

**CZYTAJ
NAS:**

- CO TYDZIEŃ
W GAZECIE
- CODZIENNIE
W INTERNECIE



nowy KURIER
mławski.pl

CENA 2,80 zł
(w tym 5% VAT)

DZIERZGOWO GRUDUSK LIPOWIEC MŁAWA RADZANÓW STRZEGOWO STUPSK SZREŃSK SZYDŁOWO WIECZEWIA WIEŚNIEWO

Fot. Bartosz Gudinach

OKRADŁY SENIORÓW, PODAWAŁY SIĘ ZA PRACOWNIE SPÓŁDZIELNI

W JEDNYM Z BLOKÓW PRZY UL. DŁUGIEJ W MŁAWIE DOSZŁO DO KRADZIEŻY. SPRAWCZYNIĘ POWIEDZIAŁY SVOIM OFIAROM, ŻE PRACUJĄ W SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWEJ. TWIERDZIŁY, ŻE W MIESZANIU JEST AWARIA HYDRAULICZNA. 90-LETNI SENIORZY WPUŚCILI KOBIETY DO MIESZKANIA. OSZUSTKI OKRADŁY LOKATORÓW Z ICH OSZCZĘDNOŚCI. **S. 2**

MŁAWSKY UCZNIOWIE SIĘ NIE NUDZĄ

Z ŻYCIA SZKOŁ ||

s. 16



■ Biedronki z MPS nr 3 w Mławie obchodziły Dzień Dentysty. Miały okazję wzbogacić swoją wiedzę i umiejętności dotyczące higieny jamy ustnej. Uczniowie klasy IIa ze Szkoły Podstawowej nr 7 wykonywali kukielki, a w „Jedynce” odbyło się uroczyste pasowanie na czytelnika.

TIR UDERZYŁ W OGRODZENIE

NA SYGNALE ||

s. 2



■ W poniedziałek 8 marca rano na drodze W 544 w Nosarzewie Borowym TIR wypadł z drogi i uderzył w ogrodzenie. Na szczęście nic się nikomu nie stało.

Przez ostatnie dni zdążyliśmy się przyzwyczaić do wiosennej aury, tymczasem zima nie powiedziała ostatniego słowa.

NIE ŻYJE WIESŁAW BOCZKOWSKI

POŻEGNANIE ||

s. 3



■ Nie żyje Wiesław Boczkowski, wieloletni Wójt Gminy Szydłowo, społecznik, działacz Ochotniczej Straży Pożarnej, odznaczony Srebrnym Krzyżem Zasługi, Złotym Znakiem Związku Ochotniczych Straży Pożarnej, medalem Wincentego Witosa oraz medalem Zasłużony dla Miasta Mława.

CZEKAMY NA WASZE SYGNAŁY!

Ważny temat dla „Kuriera”, zrobicie fotografię ilustrującą jakiś problem lub ważną dla miasta, gminy i powiatu sprawę? Oczekujesz pomocy? Zadzwoń albo napisz e-maila lub skontaktuj się na naszym fanpage.

redakcja@kuriermlawski.pl
reklama@kuriermlawski.pl
tel. 514-800-936 (redakcja)
tel. 502-499-528 (dział reklamy)
www.facebook.com/kurier.mlowski

Dym z kanalizacji sanitarnej

MŁAWA || Zadymiając kanalizację sanitarną, można w bardzo łatwy sposób sprawdzić – bez wchodzenia na teren danej nieruchomości – czy zostało wykonane nielegalne włączenie do sieci sanitarnej. 22 marca robi to w Mławie spółka „WOD-KAN”.

W związku ze zwiększoną ilością ścieków dopływających do Miejskiej Oczyszczalni Ścieków podczas opadów atmosferycznych oraz roztopów śniegu, Zakład Wodociągów, Kanalizacji i Oczyszczalni Ścieków „WOD-KAN” Sp. z o.o. w Mławie przystąpi od 22 marca 2021 r. do wykrywania nielegalnych włączeń wód opadowych do kanalizacji sanitarnej na terenie Mławy.

Zadymianie odbywać się będzie za pomocą specjalnego urządzenia – tzw. zadyłki, która wytwarza białą

mgłę. Wytwarzany dym jest bezwonny i nieszkodliwy dla ludzi i zwierząt (taki sam dym jest używany do efektów specjalnych podczas koncertów).

Niektórzy właściciele domów jednorodzinnych, zarządcy wspólnot mieszkaniowych, spółdzielni, zakłady pracy odprowadzają wodę z dachów lub terenów utwardzonych bezpośrednio do kanalizacji, którą powinny płynąć tylko ścieki komunalne.

Ścieki komunalne kierowane są do oczyszczalni ścieków, gdzie są poddawane mechaniczno-biologicznemu oczyszczaniu.

Każdy metr sześcienny, który trafia do kanalizacji



Oczyszczalnia ścieków w Mławie

sanitarnej i oczyszczalni ścieków, generuje koszty i wpływa bezpośrednio na technologie.

Dlatego też wody opadowe i roztopowe nie mogą trafiać do kanalizacji sanitarnej, a następnie do oczyszczalni

ścieków, tylko powinny zostać zagospodarowane na terenie danej nieruchomości i być wykorzystywane np. do podlewania roślinności.

Kanalizacja deszczowa wybudowana wpasie drogowym służy odwodnieniu pasa drogowego, a wody opadowe są odprowadzane do rzek lub rowów.

Spółka przypomina, że zgodnie z art. 9. 1. Ustawy o zbiorowym zaopatrzeniu w wodę i zbiorowym odprowadzaniu ścieków: „zabrania się wprowadzania ścieków bytowych i ścieków przemysłowych do urządzeń kanalizacyjnych przeznaczonych do odprowadzania wód

opadowych lub roztopowych będących skutkiem opadów atmosferycznych, a także wprowadzania tych wód opadowych i roztopowych oraz wód drenażowych do kanalizacji sanitarnej”.

Zgodnie z ustawą nielegalny zrzut ścieków jest wykroczeniem lub przestępstwem.

Dlatego też Zakład Wodociągów, Kanalizacji i Oczyszczalni Ścieków „WOD-KAN” Sp. z o.o. w Mławie proponuje wykorzystać wody opadowe na terenie swojej nieruchomości i wykonać odłączenie wód opadowych od kanalizacji sanitarnej, jeśli takie włączenie ma miejsce.

Informacja WOD-KAN

OKRADŁY SENIORÓW, PODAWAŁY SIĘ ZA PRACOWNIE SPÓŁDZIELNI

NA SYGNALE || W jednym z bloków przy ul. Długiej w Mławie doszło do kradzieży. Sprawczynie powiedziały swoim ofiarom, że pracują w spółdzielni mieszkaniowej. Do zdarzenia doszło w poprzedni wtorek, przed południem. – Do mieszkania małżeństwa 90-lletnich seniorów weszły dwie,

ubrane na ciemno, kobiety w maseczkach ochronnych. Podawały się za pracowników spółdzielni mieszkaniowej. Twierdziły, że w mieszkaniu jest awaria hydrauliczna – informuje asp. szt. Anna Pawłowska, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Mławie. – Jedna z kobiet zadawała

seniorom pytania. Druga, pozostawiona bez nadzoru, przeszukiwała pomieszczenia i szafy. Po pewnym czasie seniorzy zorientowali się, że z mieszkania zniknęły ich oszczędności i powiadomili o tym policję. Mławska policja apeluje do seniorów o to, by nie wpuszczać do domu

lub mieszkania nikogo obcego. Jeśli pojawiają się nieznane osoby, podające się za pracowników poczty, spółdzielni czy innej instytucji, które chcą wejść do mieszkania – powinno to natychmiast wzbudzić czujność. Tożsamość takich podejrzanych zachowujących się osób może sprawdzić

wezwany przez seniora dzielnicowy lub patrol policji. Jeśli osoba, podająca się za pracownika spółdzielni informuje nas o awarii, należy to ustalić, dzwoniąc do spółdzielni mieszkaniowej. – Apelujemy do rodzin osób starszych, by rozmawiały z nimi na temat zagrożeń i uświadamiały,

że złodzieje, wybierający na swoje ofiary seniorów, wiedzą, że starsze osoby przechowują oszczędności w domu – kontynuuje rzeczniczka mławskich policjantów. – Oszczędności trzymane w szafie z bielizną czy w stoiku w kuchni, nie są bezpieczne. Powinny być wpłacone na konto w banku. Informacja KPP

KIEROWCA AUDI ZATRZYMANY PO POŚCIGU

NA SYGNALE || Nie dość, że nie zatrzymał się do kontroli drogowej, to uciekając uderzył w bok radiowozu. 23-latek został zatrzymany po krótkim pościgu. – Do zdarzenia doszło w niedzielę, 7 marca, wieczorem, w pobliżu Dąbrowy (gm. Strzegowo) – informuje asp. szt. Anna Pawłowska, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Mławie. – Jak wynika z ustaleń na miejscu tego zdarzenia, kierujący audi a4, na widok radiowozu zahamował i zaczął zawracać.



Na szczęście nikt nie odniósł obrażeń

Patrol ruchu drogowego, widząc podejrzaną zachowanie kierującego, ruszył w kierunku audi z włączonymi sygnalami. – Pomimo tego siedzący za kierownicą audi nie zatrzymał się, kontynuując ucieczkę w kierunku Dąbrowy, a następnie Dalni – relacjonuje asp. szt. Anna Pawłowska. – W momencie gdy patrol wyprzedzał kierującego audi, ten zjechał na lewy pas ruchu, uderzając w bok radiowozu, a na następne zatrzymał się na chodniku.

Nikt nie odniósł obrażeń. Młody kierowca był trzeźwy, jednak wynik narkotestu dał podstawy do dalszych ustaleń. Od kierującego pobrano krew do badań na obecność środków odurzających. Zatrzymany trafił do policyjnego aresztu. Usłyszał już zarzut niezatrzymania się do kontroli drogowej, za co grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności. Trwają dalsze ustalenia, a postępowanie w tej sprawie prowadzi mławska komenda.

TIR UDERZYŁ W OGRODZENIE

NA SYGNALE || W poniedziałek 8 marca rano na drodze W 544 w Nosarzewie Borowym TIR wypadł z drogi i uderzył w ogrodzenie. Na szczęście nikt nie został ranny. Przez ostatnie dni zdążyliśmy się przyzwyczaić do wiosennej aury, tymczasem zima nie powiedziała ostatniego słowa. Śnieg i miejscowe, niebezpieczne oblodzenia były w poniedziałek rano przykrą niespodzianką. Tuż przed godz. 8:00 na drodze W 544 w Nosarzewie Borowym, TIR wypadł z drogi i uderzył w ogo-



dzenie, na szczęście nikomu nic się nie stało. Uważajcie na siebie. Informacja KPP

Wypadek na przejściu. Trzy osoby ranne

DRAMAT NA DRODZE || Trzy osoby ranne, w tym dziecko, to efekt wypadku, do którego doszło we wtorek 2 marca przed godz. 18.00 na ul. Grzebskiego w Mławie. Policja apeluje o ostrożność zarówno do kierujących jak i pieszych.

Jak wynika ze wstępnych ustaleń na miejscu zdarzenia, kierujący hondą 48-letni mieszkaniec Mławy, jadąc w kierunku ul. Warszawskiej, zbliżając się do przejścia, nie ustąpił pierwszeństwa pieszym, doszło do potrącenia.

Ranni piesi to 36-letni mławianin, 11-letnia dziewczynka, mieszkanka Mławy oraz 26-letnia kobieta, mieszkanka powiatu mławskiego. Uczestnicy tego zdarzenia byli trzeźwi.

Kierujący hondą, w rozmowie z interweniującymi policjantami stwierdził, że nie zauważył pieszych. Mężczyźnie zatrzymano prawo jazdy.

Pokrzywdzonym w wypadku pieszym pierwszej po-

mocy udzielał patrol dzielnicowych, który przyjechał na miejsce natychmiast po zdarzeniu, policjanci wezwali pogotowie ratunkowe. Ranna 11-letnia dziewczynka została przewieziona do szpitala w Ciechanowie, kobieta i mężczyzna trafili do szpitala w Mławie.

Policja apeluje o ostrożność zarówno do kierujących jak i do pieszych – przejście dla pieszych to miejsce, gdzie każdy uczestnik ruchu drogowego powinien zachować szczególną ostrożność.

Kierujący, zbliżając się do przejścia powinien zwolnić i obserwować sytuację na drodze. Podczas zapadającego zmroku i trudniej-



Fot. Materiały KPP

szych warunków na drodze ostrożność powinna być tym większa. Chwila nieuwagi, braku koncentracji może doprowadzić do tragedii. Przestrzeganie przepisów i zachowanie szczególnej ostrożności dotyczy także pieszych. Niestety zauważamy, że wielu pieszych traktuje przejście jak przedłużenie chodnika.

Bywa, że piesi wchodzą na przejście zajęci rozmową przez telefon lub odpisywaniem na wiadomości. Nie upewnijają się przed przejściem, czy jest bezpiecznie.

Bardzo często w ruchu drogowym występujemy w dwóch, zmiennych rolach – jako piesi i kierujący.

Powinniśmy mieć zatem świadomość jak wygląda sytuacja z oby stron. Tymczasem wciąż brakuje wzajemnej troski o bezpieczeństwo. Warto zatem uruchomić wyobraźnię. Stojąc przed przejściem, należy upewnić się co do bezpieczeństwa. Przecho-
dząc przez przejście dwufazowe – czyli zwysepką – zachowujemy się tak, jakby były to dwa odrębne przejścia. Przed przejściem

chowamy telefon do kieszeni, wyjmujemy słuchawki z uszu, rozglądamy się.

Po zmierzchu warto też używać elementów odbłaskowych – także w terenie zabudowanym. Jeśli widzisz pieszego, czekającego przed pasami, zatrzymaj się by ten mógł bezpiecznie przejść.

Informacja KPP

NIE ŻYJE WIESŁAW BOCZKOWSKI, WÓJT GMINY SZYDŁOWO

POŻEGNANIE || Nie żyje Wiesław Boczkowski, wieloletni Wójt Gminy Szydłowo, społecznik, działacz Ochotniczej Straży Pożarnej, odznaczony Srebrnym Krzyżem Zasługi, Złotym Znakiem Związku Ochotniczych Straży Pożarnych, medalem Wincentego Witosa oraz medalem Zasłużony dla Miasta Mława. Wiesław Boczkowski pełnił funkcję Wójta Gminy Szydłowo od 2002 roku. Jego praca w na rzecz gminy zaczęła się jeszcze wcześniej, kiedy został radnym gminnym pierwszej kadencji. Był społecznikiem, między innymi



Fot. Materiały UM

prezesem Ochotniczej Straży Pożarnej w Szydłowie. Związany był z Polskim Stronnictwem Ludowym, w którym był prezesem zarządu gminnego oraz członkiem zarządu powiatowego. Wiesław Boczkowski zmarł 3 marca 2021 w szpitalu w Przasnyszu w wieku 63 lat.

red.

KONDOLENCJE

Czasem cały świat oznacza mniej niż jeden człowiek, którego brak...

Z głębokim smutkiem i żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci Naszego Druha

ś. † p.

Wiesława Boczkowskiego

Wójta Gminy Szydłowo,
wieloletniego i zasłużonego członka OSP Szydłowo,
Prezesa Zarządu Gminnego Ochotniczych Straży Pożarnych.

Rodzinie Zmarłego

składamy wyrazy współczucia i słowa wsparcia
w trudnych chwilach.

Członkowie Ochotniczej Straży Pożarnej w Szydłowie,
członkowie Ochotniczej Straży Pożarnej w Piegowie,
członkowie Ochotniczej Straży Pożarnej w Garlinie

2621otm1-a-M

*Człowiek jest wielki nie przez to, co posiada, lecz przez to, kim jest; nie przez to, co ma, lecz przez to, czym dzieli się z innymi.
Św. Jan Paweł II*

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci doświadczonego samorządowca, wieloletniego Wójta Gminy Szydłowo, Radnego I kadencji Rady Powiatu Mławskiego

śp.

