tygodnik
PŁOCKI

Środa,
Nr 13 (2729)
1 kwietnia 2026 r.

Cena 5,90 zł (w tym 5% VAT)
ISSN 02086972, INDEKS 379409
Nakład: **6 000**

UKAZUJEMY SIĘ NA MAZOWSZU PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
● PŁOCK ● GOSTYNIN ● SIERPC



Dla kogo Srebrna Maska?

W sobotę, 28 marca scena płocka i miłośnicy Melpomeny wspólnie obchodzili Międzynarodowy Dzień Teatru. Laureatami Srebrnych Masek Płockiego Towarzystwa Przyjaciół Teatru zostali aktorzy Maja Rybicka i Jakub Matwiejczyk. Srebrny Medal „Zasłużony Kulturze Gloria Artis" otrzymał kierownik muzyczny Krzysztof Misiak.

>5



Gostynin: zajechał drogę pijanemu…

56-letni mieszkaniec gminy Gostynin, mimo sądowego zakazu i promila alkoholu w organizmie, wsiadł za kółko swojego Volkswagena. Dzięki reakcji innego kierowcy daleko nie pojechał. Trafił za to w ręce Policji i grozi mu surowa kara.

>27



Dom w Mochowie może runąć

Dom pana Jana i jego żony Janiny, mieszkańców Mochowa, nie nadaje się do dalszego użytkowania. Nie ma łazienki, na ścianach pojawił się grzyb, jedynym źródłem ogrzewania jest stary piec. Do tego budynek dosłownie się rozpada. Dlatego z dramatycznym apelem o pomoc zwróciła się do naszej redakcji pani Anna.

>29

Ilu pijanych kierowców zatrzymała płocka Policja? 600 kontroli w jeden poranek

> 7

Ogromne kolumny dotarły z wiślanego nabrzeża do ORLENU

Nocna droga gigantów przez Płock



● Czytaj str. 2

Wysoce zjadliwa grypa ptaków w Borowiczkach

Prawda? Tak! Trzeba się bać? Nie!

Skąd zatem tak dramatyczny tytuł? Już wyjaśniam! Wszystkiemu winna jest tabliczka widoczna na załączonej do tego tekstu fotografii, umieszczona na słupie przy ulicy Gościniec, tam gdzie kończy się stromizna i jezdnia się wypłaszcza. Wisi już ponad miesiąc, ale jak do tej pory nie odnotowałem tego faktu, mimo że przejeżdżam tamtędy dość często. I żyłbym dalej nieświadom zagrożenia, gdyby ktoś mi nie zwrócił uwagi na ten fakt.

> Szczegóły na str. 2



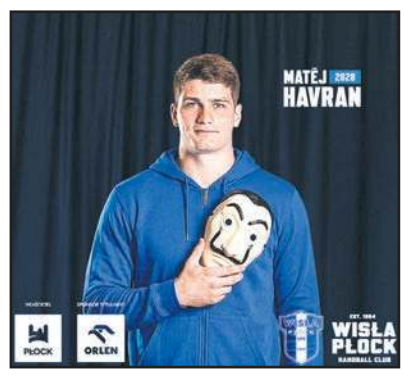
● Czytaj - s. 6

9 770208 697753 13
Numer w sprzedaży do 07.04.2026



Rozmawiamy z Marcinem Kamińskim, obrońcą Wisły Płock

>36



Matej Havran z Czech nowym zawodnikiem ORLEN Wisły

>38

● www.tp.com.pl ● e-mail: tp@tp.com.pl ● e-mail: bo@tp.com.pl ● FB gazetatygodnikplocki ● x.com/tygodnikplocki ● youtube.com/user/tygodnikplocki

eprasa.pl cccc6b899e

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Wiosenny seans filmowy

1 kwietnia (środa) o godz. 15:20 i 20:30 w kinie Helios (Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144) obejrzymy m.in. film „Reminders of Him. Cząstka siebie, którą znam". W dniu seansu bilet będzie kosztował 31,90 zł. Komedia opowiada o kobiecie, która po wyjściu z więzienia próbuje odbudować relację z córką i naprawić błędy przeszłości. Jej droga nie jest łatwa. Musi zmierzyć się z wyrzutami sumienia, niezrozumieniem ze strony bliskich i konsekwencjami dawnych decyzji. Film wciąga widza w emocjonalną podróż bohaterki. „Reminders of Him" to propozycja dla tych, którzy cenią kino refleksyjne, pełne emocji. Seans może być okazją do wzruszeń, jak i osobistych przemyśleń.

Gry i zabawy wielkanocne

6 kwietnia w godzinach 10.00-18.00 Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu organizuje plenerową imprezę, która przybliża zwyczaje wielkanocne i wiosenne. Goście odwiedzający zagrody chłopskie mogą wziąć udział w różnych konkurencjach – spróbować swoich sił w strzelaniu z sikawek dyngusowych, wziąć udział w biciu jaj i zagrać w kręga. Chętni mogą też huśtać się na kilkumetrowej huśtawce wielkanocnej. W zabytkowych obiektach prezentowana jest wystawa „Wielkanoc na Mazowszu".

Kolorowy Płock

Do 6 kwietnia na Starym Rynku w Płocku można podziwiać wielkoformatowe, artystycznie zdobione pisanki. Prezentacji towarzyszą atrakcje dla całych rodzin – 30-metrowa karuzela łańcuchowa, kolejka górska Dragon i autodrom. Festiwal Pisanek czynny jest od godz. 13.00-20.00, a w weekend do godz. 21.00.

Spacer po płockim ZOO

Warto wiedzieć, że od kwietnia godziny otwarcia ZOO Płock zostały wydłużone – ogród zoologiczny możemy teraz odwiedzać w godz. 9.00-18.00 (kasa jest czynna w godz. 9.00-17.00). Zoo w Płocku jest otwarte codziennie – nawet w święta. Do ulubionych przez zwiedzających miejsc należą: ekspozycja słoni indyjskich, lwów, lampartów perskich i żyraf. W pawilonie tamaryn i marmozet żyją małe małpy z lasów tropikalnych Ameryki Środkowej i Południowej, między innymi miko czarny, tamaryna cesarska i najmniejsza małpa świata – pigmejka. Dodatkową atrakcją jest mini zoo oraz pokazowe karmienia.

A.K.

Ogromne kolumny dotarły z płockiego nabrzeża do ORLENU

Nocna droga gigantów przez Płock

Gigantyczne kolumny, które 15 marca przypłynęły do Płocka Wisłą, dotarły już do Zakładu Produkcyjnego ORLEN w Płocku. Było to ogromne wyzywanie logistyczne. Płocczanie dwukrotnie mogli oglądać na ulicach miasta transport wielkogabarytowy. Była to jedna z największych tego typu operacji w kraju.

W czwartek, 26 marca o godz. 22 w trasę prosto z nabrzeża płockiego wyruszyła kolumna frakcji butadienowej C4. To prawdziwy kolos mierzący 68,5 m długości i ważący 288 ton. To jeden z elementów niezbędnych do powstającej na terenie zakładu nowej instalacji.

Kolumna dotarła do naszego miasta wraz ze swoją większą „siostrą" – kolumną mierzącą 89,5 metrów długości i ważącą około 555 ton – która już wcześniej trafiła do Zakładu Produkcyjnego ORLEN. Poprzedni transport odbył się w nocy z 21 na 22 marca.

Kolumna koncentracyjna oraz kolumna frakcji butadienowej C4 zostały wyprodukowane w Szanghaju w Chinach. Stąd drogą morską trafiły do Portu w Gdańsku, a potem pokonały 300 km Wisłą do Płocka.

Skomplikowana operacja logistyczna na ulicach miasta

Po dotarciu barek do portu rzecznego w Płocku kolejnym etapem był ich rozładunek z wykorzystaniem siłowników hydraulicznych. Kolumny zostały przeniesione na specjalistyczne, wieloosiowe platformy SPMT. Po przygotowaniu dróg do transportu wielkogabarytowego w Płocku każdą z nich czekał oddzielny transport.



Dariusz Ossowski

Za kompleksowe zaplanowanie, realizację, opiekę inżynieryjną oraz bezpieczeństwo transportu odpowiadał polski zespół jednego z największych operatorów logistycznych na świecie – firmy DSV Global Transport and Logistics.

- *Jako operator logistyczny odpowiadamy za kompleksową obsługę projektu. Powierzono nam pełną organizację transportu ładunków od momentu ich odbioru w porcie w Chinach, przez transport morski i rozładunek w Porcie Gdańsk, po transport rzeczny wraz z rozładunkiem w Płocku i dostawę do miejsca docelowego. Każdy element planu logistycznego został drobiazgowo zaplanowany* – opowiada Grzegorz Samoć, dyrektor działu DSV Projects and Industry Solutions w Polsce.

Trasa przejazdu i finał transportu w Orlenie

Dla obu kolumn zaplanowano taką samą trasę do pokonania. Przejazd wyznaczono z Nabrzeża Wiślanego do ORLENU ulicami: Parowa, Szpitalna, Traktowa i Zglenickiego. Ze względu na ich rozmiary każdy transport przemieszczał się bardzo wolno. Po rozpoczęciu czwartkowej operacji druga kolumna została dostarczona na teren inwestycji petrochemicznej ORLENU dopiero w piątkowy poranek.

Na szczęście przewóz zaplanowano w nocy. Z tego powodu Płocczanie nie odczuli większych utrudnień w ruchu w mieście. Jednak wydarzenie ze względu na swój wyjątkowy charakter przyciągnęło wielu fanów transportów wielkogabarytowych, którzy postanowili uwiecznić ten przejazd na materiałach zdjęciowych i filmowych.

BS

Wysoce zjadliwa grypa ptaków w Borowiczkach

Prawda? Tak! Trzeba się bać? Nie!

Skąd zatem tak dramatyczny tytuł? Już wyjaśniam! Wszystkiemu winna jest tabliczka widoczna na załączonej do tego tekstu fotografii, umieszczona na słupie przy ulicy Gościniec, tam gdzie kończy się stromizna i jezdnia się wypłaszcza. Wisi już ponad miesiąc, ale jak do tej pory nie odnotowałem tego faktu, mimo że przejeżdżam tamtędy dość często. I żyłbym dalej nieświadom zagrożenia, gdyby ktoś mi nie zwrócił uwagi na ten fakt.

Nie chodzi mi tu o zdrowie moje i rodziny, bo wirus bardzo rzadko zaraża ludzi, ale o „zaprzyjaźnione" ptaki, dla których prowadzimy „stołówkę" w okresie zimowym. Zlatują się regularnie naprawdę spore stada i byłoby nadzwyczaj przykrym oglądanie co jakiś czas ptasich zwłok na tarasie czy trawniku.

Zatem po dokonaniu „odkrycia" pełen obaw przystąpiłem do wyjaśnienia sprawy. Nie było trudno… Wystarczył telefon do Powiatowego Inspektoratu Weterynarii i krótka kwerenda w Internecie, by z czystym sumieniem napisać, iż mogą Państwo spać spokojnie. Moja rodzina (w tym kilkuletnie wnuczki) również.

Oto szczegóły! Na początku lutego znaleziono w Borowiczkach dwa martwe dzikie ptaki. Okazało się, iż są zakażone grypą ptaków HPAI.

W dniu 6.02.2026 r. Powiatowy Lekarz Weterynarii wydał rozporządzenie wyznaczające strefę objętą zakażeniem, w którym między innymi zobowiązał Prezydenta Miasta Płocka do oznaczenia granic strefy tablicami o treści widocznej na fotografii oraz takich wymiarach, by były czytelne z odległości co najmniej 100 metrów. I tu leży ptak…, to znaczy pies pogrzebany… To nie moja niska spostrzegawczość spowodowała, że nie odnotowałem tak ważnego ostrzeżenia. Dla wszelkiej pewności zrobiłem sobie wycieczkę i oczywiście! Żeby z takiej odległości odczytać treść napisu, trzeba



J. Ogonowski

by dysponować, jak mówią ornitolodzy, sokolim wzrokiem. Z dziesięciu metrów owszem… Najwyraźniej wykonawcom rozporządzenia zgubiło się jedno zero!

A wracając do obaw. Najnowsza informacja z Powiatowego Inspektoratu Weterynarii: więcej żadnego przypadku grypy nie wykryto i tablice wkrótce znikną! Możemy bezpiecznie konsumować mięso i jaja z okolicznych gospodarstw i ferm drobiarskich. Z pisankami wielkanocnymi na czele. Smacznego i Zdrowych, pogodnych Świąt Wielkiej Nocy!

JO

Magazyn Kryminalny

Wpadł kierowca Scani

Podczas działań „Tachospeed" policjanci z płockiej drogówki pod lupę wzięli kierowców ciężarówek. Wpadł wtedy kierowca Scani, który wielokrotnie naruszył Ustawę o Transporcie Drogowym, m.in. przekroczył maksymalny czas prowadzenia pojazdu bez przerwy oraz skrócił czas dziennego odpoczynku. 26-letni kierujący został ukarany 14 mandatami karnymi na łączną kwotę 1 300 złotych. Ponadto policjanci skierowali dokumentację do Inspekcji Transportu Drogowego celem wydania decyzji administracyjnej na przedsiębiorcę.

Pijany motorowerzysta

Podczas kontroli na ulicach Gostynina policjanci zatrzymali 58-letniego motorowerzystę, który miał blisko 1,5 promila alkoholu w organizmie. Policjanci natychmiast uniemożliwili dalszą jazdę nietrzeźwemu kierującemu. Mieszkańcowi powiatu gostynińskiego grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności, zakaz prowadzenia pojazdów nawet do 15 lat, wysoka grzywna oraz obowiązek wpłaty świadczenia pieniężnego w wysokości co najmniej 5 tys. zł na Fundusz Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej.

Nastolatka z promilem

Na jednej z ulic Sierpca policjanci zatrzymali do kontroli drogowej kierującą samochodem osobowym 19-letnią Sierpczankę. Badanie stanu trzeźwości wykazało, że kobieta wsiadła za kierownicę, mając blisko promil alkoholu w organizmie. 19-latka straciła prawo jazdy, które miała od kilku miesięcy. Grozi jej kara do 3 lat pozbawienia wolności, wysoka grzywna oraz zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi.

Złodzieje perfum

W jednej z drogerii na terenie Sierpca pracownik ochrony, przeglądając monitoring, zauważył, jak dwóch mężczyzn, wykorzystując chwilę nieuwagi personelu, zabrało z półek kilka butelek perfum. Łup schowali do dużej torby, po czym opuścili sklep, nie płacąc za towar. Wartość skradzionych artykułów wyniosła blisko 1100 złotych. Sprawę zgłoszono na policję. Kryminalni z sierpeckiej komendy, analizując zapisy z kamer monitoringu, namierzyli 49-letniego mieszkańca powiatu sierpeckiego oraz jego 52-letniego wspólnika. Mężczyźni zostali zatrzymani. Zgromadzony materiał dowodowy pozwolił również ustalić, że młodszy z mężczyzn tego samego dnia ponownie udał się do lokalnej drogerii, gdzie dokonał kradzieży artykułów drogeryjnych na kwotę ponad 500 złotych. Sprawa trafi do sądu. Za kradzież grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności. 49-latek odpowie także za wykroczenie.

BS

tygodnik PŁOCKI

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock,
telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, 262-77-66.
Redaktor Naczelny: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60,
e-mail: rednaczelny@tp.com.pl.

REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek **Danieluk**, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl,
Blanka **Stanuszkiewicz**, e-mail: blanka@tp.com.pl, Jolanta **Marciniak**, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl,
Karolina **Wiśniewska**, e-mail: karolina@tp.com.pl
STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena **Szatkowska**, Jerzy **Ogonowski**, Jan **Waćkowski** (zdjęcia),
Wiesław **Kopeć**, Marta **Kunavar**, Izabela **Chudzyńska**, Ewa i Bogumił **Liszewscy**.
FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz **Ossowski**, e-mail: foto@tp.com.pl.
Redaktor techniczny: Mateusz **Wawrzyński**, e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
OGŁOSZENIA: Renata **Cińska**, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel. 262-77-66.
REKLAMA: Michał **Wach**, e-mail: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603-947-402
Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.
W niektórych tekstach może występować usługa „lokowanie produktu".
WYDAWCA: „Tygodnik Płocki" Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;
Prezes Zarządu: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60.
DRUK: **Polska Press**, ul. Grunwaldzka 229, 85-438 Bydgoszcz
KOLPORTAŻ: „**Kolporter**" Kielce, ul. Zagnańska 61; **Garmond Press**, Warszawa, ul. Nakielska 3;

eprasa.pl cccc6b899e

SZANOWNI PAŃSTWO,
Z OKAZJI ŚWIĄT WIELKANOCNYCH
ŻYCZĘ, ABY TE ŚWIĘTA BYŁY
PEŁNE RODZINNYCH SPOTKAŃ,
CIEPŁA ORAZ REFLEKSJI NAD TYM,
CO W ŻYCIU NAJWAŻNIEJSZE.
NIECH ZMARTWYCHWSTANIE CHRYSTUSA STANIE
SIĘ ŹRÓDŁEM SIŁY I INSPIRACJI DO
PODEJMOWANIA NOWYCH WYZWAŃ.

Wesołego Alleluja!

WICEMARSZAŁEK SEJMU RP

Piotr Zgorzelski

SEJM
RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ



PŁOCK

WWW.PLOCK.EU
/PLOCK_OFFICIAL_PL
/PLOCK_OFFICIAL_PL

Radosnych Świąt Wielkanocnych

Niech Święta Wielkanocne przyniosą
Państwu radość i nadzieję,
a odradzająca się do życia przyroda
napełni serca optymizmem
i przysporzy energii do działania.
Dobrego czasu z rodziną i przyjaciółmi
spokoju, wytchnienia i pogody ducha

życzą

Artur Jaroszewski
Przewodniczący
Rady Miasta Płocka

Andrzej Nowakowski
Prezydent Miasta Płocka



SA-2w



eprasa.pl cccc6b899e

„Antoniówka" w Brwilnie miejscem niezwykłego Misterium

Mieszkańcy DPS odtworzyli ostatnią drogę Jezusa

Na terenie Domu Pomocy Społecznej w Brwilnie im. Błogosławionego Arcybiskupa Antoniego Juliusza Nowowiejskiego – mowa o zabytkowej „Antoniówce" – odbyło się nabożeństwo Drogi Krzyżowej. Odprawił je biskup Mirosław Milewski. Rozważaniom przy kolejnych stacjach pasyjnych towarzyszyły sceny w wykonaniu mieszkańców DPS.

Nabożeństwo Drogi Krzyżowej z udziałem biskupa płockiego organizowane jest przez DPS w Brwilnie cyklicznie od 2019 roku. Co roku zapraszani są do udziału lokalni samorządowcy, przedstawiciele placówek opiekuńczych z terenu powiatu płockiego i miasta Płocka.



DPS w Brwilnie

Jedna ze scen Drogi Krzyżowej w „Antoniówce"

W tym roku wśród zaproszonych gości pojawili się m.in. Bogdan Banaszczak – kierownik płockiej Delegatury Urzędu Wojewódzkiego w Warszawie oraz radna miejska Anna Derlukiewicz. Tradycyjnie DPS w Brwilnie odwiedzili również przedstawiciele samorządu Gminy Stara Biała, w tym wójt Sławomir Wawrzyński.

Placówka każdego roku przygotowuje się do tego wydarzenia z ogromnym zaangażowaniem. To nie tylko dbałość o grę aktorską ale też o rekwizyty, stroje i oprawę muzyczną. Poszczególne stacje Drogi Krzyżowej w popularnej „Antoniówce" odgrywane są przez jej mieszkańców przy współudziale personelu. Często wykorzystywana jest pantomima. Dzięki niej osoby z niepełnosprawnością mogą symbolicznie odtworzyć ostatnią drogę Jezusa.

Nabożeństwo jest ściśle związane z Wielkim Postem i przygotowaniem do Świąt Wielkanocnych.

BS

Historyczne wydarzenie w diecezji płockiej

Świeccy ustanowieni lektorami

Po raz pierwszy w historii diecezji płockiej dziesięcioro wiernych świeckich zostało ustanowionych lektorami. To sześć kobiet i czterech mężczyzn. Dotychczas posługa ta była zarezerwowana przede wszystkim dla kandydatów do kapłaństwa.

Nowi lektorzy będą odpowiedzialni nie tylko za proklamację słowa Bożego podczas liturgii, ale także za prowadzenie grup biblijnych, przygotowanie innych do czytania Pisma Świętego oraz troskę o obecność słowa Bożego w życiu parafii – również w przestrzeni medialnej.

- *Do tej posługi wszyscy przygotowywali się przez półtora roku w Instytucie Teologicznym Diecezji Płockiej, pogłębiając znajomość Biblii oraz ucząc się jej interpretacji i przekazu* – zaznacza Ilona Krawczyk-Krajczyńska, rzeczniczka prasowa kurii Diecezji Płockiej.

Uroczystość ustanowienia nowych lektorów odbyła się w sobotę, 28 marca w Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Płocku. Mszy św. przewodniczył bp Roman Marcinkowski. Podczas liturgii biskup wręczył każdemu z kandydatów egzemplarz Pisma Świętego.

W homilii bp Roman Marcinkowski podkreślił wyjątkową rolę, w którą wchodzą lektorzy, a także odpowiedzialność jaka się z nią wiąże. Na zakończenie zachęcił nowych lektorów do osobistej więzi ze słowem Bożym.

Ustanowienie lektorów wpisuje się w coraz wyraźniejsze zaangażowanie osób świeckich w życie i misję Kościoła – w tym przypadku, w dzieło głoszenia słowa Bożego. W grupie 10 świeckich włączonych w stałą posługę lektora w Kościele znalazły się osoby z różnych parafii diecezji, m.in. z Płocka, Ciechanowa, Płońska, Naruszewa, Cieksyna czy Rypina.

BS



Diecezja Płocka

Bp Roman Marcinkowski z grupą świeckich lektorów oraz księżmi

Nowy zarząd Koalicji Obywatelskiej regionu mazowieckiego wybrany

Jan Grabiec przewodniczącym

21 marca podczas posiedzenia regionalnego wybrano nowe władze Koalicji Obywatelskiej Mazowsze. Na czele zarządu stanął Jan Grabiec, a w jego skład weszli parlamentarzyści i samorządowcy z całego regionu, w tym prezydent Płocka Andrzej Nowakowski – jako członek zarządu.

W skład zarządu weszli także wiceprzewodniczący: Minister Spraw Wewnętrznych i Administracji Marcin Kierwiński, europoseł Andrzej Halicki, wiceminister Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej Aleksandra Gajewska oraz poseł na Sejm RP Konrad Frysztak.

Funkcję sekretarza powierzono wicemarszałkowi województwa mazowieckiego Wiesławowi Raboszukowi, a skarbnika – wiceminister w Ministerstwie Spraw Wewnętrznych i Administracji Magdalenie Roguskiej.

Do zarządu weszli także przedstawiciele samorządów i parlamentu, w tym Ludwik Rakowski, Tomasz Kucharski, Hubert Betlejewski, Krzysztof Chaberski oraz Jarosław Szostakowski.

Skład zarządu uzupełnili prezydent Płocka Andrzej Nowakowski, posłanka Elżbieta Gapińska, członkini zarządu województwa mazowieckiego Anna Brzezińska oraz europosłanka Kamila Gasiuk-Pihowicz, jak również Czesław Mroczek, Adam Krzemiński, Sławomir Potapowicz, Radosław Witkowski, Rafał Trzaskowski oraz Krzysztof Strzałkowski.

Nowe kierownictwo odpowiada za koordynację działań partii w regionie oraz współpracę z lokalnymi strukturami.

Radosław Cichocki



REKLAMA

Sprytny trik przy kasie samoobsługowej nie zadziałał

35-latek w rękach Policji w Płocku

Policjanci z Płocka zatrzymali 35-letniego mężczyznę podejrzanego o oszustwo w jednym z lokalnych sklepów.

Mężczyzna przykleił na rękę kod kreskowy od taniego środka chemicznego, a następnie przy kasie samoobsługowej skanował go zamiast kodu alkoholu. Jego zachowanie zauważył operator monitoringu, który od razu powiadomił Policję.

- *Okazało się, że sprawca już wcześniej był karany za kradzieże* – informuje podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej w Płocku.

35-latek usłyszał już zarzuty i grozi mu do 8 lat pozbawienia wolności.

A.K



KMP w Płocku

Oszust złapany na gorącym uczynku. Zapis z monitoringu sklepowego.

eprasa.pl cccc6b899e

Premiera „Ubu Króla...”, Medal Senatu RP, Srebrna Maska dla najlepszych aktorów

Płock obchodził Międzynarodowy Dzień Teatru

W sobotę, 28 marca scena płocka i miłośnicy Melpomeny wspólnie obchodzili Międzynarodowy Dzień Teatru. Dyrektor Marek Mokrowiecki został uhonorowany Medalem Senatu RP. Laureatami Srebrnych Masek Płockiego Towarzystwa Przyjaciół Teatru zostali aktorzy Maja Rybicka i Jakub Matwiejczyk. Srebrny Medal „Zasłużony Kulturze Gloria Artis” otrzymał kierownik muzyczny Krzysztof Misiak.



Radosław Turkowski

Od lewej: Jarosław Wanecki, Maja Rybicka, Jakub Matwiejczyk, Paula Stępczyńska, Rafał Sisicki, Mirosław Łakomski, Maria Żak, Joanna Maślankowska

Uroczysty wieczór rozpoczął się od wysłuchania dwóch orędzi na Międzynarodowy Dzień Teatru. Od 65 lat na wniosek Międzynarodowego Instytutu Teatralnego (ITI) przesłania przygotowują wybitne postacie światowych scen. Amerykański aktor Willem Dafoe napisał, że teatr jako forma totalna może pokazać nam świat: *„Musimy dbać o to, aby teatr nadal łączył ludzi, społeczności i kultury oraz, co najważniejsze, stawiał pytania, o to dokąd zmierzamy”*. Autorem polskiego orędzia jest reżyser teatralny i wykładowca akademicki Marcin Wierzchowski. Teksty przeczytali aktorzy Piotr Bała i Szymon Cempura.

Wypełniona po brzegi widownia dziękowała całemu zespołowi teatru za wzruszenia i emocje sezonu. Reżyser spektaklu „Ubu Król, czyli Polacy” dyrektor Marek Mokrowiecki otrzymał Medal Senatu RP, który wręczyła posłanka Elżbieta Gapińska. - *Przyjmuję to honorowe wyróżnienie jako wyraz uznania dla całego zespołu Teatru Dramatycznego im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku* – powiedział.

W imieniu marszałka Adam Struzika Medale Pro Masovia przekazały laureatom dyrektor ECA Monika Patrowicz i radna Anna Derlukiewicz. Otrzymali je aktorzy: Henryk Jóźwiak, Dariusz Poleszak-Hass, Adam Gradowski, scenograf Krzysztof Małachowski, inspicjentki: Aurelia Greń i Aleksandra Mąka, kierownik techniczny Zbigniew Moskwa, brygadier sceny Roman Nowakowski. Marszałek przyznał również dyplomy za szczególne zasługi na rzecz rozwoju Mazowsza Mai Rybickiej, Aleksandrowi Maciejczykowi, Jakubowi Matwiejczykowi.

Do Srebrnej Maski – honorowej nagrody Płockiego Towarzystwa Przyjaciół Teatru – nominowani byli: aktorki Maja Rybicka i Paula Stępczyńska, aktor Jakub Matwiejczyk, reżyser Rafał Sisicki oraz pianista, kompozytor i aranżer Piotr Wrombel. Uzasadniając decyzję kapituły PTPT prezes Jarosław Wanecki zwrócił uwagę, że członkowie rozważali aż dziesięć kandydatur, ale zgodnie z regulaminem nominacji było pięć. Srebrne Maski otrzymali Maja Rybicka za kreację Niani w „Romeo i Julii” Williama Szekspira w reżyserii Krzysztofa Szustera oraz Jakub Matwiejczyk za Cziczikowa w spektaklu „Martwe dusze 2.0 czyli Cziczikow loguje się ponownie” inspirowane powieścią Mikołaja Gogola w adaptacji i reżyserii Rafała Sisickiego oraz Księcia Filipa w „Iwonie, księżniczce Burgunda” Witolda Gombrowicza w reżyserii Mariusza Pogonowskiego i Adama Gradowskiego.

Dziękując za pierwszą w dorobku nominację i pierwszą Maskę, Jakub Matwiejczyk zaznaczył, że traktuje to wyróżnienie jako wyraz uznania dla całego zespołu „Iwony księżniczki Burgunda” i obu reżyserów Adama Gradowskiego i Mariusza Pogonowskiego. Rafałowi Sisickiemu podziękował za rady. Nagrodę dedykował rodzicom.

Małe Złote Maski dostali Maria Żak z Biura Obsługi Widza i Mirosław Łakomski – autor plakatów i scenografii, były pracownik teatru. Prezes Jarosław Wanecki poinformował, że PTPT już rozpoczęło przygotowania do jubileuszu sześćdziesięciolecia przypadającego w 2028 roku.

W dniu obchodów Międzynarodowego Dnia Teatru płocka scena otrzymała wiele listów z życzeniami. Obecny na premierze przewodniczący Rady Miasta Płocka Artur Jaroszewski przypomniał, że teatr i dyrektor Marek Morkowiecki zostali wpisani do Księgi Zasłużonych dla Miasta Płocka. - *W moim odczuciu z teatrem jest jak z rodziną. Można się czasami spierać, nie zgadzać, nie można nie kochać. Ja kocham płocki teatr* – deklarował.

Pianistka i pedagog, była dyrektor Płockiej Orkiestry Kameralnej (dzisiaj Płockiej Orkiestry Symfonicznej) Hanna Witt-Paszta przypomniała lata dziewięćdziesiąte, gdy młoda, skromna orkiestra za zgodą Marka Mokrowieckiego znalazła siedzibę w teatrze. - *Nigdy nie spotkałam się z sugestią, że przeszkadzamy aktorom w pracy, że wprowadzamy zamęt. We wszystkim było zrozumienie. Przed koncertem zespół techniczny budował specjalne ekrany, żeby dźwięk był jak się należy* – mówiła. Pogratulowała też teatrowi koncertu muzyki teatralnej w wykonaniu Płockiej Orkiestry Symfonicznej, który zwieńczył jubileusz pięćdziesięciolecia reaktywowania płockiej sceny. - *Sama muzyka wystarczy. Sam teatr też wystarczy. Ale jeśli te obie sztuki są razem, to jest zupełnie inne wrażenie* – podsumowała.

Okolicznościową część wieczoru poprowadził szef promocji Cezary Supeł. Obchody Międzynarodowego Dnia Teatru uczciła premiera sztuki „Ubu Król, czyli Polacy” Alfreda Jarry’ego.

Lena Szatkowska



Radosław Turkowski

Elżbieta Gapińska, Marek Mokrowiecki, Anna Kicińska





eprasa.pl cccc6b899e

To miejsce zna każdy mieszkaniec Płocka. Właśnie idzie pod młotek! Wyrosną w tym miejscu apartamentowce?

Targowisko przy Królewieckiej

Od kilkudziesięciu lat zawsze tam było. Kolejne pokolenia Płocczan właśnie tam kupowały najświeższe warzywa i owoce, nabiał, kury i kaczki, grzyby czy kwiaty od większych i mniejszych producentów, kupców, rolników i działkowców. Z biegiem lat zajętych stoisk na targowisku było coraz mniej, coraz mniej przychodziło kupujących. Wreszcie pojawiła się informacja, że targowisko zniknie z mapy handlowej Płocka. Spółka Targpol, właściciel czterech działek, na których kupcy mieli swoje stoiska, chce sprzedać cały teren. Cena – 6 995 000 zł netto, ponad 1000 zł na 1 m kw.

Targowisko między Alejami Jachowicza i ul. Królewiecką istniało od lat pięćdziesiątych ubiegłego wieku. Mało kto pamięta, że powstało przy okazji likwidacji obiektów wojskowych. Kiedyś tam były stajnie.

Przez lata było to największe zielone targowisko Płocka. Sprzedawano tam tylko płody rolne. Tuż obok, na Nowym Rynku, kupującym były oferowane lokalne usługi i inne artykuły, głównie rzemieślnicze. W latach 60-tych XX wieku w miejscu drewnianych kramów zwanych „Podkową" postawiono pawilon handlowo-usługowy, zwany „Antypodkową". Wkrótce i ten obiekt pewnie zniknie z mapy handlowej Płocka.

Targowisko, w zmienionej formie, przetrwało do dziś, choć widać, że cieszy się coraz mniejszym zainteresowaniem Płocczan. Podobnie jak wszystkie obiekty w centrum miasta.

Przed laty, a dokładniej przed powstaniem galerii handlowych, supermarketów i hipermarketów, to właśnie centrum Płocka było często odwiedzane przez mieszkańców. To na Tumskiej można było kupić eleganckie ubrania znanych marek, iść do kina na film lub do kawiarni, głównie do Horteksu na desery lodowe, także zjeść pizzę.

Dziś to samo oferują w jednym miejscu galerie handlowe. Na dodatek nie trzeba przechadzać się po ulicy, wystarczy wjechać na piętro i już mamy zakupy, gastronomię, także kino. Co ważne, to wszystko bez względu na pogodę. Deszcz, zimno czy upał nie przeszkadzają w zakupach.

Nie da się ukryć, że żyjemy szybciej, wygodniej, mamy mniej czasu, a tempo życia sprawia, że szukamy możliwości załatwienia różnych spraw w jednym miejscu. Właśnie dlatego rzadziej odwiedzamy miejsca takie, jak targowisko Targpolu, czyli spółki kupieckiej.

Prawdopodobnie te powody sprawiły, że spółka postanowiła sprzedać cały teren, czyli cztery działki, na których kupcy mają obecnie swoje sklepy i stoiska, gdzie mogą sprzedawać swoje towary.

Nieruchomość ma powierzchnię 6 336 m kw. i zdaniem szefów spółki, którzy przygotowują ją do sprzedania, stanowi interesującą propozycję pod realizację projektu mieszkaniowego w centralnej części miasta, z bardzo dobrą ekspozycją i dostępem komunikacyjnym.



D. Ossowski

Wejście na targowisko od ulicy Królewieckiej



D. Ossowski

Teren na sprzedaż

Bo w taki właśnie sposób, ogłaszając się na jednym z portali, spółka reklamuje ten teren: *„Na sprzedaż unikalny teren inwestycyjny o ogromnym potencjale, położony w ścisłym centrum Płocka – w miejscu, które od dekad funkcjonuje w świadomości mieszkańców jako naturalne serce handlu i usług. Rynek TARGPOL to lokalizacja o niepowtarzalnym charakterze, doskonale rozpoznawalna i trwale zakorzeniona w miejskiej tożsamości. To rzadka okazja do realizacji nowoczesnej, wielofunkcyjnej inwestycji, która harmonijnie połączy funkcję mieszkaniową z przestrzeniami handlowo-usługowymi, odpowiadając zarówno na potrzeby rynku, jak i oczekiwania mieszkańców. To miejsce, które nie wymaga budowania ruchu od zera. Przez lata funkcjonowania rynku wytworzył się tu: stały przepływ pieszych, naturalne przyzwyczajenia zakupowe mieszkańców, silne skojarzenie z handlem, usługami i codzienną aktywnością miejską.*

Dzięki temu partery handlowo-usługowe nowej inwestycji mają gwarantowany potencjał komercyjny, a lokale użytkowe będą intuicyjnie postrzegane jako „właściwe miejsce" na sklepy, usługi, gastronomię czy punkty lokalne".

Zdaniem szefów spółki ten teren to idealna przestrzeń pod nowoczesne mieszkalnictwo, bo jest blisko centrum, posiada pełną infrastrukturę i prestiż lokalizacji śródmiejskiej.

Dlatego deweloperzy mogą zapoznać się z tą propozycja, by potem wybudować choćby mieszkania miejskie klasy premium, apartamenty inwestycyjne na najem długoterminowy lub mieszkania dla osób ceniących „miasto na wyciągnięcie ręki".

Nie wszystkie te zalety faktycznie nimi są, ale może inwestor spoza Płocka zainteresuje się „możliwościami", jakie daje to miejsce. Bo faktem jest, że leży w centrum miasta, ale należy zaznaczyć, że jest to – podobnie jak większość centrów dużych miast – wymarłe centrum.

Poza tym w latach 60-tych działka pod targowisko była regularnym, choć długim prostokątem, z dwoma krótkimi bokami od strony głównych ulic miasta. Ten nieregularny kształt może mocno zniechęcić deweloperów. Do długiej listy wad działek można dorzucić brak miejsc parkingowych oraz sąsiedztwo niskiej zabudowy wokół sprzedawanych działek.

