



**Fizjoterapia -
nowa forma
leczenia**

KURIER GMIN

TYGODNIK POWIATU
WOŁOWSKIEGO

Czwartek, 30 lipca 2020

ISSN 1426 - 1057

Cena 3,50zł (w tym 5% VAT)

www.kuriergmin.pl Nr 31(1526), Rok XXXI



**Ratujmy
Kasię**



ATAK groźnych psów.

90-latka jest
w stanie ciężkim

KOBIETA ZAPADŁA W ŚPIĄCZKĘ



**Wołów wybuduje własną
przychodnię. Ma być
bardzo nowoczesna**



**Aroganckie odpowiedzi
prezesa PCM. Czy dba
należycie o zdrowie
pacjentów?**

Awanse w policji

Czy zostanie skazana?

**Mieszkańcy chcą
odkomarzania!**

Krew potrzebna na cito

BON TURYSTYCZNY

- najważniejsze pytania
i odpowiedzi

Mężczyzna utonął w stawie



Ostatnie dni na głosowanie

Finał tegorocznego konkursu Miss i Mister Bobo zbliża się wielkimi krokami. W tym tygodniu pierwsze miejsce dalej zajmuje Aleksandra Tylak z wynikiem 384 głosów. Tuż za nią drugie miejsce zajmuje Jagódka Ptaszyńska z wynikiem 356 głosów. Na trzecim miejscu również mała ślicznotka Hanna Grudkowska z wynikiem 306 głosów. Małe miss dzielnie walczy o pierwsze miejsce i rodzinną sesję zdjęciową, która jest nagrodą główną w tegorocznym konkursie. Zobaczcie pozostałych kandydatów na www.kuriergmin.pl. i głosujcie! Głosowanie odbywa się za pomocą smsów: 1 sms (koszt 1,23 brutto) – 1 głos i kończy się 31 lipca o północy. Zapraszamy wszystkich do wakacyjnej zabawy!

Szczegółowy regulamin na www.kuriergmin.pl



Powrót dzieci do szkół nie jest przesądzony

Decyzja w sprawie powrotu do stacjonarnej nauki w szkołach ma zostać podjęta na tydzień, dwa przed rozpoczęciem roku szkolnego.

– Wszystko będzie zależało od sytuacji epidemiologicznej pod koniec sierpnia. Myślę, że będzie podjęta decyzja na tydzień, dwa przed rozpoczęciem roku szkolnego – powiedział wiceszef resortu zdrowia Waldemar Kraska w radiowej trójce.

Waldemar Kraska wyjaśnił, że podobnie będzie w październiku, gdy rozpoczyna się rok akademicki. – Trudno mi w tej chwili powiedzieć, czy młodzież wróci do szkół. Chciałbym, żeby

tak się stało, ale czy tak będzie, zobaczymy – stwierdził wiceminister zdrowia.

Szkoły zostały zamknięte z powodu pandemii koronawirusa w kwietniu. Uczniowie naukę kontynuowali zdalnie, co budziło liczne kontrowersje i wśród rodziców i nauczycieli. Chodziło szczególnie o brak wytycznych dla nauczycieli czy sprzętu do nauki w domach dla rodzin wielodzietnych.

kk



Ciekawe artykuły
**TYLKO
U NAS**
www.kuriergmin.pl

TERPOL
Producent
rolet,
żaluzji,
moskitier

Wińsko, Rolna 10
tel. 071 389 83 03,
602 893 328
biuro@terpol.eu
www.terpol.eu

Dom Pogrzebowy Memento Mori

**Żmigród ul. Sportowa 14
Biuro: Wołów ul. Gajowa 6**

Świadczymy kompleksowe usługi:

- profesjonalne przygotowanie oraz obsługa ceremonii pogrzebowych
- bezpłatna i nowoczesna sala pożegnań
- całodobowa chłodnia
- kremacje i ekshumacje
- krajowy i międzynarodowy transport zwłok
- pomniki i grobowce, opieka nad grobami

CENA POGRZEBU OD 3099 zł

Telefon całodobowy: 573 006 222 lub 573 006 223



ŚWIĘTO POLICJI BEZ WIELKICH UROCZYSTOŚCI

Kto otrzymał awans?

Święto Policji to dzień ważny dla funkcjonariuszy, którzy otrzymują awanse, nominacje, odznaczenia. Jest to też czas podziękowań za służbę.

Święto Policji to okazja do uhonorowania funkcjonariuszy i pracowników Policji za codzienną, niełatwą pracę. W tym roku obchodzono jubileusz - 95 rocznicę powstania Policji Kobiety, oraz 101 rocznicę powstania Policji Państwowej.

W związku z panującym zagrożeniem epidemicznym w tym roku nie organizowano uroczystej akademii. Wyróżnieni funkcjonariusze osobiście odebrali akty mianowań na wyższe stopnie policyjne z rąk p.o. Komendanta Powiatowego Policji w Wołowie – mł. insp. Przemysława Laskowskiego- wszystko oczywiście z zachowaniem wymaganego reżimu sanitarnego. Na wyższe stopnie awansowało 20 wołowskich funkcjonariuszy.

Na stopień starszego aspiranta:

- aspirant Piotr Łubniewski (starszy dzielnicowy Zespołu Dzielnicowych Wydziału Prewencji KPP w Wołowie)
- aspirant Wojciech Wojnicz (kontroler Ognia Ruchu Drogowego KPP w Wołowie),

Na stopień młodszego aspiranta:

- sierżant sztabowy Paweł Krzykwa (kontroler Ognia Ruchu Drogowego KPP w Wołowie),
- sierżant sztabowy Tomasz Trojanowski (asystent Zespołu ds. Wykroczeń i Prewencji Kryminalnej KP w Brzegu Dolnym),
- sierżant sztabowy Rafał Piecuch (detektyw Zespołu Kryminalnego KP w Brzegu Dolnym),
- sierżant sztabowy Cezary Skowroński (asystent Zespołu Patrolovo – Interwencyjnego KP w Brzegu Dolnym),
- sierżant sztabowy Jerzy Sówka (dzielnicowy Zespołu Dzielnicowych KP w Brzegu Dolnym),



Fot. KPP Wołów

Na stopień sierżanta sztabowego:

- starszy sierżant Mateusz Dąbrowicz (referent Zespołu Patrolovo – Interwencyjnego Wydziału Prewencji KPP w Wołowie),

Na stopień starszego sierżanta:

- sierżant Szymon Antoniewicz (referent Zespołu Patrolovo – Interwencyjnego KP w Brzegu Dolnym),
- sierżant Emilia Grzelak (referent Zespołu Dochodzeniowo Śledczego Wydziału Kryminalnego KPP w Wołowie),
- sierżant Szymon Hryhorciów (referent Zespołu Patrolovo – Interwencyjnego KP w Brzegu Dolnym),
- sierżant Maciej Kozyski (referent Ognia Ruchu Drogowego KPP w Wołowie),

Na stopień sierżanta:

- starszy posterunkowy Ireneusz Sobień (policjant Zespołu Patrolovo – Interwencyjnego KP w Brzegu Dolnym),

Na stopień starszego posterunkowego:

- posterunkowy Sebastian Bałut (policjant Zespołu Patrolovo – Interwencyjnego KP w Brzegu Dolnym),
- posterunkowy Daria Cupiał (policjant Zespołu Patrolovo – Interwencyjnego Wydziału Prewencji KPP w Wołowie),
- posterunkowy Dawid Dominiaczak (policjant Zespołu Patrolovo – Interwencyjnego KP w Brzegu Dolnym),
- posterunkowy Mateusz Myszkowski (policjant Zespołu Patrolovo – Interwencyjnego KP w Brzegu Dolnym),
- posterunkowy Stanisław Pędziwiatr (policjant Zespołu Patrolovo – Interwencyjnego KP w Brzegu Dolnym),
- posterunkowy Natalia Pietras (policjant Ognia Ruchu Drogowego KPP w Wołowie),
- posterunkowy Hubert Szatkowski (policjant Zespołu Patrolovo – Interwencyjnego Wydziału Prewencji KPP w Wołowie).

Wszystkim policjantom i pracownikom Policji dziękujemy za pracę oraz gratulujemy awansów!

osa

TARTAK Gola Wąsoska - Wąsosz



**20 lat
na
ryнку**



**Więźba dachowa, podbitka 14mm i 19mm, łaty
Kontrłaty, deska podrynnowa sucha - heblowana
Place zabaw - certyfikaty
Budy dla psów - dowolnego rodzaju**

CZYNNE 7.00-16.00
tel: 609 679 930, 693 279 497 e-mail: zuleko@gmail.com www.zuleko.pl



Wszystko w Twoich rękach

Pobierz aplikację ProteGO Safe i otrzymuj powiadomienia o kontakcie z koronawirusem.



Dziennik w aplikacji

Dziennik zdrowia i test oceny ryzyka dostępny w aplikacji pozwala na bieżąco weryfikować, czy i w jakiej grupie ryzyka jesteś.



Skanowanie otoczenia

Aplikacja skanuje Twoje otoczenie i kontaktuje się z innymi urządzeniami, na których jest zainstalowana. Jeśli na COVID-19 zachoruje użytkownik aplikacji, z którym Twój telefon miał kontakt dłużej niż 15 minut w odległości ok 2 m – dostaniesz spersonalizowane rekomendacje oraz kontakt do specjalnej infolinii.

Masz wątpliwości? Bez obaw.

Aplikacja jest w pełni bezpieczna. Nie będzie przekazywała żadnych danych na Twój temat. Nikt nie dostanie dostępu do zawartości Twojego telefonu. Informacje o napotkanych urządzeniach nie zawierają żadnych danych o ich właścicielach, są anonimowe i zakodowane, a do tego przechowywane tylko w Twoim telefonie, przez dwa tygodnie. Później są usuwane.

Nie dowiesz się, kto zachorował. Dowiesz się za to, jak się zachować i co zrobić, by zadbać o swoje zdrowie.

POBIERZ, ZAINSTALUJ I KORZYSTAJ Z APLIKACJI
ProteGo Safe. APLIKACJA JEST BEZPŁATNA
DOBROWOLNA I W PEŁNI BEZPIECZNA.

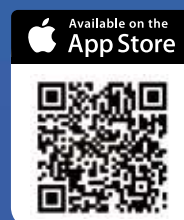
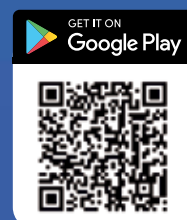
Dowiedz się więcej na: www.gov.pl/protegosafe



KANCELARIA PREZESA
RADY MINISTRÓW



Ministerstwo
Cyfryzacji



POLICJA TEŻ MOŻE BYĆ EKO

Otwarcie komisariatu już niebawem

Wygląd zewnętrzny budynku robi wrażenie - stonowane, nowe kolory, nowe ogrodzenie, ład i porządek. Teraz tylko czekamy na otwarcie.

Z informacji uzyskanych od sierżanta sztabowego Marzeny Pawlik, oficera prasowego KPP w Wołowie wynika, że obecnie trwa kompletowanie wyposażenia komisariatu. W sierpniu prawdopodobnie będzie wiadomo o dacie oficjalnego otwarcia.

Przebudowa komisariatu jest możliwa dzięki projektowi „Policja też może być Eko – wzrost efektywności energetycznej w obiektach Policji Dolnośląskiej – Brzeg Dolny”. Zakres



Komisariat w Brzegu Dolnym

robót w ramach remontu objął: termomodernizację, wymianę okien i drzwi zewnętrznych, bram garażowych, montaż wentylacji, modernizację węzła ciepłego, wymianę oświetlenia na energooszczędne, montaż paneli słonecznych do podgrzewania ciepłej wody użytkowej w okresie poza sezonem grzewczym. Zostały wyremontowane pomieszczenia wewnętrzne, zamontowana platforma dla osób z niepełnosprawnością, wykonano nowe ogrodzenie, nowe parkingi, drogi wewnętrzne, chodniki, oświetlenie zewnętrzne. Koszt zadania to 5 mln 340 tys. zł.

iis

Rozmawiali o remontach dróg

Tymoteusz Myrda, członek zarządu Województwa Dolnośląskiego i Leszek Loch, dyrektor Dolnośląskiej Służby Dróg i Kolei odwiedzili gminę Wińsko.

– Wójt Jolanta Kryswata – Zielnica rozmawiała z gośćmi o możliwości remontów dróg wojewódzkich na odcinku za Krzelowem (w kierunku na Konary), od miejscowości Młoty, a także w Moczydlnicy Klasztornej – informuje Urząd Gminy w Wińsku.

Goście odwiedzili też plac budowy do Baszyna, gdzie obecnie trwają prace remontowe na prawie 900-metrowym odcinku.

kk



Tymoteusz Myrda, członek zarządu Województwa Dolnośląskiego i Leszek Loch, dyrektor Dolnośląskiej Służby Dróg i Kolei odwiedzili gminę Wińsko.

Fot.UG Wińsko

Akcja dla seniorów. Nauczają się obsługi tableta i facebooka

Gmina Wołów oraz Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Wołowie uruchamiają dla zainteresowanych seniorów indywidualne zajęcia i konsultacje z praktycznej obsługi komputera, telefonu, tabletu.

– Chcemy im pokazać, jak poruszać się na FB i innych portalach, udostępniać posty, robić i udostępniać zdjęcia – informują inicjatorzy akcji. – Zapraszamy też osoby, które chcą nauczyć się obsługi komputera od podstaw.

Spotkania odbywać się będą we wtorki w godzinach od 10 do 12 w siedzibie PZERiI w Wołowie przy Placu Szkolnym 2.

Uwagi i propozycje dotyczące spotkań należy prosić kierować do Eugeniusza Stańczaka – Pełnomocnika Burmistrza ds. Polityki Senioralnej. Kontakt: (71) 319 13 30 lub 510 249 946. Zainteresowane osoby proszone są o kontakt pod numerem telefonu 609 070 830.

kk

Spółka przebudowuje przepompownię



Jest to jedna z czterech stacji w tej miejscowości przewidziana do przebudowy

Przedsiębiorstwo Wodno-Kanalizacyjne z Wołowa modernizuje przepompownię na ul. Akacjowej w Mojeńcu.

Jest to jedna z czterech stacji w tej miejscowości przewidziana do przebudowy w związku z oddaniem do użytku sieci kanalizacyjnej w Krzydlinie Małej, Krzydlinie Wielkiej i Domaszkowie.

– W sierpniu zmodernizujemy jeszcze przepompownię na ul. Głównej – informuje gminna spółka. – Jednocześnie w Mojeńcu cały czas prowadzone jest zadymianie przyłączy w celu wykrycia nielegalnych wpięć kanalizacji deszczowej.

kk

ZAJĘCIA I KONSULTACJE DLA SENIORÓW

PRAKTYCZNA OBSŁUGA KOMPUTERA, TELEFONU I TABLETU

SPOTKANIA INDYWIDUALNE: SIEDZIBA POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW, RENCISTÓW I INWALIDÓW - PLAC SZKOLNY W WOŁOWIE

START: 28 LIPCA

ZAPISZ SIĘ: 609 070 833

ZAJĘCIA SĄ ORGANIZOWANE PRZEZ GMINĘ WOŁÓW WE WSPÓŁPRACY Z POLSKIM ZWIĄZKIEM EMERYTÓW, RENCISTÓW I INWALIDÓW W WOŁOWIE

Na sprzedaż dom do remontu wraz z zabudowaniami gospodarczymi w Trzcinicy Wołowskiej. Powierzchnia domu ok 100m², powierzchnia gospodarstwa 0,61 ha.

OTTOHOME

Więcej informacji na stronie:
www.ottohome.pl
lub telefonicznie: 607690642
biuro@ottohome.pl
agata@ottohome.pl

SPRAWA ZAGŁODZONEGO PSA

Czy zostanie skazana?

W lutym tego roku opinię publiczną zbulwersowała sprawa zagłodzonej suni rasy Husky.

Sprawę śmierci psa zgłosił odpowiednim służbom członek rodziny. Cała sprawa miała prawdopodobnie charakter zemsty. Kobieta ponoć chciała się odegrać na byłym mężu doprowadzając psa do stanu agonalnego i ostatecznie do jego śmierci.

Pracownicy Dolnośląskiego Inspektoratu Ochrony Zwierząt, którzy przybyli wtedy na miejsce zdarzenia, jednoznacznie orzekli, że zwierzę odeszło z wycieńczenia, w strasznych cierpieniach, bez wody i jedzenia. Sprawa została zgłoszona na policję. Sekcja zwłok wykazała zagłodzenie psa. Jaka będzie decyzja organów ścigania? Jak poinformowała nas Marzena Pawlik, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji

w Wołowie, nie ma jeszcze decyzji prokuratury, prawdopodobnie wszystko okaże się w ciągu najbliższych dni.

Według kodeksu karnego znęcanie się nad zwierzętami jest przestępstwem zagrożonym karą pozbawienia wolności do lat 3, zaś w typie kwalifikowanym ze szczególnym okrucieństwem od 3 miesięcy do lat 5.

osa



Fot. D. Wroclaw

Mieszkańcy chcą odkomarzania! Na razie będzie tylko w jednej gminie

PLAGA KOMARÓW?

Od późnego popołudnia komary dają o sobie znać. Środki zakupione w aptekach czy drogeriach działają krótko lub wcale. Gmina Wołów zdecydowała się na spryskanie swoich terenów.

Na zlecenie gminy Wołów, Przedsiębiorstwo Wodno-Kanalizacyjne Wołów rozpoczęło akcję odkomarzania i odkleszczania terenów użyteczności publicznej w Gminie Wołów (tj. skwerów, parków, terenów zielonych) za pomocą oprysków.

- Pierwszym z takich miejsc jest ścieżka rowerowa Wołów – Lubiąż, a następnie sam Lubiąż. W dalszej kolejności opryskiwany będzie Wołów oraz pozostałe miejscowości – mówi Rafał Borzyński, prezes Przedsiębiorstwa Wodno-Kanalizacyjnego w Wołowie.

Jak mówi Burmistrz Dariusz Chmura: Odkomarzanie dotyczy wszystkich miejsc publicznych, również na wioskach. Gmina Wołów może opryskiwać jedynie tereny, których jest właścicielem. Dlatego wystąpiłem z wnioskiem o oprysk do Wód Polskich (tereny wzdłuż Odry), Lasów Państwowych jak i powiatu wołowskiego. Jak pokazuje doświadczenie sąsiednich samorządów, oprysk finansowany przez gminę nie



rozwiąże całościowo problemu. Podobne zabiegi powinni wykonać również właściciele nieruchomości prywatnych.

Z kolei Prezes PWK Wołów Rafał Borzyński dodaje: Preparat do rozpylania to Aspermet 200EC. Jest przygotowywany w bardzo niskim stężeniu. W pobliskim Wrocławiu stosuje się go od lat i tamtejszy urząd ani sanepid nie odnotowali, do tej pory żadnych negatywnych zgłoszeń od mieszkańców. Harmonogram oprysków podawany będzie na bieżąco na stronie gminy Wołów. Aby opryski były skuteczne istotne są odpowiednie warunki pogodowe oraz pora dnia, kiedy się je wykonuje. Z tego powodu nasze ekipy będą odkomarzać każdego dnia w godzinach rannych (od 4.00) i po godz. 18.00.

Brzeg Dolny póki co milczy. Próbowaliśmy dowiedzieć się w Urzędzie Miejskim odno-



Czym jest odkomarzanie?

Jest to zabieg, który przeprowadza się w miesiącach letnich i ma na celu zmniejszenie liczby komarów na danym terenie. Wykonywane jest przez specjalistyczne firmy, odpowiednim sprzętem i preparatem. Odkomarzanie przeprowadza się na otwartej przestrzeni, więc jest uwarunkowane od obecnej aury pogodowej.

Co z pszczołami?

Odkomarzanie budzi wiele kontrowersji, szczególnie w temacie pszczoł, których jest co raz mniej i należy odbudowywać ich populację i je chronić. Gdy oprysk wykonuje się nocą lub wczesnym rankiem, gdy pszczoły są jeszcze w ulach, to nic im nie grozi.

Gdzie należy przeprowadzać odkomarzanie?

Na pewno newralgicznymi punktami są miejsca gdzie wylały lokalne rzeki, gdzie są wody stojące oraz wszędzie tam, gdzie komary są po prostu uciążliwe.

śnie ewentualnej akcji przeciwkomarowej, niestety nie udało nam się skontaktować telefonicznie z burmistrzem, do którego odesłał nas pracownik z wydziału Ochrony Środowiska, nie otrzymaliśmy także odpowiedzi na wysłanego maila. Zdania dolnobreżan są podzielone. Jedni są za tym, aby akcję na komary przeprowadzić jak najszybciej, inni twierdzą, że to nie jest plaga, a chemia nie jest zdrowa.

Komentarze mieszkańców gminy Brzeg Dolny:

- Ewa: Proponuję założyć budki lęgowe dla jerzyków i innego ptactwa, a problem z komarami z czasem zniknie. Opryski są szkodliwe dla nas wszystkich!! To jest chemia, która zabija nie tylko komary! Cierpią na tym inne pożyteczne owady...i ludzie!
- Dorota: Zdecydowanie tak, w całym Brzegu. W tym roku są tak uciążliwe, że nawet ubieranie dzieci w długie rękawy i smarowanie kremami na komary nie pomaga przy lesie to już w ogóle jest tragedia.
- Piotr: Wybić to w cholerę. Przecież na starówce nie da się wyjść wieczorem z domu.
- Marta: Brzeg Dolny na pewno. Tylko żeby to odkomarzanie nie zaszkodziło pszczołom.
- Małgorzata: Cała gmina powinna być odkomarzona.

osa

www.rzasa.pl

Meble Tapicerowane
od Producenta

ul. Piłsudskiego 15, Wołów, tel. 71 384 34 24

Dom Pogrzebowy

Usługi Kamieniarskie i Cmentarne
Wieńce i Wiązanki

Darmowa chłodnia i kaplica

Telefon całodobowy:
71 389 13 13

56-100 Wołów, ul. Panieńska I
www.glorian.pl biuro@glorian.pl

Fizjoterapia - nowa forma leczenia

Fizjoterapia jest nauką medyczną, której zadaniem jest utrzymywanie, rozwijanie i przywracanie zdolności ruchowych człowieka. Co obejmuje i na czym polega? Czy fizjoterapia to tylko masaż? Na te pytania odpowiada fizjoterapeutka Dorota Pawlik z Centrum Medycznego Manamedica z Wołowa.

- Czy fizjoterapia to po prostu masaż ciała?

- To odwieczne zadawane pytanie. Odpowiedź brzmi – Nie. Powinniśmy sobie uświadomić, że masażyści to zupełnie inna profesja niż zawód Fizjoterapeuty. Masażyści owszem biorą czynny udział z rehabilitacji pacjenta, lecz ich głównym narzędziem pracy jest masaż - leczenie przez dotyk.

Fizjoterapeuci wykorzystują wiele technik – metod aby przywrócić pacjenta do pełnej lub częściowej sprawności ruchowej bądź fizycznej, wykorzystując przy tym zdobytą wiedzę z zakresu anatomii czy fizjologii.

Do naszych zadań należą m.in. rehabilitacja pacjenta w sporcie, po udarach, chorobach wewnętrznych czy dolegliwościach bólowych związanych np. z zwyrodnieniem stawów.

- Często zadajemy sobie pytanie - to do kogo się udać? Z jakim formą usług skorzystać?

- Jeśli potrzebujemy wrócić do sprawności fizycznej po urazach wybierz się gabinetu fizjoterapeuty, jeśli zaś potrzebujesz zmniejszyć napięcie mięśniowe udaj się do masażyści.

- Jakie oprócz masażu są metody leczenia w fizjoterapii?

Do metod leczenia w fizjoterapii zaliczamy :

Laser- to stymulacja procesów leczniczych za pomocą promieniowania.

Ma on na celu przyspieszenie regeneracji tkanek, działa przeciwbólowo, przeciwobrzękowo, przeciwzapalnie, usprawnia mikrokrażenie.

Pole magnetyczne - ma przede wszystkim duży wpływ na gojenie się tkanek. Działa również przeciwbólowo, przeciwzapalnie, zwiększa ruchomość stawów po naderwaniach więzadeł, mięśni czy ścięgien, poprawia krążenie niweluje obrzęki.

Elektroterapia-czyli inaczej prądy - przynosi ulgę w dolegliwościach bólowych, przy stanach zapalnych, zwiększa ukrwienie tkanek.

