

3,70
ZŁ
W TYM
8% VAT

Nr ISSN 2353-6187

Nr indeksu 350-044

Po godzinach Krzyżówka,
horoskop, TV poleca Str. 12

Dziennik

ŁÓDZKI

Ukazuje się od 1884 roku

Środa 3 lutego 2021

**Szczepionka
AstraZeneca dla
nauczycieli i osób
w wieku 18-60 lat**

STRONA 5

**ŁKS na sparingach
w Turcji. W sobotę
powrót, a we wtorek
mecz z Legią**

STRONA 14

**Strajk Kobiet**

Demonstranci w centrum Łodzi

**Tym razem przyszło dużo mniej
osób niż podczas poprzednich
manifestacji** STRONA 5

Mniej pijanych kierowców w Łódzkiem

**„Najtrzeźwiejsze” są powiaty
brzeziński, tomaszowski
i zduńskowolski. Najczęściej
„na gacie” jeżdżą w Łodzi** STRONA 3**Znany nauczyciel
z Łodzi twierdzi, że
policjanci nastraszyli
wolontariuszy WOŚP.
Policja zaprzecza**

STRONA 4

**Radni PiS
w Piotrkowie
chcą obniżenia diet
o połowę. Uważają,
że mają mniej pracy**

STRONA 4

Nowe przepisy dotyczące wypłacania świadczeń

Przyszli emeryci muszą założyć konta. Listonosz nie przyjdzie

Andrzej Gębarowski
a.gebarowski@dziennik.lodz.pl**Zakład Ubezpieczeń Społecznych**

W połowie roku wejdą w życie przepisy, które zakończą tzw. czerwcową pułapkę dla seniorów przechodzących na emeryturę. Druga ważna zmiana ma polegać na ujednoliceniu zasad przeliczeń starej i nowej emerytury. Ponadto osoby, które przejdą na emeryturę lub rentę w 2022 r., będą otrzymywać świadczenie tylko na konto w banku. Jeśli go nie mają, będą musiały je założyć.

To wszystko zapisane jest w projekcie ustawy, który trafił do konsultacji międzyresortowych. Wejście nowych przepisów planowane jest na połowę roku, zapewne tuż przez czerwcem, aby uniknąć kolejnej „czerwcowej pułapki”. Polegała ona na tym, że osoby, które wystąpiły w czerwcu o emeryturę, traciły po kilkaset złotych miesięcznie. Nie wchodząc w szczegóły tej pułapki, trzeba powiedzieć, że już w minionym roku została ona zlikwidowana rozporządzeniem w ramach tarczy antykryzysowej. Obecnie przyjdzie czas na jej trwałą likwidację w ramach ustawy emerytalnej. Wiadomo już, że czerwcowe emerytury będą obliczane tak jak majowe.

**Kto przejdzie na emeryturę w przyszłym roku, będzie musiał założyć konto w banku, jeśli jeszcze go nie ma. Listonosz emerytury nie przyniesie**

Inna zapowiadana zmiana ma polegać na ujednoliceniu zasad przeliczeń tzw. starej i nowej emerytury. Ujednolicenie będzie prawdopodobnie oznaczać stratę dla tzw. starego emeryta, który do tychczas korzystał z bardziej korzystnego mechanizmu przeliczania niż tzw. nowy emeryt.

Najważniejsza zmiana dotyczy jednak przedstawienia się ZUS na wypłaty elektroniczne. Ci, którzy zostaną eme-

rytami lub rencistami w 2022 r., jeśli nie mają konta, będą musieli je założyć. Osoby, które są już na emeryturze lub rencie i świadczenie otrzymują za pośrednictwem listonosza, nadal będą czekać co miesiąc na jego wizytę. Obecnie 23 procent emerytów dostaje pieniądze do ręki.

Założenie konta nie musi wiązać się z dodatkowymi kosztami. Seniorzy mogą korzystać z bezpłatnego rachunku podstawowego, który powinien mieć w swojej ofercie każdy bank. ©

WIĘCEJ NA STRONIE 3**Straszenie Hanny Zdanowskiej
referendum, jeśli nie ustąpi
w sprawie sprzedaży lotniska,
skończy się jej zwycięstwem
- uważa były radny PiS** STRONA 5**Strażnik więzienny
z Łodzi aresztowany
za posiadanie dużej
ilości narkotyków. To
koniec jego kariery**

STRONA 5

Pogoda w regionie

Dzisiaj

5°C
2°CBarometr
1005 hPa
Wiatr
20 km/h
Biomet
niekorzystny

Jutro

3°C -5°C



Piątek

0°C -6°C



Sobota

-2°C -7°C



Dzisiaj imieniny obchodzą: Błażej, Hipolit, Ignacy i Klaudyna



FOT. 9 LEBOT

W ostatni weekend stycznia bramy koszar przekroczyło 30 osób chętnych do służby w obronie terytorialnej

Nowi żołnierze
w łódzkiej brygadzie
obrony terytorialnej

Obronność

Sławomir Sowa
s.sowa@dziennik.lodz.pl

W 9 Łódzkiej Brygadzie Obrony Terytorialnej szkolenie podstawowe, tzw. szesnastkę, rozpoczęło 30 ochotników.

Na szkolenie przyjechali z Rawy Mazowieckiej, Sieradza, Opoczna, Piotrkowa Trybunalskiego, Łowicza, Tomaszowa Mazowieckiego i okolic Łodzi.

Wszyscy zostali przebadani testami na obecność koronawirusa, przeszli test sprawności fizycznej, pobrali broń i umundurowanie. Przyszli terytorialsi poznają zasady taktyki wojskowej, topografii, strzelstwa oraz zasad udzielania pomocy medycznej na polu walki. Będą uczyć się także walki wręcz, obsługi radiostacji oraz przejdą szkolenie saperkie. 14 lutego, po zaliczeniu egzaminu końcowego, złożą przysięgę.

ZDJĘCIE DNIA



FOT. KRZYSZTOF SZYMCAK

Wczoraj przed południem łódzka katedra wypełniła się zakonnikami, zakonnicami i księżmi. Z okazji Dnia Życia Konsekrowanej mszę odprawił biskup Ireneusz Pękal

Rodzina 500 plus - ważne pytania i odpowiedzi

Świadczenia

Wnioski na nowy okres rozliczeniowy świadczenia z Programu Rodzina 500 plus można już składać drogą elektroniczną, a od kwietnia w sposób tradycyjny. Co jeszcze warto wiedzieć o 500 plus?

Czy o 500 zł mogą wystąpić dziadkowie wychowujący wnuka?

Tak, jeżeli są opiekunami prawnymi i nie są rodziną zastępczą. Jeśli zostali ustanowieni rodziną zastępczą dla wnuka to na podstawie ustawy o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej przysługuje im dodatek wychowawczy w wysokości świadczenia wychowawczego, czyli w wysokości 500 zł miesięcznie.

Czy świadczenie będzie dalej wypłacane w przypadku śmierci rodzica, który dostawał 500 plus?

Rodzic, który został z dzieckiem nie traci prawa do przyznanego mu świadczenia 500 plus. Musi jednak, w ciągu 3 miesięcy od dnia śmierci rodzica, który świadczenie pobierał, złożyć wniosek o 500 plus.

Rodzice są po rozwodzie - które z nich dostanie 500 plus?

Po rozstaniu się rodziców 500 plus zostaje przyznane temu rodzicowi, z którym dziecko mieszka i który faktycznie sprawuje opiekę nad dzieckiem. Gdy rodzice sprawują opiekę naprzemienną, kwota 500 plus jest dzielona na oboje rodziców po 250 zł.

Kto dostanie 500 plus, jeśli rodzice nie mają rozwodu i deklarują, że równocześnie sprawują opiekę nad dzieckiem?



FOT. P. KUBAY

W niektórych sytuacjach o 500 plus mogą się starać dziadkowie

W przypadku zbiegu prawa rodziców do świadczenia wychowawczego, 500 plus wypłaca się temu z rodziców, który faktycznie opiekuje się dzieckiem. Jeżeli opieka sprawowana jest równocześnie, świadczenie wypłaca się temu z rodziców, który pierwszy złożył wniosek. Gdy po złożeniu wniosku jednego z rodziców zostanie złożony wniosek przez drugiego z nich, rozpatrujący wniosek może zwrócić się do kierownika ośrodka pomocy społecznej o przeprowadzenie wywiadu, żeby ustalić kto faktycznie sprawuje opiekę na dzieckiem.

Czy 500 plus może zająć komornik?

Od tej kwoty nie są odprowadzane podatki i nie podlega ona egzekucji komorniczej.

Czy 500 zł z programu Rodzina 500 plus wlicza się do dochodu?

Nie, to kwota, której nie wlicza się do dochodu rodziny przy ustalaniu prawa do innych świadczeń.

Czy dorosłemu niepełnosprawnemu od urodzenia dziecku na rencie socjalnej, będącemu na utrzymaniu rodziców, przysługuje świadczenie 500 plus?

Świadczenie wychowawcze przysługuje wyłącznie na dzieci do ukończenia przez nie 18. roku życia. Powyżej tego wieku, pomimo orzeczenia o niepełnosprawności, świadczenie nie przysługuje.

Czy 500 plus przysługuje Polakom mieszkającym za granicą?

Nie. Wyjątkiem jest sytuacja, w której jeden z rodziców mieszka z dziećmi w Polsce, a drugi pracuje w innym państwie UE, EOG lub Szwajcarii. Prawo do świadczenia wychowawczego ustalane jest wówczas w oparciu o unijne przepisy o koordynacji systemów zabezpieczenia społecznego. Rodzic nie może jednak pobierać podobnych świadczeń na te same dzieci w dwóch krajach.

Milena Kochanowska

W piątek w Magazynie

Handel odżywa, ale co to za handel...

Galerie handlowe zostały otwarte, zniesiono godziny dla seniorów, co od dawna postulowano, ale czy to wystarczy, aby handel odżył?



FOT. KRZYSZTOF SZYMCAK

W sobotę



FOT. T. ZAR

Magazyn Rodzinny na weekend

- Porcja plotek i ploteczek z życia gwiazd.
- Przepisy na pyszności, które zachwycą Ciebie i Twoich bliskich.
- Praktyczne porady.

STAŁO SIĘ 3 LUTEGO

1518

Bona Sforza wyruszyła z Neapolu w podróż do Krakowa, gdzie miała poślubić owdowiałego króla Zygmunta Starego.

1815

W Szwajcarii założono pierwszą na świecie fabrykę serów.

1905

W Kielcach doszło do strajku młodzieży gimnazjalnej domagającej się wprowadzenia nauczania w języku polskim.

1929

W mieście Čakovec zanotowano rekordowo niską temperaturę w historii Chorwacji (-35,5 °C)

1940

W ramach akcji T4 Niemcy rozpoczęli eksterminację pacjentów szpitala psychiatrycznego w Gostyninie.

1947

W Hamburgu zakończył się pierwszy proces załogi obozu koncentracyjnego Ravensbrück. Zapadło 11 wyroków śmierci przez powieszenie i 4 wyroki pozbawienia wolności od 10 do 15 lat.

1955

Urodził się Zbigniew Rau, minister spraw zagranicznych, był wojewoda łódzki.

1959

Z Kanady wróciła do kraju część skarbów narodowych, m.in. Szczerbiec, Kronika polska Galla Anonima i insygnia koronacyjne.

1987

Artur Hajzer i Jerzy Kukuczka dokonali pierwszego zimowego wejścia na himalajski ośmiotysięcznik Annapurna. OPR. SOW

WOKOŁ NAS

W Zabrze stanie pomnik Zbigniewa Religi

Zbigniew Religa, wybitny polski kardiochirurg, który w 1985 roku dokonał pierwszego udanego przeszczepu serca w Polsce, będzie miał swój pomnik w Zabrzu, mieście, gdzie dokonał epokowej operacji. Wczoraj podpisano umowę dotyczącą wykonania pomnika prof. Zbigniewa Religi. Stanie on na skwerze u zbiegu ulic Religi i Powstańców Śląskich. Jego autorem jest prof. Krzysztof Nitsch, znany rzeźbiarz urodzony w Zabrzu.

- Myśmy na temat pomnika zaczęliśmy rozmawiać w 2014 roku. Teraz czeka mnie etap realizacji - dodał prof. Krzysztof Nitsch.

W zabrzańskim ratuszu pojawił się także prof. Marian Zembala, wybitny kardiochirurg i następca prof. Religi, który wspominał swojego mistrza.

Podczas spotkania zorganizowanego w związku z podpisaniem umowy zaprezentowany został model pomnika.

SZYMON BIJAK

Za rok będziesz emerytem? Załóż sobie konto w banku i zapomnij o wizycie listonosza

Andrzej Gębarowski
a.gebarowski@dziennik.lodz.pl



Świadczenia z ZUS

Osoby, które przejdą na emeryturę lub rentę w przyszłym roku, będą otrzymywać świadczenie z ZUS na konto, a nie przelewem pocztowym. Jeśli nie mają jeszcze konta w banku, będą musiały je sobie założyć.

To w przyszłym roku. A już w połowie tego roku wejdzie w życie przepis, kończący definitywnie tzw. czerwcową pułapkę dla seniorów. Trzecia ważna zmiana ma polegać na ujednoliceniu zasad przeliczeń starej i nowej emerytury.

Te i inne zmiany, ważne dla emerytów i rencistów, zapisane są w projekcie ustawy, który trafił właśnie do konsultacji międzyresortowych. Wejście w życie ustawy planowane jest na połowę roku, zapewne już



Najważniejsza zmiana dotyczy prawie całkowitego przestawienia się ZUS na wypłaty elektroniczne

przed czerwcem, aby uniknąć kolejnej czerwcowej pułapki.

Najważniejsza zmiana dotyczy prawie całkowitego przestawienia się ZUS na wypłaty elektroniczne. Prawie - gdyż osoby, które są już na emeryturze lub rencie i otrzymują ją za pośrednictwem listonosza, nadal będą czekać co miesiąc na jego wizytę. Natomiast osoby, które

zostaną emerytami lub rencistami w przyszłym roku, listonosza już raczej nie zobaczą - chyba że wystąpią ze specjalnym wnioskiem do ZUS o możliwość otrzymywania pieniędzy przelewem pocztowym. Ma to być jednak uwzględniane na zasadzie wyjątku.

Oczywiście, już obecnie spora część seniorów korzysta z us-

ług bankowości, ale nie wszyscy. Jak podkreśla prezes ZUS prof. Gertruda Uścińska, wskaźnik ubankownienia rośnie i wynosi już blisko 77 proc. w przypadku ponad 6-milionowej grupy emerytów. Oznacza to, że 23 proc. obecnych emerytów nadal dostaje pieniądze do ręki. W przypadku nowo przyznanych emerytur wskaźnik ten będzie za-

pewne wyższy, bo im młodsze roczniki, tym większe obciążenie z nowoczesną bankowością. Jednak nowy przepis oznacza, że kilkanaście procent osób z tej grupy będzie musiało założyć sobie konto.

Czy oznacza to dla seniora dodatkowy wydatek? Minister-

Osoby, które zostaną emerytami lub rencistami w przyszłym roku, listonosza już raczej nie zobaczą - chyba że wystąpią z wnioskiem do ZUS

„metoda na wnuczka” lub „na policjanta”, bo trudniej ukraść pieniądze z konta niż z szuflady.

Kolejna zmiana dotyczy tzw. czerwcowej pułapki emerytalnej. Polegała ona na tym, że osoby, które wystąpiły w czerwcu o emeryturę, traciły po kilkaset złotych miesięcznie. Nie wchodząc w mechanizm tej pułapki, trzeba powiedzieć, że już w minionym roku została ona zlikwidowana rozporządzeniem w ramach tarczy anty-kryzysowej. Obecnie przyjdzie czas na jej trwałą likwidację w ramach ustawy emerytalnej. Wiadomo już, że czerwcowe emerytury będą obliczane tak jak majowe.

Trzecia zapowiadana zmiana ma polegać na ujednoliceniu zasad przeliczeń tzw. starej i nowej emerytury. Pomijając skomplikowane szczegóły, ujednolicenie będzie prawdopodobnie oznaczać stratę dla tzw. starego emeryta, który dotychczas korzystał z bardziej korzystnego mechanizmu przeliczania niż tzw. nowy emeryt.

©©

Najwięcej pijanych kierowców w Łodzi, Łowiczu i Tomaszowie, najmniej w Brzezinach i Poddębicach

Na sygnale

Wiesław Pierzchała
w.pierzchala@dziennik.lodz.pl

Pandemia i związane z nią obostrzenia sprawiły, że w 2020 r. na drogach w woj. łódzkim pojawiło się znacznie mniej kierowców, w tym także pijanych. Kierowcy „po kielichu” najczęściej byli notowani w Łodzi oraz pow. łowickim i tomaszowskim, a najrzadziej w pow.: brzezińskim, poddębickim i zduńskowolskim.

Na drogach woj. łódzkiego w 2019 r. zatrzymano 6136 pijanych kierowców, zaś w 2020 r. 5527. To spadek o 10 proc.

- Przyczyną tego były obostrzenia spowodowane epidemią, przez co kierowcy znacznie rzadziej siadali za kierownicą. Zamknięto szkoły i galerie handlowe, a praca w wielu przypadkach przeniosła się z firmy do domu. A przecież zwykły dzień wielu kierowców to jazda autem z dzieckiem do szkoły, potem do pracy, a po niej na zakupy do galerii. Teraz tych kursów zabrakło - wyjaśnia Radosław Gwis z KWP w Łodzi.

Najwięcej pijanych kierowców (1.120) zatrzymano w Łodzi, co, oczywiście, wynika z liczby



W minionym roku w Łódzkiem liczba zatrzymanych pijanych kierowców zmalała o 10 proc.

mieszkańców. Drugie miejsce w tym zestawieniu zajmuje pow. łowicki, gdzie zatrzymano 579 nietrzeźwych kierowców. I tu pewna niespodzianka, bo powiat ten, który nie wyróżnia się szczególnie pod względem liczby mieszkańców, wyraźnie wyprzedza pozostałe „przodujące” pod względem liczby zatrzymanych pijanych kierowców powiaty: tomaszowski (377), radomski (331), opoczyński (325) i zgierski (321).

A gdzie najrzadziej można spotkać pijanych zmotoryzowanych? Pod tym względem najlep-

szą sytuacją jest w pow. brzezińskim (76) i poddębickim (78). Nieźle jest też w pow.: zduńskowolskim (91), łaskim (103), łódzkim wschodnim (166), sieradzkim (182), pączęwskim (189) i piotrowskim (190).

Jeśli chodzi o pozostałe powiaty, to w łęczyckim w 2020 r. wpadło 201 kierowców jadących „po kilku głębszych”, pabianickim - 203, wieruszowskim - 220, bełchatowskim - 236, skierniewickim - 241, rawskim - 251 i wiatuskim - 278.

Kierowcy „po kielichu” spowodowali w 2019 r. w Łódzkiem

198 wypadków, zaś w 2020 r. o wiele mniej - 135. Dla odmiany liczba kolizji podskoczyła z 798 do 846. Stróża prawa tłumaczą to tym, że dawniej wielu kierowców po stłuczce dogadywało się nie wzywając policji. Teraz to się zmieniło. Zgodnie z nowymi przepisami kierowcy nie muszą ze sobą wozic dokumentów. Dlatego poszkodowany w kolizji kierowca woli wezwać patrol policji, niż wierzyć na słowo sprawcy stłuczki, który nie ma przy sobie dokumentów.

Latem pijanych kierowców najczęściej można spotkać w niedzielę i poniedziałki, kiedy wracają z imprez na działkach i nie tylko. Zimą to się rozkłada na wszystkie dni tygodnia. Piją i jadą osoby w różnym wieku. Nie ma wyróżniających się grup wiekowych. Wśród kierowców „po kilku głębszych” mężczyźni dominują, choć kobiety - jak przyznają policjanci - też regularnie się zdarzają. Jak tłumaczą to, iż są „w stanie wskazującym”?

- Panie często tłumaczą się zawodami miłosnymi, a panowie generalnie zaniżają wypite „procenty” przekonując, że są tylko po jednym kieliszku lub po jednym piwie - mówi Jadwiga Czyż z łódzkiej drogówki. ©©

Do tej pory żadna szkoła w Łodzi nie przeszła na całkowite zdalne nauczanie klas I-III

Edukacja

Maciej Kalach
m.kalach@dziennik.lodz.pl

Trzy łódzkie szkoły podstawowe przeszły w tzw. tryb hybrydowy (inaczej mieszany) w pracy z klasami I-III.

Tryb hybrydowy oznacza, że część tych klas kształci się normalnie w gmachu szkoły, pozostałe - zdalnie, w domu. Łódzki magistrat informuje, że z klasami I-III pracują tak SP nr 30, 71 i 120.

Najmłodszy uczniowie do szkolnych ławek wrócili 18 stycznia. O ewentualne ponowne przejście klas I-III na nauczanie zdalne lub mieszane (hybrydowe) do sanepidu może wnioskować dyrektor szkoły, jeśli pojawi się zagrożenie koronawirusem.

Urząd Miasta Łodzi informuje, że do tej pory żadna samorządowa szkoła nie przeszła całkowicie na zdalne nauczanie klas I-III.

W Łodzi w zeszłym tygodniu - z powodu koronawirusa -



Najmłodszy do klas wrócili 18 stycznia

stacjonarnie nie pracowały cztery przedszkola miejskie. Teraz tylko jedno z nich - PM nr 118 prowadzi zajęcia wyłącznie zdalne (do 10 lutego). Ponadto dwa łódzkie przedszkola pracują hybrydowo.

Natomiast PM nr 52 pozostaje całkowicie zdalne z powodu zalewania (8 lutego tymczasowo przeprowadza się do sal pobliskiej podstawówki). ©©

Straszyli czy nie? O czym policjanci rozmawiali z wolontariuszami WOŚP?

Łódź

Maciej Kalach
m.kalach@dziennik.lodz.pl

Łódzki polonista Dariusz Chętkowski, autor popularnego bloga, zamieścił w nim relację z finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Manufakturze i na ul. Piotrkowskiej. Według niego, część policjantów zabezpieczających finał WOŚP postępowała z wolontariuszami jak „z łobuzami”.

W swoim blogu Chętkowski najczęściej zamieszcza barwne opisy szkolnej rzeczywistości, m.in. tajemnice pokoju nauczycielskiego (autor uczy jęz. polskiego i etyki w XXI LO i etyki w ILO w Łodzi). W poniedziałek opisał swoje spostrzeżenia dotyczące ostatniego finału WOŚP.

„Wczoraj sporo wolontariuszy miało nietęgę minę, gdy policjanci na pewniaka i ostro twierdzili, że identyfikator jest fałszywy, puszką też albo była otwierana, a młody człowiek to złodziej” – napisał Chętkowski. – „Dzieciom szczęki opadały z wrażenia, odpowiadały wyłęk-

nionym głosem, do tego wszyscy wokół słyszeli te oskarżenia, więc robiło się niemiło”. Nauczyciel puentuje, że „takie metody są dobre w postępowaniu z łobuzami, ale nie z delikatnymi nastolatkami”.

Co na to policja? Z komentarza mł. insp. Joanny Kąckiej z Komendy Wojewódzkiej Policji w Łodzi, wynika, że Chętkowski mógł źle zinterpretować przebieg zaobserwowanego spotkania wolontariuszy z policjantami.

– Pouczaliśmy wolontariuszy, by w każdej niepokojącej sytuacji zwracali się do najbliższego patrolu. Przeprowadziliśmy wiele takich rozmów, które najczęściej kończyły się wrzuceniem datku do puszk i wspólną fotografią. Przykro nam, jeśli ktoś odniósł inne wrażenie. Nie wpłynęła do nas żadna skarga ani ustna uwaga – informuje Joanna Kącka.