Bardzo trudno będzie zaaranżować ten teren tak, by korespondował z otoczeniem i jednocześnie był wyjątkowy, zbudowany pod potrzeby wymagających klientów. Dodajmy, że działki nie mają planu zagospodarowania przestrzennego, co daje duże pole do popisu dla kreatywnych architektów, z którymi mogą się nie zgodzić urzędnicy.

Targowisko zawsze wzbudzało wiele emocji

Skoro targowisko zniknie z mapy handlowej Płocka, a jest to przesądzone, bo żaden inwestor nie właduje niemal 7 mln zł +VAT, by reanimować upadającą placówkę handlową, warto dla potomnych zostawić skróconą historię istnienia targowiska.

Wspominałam, że powstało ono w miejscu terenów wojskowych i działało przez lata, a Płocczanie chętnie wybierali się tam, by kupić artykuły mające ceny niższe niż w sklepach, można też było trafić na coś zupełnie nowego, czego nie oferowały jeszcze sklepy. Przynajmniej tak było w latach 90-tych.

Największym problemem targowiska, mającego wówczas status miejskiego, był bałagan, fatalny stan stoisk, brak zadaszenia, a przede wszystkim gospodarza z prawdziwego zdarzenia. Do tej listy dodać trzeba także nieprzestrzeganie regulaminu – zamiast sprzedawać nadwyżki wyprodukowane przez rolników i działkowców, na stołach oferowany był sprzęt elektroniczny oraz towary przywożone zza granicy.

Na początku 1991 roku ratusz postanowił zrobić porządek z targowiskiem. Projekt hali był wykonany już w 1987 roku, ale długo nie dochodziło do jego realizacji. Kupcy długo nie potrafili się zorganizować i wybrać swoich przedstawicieli do negocjacji z ratuszem.

Żeby nie przynudzać szczegółami, dodajmy, że po miesiącach dyskusji, waśni, zrywania spotkań teren przy ul. Królewieckiej 19 miasto oddało w 30-letnią dzierżawę spółce Targpol, która podjęła się wybudowania hali targowej, co ostatecznie zrobiła.

Pomijamy tu spory, problem z tym, gdzie mieli handlować kupcy w czasie remontu i jakie miejsca na targowisku otrzymali po oddaniu obiektu do użytku, także dotyczące powiększającej się z dnia na dzień liczby kupców, którzy chcieli wrócić na targowisko po ukończeniu remontu, praw własności stoisk.

To tylko część problemów, z którymi miasto i nowa spółka musiała się uporać, a w które zostali zaangażowani nawet płoccy senatorowie RP. Obawa o brak gwarancji powrotu na nowe już targowisko była wyjątkowo duża.

Spółka Akcyjna Targpol ze 151 udziałowcami powstała w czerwcu 1991 roku, a kancelaria prawnicza z Gdańska przygotowała umowę z miastem o dzierżawie terenu na 30 lat, czyli do 2021 roku. Czynsz dzierżawny miał wynosić od 120 mln zł w pierwszym roku działalności do 200 mln zł w 1994 roku. Decyzja o przekazaniu targowiska spółce Targpol zapadła, ku niezadowoleniu kupców, 23 stycznia 1992 roku.

Wbrew obawom kupców, udało się wybudować halę targową, a przez lata targowisko było miejscem bardzo często odwiedzanym przez Płocczan. Poprawiły się warunki handlowania, a położenie w centrum miasta ułatwiało prowadzenie interesów. Niestety, te czasy to już przeszłość. Dziś chętnych na kupno oferowanych towarów jest coraz mniej, większość stoisk jest zamknięta, a i ceny wcale nie są konkurencyjne w stosunku do super czy hipermarketów.

XXI wiek przyniósł nowe wyzwania, nowe standardy i nowe oczekiwania klientów. Teraz nie pozostaje nam nic innego, jak czekać na inwestora i jego decyzję, co tam może powstać. Czy będą to pawilony handlowe, czy może nowoczesne apartamentowce. Najpierw jednak musi się znaleźć nabywca. Ogłoszenie na portalu „wisi" od stycznia 2026 roku.

Zgodnie z reformą planowania przestrzennego w Polsce gminy (w tym miasta) mają obowiązek uchwalenia nowego dokumentu planistycznego – planu ogólnego – do 30 czerwca 2026 roku. Czasu na decyzje pozostało niewiele.

Jola Marciniak

Dziękuję za pomoc w zbieraniu informacji Piotrowi Gryszpanowiczowi, który miasto Płock zna jak mało kto. Korzystałam też z tekstu mojego autorstwa zamieszczonego w Petro Echu oraz artykułu Mileny Gurdy-Jaroszewskiej w „Tygodniku Płockim".

eprasa.pl cccc6b899e

Starosta Płocki i burmistrz Bodzanowa spotkali się z ministrem Jakubem Rutnickim

Rozmowy o sporcie

Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz wraz z burmistrzem Bodzanowa Jarosławem Dorobkiem spotkali się 25 marca w Ministerstwie Sportu i Turystyki z ministrem Jakubem Rutnickim, aby omówić rozwój infrastruktury sportowej w powiecie płockim i programach wsparcia samorządów.

25 marca starosta Sylwester Ziemkiewicz spotkał się z ministrem sportu Jakubem Rutnickim w Ministerstwie Sportu i Turystyki. Towarzyszył mu Jarosław Dorobek, burmistrz miasta i gminy Bodzanów. Podczas spotkania dyskutowano o możliwościach rozwoju infrastruktury sportowej w powiecie płockim oraz programach wsparcia samorządów w zakresie inwestycji sportowych.

– *Wspólnie z burmistrzem miasta i gminy Bodzanów Jarosławem Dorobkiem rozmawialiśmy z ministrem o rozwoju infrastruktury sportowej w powiecie płockim i programach wsparcia samorządów. Jednymi z nich są z pewnością programy dotyczące kompleksów sportowych Orlik. Warto skorzystać – takie wielofunkcyjne boisko to centrum integracji i aktywności w Państwa gminach* – informuje starosta Sylwester Ziemkiewicz.

Podczas rozmowy szczególną uwagę poświęcono programom kompleksów sportowych Orlik, które zapewniają wielofunkcyjne boiska. Starosta podkreślił, że takie obiekty stanowią centrum integracji społecznej i miejsca aktywności fizycznej dla mieszkańców gmin powiatu. Program Orlik pozwala lokalnym samorządom tworzyć nowoczesną infrastrukturę sportową dostępną dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

Burmistrz Jarosław Dorobek zapowiedział, że po Świętach Wielkanocnych planowane jest ogłoszenie przetargu na realizację budowy hali sportowej przy Szkole Podstawowej w Bodzanowie.

- *Wielkie podziękowania dla Ministra Sportu i Turystyki Jakuba Rutnickiego oraz starosty płockiego Sylwestra Ziemkiewicza za merytoryczną i konstruktywną rozmowę o programach wsparcia samorządów w ramach rozwoju infrastruktury sportowej. Urząd Miasta i Gminy Bodzanów konsekwentnie stawia na rozwój tego obszaru. Szczególnie istotnym tematem pozostaje budowa hali sportowej przy Szkole Podstawowej w Bodzanowie – inwestycji ważnej dla dzieci i młodzieży oraz całej naszej społeczności. W związku z tym mam nadzieję, że wszystkich nas ucieszy informacja, że po Świętach Wielkanocnych zaplanowaliśmy ogłoszenie przetargu na budowę hali. Trzymajcie kciuki za jak najkorzystniejszą ofertę* – poinformował burmistrz Jarosław Dorobek.

Rozmowa z Ministrem Rutnickim dotyczyła również roli sportu w wychowaniu dzieci i młodzieży. Sylwester Ziemkiewicz podkreślił znaczenie Powiatowej Akademii Piłki Ręcznej, która od trzech lat organizuje zajęcia dla setki uczniów czwartych klas szkół podstawowych z gmin: Bodzanów, Wyszogród, Bielsk, Radzanowo i Łąck. Akademia nie tylko uczy piłki ręcznej, ale również kształtuje umiejętności społeczne, dyscyplinę i pracę zespołową wśród młodych mieszkańców powiatu.

- *Dziś to marka sama w sobie i rewelacyjna propozycja dla młodych ludzi* - podkreśla starosta.

Radosław Cichocki



FB Starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz

Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz, Minister Sportu Jakub Rutnicki oraz burmistrz Bodzanowa Jarosław Dorobek

Ilu pijanych kierowców zatrzymała płocka Policja?

600 kontroli w jeden poranek

1 pijany kierowca na 600 skontrolowanych to bilans przeprowadzonej przez policjantów płockiej drogówki akcji „Trzeźwość". Zatrzymany przez mundurowych mężczyzna miał blisko 2,5 promila alkoholu w organizmie!

Działania w ramach akcji „Trzeźwość" były prowadzone w środę, 25 marca na terenie całego Garnizonu Mazowieckiego. To cykliczna procedura. Patrole z Komendy Miejskiej Policji w Płocku pojawiły się w godzinach porannych na terenie miasta oraz jego okolic.

Tym razem płoccy policjanci skontrolowali 600 osób. W tej grupie tylko jeden kierowca wsiadł za kierownicę samochodu na podwójnym gazie.

- *Badanie stanu trzeźwości 52-letniego kierującego Skodą wykazało blisko 2,5 promila alkoholu w jego organizmie* – podaje podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Mężczyzna stracił prawo jazdy. Za prowadzenie pojazdu w stanie nietrzeźwości odpowie też przed sądem. Grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności, wysoka grzywna oraz zakaz prowadzenia pojazdów.

Jak zapowiadają policjanci, akcja „Trzeźwość" będzie kontynuowana. Kiedy będą kolejne kontrole? Mundurowi podają z kilkudniowym wyprzedzeniem informację o planowanych działaniach. Są to informacje ogólnodostępne.

- *Regularne kontrole trzeźwości mają znaczenie nie tylko kontrolne, ale też prewencyjne. Widok patrolu i możliwość badania przypominają, że decyzja o prowadzeniu pojazdu po alkoholu nigdy nie jest błaha. Nawet niewielka ilość alkoholu wpływa na ocenę sytuacji, koncentrację i czas reakcji. To wystarczy, by zwykła podróż zakończyła się tragedią* – przekonują policjanci.

Niestety, nawet kontrole czy też wysokie kary dla osób zatrzymanych za jazdę na tzw. „podwójnym gazie" nie są w stanie wyeliminować tego groźnego zjawiska na naszych drogach.

BS



eprasa.pl cccc6b899e

Senat RP

Zdrowych, pogodnych Świąt Wielkanocnych,
pełnych spokoju i nadziei.
Niech ten wyjątkowy czas będzie okazją do odnowienia
ducha i sił w obliczu wyzwań codzienności.



Z najlepszymi życzeniami
Waldemar Pawlak
Senator Rzeczypospolitej Polskiej

SA-77w

Na nadchodzące Święta Wielkanocne życzymy Państwu,
by nigdy nie opuszczała Państwa nadzieja,
którą przynosi Zmartwychwstały Chrystus.
By ludzka życzliwość była najważniejszym darem w życiu,
a miłość wypełniała Państwa serca.
Niech te Święta będą darem, którym obdarujemy się wzajemnie.

Przewodniczący Rady Powiatu w Płocku
Lech Dąbrowski

Wicestarosta
Waldemar Zawadzki

Starosta Płocki
Sylwester Ziemkiewicz

eprasa.pl cccc6b899e

Spotkanie w auli Muzeum Mazowieckiego w Płocku

PSL o Polsce

W poniedziałek, 30 marca w auli Muzeum Mazowieckiego przy ul. Kolegialnej w Płocku odbyło się spotkanie zorganizowane przez Polskie Stronnictwo Ludowe pod hasłem „Porozmawiajmy o Polsce”.

- Dzisiaj musimy powiedzieć sobie, co z punktu widzenia bezpieczeństwa naszego kraju jest najważniejsze. Moim zdaniem najważniejsza jest wspólnota… Bo jak jest wspólnota to jest łatwiej, bo jesteśmy razem. Od 1946 roku tak naprawdę idea transatlantycka była gwarancją bezpieczeństwa… Tymczasem w najnowszej strategii bezpieczeństwa Stanów Zjednoczonych Europa spadła z pierwszego miejsca aż na trzecie… Zatem jakie wnioski powinniśmy wyciągać jako Polacy, jako wspólnota? Moim zdaniem przede wszystkim powinniśmy się koncentrować na stabilności i na byciu dobrym, lojalnym członkiem Unii Europejskiej, bo to jest dla nas strefa bezpieczeństwa i rozwoju… - rozpoczął spotkanie wicemarszałek Sejmu RP Piotr Zgorzelski.

Realizując te założenia, działacze PSL stworzyli lub współtworzyli projekty ustaw: SAFE europejski, SAFE ludowców, obniżającą VAT i akcyzę na paliwa. Dzięki aktywności działaczy PSL, *„wkrótce ogłoszony będzie przetarg na realizację drugiej nitki Wyszogrodzkiej”. – Dyrekcja Generalna Dróg i Autostrad składa do RDOŚ wniosek o decyzję środowiskową na słynną trasę S10… PKP ma w swoich planach linię kolejową Warszawa – Płock – Gdańsk. W 2028 roku planowane jest złożenie wniosku o decyzję środowiskową, natomiast zakończenie budowy przewidywane jest na 2035 rok. Decyzją ministra infrastruktury zabukowane jest na pogłębianie rzeki Wisły 80 milionów złotych. Sześć odcinków już jest wydzielonych, będzie ogłoszony przetarg, w przyszłym roku prawdopodobnie zobaczymy efekty tych działań* – wymieniał wicemarszałek Zgorzelski.

Na koniec przekazał zebranym wiadomość, że w Akademii Mazowieckiej trwa końcowy proces ewaluacji, czyli kompleksowej oceny uczelni. *- Jeżeli Akademia Mazowiecka tę ewaluację przejdzie pozytywnie, to w tym roku będziemy mieć Uniwersytet Mazowiecki w Płocku* – zakończył swoje wystąpienie.

O działaniach z perspektywy samorządowej poinformował starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz. *- Budżet powiatu płockiego jeszcze 4 lata temu wynosił 130 mln zł, a obecny wynosi 340 mln. Wtedy było 30 mln na inwestycje, dzisiaj jest 140 mln. W naszym budżecie po raz pierwszy w historii znalazły się środki, które mogliśmy wprowadzić w efekcie dobrej współpracy z ORLENEM. Dzięki tym pieniądzom możemy modernizować drogi wokół tego strategicznego zakładu. Dzisiaj w budżecie powiatowym mamy kilkadziesiąt milionów złotych pozyskanych ze środków zewnętrznych: rządowych, unijnych, z uwolnionego KPO. Dzięki temu będą powstawały drogi oraz ścieżki rowerowe. A do tego bardzo mocno stawiamy na bezpieczeństwo i na obronność. Kwestią historyczną jest wojsko w powiecie płockim i nasze porozumienie z kierownictwem MON w sprawie budowy bezpieczeństwa i obronności dla naszych mieszkańców. Przeniesienie batalionu WOT z Pomiechówka do Trzepowa pod Płockiem stanowi realne wzmocnienie potencjału obronnego oraz zwiększenie zdolności reagowania na sytuacje kryzysowe, w tym zagrożenia o charakterze lokalnym. Od wielu miesięcy pracujemy z MON nad tym, aby powstał Zielony Okręg Przemysłowy Vistula, łączący cele cywilne i obronne* – wymienił starosta.

Szczegóły tego pomysłu przedstawił pełnomocnik projektu dr Piotr Gryszpanowicz. *- Z jakimi podstawowymi problemami mierzymy się w Płocku i w regionie płockim? Przede wszystkim to wykluczenie komunikacyjne, to katastrofa demograficzna i starzenie się społeczeństwa. Sprawy gospodarki i rynku pracy muszą być nam bardzo bliskie, tak samo jak ochrona zdrowia. Nie wiem, czy mają Państwo świadomość, że w latach 2018 – 2024 ubyło w Płocku dziesięć tysięcy mieszkańców. Musimy szybko podjąć działania, aby ten trend zatrzymać. Taki jest cel projektu utworzenia na Mazowszu Północnym Zielonego Okręgu Przemysłowego o strategicznym znaczeniu dla gospodarki i bezpieczeństwa państwa. Inicjatywa rozwijana we współpracy z Ministerstwem Obrony Narodowej opiera się na rozwiązaniach tzw. dual-use, czyli łączących zastosowania cywilne i obronne. W ramach projektu planowany jest rozwój nowoczesnych technologii, w tym energetyki wodorowej, systemów dronowych oraz infrastruktury transportowej, co ma przełożyć się na nowe miejsca pracy, wzrost inwestycji i zwiększenie odporności regionu na sytuacje kryzysowe* – powiedział dr Piotr Gryszpanowicz.



D. Ossowski

Piotr Zgorzelski, wicemarszałek Sejmu RP

Dr Gryszpanowicz wymienił szereg pomysłów: Strategiczne Centrum Technologiczne, Centrum Nauki im. Pawła Włodkowica, Akademia Przyszłości, Narodowe Centrum Bezpieczeństwa Energetycznego, Wioski Senioralne.

Jerzy Ogonowski



eprasa.pl cccc6b899e

Kawą malowane spotkania w „Piątce”

Wspominamy płockie poetki

***- Każda jest płocka na swój sposób. Urszula Ambroziewicz jedną nogą w Płocku, a drugą stale w trosce o Polskę. Wanda Gołębiewska – jak nie w szkole w Borowiczkach, to na spacerze po Gmurach. Anna Kühn-Cichocka rodem z Włocławka, a na Międzytorzu jakby tylko w międzyczasie* – mówił prowadzący kolejne warsztaty literacko-plastyczne Maciej Woźniak. Cykl „Kawą malowane” organizowany wspólnie przez Filię nr 5 Książnicy i Płockie Stowarzyszenie Twórców Kultury to spotkania w formule rozmowy i lektury, podczas których powstają szkice malowane naparem z kawy. Ostatnie poświęcone było zmarłym płockim poetkom.**



Ewa Olejnik

Wanda Gołębiewska, Urszula Ambroziewicz, Anna Kühn-Cichocka

Ula Ambroziewicz, jedna z najdzielniejszych kobiet schyłku dwudziestego wieku, liderka „Solidarności”. Nie ma w rodzinnym mieście skweru swojego imienia, nie patronuje żadnej ulicy. Jej dorobek poetycki to zaledwie jeden, wydany już po śmierci staraniem przyjaciół tomik „Papierowe miasteczko”. Marzycielka i idealistka na wiersze nie miała czasu. Pochłaniała ją praca pedagogiczna, amatorski teatr i kabaret, a przede wszystkim zorganizowanie w Płocku środowiska literackiego, niekoniecznie spod znaku kamiennego poety z pomnika. Była wychowawczynią w nieistniejącym dzisiaj Domu Dziecka na Stanisławówce.

Z jej determinacji powstała grupa poetycka Gościniec, której opiekunem artystycznym zgodził się zostać krytyk Piotr Kuncewicz. Tym sposobem Płoczczanie nawiązali kontakt z poetami warszawskimi, zaczęły się spotkania literackie tu i tam, otwierające inne spojrzenie na świat. Wychodziły pierwsze arkusze poetyckie młodych. Uznani dziś twórcy Urszuli zawdzięczają swoją karierę. Do chwili obecnej sławią Płock wymyślone przez nią konkursy poetyckie (m.in. O Nagrodę Jesiennej Chryzantemy). Uczniowie mają swój konkurs recytatorski „Pięknie być człowiekiem”. Być może wychodzący przez kilka lat magazyn artystyczno-literacki „Gościniec Sztuki” był echem jej wysiłków.

Najważniejszy czas swojego życia poświęciła „Solidarności”. Była redaktorką naczelną pisma „Solidarność Ziemi Płockiej” i rzecznikiem prasowym Regionu, gdzie wspólnie z Danutą Palmowską zorganizowały bibliotekę z książkami drugiego obiegu. Po ogłoszeniu stanu wojennego nocą 12 grudnia została aresztowana, wywieziona najpierw do Mielęcina, potem Olszynki Grochowskiej: *Przyszli w nocy o północy./Skuloną wyciągnęli spod kocy/Nakrzyczeli i zamknęli./ Wybili z głowy nowy świat/* - napisał w wierszu „Ulka” Marek Grala.

Na rok przed śmiercią (1993) zrealizowała marzenie o własnym wydawnictwie. Jej „Fraza” zdążyła wydać dwie książki Ireny i Jana Nowaków „Z dziejów Armii Krajowej w Inspektoracie płocko-sierpeckim” oraz Jana Przedpełskiego „Żydzi płoccy”.

Wanda, córka kapitana

W prowadzonym od szkolnych lat dzienniku notowała zdarzenia i marzenia, zastanawiając się, kim chce być. Aktorką, nauczycielką, a może powieściopisarką? Wybrała krótszą niż powieść formę, ale zawsze interesująco opowiadała. Czytelnicy „Tygodnika Płockiego” z uznaniem przyjęli jej reportaż z dalekiej Australii, dokąd zaprosili Wandę przyjaciele. Równie barwnie relacjonowała swoje przygody na lotnisku Heathrow, w drodze do Ameryki. Za życia doczekała się biografii. Leszek Skierski napisał: „Wanda Gołębiewska nie ubarwia sztucznie świata, ale w sposób poetycki uszlachetnia go. Największym źródłem inspiracji jest dla niej przyroda, której różnorodność i niezwykłe barwy pokazuje w tysiącach poetyckich obrazów i odcieni. Każdy z nich jest inny, każdy wyjątkowy, niepowtarzalny. Poeta Tadeusz Dejnecki poświęcił jej kilka osobnych wierszy, nazywając „gałązką tego miasta”.

Mieszkała na parterze starej kamienicy przy Sienkiewicza. Ja w wynajmowanym pokoju więc pani Zofia, mama Wandy, zapraszała mnie czasami na domowy rosół, pączki albo pierogi. Wydziergała mi na drutach piękną sukienkę, ale własną córkę strofowała. Zanim Wanda wyjechała porannym autobusem do szkoły w Borowiczkach, przynosiła z piwnicy węgiel, bo w kuchni paliło się wówczas pod blachą

Do pisania namówił ją Grala, zafascynowany ilością listów, które wysyłała do świata. Tak jak wcześniej jego motywowała Ambroziewicz, następnie Wanda swoją uczennicę Jolantę Michalską. Zostawiła swój ślad w Domu Broniewskiego, w kawiarenkach literackich PSTK. - *W konkursie organizowanym przez Książnicę Płocką dostałam w nagrodę „Niepokorną”. Przeczytałam i od razu chciałam poznać jej bohaterkę, panią Wandę. Zachęcała mnie do pisania, wnikliwie, jak nauczycielka, oceniała pierwsze próby. Zaprzyjaźniłyśmy się na kawiarenkach, słuchałam jej ciekawych odczytów w „Civitas Christiana”. Z Płocka do Rogozina przychodziły kartki i serdeczne listy* – mówiła na spotkaniu prezes Płockiego Stowarzyszenia Twórców Kultury Monika Mańkowska.

Wanda Gołębiewska była laureatką wielu prestiżowych konkursów literackich. Zostawiła kilkanaście tomików poetyckich m.in. „Na mojej ulicy”, „W Radziwiu”, „...po osiemnastej na Tumskiej”, „Tam, gdzie do góry nogami”, „Kartki z Ukrainy”. Absolwentka Jagiellonki.

Poetka i malarka

Anna Kühn-Cichocka w Płocku zamieszkała w 1964 roku. Pracowała w Cotexie. Uczyła w Szkołach Podstawowych nr 1 i 8. Jako autorka debiutowała w „Tygodniku Płockim” okolicznościowym wierszem na Dzień Nauczyciela. Podkreślała, że to ośmieliło ją do udziału w konkursach poetyckich, na których zdobywała nagrody. Wydała kilkanaście zbiorów m.in.: „Białe tango” (1996), „Gdy lustra milczą” (2000), „Miasteczko z widokiem na rzekę” (2003), „Noc chodzi boso” (2008), „Smak miodu, smak piołunu” (2010), „W cieniu dzikiej róży” (2011), „Wiersze z ostatniej szuflady” (2017). Pisała dla dzieci: „Niebieski królik”, „Chichotki i śmieszki”, „Co słychać w Bajkowicach”. Jej drugą pasją było malarstwo. Należała do Związku Literatów Polskich i Stowarzyszenia Autorów Polskich.

Uczestnicy poetyckiego poranka wspominali również Danutę Rychlewską, wieloletnią prezes PSTK Barbarę Ciszyńską, Elżbietę Pyko, Agnieszkę Kostek, Bożenę Dobaczewską, Iwonę Barciszewską, Bożenę Czowgan. Wiersze Anny Kühn-Cichockiej zabrali ze sobą do domu w tomikach, które podarowała córka poetki – Maria Szulińska.

- *Każda niby jest nieobecna, ale to nieobecni mają rację. Słowa nieobecnych znaczą więcej niż puste gadanie ludzi z wyświetlaczy i ekranów. Nieobecni są jak mosty między pokoleniami i między ludźmi, z jednego piętra* czasu – podsumował Maciej Woźniak na FB Filii nr 5.

Lena Szatkowska

Wanda Gołębiewska
Kresy

Kresy Kresy
gdzie ludzie zżyci
z życiem
a Maria Dąbrowska
przed wojną kąpała się
w Dniestrze

Kresy Kresy
wschód i zachód
słońca w Trembowli
gdzie w Wielkim Tygodniu
wynoszono na dwór
wielkie baby wielkanocne
by przeszły zapachem
wiosennego powietrza

Kresy Kresy
leśna dal
w Borysławiu na targu
morze jagód
co spełniają sen
o „warienikach”

Kresy Kresy
wozy konne
co przewiozły czas
zaprzeszły
daleko i jeszcze dalej

gdzie na horyzoncie
zostało kilka wierszy
i snów Bełzy
a mnie tam
nie ma

Urszula Ambroziewicz
Papierowe miasteczko

Pośrodku rynku
wycięty z kartonu
pomalowany różową akwarelą
Ratusz

wzdłuż krótkich
ciasnych uliczek
tłoczę się kamieniczki
wystrzyżone z papieru
zmyślną ręką artysty

Wieczorem połyskują
zrobione z błyszczącego papieru
mdło-żółte latarenki
Jest wtedy bajkowo
w papierowym miasteczku

W dzień
kiedy świeci słońce
widać mieszkańców

papierowych ludzi
o papierowych twarzach
i papierowych myślach

Anna Kühn-Cichocka
Miłość jest obok
Jurkowi

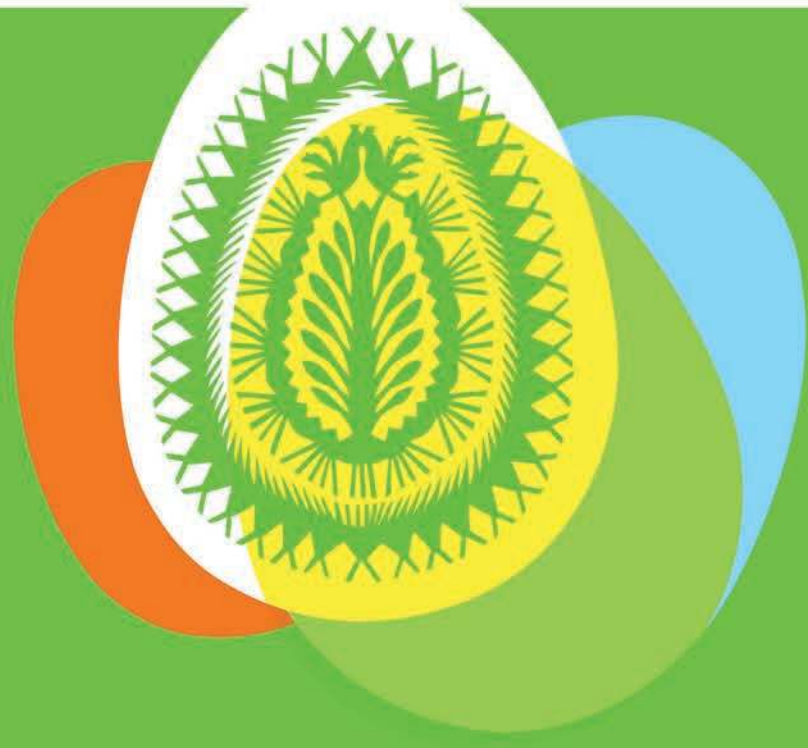
miłość starzeje się z nami
ma teraz siwe skronie
zmarszczki
nie mówi kocham
pyta - jak się czujesz
nie mówi tęsknię
jest obok
zaparzy ziółka poda okulary
pochyla nasze głowy
nad albumem pełnym wnuków
zadomowiła się
zameldowała u nas na stałe
na kolejne rocznice
w bukiecie przybywa róż
są tak samo czerwone
jak zachód słońca
oglądany po raz pierwszy razem



Archiwum

Warsztaty „Kawą malowane” w Filii nr 5 Książnicy

eprasa.pl cccc6b899e



Drodzy Mieszkańcy Mazowsza!

Życzymy Wam zdrowia
i wzajemnej życzliwości.
Niech nadchodząca Wielkanoc
przyniesie nadzieję, siłę
i radość z każdego dnia.

Ludwik Rakowski
Przewodniczący
Sejmiku Województwa Mazowieckiego

Adam Struzik
Marszałek
Województwa Mazowieckiego

Mazowsze.
serce Polski

Materiał przygotowany we współpracy z Urzędem Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego

eprasa.pl cccc6b899e

SZYNKA WĘDZONA W SIATCE

Produkt wędzony, parzony. Pyszna i do tego soczysta szynka, niespotykany smak nadają jej liście laurowe.

WAGA PRODUKTU
0,8 – 1,5 kg
TERMIN PRZYDATNOŚCI
14/21 dni

100 g produktu wytworzono z 110 g mięsa

BOCZEK CHŁOPSKI

Boczek wędzony parzony. Nuta dymu wędzarniczego podkreśli smak każdej potrawy. To rarytas w polskiej kuchni, uznawany za jedną z najbardziej tradycyjnych wędlin.

WAGA PRODUKTU
3,0 – 4,5 kg
TERMIN PRZYDATNOŚCI
14/21 dni

100 g produktu wytworzono z 110 g mięsa

100 g produktu wytworzono z 110 g mięsa

SCHAB SZLACHECKI

Wyrób wieprzowy, wędzony, parzony. Schab obsypany przyprawami naturalnymi, w szczególności majerankiem, czosnkiem, aromatyczny i soczysty.

WAGA PRODUKTU
1,2 – 2,5 kg
TERMIN PRZYDATNOŚCI
14/21 dni

KIEŁBASA STRYJA

Kiełbasa wieprzowa, wędzona, pieczona na szaro, z wyczuwalną nutą pieprzu, który zapewnia jej wyjątkowość i ostrość smaku.

WAGA PRODUKTU
Opakowanie 2,0 – 2,5 kg
TERMIN PRZYDATNOŚCI
14/21 dni

100 g produktu wytworzono z 115 g mięsa

KIEŁBASA ŻYWIECKA

Kiełbasa wieprzowa, wędzona, parzona, podsuszana. Smak charakterystyczny dla kiełbasy żywieckiej, delikatnie doprawiona pieprzem i czosnkiem.

100 g produktu wytworzono z 110 g mięsa

Staropolska Strzecha
SIERPC

Wędliny tradycyjne

Świąt Wielkiej Nocy

pełnych wiary, nadziei i miłości.
Niech ten szczególny czas wypełniony będzie
wzajemną życzliwością i głębokim przeżywaniem

Zmartwychwstania Pańskiego

Lilla i Mirosław Nadratowscy

www.staropolskastrzecha.pl
www.facebook.com/staropolskastrzecha

eprasa.pl cccc6b899e

Wielkanocny Kiermasz w ORLENIE

Tradycja, która pomaga

Jak co roku w Centrum Administracji ORLEN w Płocku zorganizowano tradycyjny Kiermasz Wielkanocny. Dzięki niemu mogliśmy już poczuć świąteczną atmosferę. To również sposób na wsparcie kreatywnych twórców z Domów Pomocy Społecznej, którzy przygotowali na kiermasz mnóstwo ozdób. Wydarzenie przyciągnęło też wielu pracowników ORLEN.

Kiermasz zorganizowano w czwartek, 26 marca w holu przy stołówce pracowniczej. W godzinach od 9:00 do 13:00 można było zakupić wyjątkowe i jedyne w swoim rodzaju dekoracje przygotowane przez podopiecznych DPS-ów oraz Warsztatów Terapii Zajęciowej.

Na stoiskach dostępne były m.in. koszyczki wielkanocne wyplatane z wikliny, ręcznie zdobione pisanki, palmy wykonane z suszonych roślin i bibuły. Dużym zainteresowaniem cieszyły się również stroiki wielkanocne przygotowane na bazie drewna i kolorowych gałązek, czy różnych rozmiarów zajączki i kurczaczki wykonane z filcu.

Wiele osób kupowało ręcznie szyte pluszaki, które z pewnością umilą czas oczekiwania na święta dzieciom. Sporym wzięciem cieszyły się też ozdobne poduszki przydatne do wiosennej dekoracji domów.

W tym roku na Kiermaszu Wielkanocnym w ORLENIE nie zabrakło również ceramicznych magnesów na lodówki oraz pater wykonanych z gliny. Hitem okazały się modne w ostatnim czasie zapachowe świece w świątecznych formach, które mogą stać się miłym świątecznym upominkiem.

Każdy z kramów pełen był różnorodnych ozdób. W ich wykonanie podopieczni DPS-ów z pewnością włożyli ogrom serca. Nic dziwnego, że stoły szybko pustoszały.

Warto zaznaczyć, że pieniądze zebrane podczas tego wydarzenia trafią do DPS-ów, które dzięki temu będą mogły zakupić materiały do kolejnych twórczych działań ze swoimi podopiecznymi.

ORLEN od lat wspiera tego typu placówki, organizując dwa razy w roku – na Wielkanoc i na Boże Narodzenie – kiermasze. W ten sposób koncern aktywnie wspiera talenty z DPS-ów, jak również szeroko prezentuje działalność tych placówek. Co roku z zaproszenia do udziału w kiermaszach korzysta blisko 30 DPS-ów i WTZ-ów z terenu Płocka oraz okolic.

Julia Machała



Dariusz Ossowski



Dariusz Ossowski



Dariusz Ossowski



eprasa.pl cccc6b899e

Baltic Power
Grupy ORLEN
o krok od finału!

Historyczny przełom na Bałtyku

Jeszcze w tym roku popłynie prąd z pierwszej w historii Polski farmy wiatrowej na morzu. Trwają intensywne prace przy budowie Baltic Power. Obecnie zostały zainstalowane wszystkie elementy przejściowe, które połączą fundamenty z turbinami na powstającej farmie wiatrowej. Równolegle trwa montaż turbin oraz kabli eksportowych oraz międzyturbinowych na morskim placu budowy.

Zakończenie instalacji elementów przejściowych (ang. transition pieces, TP) nastąpiło miesiąc po wbiciu w dno morza ostatniego z 78 monopali stanowiących fundamenty instalowanych na Baltic Power turbin oraz morskich stacji elektroenergetycznych.

Komponenty made in Poland

Elementy przejściowe łączą fundamenty (monopale) z turbinami wiatrowymi i morskimi stacjami elektroenergetycznymi. Każda z konstrukcji ma około 20 metrów długości i waży do 350 ton i jest wykonywana pod konkretną lokalizację. Oprócz głównej konstrukcji cylindrycznej są wyposażone w pomosty wykorzystywane przez statki transportujące załogę do bezpiecznego wysadzania techników w celu wykonania prac serwisowych i konserwacyjnych przy turbinie, żurawie żeglarskie do bezpiecznego transportu narzędzi i części, a także wewnętrzne instalacje elektryczne zasilające turbiny wiatrowe.

Produkcja komponentów dla elementów przejściowych odbywała się w m.in. fabrykach w Żarach, Niemodlinie i Łęknicy, gdzie wykorzystywano stal pochodzącą głównie z polskich hut.

Prace na morzu trwają

Zamknięcie wszystkich głównych prac tzw. pakietu fundamentów nie oznacza, że morski plac budowy stał się spokojnym miejscem. Codziennie pracuje na nim około 20 statków, które zajmują się instalacją turbin wiatrowych, morskich kabli eksportowych i kabli międzyturbinowych. Postępują również prace przygotowawcze do odbiorów i testów już zainstalowanych ponad 30 turbin i obu morskich stacji elektroenergetycznych. W kampanii instalacyjnej, której zakończenie planowane jest na drugą połowę 2026 r., uczestniczyło dotąd ponad 80 statków i 4500 członków załogi, techników, wykonawców i członków zespołu Baltic Power.