Wiesława Boczkowskiego

Rodzinie, przyjaciołom
a także całej społeczności gminy Szydłowo
wyrazy współczucia oraz najszczerze kondolencje

składają:

Przewodniczący
Rady Powiatu Mławskiego
Jan Łukasik
wraz z radnymi

Starosta Mławski
Jerzy Rakowski
wraz z Zarządem Powiatu
Mławskiego i pracownikami
Starostwa Powiatowego w Mławie

2321otm1-a-M

Jak trudno żegnać na zawsze kogoś, kto jeszcze mógł być z nami...

Z głębokim żalem i smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

ś. † p.

Wiesława Boczkowskiego

Wójta Gminy Szydłowo

naszego niezastąpionego szefa, bardzo oddanego swojej pracy.
Odszedł od nas człowiek pełen pomysłów i energii.
Na zawsze pozostanie w naszych sercach i naszej pamięci.

W tych trudnych chwilach łączymy się w bólu

z Rodziną

i przekazujemy słowa wsparcia i otuchy.

Pracownicy Urzędu Gminy Szydłowo

2821otm1-a-M

Z wielkim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

ś. † p.

Wiesława Boczkowskiego

Wójta Gminy Szydłowo

wieloletniego samorządowca i dobrego Gospodarza Naszej Gminy.
Nie ma słów pocieszenia i otuchy, które ukołoby tak bolesną stratę.

W imieniu Rady Gminy Szydłowo oraz sołtysów,
łącząc się w żalobie i bólu

z Rodziną i Bliskimi Zmarłego

składamy najszczerze kondolencje
oraz wyrazy głębokiego współczucia.

Przewodniczący Rady Gminy
Paweł Witkowski

2721otm1-a-M

KONDOLENCJE

Z ogromnym smutkiem i żalem
przyjąłem wiadomość o śmierci

ś. † p.

**Wiesława
Boczkowskiego**

wójta gminy Szydłowo,
radnego powiatu mławskiego I kadencji,
prezesa zarządu gminnego PSL
oraz członka zarządu powiatowego PSL,
a także prezesa OSP Szydłowo,
człowieka ciepłego i serdecznego,
zaangażowanego w pracę
na rzecz spraw lokalnych.

Wyrazy szczerego współczucia

Rodzinie i Bliskim

składa

Marszałek Województwa Mazowieckiego
Adam Struzik

2421otm1-B-G

Wystawa „Bitwa pod Mławą 1939” już otwarta

PAMIĘĆ || Wystawa „Bitwa pod Mławą 1939” jest już dostępna dla zwiedzających. Kameralny wernisaż odbył się w środę 3 marca o godzinie 10:00 w Muzeum Ziemi Zawkrzeńskiej. Ze względu na obostrzenia sanitarne była to uroczystość wewnętrzna.

Dyrektor Muzeum Ziemi Zawkrzeńskiej Barbara Zaborowska serdecznie zaprasza do zwiedzania nowej wystawy. Jak wskazuje, ekspozycja jest dwujęzyczna – polsko-angielska. Dzięki temu również odwiedzający ją goście z zagranicy będą mogli o niej przeczytać. Ze względów sanitarnych, w jednym momencie wystawę mogą oglądać trzy osoby.

Ekspozycja ma korytarzowy układ z dwiema liniami narracyjnymi. Moduły po obu stronach sali poświęcone są tym samym zagadnieniom, prezentowanym z różnych perspektyw. Pierwsza linia narracyjna, prezentuje przebieg wydarzeń, stanowi kontekst historyczny dla drugiej, która skupia się na losie żołnierzy w nich uczestniczących. Obie linie poprowadzone są w porządku chronologicznym. Zwieńczenie wystawy stanowi projekcja z animacją w ilustracyjny sposób prezentującą wydarzenia, którym poświęcona jest ekspozycja.

Odmiernym perspektywom, prezentowanym po obu stronach sali, odpowiadają odmienne środki wystawiennicze. Linia narracyjna, obejmująca kontekst historyczny, operuje przede wszystkim środkami graficznymi, podczas gdy opowieść o żołnierzach opiera się na prezentacji osobistych przedmiotów w gablotach.

LINIA NARRACYJNA „KONTEKST HISTORYCZNY”

Linia narracyjna poświęcona kontekstowi historycznemu obejmuje 4 moduły:

WPROWADZENIE, poświęcone położeniu Mławy przed II wojną światową, bliskości granicy niemieckiej, zagrożeniu ze strony sąsiada oraz, związanej z nim, konieczności budowy linii obronnej. Emblematycznym obiektem w tej części ekspozycji jest słup graniczny z okolic Mławy, zaś główny akcent graficzny stanowi mapa Mławy i okolic z zaznaczoną granicą polsko-niemiecką.

PRZED BITWĄ, moduł odnoszący się do przygotowań linii obronnej wokół



Dyrektor Muzeum Ziemi Zawkrzeńskiej Barbara Zaborowska i Przewodniczący Rady Miasta Lech Prejs

Mławy i budowy schronów. System obronny wykorzystywał uwarunkowania geograficzne, dlatego jednym z elementów składowych modułu jest grafika przedstawiająca układ linii obronnej z zaznaczeniem umiejscowienia schronów i naturalnych przeszkód, wykorzystanych jako bariera przed niemiecką ofensywą. Wygląd i funkcję schronów przybliżają pomniejszone, trójwymiarowe modele wybranych typów schronów. Prezentację dopełniają zdjęcia.

BITWA, moduł skupia się na przebiegu bitwy. Dla pokazania statystyk, dotyczących środków zmobilizowanych i bilansu strat po obu stronach konfliktu, posłużono się infografikami. Dodatkowo w ekranie dotykowym znajdują się materiały obejmujące bardziej szczegółowe zagadnienia odnoszące się do potyczki, w tym wykaz uczestników bitwy z możliwością uzupełniania w przyszłości.

PO BITWIE, w module omówione zostały konsekwencje bitwy: zburzenie przez Niemców linii obronnej, zaprezentowane poprzez

fotografie, otwarcie wojskom niemieckim drogi na Warszawę, czy ekshumacje i ponowny pochówek żołnierzy polskich, pozostawionych w tymczasowych grobach na polu bitwy. Ważne miejsce w module zajmują plany utworzonych po bitwie w Mławie i okolicach cmentarzy wojskowych.

PROJEKCJA, stanowi skrótkowe podsumowanie wątków uwzględnionych z linii narracyjnej, prezentującej historyczny kontekst. Tym razem przebieg wydarzeń został zaprezentowany na zaanimowanej mapie Mławy oraz okolic.

Ramy czasowe projekcji wyznacza okres poprzedzający przygotowania do bitwy, z jednej strony, i wycofanie się wojsk polskich oraz sforsowanie linii obronnej przez Niemców, z drugiej strony. Główna część animacji poświęcona jest przygotowaniom do bitwy i jej przebiegowi.



fol. Kamil Przytułski

LINIA NARRACYJNA „ŻOŁNIERSKI LOS”

Linia narracyjna poświęcona historii żołnierzy polskich zaangażowanych w wydarzenia zaprezentowane na wystawie obejmuje 4 moduły, odpowiadające modułom „Kontekstu historycznego”. Ekspozycja po tej stronie sali zorganizowana została wokół osobistych przedmiotów żołnierzy. Artefakty pochodzą z okresu poprzedzającego wybuch wojny, odsłaniają intymny świat bohaterów wystawy. Żołnierze wzięli je ze sobą na pole bitwy, gdzie zostały

odnalezione w trakcie ekshumacji.

WPROWADZENIE, służy prezentacji żołnierzy z 78 i 80 pułku, którzy zostali wezwani pod Mławę w celu budowy linii obronnej, a później wzięli udział w bitwie. W module wykorzystano oryginalne zdjęcia, wykonane w miejscach stacjonowania pułków przed przyjazdem do Mławy. Żołnierze zaprezentowani zostali jako zbiorowość, jawią się na fotografiach jako żyta, pełna optymizmu grupa.

PRZED BITWĄ, przedmioty osobiste żołnierzy prezentowane są w kontekście ich

przyjazdu w okolice Mławy, ich pobytu oraz pracy nad budową linii obronnej. Osobiste dokumenty, korespondencja z bliskimi, czy książeczki oszczędnościowe, te i inne artefakty przybliżają zwiedzającym postaci żołnierzy, pozwalają spojrzeć na nich przez pryzmat ich sytuacji życiowej, związków rodzinnych, czy planów na przyszłość.

BITWA, w tym module obiekty intymne zostały zestawione z uzbrojeniem wojskowym, które wyznacza kontrpunkt dla osobistej perspektywy. Jednakże wśród obiektów, prezentowanych w dużych gablotach wolnostojących, ważne miejsce zajmują osobiste elementy wyposażenia żołnierzy jak manierka, czy niezbędnik. Osobna gablota w module zarezerwowana została na nieśmiertelniki żołnierzy poległych pod Mławą.

PO BITWIE, narracja skupia się na ekshumacjach polskich żołnierzy. W tym miejscu, poprzez zaprezentowanie treści protokołów z ekshumacji, wyjaśnione zostaje pochodzenie prywatnych przedmiotów. Odnoszą się one do losu tych, którzy nie przeżyli bitwy.

Ekspozycja wyróżnia się nowatorskimi rozwiązaniami aranżacyjnymi, dopełnionymi elementami multimedialnymi, które są atrakcyjne dla młodych odbiorców oraz stają się naturalną formą prezentacji treści dla osób z różnego rodzaju niepełnosprawnościami – ruchową, wzroku i intelektualną. Przestrzeń sali została wykorzystana w sposób zapewniający dogodny dostęp do wszystkich elementów ekspozycji, jednocześnie pozwalając zwiedzającym na decydowanie o kierunku zwiedzania. Wystawa jest dwujęzyczna, polsko-angielska.

Modernizacja wystawy została dofinansowana ze środków Ministerstwa Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu w ramach programu „Wpieranie działań muzealnych”.

Wydarzenie patronatem honorowym objął Burmistrz Miasta Mława, patronatem medialnym – portal „Nasza Mława” i Radio7. **MZZ, KP**

Spełniona kobieta to szczęśliwa kobieta

OPINIE || Zapytaliśmy seniorki, czy wiek im przeszkadza w realizacji marzeń? Okazuje się, że nie. Seniorki spełniają swoje marzenia, są aktywne i piękne! Spełniona kobieta lubi siebie, realizuje się w konkretnej dziedzinie życia. Pokonuje własne słabości.

WYRZUĆ NEGATYWNE EMOCJE



Fot. archiwum prywatne

Elżbieta Kowalewska: Miejsce kobiety jest dokładnie tam, gdzie jest ona szczęśliwa. Miłość, szacunek i lojalność to nie są jakieś bonusy. To podstawowe elementy zdrowej, partnerskiej relacji z ukochaną osobą. Szczerość i zaufanie należą się nam w przyjaźni. Zasługujemy na to, co najlepsze. Jeśli w to uwierzysz, przestaniemy zadowalać się półśrodkami i docenimy zalety zdrowej asertywności. Będziemy na najlepszej drodze do samoświadomości — rozpoznania i zrozumienia swoich potrzeb. W życiu zawsze kieruję się pewnymi zasadami. Każdy z nas szuka różnych dróg do osiągnięcia celów i czasem gubi się, podejmując nowe decyzje, wszyscy chcemy czuć się potrzebni i kochani. Potrzebujemy poczucia bezpieczeństwa, ciepła i nadziei w trudnych chwilach. Trzeba

kierować się sercem, ale mieć na uwadze rady przyjaciół. Jeśli kogoś wkurza to, co robisz, a tobie sprawia przyjemność, to czym się przejmujesz? Wyrzucić z głowy negatywne emocje i nie daj innym wchodzić z butami w twoje życie.

TO JEST MÓJ CZAS



Krystyna Polejewska: Odkąd jestem na emeryturze, żyję pełnią życia i jestem szczęśliwa. Starość nie musi kojarzyć się z odrzuceniem, ułomnościami, kalectwem, smutkiem i niechęcią do życia. Może być tak piękna, jak młodość. Jest to jeden z etapów życia, który powinniśmy przeżyć jak najlepiej. Starość czeka przecież każdego. Nie może być pojęciem pejoratywnym. Przeciwnie, powinna wiązać się z szacunkiem i poszanowaniem. Starsi ludzie często żyją na uboczu. Czują się niepotrzebni, niechciani, zepchnięci na margines życia.

Ukrywają się przed światem, czują się bezbronni w swoich ułomnościach, słabościach i niezauważeni. Młodzi pędzą, są w ciągłym biegu. Przechodzą obok starszych, nie zauważając ich. Dopóki sami się starymi nie staną. Uważam, że jesień życia powinno się spędzić na spełnianiu swoich marzeń i spełnianiu się. Zawsze marzyłam o podróżach i udało mi się już dwa razy pojechać na wczasy za granicę. Pracując i wychowując dzieci, nie miałam czasu na czytanie książek, spotkania z koleżankami, wyjścia do kina. Teraz korzystam z tego, ile mogę. Mam czas na staranny makijaż, na spacer. Teraz jest mój czas i zamierzam go dobrze wykorzystać.

PIERWSZY LOT SAMOŁOTEM



Janina Korościak: Starość może być piękna. Wbrew temu, co myślą inni, na przekór światu, który goni

za młodością. Wiedzą o tym seniorzy, którzy decydują się wyjść z domu i spotykać w klubach seniora. My w naszym klubie nie nudzimy się nigdy. Organizujemy spotkania, wieczorki taneczne, wycieczki, jeździmy na wczasy. W czasie pandemii wiele się zmieniło, jednak wierzymy, że wkrótce będziemy znów prężnie działać. Razem spełniamy swoje marzenia, rozwijamy pasję. Ten czas bardzo nas zintegrował, umocnił w działaniach i spowodował, że funkcjonujemy jak jedna wielka rodzina. Mamy wiele pięknych wspomnień i jeszcze wiele marzeń do zrealizowania. Wciąż mamy nowe pomysły. Chętnie włączamy się w różne akcje charytatywne. W wieku 64 lat po raz pierwszy leciałam samolotem. Marzeniem moim było zobaczyć Włochy i dwa lata temu udało mi się to marzenie zrealizować. Spełniłam się jako matka, babcia, pracownik. Teraz odnajduję swoje pasje i realizuję je. Jestem naprawdę szczęśliwa i dumna z siebie.

MOJE NAJWIĘKSZE SZCZĘŚCIE

Małgorzata Jaroszevska: Uważam, że pierwszym krokiem do bycia kobietą szczęśliwą jest... pokochanie siebie. Musisz czuć się dobrze sama ze sobą, nie mieć sobie do zarzucenia, że mogłaś dla siebie zrobić więcej. Myślę, że kobieta szczęśliwa musi być



kobietą spełnioną. Składają się na to macierzyństwo, zadowolenie z życia osobistego i rodzinnego. Natomiast sukces zawodowy wiąże się z realizacją planów i pasji. Ja czuję się spełniona. Moja rodzina to moje największe szczęście. Jestem dumną mamą trójki dzieci i 4 wnuków. To moje największe szczęście.

POMAGAM, PODRÓŻUJĘ I GOTUJĘ



Joanna Karzyńska

Bożenna Skowron: Kobieta spełniona jest zadowolona z siebie i swojego życia. Ma marzenia i odwagę do ich realizacji. Wierzy w siebie i swoje możliwości, ufa swojej mądrości i wie, że w życiu nigdy nie jest za wcześnie, ani za późno. To kobieta, która ma apetyt na życie i jest otwarta na nowe doświadczenia. To osoba, która ma siłę do pokonywania trudności, ale daje sobie prawo do słabszych dni. Kocha siebie i swoich najbliższych. Czuje się kochana. Ma swoje pasje i swoje radości. To kobieta, która czuje się piękna i wie, że jest ważna. Czy czuję się kobietą szczęśliwą? Oczywiście, że tak! Mam wspaniałą rodzinę: męża i dzieci. Praca zawodowa daje mi wiele satysfakcji, natomiast pasje pozwalają na rozwijanie się i czerpanie radości tworzenia. Uwielbiam rękodzieło, tworzę z kawałków drewna, papieru i innych materiałów różne kompozycje, które zdobią mój dom i biuro. Część prac przeznaczam na aukcje charytatywne. Cieszy mnie, że pieniądze z ich sprzedaży pomagają innym ludziom. Uwielbiam podróżować i eksperymentować w kuchni. Każdego dnia zasypiam z uśmiechem na ustach, bo jestem naprawdę szczęśliwa.

