tygodnik
PŁOCKI

Środa,
Nr 50/51 (2714/2715)
17/24 grudnia 2025 r.

Cena 5,90 zł (w tym 5% VAT)
ISSN 02086972, INDEKS 379409
Nakład: **6 000**

UKAZUJEMY SIĘ NA MAZOWSZU PÓLNOCNYM W POWIATACH:
● PŁOCK ● GOSTYNIN ● SIERPC



Pijany kierowca - odwołano zajęcia w przedszkolu

W środę, 10 grudnia ani do przedszkola, ani do żłobka w Staroźrebach nie poszło żadne dziecko. Wszystko przez pijanego kierowcę, który wjechał na teren placówek i zniszczył skrzynkę elektryczną. Bez tego urządzenia nie mogły sprawnie działać placówki opiekuńczo-oświatowe.

>2



Ewakuowano zagrożonego mężczyznę na Radziwiu

Na os. Radziwie z komina jednego domów wydobywały się płomienie. Iskry i płonące płaty sadzy stwarzały realne zagrożenie dla sąsiednich posesji. Na tę sytuację zareagowali natychmiast rejonowi Straży Miejskiej. Wezwali Straż Pożarną. Weszli też do budynku, w którym zastali 56-letniego mężczyznę.

>8



Co trzeba wiedzieć o Bożym Narodzeniu?

Na zaproszenie Działu Historii gościł w Muzeum Mazowieckim historyk, badacz wczesnego chrześcijaństwa, profesor UKSW ks. Józef Naumowicz. Podczas wykładu „Narodziny Bożego Narodzenia" przybliżył m.in. początki obchodzenia świąt i późniejsze zwyczaje, takie jak szopka czy choinka.

>9

28-latek raniony na starówce w Płocku. Policja zatrzymała obywatela Ukrainy > 8

Posłanka i radny PiS pytają o przyszłość oddziału Szpitala Świętej Trójcy

Czy Płock straci porodówkę?

Pytania o te kwestie były głównym tematem konferencji prasowej zorganizowanej przed szpitalem. Posłanka PiS Wioletta Kulpa oraz przewodniczący Klubu PiS w radzie Miasta Płocka Szymon Stachowiak podjęli ten temat w kontekście trudnej sytuacji w służbie zdrowia oraz sygnałów kierowanych od pracowników placówki.

> Szczegóły na str. 10

5 kwestii, które psują świąteczną atmosferę w naszych domach

Jak uniknąć sporów przy wigilijnym stole?



● Czytaj str. 14



5 0 9 770208 697753
Numer w sprzedaży do 30.12.2025



Piłkarze Wisły wrócą do Płocka 7 stycznia

>52



Płocczanin Bartłomiej Dębicki mistrzem świata

>53

eprasa.pl ce7ad29559

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Świąteczny Płock

Przez cały okres świąteczny możecie odwiedzać Wioskę Świętego Mikołaja w Płocku na Starym Rynku. Wśród atrakcji czekają na was: 28-metrowe koło widokowe, latające sanie Świętego Mikołaja, duże lodowisko, karuzele, ciuchcia i autodrom, świąteczne smakołyki, drewniane domki z ozdobami oraz Domek Świętego Mikołaja, w którym jest możliwość zrobienia zdjęcia. Całość rozświetlą tysiące lampek, a świąteczna muzyka stworzy wyjątkową, magiczną atmosferę dla całej rodziny.

Warto też wybrać się na spacer i zobaczyć Płockie Ogrody Światła, rozświetlone w godz. 16:00 – 24:00 w dni powszednie, a w okresie Świąt Bożego Narodzenia oraz sylwestra do godz. 3.00. Dekoracyjne instalacje z motywami świątecznymi i bajkowymi będą działać do 7 stycznia 2026 r. Cała iluminacja składa się z 300 tys. energooszczędnych lampek, które tworzą 80 świątecznych instalacji.

Gwiazdeczka

19 grudnia POKiS zaprasza na godz. 17 na „Gwiazdeczkę" Grupy Dobrze (we współpracy z 19family). Jak zapowiadają organizatorzy, wracają z grudniowym spotkaniem przy stolikach. Zostaną świeczki, herbata i sianko w szklance – ale klimat w tym roku mocno się zmieni.

„Mniej choinek, więcej kaktusów. Trochę żartów, trochę szczerej prawdy. Czasem śmiech, czasem ciche: „no tak, też to znam". A do tego nowy soundtrack wieczoru – na scenę wpada hip-hopowy skład 19family prosto z Socho (czyli Sochaczewa, wiadomo). Nie będzie więc klasycznego zestawu świątecznych hitów jak z galerii handlowej. Będzie energia. Będzie dystans" – czytamy w zaproszeniu na „Gwiazdeczkę". Wstęp wolny.

Kolędowanie na Górkach

Drugiego dnia świąt parafia pw. św. Maksymiliana Kolbego zaprasza na godz. 19:00 na koncert „A po pierogach śpiewaliśmy kolędy". To wyjątkowa, coroczna inicjatywa odbywająca się od 8 lat w Płocku, łącząca tradycję kolędowania z atmosferą rodzinnego świętowania. Projekt przyciąga muzyków, dzieci, rodziny i przyjaciół, tworząc wspaniałą, świąteczną atmosferę.

Kolędowanie jest okazją do wspólnego przeżywania świąt, dzielenia się radością i ciepłem oraz podtrzymywania polskiej tradycji śpiewania kolęd. Wydarzenie łączy pokolenia i pozwala poczuć magię wspólnego kolędowania.

(kw)

W konkursie oceniano w sumie 108 kandydatów: 50 szkół i 58 nauczycieli

Najlepsi w Płocku i powiecie płockim!

Nauczyciele z Płocka i powiatu płockiego znaleźli się w gronie wyróżnionych w IX edycji konkursu „Edukreator na Mazowszu", organizowanego przez Samorząd Województwa Mazowieckiego. Tegoroczna odsłona plebiscytu to podziękowanie i promocja nauczycieli i szkół rozwijających, potwierdzająca silną pozycję lokalnych środowisk edukacyjnych, które od lat rozwijają kreatywne, inspirujące metody nauczania.

Pomysłowi, pełni pasji, otwarci, wspierający i zaangażowani w promowanie kultury – tacy są nauczyciele nagrodzeni i wyróżnieni w konkursie „Edukreator na Mazowszu". Samorząd Mazowsza docenił także szkoły podstawowe i ponadpodstawowe, w których odbywają się zajęcia związane z projektami kulturalnymi. Przyznane nagrody i wyróżnienia to podziękowanie dla nauczycieli placówek budujących umiejętność poszukiwania innowacyjnych rozwiązań i rozbudzających wyobraźnię uczniów.

Konkurs ma na celu promowanie kreatywności w edukacji, rozwijanie kulturowej wrażliwości oraz wzmacnianie innowacyjnych działań w szkołach. Do udziału w nim samorząd Mazowsza zaprosił szkoły podstawowe i ponadpodstawowe z terenu całego Mazowsza, które stworzyły w roku szkolnym 2024/2025 przestrzeń do kreatywnego rozwoju ucznia poprzez upowszechnianie kultury. A także nauczycieli szkół podstawowych i ponadpodstawowych (z wyłączeniem szkół artystycznych) z terenu Mazowsza, których cechuje wyobraźnia i pomysłowość w prowadzeniu lekcji i zajęć szkolnych oraz umiejętność inspirowania uczniów ze szczególnym uwzględnieniem zagadnień kulturowych w roku szkolnym 2024/2025.

W IX edycji „Edukreatora na Mazowszu" zgłoszono 108 kandydatur – 50 szkół i 58 nauczycieli z całego Mazowsza. Uczestnicy prezentowali swoje dokonania z roku szkolnego 2024/2025, ukazując twórcze podejście do edukacji, umiejętność inspirowania młodzieży oraz wdrażania projektów rozwijających wrażliwość kulturową.

Nagrody i wyróżnienia wręczono w ośmiu kategoriach. W gronie wyróżnionych są nauczyciele z Płocka i powiatu płockiego. Justyna Różycka i Justyna Latarska ze Szkoły Podstawowej nr 6 im. Druha Wacława Milke otrzymały wyróżnienie w kategorii „Kreatywny nauczyciel szkoły podstawowej (powyżej 20 tys. mieszkańców)". Wyróżnienie otrzymała także Aneta Gromanowska ze Szkoły Podstawowej w Starych Proboszczewicach – w kategorii szkół podstawowych działających na terenie gmin do 20 tys. mieszkańców.

Zadaniem nauczycieli uczestniczących w konkursie było przedstawienie swoich dokonań za rok szkolny 2024/2025, ukazujących kreatywność i pomysłowość w prowadzeniu lekcji i zajęć szkolnych oraz umiejętność inspirowania uczniów, ze szczególnym uwzględnieniem zagadnień kulturowych.

Zadaniem szkół było przedstawienie swoich dokonań za rok szkolny 2024/2025 dotyczących kreatywnego rozwoju ucznia poprzez upowszechnianie kultury, a także wsparcie naukowo-pedagogiczne nauczycieli, stworzony system zajęć pozalekcyjnych, zbudowaną infrastrukturę i pomoce dydaktyczne.

rad

Odwołane zajęcia w żłobku i przedszkolu

Wszystko przez pijanego kierowcę!

W środę, 10 grudnia ani do przedszkola, ani do żłobka w Staroźrebach nie poszło żadne dziecko. Wszystko przez pijanego kierowcę, który wjechał na teren placówek i zniszczył skrzynkę elektryczną. Bez tego urządzenia nie mogły sprawnie działać placówki opiekuńczo-oświatowe.

Do wypadku doszło we wtorek, 9 grudnia około godz. 14. 00 w Staroźrebach przy ul. Szkolnej. Chwilę potem wójt gminy Kamil Groszewski zamieścił na swoim facebookowym profilu pilny komunikat oraz wstrząsające zdjęcia z miejsca zdarzenia.

Przytaczamy treść komunikatu: *„Informuję, że w 10 grudnia 2025 r. zajęcia w przedszkolu oraz żłobku będą odwołane. Powodem jest wypadek spowodowany przez nietrzeźwego kierowcę, w wyniku którego uszkodzeniu uległy kluczowe urządzenia elektryczne niezbędne do bezpiecznego funkcjonowania całego kompleksu. Służby już działają, aby jak najszybciej przywrócić pełną sprawność infrastruktury i zapewnić dzieciom bezpieczne warunki. O wszelkich zmianach wraz z Panią Dyrektor będziemy informować na bieżąco. Proszę sprawdzać mobiDziennik"*.

Komenda Miejska Policji w Płocku podała szczegółowe informacje na temat tego, co dokładnie stało się wtorek, 9 grudnia po godz. 14 w Staroźrebach przy ul. Szkolnej.

Ze wstępnych ustaleń policjantów wynika, że 47-letni kierujący mercedesem, wykonując manewr wyprzedzania, uderzył w 34-letniego kierującego fiatem, który skręcał w lewo. W wyniku zderzenia pojazdów kierujący mercedesem uderzył dodatkowo w skrzynkę ze złączem energetycznym.

- Kierujący fiatem był trzeźwy, kierującemu mercedesem pobrano krew do badań – podaje podkom. Monika Jakubowska z KMP w Płocku.

W wyniku poniesionych obrażeń obydwaj kierujący trafili do szpitala.

BS



KMP w Płocku

Zdjęcie z miejsca wypadku przy ul. Szkolnej w Staroźrebach

Magazyn Kryminalny

Wypadek na ul. Bielskiej

W poniedziałek, 8 grudnia około godz. 19.30 na ul. Bielskiej doszło do wypadku, który na kilka godzin zablokował wjazd do Płocka od strony Bielska. Szczegóły zdarzenia podaje Komenda Miejska Policji w Płocku. *- Ze wstępnych ustaleń policjantów wynika, że 57-letni kierujący toyotą, skręcając w lewo, nie ustąpił pierwszeństwa 21-letniemu kierującemu oplem, który jechał w przeciwnym kierunku* – podaje podkom. Monika Jakubowska z KMP w Płocku. W wyniku poniesionych obrażeń 53-letnia pasażerka toyoty trafiła do szpitala. Jak podaje policjantka, kierujący byli trzeźwi.

Okradł sklep i samochód

Płoccy policjanci z Wydziału do Walki z Przestępczością przeciwko Mieniu zatrzymali 57-latka, który włamał się do sklepu i samochodu. Mężczyzna usłyszał zarzuty. Grozi mu kara do 10 lat pozbawienia wolności. *- Kilka tygodni temu doszło do włamania do pojazdu zaparkowanego na jednym z płockich parkingów. Sprawca ukradł z auta portfel z gotówką w kwocie 2,5 tys. zł* – podaje szczegóły zdarzenia podkom. Monika Jakubowska z KMP w Płocku. W wyniku czynności operacyjnych płoccy policjanci namierzyli i zatrzymali sprawcę przestępstwa. W toku prowadzonych działań funkcjonariusze ustalili również, że ten sam 57-latek włamał się do jednego z płockich sklepów, wybijając szybę w drzwiach wejściowych. Łupem sprawcy padły artykuły alkoholowe oraz papierosy o łącznej wartości blisko 2,5 tys. zł.

2 promile na rowerze

W poniedziałek, 8 grudnia w miejscowości Lelice (gm. Gozdowo), podczas działań „Trzeźwość lokalnie", policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego sierpeckiej komendy zatrzymali do kontroli rowerzystę, który zwrócił na siebie uwagę ze względu na trudności z utrzymaniem prostego toru jazdy. Funkcjonariusze od razu podjęli działania i zatrzymali rowerzystę do kontroli. *- Badanie stanu trzeźwości wykazało, że 47-latek miał ponad dwa promile alkoholu w organizmie* – podaje st. asp. Katarzyna Krukowska z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu. Zgodnie z obowiązującym prawem za jazdę rowerem w stanie nietrzeźwości został ukarany mandatem w wysokości 2500 zł. Upadek, utrata równowagi czy kolizja mogą mieć poważne konsekwencje.

Policja apeluje o rozsądek i odpowiedzialność na drodze. Zawsze warto zrezygnować z jazdy po spożyciu alkoholu, aby chronić siebie i innych. Pamiętajmy, że bezpieczeństwo zaczyna się od nas samych – nie ryzykujmy zdrowia i życia, bo jedno nieodpowiedzialne zachowanie może mieć tragiczne skutki.

BS

tygodnik PŁOCKI

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock,
telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, 262-77-66.
Redaktor Naczelny: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60,
e-mail: rednaczelny@tp.com.pl.
P.o. Sekretarza Redakcji: Teresa **Radwańska-Justyńska**, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl.
REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek **Danieluk**, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta **Marciniak**,
e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza **Kinalska**, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka **Stanuszkiewicz**,
e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina **Wiśniewska**, e-mail: karolina@tp.com.pl
STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena **Szatkowska**, Jerzy **Ogonowski**, Jan **Waćkowski** (zdjęcia),
Wiesław **Kopeć**, Marta **Kunavar**, Izabela **Chudzyńska**, Ewa i Bogumił **Liszewscy**.
FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz **Ossowski**, e-mail: foto@tp.com.pl.
Redaktor techniczny: Mateusz **Wawrzyński**, e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
OGŁOSZENIA: Renata **Cińska**, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel. 262-77-66.
REKLAMA: Michał **Wach**, e-mail: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603-947-402
Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.
W niektórych tekstach może występować usługa "lokowanie produktu".
WYDAWCA: „Tygodnik Płocki" Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;
Prezes Zarządu: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60.
DRUK: **Polska Press**, ul. Grunwaldzka 229, 85-438 Bydgoszcz
KOLPORTAŻ: „**Kolporter**" Kielce, ul. Zagnańska 61; **Garmond Press**, Warszawa, ul. Nakielska 3;

eprasa.pl ce7ad29559

Z okazji
Świąt Bożego Narodzenia
oraz nadchodzącego Nowego Roku

życzymy Państwu zdrowia,
pomyślności i wielu powodów do uśmiechu.
Niech ten wyjątkowy czas przyniesie spokój,
radość oraz spełnienie marzeń.
Zespół Kliniki ImplantDent
dziękuje za zaufanie i życzy szczęśliwego,
pełnego zdrowia 2026 roku.



implant Dent
STOMATOLOGIA

Płock, Żyzna 25b,
tel. 780 151 900
www.implant-dent.eu

SA-187bn

Radosnych, pełnych nadziei i życzliwości
Świąt Bożego Narodzenia.
Niech wniosą do Państwa domów ciepło i spokój,
pozwolą na wytchnienie, dobre rozmowy
i budowanie więzi.

PŁOCK

W Nowym 2026 Roku
zdrowia, pomyślności, odwagi do spełniania marzeń
i samych szczęśliwych dni

życzą Andrzej Nowakowski
Prezydent Miasta Płocka

Artur Jaroszewski
Przewodniczący Rady Miasta Płocka

SA-13bn

eprasa.pl ce7ad29559

Stowarzyszenie AS zaprasza seniorów na Wigilię

W Płocku 1000 osób przy jednym stole

W Płocku już 19 grudnia odbędzie się największa Wigilia dla seniorów w Polsce. To niesamowite spotkanie, które organizuje Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Aktywności Seniorów AS, daje wielu starszym osobom jedyną okazję, by usiąść przy wspólnym stole, poczuć świąteczną atmosferę i spędzić Boże Narodzenie w gronie innych uczestników.

Wigilijne spotkania z AS-em to już wieloletnia tradycja stowarzyszeniowej rodziny. Rokrocznie spotyka się na nich blisko 1000 osób. Ale Wigilia dla seniorów to nie tylko tradycja, ale przede wszystkim odpowiedź na potrzeby osób starszych, które w okresie świąt często doświadczają samotności. W tym roku ponownie na wigilijnej kolacji seniorzy spotkają się w płockiej ORLEN Arenie. – *Czekam na to spotkanie każdego roku. W domu jest cicho, a tutaj można porozmawiać, pośmiać się i poczuć, że ktoś o nas pamięta* – mówi pani Janina z Płocka.

Pani Maria z Mławy dodaje: – *To są dla mnie prawdziwe święta. Jest opłatek, kolędy i serdeczność, której czasem brakuje na co dzień.*

W programie wydarzenia zaplanowano wspólną kolację wigilijną, występy artystyczne oraz wręczanie paczek-niespodzianek. Całość nie mogłaby się odbyć bez zaangażowania pracowników i wolontariuszy, którzy co roku z oddaniem współtworzą to wyjątkowe przedsięwzięcie. – *Zależy nam na tym, aby w tym szczególnym czasie nikt nie czuł się samotny. Wigilia dla seniorów to moment, w którym budujemy relacje, dzielimy się dobrem i tworzymy prawdziwą wspólnotę* – podkreśla Rafał Chmielewski, prezes Stowarzyszenia Aktywny Senior. – *Chcemy, aby ten dzień był pełen radości i poczucia bliskości, niezależnie od tego, skąd pochodzą nasi goście.*

Organizatorzy podkreślają, że wydarzenie od lat łączy seniorów z Płocka, również z Płońska, Mławy oraz Płoniaw, miast i ośrodków, w których działa Stowarzyszenie Aktywny Senior. – *Także w tym roku czekamy z wigilijną kolacją, opłatkiem, kolędą, prezentami, życzeniami. Będziemy dzielić się serdecznością, rozmową. I wspólnie przeżywać piękne, świąteczne chwile* – zapraszają w Stowarzyszeniu do udziału w tegorocznej kolacji wigilijnej.

rad



Stowarzyszenie AS

Na wigilijnej kolacji organizowanej przez Stowarzyszenie AS rokrocznie spotyka się blisko 1000 osób

Nagrody prezydenta dla płockich talentów

Tańczą, śpiewają, grają. Reprezentują Płock na ogólnopolskiej i zagranicznej scenie. Ich talent zachwyca. A jego wielkość potwierdzają dyplomy, nagrody przyznawane na różnego rodzaju konkursach. Za odnoszone sukcesy artystyczne płockie talenty – uczniowie szkół muzycznych, tanecznych otrzymali nagrody prezydenta Płocka. W tym roku takie odebrało 39 osób.

Wśród nagrodzonych w tegorocznej edycji są uczniowie Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej I i II stopnia w Płocku, Studia Tańca FAME, Studia Tańca Show Time, Sportowego Klubu Tanecznego Falcon, Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki i Spółdzielczego Domu Kultury Płockiej Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko-Własnościowej.

Uroczysta gala odbyła się w sali koncertowej Płockiej Szkoły Muzycznej I i II stopnia im. Karola Szymanowskiego. Nagrody przyznane przez prezydenta Andrzeja Nowakowskiego wręczył zastępca prezydenta Łukasz Jankowski. Uhonorowano nimi 39 uczniów i uczennic oraz 19 opiekunów. – *Wszystkim nagrodzonym gratuluję osiągnięć, które są wynikiem talentu, ale też systematycznej pracy. Słowa uznania kieruję również do opiekunów i rodziców, którzy wspierają rozwój tych wyjątkowych młodych osób* – powiedział zastępca prezydenta podczas uroczystej gali.

Doroczne spotkanie z utalentowanymi uczniami było okazją do przypomnienia i pokazania, że Płock może poszczycić się wieloma młodymi, niezwykle utalentowanymi artystami. Od kilku lat każdego roku prezydent nagradza ich za wybitne osiągnięcia. Wyróżnienia trafiają również do ich nauczycieli – osób, które z pasją wspierają rozwój talentów i pomagają swoim podopiecznym doskonalić umiejętności.

Łącznie z budżetu miasta na nagrody (I, II i III stopnia) dla muzycznych, tanecznych talentów przeznaczono ponad 52 tysiące złotych. W tym ponad 32 tys. zł dla uczniów i 20 tys. zł dla opiekunów artystycznych. Nagrody przyznawane były w wysokości od 500 do 1500 złotych.

rad



Urząd Miasta Płocka

W tym roku nagrody przyznane przez prezydenta Płocka Andrzeja Nowakowskiego otrzymało 39 artystycznie utalentowanych uczennic i uczniów



REKLAMA

Już w przyszłym roku połączy się z działającą elektrownią fotowoltaiczną

ORLEN zbuduje magazyn energii we Włocławku

Przy bloku CCGT we Włocławku powstanie magazyn energii o mocy 2 MW i pojemności 4 MWh. To kolejny krok ORLENU w kierunku nowoczesnej energetyki. Instalacja zostanie w przyszłym roku zintegrowana z działającą tam elektrownią fotowoltaiczną. Zabieg ten ma znacząco podnieść jej wydajność i opłacalność. Będzie to pierwszy przyzakładowy magazyn energii ORLEN i ważny element strategii rozwijania zero- i niskoemisyjnych źródeł zasilania.

– *Konsekwentnie inwestujemy w odnawialne źródła energii, których moc zainstalowana zbliża się już do 2 GW. Aby w pełni wykorzystać potencjał OZE, ich rozwój musi iść w parze z budową nowoczesnych magazynów energii. To one zwiększą wydajność i zyskowność instalacji oraz wzmocnią efektywność pracy krajowego systemu elektroenergetycznego, stając się kluczem do skutecznej transformacji energetycznej. Dlatego do 2035 roku planujemy osiągnąć 1,4 GW mocy w magazynach energii, co pozwoli zasilić nawet 300 tys. gospodarstw domowych przez całą dobę* – zaznacza Ireneusz Fąfara, Prezes Zarządu ORLEN.

Magazyn energii we Włocławku wykorzysta technologię akumulatorów litowo-żelazowo-fosforanowych (LiFePO4), cechujących się długą żywotnością, stabilnością termiczną i wysokim bezpieczeństwem pracy. Baterie pozwalają na kilka tysięcy pełnych cykli ładowania, co znacząco obniża koszty eksploatacji i doskonale wpisuje się w potrzeby dynamicznie rozwijających się instalacji odnawialnych.

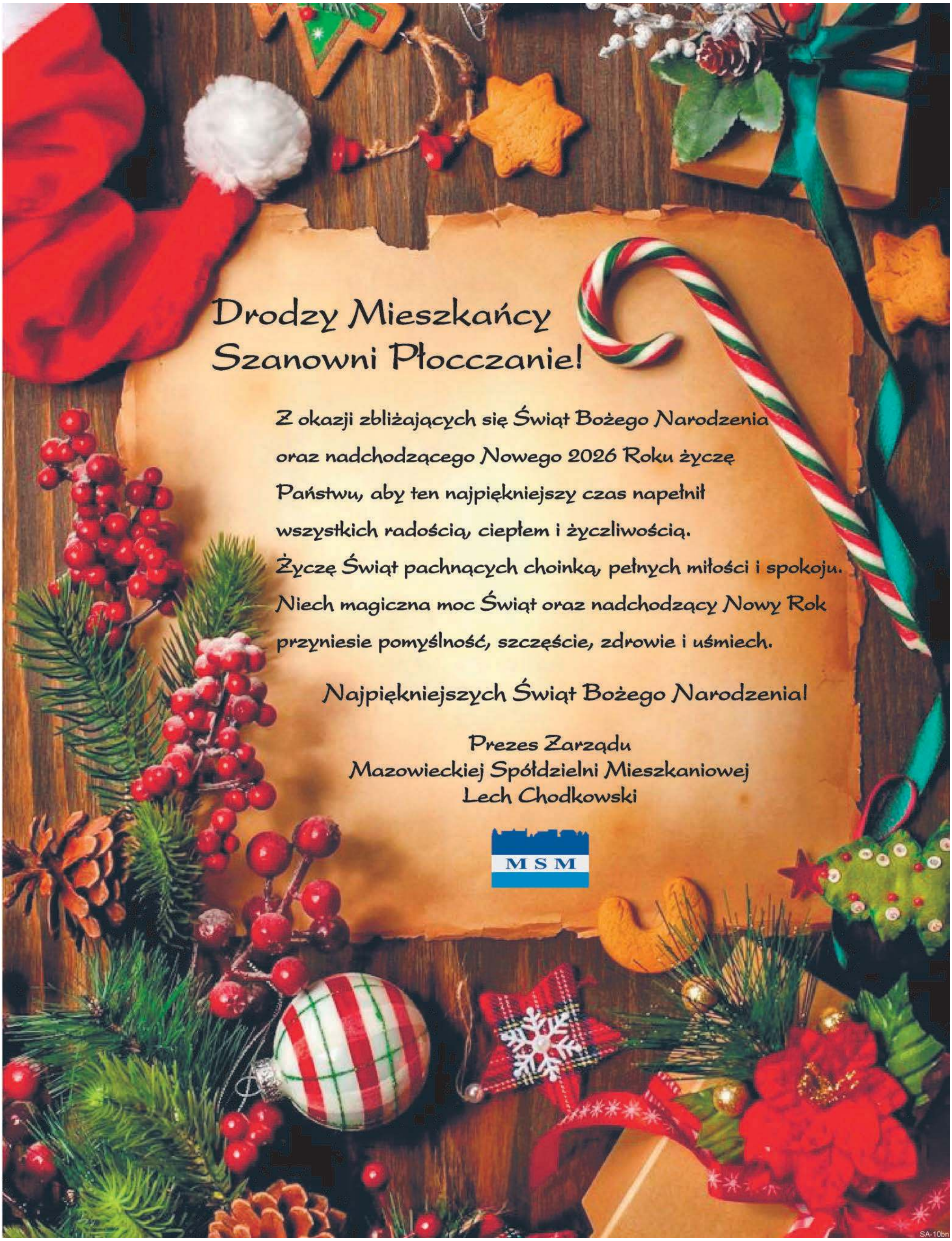
Zastosowanie tych baterii umożliwi gromadzenie energii w godzinach szczytowej produkcji oraz oddawanie jej do sieci w momentach niższego nasłonecznienia, wspierając tym samym bilansowanie systemu elektroenergetycznego. Dodatkowo, zintegrowany system zarządzania energią pozwala na aktywny udział w rynku energii oraz świadczenie usług elastyczności, takich jak rezerwa mocy czy stabilizacja napięcia i częstotliwości w sieci. To bezpośrednio przełoży się na wyższą rentowność inwestycji oraz bardziej efektywne wykorzystanie dostępnej mocy przyłączeniowej farmy.

ORLEN zakończył już etap przygotowań i uzyskał komplet wymaganych decyzji, w tym pozwolenie na budowę. Za realizację inwestycji odpowiada spółka UNIMOT Energia i Gaz. Równolegle koncern zakończył postępowanie na budowę magazynu energii w Terminalu Paliw w Ostrowie Wielkopolskim. Projekt został umieszczony na liście rekomendowanej do dofinansowania przez NFOŚiGW.

Grupa ORLEN rozwija magazynowanie energii także poprzez należącą do niej Grupę Energa, która posiada już trzy magazyny – w Pucku, Bystrej i Czernikowie – oraz elektrownię szczytowo-pompową w Żydowie. Energa ubiega się ponadto o środki na 13 kolejnych projektów hybrydowych o mocy do 119 MW i pojemności do 467 MWh.

Oprac. BS

eprasa.pl ce7ad29559



eprasa.pl ce7ad29559

Tak wygląda Gwiazdka ponad 700 osadzonych w Zakładzie Karnym w Płocku...

W więziennej celi też czekają na Święta

Marek po raz szósty spędzi Boże Narodzenia w celi. - *Cieszę się, gdy pada śnieg i widzę go zza krat. Wtedy przypominam sobie każdy szczegół wigilijnych wieczorów na wolności – dosłownie odpływam stąd i jestem z bliskimi. Tylko, że nie zawsze pada śnieg* – mówi Marek. Do wyjścia na wolność zostały mu 2 lata i 9 miesięcy. Jeszcze tylko trzy razy będzie tak odpływał. Za co „siedzi"? Jak sam mówi – za niewinność.

Mówią, że ulica Sienkiewicza jest najdłuższą ulicą w Płocku. Nie chodzi tu o jej fizyczną długość, lecz o to, że można na niej spędzić długie lata. To właśnie tutaj mieści się Zakład Karny, uważany za jeden z cięższych w kraju. Osadzeni to zarówno recydywiści skazani za zabójstwa, rozboje, przestępstwa gospodarcze, jak i ci, którzy odbywają karę za kradzieże, niepłacenie alimentów, znęcanie się nad zwierzętami.

- *Jest to jednostka typu zamkniętego, przeznaczona głównie dla recydywistów penitencjarnych, ale w praktyce pełni szersze funkcje – przyjmuje także osoby odbywające karę po raz pierwszy, tymczasowo aresztowanych oraz osadzonych z zaburzeniami psychicznymi* – wymienia Joanna Lanycia, rzeczniczka prasowa Zakładu Karnego w Płocku.

Obecnie przebywa tu ponad 700 skazanych, ale wkrótce pojemność płockiej placówki penitencjarnej wzrośnie do 1111 miejsc. Właśnie oddano do użytku 2 pawilony mieszkalne. Za murami ZK w Płocku znajdzie się jeszcze więcej osób odbywających karę. Cele raczej nie będą puste. Nigdy nie są.

Wszyscy nie zasiadają przy wspólnej wieczerzy

Toczy się tu zupełnie inne życie. Inaczej wyglądają również święta. Nie ma tu tradycyjnej Wigilii. Wszyscy nie zasiadają przy wspólnej wieczerzy. Są ograniczenia, rygory, procedury i zamknięte cele. Osadzeni muszą np. starać się o dodatkowe paczki. Przysługuje im jedna w miesiącu. Rozmowy telefoniczne – dwa razy w tygodniu. - *Na każdą dodatkową rozmowę telefoniczną zgodę musi wyrazić dyrektor ZK. Można ją również uzyskać w formie nagrody regulaminowej np. za nieodpłatne pace na rzecz jednostki, dobre zachowanie w czasie odbywania kary. Osadzonym przysługują 2 widzenia w miesiącu z rodziną i osobami uznanymi za bliskie. Inne osoby mogą odwiedzać osadzonego tylko za zgodą dyrektora* – dowiadujemy się w placówce.

Osadzeni mogą też mieć widzenia w wybrane święta państwowe i kościelne, np. 26 grudnia, w drugi dzień Świąt Bożego Narodzenia. Podkreślmy, że mogą, a nie muszą. - *Widzenia i paczki w Zakładzie Karnym w Płocku są prawem osadzonych, ale odbywają się według ściśle określonych zasad – nie wszyscy mają pełną swobodę korzystania z nich* – tłumaczy rzeczniczka.

Jest nas sześciu w celi

- *Jest nas sześciu w celi. W pięciu umówiliśmy się, że na święta każdy z nas kupi coś za 30 zł w kantynie. To będzie nasze wspólne i każdy z nas jeszcze pokaże paragon, żeby było uczciwie. Tak się dogadaliśmy i tak zrobimy* – mówi Krzysiek. Co z szóstym z celi? On nie obchodzi świąt, jest niewierzący i nie chce się włączać w tego typu akcje. Ma do tego prawo.

Kantyna to więzienny sklep, w którym osadzeni mogą kupować żywność, artykuły higieniczne i drobne przedmioty codziennego użytku. Nie płacą gotówką – korzystają z konta depozytowego, na które trafiają pieniądze od rodziny lub z pracy wykonywanej w zakładzie. Wszystkie zakupy są ograniczone regulaminem – np. w ilości paczek czy wadze produktów. Krzysiek musiał więc już wcześniej zaplanować wydatek 30 zł w kantynie na zakupy świąteczne. Stara się jeszcze o to, by uczestniczyć w nabożeństwie odprawianym przez księdza w Wigilię za więziennym murem. - *Każdy ma prawo wziąć udział w nabożeństwie. Jedynie w przypadku, kiedy przemawiają za tym względy bezpieczeństwa, osadzony korzysta z indywidualnej posługi. Ksiądz odwiedza wtedy osadzonego w celi mieszkalnej lub w pomieszczeniu do bezpiecznych rozmów* – tłumaczy Joanna Lanycia.

Podczas swojej odsiadki Krzysiek ma jeszcze jedno miejsce, które jest jego odskocznią od codzienności w celi. Może uczestniczyć w spotkaniach w pracowni terapii zajęciowej. To opcja tylko dla osadzonych odbywających karę pozbawienia wolności w systemie terapeutycznym, na podstawie opinii Ośrodka Diagnostycznego lub skierowanych tutaj przez sąd.



Zakład Karny w Płocku

Grzegorz nigdy nie malował. Jego talent plastyczny ujawnił się dopiero w ZK w Płocku

Anioły z Zakładu Karnego w Płocku

Podczas zajęć osadzeni m.in. malują. Szyli też poduszki i figurki aniołków z materiałów z recyklingu. Akcja odbiła się szerokim echem w kraju, jako ciekawe podejście do tematu resocjalizacji. Prace prezentowane były w galerii sztuki Kolor i Forma oraz w Bibliotece Uniwersytetu Adama Mickiewicza w Poznaniu. Trafiły również do Kapitalnego Sklepu w Płocku. Dochód ze sprzedaży przeznaczany był na cele charytatywne dla usamodzielniających się podopiecznych z Domów Dziecka.

- *Podczas spotkań na zajęciach opowiadam o różnych akcjach charytatywnych, w których osadzeni mogą brać udział. Gdy poznają historie np. chorych dzieci, dla których zbierane są datki na leczenie, chętnie się angażują. Mają motywację* – opowiada Joanna Lanycia. Tak powstały m.in. rzeczy na aukcje dla Alanka Raczkowskiego czy na WOŚP. Joanna od 10 lat związana jest ze Służbą Więzienną. Jest tu nie tylko rzeczniczką prasową. Prowadzi również pracownię terapii zajęciowej. To jej duma.

Na święta dostanie kredki

Na zajęciach spotkałam też Krzyśka. Mężczyzna nie ma dłoni. Chętnie włącza się jednak we wszystkie prace prowadzone w pracowni terapii zajęciowej. Ze względu na swoją niepełnosprawność nie mógł szyć aniołów, ale za to przygotowywał do nich formy. Wprawił się w tworzeniu witraży, a ostatnio ciągnie go do rysowania. - *Tak szybciej mija czas. Na święta od rodziny dostanę kredki. Będą mógł jeszcze więcej rysować* – tłumaczy. Czeka też na paczkę łakoci od mamy, żeby w święta – jak to mówi – trochę „połasuszyć" i za dużo nie myśleć.

Za co siedzi? - *Przez 15 lat byłem alkoholikiem i narkomanem, a wtedy robi się bardzo głupie rzeczy* – zaczyna opowieść. Pod wpływem substancji pobił kobietę w autobusie. Został zatrzymany przez policję. To nie było jego jedyne agresywne zachowanie. W końcu przyszło za wszystko zapłacić…

Niektórzy nie mówią nic

Krzysiek w ZK w Płocku jest od roku. Został objęty oddziaływaniami terapeutycznymi. Stara się być aktywny. Jest otwarty na rozmowy. Ale nie wszyscy chcą rozmawiać. Niektórzy nie mówią nic. Mówią za to za nich ich obrazy, które wiszą na ścianach pracowni terapii zajęciowej. Wręcz krzyczą w ciasnej, ponurej przestrzeni celi, przystosowanej do zajęć plastycznych, w której zamiast drzwi jest wielka, ciężka metalowa krata. Za każdym wejściem i wyjściem zatrzaskuje się z potwornym hukiem i gwałtownym brzękiem automatycznych alarmów. Kraty są też w małym okienku. Bez sztucznego światła nie dałoby się tu pracować. Na środku sali stoją stare, kwadratowe, proste stoliki przykryte ceratami, które niejeden sezon tutaj przeszły. Gdyby nie obrazy na ścianie, byłoby tu piekielnie ponuro. Piękna twarz kobiety przyciąga wzrok, wyłania się z gęstwiny esów i floresów. Obraz przypomina graffiti – kolorową sztukę ulicy, czy też żywiołowy, mistrzowski kadr z najlepszego amerykańskiego komiksu. To prace Grzegorza. Młody chłopak wytatuowany od stóp do głów, siedzi w kącie, zasłonięty sztalugami. Zaczął malować w ZK. Wcześniej nigdy mu to nawet nie przyszło do głowy. Jego niesamowity talent widzą wszyscy. Są pomysły, by zorganizować wystawę jego prac w galerii sztuki. A zaczął od chlapania umoczonymi w farbie pędzlami wprost na płótno.

Na zajęciach można też stworzyć prezenty dla bliskich. Zjawiają się tu także osoby grypsujące, bo zależy im na tym, by wysłać na święta własnoręcznie wykonaną, kolorową kartkę dla wnuka. Powstają też ozdoby świąteczne, które mogą trafić jedynie do cel twórców lub zostać przekazane bliskim podczas widzenia lub wysłane pocztą, oczywiście za zgodą dyrektora. Pozostałym osadzonym musi wystarczyć choinka, którą zobaczą na więziennym korytarzu, o ile oczywiście mogą opuszczać swój oddział.

Każdy więzienny oddział jest inny

W Zakładzie Karnym w Płocku jest oddział półotwarty, gdzie cele są otwarte przez kilka godzin dziennie i osadzeni mogą swobodnie się po nim poruszać. Jest tu zupełnie inaczej niż na oddziale zamkniętym, gdzie cele są cały czas zamknięte. Ten oddział przeznaczony jest dla recydywistów i osób wymagających większego nadzoru. Jest też oddział dla tymczasowo aresztowanych Osadzeni przebywają tu do czasu zakończenia postępowania sądowego. Obowiązują bardziej restrykcyjne zasady kontaktu z rodziną i ograniczenia. Na terenie Zakładu Karnego w Płocku jest też oddział terapeutyczny. Trafiają do niego osoby z niepsychotycznymi zaburzeniami psychicznymi lub upośledzeniem umysłowym. Prowadzone są tu zajęcia terapeutyczne, psychologiczne i resocjalizacyjne. Na każdym oddziale przebywa od 50 do 65 osadzonych. Mają cele głównie 3- lub 5-osobowe. To pokazuje, jak zróżnicowane jest w ZK w Płocku środowisko, jeśli chodzi o osadzonych. Święta obchodzone są jednak w ograniczony sposób. To co dostają wszyscy jednakowo, to specjalne świąteczne menu. W tym roku w Wigilię osadzeni mogą się spodziewać pierogów z serem, kapustą i grzybami. Dostaną również barszcz czerwony, sałatkę warzywną, sałatkę śledziową. W kolejne świąteczne dni – w zależności od diety – podany będzie kotlet schabowy, kotlet z piersi kurczaka lub kotlet mielony.

Jak wyglądają święta w więzieniu?

W święta życie w zakładzie karnym zwalnia, ale wcale nie staje się łatwiejsze. Z radiowęzła płyną kolędy i komunikaty, ksiądz przynosi opłatek dla chętnych. Może przyjedzie objazdowy teatr ze świątecznym przedstawieniem. Całą resztę – atmosferę, namiastkę bliskości, odrobinę ciepła – osadzeni muszą zorganizować sobie sami.

W grudniu rośnie liczba widzeń i rozmów telefonicznych, ale wszystko trzeba zaplanować z wyprzedzeniem. Terminy na świąteczne odwiedziny rezerwuje się już miesiąc wcześniej. Widzenia rodzinne – dla tych, którym przysługują – trwają od jednej do trzech godzin. Nie wszyscy z nich korzystają – część osadzonych nie chce, by dzieci widziały ich w więzieniu.

Telefon działa tylko z budki na oddziale. Każde połączenie trzeba zgłosić do oddziałowego. Paczki? Żywnościowa raz w miesiącu. Można dostać dodatkową w formie nagrody lub ulgi. Odzieżowe – tylko za zgodą dyrektora, medyczne jedynie za zgodą lekarza. W oddziale półotwartym R2 można zasłużyć na przepustkę na wolność – od 24 godzin do nawet 14 dni. W systemie zamkniętym wyjścia zdarzają się tylko w wyjątkowych sytuacjach: pogrzeb kogoś z rodziny, komunia dziecka. Wtedy osadzony jedzie pod konwojem.

Wagary uczniów z ZK

Jest jeszcze jedno miejsce, gdzie pojawia się możliwość świątecznego kontaktu z rodziną. To szkoła. W Zakładzie Karnym w Płocku działa Centrum Kształcenia Ustawicznego. Obecnie uczy się tutaj 112 osadzonych w liceum oraz w szkole zawodowej kształcącej, w kierunkach takich jak informatyk, elektryk, fotograf. Najmłodszy uczeń ma 23 lata, najstarszy – 68. Niektórzy mają przed sobą jeszcze wiele lat odsiadki, inni – dożywocie. Poza nauką, mają też prawo – dzięki szkole - do dodatkowej (poza tymi regulaminowymi) wideorozmowy z rodziną. - *To jednak opcja dla tych, którzy mają wysoką frekwencję na zajęciach. A z tym – choć jest to ZK – jest problem. U wielu osadzonych w listopadzie przychodzi refleksja, że już do grudnia nie zdążą nadrobić straconego czasu i jest im przykro* – mówi Hubert Skrzyński, dyrektor więziennego CKU.

W ZK w Płocku na każdym kroku obowiązują twarde zasady. Nic nie jest tak łatwe, jak na wolności. Zwłaszcza święta, podczas których często pojawia się tęsknota, której nie da się zamknąć w żadnym regulaminie.

Blanka Stanuszkiewicz

eprasa.pl ce7ad29559









ORLEN otrzymał kontrofertę od Grupy Azoty

Stawką ponad miliard złotych

Grupa Azoty odpowiedziała na ofertę ORLEN dotyczącą zakupu wszystkich akcji Polyolefins. Stawką jest ponad miliard złotych i przyszłość jednego z kluczowych projektów chemicznych w kraju. Kontroferta jest niewiążąca, ale może otworzyć drogę do jednej z największych transakcji w branży.

ORLEN poinformował, że w poniedziałek, 15 grudnia 2025 roku otrzymał od Grupy Azoty S.A. ofertę sprzedaży akcji Grupa Azoty Polyolefins S.A. Kontroferta została złożona w odpowiedzi na niewiążącą ofertę Spółki z 15 października 2025 roku obejmującą zakup wszystkich akcji Grupy Azoty Polyolefins S.A. ORLEN posiada obecnie 17,3% udziałów w GAP.

Kontroferta przedstawia stanowisko Grupy Azoty dotyczące sprzedaży akcji GAP i określa warunki prawne, komercyjne i organizacyjne przeprowadzenia procesu sprzedaży tych akcji, w tym w szczególności odpowiedzi na komercyjne oczekiwania przedstawione w Ofercie ORLEN.

Grupa Azoty stawia warunki

Kontroferta ma charakter niewiążący i uzależniona jest od spełnienia warunków zawieszających obejmujących m. in. zakończenie przez spółkę GAP postępowania restrukturyzacyjnego GAP, prowadzącego do spłacenia wszystkich wierzytelności i roszczeń zgodnie z wynikającą z tego postępowania redukcją. Kolejna kwestia to uzgodnienie warunków nabycia akcji GAP przez ORLEN w sposób pozwalający na nabycie w wyniku transakcji przez ORLEN 100% akcji GAP. Konieczny jest również satysfakcjonujący dla ORLEN wynik procesu badania (due diligence) GAP, jak również uzyskanie wymaganych dla zakończenia transakcji zgód korporacyjnych oraz administracyjnych.

W Kontrofercie Grupa Azoty podniosła również oczekiwanie zapewnienia mechanizmu earn-out, tj. przyszłych warunkowych płatności należnych od ORLEN na rzecz Grupy Azoty („Earn-Out"). Zarówno wysokość Earn-Out, jak i ustalenie okoliczności, w których będzie on należny zostaną określone w dokumentacji transakcyjnej.

W biznesie liczy się czas

Kontroferta obowiązuje do 31 marca 2026 roku, a finalizacja transakcji oczekiwana jest - podobnie jak w przypadku Oferty ORLEN - do 30 czerwca przyszłego roku. Przy czym w Kontrofercie zakłada się, że postępowanie o zatwierdzenie układu zakończy się w terminie do 31 lipca 2026 roku, a w przypadku otwarcia postępowania układowego, zakończy się ono do 31 lipca 2028 roku.

Wartość Kontroferty odpowiada wartości Oferty ORLEN i opiewa na łączną kwotę 1,022 mld PLN.

Jak podano w komunikacie, ORLEN rozpatrzy otrzymaną Kontrofertę i poinformuje o swoich decyzjach.

Jak zareaguje rynek?

Kontroferta Grupy Azoty dla ORLEN może być jednym z najważniejszych ruchów w polskiej chemii w najbliższych miesiącach. Stawką jest przejęcie Grupy Azoty Polyolefins za ponad 1 mld zł. Dla Grupy Azoty to szansa na poprawę trudnej sytuacji finansowej, a dla ORLEN – możliwość wzmocnienia pozycji w branży petrochemicznej i przejęcia pełnej kontroli nad strategicznym projektem.

Choć propozycja ma charakter niewiążący i obwarowana jest wieloma warunkami, rynek odbiera ją jako sygnał, że rozmowy między spółkami realnie zmierzają do finału. Jeśli transakcja dojdzie do skutku, może znacząco zmienić układ sił w polskim sektorze chemicznym. Inwestorzy z pewnością będą uważnie śledzić każdy kolejny krok w tym temacie.

BS


ORLEN

eprasa.pl ce7ad29559

Teatr Małachowianki SFERA

Musical na święta

Gdzie najlepiej słucha się muzyki? Jednym z takich miejsc w Płocku jest aula LO im. Marszałka Stanisława Małachowskiego. Koncerty Płockiej Orkiestry Symfonicznej w wydaniu kameralnym brzmią tam nadzwyczajnie. Świetnie zabrzmiała również „Kolęda Polska - musical na święta" w wykonaniu uczniów i uczennic szkoły.

Niegdyś szkolna kaplica w dawnej kolegiacie św. Michała ma nie tylko dobrą akustykę. Wnętrze zdobią fragmenty absydy oraz cenne malowidła (około 1920 roku) Władysława Drapiewskiego, jednego z najwybitniejszych twórców malarstwa sakralnego w Polsce, autora polichromii w płockiej bazylice katedralnej (1904-1914).

Musical „Kolęda Polska" według scenariusza lekarza, prezesa Płockiego Towarzystwa Przyjaciół Teatru Jarosława Waneckiego, przygotowali członkowie Teatru Małachowianki Sfera. Na program opracowany pod kierunkiem Elizy Wójtewicz-Brzozowskiej, Moniki Andrzejczyk i Doroty Chylińskiej złożyły się współczesne kolędy, m.in. „Kolęda o świcie" Ernesta Brylla i Wojciecha Trzcińskiego, „Szara kolęda" Młynarskiego i Komedy, „Białanie" Jacka Cygana znane z repertuaru zespołu Zakopower, „Lulajże lulaj" Stanisława Tyma, „Kolęda dla nieobecnych" Szymona Muchy i Zbigniewa Preisnera.

W repertuarze znalazła się również pastorałka Czerwonych Gitar „Jest taki dzień". Aktualnie i wzruszająco zabrzmiał utwór z musicalu „Metro" - „Uciekali". 15 latach od premiery przypomniano „Kolędę dla druha" autorstwa Jarosława Waneckiego i Przemysława Marcyniaka. O tym, jak długa i ważna jest tradycja wspólnego śpiewania kolęd, słuchaliśmy w monologu z powieści „Kamień na kamieniu" Wiesława Myśliwskiego.

Przedświąteczne spotkanie zakończyła owacja na stojąco dla młodych aktorów i wspólne wykonanie wspaniałej kolędy Franciszka Karpińskiego „Bóg się rodzi". Życzenia złożył Kacper Tyburski – nowy prezes Towarzystwa Małachowiaków.

Publiczność wsparła charytatywną zbiórkę na terapię siedmioletniego Alana, który cierpi na rzadką i postępującą chorobę genetyczną. Bardzo kosztowna terapia w USA daje nadzieję na zatrzymanie postępu choroby. Zbiórka prowadzona jest również na portalu siepomaga/ratuj-Alana. **(l.)**



Archiwum

„Kolęda Polska" na scenie Małachowianki

Finał ogólnopolskiego konkursu w Książnicy Płockiej

Znamy najlepszych młodych literatów

6 grudnia w Mediatece Książnicy Płockiej odbył się finał XXXV edycji Ogólnopolskiego Konkursu Literackiego dla Dzieci i Młodzieży „Młodzi Twórcy Literatury". W tym roku prace na temat „Usłysz mój głos" przysłało 393 uczestników w wieku od 8 do 16 lat.

Jurorki konkursu: pisarka i publicystka Ewa Nowak oraz dziennikarka Polskiego Radia Dzieciom Martyna Chuderska oceniły prace trzech grup wiekowych: 8-10 lat, 11-12 lat, 13-16 lat.

W grupie pierwszej zwyciężyła Martyna Stachowicz z Zakopanego. II miejsce otrzymał Maciej Kotlarek-Sowiński z Kluczborka, III – Natalia Czerniec z Żar.

Wyróżnienia: Stanisław Burszta, Klaudia Kociszewska, Krystian Milewski (Płock), Karol Pieszko, Zuzanna Rokosz.

Wśród uczestników w wieku 11-12 lat najlepszą pracę napisała Zofia Wróbel, (Kiekrz). II miejsce zajęła Wiktoria Brudnicka-Henning,(Warszawa). Dwa III ex equo – Maja Tomaszewska (Czerniejewo) i Agata Rojewska (Krośniewice). Wyróżnienia: Wojciech Wilczyński i Julia Kolot.



archiwum KP

Jurorki i organizatorka konkursu

Najwięcej nagród i wyróżnień było w trzeciej grupie wiekowej. I miejsce uzyskał Mikołaj Adamczyk z Warszawy, II – Karel Pomezny z Łodzi ex equo z Jagodą Zagacką z Bojanowa. Jury przyznało także dwie nagrody trzecie – Alicji Sieradzkiej z Płocka i Filipowi Kułakowi z Bodzanowa. Wyróżnienia: Laura Rzeszutko, Małgorzata Kopeć, Emilia Jakubowska, Stella Forst, Liliana Bereza. **(l.)**

28-latek raniony na starówce w Płocku...

Policja zatrzymała 19-letniego nożownika

W weekend na płockiej starówce doszło do awantury, w której ranny nożem został 28-letni płocczanin. Na miejsce wezwano policję. Chociaż uczestnicy bijatyki uciekli z miejsca zdarzenia, policjanci szybko odnaleźli nożownika. Okazał się nim 19-latek – obywatel Ukrainy.