Pełna moc na pełnym morzu

Baltic Power to wspólny projekt Grupy ORLEN oraz kanadyjskiej firmy Northland Power. Jest to obecnie najbardziej zaawansowana inwestycja w morską energetykę wiatrową w Polsce i pierwsza, w ramach której rozpoczęto instalacje na pełnym morzu. Dla płockiego koncernu to kluczowy element transformacji energetycznej, który realnie wpłynie na bezpieczeństwo energetyczne kraju. Po zakończeniu budowy morskiej farmy wiatrowej o mocy około 1,2 GW będzie ona wytwarzać do 4 TWh energii elektrycznej rocznie, co stanowi 3% obecnego zapotrzebowania krajowego. Farma znajduje się około 23 km od brzegu w pobliżu Choczewa i Łeby i zajmuje powierzchnię 130 km$_2$. Baltic Power ma zostać uruchomiony pod koniec 2026 roku. **BS**

Nominacje w kategorii: Wrośli w krajobraz miasta. Służą nam od lat... (bramka 73601, prefiks WRO)

1. Jubileusz 950-lecia Diecezji Płockiej i towarzyszące mu wydarzenia, m.in. konferencja naukowa „Dzieje Diecezji Płockiej od XI do XV wieku zapisane w rękopisach" z okazji 950-lecia diecezji płockiej połączona z wystawą cennych kodeksów: Pontyfikału Płockiego II, Pontyfikału Płockiego III i Pontyfikału Czerwińskiego. Nominowany: ks. bp **Szymon Stułkowski –** biskup płocki.

2. 10. edycja „Paki dla Rodaka". Przygotowanych zostało 800 paczek z żywnością długoterminową, 500 paczek ze słodyczami, zebrane zostały także środki czystości, artykuły papiernicze i zabawki. Dary zostały przekazane Polakom mieszkającym w Rumunii, Mołdawii, Ukrainie, Białorusi i na Litwie. Nominowani: prezes Fundacji Przystanek Rodzina **Anna Habaj**, wiceprezes Fundacji Przystanek Rodzina **Albert Dyna**.

3. 75 lat Szkoły Podstawowej nr 9 w Płocku i 50 lat Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego nr 1 w Płocku im. ks. Jana Twardowskiego. Historia placówki rozpoczęła się w 1950 roku, w kamienicy przy Starym Rynku w Płocku. W SP nr 9 realizowane są zajęcia specjalistyczne, w ramach pomocy psychologiczno- pedagogicznej. Przy placówce działa Stowarzyszenie Społeczności i Przyjaciół SOSW nr 1 „Moc jest w nas". Nominowana: **Izabela Cierpikowska** – dyrektor Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego nr 1 im. ks. Jana Twardowskiego w Płocku.

4. **200-lecie płockiego Ratusza**. Zbudowany w latach dwudziestych XIX w. płocki Ratusz był dziełem Jakuba Kubickiego – twórcy między innymi warszawskiego Belwederu. Dziś zabytkowy obiekt jest nie tylko siedzibą władz miasta, ale też jednym z jego najbardziej charakterystycznych punktów. Nominowany: prezydent Płocka **Andrzej Nowakowski**.

5. **80 lat Zespołu Szkół Usług i Przedsiębiorczości w Płocku**. Zespół Szkół Usług i Przedsiębiorczości im. Abpa A.J. Nowowiejskiego kontynuuje tradycję dwóch szkół. Państwowego Gimnazjum Krawieckiego w Płocku oraz Zasadniczej Szkoły Zawodowej dla Pracujących. Nominowany: **Henryk Cichecki** – dyrektor Zespołu Szkół Usług i Przedsiębiorczości w Płocku.

6. 120 lat ZNP – 110 lat płockiego oddziału ZNP. W Płocku obchody jubileuszu objęły szereg wydarzeń – od uroczystości nadania imienia Tajnej Organizacji Nauczycielskiej jednemu z rond, przez galę jubileuszową w Teatrze Dramatycznym, po prezentację historii ZNP i upamiętnienie zasłużonych nauczycieli z regionu. Nominowani: **Ewa Kowalak** – prezes oddziału powiatowego ZNP w Płocku, **Stanisław Nisztor** – prezes ZNP w Płocku.

7. Jubileusz 75-lecia Młodzieżowego Domu Kultury im. Króla Maciusia I w Płocku. Z okazji jubileuszu zorganizowano cykl wydarzeń, które połączyły pokolenia wychowanków, których wielkim finałem była gala zorganizowana w Teatrze Dramatycznym w Płocku. Nominowana: **Litosława Koper**, dyrektor Młodzieżowego Domu Kultury im. Króla Maciusia I w Płocku.

8. 25-lecie Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki. POKiS organizuje m.in. Vistula Folk Festiwal, Piknik Europejski, Płockie Kolędowanie, koncerty jazzowe i spotkania autorskie LiterAkcje, Festiwal Rock Tower oraz Polish Hip- Hop Festival. Nominowany: **Radosław Malinowski** – dyrektor POKiS.

9. Taki jubileusz zdarza się raz na 100 lat! 80-lecie Państwowej Szkoły Muzycznej I i II stopnia im. Karola Szymanowskiego w Płocku oraz 20-lecie Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej I i II stopnia im. Tadeusza Paciorkiewicza w Płocku. Zsumowane rocznice działalności obu szkół dają imponującą setkę, przypominającą o długiej historii edukacji muzycznej w Płocku. Nominowany: **Michał Zawadzki**, dyrektor Państwowej Szkoły Muzycznej I i II stopnia im. Karola Szymanowskiego w Płocku i Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej I i II stopnia im. Tadeusza Paciorkiewicza w Płocku.

10. 845 lat Małachowianki. Oficjalne uroczystości z okazji 845-lecia Małachowianki odbyły się 13 czerwca 2025 roku. Połączone były z XX Zjazdem Małachowiaków. Podczas uroczystości m.in. odsłonięto pamiątkową tablicę poświęconą pamięci Józefa Bilińskiego – szkolnego woźnego, który w czasie okupacji przechował szkolny sztandar z 1931 roku. Nominowana: **Katarzyna Góralska** – dyrektor LO im. marszałka Stanisława Małachowskiego w Płocku.

Nominacje w kategorii „Kultura" (bramka 73601, prefiks KUL)

1. Widowisko teatralne, sesja, wystawa i książka, czyli uroczystości 50-lecia Teatru Dramatycznego im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku. Jubileusz rozpoczęła uroczysta gala (12 stycznia), na którą złożyły się widowisko wspomnieniowe w reżyserii Marka Mokrowieckiego oraz pokaz kostiumów teatralnych w reżyserii scenografa Krzysztofa Małachowskiego, z muzyką Krzysztofa Misiaka. Nominowani: dyrektor Teatru im. J. Szaniawskiego w Płocku **Marek Mokrowiecki, Adam Struzik –** Marszałek Województwa Mazowieckiego.

2. VII edycja Szopki Noworocznej. Za scenariusz i reżyserię odpowiadała: Julia Kotarska, organizatorem było Stowarzyszenie na rzecz osób z Autyzmem „Odzyskać Więzi", a współorganizatorem – Teatr Dramatyczny im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku. Całość dochodu ze sprzedaży biletów-cegiełek przeznaczona została na leczenie trójki ciężko chorych dzieci. Nominowana: inicjatorka wydarzenia – Posłanka na Sejm RP **Elżbieta Gapińska**.

3. Dni Historii Płocka w nowej formule. Dni Historii Płocka miały swój początek w latach 60-tych i odbyły się w ramach Roku Ziemi Mazowieckiej jeszcze jako jednorazowe wydarzenie. Po niemal trzydziestu lat zaistniały jako stała impreza. Przez lata zmieniała się formuła Dni Historii Płocka. Były odrębnym wydarzeniem, potem połączono je z Jarmarkiem Tumskim, by w końcu w 2025 roku ponownie zorganizować je w formie indywidualnej imprezy. Nominowany: **Łukasz Jankowski** – zastępca prezydenta miasta Płocka.

4. Nowa wystawa Muzeum Mazowieckiego w Płocku „Srebra firm warszawskich". Pierwsza stała prezentacja gromadzonej od 1966 roku kolekcji to część znanej w całej Polsce ekspozycji „Secesja". Zbiór sreber liczy ponad 900 przedmiotów reprezentujących 69. warszawskich wytwórców. Nominowani: dyrektor **MMP Leonard Sobieraj,** kurator ekspozycji **Szymon Zaremba.**

5. Rok intensywnych publikacji w oficynie wydawniczej Książnicy Płockiej w ramach cyklu: „Płockim Piórem", „Niezapomniani. Płocczanie z urodzenia i wyboru". W ubiegłym roku pod jej auspicjami ukazały się ważne dla miasta publikacje, m.in.: „Kazimierz Mayzner (1883-1951) Inteligent polski w prowincjonalnym mieście II Rzeczpospolitej" Michała Sokolnickiego (w cyklu „Niezapomniani. Płocczanie z urodzenia i wyboru"), „Zdążyłam zapisać. Ostatnie rozmowy z płockimi bohaterami wojny 1939-1945" Romy Ludwickiej, „Portret z Maską" Leny Szatkowskiej, „Kronika Budowy Memoriału Sybiraków Płockich i Płocczan Pomordowanych na Wschodzie" Remigiusza Bieleckiego. Nominowana: **Joanna Banasiak**, dyrektor Książnicy Płockiej.

6. Koncert L.U.C. & Rebel Babel Film Orchestra oraz Płockiej Orkiestry Symfonicznej. Multimedialne widowisko z ożywionymi obrazami i muzyką skomponowaną przez Łukasza L.U.C. Rostkowskiego & Rebel Babel Film Orchestra do malowanej ekranizacji „Chłopów" zgromadził w amfiteatrze bardzo liczną widownię. Wystąpili: Rebel Babel Film Orchestra, Płocka Orkiestra Symfoniczna, Natalia Przybysz. Nominowani: **Adam Mieczykowski** – dyrektor Płockiej Orkiestry Symfonicznej.

7. Wystawa rysunku i prac na papierze Stanisława Staniewskiego „Krajobrazy emocji". Wystawa zachwycała elegancją formy i głębokim, humanistycznym wymiarem. Szczególnie poruszały przedstawienia wsi, pejzaże, wiejskie chaty, polskie wierzby, widoki miejsc, które zostały zatarte przez upływ czasu. Nominowana: **Alicja Wasilewska** – dyrektor Płockiej Galerii Sztuki.

8. Publikacja Rafała Kowalskiego „Między oknami". Autor, badacz historii płockich Żydów w najnowszej książce opowiada o ocalałych potomkach społeczności żydowskiej, kiedyś osiadłej w Płocku. Nominowany: **Rafał Kowalski**.

9. Złote Medale Chóru Pueri et Puellae Cantores Plocenses zdobyte podczas międzynarodowego konkursu Chorus Inside Spain. Śpiewający ambasadorzy Płocka nie po raz pierwszy udowodnili, że nie mają sobie równych w kategorii folklor z choreografią i muzyka sakralna. Nominowani: **Anna i Wiktor Bramscy**, prowadzący chór PCPC.

10. Płock jedynym polskim miastem wyróżnionym tytułem Bałtyckiej Perły Kultury. Międzynarodowe jury programu BSR Cultural Pearls ogłosiło, że Płock znalazł się wśród sześciu gmin z regionu Morza Bałtyckiego, którym przyznało tytuł Bałtyckiej Perły Kultury 2025. Pozostali nagrodzeni to: Helsingborg (Szwecja), Peipsiaare (Estonia), okręg Alytus (Litwa), Kaskinen-Kasko (Finlandia), Smiltene (Łotwa). Nominowana: **Marzena Kapuścińska** - Dyrektor Wydziału Kultury i Wspierania Inicjatyw Społecznych Urzędu Miasta Płocka.

Nominacje w kategoria „Sport, rekreacja, turystyka" (bramka 73601, prefiks SRT)

1. Bartłomiej Dębicki mistrzem Europy i świata w socca. To był świetny sezon dla polskiej drużyny socca, czyli piłki nożnej 6-osobowej, której kapitanem jest Bartłomiej Dębicki. W czerwcu zespół wywalczył tytuł mistrza Europy w Kiszyniowie, a w grudniu, w Meksyku – mistrza świata. Nominowany: **Bartłomiej Dębicki**.

2. Udział i 1. miejsce drużyny DPS „Nad Jarem" oraz Warsztatu Terapii Zajęciowej w Nowym Miszewie w międzynarodowym turnieju piłkarskim Seni Cup 2025 – wydarzeniu, które celebruje sport bez barier, dając mieszkańcom domów pomocy społecznej oraz uczestnikom warsztatów terapii zajęciowej szansę na rywalizację i czerpanie radości ze wspólnej gry. Nominowani: dyrektor Domu Pomocy Społecznej „Nad Jarem" **Natalia Włodarczyk,** trener piłki nożnej **Paweł Jankowski.**

3. Mistrzostwa Europy Ninja rozegrane 5 i 6 kwietnia 2025 r. w ORLEN Arenie. W ORLEN Arenie rozegrane zostały Mistrzostwa Europy Ninja, z udziałem zawodników w wieku od 10 do 70 lat. W zawodach wystartowało niemal 500 miłośników tej dyscypliny sportu z 11 krajów. Zawody obserwowały tłumy kibiców, były ogromne emocje. Nominowany: **Krzysztof Orankiewicz.**

4. 30-lecie tenisa na wózkach. W 2025 roku minęło 30 lat od powstania Stowarzyszenia Integracyjny Klub Tenisa w Płocku oraz rozpoczęcia rozwoju tenisa na wózkach. Jubileusz uświetnił XXX Płock ORLEN Polish Open – międzynarodowy turniej z udziałem czołowych zawodników, także reprezentantów Polski. Nominowani: prezes SIKT **Piotr Jaroszewski** i wiceprezes **Wiesław Chrobot**.

5. Amelia Różańska mistrzynią Europy w siatkówce. Płocka siatkarka wraz z drużyną U-16 została mistrzynią Europy podczas zawodów rozgrywanych w Albanii. W finale podopieczni Macieja Dobrowolskiego pokonali 3:1 Turcję. Nominowana: **Amelia Różańska.**

6. 3. miejsce w tańcach standardowych Poli Karwowskiej i Szymona Woźnickiego podczas Międzynarodowego Turnieju Tańca Sportowego Rising Stars. To utalentowana para ze Studia Tańca Falcon Płock, wychowankowie trenera Tomasza Kadylaka. Oboje są wielokrotnymi finalistami mistrzostw Polski, mistrzami województwa mazowieckiego i zdobywcami Pucharu Polski. W listopadzie roku ubiegłego podczas Międzynarodowego Turnieju Tańca Sportowego Rising Stars, który odbył się w Płocku, zajęli 3. miejsce w tańcach standardowych. Nominowani: **Szymon Woźnicki** i **Pola Karwowska** oraz trener **Tomasz Kadylak**.

7. Płocko-sierpecka drużyna bierze udział w Maratonie Nowojorskim. Edycja 2025 nowojorskiego maratonu przeszła do historii jako najliczniejsza pod względem liczby finiszerów – dystans 42 km 195 m ukończyło aż 59 226 biegaczy. Zawody należą do elitarnego cyklu „World Marathon Majors", skupiającego sześć najbardziej prestiżowych maratonów na świecie. Wśród uczestników tej wyjątkowej edycji znaleźli się biegacze amatorzy reprezentujący Płock i Sierpc, zrzeszeni w kilku lokalnych klubach biegowych. Nominowani: **Wojciech Bielkowski, Radosław Jonczak, Jacek Chalicki, Małgorzata Smolińska, Kamil Smoliński, Tomasz Kominek**.

8. Dominacja rodzeństwa Kwiatek na MŚ Młodych Koni 2025. Weronika i Bartłomiej Kwiatek, stacjonujący i trenujący w podpłockim Łącku, wracają z zawodów z workiem medali, wygrywając najważniejsze kategorie. Weronika Kwiatek (konie 5-letnie) zdobyła Mistrzostwo Świata na koniu Cortano. Wygrała absolutnie wszystko (kwalifikacje, ujeżdżenie i maraton), nie dając szans rywalom. Dodatkowo wywalczyła brązowy medal na klaczy Proud Walda. Bartłomiej Kwiatek (konie 6-letnie) zdobył Mistrzostwo Świata na koniu Eldin. Prowadził w rankingu od samego początku aż do finału. Dołożył do tego brązowy medal na koniu Hunter (co ważne – to koń polskiej hodowli). Nominowani: **Weronika Kwiatek**, **Bartłomiej Kwiatek.**

9. Sukcesy Dereka Marczaka w judo na arenie międzynarodowej. Derek jest członkiem klubu sportowego UKS Judo Sensei Płock. W 2025 roku, będąc w Kadrze Narodowej Juniorów wywalczył srebrny medal Mistrzostw Europy Juniorów kat. -90 kg (Bratysława, Słowacja). A ponadto wywalczył 1. miejsce w Pucharze Europy Seniorów w Bośni i Hercegowinie. Nominowani: **Derek Marczak**, trener **Przemysław Marczak**.

10. Medalowe sukcesy płockich policjantów w brazylijskim jiu-jitsu. Funkcjonariusze Wydziału dw. z Przestępczością Przeciwko Mieniu w 2025 roku zdobyli łącznie aż 15 medali w prestiżowych zawodach, w tym złoto i srebro na V Mistrzostwach Polski Służb Mundurowych. Nominowani: **mł. asp. Piotr Kołodzieżny** oraz **sierż. Michał Marciniak** (Komenda Miejska Policji w Płocku).

Nominacje w kategorii „Na Mazowszu Płockim" (bramka 73601, prefiks NMP)

1. Uroczystości 800-lecia parafii Św. Małgorzaty i kościoła Św. Piotra i Pawła w Rokiciu. Główne uroczystości jubileuszowe odbyły się w czerwcu 2025 roku. W Muzeum Diecezjalnym w Płocku można było obejrzeć wystawę „Rokicie - historia nieznana. 1225-2025". Nominowany – proboszcz parafii **ks. Bogdan Zalewski**.

2. Zawarcie partnerstwa między Powiatem Płockim a Ministerstwem Obrony Narodowej dotyczącego rozlokowania Wojsk Obrony Terytorialnej w powiecie. Na terenie po byłej szkole rolniczej w Trzepowie powstanie jednostka, w której stacjonować będzie około 500 żołnierzy. Inicjatywa wzmacnia bezpieczeństwo regionu i tworzy nowe możliwości dla lokalnej społeczności. Nominowany: Starosta Płocki **Sylwester Ziemkiewicz.**

3. Gminna Orkiestra Dęta w Starej Białej Mistrzem Europy. Gminna Orkiestra Dęta w Starej Białej w lipcu 2025 roku sięgnęła po tytuł Mistrza Europy w kategorii Entertainment podczas legendarnego festiwalu w Niemczech. Nominowani: **Grzegorz Dębski** - kapelmistrz Gminnej Orkiestry Dętej w Starej Białej, **Roland Bury** - dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu.

4. Plener malarski „Muzealne Impresje" w Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu. Czwarta edycja ogólnopolskiego pleneru zgromadziła 44 artystów, w tym 10 młodych twórców do 20. roku życia, 18 artystów lokalnych z powiatów sierpeckiego i płockiego oraz 16 artystów z kraju i zagranicy (m.in. z Niemiec i Francji). Nominowani: **Wojciech Witkowski** – kurator pleneru, **Piotr Rzeszotarski** – organizator wydarzenia.

5. Budowa i otwarcie Kompleksu Kulturalno-Oświatowego wraz ze Żłobkiem, Przedszkolem i Gminną Biblioteką Publiczną w Staroźrebach. Na co dzień z kompleksu korzysta 172 dzieci przedszkolnych oraz 22 dzieci objęte opieką żłobkową, co znacząco poprawiło dostęp do opieki i edukacji najmłodszych mieszkańców. Nominowany: Burmistrz Miasta i Gminy Staroźreby **Kamil Groszewski**.

6. 100-lecie Ochotniczej Straży Pożarnej w Łącku. 100 lat służby OSP w Łącku to historia odwagi i zaangażowania. Jubileuszowe obchody połączyły uhonorowanie zasłużonych strażaków, przekazanie nowego samochodu ratowniczo-gaśniczego oraz podkreślenie roli jednostki w bezpieczeństwie i integracji lokalnej społeczności. Nominowany: Prezes OSP Łąck **Krzysztof Kamiński**.

7. Otwarcie Klubu Malucha „Tuptuś" w Radzanowie. Gmina Radzanowo otworzyła nowoczesny Klub Dziecięcy „Tuptuś", oferujący 24 miejsca opieki dla dzieci w wieku od roku do 3 lat. To pierwsze tego typu miejsce na terenie gminy. Nominowany: Wójt Gminy Radzanowo **Piotr Jakubowski.**

8. 20 lat Europejskiego Centrum Artystycznego im. Fryderyka Chopina w Sannikach. Działające w zrewitalizowanym pałacu Centrum przez dwie dekady stało się jedną z najbardziej rozpoznawalnych kulturalnych marek na Mazowszu. Muzykę patrona promuje podczas cyklicznych koncertów organizowanych z Towarzystwem im. Fryderyka Chopina w Warszawie oraz Kołem TiFC w Sannikach pod nazwą „Chopin – Muzyka – Poezja". Nominowana: dyrektor ECA **Monika Patrowicz.**

9. „Sportowy Gostynin". W 2025 r. Gmina Miasta Gostynina zakończyła gruntowny remont płyty głównej na Stadionie Miejskim im. J. Kusocińskiego przy Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Gostyninie. W tym samym roku Gmina Miasta Gostynina zakończyła również modernizację dwóch boisk „Orlik", co jest szczególnie ważne dla rozwoju i propagowania sportu w mieście. Nominowana: **Agnieszka Korajczyk-Szyperska –** Burmistrz Miasta Gostynina.

10. Gminny żłobek w Słupnie to już dziesięciolatek!. Gminny żłobek w Słupnie obchodził 10-lecie swojej działalności. 319 absolwentów, 82 dzieci, które aktualnie uczęszczają do żłobka, 29 opiekunek – tak w liczbach prezentuje się ostatnie 10 lat funkcjonowania gminnego żłobka. Jak przystało na jubileusz, nie mogło zabraknąć wspomnień oraz występów artystycznych w wykonaniu maluszków. Było też uroczyste odsłonięcie pamiątkowej tablicy. Nominowany: Wójt Gminy Słupno **Marcin Zawadka.**

eprasa.pl cccc6b899e

Do aktywnego udziału w Plebiscycie zachęcają marszałek Adam Struzik i starosta Sylwester Ziemkiewicz

Dlaczego warto głosować?

Głosowanie na Wydarzenie Roku 2025 zbliża się ku końcowi. Jak ważny jest to Plebiscyt dla Płocka i całego Mazowsza Płockiego, pokazują wypowiedzi naszych rozmówców: Adama Struzika – Marszałka Województwa Mazowieckiego, Sylwestra Ziemkiewicza – Starosty Płockiego.



Adam Struzik
Marszałek Województwa Mazowieckiego

Szanowni Państwo,

z ogromną dumą i satysfakcją obserwuję, jak region płocki zmienia się na naszych oczach. Ta część Mazowsza tętni życiem i dużo się tu dzieje – począwszy od inwestycji, po wydarzenia kulturalne i sportowe. A to wszystko z myślą o mieszkańcach. Teraz to właśnie oni mają okazję wybrać i docenić te inicjatywy, które są dla nich najważniejsze.

„Tygodnik Płocki” już po raz 19. zebrał i podsumował najważniejsze i najciekawsze działania, inicjatywy i wydarzenia w cieszącym się dużą popularnością plebiscycie „Z Tumskiego Wzgórza”. Teraz wszystko zależy od Państwa. A przyznam, że wybór jest trudny, bo każda ze zgłoszonych inicjatyw jest godna wyróżnienia.

Wśród 40 nominacji znalazły się wydarzenia kulturalne organizowane przez marszałkowskie instytucje kultury.

O nagrodę w kategorii „Kultura” walczą widowisko teatralne, sesja, wystawa i książka, czyli uroczystości 50-lecia Teatru Dramatycznego im. Jerzego Szaniawskiego, a także nowa wystawa prezentowana w Muzeum Mazowieckim – „Srebra firm warszawskich”. Jest to pierwsza stała prezentacja gromadzonej od 1966 roku kolekcji, będąca częścią ekspozycji „Secesja”. Zbiór liczy ponad 900 przedmiotów 69 warszawskich wytwórców.

Z kolei nominację w kategorii „Na Mazowszu Płockim” otrzymało wydarzenie organizowane w Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu, czyli plener malarski „Muzealne Impresje”. Impreza zgromadziła ponad 40 artystów, nie tylko z regionu i całego kraju, ale też z zagranicy, w tym z Francji i Niemiec.

Drugą zgłoszoną w tej kategorii propozycją jest jubileusz 20-lecia Europejskiego Centrum Artystycznego im. Fryderyka Chopina w Sannikach. To jedna z najbardziej rozpoznawalnych instytucji kulturalnych na Mazowszu, która promuje muzykę swojego patrona podczas cyklicznych koncertów organizowanych m.in. z Towarzystwem im. Fryderyka Chopina w Warszawie.

Zachęcam Państwa do oddawania głosów. Warto doceniać inicjatywy, które poprawiają jakość naszego życia. W ten sposób wspólnie tworzymy nowoczesny region, którego największą siłą są mieszkańcy.



Sylwester Ziemkiewicz
Starosta Płocki

Plebiscyt „Z Tumskiego Wzgórza”, który co roku organizuje „Tygodnik Płocki”, jest już marką samą w sobie. Uwielbiany, wyczekiwany, prestiżowy, jednoczący mieszkańców całego regionu. Co roku najpierw z wypiekami na twarzach czekamy na Nominacje, a potem na wyniki w poszczególnych kategoriach. Te czasami bywają zaskoczeniem, ale najlepiej pokazują preferencje, wartości i potrzeby czytelników.

Patrząc każdego roku na te zaszczytne nominacje, jestem dumny i szczęśliwy, że Ziemia Płocka jest domem tak zdolnych, pracowitych, kreatywnych i przedsiębiorczych ludzi, których działalność jest doceniana w poszczególnych kategoriach plebiscytu.

Moją ulubioną kategorią jest oczywiście „Na Mazowszu Płockim”, gdzie nominowane są najbardziej interesujące działania w regionie. Cieszy mnie, że zawsze jest tu wiele inicjatyw związanych w powiatem płockim. W tym roku Państwa uwadze polecam szczególnie wydarzenie z numerem 2 w tej kategorii. To przedsięwzięcie, które – jestem przekonany – zapisze się złotymi literami w historii Powiatu Płockiego.

Mowa o zawarciu partnerstwa między Powiatem Płockim a Ministerstwem Obrony Narodowej dotyczącego rozlokowania Wojsk Obrony Terytorialnej w powiecie. To wydarzenie przełomowe. Na terenie po byłej szkole rolniczej w Trzepowie powstanie jednostka, w której stacjonować będzie około 500 żołnierzy. Inicjatywa wzmacnia bezpieczeństwo regionu i tworzy nowe możliwości dla lokalnej społeczności.

Serdecznie zachęcam do głosowania na wydarzenia regionalne, za którymi zawsze stoją mądrzy, wspaniali, wrażliwi ludzie. W powiecie płockim, w naszych gminach dzieje się wiele dobrego i wartościowego. Warto to docenić i wziąć udział w plebiscycie „Z Tumskiego Wzgórza”!

Partner Strategiczny:
ORLEN



D. Ossowski

Dyrektor Wojewódzkiego Szpitala w Płocku Stanisław Kwiatkowski (z lewej) i Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik. W poprzedniej edycji Plebiscytu obaj odebrali miedzioryt za inwestycję z zakresu onkologii w szpitalu na Winiarach (właścicielem szpitala jest samorząd Mazowsza)

Partnerzy projektu:

Jak głosować za pomocą SMS-ów?

Jeśli chcesz oddać głos za pomocą SMS-a (i jednocześnie wziąć udział w batalii o nagrody dla najaktywniejszych głosujących), wyślij SMS o treści PREFIKS. NUMER WYDARZENIA pod nr 73601 (koszt SMS-a 3,69 zł brutto). Każda kategoria ma swój prefiks: Wrośli w krajobraz miasta. Służą nam od lat... – WRO, Kultura – KUL, Sport, rekreacja, turystyka – SRT, Na Mazowszu Płockim – NMP.

Oto przykład treści prawidłowego SMS-a, wysłanego przez czytelnika pod numer 73601, który w kategorii „Sport, rekreacja, turystyka” głosuje np. na fakt zdobycia przez **Amelię Różańską tytułu mistrzyni Europy w siatkówce** (oczywiście to tylko poglądowy przykład, wyjaśniający sposób głosowania): **SRT.5.**

Regulamin głosowania internetowego, jak też regulamin całego Plebiscytu dostępny jest na stronie internetowej TP.

Z Tumskiego Wzgórza
Wydarzenie Roku 2025

tygodnik PŁOCKI

Lista kategorii:

- Wrośli w krajobraz miasta...
- Kultura
- Sport, rekreacja i turystyka
- Na Mazowszu Płockim

W szarym polu obok nazwy kategorii wpisz **numer wydarzenia,** na które chcesz oddać swój głos.

Listę nominowanych wydarzeń znajdziesz na kolorowych polach po lewej stronie.

Imię i nazwisko

Adres

Numer telefonu

Podpis

Partnerzy plebiscytu:

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza - Wydarzenie roku 2025”, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych Dz.U. z 2019 r. poz. 1781 oraz na publikację imienia i nazwiska wraz z nazwą miejscowości, w której uczestnik mieszka. Osoba podająca dane ma prawo wglądu do swoich danych oraz ich poprawienie. Podanie danych jest dobrowolne, lecz ich brak powoduje nieważność kuponu.

eprasa.pl cccc6b899e

Drogie Mieszkanki, drodzy Mieszkańcy!

Z okazji Świąt Wielkanocnych składamy najserdeczniejsze życzenia, aby Zmartwychwstanie Pańskie napełniło Wasze serca nadzieją, wiarą i miłością.

Niech Chrystus, który zwyciężył śmierć, umacnia w codziennym życiu, przynosi pokój i daje siłę do pokonywania wszelkich trudności.

Niech ten świąteczny czas będzie pełen duchowej refleksji, radości oraz spotkań w gronie najbliższych, a światło płynące z tajemnicy Wielkanocy rozjaśnia każdy dzień i prowadzi ku dobru.

Życzymy zdrowych, spokojnych i błogosławionych Świąt Wielkanocnych!

Burmistrz Miasta i Gminy Sanniki wraz z pracownikami
oraz
Rada Miasta i Gminy Sanniki

Święta Wielkanocne to czas odradzającej się nadziei i wiary w to, że po każdej trudności przychodzi światło. Życzymy Państwu, aby te dni przyniosły spokój serca, radość ze spotkań z najbliższymi dla Państwa osobami i siłę płynącą z przeżywania tajemnicy Zmartwychwstania Chrystusa.

Niech wiosenna atmosfera napełni nasze domy ciepłem i życzliwością, a wspólnie spędzony czas pozwoli na chwilę zatrzymać się i docenić to, co naprawdę ważne. Niech ten szczególny czas będzie dla nas wszystkich impulsem do życzliwości, wzajemnego wsparcia i budowania dobra w naszej lokalnej wspólnocie.

Niech świąteczne dni umocnią w nas poczucie wspólnoty, odpowiedzialności za siebie nawzajem i wiarę w dobre jutro. Wierzymy, że razem możemy tworzyć miejsce, w którym chce się żyć, pracować i wychowywać kolejne pokolenia.

Życzymy zdrowych, pogodnych i pełnych nadziei Świąt Wielkanocnych.

Przewodnicząca
Rady Gminy Łąck
Anna Śnieć

Wójt Gminy Łąck
Iwona Sierocka

Wielkanoc 2026

GMINA ŁĄCK

SA-6w

eprasa.pl cccc6b899e



Maerten de Vos (1532–1603)
Zmartwychwstanie Chrystusa, ok. 1564
Fot. National Gallery of Ireland

Z okazji Świąt Wielkanocnych składamy
najserdeczniejsze życzenia spokoju oraz nadziei.
Niech ten wyjątkowy, wiosenny czas przyniesie radość,
wzajemną życzliwość oraz chwile
pełne domowego ciepła w gronie najbliższych.

Rada Nadzorcza, Zarząd
oraz Pracownicy Cedrob S.A.

CEDROB

SA-48w

eprasa.pl cccc6b899e

Szanowni Państwo,

Z okazji Świąt Wielkanocnych składamy Państwu
życzenia zdrowia, pogody ducha oraz wielu powodów do radości.
Niech ten świąteczny czas przyniesie spokój, nadzieję i umocni wiarę w dobro
oraz wzajemną życzliwość.

Z wyrazami szacunku

Elżbieta Golatowska
Przewodnicząca Rady Miejskiej
w Bodzanowie
wraz z Radnymi Miejskimi

Jarosław Dorobek
Burmistrz Miasta i Gminy Bodzanów
wraz z pracownikami Urzędu
oraz jednostek podległych



Radzanowo prowadzi nabór na stanowisko ds. zarządzania kryzysowego

Praca w samorządzie

Urząd Gminy w Radzanowie ogłosił nabór na stanowisko związane z zarządzaniem kryzysowym, obroną cywilną i ochroną ludności. Nowy pracownik ma rozpocząć pracę w kwietniu tego roku, a szczegóły dotyczące wymagań i zakresu obowiązków dostępne są w Biuletynie Informacji Publicznej.



Wójt gminy Radzanowo Piotr Jakubowski ogłosił nabór na wolne stanowisko urzędnicze związane z zarządzaniem kryzysowym, obroną cywilną i ochroną ludności. Nowy pracownik rozpocznie pracę w Urzędzie Gminy w Radzanowie w kwietniu 2026 roku.

Ogłoszenie dotyczy samodzielnego stanowiska pracy, które obejmuje zadania związane z bezpieczeństwem mieszkańców oraz reagowaniem na sytuacje kryzysowe. Osoba zatrudniona na tym stanowisku zajmie się m.in. koordynacją działań w zakresie obrony cywilnej i ochrony ludności na terenie gminy.

Zakres obowiązków oraz wszystkie wymagania wobec kandydatów zostały szczegółowo opisane w ogłoszeniu opublikowanym w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy w Radzanowie.

Kandydaci mogą składać aplikacje osobiście w Urzędzie Gminy w Radzanowie przy ul. Płockiej 32 (I piętro, pokój nr 12) lub przesłać dokumenty pocztą na adres urzędu.

Stanowisko obejmuje zadania związane z zarządzaniem kryzysowym, obroną cywilną i ochroną ludności. Pracownik będzie między innymi przygotowywał i aktualizował plany, prowadził dokumentację oraz współpracował ze służbami i instytucjami odpowiedzialnymi za bezpieczeństwo.

Do jego zadań należeć będzie także udział w szkoleniach i działaniach kryzysowych, nadzór nad gotowością obronną gminy oraz organizacja kwalifikacji wojskowej.

Stanowisko dotyczy obszaru, który odgrywa jedną z najważniejszych roli w funkcjonowaniu samorządu, zwłaszcza w kontekście reagowania na zagrożenia oraz organizacji działań w sytuacjach kryzysowych. Gmina poszukuje osoby, która podejmie się tych zadań i wesprze działania na rzecz bezpieczeństwa mieszkańców Radzanowa.

Pełną treść ogłoszenia, w tym listę wymaganych dokumentów oraz kryteria naboru, można znaleźć na stronie BIP w zakładce dotyczącej ogłoszeń o naborze.

Radosław Cichocki

Materiał przygotowany we współpracy z Gminą Rdzanowo



eprasa.pl cccc6b899e

Więcej światła, więcej zieleni, lepsze drogi

Wieści z Gostynina

Gostynin konsekwentnie realizuje działania, które mają poprawić jakość życia mieszkańców – od ekologicznych inwestycji i nowych nasadzeń, przez drobne, ale istotne modernizacje infrastruktury, aż po duże projekty drogowe konsultowane społecznie. To pokazuje, że rozwój miasta odbywa się wielotorowo, z uwzględnieniem zarówno codziennych potrzeb mieszkańców, jak i długofalowej wizji nowoczesnej, przyjaznej przestrzeni.

