

Wojna z hejtem i trollami w sieci. Burmistrz Kostrzyna nad Odrą wygrał już trzy procesy **str. 3**



FOT. JAKUB PIKULIK

3 lipca 1963 r. Philby, szef szpiegowskiej piątki z Cambridge, uciekł do ZSRR na pokładzie radzieckiego statku handlowego **str. 9-11**

POD PARAGRAFEM

# GAZETA LUBUSKA

Czwartek,  
27.11.2025

www.gazetalubuska.pl

Nr 275 (22.575)  
Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

**Zielona Góra.**  
**Są plany na mural**  
**i skwer ku pamięci**  
**Joanny Kołaczkowskiej**  
**str. 2**



FOT. SYLWIA DĄBROWA

**ВІЙНА В УКРАЇНІ**  
**ВТРАТИ ОКУПАНТІВ**

|         |       |              |       |
|---------|-------|--------------|-------|
| танків  | 11372 | гелікоптерів | 347   |
| літаків | 428   | БТРів        | 23625 |

**Gorzowskie**  
**wodociągi stawiają**  
**na słońce.** Powstała  
kolejna farma  
fotowoltaiczna **str. 5**



FOT. UM GORZÓW



FOT. JAREK ZASACKI

ZIELONA GÓRA

**Masz 3 mln zł? UZ wystawił na sprzedaż**  
**pałac w Nowym Kisielinie str. 4**

REGION

## Ukrywał się przez ponad dwa lata

Poszukiwany od dawna mężczyzna miał na swoim koncie szereg poważnych przestępstw. Za kradzieże z włamaniami i działalność w zorganizowanej grupie przestępczej został skazany na prawie pięć lat więzienia. Wielokrotnie zmieniał miejsca pobytu licząc, że uda mu się zatrzeć ślady. Wydano za nim cztery listy gończe oraz Europejski Nakaz Aresztowania, a policjanci nie ustępowali ani na krok.

Gdy pojawiła się informacja, że 45-latek może przebywać za granicą, natychmiast uruchomiono między-

narodowe kanały współpracy. Kluczowa okazała się europejska platforma zrzeszająca zespoły zajmujące się poszukiwaniem najgroźniejszych przestępców. Lubuscy funkcjonariusze przekazali niemieckim partnerom szczegółowe ustalenia, które zostały błyskawicznie sprawdzone po drugiej stronie granicy.

Mężczyzna został szybko namierzony i zatrzymany. Po dopełnieniu wszystkich niezbędnych procedur ekstradycyjnych został przekazany polskiemu funkcjonariuszom i już odsiaduje wyrok. Magdalena Marszałek

**Dalszy ciąg**  
**procesu o mobbing**  
**w łęknickim Miejskim**  
**Ośrodku Kultury str. 4**

LUBUSKIE WYNAGRODZENIA W ADMINISTRACJI

## Czy urzędnicy mają powód, by narzekać?

Eliza Gniewek-Juszczak  
egniewek@gazetalubuska.pl

**Znamy średnie miesięczne wynagrodzenie brutto w urzędzie marszałkowskim na stanowiskach od portiera i sprzątaczkę po marszałka i członków zarządu województwa lubuskiego. Dużo powyżej minimalnej, ale wiele osób ma poniżej średniej.**

Z danych opublikowanych przez Główny Urząd Statystyczny wynika, że przeciętne miesięczne wynagrodzenie brutto w sektorze przedsiębiorstw w październiku 2025 r. wyniosło w Polsce 8865,12 zł (6373 zł netto), tj. wzrosło nominalnie o 6,6% w porównaniu z październikiem ubiegłego roku. To jest ta popularna średnia krajowa, o której wielu Lubuszan może pomarzyć, ale też są tacy, którzy zarabiają więcej.

W połowie listopada opublikowaliśmy w internecie średnie zarobki w Urzędzie Miasta Zielona Góra. Z informacji podanych przez magistrat wynika, że prezydent i wiceprezydenci mają średnio 13 870,50 zł na rękę. Dyrektorzy departamentów średnio po 12 500 zł netto, naczelnicy wydziałów - 9500 zł netto, kierownicy biur - 8600 zł netto, inspektorzy - 5890 zł netto. Pensja na stanowisku głównego specjalisty średnio wynosi 6087 zł. Najmniej przysługuje młodszym referentom - 4837 zł netto.

Dostaliśmy informacje z urzędu marszałkowskiego - tu kwoty podane są brutto. Dyrektor departamentu ma 14,9 tys. zł, kierownik wydziału - 10,8 tys. zł, główny specjalista - 9 tys., podinspektor 6,9 tys. zł, inspektor 7,6 tys. zł, kierowca prawie 7,7 tys. zł, sprzątaczką 6,3 tys. zł, portier 6,5 tys. zł.



FOT. MARIUSZ KAPALA

**Średnie zarobki w urzędzie marszałkowskim w Zielonej Górze grubo przekraczają minimalną krajową**

**Godziwe wynagrodzenie**

Warto przypomnieć, że minimalna krajowa w 2025 roku w Polsce wynosi 4666 zł brutto (3510,92 na rękę). Zażyczyliśmy o ogłoszeń o pracę oferowanych za pośrednictwem Wojewódzkiego Urzędu Pracy. Kwoty od 4666 zł brutto proponują dzisiaj pracodawcy na stanowiskach np. asystenta kas samobsługowych i brukarza. Cieśla zbrojarz może zarobić od 6,5 tys. zł brutto, architekt od 8 tys. zł, a np. audytor wewnętrzny w Urzędzie Miejskim w Nowej Soli od 8,4 tys. zł brutto.

Agencja Mercer Polska podała, że coraz więcej osób przyznaje, że rozważa zmianę pracy - w I półroczu liczba takich pracowników wzrosła o 7 proc. w stosunku do drugiej połowy 2024 roku. Ale wstrzymują się jednak z taką decyzją w oczekiwaniu na poprawę sytuacji na rynku pracy - wzrost liczby ofert i większą stabil-

ność zatrudnienia. Jednocześnie niezadowolony z wysokości pensji może być przyczyną niewysokiego zaangażowania w pracy.

Sprawdziłmy także dane dotyczące bezrobocia w regionie. Z danych WUP w Zielonej Górze wynika, że na koniec października 2025 roku w rejestrach bezrobotnych znajdowały się 19 623 osoby, co oznacza wzrost o 160 osób w stosunku do poprzedniego miesiąca, oraz wzrost o 4281 osób w relacji do analogicznego miesiąca roku poprzedniego. Stopa bezrobocia w województwie lubuskim na koniec września wyniosła 5,4% (dla kraju 5,6%).

Prawo do zasiłku miały 2833 osoby, to mniej o 71 osób w porównaniu do miesiąca poprzedniego oraz o 209 osób więcej w porównaniu z analogicznym miesiącem roku poprzedniego.

Nr ISSN 0137-9518

Nr indeksu 350-222



Już jutro w „GL”  
**PULS**

● Paulina Mikuła: Język to nasz dobrostan. Reforma porządkuje zasady pisowni. ● Sarsa: Chorobę można potraktować jako dar.

Zamów **prenumeratę**

Gazeta Lubuska ☎ **68 381 70 52**  
**bok.prenumerata@polskapress.pl**  
**prenumerata.gazetalubuska.pl**

Eliza  
Gniewek-Juszczak

ZAMIEŃ CHOCHLĘ  
NA PIPETE

**N**ie komentuję zdjęć znajomych, ale tym razem już miałam dać się ponieść emocjom. Zobaczyłam na zdjęciach obiad, na który poszła do restauracji kołżanka. Zupa krem pięknie ozdobiona, ale ledwo pokrywała dno talerza. Gdybym chciała, to nie dałabym rady zamieszać łyżką. Pomyślałam, po co tak udawać?

Po pierwsze, jedząc taką ilość, klient udaje, że je tyle, ile ptaszek i mało mu wystarczy. Wybierając obiad na mieście raz na jakiś czas, udaje przed sobą, że go stać na jedzenie poza domem. A właściciel restauracji udaje, że karmi. Przecież taką mikroilość zupy można nalać pipetą. Zresztą łatwiej wyliczyć mililitry. Chochla w kuchni zbędna. I kiedy już chciałam zabrać głos w tej sprawie, piknęła poczta elektroniczna. Przyszła informacja o wynikach badań opinii publicznej na zlecenie Novo Nordisk „Styl życia młodych ludzi”, które stały się podstawą opracowania „PoMOCnika dla rodziców i opiekunów. Jak wspierać młode osoby chorujące na nadwagę lub otyłość?”. Okazało się, że prawie 60 proc. nastolatków jest przekarmianych przez dziadków, a według 41 procent rodziców WF jest mniej ważny niż inne lekcje. Brzmi znajomo prawda? Jakby się słyszało swoją babcię/mamę/siebie: „No zjedz jeszcze trochę. Dołóż sobie. A czemu nie jesz?”. A w? „Jak masz leżeć na materacach, to lepiej nie idź” - wielu rodziców wie, o co chodzi.

Jednak mają rację w tej wykwintnej restauracji. Mikroporcja zupy to porcja w sam raz. Deser mikrusi to za duży deser, nawet zbędny. Wiadomo, że słodczye tuczą. Co z tym zrobić? Zbliżają się święta. Można niejednej babci kupić w prezencie pipetę, żeby używała zamiast chochli. A na postanowienie noworoczne przyjąć dla siebie też - mniejsze porcje. Uda się? Niekoniecznie. Ale jakieś postanowienie warto mieć i od czegoś zacząć, aby pozwolić młodszemu zdrowiej żyć i chociaż ich nie przekarmiać.

Mural i skwer ku pamięci  
Królowej Polskiego Kabaretu

Leszek Kalinowski  
Zielona Góra

**Nadal wielu osobom trudno pogodzić się ze śmiercią Joanny Kołaczkowskiej. Wiele zielonogórzan uważa, że miasto, z którym związana była przez wiele lat, powinno pokazać, że wciąż o niej pamięta. Padł pomysł na mural.**

Nie tylko mieszkańcy, ale i wielu fanów z całej Polski, uważają, że Pierwszą Damę Kabaretu należy upamiętnić.

- Joasia była z Zieloną Górą związana od początku studiów, w ówczesnej Wyższej Szkole Pedagogicznej. Tu w klubie Gęba rozpoczęła się na dobre jej kabaretowa kariera - mówi radny Zielonej Góry Janusz Rewers. - Występowała w Drugim Garniturze, kabarecie Potem, a po zakończeniu jego działalności w Hrabim. To w Zielonej Górze rozpoczął się serial „Spadkobiercy”, w którym występowała. To tu mieszkała przez lata, biorąc udział w licznych projektach kabaretowych.

Nawet kiedy przeprowadziła się do Warszawy, wracała do Zielonej Góry, gdy tylko mogła. By kręcić filmy, występować, prowadzić charytatywny koncert - Galę Warto jest pomagać. Wracała tu także ze względów rodzinnych. Dariusz Kamys z kaba-



FOT. SYLVIA DĄBROWA

**Joanna Kołaczkowska była z Zieloną Górą związana od początku studiów. Tu rozpoczęła się jej kariera**

retu Hrabi to prywatnie mają jej siostry (mieszkają w Cigacich koło Zielonej Góry).

Pomysł upamiętnienia artystki pojawił się od razu po jej śmierci. Nie tylko zielonogórzanie uważali, że jest to konieczne.

- Mamy mural Urszuli Dudziak, mamy Maryli Rodowicz. Joanna Kołaczkowska

też musi mieć swój. Bo wszyscy ją tu kochamy i wiele jej zawdzięczamy - pisali fani Jej kabaretowego talentu. - Ona była jedyna w swoim rodzaju. Nikt nie jest w stanie Jej zastąpić.

**Lokalizacje na mural**

Janusz Rewers wraz Dariuszem Kamysem spotkali się

z pracownikiem Zakładu Gospodarki Komunalnej w Zielonej Górze.

- Omówiliśmy potencjalne ściany, które są w zasobie miasta i na których taki mural mógłby powstać. Odwiedziliśmy pięć lokalizacji i wybraliśmy jedną. Nie zdradzę na razie konkretnie, ale powiem tylko, że mural byłby w widocznym miejscu, gdzie jest spory ruch - opowiada radny.

Jest też pomysł na skwer z ławeczką.

- Ja poszedłbym w ławeczkę multimedialną, na której można by posłuchać piosenek Joasi i jej niezapomnianych cytatów. A jest ich wiele - podkreśla Rewers. - To co dzieje się po Jej śmierci nie tylko w internecie, świadczy o tym, jak bardzo była ważna dla ludzi w całej Polsce.

**Pochowana na Powązkach**

Radny chciałby, by fundusze na mural zostały zabezpieczone w przyszłorocznym budżecie miasta. W całości albo częściowo. Ale myślę, że nawet gdyby ogłosić jakąś zbiórkę wśród fanów, to szybko by się zebrało potrzebne pieniądze.

Przypomnijmy, Joanna Kołaczkowska zmarła 17 lipca br., została pochowana 28 lipca na Cmentarzu Wojskowym na Powązkach w Warszawie.

**Pogoda w regionie**

| Dzisiaj                   |      | Piątek    |      |
|---------------------------|------|-----------|------|
|                           |      |           |      |
| DZIEŃ                     | NOC  | DZIEŃ     | NOC  |
| 3°C                       | -1°C | 5°C       | -1°C |
| Barometr<br>1021 hPa      |      | Sobota    |      |
| Wiatr<br>zach. 10-19 km/h |      |           |      |
| Biomet<br>niekorzystny    |      | DZIEŃ     | NOC  |
|                           |      | 7°C       | 2°C  |
|                           |      | Niedziela |      |
|                           |      |           |      |
|                           |      | DZIEŃ     | NOC  |
|                           |      | 5°C       | 1°C  |

Uwaga: przymrozki, wilgotność: 85 proc.

**FORUM CZYTELNIKÓW****Jerzy z Zielonej Góry**

No to mamy tych „zaskoczonych drogowców” z Zakładu Gospodarki Komunalnej. We wtorek przeczytałem o tym jak kupili nowy sprzęt, wychwalali jego jakość, że to oni teraz będą stali na straży naszego bezpieczeństwa w trakcie zimy i że nie będzie żadnych kolejek do odśnieżania. Tymczasem jadąc w środę rano przez Nowy Kisielin stałem w korku, w mieście większość chodników nawet kilka godzin po opadach była nadal zasypana grubą warstwą śniegu i nie

było nigdzie wysypanego piasku - zaznaczam tutaj, że były to chodniki miejskie, które ponoć miały być zaopiekowane. Co teraz powiecie Panowie i Panie z ZGK? Dalej jesteście tacy pewnie tego, że dacie radę wszystko sami odśnieżyć i zrobicie to tak jak trzeba, a nie poczekacie aż śnieg stopnieje? Ciekawe ile dzisiaj było kolizji i upadków, które wydarzyły się tylko i wyłącznie przez waszą pychę i chciwość. Ogarnijcie się tam i weźcie do roboty, bo dzisiaj nie poszło Wam za dobrze.

**Filip z Gorzowa**

Władze już się szykują na zdobienie miasta na święta, a może byśmy tego nie robili... Postawcie choinkę udekorujcie światłkami urzędy i tyle. Po wydawać kasę na ozdoby i ustawianie ich na terenie miasta. Już i tak dość mamy tych wszystkich ozdób w sklepach, marketach i galeriach.

**Malwina z Gorzowa**

Z zaciekawieniem obserwuję pomysł uruchomienia spółki kolejowej w Lubuskiem. mam już dość tych bezna-

dziejnych i psujących się szynobusów, opóźnień w połączeniach i komunikacji zastępczej. Dolnośląskie fantastycznie wyszło na takiej działalności, a w Wielkopolsce też jest z tym nie najgorzej. Skoro komuś coś działa, to po prostu to kopiujemy od lepszych żeby przynajmniej im dorównać, a nie wymyślać koło, gdy po ulicach już jeżdżą nowoczesne samochody elektryczne. Obyśmy za kilka lat mogli się cieszyć własną koleją, która jest punktualna, wygodna i bezpieczna.

# Wojna z hejtem i trollami w sieci

Jakub Pikulik  
Kostrzyn nad Odrą

**Kilka sukcesów w sądowych bataliach i kolejne trzy sprawy w kolejce. - Nie boję się krytyki, ale obrażanie i pomówienia nie mogą być tolerowane. To zjawisko narasta i trzeba reagować - mówi „GL” burmistrz Kostrzyna nad Odrą.**

Wyzwiska, wulgaryzmy, pomówienia - takie treści pojawiały się w komentarzach na portalu Facebook. Były skierowane przeciw wódtarzowi miasta. - To chyba znak czasu. Przez 22 lata funkcjonowania jako burmistrz tylko dwukrotnie zwracałem się z podobnymi sprawami do sądu. W ciągu ostatniego roku to już pięć przypadków - przyznaje w rozmowie Andrzej Kunt.

## Na hejt trzeba reagować

Na razie trzy osoby zostały zobowiązane przez sąd do przeprosin. Dwie sprawy zakończyły się na drodze ugody, jedna na drodze karnej (prokurator ścigał ją z urzędu). W toku są co najmniej trzy kolejne. Dwie osoby już zamie-



FOT. JAKUB PIKULIK

**Anonimowość w internecie jest złudna i ustalenie osoby, która dopuszcza się hejtu, nie jest trudne**

ściły w internecie przeprosiny, trzecie mają zostać opublikowane w najbliższym czasie.

- Zjawisko hejtu narasta i nie jest to tylko moje spostrzeżenie. Mamy z nim do czynienia również w innych samorządach i w zasadzie w każdej innej dziedzinie życia. Jest obecne w biznesie, sporcie, rozrywce. Najgorsze, że najbardziej dotyka dzieci i młodzieży. Trzeba na to reagować, ponieważ jeśli będzie przyzwolenie, to pojawi się poczucie bezkarności i zjawisko będzie się tylko nasilać - mówi burmistrz.

Wódtarz Kostrzyna przyznaje, że sam konta na facebooku

nie ma, ale umieszczany tam hejt dotknął jego rodzinę.

- Nie chodzi o mnie, nas samorządowców szkoli się do radzenia sobie z takimi sytuacjami. Mam już życie za sobą, niedługo skończę 72 lata, pełnię funkcję publiczną, jestem na to odporny. Wykonuję swoją pracę najlepiej, jak potrafię, zgodnie ze swoją wiedzą i sumieniem. Ale te wpisy dotyczą moich bliskich, moich wnuków. Trzeba na to reagować. Być może to kropla w morzu, ale nie może być na takie zachowania przyzwolenia. Ludzie muszą wiedzieć, że anonimowość, jaką daje internet, jest iluzoryczna - tłumaczy.

## Burmistrza reprezentował syn

Sprawą hejtu zajął się Michał Kunt, miejski radny, radca prawny, a prywatnie syn burmistrza Kostrzyna nad Odrą.

- Od lat prowadzę sprawy dotyczące hejtu w internecie. Od środowisk szkolnych po przedsiębiorców, których rozwój gospodarczy i wizerunek były zagrożone przez fałszywe treści i nagonki. Reprezentowałem uczniów, rodziców, nauczycieli oraz właścicieli firm, a wszystkie te sprawy zakończyły się dla moich klientów korzystnie. W ostatnim czasie występowałem również w imieniu własnym i osób związanych z kostrzyńskim samorządem - komentuje M. Kunt.

## Sąd skazał nawet wiceburmistrza

Sprawy związane z hejtem nie są w Lubuskiem niczym nowym. W 2021 r. „Gazeta Lubuska” opisywała sprawę wiceburmistrza Witnicy. Sąd orzekł, że internetowe wpisy uderzały w byłego burmistrza Andrzeja Zabłockiego i jego rodzinę. Zabłocki w 2015 r. skierował sprawę do prokuratury, jednak rok później zmarł. Jego córka doprowadziła do skazania byłego wódtarza. ©©

## KRÓTKO

### NOWA SÓL

Szkło artystyczne.  
„Nowe, nieoczywiste kształty”

Muzealnicy zapraszają do siebie na wystawę prac nowosolskiego artysty Tadeusza Szechowskiego. Były tworzone w technice fusingu. „Są jak ślady po czymś, co nie zostało do końca wypowiedziane” - czytamy w zapowiedzi.

Technika wykorzystywana przez artystę pozwala nadawać materiałowi pozorne sprzeczne cechy: łączyć kruchość z ciężarem, przejrzystość z mętnością, porządek z przypadkiem. W pęknięciach, smugach i pęcz-

rykach powietrza zapisane są czas, napięcie i ruch.

Tytuł wystawy, czyli „Sztuka niedostępna” - z przekreślonym słowem „nie” - ma być nie tylko grą słowną, ale też manifestem otwartości, bo trzy prace zostały opatrzone audiodeskrypcją, a tekst towarzyszący wystawie przetłumaczono na polski język migowy.

Wernisaż odbędzie się już w najbliższy piątek o godz. 17 w Muzeum Miejskim w Nowej Soli. Wystawę będzie można obejrzeć do końca stycznia. M. Pojnar



FOT. UM NOWA SÓL

AUTOREKLAMA

0011427749

# GAZETA LUBUSKA

## do kupienia także w sieci



## Dalszy ciąg procesu o mobbing w Miejskim Ośrodku Kultury

Aleksandra Łuczyńska  
Żary | Łęknica

**Wczoraj przed Sądem Pracy w Żarach odbyła się druga rozprawa w procesie, w którym pozwana jest Bettina Kowalska-Targońska, dyrektorka Miejskiego Ośrodka Kultury w Łęknicy.**

O mobbing dyrektor MOK pozwala była pracownica i jednocześnie radna miejska Patrycja Wawrzków. Podczas śródowej rozprawy przesłuchano troje świadków; wśród nich była mediator, która prowadziła rozmowy między paniami, zanim doszło do procesu. Tę część rozprawy sędzia Agnieszka Wyszyńska-Gillet wykluczyła z jawności.

Kolejnym świadkiem była instruktorka w sekcji artystycznej placówki, która od wielu lat prowadzi zajęcia plastyczne. Od maja tego roku jest zatrudniona na stanowisku zajmowanym wcześniej przez Patrycję Wawrzków. Podkreślała, że mimo wieloletniej współpracy z MOK nie była świadkiem mobbingu.

- Gdyby był tam mobbing, nigdy bym się tam nie zatrudniła - mówiła. Sędzia dopytywała m.in. o sprawę plakatów, które powódka miała wykonywać do pewnego czasu. - Plakaty to błaża sprawa, dziwi mnie to, że rozmawiamy o nich tak długo. Ja nie liczę, ile ich robię, czy muszę coś poprawiać. To są normalne sprawy - mówiła artystka.

W sprawie zeznawał też Roman Mazurkiewicz, który miał

tuż przed wyborami usłyszeć od jednego z mieszkańców i jednocześnie członka komitetu, z którego startowała Wawrzków, że po wyborach zaczęła robić porządki i wyp...ą dyrektorkę z MOK.

### Kłamstwa, oszczerstwa i donosy

Marek Wiskowski, pracownik MOK i jednocześnie życiowy partner pozwanej, podkreślał, że do żadnego mobbingu nie dochodziło. Jego zdaniem mobbing działał, ale w drugą stronę. - Były kłamstwa, oszczerstwa i donosy ze strony powódki - mówił. Opisywał jedno z zebrań, w którym pozwana miała powiedzieć dyrektorki, że wysłała ją do piekła. - Uważam, że chciała zrobić karierę, myślała, że skoro jest pełniąca obowiązki dyrektora, to jest nie wiadomo jaka funkcja. Ja też ją czasem pełniłem, to jest tylko w czasie, kiedy nie ma kontaktu z dyrektorem. To nie oznacza żadnej funkcji, dodatkowych pieniędzy z tego tytułu - dodał.

### Jakie są żądania

Patrycja Wawrzków domaga się zadośćuczynienia na łączną kwotę niemal 50 tys. złotych:

- 30 tys. zł zadośćuczynienie za wywołanie rozstroju zdrowia z powodu mobbingu;
- 9 tys. 932 zł za rozwiązanie umowy bez wypowiedzenia z winy pracodawcy;
- 9 tys. zł z tytułu rozwiązania umowy o pracę z powodu mobbingu.



Kolejna rozprawa została zaplanowana na 10 grudnia

## W pałacu nikt od dawna nie mieszka, ale ten wciąż zachwyca

Eliza Gniewek-Juszczak  
Zielona Góra

**Obecnie budynek od frontu zarastają drzewa, niektórzy mieszkańcy nie znajdujący historii Nowego Kisielina o istnieniu pałacu nawet nie wiedzą. Ten czeka teraz na nowego właściciela.**

Obiekt położony tuż przy ulicy po prawej stronie, jadąc w kierunku Droszkowa i ma ponad 200 lat. Wciąż zachwyca, mimo że od wielu lat stoi opuszczony i zamknięty. Uwagę przechodniów zwraca wieżyczka i okrągłe okna.

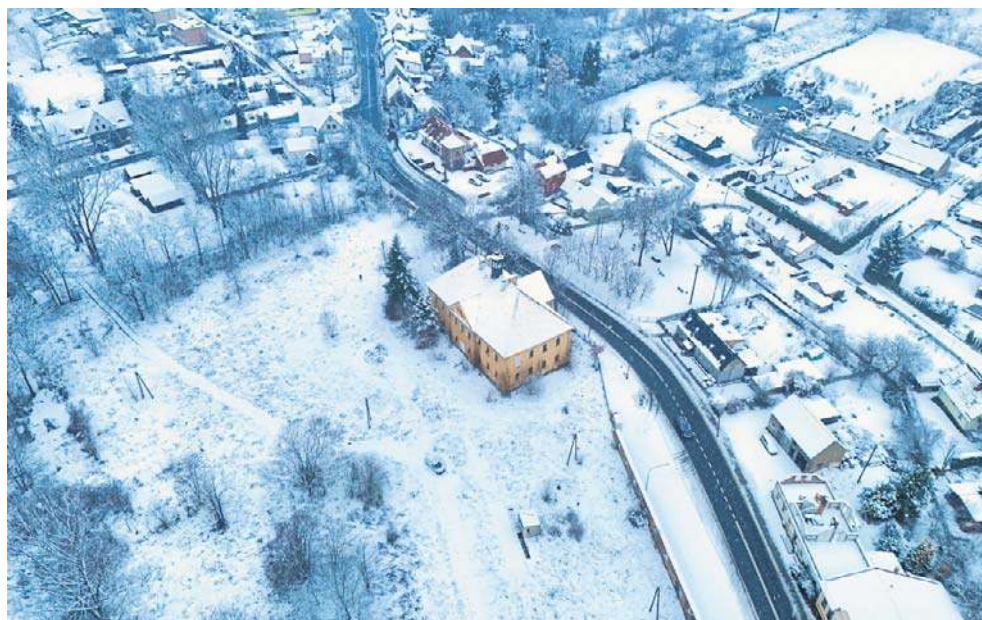
- Sama wchodziłam na tą wieżyczkę. Niebezpiecznie było, bo schody były takie „pożal się Boże”. Moi rodzice zawsze mi mówili, że nie wolno - wspomina pani Krystyna, która jako dziecko mieszkała w tym pałacu. - Docierałam do tego okrągłego okienka, które jest w szczycie. Stawałam w nim. To drzewo, które rośnie obok, już wtedy było. Tu gdzie jest wnęką od strony ulicy ludzie mieli wejście do mieszkania na piętrze. Cały budynek był zamieszkały - opowiada.

- W podziemiach są piwnice. Wszystko tam było przygotowane pod stołówkę. Winda miała być do przewożenia potraw na górę. W planach było zagospodarowanie tego budynku - mówi dalej mieszkanka.

Dodaje, że wówczas został przełożony dach, wyremontowana wieża i piwnice, ale wszystko stanęło.

Pani Krystyna pamięta, że mieszkańcy, pracownicy PGR, do którego należał pałac, mieli swoje części strychu, zamknięte na kluczyk. Suszyli tam pranie i przechowywali różne rzeczy. Przypomina, że po prawej stronie, patrząc od ulicy były biura, a na piętrze umieszczono świetlicę, w której odbywała się choinka dla dzieci z Mikołajem i paczkami. Resztę pomieszczeń przeznaczono na mieszkania.

- Przy ulicy były murowane baraki. W ich części znajdowały się magazyny, a w części mieszkali ludzie. Wszystkie zostały rozebrane, tak samo jak stajnia. Były też magazyny zbożowe.



FOT. JAREK ZASACKI

Tuż po wojnie, pałac znalazł się w rękach PGR. W 1980 roku odnowiono elewację, a w latach 90. naprawiono wieżyczkę i wzmocniono dach



FOT. MARIUSZ KAPALA



FOT. JAREK ZASACKI

Obiekt należy dzisiaj do Uniwersytetu Zielonogórskiego, który kolejny raz wystawił go na sprzedaż. To nieruchomość gruntowa zabudowana o powierzchni 42 400 metrów kwadratowych. To nie tylko pałac, też ciekawostka i hydrofornia. Cena to dzisiaj nie mniej niż 2 819 990,00 zł netto.

- Nieruchomość jest wpisana do rejestru zabytków. Potencjalni kupujący będą znali jej stan techniczny dzięki szczegółowemu opisowi, zawartemu w ogłoszeniu przetargowym - przy czym obowiązują go ustalenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Każdy oferent ma również możliwość umówienia się na wizję lokalną z przedstawicielem Uniwersytetu Zielonogórskiego. Pełna dokumentacja obiektu jest dostępna na stronie UZ w zakładce „Zbycie nieruchomości” - informuje Małgorzata Włodarczyk, rzeczniczka prasowa uczelni.

- Dobrze by było, żeby ktoś kupił i wyremontował tak, jak pałac w Starym Kisielinie. Można by tutaj zrobić tak samo. Z tyłu jest park i staw. Mogłoby być pięknie. To miejsce znów by żyło - marzy pani Krystyna.

Chętni do kupna muszą wpłacić wadium najpóźniej 19 grudnia. Otwarcie ofert odbędzie się 22 grudnia.

A na przeciwko kościoła stały obory, do dzisiaj został tylko mur - wspomina. - To było potężne przedsiębiorstwo. Na środku dziedzińca wniesiono garaże pod maszyny. Pracowało bardzo dużo ludzi. Nawet kowal był. Na wykopki

przyjeżdżały dzieci ze szkół autobusami. Pracownicy, jako deputat mieli kawałek pola, sadzili sobie ziemniaki, a teraz w tym miejscu jest strefa. Zresztą, całe połacie pól w Przytoku i okolicy należały do tego PGR-u - dodaje.

AKCJA CHARYTATYWNA



0211435259

**GORZÓW** SAMOWYSTARCZALNOŚĆ MOŻE WPŁYNAĆ NA STABILNĄ WYSOKOŚĆ RACHUNKÓW

# Wodociągi stawiają na słońce

Magdalena Marszałek  
mmarszalek@gazetalubuska.pl

**Na terenie oczyszczalni ścieków przy ulicy Kostrzyńskiej zakończono montaż kolejnej instalacji fotowoltaicznej należącej do gorzowskich wodociągów. To już szósta farma słoneczna spółki.**

Nowa farma zajmuje niecały hektar terenu i składa się z ponad tysiąca nowoczesnych paneli, które dzięki dwustronnemu pochłanianiu światła są w stanie wyprodukować więcej energii niż tradycyjne moduły. Instalacja pozwoli na wyraźne ograniczenie kosztów zakupu prądu, co w skali roku przełoży się na zauważalne oszczędności. Przy obecnych cenach prądu i kosztach dystrybucji może to być blisko sześćset tysięcy złotych. Budowa instalacji pochłonięła 2,2 mln zł, a przewidywany okres zwrotu inwestycji to około 4 lata.

## Wielec zielonej energii w bilansie

Dzięki nowej elektrowni zwiększyć się udział energii odnawialnej w bilansie Przedsię-



FOT. UM W GORZOWIE

**Prognozowana roczna produkcja energii przekracza 650 MWh. W przeliczeniu na ceny energii elektrycznej oraz koszt dystrybucji daje to oszczędności około 570 tys. zł rocznie**

biorstwa Wodociągów i Kanalizacji w Gorzowie. W przypadku oczyszczalni ścieków wzrosło z dotychczasowych 45 do 59 procent.

- Do tej pory znaczną część energii obiekt pozyskiwał z kogeneracji opartej na biogazie wytwarzanym podczas fermentacji osadów. Teraz fotowoltaika

wzmocni system i wyraźnie ograniczy konieczność zakupu prądu z sieci. Biorąc pod uwagę moc wszystkich instalacji odnawialnych źródeł energii, go-

rzowskich wodociągów już ponad trzydzieści procent zasobów wykorzystywanych do funkcjonowania spółki pochodzi z własnych ekologicznych źródeł - wylicza prezes Maciej Symeryak.

## Ekologia w centrum inwestycji

Przy obecnych wyliczeniach emisyjnych, nowa farma pozwoli zmniejszyć roczną emisję dwutlenku węgla nawet o blisko czterysta ton. To wyraźny krok w stronę neutralności klimatycznej.

- Rozbudowa odnawialnych źródeł energii to kluczowy punkt naszej strategii. Dzięki takim projektom stabilizujemy koszty, zwiększamy swoją cegiełkę do ochrony klimatu. To inwestycje, które umacniają nasze bezpieczeństwo energetyczne i pokazują, że kierunek zielonej transformacji jest dla nas absolutnie priorytetowy - tłumaczy Maciej Symeryak.

Na tym jednak nie koniec, bo w planach są już podobne inwestycje. Jeszcze w tym roku

uruchomiona zostanie mikroinstalacja fotowoltaiczna w Łupowie, a w przyszłym roku powstanie kolejna, która znajdzie się przy hydroforni przy ulicy Szczecińskiej.

## Jak skorzystają na tym mieszkańcy?

Choć inwestycje w odnawialne źródła energii realizowane przez wodociągi przede wszystkim wzmacniają stabilność i bezpieczeństwo energetyczne spółki, to ich efekty pośrednio odczuwają również mieszkańcy.

- Niższe koszty zakupu energii oznaczają mniejsze obciążenia finansowe dla przedsiębiorstwa, co w dłuższej perspektywie pomaga ograniczać presję na wzrost cen usług wodno-kanalizacyjnych - mówi Maciej Symeryak.

To oznacza, że im więcej energii spółka wyprodukuje sama, tym łatwiej będzie jej utrzymać stabilne opłaty dla odbiorców, a kolejne instalacje zwiększają szansę, że rachunki mieszkańców zostaną na możliwie niskim poziomie.

MATERIAL INFORMACYJNY TOTALIZATOR SPORTOWY

0011436287

## OEES: Liberalizacja rynku kasyn online generowałaby ogromne koszty społeczne

**Czy hazard może wspierać kulturę, sport i dobro wspólne? Podczas jubileuszowej edycji Open Eyes Economy Summit w Krakowie uczestnicy panelu poświęconego roli gier losowych rozkładali na czynniki pierwsze relacje między rozrywką, ekonomią a odpowiedzialnością społeczną. Dyskusja pokazała, że legalny hazard - często postrzegany wyłącznie jako ryzykowna działalność - może w praktyce pełnić funkcję stabilnego i bardzo efektywnego narzędzia finansowania celów publicznych, o ile działa w ramach ściśle kontrolowanego systemu.**

10 edycja OEES, która zgromadziła w Centrum Kongresowym ICE Kraków ekspertów, przedsiębiorców, przedstawicieli uczelni, organizacji społecznych i administracji, skupiła się na ekonomii wartości - idei mówiącej, że współczesny rozwój gospodarczy nie powinien opierać się wyłącznie na wskaźnikach finansowych, ale również na odpowiedzialności, zrównoważonym zarządzaniu i trosce o dobro wspólne. W tym kontekście także sektor hazardowy został przeanalizowany pod kątem jego realnego wpływu na społeczność.

### Hazard w centrum debaty o wartościach

Podczas panelu „Hazard i wartości - ogień i woda czy małżeństwo z rozsądku?” omówiono zjawisko, które często budzi emocje - szczególnie w dobie gwałtownego rozwoju nielegalnych kasyn internetowych i rosnących zagrożeń związanych z uzależnieniami. Dyskutanci podkreślali jednak, że hazard, jeśli jest regulowany i odpowiednio nadzorowany, może stać się narzędziem rozwoju społecznego i finansowania działań ważnych dla państwa.

Wskazywano także na rosnącą skalę problemu szarej strefy. Polacy - często nieświadomi - korzystają z serwisów, które nie mają polskiej licencji, nie płacą podatków i nie oferują żadnych zabezpieczeń chroniących użytkowników. Na tym tle legalny operator funkcjonuje w diametralnie innym modelu, opartym na odpowiedzialności oraz dystrybucji części przychodów na cele publiczne.