Krzysztof Lepiarz, szef sztabu WOŚP w Manufakturze (największego w Łodzi), mówi, iż rozliczyło się w nim 450 wolontariuszy i żaden z nie zgłaszał krytycznych uwag dotyczących pracy policji. ©©



Niedzielnny finał WOŚP w Manufakturze. Kwestujący byli oblegani przez łobuzian.



Na budowie wczoraj spotkać można było tylko kilku robotników

Oddanie alei w centrum Łodzi znów się opóźni. Robotnicy palą ogniska

Anna Janiszewska
dziennik@dziennik.lodz.pl

Investycja

Remont al. Śmigłego-Rydza od al. Piłsudskiego do ul. Przybyszewskiego w Łodzi miał zakończyć się latem ubiegłego roku. Prace wciąż przedłużają. Teraz podano kolejny ostateczny termin zakończenia remontu – październik 2021 r. Czy zostanie dotrzymany?

Wczoraj na remontowanym odcinku alei i spotkaliśmy tylko kilku robotników. Pracowali w okolicy wiaduktu. Paru z nich rozpało ognisko, by się ogrzać. Łódzianie z niepokojem obserwują tempo prac. Jak to możliwe, że na tak długim odcinku alei pracuje tylko kilka osób?

Może przy większej ekipie remont dawno by się zakończył...

Termin zakończenia prac na al. Śmigłego-Rydza od al. Piłsudskiego do ul. Przybyszewskiego był już kilka razy przekładany. Aleja miała być gotowa w czerwcu 2020 r. Do tej pory do użytku oddano dopiero jedną z dwóch jezdni. Prace opóźniały się m.in. z powodu starych fundamentów kamienicy i niewłaściwej gęstości gruntu pod torami. Wszystkie te problemy pojawiały się niespodziewanie.

Urzednicy z Zarządu Inwestycji Miejskich mówią, że robotnikom nie sprzyja pogoda i przekonują, że wszystko jest w porządku. – Mimo trudnych warunków atmosferycznych nie wstrzymujemy prac na al. Śmigłego-Rydza. Do chwili obecnej, z punktu widzenia rzeczowego i finansowego wykonano 70 proc. robót kontraktowych. To naprawdę niezły wynik i wszystko wskazuje na to, że prace za-

kończymy przed terminem – oświadczyła wczoraj Renata Zatorska-Sytyk z Zarządu Inwestycji Miejskich.

Miejscy urzednicy zapewniają, że do jesieni wiadukt będzie gotowy, a od wiaduktu w stronę ul. Przybyszewskiego będzie nowa jezdnia, chodniki, posadzone zostaną drzewa i krzewy. Teraz robotnicy pracują na wschodniej nitce jezdni. Kierowcy korzystają z wyremontowanej nitki zachodniej, którą ruch odbywa się w obu kierunkach.

Po remoncie aleja ma mieć dwie nitki po trzy pasy ruchu w każdą stronę. Tramwaje i autobusy pojadą wspólnym pasem między jezdni, które wyniesione będą na wysokości wiaduktu w okolicy ul. Zbiorczej. Pojazdy komunikacji miejskiej pojadą na poziomie „zero”. Dzięki temu pasażerom łatwiej będzie dotrzeć do przystanków (przejdą pod jezdni, nie będzie już schodów). ©©

Pow. opoczyński Tankowali auta i ciągniki olejem opałowym

Funkcjonariusze Krajowej Administracji Skarbowej z Piotrkowa Trybunalskiego, wspólnie z policjantami z Komendy Powiatowej Policji w Opocznie, wykryli nielegalną stację paliw na prywatnej posesji w powiecie opoczyńskim. Odkryli tam 11.390 litrów oleju opałowego w pojemnikach o różnej pojemności.

Faktyczny sposób wykorzystania oleju opałowego wykazała kontrola baków pojazdów zaparkowanych na posesji. Olej opałowy był używany jako paliwo do samochodów i maszyn rolniczych. Na terenie posesji nie znaleziono żadnych urządzeń grzewczych na olej opałowy, a właściciel posesji nie posiadał dokumentów potwierdzających legalne nabycie takiej ilości paliwa.

W sprawie wszczęto postępowanie karne skarbowe, dotyczące wykorzystania znacznej ilości oleju opałowego jako paliwa do napędu pojazdów mechanicznych, a zatem w sposób niezgodnym z jego przeznaczeniem.

SACH

Skiermiewice Był ministrant okradł kościół

Do sądu trafił akt oskarżenia przeciwko byłemu ministrantowi podejrzanemu o 13 kradzieży z włamaniem do jednej ze skiermiewickich parafii. Z kościelnego sejfu łącznie została skradziona 7000 zł. Pieniądze systematycznie zniknęły natomiast nie było żadnych uszkodzeń na sejfie jak i na drzwiach do świątyni. Wszystko wskazywało na to, że kradzieży mógł dokonywać ktoś, kto używał dorobionych kluczy i mógł znać rozkład pomieszczeń, zwyczaje i mechanizmy funkcjonowania kościoła. Takie klucze i informacje posiadał były ministrant, który służył do mszy w kościele. Wykorzystując zebrane informacje, policjanci zatrzymali na gorącym uczynku przestępstwa mężczyznę, który dorobionymi kluczami próbował ponownie dostać się do kościoła. **sow**

Radni PiS chcą obciąć diety o połowę, bo posiedzenia są tylko w trybie korespondencyjnym

Piotrków Trybunalski

Marek Obszarny
m.obszarny@dziennik.lodz.pl

Piotrkowscy radni obetną sobie diety o połowę? Wniosek w tej sprawie złożył klub radnych PiS. Uzasadnia go tym, że komisje i sesje odbywają się w trybie korespondencyjnym, który uniemożliwia dyskusję i ogranicza radnym pracę. Głosy innych radnych są w tej sprawie podzielone.

Gdyby wniosek klubu PiS został przyjęty, przewodniczący rady

miasta Marian Błaszczyszki otrzymałby 1.006,50 zł diety zamiast obecnych 2.013 zł, wiceprzewodniczący rady i szefowie komisji dostawaliby 755 zamiast 1.510 zł, wiceprzewodniczący komisji 674,50 zamiast 1.349 zł, a szeregowi radni 553,50 zamiast 1.107 zł. Powód? Brak normalnych posiedzeń sesji i komisji oraz spotkań, choćby zdalnych przez internetowy komunikator.

„Od roku ogranicza Pan radnym swobodne realizowanie obowiązków służbowych oraz reprezentowanie interesów mieszkańców Piotrkowa. Sesje

i komisje Rady Miasta odbywają się wyłącznie w trybie korespondencyjnym (...). Można odnieść wrażenie, że władze miasta traktują Piotrków Trybunalski jak prywatny folwark” – pisze we wniosku do przewodniczącego rady miasta Łukasz Janik, szef klubu radnych PiS.

Radny Janik wymienia kilka ważnych tematów wymagających debaty publicznej, która w związku z trybem korespondencyjnym nie doszła do skutku, a pytania zadane przez radnych PiS zostały – jak twierdzi – bez odpowiedzi.

„W związku z uniemożliwieniem radnym wykonywania ich pracy i bagatelizowaniem licznych apeli z prośbą o zorganizowanie sesji w trybie normalnym (z zachowaniem reżimu sanitarnego) lub zdalnym (przez internet), wnioskujemy o obniżenie diet radnych o 50 % (...), do czasu zlikwidowania przez Pana Przewodniczącego organizacji Sesji Rady Miasta Piotrkowa Trybunalskiego w trybie korespondencyjnym” – podsumowują wnioskodawcy. Co na to pozostali radni? Głosy są podzielone, a czasem niejednoznaczne.

Radny Mariusz Staszek, przewodniczący prezydenckiego klubu Razem dla Piotrkowa, a zarazem wiceprzewodniczący rady, przyznaje, że we wniosku jest sporo racji, ale zastrzega, że to

jego prywatna opinia, a nie stanowisko klubu.

– Nie mamy możliwości spotykania się na komisjach, więc nie wykonujemy w pełni swoich obowiązków – uważa radny Staszek. Dodaje jednak, że drugą część wniosku odbiera jako atak bez pokrycia na władze miasta.

Wspólne stanowisko w sprawie wniosku o obniżkę diet wypracował za to klub „Radni dla Piotrkowa”. Według tej grupy, wniosek jest bezzasadny, bo radnym pracy wcale nie ubywało... ©©

2.013 zł

taką dietę obecnie otrzymuje Marian Błaszczyszki, przewodniczący Rady Miasta Piotrkowa Trybunalskiego

Groźby wiceministra wzmocnią Zdanowską?

Marcin Darda
m.darda@dziennik.lodz.pl

Lublinek i polityka

„Ogarnijcie koledzy z PiS towarzyszy z Solidarną Polską, bo straszenie się skończy na 70 proc. dla prezydent Zdanowskiej, jak ostatnio”. Tak poniedziałkową wizytę w Łodzi wiceministra Janusza Kowalskiego komentuje niezależny łódzki radny Bartłomiej Dyba-Bojarski, niegdyś członek PiS.

To reakcja na słowa Janusza Kowalskiego (Solidarna Polska), wiceministra aktywów państwowych, który gościł w Łodzi, by podjąć interwencję poselską u prezydent Hanny Zdanowskiej (PO). Wiceminister powiedział, że „Hanna Zdanowska przez plany prywatyzacji lotniska może stracić władzę i Solidarna Polska zrobi wszystko, by straciła władzę w trybie referendalnym lub wyborczym, bo „Polacy nie zgadzają się na to, aby prywatyzować majątek narodowy”.

– Tym samym Zjednoczona Prawica i jej wybitny przedstawiciel



Pod koniec stycznia łódzcy radni koalicji KO-SLD zgodzili się na sprzedaż udziałów w lotnisku

ciel Janusz Kowalski odpalili program #kolejnakadencjaHanki-plus. Ogarnijcie koledzy z PiS towarzyszy z SolPolu, bo straszenie się skończy na 70 proc. dla prezydent Zdanowskiej jak ostatnio. A to się fatalnie przełożyło na wszystkich łódzian, łącznie z panią prezydent – skomentował radny Dyba-Bojarski na Facebooku

Faktycznie: w Łodzi dwie inicjatywy referendalne z zamiarem odwołania prezydent Zdanowskiej – z 2012 i 2013 r. – zakończyły się na zebraniu zbyt małej liczby podpisów do przeprowa-

dzenia referendum, a podczas pierwszej z prób zaplecze prezydent Łodzi udało poróżnić między sobą inicjatorów akcji referendalnej. Ale radny Dyba-Bojarski w swym komentarzu nawiązuje do innej sytuacji. W 2018 r., po tym jak Zdanowska została prawomocnie skazana na grzywnę za poświadczenie nieprawdy w dokumentach kredytowych, najpierw minister Jacek Sasin, a potem ówczesny wojewoda łódzki Zbigniew Rau, stwierdzili, że w wypadku zwycięstwa Zdanowskiej w wyborach na prezydenta Łodzi, jej

mandat zostanie wygaszony. Zapowiedzi obu polityków PiS okazały się przeciwskuteczne: zwycięstwo Zdanowskiej w I turze niespodzianką nie było, ale wynik ponad 213 tys. głosów i 70 proc. poparcia dla wielu był szokiem. Nawet na zapleczu politycznym prezydent Łodzi pojawiły się opinie, że 15 pkt. procentowych Zdanowska zawdzięcza słowom polityków PiS, które zmobilizowały dodatkowy „antypisowski” elektorat.

Wiceminister Kowalski w sekretariacie prezydent Zdanowskiej złożył zapytania dotyczące

lotniska. Zapytał, „jakie działania w latach 2010-20 podjęła Pani oraz podlegli Pani Prezydent pracownicy, by pozyskać dla Portu Lotniczego (...) nowe połączenia?” Zwrócił się także o wykaz wyników finansowych lotniska na Lublinku w latach 2010-2020.

400 mln

złotych strat wygenerowało przez klikanie lat lotnisko na Lublinku. Zostały one pokryte z budżetu Łodzi.

Przypomnijmy, pod koniec stycznia radni koalicji KO-SLD (PiS był przeciw) dali zgodę władzom Łodzi, by poszukiwały inwestora dla lotniska. Od kilkunastu lat przynosi ono straty, za które płać łódzcy podatnicy (w sumie przez kilkanaście lat blisko 400 mln zł). Lublinek jako jeden z trzech portów regionalnych nie ma wśród udziałowców Przedsiębiorstwa Państwowego „Porty Lotnicze”, czyli spółki państwowej. Miasto Łódź ma 95,5 proc. udziałów, 4,4 proc. marszałek województwa, a mikroscopicznie udziały aerokluby: Łódzki

i Polski. Co istotne, wiceprezydent Łodzi Adam Pustelnik na sesji zaznaczył, że miasto jest zainteresowane utrzymaniem ruchu pasażerskiego, a w grę nie wchodzi wyłącznie inwestor prywatny, bo magistrat otwarty jest też na inwestorów publicznych, np. Przedsiębiorstwo Państwowe „Porty Lotnicze”.

Na to zwraca uwagę łódzka Lewica. – Pan minister był łaskaw powiedzieć, że infrastruktura krytyczna, jak np. lotniska, powinny mieć udział majątku publicznego – mówi Tomasz Treła, poseł Lewicy. – My się z tym zgadzamy, dlatego – jeśli miasto wystawia na sprzedaż udziały w naszym porcie – to słowa pana ministra bierzemy za dobrą monetę i liczymy, że nabywcą tych udziałów będzie Skarb Państwa lub Przedsiębiorstwo Państwowe „Porty Lotnicze”. Mówimy zatem „sprawdzam”. Wysyłamy zapytanie do premiera Morawieckiego, czy rzeczywiście Skarb Państwa zainteresowany jest zakupieniem udziałów w naszym porcie.

Poseł Treła podał przykład lotniska krakowskiego: ponad 76 proc. udziałów ma w nim PP „PL”, 22,7 proc. województwo małopolskie, a miasto Kraków – 1,04 proc. ©©

Radomsko Zatrzymano za fałszywy alarm bombowy

31 stycznia 2021 roku dyżurny radomszczańskiej komendy policji po odebraniu połączenia telefonicznego usłyszał, że „w posterunku jest bomba”. Policjanci nie znaleźli żadnych ładunków wybuchowych i zaczęli poszukiwania sprawcy fałszywego alarmu. Po pięciu godzinach zatrzymali w domu 42-letniego mężczyznę. Nie był zaskoczony wizytą policjantów. Podczas rozmowy z mundurowymi nie potrafił powiedzieć, dlaczego tak postąpił. Mężczyzna ten został osadzony w policyjnej celi. Na wniosek prokuratora sąd zastosował wobec 42-latkę tymczasowy areszt. **sow**

Łowicz Włamał się i ukradł 70 par skarpet

Policjanci znaleźli na dworcu leżącego pijanego mężczyznę. Miał przy sobie plecak, a w nim nowe skarpety z metkami. 29-letni mężczyzna nie potrafił logicznie wytłumaczyć skąd ma te rzeczy. Stróż prawa ustalili, że skarpety pochodzą z jednego z magazynów w Łowiczu, w którym doszło do włamania. Mężczyzna najpierw wybił szybę w magazynie jednej z łowickich firm, a następnie ukradł ponad 70 par skarpet, o łącznej wartości około 250 złotych. Sprawca usłyszał zarzut kradzieży z włamaniem, za co grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności. **sow**

Narkotyki u strażnika więziennego. To koniec jego kariery

Łódź
Wiesław Pierzchała
w.pierzchala@dziennik.lodz.pl

Afera w Areszcie Śledczym przy ul. Smutnej w Łodzi. U jednego ze strażników znaleziono dużą ilość narkotyków. Trzymał je w... termosie. Decyzją sądu został aresztowany. Grozi mu do 10 lat więzienia.

Skandal wybuchł w końcu stycznia. Z ustaleń prokuratury wy-

nika, że wieczorem pod areszt zajechał samochód. Wsiadła z niego kobieta i udała się na wartownię. Wartownikowi wyjaśniła, że przyniosła posiłek dla swego przyjaciela, który pełnił nocną służbę. W torebce było jedzenie i termos, a w nim... prawie 50 gramów marihuany.

– Funkcjonariusz natychmiast został zawieszony w wykonywaniu obowiązków służbowych. Podjęto również działania zmierzające do wydalenia go ze służby

– mówi kapitan Paweł Wochal, rzecznik dyrektora okręgowego Służby Więziennej w Łodzi.

– Podczas przesłuchania 33-letni strażnik spod Łodzi usłyszał zarzuty posiadania znacznych ilości narkotyków. Decyzją sądu został warunkowo aresztowany. Warunkowo, ponieważ może uniknąć aresztu, jeśli wpłaci 40 tys. zł poręczenia majątkowego – wyjaśnia Krzysztof Kopania, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Łodzi. ©©

Uwaga, latają dziury na A1

Łódzkie
Sławomir Sowa
s.sowa@dziennik.lodz.pl

Kierowcy jadący budowaną autostradą A1 muszą uważać nie tylko na odcinkowy pomiar prędkości. Do końca tygodnia na odcinku „B”, czyli między Piotrkowem Trybunalskim i Kamieńskiem będą tam latane dziury w nawierzchni.

To ostatni z odcinków realizacyjnych, gdzie ruch odbywa się niemal w całości po starej,



Odcinkowy pomiar prędkości działa od stycznia

skrajnie wyeksploatowanej jezdni (na 21 km z ogólnej długości 25 km). Prace prowadzone są na trzykilometrowym fragmencie w okolicy wiaduktu PKP. Kierowcy muszą spodziewać się chwilowych zatrzymań ruchu, ale jak zapewniają wykonawcy, i Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad, takie przerwy nie powinny być dłuższe niż kwadrans. Naprawy będą się odbywać w godzinach od 8 do 16. Prace potrwają co najmniej do końca tygodnia.

Nieliczna demonstracja Strajku Kobiet w Łodzi

Protesty

Miało być okazje i głośno, ale wczoraj demonstracja Strajku Kobiet w Łodzi wypadła niezbyt imponująco w porównaniu do poprzednich.

Około godz. 19 na placu Zwycięstwa zjawili się tylko około stu osób i tylko nieliczne z akcesoriami kuchennymi, do zabrania których namawiali organizatorzy: garnkami, misami i łyżkami. Towarzyszyły one hasłom: „Kobiety mają gotować, to wam ugotują piekło!”, „Wy-chodzimy walić w gary!”, „Za

wolność waszą i naszą”, „Op-rócz macie mamy mózgi”, ale można było też zobaczyć i usłyszeć bardziej wulgarne hasła. Uczestnicy protestu spokojnie przeszli al. Piłsudskiego, a następnie ul. Sienkiewicza w kierunku siedziby oddziału Telewizji Polskiej w Łodzi.

Demonstracje Strajku Kobiet zostały wznowione półtora tygodnia temu po tym, jak opublikowany został wyrok Trybunału Konstytucyjnego zakazujący aborcji ze względu na ciężkie i nieodwracalne wady płodu. Nie mają jednak takiej siły i liczebności jak jesienią. **GG, sow**



Demonstracja zaczęła się o godz. 19 na placu Zwycięstwa

Premier do wymiany? Rzecznik rządu: To medialne spekulacje

Warszawa

Leszek Rudziński
l.rudzinski@polskatimes.pl

– Bardzo lubię te spekulacje medialne – stwierdził rzecznik rządu Piotr Müller, pytany w TVN24 o możliwość zmiany prezesa Rady Ministrów. Daniel Obajtek, którego media wskazują jako możliwego następcę premiera, zapewnia, że nie będzie ubiegał się o to stanowisko.

Prezes PiS Jarosław Kaczyński stwierdził w rozmowie z telewizją w Polsce, że Daniel Obajtek jest nadzieją dla Polski i wszystkich Polaków. – Ma ogromne możliwości, niezwykłą determinację i coś takiego, co daje Pan Bóg, a co trudno zdefiniować: aurę, która pozwala mu ludzi mobilizować, jednocześnie wokół jakiegoś celu – zachwalał prezesa Orlenu.

M.in. w związku z tymi wypowiedziami część mediów wskazała, że Daniel Obajtek stał się „nowym ulubieńcem” Jarosława Kaczyńskiego i w niedługim czasie może zastąpić na fotelu premiera Mateusza Morawieckiego.

O taką możliwość zapytany został we wtorek na antenie TVN24 rzecznik rządu Piotr Müller. – Bardzo lubię te spekulacje medialne. One nawet dodają takiej czasami większej świeżości w dyskusji politycznej, ale nie stoi za tym nic tajemniczego. Przygotowujemy kwestie programowe – stwierdził.

Müller dodał, że rzecznikiem rządu jest nieco ponad półtora roku i już wiele razy „słyszał o wymianie premiera”. – O zmianie w ogóle rządu, o przegranych wyborach PiS-u, że jakoś to większego wrażenia nie robi, w sytuacji gdy to się powtarza dosyć regularnie – zaznaczył.

Media zauważyły również, że w ostatnim czasie szef polskiego rządu stroni od wystąpień publicznych. Piotr Müller przekonuje, że jest to związane z trudną sytuacją pandemiczną. – Jesteśmy w sytuacji związanej z kryzysem koronawirusa, kryzysem gospodarczym. W związku z tym przed nami wyzwania przede wszystkim na polu gospodarczym i właśnie dlatego premier w ostatnich dwóch-trzech tygodniach był nieco mniej aktywny medialnie, ponieważ kończymy przygotowanie strategii gospodarczej, tzw. nowego ładu, właśnie po kryzysie gospodarczym – stwierdził rzecznik rządu.

Prezes Orlenu zapewniał w sobotę na antenie RMF FM, że „nigdy na temat premierowania z prezesem PiS, wicepremierem Jarosławem Kaczyńskim nie było prowadzonych rozmów”. – Jestem w biznesie, budujemy duży biznes. (...) Nie ma silnej gospodarki bez silnego Orlenu i silnego Orlenu bez silnej gospodarki – zaznaczył Daniel Obajtek. ©P

AstraZeneca dla nauczycieli i osób w wieku 18-60 lat



Leszek Rudziński
l.rudzinski@polskatimes.pl

Warszawa

W przyszłym tygodniu do Polski trafią kolejne dawki szczepionek Pfizer oraz pierwsze dawki AstraZeneca. Te drugie przeznaczone będą dla osób między 18. a 60. rokiem życia i przyjmą je w pierwszej kolejności osoby z grupy 1c, czyli nauczyciele. Wątpliwości co do szczepienia pracowników oświaty preparatem AstraZeneca wyraził szef ZNP Sławomir Broniarz.

Szef Kancelarii Premiera Michał Dworczyk poinformował wczoraj, że w poniedziałek wieczorem Rada Medyczna przedłożyła rekomendacje dotyczące szczepionki firmy AstraZeneca. Na ich podstawie podjęto decyzję, że w Polsce ta szczepionka będzie wykorzystywana dla osób między 18. a 60. rokiem życia. – W konsekwencji Rada zarekomendowała, żeby rozpocząć szczepienia grupy 1c – nauczycieli, w pierwszej kolejności tych, którzy już uczą klasy I-III, czy nauczycieli przedszkolnych – wyjaśnił.

Minister dodał, że w przyszłym tygodniu do Polski ma przylecieć pierwsza dostawa szczepionki firmy AstraZeneca. – Na razie mamy szczepionki tej



Szef ZNP Sławomir Broniarz zarzucił rządowi, że chce eksperymentować na nauczycielach

firmy w harmonogramie wyłącznie do końca lutego i do końca lutego trafi do nas nieco ponad pół miliona tych szczepionek. Będziemy o tym precyzyjnie informować w drugiej połowie tygodnia, kiedy będziemy przedstawiać harmonogram i zasady organizacyjne szczepień nauczycieli – wskazał Dworczyk.

Szef KPRM tłumaczył, że w ostatni poniedziałek przyleciało do nas 321 tysięcy szczepionek Pfizer i tyle samo dotrze do Polski w kolejny poniedziałek. – Potem mamy zaplanowaną na 15 lutego dostawę na poziomie 380 tysięcy szczepionek i potem jeszcze pod koniec lutego 398 tysięcy szczepionek – wyliczał.

