial kryminalny  
**02:25 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny  
**03:20 Menu na miarę** - program kulinarny  
**04:35 Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.  
**05:00 Dzielnica strachu** - serial kryminalny

## TVN 7

**05:20 Ten moment** - program obyczajowy  
**05:55 Szkoła** - Ela Nowik odkąd zrobiła karierę w zespole disco polo, pogorszyła się w nauce.  
**08:45 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**11:55 W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny  
**14:00 Detektywi** - program kryminalny  
**15:00 Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska  
**16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy  
**17:00 Zapisane w gwiazdach** - program paradokumentalny  
**18:00 Opowieści małżeńskie** - program obycz.  
**19:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**20:00 Hotel Paradise** - reality show





# ŻUKI, SZTUKA, CYJANEK I LEGENDA

Może on i wielkim muzykiem był. Może on i współtworzył zespół wszech czasów oraz wiekopomne przeboje, które śpiewają kolejne już pokolenia. A jednak... Ze wszystkich dotychczas przyswojonych informacji nie jawi mi się on jako postać pozytywna, ktoś, z kim mogłabym — i chciała — zaprzyjaźnić. Kim tak naprawdę był John Lennon?

## Chłopiec z bólem w sercu

Urodził się 9 października 1940 roku w szpitalu położniczym w Liverpoolu, akurat w chwili, gdy całe miasto próbowało odparć tzw. Blitz — niemieckie ataki bombowe. Wszak w najlepsze trwała II wojna światowa. Jego rodzice, Alfred i Julia Lennonowie, pochodzili z klasy robotniczej. Ponoć kochali się dobrze bawić, a ponieważ ich małżeństwo trwało bardzo krótko, odmówili wychowywania swojego bystrego, wrażliwego i utalentowanego syna. Tak w wieku lat pięciu młody John trafia do Woolton na przedmieściach Liverpoolu, pod surową opiekę Mimi Smith, ciotki ze strony matki i jej męża, który umrze, gdy John będzie nastolatkiem. Trauma rozstania z biologicznymi rodzicami, a potem przedwczesna śmierć biologicznej matki będą się za nim wlokły do ostatnich dni. Zanim umrze, matka nauczy go jeszcze grać na banjo. Może i takie przeżycia w czasie i krótko po II wojnie światowej nie były niczym niezwykłym, ale u Lennona wywołały gniew, który sublimował błyskotliwością i trudem oraz intensywną potrzebą kontaktu z ludźmi. I możliwe, że dlatego już w wieku 21 lat poślubił opiekuńczą, wspierającą go i bardzo przywiązaną do tradycji Cynthię Powell. Rozwiódł się jakieś siedem lat później...

Jakąś odskocznia od tego wszystkiego bardzo wcześnie zaczyna być muzyka.

W 1956 roku, gdy John miał 16 lat, założył swój pierwszy zespół o nazwie The Quarrymen, grający głównie w stylu skiffle — to popularny w latach 50. XX wieku gatunek muzyczny łączący folk, blues, country i jazz. Latem 1957 roku Quarrymen zagraли „pełen energii zestaw utworów” składający się w połowie ze skiffle’a, a w połowie z rock and rolla. Lennon po raz pierwszy spotkał Paula McCartneya podczas dru-

giego występu Quarrymen, który odbył się w Woolton 6 lipca, podczas festynu ogrodowego przy Kościele św. Piotra. Lennon zaprosił wówczas McCartneya, by dołączył do zespołu. To właśnie tamten pierwszy band z czasem przekształcił się w Beatlesów, najważniejszy zespół muzyczny drugiej połowy XX wieku.

## Żuk — prowokator

Beatlesi byli w istocie wspólnym przedsięwzię-



John Lennon 1974

ciem praktycznego adepta popu Paula McCartneya i wyobcowanego buntownika rock and rolla Lennona. A jednak jako siła destrukcyjna w kulturze to piętno Lennona zawsze nosili. I są na to liczne muzyczne przykłady. Choćby przeszywająca na wskroś szczerłość, którą swoim wokalem dodał do czulego utworu Smokeya

Robinsona „You’ve Really Got a Hold on Me” z 1964 roku. Albo tzw. mostek — fragment piosenki, który nie jest ani zwrotką, ani refrenem, a który najczęściej następuje po drugim refrenie — który dodał do optymistycznego utworu McCartneya „Getting Better” z 1967 roku.

Również kulturowo Lennon przyjął rolę szczerego prowokatora. Wszyscy czterej Beatlesi byli dowcipni, wszyscy czterej bezczelni. Ale tylko Lennon zauważył w którymś z wywiadów: „Jesteśmy teraz bardziej popularni niż Jezus”. Lub sprowadził historię kultury młodzieżowej do stwierdzenia: „Ameryka miała nastolatków, a wszędzie indziej mieli po prostu ludzi”.

## Geniusz

Geniusz Lennona obejmował pisanie i sztuki wizualne — jedyną profesję, w której otrzymał formalne wykształcenie. Jego naturalne talenty w obu dziedzinach były znaczące, ale ostatecznie okazał się drugorzędny humorystą i dorywczym, choć oryginalnym rysownikiem komiksów. Do muzyki miał mniej wrodzonych zdolności, choć jego dziadek ze strony ojca przez lata pracował jako minstrel. Ale to muzyka była tym CZYMŚ, w czym tkwiła jego esencja. Lennon był jednym z najlepszych gitarzystów

rytmicznych w historii rocka; jego znakiem rozpoznawczym był nerwowy, urywany rytm, a jego mocny, nosowy śpiew przyćmiewał bardziej sprawnego fizycznie i wokalnie McCartneya. Podczas gdy podziwiani przez niego wokaliści byli nieco szaleni, niemal bluesowi, Lennon często podważał męskość tego podejścia sprytnym, figlarnym, wysokim głosem, używanym w humorystyczny, a nawet kiczowaty sposób.

## Yoko

Nie bez przyczyny, jeśli już Yoko Ono pojawia się w jakimś kontekście, choćby w scenie filmowej, traktowana jest jako postać kontrowersyjna, o nienajlepszej reputacji. Częstym nawiązaniem jest jej wizerunek jako osoby destrukcyjnej w związkach, czego przykładem jest cytata z filmu „Boss of Bosses”, gdy Paul Castellano, usłyszawszy rozmowę swojej kochani Glorii z mężem, wypowiada o niej pamiętne słowa: „Ona jest Yoko Ono rodziny Gambino”. Także inni filmowcy wykorzystują reputację Yoko Ono do opisu kobiety postrzeganej jako kontrolującej, pochlebczyni, która tłumie osiągnięcia partnera, lub siły wywołującej podziady. Jej pierwszy kontakt z Beatlesami miał miejsce wcale nie dotyczył Johna, a Paula. Odwiedziła go



Beatlesi (1963)

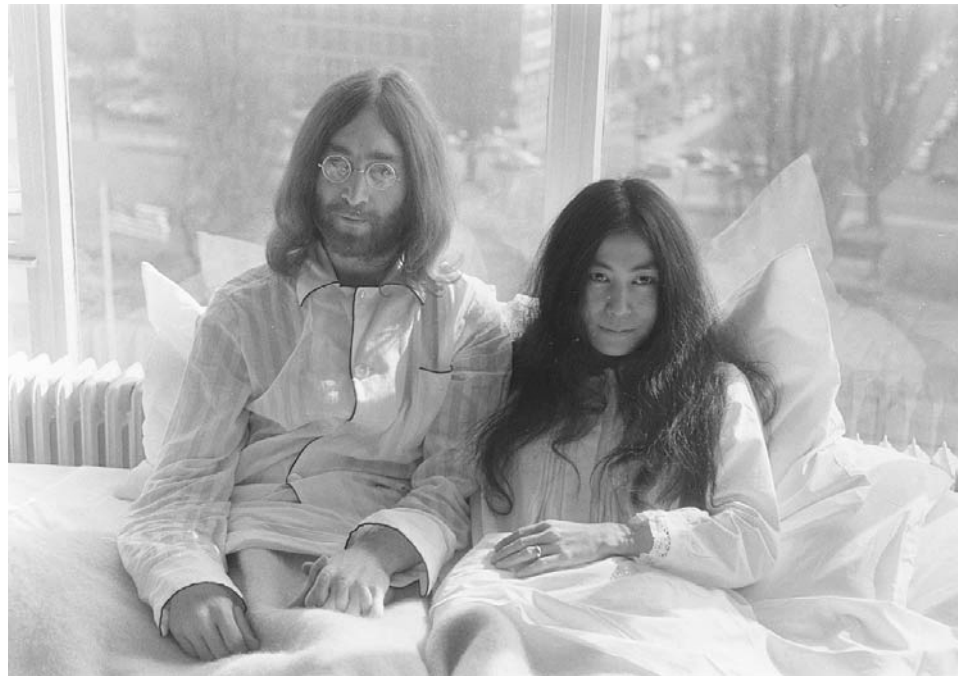


w jego londyńskim domu, by zdobyć rękopis utworu Lennon-McCartney do książki, nad którą pracował John Cage, zatytułowanej „Notations”. McCartney odmówił przekazania jej któregośkolwiek ze swoich rękopisów, ale zasugerował, że Lennon mógłby się zgodzić. Lennon później przekazał Ono oryginalny, ręcznie napisany tekst utworu „The Word”.