### Odbudowa Zamku Królewskiego i wspieranie sportu

Jednym z najważniejszych przykładów, o których rzadko mówi się szeroko, jest

rola Totalizatora Sportowego w odbudowie Zamku Królewskiego w Warszawie. Ta historyczna inwestycja, symboliczna dla powojennej odbudowy kraju, była jednym z największych projektów finansowanych przez operatora. I choć od tamtych lat minęły dekady, misja Totalizatora Sportowego pozostaje niezwykle zbliżona do pierwotnej.

- Nasze gry są formą współuczestnictwa w projektach o znaczeniu społecznym. Obowiązkiem, z którego jesteśmy dumni, jest wspieranie kultury i sportu, nie tylko poprzez podatki, lecz także sponsoring wydarzeń, które dzięki temu mogą w ogóle dojść do skutku - mówi Mariusz Rzeczkowski, dyrektor Departamentu Strategii, Innowacji i Współpracy Międzynarodowej Totalizatora Sportowego. Podkreślał, że system finansowania zbudowany na wpływach z gier losowych pozwala graczom mieć poczucie, że ich środki pracują na rzecz wspólnego dobra.

Wartości, o których mowa w haśle przewodnim OEES 10, są spójne z filozofią działania Totalizatora Sportowego: ekonomiczny rezultat musi iść w parze z celami

społecznymi. I to nie tylko w deklaracjach, lecz także w realnych liczbach.

- Z każdej złotówki, jaką gracze przeznaczają na gry liczbowe, 19 groszy trafia bezpośrednio do funduszy wspierających sport i kulturę. To część systemu dań publicznych, który zasila budżet państwa. W 2024 roku była to kwota bliska 5 miliardów złotych - wskazał Rzeczkowski.

### Tradycja wsparcia celów społecznych

Jak zauważyła Beata Guzik, prawnik specjalizujący się w legislacji dotyczącej gier hazardowych, model, w którym loterie finansują cele publiczne, jest stosowany na świecie od setek lat.

- Europejskie loterie przekazują na cele społeczne około 23 mld euro rocznie. Finansują sport, kulturę, zdrowie czy inicjatywy edukacyjne. W wielu krajach to dzięki nim możliwe jest funkcjonowanie komitetów olimpijskich, bo przychody z gier stanowią ich podstawowe źródło utrzymania. Dlatego tak ważne jest korzystanie wyłącznie z legalnych operatorów - podkreśliła.

Małopolski Totalizator Sportowy wspiera m.in. Za-

mek Królewski na Wawelu czy Babiogórski Park Narodowy, co pokazuje, że środki z gier trafiają do instytucji realnie wpływających na lokalną kulturę i środowisko.

### Walka z nielegalnym hazardem i troska o bezpieczeństwo graczy

Jednym z najpoważniejszych problemów, o których rozmawiano podczas panelu, jest ekspansja nielegalnych kasyn internetowych. Działają poza polskim prawem, nie płacą podatków i nie stosują żadnych zabezpieczeń chroniących graczy przed nadmiernym ryzykiem.

- Naszą rolą jako operatora państwowego jest oferowanie realnej alternatywy. Dbamy o jakość i wygodę produktów, ale priorytetem jest bezpieczeństwo. Umożliwiamy graczom ustalenie limitów czasu i stawek, a nasze systemy analizują nietypowe zachowania, które mogą świadczyć o zagrożeniu uzależnieniem. Podmioty nielegalne nie mają takich narzędzi i nie zamierzają ich wdrażać - zaznaczył Rzeczkowski.

Panel poruszał także kwestię reklamy - Totalizator Sportowy respektuje jej ograniczenia, aby nie promować

nadmiernego uczestnictwa w grach.

### Deregulacja czy stabilny system?

W dyskusji pojawił się również temat potencjalnej deregulacji rynku hazardowego. Ekspertiści byli zgodni: liberalizacja nie gwarantuje wzrostu wpływów budżetowych, ale długofalowo generowałaby ogromne koszty społeczne.

- Hazardowi przestępcy nie weszliby do systemu licencyjnego, ponieważ dziś ich działalność praktycznie nie kosztuje. Tymczasem legalni operatorzy, tacy jak Totalizator Sportowy, odprowadzają wysokie podatki - choćby 50-procentowy podatek od gier kasyna online. Deregulacja mogłaby spowodować wzrost liczby grających, a co za tym idzie - wzrost liczby osób wymagających kosztownego leczenia uzależnień. A te koszty poniesie państwo i całe społeczeństwo - ocenił Rzeczkowski.

Wniosek był jasny: stabilne, odpowiedzialne regulacje to najlepszy sposób na ograniczenie szkód społecznych, przy jednoczesnym utrzymaniu ważnego źródła finansowania wielu sektorów publicznych.

# POLSKA i ŚWIAT

## KRÓTKO

### KOŚCIÓŁ

## Kraków ma nowego metropolitę

Papież Leon XIV mianował nowym metropolitą krakowskim dotychczasowego metropolitę łódzkiego, kardynała Grzegorza Rysia. Zastąpi on abp. Marka Jędraszewskiego, który przeszedł na emeryturę.

Abp Marek Jędraszewski ma 76 lat. W związku z osiągnięciem wieku emerytalnego 22 czerwca 2024 r. złożył na ręce papieża Franciszka rezygnację z pełnionego urzędu. Papież ją przyjął, prosząc jednocześnie, aby sprawował funkcję metropolity do czasu mianowania następcy.

Nuncjatura Apostolska w Polsce poinformowała w środę, że papież Leon XIV mianował nowym metropolitą krakowskim dotychczasowego metropolitę łódzkiego kard. Grzegorza Rysia. Do czasu objęcia urzędu administratorem apostolskim w Krakowie będzie abp Jędraszewski - zgodnie z decyzją papieża.

Kard. Ryś święcenia kapłańskie przyjął 22 maja 1988 roku z rąk kard. Franciszka Macharskiego w katedrze na Wawelu.

### POLICJA

## Final policyjnego pościgu



Jedna osoba, która była przewożona w bagażniku, nie przeżyła wypadku, do jakiego doszło w środę nad ranem we Wrocławiu na skrzyżowaniu ulic Hallera i Gajowickiej. Tragicznie zmarły mężczyzna to ofiara porwania. Samochód uciekający przed pościgiem policji uderzył w tramwaj, który wypadł z szyn.

### KULTURA

Miś Uszatek, który w tym roku obchodzi jubileusz 50-lecia pojawienia się na szklanym ekranie, otrzymał w prezencie urodzinowym swój pomnik. Wykonana z brązu rzeźba misia z klapniętym uszkiem została w środę uroczystie odsłonięta w Muzeum Dobranoczek w Rzeszowie. Rzeźba Misia Uszatka została wykonana z brązu przez rzeszowską artystkę Monikę Tohl, która wzorowała się na oryginalnej lalce misia.

## Polska będzie uznawać małżeństwa tej samej płci?

Adam Kiehar  
Warszawa

**Minister sprawiedliwości odnosząc się do wyroku Trybunału Sprawiedliwości UE dot. uznawania małżeństw jednopłciowych zawartych w innym kraju UE ocenił, że będziemy musieli „w jakiś sposób wdrożyć to orzeczenie”.**

Trybunał Sprawiedliwości Unii Europejskiej orzekł we wtorek na kanwie sprawy z Polski, że państwo członkowskie ma obowiązek uznać małżeństwo pary tej samej płci zawarte legalnie w innym kraju UE, nawet jeśli prawo tego państwa nie uznaje tego typu związków. O ten wyrok we wtorek wieczorem w TVP Info został zapytany szef MS.

- Myślę, że jesteśmy nadal mocno konserwatywnym społeczeństwem, choć widać, że te poglądy się zmieniają. Natomiast będziemy musieli jednak przyjąć swoje ustawodawstwo i w jakiś sposób wdrożyć to orzeczenie - odpowiedział Waldemar Żurek.

Szef MS zaznaczył, że jego zdaniem „to jest taki pierwszy krok”.



FOT. ADAM JANKOWSKI

**Waldemar Żurek podkreśla, że Polska musi wprowadzić zmiany, które będą zgodne z decyzją trybunału**

- Powinniśmy po prostu ludzi edukować - dodał.

- Część prawników twierdzi, że rzeczywistość w konstytucji jest przewidziana ochrona rodziny jako mężczyzny i kobiety. Ale konstytucja nic nie mówi i nie zakazuje tak naprawdę małżeństw jednopłciowych - podkreślił Żurek.

Dodał jednocześnie, że „my wychowaliśmy się w rodzinach tradycyjnych”.

- Przynajmniej ja z takiej rodziny pochodzę, z rodziny katolickiej i dla nas przez wiele lat takie związki to było tabu. Tak byliśmy uczeni i chodziliśmy na religię. Wydaje mi się, że

młode pokolenie jest jednak inne, oswojone już z tymi związkami - mówił Waldemar Żurek.

Przyznał, że takie osoby być może będą teraz, po wtorkowym wyroku TSUE, wyjeżdżały za granicę, aby tam zawieść związki.

- To może stać się metodą i w jakiś sposób wymusi też, żeby państwo takie związki wprowadziło - dodał.

Szef MS zastrzegł, że „dopiero zaczynamy o tym dyskutować”, a mamy rząd koalicyjny.

- Da się zmienić Prawo o aktach stanu cywilnego. (...) Z reguły tak się dzieje, że musimy jednak zmieniać ustawy, bo orzecznictwo wytycza nam te nowe kierunki - mówił Żurek.

Zaznaczył, że on „jest tym, który chce wcielić orzeczenia sądów europejskich w życie, bo one szanują drugiego człowieka”.

Rozpatrywana przez TSUE sprawa dotyczyła małżeństwa dwóch Polaków zawartego legalnie w 2018 r. w Berlinie. Para postanowiła przenieść się do Polski. Chcąc być traktowani w kraju jako małżonkowie, osoby te złożyły wniosek o transkrypcję niemiec-

kiego aktu małżeństwa do polskiego rejestru stanu cywilnego; spotkały się jednak z odmową, jako że polskie prawo nie dopuszcza małżeństw tej samej płci.

Sprawa trafiła do Naczelnego Sądu Administracyjnego. Ten zwrócił się do TSUE z zapytaniem, czy przepisy krajowe, które nie pozwalają na uznanie małżeństwa osób tej samej płci zawartego w innym kraju Unii, ani na wpisanie tego typu związku do rejestru stanu cywilnego, są sprzeczne z prawem Unii Europejskiej.

Trybunał orzekł we wtorek, że odmowa uznania małżeństwa dwóch obywateli Unii legalnie zawartego w innym państwie członkowskim jest sprzeczna z prawem Unii. Co prawda - jak zaznaczył TSUE - normy dotyczące małżeństwa należą do kompetencji państw członkowskich, te jednak są zobowiązane do przestrzegania prawa UE, gwarantującego obywatelom prawo do swobody przemieszczania się, prawo do pobytu na terytorium innych państw członkowskich i prowadzenia przez nich tam zwykłego życia rodzinnego, w tym zawarcia związku małżeńskiego. PAP

## Premier: „Finalizujemy kwestię zakupu trzech okrętów podwodnych”. Ta zmieni układ sił na Bałtyku

Małgorzata Czuba-Skarzyńska  
Warszawa

**Polska Marynarka Wojenna wkrótce wzbogaci się o trzy nowoczesne okręty podwodne, co jest częścią programu modernizacyjnego.**

Program Orka, kluczowy element modernizacji polskiej Marynarki Wojennej, od lat wzbudza zainteresowanie międzynarodowych producentów sprzętu wojskowego. Premier Donald

Tusk ogłosił w środę, że „finalizujemy dzisiaj kwestię zakupu trzech nowoczesnych okrętów podwodnych”. Oferty na dostarczenie jednostek nadesłały takie kraje, jak Szwecja, Francja, Włochy, Niemcy, Korea Południowa i Hiszpania. Wśród najwyższych ocenianych znajdują się propozycje z Niemiec, Szwecji i Włoch. Po wyborze dostawcy do końca roku może dojść do podpisania umowy międzyrządowej.

Zakup nowoczesnych okrętów podwodnych przyniesie

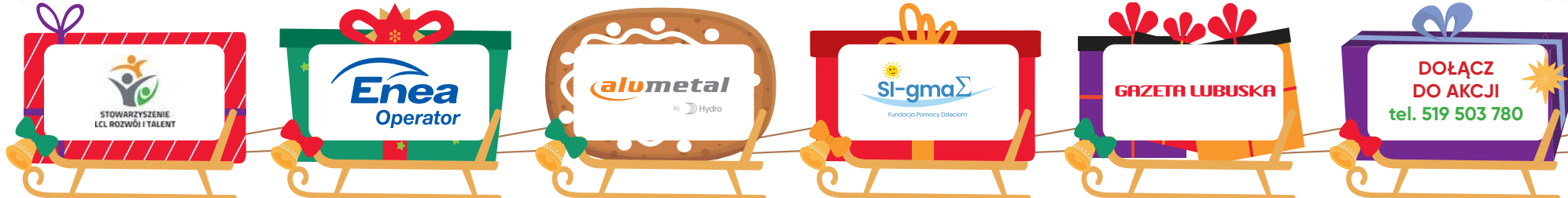
korzyści nie tylko polskiej flocie, ale również krajowemu przemysłowi. Premier Tusk podkreślił, że „w Polsce okręty będą naprawiane w razie potrzeby; wszystko z udziałem polskiego przemysłu”. Istotnym elementem kontraktu jest możliwość szybkiego rozpoczęcia szkoleń marynarzy. Dzięki temu polscy specjaliści już teraz mogą rozpocząć naukę na jednostkach identycznych z przyszłymi zakupami, co ma na celu oszczędność czasu i efektywne wyko-

rzystanie zasobów. Jak zaznaczył Tusk, „mamy gwarancje możliwości szkolenia na zasadzie gap filler, okręcie identycznym jak ten, który zakupimy, na którym będzie się można od razu szkolić, żeby nie marnować czasu”.

Decyzja o wyborze partnera dla programu Orka ma charakter strategiczny i międzyrządowy. W jego ramach premier zapewnia, że „tu żaden lobbing zewnętrzny nie będzie miał na to żadnego wpływu”. PAP

AKCJA CHARYTATYWNA

0011435258



black  
week

26.11-02.12.2025

**Auchan**  
Zielona Góra

**41%  
TANIEJ**

38,99

**22<sup>95</sup>**  
szt.



**PATEL尼亚 ONYX 20 cm**  
najniższa cena sprzed 30 dni - 38,99 zł  
cena regularna - 38,99 zł  
**PATEL尼亚 24 cm - 27,95 zł**  
**PATEL尼亚 26 cm - 29,95 zł**

**42%  
TANIEJ**

51,99

**29<sup>95</sup>**  
szt.



**SUSZARKA NA PRANIE ELLA 17 m**  
najniższa cena sprzed 30 dni - 51,99 zł  
cena regularna - 51,99 zł

**38%  
TANIEJ**

23,99

**14<sup>95</sup>**  
szt.



**PATEL尼亚 SWIFT MINI 14 cm**  
najniższa cena sprzed 30 dni - 23,99 zł  
cena regularna - 23,99 zł

**39%  
TANIEJ**

25,99

**15<sup>95</sup>**  
szt.



**DZBANEK SZKLANY MILTON 750 ml  
Z ZAPARZACZEM**  
najniższa cena sprzed 30 dni - 25,99 zł  
cena regularna - 25,99 zł

**43%  
TANIEJ**

139,00

**79<sup>95</sup>**  
kpl.



**KOMPLET TALERZY OBIADOWYCH  
FLORINA ROMA**  
najniższa cena sprzed 30 dni - 139,00 zł  
cena regularna - 139,00 zł

**46%  
TANIEJ**

5,49

**2<sup>95</sup>**  
szt.



**KUBEK SZKLANY DUNAL 390 ml**  
najniższa cena sprzed 30 dni - 5,49 zł  
cena regularna - 5,49 zł

**39%  
TANIEJ**

40,99

**24<sup>95</sup>**  
kpl.

**POJEMNIKI EMALIOWANE  
Z POKRYWKAMI, GŁ. 10-18 cm**  
najniższa cena sprzed 30 dni - 40,99 zł  
cena regularna - 40,99 zł



**RABAT\***

**30%**

26.11-02.12

**RAJSTOPY DAMSKIE**

\*Rabat naliczany jest przy kasie,  
nie łączy się z ofertą w gazetce.

## Pierwsza zagraniczna podróż papieża Leona XIV do Turcji i Libanu

Oprac. Anna Nagel  
Watykan

**Leon XIV wyrusza dziś w pierwszą zagraniczną podróż. Ponad pół roku po wyborze uda się do Turcji i Libanu.**

Papież będzie w Turcji do niedzieli 30 listopada, a następnie do 2 grudnia - w Libanie. W trakcie podróży wygłosi 16 przemówień i homilii.

Obok uczczenia rocznicy Soboru Nicejskiego - pierwszego zgromadzenia biskupów chrześcijańskich Cesarstwa Rzymskiego, zwołanego w Nicei (obecnie Iznik w Turcji) - duże znaczenie będzie miała papieska wizyta w Libanie w związku z sytuacją na Bliskim Wschodzie. Interpretowana jest jako wyraz bliskości Leona XIV z tym niestabilnym

regionem, o którym wielokrotnie mówił w swych wystąpieniach, apelując o zakończenie konfliktu w Strefie Gazy i udzielenie pomocy jej ludności.

Papież spotka się m.in. z przywódcami Kościołów i wspólnot chrześcijańskich oraz z ekumenicznym patriarchą Konstantynopola Bartłojem I, z którym podpisze wspólną deklarację.

W niedzielę papież odleci do Libanu. W stolicy kraju Leon XIV spotka się z prezydentem Josephem Aounem i wygłosi przemówienie do władz. W kolejnych dniach spotka się z duchowieństwem oraz odwiedzi szpital prowadzony przez siostry franciszkanki.

W związku z sytuacją w Libanie na czas wizyty papieża wprowadzone będą odpowiednie środki bezpieczeństwa. PAP



Leon XIV zrealizuje plany swego poprzednika Franciszka, który chciał złożyć wizytę w Turcji

FOT. PAP/PIRELLA GÖTTSCHE LOWE

## Tajwan ma nowy plan obrony przed inwazją Chin

Grzegorz Kuczyński  
Tajpej

**Prezydent Tajwanu ogłosił nowy plan bezpieczeństwa, obejmujący wzmocnienie obronności i mechanizmów ochrony demokracji, w odpowiedzi na rosnącą presję i zagrożenie ze strony Chin.**

Lai Ching-te przedstawił dwupunktowy „Program działań na rzecz bezpieczeństwa narodowego i ochrony demokratycznego Tajwanu” na konferencji prasowej po spotkaniu z najwyższymi urzędnikami ds. bezpieczeństwa.

Plan zakłada „zdecydowaną ochronę suwerenności narodowej i kompleksowe budowanie mechanizmu obrony demokracji” oraz „wzmocnienie zdolności obronnych i wszechstronny rozwój przemysłu obronnego”.

Aby zrealizować ten cel, prezydent zapowiedział uchwalenie dodatkowego budżetu obronnego o wartości ok. 40 mld USD na lata 2026-2033.

Środki te posłużą m.in. do budowy systemu obrony przeciwlotniczej, tzw. T-Dome, a także wdrożenia sztucznej inteligencji i nowoczesnych technologii w siłach zbrojnych. Celem jest stworzenie odpornego systemu zdolnego do precyzyjnych uderzeń, co „ma przynieść korzyści zarówno gospodarce, jak i bezpieczeństwu kraju” - podkreślił.

Lai podkreślił, że Pekin intensyfikuje działania mające na celu przekształcenie demokratycznego Tajwanu w „chiński Tajwan”, poważnie zagrażając wolności wyspy. Według prezydenta Chiny przyspieszają przygotowania do zbrojnej inwazji, planowanej na 2027 rok. PAP

# Trump zmienił zdanie: Nie ma terminu zakończenia negocjacji

Grzegorz Kuczyński  
Waszyngton

**Prezydent USA Donald Trump poinformował, że nie ma wyznaczonego terminu osiągnięcia porozumienia w sprawie zakończenia wojny w Ukrainie**

Według amerykańskiego przywódcy widoczne są postępy w negocjacjach, a Ukraina jest zadowolona z projektu.

- Prowadzimy dobre rozmowy. Prowadzimy rozmowy z Rosją. Ukraina dobrze sobie radzi. Myślę, że jest bardzo zadowolona (...) Czynimy postępy - powiedział prezydent dziennikarzom na pokładzie Air Force One.

Przekazał, że nie ma wyznaczonego ostatecznego terminu osiągnięcia porozumienia. - Nie mam deadline'u. Wiecie, jaki jest mój deadline? Gdy to się zakończy - oświadczył Trump.

Wcześniej prezydent zapowiedział, że czwartek, gdy w USA obchodzone jest Święto Dziękczynienia, to finalny termin na zaakceptowanie propozycji pokojowej przez prezydenta Ukrainy Wołodymyra Zełenskigo.

Trump dodał, że ukraiński przywódca chciałby się z nim spotkać, ale - jak dodał - najpierw powinno być osiągnięte porozumienie w sprawie zakończenia wojny. Poinformował, że trwają rozmowy na temat terytoriów, „robienia po-



Donald Trump w rozmowie z dziennikarzami zapewnił, że negocjacje pokojowe w sprawie Ukrainy posuwają się naprzód

ALEX BRANDON/ASSOCIATED PRESS/EAST NEWS

ządku na granicy” i zaznaczył, że jest to skomplikowany proces.

Zapewnił, że „to jest dobre porozumienie dla obu stron” i zaznaczył, że 28-punktowa propozycja zaprezentowana przez USA to „mapa, koncepcja”, nad którą trwają prace. Zapowiedział też, że Europa będzie poważnie zaangażowana w gwarancje bezpieczeństwa dla Ukrainy.

Prezydent USA wyraził przekonanie, że Rosja „idzie na ustępstwa”, a głównym jest

według niego to, że „przestaną walczyć i nie będą podbijać więcej terytorium”. Trump poinformował, że jego wysłannik Steve Witkoff prawdopodobnie w przyszłym tygodniu spotka

**Prezydent USA wyraził przekonanie, że Rosja „idzie na ustępstwa”, a głównym jest to, że „nie będą podbijać więcej terytorium”**

się z Władimirem Putinem w Moskwie.

Trumpa zapytano też o wtorkową publikację agencji Bloomberg. Serwis podał, że otrzymał zapis październikowej rozmowy Witkoffa z doradcą Putina Jurijem Uszakowem, z której ma wynikać, że Witkoff radził Rosjaninowi, jak podejść do Trumpa przed jego spotkaniem z Zełenskim i sugerował, by Putin zadzwonił do prezydenta USA.

Witkoff miał powiedzieć też, że ma głęboki szacunek dla Putina i że wierzy w to, że Rosja zawsze chciała układu pokojowego. Poradził Uszakowowi, by rosyjski przywódca pogratulował Trumpowi zawarcia pokoju w Strefie Gazy, pochwalił go jako „człowieka pokoju” i zaproponował, by podobny plan zastosować w sprawie Ukrainy. Wg Bloomberga Uszakow zgodził się z częścią rad.

- To jest to, co robi negocjator (...) To bardzo standardowa forma negocjacji - podkreślił we wtorek Trump w rozmowie z dziennikarzami. Zaznaczył, że nie słyszał tego nagrania. - Spodziewam się, że podobne rzeczy mówi też Ukrainie - dodał.

Pytany o to, czy nie uważa, że Witkoff jest zbyt prorosyjski, odparł: - „Ta wojna może trwać latami. Rosja ma o wiele więcej ludzi, więcej żołnierzy. Jeśli Ukraina może zawrzeć umowę, to jest dobre. Myślę, że to jest dobre dla obu”.

PAP

## Szefowa KE: Jesteśmy gotowi przedstawić projekt ws. wykorzystania rosyjskich aktywów

Adam Kielar  
Strasburg

**Ursula von der Leyen podała w środę, że KE jest gotowa do przedstawienia propozycji legislacyjnej ws. wykorzystania zamrożonych w UE rosyjskich aktywów dla Ukrainy.**

Szefowa Komisji Europejskiej podczas porannej debaty w PE w Strasburgu mówiła o priorytetach UE dotyczących rosyjskiej wojny przeciw Ukrainie. Jednym z nich - podkreśliła - jest zabezpieczenie potrzeb finansowych zaatakowanego kraju.

- Wobec braku realnego zamiaru Rosji, by zaangażować się w rozmowy pokojowe, jasne jest, że musimy wspierać Ukrainę w jej obronie. A zaczyna się to od zapewnienia jej niezbędnych środków finansowych.



Von der Leyen: Musimy wspierać Ukrainę

FOT. PAP/EP/ROMAN WITTEK

Podczas ostatniego posiedzenia Rady Europejskiej zobowiązaliśmy się do pokrycia potrzeb finansowych Ukrainy do 2026 i 2027 roku. W tej sprawie przedstawiliśmy dokument dotyczący możliwych rozwiązań. Obejmuje on opcję na unięchomione aktywa rosyjskie.

Komisja jest gotowa do przedstawienia tekstu prawnego - powiedziała, ale nie podała, kiedy to się stanie.

Sprawa wykorzystania zamrożonych rosyjskich aktywów państwowych na potrzeby Ukrainy ma być omawiana w dniach UE zaplanowanym w dniach 18-19 grudnia w Brukseli.

Szefowa KE podkreśliła, że dla UE priorytetem w ewentualnym porozumieniu pokojowym powinno być zapewnienie sprawiedliwego i trwałego pokoju. Musi ono gwarantować realne bezpieczeństwo Ukrainy i całej Europy - dodała.

- Ukrainie jako suwerennemu państwu nie można narzucać żadnych ograniczeń dotyczących jej własnych sił zbrojnych, które pozostawiłyby ją podatną na ataki w przyszłości. Dlatego Ukraina potrzebuje solidnych, długoterminowych

i wiarygodnych gwarancji bezpieczeństwa w ramach szerszego pakietu działań, które mają zniechęcać i odstraszać od wszelkich przyszłych ataków Rosji - zaznaczyła von der Leyen.

Jako kolejny priorytet wskazała obronę ukraińskiej suwerenności. Dodała, że priorytetem dla UE jest też rola, jaką ona sama i partnerzy z NATO będą musieli odegrać przy wdrażaniu przyszłego traktatu pokojowego, niezależnie od jego ostatecznego kształtu.

- Czy to w kwestii gwarancji bezpieczeństwa, sankcji, finansowania odbudowy Ukrainy, integracji jednolitego rynku, czy członkostwa (Ukrainy - PAP) w UE - przyjęta została zasada „nic o Ukrainie bez Ukrainy, nic o Europie bez Europy, nic o NATO bez NATO” - powiedziała.

PAP

# pod PARAGRAFEM

## W ŚRODKU

Kim był Gaius Mucius Cordus, znany jako Scaevola? Hero-sem czy osobnikiem z tajemniczą przypadłością? – str. 10

II wojna zaczęła się w Tarnowie. 28 sierpnia 1939 r., o godz. 23.18 na tamtejszym dworcu eksplodowała bomba – str. 11

## ZA TYDZIEŃ

Polski konkwistador podbija Amerykę  
Poeta i generał, holenderski wojak i konkwistador Krzysztof Arciszewski to jedna z najciekawszych postaci dawnej Polski.



## KRÓTKO

### W KINACH

#### Uwaga na Świętego Mikołaja!

Od 12 grudnia w kinach horror „Cicha noc, śmierci noc”, w reż. Mike’a P. Nelsona. Fabuła jest prosta: w dzieciństwie Billy był świadkiem morderstwa rodziców, dokonanego przez mężczyznę w stroju Świętego Mikołaja. Lata później sam przywdziewa kostium i wyrusza w miasto na krwawą zemstę. W roli Billy’ego Robert Brian Wilson. Aktor ma blisko dwa metry wzrostu, więc na ekranie robi wrażenie.

Is

### W KSIĘGARNIACH

#### Chandler słodko-gorzki

W sprzedaży jest już „Play-back” Raymonda Chandlera w nowym tłumaczeniu Bartosza Czartoryskiego (wyd. krakowski Karakter). Chandler napisał tę kameralną, wyciszoną, przejmującą do głębi powieść u schyłku życia, po śmierci ukochanej żony. Niepodrabialna melancholia słonecznej Kalifornii lat 50. XX wieku, tęsknota za prostym życiem, za bliskością, szczerością związków i relacji. Chandler nigdy nie był tak gorzki.

bb

### ROCZNICA

#### Pamięci Mary Higgins Clark

Zbliża się rocznica urodzin Mary Higgins Clark, a właściwie Mary Theresy Eleanor Higgins Clark Conheeney (ur. 24 grudnia 1927 r. w Nowym Jorku, zm. 31 stycznia 2020 r. w Naples) – amerykańskiej autorki kryminałów. Była autorką licznych bestsellerów (sukces przyszedł wraz z opublikowaniem thrilleru „Gdzie są dzieci?”). Niektóre jej powieści były ekranizowane, chociaż większość adaptacji stanowiły filmy telewizyjne.

mg

„Pod Paragrafem”, magazyn kryminalno-histeryczny, nr 184. Przygotowuje zespół: Bożenna Piskala, Lucjan Strzyga, Stanisław Majerowski, Bożydar Brakoniecki, Tadeusz Żarek, Mariusz Grabowski. Kontakt: redakcja@polskatimes.pl

# Kim Philby: najślynniejszy radziecki agent w Wielkiej Brytanii



Kim Philby (na dole z lewej) pośród innych „sowieckich rozwiędzcików” na serii znaczków pocztowych wydanych w ZSRR w 1990 r. Ponadto zaraz po śmierci nagrodzono go najwyższym odznaczeniem – Orderem Bohatera Związku Radzieckiego.

M. Grabowski, L. Strzyga  
redakcja@polskatimes.pl

**3 lipca 1963 r. Philby, organizator szpiegowskiej piątki z Cambridge, uciekł do ZSRR na pokładzie radzieckiego statku. Niebawem został obywatelem Ojczyzny Światowego Proletariatu.**

Resztę życia Philby spędził w Moskwie, gdzie był protegowanym szefa KGB Jurija Andropowa. Był przedstawiany jako komunistyczny bohater, a po latach z jego podobizną drukowano nawet znaczki pocztowe.

#### W kuźni talentów

Cofnijmy się do lat 20. i przeńmy na uniwersytet w Cambridge, drugą po Oksfordzie – pod względem wieku i prestiżu – uczelnię Anglii. Progi egzaminacyjne były tu niezwykle wysokie. Mimo że uniwersytet był instytucją publiczną, to nauka na nim była płatna. Wszystko to powodowało, że od setek lat uczelnia była kuźnią brytyjskiego establishmentu.

W uczelnianych klubach dyskusyjnych najbardziej prestiżowego kolegium Trinity młodzi ludzie, pełni wiary we własną intelektualną wyższość, z typową młodzieńczą werwą

negujący zastany porządek i rojący o sprawiedliwości społecznej, stawali się kandydatami na przyszłych sowieckich szpiegów. Nie ukrywano sympatii dla komunistów i Stalina.

Choć przez okres drugiej wojny światowej i zaraz po niej dostarczali Związkowi Sowieckiemu całych ton kluczowych tajnych informacji, w tym tajemnicy bomby atomowej, to wszyscy ostatecznie zostali zdemaskowani.

#### „Gdy wieje wiatr historii”

W przypadku Kima można mówić o dodatkowym czyn-

niku – wzorcach wyniesionych z domu. Jego ojciec, Harry St. John Philby, w czasie Wielkiej Wojny zajmował się organizowaniem arabskiego antytureckiego powstania na Bliskim Wschodzie. Był nie tylko przyjacielem i doradcą króla Arabii Saudyjskiej, Ibn Sauda, ale odegrał wielką rolę w polityce koncesyjnej, broniąc interesów tego kraju nawet przed swymi rodakami. Jako znany arabista został honorowym korespondentem wywiadu brytyjskiego, czyli agentem wpływu najwyższej klasy.

W 1924 r. Kim rozpoczął naukę, po ukończeniu szkoły

w Westminster w 1928 r., co było rodzinną tradycją, w rok później zapisał się na wydział historii do Trinity College na Uniwersytecie Cambridge, aby po jego ukończeniu zdać egzamin na urzędnika państwowego.

Studiując stał się zagorzałym komunistą, wstąpił do organizacji o nazwie Uniwersyteckie Socjalistyczne Towarzystwo Cambridge – Cambridge University Socialist Society – które otoczone niechęcią konserwatywnych profesorów uczelni i miejscowych notabli dawało mu przedsmak zakazanej działalności.

Ciąg dalszy na str. 10

Mariusz  
Grabowski

## PROBLEM Z REKĄ SCAEVOLI

Około roku 1621 flamandzki mistrz Peter Paul Rubens, przy niewielkiej pomocy ucznia Antoon van Dycka, namalował płótno „Mucius Scaevola przed Porsenną”. Nie było w tym nic nadzwyczajnego – Scaevola pojawiał się jako artystyczny temat masowo. Ale jest na swój sposób bytem fascynującym, połączeniem fanatycznej odwagi, a zarazem braku myślenia w kwestii konsekwencji swoich czynów.

### Śmiały pomysł Cordusa

Cofnijmy się do czasów ok. 500 lat przed Chrystusem, kiedy to Etrusowie, zadziorny lud z terenów dzisiejszych północnych Włoch, oblegali Rzym. Sytuacja była tak zła, że skłaniała obleganych do działań radykalnych. Niejaki Gaius Mucius Cordus, za zgodą senatu, udał się do obozu wroga, aby skrytobójczo – niczym Sienkiewiczowski Roch Kowalski – zamordować władcę napastników. W tym przypadku etruskiego króla Porsennę.

Przybywszy do obozu Etrusków, udając jednego z żołnierzy, Cordus dostał się przed oblicze królewskiej świty. Widząc króla i jego skrybę, równie bogato odzianego, nie potrafił rozróżnić, który jest władcą. Podeszedł do jednego i zabił – okazało się, że pisarza.

### Patrz na to i poznaj!

Terrorystyczny zamysł połączony był z butą, jaką zaraz potem okazał okazał Persennie. Oświadczył mu bowiem, iż w jego miejsce przyjdzie stu kolejnych walecznych i odważnych Rzymian. Król rzecz jasna dostał szału, a wtedy Scaevola...

W tym miejscu oddajmy głos Tytusowi Liwiusowi, z którego „Dziejów” znamy tę niezwykłą historię: „Patrz na to i poznaj – chętnie się Scaevola – jak niewiele cenią sobie własne ciało ci, którzy widzą przed sobą wielką sławę. Tu włożył prawą rękę w ogień rozpalony na ofiarę. A gdy ją tak palił, jakby pozbawiony uczucia, król zaskoczony był wielce tym widokiem”.

### Ziemia za chromą rękę

Nie dziwota, że był zaskoczony. Liwiusz dodaje, że po tym incydencie Porsenna nakazał uwolnić Scaevolę i zawarł pokój z Rzymem, ale nie musimy w to wierzyć. „Scaevola” to po łacinie „mańkut”, właściwie „leworęki”. Nasz heros został ponoć wynagrodzony okazałą posiadłością i do końca życia chwalił się chromą ręką.

Ale jest jeszcze jedno w tej historii: są tacy, wedle których Scaevola cierpiał po prostu na analgezję, rzadką chorobę genetyczną, polegającą na całkowitym braku odczuwania bólu. A wtedy cała ta Liwiuszowa gawęda nabiera zupełnie innego sensu.



Scaevola pakuje rękę w ogień. Obraz Rubensa można dziś podziwiać w Muzeum Sztuk Pięknych w Budapeszcie



TO Z BRYTYJSKICH ELIT REKRUTOWALI SIĘ IDEOWI RADZIECCY SZPIEDZY

# Philby: najślynniejszy radziecki szpieg w Wielkiej Brytanii

Ciąg dalszy ze str. 9

Uważał się za przynależnego do elity, która rozumie, „czym jest wiatr historii”.

### Rodzi się piątka

„Skłonności do komunizmu ukształtował w nim jego opiekun – Maurice Dobb. Był on wykładawcą ekonomii i zagorzałym marksistą. W jego domu, nazywanym »czerwonym domem« prowadzony był jawnie komunistyczny klub dyskusyjny – twierdzi dr Rafał Brzeski. – Drugim elementem, który ugruntował skłonność Philby’ego do komunizmu, był wyjazd do Niemiec. Wyjechał tam na wakacje w 1933 r. Był tam świadkiem nazistowskich prześladowań po podpaleniu Reichstagu”.

Philby z oficerem wywiadu sowieckiego, Arnoldem Deutchem, po raz pierwszy skontaktował się w Wiedniu,

dokąd pojechał, by wspierać tamtejszy ruch marksistowski przeciwko rosnącym w siłę lokalnym nazistom. Jego kontaktem była młoda Żydówka Litzie Friedman-Kolman, która wkrótce została żoną Philby’ego.