Dworczyk dodał, że jeśli chodzi o szczepionkę Astra-

Zeneca, to rząd przewiduje, że w lutym będziemy mieć pół miliona dawek tego preparatu. – O tym jeszcze będziemy dokładnie informować – zapowiedział minister.

Chociaż Europejska Agencja Leków zaleciła szczepionkę osobom dorosłym w każdym wieku, kilka krajów UE odradza jednak podawanie jej osobom starszym. Główny problem koncentruje się wokół braku danych wśród starszych uczestników badań. AstraZeneca i Oxford University ujawniły, że mniej niż 10 procent osób, na których testowali szczepionkę, miało 65 lat lub więcej. W Polsce więc szczepionka podawana będzie osobom między 18. a 60. rokiem życia.

Do sprawy szczepień nauczycieli nową szczepionką od-

niósł się w mediach społecznościowych szef Związku Nauczycielstwa Polskiego Sławomir Broniarz.

„Żądamy skutecznej szczepionki, a nie eksperymentowania na nauczycielach i pracowników oświaty” – oświadczył na Twitterze.

Zapytał również, którą szczepionką zaszczepili się przedstawiciele rządu.

W odpowiedzi rządowy portal Szczepmy Się zapewnił, że szczepionki są bezpieczne.

„Wejście na rynek każdej z nich wymaga spełnienia wielu wysokich standardów wypracowanych przez kraje UE. Dopiero po wnikliwej analizie jakości i udowodnieniu pełnego bezpieczeństwa Europejska Agencja Leków udziela zgodę na możliwość zakupu i korzystania ze szczepionki” – napisano.

O słowa szefa ZNP, że część nauczycieli nie chce przyjmować szczepionki firmy AstraZeneca, gdyż rzekomo nie gwarantuje ona wysokiej skuteczności, zapytany został Michał Dworczyk. – Apeluję do osób publicznych, by w sposób odpowiedzialny komunikowały swoje różnego rodzaju przemyslenia i uwagi – mówił.

– Wszyscy powinniśmy być w tej sprawie odpowiedzialni ponad wszelkimi podziałami, również podziałami politycznymi – stwierdził Michał Dworczyk. ©P

Z KRAJU



Warszawa

Gangi sprzedają fałszywe certyfikaty

Europol ostrzega przed sprzedawanymi w całej Europie fałszywymi certyfikatami potwierdzającymi, że nie jesteśmy zakażeni koronawirusem. Zdaniem tej unijnej agencji, takie fałszywki, które pomagają podróżować, są sprzedawane na lotniskach i w Internecie. „Dopóki ograniczenia w podróżowaniu będą obowiązywać ze względu na sytuację z Covid-19, jest wysoce prawdopodobne, że produkcja i sprzedaż fałszywych świadectw będzie kwitła” – zawarto w oświadczeniu Europolu. (AIP)

Warszawa

Rośnie poparcie dla Polski 2050

Gdyby wybory parlamentarne odbyły się w najbliższą niedzielę, wygrałoby je Prawo i Sprawiedliwość – wynika z najnowszego sondażu IBRIS. Drugie miejsce zajęłaby Koalicja Obywatelska. Wzrost poparcia notuje Polska 2050 Szymona Hołowni. PiS - 31,1 proc., Koalicja Obywatelska - 19,2 proc., Polska 2050 - 16,9 proc. Dalej są: Lewica - 8,9 proc., Konfederacja - 7,4 proc. i PSL - 5,5 proc. Aż 11 proc. ankieterów nie wie, na kogo zagłosować. (AIP)

Warszawa

Lista kandydatów do Pokojowego Nobla zamknięta

Zakończono zbieranie kandydatów do Nagrody Pokojowej Nobla. Wśród nominowanych są m.in. rosyjski opozycjonista Aleksiej Nawalny, były prezydent USA Donald Trump i Justitia z Polski. Norweski Komitet Noblowski, który decyduje o zwycięzcy, nie komentuje nominacji i nie ujawnia nazwisk nominowanych. (AIP)

Będzie zakaz usuwania wpisów i blokowania kont użytkowników?

Warszawa

Tomasz Dereszyński
Twitter: @TomDeresz

Zakaz usuwania wpisów i blokowania kont polskich użytkowników, jeśli zamieszczone w nich treści nie łamią polskiego prawa – takie m.in. zapisy proponuje minister sprawiedliwości Zbigniew Ziobro. Za złamanie przepisów serwisi społecznościowemu grozi kara do 50 milionów złotych.

Serwisy społecznościowe nie będą mogły usuwać wpisów ani blokować kont polskich użytkowników, jeśli zamieszczone w nich treści nie łamią polskiego prawa. Za naruszenie tej zasady serwisom będą grozić surowe kary. Przygotowane przez Ministerstwo Sprawiedliwości nowe przepisy mają chronić konstytucyjne prawo

do wolności słowa, a także dobra osobiste osób naruszane przez anonimowych użytkowników internetu.

– Wolność słowa i wolność debaty są istotą demokracji. Ich zaprzeczeniem jest cenzurowanie wypowiedzi, zwłaszcza w internecie, gdzie dziś toczy się najwięcej politycznych dyskusji i sporów światopoglądowych. Użytkownicy mediów społecznościowych muszą mieć poczucie, że ich prawa są chronione – uważa minister sprawiedliwości Zbigniew Ziobro. I zaprezentował projekt zmian w prawie.

Projekt ustawy proponowany przez Ziobrę niemalże wprost odnosi się do wydarzeń związanych z blokowaniem kont Donalda Trumpa przez Facebooka i Twittera – największe serwisy społecznościowe.

Zatem jeśli serwis zablokuje konto lub usunie wpis, choć jego treść nie narusza polskiego prawa, użytkownik będzie mógł złożyć skargę do serwisu, a ten będzie musiał ją rozpatrzyć w ciągu 48 godzin. Jeśli nie przywróci wpisu albo utrzyma blokadę konta, użytkownik będzie mógł złożyć odwołanie do Rady Wolności Słowa (o której poniżej), która rozpatrzy je w ciągu siedmiu dni. Jeśli Rada uzna skargę za zasadną, może nakazać nie-

zwłoczne przywrócenie zablokowanej treści lub konta. Postępowanie będzie prowadzone w formie elektronicznej, co zapewni mu szybkość i niskie koszty. Od decyzji Rady będzie przysługiwała skarga do sądu. Za niezastosowanie się do rozstrzygnięć Rady Wolności Słowa lub sądu Rada będzie mogła nałożyć na serwis społecznościowy karę administracyjną w wysokości od 50 tys. zł do 50 mln zł.

Projekt zakłada wprowadzenie nowego instrumentu, tzw. pozwu ślepego, a więc możliwość złożenia pozwu o ochronę dóbr osobistych bez wskazania danych pozwanego, które dziś są niezbędne do dochodzenia swoich praw przed sądem.

Na straży nowego porządku ma stać pięcioosobowa Rada Wolności Słowa. Jej skład powołałby Sejm większością 3/5 głosów na 6-letnie kadencje. Kandydować do niej nie będą mogli politycy i działacze niższego szczebla. Projekt został skierowany do rządu.

©P

Projekt: „Decyzje oraz postanowienia Rady Wolności Słowa są ostateczne i podejmowane są większością głosów”.

Polacy chudną na potęgę! Imponujące efekty bez JO-JO

Plastry, które skutecznie odsysają tłuszcz?

Dodatkowa **OKAZJA**: dla najszybszych niespodzianka **GRATIS!**

Sprawdź, jak otrzymać produkt bezpłatnie i walczyć nawet z oporną tkanką tłuszczową

Czy wiesz, że da się oddziaływać na tłuszcz zgromadzony w najbardziej problematycznych partiach ciała, a w efekcie spłaszczyć brzuch, odzyskać smukłe uda, zwalczyć podwójny podbródek i cellulit bez żadnych ćwiczeń i drastycznych diet? Innowacyjne plastry wypróbowało już 12070 osób, które w domowym zaciszu osiągnęły **wymarzoną sylwetkę** i zmniejszyły nadwagę już w 14 dni.



Pani Ilona jest jedną z setek osób, które wzięły udział w programie refundującym innowacyjne plastry wspomagające odchudzanie, polecane przez duńskich naukowców we współpracy z wybitnymi dietetykami. Bez wysiłku zmniejszyła zniechędzone boczki i oponkę na brzuchu, nie zmieniając drastycznie swojego trybu życia i diety, a przykłady takich sukcesów w całej Polsce można mnożyć. Nic dziwnego, że Mark Carlsson opisuje swoje odkrycie jako „odchudzającą formułę przyszłości”, która być może całkowicie wyeliminuje z Europy problem otyłości.

1 plaster może zwalczyć nawet 1,5 kg tłuszczu!

Bazując na systemie transdermalnym, plastry transportują substancje aktywne bezpośrednio do komórek i tkanki tłuszczowej. Działając wprost na podskórną warstwę tłuszczu, plaster może przyspieszyć jej spalanie nawet 10-krotnie – w dzień i w nocy. Dzięki temu daje szansę na usunięcie całych płatów zbędnego tłuszczu i chudnięcie **nawet 4 kg w 7 dni**.

Mark Carlsson, dietetyk

może wyraźnie zmniejszyć się już wkrótce po ich zastosowaniu. To dlatego większość osób stosujących ten produkt z łatwością pokonuje najbardziej 'uparty' tłuszcz – na brzuchu, udach, podbródku, czy ramionach. Uwalnianie stopniowo i równomiernie substancje aktywne pomagają przyspieszyć metabolizm nawet o 95%, a przez to mogą zmienić organizm w naturalną **maszynę do spalania tłuszczu**, w której proces odchudzania odbywa się **automatycznie**, 24 h na dobę. Co ważne – efekty kumulują się z każdym dniem.

5 możliwych REZULTATÓW

Duńska formuła to bezcenne wsparcie w odchudzaniu!

- ✓ **PŁASKI BRZUCH I SZCZUPŁE UDA BEZ WYSIŁKU**
- ✓ **LIKWIDACJA PODWÓJNEGO PODBRÓDKA I OBWISŁYCH RAMION**
- ✓ **ZMNIEJSZENIE OBWODU TALII NAWET O 10 CM**
- ✓ **REDUKCJA ROZSTĘPÓW I CELLULITU**
- ✓ **PRZYSPIESZENIE METABOLIZMU O 95%**

Płaski brzuch bez ćwiczeń

System transdermalny jest przełomowy tym bardziej, że pomaga równomiernie modelować sylwetkę, ułatwiając także wysmuklenie tych partii ciała, na których najbardziej nam zależy. Eksperti spekulują, że grubość tkanki tłuszczowej w obszarze przyklejenia plastra

Sekret tkwi w naturze

Tak imponujące działanie nowatorskich plastrów to zasługa 4 unikalnych powłok, które dawkuje właściwą ilość substancji aktywnych i transportują je systematycznie, przez kilkanaście godzin bezpośrednio do komórek i tkanki tłuszczowej.



Zbiłam nadwagę, poprawiłam wyniki badań

Plastry dały mi drugie życie po 50-tce! Schudłam 17 kg, cholesterol i ciśnienie wróciły do normy, skończyło się łapanie zadyszek, ciągle zmęczenie i ospałość. Wystarczyło wspomóc się plastrami i odchudzanie stało się o wiele łatwiejsze! Jestem szczęśliwa, bo nie zmieniałam nic w swojej diecie, a mimo to schudłam, pozbyłam się opony na brzuchu, mam więcej energii, czuję się lekko i kobieco. Dziękuję!

Danuta, 53 lata, Grudziądz

Zrzuciłam 13 kg i wciąż chudnę!

Na mnie plastry zadziałały lepiej, niż przypuszczałam. Z otyłością walczyłam od 5 lat, nie pomagały diety, odchudzające pigułki, herbatki i koktajle. Za to ten produkt wsparł moją walkę z fałdkami i zadziałał już w kilkanaście dni! Przyklejam plaster i to wszystko – dosłownie zapominam, że mam go na sobie. Bez żadnego problemu schudłam 13 kg, pozbyłam się wystającego brzucha, przysadzystych ud i drugiego podbródka – **te plastry to mistrzostwo świata!**

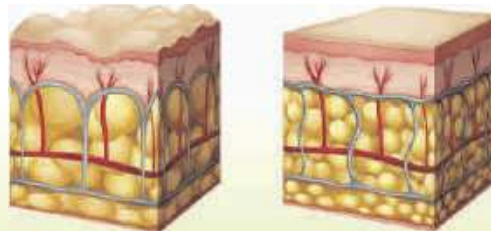
Ilona, 40 lat, Wrocław



Pierwsza powłoka może ograniczać apetyt i oczyszczać organizm z toksyn. Druga powłoka może utrudniać odkładanie się zbędnej tkanki tłuszczowej pod skórą. Trzecia powłoka wspiera trawienie tłuszczów i węglowodanów nawet 10-krotnie. Czwarta powłoka pomaga intensyfikować spalanie tkanki tłuszczowej, dzięki czemu odchudzanie staje się łatwiejsze, a organizm pozbywa się zbędnych kilogramów przy minimum Twojego zaangażowania (diety czy ćwiczeń).

Z innowacyjnymi plastrami możesz:

Schudnąć bez głodu i potu – BEZ JO-JO



Wypalić tkankę tłuszczową bez morderczych treningów!

Substancje aktywne transportowane są do organizmu w stałej dawce przez określoną liczbę godzin, co znacznie ułatwia spalanie tłuszczu i zwiększa szansę na zdrowe chudnięcie nawet do 1,5 kg tygodniowo.

Spalaj nawet 980 kcal już od 1. zastosowania

Wygląda na to, że na świecie nie ma obecnie szybszej metody odchudzania bez efektu JO-JO. Aż 9/10 osób biorących udział w programie schudło już w 1. fazie stosowania, a po 21 dniach każdy deklarował zrzucenie minimum 10 kg, wyraźne zmniejszenie obwodu brzucha oraz redukcję rozstępów i cellulitu. Jeśli masz skończone 21 lat i posiadasz obywatelstwo polskie, przysługuje Ci 100% refundacji na plastry. **Nie zwlekaj!**

OGRANICZONA LICZBA OPAKOWAŃ REFUNDOWANYCH!

Pora na zmiany – zrealizuj postanowienia na 2021 r. ze 100% refundacją producenta

Chcesz drugi produkt w PREZENCIE? Zadzwoń w przeciągu 5 dni!



Pierwsze 100 osób, które zadzwonią do 13.02.2021 r., otrzyma 100% REFUNDACJI OD PRODUCENTA!

ZADZWOŃ: 24 386 11 50

pon. - pt. 08:00 - 20:00, sob. - nd. 09:00 - 20:00 Zwykle połączenie lokalne bez dodatkowych opłat.

Francja nie chce podawać tej szczepionki seniorom

Paryż

Kazimierz Sikorski
k.sikorski@polskatimes.pl

O producencie szczepionek przeciwko Covid-19 AstraZeneca zrobiło się głośno, gdy koncern zapowiedział ograniczenia ich dostaw. Teraz doszły zastrzeżenia co do skuteczności szczepionek dla ludzi starszych.

Ograniczenie dostaw szczepionki przeciwko koronawirusowi firmy AstraZeneca jest przedmiotem sporu między Unią Europejską a Wielką Brytanią, wywołując jednocześnie dyskusję na temat jej skuteczności wśród osób starszych. Chociaż Europejska Agencja Leków zaleciła szczepionkę osobom dorosłym w każdym wieku, kilka krajów odradza jednak podawanie jej. Niemcy już zapowiedziały, że nie będą jej polecać osobom powyżej 65. roku życia.

Włoska agencja leków zaawizowała szczepionkę dla wszystkich dorosłych, ale zaleciła inne specyfiki dla osób w wieku powyżej 55 lat. Francja będzie kolejnym krajem Unii Europejskiej, który ogłosi własne zalecenia dotyczące szczepionki AstraZeneca, która w badaniach klinicznych wykazała 62-procentową skuteczność w zapobieganiu Covid-19.

Główny problem koncentruje się wokół braku danych wśród starszych uczestników badań. AstraZeneca i Oxford University ujawniły, że mniej niż 10 procent osób, na których testowali szczepionkę, miało 65 lat lub więcej.

Zaledwie 450 uczestników miało ponad 70 lat. Dla porównania, ponad 40 procent uczestników badań szczepionek Pfizer/BioNTech, ukończyło 55 lat.

Nie oznacza to, że szczepionka AstraZeneca nie działa dobrze u osób starszych, jak na razie jest tylko niewiele da-

nych, które to potwierdzają. - To smutne, że ludzie źle oceniają sytuację - powiedział Peter English, konsultant ds. zwalczania chorób zakaźnych. - Mylą brak dowodów z dowodami braku nieskuteczności szczepionki.

EMA jednak stwierdziła, że nie ma wystarczających danych, aby mieć pewność, jak skuteczna jest szczepionka AstraZeneca wobec osób starszych. Stwierdzono, że szczepionka „może być stosowana u osób starszych”, jak ma to już miejsce w Wielkiej Brytanii, która była pierwszym krajem, gdzie zezwolono na jej stosowanie.

Mimo to pozostaje w mocy ostrzeżenie, że „obecnie dostępne dane z badań klinicznych nie pozwalają na oszacowanie skuteczności szczepionki u osób powyżej 55. roku życia”.

Specjalista od chorób zakaźnych Eric Caumes: kilka krajów szczepi osoby powyżej 80. roku życia szczepionką Pfizera

W tle tej naukowej debaty na temat skuteczności szczepionki są też dyskusje na temat jej dostaw. Brytyjsko-szwedzki gigant farmaceutyczny oświadczył, że zwiększy dostawy szczepionek do UE o 30 procent, wycofując się z decyzji sprzed tygodnia o ograniczeniu dostaw dla UE.

Awanturę wywołał prezydent Francji Emmanuel Macron, powołując się na doniesienia, że szczepionka nie była skuteczna dla osób powyżej 65. roku życia. - Wczesne wyniki, którymi dysponujemy, nie są zachęcające dla osób w wieku 60-65 lat w odniesieniu do AstraZeneca - powiedział. ©©



Jak się okazuje, nie wszystkie szczepionki są przeznaczone dla osób starszych

Niemcy. Chorobliwa zazdrość doprowadziła do tragedii

Katarzyna Piojda

katarzyna.piojda@polskapress.pl



Cloppenburg

- Mąż był okropnie zazdrosny o Annę. Miał problemy psychiczne. To one doprowadziły go do zbrodni: podwójnego morderstwa - mówi znajoma rodziny z Niemiec.

27-letnia Anna, pochodząca z Baruchowa (powiat wrocławski), od kilku lat mieszkała w Niemczech w mieście Cloppenburg w Dolnej Saksonii. Tam znalazła pracę i męża. I tam urodziła jedynego synka.

- Mieszkała zaledwie 20 kilometrów ode mnie tu, w Niemczech - wspomina czytelniczka, która z nami skontaktowała się po tym, gdy jako pierwsi w niedzielę podaliśmy informację o podwójnym zabójstwie, tzn. młodej matki i jej synka.

Kobieta opowiada o rodzinie, w której wydarzył się dramat. - Mąż był okropnie zazdrosny o Annę. W domu często dochodziło do kłótni. Nawet o to, że ona wstawia swoje zdjęcia do netu. - Miał problemy psychiczne. Podejrzał, że żona ma kochanka. Bardzo ładna i fajna dziewczyna, więc mogłaby mieć, ale na pewno nie miała - kontynuuje.

Bydgoszczanin, który znał Polkę z czasów, gdy razem pra-



Anna i Alex, czyli mama i syn. Jeszcze tydzień temu wyglądali na takich szczęśliwych

cowali w niemieckiej firmie produkcyjnej, zajmującej się rozbiorem drobiu, dopowiada: - Mąż Viktor T., Litwin, stawał się coraz bardziej agresywny, bo brał tabletki antydepresyjne, ale jednocześnie brał kieliszek do ręki. Było jeszcze gorzej, gdyż odstawił leki, ale nadal pił. Małżonkowie kilka razy chcieli się rozejść, ale nadal byli ze sobą. Pewnie ze względu na dziecko.

Nerwowa atmosfera się pogorszyła, gdy pod koniec 2020 roku Polka przestała pracować. A przestała, ponieważ miała wypadek przy pracy i nie była na razie w stanie fizycznie pracować. Mąż miał żonie wspominać, że ona wciąż siedzi w domu i nie zarabia. Jeszcze 2 tygodnie temu kobieta z synkiem zamawiała tort na 6. urodziny chłopca.

W ostatnią sobotę stycznia 2021 r. policja znalazła ciało 27-latki i jej 6-letniego synka w ich mieszkaniu, w Niemczech. Mieli rany klute, prawdopodobnie od noża. - Gdy kryminalni weszli do środka, mąż Anny też tam był, ale nie mogli nawiązać z nim kontaktu. Trafił do szpitala psychiatrycznego - mówi bydgoszczanin.

Rzecznik miejscowej policji zakomunikował w niedzielę: - Prowadzimy dochodzenie w sprawie podejrzenia zabójstwa. 30-letni podejrzany został zatrzymany na miejscu.

To właśnie mąż Polki, ojciec ich dziecka. Bliscy i znajomi żegnają Anię i Alexa. Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego im. Kazimierza Wielkiego w Kowalu w powiecie wrocławskim powiadomił: „W tragicz-

nych okolicznościach zginęła, wraz ze swoim synkiem, absolwentka naszej szkoły - klasy Technikum Żywności i Usług Gastronomicznych - Anna (...). W naszych sercach i pamięci zawsze zostaniesz jako uśmiechnięta, cicha i życzliwa dziewczyna, dobra koleżanka”.

Przyjaciele rodziny organizują także pomoc dla najbliższych Ani i chłopczyka. Na portalu Zrzutka.pl trwa od poniedziałku zbiórka na wsparcie rodziny w zorganizowaniu ostatniej podróży Ani i Alexa. Pomyślowcy mają nadzieję zebrać w miesiąc 50.000 zł. Tylko w ciągu kilku godzin wpłat dokonało prawie 100 osób.

5 dni przed śmiercią Anna wstawiła post na Facebooka. To był cytat: „Ciesz się każdą małą chwilą w swoim życiu”.

Jej i jej synkowi to życie zostało odebrane.

- Viktor był moim najlepszym przyjacielem, teraz go nienawidzę - powiedział w telewizji RTL, 35-letni Roman J. Na początku była to spokojna, szczęśliwa rodzina. Ale potem wszystko się zmieniło. Anna była dla mnie jak siostra, dodawał Roman i wspominał, że Viktor był zazdrosny o żonę, choć nie miał żadnego powodu. Anna bardzo go kochała.

Roman twierdzi, że jego przyjaciel sprawiał kłopoty. - Viktor miał problemy psychiczne od dłuższego czasu, często pił po pracy, policja była w jego domu wiele razy. ©©

Sąd zdecyduje o losie Nawalnego, głównego wroga prezydenta Putina

Moskwa

Kazimierz Sikorski
k.sikorski@polskatimes.pl

Moskiewski sąd wkrótce zdecyduje, czy zmienić zawieszony wyrok wydany na Aleksieja Nawalnego w rzeczywistą karę więzienia.

W stan pogotowia postawiono siły policyjne, władza obawia się manifestacji wspierających czołowego rosyjskiego opozycjonistę. We wtorek rano w pobliżu sądu zatrzymano 24 osoby, które wspierały opozycjonistę.

44-letni Nawalny twierdzi, że wyrok, jaki na niego kilka lat temu wydano, a dotyczył popełnionych przez niego defraudacji, był działaniem politycznym. Wyrok zawieszono. Teraz, jeśli sąd tak postanowi, Nawalny może trafić do więzienia.



Aleksej Nawalny stał się ikoną walki z reżimem Władimira Putina

Nawalny został oskarżony o złamanie zasad zawieszenia wyroku - zarzut, który jego prawnicy uważają za absurdalny, bo władze wiedziały, że

opozycjonista dochodził do siebie w Berlinie po próbie otrucia go środkiem zwanym Nowiczok. O otruciu Nawalny oskarżył agentów rosyjskich

służb specjalnych. Kreml temu zaprzeczył.