Powiat mławski chce przebudować most na Mławce

INWESTYCJA || Powiat mławski wystąpił o dofinansowanie budowy nowego mostu na rzece Mławce. Przy okazji chce rozbudować drogę dojazdową nr 2337W Szreńsk – Radzanów.

W lutym powiat mławski wystąpił do Ministerstwa Infrastruktury Departamentu Dróg Publicznych o dofinansowanie tej inwestycji w kwocie 2,8 mln zł. Całkowita jej wartość to 5,6 mln zł.

Budowa obiektu mostowego będzie polegała na rozebraniu mostu istniejącego i wzniesieniu nowego mostu jednonapręslowego z żelbetowymi przyczółkami i lekkim ustrojem niosącym ze stalo-

wych dźwigarów zespolonych z żelbetową płytą pomostu. Niweleta jezdni na moście ulegnie korektom ułatwiającym wykonanie prawidłowego odwodnienia. Dodatkowo zostanie wykonana korekta niwelety drogi w celu doposażenia do nowej niwelety na moście.

Zostanie wykonana jezdnia o szerokości 7 m, pobocze po stronie północnej o szer. 1 m oraz chodnik dla pieszych od strony poł-

udniowej o szerokości 2,20 m. Na krawędzi chodnika, nad wodą znajdzie się balustrada. Na opasce bezpieczeństwa zostanie wykonana bariera ochronna.

Odwodnienie obiektu będzie realizowane za pomocą wpustów mostowych odprowadzających wody opadowe do kolektorów, skąd woda będzie odprowadzona do rzeki.

Drobne ilości wody przesączające się przez warstwy nawierzchni będą odprowa-

dzane przez sączki z PCV, osadzone w płycie pomostu w osi odwodnienia i podłączone do kolektorów zbiorczych.

Zakres prac obejmuje również rozbudowę drogi powiatowej nr 2337 W Szreńsk - Radzanów.

Na tę inwestycję powiat zabezpieczył środki w wysokości 2 mln zł. Dodatkowo Gmina Szreńsk zapewniła na realizację inwestycji dla powiatu mławskiego wsparcie w wysokości 800 tys zł.

Koszt inwestycji to 5,6 mln zł w związku z tym powiat wystąpił z wnioskiem pod nazwą „Rozbiórka istniejącego mostu o JN1 01005647 i budowa nowego mostu na rzece Mławce w m. Bielawy wraz z rozbudową drogi dojazdowej nr 2337W Szreńsk - Radzanów” do Ministerstwa Infrastruktury Departamentu Dróg Publicznych o dofinansowanie inwestycji w kwocie 2,8 mln zł.



Zakres prac obejmuje również rozbudowę drogi powiatowej nr 2337 W Szreńsk - Radzanów. Na tę inwestycję powiat zabezpieczył środki w wysokości 2 mln zł.

Podawała fałszywe dane. Trafiła do aresztu

NA SYGNALE || Prowadziła auto pod wpływem alkoholu. Kiedy zatrzymał ją policyjny patrol drogówki, podała fałszywe dane. Okazało się, że nie ma też uprawnień do kierowania samochodem.

Trwają czynności mławskiej policji w sprawie nietrzeźwej kierującej, która próbowała wprowadzić w błąd interweniujący patrol ruchu drogowego co do swoich danych. Kobieta nie miała uprawnień do kierowania. Znieważała policjantów. Zanim wsiadła za kierownicę, piła alkohol ze znajomymi. Do zdarzenia doszło w poprzednią sobotę rano, na drodze w miejscowości Rumoka.

— Patrol ruchu drogowego zatrzymał do kontroli

kierującą skodą. 21-letnia mieszkanka powiatu działdowskiego była nietrzeźwa. Jak się okazało, w organizmie miała ponad promil alkoholu — poinformowała asp. szt. Anna Pawłowska, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Mławie. — W rozmowie z policjantami kobieta oświadczyła, że kilka godzin wcześniej piła ze znajomymi. W trakcie interwencji podawała dane członka rodziny. Jak potem

oświadczyła policjantom, próbowała w ten sposób uniknąć odpowiedzialności.

Okazało się, że pijana kierująca w ogóle nie ma uprawnień do kierowania. W trakcie interwencji zatrzymana nietrzeźwa kierująca znieważała policjantów. Kobieta wytrzeźwiała w policyjnym areszcie. Odpowie nie tylko za przestępstwo kierowania samochodem w stanie nietrzeźwości, za co grozi kara do 2 lat pozbawienia wolności, ale także za znieważenie funkcyj



Fot. KMP Elbląg

nariuszy w związku z pełnieniem przez nich obowiązków służbowych, za co grozi kara

do roku pozbawienia wolności. Postępowanie prowadzi KPP w Mławie.

Każdego weekendu, na drogach powiatu mławskiego policjanci zatrzymują kolejnych nietrzeźwych za kierownicą. Każdy z zatrzymanych stanowił potencjalne zagrożenie dla zdrowia i życia - nie tylko własnego ale i innych uczestników ruchu drogowego. Dlatego tak ważna jest reakcja, gdy widzimy podejrzaną zachowującego się kierowcę. Wystarczy zadzwonić pod numer 112 i przekazać informację.

Informacja KPP

REKLAMA

OBWIESZCZENIE WOJEWODY MAZOWIECKIEGO o wydaniu decyzji

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. z 2020 r., poz. 1363 ze zm.) oraz w związku z art. 72 ust. 6 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2021 r., poz. 247) zawiadamia się, że w dniu 17 lutego 2021 r. Wojewoda Mazowiecki wydał decyzję Nr 12/SPEC/2021 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn.: „Rozbudowa drogi krajowej nr 7 polegająca na budowie wiaduktu nad trasą kolejową E-65 oraz nad planowaną Zachodnią Obwodnicą Mławy – w ramach projektu rozbudowy drogi krajowej nr 7 do parametrów drogi ekspresowej, na odcinku od km 225+100 do początku obwodnicy Płońska (km 297+700) według wariantu 4/R – odcinek Mława Strzegowo - Zadanie I”.

Inwestorem przedsięwzięcia jest Generalny Dyrektor Dróg Krajowych i Autostrad, reprezentowany przez pełnomocnika Pana Marka Stańczyk.

Inwestycja zlokalizowana jest w województwie mazowieckim, Miasto Mława i gmina Wiśniewo, powiat mławski, woj. mazowieckie.

Działki usytuowania obiektu:

– działki w istniejącym pasie drogowym w całości w liniach rozgraniczających teren inwestycji lub podlegających podziałowi, które stanowią własność Skarbu Państwa będące w trwałym zarządzie Generalnego Dyrektora Dróg Krajowych i Autostrad:

Obręb Miasto Mława: 1574.

Obręb Mława Scalenie: 612 (612/1, 612/2).

Obręb Modła: 217 (217/1, 217/2).

– działki w projektowanym pasie drogowym, nienależące do Skarbu Państwa, przeznaczone do przejęcia pod inwestycję (tłustym drukiem – numery działek przeznaczone pod przejęcie dla inwestycji, w nawiasach numery działek po podziale):

Obręb Miasto Mława: 1572 (1572/1, 1572/2), 1573 (1573/1, 1573/2), 1575 (1575/1, 1575/2), 657 (657/1, 657/2, 657/3), 658, 659.

Obręb Modła: 104 (104/1, 104/2), 105/3 (105/31, 105/30), 105/16 (105/32, 105/33), 105/23 (105/34, 105/35, 105/36), 105/29 (105/37, 105/38), 105/27 (105/39, 105/40), 105/8 (105/41, 105/42), 105/7 (105/43, 105/44), 107 (107/1, 107/2), 218/6 (218/16, 218/17), 218/5 (218/18, 218/19), 218/2 (218/20, 218/21), 218/4 (218/22, 218/23), 218/10 (218/24, 218/25), 218/11 (218/26, 218/27), 243/1 (243/4, 243/3), 250 (250/1, 250/2).

– działki w projektowanym pasie drogowym, należące do Skarbu Państwa, przeznaczone do przejęcia pod inwestycję (tłustym drukiem – numery działek przeznaczone pod przejęcie dla inwestycji, w nawiasach numery działek po podziale):

Obręb Miasto Mława: 1576/145 (1576/173, 1576/172), 660, 661, 662.

– numery działek przeznaczone pod przebudowę/budowę: sieci uzbrojenia terenu, urządzeń wodnych, melioracji, dróg innych kategorii, zjazdów, infrastruktury tymczasowej niewchodzące w skład projektowanego pasa drogowego (w nawiasach numery działek po podziale – tłustym drukiem – numery działek po podziale lub w całości przeznaczone pod przebudowę/budowę):

Obręb Miasto Mława: 1571/1, 1572 (1572/2), 1573 (1573/2), 1575 (1575/2).

Obręb Mława Scalenie: 614, 615.

Obręb Modła: 77/1, 78/7, 103, 104 (104/2), 105/3 (105/30), 105/23 (105/36), 105/29 (105/38), 105/4, 105/27 (105/40), 105/8 (105/42), 105/7 (105/44), 107 (107/2), 108/2, 218/15, 218/6 (218/17), 218/5 (218/19), 218/2 (218/21), 218/4 (218/23), 218/10 (218/25), 218/11 (218/27), 220, 243/1 (243/3), 246, 250 (250/2), 243/2, 247, 248, 244.

– działki stanowiące tereny linii kolejowych, położone w liniach rozgraniczających teren inwestycji nie podlegające podziałowi pod inwestycję:

Obręb Miasto Mława: 1576/142

Obręb Mława Scalenie: 259

Decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej stanowi podstawę do dokonania wpisów w księdze wieczystej i katastrze nieruchomości – art. 12 ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych.

Jednocześnie informuje się, że w przypadku, w którym dotychczasowy właściciel lub użytkownik wieczysty nieruchomości objętej decyzją o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej odpowiednio wyda tę nieruchomość lub wyda nieruchomość i opróżni lokal oraz inne pomieszczenia niezwłocznie, lecz nie później niż w terminie 30 dni od zawiadomienia o wydaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej posiadającej rygor natychmiastowej wykonalności - wysokość odszkodowania powiększa się o kwotę równą 5 % wartości nieruchomości lub wartości prawa użytkowania wieczystego.

Jeśli wykazują Państwo gotowość do wydania nieruchomości, w celu udokumentowania powyższego faktu winni Państwo wysłać oświadczenie do inwestora.

Od ww. decyzji stronom przysługuje prawo do wniesienia odwołania w terminie 14 dni od skutecznego jej doręczenia, do Ministra Rozwoju, Pracy i Technologii, za pośrednictwem Wojewody Mazowieckiego, Plac Bankowy 3/5, 00-950 Warszawa.

Zgodnie z art. 49 ustawy Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2020 r., poz. 256 ze zm.) doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Z treścią decyzji oraz z dokumentacją sprawy można się zapoznać w Wydziale Infrastruktury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Warszawie Delegatura – Placówka Zamiejscowa w Ostrołęce w poniedziałek w godz. 13⁰⁰ - 16⁰⁰ lub w czwartek w godz. 8⁰⁰ - 12⁰⁰ **po wcześniejszym umówieniu się telefonicznym pod nr (29) 746-62-60. Osoby nieumówione nie będą obsługiwane.**

Czas przeznaczony na zapoznanie się z aktami wynosi do 30 min i nie może zostać przedłużony. W pokoju nr 7 może przebywać **tylko jedna osoba do jednej sprawy**. Podczas przeglądania akt obowiązuje nakaz zachowania 1,5 m odległości pomiędzy osobami oraz nakaz używania rękawiczek jednorazowych, dezynfekcji dłoni oraz zasłaniania ust i nosa. Osoba odbierająca dokumentację z urzędu winna używać rękawiczek jednorazowych, zdezynfekować dłonie oraz mieć zasłonięte usta i nos.

W trakcie prowadzonego postępowania, o czynnościach tegoż organu, strony postępowania będą informowane w drodze publicznych obwieszczeń, zgodnie z art. 49 § 1 Kpa.

WI-II.7820.1.4.2018.MS1(AT)
Data publicznego obwieszczenia: 9 marca 2021 r.

Dzień Pamięci „Żołnierzy Wyklętych”

PAMIĘĆ || W poprzedni poniedziałek – 1 marca w Narodowy Dzień Pamięci „Żołnierzy Wyklętych”, w kościele pod wezwaniem Matki Bożej Fatimskiej w Mławie odbyła się msza święta upamiętniająca walczących w podziemiu antykomunistycznym.

Ze względu na obustronienia sanitarne zrezygnowano w Mławie z oficjalnych obchodów i ograniczono się do kameralnego uczczenia święta.

Mszę świętą koncelebrowali Dziekan Dekanatu Mławskiego Zachodniego i Proboszcz Parafii pw. Matki Bożej Królowej Polski ks. prał. dr Kazimierz Ziółkowski, Dzie-

kan Dekanatu Mławskiego Wschodniego i Proboszcz Parafii pw. św. Stanisława BM. ks. kan. Sławomir Krasieński oraz gospodarz poniedziałkowej uroczystości – Proboszcz Parafii pw. Świętej Rodziny ks. kan. Sławomir Kowalski.

Po mszy św. uczestnicy przeszli pod pobliski pomnik poświęcony Żołnierzom Wyklętym, gdzie złożyli wiązanki i zapalili znicze.

W obchodach wzięli udział m.in. parlamentarzyści, przedstawiciele władz samorządowych i księża, którzy upamiętnili w ten sposób bohaterów podziemia antykomunistycznego.

Wartę przy monumencie pełnili członkowie Stowarzyszenia Grupy Rekonstrukcji Historycznej Ludności Cywilnej Mława.

Kamil Przytułski/KSM



Ze względu na obustronienia zrezygnowano w Mławie z oficjalnych obchodów.



Fot. Materiały UMM



MŁODZIEŻOWA RADA MIASTA

MŁAWA || Młodzieżowa Rada Miasta została powołana do życia 14 marca 2020 r. na XV Sesji Rady Miasta i przyjęła swój statut. Pełnomocnictwo do opieki nad nią otrzymała radna Zofia Kazińska.

Prawie wszystkie szkoły podstawowe i średnie wyraziły chęć

przystąpienia do wyborów i podjęcie działań. Niestety, MRM nie rozpoczęła do tej pory swojej działalności z uwagi na pandemię. Szkoły w ubiegłym roku i obecnie pracują w systemie zdalnym, co uniemożliwia przeprowadzenie wyborów do rady i w konsekwencji aktywną pracę.

Młodzież i opiekunowie czekają na normalne funkcjonowanie szkół, aby móc działać. Zakłada się jednak, że w tym roku szkolnym nie będzie to możliwe. Należy mieć nadzieję na rozpoczęcie działalności w roku szkolnym 2021/2022, kiedy minie niebezpieczeństwo zarażenia się koronawirusem.

ZK



Fot. Materiały UMM

DZIENNY DOM SENIOR+ ZNÓW DZIAŁA

OPIEKA || W ostatnim tygodniu lutego mławski dom seniora otworzył się stacjonarnie dla swoich podopiecznych. Wciąż są wolne miejsca.

Od 23 lutego 2021r. zajęcia w Dziennym Domu Senior+ w Mławie ruszyły pełną parą. Seniorzy angażują się podczas zajęć kulinarnych, intensywnie ćwiczą ciało i umysł, dbają o wiosenny wystrój sal. Mamy już pierwsze efekty wysianego w doniczkach zboża.

Zapraszamy seniorów do korzystania z usług placówki – są jeszcze wolne miejsca.

