



**Ferie
z ekonomią,
a nie „granie
w grę”**

str. 13



**Cały czas
zbieramy
dla Moniki!**

str. 6



**W niedzielę
razem
z WOŚP**

str. 15

Tygodnik KRAK 30 LAT 1992-2022

25 stycznia 2022

4/1553

rok XXX

cena: 3,30 zł (5% VAT)

Wzrost zakażeń w powiecie nowosolskim

W ciągu ostatnich trzech dni odnotowano w naszym regionie prawie 180 nowych przypadków COVID-19. W Polsce wariantem dominującym powoli staje się bardziej zakaźny omikron. Rząd opublikował rozporządzenie w sprawie nowych pandemicznych obostrzeń

Czytaj str. 3

Dwie grube teczki Andrzejewskiego

- Gdyby nie moja współpraca z „Kręgiem”, nie byłbym w miejscu, gdzie jestem. Ta gazeta pozwalała mi robić to, co lubię i dlatego zawsze będę do niej podchodził z sentymentem – mówi w rozmowie z okazji 30-lecia „Tygodnika Krak” Tomasz Andrzejewski, dyrektor nowosolskiego muzeum, a w przeszłości także autor publikujący na naszych łamach

Czytaj str. 7

Ostatnia prosta do Bostonu

- Bieg po serce jest pięknym pomysłem – mówią mundurowi, którzy w Nowej Soli wzięli udział w akcji charytatywnej dla 2-letniej Mai Michociek. Rodzice dziewczynki zbierają na jej leczenie w Bostonie. Jeszcze trochę i dzięki dobrym ludziom będą mieli te upragnione 2 miliony!

Czytaj str. 6



**Trwa
nasz sportowy
plebiscyt
str. 19**

**Blżej remontu
Bankowej
i Zamenhofs**

str. 8

**Nowa Sól
chce dołożyć
na obwodnicę**

str. 5

**Nauczycielka
stawia
na relacje**

str. 17

**Radca prawny
Radosław Zachwieja**
ul. Marsz. J. Piłsudskiego 33/4
w Nowej Soli
Tel.: 608 482 963

**Sprzedaż drzewa
601 962 796**

**PELLET
601 962 796**

RADCA PRAWNY
Emilia Kacprzak-Kopciowska
Tel. 604 230 798

Praca w Niemczech. 12 euro netto.
Montaż fasad szklano-aluminiowych.
Tel. 795 978 353

**Kupię mieszkanie
w bloku lub kamienicy,
może być zadłużone.**
Tel. 514 733 343

**Serwis anten
satelitarnych,
DVB-T i innych**
Masz problemy
z odbiorem
programów
telewizyjnych?
ZADZWOŃ!
Sklep MAC
ul. Królowej Jadwigi 24,
tel. 667 323 026, 68 356 15 18

**1997 - 2022
25 lat
FONMED**
Dziękujemy, że jesteście z nami
Przy zakupie
aparatu słuchowego
pulsoksymetr GRATIS
Nowa Sól, ul. Wojska Polskiego 43
Tel. 68 356 15 51

**LG GREE AUX
SEVRA SAMSUNG**
KLIMATYZACJA
POMPY CIEPŁA • REKUPERACJA
SPRZEDAŻ • MONTAŻ • SERWIS
DEZYNFEKCJA POMIESZCZEŃ
OZONOWANIE • ZAMGŁAWIANIE
TERMICZNE I ULV
HALE, BIURA, MIESZKANIA
Tel. 513 179 899

fredex tel. 68 387 22 70
602 511 623
604 557 022
Nowa Sól, ul. Piaskowa 23
KOTŁY - ECO,
BOJLERY, PIECOKUCHNIE,
OGRODZENIA, BRAMY,
FURTKI, BALUSTRADY,
KONSTRUKCJE STALOWE,
KONTENERY
możliwość montażu napędu NICE
e-mail: fredex@fredex.pl
www.fredex.pl

NOWE MIESZKANIA
os. Armii Krajowej
oraz os. Majowe
w Nowej Soli
www.arkadiapark.pl
tel. 532 110 044

Mariusz Pojnarredaktor
naczelnytel. 502 433 019
m.pojnar@tygodnikkrag.pl**Mateusz Pojnar**

dziennikarz

tel. 793 051 133
mateusz.pojnar@tygodnikkrag.pl**Aleksandra Gembiak**

dziennikarka

tel. 68 387 54 35
redakcja@tygodnikkrag.pl**Joanna Dysiewicz**grafika,
skład DTPtel. 68 387 51 62
skladtk@tygodnikkrag.pl**Ewelina Majerska**reklama,
ogłoszenia
drobnetel. 502 919 029
reklama@tygodnikkrag.plPOWIAT
NOWOSOLSKI
tutaj przystań.

Powiatowy karnawał z nagrodami Czekamy na zdjęcia!

Zapraszamy Czytelników „Tygodnika Krag” do wspólnej karnawałowej zabawy. Pokażcie, jak kolorowo karnawał spędzają mieszkańcy naszego powiatu i wygrajcie jedną z 10 nagród. Na zgłoszenia czekamy do 2 marca

Karnawał to czas zabawy i kolorowych strojów, które królują na przedszkolnych balach i szkolnych dyskotekach. W tym roku wspólnie z powiatem nowosolskim zapraszamy najmłodszych mieszkańców powiatu (dzieci i młodzież do 15. roku życia) do udziału w konkursie na najpiękniejszy strój karnawałowy.

Na zgłoszenia uczestników karnawałowej zabawy czekamy do 2 marca. Zdjęcia dzieci i młodzieży w karnawałowych strojach należy przesłać na adres konkurs@powiat-nowosolski.pl. W zgłoszeniu należy również podać imię i nazwisko dziecka oraz dane kontaktowe rodzica/opiekuna prawnego (imię, nazwisko, numer telefo-

nu).

Szczegółowy regulamin dostępny jest na stronie www.tygodnikkrag.pl oraz www.powiat-nowosolski.pl.

Tradycyjnie już laureatów konkursu wybiorą Czytelnicy. W marcu opublikujemy zdjęcia wszystkich uczestników zabawy oraz kupony do głosowania. Głosowanie potrwa do 25 marca.

Głosować będzie można za pośrednictwem oryginalnych kuponów opublikowanych na łamach „Tygodnika Krag” 8 marca, 15 marca oraz 22 marca.

Do wygrania 10 kart upominkowych o wartości 100 zł. Nagrody ufunduje starostwo powiatowe.

Kto je otrzyma? Ogłosimy 29

marca.

Spotkanie finałowe uczestników konkursu oraz wręczenie nagród odbędzie się 1 kwietnia.

Zachęcamy babcie, dziadków, rodziców, wujków, ciocie, starsze siostry do zgłaszania swoich kandydatów.

Udanej zabawy!

Mariusz Pojnar

Terminus rozdał Złote P'TAQi

Zoran Rakočević przyjechał aż z Podgoricy, żeby odebrać nagrodę. Ale dostał ją nie tylko on. Terminus A Quo w sobotę świętował 46. urodziny. - Dawno nie miałem tak zdolnych i zarazem pracowitych ludzi – chwali aktorki i aktorów szef teatru Edward Gramont

- To niesamowite, jak ten czas leci – uśmiecha się dyrektor Terminusa. Bo dopiero co teatr obchodził 45. urodziny, a już rok minął i w sobotę zaprosił swoich przyjaciół na 46.

- Było wyjątkowo uroczyste – podkreśla szef TAQ. - Odwiedził nas prezydent Nowej Soli Jacek Milewski, któremu wręczyliśmy naszą nagrodę – Złote P'TAQa.

Urodziny zaczęły się punktualnie o godz. 16.00, a skończyły o północy. Osiem godzin teatralnego maratonu!

Nie tylko prezydent dostał tego dnia nagrodę. Innymi laureatami Złotego P'TAQa 2022 (statuetki przygotowała Ada Bednarek) są: Zoran Rakočević, Magdalena Skibniewska i Artur Bąk, Paweł Stawarz, Marek Zadłużny, Grzegorz Kopró, Ireneusz Solarek i Andrzej Baik. To ludzie z różnych środowisk, którym teatr wie-



Złote P'TAQi to wieloletnia tradycja Terminusa. Teatr wręcza je ludziom, którzy mu w różny sposób pomagają (fot. Karol Kolba)

le zawdzięcza. Ale żeby dostać nagrodę, każdy z nich musiał podczas urodzin zrealizować pewne zadanie.

- Zoran, który organizuje międzynarodowy festiwal, przyleciał do nas z Czarnogóry – mówi Gramont. - Z Podgoricy

leciał do Berlina, później przyjechał do Świebodzina, skąd go odebraliśmy. Niesamowicie karkołomna podróż i cieszymy się, że do nas przybył.

W sobotę nie zabrakło oczywiście dorocznych nagród aktorskich. - Bardzo aktywna jest

młoda grupa aktorek i aktorów – podkreśla Edward Gramont.

- Jest ich tak dużo, że pomyślałem: nie dam nagrody jednej aktorce, tylko dam ją czterem dziewczynom. I tak aktorkami roku zostały Nikola Biel-ska, Kinga Kaczmarek, Patrycja

Gandera i Julita Łyko. Dawno nie miałem tak zdolnych i zarazem pracowitych ludzi. Nikola uczy się w szkole aktorskiej w Warszawie.

Nagrodę aktora roku dostał Natanael Gramont. Szef TAQ cieszy się, że jego kolejny syn spełnia się w teatrze: - Zoran Rakočević był nim zachwycony. „Absolutny talent” – mówił. Widać, że mam potężne wsparcie w rodzinie. Mówią, że z rodziną źle się współpracuje, ale u mnie jest zupełnie odwrotnie.

Edward Gramont zaznacza, że urodzinowy wieczór TAQ „był plastycznym-poetycki”. Nasz teatr pokazał „Adiafore”, „Nomen” i „Ziemie jałową”. Prócz tego koncert piosenki poetyckiej zagrała kapela Godzina Po Zmierzchu.

Wszystkiego najlepszego, Terminusie!

Mateusz Pojnar

Serdeczne podziękowania przyjaciołom,
znajomym, słuchaczom Uniwersytetu III Wieku
oraz wszystkim, którzy uczestniczyli
w ostatnim pożegnaniu
śp. **Teresy Ziembra**
składa pogrążona w smutku rodzina

NZOZ Rodzinne Centrum Medyczne
w Bytomiu Odrzańskim zatrudni
pielęgniarkę do pracy w POZ
Tel. 68 388 40 35 lub 603 110 869

**POSZUKUJEMY
KIEROWCY KAT. C
PRACA NA MIEJSCU
NA STAŁE
LUB DORYWCZO
Tel. 607 390 044**

25 stycznia 2022

4/1553

rok XXX

cena: 3,30 zł (5% VAT)

ISSN 1233-4995

Tygodnik KRAK

WYDAWCA: Spółka z o.o. „Tygodnik Krag”
DRUK: Agora S.A.
Oddział w Warszawie
NAKLAD:
3000 egzemplarzy



ADRES: ul. Parafialna 2 B
67-100 Nowa Sól
Tel. 68/ 387-51-62, tel./fax 68/ 387-54-35
Strona Internetowa: www.tygodnikkrag.pl
E-mail:
redakcja@tygodnikkrag.pl
reklama@tygodnikkrag.pl

Redaktor naczelny: Mariusz Pojnar
Zespół redakcyjny:
Mariusz Pojnar, Mateusz Pojnar,
Aleksandra Gembiak
Grafika, skład DTP: Joanna Dysiewicz
Kolportaż: Ewelina Majerska
Księgowość: ksiegowosc@tygodnikkrag.pl

Redakcja nie odpowiada
za treść reklam i ogłoszeń,
materiałów niezamówionych
nie zwraca. Zastrzega
sobie prawo do skracania
i adiacji nadesłanych
tekstów.

www.tygodnikkrag.pl

**Zapraszamy
do zakupu e-wydania
Tygodnika KRAK
na www.eprasa.pl
Możliwa opcja
zakupu prenumeraty**

Wzrost zakażeń w powiecie nowosolskim Prawie 180 w trzy dni

Według raportu Ministerstwa Zdrowia w ciągu ostatnich trzech dni odnotowano w naszym regionie prawie 180 nowych przypadków COVID-19. Pod koniec tygodnia rząd opublikował rozporządzenie ws. nowych pandemicznych obostrzeń

W sobotę w powiecie nowosolskim odnotowano 70 nowych zakażeń – wynika z raportu Ministerstwa Zdrowia. Dzień później, w niedzielę, służby informowały o 38 przypadkach. Z kolei w poniedziałek, gdy wysyłaliśmy ten numer gazety do druku, nowych zakażeń było 69.