Jak twierdzi otoczenie Nawalnego, władza szykuje przeciw niemu kolejne zarzuty, co groziłoby największemu przeciwnikowi Władimira Putina dodatkową karą i długim pobytem za kratami.

Powrót Nawalnego do Rosji 17 stycznia wywołał masowe protesty poparcia dla niego.

Aleksej Nawalny oskarża Putina o kierowanie administracją przesiąkniętą korupcją, niedawno opublikował na YouTube film przedstawiający wspaniały pałac nad Morzem Czarnym, który, jak twierdził, był prezentem dla prezydenta od rosyjskich miliarderów. Film w serwisie obejrzało już ponad 100 milionów ludzi.

Kilka dni temu Arkady Rotenberg, biznesmen-miliarder bliski prezydentowi Władimirowi Putinowi, powiedział, że to on jest właścicielem pałacu i kupił go dwa lata temu. ©©

Kimchi – kiszona kapusta po koreańsku. Jedno z najzdrowszych dań

Salatka z fermentowanych warzyw to więcej niż ciekawa propozycja smakowa. **Kimchi chroni bowiem układ krążenia i sprzyja szczupłej sylwetce**

Odżywianie

Anna Rokicka-Żuk
anna.rokicka@polskapress.pl

Kimchi to najpopularniejsza potrawa kuchni koreańskiej. W swojej ojczyźnie stanowi dodatek niemal do każdego posiłku. Nie tylko jednak zaskakuje smakiem, ale stanowi też wszechstronny składnik innych potraw. O cennych właściwościach kimchi świadczy fakt, że jest uznawane za jedno z najzdrowszych dań świata

Podstawowym składnikiem kimchi jest kapusta pekińska. Oprócz niej w kiszonce używa się szeregu innych zdrowych dodatków. To zwłaszcza gochugaru – koreańska papryka chili o żywym czerwonym kolorze, warzywa i przyprawy. W roli pożywki fermentacyjnej stosuje się kleik ze słodkiego ryżu, choć można też dodawać np. jabłko lub gruszkę. Wspaniały smak to natomiast zasługa kiszenia.

POLECAMY

KIMJANG JAKO DZIEDZICTWO KULTURY

Przeciętny mieszkaniec Korei zjada 22 kg kimchi rocznie. Przyrządzanie kapusty obywateli się późną jesienią i zapewnia mieszkańcom zapasy przetworu na całą zimę. Każda kiszona smakuje przy tym inaczej. Ze względu na wielowiekową historię przygotowywania kimchi, jego lokalny charakter i wymiar społeczny, a także cenne właściwości zdrowotne specjału, w 2013 roku tradycję jego przyrządzania w Korei, noszącą nazwę kimjang, uznano za niematerialne dziedzictwo kulturowe i wpisano na Listę Reprezentatywną Niematerialnego Dziedzictwa Kulturowego UNESCO.



Kimchi można jeść samo lub dodawać do potraw – niekoniecznie kuchni koreańskiej. Nadaje się do smażenia, duszenia i pieczenia, a pozostały z niego sok podkręca smak sosów

Co zawiera kimchi?

Wartość odżywcza kimchi zależy od składu potrawy. Porcja 150 g zapewnia przeciętnie 23 kcal, 2 g błonnika i 747 mg sodu. Zawiera sporo wit. K oraz B2, C, żelaza, folianów, wit. B6 i niacyny. Kimchi obfituje w cenne związki pochodzące z warzyw i przypraw, m.in. przeciwutleniacze, witaminy i składniki mineralne, oraz te powstające przy kiszeniu. Wraz z probiotycznymi bakteriami tworzą odżywczy koktajl, wspierający zdrowie układu pokarmowego, nerwowego, krwionośnego i skóry. Pomagają też zapobiegać zakażeniom wirusowym i niektórym nowotworom.

Działanie prozdrowotne

Kapusta kiszona na sposób koreański zawiera bakterie kwasu mlekowego o właściwościach probiotycznych, głównie Lactobacillus, a także Lactococcus i Leuconostoc. Typowe są zwłaszcza Lactobacillus sakei o działaniu hamującym aktywność bakterii gnilnych i chorobotwórczych oraz Lactobacillus plantarum, który ma właściwości przeciwzapalne i wspomagające odporność.

W kimchi występuje też unikatowy związek o nazwie HDMPPA, który chroni naczynia krwionośne przed uszkodzeniami i poprawia ich stan. Wspomaga także wytwarzanie tlenu azotu, który rozszerza naczynia krwionośne i obniża ciśnienie krwi. Za ledwie tydzień jedzenia kimchi (w porcji 15-210 g dziennie) może również zmniejszać we krwi stężenie cholesterolu LDL i całkowitego oraz glukozy. Kimchi pomaga obniżyć ryzyko rozwoju chorób sercowo-naczyniowych pomimo sporej zawartości soli, co wykazano w grupie osób z nadciśnieniem. Ułatwia także utrzymanie niższego poziomu lipidów we krwi i wątrobie.

Koreańskie danie ma ponadto działanie przeciwgrzybicze, przeciwstarzeniowe i wspomagające odchudzanie. Efekty pojawiają się już po 4 tygodniach jedzenia potrawy, przy czym sałatka fermentowana ma większy wpływ na spadek zawartości tkanki tłuszczowej w ciele, poziomu glukozy we krwi i jej ciśnienia niż świeża.

Przeciwwskazaniem do spożywania kimchi jest

natomiast alergia na jego składniki, zaburzenia w obrębie jelita cienkiego oraz upośledzenie odporności na skutek przyjmowania leków immunosupresyjnych czy ciężkich chorób.

Wersja klasyczna

Przygotowanie kimchi według tradycyjnej metody jest czasochłonne, ale warto wypróbować. Używa się do tego podłużnych ćwiartek kapusty, które po umyciu soli się odstawia, aż zmiękną. Po opłukaniu każdy liść smaruje się pastą z papryki gochugaru i dodatków. Następnie ćwiartki zwija się w paczuszki, wkłada do pojemników i odstawia w miejsce o temperaturze pokojowej, dociskając co jakiś czas kapustę do dna, żeby uwolnić dwutlenek węgla. Gdy rozpocznie się fermentacja, po 1-2 dniach zapach dania zmieni się na kwaśny. Wtedy warto wstać do lodówki, by spowolnić kiszenie – jeżeli proces zajdzie zbyt daleko, wpłynie niekorzystnie na smak i właściwości potrawy.

Po pełny przepis na kimchi zapraszamy na stronazdrowia.pl.

LEKARZ RADZI

Dlaczego ludzie **piją alkohol**

Zastanawiam się od pewnego czasu, dlaczego ludzie piją alkohol? Zazwyczaj wymieniają poprawienie samopoczucia, rozluźnienie się, ucieczkę od codzienności, swobodę towarzyską. Wygląda to tak, jakby większość ludzi pijących miała problemy z radzeniem sobie ze swoimi emocjami.

Zarządzanie własnymi emocjami to niełatwa sprawa. Niektórzy z nas zmagają się z konfliktem między swoimi odczuciami, a tym co wypada albo nie wypada powiedzieć lub zrobić, inni nie panują nad swoimi emocjami i nadmiernymi reakcjami psują swoje relacje, jeszcze inni nie bardzo są w stanie połapać się w tym, co czują. Paradoxs tych sytuacji polega na tym, że chociaż dysponujemy wolnością osobistą, to nie możemy czuć się swobodnie nawet we własnym psychologicznym „domu”. Na całym świecie i od zarania dziejów ludzie korzystali z różnych psychoaktywnych substancji zmieniających ich samopoczucie. Jeżeli można poczuć się lepiej, to czemu tego nie robić? Ale jeżeli po w sumie dość krótkim „lepiej”, następnego dnia jest zdecydowanie gorzej i dzieje się tak za każdym razem, że po picu nieodwołalnie przychodzi kac, to na czym polega ten „pożytek”? Dlaczego większość ludzi pomimo wiedzy o niefajnej kondycji fizycznej i psychicznej „dzień po” i tak pije alkohol? Nie będzie możliwe wymienienie wszystkich powodów, tym bardziej, że oprócz ogólnych mechanizmów psychologicznych i biologicznych każdy człowiek najpewniej miałby również swój indywidualny zestaw odpowiedzi. Wybierzmy zatem jedną z możliwych i dających do myślenia obserwacji, kolejny paradoks ograniczenia naszej wolności w ramach silnego przekonania o jej niezbywalnym posiadaniu: Przychodzi taki czas, kiedy alkohol można oficjalnie kupować i pić bez pytania kogokolwiek o zgodę. Dorosłość oznacza pełną wolność decydowania o sobie. Żyjemy jed-



Po picu przychodzi kac, dlatego więc ludzie piją...

nak w świecie kultury, prawa i obyczaju i oczywiście nie na wszystko możemy sobie pozwolić. Większość z nas rozumie czym jest uczciwe i uprzejme traktowanie innych ludzi i stosuje się do tego kodeksu. Mamy w tym rozeznanie, bo wiele razy nam o tym opowiedziano, potem po prostu wiemy, jak się zachować. Tak samo wiele razy opowiedziano nam o alkoholu. Towarzyszył naszym rodzicom i krewnym, a kiedy staliśmy się starsi również naszym znajomym w tak wielu sytuacjach, że stał się oczywistym elementem obyczajowego krajobrazu. Nawet złe samopoczucie, kac, jest czymś, co jest uznawane za oczywiste, wręcz konieczne, z przekazywanymi z pokolenia na pokolenie poradami jak sobie z nim radzić. Tylko, jeżeli zdystansujemy się wobec tego przekazu i pozwolimy sobie na niezależność własnego myślenia, po co fundować sobie kiepski dzień, skoro można było tego uniknąć? Zatem: dlaczego ludzie piją alkohol? Być może między innymi z tego powodu, że tak im powiedziano – że tak ma być. Można za tą propozycją pójść albo nie. Ważne, żeby nie zrobić tego bezmyślnie, bo ktoś jak nie my sami, ma prawo do decydowania o tym, jak ma wyglądać nasze życie.

RAFAŁ PNIEWSKI,
PSYCHIATRA I PSYCHOTERAPEUTA

REKLAMA

0010032366

**USG
DOPPLER
TĘTNIC I ŻYŁ**
również w domu pacjenta
„TERAPIA”
tel. 42 616 86 76;
603 885 465, 781 216 462

REKLAMA

0010032365

**• CHOROBY ŻYŁ
• LASEROWE
USUWANIE ŻYLAKÓW**
dr dr n. med. M. W. Sławiński
tel. 42 616-86-76; 603-885-465,
781-216-462

Poruszająca wystawa w muzeum na Radogoszczu już otwarta dla widzów

Dariusz Pawłowski
d.pawlowski@dziennik.lodz.pl



Wystawa

Muzea mogą ponownie zapraszać zwiedzających i wczoraj w Oddziale Martyrologii Radogoszcz Muzeum Tradycji Niepodległościowych w Łodzi została otwarta nowa wystawa stała „Zabrał ich ogień... Piekło więzienia na Radogoszczu w świetle losów ludności Kraju Warty w okresie II wojny światowej”. Ekspozycja ważna, poruszająca i potrzebna.

Gazety przechowują pamięć przeszłości. „Siedzi ze zwieszoną głową. Nie patrzy na nikogo – widocznie zatopiony jest w myślach. Z daleka gromadzą się grupki ludzi. Każdy chciałby obejrzeć siedzącego, choćby nawet przelotnie. Cóż w tym dziwnego? Ciekawe przecież, jak wygląda człowiek, a raczej bestia w ludzkim ciele, na której ciąży zarzut spalania przeszło 1500 osób żywcem! Siedzący – to osławiony kat, b. komendant Radogoszcza, Walter Pelzhäusen. (...) Twarz prawie kwadratowa, pod krzaczastymi brwiami oczy ciemne, w których czai się strach. Mówi głosem o intonacji tak spokojnej, niemal dobrotnie, że chwilami robi wrażenie dobrodusznego ojca rodziny, którego jedyną troską jest wychowanie dzieci na przyzwoitych ludzi”. Tak rozpoczyna się, zamieszczona w *Expressie* Ilustrowanym z września 1947 roku, relacja z procesu Waltera Pelzhäusena, komendanta Rozszerzonego Więzienia Policyjnego Radogoszcz – łódzki Sąd Okręgowy skazał go czterokrotnie na karę śmierci, wyrok wykonano 1 marca 1948 roku. Artykuł jest częścią wstrząsającej, nowej wystawy muzeum na Radogoszczu, która powinna stać się jednym ze stałych przystanków podróży przez historię Łodzi. By nie zapomnieć. By nie dopuścić do powtórki.

Narracja wystawy została zbudowana wokół nocy z 17 na 18 stycznia 1945 roku, kiedy to niemieccy wachmani dokonali likwidacji więzienia, podpalając budynki. Jak się dziś oblicza, w pożarze zginęło około tysiąca więźniów – przeżyło jedynie 31 osób. Więzienie powstało 1 lipca 1940 roku w fabryce włókienniczej Samuela Abbego – do momentu jego likwidacji prze-



Specjalnie na wystawę została wykonana wierna replika tramwaju model Lilpop II, który w latach 30. i 40. XX w. jeździł w Łodzi



Drewniana prycza i odtworzona cela obrazują warunki, w jakich żyli więźniowie więzienia na Radogoszczu

szło przez to miejsce około 40 tysięcy osadzonych; duża część z nich trafiała stąd do obozów koncentracyjnych i miejsc zagłady.

Pierwsza część wystawy była gotowa już w ubiegłym roku, przybliżyła ona historię samego więzienia, pokazuje koszmarną egzystencję więźniów Radogoszcza, sadyzm strażników, rozpaczliwe warunki bytowania. To także opowieść o Kraju Warty, niemieckiej prowincji utworzonej po wcieleniu Łodzi i regionu do III Rzeszy. Poznajemy powody, jakie mogły zaprowadzić do radogoskiego więzienia

– od kradzieży jedzenia po łapanki, a także codzienność wojennego miasta, w tym reglamentację żywności i „czarny rynek”. Wyjaśnia się zwiedzającą organizacją i administrowaniem okupowanym terytorium, unaocznia bezwzględność systemu terroru. Zobaczymy tu między innymi wykonaną specjalnie na wystawę wierną replikę tramwaju model Lilpop II, który dominował w transporcie miejskim Łodzi lat 30. i 40. XX wieku, ale w charakterystycznym już dla okresu okupacji kolorze morskim w dolnej i kości słoniowej



Dr Katarzyna Czekaj-Kotynia, Jacek Wawrzynkiewicz, dyrektor Muzeum Tradycji Niepodległościowych i dr Sylwia Wielichowska

w górnej części wagonu oraz z nazistowskimi symbolami na burtach.

Wśród kolejnych elementów tej części ekspozycji są makieta więzienia, sylwetki oprawców, ich uzbrojenie, umundurowanie i wyposażenie, opisy metod kaźni oraz relacje ludzi, którzy przeszli przez Radogoszcz. Odtworzono izbę chorych, przez więźniów nazywaną „umieralnią”, czy celę więzienną z drewnianą pryczą, na której spali więźniowie.

Druga część wystawy to porażający obraz masakry więźniów Radogoszcza i tego, co uj-

rzeli mieszkańcy Łodzi na zgłiszczach więzienia oraz wydarzeń po wkroczeniu do miasta Armii Czerwonej 19 stycznia 1945 roku. Do tego fragmentu ekspozycji przechodzimy przez ciemne pomieszczenie z mocno działającą na wyobraźnię multimedialną wizualizacją pożaru więzienia.

– W specjalnych gablotach pokazujemy przedmioty odnalezione na terenie pogorzeliska, jak papierosnica, łańcuszek z medalikami, metalowe okulary – opowiada dr Katarzyna Czekaj-Kotynia, kierownik Oddziału Martyrologii Radogoszcz,

odpowiedzialna za rozwój koncepcji wystawy. – W oddzielnej salce, wcześniej ostrzegając widzów, prezentujemy drastyczne zdjęcia i fragmenty kroniki filmowej, wykonane na terenie spalonego więzienia.

W kulminacyjnym punkcie ekspozycji zainstalowano light-box ze zdjęciami mężczyzn, którzy w okresie okupacji przeszli przez Rozszerzone Więzienie Policyjne Radogoszcz, odtworzono też zbiornik na wodę, w którym podczas pożaru ukryło się kilku więźniów. Tutaj umieszczono też słynną, dużą drewnianą rzeźbę „Opłakiwanie”, autorstwa łódzkiego rzeźbiarza Antoniego Biłasa, przedstawiającą grupę kobiet oplakujących swych bliskich.

Pożar radogoskiego więzienia widoczny był z daleka, wieść błyskawicznie rozniosła się po mieście. Na miejsce masakry przybywali mieszkańcy Łodzi, niektórzy w poszukiwaniu swoich bliskich, widok stosów zwęglonych zwłok był traumatycznym wstrząsem. Dziś trudno to sobie nawet wyobrazić. Tym bardziej więc konieczne jest przywoływanie tamtych wydarzeń, by nie skryły się pod przekonaniem, iż to wszystko jest niemożliwe. Znakomicie zrealizowana, nowoczesna wystawa czyni to w sposób silnie oddziałujący, nader precyzyjnie i kompleksowo opisując historię, która stanowi bolesny fragment tożsamości miasta.

Autorami koncepcji wystawy są Przemysław Stępień, dr Sylwia Wielichowska (również producent wykonawczy), dr Sebastian Adamkiewicz i Anna Pełka. Producentem zaś jest Jacek Wawrzynkiewicz, dyrektor Muzeum Tradycji Niepodległościowych w Łodzi, którego częścią jest Oddział Martyrologii Radogoszcz. – To największe wystawiennicze przedsięwzięcie w historii naszego muzeum, które ze względu na swoją złożoność, użycie różnych technik, multimedialnych i innych elementów było dużym wyzwaniem – podkreśla Jacek Wawrzynkiewicz. – Teraz możemy zaprosić do zwiedzania. Będziemy organizować związane z ekspozycją działania edukacyjne, przygotowywać różne materiały, by nieustannie przypominać o tych wydarzeniach.

Zwiedzenie wystawy „Zabrał ich ogień... Piekło więzienia na Radogoszczu w świetle losów ludności Kraju Warty w okresie II wojny światowej” to lekcja, której nie sposób zapomnieć. Ale o to właśnie chodzi... ©©

Twórczość Fryderyka Chopina jest inspiracją do działania

Muzyka

Paweł Gzyl

dziennik@dziennik.lodz.pl

Na platformie internetowej Play Kraków udostępniony został koncert „Chopin Impressions” w wykonaniu Stanisława Słowińskiego i Infra-Art Chamber Orchestra. Rozmawialiśmy z uznanym skrzypkiem o tym niezwykłym przedsięwzięciu.

Jak narodził się pomysł na „Chopin Impressions”?

Pomysł narodził się podczas przygotowań do naszej azjatyckiej trasy koncertowej. Od dłuższego czasu współpracujemy z projektem Jakuba Krzeszowskiego – Jazzpopolsku oraz Fundacją Plateaux. Planując tournée chcieliśmy przygotować coś naprawdę niezwykłego – tak zrodził się pomysł na projekt, w którym połączymy twórczo moją autorską muzykę z kompozycjami Chopina. Przygotowałem własne opracowania wybranych kompozycji, starając się jak najlepiej zrozumieć i zbadać główne filary, części składowe tej muzyki, a jednocześnie stworzyć w niej przestrzeń na improwizację – twórczą i spontaniczną interakcję.

Twórczość Chopina ma w Polsce wręcz pomnikowy charakter. Można do jego kompozycji podejść nie na kolanach?



FOT. M. STACHOWICZ

Stanisław Słowiński: – Muzyka powinna łączyć wszystkich, których dotyka – kompozytora, wykonawcę, słuchacza

Muzyka powinna łączyć wszystkich, których dotyka – kompozytora, wykonawcę, słuchacza. Jeśli to połączenie w jakimś miejscu jest przerwane – przez brak komunikatywności, warsztatu, czy właśnie pomnikowe traktowanie muzyki – nie ma wtedy szans na ukazanie pełni głębi i wartości dzieła. Dla mnie obcowanie z kompozycjami tej rangi jest niezwykle mocną inspiracją do działania – pozwala mi uwolnić i wzbudzić moją własną wrażliwość i kreatywność – pobudza do pracy, poszukiwań nowych dróg w muzyce. Dotykając czyjegoś artystycznego geniuszu, to potężny zaszczytek artystycznej adrenaliny.

Jaki był klucz wyboru tych dziesięciu utworów, które złożyły się na koncert?

Czysto subiektywny – prześledziłem wiele godzin muzyki Chopina i długo biegałem z myślami, jak dokonać selekcji. Ostatecznie wybrałem utwory, z którymi najbardziej się identyfikowałem, w których widziałem największy ładunek emocjonalny i jednocześnie najbardziej naturalne drogi muzycznej interakcji.

Grał pan w różnych składach różne gatunki muzyczne – od klasyki po jazz. Te doświadczenia były pomocne przy reinterpretacji Chopina?

Uwielbiam poszukiwać w muzyce powiązań i części wspólnych, łączących nieraz bardzo odległe artystyczne krainy. Nie chodzi tu o łączenie gatunków „na siłę”, czego jestem wręcz przeciwnikiem. Chodzi o poszukiwanie muzyki ponadgatunkowej – przełamującej ograniczenia gatunkowe i wymykającej się zbędnej klasyfikacji. Muzyka Chopina jest dla mnie kwintesencją tej idei.

W jaki sposób zinterpretował pan kompozycje Chopina – bliżej klasyki czy jazzu?

Przygotowując aranżacje nie myślałem takimi kategoriami. Do każdego utworu podchodziłem zupełnie indywidualnie; starałem się jak najlepiej zrozumieć każdą z tych kompozycji i uwypuklić ich esencję tak, by nie zaburzyć tego, co w danym utworze najważniejsze, a stworzyć przestrzeń na moją własną ekspresję i kreację. Całość narracji tego programu przeprowadza nas przez szeroki wachlarz gatunków, zataczając kręgi od momentów interpretowanych bardzo klasycznie, orkiestrowo, przez zderzenia gatunkowe, w których balansujemy pomiędzy oryginalną kompozycją, a inspiracjami jazzem, muzyką współczesną, czy filmową, aż po fragmenty, w których stworzyliśmy miejsce na totalną jazzową wolność i swobodę.



FOT. MATERIAŁY PRASOWE

Spektakl białoruskich artystów można oglądać online od 3 do 10 lutego z napisami w języku polskim

Białoruskie „Radio Prudok” będzie „nadać” po polsku

Teatr

Dariusz Pawłowski

d.pawlowski@dziennik.lodz.pl

Jeden z najciekawszych białoruskich spektakli ostatnich lat – „HetaMY” („ToMY”) zostanie pokazany online, z polskimi napisami. Prezentacje rozpoczyna się dzisiaj i potrwa do 10 lutego.

Spektakl udostępni na swoim kanale YouTube Fundacja Solidarności Kulturalnej Białorusi. Przedstawienie „ToMY” wyreżyserował ukraiński reżyser Stas Żirkow na podstawie książki „Radziva Prudok” („Radio Prudok”) Andreja Horwata. To opowieść o samym autorze, który pracował w Mińsku, ale zawiedziony życiem w stolicy przeniósł się na wieś Prudok na

Polesiu, by odnowić dom dziadka i powrócić do swoich rodzinnych korzeni.

„Ta historia jest interesująca i ekscytująca dzięki otwartości oraz szczeroci uczuć i sytuacji” – powiedział reżyser Stas Żirkow. W tej niezależnej inscenizacji teatralnej biorą udział: Illa Jasinski, Andrej Nowik, Daria Nowik, Żmicier Dawidowicz, Mikołaj Stonka, Wasil Bojda i Anton Zhukau. Producentką jest Marina Dashuk.