Pierwszy raz spotkała się z Johnem 7 listopada 1966 roku w galerii Indica w Londynie, gdzie przygotowywała wystawę sztuki konceptualnej „Unfinished Paintings” poświęconą interaktywnemu malarstwu i rzeźbie. Przedstawił ich sobie właściciel galerii John Dunbar. Jedno z jej dzieł, „Ceiling Painting/Yes Painting”, przedstawiało pomalowaną na biało drabinę z lupą u góry. Kiedy Lennon wspiął się na drabinę, spojrzawszy przez lupę i mógł odczytać słowo „tak” napisane w miniaturze. Bardzo podobało mu się to doświadczenie, ponieważ niosło pozytywny przekaz, podczas gdy większość grafik koncepcyjnych, z którymi się wówczas zetknął, była przeciwko wszystkiemu.

Zaintrygowana go również wystawa Ono „Młot a gwóźdź”, w której widzowie byli zapraszani do wbijania gwoździ w pomalowaną na biało drewnianą deskę. Chociaż wystawa jeszcze się nie rozpoczęła, Lennon chciał wbić gwóźdź w czystą deskę, ale Ono go powstrzymała. Dunbar zapytał: „Nie wiesz, kim on jest? To milioner! Może to kupi”. Ono udawała, że nie zna Beatlesów (nawet po tym, gdy poszła na koncert Paula McCartneya, prosząc o partyturę utworu Beatlesów), ale ustąpiła pod warunkiem, że Lennon zapłaci jej pięć szylingów. Lennon odpowiedział: „Dam ci wymyślone pięć szylingów i wbiję wymyślony gwóźdź”.

Już wiele lat po śmierci Lennona Yoko Ono w wywiadzie z 2002 roku przyznała: „Bardzo mnie pociągał. To była napraw-



Lennon i Ono w 1969

dę dziwna sytuacja”. Ono zaczęła pisać do Lennona, wysyłając mu swoje prace koncepcyjne, i wkrótce zaczęli ze sobą korespondować. We wrześniu 1967 roku Lennon sponsorował solowy występ Ono w Half-A-Wind Show w Lisson Gallery w Londynie. Kiedy żona Lennona, Cynthia, poprosiła o wyjaśnienie, dlaczego Ono dzwoni do nich do domu, odpowiedział jej, że Ono próbuje tylko zdobyć pieniądze na swoje „awangardowe bzdury”.

Na początku 1968 roku, podczas wizyty Beatlesów w Indiach, Lennon napisał piosenkę „Julia” i zawarł w niej odniesienie do Ono: „Dziecko oceanu woła mnie” — „dziecko oceanu” to dosłowne tłumaczenie imienia Yoko (

). W maju 1968 roku, gdy jego żona była na wakacjach w Grecji, Lennon zaprosił Ono do siebie. Spędzili noc, nagrywając wybór awangardowych pętli taśmowych, po czym, jak powiedział, „kochali się o świcie”. Nagrania dokonane przez nich podczas tej sesji ostatecznie stały się ich pierwszym wspólnym albumem, dziełem muzyki konkretnej „Unfinished Music No. 1: Two Virgins”. Kiedy żona Lennona wróciła do domu, zastała Ono w jej szlafroku i pijącą herbatę z Lennonem, który rzucił jej tylko: „O, cześć”.

#### Oż, kurza twarz!

Pobrali się 20 marca 1969 roku na Gibraltarze — on miał lat 28, ona 35...

24 i 25 września 1968 roku Lennon napisał i nagrał utwór „Happiness Is a Warm Gun”, który zawiera odniesienia seksualne do Ono. W międzyczasie Ono zaszła w ciążę, ale 21 listopada 1968 roku, kilka tygodni po rozwodzie Lennona z Cynthią, poroniła. 12 grudnia 1968 roku Lennon i Ono wzięli udział w filmie dokumentalnym BBC o The Rolling Stones, „The Rolling Stones Rock and Roll Circus”, wraz z kilkoma innymi znanymi muzykami. Lennon wykonał pod koniec swój utwór Beatlesów „Yer Blues”, a improwizowany występ wokalny Ono dopełnił całość. Film nie ukazał się aż do 1996 roku, ponieważ kilka miesięcy po jego nakręceniu zmarł Brian Jones, jeden z założycieli zespołu The Rolling Stones.

#### I po Beatlesach...

Siła Beatlesów tkwiła częściowo w wielości i kolektywności, którą emanowali. Jednak Lennon jako pierwszy zaczął wycofywać się z Beatlesów, a proces ten stanowczo przyspieszył jego związek z Ono. I to wtedy jego deklaracyjna strona przejęła kontrolę nad całym zespołem i jego twórczością. Zbiegało się to z artystycznymi ideaми Ono, starszej od niego

ści. Niezależnie od tego, czy rzeczywiście unikali sztuczności, czy nie, właśnie takie wrażenie starali się stworzyć.

#### Wybrakowany feministka

Owszem — za terminem „feministka” sama niespecjalnie przepadam. Ale najtrwalszym politycznym zobowiązaniem Lennona był feminizm. Kiedy on i Ono rozstali się jesienią 1973 roku, spędził ponad rok na picu i tworzeniu skrajnie nierównej muzyki w Los Angeles. Kiedy para się zesza, wkrótce doczekali się syna, Seana, urodzonego w dniu urodzin Lennona w 1975 roku (w 1963 roku urodził mu się też syn Julian z małżeństwa z Cynthią). Z czasem Lennon wycofał się z muzyki i stał się samotniczym panem domu, pozostawiając sprawy biznesowe Ono. Szczegóły tego bardzo prywatnego okresu nie są jasne, choć mało prawdopodobne, by życie rodzinne pary było tak sielankowe, jak oboje udawali przed kamerami. Niemniej jednak jako dzieło sztuki ich małżeństwo emanowało równie silnym wizerunkiem co ich aktywizm.

#### Dostawca cyjanku

Kiedy Beatlesi przybyli do Londynu z Australii w 1967 roku, Maurice Gibb, jedna trzecia zespołu Bee Gees, miał zaledwie 17 lat. Później

wspominał spotkanie z Johnem Lennonem w klubie nocnym. Beatles przybył wciąż ubrany w mundur Sgt Pepper’s Lonely Hearts Club Band, który założył na sesję zdjęciową do okładki albumu wcześniej tego samego dnia. Gibb i Lennon zaprzyjaźnili się, a na 21. urodziny Lennona podarował mu gitarę. Maurice Gibb wspominał również, że to właśnie Lennon po raz pierwszy zapoznał go z alkoholem; zaczęło się od szkockiej z colą, skończyło na wieloletniej, nierównej i pełnej przegranych walce Maurice’a z alkoholizmem. Tak sam wspominał początki imprezowania z Lennonem w jednym z wywiadów: „Gdyby dał mi cyjanek, wypiłbym go. Bo byłem pod tak wielkim wrażeniem tego człowieka”.

\* \* \*

Wszystko skończyło się 8 grudnia 1980 roku: został zastrzelony przez szalonego fana, Marka Davida Chapmana, przed swoim apartamentowcem na Manhattanie. Legenda Johna Lennona trwa i wydaje się niczym niezmacona...