Więcej światła i zieleni dla Gostynina

Gostynin stawia kolejne kroki w stronę nowoczesnego i przyjaznego środowisku miasta. W ramach programu „Mazowsze dla klimatu 2026" zostały przez samorząd miasta złożone dwa wnioski, które odpowiadają na realne potrzeby mieszkańców.

- Obecnie oba projekty czekają na ocenę merytoryczną. Mamy nadzieję, że nasze starania o dofinansowanie zakończą się sukcesem, co pozwoli na szybkie rozpoczęcie zaplanowanych prac – czytamy na stronie internetowej Urzędu Miasta Gostynina.

„Lampy solarne – bezpieczeństwo i ekologia". W ramach tego projektu planowany jest montaż 15 nowoczesnych lamp solarnych w miejscach wskazanych przez mieszkańców i pracowników miasta jako wymagające doświetlenia.

Z kolei projekt „Nowa zieleń w mieście" obejmuje nowe nasadzenia drzew i krzewów przy ulicach: Kutnowskiej, T. Kościuszki oraz gen. Józefa Bema.

Utwardzony i wyrównany fragment ul. Wspólnej

Plac na końcu ulicy Wspólnej został utwardzony i wyrównany – zniknęły uciążliwe dziury, które przez długi czas utrudniały korzystanie z tego miejsca. Prace zostały wykonane przez Wydział Komunalny Urzędu Miasta Gostynina, dzięki czemu teren jest teraz znacznie bardziej funkcjonalny i bezpieczny.

- To niewielka, ale bardzo potrzebna zmiana, która poprawia komfort zarówno kierowców, jak i wszystkich odwiedzających te tereny. Takie działania pokazują, że nawet drobne inwestycje mogą realnie wpłynąć na jakość codziennego życia mieszkańców – podkreślają samorządowcy.

Pielęgnacja drzew na ul. Langenfeld

W Gostyninie rozpoczęły się prace mające na celu poprawę kondycji miejskiego drzewostanu. Działania prowadzone przy ul. Langenfeld są elementem szerszej strategii ochrony środowiska oraz dbałości o estetykę i bezpieczeństwo przestrzeni publicznej.

Zabiegi wykonywane są z wykorzystaniem specjalistycznego podnośnika i obejmują: usuwanie obumarłych, nadłamanych oraz zagrażających mieniu i przechodniom gałęzi; precyzyjne cięcia w koronach drzew; usuwanie odrostów pojawiających się przy pniach.

Za realizację zadania odpowiada firma KERRiA z Koła. To ogólnopolski ekspert w dziedzinie arborystyki, dysponujący zespołem wykwalifikowanych pracowników. Dzięki ich wiedzy i uprawnieniom prace prowadzone są z najwyższą starannością, zgodnie z aktualną sztuką ogrodniczą.

Konsultacje społeczne w sprawie ul. Zazamcze

Urząd Miasta Gostynina zaprasza mieszkańców do udziału w konsultacjach społecznych dotyczących koncepcji rozbudowy drogi gminnej – ul. Zazamcze. Jak podkreślają samorządowcy, projekt ten ma kluczowe znaczenie dla poprawy bezpieczeństwa, komfortu poruszania się oraz estetyki przestrzeni w mieście Gostyninie.



Urząd Miasta Gostynina

Wiosenna pielęgnacja drzew na ul. Langenfeld w Gostyninie

Rozbudowa ul. Zazamcze to nie tylko nowa nawierzchnia asfaltowa, ale kompleksowa modernizacja obejmująca skrzyżowania z ulicami: Targową, Dybanka, Treli, Biernackiego, Jarmolińskiego, Rewekanta, Makulińskiego oraz Morenową.

Podczas spotkania zostaną przedstawione dwa główne warianty inwestycji:

- Wariant I: przewiduje budowę nowej jezdni (6,0 m), chodników oraz nowoczesnej ścieżki pieszo-rowerowej;
- Wariant II: skupia się na budowie jezdni (6,0 m) oraz szerokich chodników.

Niezależnie od wybranego wariantu inwestycja obejmie: budowę wyniesionych przejść dla pieszych (pełniących funkcję progów zwalniających) oraz nowoczesnego oświetlenia ulicznego; budowę kanalizacji deszczowej, kanału technologicznego oraz przebudowę sieci podziemnych (wodno-kanalizacyjna, gaz, prąd, internet); nowe zjazdy do posesji z kostki betonowej, regulację granic działek oraz budowę nowych ogrodzeń w miejscach kolizji z pasem drogowym.

Jak podkreślają urzędnicy, realizacja inwestycji będzie wiązała się z koniecznością dokonania podziałów działek przyległych do obecnego pasa drogowego, dlatego głos w tej sprawie jest niezbędny, aby podjąć odpowiednie decyzje.

Spotkanie odbędzie się 21 maja o godz. 17:00 w sali konferencyjnej Urzędu Miasta (ul. Rynek 26).

** Źródło: Urząd Miasta Gostynina*

(kw)



eprasa.pl cccc6b899e

200 tys. zł dla organizacji pozarządowych w gminie Bielsk

Wsparcie dla sportu i kultury

Gmina Bielsk inwestuje w aktywność mieszkańców i rozwój lokalnych inicjatyw. Do czterech organizacji trafi łącznie 200 tys. zł, które pozwolą rozwijać sport, kulturę i życie społeczne. Dzięki temu w gminie pojawi się więcej zajęć dla dzieci i młodzieży, wydarzeń integrujących mieszkańców oraz inicjatyw.

Gmina Bielsk przeznaczyła 200 tysięcy złotych na wsparcie lokalnych organizacji pozarządowych, które aktywnie działają w obszarze sportu, kultury oraz dziedzictwa narodowego. Pieniądze zostaną rozdysponowane pomiędzy cztery podmioty, które prowadzą różnorodne działania na rzecz mieszkańców gminy, angażując zarówno dzieci, młodzież, jak i dorosłych.

Władze gminy podpisały umowy z przedstawicielami stowarzyszeń, które otrzymały dofinansowanie. W uroczystości uczestniczyli wójt Józef Jerzy Rozkosz, skarbnik Anna Chrobot oraz reprezentanci organizacji. Spotkanie umożliwiło omówienie szczegółów realizacji projektów i sposobu wykorzystania przyznanych środków, a także podkreśliło znaczenie współpracy samorządu z lokalnymi podmiotami.

Przyznane fundusze mają wesprzeć bieżącą działalność stowarzyszeń oraz umożliwić rozwój inicjatyw skierowanych do mieszkańców. Dzięki temu organizacje będą mogły prowadzić zajęcia sportowe, kulturalne i edukacyjne, organizować wydarzenia integracyjne oraz kontynuować projekty, które od lat przyciągają mieszkańców.



Na zdjęciu Wójt Józef Jerzy Rozkosz i Prezes UKS Judo Olimp Patryk Bogucki



Na zdjęciu Wójt Józef Jerzy Rozkosz i Prezes LKS Zryw Bielsk Paweł Wojciech Umiński

Wsparcie finansowe pozwoli również na zakup niezbędnego sprzętu i materiałów, co w efekcie zwiększy efektywność działań i dostępność programów dla wszystkich zainteresowanych mieszkańców gminy Bielsk.

Najwyższą dotację – 150 tysięcy złotych – otrzymał Ludowy Klub Sportowy Zryw Bielsk. Klub od lat prowadzi zajęcia sportowe, szczególnie dla dzieci i młodzieży, i angażuje się w rozwój aktywności fizycznej w gminie.

Uczniowski Klub Sportowy Judo Olimp otrzymał 25 tysięcy złotych. Organizacja prowadzi treningi i promuje zdrowy styl życia wśród młodszych mieszkańców.

Na liście beneficjentów znalazł się także Bielsk Klub Brydżowy GOK „card's", który otrzymał 20 tysięcy złotych. Środki pozwolą organizować turnieje i rozwijać zainteresowanie brydżem wśród mieszkańców.

Dofinansowanie w wysokości 5 tysięcy złotych trafiło do Stowarzyszenia Przyjaciół Orkiestry Dętej przy OSP Bielsk. Organizacja działa na rzecz lokalnej kultury i integruje mieszkańców poprzez wydarzenia muzyczne.

Organizacje przeznaczą środki m.in. na szkolenia dzieci i młodzieży, zakup sprzętu oraz organizację wydarzeń sportowych i kulturalnych. Dzięki temu mieszkańcy zyskają więcej możliwości aktywnego spędzania czasu i rozwijania swoich zainteresowań.

Wsparcie samorządu pozwoli organizacjom kontynuować działalność i lepiej odpowiadać na potrzeby mieszkańców gminy.

- To inwestycja w rozwój pasji i talentów mieszkańców. Dzięki wsparciu samorządu organizacje będą mogły kontynuować swoją działalność i jeszcze skuteczniej odpowiadać na potrzeby mieszkańców gminy Bielsk – zauważa wójt Józef Jerzy Rozkosz.

Radosław Cichocki

Materiał przygotowany we współpracy z Gminą Bielsk



eprasa.pl cccc6b899e

Krajowa Grupa Spożywcza

Grupa Kapitałowa

Zdrowych i spokojnych Świąt Wielkiej Nocy!



Polski Cukier · Polskie przetwory · Młyny Stoisław · PPZ Trzemeszno · Pszczółka od 1952 · Elewarr · KHBC · Zamojskie Zakłady Zbożowe

1880 Danko · phr Poznańska Hodowla Roślin · MHR małopolska hodowla roślin · PMHZ Strzekęcino · HZ Polanowice · k · Moldova Zahăr

WWW.KGSSA.PL

SA-48

eprasa.pl cccc6b899e

Ważna misja Teatru Dramatycznego w Płocku

Sam, czyli lekcja życia za symboliczną złotówkę

W Teatrze Dramatycznym w Płocku poza stałym repertuarem można również obejrzeć spektakle wyjątkowe. Taką sztuką jest np. spektakl „Sam, czyli przygotowanie do życia w rodzinie", który w tym roku powrócił na deski teatralne ze specjalną misją.

„Sam, czyli przygotowanie do życia w rodzinie" to jedna z najważniejszych współczesnych sztuk dla młodzieży. Autorka – Maria Wojtyszko – z niezwykłą czujnością i humorem portretuje w niej świat nastolatka, który w gąszczu oczekiwań dorosłych próbuje odpowiedzieć na pytanie: kim właściwie jestem?

Przedstawienie opowiada o 13-latku, który mierzy się z trudną sytuacją życiową, gdy jego rodzice podejmują decyzję o rozwodzie. Tata znajduje nową partnerkę, mama szuka szczęścia u boku kogoś innego, a w szkole – jak to w szkole – trzeba przetrwać lekcje chemii i pierwsze porywy serca.

Lustro współczesnej młodzieży

W tytułową rolę Sama wciela się 32-letni aktor – Adam Gradowski. - *Do gry w tej sztuce musiałem sobie przypomnieć pewne rzeczy, gdy miałem 13 lat. Z drugiej strony, prowadzę zajęcia z Zespołem Pieśni i Tańca „Wisła", więc mam cały czas kontakt z rówieśnikami mojej postaci, którzy mają też po 13, 14, 15 lat. Znam ten świat i jego problemy* – zaznacza aktor.

Podkreśla również, że teatr zawsze zadaje pytania i porusza problemy. - *Teatr może nie do końca odpowiadać na rozwiązanie danych problemów, bo każda sytuacja jest bardzo indywidualna, problem każdego dziecka jest indywidualny i charakter dziecka jest indywidualny. Natomiast poruszamy ważny temat. Teatr jest od tego, żeby ten temat poruszyć, żeby poddać go pod dyskusję. A co z tym dalej? No to już są instytucje oraz specjaliści, którzy powinni pomóc takim dzieciom* – dodaje aktor.

Choć spektakl mówi o buncie, potrzebie akceptacji, to pokazuje również, że każda rodzina – choćby najbardziej nietypowa – może być bezpiecznym portem. Postaci rodziców Sama są w tej sztuce bardzo mocno wyeksponowane. Ekscentryczną matkę gra tutaj aktorka Magdalena Tomaszewska.

Pytania bez prostych odpowiedzi

- *Podeszłam do tej roli z lekkim dystansem. Może dlatego, że życie też mnie tak doświadczyło i moja córka też przechodziła przez rozwód rodziców. Z pierwszym mężem się rozstaliśmy. Obecnie mam drugiego męża. Ta sytuacja była, jest i będzie. Dlatego wydaje mi się, że bardzo dobrze, że robimy takie spektakle, że młodzież to ogląda i widzi, że nie boimy się o tym powiedzieć. Wiadomo, że jest mama i tata i chcemy, żeby oni żyli. I żeby żyli zawsze do końca życia razem. Ale są sytuacje losowe, gdzie być może czasem nawet jest i lepiej, gdy rodzice się rozchodzą* – tłumaczy aktorka, zwracając uwagę na to, że w sytuacji rozwodu nadal można zachować zdrowe relacje w rodzinie, ale trzeba o tym rozmawiać z dziećmi, które ten problem również dotyka. Rodzice w takich momentach powinni wysłuchać też głosu dziecka.

Piotr Bała wciela się z kolei w rolę nowego partnera mamy Sama, który całej historii jeszcze mocniej dodaje pikanterii.

- *Co ja chciałem przekazać młodzieży? Otóż to, że w życiu zdarzają się bardzo dziwne sytuacje. W tym przedstawieniu ja jestem taką sytuacją. Jestem nowym człowiekiem w rodzinie. Mama rozwodzi się z mężem i wychodzi za mąż za mnie, za muzułmanina. Cieszę się, że wróciliśmy do tego przedstawienia i znów je gramy. Zawsze jest przyjmowane przez widzów z dużym zainteresowaniem* – zaznacza aktor.

W przedstawieniu poruszanych jest wiele kwestii, które mocno odpowiadają dzisiejszej rzeczywistości. To nie tylko relacje w rodzinie, ale też m.in. relacje rówieśnicze, hejt i budowania własnej wartości. To wszystko w bardzo przystępnej formie, która może zainteresować zarówno młodszego, jak i starszego widza.

Osobiste doświadczenia na scenie

Mówi o tym również Mariusz Pogonowski, grający w tej sztuce ojca Sama. Co aktor wyniósł dla siebie z tego przedstawienia?

- *Przede wszystkim w 2000 roku rozstałem się z moją żoną. Mój syn miał wtedy 12 lat, a córka 17. To, co się działo na scenie, było brutalne dla mnie, a rola ojca wręcz straszna. Sam też z perspektywy tego spektaklu zacząłem oceniać zarówno siebie jako ojca, jak i moje rozstanie z żoną. Emocjonalnie zrobiło to na mnie wrażenie. Na pewno każdy znajdzie w tym spektaklu coś dla siebie. Traktuje on tę rzeczywistość po wierzchu, trochę jak komiks, co w przypadku młodzieży i kultury obrazkowej, którą aktualnie mamy, jest ciekawe. Wydaje mi się, że młodzi ludzie właśnie w taki sposób trawią ten świat* – mówi Mariusz Pogonowski.

Wspólny projekt Teatru i ORLENU

Spektakl pojawił się ponownie na płockim afiszu w sezonie 2025/2026 w ramach orlenowskiej inicjatywy na rzecz lokalnej społeczności w Płocku. Przedstawienie z pewnością łączy wysoką jakość artystyczną z misją edukacyjną i społeczną odpowiedzialnością. Tematyka sztuki została wybrana w konsultacji z młodzieżą, nauczycielami i pedagogami, aby jak najlepiej odpowiadać na współczesne zagrożenia i potrzeby młodych ludzi. W ten sposób – dzięki mecenatowi ORLEN SA – płocki Teatr może aktywnie wspierać dobrostan psychiczny i integrację mieszkańców Płocka, oferując przestrzeń do refleksji nad najważniejszymi wartościami.

Obok spektakli otwartych także spektakle dla szkół z Płocka i okolic cieszyły się ogromnym zainteresowaniem. Dzięki Samorządowi Województwa Mazowieckiego w ramach programu „Kulturalna szkoła na Mazowszu" uczniowie mogli obejrzeć spektakl za symboliczną złotówkę.

Dodatkowo po każdym z spektakli dla szkół organizowane było krótkie spotkanie poświęcone wyzwaniom współczesnej młodzieży.

Nie musisz biegać w kołowrotku

- *Podczas tych spotkań rozmawialiśmy z młodzieżą o tym, które z problemów są dla niej najważniejsze i jak sobie z tymi problemami radzić. Należy pamiętać, że nie każdy musi sam dźwigać każdy problem i jak chomik Sama biegać w kołowrotku, tylko powinien znaleźć sobie kogoś, kto mu pomoże, kogoś kto jest fachowcem. Jest to bardzo ważne, żeby młodzież szukała fachowego wsparcia* – mówi Cezary Supeł, Kierownik Działu Promocji i Marketingu Teatru Dramatycznego w Płocku.

Jaki jest feedback po tym przedstawieniu? Czy będą kolejne tego typu inicjatywy?

- *Spektakl jest odbierany bardzo dobrze, zarówno przez dorosłych, jak i młodzież. Nie liczymy na to, że przy 300-400 osobach na widowni młodzież zacznie z nami rozmawiać. To tak nie działa. Ale kiedy rozmawiamy z widzami po spektaklu, mówią, że warto było go obejrzeć. Widzimy to też w e-mailach, które otrzymujemy od nauczycieli. Często pytają o to, kiedy będą kolejne tego typu spektakle. Dlatego myślimy już nad tym i zobaczymy, jak nasz plan na ten sezon uda się zrealizować. Może w kolejnym sezonie zobaczymy właśnie ten spektakl, a może będzie to jakaś inna inicjatywa, to wszystko przed nami* – mówi Cezary Supeł.

Stąd warto śledzić repertuar Teatru Dramatycznego w Płocku, w którym można znaleźć tego typu cenne propozycje. Z pewnością też na naszych łamach i na portalu „Tygodnika Płockiego" będziemy informować o kolejnych takich inicjatywach wspieranych przez ORLEN.

Blanka Stanuszkiewicz



Dariusz Ossowski

Scena z przedstawienia „Sam, czyli przygotowanie do życia w rodzinie"



Dariusz Ossowski

Piotr Bała i Magdalena Tomaszewska – aktorzy Teatru Dramatycznego w Płocku



Dariusz Ossowski

Po każdym spektaklu dla szkół organizowane było krótkie spotkanie poświęcone wyzwaniom współczesnej młodzieży

eprasa.pl cccc6b899e

Powiat Płocki i Bodzanów łączą siły przy modernizacji dróg

Współpraca samorządów

Przedstawiciele Powiatu Płockiego oraz Miasta i Gminy Bodzanów podpisali porozumienie dotyczące modernizacji drogi na odcinku Słupno – Miszewo – Bodzanów – Wilczkowo. Spotkanie, które odbyło się 26 marca, pozwoliło omówić plany inwestycyjne i wspólne działania na rzecz poprawy bezpieczeństwa i komfortu mieszkańców.



Za zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Przedstawiciele Powiatu Płockiego i Bodzanowa

Powiat Płocki oraz Miasto i Gmina Bodzanów łączą siły, by poprawić stan lokalnej infrastruktury drogowej. 26 marca przedstawiciele samorządu powiatowego wzięli udział w sesji Rady Miasta i Gminy Bodzanów, by omówić współpracę przy planowanych inwestycjach drogowych.

W spotkaniu uczestniczyli Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz, Członkini Zarządu Powiatu Karolina Koper oraz Marcin Błaszczyk – Dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych. Podczas sesji przedstawiono główne działania powiatu w zakresie rozwoju infrastruktury drogowej oraz plany inwestycyjne, które mają zwiększyć bezpieczeństwo i komfort mieszkańców regionu.

Podczas sesji starosta Sylwester Ziemkiewicz wraz z burmistrzem Jarosławem Dorobkiem podpisali porozumienie dotyczące wspólnej inwestycji. Dokument przewiduje przygotowanie dokumentacji i koncepcji modernizacji drogi na odcinku Słupno – Miszewo – Bodzanów – Wilczkowo.

Porozumienie otwiera drogę do realizacji inwestycji, która ma poprawić bezpieczeństwo ruchu i stan nawierzchni.

- *Zabierając głos, przedstawiłem najważniejsze działania Powiatu Płockiego, a także plany związane z rozwojem infrastruktury drogowej oraz inwestycje, które wpłyną na poprawę bezpieczeństwa i komfortu mieszkańców. Dziękuję za dobrą rozmowę oraz otwartość na współpracę przy realizacji tej ważnej inwestycji* – informuje starosta Sylwester Ziemkiewicz.

Radosław Cichocki

Powiat Płocki
dobrze ułożony

Inwestycje i wsparcie dla mieszkańców w centrum uwagi powiatu

Wiosenne posiedzenie Zarządu



Za zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Na zdjęciu Przewodniczący Rady Powiatu Lech Dąbrowski i Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz

Podczas wiosennego posiedzenia Zarządu Powiatu Płockiego omówiono najważniejsze inwestycje oraz programy wspierające mieszkańców. Wśród tematów znalazły się działania Powiatowego Urzędu Pracy, modernizacja budynków publicznych, rozwój infrastruktury drogowej oraz współpraca z Miastem Płock przy prowadzeniu domu dla samotnych matek i kobiet w ciąży.

Podczas wiosennego posiedzenia Zarządu Powiatu Płockiego w centrum uwagi znalazły się sprawy dotyczące mieszkańców powiatu. Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy Małgorzata Bombalicka przedstawiła działania adresowane do osób bezrobotnych. Dzięki tym inicjatywom poziom bezrobocia w regionie pozostaje stabilny i stosunkowo niski.

Zarząd podjął decyzję o montażu instalacji fotowoltaicznej w Domu Pomocy Społecznej w Goślicach. Podjęto również decyzję o zakupie nowego samochodu dla Placówki Opiekuńczo-Wychowawczej w Wyszogrodzie.

Rozstrzygnięto też przetarg na termomodernizację budynku Starostwa Powiatowego w Płocku. Prace mają zostać zrealizowane jeszcze w tym roku.

Podczas posiedzenia omówiono również projekt uchwały w sprawie współpracy z Miastem Płock przy prowadzeniu domu samotnej matki z małoletnimi dziećmi oraz kobiet w ciąży. Powiat Płocki powierzy realizację tego zadania miastu, co pozwoli zapewnić schronienie i wsparcie mieszkańcom powiatu znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej.

Zarząd poświęcił także uwagę sprawom drogowym. Wiosenne warunki sprzyjają realizacji inwestycji infrastrukturalnych, które mają poprawić bezpieczeństwo i komfort podróży mieszkańców powiatu.

Radosław Cichocki

Materiał przygotowany we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Płocku



eprasa.pl cccc6b899e

Uhonorowano wyjątkowego gościa

XX sesja Rady Powiatu Płockiego

Za nami marcowa, XX sesja Rady Powiatu Płockiego, podczas której radni podjęli uchwały dotyczące między innymi bezpieczeństwa, w tym ochrony przed powodzią, finansów oraz wsparcia mieszkańców. Sesja była też okazją do uhonorowania Franciszki Teresy Skóry, kierownika Oddziału Płock Wojewódzkiego Inspektoratu Ochrony Roślin i Nasiennictwa, która przeszła na zasłużoną emeryturę. Podziękowania za jej wieloletnią współpracę z Powiatem Płockim złożyli starosta Sylwester Ziemkiewicz i przewodniczący Rady Powiatu Lech Dąbrowski.



Starostwo Powiatowe w Płocku

Starosta Sylwester Ziemkiewicz, Przewodniczący Rady Powiatu Lech Dąbrowski i Franciszka Teresa Skóra

W trakcie XX sesji Rady Powiatu Płockiego uroczyście pożegnano Franciszkę Teresę Skórę, kierownika Oddziału Płock Wojewódzkiego Inspektoratu Ochrony Roślin i Nasiennictwa, która przeszła na zasłużoną emeryturę. Podczas sesji Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz oraz Przewodniczący Rady Powiatu Lech Dąbrowski złożyli podziękowania za wieloletnią współpracę i wkład w działania powiatu. Po oficjalnej części Franciszka T. Skóra podziękowała wszystkim współpracownikom i radnym za lata wspólnej pracy.

Jednym z punktów obrad była uchwała wyrażająca zgodę na współpracę powiatu z miastem Płock w zakresie prowadzenia domu dla samotnych matek z dziećmi i kobiet w ciąży. Projekt uchwały przedłożył starosta Sylwester Ziemkiewicz.

- *Bez wątpienia jedną z najważniejszych przyjętych uchwał, której projekt złożyłem pod obrady Rady, jest ta dotycząca porozumienia z miastem Płock w sprawie powierzenia zadania publicznego polegającego na prowadzeniu domu samotnej matki na rzecz mieszkańców Powiatu Płockiego. Będziemy współpracować z miastem i, jeżeli oczywiście zajdzie taka potrzeba, a różne są sytuacje w życiu, samotne matki z dziećmi i kobiety w ciąży z terenu naszego powiatu znajdą schronienie w takiej placówce w Płocku* – informuje na swoim profilu w mediach społecznościowych starosta Ziemkiewicz.

Rada Powiatu wyraziła zgodę na zawarcie porozumienia z Płockiem, który jako miasto na prawach powiatu może realizować tego typu zadania. Porozumienie obejmie prowadzenie placówki wsparcia dla mieszkańców powiatu płockiego. Szczegóły współpracy strony ustalą w odrębnym dokumencie. Zarząd Powiatu otrzymał upoważnienie do podpisania porozumienia i wdrożenia ustaleń w życie.

Dom dla samotnych matek zapewnia pomoc osobom, które znalazły się w trudnej sytuacji życiowej. Placówka obejmie wsparciem kobiety w ciąży, matki z małoletnimi dziećmi, a także inne osoby sprawujące opiekę nad dziećmi, które potrzebują pomocy. Powiat płocki nie prowadzi obecnie domu dla samotnych matek. Dlatego samorząd zdecydował się na współpracę z inną jednostką w realizacji tego zadania.

Po przyjęciu uchwały kolejnym krokiem będzie podpisanie szczegółowego porozumienia między samorządami. Dokument określi zasady współpracy. Nowe rozwiązanie ma zapewnić mieszkańcom powiatu dostęp do wsparcia.

Powiat wzywa do uproszczenia przepisów dotyczących refulatu Wisły

Rada Powiatu w Płocku przyjęła uchwałę, w której apeluje do rządu, ministerstw i Państwowego Gospodarstwa Wodnego „Wody Polskie" o wyłączenie wydobywanego z dna Wisły refulatu spod przepisów ustawy o odpadach. Uchwała ma na celu usprawnienie wykorzystania tego materiału jako surowca budowlanego poza miejscem jego wydobycia.

Władze powiatu wskazują na brak znaczących postępów w refulacji Wisły oraz na zagrożenia przeciwpowodziowe, zwłaszcza na newralgicznym odcinku rzeki przepływającym przez teren powiatu. Refulat, czyli osady wydobywane z dna rzeki w ramach utrzymania koryta, w obecnym stanie prawnym traktowany jest jako odpad, co utrudnia jego dalsze wykorzystanie. Rada Powiatu uzasadnia uchwałę koniecznością utrzymania drożności koryta rzeki, poprawy bezpieczeństwa powodziowego oraz zwiększenia efektywności działań utrzymaniowych. Uproszczenie procedur administracyjnych pozwoliłoby na szybsze i bardziej racjonalne wykorzystanie lokalnych zasobów.

- *Radni przyjęli jednomyślnie uchwałę, w której – w trosce o bezpieczeństwo powodziowe mieszkańców – zwracają się do najwyższych władz państwowych z apelem o podjęcie działań dotyczących wyłączenia wydobywanego z dna rzeki Wisły refulatu spod działania ustawy o odpadach. Miałoby to na celu umożliwienie wykorzystania refulatu jako materiału budowlanego poza miejscem jego wydobycia* – zauważa starosta Sylwester Ziemkiewicz.

Uchwała została skierowana do Prezesa Rady Ministrów, Ministra Infrastruktury, Ministra Klimatu i Środowiska, Prezesa Państwowego Gospodarstwa Wodnego Wody Polskie oraz parlamentarzystów z okręgu płocko-ciechanowskiego. Zarząd Powiatu Płockiego otrzymał zadanie realizacji uchwały i dalszego monitorowania odpowiedzi na apel samorządu.

Wsparcie finansowe dla lokalnych OSP

Radni przyznali wsparcie finansowe dla jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych w gminach Drobin i Wyszogród. Decyzja obejmuje dotacje celowe przeznaczone na wydatki bieżące związane z prowadzeniem działań ratowniczych.

W uchwale Rady Powiatu określono, że: Miasto i Gmina Drobin otrzyma 3 tysiące złotych na wsparcie działalności OSP Maliszewko, Gmina i Miasto Wyszogród otrzyma 1,5 tysiąca złotych na potrzeby OSP Grodkowo.

Pieniądze mają służyć pokryciu kosztów bieżących związanych z akcjami ratowniczymi. Szczegółowe warunki udzielenia dotacji powiat określi w umowach podpisanych z władzami poszczególnych gmin. Wykonanie uchwały powierzone jest Zarządowi Powiatu w Płocku.

W budżecie powiatu płockiego na 2026 rok zabezpieczono kwotę 255 000,00 zł na pomoc finansową dla wszystkich Ochotniczych Straży Pożarnych działających na jego terenie. Środki te przeznaczone są na utrzymanie gotowości operacyjnej jednostek, umożliwiają sprawne prowadzenie akcji ratowniczych i poprawiają bezpieczeństwo mieszkańców powiatu.

Powiat Płocki przedstawił także sprawozdanie z realizacji zadań związanych z rodzinną pieczą zastępczą w 2025 roku. Dokument został zatwierdzony przez Radę Powiatu podczas ostatniej sesji i pokazuje szeroki zakres wsparcia dzieci, rodzin zastępczych oraz instytucji działających w systemie pieczy.

Radosław Cichocki

Płock, ul. Kossobudzkiego,
była Szkoła Podstawowa nr 3 - przyszły żłobek...

Dlaczego latarnia świeci w ciągu dnia?

Do redakcji „Tygodnika Płockiego" zadzwoniła nasza czytelniczka z prośbą o interwencję. Chodzi o teren byłej Szkoły Podstawowej Nr 3, który obecnie zamienia się w żłobek. Nasza rozmówczyni była bardzo poruszona zauważoną przez siebie niegospodarnością...



D. Ossowski

- *Mieszkam naprzeciwko byłej szkoły. Tuż przy obecnym placu budowy świeci się latarnia. To dobrze, w nocy jest bardzo przydatna. Problem w tym, że ona się pali także w dzień. A to już jest rażąca niegospodarność! Tyle się przecież mówi o oszczędzaniu, o drogiej energii. Nie mogę na to patrzeć...* – skarży się nasza czytelniczka, mieszkanka Płocka.

Błyskawicznie zareagowaliśmy na ten temat. Poprosiliśmy służby prasowe Urzędu Miasta Płocka o wyjaśnienie tej nietypowej sytuacji. Szybko też otrzymaliśmy odpowiedź. Oto jej treść: „*Latarnia znajduje się na placu budowy. Na prośbę mieszkańców, którzy – widząc lampę – interweniowali, by wykorzystywać ją do oświetlania terenu w nocy, wykonawca robót przychylił się do tych postulatów. Urządzenie zostało podpięte do zasilania z paneli fotowoltaicznych. Nie korzysta z zasilania sieci energetycznej i tym samym nie generuje kosztów*".

Reasumując: lampa nie korzysta z tradycyjnych form poboru energii, zatem patrząc na aspekt finansowy, nic miasta nie kosztuje. Niemniej rozumiemy reakcję naszej czytelniczki, która zdziwiona jest używaniem oświetlenia w środku dnia.

szat

Wystawa uczniów Liceum Plastycznego w Muzeum Mazowieckim

Fragmenty pamięci

Drugą ekspozycję z cyklu „Plastyka w Muzeum Mazowieckim" otworzyli w oddziale MMP przy ul. Kolegialnej uczniowie klasy IV B z I Prywatnego Liceum Sztuk Plastycznych im. Władysława Drapiewskiego. To najważniejszy w 2026 roku przegląd dorobku artystycznego młodego pokolenia Płocczan.

Wystawa prezentuje rysunek, malarstwo, grafikę, rzeźbę, fotografię. Jej kuratorem jest Mateusz Zyznowski, absolwent „Plastyka", kierownik III Pracowni Rysunku i Malarstwa I Prywatnego Liceum Sztuk Plastycznych, asystent konserwatorski Muzeum Mazowieckiego. - *Pokazujemy prace 16 uczniów z zakresu malarstwa, projektowania graficznego, fotografii i rzeźby. To uczniowie klasy IV B. Wcześniej odbył się wernisaż IV A. Planujemy też pokaz IV C* – powiedział Mateusz Zyznowski. Dyrektor szkoły Małgorzata Mroczkowska dodała, że dobra współpraca z muzeum trwa od wielu lat, a od ubiegłego roku została zacieśniona. - *Nasi uczniowie przychodzą na wystawy, prelekcje, wernisaże, a my w zamian możemy prezentować ich prace we wnętrzach muzeum szerokiemu gronu odbiorców.*

Wernisaż zgromadził bardzo liczną publiczność: uczniów, rodziców, sympatyków, i absolwentów „Plastyka". Autorami prezentowanych prac są: Amelia Burdecka, Zuzanna Domżałowicz, Lena Federowicz, Barbara Gadomska, Julia Golat, Karolina Kalkowska, Anna Kaźmierska, Mateusz Kijek, Maja Lewicka, Wiktoria Lewińska, Natalia Michalska, Olga Olędrzyńska, Wiktoria Parys, Arkadiusz Szelągowski, Oliwia Szulecka, Barbara Tokarska, Agata Toroniewska.

Zajęcia w klasie IV B prowadzą: Anna Wojnarowska – malarstwo, Mateusz Zyznowski – rysunek i malarstwo, Magdalena Sikorska-Tokarska – projektowanie graficzne, Adam Bębenista – fotografia.

(lesz)



Tomasz Topczewski

Zastępca dyrektora Muzeum Mazowieckiego Agnieszka Jarota otwiera wystawę

eprasa.pl cccc6b899e

Pokaz filmu, spotkanie literackie, sadzenie ziemniaków

Kwiecień w Muzeum Mazowieckim

Po świątecznej przerwie oddziały MMP zaproszą na kolejne ciekawe wydarzenia. W Skansenie Osadnictwa Nadwiślańskiego w Wiączeminie Polskim odbędzie się sadzenie starych odmian ziemniaków wraz z degustacją ziemniaczanych potraw. Dzień Ziemi w Bioregionie Doliny Środkowej Wisły muzeum na powietrzu uczci m.in. wymianą nasion i książek. W Muzeum Wisły Środkowej i Ziemi Wyszogrodzkiej w Wyszogrodzie 9 kwietnia odbędzie się promocja książki Zdzisława Leszczyńskiego „Ziemia Wyszogrodzko-Bodzanowska w okresie Powstania Styczniowego”.

Publikacja poświęcona jest dramatycznym wydarzeniom powstania styczniowego na Ziemi Wyszogrodzko-Bodzanowskiej. Opracowanie autorstwa historyka, regionalisty, kierownika Muzeum Wisły Środkowej i Ziemi Wyszogrodzkiej powstało w oparciu o dotąd niewykorzystane źródła – materiały archiwalne, mało znane publikacje, pamiętniki, wspomnienia, artykuły prasowe. Poznamy nie tylko przebieg działań powstańczych w latach 1863-1864, lecz także postawy mieszkańców regionu – zwłaszcza ziemiaństwa i chłopów wobec ostatniego zrywu narodowo-wyzwoleńczego XIX wieku. Promocja odbędzie się 9 kwietnia o godz. 16.00. Podczas wydarzenia będzie możliwość nabycia książki w promocyjnej cenie.

14 kwietnia o godz. 18.00 Muzeum Żydów Mazowieckich zaprasza na pokaz filmu niemego „Nosferatu – symfonia grozy” z 1922 r. z muzyką na żywo. Podczas seansu muzykę do jednego z najsłynniejszych horrorów w historii kina zagra zespół Czerwie, który specjalizuje się w dźwiękach z pogranicza folku, etno, muzyki eksperymentalnej, teatralnej i filmowej. Czerwie są twórcami m.in. muzyki do spektaklu „Albośmy to jacy, tacy” w reżyserii Piotra Cieplaka na podstawie „Wesela” Stanisława Wyspiańskiego (Teatr Powszechny w Warszawie) i filmów niemych, w tym do „Kultu ciała”. Zespół zagra w składzie: Piotr Bogunia (bas, drumla), Maciej Kudłacik (instrumenty strunowe, perkusyjne i syntezatory), Wojciech Zaborowski (instrumenty klawiszowe, akordeon, instrumenty etniczne) i Paweł Zawarus (instrumenty perkusyjne i elektronika).