O szczegółach zdarzenia informuje Komenda Miejska Policji w Płocku. Dyżurny płockiej jednostki otrzymał zgłoszenie o awanturze w sobotę w nocy, 13 grudnia. Spór wybuchł na jednej z ulic płockiej starówki.

- Na miejsce natychmiast skierowano patrole funkcjonariuszy z Oddziału Prewencji Policji w Płocku – podaje podkom. Monika Jakubowska z KMP w Płocku.

Jak podaje policjantka, w trakcie interwencji policjanci ustalili, że uczestnicy awantury uciekli z miejsca. Ale to nie wszystko.

- Policjanci ustalili również, że jeden z mężczyzn, 28-letni mieszkaniec Płocka, został zraniony nożem. W wyniku poniesionych obrażeń trafił do szpitala – mówi rzeczniczka prasowa KMP w Płocku.

Funkcjonariusze ustalili rysopis podejrzanego. Udało się go zatrzymać kilka ulic dalej. Okazał się nim 19-letni obywatel Ukrainy. Mężczyzna trafił do policyjnej celi.

W niedzielę, 14 grudnia nożownik usłyszał zarzuty i przyznał się do winy. Za spowodowanie uszczerbku na zdrowiu grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

BS



Strażnicy ewakuowali mężczyznę z budynku

Zagrożenie na os. Radziwie

Na osiedlu Radziwie doszło w środę do niebezpiecznego zdarzenia. Z komina jednego domów wydobywały się płomienie. Iskry i płonące płaty sadzy stwarzały realne zagrożenie dla sąsiednich posesji. Na tę sytuację zareagowali natychmiast rejonowi Straży Miejskiej. Wezwali Straż Pożarną. Weszli też do budynku, w którym zastali 56-letniego mężczyznę.

- Mężczyzna był nieświadomy zagrożenia. Strażnicy natychmiast ewakuowali go z budynku – mówi Jolanta Głowacka, rzeczniczka Straży Miejskiej w Płocku.

Jak podaje, w trakcie interwencji funkcjonariusze zauważyli też, że gęsty, duszący dym wydobywa się również z pieca, którym ogrzewano dom. Z niebezpieczeństwem szybko uporali się strażacy.

Ogień nie zdążył

- Okazało się, że w przewodzie kominowym doszło do zapalenia sadzy. Na szczęście, dzięki szybkiej reakcji funkcjonariuszy ogień nie zdążył się na tyle rozprzestrzenić, by wyrządzić jakieś szkody i został szybko ugaszony – tłumaczy rzeczniczka.

Unoszące się nad dachami iskry i płonące płaty sadzy stwarzały realne zagrożenie dla sąsiednich posesji na os. Radziwiu. Do zdarzenia doszło w środę, 10 grudnia około godz. godziny 16.40.

To nie koniec tej historii

To jednak nie koniec tej historii. Podczas działań ratowniczych ustalono bowiem, iż mężczyzna palił w piecu substancjami zabronionymi. Został za to ukarany przez strażników mandatem karnym.

- Apelujemy o czujność i szczególną ostrożność przy paleniu w piecach w okresie zimowym. Pożar sadzy w kominie może doprowadzić do rozprzestrzenienia się ognia. Często takim pożarom ulegają dachy i poddasza, a nawet mogą doprowadzić do pożaru całego domu – podkreślają mundurowi.

Niewielki koszt, wielkie korzyści

Przypominają również, że zaniedbany komin może prowadzić do zatrucia tlenkiem węgla, spadku wydajności ogrzewania oraz uszkodzenia konstrukcji budynku. *- A przecież regularne czyszczenie i przeglądy to niewielki koszt w porównaniu z ewentualnymi stratami* – mówi Jolanta Głowacka.

BS

eprasa.pl ce7ad29559

Ks. Józef Naumowicz: co trzeba wiedzieć o Bożym Narodzeniu?

W blasku choinki, pośród bliskich...

Na zaproszenie Działu Historii gościł w Muzeum Mazowieckim historyk, badacz wczesnego chrześcijaństwa, profesor UKSW ks. Józef Naumowicz. Podczas wykładu „Narodziny Bożego Narodzenia" przybliżył m.in. początki obchodzenia świąt i późniejsze zwyczaje, takie jak szopka czy choinka.

Bożego Narodzenia przez pierwsze trzy wieki nie obchodzono. Gość MMP zanegował teorię, że święto ustanowiono po to, by zastąpić pogańskie święto słońca: - *Opisy Bożego Narodzenia pojawiły się dopiero w dwóch ewangeliach Mateusza i Łukasza. Stąd wiemy, że narodzenie było w Betlejem. Nie było natomiast potrzeby, by zastępować święto słońca, bo w Betlejem nie był znany ten kult.*

Gdzie narodził się Jezus? W grocie, czy stajni? Zdaniem ks. prof. w Betlejem znajdowały się setki grot wykorzystywane jako schronienie dla zwierząt, dlatego ewangelista pisze „położyła je w żłobie", co w języku starożytnym znaczy jasło. Dlaczego zabrakło miejsca w gospodzie? Tak nazywano budynki, w których na dole znajdowały się zwierzęta, na piętrze był pokój, gdzie kładli się przybysze, głównie mężczyźni, którzy wtedy nie towarzyszyli przy porodzie. A wolnej izby nie było. Dlatego Józef zostawia Maryję w ciemnej grocie, idzie szukać akuszerki. Kiedy wracał, zauważył, że cały świat znieruchomiał, a rozświetlona grota wieszczyła narodziny Zbawiciela. Przy żłobku od początku przedstawiano zwierzęta. Wół i osioł symbolizują tych, którzy Go rozpoznają.

W III wieku mamy już wyraźne świadectwa, że Chrystus narodził się w Betlejem. Grota i żłób zgadzają się z opisem historyka Euzebiusza. Zanotował, że miejsce narodzin jest znane do dziś, mieszkańcy pokazują grotę, przybywają liczni pielgrzymi. W 324 roku Konstantyn Wielki zdobywa Wschód i postanawia zbudować nad tą grotą Bazylikę Narodzenia. W poświęceniu świątyni wzięła udział jego matka Helena i wtedy ustanowiono Święto Narodzenia Chrystusa. Obchodzono je każdego roku z datą 6 stycznia jako Epifanię – Święto Objawienia. Rzym przyjął to bardzo szybko, ale przesunął datę na 25 grudnia i ten dzień obchodzą chrześcijanie na całym świecie. Nie jest to data historyczna, lecz symboliczna. Przesilenie zimowe – kiedy noc staje się krótsza, a dzień wydłuża – jako wspaniały symbol tego, że na świat przyszła zapowiadana światłość.



Archiwum

Szopka, choinka, święto Trzech króli

Boże narodzenie obrastało w zwyczaje. Pierwszą żywą szopkę urządził św. Franciszek. Wiedząc, że nie można pielgrzymować do Betlejem, postanowił zrobić żywe Betlejem w miejscu, gdzie jest sprawowana liturgia. Żłóbek połączony z mszą świętą. Gospodarze przynieśli siano i zwierzęta.

24 grudnia powstaje tradycja, żeby wystawiać przed kościołami przedstawienia przypominające pierwszych rodziców, Raj i to, co człowiek utracił. Zachowane do dzisiaj teksty dotyczą historii Zbawienia, a wigilia jest dniem Adama i Ewy. Choinka to tradycja wszystkich kościołów na Boże Narodzenie. W 1982 roku za sprawą papieża Jana Pawła II zielone drzewko stanęło na Placu św. Piotra w Rzymie.

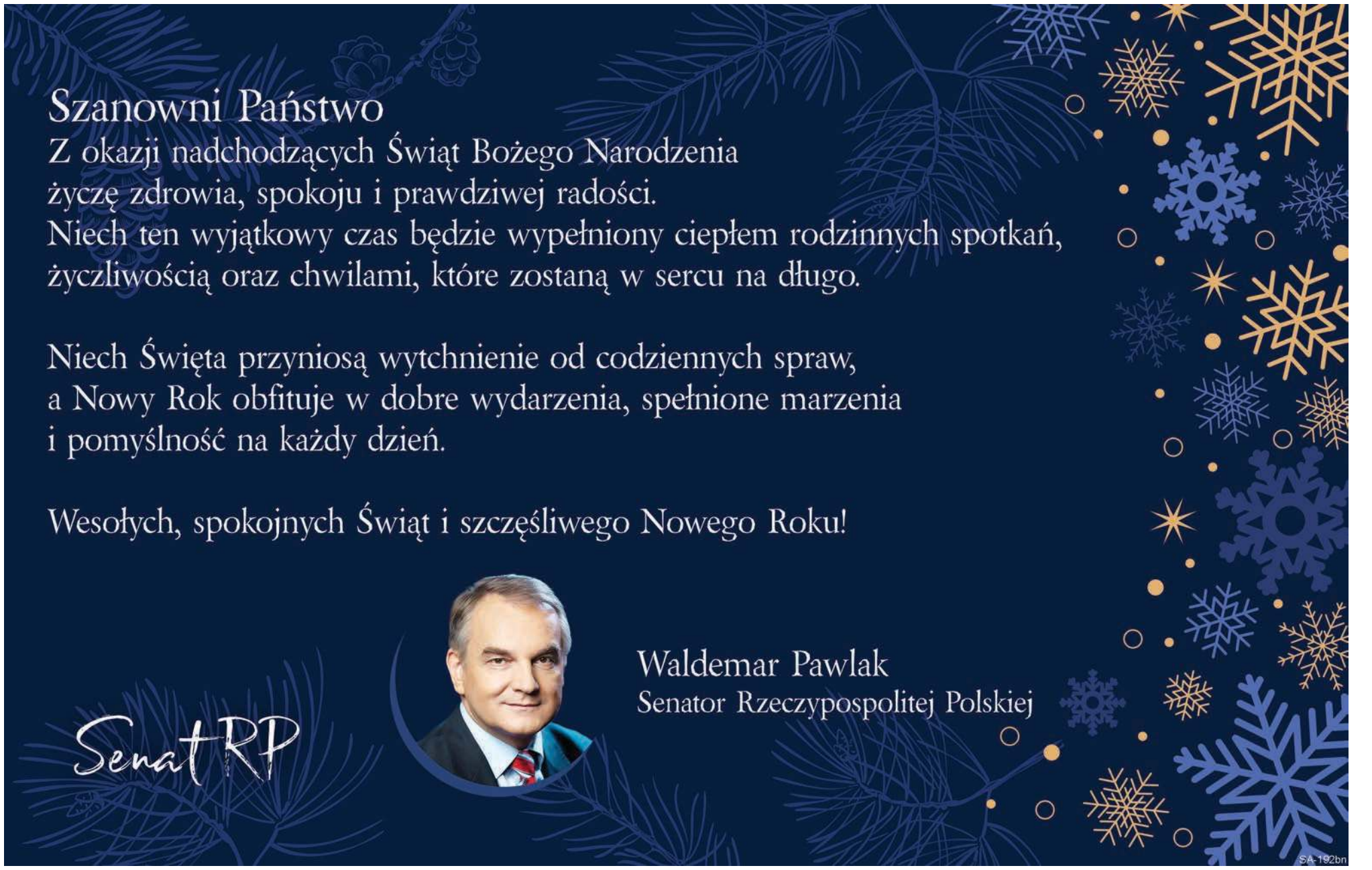
6 stycznia – Święto objawienia Pańskiego wszystkim ludom i narodom ziemi, reprezentowanym przez trzech mędrców (magów). Tak nazywano astrologów, którzy śladem gwiazdy wędrowali do Betlejem, by oddać pokłon Dzieciątku. Złożyli także symboliczne dary. Ich imiona nie są nigdzie potwierdzone. Kacper reprezentujący Afrykę przyniósł mirrę, Melchior (Europa) – złoto, azjatycki król Baltazar – kadzidło Magowie reprezentujący świat pogański pokazali, że to Dziecię jest Zbawicielem.

W średniowieczu, gdy pielgrzymki do Ziemi Świętej były utrudnione, Europa Środkowa podróżowała do Kolonii, gdzie w specjalnie zbudowanej katedrze są relikwie Trzech Króli. Obrzęd poświęcania kadzidła i kredy datuje się od przełomu XV/XVI wieku. Na drzwiach piszemy K+M + B albo C+ M + B czyli początek łacińskiego zdania „Niech Chrystus błogosławi temu domowi" (Christus mansionem benedicat).

Uczestnikom spotkania świąteczne życzenia złożył dyrektor MMP, Leonard Sobieraj. Przesłał je także marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik.

Ks. Józef Naumowicz jest autorem książek: „Wczesnochrześcijańscy pisarze aleksandryjscy w Bibliotece Focjusza", „Dwie są drogi. Przewodnik wczesnochrześcijański", „Prawdziwe początki Bożego Narodzenia" (2014), „Narodziny Bożego Narodzenia", „Historia świątecznej choinki" (2016).

(lesz)



eprasa.pl ce7ad29559

Posłanka i radny PiS pytają o przyszłość oddziału Szpitala Świętej Trójcy

Czy Płock straci porodówkę?

Czy w Szpitalu Świętej Trójcy zniknie porodówka i jaka będzie przyszłość oddziału ginekologiczno-położniczego? Pytania o te kwestie były głównym tematem konferencji prasowej zorganizowanej przed placówką. Posłanka PiS Wioletta Kulpa oraz przewodniczący Klubu PiS w radzie Miasta Płocka Szymon Stachowiak podjęli ten temat w kontekście trudnej sytuacji w służbie zdrowia oraz sygnałów kierowanych od pracowników szpitala.

Konferencja prasowa przed Szpitalem Świętej Trójcy w Płocku poświęcona była przede wszystkim przyszłości oddziału ginekologiczno-położniczego. Jak podkreślała posłanka PiS Wioletta Kulpa, docierają do niej niepokojące sygnały dotyczące funkcjonowania oddziału oraz sytuacji personelu. – *Docierają do nas informacje również od pracowników, że sytuacja jest trudna. To budzi poważne obawy o przyszłość oddziału ginekologiczno-położniczego, a także oddziału neonatologicznego* – powiedziała posłanka.

Będą pytania do władz miasta

Jak zaznaczała Wioletta Kulpa, oddział cieszy się dobrą opinią wśród pacjentek, ma dobrą renomę, dlatego konieczne jest jasne stanowisko władz miasta i zarządu spółki, do których kierowane będą pytania w sprawie dalszego funkcjonowania oddziału. – *Chcemy wiedzieć, jakie są plany wobec tego szpitala i tego oddziału. Zbliża się sesja Rady Miasta i radni z pewnością będą o to pytali* – dodała.

Potwierdził to obecny na konferencji Szymon Stachowiak, przewodniczący Klubu PiS w Radzie Miasta Płocka. – *Temat przyszłości Szpitala Świętej Trójcy oraz miejskiej służby zdrowia będzie poruszany podczas najbliższej sesji Rady Miasta. Będziemy zadawać pytania dotyczące funkcjonowania szpitala i dalszych decyzji władz miasta* – zapowiedział radny.

Co z przychodnią POZ przy ulicy Zielonej?

Podczas konferencji Wioletta Kulpa zwróciła także uwagę na sytuację podstawowej opieki zdrowotnej w ramach Płockiego Zakładu Opieki Zdrowotnej. Posłanka Kulpa mówiła o problemach przychodni POZ przy ul. Zielonej. – *Z informacji, które otrzymujemy od pacjentów, wynika, że opieka w tej przychodni zapewniana jest tylko przez dwa-trzy dni w tygodniu. Pacjenci są kierowani do przychodni w Górach, gdzie przyjmowane są głównie przypadki nagłe. W praktyce wielu mieszkańców zostaje bez dostępu do lekarza podstawowej opieki zdrowotnej* – wskazywała, dodając, aby w tym przypadku nie było analogicznej sytuacji jak z przychodnią POZ przy ulicy Reja, która kilka lat temu została zlikwidowana. W ocenie posłanki teraz realnie zagrożona może być przyszłość kolejnej placówki właśnie przy ulicy Zielonej na Radziwiu.

W dalszej części konferencji posłanka i radny odnieśli się do szerszego kontekstu funkcjonowania ochrony zdrowia w Polsce. Wioletta Kulpa mówiła o zapowiedziach Ministerstwa Zdrowia dotyczących zapowiadanych zmian. – *Nowa minister zdrowia zapowiada likwidację około 30 procent szpitali w Polsce. Jednocześnie Narodowy Fundusz Zdrowia ma mieć w przyszłym roku deficyt sięgający blisko 23 miliardów złotych, a planowane jest zmniejszenie finansowania NFZ o ponad 10,5 miliarda złotych. To oznacza mniej zabiegów, ograniczenia w diagnostyce i pogorszenie dostępu do leczenia* – podkreśliła posłanka.

W jej ocenie takie decyzje uderzą także w profilaktykę zdrowotną i bezpieczeństwo pacjentów. – *Od lat mówimy o znaczeniu wczesnego wykrywania chorób. Tymczasem przy takich ograniczeniach pacjenci będą trafiać do lekarzy w zaawansowanym stanie choroby, kiedy często nie będzie już możliwości skutecznej pomocy* – zaznaczyła, dodając, że konsekwencją takich decyzji będą m.in. ograniczenia w dostępie do badań diagnostycznych, mniejsza liczba zabiegów oraz pogorszenie standardów leczenia.

Posłanka zwróciła uwagę na to, że zapowiadane zmiany uderzają także w profilaktykę zdrowotną. – *Zawsze mówimy, jak ważne jest wczesne wykrywanie chorób. Tymczasem takie decyzje doprowadzą do sytuacji, w której pacjenci będą trafiać do lekarzy w stanie, w którym często nie będzie już możliwości skutecznego leczenia* – podkreśliła.

Szczególne obawy – jak zaznaczyła – budzą zapowiedzi dotyczące porodów na Szpitalnych Oddziałach Ratunkowych, a także zdania, że trzeba ograniczyć lub zlikwidować bezpłatne leki dla seniorów i dzieci, bo seniorzy tych leków za dużo kupują. – *Jak w takich warunkach kobieta ma czuć się bezpiecznie i komfortowo? I czy w ten sposób państwo chce walczyć z kryzysem demograficznym?* – pytała posłanka. *Czyli de facto mamy skazać Polaków na to, że będą umierali, bo nie będzie stać służby zdrowia na to, żeby leczyć pacjentów* – kontynuowała posłanka.

Sprzeciw wobec oszczędzania na zdrowiu

Szymon Stachowiak mówił z kolei o zagrożeniach wynikających z oszczędzania na ochronie zdrowia. – *Absolutnie niedopuszczalne jest oszczędzanie na zdrowiu i na osobach najbardziej potrzebujących. To droga prowadząca do zapaści systemu i przerzucania kosztów leczenia na pacjentów. Kierunek, w którym idziemy, jest kierunkiem prosto na ścianę, niewyobrażalną katastrofę i dalszą zapaść w służbie zdrowia. Nie możemy pozwolić, aby w taki sposób była realizowana polityka w tak niezwykle ważnych obszarach* – podkreślał radny. Dodał, że wszyscy mają świadomość, iż służba zdrowia potrzebuje naprawy i reorganizacji, ale zabieranie z niej miliardów złotych, likwidowanie placówek absolutnie nie jest żadnym rozwiązaniem.

Jak zapowiedzieli uczestnicy konferencji, zarówno kwestia przyszłości Szpitala Świętej Trójcy, jak i funkcjonowania miejskiej służby zdrowia będą przedmiotem dalszych działań i pytań kierowanych do władz miasta.

rad



T. Radwańska-Justyńska

Trudnej sytuacji służby zdrowia i przyszłości oddziału ginekologiczno - położniczego w Szpitalu Świętej Trójcy poświęcona była konferencja zorganizowana przez posłankę PiS Wiolettę Kulpę

Strażnicy miejscy uratowali mężczyznę na moście w Płocku

Decydowały sekundy

Monitoring miejski zarejestrował mężczyznę niebezpiecznie przechylającego się przez barierki mostu im. Legionów Piłsudskiego w Płocku. Obraz natychmiast zwrócił uwagę strażników miejskich, którzy kończyli już służbę. Ich szybka reakcja zapobiegła tragedii.

Monitoring wychwycił niepokojącą sytuację

Do zdarzenia doszło w sobotę, 13 grudnia po godz. 21.00. Jak informuje Straż Miejska w Płocku, funkcjonariusze zauważyli na ekranach monitoringu mężczyznę znajdującego się w bardzo niebezpiecznym położeniu.

– *Rejonowi straży miejskiej, którzy rozliczali się już u dyżurnego, zauważyli na jednym z monitorów mężczyznę wychylającego się za barierki zabezpieczające. Zachowanie mogło wskazywać, że znajduje się w stanie poważnego zagrożenia* – przekazuje Jolanta Głowacka, rzeczniczka prasowa SM w Płocku.

Natychmiastowa interwencja

Patrol ruszył na miejsce bez chwili zwłoki. Po dojeździe strażnicy zastali młodego mężczyznę, wyraźnie zdenerwowanego i rozkojarzonego.

– *Funkcjonariusze od razu nawiązali z nim rozmowę, stopniowo zbliżając się, aż udało się go odciągnąć od barierek. Następnie wezwano Zespół Ratownictwa Medycznego, który przejął opiekę nad mężczyzną. Był pod wyraźnym wpływem alkoholu* – relacjonuje rzeczniczka.

Dlaczego tak często dochodzi do interwencji na moście?

To nie pierwsza sytuacja, w której służby w Płocku reagują na podobne zdarzenia. Funkcjonariusze podkreślają, że szybka reakcja świadków lub operatorów monitoringu może uratować życie.

Święta nie dla wszystkich są łatwe

Strażnicy przypominają, że okres świąteczny, choć kojarzony z radością, dla wielu osób bywa czasem nasilonej samotności, kryzysów emocjonalnych i trudnych podsumowań.

Służby apelują, by nie pozostawać obojętnym, gdy widzimy kogoś w sytuacji zagrożenia. W Płocku działa wiele miejsc, w których można uzyskać wsparcie, rozmowę i pomoc specjalistów. Najważniejsze jest, by nie zostawać samemu z problemami i szukać kontaktu z drugim człowiekiem.

BS



SM Płock

Strażnicy miejscy przekazali uratowanego mężczyznę Zespołowi Ratownictwa Medycznego



eprasa.pl ce7ad29559



Drodzy Mieszkańcy Mazowsza,
z okazji Świąt Bożego Narodzenia
składamy Wam życzenia zdrowia i radości.
Niech ten wyjątkowy czas upłynie
w ciepłej i rodzinnej atmosferze,
a nadchodzący 2026 rok
przyniesie szczęście i pomyślność.

Przewodniczący
Sejmiku Województwa Mazowieckiego
Ludwik Rakowski

Marszałek
Województwa Mazowieckiego
Adam Struzik

Mazowsze.
serce Polski

Materiał przygotowany we współpracy z Urzędem Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego

eprasa.pl ce7ad29559

Wspomnienia samorządowców z Płocka, powiatu płockiego oraz Mazowsza

Moje najpiękniejsze święta

Święta Bożego Narodzenia mają niezwykłą moc – potrafią zatrzymać nas na chwilę, przywołać obrazy z dzieciństwa, zapachy rodzinnej kuchni i ciepło spotkań, które pamięta się przez całe życie. Choć każdy z nas przeżywa ten czas inaczej, wszystkich łączy jedno: potrzeba bliskości i powrotu do tego, co naprawdę ważne. Poprosiliśmy osoby, które na co dzień odpowiadają za rozwój Płocka i regionu, by podzieliły się z naszymi czytelnikami swoimi najpiękniejszymi świątecznymi wspomnieniami. Jedno jest pewne. Magia świąt nie tkwi w prezentach czy dekoracjach, lecz w ludziach i emocjach, które wracają do nas co roku, niezależnie od pełnionych funkcji i obowiązków.



Adam Struzik

Marszałek Województwa Mazowieckiego

Święta Bożego Narodzenia kojarzą mi się przede wszystkim z ciepłem rodzinnego domu, bliskością, modlitwą i chwilą zadumy. Już same przygotowania – krzątanina, porządki, dekorowanie choinki czy wybieranie prezentów, przywołują miłe wspomnienia. Pamiętam też zwyczaj wysyłania kartek z życzeniami. Wybieraliśmy je starannie, szukając najpiękniejszych, kolorowych, błyszczących, z wizerunkiem Świętej Rodziny. Miało to prawdziwy urok. Obrazy minionych lat przywołują również zapach wigilijnych potraw, migoczące światła choinki, dzielenie się opłatkiem, śpiewanie kolęd oraz udział w pasterce. To wszystko tworzy tę niepowtarzalną, świąteczną atmosferę, której nie da się porównać z żadnym innym czasem w roku.

Dziś święta Bożego Narodzenia pozwalają mi na chwilę odpoczynku od codziennego pośpiechu. To dla mnie i moich najbliższych okazja do długich rozmów, śmiechu, snucia planów na przyszłość, ale też refleksji nad tym, co naprawdę ważne. Ten wyjątkowy czas obfituje w radość, życzliwość, wzajemne zrozumienie i większą uważność na drugiego człowieka. Przynosi też nadzieję, że nadchodzący rok będzie bezpieczniejszy i pełny dobra.



Andrzej Nowakowski

Prezydent Miasta Płocka

Czas świąt skłania mnie do zatrzymania się na moment w codziennym biegu. Przy bardzo intensywnym trybie pracy, który prowadzę, także w soboty i niedziele, mogę przez te dwa świąteczne dni pozwolić sobie na spokojniejszy rytm. Ważne są dla mnie spotkania z bliskimi – rodziną, przyjaciółmi, znajomymi. Dużo radości dają mi nasze rozmowy, wspomnienia, dyskusje, wspólne aktywności. Jednak rzeczywiście jedne ze Świąt Bożego Narodzenia były dla mnie szczególne, bardziej wzruszające i wyjątkowe. Tuż przed Wigilią, a dokładnie 22 grudnia, urodził się mój drugi syn, Marek. Oczekiwanie na narodziny dziecka, a później radość, że już pojawiło się na świecie, zdominowały tamten okres. No i teraz co roku w grudniu w naszej rodzinie mamy podwójne święta.

Niezwykle ważne są dla mnie spotkania z ludźmi, wymiana poglądów, spostrzeżeń, propozycji rozwiązań i pomysłów na działanie. Korzystam z każdej możliwości, aby mieć kontakt z mieszkańcami, w tym podczas bezpośrednich spotkań, indywidualnych czy na większych forach. Moi współpracownicy żartują nawet, że w gabinecie powinienem mieć zamontowane obrotowe drzwi, bo tak wielu gości każdego dnia mnie odwiedza, że drzwi się praktycznie nie zamykają. Okres świąteczny sprzyja jeszcze większej liczbie spotkań, które odbywają się w bardzo uroczystej atmosferze. Z radością jako prezydent uczestniczę w okolicznościowych wydarzeniach, które organizują różne środowiska. To są też dla mnie wyjątkowe, opłatkowe spotkania, podczas których możemy porozmawiać o sprawach naszej lokalnej wspólnoty, a także podzielić się opłatkiem i złożyć sobie najlepsze życzenia. I właśnie z tego powodu każde święta są dla mnie piękne, niepowtarzalne i wyjątkowe.



Sylwester Ziemkiewicz

Starosta Płocki

Święta Bożego Narodzenia to dla mnie najpiękniejszy czas w roku, na który czekam… od początku grudnia. To wyjątkowy moment pełen ciepła, magii i rodzinnej atmosfery, kiedy codzienne obowiązki i pośpiech odchodzą w cień. To chwile bliskości, które mogę poświęcić wyłącznie najbliższym. Uwielbiam każdy element przygotowań, a szczególnie wspólne ubieranie choinki, któremu nieodzownie towarzyszą dźwięki ulubionych kolęd. To właśnie takie momenty wprowadzają nas w cudowny okres, gdy wspólnie możemy dzielić się radością, uśmiechem i świąteczną atmosferą, której istotę trudno wyrazić słowami, za to łatwo poczuć sercem.

Wspólne ubieranie choinki, radość przy dawaniu prezentów czy życzenia wypowiadane szeptem podczas dzielenia się opłatkiem to momenty, w których świat zatrzymuje się na chwilę, aby pokazać, co jest naprawdę najcenniejsze. To chwile, gdy możemy spojrzeć sobie w oczy i docenić wspólne bycie razem.

Szczególnie ważnym elementem świąt jest dla mnie udział w pasterce, która wprowadza nas w duchowy wymiar Bożego Narodzenia i pozwala poczuć ich prawdziwą magię. Bez niej nie wyobrażam sobie świąt.

Boże Narodzenie przypomina mi, że najpiękniejsze są proste gesty – uśmiech, życzliwość, wspólna kolacja, rozmowa czy po prostu bycie razem. Dzięki nim świat wypełnia ciepło, spokój i radość, a wspomnienia pozostają na długo w naszej pamięci. To sprawia, że każde Boże Narodzenie jest dla mnie wyjątkowym wydarzeniem. Czasem, który pozwala dostrzec najważniejsze, choć proste prawdy, i skupić uwagę na ludziach, którzy każdego dnia tworzą mój świat i dają mi siłę do bycia lepszym człowiekiem.



Artur Zieliński

Zastępca Prezydenta ds. Rozwoju i Inwestycji

Oczywiście można rozprawiać o magii Świąt Bożego Narodzenia z dzieciństwa, którym towarzyszy bagaż pozytywnych wspomnień i emocji, bez natłoku obowiązków, pośpiechu czy presji czasu. Jednak każde kolejne święta, kiedy wkraczamy w dorosłe życie i jego etapy, gdy zakładamy rodzinę czy witamy na świecie dzieci, są niepowtarzalne i jedyne w swoim rodzaju.

Moje ostatnie niezapomniane święta to z pewnością te, które nastąpiły po objęciu stanowiska wiceprezydenta Płocka. I nie chciałbym żeby to wybrzmiało jak nawiązanie do „Opowieści Wigilijnej", bo bynajmniej nie chodzi o pracoholizm. One miały dla mnie po prostu wymiar mocno symboliczny. Był to moment, w którym mimo natłoku nowych obowiązków i zadań, a chcę dodać, że było ich dużo już na stanowisku dyrektora wydziału inwestycji i remontów, odnalazłem czas na refleksję nad kierunkiem, w którym chcę podążać. A także na celebrację tej magicznej atmosfery, która mnie wtedy pochłonęła. Budujący, wyjątkowy klimat dodał iskrę ekscytacji i optymizmu, która towarzyszy mi w pracy do dziś. Zobaczyłem przed sobą nowe możliwości, odkryłem energię do działania i poszukiwania nowych rozwiązań.

Tamten czas kojarzy mi się również z dużą liczbą publicznych spotkań, wystąpień, świątecznych wydarzeń i życzeń, a jednocześnie domykaniem przed końcem roku terminowych zadań. Później nastąpił wspaniały, wspólny czas wytchnienia i celebracji świąt Bożego Narodzenia z rodziną, a po nim Nowy Rok, z nową motywacją do działania i dobrymi perspektywami.

BS, (ek), (jac)

eprasa.pl ce7ad29559

ORLEN rozpoczął w Płocku budowę pierwszej stacji bioLNG w Polsce

Już za kilka miesięcy auta ciężarowe będą mogły zatankować skroplony biometan (bioLNG) na stacji ORLENU przy ul. Chemików 4 w Płocku. W początkowej fazie sprzedaż będzie skierowana głównie do floty własnej ORLEN, ale docelowo oferta obejmie również klientów zewnętrznych. Stacja w Płocku będzie wyposażona w zbiornik pozwalający na zmagazynowanie do 23 ton bioLNG, schładzanego ciekłym azotem oraz zaawansowany system dystrybucji i bezpieczeństwa.



ORLEN

W Płocku powstaje pierwsza w Polsce stacja bioLNG ORLENU

Strategia ORLEN 2035 zakłada szereg zróżnicowanych inwestycji mających na celu stopniową dekarbonizację zarówno własnej działalności, jak i oferty produktowej Grupy ORLEN. Projekt LAPIS stanowi jeden z kluczowych elementów inicjatywy spółki w obszarze biogazu i biometanu, a tym samym istotny komponent transformacji energetycznej koncernu. LAPIS został zainicjowany w odpowiedzi na rosnące wymagania dotyczące udziału zaawansowanych paliw odnawialnych w transporcie, w tym konieczność realizacji Narodowego Celu Wskaźnikowego (NCW). Wpisując się we wszystkie filary strategii ORLEN 2035 – dekarbonizację, rozwój niskoemisyjnych paliw, bezpieczeństwo energetyczne oraz innowacyjność – pozwala na efektywne kosztowo spełnienie wymogów NCW, a w ten sposób uniknięcie wysokich kar za ich niewypełnienie.

Głównym założeniem projektu jest budowa ogólnopolskiej sieci stacji tankowania bioLNG, które docelowo będą zasilane z instalacji należących do Grupy ORLEN. W ten sposób LAPIS pozwala na pełną integrację łańcucha wartości w obszarze biometanu – od etapu produkcji biometanu, poprzez jego skraplanie, aż po dystrybucję i sprzedaż na własnych stacjach. Warto podkreślić skalowalność projektu – wariant bazowy LAPIS zakłada budowę 21 stacji bioLNG, jednak ich liczba będzie dostosowywana do kształtujących się warunków rynkowych, w tym potencjału i zapotrzebowania na wykonanie NCW.

Kamieniem milowym projektu LAPIS jest budowa pierwszej stacji bioLNG w Płocku, stanowiącej pilotaż i wzorzec dla kolejnych tego typu inwestycji, której uruchomienie planowane jest na drugą połowę 2026 roku. Dwie kolejne stacje, w Zgorzelcu i Ostrowie Wielkopolskim, znajdują się obecnie na etapie projektowania, a ich budowa rozpocznie się w przyszłym roku. Inwestycje obejmują nie tylko budowę infrastruktury tankowania, ale także rozbudowę systemów teleinformatycznych, dostosowanych do obsługi nowego rodzaju paliwa oraz integrację z systemami sprzedaży detalicznej i B2B.

– *Budowa pierwszej w Polsce stacji bioLNG w Płocku to początek większej zmiany, która silnie wesprze ORLEN w dążeniu do stania się liderem zielonej transformacji w sektorze paliwowym. W perspektywie najbliższych lat LAPIS może stać się wzorem dla innych krajów regionu, a ORLEN kluczowym graczem na rynku niskoemisyjnych paliw gazowych w Europie Środkowej* – komentuje Grzegorz Bujnowski, dyrektor wykonawczy ds. handlu gazem, nadzorujący w ORLEN obszar biogazu i biometanu.

W ostatnich latach szeroko rozumiany rynek energii, w tym również paliw gazowych przechodzi w Polsce dynamiczną transformację, napędzaną zarówno przez kolejne etapy kompleksowej polityki energetyczno-klimatycznej na poziomie UE, jak też przez rosnące oczekiwania rynku oraz klientów w zakresie dekarbonizacji transportu. Grupa ORLEN, jako największy koncern paliwowo-energetyczny w Polsce i jeden z liderów regionu Europy Środkowej, odgrywa w tej transformacji kluczową rolę, czego przykładem jest projekt LAPIS.

Warto jednocześnie zauważyć, że rynek bioLNG w Polsce jest wciąż na wczesnym etapie rozwoju, a główną barierą dla rozwoju transportu ciężkiego napędzanego skroplonym gazem jest brak infrastruktury tankowania. Badania przeprowadzone przez ORLEN potwierdziły duże zainteresowanie rynku i gotowość wielu firm do wymiany floty na pojazdy zasilane bioLNG, pod warunkiem dostępności infrastruktury dlatego jednym z zadań projektu LAPIS jest przełamanie tej bariery poprzez zaoferowanie nowoczesnej, ogólnodostępnej sieci stacji, które ułatwią i zachęcą do transformacji flot transportowych w kierunku niskoemisyjności.

Oprac. BS



eprasa.pl ce7ad29559

5 kwestii, które psują świąteczną atmosferę w naszych domach

Jak uniknąć sporów przy wigilijnym stole?

Wigilia to dzień, który z założenia powinien być radosny, ciepły i rodzinny… a często bywa zupełnie odwrotnie. Napięcie, zmęczenie przygotowaniami i dawne konflikty potrafią sprawić, że świąteczna kolacja zamienia się w pole bitwy. Dlatego przygotowaliśmy poradnik, który pomoże wam uratować święta jeszcze przed pierwszą gwiazdką. Jak reagować na najczęstsze sytuacje psujące atmosferę przy wigilijnym stole? Jak w prosty, życzliwy sposób ich uniknąć? To rozwiązania, które warto znać, zanim usiądziemy do wigilijnej wieczerzy i powiemy o jedno słowo za dużo.



www.freepik.com

Zdjęcie poglądowe

Stare rodzinne spory

Nic tak nie psuje Wigilii tak, jak odgrzewanie dawnych żali. Czasem wystarczy jedno zdanie, nawet wypowiedziane w żartach – i już rozpoczyna się istny festiwal słownych utarczek.

Jak temu zapobiec? Ustalmy przed świętami jasną zasadę: w Wigilię nie rozmawiamy o konfliktach – jeśli nie możemy całkowicie o nich zapomnieć, po prostu odłóżmy je na potem. Jeśli pojawia się napięcie, najlepiej delikatnie zmienić temat lub poprosić o pomoc przy stole. Warto też przypomnieć rodzinie, że Wigilia to czas pojednania, a nie rozliczeń.

Pytania, których nikt nie chce słyszeć

„Kiedy ślub?", „Kiedy dzieci?", „Kiedy znajdziesz pracę?", „A czy nie kręci się koło ciebie jakiś kawaler?" – te i inne mało dyskretne pytania padają w wielu rodzinach co roku i niemal zawsze psują humor.

Można wprowadzić zasadę: zero pytań oceniających i zero presji. Jeśli jednak ktoś wyskoczy z takim pytaniem, warto mieć przygotowaną życzliwą, acz wyraźnie zaznaczającą nasze granice odpowiedź. Może to być uprzejma odmowa odpowiedzi, z wyraźnym zaakcentowaniem, że takie sprawy zachowuje się dla siebie. Można też próbować przekierować rozmowę na inny temat. A jeśli jesteśmy wystarczająco odważni, udzielmy odpowiedzi humorystycznej, która zbije z tropu ciekawskie ciocie. Ważne, by ton był spokojny, a ciało nie zdradzało napięcia. Krótka, jasna odpowiedź działa najlepiej, bo dłuższe tłumaczenia mogą prowokować dodatkowe pytania.

Przemęczenie gospodarzy

Gospodyni, która od rana (albo od kilku dni) w napięciu gotuje i sprząta albo gospodarz nerwowo szykujący dekoracje w ostatniej chwili – to często realny powód świątecznych spięć. Jak tego uniknąć? Podzielić obowiązki – np. każdy może przynieść jedną potrawę. Odpuścić perfekcję – Wigilia nie musi wyglądać jak w reklamie. Ustalić, że najważniejsze jest spotkanie, nie 12 dań.

Polityka przy stole – najkrótsza droga do rodzinnej awantury

Święta to nie jest dobry moment na udowadnianie swoich racji. Wystarczy jedno zdanie o wyborach, decyzjach rządu czy pomysłach UE i atmosfera robi się ciężka. A przecież nie wszyscy w jednej rodzinie muszą podzielać te same poglądy. Te najlepiej zostawić za progiem.

Jak zapobiec katastrofie? Na początku ustalić, że to wieczór bez polityki. Jeśli ktoś zacznie, najlepiej spokojnie powiedzieć: „Zróbmy dzisiaj przerwę od tego tematu, proszę". Nie reagować na polityczne zaczepki, a od razu oferować coś „w zamian", zmieniając temat na bardziej neutralny, przyjemny – zawsze można też zaintonować kolędę czy zaproponować kolejny kawałek ciasta.

Niepotrzebne porównywanie

Presja, licytowanie się, chwalenie dziećmi albo narzekanie na czyjeś decyzje – to niszczy świąteczny klimat bardziej niż rozlany barszcz.

Jak zachować dobrą atmosferę? Skupić się na wdzięczności i chwili tu i teraz. Zamiast porównywania, postawmy na wspomnienia, śmieszne anegdoty, rodzinne historie, których każdy zna przecież wiele. A zamiast oceniać, lepiej powiedzieć komuś komplement lub docenić drobiazg.

Wigilia, jak słyszymy w piosence Czerwonych Gitar, to jedyny taki dzień w roku, gdy jesteśmy wszyscy razem. Warto więc zadbać, by świątecznej atmosfery nie zepsuły nasze codzienne konflikty czy niepotrzebne komentarze. Wystarczy kilka prostych decyzji, a nasze święta będą nie tylko piękne na zdjęciach, ale przede wszystkim dobre, ciepłe i bez nerwów. I takich wszystkim życzymy.

(kw)



eprasa.pl ce7ad29559

Zabrzmią smyczki, zaśpiewają aktorzy

Mural i koncert na finał Roku Teatru

Od soboty szczyt bloku przy ul. Gierzyńskiego 19 zdobi mural upamiętniający 50-lecie Teatru Dramatycznego im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku. 13 grudnia odbyło się jego uroczyste odsłonięcie. Na finał Roku Teatru w Płocku (10 stycznia) odbędzie się koncert „Muzyka teatralna minionego pięćdziesięciolecia".

Mural i koncert to kolejne wydarzenia wpisujące się w ustanowiony uchwałą Rady Miasta Płocka Rok Teatru. Mural przy ul. Gierzyńskiego 19, zaprojektowany przez Roberta Parzychowskiego, powstał dzięki współpracy teatru z samorządami województwa mazowieckiego i miasta Płocka, Mazowiecką Spółdzielnią Mieszkaniową i Płockim Towarzystwem Przyjaciół Teatru. Jest nie tylko symbolicznym aktem upamiętnienia półwiecza teatralnej działalności, ale również artystów, pracowników, widzów i mecenasów, którzy przez lata przyczyniali się do rozwoju kultury teatralnej na Mazowszu.

- *Teatr od pół wieku pełni rolę ważnego ośrodka artystycznego – nie tylko prezentuje spektakle, ale również edukuje, integruje i inspiruje kolejne pokolenia mieszkańców. Stworzenie trwałego znaku pamięci w formie muralu jest adekwatną i nowoczesną formą uczczenia tego jubileuszu* – zaznacza dyrektor teatru, Marek Mokrowiecki.

Na wielkoformatowym obrazie są m.in.: dawny budynek teatru, który stał na Wzgórzu Tumskim i rozpoczął działalność już w 1812 roku (jedna z najstarszych stacjonarnych polskich scen), kurtyna, dwie maski: srebrna i złota, czapka błazna i kolumna symbolizująca początki teatru. U góry po lewej stronie znajduje się jubileuszowe logo teatru z datami 1975-2025. Po prawej – pełna nazwa placówki: „Teatr Dramatyczny im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku".

Mural odsłonili, wspólnie przecinając wstęgę: dyrektor Marek Mokrowiecki, przewodniczący Rady Miasta Płocka Artur Jaroszewski, dyrektor Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego – Delegatury w Płocku Tomasz Kominek, prezes zarządu MSM Lech Chodkowski, prezes Płockiego Towarzystwa Przyjaciół Teatru Jarosław Wanecki. Podczas uroczystości aktorzy zaprezentowali performance w reż. Adama Gradowskiego, nawiązujący do historii powstania sceny przy Nowym Rynku.

Zwieńczeniem roku jubileuszowego będzie koncert „Muzyka teatralna minionego pięćdziesięciolecia", który przygotowuje Płocka Orkiestra Symfoniczna im. Witolda Lutosławskiego. Usłyszymy muzykę do spektakli zrealizowanych w ciągu półwiecza, m.in.: „Mistrza i Małgorzaty" (autor Tadeusz Woźniak), „Jeremiasza" i „Pana Tadeusza" (Tadeusz Kocyba), Pinokia (Stanisław Psarski), „Dulskiej" (Andrzej Żylis), „Hamleta"(Przemysław Marcyniak), „Poskromienia złośnicy" (Urszula Borkowska), „Dwóch teatrów", „Rodziny", „Balladyny", „Głosów" (Krzysztof Misiak), „Przygód Pędrka Wyrzutka" (Tomasz Benn), „Miarki za miarkę" (Zbigniew Siwek).

Nowe aranżacje dla płockich symfoników przygotował Piotr Wrombel – uznany pianista, kompozytor i aranżer, absolwent Wydziału Jazzowego Akademii Muzycznej w Katowicach. Orkiestrę poprowadzi Elżbieta Tomala-Nocuń. Reżyserami koncertu są: Marek Mokrowiecki i Krzysztof Misiak. Za reżyserię świateł odpowiada scenograf płockiej sceny Krzysztof Małachowski. Wizualizacje – Mateusz Sochacki. W koncercie wystąpią również aktorzy Magda Kuśnierz-Komarnicka, Maja Rybicka, Magdalena Tomaszewska, Piotr Bała, Szymon Cempura, Mariusz Pogonowski. 10 stycznia odbędą się dwa koncerty: o godz. 16.00 i 19.00. Muzyce będzie towarzyszył film „Jubileusz – impresje" Piotra Bały.

(lesz)



Teatr Płocki



eprasa.pl ce7ad29559

Eleganckie i kunsztowne „Srebra firm warszawskich”

Nowa wystawa stała w Muzeum Mazowieckim

Patery, cukiernice, lichtarze, dzbanki, czajniczki, solniczki, a nawet dziś raczej nieużywany pojemnik do sardynek zobaczymy na nowej wystawie Muzeum Mazowieckiego. Ekspozycja „Srebra firm warszawskich” obejmuje kolekcję gromadzoną od 1966 roku do chwili obecnej, którą zapoczątkowało 19 obiektów przekazanych muzeum przez Towarzystwo Naukowe Płockie. – *To ciągle żywa kolekcja. Wczoraj przyjechały do nas kolejne niezwykłe projekty Julii Keilowej, przedwojennej rzeźbiarki i metaloplastyczki, cenionej dziś na kolekcjonerskim rynku. Rzadkie, przepiękne, kute. Wkrótce pojawią się na ekspozycji* – informował podczas otwarcia wystawy dyrektor Muzeum Mazowieckiego Leonard Sobieraj.

Zbiór sreber liczy ponad 900 przedmiotów reprezentujących 69 warszawskich wytwórców. To głównie przedmioty używane na co dzień, produkcji seryjnej. Ale znajdziemy również małe dzieła sztuki projektowane na specjalne okazje albo zamawiane z okazji ważnych wydarzeń.

W kolekcji dominują wyroby XIX-wieczne w stylu secesyjnym. Są również eleganckie formy art déco. Dużą część stanowią wyroby słynnych niegdyś warszawskich firm takich jak: Fabryka Wyrobów Srebrnych i Platerowanych Józefa Frageta, Towarzystwo Akcyjne Fabryki Wyrobów Posrebrzanych i Pozłacanych Romana Plewkiewicza i S-ki, Towarzystwo Akcyjne Fabryk Metalowych Norblin, Bracia Buch, T. Werner. Prezentowane na ekspozycji obiekty pochodzą z lat 1825-1935.

Srebra zgromadzone w MMP na wystawie stałej zobaczymy po raz pierwszy. Wcześniej odbywały się pokazy czasowe. W 1981 roku, z okazji 160. rocznicy powstania Muzeum, zorganizowano wystawę „Artystyczne wyroby z metali firm warszawskich od XVIII do XX wieku ze zbiorów Muzeum Mazowieckiego w Płocku, w poprzedniej siedzibie placówki na Zamku Książąt Mazowieckich przy ul. Tumskiej 2. Autorką scenariusza i towarzyszącego wystawie katalogu była Magdalena Weber.

- *Wystawa prezentowała nie wybrane, lecz wszystkie zgromadzone na przestrzeni kilkunastu lat obiekty; pochodzące z zakupów dokonywanych w salonach PP „Desa” i u oferentów prywatnych oraz, w kilku wypadkach, z przekazów - głównie Towarzystwa Naukowego Płockiego. Obok okazów wysokiej klasy artystycznej pokazano wyroby zupełnie przeciętne, bowiem zamierzeniem organizatorów była pełna prezentacja kolekcji. W 1981 roku zbiory obejmowały 303 obiekty 42 firm, ujęte w katalogu w 187 pozycjach (komplety występowały pod jedną pozycją katalogu). Wyroby poszczególnych firm reprezentowane były w sposób bardzo nierównomierny i mimo zgromadzonej niemałej ilości obiektów nie tworzyły kolekcji, pod każdym względem reprezentatywnej dla twórczości firm warszawskich omawianego okresu* – napisał w katalogu Szymon Zaremba, kurator aktualnej ekspozycji.

Co zwraca uwagę na nowej ekspozycji? Na pewno kultowa dziś cukiernica „Jabłko królewskie” projektu Julii Keilowej. Keilowa projektowała głównie dla Frageta i Braci Henneberg przedmioty z metalu pokryte srebrem. Eleganckie sztućce, wazony, świeczniki, żardiniery i patery zdobiły mieszczańskie stoły nie tylko od święta. Jej przypominające rzeźbę cukiernice w formie jabłka czy kuli oraz nowoczesna artdecowska „Błyskawica” zdobyły dwa złote medale na Międzynarodowej Wystawie „Sztuka i technika w życiu współczesnym” w 1937 roku w Paryżu. Keilowa nie przeżyła wojny. Długo zapomniana twórczyni wróciła na wystawy dopiero na początku wieku. Historycy sztuki policzyli, że zaprojektowała około 400 przedmiotów w stylu modernizmu dekoracyjnego, ale nie wszystkie były sygnowane jej nazwiskiem. Dzisiaj słynna cukiernica kula osiągnęła na aukcji cenę 30 tysięcy złotych. Poszukiwane są też sygnowane przez Frageta patery czy świeczniki. Przedmiot pożądania nie tylko kolekcjonerów stanowią secesyjne patery z fabryki wyrobów posrebrzanych i pozłacanych Plewkiewicza. Choćby prezentowana na ekspozycji patera, którą podtrzymuje postać kobieca, czy pojemnik do sardynek złożony z trzech części: metalowej podstawy, szklanego pojemnika i metalowej nakrywy, zdobiona kwiatami i listkami koniczyny. Wyroby Plewkiewicza wyróżniają się wyjątkowo wyszukaną formą i finezją wykonania.



Dariusz Ossowski

Srebrne patery, cukiernice, świeczniki przyciągają zwłaszcza panie na nową wystawę w MMP

Interesującą formę ośmioboku ma wsparta na czterech nóżkach w formie lwich łap cukiernica wykonana przez Karola Maeversa (I poł. XIX w.). Na ściance frontowej ozdobiona rogami obfitości, pomiędzy którymi znajduje się otwór do kluczyka. Na wieku – ośmioboczna plakieta z półplastycznym przedstawieniem rydwanu zaprzężonego w cztery konie, powożonego przez uskrzydloną postać w rozwianej szacie. Z Fabryki Wyrobów Srebrnych i Platerowanych Józef Fraget pochodzi czajnik do herbaty z uchem z kości bydlęcej posiadającym występ na palec. Brzusiec został ozdobiony girlandą z festonami, kołnierz – motywem liści akantu, małżowiny i muszli. Zwieńczenie wieka stanowią liście winogron.

W wernisażu uczestniczyła wnuczka słynnej projektantki, Barbara Keil-Skrobiszewska. Utwory z XIX-wiecznych salonów zagrało Trio Miejskie.

Lena Szatkowska



eprasa.pl ce7ad29559



„W 2026 roku nie zamierzam zwalniać tempa”

Rozmowa z poseł na Sejm RP Wiolettą Kulpą

Jak podsumuje Pani mijający rok w Sejmie? Które z procedowanych spraw są najważniejsze z punktu widzenia mieszkańców Płocka i naszego regionu?

To był bardzo pracowity rok, z czego bardzo się cieszę. Miałam wiele interwencji, zarówno w biurze poselskim, jak również zadań przekierowanych przez Klub Parlamentarny PiS, czyli m.in. pracę nad konkretnymi ustawami. Notabene bardzo dobrze się czuję w tematach związanych z polityką społeczną. Jestem członkiem Komisji Polityki Społecznej i stąd wiele działań podejmuję w sferze związanej z pracą, zdrowiem, osobami niepełnosprawnymi czy potrzebującymi pomocy. Oczywiście zajmuję się także przestrzeganiem przepisów prawa pracy, bo to jest mój konik, jeszcze z racji działalności związkowej w NSZZ Solidarność.