DDS



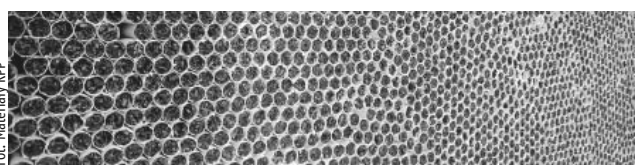
Fot. Materiały DDS

KONTRABANDA WARTA PONAD 20 TYS. ZŁ

NA SYGNALE || Mławscy kryminalni z referatu do walki z przestępczością gospodarczą ujawnili i zabezpieczyli papierosy znanej marki, bez polskich znaków skarbowych akcyzy, wartości rynkowej ponad 20 tysięcy złotych. Kontrabandę ujawniono na terenie Mławy. Do zdarzenia doszło w środę 3 marca

po godz. 17:00. Policjanci, w zatrzymanym do kontroli peugeocie, znaleźli ponad 20 tysięcy sztuk pojedynczych papierosów jednej ze znanych marek. Kontrabandę posiadał 41-letni mławianin. Zatrzymanemu grozi wysoka kara grzywny. Postępowanie prowadzi KPP w Mławie.

Informacja KPP



Fot. Materiały KPP

REKLAMA

ZAWIADOMIENIE Starosty Mławskiego

z dnia 25.02.2021 r.

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. z 2020 poz. 1363 ze zm.) oraz na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz.U. z 2020 r. poz. 256 ze zm.)

zawiadamiam

że w dniu 25.02.2021 r. została wydana decyzja nr 2/2021 zatwierdzająca projekt budowlany i zezwalająca na realizację inwestycji na zadanie pn. Budowa alei św. Wojciecha w Mławie – etap III, od km 2+134,00 do km 2+430,00 wraz z dojazdem do ul. Smolarnia – kat. obiektu: IV, XXV, XXVI, XXVIII – wg projektu budowlanego opracowania indywidualnego na działkach o numerach ewid.: 819/13, 819/22, 819/24, 825/1, 825/2, 826, 836/3, 836/6, 841, 842, 884/1, 884/2, 885/8, 886/1, 887/3, 887/4, 887/14, 888/1, 888/2, 894, 895/1, 895/2, 895/3, 895/4, 895/5, 895/6, 895/35, 897/3, 4477/2 w obrębie nr 0010 miasto Mława, jednostka ewidencyjna 141301_1 Mława, powiat mławski, województwo mazowieckie

Zainteresowani mogą w terminie 14 dni od daty ogłoszenia obwieszczenia zapoznać się z treścią ww. decyzji w Wydziale Infrastruktury, Rolnictwa i Środowiska Starostwa Powiatowego w Mławie, ul. Reymonta 6, pok. 25, w godz. 8⁰⁰-16⁰⁰ (tel. 23 655 29 13) i w tym terminie złożyć ewentualne wnioski i zastrzeżenia.

Od ww. decyzji służy stronom postępowania odwołanie do Wojewody Mazowieckiego w terminie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego zawiadomienie stron postępowania uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Zgodnie z art. 40 k.p.a., pisma doręcza się stronie, a gdy strona działa przez przedstawiciela – temu przedstawicielowi. Jeżeli strona ustanowiła pełnomocnika, pisma doręcza się pełnomocnikowi. Jeżeli ustanowiono kilku pełnomocników, doręcza się pisma tylko jednemu pełnomocnikowi. Strona może wskazać takiego pełnomocnika. W sprawie wszczętej na skutek podania złożonego przez dwie lub więcej stron pisma doręcza się wszystkim stronom, chyba że w podaniu wskazały jedną jako upoważnioną do odbioru pism. Strona zamieszkała za granicą lub mająca siedzibę za granicą, jeżeli nie ustanowiła pełnomocnika do prowadzenia sprawy zamieszkałego w kraju, jest obowiązana wskazać w kraju pełnomocnika do doręczeń. W razie niewskazania pełnomocnika do doręczeń przeznaczone dla tej strony pisma pozostawia się w aktach sprawy ze skutkiem doręczenia.

Wicestarosta Mławski
(-) Zbigniew Markiewicz

Szkolnictwo średnie na Ziemi Mławskiej w XIX wieku

HISTORIA REGIONU || O szkolnictwie średnim na Ziemi Mławskiej w XIX wieku – Szkole Powiatowej w Mławie pisze dla Państwa dzisiaj na łamach naszego tygodnika Andrzej Grochowski, Honorowy Członek Zarządu Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Mławskiej.

ŻUROMIŃSKIE POCZĄTKI

Pierwszą placówką oświatową stopnia średniego na Ziemi Mławskiej była Szkoła Wydziałowa w Żurominie. Dodać należy, iż powstała na bazie istniejącej od 1778 szkoły parafialnej, prowadzonej przez XX. Reformatorów, przy klasztorze ufundowanym przez Ordynatów Hrabów Zamoyskich.

Prowadzono tam naukę wiary oraz czytania, pisanie i rachowania, a nawet z powodu bliskości granicy pruskiej, języka niemieckiego. Była bardzo popularną szkołą w tej części Mazowsza, szczególnie wśród drobnej szlachty, również ziemi dobrzyńskiej, chełmińskiej i Prus.

W 1782 roku uczęszczało tam od 150 do 200 uczniów, zależnie od pory roku. W okresie Księstwa Warszawskiego, w 1811 roku, doceniając rolę i ofiarność zakonników w dziele kształcenia dzieci oraz w związku z ciągle rosnącą liczbą uczniów, Izba Edukacyjna podniosła jej status do rangi podwydziałowej.

W istniejących wówczas w departamencie plockim dwóch szkołach podwydziałowych „było 278 uczniów i 7 profesorów i nauczycieli”. Wydano przepisy o programie nauczania i obowiązkach młodzieży. Oprócz czytania i pisania, w klasie pierwszej uczono łaciny, języka niemieckiego, nauk przyrodniczych, technologii, kaligrafii i rysunków. W 1819 roku, w samej tylko szkole żuromińskiej było 260 uczniów. Miała rektora, trzech profesorów zakonników i jednego świeckiego. Następnie, w roku 1824 Komisja Rządowa Wyznań Religijnych i Oświecenia Publicznego nadała tej szkole stopień czteroklasowej szkoły wydziałowej. W tamtym czasie liczyła 173 uczniów, a rektorem był ksiądz Wyszyński. Posiadała bibliotekę składającą się ze 120 książek teologicznych i kaznodziejskich. Natomiast w 1828 roku rektorem był ksiądz Rajmund Bandurski, prefektem ks. Józef Czapski oraz dwóch profesorów i dwóch nauczycieli, dla 272 uczniów.



Fot. Andrzej Grochowski

Dawny Zielony Rynek od ul. Krzynowłodzkiej (18 Stycznia), w głębi widoczny budynek szkoły

USTAWA SZKOLNA Z 1833 ROKU

Po stłumieniu Powstania Listopadowego władze zaborcze carskie wznowiły działania zmierzające do przebudowy systemu funkcjonowania oświaty w Królestwie, dążąc do unifikacji terytorialnej i społecznej z Cesarstwem, które rozpoczęto już w 1820 roku. Proces był powolny, ale systematyczny. Powołano w tym celu, w lutym 1832 roku, Komitet Petersburski, do którego weszli między innymi Mikołaj Nowosilcow, Wincenty Krasieński i hr. Stefan Grabowski. Podkreślenia wymaga duża aktywność w tej sprawie Wincentego Krasieńskiego.

Zadaniem Komitetu było ogólne uregulowanie zagadnień oświecenia publicznego w Polsce. Dodać należy, że w myśl obowiązujących dotychczas przepisów, funkcjonował w Królestwie cztero-stopniowy system nauczania w szkołach elementarnych, podwydziałowych, wydziałowych i wojewódzkich. Ustawa szkolna dla gimnazjów, szkół obwodowych i elementarnych w Królestwie Polskim weszła w życie 20 lipca 1833 roku.

Jak wynika z samej nazwy, dokonała zmiany istnieją-



Do szkoły uczęszczała młodzież męska, głównie z rodzin szlacheckich, znacznie mniej mieszczańskich, a już wyjątkowo chłopskich.

cego systemu nauczania na trzystopniowy; w szkołach elementarnych, obwodowych i gimnazjach. Szkoły obwodowe, o czteroletnim cyklu nauczania, miały za zadanie przygotowanie do dalszej nauki w wyższych klasach gimnazjum oraz jako realna-stanowa (głównie stanu szlacheckiego) dla kończących naukę na tym poziomie.

PROGRAM NAUCZANIA

Program nauczania zawierał przedmioty: religia i moralność, arytmetyka, geometria, geografia, kaligrafia z rysunkiem, język polski, język rosyjski, zarys historii Polski i Rosji, historia powszechna i łacina dodana na wniosek Wincentego Krasieńskiego, z uwagi na język dawnych dokumentów, również miejskich.

Do zwiększonej liczby godzin języka rosyjskiego dodano nauczanie literatury rosyjskiej. Natomiast usunięte zostały przedmioty przyrodnicze.

Wzmocniono rusyfikację kadry nauczycielskiej. Dawne dozory szkolne zastąpiono instytucją inspektora obwodowego.

Stanowy charakter szkół obwodowych i gimnazjów utwierdziło wysokie czesne w wysokości odpowiednio 50 i 200 złotych rocznie. Na finansowanie składały się fundusze rządowe w wysokości połowy kosztów, fundusze

miejskie i składki mieszkańców. Określoną w ustawie sieć szkolną tworzyło w całym Królestwie 11 gimnazjów i 22 szkoły obwodowe jako „ogólnie wyższe”.

Dla województwa plockiego ustalono siedziby szkół obwodowych w Pułtusk, Żuromin i Skępem. Dotychczasowa męska szkoła wydziałowa w Żurominie prowadzona przez XX Reformatorów stała się szkołą rządową, oddaną pod administrację świecką. Jednak już wówczas Komisja Rządowa Spraw Wewnętrznych, Duchownych i Oświecenia Publicznego uczyniwszy zaszczyt szkole żuromińskiej zwracała uwagę na niewłaściwą jej lokalizację. Albowiem ta sama Komisja, w 1824 roku zwracała uwagę na konieczność poprawy warunków pracy szkoły. Brakowało odpowiedniej ilości sal szkolnych oraz ogólnie zły stan budynków. Wskazano też na błotniste i niezdrowe położenie miasta, brak mieszkań dla uczniów, brak lekarzy i apteki, poczty i innych instytucji i urządzeń niezbędnych dla obsługi młodzieży i ich rodzin. Wysłunięto sugestie o przeniesieniu szkoły w dogodniejsze miejsce.

PRZENIESIENIE DO MŁAWY

Posiadanie placówki oświatowej, zwanej wyższą, było od lat ambicją mieszkańców Mławy, będącej wówczas stolicą obwodu. Była to duża jednostka administracyjna, utworzona w 1799 roku, składająca się z byłych powiatów mławskiego i sierpeckiego. Obejmowała obszar prawie całej Ziemi Zawkrzeńskiej i część Ziemi Plockiej, na którym znajdowało się siedem miast; Biezuń, Kuczbork, Mława, Raciąż, Sierpc, Szreńsk i Żuromin.

Obywatele miasta i obwodu, już w 1820 roku podjęli starania o założenie szkoły wyższej w mieście, deklarując poniesienie dobrowolnych ofiar na powyższy cel. Oświadczyli mianowicie: „iż nim gmach naukom poświęcony wystawionym zostanie, klasy tymczasowo w domu jeszcze za Rządu Pruskiego i kosztem tegoż Rządu w r. 1800 na szkółkę płci żeńskiej i ewangelicką zbudowanym, umieszczone być mogą, ofiarując się, własnym kosztem tak go wewnątrz urządzić, aby młodzież w niczym nie cierpiała” (pisownia oryginalna).

Jednak Komisja Rządowa Wyznań Religijnych i Oświecenia Publicznego, podkreśliwszy swoją wrażliwość na inicjatywy dla upowszechniania oświaty, takowe doceniła i wspierała przyrzekła, ale w bardziej sprzyjających okolicznościach. Raz powziętego zamiaru nie porzucono i starania były kontynuowane.

W roku 1826 Komisja stwierdziła: „że uznaje potrzebę założenia szkoły wyższej w Mławie i przyzwala na spełnienie życzeń Obywatelskich”. Na przeszkodzie stanęły wydarzenia lat 1830-1831.

Natomiast do ich realizacji doszło, gdy okazało, że w Żurominie nie ma możliwości zorganizowania szkoły obwodowej zgodnie z przepisami zawartymi w ustawie z lipca 1833 roku.

Rada Administracyjna postanowiła, nie powołując nowej szkoły, przenieść do Mławy w nagrodę za dotychczasowe starania. Poleciała ją umieścić w budynku przy ówczesnej ulicy Szkolnej (obecnie Narutowicza).

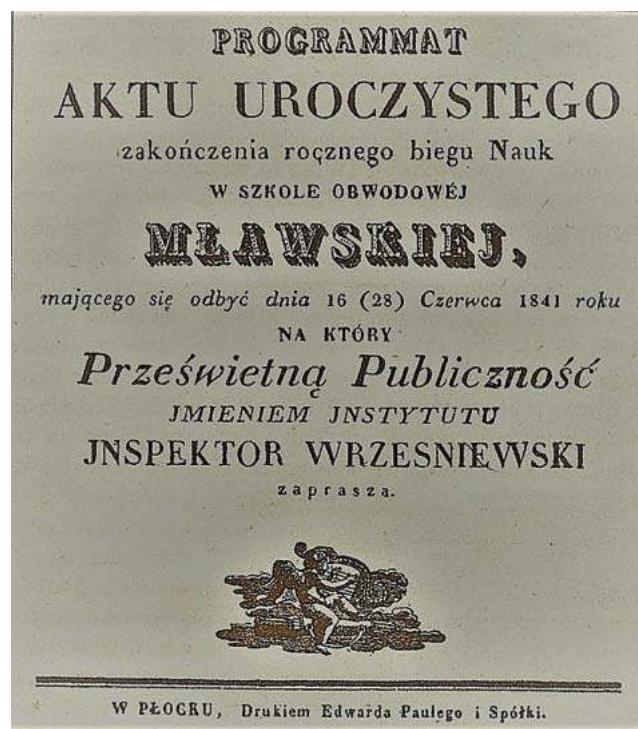
Decyzja ta miała świadczyć o troskliwości władzy o dobro publiczne i stanowić pamiątkę ofiarności obywatelskiej społeczności mławskiej. Niewątpliwe, iż dla miasta obecność szkoły miała ogromne znaczenie prestiżowe oraz ekonomiczne, stanowiąc poważne źródło dochodów.

INAUGURACJA ROKU SZKOLNEGO 1834/1835

Jako przybytek nauki, szkoła zaczęła funkcjonować 12 września 1834 roku, inaugurując rok szkolny 1834/1835. Kadre nauczycielską pod kierunkiem Inspektora Walentego Wrześniewskiego stanowili: 1/ ks. Paweł Smoliński, Superior Zgromadzenia Księży Misjonarzy, wykładał naukę religii i moralności, 2/ Piotr Ikonnikow, wykładowca języka rosyjskiego, 3/ Franciszek Ziemnicki, wykładowca języka polskiego, 4/ Wincenty Świdorski, wykładowca języka łacińskiego w klasach II-IV, 5/ Alojzy Truss wykładał język łaciński wkl. I oraz historię i geografę w klasach II-IV, 6/ Konstanty Jarzębski, wykładał arytmetykę w klasach II-IV i geometrię w klasach II-IV. Brakującego wykładowcy kaligrafii zastąpili F. Ziemnicki i K. Jastrzębski. Poza tym, Wincenty Świdorski uczył śpiewu w dni wolne od zajęć.

Uroczyste zakończenie pierwszego roku nauki w mławskiej szkole odbyło się 30 lipca 1835 roku. Rozpoczęto od Mszy Świętej o godzinie ósmej, podczas której uczniowie pod kierunkiem Wincentego Świdorskiego odśpiewali hymn Veni Creator. Następnie, młodzież wraz z nauczycielami udała się do budynku szkoły, gdzie Wincenty Świdorski wygłosił mowę pt. „Jakie korzyści z nauk na młodzież spływają”.

Potem, uczniowie czytali własne opracowania i deklamowali w różnych językach. Następnie, nauczyciel Franciszek Ziemnicki zwrócił się do młodzieży kończąc szkołę, wskazując jej obowiązki i zasady wzorowego postępowania.