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA

Korzystałam z artykułu „Maurice Gibb: Singer and bass player with the Bee Gees” oraz z Encyclopædia Britannica.



Yoko Ono i Lennon w marcu 1969



# Co, gdzie, kiedy?

## REPERTUAR MULTIKINO

**Piątek, 20 marca**

PROJEKT HAIL MARY / napisy: 10:30, 12:20, 13:50, 15:40, 17:10, 19:00, 20:30

HOPNIĘCI / familijny / dubbing: 11:20, 12:50, 13:50, 15:15, 16:20, 18:45

ZA DUŻY NA BAJKI 3: 13:50, 16:00, 18:15

FLEAK. FUTRZAK I JA / familijny / dubbing: 13:20, 15:25, 17:30

PAN RYBA / familijny / dubbing: 10:00, 11:35, 15:05, 17:20

KRÓL DOPALACZY: 17:40, 20:20

REMINDERS OF HIM. CZĄSTKA CIEBIE, KTÓRĄ ZNAM / napisy: 19:40

ANGEL'S EGG / napisy: 19:30

OSTATNIA WIECZERZA / lektor: 18:00

WARTOŚĆ SENTYMENTALNA / napisy: 20:30

KRZYK 7 / napisy: 10:35, 20:40

PIEP\*ZYĆ MICKIEWICZA 3: 15:50

WICHROWE WZGÓRZA / napisy: 17:00, 20:00

DOBRY CHŁOPIEC / napisy: 21:10

NAJŚWIĘTSZE SERCE / lektor: 14:40

NIE MA DUCHÓW W MIESZKANIU NA DOBREJ: 21:20

POJEDYNEK: 13:10

WIELKA MAŁA KOZA / familijny / dubbing: 11:00

ZWIERZOGRÓD 2 / familijny / dubbing: 12:10

## REPERTUAR HELIOS

**Piątek, 20 marca**

PROJEKT HAIL MARY / napisy: 14:40, 16:10, 18:00, 19:30, 21:15

PAN RYBA / familijny / dubbing: 13:40, 16:20, 17:45

FLEAK. FUTRZAK I JA / familijny / dubbing: 14:10, 15:40, 18:30

BAW SIĘ DOBRZE I PRZEŻYJ / napisy: 20:00

ZA DUŻY NA BAJKI 3: 15:50, 18:15

HOPNIĘCI / familijny / dubbing: 15:00, 17:30

KRÓL DOPALACZY: 13:00, 16:00, 18:45, 20:30

REMINDERS OF HIM. CZĄSTKA CIEBIE, KTÓRĄ ZNAM / napisy: 13:20, 19:00, 21:20

KRZYK 7 / napisy: 14:10, 21:30

PIEP\*ZYĆ MICKIEWICZA 3: 12:40, 16:45, 20:15

DOBRY CHŁOPIEC / napisy: 20:45

TESTAMENT ANN LEE / napisy: 12:45

## REPERTUAR AWANGARDA

**Piątek, 20 marca**

„Ostatnia Wieczerza” - prod. USA : godz. 17.45

„Miłość, która zostaje” - prod. Islandia : godz. 17.45

„Ostatnia sesja w Paryżu” - prod. Francja : godz. 18.00

„Wartość sentymentalna” - prod. Norwegia : godz. 19.30

„Król dopalaczy” - prod. Polska : godz. 19.45

„Tajny agent” - prod. Francja, Brazylia : godz. 20.00

## 20 MARCA

### Backyard Ultra Warmia – Riders of The Silver Moon



**Olsztyn**

Backyard Ultra to unikalny format ultramaratonu oparty na zasadzie „Last One Standing”, w którym rywalizacja trwa do momentu, aż na star-

cie pozostanie tylko jeden zawodnik. Biegacze mają za zadanie pokonać pętlę o długości 6706 metrów (4,167 mili) w czasie krótszym niż godzina. Start każdej kolejnej pętli odbywa się punktualnie o każdej pełnej godzinie na dźwięk dzwonu, a zawodnicy, którzy nie stawiają się na linii startu lub nie ukończą okrążenia w limicie, otrzymują status „Nie Ukończył” (DNF)  
**Godz. 8.00, Parking Leśny nad jeziorem Kielarskim.**

## 20 MARCA

### MAREK DYJAK: MĘŻCZYŃNI

**Olsztyn**

Marek Dyjak to głos absolutnie fenomenalny – spiżowy, szeroki i ciężki, z niepowtarzalną chrypą, która od razu intryguje. Idealnie nadaje się do śpiewania piosenek dramatycznych, oczyszczających w myśl pojęcia katharsis. Ten atut był już wielokrotnie wykorzystywany. Nowy repertuar artysty poszerza dotychczasowe, dramatyczne brzmienie o jaśniejsze akcenty. Będzie to przedsięwzięcie kontrastujące z dotychczasowym dorobkiem wokalisty, ale z wyraźną korzyścią dla widzów. Dyjakowi można zaufać, oprócz talentu i charyzmy ma także rzadką umiejętność doboru repertuaru, w czym nigdy się nie pomylił. Otwórzmy się na to, co nowe w Dyjaku, a on odwdzięczy się świeżym, poruszającym doświadczeniem.

**Godz. 19.00, Zajezdnia trolejbusowa MOK Olsztyn, ul. Knosały.**

## 20 MARCA

### Darcie Pierza – twórcze spotkanie dla kobiet – wiosenne kompozycje



**Olsztyn**

Będzie zielono. Będzie pastelowo. Będzie radośnie.

Trochę rustykalnie, trochę romantycznie – dokładnie tak, jak lubimy.

Nie trzeba mieć doświadczenia – wystarczy ciekawość, otwarte serce i ochota

na kobiece bycie razem.

Przyjdź po inspirację.

Przyjdź po oddech.

Przyjdź po wiosnę.

**Godz. 17.00, pomieszczenia Fundacji Aktywnej Rodziny „Pajacyk”, budynek Arki, ul. Niepodległości 85.**

## 20 MARCA

### KONCERT // BEMY // EXCUSES

**Olsztyn**

Na setliście znajdą się utwory z albumów Grizzlin' i Sorry Not Sorry, a także zupełnie nowy materiał nagrany w Portugalii. Przed nami 90 minut energii, emocji i najlepszej muzyki BEMY – a także coś wyjątkowego: Wasze ulubione polskie hity w języku francuskim. Bracia Mattia i Elie Rosinski wraz z Wojtkiem Trusewiczem tworzą elektryzującą mieszankę popu, indie rocka i elektroniki. Zespół ma na koncie występy na największych festiwalach (Jarocin, Męskie Granie, Fest Festival, Reeperbahn w Hamburgu, Top of the Top w Sopocie), koncerty w Londynie i Brighton oraz supporty m.in. dla Eda Sheerana, Jake'a Bugga, Nothing But Thieves czy Kensington.

**Godz. 20.00, Aula widowiskowo-konferencyjna im. Anny Wasilewskiej, ul. Kościńskiego 11.**

## 20 MARCA

### Koncert Wojciech Jachna Squad

**Olsztyn**

Wojciech Jachna Squad po trzech latach przerwy powraci z albumem „Ad Astra” otwierającym nowy rozdział w historii grupy. Zespół poprzednio funkcjonował jako kwintet, teraz został uszczuplony o basistę, a w miejsce Mateusza Krawczyka na stanowisku perkusisty pojawił się Rafał Gorzycki, współpracujący z Wojtkiem Jachną wiele lat temu w kultowym Sing Sing

## Olsztyńskie kina \ Olsztyn

Penelope. Płytkę tworzy sześć utworów o dość jednorodnej stylistyce, w którą wpasowała się też wariacja na temat kompozycji Karola Szymanowskiego – „Violin Concerto No.2 Op. 61”. Delikatne fortepianowe pasáže osnute wokół powściągliwych partii perkusyjnych dają sporo przestrzeni melancholijnej, zatopionej jakby w ponadczasowej refleksji o świecie grze Wojciecha Jachny, którego trąbkę rozpoznaje się od niemal pierwszego dźwięku. Na tym tle nieco innym językiem przemawia „Bleak Sun” oraz „Guardian of the Mountain”- transowe kompozycje Rafała Gorzyckiego, z mocnymi akcentami rytmicznymi.