To daje łącznie 177 odnotowanych zakażeń w trzy dni.

Aż 800 osób w powiecie było w poniedziałek na kwarantannie.

Jak wygląda sytuacja w skali kraju? W poniedziałek ministerstwo poinformowało o ponad 29 tys. nowych zakażeń. W województwie lubuskim było ich 469. Coraz więcej osób zakaża się wariantem omikron.

Darmowe testy w aptekach

W piątek wieczorem na stronach Rządowego Centrum Legislacji pojawił się projekt nowych obostrzeń w związku z piątą falą pandemii COVID-19. Mają zostać wprowadzone darmowe testy w aptekach, bez



Rozporządzenie rządu mówi, że darmowe testy w aptekach mają wejść w życie w najbliższy czwartek 27 stycznia

skierowania od lekarza.

Co jeszcze się zmieni? Do 28 lutego „w urzędach administracji publicznej lub jednostkach organizacyjnych wykonujących zadania o charakterze publicznym kierownicy urzędów administracji publicznej, dyrektorzy generalni urzędów lub

kierujący jednostką organizacyjną polecają pracownikom wykonywanie pracy zdalnej”. To ma nie dotyczyć sądów, prokuratur i uczelni.

Od kiedy?

W uzasadnieniu czytamy

też: „Wyjątki od powyższej zasady będą stanowić sytuacje, w których realizacja określonych zadań jest niezbędna dla zapewnienia pomocy obywatelom lub ze względu na przepisy prawa lub potrzeby urzędu lub jednostki, a ich realizacja nie

jest możliwa w ramach pracy zdalnej”.

Nowe rozporządzenie weszło w życie w poniedziałek 24 stycznia, ale nie w całości – darmowe testy w aptekach będzie można zrobić od czwartku 27 stycznia.

Mateusz Pojnar

REKLAMA

Tomasz Krembuszewski będzie was asekurował

Oficjalne otwarcie firmy Ubezpieczenia Aseko już w najbliższą środę 26 stycznia o godz. 10.00!



Firma Centrum Inwestycyjne Tomasz Krembuszewski funkcjonuje teraz pod nazwą Ubezpieczenia Aseko, od stycznia ma swoją siedzibę przy ul. Moniuszki 4 – naprzeciwko wyjścia z Wydziału Komunikacji nowosolskiego starostwa.

Specjalizuje się w ubezpieczeniach komunikacyjnych, ale i w kompleksowym przygotowaniu dokumentów potrzebnych do zarejestrowania

pojazdu. Oferuje najtańsze ubezpieczenia OC komunikacyjne i najlepsze Autocasco w dobrej cenie.

W ofercie znajdziecie też m.in. ubezpieczenia majątkowe, osobowe i na życie dla osób prywatnych oraz przedsiębiorców. Każdy zainteresowany ma w ofercie również m.in. ubezpieczenia mieszkań, domów, domów w budowie, nagrobków, altanek, piwnic,

garażów, ubezpieczenia kredytowe czy odpowiedzialności cywilnej w życiu prywatnym.

Skąd taka nazwa firmy? - Aseko od słowa asekuracja, czyli wdrożenie ogółu działań mających na celu zabezpieczenie w razie wypadku losowego lub nieoczekiwanego zwrotu wydatków w życiu, które mogą spowodować np. utratę majątku – mówi Tomasz Krembuszewski, właściciel Aseko.



UBEZPIECZENIA ASEKO

Tomasz Krembuszewski

ul. Moniuszki 4, 67-100 Nowa Sól

Tel. 507 403 203 lub 799 931 927

www.aseko.pro • facebook.com/asekonowasol

I dodaje: - Tak chcemy działać. Dziś czasy są takie, że należy się asekurować, zabezpieczać i chronić praktycznie w każdej dziedzinie życia. I my taką kompleksową ofertę w tym zakresie chcemy zaoferować naszym klientom.

Aseko w ofercie ma ponad 30 największych towarzystw ubezpieczeniowych. Oferuje ubezpieczenia dopasowane do profilu działalności. Działa w różnych obszarach, także tych, w których inni dopiero raczkują...

Przykład? Firma oferuje m.in. profesjonalne ubezpieczenie od odpowiedzialności zawodowej dla każdej osoby pracującej

w branży IT. - Realizowaliśmy taką usługę niedawno dla klienta z Wrocławia, który robi duże zadania informatyczne. Świat się komputeryzuje od dawna, branża IT się rozrasta i też jest narażona na różne niebezpieczeństwa, przed którymi możemy się zabezpieczyć – uważa właściciel Aseko.

Oficjalne otwarcie placówki mieszczącej się przy ul. Moniuszki 4 w Nowej Soli już w środę 26 stycznia. Będą niespodzianki!

Warto przyjść, warto porozmawiać, warto się zaasekurować w życiu. Tę asekurację zapewni firma Tomasza Krembuszewskiego!

Miasto chce dołożyć 8 mln do obwodnicy

Wcześniej połowę środków na tę inwestycję dołożył rząd. Teraz w sprawie finansowania wkładu własnego dogadały się dwa samorządy. - Krok za krokiem finalizujemy montaż finansowy dla budowy trzeciego etapu południowej obwodnicy naszego miasta – poinformował prezydent Nowej Soli Jacek Milewski

Pod koniec grudnia informowaliśmy, że rząd przyznał pieniądze na realizację trzeciego etapu południowej obwodnicy Nowej Soli z tzw. „części obwodnicowej” Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Na liście znalazły się dwie inwestycje w województwie lubuskim. Jedną z nich to trzeci etap południowej obwodnicy Nowej Soli, który po wybudowaniu dopięłby tzw. ring obwodnic. Ta inwestycja jest ważna dla Nowej Soli ze względu na wyprowadzenie ruchu z terenów zamieszkałych i rekreacyjnych oraz istotna dla terenów przemysłowych.

Kwota całego zadania to 46 mln zł. Dofinansowanie – 50 proc. – daje 23 mln ze środków



Finasowanie zadania będzie pochodziło z trzech źródeł

rządowych. Zaznaczmy, że budowa obwodnicy to inwestycja wojewódzka.

Po decyzji rządu brakujące 23 mln zł zostaną dołożone do inwestycji na mocy montażu fi-

nansowego, na który zrzucą się dwa samorządy.

- Po uzyskaniu przez nasze województwo 50 proc. dofinansowania Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg porozumieliśmy

się w sprawie wspólnego sfinansowania wkładu własnego. Uzgodniony podział drugich 23 milionów złotych: nasze miasto 8 milionów i województwo lubuskie 15 milionów – poinform-

ował w ub. tygodniu prezydent Jacek Milewski.

Projekt uchwały zmieniającej miejski budżet w tym zakresie trafi pod obrady na najbliższej sesji rady miasta.

- Znając rozsądek radnych w poszukiwaniu rozwiązań spraw ważnych dla naszego miasta nie mam wątpliwości, że zostanie on przyjęty. Bardzo dziękuję zarządowi województwa pod dowództwem pani marszałek Elżbiety Anny Polak za konstruktywne podejście do tej ważnej dla naszych mieszkańców inwestycji. Jak zawsze w samorządowej pracy rozmowa to podstawa skutecznego działania – podkreśla prezydent Milewski.

Mariusz Pojnar

Ruszają treningi zastępowania agresji Może to zajęcia dla twojego dziecka?

Zajęcia są przeznaczone dla dzieci mieszkających w Nowej Soli. Liczba miejsc ograniczona

Trening zastępowania agresji to cykl 14 zajęć grupowych w dwóch grupach wiekowych (10-12 lat i 13-14 lat) w formie warsztatów, pozwalający nabyć umiejętności radzenia sobie ze złością i wyrażania jej w sposób społecznie akceptowalny, sprzyjający rozwiązywaniu konfliktów bez agresji w środowisku szkolnym i rodzinnym. Celem jest zmiana niekorzystnych wzorców zachowania poprzez doświadczenia korekcyjne.

- Podczas zajęć ćwiczone będą umiejętności kontrolowania i redukowania wybuchów złości, opanowywania gniewu oraz rozładowania napięcia emocjonalnego - informuje Gabriela Junciewicz z Wydziału Spraw Społecznych UM w Nowej Soli.

Cykl zajęć TZA obejmuje 14 spotkań po dwie godziny dydaktyczne z dziećmi oraz jedno spotkanie z rodzicem dziecka poprzedzające zajęcia, które odbędzie się 7 lutego. W grupie

A (10-12 lat) o godzinie 17.00 na sali braci morawskich ul. Żeromskiego 7A w Nowej Soli, a w grupie B (13-14 lat) o godzinie 17.40 na wspomnianej sali.

Zajęcia przeznaczone są dla dzieci zamieszkujących na terenie Nowej Soli. Liczba miejsc ograniczona. Prowadzącymi będą psychoterapeuta Bernarda Michalak oraz psycholożka Katarzyna Loren.

Będą się odbywały w każdy poniedziałek od 14 lutego w sali

braci morawskich (grupa A w godzinach 16.00-17.30, grupa B w godzinach 17.45-19.15).

Zgłoszenia należy dokonać na formularzy elektronicznym dostępnym na FB Profilaktyka Nowa Sól lub na stronie www.nowasol.pl do 4 lutego.

- Każda osoba, która zgłosi swój udział w TZA, dostanie automatyczne potwierdzenie wysłania formularza, jednak nie jest to gwarancją zakwalifikowania na zajęcia. Organizator poinform-

uje mejlowo rodziców o wstępnym zakwalifikowaniu dziecka na zajęcia. Rodzic uczestniczący w pierwszym spotkaniu z prowadzącymi 7 lutego otrzyma ostateczną informację co do zakwalifikowania dziecka na TZA – mówi Junciewicz.

Zajęcia są bezpłatne i całkowicie finansowane z Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2022 rok.

Mariusz Pojnar



GMINNY PUNKT KONSULTACYJNO-INFORMACYJNY PROGRAMU „CZyste Powietrze”

Z SIEDZIBĄ W URZĄD MIEJSKI NOWE MIASTECZKO POK. NR 8 CZYNNY OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU W GODZINACH pracy Urzędu

Telefony kontaktowe: 531 092 140 i 517 332 817

ADRES EMAIL: GOSPODARKA@NOWEMIASTECZKO.PL
SRODOWISKO@NOWEMIASTECZKO.PL

Tomasz Andrzejewski: Mam dwie grube teczki

- Gdyby nie moja współpraca z „Kręgiem”, nie byłbym w miejscu, gdzie jestem. Ta gazeta pozwalała mi robić to, co lubię i dlatego zawsze będę do niej podchodził z sentymentem – mówi w rozmowie z okazji 30-lecia „Tygodnika Krąg” Tomasz Andrzejewski, dyrektor nowosolskiego muzeum, a w przeszłości także autor publikujący na naszych łamach. On także w tym roku ma swój jubileusz, bo obchodzi 30 lat pracy zawodowej

Mariusz Pojnar: „Tygodnik Krąg” przyszedł do pana czy było odwrotnie?