Światłolecznictwo- lampa Sol-lux - polega na naświetlaniu części ciała dotkniętych schorzeniem. wyróżniamy tu dwa filtry.

Filtr czerwony, który pomaga w leczeniu trudno gojących się ran, przewlekłych stanach zapalnych,

Filtr niebieski, który pomaga złagodzić bóle mięśniowe, nerwobóle, łagodzi podrażnienia naskórka, działa uspokajająco.



Ultradźwięki- działają rozluźniająco na mięśnie, poprawiają krążenie, łagodzą stany zapalne. Wykorzystujemy je w celu złagodzenia wielu dolegliwości, tj. ostroga piętowa, zwyrodnienia kręgosłupa - stawów, w stanach pourazowych (naderwaniach, zwłknięciach), również w leczeniu obrzęków limfatycznych.

Krioterapia - inaczej leczenie zimnem. Zabieg polega na miejscowym obniżeniu temperatury tkanek, mając na celu zmniejszenie dolegliwości bólowych, zahamowanie procesu stanu zapalnego, zmniejszenie obrzęków, pomaga w stłuczeniach likwiduje przykurcze. Ale również stosowana jest w chorobach reumatycznych oraz zwyrodnieniowych.

- Jak przygotować się do pierwszej wizyty?

- Pierwsza wizyta u fizjoterapeuty składa się z dwóch etapów. Wywiad oraz badanie.

- Do najczęstszych problemów z jakim zgłaszają się pacjenci do naszych gabinetów to bóle kręgosłupa w odcinku L-S i C, osteoporoza, zmiany zwyrodnieniowe, urazy typu złamanie, skręcenia. Naszym zadaniem jest przywrócić pacjenta do maksymalnej zdolności ruchowej i funkcjonalnych. Pomagamy im być bardziej samodzielnymi.

- Czy w jakimkolwiek przypadku fizjoterapia może zaszkodzić?

- Jeśli wybierzemy odpowiedniego specjalistę to fizjoterapia nie będzie mieć dla nas skutków ubocznych wręcz przeciwnie pocujemy się lepiej. Owszem zdarza się, że nasz stan może się pogorszyć, są to nowe bodźce dla naszego organizmu, lecz jest to reakcja na zabieg wykonywany przez fizjoterapeutę.

Dlatego jak już wspomniałam ważnym elementem naszej pracy jest szczerść oraz wywiad z badanie które pomoże nam określić stan zdrowia oraz choroby współistniejące.

- Ile wizyt musimy poświęcić, aby fizjoterapia dała efekty? Czy po pierwszej wizycie możemy już zauważyć zmianę?

- Nie ma jednoznacznej odpowiedzi na to pytanie. Ponieważ każdy pacjent jest inny, każda osoba reaguje inaczej na daną terapię. Dużo zależy od rodzaju schorzenia, czasu trwania choroby czy urazu.

Dlatego Pamiętaj: „Czas działa na Twoją niekorzyść im szybciej zgłosisz się do fizjoterapeuty tym krótszy czas potrzebny do wyleczenia”.

- Jakie są najczęstsze problemy Pani pacjentów?

di

WILLOWE MIESZKANIA W WOŁOWIE

- 3 POKOJE NA PARTERZE Z OGRÓDKIEM
- 3 POKOJE Z PODDASZEM DO ADAPTACJI
- MIEJSCE POSTOJOWE W CENIE
- TEREN ZAMKNIĘTY, DOSTĘPNE GARAŻE

56-100 Wołów ul. Jacka Kaczmarskiego
www.appart.pl tel. 666 706 050

PIRAMIDA MEBLE

od 2005 r. w Wołowie
www.meble-wolow.pl

kuchnie nowoczesne
kuchnie klasyczne
salony i jadalnie

łazienki
meble nietypowe
biura, szafy, wnęki

ul. Polna 5
56-100, Wołów

tel. 602 641 297
tel. 71 389 40 06

CORAZ BLIŻEJ ODŁĄCZENIA W SŁUŻBIE ZDROWIA BRZEGU DOLNEGO OD WOŁOWA

Wołów wybuduje własną przychodnię. Ma być bardzo nowoczesna



Kolejny wspólnik - Wołów - po gminie Wińsko zamierza wyjść ze spółki medycznej PCM. Jak mówi Dariusz Chmura, burmistrz Wołowa:

- Nie zamierzamy w dalszym ciągu finansować spółki medycznej, której celem nie jest zabezpieczenie interesów zdrowotnych mieszkańców gminy Wołów a wywoływanie kolejnych konfliktów między naszymi społecznościami. Ani prezes, ani starosta nie mają realnego pomysłu na to, jak poprawić funkcjonowanie służby zdrowia. Ponadto starosta Janusz Dziarski odmówił nam sprzedaży budynku przychodni, pomimo, że był to element kompromisu, zakładającego wyłączenie POZ z profilu działalności na który wcześniej zgodził się burmistrz Paweł Pirek. Wybudujemy więc swoją przychodnię - zapowiada Dariusz Chmura, burmistrz Wołowa. Inwestycja ma potrwać dwa lata.

- Nie zamierzamy wydawać ciężko zarobionych pieniędzy mieszkańców gminy Wołów na niepoważne i wyssane z palca koncepcje funkcjonowania PCM. Prezes wykonuje polecenia Brzegu Dolnego, a starosta Janusz Dziarski wykonuje posłusznie umowę koalicyjną, aby tkwić na swoim stanowisku

- komentuje burmistrz Chmura. - A to, co się dzieje obecnie w całej służbie zdrowia nie służy nikomu, ani mieszkańcom Brzegu Dolnego, ani Wołowa. My w tym uczestniczyć nie będziemy. Prezes Piotr Burdach oczekuje, że gmina Wołów w tym roku dołoży 800 tys. zł, aby pokryć dług. Zawsze to robiliśmy, a na-



Jan Janas, wiceburmistrz Wołowa, mówi, że gmina nie może dawać pieniędzy, a mieszkańcy mają problemy z leczeniem się w placówkach.

wet w tym roku udzieliliśmy 300 tys. pożyczki. Niestety nie przyjmując naszych argumentów, działając na szkodę mieszkańców gminy Wołów została wypowiedziana nam współpraca, więc pójdziemy własną drogą. Zamiast przekazywać te pieniądze upadającej spółce i finansować pensje prezesowi i jego doradcom, zamierzamy sami wybudować Wołowskie

Centrum Medyczne, w którym będzie przychodnia zdrowia na miarę XXI wieku - dodaje Jan Janas wiceburmistrz. - Mamy zabezpieczone źródła finansowania inwestycji, więc chcemy zrealizować budowę, doposażyć ją w nowoczesny sprzęt oraz zatrudnić nasz personel, aby mógł godnie zarabiać.

mr

Aroganckie odpowiedzi prezesa PCM. Czy dba należycie o zdrowie pacjentów?

Jaka jest prawdziwa sytuacja spółki medycznej, która prowadzi nasze publiczne szpitale i przychodnie? Co się stanie, jeśli Wołów wyjdzie z PCM? Jak i gdzie mamy się leczyć? Kurier Gmin przesłał pytania pocztą elektroniczną do prezesa PCM Piotra Burdacha. Otrzymaliśmy odpowiedzi, ale nie na wszystkie pytania. Ta ignorancja jest zastanawiająca. Zwłaszcza, że z odpowiedzi prawie nic nie wynika.

- Na jakim etapie są zmiany organizacyjne w PCM związane z przeniesieniem oddziału wewnętrznego do Brzegu Dolnego?

- Zmiany organizacyjne w przedmiotowym zakresie zostaną wprowadzone niezwłocznie po zakończeniu prac remontowych w obiekcie szpitala w Brzegu Dolnym oraz po przejściu przez wszystkie niezbędne procedury na poziomie odpowiednich instytucji.

- Jak będzie wyglądała organizacja PCM po wprowadzeniu tych zmian?

- Wielokrotnie była o tym mowa. Na forum rady powiatu, w wielu wywiadach i artykułach prasowych oraz wypowiedziach lokalnych władz. Nowy model funkcjonowania PCM istnieje w przestrzeni publicznej od wielu miesięcy. Każdą z lokalizacji specjalizujemy w określonym obszarze. Wołów – opieka długoterminowa i rehabilitacja. Brzeg Dolny – krótkoterminowa opieka szpitalna. W obu lokalizacjach zabezpieczamy przychodnie POZ oraz całodobowy dostęp do pomocy lekarskiej.

- Na jakim etapie są przygotowania pomieszczeń w budynku szpitala w Brzegu Dolnym przeznaczonych na oddział wewnętrzny?

- To pytanie należałoby skierować do gminy Brzeg Dolny, która jest inwestorem z zakresie przedmiotowej inwestycji.

- Czyli pan nie posiada takiej wiedzy jako prezes? A co



powstanie w miejscu oddziału wewnętrznego w Wołowie?

- Proszę, zapoznajcie się Państwo w końcu z założeniami planu restrukturyzacji. Wypadaloby na tym etapie. Może wtedy będzie łatwiej rozmawiać o PCM, o tych dobrych rzeczach, o wartości, jaką niesie restrukturyzacja. To byłoby dużo rozsądniejsze niż ustawiczne podważanie zaufania, nie tylko do zarządu spółki, ale przede wszystkim do szpitala, który na co dzień ratuje życie i zdrowie mieszkańców powiatu wołowskiego.

- Panie prezesie, pytam w imieniu mieszkańców, którzy nie muszą mieć na co dzień tej wiedzy. I z szacunku do nich należałoby informować ich na bieżąco. Bo to z ich podatków spółka jest finansowana, a pan pobiera pensję. A w kontekście oszczędności, czy udało się

panu zaoszczędzić w spółce pieniądze, a może zarobić? Spółka powinna pracować i zarabiać na siebie, a nie tylko wyciągać ręce do podatnika. Proszę o informacje, co udało się panu zrobić, od kiedy pan zarządza spółką?

- Brak odpowiedzi.

- Jak spółka zamierza funkcjonować, jeśli po wprowadzeniu tych zmian, gmina Wołów ją opuści. Czy jest pan na to przygotowany?

- Jest takie ludowe porzekadło: kto martwi się za wcześniej, ten martwi się dwa razy. Tak całkiem na poważnie, głęboko wierzę w to, że dojdzie do porozumienia między wspólnikami, a gmina Wołów dostrzeże zalety planu restrukturyzacji spółki. Myślę, że oszczędności rzędu miliona złotych rocznie oraz bezpieczeństwo pracowników i pacjentów PCM są argumentami, które ciężko lekceważyć.

- Spółka za rok ubiegły ma dług. Z czego zamierza je pan spłacić?

- Większość wspólników, wzorem lat poprzednich zdecydowała o dokapitalizowaniu spółki. Aktualnie mamy impas związany z postawą gminy Wołów, który uniemożliwia przekazanie pieniędzy spółce. Mam nadzieję, że dojdzie do jak najszybszego porozumienia między wspólnikami, które odblokuje możliwość zastrzyku finansowego dla szpitala. W przeciwnym razie, będziemy musieli brać pod uwagę

najczarniejsze scenariusze, włącznie z upadłością spółki. Liczę na to, że rozsądek weźmie górę nad polityką.

- Panie prezesie ja nie pytam o to co ma dać panu podatnik (gmina Wołów, tak jak inne gminy musi zabrać podatnikowi, żeby dać spółce i panu np. pensje), ale o to co pan robił, aby spółka nie straciła płynności finansowej?

- Brak odpowiedzi

- Czy planuje pan podwyżki dla całego personelu PCM. Jeśli tak, to o ile i dla kogo i skąd będą pochodziły pieniądze?

- W obecnej sytuacji finansowej spółki, w obliczu zagrożenia upadłością w związku z obstrukcją gminy Wołów w zakresie dokapitalizowania PCM, rozpatrywanie podwyżek dla całego personelu PCM byłoby co najmniej nieodpowiedzialne. Jakikolwiek zobowiązania w tym zakresie zahaczyłyby o wirtualną rzeczywistość i byłyby najszybszymi mówiąc nieuczciwie wobec naszego zespołu.

- Na co mają iść pieniądze podatników? Na wynagrodzenia dla personelu czy na dług? Czy prawdą jest, że zatrudnił pan doradcę zarządu? Czy na jego pensje też mają iść pieniądze podatników, czy może będzie to doradca społeczny?

- Brak odpowiedzi.

- Panie prezesie, rehabilitacja była zamknięta? Czytelnik przyniósł do redakcji kartkę z informacją, która była wywieszona na drzwiach, że działać będzie ona dopiero od 15 lipca.

- Należy rozróżnić dwie rzeczy: rehabilitacja dzienna oraz fizjoterapia ambulatoryjna. To dwa różne produkty realizowane w odrębnych trybach. Oddział dzienny i fizjoterapia ambulatoryjna w warunkach

domowych działa od dłuższego czasu. Być może kartka, o której pani pisze dotyczy zapisów na fizjoterapię ambulatoryjną, realizowaną w warunkach ambulatorium. Tutaj faktycznie, ze względów epidemiologicznych zapisy uruchomiliśmy od 15/07 br.

- Panie prezesie może Pan obrażać mieszkańców, że mylą pojęcia, ale proszę pamiętać, że to dzięki nim ma pan pracę za 17 tys. zł miesięcznie i należałoby ich informować na bieżąco o zmianach. A w kontekście pana zarobków ma pan zamiar obniżyć sobie pensję w związku z długami spółki?

- Brak odpowiedzi.

Tuż przed zamknięciem wydania prezes PCM przysłał wiadomość, którą publikujemy w całości:

Szanowna Pani Redaktor

W ciągu swojej dotychczasowej pracy na stanowisku prezesa zarządu spółki PCM w Wołowie odpowiadałem na wszystkie zadawane przez Panią pytania. Czyniłem to z uwagi na poczucie potrzeby przekazywania informacji mieszkańcom powiatu wołowskiego, na którego terenie działa spółka. Jednakże obecnie zadane przez Panią tzw. pytania dodatkowe, o charakterze „ad personam”, powodują, że jestem zmuszony odmówić na nie odpowiedzi.

Informuję, że od tej pory nie będę udzielał wywiadów „Kurierowi Gmin”, a odpowiedzi na kierowane przez gazetę ewentualne pytania dotyczące funkcjonowania szpitala będę umieszczał na stronie internetowej spółki.

Informuję ponadto, że w razie umieszczania nieprawdziwych informacji o spółce i jej zarządzie podejmę odpowiednie kroki prawne.

Marta Ringart-Orłowska

KOBIETA ZAPADŁA W ŚPIĄCZKĘ

Atak groźnych psów. 90-latka jest w stanie ciężkim

W Godzięcinie doszło do tragedii. Trzy groźne psy zaatakowały 90-letnią panią. Sąsiedzi ruszyli do pomocy, ale też zostali pogryzieni. - Nie mogliśmy ich odgonić, były tak agresywne - opowiada Piotr Kluka, który też został pogryziony przez zwierzęta. Stan kobiety jest bardzo ciężki.



Piotr Kluka, który ratował starszą kobietę został pogryziony w ręce i nogi. Nie mógł sobie poradzić z agresją zwierząt, tak jak inni sąsiedzi, którzy ruszyli kobiecie z pomocą. Psy wbiegły na pole, gdzie staruszka zbierała kwiaty. - Ludzie zaczęli krzyczeć, żeby ratować sąsiadkę - opowiada pan Piotr. - Pobiegłem na jej podwórko. Tam była już karetka pogotowia, ale psy dalej biegały. Chciałem podejść ratowników i zapytać czy mam im pomóc i nagle psy mnie zaatakowały. Jeden skoczył mi na kark, drugi szarpał rękę, a trzeci nogę. Pan z pogotowia ratunkowego zaczął je odganiać wielkim kijem i tak mnie uratował. Mam dwie szyte duże rany.

- Kiedy zobaczyliśmy sąsiadkę, leżała już na ziemi. Była nieprzytomna, nie ruszała ani ręką, ani



nogą - opowiada pani Maria. - Wygadało to strasznie, jakby nie żyła. Koło niej leżały buty, kamienie, cegły. Ludzie nimi rzucali w psy, aby je odgonić. Gdyby nie oni, to by ją zjadły - opowiada drżącym głosem pani Maria.

Jak przekazała Kurierowi Marzena Pawlik z Komendy Powiatowej Policji w Wołowie, 27 lipca, około godziny 13:20 dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Wołowie otrzymał zgłoszenie o pogryzieniu przez psy kobiety w Godzięcinie. Z licznymi ranami szarpanymi została zabrana do szpitala. Jej stan oceniono na ciężki. Psy zostały zabezpieczone przez wezwanego na miejsce lekarza weterynarii, a właściciel zwierząt został zatrzymany. Na chwilę obecną, z uwagi na trwające czynności procesowe,

nie możemy przekazać innych informacji.

- Mama była sama w domu, wyszła na pole zrywać lawendę - opowiada córka pogryzionej kobiety. - Psy już szalały, było je słuchać. Mama wróciła do domu, ale za chwilę znowu wyszła. Kiedy zobaczyły je za drugim razem, rzuciły się do niej. Mama jest w szpitalu, grozi jej amputacja ręki. Jest w śpiączce.

Zwierzęta należą do jednego z mieszkańców Godzięcina. Niestety nie zastaliśmy go w domu. Jak przekazali sąsiedzi, psy najczęściej biegały po posesji i miały wybieg na pole. Były agresywne, ludzie się ich bali, ale nikt nic nie mówił, aż doszło do tragedii.

Materiał został zrealizowany wspólnie z TVP 3.

ol

Mężczyzna utonął w stawie

Do tragicznego zdarzenia doszło 25 lipca. Wołowscy strażacy zostali poinformowani, że w miejscowym stawie utonął mężczyzna. Działania strażaków polegały na wyciągnięciu topielca z wody. Obecny na miejscu lekarz stwierdził zgon. Okoliczności tego zdarzenia bada policja.

- 25 lipca, około godziny 6.30 dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Wołowie otrzymał zgłoszenie o utonięciu osoby mówi sierż. szt. Marzena Pawlik, oficer prasowy KPP Wołów. - Skierowany natychmiast na miejsce patrol potwierdził, że 59-letni mieszkaniec powiatu wołowskiego prawdopodobnie podczas łowienia ryb wpadł do niewielkiego stawu w jednej z miejscowości w gminie Wińsko. Przybyły na miejsce lekarz



Strażacy wyciągnęli ciało mężczyzny z wody.

stwierdził zgon mężczyzny. Decyzją Prokuratora Rejonowego w Wołowie ciało mężczyzny zostało przekazane do Zakładu Medycyny Sądowej celem wy-

konania sekcji zwłok. Obecnie Komenda Powiatowa Policji w Wołowie prowadzi postępowanie w tej sprawie.

eprasa.pl ccf1c5a45kk

37 osób na kwarantannie. Najwięcej w Wińsku

Sanepid w Wołowie podał Sostatnią statystykę 28 lipca o godzinie 13.40 zakażonych na Covid19 oraz przebywających na kwarantannie. Najwięcej zakażonych jest w Brzegu Dolnym, a na kwarantannie w Wińsku.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Wołowie informuje, że na terenie powiatu wołowskiego kwarantanną objętych jest 37 osób, w tym:

- Gmina Brzeg Dolny 6 osób
- Gmina Wołów 13 osób
- Gmina Wińsko 18 osób.

Wszystkie osoby objęte kwarantanną odbywają ją z powodu przekroczenia granicy.

Liczba osób zakażonych koronawirusem SARS-CoV-2 - 81, w tym:



- Gmina Brzeg Dolny 41 osób, w tym hospitalizowanych 0, ozdrowieńców 39, zgony 2
- Gmina Wołów 33 osoby, w tym hospitalizowanych 0, ozdrowieńców 31, zgony 2
- Gmina Wińsko 7 osób, w tym hospitalizowanych 0, ozdrowieńców 6, zgony 1.

Sytuacja epidemiologiczna na terenie powiatu wołowskiego jest stale monitorowana.

mr

RATUJMY KASIE!

Akcja wsparcia dla Katarzyny Ryszki trwa



Oprócz zbiórki charytatywnej na siepomaga.pl na Facebooku trwają licytacje, z których cały dochód zostanie przeznaczony na leczenie dziewczyny.

Katarzyna Ryszka walczy ze złośliwym nowotworem mózgu, o którym dowiedziała się w lipcu 2018 roku. Guz był nieoperacyjny, dziewczyna przeszła chemioterapię, a następnie kosztowną immunoterapię w Niemczech. Po tej terapii guz się ustabilizował, a nacieki całkowicie zniknęły. Niestety, to nie koniec koszmaru, gdyż ostatnie badania wskazują, że guz może się rozrosnąć. Jedyną szansą jest dalsza immunoterapia, na którą Kasia oraz jej rodzina nie mają już środków.

Na siepomaga.pl prowadzona jest zbiórka pieniędzy- wystarczy będąc na stronie wpisać Katarzyna Ryszka i wpłacić kwotę. Oprócz tego na Facebooku powstała grupa publiczna: Ratujmy Kasie!, gdzie codziennie odbywają się licytacje przeróżnych przedmiotów, usług, voucherów- osoby, które wygrają licytację, przesyłają pieniądze na konto siepomaga.pl.

W grupie wystawiane są między innymi zabawki dla dzieci, książki, obrazy, biżuterię, vouchery na zabiegi kosmetyczne, fryzjerskie. Można wylicytować kawę w pubie, pyszne ciasto, pierogi. Wszystkich zapraszamy do grupy, aby pomóc Kasi.

iis

Policjanci skontrolowali 835 kierowców



Działania policji miały na celu wyeliminowanie z ruchu nietrzeźwych kierowców.

Policjanci Ognia Ruchu Drogowego z wołowskiej policji w ostatnim tygodniu prowadzili wzmożone działania wykrywające pijanych kierowców.

Funkcjonariusze prowadzili wzmożone działania kontrolno-prewencyjne pn. „Trzeźwy Poranek”. Miały one na celu wyłapanie kierowców, którzy wsiadają po alkoholu za kierownicę. Policjanci podczas tych działań przeprowadzili 835 kon-

troli drogowych, podczas których każdorazowo sprawdzali trzeźwość kierującego.

Zatrzymali dwie osoby, które poruszały się pojazdami w stanie po użyciu alkoholu. Odpowiedzieli więc za popełnienie wykroczenia drogowego. Kierujący musieli liczyć się także z odholowaniem pojazdów na parking strzeżony na ich koszt.

Funkcjonariusze zatrzymali też jednemu kierującemu prawo jazdy.

kk

KOLEJNE WSPARCIE DLA RODZIN Z DZIEĆMI

Bon turystyczny - najważniejsze pytania i odpowiedzi



Uważajcie na oszustwa na „bon turystyczny”

Oszuści starają się wykorzystać nasz dobry nastrój i uśpioną ostrożność. Pojawia się coraz więcej doniesień medialnych dotyczących oszustw metodą „na bon turystyczny”.

Przestępcy wykorzystują każdą okazję, aby wyłudzić pieniądze lub dane osobowe. Obecnie na celowniku oszustów znajdują się osoby, które mogą być rodzicami małoletnich dzieci. Sprawcy dzwonią do potencjalnych ofiar i podając się, np. za pracowników Ministerstwa Rozwoju, zachęcają do skorzystania ze „specjalnej oferty na voucher urlopowy”, informując, że warunkiem przysłania vouchera, jest wpłacenie na podane konto, pieniędzy za dodatkowe 4 dni pobytu na wakacjach (rzekomo 3 dni są za darmo w ramach bonu).

Jeszcze inny „model” oszustwa opisują banki, do których docierają sygnały, że oszuści proszą o zalogowanie się na stronie internetowej i wpłatę części kosztów wyjazdu. Co więcej, mogą prosić o podanie loginu i hasła do bankowości internetowej lub danych karty płatniczej.

Należy pamiętać, że:

nigdy, pod żadnym pozorem, nie ujawniamy danych umożliwiających zalogowanie się do bankowości elektronicznej (login, hasło), wiarygodne i prawdziwe informacje na temat bonu turystycznego znajdują się na stronie bonturystyczny.gov.pl i oficjalnych stronach Ministerstwa Rozwoju i Polskiej Organizacji Turystycznej, pracownicy żadnego z ministerstw nie dzwonią do nikogo ze „specjalną ofertą” wypoczynku wakacyjnego.

Polski Bon Turystyczny przysługuje wyłącznie na dzieci do 18. roku życia i będzie można aktywować go samodzielnie w systemie PUE ZUS, co jasno wynika z komunikatów i informacji przekazywanych przez Ministerstwo Rozwoju.