21 kwietnia o godz. 18.00 w MŻM – spotkanie literackie z Martą Grzywacz z okazji 83. rocznicy powstania w getcie warszawskim. Rozmowa będzie poświęcona jej niedawno wydanej książce „Radość Soboty. Archiwum życia i śmierci”. - *Oneg Szabat, czyli Radość Soboty, to nazwa tajnej organizacji w Getcie Warszawskim, która zbierała dowody na istnienie żydowskiego świata: relacje, dzienniki, prywatną korespondencję, teksty literackie, zdjęcia, rysunki, prasę, dokumenty, programy teatralne, kartki na żywność… Pomysłodawcą był historyk, nauczyciel i działacz społeczny Emanuel Ringelblum. Wspierała go grupa osób, w tym społecznicy i historycy, ekonomiści, literaci, przedsiębiorcy. Archiwum zostało ukryte, kiedy już było wiadomo, że nadchodzi koniec Getta* – czytamy w zapowiedzi.

Marta Grzywacz to dziennikarka prasowa, radiowa i telewizyjna, autorka reportaży historycznych i książek non-fiction, dwukrotna laureatka Nagrody Klio za „wybitny wkład w popularyzację historii”, Górnośląskiej Nagrody Literackiej „Juliusz” za najlepszą biografię 2020 roku, i innych. W wolnych chwilach jest przewodniczką po wystawie stałej Żydowskiego Instytutu Historycznego im. Emanuela Ringelbluma w Warszawie. Spotkanie z autorką poprowadzi Rafał Kowalski.

25 kwietnia w godz. 12.00-15.00 w skansenie odbędzie się sadzenie ziemniaków poprzedzone wykładem Wojciecha Marchlewskiego m.in. o tym, jaką rolę odegrali nadwiślańscy koloniści w upowszechnieniu uprawy ziemniaków i jak nowe uprawy, m.in. ziemniaków czy topinamburu, zmieniły kuchnię Mazowsza. Następnie chętni wyruszą na pole sadzić stare odmiany: Marius z 1893 roku – najstarszą zachowaną do obecnych czasów odmianę ziemniaka pochodzącą z polskiej hodowli, pozyskaną z Banku Genów Instytutu Hodowli i Aklimatyzacji Roślin PIB w Boninie; Raudar Islenskar (starą szwedzką czerwoną) z 1720 roku i Leksands vit (białą z Leksand) z 1730 roku, które uważa się za te pierwsze, które dotarły do Szwecji i były popularne w Europie w XVIII wieku, pozyskane z NordGen. Po zakończeniu – degustacja potraw z ziemniaków przygotowanych według starych przepisów.

Wykład odbędzie się w kościele i jest otwarty. Na sadzenie ziemniaków i degustację obowiązują zapisy, liczba miejsc ograniczona (zgłoszenia: skansen@muzeumplock.eu).

26 kwietnia w godz. 10.00-17.00 w skansenie obejdziemy Dzień Ziemi w Bioregionie Doliny Środkowej Wisły. W programie: warsztaty oparte o upcykling i wykorzystanie surowców naturalnych np. mandale wykonywane techniką monotypii i frotażu roślinnego oraz stoiska wystawiennicze związane z ekologią, recyklingiem i zielarstwem. Można przynieść książki i w zamian otrzymać inne. - *Oddawane książki muszą być w dobrym stanie. Prosimy nie przynosić podręczników szkolnych i starych encyklopedii. Jeśli oddane do wymiany książki nie znajdą nabywców, posłużą jako materiał do projektów artystycznych* – informują organizatorzy. Można będzie też odświeżyć garderobę – przynieść do 10 sztuk ubrań w bardzo dobrym stanie, wypranych i wyprasowanych, w zamian wyszukać dla siebie tyle samo innych. Odbędzie się także wymiana nasion – powinny pochodzić z upraw ekologicznych, bez stosowania środków chemicznych. Ważne, by opakowania były szczelnie zamknięte lub zaklejone, z czytelnym opisem. W torebce powinno być minimum 5 nasion (np. fasola, ogórek), a przy bardzo drobnych – minimum 20 (np. koper, amarantus).

Do dyspozycji gości będą stanowiska gastronomiczne, na których kupimy przysmaki przygotowane przez lokalne koła gospodyń wiejskich i spółdzielnię socjalną „Smaki z Grzybowa”. Z uwagi na charakter wydarzenia organizatorzy zaproponują wyłącznie menu wegańskie i wegetariańskie.

Do skansenu można dotrzeć samodzielnie albo np. rowerem. Z Płocka rajd do Wiączemina Polskiego poprowadzi klub BeneqTeam.

Głównymi organizatorami Dnia Ziemi, który jest inicjatywą instytucji i organizacji współpracujących w ramach Pracowni Bioregionu Doliny Środkowej Wisły są Skansen Osadnictwa Nadwiślańskiego w Wiączeminie Polskim – oddział Muzeum Mazowieckiego w Płocku oraz Ekologiczny Uniwersytet Ludowy w Grzybowie.

Wstęp na wydarzenie jest bezpłatny.

(l.)



eprasa.pl cccc6b899e

Ruszyły konkursy dla dzieci i młodzieży

Płock jak z bajki...

„Baśniowy Płock” oraz „Legenda o Płocku” to dwa konkursy, w których mogą wziąć udział dzieci i młodzież z naszego miasta. To ciekawy pomysł na to, by obudzić kreatywność w młodych ludziach, a także zachęcić ich do bliższego poznania swoich rodzinnych stron. Szansę na pokazanie swoich talentów mają tutaj zarówno literaci, jak i plastycy. Na zwycięzców czekają nagrody.

Do udziału w konkursach organizowanych w ramach Dni Historii Płocka zaprasza wszystkich chętnych Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki im. Franciszki i Stefana Themersonów.

Miasto jak z bajki

- Konkurs plastyczny „Baśniowy Płock” skierowany jest do uczestników w wieku od 3 do 16 lat – zaznaczają organizatorzy.

Zadaniem postawionym przed młodymi artystami jest przedstawienie miasta w interpretacji inspirowanej baśniami, legendami oraz własną wyobraźnią.

Prace mogą być wykonane w dowolnej technice plastycznej, takiej jak rysunek, malarstwo czy kolaż. Wymagany format to A4 lub A3. Na odwrocie pracy należy umieścić dane autora i opiekuna.

- Ocena jury będzie prowadzona w czterech kategoriach wiekowych: 3–6 lat, 7–9 lat, 10–12 lat oraz 13–16 lat – dowiadujemy się w POKiS-ie.

Stwórz własną legendę

Dla miłośników słowa pisanego przygotowano z kolei konkurs literacki „Legenda o Płocku”. Tu wyzwanie polega na stworzeniu autorskiej legendy nawiązującej do autentycznych miejsc, postaci lub wydarzeń z dziejów naszego miasta. Jest to propozycja dla uczniów klas I–VIII szkół podstawowych.

Warto dodać, że w tym przypadku dopuszczalne są zgłoszenia grupowe. Prace mogą przygotowywać całe klasy lub grupy liczące co najmniej 3 osoby, oczywiście pod opieką nauczyciela. Legenda może mieć maksymalną objętość 2 stron formatu A4. Organizatorzy czekają na wydruk komputerowy.

Ważne daty

Termin nadsyłania prac na obydwa konkursy upływa 8 maja. Jest więc jeszcze sporo czasu na decyzję, by wziąć udział w tych kreatywnych zadaniach.



Prace plastyczne należy dostarczać do siedziby POKiS (ul. Jakubowskiego 10). Legendy można składać osobiście, przesłać pocztą lub przez mailowo w formacie PDF na adres: dhp@pokis.pl.

Wyniki zostaną ogłoszone 3 czerwca na stronie internetowej organizatora. Uroczyste wręczenie nagród zaplanowano na 21 czerwca podczas Dni Historii Płocka. Laureaci otrzymają nagrody na scenie, która stanie przy Bazylice Katedralnej w Płocku. A przygotowano dla nich nagrody rzeczowe oraz atrakcyjne wyjścia kulturalne dla całych grup. Po ustaleniu z organizatorami będą to wyjścia np. do kina czy na kręgle, choć przewidziane są też i inne atrakcje

Szczegółowe informacje oraz regulaminy konkursów dostępne są na stronie internetowej pokis.pl. Więcej informacji można również uzyskać pod nr telefonu (24) 366 43 38.

BS

Podsumowanie pracy lokalnych liderów

Powiatowy Dzień Sołtysa

Sołtysi z powiatu płockiego spotkali się 20 marca, aby podsumować swoją działalność i wymienić doświadczenia. Podczas wydarzenia poruszono aktualne zmiany w prawie sołeckim, przedstawiono nowe rozwiązania dla funduszu sołeckiego oraz podkreślono rolę sołtysów w budowaniu silnych i zintegrowanych społeczności lokalnych.

W Płocku odbyło się spotkanie sołtysów z terenu powiatu płockiego z okazji ich święta. Wydarzenie zgromadziło przedstawicieli lokalnych samorządów i miało charakter podsumowania pracy sołtysów. Było również okazją do rozmów o aktualnych wyzwaniach i zmianach dotyczących funkcjonowania sołectw.



Starostwo Powiatowe w Płocku

Lokalni liderzy powiatu płockiego



Starostwo Powiatowe w Płocku

Adam Struzik - Marszałek Województwa Mazowieckiego

Na terenie powiatu płockiego działa ponad 400 sołtysów. Pełnią oni funkcję liderów swoich miejscowości i odpowiadają za kontakt mieszkańców z samorządem oraz realizację lokalnych inicjatyw. Podczas spotkania podkreślono znaczenie ich codziennej pracy oraz zaangażowania w sprawy mieszkańców.

W wydarzeniu uczestniczył starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz, który podziękował sołtysom za ich działalność na rzecz lokalnych społeczności. W spotkaniu wziął udział także marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik, który złożył sołtysom najserdeczniejsze życzenia, podkreślając ich niezwykle ważną role w budowaniu silnych wspólnot lokalnych.

- Drodzy Sołtysi, dziękuję za Waszą pracę i oddanie. W naszym powiecie jest Was ponad 400. Jesteście siłą i dumą naszego samorządu! Z okazji Waszego święta życzę Wam przede wszystkim zdrowia, wytrwałości, satysfakcji z pełnionej misji oraz nieustającej życzliwości i wsparcia ze strony mieszkańców – powiedział starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz.

Jednym z elementów wydarzenia był panel tematyczny pt. „Nowości w prawie sołeckim”, prowadzony przez Grażynę Jałgos-Dębską. Uczestnicy mieli okazję zapoznać się m.in. z zagadnieniami dotyczącymi konwentu sołtysów, młodzieżowych rad sołeckich, ubezpieczeń oraz zmian w funduszu sołeckim.

Patronat Honorowy nad wydarzeniem objął Piotr Zgorzelski – Wicemarszałek Sejmu RP. Partnerami wydarzenia byli: Oddział Terenowy Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa w Warszawie oraz Elewarr. Koordynacją zajmowało się Starostwo Powiatowe w Płocku – Biuro Inicjatyw Lokalnych.

Radosław Cichocki

Wyjątkowe spotkanie w SOSW Nr 1

Kosmiczny dzień w Płocku



SOSW nr 1 w Płocku

Kosmiczny dzień w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym Nr 1 im. ks. Jana Twardowskiego w Płocku miał wyjątkową oprawę

W Szkole Podstawowej Nr 9 w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym Nr 1 im. ks. Jana Twardowskiego w Płocku zorganizowano wyjątkowe spotkanie. Spotkali się tutaj zaproszeni goście – uczniowie oraz przedszkolaki z 15 różnych placówek.

Spotkanie odbyło się z okazji rozstrzygnięcia czwartej edycji konkursu plastycznego zatytułowanego „Kosmozwierzak”. Chętnych do zmierzenia się z tym kreatywnym zadaniem nie brakowało. Ponadto uroczystość zbiegła się w terminie z pierwszym dniem wiosny, który nabrał w ośrodku wyjątkowego, kosmicznego wymiaru.

W pogodny nastrój wprowadził wszystkich występ szkolnego zespołu muzycznego „Po koncercie”. Następnie wręczono dyplomy i nagrody – każdy młody artysta został zauważony i doceniony.

- Naszym nadrzędnym celem jest docenienie zaangażowania, wysiłku i kreatywności każdego uczestnika. Zależy nam, aby docenić pracę wszystkich dzieci i stworzyć im przestrzeń do wyrażania siebie – podkreślała podczas spotkania Izabela Cierpikowska, dyrektor ośrodka, wspominając również o tym, że ideą konkursu było przede wszystkim wsparcie i motywowanie najmłodszych.

Na koniec przyszedł czas na wspólną zabawę. Kadra SOSW Nr 1 przygotowała bogaty program atrakcji, dostosowanych do potrzeb i możliwości dzieci. Na uczestników czekały kreatywne stacje z doświadczeniami, kosmiczny tor sensoryczny, zaplatanie „gwiezdnych” warkoczy, kolorowe tatuaże, malowanie twarzy oraz pełna radości fotoramka.

Spotkanie było także okazją do rozmów, wymiany doświadczeń oraz bliższego poznania oferty placówki. Rodzice i opiekunowie mogli przekonać się, że SOSW Nr 1 w Płocku jest miejscem otwartym, bezpiecznym i pełnym życzliwości, w którym każde dziecko traktowane jest indywidualnie, z uwagą i troską.

Wydarzenie pokazało, że szkoła specjalna to nie tylko miejsce nauki, ale przede wszystkim przestrzeń budowania relacji, wzmacniania poczucia własnej wartości i odkrywania możliwości każdego dziecka. Kosmiczne powitanie wiosny stało się pięknym dowodem na to, że w atmosferze akceptacji i wsparcia dzieci mogą naprawdę rozkwitać.

BS

eprasa.pl cccc6b899e

Wzorowa postawa mieszkańca gminy Gostynin

Zajechał drogę pijanemu kierowcy

56-letni mieszkaniec gminy Gostynin, mimo sądowego zakazu i promila alkoholu w organizmie, wsiadł za kółko swojego Volkswagena. Dzięki reakcji innego kierowcy daleko nie pojechał. Trafił za to w ręce Policji i grozi mu surowa kara.

Do zdarzenia doszło w sobotę, 14 marca po godzinie 10:00 rano. Uwagę 36-letniego mieszkańca gminy Gostynin zwrócił styl jazdy kierowcy Volkswagena. Wiele wskazywało na to, że samochód prowadzi osoba pod wpływem alkoholu.

Obywatelskie zatrzymanie na trasie

Świadek nie ograniczył się jedynie do wykonania telefonu na Policję. Widząc realne zagrożenie dla innych uczestników ruchu, postanowił działać – zajechał drogę kierowcy VW, zmuszając go do zatrzymania pojazdu, a następnie uniemożliwił mu dalszą jazdę do czasu przyjazdu patrolu.

- Przybyły na miejsce patrol Policji potwierdził przypuszczenia zgłaszającego. Badanie alkomatem wykazało u 56-latka ponad promil alkoholu w organizmie – dowiadujemy się w Komendzie Powiatowej Policji w Gostyninie.

To nie był jego pierwszy raz

Szybko okazało się, że stan nietrzeźwości to nie jedyny problem zatrzymanego mieszkańca gminy Gostynin. Po sprawdzeniu w policyjnych bazach danych funkcjonariusze ustalili, że mężczyzna posiada aktywny zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych, wydany przez Sąd Rejonowy w Gostyninie.

56-latek został zatrzymany i osadzony w policyjnym areszcie. Teraz usłyszy zarzuty, które mogą go słono kosztować. – *Za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości (art. 178a §1 Kodeksu karnego) grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności, zakaz prowadzenia pojazdów oraz wysoka grzywna. Natomiast za niestosowanie się do orzeczonego przez sąd zakazu prowadzenia pojazdów (art. 244 Kodeksu karnego) grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności. W praktyce sąd może orzec wobec sprawcy surowszą odpowiedzialność, łącząc obie te kwalifikacje prawne* – informuje mł. asp. Paweł Klimek, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Gostyninie.

Policja dziękuje za reakcję

Gostynińscy funkcjonariusze nie szczędzą słów uznania dla 36-latka, który zdecydował się zainterweniować.

- Zdecydowana i odpowiedzialna postawa świadka przyczyniła się do zatrzymania niebezpiecznego kierowcy. Tego typu reakcje mają realny wpływ na poprawę bezpieczeństwa na drogach – podkreśla mł. asp. Paweł Klimek.

Apeluje również do wszystkich uczestników ruchu drogowego o reagowanie w sytuacjach zagrożenia oraz o bezwzględne przestrzeganie przepisów prawa. Kierowanie pojazdem pod wpływem alkoholu oraz lekceważenie sądowych zakazów to skrajna nieodpowiedzialność, która może prowadzić do tragicznych konsekwencji.

BS

Recydywista namierzony w jednym z mieszkań

Kryjówka w Sierpcu nie pomogła

52-latek był poszukiwany do odbycia kary ponad 7 lat więzienia za rozbój. Próbował ukryć się przed wymiarem sprawiedliwości w jednym z mieszkań w Sierpcu. Kryjówka okazała się jednak pułapką – namierzyli go tam policjanci operacyjni z lokalnej komendy. W środę, 25 marca mężczyzna trafił za kratki.

– 52-letni mężczyzna był ścigany na podstawie nakazu doprowadzenia wydanego przez Sąd Rejonowy w Sierpcu. Ma do odbycia karę 7 lat i 2 miesięcy pozbawienia wolności – informuje st. asp. Katarzyna Krukowska z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu.

Jak dodaje policjantka, zatrzymany był już wcześniej karany. Kolejny wyrok usłyszał za rozbój popełniony w warunkach recydywy, co wpłynęło na surowszy wymiar kary. Choć mężczyzna nie zamierzał dobrowolnie oddać się w ręce wymiaru sprawiedliwości, funkcjonariusze wydziału kryminalnego ustalili, gdzie przebywa.

– Dzięki sprawnym działaniom operacyjnym 52-latek został zatrzymany i przewieziony do zakładu karnego, w którym spędzi najbliższe lata – dowiedzieliśmy się w sierpeckiej komendzie.

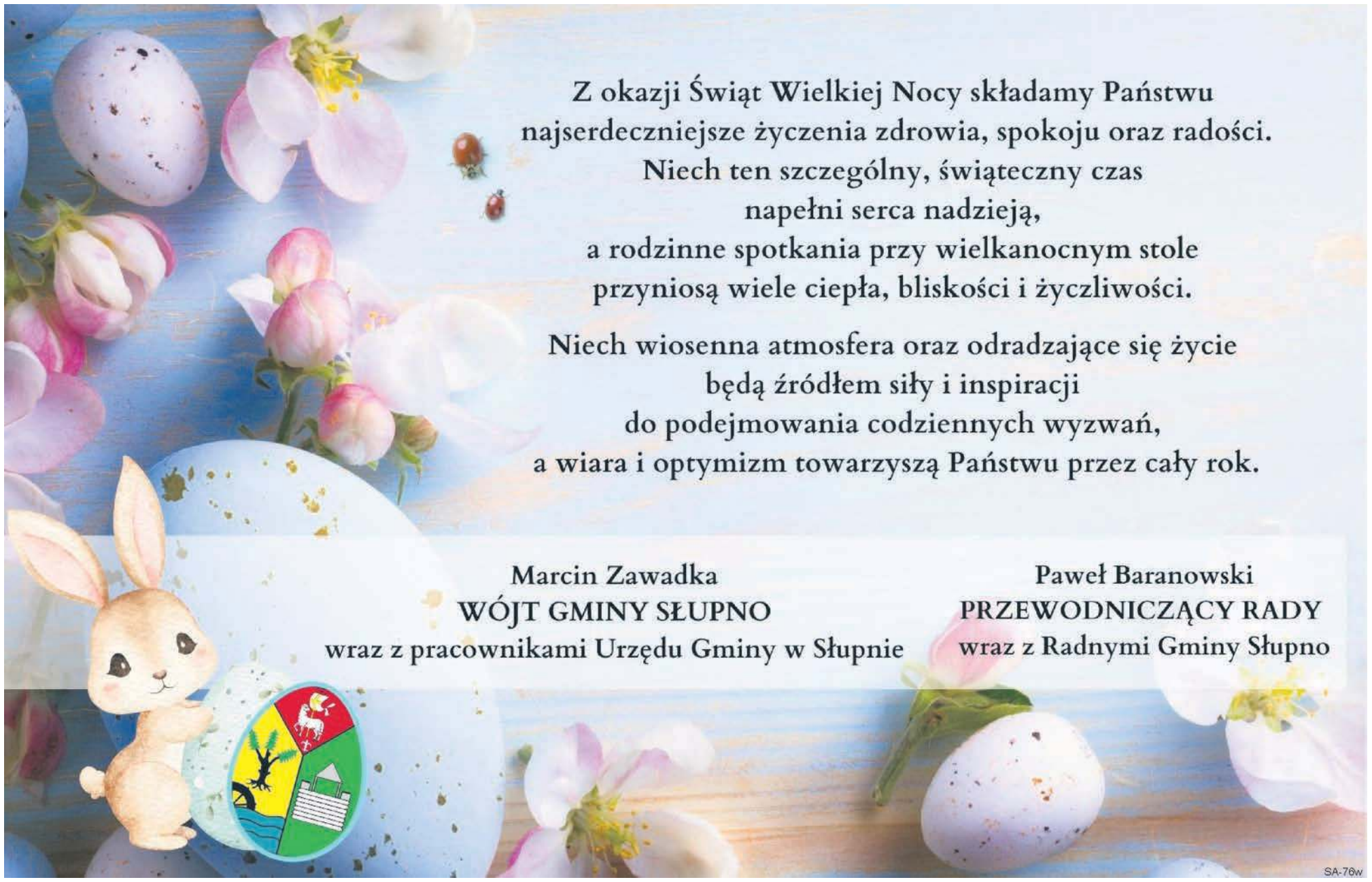
To kolejna udana akcja mundurowych w ostatnich miesiącach. Policjanci regularnie prowadzą działania wymierzone w osoby ukrywające się przed wymiarem sprawiedliwości na podstawie nakazów sądowych oraz listów gończych.

BS



KPP w Sierpcu

52-latek został zatrzymany w Sierpcu i przewieziony do zakładu karnego, w którym spędzi najbliższe lata



eprasa.pl cccc6b899e

HOROSKOP

BARAN (21.03–20.04)

Sprawy mało ważne usuną się w cień, a ty będziesz mieć więcej czasu dla siebie. Tylko od ciebie zależy, jak go wykorzystasz. Gwiazdy przestrzegają przed wymyślaniem sobie problemów. Nie daj się zwieść bogatej wyobraźni. Zrozum, że jesteś szczęściarzem. Zaufaj losowi, który sprawi, że znajdą się powody do radości.

BYK (21.04–21.05)

W tym tygodniu nie będziesz miał wiele pracy, ale i tak sam zaczniesz wymyślać coraz to nowe obowiązki. Nie znosisz nudy i marnowania czasu. Jednak tak naprawdę uciekasz w pracę, by nie myśleć o czymś, co cię przygnębia. Nierozwiązane problemy nie znikną, więc zajmij się nimi już teraz. Później może być za późno.

BLIŹNIĘTA (22.05–21.06)

Ostatnio coś się nie udało nie z twojej winy. Przestań o tym myśleć i skup się na teraźniejszości. Realizuj swoje plany życiowe i dbaj o równowagę organizmu. Humor poprawi ci rozmowa z bliską osobą. Zapowiada się udany weekend. W końcu wypoczniesz i zregenerujesz siły, a na twarzy znów zagości uśmiech.

RAK (22.06–22.07)

Mimo że nie układa ci się w życiu zawodowym, nie poddajesz się. Myślisz nad zmianami, jednak ten tydzień nie jest dobrą porą na rewolucję. Trudny czas cierpliwie przeczekaj, bo niedługo znów uśmiechnie się do ciebie szczęście. Teraz skup się na bliskich. Być może komuś z nich będzie potrzebne twoje wsparcie. Bądź wyrozumiały dla słabości innych.

LEW (23.07–22.08)

Ktoś podziękuje ci za pomoc, co wywoła znakomity nastrój. Poczujesz, że mógłbyś zbawić świat. Twój zapał i altruizm nieco opadną, bo pod koniec tygodnia będziesz zmęczony nawałem obowiązków i jedynym marzeniem będzie wypoczynek. Zrelaksuj się i znajdź czas na swoje hobby.

PANNA (23.08–22.09)

Zostaniesz postawiona w skomplikowanej sytuacji. Dwie bliskie osoby pokłócą się i każda z nich będzie oczekiwała, że staniesz po jej stronie. Nie będziesz wiedziała, jak się zachować, aby przypadkiem nikogo nie urazić. Najlepiej, jeśli zamilkniesz i powstrzymasz się od osądzania. Ostrożności nigdy za wiele.

WAGA (23.09–23.10)

Ostatnio uśmiech nie schodził ci z twarzy – tak będzie również w tym tygodniu. Na wielu polach odniesiesz sukces. W stałych związkach odnowienie uczuć, a samotnym Wagom może zdarzyć się okazja do poznania kogoś interesującego. Wystarczy wyjście do ludzi i pozytywne nastawienie, którego ci nie brakuje. W firmie szef będzie zadowolony, a współpracownicy życzliwi.

SKORPION (24.10–22.11)

O ile do tej pory za nic miałeś uwagi najbliższych na temat tego, że rzadko bywasz w domu, o tyle teraz naprawdę będziesz musiał przystopować. A zmusi cię do tego twój organizm, który ostatnio zaniedbałeś... Bezrobotny Skorpion powinien się zastanowić, czy na pewno przykłada się do szukania pracy. Przegląd internetowych ogłoszeń raz w tygodniu to trochę za mało.

STRZELEC (23.11–21.12)

Skupisz się na sobie i swoim zdrowiu, zarówno fizycznym, jak i duchowym. Ruch na świeżym powietrzu jest świetnym pomysłem na spędzenie wolnego czasu. Korzystaj ze wspaniałej pory roku, jaką jest wiosna. Aura sprzyja zmianom. Zadbaj nie tylko o swój wygląd zewnętrzny – przeczytaj jakąś książkę, idź do kina lub do teatru.

KOZIOROŻEC (22.12–20.01)

Dostrzegłeś, że jeden z twoich przyjaciół zachowuje się wobec ciebie inaczej. Nie wiesz, czy szybko podjąć jakieś działanie, czy zachować zdrowy dystans. Gwiazdy radzą, byś poczekał na jego ruch. Bez względu na to, co się stanie, nie załamuj się. Ludzie przychodzą i odchodzą. Najważniejsze jest to, by zachować dobre wspomnienia, nie pretensje.

WODNIK (21.01–20.02)

Kiedy ostatni raz rozmawiałaś z kimś nieznajomym? Nie siedź ciągle w domu, wyjdź do ludzi! Przestań narzekać na samotność i zacznij się uśmiechać. To nie wymaga wysiłku, a może poprawić jakość twojego życia. Jeśli źle się czujesz, nie stawiaj diagnozy, tylko idź do lekarza. Wyniki okresowych badań powinny cię uspokoić. Pamiętaj, że ćwiczenia to dobry sposób na łagodzenie napięć.

RYBY (21.02–20.03)

W tym tygodniu będzie cię otaczało grono adoratorów. Prawdopodobnie znajomość z żadnym z nich nie przerodzi się w długotrwałą relację, ale znajdziesz oddanego przyjaciela. Spróbuj zrobić rachunek sumienia – twoje częste umawianie się na randki spowodowało, że ostatnio zaniedbujesz bliskich, a przecież oni bardzo cię potrzebują.

ZUS odpowiada na pytania czytelników



Przemysław Siemieniak

Dyrektor Oddziału ZUS w Płocku

Czy ZUS pomaga firmom w kłopotach finansowych? Mam problemy z prowadzeniem działalności, dług rośnie, a ja nie mam do kogo się zwrócić?

Trudności z opłacaniem składek mogą dotknąć każdego przedsiębiorcę – bez względu na wielkość firmy czy branżę. Nawet chwilowe problemy z płatnościami potrafią szybko przerodzić się w poważne zadłużenie i ryzyko egzekucji. Dlatego nie warto zwlekać – ZUS oferuje rozwiązania, które pomagają wyjść z trudnej sytuacji: odroczenie terminu płatności lub rozłożenie długu na raty.

Jeśli firma nie jest w stanie zapłacić składek w terminie, może wystąpić o ich odroczenie. W praktyce oznacza to przesunięcie daty płatności, dostosowanej do możliwości przedsiębiorcy. ZUS nie nalicza wówczas odsetek – zamiast nich pobierana jest jedynie opłata prolongacyjna, niższa niż ustawowe odsetki. To rozwiązanie pozwala zyskać czas i zachować płynność finansową.

Aby skorzystać z odroczenia, wniosek trzeba złożyć najpóźniej w dniu, w którym upływa termin płatności składki.

Drugim rozwiązaniem jest rozłożenie należności na raty. To szansa na stopniowe spłacenie długu nawet wtedy, gdy ZUS wszczął już postępowanie egzekucyjne. Po podpisaniu umowy egzekucja zostaje zawieszona, a przedsiębiorca spłaca zobowiązania zgodnie z ustalonym harmonogramem. Dzięki temu możliwe jest również uzyskanie zaświadczenia o niezaleganiu, potrzebnego m.in. w przetargach. Wniosek o rozłożenie zadłużenia na raty można złożyć w każdej chwili – zarówno w odniesieniu do zaległych, jak i przyszłych składek. Umowa z ZUS może obejmować także zobowiązania wobec pracowników, koszty egzekucyjne oraz zadłużenie osób trzecich (np. spadkobierców, małżonków, następców prawnych).

Zarówno odroczenie, jak i spłata w ratach są korzystne finansowo – zamiast pełnych odsetek przedsiębiorca ponosi tylko połowę ich wysokości w formie opłaty prolongacyjnej.

Przedsiębiorcy nie muszą szukać rozwiązań sami – w placówkach ZUS-u dostępni są doradcy ds. ulg i umorzeń. Pomagają w przygotowaniu wniosku, wyborze najkorzystniejszej formy wsparcia oraz wyjaśniają, jakie dokumenty należy dołączyć. Zakres wymaganych załączników zależy od rodzaju prowadzonej działalności i formy opodatkowania, dlatego ustalany jest indywidualnie. Z doradcą można skontaktować się osobiście, telefonicznie lub podczas e-wizyty. Szczegółowe informacje i dane kontaktowe znajdują się na stronie zus.pl.

To były wielkie ćwiczenia służb

Awantura i ranni w ORLEN Arenie?

Huk wybuchów, dym z pirotechniki i ranni kibice – czwartkowy poranek w ORLEN Arenie wyglądał groźnie. Na szczęście to tylko scenariusz wielkich ćwiczeń dowódczo-sztabowych, w których wzięły udział płockie służby oraz świat nauki.

Taką symulację przeprowadzono w czwartek, 26 marca w ORLEN Arenie. Ćwiczenia odbyły się w ramach projektu naukowo-badawczego Akademii Mazowieckiej w Płocku oraz Uniwersytetu Kaliskiego we współpracy ze Stowarzyszeniem Płocki Uniwersytet Ludowy. Do udziału zaproszono również służby mundurowe.

- Głównym celem ćwiczeń było doskonalenie umiejętności w przygotowaniu i prowadzeniu działań w sytuacjach szczególnych zagrożeń lub w sytuacjach kryzysowych – informuje podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.



KMP w Płocku

Scenariusz jak z najgorszego snu organizatora

Realizacja przygotowanego scenariusza na terenie ORLEN Areny wyglądała bardzo realistycznie. Według planu agresywni kibice drużyny gości zaczęli niszczyć wyposażenie obiektu i rzucać przedmiotami w stronę trybun. Sytuacja zaogniła się, gdy odpalono nielegalnie wniesioną pirotechnikę. Seria wybuchów wywołała panikę, a dwie osoby zostały ranne. *- Z uwagi na eskalację zagrożenia oraz niewystarczającą ilość sił i środków ochrony oraz brak możliwości udzielenia pomocy poszkodowanym, na wniosek organizatora, na teren imprezy został wprowadzony pododdział zwarty Policji w celu przywrócenia naruszonego porządku publicznego i zapewnienia bezpieczeństwa uczestnikom meczu oraz osobom poszkodowanym* – opisują przebieg symulacji organizatorzy.

Na teren obiektu skierowane zostały siły Oddziału Prewencji Policji w Płocku, wydzielone do zabezpieczenia imprezy. Mundurowi błyskawicznie przywrócili porządek i zabezpieczyli ewakuację rannych do stref bezpiecznych, gdzie czekała pomoc medyczna.

Nauka idzie w parze z praktyką

- Przeprowadzone działania pozwoliły na praktyczne sprawdzenie umiejętności kadry kierowniczej w zakresie organizacji i dowodzenia podległymi siłami, a także doskonalenie procedur współdziałania pomiędzy różnymi służbami – mówi podkom. Monika Jakubowska.

W organizację całego wydarzenia włączyli się: Akademia Mazowiecka w Płocku, Uniwersytet Kaliski im. Prezydenta S. Wojciechowskiego, Stowarzyszenie Płocki Uniwersytet Ludowy oraz Urząd Miasta Płocka. Współorganizatorami ćwiczeń była Komenda Miejska oraz Oddział Prewencji Policji w Płocku, Komenda Państwowej Straży Pożarnej w Płocku oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Płocku.

Obok ćwiczeń zorganizowano również konferencję naukową, podczas której omówiono temat współdziałanie służb ratowniczych w przypadku zagrożeń podczas wydarzenia masowego w obiekcie użyteczności publicznej.

BS

eprasa.pl cccc6b899e

ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

1 kwietnia – Zbigniew, Grażyna,
2 kwietnia – Władysław, Franciszek,
3 kwietnia – Ryszard, Jakub,
4 kwietnia – Benedykt, Izydor,
5 kwietnia – Irena, Wincenty,
6 kwietnia – Celestyn, Wilhelm,
7 kwietnia – Donata, Rufin.

***

Szczęścia, zdrowia, pomyślności,
czerp z życia same radości!
Niech los zawsze ci sprzyja,
a co złe niech cię omija.
Dużo słodkości, szczęścia w miłości,
samych luksusów, milion całusów.

Niech odejdą precz gorycze
- z głębi serca tobie życzę.
O czym myślisz, o czym marzysz,
niech ci w życiu się przydarzy!
Drogiej **Ewelinie**
w dniu jej urodzin
życzy siostra **Dagmara.**

***

Byś nam żyła jak najdłużej,
zdrowie zawsze niech Ci służy,
szczęście ciągle niech ci sprzyja,
a co złe niech Cię omija.
Niech cię błogosławi Bóg
i prowadzi najlepszą z dróg,
gdzie nie spotkasz trosk i bólu.
Babci **Irenie** życzą wnuczki
Ada, Kasia i Lena.

***

Życzę ci dzisiaj
wszystkiego najsłodszego na ziemi,
niech twe życie w sen piękny się zmieni.
To ci pozwoli
uśmiechać się na zawsze.
Śnij sny cudowne i najciekawsze!
Irence życzy **Mirosław**.

(kw)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **karolina@tp.com.pl** fb: **Tygodnik Płocki**

Trwa zbiórka na rzecz mieszkańców Mochowa

Ich dom w każdej chwili może runąć...

Dom pana Jana i jego żony Janiny, mieszkańców Mochowa, nie nadaje się do dalszego użytkowania. Nie ma łazienki, na ścianach pojawił się grzyb, jedynym źródłem ogrzewania jest stary piec. Do tego budynek dosłownie się rozpada. Dlatego z dramatycznym apelem o pomoc zwróciła się do naszej redakcji pani Anna, na co dzień pracująca jako opiekun osób starszych i niepełnosprawnych, która założyła internetową zbiórkę na rzecz emerytów z Mochowa. Celem jest kupno domku holenderskiego, w którym małżonkowie mogliby zamieszkać natychmiast, zyskując komfort i – co najważniejsze – poczucie bezpieczeństwa.

Wsparcia potrzebuje małżeństwo emerytów z Mochowa – 70-letni pan Jan i jego żona Janina. - *Pan Jan to człowiek o wielkim sercu – mimo własnej niepełnosprawności (w następstwie wypadku z 1986 roku) całe życie pomagał innym. Dziś w jesieni życia sam potrzebuje pomocy. Pani Janina od 3 lat jest przykuta do łóżka. Pan Jan mimo niedawnej operacji żołądka i postępujących innych chorób, zajmuje się domem i opiekuje żoną* – opisuje inicjatorka zbiórki.