**Godz. 19.00, Galeria Sowa, Zamkowa 2.**

## 21 MARCA

### parkrun Olsztyn

**Olsztyn**

Parkrun to bezpłatne, organizowane przez lokalną społeczność spotkania, w ramach których można maszerować, truchtać, biegać, być wolontariuszem lub kibicem. Dystans tras parkrun to 5 km, a spotkania odbywają się w każdą sobotę rano. Parkrun to inicjatywa otwarta i przeznaczona dla każdego bez względu na umiejętności i kondycję, w której nie ma limitu czasu. Każdy bez wyjątku jest bardzo mile widziany w ramach naszych spotkań.

Serdecznie zapraszamy do uczestnictwa, ale również do organizacji naszych spotkań. Parkrun opiera się na wolontariacie, zatem jeśli nie czujesz potrzeby biegania a chcesz być częścią lokalnej społeczności, zapraszamy do udziału w wolontariacie.

**Godz. 9.00, Park Centralny, okolice Fontanny „Układ Słoneczny”.**

## 21 MARCA

### Wiosna zaczyna się w Olsztynie!



**Olsztyn**

Przywitaj wiosnę w naukowym stylu podczas wydarzenia „Czas na wiosnę”! W sobotę

21 marca zapraszamy rodziny z dziećmi (7+) do wspólnego odkrywania tajemnic czasu w Doświadczalni. Dowiedziecie się, dlaczego przestawiamy zegarki, jak historia zmiany czasu wpłynęła na świat oraz czy nasze organizmy rzeczywiście na tym zyskują. Teorię zamienimy w praktykę podczas warsztatów konstrukcji zegara słonecznego.

**Godz. 10.15, Obserwatorium Astronomiczne, ul. Żołnierska 13.**

ZWIERZĘTA

PRACA

sprzedam

dam pracę

**SPRZEDAŻ** kur, kaczek, brojlerów, kokoszek, dowóz gratis, tel.728-104-188.

**MĘŻCZYŃNĘ** lub parę do pracy w gospodarstwie, 502-712-884

**ZATRUDNIĘ** w Gospodarstwie Rolnym, 601-772-124

NIERUCHOMOŚCI

ROLNICTWO

sprzedam

zwierzęta hodowlane

**WWW.DOMKIHOLENDER-SKIE.EU**, 503-103-703

**KURY** nioski z jajem, 600500710.

Z głębokim smutkiem  
przyjeliśmy wiadomość o śmierci

**Pani  
Heleny Sapieja**

byłej długoletniej pracownicy  
Urzędu Gminy w Purdzie.

Jej zaangażowanie, profesjonalizm i życzliwość  
na zawsze pozostaną w naszej pamięci.

Łączymy się w bólu z Rodziną i Bliskimi,  
składając  
wyrazy szczerzego współczucia.

Z wyrazami szacunku  
Wójt Gminy Purda  
oraz Pracownicy Urzędu Gminy w Purdzie

27826opb1-a-G

Panu  
**Jackowi Protasowi**

Posłowi do Parlamentu Europejskiego

wyrazy głębokiego współczucia  
i słowa wsparcia w trudnych chwilach  
po stracie

**Żony Eleonory**

składają  
Tomasz Sielicki  
Burmistrz Miasta Braniewa,  
wraz z pracownikami  
i Dariusz Frąckiewicz  
Przewodniczący Rady Miejskiej w Braniewie,  
wraz z radnymi

8626see1-a-G



**OLSZTYN (Zatorze)**, ul. M. Zientary-Malewskiej 2A  
☎ 89 534 72 42, 605 635 908

**OLSZTYN (Jaroty)**, ul. Herberta 16/24  
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)  
☎ 89 526 66 01, 605 665 909

[www.arkaolsztyn.pl](http://www.arkaolsztyn.pl)

Całodobowy przewóz zmarłych

13126opb1-a-G

Z głębokim smutkiem i żalem  
przyjeliśmy wiadomość o śmierci

ś. † p.

**Pana Ryszarda Złomańca**

byłego długoletniego pracownika  
Urzędu Gminy w Purdzie.

Pan Ryszard Złomaniec przez wiele lat  
swojej pracy zawodowej dał się poznać jako osoba  
niezwykle rzetelna, zaangażowana i życzliwa.  
Swoją postawą oraz oddaniem na rzecz lokalnej  
społeczności na trwałe zapisał się w naszej pamięci.

**Rodzinie i Bliskim**

składamy  
wyrazy głębokiego współczucia,  
łącząc się w bólu i żalobie.

Wójt Gminy Purda  
wraz z Pracownikami Urzędu Gminy w Purdzie

28026opb1-a-G

Panu  
**Jackowi Protasowi**

wyrazy głębokiego żalu i współczucia  
z powodu śmierci

**Żony**

składa  
Zbigniew Ziejewski  
Poseł na Sejm RP

11826nwn-a-G

Panu  
**Jackowi Protasowi**

Posłowi do Parlamentu Europejskiego

najszczerze wyrazy  
współczucia, wsparcia i otuchy  
w tych bolesnych i trudnych chwilach  
z powodu śmierci

**Żony**

składa  
Burmistrz Biskupca  
Kamil Kozłowski

28126opb1-a-G

*Pan jest moim pasterzem, niczego mi nie braknie.*  
Psalm 23

Z głębokim żalem zawiadamiamy,  
że 17 marca 2026 r.

odszedł od nas do Domu Ojca  
Nasz Kochany Tata, Dziadek i Pradziadek

ś. † p. **Bogdan Wasilewski**

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się  
23 marca 2026 r. (poniedziałek) o godz. 12.45  
w kaplicy przy ul. Mariańskiej, skąd o godz. 13.15  
nastąpi wyprowadzenie do parafii Najświętszego  
Serca Pana Jezusa przy ul. Kopernika  
na Mszę Świętą Pogrzebową około godz. 13.30.

Ceremonia pochowania odbędzie się  
na cmentarzu komunalnym w Dywitach.

Kondukt żałobny wyruszy  
od głównej bramy cmentarza.

Z nadzieją na zmartwychwstanie rodzina

28626opb1-a-G

Panu  
**Jackowi Protasowi**

Posłowi do Parlamentu Europejskiego  
oraz

**Bliskim**

wyrazy najgłębszego współczucia  
po stracie

**Żony**

składa  
Stanisław Gorczyca  
Poseł na Sejm RP

27526opb1-a-G

Panu  
**Jackowi Protasowi**

Posłowi do Parlamentu Europejskiego

wyrazy współczucia i słowa wsparcia  
z powodu śmierci

**Żony**

składa  
Marek Bojarski  
Dyrektor WORD Olsztyn,  
z pracownikami

27726opb1-a-G

Panu **Jackowi Protasowi**  
Posłowi do Parlamentu Europejskiego  
wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

**Żony**

składa  
Zarząd Związku Gmin Warmińsko-Mazurskich

28326opb1-a-G

Panu posłowi  
**Jackowi Protasowi**  
wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

**Żony Eleonory Protas**

składa  
poseł i prezes PSL Warmii i Mazur  
Urszula Paślawska

27926opb1-a-G

Panu **Jackowi Protasowi**  
wyrazy najszczerzego współczucia  
z powodu śmierci

**Żony**

składają  
członkowie Koła Koalicji Obywatelskiej w Dywitach

27726opb1-a-G



**JUŻ OTWARTE! DOM POGRZEBOWY OLSZTYN-DYWITY**

**USŁUGI POGRZEBOWE • NAJNIŻSZE CENY**

OFERUJEMY:

- \* kremację w naszym krematorium \* salę pożegnań z możliwością organizacji mszy pogrzebowej \* nowoczesną chłodzię \* trumny, urny
- \* limuzynę pogrzebową marki Mercedes

Dom Pogrzebowy i Krematorium Drejka, Olsztyn, ul. Wadąska 50, tel. 48 731 108 108, e-mail: dompogrzebowy.olsztyn@gmail.com



1260tr-a-G

# BISKUPIEC NAGRODZIŁ NAJLEPSZYCH

## 28. Gala Sukcesy 2025 pełna emocji i inspiracji



Kategoria Promocja



Kategoria Krajobraz Pełen Możliwości



Kategoria Wydarzenie



Kategoria Kultura



Przyjaciel Biskupa

było wręczenie tytułu **Przyjaciela Biskupa** Ministrowi Nauki i Szkolnictwa Wyższego Marcinowi Kulaskowi. Burmistrz Kamil Kozłowski, przekazując wyróżnienie, podkreślił znaczenie współpracy i wsparcia, jakie gmina otrzymuje na poziomie krajowym.