Bon turystyczny nie będzie miał formy gotówkowej, środki nie będą wpłacane na konta rodziców. Będzie to cyfrowe świadczenie udzielane przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych, z którego rozliczać będą się mogli przedsiębiorcy turystyczni lub organizacje pożytku publicznego, które zarejestrują się w Polskiej Organizacji Turystycznej.

Pamiętajmy, że przestępcy uciekają się do różnych metod, wymyślając historie, wysyłają maile i SMS-y, dzwonią, straszą lub proszą o pomoc.

Zawsze przed podjęciem decyzji o przesłaniu jakichkolwiek pieniędzy, warto poradzić się innej osoby, sprawdzić na oficjalnej stronie instytucji lub skorzystać z pomocy Policji.

O bonie turystycznym mówią wszyscy, ale nie wszyscy wiedzą o nim to, co powinni. Skorzysta z niego 6,5 miliona polskich dzieci. Wniosek można aktywować już 1 sierpnia na PUE ZUS.

Dla kogo bon?

Świadczenie w formie bonu będzie przyznawane na dziecko, na które przysługuje świadczenie wychowawcze lub dodatek wychowawczy 500+.

Ile wyniesie wartość bonu?

Bon w wysokości 500 zł będzie przysługiwać na każde dziecko. W przypadku dziecka niepełnosprawnego osoba uprawniona otrzyma dodatkowy bon w wysokości 500zł, czyli łącznie 1000 zł.

Jak złożyć wniosek?

Wnioski należy aktywować logując się na swój profil na Platformie Usług Elektronicznych (PUE)ZUS na www.zus.pl Na profilu należy wybrać zakładkę Ogólny i przejść do zakładki Polski Bon Turystyczny, a następnie- Mój Bon. Należy aktualizować swój adres e-mail oraz numer telefonu- od 1 sierpnia 2020 r.

Jak zapłacimy bonem?

Na profilu PUE ZUS będzie dostępna kwota bonu. Bonem można płacić kilkakrotnie, aż do wyczerpania kwoty. Aby zapłacić bonem za usługę turystyczną, trzeba będzie podać specjalny numer (kod obsługi płatności), a następnie jednorazowy kod potwierdzający płatność bonem, który otrzymamy w SMS.

Gdzie, kiedy i na co można wydać bon?

Bon można wydać na usługi hotelarskie lub imprezy turystyczne na terenie Polski. Można nim zapłacić za kolonie,

obozy, noclegi, a także wyżywienie i dodatkowe usługi w hotelu. Obiekty, które będą realizowały bon będą dostępne na PUE ZUS w odpowiedniej zakładce. Turyści wybiorą firmę ze względu na rejon Polski i ofertę dla wczasowiczów.

Czy bonem zapłacimy tylko za dzieci?

Tak, usługi hotelarskie lub imprezy turystyczne, za które

zapłacimy bonem, mają być realizowane na rzecz dziecka, na które przyznano bon.

Do kiedy ważny będzie bon turystyczny?

Bon będzie można wykorzystać do 31 marca 2022 roku. Nie można wymienić go na gotówkę.

osa



Kup ekuriera
w naszym kiosku
na **www.kuriergmin.pl**

Docieramy nawet do 70 tys. użytkowników



IG Farben. Przedsiębiorstwo, które stało się filarem Trzeciej Rzeszy



W bliskim sąsiedztwie dzisiejszej Gminy Wołów znajduje się miejsce, które pełniło szczególną rolę w czasie drugiej wojny światowej. Miejsce, w którym mieściła się fabryka IG Farben. Na terenie fabryki mieścił się obóz pracy, praca przymusowa była kluczowym elementem całego przedsięwzięcia.

Z koncernem współpracowali lekarze prowadzący eksperymenty na więźniach, doświadczenia takie jak na przykład wstrzykiwanie benzyny syntetycznej w serce.

I.G. Farbenindustrie miał ponad 40 procent udziałów w spółce

Degesch (Deutsche Gesellschaft für Schädlingbekämpfung) produkującej cyklon B, który był wykorzystywany przez Niemców do eksterminacji. Na terenie fabryki, która mieściła się obok miejscowości Lisowice był także Obóz Pracy. Dodatkowo bliskość rzeki Odry miała duże możliwości, świadczy o tym niedokończony projekt rurociągu, który miał prowadzić bezpośrednio do rzeki.

Armia Czerwona, która wkroczyła do Prochowic oficjalnie zastała puste hale fabryczne. Po drugiej wojnie światowej w miejscu dawnej

fabryki były składowane rezerwy Państwowe, pamiętam opowieść jednego z powojennych pracowników tego miejsca, który opowiedział mi o podziemnym obiekcie, który miał mieć trzy kondygnacje, dodatkowo obiekt miał znajdować się właśnie w tym lesie. Kilkanaście lat temu w bliskim sąsiedztwie jednej hali na terenie zakładu można było zaobserwować kominy wentylacyjne, które w przypadku podobnych obiektów były czerpniami powietrza.

Teren, w którym znajdował się zakład pracy przymusowej w czasie drugiej wojny był terenem militarnym. Linia Obrony Odry, która biegła na zachodnim brzegu rzeki była w pełni wykorzystana do zatrzymania Armii Czerwonej. Działania jakie prowadzili Niemcy w bliskim sąsiedztwie Lisowic polegały na wybudowaniu bardzo dużej ilości bunkrów strzeleckich skierowanych na wschód. Po wojnie większość tych obiektów wysadzono, a te które pozostały są pomnikami przeszłości.

Teren Dolnego Śląska, w szczególności południowy zachód, jest pełen tajemnic tych odkrytych oraz takich, które celowo są ukrywane.

Tomasz Sapożnikow



SZYBY

SAMOCHOOWE

wymiana i przyciemnianie

Wołów, ul. Kościuszki 27
(Zespół Szkół Rolniczych)

71 389 51 58,
510 190 930

REKLAMA

**SKLEP
MOTORYZACYJNY**

Zdzisław Kołacki
ul. Żeromskiego 10,
56-100 Wołów

tel. 71 380 23 63

REKLAMA

SKLEP MOTORYZACYJNY

Sylwia Klimczak

ul. Wyspiańskiego 19, Brzeg Dolny

tel./fax: 71 319 92 89, 504 404 088

e-mail: sylwiaklimczak@wp.pl



REKLAMA

**OKRĘGOWA STACJA KONTROLI
POJAZDÓW W BRZEGU DOLNYM**

ZAPRASZA NA

**PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE
WSZYSTKICH POJAZDÓW**

Brzeg Dolny, ul. Sienkiewicza 27,

tel. 71 319 55 15

www.okregowastacjakontroli.pl

razem od 27 lat

GODZINY OTWARCIA:

pon.-pt.: 8.00 – 17.00

sob.: 8.00 – 14.00



REKLAMA

tv

Titanic

sobota
POLSAT 20:00

31 lipca - 6 sierpnia 2020

Poniedziałek

23:30
TVP1

Biały oleander

dramat obyczajowy, Niemcy, USA, 2002

Ingrid Magnussen (Michelle Pfeiffer), utalentowana artystka, mieszka z dwunastoletnią córką Astrid (Alison Lohman) w Kalifornii. Kiedy zostaje oszukana przez kochanka, podaje mu truciznę sporządzoną z białego oleandru. W efekcie zostaje skazana na dożywotnie więzienie za morderstwo pierwszego stopnia. Jej córka natomiast rozpoczyna tułaczkę po kolejnych rodzinach zastępczych. Początkowo mieszka w domu Starr Thomas (Robin Wright Penn). Kobieta jest jednak bardzo zazdrosna o Raya.

Piątek

21:30
TVP1

Zapowiedź

thriller, Australia, Wielka Brytania, USA, 2009

Boston. Z okazji otwarcia nowej szkoły podstawowej dzieci mają narysować, jak wyobrażają sobie świat za pół wieku. Prace mają zostać zakopane w specjalnej kapsule i wydobyte dopiero w 50. rocznicę istnienia placówki. Jedna z uczennic zwraca uwagę swoim dziwnym zachowaniem. Mała Lucinda (Lara Robinson) zamiast rysunku oddaje nauczycielce kartkę zapisaną cyframi. Pół wieku później uczniowie otrzymują prace rówieśników sprzed lat. Tajemnicza strona wypełniona liczbami trafia do Caleba.

Sobota

20:00
TVP2

Dla ciebie wszystko

melodramat, USA, 2014

Jako nastolatki, Dawson Cole (Luke Bracey) i Amanda Collier (Liana Liberato), byli w sobie zakochani, mimo dzielących ich różnic. Chłopak wychowywał się w rodzinie patologicznej, dziewczyna pochodziła z dobrej rodziny z tradycjami. Ich drogi rozeszły się w tragicznych okolicznościach. Dwadzieścia lat później Dawson (James Marsden) wraca do miasteczka na pogrzeb przyjaciela. Spotyka Amandę (Michelle Monaghan), która obecnie jest mężatką i ma trójkę dzieci.

Niedziela

23:00
POLSAT

Dick i Jane: Niezły ubaw

komedial, USA, 2005

Małżonkowie Dick (Jim Carrey) i Jane (Téa Leoni) Harperowie ciężko pracowali, by osiągnąć status zamożnej amerykańskiej rodziny. Mają duży dom, dwa luksusowe samochody i gospodynię (Gloria Garayua), która zajmuje się ich synem Billym (Michael Drozin). Pewnego dnia Dick dowiaduje się, że awansował na wiceprezesa jednej z wiodących firm w branży medialnej. Radość nie trwa jednak długo. Następnego dnia firma upada, a jej prezes znika z 400 milionami dolarów. Dick zostaje bez pracy.

Wtorek

20:10
TVP2

Ranczo Wilkowyje

komedial, Polska, 2007

Młoda Amerykanka polskiego pochodzenia, Lucy Wilska odziedziczyła stary dworek na Podlasiu. Gdy przyjechała na miejsce, musiała zmierzyć się z mentalnością mieszkańców wsi Wilkowyje, którzy nie przepadali za zmianami. Poradziła sobie jednak ze wszystkimi problemami i znalazła miłość - malarza Kusego (Paweł Królikowski). Szczęście pary zostaje przerwane, gdy ze Stanów Zjednoczonych przyjeżdża mąż Lucy, Louis. Informuje on kobietę, że ich rozwód nie został do końca przeprowadzony.

Środa

20:00
POLSAT

Duże dzieci

komedial, USA, 2010

Pięciu kolegów z dzieciństwa: Lenny, Marcus, Rob, Eric oraz Kurt, spotyka się po trzydziestu latach na pogrzebie ulubionego szkolnego trenera koszykówki. Każdy z mężczyzn wiele mu zawdzięcza. Wszyscy przybywają na tę smutną uroczystość w towarzystwie swoich żonek i dzieci. Po wzruszającej ceremonii przyjaciele oraz ich bliscy zatrzymują się w malowniczo położonym nad jeziorem domu zmarłego. Zamierzają tam razem spędzić cały weekend, gdyż akurat wypada Święto Niepodległości.

Czwartek

20:00
POLSAT

Nie kłam kochanie

komedial romantyczna, Polska, 2008

Studentka architektury zieleni, Ania (Marta Żmuda Trzebiatowska), wychowała się w domu dziecka. Mimo bolesnej przeszłości, pozostała ufną wobec ludzi. Dziewczyna uwielbia naturę i z zamiłowaniem hoduje rośliny. Mieszka z przyjaciółką Magdą (Magdalena Schejbal), a utrzymuje się pielęgnując rośliny w apartamentowcach bogaczy. W jednym z nich Ania spotyka przystojnego, pewnego siebie Marcina (Piotr Adamczyk). Od tej chwili jej myśli i uczucia krążą wokół jego osoby. On jednak jej nie zauważa.

piątek

31 lipca

TVP 1

05:10 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja

06:00 Elif - serial, prod. Turcja

07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze

07:35 Misja w Afryce - Franciszkanie - reportaż

08:00 Wiadomości

08:10 Pogoda poranna

08:15 Kwadrans polityczny

08:40 Okrasa łamie przepisy - Mielone, ale rybne

09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP

10:20 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP

11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP

12:00 Wiadomości

12:10 Agrobiznes

12:30 Agropogoda - magazyn

12:35 Magazyn Rolniczy

12:55 Natura w Jedynce - Wielka odwilż

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017

15:00 Wiadomości

15:10 Pogoda

15:15 Alarm! - magazyn

15:35 Gra słów. Krzyżówka

16:05 Przysięga - serial

17:00 Teleexpress

17:25 Jaka to melodia?

17:55 Uśmiech losu - serial

18:50 Jeden z dziesięciu

19:20 Tour de Pologne

19:30 Wiadomości

20:10 Alarm! - magazyn

20:35 La Bandida - serial

21:30 Zapowiedź - thriller, prod. USA, 2009

23:40 Miejsce zbrodni

01:25 American Crime Story

02:25 SEAL Team - komando

Foki - serial, prod. USA

TVP 2

04:50 Cafe piosenka

05:20 Doktor z alpejskiej wioski - serial

06:10 Anna Dymna - spotkanie się - Joanna Prorok

06:40 Spiszmy się jak na rolników przystało!

06:50 Bądźmy razem

07:30 Pytanie na śniadanie

11:25 Rodzinka.pl - serial

11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP

12:30 Koło fortuny

13:05 Va Banque - teleturniej

13:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP

14:05 Nabożeństwo Chrześcijańskie

15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial

16:00 Koło fortuny

16:35 Familiada - teleturniej

17:10 Więzy miłości

18:00 Panorama

18:30 Va Banque - teleturniej

19:00 Rodzinka.pl - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP

20:10 Dobry ludzie - thriller, prod. Szwecja, Dania, USA, 2014, reż. Henrik Ruben Genz, wyk. Kate Hudson, James Franco, Omar Sy, Tom Wilkinson, Diarmaid Murtagh

21:40 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2020 - koncert

23:15 Niefortunna transakcja - thriller, prod. USA, 2015, reż. Maureen Bharoocha, wyk. Dominique Swain

00:50 Dla ciebie wszystko - film obyczajowy

02:55 Ocean desperacji - thriller, prod. USA

TVN

04:35 Uwaga! - magazyn

04:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

05:45 Mango - telezakupy

07:00 Wstajesz i wiesz

09:00 Doradca smaku

09:05 Szpital - program obyczajowy

10:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarny

11:05 Detektywi

12:15 Ukryta prawda

13:15 Szpital

14:15 Detektywi - serial fabularyzowany TVP

15:25 Milionerzy

16:00 Fakty po południu

17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

18:00 Ukryta prawda

19:00 Fakty

19:25 Uwaga! koronawirus

19:55 Uwaga! - magazyn

FILM SENSACYJNY

20:05 Ścigani - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2008, reż. Timur Bekmambetow, wyk. James McAvoy, Angelina Jolie, Morgan Freeman, Terence Stamp, Thomas Kretschmann, Chris Pratt

22:20 Green Lantern - film przygodowy, USA, 2011, reż. Martin Campbell, wyk. Ryan Reynolds, Blake Lively, Peter Saarsgard, Mark Strong, Tim Robbins, Jay O. Sanders, Angela Bassett

00:40 Kuba Wojewódzki - talk show

01:45 Uwaga! - magazyn

02:05 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News

08:45 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny prod. Polska

10:45 Dlaczego ja?

11:45 Gliniarze

12:50 Wydarzenia

13:30 Interwencja

13:45 Trudne sprawy

14:45 Dlaczego ja?

15:50 Wydarzenia

16:25 Pogoda

18:50 Interwencja - magazyn

16:45 Gliniarze

17:45 Sekrety rodziny

18:50 Wydarzenia

19:30 Gość Wydarzeń

19:45 Sport

19:55 Pogoda

FILM S-F

20:00 Avengers: Czas Ultrona - film sensacyjny Kiedy Tony Stark próbuje wskresić dawno zapomniany program utrzymania światowego pokoju, sytuacja niespodziewanie się komplikuje.

23:10 Przeznaczenie

01:15 Nawiedzony

03:50 Tajemnice losu

04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska

05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:30 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial

08:25 Teatr na ten czas

08:35 Koło pióra - magazyn

08:55 Rzecz Polska - Żelazko Turystyczne

09:15 Blond Venus - dramat, prod. USA, 1932, reż. Josef von Sternberg

11:00 Kolumbowie - serial

12:10 Pogranicze w ogniu - serial TVP, reż. Andrzej Konic, wyk. Cezary Pazura, Olaf Lubaszenko

13:15 Teatr na ten czas

13:30 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka - serial dokumentalny,

14:25 Stany Zjednoczone z lotu ptaka. Wschodnie wybrzeże - serial

14:55 Dzika Muzyka

15:35 Lucyna - film obyczajowy, reż. Andrzej Barański, wyk. Magdalena Zawadzka

DRAMAT

17:05 Żyć i kochać - dramat, reż. Witold Leszczyński

18:30 Informacje kulturalne - informator kulturalny

18:45 Serialowa nostalgia - Siedem zyczeń - serial

20:00 Kulturalne 007 - Człowiek ze złotym pistoletem - film sensacyjny

22:10 Fabryka Hitów: Rytm - cykl dokumentalny

23:10 Gomorra - serial

24:00 Informacje kulturalne

00:15 Kino Mistrzów - Julieta, prod. Hiszpania

01:50 Kino nocne - Widmo - dramat

03:45 AudioRiver - Deas

04:50 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny

08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial

10:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy

14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy

16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy

20:00 Potrójne zagrożenie

22:00 Ryzykanci

23:50 Czarny orzeł

KOMEDIA KRYMINALNA

01:55 Na wariackich papierach - komedia kryminalna David Addison wraz z piękną współniczką, Maddie Hayes, prowadzą agencję detektywistyczną.

02:55 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku - serial dokumentalny prod. Polska

03:35 Na jedwabnym szlaku - serial dokumentalny prod. Polska

04:00 Menu na miarę

04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska

05:00 Dyżur - serial dokumentalny

TVN 7

05:10 Szkoła - program obyczajowy

06:05 Mango telezakupy

07:30 Mała piękność

08:25 Po pierwsze kino

08:30 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska

11:30 Mango telezakupy

11:50 Szpital - program obyczajowy

12:50 Sąd rodzinny - program sądowy

13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy prod. Polska

14:50 Po pierwsze kino

14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska

15:55 Szkoła

16:55 Wiza na miłość

17:55 Po pierwsze kino

18:00 Ślub od pierwszego wejrzenia

FILM OBYCZAJOWY

20:00 Bez mojej zgody - film obyczajowy, USA, 2009, reż. Nick Cassavetes, wyk. Cameron Diaz, Alec Baldwin, Abigail Breslin, Jason Patric, Thomas Dekker, Joan Cusack

22:20 Selena - film obyczajowy, USA, 1997, reż. Gregory Nava, wyk. Jennifer Lopez, Edward James Olmos, Jon Seda, Constance Marie, Jacob Vargas

01:00 Kości - serial, USA

02:00 Druga strona medalu - talk show prod. Polska

02:25 Noc magii

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas.

08:00 Nasz Nowy Dom

09:00 Policjanci i Policjanci

13:00 Gordon Ramsay: 24 godziny w piekle

14:00 Pamiętniki z wakacji

15:00 Septagon

16:00 Słoneczny patrol

17:00 Pamiętniki z wakacji

18:00 Policjantki i Policjanci

20:00 Gwiazdy Kabaretu

21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

23:00 Konwój

Zawodowy kierowca ciężarówki, na falach CB-radio posługujący się pseudonimem „Gumowy Kaczor”, cieszy się wśród kolegów po fachu opinią zawiadziaki. 01:25 STOP Drogówka 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 Lista Przebojów

TV Trwam

11:35 Owoce posługi misyjnej

11:45 Spotkania z ekologią

12:00 Anioł Pański

12:03 Informacje dnia

12:20 W poszukiwaniu dowodów

13:20 100 cudownych miejsc na świecie

13:30 Msza Święta

14:30 W Solankowej Dolinie

14:55 Słowo Życia

15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia

15:20 Mocni w wierze

15:50 Ma się rozumieć

16:00 Informacje dnia

16:10 Siódmy sakrament

16:35 Świat na wyciągnięcie ręki. Ziemia Święta

16:50 Adoracja w Kalkucie

17:00 Wyszyński

17:30 Okiem kamery

18:00 Anioł Pański

18:05 Informacje dnia

18:15 Westerplatte

18:30 Młodych

19:00 Warto zauważyć...