Podczas pokazów online będzie można wesprzeć białoruskich działaczy kultury i ich projekty poprzez oficjalne konto Białoruskiej Fundacji Solidarności Kulturalnej. Instytucja pomaga między innymi twórcom, którzy znaleźli się w trudnej sytuacji życiowej po protestach na Białorusi.

0010036332

Pani Marcie Gratys
wyraży głębokiego współczucia i słowa wsparcia
z powodu śmierci

Teścia

składają Zarząd, koleżanki i koledzy
z PRB Budomal Artur Leśniak i Budomal Development

0010036341

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Elżbiety Jabłońskiej

Wyraży żalu i współczucia
Rodzinie i Bliskim

składają
Koleżanki i Koledzy z Urzędu Miasta Łodzi

0010035163

Łączymy się w bólu

z dr n. med.
Wojciechem Kazimierakiem

po śmierci Jego

Mamy

Koleżanki i Koledzy
z Kliniki Patologii Cięży UM w Łodzi
Kaziu - Jesteśmy z Tobą

0010035157

H. SKRZYDLEWSKA
USŁUGI POGRZEBOWE Łódź - 42 672 33 33
WŁASNE KREMATORIA Główno - 42 710 71 90
FORMALNOŚCI W URZĘDACH Zgierz - 42 717 00 00
PRZEWÓZY MIĘDZYNARODOWE Brzeziny - 668 137 137
www.skrzydowska.pl Łowicz - 539 145 615

0010037014

Z żalem zawiadamiamy, że w dniu 25.01.2021 r.
zmarł po długiej chorobie

Jerzy Ślepek

Uroczystości pogrzebowe odbędą się
w dniu 5.02.2021 r. o godz. 12.30 na cmentarzu św. Anny
(Zarzew) Łódź, ul. Lodowa 78.
Ze smutkiem zawiadamia Rodzina

Nekrologi

zamówisz tutaj:

Łódź, ul. Skorupki 17/19, 42 665 94 55, Łódź, ul. Kolumny 6/36, C.H. Nowa Górna (Carrefour), 42 640 32 48, Łódź, ul. Pojezińska 93 (Tesco), 42 659 59 09,
Łódź, ul. Central (I piętro), 42 630 59 34, Łódź, ul. Sterlinga 27/29 p. 305, Łódzkie Centrum Reklamy, tel. 605 895 556

reklama.lodz@polskapress.pl

Z ŻYCIA GWIAZD

CELEBRYCI

Małgorzata Rozenek wraca do formy
Celebrytka opublikowała na Instagramie dwa zdjęcia pokazujące ją i jej sylwetkę niedługo po porodzie i teraz. „Obie kocham, bo kocham siebie czy z kilogramami, czy szczupłą. Urodziłam trójkę dzieci i każda ciąża zmieniała moje ciało, ale co najważniejsze, zmieniała moje życie na lepsze. Rozczulałam się, jak patrzę na swoje zdjęcia z ciąży i chwili po. (...) I chociaż ciągle nie mam sportowej sylwetki, powoli wracam do formy - podpisała fotografie.



FOT. SYLVIA DĄBROWA

CELEBRYCI



FOT. NORTHERN IRELAND OFFICE/WIKIPEDIA

Księżna Kate w pandemii została fryzjerką
Księżna Kate uczestniczyła w wideokonferencji z rodzicami dzieci chodzących do Roe Green Junior School w Londynie. - Jako rodzice mamy codzienne obowiązki związane z byciem rodzicami, ale przypuszczam, że podczas lockdownu musieliśmy przyjąć dodatkowe role i obowiązki, z których zwykle wyręczają nas inni. Ja, ku przerażeniu swoich dzieci, zostałam fryzjerką - przyznała.

Modelka pokazuje na zdjęciach rozstępy
Modelka znana m.in. z „Top Model” opublikowała zdjęcia w podkoszulku i majtkach, na którym widać rozstępy i wytłumaczyła swoją decyzję: - Mam kompleksy jak każdy, bo kompleksy siedzą w głowie. Ale nie walczę z nimi fotoszopem czy wizytami u chirurga, bo to nie jest rozwiązanie. To plasterki, który daje chwilową ulgę, ale równocześnie nakręca spiralę pogoni za ideałem.

CELEBRYCI



FOT. MATERIAŁY PRASOWE

Halber zdecydowała, że nie chce mieć dzieci
Pisarka Małgorzata Halber w felietonie dla „Vogue’a” opisała swoje rozterki związane z decyzją o macierzyństwie i przyznała, że sama nie planuje mieć dziecka, choć długo czuła, że taka decyzja to wybór wygody. - Jest w tym zarzucie ukryta też straszna teza, że każdy powinien dźwigać swój krzyż, że rodzicielstwo to cierpienie, z którego ja nagle chcę się wypisać i jak tak można. Tak jakbym nie wiedziała, co to jest cierpienie - napisała.

Krzyżówka nr 18

Poziomo:

- 1) piłkarz lub koszykarz,
- 5) brak, niedostatek czegoś,
- 9) biała szata kapłana,
- 10) typ spod ciemnej gwiazdy,
- 12) powolny chód gniadego,
- 14) do kierowania zaprzęgniętymi końmi,
- 15) północna część Trójmiasta,
- 16) wysokie lustro, często sięgające od sufitu do podłogi,
- 17) Chrobrego w Szczecinie,
- 18) piwne lub czarne,
- 19) suszy się na łące,
- 22) nadawcza lub odbiorcza,
- 23) szkolna sala, w której odbywają się lekcje,
- 28) szczerząca pospolita lub omulek jadalny,
- 29) legendarny towarzysz Robin Hooda, z którym poedynekował się na kije,
- 30) jadalna ryba słodkowodna,
- 31) ... Obama, były prezydent USA,
- 34) duże skupisko ludności z gęstą zabudową,
- 38) dobytek, majątek,
- 39) w namiocie zastępuje kołdrę,
- 40) najgrubszy palec,
- 41) mała ..., a cieszy,
- 42) luksusowy pokój w hotelu.

Pionowo:

- 1) chlebowy zaczyn,
- 2) nabywana w szkole,
- 3) genealogiczne, czyli rodowód rodzinny,
- 4) kościelny dostojnik,
- 5) ziarenko w makówce,

1		2		3			4			5			6		7		8
							9										
				10			11			12	13						
14							15						16				
				17						18							
19	20		21				22						23	24		25	
							26						27				
28							29							30			
31	32		33										34	35		36	37
38													39				
40														41			
				42													



- 6) dwuskrzydłowy ołtarzyk,
- 7) imię Dykiel, aktorki,
- 8) przestarzały, pozbawiony wartości utwór literacki,
- 11) porusza się w kompasie lub maszynie do szycia,
- 13) atrybut kelnera,
- 20) rodzinna wyspa Odysa,
- 21) część kieliszka,
- 24) graniczy z Polską,
- 25) uprawiany amatorsko lub wyczynowo,

- 26) żartobliwie: berbec, brzdąc,
- 27) bajkowy karzeł,
- 31) sukienka lub spódnica o kroju przypominającym kulę,
- 32) dźwięk wydawany przez konia,
- 33) mieszkanka Szanghaju,
- 35) przewóz towarów z zagranicy,
- 26) Tomek z powieści Twaina,
- 37) uchybienie czyjeś godności osobistej.

Rozwiązanie nr 17

K	O	Z	U	S	Z	E	K			K	A	R	M	A	Z	Y	N
O	A	Z					A	U	T	O		A	A	A	A	A	A
R	R	P	I	S	K			S	M	A	R	P	P	G			
N	A	C	J	A		M	I	E	D	Z	A		M	A	L	P	A
E	I	I	D	O	W		P		U	O	N						
T	A	K	S	A		K	R	A	T	K	A		R	O	N	D	O
K		E	W	Y			I	O	B		Y						
G	W	A	R	D	I	A	S	Z	W	A	J		C	A	R	S	K
A		E	I	A									E	O	T		
A	N	N	A	S									T	E	K	S	A
M	O		Z										M	F		Z	
F	O	R	N	A	L								M	I	M	O	Z
O	N		T										S	R		R	
R	U	I	N	A									J	O	Z	E	F
A	K		N	A	S	Z	A	K	L	A	S	A		A	A	A	A

TV HIT

FILM



Intruz
TVP KULTURA 20:00
Siedemnastoletni John popełnił zbrodnię. Po odbyciu kary chłopak wraca w rodzinne strony z nadzieją, że uda mu się ułożyć sobie życie. Niestety, rodzina i przyjaciele odwracają się od niego.

DOKUMENT



Geniusze i marzyciele...
TVP 1 21:00
Chemik i metalurg Jan Czo-chrański był genialnym naukowcem i patriotą. Jego badania i prace naukowe z początku XX wieku położyły podstawy pod współczesny przemysł elektroniczny i fotowoltaiczny.

FILM



Wielki Mike
TVN 7 20:35
Mike spędził dzieciństwo na ulicy. Przypadek sprawił, że o jego losie dowiedziała się Leigh Anne Tuohy. Dzięki jej bezinteresowności chłopiec został jednym z najlepszych futbolistów.

FILM



Miłość po francusku
TVP 2 23:15
Alice Lantins ma prawie wszystkie atuty, by zostać nową redaktorką naczelną magazynu „Rebelle”. Prawie wszystkie, poza jednym - jest kobietą, która nigdy nie wykracza poza utarte schematy.

HOROSKOP

Wodnik (20.01-18.02)
Zadzwoń do Ciebie osoba, z którą kontakt urwał Ci się dawno temu. Horoskop dzienny zapowiada, że rozmowa wprowadzi Cię w melancholijny nastrój i pobudzi do refleksji.
Ryby (19.02-20.03)
Nie uda Ci się zrealizować wszystkich zaplanowanych na dzisiaj zadań. Horoskop dzienny bardzo wyraźnie wroży, że na przeszkodzie stanie między innymi Twoje złosliwe działania.
Baran (21.03-19.04)
Będziesz przez cały dzień w dobrym nastroju. Horoskop dzienny na środę mówi, że z usmiechem na twarzy łatwiej będzie przychodziło Ci przekonywanie innych do swoich pomysłów.
Byk (20.04-20.05)
Trudno Ci będzie skupić się na tym, co masz do zrobienia. Horoskop dzienny radzi w tej sytuacji odłożyć wymagające precyzyjnie zadania.
Bliznięta (21.05-21.06)
Przekieruj Cię będą dzisiaj energią i chęć przeniesienia gór. Horoskop na dziś zapowiada, że dzięki temu nie cofniesz się przed niczym...
Rak (22.06-22.07)
Ktoś zwróci się dzisiaj do Ciebie z prośbą o pomoc. Horoskop dzienny na środę radzi udzielić wsparcia. Wdzięczność tej osoby będzie wielka.

Lew (23.07-22.08)
Nie miej oporów przed głośnym mówieniem o tym, co Ci się nie podoba i doskwiera. Horoskop dzienny wroży, że zamiatanie problemów pod dywan nie będzie miało sensu.
Panna (23.08-22.09)
Jeżeli zauważysz dzisiaj, że niektóre obowiązki wymykają Ci się spod kontroli, podziel się nimi z innymi osobami. Horoskop na dziś wyraźnie zakłada, że raczej nikt Ci nie odmówi pomocy.
Waga (23.09-22.10)
Nie rozpamiętuj tego, co za Tobą, tylko myśl, co zrobić, aby w przyszłości było lepiej. Horoskop dzienny na środę radzi przy robieniu dalekosygnalnych planów uwzględnić inne osoby.
Skorpion (23.10-21.11)
Musisz zweryfikować dzisiaj swoje plany. Horoskop dzienny mówi, że trzeba będzie odłożyć na później to, na czym Ci bardzo zależało.
Strzelec (22.11-21.12)
Odezwie się dzisiaj w Tobie buntownicza natura. Horoskop na dziś zapowiada, że Twoja postawa może stać się przyczyną awantury.
Koziorożec (22.12-19.01)
Sprawnie uporasz się dzisiaj z wszystkimi zadaniami. Horoskop dzienny na środę mówi, że po południu postanowisz to jakoś uczcić...

Junior Hurtap w finale mistrzostw Polski

Futsal

Dariusz Piekarczyk
d.piekarczyk@dziennik.lodz.pl

Futsalowi piłkarze Juniora Hurtapu Łęczycy awansowali do turnieju finałowego mistrzostw Polski, który zostanie rozegrany od 26 do 28 lutego w Bielsku Białym.

Drużyna prowadzona przez trenera Andrzeja Antosa zapewniła sobie awans podczas rozegranego w minioną niedzielę w Łęczycy drugiego turnieju eliminacyjnego. Junior Hurtap pokonał w zawodach TAF Toruń 2:0 oraz MKP-Borutę Zgierz także 2:0. Na miejscu drugim uplasowali się torunianie dzięki wygranej z zespołem ze Zgierza 3:1. TAF także zapewnił sobie prawo gry o medale mistrzostw Polski. Najlepszym bramkarzem turnieju uznano Grzegorza Kuśmierczaka z Hurtapu. Nagrodę dla najlepszego za-

wodnika odebrał natomiast Mateusz Chojnacki z TAF Toruń. - Kłopot mieliśmy za to z królem strzelców - mówi Anna Straszewska, dyrektor sportowy Juniora Hurtap. - To dlatego, że zaden z zawodników nie strzelił więcej niż jednego gola. W związku z tym zarządzono strzelanie przedłużonych rzutów karnych. W nich najlepszy okazał się Jakub Fudała ze Zgierza i w nagrodę otrzymał efektowną statuetkę. Awans do turnieju finałowego mistrzostw Polski to dla nas wielka sprawa. Liczymy, że pokazemy się tam z dobrej strony, bo w niedzielę nie straciliśmy nawet jedynego gola. Po cichu marzymy o medalu.

Junior Hurtap: Grzegorz Kaźmierczak, Dawid Misiak - Oskar Błocha, Jakub Frontczak, Kacper Góralczyk, Dawid Jarczyński, Kacper Jaworski, Krzysztof Pionko, Krystian Radecki, Mateusz Sobociński, Hubert Włodarczyk. Trener: Andrzej Antos. Dyrektor sportowy: Anna Straszewska. ©P



Junior Hurtap Łęczycy będzie walczył o mistrzostwo Polski

ŁKS gra dziś z FK Ołeksandrija, ale we wtorek bój z Legią

Dariusz Piekarczyk
d.piekarczyk@dziennik.lodz.pl

Piłka nożna

Mecze łódzkich drużyn z Legią Warszawa zawsze wzbudzały wśród kibiców emocje. W najbliższy wtorek oba zespoły zmierzą się w meczu Pucharu Polski.

Spotkanie rozegrane zostanie przy alei Unii 2 w ramach 1/8 Pucharu Polski. Początek meczu późno, bo o 20.30. Pokonać takiego rywala jak Legia, to po prostu bezcenne, tym bardziej, że piłkarze z alei Unii 2 nie potrafili znaleźć sposobu na warszawian od wielu lat. Fani ŁKS czekają na pokonanie Legii od 19 sierpnia 2006 roku. Wówczas w meczu czwartej kolejki ekstraklasy, łodzianie wygrali na swoim boisku z Legią 2:1 (1:1). Co ciekawe, wszystkie gole strzelili miejscowi. Już w 36 sekundzie samobójcze trafienie zapisał na swoim koncie Tomasz Hajto, ale potem strzegącego bramki gości Łukasza Fabiańskiego pokonali Ensar Arivović oraz Rafał Niżnik z rzutu karnego.

W bramce ŁKS stał wówczas Bogusław Wyparło, a w składzie drużyny byli między innymi Zdzisław Leszczyński, Arkadiusz Mysona, Łukasz Madej, Rafał Niżnik, czy Robert



To już jeden z ostatnich treningów pierwszoligowców z ŁKS Łódź pod tureckim niebem

Sierant, który uczęszcza obecnie na kurs sędziów piłkarskich.

Ostatnio oba zespoły mierzyły się w sezonie 2019/2020. Były to dwa mecze ekstraklasy, oba niestety przegrane. 25 sierpnia 2019 roku ŁKS uległ

ŁKS zmierzy się jeszcze w Turcji z Ołeksandriją i Bałtıką Kaliningrad. W sobotę łodzianie wracają do Polski, a we wtorek mecz z Legią.

na swoim boisku 2:3 (1:0). Obie bramki dla pokonanych zdobył Łukasz Sekulski. 9 lutego 2020 Legia zwyciężyła na Łazienkowskiej 3:1 (0:0). Honorowe trafienie zapisał na swoim koncie Łukasz Piątek, który broni obecnie barw trzecioligowej Polonii Warszawa. Wtorkowa „bitwa” będzie szczególnie dla 40-letniego bramkarza łódzkiej drużyny Arkadiusza Malarza, który przeżył wiele pięknych chwil. W ekstraklasie bronił barw tej drużyny w 104 meczach, zdobywając z nią trzykrotnie mistrzostwo Polski i raz Puchar Polski. Choć gra obecnie w ŁKS Łódź, to jest legionii-

stą, czy fani zespołu z alei Unii chcą, czy nie. Jeszcze niedawno w ekipie ze stolicy był wychowanek ŁKS Piotr Pyrdoł, obecnie gracz Wisły Płock.

Zapewne środowy sparing z FK Ołeksandrija, który plasuje się na ósmym miejscu w tabeli ekstraklasy, trener Wojciech Stawowy rozpocznie składem zbliżonym do tego na Legię. Generalny egzamin czeka naszą drużynę w piątek podczas meczu z rosyjską Bałtıką Kaliningrad, która występuje w swoim kraju w odpowiedniku naszej I ligi. 6 lutego łodzianie kończą tureckie zgrupowanie i wracają do kraju. ©P

Cezary Stefańczyk dyrektorem. „Dynia” dalej w KS

Piłka nożna

Dariusz Piekarczyk
d.piekarczyk@dziennik.lodz.pl

Cezary Stefańczyk mający na koncie 121 meczów w ekstraklasie zakończył profesjonalne granie w piłkę. Ma dalej występować, ale w amatorskiej drużynie niższej ligi.

Jesienią piłkarz reprezentował barwy trzecioligowego RKS Radomsko i dalej pozostanie w tym klubie, bo został dyrektorem Akademii Młodego Piłkarza. - Bardzo chcę budować silny klub w mieście - mówi Cezary Stefańczyk. - Chcę, aby dzieci trenowały w jak najlepszych warunkach, by wkrótce ktoś z Radomska poszedł moją drogą i dotarł do ekstraklasy. RKS Radomsko to ogólnopolska marka, która zasłużyła na bycie wiodącym klubem w okolicy, mówił dzisiaj Cezary Stefańczyk.



Cezary Stefańczyk (z prawej) z piłkarza stał się działaczem, został dyrektorem Akademii Młodego Piłkarza RKS Radomsko

- W akademii ćwiczyc obecnie około 200 piłkarzy od roczników 2015 do 2002 - mówi Jakub Mielczarek, działacz trzecioligowca. - To młodzi piłkarze nie tylko z Radomska, ale z całego powiatu. Warto dodać, że udało nam się utrzymać złoty certyfi-

kat przyznany nam rok temu przez PZPN.

RKS jest również aktywny na rynku transferowym. Klub pozyskał bowiem Marka Dąbrowskiego, który grał ostatnio w trzecioligowym klubie ze Szwecji Arameisk-Syrianska IF.

Wcześniej występował natomiast w UKS SMS Łódź oraz Unii Skierniewice. Jak mówi Jakub Mielczarek nie jest to koniec transferów. Przypomnijmy, że trzecioligową drużynę przygotowuje do rundy wiosennej były szkoleniowiec ŁKS Łódź Robert Szwarc.

Odetchnęli kibice beniaminka grupy pierwszej III ligi KS Kutno. Najskuteczniejszy jesienią zawodnik tej drużyny Łukasz Dynel, który strzelił w meczach o punkty siedem goli, zdecydował się pozostać, przynajmniej do końca sezonu, w zespole z Kutna. Popularny wśród kibiców Dynia usilnie ostatnio

szukał nowego klubu, był między innymi na testach w drugoligowej Skrze Częstochowa. - Dynia może grać zarówno jako napastnik, ale również jako lewy pomocnik - mówi trener KS Dominik Tomczak. - Posiada duże umiejętności. Wierzę, że stanie się wyróżniającą postacią, nie tylko naszego zespołu, ale całej ligi. Poza tym ma duży kredyt zaufania. Liczymy że asystami i bramkami będzie go po malutku spłacał.

KS zainteresowany jest Jarosławem Szycem, który był ostatnio w zduńskowolskiej Pogoni, a wcześniej występował w Unii Skierniewice. Wiosną 2013 roku piłkarz wystąpił w ośmiu meczach ŁKS Łódź. Drużyna z alei Unii 2 grała wówczas w III lidze.

Lechia Tomaszów Mazowiecki ma natomiast zaplanowane na środę (3 lutego) aż dwa mecze sparingowe. O 12 podopieczni

trenera Dominika Bednarczyka zmierzą się w Radomiu z tamtejszym Radomiakiem (I liga). O 17 czeka ich z kolei starcie w Białobrzegach z tamtejszą Pilicą (IV liga mazowiecka).

- U nas nie ma natomiast nowych piłkarzy na zajęciach - mówi Mykoła Dremluk, trener Pelikana Łowicz. - Cały czas rozglądamy się jednak za nowymi piłkarzami i nie wykluczam, że pojawią się na najbliższych zajęciach.

W Unii Skierniewice są piłkarze na testach, ale sternik tego klubu Leszek Koźbiał twierdzi, że za wcześnie na podawanie ich nazwisk, bo nie zapadły żadne decyzje dotyczące ich przyszłości w klubie.

Nowych graczy nie ma też na treningach Sokoła Aleksandrów, tak przynajmniej twierdzi kierownik tej drużyny Ireneusz Przybysz. ©P

Nika Kvekveskiri wolał do Lecha, powrót Wojtka Pawłowskiego?

Piłka nożna

Dariusz Kuczmara

d.kuczmara@dziennik.lodz.pl

Z wielkim trudem idzie budowa nowej drużyny Widzewa.

Jak powiedział w wywiadzie dla telewizji Toya prezes Widzewa Piotr Szor, Widzew był bliski pozyskania dwóch zawodników, ale wybrali oferty innych klubów.

Pomocnik Nika Kvekveskiri (Toboł Kustanaj) był po rozmowach z Widzewem, ale zdecydował się na grę w silniejszym Lechu Poznań.

Reprezentant Gruzji podpisał półroczny kontrakt z Kolejorzem. Znalazła się w nim opcja przedłużenia o kolejne 24 miesiące.

Dawid Abramowicz z Wisły Kraków też zrezygnował z gry w Widzewie na rzecz Radomiaka. - Szukaliśmy środków zewnętrznych na pozyskanie tego gracza, ale się nie udało - powiedział Piotr Szor dla TV Toya.

Nadal Widzew ma zakontraktowanych dwóch nowych



Patryk Stepiński radzi sobie i w taki sposób

piłkarzy: Pawła Tomczyka i Piotra Samiec-Talara.

W związku z planowanymi transmisjami w Polsat Sport, Departament Rozgrywek Krajowych PZPN wyznaczył godziny rozpoczęcia zaległych meczów piłkarskiej pierwszej ligi. Zaległe mecze transmitowane w telewizji Polsat Sport:

ŁKS Łódź - GKS Tychy 20 lutego (sobota) godz. 12.40 (17. kolejka), Widzew Łódź - Korona Kielce 20 lutego (sobota) godz. 17.40 (16. kolejka).

W czwartek drużyna przejdzie testy na koronawirusa, a następnie spotka się przy ul. Małachowskiego. Piątek będzie dniem wolnym, w sobotę wy-

selekcjonowana grupa zawodników powinna wylecieć na jedyny tej zimy obóz, do Turcji. W niedzielę w Kargicak (blisko Alanyi) odbędą się dwa treningi, zaś w poniedziałek piłkarzy z al. Piłsudskiego czeka już sparing z rosyjską drużyną Akron Togliatti.