Tomasz Andrzejewski: To ja poszedłem do „Kręgu” z propozycją współpracy. Wtedy redaktorem naczelnym był Wojciech Olszewski. To był bodajże 1998 r. Przyniosłem wtedy pierwszy tekst historyczny. Redakcja uznała, że takich tematów jeszcze nie było na łamach „TK” i od tego się zaczęło.

Dostałem możliwość publikowania moich materiałów historycznych, które początkowo tworzyliśmy w Klubie Miłośników Historii – był przy muzeum dzięki uprzejmości ówczesnej dyrektorki Krystyny Bakalarz. Mogliśmy rozpocząć już nie tylko młodzieńcze wyprawy w poszukiwaniu historii, ale nadaliśmy im charakter niemal naukowy. A „Krąg” publikował wyniki naszych ustaleń i badań. Początkowo zajmowaliśmy się II wojną światową.

Mówi pan w liczbie mnogiej. Kogo pan ma na myśli, kto z panem wtedy współpracował?

Tadeusz Kluk, Zdzisław Szukielowicz, Krzysztof Dąbrowski, Rafał Antas czy Krzysztof Motyl, który zaszczylił we mnie pasję do fortyfikacji. Przeprowadziliśmy badania wszystkich budynków fortyfikacyjnych na terenie powiatu nowosolskiego, później nawet w biegu całej Odry w województwie lubuskim.

I to wszystko opisywałem w „Tygodniku Krąg”.

Ale to był dopiero początek historii Andrzejewskiego w „Kręgu”.

Tak, po kilkudziesięciu artykułach poświęconych obronie miasta, jego zdobywaniu w 1945, założeniu administracji itd., pojawiło się zapotrzebowanie na regionalną historię. I przyjąłem to zadanie, które zaowocowało kilkoma cyklami artykułów poświęconych historii regionu.

Stała rubryka, charakterystyczny kształt dwustronnego druku z miejscem na dziurki, żeby Czytelnicy mogli wyciąć tekst i włożyć do segregatora. Były sytuacje, że Czytelnicy, którym z jakiegoś powodu nie udało się kupić danego numeru, prosili, czy można im to uzupełnić, bo zbierają wszystkie odcinki.

To było miłe.

To też był kawał historycznego materiału, który mnie zmotywizował. Kilkaset materiałów, które zostały opublikowane w formie małych artykułów, wymagało ogromnego nakładu pracy w terenie, w archiwach. Materiały przygotowywane kiedyś dla „Kręgu” znalazły potem swój szerszy, większy wy-



- Moje pierwsze kawałki do „Kręgu” nie były historyczne, tylko polemiczne, pisane pod pseudonimem. To był chyba 1997 r. - mówi Tomasz Andrzejewski

miar w publikacjach wydawanych przez Muzeum Miejskie. Niektóre artykuły można przeczytać w książkach, choćby o Nowej Soli z 2019 r. Tam niektóre teksty właściwie żywcem są wyjęte z „TK”.

„Krąg” na pewno był miejscem, gdzie przez wiele lat – można powiedzieć, że przez połowę okresu wydawania tej gazety – ukazywały się moje materiały historyczne, z czego jestem zadowolony i dumny. I dzięki tym materiałom miałem świadomość, że to, co się stworzyło, miało swoich odbiorców.

Zresztą jest ciąg dalszy tego wszystkiego. Powstał prowadzony przez muzeum profil na Facebooku – Pomniki Przeszłości Ziemi Nowosolskiej. Jest już tam 200 odcinków. Każdy jest po części produktem, który powstał wcześniej na potrzeby gazety. Każdy tekst jest zaktualizowany, uzupełniony i okraszony większą ilością zdjęć, ale pierwowzór tych artykułów można znaleźć w „Kręgu”.

Z tą historią, która zamykała się w małym, starym formacie „Kręgu”, pan też ewoluował. Dziedzina, którą pan się zajmuje, została wchłonięta przez internet – jest coraz lepszym nośnikiem wszystkiego.

Zawsze korzystałem z nowoczesnych form przekazu. „Krąg” był pierwszym.

Później materiały zaczęły się pojawiać na płytach multimedialnych, które weszły do obiegu na początku lat dwutysięcznych. Wtedy były płyty DVD i CD. Muzeum też je wydawało i tam też trafiały teksty z „TK”.

Potem pojawiły się w formie

postów na Facebooku, a finalnym produktem jest prezentacja w programie Power Point, którą zamieniam na PDF i wrzucam do biblioteki cyfrowej muzeum.

Kiedyś trzeba było wykopywać źródła w różnych miejscach. Wtedy nie było dostępu online do informacji. Dlatego pojawiły się nowe materiały i nowe możliwości zdobywania źródeł.

Historia to nie jest nauka zamknięta, tylko wciąż żywa.

A pamięta pan pierwszy tekst na łamach „TK”?

Moje pierwsze kawałki do „Kręgu” nie były historyczne, tylko polemiczne, pisane pod pseudonimem. To był chyba 1997 r., świeżo po powodzi. Od 1998 to już była stała współpraca.

Pierwszy tekst historyczny to „Zapomniane ruiny” z 1998.

Podam trochę liczb. Napisałem 75 artykułów innych niż w cyklach. Ostatni ukazał się w 2015 r. Oprócz tego wspomniane cykle: „Nasze okolice na starych pocztówkach” – 101 odcinków, „Kościoły regionu” – 57, „Budowle obronne regionu” – 68, „Pomniki przeszłości” – 156, „Z dziejów nowosolskiego przemysłu” – 17.

Nie wiem, czy ktokolwiek z naszych autorów-współpracowników może pochwalić się takimi liczbami...

[Śmiech] To wszystko daje 475 tekstów. Po zakończeniu cykli fajnym pomysłem było wprowadzenie na łamy „Kręgu” rozkładówek, czyli większych artykułów, na dwie strony, w których można było zmieścić więcej materiału, także zdjęciowego.

O jedną z tych rozkładówek chciałem zapytać. Po pana tekście z 2010 r. do debaty publicznej w mieście powrócił temat filii Gross-Rosen w Neusalz. Później szerzej podjął go Marek Grzelka.

W 2010 nie przypuszczałem, że ten tekst wywoła taką reakcję, która spowoduje, że tablica – choć może niedoskonała – wróci do przestrzeni publicznej Nowej Soli.

„Krąg” na pewno był miejscem, gdzie przez wiele lat – można powiedzieć, że przez połowę okresu wydawania tej gazety – ukazywały się moje materiały historyczne, z czego jestem zadowolony i dumny.

Historia nie jest zamknięta dziedziną nauki, zawsze pojawiają się nowe źródła, które trzeba uzupełniać i nie można mieć pretensji do historyków, że oni o czymś nie napisali wcześniej. Jeżeli nie mieli źródeł, to nie napisali. Jak je zdobyli – dopisali nowe fakty.

Cieszy mnie to, że Marek Grzelka, który jest inicjatorem akcji przypominania o tej smutnej historii Neusalz, ruszył temat mocniej. Na początku wspominał też, że ten mój tekst go do tego zainspirował. Mam satysfakcję, że artykuł historyka może poruszyć społeczne działania. To jest kwintesencja zawodu, jeżeli na kanwie twojej pracy pojawiają się pozytywne aspekty. Gorzej jak pojawiają się negatywne, bo – jak wiemy doskonale – historia niestety służy do realizacji różnych celów politycznych,

a to najgorsza rzecz, jaka się może przydarzyć.

„Krąg” to też kawał historii.

Tak. Mam grubą teczkę, w której są wycinki z publikacjami w „Kręgu”. Historyk to archiwista, musi sobie wszystko chronologicznie zapisać.

Osobną grupą są artykuly, w których wypowiadałem się na łamach prasy. To jest w drugiej teźce. Może kiedyś któryś z wnuków do tego zerknie i zobaczy, jak dziadek był obecny w mediach [uśmiech]. Kiedy oni będą w wieku dziadka, to będzie już praktycznie koniec tego stulecia. Dziś fascynujemy się tym, co było sto lat temu, ale niedługo będziemy obiektem zainteresowania następnych pokoleń.

Pisał pan na łamach „TK” blisko 20 lat. To nie zostaje w człowieku bez śladu, bez sentymentu.

Gdyby nie moja współpraca z „Kręgiem”, nie byłbym w miejscu, gdzie jestem. Ta gazeta pozwalała mi robić to, co lubię i dlatego zawsze będę do niej podchodził z sentymentem.

Czego Tomasz Andrzejewski życzyłby naszej gazecie w 30. urodziny?

Nadal wierzę w siłę słowa pisanego i uważam, że gazety lokalne, regionalne – abstrahując od natury własnościowej, politycznej – są potrzebne, dlatego że one są nośnikiem informacji dla naszych mieszkańców.

Słowo pisane na papierze musi przetrwać. Wszystko, co jest w internecie, któregoś dnia może zniknąć, a artykuł opublikowany w gazecie czy książka zawsze przetrwają w jakiejś bibliotece.

Życzyłbym też „Kręgowi”, żeby przetrwał kolejne lata. 30 lat do czegoś zobowiązuje. Nie zapominajmy, że trzy dekady wiążą się ściśle z 30-leciem samorządu, o który tak ciężko walczyliśmy jako społeczeństwo. Może powtarzam za kimś innym, ale uważam, że samorząd jest ogromnym osiągnięciem transformacji. Każda lokalna prasa na pewno odgrywa w tym znaczącą rolę.

I na koniec: życzę „Kręgowi”, żeby trwał mimo problemów na rynku prasy. Życzyłbym mu także więcej publicystyki, chociaż z tym jest trudno, bo zajęcie się tą działalnością wymaga większej ilości autorów. Prasa lokalna zawsze kształtowała opinię publiczną. Każdy inteligentny, świadomy, szukający odpowiedzi na nurtujące pytania człowiek powinien poza informacją dostać polemikę od ludzi, którzy mają coś do powiedzenia. Nie dajmy się cywilizacji tak totalnie zmieniać.

Coraz bliżej remontu Bankowej i Zamenhofa

Właśnie wystartował przetarg, który wyłoni wykonawcę. Miasto dostało na te ulice kasę z programu Polski Ład. - Bardzo się cieszę, że ruszamy z tą długo oczekiwaną przez naszych mieszkańców inwestycją – podkreśla prezydent Nowej Soli Jacek Milewski



Nowosolanie czekali na remont ulic Bankowej i Zamenhofa i się doczekali. Termin złożenia ofert w przetargu miasto ustaliło na 2 lutego (fot. UM Nowa Sól)

Na przełomie października i listopada 2021 r. rząd podzielił tort w ramach pierwszej tury programu Polski Ład. Wtedy Nowa Sól dostała prawie 2,4 mln zł na przebudowę gminnych dróg z budową oświetlenia w ciągu ulic Bankowej i Zamenhofa.

W ub. tygodniu prezydent Jacek Milewski poinformował, że miasto startuje z tą inwestycją. W poniedziałek 17 stycznia

ogłosiło przetarg, który wyłoni wykonawcę.

- Termin złożenia ofert wyznaczaliśmy na 2 lutego, a termin zakończenia prac na osiem miesięcy od daty podpisania umowy – tłumaczy prezydent.

- Kryterium wyboru to w stu procentach cena. Wymagamy minimum 60 miesięcy gwarancji na wykonane prace. Bardzo się cieszę, że ruszamy z tą długo oczekiwaną przez naszych

mieszkańców inwestycją.