19:30 Opowieści Theo

19:45 Modlitwa

20:10 Informacje dnia

20:20 Różaniec

20:50 100 cudownych miejsc na świecie

21:00 Apel Jasnogórski

sobota

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:25 Sprawa dla reportera 06:20 Rok w ogrodzie 06:45 Rok w ogrodzie Extra 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:35 Film dokumentalny 08:00 Pełnosprawni - magazyn 08:25 Wojsko - polskie.pl 08:55 Studio Raban 09:20 Rodziny ekspres - Działaj zawsze na korzyść bliźniego 09:55 Sam Whiskey - film fabularny, prod. USA, 1969, reż. Arnold Laven, wyk. Burt Reynolds 11:45 Fascynujący świat - Borelioza. Cicha epidemia - film dokumentalny 12:50 Przyrodnik na tropie 13:30 Okrasa łamie przepisy 13:55 Z pamięci - felieton SERIAL OBYCZAJOWY  14:05 Pensjonat nad rozlewiskiem - serial TVP 15:05 Ojciec Mateusz - serial 16:05 Postaw na milion 17:00 Teleexpress 17:30 Blondynka - serial TVP 18:30 Jaka to melodia? 19:15 Tour de Pologne 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Warszawiaczy śpiewają (nie)zakazane piosenki 21:55 Powstanie Warszawskie - dokument 23:30 Miłość w Nowym Jorku - dramat 01:25 Godzina „W” - dramat 02:55 Zaginiona - serial TVP 03:50 Z pamięci - felieton	05:05 Cafe piosenka - talk-show 05:35 Doktor z alpejskiej wioski - serial, prod. Niemcy, 2008 06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:30 Pytanie na śniadanie 11:40 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - magazyn kulinarny 12:10 To był Festiwal! - widowisko muzyczne 13:30 Va Banque - teleturniej 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko muzyczne 16:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 16:50 Film dokumentalny 17:45 Słowo na niedzielę - o granicach ufania 18:00 Panorama SERIAL OBYCZAJOWY  18:35 Na dobre i na złe - serial TVP 19:35 Lajki! 20:00 Dla ciebie wszystko - film obyczajowy, prod. USA, 2014, reż. Michael Hoffman, wyk. Michelle Monaghan 22:05 Bezpieczna przystań - film obyczajowy, prod. USA, 2007, reż. Bill Corcoran, wyk. Melissa Gilbert, Brad Johnson, Katie Walder, Liana Liberato 24:00 Zanim się rozstaniemy - film obyczajowy 01:45 Dobrzy ludzie - thriller, prod. Szwecja, Dania 03:25 Niefortunna transakcja - thriller 04:45 Zakończenie dnia	04:35 Uwaga! - magazyn 04:50 Mango - telezakupy 07:00 Wstajesz i wiesz 09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:30 MasterChef Junior 12:55 Ameryka Express 14:25 My Way 15:00 Dorota inspiruje 16:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Domowe rewolucje 18:00 Patent na dom 19:00 Fakty 19:20 Uwaga! koronawirus 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Gruby i chudszy - film komedia, USA, 1996, reż. Tom Shadyac, wyk. Eddie Murphy, Jada Pinkett Smith, James Coburn, Larry Miller KOMEDIA  22:00 Jeszcze dłuższe zaręczyny - film komedia, USA, Japonia, 2012, reż. Nicholas Stoller, wyk. Jason Segel, Emily Blunt, Rhys Ifans, Chris Pratt, Alison Brie, Jacki Weaver, Dakota Johnson 00:40 Scigani - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2008, reż. Timur Bekmambetow, wyk. James McAvoy, Angelina Jolie, Morgan Freeman, Terence Stamp, Thomas Kretschmann, Chris Pratt 02:50 Uwaga! - magazyn prod. Polska 03:10 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:35 Scooby-Doo: Kłątwa potwora z głębin jeziora 10:10 Ewa gotuje 10:40 Nasz Nowy Dom 11:45 Wakacje z Bałtykiem 12:40 Bogaty dom - Biedny dom 13:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Górale 16:45 Wieżenie 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Titanic, cz.1 - melodramat, prod. USA, 1997, reż. Cameron James, wyk. Leonardo DiCaprio, Winslet Kate, Zane Billy, Bates Kathy, Fisher Frances, Stuart Gloria, Paxton Bill FILM S-F  22:10 X-Men: Ostatni bastion Wynalezienie lekarstwa odwracającego proces mutowania prowadzi do odwrócenia biegu historii. Po raz pierwszy mutanci stają przed wyborem: zachować swą unikalność, co oznacza skazanie się na wieczną izolację i alienację, czy też wyrzec się pozyskanej w wyniku mutacji mocy. 00:40 Trener Film opowiada prawdziwą historię drużyny koszykarskiej ze szkoły średniej w Richmond. 03:20 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:30 Angielskie śniadanie 09:25 Informacje kulturalne 09:40 Zakończaj się w Polsce - Muzeum Powstania Warszawskiego 10:05 Opole - koncertowe wspomnienia - felieton 10:25 Rock - Opole '90 11:10 Słownik filozoficzny Bronisława Wildsteina 11:20 Dokument tygodnia - Umrzeć za Warszawę - film dokumentalny 12:25 Chartum - dramat 14:40 Sublokator - komedia 16:15 Koło pióra - magazyn 16:35 Retro kino - Gwiazda szeryfa - western 18:10 Co dalej? 18:40 Spojrzenie Wolności 19:25 Reminiscencje z Opola - 17 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '09. Fragmenty - koncert 19:40 Z przytupem 20:00 Bilet na weekend FILM OBYCZAJOWY  20:05 Bilet na weekend - Sierpniowe niebo. 63 dni chwały 21:30 Aga Zaryan - Umiera piękno - koncert 22:20 Słownik filozoficzny Bronisława Wildsteina - felieton 22:30 Mocne Kino - Syn Szawła - dramat, prod. Węgry, 2015 00:25 Kino nocne - We władzy ojca - film obyczajowy, prod. Włochy, 1977 02:15 Fabryka Hitów: Rytm 03:05 Fortepian - film fabularny, prod. Australia, Francja, 1993 05:05 Teledyski 05:50 Zakończenie dnia	05:55 Na wariackich papierach - komedia kryminalna 07:00 Taki jest świat 07:50 Blondynka w koszarach Gwiazda filmowa Megan Valentine postanawia wstąpić do wojska. 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Mocne sobotnie kino: Likwidator Narkotykowy boss ucieka z konwoju i zmierza wprost ku granicy Meksyku. Jednak na drodze do upragnionej wolności staje szeryf oraz grupa jego niedoświadczonych zastępców. 22:05 Kod 211 KOMEDIA  23:50 American Pie: Księga miłości Dziesięć lat po ukazaniu się pierwszej części serii "American Pie" trzech nieszczyśliwych prawników znajduje księgę, zwaną biblią miłości, w szkolnej bibliotece East Great Falls High. Niestety, książka jest zniszczona, więc chłopcy będą musieli odszyfrować treść z jej pozostałości. 01:30 Na wariackich papierach 02:45 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat 03:20 Na jedwabnym szlaku 04:05 Menu na miarę	05:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:00 Mango - telezakupy 08:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 Przyjaciele - serial komediowy, USA 12:20 Anna German - serial obyczajowy, Rosja, Ukraina, Polska, Chorwacja 13:30 Richie milioner - film komedia, USA, 1994, reż. Donald Petrie, wyk. Macaulay Culkin, John Larroquette, Edward Herrmann, Jonathan Hyde, Christine Ebersole 15:35 Ćóreczka - film obyczajowy, USA, 2010, reż. Stan Foster, wyk. LeToya Luckett, Durrell Babbs, Clifton Powell, Tammy Townsend, Essence Atkins 17:50 Po pierwsze kino KOMEDIA  17:55 Farciarz Gilmore - film komedia, USA, 1996, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Christopher McDonald, Julie Bowen, Frances Bay, Carl Weathers, Richard Kiel 20:00 Akademii policyjna V: Misja w Miami Beach - film komedia, USA, 1988, reż. Alan Myerson, wyk. Matt McCoy 22:05 Wakacje w krzywym zwierciadle - film komedia, USA, 1983, reż. Harold Ramis 00:15 Zamiana ciał - film komedia, USA, 2011, reż. David Dobkin, wyk. Ryan Reynolds 02:40 Noc magii	06:00 Pekniiesz ze śmiechu 07:05 Kacze opowieści 09:00 Galileo 11:05 Policjantki i Policjanci Policjanci z dwóch komend codziennie interweniują, poczynawszy od pijackich melin, a skończywszy na domowych kłótniach. 13:05 Spartakus 15:00 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska 16:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska 19:00 Galileo 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny prod. Polska 23:00 Zakładnik z Wall Street Lee Gates prowadzi popularny telewizyjny show, w którym doradza ludziom, jak i w co inwestować pieniądze. 01:05 Ekstremalny ranking zwierząt 02:05 Intervencja 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 Lista Przebojów TV Trwam  10:25 100 cudownych miejsc na świecie 10:35 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Po-rady Medyczne 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza Święta 14:35 Apokryfy 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Zakazane Piosenki 17:00 Exodus 17:05 Ochoty 17:25 Kolory Świętości 17:30 Okiem kamery 17:55 Kartka z kalendarza 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 100 cudownych miejsc na świecie 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:00 Słownik polsko@polski - talk - show 06:35 Wojsko - polskie.pl 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 08:00 Tydzień 08:30 Zakończaj się w Polsce 09:00 Ziarno 09:30 Sekundy, które zmieniły życie 09:55 Rodzina Połanieckich 11:25 Klasztorne smaki 11:55 Miedzy ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Miedzy ziemią a niebem 12:45 Wadowickie spotkania ze Świętym Janem Pawłem II 13:10 BBC w Jedyńce - Błękitna Planeta - film 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Weterynarze z sercem SERIAL KRYMINALNY  15:05 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 16:05 Postaw na milion - teleturniej 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Blondynka - serial TVP 18:30 Jaka to melodia? 19:15 Tour de Pologne 19:30 Wiadomości 20:15 La Bandida - serial 21:15 Ośmiu wspaniałych - reality show 22:15 Zakochana Jedyńka - Łato w Wietnamie 23:55 Powstanie Warszawskie 01:30 Carte blanche - film obyczajowy 03:25 Niebezpieczna opiekunka - thriller	05:00 Cafe piosenka 05:25 Dla niesłyszących 05:35 Słowo na niedzielę 05:55 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:15 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy 07:30 Pytanie na śniadanie 11:30 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy 11:45 Gwiazdy w południe - Szeryf - western, prod. USA, 1971 13:25 Va Banque - teleturniej 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko 16:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 16:50 Zimienicy - serial TVP 18:00 Panorama SERIAL OBYCZAJOWY  18:30 Na dobre i na złe - serial TVP 19:25 Na sygnale - serial fabularny prod. TVP 20:00 Program rozrywkowy 20:40 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwojki - 2020 Gorzów Wielkopolski - koncert 22:40 Kino bez granic - Nieracjonalny mężczyzna - komedia, prod. USA, 2015 00:20 Długie łodzie Wikinów - film przygodowy 02:35 Wino truskawkowe - komediodramat, prod. Polska, Słowacja, 2007 04:30 Zakończenie dnia	04:35 Uwaga! - magazyn 04:50 Mango - telezakupy 07:00 Wstajesz i wiesz 09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:30 Patent na dom 12:30 Co za tydzień 13:05 W krzywym zwierciadle: Strzelając śmiechem - film komedia, USA, 1993, reż. Gene Quintano, wyk. Emilio Estevez, Samuel L. Jackson, Jon Lovitz 14:50 Pan niania - film komedia, USA, 1992, reż. Michael Gottlieb, wyk. Hulk Hogan 16:40 Green Lantern - film przygodowy, USA, 2011, reż. Martin Campbell 19:00 Fakty 19:20 Uwaga! koronawirus 19:30 Sport 19:45 Uwaga! - magazyn FILM SENSACYJNY  20:00 Od kołyski aż po grób - film sensacyjny, USA, 2003, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Jet Li, DMX, Anthony Anderson, Kelly Hu, Tom Arnold, Marc Dacascos 22:05 Węście smoka - film sensacyjny, prod. USA, 1973, reż. Robert Clouse, wyk. Bruce Lee, John Saxon, Shih Kien, Jim Kelly, Bob Wall 00:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 01:15 Ameryka Express 02:50 Noc magii - program ezoteryczny	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:50 Mulan 09:45 Gwiezdne wojny: Część V - Imperium kontratakuje Po zniszczeniu Gwiazdy Śmierci, walka o Galaktykę nasila się. Siły Imperium zapędzają Rebeliantów na lodową planetę Hoth. Po zakończonych kłeskach, wyniszczających walce, Luke Skywalker przybywa na bąglieną planetę Dagobah, by trenować pod okiem mistrza Jedi - Yody. 12:20 Titanic, cz.1 - melodramat, USA, 1997, reż. Cameron James, wyk. Leonardo DiCaprio, Winslet Kate, Zane Billy, Bates Kathy, Fisher Frances, Stuart Gloria, Paxton Bill FILM S-F  14:35 Avengers: Czas Ultrona Stark próbuje wskrzesić dawno zapomniany program utrzymania światowego pokoju, sytuacja niespodziewanie się komplikuje. 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Festiwal Kabaretu w Koszalinie 23:00 Dick i Jane: Niezły ubaw 01:00 Iluzja 2 03:50 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	06:50 Teledyski 06:50 Myśli na ten czas 07:00 Liturgia prawosławna 08:25 Alternatywy 4 - serial komediowy TVP 10:40 Zakończaj się w Polsce 11:05 Opole - koncertowe wspomnienia - felieton 11:25 Opole na bis 12:25 Animama - Ladies and Gentlemen - film 12:35 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 13:05 Film fabularny 13:45 Nazarin 15:30 Chopin i jego Europa 2017 - recital 17:00 Klucz do Wojtyły według Łuczczyńskiego - Ojciec, Syn i Duch 17:15 Niedziela z... Krystyną Prońko 18:00 Niedziela z...Krystyną Prońko FILM OBYCZAJOWY  20:00 Bilet na weekend - Bitwa o Anglię - dramat wojenny, prod. Wielka Brytania, 1969, reż. Guy Hamilton, wyk. Laurence Olivier, Edward Fox 22:10 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 22:45 Dokument.pl - O zwierzętach i ludziach - film dokumentalny 23:50 KFP Opole - Opole 2019 - Scena Alternatywna 00:30 Sierpniowe niebo. 63 dni chwały 01:45 Mocne Kino - Syn Szawła - dramat 03:30 Legends Rocka - The Pretenders 03:50 Legends Rocka	06:00 Tajemnice medyczne 07:05 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:00 Oz: Wielki i potężny - film fantasy Droga cyrkowego magika, który stał się najpotężniejszym czarnoksiężnikiem z krainy Oz. 11:40 Ostatni władca wiatru 13:45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Grające drzewko - serial obyczajowy, Rosja, Ukraina, Polska, Chorwacja 14:55 Oz: Wielki i potężny - film fantasy Droga cyrkowego magika, który stał się najpotężniejszym czarnoksiężnikiem z krainy Oz. 16:10 Pogromcy duchów Trzech doktorów parapsychologii zakłada firmę zajmującą się zwalczaniem duchów. Wkrótce będą musieli zmierzyć się z prawdziwą złą mocą opanowującą miasto. KOMEDIA SENSACYJNA  18:25 Taxi Taksówkarz lubiący szybką jazdę i pechowy funkcjonariusz łączący siły, by złapać niemiecki gang złodziei. Bandyci zuchwale rabują kolejne banki, ośmieszając przy tym miejscową policję. 20:00 Niedziela z gwiazdami: John Wick 2 22:20 Obserwator 00:20 Ip Man - Ostatnia walka 02:25 Na wariackich papierach - serial komediowy 03:35 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat 04:15 Z archiwum policji - serial dokumentalny	05:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:00 Mango - telezakupy 08:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:05 Przyjaciele - serial komediowy, USA 12:10 Anna German - serial obyczajowy, Rosja, Ukraina, Polska, Chorwacja 13:20 Ślub od pierwszego wejrzenia 15:20 Po pierwsze kino 15:25 Był sobie łajdak - film western, USA, 1970, reż. Joseph L. Mankiewicz, wyk. Kirk Douglas, Henry Fonda, Hume Cronyn, Warren Oates, Burgess Meredith, John Randolph 18:00 Akademii policyjna V: Misja w Miami Beach - film komedia, USA, 1988, reż. Alan Myerson, wyk. Matt McCoy, Janet Jones, George Gaynes FILM SENSACYJNY  20:00 Mission: Impossible IV - Protokół duchów - film sensacyjny, USA, Czechy, Zjednoczone Emiraty Arabskie, 2011, reż. Brad Bird, wyk. Tom Cruise, Jeremy Renner, Paula Patton 22:50 Ostatni sprawiedliwy - film sensacyjny, USA, 1996, reż. Walter Hill, wyk. Bruce Willis, Christopher Walken 00:55 Czerwona gorączka - film sensacyjny, USA, 1988, reż. Walter Hill, wyk. Arnold Schwarzenegger, James Belushi, Peter Boyle, Ed O'Ross, Gina Gershon 03:10 Noc magii	06:00 Pekniiesz ze śmiechu 07:05 Kacze opowieści 09:00 Tom i Jerry: Misja na Marsa 10:30 Galileo 12:50 Gwiazdy Kabaretu 14:50 Biały tygrys 17:05 Zabójcza obsesja Molly mieszka drzwi w drzwi z zakochanym w niej Dylanem, z którym rozstała się z powodu jego ciągłych wyjazdów w trasy motocrossowe. 19:00 Galileo 20:00 Skazany na piekło Kyle LeBlanc to Amerykanin pracujący na kontrakcie w Rosji. Jego żona Grey nie jest co prawda za-dowolona z przeprowadzki, ale ma nadzieję, że wszystko wynagrodzi jej fakt, że jest razem z mężem. 22:00 Konwój Zawodowy kierowca ciężarówki cieszy się wśród kolegów po fachu opinią zawodaki. 00:25 Ameryka pod ostrzałem 02:55 Śmierć na 1000 sposobów TV Trwam  09:30 Msza Święta 10:40 Cuda Jezusa 11:35 Przyjaciele i bohaterowie 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Wies - to też Polska 13:30 Papież Polak 14:15 Kateri 15:45 Wakacje z Chopinem 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert zyczeń 17:00 Tam, gdzie Bóg płacze 17:30 Okiem kamery 17:55 Kartka z kalendarza 18:00 Powstanie Warszawskie 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści biblijne historie animowane z Nowego Testamentu 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Kartka z kalendarza 21:00 Apel Jasnoogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze 21:20 Informacje

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek				3 sierpnia											
TVP 1		TVP 2		TVN		POLSAT		TVP Kultura		TV Puls		TVN 7		TV 4	
05:10 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:00 Elif - serial, prod. Turcja 06:50 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Okiem Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Spiszmy się jak na rolników przystało! 08:45 Ta jedyna - serial 09:20 Ranczo - serial 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:45 BBC w Jedynce		05:00 Cafe piosenka - talk-show 05:30 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:20 Coś dla Ciebie - magazyn 06:45 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy 06:50 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 11:20 Spiszmy się jak na rolników przystało! 11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 14:05 Coś dla Ciebie 14:35 Operacja Zdrowie - Kregosłup. Leczenie bólu kręgosłupa - magazyn		04:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 05:10 Nowa Maja w ogrodzie 05:40 Akademia ogrodnika 05:45 Mango - telezakupy 07:00 Wstajesz i wiesz 09:00 Szpital - program obyczajowy 10:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 11:05 Detektywi 12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi 15:25 Efekt Domina 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn 20:15 Doradca smaku 20:20 Milionerzy		06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:45 Malanowski i Partnerzy 09:45 Sekrety rodziny 10:45 Dlaczego ja? 11:45 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:45 Trudne sprawy 14:45 Dlaczego ja? 16:20 Pogoda 16:25 Interwencja 16:45 Gliniarze 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 MEGA HIT - Iluzja 2 - film prod. USA, 2016, reż. Jon M. Chu, wyk. Dave Franco, Jesse Eisenberg, Lizzy Caplan, Mark Ruffalo, Michael Caine, Morgan Freeman		07:30 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial, prod. Wielka Brytania 08:25 Co dalej? - Solidarność i ofiarność w czasach pandemii - program publicystyczny 08:55 Niepospolita - film krótkometrażowy 09:30 Żywy Mateusza - dramat 11:00 Pogranicze w ogniu - serial TVP 13:10 Rzecz Polska 13:30 Królowie, palawary i zapomniani odkrywca 14:30 Jajko - etiuda 14:50 Poznań 56 - dramat, prod. Polska, 1996, reż. Filip Bajon, wyk. Daniel Olbrychski, Jerzy Radziwiłowicz, Piotr Prońko, Marta Stanisławska, Mariusz Puchłowski, Bogdan Kupisiewicz		06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań.		05:05 Szkoła - program obyczajowy 06:05 Mango telezakupy 07:30 Mała piękność - dokument 08:25 Po pierwsze kino 08:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:30 Mango telezakupy 11:50 Szpital - program sądowy obyczajowy 12:50 Sąd rodzinny - program sądowy 13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:50 Po pierwsze kino 14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 19 + - obyczajowy 18:00 Usta Usta - serial obyczajowy, Polska 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy		06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Policjantki i Policjanci 12:00 STOP Drogówka 13:00 Królowie australijskiego lombardu 14:00 Pamiętniki z wakacji 15:00 Septagon Oryginalny polski format, który łączy elementy sensacyjne, przygodowe i komediowe. 16:00 Słoneczny patrol 17:00 Pamiętniki z wakacji 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 22:05 Zaginiony w akcji - film akcji, USA, 1984, reż. Zito Joseph, wyk. Norris Chuck, Walsh M. Emmet, Tress David, Lenore Kasdorf Ocalali z niewoli płk James Braddock postanawia oswo-bodzić kolegów pozostałych w Indochinach. 00:20 Śmierć na 1000 sposobów 00:50 Spadkobiercy 01:50 Galileo	
SERIAL OBYCZAJOWY 		SERIAL OBYCZAJOWY 		FILM SENSACYJNY 		DRAMAT 		FILM S-F 		FILM AKCJI 		SERIAL OBYCZAJOWY 		TV Trwam 	
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 17:55 Uśmiech losu - serial 18:50 Jeden z dziesięciu 19:20 Tour de Pologne 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 La Bandida - serial 21:30 Sanatorium miłości 22:35 Świat bez fikcji - Dziennik z Korei Południowej 23:30 Białe oleander - dramat 01:30 Lato w Wietnamie 03:10 Zabójcza mamuśka - dramat		15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wieżenie miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 19:00 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:10 Walking on Sunshine. Chodź w słońcu - komedia 21:55 Tajemnice Majorki 22:55 Sierpniowe niebo. 63 dni chwały 00:25 Warto kochać - serial 01:25 W dobrej wierze - dramat		21:00 Władza absolutna - film sensacyjny, USA, 1997, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Gene Hackman, Ed Harris, Laura Linney, Judy Davis, Scott Glenn, E.G. Marshall, Dennis Haysbert 23:25 Teoria wszystkiego - film obyczajowy, Japonia, Wielka Brytania, USA, 2014, reż. James Marsh, wyk. Eddie Redmayne, Felicity Jones, Charlie Cox, Emily Watson, Simon McBurney, David Thewlis 02:05 Co za tydzień 02:40 Zabójcza broń - serial, USA 03:40 Noc magii - program ezoteryczny		22:55 Eagle Eye Shaw, 23-letni były student Stanford University, pracuje jako asystent w punkcie ksero. Pewnego dnia otrzymuje wiadomość od rodziców, że jego brat bliźniak Ethan, oficer sił powietrznych USA, zginął w wypadku samochodowym. 01:35 Pasażerowie Podczas międzyplane-tarnej podróży kosmicznej do nowego domu, na nową planetę, dwoje pasażerów budzi się ze snu dziewięćdziesiąt lat za-wcześniej. 03:55 Tajemnice losu - program ezoteryczny prod. Polska		16:45 Wojna światów - następne stulecie - film science fiction, prod. Polska, 1981 18:30 Informacje kulturalne - informator kulturalny 18:45 Serialowa nostalgia - Siedem życzeń - serial 20:00 Rok 2020 20:35 Barwy dzieciństwa - Zazie w metrze - film 22:10 Powidoki - program publicystyczny 22:25 Więcej niż fikcja 00:05 Kino nocne - M - Morderca - dramat 01:50 Informacje kulturalne - film science fiction 02:00 Kino nocne - Bitwa o Anglie - dramat 04:05 Gigant - film krótkometrażowy		20:00 Triumf sprawiedliwości Były agent federalny, Decker pracuje jako ochroniarz w supermarkecie. Kiedy ratuje piękną nieznajomą, Lisę (Jade Ewen), przed jej agresywnym chłopakiem, nie spodziewa się, że jeszcze ją spotka. Tymczasem Lisa przychodzi do niego z propozycją dokonania wspólnego skoku na eskortowany przez par-yską policję łódź z dwoma milionami dolarów. 21:45 John Wick 2 - film akcji 00:05 Życzenie śmierci 2 01:55 Zobacz to! Blok powtórkowy		20:00 Anna German - serial obyczajowy Burzliwe losy Anny German, polskiej piosen-karki, która w latach 70. stała się sławną na całym świecie. 22:30 Ouija - film horror, USA, Japonia, 2014, reż. Stiles White, wyk. Olivia Cooke, Ana Coto, Daren Kagasoff, Bianca A. Santos 00:15 Zabójcze ciało - film horror, USA, 2009, reż. Karyn Kusama, wyk. Megan Fox, Amanda Seyfried, Johnny Simmons, Adam Brody, Chris Pratt 02:30 Noc magii		09:30 Opowieści biblijne 10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:25 100 cudownych miejsc na świecie 11:35 Przyroda w Obiektywie 11:50 Kolory Świętości 11:55 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Jezus - Królestwo bez granic 12:50 Galilejczyk - prezen-tuje Keith Garner 13:20 100 cudownych miejsc na świecie 13:30 Msza Święta 14:30 Apokryfy 15:25 Ja głuchy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sank-tuaria polskie 16:30 Żew natury 16:55 Świadkowie 17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja 19:25 Kartka z kalendarza 19:30 Jesteśmy katolikami 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Kartka z kalendarza 21:00 Apel	