Pomagam.pl

Dom mieszkańców Mochowa nie nadaje się już nawet do remontu

Sytuacja jest dramatyczna. Jak tłumaczy pani Anna, dach budynku, w którym mieszka pan Jan z żoną, zapada się i przecieka, strop grozi zawaleniem, na ścianach jest grzyb. Okna i drzwi straszą szparami. W domu nie ma łazienki ani sanitariatów. Jedynym źródłem ciepła jest stara kuchnia. To nie są warunki do życia dla kogokolwiek, zwłaszcza dla dotkniętych niepełnosprawnością starszych ludzi.

Celem zbiórki jest kupno używanego, całorocznego domku holenderskiego. To najszybszy sposób, by zapewnić mieszkańcom Mochowa bezpieczeństwo, ciepło i godność z dostępem do toalety przed kolejną zimą. - *Domek holenderski to nie luksus, to walka o ludzką godność* – podkreśla założycielka zbiórki.

Potrzeba w sumie 60 000 zł – na zakup domku, jego transport i podłączenie mediów. Szczegóły znajdują się w opisie zbiórki w serwisie Pomagam.pl. - *Wierzymy, że jesień życia naszych seniorów nie musi kojarzyć się z chłodem i brakiem bezpieczeństwa. Mamy czas do 30 czerwca, aby odmienić ich losie dać im dach nad głową, którego tak bardzo potrzebują. Każda złotówka przybliża nas do dania im bezpiecznego schronienia* – prosi o wsparcie pani Anna.

Dla wszystkich, którzy chcieliby wesprzeć ten cel, podajemy bezpośredni adres, pod którym znajduje się zbiórka: https://pomagam.pl/3wb4gp. Do chwili obecnej udało się zebrać prawie 30 tys. zł.

(kw)

Na Stary Rynek w Płocku wjechały pisanki-giganty

Wielkanoc w rozmiarze XXL!

Na płockiej starówce stanęło 15 ogromnych pisanek, ręcznie malowanych przez uczniów I Prywatnego Liceum Sztuk Plastycznych im. Władysława Drapiewskiego w Płocku. Pełne wiosennych wzorów i intensywnych kolorów przyciągają wzrok przechodniów. Projekt od lat organizuje Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna.

Przy samym ratuszu pojawiła się kolorowa atrakcja, która przyciąga uwagę mieszkańców Płocka. Mowa aż o 15 gigantycznych pisankach, które stworzyli uczniowie z Plastyka w Płocku. Każda z nich to dzieło sztuki – pełne detali, barw i inspiracji zaczerpniętych głównie z tradycyjnych wzorów ludowych, ale i nie tylko. Wiele nawiązuje też do klimatów wiosny i natury.

Młodzi artyści wykazali się nie tylko ogromną kreatywnością, ale także precyzją wykonania. Wśród tych wielu kompozycji szczególną uwagę przyciąga pisanka ozdobiona motywem pawia. Bogactwo kolorów i precyzyjność wzoru sprawiają, że trudno przejść obok niej obojętnie.

Ta wystawa jest doskonałym przykładem na to, jak duży potencjał artystyczny mają uczniowie płockiego Plastyka. Ich prace nie tylko ozdabiają Stare Miasto, ale podkreślają także znaczenie rozwijania młodych talentów.

A.K

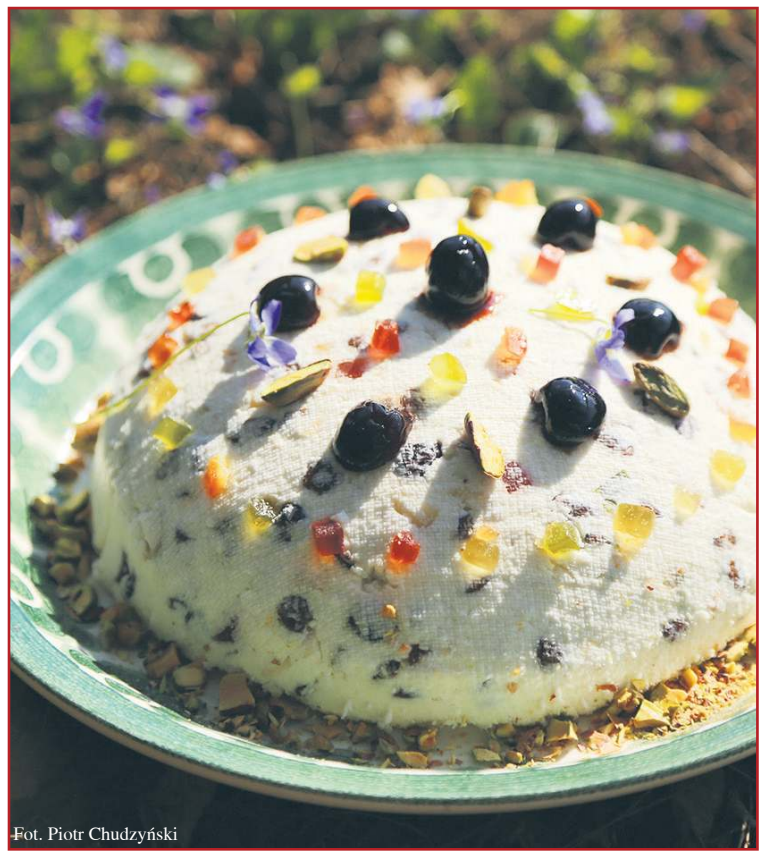


Dariusz Ossowski

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Późna Wielkanoc

W 2026 roku prawosławna Wielkanoc przypada 12 kwietnia. Zazwyczaj obchodzona jest później niż katolicka, co wynika z korzystania z innego kalendarza – juliańskiego zamiast gregoriańskiego. Zdarza się jednak, że obie daty się pokrywają, jak było w 2025 roku. Ta różnica sprawia, że święto bywa postrzegane jako „spóźnione", choć w istocie ma po prostu własny rytm. Najważniejszym momentem obchodów jest noc z Wielkiej Soboty na Niedzielę Paschalną. Wierni gromadzą się w cerkwi przed północą. Liturgia rozpoczyna się w ciemności, po czym następuje procesja ze świecami. O północy ogłaszana jest radosna nowina o zmartwychwstaniu, na którą odpowiada się wspólnym wyznaniem wiary. Symbolika tego momentu jest czytelna – przejście z ciemności do światła i z czasu postu do czasu świętowania. Dopiero po zakończeniu liturgii następuje święcenie pokarmów, co odróżnia tę tradycję od katolickiej.



Fot. Piotr Chudzyński

Pascha wielkanocna

Skład:

- 500 g tłustego twarogu;
- 100 g masła;
- 1/2 szklanki cukru pudru;
- 1/3 szklanki kwaśnej śmietany;
- 200 g rodzynek sułtanek;
- 50 g płatków migdałowych;
- 150 g mieszanki owoców kandyzowanych do keksu;
- owoce kandyzowane i pistacje do dekoracji.

Wykonanie:

Rodzynki sparzamy i dokładnie odsączamy. Miękkie masło ucieramy z cukrem pudrem, a następnie, dodając po łyżce, łączymy je z twarogiem i kwaśną śmietaną. W kolejnym kroku delikatnie mieszamy powstałą masę serową z bakaliami. Duże sito wykładamy gazą i przekładamy do niego masę. Obciążamy paschę talerzykiem i ustawiamy sito nad miską, do której może swobodnie skapywać nadmiar płynu. Całość wstawiamy na noc do lodówki. Następnego dnia przekładamy paschę na talerz i dekorujemy ją owocami kandyzowanymi oraz orzechami pistacjowymi.

Czerwone jajka należą do najbardziej rozpoznawalnych znaków prawosławnej Paschy i trudno wyobrazić sobie bez nich świąteczny stół. Ich kolor nie jest przypadkowy. Czerwień odsyła jednocześnie do życia i ofiary – przypomina o krwi, ale też o odrodzeniu. Samo jajko, zamknięte i kruche, staje się prostym, a zarazem bardzo czytelnym symbolem: coś, co wygląda na martwe, w rzeczywistości kryje w sobie nowe życie. Dlatego pierwsze jajko traktowane jest szczególnie. Bywa odkładane, przechowywane, czasem dzielone między domowników – jakby miało zachować w sobie najważniejsze znaczenie święta. Kolejne jajka wchodzą już w bardziej codzienny obieg, choć wciąż niepozbawiony symboliki. Przed zjedzeniem często wykorzystuje się je do znanej zabawy w stukanie się jajkami, nazywanej wybijanką (znanej także wśród polskich katolików). Dwie skorupki uderzają o siebie, jedna pęka, druga pozostaje cała. Wygrywa ten, którego jajko przetrwa. Zwyczaj ten ma lekki, towarzyski charakter, ale nie sposób nie dostrzec jego głębszego sensu. To drobny, domowy rytuał, w którym, już bez liturgii i podniosłości, powraca opowieść o trwałości życia. Bywały lata, że i mnie zdarzało się w tej niepozornej rywalizacji odnosić całkiem satysfakcjonujące zwycięstwa.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

eprasa.pl cccc6b899e

Dachy, stolarka okienna, elewacje

Miasto pomoże remontować zabytki

Podczas ubiegłotygodniowej sesji Rady Miasta Płocka radni zdecydowali o przyznaniu dotacji na remonty i prace konserwatorskie zabytków wpisanych do rejestru zabytków oraz obiektów znajdujących w gminnej ewidencji zabytków. Dotacje zostały także przyznane na prace remontowe na nieruchomościach, które znajdują się w Specjalnej Strefie Rewitalizacji.

W przypadku obiektów wpisanych do rejestru zabytków lub do gminnej ewidencji zabytków zostało złożonych 19 wniosków o udzielenie dotacji na wykonanie prac konserwatorskich, restauratorskich lub robót budowlanych. Ich oceną zajmowała się specjalna komisja. Z powodów formalnych – wnioski złożone na złych drukach, nie poprawione i nie uzupełnione w wyznaczonym terminie, nieposiadające wymaganych decyzji – część z nich została odrzucona.

Ostatecznie radnym przedstawiono propozycje przyznania 11 dotacji na łączną kwotę 1,1 mln zł.

Środki finansowe z budżetu miasta zostaną przeznaczone na: wykonanie prac konserwatorskich ceglano-kamiennej elewacji zachodniej oraz Wieży Szlacheckiej dawnego opactwa benedyktyńskiego przy ul. Tumskiej 3 – 204 550 zł; wykonanie prac konserwatorskich chrzcielnicy w kościele pw. św. Aleksego w Płocku – 13 510 zł; remont elewacji oficyny położonej przy pl. Stary Rynek 11 wraz z wykonaniem izolacji przeciwwilgociowej, wymianą drzwi zewnętrznych oraz malowaniem kominów – 47 100 zł; remont podstawy wieży kościoła pw. św. Jana Chrzciciela, wymiana pojedynczych dachówek na dachu kościoła, mycie połaci dachowych – 18 720 zł; remont elewacji budynku położonego przy ul. Królewieckiej 4 wraz z wymianą stolarki okiennej i drzwiowej, renowację i konserwację bramy wjazdowej – 180 300 zł; wymianę okien piwnicznych w kamienicy przy pl. Obrońców Warszawy 3 – 1 240 zł; remont elewacji frontowej budynku położonego przy ul. Królewieckiej 24 wraz z wymianą stolarki okiennej i drzwiowej – w 24 220 zł; remont dachu kościoła pw. św. Dominika w Płocku wraz z remontem sygnaturki, wymianą rynien i rur spustowych oraz montażem instalacji odgromowej – 398 tys. zł; stabilizację konstrukcyjną budynku położonego przy ul. Zalesie 2 poprzez wymianę stropów – 21 710 zł; wymianę stolarki okiennej w kamienicy położonej przy ul. Królewieckiej 16 – 114 200 zł.

Przyznane zostały też dotacje na wykonanie robót budowlanych lub prac konserwatorskich i restauratorskich przy nieruchomościach położonych na Specjalnej Strefie Rewitalizacji, służących realizacji przedsięwzięć rewitalizacyjnych. Zostaną one wykorzystane na: wymianę stolarki okiennej w budynku położonym przy ul. Tadeusza Kościuszki 10B – 8 875 zł; remont elewacji budynku położonego przy ul. Królewieckiej 7 – 32 340 zł; remont elewacji budynku położonego przy ul. Kolegialnej 47 – 73 900 zł; remont elewacji budynku położonego przy ul. Zduńskiej 12 wraz z wykonaniem izolacji przeciwwilgociowej balkonów i loggi oraz częściową wymianą rynien i rur spustowych – 59 885 zł.

W tej kategorii wpłynęło w sumie 8 wniosków. Jeden z nich został wycofany, a trzy nie zostały uwzględnione z powodów formalnych.

(jac)



D. Ossowski

Kamienica przy placu Stary Rynek 11

Koniec z popularną platformą – teraz liczą się e-Doręczenia i portal eZUS

Od 12 marca ZUS nie przyjmuje pism przez ePUAP

Bieżący rok przyniósł fundamentalną rewolucję w cyfrowej komunikacji z urzędami, która bezpośrednio dotyka tysiące mieszkańców Mazowsza Płockiego. Od 1 stycznia korespondencja kierowana do Zakładu Ubezpieczeń Społecznych za pośrednictwem platformy ePUAP przestała być uznawana za skutecznie doręczoną.

Choć instytucja stosowała okres przejściowy i do 11 marca honorowała wnioski nadsyłane starą drogą, to od 12 marca sytuacja uległa całkowitej zmianie. Obecnie pismo wysłane przez ePUAP nie wywołuje żadnych skutków prawnych, co może być szczególnie dotkliwe dla osób pilnujących terminów administracyjnych.

Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim wyjaśnia, że wnioski i pisma, które napłyną za pośrednictwem platformy ePUAP po prostu nie będą rozpatrywane. Ta zmiana to efekt szerszej strategii ujednolicania komunikacji z całą administracją publiczną. Miejsce wysłużonego ePUAP-u zajmują e-Doręczenia, które mają gwarantować wyższy poziom bezpieczeństwa, przejrzystości oraz dawać pewność, że korespondencja trafi bezpośrednio do właściwego adresata bez ryzyka zaginięcia w cyfrowej przestrzeni.

Obecnie klienci ZUS mają do dyspozycji dwie oficjalne drogi elektroniczne. Pierwszą z nich są wspomniane e-Doręczenia, które stanowią prawny odpowiednik tradycyjnego listu poleconego za zwrotnym poświadczeniem odbioru. Drugą, kluczową ścieżką pozostaje portal eZUS, będący głównym kanałem dla płatników składek, osób ubezpieczonych oraz świadczeniobiorców. To właśnie tam najwygodniej można składać wnioski, weryfikować stan swojego konta czy odbierać oficjalne decyzje urzędu.

Dla osób, które nie czują się swobodnie w świecie cyfrowym, tradycyjna korespondencja papierowa nadal pozostaje w mocy. Można również korzystać z pomocy konsultantów infolinii pod numerem 22 560 16 00, którzy są dostępni od poniedziałku do piątku w godzinach od 7:00 do 18:00. ZUS udostępnia także formularz kontaktowy na swojej stronie internetowej oraz adres mailowy do ogólnych zapytań, choć w tym ostatnim przypadku należy pamiętać o zachowaniu ostrożności i nieprzesyłaniu danych wrażliwych drogą zwykłej poczty elektronicznej.

opr. (t)

Flota gazowców ORLENU rośnie w siłę

„Inka” i „Rotmistrz Pilecki” na oceanach

W stoczni Hanwha Ocean w Korei Południowej odbyła się uroczystość nadania imion dwóm nowoczesnym gazowcom LNG, które dołączą do floty ORLENU. Jednostki nazwano „Danuta Siedzikówna-Inka” oraz „Rotmistrz Witold Pilecki”.

Nowe gazowce to jedne z najnowocześniejszych jednostek tego typu na świecie. Każdy z nich ma pojemność 174 tys. mł LNG i może jednorazowo przewieźć około 70 tys. ton skroplonego gazu, co odpowiada ok. 100 mln mł gazu ziemnego po regazyfikacji – tyle, ile średnio w ciągu tygodnia zużywają wszystkie gospodarstwa domowe w Polsce.

Pływające olbrzymy z koreańskiej stoczni

Każdy gazowiec tej wielkości może dostarczyć w przeliczeniu blisko 1 TWh energii po regazyfikacji. To około 0,5–0,6 proc. rocznego zapotrzebowania Polski na gaz ziemny. W skali roku jedna jednostka może wykonać 8–9 rejsów na trasie USA–Europa, zapewniając potencjał transportowy na poziomie 8–9 TWh gazu rocznie.

Gazowce zostały tak zaprojektowane, aby mogły zawijać do większości terminali LNG na świecie. Jednostki zwiększą stabilność i elastyczność dostaw gazu do Polski oraz wzmocnią bezpieczeństwo energetyczne regionu.

Inwestycja w niezależność regionu

– ORLEN nieprzerwanie inwestuje w bezpieczeństwo i niezależność energetyczną regionu oraz Polski. Dlatego rozwijamy nie tylko wydobycie własne, prowadząc z sukcesami poszukiwania w kraju i na Szelfie Norweskim. Rozbudowujemy także nasze możliwości handlowe. Dlatego zwiększamy liczbę jednostek w naszej flocie. Każdy kolejny gazowiec wzmacnia elastyczność transportu LNG do kraju i pozwala nam zapewniać stabilne dostawy dla odbiorców w Polsce i wszystkich klientów. Jednocześnie zwiększamy bezpieczeństwo energetyczne całego regionu – mówi Ireneusz Fąfara, Prezes Zarządu ORLEN.

Ekologia i nowoczesne technologie pod polską banderą

Przy budowie statków zastosowano nowoczesne rozwiązania technologiczne. Jednostki wyposażono m.in. w system ponownego skraplania gazu (reliquefaction), który pozwala odzyskiwać LNG odparowujące podczas transportu, oraz zintegrowane zarządzanie poborem energii. Silniki statków mogą pracować zarówno na gazie ziemnym, jak i na oleju napędowym, co zapewnia zgodność z przyszłymi normami środowiskowymi dla transportu morskiego.

Dzięki nowym jednostkom flota gazowców ORLEN liczy osiem statków. Własna flota pozwala realizować istotną część zakontraktowanych dostaw przy wykorzystaniu własnych jednostek.

Rozwój transportu LNG jest kluczowym elementem strategii ORLEN. Zgodnie z jej założeniami, gaz ziemny będzie pełnić rolę paliwa przejściowego w transformacji energetycznej, a jego zużycie w Polsce w ciągu dekady może wzrosnąć do 27 mld mł rocznie. Temu wyzwaniu pozwoli sprostać realizowany przez ORLEN program inwestycyjny, którego jednym z kluczowych elementów jest zabezpieczenie dostaw LNG.

Rekordowy rok w terminalu w Świnoujściu

W minionym roku terminal w Świnoujściu odnotował rekord – Grupa ORLEN odebrała w nim 81 dostaw skroplonego gazu ziemnego – aż o 20 więcej niż rok wcześniej. Łączny wolumen surowca sprowadzonego drogą morską wyniósł prawie 6 mln ton LNG i był o 30 procent wyższy w porównaniu z poprzednim rokiem.

ORLEN rozwija także swoją aktywność na globalnym rynku LNG. Spółka realizowała już dostawy do Japonii, Chin, Tajlandii, Egiptu oraz terminali w Europie Zachodniej. Nowe gazowce zwiększą możliwości logistyczne i umożliwią jeszcze aktywniejsze uczestnictwo koncernu w światowym handlu LNG.

Koncern wzmacnia również możliwości odbioru gazu w regionie. ORLEN korzysta z mocy terminala FSRU w Kłajpedzie, skąd gaz po regazyfikacji trafia do Polski gazociągiem Polska–Litwa, a część surowca kierowana jest również na rynki państw bałtyckich.

Równolegle rozwijana jest krajowa infrastruktura. ORLEN zarezerwował całą moc regazyfikacyjną pływającego terminala LNG w Zatoce Gdańskiej, która wyniesie 6,1 mld mł gazu rocznie. Po uruchomieniu instalacji liczba dostaw LNG odbieranych przez Grupę może wzrosnąć nawet o 58 ładunków rocznie.

BS



ORLEN

eprasa.pl cccc6b899e





Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl cccc6b899e

ANTYKI / KOLEKCJE

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Kupię antyki, starocie, motoryzacja. 514-588-005.
2451616

Obrazy olejne na płótnie ręcznie malowane na zamówienie klienta. Portrety ze zdjęć, pejzaże itp. Milena Olesińska, 601-698-355; milenaolesinska25@gmail.com / www.iobrazy.com.pl
2261919

Portrety na zamówienie – portrety realistyczne, na płótnie, farbami olejnymi lub w rysunku, czarno-białe, wykonane ołówkiem lub wielokolorowe kredkami pastelowymi. Portrety maluję ze zdjęć nadesłanych przez klienta. Milena Olesińska, tel. 601-698-355.
2267464

DLA DZIECI

POZOSTAŁE

Mamo! Zbliża się sprawdzian, a ja nic nie umiem!!! Mam coś, co uratuje wam niejeden wieczór przy biurku i zagwarantuje bardzo dobre oceny. Twoje dziecko korzysta z Nowi Tropiciele albo Szkolni Przyjaciele? Karty miesięczne z języka polskiego. Tel. 510-209-971.
2431819

Urodziny, które wygrywają z tortem… (ale tort też może być). Twoje dziecko marzy o urodzinach, które będą lepsze niż u kolegów? Spokojnie… mamy plan misji. Urodziny paintballowe dla dzieci – SPLATMASTER. Tel. 534-850-513.
2463513

ZABAWKI

Sprzedam magnesy kolejowe na lodówkę - różne epoki, lokomotywy, wagony. Szybka wysyłka: InPost 12 zł, paczkomat lub 15 zł kurier do domu. www.Magnesiki-Kolejowe.pl
2413339

DOM I OGRÓD

MATERIAŁY BUDOWLANE

Na wymiar. Maskowanice, belki rustykalne styropianowe. Maskownica prosto od producenta. Tel. 721-564-516.
2461314

OGRÓD

Cięcie, wycinka drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio! Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.
1682303

Wycinka i przycinanie drzew, porządkowanie działek, koszenie traw, wynoszenie i utylizacja mebli, sprzątanie strychów, garaży oraz piwnic, wywóz gruzu i niepotrzebnych rzeczy, skucie ścian i wyburzenia, drobne remonty, odnawianie altan, rozbiórki. Tel.: 781-652-427.
2460649

TANKPAL sp. z o.o.
oferuje sprzedaż hurtową paliw:
▪ olej napędowy
▪ olej opałowy
EKOTERM PLUS
Zgłoszenia przyjmowane całodobowo
24 264-39-60
Dostawa do klienta gratis!!!!!!

OPAŁ / OGRZEWANIE

Sprzedam sosnę 100 zł metr przestrzenny - wałki z własną wycinką. 695-807-435.
2455148

EDUKACJA

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

Pracownik biurowy – kurs z certyfikatem na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Więcej na: www.mg-edu.pl, tel. 663 904 349.
2029502

Specjalista ds. kadr i płac to twoja wymarzona praca? Dołącz do kursu na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Szczegóły: www.mg-edu.pl telefon: 663 904 349.
2029504

ELEKTRONIKA / AGD

AUDIO

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJM-V10-LF / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ / Pioneer XDJ-RX3 / Pioneer OPUS-QUAD. Gadgethousltd@gmail.com.
1438390

TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 16 Pro 128GB = 550 EUR , iPhone 16 Pro Max 256GB = 650 EUR, iPhone 16 128GB = 420 EUR , iPhone 16 Plus 128GB = 450 EUR, Apple iPhone 15 Pro 128GB = 430 EUR , iPhone 15 Pro Max 256GB = 490 EUR, iPhone 15 128GB = 350 EUR , iPhone 15 Plus. Gadgethousltd@gmail.com
1554475

Apple iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, iPhone 15, iPhone 15 Plus, iPhone 14 Pro Max, iPhone 14 Pro, iPhone 14, iPhone 14 Plus, Samsung Galaxy S24 Ultra, Samsung Galaxy S24. Gadgethousltd@gmail.com
2172048

Apple iPhone 17 Pro Max, iPhone 17 Pro, iPhone 17, iPhone Air, iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, Samsung Galaxy S25 Ultra, Samsung Z Fold7. gadgethousltd@gmail.com
2384842

Witam mam do sprzedania nowy Xiomi Redmi 13 wraz z pudełkiem. Tel.: 691-695-593.
2459130

TELEWIZORY

Domowe naprawy telewizorów. Tel. (24)263-66-17, 501-061-587.
2421790

MODA

UBRANIA

Internetowa Galeria Handlowa oferuje wszystkie oferty i usługi, które są w galeriach stacjonarnych. Zakupy, szeroka oferta sklepów - np. z odzieżą, biżuterią, żywnością, RTV/AGD, meblami, lekami, akcesoriami i karmami dla zwierząt, usługi telekomunikacyjne. Wszystko pod adresem: http://internetowagaleriahandlowapl.okazje-miesiaca.pl.
1644774

Dodaj darmowe ogłoszenie na www.tp.com.pl/ogloszenia

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY A G M. Najlepsze marki, najniższe ceny. Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.
2421787

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.
2421788

Sprzedam rozrusznik HITACHI do Opla Astra 1,7 TDI, stan dobry. Tel.: 692-617-239.
2456769

OPONY I FELGI

Sprzedam 4 sztuki kół zimowych, komplet do Opla Astry, stan dobry, rozmiar 195/65 R15. Tel.: 692-617-239.
2456770

SAMOCHODY CIĘŻAROWE

Skup aut ciężarowych. Przykładamy wielką wagę do tego, by zapewnić naszym klientom obsługę na najwyższym poziomie. Dlatego wypowiadamy OC w dniu zakupu. Tel. 690-930-063. Zapraszamy do kontaktu!
1989368

SAMOCHODY OSOBOWE

AUDI A3 3-drzwiowe samochód z 2011 roku, sprowadzony był osobiście dla siebie z Belgii od właściciela, oryginalny przebieg 255.000 km, idealny dla osób ceniących ekonomiczną jazdę i solidne wyposażenie. Niskie zużycie paliwa sprawia, że jest to świetny wybór na codzienne dojazdy. Wszystko jest porobione - wymienione wtryski, nowy rozrząd, auto nie wymaga wkładu finansowego. Na dzień dzisiejszy ważne opłaty. Tel.: 609-372-586.
2459806

Toyota Corolla sedan 2017 r, pierwszy właściciel, przebieg 68540 km, komplet opon zimowych. Więcej informacji pod numerem telefonu. 602-239-078.
2464968

MUZYKA / ROZRYWKA / SPORT

HOBBY

BIUROTECH – Serwis Łukasz Hipp. Naprawa • Sprzedaż • Wynajem Urządzeń Biurowych. Zapraszamy do zapoznania się z naszą kompleksową ofertą usług dla firm i klientów indywidualnych. Serwis urządzeń biurowych. Szybka i profesjonalna naprawa drukarek, ksero. Tel.: 505-438-463.
2458767

Magnesiki-Kolejowe.pl - Zestaw 15 magnesów na lodówkę Czeskich kolei. Są też inne różne epoki, zestawy, pojedyncze wagony i lokomotywy - Sprawdź! Co miesiąc wychodzi nowa seria. Jeden magnes kosztuje 7 zł i można kupować na sztuki!
2449543

INSTRUMENTY

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FANTOM-8, Roland JUPITER-X, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ 2000NXS2, Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. Gadgethousltd@gmail.com.
1438401

SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ-RX3 DJ System / Pioneer OPUS-QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. Gadgettplanetltd@gmail.com.
1466823

Pioneer XDJ-RX3, Pioneer XDJ-XZ, Pioneer OPUS-QUAD, Pioneer DDJ-FLX10, Pioneer DDJ-1000, Pioneer DDJ-1000SRT, DDJ-REV7, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ-2000NXS2, Pioneer DJM-900NXS2. Gadgethousltd@gmail.com.
1438387

SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Krypton XG50. Gadgettplanetltd@gmail.com.
1438392

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Sprzedam dom na podpiwniczeniu 120 mkw. z budynkiem gospodarczym na działce 0,5 ha, Nowe Gałki 7. 503-932-712, 505-459-509.
2459871

Sprzedam domek częściowo do remontu, na działce 1009 m2, działka ogrodzona, zadbana, blisko las, jak i jeziora Białe, Miałkówek, Krzywie, dom posiada prąd, wodę ze studni, jak i szambo, blisko jest też przyłącze gazu i kanalizacji. Proszę o sms lub kontakt telefoniczny: 788-030-971.
2459078

DZIAŁKI

Działki budowlane 1700-2200 mkw. sprzedam, Drobin. 883-480-333.
2450977

Działki budowlane. (24) 367-49-12.
2461352

Sprzedam 5 hektarów ziemi, 3 ha ornej (3 klasy), pozostałość olszyny i łąka oraz zabudowania: stodoła murowana i letniak wraz z mediami. W miejscowości Krubin 31, gmina Sanniki. Tel.: 692-617-239.
2459812

Sprzedam 5610 mkw., Płock - Góry, ul. Łącka 37, działka nr 222/1 i 223. Tel.: 506-794-639.
2457993

Sprzedam działki leśne w okolicy Płocka - miejscowość Liszyno, gmina Słupno, ulica Wawrzyńca Sikory. Dogodny dojazd do lasu z dwóch stron. Droga asfaltowa, druga utwardzona. W drogach znajduje się gazociąg, wodociąg, kanalizacja. 3000 mkw. Tel.: 516-946-168.
2459336

Sprzedam grunty rolne 3,71 ha, Nowe Gałki 7. 503-932-712, 505-459-509.
2459872

LOKALE I BIURA

Wynajmę lokal użytkowy 44 mkw., ul. Rembielińskiego 3 w Płocku, I piętro. Proszę dzwonić: 519-117-999.
2451635

MIESZKANIA

Na sprzedaż - bez prowizji - przestronne mieszkanie o powierzchni 66,23 mkw położone przy ul. Czwartaków 16. 2 piętro, 3 pokoje plus garderoba. Cena 599 000 zł, do negocjacji. Tel. 798-164-475 lub 510-342-526
2451132

Sprzedam mieszkanie do generalnego remontu 80,60 mkw, 1 piętro w kamienicy na ul. Misjonarskiej. Wspólnota mieszkaniowa, pełna własność. 3 pokoje, osobna widna kuchnia, łazienka, balkon, piwnica, miejsce postojowe. Tel. 502-608-614 po 15.00.
2461534

Sprzedam mieszkanie o powierzchni 48 m2, 2 pokoje, mieszkanie znajduję się i pierwszej części osiedla Podolszyce Północne. Blok 4-piętrowy w idealnej lokalizacji. 508-160-011.
2463226

PRACA

PRACA DODATKOWA

Pisemna obsługa klienta online - praca zdalna / Tygodniówki
2459264

Szukam pracy - projektowanie i obsługa stron internetowych / marketing online / rekrutacja. wojtekwork@op.pl
2400272

PRACA FIZYCZNA

Belgia – pomocnik zbrojarza (bez doświadczenia i bez języka). Szukamy pomocników zbrojarzy do pracy w Belgii. Nie wymagamy doświadczenia — wszystkiego nauczymy na miejscu. Stawka 18,19 euro/h brutto na start. Tel.: 662 130 140.
2394650

Poszukuję osoby do pracy w ogrodzie. Koszenie trawy, dbanie o roślinność i teren w koło domu. Praca w Brudzeniu Dużym pod Płockiem. Dorywczo bądź na stałe. Więcej informacji pod numerem telefonu: 661 223 837.
2455568

Poszukuję osób chętnych do pracy fizycznej przy sadzeniu lasu. Praca w systemie akordowym w okolicach łącka. Osoby mieszkające na trasie Sanniki - Łąck mogę podwozić. Kontakt po 17.00 lub sms na nr 507-181-017.
2461948

Praca w Belgii – zbrojarze i cieśle szalunkowi poszukiwani. Stawka: 19,40 euro/h. Telefon: 662 130 140.
2382460

Szukamy osób do pracy przy montażu instalacji przemysłowych (rury, konstrukcje, zawory, zasuwy). Miejsce pracy: Płock (teren ORLEN). Telefon do kontaktu: 606 849 137.
2462129

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl cccc6b899e

PRACA POZOSTAŁE

Hotel Czardasz w Płocku zatrudni osobę na stanowisko: „pracownik/pracowniczka serwisu sprzątającego pokoje". Zastrzegamy sobie prawo do udzielania odpowiedzi wyłącznie na wybrane oferty. CV prosimy kierować na: KIEROWNIK@HOTEL-CZARDASZ.PL

2461382

Poszukujemy mężczyzn chętnych do pracy w charakterze dozorcy na terenie kombinatu Orlen w Płocku. Na umowę o pracę, pełen etat, w trybie zmianowym. Tylko dla osób posiadających orzeczenie o niepełnosprawności. Kontakt pod numerem tel. 602 447 660.

2459117

Praca w domu przy komputerze. Atrakcyjne zarobki 4500-8000 zł / miesiąc. Info na stronie: system.xaa.pl

2403845

PRACA W OCHRONIE ZDROWIA

Przychodnia lekarska w Płocku poszukuje pielęgniarki do pracy w niepełnym wymiarze czasu, najchętniej emerytowanej. Tel. 502-550-097.

2463280

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

Kupię ciągnik rolniczy Ursus C-330 lub C-360 w każdym stanie. Tel.: 666-941-477.

2461080

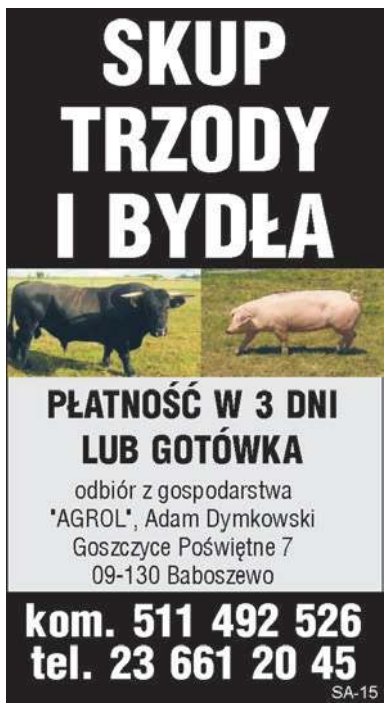
Sprzedam ciągnik rolniczy Massey Ferguson 158, silnik 4 cylindry Perkins, skrzynia biegów manualna, zarejestrowany rok 1975, stan bardzo dobry, oświetlenie sprawne, hamulec sprawny, 100% sprawny, Tel. 519-429-161.

2464053

Sprzedam Zetor 6711, zarejestrowany, silnik nowy model 7211, stan dobry dobry. Tel. 519-429-161.

2464077

GIEŁDA ZWIERZĄT



Kupię jęczmień jary po centrali. Tel.: 692-617-239.

2459815

Sprzedam dwie klacze zimnokrwiste źrebne. Tel. 533-698-640.

2410356

Sprzedam jałówki 4- miesięczne; rozdrabniacz do warzyw, wóz konny do remontu. (24) 367-49-12.

2461350

Sprzedam ogierka zimnokrwistego. Tel. 533-698-640.

2453788

Sprzedam parkę prosiaków (wieprzek i świnka). Prosiaki są już odsadzone, po rodzicach zarodowych. Dysponuję transportem. Tel. 692-617-239.

2452471

Sprzedam źrebicę zimnokrwistą. Tel. 533-698-640.

2453789

MASZYNY ROLNICZE

Agregat siewny LELY 4 m, na bronie aktywnej, hydropak, stan dobry, do wymiany kilka lejków siejących, niska cena: 10.000 zł, okazja, siewnik zdrowy, nie pordzewiały i pług 3 vogel noot na resorze, nowe odkładnie. Tel.: 665-508-833.

2459237

AKUMULATORY do pojazdów rolniczych. Najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

2421789

Kosiarka Krone, 2013 rok, motyl z taśmami, własna hydraulika, stan dobry. Tel.: 609-372-586.

2459243

Kupię kopaczkę do ziemniaków. Tel.: 666-941-477.

2461079

Kupię opryskiwacz sadowniczy Ślęza i kosiarkę sadowniczą. Tel.: 666-941-477.

2461082

Kupię rozsiewacz wapna RCW 3 t, hydrauliczny, łańcuchowy, w bardzo dobrym stanie. Jeśli posiadasz do sprzedania taki typ w oryginale, to dzwoń. Tel. 606-550-489.

2430464

Ładowacz czołowy QUICKE Massey Fergusson 955, bardzo ładny, 3-sekcyjny, sama góra, bez mocowań. Chwytak bel, dużych kostek, cena: 2000 zł. Tel.: 609-372-586.