W zakresie przebudowy ul. Bankowej zostanie zrobiona nawierzchnia z kostki kamiennej, przebudowane będzie skrzyżowanie (ul. Zjednoczenia i Gimnazjalna), wykonane zostanie przejście dla pieszych i przejazdów rowerowych o bitumicznej nawierzchni. Czekają nas przebudowa ciągu pieszego (z betonowej kostki brukowej) i rowerowego – z takiej samej kostki.

Jeśli chodzi o przebudowę Zamenhofa, zostanie zrobiona nawierzchnia bitumiczna. Firma, która wygra przetarg, przebuduje też chodniki z kostki brukowej. Powstaną również miejsca parkingowe, kanalizacja deszczowa i zostanie przebudowane oświetlenie.

Przypomnijmy. W listopadzie ub. roku prezydent Milewski i radni spotkali się z mieszkańcami obu ulic. Paląc kwestię

były m.in. drzewa przy Zamenhofa.

- Kasztanowce prawie w stu procentach zostaną, dwa z przyczyn zdrowotnych będą musiały być wycięte – deklarował wtedy Dariusz Buziuk, szef Wydziału Dróg Miejskich nowosolskiego urzędu miasta.

Co ważne, ul. Zamenhofa zostanie jednokierunkowa, więc ruch się nie zwiększy.

Mateusz Pojnar

BEZPŁATNA TERAPIA

INDYWIDUALNA - dla os. współuzależnionych i DDA

Aby się zarejestrować zadzwoń pod nr tel. **506 804 548** i umów wygodny dla siebie termin pierwszego spotkania

GRUPOWA dla DDA

Odbywa się we wtorki
w godzinach 8:30 - 11:30
Start grupy 25 stycznia 2022r.
Rejestracja pod nr tel. **506 804 548**

DDA - Dorosłe Dzieci Alkoholików



Terapia odbywa się w:
Nowosolskim Centrum
Psychoterapii
STOWARZYSZENIE RELACJA
ul. Kościuszki 24 E
67-100 Nowa Sól



Zadanie finansowane ze środków
Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
na 2022 rok, asa.pl cfa868a451



Lektor mówiący z ciemności

PRZYPOMINAMY TEN KOMENTARZ W RAMACH CYKLU #retroKrag. STYCZEŃ 2018: Tyle o sobie wiemy, ile nas sprawdzono. Myślę o tym, jak K., A. albo M. budzą się wczesnym rankiem. Jest zimno, szybko ubierają bieliznę i mundury SS, później ciepłe buty. I idą do pracy do obozu w Neusalz. Tłuką bezlitośnie więźniarki za najmniejsze „przewinienia”. Zamieniają się z dnia na dzień w bestie. K., A. albo M. jako esesmanki



Zdjęcie przedstawia bramę obozu we Flossenburgu (fot. Marek Grzelka)

W nowosolskiej bibliotece Marek Grzelka opowiadał o losie kobiet z obozu pracy w Neusalz. O historii dziewczyn, które pracowały przymusowo podczas II wojny światowej w fabryce Gruschwitza, w skrajnie ciężkich warunkach. Później naziści kazali im pójść w marsz, który okazał się marszem śmierci. Do punktu docelowego – Flossenburga, miejscowości oddalonej od Neusalz prawie 500 km, doszło najprawdopodobniej około 200 z tysiąca kobiet. Reszta zginęła – były zabijane, umierały z chorób, wycieńczenia, głodu. Niektóre zamarzły, bo w podróz zimą były wysłane w łachmanach, niekiedy bez butów.

Sam temat sugerował, że spotkanie nie będzie należało do tych z gatunku lekkich, łatwych i przyjemnych. Mimo to przyszło na nie około 120 ludzi. Dużo. Sam Marek nie spodziewał się takiej frekwencji.

- Wszystkie rzeczy dotyczących obozowego życia i marszu na sto procent ustalić się nie da,

bo żyje już niewielu ludzi, którzy pamiętają tamte wydarzenia – mówił niedawno w „Tygodniku Krag”. - Bardzo trudno mi jest o tej historii mówić i w ogóle o niej myśleć. Cały ten czas doszukiwania się kolejnych faktów na ten temat, a ów proces jeszcze trwa, to mój okres obcowania ze złem. Trudno dźwigać to brzemień.

Marek podczas spotkania w bibliotece przypominał mi lektora mówiącego z głębin ciemności. Ustawił swój stolik z boku sali, jego fizjonomię oświetlało lekkie światło lampki. Centrum oddał samej historii, siebie, jako – powiedzmy – kronikarza, usadowił z boku. Na dużym wyświetlaczu pojawiały się kolejne zdjęcia, coraz bardziej przerażające. Fotografie kobiet wyzutek z życia, wychudzonych, zamęczonych, z niewyobrażalnym cierpieniem wymalowanym na twarzach.

Lektor mówiący z ciemności... Kiedy Marek mówił o strażniczkach SS obozu w Neusalz, przy-

pomniałem sobie tekst Hanny Arendt o banalności zła. Jedną ze strażniczek, zapytana podczas procesu o to, czy ktoś mógł wiedzieć, jak biła więźniarkę, odparła: „Tak, jeżeli któraś z nich odeszła od swojego stanowiska pracy”. W tej odpowiedzi nie słychać skruchy. Zło jest banalizowane. Dla tej strażniczki odstępstwo od pracy jest bardziej karygodne niż nie-ludzkie traktowanie pracownicy przez nią. Podobnie myślał Adolf Eichmann, koordynator i wykonawca planu tzw. „ostatecznego rozwiązania kwestii żydowskiej”. Bronił się podczas procesu w Jerozolimie: „Przecież ja tylko wykonywałem rozkazy”.

Te dziewczyny, które poszły do SS, chciały szybkiej kariery. Były mamione perspektywą lepszego, bezpiecznego życia. Wyobrażam sobie, jak dziewczyny, kobiety, które znam, moje rówieśniczki, w warunkach wojny decydują się dzisiaj na podobny krok. To dobre, ciepłe

osoby, ale perspektywa okrucieństwa wojny tworzy grunt pod zupełnie inne postrzeganie rzeczywistości. Tyle o so-

bie wiemy, ile nas sprawdzono. Myślę o tym, jak K., A. albo M. budzą się wczesnym rankiem. Jest zimno, szybko ubierają bieliznę i mundury SS, później ciepłe buty. I idą do pracy do obozu w Neusalz. Tłuką bezlitośnie więźniarki za najmniejsze „przewinienie”. Zamieniają się z dnia na dzień w bestie.

Piszę te zdania ciemnym po-koju i cierpnie mi skóra, bo ta wizja jest przerażająca. K., A. albo M. jako esesmanki.

Spotkanie Marka Grzelki w bibliotece było wydarzeniem bardzo ważnym. Niektórzy ludzie zetknęli się z tą historią po raz pierwszy – i to jest największy plus czwartkowego wieczoru. Dlaczego to jest istotne? Bo tym dziewczynom się to należy, bo to ważne – pamiętać i oddać im hołd. Po co? Z poczucia najwykleszej przyzwoitości.

Mateusz Pojnar



KINO EUROPA

28 stycznia
SING 2 godz. 11.30, 14.00, 16.30
GIEREK godz. 19.00

29 stycznia
SING 2 godz. 11.30, 14.00, 16.30
GIEREK godz. 19.00

30 stycznia
SING 2 godz. 11.30
NĘDZARZ I MADAME godz. 14.00
LAMB godz. 16.30
GIEREK godz. 19.00

Smutna rocznica

W najbliższą środę 26 stycznia przypada 77. rocznica ewakuacji filii obozu Gross-Rosen w Neusalz

Marek Grzelka kolejny raz zachęca nowosolan, by wspólnie upamiętnić to wydarzenie.

„Jak co roku o godz. 18.00 zapraszam na kameralną uroczystość na terenie Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 (»Nitki«) wszystkich tych, którzy chcą oddać

hołd ofiarom obozu i marszu do Flossenburga” – pisze w wydarzeniu na Facebooku.

W styczniu 1945 r. tyśiąc kobiet wyszło na 500 km marszu śmierci do Flossenburga po likwidacji filii obozu Gross-Rosen w Neusalz. Przeżyło tylko ok. 200 z nich.

Mieszkańcy z inicjatywy Grzelki od 2016 biorą udział w uroczystościach rocznicowych. Przychodzą pod tablicę upamiętniającą te tragiczne wydarzenia, która znajduje się na murze „Nitek”. To tam w czasie II wojny światowej była filia Gross-Rosen.

(matp)

Rozlicz PIT i przekaz potrzebującym podatek!

Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów
KRS: 0000169865
Cel szczegółowy: Zarząd Rejonowy Nowa Sól

Fundacja Pomocy Osobom Niepełnosprawnym „Słoneczko”
KRS: 0000186434
Cel szczegółowy: 835/P Michał Pułkownik.

Fundacja Iskierka
KRS: 0000248546
Cel szczegółowy: Franciszek Terlecki

Fundacja Avalon
KRS: 0000270809
Cel szczegółowy: Ogrodniczak, 9964

Fundacja AVALON – Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym
KRS: 0000270809
Cel szczegółowy: Gała, 6507

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 30454 Bugajska Julia

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 34225 Tudek Jerzy

Fundacja „Na ratunek dzieciom z chorobą nowotworową”
KRS: 0000086210
Cel szczegółowy: Chołda Rafał

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 8427 Petrus Zuzanna

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 18438 Filip Twardowski

Fundacja Avalon (dla Łukasza Karasia)
KRS: 0000270809
Cel szczegółowy: Karas 4506

Fundacja „Na ratunek dzieciom z chorobą nowotworową”
KRS: 0000086210
Cel szczegółowy: Inez Różycka

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 9008 Krysiak Jakub

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 10239 Zydorowicz Michał

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 16583 Mańczak Paulina

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z po-

mocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 21719 Wieczorek Zuzanna

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 9032 Urbańska Elżbieta

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 6436 Kubów Lena

Caritas Diecezji Zielonogórsko--Gorzowskiej
KRS: 0000226818
Cel szczegółowy: 383/2009 - Dla Oliwki Wieczorek

Fundacja Spełnionych Marzeń
KRS: 0000128832
Cel szczegółowy: Dla Sebastiana Kossakowskiego

Grażyna Gałązka
KRS: 0000382243
Cel szczegółowy: 650 pomoc dla Grażyny Gałązka

Fundacja Pomocy Osobom Niepełnosprawnym „Słoneczko”
KRS: 0000186434
Cel szczegółowy: Filip Twardowski 54/T

Fundacja Pomocy Osobom Niepełnosprawnym „Słoneczko”
KRS: 0000186434
Cel szczegółowy: 259/P Mateusz Pieśniakiewicz

Fundacja Pomocy Osobom Niepełnosprawnym „Słoneczko”
KRS: 0000186434
Cel szczegółowy: 806/B Wojciech Bem

Stowarzyszenie „Warto jest pomagać”
KRS: 0000318521
Cel szczegółowy: Krystian Lewandowski

Stowarzyszenie „Warto jest pomagać”
KRS: 0000318521
Cel szczegółowy: Grzegorz Szkwarek

Fundacja Pomocy Rodzinom i Dzieciom Chorym Na Mukowiscydozę „Matio”
KRS: 0000097900
Cel szczegółowy: dla Patryka Maik

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 246 Łuczak Adam

Fundacja „Nasze Dzieci”
KRS: 0000249753
Cel szczegółowy: Aleksandra Łuczak

Polskie Towarzystwo Walki z Mukowiscydożą w Rabce-Zdroju
KRS: 0000064892
Cel szczegółowy: Magdalena Peca

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 12437 Pawlak Krystian
Cel szczegółowy: 12438 Pawlak Sebastian

Fundacja „Na ratunek dzieciom z chorobą nowotworową”
KRS: 0000086210
Cel szczegółowy: Weronika Ziobber

Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta
KRS: 0000675115
Cel szczegółowy: Koło nowosolskie

Nowosolskie Alternatywne Stowarzyszenie Artystów – NASA
KRS: 0000044415

Mieźdzyszkolny Klub Sportowo-Turystyczny Astra
KRS: 0000082192

Miejski Klub Piłkarski Arka w Nowej Soli
KRS: 0000114028

Lubuska Federacja Sportu
KRS: 0000079458
Cel szczegółowy: UKS Trójka Nowa Sól

UKS SKM Nowa Sól
KRS: 0000270261
Cel szczegółowy: UKS SKM Nowa Sól 4314

Nowosolskie Stowarzyszenie Amazonek „Tęcza”
KRS: 0000126168

Stowarzyszenie Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej „Pomóż Nie Będę Sam”
KRS: 0000235460

Stowarzyszenie Kultury Chrześcijańskiej „Chorał”
KRS: 0000253405

Nowosolski Uniwersytet Trzeciego Wieku
KRS: 0000274854

Towarzystwo Uniwersytetów Ludowych Lubuski Oddział Regionalny w Kożuchowie
KRS: 0000213462

Stowarzyszenie „Warto jest pomagać”
KRS: 0000318521
Cel szczegółowy: Nadia Jaworska

Fundacja Karolat
KRS: 0000380329

Katolickie Stowarzyszenie Bona Fide (W dobrej wierze) przy parafii pw. św. Marii Magdaleny w Nowym Miasteczku
KRS: 0000334911

Ochotnicza Straż Pożarna w Kożuchowie
KRS: 0000 116 212
Cel szczegółowy: OSP KOŻUCHÓW 67-120 Kożuchów, ul. Głogowska 3

Stowarzyszenie na Rzecz Osób

Niepełnosprawnych „Przystań”
Bytom Odrzański
KRS: 0000022456

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Przystań”
Bytom Odrzański
KRS: 0000022456
Cel szczegółowy: Na leczenie Moniki Malickiej

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Przystań”
Bytom Odrzański
KRS: 0000022456
Cel szczegółowy: Dla Aliny Tęczy-Turowskiej

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Przystań”
Bytom Odrzański
KRS: 0000022456
Cel szczegółowy: Leczenie Tymon Nowak - Niedbalski

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Przystań”
Bytom Odrzański
KRS: 0000022456
Cel szczegółowy: Leczenie Grzegorz Puchalski

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Przystań”
Bytom Odrzański
KRS: 0000022456
Cel szczegółowy: Leczenie Maciej Kochańczyk

Fundacja Parent Project Muscular Dystrophy
KRS: 0000325747
Cel szczegółowy: Na leczenie Kordiana Karczewskiego

Miejski Klub Sportowy Odra Bytom Odrzański
KRS: 0000122979

Stowarzyszenie Przyjaciół Sanktuarium Maryjnego w Otyniu
KRS: 0000345104

Ludowo-Uczniowski Klub Sportowy Czarni Rudno
KRS: 0000056955

Stowarzyszenie Wspierania Rozwoju Letniska Jodłów
KRS: 0000335687

Miejski Klub Sportowy Nowe Miasteczko
KRS: 0000242804

Europejskie Centrum Rozwoju Lokalnego w Nowym Miasteczku
KRS: 0000332768

Kajakowy Klub Sportowy Nowa Sól
KRS: 0000032437

Nowosolski Klub Karate Kyokushin
KRS: 0000035891

Polski Związek Niewidomych Okręg Lubuski
KRS: 0000059603
Cel szczegółowy: Koło Nowa Sól

Chorągiew Ziemi Lubuskiej Związku Harcerstwa Polskiego
KRS: 0000282625
Cel szczegółowy: Hufiec Nowa Sól

ZHP 12 HDW „Bryg”

Polski Czerwony Krzyż
KRS: 0000225587
Cel szczegółowy: Oddział w Nowej Soli

Nowosolskie Stowarzyszenie Ludzi Działających na Rzecz Trzeźwości w Polsce
KRS: 0000060059

Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom „Spes”
KRS: 0000503418

Stowarzyszenie Zawodowe Ratowników Medycznych „Medyk”
KRS: 0000682845

Fundacja dla dzieci z cukrzycą w Warszawie
KRS: 0000163346
Cel szczegółowy: Filip Mikołajczyk 8425

1% podatku dla osób niepełnosprawnych - podopiecznych Fundacji „Słoneczko”
KRS: 0000186434
Cel szczegółowy: Filip Kaczmarek 888/K

Fundacja Serce dla Maluszka
KRS: 0000387207
Cel szczegółowy: Amelia Łukaszun

Stowarzyszenie Warto jest pomagać
KRS: 0000318521
Cel szczegółowy: Włodzimierz Nowicki

Związek Emerytów Rencistów i Inwalidów RP
KRS: 0000169865
Cel szczegółowy: Koło nr 3 w Bytomiu Odrzańskim

Związek Ochotniczych Straży Pożarnych
KRS: 0000116212
Cel szczegółowy: Dla OSP w Bytomiu Odrzańskim

Uczniowski Klub Sportowy LE-GION Głogów
KRS: 0000270261

Fundacja Chorych na Zespół Dandy-Walkera
KRS: 0000277339
Cel szczegółowy: Hanna Kuchnik

Fundacja Twórczości Ludowej CEPOLIADA
KRS: 0000361605

MKS Korona Kożuchów
KRS: 0000176170

Akademia Sportu Orły
KRS: 0000457030
Cel szczegółowy: Akademia Sportu Orły 847

Polskie Towarzystwo Walki z Mukowiscydożą w Rabce-Zdroju
KRS: 0000064892
Cel szczegółowy: Magdalena Peca

Aurelia Ozga
KRS: 0000318521
Cel szczegółowy: Aurelia Ozga

Przekaż 1% podatku

W celu uzupełnienia brakujących informacji prosimy o przesyłanie danych osób potrzebujących, stowarzyszeń i numerów KRS na adres mailowy: m.pojnar@tygodnikkrag.pl.

Zmienia się skrzyżowanie w Borowie Wielkim

To inwestycja powiatu nowosolskiego za ponad pół miliona złotych. Ma poprawić bezpieczeństwo. Starosta Iwona Brzozowska zapowiada, że niedługo rozpoczną się też prace na ul. Jana Pawła II w Otyniu i skrzyżowaniu Okrężnej, Granicznej i Starostawskiej w Nowej Soli



Prace w Borowie powoli dobiegają końca (fot. powiat nowosolski)

Inwestycja w Borowie Wielkim powoli dobiega do końca. Polega na przebudowie skrzyżowania w centrum miejscowości. - Firma Fuchs przebudowała już kon-

strukcję skrzyżowania. Dziś przypomina literę „T” – mówi Anna Chyła, rzeczniczka starostwa powiatowego. I dodaje: - W obrębie skrzyżowania powstają również

chodniki i doświetlone przejścia dla pieszych. Planowany jest także montaż dwóch wiat przystankowych.

Wszystko pochłonie 550 tys. zł. Pieniądze pochodzą z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg i z budżetu powiatu.

Starostwo deklaruje, że zależy mu na poprawie bezpieczeństwa m.in. w dwóch innych miejscach powiatu nowosolskiego. - Niedługo rozpoczną się prace na ul. Jana Pawła II w Otyniu i na skrzyżowaniu ul. Okrężnej, Granicznej i Starostawskiej w Nowej Soli – mówi starosta Iwona Brzozowska.

(matp)

Konsultacje ws. ścieżki rowerowej Cyklisto, przyjedź, wysłuchaj, wypowiedz się!

We wtorek 25 stycznia o godz. 17.00 w sali wiejskiej w Niedoradzu odbędą się otwarte konsultacje społeczne dotyczące budowy ścieżki rowerowej relacji Nowa Sól-Otyń-Niedoradz-Zielona Góra

Wezmą w nich udział m.in. projektanci trasy oraz przedstawiciele samorządów Lubuskiego Trójmiasta – partnerzy wspólnej inicjatywy powiększenia projektu „Kolej na rower”.

„Do udziału w konsultacjach serdecznie zapraszamy cyklistów i społeczników żywo zainteresowanych bu-

dową tej rowerostrady. Zachęcamy do wymiany uwag i wspólnego wypracowania najlepszej koncepcji” – czytamy na Facebooku urzędu miasta w Otyniu.

Pamiętajmy, że na spotkaniu obowiązywać będą maseczki, dezynfekcja oraz zachowanie dystansu.

(red)

Poszukiwani właściciele tych słodziaków

Poszukujemy właścicieli psów znalezionych na ul. Kupieckiej (ciemny szczeniak) oraz na ul. Zielonej (trzy szczeniaki). Jeżeli w ciągu dwóch tygodni od ukazania się tego ogłoszenia nie zgłosi się właściciel, pieskom będą szukane nowe domy.

Z wolontariuszami NAZ można się skontaktować pod nr telefonu 68 459 03 34 lub poprzez Facebooka.

(red)



kamyczek do ogródka

redakcja@tygodnikkrak.pl



Nowe lodowisko w mieście

Drodzy mieszkańcy, niech ten tytuł was nie zmyli. Lodowisko może i jest, ale nie nadaje się do jazdy na łyżwach. Jeden z Czytelników podał nam fotkę przedstawiającą wejście do klatki schodowej jednego z bloków przy ul. Parafialnej. - Rywna jest nieszczelna i cała woda się wylewa. Jak zamarza jest tu naprawdę ślisko – podkreśla nowosolanin. - Blok został niedawno odświeżony i nie narzekam, ale to jest akurat naprawdę niebezpieczne – dodaje.

Ufo istnieje?

Najwidoczniej tak. Ostatnio jeden z kosmitów był widziany przy ul. Kościuszki. Wygląda na to, że zdomowił się tam na stałe i nie ma zamiaru się stamtąd wynosić. - Taka ładna kamienica, a tak ją ktoś oszpecił – denerwuje się pani Barbara. - Nie mam nic przeciwko graffiti, ale jeśli jest ładne i malowane w miejscach do tego przeznaczonych. To jest po prostu paskudne.



Ucierpiła skrzynka

Zostańmy jeszcze przy miejscach, gdzie graffiti – a raczej pseudograffiti – nie pasuje. Przykładem jest skrzynka znajdująca się przy szkole podstawowej nr 8. - Zastanawiam się, kiedy ci wątpliwi malarze tworzą swoje dzieła, że nikt ich nie widzi. Chyba pod osłoną nocy – mówi pan Robert. I dodaje: - Musi im się naprawdę nudzić, że mają czas na takie coś.

(ag)

Powiatowe Centrum Pomocy

Rodzinie w Nowej Soli

informuje,

że w siedzibie Centrum świadczone jest bezpłatne specjalistyczne poradnictwo:

- 1) rodzinne, 2) socjalne,
- 3) z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Zapraszamy!

Zostań rodzicem zastępczym!

I Ty możesz stworzyć rodzinny dom dla potrzebujących dzieci!

Zapraszamy wszystkich chętnych!

Gwarantujemy:

- bezpłatne szkolenie,
- specjalistyczną pomoc pedagogiczno-psychologiczną,
- świadczenie na dziecko,
- wynagrodzenie dla zawodowych rodzin zastępczych.

Nowosolski Uniwersytet Trzeciego Wieku

Ul. Matejki 29 (budynek PSP nr 8),
nr tel. 664 201 946

Czynny w środy i czwartki od 10.00 do 12.00. NUTW zaprasza osoby, które są samotne i nudzą się - a chcą przebywać wśród ludzi - do naszego stowarzyszenia. Proponujemy lektorat języków obcych: angielski, rosyjski, czeski, gimnastykę korekcyjno-rehabilitacyjną, wędrówki po lesie z kijkami lub bez, warsztaty komputerowe, fotograficzne, taniec, turystykę rowerową, sekcję brydżową, wykłady tematyczne o zdrowiu. Policja, prawnicy, spotkania przy ciastku i kawie, pogaduchy, prace artystyczne, malowanie, praca w glinie i inne.