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

4 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:00 Elif - serial, prod. Turcja 06:50 Spiszmy się jak na rolników przystało! 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Spiszmy się jak na rolników przystało! 08:45 Ta jedyna - serial obczya-jowy 09:20 Ranczo - serial 10:15 Komisarz Alex - serial 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedynce 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn	05:30 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:20 Pod opieką świętej Katarzyny 06:45 Spiszmy się jak na rolników przystało! 06:50 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 11:20 Spiszmy się jak na rolników przystało! 11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial 12:30 Koło fortuny 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 14:10 Chłopi - serial TVP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wieżenie miłości 18:00 Panorama 18:30 Va Banque - teleturniej 19:00 Rodzinka.pl - serial	04:30 Uwaga! - magazyn 04:50 Kuchenne rewolucje 05:45 Mango - telezakupy 07:00 Wstajesz i wiesz 09:00 Doradca smaku 09:05 Szpital - program obyczajowy 10:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-roz-rywkowy 11:05 Detektywi 12:15 Ukryta prawda 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi 15:25 Milionerzy 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-roz-rywkowy 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn 20:15 Doradca smaku 20:20 Milionerzy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:45 Malanowski i Partnerzy 09:45 Sekrety rodziny 10:45 Dlaczego ja? 11:45 Gliniarze - serial kryminalny prod. Polska 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja - magazyn prod. Polska 13:45 Trudne sprawy 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:20 Pogoda 16:25 Interwencja - magazyn prod. Polska 16:45 Gliniarze - serial kryminalny 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda	07:30 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial, prod. Wielka Brytania 08:25 Informacje kulturalne - serial obyczajowy 08:35 Powidoki - film animowany, prod. Niemalndy, 1977 09:15 Wojna światów - następne stulecie - film science fiction 11:00 Pogranicze w ogniu - serial TVP 13:10 Dziadek - film 13:30 Rok 2020 13:55 Kalina - film 15:15 Przez całą noc - dramat 16:55 O - bi, o - ba. Koniec cywilizacji - film science fiction, prod. Polska 18:30 Teatr na ten czas - Leszek Mądzik - felieton 18:45 Serialowa nostalgia - Siedem życzeń - serial 19:45 Muzeum Polskiej Piosenki	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubi-onymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Po prostu walcz 2	05:05 Szkoła - program obyczajowy 06:05 Mango telezakupy 07:30 Mała piękność - dokument 08:25 Po pierwsze kino 08:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:30 Mango telezakupy 11:50 Szpital - program obyczajowy 12:50 Sąd rodzinny - program sądowy 13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:50 Po pierwsze kino 14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Szkoła - program obczya-jowy 16:55 19 + - obyczajowy 18:00 Usta Usta - serial 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom - magazyn 09:00 Policjantki i Policjanci - serial kryminalny prod. Polska 12:00 STOP Drogówka 13:00 Królowie australijskiego lombardu 14:00 Pamiętniki z wakacji 15:00 Septagon Akcja serialu rozgrywa się na plaży w południowej Kalifornii. 17:00 Pamiętniki z wakacji 18:00 Policjantki i Policjanci - serial kryminalny prod. Polska 20:00 Sprawiedliwi - serial kryminalny prod. Polska 22:05 Krew za krew. Rok 1868. Mijają właśnie trzy lata od zakończenia wojny secesyjnej. Pułkownik armii konfederackiej Morsman Carver stoi na czele wy-najętej przez siebie grupy pościgowej. 00:30 Śmierć na 1000 sposobów
TELETURNIJ 	SERIAL OBYCZAJOWY 	FILM SENSACYJNY 	FILM S-F 	SERIAL OBYCZAJOWY 	FILM AKCJI 	FILM SENSACYJNY 	TV Trwam 
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? 17:55 Uśmiech losu - serial 18:50 Jeden z dziesięciu 19:20 Tour de Pologne 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 La Bandida - serial 21:30 To był rok! 22:40 Ocaleni - reality show 23:45 Olej Lorenza - dramat, prod. USA, 1992 02:10 Nieracjonalny mężczyzna - komedia 03:55 Sekrety budapeszteńskich jaskiń - film	19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:10 Ranczo Wilkowyje - komedia, prod. Polska, 2007, reż. Wojciech Adamczyk, wyk. Ilona Ostrowska, Paweł Królikowski, Cezary Żak, Artur Barciś, Radosław Pazura, Marta Lipińska, Franciszek Pieczka 21:55 Siostry - film obyczajowy, prod. Włochy, 2016 23:05 Tacy po prostu jesteście - film dokumentalny 00:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 01:00 Paradoxs - serial kryminalny TVP 01:55 Blżej - film obyczajowy, prod. USA, 2004	21:00 Wszystko, co dobre - film sensacyjny, prod. USA, 2010, reż. Andrew Jarecki, wyk. Ryan Gosling, Kirsten Dunst, Frank Langella, Lily Rabe, Philip Baker Hall, Diane Venora, Kristen Wiig 23:10 Kuba Wojewódzki - talk show 00:10 Pula śmierci - film sensacyjny, USA, 1988, reż. Buddy Van Horn, wyk. Patricia Clarkson, Clint Eastwood, Liam Neeson, Evan C. Kim, David Hunt, Michael Currie 02:15 Uwaga! - magazyn prod. Polska 02:40 Noc magii	20:05 Pasażerowie Podczas międzyplane-tarnej podróży kosmicznej do nowego domu, na nową planetę, dwoje pasażerów - wskutek niez-rozumiających, tajemniczych okoliczności - budzi się ze snu dziewięćdziesiąt lat za-wcześniej. Jim i Aurora zakochują się w sobie. 22:45 Wschodzące słońce - thriller, USA, 1993, reż. Philip Kufman, wyk. Sean Connery, Wesley Snipes 01:35 Dom Hemingway 03:35 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	20:00 Stulecie Winnych - serial TVP 21:00 Lekkie obyczaje Lenny - dramat, prod. USA, 1974, reż. Bob Fosse, wyk. Dustin Hoffman, Gary Morton, Valerie Perrine 22:55 Co dalej? 23:30 Portrety - Hitchcock/Truffaut - film 00:55 Hamlet: Bregenz Festival 2016 - opera 03:25 Teatr na ten czas - Leszek Mądzik - felieton 03:30 Kino nocne - Zazie w metrze - film fabu-larny, prod. Francja, 1960 05:00 Granica 05:20 Teledysk 05:50 Zakochanie dnia	22:05 Maczeta - film akcji Były agent federalny mści się na ludziach, którzy chcieli go zrobić w morderstwo. 00:10 Obserwator - film akcji 02:10 Na wariackich papierach - serial kryminalny 03:10 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne 04:25 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	20:00 Chłopak z sąsiedztwa - film sensacyjny, USA, 2015, reż. Rob Cohen, wyk. Jennifer Lopez, Ryan Guzman, Ian Nelson, John Corbett, Kristin Chenoweth 21:55 Keanu - film komedia, USA, 2016, reż. Peter Atencio, wyk. Jordan Peele, Keegan-Michael Key, Method Man, Darrell Britt-Gibson, Will Forte 00:00 Kości - serial, USA 01:00 Druga strona medalu - talk show 02:35 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	11:35 100 cudownych miejsc na świecie 11:45 Historia i archi-tektura Polski 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Sanktuaria polskie 12:40 Nieoczekiwana podróż 13:15 Wakacje z Chopinem 13:30 Msza Święta 14:30 Łaski pełna 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:30 Kalejdoskop Młodych 16:50 Na grzyby 17:05 Kolory Świętości 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Okiem kamery 17:55 Kartka z ka-lendarza 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Kartka z kalendarza 21:00 Powstanie Warszawskie 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

środa

5 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Rodzinny ekspres 08:00 Wiadomości 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Spiszmy się jak na rolników przystało! 08:45 Ta jedyna - serial 09:20 Ranczo - serial 10:15 Komisarz Alex - serial 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:40 Rok w ogrodzie Extra 12:55 Natura w Jedynce 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Kolarstwo 17:00 Teleexpress 17:25 Kolarstwo 18:50 Jeden z dziesięciu 19:20 Tour de Pologne 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn	04:55 Cafe piosenka 05:25 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:15 Pozyteczni.pl 06:45 Spiszmy się jak na rolników przystało! 06:50 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 11:20 Spiszmy się jak na rolników przystało! 11:30 Rodzinka.pl - serial 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularnyzowany TVP 14:05 Chłopi - serial TVP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Więzień miłości 18:00 Panorama 18:30 Va Banque - teleturniej 19:00 Rodzinka.pl - serial	04:30 Uwaga! - magazyn 04:50 Kuchenne rewolucje 05:45 Mango - telezakupy 07:00 Wstajesz i wiesz 09:00 Doradca smaku 09:05 Szpital - program obyczajowy 10:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 11:05 Detektywi 12:15 Ukryta prawda 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi 15:25 Milionerzy 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn 20:15 Doradca smaku 20:20 Milionerzy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:45 Malanowski i Partnerzy 09:45 Sekrety rodziny 10:45 Dłaczego ja? 11:45 Gliniarze - serial kryminalny 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja - magazyn prod. Polska 13:45 Trudne sprawy 14:45 Dłaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:20 Pogoda 16:25 Interwencja - magazyn prod. Polska 16:45 Gliniarze - serial kryminalny prod. Polska 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda	07:30 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial, prod. Wielka Brytania 08:25 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 09:00 Którędy po sztukę - Mirosław Bałka - magazyn 09:10 A - B - film animowany 09:20 O - bi, o - ba. Koniec cywilizacji - film science fiction 11:00 Pogranicze w ogniu - serial TVP 13:15 Pies Schroedingera - film animowany 13:30 Japonia z góry - serial dokumentalny, prod. Francja, 2018 14:25 Doradcy króla Hydropsa - film animowany 14:55 Portret rodzinny we wnętrzu - serial obyczajowy, prod. Włochy, Francja, 1974, reż. Luchino Visconti, wyk. Burt Lancaster	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	05:05 Szkoła - program obyczajowy 06:05 Mango telezakupy 07:30 Mała piękność - dokument 08:25 Po pierwsze kino 08:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:30 Mango telezakupy 11:50 Szpital - program obyczajowy 12:50 Sąd rodzinny - program sądowy 13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:50 Po pierwsze kino 14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Szkoła - program obyczajowy 16:55 19 + - obyczajowy 18:00 Usta Usta - serial obyczajowy, Polska 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker jest jednym z najlepszych Strażników Texasu. Ma dosyć „ostre” metody zwalczania przestępców. 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Policjantki i Policjanci 12:00 STOP Drogówka 13:00 Królowie australijskiego lombardu 14:00 Pamiętniki z wakacji 15:00 Septagion 16:00 Słoneczny patrol 17:00 Pamiętniki z wakacji 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 22:10 Skazany na piekło - film akcji, USA, 2003, reż. Lam Rodrigo, wyk. Battista Lloyd, Taylor Lawrence 22:10 Skazany na piekło - film akcji, USA, 2003, reż. Lam Rodrigo, wyk. Battista Lloyd, Taylor Lawrence 00:20 Śmierć na 1000 sposobów 00:45 Tuż przed tragedią 01:50 STOP Drogówka 02:50 Interwencja
SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM SENSACYJNY	KOMEDIA	FILM S-F	FILM PRZYGODOWY	FILM SENSACYJNY	TV Trwam
							
20:35 La Bandida - serial obyczajowy, prod. Meksyk, 2019 21:30 To był rok! 22:40 Historia bez tajemnic - Rzeź Woli - film 23:45 Ktoś chce mnie zabić - thriller, prod. Kanada, 2017, reż. Jason Bourque, wyk. Sarah Butler, Josh Byer, Karen Holness 01:20 Determinator - serial kryminalny prod. TVP 02:15 Wojsko - polskie.pl 02:40 Lina - dramat obyczajowy, prod. Szwajcaria, 2016, reż. Michael Schaefer 04:15 Notacje 04:30 Zakończenie dnia	19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:10 Kino relaks - Duff [#ta brzydka i gruba] - film prod. USA, 2015, reż. Ari Sandel, wyk. Mae Whitman, Robbie Amell, Bella Thorne, Skyler Samuels 22:00 Zemsta o jasnych oczach - serial obyczajowy, prod. Francja, 2017 23:50 Ranczo Wilkowyje - komedia, prod. Polska, 2007, reż. Wojciech Adamczyk 01:40 Tancerz - film dokumentalny 03:15 Trzeci oficer - serial 04:05 To je Borowicz. Podróż ze smakiem	21:00 60 sekund - film sensacyjny, USA, 2000, reż. Dominic Sena, wyk. Nicolas Cage, Angelina Jolie, Giovanna Ribisi, T.J. Cross, William Lee Scott, Scott Caan, Will Patton, Delroy Lindo, Robert Duvall, Christopher Eccleston, Winnie Jones 23:25 Duch - film horror, USA, 1982, reż. Tobe Hooper, wyk. Jobeth Williams, Craig T. Nelson, Beatrice Straight, Dominique Dunne, Oliver Robbins 01:55 My Way 02:25 Nie z tego świata - serial, USA 03:20 Noc magii	20:00 Duże dzieci - komedia 22:30 Czego dusza zapagnie - Zwyczajny z pozoru nauczyciel gimnazjum Neil Clarke, pewnego dnia odkrywa w sobie magiczne moce. Brzmi to nieprawdopodobnie, ale to szczerą prawdą: wystarczy, że ruszy małym palcem, a wszystko co sobie wymarzył staje się faktem. 00:10 Nasz Nowy Dom - magazyn prod. Polska 02:10 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	17:00 Ga, ga. Chwała bohaterom - film science fiction 18:30 Informacje kulturalne 18:45 Serialowa nostalgia - Awantura o Basię 19:45 Muzeum Polskiej Piosenki 20:00 W trzy miesiące dookoła świata - Przed północą - obyczajowy 21:55 Geniusz - serial 22:55 Dookoła w podróży - Znikająca wyspa - film 00:15 Powidoki 00:30 Lekkie obyczaje - Lenny - dramat 02:20 Scena Klasyczna 03:00 Informacje kulturalne 03:10 Kino nocne - Noc Walpurgi - dramat	20:00 Trzynasty wojownik - Młody poeta wyrusza z misją dyplomatyczną, w trakcie której spotyka wikingów i przystępuje do ich drużyny. 22:00 Żelazny rycerz 00:15 Życzenie śmierci 5 02:10 Na wariackich papierach 03:10 Przypadki Cezarego P. 03:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - serial obyczajowy 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	20:00 Raport Pelikana - film sensacyjny, USA, 1993, reż. Alan J. Pakula, wyk. Julia Roberts, Denzel Washington, Sam Shepard, John Heard, Tony Goldwyn, James Sikking, William Atherton, Robert Culp, Stanley Tucci, Hume Cronyn, John Lithgow 23:00 Sufrazystka - film obyczajowy, Wielka Brytania, 2015, reż. Sarah Gavron, wyk. Carey Mulligan, Helena Bonham Carter, Meryl Streep, Brendan Gleeson, Anne-Marie Duff Ben Whishaw 01:15 Kości - serial, USA 02:15 Druga strona medalu 02:45 Noc magii	10:00 Audiencja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu 11:00 Świat na wyciągnięcie ręki 11:25 W górskim domku ogrodni- 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Dzieci Andersa 13:25 Kolory Świętości 13:30 Msza Święta 14:30 Pochodzenie świata 15:30 Syria 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Regał 17:00 Po stronie prawdy 17:30 Okiem kamery 17:55 Kartka z kalendarza 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

czwartek

6 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Mosty Ameryki. Historia Rudolfa Modrzejewskiego 06:00 Elif - serial, prod. Turcja 06:50 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Coś dla Ciebie 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ta jedyna - serial 09:15 Ranczo - serial obyczajowy TVP 10:15 Komisarz Alex - serial 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 To się oplaca - magazyn 13:00 Natura w Jedynce - Niezwykli przyjaciele zwierząt	04:55 Cafe piosenka 05:25 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:15 Operacja Zdrowie - Kregosłup. Leczenie bólu kregostłupa - magazyn medyczny 06:45 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy 06:50 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 11:20 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy 11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularnyzowany TVP 14:05 Chłopi - serial TVP	04:30 Uwaga! - magazyn 04:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 05:45 Mango - telezakupy 07:00 Wstajesz i wiesz 09:00 Doradca smaku 09:05 Szpital - program obyczajowy 10:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 11:05 Detektywi - program kryminalny 12:15 Ukryta prawda 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi 15:25 Milionerzy 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn 20:15 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:45 Malanowski i Partnerzy 09:45 Sekrety rodziny 10:45 Dłaczego ja? 11:45 Gliniarze Akcja serialu dzieje się w Warszawie, największym, najbogatszym, ale także - jak wynika z policyjnych statystyk - najniebezpieczniejszym mieście w Polsce. „Gliniarze” ukazują mroczne oblicze stolicy i najtwardszych policjantów w kraju, którzy na co dzień zmagają się z najcięższymi sprawami. 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:45 Trudne sprawy 14:45 Dłaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:20 Pogoda 16:25 Interwencja	07:30 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial, prod. Wielka Brytania 08:25 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:35 Studio Kultura - Rozmowy - Janusz Olejniczak 08:50 Sen Leocadii - film dokumentalny 09:25 Ga, ga. Chwała bohaterom - film s-f 11:00 Pogranicze w ogniu - serial TVP 13:10 Locus - film animowany 13:30 Ikony muzyki - Queen - cykl dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2015 14:15 Katarzyna - film animowany, prod. Belgia, 2016 14:35 Sportowe życie - dramat, prod. Wielka Brytania, 1963, reż. Lindsay Anderson, wyk. Rachel Roberts, Richard Harris	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Taxi 2 - komedia Marsylska policja przygotowuje się do wizyty japońskiego ministra obrony. Kiedy polityk zostaje uprowadzony przez yakuzę, stróżom prawa pomaga uzależniony od prędkości taksówkarz.	05:05 Szkoła - program obyczajowy 06:05 Mango telezakupy 07:30 Mała piękność - dokument 08:25 Po pierwsze kino 08:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:30 Mango telezakupy 11:50 Szpital - program obyczajowy 12:50 Sąd rodzinny - program sądowy 13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:50 Po pierwsze kino 14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Szkoła - program obyczajowy 16:55 19 + - obyczajowy 18:00 Usta Usta - serial obyczajowy, Polska 19:00 Ukryta prawda	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Policjantki i Policjanci 12:00 STOP Drogówka 13:00 Królowie australijskiego lombardu 14:00 Pamiętniki z wakacji 15:00 Septagion 16:00 Słoneczny patrol 17:00 Pamiętniki z wakacji 18:00 Policjantki i Policjanci Dynamiczny, pełen zwrotów i suspens serial obyczajowy opowiadający historię dwóch oddziałów patrolujących ulice współczesnego Wrocławia. 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 22:05 Inny czas. Grupa studentów archeologii zapiszcza się w głębokie jaskinie w Teksasie śladem ulubionego profesora, który zaginął w dziwnych okolicznościach. 23:55 Śmierć na 1000 sposobów 00:25 Tuż przed tragedią
SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	PROGRAM ROZRYWKOWY	SERIAL KRYMINALNY	FILM OBYCZAJOWY	KOMEDIA	KOMEDIA	TV Trwam
							
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Kolarstwo 17:00 Teleexpress 17:25 Kolarstwo 18:50 Jeden z dziesięciu 19:20 Tour de Pologne 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 La Bandida - serial 21:30 Sprawa dla reportera 22:25 Sekundy, które zmieniły życie 22:50 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 23:30 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 00:20 Tylko jedno spojrzenie	15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Więzień miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:05 Filmowe czwartki - Droga do szczęścia 22:15 Rozgrywka - thriller 00:05 Akta Odessy - film sensacyjny, 02:20 Midnight Sun - serial kryminalny 03:25 Art Noc	20:20 Milionerzy - program rozrywkowy 21:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:00 Na pewno, być może - film komedia, USA, Francja, Niemcy, Wielka Brytania, 2008, reż. Adam Brooks, wyk. Ryan Reynolds, Isla Fisher, Abigail Breslin 00:20 Gruby i chudszy II: Rodzina Klumpów - film komedia, USA, 2000, reż. Peter Segal, wyk. Eddie Murphy, Janet Jackson, Larry Miller, John Ales, Richard Gant 02:35 Uwaga! 03:00 Noc magii	16:45 Gliniarze - serial kryminalny 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Nie kłam kochanie Marcin jest królem życia: ma pieniądze, lubi karierę, lubi kosztowne rozrywki i kobiety. Jednak pewnego dnia traci wszystko. 22:15 Ojciec panny młodej 00:40 Chirurgi - serial obyczajowy prod. Polska 01:50 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	16:55 Zmruż oczy - film obyczajowy 18:30 Teatr na ten czas - Tadeusz Kornaś 18:45 Serialowa nostalgia - Awantura o Basię 19:45 Muzeum Polskiej Piosenki „Tyle wdzięku” 20:00 Kobra - Alicja prowadzi śledztwo - spektakl teatralny 21:35 Koło pióra - magazyn 21:45 Kino Mistrzów - Zagubiona autostrada - film fabularny 00:05 Woman To Woman at Nice Jazz Festival 01:20 Nocny dokument 02:40 Teatr na ten czas 02:45 W trzy miesiące dookoła świata	21:45 Zwariowane wesele Studiująca we Francji córka oznajmia rodzicom, że zamierza poślubić Francuza. Gdy okazuje się, że jej wybranek jest czarnoskóry, ojciec postanawia nie dopuścić do zawarcia związku małżeńskiego. 23:30 Miłość z przedszkola 01:50 Na wariackich papierach 02:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne 03:50 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:25 Menu na miarę 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	20:00 Totalna magia - film komedia, USA, 1998, reż. Griffin Dunne, wyk. Sandra Bullock, Nicole Kidman, Stockard Channing, Dianne Wiest, Goran Visnjic, Aidan Quinn 22:15 Mission: Impossible IV - Protokół duchów - film sensacyjny, USA, Czechy, Zjednoczone Emiraty Arabskie, 2011, reż. Brad Bird, wyk. Tom Cruise, Jeremy Renner, Paula Patton 01:00 Kości - serial, USA 02:00 Druga strona medalu - talk show 02:55 Noc magii - program ezoteryczny	11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Po stronie prawdy 12:50 Moja Fatima 13:20 100 cudownych miejsc na świecie 13:30 Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze 14:30 Pochodzenie świata 15:20 100 cudownych miejsc na świecie 15:30 Syria 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Modlitwa w intencji rodzin i oborny życia poczętego 19:25 Akademia pro-life 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Kartka z kalendarza 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Od 1 sierpnia można już zwiedzać kościół

Dobiega końca projekt „Mathaus Knote rzeźbiarz Krainy Łęgów Odrzańskich”. Jego celem był remont elewacji kościoła w Łososio-
wicach. Od 1 sierpnia będzie można zwiedzać wnętrze świątyni.

– Parafia NMP Królowej Pol-
ski w Brzegu Dolnym wraz ze
Stowarzyszeniem „Łośki” w Ło-
sosiowicach zapraszają turystów,
w szczególności rowerowych, do
zwiedzania kościoła pw. św. Ja-
dwi w Łososio-
wicach, w którym
można zobaczyć dzieła słaskiego
rzeźbiarza Mathausa Knote – in-
formuje Urząd Miejski w Brzegu
Dolnym.

Diżury w zabytku będą peł-
nione od marca do października
w każdą sobotę, w godz. od 10
do 14.

Zabytek znajduje się na szlaku
rowerowym, startując z kościoła,

początkowo żółtym szlakiem,
następnie duktami leśnymi do-
jedziemy do Moje-
jic, włączając
się w nowo powstałą, rowerową
ścieżkę Wołów-Lubiąż zbudowa-
ną po dawnej linii kolejowej. W
pocysterskim klasztorze w Lubią-
żu można zobaczyć wiele
innych prac rzeźbiarza, w szcze-
gólności kolumnę Maryjną na
placu klasztor-
nym z 1670 roku
oraz figurę ECCE HOMO stojącą
przed prywatnym budynkiem
przy ul. Wojska Polskiego w Lu-
biążu.

kk

Diżury w zabytku będą pełnione od marca do
października w każdą sobotę, w godz. od 10 do 14.



Fot. UM Brzeg Dolny

32-latek zatrzymany z amfetaminą

Funkcjonariusze Zespołu
Patrolowo – Interwencyjnego
Komisariatu Policji w Brzegu
Dolnym podczas pełnionej
służby podjęli czynności wobec
32-letniego mieszkańca powia-
tu wołowskiego.

– W toku czynności funkcyj-
nariusze ujawnili, że mężczy-
zna posiadał przy sobie trzy
woreczki strunowe z zawar-
tością białego proszku – mówi
Marzena Pawlik z wołowskiej
policji. – Mężczyzna w zwią-
zku z podejrzeniem posiadania
środków odurzających został
zatrzymany przez funkcyjna-
riusza. Po badaniu substancji
narkotestem okazało się, że
jest to amfetamina w ilości
odpowiadającej ponad 20 por-
cjom.

Substancje zabezpieczono,
a 32-latek usłyszał zarzuty.
Młody mieszkaniec powiatu
wołowskiego odpowie teraz
przed sądem. Grozi mu kara
do 3 lat pozbawienia wolności.

kk

Akademia Wołowskiego Artysty – do dzieła!

Wraz z lipcem w gminie
Wołów ruszył nowy pro-
jekt, którego autorem jest
Fundacja MY! Działania twór-
cze inspirowane sztuką oraz
naszym miastem pobudzają do
kreatywnego spędzania czasu
mieszkańców zarówno tych
najmłodszych, jak i starszych.
Projekt składa się z trzech
elementów, dedykowanych
różnym grupom odbiorców.

Akademia Otwartego Ar-
tysty to działanie skierowa-
ne do mieszkańców. Akcja
tworzenia koszulek z moty-
wem wołka oraz przyrody to
zarówno dobra zabawa, jak i
symboliczne świętowanie
Dni naszego miasta. Efektem
końcowym warsztatów jest
album fotograficzny, który

będzie można oglądać na fan-
pag`u Fundacji MY. Chętni
uczestnicy mają okazję na
stworzenie pamiątkowego
zdjęcia „Portret w koszulce”.