Szybko zaczął też werbować kandydatów do komunistycznej konspiracji. Jego oficerem prowadzącym z NKWD był Theodore Maly, skądinąd były ksiądz katolicki. Tzw. piątka z Cambridge to prócz niego także Anthony Blunt, później szef kurator królewskiej galerii malarstwa, Donald Maclean, Guy Burgess oraz prawdopodobnie Roger Hollis, szef kontrwywiadu MI5.

### Jak lis w kurniku

Kim Philby był z tej piątki najbardziej skuteczny. Według niektórych źródeł miał ostrzec m.in. o wyznaczonym na 22 czerwca 1941 r. ataku Hitlera na ZSRR, korzystając z dostępu

do niemieckich meldunków szyfrowanych za pomocą Enigmy, oraz o przygotowanym przez Japończyków ataku na Singapur. Miało to duże znaczenie dla Stalina, ponieważ wolny od obaw przed japońskim atakiem na ZSRR (do czego namawiał Japonię Hitler) przerzucił siły z Dalekiego Wschodu do obrony Moskwy.

W 1941 r. Philby trafił do pracy w komórce kontrwywiadu SIS, tzw. sekcji V. Do 1943 r. zreorganizowano ją na sześć działów opartych na podziale terytorialnym. Philby stanął na czele szczególnie ważnego oddziału iberyjskiego, ponieważ uznano, że poznał teren w latach 30.

W tej opowieści jest także wątek polski. W czasie katastrofy gibraltarskiej 4 lipca 1943 r., w której zginął gen. Władysław Sikorski, Philby był szefem placówki wywiadu brytyjskiego na Półwyspie Iberyjskim, stąd przez niektórych history-

ków podejrzewany jest o to, że mógł być w jakiś sposób zamieszany w tragiczną śmierć Naczelnego Wodza.

### Komedia nonsensów

Jak pisał Piotr Skórzyński w „Wojnie światów. Intelktualnej historii zimnej wojny”, w październiku 1944 r., na skutek starań podjętych na polecenie Moskwy, Philby’ego mianowano kierownikiem nowej Sekcji IX, której zadaniem była koordynacja działań przeciwko ZSRR i wyławianie tzw. agentów penetracyjnych. Philby twierdził później, iż powierzenie mu tego stanowiska było ze strony przełożonych „błędem graniczącym z groteską”. Dostrzegając nieopowiadalną szansę, jaką mu stworzono, w ciągu 18 miesięcy zorganizował zespół liczący ponad 30 funkcjonariuszy. Za działalność w okresie wojny uhonorowano go w 1945 r., na wniosek szefa MI6 Stewarta Menziesa,



O tym, że Philby znajduje się w Moskwie, poinformowano 3 lipca 1963 r. Zaraz potem otrzymał obywatelstwo radzieckie

Orderem Imperium Brytyjskiego. To ponoć wtedy, gdy wracał z Pałacu Buckingham, wymknęło mu się nieostrożne zdanie - „Tak naprawdę ten kraj potrzebuje solidnej dawki socjalizmu”.

Po wojnie był m.in. szefem brytyjskiej placówki wywiadowczej w Turcji oraz przedstawicielem wywiadu brytyjskiego w USA odpowiedzialnym za współpracę z CIA, gdzie miał wgląd do tajnej komunikacji między Waszyngtonem a Londynem.

#### Przyjaciółka butelka

O współpracę z Rosjanami Philby zaczął być podejrzewany po ucieczce Burgessa i Macleana do Moskwy z początkiem lat 50., którą zresztą ułatwił swoim ostrzeżeniem. Z SIS odszedł w 1951 r., gdy już było jasne, że podejrzewany o związki z uciekinierami zostanie ryczoł zdymisjonowany. W 1955 r. z zarzutów współpracy z wywiadem sowieckim oczyścił go ówczesny premier Harold Macmillan. Ale sytuacja wokół niego była już tak gęsta, że postanowił zbiec do Moskwy. Stało się to w lipcu 1963 r. tuż po zdemaskowaniu go przez sowieckiego uciekiniera Anatola Golicyna.

Co ciekawe, w stolicy komunizmu wcale nie został przywitany tak, jak się tego spodziewał. Owszem, uhonorowano go i obwołano bohaterem, ale mu nie ufano. Ludzie z KGB wątpili w czystość intencji wytrawnego szpiega. Podejrze-

wano, że Philby został zwerbowany przez MI6 i jest teraz potrójnym agentem.

Człowiek, który przez dwie dekady przekazywał największe sekrety MI6 i CIA, dowiedział się nagle, że nie jest wcale pułkownikiem w KGB - jak mu wcześniej mówiono. Ba, przez 10 lat nie wpuszczono go nawet do siedziby służb, którym przysiągł służyć. Umieszczono go w areszcie domowym, wypłacono mu pensję, ale i obserwowano. Poruszał się po Moskwie, lecz zawsze towarzyszyła mu obstawa. Wedle świadków zaczął konsekwentnie wpadać w alkoholizm.

#### Tak kończą szpiegów

W 1963 r. Rosjanie zezwolili, żeby do Philby'ego dołączyła jego ówczesna żona Eleanor, lecz ta opuściła go już dwa lata później, gdy dowiedziała się, że jej mąż ma romans z żoną Macleana - Melindą. Maclean miał w ZSRR status bardzo podobny do Philby'ego, ale - co ciekawe - nie utrzymywali ze sobą specjalnych relacji.

Z ramienia KGB Philbym opiekował się najpierw Oleg Kaługin. Późniejszy doradca Michaiła Gorbaczowa. Kolejnym jego opiekunem został Jurij Andropow, który za pośrednictwem innego uciekiniera z brytyjskich służb specjalnych, George'a Blake'a, podsunął mu o 20 lat młodszą agentkę KGB Rufinę Puchową, notabene z pochodzenia Polkę, która w grudniu 1971 r. została jego kolejną, czwartą już żoną.

I jeszcze ciekawostka: w marcu 1988 r., w wywiadzie dla „The Sunday Timesa”, Philby stwierdził, jak na komunistę przystało: „Tutejsze życie jest moim życiem i miejsca zamieszkania nie mam zamiaru zmieniać. Jest to mój kraj, któremu służyłem ponad pięćdziesiąt lat. Życzę sobie, żeby mnie tu pochowano”. Smakowały mu nawet radzieckie smakołyki: suszona ryba, kawior w obu kolorach i mocny tytoń. Spisując wspomnienia, z upodobaniem cmił radzieckie papierosy marki „Dymok” i „Prima”.

#### Jak ojciec

Opracowań i studiów na temat Philby'ego i roli, jaką odegrał w czasie zimnej wojny, jest obecnie sporo. Np. zdaniem filozofa i historyka idei prof. Johna Graya motywacją Philby'ego było upojenie się władzą i przekonanie, że należy do elity, która rozumie, czym jest „wiatr historii”. „W obliczu

Graham Greene. Gdy opublikowano wspomnienia szpiega „Moja cicha wojna”, pisarz napisał do nich przedmowę (brak jej w polskim wydaniu z lat 90.), w której stoi: „Philby zdradził swój kraj - tak, pewnie to zrobił, ale kto spośród nas nie dopuścił się zdrady czegoś albo kogoś bardziej ważnego niż kraj?”.

Co więcej, Greene zjawił się w Moskwie u Philby'ego w 1986 r., już po dojściu do władzy Michaiła Gorbaczowa. Przyjechał właśnie na zaproszenie I sekretarza KC KPZR. Wedle ostatniej żony Philby'ego, Rufiny, wizyta pisarza była „wzruszającym spotkaniem towarzyszy”. Śmiech, wino i dobre jedzenie... Panowie spędzili ze sobą kilka dni.

Jurij Modin, kolejny z radzieckich funkcjonariuszy, którzy „opiekowali” się Philbym, i autor „Mojej piątki z Cambridge”, widział ich wówczas razem: „mieli podobne charak-

## AMOŻE BYŁO TAK: BRYTYJCZYCY ŚWIADOMIE POZWOLILI PHILBY'EMU UCIEC, BY UNIKNĄĆ PUBLICZNEGO PROCESU I POLITYCZNEGO SKANDALU?

rosnącego nazizmu wierzył, że służba sowieckiemu państwu, które stało się sojusznikiem W. Brytanii w latach 1941-45, była usprawiedliwiona. Kontynuował ją także w okresie zimnej wojny, gdy ZSRR stał się wrogiem W. Brytanii, systematycznie oszukując otoczenie i wysyłając na śmierć tych, którzy mu ufali” - dowodzi Gray.

Za klucz do jego osobowości Gray uznaje jego ojca Harry'ego St Johna Philby'ego - badacza, ornitologa, wysokiego kolonialnego urzędnika imperium brytyjskiego i pracownika wywiadu, który przeszedł na islam i zaangażował się w utracenie zabiegów brytyjskiego koncernu naftowego BP w uzyskaniu lukratywnej koncesji w Arabii Saudyjskiej. Powód: sprzyjał amerykańskiemu Standard Oil.

Gray tłumaczy zachowanie Philby'ego seniora przekonaniem, że Amerykanie są nową wschodzącą gwiadzą na Bliskim Wschodzie. Stąd lepiej być po stronie wygrywających niż skazanego na schyłek i upadek imperium brytyjskiego. Takie przekonanie nie przeszkadzało mu zarazem w pełnieniu roli konsultanta obu stron i oszukiwaniu własnych rodaków. Zdaniem Graya „Philby junior wyznawał tę samą życiową filozofię”.

#### Jest też Green

Pod koniec życia jedynym przyjacielem z dawnych lat, który odwiedzał Philby'ego w Moskwie, był katolicki pisarz

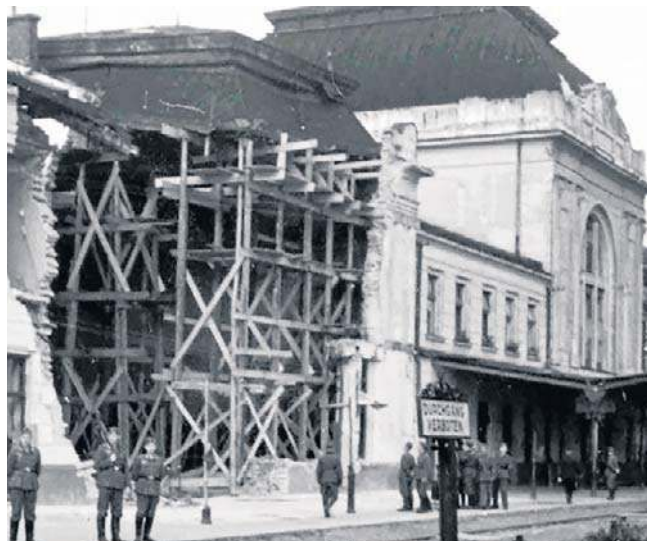
tery i reagowali na rzeczywistość z dystansem i cynizmem właściwym dżentelmenom starej szkoły”. Przyjaźni nie zmaciły nawet podejrzenia, że bohater powieści Greene'a „Czynnik ludzki” był wzorowany właśnie na Philbym. A nie był to bynajmniej bohater pozytywny, lecz człowiek dość słabego charakteru i marnego intelektu, który uciekł do Moskwy.

#### Wielkie rozczarowanie

Kim Philby zmarł w Moskwie 11 maja 1988 r., w swoim mieszkaniu na ul. Twerskiej. Oficjalnie podano, że przyczyną zgonu był zawał serca, ale nie brak głosów, że zapił się na śmierć. Pochowano go w Moskwie na cmentarzu wojskowym w Kuncewie, z wszystkimi honorami należnymi generałowi KGB. W 1990 r. uhonorowano go znaczkami pocztowym.

Już po upadku komunizmu Rufina Puchowa uchyliła trochę sekretów na temat ostatnich chwil życia męża. Był już wtedy człowiekiem obdartym ze złudzeń. Wielkiej Brytanii się sprzeniewierzył, gdyż hołdował ideałom komunizmu głoszącego sprawiedliwość społeczną. Ale nie mógł zrozumieć, dlaczego Związek Radziecki nie potrafił ucieleśnić szczytnych wizji równości, którymi mamił ludzkość. „Czemu starzy ludzie tak tu źle żyją? Przecież to oni wygrali wojnę” - pytał retorycznie, pogrążając się w rozczarowaniu.

#### KARTKA Z KALENDARZA/ PITAWAL II RP



To z Tarnowa, rano 14 czerwca 1940 r., wyruszył pierwszy masowy transport więźniów do KL Auschwitz

## Niemiecki zamach na dworzec kolejowy w Tarnowie

**Ze wszystkich aktów terrorystycznych, przeprowadzonych przez członków mniejszości niemieckiej w Polsce w ostatnich dniach przed wybuchem II wojny światowej, najbardziej krwawy był zamach bombowy na dworcu w Tarnowie.**

To tam 28 sierpnia 1939 r. o godz. 23.18 w przechowalni bagażu ręcznego nastąpiła eksplozja materiału wybuchowego sterowanego zegarem. Pod gruzami zniszczonego dworca zginęło 20 osób przebywających w poczekalni bądź restauracji, a 35 zostało rannych. Bombę podłożył Antoni Guzy, obywatel polski narodowości niemieckiej. Należał do jednej z tzw. grup sabotażowodywersyjnych kierowanych przez wrocławską Abwehrę.

#### Dwie walizki

Z zachowanych fragmentów przesłuchania Antoniego Guzego wiemy, że 28 sierpnia o godz. 11.30 spotkał się w Bielsku z niejakim Neumanem ze Skoczowa i o 12:13 razem wyruszyli pociągiem do Krakowa. Tam odebrali z poczekalni dwie walizki wypełnione materiałem wybuchowym. „Neuman wskazując te walizy dał mi polecenie, by je najbliższym pociągiem zawieźć do Tarnowa i tam złożyć w przechowalni bagażu” - zeznawał Guzy.

„Po przyjeździe do Tarnowa pod dworzec kolejowy osobiście walizy zaniósłem do poczekalni 3 klasy, znajdującego się tam bagażowego zapytałem o przechowalnię (...) poleciłem mu walizy zanieść do przechowalni (...) Bagażowemu za tę usługę zapłaciłem 50 gr” - dodawał.

#### W rękach policji

Zaskakujące było dalsze zachowanie Guzego. Poszedł bowiem do dworcowej restauracji (tej samej, która zostanie zniszczona), spokojnie wypił piwo, po czym spacerował w okolicach plant kolejowych. Choć w przechowalni bagażu tykał zegar bomby, wrócił na tarnowski dworzec i za siedem złotych kupił bilet na luxtorpedę do Krakowa. Miała ona odjechać parę minut po godz. 23.

Ale nie odjechała. Po eksplozji zrobiło się ogromne zamieszanie i Guzy, razem z innym podróżnym, próbował uciec. Wyglądał jednak na podejrzanego, więc pod Hotelem Polskim na Placu Dworcowym zauważył go posterunkowy i przyprowadził na komisariat. Pierwsze przesłuchanie odbyło się nad ranem.

#### „Tylko pożar”

Po paru godzinach Guzy przyznał się do winy. „Nie było mowy o jakimkolwiek wynagrodzeniu za to, co robiłem (...) czynu przestępnego, jakiego dokonałem, dopuściłem się dlatego, że czuję się Niemcem” - mówił Guzy na przesłuchaniu.

W zeznaniu nie ma ani jednego zdania o wątpliwościach, rozterkach moralnych. Sucho opisywał kolejne spotkania z przedstawicielami Abwehry, z Neumanem i innym - Heslerem. Ten drugi odpowiadał za przygotowanie zamachu bombowego w Tarnowie. Według jego zapewnień ładunek „miał wywołać tylko pożar”.

Co stało się z Guzym po wybuchu wojny, nie wiemy. Prawdopodobnie został rozstrzelany 4 września przed wkroczeniem Niemców do Tarnowa.

opr. żar

## NIEZBEDNIK CZYTELNICZY

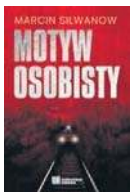
rekomenduje  
Bożydar Brakoniecki



### Między przemocą a śmiercią

W głębi Appalachów, z dala od cywilizacji, rodzina Morrowów prowadzi życie rządzone przemocą i śmiercią. Obowiązuje jedno prawo: rodzina ponad wszystko, bez względu na to, jak mroczne są jej sekrety. Ale 19-letni Michael nie pasuje do świata, w którym się wychował.

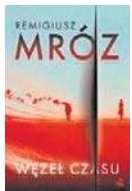
**Ania Ahlborn, „Brat”, wyd. Muza, Warszawa 2025, cena 46,90 zł**



### Po co tutaj przyszedłeś?

Poranek na jednym z białostockich osiedli brutalnie przerywa samobójcza śmierć nastolatki. Co zatem sprawiło, że zdecydowała się na tak drastyczny krok? Drobiazgowy śledztwo wypycha komisarza Mirosława Grockiego w bagno wielkiej polityki.

**Marcin Silwanow, „Motyw osobisty”, Wydawnictwo Niebieskie, Kraków 2025, cena 54,90 zł**



### Ostatnia kawa z przyjaciółką

Aga budzi się w środku lasu bez pojęcia o tym, gdzie jest i jak się tam znalazła. Jest jej zimno. Ostatnim, co pamięta, jest kawa z przyjaciółką na opolskim rynku w środku lata 2025 r. Dlaczego nic nie pamięta? I dlaczego ma na sobie cudze ubranie w stylu retro?

**Remigiusz Mróz, „Węzeł czasu”, wyd. W.A.B., Warszawa 2025, cena 49,99 zł**



### Spała i jej makabryczne sekrety

Julia Szyszka wyrusza w pokutną wędrówkę z plecakiem przez Polskę. Kiedy kontuzja zmusza ją do zrobienia przerwy w podróży, zatrzymuje się w opustoszałej jesieni Spałe i wynajmuje domek nad Pilicą. Następnego dnia znajduje na brzegu rzeki zwłoki dziewczyny...

**Kinga Wólcik, „Jedna noc”, wyd. Prószyński i S-ka, Warszawa 2025, cena 49,90 zł**



### Herkulesie, wypłac nas z tej kabały!

Herkules Poirot ze swoim przyjacielem Edwardem Catchpoolem zamierzają spędzić sylwestra na greckiej wyspie Lamperos. Nieoczekiwanie dowiadują się, że będą świadkami „ostatniej i pierwszej śmierci tego roku”.

**Agatha Christie, Sophie Hannah, „Ostatnia śmierć w roku”, Wydawnictwo Dolnośląskie, Wrocław 2025, cena 54,90 zł**



### Znikają w drodze do kościoła

W mroźny grudniowy wieczór dziesięcioletni Leon Nowak i jego młodsza siostra znikają bez śladu w drodze do kościoła. Dwa lata po porwaniu chłopiec nagle wraca sam – wyniszczony, milczący, z tajemnicą, której nikomu nie zdradza.

**Andrzej Konefał, „Klucz do grudnia”, Wydawnictwo ReWizja, Wrocław 2025, cena 49,99 zł**

# Na wojnie nie ma złudzeń. Jest za to dużo krwi

**Siły Sojuszu toczą niekończącą się wojnę z rebeliantami z krajów Trzeciego Świata. Jej przyczyny są odwieczne i niezmiennie: nierówny dostęp do zasobów i bogactw naturalnych.**

„Nie było zupełnie ciemno, gdyż nikły błękitny blask księżyca przesączał się przez baldachim liści. I nigdy nie było całkiem cicho.

Trzasnęła nadepnięta gałąź, lecz ciężar ciała stłumił dźwięk. Wyrwany z drzemki wyjec spojrzął w dół, gdzie poruszał się jakiś czarny, ledwie widoczny w ciemności cień. Samiec nabrał tchu, żeby wydać ostrzegawczy krzyk.

Rozległ się odgłos przypominający darcie gazety. Tułów małpy znikł w ciemnym rozbrzgu krwi i rozerwanych narządów. Przecięte na połowy ciało runęło w dół, objając się o gałęzie.

– Może zostawisz w spokoju te cholerne małpy?

– Zamknij się!

– To rezerwat.

– Moja sprawa, więc się zamknij. Ćwicz strzelanie do celu.

Czarny cień przystanął, a potem znów zaczął sunąć przez dżunglę niczym wielki i ciężki wąż. Człowiek, stojąc dwa metry od niego, mógłby go nie zauważyć. Podczerwień go nie wykrywała. Promienie radaru ześlizgiwały się po nim.

Wyczuł woń ludzkiego ciała i przystanął. Zwierzyna w odległości najdalej trzydziestu metrów, samiec cuchnący zjeżdżającym potem i czosnkiem. Zapach smaru do konserwacji broni i spalonego prochu bezdymnego. Cień sprawdził kierunek wiatru, cofnął się i zatoczył łuk. Ten człowiek będzie obserwował ścieżkę. Dlatego trzeba podejść lasem.

Złapał go od tyłu za szyję i zdjął mu głowę z ramion jak zwiędły kwiat. Ciało zadygotało, zabulgotało i zaśmierdziało.

Cień położył je na ziemi i umieścił głowę między nogami.

– Niezły numer.

– Dzięki.

Cień podniósł karabin mężczyzny i zgiał łufę pod kątem prostym. Potem starannie ułożył broń na ziemi i na kilka minut zastygł w bezruchu.

Nagle z lasu wyłoniły się trzy inne cienie i razem ruszyły w kierunku chatki o drewnianych ścianach obitych aluminiową blachą z puszek po napojach i pokrytą dachem z posklejanych kawałków plastiku.

Cień szarpnięciem otworzył drzwi. Kiedy jaśniejsze od słonecznego światło czołówki załało wnętrze chaty, włączył się

alarm, który gwałtownie wyrwał ze snu sześcioro ludzi na przyczach.

– Nie stawiać oporu! – huknął po hiszpańsku cień. – Jesteście jeńcami wojennymi i zostaniecie potraktowani zgodnie z konwencją genewską.

– Mierda!

Jeden z mężczyzn złapał ładunek wybuchowy i rzucił nim w stronę źródła światła. Wystrzał przypominający odgłos darcia papieru był cichszy od dźwięku rozszarpywanego ciała. Ułamek sekundy później cień trzepnął dłonią bombę jak natrętnego owada. Eksplozja wyrwała frontową ścianę i ogłuszyła wszystkich mieszkańców chaty.

Czarny cień obejrzał sobie lewą dłoń. Działyły tylko kciuk i mały palec, a przegub lekko chrzęścił przy poruszaniu.

– Niezły refleks.

– Och, zamknij się.

Pozostałe trzy cienie włączyły jaskrawe czołówki, zerwały dach chatki i zwałyły trzy pozostałe ściany.

Ludzie w środku wyglądali na martwych – zakrwawieni i nieruchomi. Maszyny zaczęły ich sprawdzać po kolei. Młoda kobieta nagle przetoczyła się na bok i uniosła do strzału karabin laserowy, który do tej pory zasłaniała ciałem. Wycelowała w robota z uszkodzoną ręką i zdołała wbić obłoczek dymu z jego piersi, zanim została rozerwana na strzępy.

Ten, który sprawdzał ciała, nawet się nie obejrzał.

– Nic – oznajmił. – Wszyscy nie żyją. Żadnych tuneli. Nie widzę też żadnej egzotycznej broni.

– No cóż, mamy trochę materiału do ósmego modułu.

Jednocześnie wyłączyły się lampy i rozeszły się w cztery strony.

Ten z niesprawną ręką przebył około pół kilometra i przystanął, żeby w podczerwieni obejrzeć uszkodzenie. Kilkakrotnie uderzył ręką o udo. Nadal działały tylko dwa palce.

– Cudownie. Będziemy musieli oddać go do naprawy.

– A co miałem zrobić?

– Czy ja narzekam? W końcu spędzę część zmiany w bazie.

Wszystkie cztery roboty różnymi drogami dotarły na szczyt nagiego wzgórza. Tam przez kilka sekund stały rzędem z uniesionymi rękami, aż zabrał je nisko lecący helikopter transportowy.

„Komu przypada drugie trafienie?” – pomyślał ten z uszkodzoną ręką.

W głowach wszystkich czterech rozległ się głos:

– Berryman zareagował pierwszy. Jednak Hogarth zdążył otworzyć ogień, kiedy cel



JOE HALDEMAN

**Amerykański pisarz sf i kryminalów. Służył w Wietnamie, odniósł rany, a jego doświadczenia wojenne były inspiracją dla pierwszych powieści. Twierdzi, że ludzkość zbawia nauka i pacyfizm.**

jeszcze żył. Tak więc zgodnie z przepisami dzielą się trafieniem po połowie.

Helikopter ze zwisającymi pod nim czterema żołnierzami opadł w dolinę i z rykiem pomknął w noc tuż nad drzewami i w kompletnych ciemnościach. Na wschód, ku przyjaźnej Panamie.

(...)

Nie lubiłem przejmować żołnierzyka po Scoville’u. Zanim obejmiesz kontrolę, musisz przez dwadzieścia cztery godziny monitorować poprzedniego operatora, żeby się rozgrzać i wyczuć wszelkie ewentualne różnice, jakie mogły zająć od ostatniej zmiany. Na przykład uszkodzenie trzech palców.

Podczas rozgrzewki tylko siedzisz i patrzysz. Nie jesteś podłączony do reszty plutonu, gdyby byłoby to beznadziejnie dezorientujące. Zmiany następują w ściśle określonych porach, tak więc tuż za plecami pozostałych dziewięciu operatorów żołnierzyków również siedzieli zmiennicy.

Słyszysz się o sytuacjach alarmowych, kiedy to zmiennik musi nagle przejąć kontrolę od operatora. Nietrudno w to uwierzyć. Ostatni dzień jest najgorszy, nawet bez dodatkowego stresu wywołanego świadomością, że jest się obserwowanym. Jeśli dopadnie cię załamanie nerwowe, atak serca lub wylew, to zazwyczaj właśnie dzisiaj tego dnia.

Tutaj, w ukrytym głęboko pod ziemią bunkrze dowodzenia w Portobello, operatorom nie zagraża żadne fizyczne niebezpieczeństwo. Jednak odesetek zabitych i rannych jest w naszych oddziałach wyższy niż w regularnej piechocie. Nie trafiają nas kule, lecz zawodzą nasze mózgi lub żyły.

Przejmowanie kontroli po ludziach z plutonu Scoville’a jest trudne nie tylko dla mnie, lecz dla każdego z moich operatorów. Oni są oddziałem pościgowo-bojowym, a my nekajacostonowym, w skrócie „neo”, czasami wypożyczanym psychopom. Rzadko zabijamy. Nie na tym polega nasza rola.

Cała dziesiątka naszych żołnierzyków w ciągu paru minut wrzuciła do garażu. Operatorzy się

rozłączyli i egzogeniczne szkielety ich pancerzy się rozwarły. Ludzie z plutonu Scoville’a wygramolili się z nich jak zgraja starców i staruszek, chociaż ich ciała regularnie gimnastykowano i kontrolowano stężenie toksyn w organizmach. Mimo to po dziewięciu dniach człowiek zawsze miał wrażenie, że cały ten czas przesiedział nieruchomo w jednym miejscu.

Rozłączyłem się. Moje połączenie ze Scoville’em jest dość luźne, nie takie jak prawie telepatyczna więź, jaka łączy dziesięciu operatorów w plutonie. Mimo to, mając znów umysł wyłącznie dla siebie, przez chwilę czułem się lekko zdezorientowany.

Znajdowaliśmy się w dużym, białym pomieszczeniu z dziesięcioma pancerzami operatorów i dziesięcioma podobnymi do fryzjerskich fotelami zmienników. Za nimi na ścianie umieszczono wielką podświetlaną mapę Kostaryki, na której różnokolorowe światła ukazywały miejsca działania żołnierzyków i lotników. Pozostałe ściany przesłaniały monitory i wyświetlacze cyfrowe opatrzone tabliczkami z niezrozumiałym żargonem. Wokół kręcili się ludzie w białych fartuchach, sprawdzając wskazania aparatów.

Scoville przeciągnął się, ziewnął i podszedł do mnie.

– Przykro mi, że twoim zdaniem ten ostatni akt przemocy był zbyt czysty. Uważałem, że sytuacja wymaga natychmiastowego działania.

O Boże, Scoville i te jego akademickie gadki. Doktorat ze sztuki zoologii.

– Jak zwykle. Gdybyś ich ostrzegł, mieliby czas przemysleć sytuację. Poddać się. (...).



**Joe Haldeman, „Wieczny pokój”, wyd. Rebis, Poznań 2025, cena 54,99 zł**

# DROBNE

**Jak zamieścić ogłoszenie drobne lub nekrolog?**  
Przez internet: [ibo.polskapress.pl](http://ibo.polskapress.pl)  
e-mail: [bo.gazetalubuska@polskapress.pl](mailto:bo.gazetalubuska@polskapress.pl)

**ZIELONA GÓRA** al. Niepodległości 25  
czynne pon.-pt. 8.00-15.00  
tel. 510 026 976  
e-mail: [bo.gazetalubuska@polskapress.pl](mailto:bo.gazetalubuska@polskapress.pl)

## NASZE BIURA OGŁOSZEŃ

**GORZÓW WLKP.** ul. Sikorskiego 111 (Park 111, II p.)  
czynne pon.-pt. 8.00-16.00  
tel. 510 026 986  
e-mail: [bog.gazetalubuska@polskapress.pl](mailto:bog.gazetalubuska@polskapress.pl)

**SŁUBICE** ul. T. Kościuszki 6/1  
czynne pon.-pt. 8.30-16.30  
tel. 95 75 80 760  
e-mail: [bos@gazetalubuska.pl](mailto:bos@gazetalubuska.pl)

### RUBRYKI I PODRUBRYKI W OGŁOSZENIACH DROBNYCH

#### NIERUCHOMOŚCI

- mieszkania - sprzedam
- mieszkania - kupię
- mieszkania - do wynajęcia
- mieszkania - wynajmę
- mieszkania - zamienię
- domy - sprzedam
- domy - kupię
- domy - do wynajęcia
- domy - wynajmę
- domy - zamienię
- lokale użytkowe - sprzedam
- lokale użytkowe - kupię

- lokale użytkowe - do wynajęcia
- lokale użytkowe - wynajmę
- lokale użytkowe - zamienię
- działki, grunty - sprzedam
- działki, grunty - kupię
- gospodarstwa
- garaże
- pośrednictwo
- inne
- bank stancji

#### HANDLOWE

- AGD
- RTV

- elektronika, komputery
- telefony
- car audio
- antyki
- kolekcjonerstwo, sztuka
- jubilerstwo
- filmy, muzyka
- foto, książki
- instrumenty muzyczne
- lombardy
- sport i rekreacja
- maszyny urządzenia
- materiały budowlane
- materiały opałowe

#### TEKSTYLIA, ODZIEŻ

- dla dziecka
- meble
- inne

#### MOTORYZACJA

- samochody osobowe
- ciężarowe, dostawcze
- busy autobusy
- rolnicze
- przyczepy, naczepy
- zabytkowe
- uszkodzone, rozbite
- motocykle
- części i akcesoria

- zamienię
- motofinanse
- motousługi
- inne

#### FINANSE BIZNES

- kredyty, pożyczki
- usługi finansowe
- usługi prawne
- biura rachunkowe
- ubezpieczenia
- oferty
- inne

#### NAUKA

- szkoły
- kursy/szkolenia

- języki obce
- korepetycje
- inne

#### PRACA

- zatrudnię
- urzędy pracy
- szukam pracy
- inne

#### ZDROWIE

- apteki
- pomoc całodobowa
- chirurgia
- ginekologia
- interna
- neurologia

- pediatria
- psychologia
- psychiatria
- stomatologia
- urologia
- inne specjalizacje
- przychodnie, kliniki
- laboratoria
- zabiegi
- opieka
- sprzęt medyczny
- uroda
- inne

#### USŁUGI

- agd rtv foto
- budowlano-remontowe

- instalacyjne
- biurowo - projektowe
- komputerowe
- krawiectwo
- montażowe
- ogrodnicze
- porządkowe
- przeprowadzki
- reklamowe
- radio taxi
- transportowe
- rozrywka
- uroczystości
- zabezpieczające
- inne

#### TURYSTYKA

- agroturystyka
- kraj
- świat
- biura podróży
- obozy i kolonie
- wycieczki
- przewozy
- inne

#### ZWIERZĘTA

- lecznicze
- usługi
- inne

#### MATRYMONIALNE

#### RÓŻNE

#### KOMUNIKATY

#### ŻYCZENIA/PODZIĘKOWANIA

#### GASTRONOMIA

- dania na telefon
- usługi
- inne

#### ROLNICZE

- maszyny rolnicze
- ogrodnictwo
- płody rolne
- zwierzęta hodowlane
- inne

#### TOWARZYSKIE

#### USŁUGI KAMIENIARSKIE

#### USŁUGI POGRZEBOWE

REKLAMA

0011439877

## KIEROWNIK ZAKŁADU GOSPODARKI KOMUNALNEJ W GÓRZYCY

zgodnie z art. 35 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r.  
o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024 r., poz. 1145)

### INFORMUJE,

że ogłoszeniem Kierownika Zakładu Gospodarki Komunalnej  
w Górzycy z dnia 27 listopada 2025 r. podany został do publicznej  
wiadomości na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonych  
do użyczenia.

Wykaz wywieszony jest w siedzibie Zakładu Gospodarki  
Komunalnej w Górzycy przy ul. 1 Maja 12/4.

(-) Kierownik

**Zakładu Gospodarki Komunalnej w Górzycy**  
**Mariusz Olejniczak**

REKLAMA

0011439342

## OBWIESZCZENIE WOJEWODY LUBUSKIEGO

IB-II.7820.13.2025.MSto

Zawiadamiam<sup>1</sup>, że w wyniku rozpatrzenia wniosku z dnia  
7.08.2025 r. Generalnego Dyrektora Dróg Krajowych i Autostrad,  
ul. Wronia 53, 00-874 Warszawa, została wydana w dniu  
25.11.2025 r. decyzja zmieniająca ostateczną decyzję nr 12/2024  
z dnia 29.01.2025 r., znak: IB-II.7820.12.2024.MSto, którą  
Wojewoda Lubuski zezwolił zarządcy drogi – Generalnemu  
Dyrektorowi Dróg Krajowych i Autostrad, ul. Wronia 53, 00-874  
Warszawa, na realizację inwestycji drogowej pn.: „Rozbudowa  
drogi krajowej nr 12 na odcinku Lipinki Łużyckie – Żary”.

Z treścią decyzji można się zapoznać w siedzibie Lubuskiego  
Urzędu Wojewódzkiego w Gorzowie Wlkp. przy ul. Jagiellończyka 8,  
w godzinach pracy urzędu, po wcześniejszym telefonicznym  
zgłoszeniu takiego zamiaru – nr telefonu 957 851 795.

Treść decyzji jest także udostępniona od dnia 25.11.2025 r.  
w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie podmiotowej Lubuskiego  
Urzędu Wojewódzkiego ([bip.lubuskie.uw.gov.pl](http://bip.lubuskie.uw.gov.pl)).

### Podstawa prawna:

1Art. art. 11f ust. 3 i 4 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych  
zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg  
publicznych (t.j. Dz. U. z 2024 r., poz. 311) oraz art. 72 ust. 6 ustawy  
z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku  
i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska  
oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2024 r.,  
poz. 1112 ze zm.).

AUTOREKLAMA

## nasza HISTORIA

Nasza historia  
nigdy się nie powtarza

[naszahistoria.pl](http://naszahistoria.pl)

Z żalem zawiadamiamy, że w dniu 23.11.2025 r.  
zmarła ukochana Żona, Mama i Babcia



śp.

# Halina Pyrka

Uroczystości pogrzebowe odbędą się  
dnia 28.11.2025 r. (piątek) o godzinie 10.40  
w kaplicy na starym cmentarzu  
w Zielonej Górze.

O pogrzebie zawiadamia pogrążona w smutku  
*Rodzina*



0011440503

AUTOPROMOCJA

Kondolencje i nekrologi w Twojej gazecie  
przez Internetowe Biuro Ogłoszeń,  
bez wychodzenia z domu

Z głębokim żalem zawiadamiamy,  
że dnia 22.11.2025 roku odeszła od nas  
nasza najukochańsza  
Mama, Babcia, Prababcia, Siostra, Ciocia



# Janina Hellwing

Uroczystości pogrzebowe odbędą się  
w sobotę, 29 listopada 2025 roku o godz. 10.50  
na Cmentarzu Komunalnym (starym)  
przy ul. Wrocławskiej w Zielonej Górze.

Pogrążona w żałobie  
*Rodzina*

0011439945

Tutaj zlecisz ogłoszenie

[ibo.polskapress.pl](http://ibo.polskapress.pl)

REKLAMA

0011422703

## INFORMATOR POGRZEBOWY

**KAMIŃSCY** Zielona Góra, ul. Kościelna 4, Żyty 19, tel. **693 424 440;**  
**68-3230509** oraz Polkowice ul. Spokojna 1; Legnica ul. Chojnowska 7;  
Szprotawa ul. Kościuszki 31A przewóz zmarłych 24 godz.,  
kompleksowa organizacja pogrzebów oraz transmisja pogrzebu online.