Jeśli chodzi o Płock, to zajmowałam się wieloma sprawami. Pierwsza kwestia to przestrzeganie prawa pracy. Tego typu interwencji mieliśmy bardzo dużo, zaczynając od dużej sprawy, związanej z zatrudnianymi w płockich pływalniach obcokrajowcami, którzy niekoniecznie mają te same, adekwatne do wymaganych przez polskie przepisy prawa wobec polskich ratowników, uprawnienia. W związku z tym złożyłam stosowne wnioski zarówno do Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji, jak i do Minister Polityki Społecznej, żeby zauważyła fakt, że cudzoziemcy wymagają takich samych form sprawdzania i takich samych dokumentów uprawniających do tego, żeby czuwać nad życiem i bezpieczeństwem osób przebywających na pływalni. Warto dodać, że samo nawiązanie stosunku pracy odbywa się poprzez firmę trzecią – Agencję Pracy Tymczasowej. Niestety, kontrole w tego typu agencjach, szczególnie dotyczące osób, które zajmują się ratownictwem, w tym przypadku wodnym, może przeprowadzić tylko MSWiA. Zwróciłam się do ministra Kierwińskiego z prośbą o przeprowadzenie takiej kontroli. Niestety, ministerstwo nie było na razie zainteresowane takimi działaniami. W tej przestrzeni przestrzegania przepisów prawa pracy, znalazła się także chociażby ostatnia interwencja z Urzędu Miasta Gostynina. I właśnie te sprawy są dla mnie jednymi z priorytetów całej działalności.

W mijającym roku podejmowała Pani wiele interwencji. Dotyczyły one m.in. Centrum Integracji Cudzoziemców, pływalni miejskich czy bezpieczeństwa. Ostatnio bardzo mocno wybrzmiała sprawa służby zdrowia. Którą z nich mogłaby Pani uznać za swój sukces, a gdzie widzi Pani największe wyzwanie na kolejne miesiące?

Do tych wymienionych przez panią dołożę jeszcze większe i bardziej zdeterminowane działania na rzecz pogłębiania Wisły. W tym kierunku poczyniłam bardzo dużo działań, zarówno z Wodami Polskimi, jak i ministerstwami. Abstrahuję teraz od inwestycji, jaka ma powstać w lewobrzeżnej części Płocka, bo to też na wniosek mieszkańców było przedmiotem mojej interwencji. Naszym sukcesem, bo nie chcę też tego zamykać w ramy swojego sukcesu – jest to sukces wszystkich mieszkańców, którzy przychodzą, interweniują i chcą, żeby podejmować działania – jest to chociażby to, że wreszcie rozpoczęto prawdziwe prace nad mapami batymetrycznymi, które będą służyły do tego, żeby znaleźć w nurcie rzeki Wisły miejsca, gdzie rzeczywiście pogłębianie jest konieczne i będzie właściwe, aby osiągnąć cel, czyli właściwą głębokość dla przypływu statków, jachtów czy barek. To jest jeden z elementów, gdzie realnie udało nam się to zrobić i że te prace trwają.

Mimo to kwestia pogłębienia Wisły nadal jest bardzo mocno zaniedbana...

Tak, zdecydowanie. Mam nadzieję, że z roku na rok w tej sprawie będzie się działo coraz lepiej. Będziemy patrzeć na to, co robią Wody Polskie, czy rzeczywiście te środki są właściwie wydatkowane i czy realnie służą one pracom pogłębiarskim. Żeby nie było takiej sytuacji, że każdy nam mówi, że jakieś pieniądze wpłynęły, ale de facto tych prac nie ma. Dlatego na bieżąco wnioskuję od Wód Polskich o realną informację.



Mateusz Wawrzyński

Wioletta Kulpa - poseł na Sejm RP (z prawej)

Co do Centrum Integracji Cudzoziemców, to też jest sukces mieszkańców. Udało nam się zablokować lokalizację na ulicy Tumskiej, gdzie prezydent wydał już zarządzenie, wszystko było gotowe, a mieszkańcy byli zaskoczeni. Trudno im się dziwić. Takie decyzje powinny być ze wszech miar konsultowane. Na pewno nie powinny zapadać w zaciszach gabinetów, tylko powinny być jasno komunikowane mieszkańcom, a także na sesjach Rady Miasta Płocka, bo radni też powinni mieć wiedzę w tym zakresie. Takich rzeczy nie można ukrywać, bo takie działania sprawiają, że powstają plotki i wymyślane są niestworzone historie. Ale to jest wina tych, którzy nie mówią od początku, otwarcie i prosto, jak sprawa wygląda. CIC również udało nam się wspólnie z mieszkańcami, poprzez protest i przy ich obecnościach na sesjach Rady Miasta Płocka, zablokować. Byłam też dwa razy na sesji Sejmiku Województwa Mazowieckiego, co nie spotkało się z aprobatą pana marszałka, ale trudno. Występuję w imieniu mieszkańców i innej opcji nie ma. Jesteśmy tam, gdzie jest problem.

A gdzie widzi Pani największe wyzwanie na najbliższe miesiące?

Kiedy rozmawiałyśmy rok temu, to nawet nie przypuszczałam, że w ciągu roku pojawią się takie wyzwania, jakie miałam w tym roku, więc można stwierdzić, że życie to weryfikuje i trudno to przewidzieć. Jestem po to, żeby rozmawiać o wielu różnych, trudnych tematach i myślę, że wiele tych rzeczy przyniesie sama codzienność. Na pewno teraz położymy duży nacisk na służbę zdrowia, na zabezpieczenie opieki medycznej dla pacjentów. Będziemy walczyć o porodówkę w Szpitalu Św. Trójcy, bo nie ma takiej opcji, że ktoś nam będzie mówił, że jest likwidowana albo że lekarze już szukają sobie miejsca na Winiarach. Bo jeśli lekarze zwolnią się ze szpitala św. Trójcy, to może wyjść prezydent i powiedzieć, że nie mamy lekarzy i musimy zamknąć cały oddział ginekologiczno-położniczy. Ten oddział jest bardzo dobrze oceniany i polecany koleżankom czy znajomym przez matki, które tam rodziły. To jest średniej wielkości szpital, który w sposób bardzo komfortowy i bezpieczny gwarantuje poród kobietom, a później także opiekę nad dzieckiem, bo jest też oddział neonatologiczny. Tu pojawia się zasadnicze pytanie. Likwidujemy przedszkola, szkoły, za chwilę będziemy dążyli do likwidacji oddziału ginekologiczno-położniczego… Co nam za chwilkę zostaje? Uczelnię będziemy likwidować? Jeśli mamy przyciągać mieszkańców, to musimy być otwarci i zachęcać ich do tego, żeby w tym mieście mieszkali i namawiali swoich znajomych, żeby się wprowadzali czy wracali do Płocka. Rocznie ubywa nam w Płocku tysiąc osób. Ci ludzie wyjeżdżają do dużych miast – najczęściej są to, niestety, młode osoby, które już tu nie wracają. Takie decyzje na pewno nie będą ich zachęcać do tego, żeby tu wracać. W związku z tym naszym celem jest zero prywatyzacji. Szpital Świętej Trójcy ma istnieć tutaj tak, jak istnieje. Problemy z zabezpieczeniem opieki nad pacjentami pojawiają się również w przychodniach m.in. na Radziwiu i tu też będziemy działać. Musimy robić wszystko, żeby zabezpieczyć pomoc medyczną dla mieszkańców.

Jednym z dominujących tematów minionego roku była kwestia przebiegu drogi S10. Czy widzi Pani światełko w tunelu, jeżeli chodzi o realizację inwestycji w korzystnym dla Płocka wariancie?

Nie powiem nie, ponieważ działałabym wbrew miastu. Nie jestem super zadowolona z obecnych prac, bo Państwo doskonale wiedzą, jak działa zespół do spraw S10, który został powołany w parlamencie w tamtej kadencji, a której przewodniczy obecnie pani poseł Elżbieta Gapińska. Spotkaliśmy się niedawno, po roku i chyba trzech miesiącach od ostatniego posiedzenia, więc to nie jest zatrważające tempo pracy. Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad, która była obecna na tym posiedzeniu, nie przedstawiła nam nic, czego nie wiedzieliśmy po ostatnim posiedzeniu. Mało tego, tamto posiedzenie skończyło się informacją, że mamy trzy warianty. Zakończyliśmy posiedzenie komisji, a po tygodniu przeczytałam informacje prasowe, że pojawił się czwarty wariant. I ten wariant rzeczywiście jest bardziej korzystny i przybliża S10 bezpośrednio do granic Płocka, bo to jest około 5 km. S10 ma wchodzić w Płock mniej więcej przy ulicy Otolińskiej. To rzeczywiście jest sensowne rozwiązanie, aczkolwiek trzeba później myśleć o dobrym rozwiązaniu komunikacyjnym w samych granicach miasta – po to, żeby były to dwupasmówki, a nie jednopasmowa droga, tak jak pseudo obwodnica łączącą Podolszyce z ORLEN-em. Tam wystarczy zwykła kraksa, jakikolwiek wypadek, a nawet to, że samochód się popsuje na drodze i mamy za chwilkę korek, więc to nie jest żadne rozwiązanie. Muszą być dwa pasy ruchu w każdą stronę, tak aby była zabezpieczona płynność jazdy. Na razie nie ma nic pozytywnego, jeśli chodzi o samo sprawozdanie GDDKiA, bo znów się opóźniamy o kolejne dwa-trzy lata. W związku z tym nie mam optymistycznych wiadomości, tylko mogę powiedzieć, że prace się toczą. Najważniejsze, że nikt nie zaniechał tego pomysłu, że te prace trwają i miejmy nadzieję, że nabiorą tempa w najbliższym czasie.

Jakie są Pani priorytety na rok 2026 – zarówno w Sejmie, jak i w sprawach regionu płockiego?

Na pewno nie zamierzam zwalniać tempa. Tempo będzie to samo, nawet może i większe, jeśli starczy mi sił. Moi współpracownicy też pracują w tym tempie, bo sama bym nie podołała, gdyby nie moja dyrektor biura i osoby, z którymi współpracuję. Chciałabym dalej utrzymywać kontakt przede wszystkim z mieszkańcami. Cały czas działają trzy moje biura – w Płocku, Gostyninie i Sierpcu. W Gostyninie pojawiło się mnóstwo tematów do interwencji, które są zgłaszane bezpośrednio przez mieszkańców. Ale to cieszy, bo to miejsce żyje. Chciałabym, żeby ta bliskość z problemami przekładała na efekty. Bo przychodzący mieszkaniec oczekuje nie tylko napisania pisma czy interwencji, ale chciałby, żeby jego problem został pozytywnie załatwiony. Ale nie zawsze tak się da. A włodarze miast – wójtowie, burmistrzowie czy prezydenci – muszą zrozumieć, że my jako posłowie nie działamy dla własnego widzimisię ani żeby zrobić komuś jakąś krzywdę. Chodzi o to, że przychodzą ludzie z naprawdę bardzo realnymi tematami, które trzeba załatwić.

Jakie mam plany sejmowe? Przekazałam ostatnio pomysł planu pracy łącznie ze stworzeniem dezyderatu. Często się z tym borykam, a nie jestem w stanie do końca sobie z tym poradzić, że przychodzą do mnie matki, które w stosunku do męża mają założoną niebieską kartę. I mąż jest policjantem. I proszę sobie wyobrazić, że zarówno dochodzenie w całej sprawie, jak i późniejsze czynności prowadzi ta miejscowość, w której pracuje ten człowiek. Postępowanie w takich sprawach, które jest związane z rodziną, przemocą domową powinno wyjść totalnie z terytorium gminy, w której taka kobieta mieszka. Bo w takim przypadku od razu ją stawiamy na pozycji przegranej. A tak jest, niestety, w sprawach, z którymi się spotkałam. To jest temat sejmowy.

Natomiast w Płocku chciałabym pociągnąć dalej temat pogłębiania Wisły. Ale – jak wcześniej wspomniałam – to życie weryfikuje wiele spraw i naprawdę nie wiem, co się stanie w styczniu, lutym czy marcu. Najważniejsze jest zdrowie. I tego powinniśmy sobie życzyć, żeby państwu i mnie to zdrowie dopisywało. Wtedy będziemy mieli siły na to, żeby dalej działać w takim tempie.

Dziękuję za rozmowę.

Eliza Kinalska

eprasa.pl ce7ad29559

Koniec prac modernizacyjnych w płockim „Ekonomiku”

Kosztowały blisko 6 mln złotych

Dobiegają końca prace modernizacyjne budynku Zespołu Szkół Ekonomiczno-Kupieckich im. Krzywickiego przy ul. Nowowiejskiego w Płocku. Trwające od maja tego roku roboty zakończyły się trzy miesiące przed planowanym pierwotnie terminem.

- Jest to część większego projektu pn. „Modernizacja energetyczna placówek oświatowych w Płocku”. Jego idea polega na obniżeniu poziomu zużycia energii, uzyskaniu oszczędności w wydatkach ponoszonych na utrzymanie infrastruktury grzewczej, zmniejszeniu emisji dwutlenku węgla do atmosfery oraz na podniesieniu funkcjonalności, bezpieczeństwa i standardów użytkowania obiektów oświatowych, a także ich estetyki. Właśnie zakończyliśmy I etap modernizacji energetycznej „Ekonomika”. W maju podpisaliśmy umowę z wykonawcą, a umowny termin zakończenia prac miał nastąpić w marcu przyszłego roku. Miał, ale wykonawca zakończył prace ponad 3 miesiące przed terminem. Teraz zaczynamy prace odbiorowe – poinformował podczas konferencji prasowej prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.



J. Danieluk

Od lewej: dyrektor Zespołu Szkół Ekonomiczno-Kupieckich Ireneusz Szychowski, prezydent Płocka Andrzej Nowakowski oraz kierownik referatu remontów UMP Radosław Piekarz

Część dydaktyczna szkoły została oddana do użytku z końcem sierpnia 2025 r., przed rozpoczęciem zajęć w roku szkolnym 2025/2026, natomiast sala gimnastyczna – w połowie października 2025 r. Koszt I etapu modernizacji energetycznej szkoły wyniósł ostatecznie 5,8 mln zł (brutto).

Zakres prac to m.in.: termomodernizacja dachu oraz ścian budynku głównego, sali gimnastycznej i biblioteki (czyli wykonanie nowej elewacji); wymiana stolarki okiennej i drzwiowej zewnętrznej; wykonanie instalacji fotowoltaicznej i instalacji kompensacji mocy biernej; wymiana instalacji elektrycznej, wewnętrznej na II piętrze budynku głównego, w sali gimnastycznej oraz w piwnicach; wymiana instalacji centralnego ogrzewania w budynku głównym i w sali gimnastycznej wraz z wymianą i rozbudową węzła cieplnego oraz montażem agregatów wentylacyjno-grzewczych w sali gimnastycznej; wykonanie prac towarzyszących, takich jak: wymiana instalacji odgromowej, nadbudowa ogniomurów i kominów na dachu, wymiana oświetlenia zewnętrznego na elewacji budynku, wykonanie podjazdu i montaż platformy dla osób z niepełnosprawnościami przy wejściu głównym do szkoły.

Dodatkowo – na wniosek dyrekcji szkoły – wykonawca zainstalował w pokoju nauczycielskim i gabinecie pielęgniarskim klimatyzację oraz żaluzje przeciwsłoneczne ze zdalnym sterowaniem w sali gimnastycznej.

Na terenie zewnętrznym szkoły posadzone zostały drzewa oraz krzewy – 7 grabów pospolitych, 3 cisy, 39 forsycji, 23 rozplenice japońskie oraz 15 żarnowców.

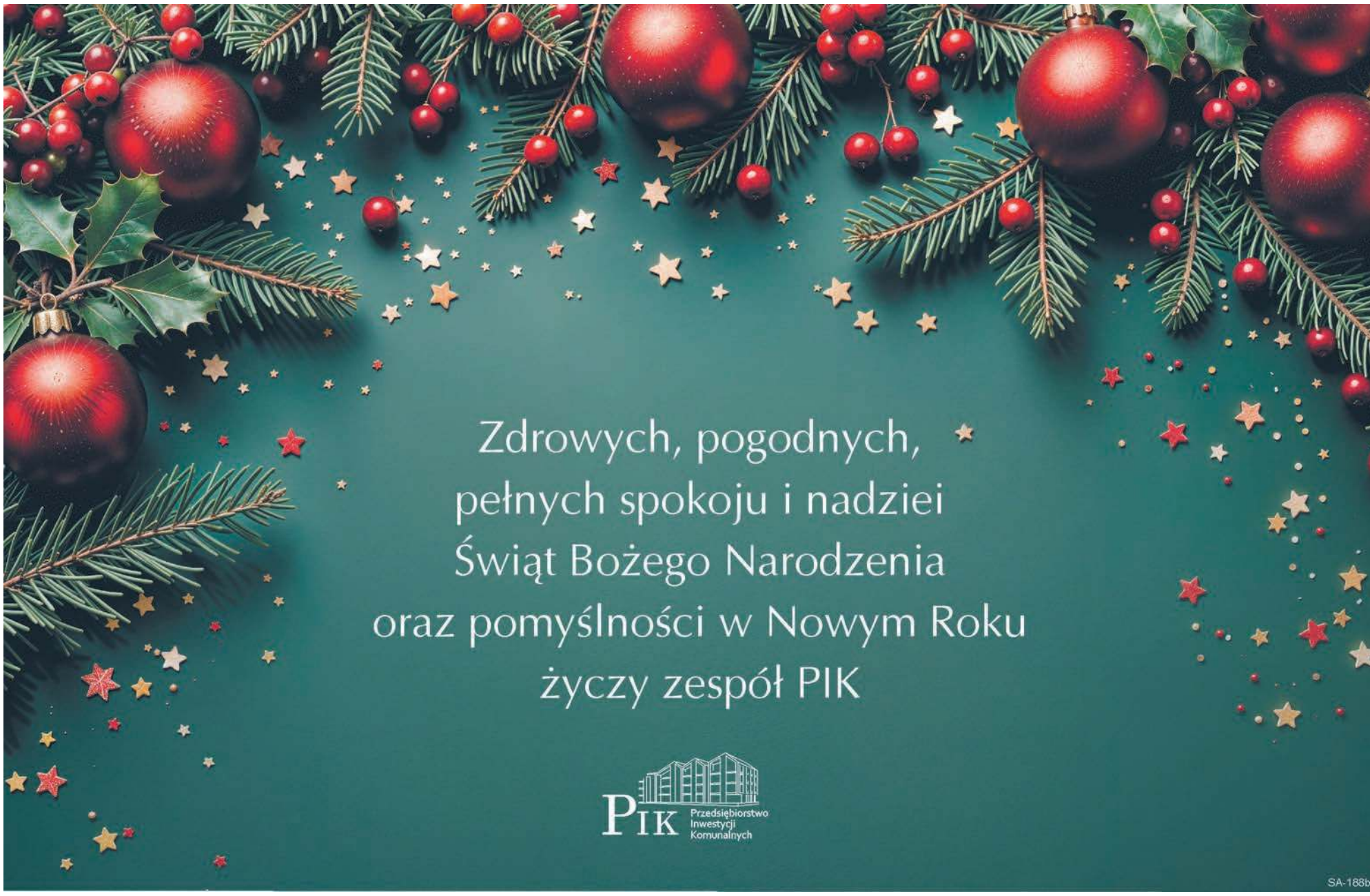
- W 2026 roku planujemy II etap modernizacji energetycznej szkoły. Zakres robót budowlanych dotyczyć będzie głównie wymiany wewnętrznej instalacji elektrycznej na I piętrze oraz parterze budynku głównego, remontu łazienek i szatni budynku głównego oraz zaplecza sportowego wraz z wymianą wewnętrznej instalacji wodno-kanalizacyjnej – dodaje prezydent Andrzej Nowakowski.

Warto dodać, że od końca października 2023 roku „Ekonomik” i okoliczni mieszkańcy mają do dyspozycji nowoczesny kompleks sportowy. Obiekt powstał na tyłach szkoły, w miejscu starego boiska. Wykonano wówczas: drenaż terenu i sieć kanalizacji deszczowej; nowoczesne, wielofunkcyjne, ogrodzone boisko pokryte poliuretanową nawierzchnią, m.in. do gry w siatkówkę, piłkę ręczną i koszykówkę; trzytorową bieżnię, skocznię do skoku w dal, rzutnię do pchnięcia kulą i zestaw do streetworkoutu; nowe energooszczędne oświetlenie, chodniki, budynek gospodarczy, ławki i zieleń.

Inwestycja kosztowała ponad 2 miliony złotych. Prawie 300 tysięcy złotych dofinansowania pozyskano z samorządu województwa mazowieckiego, a ponad 400 tysięcy – z budżetu państwa.

W przyszłym roku zakończy się duży projekt modernizacyjny w płockiej „Siedemdziesiątce”. Do 2027 r. prace termomodernizacyjne zostaną przeprowadzone także między innymi w III LO oraz „Elektryku”.

(jac)



eprasa.pl ce7ad29559

Wigilia – komedia, dramat i thriller w jednym

Wigilia w małym mieszkaniu ma swój niepowtarzalny klimat – głównie dlatego, że po godzinie brakuje w nim tlenu, przestrzeni i cierpliwości. Wujek Janusz trąca łokciem przy każdym żarcie, dzieci biegają po suficie jak po torze przeszkód, a atmosfera gęstnieje szybciej niż świąteczny barszcz. Prawda jest prosta: kochamy bliskich, ale miłość rośnie proporcjonalnie do liczby metrów kwadratowych, które nas dzielą.

Wigilia w małym metrażu - komedia, dramat i thriller w jednym

To ten moment, kiedy przy stole w bloku panuje groteska rodem z filmów Barei. Każdy centymetr staje się polem walki: o przestrzeń, o powietrze, o prawo do choćby minimalnej swobody ruchu. Ktoś chce wstać? Niemożliwe. Ktoś chce przestawić krzesło? Zapomnij. Ktoś chce odetchnąć? Powodzenia.

W takich warunkach nawet najcieplejsze rodzinne uczucia zaczynają się kurczyć. Dosłownie. Metr po metrze. I choć święta mają łączyć, to w ciasnym mieszkaniu łączą głównie łokcie, kolana i talerze – w nie zawsze pożądanych konfiguracjach.

Przestrzeń = spokój. A spokój = lepsze relacje

Zaskakująco łatwo pokochać rodzinę… kiedy dzieli nas od niej odpowiednio dużo przestrzeni. W większych wnętrzach emocje opadają, myśli się klaruje, a świąteczne konflikty wygasają równie szybko, jak się pojawiają. Przestrzeń nie jest więc luksusem – to fundament zdrowia psychicznego i jakości relacji.

Gdy w salonie jest miejsce na swobodne ruchy, kiedy powietrze krąży, a nie stoi. Gdy dzieci mogą biegać po podłodze, a nie po suficie. Gdy rozmowa przy stole nie wymaga akrobacji. Nagle okazuje się, że święta naprawdę mogą być… miłe.



K-42 w Płocku – antidotum na świąteczne ściskanie

W samym sercu Płocka powstaje inwestycja, która rozwiązuje problem świątecznej klaustrofobii (i tej codziennej również). **K-42** to przestrzeń zaprojektowana tak, by żyć pełniej, oddychać swobodniej i… przyjmować gości bez ryzyka eksplozji rodzinnych emocji.

Przestronne tarasy, duże przeszklenia, oddychające wnętrza, które można dowolnie aranżować - wreszcie miejsce, gdzie święta nie zamieniają się w survival. Atelier, które łączy prestiż, naturę i nowoczesną architekturę, tworząc prawdziwą oazę komfortu.

A gdy emocje aż proszą o reset – wystarczy zejść na elegancki, zielony dziedziniec, zaczerpnąć powietrza przy tężni solankowej albo zrzucić napięcie na siłowni plenerowej. W K-42 luksus to nie dodatek. To standard.

Wnioski? Proste. Chcesz spokoju – potrzebujesz przestrzeni

Większe mieszkanie to nie kaprys. To inwestycja w rodzinę, w relacje, w codzienną równowagę. W święta i poza nimi.

Święta w salonie 40 m$_{c}$ naprawdę stają się znośne. W K-42 potrafią być nawet przyjemne.

Poznaj K-42 - wyjątkową Inwestycję nad Wisłą. Zarezerwuj apartament już dziś. Okazje na rynku znikają szybciej niż świąteczne słodycze ze stołu.



Materiał przygotowany we współpracy z K-42

eprasa.pl ce7ad29559

Wyjątkowe wyróżnienia w płockim szpitalu

Medale dla marszałka i płockich lekarek

Wyjątkowe wyróżnienia trafiły do trzech osób, które od lat wspierają Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku. Medal „Zasłużony dla Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku" otrzymał wicemarszałek Sejmu RP Piotr Zgorzelski. W podziękowaniu za lata pracy i opiekę nad pacjentami pamiątkowymi Medalami „Pro Masovia" uhonorowano dwie lekarki: Marię Grad i Elizę Sobok.

Wręczone wyróżnienia to – jak powiedział Stanisław Kwiatkowski, dyrektor Wojewódzkiego szpitala Zespolonego w Płocku – wyraz wdzięczności za wieloletnie wsparcie i zaangażowanie w rozwój placówki, realizowanie kolejnych etapów jej rozbudowy i wieloletnią opiekę nad pacjentami.

Uroczystość wręczenia medali odbyła się w ramach konferencji poświęconej nowoczesnym technikom diagnostycznym w leczeniu nowotworów w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku.

Wsparcie dla rozwoju onkologii w Płocku

Medal „Zasłużony dla Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku" przyznawany jest osobom, instytucjom, stowarzyszeniom wspierającym szpital na różnych płaszczyznach. W gronie tym jest uhonorowany medalem wicemarszałek Sejmu RP **Piotr Zgorzelski**. Medal to podziękowanie za wieloletnie wsparcie i zaangażowanie w przygotowanie oraz realizację projektu utworzenia nowoczesnego ośrodka leczenia nowotworów w płockim szpitalu na Winiarach. Jak przypominał dyrektor szpitala Stanisław Kwiatkowski, przy wsparciu wicemarszałka Zgorzelskiego udało się szpitalowi pozyskać kontrakty z NFZ na leczenie w zakładach Radioterapii, Brachyterapii, Medycyny Nuklearnej. Medal wręczyli: Adam Struzik, marszałek województwa mazowieckiego i Stanisław Kwiatkowski – dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku. – *Wśród różnych odznaczeń te o wymiarze regionalnym mają dla mnie szczególne znaczenie. To mobilizacja do dalszych działań na rzecz mieszkańców subregionu płockiego. Serdecznie dziękuję Kapitule uznając tę decyzję za mobilizację do dalszych działań. Z panem dyrektorem mamy już kolejne plany do realizacji* – podkreślił marszałek Piotr Zgorzelski. Zwrócił również uwagę na znaczenie zrównoważonego rozwoju oraz rolę samorządu województwa w budowaniu nowoczesnej infrastruktury medycznej poza największymi ośrodkami. I tak było w przypadku płockiego Centrum Onkologii, którego budowa i wyposażenie zostało w całości sfinansowane ze środków samorządu województwa mazowieckiego.



D. Ossowski

Wyjątkowe wyróżnienia w płockim szpitalu: marszałek Piotr Zgorzelski z medalem „Zasłużony dla WSZ w Płocku", lekarki: Maria Grad i Eliza Sobok z Medalami „Pro Masovia"

Medale „Pro Masovia" dla wyjątkowych lekarek

Podczas spotkania marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik uhonorował dwie lekarki pamiątkowymi Medalami „Pro Masovia". Medal przyznawany za szczególne zasługi dla Mazowsza. Otrzymały je lekarki od dziesięcioleci związane z płockim szpitalem.

Maria Grad – specjalista II stopnia w dziedzinie chorób wewnętrznych może pochwalić się ponad 65-letnim stażem pracy zawodowej. Z płocką służbą zdrowia związana jest od 1961 roku. Ze szpitalem na Winiarach związana jest zawodowo od początku jego działalności. Po przejściu na emeryturę pozostała aktywna zawodowo, została kierownikiem Zakładowej Poradni Ogólnej, udzielała także świadczeń w poradni specjalistycznej. Obecnie pracuje jako lekarz medycyny pracy.

Równie imponującym, bo ponad 59-letnim stażem pracy może poszczycić się **Eliza Sobok** – specjalista z zakresu neonatologii. Pracę w płockim szpitalu rozpoczęła w 1973 roku na oddziale dziecięcym, następnie na oddziale noworodkowym. Obecnie pracuje na oddziale neonatologicznym WSzZ na Winiarach.

Jak podkreślano podczas uroczystego wręczenia medali, są one wyrazem uznania dla osób, które swoją konsekwencją i wieloletnią pracą przyczyniły się do rozwoju płockiej ochrony zdrowia.

rad



eprasa.pl ce7ad29559



Inwestycje, bezpieczeństwo, przyszłość. Wyzwania i plany PERN-u

W kolejnym odcinku cyklu „Rozmowy w Studiu Tygodnika Płockiego" naszym gościem był Daniel Świętochowski, prezes zarządu PERN. Opowiedział m.in. o kluczowej roli spółki PERN w systemie bezpieczeństwa państwa w obliczu obecnej sytuacji geopolitycznej. Poruszyliśmy też temat najnowszych inwestycji PERN-u, które mają wzmocnić krajową infrastrukturę energetyczną.

Jak Pan, jako prezes PERN-u, definiuje dzisiaj misję spółki w kontekście bezpieczeństwa energetycznego Polski?

Spółka PERN w ubiegłym roku odchodziła 65-lecie istnienia. Mierzymy się z pewnymi ryzykami, które wynikają z tego, że cała nasza infrastruktura ma swój wiek i zużycie. Dotychczasowe remonty czy inwestycje były definiowane przez utrzymanie infrastruktury w sprawności. Natomiast dzisiaj mówimy też o innych ryzykach. Pojawiły się nowe, geopolityczne zagrożenia. To wojna w Ukrainie, która na nowo zdefiniowała całą gamę ryzyk, na które musimy dzisiaj zwracać uwagę. Stąd spółka musiała całkowicie inaczej zdefiniować, na czym chce się skoncentrować. Czyli już nie tylko bieżące remonty, ale również rozwój spółki w kontekście pewnej elastyczności na zmianę kierunku dostaw głównych surowców. Dzisiaj zaopatrujemy zupełnie dwie polskie rafinerie i dwie niemieckie – jedną w części, jedną w całości. Wcześniej kierunki dostaw ropy naftowej były definiowane z dwóch stron – ze strony wschodu i z północy. Natomiast dzisiaj, po wybuchu wojny, po nałożeniu sankcji na dostawy ropy rosyjskiej, cały wolumen dostaw skoncentrował się na odcinku pomorskim. Ropa przychodzi morzem. Trzeba było przygotować spółkę do tego, że cały wolumen ropy wymagany dla zaopatrzenia polskich i niemieckich rafinerii musi iść innym kanałem dostaw.

Czyli jest to zabezpieczenie?

Tak. Jest to zabezpieczenie. Odnajdujemy się dość szybko w nowych realiach i potrzebach. Trzeba było dość płynnie przejść na dostawy morskie. To jest jedna sfera naszego rozwoju, który definiujemy w kontekście większej elastyczności. Ale jeżeli chodzi o bezpieczeństwo i ryzyka, to dzisiaj trzeba mówić otwarcie o tym, że są ryzyka związane z kwestiami militarnymi, kwestiami sabotaży, wojny hybrydowej. Oczywiście, nie mówię wprost o wojnie, bo jej nie ma na terenie naszego kraju, ale pewne zagrożenia sabotażowe istnieją. Stąd na nowo definiujemy swoje zobowiązania. Jest to koncepcja trwałego zabezpieczenia sytuacji.

Czy są jakieś konkretne zagrożenia, na które reaguje PERN?

Tak, bo wiadomo, że przy takiej infrastrukturze nie można zrobić coś ad hoc. Realizujemy z pewnym wyprzedzeniem nasze działania, chociażby montując systemy antydronowe. Kiedyś nie było potrzeby rozważać, że obiekty infrastruktury, takie jak PERN, mają mieć systemy do lokalizacji statków powietrznych i ewentualnej jej neutralizacji? A dzisiaj okazuje się, że trzeba to wpisać w plan inwestycyjny. Mamy już 4 takie systemy. Za chwileczkę budujemy kolejne 3. Będą również systemy do obserwacji przestrzeni nad naszymi obiektami.

Kilka lat temu drony były wykorzystywane jedynie do kontroli nitek rurociągu.

W jakimś stopniu one nadal do tego służą. Kiedyś wynajmowaliśmy też do monitoringu rurociągu helikopter. Dzisiaj system nadzoru wygląda inaczej. Jest bardziej elektroniczny. Działamy na systemach, które analizują przepływy cieczy. Możemy od wewnątrz rurociągu diagnozować pewne sytuacje. Mamy wiele rozwiązań. Z kolei system antydronowy jest czymś, czego nikt wcześniej w ogóle nie rozważał. Ale to nie wszystko w kwestii poprawy bezpieczeństwa. Chociażby dzisiaj w okolicach Płocka robimy przewiert sterowany ponad dwadzieścia kilka metrów pod dnem Wisły. Realizujemy inwestycję zabudowy rurociągu. To też ma pewną odpowiedź w kontekście bezpieczeństwa. Można sobie wyobrażać, że rurociąg umieszczony pod dnem rzeki jest inaczej narażony na ryzyka hybrydowe, sabotażowe niż rura, która leży na powierzchni dna koryta rzeki. Czyli mówimy o planie działania, który realizujemy po to, żeby ta odpowiedź na bezpieczeństwo była realizowana.

Z tą sytuacją, związaną z systemem bezpieczeństwa, wiążą się też inne działania. PERN podpisał z NATO porozumienie w sprawie przyłączenia polskiej infrastruktury paliwowej do natowskiego systemu rurociągów paliwowych. Co to oznacza w praktyce?

To jest temat, w który zarówno ja, jak i cała spółka mocno się zaangażowaliśmy. PERN stał się kompleksem zaopatrującym i posiadającym sieć rurociągów paliwowych, ropy naftowej, bazy paliwowej. Sieć rurociągów paliwowych jest na terenie Polski. W momencie, gdy były rozważane pomysły rozszerzenia rurociągów NATO, powstała koncepcja, żeby podłączyć Polskę pod system rurociągów NATO, po to tylko, żeby w sytuacji ewentualnego zagrożenia – typu uszkodzenia, jak i sabotaż – móc dostarczać paliwa na teren Polski z sieci rurociągów, które są w zachodniej Europie. I to jest bardzo ważne zadanie, które całkowicie zmienia naszą odporność na ewentualne ryzyka militarne, a do tego powoduje pewną elastyczność w ewentualnych dostawach paliw na polski rynek. Pamiętajmy, że to ma być układ, w którym my się podłączamy. Podłączamy się pod rurociągi, które dzisiaj nie działają. Tylko na wypadek sytuacji kryzysowej działają one normalnie, zapatrują rynek paliwowy w krajach zachodniej Europy, głównie w paliwo lotnicze. Chcemy się podłączyć pod działający system i mieć taką możliwość furtki działania w przestrzeni i w sytuacji kryzysu, jeżeli miałby nadejść – oby nie nadszedł, oczywiście. To również w sytuacji komercyjnej, jeżeli zajdzie taka potrzeba, że trzeba by zmienić kierunki dostaw, jest kolejny punkt wejścia paliw do naszego kraju. Zaznaczę jeszcze jedną bardzo ważną rzecz, jeżeli chodzi o odporność. Rurociągi mają jedną zasadniczą zaletę. Łatwo je naprawić w sytuacji ewentualnego uszkodzenia. No może poza odcinkami pod dnem rzeki, o których wcześniej wspominałem.

Mówimy dziś dużo na temat bezpieczeństwa, ale widać, że PERN jest przygotowany i zabezpieczony. Czy obecnie w PERN-ie są prowadzone innego rodzaju działania czy też inwestycje?



Mateusz Wawrzyński

Daniel Świętochowski - prezes zarządu PERN

Tak, oczywiście. Plan inwestycyjny PERN-u to to 400 milionów złotych. Sama wartość świadczy o tym, że działania inwestycyjne są prowadzone na dość dużą skalę. Cały czas koncentrujemy się na rozwoju infrastruktury wprost związanej z działalnością bieżącą, czyli z paliwami i ropą naftową. Jednym z takich działań jest rozbudowa pojemności zbiornikowych. Tu znów wracamy do tematów bezpieczeństwa. Pamiętajmy, co chcemy osiągnąć? Chcemy osiągnąć taką działalność spółki niewidocznej, ale w dobrym rozumieniu.

Co to znaczy „spółki niewidocznej"?

To znaczy, że konsumenci nie powinni się zastanawiać, czy jest paliwo i jak ono dotrze do stacji benzynowej. Po prostu to się ma dziać naturalnie. Niezależnie od wszelkich problemów, które się mogą pojawić, czy związanych z sytuacją za naszą granicami, czy kwestią zmian kierunku, wynikających z ekonomii, mamy zrobić wszystko, żeby paliwo dotarło. Nikogo nie powinno interesować, jak to się dzieje. Ma to po prostu być tak, jak prąd w gniazdku. Taka jest – w wielkim skrócie – nasza misja.

Myślę, że tak jest, że to się świetnie udaje i to pomimo zagrożenia, które czujemy za wschodnią granicą. Oczywiście, na początku było w społeczeństwie poruszenie – co się z nami stanie? Z czasem okazało się jednak, że np. paliwo na stacjach benzynowych jest normalnie dostępne.

Wszyscy przeżywaliśmy dramatyczną sytuację na Ukrainie, obserwując przekazy medialne. Natomiast, jako konsumenci i obywatele naszego kraju, nie odczuliśmy jakichś zawirowań. A przecież one były. Zmieniły się całkowicie kierunki dostaw paliw. Ludzie się tego spodziewali, a jednak właśnie tutaj się okazało na szczęście, że zadziałały wszystkie systemy, że firmy też miały swoją przemyślaną, konsekwentną i zabezpieczającą nas w kraju politykę w działaniu.

Przejdźmy teraz do Płocka i do regionu płockiego. Jak fakt, że główna siedziba PERN-u znajduje się w Płocku przekłada się na korzyści dla miasta i regionu?

Pewną moją ambicją było to, żeby odświeżyć relacje z władzami naszego regionu. Mówię naszego, bo jestem ze spółką związany dwadzieścia kilka lat, ale jestem całkowicie z innego regionu naszego kraju. Staram się też rozumieć potrzeby mieszkańców Płocka. Uważam, że spółka PERN powinna być mocniej widoczna w regionie, jak i wszystkich miejscowości, w których jesteśmy. Pamiętajmy, że spółka to 1620 pracowników, 23 duże obiekty w całej Polsce, typu bazy ropy i bazy paliw. Płock jest najważniejszy, ponieważ tutaj mamy siedzibę. Tutaj chcemy być bardziej aktywni zarówno medialnie, jak i społecznie, angażując się w inicjatywy.

Dlaczego?

Porównując nas załóżmy do ORLEN-U, to każdy wie, gdzie jest ORLEN i jak działa. Wszyscy tankujemy benzynę na stacjach. Natomiast niewiele osób wie, czym jest PERN i dlaczego jest tak ważny. Przecież bez PERN-u i naszych terminali nie ma rafinerii. Dlatego też chcemy być bardziej widoczni, wspierać lokalne inicjatywy.

W jaki sposób?

Z władzami miasta realizujemy już pewne działania promocyjne. Są one wynikiem bardzo dobrej współpracy. Chcemy pojawić się w konkretnych inicjatywach społecznych i chcemy, żeby Płock wiedział, że jest PERN i że on również dba o mieszkańców. Bo teraz gdzie nas widać? Widać nasze wielkie zbiorniki w Miszewku Strzałkowskim. Ktoś może mieć obawę, że mogą one stanowić zagrożenie. Chcę jasno powiedzieć, że dzisiejsze systemy to jest majstersztyk, jeżeli chodzi o naszą infrastrukturę. Stać nas na to, żeby utrzymywać bardzo wysoki poziom bezpieczeństwa. A z drugiej strony chcemy pokazać, że PERN to nie tylko ciężka infrastruktura, ale też pracownicy. W Płocku - w siedzibie firmy pracuje 250 osób.

Myślę, że jeszcze warto tutaj wspomnieć o tej widoczności, nie tylko w Miszewku. Działania PERN-u ostatnio też widać nad Wisłą na Grabówce. Od dłuższego czasu prowadzone są tam prace. Czy to kolejna inwestycja?

Są to planowe działania związane z modernizacją sieci rurociągów, które podejmujemy w całej Polsce. Wymieniamy fragmenty rurociągu po to, żeby lepiej je zabezpieczyć. Płock również był tu w planach.

Przejdźmy do zbliżającego się nowego roku. Jakie są najważniejsze plany PERN-u na 2026 rok?

W 2026 roku będą podejmowane decyzje dotyczące rozbudowy sieci rurociągów NATO-wskich. Jest to absolutnie jedno z ważniejszych zadań, na razie nie dla PERN-u, ale dla wojska. Chcemy mieć tu jednak wkład merytoryczny w zakresie rozbudowy, w zakresie know-how, bo mimo wszystko podłączenie dotyczy pod infrastrukturę już istniejącą, należącą do spółki PERN. Chcemy zaistnieć w tym momencie, jako mocne wsparcie dla sektora wojskowego. Czekamy na ostateczne decyzje krajów członkowskich NATO, czy jest już zupełna zgoda na to, żeby finansować tego typu inwestycje i czy jest wsparcie, żeby ten program realizować. To jest dla mnie absolutnie pierwszy, najważniejszy punkt. Czeka nas też kilka inwestycji modernizujących naszą infrastrukturę w kontekście rozbudowy pojemności zbiornikowych. Potrzebne są nam zapasy, a nie tylko bieżąca konsumpcja. Czyli trzeba mieć bufor pojemności fizycznego paliwa na to, żeby uruchomić go w sytuacji zakłóceń, by zapewnić naszym mieszkańcom i obywatelom spokój i świadomość, że niczego im nie brakuje.

Dziękuję za rozmowę.

Blanka Stanuszkiewicz

eprasa.pl ce7ad29559

Płocka Karta Mieszkańca przypomni o odbiorze śmieci

Skorzystają mieszkańcy domków jednorodzinnych

Moduł Eko to nowa funkcjonalność w Płockiej Karcie Mieszkańca, która poza prezentowaniem zasad prawidłowej segregacji, harmonogramem mobilnego PSZOK i wyszukiwarką odpadów będzie przypominała mieszkańcom o zbliżającym się terminie odbioru odpadów.

Segregacja odpadów w Płocku polega na podziale ich na pięć głównych frakcji: papier (niebieski pojemnik), metale i tworzywa sztuczne (żółty), szkło (zielony), bioodpady (brązowy) oraz odpady zmieszane, które nie nadają się do recyklingu (czarny/szary). Prawidłowa segregacja jest prawnym obowiązkiem i ma na celu ochronę środowiska oraz odzyskanie surowców wtórnych. Pozwala na ochronę środowiska (zmniejsza zanieczyszczenie gleby, wody i powietrza), poprzez recykling oszczędza się zasoby naturalne oraz zmniejsza koszty gospodarowania odpadami, np. przez niższe opłaty za wywóz czy uniknięcie kar. Dzięki niej surowce takie jak papier, szkło, plastik i metal mogą zostać ponownie przetworzone i trafić do obiegu, zamiast zalegać na wysypiskach.

Jak informują przedstawiciele Urzędu Miasta Płocka, przygotowane nowe rozwiązanie pozwoli użytkownikom Modułu EKO – płoczczanom mieszkającym w zabudowie jednorodzinnej – usprawnić działania w tym zakresie. Moduł Eko będzie dostępny zarówno w portalu plockarta.eu oraz aplikacji mobilnej Plockarta. - *Zachęcamy wszystkich mieszkańców, którzy nie posiadają jeszcze Płockiej Karty Mieszkańca do ściągnięcia aplikacji lub złożenia wniosku w formie papierowej. A tych, którzy już mają miejską aplikację, zapraszamy do korzystania. Szczegółowe informacje dostępne są na plockart.eu* – informują przedstawiciele UMP.

Co daje nowa funkcjonalność?

Harmonogram wywozu odpadów – umożliwia obserwację wielu adresów i pozwala na zapoznanie się z najbliższymi wywozami typów odpadów, jak również całymi dostępnym kalendarzami wywozów.

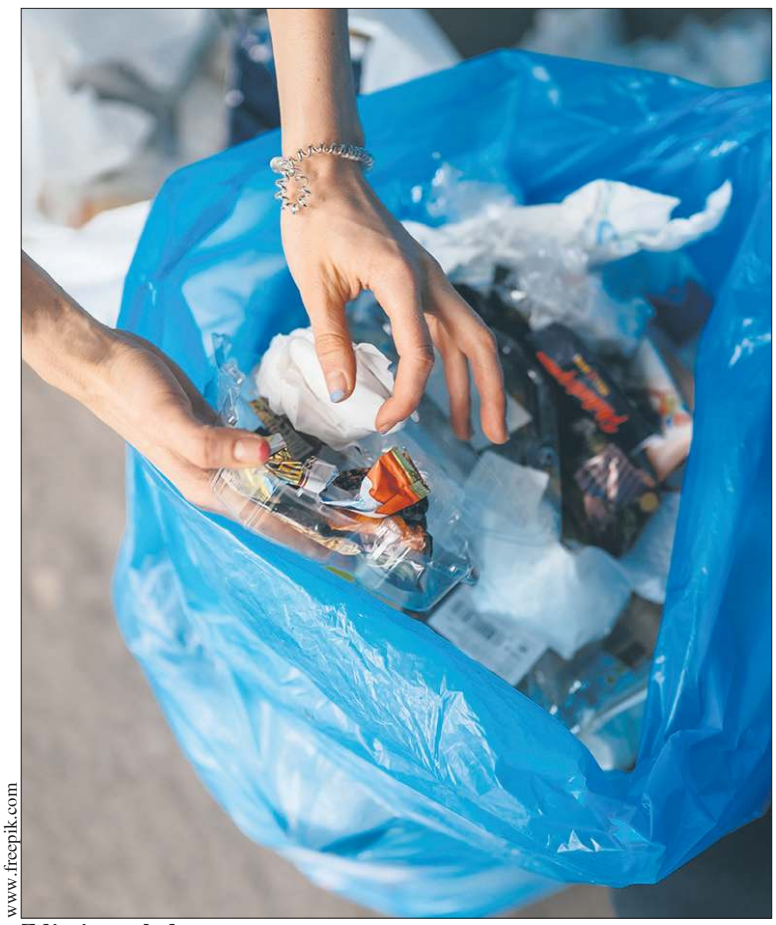
Powiadomienia o wywozie – każdy zalogowany użytkownik aplikacji Plockarta może zdecydować, o jakim typie odpadów chce być informowany. Po włączeniu powiadomienia PUSH na telefonie wysyłana jest informacja o przypomnienie o wywozie danego typu odpadu.

Wyszukiwarka odpadów – pomaga w podjęciu decyzji, co zrobić z konkretnym typem odpadu (nie musisz już się zastanawiać: wystarczy, że wyszukasz nazwę odpadu, a ECO podpowie ci, do jakiego typu odpadu należy wyrzucić; jest ponad 300 zdefiniowanych haseł opadów).

Szczegółowe funkcjonalności

Widok typu odpadów – w formie listy przedstawione są wszystkie typy śmieci wraz z terminem najbliższego wywozu. Po kliknięciu w wybrany typ odpadu prezentowany jest kalendarz z kolejnymi terminami wywozu.

Widok sortowania – zakładka pozwala na graficzną prezentację zasad segregacji odpadów wraz z wyszukiwarką. Wyszukiwarka służy do wpisania artykułu, co do którego pojawiają się wątpliwości i wyświetlany jest typ odpadu, do którego należy go wyrzucić.



www.freepik.com

Zdjęcie poglądowe

Obsługa wielu adresów – pozwala na obsługę więcej niż jednego adresu. Pierwszy dopasowany automatycznie na podstawie adresu rejestracji w programie, kolejne adresy mieszkaniec będzie mógł dodać ręcznie (wyłącznie w aplikacji Plockarta).

Powiadomienia o zbliżającym się wywozie – dla każdego adresu istnieje możliwość włączenia powiadomień o wywozie dla konkretnego typu odpadów. Powiadomienie uwzględnia wypisanie kategorii odpadu oraz adresu, którego dotyczy (wyłącznie w aplikacji Plockarta). **Opr. (jac)**



eprasa.pl ce7ad29559

„To będzie 300-milionowy budżet, który realnie zmieni Powiat Płocki”

Rozmowa ze Starostą Płockim Sylwestrem Ziemkiewiczem

Rok 2025 wielkimi krokami zbliża się ku końcowi. Jak podsumowałby Pan ostatnie 12 miesięcy? Czy to był dobry rok dla Powiatu Płockiego?

Myślę, że to był bardzo dobry rok. To rok ciężkiej pracy, podczas którego udało nam się zrealizować wiele zadań. Jako Powiat Płocki mieliśmy duży budżet, w którym zawarta była spora część inwestycyjna. Dzięki pozyskanym środkom zrealizowaliśmy wiele inwestycji drogowych, rozlokowanych równomiernie na terenie całego powiatu. Ważne jest również to, że prace drogowe toczyły się całym rokiem. Mieszkańcy mogli też zauważyć, że w okresie wakacyjnym intensywność działań była duża, ale także teraz – do samego końca roku – staramy się wszystkie te inwestycje zrealizować. Podsumowując ten rok, mogę stwierdzić, że był to rok pozytywny, charakteryzujący się ciężką pracą, ale dający dużo dobrych efektów inwestycyjnych i społecznych.

Jeżeli mówimy o tym, co działo się w powiecie płockim w 2025 roku, to nie sposób nie poruszyć kwestii kataklizmu, który nawiedził 5 czerwca dwie gminy zlokalizowane na terenie naszego powiatu, czyli Bielsk i Drobin. W wyniku tej nawałnicy ucierpiało wielu mieszkańców. Zostały zniszczone domy mieszkańców, pola uprawne, infrastruktura wymagała naprawy. Wszystko udało się odbudować dzięki ogromnemu zaangażowaniu wielu instytucji, służb, społeczników czy Ochotniczych Straży Pożarnych. Ta sytuacja po raz kolejny pokazała, że jako społeczność w trudnych momentach umiemy się jednoczyć, chcemy i potrafimy nieść pomoc. A ta była niezwykle potrzebna wielu mieszkańcom, szczególnie mieszkańcom miejscowości Mokrzk, która w dużej części została zniszczona. Ten kataklizm, ale także wszystko to, co działo się potem – cała ta bezinteresowna pomoc i wsparcie – też na pewno charakteryzowało ten rok. Cieszę się, że z tego kryzysu udało nam się pozytywnie wyjść.

W tym roku powiat zrealizował wiele różnorodnych inwestycji. Z których z nich jest Pan najbardziej dumny?

Ten rok to oczywiście duże, wieloletnie inwestycje drogowe, które cały czas się toczą i prawdopodobnie zakończymy je w przyszłym roku. Chodzi między innymi o ciąg drogowy Goślice-Zagroba-Mikołajewo. Jeśli chodzi o te przedsięwzięcia, które udało nam się zakończyć, to warto wymienić budowę dwóch mostów: w Mąkolinie i w Łętowie oraz towarzyszącą im trasę od Rogowa przez Łętowo do Mąkolina. Dzięki pozyskanym środkom rządowym wykonaliśmy tę bardzo potrzebną inwestycję, która łączy gminy Bodzanów i Bulkowo. Jej łączny koszt to blisko 16,5 miliona złotych. Powstała tam nowa, bardzo nowoczesna i bezpieczna infrastruktura, która na pewno będzie służyła mieszkańcom na lata.