Akademia Dojrzałego Arty-
sty to działanie adresowane
do osób 60+. Seniorzy z gminy
Wołów, już od sierpnia, będą
mieli okazję wziąć udział w cy-
klu warsztatów. 6 tematów,
różnorodne narzędzia i mate-
riały oraz wspólna rozmowa
przy kawie i ciastku to dobra
okazja do poznania siebie,
wymiany i twórczej pracy.
Warsztaty poprowadzi Nata-
lia Gołubowska z Otwartego
Zakładu Artystycznego. Obec-
nie prowadzone są zapisy (te-
lefon 663674832) na pierwsze
spotkanie, które odbędzie się

4.08 (wtorek) o godzinie 16.00
w Miejskiej i Gminnej Biblio-
tece Publicznej w Wołowie.

Akademia Młodego Artysty
to działanie zamknięte skiero-
wane do dzieci i młodzieży ze
Świetlicy Opiekuncho – Wy-
chowawczej w Wołowie. Przez
najbliższe miesiące młodzi ar-
tyści będą mieli okazję poznać
różnorodne dziedziny sztuki
od grafiki, projektowania,
po fotografię, malarstwo, czy
rzeźbę.

Projekt dofinansowany ze
środków Gminy Wołów. Orga-
nizatorem projektu jest Fun-
dacja MY. Partnerzy projektu
OZArt Otwarty Zakład Arty-
styczny, Miejska i Gminna Bi-
blioteka Publiczna w Wołowie.

inf



AKADEMIA
WOŁOWSKIEGO
ARTYSTY

Akademia Dojrzałego Artysty WARSZTATY TWÓRCZE DLA SENIORÓW

PIERWSZY WARSZTAT 4.08 (WTOREK) GODZ. 16.00
UDZIAŁ BEZPŁATNY, ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA

Szczegóły i zapisy:
my.fundacja@gmail.com | 663 674 832



Były burmistrz zakończył swoją karierę w urzędzie

Po prawie 30 latach pracy na emeryturę przeszedł Stanisław Jastrzębski wieloletni pracownik Urzędu Miejskiego oraz burmistrz Brzegu Dolnego.

Stanisław Jastrzębski swoją karierę w Urzędzie Miejskim rozpoczął w 1991 r. jako kierownik

referatu inwestycyjnego. W 1997 r. został zastępcą burmistrza Aleksandra Marka Skorupy, a od 2008 roku przez 10 lat pełnił funkcję burmistrza Brzegu Dolnego.

Obecnie jest radnym powiatu wołowskiego. Wystartował do rady po tym, jak zrezygnował

z ubiegania się na kolejną kadencję burmistrza mając problemy prawne.

S. Jastrzębski zakończył karierę w urzędzie z wyrokiem za przekroczenie uprawnień przy prowadzeniu inwestycji, budowy muru oporowego nad Odrą.

inf



W 1997 r. został zastępcą burmistrza Aleksandra Marka Skorupy, a od 2008 roku przez 10 lat pełnił funkcję burmistrza Brzegu Dolnego.

MORZA SZUM, PTAKÓW ŚPIEW... I PARAWAN

Nad Bałtykiem odpoczniesz od pandemii

COVID-19 nie odpuszcza. Od kilku miesięcy komplikuje życie wszystkim. Jeszcze do niedawna nie było wiadomo, czy w ogóle udadzą się wakacyjne wyjazdy. Jeszcze nie wszędzie można wyruszyć za granicę, ale nasze wybrzeże czeka na turystów.

Sezon rozpoczęty. Nadmorskie miasteczka są już wypełnione turystami spragnionymi odpoczynku. Spotkać tam można osoby samotne, wielodzietne rodziny, pary, przekrój społeczeństwa od A do Z. Królują także sąsiedzi z zachodniej granicy, którzy u nas czują się jak u siebie. Na uliczkach gwar, śmiech, przekrzykiwania. Stoiska z chińską tandetą oblegane, ale kto by tam nie skorzystał z okazji i nie kupiłby za zeta otwieracza do piwa, łapki na muchy czy pistolecika na wodę, który rozwali się po godzinie użytkowania. Nad morze nie opłaca się brać zbyt wielu bagaży, wszystko można kupić na miejscu- od ubrań po kosmetyki, zabawki na plażę, namioty i inne akcesoria. Kwestia ceny. Pamiątki dla rodziny, która nie wyjechała również w szerokim asortymencie - bursztynki, widokówki, repliki statków, muszelki, co się tylko zamarzy. Są też galerie z prawdziwego zdarzenia, gdzie można kupić wartościowe przedmioty, ale tam słaby ruch. Wciąż dużym powodzeniem cieszy się biżuteria z bursztynem.

Głodny? Nic nie szkodzi, konserwy i pasztet zabierane niegdyś na wczasy idą w zapomnienie.



Pobierowo 2020

Teraz na każdym kroku zjesz co chcesz - od fast foodów po rodzinne obiady, dania z grilla, nie brak też eleganckich restauracji dla osób z wysublimowanym smakiem. Rybka? Oczywiście nasza, bałtycka, ale kto rozeznany w temacie i zacznie go zgłębiać to usłyszy od pana z wędzarni, że bałtycką mają tylko makrelę - polecamy, bardzo smaczna i tania.

Najwięcej nad Bałtykiem skorzystają dzieci - place zabaw, dmuchańce, wesołe miasteczka, budki z lodami, goframi, wata cukrową to nieustanne miejsca z kolejkami. Chcesz wyjechać z rodziną to nastaw się na spore wydatki lub omijaj centrum i znajdź kwaterę na obrzeżach. Tam nie ma takich tłumów a i na plaży spokojniej i przyjemniej.

Plaże nasze polskie piękne, jasny, drobny piasek, troszkę kamyczków i muszelek. Morze zimne, ale przynajmniej daje ochłodę, nie jak te zagraniczne ciepłe zupy. A że prąd cię może wciągnąć i fala przykryć to nie szkodzi, przecież są ratownicy, oczywiście na plażach strzeżonych. Sam sobie jesteś sterem, żeglarzem i okrętem więc wiesz co robić i gdzie rozkładać kocyk. Oprócz kocyku oczywiście nie zapomnij o najważniejszym akcesorium - parawanie, który oddzieli cię od reszty społeczeństwa, ale i tak będziesz mówił, że rozkładasz, aby piasek w oczy ci nie sypał, gdy będziesz leżał wystawiając blade ciało ku promieniom słońca. Jest szansa, że się opalisz, gdy będzie pogoda, jest szansa, że się zrelaksujesz, zakładając, że za sąsiada nie będziesz miał 6 osobowej rodziny z czwórką dzieci, typa z radiem lub dwoma psami szczekającymi non stop. Młodzież też daje popalić, rozkręcają się wraz z ilością wypitych browarów, tych z puszek, tańszych, potem te puszki możesz znaleźć w piasku, ale przyznać muszę, że ja nie znalazłam. Tylko parę petów, jedną podpaskę i kilka kapsli.

Ile zapłacimy za nocleg? Zależy, co lubimy i ile mamy złościsz w portfelu. Najtańsze kwatery prywatne, pokoje gościnne proponują za dobę od osoby około 50 zł, widziałam nawet 35 zł, ale wszystko zależy od tego, jaki standard lubimy, czy chcemy prywatną łazienkę, czy lubimy klimat PRL czy może już nowocześniejsze wnętrza. Liczy się też

odległość od morza, im bliżej, tym drożej. Hotele, miejsca ze SPA to większy koszt, przykładowo za dwie dorosłe osoby w kompleksie z basenem, grota solną, siłownią to około 260 zł za dobę, ze śniadaniem. A już full wypas to około 500 zł od osoby za dobę w luksusowych miejscach.

A pandemia? Jaka pandemia! Że jest COVID-19 widzimy tylko na kartkach wywieszonych przy sklepach, informujących o nakaźnym wchodzenia w maseczkach, podobnie jest w knajpach, ale prawie nikt tego nie przestrzega. Z ręką na sercu obserwowałam i na 15 wchodzących osób twarz i nos zakryły dwie. Inaczej jest w marketach, tu zakładają wszyscy bo nie zostaną obsłużeni. Przy drzwiach stoją butelki z płynem do dezynfekcji, ale niestety rzadko używane. Na chodnikach, deptakach próżno wyszukiwać tych, którzy szanują nakaz o trzymaniu dystansu, o maseczkach nie wspomnę. Liczy się luz i przyjemność, kto by się tam przejmował koronawirusem, a jeśli znajdzie się taka osoba, to jest to wyjątek.

Podsumowując. Polskie morze albo się kocha albo nienawidzi. Jeśli kochasz to w zależności od zasobu portfela i wymagań co do komfortu możesz znaleźć fajne miejsce, z tłumem lub bez, wystarczy poszukać. Jeśli kochasz Bałtyk to nie przeszkadzają ci drobne uchybienia, cieszysz się urlopem i tylko to w zasadzie jest ważne. W końcu to nasz własne, polskie i piękne.

iis

Młodzi sportowcy na biwaku

W środku ubiegłego tygodnia Avasatare – Taekwondo ITF Brzeg Dolny zorganizował biwak do Ośrodka Wypoczynkowego Wały.

– Grupa zmobilizowała się w kilka godzin, rozłożyliśmy namioty i spędziliśmy noc w otoczeniu przyrody – relacjonują organizatorzy. – Ognisko, film na wielkim ekranie, a także noc bez

rodziców dla jednych była świetną okazją do usamodzielnienia się, a dla innych do nocnego barszkwowania w ekipie przyjaciół.

kk



For.Avasatare – Taekwondo ITF

Krew potrzebna na cito. Kończą się zapasy

Wakacje to zawsze bardzo trudny czas dla Centrów Krwiodawstwa i Krwiolecnicstwa. W tym okresie zapasy magazynowe krwi i jej składników w Polsce maleją, a liczba dawców – wyraźnie spada.

W tym roku, ze względu na pandemię COVID-19, która uniemożliwiła dawcom regularne donacje, sytuacja jest poważna i zaczyna brakować krwi ratującej życie.

Jedną z osób, dla których krew jest bezcennym lekiem, jest 10-letnia Dominika, chora na ostrą białaczkę szpikową. Dziewczynka potrzebuje Dawcy szpiku oraz regularnych transfuzji krwi.

Szpitalę każdego dnia wykonują setki planowych zabiegów oraz skomplikowanych operacji, które wymagają zabezpieczenia dużych ilości krwi. Warto podkreślić, że średnio 1 na 10 osób leczonych w szpitalu potrzebuje krwi. Przy operacjach serca zużywa się ok. 6 jednostek krwi. Podczas operacji z udziałem ofiar wypadków komunikacyjnych konieczne jest ok. 10 jednostek krwi, natomiast przy przeszczepieniu wątroby – ok. 20 jednostek. Żeby uświadomić sobie, jak wiele krwi potrzeba, aby uratować życie jednego człowieka, wystarczy wziąć pod uwagę fakt, że jednorazowe oddanie krwi pełnej przez Dawcę – 450 ml – to jedna jednostka.

Potrzebują szpiku, ale również krwi

Krew dla pacjentów onkologicznych – obok szpiku



Dominice, 10-letniej pacjentce, od roku walczącej z ostrą białaczką szpikową, przetoczono do kilkudziesięciu litrów tego życiodajnego leku.

lub krwiotwórczych komórek macierzystych – jest niezbędnym elementem w procesie powrotu do zdrowia, ponieważ podczas leczenia u tych pacjentów występuje często niedokrwistość i małopłytkowość, które wymagają transfuzji krwi oraz jej składników. To, ile przetoczeń będzie potrzebował pacjent, zależy między innymi od rodzaju nowotworu i przebiegu choroby, a także występowania ewentualnych powikłań w trakcie leczenia. Dominice, 10-letniej pacjentce, od roku walczącej z ostrą białaczką szpikową, przetoczono

do kilkudziesięciu litrów tego życiodajnego leku.

– Dominika od początku swojej choroby, czyli od lipca 2019 roku, miała przetaczane składniki krwi – koncentraty czerwonych krwinek, koncentraty krwinek płytkowych, osocze, krioprecypitat. Nie jestem w stanie podać dokładnej, łącznej objętości, ale oceniam, że było to kilkadziesiąt litrów. W krytycznym czasie, gdy pojawiły się również zaburzenia układu krzepnięcia, było to nawet 5 przetoczeń różnych składników w ciągu doby – mówi Krzysztof Chomik, tata chorującej

cej na nowotwór krwi 10-letniej Dominiki.

– W głębokich leukopeniach po chemioterapii, gdzie funkcje szpiku ustają na około 2 tygodnie – w naszym przypadku w miesięcznym cyklu leczenia – szpik nie produkuje składników krwi, więc trzeba je dostarczać z „zewnątrz”. Dominika przeszła 5 cykli ciężkiej chemii, ale choroba powróciła i obecnie mija trzeci tydzień od rozpoczęcia cyklu po wznowie – szpik nie podjął jeszcze pracy. Ostatnie przetoczenie czerwonych krwinek córka miała zaledwie kilka godzin temu. W tym momencie Dominika potrzebuje nie tylko składników krwi pobieranych od Dawców, ale i niespokrewnionego Dawcy szpiku – dodaje Pan Krzysztof, tata Dominiki.

– Od momentu, gdy Dominika zachorowała, oddaje krew regularnie. Będąc przy córce i patrząc na inne chore dzieci wiem, że nie można postąpić inaczej. Krew to nieoceniony lek – to dar życia, którym może podzielić się każdy z nas – podsumowuje Pan Krzysztof.

Bezpieczne donacje w trakcie pandemii

– Oddawanie krwi jest bezpieczne. Publiczna służba krwi podejmuje wszelkie działania, aby zachować maksymalne środki ostrożności. Przed wejściem do Centrum Krwiodawstwa sprawdzana jest temperatura ciała, Dawcy przestrzegają zachowania odpowiedniego dystansu społecznego i dezynfekują dłonie. Wypełniają także ankietę, w której odpowiadają na pytania, dotyczące ewentualnego kontaktu z osobą zakażoną czy mającą objawy, które mogłyby

sugerować zakażenie. Ponadto, w trosce o bezpieczeństwo została wprowadzona możliwość telefonicznego lub internetowego zapisu na donację – na dany dzień i konkretną godzinę – powiedziała Małgorzata Lorek, dyrektor Narodowego Centrum Krwi. Krew i jej składniki podawane są pacjentom z chorobami nowotworowymi – w trakcie i po chemioterapii, kobietom rodzącym, pacjentom wymagającym zabiegów operacyjnych, osobom u których występują braki krwi i jej składników czy zaburzenia krzepnięcia, osobom po oparzeniach i urazach, a także tym, którzy ulegli wypadkowi.

Jakiej grupy krew jest potrzebna?

Obecnie krew każdej grupy jest niezbędna, ponieważ sytuacja jest naprawdę trudna. Na stronach Regionalnych Centrów Krwiodawstwa i Krwiolecnicstwa znajdują się aktualne stany rezerw w bankach krwi, więc na bieżąco można sprawdzać zapotrzebowanie. Krew lub jej składniki może oddać każda zdrowa osoba od 18. do 65. roku życia, która waży co najmniej 50 kilogramów.

Krew to bezcenny lek, którego nie da się wyprodukować w laboratorium, dlatego zaangażowanie Dawców krwi jest niezbędne, aby lekarze mogli walczyć o zdrowie i życie pacjentów. Oddawanie krwi – nawet w dobie pandemii – jest bezpieczne, a 450 ml krwi pełnej, którą pobiera się od Dawcy podczas wizyty w Centrum Krwiodawstwa, to mniej niż 10% całej objętości krwi, znajdującej się w organizmie dorosłego człowieka – mamy jej około 5-6 litrów.

kk

Przyszli radni szkolili się w Szklarskiej Porębie

W tym roku w powiecie wołowskim powstanie Młodzieżowa Rada. – W dniach 20 – 21 lipca wspólnie z przedstawicielami Powiatowej Rady Seniorów w Wołowie wyjechali do Szklarskiej Poręby – informuje wołowskie starostwo. – Podczas wyjazdu zarówno

Powiatowa Rada Seniorów w Wołowie, jak i przyszli radni Młodzieżowej Rady szkolili się z zakresu metod pobudzania aktywności obywatelskiej oraz angażowania ludzi w życie społeczne i publiczne, możliwości partycypacji i wpływania na politykę lokalną, a co najważ-

niejsze wspólnie wypracowany został statut przyszłej rady. Była to też doskonała okazja do stworzenia platformy międzypokoleniowego dialogu. Grupie towarzyszył wicestarosta Jarosław Iskra.

kk



To był udany wyjazd dla młodych mieszkańców naszego powiatu.



Seniorzy z domu Senior+ wybrali się do ogrodu botanicznego.

Integracyjny wyjazd seniorów

Seniorzy z domu Senior+ w Mojeńicach wzięli udział w integracyjnej wycieczce do ogrodu botanicznego we Wrocławiu. – Seniorzy aktywnie spędzali czas w Mojeńicach malując kwietniki, w których

już wkrótce zostaną posiane i posadzone zioła i warzywa w ramach warsztatów ogrodniczych – relacjonują organizatorzy wyjazdu.

kk



KOŃCOWE ODLICZANIE

4.LIGA/MKP WOŁÓW

Pierwszy gwizdek 4.ligowych rozgrywek na wołowskim stadionie wybrzmiał już w najbliższą sobotę (1 sierpnia, godz. 17.00), a nasz zespół sezon rozpocznie od starcia z LKS Bystrzyca Górna. Do ligowej walki z całą pewnością tęsknią nie tylko sami piłkarze, ale również ich sympatycy, którzy w miniony piątek dość sporą grupą zasiedli na trybunach stadionu im. Ryszarda Janeckiego, aby obejrzeć ostatni mecz kontrolny ekipy trenera Piotra Bolkowskiego.

Konkurentem zawodników MKP była w tym spotkaniu drużyna lubińskiego Górnika. Klub powstał w 2010 roku i niemal całą pierwszą dekadę swojej historii rozegrał na boiskach klas **A** i **B**, ale przed ponad rokiem jego gracze mogli cieszyć się z awansu do okręgówki, a w swoim debiutanckim sezonie spisali się na tyle dobrze, że po jesiennych starciach zajmowali najniższe miejsce na rankingowym *pudle* z niewielką stratą do rywali z wyższych pozycji, co mogło w *Górnika*ch obudzić apetyt na walkę o kolejny awans. Z futbolowej *promocji* cieszyli się jednak gracze Mewy Kunice (37pkt.) i legnickiego Konfeksu (34), a lubinianie z 9 zwycięstwami w 14 pojedynkach (skuteczność 71%) i dorobkiem 30 *oczek* kolejny sezon rozegrają na boiskach klasy okręgowej. Najpierw jednak zagościli w Wołowie, aby sprawdzić formę naszej jedenastki. W barwach MKP pojedynek rozegrali: **Piotr Leciejewski – Daniel Kamiński, Oskar Juwa, Szymon Czyżowicz, Kamil Moskwa, Michał Kamraj, Kamil Aramowicz, Kamil Miłkowski, Sebastian Kościuk, Marek Gacek i Marcin Berestecki**. Od pierwszych minut zarysowała się wyraźna przewaga gospodarzy, a przyjezdni ograniczali się do twardej obrony własnego przedpola, ewentualnych szans szukając w szybkich kontratakach. Tych jednak mieli niewiele, a jeśli nawet udawało im się przedrzeć w bezpośrednie sąsiedztwo bramki wołowian, to z ich uderzeniami z dużym spokojem radził sobie P. Leciejewski. Lubinia-



nom w ofensywie wychodziło więc bardzo niewiele, ale przy funkcjonowaniu ich linii defensywnej zdecydowanym sprzymierzeńcem Górnika był futbolowy fart. W 1.odślonie bowiem gospodarze stworzyli sobie co najmniej kilka sytuacji, po których wraz ze sporą grupą kibiców powinni świętować zdobycie gola. Niestety, w decydujących momentach brakowało albo dokładności, albo zdecydowania, więc niemal przez całą połowę utrzymywał się wynik bezbramkowy. Jednak w końcówce obronny szaniec lubinian wreszcie *pękł*. Po dośrodkowaniu z rzutu różnego mocno na bramkę rywali uderzył M. Gacek, ale jego strzał zdołał sparować golkiper gości. Tym razem jednak nie dopisało mu szczęście, gdyż futbolówka znalazła się pod nogami S. Czyżowicza, który sytuacyjnym uderzeniem otworzył rezultat meczu, zapewniając tym samym swojej drużynie minimalne prowadzenie przed 2.aktem piątkowej konfrontacji.

Po przerwie na placu gry zobaczyliśmy mocno zmieniony MKP, gdyż na murawie pojawili się **Bartosz Gałeczki, Adam Judziński, Piotr Hryszkiewicz, Kacper Kowaluk, Dominik Rosiński, Konrad Tabak, Krystian Włodarczyk** oraz jeszcze 2 piłkarzy testowanych. Niemal kompletnie zmieniona drużyna rozpoczęła dość mocno, gdyż zaledwie po paru minutach na czystej pozycji znalazł się K. Włodarczyk, *posadził* bramkarza rywali i na dużym spokoju, z niewielkiej odległości wpakował piłkę do siatki. W kolejnych minutach nasz zespół grał coraz płynniej i bardziej pomysłowo, a zepchnięci do głębokiej defensywy goście minimalną szansę na zdobycie gola mieli tylko po stałych fragmentach gry. Z całą pewnością jednak znacznie większym bólem głowy ich szkoleniowca było coraz więcej błędów w defensywie, z których największy przydarzył się na kwadrans przed końcowym gwizdkiem. Lewym skrzydłem przedarł się B. Gałeczki i mocno zagrał piłkę w pole karne, gdzie wprawdzie zawodnika MKP ubiegł jeden z rywali, ale jego zagranie trudno określić próbą wybicia, gdyż soczystym uderzeniem *książkowo* posłał futbolówkę do siatki własnej bramki. Na kilka chwil przed końcowym gwizdkiem arbitra goście ponownie *przysnęli* na boku obrony, co wykorzystał A. Judziński technicznym strzałem ustalając rezultat meczu (**4-0**).

TERMINARZ	
1.	1 sierpnia
LKS BYSTRZYCA GÓRNA	
2.	8 sierpnia
ORZEL PRUSICE	
3.	12 sierpnia
POGON PIĘSZYCE	
4.	15 sierpnia
AKS STRZEGOM	
5.	22 sierpnia
PIAST ŻERNIKI	
6.	29 sierpnia
UNIA BARDO	
7.	5 września
MOTO-JELCZ OŁAWA	
8.	12 września
ORZEL LUBAWKA	
9.	19 września
NYSA KŁODZKO	
10.	26 września
MECHANIK BRZĘZINA	
12.	10 października
POLONIA TRZEBNICA	
13.	17 października
SOKÓŁ WIELKA LIPA	
14.	24 października
BIELAWIANKA BIELAWA	
15.	31 października
SOKÓŁ MARCINKOWICE	
16.	7 listopada
PIAST NOWA RUDA	
17.	11 listopada
LECHIA DZIERŻONIÓW	
18.	14 listopada
GKS MIRKÓW/DŁUGOLEKA	
19.	21 listopada
ORZEL ZĄBKOWICE ŚL.	

epasa.pl ccf1c5a459

PIŁKA NOŻNA/SPARINGI

SZUKAJĄC FORMY

W miniony weekend nie tylko wołowianie sprawdzali w futbolowym boju stan formy przed zbliżającymi się wielkimi krokami rozgrywkami. Niestety, po raz kolejny występu swoich pupili nie doczekali się kibice z Lubiążą, gdyż parę godzin przed gwizdkiem arbitra ze sparingu zrezygnowali rywale z Broźca.

Inny zespół z klasy **A** - Kometa Krzelów spotkała się natomiast na własnym boisku z drużyną dolnobrzeskiego KS. Potkanie miało wyrównany przebieg i mimo, że obie ekipy różnił szczebel rozgrywek, to jednak goście potrafili postawić się wyżej notowanej konkurencji. Ostatecznie niespodzianki jednak nie było, gdyż zwycięstwo przypadło w udziale gospodarzom (**4-3**), a jego rozmiary mogły być większe, ale skuteczną interwencją przy *wapnie* popisał się **Bartłomiej Malewicz**.