**AD PATRES** (J. Mądry) przewóz zmarłych całą dobę, bezgotówkowa  
organizacja pogrzebów, Zielona Góra, ul. Wrocławska 68,  
tel. **68-3208517, 601760685.**

**MIEJSKI ZAKŁAD POGRZEBOWY** Zielona Góra, Masarska 13,  
tel. **68-3202235, 68-3202232**, przewóz zwłok, kompleksowa obsługa  
pogrzebów **601798365** całą dobę.

**PRO MORTE** Gorzów Wlkp. ul. Żwirowa 19E, tel. **95-7810083**  
Organizacja Pogrzebów, Pogotowie Pogrzebowe 24 h.



# Nie chcę kupować jakichś drogiej rzeczy, bo ona i tak nie doceni

Joanna Krupa w Plejadzie o tym, czy rozpieszcza swoją 6-letnią córkę Ashę-Leigh Fot. Sylwia Dąbrowa



## Z ŻYCIA GWIAZD

### Beata Kozidrak zarobi krocie

Pudelek dowiedział się, że słynna piosenkarka wystąpi z zespołem Bajm na telewizyjnym sylwestrze organizowanym przez Polsat w Toruniu. Kozidrak znów zarobi krocie na śpiewaniu sprawdzonych szlagierów. – Mówi się, że stawka, jaką Polsat musiał wyłożyć, sięga nawet ćwierć miliona złotych – powiedział informator serwisu.

### Michał Koterski zawiadomił prokuraturę

Klinika leczenia uzależnień, prowadzona przez aktora, padła ofiarą ataku cybernetycznego. Koterski twierdzi, że sprawcy próbowali zablokować jego profile w mediach społecznościowych. Gwiazdor zawiadomił prokuraturę. „Wynajęliśmy także agencję, która pomoże nam w ustaleniu sprawców tych ataków” – napisał.

### Małgorzata Socha zaszantażowała chłopaka

Aktorka jest żoną Krzysztofa Wiśniewskiego, za którego wyszła w 2008 roku. Doczekali się trójki dzieci. Teraz w programie „Świat Gwiazd” Socha opowiedziała, jak wyglądały początki znajomości. – Przez jakiś czas byliśmy i mieszkaliśmy razem. Postanowiłam wyjść za niego za mąż, po prostu nie czekałam, kiedy chłopak się oświadczy, tylko powiedziałam: „Za rok o tej porze mam termin. Albo to będziesz ty, albo znajdę sobie kogoś innego”. No i nie było wyjścia – stwierdziła.

(GZL) Fot. Sylwia Dąbrowa



## W TELEWIZJI



### Mała matura 1947 Kino Polska, 20:00

Ciepła i pełna humoru opowieść o dojrzewaniu w okresie pierwszych, burzliwych lat powojennej polski. Do Krakowa przyjeżdża ze Lwowa małżeństwo (Agnieszka Michalska, Artur Żmijewski) z dwojgiem dzieci, 14-letnim Ludwikiem (Adam Wróblewski) i o pięć lat młodszą Hanią. Ludwik trafia do dobrego gimnazjum, nawiązuje przyjaźnie, ale i w jego nastoletnie życie wkracza polityka...

### Blżej HBO, 20:00

Czwórka ludzi uwikłana we wzajemną, skomplikowaną sieć romansów i zdrad, rozstań i powrotów, miłości i nienawiści... W obsadzie Julia Roberts, Natalie Portman, Jude Law i Clive Owen.

### Cała prawda o treningach w domu

BBC Earth, 22:55

Najnowsze badania potwierdzają, że dla większości z nas sześć minut treningu w tygodniu może być wystarczające, a zbyt intensywne ćwiczenia bywają wręcz niebezpieczne dla zdrowia. W programie więcej informacji na ten temat.

### Przed katastrofą

Planete+ HD, 23:10

W latach 1930-1933 NSDAP stała się pierwszą siłą polityczną Niemiec. Naziści umiejętnie wykorzystali niezadowolone społeczne, wywołane przez kryzys. Jak opisywali ten proces zagraniczni korespondenci?

## KRZYŻÓWKA NR 183

Poziomo:

- akademicka miara czasu,
- trudny szlak turystyczny w Tatrach,
- kowalny metal o symbolu Nb,
- miejsce bitwy wojsk Napoleona w 1812 roku,
- szczegółowy spis towaru znajdującego się w sklepie,
- przepływa przez Bydgoszcz,
- wystawowa budowla,
- techniczne niedociągnięcie, defekt,
- system rządów w państwie,
- komedia Nikołaja Gogola,
- szkolenie rekruta przed przysięgą,
- bezlenny obszar strefy podbiegunowej,
- wachmistrz Andrzeja Kmicica,
- potrawa kuchni francuskiej,
- pospolity chwast, lebiada,
- ... Stone, aktorka z filmu „Kopalnie króla Salomona”,
- myśl przewodnia, sentencja,
- sztuka teatralna Gerharta Hauptmanna,
- czynny wulkan na Sycylii,
- pastylka podawana choremu,
- krzew parkowy, żywotnik.

Pionowo:

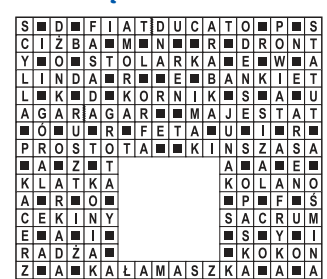
- dawniej pogardliwie o godle hitlerowskiej Rzeszy,
- „Polskie ...”, serial wojenny,
- pocztowe zawiadomienie o przesylce,
- bezkrytycznie naśladuje nowe trendy,
- przepływa przez Kościan,
- składnica staroci, rupieciarnia,



- Twardowska i Walewska,
- główny plac w mieście,
- rysunek wykonany rylcem,
- sędzia sporu o Złote Jabłko,
- prawobrzeżna dzielnica Warszawy,
- cukierek na patyku,
- bystry prąd strumienia,
- plama na honorze, obraza,
- nadmierna waga ciała,
- wśród modeli Fiata,

- roślinny motyw dekoracyjny,
- rodzina mająca wspólnego przodka,
- przeciwnik w dyskusji, adwersarz,
- bliskie sąsiedztwo, poblize,
- roślina amarylkowata, lilia afrykańska,
- niewielki odpadek, ostatek,
- poręczyciel kredytu, żyrant,
- cieszy rolnika i sadownika.

## ROZWIĄZANIE NR 182



## HOROSKOP

### Wodnik (20.01 - 18.02)

Energia dnia sprzyja nowym początkom. Horoskop dzienny to wyraźna wskazówka, by zaufać intuicji i działać odważnie, lecz z umiarem.

### Ryby (19.02 - 20.03)

Spokój pomoże ci podjąć mądrą decyzję. Horoskop na dziś radzi trzymać się przyjętych planów i unikać niepotrzebnych sporów. **Baran (21.03 - 19.04)** Twoja kreatywność wzrośnie. Horoskop dzienny na czwartek radzi podzielić się pomysłami i nie bać się prosić o wsparcie bliskich.

### Byk (20.04 - 20.05)

Zadbaj o emocje i relacje. Horoskop dzienny wyraźnie zapowiada, że drobny gest życzliwości przyniesie zaskakująco dobry efekt.

### Bliznięta (21.05 - 21.06)

Poczujesz przypływ pewności siebie; wykorzystaj go i zrób krok w stronę swoich ambicji. Horoskop na dziś mówi, że możesz liczyć na sukces. **Rak (22.06 - 22.07)** Drobne wyzwania nie zniechęcają cię; skup się na detalach. Horoskop dzienny na czwartek wróży, że szybko zauważysz konkretne postępy.

### Lew (23.07 - 22.08)

Dzień sprzyja harmonii; znajdź równowagę między obowiązkami a odpoczynkiem. Horoskop dzienny mówi, że odzyskasz dzięki temu spokój.

### Panna (23.08 - 22.09)

Twoja intuicja będzie trafna. Horoskop na dziś stanowczo radzi słuchać jej. Unikniesz dzięki temu chaosu i skutecznie uporasz się z zadaniami. **Waga (23.09 - 22.10)** Optymizm doda ci skrzydeł. Horoskop dzienny na czwartek radzi wykorzystać energię i rozpocząć realizację odkładanego od dawna zadania.

### Skorpion (23.10 - 21.11)

Dyscyplina zaprocentuje. Horoskop dzienny radzi trzymać tempo i nie zrażać się drobnymi przeszkodami na obranej drodze.

### Strzelec (22.11 - 21.12)

Pojawi się inspiracja. Horoskop na dziś stanowczo radzi odważnie zająć się zadaniem, które odświeży twoje spojrzenie na codzienność. **Koziorożec (22.12 - 19.01)** Wrażliwość będzie twoją siłą. Horoskop dzienny na czwartek podpowiada, by słuchać serca i zrobić coś, co przyniesie ci wewnętrzne ukojenie.

# Dziś Jagiellonia, Legia, Raków i Lech grają w Lidze Konferencji

Jacek Czaplewski  
redakcja@polskapress.pl

**PIŁKA NOŻNA. Wszystkie cztery polskie drużyny roze-  
grają dziś domowe mecze  
w Lidze Konferencji. Teore-  
tycznie najłatwiejsze zadanie  
czeka Jagiellonię Białystok,  
której piłkarze wypoczęli  
w weekend.**

Spore wyzwanie stoi natomiast przed Legią Warszawa przechodzącą największy od dawna kryzys. Wbrew wcześniejszym doniesieniom dziś nie zadebiutuje w niej trener Marek Papszun.

Podobnie jak przy okazji trzech wcześniejszych kolejek, mecze będziemy musieli śledzić równocześnie - na szczęście nie wszystkie. Najpierw o godz. 18.45 Lech Poznań podejmie szwajcarski FC Lausanne-Sport, zaś Raków Częstochowa w Sosnowcu zmierzy się z austriackim Rapidem Wiedeń. Później - czyli o godz. 21.00 - pierwszy gwizdek wybrzmi w spotkaniach Legii Warszawa z szwedzką Spartą Praga i Jagiellonią Białystok z fińskim Kuopion Palloseura. Transmisję przeprowadzą kanały Polsat Sport 1 oraz Polsat Sport 2. W internecie za stream dostępny na platformie Polsatu przyjdzie nam zapłacić.

W weekend na wielu polskich stadionach, m.in. w Łodzi, Chorzowie, Niepołomicach czy Nowym Sączu, grę poprzedzono odświeżeniem muraw. W Białymstoku ekstraklasowy mecz Jagiellonii z GKS-em Katowice w ogóle nie doszedł do skutku. Sędzia Wojciech Myć w trosce o zdrowie piłkarzy postanowił odwołać widowisko, które zostało właśnie przełożone na 4 lutego. Czy z powodu warunków atmosferycznych dzisiejsze spotkania w Lidze Konferencji też stoją pod znakiem zapytania? Organizatorzy zapewniają, że nie - nawet pomimo zapowiedzi mrozu i kolejnych opadów śniegu. Wszędzie jednak dmuchają na zimne. W stolicy z obawy o stan boiska Sparta odwołała środowy trening.



FOT. JACEK CZAPLEWSKI

**Wbrew wcześniejszym doniesieniom, dziś na ławce Legii Warszawa nie zadebiutuje trener Marek Papszun**

W poprzedniej kolejce, rozegranej na początku listopada, żadna z polskich drużyn nie przywozła z wyjazdu kompletu punktów. Legia i Lech wypuściły prowadzenie kolejno z NK Celje i Rayo Vallecano, Raków zremisował ze Spartą Praga, a Jagiellonia remisem ugramyła rzutem na taśmę uniknęła wpadki ze Skendią

## W tabeli nie jest kolorowo

Tetowo. Kiepskie wyniki wpłynęły na spadki w tabeli. Dwunasty jest Raków, czternasta Jagiellonia, dopiero dwudziesty trzeci Lech i dwudziesta piąta Legia. Są też jednak dobre wieści. Spodziewane zwycięstwa w nadchodzących meczach mogą sprawić, że dwie pierwsze drużyny znacznie przybliżą się do fazy play-off rozgrywek.

**Kłótnia o Papszuna**  
Od tygodnia trwa natomiast zamieszanie wokół Papszuna. Trener Rakowa jest po wstępnych rozmowach z Legią. Speculowano, że zadebiutuje w niej już dzisiaj, ale do tego nie dojdzie, choć przepisy na to pozwalają. Właściciel częstochowskiego klubu Michał Świerczewski nie chce puścić 51-latkę przed końcem roku. Poza tym klub Dariusza Mioduskiego miał za tego cenionego szkoleniowca zaproponować kwotę „skrajnie obrażającą”, o czym dowiedzieliśmy się w magazynie Liga+ Extra. Pewne jest, że ta burza wokół Papszuna nie służy ani jednemu, ani drugiemu. Padają nawet głosy, że z jej powodu stracił szatnię w Rakowie.

## Kto ma najtrudniej

Przed meczami z każdego obozu napływają bojowe głosy. W Lechu wierzą, że najgorsze za nimi i dlatego chcą być pierwszym zespołem, który znajdzie sposób na piątą w tabeli FC Lausanne-Sport. Wszyscy optymizm pokładają w powrocie do składu Ali Gholizadeha, brylującego w niedzielę razem z Luisem Palmą i Mikaelem Ishakiem przeciwko Radomiakowi.

Goryczy porażki nie zaznał też Kuopion Palloseura z Piotrem Parzyśkiem w składzie (10 goli Polaka w tym sezonie), przy czym teraz czeka go największe wyzwanie, bo wybiera się na wypoczętą Jagiellonię, z której jedyną złą wiadomością wydaje się być pauza Jesusa Imaza z powodu nadmiaru karetek.

Raków po kiepskim spotkaniu w lidze z Piastem Gliwice planuje odbić sobie to niepowodzenie w starciu z Rapidem Wiedeń, którego w tej edycji rozniósł już Lech. Wielką niewiadomą pozostaje występ Legii, która ewidentnie jest daleka od formy i gra ze Spartą Praga, a więc drużyną bardzo wymagającą, o czym niedawno przekonali się częstochowianie. W miejsce kontuzjowanego Juergena Elitima w ekipie z Łazienkowskiej zarejestrowany został wczoraj Claude Gonçalves. ©

## Zachwyty nad polskim bramkarzem po meczu LM. „Zdecydowanie najlepszy”

Bartosz Głab  
redakcja@polskapress.pl

**PIŁKA NOŻNA. Wydawało się, że wybierając latem zeszłego roku ofertę azerskiego Karabachu Agdam, Mateusz Kochalski wypisuje się z wielkiej europejskiej piłki. Tymczasem w obecnym sezonie rozgrywa kapitalne mecze w Lidze Mistrzów.**

We wtorkowy wieczór we włoskim Neapolu bramkarz reprezentacji Polski zaliczył spektakularny występ. Co prawda jego drużyna przegrała z SSC Napoli 0:2, ale Polak popisał się kilkoma wybitnymi interwencjami, które z uznaniem są komentowane do dzisiaj. Przede wszystkim obronił rzut karny wykonywany przez Rasmusa Hojlunda, ale również trzykrotnie ratował swój zespół paradami zdecydowanie wpisującymi się w hasło: „Jak on to obronił?!”.  
- Utrzymywał swoją drużynę na powierzchni tak długo, jak tylko się dało. Zasłużenie

został najlepszym piłkarzem meczu. W pierwszej połowie odebrał pięknego gola Neresowi, w drugiej obronił karnego Hojlunda - napisał o Polaku portal „TuttoMercatoWeb”.

Karabach Agdam po pięciu meczach fazy ligowej Ligi Mistrzów ma na koncie siedem punktów i spore szanse na awans do fazy pucharowej rozgrywek. W fazie ligowej zagra jeszcze u siebie z Ajaxem Amsterdam i Eintrachtem Frankfurt, a także na wyjeździe z Liverpool FC.

Jeśli polski bramkarz utrzyma dyspozycję, to lada moment może zagrać w którejś z lig TOP5. Jesienią mówił się o potencjalnym transferze do Borussia Dortmund. Zimą z pewnością dojdzie sporo nowych klubów, które rozpalą wyobraźnię.

Warto też przypomnieć, że 25-latek obecnie bramkarz trafił do Azerbejdżanu za 900 tys. euro ze Stali Mielec, gdzie z kolei trafił po tym, jak postawiono na nim krzyżyk w Legii Warszawa. ©



FOT. CIRO FUSCO/PAP/EP

**Mateusz Kochalski „zagrał szefa” w meczu SSC Napoli – Karabach Agdam. Obronił m.in. rzut karny**

# Debiutant rozpycha się łokciami. Tomasiak znów najlepszy z Polaków

Artur Bogacki  
artur.bogacki@polskapress.pl

**SKOKI NARCIARSKIE. W środowym konkursie Pucharu Świata w Falun najlepszym z Polaków był 15. Kacper Tomasiak. Nadal czekamy na indywidualne miejsce w „10”.**

We wtorek w Falun zawodnicy rywalizowali na skoczni normalnej, w śróde przenieśli się na dużą. Kwalifikacje przyniosły mieszane uczucia. Znowu odpadł Aleksander Zniszczoł, zajął 55. miejsce. Z drugiej strony - w czo-

łowej dziesiątce uplasował się Kamil Stoch (9.), przyzwoity skok oddał Kacper Tomasiak (debiutujący w PŚ młodziak podtrzymuje dobrą formę) - 24.

Więcej spodziewaliśmy się natomiast po Pawle Wąsku (32.), Dawidzie Kubackim (39.) czy Piotrze Żyle (46.). Niemniej plan minimum wykonali i mogli przystąpić do popołudniowych zawodów głównych.

Można powiedzieć, że w pierwszej serii konkursowej Polacy wpisali się w dotychczasową średnią. Choć może nieco poniżej normy, bo wcześniej

nasi zawodnicy bywali na półmetku w top 10.

Najlepsze pierwsze skoki mieli Tomasiak i Stoch (odpowiednio 18. i 20. miejsce), znowu nieco przed resztą naszej kadry. Dwóch kolejnych awansowało do drugiej serii z lokat pod koniec trzeciej dziesiątki - tym razem to Żyła i Kubacki (29. i 30.), a jeden odpadł (Wąskowi brakło niewiele, był 31.).

Prowadził Stefan Kraft. Lider Pucharu Świata poleciał na 133 m (jeszcze tylko Ren Nikaido, który był 3., dobił do 130 m), miał 5,3 pkt przewagi nad

Anze'em Laniskiem. A w czołowej ósemce było aż pięciu Austriaków!

W tym kontekście seria finałowa zapowiadała się dla nas mało atrakcyjnie, niemniej trzeba było liczyć, że drugie skoki Polaków będą lepsze. Istotystycznie były. Kubacki zanotował progres o dwie pozycje (na 28.), Żyła zachował 29. miejsce, w czym pomógł „prezent” od Kevina Bicknera. Inni nasi zawodnicy mieli dobre próby - o cztery lokaty wyżej przesunął się Stoch (na 16. miejsce), o trzy Tomasiak (15.). Ten ostatni, de-

biutujący w PŚ w tym sezonie, w Falun znów był najlepszy w naszej ekipie...

W końcówce pojawiło się trochę nerwów. Zawiodła technika (problem z przeliczaniem punktów), co wpływało na kolejność. Na przykład Stephan Embacher najpierw był za Domenem Prevem, a po korekcie - przed nim. Usterkę szybko usunięto.

A na podium były zaskakujące przetasowania. Najpierw daleko poza „pułdo” wypadł Nikaido - na 8. miejsce. Jeszcze gorszy skok zanotował po chwili liderujący Kraft - 119 m ozna-

czało „zjazd” na 9. pozycję! W tej sytuacji wygrał Lanisek (i został też liderem PŚ), przed Embacherem, który poprawił się o cztery „oczka”.

**Wyniki PŚ w Falun:** 1. Anze Lanisek (Słowenia) 262,9 (129 i 128,5 m), 2. Stephan Embacher (Austria) 259,9 (128,5 i 139 m), 3. Domen Prev (Słowenia) 258,7 (129 i 129 m), 4. Daniel Tschofenig (Austria) 256,6 (127 i 129 m), 5. Jan Hoerl (Austria) 252,2 (125 i 126,5 m)... 15. Kacper Tomasiak (Polska) 234,3 (121 i 124,5 m), 16. Kamil Stoch (Polska) 233,8 (122,5 i 125,5 m), 28. Dawid Kubacki (Polska) 217,4 (119 i 120,5 m), 29. Piotr Żyła (Polska) 216,6 (119 i 121,5 m), 31. Paweł Wąsek (Polska) 109,3 (119 m). ©

## SPORT

www.sportowy24.pl

Dziś z Elena,  
w sobotę  
z EnergaRobert Gorbat  
rgorbat@gazetalubuska.pl

**KOSZYKÓWKA. Gorzowscy kibice dostaną sporą dawkę żeńskiego basketu. KSSSE Enea AZS AJP rozegra w ciągu trzech dni dwa ciekawie zapowiadające się, domowe spotkania.**

Już dziś, w ostatnim meczu eliminacyjnej grupy „J” EuroCup Women gorzowianki podejmą o godz. 19.00 w Arenie Gorzów Athinaikos Qualco Ateny (w pierwszym, październikowym spotkaniu 79:56 dla zespołu z Grecji). Sytuacja w tabeli jest jasna - Greczynki na pewno awansują do fazy play off, Lubuszanki się do niej nie dostaną. Mimo wcześniejszych rozstrzygnięć pojedynku zapowiada się niezwykle interesująco. Wszak Athinaikos Qualco to - dzięki jednemu z najwyższych na Starym kontynencie budżetowi - prawdziwa plejada gwiazd światowego basketu, na dodatek ze świetnie znaną nad Wartą Elena Tsineke! Warto przyjść do hali i ponownie ją oklaskiwać.

W sobotę podopieczne trenera Dariusza Maciejewskiego zagrają o punkty rodzinnej Orlen Basket Ligi Kobiet, podejmując o godz. 18.00 Energa Toruń. Akademicki są wiceliderkami tabeli z bilansem 5 zwycięstw i 1 porażki, torunianki zajmują 8. pozycję (2 wygrane i 4 przegrane), więc komplet „oczek” powinien zostać w Gorzowie. ©

## KOSZYKÓWKA

Basket 4 Kids Zielona Góra nie byli gościnni i wygrali wszystkie pięć spotkań rozegranego w Zielonej Górze-Drzonkowie turnieju Środkowoeuropejskiej Ligi Młodzieżowej CEYBL U-16. Wyniki gospodarzy: z SCC Ploskyrivem Chmielnicki 91:67, z PGE Spójnią Stargard 92:85, z MBK Karlovką Bratysława 75:60, z Vlci Zdzar nad Sazawą 66:61 i z Academy Poczdami 92:54. Podium uzupełniły PGE Spójnia oraz SCC Ploskyriv.



FOT. BASKET 4KIDS Z. GÓRA

## SIATKÓWKA

**Karton-Pak Astra Nowa Sól już jutro zagra o I-ligowe punkty z GKS w Katowicach** (początek meczu o godz. 18.00). „Gieksa” lideruje w tabeli z kompletem 11 zwycięstw i jest na dobrej drodze do powrotu do Plus Ligi.

## As Słubice nie poddaje się. Siatkarze chcą dokończyć rozpoczęte dzieło

Robert Gorbat  
rgorbat@gazetalubuska.pl

**SIATKÓWKA. Po niedopuszczeniu Asa Słubice do rozgrywek II ligi działacze i zawodnicy oświadczyli: - Zrobimy wszystko, by w kolejnym sezonie zameldować się na „drugim froncie”.**

Stowarzyszenie As Słubice powstało i rozwinęło się dzięki siatkarskiej pasji małżeństwa Agaty Cichosz-Dzygi i Pawła Dzygi, właścicieli miejscowego salonu optycznego CD Optyk. Są rodzicami dwóch siatkarzy: Patryka (obecnie gra w I-ligowym MCKiS Jaworzno) oraz Przemka (z MKS MOS Wola Warszawa został mistrzem Polski juniorów). Po wiosennym awansie do II ligi środowisko było w euforii. Gdy przyszła fatalna wiadomość z PZPS o niedopuszczeniu zespołu do centralnych rozgrywek, szybko zapadła decyzja: - Działamy i walczymy dalej, musimy się znaleźć w drugiej lidze w kolejnym sezonie!

### Nie było polowania na czarownice

As nie mógł skonsumentować awansu na „drugim froncie”, gdyż w poprzednim sezonie grał z licencją filialnego stowarzyszenia Olimpii Sulęcina. A ta spadła z I ligi, więc na tym samym poziomie rozgrywkowym znalazły się nagle dwie drużyny „na tych samych papierach”.



FOT. STOWARZYSZENIE AS SŁUBICE/FACEBOOK

**Siatkarze Asa Słubice wierzą, że w nowym sezonie ponownie skutecznie zapukają do bram drugiej ligi**

W Słubicach do dziś nie potrafią zrozumieć decyzji siatkarskiej centrali. 1 czerwca br. do PZPS trafiła informacja, że As i Olimpia rozchodzą się. Każdy sezon trwa formalnie od 1 czerwca do 31 maja, więc na rozgrywki 2025-2026 As miał już inne papiery. Reakcji związku nie było, więc słubiczanie wysłali oficjalne pismo do Sądu Odwoławczego PZPS. Odpowiedzi nie dostali do dzisiaj.

- Paweł Dzyga bardzo mocno zaangażował się w próbę wyjaśnienia tej sprawy. Nie wiele wskórał, ale środowisko widziało jego starania. To uspokoiło sytuację i paradoksalnie zjednoczyło ludzi. Nie było żadnego polowania na czarownice, wszyscy postanowili walczyć o awans w kolejnym sezonie - usłyszeliśmy od trenera Asa Stanisława Szablewskiego.

### Zostali sponsorzy i zawodnicy

Z Asem zostali praktycznie wszyscy jego sponsorzy. Funkcję prezesa stowarzyszenia pełni Mirosław Kołosowski (jej syn gra w SMS PZPS Spała), wiceprezesem jest Paweł Dzyga.

Utrzymała się też kadra zespołu, licząca dziś 16 zawodników. Mało tego - do ekipy dołączyli latem mający I-ligowe doświadczenie z Olimpii Sulęcina atakujący Grzegorz Turek i libero Mateusz Sawerwain. W zespole gra też kilku innych siatkarzy z ligowym dorobkiem: Mateusz Stefanowicz (Olimpia), Paweł Malicki (Gwardia Wrocław), Bogdan Jurant (Olimpia, Stilon Gorzów) i Jakub Dzierżyński (Stilon).

- Po wiosennym awansie podziękowałem za posadę trenera, swoją misję uznałem za spełnioną - stwierdził 70-letni dziś Szablewski, w przeszłości trener, a obecnie honorowy prezes Olimpii Sulęcina. - Gdy okazało się, że w drugiej lidze jednak nie zagramy, zespół prowadził przez kilka miesięcy Paweł Dzyga z pomocą chłopaków. Od 15 listopada ponownie pracuję w Asie. Działacze przekonali mnie do powrotu, a Pawłowi trudno odmówić. Razem doszliśmy do wniosku, że trzeba dokończyć rozpoczętą robotę.

### Grają w Słubicach, lecz trenują gdzie indziej

As jest dziś liderem lubuskiej III ligi z zaledwie jedną po-

rażką na koncie - 2:3 z Tęczą w Krośnie Odrzańskim. Właśnie po tej przegranej Szablewski otrzymał propozycję powrotu na trenerską ławkę.

- Ligowe mecze rozgrywamy w hali słubickiej SP nr 2 przy ul. Wojska Polskiego, ale trenujemy gdzie indziej: dwa razy w tygodniu w Lubniewicach i raz w Kostrzynie nad Odrą - wyjął Szablewski. - Takie są realia dostępu do obiektu w Słubicach. Na mecze przychodzi średnio 150-200 kibiców. Oni też wierzą, że są świadkami powstawania w Lubuskiem nowego ośrodka siatkarskiego.

Do baraży o II ligę wyjdą z Lubuskiego dwa najlepsze zespoły wojewódzkiej III ligi. Dziś wydaje się, że - obok Asa - największe szanse na kwalifikację ma AZS UZ Zielona Góra. Słubiczanie mogli niedawno posmakować rywalizacji z zespołem z wyższej półki, rywalizując w III rundzie Pucharu Polski z I-ligową Stalą Nysa.

- Przegraliśmy 0:3, lecz szczególnie w pierwszym secie mocno postawiliśmy się tegorocznemu spadkowiczowi z Plus Ligi - zapewnił Szablewski. - Chłopaki nie mają jeszcze mentalności zwycięzców, przestraszyli się możliwości wygrania z dużo wyżej notowanymi rywalami. Mamy kilka miesięcy, by nad tym popracować. I znów skutecznie zapukać do bram drugiej ligi. ©

## KRÓTKO

## MUAY THAI

**Żaranie sześć razy na podium w mistrzostwach Europy** Zawodnicy ŻKS W Żary zdobyli sześć medali podczas mistrzostw Europy w Atenach. Najlepiej spisał się 15-letni Maksymilian Sobiecki, który w kategorii U-16 w wadze 48 kg zdobył srebrny krążek, przegrywając w finale z Rosjaninem Aleksandrem Kasichem. Brązowy medal w kategorii senior elite (57 kg) wywalczyła Dominika Chabiniak, która w walce o finał przegrała z Finką Miiną Sirkeoja. Na najniższym stopniu

podium stanęli także: Hanna Sobiecka w U-18 (51 kg), Damian Fedorowicz w U-16 (60 kg), Mikołaj Słabicki w U-14 (44 kg) i Dominik Monarcho w U-14 (42 kg). Szymon Socha w kategorii U-18 (57 kg) był 5.

## PIŁKA WODNA

**Trzy wygrane Alfę, Stilon GKPW-59 z walkowerem** Trzy zwycięstwa zanotowali waterpoliści Alfę Gorzów w turnieju zasadniczej rundy mistrzostw Polski juniorów młodszych w Szczecinie. „Wilki” pokonały Stilon GKPW-59 Gorzów 16:5, Arkonię Waterpolo Szczecin 14:5 i Szkołę Gortata Waterpolo Poznań 24:6. Stilon GKPW-59 za-

kończył zawody bez punktu. Po przegranej z Alfą wygrał z drużyną z Poznania, ale za grę nieuprzejmą zawodnika sędziowie zweryfikowali wynik jako walkower dla rywala, co skutkowało wpisanie gorzowianom do tabeli minusowego punktu. W ostatnim spotkaniu Stilon GKPW-59 zremisował z Arkonią 8:8, lecz w rzutach karnych lepsi okazali się gospodarze.

## PIŁKA WODNA

**Alfa mocno na plusie, Stilon GKPW-59 z trzema porażkami** Z dwoma zwycięstwami i jedną porażką wrócili do Gorzowa waterpoliści Alfę, uczestniczący w pierwszym

eliminacyjnym turnieju międzywojewódzkich mistrzostw młodzików. Zespół trenera Sebastiana Żabskiego pokonał w Szczecinie miejscową Arkonię 14:10 i Stilon GKPW-59 Gorzów 30:0, a przegrał ze Szkołą Gortata Waterpolo Poznań 4:15. Stilon GKPW-59 oprócz porażki z Alfą - zanotował także przegrane 2:26 ze Szkołą Gortata Waterpolo i 6:24 z Arkonią.

## AKROBATYKA SPORTOWA

**Zielonogórzanki dwa razy srebrne w GPP w Łańcucie** Maja Kasprzak i Lena Blitek z ZKS Akrobaty Zielona Góra zdobyły srebrny medal w rywalizacji senierek podczas

XVII Grand Prix Polski w Łańcucie. Zielonogórzanki zarówno w eliminacjach, jak i w finale nieznacznie uległy parze UKS Targówek Warszawa Zuzannie Marek i Zofii Czapskiej.

## TENIS STOŁOWY

**Dwie przegrane lubuskich drużyn w pierwszej lidze**

W I lidze mężczyzn Palmiarnia II Zielona Góra przegrała z UKS Piast Poprawa Ostrzeszów 4:6 (Krzysztof Michno 1,5, Dawid Staniowski i Łukasz Wachowiak po 1, Bakdaulet Akimali 0,5), lecz PZTS ostatecznie przyznał walkower dla przyjezdnych za złe ustawienie zielonogórskich par

w grach podwójnych - niezgodnie z obowiązującym rankingiem. Zielonogórzanie zajmują w tabeli 7. pozycję z 2 „oczkami” na koncie. Proste Domy Gorzovia Gorzów uległa Griffins-Spin Szczecin 3:7 (Radosław Żabski 2,5, Dawid Kosiński 0,5, Kacper Petaś i Kamil Dziadek po 0). Gorzovia jest 6. z dorobkiem 6 pkt.

## TENIS STOŁOWY

**Młodzicy zagrają w turnieju klasyfikacyjnym w Drzonkowie** W małej hali WOSiR przy ul. Olimpijskiej 20 w Drzonkowie odbędzie się w niedzielę II wojewódzki turniej kwalifikacyjny młodzików. Początek gier o godz. 10.00. (rg, rk)



REKLAMA

0011386104



**EDUGORZÓW**  
SZKOŁA DLA DOROSŁYCH

**SPRAWDŹ NASZE  
BEZPŁATNE KIERUNKI!**



## #w naszym mieście

Nowa trasa  
kolejowa ma biec  
przez Międzyrzecz  
i Skwierzynę

STR. 2



FOT. ARCHIWUM POLSKA PRESS

## #w naszym mieście

**Pszczew może  
zostać  
uzdrowiskiem!**

STR. 4

## #dzieje się

**Skorzystaj  
z darmowej  
mammografii**

STR. 11



FOT. MOK

## #dzieje się

**Znamy program  
Jarmarku  
Mikołajkowego**

STR. 9

## #dzieje się

**To będzie  
świąteczny bieg  
w szczytnym celu**

STR. 11

REKLAMA

0011427659

**DACH SYSTEM**  
POKRYCIA DACHOWE



**95 7250 999**

*nasza specjalność*

**DACHY**

Jest plan, by zbudować szybką linię Gorzów – Zielona Góra

# To ma być „kolejowa S3”. My też skorzystamy na tej inwestycji

MIĘDZYRZECZ/SKWIERZYNA

Podobnie jak drogowa „eska”, ma biec przez Skwierzynę, Międzyrzecz, Świebodzin i Sulechów. Województwo lubuskie i Polskie Linie Kolejowe podpisały porozumienie na sfinansowanie studium wykonalności tzw. Magistrali Zachodniej.

#Jarosław Miłkowski

O stworzeniu Magistrali Zachodniej mówi się od około siedmiu lat, gdy pojawiła się ona w planie zagospodarowania województwa. Ma ona być „kręgosłupem” komunikacyjnym województwa, bo nie dość, że ma połączyć obie lubuskie stolice, to jeszcze przebiegać ma przez największe miasta powiatów, które są między Gorzowem a Zieloną Górą. Poza tym dzięki niej będzie możliwy szybki przejazd od Świnoujścia i Szczecina do Wrocławia czy też Bolesławca i Jeleniej Góry. Z tego względu mówi się o niej, że to „kolejowa S3”. Drogową „eską” ze Szczecina do granicy z Czechami można dziś przejechać samochodem już w trzy i pół godziny.

Władze województwa lubuskiego oraz PKP Polskie Linie Kolejowe podpisały list intencji w sprawie wspólnego sfinansowania studium wykonalności magistrali. Obie strony mają się rzucić na ten dokument po połowie.

Do samej budowy jeszcze daleko, ale właśnie poznaliśmy kolejne konkrety związane z magistralą.



Kolejowa Magistrala Zachodnia miałaby umożliwić podróż między Gorzowem a Zieloną Górą w około 70 minut.

FOT. JAROSŁAW MIŁKOWSKI

- W przypadku zapewnienia finansowania dla etapu przygotowawczego oraz podjęcia decyzji o realizacji prace nad dokumentacją mogłyby zostać przeprowadzone w latach 2026-2031 - powiedział na łamach Rynku Kolejowego, czyli portalu branżowego, Radosław Śledziński z zespołu prasowego PKP PLK.

Z kolei sam przetarg na studium wykonalności Magistrali Zachodniej ma zostać ogłoszony pod koniec tego roku lub najpóźniej na początku przyszłego. Jego przygotowanie powinno trwać dwa - dwa i pół roku. Można więc założyć, że

dokument przedprojektowy powinien być gotowy do końca 2028. Kolejne lata to byłoby przygotowanie samego projektu.

## KTÓRE DY MOŻE BIEĆ MAGISTRALA ZACHODNIA?

Co ważne, przebiegu magistrali nie trzeba byłoby wytyczać od początku. Jeśli chodzi o jej odcinek od Gorzowa przez Skwierzynę do Międzyrzecza, to pociągi jeździłyby już istniejącą linią. Na dalszym odcinku trzeba byłoby zmodernizować linię Międzyrzecz - Gościkowo, a od Gościkowa zbudować ok. 15 km linii do Świebodzina.