W Widzewie pozyskanie nowego, klasowego bramkarza przychodzi z trudem. Reprezentant Polski Jakub Wrąbel z Wisły Płock miał się pojawić na początku tego tygodnia na treningu Widzewa, ale go nie ma.

Wśród kibiców krąży wieść, że nowy trener bramkarzy Widzewa Andrzej Woźniak wkrótce podejmie decyzję o przywróceniu do pierwszej drużyny skreślonego przez zarząd Wojciecha Pawłowskiego. Czy przeniesiony do rezerw bramkarz rzeczywiście wróci do pierwszego zespołu. Wszak został odsunięty po dwóch zaledwie słabszych meczach. Zastępuje na jeszcze jedną szansę, tym bardziej, że na Łukasza Fabiańskiego czy Kamila Grabarę Widzewa nie stać. ©©

Złote dziewczyny ze Społem Łódź



Nasi zdolni łucznicy i trener Zbigniew Kowalczyk (od prawej)

Łucznictwo

Dariusz Kuczmara

d.kuczmara@dziennik.lodz.pl

W Wilkowicach odbyły się XXXIX Halowe Mistrzostwa Polski Seniorów w łucznictwie.

Wyśmienicie spisali się na nich zawodnicy łódzkiego Społem, przywożąc ze sobą cztery medale, w tym dwa z najcenniejszego kruszcu. Po indywidualnym złocie sięgnęła Magdalena Śmiałkowska, w pojedynku finałowym łodzianka zdecydowanie pokonała, nie zostawia-

jąc złudzeń, kto jest lepszy, Sylwię Zyziańską z Łucznika Żywiec 7:1.

Magdalena Śmiałkowska drugi krążek złotego koloru zdobyła w zespole Społem Łódź z Wiktoria Lipską i Dominiką Nowak. Trzeci medal, srebrny, wywalczyła w mikście razem z Markiem Szafranem, który wcześniej zdobył jeszcze, razem z Michałem Basiurasem i Kamilem Siczkiem, drużynowy brąz.

Podopieczni trenera Zbigniewa Kowalczyka zdobyli zatem cztery medale, co jest ogromnym sukcesem. ©©

Australian Open w Polskim Radiu. Iga Świątek gotowa na święto tenisa

Nasz patronat

Jakub Niechciał

redakcja@polskieradio.pl

Polscy tenisiści niebawem rozpoczynają zmagania w turniejach poprzedzających Australian Open. Iga Świątek i Hubert Hurkacz otrzymali w nich wolne losy. Zwycięzcy Roland Garros potrafią pierwszy mecz jako przetarcie. - Jestem w dobrej sytuacji - mówi.

W Melbourne jest Cezary Gurew, który znalazł się w niewielkiej grupie dziennikarzy, którzy otrzymali akredytację na Australian Open. Dziennikarz radiowej Jedynki będzie przekazywał codzienne relacje z turnieju. Od 1 lutego zapraszamy także na stronę portalu PolskieRadio24.pl do specjalnego serwisu poświęconemu rywalizacji tenisistów. Śledzić w nim można najświeższe informacje z kortów na antenach, a także posłuchać roz-

mów z naszymi reprezentantami, w tym Iga Świątek, która jest nominowana do Nagród Sportowych Polskiego Radia.

- Nie miałam dotąd w karierze podobnej sytuacji, jedynie w turniejach juniorskich bywałam rozstawiona. Jestem w dobrej sytuacji, bo nie muszę grać w pierwszej rundzie. Jednak z drugiej strony to pierwszy turniej w sezonie i każdy mecz stanowi przygotowanie do rozgrywek, dlatego moja rywalka będzie na innym poziomie przygotowań - mówi Cezaremu Gurewowi Iga Świątek, która przed Australian Open występuje (pierwszy mecz rozegrała we wtorek) w turnieju WTA 500 w Melbourne.

To dla niej pierwszy start od triumfu w Roland Garros w październiku ubiegłego roku. Na paryskich kortach panowały zupełnie inne warunki niż w Australii. Tenisistka zapewnia jednak, że pogoda nie będzie dla niej żadnym problemem. - Większość



Iga Świątek udanie zaczęła nowy tenisowy sezon

turniejów gramy przy takiej pogodzie, jaka jest tutaj. Ciężko jest się przestawić po kilku miesiącach w chłodnej Warszawie, ale z roku na rok coraz lepiej sobie radzę z aklimatyzacją - zapewnia Iga. Debiut w nowym roku był udany, bo z małymi problemami, ale pokonała 2:6, 6:2, 6:1 Słowenkę Kaję Juvan. Rywalką Polki w trzeciej rundzie była (grały w nocy ze środy na czwartek czasu polskiego) Rosjanka Jekaterina Aleksandrowa.

Nagrody sportowe Polskiego Radia im. Bohdana Tomaszewskiego - zwycięzców poznamy już 10 lutego

W tym roku Polskie Radio wybiera najlepszego polskiego sportowca, trenera oraz wydawcę e-sportowe. Dodatkowo w tej edycji zostanie także przyznana nagroda „Kroniki Sportowej” za całokształt osiągnięć. Laureatów tegorocznego rankingu poznamy 10 lutego 2021 roku w au-

dycji „Kronika Sportowa” na antenie Jedynki o godzinie 22.30.

Bohdan Tomaszewski - legenda radiowego dziennikarstwa sportowego

Bohdan Tomaszewski - jeden z najwybitniejszych sprawozdawców w historii Polskiego Radia, legendarny komentator, dziennikarz sportowy, publicysta, autor książek, patron Nagród Sportowych Polskiego Radia. Jego głos przyciągał przed radiodbiorniki miliony słuchaczy. Poeta mikrofonu, laureat wielu nagród. Tenista, pasjonat tego sportu i jego popularyzator. W tym roku przypada 100. rocznica urodzin komentatora.

Urodził się 10 sierpnia 1921 r. Pracę rozpoczął w 1946 r. w „Kurierze Szczecińskim”, gdzie losy rzuciły go po wojnie. Jednocześnie reprezentował barwy tenisowego klubu SKT Szczecin. - Wyrastałem w sporcie przedwojennym. To wszystko było przy-

godą, bo w sporcie młodzież szukała bohaterstwa - mówił.

Związany był z Polskim Radiem od 1955 r., a jego charakterystyczny głos rozpoznawali słuchacze w całym kraju. Podkreślał, że wiele zawdzięcza temu, że został sprawozdawcą. Igrzyska w Moskwie (1980 r.) były ukończeniem jego olimpijskiej przygody. Podczas relacji ze zwycięskiego biegu Bronisława Malinowskiego w biegu na 3000 metrów z przeszkodami mówił: Jak ja kocham tych Malinowskich i Kozakiewiczów. Tyle lat jestem przed mikrofonem i wyluskuję dla państwa tych dzielnych polskich chłopków.

Był laureatem prestiżowych wyróżnień, w tym Diamentowego i Złotego Mikrofonu Polskiego Radia. Otrzymał je za indywidualność sprawozdawcy i reportera sportowego. Zmarł 27 lutego 2015 r. w wieku 93 lat.

WIĘCEJ O NAGRODACH NA
[HTTPS://POLSKIERADIO24.PL/458/](https://polskieradio24.pl/458/)

Patron medialny:
SPORTOWY24.PL

od 8 do 21 lutego

AUSTRALIAN OPEN 2021

W POLSKIM RADIU

Sluchaj relacji sportowych na antenie,
weź udział w konkursie i wygrywaj nagrody!

Jedynka
Polskie Radio

od 1 do 19 lutego **KONKURS**
z **AGNIESZKĄ RADWAŃSKĄ**

specjalny serwis sportowy
australianopen.polskieradio24.pl

41 tys. zł zebrał Polski Związek Piłkarzy

Piłkarz

Dariusz Kuczmara
d.kuczmara@dziennik.lodz.pl

Ponad 41 tysięcy złotych udało się zebrać w świątecznej akcji #MagicznePierniki. Środki pochodzące z licytacji pierników trafią do fundacji „Dom dla Łodzi”.

Polski Związek Piłkarzy od wielu lat wspiera Fundację „Dom dla Łodzi”. Tym razem był inicjatorem i współorganizatorem akcji charytatywnej #MagicznePierniki polegającej na licytacji świątecznych pierników ozdobianych przez znane osobowości ze świata sportu, polityki i kultury.

- Cieszymy się, że w tak trudnym okresie pandemicznym udało nam się zachęcić ponad 100 osób ze świata sportu, polityki i kultury do włączenia się w akcję #MagicznePierniki. Najwyżej wycytowanymi piernikami były te przygotowane przez prezydent Łodzi Hannę Zdanowską i byłą gwiazdę NBA Marcina Gortata. Łącznie udało się zebrać z licytacji 41337,2 zł. Wszystkim, którzy zaangażowali się w akcję w imieniu fundacji „Dom dla Łodzi” serdecznie dziękujemy - mówi Monika Pięta - Leśniak, dyrektor wykonawcza PZP.



Marcin Robak i jego ozdobiony Magiczny Piernik

Do akcji przystąpili m.in.: Euzebiusz Smolarek, Marcin Zającz, Krystian Nowak, Marcin Robak, Józef Młynarczyk, Dorota Banaszczyk, Marcin Gortat, Maciej Wisławski, siatkarki ŁKS, Adam Skórnicki, Piotr Reiss a także Prezydent miasta Łodzi Hanna Zdanowska, Edyta Geppert, Anna Maria Wesołowska, Grubson, Anja Orthodox (Closterkeller), Sławomir Kowalewski i Marian Lichtmann (Trubadurzy). ©

„Doping” awatarów ogromny, ale rywalki były zbyt silne

Siatkówka

Dariusz Kuczmara
d.kuczmara@dziennik.lodz.pl

„We are not here today, but you will hear about us again”, czyli „Nie ma nas tu dzisiaj, ale usłyszycie jeszcze o nas ponownie” - takiej treści ogromny transparent w języku angielskim pojawił się w Sport Arenie przed meczem Ligi Mistrzów: ŁKS Commercecon - VakıfBank Stambuł. Nad nim widniał banner: „ŁKS Łódź, Polska” wielkości boiska do siatkówki.

Kibice ŁKS mieli prawo napisać coś takiego, bo mają w Europie opinię najlepszych siatkarskich kibiców. Wszyscy ubolewali, że mecze odbywają się bez fanów Wiewiór, bo wówczas atmosfera byłaby niepowtarzalna. Zamiast kibiców w hali przy al. Unii pojawiły się awatary fanów ŁKS Commercecon. Kilka znajomych twarzy, jak choćby dyrektora Szkoły Gortata Michała Fetera zauważyliśmy. Wiele innych znajomych twarzy także było.



Tak dopinguje ŁKS. Pięknie wyglądała Sport Arena w Łodzi

Siatkarki ŁKS Commercecon w Lidze Mistrzów we wtorek grały z niepokonanym w grupie VakıfBank Stambuł. Łódzianki stawiały dzielnie opór, miały przebiegły wyrównanej gry, ale w decydujących fragmentach setów siatkarki czołowej drużyny europejskiej nie dawały nam złudzeń.

Mecz trwał 73 minuty. Drużyna znad Bosforu odniosła czwarte zwycięstwo w grupie C i zapewniła sobie awans do kolejnej rundy Ligi Mistrzów. Oby tylko zagrały z pełnym zaangażowaniem w pozostałych spotkaniach. Chodzi o odebranie punktów naszym rywalkom do drugiego miejsca.

W środę ŁKS Commercecon gra o 20.30 z Maricą, a w czwartek o 20.30 z ASPTT Mulhouse.

Jeszcze można pokusić się o awatara: - 80 zł (cena dla kibiców nie posiadających karnetu) i 50 zł (cena dla karnetowiczów). Po dokonaniu płatności przesyłacie zdjęcie ze swoim wizerunkiem na adres: mariusz.przybyla@siatkalks.pl (w tytule wiadomości prosimy o podanie imienia i nazwiska).

Do ćwierćfinału awansują zwycięzcy pięciu grup i trzy drużyny spośród wicemistrzów z najlepszych dorobkiem punktowym. ©

ŁKS Commercecon - VakıfBank Stambuł
0:3 (21:25, 19:25, 20:25)

ŁKS Commercecon: Katarina Lazović 12, Klaudia Alagierska 4, Katarzyna Zaroślińska-Król 9, Aleksandra Wójcik 6, Nadja Ninković 6, Britt Bongaerts 4, Magdalena Saad (I) oraz Krystyna Strasz (I), Katarina Osadchuk, Joanna Pacak, Aleksandra Pasznik, Anna Kalandadze 5. Trener: Michał Masek.

Mecz Mulhouse - Marica zakończył się późnym wieczorem.

1. VakıfBank Stambuł	4-0	12	12-1
2. ŁKS Commercecon	2-2	5	6-8
3. Mulhouse	1-2	3	3-6
4. Marica Płowid	0-3	1	3-9

Nasz plebiscyt: prezentujemy laureatów kapituły z miejsc 4-7

Nasz plebiscyt

Dariusz Kuczmara
d.kuczmara@dziennik.lodz.pl

Głosowanie w jubileuszowym, pięćdziesiątym plebiscycie sportowym Dziennika Łódzkiego dobiegło końca.

Sportowcami Dekady zostali Karolina Kubiak i Michał Bryl. Trenerem Dekady wybrano Stanisława Kołodziejewskiego. Tytuł Drużyny Dekady wywalczył Zespół Tańca Współczesnego Agat Stryków, tytuł Działacza Dekady przyznano Witoldowi Skrzydlewskiemu, a tytuł Talent Roku uzyskała Zuzanna Mordaka. Dziś trzeci odcinek prezentacji laureatów kapituły.

Miejsce 7: Natalia Czerwonka (Arena Tomaszów, łyżwiarstwo szybkie)

Andżelika Wójcik, Kaja Ziomek i Natalia Czerwonka zdobyły



Miejsce 4: Veronica Jones-Perry (Grot Budowlani Łódź)

brązowy medal Mistrzostw Świata na dystansach w drużynowym sprincie. Impreza odbywała się w amerykańskim Salt Lake City. Łyżwiarka zdradziła, że na początku pandemii mocno udziela się w wolontariacie. Najpierw zbiera listę potrzebnych zakupów, pieniądze, a później zinną łyżwiarką-medalistką mi-



Miejsce 5: Rohan Tungate (Orzeł Łódź, żużel)

strzostw świata Andżeliką Wójcik robiła zakupy i rozwoziła.

Miejsce 6: Magomedmurad Gadżijew (AKS Piotrków, zapasy)

Zdobył złoty medal zapasniczych mistrzostw Europy w stylu wolnym w wadze 70 kg. W finale rozgrywanych w Rzymie mi-



Miejsce 6: Magomedmurad Gadżijew (AKS Piotrków)

strzostw w dniu swoich 32. urodziny zapaśnik pokonał Aghahusejną Mustafajewa (Azerbejdżan) 2:0. Zdobył też Puchar Świata. Triumfował również w prestiżowym Memoriale Wacława Ziółkowskiego w Warszawie. Znalazł się w elitarnym gronie piętnastu najlepszych polskich sportowców nomino-



Miejsce 7: Natalia Czerwonka (Arena Tomaszów, łyż. szybkie)

wanych w prestiżowym plebiscycie „Przeglądu Sportowego”. W 2021 roku odbędą się Igrzyska Olimpijskie w Tokio, które zostaną poprzedzone kwalifikacjami. Gadżijew będzie mógł wywalczyć prawo występu na olimpijskich matach podczas europejskiego (18-21 marca, Budapeszt) lub świa-

towego (29 kwietnia - 2 maja, Sofia) turnieju kwalifikacyjnego.

Miejsce 5: Rohan Tungate (Orzeł Łódź, żużel)

Australijczyk Rohan Tungate był wiodącą postacią drużyny Orła Łódź w minionym pierwszoligowym sezonie. Dobra jazda zawodnika w Łodzi skutkowała transferem do Unii Tarnów i zainteresowaniem ze strony Marcina Gortata, który pomagał Australijczykowi w transferze.

Miejsce 4: Veronica Jones-Perry (Grot Budowlani Łódź, siatkówka)

Amerykańska siatkarka jest obecnie w życiowej formie. Atakująca Grot Budowlanych bije rekordy w TauronLidze. Zdobyła niedawno 38 punktów w jednym meczu.

©

Jutro następni laureaci.

PARTNER STRATEGICZNY

SALVUM[®]
ODSZKODOWANIA



PARTNER GŁÓWNY

tme.eu

PARTNER





REKLAMA

0010034718



Zatrudni w Łodzi:

Pokojowe w hotelach

Jesteśmy Zakładem Pracy Chronionej, szukamy osób niepełnosprawnych jak i pełnosprawnych. Doświadczenie nie jest niezbędne, szkolimy przed rozpoczęciem pracy.

OBOWIAZKI:

- sprzątanie pokoi hotelowych i powierzchni wspólnych

OFERUJEMY:

- umowę o pracę lub zlecenia
- praca może być stała lub dodatkowa
- wynagrodzenie od 11,50 zł/h (regularne i terminowo wypłacane)
- dofinansowania z zakładowego funduszu rehabilitacyjnego osób niepełnosprawnych, np. zakup leków, okularów, dojazdy do pracy i inne
- pełne umundurowanie oraz sprzęt niezbędny do pracy

Zainteresowane pracą osoby prosimy o kontakt tel.

724 004 662

REKLAMA

0010019067

LITERA



KSIEGARNIA
- ANTYKWARIAT
(od 1993 r.)

SKUPUJEMY KSIĄŻKI pocztówki, monety

(również w domu klienta) tel. 535 657595

REKLAMA

0010026989



WIDZEW

BAŁUTY

Apartamenty KMICICA

- Inwestycja na łódzkim Olechowie
- Komfortowe metraże od 44 do 95 m²
- Tarasy i ogródki z widokiem na las
- Gotowe mieszkania - odbierz klucze
- Bliskość żłobka i przedszkola
- Mieszkam na Kmicica, a las mam za oknem!

• 95 m² apartament na Mokrej

- Inwestycja położona w centrum Łodzi
- Dwa przestronne tarasy z widokiem na zieleń i Manufakturę
- 4 pokoje, oddzielna kuchnia
- 2 strefy dzienna i sypialniana

„Pospiesz się, kup ostatnie mieszkanie na Mokrej i odbierz klucze jeszcze dziś!”

Biuro sprzedaży mieszkań

Osiedle KMICICA
T: 601858400

Osiedle MOKRA
T: 785 400 542

www.getmar.pl

Oddam za darmo

LAMPA, półka, rower, kwietnik, żelazko, chlebak, 604-387-599

STARY Tv Panasonic 26" z pilotem, sprawny, 605-672-342

SZYBY ze szklarni, kuchnię elektryczną, 607-189-155

Potrzuje

APARAT słuchowy - nieodpłatnie, 734-628-148

BEZ opłat odbiorę graty z likwidacji mieszkania, strychu, garażu, 517-427-930

Hobby

MUZYKA

MIKSER muzyczny sprzedam, 574-451-664

PROFESJONALNE instrumenty: Bębny, białe, niklowane, 2szt. (perelka z USA); Akordeony: Royal standard 120b, 4ch, Soligen, 96b, 3ch. Telefon, 502-348-736

ANTYKI

100 antyków kupię: bursztyny, bagnety, sztucze zegarki, 660-688-990

100 mebli, obrazy, porcelanę, szable, zegarki, starocie, kupię, 608-207-652

MONITOR typ stary - 25zł, 604-057-227

SPRZĘT SPORTOWY

ROWER stacjonarny sprawny120zł, bieżnia sportowa 200zł, 601-305-476

ZWIERZĘTA

PSY

7 dni w tygodniu 8-22, weekendy 9-20. Centrum Weterynaryjne, Gdańska 81, 42-209-35-35, 605-330-660

DUŻY kojec stacjonarny dla psa + dwie budy (duża i mniejsza), cena za całość 400 zł do negocjacji, 604-401-770

OWCZARKI niemieckie długowłose i krótkowłose, tanio, 663-306-796

KOTY

TRANSPORTER dla kota, niemiecki, metalowo-plastikowy, bardzo porządný, cena 50 zł, 604-401-770

RÓŻNE

3 cielaki odchowane sprzedam, 669-504-585

6 jałówek cielných sprzedam, 605-624-139

INNE

BALONY na wino 50-litrowe bez koszy, 2 szt. sprzedam, cena 100 zł (do uzgodnienia), 604-401-770

Turystyka

NOCLEGI

PENSJONATY

USTRONIE Morskie, Pensjonat DANA, maj - czerwiec, doba z wyżywieniem od 84 zł/os, 94\351-54-86, 601-585-510 www.danaustronie.pl

POKOJE GOŚCINNE

CIECHOCINEK pokoje (łazienka, TV) 35 - 40zł osobodoba, 54\283-59-08, 504-315-397

Domy

SPRZEDAM

100M parter Łagiewniki, 533-530-200

130M² Wzniesienia Łódzkie, działka 1500m², 605-244-884

160M² Pabianice, do remontu, 506-668-062

189M², dwuletni, działka ok. 2.500m², gm. Lutomiersk, 692-464-375

200 m², Kalonka, 601-954-664

350M², działka 1600m² (23x72m) Łagiewnicka bud. gosp. pod działalność 350m², bezpośrednio, 602-666-967

DOM Kotliny + działka, 533-530-200

ROSANÓW 170m², 533-530-200

KUPIĘ

DOM do remontu kupię, 512-945-252

Kamienicę, 511-344-344

Mieszkania

BLOKI SPRZEDAM

3- pok., 62m² Koziny III. p, 502-577-650

32 m², os. Mireckiego, cegła, wys. 3m, wysoki parter, 600-526-404

Kupię mieszkanie do 45m², za gotówkę, 690-571-933

M-3 (45m) Koziny 285.000zł, 608-737-309

M2 (31) Retkinia, 605-244-884

M2 (40) Doły; 200tys., 601-954-664

M2 Bałuty 190tys, 533-530-200

M2 Doły, 533-530-200

M2, Bracka, 792-248-354,502-303-394

M2, Górna, 27m², bezpośrednio, 155tys, zł, 886-478-632

M2, M4 do remontu, 533-530-200

M3 (37) II p., Dąbrowa, ładne, po kapitalnym remoncie, nowe okna, do zamieszkania od zaraz, pilnie sprzedam, 696-909-028

M3 (38) Zarzew; 255 tys., 601-954-664

M3 (46) Widzew; 319 tys., 601-954-664

M3 (57m), III p., rozkładowe, po remoncie, blok cegła, częściowo wyposażone, obok przedszkole, szkoła, 662-327-144

M3 (59,5m²) własność, Julianów/ Radogoszcz, 350 tys. zł do negocjacji, 502-424-039, 515-188-898

M3 37 Dąbrowa Ip, 605-244-884

M3 37,5m², 666-661-402

M3 Retkinia, 605-244-884

M3 Żubardź, 533-530-200

M4 Ip Chojny, 605-244-884

M4 Olechów bezpoś., 501-184-412

M4 Zgierz Osiedle, 533-530-200

BLOKI KUPIĘ

BIURO poszukuje mieszkań do sprzedaży dla klientów, prowizja 1%, 605-244-884 42-636-92-15

DO remontu kupię, 533-530-800

Kupię bloki, kamienicę. Gotówka. Bezpośrednio, 881-653-123

M-2, M-3 gotówka, 509-500-172

M2 Górna bezpośrednio, 884-073-773

ZGŁOŚ mieszkanie do sprzedaży bez prowizji!, 600-036-906 Biuro

STARE BUD. SPRZEDAM

15m² Górna 14 tys, 509-500-172

26M², I p, Górna, prywatna, 605-244-884

28M², I p, Karolew, prywatna, po remoncie, 605-244-884

3 pokoje (80m) z CO gazowym 345.000zł, 509-500-172

30M², 2 pokoje, Górna, prywatna, 605-244-884

35m prywatna 19 000zł, 509-500-172

45m prywatna po remoncie 45.000zł, 509-500-172

54m², 2 pok + kuchnia, wygodny, Centrum bezpośrednio, 693-741-682

M4 Stare Polesie, 533-530-200

STARE BUD. KUPIĘ

1, 2, 3 pokoje - kwaterunkowe, komunalne, także zadłużone, odkupię, zamiana na bloki, 573-915-715

BEZPOŚREDNIO kupię kamienicę lub udział w kamienicy, 692-071-475

DO remontu kupię, 533-530-200

KAMIENICĘ, udziały kupię, 601-318-907

ZAMIENIĘ

3 pokoje (86m) komunalne na jakiegokolwiek, 509-500-172

DO WYNAJĘCIA

2-POKOJOWE w domku, I piętro, umeblowane, Żabieniec, 886-760-089

3 pokoje, luksusowe, 533-530-200

38M², Ip, Dąbrowa, 606-858-592

53M² umebł. ul. Antoniny, 696-670-401

BAŁUCKI Rynek, bloki M3 do wynajęcia, 780-133-723

KAWALERKA, Bałuty, 696-930-027

M2 Chojny Zatorze, 660-670-494

M2, bloki, ul. Zielona, 511-875-775

M3 (43m²) Retkinia, 601-996-012

M3 Iip. duży balkon, Retkinia, 696-992-298

M3 Janów i Śródmieście, 533-530-200

M4 Manhattan, 605-244-884

M5 (93) Matka Polka, 605-244-884

MIESZKANIE - Zgierz, 516-071-390

Pokoje, kawalerka, Górna, 665-600-247

POKÓJ kobiecie pracującej, 668-133-344

Pokój kobiecie, 506-753-690

POKÓJ w centrum, 784-180-604

POKÓJ w M4 Retkinia, 515-401-520

POSZUKUJĘ

MEŻCZYŻNA 67l szuka pokoju do wynajęcia, 723-734-543

Z kuponem
rabatowym
zawsze
taniej!