W Głębowicach natomiast doszło do starcia tamtejszego Zrywku z mościckim Orkanem. Pojedynek toczył się pod zdecydowane dyktando gospodarzy, którzy już na przerwę schodzili ze znaczącą zaliczką (3-0). W spotkaniu tym głębowiczanie wystąpili w bardzo mocnym składzie, a znaczący wkład w dobrą grę miejscowych wniosło kilku zawodników, których umiejętności znamy z występów w innych klubach, jak choćby **Marek Jaguś (na zdjęciu)**, który w tym spotkaniu stanął pomię-



dzy słupkami bramki Zrywku. Oprócz wymienionego gracza na boisku pojawiło się jeszcze kilku piłkarzy, a ich gra odcisnęła znaczące piętno na grze gospodarzy, którzy ostatecznie mogli cieszyć się z efektownego zwycięstwa (**6-2**).

HALOWA LIGA AIR PRODUCTS

W ostatnich dniach czerwca zmagania zakończyli piłkarze zespołów, które stanęły do futbolowej rywalizacji w *srebrnym* sezonie dolnobrzeskiej amatorskiej lidze Air Products. Tym razem rywalizacji nie zakończył jednak sędziowski gwizdek, a decyzja organizatorów, którzy z wiadomych względów zakończyli walkę po 13.kolejce (z zaplanowanych 14). Wprawdzie w futbolu nic nie jest pewnym, ale trudno przypuszczać, że tytuł z rąk na ostatniej prostej wypuściłby zespół FC Paciaki, którego zawodnicy wygrali aż 11 spotkań i zasłużenie mogli cieszyć się ze zwycięstwa w 25.edycji tych rozgrywek.

O tym wiemy od dłuższego czasu, ale kibicom amatorskich zmaganiów winniśmy jeszcze dwie istotne informacje, aby definitywnie zamknąć jubileuszowy sezon. Dotyczą one indywidualnych wyróżnień, którymi uhonorowano najlepszego golkipera rozgrywek oraz zawodnika najbardziej wpływającego swoimi umiejętnościami na wyniki oraz grę drużyny.

Pierwsze z wymienionych wyróżnień powędrowało do rąk **Damiana Wróbla**, który strzegł bramki nowo koronowanych mistrzów ligi. Z całą pewnością dużą jego zasługą jest, że defensywa *Paciakiaków* stanowiła najszczelniejszą linię obronną, a rywalom udało się ją oszukać tylko 17 razy, co dało średnią 1,30 straconego gola w meczu. Nagroda MVP rozgrywek powędrowała zaś do **Oskara Juwy**, który był *reżyserem* gry zespołu AC Pajace. Drużyna (jeszcze bez nagrodzonego w składzie) rozgrywki rozpoczęła fatalnie, gubiąc punkty w starciu z *outsiderem* zmaganiów sobieńskim Orłem (5-6). W kolejnych pojedynkach ekipa jednak *rosła*, stając się rewelacją rozgrywek i kończąc je na rankingowym podium. Inauguracyjna porażka odbiła się *Pajacom* przykrą *czkawką*, gdyż w końcowym rozrachunku do nowych mistrzów stracili właśnie 3 punkty, a w bezpośrednim pojedynku jako jedyni okazali się lepsi od *Paciakiaków* (3-2).

To jest już jednak historią dolnobrzeskiej ligi - wszystkim jej uczestnikom, a szczególnie zwycięzcom, należą się wielkie gratulacje i życzenia jeszcze lepszej gry w kolejnym sezonie.

LKS BYSTRZYCA GÓRNA

Ludowy Klub Sportowy z Bystrzycy Górnej (gm. Swidnica) ma dość długą historię (powstał w 1947 roku), ale swój największy triumf jego zawodnicy świętowali wiosną 2019 roku, choć awans do 4.ligi był dla nich swoistym prezentem. Drużyna LKS bowiem zmagania *okręgowe* zakończyła na 4.pozycji, ale z futbolowej *promocji* zrezygnowały zespoły z Tuszyna i Kamieńca Żąbkowickiego i w rezultacie tych *roszad* bystrzyczanie sezon 2019/2020 rozpoczęli w Wielkiej Lipie, gdzie minimalnie przegrali swój 4.ligowy debiut (**0-1**). Pierwsze rankingowe punkty piłkarze LKS zdobyli w swoim 4.występie, kiedy to na własnej murawie pokonali Polonię Trzebnica (**3-2**), ale ostatecznie zawodnicy beniaminka *zamknęli* rundę, a potem jak się okazało - sezon, z dorobkiem zaledwie 7 *oczek* (skuteczność 14%) i na ostatniej pozycji w tabeli. Wydaje się więc, że jest to idealny rywal na początek zmagani. Oceniając bowiem konkurencję na podstawie wyników poprzednich rozgrywek, to formacja ofensywna w *przeciętnym* występie zdolna była zdobyć zaledwie **0,62** gola, zaś futbolówka w bystrzyckiej siatce trzepotała średnio **2,93** razy w meczu. Faworyt sobotniej konfrontacji wydaje się więc jeden i wszyscy trzymamy kciuki, aby tym razem żadnych niespodzianek nie było.

GOOL

AKADEMIA PIŁKARSKA

GOOL OGŁASZA

NABÓR młodych piłkarzy

ZAPRASZAMY roczniki: od 2006 do 2016

ZAPERNIAMY wyjazdy na turnieje: letnie, zimowe oraz na obczy sportowe

KONTAKT: 507 052 863 | e-mail: GUILK Zdobychy Zaułek

DERBÓW ZATRZĘSIENIE

PIŁKA NOŻNA/KLASA A i B

W sobotę ligową rywalizację o 4. ligowe punkty rozpoczną piłkarze MKP Wołów, a ich starcie z LKS Bystrzyca Górna zainauguruje futbolowy sezon 2020/2021. Po wielu miesiącach uśpienia znowu będziemy mogli emocjonować się futbolem w powiatowym wydaniu, ale większość z naszych piłkarskich ekip swoje gry rozpocznie jednak nieco później, gdyż start niższych lig przewidziany jest dopiero na 15-16 sierpnia. Wówczas walkę o rankingowe oczka rozpoczną zespoły z klas A i B, a na tych poziomach futbolowej rywalizacji nasz powiat reprezentować będzie 12 zespołów, które rywalizować będą w dwóch grupach. Na wyższym poziomie aż 5 naszych drużyn znalazło się w grupie 1., a o szczybel niżej - również w grupie 1., swoje boje toczyć będzie 7 ekip. Sezon zapowiada się więc bardzo ciekawie, gdyż aż 31 razy na obu szczeblach naprzeciwko siebie staną reprezentanci naszego powiatu, a jak wiadomo derby to zawsze dodatkowe emocje.

W poprzednim sezonie w zmaganiach toczonych na A-klasowych murawach kibice mogli dopingować 4 ekipy, ale w grupie 1. zagrały tylko drużyny z Lubiąża, Brzegu Dolnego oraz Orzeszkowa, zaś krzelowianie trafili do 2. grupy. Na tym poziomie doszło więc tylko do 3 pojedynków rywali zza miedzy, w których nasi reprezentanci równo podzielili się rankingową zdobyczą. Rozpoczęło się od efektownego pojedynku w Lubiążu, gdzie Odra rozbiła orzeszkowian (12-1). Tydzień później lubiążanie pojechali po kolejny derbowy laur do Brzegu Dolnego, ale tam z kolei spotkało ich duże rozczarowanie, gdyż zawodnicy KP zagrali mądrze i niezwykle skutecznie, dzięki czemu komplet punktów pozostał przy gospodarzach (2-0). Atut własnego boiska okazał się poprzedniej jesieni decydujący, gdyż w 9. kolejce smak zwycięstwa w derby poczuł także gracz Victorii, pokonując gości z Brzegu Dolnego (1-0).

Trzy wspomniane wyżej pojedynki miały swoją dramaturgię i bohaterów, a ich widzowie mogli obejrzeć aż 16 goli (średnio 5,33 na konfrontację), co było wynikiem wyraźnie powyżej ligowej przeciętniej.

Nadchodzące rozgrywki zapowiadają się pod tym względem jeszcze bardziej atrakcyjnie, gdyż tym razem wszyscy nasi reprezentanci znaleźli się jednym futbolowym kotle i nadchodzącej jesieni będziemy świadkami derby aż 10 razy i życzyć sobie należy, aby każde z tych starć było choćby w poło-



wie tak efektowne, jak zeszłoroczny spektakl w Lubiążu oraz tak zacięte, jak widowiska stworzone w Brzegu Dolnym i Orzeszkowie.

TERMINAR KLASY A	
1.	15-16 sierpnia
SPARTA MIŁCZ - ODRALUBIĄŻ	
2.	22-23 sierpnia
KOMETA KRZELÓW - VICTORIA ORZESZKÓW	
3.	29-30 sierpnia
VICTORIA ORZESZKÓW - KP BRZEG D.	
4.	5-6 września
KOMETA KRZELÓW - SPARTA MIŁCZ	
5.	12-13 września
SPARTA MIŁCZ - KP BRZEG D.	
9.	10-11 października
SPARTA MIŁCZ - VICTORIA ORZESZKÓW	
ODRALUBIĄŻ - KOMETA KRZELÓW	
10.	17-18 października
KP BRZEG D. - ODRALUBIĄŻ	
13.	7-8 listopada
KOMETA KRZELÓW - KP BRZEG D.	
14.	11 listopada
VICTORIA ORZESZKÓW - ODRALUBIĄŻ	

O dwie drużyny więcej z naszego powiatu o rankingowe oczka zagrają na boiskach klasy B. W poprzednich rozgrywkach do futbolowej walki na tym poziomie rozgrywek przystąpiło również 7 drużyn, a najlepszy w tym gronie - jak i w całych zmaganiach, okazali się miłczanie z kompletem 6 zwycięstw. We własnym gronie minionej jesieni nasi reprezentanci stoczyli 21 pojedynków, w których padło 116 goli (średnia 5,52). Podobnie będzie również w zbliżających się rozgrywkach i chociaż w tym mo-

mentie trudno wskazać faworyta choćby jednego spotkania, to z całą pewnością hitem 10. kolejki będzie dolnobrzezski pojedynek pomiędzy KS a rezerwami KP. Z całą pewnością jednak i w innych konfrontacjach emocji nie zabraknie, a ich program przedstawia się następująco:

TERMINAR KLASY B	
1.	15-16 sierpnia
RUCH WARZĘGOWO - KP II BRZEG D.	
OLIMPIA GODZIECIN - KS BRZEG D.	
2.	22-23 sierpnia
HEROSI ST. WOŁÓW - OLIMPIA GODZIECIN	
ZRYW GŁĘBOWICE - RUCH WARZĘGOWO	
3.	29-30 sierpnia
ORKAN MOJĘCICE - KP II BRZEG D.	
4.	5-6 września
ZRYW GŁĘBOWICE - ORKAN MOJĘCICE	
5.	12-13 września
ORKAN MOJĘCICE - RUCH WARZĘGOWO	
OLIMPIA GODZIECIN - KP II BRZEG D.	
6.	19-20 września
ZRYW GŁĘBOWICE - OLIMPIA GODZIECIN	
7.	26-27 września
OLIMPIA GODZIECIN - RUCH WARZĘGOWO	
KS BRZEG D. - HEROSI ST. WOŁÓW	
9.	10-11 października
OLIMPIA GODZIECIN - ORKAN MOJĘCICE	
10.	17-18 października
KP II BRZEG D. - KS BRZEG D.	
11.	24-25 października
KS BRZEG D. - ZRYW GŁĘBOWICE	
HEROSI ST. WOŁÓW - KP II BRZEG D.	
12.	31 października
ZRYW GŁĘBOWICE - HEROSI ST. WOŁÓW	
RUCH WARZĘGOWO - KS BRZEG D.	
13.	7-8 listopada
HEROSI ST. WOŁÓW - RUCH WARZĘGOWO	
14.	11 listopada
ORKAN MOJĘCICE - KS BRZEG D.	
15.	14-15 listopada
HEROSI ST. WOŁÓW - ORKAN MOJĘCICE	
KP II BRZEG D. - ZRYW GŁĘBOWICE	

eprasa.pl ccf1c5a459

TENIS STOŁOWY



REGIONALNY RANKING

Po raz ostatni tenisistów stołowych wołowskiej Wolawii w sportowej akcji przy 2. ligowych stołach oglądaliśmy jeszcze w lutym, kiedy to okazali się niegościnni dla konkurentów z Jelcza-Laskowic (7-3), zaś emocje związane z indywidualną rywalizacją sympatycy tej dyscypliny sportu mogli przeżywać na początku marca, trzymając kciuki za naszych reprezentantów przy stołach w Sępólnie Krajeńskim, gdzie rozegrano 3. Grand Prix Polski w kategorii młodzików. Od obu wydarzeń minęło już 5 miesięcy sportowego celibatu, ale kibice ping-ponga muszą jeszcze zachować trochę cierpliwości, gdyż termin pierwszych zawodów wyznaczono dopiero pod koniec miesiąca.

Zastój przy stołach jest jednak okazją do szeregu podsumowań i rankingów, dlatego poniżej przedstawiamy wyniki przerwanej rywalizacji w naszym regionie. Jest to o tyle przyjemne, że w niemal każdej z kategorii wiekowych nasi reprezentanci trzymają się mocno blisko dolnośląskiej czołówki, a w przypadku wołowianki Anny Ulatowskiej wyznacza nawet poziom rywalizacji w grupie żaczek. Zresztą, wśród młodszych adeptów celuloidowego sportu kluby z Brzegu Dolnego i Wołowa są naprawdę bardzo mocne, co potwierdzają poniższe klasyfikacje.

ŻACZKI		
1.	A. Ulatowska	WOŁÓW 289
2.	Z. Bazylewska	BRZEG D. 150
3.	A. Zajac	Kąty Wr. 101
4.	M. Wojtyła	BRZEG D. 100
5.	A. Witkowska	Strzelin 100
6.	M. Chrachol	BRZEG D. 97
7.	L. Smolarek	BRZEG D. 93
8.	G. Pulecka	BRZEG D. 83
9.	L. Riwoń	BRZEG D. 82
10.	L. Tomera	Krosnowice 62
12.	Z. Gerbera	WOŁÓW 56
13.	H. Stolarz	WOŁÓW 53

ZACY		
1.	K. Wnęk	Strzelin 214
2.	D. Staniowski	Głoska 122
3.	S. Sowa	BRZEG D. 98
4.	K. Bogusz	Kąty Wr. 97
5.	M. Kuboszek	Wrocław 94
6.	J. Moliński	BRZEG D. 65
7.	A. Wilk	WOŁÓW 65
8.	P. Mruk	Olawa 65
9.	A. Giecwicz	WOŁÓW 63
10.	J. Adamczyk	WOŁÓW 60
11.	A. Prośniewski	BRZEG D. 58
14.	D. Zwolski	WOŁÓW 51

MŁODZICZKI		
1.	N. Gaworska	Wrocław 412
2.	A. Ulatowska	WOŁÓW 209
3.	A. Sowa	BRZEG D. 195
4.	N. Skawińska	WOŁÓW 167
5.	S. Wojciechowska	Kąty Wr. 124
6.	Z. Bazylewska	BRZEG D. 121
7.	A. Milnikiel	Polkowice 118
8.	Z. Borowska	Kąty Wr. 106
9.	A. Siwińska	Strzelin 105
10.	A. Pietrzak	Polkowice 103
12.	L. Smolarek	BRZEG D. 84
16.	M. Wojtyła	BRZEG D. 68
18.	M. Chrachol	BRZEG D. 60
21.	M. Kubera	WOŁÓW 54
23.	G. Pulecka	BRZEG D. 48
29.	A. Mazaleuskaya	WOŁÓW 23
31.	Z. Garbera	WOŁÓW 18
32.	L. Riwoń	BRZEG D. 18
39.	H. Stolarz	WOŁÓW 11

MŁODZICY		
1.	K. Zurawski	Wrocław 287
2.	F. Zygałdo	Wrocław 272
3.	M. Kaciuba	Polkowice 225
4.	W. Ulatowski	WOŁÓW 208
5.	D. Malarz	Wrocław 167
6.	K. Wnęk	Strzelin 160
7.	J. Staszczuk	WOŁÓW 147
8.	K. Kalisz	WOŁÓW 128
9.	T. Heinke	Wrocław 116
10.	M. Kozerski	Kąty Wr. 115
24.	S. Sowa	BRZEG D. 54
27.	J. Adamczyk	WOŁÓW 43
33.	A. Giecwicz	WOŁÓW 34
34.	J. Moliński	BRZEG D. 34
41.	A. Prośniewski	BRZEG D. 17
55.	L. Piotrowski	WOŁÓW 6

KADETKI		
1.	P. Krysińska	Stronie Śl. 413
2.	L. Przybył	BRZEG D. 313

3.	J. Furman	Wrocław 306
4.	N. Gaworska	Wrocław 263
5.	M. Jarecka	Wrocław 236
6.	K. Podyma	Stronie Śl. 229
7.	M. Draczyńska	BRZEG D. 178
8.	W. Riwoń	BRZEG D. 178
9.	P. Hołodniuk	WOŁÓW 176
10.	A. Sowa	BRZEG D. 168
11.	A. Ulatowska	WOŁÓW 160
12.	M. Bojanowska	BRZEG D. 152
16.	N. Skawińska	WOŁÓW 121
20.	Z. Bazylewska	BRZEG D. 74
23.	A. Kaczan	WOŁÓW 63
25.	M. Kubera	WOŁÓW 53

sklasyfikowano 45 zawodniczek		
KADECI		
1.	K. Glazowski	Strzelin 343
2.	S. Wnęk	Wrocław 246
3.	P. Zurawski	Wrocław 212
4.	K. Zurawski	Wrocław 206
5.	B. Sobieszek	Wrocław 199
6.	M. Kaciuba	Polkowice 181
7.	F. Zygałdo	Wrocław 168
8.	F. Michniacki	Olawa 149
9.	K. Wnęk	Strzelin 142
10.	W. Ulatowski	WOŁÓW 140
11.	D. Gruszka	Jelenia G. 138
12.	R. Zawada	Dzierżonów 127
13.	D. Malarz	Wrocław 126
14.	J. Staszczuk	WOŁÓW 114
15.	K. Kalisz	WOŁÓW 112
46.	S. Sowa	BRZEG D. 9

sklasyfikowano 55 zawodników		
JUNIORKI		
1.	Z. Gaworska	Wrocław 428
2.	E. Kwiatkowska	BRZEG D. 402
3.	M. Chrabaszcz	BRZEG D. 382
4.	J. Girulka	Wrocław 347
5.	J. Furman	Wrocław 344
6.	P. Krysińska	Stronie Śl. 270
7.	N. Gaworska	Wrocław 255
8.	K. Podyma	Stronie Śl. 229
9.	M. Jarecka	Jelcz-Lask. 197
10.	M. Jarecka	Wrocław 191
12.	L. Przybył	BRZEG D. 164
13.	W. Riwoń	BRZEG D. 159
14.	A. Sowa	BRZEG D. 149
15.	M. Draczyńska	BRZEG D. 148
17.	P. Hołodniuk	WOŁÓW 120
19.	A. Ulatowska	WOŁÓW 111
20.	M. Bojanowska	BRZEG D. 110
21.	N. Ossowska	BRZEG D. 100
23.	A. Kaczan	WOŁÓW 88
25.	N. Skawińska	WOŁÓW 76
28.	Z. Bazylewska	BRZEG D. 69
31.	M. Kubera	WOŁÓW 55

sklasyfikowano 46 zawodniczek		
JUNIORZY		
1.	J. Matkowski	Ciechów 338
2.	O. Jadach	Raszówka 259
3.	S. Wnęk	Wrocław 246
4.	A. Goleński	Głoska 211
5.	K. Glazowski	Strzelin 199
6.	F. Zygałdo	Wrocław 189
7.	P. Zurawski	Wrocław 171
8.	P. Klimek	Miedzybórz 169
9.	P. Sielski	Kąty Wr. 165
10.	K. Zurawski	Wrocław 160
18.	J. Staszczuk	WOŁÓW 104
19.	W. Ulatowski	WOŁÓW 103
20.	K. Kalisz	WOŁÓW 100

sklasyfikowano 56 zawodników		
SENIORKI		
1.	N. Bajor	Wrocław 850
2.	A. Węgrzyn	Wrocław 750
3.	K. Węgrzyn	Wrocław 720
4.	J. Szymczak	Wrocław 581
5.	E. Kwiatkowska	BRZEG D. 503
6.	M. Chrabaszcz	BRZEG D. 327
7.	J. Girulka	Wrocław 314
8.	J. Furman	Wrocław 309
9.	Z. Gaworska	Wrocław 268
10.	K. Podyma	Stronie Śl. 247
11.	L. Przybył	BRZEG D. 234
16.	W. Riwoń	BRZEG D. 205
17.	A. Ulatowska	WOŁÓW 201
19.	A. Sowa	BRZEG D. 183
20.	M. Bojanowska	BRZEG D. 163
24.	N. Skawińska	WOŁÓW 134
27.	P. Hołodniuk	WOŁÓW 115
28.	M. Draczyńska	BRZEG D. 107
29.	M. Kubera	WOŁÓW 73
30.	A. Kaczan	WOŁÓW 67

sklasyfikowano 33 zawodniczek		
SENIORZY		
1.	M. Bańkosz	- 523
2.	M. Murawski	Wrocław 376
3.	M. Walencki	WOŁÓW 264
4.	M. Łuczak	Wolbromek 254
5.	T. Durajczyk	Wolbromek 253
6.	A. Furman	Ciechów 247
7.	N. Wojtyła	Głoska 243
8.	N. Wasylkowski	Wrocław 239
9.	W. Kotyl	Głoska 238
10.	M. Grzębka	Głoska 238
17.	W. Walencki	WOŁÓW 163
23.	P. Kurzac	WOŁÓW 125
28.	D. Zródło	WOŁÓW 117
48.	D. Wojtyła	WOŁÓW 50
49.	Z. Kot	BRZEG D. 48
50.	K. Kalisz	WOŁÓW 48
59.	J. Staszczuk	WOŁÓW 31
60.	W. Ulatowski	WOŁÓW 31
61.	K. Włodarczyk	WOŁÓW 31
75.	P. Mielko	WOŁÓW 17

sklasyfikowano 98 zawodników

**Jak
zamówić
ogłoszenia
drobne**

na stronie www.kuriergmin.pl/ogloszenia-drobne/



poczta

"Kurier Gmin"
56-100 Wołów
ul. Zwycięstwa 15



wyślij sms-em

pod numer **79567**
koszt 9 zł + Vat
zaznaczając od OKG
(spacja)treść ogłoszenia



e-mailem

sekretariat@kuriergmin.pl
lub osobiście



Numer konta: Bank MBANK 83 1140 2004 0000 3902 4474 9895



71 319 79 18

USŁUGI

- Videofilmowanie, tel. 602879746, 515276337.
- **Garaże blaszane, od 1.450 zł, bramy, tanie ogrodzenia metalowe, RATY! TRANSPORT GRATIS! www.dobrygaraż.pl, 627338830, 607680103.**
- Pranie dywanów i kanap aut. tel. 535-679-346
- Tapicer Dokładnie. Tel. 604300278
- Powiatowy Urząd Pracy w Wołowie oraz Filia PUP w Brzegu Dolnym informuję, iż od dnia 22.01.2020 można odbierać PIT-11 za rok 2019. Tel. 0713197918
- **Koszenie traw, tel. 695640538**

NIERUCHOMOŚCI

- **SPRZEDAM**
- Działki na peryferiach Wołowa. Tel. 516323353
- Brzeg Dolny - sprzedam dom parterowy 126 m², 4 pokoje, 2 łazienki, ogrzewanie gazowe, ogród, studnia głębinowa, kontakt, tel. 501464 061.
- Sprzedam 2-pokojowe mieszkanie w Wołowie 43,52m², tel. 663893196
- Mieszkanie 3-pokojowe w Lubiążu, tel. 696894285
- Najtaniej działki budowlane w Grodzanowie. Tel. 600237353
- Sprzedam działki budowlane 10 arowe na obrzeżach miasta Wołowa w kierunku na Brzeg Dolny, tel. 695169331

• **WYNAJMĘ**

- Wynajmę pokój dla spokojnej osoby w Wołowie. Tel. 607664547
- Wynajmę garaż w Brzegu Dolnym, w okolicy rynku, tel. 601298014
- Mieszkanie do wynajęcia w Wołowie. Tel. 601186311
- Kawalerkę 40m kw. w Wołowie, tel. 790644484

MOTORYZACJA

• **SPRZEDAM**

- Sprzedam SLK cabrio i Fiata cabrio, tel. 607664547
- Fiat Punto 1,2; rok 1999, opłaty do września, tel. 695873992

• **KUPIĘ**

- Kupię auto do 800 zł, 604317276.
- Kupię każde auto całe i uszkodzone. Gotówka od ręki. Tel. 603868712

RÓŻNE

• **SPRZEDAM**

- **Drewno opałowe, kominkowe, tel. 602718279.**
- Meble różne stare(z lat 60), tel. 510960942
- Maszyny stolarskie i cyklinarkę. Tel. 603686093
- Szkołka drzew i krzewów ozdobnych, choinki. Lipnica, tel. 661349383
- Drewno drzewo opałowe pocięte w klocki, tel. 723 602 742

• **KUPIĘ**

- Kupię monety, zegarki, srebro-antyki. Tel. 725332771

PRACA

• **DAM PRACĘ**

- Firma budowlana poszukuje fachowców z doświadczeniem w branży oraz pracownika do kompleksowych remontów łazienek. Zatrudnienie w oparciu o umowę. Więcej informacji: tel. 888 255 733
- Zatrudnię pracownika ogólnobudowlanego - elewacje, tel. 607386844
- Poszukuję opiekunki dla starszej kobiety. Krzelów, tel. 603686093
- Zatrudnię pracowników do firmy ogólnobudowlanej, tel. 696162475
- Poszukuje pracowników ogólnobudowlanych tel. 695627544

POMOC

- Grupa Anonimowych Alkoholików, Wołów pl. Szkolny 2, wtorek godz. 17.00, niedziela godz. 17:00,
- Pomoc weterynaryjna, tel. 071 319 03 78; 0606 46 97 97.
- Punkt Wspierania Rodzin, Rynek 18, Brzeg Dolny, GOSP. p. nr 2, wtorek 17.00-19.00, tel. 071 319 56 62, w. 19.
- Psycholog, Rynek 18, Brzeg Dolny, GOSP. p. nr 2, poniedziałek - piątek 16.00-20.00, tel. 071 319 56 62, w. 19.