Druga bardzo ważna inwestycja, która cieszy mnie osobiście, to przebudowa ulicy Imielnickiej, czyli drogi, o której z panią redaktor wielokrotnie rozmawialiśmy. Wiele osób o tę drogę dopytywało i zabiegało o to, aby ta droga powiatowa, która jest bardzo ważną arterią komunikacyjną, została zmodernizowana. Udało nam się to zrobić w tym roku, dzięki dotacji zewnętrznej pozyskanej od Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Modernizacja tej drogi cieszy mnie osobiście, ponieważ w momencie objęcia funkcji starosty płockiego, była to dla mnie jedna z najważniejszych inwestycji, jakie planowałem wykonać. I dzisiaj, po czterech latach, mogę powiedzieć otwarcie, że to zobowiązanie, jakie zaciągnąłem wobec mieszkańców, spełniłem. Natomiast nie jest to koniec. Mogę już powiedzieć, że pozyskaliśmy środki z KPO, dzięki którym przy części ulicy Imielnickiej powstanie ścieżka rowerowa. Na realizację kolejnego etapu również planujemy pozyskać środki zewnętrzne i będziemy o nie aktywnie zabiegać. Rozmawiamy też z gminą Radzanowo o tym, aby wspólnie zaprojektować kolejny etap będący naturalnym przedłużeniem tej drogi. Mówiąc obrazowo, to będzie odcinek od drogi wojewódzkiej w Rogozinie do zakrętu w Goślicach. Gdy zrealizujemy ten plan, powstanie całościowa, naturalna obwodnica miasta Płocka, służąca również mieszkańcom naszego powiatu. I o to będziemy w przyszłości walczyć.

Wśród tych wielu inwestycji drogowych znalazły się również ścieżki rowerowe. To trzeci, bardzo ważny element inwestycyjny, jaki realizowaliśmy w tym roku. Cieszę się, że po trzech latach budowania powiatowego programu budowy dróg rowerowych i zabiegania o środki zewnętrzne udało nam się go uruchomić i rozpocząć prace terenowe. Bo tak się składa, że pierwsze trzy inwestycje w ramach tego programu rozpoczęły się właśnie w tym roku.

Podsumowując rok 2025, trzeba koniecznie wspomnieć o tym, że podpisaliśmy umowę z ORLEN-em, w ramach której pozyskaliśmy około 70 milionów złotych na kompletną przebudowę dróg powiatowych wokół Zakładu Produkcyjnego w Płocku. Tam również powstaną ścieżki rowerowe i oczywiście nowe drogi. Jest to naprawdę historyczne wydarzenie, ponieważ nigdy do tej pory nie było takiej sytuacji, żeby firma ORLEN wsparła lokalny samorząd w tak dużej skali przy budowie infrastruktury drogowej. Chodzi również o bezpieczeństwo, bo wiemy, że jest to ogromny zakład i kwestie bezpieczeństwa mają tu duże znaczenie, podobnie zresztą jak kwestie komunikacyjne. Myślę, że wśród wielu tematów inwestycyjnych, które warto wyróżnić w tym roku, kwestie pozyskania środków z ORLEN-u są jednymi z najważniejszych i najbardziej priorytetowych. To wydarzenie, które zapisze się na kartach historii powiatu płockiego.

Od kilku lat wszyscy zwracamy szczególną uwagę na kwestie bezpieczeństwa. Co w tej kwestii działo się w 2025 roku?

To przede wszystkim nowa ustawa dotycząca ochrony ludności i obrony cywilnej. Ustawa nakłada wiele obowiązków na samorządy, w głównej mierze na samorządy powiatowe jako liderów w danym subregionie.



Za zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Wokół tej ustawy budujemy wiele różnorodnych działań. Przede wszystkim udało nam się pozyskać 4 miliony 700 tysięcy złotych środków rządowych na tworzenie systemu bezpieczeństwa i na budowanie odporności społecznej na różnego rodzaju zagrożenia. W ramach tych środków jeszcze w tym roku powstają i zostaną wyposażone pierwsze magazyny obrony cywilnej. To są trzy strategiczne miejsca na terenie powiatu: Goślice, Gąbin oraz Nowe Miszewo. Do tego prowadzimy akcję informacyjną dla mieszkańców, szkolenia z zakresu bezpieczeństwa, jak również diagnozujemy, gdzie mogą powstać miejsca doraźnego schronienia. Wstępnie mamy cztery takie lokalizacje, ale dopiero opracowania pokażą, czy w tych miejscach są możliwości, aby zostały one przystosowane właśnie do takiej funkcji. To jest bardzo ważna kwestia, jeżeli chodzi o nowy system bezpieczeństwa, który tworzymy.

Druga kwestia to oczywiście współpraca i tworzenie oraz wspieranie podmiotów obrony cywilnej. Tu widzimy dużą rolę Ochotniczych Straży Pożarnych, bo – jak zawsze podkreślałem – OSP to nasze ogromne bogactwo. Na terenie powiatu mamy 116 jednostek, które systematycznie wspieramy. Ten rok był dobrym czasem, ponieważ przekazaliśmy strażakom ochotnikom kolejne środki, a wiele jednostek mogło z nich skorzystać, aby się doposażyć i rozwijać. Takie działania będziemy kontynuować w przyszłości, także pod kątem budowania skutecznej obrony cywilnej.

Trzecim bardzo ważnym elementem budowania systemu bezpieczeństwa jest oczywiście wojsko. W tej kwestii mamy kolejny historyczny moment, jeżeli chodzi o Powiat Płocki, czyli porozumienie o współpracy z Ministerstwem Obrony Narodowej podpisane z ministrem, wicepremierem Władysławem Kosiniakiem-Kamyszem. Porozumienie to doprowadzi do tego, że na terenie Powiatu Płockiego ponownie pojawi się wojsko. Będzie to batalion, czyli około 500 żołnierzy z Wojsk Obrony Terytorialnej, którzy już niebawem będą się instalować w Trzepowie. Ma to ogromne znaczenie, ponieważ Powiat Płocki jest jednym z największych powiatów w kraju i jest tu wiele różnego rodzaju zagrożeń, takich jak kataklizmy, o których wcześniej była mowa, czy zagrożenie powodziowe. Jest także niezwykle ważna infrastruktura krytyczna – ORLEN, PERN czy Energa – która wymaga szczególnej uwagi i zabezpieczenia. Działalność Wojsk Obrony Terytorialnej będzie stanowiła kolejny bardzo ważny filar bezpieczeństwa naszych mieszkańców. Ta decyzja bardzo mnie cieszy i myślę, że jest to kolejny punkt, jaki udało nam się zrealizować, budując w ten sposób historię Powiatu Płockiego.

Powiat Płocki ma już projekt budżetu na 2026 rok. Co zawiera przyszłoroczny budżet i jakie kluczowe inwestycje się w nim znalazły?

Jedno jest pewne – będzie to budżet rekordowy, bo opiewający na 300 mln zł. Przypomnę, że jeszcze 4 lata temu operowaliśmy 140-milionowym budżetem. Jedną trzecią tych 300 mln zł będą stanowiły środki na inwestycje. Już samo to pokazuje, jak prorozwojowe nastawienie obraliśmy, przygotowując ten projekt. Są też elementy dotyczące projektów miękkich, takich jak wsparcie Ochotniczych Straży Pożarnych czy Kół Gospodyń Wiejskich, programu „Działaj Lokalnie”, stowarzyszeń, klubów sportowych czy Akademii Piłki Ręcznej w Powiecie Płockim.

Jeżeli chodzi o inwestycje, to będziemy stawiać na budowę i modernizację dróg oraz budowę ścieżek rowerowych, na które pozyskaliśmy środki w ramach Krajowego Planu Odbudowy. I trzeci bardzo ważny element inwestycyjny. W 2026 roku rozpoczniemy budowę szkoły specjalnej w Goślicach. Pracowaliśmy nad tym projektem w ostatnich miesiącach i teraz powoli staje się to faktem.

W przyszłym roku będziemy dalej rozbudowywali system bezpieczeństwa. W tym aspekcie ważnym elementem będzie faktyczne pojawienie się Wojsk Obrony Terytorialnej w Trzepowie. Kolejna sprawa to następne środki w ramach programu obrony cywilnej, które będziemy starali się przeznaczyć właśnie na rozwijanie tego systemu. Chodzi m.in. o budowę miejsc doraźnego schronienia, przystosowywanie budynków w myśl zasady dual use, bo chcemy to zrobić właśnie tak, żeby to były obiekty podwójnego wykorzystania. Do tego chcielibyśmy rozbudować system powiadamiania i alarmowania, który na dzień dzisiejszy składa się z ponad 30 syren, ale sądzimy, że na terenie naszego powiatu powinno ich być jeszcze więcej. Chcemy też stworzyć, jeżeli będzie na to zgoda instytucji przyznającej dotacje, niezależny od systemów wojewódzkiego i krajowego system komunikacji, tak żebyśmy jeszcze szybciej mogli reagować na poziomie powiatu, na linii gmina – powiat – organizacje pozarządowe. Wszystko po to, aby nasza reakcja i działalność była jeszcze sprawniejsza w trudnych sytuacjach kryzysowych.

Powiat Płocki od lat wspiera aktywności i inicjatywy mieszkańców za pośrednictwem różnych programów. Jak to będzie wyglądało w 2026 roku?

To zawsze jest solidny filar, jeżeli chodzi o budżet Powiatu Płockiego i tak samo będzie w przyszłym roku. Uruchomimy kolejną edycję programu wspierania Ochotniczych Straży Pożarnych. Przeznaczymy środki w wysokości 15 tysięcy złotych na jednostki OSP z danej gminy. Do tego oczywiście program „Działaj Lokalnie”, na który prawdopodobnie zwiększymy środki, czyli będzie jeszcze więcej funduszy na projekty społeczników. Po raz kolejny będą dwie ścieżki tematyczne. Jedna będzie dedykowana Kołom Gospodyń Wiejskich, ponieważ widzimy, że Koła Gospodyń Wiejskich są absolutnym liderem działalności społecznej. W ostatnim czasie liczba KGW na terenie powiatu wzrosła i dzisiaj jest ich już 120! I właśnie dlatego uruchomiliśmy dla nich specjalną ścieżkę w ramach „Działaj Lokalnie”, która pozwoli na realizację ich dobrych, lokalnych projektów. Druga ścieżka będzie dedykowana innym organizacjom pozarządowym, czyli stowarzyszeniom, klubom sportowym, czy nieformalnym grupom inicjatywnym.

Oczywiście do tego dochodzi program z zakresu kultury i sportu, dzięki którym zrealizujemy kolejne ważne zadania. To wszystko będzie możliwe do realizacji w ramach budżetu na przyszły rok. Aspekt inicjatyw oddolnych, lokalnych, społecznych cały czas zajmuje bardzo ważne miejsce w naszej działalności i w budżecie Powiatu Płockiego, ponieważ wiemy, jak ważne jest stworzenie mieszkańcom jak najlepszej przestrzeni do realizacji tego, co jest ważne lokalnie.

Dziękuję za rozmowę.

Eliza Kinalska

Materiał przygotowany we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Płocku

eprasa.pl ce7ad29559

ORLEN w finale światowego konkursu Platts Global Energy Awards

ORLEN po raz pierwszy awansował do ścisłego finału Platts Global Energy Awards – jednego z najważniejszych konkursów w sektorze energetycznym na świecie. W tegorocznej edycji spółka została nominowana jako finalista w kategorii „Excellence in Energy – LNG". To wyróżnienie potwierdza rosnącą rolę ORLEN na globalnym rynku skroplonego gazu ziemnego oraz uznanie dla konsekwentnie realizowanej strategii zapewniania bezpiecznych dostaw LNG i rozwoju infrastruktury gazowej.



ORLEN

Flota gazowców Grupy ORLEN wzrosła w tym roku do sześciu jednostek

– Nominacja do finału tego konkursu to jasny sygnał, że skalą i tempem naszych działań coraz mocniej zaznaczamy swoją obecność na światowych rynkach i zdobywamy uznanie branżowych liderów. Jesteśmy liczącym się uczestnikiem globalnego rynku LNG. Tylko w ostatnich tygodniach odebraliśmy 400. dostawę skroplonego gazu ziemnego, podpisaliśmy kolejną umowę z Naftogazem na ponad 300 mln m sześc. gazu i weszliśmy na nowy rynek, realizując pierwszą dostawę LNG do Japonii. Przyspieszamy, by – zgodnie ze strategią – zwiększyć nasze możliwości kontraktowania tego surowca, wzmacniając bezpieczeństwo energetyczne całego regionu – mówi Ireneusz Fąfara, Prezes Zarządu ORLEN.

ORLEN został doceniony przez jury konkursu za kompleksowe podejście do rozwoju łańcucha wartości skroplonego gazu ziemnego – od strategicznych kontraktów na dostawy, głównie z USA i Kataru, poprzez budowę własnej floty gazowców, aż po coraz bardziej zaawansowaną działalność handlową. Wyróżnienie potwierdza, że spółka realizuje ambitną strategię dywersyfikacji dostaw, a działania na rzecz rozwoju infrastruktury gazowej mają coraz większy wpływ na rynki regionalne i międzynarodowe.

W tym roku dzięki działaniom ORLEN po raz pierwszy ponad 50 proc. gazu importowanego do Polski pochodziło z umów długoterminowych. Od momentu uruchomienia terminalu w Świnoujściu spółka zrealizował już 400 dostaw, sprowadzając tą drogą ok. 31 mln ton LNG, czyli przeszło 40 mld m sześc. po regazyfikacji. Obecnie ORLEN wykorzystuje prawie całość mocy regazyfikacyjnych terminalu, które w tym roku zostały zwiększone z 6,2 do 8,3 mld m sześc./rok. Oznacza to, że gazoport w Świnoujściu jest jedną z najefektywniej wykorzystywanych instalacji do odbioru LNG na świecie.

Flota gazowców Grupy ORLEN wzrosła w tym roku do sześciu jednostek, a w przyszłym roku powiększy się do ośmiu. Każda z jednostek może przetransportować około 70 tys. ton LNG, co odpowiada ok. 100 mln m sześc. gazu ziemnego w stanie lotnym. To tyle, ile średnio w ciągu tygodnia zużywają wszystkie gospodarstwa domowe w Polsce. W listopadzie br. gazowiec LNG „Ignacy Jan Paderewski" dostarczył 100 mln m sześc. gazu ziemnego do Japonii.

Oprócz ORLEN wśród finalistów konkursu Platts Global Energy Awards, w kategorii „Excellence in Energy – LNG", znalazło się pięć firm: Cheniere, Woodside Energy, Beijing Gas Singapore, Eco-Electrica i Pakistan GasPort Consortium.

Platts Global Energy Awards to jedne z najbardziej prestiżowych wyróżnień w globalnym sektorze energii. Konkurs organizowany od 1999 roku przez S&P Global Energy – kluczową instytucję analityczną w branży, tworzącą m.in. światowe benchmarki cenowe ropy, gazu i produktów paliwowych – nagradza firmy, projekty i liderów, którzy wyznaczają kierunki rozwoju światowej energetyki. Laureatów ocenia niezależne jury międzynarodowych ekspertów, a obecność w finale konkursu oznacza znalezienie się w gronie najbardziej innowacyjnych i wpływowych firm oraz projektów energetycznych na świecie.

Oprac. BS



eprasa.pl ce7ad29559

Dobry rok dla Płocka

***– Mam satysfakcję, patrząc na efekty naszej pracy przez ostatnie dwanaście miesięcy. Kończy się udany rok dla miasta, który zamykamy z finansami w dobrej kondycji i z bardzo długą listą zrealizowanych przedsięwzięć* – mówi prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.**

Tegoroczny budżet miasta wyniósł ponad 1,6 mld zł. Z tej sumy ponad 250 mln zł zostało wydane na inwestycje. Wiele z przedsięwzięć dotyczyło poprawy bezpieczeństwa i komfortu na drogach.

Sprawna i bezpieczna komunikacja

Największą inwestycją była modernizacja ul. Przemysłowej na odcinku od ul. Tysiąclecia do NSZ. Została tu przebudowana kanalizacja, droga została poszerzona, powstały na niej dwa ronda, dwukierunkowa droga rowerowa oraz sygnalizacja świetlna na przejściu dla pieszych między galeriami. Była to inwestycja za 17 mln zł, ale samorząd Płocka ze swojej kasy zapłacił około 9 mln zł, bo 8 mln zł dofinansowania pozyskał z budżetu państwa.

Olbrzymie znaczenie dla lewobrzeżnych Ciechomic miała budowa ul. Browarnej. – *Droga powstała od podstaw, zbudowaliśmy prawie kilometr ulicy. Zrobiliśmy infrastrukturę podziemną, nawierzchnię, chodnik i zamontowaliśmy nowe latarnie. Koszt inwestycji przekroczył 11,8 mln zł* – przedstawia zakres prac prezydent Nowakowski. Także w tym przypadku miasto sięgnęło po środki z budżetu państwa w kwocie 8 mln zł. Dużo inwestycji przeprowadzonych zostało na ulicach osiedlowych, ale wiele z nich ma znaczenie nie tylko dla okolicznych mieszkańców, ale także dla większego układu komunikacyjnego. Dzięki przedłużeniu ul. Strzeleckiej powstało „przebicie" od al. Piłsudskiego do ul. Wyszogrodzkiej. Na tym terenie – po byłej jednostce wojskowej – zbudowane zostały też m.in. ul. 8 Pułku Artylerii Lekkiej oraz fragment ul. Manewowej. Koszt prac wyniósł 4,2 mln zł. Na osiedlu Wyszogrodzka zbudowana została także ul. Gronowa, koszt to 2,6 mln zł. W Borowiczkach od podstaw powstała ul. Podgórze oraz fragment ul. Liściastej. Łącznie za wykonanie 2,1 km drogi samorząd Płocka zapłacił 9,2 mln zł. Także na tym osiedlu zbudowane zostały ul. Wiejska (1,3 mln zł), a także ul. Zakole za 800 tys. zł. Wiele inwestycji jest w trakcie realizacji. Trwa budowa fragmentu ul. Boryszewskiej i Urodzajnej (za 4 mln zł), które odciążą i uspokoją ruch na Podolszycach Północ. – *Zaczęliśmy też modernizację ul. Wyszogrodzkiej na odcinku między al. Kilińskiego a ul. Spółdzielczą. Jest to inwestycja za 13,5 mln zł. Wykonawca opracowuje projekt organizacji ruchu i powinien w pierwszych dniach stycznia zacząć prace* – informuje prezydent Nowakowski.

Samorząd Płocka konsekwentnie rozwija też alternatywę dla samochodów i inwestuje pieniądze w rozwój dróg rowerowych czy transport zbiorowy. Na osiedlu Góry zbudowana została droga rowerowa, na którą miasto wydało 1,4 mln zł. Za 10,2 mln zł kupione zostało dla Komunikacji Miejskiej pięć autobusów z silnikiem spełniającym surowe Normy Euro 6. A pamiętajmy, że trwa jednocześnie produkcja 18 autobusów o napędzie wodorowym, będą w połowie 2026 roku będą dostarczone do Płocka.

Mieszkalnictwo i rewitalizacja

Rok 2025 przyniósł zmiany zwłaszcza na Starym Mieście i osiedlu Kolegialna. – *Oddaliśmy do użytku nowe skrzydło Urzędu Stanu Cywilnego, dzięki czemu możemy teraz zająć się odrestaurowaniem zabytkowego pałacyku* – tłumaczy Andrzej Nowakowski. Nowy obiekt kosztował 6,5 mln zł. Drogę do znaczącej zmiany i poprawy estetyki przestrzeni publicznej otwiera kupno przez samorząd Płocka zabytkowej kamienicy przy Starym Rynku 22, znajdującej się naprzeciwko ratusza. Po remoncie obiektu mają się w nim znaleźć Mieszkania na start. Obecnie na starówce trwa rewitalizacja kamienicy o unikalnej urodzie przy ul. Sienkiewicza 48 (koszt inwestycji to 12 mln zł) i budowa budynku na rogu ul. 1 Maja i ul. Sienkiewicza (za 14 mln zł). Na obie inwestycje samorząd pozyskał znaczące dofinansowanie zewnętrzne. Także w tym roku prezydent Nowakowski wręczył klucze do ostatniego z 13. bloków na osiedlu Miodowa Jar. Kosztował on 2,6 mln zł. W sumie na tym osiedlu powstało 177 mieszkań komunalnych.

Dla dzieci i młodzieży

– *Od lat konsekwentnie inwestujemy w dobrą przyszłość dla dzieci i młodzieży, czyli między innymi modernizujemy naszą bazę oświatową, aby zapewnić jak najlepsze warunki do wszechstronnego rozwoju, zdobywania wiedzy, rozwijania talentów, realizacji pasji* – podkreśla prezydent Andrzej Nowakowski. Kilka dni temu zakończyła się termomodernizacja „Ekonomika", która kosztowała 5,8 mln zł. Zrealizowany został kolejny etap termomodernizacji Zespołu Szkół Budowlanych (2,7 mln) i kończy się niedługo modernizacja energetyczna Szkoły Podstawowej nr 5 przy ul. Krakówka (również za 2,7 mln). W Szkole Podstawowej nr 6 przy ul. 1 Maja wyremontowana została sala gimnastyczna (za 1,3 mln zł).

– *Modernizowaliśmy też bloki żywieniowe w naszych placówkach oświatowych. Takie przedsięwzięcia przeprowadziliśmy w Zespole Szkół nr 1 przy ul. Piaska, w Miejskim Przedszkolu nr 12 przy ul. Misjonarskiej oraz w Miejskim Przedszkolu nr 9 przy ul. Krótkiej. Łącznie wydaliśmy na nie 5,3 mln zł* – przypomina prezydent Andrzej Nowakowski. Modernizowane były też place zabaw: przy Szkole Podstawowej nr 5 i Miejskim Przedszkolu nr 13 na Radziwiu (łączny koszt – 1,1 mln zł), Szkole Podstawowej nr 11 przy ul. Kochanowskiego (za prawie 490 tys. zł), Szkole Podstawowej nr 16 przy ul. Piasta Kołodzieja. Natomiast przy ul. Warszawskiej powstała nowa siedziba Ośrodka Rodzinnej Pieczy Zastępczej. Przygotowanie obiektu kosztowało 3,3 mln zł.



Otwarcie placu zabaw przy Miejskim Przedszkolu nr 13



O budowie ul. Manewowej i 8 Pułku Artylerii Lekkiej podczas konferencji prasowej opowiadali (od lewej): wiceprezydent Artur Zieliński, prezydent Andrzej Nowakowski, dyrektor MZD Tomasz Żulewski



Boiska treningowe przy Orlen Stadionie

Aktywnie wśród zieleni

Największą inwestycją w infrastrukturę sportową była modernizacja istniejącego i budowa nowego boiska treningowego przy Łukasiewicza. Inwestycja kosztowała 14,4 mln zł. – *Na obydwu ułożyliśmy naturalną nawierzchnię, zainstalowaliśmy oświetlenie, zrobiliśmy system nawodnienia i drenaż odwadniający, a także założyliśmy instalację do podgrzewania murawy* – przedstawia szczegóły prezydent Płocka. Za blisko 1 mln zł urządzony został teren rekreacyjny z placem zabaw przy ul. Parkowej na osiedlu Góry. Zmodernizowane zostały korty tenisowe przy Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym przy ul. Lasockiego. Wiele inwestycji jest w trakcie realizacji, np. remont Orlika przy ul. Zamenhofa na Winiarach, urządzanie parku Międzytorze, parku linearnego przy ul. Lachmana, skweru przy ul. Południowej, miejsca do rekreacji i wypoczynku przy ul. Harcerskiej czy terenu zielonego obok cmentarza żydowskiego przy ul. Mickiewicza.

Malejące zadłużenie

– *Wszystko, co zrobiliśmy, to efekt pracy wielu ludzi i dobrego zarządzania finansami przez skarbnika miasta Wojciecha Ostrowskiego* – podkreśla prezydent Andrzej Nowakowski. Taki sposób gospodarowania środkami przynosi też efekty w postaci malejącego zadłużenia Płocka. – *Pięć lat temu zobowiązania miasta wynosiły 518 mln zł, a na koniec 2025 roku będzie to 370 mln zł* – dodaje prezydent. Warto podkreślić, że dokonania samorządu Płocka są doceniane przez niezależne gremia. Wojciech Ostrowski, po raz kolejny zresztą, zwyciężył w kategorii Skarbnik Samorządu w prestiżowym rankingu „Perły Samorządu 2025". W tym samym rankingu prezydent Nowakowski zajął trzecie miejsce w kategorii „Włodarz", a Płock uzyskał siódme miejsce wśród miast na prawach powiatu do 120 tys. mieszkańców. Zestawienie realizuje „Dziennik Gazeta Prawna" we współpracy ze Szkołą Główną Handlową jako partnerem merytorycznym. Eksperci nagradzają w nim samorządy najlepiej zarządzane, innowacyjne, podnoszące jakość usług miejskich i tworzące przyjazne otoczenie dla mieszkańców oraz biznesu. A niedawno Płock zdobył drugie miejsce w Rankingu Samorządów „Rzeczpospolitej". Na pierwszym miejscu był Sopot, a trzecie zajęło Opole. – *To wyróżnienie być w takim gronie* - mówi prezydent Andrzej Nowakowski. Ranking Samorządów organizuje dziennik „Rzeczpospolita". Tegoroczna edycja była już 21. z kolei. W skład kapituły, której przewodniczy prof. Jerzy Buzek, wchodzą przedstawiciele organizacji samorządowych, pozarządowych i redakcji „Rzeczpospolitej". Ranking weryfikuje skuteczność działań władz samorządowych w kształtowaniu zrównoważonego rozwoju wspólnoty lokalnej, opartego na kluczowych filarach stabilności ekonomicznej, społecznej i środowiskowej. Oceniane są wskaźniki dotyczące finansów, infrastruktury, społeczeństwa i środowiska, we wszystkich miastach i gminach w kraju (z wyjątkiem Warszawy).

– *2025 rok był udanym okresem pod wieloma względami. Kończymy go z finansami w dobrej kondycji oraz imponującą listą zrealizowanych inwestycji drogowych, mieszkaniowych, oświatowych i sportowych. Wiele się działo w naszym mieście w sferze wydarzeń kulturalnych czy sportowych. Dziękuję wszystkim, którzy pracowali, aby nasze miasto było dobrym, przyjaznym miejscem do życia, dającym możliwość rozwoju, realizacji planów i rozwijania zainteresowań. Życzę nam wszystkim, by kolejny rok był równie dobry* – podsumowuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Materiał przygotowany we współpracy z Urzędem Miasta w Płocku

eprasa.pl ce7ad29559

Wręczono Eskulapy Mazowsza dla najlepszych medyków

Specjalne wyróżnienie dla płockiego lekarza

W czwartej edycji konkursu „Medyczne Wydarzenie Roku – Eskulapy Mazowsza" wyróżnienie otrzymał Grzegorz Sebastian Jarębski, zastępca kierownika Oddziału Anestezjologii i Intensywnej Terapii oraz Szpitalny Koordynator Transplantacyjny w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku. Kapituła konkursu doceniła jego wkład w promocję idei dawstwa oraz opracowanie szpitalnego systemu jakości dawstwa, co plasuje placówkę w czołówce szpitali z największą aktywnością donacyjną w Polsce.

Nazwiska laureatów tegorocznej edycji konkursu ogłoszono podczas finałowej gali, odbywającej się 8 grudnia w Teatrze Warszawskiej Opery Kameralnej. Samorząd Mazowsza nagrodził najlepszych medyków i najlepsze rozwiązania medyczne w regionie. Przyznano nagrody w sześciu kategoriach, a także wyróżnienia. – *Po raz kolejny przyznajemy nagrody lekarzom z Mazowsza. Wiele mówi się o trudnościach w służbie zdrowia, a mało o osiągnięciach lekarzy. Jesteśmy dumni z naszej kadry medycznej, która może pochwalić się wieloma sukcesami. Dlatego też organizujemy konkurs „Medyczne Wydarzenie Roku"* – podkreśliła Anna Brzezińska, członkini zarządu województwa mazowieckiego.

W tegorocznej edycji konkursu kapituła przyznała nagrody w kategoriach: „Osiągnięcie medyczne roku – medycyna zabiegowa", „Osiągnięcie medyczne roku – medycyna zachowawcza", „Osobowość medyczna roku", „Lekarz roku", „Medyk roku" i „Wschodząca nadzieja medycyny". Przyznano także czternaście wyróżnień medykom zaangażowanym w działania na rzecz poprawy zdrowia mieszkańców Mazowsza. – *Aby nadążyć za zmianami w medycynie, trzeba cały czas się rozwijać. Nagrodziliśmy tych, którzy wyznaczają drogę innym. Wykonują nie tylko ciężką pracę, ale także wykazują się innowacyjnością* – powiedziała Janina Ewa Orzełowska, członkini zarządu województwa mazowieckiego.

W gronie lekarzy wyróżnionych przez Kapitułę Konkursu – w kategorii „Lekarz Roku" – jest Grzegorz Sebastian Jarębski, zastępca kierownika Oddziału Anestezjologii i Intensywnej Terapii oraz Szpitalny Koordynator Transplantacyjny Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku. Grzegorz Sebastian Jarębski z Wojewódzkim Szpitalem Zespolonym w Płocku związany jest od 2002 r. Posiada specjalizację w zakresie anestezjologii i intensywnej terapii. Od lat pełni funkcję Szpitalnego Koordynatora Transplantacyjnego i bardzo angażuje się promocję idei dawstwa narządów. Między innymi dzięki jego pracy Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku plasuje się w czołówce szpitali w Polsce z największą zgłaszalnością dawców do pobrania narządów, a takie działania znacznie zwiększają szanse na przeżycie chorym, dla których przeszczep jest jedynym ratunkiem. Grzegorz Jarębski prowadzi także działania edukacyjne i promujące donację oraz transplantację tkanek i narządów w mediach.

Wyróżnienie dla doktora Jarębskiego jest kolejnym, które przyznano pracownikom szpitala na Winiarach. W pierwszej edycji wyróżnienie specjalne w kategorii „Osobowość medyczna roku" za pomoc niesioną niesłyszącym pacjentom płockiego szpitala, jako tłumacz języka migowego została dostrzeżona Izabela Obszyńska, Pielęgniarka Oddziałowa Klinicznego Oddziału Wewnętrznego Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku. Wśród wyróżnionych w III edycji, za wprowadzenie innowacyjnego przedsięwzięcia w diagnostyce – możliwości wykonania cytologii płynnej wraz z oznaczeniem DNA HR HPV 14 genotypów, uhonorowano szpitalny Zakład Patomorfologii.

rad



Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku

W tegorocznej edycji konkursu „Medyczne Wydarzenie Roku – Eskulapy Mazowsza" wyróżnienie otrzymał Grzegorz Sebastian Jarębski, zastępca kierownika Oddziału Anestezjologii i Intensywnej Terapii oraz Szpitalny Koordynator Transplantacyjny w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku



eprasa.pl ce7ad29559

Styczeń w Muzeum Mazowieckim w Płocku

Koncert, monodram, promocja książki

Koncertem noworocznym w wykonaniu kapeli ludowej Cacani z Sądecczyzny Muzeum Mazowieckie rozpocznie rok 2026. Tradycyjnie organizowany w styczniu koncert będzie miał trzy odsłony: w Muzeum Wisły Środkowej i Ziemi Wyszogrodzkiej w Wyszogrodzie, w oddziale MMP przy Tumskiej 8 oraz Skansenie Osadnictwa Nadwiślańskiego w Wiączeminie Polskim. W Płocku i Wiączeminie Kapelę Cacani wspierać będzie Zespół Pieśni i Tańca „Ziemia Gąbińska". 13 stycznia w Muzeum Żydów Mazowieckich z monodramem „Jadwiga" wystąpi Agnieszka Przepiórska.



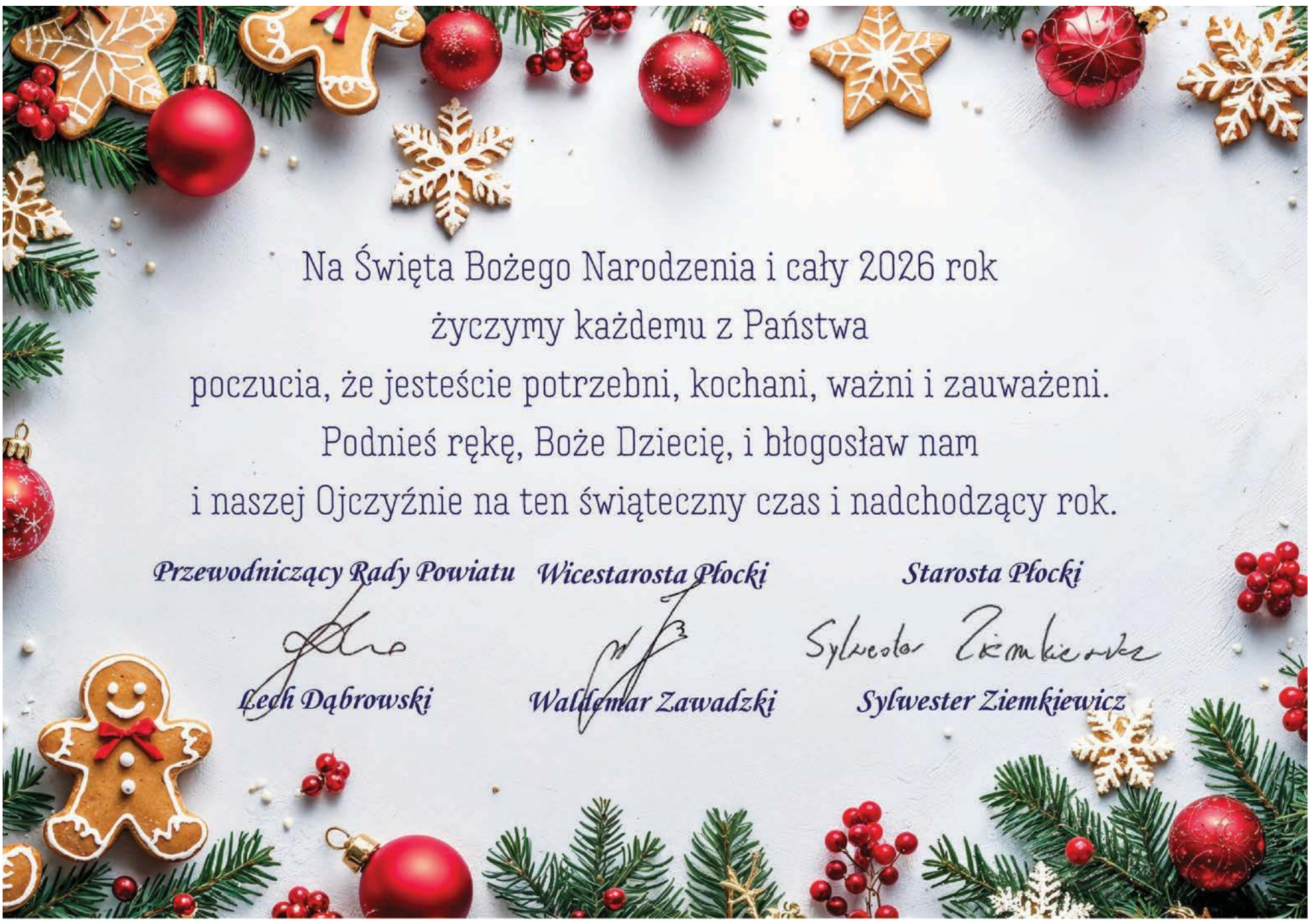
Kapela Cacani to rdzenni mieszkańcy Sądecczyzny, czyli regionu Lachów Sądeckich. Tworzy ją sześciu młodych entuzjastów muzyki ludowej własnego regionu. W repertuarze mają utwory tradycyjne i kolędy, do których wspólnego śpiewu zaproszą publiczność. Kapela o godz. 12.00 wystąpi w Szkutni (Rynek 22, Wyszogród), o 16.00 – w Kamienicy Secesyjnej w Płocku, o godz. 19.00 – w skansenie w Wiączeminie Polskim. Wstęp wolny.

13 stycznia o godz. 18.00 w oddziale MMP przy Kwiatka wystąpi aktorka Teatru Powszechnego w Warszawie Agnieszka Przepiórska, laureatka Nagrody im. Aleksandra Zelwerowicza dla Najlepszej Aktorki Sezonu Teatralnego 2022/2023. „Jadwiga" jest jej kolejnym monodramem po uznanych i nagradzanych opowieściach scenicznych o Zuzannie Ginczance, Simonie Kossak, Annie Walentynowicz i Barbarze Sadowskiej. W 2025 roku za monodram „Ocalone" otrzymała Nagrodę im. Cypriana Kamila Norwida, tytuł Najlepszej Aktorki na 31. Międzynarodowym Festiwalu Sztuk Przyjemnych i Nieprzyjemnych i doroczną Nagrodę Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w kategorii Teatr.

Bohaterka monodramu to Jadwiga Stańczakowa – pisarka i poetka polska pochodzenia żydowskiego, wieloletnia współpracowniczka i przyjaciółka Mirona Białoszewskiego, która starała się tworzyć mimo stopniowej utraty wzroku. W 2024 roku premierę miała książka Justyny Sobolewskiej „Jadwiga. Opowieść o Stańczakowej". Muzeum Żydów Mazowieckich zorganizowało spotkanie z autorką publikacji. Tym razem zobaczymy spektakl, którego scenariusz napisał Piotr Rowicki, za reżyserię odpowiada Anna Gryszkówna, a wyprodukował go Mazowiecki Instytut Kultury w Warszawie. - *To poetycka podróż o kobiecie odważnej, dzielnej, twardej i wrażliwej jednocześnie, o szerokich horyzontach i zainteresowaniach, widzącej dużo więcej i dalej, niż większość, którym wydawało się, że z ich wzrokiem wszystko w porządku. To jazda bez trzymanki, na latającym dywanie, do gwiazd, do barw, do zieleni* – zapraszają twórcy.

15 stycznia o godz. 17.00 w oddziale Art Déco (Kolegialna 6) zaplanowano promocję książki „Kolorowy ptak, historia artysty. Daniel Ratz". To postać znana wielu płocczanom – autor tomików wierszy i wizerunków Madonny ozdabianych koralikami. Prowadził kawiarnię „Słoneczko". Urodził się w Trzciannie w 1948 roku, spędził wiele lat w Płocku. Malował pejzaże i kwiaty. Był poetą, plastykiem, fotografem, podróżnikiem, autorem książek: „Przemijanie pejzaży", „Jak poranione ptaki", „Moje podróże". Wielokrotnie nagradzany za swoją twórczość. Ostatnie lata życia spędził w swoim domu w Kierpajnach Wielkich. O książce i swoich spotkaniach z Danielem Ratzem opowiedzą Jan Henryk Waluś, Konrad Jan Waluś, Jolanta Zmysłowska, Sławomir Zmysłowski.

(l.)



eprasa.pl ce7ad29559

Jak wynika z analizy danych przeprowadzonej przez BIG InfoMonitor, święta napędzają rynek wypieków, ale w tle jest 238 mln zł zaległości

Słodkie święta, gorzkie zobowiązania

Produkty spożywcze, w tym pieczywo i wyroby cukiernicze, stanowią istotną część świątecznych wydatków, będąc nieodłącznym elementem bożonarodzeniowych tradycji. Motywowani wygodą Polacy coraz chętniej kupują gotowe ciasta na święta, sięgając po tradycyjne wypieki w piekarniach i cukierniach. Koszyki zakupowe klientów są w tym czasie od 3 do 5 razy większe niż w innych miesiącach. Producenci wypieków już odczuwają pozytywne efekty tych zmian. Gorzej ze sprzedawcami, ale i tu tempo przyrostu zobowiązań po terminie ulega poprawie. W sumie branża ma ponad 238 mln zł zaległych długów, gdzie aż 91 proc. z tej kwoty należy do producentów pieczywa i ciast.

Piekarnie i cukiernie są tuż przed kolejnym z najgorętszych okresów w roku. Jak wskazują właściciele tych branż zrzeszeni w ramach Związku Rzemiosła Polskiego, w grudniu wartość koszyków zakupowych klientów jest nawet pięciokrotnie wyższa niż w pozostałych miesiącach. Wygoda wygrywa wśród zapracowanych konsumentów, ale Polacy pozostają wierni klasykom świątecznym. Najczęściej kupowane gotowe wypieki to tradycyjne makowce i pierniki.

Według deklaracji badanych z 2024 roku, przeciętne wydatki gospodarstwa domowego na święta wyniosły około 1 460 zł, z czego 35,5 proc. stanowiły zakupy spożywcze, w tym wypieki ze sklepów i cukierni, na które Polacy założyli 518 zł – więcej o 92 zł w porównaniu do 2022 r. Warto dodać, że wówczas, pomimo utrzymującej się wysokiej inflacji, 47 proc. badanych nie planowało rezygnować z żadnych wydatków świątecznych. Pozostali najczęściej planowali zaoszczędzić na prezentach oraz na jedzeniu, w tym potrawach świątecznych – po 28 proc.

Grudniowy boom kontra zaległe długi w branży wypieków

Odsetek nierzetelnych dłużników wśród producentów i sprzedawców pieczywa i ciast od kilku lat utrzymuje się na poziomie 5 proc. Zdecydowanie zmienia się natomiast wysokość zaległości zarejestrowanych w bazach BIG InfoMonitor oraz BIK. Po wrześniu 2025 r. na koncie producentów pieczywa, świeżych wyrobów ciastkarskich i ciast



www.freepik.com

Zdjęcie poglądowe

(PKD 1071Z) było ponad 217 mln zł zaległych długów – to o ponad 49 mln zł mniej niż dokładnie przed rokiem. Ubyło też w tym czasie 47 podmiotów z problemami w spłacie zobowiązań i jest ich obecnie 873. Aktualna kwota zaległości zbliżyła się do tej z 2022 roku.

Na tym tle gorzej wygląda sytuacja wyspecjalizowanych w ich oferowaniu sprzedawców detalicznych (PKD 4724Z), których z kolei zaległe zobowiązania pozakredytowe i kredytowe urosły w rok o 956 tys. zł (4,7 proc.), ale już w porównaniu z 2022 rokiem aż o 6,4 mln zł (43 proc.).

- Choć 91 proc. z łącznej kwoty zadłużenia branży należy do producentów, to jednak w przypadku sprzedawców detalicznych sytuacja od trzech lat nie ulega poprawie i to pomimo spadku liczby dłużników. Tym samym rośnie jednocześnie przeciętne zadłużenie firm w kłopotach. W tym momencie wynosi ono blisko 75 tys. zł, przed rokiem było to 63 tys. zł, a przed trzema laty około 47 tys. zł – wylicza Paweł Szarkowski, prezes BIG InfoMonitor.

- Dłużników jest mniej, ale ich problemy finansowe są coraz poważniejsze. Ten brak poprawy w detalicznym segmencie wskazuje na utrzymujące się ryzyko finansowe, które może wpływać na stabilność całego rynku. Ostatni analizowany rok przynosi jednak już umiarkowaną poprawę. W tej sytuacji z pewnością warto skupić się na optymalizacji kosztów operacyjnych i lepszym zarządzaniu płynnością finansową, a także na zwiększeniu rotacji produktów w okresach pozaświątecznych, aby poprawić cash flow – dodaje Paweł Szarkowski.

Najważniejsze dane

- Łączne zadłużenie branży piekarniczo-cukierniczej wynosi ponad 238 mln zł.
- Mimo że producenci (odpowiedzialni za 91 proc. długu) odnotowali spadek zaległości o 49 mln zł, sytuacja sprzedawców detalicznych się pogarsza, a ich dług rośnie.
- Przeciętne zadłużenie jednej firmy detalicznej wzrosło w ciągu trzech lat z 47 tys. zł do blisko 75 tys. zł, co sygnalizuje rosnące problemy strukturalne.

** Źródło: BIG InfoMonitor*

Opr. (kw)



eprasa.pl ce7ad29559

SZYNKA WĘDZONA W SIATCE

Produkt wędzony, parzony. Pyszna i do tego soczysta szynka, niespotykany smak nadają jej liście laurowe.

WAGA PRODUKTU
0,8 - 1,5 kg
TERMIN PRZYDATNOŚCI
14/21 dni



BOCZEK CHŁOPSKI

Boczek wędzony parzony. Nuta dymu wędzarniczego podkreśli smak każdej potrawy. To rarytas w polskiej kuchni, uznawany za jedną z najbardziej tradycyjnych wędlin.

WAGA PRODUKTU
3,0 - 4,5 kg
TERMIN PRZYDATNOŚCI
14/21 dni





SCHAB SZLACHECKI

Wyrób wieprzowy, wędzony, parzony. Schab obsypany przyprawami naturalnymi, w szczególności majerankiem, czosnkiem, aromatyczny i soczysty.

WAGA PRODUKTU
1,2 - 2,5 kg
TERMIN PRZYDATNOŚCI
14/21 dni

KIEŁBASA STRYJA

Kiełbasa wieprzowa, wędzona, pieczona na szaro, z wyczuwalną nutą pieprzu, który zapewnia jej wyjątkowość i ostrość smaku.

WAGA PRODUKTU
Opakowanie 2,0 - 2,5 kg
TERMIN PRZYDATNOŚCI
14/21 dni



KIEŁBASA ŻYWIECKA

Kiełbasa wieprzowa, wędzona, parzona, podsuszana. Smak charakterystyczny dla kiełbasy żywieckiej, dobrze doprawiona pieprzem i czosnkiem.

WAGA PRODUKTU
Opakowanie 0,35 - 0,4 kg
TERMIN PRZYDATNOŚCI
14/21 dni



Staropolska Strzecha®
SIERPC

Wędliny tradycyjne

Wyroby Staropolskiej Strzechy dostępne w naszych sklepach firmowych:

Sklep firmowy nr 1
Al. Kobylińskiego 6 lok 3, Płock
tel. 517 532 659
Godziny otwarcia:
od poniedziałku do piątku 7:00 do 18:00
sobota 7:00 do 14:00

Sklep firmowy nr 2
ul. Jana Pawła II 1c, Sierpc
tel. 517 534 198
Godziny otwarcia:
od poniedziałku do piątku 7:00 do 18:00
sobota 7:00 do 14:00

Sklep firmowy nr 3
ul. Wiosny Ludów 8, Sierpc
tel. 792 852 993
Godziny otwarcia:
od poniedziałku do piątku 7:00 do 18:00
sobota 7:00 do 14:00

Sklep firmowy nr 4
ul. Jana Pawła II 92, Płock
tel. 792 852 958
Godziny otwarcia:
od poniedziałku do piątku 7:00 do 18:00
sobota 7:00 do 14:00

Sklep firmowy nr 5
ul. Warszawska 58c lok. 23,
Warszawa
tel. 798 859 035
Godziny otwarcia:
poniedziałek - nieczynne
od wtorku do piątku 9:00 do 18:00
sobota 8:00 do 14:00

Sklep firmowy nr 6
ul. Armii Krajowej 12, Płock
tel. 578 704 081
Godziny otwarcia
od poniedziałku do piątku 7:00 do 18:00
sobota 7:00 do 14:00

Sklep firmowy nr 7
ul. Królewiecka 23, Płock
Godziny otwarcia:
od poniedziałku do piątku 7:00 do 18:00
Sobota 7:00 do 14:00

www.staropolskastrzecha.pl

www.facebook.com/staropolskastrzecha

REKLAMA

eprasa.pl ce7ad29559

Płock wrócił do gry z nowym festiwalem muzyki elektronicznej!

Za nami Arena Of Sound!

Płock nadal aspiruje do tego, by kojarzyć się w kraju z muzyką elektroniczną. Po odejściu festiwalu Audioriver do Łodzi, pojawiła się nowa impreza, a z nią całkowita zmiana zasad. To Arena Of Sound – w środku miasta i w środku zimy! W dniu festiwalu nie było już możliwości, by dostać wejściówkę.

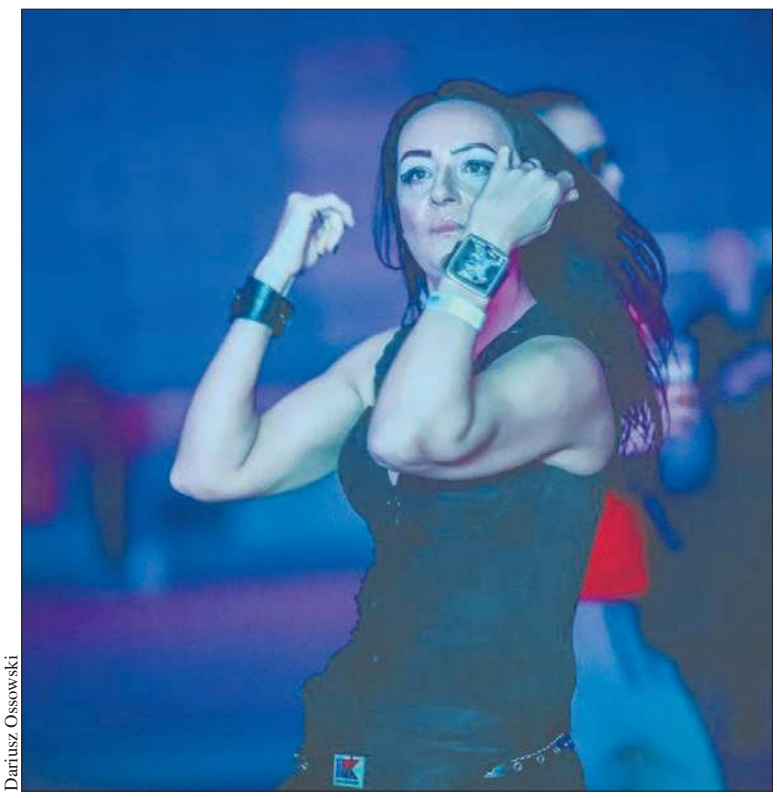
Fani muzyki elektronicznej spędzili całą noc z soboty na niedzielę w ORLEN Arenie. Przygotowano tu dla nich niezwykłe widowisko. Obok muzyki klimat stworzyły też wizualizacje i istne szaleństwo świateł.

Przez 10 godzin publiczność bawili: Nifra, Juicy M, DJ W, Livvy, Dobra Faza, Matush, Weikum, Carla Roca, Phobian, Tomm Packer, Santos Junior. To różne style i różne oblicza muzyki elektronicznej. Każdy z wykonawców podkręcał atmosferę zabawy. Na szczęście wytchnienie można było znaleźć w strefach chill.

Pierwszy festiwal Arena of Sound okazał się z pewnością wyjątkowym prezentem mikołajkowym dla miłośników elektronicznych brzmień. Według relacji uczestników – już czekają na kolejną edycję festiwalu. To oczywisty znak, że Płock znów wrócił do gry.

Arena Of Sound to festiwal przygotowany przez GO AHEAD i Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki.

Fotoreportaż w wydarzenia znajdziecie na naszym portalu internetowym www.tp.com.pl. **BS**



Dariusz Ossowski



Dariusz Ossowski



Dariusz Ossowski

Drodzy Mieszkańcy!