Kupony prosimy
realizować
w dniach
3 - 9 lutego
2021 roku

Lokale użytkowe

SPRZEDAM

129M² na gastronomię sprzedam lub wynajmę, 605-033-174

257M² parterowy, Olechów, 605-244-884

Sprzedam "Żabki", 511-344-344

SPRZEDAM pracującą Pączkarnię na ul. Piotrkowskiej w Łodzi, 531-754-024

KUPIĘ

GARAŻ kupię, 603-471-335

Pawilony 30 - 600m, 511-344-344

DO WYNAJĘCIA

200M², Rzgów, 505-945-264

36M² Więckowskiego 73, 605-033-174

LOKAL ok. 50m², poziom minus 1, winda rampa - na magazyn, szwalnię lub inną działalność, ul. Kilara 11 (dawniej Prożka), teren zamknięty, 515-192-818

LOKALE biurowe, magazynowe, usługowo-produkcyjne, 605-982-276

Mała szwalnia, 533-257-126

Działki

SPRZEDAM

1200M, 512-140-146 gm. Tuszyń

300M², budynek 60m², 691-857-423

4 ha ziemi - przemysł/ inwestycje przy autostracie A1, ok. Strykowa, 518-558-410

7900M², blisko Żeromin, 691-857-423

BUDOWLANA 2396m², ul. Szczecińska / Rąbieńska, 516-146-357

BUDOWLANA, 650m² Aleksandrów Ł., niedaleko ABB, 697-683-563

BUDOWLANE, Tuszyń, 695-864-032

DĘBNIAK, okolice Sokolnik działak 2200m², media warunki zabudowy ogrodzoina, własna droga, 100 zł/m², 604-759-768

DZIAŁKI budowlane od 1.200m² do 3.000m², różne lokalizacje, gm. Lutomierski, 534-481-058

REKLAMA0010034492

ARTYKUŁY BHP I PPOŻ.
Łódź, ul. Przędzalniana 14
Tel. (42) 676-20-14, 676-72-54
sklep czynny pn. - pt.: 8.00 - 16.00
www.bhp-ppoz.com biuro@bhp-ppoz.com

OFERUJEMY:

- sprzęt ochrony osobistej
- odzież roboczą i ochronną
- obuwie robocze i ochronne
- rękawice robocze i ochronne
- gaśnice, agregaty p. poż., koce
- armaturę hydrantową (szafki, węże, nasady, prądownice, zawory)

ODZIEŻ OCIEPLANA

- obuwie
- kurtki
- polary
- bezrękawniki
- rękawice
- czapki

- instrukcje bhp i ochrony p. poż.
- znaki ewakuacyjne, bhp i p. poż.
- znaki oraz tablice budowlane, ADR
- znaki energetyczne i informacyjne
- apteczki z wyposażeniem,
- środki czystości, czyszciva,
- papiero sanitarne

POLECAMY

- ubranie robocze od 53,40 zł netto
- obuwie robocze od 58,90 zł netto
- rękawice robocze od 0,99 zł netto

Z TYM KUPONEM 5% TANIEJ
MOŻNA PŁACIĆ KARTĄ

za zakup min od 340 zł netto transport GRATIS

DZIAŁKI Zgierz, Aleksandrów, 695-368-156

KSIAŻECZKA mieszkaniowa - sprzedaż notarialna, 694-611-023

NAJLEPSZA lokata, budowlana 1000m², Słowik - Kania Góra, media, 509-548-363

WIŚNIOWA Góra 720m, 533-530-200

KUPIĘ

Tereny pod budownictwo wielorodzinne, 511-344-344

Gospodarstwa rolne

SPRZEDAM

SIEDLIŚKO 0,5 ha z zabudowaniami, las ok. 3,5ha, powiat łaski, 789-436-562

KUPIĘ

ZIEMIĘ rolną na KRUS przy drodze kupię, 604-275-646

Sprzęt domowy

MEBLE

SOFA rozkładana + fotele, szafa - 180 zł, stół, komoda, szafa, tapczan, fotele, puffy po 50-100 zł, 785-971-061

STÓŁ + 6 krzeseł - 180 zł, wersalka, rogowka, sofa 2-os. rozkładana po 125 zł, szafki kuchenne + inne po 20 zł, 785-971-061

SZAFKA 60 cm wisząca - 25 zł, 604-057-227

DYWANY

DYWAN, chodnik, inne, 785-971-061

AUDIO-VIDEO

KINO domowe i Pioniee sprzedam, 574-451-664

TV kolor. + dekoder + antena, 785-971-061

TV kolor. + dekoder + antena, 785-971-061

AGD

ŁODÓWKO - zamrażarki, pralki, lodówki - tanio, gwarancja do 12 m-cy, transport gratis, 516-606-925 w godz.14-22

MIKROFALÓWKĘ, suszarkę do owoców i grzybów sprzedam, 574-451-664

PRALKA wąska ładowana od góry, 785-971-061

PRALKĘ automatyczną niemiecką sprzedam, 602-190-276

ŻELAZKO turystyczne - 30zł, golarka - 20 zł, maszynka do mięsa - 120 zł, 534-950-559

RÓŻNE

BALON

do wina 50zł, 734-628-148

PIEC na Ekogroszek, 35KW, kompletny - sprzedam, 511-875-775

ŻYRANDOL wiszący - 150zł, 602-190-276

Komputery

1-H

- laptopy od 200zł, 600-670-096

1-H cały zestaw komputerowy + monitor od 150zł, 600-670-096

DRUKARKA

sprzedam, 574-451-664

INFORMATYK.

Taniutko, 579-152-199

Pogotowie kom. dojazd, 600-670-096

Budowlane

MASZYNY

BETONIARKA 250l i 400l, 512-195-007

MATERIAŁY

DRZWI stalowe 80, 90 od 480zł wwyż - producent, wyrób na każdy wymiar, 606-699-229

KOMINY kwasoodporne. Kanały wentylacyjne. Laser. Łódź, ul.Stalowa 1, 42-659-96-78 panekkominy@o2.pl

KRUSZYWA drogowe z dostawą, 605-231-441

KRUSZYWO betonowe, gruz mielony - sprzedam, 501-529-844

PŁYTA OSB gr. 14mm sprzedam, 500-740-602

INNE

Cyklinowanie 100% bezpyłowo, układanie, renowacja - tanio, 574-853-222

REMONTY łazienek i mieszkań: Szybko, solidnie, niedrogo. Bełchatów, 572-447-431

Handlowe

BRYKIET

drzewny, 501-249-646

Drewno kominkowe, 502-061-012, 513-149-330

SKUP złomu, makulatury, met. kol. Dojazd. Gotówka, 505-854-654

SPRZEDAM dąb opałowy pocięty na 30cm, 120zł / m nasypowy, Pabianice min. 2m, Łódź i okolice min. 3m, transport gratis. Sosna zrżyny, pocięte na 30 cm, 100zł / m nasypowy, 602-659-592

Różne

ODZIEŻ

PŁASZCZ damski pikowany, kurtka - zimowa 70 i 40zł, szale ciepłe, nowe 25-30zł, 573-094-222

ART. DZIECIĘCE

FOTELIK samochodowy 100zł, 734-628-148

ROWEREK 3 kołowy 50zł, 734-628-148

ROWEREK dziecięcy - 25zł, 604-057-227

INNE ROZMAITOŚCI

FIRANKI 10zł - 50zł, karty do gry - 25 zł, 534-950-559

Rolnicze

MASZYNY ROLNICZE

SPRZEDAM Ciągnik CASE CS 86, 1999, 90KM, 100% sprawny, 605-979-832

PŁODY ROLNE

2700KG soi na paszę sprzedam, 510-797-800

OWIES, 550 zł/ tona, ok. Zgierza, 790-701-499

OWIES. Jęczmień Zgierz, 607-527-919

SIANO i rajgras, 888-717-182

SIANO w balotach, 511-532-109

SIANO w rolkach śr. 150, sianokiszonka śr. 120, owies - sprzedam, 604-301-772

SŁOMA, siano - kostki 6zł, słoma bele 25zł, wycinak 2900zł, rębak 1700zł, trak 2900zł, brony 500, 883-937-566

SPRZEDAM siano kostka, 516-156-532

SPRZEDAM ziemniaki Tajfun, Riviera, Volumia, kal. 30-50 i powyżej oraz odpadowe i buraczki, 691-774-142

RÓŻNE

KAMIEŃ polny- 1000 zł, odpajalnia dla cieląt- 3 tys., żniwiarka dla cieląt, 3 tys./zł, 608-147-821

Skup bydła, 663-569-270

SPRZEDAM przyczepę Boeckmann do koni/ minikoparki, nowe osie i solidne podwozie, 605-979-382

TUNEL ogrod. mały sprz., 512-195-007

WAPNO nawozowe - sprzedaż, dostawa, rozsiew, 605-231-441

Zamienię

AGREGAT

spalinowy tynek, przyczepy, sieczkarnia, chwytak, ładowacz, betoniarki na opał, 883-937-566

BUTY markowe, zimowe, nowe - wujmowane ciepłe wkłady skarpety - na doładowanie telefonu, 573-094-222

ŁODÓWKA, pralka, kuchnia - gaz., grzejnik, drobne AGD na inną rzecz, 785-971-061

Usługi

BUDOWLANE

A-Z papa, obróbki, 601-277-130

ABC remonty - tanio!, 501-414-477

Aranżacje malowanie 3 zł - gładzie - VAT, 512-102-003

BRUKARSTWO

- pełen zakres, 501-529-844

BRUKARSTWO, tanio, 887-643-145

BUDOWA domów, obiektów, sprzedaż materiałów budowlanych www.taniabudowa.pl, 601-351-220

BUDOWY wolne terminy, 609-608-973

CIESIELSTWO - więźby od 10zł, 505-984-501

DACH tanio solidnie VAT, 787-337-426

BRUKARSTWO - pełen zakres, 501-529-844

BRUKARSTWO, tanio, 887-643-145

BUDOWA domów, obiektów, sprzedaż materiałów budowlanych www.taniabudowa.pl, 601-351-220

BUDOWY wolne terminy, 609-608-973

CIESIELSTWO - więźby od 10zł, 505-984-501

DACH tanio solidnie VAT, 787-337-426

DACHY - odśnieżanie, naprawa, 517-036-535

DACHY blachodachówka 8zł, ceramika 12zł, papy termo 8zł, 505-984-501

DACHY, papa, blacha, obróbki, kominy, naprawa, 501-529-844

DOCIEPLANIE DOKANAŁOWE BUDYNKÓW, stropodachów, granulatem styropianowym, kondygnacja 1500 zł., 602-570-424

DOCIEPLENIA budynków, elewacje, tynki silikonowe i mozaiki, 783-552-029

GLAZURA, hydraulika, 667-042-331

GLĄDŹ, malowanie, k/g, 665-689-811

GLĄDŹ, malowanie, remonty, niedrogo, 695-075-590

Kompleksowe remonty, 602-531-781

KOPARKA JCB3CX 100zł, Minikoparka Volvo 80zł, 721-540-816

Malowanie 3zł gładź, 512-102-003

MALOWANIE, gładzie, remonty, 501-529-844

MALOWANIE, tapeta, panele, gipsy, sufity i ściany k-g, 693-278-268

MALUJ - remontuj, 793-622-242

MALUJĘ i nie tylko, 506-177-580

PANELE, malowanie, gładź, 667-042-331

PAPY termozgrzew. 8zł, 505-984-501

Płyty karton-gips, 511-816-261

REMOMONTOWE / budowlane od A do Z, 667-304-062

REMONTY - malowanie, szpachlowanie, gładzie, podłogi, 887-643-145

REMONTY kompleksowo, 695-075-590

REMONTY solidnie, 690-225-682

TYNKI maszynowe, cementowo-wapienne, gipsowe, 795-641-955

USŁUGI dla Wspólnot Mieszkaniowych - doświadczenie, 501-529-844

WYKOŃCZENIA, remonty, adaptacje 100%, 796-460-511

WYWROTKA z HDS, koparko/ ładowarka, 501-529-844

ZŁOTA rączka - wszystko, 884-083-106

Złota rączka, 730-842-718

MONTAŻOWE

Żaluzje. Rolety. Moskitiery. Producent. Tanio. Solidnie, 509-190-833

INSTALACYJNE

PRZEPYCHANIE kanalizacji mechaniczne, ciśnieniowe (kamera), 607-626-931

24H - awarie hydrauliczne, 736-815-810

24H - przepychanie kanalizacji, 736-815-810

DOMOFONY, telefony - instalacja, naprawa, 42-611-16-87, 606-279-898

Elektryczne, 511-816-261

Elektryk - całodobowo, 503-873-656

ELEKTRYK awarie 24h, 514-453-356

Elektryk awarie 24h, 661-388-606

ELEKTRYK awarie, upraw., instalacje, rachunki - tanio, 602-571-462

Elektryk uprawnienia, tanio, solidnie, 42-672-06-20, 509-275-480

ELEKTRYK, 693-741-682

Gaz montaż, napr. kuchni, bojłery Próby szczelności. Przeróbki. Uprawnienia. Odbiory końcowe - wod-kan, gaz i CO, 513-782-398

Hydrauliczne, ogrzewanie, 511-816-261

HYDRAULIK, 512-096-848

Hydraulika - awarie, 509-721-995

Hydraulika, 730-842-718

Przepychanie kanalizacji, 509-721-995

WOD-KAN, CO, kotłownie, spawanie, przeróbki, 607-720-345

ZABEZPIECZAJĄCE

Drzwi antywłamaniowe stalowe - wejściowe, garażowe, komórkowe, producent, www.drzwistał.pl, montaż również na stare futryny, 42-649-90-38, 606-699-229

PORZĄDKOWE

PLUSKWY karaluchy prusaki mrówki likwidujemy profesjonalnie, 730-770-870

POSPRZĄTAM, wywiozę, 518-121-909

Pralnia dywanów, obszywanie, przeróbki, transport, 42-684-80-96, 530-401-401

Pranie dywanów, mebli, tapicerki aut, Dojazd gratis, 510-515-511

SPRZĄTANIE komórek, garaży, terenów i po zmarłych - likwidacja mieszkań, 576-187-032

Wywóz starych gratów, 516-088-977

AGD NAPRAWY

Automatyczne pralki - dojazd gratis, 42-648-22-05, 42-674-14-67

AGD pralki - naprawa, 505-802-806

AGD, kuchnie, pralki, itp., 514-335-326

SERWIS 24h - sprzętu AGD, lodówko-zamrażarki i lodówki, pralki, 502-591-849, 516-606-925

RTV NAPRAWY

DOMOWA naprawa telewizorów - dojazd, gwarancja, 604-772-221

TELE -audiovideo naprawa, 602-687-803

ANTENY

Anteny. Satelity. Serwis, 796-853-439

ANTENY. Taniutko, 579-152-199

KRAWIECKIE

AUTOMATYCZNE krojenie, tkanina, dzianina, pokroimy maseczki, dygitalizacja szablonów, optymalizacja układów, wymierne korzyści. Aristo, Kilara 11 (dawniej Prożka) - I kl. Ip, 515-192-818

MAŁA szwalnia przyjmie przeszycie, 508-567-191

PRZESZYJEMY - tkanina, dzianina, Łódź Górna. Stała współpraca, 791-408-820

SZWALNIA przeszyje, 502-709-708

FINANSOWO-DORADCZE

!!! Nowe - bez baz, bez zaświadczeń, z komornikiem, 537-555-518

Ekspresowe Chwilówki do 500zł, 795-871-222, 604-177-110

KREDYT 50 tys. rata 545 zł RRSO 8,3%. Tel. 730 809 809

REKLAMA0010011416

POŻYCZKA ekspresowa z GWARANCJĄ EdenFinance

Nawet do 5000 zł Szybka decyzja Minimum formalności

797-705-110

Możliwość zwrócenia pożyczki w dowolnym czasie

eprasa.pl ccf9912004

OGRODNICZE

Alpinistyczne cięcie drzew,
510-631-563

Cięcie drzew alpinistycznie,
537-780-462

OGRODY, kompleksowo, 503-020-371

PROFESJONALNA wycinka drzew -
Rębak, 721-540-816

WYCINKA drzew i krzewów,
porządkowanie terenu, 503-020-371

Wytnę drzewa za drewno,
696-618-834

009442801

OGŁOSZENIA DROBNE
na
TELEFON
800 472 852
42 647 28 52

ORG. UROCZYSTOŚCI

KOMUNIE - Restauracja, 606-209-120

TRANSPORT

1 - 12 h 40zł + wnoszenie,
516-088-977

1 - 12h Marecki. Przeprowadzki.
Utylizacja. Porządkowanie,
603-184-228

1-4 t wąskie wywrotki, piasek, żwir,
kliniec, ziemia, gruz, 695-808-474

BUS Transport, przeprowadzki, wywóz
śmieci, małe wyburzenia, 576-187-032

Przeprowadzki, tanio, 883-701-180

PRZEPROWADZKI, wyburzanie,
sprzątanie piwnic, 518-121-909



RUTKOWSKI Kumpel z ciężarówką
www.przeprowadzki-lodz.pl,
przeprowadzki@przeprowadzki-
lodz.pl, 501-781-201

TRANSPORT - bus, 881-389-982

USŁUGI INNE

ODNOWA wanien. Taniej, 600-979-826

Praca

ZATRUDNIĘ

APRETERA i składacza zatrudni
wykańczalnia tkanin, 604-080-495

Atrakcyjna praca
w sklepach monopolowych, stałe
zatrudnienie, również studenci,
42-636-13-70

BARWIARZY na barwiarki zwrotne,
604-080-495

BRUKARZY, pomocników,
605-119-427

Budowlańców, 601-301-489

Cieśli, zbrojarzy, murarzy,
784-611-377

CUKIERNIA - POMOC na Tłusty
czwartek, 691-711-878

CUKIERNIKA na Tłusty Czwartek,
517-983-508

CUKIERNIKA, 601-221-711

CUKIERNIKA, 604-459-711

CUKIERNIKA, 691-711-878

CUKIERNIKÓW, pomoc na Tłusty
Czwartek, 602-670-209

DO handlu w kwiaćiarni
z doświadczeniem, 695-041-133

DO pracy w kwiaćiarni
z doświadczeniem, 695-041-133

DRUKARZY i pomocników drukarzy
na drukarki rotacyjne, 604-080-495

DZIEWIARZA maszyny płaskie
Stoll, czapki, praca cały rok, Łódź -
Traktorowa, 500-050-990

EKSPEDIENTKĘ na stoisko spożywcze
z doświadczeniem, cały lub pół etatu,
694-150-784 dzwonić w godz. 9-16

EKSPEDIENTKĘ zatrudnię,
603-875-188

ELEKTROMONTERÓW, 502-633-183

ELEKTRYK automatyk,
604-481-048

ELEKTRYKÓW, energetyków (sieci
zewnętrzne) z doświadczeniem,
697-421-101, gosia.l@icloud.com

FACHOWCÓW dodocieplń lub
brygady (współpraca), 602-898-902

FAKTURZYSTKĘ do zakładu
cukierniczego w Nowosolnej. Praca
w godz. 3.00 - 6.00, tel, 516-190-960

FIRMA odzieżowa Bastet ze Rzgowa
zatrudni pomoc szwalni i krojowni,
512-522-531

FRYZJER nauczyciel - szkoła,
42-632-50-60

Fryzjera, fryzjerkę, 504-414-444

HAFCIARZY z doświadczeniem,
42-632-38-22, 42-630-39-43,
508-100-555

HURTOWNIA zatrudni do Działu
Sprzedaży - znajomość branży
elektrycznej, upr. na wózki widłowe,
prawo jazdy, gosia.l@icloud.com,
697-421-101

HYDRAULIKA zatrudnię, 692-406-098

KAMIENIARSTWO, 508-363-655

KIEROWCĘ 1/2 etatu (piekarnia),
604-459-711

KIEROWCĘ do piekarni, 606-212-156

KIEROWCĘ kat. C + E, stała praca,
lokalizacja Stryków, 505-027-436

KIEROWCĘ kat. C+E, 509-209-353

Kierowcę kat.C,T, 784-611-377

KIEROWCĘ niepalącego do 60 lat do
zakładu cukierniczego w Nowosolnej,
516-190-960

KIEROWCĘ z grupą inw., 601-221-711

KIEROWCĘ z kategorią C+E
zatrudnię, 601-814-979

KIEROWCÓW C + E - kraj,
693-337-944

KIEROWCÓW C+E, Hamburg - Polska
zatrudnię, wysokie wynagrodzenie,
weekendy w domu 507-861-993

KOBIETY z grupą do sprzątania biur,
502-145-900

KONSTRUKTORA odzieży damskiej,
601-198-778

KOSMETYCZKĘ lub kosmetologa,
Andrespol, 728-448-484

KOSZTORYSANT na 1/2 etatu -
budowa, instalacje, 501-050-213

MAJSTERKOWICZA solidnego -
emeryta, rencistę, 605-982-276

MECHANIKA i ślusarza do drukarni
tkanin, 604-481-048

MONTERÓW płyt kartonowo -
gipsowych, od zaraz. Praca na terenie
Łodzi, 602-288-253

MURARZA z doświadczeniem,
501-529-844

OCHRONA, z orzecz., 736-616-337

OFERUJĘ pracę na magazynie,
warunek: posiadanie uprawnień UDT,
kontakt, 515-121-450

OPERATORA koparki, 509-209-353

Operatora koparki, 784-611-377

OPERATORA koparko-ładowarki
z doświadczeniem, 697-421-101,
gosia.l@icloud.com

OSOBĘ do pakowania posiłków
zatrudni znana firma. Godziny pracy
6.00 - 15.00, 606-109-709

OSOBĘ do sprzątania, odśnieżania,
3/4 etatu, Aleksandrów Ł.,
570-131-103

OSOBĘ do zawijania pączków na
Tłusty Czwartek 25 zł/h, 505-096-505

OSOBY niepełnosprawne do
sprzątania, 665-304-359

PAKOWACZ - elastyczny grafik. Praca
od Zaraz! WTS, Łódź, Nawrot 21 lok 1,
515-121-450