2459241

Ładowarka przegubowa JCB, silnik Perkins, sprawna, do ogarniecia, wizualnie jakieś drobne poprawki. Tel.: 609-372-586.

2459239

Ładowarka teleskopowa jcb 531-70. Rok produkcji 2007. Wysów teleskopa 7 metrów. Udźwig 3.5 t, maszyna nie myta, w oryginale, sprawna, wzmocniona hydraulika. Tel.: 609-372-586.

2459235

Opryskiwacz Hardi comander 4500 l, bardzo ładny, 24 m, beczka ładna, nie klejona, oś skrętna, komputer, jak nowy. Sprzedam opryskiwacz Rau Vicon 2400 litrów pojemności, 24 metry, lance, oryginalny sterownik do kabiny, wąskie koła, rozwadniacz. Tel.: 665-508-833.

2459240

Pług 2-skib., obrotowy Goizin /do remontu lub na części. Tel.: 665-508-833.

2459244

Przetrząsarka Lely Lotus stabilo 770 6 gwiazdowa 2017, ładowacz tur 5 z widłami, agregat uprawowy 4,20 Unia Grudziądz, silnik Perkins, silnik C-360, obudowa skrzyni tylny most do C-360, pola bron 20, ładowacz tur C-330. Tel.: 606-416-482.

2459785

Siewnik do kukurydzy Gaspardo, 6-rzedowy, 2016 rok, rozsuwany, wysiew nawozu i ziarna, talerzowy. Tel.: 609-372-586.

2459236

Sprzedam kombajn Anna Z664, sadzarkę redlinową czeską, myjkę do warzyw, wagoworkownicę. 507-766-381.

2462700

Sprzedam siano. 783-668-523.

2459473

Sprzedam wagę 18 m, 50 t. Betonowa, najazdowa, platformowa, pomosty prefabrykowane, nie wylewane u klienta. Więcej info pod nr. tel.: 695-542-481.

2377529

Stół do rzepaku do bizona, wągrowiecki, szybki montaż, dwie kosy boczne, szeroki podbieracz, garażowany, pług 4-skibowy, Unia Grudziądz, zagonowy, sita do czyszczalni petkus cezet major, opony 16,9-34, 18,4-34, koła 14,9-28, 9,5-32, tel.: 606-416-482.

2459789

Tokarka TUJ 48/1500, piła taśmowa beh 430, migomat lorch micor mig 500, migomat oct cptx 450 synergy, ukosowarka promtech bm 20 plus, osuszacz powietrza kompresora omi ed 480 2020 rok, szlifierka taśmowa metalkraft z odpylaczem. Tel.: 794-620-500.

2459787

Wózek widłowy bułgar, migomat sherman mig 450 m, imadła, wiertarka stołowa ws 15, kompresor wan z butlą 400 litrów, zbiornik metalowy 8000 litrów z dystrybutorem, butle tlen acetylen z wózkiem i palnikiem reduktorami. Tel.: 606-416-482.

2459788

PRODUKTY ROLNE

Sprzedam jajka wiejskie, z dowozem. Mam również na sprzedaż kaczki i kaczory białe Pekiny. Tel.: 692-617-239.

2456767

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Ile możesz oszczędzić na ubezpieczeniu swojego pojazdu? Sprawdź na https://kalkulatoryubezpieczen.pl/ubezpieczenia-oc/. Porównaj oferty ubezpieczenia i oszczędź nawet 500 zł. Sprawdzić nic nie kosztuje. Na stronie również promocje na ubezp. podróżne i inne.

2327861

Licencjonowane Biuro rachunkowe Twoja Księgowa K. Zielińska oferuje kompleksowe usługi księgowe, kadry, ZUS, pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Pomagamy założyć działalność, księgowość online. Zapraszamy do współpracy. Tel. 796-820-112.

2395808

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, rolników oraz osób z dochodem, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144.

2456196

Pomoc w wyjściu z długów: analiza sytuacji, dokumenty, wsparcie przy upadłości konsumenckiej, negocjacje i ugody, mediacje. Konsultacje online oraz stacjonarnie (po ustaleniu). Tel. 572-319-313. Kontakt: 572 319 313 E-mail: kontakt@czystystart.pl

2453402

Potrzebujesz gotówki? Oferujemy finansowanie pod zastaw gruntów rolnych, nieruchomości, pojazdów i maszyn. Szybko, bez zbędnych formalności i z indywidualnym podejściem. Zadzwoń teraz: 799-709-100. Nie zwlekaj – decyzja nawet tego samego dnia!

2420838

Zapraszamy do skorzystania z usług księgowo-kadrowych nowo otwartego Biura Rachunkowego w Sierpcu. Świadczymy usługi z zachowaniem najwyższych standardów. Konkurencyjne ceny - skontaktuj się z nami i przekonaj się sam! Tel. 781-726-111.

1684755

IMPREZY I KATERING

DJ Przemo na studniówki 2027! Zapisy wystartowały!!! Pełny parkiet, świetna muzyka i niezapomniany klimat. Terminy szybko znikają! Rezerwacje: napisz już dziś! dj.przemo2@wp.com lub zadzwoń 537-390-417.

2426434

INFORMATYCZNE

BiuroTech specjalizuje się w sprzedaży, naprawie oraz wynajmie i dzierżawie kserokopiarek, drukarek oraz innych urządzeń biurowych. Zapewniamy kompleksową obsługę sprzętu biurowego – od doradztwa i doboru urządzeń, po serwis i naprawy z dojazdem. Tel. 505-438-463.

2431974

Czy prowadzisz biuro rachunkowe i szukasz niezawodnych narzędzi do zarządzania kadrami oraz księgowością? Mamy dla Ciebie doskonałą ofertę na programy Gratyfikant GT OPEN i Rewizor GT OPEN! Tel. 530-303-355.

1984467

Streamline, międzynarodowe zarządzanie płacami. Tel. 530-303-355.

1955974

Strona internetowa od 590 zł - płacisz za tyle podstron, ile potrzebujesz. Tel. 794-252-817.

2458382

Strony internetowe dla firm i instytucji – idealne rozwiązanie dla biznesu, który chce szybko zaistnieć w sieci. Oprócz wykonania nowej strony możemy odświeżyć lub też aktualizować Państwa obecny serwis. Kontakt: strony.promocja@gmail.com.

2327804

Światłowód 1 GB/s + pakiet TV abonament tylko 70 zł/m-c przez cały okres umowy oraz 6 m-cy za 0 zł po rabatach. Zamawianie usług, tel: 883 334 114.

2329922

Tanio strony internetowe, Płock. Zdalnie - wszystko załatwiam za ciebie. Zapraszam do kontaktu: tel. 794 252 817.

2405112

Wsparcie dla oprogramowania Comarch, Wapro, InsERT – zapewniamy pełną obsługę techniczną, naprawy i aktualizacje Twojego oprogramowania księgowego. Tel.: +48 530 303 355.

2167684

LEKARZ / STOMATOLOG / DIETETYK

Ginekolog. Farmakologia. Kompleksowe usługi - cały zakres, tanio, szybkie terminy. Tel. 503-395-595.

2449445

MOTORYZACYJNE

Mobilny serwis TIR i samochodów ciężarowych, Poznań. Firma Fast-Trans Michał Kuta w Poznaniu zajmuje się naprawą samochodów ciężarowych, zestawów, przyczep, samochodów dostawczych. Tel. 881 673 882.

2462116

OGRODNICZE

Ostrzenie narzędzi używanych w gospodarstwie domowym, siatek i nożyków do maszynek, noży do strugarek itp. Tel.: 511-227-000.

2459118

POZOSTAŁE

Odmień wygląd swojego domu dzięki nowoczesnej wizualizacji elewacji! Marzysz o wyjątkowej fasadzie? Szara elewacja domu z pasami to elegancja i nowoczesność w jednym! Tel. 578-027-738.

2290000

Odnawianie wanien. Tel. 600-979-826.

2461355

Oferujemy nagrobki w ogromnym wyborze wzorów, wykończeń i kolorów. W naszej ofercie znajdą Państwo również elementy galanterii nagrobkowej. Zapraszamy do współpracy zakłady kamieniarskie! PHU Caro ul. Płocka 38 Gostynin tel. 723 790 007, 723 780 007

2459382

Opieka seniora - Płock - z zamieszkaniem, całodobowo. Tel. 603-367-976.

2429275

Projekty stron www, Wordpress. Bez zaliczki. Bezpłatne poprawki. Tel. 794-252-817.

2399837

Szukasz idealnych kolorów elewacji domów? Stworzymy dla ciebie projekty nowoczesnych elewacji, które doskonale pasują do twojego stylu. Tel. 578-027-738.

2309251

Szukasz opieki dla bliskiej osoby starszej? Opieka 24 h z zamieszkaniem. Tel. 726-284-828.

2463418

Twoja kamera nie nagrywa, zacina się lub traci ostrość? W naszym serwisie przeprowadzamy dokładną diagnostykę sprzętu oraz wycenę naprawy. Gwarantujemy najwyższą jakość usługi. Zapraszamy do kontaktu. Kraków, ul. Szlak 26/6, tel. 733 310 085.

2461436

Zapraszamy na badania psychologiczne w zakresie psychologii, transportu oraz w ramach medycyny pracy. Informacje i zapisy pod nr. tel: 505 030 921 (rejestracja w godzinach 8:00 – 18:00).

2435606

PRAWNIK / DORADCA

Rozwód kościelny. Dla osób w kraju i za granicą; e-mail: a.bolesta@op.pl, tel. kom.: 693 876 173 (do godz. 19.00).

1741440

REKLAMOWE

Zwiększ zasięgi swojej strony, kanału lub usługi dzięki ogłoszeniom. Tel. 794-252-817.

2434266

REMONTOWO - BUDOWLANE

Bezpyłowe cyklinowanie i lakierowanie podłóg. Tel. 501-476-998.

2399526

Cyklinowanie bezpyłowe podłóg, lakierowanie, olejowanie. Tanio, solidnie. 604-075-293.

2452949

Docieplenia, murowanie, tynki, gładzie, malowanie. k/g, sufity podwieszane. 787-980-629.

2457898

Kompleksowe remonty łazienek. Panele podłogowe, gładzie, malowanie, instalacje elektryczne, instalacje hydrauliczne. Tel. 579-399-303.

2427273

Mycie, malowanie elewacji, dachów, ogrodzeń, kostki, obór. Tel. 502 500 496.

2294260

Niebanalne elewacje i nowoczesne wizualizacje 3D to nasza specjalność. Projektujemy dla domów prywatnych, lokali usługowych i budynków wielorodzinnych. Dla firm deweloperskich oferujemy również wysokiej jakości wizualizacje inwestycji. Tel. 578-027-738.

2363269

Nowy wymiar projektowania elewacji. Tel. 578-027-738.

2366314

Oferujemy wynajem szalunków ściennych (PionBox, RHiNO) i stropowych (DOKA). W zestawie: płyty szalunkowe, podpory, akcesoria. Atrakcyjne warunki, wyceny z projektów, szybki i tani transport. Działamy do 300 km od Sierpca. Zadzwoń po wycenę: 537-390-417.

2380696

eprasa.pl cccc6b899e

Oferuję usługi pokryć dachowych z papy termozgrzewalnej oraz membrany PVC, termoizolacja dachów. Gięcie i montaż obróbek blacharskich. Prace budowlane i wykończeniowe. Mycie i malowanie dachów. dawid.leszczynski91@wp.pl
2464761

PaintLine POLSKA. Profesjonalne malowanie parkingów, hal i magazynów na terenie całej Polski. Farby odporne na ścieranie i warunki pogodowe. Tel. 511-713-335, www.paintlinepolska.pl
2405799

Prace wykończeniowe, takie jak gładzie, malowanie, zabudowy poddaszy, sufity podwieszane, ścianki działowe murowane i gk, tapetowanie, podłogi i inne prace wykończeniowe. Zapraszam. Tel. 792-806-751.
2116274

Tartak objazdowy (mobilny). Rodzinna firma działająca od 2007 roku oferuje usługi mobilnego tartaku z dojazdem do klienta. Zapraszamy do kontaktu telefonicznego pod numerem 789 789 130.
2461392

Usługi remontowe. Instalacje elektryczne i hydrauliczne, remonty łazienek, panele podłogowe, malowanie, szpachlowanie, glazura, terakota oraz inne prace montażowe. Sebastian – 579 399 303.
2401905

Wykonany kompleksowo remont mieszkania, biura itp. Prace glazurnicze, malarskie, stolarka, instalacje hydrauliczne, instalacje elektryczne, różne prace domowe. Telefon: 579 399 303.
2429748

Wynajem szalunków stropowych. Dźwigary, podpory, głowice i sklejki – kompletne zestawy w bardzo dobrym stanie. Atrakcyjne ceny, szybka dostawa, doradztwo techniczne oraz darmowy projekt! Skontaktuj się po wycenę. Tel. 537-390-417. [Sierpc + 300 km].
2395300

SPRZĄTANIE

Nasze usługi: opieka nad grobami (jednorazowa, cykliczna), sprzątanie, mycie i konserwacja nagrobka, odnawianie liter (w każdym kolorze), montaż ławek, wazonów, zdjęć, wypełnianie ubytków, posadzki betonowe itp., uzupełnienie ziemi. Tel. 532-123-861
2383478

Solidnie i tanio pierzemy meble tapicerowane, tj. kanapy, wersalki, narożniki, pufy, fotele, materace – odświeżymy je skutecznie, bezpiecznie i z dbałością. Czyszczenie tapicerki to nasza specjalność. Kanaper.pl - 512 500 442. Zadzwoń!
2424239

Wywóz starych mebli, opróżnianie pomieszczeń, likwidacje, czyścimy chałupy do zera, odpady dostarczamy do PSZOK, utylizacja, szybkie terminy realizacji, stawki bardzo konkurencyjne. Tel. 502-188-459.
2359723

TRANSPORTOWE

Przejazdy busem do Niemiec, Holandii, Belgii. Przeprowadzki. Tel.: 603-976-923.
2426367

Transport maszyn budowlanych, rolniczych, przemysłowych, laweta 24 ton Poznań, Wielkopolska, cała Polska i Europa Zachodnia. 604 999 084.
2462170

Transport specjalistyczny maszyn 24 t, Poznań - maszyny budowlane, rolnicze, przemysłowe. Specjalistyczny przewóz pojazdów i urządzeń wielkogabarytowych w Poznaniu, Wielkopolsce, Polsce i Europie Zachodniej. Tel: 600 960 987.
2461673

Usługi koparko-ładowarką – Sierpc i okolice. Wykopy pod fundamenty, przyłącza, niwelacja terenu, załadunek i rozładunek. Sprzęt gotowy do pracy, szybka realizacja, fachowe doradztwo. Tel.: 537-390-417.
2424837

Usługi transportowe HDS – oferujemy profesjonalny transport dźwigiem HDS dla firm i klientów indywidualnych, załadunek i rozładunek materiałów budowlanych, palet, maszyn i konstrukcji, szybka realizacja zleceń, terminowość. Sierpc i okolice. Tel. 537-390-417.
2424767

ŚLUBY I WESELA

DJ na wesele, imprezę lub 18-tkę, dobra muzyka dopasowana do gości, profesjonalne nagłośnienie i oświetlenie, parkiet pełen ludzi, ostatnie wolne terminy w 2026 r., zapraszam do kontaktu. Tel.: 537-390-417.
2420409

DJ PRZEMO – Profesjonalny DJ, wodzirej i konferansjer. Prowadzenie wesela, animacje taneczne, nowoczesne oczepiny, wysokiej klasy nagłośnienie i oświetlenie. Tel 537-390-417.
2451879

ZWIERZĘTA

PSY

Reproduktor rasy Gończy Polski, polujący, dzikarz, pasję myśliwską odziedziczył po doskonałych przodkach. Zaprasza suczki na randkę. Tel. 664 175 263.
2364503



PREZYDENT MIASTA PŁOCKA

Płock, dnia 23 marca 2026 r.

OGŁOSZENIE
Prezydenta Miasta Płocka o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu Planu ogólnego miasta Płocka wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 13i ust. 3 pkt 8 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. 2024 poz. 1130 z późn. zm.), oraz art. 39 i 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. 2024 poz. 1112 z późn. zm.) oraz w związku z uchwałą Nr 1076/LXII/2024 z dnia 29 lutego 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego miasta Płocka, ogłaszam o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących **projektu Planu ogólnego miasta Płocka wraz prognozą oddziaływania na środowisko.**

Konsultacje społeczne prowadzone będą **od dnia 1 kwietnia 2026 r. do dnia 30 kwietnia 2026 r.** i zgodnie z art. 8i ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym obejmą: zbieranie uwag, spotkania otwarte oraz dyżury projektanta.

Spotkania otwarte z prezentacją projektu planu dla wszystkich zainteresowanych odbędą się w dniach:

- 9 kwietnia 2026 r. (czwartek) od godz. 16:30 do godz. 18:30
- 15 kwietnia 2026 r. (środa) od godz. 16:30 do godz. 18:30

w auli Urzędu Miasta Płocka przy placu Stary Rynek 1 (I piętro).

Dyżury projektanta w formie stacjonarnej odbędą się w dniach:

- 9 kwietnia 2026 r. (czwartek) od godz. 18:30 do godz. 20:00 w auli Urzędu Miasta Płocka przy placu Stary Rynek 1 (I piętro),
- 10 kwietnia 2026 r. (piątek) od godz. 14:30 do godz. 16:30 - w siedzibie Urzędu Miasta Płocka przy placu Stary Rynek 1, w sali nr 206 (II piętro),
- 15 kwietnia 2026 r. (środa) od godz. 18:30 do godz. 20:00 w auli Urzędu Miasta Płocka przy placu Stary Rynek 1 (I piętro),
- 27 kwietnia 2026 r. (poniedziałek) od godz. 13:00 do godz. 15:00 - w siedzibie Urzędu Miasta Płocka przy placu Stary Rynek 1, w sali nr 206 (II piętro).

Dyżury projektanta za pomocą środków porozumiewania się na odległość odbędą się w dniach: 14 kwietnia, 20 kwietnia, 22 kwietnia i 29 kwietnia 2026 r. od godz. 15:30 do godz. 17:30.
W celu uzyskania linku do spotkania online należy wysłać zgłoszenie udziału na adres e-mail: wrm@plock.eu nie później niż 2 dni przed wyznaczonym dyżurem.
Osoby, które potrzebują dodatkowego wsparcia, wyrażające chęć wzięcia udziału w konsultacjach społecznych, proszone są o kontakt telefoniczny pod numerem tel. (24)367-14-52 w godzinach pracy urzędu lub mailowy na adres: wrm@plock.eu nie później niż 3 dni przed rozpoczęciem spotkania otwartego lub dyżuru projektanta w celu omówienia szczegółów.
Projekt Planu ogólnego wraz z uzasadnieniem oraz prognozą oddziaływania na środowisko **zostanie udostępniony** przez cały okres trwania konsultacji:

- na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Płocka pod adresem: https://nowybip.plock.eu/F7STnVJS/plan-ogolny
- na stronie internetowej Urzędu Miasta Płocka pod adresem: https://nowy.plock.eu/plan-ogolny/
- na portalu planistycznym pod adresem: https://voxly.pl/plock - zakładka konsultacje
- w siedzibie Urzędu Miasta Płocka, pl. Stary Rynek 1 (wejście od ul. Zduńskiej) - w Referacie Polityki Przestrzennej, pokój nr 321 i 319 (III piętro) w godzinach pracy Urzędu.

Uwagi do konsultowanego projektu Planu należy składać wyłącznie za pomocą formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego, wprowadzonego Rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509), który dostępny jest w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Płocka pod adresem: https://nowybip.plock.eu/sprawa/MRYCTluy oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Płocka pod adresem: https://nowy.plock.eu/plan-ogolny/, a w postaci papierowej - w Biurze Obsługi Klienta Urzędu Miasta Płocka, pl. Stary Rynek 1 (wejście od ul. Zduńskiej).
Uwagi na formularzu należy składać w terminie od 1 kwietnia 2026 r. do dnia 30 kwietnia 2026 r.
Zgodnie z art. 8g ust. 2 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym składający uwagę podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Uwagi można składać w formie:

- papierowej – osobiście w Biurze Obsługi Klienta Urzędu Miasta Płocka (wejście od ul. Zduńskiej) lub drogą pocztową na adres: Urząd Miasta Płocka, pl. Stary Rynek 1, 09-400 Płock,
- elektronicznej – na adres skrytki e-doręczeń AE:PL-48195-73750-GSUTR-13, za pomocą poczty elektronicznej na adres e-mail: wrm@plock.eu lub za pośrednictwem portalu planistycznego https://voxly.pl/plock - zakładka konsultacje.

Za uwagi wniesione w terminie uznane będą uwagi doręczone do Urzędu Miasta Płocka najpóźniej w dniu 30 kwietnia 2026 r. Złożenie uwag poza terminem wyznaczonym w niniejszym ogłoszeniu skutkować będzie pozostawieniem ich bez rozpoznania.

Administratorem danych osobowych jest Gmina Miasto Płock. Klauzula informacyjna RODO wraz z ograniczeniem wynikającym z art. 8a ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym dostępna jest na stronie internetowej Urzędu Miasta Płocka pod adresem: https://nowy.plock.eu/plan-ogolny/

SA-2-14

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl cccc6b899e

15.000.000
zdarzeń



strony internetowej
tp.com.pl

Zapraszamy do reklamy

bo@tp.com.pl | 24 262 77 66

SKUP ZBOŻA GORSZEJ JAKOŚCI NA GORZELNIE

- uszkodzone przez szkodniki
- wilgotne
- zanieczyszczone

Skupujemy również zboże paszowe.

GOTÓWKA!!!

Tel. 519 452 981

SA-50

Z okazji nadchodzących
Świąt Wielkanocnych

składamy najserdeczniejsze życzenia zdrowia,
spokoju i radości, optymizmu na przyszłość
oraz jak najmilszych spotkań w gronie najbliższych.

Przewodnicząca Rady Gminy
Stara Biała
Małgorzata Edyta Lewandowska

Wójt Gminy
Stara Biała
Sławomir Wawrzyński

SA-54w

Zakład Pogrzebowy

Płock, ul. Ostatnia 7, tel. 24 262-94-63

www.frydrysiak.pl/

Stanisław Frydrysiak

35 lat

Rok założenia 4 lutego 1989

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-14a

eprasa.pl cccc6b899e



„Rodzina pomaga mi wyjść z kryzysowych sytuacji”

Z piłkarzem Wisły Płock Marcinem Kamińskim rozmawia Jola Marciniak

Od razu uprzedzam, że nie będziemy rozmawiać o meczach, o pozycji w tabeli – nic z tych rzeczy, bo przy świątecznym stole takich rozmów się nie prowadzi. Zacznijmy może od tego, że kiedyś trener Mariusz Misiura powiedział, że w zawodzie piłkarza nie ma czegoś takiego jak święta. To prawda?

Święta zawsze są okresem trudniejszym, żeby je celebrować i naprawdę skorzystać w pełni, czy żeby też odwiedzić rodzinę – to rzadko jest możliwe. Zwykle spotkania odbywają się w lany poniedziałek, więc zamiast siedzieć przy stole z rodziną, jesteśmy w podróży. Przynajmniej zazwyczaj tak miałem i dopiero po powrocie do domu trochę nadrabiałem sobie święta. Wtedy był czas, żeby usiąść przy stole.

I pewnie najwięcej żalu o to ma rodzina, głównie dzieci, bo trudno im uwierzyć, że zostawiasz je i musisz jechać na mecz.

Fakt, to jest trudne do zrozumienia. Nawet nie tylko dla dzieci, także dla moich rodziców, dla mojej mamy szczególnie. Często tak było. Gdy w święta był mecz, bo tak akurat wypadło, często misiałem omijać spotkania rodzinne, bo trzeba było wsiadać do autobusu i się przygotować do meczu.

Tym razem gracie w sobotę – też na wyjeździe, czyli że te święta będą trochę normalniejsze, prawda?

Będą inne. Tym bardziej, że moja rodzina, żona i dzieci, wróciliśmy po dziewięciu latach do Polski. Teraz święta będziemy mieli okazję spędzić razem z rodziną na miejscu. Gdy grałem za granicą, to tym bardziej nie miałem takich możliwości, żeby przyjechać. Rozgrywki trwały, a w tym roku będzie ku temu okazja, żeby parę osób przy stole razem usiadło.

A jak to było, kiedy grałeś za granicą?

Trudno było celebrować święta za granicą. Zwykle robiliśmy coś we własnym zakresie, bo byliśmy tak naprawdę tylko z żoną i z dziećmi. Raczej się nie zdarzało, żeby rodzina przylatywała. Poza tym w tym roku będzie inaczej, bo za granicą trudno było zdobyć nasze polskie produkty świąteczne. Nawet nie o to chodziło, że były trudno dostępne, ale trzeba było jechać do polskich sklepów, a tam inni ludzie też mieli taki pomysł, więc kolejki były długie i się czekało, żeby w ogóle coś jeszcze dostać.

Jak sam wspomniałeś, po dziewięciu latach wróciłeś do Polski. Wybrałeś Wisłę Płock jako klub, w którym będziesz kontynuował karierę. Powiedz, czy wszędzie, gdzie zaczynałeś grę w nowym klubie, tak szybko zdobywałeś serca kibiców? Bo tutaj w Płocku chyba czujesz, że jesteś osobą, którą się lubi, podziwia, której się wierzy, że to, co ma robić, będzie wypełnione z największą dokładnością.

Na pewno zdawałem sobie z tego sprawę, wracając do Polski, że będę też inaczej oceniany, także przez pryzmat tego, że właśnie wiele lat byłem za granicą, przez co oczekiwania będą większe. Ten sezon zaczęliśmy fantastycznie, więc też łatwiej było mi w to wszystko wejść, ale ja też muszę się odnaleźć w tej nowej roli i zrozumieć to, że wiele osób będzie patrzyło przez mój pryzmat na to, jakie są wyniki. Ale czuję się z tym dobrze.

Powróćmy na chwilę do czasów, kiedy nie miałeś jeszcze tak bogatego CV. Kiedy tak naprawdę poczułeś, że jesteś piłkarzem i że możesz coś w tym zawodzie osiągnąć? No bo to też jest zawód…

Oczywiście. Był czas, kiedy – będąc jeszcze w szkole – już byłem częścią pierwszej drużyny, więc to są takie pierwsze sygnały, kiedy ktoś może poczuć, że może gdzieś coś w tej piłce zrobić. Ale tak naprawdę nie ma takiego momentu, żeby wiedzieć to na pewno. Trzeba czekać na swoją szansę, na ten moment, żeby zacząć grać. U mnie tak to się poukładało, że była zmiana warty, szukanie młodszych zawodników, żeby te kadry odmłodzić i dać wychowankom szansę do grania. Wtedy tak naprawdę poczułem, że będę w tym zawodzie, ale ciężko odpowiedzieć, kiedy taki moment przychodzi.

Ale wyróżniałeś się w gronie rówieśników? Nie wiem, byłeś lepszy, czy miałeś lepsze warunki fizyczne, bo tak dużo jest tych elementów?



Mateusz Wawrzyński

Marcin Kamiński - obrońca Wisły Płock

Dużo jest elementów i ciężko odpowiedzieć, co było kluczowe. Każdemu trenerowi może być potrzebne coś innego czy będzie mieć inne spojrzenie na danego młodego zawodnika, więc nie ma odpowiedzi, co jest kluczem. Tak naprawdę liczy się ciężka praca, ale i szczęście, które też jest potrzebne w tym zawodzie.

Jak w każdym.

Tak, jak w każdym. Udało mi się dojść do tego, że mogłem i mogę nadal pracować w zawodzie, który jest moją pasją i myślę, że to jest największym szczęściem.

Masz w swoim CV sporo klubów. Jak myślisz, który z nich był najważniejszy, najbardziej przełomowy, a może najlepszy w twojej karierze? Który wspominasz jako właśnie ten, gdzie najwięcej zyskałeś, najwięcej się nauczyłeś?

Nie potrafię wskazać takiego klubu, który był tym najlepszym, jedynym, wyjątkowym, bo każdy był dla mnie specjalny na danym etapie życia. Pierwszym był Lech Poznań, który dał mi wszystko, wychował mnie. Dzięki niemu rozwinąłem się i miałem szansę grać o najwyższe cele w Polsce. Myślę, że dzięki temu miałem łatwość ku temu, żeby wyjechać za granicę. Tutaj mierzyłem się z wieloma rzeczami. Potem był pierwszy przystanek w Stuttgarcie. To dla mnie wyjątkowe miejsce. Z jednej strony przez piłkę, bo to był mój pierwszy klub za granicą – ogromny klub z tradycjami i wielkie wyzwanie, a z drugiej strony nasze dzieci urodziły się w Stuttgarcie.

Rzeczywiście, wiele Cię łączy z tym miastem.

Później była Fortuna Düsseldorf, gdzie gra była dla mnie nowym doświadczeniem i przeżyciem, bo to był pierwszy klub, do którego zostałem wypożyczony z innego klubu. I zrealizowaliśmy fantastyczny sezon. Wspominam ten rok wyjątkowo, bo to był dla mnie dobry czas. Później było Schalke. Nadal mieszkaliśmy w Düsseldorfie, który stał się naszym miastem, a do Gelsenkirchen nie było daleko. I tam poznaliśmy życie jeszcze z innej strony, bo nasze dzieci zaczęły chodzić do przedszkola, do szkoły. Więc każde to miejsce było dla mnie miejscem wyjątkowym. Ale myślę, że właśnie Düsseldorf, gdzie mieszkaliśmy, poznaliśmy wiele innych rodzin, osób, był i jest tym miejscem, które często wspominamy i do którego też, kiedy tylko mamy możliwość, wracamy. Bo też i ludzie stamtąd do nas dzwonią i mówią, że tęsknią za nami. Widać z tego, że mamy dużo punktów na mapie i każde ma szczególne znaczenie.

To zdradź w takim razie, co wpłynęło na to, że zdecydowałeś się na Płock? My oczywiście bardzo się cieszymy, że wybrałeś właśnie nasze miasto. Ale czy to był twój pierwszy, drugi wybór? Jak to wyglądało?

Decyzja, że tutaj przychodzę, była w dużej mierze spowodowana trenerem Mariuszem Misiurą.

Czyli należysz do tej grupy zawodników, którą przekonał do podpisania kontraktu z Wisłą?

Tak, to była osoba, która pomogła mi w podjęciu decyzji i nakierowała mnie na Płock, bo na początku może nie tyle nie brałem tego na poważnie, co jednak czekałem, czy może coś innego się wydarzy. Nie będę ukrywał, że planem, który też był zakładany wcześniej, był Poznań. I to nie tylko z mojej strony, ale i ze strony klubu. Rozmawialiśmy o tym, że może przyjdzie taki moment, że wrócę z zagranicy i pomogę. Więc myślałem, że w tym kierunku to pójdzie. Ale mieli tam inne plany. A tutaj trener – swoją osobowością, swoim przekazem tego, jak mnie widzi, czego potrzebuje – przekonał mnie do tego projektu.

I chyba nie żałujesz tej decyzji?

Nie żałuję. Kiedy się gra, kiedy wszystko funkcjonuje i wszystko jest dobrze, to nie można powiedzieć, że się żałuje. Ale na koniec dodam, że to była decyzja świadoma. Niełatwa, bo też myśleliśmy o tym, żeby dalej być za granicą i zostać w Niemczech, gdzie czuliśmy się dobrze. Ale też zrozumiałem, jaka jest sytuacja, jakie są możliwości. Nawet nie chciałem czekać, bo chciałem już w odpowiednim momencie znaleźć klub i po prostu czułem presję, tę chęć z drugiej strony.

Masz kontrakt jeszcze przez cały przyszły sezon. A co potem? Myślisz już o tym, co będziesz robił potem? Czy to będzie piłka, czy to będzie coś innego?

Mam nadzieję, że przede mną jeszcze trochę grania. Zakładam, że jestem w takim wieku, że wciąż mogę grać w piłkę. Czuję się dobrze. Zdrowie dopisuje i oby dalej dopisywało. A jeśli tak będzie, to na pewno chciałbym grać dalej.

Powiedz mi, czy to prawda, że piłkarze są przesądni?

Oczywiście. Wiele takich rzeczy się powtarza. Swego czasu sam na to zwracałem uwagę, żeby na boisko wejść prawą nogą. Wiele tego jest, ale z czasem zrozumiałem, że nie można się do tego aż tak przywiązywać, bo miałem i takie momenty. Myślałem „kurczę, dzisiaj nie tą nogą wszedłem na boisko”. I wtedy nie szło. To potem siedzi w głowie, gdzieś tam ten cały rytm przygotowania czasem się załamuje. Nie można przywiązywać do tego takiej wagi, bo czasem coś się zrobi inaczej i to nie będzie miało wpływu na wynik meczu. Tylko właśnie trzeba to sobie poukładać w głowie.

Kibice są bardzo różni. Nie sądzę, żebyś narzekał na tych w Płocku, ale powiedz mi, jakich kibiców lubisz, a jakich unikasz? Jak to wygląda, tak z punktu widzenia piłkarza?

Nie unikam żadnej grupy. Tak naprawdę z każdą trzeba się mierzyć. Bo gdy jest fajnie, to jest fajnie i oczywiście wszyscy są zadowoleni. Każdy mówi o sobie w superlatywach. Ale przychodzą też momenty, kiedy nie idzie i słyszy się różne rzeczy.

Teraz jeszcze czyta...

Czasem też się czyta. Wiadomo, że w dzisiejszych czasach dostęp do wszystkiego jest ogromny i wszędzie ktoś może coś napisać, coś powiedzieć. Nauczyłem się z tym żyć. Nauczyłem się nie tyle to akceptować, co po prostu rozumieć, że tak ten świat funkcjonuje, że gdy jest fajnie, to ludzie noszą cię na ramionach, a dwa tygodnie później mogą już na ciebie gwizdać i używać najgorszych przymiotników. Ale taka to już jest część sportu. I trzeba umieć pozostać sobą. Ani nie frunąć, kiedy jest dobrze, ani nie załamywać się, kiedy jest źle.

A jak się resetujesz? Po przegranym meczu wracasz do domu – i co? I trzeba się zderzyć z rzeczywistością. Trzeba się zresetować, bo następnego dnia zaczynają się treningi do następnego meczu.

Trzeba. Dom i rodzina pomagają mi zmierzyć się z wieloma rzeczami, zrozumieć czy patrzeć na nie inaczej. I też czasem trzeba powiedzieć, że coś już się wydarzyło, ale trzeba wrócić do rzeczywistości, do życia, które dzieje się poza piłką. I to nie jest łatwe, bo czasem te porażki siedzą w człowieku. Zdarza się, że jest gorszy czas, że ja potrzebuję takiej przestrzeni, nawet dla siebie, żeby się wyciszyć. Ale rodzina na pewno dużo mi pomaga w tym, żeby wyjść z kryzysowych sytuacji czy żeby sobie poradzić z tym, że nie idzie. Żeby nawet czasem się wyłączyć. Zapomnieć o tym świecie, w którym żyjemy na co dzień.

Oby takich momentów było jak najmniej. Tego Ci życzę. Nie tylko z okazji świąt. Dziękuję bardzo za rozmowę.

** Po naszej rozmowie Wisła rozegrała mecz z Jagiellonią w Białymstoku i było to drugie z rzędu zwycięstwo, które dało zespołowi Mariusza Misiury awans na 5. miejsce w tabeli i zwiększenie różnicy punktów nad strefą spadkową, a zmniejszyło różnicę do liderów.*

eprasa.pl cccc6b899e

Przerwa piłkarzy Wisły Płock na reprezentację. Meczu nie ma, ale...

Przygotowują się do ostatniego etapu

W pierwszych dniach kwietnia, czyli w sobotę, poniedziałek i wtorek, Ekstraklasa zagra mecze 27. kolejki. Wisła zmierzy się z zajmującym 10. miejsce w tabeli GKS-em Katowice, który na koncie ma tylko trzy punkty mniej niż Nafciarze. To będzie trzeci i ostatni z serii trzech meczów na wyjeździe. Dwa pierwsze zakończyły się zwycięstwem podopiecznych Mariusza Misiury i przerwały fatalną passę pięciu porażek z rzędu. Na ORLEN Stadionie piłkarze zagrają dopiero 10 kwietnia z Lechią Gdańsk.

Chyba najwięksi optymiści wśród sympatyków płockiego klubu nie spodziewali się takiej zmiany w grze Wisły. Po pięciu przegranych – dodajmy, w kiepskim stylu – meczach Nafciarze mieli do rozegrania trzy spotkania wyjazdowe. Najpierw z Cracovią, potem z Jagiellonią w Białymstoku, a tuż przed świętami – z GKS-em w Katowicach. Trudno było oczekiwać, że drużyna powiększy swoje konto punktowe.