Strona tytułowa zaproszenia na zakończenie szkoły oraz wykaz uczniów nagrodzonych w 1841 roku

Natomiast inspektor Walenty Wrześniewski ogłosił nazwiska uczniów wyróżnionych za wzorowe sprawowanie i pracowitość, którzy tym samym zasłużyli na nagrody i listy pochwalne. Po odczycaniu promocji i rozdaniu świadectw uczniom kończącym szkołę, jeden z nich, w imieniu swoim i kolegów wyraził należną wdzięczność nauczycielom i rodzicom.

Na zakończenie uroczystości zgromadzeni powrócili do kościoła, aby odśpiewać „Te Deum Laudamus” w podziękowaniu Bogu za szczęśliwie zakończony rok szkolny oraz wykona Kantatę za pomyślność i najdłuższe życie Najjaśniejszego Cesarza i jego rodziny.

Podobne uroczystości odbywały się także w następnych latach z zachowaniem przedstawionego powyżej programu. Uczestnikami ceremonii były przede wszystkim zainteresowane rodziny, ale także zapraszano okolicznych mieszkańców. Było to święto młodzieży, która popisywała się publicznie swoimi umiejętnościami zdobytymi w trakcie nauki. Jednocześnie, dla mieszkańców miasta i okolicy należały do najważniejszych wydarzeń kulturalnych.

GRANATOWE MUNDURKI ZE SREBRNYMI GUZIKAMI

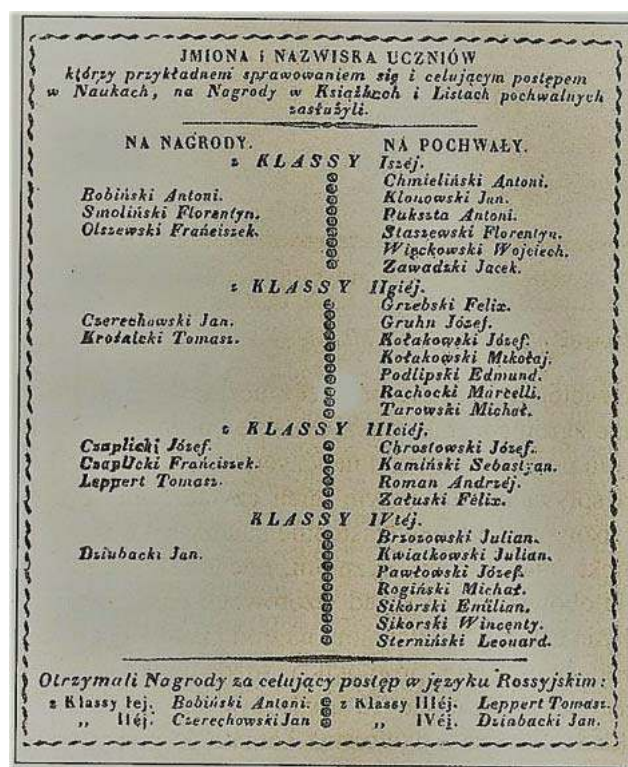
Do szkoły uczęszczała młodzież męska, głównie z rodzin szlacheckich, znacznie mniej mieszczańskich, a już wyjąt-



W szkole obowiązywał początkowo strój składający się z ciemnozielonego fraku z czerwonym kołnierzem.

kowo chłopskich. W szkole obowiązywał początkowo strój składający się z ciemnozielonego fraku z czerwonym kołnierzem, a później były to granatowe mundurki ze srebrnymi guzikami i galonami. Uczniowie szkoły obwodowej mogli kontynuować naukę w klasie piątej gimnazjum, po zdaniu egzaminu.

Ustawa z 1833 roku miała mieć charakter tymczasowy, o rocznym okresie obowiązywania, celem zebrania doświadczeń oraz ich wprowadzenia za pomocą następnej ustawy. W 1838 roku ustanowiono Okręg Naukowy Warszawski, któremu powierzono zadanie wykonania zatwierdzonej przez Cara nowej ustawy z dnia 31 sier-



nia 1840 roku. Stanowiła ona kolejny etap zniesienia odrębności szkolnictwa w Królestwie oraz jego zrównanie pod względem celów, organizacji, systemu nauczania i wychowania z Cesarskim. Zwiększyła się liczba godzin języka rosyjskiego i dodano nauczanie literatury rosyjskiej. Nasiliła się rusyfikacja kadry nauczycielskiej. W 1845 roku wprowadzono wykaz dzieł wskazanych instrukcjami do wykładu przedmiotów w gimnazjach i szkołach powiatowych

Według raportu Kuratora Okręgu Naukowego Warszawskiego, w budżecie rządowym przeznaczono na oświatę 2 385 109 złotych, w tym na szkoły obwodowe 502 478 zł, których było 22, liczba nauczycieli, łącznie z dyrektorami 211, uczniów 3287.

To znaczy, że liczba szkół nie uległa zmianie, a uczniów w okresie lat 1833-1840 wzrosła od 2217 do 3287. W szkole mławskiej było 8 nauczycieli i 143 uczniów (w tym jeden stypendysta), z opłatą 81, i bez opłaty 61. Pod względem wyznaniowym tylko trzej to ewangelicy i 140 rzymskich katolików. Natomiast struktura społeczna wykazywała

82 osoby z rodzin szlacheckich, 57 urzędniczych, 3 mieszczańskich oraz 1 chłop-ska.

SZKOŁA STAJE SIĘ POWIATOWA

W związku z likwidacją obwodów i powołania powiatów w 1842 roku, zmiana uległa nazwa szkoły na „powiatową”. Jak podawał Kalendarzyk polityczny na rok 1844, grono nauczycielskie składało się z inspektora i siedmiu nauczycieli. Natomiast wykaz imienny nauczycieli i uczniów składających przysięgę na wierność poddaństwu Najjaśniejszemu Cesarzowi i Królowi Aleksandrowi II i jego Cesarskiej Wysokości Cesarzowiczowi Wielkiemu Księciu Mikołajowi Aleksandrowiczowi z 1855 roku wykazuje dziesięć osób zatrudnionych, w tym: 1/ Wincenty Świdorski – Radca Honorowy, Nadzorca Szkoły Powiatowej, 2/ Ks. Jabłoński Tomasz – nauczyciel religii rzymsko-katolickiej, 3/ Bocheński Hipolit – nauczyciel języka rosyjskiego, 4/ Solecki Tomasz – nauczyciel języka łacińskiego, 5/ Wagner Tadeusz Jan – nauczyciel matematyki, 6/ Cwierczakiewicz Aleksander – nauczyciel geografii i historii, 7/ Czajkowski Józef – nauczyciel rysunków i kaligrafii, 8/ Solms Edward – nauczyciel języka niemieckiego, 9/ Drzewiecki Szymon – nauczyciel śpiewu kościelnego, 10/ Podlipski Edmund – pisarz szkoły.

Zwraca uwagę brak wykładu języka polskiego, który może wynikać z nieobecności podczas tej ceremonii. Przysięgę wykonało 82 uczniów klas I-IV.

Wydarzenie to związane było z wstąpieniem na tron cesarski Aleksandra II, syna Mikołaja I, jednocześnie tytularnego króla Polski. Ten sam, którego w 1856 roku witano entuzjastycznie w Warszawie, licząc na złagodzenie represji i rusyfikacji zmarłego ojca.

Tymczasem stwierdził on, że nie zamierza niczego zmieniać w dotychczasowej polityce ojca w stosunku do Polaków, a: „szczęście Polski zależy od jej całkowitego złączenia się z ludem mojego cesarstwa. Żadnych złudzeń panowie, żadnych złudzeń”. Tym niemniej, po roku 1856 nastąpił okres pewnego złagodzenia polityki ucisku wobec Królestwa Polskiego, w tym także w dziedzinie oświaty.

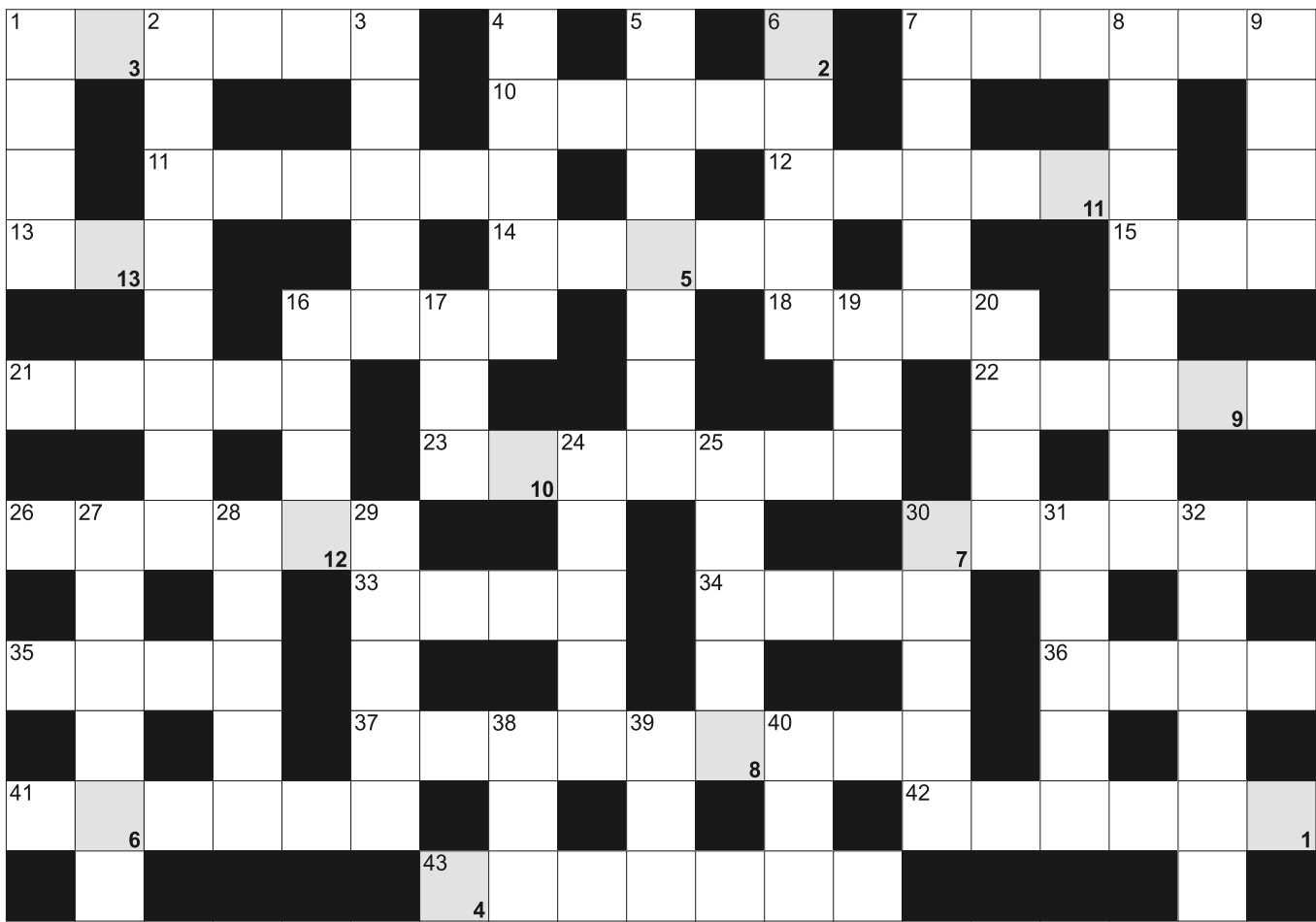
Z początkiem lat 60. nastąpiły zmiany w oświacie. W 1861 r. przywrócono Komisję Wyznań Religijnych i Oświecenia Publicznego, a w 1862 weszła w życie ustawa o wychowaniu publicznym w Królestwie Polskim, przygotowana przez Aleksandra Wielopolskiego. Bardzo liberalna, nawiązująca do dawnych tradycji polskiej oświaty z czasów Komisji Edukacji Narodowej, Księstwa Warszawskiego i autonomii Królestwa Polskiego.

Reforma zachowała 10 istniejących wówczas szkół filologicznych czteroklasowych, w tym mławską. Dotychczasową ich podległość dyrektorom gimnazjów zmieniono na Komisję Rządową Wyznań Religijnych i Oświecenia Publicznego.

Nastąpiły zmiany w strukturze i programie nauczania. Filologiczne przemianowano na ogólne pięcioddziałowe, dodając do programu nauczania klasyczną grekę. W klasach niższych program pokrywał się z gimnazjalnym, aby umożliwić dalsze kontynuowanie nauki w tychże, a program klasy piątej, kończącej, porządkował wiedzę wspólną całość.

c.d.n.

Andrzej Grochowski,
Honorowy członek zarządu TPZM



Krzyżówka klasyczna z hasłem

POZIOMO: 1) zadawana w konfesjonale; 7) sposób mówienia; 10) ukochana Wertera u Goethego; 11) stolica Zambii; 12) fraxinus, drzewo; 13) dziewiętnasta litera alfabetu greckiego; 14) szlamnik, ptak; 15) Tadeusz Żeleński, pisarz; 16) Piotr, skoczek narciarski; 18) ojciec Kaina i Abła; 21) łukowata kość; 22) może być podwodny; 23) wzywany do sądu; 26) rzeka, przepływa przez Gandawę; 30) ... Kobiety Marty Lempart; 33) karczołch hiszpański krócej; 34) myte szczoteczka; 35) płytkie miejsce rzeki; 36) słynna śpiewaczka operowa; 37) buntownik, powstaniec; 41) S dla chemika; 42) płat papieru lub blachy; 43) dorabia klucze.

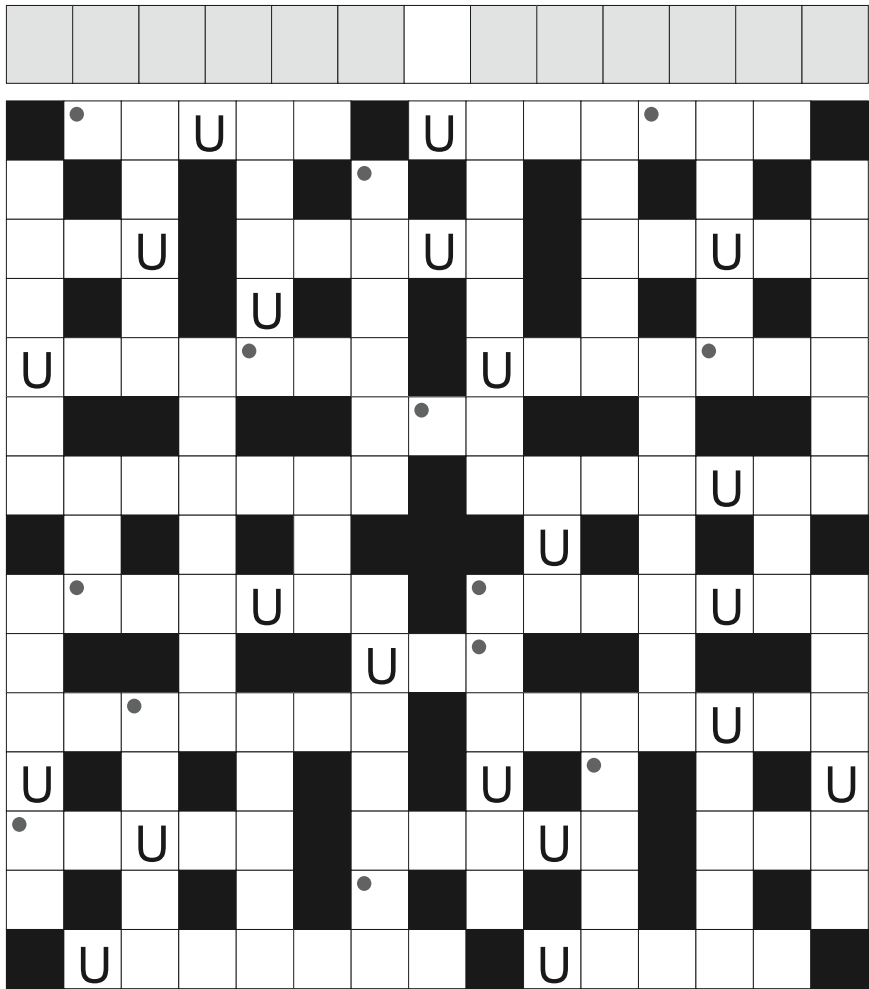
PIONOWO: 1) porcja ryby; 2) ... Brytyjska z Vancouver; 3) cenne konie; 4) rasa świetlna; 5) w gniazdku elektrycznym; 6) pierwszy pies w kosmosie; 7) do krojenia lub prasowania; 8) stolica Australii; 9) nagie obrazy; 16) wojskowa wypłata; 17) leśny ssak z łopatomami; 19) suchy w porcie; 20) budowla z przesłami; 24) ojczyzna Gandhiego; 25) zamykane na klucz; 27) kurzy dom; 28) numer jeden w zespole; 29) Kurosawa, japoński reżyser; 30) libijska zatoka z Bengazi; 31) Chińczyk dla Chińczyka; 32) największa planeta Układu Słonecznego; 38) zęba lub głowy; 39) Birnam w "Makbecie"; 40) mniej niż hektar.