Pilarza meblowego, 602-798-876

Pomoc krojowni, Widzew,
503-156-012

POMOC przy produkcji, 502-081-978

POMOCNIKÓW dekarzy, 609-275-886

PRACOWNIK gospodarczy,
sprzątanie, odśnieżanie,
Konstantynów Ł., 608-328-428

PRACOWNIK produkcji lub magazynu,
789-220-148

PRACOWNIK Produkcji- umowa
o pracę, zatrudniamy obcokrajowców,
Łódź Widzew/Górna, 512-098-539

PRACOWNIKA biurowego do
internetowej obsługi klientów
niemiecko- i anglojęzycznych.
Wymagana znajomość zarówno
języka niemieckiego i angielskiego.
Gwarantujemy wysokie zarobki
(od 5000-8000 zł netto), elastyczne
godziny pracy, kartę Fitprofit,
prywatną opiekę medyczną oraz
dodatkowe bonusy pieniężne dla
najlepszych., 609-647-437

PRACOWNIKA ogólnobudowlanego,
prawo jazdy kat. B, 501-429-666

PRACOWNIKÓW - zakładanie
ogrodów, 793-515-313

PRACOWNIKÓW budowlanych,
509-209-353

Pracowników wykończeniowych,
budowlanych, 511-816-261

PRASOWACZKĘ, pomoc szwalni,
508-450-928

PRODUKCJA Łódź Dąbrowa,
789-220-149

PRODUKCJA od zaraz, umowa
o pracę, podstawa + premie do
430 zł, 3 zm. Łódź- Górna/Widzew,
511-237-728

PRODUKCJA, Nowy Józefów,
505-132-371

ROBOTNIKÓW budowlanych,
zbrojarzy, spawaczy, 504-907-384

SAMODZIELNEGO pracownika
do robót budowlanych przyjmę,
602-151-635

SPRZĄTANIE - szkoła, 42-632-50-60

Stolarza zatrudnię, 602-798-876

SZWACZKĘ - Ruda Pabianicka,
603-458-675

SZWACZKI - Bałuty, 601-668-471

Szwaczki - dzianina zatrudnię,
602-235-221

SZWACZKI - dzień, 608-302-889

SZWACZKI - dzień, noc, 536-010-070

SZWACZKI - komplety medyczne,
601-768-182

SZWACZKI - koszule damskie.
Limanowskiego 87, 609-221-795

SZWACZKI - noc, dzień, 603-204-002

Szwaczki - Pilnie! Od zaraz,
Konstantynów Ł., 601-212-111

SZWACZKI - praca na dzień lub noc,
Centrum, stała praca, 604-112-106

SZWACZKI Bałuty, produkcja własna
z dzianiny, proste szycie, dobre
zarobki, cały rok, 505-688-080

SZWACZKI do zakładu tkanina -
dzianina, konfekcja damska, jedna
zmiana, Górna, 791-408-820

SZWACZKI dzian.Chojny, 602-223-493

SZWACZKI emerytki Retkinia,
600-898-565

Szwaczki i wzorcowe. Dobre
zarobki. Stała praca, 602-371-680

SZWACZKI, 535-763-183

SZWACZKI, 572-379-246

SZWACZKI, 601-810-352

SZWACZKI, Chojny, 509-188-327

SZWACZKI, dzianina - Dąbrowa,
532-812-805

Szwaczki, dzianina, Widzew,
601-304-676

Szwaczki, dzień, noc, 533-257-126

SZWACZKI, Łódź Dąbrowa, wysokie
zarobki, stała praca, 883-211-422

SZWACZKI, prasowaczkę - dzianina.
Łódź, Łąkowa 11, 603-233-113

SZWACZKI, własna produkcja,
bardzo dobre wynagrodzenie. Bałuty,
603-393-020, 605-655-945

SZYCIE dzianiny, 501-041-603

TKALNIA Ozorków zatrudni
snowacza, 502-077-797

TKALNIA Ozorków zatrudni tkacza,
502-077-797

WYSYŁKA towaru - cukiernia,
885-955-955

ZATRUDNIĘ do obróbki metalu -
Ozorków, 506-685-497

ZATRUDNIĘ kierowcę kat. c ORAZ
C+E. Praca-kraj. Tel. 660-479-392;
600-442-341

Zatrudnimy osobę
z wykształceniem mechanicznym
lub budowlanym do pełnienia
funkcji kierownika transportu,
zaopatrzenia, warsztatu oraz
produkcji. CV na e-mail: biuro@
pbd buddrog.pl, 605-053-812

SZUKAM PRACY

KSIĘGOWA z doświadczeniem
(emerytka), 883-106-411

ZAOPIEKUJĘ się seniorem,
511-688-683

Nauka

KOREPETYCJE

KOREPETYCJE z języka angielskiego
535-265-515.

Medycyna

STOMATOLOGIA

BEZPŁATNE protezy zębowe -
w ramach NFZ. Zgierz, 42-717-17-04,
510-231-468

SPRZĘT MEDYCZNY

WÓZEK inwalidzki i chodzik - tanio
sprzedam, 692-978-191

INNE MEDYCZNE

Anonimowi Alkoholicy Punkt
Informacyjno Kontaktowy,
ul. Więckowskiego 13, Łódź,
codziennie w godz. 18.00 - 20.00,
42-632-44-77

WKŁADKI magnetyczne do obuwia,
lecniczne działanie, 70 zł, 604-401-770

Pozostałe

Dolę - nowy cmentarz - nowe
piwnice, place ziemne - ul.
Smutna 12. Rezerwacje. Najniższe
ceny, 42-678-58-67, 502-658-548

gratka motoryzacja

Motoryzacja

OSOBOWE SPRZEDAM

Audi A3, 1,6, TDI, 2011/2012r.,
29,8 tys. zł, automat, pełna opcja,
serwisowany w Audi, stan idealny,
886-122-151

AUDI A4 limited edition, 2,0, TDI
143KM, 29,9 tys. zł, czarny, 230
tys. km, pakiet komfort, manual,
rejestracja luty 2011, kupiony
i serwisowany w audi, i właściciel,
601-054-990

AUDI QUATRO, 1,8, 1995r., czerwony,
607-189-155

CHEVROLET Captiva, 2,2, 2011r.,
biała perła, 184 KM, 7-os., automat,
4x4, 607-328-028

DAEWOO Ianos, gaz, 2001r., 2,5 tys.
zł, 604-057-227

FIAT Panda, 1.1, 2005r., 511-417-844

FIAT Seicento, 1.1, 2003r.,
888-951-484

FORD Mondeo, 2009r., 513-375-786

HYUNDAI accent, 1,3, 2000r.,
602-738-096

HYUNDAI I30 kombi, 1,6D,
czarny, I rej. 2015r, bogata wersja,
791-414-321

HYUNDAI i30, 1.4, 2009r., 57 tys. km,
salon Polska, 722-090-134

KIA picanto, 13,6 tys. zł, 87 tys. km,
2010/11, salon, bezwyp. I wł, klima,
519-375-303

MERCEDES E, 1,8, 2005r., 513-375-786

MERCEDES W211, 02r., 511-167-317

NISSAN Qashqai, 1,6, 2009r., 29,9 tys.
zł, salon, bezwyp. I wł, 519-375-303

NISSAN X-Trail, 2,2, diesel, 2003r., 14,3
tys. zł, klima, 604-759-768

OPEL Astra, 1,4, benzyna, 2005r., 170
tys. km, II właściciel, 691-400-305

OPEL Corsa, 1.2, 2013r., salon Polska,
bezwypadkowy, 600-944-728

OPEL Corsa, CDTI, 2005r., 604-706-309

OPEL Vectra C, TDI, '09, 513-375-786

RENAULT espanse 3, benzyna, 1999r.,
gaz, 7 osób, 697-683-563

SKODA octavia, 2.0, 2005r., kolor
kawa z mlekiem, 665-145-959

SKODA rapid, 2013r., 39,2 tys. zł, 80
tys. km, salon, bezwyp. I wł, automat,
bogate wyposażenie, 519-375-303

TOYOTA auris, 1,6, 2007r., 23,6
tys. zł, 111 tys. km, salon, bezwyp,
519-375-303

Matrymonialne

BIURA

BIURO Capri. Atrakcyjne oferty
matrymonialne, 42-648-27-53

Towarzyskie

TOWARZYSKIE-ZATRUDNIĘ

PANIE - domeczek w Centrum,
dobre warunki, miła atmosfera,
505-357-436

TOYOTA aygo, 1.0, 06 r., 504-305-189

TOYOTA C-HR, 2018r., kolor
grafit metalik, wersja -automat,
bogato wyposażona wersja- jedyny
egzemplarz w Europie, samochód
sprowadzony z USA, 603-653-030

TOYOTA corolla, 1.6, 132 KM, 2019r.,
19 tys. km, 605-279-951

TOYOTA Corolla, 2,0, D4D, 2009r.,
salon, serwis, super cena, 604-706-309

VW golf III, 1,9 TDI, 1997r., 2,95 tys. zł,
dofinansowany, 609-030-297

VW Golf kombi, 1.6, TDI, 2015r., 56 tys.
km, I wł., salon Polska, 600-944-728

VW golf, 1,4, 1997r., 605-663-703

OSOBOWE KUPIĘ

AUTA każde kupię, zwrot OC,
579-186-672

AUTOSKUP każdy stan,
502-876-173

KAŻDE auto kupię, 537-795-593

AUTOSKUP - każdą markę.
Najlepsze ceny!! Zadzwoń
i Sprawdź!!!, 503-747-835

0 - 01 złomowanie, 603-471-335

1 - 001 absolutnie autokup
każde, 794-744-296

1 - 001 absolutnie autokup
wszystkie, 533-232-606

1 - 001 absolutnie każde Audi,
794-744-296

1 - 001 absolutnie każde BMW,
533-232-606

1 - 001 absolutnie każde Daewoo,
533-232-606

1 - 001 absolutnie każde
Mitsubishi, 794-744-296

1 - 001 absolutnie każdy Citroen,
794-744-296

1 - 001 absolutnie każdy
Mercedes, 794-744-296

1 - 001 absolutnie każdy Nissan,
533-232-606

1 - 001 absolutnie każdy Opel,
533-232-606

1 - 001 absolutnie każdy
Volkswagen, 794-744-296

1 - 10 godz. autokup każdy,
721-264-923



1 - 10 h autoskup - wszystkie marki osobowe dostawcze, 533-232-606



1-12h Złomowanie Autoskup. Zwrot ubezpieczenia. Każde auto. Zaświad. do wyrej. Najlepsze ceny. Platność gotówką. Laweta. Zgierz, Wschodnia 29, 42-717-40-10, 609-142-742, www.greenscrap.pl

1-8h autoskup-dobra cena, 533-232-606

24h każdy najlepsza cena, 794-744-296

24H, każde do 5000 kupię, 518-179-143

Absolutnie każde osobowe, dostawcze, rozbite, zniszczone, skorodowane, całe, sprawne, również złomowanie 70gr/kg, gotówka od ręki, 698-115-981

AUDI A4, A6 i inne kupię, 578-003-739

AUDI, -wszystkie, 721-264-923



Auto wszystkie - osobowe, dostawcze, 721-264-923



Auto-Skup-złomowanie-pojazdów. Laweta Gratis. Zwrot polisy OC, Łódź, ul. Warecka 3, 883-999-998

AUTOSKUP- wszystkie marki, 881-388-982

AUTOZŁOMOWANIE skup - najkorzystniej 790-461-112

BMW auto stan obojętny kupię, odbiór, zwrot ubezpieczenia OC, 577-985-154

BMW, -wszystkie, 721-264-923

CITROEN auto stan obojętny kupię, odbiór, zwrot ubezpieczenia OC, 577-985-154

CITROEN C3, C4, xsara picasso kupię, 578-003-739

CITROEN, -wszystkie, 721-264-923

DAEWOO auta każde kupię, 537-795-593

DAEWOO auto kupię w każdym stanie, najlepsza cena, zwrot OC, 603-471-335

DAEWOO lanos, nubira kupię, 727-352-600

DAEWOO, -wszystkie, 721-264-923

DO 3.000 zł każde kupię, 578-003-739

FIAT auta każde kupię, 502-876-173

FIAT auto kupię w każdym stanie, najlepsza cena, zwrot OC, 603-471-335

FIAT każdy, punto II, seicento, także do naprawy, zwrot OC, 609-758-570

FIATA pande, stilo, w każdym stanie, zwrot OC, 609-758-570

FIATA punto, stilo kupię, 727-352-600

FORD auta każde kupię, 537-795-593

FORD auto kupię w każdym stanie, najlepsza cena, zwrot OC, 603-471-335

FORD fiesta, mondeo kupię, 727-352-600

FORD, -wszystkie, 721-264-923

FORDA fiestę, fusion, mondeo, w każdym stanie, zwrot OC, 609-758-570

FORDA fiestę, fusion, mondeo, w każdym stanie, zwrot OC, 609-758-570

HONDE w każdym stanie kupię, zwrot OC, 609-758-570

HYUNDAI, -wszystkie, 721-264-923

Kasacja pojazdów, 609-142-742, www.greenscrap.pl

MAZDA 3, 6 kupię, 578-003-739

MAZDA 3, 6, w każdym stanie, również skorodowane, zwrot OC, 609-758-570

MERCEDES 24h, osobowe, dostawcze każde kupię, 502-876-173

MERCEDES auto kupię w każdym stanie, najlepsza cena, zwrot OC, 603-471-335

MERCEDES, -wszystkie, 721-264-923

MERCEDES, auta każde kupię, 537-795-593

MITSUBISHI, -wszystkie, 721-264-923

NISSAN auta każde kupię, 579-186-672

NISSAN auto stan obojętny kupię, odbiór, zwrot ubezpieczenia OC, 577-985-154

OPEL auta każde kupię, 537-795-593

OPEL auto kupię w każdym stanie, najlepsza cena, zwrot OC, 603-471-335

OPEL meriva, astra, zafira, corsa, stan obojętny, 609-758-570

OPLA astrę, corsę kupię, 727-352-600

PEUGEOT 206, 307, inne w każdym stanie, uszkodzone, 609-758-570

PEUGEOT auta każde kupię, 537-795-593

PEUGEOT auto stan obojętny kupię, odbiór, zwrot ubezpieczenia OC, 577-985-154

RENAULT auta każde kupię, 579-186-672

RENAULT auto stan obojętny kupię, odbiór, zwrot ubezpieczenia OC, 577-985-154

RENAULT clio, megane, scenic, laguna, stan obojętny, 609-758-570

RENAULT scenic, megane kupię, 727-352-600

SEAT auto stan obojętny kupię, odbiór, zwrot ubezpieczenia OC, 577-985-154

SKODA auto kupię w każdym stanie, najlepsza cena, zwrot OC, 603-471-335

SKODA octavia, fabia, każdy stan, również do naprawy, 609-758-570

Skoda, -wszystkie, 721-264-923

SKODE octavię, fabię kupię, 727-352-600

Skup wszystkich aut, 537-214-189

TOYOTA - kupię, 578-003-739

TOYOTA 24h, każdą kupię, 502-876-173

TOYOTA auto stan obojętny kupię, odbiór, zwrot ubezpieczenia OC, 577-985-154

TOYOTA yaris, i inne modele do naprawy, po kolizji, 609-758-570

VW auta każde kupię, 537-795-593

VW auto kupię w każdym stanie, najlepsza cena, zwrot OC, 603-471-335

VW bora, polo, passata kupię, 578-003-739

VW polo, golf IV, passat V i inne, stan obojętny, zwrot OC, 609-758-570

VW, -wszystkie, 721-264-923

Złomowanie pojazdów, 609-142-742, www.greenscrap.pl

ZŁOMOWANIE, zwrot OC, 537-214-189

ROLNICZE SPRZEDAM

AGREGAT siewny 3M, 601-374-125

ANNA 3 tys. zł, redła, prasa kostka Z-224, 3 tys. zł, 603-550-934

C360, Poznańiak, sadzaraka, kosiarka, talerzówka, rozsiewacz, 669-872-610

KOMBAJN zbożowy Fortschritt 514 po remoncie, cyklop, kosiarki rotacyjne, przyczepa samobzier., 697-786-742

KOPACZKA elewatorowa 1,5 tys. zł, opryskiwacz 1,5 tys. zł, 603-550-934

ŁAD Cyklop T214, 4 tys. 601-374-125

OKRYWARKO-ZWIJARKA do ziemniaków i warzyw, 517-342-596

OPONA używana do C-360, 200 zł, 782-545-263

PLUG 2,3,4,5, chwastownik, brony 3 i 5, 800zł-2.500zł, 603-550-934

PLUG obrotowy (3) regulacja 33-45, 2017r. stan idealny, 888-717-182

PLUG obrotowy 3, zabezpieczenia kołkowe, dwa przewody, kompletny, stan super, 888-717-182

PRASA kostka mała, 1000 zł, ładowacz cyklop czeski, 1200 zł, 607-163-408

PRASA Sipma Z-224/1, 511-532-109

PROSTOWNIK 12V + zapalenie - 360zł, regulator napięcia 220V automatyczny - 95zł, 799-028-062

PRZYZCZEPA D-35, przetrząsacz-zgrabiarka, 609-354-215

PRZYZCZEPA D-50, 3-stronny wywrot, 505-945-264

PRZYZCZEPA HL6011, 601-374-125

ROTACYJNA, 1.600 zł, kabina, 603-550-934

ROZRZUTNIK 2-osioowy kos, brony, kultywator, plug 2-skibowy, silnik el. 5 kW, 46-835-22-06, 517-037-395

ROZRZUTNIK obornika Tytan 7 Plus, 2014r., idealny, 25.800, 667-013-052

ROZSIEWACZ Amazone 600-800L, 888-717-182

ROZSIEWACZ Amazone, ZAU 1500, siewnik do kukurydzy mechaniczn., przyczepa samobzieraąca, 727-472-512

SADZARKA do ziemniaków 1,5 tys. zł, 603-550-934

SIEWKA do nawozu Amazone, rozrutnik 2-osiowa do obornika, 501-767-613

SUSZARNIA, wyposażenie chlewni; zbiorniki, beczki, dmuchawy, od 1-3 tys./zł, 507-619-839

WAGA lubelska do 500kg, wiarnia do zboża, 500-740-602

WÓZ konny skrzyniowy na kołach szesnastkach, 700zł, 781-022-698

009408225

OGŁOSZENIA DROBNE na TELEFON 800 472 852 42 647 28 52

ROLNICZE KUPIĘ

1 - 001 skup ciągników i maszyn rolniczych, 794-744-296

DO remontu ciągnik C-360, rozrzutnik, glebogryzarkę kupię, 512-195-007

KUPIĘ dojarkę Alfa-Laval, 724-371-907

ZBIORNIK na mleko 200-500 litrów, kupię, 607-163-408

ZABYTKOWE KUPIĘ

SYRENE lub inne stare auto kupi osoba prywatna, 515-411-499

USZKODZONE, ROZBITE KUPIĘ

ABSOLUTNIE każdy, 502-876-173

1-8h auto-skup każdy, 794-744-296

MOTOCYKLE SPRZEDAM

MOTOROWER Romet FSO z dokumentami - skuter Jawa 50, niekompletny 400zł, 601-305-476

SKUTER 50, 2005r., 511-167-317

CIĘŻAROWE, DOSTAWCZE SPRZEDAM

Fiat doblo 1,3 muliti jack 2011r. 130 tys. km, st. bdb, 13700zł, 662-781-037

Fiat doblo1,4 benz. 2010r, 167 tys. km, stan bardzo dobry 12500zł, 507-054-930

FORD transit, 2002r., 3,5 tys. zł, blaszak, długi, 501-529-844

KIA sorento 2,5 CRDI ciężarowy 2-osobowy, 2006r, bogate wypos., stan bdb 13700zł, 787-762-989

LUBLIN, 697-683-563

RENAULT master, D, 04 r., 511-167-317



Żuk A15 strażacki, 1983 r., benzyna, 36 tys. km, 509-327-979

CIĘŻAROWE, DOSTAWCZE KUPIĘ

ABSOLUTNIE każde auto, 502-876-173

0 - 01 wszystkie kupię, 603-471-335

1 - 001 auta każde skup, 533-232-606

LUBLINA, każdego kupię, 537-795-593

MERCEDES, każdy kupię, 579-186-672

SPRINTERA kupię, 579-186-672

PRZYZCZEPY, NACZEPY SPRZEDAM

507-619-839, 0 tys. zł, Rozrzutnik, przyczepa, skrzynia transportowa, dwukółka, beczki od 1-3tys.

PRZYZCZEPY, NACZEPY KUPIĘ

PRZYZCZEPĘ zwykłą lub kempingową, 515-411-499

CZĘŚCI WYPOSAŻENIE SPRZEDAM

2 opony zimowe 175 x 70 x 14, bieżnik 5 mm, stan bdb., po 45 zł, 501-744-094

2 opony zimowe 195 x 65 x 15, bieżnik 5 mm, stan bdb., po 45 zł, 501-744-094

4 koła zimowe 195 x 65 x 15, bieżnik 6 mm z felgami 4 x 100, kpl., 295 zł, 502-362-500

BIAŁORUŚ, przyczepa, plug 2,3,5 odśnieżny, kultywator, brony, opryskiwacz, 400-3000zł, 731-739-920

CITROEN C5 2.0 2001r.: części różne, od 10zł, 535-231-237

CITROEN picasso 2005r, berlingo: maska, lampy, zderzaki, kłapa tyl, dach, błotniki, wzmocnienie, inne, 20-800zł, 601-276-883

FELGI dojazdówki, opony, koła, kołpaki, lewarki, półki, rolety, grille, haki, 20-800zł, 601-276-883

FELGI stalowe GM 6 1/2 Jx16H2 ET 37 4x100 śr.57, 200zł, 782-191-213

FELGI stalowe i aluminiowe 13", 14", 15", 16", 17", komplety i pojedyncze, od 20 zł, 605-210-364

FELGI stalowe renault 5x14,5 śr. 66 ET 47 6 1/2 J16H24 bez czujników ciśnienia, 200zł, 605-210-364

FELGI stalowe renault 7Jx17H2 ET 50 5x108 śr.60, 200zł, 782-191-213

KOMPLET kół (4) alufelgi + opony w b. dobrym stanie do mercedesa A klasa - 1000 zł do negocjacji, 509-275-480

MERCEDES 124 2.0 benzyna: części różne, od 10 zł, 535-231-237

OPONY 135/70/13, 195/50/15, 185/65/15, 30-60zł, 731-739-920

RENAULT laguna II: części różne, od 10 zł, 535-231-237

ROTACJA, koła przyczepy 375/50/225, odśnieżarka, siłownik, siewnik, wciąg ślimakowy, 300-3000zł, 731-739-920

SEAT ibiza, toledo: maska, lampy, zderzak, błotniki, drzwi, wzmocnienie, inne, 20-800zł, 601-276-883

VW polo, passat: maska, lampy, zderzaki, błotniki, wzmocnienie, kłapa tyl, drzwi, inne, 20-800zł, 601-276-883

VW touran: maska, lampy, kłapa tyl, zderzak, dach, silnik, skrzynia, oś tylna, błotniki, inne, 20-800zł, 601-276-883

VW vento, golf II, III, IV: maska, lampy, zderzaki, kłapa tyl, wzmocnienie, tylna oś, drzwi, inne, 20-800zł, 601-276-883

USŁUGI

AWARYJNE otwieranie, naprawa stacyjek. Immobilisery, Zawiszy 8, 42-630-02-29, 602-724-868

BLACHARSTWO - lakiernictwo - szybkie naprawy powypadkowe, ul. Rewolucji 63, 501-590-376

PRZEPROWADZKI, wywóz śmieci i rupieci, 518-121-909

Tłumiki 42/652 29 79, 611 63 93

Ubezpieczenia - tanio!, 42-633-22-87

INNE

SPRĘŻARKA przemysłowa, wydajność 1800l/min., 602-666-967

VW caddy maxi 2014r. 1.6TDI, długi, furgon, blaszak na osobowy lub sprzedam, 502-362-500