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia

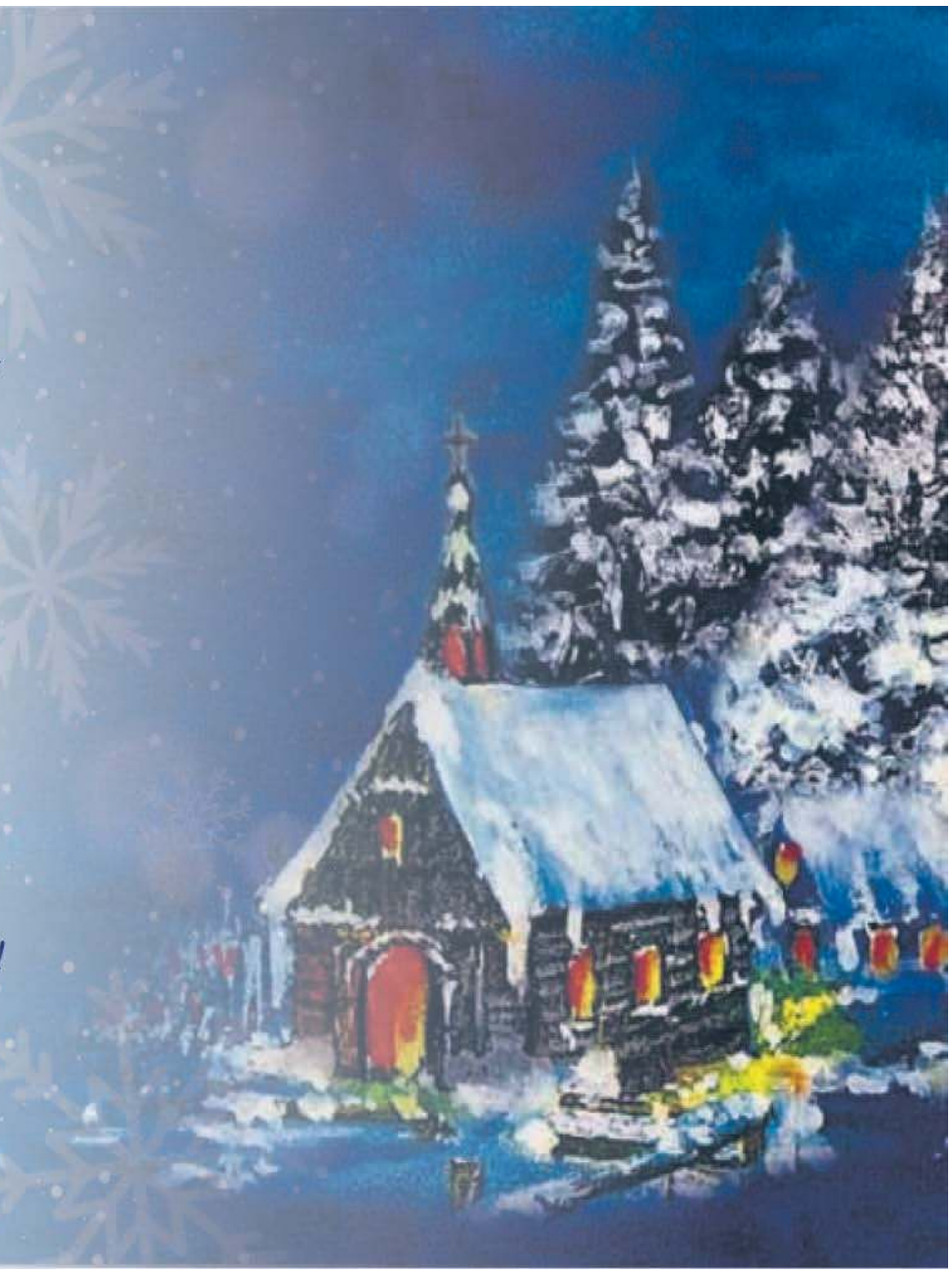
pragniemy złożyć Państwu najserdeczniejsze życzenia
spokoju, zdrowia i radości.
Niech ten wyjątkowy czas przyniesie ciepło rodzinnych spotkań,
umocni więzi i pozwoli zatrzymać się na chwilę
w codziennym pośpiechu.

Życzymy, aby nadchodzące dni
były pełne wzajemnej życzliwości, refleksji i nadziei,
a Nowy Rok otworzył przed Państwem
nowe możliwości, spełnienie planów oraz pomyślność
w każdym działaniu.

Niech świąteczne światło wprowadzi do Państwa
domów spokój i dobre myśli,
a naszą wspólnotę napełni poczuciem jedności i siły.

Wesołych Świąt oraz pomyślnego Nowego Roku!

Burmistrz Miasta i Gminy Sanniki wraz z pracownikami
oraz
Rada Miasta i Gminy Sanniki



eprasa.pl ce7ad29559

Z okazji **Świąt Bożego Narodzenia** składamy Państwu serdeczne życzenia spokoju, radości oraz chwil prawdziwego wytchnienia. Niech ten wyjątkowy czas będzie pełen ciepła, bliskości i rodzinnej atmosfery, a świąteczne dni przyniosą poczucie bezpieczeństwa i nadzieję na lepsze jutro. Życzymy, aby Boże Narodzenie było okazją do zatrzymania się, rozmów i bycia razem - z dala od codziennego pośpiechu i trosk.

W Nowym Roku 2026 życzymy przede wszystkim zdrowia, pogody ducha oraz spełnienia osobistych planów i marzeń. Niech nadchodzący czas przyniesie Państwu dobre chwile, życzliwych ludzi wokół oraz satysfakcję z codziennych, małych i dużych sukcesów.



Wójt Gminy Radzanowo
Piotr Jakubowski
wraz z Pracownikami Urzędu

Przewodnicząca
Rady Gminy Radzanowo
Jolanta Sochacka
wraz z Radnymi

GMINA ŁĄCK



Z okazji Świąt Bożego Narodzenia pragniemy przekazać Państwu najserdeczniejsze życzenia pełne ciepła, nadziei i serdeczności. Ten wyjątkowy czas niech stanie się chwilą zatrzymania, refleksji i budowania rodzinnej bliskości.

Życzymy, aby w Państwa domach zagościł spokój, radość oraz wzajemna życzliwość, która pozwoli cieszyć się wspólnymi chwilami i tradycjami przekazywanymi z pokolenia na pokolenie.

Niech magia świątecznych dni przyniesie otuchę, a Nowy Rok 2026 obdarzy Państwa zdrowiem, pomyślnością i siłą do realizacji planów. Niech będzie to czas nowych możliwości, twórczych działań i wielu sukcesów — zarówno osobistych, jak i tych, które wspólnie będą budować pomyślność naszej lokalnej wspólnoty.

Z wdzięcznością za miniony rok i z nadzieją na dalszą owocną współpracę składamy Państwu najpiękniejsze świąteczne życzenia.

Z wyrazami szacunku

Przewodnicząca Rady Gminy Łąck
Anna Śnieć
wraz z Radnymi Gminy Łąck

Wójt Gminy Łąck
Iwona Sierocka

SA-138bn

eprasa.pl ce7ad29559

Moto Mikołaje po raz 14. w Płocku

Zawieźli dzieciom prezenty i radość

Już po raz czternasty na ulicach Płocka pojawili się motocykliści przebrani w stroje Świętego Mikołaja. To znak rozpoznawczy akcji Moto Mikołaje Płock – wyjątkowego wydarzenia charytatywnego, które od lat łączy pasję do motocykli z niesieniem pomocy najmłodszym.

Organizatorami akcji co roku są motocykliści, wspierani również przez przyjaciół i osoby, które mają ochotę sprawić niespodziankę dzieciom z domów dziecka, rodzin zastępczych, szpitali i placówek opiekuńczych.

Rokrocznie rozwożą wspólnie prezenty w barwnym korowodzie ulicami miasta. Warto podkreślić, że są to prezenty, na które dzieci czekają i o których pisały w listach do Świętego Mikołaja.

W tym roku płoccy motocykliści wyruszyli ze swoją akcją w niedzielę, 7 grudnia. Jadącym w kolumnie ulicami Płocka, przebranym w czerwone, mikołajowe stroje motocyklistom towarzyszyli kierowcy w przyozdobionych świątecznie autach. Pojawiły się też samochody wojskowe i wielka ciężarówka. Choć zadaniem Moto Mikołajów jest nieść radość dzieciom, to ta wyjątkowa parada ulicami miasta sprawiła również ogromną niespodziankę dorosłym mieszkańcom Płocka.

Kto był w tym roku? Zapraszamy do obejrzenia fotogalerii na naszym portalu internetowym www.tp.com.pl

BS



Dariusz Ossowski



Dariusz Ossowski



Dariusz Ossowski

Niech nadchodzące
Święta Bożego Narodzenia
przyniosą Państwu spokój,
ciepło i prawdziwą radość płynącą
z bliskości rodziny i przyjaciół.
Niech wigilijny wieczór stanie się czasem refleksji,
zadumy i wytchnienia, a każdy dzień świąteczny
napełni serca spokojem i nadzieją.

W **Nowym 2026 Roku** życzymy Państwu siły do realizacji
wszystkich planów, wielu sukcesów w życiu osobistym
i zawodowym oraz niezapomnianych chwil,
które na długo pozostaną w pamięci.
Niech każdy nadchodzący dzień przynosi
satysfakcję, radość i poczucie spełnienia.

Przewodnicząca Rady Miejskiej w Bodzanowie
Elżbieta Golatowska

Burmistrz Miasta i Gminy Bodzanów
Jarosław Dorobek

Radni Rady Miejskiej w Bodzanowie
wraz z pracownikami
Urzędu Miasta i Gminy Bodzanów



eprasa.pl ce7ad29559





eprasa.pl ce7ad29559

Sportowe samochody wspierają Różaland i...

Mikołajkowy Spot Charytatywny w Płocku

Na placu przed Teatrem Dramatycznym w Płocku codziennie można zobaczyć zaparkowane samochody, jednak rzadko kiedy w tym miejscu i w tym samym czasie można zobaczyć taką liczbę samochodów sportowych o wysokich osiągach. Oczywiście nie był to przypadek. Był to Mikołajkowy Spot Charytatywny organizowany przez facebookową grupę Night Driving Płock.

Wzrok przyciągało m.in. Audi R8 o mocy 570 KM, które zachwycało zarówno linią nadwozia, jak i brzmieniem silnika. Obok niego dumnie prezentowało się komfortowe, a zarazem szybkie BMW M850i, a także kultowy Ford Mustang, skrywający pod maską 500 koni mechanicznych. A to tylko niektóre perełki.

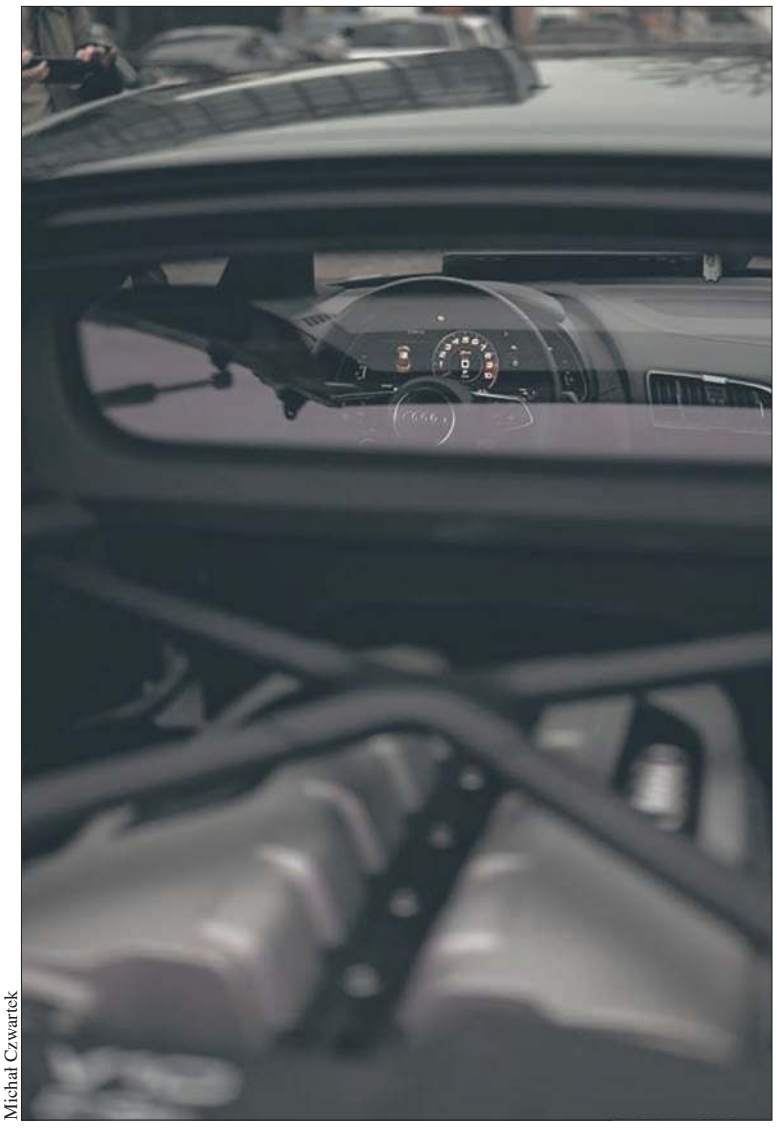
Takie samochody zatrzymywały nie tylko fanów motoryzacji – każdy mógł poczuć ich moc z bliska. Podczas akcji „Przejażdżka za pomoc rodzinom w potrzebie" uczestnicy mieli okazję przejechać się tymi wyjątkowymi autami, wspierając jednocześnie szczytny cel.

Mikołajkowy Spot Charytatywny NDP zorganizowano również, by wspomóc zbiórkę charytatywną stowarzyszenia Różaland, które boryka się w ostatnim czasie ze sporym wyzwaniem, by ochronić i wykupić ziemię dla swoich zwierząt. Zbierana była również karma dla zwierząt. A kto chciałby jeszcze wesprzeć zbiórkę Różalandu, to jest taka możliwość. Wystarczy wejść pod adres **https://pomagam.pl/wrhgfp**.

BS



Michał Czwartek



Michał Czwartek

Lepsza pomoc psychologiczna dla uczniów i rodziców

Wyjątkowa inicjatywa brudzeńskiego samorządu

Dzięki współpracy z Centrum Psychologii i Psychoterapii Euro-Medica w Płocku została uruchomiona dodatkowa, bezpłatna pomoc psychologiczno-terapeutyczna dla uczniów Szkoły Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Siecieniu i ich rodziców.



Fot. Urząd Gminy w Brudzeniu Dużym

Samorząd gminy Brudzeń Duży podpisał porozumienie w sprawie bezpłatnej pomocy psychologiczno-terapeutycznej dla uczniów i rodziców Szkoły Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Siecieniu

Porozumienie z Centrum Psychologii i Psychoterapii Euro-Medica w Płocku podpisał wójt gminy Brudzeń Duży Michał Twardy. - *Podpisane porozumienie jest odpowiedzią na rosnące potrzeby w obszarze zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży. Wspólnie z Płockim Centrum Terapeutycznym Euro-Medica uruchamiamy program wsparcia, który zapewni regularne konsultacje, terapię krótkoterminową oraz warsztaty profilaktyczne – bezpłatnie dla uczniów oraz ich opiekunów* – komentuje wójt Michał Twardy.

Zdaniem wójta gminy Brudzeń Duży porozumienie minimalizuje bariery dostępu do fachowej pomocy (koszt, czas oczekiwania) i tworzy lokalny mechanizm szybkiej interwencji. To inwestycja w bezpieczeństwo emocjonalne dzieci, które przekłada się na lepszą koncentrację w nauce, mniejszą absencję i zdrowsze relacje w domu i szkole.

Podpisane porozumienie to niezwykle wartościowy i unikatowy w skali gminy oraz całego powiatu projekt, który realnie odpowiada na współczesne potrzeby dzieci, młodzieży i ich rodzin. W czasach, gdy problemy emocjonalne dotykają coraz młodszych uczniów, gmina Brudzeń Duży jako jedna z nielicznych w regionie wdraża tak kompleksowy i bezpłatny system wsparcia – dostępny lokalnie, bez barier, w ścisłej współpracy ze specjalistami.

Za koordynację dostępu do wsparcia dla społeczności szkolnej będzie odpowiadał dyrektor Szkoły Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Siecieniu Maciej Błaszczyk. – *To przedsięwzięcie stawia gminę w roli lidera działań prozdrowotnych i profilaktycznych, pokazując, że troska o dobrostan uczniów może być traktowana priorytetowo i stale rozwijana. Projekt jest przykładem, że kiedy samorząd, szkoła i eksperci łączą siły, powstają rozwiązania, które realnie zmieniają codzienność dzieci, wspierając całe rodziny i budując silniejszą, zdrowszą społeczność lokalną* – komentuje Maciej Błaszczyk.

(jac)

Są pieniądze na renowację parku w Brudzeniu Dużym

Dofinansowanie z WFOŚiGW

126 tysięcy złotych trafiło do gminy Brudzeń Duży z budżetu Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie.

- Środki te zostaną przeznaczone na zabiegi pielęgnacyjne drzew w zabytkowym parku w Brudzeniu Dużym. To wyjątkowe miejsce – otaczające dwór, w którym mieści się szkoła – jest chętnie odwiedzane przez uczniów, mieszkańców oraz spacerowiczów. Dzięki wsparciu Funduszu park zyska nowe życie, a jego przyrodnicze i historyczne walory zostaną zachowane dla przyszłych pokoleń – informuje wójt gminy Brudzeń Duży Michał Twardy.

Park otacza typową szlachecką rezydencję wzniesioną przez rodzinę Rościszewskich. Dziś jest to siedziba szkoły podstawowej i przedszkola.

(jac)



Brudzeński samorząd otrzymał dofinansowanie WFOŚiGW na renowację zabytkowego parku

Materiał przygotowany we współpracy z Gminą Brudzeń Duży

eprasa.pl ce7ad29559

KOLĘDOWANIE

Maciej Miecznikowski z zespołem
oraz Młodzieżowym Chórem Gminy Stara Biała



10.01.2026
godz. 17.00

(otwarcie sali godz. 16.00)

Hala Widowiskowo-Sportowa
w Maszewie Dużym
(ul. Sportowa 7A)

Bilet: 20 zł

Bilety do kupienia:
- Hala w Maszewie Dużym
- Siedziba GOKiS (Biała ul. J. Kazimierza 1)
- Sklep muzyczny Jacek Kamiński (Płock, ul. Królewiecka 25, paw. 3-4)
- Sklep Sportowy „Dagna" (Płock, ul. Królewiecka 2 paw. 46)
- Bileteria POKiS (Płock, ul. Jakubowskiego 10)

Urząd Gminy Stara Biała

Organizator: GMINA STARA BIAŁA

Patroni medialni: tygodnik PŁOCKI, info PłockTV

SA-50-8

REKLAMA

eprasa.pl ce7ad29559

Krzysztof Piątkowski z nagrodą Marszałka Województwa Mazowieckiego za wybitne osiągnięcia w nauce

Wyróżnienie dla ucznia z Gostynina

Krzysztof Piątkowski – uczeń Szkoły Podstawowej nr 1 w Gostyninie – znalazł się w gronie uczniów nagrodzonych przez Marszałka Województwa Mazowieckiego za wybitne osiągnięcia w roku szkolnym 2024/25.

8 grudnia w auli Mazowieckiego Samorządowego Centrum Doskonalenia Nauczycieli w Warszawie odbyło się uroczyste rozdanie nagród Marszałka Województwa Mazowieckiego dla dzieci i młodzieży szczególnie uzdolnionych. W gronie najlepszych uczniów z Mazowsza znalazł się młody gostyninianin – Krzysztof Piątkowski.

Krzysztof otrzymał nagrodę w kategorii „Uczeń szkoły podstawowej". Warunkiem przyznania tej nagrody było uzyskanie najwyższej liczby punktów na listach rankingowych w oparciu o uzyskane tytuły Laureata lub Finalisty w konkursach o zasięgu ogólnopolskim lub międzynarodowym w roku szkolnym 2024/2025.

Przypomnijmy, że w listopadzie Krzysztof Piątkowski otrzymał Stypendium Burmistrza Miasta Gostynina – wyróżnienie przyznawane wybitnym uczniom szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Sukcesów na swoim koncie ma już naprawdę dużo. Był finalistą wielu prestiżowych zmagań na szczeblu ogólnopolskim. Jest m.in. Finalistą XXI Mistrzostw Polski w Grach Matematycznych i Logicznych oraz XXII Maratonu Matematycznego (organizowanego przez Uniwersytet Wrocławski). Osiągnął też sukcesy w konkursie „AleMózgi 2024/2025" i jest Laureatem III miejsca w Ogólnopolskim Konkursie Instalogik.

(kw)



archiwum prywatne

Krzysztof Piątkowski w gronie nagrodzonych przez Marszałka Województwa Mazowieckiego uczniów

Budynek Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Gostyninie

Przechodzi termomodernizację

Gmina Miasta Gostynina realizuje projekt pn. „Poprawa efektywności energetycznej budynku Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Gostyninie". W jego ramach przewidziano głęboką termomodernizację budynku, z którego korzystają dzieci i młodzież z Gostynina oraz z okolicznych miejscowości.

Dlaczego termomodernizacja jest tak ważna? Dobrze ocieplony budynek oznacza stabilną temperaturę w salach lekcyjnych: zimą jest ciepło, a latem nie dochodzi do przegrzewania pomieszczeń. To bezpośrednio wpływa na samopoczucie, koncentrację i efektywność nauki oraz pracy. Termomodernizacja znacząco ogranicza straty ciepła, co przekłada się na mniejsze zużycie energii i niższe rachunki za ogrzewanie. Zaoszczędzone środki mogą zostać przeznaczone na pomoce dydaktyczne, zajęcia dodatkowe czy modernizację wyposażenia szkoły. Dzięki pracom termomodernizacyjnym budynek jest też bezpieczniejszy i lepiej dostosowany do współczesnych standardów.

Do zaplanowanych w gostynińskim Zespole Szkolno-Przedszkolnym prac termomodernizacyjnych należą:

- modernizacja instalacji centralnego ogrzewania,
- modernizacja instalacji cwu,
- wymiana stolarki okiennej,
- wymiana drzwi zewnętrznych,
- ocieplenie stropodachu,
- ocieplenie ścian zewnętrznych,
- ocieplenie ścian cokołowych,
- wymiana oświetlenia,
- montaż instalacji PV.
- W ramach projektu przewidziano również działania informacyjno-promocyjne oraz zadania uzupełniające:
- opracowanie dokumentacji projektowej,
- opracowanie audytu energetycznego ex-post,
- kampanię edukacyjno-informacyjną,
- oraz nadzór inwestorski.

Całkowita wartość projektu: 7 221 898,67 zł, dofinansowanie projektu z UE wynosi 4 999 999,96 zł.

(kw)

Montaż lamp solarnych, przebudowa drogi w Swobodzie

W gminie Szczawin Kościelny

W ostatnim czasie zakończyły się dwie inwestycje w gminie Szczawin Kościelny. Pierwszą z nich jest zakup i montaż lamp solarnych w lokalizacjach, gdzie były one bardzo potrzebne. Drugą – przebudowa drogi wewnętrznej w jednej z miejscowości na terenie gminy.

Zakończyła się realizacja zadania polegającego na zakupie i montażu lamp solarnych w miejscach, w których brak jest dostępu do tradycyjnej sieci energetycznej. - *To ważna i długo wyczekiwana inwestycja, która znacząco poprawi bezpieczeństwo oraz komfort mieszkańców naszej gminy* – podkreśla wójt gminy Szczawin Kościelny Barbara Stępniak.

Nowe lampy solarne zostały zamontowane w lokalizacjach wskazanych przez mieszkańców oraz radnych – tam, gdzie oświetlenie było najbardziej potrzebne, a podłączenie do sieci energetycznej było niemożliwe lub nieopłacalne. Dzięki nowoczesnej technologii solarnej montaż przebiegł sprawnie, a ekologiczne oświetlenie już dziś służy lokalnym społecznościom.

Zadanie pn. „Zakup i montaż lamp solarnych w Gminie Szczawin Kościelny" zostało wykonane w ramach programu „Mazowsze dla klimatu", dzięki któremu gmina uzyskała 50% dofinansowania ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Wartość inwestycji wyniosła 135.000,00 zł, a kwota dofinansowania to 67.500,00 zł.

Realizacja zadania uzupełnia prowadzony przez gminę projekt pn. „Budowa i modernizacja oświetlenia drogowego na terenie Gminy Szczawin Kościelny", finansowany ze środków Rządowego Funduszu Polski Ład: Programu Inwestycji Strategicznych.

Inną inwestycją, którą udało się zrealizować w dobiegającym końca roku 2025, jest „Przebudowa drogi wewnętrznej w miejscowości Swoboda", o długości 592 m.b.

Całkowity koszt realizacji zadania wynosi 304.281,71 zł. Inwestycja została dofinansowana (w wysokości 50% kosztów) ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie, w zakresie budowy i modernizacji dróg dojazdowych do gruntów rolnych.

W społecznym odbiorze drogi udział wzięli: wójt gminy Szczawin Kościelny Barbara Stępniak, sekretarz gminy Zbigniew Filipiak oraz radny Ireneusz Porosa.

W ramach zadania zostały wykonane roboty ziemne, ułożono warstwę podbudowy z kruszywa łamanego oraz nawierzchnię z mieszanki asfaltowej. Ponadto zostały wykonane pobocza z kruszywa łamanego. Wykonany odcinek poprawi bezpieczeństwo oraz ułatwi komunikację ruchu lokalnego.

- *Nowa nawierzchnia to kolejny krok w kierunku systematycznego modernizowania infrastruktury drogowej na terenie naszej gminy* – mówi wójt Barbara Stępniak.

(kw)



UG Szczawin Kościelny

Od prawej: Zbigniew Filipiak – sekretarz gminy, Barbara Stępniak – wójt gminy Szczawin Kościelny, Ireneusz Porosa – radny

Co nowego w gminie Gostynin?

Budowa przydomowych oczyszczalni ścieków, przebudowa stacji uzdatniania wody, przekazanie sprzętu i umundurowania jednostkom OSP – między innymi tym żyła gmina Gostynin w ostatnich tygodniach.

W ramach zadania pn. „Budowa przydomowych oczyszczalni ścieków na terenie Gminy Gostynin" udało się zrealizować aż 20 takich oczyszczalni. To ogromny krok w stronę ekologii i komfortu życia mieszkańców gminy.

Inwestycja została wykonana przy wsparciu Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, które udzieliło dofinansowania w wysokości 250 000 zł. Całkowita wartość zadania wyniosła 597 000 zł.

Gmina Gostynin zrealizowała także inwestycję przebudowy i rozbudowy stacji uzdatniania wody w miejscowościach Krzywie i Kozice.

Zadanie zostało wsparte środkami z Rządowego Funduszu Polski Ład: Programu Inwestycji Strategicznych, w ramach którego gmina uzyskała dofinansowanie w wysokości 8 000 000,00 zł. Całkowita wartość zadania wyniosła 10 744 008,79 zł.



Urząd Gminy Gostynin

Wójt Renata Kędzierska podczas wizyty w jednej z przebudowanych stacji uzdatniania wody

Sprzęt i umundurowanie dla strażaków

W ostatnim czasie miało miejsce uroczyste przekazanie sprzętu i umundurowania dla jednostek OSP działających na terenie gminy Gostynin. Jest to inwestycja, która realnie wzmacnia bezpieczeństwo mieszkańców i podnosi gotowość bojową naszych druhów.

Zakup wyposażenia został zrealizowany dzięki środkom pochodzącym z następujących źródeł:

- programu „Mazowsze dla straży pożarnych" – edycja 2025 (zadanie współfinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego w kwocie 34 999,00 zł oraz ze środków własnych gminy w wysokości 36 460,71 zł);
- Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji oraz Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego;
- funduszu sołeckiego.

- *To niezwykle istotne wsparcie, ponieważ doposażanie jednostek OSP to inwestycja w bezpieczeństwo nas wszystkich. Nowoczesny sprzęt, odpowiednie umundurowanie i wyposażenie ochronne to nie tylko większy komfort pracy strażaków, ale przede wszystkim skuteczniejsze i szybsze reagowanie w sytuacjach zagrożenia. Dziękujemy wszystkim instytucjom, które przyczyniły się do realizacji tego zadania, a druhom życzymy bezpiecznej służby oraz satysfakcji z otrzymanego sprzętu* – czytamy na stronie internetowej Urzędu Gminy Gostynin.

(kw)

eprasa.pl ce7ad29559

Wyjątkowy wieczór pełen świątecznego ciepła

Wspólne kolędowanie w Mochowie

W piątek, 19 grudnia mieszkańcy gminy Mochowo spotkają się na wyjątkowym wieczorze pełnym kolęd. Odbędzie się on w Szkole Podstawowej w Mochowie w ramach „Wspólnego kolędowania". W programie moc świątecznej muzyki, koncert zespołu „Strefa Serca", świąteczny jarmark, wspólne dzielenie się opłatkiem i przekazanie Światełka Betlejemskiego.



Na wspólne kolędowanie samorząd gminy Mochowo zaprasza mieszkańców w piątek, 19 grudnia o godzinie 17:00 do hali sportowej przy Szkole Podstawowej im. Jana Pawła II w Mochowie. – *To wyjątkowe wydarzenie będzie okazją, aby wspólnie poczuć magię świąt, spotkać się w radosnej atmosferze oraz podtrzymywać piękną tradycję wspólnego śpiewania kolęd* – zapraszają mieszkańców organizatorzy.

Podczas świątecznego kolędowania artystyczne prezentacje przygotują grupy taneczne działające przy Bibliotece - Centrum Kultury w Mochowie, dzieci i młodzież ze Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Mochowie, chór „Złota Jesień", Orkiestra Dętą OSP w Bożewie. Wieczór uświetni koncert zespołu „Strefa Serca".

Nie zabraknie również wspólnego dzielenia się opłatkiem oraz pięknego momentu przekazania Światełka Betlejemskiego. Spotkaniu towarzyszyć będzie Jarmark Bożonarodzeniowy, podczas którego można będzie kupić świąteczne ozdoby. Nie zabraknie również świątecznych, tradycyjnych smaków i potraw przygotowanych przez Koła Gospodyń Wiejskich z terenu gminy Mochowo. – *Serdecznie zapraszamy wszystkich mieszkańców do wspólnego świętowania i spędzenia tego wyjątkowego grudniowego wieczoru razem* – zapraszają organizatorzy spotkania.

Patronat honorowy nad wydarzeniem objął Przemysław Burzyński – Starosta Sierpecki.

rad

Zapraszają wolontariuszy

W sierpeckim sztabie WOŚP

Sierpecki sztab Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy zaprasza do rejestracji wolontariuszy, którzy chcą kwestować w przyszłorocznym, 34. Finale Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Chętni mają czas 19 grudnia.

Przyszłoroczny, 34. finał WOŚP odbędzie się 25 stycznia 2026 r. Orkiestra zagra pod hasłem „Zdrowe brzuszki naszych dzieci", a pieniądze z finału będą przeznaczone na diagnostykę i leczenie chorób przewodu pokarmowego u najmłodszych pacjentów.

Na dołączenie do orkiestrowej drużyny zostało jeszcze kilka dni. Zatem nie warto dłużej zwlekać – aby działać w przyszłorocznym finale, który odbędzie się 25 stycznia, należy rejestrować się jak najszybciej. Sierpecki sztab WOŚP działa w Centrum Kultury i Sztuki. Rejestracja prowadzona jest wyłącznie online, za pośrednictwem strony: iwolontariusz.wosp.org.pl. Wolontariusze mają czas na rejestrację do 19 grudnia. Można również założyć e-skarbonkę.

– *Firmy, szkoły, sklepy, restauracje i inne podmioty zapraszamy do skorzystania ze sztabowych/firmowych Skarbon Stacjonarnych. Można je mieć już od 10 grudnia. Sztabowe/Firmowe Skarbony można zarejestrować wyłącznie online przez stronę* ***https://iwolontariusz.wosp.org.pl/*** - informuje sierpecki sztab WOŚP. I zaprasza szkoły, przedszkola i inne placówki do współtworzenia WOŚP poprzez organizację wydarzeń towarzyszących, które wystartować mogły już od 15 grudnia. Wszystkie wydarzenia muszą być zgłoszone do sztabu (karta do pobrania na stronie CKiSz). Sztab zaprasza także darczyńców i sponsorów do współpracy, przekazywania przedmiotów na aukcję, która odbędzie się w dniu finału WOŚP w CKiSz w Sierpcu.

Informacje na temat WOŚP 2026 można uzyskać w Centrum Kultury i Sztuki w Sierpcu, ul. Piastowska 39, 09-200 Sierpc, tel.: 24 275 24 93, wew. 2.

rad

Powiatowe migawki

Kolejne inwestycje zrealizowane

Na terenie gminy Szczutowo Powiat Sierpecki zrealizował kolejne inwestycje drogowe. Zakres prac obejmował wymianę przepustów na dwóch drogach powiatowych. Pierwsza z inwestycji zrealizowana została w obrębie drogi powiatowej nr 3718W Gójsk – Szczutowo (miejscowość Gójsk). Koszt wymiany przepustu to kwota 74 712,66 zł. Realizację zadania sfinansowali po połowie – po 37 356,33 zł – powiat i gmina Szczutowo.

Druga z inwestycji realizowana była w ciągu drogi powiatowej nr 3709W Szczutowo – Blizno – Białasy – Troska (obręb Wola Stara). Tu koszt wymiany przepustu wyniósł 74 829,76 zł. Prace także były finansowane przez powiat sierpecki i gminę Szczutowo po połowie. Jak podkreśla starosta sierpecki Przemysław Burzyński, realizacja obu inwestycji przyczyni się do poprawy stanu technicznego dróg powiatowych oraz zwiększenia bezpieczeństwa użytkowników na terenie gminy Szczutowo.

Powiatowy Dzień Wolontariatu

Po raz trzynasty społecznicy z terenu powiatu sierpeckiego spotkali się na uroczystych obchodach Powiatowego Dnia Wolontariatu. Organizatorami wydarzenia byli: Stowarzyszenie „Szansa na Życie" w Sierpcu, Starostwo Powiatowe w Sierpcu, Jarosław Perzyński – Burmistrz Miasta Sierpca, Bank Spółdzielczy w Starej Białej, Zespół Szkół nr 1 im. gen. Jose de San Martin w Sierpcu. Wydarzenie odbyło się pod patronatem Starosty Sierpeckiego Przemysława Burzyńskiego. Szczególne podziękowania za organizowane od lat spotkania dla wolontariuszy otrzymał Wojciech Rychter Powiatowy Pełnomocnik ds. Osób z Niepełnosprawnościami i prezes Stowarzyszenia „Szansa na Życie" .

Tegoroczna gala odbyła się w sali sierpeckiego Centrum Kultury i Sztuki. I po brzegi wypełniona była osobami, które na co dzień i od święta łączy jeden cel – bezinteresowna chęć pomagania innym. Podczas spotkania podsumowano działalność wolontariatu i zbiórki na leczenie i rehabilitację małego Bartka. W zbiórkę włączyły się szkoły podstawowe i ponadpodstawowe z terenu Sierpca i powiatu sierpeckiego. Podczas gali 22 uczniom wręczono tytuły „Super Wolontariusza". Tytuł „Nadzwyczajnego Wolontariusza" otrzymała w tym roku Magdalena Nawrocka – kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej w Ostrowach. Podziękowania otrzymały również osoby od lat działające na rzecz chorych i niepełnosprawnych.

Wydarzeniu towarzyszyła wystawa prac wykonanych przez uczestników WTZ w Ostrowach. A goście mogli poznać historię Stowarzyszenia „Szansa na Życie" przeglądając stowarzyszeniowe kroniki, w których wszystko dokumentuje Marzena Kalinowska.

Termomodernizacja budynku w Ligowie

Trwają prace termomodernizacyjne budynku gminnego przy ulicy Jana Pawła II 32 w Ligowie. Firma realizująca inwestycje już wykonała większość prac elewacyjnych – cały budynek został ocieplony styropianem i pokryty strukturą. Kolejne etapy prac związane z malowaniem elewacji i zagospodarowaniem terenu będą kontynuowane wiosną przyszłego roku.

Mistrzowie ekologii nagrodzeni

Po raz XIV uczniowie ze szkół powiatu sierpeckiego uczestniczyli w Powiatowym Konkursie Ekologicznym „Chrońmy środowisko odzyskując surowce wtórne". Konkurs to – jak podkreślają jego organizatorzy – promocja działań pozwalających zadbać o środowisko, mówiących jak właściwie segregować odpady oraz odzyskiwać surowce wtórne. A uczniowie szkół z całego powiatu sierpeckiego po raz kolejny pokazali, że ekologiczne działania są im naprawdę bliskie.

Uczestnicy oceniani i nagradzani byli w trzech kategoriach konkursowych. W kategorii „Makulatura" I miejsce zajęła Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej w Gozdowie, II miejsce: I Prywatna Szkoła Podstawowa w Sierpcu, III miejsce: Szkoła Podstawowa im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Lelicach. W kategorii „Tworzywa sztuczne" I miejsce otrzymała I Prywatna Szkoła Podstawowa w Sierpcu, II miejsce: Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej w Gozdowie, III miejsce: Szkoła Podstawowa Nr 3 im. ks. Jana Twardowskiego w Sierpcu. W kategorii „Baterie" I miejsce zajęła Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej w Gozdowie, II miejsce: I Prywatna Szkoła Podstawowa w Sierpcu, III miejsce: Szkoła Podstawowa Nr 3 im. ks. Jana Twardowskiego w Sierpcu.

rad



Starostw Powiatowe Sierpc

Nagrody przedstawicielom szkół biorących udział w tegorocznej edycji Powiatowego Konkursu Ekologicznego wręczyli Przemysław Burzyński - starosta powiatu sierpeckiego i Piotr Rzeszotarski – wicestarosta powiatu sierpeckiego

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Mieszkańcy, którzy posiadają prywatne kosze na śmieci, z których korzystają podczas odbioru odpadów, proszeni są o ich zgłoszenie do Urzędu Gminy (p.2). Zgłoszenia przyjmowane są do 28 grudnia.

Bodzanów

Miasto i gmina pozyskało 89 464 zł Fundacji Fundusz Współpracy na realizację zadania „Rozwój usług społecznych dla dzieci i młodzieży". Realizatorem usługi będzie Stowarzyszenie Pomocowe „Bliżej Siebie" z Zakrzewa.

Bulkowo

W Szkole Podstawowej im. Orła Białego w Nowych Łubkach odbyły się finałowe zmagania Powiatowych Igrzysk w Tenisie Stołowym dzieci i młodzieży. Uczniowie ze szkoły w Nowych Łubkach zwyciężyli we wszystkich czterech kategoriach i po raz kolejny zostali Szkolnymi Mistrzami Powiatu Płockiego w tenisie stołowym.

Brudzeń Duży

Wójt poinformował, że na terenie gminy pojawili się oszuści, którzy podszywają się pod firmę Strabag, wykonawcę drogi w miejscowości Siecień, oferując rzekomą sprzedaż agregatów. Wójt prosi o zachowanie ostrożności i zgłaszanie wszelkich podejrzanych ofert na policję.

Drobin

Zakończył się czterodniowy cykl szkoleń dotyczący bezpieczeństwa, w którym uczestniczyli pracownicy urzędu, szkół oraz jednostek podległych gminie. Szkolenia realizowane były w ramach „Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej na lata 2025-2026" i obejmowały kluczowe zagadnienia związane z bezpieczeństwem, reagowaniem kryzysowym oraz ochroną ludności.

Gąbin

Miasto i gmina zaprasza mieszkańców do udziału w projekcie „Mazowsze bez smogu". W ramach projektu prowadzony jest nabór wniosków na bezpłatny audyt energetyczny budynków mieszkalnych jednorodzinnych położonych na terenie miasta i gminy. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.gabin.pl.

Gostynin

Urząd Gminy zakończył realizację zadania „Budowa przydomowych oczyszczalni ścieków na terenie Gminy Gostynin". Dzięki niemu powstało 20 przydomowych oczyszczalni ścieków. Inwestycja została wykonana przy wsparciu WFOŚiGW, które udzieliło gminie dofinansowania w wysokości 250 000 zł.

Gozdowo

Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza z Gozdowa zajęła trzecie miejsce w VI edycji Ogólnopolskich Zawodów Drużyn Pożarniczych. Zawody rozgrywane były w Dobrzyniu. Uczestniczyło w nich 59 drużyn.

Kutno

Do programu Kutnowskiej Karty Mieszkańca dołączyło 5 nowych partnerów, a wraz z nimi kolejne atrakcyjne zniżki dla mieszkańców Kutna. W Urzędzie Miasta właśnie podpisano oficjalne porozumienia w tej sprawie.

eprasa.pl ce7ad29559

Spacerkiem po gminach

Łąck

Urząd Gminy zakupił motopompę, która znacząco usprawni prowadzenie ćwiczeń i podniesie poziom gotowości bojowej druhów strażaków. Sprzęt został zakupiony ze środków samorządu gminy za kwotę 30 000 złotych.

Mała Wieś

Podczas ostatniej sesji Rady Gminy radni przyjęli uchwały, które bezpośrednio dotyczą mieszkańców. Chodzi m.in. o stawki podatków i opłat obowiązujących na terenie gminy w 2026 roku.

Mochowo

Rozpoczęły się prace przy budowie Gminnego Żłobka „Mochowiaczek". Wartość inwestycji planowana jest na kwotę 4 883 546,81 zł. W tym kwota unijnego dofinansowania z KPO wynosi 2 071 008,00 zł, a z budżetu państwa – 476 331,84 zł.

Nowy Duninów

Szkoła Podstawowa im. ks. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Nowym Duninowie wzbogaciła się o nowe laptopy i tablety, które trafiły do gminy w ramach programu rządowego. To realne wsparcie, dzięki któremu młodzież będzie mogła korzystać z nowoczesnych narzędzi w codziennej nauce.

Pacyna

Urząd Gminy bierze udział w projekcie „Cyberbezpieczny Samorząd", którego celem jest poprawa bezpieczeństwa cyfrowego w jednostkach samorządu terytorialnego. W ramach projektu pozyskano grant w wysokości 275 718,00 zł, który w całości przeznaczono na działania wzmacniające ochronę danych i ciągłość pracy urzędu.

Raciąż

W niedzielę, 21 grudnia w małym parku miejskim w Raciążu odbędzie się Jarmark Bożonarodzeniowy. Wśród atrakcji zapowiedziano m.in. karuzelę wenecką, świąteczne występy artystyczne oraz animacje, zabawy i konkursy dla dzieci.

Radzanowo

Podczas posiedzenia Rady Społecznej Mazowieckiego Wojewódzkiego Ośrodka Medycyny Pracy wójt odebrał od dyrektor Agnieszki Sulkowskiej oraz starosty Sylwestra Ziemkiewicza nowoczesny defibrylator AED Defibtech LIFELINE. Urządzenie zostanie zamontowane na zewnątrz budynku Urzędu Gminy, tak aby było ono dostępne dla mieszkańców przez całą dobę.

Rościszewo

Szkoła Podstawowa w Łukomiu ma nowoczesne, energooszczędne oświetlenie. Na modernizację przeznaczono 38 507,37 zł. W tym kwota dofinansowania wynosi 28 659,00 zł.

Sanniki

Gmina Sanniki zdobyła pierwsze miejsce wśród gmin powiatu gostynińskiego w tegorocznej edycji Rankingu Gmin Województwa Mazowieckiego 2025. Ranking, organizowany corocznie przez niezależnych ekspertów i instytucje monitorujące rozwój lokalny, analizuje szereg czynników świadczących o aktywności samorządów.

Wojsko w powiecie płockim coraz bliżej

Właśnie podpisano akt notarialny

Podpisanie aktu notarialnego pomiędzy Ministerstwem Obrony Narodowej a Akademią Mazowiecką w Płocku to kolejny krok ku sprowadzeniu wojska na teren powiatu płockiego. Chodzi o zlokalizowanie batalionu piechoty lekkiej w podpłockim Trzepowie. To historyczne wydarzenie, które znacząco poprawi poziom bezpieczeństwa mieszkańców Płocka i powiatu płockiego.

Podpisanie aktu notarialnego to pokłosie wydarzeń z 14 lipca. - *Dzisiejszy akt notarialny formalnie dopina porozumienie pomiędzy Ministerstwem Obrony Narodowej oraz samorządem powiatu płockiego. Za chwilę na naszym terenie realnie pojawi się wojsko* – powiedział starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz. Przypominamy, że podpisany w lipcu list intencyjny dotyczył rozmieszczenia pododdziałów 6. Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej z Pomiechówka na terenie powiatu płockiego. Podpisania aktu notarialnego dokonali: Szef Stołecznego Zarządu Infrastruktury płk Krzysztof Osowicki oraz Rektor Akademii Mazowieckiej w Płocku prof. dr hab. Maciej Słodki. To już zatem oficjalne, że 6. Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej będzie stacjonować w Trzepowie.

W sprawę od początku zaangażowany był wicemarszałek Sejmu RP Piotr Zgorzelski. Podczas konferencji podkreślał, jak ważne jest, aby w tak strategicznym z wielu względów miejscu obecne było wojsko. - *Można powiedzieć, że przynosimy mieszkańcom regionu płockiego dobrą wiadomość pod choinkę. Chyba nikogo nie trzeba przekonywać do tego, że wojsko na ziemi płockiej jest potrzebne. Są co najmniej dwa powody, czyli przede wszystkim bezpieczeństwo. Bezpieczeństwo zarówno jeśli chodzi o zlokalizowanie na terenie Płocka i powiatu płockiego co najmniej dwóch potężnych zakładów o dużym ryzyku – mam tutaj na myśli ORLEN i PERN, jak i kwestia przystąpienia do pogłębiania Wisły, bo powódź to realne zagrożenie dla Płocka i ziemi płockiej. Zarówno w jednym, jak i w drugim przypadku obecność wojska jest niezbędna* – powiedział wicemarszałek.

Piotr Zgorzelski odniósł się również do reakcji mieszkańców na wieść o staraniach, aby wojsko wróciło na ziemię płocką. - *Byłem bardzo pozytywnie zaskoczony reakcją mieszkańców ziemi płockiej na naszą wspólną inicjatywę dotyczącą tego, że chcemy, aby wojsko stacjonowało w Płocku. Mieszkańcy dzwonili i mówili, że to świetna decyzja. Z ich ust padały słowa: „Nie zważajcie na nic ani na nikogo i róbcie swoje, bo chcemy się czuć bezpiecznie". Bo ludzie z wojskiem po sąsiedzku czują się po prostu bezpiecznie. Wbrew różnym osobom, jak np. były Minister Obrony Narodowej Mariusz Błaszczak, udało się sfinalizować ten temat i doprowadzić do podpisania aktu notarialnego, bo ludzi dobrej woli jest więcej. Myślę, że w połowie przyszłego roku będziemy mogli spotkać się w Trzepowie i zobaczyć, jak pojawią się tam żołnierze* – dodał wicemarszałek.

To jedno z najważniejszych przedsięwzięć w historii powiatu płockiego. Na terenie po byłej powiatowej szkole rolniczej w Trzepowie będzie stacjonowało ok. 500 żołnierzy. - *Dzisiaj te ustalenia nabierają jeszcze bardziej realnych kształtów. Jest akt notarialny pomiędzy Akademią Mazowiecką, do której należą obecnie nieruchomości w Trzepowie, a Ministerstwem Obrony Narodowej. Jest dobra wola, a przede wszystkim – gotowość do przyjęcia wojska w naszym regionie* – podkreślił starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz.

Głos zabrał również ekspert z dziedziny bezpieczeństwa i obronności, doradca wicepremiera, ministra obrony narodowej Władysława Kosiniaka-Kamysza generał Edward Gruszka, który pogratulował wicemarszałkowi Piotrowi Zgorzelskiemu, samorządom powiatu płockiego i miasta Płocka oraz wszystkim, dzięki którym wojsko już w niedługim czasie wróci na ziemię płocką. - *Do Płocka, z kilku powodów, trafi batalion lekkiej piechoty Wojsk Obrony Terytorialnej. Po pierwsze, ponieważ jest taka potrzeba, biorąc pod uwagę zlokalizowaną tu infrastrukturę krytyczną, która jest niezwykle istotna dla całej Polski. Ale lokalizacja tego batalionu ma też za zadanie wsparcie władz lokalnych w trudnych sytuacjach. Wojsko swoimi zadaniami mocno włączy się w cały zakres zadań związanych z reagowaniem kryzysowym, ale też z zadaniami wynikającymi z nowej ustawy o ochronie ludności i obronie cywilnej. Myślę, że wszyscy będziemy mieli profity z tytułu ulokowania wojska właśnie na ziemi płockiej. Po pierwsze pojawią się nowe miejsca pracy – dla wojskowych, ale też i dla pracowników cywilnych. Po drugie, ta infrastruktura, która oczekuje na wojsko, będzie wymagała naprawy i remontu. Myślę, że w tym obszarze przedsiębiorstwa z regionu będą miały okazję współpracować z wojskiem i przyczynić się do tego, żeby w jak najkrótszym okresie te obiekty zostały doprowadzone do odpowiedniego stanu* – powiedział gen. Edward Gruszka.

Pozostali uczestnicy konferencji – prezydent Płocka Andrzej Nowakowski, rektor Maciej Słodki, przewodniczący Rady Powiatu Lech Dąbrowski – również przyznali, że były to starania wieloletnie i że na obecności wojska w regionie skorzystamy wszyscy. - *Cieszę się, że znalazły się osoby w Ministerstwie Obrony Narodowej, w Wojsku Polskim, które tę decyzję podjęły, a dzisiaj jest ona finalizowana i rozpoczyna się zupełnie nowy rozdział obecności wojska w Płocku. Ze swojej strony jako prezydent deklaruję cały czas współpracę, wsparcie i pełne zaangażowanie samorządu w tę obecność, licząc także na współpracę w sytuacjach kryzysowych* – powiedział prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Jak poinformował wicemarszałek Piotr Zgorzelski, *„batalion jest według nazewnictwa wojskowego dwupołożeniowy". - Część batalionu znajduje się w Pomiechówku, a część, wraz z dowództwem, czyli jeden batalion plus ewentualne oddziały i oczywiście dowództwo będzie znajdowało się w Płocku. Nikomu nic złego się nie dzieje. Ci żołnierze, którzy byli w Pomiechówku, zostają w Pomiechówku, a ci, którzy będą tworzyć tutaj podstawę bezpieczeństwa dla naszego regionu, będą w Płocku* – wyjaśnił wicemarszałek. Starosta dodał, że teren objęty aktem notarialnym to blisko 5 ha gruntów oraz obiekty byłej szkoły rolniczej.

W konferencji prasowej wzięli udział także: wiceprezydent miasta Płocka Piotr Dyśkiewicz, wicestarosta płocki Waldemar Zawadzki oraz dyrektor płockiej delegatury Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego Tomasz Kominek.

(ek)



D. Ossowski

Uroczyste podpisanie aktu notarialnego



D. Ossowski

Podczas konferencji uczestnicy podkreślali znaczenie wojska dla bezpieczeństwa ziemi płockiej

eprasa.pl ce7ad29559

W gminie Bulkowo zmodernizowano oczyszczalnię ścieków

Inwestycja za blisko 3 mln zł

Gmina Bulkowo właśnie zakończyła jedną ze swoich najważniejszych inwestycji. Chodzi o modernizację oczyszczalni ścieków i budowę sieci kanalizacyjnej w miejscowości Osiek. Koszt tego przedsięwzięcia to 2 792 100 zł. Gmina pozyskała na ten cel dofinansowanie z Rządowego Funduszu Polski Ład: Programu Inwestycji Strategicznych.

Jak poinformował wójt gminy Bulkowo Gabriel Graczyk, odbiór zakończonego zadania odbył się 9 grudnia. Inwestycja została wykonana w formule „zaprojektuj i wybuduj" przez firmę PAPBUD Sp. z o.o.

- *W ramach zadania opracowano pełną dokumentację projektową, uzyskano wymagane pozwolenia oraz wykonano kompleksowe roboty budowlane, obejmujące m.in.: budowę sieci kanalizacyjnej z przyłączami do budynków, realizację nowego ciągu technologicznego oczyszczalni, montaż instalacji fotowoltaicznej, wykonanie oświetlenia zewnętrznego, ogrodzenia i utwardzenia terenu* – wyjaśnia wójt.

Powstał również kontener socjalny wraz z wyposażeniem, rozbudowano system monitoringu, a teren został zagospodarowany oraz uporządkowany. Dostarczono także dodatkowe wyposażenie techniczne, w tym myjkę ciśnieniową z podgrzewem wody.

Podczas odbioru końcowego komisja, złożona z przedstawicieli Urzędu Gminy, nadzoru inwestorskiego oraz wykonawcy, potwierdziła wykonanie wszystkich robót zgodnie z zakresem umowy. Wykonawca udzielił 60-miesięcznej gwarancji na zrealizowane prace.