Wśród zaproszonych gości znaleźli się również przedstawiciele władz państwowych i regionalnych, w tym Paweł Papke – Poseł na Sejm RP oraz Zbigniew Szczypiński – Wicewojewoda Warmińsko-Mazurski, których obecność podkreśliła rangę wydarzenia i jego znaczenie dla regionu. Elegancki klimat gali dopełnił zachwycający pokaz wicemistrzów Polski w tańcach standardowych – dynamiczny, precyzyjny i nagrodzony gromkimi brawami.

Lista nagrodzonych pokazuje, jak różnorodne talenty rozwijają się w Biskupcu: od nauki przez kulturę aż po działania społeczne i lokalne inicjatywy.

### KATEGORIA NAUKA:

**Złoty Sukces:** Michalina Meler, Bartosz Łakomy  
**Srebrny Sukces:** Paulina Jarema  
**Braźowy Sukces:** Alicja Grajewska, Damian Bludau, Natasza Przestrzelska

### KATEGORIA KULTURA:

**Złoty Sukces:** Jowita Kapuścińska  
**Srebrny Sukces:** Julia Ziółkowska, Studio Wokalne Sukces  
**Braźowy Sukces:** Laura Rogozińska, Kajetan Szczypiński, Iga Pstrągowska



Kategoria Nauka

### KATEGORIA PROMOCJA:

**Złoty Sukces:** Wojciech Terech  
**Srebrny Sukces:** dr Elżbieta Szymańska, Marek Pietras, Katarzyna Lamperska-Fudala  
**Braźowy Sukces:** Bartłomiej Kacprzycki, Dominik Korzeniecki, sołectwo Kobyłty, Zakłady Mięsne Warmia

### KATEGORIA KRAJOBRAZ PEŁEN MOŻLIWOŚCI:

**Złoty Sukces:** Fundacja Egger  
**Srebrny Sukces:** Niepubliczna Szkoła Podstawowa Specjalna  
**Braźowy Sukces:** sołectwo Wilimy, Instytut Zielarstwa Polskiego i Terapii Naturalnych

### KATEGORIA WYDARZENIE:

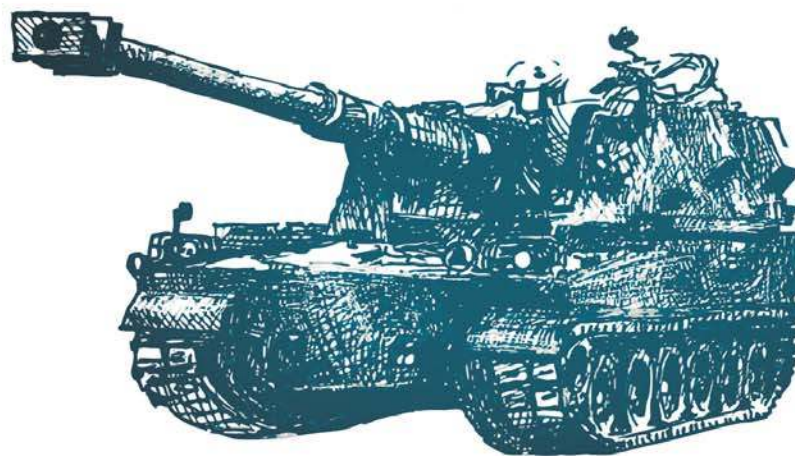
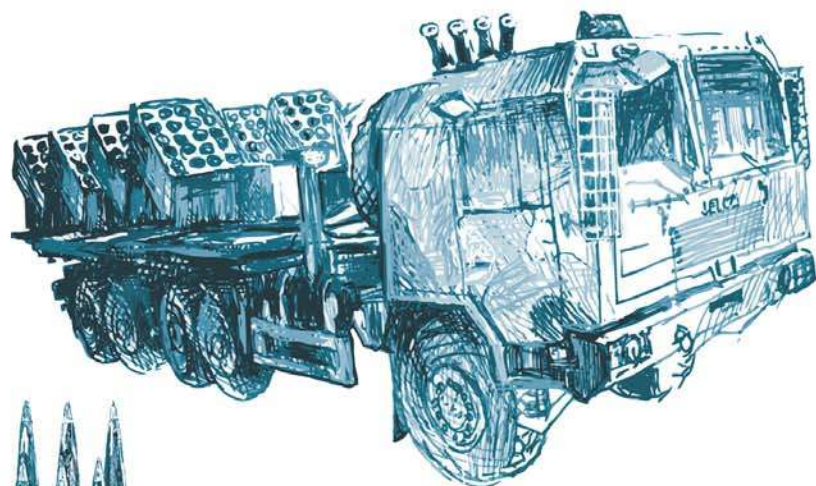
**Złoty Sukces:** Wielopokoleniowy Zespół Węgojska Strużka – „20-lecie Węgojskiej Strużki”  
**Srebrny Sukces:** Beata Stankiewicz – „Sen Sorboma”  
**Braźowy Sukces:** Publiczny Specjalny Katolicki Ośrodek Edukacyjno-Wychowawczy w Kruzach – „Europejski Dzień Przywracania Czynności Serca”

Biskupiec po raz kolejny pokazał, że jego największym kapitałem są mieszkańcy – pełni energii, pomysłów i gotowości do działania. I to właśnie oni byli prawdziwymi bohaterami tego wieczoru!



# PRODUKUJEMY TWOJE BEZPIECZEŃSTWO

PROGRAM POLSKA ZBROJNA I SAFE TO SZANSA NASZEGO ROZWOJU



**POLSKA GRUPA ZBROJENIOWA:**  
**23 000 PRACOWNIKÓW**  
**100 ZAKŁADÓW PRACY**  
**12 000 FIRM KOOPERUJĄCYCH**





# CAŁY ŚWIAT ZJECHAŁ DO TORUNIA

**LEKKA ATLETYKA** \\ Pia Skrzyszowska, Jakub Szymański, Maria Żodzik i Natalia Bukowiecka to największe polskie nadzieje medalowe w halowych mistrzostwach świata w Toruniu. AZS UWM Olsztyn będą reprezentować Anastazja Kuś oraz Konrad Bukowiecki.

**W** składzie białoczerwonych znalazło 17 zawodniczek i 15 zawodników. - Mamy kilka szans medalowych, impreza sezonu u siebie sprzyja uzyskaniu cennych wyników - powiedział prezes Polskiego Związku Lekkiej Atletyki Sebastian Chmara.

Polska poprzednio HMS gościła w 2014 roku. Wówczas najlepsi lekkoatleci świata rywalizowali w Sopocie. Polacy wywalczyli wtedy trzy medale. Mistrzynią świata została w skoku wzwyż Kamila Lićwinko, asrebrne medale zdobyli w biegu na 800 m Adam Kszczot i Angelika Cichońska (wśród uczestników był wtedy m.in. Kacper Kozłowski, czterystumetrowiec AZS UWM Olsztyn). Polska sztafeta w składzie Kozłowski, Patryk Dobek, Łukasz Krawczuk i Jakub Krzewina zajęła wtedy czwarte miejsce.

Liderami kadry w tym sezonie są biegający przez płotki Szymański i Skrzyszowska, skacząca wzwyż Żodzik, która jesienią zo-

stała wicemistrzynią globu na stadionie, specjalistka od dystansu 400 m Bukowiecka, a także sprinterka Ewa Swoboda.

Szymański jest ex aequo liderem listy zgłoszeń w biegu na 60 m ppł z rekordem kraju z tego sezonu 7,37. Polak nie ukrywa, że w Toruniu chce walczyć o złoto. - Jest dwóch Amerykanów i jestem ja. Będziemy się bić o miejsca na podium mistrzostw świata. W finale będzie ostateczna rozgrywka. Zobaczymy, kto wytrzyma.