Drugim nowym odcinkiem byłaby 17-kilometrowa linia Świebodzin - Łęgowo Sulechowskie. Przy okazji zmianie miałaby ulec trasa Łęgowo Sulechowskie - Babimost, aby pociągi mogły dojechać do portu lotniczego. Z Łęgowa do Zielonej Góry jeździłoby się już istniejącą od lat trasą. Magistrala miałaby też zapewnić łatwiejszą komunikację na zachodzie Polski. Mieszkańcy powiatów zyskaliby połączenia w głąb kraju. Skorzystałaby na tym sama kolej. Same miasta i miasteczka na lubuskim odcinku magistrali mają sporo ponad 300 tys. mieszkańców.

## CO NAM DA „KOLEJOWA S3”?

Z planów na nową trasę cieszą się lubuskie samorządy. Gdy teraz pojawiły się konkretne terminy, zareagował m.in. burmistrz Międzyrzecza Remigiusz Lorenz.

- Magistrala będzie dla naszego miasta przysłowiowym oknem na świat. Ułatwi naszym mieszkańcom dojazd do Świebodzina i Zielonej Góry. Usprawni też transport kolejowy, co jest bardzo ważne dla przedsiębiorców z Międzyrzecza - mówi samorządowiec.

- W dalszej perspektywie, czyli po roku 2035, magistrala pozwoli też utworzyć nową oś

komunikacyjną północ-południe pomiędzy Szczecinem, Gorzowem, Zieloną Górą i Wrocławiem. Zwiększy tym samym oddziaływanie pasażerskie i towarowe istniejących korytarzy transportowych - mówi z kolei Wiesław Ciepiela, rzecznik urzędu miasta w Gorzowie.

Jak informuje Rynek Kolejowy, studium wykonalności dla magistrali ma obejmować nie tylko trasę między lubuskimi stolicami. Ma być w nim także przeanalizowane alternatywne skomunikowania Gorzowa ze Szczecinem przez Myślibórz.

REKLAMA

0011437717

## SPRZEDAM

dobrze prosperującą firmę handlową z branży łożysk tocznych.

Firma z ponad 30-letnią działalnością na terenie Gorzowa.

Zainteresowanych zapraszam do kontaktu

Tel. 664 577 360  
e-mail: katoluka1@op.pl



REKLAMA

0011392433

**OKNA JANOWIAK**

drzwi - rolety - bramy

+48 606 986 473

okna.janowiak@wp.pl

www.oknajanowiak.pl

ul. Mieszka I 11, pok. 8A, 66-300 Międzyrzecz (nad Rossmanem, wejście od ulicy Spokojnej)



011436902

Aniut Roku 2025

# Igor Herbut

**Olga Szomańska**

# Grzegorz Hryniewicz

# Filip Cembala

**Kabaret Hrabi**  
**Dariusz Kamys**  
**Łukasz Pietsch**

# Ewelina Flinta

# Alicja Szemplińska

# Aktorzy buskiego Teatru

**Joanna Brodzik**  
**Leszek Jenek**

**ORKIESTRA „WARTO JEST POMAGAĆ” POD DYREKCJĄ WOJCIECHA ZANDECKIEGO**

**SOBOTA GODZ.19.00 BILETY / CEGIEŁKI OD 90 ZŁ: ABILET.PL**

# ZIELONA GÓRA - HALA CRS

PATRONAT MEDIALNY

**Wojciech Soltys** - Burmistrz Miasta Sulechów / **Paweł Mierzwik** - Burmistrz Miasta Nowogród Bobrzański / **Grzegorz Garczyński** - Burmistrz Miasta Krosno Odrzańskie

To może być pierwszy źródło w regionie

# Pszczew mógłby być uzdrowiskiem?

## Jest już pierwsza umowa w tej sprawie

POWIAT MIĘDZYRZECKI

**Mikroklimat już jest i ponad 20 jezior też. Już w XIII wieku przyjeżdżano tutaj na wypoczynek. Miejsce cenią artyści i turyści. Może da się wydobywać wodę, która mogłaby nazywać się Pszczewianka. Pszczew Zdrój? Pasuje!**

#Eliza Gniewek - Juszcza

Malarki, siostry Urszula Zajac i Brygida Rosińska, co roku przyjeżdżają na Jarmark Magdaleński i chwalą atmosferę.

- Przyjeżdżają ludzie z różnych stron kraju. Tutaj jest bardzo ciekawie. Goście jarmarku są zainteresowani rękodzielnictwem. Oglądają, rozmawiają - podkreśla pani Brygida, kiedy odwiedziliśmy stoisko siostr. Dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Pszczewie Dominik Fryza przypominał, że od XIII wieku Pszczew był miastem tętniącym życiem. - Zlokalizowane tutaj były cechy rzemieślnicze, a w roku odbywało się aż dziewięć jarmarków - mówił nam latem.

Z 1256 roku pochodzi pierwsza pisana wzmianka o miejscowości, która wówczas należała do biskupów poznańskich.

- Pszczew jako miasteczko biskupie nie miał burzliwej historii. Tu zaopatrywano biskupie stoły i przyjeżdżano na wypoczynek - czytamy o historii na portalu gminy.

Do tej pory Pszczew jest wybierany na spędzanie czasu, zwłaszcza latem. Zalety, które doceniają turyści, to jednocześnie wady dla przemysłu, dla którego nie ma tutaj miejsca.

### ZALETY DLA TURYSTYKI, TO WADY DLA PRZEMYSŁU

Gmina w 85 procentach posiada tereny różnych form ochrony. Uwarunkowania przyrodniczo-krajobrazowe jednoznacznie wskazują, że tutaj rozwoju przemysłu nie będzie - stwierdza burmistrz Krystian Grabowski.

Półowa gminy to lasy. Jest tutaj aż 20 jezior i specyficzny mikroklimat borów sosnowych, dzięki czemu powietrze ma swoją wartość.

Burmistrz uważa, że najlepszy kierunek dla Pszczewa, to uzdrowisko.

- Będziemy perełką w województwie, jeśli zostaniemy źródłem. Będę napierał na to i walczył, żeby tak się stało - zapowiada.

### BOROWINA JEST. CZY JEST TEŻ WODA LECZNICZA?

Pszczew Zdrój wiąże się dla mieszkańców z plusami, ale i minusami. W razie decyzji na tak, powstaną obszary wyłączone z innej możliwości działalności gospodarczej niż lecznicza. Które to będą miejsca? Nad tym pracuje już firma, z którą we wrześniu gmina podpisała umowę. Ma ona wykazać możliwości gminy dotyczące zasobów pozwalających na uznanie jej za uzdrowisko.

- Są udokumentowane borowiny. Będziemy sprawdzać,

**Czysta jak łąka woda, piękna, szeroka plaża, a na dokładkę... prawdziwa palma. Kąpielisko w małym Pszczewie robi robotę!**



FOT. TOMASZ RUSEK

czy mamy wodę leczniczą, która mogłaby być wydobywana. Możliwe, że byłaby to Pszczewianka. Chyba ta nazwa byłaby najwłaściwsza - uśmiecha się burmistrz.

To pierwszy etap starań. Proces będzie długi.

- Przed nami uchwała rady gminy potwierdzająca, że chcemy być uzdrowiskiem, wystąpienie do urzędu marszałkowskiego, aby uwzględnić w Strategii Województwa Lubuskiego, że gmina ma taki plan. Wówczas zaczną dalsze,

długotrwałe działania, żeby uzyskać status uzdrowiska - zapowiada burmistrz.

### TO BYŁBY IMPULS DLA INNYCH

Pszczew byłby pierwszym uzdrowiskiem w województwie. - To będzie kolejny bardzo dobry produkt turystyczny o walorach zdrowotnym i wypoczynkowym - zachwala marszałek Sebastian Ciemnoczółowski. - To byłby magnes nie tylko dla turystów i osób, które chcą się leczyć i rehabilitować, ale także na nowe przedsięwzięcia biznesu. Mamy tam przykłady inwestycji turystycznych. Są winnice, obiekty noclegowe. To piękne miejsce - podkreśla.

Marszałek przypomina, że pierwszy Łągów rozważał ubieganie się o uzdrowisko.

- Jeśli Pszczew da impuls, to może inne gminy też będą chciały się tym zająć - zauważa.

W gminie Pszczew są już inwestorzy, którzy planują inwestycje okołouzdrawiskowe.

REKLAMA

0011434653

POLSKA GRUPA  
GÓRNICZA

## KWALIFIKOWANY DOSTAWCA WĘGLA

# WDOWIAK SKŁAD OPAŁU

tel. 535 066 096

tel. 95 300 00 33

ul. Plac Powstańców Wlkp. 3A  
PRZY STACJI PKP  
66-300 MIĘDZYRZECZ

1. Zamów węgiel na stronie  
**SKLEP.PGG.PL**

2. Zaznacz odbiór w Międzyrzeczu  
**ODBIÓR WĘGLA OSOBISTY  
LUB NASZYM TRANSPORTEM**

3. W razie problemów lub pytań  
skontaktuj się z nami

tel. 535 066 096  
tel. 95 300 00 33

sklep.pgg.pl

Są firmy, które zajmują się recyklingiem katalizatorów. Wiedzieliście, że takie istnieją?

# Stary katalizator nie jest bezużyteczny. Można pozyskać z niego metale szlachetne

PORADY

**Katalizator zamiast na wysypisko, zawieź do specjalistycznego skupu. Możesz ochronić środowisko i przy okazji zarobić. Brzmi dobrze, prawda?**

#oprac. (WF)

Na początku wyjaśnimy czym jest katalizator. Otóż... katalizator w samochodzie spełnia bardzo ważną rolę. To nie tylko zwykły oczyszczacz spalin. Od tego elementu zależy też proces spalania paliwa, a więc prawidłowa praca jednostki napędowej i jej osiągi.

Jego zadaniem jest zmniejszenie ilości szkodliwych związków w spalinach. Obrazowo rzecz opisując, jest to blaszana puszka, w której znajduje się wiele kanałów o specyficznej strukturze pokrytych odpowiednimi pierwiastkami, najczęściej platyną, ale także rodem i palladem. To metale szlachetne.

Działanie tych związków ma na celu redukcję składników toksycznych zawartych w spalinach. Następuje to w wyniku wejścia w reakcję chemiczną z gazami spalinyowymi. Ze względu na użyty do budowy materiał, rozróżniamy dwa typy katalizatorów: katalizatory ceramiczne (z blokiem ceramicznym) oraz katalizatory metalowe (z blokiem metalowym).

Katalizatory, jak każda inna część samochodu, ma swoją żywotność. Warto więc zadbać o to, by katalizator w naszym pojeździe był w dobrym stanie technicznym, bowiem uszkodzony może być przyczyną poważnych kłopotów. W większości pojazdów, producent zaleca wymianę katalizatora po około 120 tys. kilometrów. Oczywiście może być tak, że ten element podziała dłużej, ale... czy warto tak ryzykować? Jednym z podstawowych objawów niesprawnego katalizatora jest spadek mocy pojazdu wynikający



Niesprawne części samochodowe nie powinny trafiać na wysypiska

z zapchania układu wydechowego kruszącym się monolitem.

Praca silnika jest wtedy głośniejsza lub występują problemy z jego uruchomieniem.

W takim przypadku, oprócz katalizatora często

niezbędna jest również wymiana tłumika.

**STARY KATALIZATOR? DAJ MU DRUGIE ŻYCIE!**

Jeśli wasz katalizator zacznie szwankować, nie machajcie na to ręką, nie zostawiajcie go w garażu,

czy na warsztacie. Zajmijcie się tym, by trafił on do firmy skupującej katalizatory i został poddany procesowi recyklingu.

Katalizatory nadają się do recyklingu właśnie ze względu na zawartość metali szlachetnych, które są trudne do pozyska-

nia (dla przykładu: rod jest wykorzystywany m.in. do produkcji specjalistycznego sprzętu chirurgicznego, a pallad jest coraz częściej wykorzystywany w motoryzacji jako zastępstwo drogiej platyny). Poza tym, że przyczynicie się od odzyskania metali, to nie przyczynicie się do degradacji środowiska (zużyte katalizatory są odpadami niebezpiecznymi, nie powinny trafiać na wysypiska), nadmiernej eksploatacji kopalń, a także... zarobicie. Zysk, który z tej transakcji trafi do waszej kieszeni, w części pozwoli zapłacić za wymianę katalizatora.

Recykling to bardzo ważny proces, który pozwala na ponowne wykorzystanie tych produktów, które nam są już zbędne. Dając rzeczom drugie życie - czy to katalizatorom, czy ubraniom - chronimy środowisko, przyczyniamy się do oszczędzania energii, surowców naturalnych i redukcji zanieczyszczeń. Nas to nie kosztuje, ale dla naszej planety, jest to działanie na wagę złota.

REKLAMA

0011435491



📞 698 806 214

## SKUP

**KATALIZATORÓW,  
FILTRÓW DPF, GPF, FAP  
ORAZ MONOLITU CERAMICZNEGO**

- ANALIZA SPEKTROMETREM,
- DOJAZD DO KLIENTA,
- NATYCHMIASTOWA PŁATNOŚĆ

Interesuje Cię skup, recykling lub sprzedaż katalizatorów?  
A może nasz program partnerski? Porozmawiajmy o współpracy.



🌐 [catalystrecycling.pl](http://catalystrecycling.pl) | ✉ [catalyst-recycling@protonmail.com](mailto:catalyst-recycling@protonmail.com) | 📍 Nowa Niedzwica 9, 66-340 Przytoczna

## Dietetyk do zadań specjalnych. Jak przebiega pierwsza wizyta?

ZDROWIE

**Problem otyłości w Polsce narasta. Młodsze pokolenia źle radzą sobie z zapanowaniem nad masą ciała, a każdy kolejny nadprogramowy procent tkanki tłuszczowej, znacząco pogarsza stan zdrowia.**

#Redakcja

Nieograniczony dostęp do produktów sklepowych, brak właściwej edukacji oraz stres, nieuchronnie prowadzą w jednym kierunku - pogorszenia się komfortu naszego życia oraz wystąpienia chorób cywilizacyjnych.

W tym miejscu warto wspomnieć, że jako społeczeństwo nie mierzymy się wyłącznie z problemem otyłości, ale również mamy problemy z płodnością, hormonami, czy chorobami kardiologicznymi oraz tymi, mającymi swe podłoże w psychice jak anoreksja, czy bulimia.

W wielu przypadkach decyzja o skorzystaniu z konsultacji dietetycznej może pomóc ustrzec się przed wystąpieniem licznych chorób, scho-

rzeń, nietolerancji oraz konieczności trudnego i długotrwałego leczenia.

Jak wygląda taka konsultacja? Przede wszystkim jest całkowicie bezbolesna. Składa się z kilku etapów: rozmowy wstępnej, ważenia i mierzenia pacjenta, przedstawienia wyników, wywiadu zdrowotnego i żywieniowego oraz ustalenia celów i planów do realizacji. Podczas rozmowy wstępnej można powiedzieć o swoich problemach, historii zmian w samopoczuciu i wyglądzie swojego ciała oraz podejmowanych wcześniej prób i ich efektów.

Ważenie i mierzenie prowadzi do ustalenia kilku parametrów: poziomu tkanki tłuszczowej w organizmie, w tym również wisceralnej (tzn. brzusznej), procentowej ilości wody oraz masy mięśniowej, wartości wskaźnika BMI, wieku metabolicznego, dokładnej masy ciała i wzrostu. Wszystkie te parametry pozwolą dietetykowi ocenić kondycję ciała pacjenta oraz kierunek działań.

Wywiad zdrowotny i żywieniowy pozwalają przybliżyć ryzyko, jakie niesie za sobą pasywność w działaniu (wystą-

pienie chorób u przodków) oraz preferencje pacjenta i jego styl życia, a także wychwycić popełniane błędy.

Po przejściu powyższych etapów, możliwe będzie ukie-  
runkowanie działań dietetycznych, tzn. ustalenie celów, które chcemy osiągnąć oraz drogi, którą należy przebyć, aby było możliwe ich zrealizowanie.

Kto może skorzystać z takiej konsultacji? Praktycznie każdy. Jest jednak kilka czynników wykluczających z pomiaru na analizatorze w pełnym jego zakresie: wiek poniżej 6 lat, epilepsja, metalowe elementy w ciele, rozrusznik serca oraz ciąża. Nie skreśla to jednak tych osób z możliwości skorzystania z konsultacji dietetycznej lub podjęcia właściwej terapii.

Czy warto? Z całą pewnością tak! Najtrudniejszy jest jednak pierwszy krok i gotowość do zmiany. Jeśli jednak znajdziemy w sobie tę odwagę, to będzie to najlepsza życiowa decyzja, bo ostatecznie zdrowie i funkcjonowanie w komforcie fizycznym i psychicznym są motorem innych, pozytywnych zmian.

**Badanie Holtera ujawni to, czego zwykle EKG nie wychwyci**

## Omdlenia, kołatanie, duszności – czy to serce? Zobacz, co wykrywa Holter

ZDROWIE

**Badanie Holtera to bezbolesna i nieinwazyjna metoda na monitorowanie pracy serca przez całą dobę, a nawet dłużej. Dzięki temu można wykryć zaburzenia pracy serca.**

#Monika Górska

Badanie elektrokardiograficzne (EKG) metodą Holtera to metoda diagnostyki kardiologicznej, która polega na ciągłym, całodobowym monitorowaniu i rejestrowaniu pracy serca w naturalnych, codziennych warunkach pacjenta. Jest to bezinwazyjne badanie, które pozwala na wykrycie nieprawidłowości w rytmie serca, które nie występują stale i mogłyby zostać przeoczone podczas krótkiego, standardowego badania EKG.

Od zwykłego EKG wykonywanego w gabinecie lekarskim różni się przede wszystkim czasem trwania, warunkami badania i celem. Badanie Holtera polega na ciągłym monitorowaniu pracy serca przez dłuższy okres, zazwyczaj 24 godziny, a w niektórych przypadkach nawet 48 godzin lub dłużej. Pacjentowi zakłada się niewielkie, przenośne urządzenie (rejestrator) połączone z kilkoma elektrodami przyklejonymi do klatki piersiowej. Głównym celem Holtera EKG jest zarejestrowanie aktywności serca w codziennych, naturalnych warunkach także w czasie snu, stresu czy aktywności fizycznej. Pozwala to na wychwycenie nieregularności, które nie występują w gabinecie lekarskim.

W trakcie badania pacjent jest proszony o prowadzenie dzienniczka, w którym zapisuje



**Na badanie Holtera kieruje zazwyczaj lekarz kardiolog**

godziny i okoliczności pojawienia się niepokojących objawów, takich jak kołatanie serca, duszność, zawroty głowy czy ból w klatce piersiowej. Po zakończeniu badania lekarz analizuje zapis z urządzenia i zestawia go z notatkami pacjenta, co pozwala na postawienie precyzyjnej diagnozy.

### CO WYKRYWA BADANIE?

Głównym celem badania Holtera jest wychwycenie sporadycznych, przemijających arytmii (zaburzeń rytmu serca), które pojawiają się tylko w określonych momentach, np.: podczas wysiłku fizycznego, w nocy (podczas snu), w sytuacjach stresowych, podczas odpoczynku.

Analiza zapisu w połączeniu z notatkami pacjenta pozwala lekarzowi na postawienie trafnej diagnozy i podjęcie decyzji o dalszym leczeniu. Badanie Holtera wykrywa przede wszystkim zaburzenia rytmu serca (arytmie) takie jak: bradykardia, tachykardię, migotanie przedsionków, dodatkowe

skurcze (ekstrasystole), bloki serca, niedokrwienie mięśnia sercowego – może ono świadczyć o chorobie wieńcowej.

### LISTA WSKAZAŃ DO BADANIA

Główne wskazania do wykonania badania Holtera EKG to m.in.:

- niewyjaśnione omdlenia i zasłabnięcia,
- częste bóle i zawroty głowy,
- uczucie kołatania serca, nierównego bicia,
- ból w klatce piersiowej,
- duszności, zwłaszcza te pojawiające się w nocy lub podczas wysiłku,
- przewlekłe zmęczenie o nieznanej przyczynie,
- monitorowanie po zawale,
- podejrzenie niedokrwienia serca,
- ocena leczenia farmakologicznego lub za pomocą rozrusznika serca,
- diagnostyka arytmii - w przypadku podejrzenia migotania przedsionków, bradykardii (zbyt wolny rytm serca) lub tachykardii (zbyt szybki rytm serca), które nie są stałe.

REKLAMA

0011426032

**DIETETYK KLINICZNY**

Gorzów Wielkopolski i online

**Małgorzata Korzeniewska**

*Zapraszam do mojej Poradni Dobry Dietetyk, która mieści się na ulicy Bohaterów Westerplatte 37 w Gorzowie Wielkopolskim.*

Moje wieloletnie doświadczenie zawodowe jako dietetyk kliniczny pozwala mi na umiejętną pomoc nie tylko w kwestii redukcji czy zwiększenia masy ciała, ale również w żywieniu w licznych chorobach, na których wystąpienie często nie mamy wpływu. Nie musi to oznaczać pogorszenia jakości życia, jednak wiele zależy od sposobu odżywiania organizmu, słuchania jego potrzeb, dostarczania niezbędnych składników i przede wszystkim uwolnienia głowy od uporczywych myśli i wrażenia pogubienia się, aby komfort powrócił.

Poradnia oferuje diety w: **insulinooporności, cukrzycy, nadciśnieniu, chorobach tarczycy, dnie moczanowej, chorobach jelit: IBS i SIBO, chorobach układu trawiennego, żywieniu w chorobach nowotworowych oraz po przebytym leczeniu**, a także wiele innych.

Szczególną uwagę poświęcam również **żywieniu dzieci** w każdym wieku oraz **kobiet w ciąży i w okresie laktacji**, ponieważ wiem, jak ważne są zdrowe podstawy już w brzuszku mamy.

Po więcej informacji zapraszam na moją stronę internetową:  
**www.korzeniewska.dobrydietetyk.pl.**

ZAPISY MOŻLIWE SĄ NA KILKA SPOSOBÓW:

telefonicznie: **500 891 950**,

drogą e-mailową: **malgorzata.korzeniewska@dobrydietetyk.pl**  
lub poprzez **samodzielny zapis przez powyższą stronę internetową.**

DO ZOBACZENIA W GABINECIE!

REKLAMA

0011425958

**SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA LEKARSKA**

**„JEDNO SERCE”**

**lek. Katarzyna Greła-Cyndecka**  
Specjalista Chorób Wewnętrznych  
Kardiolog  
Specjalista Medycyny Pracy

**DIAGNOSTYKA KARDIOLOGICZNA**  
EKG, holter EKG, holter ciśnieniowy, test wysiłkowy, echo serca

**GABINET MEDYCyny PRACY**  
BADANIA: Profilaktyczne pracowników, kierowców, sanitarno-epidemiologiczne, do pozw. na broń.

**PRZYJĘCIA PO REJESTRACJI TELEFONICZNEJ**  
**REJESTRACJA WTOREK, ŚRODA, CZWARTEK w GODZ. od 9.00 do 17.00 ☎ 517 057 501**

**MIĘDZYRZECZ, ul. 30 Stycznia 35A**

O słuch trzeba dbać, a niestety zbyt często o tym zapominamy...

# Ubytek słuchu idzie w parze z rozwojem demencji. Zawczasu umów się na badania

ZDROWIE

**Problemy ze słyszeniem to jedna z konsekwencji życia we współczesnym świecie – podobnie jak rozwój demencji. Szczególnie niepokojący jest fakt, że ubytki słuchu często współwystępują wraz z degeneracją komórek mózgu i są ich istotną przyczyną.**

#Anna Rokicka - Żuk

Według najnowszych szacunków Światowej Organizacji Zdrowia do 2050 roku z ubytkami słuchu będzie musiała zmierzyć się co czwarta osoba na świecie! W Polsce ma je obecnie co druga osoba w wieku powyżej 60 lat. Jest to jednak problem, który coraz częściej dotyczy także młodszych.

WHO zwraca uwagę na ubytki słuchu u osób w wieku 12-35 lat. W tej grupie wiekowej są one spowodowane głównie przedłużoną ekspozycją na głośną muzykę

i inne rekreacyjne źródła hałasu.

Problemy ze słuchem mogą mieć też jednak całkiem inne podłoże, m.in. infekcyjne czy genetyczne. Coraz więcej mówi się także o ich związku z procesami neurodegeneracyjnymi mózgu, które są przyczyną demencji. Jedną z najczęściej występujących jej postaci (nawet w 80 proc. przypadków) jest choroba Alzheimera.

W badaniach widać wyraźnie, że ubytki słuchu i demencja idą ze sobą w parze. Problemy z odbiorem dźwięków oznaczają szybsze powstawanie zmian w układzie nerwowym – według raportu pisma „The Lancet” z 2020 r. jest to jeden z głównych czynników rozwoju demencji!

Niedosłuch może sprawiać, że mózg pracuje ciężiej, co może odbywać się kosztem innych procesów nerwowych. Przyspiesza to utratę tkanki mózgowej. Niekorzystne działanie zaburzeń słyszenia może wynikać ponadto z faktu, że upośle-



**Wczesne rozpoznanie ubytków słuchu i stosowanie wspomagania przyniesie ogrom korzyści pacjentowi**

dają one życie społeczne i poziom intelektualnej stymulacji.

W badaniach amerykańskiego Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health wykazano, że zagrożenie demencją u osób z ubytkami słuchu jest o 8 proc. wyższe niż u osób, które nie mają proble-

mów ze słyszeniem. Co więcej, utrata sprawności umysłowej zachodzi u nich o 30-50 procent szybciej.

Zaburzenia słuchu pogarszają stan zdrowia psychicznego i fizycznego. Niepokojące dane mówią o tym, że na przestrzeni 10 lat osoby z tym pro-

blemem są hospitalizowani o 47 proc. częściej niż ci, którzy słyszą normalnie.

Szczególnie niepokojącym sygnałem jest pogorszenie rozumienia mowy na tle innych dźwięków. W porównaniu z osobami o normalnym ich odbiorze, przy niedostatecznym

słyszaniu demencja była diagnozowana o 61 proc. częściej. Natomiast przy słabym słyszeniu ryzyko to było wyższe aż o 91 procent.

## ZADBAJ O SŁUCH JUŻ DZIŚ

Aż 83 procent osób z niedosłuchem wymagającym korzystania ze wzmacniacza słuchu nie korzysta z takiego urządzenia – podaje WHO. Tymczasem jest to rozwiązanie, które umożliwia powrót do normalnego życia.

Są już dowody na to, że używanie aparatów słuchowych może spowolnić rozwój demencji, ale trzeba działać szybko. Choć zakup tego niewielkiego urządzenia jest inwestycją, badania słuchu można wykonać w większości miejsc w Polsce bezpłatnie ze skierowaniem od laryngologa.

Mało tego! Na zakup aparatu słuchowego można dostać dofinansowanie – i to niemałe. Dlatego nie zwlekaj, nie szukaj wymówek. Umów się na badanie słuchu już dziś.

REKLAMA

001131217

# SONIDO

## Aparaty Słuchowe

Rok założenia 1994

## Bezpłatne badanie słuchu

- 4-letnia gwarancja na aparaty słuchowe\*
- Gorzowska firma z 30 letnim doświadczeniem
- Pomoc w dofinansowaniu NFZ i PCPR
- Sprzedaż bardzo tanich baterii i innych akcesoriów w sklepie internetowym [www.e-sonido.pl](http://www.e-sonido.pl)

\*wyrób medyczny

Międzyrzecz  
(w lokalu po aptece Nagietek)

ul. Konstytucji 3 Maja 16  
(wejście od sklepu medycznego)  
tel. 95 783 59 59, 663 744 708

piątek 9:00 - 15:00  
Informacja w sklepie medycznym ZAL-MED  
od poniedziałku do piątku od 8:00 do 16:00

# www.sonido.pl

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

Meble od stolarza mają sporo zalet

# Urządzasz mieszkanie i nie wiesz, jakie meble wybrać? Pomyśl o tych na wymiar

DOM

**Kupić meble z salonu, czy może zamówić te robione na wymiar? Nie ma na to pytanie jednoznacznej odpowiedzi, ale opowiemy nieco więcej o meblach od stolarza.**

#Anna Gandecka

Największą zaletą mebli prosto ze stolarni jest ich indywidualny styl i perfekcyjnie dobrane wymiary do naszego wnętrza. Projektując meble, masz wpływ praktycznie na wszystko:

- wybór materiału i koloru,
- liczbę szafek i półek,
- układ w pomieszczeniu,
- sposób otwierania i zamykania.

Dzięki meblom na wymiar dobrze zagospodarujesz całą przestrzeń w swoim domu. Wyzwaniem dla projektanta zawsze są małe pomieszczenia oraz te ze skosami. Praktycznie nie jest możliwe, aby udało

się je funkcjonalnie urządzić, korzystając tylko z mebli modułowych. W pomieszczeniach o niestandardowym rozkładzie najważniejszą rzeczą jest zagospodarowanie każdej wolnej przestrzeni, by było ono jak najbardziej funkcjonalne.

**TO ZYSKUJESZ, WYBIERAJĄC MEBLE NA WYMIAR**

Niektórzy twierdzą, że meble na wymiar to fanaberia i niepotrzebny wydatek. Można się z tym zgodzić lub nie. Niemniej – każdy, kto zasmakował tego „luksusu” – stwierdzi jednoznacznie, że ważny jest nie tylko aspekt designu, ale przede wszystkim funkcjonalność takich mebli. Po pierwsze dostajesz gwarancję wykorzystania całej przestrzeni – unikniesz przypadkowych elementów, które tworzyłyby „zapchajdziurę”. Po drugie wygoda – będziesz mieć miejsce na wszystkie rzeczy, które nie powinny być na widoku.



Meble zrobione na wymiar maksymalnie wykorzystują dostępną przestrzeń

Podsumowując, meble na wymiar to przede wszystkim:

- unikalny styl całego mieszkania,
- funkcjonalna kuchnia dopasowana do twoich potrzeb,
- wygoda użytkowania,

- spójność stylistyczna całego wnętrza.

**MIEJ TO NA UWADZE**

Decydując się na meble na wymiar, musisz wziąć pod uwagę budżet, jakim dysponujesz oraz czas oczekiwania. Umówmy się

– meble od stolarza nie należą do najtańszych. Nawet jeśli zdecydujesz się na gorszą jakość materiału, to i tak cena mebli będzie znacznie wyższa niż tych gotowych ze sklepu. Czas realizacji zależy od stopnia trudności projektu oraz liczby

zleceń, które w danym czasie ma wykonawca.

**A INNE OPCJE?**

Meble ze sklepu na pewno nie sprawdzą się one w pomieszczeniach o skomplikowanym układzie lub w których są skosy bądź krzywe ściany. Niekiedy, np. po zamontowaniu mebli kuchennych, będzie widoczny odstęp między szafką a ścianą. Wówczas trzeba go przysłonić zaślepką, co też jest dodatkowym kosztem. Musisz też pamiętać, że producent może zrezygnować z produkcji danego modułu, co może w przyszłości uniemożliwić ci wymianę frontów lub całej szafki.

Każde rozwiązanie aranżacyjne posiada swoje wady i zalety. Nie warto podążać za trendami designerskimi, jeśli w tym pościgu nie uwzględnimy własnych potrzeb i oczekiwań. Aranżacja mieszkania przede wszystkim powinna skupić się na wygodzie i funkcjonalności.

REKLAMA

0011428919

## POMIAR ORAZ PROJEKT W CENIE SZAFY I MEBLE NA WYMIAR



- ➔ USŁUGI CIĘCIA I OKLEJANIA PŁYT
- ➔ PŁYTY MEBLOWE, OSB, MDF, SKLEJKI
- ➔ AKCESORIA MEBLOWE

- ➔ WYKOŃCZENIOWE PROFILE ALUMINIOWE
- ➔ BLATY ROBOCZE, PARAPETY

SYSTEMY DRZWI PRZESUWNYCH **SEVROLL /GTV**

**Valentin**

66-300 Międzyrzecz, ul. Poznańska 106  
tel. 95 742 70 00,  
e-mail: [sprzedaz@valentin.com.pl](mailto:sprzedaz@valentin.com.pl)  
[www.valentin.com.pl](http://www.valentin.com.pl)

Będzie bitwa na śnieżki i śnieżna zjeżdżalnia. Spotkanie Mikołaja, Grincha i zrobicie zakupy. Wpadniecie, prawda?

# W tym miejscu poczujecie świąteczną magię! Przyjdźcie na Jarmark Mikołajkowy

MIĘDZYRZECZ

**Przed nami Jarmark Mikołajkowy - wydarzenie, które cieszy się ogromną popularnością wśród mieszkańców. Sprawdź, na jakie atrakcje możesz liczyć w tym roku.**

## #Redakcja

Kolędy, błyszczące światełka, zapach grzanego wina i aromatycznych pierników. Bożonarodzeniowe jarmarki i kiermasze to miejsca, które wręcz emanują atmosferą świątecznych przygotowań. Ten wyjątkowy klimat będzie można poczuć również w Międzyrzeczu. Gdzie staną kolorowe kramy, w których będzie można skosztować regionalnych wyrobów, zaopatrzyć się w nietypowe prezenty i ozdoby od rękodzielników? Sprawdźcie program tego wydarzenia!

## ATRAKCIJE NIE ZABRAKNIĘ

Jarmark Mikołajkowy odbędzie się w weekend 6-7 grud-

nia na placu przy Ratuszu. Pierwszego dnia w świątecznym klimacie będziemy bawić się w godz. 12.00 - 20.00, a w niedzielę w godz. 12.00 - 16.00.

## SOBOTA

- 12.00-20.00 - Śnieżna zjeżdżalnia snowtubing
- 12.00-13.00 - Bitwa na śnieżki: dzieci kontra mikołajkowe giganty z Dworem Tworcem/ Plac przy Ratuszu
- 13.00-15.00 - Warsztaty ozdabiania pierniczek/ Sala Ślubów w Ratuszu
- 15.00-17.00 - Mikołajkowa Przygoda w Mieście - gra miejska (zapisy pod nr tel.: 570 766 900 do 4 grudnia)/ Sala Narad w Ratuszu (I piętro)
- 14.30-17.00 - występy na wielkiej scenie. Zaprezentują się: Dziecięcy Chór Piccolo, Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy, dzieci z międzyrzeckich szkół i przedszkoli, Zespół Folklorystyczny Połomieczyski z ZSCKR w Bobowicku

**Jarmark Mikołajkowy ma swój niepowtarzalny klimat! Tak było rok temu**



FOT. FACEBOOK MIĘDZYRZECKI OŚRODEK KULTURY

- 16.00 - Uroczyste rozświetlenie choinki i świątecznych dekoracji
- 17.30 - Koncert Mikołajkowy zespołu C'est la vie

## NIEDZIELA

- Animacje dla dzieci z ZOZO EVENTS (W zależności od po-

gody, plac przy fontannie lub Sala Ślubów w Ratuszu)

- 12.00 - Blok I: Uratuj Święta z Mikołajem
- 13.00 - Blok II: Usłysz Święta - rodzinny teleturniej muzyczny
- 14.00 - Blok III: Tajemnica znikających prezentów

- 12.00-16.00 - Mikołajkowy Turniej Szachowy (Zapisy pod nr tel.: 603 186 660 (do 5 grudnia)/ Sala Narad w Ratuszu
- 14.00 - Kiermasz książek/ Plac przy Ratuszu
- 14.00-16.00 - Warsztaty pakowania prezentów/ Sala Ślubów w Ratuszu



FOT. MIĘDZYRZECKI OŚRODEK KULTURY



FOT. MIĘDZYRZECKI OŚRODEK KULTURY

Dodatkowe atrakcje: świąteczne ozdabianie twarzy, a w swojej chatce czekać będzie Święty Mikołaj. I jeszcze jedno: w niedzielę... uwaga na Grincha!

MATERIAŁ INFORMACYJNY URZĘDU MARSZAŁKOWSKIEGO WOJEWÓDZTWA LUBUSKIEGO

0011437013

## Województwo lubuskie stawia na nowoczesną edukację i odpowiedzialność ekologiczną.

### Lubuska Edukacja Ekologiczno-Klimatyczna „NAUKA” - Zielona inwestycja w przyszłość!

Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji w Drzonkowie oraz Gorzowski Ośrodek Technologiczny w Gorzowie Wielkopolskim przy współpracy z Areną Gorzów stały się centrum ekologicznej edukacji młodzieży z całego województwa. Województwo Lubuskie od lat stawia na ekologię i zrównoważony rozwój. Najnowszym przykładem tych działań jest projekt „Lubuska Edukacja Ekologiczno-Klimatyczna (NAUKA)”, realizowany przez Departament Infrastruktury Społecznej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubuskiego. Projekt ma na celu podniesienie świadomości ekologicznej wśród dzieci i młodzieży oraz kształtowanie odpowiedzialnych postaw wobec zmian klimatycznych.