Całkowita wartość inwestycji to 2 792 100,00 zł brutto. - *Kluczowym elementem jej realizacji było bardzo wysokie dofinansowanie z Rządowego Funduszu Polski Ład: Programu Inwestycji Strategicznych, które wyniosło aż 2 736 258,00 zł, stanowiąc 98% wartości całego zadania. Wkład własny gminy Bulkowo to 55 842,00 zł. Inwestycja znacząco poprawi jakość infrastruktury komunalnej w Osieku i wpłynie na komfort życia mieszkańców. Dziękuję wszystkim zaangażowanym w jej realizację* – poinformował Gabriel Graczyk.

Zakończenie tej inwestycji ma istotne znaczenie dla lokalnej społeczności oraz ochrony środowiska naturalnego. Nowoczesna infrastruktura kanalizacyjna i zmodernizowana oczyszczalnia ścieków nie tylko poprawiają komfort codziennego życia mieszkańców Osieka, ale także znacząco zwiększają bezpieczeństwo sanitarne gminy. Dzięki zastosowaniu nowego ciągu technologicznego oraz instalacji fotowoltaicznej ograniczone zostaje negatywne oddziaływanie na środowisko, w tym ryzyko zanieczyszczenia wód gruntowych i powierzchniowych. Inwestycja stanowi ważny krok gminy w kierunku nowoczesnej i ekologicznej gospodarki wodno-ściekowej. **Opr. (ek)**



fb wójt gminy Bulkowo Gabriel Graczyk

Sylwester pod gołym niebem w Staroźrebach

Wyjątkowe powitanie Nowego Roku

Mieszkańcy gminy Staroźreby oraz goście z regionu będą mogli wspólnie powitać Nowy Rok podczas plenerowej zabawy sylwestrowej, która odbędzie się 31 grudnia. Wydarzenie rozpocznie się o godzinie 21.00 na placu przy Kompleksie Kulturalno-Oświatowym w Staroźrebach.

Organizatorzy sylwestra – wójt gminy Staroźreby Kamil Groszewski, Rada Gminy, Gminna Biblioteka Publiczna oraz Centrum Usług Społecznych – przygotowali bogaty program muzyczny. Na scenie wystąpią popularni artyści disco polo: Racisova, Masters oraz Classic. O północy zaplanowano wspólne odliczanie, noworoczne życzenia oraz pokaz fajerwerków. Zabawa potrwa do godziny ok. 1.30.

Tegoroczny sylwester w Staroźrebach będzie wydarzeniem o wyjątkowym, historycznym znaczeniu. Wraz z nadejściem Nowego Roku miejscowość oficjalnie uzyska prawa miejskie, otwierając nowy etap swojego rozwoju. Wspólne powitanie 2026 roku stanie się symbolicznym momentem przejścia ze statusu wsi do miasta, podkreślającym wieloletnie starania samorządu oraz mieszkańców o dynamiczny rozwój i umacnianie lokalnej tożsamości. To nie tylko zabawa sylwestrowa, ale także ważne święto całej społeczności Staroźreb.

- *Ten Sylwester będzie inny niż wszystkie… To nie tylko noc, w której powitamy Nowy Rok 2026. To również noc, w której wspólnie przywitamy nowy rozdział w historii Staroźreb – od 1 stycznia stajemy się miastem! Dlatego zapraszam Was serdecznie, abyśmy spędzili ten wyjątkowy czas razem – na rynku w Staroźrebach. Niech będzie to świętowanie pełne radości, wzruszeń i wspólnego odliczania do chwili, na którą czekaliśmy. Bądźcie z nami w tę magiczną noc!* – zachęca wójt Kamil Groszewski.

Wstęp na imprezę jest bezpłatny. Organizatorzy zapraszają całe rodziny do wspólnej zabawy i powitania Nowego Roku w wyjątkowej atmosferze. **(ek)**

Strażacy ochotnicy z regionu z kolejnym wsparciem

Nowy sprzęt trafił do jednostek OSP

Jednostki Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu powiatu płockiego zostały w ostatnich dniach doposażone w nowoczesny sprzęt ratowniczy. Wsparcie objęło m.in. druhów i druhny z gmin Bodzanów, Wyszogród, Bulkowo oraz Mała Wieś, którzy na co dzień pełnią kluczową rolę w zapewnianiu bezpieczeństwa mieszkańcom.

Nowe wyposażenie przekazano podczas spotkań z udziałem przedstawicieli samorządu oraz instytucji zaangażowanych w rozwój ochrony przeciwpożarowej. Do jednostek trafiły m.in. specjalistyczne narzędzia wykorzystywane podczas akcji ratownictwa technicznego, a także elementy wyposażenia osobistego strażaków, poprawiające komfort i bezpieczeństwo pracy w trudnych warunkach.

- *W Wyszogrodzie, wspólnie z dyrektorem delegatury Urzędu Marszałkowskiego w Płocku Tomaszem Kominkiem oraz burmistrz Gminy i Miasta Wyszogród Iwoną Gortat i przewodniczącą Rady Joanną Misiakowską, przekazaliśmy zestaw narzędzi hydraulicznych dla OSP Rębowo. Sprzęt został sfinansowany ze środków samorządu województwa mazowieckiego, powiatu płockiego oraz gminy i miasta Wyszogród* – poinformował starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz.

Podczas uroczystego przekazania w Bodzanowie sprzęt otrzymało kilka jednostek OSP działających na terenie powiatu, co pozwoli na lepsze zabezpieczenie zarówno ich miejscowości, jak i tej części powiatu płockiego. Chodzi o OSP Bodzanów, OSP Wiciejewo, OSP Blichowo, OSP Niesłuchowo, OSP Stare Gałki oraz OSP Rakowo.

Zakup i przekazanie sprzętu to inwestycja nie tylko w skuteczność działań ratowniczych, ale również w bezpieczeństwo samych strażaków ochotników. Nowoczesne wyposażenie umożliwia szybsze i bardziej precyzyjne prowadzenie akcji, a tym samym skuteczniejszą pomoc poszkodowanym. - *Kolejny raz mieliśmy okazję wesprzeć jednostki Ochotniczych Straży Pożarnych z powiatu płockiego, przekazując im specjalistyczny sprzęt, który pomoże im jeszcze skuteczniej dbać o nasze bezpieczeństwo* – podsumował Tomasz Kominek.

(ek)



Fb Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz

Spacerkiem po gminach

Sierpc

Uczniowie szkół podstawowych z gminy Sierpc uczestniczyli w prelekcjach prowadzonych przez ratowników płockiego WOPR-u. tematyka dotyczyła pierwszej pomocy przedmedycznej dla osób pod wpływem alkoholu oraz narkotyków z uwzględnieniem dopalaczy. Uczniowie poznali zasady bezpiecznego udzielania pomocy, rozpoznawania objawów zatrucia oraz prawidłowego reagowania w sytuacjach zagrożenia życia.

Słubice

Urząd Gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na „Dostawę urządzeń do oceny stanu technicznego budynków oraz narzędzi do przeprowadzania kontroli przestrzegania uchwały antysmogowej na terenie Gminy Słubice". Zadanie wykona forma Euro Pro Sp. z o.o.

Słupno

Wójt wręczył nagrody uczestnikom konkursu na gminną kartkę świąteczną. Zwycięzyła ilustracja Marietty Widz – i to właśnie ją otrzymają mieszkańcy gminy przed świętami. Do konkursu zgłoszono 130 prac. Nagrody otrzymali wszyscy uczestnicy.

Stara Biała

W Szkole Podstawowej w Starych Proboszczewicach odbyło się uroczyste wręczenie nagród w konkursie „Kartka Świąteczna – Bożonarodzeniowa". Nagrody laureatom i wyróżnionym uczestnikom wręczył wójt Sławomir Wawrzyński.

Staroźreby

Gmina Staroźreby przygotowała 60 świątecznych paczek dla najbardziej potrzebujących mieszkańców. Paczki zostały przekazane przez Centrum Usług Społecznych w Staroźrebach. W każdej z nich znalazły się nie tylko najpotrzebniejsze produkty, ale również wyjątkowy dodatek – kartki świąteczne przygotowane przez dzieci z placówek oświatowych.

Szczawin Kościelny

Gmina zakupiła mikrobus przystosowanego do przewozu osób niepełnosprawnych dla Gminnego Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego w Gorzewie Kolonii. Realizacja zadania była możliwa dzięki pozyskanemu dofinansowaniu z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON).

Szczutowo

Z kompletem zwycięstw i bez straty seta wróciły siatkarki UKS Olimpijczyk Szczutowo z III Turnieju Ligowego Młodziczek rozgrywanego w Radomiu.

Wyszogród

Burmistrz Iwona Gortat podpisała umowę z wykonawcą na „Modernizację budynku mienia komunalnego wraz z wymianą źródła ciepła w miejscowości Wyszogród". Wykonawcą zadania jest firma Elektro-Instal&Budownictwo z Rękawczyna.

Zawidz

Zakończono prace związane z modernizacją garaży OSP Zawidz. Inwestycja była realizowana ze środków pozyskanych z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w ramach programu Mazowieckie Strażnice 2025 (40 tys. zł) oraz środków z budżetu gminy Zawidz. W ramach inwestycji zostały zamontowane 3 nowe bramy garażowe oraz wykonana termomodernizacja ściany zachodniej budynku.

Żychlin

W niedzielę, 21 grudnia o godz. 18.00 w Żychlińskim Domu Kultury odbędzie się koncert „Jedyna taka noc". Na scenie wystąpi sekcja wokalna ŻDK. Bezpłatne wejściówki można odebrać w sekretariacie ŻDK.

(ek), rad

eprasa.pl ce7ad29559

Złoty Potok to wioska w dolinie niewielkiej rzeczki Wiercicy, w północno-wschodniej części województwa śląskiego. Po mazowieckiej Opinogórze jest to drugie miejsce w Polsce, w którym zachowało się najwięcej pamiątek po polskim wieszczu narodowym Zygmuncie Krasińskim. Jest tutaj Muzeum Regionalne jego imienia oraz wiele perełek architektonicznych i przyrodniczych, cieszących oczy i serce złaknionego piękna turysty.

Złoty Potok leży na Jurze Krakowsko-Częstochowskiej, trzydzieści kilometrów na południowy wschód od Częstochowy. Zaliczany jest do szlaku Orlich Gniazd, bowiem w pobliżu znajdują się ruiny zamku Ostrężnik, jednej z dwóch najbardziej zaniedbanych warowni jurajskich. W okolicy jest też wiele samotnych ostańców skalnych o fantastycznych kształtach, naturalna pustynia, pierwsza w Europie pstrągarnia, szereg jaskiń, kamieniołomy i rezerwaty dziewiczej przyrody.

Po mazowieckiej Opinogórze jest to drugie miejsce w Polsce, w którym zachowało się najwięcej pamiątek po polskim wieszczu narodowym Zygmuncie Krasińskim.

Tajemnice Złotego Potoku

Zygmunt i Eliza

Wioska z ponad dziewięćsetletnim rodowodem, wcześniej nie wyróżniająca się niczym szczególnym, weszła na karty wielkiej historii w momencie, gdy tutejszy majątek ziemski nabył w 1851 roku carski generał Wincenty Krasiński, ojciec Zygmunta. Był weteranem wojen napoleońskich, generałem armii francuskiej i polskiej w utworzonym pod auspicjami Napoleona Księstwie Warszawskim. W Królestwie Polskim dowodził korpusem rezerwowym. Był też pierwszym ordynatem stworzonego przez siebie majątku ziemskiego w Opinogórze na Mazowszu oraz fundatorem jednej z największych ówczesnych warszawskich bibliotek, dzisiaj już nieistniejącej.

Po śmierci żony Marii został jedynym opiekunem dziesięcioletniego syna, którego wychowywał bardzo rygorystycznie. Dla Zygmunta Krasińskiego jedyną okazją na wyrwanie się spod kurateli apodyktycznego ojca były wyjazdy zagraniczne. Poeta, który swoje pierwsze utwory napisał jako nastolatek, rozsmakował się w podróżach, podczas których leczył nadwątlone zdrowie, a w wolnym czasie wdawał się w kolejne romanse. Jako pierwszą zwiedził Szwajcarię, gdzie poznał rodzący się wówczas romantyzm. Regularnie odwiedzał najmodniejsze wówczas francuskie, włoskie i niemieckie kurorty i uzdrowiska.

W lipcu 1843 roku na żądanie ojca poślubił Elżbietę Elizę Branicką, córkę Władysława i Róży z Potockich, wnuczkę targowiczanina Franciszka Ksawerego. Młodzi małżonkowie w prezencie ślubnym otrzymali dwór w Opinogórze. Mimo posiadania czworga dzieci ich małżeństwo było nieudane. Poeta ledwie tolerował swoją młodą, piękną i bardzo uzdolnioną artystycznie żonę, całkiem jawnie ją lekceważył, często też publicznie poniżał i upokarzał. Eliza natomiast żywiła w stosunku do męża dużą sympatię, przywiązanie, a później miłość, ciągle licząc, że ich wzajemne relacje z czasem się poprawią. Nie było na to jednak większych szans, bowiem pięć lat przed ślubem poeta poznał Delfinę Potocką, jedną z najpiękniejszych kobiet tamtej epoki, w której zakochał się z wzajemnością. Romans, mimo zmniejszenia częstotliwości kontaktów pod koniec życia poety, trwał niemal do samej jego śmierci.

Eliza afronty okazywane ze strony męża znosiła ze spokojem, jednakże odbijały się one na jej zdrowiu. Sumiennie wypełniała obowiązki matki i opiekunki rodzinnego majątku. Troskliwie zajmowała się mężem, w trakcie jego częstych chorób, cierpiał bowiem na choroby oczu, stawów i nerwicę. Po matce odziedziczył też gruźlicę, która stała się przyczyną jego śmierci.



Dworek, siedziba Muzeum Regionalnego



Płyta upamiętniająca pobyt w tutejszej ochronce słynnego tenora Jana Kiepury

Wakacje w Złotym Potoku

Od połowy lipca 1857 roku na żądanie ojca Zygmunt spędził letnie wakacje w Złotym Potoku wraz z rodziną. Generał Krasiński chciał najprawdopodobniej zbliżyć małżonków do siebie, pragnął by w atmosferze sielskiego krajobrazu, w bajkowej scenerii wiejskiej rezydencji mogli się wreszcie lepiej poznać. Krasińskim towarzyszyły dzieci, trzynastoletni Władysław, jedenastoletni Zygmunt, siedmioletnia Maria Beatrix oraz niespełna czteroletnia Elżbieta. Piękna letnia pogoda, romantyczne otoczenie, sprawiły, że rodzina zbliżyła się do siebie, zapomniano o codziennych problemach.

Zygmunt troskliwie zajmował się dziećmi, czytał im na głos książki, dyskutował o literaturze, organizował konne i piesze spacery po okolicy. Również Eliza była szczęśliwa i zadowolona, pływała po dworskim stawie, spacerowała po parku, szkicowała, podziwiała rajską przyrodę oraz dużo czytała. Między małżonkami zapanowała niespotykana wcześniej harmonia i zgoda.

Rodzinną sielankę przerwała nagła choroba i śmierć najmłodszej córki Krasińskich. Elżbieta z nieznanego powodu zachorowała na owrzodzienie gardła, które spowodowało uduszenie. Zmarła 12 września 1857 roku. Dziewczynkę pochowano w miejscowym kościele parafialnym w dobudowanej do jego zewnętrznego muru krypcie, ozdobionej głowami aniołków i inskrypcją żałobną napisaną przez poetę.

Po zakończeniu ceremonii pogrzebowych rodzina rozjechała się. Krasiński wyjechał do Niemiec, a jego małżonka z dziećmi do Opinogóry. Rok później zmarł w Warszawie Wincenty Krasiński, a parę miesięcy po nim w Paryżu sam poeta. Sprawami majątkowymi ordynacji zajął się trzynaście lat młodszy od Elizy kuzyn Krasińskich Ludwik, właściciel majątku Krasne, jej późniejszy drugi mąż. Ze względu na traumatyczne wspomnienia Eliza już nigdy nie powróciła do Złotego Potoku. Po jej śmierci złotopotocki majątek stał się wyłączną własnością Marii Beatrix, żony hrabiego Edwarda Raczyńskiego. Jego gniazdem rodowym był Rogalin, w Złotym Potoku rodzina spędzała czas głównie latem i wczesną jesienią. Maria czuła do tego miejsca olbrzymi sentyment.

Pamiątki po Krasińskich w Złotym Potoku

Po drugiej wojnie światowej w stojącej przy pałacu oficynie powstało muzeum biograficzne poety, a po przejęciu tego obiektu przez gminę wspominane wcześniej Muzeum Regionalne. Prezentowane są tam pamiątki pozostałe po poecie i jego rodzinie, meble, obrazy, rzeźby przedstawiające członków rodu oraz kolekcja książek z najważniejszymi dziełami Krasińskiego.

Zakupiony przez generała Krasińskiego pałac, zwany zameczkiem, znajdował się w złym stanie technicznym. Dawniej pełnił funkcje obronne i posiadał, obecnie nieistniejącą, wieżę. Generał rozpoczął jego przebudowę, a dokończyła jego wnuczka Maria Beatrix, wyposażając obiekt w meble i inne niezbędne rodzinie przedmioty. Stworzyła okazałą rezydencję magnacką funkcjonującą do wybuchu drugiej wojny światowej. Ostatnie prace przy rozbudowie prowadził jej syn Karol Raczyński.

Dzisiaj obiekt można oglądać wyłącznie z zewnątrz, ponieważ poza oryginalnymi piecami i żyrandolami we wnętrzach nie zachowało się nic z dawnego wyposażenia. Zrabowali je Niemcy, a dzieła zniszczenia dokończyli Rosjanie, którzy wewnątrz palili ogniska, wrzucając do nich książki, portrety i meble. Przed wejściem do pałacu, nazywanego obecnie Pałacem Raczyńskich, stoją dwa kamienne lwy trzymające kartusze herbowe. Obiekt ma kształt nieregularny, co wynika z przekształceń podejmowanych przez kolejnych właścicieli. Otoczony jest ponad dwudziestohektarowym parkiem w stylu angielskim z licznymi stawami, z których największy nazywany jest „Irydionem".

Nazwę nadał mu na cześć głównego bohatera swojego utworu Zygmunt Krasiński. We wsi zachował się także stary, jednonawowy kościół pw. Jana Chrzciciela, w którym znajduje się grób córki Krasińskich. Obok niej w krypcie spoczywa także wnuk poety – Karol Raczyński. Jednonawowa świątynia nie ma wyraźnego stylu architektonicznego, ale robi bardzo interesujące wrażenie. Uwagę przyciąga szczególnie wysoka wieża, której budowę rozpoczęła Maria Beatrix. Czuła się odpowiedzialna za świątynię, w której spoczywa jej siostra. Niestety nie ukończyła swojego dzieła ze względu na nagłą śmierć. Kościół udało się wyremontować i doprowadzić do obecnego stanu dopiero wiele lat później.

Jak informuje umieszczona obok pałacu tablica, Zygmunt Krasiński, urzeczony pięknem przylegających do Złotego Potoku lasów, bogatą rzeźbą skał i jaskiń, postanowił objąć ten teren ochroną i wyłączyć z użytku gospodarczego. Zakazał wyrębu drzew i otoczył go nadzorem i opieką. Obecnie istnieje na tym obszarze Rezerwat Przyrody „Parkowe". Podczas spacerów po okolicy poeta nadawał skałom, stawom, oczkom wodnym poetyckie nazwy. Dwa źródła tworzące rzeczkę Wiercicę nazywane są do dnia dzisiejszego źródłami Zygmunta i Elżbiety, a oryginalne ostańce skalne w rezerwacie noszą nazwy: Bramy Twardowskiego czy Diabelskiego Mostu. Takich miejsc jest o wiele więcej, dlatego gmina Janów, na terenie której leży Złoty Potok, nazywana bywa krainą poezji.

Inne atrakcje w Dolinie Wiercicy

Krystalicznie czysta woda ze źródeł Wiercicy dała początek niezwykłej hodowli, założonej na tej rzece ponad sto pięćdziesiąt lat temu przez hrabiego

eprasa.pl ce7ad29559

Edwarda Raczyńskiego. Na południe od zespołu pałacowo-parowego, pod kierunkiem wybitnego inżyniera, ichtiologa Wojciecha Girdwoynia, utworzono działające do dziś, nowoczesne gospodarstwo rybackie specjalizujące się w hodowli ryb łososiowatych. Dwadzieścia kilka istniejących tam stawów zarybiono pstrągiem tęczowym sprowadzonym z Kalifornii, utworzono też sztuczną wylęgarnię. Z czasem wprowadzono wiele gatunków innych ryb, powiększono też liczbę stawów.

Była to pierwsza tego typu hodowla ryb w Europie, a jej twórcy wystawiono po stu latach na terenie pstrągarni pomnik. Obecnie działa tutaj także smażalnia, oferująca różne gatunki ryb smażonych, wędzonych, a także w innych postaciach. Gospodarstwo jest obecnie własnością prywatną i wciąż się modernizuje. Można go zwiedzić i zapoznać się ze szczegółami jego działalności.

Ciekawym i tajemniczym miejsce są ruiny zamku Ostrężnik, z którego zachowało się zaledwie kilka fragmentów murów i nieco fundamentów. W okresie świetności obejmował około dziesięciu tysięcy metrów kwadratowych, na których mieścił się zamek górny, dolny oraz podgrodzie. W czasach księcia Władysława Opolczyka był podobno siedzibą rycerzy będących na bakier z prawem i rabujących przejeżdżających nieopodal kupców. Kres tej niecnej działalności położyła wyprawa zbrojna zorganizowana przez króla Władysława Jagiełłę.

W pobliżu zamku w czasie powstania styczniowego obozował oddział pułkownika Zygmunta Chmieleńskiego. Według jego raportów gdzieś w pobliżu ukryto sporych rozmiarów skarb składający się głównie ze złotych monet, drogocennych precjozów, a także broni. Istnieje prawdopodobieństwie, że spoczywa gdzieś w ziemi, albo w którejś z okolicznych jaskiń, ale dotychczas go nie odnaleziono. Poniżej zamkowego wzgórza znajduje się Jaskinia Ostrężnicka o łącznej długości korytarzy około stu metrów, a niedaleko niej okresowo wybijające Źródło Zdarzeń.

To nie jest jedyna jaskinia w tej okolicy. Na wschód od pstrągarni znajduje się Grota Niedźwiedzia, a kilka kilometrów na zachód tzw. Jaskinia na Dupce nazywana też Jaskinią Siedlecką, z trzema wejściami. Warto jej poświęcić uwagę ze względu na to, że jest jaskinią pionową. Tylko jedno z jej wejść, nieco pochyłe, umożliwia penetrację wnętrza bez używania specjalistycznego sprzętu. Niedaleko znajduje się jedna z kilku śląskich pustyń. Nie jest tak duża i tak znana jak słynna Pustynia Błędowska, bowiem ma tylko dwadzieścia pięć hektarów, a jej obrzeża obsadzone są lasem. Pośrodku piaskowych wydm, sięgających do trzydziestu metrów wysokości, jest naturalne, bezodpływowe oczko wodne zwane – nomen omen - „Oazą". Można się więc tutaj poczuć przez chwilę, jak na Saharze. Pustynia położona jest w obrębie administracyjnym wioski Siedlec, stąd jej nazwa. Interesującym i malowniczym miejscem jest też Kamieniołom Warszawski, z którego czerpano bielutki wapień zdobiący elewacje urzędowych gmachów podczas odbudowy stolicy po drugiej wojnie światowej.

Istnieje możliwość konnego zwiedzania terenu w ramach Jurajskiej Karawany Konnej z Galerią Planet. Trasy o różnym stopniu trudności obejmują setki kilometrów dróg w gminie Janów i jej okolicy. Są wśród nich m.in. trasy: „Śladami Zygmunta Krasińskiego, „W siną dal", „Jurajska złota pętla" i inne. Żeby obejrzeć wszystkie atrakcje gminy Janów i przekonać się naocznie o pięknie tego zakątka kraju warto wybrać się tutaj osobiście.

Tekst i fot.
Ewa i Bogumił Liszewscy



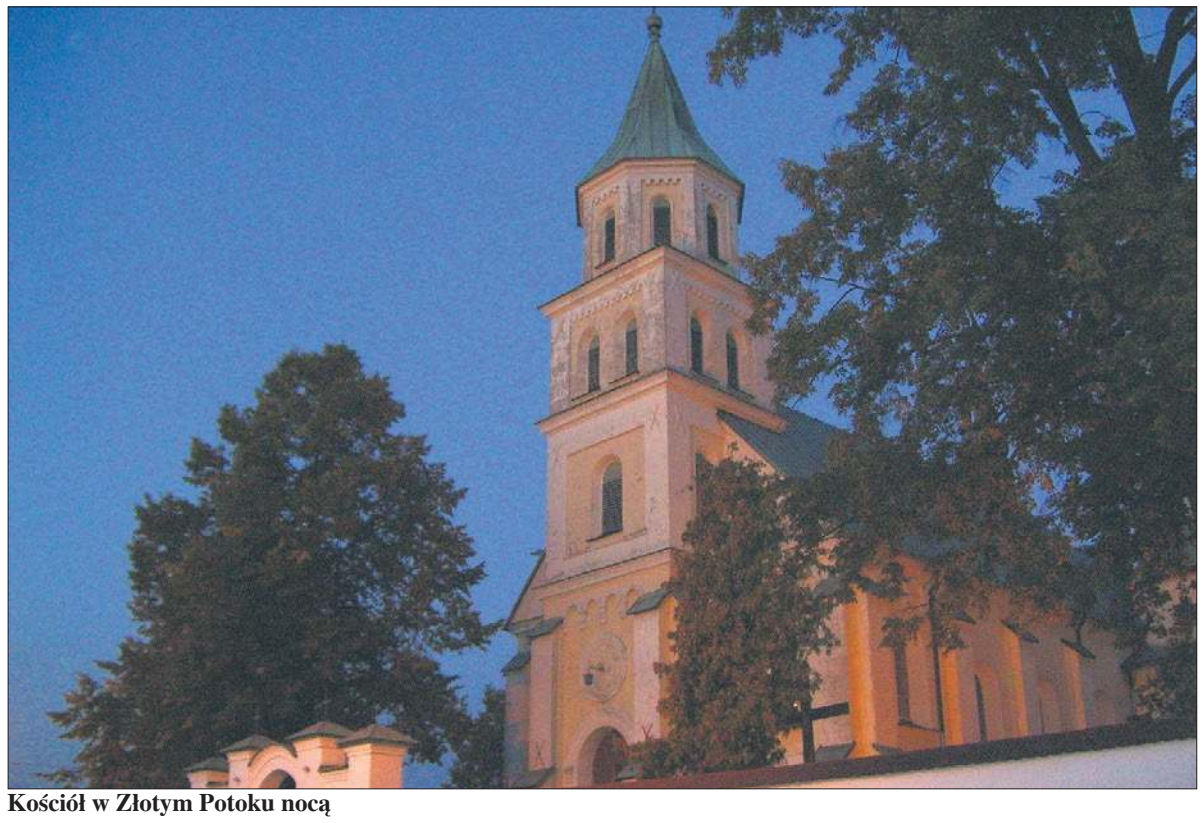
Pstrągarnia



Pomnik żołnierzy września 1939 roku



Płyta nagrobna Elżbiety Krasińskiej w kościele w Złotym Potoku z tekstem epitafium Zygmunta Krasińskiego



Kościół w Złotym Potoku nocą

eprasa.pl ce7ad29559



PRACA

PRACA DODATKOWA

Przedstawiciel handlowy (praca dodatkowa) z marką PHILIPIAK. Tel. 503-983-323.
2417151

Szukam pana wysportowanego, kulturalnego do ochrony. 604-388-390.
2416625

Szukam pracy - projektowanie i obsługa stron internetowych / marketing online / rekrutacja. wojtekwork@op.pl
2400272

PRACA FIZYCZNA

Belgia – pomocnik zbrojarza (bez doświadczenia i bez języka). Szukamy pomocników zbrojarzy do pracy w Belgii. Nie wymagamy doświadczenia — wszystkiego nauczymy na miejscu. Stawka 18,19 euro/h brutto na start. Tel.: 662 130 140.
2394650

Firma poszukuje osoby na stanowisko: pracownik myjni cystern. Miejsce pracy: Płock. Praca: od poniedziałku do piątku. Weekendy i święta wolne. Forma zatrudnienia: umowa zlecenie. Wynagrodzenie: 4 666 zł brutto. serwkomb@interia.pl tel. 609-402-240.
2419653

Praca w Belgii – zbrojarze i cieśle szalunkowi poszukiwani. Stawka: 19,40 euro/h. Telefon: 662 130 140.
2382460

PRACA KIEROWCA

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E w ruchu krajowym z co najmniej rocznym doświadczeniem, firanka, ciągnik siodłowy marki Scania R 2012 r. + Schmitz 2012 r. Praca pn-pt, weekendy wolne, stałe wynagrodzenie (7500 zł do ręki). Tel. 791-979-176.
2405081

PRACA KOSMETYCZKA/FRYZJER

Fryzjer/Fryzjerka
- salon premium Orga Hair.
5 000 zł netto podstawa
+ premia, umowa o pracę,
elastyczny grafik,
obsługa klientów premium
(1:1), trychologia i nowe
technologie, szkolenia
i realny rozwój.
Start: od zaraz.
Rekrutacja dyskretna.
Aplikuj!
Tel. 886-672-854.
2404790

PRACA POZOSTAŁE

Praca w domu przy komputerze. Atrakcyjne zarobki 4500-8000 zł / miesiąc. Info na stronie: system.xaa.pl
2403845

UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

Biuro Ogłoszeń
Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

.....

.....

.....

.....
kwalifikacje

.....

.....

.....
adres, telefon

"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66

URZĄD PRACY
Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Mechanik samochodowy** – 2 lata doświadczenia w zawodzie;
- **Pracownik biurowy** - wykształcenie średnie, min. 3 lata doświadczenia na stanowisku, znajomość języka angielskiego w stopniu dobrym, umiejętność obsługi komputera;
- **Pracownik gospodarczy** – wykształcenie min. podstawowe, umiejętności sprzątania, chęci do pracy;
- **Sprzątaczka/NIEPEŁNOSPRAWNI** – aktualne orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Pracownik ochrony** – chęci do pracy;
- **Opiekun** – wykształcenie na kierunku opiekun medyczny/środowiskowy lub doświadczenie w tym zakresie lub kurs opiekuna;
- **Nauczyciel przedmiotów zawodowych w branży automatycznej** – wykształcenie wyższe, przygotowanie pedagogiczne;
- **Sprzedawca** – wykształcenie średnie, mile widziana znajomość akwarystyki, osoba energiczna, silnie zmotywowana do pracy, łatwość nawiązywania kontaktów, mile widziane doświadczenie w sklepie zoologicznym, umiejętność planowania i organizacji pracy;
- **Spawacz** – uprawnienia na spawanie metodą 135/136;
- **Dostawca – magazynier** - czynne prawo jazdy kat. B, mile widziane doświadczenie;
- **Pracownik Sortowni Przesyłek** – zdolność do wykonywania pracy fizycznej, wymagany własny dojazd do pracy oraz obuwie robocze (zwrot do wypłaty w formie ryczałtowej);
- **Spawacz TIG** – wymagane uprawnienia do spawania metodą TIG, umiejętności spawania stali czarnej i nierdzewnej, uprawnienia na spawanie stali czarnej i nierdzewnej - mile widziane;
- **Psycholog dla dzieci i młodzieży** – wykształcenie wyższe magisterskie w kierunku psychologia, udokumentowane min. roczne doświadczenie w pracy z dziećmi i młodzieżą (w placówkach działających w ramach systemu opieki zdrowotnej, oświaty, pomocy społecznej, wspierania rodziny lub pieczy zastępczej – doświadczenie liczone jest po uzyskaniu dyplomu mgr z psychologii);
- 14. Fryzjer damski – wykształcenie min. zasadnicze zawodowe/branżowe kierunkowe, doświadczenie na stanowisku, umiejętność strzyżenia damskiego – znajomość technik koloryzacji.

** Oferty ważne na 12 grudnia 2025, godz. 11.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu

URZĄD PRACY
Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Opiekun dzieci dowożonych do szkół** – z wykształceniem średnim i kursem opiekuna dzieci;
- **Kierowca samochodu ciężarowego o ładowności powyżej 3,5 tony** – z wykształceniem średnim, prawem jazdy kat. C + E i uprawnieniami ADR – przewóz towarów niebezpiecznych;
- **Robotnik budowlany - prace elewacyjne** – z wykształceniem zawodowym i rocznym doświadczeniem przy wykonywaniu elewacji;
- **Fryzjer damski** – z wykształceniem zawodowym i 3 - letnim doświadczeniem zawodowym;
- **Kasjer-sprzedawca** – z wykształceniem średnim, książeczką zdrowia dla celów sanitarno-epidemiologicznych oraz mile widzianym doświadczeniem na podobnym stanowisku pracy lub branży;
- **Pomoc magazyniera** – z prawem jazdy kat. B.

** Oferty ważne na 11 grudnia 2025, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowym Urzędzie Pracy w Płocku: www.pupplock.pl

Dodaj darmowe ogłoszenie o pracę na www.tp.com.pl/ogloszenia



Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl ce7ad29559

Małe projekty, wielka zmiana klimatyczna

Ekoogrody w powiecie płockim

W ostatnich latach mieszkańcy powiatu płockiego coraz częściej dostrzegają, jak zmienia się lokalny krajobraz: stawy wysychają szybciej niż kiedyś, lato przynosi dłuższe fale upałów, a zimy ze śniegiem są prawdziwą rzadkością. Zjawiska te, będące konsekwencją zmian klimatu, skłoniły wiele społeczności wiejskich do działania. Śmiało można powiedzieć, że mieszkańcy ziemi płockiej wzięli sprawy w swoje ręce. Wśród wielu ciekawych proekologicznych projektów, które rozkwitły w naszym regionie, jest idea zakładania ekoogrodów, które nie tylko wspierają naturę, ale także są doskonałym miejscem do integracji lokalnych społeczności.

Jesień 2025 roku w powiecie płockim była wyjątkowa. W kilku miejscowościach powstały ekoogrody, które zmieniają nie tylko przestrzeń wokół nas, ale też świadomość mieszkańców i kondycję lokalnego klimatu. Wszystkie te inicjatywy pokazują, że lokalne działania mają realny wpływ na nasze środowisko. Jednym z najbardziej widocznych efektów mobilizacji mieszkańców są projekty realizowane w ramach ścieżki „Działaj lokalnie i ekologicznie", prowadzonej przez Fundusz Lokalny Ziemi Płockiej – Młodzi Razem wspólnie z WWF. Dzięki temu wsparciu w ostatnim czasie na terenie powiatu płockiego powstały trzy takie miejsca.



Fundusz Lokalny Ziemi Płockiej - Młodzi Razem

W Drwałach powstał „Kwitnący ogród przygód"

Program wspiera oddolne inicjatywy, dzięki którym mieszkańcy mogą nie tylko dbać o swoje otoczenie, ale też realnie wpływać na lokalny mikroklimat i bioróżnorodność. I choć projekty nie mają wielkich budżetów, ich znaczenie jest odczuwalne w każdym miejscu, gdzie powstały.

Ekoogrody nie mogłyby powstać bez społeczników, którzy doskonale rozumieją potrzebę zmian i dostosowania się do nowych okoliczności przyrody. To właśnie oni są sercem każdego takiego miejsca. To oni stworzyli przestrzenie, które są nie tylko miejscem odpoczynku czy integracji, ale także areną wspólnych działań edukacyjnych, które zwracają uwagę na potrzebę działania wspierających ochronę przyrody. To miejsca, gdzie kwitną nie tylko kwiaty czy drzewa, ale przede wszystkim edukacyjne inicjatywy, które przynoszą mnóstwo nowej wiedzy i umiejętności.

Ogród, który kochają pszczoły

W Drwałach powstało wyjątkowe miejsce, który przyciąga nie tylko ludzi, ale przede wszystkim zapylacze. „Kwitnący ogród przygód" to przestrzeń, która łączy edukację, naturę i wspólne działanie mieszkańców. Projekt zrealizowany przez Koło Gospodyń Wiejskich w Drwałach skupił się szczególnie na dzikich pszczołach i innych zapylaczach, często niezauważanych bohaterach naszych ogrodów i pól.

- *Ten projekt świetnie wpisuje się w profil działalności naszego koła i nasze wcześniejsze inicjatywy. Działalność ekologiczna zawsze była nam szczególnie bliska. Widzimy, jak zmienia się świat i przyroda wokół nas i staramy się na to reagować. Edukujemy, realizujemy warsztaty, poprzez które chcemy pokazać dzieciom i dorosłym, jak ważne jest zwracanie uwagi na otoczenie wokół nas. Budujemy świadomość przyszłych pokoleń* – mówi Marcin Stelmach z KGW „Drwalanie". - *W miejscu, gdzie stworzyliśmy ogród, w poprzednich latach miały gniazdo dzikie pszczoły, które prawdopodobnie zginęły. I właśnie to było przyczynkiem do zrodzenia się naszej inicjatywy. Chcieliśmy, aby tam powróciły. Dodatkowo bardzo zależało nam na uświadomieniu mieszkańcom, zarówno tym najmłodszym, jak i starszym, jak pożyteczne są zapylacze i dlaczego warto o nie dbać i je wspierać. Myślę, że ten ogród spełnia i będzie spełniał swoje zadanie* – wyjaśnia Agnieszka Kamińska-Stelmach z KGW „Drwalanie".

Uczestnicy posadzili około 200 roślin miododajnych, które będą kwitły od wczesnej wiosny aż do późnej jesieni. To krokusy, jeżówki, astry i szałwie. Dzięki nim Drwały staną się przyjaznym miejscem dla zapylaczy przez cały sezon. Miejsce to jest nie tylko nowym domem dla pszczół, ale także wspaniałym terenem do wspólnego spędzania czasu, obserwacji przyrody czy pogłębiania swojej wiedzy. I właśnie temu służyły warsztaty ekologiczne, które przeprowadzono w ramach projektu. To była nie tylko spora dawka wiedzy nie tylko dla najmłodszych. Dzieci i dorośli poznawali życie dzikich pszczół i innych zapylaczy, ucząc się, jak sadzić rośliny przyjazne owadom i jak wspierać bioróżnorodność w ogrodach, na balkonach czy parapetach. W ramach projektu przygotowano domki dla owadów, tablice edukacyjne i mini stację pogodową, która będzie pomagać dzieciom obserwować wpływ pogody na życie owadów i rozwój roślin. Była też gra terenowa i wspólne tworzenie bajki o Pszczółce Brzęczce.



Fundusz Lokalny Ziemi Płockiej - Młodzi Razem

Obok Szkoły w Bulkowie stworzono Ekostrefę z roślinami i pergolą

Dzięki wszystkim tym działaniom powstało miejsce sprzyjające bioróżnorodności, które nie tylko edukuje i integruje, ale też wpływa pozytywnie na klimat, magazynując wodę, pochłaniając CO_2 i obniżając temperaturę w okolicy.

Szkoła w Bulkowie z nową Eko-Strefą

Przy Szkole Podstawowej im. M. Konopnickiej w Bulkowie powstała Eko-Strefa. To przestrzeń, w której uczniowie poznają zasady ekologii w praktyce. - *Chcieliśmy stworzyć miejsce spotkań dla dzieci na świeżym powietrzu, tak aby miały gdzie wyjść i odpocząć, choćby w trakcie przerwy. Jest tam pergola i oczywiście nowe nasadzenia. Teren obsadziliśmy roślinami nieinwazyjnymi. Za kilka lat, kiedy wszystkie podrosną, będzie to piękna zielona przestrzeń, idealna do odpoczynku – zielona oaza spokoju. Takie miejsca pełne zieleni są bardzo potrzebne, bo dają wytchnienie, uspokajają i relaksują* – wyjaśnia Karolina Chmielewska z KGW „Rogowianki".

Inicjatorzy projektu – grupa Bulko-Rodzice wraz z KGW „Rogowianki" w Rogowie stworzyli miejsce łączące naukę z praktyką: w Eko-Strefie pojawiły się meble ogrodowe z upcyklingu, naturalna pergola, nasadzenia roślin nieinwazyjnych, takich jak bluszcz, brzoza czy klon, a także ścieżka sensoryczna z naturalnych materiałów wspierająca rozwój dzieci. Zakupiono też tablicę magnetyczną-suchościeralną, która ogranicza zużycie papieru i wspiera ideę less waste.

Nie zabrakło również warsztatów ekologicznych – od upcyclingu, przez szycie poduszek z materiałów z odzysku, po zajęcia prowadzone przez Przedsiębiorstwo Gospodarowania Odpadami w Płocku. - *Zdecydowaliśmy stworzyć projekt ekologiczny, ponieważ widzimy, że brakuje tego w szkołach. Dzieci poszukują takiej wiedzy i bardzo ją chłoną. Już w trakcie realizacji zauważyliśmy, że przyniosło to konkretne efekty. Dzieci cały czas pytają o to, jak odpady segregować, dopytują, które śmieci, gdzie wrzucić. Myślę, że ta nauka nie poszła w las, tylko w nas* – wyjaśnia Karolina Chmielewska. Dzieci uczestniczyły także w konkursie plastycznym, którego nagrody stanowiły rośliny filtrujące powietrze.

Eko-Strefa nie tylko wspiera edukację ekologiczną, ale też ma realny wpływ na klimat. Rośliny oczyszczają powietrze, zwiększają retencję wody i tworzą przyjazny mikroklimat na terenie szkoły.

Edukacja i natura w Sikorzu

Podobna przestrzeń rekreacyjno-edukacyjna zorganizowana została także w Sikorzu. To „Ekoogród społeczny „BotanIQ", który powstał dzięki Stowarzyszeniu Społecznemu „Wspólnie Dla Sikorza i Okolic". Ogród, który powstał przy szkole podstawowej, łączy naukę, zabawę i działania proekologiczne, stając się miejscem spotkań i praktycznej edukacji dla dzieci i młodzieży.

W ramach projektu prowadzone są warsztaty ekologiczne, podczas których uczestnicy poznają zasady bioróżnorodności, rolę owadów zapylających oraz znaczenie ziół w ekosystemie. Zajęcia przygotowano przy wsparciu pracowników Brudzeńskiego Parku Krajobrazowego i Mazowieckiego Zespołu Parków Krajobrazowych, co pozwala młodym zdobywać wiedzę w sposób praktyczny, korzystając z natury.

„Ekoogród społeczny BotanIQ" to jednak coś więcej niż ogród – to przestrzeń, która kształtuje świadomość ekologiczną i promuje działania na rzecz klimatu. Poprzez edukację i zaangażowanie społeczności lokalnej projekt pokazuje, że nawet niewielkie inicjatywy mogą wspierać ochronę środowiska i uczyć dzieci odpowiedzialności za przyszłość naszej planety.

- *Stworzyliśmy ogród, w którym każda klasa ma swoją własną część. Chodziło o to, żeby każda z klas mogła pielęgnować i opiekować się konkretną roślinnością, taką jak drzewa czy krzewy. Ten pomysł naprawdę bardzo fajnie się przyjął, dzieci z radością pielęgnują swoje rośliny, przy okazji zdobywając wiedzę i umiejętności, jak to robić. Łączymy przyjemne z pożytecznym. Uczymy odpowiedzialności, a także praktycznych umiejętności. Były zatem nasadzenia, a także warsztaty, podczas których najmłodsi dowiedzieli się między innymi tego, jak pielęgnować drzewa i rośliny, którymi się opiekują* – opowiada Dawid Szafrański ze Stowarzyszenia Słopecznego „Wspólnie dla Sikorza i Okolic".

Małe projekty o wielkiej mocy

Powstające w powiecie płockim ekoogrody pokazują, że nawet niewielkie lokalne inicjatywy mogą stać się odpowiedzią na globalne wyzwania klimatyczne. Każdy z tych projektów – od Drwał, przez Bulkowo, aż po Sikórz udowadnia, że zieleń pełni dziś rolę nie tylko estetyczną, lecz przede wszystkim ochronną. Wspiera retencję wody, obniża temperaturę otoczenia, zwiększa bioróżnorodność i tworzy schronienie dla owadów, bez których ekosystem nie może funkcjonować.

Ekoogrody stały się żywymi laboratoriami edukacji, miejscami spotkań i przestrzeniami, w których mieszkańcy uczą się, jak dbać o środowisko – od praktycznych działań, po codzienne nawyki. To dowód na to, że troska o klimat zaczyna się tuż obok domu: w sadzeniu roślin, tworzeniu przestrzeni przyjaznych zapylaczom, w świadomym gospodarowaniu wodą czy ograniczaniu odpadów.

Dzięki zaangażowaniu społeczników, szkół i lokalnych organizacji powstają miejsca, które wzmacniają odporność lokalnego środowiska na zmiany klimatu, a jednocześnie budują więzi społeczne. Ekoogrody w powiecie płockim to małe projekty o wielkiej mocy. To zielone wyspy, które realnie pomagają naturze i inspirują innych do działania. I dowód, że lokalne decyzje i wspólna praca mogą zmienić przyszłość całego regionu na bardziej zieloną, zdrowszą i odporną na zmiany klimatu.

(ek)



Fundusz Lokalny Ziemi Płockiej - Młodzi Razem

W tworzeniu Ekoogrodu w Sikorzu aktywnie włączyli się najmłodsi

eprasa.pl ce7ad29559

HOROSKOP

BARAN (21.03–19.04)

W nadchodzących dniach możesz poczuć, że coś w tobie się odblokowuje, jak stary mechanizm, który czekał na swój moment, by znów ruszyć pełną parą. Los przyniesie ci spotkanie, które niczego nie narzuca, ale zostawi w twojej głowie myśl, od której trudno się uwolnić. Zwróć uwagę na drobiazgi, bo to one pchną cię do decyzji, której się po sobie nie spodziewasz.

BYK (20.04–20.05)

Znajdziesz się w szczególnym punkcie, jak ktoś stojący na progu starego domu, gdzie każdy krok ma znaczenie. Przyjdzie do ciebie impuls, który sprawi, że zaczniesz inaczej patrzeć na to, co stare, ale dobre. Przed tobą czas budowania, ale też dopuszczania do siebie tego, co nieoczywiste. Nie bój się zmian w rytmie, nawet jeśli są delikatne jak przesunięcie wskazówki na zegarze.

BLIŹNIĘTA (21.05–20.06)

W powietrzu zrobi się gęsto od niedopowiedzianych znaczeń. To dobry okres, by zatrzymać się i wsłuchać w to, co inni mówią między wierszami. Może pojawić się propozycja, która z początku brzmi jak żart, ale im dłużej o niej myślisz, tym bardziej widzisz jej sens. Twoja intuicja nabierze ostrości jak świeżo naostrzony nóż i jeśli jej zaufasz, trafisz w punkt. To czas drobnych, ale mądrych wygranych.

RAK (21.06–22.07)

Raki znajdą się w przestrzeni, w której pamięć i teraźniejszość zaczynają ze sobą rozmawiać. Ktoś lub coś przypomni ci dawne uczucie, ale nie po to, by wrócić do przeszłości, raczej po to, by pokazać, jak daleko już zaszedłeś. Energia sprzyja porządkowaniu emocjonalnych półek, ale w sposób spokojny, bez wywracania wszystkiego do góry nogami.

LEW (23.07–22.08)

Nadchodzi okres twórczego rozmachu. W twoim otoczeniu pojawi się sytuacja, której nie da się przeczekać ani obejść bokiem – będziesz musiał zareagować, ale ku twojemu zaskoczeniu wyjdzie ci to z naturalną pewnością. To świetny moment, aby pokazać swoje mocne strony, ale w sposób nienachalny. Poczujesz napływ siły, która zachęci cię do zrobienia czegoś odważnego, choć niewielkiego – i to właśnie ten drobiazg odmieni bieg spraw.

PANNA (23.08–22.09)

Coś, co inni przeoczą, tobie da pełen obraz sytuacji. Może pojawić się sygnał tak subtelny, że tylko ktoś o twojej uważności go wyłapie. W twoim otoczeniu zajdą drobne przesunięcia, które zaczną układać się w większy wzór, a ty jako pierwszy zrozumiesz, co się właściwie dzieje. To dobry moment na odświeżenie planów i wprowadzenie zmian, których wcześniej nie brałeś pod uwagę. W nagrodę los przyniesie ci coś bardzo satysfakcjonującego.

WAGA (23.09–22.10)

Wagi zanurzą się w energii przypominającej spokojny wieczór po deszczu – powietrze staje się czystsze, a kolory wyraźniejsze. To znak, że twoje emocje zaczną układać się w bardziej harmonijne struktury. Ktoś może ci złożyć interesującą propozycję lub podzielić się z tobą informacją, która pomoże ci lepiej zrozumieć pewien węzeł w twoim życiu. Odzyskasz też lekkość tam, gdzie ostatnio dominowało napięcie.

SKORPION (23.10–21.11)

Emocje będą silne, ale tym razem nie przytłoczą – przeciwnie, dodadzą klarowności. Ktoś zaskoczy cię swoją szczerością lub działaniem, a ty odkryjesz, że potrafisz zachować spokój nawet w intensywnych okolicznościach. To czas silnych przeczuć, które będą dą prowadzić cię jak niewidzialna nitka. Podążając za nią, dotrzesz do odkrycia, które pozwoli ci zmienić coś, co od dawna było zaciętym mechanizmem.

STRZELEC (22.11–21.12)

W twoim życiu pojawi się motyw drogi, dosłownej lub symbolicznej. Poczujesz, że warto zrobić krok w stronę, którą odkładasz od dawna. Los będzie cię prowadził delikatnie, ale wyraźnie. Teraz wszystko, co autentyczne, nabierze mocy i zacznie przyciągać cię jak magnes. Musisz jedynie zaufać procesowi, nie sprzeciwiaj się temu, co zostało dla ciebie przygotowane.

KOZIOROŻEC (22.12–19.01)

Odczujesz sprzyjającą aurę do budowania czegoś trwałego, ale bez presji czasu. Na jaw wyjdzie twoja cicha siła i zdolność przewidywania. Pewna osoba może zwrócić się do ciebie po radę, choć zwykle tego nie robi, a ty zobaczysz, że twoje spokojne podejście potrafi przynieść komuś realną ulgę. Warto też wprowadzić jedną drobną zmianę w codziennym rytmie – zaskoczy cię, ile przyniesie korzyści.

WODNIK (20.01–18.02)

Nagle zobaczysz, że pewne sprawy układają się w logiczną całość i przestaniesz zastanawiać się nad tym, czego nie wiesz, zaczynając działać na podstawie tego, co już masz. To moment, w którym twoja oryginalność stanie się atutem, niemal narzędziem rozwiązywania problemów. W twojej głowie narodzi się pomysł, który warto zapisać – później może okazać się przełomowy.

RYBY (19.02–20.03)

Czyjeś wyznanie poruszy cię głębiej, niż przypuszczasz. W twojej intuicji pojawi się nowa warstwa, jakbyś nagle zaczął słyszeć delikatniejsze tony. To świetny czas, by iść za tym, co budzi w tobie miękkie, spokojne światło. Los pozwoli ci zamknąć coś, co od dawna tkwiło w półcieniu. Ostatnie problemy okażą się tylko przejściowe. Los ma ci do zaoferowania coś specjalnego.

ZUS odpowiada na pytania czytelników



Przemysław Siemieniak

Dyrektor Oddziału ZUS w Płocku

W przyszłym roku osiągam powszechny wiek emerytalny. Jeszcze pracuję i bardzo lubię swoją pracę. Mam kilka pytań odnośnie emerytury czy jest taka osoba w ZUS, z którą mogłabym porozmawiać na ten temat?

Tak, w takich przypadkach, czyli zanim złożysz wniosek o emeryturę zachęcamy do porozmawiania z doradcą emerytalnym. Przed podjęciem decyzji, kiedy najlepiej przejść na świadczenie, warto udać się do doradcy emerytalnego, który w kalkulatorze emerytalnym pokażą różne warianty, jak opóźnienie zakończenia aktywności zawodowej o rok, dwa czy pięć lat wpłynie na wysokość emerytury.