Nowosolskie Stowarzyszenie Klub Abstynentów "Odrodzenie"

Nowa Sól, ul. Drzymały 4 informuje dniach spotkań:

- poniedziałki, środy, piątki o godz. 17.00,
- środy o 19.00 - grupa terapeutyczna,
- wtorki w godz. 10.00-12.00 - spotkania z konsultantem
- wtorki o godz. 17.00 grupa Elementarz (DDA/DDD)

TAXI

- 68/ 387 28 19 lub 68/ 387 27 19
- 728 191 021 (nr 40)
- 603 368 190 (nr 15) • 511 774 597 (nr 11)
- 601 576 603 (nr 108)
- 888 833 322 (nr 100)
- 727 515 414 (nr 77)
- 601 565 510 (nr 14)

Nowosolskie Stowarzyszenie Amazonek „Tęcza”

spotyka się w każdy 2. i 4. czwartek miesiąca o godz. 16.00 przy ul. Parafialnej 4/8, tel. 608 670 648.

Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

przy Urzędzie Miasta, ul. Piłsudskiego 12 w Nowej Soli. Tel. 68/ 459 03 05, pok. 118 przyjmuje w dniach i godzinach pracy Urzędu.

Dyżury członków Komisji RPA

w czwartki w godz. 16.00-18.00 w Punkcie Konsultacyjnym przy ul. Jaracza 1 w Nowej Soli.

Punkt Konsultacyjno - Informacyjny Przeciwdziałania Narkomanii

ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90, w poniedziałki w godz. 16.00-18.00 przyjmuje terapeuta uzależnień, środa w godz. 16.30-18.30 odbywają się konsultacje dla dzieci, młodzieży i rodziców z zakresu nadużywania mediów i urządzeń cyfrowych,

Punkt Konsultacyjno - Informacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90,

w poniedziałki w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne,

we wtorki w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne i psychologiczne,

w środy w godz. 15.00-18.00 porady prawne i mediacje rodzinne,

w czwartki w godz. 16.00-18.00 konsultacje psychologiczne dla dzieci i ich opiekunów,

w piątki w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne.

Punkt Konsultacyjno – Informacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i ich Rodzin

ul. Drzymały 4 w Nowej Soli, otwarty w poniedziałek i środę w godzinach 17.00 - 19.00.

Dyżury Radnych Rady Miejskiej w Nowej Soli – kadencji VIII

w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowej Soli ul. Piłsudskiego 12, pok. 222

Andrzej Petreczko - Przewodniczący Rady Miejskiej: poniedziałek, godz. 13.00 – 15.00.

Rafał Stachowiak - Wiceprzewodniczący Rady Miejskiej: czwartek, godz. 10.00 – 11.00.

Zbigniew Szczeciński - Przewod-

niczący Komisji Rewizyjnej: III środa miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.

Anna Ast - Przewodnicząca Komisji Skarg, Wniosków i Petycji: I środa miesiąca, godz. 14.00 – 16.00

Waldemar Jacheć - Przewodniczący Komisji Finansów, Budżetu i Gospodarki: I czwartek miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.

Jan Hanusz - Przewodniczący Komisji Spraw Socjalnych i Obywatelskich: I wtorek miesiąca, godz. 9.00 – 10.00.

Biuro Senatora RP Wadima Tyszkiewicza

Nowa Sól, ul. Pocztowa 1/1

Tel. 574 493 939, e-mail: biuro@tyszkiewicz.senat.pl

Czynne: poniedziałek-piątek 10.00-15.00

Stowarzyszenie Relacja

Ul. Kościuszki 24 E w Nowej Soli

Profilaktyka i terapia uzależnień

Rejestracja telefoniczna: 506 804 548

Radni Rady Miejskiej i Rady Powiatu

Prawa i Sprawiedliwości

pełnią dyżury w siedzibie partii

przy ul. Jaracza 1 w czwartki

w godz. 16.00 - 17.00

tel. kontaktowy: 665 883 651

Powiatowa Komisja Koordynacyjna NSZZ "Solidarność" Ziemi Nowosolskiej

ul. Parafialna 4,
tel. 68/ 356-12-11,
663 281 734

Dyżury związkowców:

we wtorki i środy od 9.00 - 11.00 oraz czwartki 16.00-18.00 (dyżur prawnika).

Wolontariusze Nowosolskiej Paczki

dyżurują w środy w godz. 16.00 - 18.00 w swojej siedzibie przy ul. Witosa 18 w Nowej Soli (w budynku dawnej przychodni)

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

67-100 Nowa Sól, ul. Staszica 1A
pn. 7.00 - 16.00;
wt. - czw. 7.00 - 15.00;
pt. 7.00-14.00
tel.: 68/ 457 43 30,
fax: 68/ 457 43 31,
pcpr@powiat-nowosolski.pl
www.pcprnowasol.pl

Telefony alarmowe:

999 - Pogotowie Ratunkowe
998 - Straż Pożarna
997 - Policja
68 475 77 80 - Straż Miejska
112 - telefon alarmowy (z telefonów komórkowych)
991- pogotowie energetyczne
992 - pogotowie gazowe
504 187 736 - Pogotowie Wodociągowe
118 913 - biuro numerów TP SA

komunikaty

Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Nowej Soli



Zapraszamy we wtorki i piątki w godz. 9.00 - 13.00 do biura przy ul. Parafialnej 4/5. Telefon - 68 356 40 21.

PLANOWANE WYJAZDY W 2022 ROKU:

1. Mrzeżyno "Piramida". Rehabilitacja. 28.05-11.06.2022 r.
2. Międzywodzie "Varsovia". Rehabilitacja. 11.06-25.06.2022 r.
3. Rewal "Bumerang". 02.06-12.06.2022 r.
4. Pobierowo "Mimoza Lux". 12.06-22.06.2022 r.
5. Ustronie Morskie "Polana Leśna". Rehabilitacja. 10.09-23.09.2022 r.
6. Dźwirzyno "Majed". 07.09-17.09.2022 r.
7. Rewal "Bumerang". 16.09-26.09.2022 r.

Zapisy od dn. 16 listopada 2021 r. od godz. 10.00 w świetlicy Związku.

Stowarzyszenie Pokoleń Gminy Otyń

Dyżury Koła odbywają się w drugi czwartek miesiąca w godz. 12.30-13.30 oraz w czwartą środę miesiąca w godz. 13.00-14.30 w Gminnym Centrum Kultury w Otyniu, parter.

Blisze informacje pod tel. 608 717 861.

Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Bytomiu Odrzańskim

INFORMACJA TURYSTYCZNA

Zapraszamy do uczestnictwa w organizowanych przez nas w roku 2022 wyjazdach rehabilitacyjno-turystycznych a mianowicie:

1. Wyjazd do Truskawca – Ukraina na turnus rehabilitacyjny w terminie od 28.03 do 9.04.2022 (13 dni). Planowany przelot samolotem.
2. Wyjazd do Serbinowa – turnus rehabilitacyjny nad morzem od 14.05 do 28.05.2022 r. (14 dni). Przejazd autokarem.
3. Wyjazd do Toskanii – Włochy na wczasy w terminie od 8.09 do 17.09.2022 (10 dni). Przejazd autokarem.

Informacje dotyczące wyjazdu, zapisów i zaliczek będą dostępne pod nr telefonu 694 747 344

Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów ZNP w Nowej Soli

Dyżury w czwartki 10.00-12.00.

Rada seniorów powiatu nowosolskiego

Kontakt z radą:

Halina Napieralska-Pruska - 600 215 882,

Jerzy Rybacki - 663 774 857.

Korespondencja na adres:

Ul. Moniuszki 3, 67-100 Nowa Sól.

Koło PZW nr 8 Zootek w Nowej Soli

Prowadzimy egzaminy na kartę wędkarską. Zapraszamy wszystkich chętnych.

Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 do 18.00.

Zarząd Koła Polskiego Związku Niewidomych

Informujemy, że od września biuro Koła przy ul. Parafialnej 4/1 czynne jest w czwartki od 10 do 13-tej.

Telefon: 605 037 409.

Tygodnik KRAŁ

KONTAKT

Adres: 67-100 Nowa Sól, ul. Parafialna 2 B

Tel. 68/ 387-51-62

E-mail: redakcja@tygodnikkrag.pl

Ferie z ekonomią, a nie tylko „granie w gry”

PRZYBORÓW - Ferii mi nie szkoda. Gdybym miał tylko grać i grać na komputerze, to znudziłoby mi się. A tak chociaż robię coś pożytecznego – uśmiecha się Arkadiusz Inda, uczeń szkoły w Przyborowie. Z koleżankami i kolegami uczestniczył w ciekawych „Feriach z ekonomią”



W czwartek uczniowie odwiedzili firmę Jadik...

W zajęciach wzięło udział 14 uczniów z klas siódmych i ósmych. „Ferie z ekonomią” oznaczały dodatkowe zajęcia m.in. z przedsiębiorczości i planowania finansowego. „Głównym celem projektu jest zwiększenie wiedzy, postaw przedsiębiorczych i umiejętności w zakresie bankowości (w tym produktów bankowych), sposobów planowania i zarządzania budżetem domowym, a także poznanie zadań Narodowego Banku Polskiego i roli pieniądza” – czytamy na stronie organizatora.

Projekt jest adresowany do podstawówek z gmin wiejskich i miejsko-wiejskich.

Damian Lao, wykładowca „Ferii...”, podkreśla, że dla młodzieży to był pierwszy kontakt z ekonomią. - Na tym etapie program nauczania nie oswajał ich w żaden sposób z tym tematem, a podczas projektu uczą się, czym są podatki, czym jest pieniądz i dla czego pozwala określić wartość – wymienia Lao. - Mieliśmy też na zajęciach o bankowości czy kontaktach bankowych. Ostrzegaliśmy przed oszustami finansowymi i podkreślaliśmy, że też mogą

kiedyś zostać ich ofiarami. To dla uczniów nowe, ale ważne doświadczenie.

Ochotnicy w Jadiku

Anna Podhorecka, nauczycielka ze szkoły w Przyborowie, która prowadziła projekt, dodaje, że uczniowie biorący udział w „Feriach z ekonomią” są ochotnikami. - Nikt ich do tego nie zmuszał – zarzeka się. - Myślę, że zajęcia były naprawdę ciekawe. Nie siedzieliśmy tylko w ławkach i książkach, tylko byliśmy choćby w banku. W środę mieliśmy zajęcia z pracownikami zielonogórskiego oddziału Narodowego Banku Polskiego i zobaczyliśmy wszystkie zabezpieczenia, które mają banknoty. Dzieciaki były zaskoczone, że aż tyle ich jest. Wszystko zorganizowaliśmy bardziej w formie zabawy, dowiadujemy się. Wprowadziliśmy gry ekonomiczne, dużo rozmawialiśmy. Zauważyłam, że dzieci są zadowolone.

Jednym z elementów projektu była czwartkowa wizyta uczniów w Jadiku na nowosolskiej strefie

ekonomicznej. Firma od ponad 30 lat robi meble. Dzieci zwiedziły ją wzdłuż i wszerz.

- Pokażemy wam cały proces produkcyjny – mówił na wstępie Sebastian Janczak z Jadika. - Mam nadzieję, że komuś z was spodoba się nasza praca i być może w przyszłości zasilicie naszą kadrę.

Janczak podkreślał, że każdy mebel w Jadiku ma swoją specyfikację. - Jesteśmy nowoczesną firmą i bazujemy w dużej mierze na maszynach CNC – tłumaczył.