### Edukacja przez doświadczenie

W ramach projektu organizowane są: warsztaty, prelekcje, zajęcia terenowe i eksperymenty naukowe, które przybliżają uczestnikom najważniejsze zagadnienia związane z ochroną środowiska, odnawialnymi źródłami energii, gospodarowaniem odpadami, bioróżnorodnością czy wpływem człowieka na zmiany klimatu. Dzieci i mło-

dzie uczyć się poprzez działania – budując modele ekologicznych instalacji, prowadząc pomiary jakości powietrza, badając lokalne ekosystemy i ucząc się, jak na co dzień podejmować odpowiedzialne decyzje, które będą służyły środowisku.

### Współpraca i nowoczesne podejście

Projekt „Lubuska Edukacja Ekologiczno-Klimatyczna (NAUKA)” wyróżnia się innowacyjnym podejściem do edukacji – łączy teorię z praktyką, wykorzystuje nowoczesne narzędzia dydaktyczne, a także aktywnie włącza uczestników do działań badawczych. Dzięki zaangażowaniu ekspertów z dziedziny nauk przyrodniczych, edukatorów i pracowników naukowych, młodzi Lubuszanie mają okazję uczyć się od najlepszych. – Chcemy, by młodzież nie tylko zrozumiała mechanizmy rządzące środowiskiem i klimatem, ale także poczuła, że ma realny wpływ na otaczający świat – mówi Marszałek Województwa Lubuskiego Sebastian Ciemnoczołowski. – Projekt „Lubuska



Edukacja Ekologiczno-Klimatyczna (NAUKA)” to inwestycja w świadomość i odpowiedzialność przyszłych pokoleń.

**Województwo Lubuskie - zielone serce edukacji**  
WOSiR w Drzonkowie i Arena Gorzów w Gorzowie Wielkopolskim, wybór tych miejsc do re-



alizacji projektu był strzałem w „10”. Otoczone lasami ośrodki w naturalny sposób sprzyjają pracy w terenie i obserwacji przyrody. Filia w Gorzowie, działając równolegle z centrum w Zielonej Górze, umożliwia synergiczne połączenie działań edukacyjnych, wzmacniając cały region i zwiększając jego

konkurencyjność edukacyjną. Oba ośrodki wspierają rozwój kluczowych kompetencji uczniów i nauczycieli, zwiększając efektywność realizowanych działań. Obiekty Centrum Edukacji Ekologicznej zostały dostosowane do potrzeb edukacyjnych – powstały tam m.in. eko-klassy, ścieżki edukacyjne oraz punkty obserwacyjne. Dzięki wyposażeniu Centrów w sprzęt do nauki metodą eksperymentu możliwe jest zwiększenie zaangażowania uczniów w proces nauki, przybliżenie nauczycielom korzyści wynikających z kształcenia interdyscyplinarnego, a także przyczynienie się do rozwoju kompetencji emocjonalno-społecznych, umiejętności i kompetencji kluczowych, przekrojowych, przyszłości i zawodowych niezbędnych na rynku pracy, w tym kompetencji cyfrowych, zielonych oraz rozwijających talenty i zainteresowania uczniów.

### Przyszłość to edukacja

Projekt „Lubuska Edukacja Ekologiczno-Klimatyczna (NAUKA)” to odpowiedź na jedno z największych wyzwań XXI wieku –

konieczność przeciwdziałania zmianom klimatycznym poprzez rozwój edukacji ekologicznej. Lubuskie pokazuje, że nawet regionalne inicjatywy mogą mieć wielki wpływ na przyszłość planety. Zainteresowanie projektem jest ogromne – już 95 szkół i 1866 uczniów z całego województwa wzięło udział w warsztatach, a projekt zakłada docelowo udział 150 szkół, 4660 uczniów i 300 nauczycieli. Czas realizacji projektu to 31 grudnia 2026 r. Czekamy na kolejne zainteresowane jednostki.

„Edukacja ekologiczna to nie moda, to konieczność. Dzięki projektowi młodzi Lubuszanie uczą się nie tylko jak chronić przyrodę, ale także jak być jej ambasadorem w swoich lokalnych społecznościach. Zapraszamy wszystkie szkoły w terenie województwa lubuskiego, które dotychczas nie wzięły udziału w projekcie do zgłoszenia swojego uczestnictwa”. (mówi Marszałek Województwa Lubuskiego – Sebastian Ciemnoczołowski) Szczegóły pod linkiem: <https://lubuskie.pl/cms/417/> kontakt\_educacja\_ekologiczna



Fundusze Europejskie  
dla Lubuskiego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Lubuskie  
Warte zachodu

Po tym rozpoznasz zaburzenia układu immunologicznego

# Co chwilę łapiesz infekcje?

## Przyczyną może być osłabiona odporność

ZDROWIE

**Obniżenie odporności kojarzy się przede wszystkim z nawracającymi zapaleniami gardła, krtani lub zatok. Rzeczywiście są to typowe symptomy braku odporności.**

#Agata Siemaszko

Odporność to wrodzona umiejętność organizmu do wykrywania i zwalczania infekcji wywołanej przez drobnoustroje chorobotwórcze. Niestety, jeśli układ odpornościowy nie funkcjonuje prawidłowo, istnieje zwiększone ryzyko rozwoju wielu chorób.

Jest wiele czynników, które zaburzają działanie układu immunologicznego. Wśród nich można wymienić:

- uwarunkowania genetyczne,
- choroby - alergia, cukrzyca, mononukleozę, zespół Guillaina-Barrégo, białaczka, choroba Gravesa-Basedowa oraz choroby tarczycy,
- przewlekły stres,



**Warto pamiętać, że obniżona odporność to nie tylko częsty ból gardła oraz uporczywy katar z nosa**

Kobiety ze zmniejszoną odpornością są znacznie bardziej narażone na infekcje układu moczowego oraz rozrodczego.

### OPRYSZCZKA

Przyczyną powstawania opryszczki jest zakażenie wirusem HSV, czyli Herpes Simplex Virus, którego nosicielem jest nawet 60 proc. ludności Polski. Zakażenie tym patogenem może przez długi czas nie dawać żadnych objawów, jednak wystarczy wychłodzenie lub „przewianie”, aby doszło do jego uaktywnienia. Pojawienie się bolesnych zmian skórnych w okolicy ust może być sygnałem, że nasza odporność uległa pogorszeniu.

### AFTY I PLEŚNIAWKI

Te bolesne zmiany pojawiające się na błonie śluzowej jamy ustnej są objawem niedoboru witamin i składników mineralnych, które bardzo często towarzyszą obniżeniu odporności. Wiele lekarzy sugeruje, że przewlekły stres powoduje zabu-

rzenie równowagi organizmu i przyczynia się do obniżenia odporności oraz rozwoju aft i pleśniawek. Zwiastunem tych zmian jest szczypanie, kłucie oraz mrowienie w miejscu, w którym pojawi się afta.

### UTRUDNIONE GOJENIE SIĘ RAN

Jednym z charakterystycznych objawów obniżenia odporności jest znaczne utrudnienie gojenia się ran. Jeśli zauważysz, że niewielka rana goi się kilka dni, może to oznaczać, że twój układ immunologiczny nie funkcjonuje prawidłowo.

### WYSYPKI ALERGICZNE

Objawem, który świadczy o obniżonej odporności, jest pojawienie się wysypek alergicznych w miejscach, w których wcześniej one nie występowały. Dlaczego tak się dzieje? Osłabiony układ immunologiczny nie pracuje prawidłowo i nie jest w stanie bronić się przed substancjami drażniącymi.

- nieprawidłowa długość snu,
- nadużywanie antybiotyków i leków dostępnych bez recepty,
- stosowanie używek, w tym alkoholu, tytoniu oraz substancji narkotycznych,
- siedzący tryb życia i brak aktywności fizycznej,
- dieta obfitująca w nasycone kwasy tłuszczowe i cukier, a uboga w witaminy i kwasy omega-3.

### JAK ZADBAĆ O ODPORNOŚĆ?

Przed wszystkim należy zrezygnować z dotychczasowego, siedzącego trybu życia i wprowadzić umiarkowaną aktywność fizyczną, zbilansowaną dietę oraz zadbać o prawidłową długość snu.

### CZĘSTE INFЕКCJE ORGANIZMU

Masz wrażenie, że co chwilę łapiesz nowe infekcje? Może to

świadczyć o nieprawidłowej pracy układu immunologicznego. Do najczęstszych objawów obniżonej odporności należą przede wszystkim nawracające infekcje gardła, zatok oraz krtani. Warto wspomnieć, że osłabiony organizm jest podatny również na zakażenia grzybicze i bakteryjne, przez co zwiększa się ryzyko wystąpienia dolegliwości z układu pokarmowego, w tym biegunek.

REKLAMA

# MEDI-PLUS



Poradnia Zdrowia w Międzyrzeczu



Poradnia Zdrowia w Gościmiu



Poradnia Zdrowia w Zwierzynie



Szczepienia w Bledzewie

W roku 2016 w lutym poradnia w Zwierzynie była pierwszą poradnią, w której zaczęliśmy świadczyć **usługi medyczne lekarza rodzinnego – Medi-Plus**. W 2017r dołączył Bledzew i Gościm, następnie Deszczno. W roku 2021 objęliśmy opieką lekarską Dom Pomocy Społecznej w Trzebiechowie, w Bełczu, w Gorzowie Wlkp. oraz prywatny Dom Spokojnej Starości „Magnolia” w Deszcznie. W roku 2023r w marcu firma rozpoczęła działalność w Międzyrzeczu, w tym samym roku przejęła poradnię w Skwierzynie. Wszystkie działania, które podjęliśmy od chwili powstania mają na celu otoczenie każdego z podopiecznych troską, zainteresowaniem i pomocą.

### W powiecie międzyrzeckim funkcjonuje:

- Poradnia w Skwierzynie, nr tel 547 219 774



- Poradnia w Bledzewie, nr tel 95 718 28 94 lub 573 453 808
- Poradnia w Międzyrzeczu nr tel 536 890 199 lub 536 855 733

Poradnie w Skwierzynie i Bledzewie prowadzą **własne punkty pobrania krwi do badań**, w godz. 8.00-11.00. Wszystkie poradnie realizują **szczepienia**, prowadzą **bilans zdrowia u dzieci**. Każda poradnia realizuje **program Choroby Układu Krążenia** i prowadzi **Opiekę Koordynowaną Kardiologiczną** nad pacjentem. W ramach opieki koordynowanej wykonywane są **badania z krwi, EKG, holter ciśnieniowy** i wg wskazań lekarza **holter EKG**. Udzielane są **porady dietetyka** oraz realizowane **badanie słuchu – bezpłatne**. Pacjenci spoza poradni mogą skorzystać z badań

laboratoryjnych( wg cennika) i holtera odpłatnie.

**Medi-Plus Świadczenia Medyczne to również gabinet prywatny działający w Międzyrzeczu i świadczący zabiegi:**

1. **TERAPIA OZONEM MEDYCZNYM**
2. **TERAPIA OSOCZEM I FIBRYNĄ**
3. **HI-FU POLDERMA** (Zabieg jest dedykowany dla kobiet po 35 roku życia)
4. **KARBOKSYTERAPIA** (Karboksyterapia została uznana za zabieg roku w 2014, nagrodzono ją Perłą Dermatologii Estetycznej).
5. **LECZENIE LASEREM FRAKCYJNYM**
6. **MAGNEFFIO – fala elektromagnetyczna COOLING**
7. **HIRUDOTERAPIA** (Pijawki pochodzą z certyfikowanego laboratorium).



Można dostać 3500 zł dofinansowania do ogrzewania

## Bon ciepłowniczy nie dla każdego. Wyjaśniamy, kto może liczyć na wsparcie



Za ogrzewanie naszych domów płacimy coraz więcej...

FOT. PEXELS.COM

POWIAT MIĘDZYRZECKI

**Do 15 grudnia można składać wnioski o przyznanie bonu ciepłowniczego. Mogą zrobić to niektórzy mieszkańcy Międzyrzecza, ale Skwierzyny już nie. Dlaczego?**

### #Redakcja

Gospodarstwa domowe mogą ubiegać się o to świadczenie dwukrotnie: za okres od 1 lipca do 31 grudnia 2025 r. oraz za cały 2026 r., składając wnioski od 1 lipca 2026 r. do 31 sierpnia 2026 r.

W tym roku bon ciepłowniczy będzie przyznawany jednorazowo za wspomniany powyżej okres w następujących wysokościach:

- 500 zł - gdy cena ciepła przekracza 170 zł/GJ, ale nie przekracza 200 zł/GJ,
- 1000 zł - gdy cena ciepła przekracza 200 zł/GJ, ale nie przekracza 230 zł/GJ,
- 1750 zł - gdy cena ciepła jest wyższa niż 230 zł/GJ.

### KTO MOŻE OTRZYMAĆ BON CIEPŁOWNICZY?

Bon ciepłowniczy przysługuje gospodarstwu domowym korzystającym z ciepła systemowego w drugiej połowie 2025 r. i w całym 2026 r., które spełniają kryteria dochodowe:

- do 3272,69 zł miesięcznie - w przypadku gospodarstw jednoosobowych,
- do 2454,52 zł na osobę - w przypadku gospodarstw wieloosobowych.

Bardzo ważnym warunkiem jest to, że gospodarstwa muszą:

- płacić za ciepło więcej niż 170 zł za GJ
- korzystać z dostaw od przedsiębiorstwa energetycznego.

O ile mieszkańcy Międzyrzecza spełniają kryterium wysokości opłat za GJ, to mieszkańcy Skwierzyny już nie.

- Jeżeli jednak w przyszłości ceny ciepła wzrosną i przekroczą 170 zł/GJ, możliwość ubiegania się o bon ciepłowniczy pojawi się ponownie w 2026 r. - informuje Urząd Miejski w Skwierzynie.

W Międzyrzeczu wnioski można składać w Centrum Usług Społecznych. Można zrobić to również online przez domenę ePUAP. Pamiętajcie, by nie przegapić terminu!

## Pobiegnij w szczytnym celu

SKWIERZYNA

**To już pewne: odbędzie się kolejna edycja Skwierzyńskiego Charytatywnego Biegu Mikołajkowego. W tym biegu liczy się udział, dobra zabawa i pomoc innym!**

### #Redakcja

Zwykle zawody biegowe wyglądają tak: ludzie zbierają się na starcie i razem ruszają, by najlepsi dobiegli pierwsi na mecie. Tutaj nie czas biegu jest najważniejszy, a to, by dobrze się

bawić i pomóc tym, których święta nie są tak kolorowe... Mowa o wychowankach Domu Dziecka Skwierzynie - to właśnie do nich trafią pieniądze zebrane w ramach tego wydarzenia.

A teraz konkrety: bieg odbędzie się w niedzielę 7 grudnia. Start imprezy o godz. 15.00 na Rynku Miejskim. Dokładny harmonogram wygląda tak: o 15.00 bieg dla dzieci i młodzieży, o 16.00 bieg główny (na dystansie fun, czyli 1 km i w kategorii open, czyli 5 km), o 17.30 wręczenie nagród i losowanie

upominków (nagrody przyznawane będą m.in. za najlepsze przebranie, więc warto dopasować się do świątecznego klimatu i przebrać za mikołaja albo elfa!), o 18.00 koniec imprezy. I jeszcze jedno: na miejscu będzie można też spotkać św. Mikołaja!

Opłata startowa jest symboliczna, bo wynosi 5 zł. Informacje i szczegóły znajdziecie na stronie [www.skwierzyna.naszosir.pl](http://www.skwierzyna.naszosir.pl) oraz pod numerem telefonu 95 717 04 89.

Mamy nadzieję, że do zobaczenia!

## #krótko

### Uczniowie mają boisko jak marzenie

**MIĘDZYRZECZ-** W Liceum Ogólnokształcącym im. Heliodora Święcickiego w Międzyrzeczu niedawno oficjalnie oddano do użytku nowe, wielofunkcyjne boisko sportowe (do koszykówki, siatkówki i piłki ręcznej) oraz siłownię plenerową typu Street Workout. - Nowa infrastruktura ma służyć przede wszystkim uczniom, a jednocześnie stanowić impuls i inspirować wszystkich mieszkańców miasta do zdrowego i aktywnego trybu życia - przekazują władze powiatu międzyrzeckiego. Zmienił się także teren wokół sportowego kompleksu. Ile to kosztowało? Wartość tej inwestycji to 1 470 000 zł, z czego 90 proc. tej kwoty pozyskano z Rządowego Funduszu Polski Ład.

### Drogie Panie! Przyjdźcie na mammografię

**SKWIERZYNA** - 16 grudnia - tę datę zapiszcie w swoich kalendarzach. To właśnie tego dnia przy Urzędzie Miasta



FOT. 123RF

(ulica Rynek 1) zaparkuje mammobus, w którym będzie można za darmo wykonać mammografię - bardzo ważne badanie profilaktyczne, które może uratować życie.

Badanie jest darmowe dla pań, które mają od 45 do 74 lat, w ciągu 24 miesięcy nie miały przeprowadzanego tego badania na koszt NFZ. Na badanie można przyjść po wcześniejszej rejestracji. Zapisać się można pod nr tel. (68) 41 41 411 lub online: [www.diagnostyk.pl](http://www.diagnostyk.pl).

Badanie jest bezbolesne, nie trzeba się do niego szczególnie przygotowywać (warto mieć na sobie luźną górną część odzieży, by łatwo ją zdjąć do badania).

### Kto zostanie mistrzem ortografii?

**SKWIERZYNA** - Na 14 grudnia zaplanowano I Gminne Dyktando o Pióro Burmistrza Skwierzyny, które odbędzie się w sali widowiskowej SOK. Dyktando skierowane jest do osób od 15. roku życia. Chętni mogą zgłaszać się do 11 grudnia do godz. 17.00 wraz z wypełnioną ankietą (szczegóły na stronie internetowej ośrodka kultury). Przewidziano atrakcyjne nagrody!

## naszemiasto.

**ADRES REDAKCJI**  
02-672 Warszawa, ul. Domaniewska 45  
tel. 502 499 074  
[redakcja.warszawa@naszemiasto.pl](mailto:redakcja.warszawa@naszemiasto.pl)

**REDAKTOR PROWADZĄCY**  
Sandra Soczewska

**PROJEKT GRAFICZNY/DYR. ART.**  
Tomasz Bocheński

**BIURO REKLAMY I BIURO OGŁOSZEŃ**

Ewa Banaszak  
tel. 510026801  
[ewa.banaszak@polskapress.pl](mailto:ewa.banaszak@polskapress.pl)  
Agata Trzeczynska  
tel. 510026986  
[agata.trzeczynska@polskapress.pl](mailto:agata.trzeczynska@polskapress.pl)

**PREZES ZARZĄDU POLSKA PRESS GRUPY**  
Zenon Nowak

**WYDAWCA**

Polska Press Sp. z o.o. 02-672 Warszawa,  
ul. Domaniewska 45, tel. 22 201 41 00

**DRUK**

Druk Polska Press Oddział Poligrafia  
85-438 Bydgoszcz, ul. Grunwaldzka 229  
Materiałów nie zamówionych nie zwracamy.

REKLAMA

0011433163

**PRZYJDŹ DO SALI ZABAW ZE SWOJĄ KLASĄ I PRZEDSZKOLEM!**

**W PROMOCYJNEJ CENIE!**  
\*promocja dotyczy grup zorganizowanych

**1H ~~38ZŁ~~ = 20ZŁ**  
**2H ~~60ZŁ~~ = 30ZŁ**

**DLA GRUP OTWIERAMY SALĘ ZABAW WCZEŚNIEJ!**  
(po wcześniejszej rezerwacji)

**DANE KONTAKTOWE**  
☎ 797 999 455  
GORZÓW WIELKOPOLSKI  
UL. JEDWABNICZA 2 (PH BIG)  
[www.zajawkawg.pl](http://www.zajawkawg.pl)  
f Zajawka GW

**Zajawka**

Pamiętajcie: sprawdźcie dobrze firmę, która taką pracę oferuje

# Opiekunki osób starszych zagranicą mogą liczyć na naprawdę godne wynagrodzenie

PRACA

**11- 16 tys. zł brutto może zarobić opiekunka osób starszych w Niemczech. Warunki proponowane w ofertach pracy są bardzo atrakcyjne.**

#AK

Wynagrodzenia opiekunek osób starszych w Polsce najczęściej odpowiadają pensji minimalnej. Faktem jest jednak to, że domy pomocy, ośrodki, ale i rodziny wynajmujące opiekunki coraz częściej mierzą się z brakiem odpowiednich kandydatów. Chcąc pozyskać wykwalifikowaną kadrę, muszą proponować wyższą pensję. Jeśli pracodawca szuka osoby wykwalifikowanej, z doświadczeniem i przeszkoleniem medycznym, bardzo często musi zaproponować pensję wyższą.

- W dużym mieście bardzo trudno jest znaleźć dyspozycyjną osobę z doświadczeniem za minimalną pensję. Jeśli w grę

wchodzi opieka nad osobą leżącą, wymagającą pampersowania i praca ma być wykonywana również w święta i weekendy, to znalezienie kogoś za minimalną pensję graniczy z cudem. Na prowincji, w małych miasteczkach to możliwe, bo prawdopodobnie paniom trudniej jest znaleźć lepiej płatną pracę. Poza tym opiekunki często decydują się na pracę w niepełnym wymiarze godzin - mówi Jakub Wyborski, współwłaściciel jednej z agencji pośredniczących w zatrudnianiu opiekunek na Pomorzu.

## TYLE MOGĄ ZAROBIĆ OPIEKUNKI OSÓB STARSZYCH

Na dużo wyższe zarobki mogą liczyć opiekunki pracujące za granicą. Szczególnie popularnym kierunkiem, który obie- rają, są Niemcy i Irlandia. Ile można zarobić i jakie wymogi trzeba spełnić? W portalach rekrutacyjnych znajdziemy bardzo dużo ofert pracy.

Na przykład firma rekrutująca dla niemieckich domów po-



W tej branży można liczyć na zarobki rzędu nawet kilkunastu tysięcy złotych

FOT. 123RF

mocy, szpitali i placówek opiekuńczych, szuka osoby, która zna (komunikatywnie) język niemiecki i ma doświadczenie w pracy z osobami starszymi (mile widziane jest wykształcenie pielęgniarskie, ale osoby jedynie z wykształceniem podstawowym lub zawodowym również otrzymają angaż). Pracę można otrzymać „od zaraz”.

Pracodawca oferuje miesięcznie 11-16 tys. zł brutto za miesiąc, do tego przewiduje wypłatę nadgodzin, delegacji

i dodatku zmianowego. Proponuje zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę, przewiduje pracę na trzy zmiany również w weekendy i święta.

Pracodawca zaznacza, że będzie odprowadzać składki w Niemczech. Oferuje też mieszkanie służbowe, darmowy przejazd z Polski do Polski, dodatkowy program emerytalny oraz - co ciekawe - opiekę stomatologiczną.

Inna firma, która również działa na rynku niemieckim,

oferuje pensje rzędu 8-13 tys. zł brutto, w tym przypadku przewiduje zawarcie z opiekunką umowy zlecenia.

Nie brakuje też ofert pracy w Irlandii. „Poszukujemy sumiennych, troskliwych pań mających doświadczenie zawodowe w opiece nad starszymi osobami, do opieki nad seniorami w ich własnych domach w Irlandii. Oferujemy pracę również osobom z wykształceniem pielęgniarskim, także emerytowanym pielęgniarkom” - czytamy w ofercie.

Pracodawca oferuje wynagrodzenie uzależnione od doświadczenia, liczby godzin pracy i obowiązków - około 8 455-12 875 zł za 35 do 48 godzin pracy w tygodniu. „Proponujemy irlandzką umowę o pracę, pracę przez 5 lub 6 dni w tygodniu, wolne w święta lub podwójne wynagrodzenie” - informuje w ogłoszeniu.

Oferty pracy brzmią bardzo atrakcyjnie. Czy jednak zawsze mają przełożenie na rzeczywistość?

- Jest z tym różnie, chociaż w ostatnich latach sytuacja uległa poprawie. Najlepiej sprawdzić firmę, kontaktując się z pracownikami. Ja akurat od kilku lat pracuję dla jednej agencji i jestem bardzo zadowolona. Firma zapewniła mi szkolenie medyczne i naukę języka. Mam też wsparcie koordynatorki na miejscu. Pracuję przez kilka tygodni i na kilka tygodni wracam do kraju. Taki styl pracy bardzo mi odpowiada. Ale znam przypadki, gdy opiekunki pracowały dużo więcej, niż to było ustalone, nie dostawały nadgodzin, mieszkaly w skandalicznie złych warunkach. Początkowo proponowano im umowę o pracę, a ostatecznie pracowały na zlecenie lub nawet na czarno - mówi nam opiekunka z Tczewa.

Jaki jest wniosek? Oferty pracy są i to dobre, jednak przed złożeniem swojej aplikacji, warto sprawdzić agencję - niech cieszy się ona dobrą renomą. To będzie znak, by nawiązać współpracę.

REKLAMA

0011430109

Chcesz **dobrze zarobić,**  
pomagając innym?

**Oferujemy pracę**  
dla opiekunów osób starszych  
- seniorek i seniorów  
**w Niemczech.**

Chcesz się dowiedzieć więcej?

Zapraszamy do kontaktu!

📍 Prodepartner Praca W Opiece  
ul. Pocztowa 3, lokal 13, Gorzów Wielkopolski

📞 **602 785 939** lub **604 196 941**

✉ [rekrutacja@prodepartner.pl](mailto:rekrutacja@prodepartner.pl)



PRO DE PARTNER

Jeżeli posługujesz się  
komunikatywnie  
językiem niemieckim  
i potrafisz troskliwie zadbać  
o potrzeby osoby starszej,  
u nas znajdziesz dla siebie  
wymarzoną pracę!

[www.prodepartner.pl](http://www.prodepartner.pl)

Firmy szukają na różne stanowiska i zatrudniają od ręki

# Myślisz o emigracji? To dobry moment. Na europejskim rynku pracy ofert nie brakuje

PRACA

**Na rynku dostępne są tysiące ofert zatrudnienia za granicą, a praca „na saksach” nie oznacza już wyłącznie sezonowych zbiorów owoców czy zatrudnienia w halach produkcyjnych.**

#Agnieszka Kamińska

Francja i Niemcy są liderami w Europie pod względem liczby dostępnych ofert pracy. Belgia i Niemcy również nie pozostają w tyle. Na kolejnych miejscach plasują się m.in. Austria, Hiszpania, Szwajcaria, Czechy, Szwecja, Norwegia, czy Słowacja. To pokazuje, że nawet mniejsze kraje mogą oferować ciekawe możliwości zawodowe. Norwegia, znana z wysokiego standardu życia, przyciąga specjalistów z różnych dziedzin, podczas gdy Słowacja staje się coraz bardziej atrakcyjna dla osób szukających pracy w przemyśle i usługach. Bułgaria, Rumunia i Chorwacja pokazują, że nawet kraje

znane głównie z turystyki mogą oferować realne szanse zawodowe. Także Cypr staje się coraz bardziej popularnym miejscem dla osób poszukujących pracy.

- Możliwości zatrudnienia w Europie są dziś bardziej różnorodne niż kiedykolwiek. Widać, że rynek nie ogranicza się już tylko do kilku krajów i prostych prac sezonowych. Osoby gotowe do wyjazdu mają szansę znaleźć coś dla siebie zarówno w dużych, rozwiniętych gospodarkach, jak i w mniej oczywistych kierunkach - zauważa Cezary Maciołek, prezes Grupy Progres.

Z perspektywy branżowej największe zapotrzebowanie na pracowników występuje w sektorze usług administracyjnych. Duża liczba wakatów dotyczy również działalności profesjonalnej, naukowej i technicznej, a także handlu hurtowego i detalicznego oraz naprawy pojazdów. Wciąż istotnym źródłem zatrudnienia pozostaje przetwórstwo przemysłowe oraz sektor opieki zdrowotnej i pomocy społecznej. Szerokie możliwości za-



FOT. 123RF

trudnienia oferują również branże takie jak budownictwo, zakwaterowanie i gastronomia, informacja i komunikacja, edukacja, czy też transport i gospodarka magazynowa. Znaczącą pulę ogłoszeń prezentuje także pozostała działalność usługowa oraz administracja publiczna i obrona narodowa.

## JAKIE PROFESJE DOMINUJĄ?

W dalszej kolejności plasują się sektory o umiarkowanej liczbie

proponycji - m.in. działalność finansowa i ubezpieczeniowa, gospodarka wodno-ściekowa, obsługa rynku nieruchomości, rolnictwo, leśnictwo i rybołówstwo, a także kultura i rekreacja. Na końcu zestawienia znajdują się mniej reprezentowane obszary: energetyka, górnictwo oraz zatrudnienie w gospodarstwach domowych.

- W zestawieniu najbardziej poszukiwanych zawodów wyraźnie dominują profesje prak-

tyczne i techniczne, a także związane z handlem, usługami oraz opieką. Jak pokazują przeanalizowane przez nas dane, zapotrzebowanie pracodawców koncentruje się przede wszystkim na stanowiskach niewymagających wysokospecjalistycznego wykształcenia, ale kluczowych z punktu widzenia codziennego funkcjonowania wielu branż - podkreśla Cezary Maciołek, prezes Grupy Progres.

Wśród najbardziej poszukiwanych zawodów prym wiodą ekspedienty w sklepach. Na kolejnych miejscach znajdują się mechanicy maszyn rolniczych i przemysłowych, pielęgniarki specjalistki, ładownice, elektrycy budowlani i pokrewni, księgowi, kierowcy samochodów ciężarowych, robotnicy przy pracach prostych w przemyśle oraz mechanicy pojazdów.

Pracodawcy poszukują także chętnych na etat w pomocy społecznej, osób zajmujących się sprzątnięciem biur i hoteli, ustawiaczy obrabiarek, kucharzy, hydraulików i monterów instalacji

sanitarnych, pomocniczego personelu medycznego, kelnerów, pracowników średniego szczebla w obszarze rachunkowości oraz cieśli i stolarzy budowlanych. Wiele ofert nie precyzuje wymagań w zakresie wykształcenia, co otwiera drzwi dla wielu poszukujących zatrudnienia.

## RYNEK POSZUKUJE TALENTÓW

Europejski rynek pracy otwiera się na talenty o różnorodnych kompetencjach. Praca za granicą przestaje być tymczasową opcją. Dziś to często świadoma decyzja o rozwoju zawodowym, niezależności finansowej czy poprawie jakości życia. Często to właśnie wakacje są impulsem do zarobkowego wyjazdu. - Zaskakująco szeroka oferta pracy, brak barier formalnych i rosnące potrzeby pracodawców w całej Europie tworzą korzystne warunki dla osób gotowych na zmianę. Widać wyraźnie, że europejski rynek pracy otwiera się na talenty o różnorodnych kompetencjach - niezależnie od pochodzenia czy doświadczenia - dodaje Maciołek.

REKLAMA

0011287339

# PROWADZISZ LUB CHCESZ ZAŁOŻYĆ FIRMĘ W NIEMCZECH?

ŚWIADCZYMY USŁUGI SZYBKO, KOMPLEKSOWO, W PRZYSTĘPNEJ CENIE

## PUNKTY OBSŁUGI KLIENTA:

### BERLIN

Hertzbergstr. 20 12055  
Berlin - Neukölln  
**tel. +49 30 600 594 34**  
GODZ. OTWARCIA:  
pon.-pt. 10.00-20.00  
sob.-niedz. na termin

### POLSKA

**tel. +48 717 230 474**  
**www.madfinanse.pl**  
info@daniel-kanzlei.de

### Zgorzelec

ul. Iwaszkiewicza 15a/1  
**tel. +48 756 138 953**  
GODZ. OTWARCIA:  
pon.-pt. 8.00-16.00

### Słubice

ul. 1 Maja 6  
**tel. +48 957 377 535**  
GODZ. OTWARCIA:  
pon., wt., śr., pt.  
8.00-16.00,  
czw. 10.00-18.00

### Szczecin

ul. J. Janosika 17  
**tel. +48 91 404 00 66**  
GODZ. OTWARCIA:  
pon., wt., śr., pt.  
8.00-16.00,  
czw. 10.00-18.00

## NASZA OFERTA OBEJMUJE:

- ROZLICZENIA PODATKOWE DLA FIRM
- KORESPONDENCJĘ URZĘDOWĄ
- WYPEŁNIANIE FORMULARZY

- KINDERGELD
- UBEZPIECZENIA
- ZWROT PODATKU
- ROZLICZENIA DLA OSÓB PRYWATNYCH

**MD** MAD DANIEL  
Rechtsanwalts-gesellschaft mbH **MAD FINANSE**

**TEL. +48 95 737 75 35**  
**www.daniel-kanzlei.de**

Podpowiadamy, jak wybrać żywą choinkę, żeby była trwała i jak o nią zadbać, by nie gubiła igieł

# Jodła, sosna czy świerk? Sprawdź, jaką choinkę wybrać, żeby nie gubiła igieł

## ŚWIĄTECZNE PORADY

**Naturalna choinka to niepowtarzalny klimat Świąt Bożego Narodzenia. Żywe drzewko roztacza żywiczny aromat, a robi to, dopóki igielki z niego nie opadną.**

### #Katrzyzna Piojda

Jodła, sosna i świerk to najpopularniejsze choinki w polskich domach. W naturalnych warunkach rosną nawet do 50 metrów wysokości. Te, które sprowadzamy do domu na święta Bożego Narodzenia, z reguły nie przekraczają 2 m wysokości.

### JODŁA JAKO CHOINKA

Pokrój drzewa jest najczęściej strzelisty. - Jodła ma pojedyncze igły o przeciętnej długości od 2 do 4 centymetrów - tłumaczy Jarosław Mikietyński, ogrodnik Ogrodu Botanicznego Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy. - Igły jodły są z wierzchu zielone, a patrząc od spodu - srebrnoszare. Te igły

nie kłują. Kora jodły ma popielaty odcień. Jej szyszki są podługne i sterczą do góry niczym ramiona w świeczniku. Drzewko pachnie - i to delikatnie (owocowo-cytrusową wonią) - dopiero wtedy, gdy się je poruszy. Zaletą jodły jest to, że jej igły nie opadają (albo robią to w niewielkim stopniu), tylko zasychają na gałązkach. Krótko mówiąc - ta choinka nie śmieci.

### SOSNA NA BOŻE NARODZENIE

Choinka ta ma długie, bo 5-, a nawet 6-centymetrowe, kłujące igły w zielonym, ewentualnie niebieskozielonym kolorze. - Te igły nie są pojedyncze. Najczęściej spotykane są sosny 2-igielne, mianowicie z jednej zawiązki wystają po dwie igły. Wyjątek stanowi sosna wejmutka, u której w jednym tzw. pęczku znajduje się pięć igieł - podkreśla Mikietyński. - Szyszki sosny są przeważnie owalne lub okrągłe, usadowione wokół gałązki. Sosna zaczyna pachnieć, gdy poruszamy jej gałązkami.

**Wybór drzewka na choinkę bywa trudny. Nie wszystkie gatunki są tak samo trwałe i pachnące**



FOT. 123RF

### ŚWIERK NA ŚWIĄTECZNĄ CHOINKĘ

Świerk ma stożkowaty pokrój, chociaż z daleka można go pomylić z jodłą. - Jego kłujące pojedyncze igły mają odcień jasnej zieleni i są nieco krótsze od igieł jodły. W przypadku świerka mierzą one od 1 do 2 centymetrów - kontynuuje nasz rozmówca. - Szyszki na świerku są podługne, zwisają, niczym sople lodu, a kora jest brązowa. Świerk, nawet

gdy go nie dotykamy, intensywnie pachnie żywicą.

### CHOINK W DONICZCE?

Jeśli decydujemy się na zakup żywej choinki, wybierzmy tę w doniczce, ukorzonioną. - Przy wyborze drzewka trzeba jednak uważać, ponieważ niektórzy sprzedawcy oferują ścięte choinki, które wsadzają do donicy z ziemią i wystawiają na sprzedaż jako ukorzonione - przestrzega Jarosław Mikietyński. - Czasem

już po około tygodniu od zakupu drzewko tak marnie wygląda, że trzeba je wyrzucić.

Można za to sprawdzić, czy upatrzone przez nas choinka w donicy rzeczywiście ma korzenie. Wystarczy podnieść drzewko i powinno być widać korzenie. Zdarza się także, że korzenie widać gołym okiem, jak wystają z ziemi. Warto też zwrócić uwagę na igły: jeśli robią się brązowe albo opadają, odłóżmy taki zakup.