A jednak Wisła pokazała, że nieprzypadkowo znalazła się w Ekstraklasie i nieprzypadkowo przez wiele kolejek była liderem tabeli najwyższej polskiej klasy rozgrywkowej.

Najpierw zwyciężyła 2:1 z Cracovią, a tydzień później pokonała Jagiellonię, również 2:1. Z kronikarskiego obowiązku dodajmy, że w tym drugim meczu sędzią głównym był Piotr Lasyk, którego część kibiców pamięta z innego meczu rozegranego w Białymstoku.



D. Ossowski

Trochę historii

A zatem przypomnijmy wydarzenia z 20 maja 2018 roku. W ostatniej kolejce Ekstraklasy toczyła się walka o jedno miejsce w europejskich pucharach. Walczyły o nie Wisła Kraków, Wisła Płock i Górnik Zabrze. Ostatecznie w pucharach zagrał Górnik Zabrze, który pokonał Wisłę Kraków (2:0), a Wisła Płock przegrała z Jagiellonią (1:2).

Płocki klub walczył w Białymstoku w meczu, który Jagiellonii mógł dać mistrzostwo Polski, a Wiśle grę w europejskich pucharach. Po pierwszej połowie było 1:1, ale na początku drugiej Jose Kante strzelił drugiego gola dla Nafciarzy. I nie wiadomo, jak potoczyłyby się losy tego spotkania, gdyby do gry nie wszedł system VAR.

Sędzia Piotr Lasyk zdecydował się na podejście do monitora i dopatrzył się faulu Semira Stilicia na jednym z graczy Jagiellonii. Sytuacja była jednak mocno kontrowersyjna, bo powtórki pokazywały co prawda, że Stilić mógł nastąpić na stopę jednego z rywali, ale nie miało to żadnego wpływu na dalszy przebieg meczu.

W 65. min na prowadzenie wyszli Białostoczanie – po dośrodkowaniu Frankowskiego i strzale Sheridana. Ten wynik oznaczał, że Wisła Płock musiała czekać na rozstrzygnięcie spotkania w Zabrzu.

A tam wygrał Górnik. Gra toczyła się głównie pod dyktando Wisły Kraków, ale pierwszego gola strzelił Szymon Matuszek, a wynik na 2:0 ustalił Igor Angulo. Te rezultaty oznaczały, że Górnik Zabrze wrócił do europejskich pucharów po raz pierwszy od 1995 roku, a Wisła musiał zadowolić się 5. miejscem w tabeli. Mistrzem Polski została Legia Warszawa (70 pkt), przed Jagiellonią (67), Lechem Poznań (60), Górnik (60), Wisła Płock (57), Wisła Kraków (55). Dodajmy, że tak duża liczba zdobytych punktów była efektem rozegrania po rundzie zasadniczej meczów w Grupie Mistrzowskiej i Grupie Spadkowej.

Wracamy do teraźniejszości

Po 26. kolejce Wisła zajmuje 5. miejsce w tabeli i zanotowała trzecie zwycięstwo w tej, nazwijmy to, niezbyt udanej rundzie wiosennej. Ale to, że przegrała pięć z rzędu spotkań wcale nie musi oznaczać, że powtórzy „wyczyn" z sezonu 2022/23.

Wtedy Nafciarze też zaczęli rewelacyjnie, byli liderami tabeli. Ale potem, po stracie swojego snajpera Davo, powoli spadała coraz niżej, by ostatecznie spaść na dwa sezony do 1. ligi.

Teraz najprawdopodobniej nie ma szans, żeby stało się coś podobnego. Po 26. kolejce Wisła jest bliżej strefy pucharowej niż spadkowej. Po dwóch meczach widać, że ma duży potencjał i przede wszystkim rasowego napastnika, który wie, jak się strzela bramki, a któremu skutecznie pomaga w tym Dion Gallapeni.

Cała reszta drużyny doskonale radzi sobie z rywalami, którzy kilka tygodni wcześniej występowali w europejskich pucharach, robiąc to całkiem przyzwoicie. Bo podziękowania za wyniki w dwóch ostatnich spotkaniach należą się wszystkim – i tym którzy wchodzą w podstawowym składzie, i tym wchodzącym z ławki rezerwowych.

Ostatnia część rozgrywek Ekstraklasy (osiem kolejek) będzie bardzo ciekawa. Wisłę czeka walka o punkty z: GKS-em Katowice (4 kwietnia, godz. 12.15, wyjazd), Lechią Gdańsk (10 kwietnia, godz. 18.00, dom), Bruk-Bet Termalicą Nieciecza (19 kwietnia, godz. 12.15, wyjazd), Radomiakiem (25 kwietnia, dom), Pogonią Szczecin (2 maja, wyjazd), Motorem Lublin (9 maja, dom), Górnikiem Zabrze (16 maja, dom) i Lechem Poznań (23 maja, wyjazd).

Jola Marciniak

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

Ekstraklasa, 27. kolejka, 4 kwietnia godz.12.15:

GKS Katowice – Wisła Płock.

godz. 14.45: Raków Częstochowa – Widzew Łódź, godz. 17.30: Górnik Zabrze – Cracovia, godz. 20.15: Jagiellonia Białystok – Lech Poznań,

6 kwietnia godz. 12.15: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Piast Gliwice, godz. 14.45: Radomiak Radom – Motor Lublin, godz. 17.30: Pogoń Szczecin – Legia Warszawa, godz. 20.15: Lechia Gdańsk – Korona Kielce,

7 kwietnia godz. 19.00: Arka Gdynia – Zagłębie Lubin.

3. liga, 25. kolejka, 3 kwietnia godz. 12,00:

Wisła II Płock – Jagiellonia II Białystok.

Pozostałe spotkania: Broń Radom – Lechia Tomaszów Mazowiecki, GKS Bełchatów – Mławianka Mława, GKS Wikielec – Wigry Suwałki, KS CK Troszyn – KS Wasilków, Legia II Warszawa – Warta Sieradz, ŁKS Łomża – Ząbkovia Ząbki, Świt Nowy Dwór Mazowiecki – Olimpia Elbląg, Widzew II Łódź – Znicz Biała Piska.

5. liga mazowiecka, 20. kolejka, 4 kwietnia:

Kasztelan Sierpc – Stoczniowiec Płock, Polonia II Warszawa – Drukarz Warszawa, Nadnarwianka Pułtusk – PAF Płońsk, Grom Warszawa – Huragan Wołomin, Żbik Nasielsk – Escola Varsovia Warszawa, Bug Wyszków – Wicher Kobyłka, Narew Ostrołęka – Sokół Serock, MKS Ciechanów – Naprzód Zielonki.

Klasa „A", 16. kolejka, 4 kwietnia:

Świt Staroźreby – Błękitni Raciąż, Skrwa Łukomie – Skra Drobin, Huragan Bodzanów – Zorza Szczawin Kościelny, GKS Góra – Polonia Radzanowo, Błyskawica Lucień – Wisła Główina–Sobowo, Unia Czermno – Mazur Gostynin.

Piłka ręczna

Liga Mistrzów, 1/8 finału: 2 kwietnia godz. 20.45:

Sporting Lizbona – ORLEN Wisła.

Zwycięzca dwumeczu w ćwierćfinale zmierzy się 29/30 kwietnia i 6/7 maja z Aalborg.

Pozostałe pary: Pick Szeged – Industria Kielce, Veszprem – PSG, GOG – Nantes.

Mecze rewanżowe, 9 kwietnia godz. 18.45: ORLEN Wisła – Sporting.

Pozostałe pary: Industria – Pick, PSG – Veszprem, Nantes – GOG.

Superliga, 25. seria, 4 kwietnia godz. 16.00:

ORLEN Wisła – Netland MKS Kalisz.

Jol.

Młodzi badmintoniści startowali w Bieruniu i Suchedniowie

Wrócili w dobrych humorach

Zawodnicy Klubu Sportowego Masovia Płock rywalizowali w dwóch turniejach – młodzieżowym w Bieruniu oraz seniorskim w Suchedniowie. Do Płocka wrócili w dobrych humorach i z dobrymi wynikami.

W Bieruniu rozegrany został Otwarty Grand Prix Młodzików w badmintonie. KS Masovia reprezentowało troje zawodników: Wojtek Kamiński, Olgierd Byczek i Alicja Michalska.

Olgierd Byczek wrócił do Płocka ze srebrnym medalem w grze podwójnej, grając w parze z Dominikiem Ardellim reprezentującym KS Wolant Jaworzno. Olgierd zagrał też: w singlu – po wygraniu grupy awansował do fazy pucharowej i – co warto zaznaczyć – wygrał w niej jeden mecz, a w mikście z Anną Bąk dotarł do ćwierćfinału.

Wojtek Kamiński po wygraniu grupy zakończył rywalizację w fazie pucharowej. W deblu, startując z Igorem Kubasiewiczem z UKS Milenium Warszawa, również dotarł do fazy pucharowej. Natomiast w mikście wraz z Alicją Michalską zakończyli zmagania w fazie grupowej.

Alicja Michalska, oprócz startu w mikście, wystąpiła także w singlu, jednak tym razem nie udało jej się awansować do fazy pucharowej.

***

W Suchedniowie odbyły się Yonex Open Forever Young, czyli turniej seniorski badmintona. W kategorii +50 świetnie spisała się Magdalena Koba, która w mikście z Krzysztofem Walendą, reprezentującym MKS Garwolin, stanęła na najwyższym stopniu podium.

Równie dobrze wypadł Robert Wikło, który w deblu mężczyzn, także w kategorii +50, wraz z Piotrem Chrzęszczykiem, zawodnikiem UKS Plesbad Pszczyna, również sięgnął po złoty medal.

Jol.



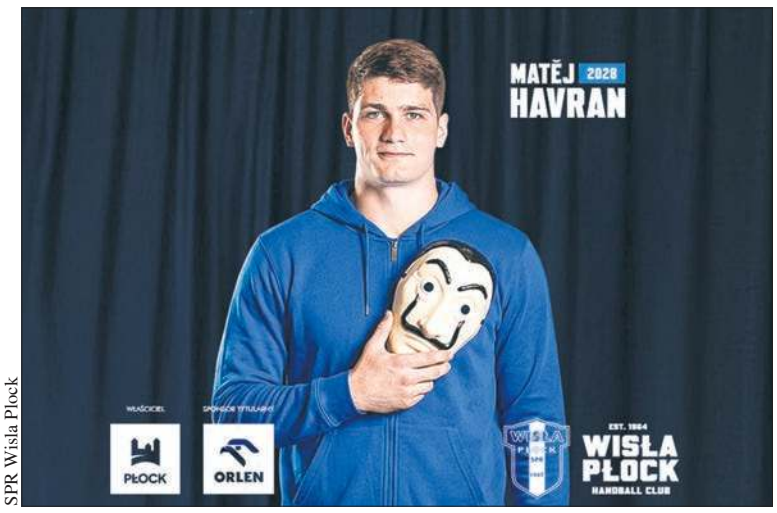
KS Masovia

eprasa.pl cccc6b899e

Za jednym zamachem mamy obrońcę i rozgrywającego

Matej Havran nowym zawodnikiem ORLEN Wisły

ORLEN Wisła konsekwentnie buduje skład na kolejne sezony. Do drużyny mistrzów Polski latem tego roku dołączy Matej Havran. 24-letni czeski lewy rozgrywający podpisał kontrakt, na mocy którego zawodnik będzie grał w płockiej drużynie do końca sezonu 2027/28.



SPR Wisła Płock

Matej Havran to młody, silny i perspektywiczny zawodnik, który mimo nominalnej ofensywnej pozycji największe atuty prezentuje w grze defensywnej. 24-letni lewy rozgrywający wyróżnia się bardzo dobrymi warunkami fizycznymi, walecznością oraz dużą intensywnością gry, co czyni go niezwykle wartościowym ogniwem w systemie obronnym.

Obecnie reprezentuje barwy węgierskiego MOL Tatabanya KC, gdzie występuje od dwóch sezonów. Na co dzień rywalizuje w rozgrywkach Nemzeti Bajnokság I oraz EHF European Cup. W poprzednim sezonie miał również okazję zaprezentować się na arenie EHF European League.

W węgierskim klubie dzieli szatnię między innymi ze znanym w Płocku Dimą Żytnikowem, zdobywając cenne doświadczenie na międzynarodowym poziomie.

Havran jest także reprezentantem Czech – zadebiutował w seniorskiej kadrze narodowej w okresie, gdy jej trenerem był Xavi Sabate. To doświadczenie tylko potwierdza jego potencjał i rosnącą rolę na międzynarodowej scenie piłki ręcznej.

Choć nominalnie występuje na pozycji lewego rozgrywającego, jego największym atutem jest gra w defensywie. Twardy, nieustępliwy, dobrze czytający grę rywala – idealnie wpisuje się w profil zawodnika, który ma wzmocnić blok obronny Nafciarzy i dodać drużynie fizyczności oraz charakteru.

Transfer Mateja Havrana to inwestycja w przyszłość, jako że Czech to zawodnik, który łączy młodość z doświadczeniem zdobywanym w wymagających ligach i rozgrywkach europejskich. Ma wszelkie predyspozycje, by stać się ważnym elementem zespołu w nadchodzących sezonach.

- *Bardzo się cieszę, że dołączam do ORLEN Wisły i staję się częścią tak ambitnego klubu. To dla mnie ogromna szansa na rozwój – nie tylko jako zawodnika, ale również jako człowieka. Z niecierpliwością czekam na pierwsze spotkanie z drużyną, sztabem szkoleniowym oraz kibicami. Jestem bardzo podekscytowany i zrobię wszystko, co w mojej mocy, aby pomóc w realizacji celów zespołu i jak najlepiej wykorzystać ten nowy etap w mojej karierze* – powiedział Matej Havran.

- *Matej to zawodnik, który idealnie wpisuje się w naszą wizję zespołu – szczególnie w kontekście gry w obronie. Jest bardzo dobrze przygotowany fizycznie, waleczny i nieustępliwy, a takie cechy są fundamentem naszej tożsamości. Wierzymy, że szybko stanie się ważnym elementem wiślackiego muru. Mimo młodego wieku ma już doświadczenie na arenie międzynarodowej, a znajomość z trenerem Xavim Sabaté z reprezentacji Czech na pewno pomoże mu w płynnym wejściu do drużyny. To zawodnik z dużym potencjałem i przestrzenią do rozwoju – patrzymy na niego długofalowo. Jesteśmy przekonani, że swoim charakterem i jakością pomoże nam w realizacji najważniejszych celów – w walce o najwyższe honory zarówno na krajowych parkietach, jak i w Europie* – komentuje Adam Wiśniewski.

Jol.

Drużyna kobiet MMKS Jutrzenki Płock idzie jak burza

Jeszcze dwa mecze do awansu do baraży

Co prawda do rozegrania zostały jeszcze dwa mecze, ale drużyna MMKS Jutrzenka Płock jest na najlepszej drodze do wywalczenia sobie awansu do baraży, czyli do etapu, którego efektem będzie awans do Ligi Centralnej Kobiet. W meczu z KS Pyrki Szczecin Płocczanki wygrały 27:13.

Podopieczne trenera Marcina Krysiaka zagrały bardzo dobry mecz w obronie, co widać po wyniku. Nie pozwoliły rywalkom na zdobywanie bramek, za to wykorzystywały swoje sytuacje.

To zwycięstwo dało Płocczankom kolejne dwa zdobyte punkty, ale nadal nie zapewniło awansu do turnieju trzech najlepszych drużyn 1. ligi, które zawalczą na początku maja w turnieju mistrzowskim o awans do Ligi Centralnej Kobiet. O wejściu na wyższy poziom rozgrywek Płocczanki mówiły od początku sezonu, a klub właśnie taki cel postawił przed drużyną.

MMKS Jutrzenka Płock: Kamecka, Bodnar - Mękarska 4, Bachurska 4, Kowalewska 2, Szmigielska, Wawrzyńska 1, Zając 2, Sokołowska, Laufer 1, Cieślak 2, Rędzińska 1, Agata 2, Sikora 2, Warda 6, Kwiatkowska.

Z grupy B o awans do finałowego turnieju, który prawdopodobnie zostanie rozegrany w Płocku, walczą jeszcze Zgoda Ruda Śląska i Victoria Świebodzice. Z grupy C pewny awans do turnieju barażowego ma ROKiS Radzymin Marcovia Marki.

Drużyna z Marek grała już w turnieju finałowym o awans – w Płocku, ale niestety, choć była faworytem, srodze się zawiodła, musiała porzucić marzenia. W tym sezonie zespół zakończył fazę grupową na 1. miejscu, ale co będzie dalej, zobaczymy.

Turniej finałowy został zaplanowany na weekend 8-10 maja i – jak wspomnieliśmy – prawdopodobnie zostanie rozegrany w hali „Siedemdziesiątki", gdzie na co dzień swoje pojedynki rozgrywają drużyny SMS.

W turnieju zagrają trzy drużyny, z których dwie najlepsze awansują do Ligi Centralnej Kobiet. Zespół, który przegra oba mecze, pozostanie w 1. lidze.

Jol.


Dawid Góralski

W środę ostateczne rozstrzygnięcie rywalizacji płockich siatkarzy

Stan rywalizacji – 2:2

KPS wygrał dwa pierwsze mecze barażowe rozegrane w Płocku, a dwa kolejne, które odbyły się na wyjeździe, niestety przegrał. Stan rywalizacji po czterech spotkaniach to 2:2. W środę, 1 kwietnia w Blaszak Arena nastąpi ostateczne rozstrzygnięcie. Zapraszamy na trybuny na godz. 19.00.

Po tym, jak płoccy siatkarze wygrali swoją grupę w 2. lidze siatkówki, rozpoczęli mecze barażowe. Na razie – po czterech meczach – jest remis 2:2. Rywalizacja toczy się do trzech zwycięstw, a to oznacza, że zaplanowany na środę, 1 kwietnia pojedynek musi przynieść rozstrzygnięcie.

W Belsku Dużym KPS przegrał pierwszy mecz 1:3 w setach. Gospodarze – po przegranym 17:25 pierwszym secie – kolejne trzy już wygrali: 25:21, 25:23 i 25:19. Drugie spotkanie przeciwnicy Płoczczan wygrali w tie-breaku.

Jak będzie w środę, przekonamy się po spotkaniu. Kibice są niezwykle potrzebni w tym starciu – ich obecność na trybunach i żywiołowy doping potrafią dodać skrzydeł w trudnym momencie.

A jest o co walczyć, bo takie same play-offy toczą się równolegle w czterech grupach 2. ligi w całej Polsce. Zwycięzca każdej z nich ma gwarancję, że będzie grać dalej.

Drugi etap baraży to turnieje półfinałowe. Zaplanowane zostały dwa i mamy nadzieję, że w jednym z nich zagra KPS Płock.

W każdym turnieju zagrają cztery drużyny, rywalizując systemem grupowym „każdy z każdym". Celem każdej z drużyn będzie zajęcie jednego z dwóch pierwszych miejsc w swojej grupie, bo tylko w ten sposób można awansować do wielkiego finału.

Wreszcie po półfinałach najlepsze drużyny 2. ligi trafią do turnieju finałowego, który będzie ostatecznym rozstrzygnięciem. Cztery najlepsze ekipy z turniejów półfinałowych powalczą w jednym, decydującym turnieju, gdzie będą grać systemem „każdy z każdym".

Awans do 1. ligi wywalczą sobie dwie najlepsze drużyny tego ostatniego w sezonie turnieju.

Jak widać, droga do 1. ligi jest niezwykle trudna, ale możliwa do przejścia. Żeby jednak myśleć o zapleczu PlusLigi, najpierw trzeba wygrać piąte spotkanie, które zostanie rozegrane w środę w Blaszak Arenie.

Zapraszamy na trybuny. Jak zwykle organizatorzy przygotowują wiele niespodzianek, a zawodnicy postarają się, żeby nie zabrakło emocji. Cel jest niesamowity, w tak krótkim czasie niewiele drużyn jest w stanie osiągnąć taki wynik. Dla KPS to ogromna szansa.

Jol.



Działo się w miniony weekend

Piłka nożna

3. liga, 19. kolejka, mecz zaległy: Znicz Biała Piska – Wisła II Płock 2:1.

Pozostałe spotkania 24. kolejki: Lechia Tomaszów Mazowiecki – GKS Wikielec 3:1, Ząbkovia Ząbki – GKS Bełchatów 1:4, Wigry Suwałki – Broń Radom 2:1, Widzew II Łódź – KS CK Troszyn 0:2, Warta Sieradz – Świt Nowy Dwór Mazowiecki 3:1, Olimpia Elbląg – ŁKS Łomża 0:3, Mławianka Mława – KS Wasilków 4:2. Mecz Legia II Warszawa – Wisła II Płock został przełożony na 15 kwietnia.

5. liga, 19. kolejka: Stoczniowiec Płock – Żbik Nasielsk 2:3, Wicher Kobyłka – Kasztelan Sierpc 4:3, Naprzód Zielonki – Narew Ostrołęka 1:1, Sokół Serock – Bug Wyszków 2:0, Huragan Wołomin – Nadnarwianka Pułtusk 2:2, Drukarz Warszawa – MKS Ciechanów 2:0.

Liga okręgowa, 13. kolejka: Orzeł Goleszyn – Lwówianka Lwówek 0:0, Zryw Bielsk – Szopen Sanniki 1:3, Unia Iłów – Amator Maszewo 1:2, Sparta Mochowo – Start Proboszczewice 0:0.

Klasa „A", 15. kolejka: Wisła Główina-Sobowo – GKS Góra 2:2, Polonia Radzanowo – Huragan Bodzanów 6:0, Zorza Szczawin Kościelny – Skrwa Łukomie 2:0, Skra Drobin – Mazur Gostynin 0:5.

Klasa „B", 13. kolejka: Wisła Nowy Duninów – Pogoń Słupia 0:2, Orkan Sochaczew – Gotard Rybno 4:0, Sparta Nowe Miszewo – Orzeł II Goleszyn 0:2.

Jol.

eprasa.pl cccc6b899e

Refleksje Przedświąteczne

Nim usiądziemy do Wielkanocnego śniadania, być może będzie nam dane świętować wydarzenie innej zupełnie rangi, ale dla kibiców „ rzeczy najważniejszej z nieważnych", czyli piłki nożnej niezwykle istotne. Jeśli husaria Jana Urbana „rozjedzie" Szwedów na ich polu bitwy, będziemy się przy świątecznym stole mogli oddawać tradycyjnym dysputom polskich kibiców futbolu: wyjdziemy z grupy na amerykańskim mundialu, czy skończy się jak zazwyczaj: mecz otwarcia, mecz o wszystko, mecz o honor? W losowaniu mieliśmy sporo szczęścia i jeśli dojdzie do meczu o honor, to rywalem będzie Japonia, czyli szansa że honor obronimy jest!



Tak, ale żeby te rozważania miały sens, najpierw trzeba pokonać ostatnią przeszkodę. A tu jak na złość Szwedzi, którzy w fazie grupowej eliminacji nie błyszczeli formą, na finiszu dostali zadziwiającego wigoru i w półfinale baraży nie dali żadnych szans Ukraińcom. Trzeba wierzyć, że to był jednorazowy wyskok i we wtorek wszystko wróci do normy (piszę ten tekst przed meczem).

Powinniśmy wprawdzie liczyć na klasę i umiejętności naszych Orłów, którzy grają (naprawdę, nie tylko mają kontrakty) w dobrych zagranicznych klubach, ale po tym co widzieliśmy w meczu z Albanią tylko najwięksi optymiści wierzą, że damy radę bez „pomocy" rywala. Chyba że sprawy znów wezmą w swoje ręce gwiazdorzy – rutyniarze… Ale takie „główki" i takie strzały z dystansu nie zdarzają się na zawołanie. Słowem: będzie ciężko…

I zmiana tematu! Optymistycznie jednak nie będzie. Ostatnie lata to życie w cieniu katastrof. Wojna na wschodzie, wojna na polach naftowych, katastrofa klimatyczna, katastrofa migracyjna, katastrofa demograficzna… Mało?

Zatrzymajmy się na tej ostatniej. W naszym obszarze cywilizacyjnym mamy do czynienia z nakładaniem się dwóch trendów: ludzie coraz dłużej żyją i rodzi się coraz mniej dzieci. Efekt na dłuższą metę łatwy do przewidzenia i nie będę się zajmował tym tematem, ale czymś, co jest na dzień dzisiejszy tylko wytworem mojej wyobraźni. Co jeszcze mogłoby się wydarzyć „w temacie" demografii? Na razie jest tak, że rodzi się mniej więcej tyle samo dziewczynek co chłopców. Fifty – fifty! Dobrze, a gdyby zaszła znacząca zmiana tych proporcji? Cztery dziewczynki – jeden chłopiec. Albo odwrotnie… Musiałoby dojść do radykalnej zmiany cywilizacyjnej. Na model w szerszej skali nigdy w historii świata nie praktykowany. Przynajmniej w drugim wariancie, bo poligynia (wielożeństwo) występowała (i w niektórych krajach muzułmańskich występuj nadal), ale poliandria (wielomęstwo) to zjawisko w dziejach ludzkości więcej niż marginalne. A w cywilizacji opartej na tradycji chrześcijańskiej czy judaistycznej to zburzenie ich fundamentów! Czy to możliwe? Nie wiem, możemy tylko żywić nadzieję, że stoi za tym nie tylko statystyka, ale jakieś głębsze, nieznane dziś mechanizmy…

Jerzy Ogonowski

FELIETONY

Ogonowski | Kopeć

Śmiertelny antysemityzm i inne grzechy

Znowu dowiedzieliśmy się, że jesteśmy strasznymi antysemitami, a nasi nauczyciele wiary i moralności dodatkowo pouczyli nas, że nasz grzech jest śmiertelny (jest „śmiertelnym deficytem miłości"). Ciekawe, czy takim samym grzechem ze skutkiem śmiertelnym jest zaszczepiana nam z taką determinacją od 4 lat przez PiS-owskie i platformerskie władze, za milczącą zgodą pasterzy, rusofobia? Nie wiadomo. Może się kiedyś doczekamy listu pasterskiego i na ten temat. Lepiej, żeby to się stało wcześniej niż później, zanim tą chorobliwą rusofobią nie ściągniemy na siebie jakiegoś wielkiego nieszczęścia. Wróćmy jednak do tego nieszczęsnego antysemityzmu, przed którym nasi pasterze już nie raz nas ostrzegali, zazwyczaj nie tłumacząc, czym on w istocie jest. Owszem, bywało ponoć kiedyś, że na skutek „błędnej interpretacji Pisma Świętego" (to Kościół błędnie interpretuje Pismo Święte mimo asysty Ducha Świętego?), chrześcijanie nienawidzili Żydów, obwiniając ich o zamordowanie Jezusa i kończyło się to prześladowaniami oraz pogromami, czego klimat mamy tak doskonale odmalowany choćby w przecudnym „Skrzypku na dachu". Dziś jednak nikt o to współczesnych Żydów nie oskarża, a antysemityzm ponoć trzyma się mocno, a jak donosi pan Andrzej Gąsiorowski prosto z Izraela, w Polsce „antysemityzm jest najmocniejszy na świecie". A, skoro tak, to trzeba takie listy pisać i grzechy śmiertelne wypalać w zarodku.



Ale mimo wszystko byłbym bardzo wdzięczny naszym nauczycielom wiary, aby w przyszłości jasno tłumaczyli, na czym ten przesławny „antisemitismus" polega, szczególnie współcześnie, kiedy już nie obwiniamy obecnych Żydów o śmierć Pana Jezusa, mimo że ich przodkowie podczas procesu Zbawiciela krzyczeli coś w rodzaju „krew Jego na nas i na dzieci nasze", co kronikarze zwani ewangelistami skrupulatnie odnotowali. No, ale nasi pasterze na pewno wiedzą lepiej. No więc, czymże jest ten antysemityzm? Czy jeśli ktoś powie, że roszczenia żydowskie wynikające z tzw. „Deklaracji Terezińskiej", obligującej sygnatariuszy, w tym Polskę, do „uregulowania statusu mienia bezdziedzicznego i zadośćuczynienia za majątek przejęty w czasie nazistowskich zbrodni", są bezprawne i nie należą się współczesnym amerykańskim Żydom (bo to oni głównie się tego domagają), to już popełnił antysemityzm czy jeszcze nie? Albo jeśli ktoś oskarża współczesny Izrael o zbrodnie ludobójstwa popełniane przez ostatnie dwa lata w Strefie Gazy na Palestyńczykach, w tym na palestyńskich dzieciach, których żydowska najbardziej humanitarna armia świata wysłała na tamten świat już kilkadziesiąt tysięcy (niektórzy mówią: kilkaset), jest antysemitą czy rzetelnym obserwatorem tego szatańskiego planu eksterminacji narodu palestyńskiego przez „umiłowany przez Boga i wybrany wciąż naród żydowski"?

No więc mamy duży problem z rozumieniem tego całego antysemityzmu. Bo na przykład jeśli ktoś nie kocha Żydów dostatecznie mocno, to już popełnia śmiercionośny antysemityzm? Pasterze piszą, że tak, bo antysemityzm jako przejaw „śmiertelnego deficytu miłości" niekoniecznie musi oznaczać nienawiść, bowiem już „sam brak miłości" nim jest, a „brak miłości", który jest „śmiercią", oznacza „obojętność, bierność, brak zainteresowania, znieczulicę". To ci dopiero „pasztet z rodzynkami" zafundowali nam nasi nauczyciele wiary. Skąd tyle troski o miłowanie Żydów i tyle „obojętności, bierności, braku zainteresowania, a nawet znieczulicy" wobec wtłaczanej nam przez rządzących rusofobii? Czy ona też nie jest przypadkiem grzechem śmiertelnym? A metodyczna „obojętność i bierność" naszych czcigodnych pasterzy wobec wielu innych istotnych problemów narodu, jak choćby permanentne królowanie kłamstwa w sferze publicznej, jak setki, jeśli nie tysiące afer okradających budżet państwa, przez co brakuje wciąż na służbę zdrowia i edukację młodych pokoleń, jak postępująca niesprawiedliwość w sferze wynagrodzeń za pracę, nie jest tym samym grzechem? Doceniam, że nasi nauczyciele wiary tak górnolotnie traktują sprawę antysemityzmu, ale może czas spojrzeć z tej samej wysokiej półki na inne dziedziny życia społecznego i przywołać rozzuchwalonych wyznawców Pana Jezusa do porządku.

Wiesław Kopeć

** Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.*

Przychodnia prawna

Koszty dodatkowe w umowach o kredyt konsumencki

Zgodnie z ustawą o kredycie konsumenckim kredytodawcy muszą precyzyjnie określać wszelkie opłaty oraz zasady ich zmiany. Brak jasnych kryteriów w tym zakresie uniemożliwia konsumentowi ocenę skutków ekonomicznych umowy. Rzecznik Finansowy wskazuje, że nieprecyzyjne zapisy dotyczące kosztów mogą stanowić podstawę do zakwestionowania ważności poszczególnych postanowień umownych, a nawet uzasadniać zastosowanie sankcji kredytu darmowego. W dzisiejszym artykule omówię stanowisko Rzecznika Finansowego odnośnie kosztów kredytu konsumenckiego.

Art. 30 ust. 1 pkt 10 ustawy z dnia 12 maja 2011 r. o kredycie konsumenckim (u.k.k.) nakłada na kredytodawców konkretne obowiązki informacyjne. Umowa musi zawierać dane o wszystkich kosztach, które konsument jest zobowiązany ponieść w związku z jej zawarciem. Katalog ten obejmuje prowizje, marże oraz opłaty za prowadzenie rachunków do obsługi kredytu. Kredytodawca musi również poinformować o kosztach usług dodatkowych, w tym ubezpieczeń, jeżeli są one mu znane. Opis każdego kosztu w miarę możliwości powinien wskazywać jego konkretną wysokość. Alternatywą jest podanie precyzyjnej podstawy jego obliczenia.

W ocenie Rzecznika Finansowego niedopuszczalne jest stosowanie zapisów wskazujących jedynie minimalną lub maksymalną wysokość opłaty. Takie określenie parametrów finansowych nie pozwala konsumentowi ustalić, ile konkretnie pieniędzy musi zapłacić na rzecz instytucji finansowej. W rezultacie klauzula wprowadzająca taką niejasną opłatę nie wiąże konsumenta. Brak precyzji w tym zakresie powoduje, że klient nie może realnie skonfrontować oferty z rzeczywistym kosztem długu. Prawidłowe określenie kosztów jest niezbędne do właściwego obliczenia Rzeczywistej Rocznej Stopy Oprocentowania (RRSO). Błędy w tym obszarze naruszają ustawowe zasady przejrzystości i lojalności kontraktowej.



Drugim istotnym obszarem są warunki modyfikacji kosztów w trakcie obowiązywania umowy. Kredytodawca nie może zachowywać swobody w kształtowaniu poziomu opłat. Umowa musi wskazywać konkretne, obiektywne przesłanki uzasadniające zmianę. Jeśli bank odwołuje się do inflacji, musi doprecyzować, o który wskaźnik chodzi. Należy wskazać, czy jest to wskaźnik roczny, kwartalny czy miesięczny. Konieczne jest również określenie źródła danych, na przykład poprzez wskazanie publikacji Głównego Urzędu Statystycznego. Ogólnikowe odwołania do „zmiany cen usług" są uznawane za niedozwolone klauzule blankietowe.

Prawidłowo sformułowana umowa określa korelację między zmianą parametru rynkowego a zmianą opłaty. Oznacza to, że bank musi precyzyjnie określić kierunek i zakres modyfikacji kosztu. Brak takich uściśleń mógłby prowadzić do sytuacji, w której minimalny spadek wartości rynkowej pozwala bankowi na dowolne zwiększenie prowizji. Rzecznik Finansowy podkreśla, że mechanizm ten musi być zrozumiały dla klienta w momencie podpisywania dokumentu. Instytucja finansowa nie posiada wyłącznego prawa do interpretacji, jak czynniki zewnętrzne wpływają na wysokość zobowiązania klienta. Korzystanie z nieostrych określeń uzależnia sytuację konsumenta od czynników znanych wyłącznie kredytodawcy.

Skutki naruszeń informacyjnych w świetle orzecznictwa

Wymogi dotyczące jasności umów wynikają bezpośrednio z prawa unijnego, w tym z dyrektywy 2008/48/WE. Informacje muszą być pozbawione wszelkich nieścisłości, które mogłyby wprowadzić w błąd przeciętnego konsumenta. Standardem oceny jest zachowanie osoby właściwie poinformowanej, dostatecznie uważnej i rozsądnej. Konsument musi być w stanie przewidzieć konsekwencje ekonomiczne wynikające z umowy na podstawie zrozumiałych kryteriów. Jeśli umowa nie spełnia tych standardów, instytucja finansowa ryzykuje wystąpienie poważnych wad prawnych całego kontraktu.

Istotne jest, że wadliwej klauzuli nie naprawia sama procedura informowania klienta o zmianach. Nawet jeśli bank daje konsumentowi możliwość wypowiedzenia umowy po podwyżce opłat, nie usuwa to pierwotnej wady zapisu. Również wprowadzenie odgórnych limitów kwotowych lub czasowych dla podwyżek nie sanuje niejasnych przesłanek zmiany. Takie uchybienia mają charakter materialny w rozumieniu przepisów o kredycie konsumenckim. Mogą one prowadzić do zastosowania sankcji kredytu darmowego (SKD). W takim przypadku konsument zwraca jedynie kapitał faktycznie mu udostępniony, bez odsetek i prowizji. Oświadczenie o skorzystaniu z SKD można złożyć również po całkowitej spłacie kredytu, zachowując roczny termin na złożenie stosownego oświadczenia.



r.pr. Karol Olkuski
pl. Stary Rynek 2 lok 1B, Płock
www.olkuski.legal

eprasa.pl cccc6b899e

EST. 1964
WISŁA PŁOCK
HANDBALL CLUB

Wesołych Świąt Wielkanocnych

Niech radość Zmartwychwstania napełni
wszystkie ♥♡♥ serca pokojem i nadzieją,
a blask wiosennego poranka przyniesie
szczęście, uśmiech i dużo, dużo miłości.

Radosnego Alleluja!

Życzą Mistrzowie Polski
ORLEN Wisła Płock



WŁAŚCICIEL PŁOCK
SPONSOR TYTULARNY ORLEN

SA-79w

eprasa.pl cccc6b899e