Może zostanie tapicerem?

- To był fajny dzień. Sam zastanawiam się, czy nie zostać w przyszłości tapicerem – mówi nam Arkadiusz Inda, uczeń szkoły w Przyborowie. - Spodobał mi się proces składania mebli. Ta praca wydaje się łatwa, ale pewnie taka nie jest. Dobrze, że w naszej szkole odbywa się ten projekt. Ferii mi nie szkoda. Gdybym miał tylko grać i grać na komputerze, to znudziłoby mi się. A tak chociaż robię coś pożytecznego



... oprowadzał ich Sebastian Janczak

[uśmiech].

Kacper Janecki, kolejny uczeń: - Poznaliśmy proces powstawania mebli od samych podstaw. Cieszę się, że w firmie przybliżyli nam parę zawodów, wyjaśnili, na czym one polegają. Mimo że mamy ferie, nie żałuję, że zdecydowałem się uczestniczyć w projekcie. Zajęcia bardzo mi się podobają. Dowiedziałem się dużo o ekonomii, o gospodarowaniu pieniędzmi. Przydatny projekt i oby takich było więcej.

Przed nimi kolejny etap

Dyrektor szkoły w Przyborowie Sylwester Buczyński pęka z dumy, że to właśnie jego placówka wzięła udział w projekcie jako jedyna w powiecie nowosolskim. - W skali kraju tylko 65 szkół, a w województwie lubuskim jedynie cztery – zaznacza. - Cieszymy się, bo młodzież na pewno wyciągnie z tego projektu dużo korzyści. Jako dyrektor staram się pokazywać naszą szkołę na zewnątrz, brać udział w różnych projektach. Nasi uczniowie muszą zyskiwać jak najwięcej

umiejętności, żeby – jak dostaną się już do liceów czy techników – byli przodującymi uczniami w swoich klasach. Mówi się, że młodzież teraz woli siedzieć z głową w smartfonie, ale jednak zdecydowali się przyjść w ferie do szkoły i czegoś się nauczyć. Później podsumujemy projekt, porozmawiam z prowadzącymi i uczniami i jeśli będzie taka wola, to na pewno za rok też spróbujemy zgłosić się do „Ferii z ekonomią”.

- Za nami pierwszy etap projektu – wracamy do Anny Podhoreckiej. - A przed nami przygotowanie modelu biznesowego firmy. Młodzież ma wymyślić przedsiębiorstwo, które miałoby rację bytu na lokalnym rynku. Powstanie prezentacja multimedialna, którą prześlemy do organizatorów. Ci wybiorą później szkoły, które najlepiej to wszystko przygotowały. Najlepsze drużyny w nagrodę pojadą do Warszawy i będą miały np. zajęcia w NBP.

Organizatorami „Ferii z ekonomią” są Europejski Fundusz Rozwoju Wsi Polskiej i NBP.

Mateusz Pojnar



Młodzież mogła dowiedzieć się, jak dziś robi się meble...



... a na koniec wizyty rozsiąść się w nowych fotelach Jadika

Powstanie tężnia

„Mieszkańcy nie będą już musieli jeździć nad morze”

BYTOM ODRZAŃSKI 250 tysięcy – tyle wygrała gmina, bo jej mieszkańcy sumiennie szczepili się przeciwko COVID-19. Za tę kasę na błoniach ma powstać tężnia solankowa. - Bardzo się cieszę, że na terenie rekreacyjnym dojdzie kolejna atrakcja – mówi burmistrz Jacek Sauter

Gmina Bytom Odrzański znalazła się w gronie laureatów rządowego konkursu „Rosnąca odporność”. „Premiował gminy, które osiągnęły najwyższy wzrost poziomu zaszczepienia swoich mieszkańców pomiędzy 1 sierpnia a 31 października” – czytamy w komunikacie na stronie internetowej gminy.

Bytom Odrzański zajął trzecie miejsce w powiecie nowosolskim i dostał za to 250 tys. zł.

Dzięki temu na błoniach ma powstać tężnia solankowa.

Podobne w Sławie i Sulechowie

Ostatnio podobna inwestycja urosła w gminie Sława. W jej ramach w okolicy miejskiego parku stanęła m.in. tężnia z drewna sosnowego o wymiarze 8x2,3 m. Łączny koszt to prawie 150 tys. zł. „Tężnia solankowa to konstrukcja z drewna i gałęzi, na które spływa pompowana ku górze solanka, czyli woda solankowa zawierająca dużą liczbę jonów sodowych, soli magnezowych oraz związków jodu i bromu – tłumaczyli mieszkańcom urzędnicy ze Sławy. - Solanka, gdy spływa, rozbija się o poszczególne gałązki – częściowo paruje, nasycając powietrze wokół budowli solnym aerozolem. Minerale i mikroelementy znajdujące się w solance wchłaniane są przez błony śluzowe dróg oddechowych i skórę, uzupełniając niedobór tych mikroelementów w organizmie człowieka. Działanie lecznicze solanki korzystnie



Bytomskie błonia (fot. Adrian Hołobowicz)

wo paruje, nasycając powietrze wokół budowli solnym aerozolem. Minerale i mikroelementy znajdujące się w solance wchłaniane są przez błony śluzowe dróg oddechowych i skórę, uzupełniając niedobór tych mikroelementów w organizmie człowieka. Działanie lecznicze solanki korzystnie

wpływa na układ nerwowy, układ gruczołów dokrewnych i ogólną odporność organizmu”. Tężnie są teraz modne, małą będzie miał także Sulechów. Stanie w parku Sulecha, który od jakiegoś czasu przechodzi metamorfozę. Tamtejsza gmina dostała na budowę tężni 63 tys. zł dofinansowania.

Na stronie Teznia.radlin.pl piszą tak: „Proces tzw. tężenia jest uzależniony od pogody. Najintensywniejsze parowanie solanki następuje w czasie słonecznego i wietrznego dnia, najmniejsze zaś kiedy pada deszcz. Nocą zanika niemal zupełnie”.

Już we wrześniu?

Gdy konkretna koncepcja będzie już gotowa, gmina Bytom Odrzański zleci wykonanie projektu budowli. - Planujemy zrobić tężnię na 20

tys. litrów – mówi „Tygodnikowi Krak” burmistrz Jacek Sauter. - Bardzo się cieszę, że na terenie rekreacyjnym, jakim są błonia, dojdzie kolejna atrakcja. Skoro będzie tężnia, mieszkańcy nie będą musieli już jeździć nad morze – uśmiecha się burmistrz.

Liczy, że całość zostanie oddana do użytku jeszcze w tym roku. - Myślę, że już we wrześniu tężnia może być gotowa – podkreśla Jacek Sauter.

I dodaje: - Błonia mają być terenem, gdzie mieszkańcy mogą odpocząć, miejscem z dużą ilością zieleni. W ich kontekście mamy jeszcze kilka pomysłów...

Mieszkańcy Bytomia Odrzańskiego komentowali inwestycję w internecie. „Wspaniały pomysł” – napisała krótko jedna z mieszkanki. Kolejna dodała: „Już się cieszę, będzie gdzie dotlenić płuca”.

Mateusz Pojnar

Bawili się po rycersku!

OTYŃ Nieważne, czy to wakacje letnie, czy ferie zimowe – w Gminnym Centrum Kultury dzieci bawią się zawsze w myśl interesującego motywu przewodniego. A tym w 2022 roku było hasło „Księżniczki i rycerze”

Na początku ub. tygodnia grupa 16 dzieci, która wzięła udział w feriach, dowiedziała się o wielu ciekawostkach historycznych dotyczących rycerzy, dam dworu i księżniczek. Było co nieco o kodeksie rycerskim i zwyczajach panujących w średniowiecznych zamkach.

- Również w poniedziałek dzieci zaczęły pracować nad kukiełkami do miniprzedstawień, które każda z czterech czteroosobowych grup (osad rycerskich), przygotowała samodzielnie od podstaw i na bazie własnego scenariusza – opowiada Krzysztof Gąsior, dyrektor Gminnego Centrum Kultury w Otyniu.

Drugi dzień upłynął pod znakiem odwiedzin grupy rekonstrukcyjnej – członków nowosolskiego Stowarzyszenia Historyczno-Kulturalnego i Bractwa Rycerskiego Krąg Rycerski. Do Otynia przyjechali Jacek Ulwański, Maciej Kościelny i Piotr Ulwański. Pierwsi dwaj mogą się poszczycić tym, że należą do piątki jedynych pasowanych rycerzy województwa lubuskiego.

- Rycerze i kat, bo taką rolę gra trzeci, nie tylko podzielili się swoją wiedzą, ale przywieź-



Wystarczył tydzień, żeby dzieci z Otynia przerodziły się w księżniczki i rycerzy

li też ze sobą masę rewelacyjnych wykonanych przedmiotów. Były więc pełne zbroje, różne rodzaje mieczy i innych broni oraz ubiór rycerski. A wśród zabaw m.in. przeciąganie liny,

toczenie koła mieczem i strzelanie z łuku do tarczy – wymienia Gąsior.

W środku tygodnia dzieci pojechały do zamku w Kozuchowie, gdzie zobaczyły, w jakich

warunkach żyli rycerze oraz obejrzały przedstawienie z wykorzystaniem lalek. W czwartek same zaprezentowały swoje miniprzedstawienia i nauczyły się piosenki rycerskiej.

Ostatniego dnia i na finał otyńskich ferii pięknie przebrane księżniczki i rycerze wspólnie bawili się na balu kostiumowym.

Aleksandra Gembia

30. finał WOŚP już w najbliższą niedzielę

Przygotowania do wydarzenia są już na ostatniej prostej. Sprawdź, gdzie zagra orkiestra Jerzego Owsiaaka

W Niedoradzu szykuje się niezwykła kawiarenka. Niedzielną impreza rozpocznie się już o godz. 8.00. Wtedy wolontariusze wyruszą z puszkami. O 10.30 rozpocznie się sprzedaż pysznych ciast. Najmłodsi będą mogli zapleść sobie warkoczki, a zakochani - kupić kartkę walentynkową. O 12.00 coś dla miłośników psów, chodzi o dogoterapię. Godzinę później strażacy z OSP Łaz i OSP Otyń przedstawiają pokaz sprzętu strażackiego. O 15.00 z kolei rozpocznie się spektakl teatralny „Czerwony Kapturek szuka księcia”, a godzinę później coś, na co wszyscy na pewno będą czekać – pierwsze światło i wspólne zdjęcie.

W gminach będzie wrzało

Oprócz tego na stronie WOŚP w Niedoradzu do 30 stycznia do godz. 16.00 będą licytacje fantów.

Wydarzenia w Kolsku będą obfitować w licytacje. - W przerwach między nimi wystąpią dzieci, młodzież i dorośli z gminy Kolsko, w tym Zespół Śpiewaczy Tęcza, dziecięce grupy taneczne pod kierunkiem Teresy Dobrowolskiej, będzie spektakl grupy teatralnej „Bo jak nie my to kto”, pokaz udzielania pierwszej pomocy przez OSP w Kolsku, pokaz ju jitsu, który uświetnią dzieci i młodzież z klubu Washi Konotop – dowiadujemy się w Gminnym Domu Kultury w Kolsku. Będzie też występ wokalny Kasi Michłowskiej. Podczas imprezy można będzie obejrzeć wystawę zdjęć „Kolsko – dawniej”.

Orkiestrowe granie szykuje się także w gminie Siedlisko. - Wolontariusze będą przewożeni przez strażaków do poszczególnych sołectw. Będą mieć ciasta, które będzie można otrzymać za wrzutkę do puszek – informuje Martyna Wiśniewska, szefowa Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu w Siedliszku.