Szymański uważa, że jednym z jego atutów może być świetna znajomość toruńskiej bieżni i atmosfery panującej w hali. - Kibice podczas Orlen Copernicus Cup i podczas mistrzostw Polski przypomnieli mi jak tu jest. Będę gospodarzem HMS. „Pojedziemy” z nimi!

Duże szanse będą mieć polskie sztafety 4x400 m, szczególnie mieszana i kobieca. O niespodziankę może się postarać Klaudia Kazimierska w biegu na 1500 m i skoczkini w dal Anna Matuszewicz.



Natalia Bukowiecka o medal powalczy w biegu na 400 m oraz w sztafecie 4x400 m

Pierwsza na co dzień trenuje za oceanem i w tym roku poprawiła już halowe rekordy kraju Lidii Chojeckiej na dystansach 1500 m i jednej mili. Druga będzie u siebie w domu, bo reprezentuje MKL Toruń. W tym roku Matuszewicz wynikiem 6,77 poprawiła rekord Polski, który był niezmienny od 46 lat. Walkę o podium deklarują także pięcioboistki Paulina Ligarska i Adrianna Sulek-Schubert.

Sześcioro reprezentantów Polski znajduje się w Top 3

zgłoszeń do imprezy w Toruniu. Płotkarz Szymański ma ex aequo najlepszy wynik z zawodników, którzy wystartują w Polsce, a Skrzyszowska, Ligarska i skaczący wzwyż Mateusz Kołodziejcki - drugi. Trzecimi rezultatami w tym sezonie wśród przymierzających się do startu w HMS legitymują się Żodzik i Bukowiecka.

- Mamy w tym roku większe nadzieje, bo mamy zawodników w czołówkach list światowych w poszczególnych konkurencjach.

Wiadomo, że listy nie biegają czy nie skaczą i trzeba się dobrze zaprezentować na imprezie docelowej, ale to, że startujemy przed własną publicznością i dobrze znamy halę w Toruniu da nam pewną przewagę i zdobędziemy więcej niż jeden medal - powiedziała Natalia Bukowiecka, rekordzistka Polski w biegu na 400 m. - Dla mnie medal u siebie byłbym czymś niesamowitym.

21 halowe mistrzostwa świata w Kujawsko-Pomorskiej Arenie Toruń rozpoczną się w piątek, a zakończą w niedzielę. **PAP**

## **Skład reprezentacji Polski**

**>>> Kobiety:** 60 m - Magdalena Stefanowicz (AZS AWF Katowice), Ewa Swoboda (Podlasie Białystok); 400 m, sztafety 4x400 m - Natalia Bukowiecka (Podlasie Białystok) Justyna Święty-Ersetic (AZS AWF Katowice); 800 m - Julia Jaguścik (AZS AWF Warszawa), Anna Wielgosz (Resovia Rzeszów); 1500 m - Klaudia Kazimierska (Vectra Włocławek); 60 m ppł - Pia Skrzyszowska (AZS

AWF Warszawa); skok wzwyż - Maria Żodzik (Podlasie); skok w dal - Anna Matuszewicz (MKL Toruń); pięciobój - Paulina Ligarska (SKLA Sopot), Adrianna Sulek-Schubert (Brda Bydgoszcz); sztafeta 4x400 m - Weronika Bartnowska, Anna Maria Gryc (obie AZS AWF Warszawa), Anastazja Kuś (AZS UWM Olsztyn), Marika Popowicz-Drapała (Zawisza Bydgoszcz SL), Klaudia Osipiuk (AZS AWF Biata-Podlaska)

**>>> Mężczyźni:** 60 m - Dominik Kopeć (Agros Zamość), Oliwier Wdowik (Resovia); 800 m - Filip Ostrowski (Radło Kwidzyn), Maciej Wyderka (AZS AWF Katowice); 1500 m - Kamil Herzyk (JUST TEAM Bielsko-Biała); 60 m ppł - Damian Czykier (Podlasie), Jakub Szymański (SKLA); skok wzwyż - Mateusz Kołodziejcki (Zawisza); pchnięcie kulą - Konrad Bukowiecki (AZS UWM Olsztyn); sztafety 4x400 m - Kajetan Duszyński (AZS Łódź), Marcin Karolewski, Mikołaj Pyszka (obaj OŚ AZS Poznań), Mateusz Rzeźniczak (MKS Aleksandrów Łódzki), Wiktor Wróbel (AZS Łódź), Remigiusz Zazula (AZS UMCS Lublin)

## POTRAFI SKOCZYĆ NA DACH DWUPIĘTROWEGO DOMU

**LEKKA ATLETYKA** \\ Jedną z największych gwiazd halowych mistrzostw świata będzie Armand Duplantis, szwedzki tyczkarz, który aż 15 razy, m.in. w Toruniu, bił rekord świata.

**8** lutego 2020 roku Armand Duplantis wynikiem 6,17 m podczas mityngu Orlen Copernicus Cup ustanowił pierwszy ze swoich 15 rekordów świata. Teraz wraca do Torunia na halowe mistrzostwa świata.

Gwiazda numer jeden „królowej sportu” nie ukrywa, że wspomnienie chwili sprzed sześciu lat przyprawia o szybsze bicie serca. - To dla mnie wyjątkowe miejsce, ponieważ ustanowiłem swój pierwszy rekord świata. To moment zmieniający życie, bo z dnia na dzień przechodzisz od tego, że nie masz rekordu do jego

posiadania i później utrzymywania, co było jednym z moich największych marzeń z dzieciństwa - zaznaczył „Mondo”, który z historycznych tabel wymazał wtedy wynik Francuza Renauda Lavilleniego, który w 2014 roku w Doniecku skoczył 6,16 m.

Przed tygodniem w szwedzkiej Uppsali Duplantis uzyskał 6,31 m, czyli - obrazowo - skoczył na dach dwupiętrowego domu. Na rozbiegu nikt nie jest tak szybki, jak on, kiedy wybija się w górę sprawia wrażenie, jakby grawitacja go nie dotyczyła. Wygląda elegancko i spr-

wia wrażenie, że nie wkłada wto żadnego wysiłku.

W Toruniu - w ostatnim starcie w zimowej części sezonu - będzie celować w 6,32 m, co tylko może mu pomóc umocnić status legendy. Bo złoty medal jest niemal pewny, gdyż ostatniej porażki doznał siedem lat temu. Jego najgroźniejszym rywalem będzie trenowany przez Marcina Szczepańskiego Grek Emmanouil Karalis, który w tym roku skoczył 6,17, co jest drugim najlepszym rezultatem w historii.

26-letni Duplantis zasugerował, że granica jego możliwości oscyluje wokół

6,40 m, choć wspominał, że „to by zakrawało na szaleństwo”. Do ustanowienia ostatniego rekordu użył sztywniejszej tyczki i wydłużył podejście z 20 do 22 kroków. - Czulem się nieco dziwnie, ale nowa tyczka ma jeszcze większą moc - zauważył.

Według różnych modeli matematycznych teoretyczny limit ludzkich możliwości sięga ok. 6,50 m. Urodzony w USA reprezentant Szwecji przesuwa jednak tę granicę co centymetr, co przynosi mu nie tylko chwałę, ale i pieniądze. Każdy rekord to bowiem nagrody od organizatorów

zawodów i sponsorów - tak samo przed laty robił Serhij Bubka, mistrz olimpijski z Seulu (1988), który rekord świata poprawiał aż... 35 razy (17 razy na stadionie i 18 w hali).

Od zeszłego roku Duplantis, zaręczony z modelką i influencerką Desire Inglander, próbuje swoich sił również w branży muzycznej. Niedawno wydał nową piosenkę „Feelin' Myself”. Jak ocenił, „prawdopodobnie nie jest to najlepsza piosenka do słuchania podczas skoków”, ale jemu się podoba.

Duplantis jest jedną z niewielu supergwiazd

lekkiej atletyki, których sława wykracza poza sport. Oprócz niego, do tego grona można zaliczyć np. mistrza olimpijskiego w biegu na 100 m Noah Lyles z USA, ukraińską skoczkinię wzwyż Jarosława Mahuczich czy biegające na 400 m Amerykankę Sydney McLaughlin-Levrone i Holenderkę Femke Bol.