Litery z pól od 1 do 13 utworzą hasło:

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13					

BAŚKA z HASŁEM

Na diagramie poniżej ujawniliśmy samogłoskę "U". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z pól oznaczonych kropką, czytanych rzędami.



Rodzinne miasto Honoré de Balzaca; kraj z Odessą; skwarnie, gorąco; "... z pokładu Idy" Morcinka; obowiązek ucznia; język Koranu; noszona pod marynarką; Freud, twórca psychoanalizy; fryzura ze sztucznych włosów; dzieci syna; uraz psychiczny; z podkowami; niejeden na plaży naturystów; partner lalki Barbie; wydechowy lub krwionośny; wiolinowy lub francuski; z prezydentem Joe Bidenem; pierwiastek At; droga w mieście; nieudolne czytanie, bąkanie; likier z owoców maruli; największe jezioro Nowej Zelandii; największa rzeka Iranu; brat bliźniak Romulusa; ceglane ogrodzenie; europejska waluta przed Euro; osad na dnie naczynia, fusy; gotowy wyrób z fabryki; włoska telewizja publiczna; tarcza dla strzelca; lewa część mózgu; humanistyczne lub przedmażeńskie; miś z dobranocki o oklapniętym uchu; z warzywami za domem; rośnie na brzegach wód, ajer; kupowany na receptę; stolica Suazi; wyrzucane do kosza; wystawiana w teatrze; gałązka do chłosty; gadający ptak; słynna amerykańska firma informatyczna.

Sprawdź się w SUDOKU: Wypełnij diagram 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9. Życzymy udanej zabawy!

8	7		6				4	5	9				8	1		5
	5		3		7					8	5		2		7	
3		9	1			7	2			7	4		1		9	
1			5				7	9			6				1	
					3	1		2	2		8			5	9	6
7	6			2		5				5					2	4
	8					2		4			1		4			2
9		5	2	3			8	7	6					3	8	
4	2	7		5			1		8		7					

Wypalanie traw grozi utratą dopłat

FINANSE || Z nastaniem przedwiośnia rośnie zagrożenie pożarowe związane z wypalaniem traw. Warto przypomnieć, że proceder ten jest niezgodny z prawem i grożą za niego surowe sankcje karne, ale także cofnięcie dopłat wypłacanych przez ARiMR.

Jak groźny jest pożar łąk, można było przekonać się wiosną ubiegłego roku, kiedy płonęły tereny Biebrzańskiego Parku Narodowego, a akcja gaśnicza trwała kilkanaście dni. Mimo że od wielu lat ARiMR, Straż Pożarna i inne instytucje przestrzegają przed wypalaniem traw, co roku znajdują się osoby, które lekceważąc te apele, za nic mają stwarzanie bezpośredniego zagrożenia dla zdrowia i życia ludzi oraz zwierząt i niszczenie środowiska naturalnego.

POZYTYWNE SKUTKI WYPALANIA TRAW TO MIT

Wbrew obiegowej opinii wypalanie nie powoduje bujniejszego odrostu traw. Nie poprawia też jakości gleby. Co więcej, w znacznym stopniu obniża wartość plonów. Po przejściu pożaru gleba staje się jałowa i potrzebuje nawet kilku lat, aby powrócić do stanu sprzed kataklizmu.

Pożar jest tragiczny w skutkach dla całego ekosystemu – zniszczona zostaje nie tylko



Wypalanie nie powoduje bujniejszego odrostu traw. Nie poprawia też jakości gleby

warstwa życiodajnej próchnicy, giną również zwierzęta. Podpalanie traw bywa często przyczyną pożarów lasów i zabudowań gospodarczych, w których życie tracą także ludzie.

SUROWE KARY – GRZYWNA A NAWET WIEZIENIE

Zakaz wypalania traw określony został w Ustawie o ochronie przyrody oraz w Ustawie o lasach, a Kodeks wykroczeń przewiduje za

to karę nagany, aresztu lub grzywny, której wysokość może wynieść od 5 tys. do 20 tys. zł.

Co więcej, jeśli w wyniku podpalenia trawy dojdzie do pożaru, który spowodzi

zagrożenie utraty zdrowia lub życia wielu osób albo zniszczenia mienia wielkich rozmiarów, wtedy sprawca – zgodnie z zapisami Kodeksu karnego – podlega karze pozbawienia wolności nawet do 10 lat.

WYPALANIE TRAW TO TEŻ RYZYKO UTRATY DOPŁAT

Oprócz wspomnianych sankcji wypalającemu grożą również dotkliwe kary, które nakładać może Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa.

Zakaz wypalania gruntów rolnych jest jednym z warunków, których rolnicy zobligowani są przestrzegać, aby móc ubiegać się o płatności bezpośrednie oraz płatności obszarowe w ramach PROW 2014-2020.

W przypadku jego złamania ARiMR może nałożyć na rolnika karę finansową zmniejszającą wszystkie otrzymywane przez niego płatności o 3 proc. W zależności od stopnia winy, może zostać ona obniżona do 1 proc. bądź zwiększona do 5 proc.



ARiMR może nałożyć na rolnika karę finansową zmniejszającą wszystkie otrzymywane przez niego płatności o 3 proc.

Jeszcze wyższe sankcje przewidziane są dla tych, którzy świadomie wypalają grunty rolne – muszą oni liczyć się z obniżeniem płatności nawet o 25 proc. Agencja może również pozbawić rolnika całej kwoty płatności bezpośrednich za dany rok, jeśli stwierdzone zostanie uporczywe wypalanie przez niego traw.

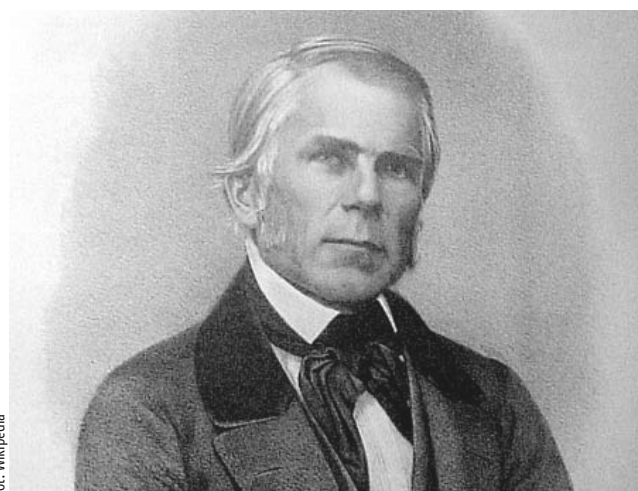
Informacja ARiMR

Patroni roku 2021 na Mazowszu

PATRONI || Decyzją Sejmiku Województwa Mazowieckiego rok 2021 został ustanowiony Rokiem Cypriana Kamila Norwida oraz Wojciecha Bogumiła Jastrzębowskiego.

W tym roku przypada 200. rocznica urodzin wielkiego polskiego poety i 190. rocznica wydania Konstytucji dla Europy. To idealny czas, by przypominać sylwetki i dokonania tych wybitnych, związanych z Mazowszem postaci. I choć biografia i twórczość Cypriana Kamila Norwida jest powszechnie znana i ceniona, to nadal nie wszystkim znane są dokonania Wojciecha Bogumiła Jastrzębowskiego.

3 maja 1831 r. została wydana broszura, zawierająca projekt „Konstytucji dla Europy”. Wojciech Bogumił Jastrzębowski zawarł w niej wyprzedzającą swoją epokę wizję zjednoczenia narodów Starego Kontynentu. Zniesienie granic oraz stworzenie wspólnoty opartej na



Wojciech Bogumił Jastrzębowski

przestrzeganiu prawa i równości uchronić miało Europę od niszczycielskich wojen

i podziałów. Dzieło powstało w czasie najkrwawszej bitwy powstania listopadowego,

pod Olszynką Grochowską, w której w ciągu jednej doby poległo niemalże 20 tysięcy polskich i rosyjskich żołnierzy. „Konstytucja dla Europy” kolportowana była przez żołnierzy Królestwa Polskiego na ulicach stolicy w symbolicznej chwili, tj. w 40. rocznicę uchwalenia Konstytucji 3 Maja. Napisany przez Wojciecha Bogumiła Jastrzębowskiego traktat jest mało znany Polakom, mimo że zawarte w nim postulaty do dziś pozostają niezwykle ważne dla bezpieczeństwa i wolności naszego kraju.

Tekst „Konstytucji dla Europy” jest dostępny w Internecie – m.in. na stronie Fundacji My Obywatele Unii Europejskiej im. Wojciecha B. Jastrzębowskiego. UMWM, KN

KANDYDACY DO TYTUŁU MŁAWIANIN ROKU

MŁAWA || Cztery kandydatury do tytułu Mławianin Roku 2020 wpłynęły w regulaminowym czasie do kapituły przyznającej to honorowe wyróżnienie. Kandydaturę harcerza seniora i działacza społecznego Kazimierza Lewandowskiego wskazano w dwóch wnioskach – ich autorami byli Burmistrz Miasta Mława Sławomir Kowalewski i Starosta Mławski Jerzy Rakowski. Grupa nieformalna Mława – miasto zabytkowe zgłosiła kandydaturę

jej członka Tadeusza Stabacha, natomiast Miejski Klub Sportowy „Mławianka Mława” oraz grupa mieszkańców (ponad 50 podpisów) – kandydaturę prezesa klubu Wiesława Chrzczona. Stowarzyszenie Pontyfikat Papieża Jana Pawła II w Mławie wskazało z kolei kandydaturę jego członka Andrzeja Lampkowskiego. Prawdopodobnie jeszcze w marcu kapituła tytułu spotka się na posiedzeniu, podczas którego wybierze Mławianina Roku 2020. KN/KSM



PRACA

EMERYT szuka pracy, najchętniej stróż, dozorca, doświadczenie w ochronie 600079686

POSZUKUJĘ do pracy brukarzy i pomocników, tel. 608-164-160

PRACA w Niemczech. Zostań OPIEKUNEM OSÓB STARSZYCH. Gwarantujemy darmowy transport, legalne zatrudnienie, stawki do 1600 Euro. Sentium to sprawdzony lider z udokumentowanym tytułem Firma Godna Zaufania. Sprawdź oferty pracy na www.sentium.pl Zadzwon! tel. 501-409-214, 505-440-380

ZATRUDNIĘ DIAGNOSTĘ SKP w Nowym Mieście Lubawskim tel. 604-123-146.

ZATRUDNIĘ kierowcę kat. C+E w transporcie międzynarodowym do przewozu ponadgabarytów tel. 604-123-146

ZATRUDNIĘ pracowników budowlanych i murarzy oraz do prac wykończeniowych tel. 506-439-480.

ZATRUDNIĘ pracowników budowlanych z doświadczeniem i pomocników. CV na maila bmieczyk@gmail.com. 539-932-658

ZATRUDNIĘ szkutnika- stolarza z umiejętnością zabudowy. 603-067-444.

SPRZEDAM

GARAŻE BLASZANE, NOWOCZESNE WIATY, 798-710-329, 698-230-205.

NML Sprzedam siwą wersalkę+ fotel i telewizor 32 calowy, 668-952-344.

NML Sprzedam stół z drewna na 12 osób, 100zł, 56-474-60-22

OSTRÓDA, okna, grzejniki nowe- używane, 513-159-810, (89)642-02-82

OWCZARKI długowłose, 6 miesięcy. Nidzica, 698-410-450

POMOST ruchomy, wał łukowy, okna 120x72, zbiorniki paliwa 2000l. 606-513-447

SPRZEDAM b.tanio. Meble pokojowe szafę i 2-komody. Stan bd, 603-087-202

SPRZEDAM drewno opałowe. Ostróda, 724744684

KUPIĘ

KUPIĘ Dyma 8 lub części. 663736110

STARE monety; Ruble kupię, 607-852-453

SZKLANE kury (bomboniere). Szkło kolorowe z PRL (talerze) kupię, 607-852-453

NIERUCHOMOŚCI

I-KANCELARIA NIERUCHOMOŚCI GUTKOWSKI; od XXw. Obsługujemy Rynek Krajowy SPRZEDAŻ-KUPNO-WYNAJEM, Iława-Niepodległości 8, www.gutkowski-nieruchomosci.pl, tel./fax. 89/649-31-19, 604-222-552

KUPIĘ mieszkanie, może być do remontu lub zadłużone, pomogę w spłacie długu, zapłacę 3000zł za informację o takim mieszkaniu. 661-435-785

KUPIĘ niewielkie mieszkanie w Elku za gotówkę, może być do remontu, tel. 793015027

MIESZKANIE do wynajęcia lub sprzedaży w Nidzicy, 512-326-633

NML Kupię dom jednorodzinny na terenie Nowego Miasta Lubawskiego, 669-742-276

NML Mieszkanie do wynajęcia przy ul.Kopernika w Nowym Mieście Lubawskim, 604-562-972

NML Mieszkanie w bloku- 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój w Nowym Mieście Lubawskim sprzedam lub zamienię na mały domek 56-474-36-77, 511-395-019

NML Sprzedam budynek mieszkalny 180m2, po kapitalnym remoncie, ocieplony, podpiwniczony, działka 22 ary, 2 garaże, okolice Biskupca Pom. 782-530-992.

NML Sprzedam działkę 0,784ha z zabudową pod działalność gospodarczą w Nowym Mieście Lubawskim, 603-124-907.

NML Sprzedam działki budowlane przy ul.Rolnej w Nowym Mieście Lubawskim, 604-562-972

NML Wynajmę nowe mieszkanie 58m2, 1 piętro, ul.Jagiellońska, Nowe Miasto Lubawskie oraz garaż przy ul.Grunwaldzkiej w Nowym Mieście Lubawskim, 505-051-676

SPRZEDAM 1ha przy trasie Działdowo-Iłowo, 500-077-522

SPRZEDAM 2 działki budowlane, pow.0,12 i 0,11,5, Uzdowo, Filice, 785-541-026

SPRZEDAM budynek mieszkalny+działka 17 arów, prąd siłowy, centralne, 500-787-908

SPRZEDAM kawalerkę, lp., w ide-

alnym stanie, umeblowana -do zamieszkania.Nidzica, 579-106-933

SPRZEDAM mieszkanie 80m2+0,1 ha RB Widgiry gm. Banie Mazurskie, tel. 500-637-778

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL, 503-103-703

WYNAJMĘ halę magazynową o pow.1100 m2. Jamielnik koło Lidzbarka, 604-103-612

WYNAJMĘ NOWE MIESZKANIE W BLOKU PRZY UL.PÓŁNOCNEJ W BRODNICY, TRZY POKOJE Z ANEKSEM KUCHENNYM, tel.606-229-154

AUTO-MOTO

AUTOKASACJA, skup aut. 506-270-521

KUPIĘ motorower Simson, WSK, motorynka mogą być niesprawne. 505-431-881

NML Kupię dużego Fiat 125p, małego Fiata 126p, Poloneza, stan obojętny 698-082-959

NML Kupię Wartburga oraz części do Wartburga 698-082-959

NML Sprzedam Nissan Micra 1.2, 2009r. listopad 132.850km, 3-drzwi, srebrny, stan bdb., 507-040-764, 661-439-172

NML Sprzedam Nissan X-Trail 2.2 diesel 2005r. stan dobry, silnik bardzo dobry, 511-785-606

SKUP aut- atrakcyjne ceny! 516-368-453

SPRZEDAM garaż murowany w Nidzicy za sklepem „Stokrotka”, 516-715-785

SPRZEDAM Opla kadeta, 1.4benzyna (1991r.), 724-742-559

SPRZEDAM TOYOTA-AVENSIS 2017r. kupiony/serwisowany w salonie, garażowany 49100km, bezwypadkowy, 515-960-345

USŁUGI

BUDOWA domków jednorodzinnych, domy szkieletowe, więźby dachowe- solidne i profesjonalne wykonanie. 539-932-658

BUDOWA domów, budynków gospodarczych, elewacje, prace ogólnobudowlane itp., 690-640-480.