- Poradnia Problemów Uzależnień, pon., wt. 7.30-13.30, śr., czw. 7.30-17.30, tel. 071 319 56 62.
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wołowie, Centrum Profilaktyki Uzależnień, 56-100 Wołów, pl. Szkolny 2, tel. 071 389 14 95, e-mail: gkrpawolow@op.pl - inicjuje działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych, - podejmuje czynności zmierzające do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego, - opiniuje wnioski o wydanie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych. W Punkcie Konsultacyjnym Komisji dyżury pełnią: Pełnomocnik Burmistrza ds. Realizacji GPP i RPA - poniedziałki, wtorki, środy i piątki w godz. 9.30-12.30. Psycholog - poniedziałki od godz. 16.00-19.00., czwartki od godz. 15.00- 18.00. Konsultant ds. uzależnień - środy od godz.16.00-19.00. Odbývają się spotkania: - Grupy terapeutycznej dla osób uzależnionych - w poniedziałki od godz. 17.00. - Grup AA - we wtorki i w niedziele od godz. 17.00. - Grupy AI-Anon w piątki w godz. 17.00-19.00.

- Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Brzegu Dolnym, ul. 1 Maja 1A, I piętro (dawny internat ZSZ), tel. 071 319 99 94, proponuje dzieciom, młodzieży, rodzicom i nauczycielom szeroką ofertę psychologiczną, pedagogiczną i logopedyczną, m.in. w zakresie: diagnozy, terapii, profilaktyki, poradnictwa, planowania kariery zawodowej. Wizyty BEZPŁATNE. Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-15.00.
- Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Wołowie, kontakt 071 389 28 56, po godzinach urzędowania oraz w dni wolne od pracy, telefon dyżurny - 0604 208 816.
- Grupa Anonimowych Narkomanów Grupa „Warriors”, spotkania w niedzielę od 16:00 do 18:00 w 2. niedzielę miesiąca, mityng otwarty, Brzeg Dolny, ul. Zwycięstwa 5 (wejście po prawej stronie) tel. kontaktowy 790491700.

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Wołowie
Andrzej Mazurczak zatrudni osobę na stanowisko
pracownika biurowego. Wymagana umiejętność
obsługi urządzeń biurowych i komputera (MS Office).
CV i list motywacyjny należy przysyłać na
e-mail: wolow@pro.onet.pl
telefon do kontaktu: **882 183 752**
w godzinach od 7:30 do 15:30.

**ZŁOMOWANIE
POJAZDÓW**

OSOBOWYCH, BUSÓW, CIĘŻAROWYCH
ORAZ SPRZĘTU ROLNICZEGO

ZAŚWIADCZENIA DO WYREJESTROWANIA
WŁASNY TRANSPORT AUTOLAWETA



MACII
Stacja demontażu pojazdów

Śmółowo 29e
64-125 Poniec
tel. 695 061 826

OSK BETA
Bernard Kuska

Kurs prawa jazdy kategorii:
B, B+E (daje uprawnienia
do jazdy ciągnikiem)



692 520 635
bernardkuska@wp.pl

Anna Lisiak
ankar

Mieszalnia lakierów samochodowych oraz
przemysłowych. Sprzedaż chemii i kosmetyków
motoryzacyjnych. Zaopatrzenie dla lakierni
oraz zakładów blacharskich.

ul. Metalowa 1, Wołów
tel. 695 041 077

URZĘDOWA KASACJA POJAZDÓW

P.P.H.U. "LECH-MET"
ul. Kościuszki 9
55-140 Żmigród

Telefon całodobowy:
600 403 082

- wydajemy zaświadczenia kasacji pojazdów do wydziału komunikacji i firm ubezpieczeniowych
- bezpłatny transport (laweta)
- wszystkie czynności załatwiamy na miejscu

Gabinet Weterynaryjny
„EUROVET”
www.eurovet.com.pl

Oferujemy:

- badanie laboratoryjne krwi i moczu (na miejscu),
- lecznictwo i profilaktyka,
- chirurgia,
- okulistyka i stomatologia,
- USG,
- zwierzęta egzotyczne i ptaki,
- czipowanie i paszporty,
- strzyżenie i zabiegi kosmetyczne.

Wojciech Poral specjalista chirurg 696 302 170	Krzysztof Franas 696 027 476
--	--

Wołów, ul. Poznańska 2
pon. - pt. 8:00-18:00
sob. 9:00-14:00
tel. 71/389 42 64

DOTACJA NA WYMIANĘ PIECA

Rozpoczynamy nabór wniosków
na przyznanie grantów na wymianę
wysokoemisyjnych źródeł ciepła

**WNIOSKI NALEŻY SKŁADAĆ
W URZĘDZIE MIEJSKIM W WOŁOWIE**

W TERMINIE OD 1 LIPCA DO 30 WRZEŚNIA 2020

KTO MOŻE UZYSKAĆ WSPARCIE:

- osoby fizyczne
- wspólnoty mieszkaniowe

NA CO MOŻNA PRZEZNACZYĆ DOTACJE?

- podłączenie do sieci ciepłowniczej/chłodniczej
- instalacje źródeł ciepła opartych o Odnawialne Źródła Energii (np. pompa ciepła)
- instalacje kotłów spalających biomasę lub ewentualnie paliwa gazowe
- ogrzewanie elektryczne (kable/maty grzejne, kotły elektryczne, piece akumulacyjne itp.), pod warunkiem, że będzie ono zasilane z Odnawialnych Źródeł Energii

Dofinansowanie na wymianę wysokoemisyjnego
źródła ciepła na ekologiczne do 70% wydatków
kwalifikowanych jednak nie więcej niż 20 tys. zł.
w przypadku domu jednorodzinnego oraz 10 tys. zł.
w przypadku mieszkania



Wnioski można pobrać ze strony – <https://piecedolinabaryczy.pl/>
lub w Urzędzie Miejskim w Wołowie – punkt konsultacyjny



DOBRA
PRACA
WROCŁAW
I OKOLICE

STAJE SIĘ



e-gazeta!

Dlaczego?



BEZ GRANIC

Dostępna
w całej Polsce



BEZ PAPIERU

Dbajmy o planetę



BEZ OGRANICZEŃ

Większe i kontrolowane
zasięgi do 3 tysięcy
wyświetleń na FB
i 30 tysięcy na www!



BEZ FAKE NEWS

Rzetelne informacje
w internecie



Dobra Praca dla każdego, o każdej godzinie, wszędzie.

Czytelnicy lubią Dobrą Pracę w internecie!

www.dobrapraca24.pl

Sala Weselna



Piwnica
pod Wolami
Sala Weselna & Catering

Catering



Wesela

Komunie

Chrzcziny

Stypy

Bankiety

Wołów

ul. Koszarowa 1-3

tel. 884 816 191

NA ZDROWIE

NA ZDROWIE

Zapraszają panie na bezpłatne badanie piersi

LUX MED wznawia wykonywanie bezpłatnych badań mammograficznych, finansowanych przez NFZ, w ramach Programu Profilaktyki Raka Piersi w mobilnych pracowniach mammograficznych.



Lux Med wznawia bezpłatne badania piersi.

W trosce o zdrowie i bezpieczeństwo pań oraz personelu medycznego badania będą wykonywane z zachowaniem wszelkich przewidzianych prawem środków ostrożności w zakresie zarówno wyposażenia techników w niezbędne środki ochrony osobistej, jak i procedur dezynfekcji pracowni i aparatury diagnostycznej oraz obsługi pacjenta. W pracowni będą mogły jednocześnie przebywać tylko trzy panie, co zapewnia możliwość

utrzymania dystansu 2 metrów. Przed badaniem pracownicy medyczni zmierzają Paniom temperaturę i poproszą o wypełnienie ankiety. Do dyspozycji będą środki do dezynfekcji rąk. Organizatorzy badania proszą o zrozumienie dla podjętych środków ochrony oraz o stawienie się na badanie w masce ochronnej lub przyłbicy, a także w czasie wyznaczonym podczas rejestracji. W badaniu mogą wziąć udział panie w wieku 50-69 lat, które

są ubezpieczone, nie są leczone z powodu raka piersi a także:
- nie miały wykonanej mammografii w ramach Programu w ciągu ostatnich 24 miesięcy
- lub są w grupie ryzyka i w roku poprzedzającym otrzymały pisemne wskazanie do wykonania ponownej mammografii po upływie 12 miesięcy. Organizatorzy proszą o wcześniejszą rejestrację pod nr tel. 58 666 24 44 lub na <http://www.mammo.pl/formularz>. W celu weryfikacji uprawnień do badania przed połączeniem telefonicznym należy przygotować dowód osobisty. Na badanie należy zabrać ze sobą zdjęcia z poprzednich mammografii. Badania wykonywane w ramach Programu Profilaktyki Raka Piersi nie wymagają skierowania, a tylko systematyczność w przestrzeganiu terminów kolejnych badań mammograficznych pozwala na wykrycie potencjalnego zagrożenia na bardzo wczesnym etapie rozwoju choroby.

kk

Mobilna pracownia mammograficzna LUX MED będzie do dyspozycji Pań w miejscowości:

- **Wińsko** – 5 sierpnia, w godzinach od 8.00 do 13.00 przy Ośrodku Zdrowia, Plac Wolności 13
- **Wołów** – 6 sierpnia, w godzinach od 14.00 do 17.00 przy Ośrodku Sportu i Rekreacji, ul. Panieńska 4
- **Brzeg Dolny** – 10 sierpnia 2020 w godzinach od 10.00 do 16.00 przy Dolnobrzeskim Specjalistycznym Centrum Medycznym, ul. Wilcza 6.

Wojciech Ugorski
specjalista radiolog

USG

wt.15-18, pt. 16-18
ul. Piłsudskiego 34
Przych. Rejon., gab. 115

600 069 413

**USG SERCA
USG BRZUCHA**

kardiolog, specjalista
chorób wewnętrznych
lek. med. Paweł Rehan

wtorki i czwartki
16.00-17.00
ul. Inw. Wojennych 19
Wołów (bud. KRUS)

tel. 604 523 262

Dr nauk med. Mariusz Krawczyk
specjalista chirurg-onkolog

USG:

- piersi
- tarczycy
- ślinianek
- węzłów chłonnych
- dermatoskopia - badanie znamion barwnikowych

Czwartki 16.00-18.00 **tel. 606 456 454**
Wołów, ul. Inwalidów Wojennych 19 (bud. KRUS)

Zespół opieki domowej

Punkt Konsultacyjny w Rejonowej Przychodni w Wołowie,
ul. Piłsudskiego 34, 56-100 Wołów, czynny we wtorek i piątek,
godz. 9.00-14.00, pokój nr 202 II piętro, telefon: 728 228 192.

W ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia
obejmujemy opieką paliatywno - hospicyjną pacjentów
z następującymi schorzeniami:

- choroby nowotworowe,
- owrzodzenia odleżynowe,
- niewydolność oddechowa niesklasyfikowana gdzie indziej.

Zapewniamy bezpłatną:

- opiekę lekarską i pielęgnarską w domu chorego,
- leczenie bólu według najnowszych standardów i innych objawów towarzyszących chorobie nowotworowej,
- leczenie odleżyn,
- rehabilitację,
- wsparcie psychologiczne,
- żywienie dojelitowe dietą przemysłową,
- nieodpłatne wypożyczanie sprzętu medycznego.

KONSULTACJE UROLOGICZNE
dr nauk med. Patrik Forszt
Specjalista urolog, FEBU

Choroby nerek, pęcherza, prostaty,
zaburzenia potencji, USG NA MIEJSKU

Przyjęcia w Wołowie i Brzegu Dolny co wtorek od godz. 15:30

Brzeg Dolny DSCM
M. Iwaszkiewicz
ul. Wilcza 6
rejestracja 71 3190766

Wołów
Manamedica
ul. Inwalidów Wojennych 13
rejestracja 71 3895360

Prywatny Gabinet Ginekologiczny
dr n.med. Krzysztof Ćwiklicki
Specjalista ginekolog-położnik

- USG,
- KTG,
- KONIZACJA,
- CYTOLOGIA.

Przyjmuje:
wt.- czw. 16:00 - 18:00

Brzeg Dolny, ul. Kętrzyńskiego 1
(naprzeciwko Przychodni w budynku Apteki Dolnobrzeskiej)

tel. 696 485 738

NEUROLOG

• **Elżbieta Buczkowska**,
specjalista neurolog, przyjmuje
w prywatnym gabinecie w Obornikach Śl., ul. Dworcowa 36C.
Poniedziałek w godz. 15.30-16.30
tel. 603 999 676

PSYCHOLOG

• **Psycholog Wołów**
tel. 796733492.

PSYCHIATRA

• **Katarzyna Leszczyńska**,
specjalista psychiatra.
Prywatny gabinet,
Brzeg Dolny, ul. Zwycięstwa 9/2,
wizyty domowe. Nerwice, depresje,
zaburzenia psychiczne,
tel. 606 286 236

• **Prywatny Gabinet
Psychiatryczny, Magdalena
Krakowska-Kociołek**,
specjalista psychiatra
ul. Inwalidów Wojennych 19,
Wołów (budynek KRUS), pon.
15.00-18.00.
Po wcześniejszej rejestracji:
604 433 803. Wizyty domowe.

STOMATOLOG

• **Stomatologia dla Rodziny**
Kompleksowe leczenie stomatologiczne,
nowoczesne materiały,
radiowizjografia, RTG, chirurgia,
protetyka.
Oborniki Śl., ul. Łokietka 22
Rejestracja: 71 310 26 12

UROLOG

• **Aleksander Biały**
Chirurg Specjalista Urolog
Prywatny Gabinet Urologiczny,
USG, Wołów ul. Piłsudskiego
pok.115 (przychodnia rejonowa)
Środa 15:00-18:00
tel. 601206357, (71) 389 26 62

ORTOPEDA

• **Waldemar Olszowiec**,
specjalista ortopeda, specjalista
chirurgii urazowej. NZOZ, ul.
Zwycięstwa 9/2, Brzeg Dolny.
Przyjmuje: poniedziałek: 15.00-
18.00. Leczenie zachowawcze
i operacyjne schorzeń narządu
ruchu, tel. 71 319 07 66

Kup ekuriera
w naszym kiosku na
www.kuriergmin.pl

Docieramy nawet
do 70 tys.
użytkowników

PRZETARGI * OGŁOSZENIA * INFORMACJE



BURMISTRZ GMINY WOŁÓW



informuje, że na stronach internetowych Urzędu Miejskiego w Wołowie www.wolow.pl, oraz www.bip.wolow.pl zamieszczono ogłoszenia o przetargach na sprzedaż nieruchomości:

Położenie	Opis/ nr działki, przeznaczenie w MPZP	Data przetargu	Termin wpływu wadium	Cena wywoławcza
Prawików	Działka nr 160/11Am1o pow. 0,1024ha, teren zabudowy zagrodowej i mieszkaniowej jednorodzinnej	02.09.2020	27.08.2020	16.500,00 zł + 23 % VAT
Golina	Działka nr 112/5 Am1o pow. 0,1900ha ha, teren zabudowy zagrodowej i mieszkaniowej jednorodzinnej	03.09.2020	28.08.2020	24.200,00 zł + 23 % VAT
Golina	Działka nr 112/4Am1o pow. 0,1900ha ha, teren zabudowy zagrodowej i mieszkaniowej jednorodzinnej	03.09.2020	28.08.2020	24.200,00 zł + 23 % VAT

Ogłoszenia zostały wywieszone na tablicach ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wołowie (Rynek 34) w przybudówce B Ratusza oraz w budynku głównym, a także opublikowane oraz na stronach www.bip.wolow.pl, www.wolow.pl. Informacje można również uzyskać w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami – telefonicznie pod numerem 71/ 319 13 15.



BURMISTRZ GMINY WOŁÓW



informuje, że na stronach internetowych Urzędu Miejskiego w Wołowie www.wolow.pl oraz www.bip.wolow.pl zamieszczono Wykazy nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy

Miejscowość	Nr działki, powierzchnia	Opis nieruchomości, cel dzierżawy	Termin wywieszenia wykazu od:
Gliniany	dz. nr 428/1 AM 1 pow. 0,0055 ha	Część działki pod obiekt gospodarczy	23.07.2020 r.
Wołów	dz. nr 13 AM 39 pow. 0,0508 ha	Część działki pod garażem	23.07.2020 r.
Lubiąż	dz. nr 628/24 AM 3 pow. 0,1910 ha	Część działki pod garażem	23.07.2020 r.

Wykazy zostały również wywieszone na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wołowie (Rynek 34) w przybudówce B Ratusza. Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami – pokój nr 14, tel. 71/319 13 45.



BURMISTRZ GMINY WOŁÓW



informuje, że na stronach internetowych Urzędu Miejskiego w Wołowie www.wolow.pl, oraz www.bip.wolow.pl zamieszczono wykazy nieruchomości przeznaczonych do zbycia

Położenie nieruchomości	Opis	Tryb zbycia	Termin na składanie wniosków przez osoby mające pierwszeństwo w nabyciu
Lubiąż	Działka nr 276/21 Am1o pow. 0,0621ha, teren zabudowy zagrodowej i mieszkaniowej jednorodzinnej	Przetarg nieograniczony	14.09.2020



BURMISTRZ GMINY WOŁÓW



podaje do publicznej wiadomości
Wyciąg z ogłoszenia o II ustnym przetargu nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości położonej w Golinie

Przedmiotem przetargu jest sprzedaż działki niezabudowanej położonej w Prawikowie nr 112/5 Am 1 o pow. 0,1900 ha. Księga Wieczysta nr WR1L/00029351/5. W Miejscowym Planie Zagospodarowania Przestrzennego działka jest oznaczona symbolem MNR/6– teren zabudowy zagrodowej i mieszkaniowej jednorodzinnej.

Forma zbycia – przeniesienie prawa własności.

Cena wywoławcza – 24.200,00 zł

Do ceny wylicytowanej w przetargu zostanie doliczony podatek VAT wg stawki 23%.

Wadium – 2.500,00 zł

Przetarg na sprzedaż ww. nieruchomości odbędzie się w dniu **03.09.2020 r. o godz. 11.15** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Wołowie (Rynek 34, sala sesyjna).

Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicach ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wołowie w przybudówce B Ratusza i w budynku głównym, a także opublikowane na stronach internetowych Urzędu Miejskiego www.bip.wolow.pl oraz www.wolow.pl.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami – przybudówka B Ratusza, pokój nr 14, telefonicznie pod numerem 71/ 319 13 15, 71/ 319 13 14.



BURMISTRZ GMINY WOŁÓW



podaje do publicznej wiadomości
Wyciąg z ogłoszenia o IV ustnym przetargu nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości położonej w Prawikowie

Przedmiotem przetargu jest sprzedaż działki niezabudowanej położonej w Prawikowie nr 160/11 Am 1 o pow. 0,1024 ha. Księga Wieczysta nr WR1L/00024363/7.

W Miejscowym Planie Zagospodarowania Przestrzennego działka jest oznaczona symbolem MNR/6– teren zabudowy zagrodowej i mieszkaniowej jednorodzinnej.

Forma zbycia – przeniesienie prawa własności.

Cena wywoławcza – 16.500,00 zł

Do ceny wylicytowanej w przetargu zostanie doliczony podatek VAT wg stawki 23%.

Wadium – 1.700,00 zł

Przetarg na sprzedaż ww. nieruchomości odbędzie się w dniu **02.09.2020 r. o godz. 11.00** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Wołowie (Rynek 34, sala sesyjna).

Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicach ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wołowie w przybudówce B Ratusza i w budynku głównym, a także opublikowane na stronach internetowych Urzędu Miejskiego www.bip.wolow.pl oraz www.wolow.pl.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami – przybudówka B Ratusza, pokój nr 14, telefonicznie pod numerem 71/ 319 13 15, 71/ 319 13 14.



BURMISTRZ GMINY WOŁÓW



podaje do publicznej wiadomości
Wyciąg z ogłoszenia o II ustnym przetargu nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości położonej w Golinie

Przedmiotem przetargu jest sprzedaż działki niezabudowanej położonej w Prawikowie nr 112/4 Am 1 o pow. 0,1900 ha. Księga Wieczysta nr WR1L/00029351/5.

W Miejscowym Planie Zagospodarowania Przestrzennego działka jest oznaczona symbolem MNR/6– teren zabudowy zagrodowej i mieszkaniowej jednorodzinnej.

Forma zbycia – przeniesienie prawa własności.

Cena wywoławcza – 24.200,00 zł

Do ceny wylicytowanej w przetargu zostanie doliczony podatek VAT wg stawki 23%.

Wadium – 2.500,00 zł

Przetarg na sprzedaż ww. nieruchomości odbędzie się w dniu **03.09.2020 r. o godz. 11.00** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Wołowie (Rynek 34, sala sesyjna).

Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicach ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wołowie w przybudówce B Ratusza i w budynku głównym, a także opublikowane na stronach internetowych Urzędu Miejskiego www.bip.wolow.pl oraz www.wolow.pl.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami – przybudówka B Ratusza, pokój nr 14, telefonicznie pod numerem 71/ 319 13 15, 71/ 319 13 14.

MEDIA LOKALNE - NAJBLIŻEJ CIEBIE

KURIER
TYGODNIK POWIATU
WOŁOWSKIEGO
GMIN

WYPROMUJ FIRMĘ I USŁUGI W KURIERZE GMIN

>> www.kuriergmin.pl i

>> Gazeta >> Billboard

>> redakcja@kuriergmin.pl

71 319 79 18



**Ostatnie godziny głosowania na nasze piękne dzieci
Powiat Wołowski wybiera Miss i Mistera**

Jeszcze kilkanaście godzin będzie trwać głosowanie mieszkańców, którzy wybiorą Miss i Mistera Powiatu Wołowskiego! Głosować można za pomocą smsów do 31 lipca, do godziny 24.00

Sponsorzy:



22 pięknych, uśmiechniętych dzieci czeka na Wasz głos. Przez cały lipiec rodzice, babcie, dziadkowie i całe rodziny, zgłaszały kandydatów, a mieszkańcy wybierali zwycięzców. Głosować na naszych najmłodszych można jeszcze dziś, do północy. Na zwycięzców czeka nagroda - sesja rodzinna.

Jak oddać głos? Głosowanie odbywa się za pomocą smsów:
1 sms na nr 7148 o treści MIM.nr. kadydata/ki (koszt 1,23 brutto).

Tuż po północy z 31 na 1 sierpnia szukajcie wyników na www.kuriergmin.pl. Organizatorem konkursu jest Tygodnik Powiatu Wołowskiego Kurier Gmin.