W Toruniu, poza Szwedem, z tej grupy wystąpi tylko Mahuczich, co sprawia, że zawody jeszcze bardziej mogą być „teatrem jednego aktora”.

Konkurs skoku o tyczce mężczyzn zaplanowano na sobotni wieczór. **PAP**

# PIŁKĘ POŁĄCZYLI Z... MOTOCYKLAMI

Przez lata największymi pasjami mężczyzn były piłka nożna i motoryzacja. W latach 20. XX wieku ktoś wpadł na pomysł, by je połączyć - tak narodziła się piłka motocyklowa, która jako odrębna dyscyplina długo torowała sobie drogę w świecie sportu.

O piłce motocyklowej pisano w polskiej prasie już w latach 20. Duże zdjęcie meczu zamieszczono na pierwszej stronie tygodnika „Samochód” (6 października 1929 r.). Pierwszy oficjalny mecz rozegrany został u nas jednak dopiero wiosną 1939 r. „Szeroka inicjatywa zawsze odważnego i przedsiębiorczego prezesa Klubu Motocyklowego Z.S. Gdynia pana Dąbrowskiego (seniora) pozwoliła licznym widzom ocenić walory piłki motocyklowej. Należy żywić nadzieję, że inne kluby za przykładem Gdynian zainteresują się tą nową dyscypliną” - pisał w czerwcu 1939 r. magazyn „Motocykl i Cyclecar”.

W czasie II wojny światowej okupant zakazał Polakom wszelkich rywalizacji sportowych. Powrót do piłki motocyklowej nastąpił w latach 50. - produkowa-

no u nas małe motocykle z silnikami 125 centymetrów sześciennych, które idealnie nadawały się do tych rozgrywek.

Na fotografii, wykonanej 10 października 1963 r. w Warszawie przez Bolesława Miedzę, widać mecz piłki motocyklowej zorganizowany w ramach inauguracyjnej pracy sekcji motorowej Ligi Obrony Kraju przy stołecznym technikum samochodowym. Zawodnikami w tej rozgrywce byli uczniowie, a motocykle widoczne w tym starciu to krajowe WFM (zawodnik w białej bluzie) i SHL, jego przeciwnik.

Mimo sprzyjających warunków piłka motocyklowa wzbudzała jednak niewielkie zainteresowanie, zarówno wśród motocyklistów, jak i miłośników piłki nożnej.

W 1964 r. we Francji odbył się pierwszy turniej



Fot. PAP/Bolesław Miedza

1963 rok - uczniowie warszawskiego technikum samochodowego rozgrywają mecz piłki motocyklowej

o Puchar Europy, a od 1975 r. zawody otrzymały status mistrzostw Europy. Obecnie w rozgrywkach ME piłki motocyklowej przodują

zespoły z Rosji, Holandii, Niemiec, Francji, Białorusi i Ukrainy. W lipcu 2025 r. rozegrano w Holandii mistrzostwa w kategoriach

seniorów i juniorów. W obu grupach mistrzami zostali Niemcy, wicemistrzami Francuzi, a trzecie miejsce zajęli Litwini. W 2026 r.

mistrzostwa odbędą się na Litwie. Poza meczami w ramach mistrzostw Europy rozgrywanych jest wiele meczów i turniejów amatorskich.

Zasady piłki motocyklowej są zbliżone do klasycznego futbolu. W każdej drużynie jest pięciu zawodników - czterech w polu na motocyklach i bramkarz, który porusza się na nogach.

Boisko ma wymiary 85-110 m x 45-75 m, a bramki 7,32 x 2,44 m. Piłka ma średnicę 120 cm i waży ok. 1 kg. Motocykle zawodników to specjalnie przygotowane maszyny z silnikami o pojemności do 250 centymetrów sześciennych. Waga pojazdów musi się mieścić w granicach 70-120 kg. Dopuszczone są motocykle elektryczne. Mecz trwa 80 minut, podzielony jest na cztery kwarty.

TOMASZ SZCZERBICKI (PAP)

## O PIŁCE

**LIGA MISTRZÓW**\\ Barcelona pokonała przed własną publicznością Newcastle 7:2 w rewanżowym meczu 1/8 finału LM i awansowała do kolejnej rundy (w ubiegłym tygodniu w Anglii był remis 1:1). Dwie bramki uzyskał Robert Lewandowski, stając się najstarszym zawodnikiem, któremu się to udało w tych rozgrywkach (w sierpniu skończy 38 lat). Polak wpisał się na listę strzelców w 56. i 61. minucie, a pięć minut później szedł z boiska. Były to jego bramki numer 108 i 109 w tych rozgrywkach. Ostatnio dwa razy w jednym meczu LM trafił 9 kwietnia ubiegłego roku przeciwko Borussia Dortmund (4:0). Lewandowski zapisał się w historii Ligi Mistrzów, bo Newcastle United jest 41. zespołem, któremu strzelił gola w tych rozgrywkach. Polak ustanowił nowy rekord i wyprzedził Lionela Messie-

go. Słynny Argentyńczyk w Lidze Mistrzów pokonał bramkarzy 40 klubów. Zajęto mu to 19 sezonów i 158 meczów. Lewandowski przebił ten wynik w 142. występie i 15. sezonie w LM.

„Barcelona zadaje cios w Europie” - napisał kataloński dziennik „Mundo Deportivo”. „Podopieczni Hansiego Flicka rozegrali oszałamiającą drugą połowę” - dodała gazeta „AS”. „Gdy rozgrywki wkraczają w decydującą fazę, Polak reaguje tak, jak robił to przez całą swoją karierę: strzelając gole” - podkreślił kataloński „Sport”. Dwie bramki w śróde „umacniają jego pozycję wśród gigantów tych rozgrywek” - dodała gazeta.

W 82. minucie na boisku pojawił się również Wojciech Szczęsny, zmieniając kontuzjowanego Joana Garcíę. Jak donosi dziennik „AS”, podstawowy bramkarz „Blaugrany” może pauzować



Fot. PAP/EPA

Robert Lewandowski przebił osiągnięcie Leo Messiego!

od dwóch do trzech tygodni, co oznacza, że Szczęsny znów najprawdopodobniej zagości między słupkami drużyny ze stolicy Katalonii.

### • Wyniki rewanżowych meczów 1/8 finału LM:

Barcelona - Newcastle United 7:2 (3:2); pierwszy mecz - 1:1; Bayern Monachium - Atalanta Bergamo 4:1 (1:0); 6:1; Liverpool - Galatasaray Stambuł 4:0 (1:0); 0:1; Tottenham Hotspur

- Atletico Madryt 3:2 (1:0); 2:5; Sporting Lizbona - Bodo/Glimt 5:0 po dogr. (3:0, 1:0); pierwszy mecz 0:3; Arsenal Londyn - Bayer Leverkusen 2:0 (1:0); 1:1; Chelsea Londyn - Paris Saint-Germain 0:3 (0:2); 2:5; Manchester City - Real Madryt 1:2 (1:1); 0:3.

### • Ćwierćfinały (7-8 i 14-15 kwietnia):

Paris Saint-Germain - Liverpool, Real Madryt - Bayern Monachium,

Barcelona - Atletico Madryt, Sporting Lizbona - Arsenal Londyn.

**IV LIGA**\\ Po rundzie jesiennej Concordia miała pięć punktów przewagi nad Stomilem, więc wydawało się, że elblążanie łatwo z fotela lidera nie dadzą się zrzucić, tymczasem w pierwszej wiosennej kolejce musieli pauzować, a Olsztynianie skleпали 6:0 beniaminka ze Stawigudy, natomiast w drugiej Concordia przegrała 0:3 z Dumą Warmii, w efekcie doszło do zmiany lidera! Tabela jednak trochę przekłamuje, ponieważ Elblążanie rozegrali jeden mecz mniej. W sobotę niedawny lider znowu łatwo mieć nie będzie, bo w Ostródzie zagra z Sokółem, nad którym ma tylko punkt przewagi.