EKSPRESOWA naprawa protez, Iława, ul. Smolki 13, 506-537-365

LUSTRA, szkło okienne, kominowe- usługi szklarskie, oprawa obrazów. Giżycko, „Szkłobud”, Obwodowa 6A. (87)429-80-51, 604-758-112.

POGOTOWIE kanalizacyjne. Udrażnianie, przepychanie, czyszczenie mechaniczne i ciśnieniowe wuko. Wanny, WC, zlewy, brodziki. Przeglądy kanalizacji kamerą, tel.694-170-031, Erkan 24h

REMONTY, wykończenia wnętrz- tania i solidnie, 725-544-833

SZPACHLOWANIE, malowanie, panele, płytki oraz inne prace wykończeniowe, tel. 500670859

TRANSPORT, przeprowadzki, 729-242-457

TRANSPORT, przeprowadzki, 729-242-457

USŁUGI DEKARSKO- BLACHARSKIE Piotr Zawacki tel. 888-373-282

USŁUGI hydrauliczne, 508-491-711

USŁUGI remontowo- budowlane: wykończenia, docieplenia budynków, glazura, terakota, szpachlowanie, malowanie tel.517-647-634.

WYKOŃCZENIA wnętrz- łazienki, płytkowanie, itp., 690-640-480.

RÓŻNE

FREZARKĘ do drewna dolno- wrzecionową z wózkiem +inne maszyny stolarskie, 500-077-522

WYKONUJEMY schody, domki ogrodowe, letniskowe, altany, meble itp. Działdowo, 500-077-522

NAUKA

JĘZYK angielski- korepetycje, 507-572-218

ZWIERZĘTA

ALPAKI kupię, 725-602-002

KUPIĘ byczki, jałówki 100-500kg. 517-245-435

SKUP bydła. Najlepsze Ceny! Dojazd do gospodarstwa, 514-574-163

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

!! Kupię byczki, jałówki w każdej kondycji, 50kg- 400kg do dalszego chowu. 607-53-32-66

GĘSI chowane naturalnie, na wolnym wybiegu, karmione owsem sprzedam. 572-968-286

GARAŻE Blaszane **BRAMY** Garażowe **KOJCE** dla Psów **Wiaty** **Kontenery**

Najniższe **CENY** Różne wymiary **Dogodne RATY** Transport cały **KRAJ**

www.konstal-garaze.pl **505-526-036** **29-642-34-61** **22-100-45-96** **89-650-30-43** **24-368-32-17** **25-740-57-38** **509-574-644** **23-683-10-85** **86-225-23-11**

WZMOCNIŁO GRATIS DO BRAM

65210tr-A-P

KUPIĘ byczki i jałówki od 50 do 450kg. 792-658-224

SPRZEDAM brojlery z własnego gospodarstwa, chowane naturalnie. 572-968-286

SPRZEDAM jałówkę cielną. 510-957-155

SPRZEDAM prosiaki i słomę, 513-056-465

maszyny rolnicze

CZYSZCZALNIE, WIALNIE, PETKUS **KUPIĘ**, 886-125-674

GNIOTOWNIK zbożowy, podajnik zbożowy 7,5m, kombajn zbożowy Volvo 3,6m, silniki elektryczne 7kW, 15kW, 30kW- sprzedam tel.698-703-449

KULTYWATOR ścierniskowy Kongskilde, wał kruszący 6m ciągany, agregat uprawowy hydraulicznie składany 4,5m, talerzówka półzawieszana 3,2m,- sprzedam tel.698-703-449

KUPIĘ MASZYNY ROLNICZE 886-125-674

KUPIĘ sadzarkę do ziemniaków i kombajn ANNA, 606-713-778

NML Sprzedam gniotownik zbożowy, podajnik zbożowy 7,5m, kombajn zbożowy Volvo 3,6m, silniki elektryczne 7kW, 15kW, 30kW, tel.698-703-449

NML Sprzedam gruber- agregat podorywkowy Tolmet szer.2,2m, zabezpieczenia zęb sprężyste 8.700zł i plug czteroskibowy jednobelkowy PH1 zabezpieczenia śrubowe 1.300zł, 503-925-424

NML Sprzedam kultywator ścierniskowy Kongskilde, wał kruszący 6m ciągany, agregat uprawowy hydraulicznie składany 4,5m, talerzówka półzawieszana 3,2m,- sprzedam tel.698-703-449

NML Sprzedam słomę 28zł, siano 70zł, sianokiszonkę 80zł, przyczepę tandem 16T, dłużycę 10 metrową, koła do przyczepy na 6 otworów, 603-820-720

SPRZEDAM prasę kostkującą, sianokiszonkę w belach, 781-021-713

SPRZEDAM rozrzutnik obornika jednoosiowy, kosiarkę rotacyjną,

brony trójki ciągnikowe, 797-795-672

UŻYWANE CZĘŚCI URSUS-ZETOR silniki; skrzynie biegów; tylne mosty; zwolnice; podnośniki; przednie napędy ;bloki; głowice i inne; możliwość wysyłki ceny od 100 zł , 601-598-983

ciągniki

SPRZEDAM ciągnik 3P(1988r.), cena 8000zł, koparkę Pelikan, osie ify, 724-742-559

URSUS, przyczepa lub same dokumenty sprzedam, 698-350-754

produkty rolne

GRYKĘ, FACELIĘ I INNE NASIONA **KUPIĘ**, 508-395-127

OWIES Bingo sprzedam, 798-794-456

SPRZEDAM koniczynę, 662-474-200

SPRZEDAM pszenżyto paszowe. Nidzica, 512-494-801

SPRZEDAM zboże do siewu, jęczmień +pszenica, czyszczone. Silnik do Bizona w całości lub na części. BMW X5, 502-102-927

SPRZEDAM ziemniaki ekologiczne, odmiana satyna, gola. Możliwość dowozu., 784-006-464

SPRZEDAM ziemniaki paszowe, owies, słomę żytnią bele suche, 513-920-754

SPRZEDAM:ZBOŻA paszowe. Tel.606-505-511

ZIEMIANKI jadalne: Irga, Denar, (89)645-81-64

inne

SIEDLISKO sprzedam, dom 150m2 +budynki gospodarcze, 782-180-083

SPRZEDAM pszenicę jarą; Baloty słomy; Prasę Z224; VW Sharan, 1997r., 782-180-083

LEKARZE SPECJALIŚCI

PRYWATNY Gabinet Urologiczny, lek. Marek Karczewski- specjalista urolog, przychodnia El-Med, ul. Witosza 2, Giżycko. Rejestracja telefoniczna: 87/420-73-00.

Jak poradzić sobie z nieprzychylnymi teściami

ROZPOCZYNAJĄC NOWY ZWIĄZEK, JESTEŚMY NA TYLE SKUPIENI NA SAMYM PARTNERZE, ŻE NIE ZASTANAWIAMY SIĘ NAD JAKOŚCIĄ RELACJI Z PRZYSZŁYMI TEŚCIAMI. MÓWIMY SOBIE „BĘDZIE, JAK BĘDZIE, NASZA MIŁOŚĆ JEST NAJWAŻNIEJSZA”.

Bywa również tak, że niezobowiązujące początki są tak kolorowe, że wszelkie czarne scenariusze nie mają w ogóle miejsca. Schody zaczynają się wtedy, gdy rodziny spotykają się już częściej na wspólnym gruncie i okazuje się, że jednak nie jest tak wspaniale, jak się tego oczekiwało na samym początku.

Trudne relacje z teściami zazwyczaj przedstawiane są w społeczeństwie w humorystyczny sposób. Byłoby cudownie, gdybyśmy sami, napotykając pewne przeszkody, podchodzili do tego z dozą humoru i zdrowego dystansu. Nie każdy ma jednak wystarczające zasoby, aby wytrzymać regularną krytykę, niechęć, czy brak akceptacji jako członka rodziny. Niestety bywa również tak, że niesie to za sobą konflikty w małżeństwie, a nawet utrudnia relacje z dziećmi i dziadkami.

Wspólne, rodzinne spotkania zamiast cieszyć, nasączone są ciężarem wiszącym w powietrzu. Konflikty takie nie są zatem ograniczone do dwojga osób, lecz wpływają na całą rodzinę. Ekspozycja na ciągłą, regularną dawkę stresu może doprowadzać tutaj do obniżenia nastroju, frustracji i wybuchów złości przy każdej okazji, gdy mowa o teściach.

Ale również niepokoju lub nawet stanów lękowych czy depresyjnych przed odwie-



dzinami lub samymi telefonicznymi rozmowami, a także po nich.

Jeśli dodatkowo osoba będąca z nami w związku nie będzie dostrzegać toksycznych zachowań swojego rodzica i bronić go za wszelką cenę lub my sami będziemy za całą sytuację obwiniać partnera, może to poskutkować poważnymi kryzysami w związku.

Jak zatem poradzić sobie z nieprzychylnymi nam teściami?

Przede wszystkim warto przeanalizować i zrozumieć, skąd wynika dane zachowanie. Przy odrobinie empatii może okazać się, że wrogość jest wynikiem ukrytych, wewnętrznych konfliktów, z którymi my sami nie mamy nic wspólnego. Co za tym idzie, przestaniemy pewne rzeczy odbierać personalnie, ale także znajdziemy strategię, na bazie której zbudujemy

odpowiedni sposób komunikacji, odnajdując obszar, na którym powinien być położony akcent.

Być może chodzi o samotność? O lęk przed porzuceniem? O troskę o przyszłość wnuków? O cokolwiek by nie chodziło, warto to przeanalizować i podjąć wspólną rozmowę. Idąc tym tropem, warto po prostu rozmawiać, z nastawieniem na kompromis, a nie przeciąganie liny. Konflikty bowiem wielokrotnie wynikają z domysłów i niedopowiedzeń. Ponadto, nie dawajmy się wciągać w awantury, ponieważ będzie to tylko dodatkowa pożywka dla utrudniania relacji.

Jeśli widzimy, że sposób ekspresji i określone cechy osobowości nie są już w ogóle podatne na zmiany, nie podsycajmy ognia. Zachowajmy dystans, zaakceptujmy sytuację i trzymajmy

się niezbędnego minimum do utrzymania rodzinnych więzi, zachowując przy tym własną uprzejmość. W tym punkcie warto pamiętać także o ustalaniu granic i asertywności. Wsparcie zawsze jest przydatne, ale ingerowanie bez pozwolenia w życie prywatne nie powinno mieć miejsca.

Zachowajmy prawo do przestrzegania tego bez wyrzutów sumienia. Przy odrobinie zaangażowania warto także spróbować działań, które mogą w efekcie połączyć i stworzyć pole do wspólnych zainteresowań i tematów. Warto również skupić się na jasnych stronach relacji.

Być może jest coś, za co lubimy swoich teściów i na tym możemy zbudować coś dobrego. Ostatecznie, jeśli nic nie pomaga, przestańmy mieć idealistyczne oczekiwania jeszcze sprzed małżeństwa dotyczące wspaniałej bliskości z teściami. Zaakceptujmy fakt, że nie mieliśmy tyle szczęścia (co nie jest naszą winą) i skupmy się na tym, na co wpływ mamy, czyli własnym życiu.

Magdalena Kowalska

O AUTORCE



Magdalena Kowalska – psycholog specjalizująca się w psychologii klinicznej osób dorosłych. Swoje

doświadczenie zdobywała m.in. w Stowarzyszeniu Polish Psychologists' Association w Londynie, prowadząc konsultacje dla osób indywidualnych. Obecnie prowadzi Gabinet Wsparcia Psychologicznego w Iławie, do którego zaprasza osoby dorosłe oraz młodzież, oferując również konsultacje on-line. Swoje zamiłowanie do pisania oraz potrzebę promowania zdrowia psychicznego realizuje współpracując z portalem Psychologia w Polsce oraz Zdrowa Głowa. Więcej informacji na: magdalenakowalska.co oraz www.facebook.com/magdakowalskapsycholog/.

5 marca obchodziliśmy Dzień Teściowej. W Polsce dzień ten pojawił się pod koniec lat 80. I chociaż nie cieszy się tak dużą popularnością jak Dzień Matki to może warto spojrzeć życzliwym okiem na kobietę, która bądź co bądź wydała na świat naszego życiowego partnera/partnerkę.

Udar zabija skuteczniej niż covid

SZACUJE SIĘ, ŻE KAŻDEGO ROKU W POLSCE Z POWODU UDARU MÓZGU LECZONYCH JEST NAWET 80-85 TYS. OSÓB. BLISKO 70 PROC. PACJENTÓW, KTÓRZY PRZEŻYJĄ UDAR, STAJE SIĘ OSOBAMI Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ. I TE STATYSTYKI OBOWIĄZUJĄ STAŁE, BEZ WZGLĘDU NA FAKT, CZY PANDEMIA JEST, CZY JEJ NIE MA.

Udar mózgu występuje, gdy w mózgu pęka naczynie krwionośne lub dopływ krwi do określonej części mózgu zostaje krytycznie ograniczony. Symptomy najczęściej występują nagle — ze względu na bardzo krótki czas przeżycia neuronów w warunkach niedokrwienia, najistotniejszy jest czas reakcji.

DWA RODZAJE UDARÓW

W uproszczeniu, w przebiegu udaru niedokrwinnego mózgu dochodzi do obumarcia fragmentów mózgu z powodu zatrzymania dopływu krwi do tkanki nerwowej. Obecnie udar stanowi trzecią w kolejności przyczynę śmierci, a pierwszą w kolejności najczęstszą przyczynę trwałej niepełnosprawności wśród dorosłych Polaków. W statystyce liczby zgonów udar mózgu wyprzedzają jedynie choroby serca i nowotwory. Jak twierdzą eksperci, udar może przytrafić się każdemu, a coraz częściej dotyczy też młodych ludzi. Wyróżniamy dwa rodzaje udaru: niedokrwienno i krwotoczny, potocznie zwany wylewem.

Najczęściej udar jest skutkiem nagłego miejscowego niedokrwienia mózgu wywołanego zmniejszeniem dopływu krwi do mózgu wskutek zwężenia lub zamknięcia naczynia tętniczego. Krew po prostu nie przepływa przez naczynie lub płynie w tak małych ilościach, że nie wystarcza, by komórki mogły otrzymać jej odpowiednią ilość. Ten typ udaru nazywany jest udarem niedokrwinnym i stanowi 80-85 proc. wszystkich przypadków udaru. Lekarze wśród najważniejszych czynników ryzyka udaru niedokrwinnego wskazują m.in. nadciśnienie tętnicze, choroby serca, w tym przede wszystkim migotanie przedsionków, czy wybrane zaburzenia metaboliczne,

np. cukrzycę, a także określone zaburzenia lipidowe i ich skutki — np. miażdżycę. W przypadku tej ostatniej złożone m.in. z cholesterolu blaszki miażdżycowe odkładają się w ścianach naczyń krwionośnych, co może spowodować ich zamknięcie. Jeszcze częściej może dojść do sytuacji, w której część blaszki miażdżycowej odrywa się, płynie z prądem krwi i zamyka inne naczynie. Zator może dotrzeć do naczynia mózgowego także z serca — najczęściej dotyka pacjentów z migotaniem przedsionków, ale także po zawale serca czy u osób ze sztuczną zastawką.