### JAK DBAĆ O CHOINKĘ W DOMU?

Regularne podlewanie świątecznego drzewka, tego ukorzonego, również ma znaczenie. Można ponadto zastosować specjalne preparaty, często proekologiczne. Dolewając je czy dosypując do wody, którą zamierzamy podlać choinkę, sprawiamy, że choinka będzie cieszyła się wyglądem jeszcze w lutym. Te środki mają jeszcze jedną zaletę: pomagają choince ukorzenie się. Takie drzewko będzie można potem zasadzić w ogrodzie.

Gdy kupujemy ciętą choinkę, bez korzeni, powinniśmy sprawdzić, jak wygląda odcięta część pnia. Jeżeli jest jasna i ma kropelki żywicy, to znaki, że drzewko jest świeżo ścięte. Życie ściętego drzewa, bez korzeni, jest o wiele krótsze. - Najmniej trwałe jest świerk, który już po tygodniu od ścięcia zaczyna marnieć - dodaje ogrodnik. - Jodła pozbawiona korzeni powinna ładnie się prezentować przez około 3-4 tygodnie. Najtrwalsza powinna być sosna. Nawet ponad miesiąc będzie zdołała dom.

**NASZA AKCJA** Zapraszamy do współpracy, wspólnie możemy SPEŁNIĆ dziecięce marzenia

## Zaprzęg Świętego Mikołaja już wyruszył

### AKCJA POMOCY

**Przyszedł czas na naszą charytatywną akcję „Zaprzęg Świętego Mikołaja” - ruszamy, by spełniać marzenia tych najbardziej potrzebujących.**

### #red

Wspólnie z Partnerami, a więc firmami, które zdecydują się do nas dołączyć, tworzymy wyjątkowy Zaprzęg. Ma on za zadanie obdarować jak największą liczbę dzieci prezentami. I nie chodzi tu wyłącznie o zabawki, ale również organizację wyjazdów na ferie, przekazanie środków na zakup niezbędnych leków, sprzętu medycznego, czy pokrycie bieżących wydatków. Zależy nam, by



zgromadzone środki były jak najlepiej wykorzystane, jesteśmy więc uważni na wszystkie potrzeby zgłaszane przez fundacje.

### TO ICH UŚMIECHY SĄ DLA NAS NAJWAŻNIEJSZE!

Zaprzęg Świętego Mikołaja nie się pomoć podopiecznym wy-

branych fundacji i stowarzyszeń z całej Polski. To właśnie oni najbardziej potrzebują choć odrobiny magii i radości w tym świąteczno-noworocznym czasie. Naszym celem, oprócz obdarowania dzieci, jest okazywanie im empatii, zainteresowania i oderwanie, choć na moment, od codziennych zmartwień.

### ABY ZAPRZĘG RUSZYŁ, POTRZEBUJE WASZEJ POMOCY

Zaprzęg nie ruszy w drogę, jeśli nie będzie miał sań. Dlatego też firmy, które zdecydują się do nas dołączyć, wykupują symboliczne saneczki. Każde z nich to cegiełka, która przyczyni się do realizacji wspólnych działań z nami fundacje i stowarzyszenia do spełnienia dziecięcych marzeń.

W zamian za włączenie się do akcji, na saniach pojawia się logo firmy, która je wykupiła. My, publikując Zaprzęg wraz ze wszystkimi dołączonymi saniami na łamach tytułów i w serwisach internetowych Polska Press Grupy, eksponujemy te logotypy. To nasz ukłon w Waszą stronę i podziękowanie za hojność.

### DLACZEGO WARTO DOŁĄCZYĆ DO NASZEJ AKCJI?

W zeszłym roku Polska Press Grupa przekazała fundacjom ponad 320 tys. zł. Dzięki tym pieniądzom niejedno świąteczne i noworoczne marzenie zostało spełnione.

Fundacje miały m.in. możliwość zorganizować wyjazdy dla swoich podopiecznych. Dlatego, nie zastanawiajcie się

i dołączajcie do nas! Niech ten grudzień będzie wyjątkowy.

### JAK DOŁĄCZYĆ DO NASZEJ AKCJI?

Informacji udziela Wioletta Łekowska, mail: Wioletta.Lekowska@polskapress.pl, tel. 519-503-780

### KOMU POMOŻEMY?

Fundacja SI-gma to organizacja z Żar, która wspiera dzieci z zaburzeniami oraz opóźnieniami w rozwoju fizycznym, psychicznym i społecznym. Jej działania obejmują m.in.: prowadzenie Ośrodka Wczesnej Interwencji i Wspomaganie Rozwoju, wczesną terapię oraz zajęcia wspierające rozwój dzieci. Fundacja prowadzi też Centrum Wsparcia Rodziny „Harmonia”, które pomaga ro-

dzinom dzieci z niepełnosprawnościami poprzez wsparcie psychologiczne i terapeutyczne.

### PARTNERZY OGÓLNOPOLSKI

● Mlekowita - polska firma o ponad 95-letniej tradycji i ugruntowanej marce nie tylko na rynku polskim, ale również zagranicznym, jest największą grupą mleczarską w Europie Środkowo-Wschodniej.

● Muszynianka sp. z o.o. producent naturalnej wody mineralnej „Muszynianka”, od lat realizująca strategię społecznej odpowiedzialności biznesu (CSR).

### PARTNER REGIONALNY

● Stowarzyszenie LCL Rozwój i Talent - powstało z inicjatywy LCL Holding - jego misją jest wspieranie edukacji, rozwoju młodzieży i promocja talentów.

### AKCJA CHARYTATYWNA



021143525

Idealne prezenty świąteczne dla najmłodszych

# Najpiękniejsze prezenty mikołajkowe dla dzieci. Jak z głową obdarować pociechę?

ŚWIĄTECZNE INSPIRACJE

**Mikołajki i Święta Bożego Narodzenia za pasem, a wraz z nimi coroczny dylemat: Co kupić dziecku pod choinkę? Postawić na zabawkę, a może bilety do parku nauki?**

#MCH

To już ostatni dzwonek, aby rozjeżdżać się za prezentami dla dzieci. Jeśli zdamy się na pomysły pociechy, to zapewne nie unikniemy wizyty w sklepie z zabawkami. Usłyszymy od niej, że potrzebuje kolejnego zestawu klocków, lalki popularnej marki czy plastikowych gadżetów, które po kilku dniach wyładują w kacie.

CO ZAMIAST ZABAWEK?

Dlatego czasem warto odejść od standardów i zafundować dziecku np. bilety na wycieczkę. Niekoniecznie daleką, mogą to być wejściówki na maraton filmów rodzinnych, do ciekawego muzeum, parku nauki, na spek-



**Dzieci z ogromną niecierpliwością wyczekują wymarzonych prezentów**

FOT. 123RF.COM

takl teatralny dla dzieci albo na warsztaty kulinarne. Takie wyjście może sprawić dziecku olbrzymią radość, zwłaszcza jeśli będziemy mu towarzyszyć.

Może także obudzić w nim pasję poznawania świata lub odkryć nowe zainteresowania.

Jeśli pociecha ma dopiero kilka lat i sporo jeszcze miej-

sca w swoim pokoju, ucieszy ją zapewne namiot dekoracyjny, albo osobista toaletka lub kuchnia. Dzieci uwielbiają „wchodzić w rolę” a te za-

bawki doskonale się do tego nadają.

A jeśli koniecznie chcemy, żeby upominek przyniósł nie tylko radość, ale i miał walor edukacyjny, warto zainwestować w trójwymiarową książkę typu pop-up, albo zestaw kreatywny do eksperymentowania. W końcu trudno znaleźć dziecko, które nie lubiłoby eksperymentować - mieszać różnych składników i oczekiwać na to, co się stanie.

Niezmiennie wciąż niezłym pomysłem na prezent są klocki Lego, ale jeszcze lepszym mogą być Lego Mindstorms, które są też świetnym wstępem do nauki programowania i robotyki. Choć korzystają z nich studenci, dziesięciolatek także da sobie z nimi radę.

Dobrym pomysłem będzie też nowa pościel, dla malucha koniecznie z postaciami z ulubionej bajki, dla starszaka - na przykład z wizerunkiem kosmonauty. Młodszym dzieciom do gustu przyspać powinny pacynki, zwłaszcza jeśli

potem razem z nimi pobawimy się w teatrzyk.

A może Wasza pociecha nie ma jeszcze sanek? Rodzinne spacerki i szaleńcze zjazdy z górki to jest coś, co maluchy po prostu uwielbiają. W kompiecie do sanek przyda się miękki, ciepły koczek.

Jeśli mamy w domu starsze dziecko, które na dodatek jest fanem muzyki, zapewne ucieszy się sprzęt grający, a jeśli woli grać w gry - nowa konsola. Jeśli już ma konsolę, można dokupić akcesoria do niej - pady albo po prostu gry.

Co kupić, jeśli jesteśmy absolutnymi przeciwnikami gier i elektronicznych gadżetów? Ponadczasowym prezentem i jednocześnie świetną pamiątką będzie książka. Zwłaszcza jeśli nasza pociecha ma za datki na bibliofila. Wówczas ucieszyć ją powinno klasyczne wydanie „Władcy Pierścieni”, „Opowieści z Narnii”, albo albumy - w zależności od zainteresowań - o zwierzętach czy dinozaurach.

## Najprostszy przepis na pierniczki na ostatnią chwilę. Są pyszne!

ŚWIĄTECZNE PRZEPISY

**Ciasteczka piernikowe z tego przepisu robi się tak łatwo i szybko, że możesz zaangażować do pracy dzieci. Na pewno będą miały sporo zabawy przy pieczeniu.**

#KG

Ciastka wychodzą mięciutkie i nie muszą długo odleżeć. Są gotowe od razu po ostygnięciu i znikają w mig.

Przygotowanie pierniczek nie musi być trudne i czasochłonne. Choć tradycyjne pierniczki na święta powinny odleżeć trochę czasu, to na szczęście są przepisy na ciasteczka piernikowe, które będą gotowe do jedzenia prawie natychmiast. Można je zrobić nawet w wigilię. Najczęściej na upieczenie pierniczek nalegają dzieci. Ten przepis jest tak prosty, że bez problemu przygotujesz ciasteczka piernikowe razem ze swoimi pociechami.

Wystarczy dziesięć minut i ciasto gotowe. Maluchy na pewno będą miały dużo zabawy podczas jego wyrabiania, a także wycinania ciasteczek. Wybierzcie swoje ulubione foremki i nadajcie pierniczkom świąteczne kształty. Pieczenie także zajmie chwilę, bo zaledwie 12 minut. Potem trzeba tylko trochę odczekać, aby ciastka przestygły. Możesz udekorować je lukrem, ale nawet bez niego będą przepyszne. Nie zdziwię się, jeśli znikną od razu, jednego dnia.

Na szczęście to nie problem, bo ich przygotowanie trwa kilka minut, więc możecie powtórzyć zabawę wiele razy.

**CIASTEczKA PIERNIKOWE - PRZEPIS, KTÓRY ZAWSZE SIĘ UDAJE**  
Przygotowanie: 10 minut + pieczenie 12 minut. Porcja: ok. 40 ciasteczek. Poziom trudności: łatwe.

SKŁADNIKI:

- 2,5 szklanki mąki,
- kostka margaryny,

- 1 jajko,
- 2 łyżki śmietany 18%,
- 4 łyżki miodu,
- 4 łyżeczki przyprawy do piernika,
- łyżeczka proszku do pieczenia,
- opakowanie cukru wanilinowego,
- pół szklanki cukru,
- 2 łyżki kakao.

PRZYGOTOWANIE

Schłódź margarynę w lodówce. Przesiej mąkę i dodaj do niej

resztę suchych składników: proszek do pieczenia, cukier, przyprawę do piernika oraz kakao. Do suchych składników dodaj posiekaną margarynę, jajko i śmietanę. Wyrób jednolite ciasto, po czym rozwałkuj je tak, aby było cienkie. Wytnij ciasteczka za pomocą foremek. Wyłóż ciasteczka piernikowe na blachę z papierem do pieczenia. Piecz ciasteczka 12 minut w temperaturze 180 stopni.

Łatwe, prawda? A jakie pyszne! Spróbujcie koniecznie!

REKLAMA

0011433549

**ZARABSKI**  
**WYWÓZ ODPADÓW**

☎ 606 335 841  
www.zarabski.com.pl



- Wynajem kontenerów na gruz, śmieci i odpady
- Wynajem toalet, kabin przenośnych WC
- Sprzedaż kruszywa
- Kompleksowe rozbiórki budowlane
- Wynajem kontenerów biurowych, magazynowych, socjalnych
- Sprzątanie kompleksowe hal, budynków, mieszkań, placów budów
- Sprzedaż humusu, ziemi ogrodowej

REKLAMA

0011252270

**HANMET**

**KASACJA POJAZDÓW**

auto części tel. 506 956 289

**NAJWYŻSZE CENY!**

wydajemy zaświadczenia o demontażu pojazdu

**SKUP ZŁOMU**

Gorzów Wlkp. ul. Myślberska 21

tel. 95 720 24 93, 604 525 721, 606 261 721



Jeśli, projektowanie wnętrz  
to tylko w **castorama**

**KUCHNIE****ŁAZIENKI****18935,30 zł**

Przykładowy projekt  
i koszt mebli kuchennych

\* Regulamin dostępny  
w sklepach i na castorama.pl

[www.castorama.pl/uslugi/uslugi-projektowania](http://www.castorama.pl/uslugi/uslugi-projektowania)

**castorama**

UL. CZARTORYSKIEGO 1  
GORZÓW WLKP.

 **506 824 115**



ZESKANUJ MNIE

**BLACK  
WEEKS** **do 60%**

**19.11-2.12****castorama**

Oferta obowiązuje w sklepach stacjonarnych i na castorama.pl od 19.11 do 2.12.2025 r.  
lub do wyczerpania zapasów. Szczegóły Akcji w regulaminie w sklepach i na castorama.pl



## # w naszym mieście

Jarmarki Bożonarodzeniowe wprowadzają nas w świąteczny nastrój

STR. 3

## # w naszym mieście

Przed młodą skrzypaczką ze Szprotawy filharmonie stoją otworem

STR. 4

## #zdrowie

PROBLEMY ZE SŁUCHEM MA CO NAJMNIJ 6 PROCENT POPULACJI, A BĘDZIE JESZCZE GORZEJ

STR. 10

REKLAMA

0011433456

WIELKIE OTWARCIE JUŻ 27 LISTOPADA

# XTREME FITNESS SZPROTAWA

- ✔ Bogata oferta zajęć fitness
- ✔ Nowoczesny sprzęt w 6 strefach treningowych
- ✔ Szeroki wachlarz rodzajów karnetów
- ✔ 100 klubów w całej Polsce

ZAPISZ SIĘ  
JUŻ DZIŚ!

☎ 666 019 695

Szprotawa,  
ul. Sobieskiego III

**XTREME**  
FITNESS  
Gyms™



# 02

#hallo

## 27.11.2025

Imieniny obchodzą m.in: Walerian, Wirgiliusz oraz Achacjusz, Achacy, Astryda, Bernardyn, Damazy, Dominik, Franciszek, Gustaw, Gustawa, Irenarch

### naszemiasto.

#### ADRES REDAKCJI

02-672 Warszawa, ul. Domaniewska 45

tel. 502 499 074

redakcja.warszawa@naszemiasto.pl

#### REDAKTOR PROWADZĄCY

Bożena Kończal

#### PROJEKT GRAFICZNY/DYR. ART.

Tomasz Bocheński

#### BIURO REKLAMY

Zielona Góra, al. Niepodległości 25

510 026 991

#### BIURO OGŁOSZEŃ

Zielona Góra, al. Niepodległości 25

tel. 512 212 994, tel. (68) 324 88 11

#### PREZES ZARZĄDU POLSKA PRESS GRUPY

Zenon Nowak

#### WYDAWCA

Polska Press Sp. z o.o. 02-672 Warszawa,

ul. Domaniewska 45, tel. 22 201 41 00

#### DRUK

Druk Polska Press Oddział Poligrafia

85-438 Bydgoszcz, ul. Grunwaldzka 229

Materiałów nie zamówionych nie zwracamy.

2

www.naszemiasto.pl

CZWARTEK, 27 LISTOPADA 2025  
NASZEMIASTO

„JAKA POGODA LISTOPADOWA, TAKA I MARCOWA.”  
PRZYSŁOWIE LUDOWE

#### #w sieci



Urząd marszałkowski ogłosił, że Złotnik w powiecie żarskim to Najpiękniejsza Lubuska Wieś. Zobacz, jak się tutaj żyje - [zary.naszemiasto.pl/odwiedzilam-najpiekniejsza-lubuska-wies-jak-sie-tutaj-zyje-miejsce-pochwalili-prawie-wszyscy/ar/c1p2-28188505](https://zary.naszemiasto.pl/odwiedzilam-najpiekniejsza-lubuska-wies-jak-sie-tutaj-zyje-miejsce-pochwalili-prawie-wszyscy/ar/c1p2-28188505)

FOT. ELIŻA GNIEWKUSZCZAK

REKLAMA

0011437363

REKLAMA

0011427614

POLESINGOWE



LAPTOPY  
TELEFONY  
NA KAŻDĄ  
KIESZEŃ

**GWARANCJA**  
NA KAŻDY TOWAR

**DUŻY WYBÓR**

+

PROFESJONALNY  
**SERWIS**



Żary,  
ul. Podwałe 8  
☎ 728 819 688



pełna oferta na  
[www.taniolaporty.com](http://www.taniolaporty.com)

## siatex-bud

PRODUCENT OGRODZEŃ

[www.siatexbud.pl](http://www.siatexbud.pl)

SIATKI, OGRODZENIA FRONTOWE,  
ALUMINIOWE, PANELE 3D, 2D,  
ŁUKOWE, BRAMY,  
NAPĘDY BRAM  
FURTKI,  
WIDEOFONY  
GABiony,  
KOJCE DLA PSÓW



**TRANSPORT PROFESJONALNY MONTAŻ**

Żary, ul. Wapienna 18

☎ 609 723 866, 693 629 050

Zielona Góra – 17-21 grudnia, Szprotawa – 6 grudnia, w Łowa – 13 grudnia, Żary – 20-21 grudnia

# Jarmarki wprowadzają nas w świąteczny nastrój. Tu kupimy prezenty i smakołyki

## ŚWIĘTA

**Jarmarki bożonarodzeniowe odbędą w Szprotawie i Łowej i Żarach. We Wrocławiu jarmark świąteczny rozpoczął się już 21 listopada 2025 r. i potrwa do 7 stycznia 2026 r.**

**# Małgorzata Trzcionkowska**

W stolicy regionu Jarmark Bożonarodzeniowy odbędzie się 17-21 grudnia 2025. Miejsce: Deptak Zielonogórski. Handlarze, artyści oraz rękodzielniczy zaprezentują tu swoje produkty.

Na jarmarku będzie można nabyć m.in. ozdoby świąteczne, artykuły do przygotowania potraw wigilijnych, czy też znaleźć pomysł na gwiazdkowy prezent. Wydarzeniu będą towarzyszyć także inne atrakcje.

## SZPROTAWA

Jarmark Bożonarodzeniowy w Szprotawie jest zaplanowany na 6 grudnia br. - Rynek w Szprotawie zamieni się w pełen zapachów, kolorów i muzyki świą-

teczny jarmark - zapowiadają organizatorzy. - Jeśli stworzysz wyjątkowe rękodzieło, wypieasz świąteczne smakołyki, gotujesz pyszności lub oferujesz produkty idealne na prezenty, to nie może cię zabraknąć.

Zgłoszenia wystawców zainteresowanych udziałem w wydarzeniu przyjmowane są do 1 grudnia br.

## ŁŁOWA

Łłowa rozpoczęła przygotowania do corocznego Jarmarku Bożonarodzeniowego. To jedno z tych wydarzeń, które wprowadzają w miasteczko świąteczną atmosferę i gromadzą zarówno mieszkańców, jak i gości z okolicy.

Tegoroczna edycja odbędzie się w sobotę, 13 grudnia, w godzinach 11.00-19.00, na starówce.

W programie znalazły się animacje i zabawy świąteczne dla najmłodszych, przegląd kolęd i pastorałek, koncert chóru Camerata oraz widowisko „Ogniowa Walizka Show” Kamila Żonglera.



**Największy jarmark na zachodzie kraju chętnie odwiedzają turyści nie tylko z Polski**

Jak co roku, na starówce pojawią się również stoiska twórców i wystawców – od ozdób świątecznych i dekoracji, przez rękodzieło, po lokalne słodkości i świąteczne smakołyki. Stoiska będą czynne przez cały czas trwania jarmarku.

Organizatorzy przypominają też o dodatkowej atrakcji: bezpłatnej karuzeli wiedeńskiej, która będzie dostępna 12-13 grudnia, również w godzinach 11.00-19.00.

Wystawcy rękodzieła, ozdób choinkowych, stroików,

domowych wypieków, przetrworów, itp. zainteresowani udziałem w wydarzeniu mogą się zgłaszać do 5 grudnia br.

Żarski Jarmark Bożonarodzeniowy odbędzie się 20-21 grudnia br. na Rynku w Żarach.

## JARMARK BOŻONARODZENIOWY WE WROCŁAWIU

We Wrocławiu jarmark bożonarodzeniowy potrwa do 7 stycznia 2026 r.. Stoiska rozlokowano na Rynku i sąsiednich ulicach.

Jarmark jest otwarty codziennie w godzinach 10.00-21.00, z uwzględnieniem wyjątków dotyczących godzin otwarcia w sylwestra i święta.

## TO WARTO ZOBACZYĆ PIĄTEK 5 GRUDNIA 2025

godz. 17.00 oficjalne rozświetlenie wrocławskiej choinki i powitanie Mikołaja. Koncert zespołu „Christmas Tree - O” (Anna Szul, Wojciech Dereń, gościnnie: Zuzia Maszyńska)

## NIEDZIELA 7 GRUDNIA 2025

godz. 17.00 świąteczna parada z Mikołajem i przyjaciółmi w pobliżu choinki, kolorowe widowisko.

## NIEDZIELA 14 GRUDNIA 2025

godz. 17.00 „MAGICZNA OPOWIEŚĆ ELFÓW w pobliżu wrocławskiej choinki.

REKLAMA

0011433133

# Poszukujemy pracowników



## do działów:

- ▶ produkcji,
- ▶ utrzymania ruchu,
- ▶ i innych

## Dołącz do najlepszych

 **SWISS KRONO**

Aktualne oferty pracy znajdziesz na stronie firmy  
**www.swisskrono.com/pl** → 0 nas → Kariera

Zadzwoń do naszego działu HR:

**Tel. 68 363 1529 lub 68 363 1554**

## Aplikuj szybko i wygodnie

Skanuj kod QR:



Była na stypendium w Bostonie w ramach Morningside Music Bridge. Grała m.in: z Adamem Sztabą

# Przed młodą skrzypaczką ze Szprotawy filharmonie stoją otworem

ROZMOWA

30 listopada Joanna Habich, młoda skrzypaczka ze Szprotawy, odebrała na Zamku Królewskim w Warszawie swoje kolejne stypendium przyznane przez ministra kultury.

# Michał Olszański

Asia jest laureatką ponad 70 konkursów skrzypcowych. Nam uchyliła drzwi do swojego świata.

**Odkiedy grasz?**

Pierwszy raz miałam w ręku skrzypce w wieku 6 lat, gdy poszłam do szkoły muzycznej. Usłyszałam, że „mam za dobry słuch jak na fortepian” (śmiech). No i tak już zostało. Moja nauczycielka, pani Barbara Szałata, szybko stwierdziła, że idzie to wszystko w taką stronę, że powinnam zacząć brać lekcje także u specjalisty poza szkołą. W 2 klasie na jednym z konkursów wojewódzkich spotkałam prof. Karinę Gidaszewską i zaczęłam co ty-

dzień jeździć do niej na konsultacje do Poznania.

**Nigdy nie było w tobie buntu, że musisz ćwiczyć, gdy inni mieli wolne?**

Zawsze ciekawiły mnie zajęcia w szkole muzycznej, wciąż poznawaliśmy coś nowego, fajnego. Nigdy nie miałam dość zajęć czy instrumentu. Mam życie pozamuzyczne. Lubię jeździć na nartach, pływać, przez trzy lata chodziłam na taniec towarzyski...

**Kiedy uznałaś, że na serio zwiążesz się z muzyką, zostaniesz skrzypaczką?**

W szkole muzycznej II stopnia. Uczyłam się w Żaganii i zaczęłam jeździć na warsztaty do prof. Marcina Baranowskiego. To już była taka świadoma decyzja, żeby się temu poświęcić. Teraz uczę się w Ogólnokształcącej Szkole Muzycznej im. Jadwigi Kaliszewskiej w Poznaniu.

**Jak wygląda twój tydzień?**

W niedzielę wieczorem jadę do Poznania, jestem tam do czwartku wieczorem i wra-



Joanna Habich odebrała na Zamku Królewskim w Warszawie stypendium przyznane przez ministra kultury

FOT. ARCHIWUM PRYWATNE JOANNY HABICH

cam do Szprotawy. Chyba że biorę udział w jakimś przedsięwzięciu. Ostatnio co drugi weekend bywałam w Warszawie, na próbach orkiestry, która powstała dzięki Funduszowi ZDOLNI. Wszystko skończyło się koncertem na Uniwersyte-

cie Muzycznym Fryderyka Chopina. Dyrygował Daniel Mieczkowski.

**Brałaś udział wok. siedemdziesięciu konkursach i wielu wydarzeniach muzycznych. Jakie są twoje najlepsze wspomnienia związane z tym światem?**

Na pewno bardzo fajne było granie z Adamem Sztabą w ramach drugiej i trzeciej edycji Orchestra4Young. To był taki bardziej popowy repertuar. Graliśmy wtedy coś innego niż zwykle i spotkałam mnóstwo bardzo fajnych ludzi. Innym ta-

kim wspomnieniem jest miesiąc w Bostonie, który spędziłam na stypendium w ramach Morningside Music Bridge. Aplikują setki osób, a tylko nieliczni mają okazję tam być. W ramach pobytu są kursy mistrzowskie z profesorami, granie w zespołach kameralnych, w orkiestrze, a do tego zwiedzanie, wycieczki czy koncerty.

**Wspomniałaś o popowym graniu. Czego słuchasz? Tylko klasyki?**

Nie. Wystarczy spojrzeć na moją playlistę. Są Beatlesi, Lionel Richie, Elton John, Aretha Franklin, Bruno Mars, Whitney Houston. Lubię też Jacksona, ale bardziej z czasów The Jackson 5. Słucham też dużo polskiej muzyki: Łobaszewska, Prońko, Majewska, Zająca, Wodecki, Sojka,

Więcej na gazetalubuska.pl/byla-na-stypendium-w-bostonie-grala-z-adamem-sztaba-przed-mloda-skrzypaczka-ze-szprotawy-filharmonie-stoja-otworem/ar/c13p2-28131957

REKLAMA

0011432489



**HaloHouse**  
BIURO NIERUCHOMOŚCI



## Zajmujemy się pośrednictwem w obrocie nieruchomościami!

U nas sprzedaż nieruchomości zaczyna się od rzetelnego przygotowania, a nie od zwykłego ogłoszenia.

Dzięki temu Twój dom trafia do odbiorców, którzy potrafią docenić jego wartość.

Zapraszamy na naszego Facebooka - [facebook.pl/HaloHouseNieruchomosci](https://facebook.pl/HaloHouseNieruchomosci)  
[HaloHouse.pl](https://halohouse.pl)



[halohouse.pl](https://halohouse.pl)

☎ 510 746 208 | ☎ 661 676 153  
✉ [biuro@halohouse.pl](mailto:biuro@halohouse.pl)

Odtworzenie zaplecza to inwestycja o dużym znaczeniu strategicznym

# Polregio stworzy w Żaganiu zaplecze serwisowe pociągów

INWESTYCJE

**W Żaganiu ma powstać nowe miejsce do serwisowania pociągów. Przewoźnik Polregio podpisał umowę na opracowanie koncepcji architektonicznej.**

**#Małgorzata Trzcionkowska**

Według informacji Polregio, w Żaganiu powstanie nowoczesne zaplecze serwisowe, w którym przewoźnik będzie realizował przeglądy i naprawy taboru spalinowego.

- Obecnie w województwie lubuskim dysponujemy dwoma punktami utrzymaniowo-serwisowymi - w Żaganiu i Rzepinie. Potrzeby regionu są większe, dlatego chcemy wzmocnić nasze zaplecze i poszerzyć możliwości techniczne lokalizacji w Żaganiu. Umowa na przygotowanie koncepcji architektonicznej to pierwszy krok w tym kierunku - mówi Wojciech Dinges, wiceprezes Zarządu Polregio. - Odtworzenie zaplecza w Żaganiu to inwestycja



Tyle pozostało po dawnej parowozowni w Żaganiu

o dużym znaczeniu strategicznym. Dzięki niej zwiększymy niezależność operacyjną i poprawimy efektywność utrzymania naszych pojazdów - podkreśla Bogusław Molecki, dyrektor Lubuskiego Zakładu Polregio. Koncepcję architektoniczną wykona BSF Technologia.

Warto przypomnieć, że przez dziesięciolecia w Żaganiu działała parowozownia, która była zapleczem technicznym PKP. Budynek lokomotywni powstał w 1980 roku. W czasach swojej świetności zatrudniała nawet 1 tysiąc osób i była jednym z największych zakładów pracy.

Wielu mieszkańców Żagania pracowało w ogromnym warsztacie przeznaczonym dla lokomotyw.

Była jedną z największych lokomotywni w Polsce zachodniej, a z pewnością największą w Lubuskiem. Miała aż 24 stanowiska i bramy. Była też związana z magistralą kolejową nr 275 łączącą Wrocław z Berlinem, nazywaną „berlinką”.

W 2010 r. lokomotywnia w Żaganiu została zamknięta. Przez chwilę mówiło się, że tam można zorganizować warsztaty dla szynobusów. Ale ten pomysł upadł i zakład zaczął popadać w ruinę. W 2015 r. trafił na listę kolejowych obiektów do wyburzenia, a rozbiórka zaczęła się rok później. Nie pomogły monity i odwołania pasjonatów kolejnictwa do konserwatora zabytków i innych instytucji. Dzisiaj po lokomotywni zostały jedynie sterty gruzów przy ul. Przyjaciół Żołnierza.

Lokomotywnia została zamknięta przez PKP Cargo 1 stycznia 2010 r. 6 lat później, została wyburzona.

#inwestycje

## W Szprotawie kończy się budowa windy w bibliotece

REMONT BIBLIOTEKI

**Trwa wielki remont zabytkowej willi, która została zbudowana w 1869 r. przy ul. Niepodległości w Szprotawie, obecnie siedziby Miejskiej Biblioteki Publicznej.**

#MT

Na finiszu są już prace przy budowie nowoczesnej windy osobowej. Teraz trwa zagospodarowanie terenu wokół budynku biblioteki oraz dostosowanie toalet do potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

Prowadzone są również roboty instalacyjne wodociągowe i kanalizacyjne. Zakończenie inwestycji planowane jest na koniec listopada 2025.

**WIELKIE DOFINANSOWANIE REMONTU**

Na pierwszy etap remontu obiektu biblioteka otrzymała 2,25 mln zł dofinansowania z programu „Infrastruktura bibliotek 2021-2025” Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

Cała inwestycja będzie kosztowała ponad 3 mln zł, zaś

resztę wydatków pokryje szprotawski samorząd.

Remont wykonuje szprotawska firma Zisico, z szefem Radosławem Kubikiem. Prace obejmują remont parteru oraz pierwszego i drugiego piętra budynku. Ścianki działowe zostały wyburzone i postawione na nowo.

W zakres remontu wchodzi także modernizacja centralnego ogrzewania i wentylacji, wymiana instalacji elektrycznej, a także nowa aranżacja przestrzeni wokół budynku biblioteki z zielonymi kompozycjami i czytelną na świeżym powietrzu.

**TERMOMODERNIZACJA WILLI**

Kolejnym etapem jest termomodernizacja obiektu. Zakres prac obejmuje roboty budowlane wynikające z audytu energetycznego, m.in. docieplenie budynku, wymianę stolarki okiennej i drzwiowej, montaż wentylacji, zmianę źródła ciepła, oraz roboty niewynikające z audytu energetycznego, w tym: modernizację oświetlenia i instalacji elektrycznej.

Wartość umowy opiewa na kwotę ok. 4,7 mln zł.

REKLAMA

0011437945

# PANELE PODŁOGOWE

TU KUPISZ **OLX**

TU KUPISZ **allegro**

## atrakcyjne ceny

SZYBKO, TANIO I OD RĘKI

podłogi laminowane, elementy ścienne Walldesign oraz Eco Wall

# ZAPRASZAMY

Magazyny Panattoni Park Zielona Góra  
ul. Innowacyjna 5, 66-002 Nowy Kisielin  
Budynek 3, Outlet SWISS KRONO  
Tel. 783 030 136, godz. otwarcia pn.-pt. 7:00 – 15:00

## SWISS KRONO

Budżet miasta to 166 mln zł, z czego oświata pochłania 72 mln zł, a wydatki na utrzymanie szkół z roku na rok rosną

# W Żaganiu jest coraz mniej dzieci w szkołach. Kryzys demograficzny dobija placówki

EDUKACJA

**Raport o stanie oświaty pracowała wiceburmistrz Barbara Starczewska. Zawiera wiele danych i ciekawych wniosków, dotyczących szkół.**

# Małgorzata Trzcionkowska

Według raportu dzieci w szkołach będzie coraz mniej, a miasto będzie musiało coraz więcej dopłacić do subwencji. Przyrost naturalny w 2016 roku wynosił 244, zaś w 2024 rok zaledwie 38. Nabór do klas pierwszych w roku 2024/2025 pokazał, że niż demograficzny ma wyraźny wpływ na znaczne zmniejszanie się liczby uruchamianych oddziałów, prawie we wszystkich szkołach oraz niektórych przedszkolach, a także na spadek średniej liczby uczniów w oddziałach.

W małych szkołach dzieci z obwodu utrzymują się na poziomie średnio 15 osób, pozo-

stali uczniowie to dzieci spoza obwodu lub spoza miasta.

Barbara Starczewska zaznacza, że szkoły nr 1 i 2 powinny mieć nabór na poziomie jednego oddziału.

Najmniej uczniów uczy się w klasach „czwórki” na osiedlu Kolonia Laski i „trójki” na osiedlu Moczyń. Najwięcej jest w PSP nr 7 przy Żarskiej i ZSP nr 5 przy ul. Nocznickiego. Coraz większe pieniądze na oświatę

Burmistrz Sławomir Kowal wskazuje, że budżet miasta to 166 mln zł, z czego oświata pochłania 72 mln zł. Została zlikwidowana subwencja oświatowa, na rzecz udziału w PIT i CIT. W tym część przeznaczona na oświatę wynosi ok. 38 mln zł.

## RAPORT Z ALARMEM

Raport zawiera wnioski, wskazujące między innymi na znaczny spadek liczby uczniów w szkołach spowodowany jest niżem demograficznym. Wydatki na utrzymanie



Jest dostępny raport na temat żagańskiej oświaty. Na zdjęciu Szkoła nr 4

FOT. MAŁGORZATA TRZCIONKOWSKA

wszystkich szkół w mieście z roku na rok rosną. W 2024 roku Żagań otrzymał 26,8 mln zł subwencji, zaś koszt utrzymania placówek wyniósł 64,5 mln zł. Miasto musi przeznaczyć na oświatę dodatkowo prawie 38 mln zł.

Bardzo duże są koszty utrzymania uczniów, szczególnie w małych szkołach PSP nr 4 i PSP nr 3 w stosunku do szkół większych, prawie o 50 procent.

W Żaganiu w sześciu szkołach w roku szkolnym 2023/24

było ogółem zatrudnionych 232 nauczycieli, w tym pełnozatrudnionych 169 i niepełnozatrudnionych 47, a zatem około 20,26% nauczycieli w szkołach w Żaganiu to nauczyciele niepełnozatrudnieni.

W województwie lubuskim wskaźnik wynosi 11%. W Żaganiu, szczególnie małe, jednooddziałowe szkoły są zmuszone do zatrudniania nauczycieli na niepełnych etatach.

## SIĘCZ SZKÓŁ ZOSTAJE

Mimo tych danych plany miasta, dotyczące zmiany sieci szkół zostały porzucone. Powodem były awantury w szkołach.

W planach nie było mowy o likwidacji placówek, ale SP 3 i 4 miałyby się stać filiami SP 7 przy ul. Żarskiej, zaś SP 2 byłaby filią Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 5.

Chodzi o racjonalne wykorzystanie nauczycieli, których też jest coraz mniej, a szczególnie „przedmiotowców”. Wiadomo, że w przypadku filii będzie mniej szkolnych dyrekcyj.