Przejście na emeryturę to jedna z ważniejszych decyzji w życiu każdego człowieka. Wielu seniorów zastanawia się, w jakim miesiącu najkorzystniej złożyć wniosek o emeryturę, by była ona jak najwyższa. Warto w przypadku wątpliwości, porozmawiać z doradcą emerytalnym, który nie tylko wyliczy w kalkulatorze emerytalnym przewidywaną wysokość emerytury, ale również po przeprowadzeniu symulacji poinformuje, o ile będzie ona wyższa, jeśli będziemy dalej pracować. Doradzi także, kiedy najkorzystniej przejść na świadczenie.

Prawo do emerytury dla osób urodzonych po 31 grudnia 1948 r. zależy wyłącznie od ukończenia powszechnego wieku emerytalnego – 60 lat dla kobiet i 65 lat dla mężczyzn oraz udowodnienia jakiegokolwiek okresu ubezpieczenia. Natomiast wysokość emerytury zależy od kwoty zwaloryzowanych składek i kapitału początkowego oraz średniego dalszego trwania życia. Wpływ na wysokość świadczenia ma również moment przejścia na emeryturę. Nie bez znaczenia są również zarobki. Im wyższe wynagrodzenie, tym wyższe składki i w konsekwencji wyższa emerytura. Pracując dłużej, możemy liczyć na wyższe świadczenie. Wynika to z opłacenia dodatkowych składek, ich waloryzacji oraz mniejszej liczby miesięcy życia przyjętej do obliczeń.

O tym, w jakim terminie przejść na emeryturę, każdy powinien zdecydować sam, biorąc pod uwagę wszystkie aspekty za i przeciw. Zanim zdecydujemy się zakończyć naszą aktywność zawodową, warto przeanalizować, jak długo były odprowadzane składki emerytalne i w jakiej wysokości.

Czy staż ubezpieczeniowy pozwoli na podniesienie emerytury do wysokości gwarantowanej minimalnej emerytury?

Warto też zwrócić uwagę na swoją sytuację pracowniczą, czy nie czekają nas w najbliższym czasie np. nagrody jubileuszowe, świadczenia wypłacane przez ZUS, np. trzynasta, czternasta emerytura. Ważny jest również aspekt związany z waloryzacją świadczeń, która przeprowadzana jest co roku 1 marca. Dlatego warto przed podjęciem decyzji o przejściu na świadczenie skonsultować się z doradcą emerytalnym w ZUS-ie lub podczas e-wizyty, czyli wideorozmowy. Pełna wiedza na temat naszego przyszłego świadczenia pozwoli w przemyślany sposób zdecydować o właściwym momencie skorzystania z uprawnień emerytalnych.

Betlejemskie Światło Pokoju już w mieście

Tłumy na Wigilii przed ratuszem w Płocku

Wigilia przed ratuszem co roku przyciąga tłumy płocczan. To okazja do składania życzeń, dzielenia się opłatkiem m.in. z prezydentem miasta, biskupem płockim oraz mieszkańcami zgromadzonymi na starówce. To także moment wspólnego świętowania przy wigilijnym poczęstunku. W tym roku nie zabrakło również wielu dodatkowych atrakcji.



Blanka Stanuszkiewicz

Wspólne życzenia i dzielenie się opłatkiem mieszkańców Płocka



Blanka Stanuszkiewicz

Życzenia mieszkańcom złożyli prezydent Płocka Andrzej Nowakowski, biskup płocki Szymon Stułkowski, biskup naczelny Kościoła Starokatolickiego Mariawitów Jan Maria Opala oraz sekretarz miasta Albert Dyna

Tradycyjnie podczas Wigilii Płocczan harcerze przekazali Betlejemskie Światełko Pokoju – płomień przywieziony prosto z Groty Narodzenia Pańskiego. Światło wędruje przez Europę w harcerskiej sztafecie, by w okresie Bożego Narodzenia dotrzeć do jak największej liczby osób. Do Płocka trafiło dzięki delegacji z Hufca ZHP Płock im. Obrońców Płocka 1920 roku, która odebrała je w Wiedniu. Tegoroczne hasło akcji brzmi: „Pielęgnuj dobro w sobie".

Życzenia mieszkańcom złożyli prezydent Płocka Andrzej Nowakowski, biskup płocki Szymon Stułkowski, biskup naczelny Kościoła Starokatolickiego Mariawitów Jan Maria Opala oraz sekretarz miasta Albert Dyna.

Na stoiskach serwowano tradycyjne wigilijne potrawy, do których ustawiały się długie kolejki. Czas umilał żywiołowy koncert góralskiej kapeli. Płocka starówka tętniła życiem – działa jarmark bożonarodzeniowy pełen kramów ze słodyczami, grzańcem i świątecznymi ozdobami. Dzieci korzystały z rozświetlonych karuzel, a starsi z diabelskiego młyna. Dużym zainteresowaniem cieszy się także lodowisko.

Nieco spokojniej, ale równie ciekawie było w Domu Darmstadt, gdzie w niedzielę, 14 grudnia otwarto wystawę fotograficzną Konrada Koniecznego „Visit Scandinavia", prezentującą piękno dalekiej Północy. Wstęp jest wolny, a ekspozycję można oglądać do 6 stycznia.

BS

eprasa.pl ce7ad29559

ŻYCZENIA

W najbliższych dwóch tygodniach imieniny obchodzą:

18 grudnia – Gracjan, Bogusław,
19 grudnia – Dariusz, Eleonora,
20 grudnia – Bogumiła, Teofil,
21 grudnia – Tomasz, Tomisław,
22 grudnia – Zenon, Honorata,
23 grudnia – Wiktoria, Sławomir,
24 grudnia – Adam, Ewa,
25 grudnia – Anastazja, Eugenia,
26 grudnia – Szczepan, Dionizy,
27 grudnia – Jan, Maksym,
28 grudnia – Teofil, Cezary,
29 grudnia – Dominika, Tomasz,
30 grudnia – Irmina, Eugeniusz,
31 grudnia – Sylwester, Sebastian.

***

Radość w sercach,
choinka się świeci,
świąteczne kolędowanie trwa,
śnieg za oknem biały pada,
Boże Narodzenie
wreszcie za progiem
i świąteczna pod choinką zabawa.
Wesołych Świąt Bożego Narodzenia
oraz pomyślności w nowym roku
dla państwa **Lucyny i Szczepana Kowalskich** życzą Danusia i Piotr.

***

W dniu twoich imienin życzę ci,
by radość w twym sercu
zawsze tkwiła.
By uśmiech na twarzy stale gościł.
By spełniały się twoje marzenia.
Ewie Portalskiej przesyła Damian.

***

Niech każdy dzień przynosi ci
sukces, zdrowie i zadowolenie.
Niech zewsząd otacza cię miłość,
co rozkwita jak kwiat.
Wszystko to, co piękne,
niech cię otacza.
Życzę ci wielu radosnych chwil,
przyjaciół – prawdziwych i wiernych.
Niech los ci sprzyja
i szczęście towarzyszy.
Z okazji 50. urodzin drogiej Agnieszce
życzy siostra Magda.

***

Abyś była uśmiechnięta
w dniu tak ważnego święta.
Abyś mimo biegu lat,
zawsze kochała cały świat.
Abyś duchem młoda była
i nic sobie z problemów nie robiła.
Darii Szymkiewicz
przesyłają koleżanki.

(kw)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **karolina@tp.com.pl** fb: **Tygodnik Płocki**

Wyjątkowy Koncert Bożonarodzeniowy na Osiedlu Łukasiewicza w Płocku

Chór zachwycił, a mieszkańcy wsparli Alanka

Mieszkańcy Osiedla Łukasiewicza przyszli wspólnie celebrować świąteczny czas. Okazją do tego był Koncert Bożonarodzeniowy zorganizowany w piątkowy wieczór, 12 grudnia w Szkole Podstawowej nr 3 w Płocku. Okazał się on nie tylko wydarzeniem artystycznym...

Największe emocje wzbudził występ Chóru Pueri et Puellae Cantores Plocenses, swoistej wizytówki Płocka w kraju i na świecie. Chór od lat reprezentuje Płock na prestiżowych festiwalach w Polsce i za granicą, słynąc z perfekcyjnego brzmienia i wyjątkowej muzycznej wrażliwości. Chóralne interpretacje kolęd i pastorałek wprowadziły publiczność w atmosferę świątecznego skupienia.

Ważnym momentem wieczoru było również przekazanie Betlejemskiego Światełka Pokoju, które przynieśli na koncert harcerze. Symboliczny płomień – znak pokoju, nadziei i braterstwa – idealnie wpisał się w przesłanie wydarzenia, podkreślając, że Boże Narodzenie to czas jedności i wspólnoty.

Mieszkańcy wsparli Alanka Raczkowskiego

Podczas koncertu prowadzono również zbiórkę datków dla Alanka Raczkowskiego, 7-letniego chłopca z okolic Płocka, który choruje na dystrofię mięśniową Duchenne'a (DMD) – ciężką, postępującą chorobę genetyczną prowadzącą do zaniku mięśni. Na leczenie Alanka potrzebna jest ogromna kwota – około 17-18 mln zł. Choć dzięki zaangażowaniu mieszkańców Płocka i licznych akcji charytatywnych udało się zebrać już ponad milion złotych, to wciąż kropla w morzu potrzeb. Dlatego każda złotówka ma znaczenie, a koncert na Osiedlu Łukasiewicza stał się kolejną okazją, by okazać wsparcie i solidarność.

Wigilijny poczęstunek i ciepła, rodzinna atmosfera

Po części artystycznej na wszystkich czekał poczęstunek z wigilijnymi akcentami. Mieszkańcy chętnie zatrzymywali się przy stołach, rozmawiali, składali sobie życzenia i dzielili się wrażeniami z koncertu. Frekwencja dopisała – sala była pełna, a atmosfera wyjątkowo ciepła i rodzinna.

- *Takie spotkania są ważnym elementem budowania więzi między mieszkańcami osiedla. Cieszę się, że mogliśmy się wszyscy spotkać w tym przedświątecznym czasie* – mówi organizatorka wydarzenia – Anna Derlukiewicz, przewodnicząca Rady Mieszkańców Osiedla Łukasiewicza. Zapowiada również kolejne imprezy, na których mile widziani będą nie tylko mieszkańcy osiedla, ale też całego Płocka.

BS



Archiwum organizatorów

Po części artystycznej na wszystkich czekał poczęstunek z wigilijnymi akcentami



Archiwum organizatorów

Największe emocje wzbudził występ Chóru Pueri et Puellae Cantores Plocenses

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Wziąć to sztuka

W grudniu, kiedy świat pachnie mandarynkami, piernikami i gorącą herbatą z goździkami, uruchamia się coś, co ekonomiści nazwaliby „ekonomią prezentową", a my - po prostu - przedświąteczną potrzebą obdarowywania. To czas, w którym wartość rzeczy nie wynika z ceny na metce, lecz z intencji schowanej pod papierem opakunkowym. W tej szczególnej ekonomii liczy się nie tyle sam przedmiot, ile gest, emocja i to subtelne, odroczone w czasie zobowiązanie, które rodzi się między ludźmi. Czasem podarujemy słoik własnoręcznie smażonej konfitury, innym razem drobną, wykonaną samodzielnie ozdobę - i nikt nie próbuje przeliczać tego na złotówki. Prezenty krążą jak osobliwa waluta, która nie trafia do sejfów, lecz do ludzkich serc. Bo w obdarowywaniu chodzi przede wszystkim o to, by poczuć miłość - a do tego trzeba umieć nie tylko dawać, ale i przyjmować.



Fot. Piotr Chudzyński

Strucla z marcepanowym nadzieniem

Skład:
ciasto
- 600 g mąki;
- 200 g rodzynek;
- 50 g kandyzowanej skórki pomarańczowej;
- 50 g kandyzowanej skórki cytrynowej;
- 250 g miękkie masła lub margaryny;
- 250 ml mleka;
- 50 g drożdży;
- 100 g płatków migdałowych;
- 4 łyżki rumu;
- 100 g cukru;

marcepanowe nadzienie
- 200 g surowej masy marcepanowej;
- 100 g cukru pudru;
- 50 g suszonych śliwek kalifornijskich;

dodatkowo
- 150 g roztopionego masła;
- 150 g cukru pudru.

Wykonanie:
Rodzynki namaczamy w rumie. Mleko lekko podgrzewamy, rozpuszczamy w nim jedną łyżkę cukru i dodajemy drożdże. Do dużej miski przesiewamy mąkę, wsypujemy płatki migdałowe, pozostały cukier, kandyzowane skórki i odcedzone rodzynki. Następnie łączymy całość z rozczynem i miękkim masłem, po czym zagniatamy ciasto i odstawiamy je w ciepłe miejsce na około godzinę, aby wyrosło. Marcepan zagniatamy z cukrem pudrem. Śliwki drobno kroimy i dodajemy do masy marcepanowej. Wyrośnięte ciasto ponownie zagniatamy i dzielimy na dwie części, a każdą z nich rozwałkowujemy na prostokąt. Masę marcepanową dzielimy na pół, formujemy podłużne wałki o długości strucli i układamy je na środku każdego prostokąta. Zawijamy ciasto, nadając mu formę strucli. Strucle układamy na blasze wyłożonej papierem do pieczenia i pozostawiamy na 15 minut do ponownego wyrośnięcia. Pieczemy je około godziny w piekarniku nagrzanym do 175 st. C. Po upieczeniu studzimy, smarujemy roztopionym masłem i obficie posypujemy cukrem pudrem ze wszystkich stron.

A skoro mowa o dawaniu, trudno pominąć prezenty jadalne. Jednym z nich może być drezdeńska Stollen - strucla z marcepanowym nadzieniem, którą Niemcy cenią nie bez powodu. To ciasto jest wszystkim naraz: bogactwem bakalii, słodyczą marcepanu, aromatem świąt i odrobiną przesady. W Dreźnie tę przesadę doprowadzono do mistrzostwa. Co roku cukiernicy wypiekają Stollen-giganta, obwożą go ulicami podczas parady, a następnie uroczyście kroją wielkim nożem, bo aż dwunastokilogramowym. Ta tradycja sięga polskiego władcy, Augusta II Mocnego, który w 1730 roku zamówił struclę ważącą 1,7 tony – taką, by zdołała nakarmić 24 tysiące biesiadników. Stollen piecze się po to, by się nią dzielić - to jedno z tych ciast, które niejako z natury są prezentem.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

eprasa.pl ce7ad29559

PŁOCK

BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.
DOM BRONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax. 367-19-33.
DOM TECHNIKA ORLEN S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIA a.r.t., ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.
GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL „Herman”, ul. Sienkiewicza 30.
KINO HELIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUB OSIEDLA KOCHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUB OSIEDLA DWORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUB OSIEDLA ŁUKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICA PŁOCKA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogrodzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka l, tel. 364-31-84.
MUZEUM DIECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUM MAZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓD ZOOLOGICZNY, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.
PŁOCKA GALERIA SZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PŁYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Aquapark Płock, ul. Miodowa 13a, tel. 24-364-00-90
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział Etnograficzny Muzeum Mazowieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.
TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

KAWIARNIE

Costa Coffee - Galeria Wisła, Wyszogrodzka 144
Dolce Caffe - ul. Synagogalna 2, tel. 505-300-174
Dobry Dzień Cafe, ul. Stary Rynek 4, tel. 698-781-531
Fit Cake, ul. Sienkiewicza 67/6, tel. 505-300-174
Grycan - Galeria Mosty, ul. Tysiąclecia 2A
Ławka do kawy, al. Kobylińskiego 2, tel. 884-788-954
Papuga, ul. Grodzka 8, tel. 503-592-045
Pink'na Cafe, ul. 3 Maja 17, tel. 536-289-991
Pierwsza Kawa, ul. Nowy Rynek 10, tel. 662-992-962
Sempre, ul. Grodzka 9, tel. 24 364-97-88
Vergrano, ul. Grodzka 8, tel. 666-561-361

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, Nowy Rynek 3, tel. 262-68-91
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
BENEDIKS, alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Bosch Car Service, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Elektromechanika, ul. Mościckiego 19, tel. 600-208-878
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 16A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, Kostrogaj 5, tel. 694-285-761
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 21
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Macieszy 19, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otolińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Al Dente, ul. Stary Rynek 17, tel. 660-037-666
Boska, bo włoska, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35, Maszewo Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino's Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Gruby Benek, ul. Dobrzyńska 15A, tel. 514-184-731
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Knajpka 10,5, pl. Narutowicza 2, tel. 264-72-92
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Osiedlowa, al. Miodowa 8, tel. 571-903-311
Piccantino, ul. Synagogalna 2/8a, tel. 881 531 423
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizzeria 105, ul. 3 Maja 17, tel. 572-625-105
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31
Tutti Santi, ul. Kobylińskiego 13, tel. 24-366-99-88

PUBY I KLUBY

Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Pijalnia Wódki i i Piwa, ul Grodzka 15, tel. 795-409-746
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Tutaj Przystań Towarzyska, ul. Bulwar Stanisława Górnickiego, tel. 500 292 915
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

A może kebsa, ul. J. Kwiatka 23/25, tel. 728-638-205
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033
Cafe & Bistro na Deptaku, ul. Tumska 5, tel. 515-307-292
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Petropol, al. Jachowicza 49, tel. 24 366-44-40-49
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Krzaki Vege Street Food, pl. Narutowicza 1, tel. 518-333-234
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Mast Kebab, ul. Grodzka 17, tel. 453-529-586
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Ogniem i Mięsem, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wisełka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

al. S. Jachowicza 40, tel. 603-892-486
ul. Tysiąclecia 1e, tel. 608-281-698
ul. Szarych Szeregów 6, tel. 515-600-323
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Najtańsze Taxi, tel. 266-89-53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Tanie Taxi, tel. 533-577-555
Taxi Hybrid Płock, tel. 24 19-661
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otolińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Konvet, ul. Jachowicza 19A, tel. 505-891-393
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Na 4 Łapy, ul. Kochanowskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

GOSTYNIN

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA IM. JAKUBA Z GOSTYNINA, ul. Wojska Polskiego 23, tel.: 516 029 796
MIEJSKIE CENTRUM KULTURY, ul. 18 Stycznia 2, tel.: 514 502 485
ZAMEK GOSTYNIŃSKI, ul. Zamkowa 31, tel.: 24 235 45 00

MECHANIK SAMOCHODWY

Auto-Serwis S.C. ul. Ziejkowa 2, tel.: 24 235 84 50
Mechanika pojazdowa, ul. Mickiewicza 28, tel.: 24 235 51 13
Stacja Kontroli Pojazdów, ul. Krośniewicka 10b, tel.: 605 222 059
Autonaprawa, ul. Czapskiego 49, tel.: 24 235 53 37

PIZZERIE

K-2, ul. Kościuszki 1A, tel. 235-93-93
Bordoo, ul. Wyszyńskiego 40, tel. 694 000 584
Retro, ul. Floriańska 8, tel. 235-22-88

PŁYWALNIE

ul. Kutnowska 7A, tel. 235-34-56

RESTAURACJE

BAJKA – catering | przyjęcia, ul. Kościuszki 17, tel.: 508 679 396
Dziupla Wróbla, ul. Floriańska 14, tel.: 517 519 110
Leśna Chata Kuchnia Myśliwska, ul. Floriańska 21, tel. 606 455 356
Obiady Domowe U Agnieszki BLISKA A&K, ul. Wojska Polskiego 13, tel.: 575 190 550

TAXI

Gostynin Taxi 24h, tel.: 692 125 281

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Zamkowa 19, tel. 235-42-33
Medvet, ul. Kutnowska 12, tel. 235-84-84

KUTNO

KUTNOWSKI DOM KULTURY, ul. Żółkiewskiego 4, tel. 254-21-37
MUZEUM PAŁAC SASKI, pl. Marsz. J. Piłsudskiego 20, tel.: 24 337 19 01

SIERPC

CENTRUM KULTURY i SZTUKI, ul. Piastowska 39, tel. 275-24-93
MUZEUM WSI MAZOWIECKIEJ – SKANSEN, ul. Gabriela Narutowicza 64, tel. 275-28-83
RATUSZ, pl. Kardynała Wyszyńskiego 1, tel. 275-28-26,

PIZZERIE

Bella, ul. Traugutta 3A, tel. 275-61-57
Bona, ul. Jana Pawła II 1A, tel. 275-71-00

PŁYWALNIE

ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72

RESTAURACJE

Hotel Skansen Conference & Spa, ul. Narutowicza 64, tel. 24 275 11 22
Pozytywka, ul. Konstytucji 3 Maja 5E, tel. 275-48-29
Zajazd „Kasztelan”, Białasy 55, tel. 275-61-63
Zakątek, ul. Piastowska 27C, tel. 789-024-944

MECHANIK SAMOCHODOWY

Mechanika Pojazdów Samochodowych, ul. Piastowska 76, tel. 509-521-890
Mechanika Pojazdowa, ul. Bema 16, tel. 275-11-18
Wulkanizacja i serwis klimatyzacji, ul. Białobłocka 16, tel. 690-283-838

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Narutowicza 32, tel. 502-623-656
Przychodnia weterynaryjna, ul. Piastowska 45A, tel. 500-401-310
Lecznica dla zwierząt, ul. Konstytucji 3 Maja 40, tel. 275-27-09

CEKANOWO

Zajazd „Pod Szczęśliwą Gwiazdą”, ul. Polna 1, tel. 261-93-93

GĄBIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 795-544-665

KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-33-47

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Europejskie Centrum Artystyczne, tel. 24-268-11-08

SŁUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŹREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankietowa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel. 285-10-34

DYŻURY APTEK

Płock: W Płocku żadna apteka nie jest czynna przez całą dobę! Najdłużej otwarta pozostaje apteka przy ul. Rembielińskiego 6, która rozpoczyna pracę o godz. 7:00, a kończy o godz. 23:00. Apteka ta pracuje każdego dnia w roku, również we wszystkie dni wolne od pracy, w tym w każdą niedzielę. Nie ma natomiast ustalonego harmonogramu wszystkich aptek pracujących (w tym w niedziele i święta) na terenie Płocka.

Gostynin: ul. Rynek 25 – czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpc: Apteki w powiecie sierpeckim nie pełnią dyżurów całodobowych. Apteka pełniąca w danym dniu dyżur jest czynna do godz. 22.00 (do 21.00 w niedziele). Od 17.12 do 19.12 – ul. Braci Tułodzieckich 10 (8.00 – 19.00, dyżur: 20.00 – 22.00), 20.12 – ul. Traugutta 1 (8.00 – 22.00), od 21.12 do 23.12 – ul. Matejki 1C (niedz. dyżur: 14.00 – 21.00, pon.-wt. 8.00 – 22.00), 24.12 – ul. Konstytucji 3-go Maja 7D (dyżur: 14.00 – 21.00), od 25.12 – 27.12 – ul. Braci Tułodzieckich 10 (czw.-pt. dyżur: 14.00 – 21.00, sob. 8.00 – 14.00, dyżur: 20.00 – 22.00), 29.12 – ul. Traugutta 1 (dyżur: 14.00 – 21.00), od 21.12 do 31.12 – ul. Matejki 1C (8.00 – 22.00).

WAŻNE TELEFONY

HOSPICJUM PŁOCKIE pw. św. Urszuli Ledóchowskiej, ul. Marsz. J. Piłsudskiego 37, tel.: 24 266 44 44.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE Płock tel.: 993 (bezpłatny), Gostynin 24 235 28 88, Sierpc 24 275 29 81.
POGOTOWIE DROGOWE Płock tel.: 954 (bezpłatny).
POGOTOWIE ENERGETYCZNE Płock, Gostynin, Sierpc tel.: 991 (bezpłatny).
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel.: 992 (bezpłatny).
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Płocku, ul. Narodowych Sił Zbrojnych 5 tel.: 24 267 84 00; numer alarmowy 112.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE Płock tel.: 994.
STRAŻ MIEJSKA Płock tel.: 986.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO Płock, ul. Mikołaja Reja 15/3, tel.: 24 364 53 21.
ZARZĄDZANIE KRYZYSOWE Płock tel.: 987.

Aktualizacja: 13.10.2025 r.

eprasa.pl ce7ad29559

Wszystkim Mieszkańcom
Gminy Stara Biała
życzymy radosnych i spokojnych
Świąt Bożego Narodzenia.
Niech ten wyjątkowy czas upłynie
pod znakiem miłości, szczęścia
i wzajemnego zrozumienia,
zaś **Nowy Rok**
przyniesie wszelką pomyślność
i siłę do realizacji zamierzonych planów.

Przewodnicząca Rady
Gminy Stara Biała
Małgorzata Lewandowska

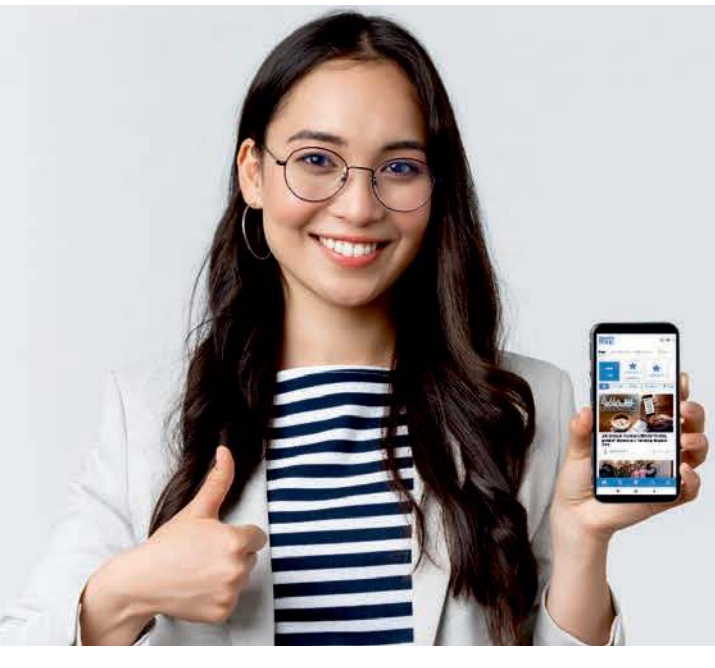
Wójt
Gminy Stara Biała
Sławomir Wawrzyński

SA-50bn

Dołącz do nas online
www.tp.com.pl
oraz
fb/gazetatygodnikplocki



Bezpłatna
aplikacja
Tygodnika Płockiego



Google Play
App Store

tygodnik PŁOCKI
gazetatygodnikplocki
tygodnikplocki
www.tp.com.pl

Zakład
Pogrzebowy
Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63
www.frydrysiak.pl/

Stanisław
Frydrysiak

35 lat
Rok założenia 4 lutego 1989

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-14a

eprasa.pl ce7ad29559

ANTYKI / KOLEKCJE

MILITARIA I MUNDURY

Kupię odznaczenia, odznaki, medale, stare ordery wojskowe. Tel.: 694-972-047.
1795457

Kupię szable, bagnety, kordziki, noże, militaria wojskowe. Telefon: 694-972-047.
2354191

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Nowoczesne malarstwo abstrakcyjne na zamówienie to doskonały sposób na wyrażenie swojej indywidualności i wzbogacenie wnętrza. Maluję obrazy abstrakcyjne na zamówienie klientów. Milena Olesińska, tel. 601-698-355; www.iobrazy.com.pl.
2128547

Obrazy olejne na płótnie ręcznie malowane na zamówienie klienta. Portrety ze zdjęć, pejzaże itp. Milena Olesińska, 601-698-355; milenaolesinska25@gmail.com / www.iobrazy.com.pl
2261919

Portrety na zamówienie – portrety realistyczne, na płótnie, farbami olejnymi lub w rysunku, czarno-białe, wykonane ołówkiem lub wielokolorowe kredkami pastelowymi. Portrety maluję ze zdjęć nadesłanych przez klienta. Milena Olesińska, tel. 601-698-355.
2267464

DLA DZIECI

ZABAWKI

Sprzedam magnesy kolejowe na lodówkę - różne epoki, lokomotywy, wagony. Szybka wysyłka: InPost 12 zł, paczkomat lub 15 zł kurier do domu. www.Magnesiki-Kolejowe.pl
2413339

DOM I OGRÓD

OGRÓD

Cięcie, wycinka drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio! Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.
1682303

OPAŁ / OGRZEWANIE

Mam do sprzedania piec CO, na drzewo i węgiel, więcej informacji podam telefonicznie. Stanisław, okolice Goleszyna, 799 049 262.
2419471

TANKPAL sp. z o.o.
oferuje sprzedaż hurtową paliw:
- olej napędowy
- olej opałowy
EKOTERM PLUS
Zgłoszenia przyjmowane całodobowo
24 264-39-60
Dostawa do klienta gratis!!!!!!
SA-11

EDUKACJA

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

Pracownik biurowy – kurs z certyfikatem na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Więcej na: www.mg-edu.pl, tel. 663 904 349.
2029502

Specjalista ds. kadr i płac to twoja wymarzona praca? Dołącz do kursu na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Szczegóły: www.mg-edu.pl telefon: 663 904 349.
2029504

ELEKTRONIKA / AGD

AGD

Sprzedam kuchnię gazową firmy Amica. Kolor biały, zasilanie z instalacji gazowej, szerokość 60 cm, cztery palniki, piekarnik z grillem, zegar z timerem, zapalarka i zabezpieczenie przeciwpyłowe. Sprawna 100 procent. Cena 150 PLN. Tel. 793-721-791.
2417946

AUDIO

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJM-V10-LF / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ / Pioneer XDJ-RX3 / Pioneer OPUS-QUAD. Gadgethousltd@gmail.com.
1438390

TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 16 Pro 128GB = 550 EUR , iPhone 16 Pro Max 256GB = 650 EUR, iPhone 16 128GB = 420 EUR , iPhone 16 Plus 128GB = 450 EUR, Apple iPhone 15 Pro 128GB = 430 EUR , iPhone 15 Pro Max 256GB = 490 EUR, iPhone 15 128GB = 350 EUR , iPhone 15 Plus. Gadgethousltd@gmail.com
1554475

Apple iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, iPhone 15, iPhone 15 Plus, iPhone 14 Pro Max, iPhone 14 Pro, iPhone 14, iPhone 14 Plus, Samsung Galaxy S24 Ultra, Samsung Galaxy S24. Gadgethousltd@gmail.com
2172048

Apple iPhone 17 Pro Max, iPhone 17 Pro, iPhone 17, iPhone Air, iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, Samsung Galaxy S25 Ultra, Samsung Z Fold7
2384842

TELEWIZORY

Domowe naprawy telewizorów. Tel. (24)263-66-17, 501-061-587.
2388930

MODA

UBRANIA

Internetowa Galeria Handlowa oferuje wszystkie oferty i usługi, które są w galeriach stacjonarnych. Zakupy, szeroka oferta sklepów - np. z odzieżą, biżuterią, żywnością, RTV/AGD, meblami, lekami, akcesoriami i karmami dla zwierząt, usługi telekomunikacyjne. Wszystko pod adresem: http://internetowagaleriahandlowapl.okazje-miesiaca.pl.
1644774

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY A G M. Najlepsze marki, najniższe ceny. Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.
2313509

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.
2313505

SAMOCHODY CIĘŻAROWE

Kupię każdego Sprintera na części: 2.3 lub 2.9, do 10 tys. Tel. 609-515-312.
2414637

Skup aut ciężarowych. Przykładamy wielką wagę do tego, by zapewnić naszym klientom obsługę na najwyższym poziomie. Dlatego wypowiadamy OC w dniu zakupu. Tel. 690-930-063. Zapraszamy do kontaktu!
1989368

Skupuję Mercedesy Sprintery 212 312 2.9 2.3 Tel. 721-605-052.
2420667

SAMOCHODY OSOBOWE

Skup starych Toyot na części. Płacę 4 zł za kg z dowodu. Tel. 609-515-312.
2414635

Spawarka migomat Sherman Mig 450M, w pełni sprawna, wiertarka stołowa WS15, agregat prądotwórczy 7,2 kW, giętarka do rur prętów, elektrody spawalnicze Bohler Fox Cel 90. Tel 606 416 482.
2419083

MUZYKA / ROZRYWKA / SPORT

HOBBY

www.Magnesiki-Kolejowe.pl - zbieraj swoje ulubione pociągi, lokomotywy, wagony w formie magnesów na lodówkę. Różne epoki, zestawy, pojedyncze wagony i lokomotywy - sprawdź! Co miesiąc wychodzi nowa seria. Jeden magnes - 7 zł.
2410585

INSTRUMENTY

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FANTOM-8, Roland JUPITER-X, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ 2000NXS2, Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. Gadgethousltd@gmail.com.
1438401

SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ-RX3 DJ System / Pioneer OPUS-QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. Gadgettplanetltd@gmail.com.
1466823

Pioneer XDJ-RX3, Pioneer XDJ-XZ, Pioneer OPUS-QUAD, Pioneer DDJ-FLX10, Pioneer DDJ-1000, Pioneer DDJ-1000SRT, DDJ-REV7, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ-2000NXS2, Pioneer DJM-900NXS2. Gadgethousltd@gmail.com.
1438387

SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Krypton XG50. Gadgettplanetltd@gmail.com.
1438392

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Kupię dom lub mieszkanie do 200000 zł, Płock lub 35 km od Płocka, lub działkę do 50000 zł, Płock lub 35 km od Płocka. 792-428-941; 0049-015214782541.
2365627

DZIAŁKI

Działki budowlane. Tel. (24)367-49-12.
2420676

Sprzedam działki budowlane 1700-2200 mkw., Drobin. 883-480-333.
2416871

Sprzedam nieruchomość 5,43 hektara. Budynek gospodarczy, stodoła murowana z pustaka z oborą i letniak gotowy do zamieszkania z podłączonym światłem + 4 ha ziemi za budynkami pszenno-buraczanej oraz olszyna. W miejscowości Krubin 31, gminna Sanniki. Tel. 692-617-239.
2418122

GARAŻE / DOMKI LETNISKOWE / PARKINGI

Garaże blaszane - producent, blaszak, drewnopodobne, cała Polska. Tel. 792-293-364.
2417420

INNE

Do wynajęcia mieszkanie dla firm. 6 osób, max 8, na parterze domu piętrowego. Ewentualnie na tej samej posesji domek dla jeszcze 6 osób. Tel. 501-253-781.
2417348

LOKALE I BIURA

Wynajmę lokal użytkowy 40 m kw., ul. Rembielińskiego 3 w Płocku, I piętro. Proszę dzwonić: 519-117-999, 692-002-605.
2415433

MIESZKANIA

Pokoje, kawalerki, mieszkania, noclegi od 35 zł, super warunki. 530-193-825; 536-519-599.
2418489

Kupię mieszkanie w każdym stanie. Szybko i za gotówkę! Do remontu lub po remoncie. Zadłużone, z komornikiem – warto sprzedać przed licytacją! Pospadkowe, w trudnej sytuacji prawnej. Tel. 669-184-196.
2188772

Szukam mieszkania do zakupu za gotówkę, nawet w stanie do remontu. Chciałbym znaleźć miejsce, które będzie początkiem nowego rozdziału w moim życiu. Jeśli posiadasz taki lokal na sprzedaż albo może wiesz, kto chce sprzedać, proszę o kontakt pod nr. tel. 695-610-287.
1945985

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

Kupię ciągnik rolniczy Ursus C-330 lub C-360 w każdym stanie. Tel. 666-941-477.
2417253

Kupię każdy traktor. 502-939-200.
2268121

Sprzedam ciągnik C-3603P do małego remontu. Tel. (24)367-49-12.
2420681

GIEŁDA ZWIERZĄT

SKUP TRZODY I BYDŁA

PŁATNOŚĆ W 3 DNI
LUB GOTÓWKA
odbiór z gospodarstwa
"AGROL", Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo
kom. 511 492 526
tel. 23 661 20 45
SA-15

Sprzedam byczki, jałówkę cielną, prosiaki. (24)367-49-12,
2420678

Sprzedam dwie klacze zimnokrwiste źrebne. Tel. 533-698-640.
2410356

Sprzedam kaczki i kaczory Pekiny. Białe,żywe lub po uboju. Tel. 692-617-239.
2418124

MASZYNY ROLNICZE

AKUMULATORY do pojazdów rolniczych. Najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.
2313507

Butle tlen-acetylen z wózkiem i palnikiem, reduktorami, wiertarka stołowa, prostownik selenowy, smarownica pneumatyczna, kompresor wan z butlą 400 litrów, wózek paletowy ręczny, próbnik wtryskiwaczy, chwytak do drewna kłód. Tel. 606 416 482.
2419078

Przetrząsarka Lely Lotus Stabilo 770 6-gwiazdowa, 2017 rok, rozrzutnik obornika tandem 6-tonowy polski, przenośnik taśmowy, koła 9 5-36 do C-360, obciążniki do Ursusa, kosiarka rotacyjna polska, pola bron 20. Tel. 606 416 482.
2419081

Sprzedam wagę 18 m 50T. Betonowa, najazdowa, platformowa, pomosty prefabrykowane, nie wylewane, u klienta. Więcej info pod nr. tel.: 695-542-481.
2377529

PRODUKTY ROLNE

Siano: bele 120 pod dachem. Tel. 606-416-482.
2419074

Sprzedam kiszonkę w pryzmie (mieszanka gorzowska) oraz ciągnik Massey Feruson 8160. 515-519-507.
2415444

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl ce7ad29559

Sprzedam kiszonkę z lucerny, kiszonkę z kukurydzy (możliwość transportu), kosiarkę rotacyjnę 1,85 cm, pług obrotowy „3". 789-169-694.
2415442

Sprzedam siano w kostkach. 724-537-572.
2413342

Sprzedaż wysłodków z buraków cukrowych z Krajowej Spółki Cukrowej Dobrzelin. 602-336-323; 727-932-833.
2385479

USŁUGI

Kupię topolę tartaczną z możliwością wycięcia. Płatne przy odbiorze gotówką. Telefon kontaktowy: 698 110 090.
2369579

SPOŁECZNOŚCI

IMPREZY I WYDARZENIA

Osoba, która ogląda i wskaże link do internetowej usługi video w popularnym serwisie platformie internetowej, która transmituje 24/7 na żywo z Plocka, proszę o kontakt: 603-113-028.
2418584

Przeprowadzki, transport kompleksowo, wywóz starych mebli, szybkie terminy realizacji, stawki bardzo konkurencyjne. Tel. 502-188-459.
2412563

Wywóz gratów, opróżnianie mieszkań. Czyścimy chałupy do zera. Utylizacja. Tel. 502-188-459.
2116793

Wywóz starych mebli, opróżnianie pomieszczeń, sprzątanie strychów, piwnic, działek. Czyścimy chałupy do zera. Odpady dostarczamy do PSZOK. Utylizacja, najtaniej w mieście, szybkie terminy realizacji. Tel. 502-188-459.
2309965

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Ile możesz oszczędzić na ubezpieczeniu swojego pojazdu? Sprawdź na https://kalkulatoryubezpieczen.pl/ubezpieczenia-oc/. Porównaj oferty ubezpieczenia i oszczędź nawet 500 zł. Sprawdzić nic nie kosztuje. Na stronie również promocje na ubezp. podróżne i inne.
2327861

Licencjonowane Biuro rachunkowe Twoja Księgowa K. Zielińska oferuje kompleksowe usługi księgowe, kadry, ZUS, pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Pomagamy założyć działalność, księgowość online. Zapraszamy do współpracy. Tel. 796-820-112.
2395808

Pierwsza pożyczka do 3000 zł za darmo! Weź pierwszą pożyczkę bez żadnych kosztów — oddajesz dokładnie tyle, ile pożyczysz. Dowiedz się więcej: https://pracamoney.pl/pozyczki-online/
2415520

Potrzebujesz szybkiej gotówki, ale masz negatywną historię kredytową? U nas to nie problem! Oferujemy: pożyczki od 50 000 zł do 20 000 000 zł, pod zastaw mieszkania, domu, działki, lokalu, bez sprawdzania BIK, KRD, BIG, tel. 737-447-179.
2402073

Pożyczka bez BIK! Udzielamy pożyczek pod zastaw: nieruchomości, gruntów rolnych, działek budowlanych, maszyn. Szybka decyzja, minimum formalności. Atrakcyjne oprocentowanie. Nie sprawdzamy BIK! Zadzwoń: 799-709-100.
2377289

Pożyczka dla rolników, którym bank odmówił kredytu - na inwestycję, spłatę zadłużenia, zatrzymanie egzekucji, refinansowanie pożyczek. Zadzwoń. Tel. 799-709-100.
2419487

Pożyczka pod zastaw nieruchomości, bez BIK. Tel. 737-447-179.
2417683

Pożyczki pod zabezpieczenie. Hipoteka na nieruchomości. Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US. Tel. 731-531-144.
2416673

Rozliczanie projektów unijnych. Tel. 691-904-119.
2419533

Zapraszamy do skorzystania z usług księgowo-kadrowych nowo otwartego Biura Rachunkowego w Sierpcu. Świadczymy usługi z zachowaniem najwyższych standardów. Konkurencyjne ceny - skontaktuj się z nami i przekonaj się sam! Tel. 781-726-111.
1684755

IMPREZY I KATERING

Szybko, sprawnie naprawiamy kamery wideo cyfrowe oraz starszego typu. Sprawdź serwisowane marki na www.fotocentrumkatowice.pl FOTO CENTRUM tel 574-254-031 www.fotocentrumkatowice.pl
2419378

INFORMATYCZNE

Czy prowadzisz biuro rachunkowe i szukasz niezawodnych narzędzi do zarządzania kadrami oraz księgowością? Mamy dla Ciebie doskonałą ofertę na programy Gratyfikant GT OPEN i Rewizor GT OPEN! Tel. 530-303-355.
1984467

HIT: Strona WWW + reklama w 300 miejscach! Dodawanie ogłoszeń. Tanie strony www. Tel. 794-252-817.
2415250

Jesteśmy Agencją AI, która pomaga firmom wprowadzać nowoczesne rozwiązania oparte na sztucznej inteligencji – od automatyzacji obsługi klienta po inteligentne systemy wspierające sprzedaż i marketing. Tel. 720-752-572.
2407283

Projektowanie stron WWW + reklama w portalach ogłoszeniowych. Tel. 794-252-817.
2417810

Streamline, międzynarodowe zarządzanie płacami. Tel. 530-303-355.
1955974

Strona internetowa od 500 PLN z mocną promocją na START. Faktura. Tel. 794-252-817.
2418595

Strony internetowe dla firm i instytucji – idealne rozwiązanie dla biznesu, który chce szybko zaistnieć w sieci. Oprócz wykonania nowej strony możemy odświeżyć lub też aktualizować Państwa obecny serwis. Kontakt: strony.promocja@gmail.com.
2327804

Strony internetowe od 500 zł - tanio, szybko i profesjonalnie! Gotowe nawet w kilka dni! Tel. 794-252-817.
2409617

Światłowód 1 GB/s + pakiet TV abonament tylko 70 zł/m-c przez cały okres umowy oraz 6 m-cy za 0 zł po rabatach. Zamawianie usług, tel: 883 334 114.
2329922

Wsparcie dla oprogramowania Comarch, Wapro, InsERT – zapewniamy pełną obsługę techniczną, naprawy i aktualizacje Twojego oprogramowania księgowego. Tel.: +48 530 303 355.
2167684

OGRODNICZE

BOTANIQO – kompleksowe prace ziemne i terenowe. Kontakt: 534-422-419.
2398132

POZOSTAŁE

Odmień wygląd swojego domu dzięki nowoczesnej wizualizacji elewacji! Marzysz o wyjątkowej fasadzie? Szara elewacja domu z pasami to elegancja i nowoczesność w jednym! Tel. 578-027-738.
2290000

Odnawianie wanien. Tel. 600-979-826.
2417234

Oferujemy całodobową opiekę seniora z zamieszkaniem. Tel. 726-284-828.
2418084

Oferuję ostrzenie nożyków i sitek do mielenia mięsa, noży do strugarek (heblarki), frezów HSS, VHM, skracanie i ostrzenie łańcuchów do pił, oraz innych narzędzi używanych w gospodarstwie domowym oraz przemyśle. 14 km od Sierpca. Tel: 511-227-000.
2419474

Posiadasz uszkodzony sprzęt marki Samsung? Skontaktuj się z nami! Nasze doświadczenie pozwala nam na indywidualne podejście do każdego problemu oraz diagnozę usterki w sposób najbardziej profesjonalny. Tel. 733-130-085.
2417925

Projekty stron www, Wordpress. Bez zaliczki. Bezpłatne poprawki. Tel. 794-252-817.
2399837

Serwis siłowni i sprzętu sportowego. Mobilny technik. Warszawa, Łódź, Lublin, Kielce, Olsztyn. Tel. 607-715-169.
2418434

Szukasz idealnych kolorów elewacji domów? Stworzymy dla ciebie projekty nowoczesnych elewacji, które doskonale pasują do twojego stylu. Tel. 578-027-738.
2309251

Twój obiektyw nie ostrzy, zacina się lub gubi ostrość? Naprawiamy mechanizmy AF, pierścienie zoomu, przysłony oraz stabilizację obrazu. Aby pozbyć się tych usterek zgłoś się do nas. Gwarantujemy profesjonalną obsługę. Tel. 733-130-085.
2419652

Utylizacja i wywóz sprzętu sportowego, fitness, rehabilitacyjnego, rowerów. Tel. 607-715-169.
2419367

Witam. Wróżenie z kart tarota klasycznych. Masz problemy miłosne? W pracy, w życiu, coś cię nurtuje? Chcesz poznać odpowiedź? Moje karty odpowiedzą ci i podpowiedzą, co robić dalej. Tel. 697-019-832.
2387861

PRAWNIK / DORADCA

Rozwód kościelny. Dla osób w kraju i za granicą; e-mail: a.bolesta@op.pl, tel. kom.: 693 876 173 (do godz. 19.00).
1741440

REKLAMOWE

Ogłoszenia po słowacku - sprzedaż na Słowację. Tel. 794-252-817.
2406167

Twoja reklama w 1000 miejscach. Tanie Strony Internetowe i wizytówki. Tel. 794-252-817.
2412620

REMONTOWO - BUDOWLANE

Awarie drobne, remonty od ręki, sprzątanie. 530-193-825.
2418492

Bezpyłowe cyklinowanie i lakierowanie podłóg. Tel. 501-476-998.
2399526

Cyklinowanie bezpyłowe podłóg, lakierowanie, olejowanie. Tanio, solidnie. 604-075-293
2399606

Niebanalne elewacje i nowoczesne wizualizacje 3D to nasza specjalność. Projektujemy dla domów prywatnych, lokali usługowych i budynków wielorodzinnych. Dla firm deweloperskich oferujemy również wysokiej jakości wizualizacje inwestycji. Tel. 578-027-738.
2363269

Nowy wymiar projektowania elewacji. Tel. 578-027-738.
2366314

Oferujemy wynajem szalunków ściennych (PionBox, RHiNO) i stropowych (DOKA). W zestawie: płyty szalunkowe, podpory, akcesoria. Atrakcyjne warunki, wyceny z projektów, szybki i tani transport. Działamy do 300 km od Sierpca. Zadzwoń po wycenę: 537-390-417.
2380696

Oferuję usługi pokryć dachowych z papy termozgrzewalnej oraz membrany PVC. Termoizolacja dachów. Gięcie, montaż obróbek blacharskich. Prace budowlane. Tel. 515-483-670.
2418310

PaintLine POLSKA. Profesjonalne malowanie parkingów, hal i magazynów na terenie całej Polski. Farby odporne na ścieranie i warunki pogodowe. www.paintlinepolska.pl Tel. 511-713-335.
2405799

Prace wykończeniowe, takie jak gładzie, malowanie, zabudowy poddaszy, sufity podwieszane, ścianki działowe murowane i gk, tapetowanie, podłogi i inne prace wykończeniowe. Zapraszam. Tel. 792-806-751.
2116274

Układamy: parkingi, podjazdy, całe place, tarasy. Tel. 663-456-608.
2417400

Usługi remontowe. Instalacje elektryczne i hydrauliczne, remonty łazienek, panele podłogowe, malowanie, szpachlowanie, glazura, terakota oraz inne prace montażowe. Sebastian – 579 399 303.
2401905

Wynajem szalunków stropowych. Dźwigary H20, podpory stalowe, głowice, sklejki – kompletne zestawy w bardzo dobrym stanie. Atrakcyjne ceny, elastyczne warunki, transport i doradztwo techniczne. Tel. 537-390-417.
2401002

Wynajem szalunków stropowych. Dźwigary, podpory, głowice i sklejki – kompletne zestawy w bardzo dobrym stanie. Atrakcyjne ceny, szybka dostawa, doradztwo techniczne oraz darmowy projekt! Skontaktuj się po wycenę. Tel. 537-390-417. [Sierpc + 300 km].
2395300

SERWISOWE

Mobilny serwis rowerowy. Konstancin, Warszawa i okolice. Tel. 607-715-169.
2420020

Serwis siłowni w szkołach. Technicy mobilni. Remonty maszyn i sprzętu sportowego. Tel. 607-715-169.
2418989

U nas uzyskasz pomoc w naprawie aparatów, kamer, obiektywów, lamp błyskowych. Serwisujemy wszystkie znane na rynku marki sprzętu foto video. Więcej informacji znajdziesz na www.fotocentrumkatowice.pl FOTO CENTRUM, tel. 574-254-031.
2413385

SPRZĄTANIE

Solidnie i tanio pierzemy meble tapicerowane, tj. kanapy, wersalki, narożniki, pufy, fotele, materace. Zadzwoń, tel. 512-500-442. Profesjonalny sprzęt i sprawdzona chemia. Duże doświadczenie.
1007894

Wywóz starych mebli. opróżnianie pomieszczeń, likwidacje, czyścimy chałupy do zera, najtaniej w mieście, szybkie terminy realizacji. Tel. 502-188-459.
2412565

TRANSPORTOWE

Przeprowadzki kompleksowe. Lokalnie, krajowo, fachowi tragarze. Dostarczamy opakowania do prawidłowego przenoszenia mienia. Wywóz starych mebli. Do zobaczenia w niedługim czasie. Tel. 502-188-459.
2193892

Wywóz starych mebli, opróżnianie pomieszczeń, likwidacje, sprzątanie strychów, piwnic, działek. Czyścimy chałupy do zera. Odpady dostarczamy do PSZOK. Utylizacja. Szybkie terminy realizacji. Najtaniej w mieście. Tel. 502-188-459.
2309966

ŚLUBY I WESELA

DJ na wesele, imprezę lub 18-tkę, dobra muzyka dopasowana do gości, profesjonalne nagłośnienie i oświetlenie, parkiet pełen ludzi, ostatnie wolne terminy w 2026 r., zapraszam do kontaktu. 537-390-417.
2420409

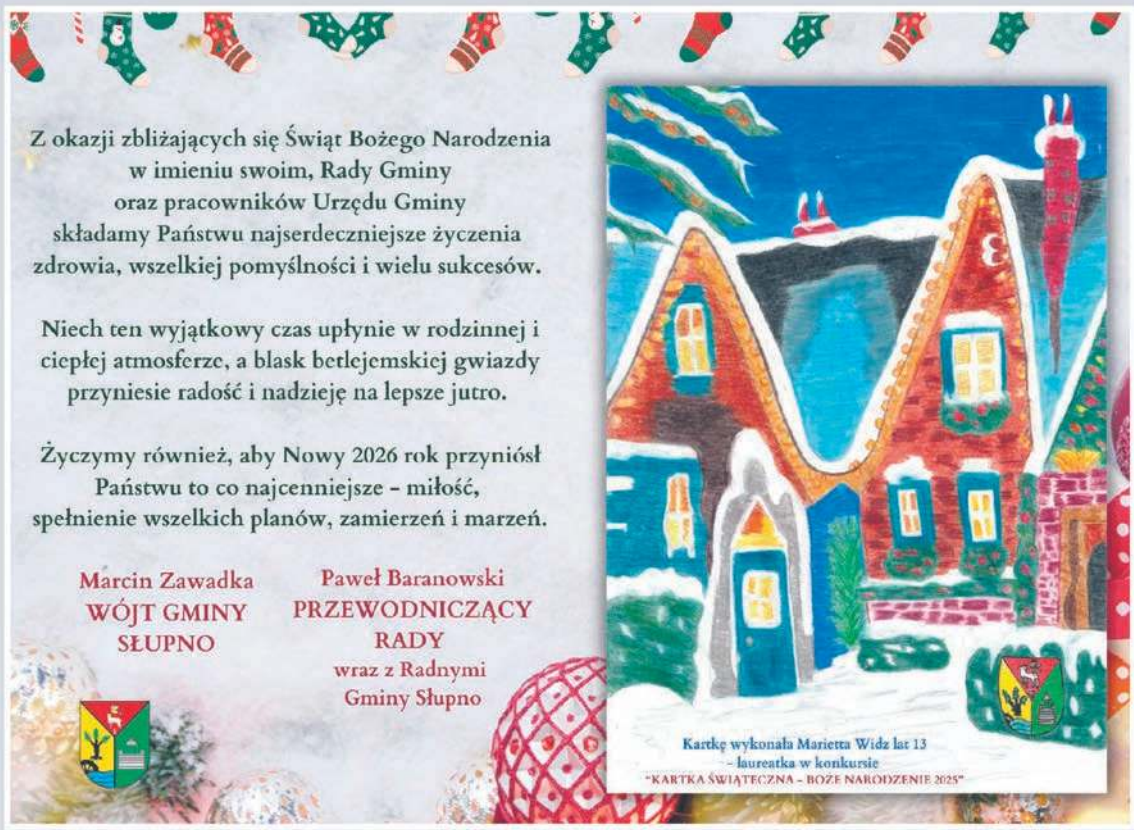
ZWIERZĘTA

PSY

Reproduktor rasy Gończy Polski polujący, dzikarz, pasję myśliwską odziedziczył po doskonałych przodkach. Zaprasza suczki na randkę. Tel. 664 175 263.
2364503



eprasa.pl ce7ad29559



SA-49bn

Informacja

Starosta Płocki

informuje,
że w dniu **31 grudnia 2025 roku (środa)**
Starostwo Powiatowe w Płocku

będzie czynne do godziny 13.00.