Pozostałe 15-20 proc. przypadków to udary krwotoczne, będące następstwem wynacynienia krwi do mózgu lub tzw. przestrzeni podpajęczynówkowej: ściana tętnicy mózgowej pęka, krew wylewa się poza naczynie, skutkiem czego nie dociera do tkanki mózgowej wokolicę zaopatrywaną przez tę właśnie pękniętą tętnicę. Dodatkowo krew niszczy sąsiednie tkanki iz tego powodu, ale też ze względu na obrzęk zwiększa się ciśnienie wewnątrz czaszki, przez co zaburzone zostaje funkcjonowanie całego mózgu. Krwotok może być śródmózgowy — zniszczone zostają naczynia wewnątrz mózgu, lub podpajęczynówkowy — uszkodzone zostaje naczynie na powierzchni mózgu. Najważniejszym czynnikiem ryzyka krwotoku śródmózgowego jest nieleczone, utrzymujące się przez długie lata lub leczone źle nadciśnienie tętnicze. Z kolei krwotok podpajęczynówkowy to najczęściej skutek pęknięcia większego tętniaka. Warto pamiętać, że w przebiegu udarów istnieje jeszcze wiele innych mechanizmów, niż te opisane wyżej, które również prowadzą do uszkodzenia mózgu.

Choć ryzyko zachorowania na udar mózgu wzrasta wraz z wiekiem, coraz częś-



Fot. archiwum prywatne

Zamknięcie tętnicy środkowej mózgu prawej w badaniu angiografii TK

ciej wśród pacjentów znajdują się osoby młode, w sile wieku oraz w szczyście swojej aktywności zawodowej. Mimo tego na pewno niepokojącego trendu większość udarów — około dwie trzecie — występuje jednak u osób powyżej 65. roku życia. Jak podkreślają eksperci, co do zasady — udar może wystąpić u każdego — niezależnie od wieku, płci czy stanu zdrowia. Mimo że istnieje szereg czynników, które znacznie zwiększają ryzyko pojawienia się choroby, u części pacjentów, nawet u ok. 20 proc., nie można ustalić przyczyny udaru.

OBJAWY

Udar mózgu to pojęcie kliniczne — oznacza nagle wystąpienie objawów uszkodzenia mózgu w wyniku nie-

nięcie połowy pola widzenia. Do tego dochodzą nagle zawroty głowy lub zaburzenia równowagi, czasami połączone z podwójnym widzeniem. Większości udarom nie towarzyszy ból głowy, w części może jednak wystąpić bardzo silny, szczególnie w przebiegu krwawień podpajęczynówkowych. Warto zaznaczyć, że oprócz wymienionych udar może objawiać się też winny sposób — w zależności od tego który obszar mózgu został uszkodzony, na przykład różnymi ruchami mimowolnymi, napadem padaczkowym, jednak są to sytuacje znacznie rzadsze.

Objawy udaru rozwijają się błyskawicznie, niekiedy w ciągu kilku sekund, minut. Aby łatwiej było je rozpoznać i w porę zareagować, stworzono tzw. test F.A.S.T.

Skrót ten oznacza pierwsze litery angielskich słów „face” (twarz), „arm” (ramię), „speech” (mowa), „time” (czas) — a razem F.A.S.T. w języku angielskim znaczy po prostu „szybko”. To właśnie zmiany w obrębie twarzy, ramienia oraz mowy mogą sugerować pojawienie się udaru. Dlatego, gdy zauważymy u siebie lub innych nagle wystąpienie opadającego kącika ust, nienaturalnej asymetrii bądź osłabienie siły ramienia, ręki, a mowa zacznie robić się niewyraźna, bełkotliwa, należy natychmiast wezwać karetkę. Pamiętajmy, że te objawy mogą występować osobno,

niekoniecznie wszystkie jednocześnie. Od chwili wystąpienia objawów każda minuta zwłoki działa na niekorzyść chorego, bo przy udarze mózgu liczy się czas!

UDAR KONTRA COVID

— Jeśli rocznie w Polsce ok. 85 tys. osób zachorowuje na udar mózgu, a prawie co trzeci udar w ciągu roku zabija — to liczba ofiar śmiertelnych choroby jest zbliżona do tej spowodowanej w zeszłym roku infekcją SARS-CoV-2, a pozostaje przecież jeszcze liczna grupa osób trwale niepełnosprawnych, liczniejsza niż ta z poważnymi trwałymi powikłaniami covid-19. Co gorsza, u osób, które chorują na covid-19, ryzyko wystąpienia udaru jest większe, a przebieg udaru i jego następstwa — poważniejsze. Dostępne światowe dane epidemiologiczne stanowią, że u 6 do ponad 20 proc. pacjentów hospitalizowanych z powodu infekcji SARS-CoV-2 (czyli pacjentów, którzy mieli ciężki przebieg covid-19) wystąpił udar mózgu. Warto wziąć pod uwagę, że czynniki ryzyka udaru mózgu i ciężkiego przebiegu covid-19 są w dużej części tożsame, choćby podeszły wiek, palenie tytoniu, czy wybrane choroby sercowo-naczyniowe i zaburzenia metabolizmu, na przykład nadciśnienie tętnicze, cukrzyca, otyłość, niewydolność serca — mówi prof. dr hab. n. med. Bartosz Karaszewski, który pełnił funkcję głównego eksperta ds. udaru Ministerstwa Zdrowia w Projekcie Mapy Potrzeb Zdrowotnych, kierownik Katedry Neurologii Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego, ordynator Kliniki Neurologii

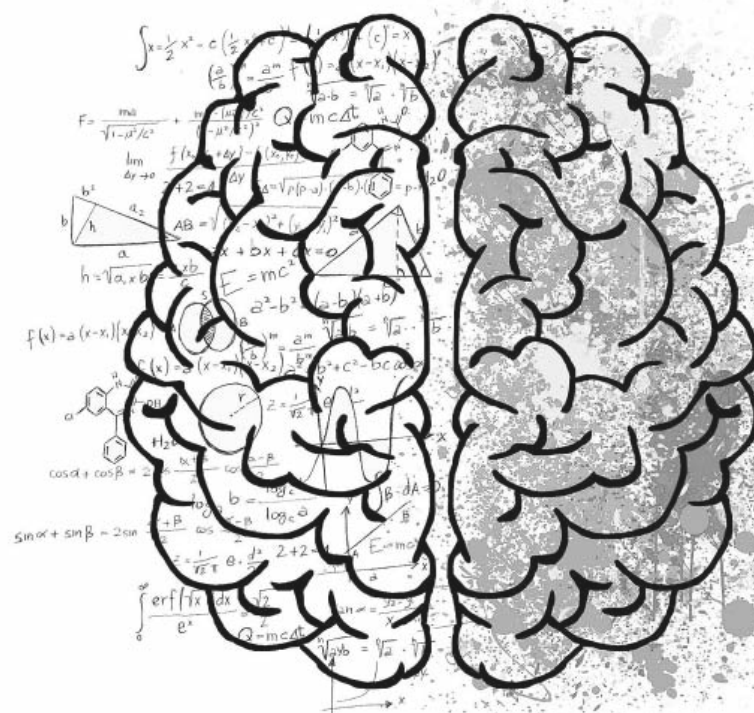
Prof. Bartosz Karaszewski:

— W medycynie, pojęcie „wylew” w kontekście patologii mózgu nie istnieje. W środowisku ekspertów uznaliśmy, że to potoczne określenie powinniśmy eliminować także z przestrzeni publicznej. Szereg osób niezwiązanych profesjonalnie z ochroną zdrowia nie tylko udar krwotoczny, ale także udar w ogóle, nader często wciąż tak nazywa. Takie „opisywanie” tej patologii w rozumieniu społeczno-edukacyjnym ma szereg niekorzystnych konsekwencji i wśród części nie-medyków sprzyja niezrozumieniu nawet podstaw problemu.





Fot. pixabay.com



Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego, prezes Stowarzyszenia na Rzecz Rozwoju i Promocji Nauk Neurologicznych. — Miejmy jednak świadomość, że szereg różnych infekcji, nie tylko koronawirusowych, może zwiększać ryzyko udarów mózgu, choćby poprzez wpływ na czynność układu krzepnięcia z tendencją do nadmiernego tworzenia zakrzepów, ale w infekcji SARS-CoV-2 ryzyko udaru wzrasta także w innych mechanizmach,

z których szczególnie ważnym i dość specyficznym jest zapalenie śródbłonna — warstwy komórek wyściełających od wewnątrz tętnice i produkujących wiele ważnych substancji regulujących rozmaite procesy fizjologiczne.

Natomiast w dużej części spośród tych dwóch trzecich przypadków pacjentów, kiedy udar nie spowoduje zgonu w ciągu roku od incydentu, choroba doprowadzi do trwałej niepełnosprawności, a ta z kolei oznacza problemy

także dla rodzin pacjentów związane z koniecznością przewlekłej opieki i rehabilitacji. Dziś w Polsce i na świecie to właśnie udary mózgu generują największy odsetek osób trwale niepełnosprawnych.

PO UDARZE

Jednym z częstych utrzymujących się długotrwale objawów udaru mózgu są niedowłady kończyn.

Charakterystyczną cechą niedowładu po udarze jest skłonność do narastania napięcia mięśniowego w niedowładnych kończynach, czyli rozwój spastyczności poudarowej. Ma ona niekorzystny wpływ na samopoczucie i tzw. stan funkcjonalny pacjenta, czyli to, w jakim stopniu choroba uniemożliwiła mu wykonywanie codziennych czynności.

Z większą lub mniejszą spastycznością zmagają się ok. 40 proc. chorych po udarze. Nadmierne napięcie mięśni najczęściej pojawia się przy ruchach w stawach łokciowych, nadgarstka i skokowych (stopy). Nieleczona spastyczność może znacznie upo-



śledzić aktywność pacjenta, jego zdolność wykonywania codziennych obowiązków, co przekłada się negatywnie na rodzinę, karierę i relacje społeczne. Dodatkowo może powodować ból i dyskomfort, a także przyczynić się do rozwoju lub nasilenia depresji, lęku oraz zaburzeń snu. Spastyczność może uniemożliwić najprostsze codzienne czynności: choćby ubieranie się — kłopoty z zakładaniem rękawów, rękawiczek, spodni, butów, czy nawet utrzymywanie higieny.

Upraszczając, długotrwała nieleczona spastyczność prowadzi do powstawania zmian „włóknistych” w mięśniach, a w dalszym etapie do rozwoju opornych na leczenie przykurczy i deformacji stawowych.

— Życzyłbym sobie, a może precyzyjniej nie sobie tylko ofiarom udaru, w tym moim obecnym i przyszłym pacjentom, by choć 5 proc. obecnej uwagi medialnej, jaką osiągały problemy związane z epidemią covid-19, było poświęcane chorobom mózgu,

w tym w szczególności udarom, bo w tym zakresie nie ma czasu na poszukiwania — trzeba po prostu wiedzieć, tu i teraz. Proszę pamiętać, że udar zabija także w czasie i mimo pandemii, a prawdopodobnie w większym wręcz stopniu, chociaż w Polsce z powodów związanych ze zmianami systemowymi na rzecz zapobiegania i leczenia covid-19, nie widzimy tego w statystykach — podsumowuje prof. Karaszewski.

Magdalena Maria Bukowiecka

Z życia szkół i przedszkoli

KUKIEŁKI W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 7



Fot. Materiały szkoły

Uczniowie klasy IIa ze Szkoły Podstawowej nr 7 w Mławie wykonywali lalki - kukielki. Praca cieszyła się ogromnym zaangażowaniem, pomysłowością i kreatywnością uczniów.

DZIEŃ DENTYSTY W BIEDRONKACH W MPS NR 3 W MŁAWIE



Fot. Materiały szkoły

Chociaż wszystkie zębki mam

*Już od rana o nie dbam
Myję szczotką szur, szur, szur
Nie mam tutaj żadnych dziur
I uśmiecham się wesoło*

Gdy dentysta patrzy wokoło
Każdy dzień może być okazją do nauki. Święta nietypowe od niedawna istniejące w naszym kalendarzu dają nam taką możliwość. Dziś Biedronki z MPS nr 3 w Mławie obchodziły Dzień Dentysty. Miały okazję wzbogacić swoją wiedzę i umiejętności dotyczące higieny jamy ustnej. Poznały znaczenie słowa profilaktyka. Dowiedziały się kim jest dentysta? Na te i wiele innych pytań razem szukaliśmy odpowiedzi

za pomocą krótkiej inscenizacji, zabaw, zagadek oraz na podstawie materiału obrazkowego. To był dzień pełen nowych wyzwań. Już nigdy nie będziemy się obawiali wizyty u dentysty.

PROJEKT ZDROWO JEM, WIĘCEJ WIEM KLASZY 2A Z SP NR 7 W MŁAWIE



Fot. Materiały szkoły

W ramach realizacji projektu „Zdrowo jem, więcej wiem” uczniowie klasy 2a ze Szkoły Podstawowej nr 7 w Mławie szczegółowo poznali i omówili Piramidę zdrowia. Dzięki znajomości Piramidy, łatwiej jest krytycznie ocenić własny sposób odżywiania i wykształcić umiejętność wyboru właściwych produktów do spożycia w ciągu dnia. Zdobyta wiedza ma przyczynić się do uświadamiania dzieciom, jak ważny jest prawidłowy dobór produktów do spożycia w celu utrzymania zdrowia.

UROCZyste PASOWANIE NA CZYTELNIKA W „JEDYNCE”



Fot. Materiały szkoły

W bibliotece Zespołu Placówek Oświatowych nr 1 w Mławie odbyło się uroczyste „Pasowanie na czytelnika” uczniów klas pierwszych. Celem uroczystości było przygotowanie dzieci do roli samodzielnego czytelnika biblioteki oraz zachęcanie najmłodszych uczniów do korzystania ze zbiorów biblioteki i poszanowania książek. Uczniowie klas pierwszych wraz z wychowawcami – Paniąmi Elżbietą Łubą i Dorotą Końpą – zostali zaproszeni do Krainy Książek – „Książkolandii”.

Z tej okazji klasy pierwsze wzięły udział w specjalnej uroczystości, podczas której dzieci wykazały się wiedzą ze znajomości baśni i bajek, odgadywając zagadki i ilustracje z książek oraz weszły w rolę znanych

baśniowych bohaterów – w ten sposób na chwilę oderwały się od rzeczywistości i przeniosły w świat baśni i fantazji podczas czytania bajki „W baśniowym lesie” z podkładem ptasiego śpiewu (z elementami biblioterapii) oraz stworzyły miniateatrzyk – paradę tytułów książkowych. Dzieci otrzymały gromkie brawa... Pierwszaki wysłuchały też prośb książek, następnie poznały regulamin, czyli zasady zachowania się w bibliotece i obchodzenia z książkami. Po zapoznaniu się z regulaminem biblioteki i zasadami wypożyczania nastąpił moment złożenia uroczystej przysięgi: „My uczniowie pierwszej klasy Tobie Książko przyrzekamy, że szanować Cię będziemy, krzywdy zrobić Ci nie damy!”. Nastąpił moment pasowania nowych czytelników – uczniów klasy Ib pasowała Pani Dyrektor Janina Lampkowska, natomiast uczniów klasy 1a – Pani Wicedyrektor Jolanta Luciszewska.

Wszyscy uczniowie sprawdzian przeszli wyśmienicie, złożyli przysięgę i wypożyzyli nowiutkie książki. Każdy uczeń na pamiątkę otrzymał kolorową zakładkę. Imprezę czytelniczą przygotowały nauczycielki biblioteki: Dorota Tadrzyńska i Nina Maciak.

ZPO nr 1

DZIEŃ DINOZAURA W BIEDRONKACH W MPS NR 3 W MŁAWIE



Fot. Materiały szkoły

W tym tygodniu poznawaliśmy dinozaury: gdzie żyły, jak wyglądały, czym się żywiły, jak wyginęły. Malowaliśmy prehistoryczny las, obserwowaliśmy erupcję wulkanu. Ostatniego dnia było mnóstwo niespodzianek. Wykonywaliśmy Dinusiowe zadania. To był tydzień pełen wrażeń i emocji.