To tłumaczenie nie przekonało rodziców i nauczycieli. Silny opór spowodował wycofanie się miasta z reformowania sieci szkół.

**NASZA AKCJA** Zapraszamy do współpracy, wspólnie możemy spełnić dziecięce marzenia

## Zaprzęg Świętego Mikołaja już wyruszył

AKCJA POMOCY

**Przyszedł czas na naszą charytatywną akcję „Zaprzęg Świętego Mikołaja” – ruszamy, by spełniać marzenia tych najbardziej potrzebujących.**

#red

Wspólnie z Partnerami, a więc firmami, które zdecydują się do nas dołączyć, tworzymy wyjątkowy Zaprzęg. Ma on za zadanie obdarować jak największą liczbę dzieci prezentami. I nie chodzi tu wyłącznie o zabawki, ale również organizację wyjazdów na ferie, przekazanie środków na zakup niezbędnych leków, sprzętu medycznego, czy pokrycie bieżących wydatków. Zależy nam, by



zgromadzone środki były jak najlepiej wykorzystane, jesteśmy więc uważni na wszystkie potrzeby zgłaszane przez fundacje.

## TO ICH UŚMIECHY SA DLA NAS NAJWAŻNIEJSZE!

Zaprzęg Świętego Mikołaja nie się pomoć podopiecznym wy-

branych fundacji i stowarzyszeń z całej Polski. To właśnie oni najbardziej potrzebują choć odrobiny magii i radości w tym świąteczno-noworocznym czasie. Naszym celem, oprócz obdarowania dzieci, jest okazywanie im empatii, zainteresowania i oderwanie, choć na moment, od codziennych zmartwień.

## ABY ZAPRZĘG RUSZYŁ, POTRZEBUJE WASZEJ POMOCY

Zaprzęg nie ruszy w drogę, jeśli nie będzie miał sań. Dlatego też firmy, które zdecydują się do nas dołączyć, wykupują symboliczne saneczki. Każde z nich to cegiełka, która przybliży współpracujące z nami fundacje i stowarzyszenia do spełnienia dziecięcych marzeń.

W zamian za włączenie się do akcji, na saniach pojawia się logo firmy, która je wykupiła. My, publikując Zaprzęg wraz ze wszystkimi dołączonymi saniami na łamach tytułów i w serwisach internetowych Polska Press Grupy, eksponujemy te logotypy. To nasz ukłon w Waszą stronę i podziękowanie za hojność.

## DLCZEGO WARTO DOŁĄCZYĆ DO NASZEJ AKCJI?

W zeszłym roku Polska Press Grupa przekazała fundacjom ponad 320 tys. zł. Dzięki tym pieniądzom niejedno świąteczne i noworoczne marzenie zostało spełnione.

Fundacje miały m.in. możliwość zorganizować wyjazdy dla swoich podopiecznych. Dlatego, nie zastanawiajcie się

i dołączajcie do nas! Niech ten grudzień będzie wyjątkowy.

## JAK DOŁĄCZYĆ DO NASZEJ AKCJI?

Informacji udziela Wioletta Łekowska, mail: Wioletta.Lekowska@polskapress.pl, tel. 519-503-780

## KOMU POMOŻEMY?

Fundacja SI-gma to organizacja z Żar, która wspiera dzieci z zaburzeniami oraz opóźnieniami w rozwoju fizycznym, psychicznym i społecznym. Jej działania obejmują m.in.: prowadzenie Ośrodka Wczesnej Interwencji i Wspomaganie Rozwoju, wczesną terapię oraz zajęcia wspierające rozwój dzieci. Fundacja prowadzi też Centrum Wsparcia Rodziny „Harmonia”, które pomaga ro-

dzinom dzieci z niepełnosprawnościami poprzez wsparcie psychologiczne i terapeutyczne.

## PARTNERZY OGÓLNOPOLSCY

● Mlekovita- polska firma o ponad 95-letniej tradycji i ugruntowanej marce nie tylko na rynku polskim, ale również zagranicznym, jest największą grupą mleczarską w Europie Środkowo-Wschodniej.

● Muszynianka sp. z o.o. producent naturalnej wody mineralnej „Muszynianka”, od lat realizująca strategię społecznej odpowiedzialności biznesu (CSR).

## PARTNER REGIONALNY

● Stowarzyszenie LCL Rozwój i Talent- powstało z inicjatywy LCL Holding - jego misją jest wspieranie edukacji, rozwoju młodzieży i promocja talentów.

AKCJA CHARYTATYWNA



0011435257



# ZAPISY NA DARMOWE APARATY SŁUCHOWE



**Zakupując aparat słuchowy,  
otrzymujecie Państwo  
opiekę audioprotetyczną**

- ◉ Do każdego pacjenta podchodzimy indywidualnie
- ◉ Naszym celem jest poprawa jakości życia pacjenta
- ◉ Oferujemy nieodpłatne, profilaktyczne badanie słuchu
- ◉ Wizyty domowe
- ◉ Dobieramy i serwisujemy aparaty słuchowe
- ◉ Wypożyczamy aparaty słuchowe
- ◉ Zapewniamy opiekę posprzedażową

**TJaudio Sp. z o.o.**  
**Centrum Medyczne ESKULAP**  
gabinet nr 6  
ul. Moniuszki 2, 68-200 Żary  
**☎ 729 055 122**



**TJaudio Sp. z o.o. / Marmed**  
Ul. Rynek 26, 68-200 Żary  
**☎ 792 170 007**



**TJaudio Sp. z o.o.**  
**Centrum Protetyki Słuchu**  
ul. Rynek 8/9, 67-300 Szprotawa  
**☎ 729 055 121**



Mieszkańcy regionu znów przodują w rankingu zadłużenia – wynika z raportu Biura Informacji Gospodarczej InfoMonitor

# Lubuszanie są zadłużeni po same uszy. Rekordzista jest winny miliony. Te dane przerażają...

FINANSE

**Nigdzie w kraju nie ma tylu dłużników, co w naszym województwie. Mieszkańcy regionu znów przodują w niechlubnym rankingu zadłużenia.**

**#Magdalena Marszałek**

Zalegamy z ratami kredytów, czynszem i rachunkami za telefon na łączną kwotę przekraczającą ponad dwóch miliardów złotych. Problem ze spłatą swoich zobowiązań ma co dziewiąty Lubuszanin.

**TO NAJGORSZY WYNIK W CAŁYM KRAJU**

Według najnowszego raportu Biura Informacji Gospodarczej InfoMonitor - w kraju średnio osiemdziesiąt osób na tysiąc dorosłych zalega z płatnościami. Tymczasem w województwie lubuskim na tysiąc mieszkańców przypada już stu siedmiu dłużników. Na drugim miejscu w niechlubnym rankingu uplasowało się województwo zachodniopomorskie, gdzie na tysiąc osób aż sto cztery mają niespłacone zobowiązania. Podobnie sytuacja wygląda w województwie dolnośląskim. Tam na tysiąc mieszkańców jest stu niesolidnych płatników.

skie, gdzie na tysiąc osób aż sto cztery mają niespłacone zobowiązania. Podobnie sytuacja wygląda w województwie dolnośląskim. Tam na tysiąc mieszkańców jest stu niesolidnych płatników.

**JEST LEPIEJ NIŻ ROK TEMU, ALE WCIAŻ ŻŁE**

Na koniec sierpnia tego roku liczba dłużników w województwie lubuskim wynosiła ponad 85 tysięcy.

Najbardziej zadłużony lubuszanin ma 9 mln z długu. To astronomiczna kwota, ale do krajowego rekordzisty sporo mu brakuje. Mieszkaniec województwa lubelskiego ma do oddania ponad 90 mln zł.

- W całym regionie łączna kwota zaległych zobowiązań przekroczyła już 2,5 miliarda złotych, a średni dług na osobę wynosił blisko 30 tysięcy złotych - wylicza BIG InfoMonitor.

Choć w ubiegłym roku dług Lubuszan był o ponad 16 milionów złotych wyższy, a samych dłużników było o prawie 5 tysięcy więcej, to jednak w skali kraju zadłużenie mieszkańców



**Łatwo pożyczyć, znacznie gorzej idzie oddawaniem długów**

regionu wciąż wygląda niepokojąco. Stanowi 3 procent z łącznych zaległości wszystkich mieszkańców Polski, które wynoszą ponad 84 miliardy złotych.

**ZACHÓD ZADŁUŻONY, WSCHÓD OSZCZĘDZA**

Z raportu wynika, że mimo lekkiego spadku liczby niesolid-

nych płatników w większości regionów, zachód kraju wciąż tonie w zobowiązaniach. Z kolei najbardziej odpowiedzialni finansowo są mieszkańcy wschodu. Mimo niższych zarobków, radzą sobie lepiej, paradoksalnie właśnie dzięki ostrożniejszemu podejściu do finansów.

Na zachodzie kraju mieszkańcy częściej sięgają po kredyty, pożyczki czy zakupy na raty. Wynika to z większej dostępności usług finansowych, wyższego poziomu konsumpcji i aspiracji do lepszego życia. Gdy jednak pojawiają się nieprzewidziane trudności, a więc utrata pracy, choroba,

wzrost rat kredytowych - spirala zadłużenia zaczyna się kręcić.

**TO PROBLEM EKONOMICZNY I SPOŁECZNY**

Specjaliści ostrzegają: nadmierne zadłużenie to nie tylko kwestia pieniędzy. To również problem społeczny i zdrowotny.

- Nadmierne zadłużenie może prowadzić do poważnych konsekwencji - od utraty płynności finansowej, przez problemy zdrowotne, aż po wykluczenie społeczne. Odpowiedzialne podejście do zaciągania zobowiązań, uwzględniające realne możliwości finansowe klienta to niezwykle ważny aspekt - podkreśla Paweł Szarkowski, prezes BIG InfoMonitor.

Dlatego coraz częściej mówi się o edukacji finansowej, która ma pomóc Polakom lepiej planować budżet domowy i unikać pochopnych decyzji kredytowych. Z raportu wynika, że tam, gdzie prowadzone są programy edukacyjne i lokalne inicjatywy wspierające racjonalne gospodarowanie pieniędzmi, liczba dłużników spada szybciej.

REKLAMA

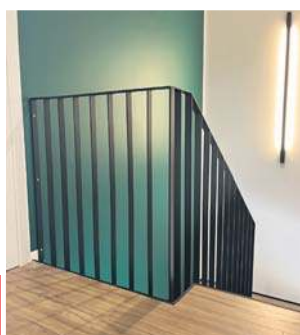
0011432470



**Elbet**

**Żary**  
**ul. Wapienna 4**

**600 494 684**



**ZIMOWA PROMOCJA  
NA OGRODZENIA I BALUSTRADY!**

## Czy Żagań powinien mieć swoją figurkę? Maszkaronik, a może bóbr?

KULTURA

**Czy Żagań powinien mieć swoje figurki, jak Bachusiki w Zielonej Górze, czy krasnoludki we Wrocławiu? Urząd Miasta Żagań pyta mieszkańców.**

**#Małgorzata Trzcionkowska**

- Krasnale we Wrocławiu, Bachusiki w Zielonej Górze... a co z naszym miastem? Mamy dość nudnych, pustych zakamarków! Wpadliśmy na szalony pomysł, aby ożywić naszą przestrzeń i stworzyć szlak mini-figurek miejskich - wyjaśniają urzędnicy. - Wyobraźcie sobie: małe, utroczne rzeźby, które będą kryły się w parkach, na murkach i w najbardziej zaskakujących miejscach. Będą śmieszyć, uczyć, zachęcać do spacerów i staną się naszym nowym hitem turystycznym.

Pomysły na figurki:

- Maszkaroniki, nawiązujące do maszkaronów nad oknami żagańskiego pałacu

- postacie historyczne, czyli Johannes Kepler, księżna Dorota, Bronisława Wajs (Papusza), Ferenc Liszt, Albrecht Wallenstein

- patron miasta, czyli święty Michał Archanioł, który nieroz-



**Czy „Maszkaroniki” powinny stać się miejskimi figurkami?**

zerwalnie związany jest z żagańskim Jarmarkiem św. Michała.

Regionalista Mirosław Kasztel odpowiada: - wrocławskie krasnale tworzą jakiś przekaz, zielonogórskie „Bachusiki” również, a jaki przekaz dadzą maszkarony? Nie kojarzą się wyłącznie z Żaganiem, bo występują też w innych miejscach. Maszkarony kojarzą się z pałacem i Żaganiem, natomiast wiele innych elementów niepowtarzalnych może odzwierciedlić w swym przekazie historię miasta i ludzi. Pomysł można zaczerpnąć z żagańskich legend, na przykład wiersza

z książki Bronisława Suzanowicza „Nad rzeką Bobrem” wydaną w 1973 r., czy też pokazać w takiej formie jak wrocławskie krasnale, żagańskie kanoniki: skrybę, bibliotekarza, opata, przeora, piwowara, ogrodnika, aptekarza, którzy rzeczywiście mieli swoje miejsce w żagańskim opactwie, które w sposób humorystyczny opowiedziałyby historię klasztoru i miasta.

Większość internautów stwierdziła, że z Żaganiem kojarzą się „Maszkaroniki”, ale były też inne głosy, które wskazywały bobra, które kojarzą się z rzeką, przepływającą przez miasto.

Projekt ma być gotowy do października przyszłego roku. Koszt inwestycji nie jest jeszcze znany

# Ile drzew zniknie z ulicy Paderewskiego w Żarach czy przybędzie miejsc parkingowych?

INWESTYCJE

**Konsultacje w sprawie remontu ulicy Paderewskiego w Żarach zainteresowały sporą grupę mieszkańców. Mają oni wiele obaw co do ilości miejsc parkingowych.**

**# Aleksandra Łuczynska**

Ile drzew zostanie wyciętych w związku z planowanym remontem ulicy Paderewskiego w Żarach? Czy po zakończeniu inwestycji będzie więcej miejsc postojowych i parkingowych, które są na wagę złota? Ile przejść dla pieszych zaplanowano w ramach przebudowy? To kwestie budzą najwięcej emocji wśród mieszkańców ulicy Paderewskiego, którzy wzięli udział w konsultacjach w sprawie koncepcji przebudowy ulicy.

**NIE BĘDZIE LEŻEĆ NA PÓŁCE**

- Konsultacje zorganizowano na mój wniosek, to ważne, żeby mieszkańcy mogli wypowie-

dzieć się na temat planowanej inwestycji - mówi Magdalena Lenczyk, wiceprzewodnicząca rady miasta. - Projekt koncepcji przebudowy ulicy Paderewskiego był ujęty w budżecie już na 2024 rok, czyli pierwsze kroki w tym kierunku powinny być podjęte już w ubiegłym roku, bo było to w planie wydatków majątkowych. Niestety, zadanie zostało przeniesione na ten rok.

- Projekt będzie gotowy w przyszłym roku, nie pozwolę na to, żeby leżał na półce, będziemy wnioskować o środki zewnętrzne na realizację. Zadanie jest przewidziane na lata 2025-2027 - mówi Edyta Gajda, burmistrz Żar.

**ZNIKNĄ MIEJSCA PARKINGOWE**

Według wstępnej koncepcji w związku z remontem zaplanowane jest wycięcie pięciu wierzb rosnących tuż przy ulicy, w tym miejscu ma powstać ścieżka rowerowa. Niestety, miejsc postojowych czy parkingowych więcej nie będzie. Przed butikami, w których pro-



**Mieszkańcy rozmawiali z przedstawicielami urzędu i biura projektowego o remoncie ulicy Paderewskiego**

wadzona jest działalność (U Grubego, groomer, kwiaciarnia, punkt kurierski itd.) obecnie parkuje ok. 20 samochodów, według koncepcji miejsc będzie na 10. Przy butikach ma powstać przejście dla pieszych, których łącznie na tym odcinku

zaplanowano trzy stąd ograniczona ilość miejsc do parkowania.

Kolejne miejsca znikną koło „Chińczyka”, piekarni i gabinetu stomatologicznego. Tutaj będzie prowadzić ścieżka pieszo - rowerowa. - Na pierwszym

miejscu jest bezpieczeństwo, komfort na ostatnim - tłumaczył obecny podczas konsultacji autor koncepcji.

**SPADNĄ DOCHODY**

Projekt ma być gotowy do października przyszłego roku. Ze-

non Goliański, jeden z przedsiębiorców już dziś obawia się, że w związku z pracami, spadną dochody osób prowadzących działalność w butikach. - Mam nadzieję, że będzie to sensownie zaplanowane, bo w związku z remontem nie będzie przez dłuższy czas dojazdu do butików - uważa.

Koszt inwestycji nie jest jeszcze znany. Na ten rok w planie wydatków majątkowych w budżecie Żar przeznaczono 300 tysięcy złotych.

Jak zaznaczyła E. Gajda, wycięcie drzew jest konieczne, ale w planie są nowe nasadzenia kompensacyjne. Projekt dotyczący terenów zielonych wzdłuż Paderewskiego będzie opracowany przez urząd. - Zdajemy sobie sprawę z problemu niedoboru miejsc parkingowych - to zagadnienie, nad którym pochylamy się w skali całego miasta. Wspólnie szukamy rozwiązań, które pogodzą potrzeby wszystkich użytkowników przestrzeni - komentuje burmistrz.

REKLAMA

0011431552

# MILUSIE MIKOŁAJKI

**6 GRUDNIA 12:00-18:00**

**SPOTKANIE Z MIKOŁAJEM I ELFINKAMI**

**ŚWIĄTECZNE WARSZTATY**

**DOŁĄCZ DO ZABAWY.**

**GALERIA-ZIELONAGORA.PL**

**ZIELONAGORA.GALERIA**

**GALERIA ZIELONA**

**CZEKAMY NA CIEBIE!**

Aparaty słuchowe nie leczą ubytku słuchu, ale znacząco poprawiają jakość życia, ułatwiając słyszenie i komunikację

# Słyszę, ale nie rozumiem. Ten problem ma co najmniej 6 procent z nas, a będzie gorzej

SŁUCH

Niektóre dźwięki słyszy się gorzej, bardziej przeszkadza hałas. Niedosłuch staje się coraz powszechniejszy, tymczasem można zapobiegać pogłębianiu się ubytku.

#Anna Rokicka-Żuk

Jak objawia się niedosłuch i co robić, by się przed nim chronić.

## CZY JEST NIEDOSŁUCH?

Niedosłuch (kod H90-H91 w klasyfikacji ICD10) to ubytek słuchu wynikający z obniżenia sprawności narządu słuchu, co powoduje utrudnienia w odbiorze dźwięków lub jego utratę. W zależności od stopnia niedosłuchu, upośledzenie słyszenia może dotyczyć mniejszego lub większego zakresu głośności.

## PROBLEM BĘDZIE SIĘ NASILAŁ

Jak wynika z raportu Światowej Organizacji Zdrowia, słyszymy coraz gorzej. Do 2050 roku pra-

wie 2,5 mld ludzi na świecie, czyli jedna na cztery osoby, będzie żyć z pewnym stopniem ubytku słuchu. W Polsce niedosłuch i inne problemy ze słu-

chem ma 6 procent osób, co przekazał Narodowy Fundusz Zdrowia. Niektóre szacunki mówią, że trudności mogą dotyczyć co dziesiątego Polaka.



Nowoczesne aparaty słuchowe są małe i praktycznie ich nie widać

FOT123RF

krótkiego badania dźwiękowego.

## JAK DIAGNOZUJE SIĘ NIEDOSŁUCH?

Niedosłuch można wykryć już u noworodka. W Polsce wszystkie dzieci przechodzą badanie słuchu tuż po narodzeniu, co zapewnia Program Powszechnych Przesiewowych Badań Słuchu u Noworodków.

Natomiast chorobami uszu i problemami ze słuchem u dorosłych zajmuje się otolaryngolog. Skierowanie na leczenie w ramach NFZ można uzyskać od swojego lekarza podstawowej opieki zdrowotnej. Przy podejrzeniu ubytku słuchu otolaryngolog może skierować osobę do specjalisty audiologa. Nieinwazyjnym badaniem słuchu jest audiometria tonalna, a w razie potrzeby wykonuje się także tympanometrię.

„Jeżeli masz 45 lat lub więcej, pamiętaj o kontrolnych wizytach u laryngologa. Po pomoc zwróć się również, jeśli masz przewlekłe zapalenie uszu lub niedosłuch oraz jeśli pracujesz w hałasie” - informuje Narodowy Fundusz Zdrowia.

## APARATY SŁUCHOWE POPRAWIAJĄ JAKOŚĆ ŻYCIA

W przypadku stwierdzonego niedosłuchu jakość codziennego życia może poprawić aparat słuchowy, który pomaga spowolnić pogłębianie się wady słuchu i związana z nią niepełnosprawność, a także pogorszenie funkcji mózgu.

Aparaty słuchowe choć nie leczą ubytku słuchu, to znacząco poprawiają jakość życia, ułatwiając słyszenie i komunikację. Warto nosić je regularnie, aby mózg mógł się zaadaptować, a w razie wątpliwości skonsultować się z protetykiem słuchu lub audiologiem.

Aparaty pozwalają lepiej rozumieć mowę, słuchać muzyki i uczestniczyć w rozmowach. Regularne ich używanie może poprawiać ryzyko rozwoju depresji i demencji. Niektóre nowoczesne aparaty słuchowe posiadają funkcje monitorowania tętna i aktywności fizycznej. Kluczowe jest profesjonalne dopasowanie aparatu przez audiologa lub protetyka słuchu, aby uniknąć negatywnych skutków. Na początku można nosić aparat przez kilka godzin dziennie, stopniowo wydłużając ten czas. Istnieje możliwość częściowej refundacji aparatu z Narodowego Funduszu Zdrowia, a szczegółowe informacje można uzyskać w placówkach protetycznych.

„Liczba osób z niedosłuchem rośnie w wyniku starzenia się społeczeństwa. Coraz częściej problemy ze słuchem mają też młodszy - to efekt życia w hałasie generowanym przez tętniące życiem miasta, ale również głośne sprzęty elektroniczne, przenośne odtwarzacze muzyczne wyposażone w słuchawki, w tym smartfony - podał NFZ. - Pierwsze objawy pogorszenia słuchu są często przez nas bagatelizowane. Nielezione, mogą nieść ze sobą poważne konsekwencje takie, jak niedosłuch, wycofanie, demencja.”

O dobry słuch można też zadbać dzięki działaniom profilaktycznym. Żeby zmniejszyć ryzyko jego utraty warto m.in. przyciszyć muzykę czy telewizor, a zwłaszcza dźwięk w słuchawkach. Ekspertki polecają także stosowanie ochraniaczy na uszy w czasie przebywania w hałasie, a także stosować do czyszczenia uszu stosować środki zmiękczające woskowinę. Utrzymanie narządu słuchu w dobrej kondycji sprzyja ruch, ponieważ poprawia mikrokrążenie m.in. w uchu i obniża ciśnienie krwi. Ważna jest też odpowiednia dieta, bogata m.in. w witaminy i żelazo.

Na pogorszenie słuchu wpływają jednak nie tylko procesy starzenia. Do innych czynników - oprócz tych genetycznych, które zwiększających ryzyko ubytku słuchu, należą:

- przebyte urazy głowy i ucha,
- zapalenie ucha,
- niektóre ogólnoustrojowe infekcje wirusowe, jak grypa,
- świnka, różyczka,
- cukrzyca,
- miażdżyca,
- nadciśnienie tętnicze,
- otyłość,

niekontrolowane stosowanie niektórych antybiotyków i innych leków ototoksycznych.

Aby chronić słuch, należy leczyć i kontrolować te choroby, a leki mogące uszkadzać narząd słuchu stosować tylko pod opieką lekarza. Warto ponadto badać swój słuch.

## JAK SŁYSZY OSOBA Z NIEDOSŁUCHEM? JAK POZNAĆ PROBLEMY ZE SŁUCHEM?

Osoba z niedosłuchem zazwyczaj słyszy dobrze niskie tony, jednak problem sprawiają te wysokie, wyrazy z niektórymi spółgłoskami, które są wymawiane ciszej (m.in. z, s czy f), głos dziecka czy kobiety. Często ma wrażenie, że „słucha, ale nie słyszy”, ma także problem z ich rozumieniem, gdy w tle jest hałas.

Zaburzenia słuchu można poznać też po innych objawach, które powinny skłonić do jego zbadania. Należą do nich:

- ustawianie głośno telewizora czy radia,
- dopytywania o słowa podczas rozmowy
- problemy z nadążaniem za rozmowami, zwłaszcza kilku osób,
- trudności w rozumieniu rozmów telefonicznych,
- problemy z lokalizacją źródła dźwięku,
- wrażenie, że inni mówią niewyraźnie,
- objawy szumów usznych, np. dzwonienie, brzęczenie, pisk.

Pytania o te kwestie znajdują się w wielu domowych testach słuchu, które pomagają wstępnie rozpoznać problem samodzielnie i są dostępne w wielu wersjach w internecie. Wiele firm oferujących aparaty słuchowe zapewnia też na swoich stronach bezpłatny test słuchu online w postaci

REKLAMA

0011424843

**Protetyka Słuchu**  
Honorata Sławska

**Aparaty słuchowe  
Baterie  
Akcesoria**

**Umowa z NFZ**

**Bezpłatne badanie słuchu**

Żary, ul. Okrzei 9  
Żagań, ul. Dworcowa 49  
Lubsko, ul. Poznańska 2

☎ 665 934 545  
✉ sluch\_medik@o2.pl

**WYRÓB MEDYCZNY  
NALEŻY STOSOWAĆ ZGODNIE Z PRZEZNACZENIEM**

# Ćwiczenia na lepszy wzrok. Ty się nie zmęczysz, a oczy odpoczną i będą mocniejsze. Należy je gimnastykować, tak jak inne mięśnie

ZDROWIE

**Zwykle nie dbamy o nasz wzrok dopóki działa prawidłowo. Dopiero gdy zaczynamy widzieć coraz gorzej, idziemy do okulisty. Warto dbać o oczy na co dzień.**

#Anna Rokicka-Żuk

Odpowiedni trening rozluźnia napięte mięśnie narządu wzroku, zmniejsza ból oczu, daje im odpocząć i poprawia widzenie - zapewniają eksperci.

- Gimnastyka wzroku może pomóc w poprawie zdolności akomodacji, koordynacji oczu oraz ogólnej sprawności wzrokowej - mówi optometrysta Piotr Toczkołowski. - Mało kto pamięta o tym, że wzrok również należy trenować, zwłaszcza jeżeli dużo się czyta czy pracuje przed komputerem.

Podczas gdy w normalnych warunkach mrugamy około 15 razy na minutę, praca z urządzeniami cyfrowymi sprawia, że liczba mrugnięć spada do 5-7 razy na minutę, a wtedy maleje nawilżenie oka.

Jest też pewna zasada, o której sporo się słyszy, ale zdaniem

okulistów, niewiele osób ją stosuje. Od niej warto zacząć wszystkie starania o lepsze widzenie.

- W sytuacjach, kiedy przez dłuższy czas skupiamy na czymś wzrok, należy pozwolić oczom odpocząć według metody 20-20-20 - radzi lekarz Tomasz Tomczyk. - Co to oznacza? Na przykład pracując przed komputerem lub czytając przez 20 minut, robimy 20 sekund przerwy polegającej na spoglądaniu w dal na odległość 20 stóp, czyli mniej więcej 6 metrów. W ten sposób dbamy o rozluźnienie akomodacji oczu, dzięki czemu nie starzeją się one tak szybko.

Jest jednak więcej prostych i skutecznych ćwiczeń wzroku, które można wykonywać przy jego dolegliwościach, a także profilaktycznie. Gimnastykę wzroku warto wykonywać regularnie, najlepiej codziennie lub kilka razy w tygodniu. Piotr Toczkołowski jednak podkreśla, że przed rozpoczęciem programu ćwiczeń warto skonsultować się z okulistą.

## JAK ĆWICZYĆ NASZE OCZY?

- Usiądź wygodnie i skup się na punkcie przed sobą.

- Poruszaj oczami w górę, w dół, w lewo i w prawo.

- Poruszaj oczami w różnych kierunkach według linii kwadratu, trójkąta, ósemki. Powtarzaj te ruchy przez kilka minut.

- Wyciągnij rękę przed siebie, podnieś kciuk i skup wzrok na nim.

- Następnie przesuwaj powoli kciuk w różnych kierunkach, śledząc go wzrokiem.

- Możesz powtarzać to ćwiczenie dla każdego palca u rąk.

- Wyjdź na zewnątrz i skup wzrok na obiektach znajdujących się w różnych odległościach od ciebie, na drzewa, domy, samochody.

- Zmieniaj odległość, na którą skupiasz wzrok i utrzymuj ostrość widzenia przez kilka sekund.

Warto prowadzić trening z optycznymi kartami do ćwiczeń. Takie karty zawierają różne wzory i obrazy, które pomagają w poprawie zdolności akomodacji i koordynacji oczu. Korzystając z nich, można wykonywać rozmaite zadania, na przykład śledzenie linii, rozwiązywanie układanek optycznych lub odnajdywanie ukrytych obrazów. Karty często skierowane są dla

dzieci, ale ćwiczyć mogą też dorośli.

Pomocny jest masaż oczu, bo pozwala zmniejszyć napięcie mięśni, a więc zmniejsza zmęczenie oczu i przynosi ulgę przy ich przeciążeniu. Mniejszy skurcz mięśnia oznacza też mniej zmarszczek typu kurze łapki. Powinno się umieć samo-

dzielnie rozmasowywać i rozluźniać mięsień okrężny oka. To ten, który biegnie dookoła górnej i dolnej powieki, łącząc się w bocznym i przyśrodkowym kącie oka, czyli w obu jego kącikach. Należy też wykonywać masaż powiek wzdłuż linii rzęs. Jak te masaże wykonać?

- Zamknij oczy i delikatnie opuść dłoń na zamknięte powieki - tłumaczy ekspert optometrysta. - Następnie wykonaj ostrożnie okrężne ruchy palcami na powiekach, masując je przez kilka minut. Takie ćwiczenie może pomóc złagodzić napięcie mięśni oka i poprawić krążenie krwi.

**Korzystanie z urządzeń elektronicznych męczy oczy. Warto stosować zasadę 20-20-20**



MATERIAL INFORMACYJNY URZĘDU MARSZAŁKOWSKIEGO WOJEWÓDZTWA LUBUSKIEGO

0011437018

## Województwo lubuskie stawia na nowoczesną edukację i odpowiedzialność ekologiczną.

### Lubuska Edukacja Ekologiczno-Klimatyczna „NAUKA” - Zielona inwestycja w przyszłość!

Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji w Drzonkowie oraz Gorzowski Ośrodek Technologiczny w Gorzowie Wielkopolskim przy współpracy z Areną Gorzów stały się centrum ekologicznej edukacji młodzieży z całego województwa.

Województwo Lubuskie od lat stawia na ekologię i zrównoważony rozwój. Najnowszym przykładem tych działań jest projekt „Lubuska Edukacja Ekologiczno-Klimatyczna (NAUKA)”, realizowany przez Departament Infrastruktury Społecznej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubuskiego. Projekt ma na celu podniesienie świadomości ekologicznej wśród dzieci i młodzieży oraz kształtowanie odpowiedzialnych postaw wobec zmian klimatycznych.

### Edukacja przez doświadczenie

W ramach projektu organizowane są: warsztaty, prelekcje, zajęcia terenowe i eksperymenty naukowe, które przybliżają uczestnikom najważniejsze zagadnienia związane z ochroną środowiska, odnawialnymi źródłami energii, gospodarowaniem odpadami, bioróżnorodnością czy wpływem człowieka na zmiany klimatu. Dzieci i mło-

dzie uczyć się poprzez działanie – budują modele ekologicznych instalacji, prowadzą pomiary jakości powietrza, badają lokalne ekosystemy i uczą się, jak na co dzień podejmować odpowiedzialne decyzje, które będą służyły środowisku.

### Współpraca i nowoczesne podejście

Projekt „Lubuska Edukacja Ekologiczno-Klimatyczna (NAUKA)” wyróżnia się innowacyjnym podejściem do edukacji – łączy teorię z praktyką, wykorzystuje nowoczesne narzędzia dydaktyczne, a także aktywnie włącza uczestników do działań badawczych. Dzięki zaangażowaniu ekspertów z dziedziny nauk przyrodniczych, edukatorów i pracowników naukowych, młodzi Lubuszanie mają okazję uczyć się od najlepszych.

– Chcemy, by młodzież nie tylko zrozumiała mechanizmy rządzące środowiskiem i klimatem, ale także poczuła, że ma realny wpływ na otaczający świat – mówi Marszałek Województwa Lubuskiego Sebastian Ciemnoczołowski. – Projekt „Lubuska



Edukacja Ekologiczno-Klimatyczna (NAUKA)” to inwestycja w świadomość i odpowiedzialność przyszłych pokoleń.

### Województwo Lubuskie – zielone serce edukacji

WOSiR w Drzonkowie i Arena Gorzów w Gorzowie Wielkopolskim, wybór tych miejsc do re-

alizacji projektu był strzałem w „10”. Otoczone lasami ośrodki w naturalny sposób sprzyjają pracy w terenie i obserwacji przyrody. Filia w Gorzowie, działając równolegle z centrum w Zielonej Górze, umożliwia synergiczne połączenie działań edukacyjnych, wzmacniając cały region i zwiększając jego

konkurencyjność edukacyjną. Oba ośrodki wspierają rozwój kluczowych kompetencji uczniów i nauczycieli, zwiększając efektywność realizowanych działań. Obiekty Centrum Edukacji Ekologicznej zostały dostosowane do potrzeb edukacyjnych – powstały tam m.in. eko-klassy, ścieżki edukacyjne oraz punkty obserwacyjne. Dzięki wyposażeniu Centrów w sprzęt do nauki metodą eksperymentu możliwe jest zwiększenie zaangażowania uczniów w proces nauki, przybliżenie nauczycielom korzyści wynikających z kształcenia interdyscyplinarnego, a także przyczynienie się do rozwoju kompetencji emocjonalno-społecznych, umiejętności i kompetencji kluczowych, przekrojowych, przyszłości i zawodowych niezbędnych na rynku pracy, w tym kompetencji cyfrowych, zielonych oraz rozwijających talenty i zainteresowania uczniów.

### Przyszłość to edukacja

Projekt „Lubuska Edukacja Ekologiczno-Klimatyczna (NAUKA)” to odpowiedź na jedno z największych wyzwań XXI wieku –

konieczność przeciwdziałania zmianom klimatycznym poprzez rozwój edukacji ekologicznej. Lubuskie pokazuje, że nawet regionalne inicjatywy mogą mieć wielki wpływ na przyszłość planety. Zainteresowanie projektem jest ogromne – już 95 szkół i 1866 uczniów z całego województwa wzięło udział w warsztatach, a projekt zakłada docelowo udział 150 szkół, 4660 uczniów i 300 nauczycieli. Czas realizacji projektu to 31 grudnia 2026 r. Czekamy na kolejne zainteresowane jednostki.

„Edukacja ekologiczna to nie moda, to konieczność. Dzięki projektowi młodzi Lubuszanie uczą się nie tylko jak chronić przyrodę, ale także jak być jej ambasadorem w swoich lokalnych społecznościach. Zapraszamy wszystkie szkoły w terenie województwa lubuskiego, które dotychczas nie wzięły udziału w projekcie do zgłoszenia swojego uczestnictwa”. (mówi Marszałek Województwa Lubuskiego – Sebastian Ciemnoczołowski) Szczegóły pod linkiem: <https://lubuskie.pl/cms/417/> kontakt\_educacja\_ekologiczna

Fundusze Europejskie  
dla LubuskiegoRzeczpospolita  
PolskaDofinansowane przez  
Unię EuropejskąLubuskie  
Warte zachodu

# XXI EDYCJA GALI CHARYTATYWNEJ WARTO JEST POMAGAĆ

Anioł Roku 2025



Igor  
Herbut



Olga  
Szomańska



Grzegorz  
Hryniewicz



Filip  
Cembala



Kabaret Hrabi  
Dariusz Kamys  
Łukasz Pietsch



Ewelina  
Flinta



Alicja  
Szemplińska



Aktoży  
Lubuskiego  
Teatru



Joanna Brodzik  
Leszek Jenek

ORKIESTRA „WARTO JEST POMAGAĆ” POD DYREKCJĄ WOJCIECHA ZANDECKIEGO



## 20 GRUDNIA 2025

SOBOTA GODZ.19.00 BILETY / CEGIEŁKI OD 90 ZŁ: ABILET.PL

## ZIELONA GÓRA - HALA CRS



## SPONSOR GŁÓWNY



## PATRONATY HONOROWE



## PARTNERZY GALI



## PARTNERZY

FUNDATORZY NAGRÓD  
XV EDYCJI „ANIOŁ ROKU” 2025

## PATRONAT MEDIALNY