• **18. kolejka, sobota:** Mazur Etłk - PISA Barczewo (14), Polonia Lidzbark Warmiński

- Drwęca Nowe Miasto Lubawskie (14), Granica Kętrzyn - GKS Stawiguda (15), Sokół Ostróda - Concordia Elbląg (12), Stomil Olsztyn - DKS Dobre Miasto (14), Rominta Gołdap - Mamry Giżycko (16), Tęcza Biskupiec - Start Nidzica (16), Mrągowia Mrągowo - Olimpia II Elbląg (14).

DRYH, PAP

### PO 17 KOLEJKACH

1. Stomil	37	51:16
2. Concordia*	36	48:18
3. Sokół	35	43:20
4. Mamry	35	55:22
5. Polonia*	33	38:20
6. Start	31	51:33
7. Dobre Miasto	26	32:32
8. Tęcza	24	36:18
9. Granica	23	32:40
10. Rominta*	21	32:30
11. Drwęca	20	23:57
12. Mazur	19	28:41
13. PISA*	15	19:32
14. Mrągowia	11	28:41
15. Olimpia II	9	14:50
16. Stawiguda	4	17:77

\* mecz zaległy



# SPORT.wm.pl

PIĄTEK-NIEDZIELA 20-22.03.2026

## RÓWNANIE Z WIELOMA NIEWIADOMYMI

**SIATKÓWKA**\\ Wydaje się, że nie tak dawno zaczął się sezon, a tu przed nami ostatnia kolejka sezonu zasadniczego PlusLigi. Indykpol AZS walczy z Resovią o czwarte miejsce, a w roli rozjemcy wystąpi Jastrzębie, które właśnie straciło sponsora.

**W** czwartkowy wieczór Resovia rozegrała zaległy mecz z Jastrzębiem (zakończył się po oddaniu gazety do druku). Jeśli Rzeszowianie zwyciężyli lub przegrali 2:3, to awansowali na czwarte miejsce, wyprzedzając Indykpol AZS. W wypadku porażki w tie-breaku Resovia miałyby tyle samo punktów co Olsztynianie (46), ale za to lepszy stosunek setów wygranych do przegranych.

Jeśli ekipa z Rzeszowa wczoraj zwyciężyła, to sprawa czwartego miejsca praktycznie została rozstrzygnięta, bo trudno sobie wyobrazić, że w ostatniej kolejce we własnej hali nie poradzi sobie ze Ślepskiem. Jeśli jednak przegrała, wówczas po pierwsze - Jastrzębie zapewniło sobie grę w play-offach, a po drugie - Olsztynianie ogrywając w niedzielę Jastrzębski Węgiel wciąż będą mieli szansę na zakończenie fazy zasadniczej na czwartym miejscu, co jest o tyle istotne, że w play-offach, w których walczy się do dwóch zwycięstw, decydujący trzeci mecz (jeśli będzie potrzebny) zostanie rozegrany w Olsztynie.

Jak widać, w chwili pisania tego tekstu prognozowanie końcowego układu tabeli przypomina równanie z wieloma niewiadomymi. Wiadomo tylko, że walkę o ósme miejsce stoczą Jastrzębie, ZAKSA i Trefl.

Jeżeli w ostatniej kolejce ZAKSA nie zapunktuje w meczu z Wartą, a my zdobędziemy trzy punkty w pojedynku z Barkomem, wtedy zagramy w play-offach, bo przy równej liczbie punktów będziemy mieli więcej zwycięstw niż



Fazę zasadniczą PlusLigi olsztyńscy siatkarze zakończą na czwartym lub piątym miejscu

ekipa z Kędzierzyna-Koźła - wyjaśnia Mariusz Sordyl, trener Trefla. W tej chwili ZAKSA ma na koncie 12, a Gdańszczanie 13 zwycięstw.

Jeśli natomiast dwa ostatnie mecze na czysto przegra Jastrzębie, a ZAKSA coś urwie Warcie, wówczas będzie się liczył bilans setów naszych i Jastrzębia, bo będziemy mieli tyle samo zwycięstw - dodaje Sordyl, były zawodnik i trener AZS Olsztyn.

W przypadku zwycięstwa nad Barkomem 3:0 bilans setów Trefla wyniesie 1,057, natomiast wygrana 3:1 oznacza zmniejszenie bilansu do 1,0377.

Czyli w pierwszym przypadku Jastrzębie będzie wyżej w tabeli tylko wtedy, gdy zapunktuje z Resovią lub Indykpołem AZS, bo jeśli przegra oba mecze po 0:3, wtedy jego bilans setów wyniesie 1 (49:49), jeśli wygra jednego seta, bilans wzrośnie do 1,02, a dwa wygrane sety oznaczają współczynnik 1,04.

Może się też zdarzyć, że Jastrzębie, ZAKSA i Trefl zakończą pierwszy etap sezonu z 39 punktami - wtedy z ósemki wypadnie ZAKSA, bo będzie miała najmniej zwycięstw.

Wielką niewiadomą będzie postawa siatkarzy z Jastrzębia-Zdroju, bowiem

w środę okazało się, że klub stracił strategicznego sponsora, czyli przeżywającą olbrzymie kłopoty finansowe Jastrzębską Spółkę Węglową. - Mamy umowę obowiązującą do końca tego sezonu i zapowiedź, że spółka nie podejmie się finansowania w kolejnym. Co to oznacza dla klubu? Na dziś nie jestem w stanie odpowiedzieć. Są różne warianty, gorsze i lepsze - wyjaśnił prezes Adam Gorol. - Na pewno przed nami ciężkie chwile, bo zastąpienie takiego partnera w krótkim czasie jest nie tyle trudne, ile niemożliwe.

Wariant optymistyczny to nowy sponsor i Jastrzębie

nadal w PlusLidze, wariant pesymistyczny to pusta kasa i wycofanie zespołu z plusligowych rozgrywek, co ucieszyłoby Częstochowę, która - wykorzystując nieszczęście rywala - pewnie uniknęłoby degradacji do I ligi.

\* Mecz zaległy: Barkom Każany Lwów - PGE GiEK Skra Bełchatów 0:3 (13:25, 19:25, 21:25); mecz Asseco Resovia Rzeszów - JSW Jastrzębski Węgiel zakończył się po oddaniu gazety do druku. **ARTUR DRYHYNICZ**

### 14. KOLEJKA

>>> **Sobota:** Aluron CMC Warta Zawiercie - ZAKSA Kędzierzyna-Koźle (14.45), InPost ChKS Chełm - PGE

Projekt Warszawa (17.30), Bogdanka LUK Lublin - Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa (20)

>>> **Niedziela:** JSW Jastrzębski Węgiel - Indykpol AZS Olsztyn (14.45), Asseco Resovia Rzeszów - Ślepsk Małow Suwałki (17.30), PGE GiEK Skra Bełchatów - Cuprum Stilon Gorzów (20)

>>> **Poniedziałek:** Barkom Każany Lwów - Energa Trefl Gdańsk (17.30)

### PLUSLIGA

1. Warta	59	65:25
2. Projekt	51	57:33
3. LUK	50	61:40
4. Indykpol AZS	46	59:45
5. Resovia*	45	55:36
6. Skra	41	49:45
7. Jastrzębski*	39	49:43
8. ZAKSA	39	57:54

9. Trefl	36	52:52
10. Ślepsk	28	41:60
11. Barkom	24	39:63
12. Stilon	24	38:60
13. InPost	23	32:62

14. Politechnika	17	32:68
------------------	----	-------

\* mecz zaległy do rozegrania

### PLAY-OFFY

>>> W drugiej rundzie sezonu zagra osiem najlepszych zespołów zgodnie z zasadą pierwszy z ósmym, drugi z siódmym, trzeci z szóstym i czwarty z piątym. Gra się do dwóch zwycięstw. Gospodarzami pierwszych meczów będą zespoły, które po fazie zasadniczej zajęły wyższe miejsce w tabeli.

>>> Cztery kluby awansują do półfinału, w którym zwycięzca pary 1-8 zagra z wygranym pary 4-5, a 2-7 z 3-6. Do finału awansują kluby, które odniosą dwa zwycięstwa. Tu także gospodarzami pierwszych spotkań będą zespoły wyżej sklasyfikowane w tabeli.

>>> Rywalizacja o trzecie i pierwsze miejsce będzie się toczyć do trzech zwycięstw.