W dniu **5 stycznia 2026 roku (poniedziałek)**
Starostwo Powiatowe w Płocku

będzie nieczynne.

SA-3-4

Wójt Gminy Mochowo
podaje do publicznej wiadomości, iż na okres 21 dni w siedzibie Urzędu Gminy w Mochowie ul. Sierpecka 2 i na stronie internetowej Urzędu Gminy zamieszczono wykaz nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży w drodze przetargu (Zglenice Duże dz. nr 180/7).
SA-137a

Zapraszamy na oficjalny Fan Page Tygodnika Płockiego
https://www.facebook.com/gazeta.tygodnik.plocki



informacje na żywo
zdjęcia z wydarzeń
konkursy

Z okazji zbliżających się
Świąt Bożego Narodzenia
oraz Nowego Roku

życzymy, aby ten wyjątkowy czas był pełen miłości, ciepła i radości.
Niech magiczna atmosfera wypełni Państwa domy, a wspólne chwile z bliskimi przyniosą wiele szczęścia i spokoju.

W nadchodzącym 2026 roku
życzymy zdrowia i wszelkiej pomyślności.



Jacek Bartoszewski
Przewodniczący
Rady Gminy

Jan Sugajski
Wójt Gminy
Rościszewo

Radni Gminy i Pracownicy
Urzędu Gminy w Rościszewie.

SA-213bn



SA-42bn

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl ce7ad29559

e-PRENUMERATA

www.eprasa.pl



E-wydanie Tygodnika Płockiego
prenumerata: miesięczna, półroczna i roczna

Płatność - przelew internetowy

Cena w kiosku 5.90 zł
w prenumeracie już od 3.70 zł

Naszym Klientom,
Partnerom Handlowym i Przyjaciołom
dziękując za miłą współpracę
w minionym roku
składamy życzenia
pogodnych i radosnych
Świąt Bożego Narodzenia
oraz zdrowia, szczęścia i sukcesów
zarówno w życiu prywatnym,
jak i w życiu zawodowym
w nadchodzącym
Nowym 2026 Roku

właściciele i pracownicy

AGRO-BUD

Paweł Pokorski, Karolina Pokorska Spółka Jawna



eprasa.pl ce7ad29559

Tytuł mistrza Polski w grze mieszanej młodzików w badmintonie

Kacper Kosz i Natalia Karolak na najwyższym stopniu podium

Indywidualne Mistrzostwa Polski młodzików rozegrane zostały w Strzelcach Opolskich. Niespodziankę sprawił Kacper Kosz, który wraz z Natalią Karolak stanął na najwyższym stopniu podium zawodów.

Do Strzelec Opolskich, gdzie rozegrano najważniejszy turniej sezonu, pojechała czwórka płockich zawodników: Kacper Kosz, Olgierd Byczek, Wojciech Kamiński i Franciszek Rajkowski wraz z trenerem Adamem Załęskim.

O strefę medalową Indywidualnych Mistrzostw Polski Młodzików walczył Kacper Kosz w parze z Natalią Karolak (KS Hubertus Zalesie Górne). Para awansowała do półfinału, gwarantując sobie brązowy medal najważniejszej imprezy dla tej kategorii wiekowej.

Jak już wiadomo, Kacper Kosz wraz z partnerką dokonał czegoś wspaniałego – został mistrzem Polski w grze mieszanej. Trzeba w tym miejscu dodać, że w półfinale Natalia zmagała się z problemami zdrowotnymi, ale para mimo wszystko wyszła na kort i po trzysetowej walce pokonała duet Bliza Władysławowo 19:21, 21:11, 21:13.

W finale mikstowy duet Kosz/Karolak zmierzył się z Kacprem Grabarzem (UKS Korona Pabianice) oraz Leną Maślanką (BENINCA UKS Feniks Kędzierzyn-Koźle). Po stronie rywali był świeżo koronowany mistrz Polski w singlu i również problemy zdrowotne.

Lepiej w tych okolicznościach odnaleźli się Kacper i Natalia, wygrywając: 21:9, 21:18.

Do złota w grze mieszanej Kacper Kosz dorzucił brązowy medal w grze pojedynczej. W ćwierćfinale zawodnik KS Masovia stoczył emocjonujący pojedynek z Bartoszem Wacowskim (UKS Ząbkowice Dąbrowa Górnicza), wygrywając: 20:22, 21:12, 21:16. W półfinale Kacper rozegrał bardzo dobry mecz z Kacprem Grabarzem, przegrywając po wyrównanym pojedynku: 15:21, 18:21.



Archiwum K. Kosza

To był niesamowity turniej w wykonaniu zawodnika KS Masovia.

Pozostali wychowankowie trenera Adama Załęskiego również pokazali się z dobrej strony: Olgierd Byczek w grze podwójnej z Dominikiem Ardellim (KS Wolant Jaworzno) awansował do ćwierćfinału po kapitalnym meczu w 1/8 finału: 28:26, 21:14 z duetem Wójtowicz/Łakomecki. W ćwierćfinale para musiała uznać wyższość rozstawionych z nr 3/4 Gołąbka i Lewickiego (KS Badminton Kobierzyce).

W singlu Olgierd nie wyszedł z grupy, ale rozegrał trzy bardzo wyrównane pojedynki, z wieloma setami kończonymi na przewagi.

Wojciech Kamiński w deblu z Kacprem Mysłkiem (KS Hubertus Zalesie Górne) awansowali do drugiej rundy, pokonując pewnie duet Kowalczyk/Zaborski: 21:16, 21:10. W meczu o ćwierćfinał trafili na późniejszych triumfatorów turnieju – duet Chrząszcz/Pawlik. W singlu Wojtek zakończył rywalizację w fazie grupowej.

Warto dodać, że Wojtek i Olgierd są zawodnikami młodszego rocznika, dzięki czemu pozostają w tej kategorii wiekowej także na kolejny sezon.

Franciszek Rajkowski rozpoczął rywalizację w eliminacjach. Najbliżej awansu do turnieju głównego był w grze podwójnej z Ignacym Fortuną (KS Hubertus Zalesie Górne), lecz w meczu decydującym o wejściu para przegrała z duetem Kowalczyk/Zaborski: 16:21, 15:21.

Teraz przed zawodnikami KS Masovii kolejne wyzwania. Wkrótce pojawią się w Białymstoku, gdzie odbędą się Klubowe Mistrzostwa Polski. Masovia wystawi dwie drużyny – U-15 i U-17.

Do stolicy Podlasia zawita wspomniana wcześniej czwórka, a także Kuba Piotrowski, Gabriel Piskorski oraz trener Adam Załęski.

Jol.

Turniej ORLEN Zima z FutbolGangiem

Wielkie granie



ORLEN został Sponsorem Tytularnym zimowego święta piłki nożnej dla najmłodszych, organizowanego przez Stowarzyszenie FutbolGang. Uczestnicy z rocznika 2017 zagrają w turniejach eliminacyjnych, a najlepsi w wielkim finale.

Organizatorzy zapewniają, że tak jak zawsze będzie to pełna emocji piłkarska, gorąca zima. W ramach wydarzenia przewidziano pięciu turniejów w piłkę nożną dla dzieci z rocznika 2017. Cztery z nich to turnieje eliminacyjne, natomiast piąty to Wielki Finał w Płocku.

W zawodach eliminacyjnych wezmą udział 24 drużyny, po 6 w każdym turnieju. Turnieje eliminacyjne rozgrywane będą w formule 1x15 minut. Każda drużyna rozegra 5 spotkań.

Oprócz zespołów, które uzyskają bezpośredni awans z fazy eliminacyjnej (dwie ekipy z awansem z każdych eliminacji), skład uzupełnią gospodarze finału – Stowarzyszenie Sportu Młodzieżowego Wisła Płock I oraz 3 zaproszone drużyny z Polski. W sumie w finale zagra 12 ekip.

I Turniej eliminacyjny odbędzie się 17 stycznia w Szkole Podstawowej nr 6 w Sochaczewie (ul. Staszica 106). II Turniej eliminacyjny zaplanowano na 24 stycznia, a dzieciaki zagrają w Hali Sportowej Miejskiego Ośrodka Kultury, Sportu i Rekreacji w Drobinie (ul. Szkolna 3).

III Turniej eliminacyjny zostanie rozegrany 7 lutego w Hali Środowiskowej w Iłowie (ul. Płocka 2), zaś na IV Turniej eliminacyjny zapraszamy 21 lutego do Hali Sportowej w Łącku (ul. Gostynińska 2).

Wreszcie Turniej Finałowy, który zaplanowano na 28 lutego-1 marca. Zawody odbędą się na kompleksie boisk pod balonem w Płocku, na ORLEN Stadionie przy ul. Łukasiewicza 34.

Jol.

Christmas Cup 9 – 2025, turniej piłki ręcznej

To było wielkie wydarzenie

Przez trzy dni 46 drużyn zagrało w Christmas Cup 9 – 2025 aż 147 meczów. W sumie po parkietach płockich obiektów sportowych biegało 828 dziewczynek, które rzuciły w sumie 5628 bramek, średnio 38 goli na mecz.

W kategorii juniorki młodsze wygrała drużyna KPR Kobierzyce przed CHKS Łódź i UKS Jaćwingowie Gołdap. Najlepszą zawodniczką grającą w obronie została Julia Gębska (CHKS Łódź), najlepszą bramkarką – Aleksandra Zdeb (KPR Kobierzyce), królowa strzelczyń: Aleksandra Cybulska (UKS Jaćwingowie Gołdap), a MVP turnieju – Sonia Liśkiewicz (KPR Kobierzyce).

W kategorii młodziczek najlepszą drużyną okazała się Kadra Województwa Podlaskiego, przed UKS Jedynka Słubice i CHKS Łódź. Najlepszą zawodniczką obrony została wybrana Antonina Rugień (Kadra Woj. Podlaskiego), najlepszą bramkarką wybrano Zuzannę Paszkiewicz (UKS Jedynka Słubice), królową strzelczyń została Natalia Wolska (MKS Brodnica), a MVP: Michalina Kaźmierczak (CHKS Łódź).

W kategorii dzieci miejsca na podium wywalczyły zespoły: MSPR Junak Włocławek, MKS Marcovia Marki i SKF ORLEN Wisła Płock. Najlepszą zawodniczką w obronie była Alicja Sobieraj (MSPR Junak Włocławek), najlepszą bramkarką: Daria Hrytsai (KS OTM Lesznowola), królową strzelczyń: Lena Jaźwińska (MKS Marcovia Marki), a MVP – Amelia Szymańska (MSPR Junak Włocławek).

Jol.


D. Ossowski

Piłkarze Wisły odpoczywają na urlopach

Do Płocka wrócą 7 stycznia

8 grudnia – po ostatnim tegorocznym meczu z Koroną Kielce – piłkarze Wisły Płock udali się na urlopy, po których w klubie stawią się 7 stycznia 2026 roku. W trakcie zimowych przygotowań Nafciarze rozegrają cztery sparingi, wszystkie w czasie obozu w tureckim Belek.

Korona Kielce była ostatnim przeciwnikiem Wisły Płock w rundzie jesiennej sezonu 2025/2026. Po ostatnim tegorocznym meczu w rozgrywkach PKO Bank Polski Ekstraklasy drużyna trenera Mariusza Misiury rozpoczęła okres urlopowy, w trakcie którego piłkarze będą pracować zgodnie z indywidualnymi wytycznymi od trenera przygotowania motorycznego Zbigniewa Dąbka.

Po blisko miesięcznej przerwie, podczas której zawodnicy będą też mieli czas na zasłużony odpoczynek, piłkarze pojawią się w klubie 7 stycznia.

Od razu po badaniach drużyna poleci na zagraniczne zgrupowanie w Turcji. W terminie od 8 do 22 stycznia Nafciarze będą przebywali w Hotelu Rixos Premium Belek, gdzie pod okiem sztabu szkoleniowego czeka ich praca nad formą przed inauguracją rundy wiosennej, zaplanowaną na przełom stycznia i lutego.

Na obozie w Turcji spędzą w sumie kilkanaście dni. Oprócz trenowania będą też grali mecze. Zaplanowane zostały cztery pojedynki. Wisła zmierzy się z ekstraklasowymi klubami z Rumunii, Słowenii, Czech oraz Serbii.

Kolejne spotkania Wisła będzie grać w styczniu z: Rapidem Bukareszt (10), NK Aluminij (14), Bohemians Praga 1905 (17) i FK Radnički 1923 Kragujevac (21).

Po powrocie do kraju piłkarze będą kontynuować przygotowania na płockich obiektach, aż do wznowienia rozgrywek i meczu z Rakowem Częstochowa, który został zaplanowany na niedzielę, 1 lutego na godz. 14:45.

Jol.

eprasa.pl ce7ad29559

Na Mistrzostwach Świata w Socca Polska zdobyła pierwszy tytuł mistrza świata w historii

Płocczanin Bartłomiej Dębicki z trofeum

W meksykańskim Cancun odbyły się VII Mistrzostwa Świata w Socca. Przed turniejem w Meksyku Polacy dwukrotnie występowali w finale. W 2018 roku ulegli 0:1 Niemcom, a rok później przegrali 2:3 z Rosją. W 2022 roku wywalczyli brązowe medale, a w tym roku zostali mistrzami świata. W tym gronie był płocczanin, kapitan reprezentacji Polski – Bartłomiej Dębicki.

Polska reprezentacja w Cancun prezentowała się znakomicie i z kompletem punktów po fazie grupowej awansowała do fazy pucharowej. W finale spotkały się dwa niepokonane zespoły. Tym drugim byli gospodarze – Meksyk.

W walce o tytuł najpierw cieszyli się Meksykanie, którzy w 19. min strzelili pierwszego gola. Polska wyrównała dopiero po przerwie. Na indywidualną akcję w 33. min zdecydował się Norbert Jaszczak, który zaskoczył rywali, pakując piłkę do siatki. Do tego Biało-Czerwoni dorzucili jeszcze jedną bramkę (gola w 38. min strzelił Dawid Linca) i pokonali Meksyk 3:1.

To dla Polski pierwszy w historii tytuł mistrza świata w piłce 6-osobowej. W 2025 roku nasza reprezentacja wygrała również Socca EuroCup w Mołdawii, potwierdzając, że jest aktualnie najlepszą drużyną w tej dyscyplinie na świecie.

W listopadzie na łamach „Tygodnika Płockiego" oraz na naszym portalu ukazał się wywiad z kapitanem polskiej drużyny Bartłomiej Dębickim, zawodnikiem Amatora Maszewo oraz Futsal Team Gostynin.

Płocczanin opowiedział o przygotowaniach do najważniejszej imprezy w tym sezonie, a także o poprzednich startach reprezentacji i tym, jak stawała się najlepszą drużyną na świecie.

Do Cancun Polacy lecieli jako faworyci. Wcześniej przekonali się, że to nic nie znaczy, bo w tej dyscyplinie wszystko zmienia się szybko jak w kalejdoskopie. Po pierwszej połowie Meksykanie zapewne myśleli, że jako gospodarze są o krok od mistrzostwa, ale los chciał inaczej.

- Lecieliśmy do Meksyku z myślą, że zdobędziemy złoty medal – i to się udało. Turniej był bardzo trudny, emocjonujący, zdarzało się, że przegrywaliśmy 0:1, ale ostatecznie udawało się wygrać. Awansowaliśmy do fazy pucharowej mając na koncie same zwycięstwa. Zawody były bardzo widowiskowe, przyniosły kibicom mnóstwo emocji. To był nasz trzeci finał i szczęśliwy, bo udało nam się zdobyć złote medale, o czym marzyliśmy – powiedział po zawodach Bartłomiej Dębicki.

Obok płocczanina tytuł mistrza świata wywalczyli: Krystian Nowakowski, Miłosz Nowakowski, Jan Grzybowski, Karol Bienias, Paweł Sobczak, Patryk Zapała, Krystian Stanecki, Norbert Jaszczak, Bartłomiej Piórkowski, Hubert Nowacki, Krzysztof Elsner, Dawid Linca, Kamil Kucharski i Oliver Zaręba. **Jol.**



Halowe Mistrzostwa Płocka w skoku wzwyż

Medale dla najlepszych

W sali gimnastycznej Zespołu Szkół nr 5 w Płocku odbyły się Halowe Mistrzostwa Płocka w skoku wzwyż. W zawodach wzięło udział 94 młodych sportowców ze szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Impreza sportowa cieszyła się ogromnym zainteresowaniem, a publiczność zgromadzona w sali gorąco dopingowała startujących.

Najlepszą zawodniczką zawodów okazała się Patrycja Przybyszewska, trenująca w Miejsko-Ludowym Klubie Lekkoatletycznym Płock, która ustanowiła swój nowy rekord życiowy, pokonując poprzeczkę na wysokości 155 cm. Jest to najlepszy wynik w Polsce w kategorii wiekowej rocznika 2013.

Talent Patrycji wspaniale się rozwija, jej trenerami w MLKL Płock są: Kinga Nisztor, Mirosław Nisztor i Stanisław Nisztor.

Zawody zostały rozegrane w pięciu kategoriach wiekowych, oddzielnie dla chłopców i dziewcząt.

Wśród dziewcząt na podium stawały: rocznik 2016/2018: 1. Zofia Kowalska SP Gąbin – 100 cm; 2. Zofia Szmit SP 11 Płock – 100 cm; 3. Iga Lucińska – 90 cm; rocznik 2014/2015: 1. Klaudia Brzezińska SP 14 Płock – 120 cm; 2. Julia Stokowska SP 8 Płock – 115 cm; Maria Zaręba SP 14 Płock – 115 cm; rocznik 2013: 1. Patrycja Przybyszewska SP 8 Płock – 155 cm; 2. Barbara Brudnicka SP 3 Gostynin - 135 cm; Maja Susik SP 14 Płock – 125 cm; rocznik 2011/2012: Maja Cichowicz SP 20 Płock – 145 cm, 2. Kalina Reńda SP 8 – 140 cm, 3. Maja Kalinowska SP 8 – 135 cm; rocznik 2010 i starsi: Amelia Zander ZSCE Płock – 150 cm, 2. Łucja Góral LO im. St. Małachowskiego Płock – 145 cm, 3. Maja Opatrzyk ZSCE Płock – 135 cm.

Miejsca na podium wśród chłopców zajęli: rocznik 2016/2018: 1. Jan Orysiak SP 21 Płock – 100 cm; 2. Szymon Raczyński SP 12 Płock – 100 cm; 3. Kamil Krajewski SP 13 Płock – 95 cm; rocznik 2024/2015: 1. Franek Bramczewski SP 20 – 125 cm; 2. Franek Kwiecień SP 20 – 120 cm; 3. Stanisław Krajewski SP 20 – 115 cm; rocznik 2013: Olek Żbik SP 20 – 140 cm; 2. Dawid Słowikowski SP 20 – 135 cm; 3. Dawid Paradowski SP 8 Płock – 110 cm; rocznik 2011/2012: 1. Jakub Malinowski SP 8 Płock – 150 cm; 2. Filip Lubomski SP 8 – 145 cm, 3. Igor Merkowski SP 20 Płock – 145 cm; rocznik 2010 i starsi: 1. Jacek Ulicki 7LO Płock – 170 cm, 2. Miłosz Zabost ZSCE Płock – 170 cm, 3. Radosław Rolewski – ZSCE Płock – 155 cm.

Do wszystkich uczestników powędrowały pamiątkowe dyplomy, a dla najlepszych ufundowano medale i statuetki. Impreza została dofinansowana przez MZ LZS Warszawa. Organizatorem zawodów byli: Mazowieckie Zrzeszenie LZS, Miejsko-Ludowy Klub Lekkoatletyczny Płock, Zespół Szkół Nr 5 w Płocku, Urząd Miasta Płocka.

Nagrody wręczali: dyrektor Zespołu Szkół Nr 5 w Płocku Magdalena Lewandowska oraz prezes Związku Nauczycielstwa Polskiego oddział Płock Stanisław Nisztor. **Jol.**



Archiwum organizatora

Puchar Polski Masters Judo – Siedlce 2025

Brązowy medal Leszka Jarosińskiego

W Siedlcach odbył się Puchar Polski Judo Masters. Zawody zgromadziły aż 180 startujących zawodników. Kategoria Masters Judo, czyli zawodników z czarnymi pasami mistrzowskimi, w wieku powyżej 30 lat, nabiera od kilkunastu lat niebywałej dynamiki w Polsce i na świecie.

W tym roku na Mistrzostwach Świata w Paryżu walczyło dwa i pół tysiąca zawodników z 64 państw. W poszczególnych wagach i kategoriach wiekowych klasyfikowanych było po 80 osób.

Na tegorocznych Mistrzostwach Polski we Wrocławiu wystartowało prawie 300 zawodników. Płock w mastersach od lat reprezentuje Leszek Jarosiński z UKS Judo Kano, który zazwyczaj wraca z zawodów z medalem.

Nie inaczej było i tym razem. W kategorii 90 kg M6 Jarosiński wywalczył brąz i był to jego trzynasty krążek Pucharu Polski Judo Masters, zawodów organizowanych od 2012 roku. Leszek Jarosiński jest jedynym zawodnikiem w kraju, który wywalczył medal w każdych zawodach Pucharu Polski.

- Tym razem było bardzo ciężko, ponieważ od ćwierćfinałów spotykałem na swojej drodze bardzo utytułowanych zawodników, z którymi walczę od wielu lat i ciężko ich czymś zaskoczyć – wspomina po zawodach Leszek Jarosiński.

W pierwszej turze do pokonania miał zawodnika Wisły Kraków Waldemara Panka. Ta walka zakończyła się zwycięstwem płocczanina przez ippon. W drugiej turze trafił na czwartego zawodnika Pucharu Europy, Wojciecha Krzyżanowskiego z Lublinianki Lublin. Walka także zakończyła się przez ippon dla Leszka Jarosińskiego.

Niestety, dwa następne pojedynki – pierwszy z aktualnym złotym medalistą Mistrzostw Polski Przemysławem Kamińskim z Częstochowy, drugi ze złotym medalistą Pucharu Europy Jarosławem Domowiczem z Wrocławia – były przegrane.

- Z jednej strony cieszę się, że po raz trzynasty stanąłem na podium w Pucharze Polski Judo Masters, z drugiej jest niedosyt, że to tylko brązowy medal. Przeciwnicy, choć bardzo utytułowani, byli w moim zasięgu. Ale jest też motywacja, by intensywnymi treningami powalczyć o złoto w przyszłym roku – podsumował zawody Leszek Jarosiński, prezes, trener i zawodnik UKS Judo Kano Płock.

Wszystkich chętnych chcących zacząć przygodę z judo UKS Judo Kano Płock trener zaprasza na treningi do ORLEN Areny (wejście K7, sala judo, tel.: 604 551 937). **Jol.**



Archiwum

Od lewej na podium – Jarosław Domowicz, Przemysław Kamiński, Leszek Jarosiński i Wojciech Krzyżanowski

eprasa.pl ce7ad29559



Z pozycji lidera trudno nie myśleć o sukcesie

Z Maciejem Wiąckiem, wiceprezesem Wisły Płock rozmawia Jola Marciniak

Spotykamy się w bardzo dobrym momencie i nastroju. Piłkarze rozjechali się już na świąteczne urlopy, odpoczywają i trenują zgodnie z planami, które otrzymali. Domyślam się, że wszyscy są zadowoleni po tych 18 kolejkach?

Wisła nigdy w swojej historii nie była na pierwszym miejscu w tabeli Ekstraklasy po połowie sezonu, trudno więc, żeby nastrój był inny niż radosny. Choć z pewnością odczuwamy niedosyt w przypadku kilku spotkań. Wspomnę ten ostatni, z Koroną Kielce, w którym bardzo długo prowadziliśmy i straciliśmy gola oznaczającego remis dopiero w końcówce. Z drugiej strony ten wynik, oceniając dobre sytuacje bramkowe obydwu stron, pewnie był sprawiedliwy. Ale zawsze w takiej sytuacji, gdy się prowadzi i traci gola już bezpośrednio przed zakończeniem gry, uczucie niedosytu pozostaje.

Zbudowany byłem reakcją piłkarzy w szatni bezpośrednio po meczu. Oni byli, łagodnie oceniając ich postawę, wściekli. Co pokazuje ambicje naszych piłkarzy. Bardzo chcieli ten mecz wygrać i bardzo byli rozczarowani, że to się nie udało. Inna rzecz, że mając 30 punktów po 18 meczach i otwierając tabelę, trudno mieć jakiekolwiek zastrzeżenia, czy to piłkarze sami do siebie, czy my do nich, czy kibice do Wisły jako takiej. Mam jednak poczucie niespełnienia w przypadku dwóch spotkań, obydwu rozegranych w Trójmieście. Z Arką byliśmy lepszym zespołem, a mimo to przegraliśmy, a w meczu z Lechią pojawiliśmy się na boisku dopiero w 46. minucie, co oznaczało, że musieliśmy odrabiać straty. I wydaje mi się, że Wisła była w stanie pokusić się nawet o 6 punktów w tych dwóch meczach, a 4 z pewnością. Wtedy nasza przewaga w tabeli byłaby zauważalna i samodzielna.

Ostatni raz rozmawialiśmy w naszym studio w lipcu, przed rozpoczęciem rozgrywek. Przypomnę, co wtedy powiedziałeś: „Wisła gwarantuje zaangażowanie, gwarantuje fajną, nowoczesną piłkę. Oczywiście na miarę polskiej Ekstraklasy. Gwarantuje emocje. Nie zawsze wygramy. Czasami będziecie musieli przeżyć razem z nami gorycz porażki, ale bądźcie pewni, że my zrobimy wszystko, żebyście na stadionie czuli się komfortowo, bezpiecznie i świetnie się bawili". Tak mówiłeś w lipcu...

Cechą sportu jest, że mówi się, że można osiągnąć nieco więcej. Z drugiej strony sprawiliśmy kilka razy przyjemne niespodzianki. Wygrana w Częstochowie z Rakowem, wygrana z Legią, chociaż dzisiaj to trochę śmiesznie brzmi, bo prawie każdy ją ogrywa. Trochę szczęśliwe remisy – w Łodzi z Widzewem i szczególnie w Lublinie z Motorem, gdzie los nam bardzo pomógł. No i Pogoń – do momentu zdobycia przez nas bramki dominacja szczecinian była bezdyskusyjna. W tych meczach było mnóstwo emocji, tak że denerwowaliśmy się w trakcie gry, ale też efekt był zgodny z oczekiwaniami. Myślę, że nikt nie wychodził ze stadionu, może z wyjątkiem meczu z Cracovią, który po prostu z obu stron był słaby. Widać było zmęczenie obu drużyn i już przesyt piłki, ale nikt nie miał prawa wyjść rozczarowany, nawet po jedynym przegranym w Płocku meczu z Jagiellonią, w którym do momentu utraty gola przewaga była po stronie gości, ale też Wisła bardzo porządnie i inteligentnie się broniła, starała się przeszkadzać rywalowi. Mieliśmy fantastyczną sytuację. Bramkarz Jagiellonia obronił strzał Rogeljego w pierwszej połowie w sposób niemalże cyrkowy. I proszę to traktować jako komplement, a nie kpinę. Dawkę emocji zapewnialiśmy. Komfort oglądania meczów to głównie zasługa stadionu, ale jeśli dodamy ten emocjonalny komfort, to wiadomo, że przede wszystkim piłkarzy. Myślę, co zresztą potwierdza najwyższa w historii Wisły frekwencja, że gwarantowaliśmy naprawdę fajne przeżycia i chciałbym, żeby to trwało jak najdłużej.

O Wiśle mówi się w superlatywach, bo ma: 10 meczów z rzędu bez porażki, tylko jedną bramkę straconą w zaledwie 12 meczach. Chwalimy naszą obronę razem z bramkarzem Leszczyńskim, mówimy o świetnym Danim Pacheco, kierującym grą. Można byłoby wymienić nawet Ibana Salvadora, dostarczającego dodatkowych emocji, który jednych złości, innych bawi. Cała drużyna się spisała, czyli co, nie będzie żadnych zmian w tej drużynie?

Nie mogę odpowiedzieć jednoznacznie na to pytanie. Naturalnie każdy sztab szkoleniowy – i tutaj Mariusz Misiura nie odbiega od standardu – chciałby co rundę wzmacniać swoją drużynę. Wstępne rozmowy już przeprowadziliśmy. Dostrzegamy konieczność uzupełniania składu czy jego wzmocnienia, nieważne jakiego użyjemy określenia, już w tej rundzie. Tym bardziej, że nie ma co się oszukiwać. Apetyt rośnie w miarę jedzenia. Z pozycji lidera trudno nie myśleć o sukcesie. Choć mamy też świadomość, jak niewielką mamy przewagę nad strefą spadkową.

Żeby doszło do zmian, najpierw musi zostać odchudzony nasz skład. Z prostego powodu. W lecie staraliśmy się zapewnić trenerowi totalny komfort w pracy, czyli po prostu tak zasilić drużynę, żeby był na każdej pozycji zadowolony z piłkarzy, których posiada. To wiązało się z solidnymi wydatkami. By teraz jeszcze wzmacniać drużynę, musimy, niestety – może użyję nieładnego określenia – pozbyć się niektórych zawodników. Plany na ten temat mamy już od dłuższego czasu, rozmowy są prowadzone. Jest zainteresowanie kilkoma naszymi piłkarzami. Nie mówię tu o transferach tych najlepszych, których chcielibyśmy zatrzymać, tylko o piłkarzach nie mieszczących się w podstawowym składzie, także na ławce rezerwowych. Jeśli dojdzie do transferów wychodzących, wtedy na pewno będzie nam łatwiej rozmawiać o tych, którzy mogą nas zasilić. Rozmowy trwają. A jak powiedziałem, każdy trener, i Mariusz tutaj nie różni się od innych, chciałby mieć jak najsilniejszy zespół. My to rozumiemy, wiemy, gdzie jesteśmy. I w związku z tym zakusy szkoleniowca po cichu akceptujemy. Natomiast trzeba pamiętać też o możliwościach finansowych Wisły. My nadal jesteśmy jednym z najbiedniejszych klubów w lidze. Bardzo dużo zainwestowaliśmy w letnim okresie transferowym. Teraz trzeba będzie trochę ostrożniej podchodzić do zakupów.

W takim razie proszę o potwierdzenie albo o zaprzeczenie. Nie musimy mówić o nazwiskach, bo okienko transferowe dopiero się otworzy: środkowy napastnik, ofensywny pomocnik, defensywny pomocnik i wahadło. Tylko?

Mogę dodać, że lewe wahadło. Ale to są życzenia trenera. Może kolejność piłkarzy jest inna niż przedstawiłaś. Natomiast tak, chodzi oczywiście o te pozycje.



Mateusz Wawrzyński

Maciej Wiącek - wiceprezes Wisły Płock

To trochę konkretów. Dużo mówi się o tym, że prawdopodobnie nie będziemy w stanie utrzymać jednego z naszych obrońców, Ediego Edmundsona. J

Zainteresowanie Edim jest intensywne od początku sezonu. Ja pamiętam chyba drugi mecz w Płocku, czyli z Piastem Gliwice. Spotkałem cudzoziemca błąkającego się po stadionie. Chcąc mu pomóc, spytałem, czego tutaj szuka. On mówi: mam bilet, ale nie wiem, dokąd pójść. Pokierowałem go i pytam, w jakiej jest tu roli. Powiedział, że jest skautem z Portugalii. Nawet użyłem określenia, żeby nie ściemniał, tylko powiedział, kogo ogląda. Edmundson z takiej okazji nie chciał skorzystać. Natomiast cena, którą chcielibyśmy za ten transfer uzyskać, jest na tyle pokaźna, że mówimy tylko o poważnych klubach. I jeśli warunki nie zostaną spełnione, to nie będziemy negocjować. Natomiast jeśli ktoś zechce wyłożyć pokaźne pieniądze, na pewno usiądziemy do rozmów. Nic dzisiaj nie jest przesądzone. Natomiast takich ofert się po prostu nie odrzuca.

Podam przykład Marka Citki, który miał okazję wyjechać do ówczesnego mistrza Anglii, do Blackburn. Odmówił, twierdząc, że jeszcze przez pół roku pomoże Widzewowi. Skończyło się tym, że dwa tygodnie później doznał kontuzji, która tak naprawdę skończyła jego karierę. Bo grał kilka poziomów niżej, niż przed urazem. Następny przykład. Mało kto w Płocku wie, że my po pierwszym sezonie 2002/2003, po przyjściu Irka Jelenia, mogliśmy go sprzedać do Holandii. Nie do jakiegoś czołowego klubu, ale rozpoznawanego. I wszystko było dopięte na ostatni guzik. W ostatnim dniu okna transferowego nie doszło do tej przeprowadzki tylko dlatego, że ten klub, który chciał Irka, miał swojego napastnika sprzedać do Ajaxu Amsterdam. Zawodnik nie przeszedł medycznych testów, potencjalny kontrahent nie był w stanie utrzymać dwóch drogich napastników i zrezygnował z umowy. I też się nie wahaliśmy. Podobnie jak Irek. W takich sytuacjach zawodowy sport, jest, niestety bezlitosny. Piłkarz chce się rozwijać, chce grać w silniejszej lidze, w silniejszym klubie i lepiej zarabiać. Jak wobec tego ja jako pracodawca, bardzo zadowolony z tego zawodnika, mam jakiekolwiek moralne prawo blokować mu tę szansę?

Ale naturalnie na pierwszym miejscu jest interes klubu, bo klub jest zawsze ponad wszystkim. Więc kwota ewentualnego transferu musi satysfakcjonować Wisłę. Ale na dzisiaj, żebyśmy to podsumowali, nie ma konkretnej, określonej w euro oferty na stole. Zainteresowanie potwierdzam. Tylko pamiętajmy, że okno transferowe jeszcze się nie otworzyło.

To porozmawiajmy jeszcze o Mariuszu Misiurze. Trener wyrasta nam na gwiazdę. Portal Weszło opublikował tekst, który mógłby w sumie posłużyć jako scenariusz do filmu. Słyszałam z wiarygodnego źródła, że trener również ma oferty zmiany pracy.

Nie potwierdzam tej informacji. Nie sądzę, by dotarła do klubu, a nie dotarła do mnie. Więc raczej nie. Kontrakt Mariusza Misiury jest prosty. Jeśli ktoś chciałby go zatrudnić, też musi za to zapłacić. A ponieważ nie zawarliśmy klauzuli odstępnego, to sowicie. I tak stawiam sprawę.

Teraz tak po ludzku. Jeśli miałbym być w pozycji Mariusza dzisiaj i dostać propozycję z polskiej Ekstraklasy, silniejszego ekonomicznie klubu, bo sportowo trudno w tej chwili mówić, że ktoś jest od nas silniejszy, to zanim bym się na to zdecydował, przemyślałbym sprawę 15 razy. I odrzucił. Nie zapominajmy, że cały czas jesteśmy – i ja jestem – zachwyceni jego pracą i jego relacjami z zawodnikami, ekipą, bo on za nich odpowiada. I to jest największy atut Mariusza Misiury. Wspaniały kontakt z zawodnikami. On dałby się za nich pokroić. Zawodnicy na boisku udowadniają, że prawdopodobnie również. Ma też oczywiście inne zalety. Natomiast Mariusz cały czas jest dopiero na początku swojej trenerskiej drogi. To pierwszy jego klub ekstraklasowy, a przy okazji też o tym formacie. Przeskok ze Znicza Pruszków do Wisły Płock to duży krok. A przeskok jeszcze dalej? Kolejny – niepewny. Ja na miejscu Mariusza bardzo poważnie zastanowiłbym się nad przyjęciem takiej propozycji, jeśli chodzi o potentatów naszej ligi. Natomiast gdyby była to propozycja z silnej ligi zagranicznej, to wtedy mówimy już o trochę innym ruchu. I pewnie łatwiej byłoby taką decyzję podjąć. Jak na razie temat jest dla mnie encyklopedyczny, tak odpowiem.

Ale na dziś musimy skończyć rozmowę, co nie znaczy, że wkrótce znów się nie spotkamy i porozmawiamy. Na dziś jesteśmy wszyscy zadowoleni i czekamy na 2 lutego 2026 roku, kiedy to w Płocku rozpocznie się mecz Wisła – Raków Częstochowa. To będzie sprawdzian naszych możliwości. Dziękuję za rozmowę.

eprasa.pl ce7ad29559

W świetle strategii

Wracam do tematu, któremu poświęciłem felieton przed tygodniem. Chyba nie muszę uzasadniać wyboru, ranga wydarzenia wymaga kontynuacji. Trzeba zadać pytanie o wpływ amerykańskiego dokumentu na polskie poczucie bezpieczeństwa. Wzrosło, czy zmalało? A może należy uznać, że „papier wszystko przyjmie", a jak będzie naprawdę, czas pokaże? Obserwując reakcje przedstawicieli rodzimej „klasy politycznej" na amerykańską strategię bezpieczeństwa nie mogę napisać, że czuję się nią szczególnie zaskoczony.



Wiadomo nie od dziś, że w naszym pięknym kraju obowiązują dwa fundamentalne podejścia do kwestii bezpieczeństwa państwa. Dla dzisiejszej opozycji jedynym sojusznikiem, który może nam udzielić gwarancji „w tym temacie" są Stany Zjednoczone. Dla obecnie rządzących źródeł naszego bezpieczeństwa należy upatrywać w „Europie", który to termin oznacza dla nich Unię Europejską. A, przepraszam! Pojawiła się ostatnio trzecia opcja, autorstwa szefa polskiej dyplomacji, który na pytanie dziennikarza, co zrobimy w przypadku ewentualnego konfliktu odpowiedział: Po pierwsze będziemy się bronić, a po drugie będziemy na pomoc wzywać sojuszników.

I tu nasuwa się szereg wątpliwości… Będziemy się bronić? Czym? Kim? Jak? Jasne, mamy mieć najsilniejszą armię lądową w Europie. Czołgi, wyrzutnie, samoloty… Ale to melodia przyszłości, a dziś czym będziemy odstraszać ewentualnego agresora? Może jak wyłożymy na stół liczne kontrakty na zakup najnowocześniejszego sprzętu, to mu „rura zmięknie"... Druga bajka to „czynnik ludzki". W 2009 roku zlikwidowano zasadniczą służbę wosjkową. Według danych ministerstwa obrony armia polska liczy dziś 220 tysięcy żołnierzy. Ilu z nich, szczególnie dowódców różnych szczebli, wąchało proch w prawdziwej wojnie? Na froncie za wschodnią granicą walczy około miliona żołnierzy ukraińskich, ale tam przed rokiem 2022 dopiero rozpoczynał się proces uzawodowienia armii. I wreszcie powtórzę to, co już pisałem. Na Ukrainie walczy się rakietami i dronami, a my kupujemy czołgi i samoloty…

I wreszcie sojusze! Tu mamy problem. Kto nas obroni w razie potrzeby? Unia czy Ameryka? Wygląda, że jest tak: Unia by chciała, ale nie może, Ameryka by mogła, ale pytanie czy zechce? Kto niby w Unii dysponuje dostatecznym potencjałem, by na serio wojować z potencjalnym agresorem (czytaj: Rosją)? Niemcy kompletnie rozbrojeni, z powszechnym pacyfizmem w narodzie? Anglicy? Poza Unią, czytałem że na ten moment dysponują potencjałem pozwalającym na wojowanie na lądzie przez tydzień! Francuzi? Cytowałem już w tym miejscu pewnego „sucharа", ale powtórzę dla młodszych Czytelników. Pytanie: ile biegów ma czołg francuski? Odpowiedź: trzy, dwa wsteczne i jeden do przodu. A po co ten do przodu? Aaa… To na wypadek, gdyby nieprzyjaciel zaatakował od tyłu!

Jerzy Ogonowski

FELIETONY
Ogonowski | Kopeć

W cieniu procesu

Tempo, w jakim przeobraża się współczesny świat, jest niewyobrażalne. Na naszych oczach rozpada się stary system światowego bezpieczeństwa, który był oparty na hegemonii Stanów Zjednoczonych, pod parasolem których znajdowały się wszystkie kraje Zachodu, Europa, a wraz z nią i my. W Kongresie USA już jest złożony projekt ustawy o wyjściu Ameryki z NATO, a bez Ameryki NATO nie ma racji bytu. Dodatkowo Amerykanie montują nową strategię światowego bezpieczeństwa bez Europy, a za to z Rosją, Chinami, Indiami i Japonią (to chyba nie może dojść do skutku). Czy można było sobie wyobrazić choćby w najczarniejszych snach, że Stany Zjednoczone zechcą iść pod rękę z Rosją i Chinami bez Europy? To się nie mieści w głowie, ale to tylko potwierdza, w jak wielkim kryzysie znajduje się najbliższy nam Zachód, osierocony przez dotychczasowego opiekuna, bredzący jeszcze o zielonych ładach, migrantach, elgiebetach i tym podobnych bzdurach (choć ostatnio zrobiło się o tym jakby ciszej). A my? Znowu jesteśmy po stronie przegranych. Szczury uciekają z tonącego okrętu, a nasi reprezentanci wespół ze swoimi ideologicznymi towarzyszami spod niebieskiej flagi z dwunastoma gwiazdkami jeszcze bredzą o wojowaniu z potęgami świata za zgniły banderland.



Rodakom się to chyba strasznie podoba, ponieważ, jak wynika z najnowszego sondażu pracowni IBRiS, 55% ludzi wciąż popiera dwa wrogie sobie postokrągłostołowe i postsolidarnościowe towarzystwa, które od lat sieją spustoszenie w służbie zdrowia, oświacie, finansach publicznych, gdzie zadłużenie przekroczyło już 2 biliony złotych, a deficyt sięga prawie 40% rocznych dochodów państwa, i nadal godzi się na to przestępcze zadłużanie kraju, niewolniczą pracę nauczycieli, finansowanie cudzej wojny i próbę wciągnięcia nas do niej przez organizację prymitywnych prowokacji. Na szczęście jest trochę ludzi mających bardziej ambitny plan na Polskę. Część z nich patrzy z nadzieją już tylko na Grzegorza Brauna i Konfederację Korony Polskiej jako na ostatnią deskę ratunku dla sponiewieranego kraju. Jednak rosnące poparcie dla „faszystów", jak zwykło się w tych podłych czasach i podłych kręgach nazywać prawdziwych patriotów, wzbudza zaniepokojenie wśród popisowych czarodziejów destrukcji i już pojawiły się sugestie o możliwej delegalizacji partii Brauna, najpewniej razem z jego wyborcami, którzy tak łatwo nie dadzą sobie wyrwać ostatniego źródła nadziei na normalność.

Zgoda, zachowanie posła Brauna przybierało niejednokrotnie bardzo fantazyjną postać i przekraczało oficjalnie ustalone zasady grzeczności, w ramach których można bezkarnie łupić i ogłupiać Polaków, dlatego bardzo wielu usprawiedliwia te wszystkie happeningi czynione przez parlamentarzystę, bo tylko dzięki nim otworzyły się nam oczy na wiele spraw. Na przykład na to, że ktoś z niewytłumaczalnych powodów uczynił sobie z polskiego sejmu i pałacu prezydenckiego synagogę, w której co roku celebruje się obce naszej tradycji chanukowe ceremonie. Nikt nawet z oficjalnych czynników państwowo-kościelnych nie zająknął się przed społeczeństwem, aby mu wytłumaczyć, w jakim celu się to sekciarstwo odbywa i kto jest jego organizatorem (mówią, że wielce tajemnicze zjawisko o nazwie Chabad Lubawicz). Bąkał coś na ten temat kardynał Ryś, ale dosyć niewyraźnie i niezrozumiale. Braun otworzył Polakom oczy na tę sprawę i na wiele innych, choćby na planowe ludobójstwo, jakie dokonywało się na dzieciach nienarodzonych w oleśnickim szpitalu na oddziale położniczym, a także na nieustanną służalczość naszych władz wobec sił obcych – od Berlina, przez Brukselę, Waszyngton, Tel Aviv po Kijów – której najlepszym wyrazem są właśnie te chanukowe ceremonie w polskim sejmie. Powiedzieć w tej sytuacji, że mamy tego dosyć, to niewiele powiedzieć, dlatego czekamy na rozwój sytuacji i przebieg tego „pokazowego" procesu (jak za dawnych lat), który pokaże, ile jeszcze jest praworządności oraz demokracji (czyli szacunku dla wyborców partii innych niż dopuszczone do legalnej grabieży Polski i Polaków) w tym zepsutym przez popisowych czarodziejów kraju.

Wiesław Kopeć

** Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.*

Adwokat radzi



Najczęstsze pułapki w umowach kupna – sprzedaży nieruchomości, które kosztują klientów tysiące złotych

Zakup lub sprzedaż nieruchomości to jedna z najważniejszych decyzji finansowych w życiu. Choć większość osób koncentruje się na cenie, lokalizacji czy terminie przekazania mieszkania, to właśnie zapisy umowy bywają źródłem najpoważniejszych problemów. Niestety – błędy popełnione na tym etapie potrafią kosztować później znacznie więcej niż jednorazowa konsultacja z adwokatem.

Jeśli rozważasz podpisanie umowy kupna – sprzedaży nieruchomości, chcesz uporządkować swoją sytuację i mieć pewność, że umowa zabezpieczy twoje interesy – nie zostawiaj tego bez profesjonalnego wsparcia. Moja kancelaria świadczy kompleksową pomoc w sprawach z zakresu prawa umów: od doradztwa przy podpisaniu umowy, po przygotowanie pozwu czy reprezentację Klientów przed Sądami.

Skorzystaj z pomocy doświadczonego prawnika i zadbaj o swoje bezpieczeństwo na przyszłość. Umów się na konsultację na stronie: www.kancelariawach.pl

Poniżej przedstawiam kilka najczęstszych pułapek, które pojawiają się w umowach i mogą prowadzić do poważnych konsekwencji prawnych lub finansowych.

Nieprecyzyjny opis przedmiotu sprzedaży

Zaskakująco często umowy zawierają błędne lub niepełne dane nieruchomości. Brakuje numeru księgi wieczystej, dokładnej powierzchni lub określenia, czy wraz z mieszkaniem nabywana jest komórka lokatorska lub miejsce parkingowe. Konsekwencją może być problem z późniejszym przeniesieniem własności albo spór o to, co faktycznie było przedmiotem transakcji. Drobny „niedopisek" potrafi zmienić wartość nieruchomości nawet o kilkadziesiąt tysięcy złotych.

Brak informacji o obciążeniach

Kupujący często zakładają, że jeśli sprzedający zapewnia o „czystej hipotece", to sprawa jest jasna. Tymczasem w praktyce zdarzają się wpisy dotyczące zadłużenia, służebności, roszczeń osób trzecich czy egzekucji komorniczych. Weryfikacja księgi wieczystej to absolutna podstawa, ale sama księga nie zawsze ujawnia wszystko. Warto dodatkowo zadbać o odpowiednie oświadczenia i zabezpieczenia w umowie.

Zbyt ogólne zapisy o stanie technicznym

Sprzedający często zastrzega, że kupujący zna stan techniczny i nie zgłasza zastrzeżeń. Jednak jeśli w mieszkaniu pojawi się poważna wada – np. zawilgocenie, ukryta awaria instalacji czy problem konstrukcyjny – kupujący pozostaje z kosztami sam. W umowie można natomiast zawrzeć konkretne postanowienia dotyczące odpowiedzialności sprzedającego za wady, a także procedurę zgłaszania roszczeń. Brak takich zapisów znacząco utrudnia późniejsze dochodzenie swoich praw.

Niebezpieczne zadatki i zaliczki

Wielu klientów nie zna różnicy między zadatkiem a zaliczką. Tymczasem zadatek pełni funkcję zabezpieczającą i w razie odstąpienia od umowy może przepaść albo zostać zwrócony w podwójnej wysokości. Źle skonstruowany zapis może skutkować utratą kilkunastu czy kilkudziesięciu tysięcy złotych. Dlatego tak ważne jest, aby umowa dokładnie określała charakter wpłaconej kwoty oraz warunki jej zwrotu.

Nieprawidłowe terminy przeniesienia własności

Strony często deklarują, że „dogadają się" co do daty przekazania mieszkania. To prosty przepis na konflikt. Termin wydania nieruchomości powinien być precyzyjny, a umowa powinna określać, co dzieje się w przypadku opóźnienia – czy obowiązuje kara umowna, kto ponosi koszty mediów, czy możliwe jest wcześniejsze wejście na teren lokalu. Życie pokazuje, że brak takich zapisów prowadzi do sporów, które później trafiają do sądu.

Brak uregulowania kwestii najemców lub osób zameldowanych

Zdarza się, że mieszkanie jest sprzedawane pełne lokatorów, z zawartymi umowami najmu, a nabywca dowiaduje się o tym dopiero po podpisaniu aktu notarialnego. Podobnie bywa z osobami zameldowanymi, które – choć nie mają praw do lokalu – mogą utrudniać proces przejęcia. Odpowiednie zapisy umowy mogą całkowicie wykluczyć tego rodzaju problemy.

Niejasne postanowienia dotyczące kosztów transakcji

Kupujący i sprzedający często zakładają, że „standardowo wszystko wiadomo", jednak w praktyce koszty notarialne, podatkowe, sądowe czy te dotyczące pośredników nieraz prowadzą do sporów. Warto precyzyjnie określić, kto ponosi jakie wydatki – zapobiega to przykrym niespodziankom i napięciom między stronami.

Podsumowanie

Umowa kupna–sprzedaży nieruchomości nie powinna być podpisywana na szybko ani „na zaufanie". To dokument, który określa obowiązki i prawa stron na wiele lat. Jedna dobrze przeprowadzona konsultacja prawna pozwala uniknąć problemów, które potrafią wygenerować koszty wielokrotnie wyższe niż honorarium adwokata. Warto zadbać, by transakcja – szczególnie tak istotna jak zakup mieszkania – była bezpieczna od początku do końca.

Dane Kancelarii:
Adwokat Marta Wach
Kancelaria Adwokacka
ul. Tadeusza Kościuszki 1/207
09 – 400 Płock
strona www.kancelariawach.pl
kontakt: 606 225 243
biuro@kancelariawach.pl

eprasa.pl ce7ad29559



eprasa.pl ce7ad29559