Podobnie będzie wyglądało kwestowanie w Lubięcinie. - Szykujemy coś na wzór mobilnej kawiarenki. Będziemy objeżdżać okoliczne miejscowości i zapraszać na pyszne domowe wypieki – zapowiada Ewa Drozdowska, dyrektor Zespołu Edukacyjnego w Lubięcinie. W tej miejscowości



Do akcji WOŚP przyłączył się prezydent Jacek Milewski ze swoimi współpracownikami (fot. UM Nowa Sól)

wolontariusze będą kwestować między 13.00 a 14.00. Tu będzie można zakupić gadżety WOŚP.

W Chełmku i Stanach będą od godz. 13.00 przy sklepach w tych miejscowościach, w Lipinach i Dąbrownie przy salach wiejskich, w Buczkowie i w Stawach - przy krzyżach. O tej samej godzinie będzie ich można spotkać także w Drogoniowie i Radosławicach.

Sztab z Otynia i Koźuchowa w gotowości

Michał Kołaczekiewicz jest odpowiedzialny za sztab w Otyniu.

- Organizujemy koncert w szkole od godziny 15.00. Wystąpią uczniowie otyńskiej szkoły i dzieci z sekcji tanecznej i śpiewającej z domu kultury. Wystąpi Sweet Monday, zespół z Zielonej Góry. Gwiazdą wieczoru będzie Gedia Blues Band i Nowomiasteczkowi – mówi.

Oprócz tego w Otyniu będą też licytacje z fajnymi fantami. Będzie można wylicytować m.in. ufundowany przez nowosolskie PSB Mrówka dron z kamerką, dużo koszułek z podpisami Jurka Owsiaaka, kalendarze i różne akcesoria. - Jak zawsze w szkole będzie kawiarenka z ciastami, kawą i herbatą. Uczestnicy będą mogli się pobawić z pieskami z dogoterapii, a kto będzie chciał postrzelać, może pójść

na strzelnicę. Będzie się działo – dodaje Kołaczekiewicz.

A co w Koźuchowie? - W zamku wystąpią uczniowie naszych szkół i przedszkoli, będą różne zajęcia, m.in. karate. Natomiast w rynku będą koncerty, wystąpi Mariusz Wawrzyńczyk i zespół Sól z Nowej Soli. Ze sceny będą prowadzone licytacje przedmiotów, które dalej do nas wpływają. Zapraszam na naszą stronę na Facebooku, bo dużo się tam dzieje – zaznacza Arkadiusz Sidor, szef sztabu.

Na rynku będzie można zjeść pyszne ciasto, dania z grilla i grochówkę. Będzie tam też morsowanie, przejazd motocyklistów i pokaz samochodów. Oprócz tego strażacy pokażą zasady pierwszej pomocy po wypadku samochodowym, a przy szkole im. Anny Haller odbędzie się bieg. - UKS jak zawsze włącza się w akcję i przeprowadzony będzie turniej siatkówki. Tych imprez będzie naprawdę sporo. Mamy nadzieję, że koronawirus nam w tym nie przeszkodzi i wszystko się uda – dodaje Arkadiusz Sidor.

A co w Nowej Soli?

Nowosolanie, przygotujcie się na wielkie wośpowanie z morskami i senatorem Wadimem Tyszkiewiczem na morsowisku na Starym Żabnie, na końcu ul. Targo-

wej. Cała akcja zacznie się o 10.00 i zainauguruje ją uroczyste otwarcie bramy, przez którą wjadą auta klasyczne, terenowe i quady. Już o 11.00 odbędzie się pierwsze licytacje, a o 11.45 Aleksandra Syczulkin poprowadzi rozgrzewkę w rytmie zumbi, a już o 12.00 odbędzie się oficjalne wspólne morsowanie. O 12.15 aż do końca imprezy będzie ognisko z kiełbasami i ciastem dla tych, którzy wrzucą do puszek. - Zapraszamy wszystkich tych, którzy chcą spróbować zimnych kąpeli po raz pierwszy i tych, którzy już wiedzą o co chodzi. Pamiętajmy, wzmacnianie odporności to podstawa! - podkreśla Grzegorz Cegiełka z nowosolskiej grupy morsów.

Marek Szymendera, szef nowosolskiego sztabu, zaprasza mieszkańców, by ci niezależnie od pogody, wsparli 30. finał WOŚP. - Planujemy koncert i imprezy w hali sportowej „Elektryka”. Będą występy różnych zespołów. Ze sceny będą też licytacje, a dla najmłodszych szykujemy strefy zabaw z pluszakami i dmuchalcami. Oczywiście wszystko z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego. Będą obowiązywać limity osób, nie dotyczy to zaszczerpionych – podkreśla.

Urząd miasta w Nowej Soli na licytacje przekazuje:

- voucher na czarter statku La-

guna w dowolnym terminie;
- zaproszenie dla dwóch osób na otwarcie hali widowiskowo-sportowej;

- miniaturkę z numerem „0” kraśnala Solusia wykonaną z drewna bukowego. - Symbol szlachetności, zaradności i pracowitości. Chcemy w ten sposób honorować wyjątkowe osoby w zakresie promocji Nowej Soli na różnych płaszczyznach - słyszymy w urzędzie;
- kosz lubuskich różności, pełen produktów regionalnych przygotowanych przez gminy Lubuskiego Trójmiasta i lokalnych producentów żywności.

Licytacja tych rzeczy rozpocznie się ok. godziny 17.20.

Dla tych, którzy podczas wielkiego świętowania zgłodnieją, będzie strefa gastro przygotowana przez „Spożywcza”, z kolei „Ogólniak” zajmie się kawiarenką z ciastem i kawą.

Imprezy w hali będą się odbywały od 13.00 do 20.00. - Poza tym mamy kilka podsztabów. Będą imprezy w Nowym Miasteczku i Bytomiu, gdzie dołączają się grupy motocyklowe, morsy i straż pożarna. Wolontariusze ze strażą będą jeździć po okolicy, a na morsowisku będzie specjalne morsowanie i kwestowanie. W Przyborowie w szkole będzie też dmuchanie i licytacje. Tam też się będzie działo – zaznacza Szymendera.

W ramach Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy będzie zorganizowany kolejny bieg „Policz się z cukrzycą”. Na stadionie przy „Ogólniaku” będą się odbywały różne wydarzenia sportowe, a na Allegro są już prowadzone licytacje nowosolskiego sztabu. - Prosimy darczyńców o to, by przekazali nam fanty. Mało osób w tym roku zgłosiło się z chęcią wsparcia, dlatego jesteśmy otwarci na pomoc. Będziemy grali! - podkreśla.

Aleksandra Gembiak

Ramówka wydarzeń w hali „Elektryka”:

14:40 Gamix
15:00 licytacje
15:15 Zespół Sól
16:00 licytacje
16:20 Maciek Zarzecki
16:40 licytacje
17:00 Zespół Meteoroid
17:20 licytacje
17:40 Zespół Meteoroid
18:00 licytacje
18:15 Zespół PlanB
19:00 licytacje
19:20 Justyna i Przyjaciele
20:00 zakończenie

OBWIESZCZENIE BURMISTRZA OTYNIA

o przyjęciu dokumentu wymagającego udziału społeczeństwa

Na podstawie art. 43 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2021 r. poz. 2373 ze zm.)

zawiadamiam o przyjęciu,

uchwałą Nr XXXIX.68.2021 Rady Miejskiej Otyń, w dniu 16 grudnia 2021 r., miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenu położonego przy ulicy Lipowej w Otyniu. Informuję, że z treścią ww. dokumentu wraz z podsumowaniem i uzasadnieniem wyboru przyjętego dokumentu, można zapoznać się w siedzibie Urzędu Miejskiego w Otyniu, ul. Rynek 1, 67-106 Otyń, w godz. od 9⁰⁰ do 14⁰⁰. Plan miejscowy jest również zamieszczony na stronie internetowej Gminy Otyń pod adresem: <http://bip.wrota.lubuskie.pl/umotyń>

Trwają ferie, dzieci się nie nudzą!

W piątek sprawdziliśmy, co się dzieje w Nowosolskim Domu Kultury. Oprócz tego pokazujemy, co było grane w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji, muzeum i szkole podstawowej nr 2

Najpierw udaliśmy się do pracowni plastycznej NDK, gdzie Robert Poryziński poprowadził warsztaty z techniki kamishibai. By powstała praca, jego podopieczni w początkowym etapie wykładały

ilustracje za pomocą papieru i maki, by uzyskać dwuwymiarowość. - Poprowadziłem te warsztaty w ten sposób, dlatego że uczestnicy mają spektrum plastyki: rzeźbę, płaskorzeźbę. To wszystko po to, by pokazać

dzieciom niesztafpowe podejście - podkreśla Poryziński.

Później byliśmy w pracowni ceramiki, a tam Ewa Tyburcy uczyła małe nowosolanki tworzenia pięknych rzeźb. - Tematem naszych zajęć były

zwierzęta zimowego lasu. Część prac jest już wybranych. Dzieci spośród nich wybierają jedną, którą mogą wziąć do domu - zaznacza prowadząca.

(ag)
(masa)



W piątek w pracowni plastycznej przy Nowosolskim Domu Kultury dzieci poznały kamishibai, a w pracowni ceramicznej powstały piękne rzeźby



Zajęcia sportowo-rekreacyjne w szkole podstawowej nr 2 w Nowej Soli cieszyły się dużym zainteresowaniem. Uczestnicy spędzili wolny czas na pływalni



W hali przy ul. Św. Barbary dzieci uczyły się gry w tenisa stołowego. Zorganizowano również zajęcia piłkarskie we współpracy z Akademią Sportu Orły (fot. MOSiR Nowa Sól)



Mali uczestnicy warsztatów podczas kreatywnych zajęć w muzeum śledzili przeszłość zamkniętą w kapsule czasu (fot. Muzeum Miejskie w Nowej Soli)



Akademia Piłkarska Falubaz podczas warsztatów „Nadodrzańskie ślady i tropy” (fot. Muzeum Miejskie w Nowej Soli)

Ferie z karate, czyli zajęcia organizowane przez Nowosolski Klub Karate Kyokushin w LO (fot. PCK Nowa Sól)

Stawiam na relacje

Jeśli dziecko cię nie lubi, niczego go nie nauczysz. Jeśli jesteś głównym zapalnikiem, który powoduje u dziecka niepokój, niechęć, to nigdy nie polubi twojego przedmiotu – o byciu nauczycielem opowiada anglistka Katarzyna Mokwińska-Grzempa

Jeszcze przed studiami uczyłam w szkole językowej w Nowej Soli. Pracowałam z dorosłymi, maturzystami, młodymi, maluchami i uczyłam się, jak uczyć innych. Po studiach pracowałam w szkole w Bielawach i Siedliszku.

Od 2007 r. Pracuję w SP 1 w Nowej Soli i moje nauczycielstwo jest już pełnoletnie.

Zawód jest niełatwy, bo trzeba zadowolić wielu klientów, ale i piękny, bo pracuje się z dziećmi.

Jako anglistka mam przywilej pracować ze wszystkimi grupami wiekowymi w szkole. Każda wymaga innego podejścia.

How are you?

Na początku każdej lekcji w młodszych klasach ustawia się kolejka: „Proszę pani, wypadł mi ząbek. O tu!”, „Proszę pani, a ja mam nowego kota”, tudzież jakieś osobiste tragedie typu: „Nie mam sznurówki”. I ten cały rząd pe- łen zachwytów, informacji istotnych i rozpacz z powodu, że się but rozwiązał, musi minąć, żeby móc zacząć lekcję. A bywają dni, gdy rząd ma potrzebę trwać dłużej niż zazwyczaj, wówczas pierwsze pięć, siedem minut lekcji trzeba przeznaczyć na obsługę rządka. Po prostu. Dzieci muszą się „wyprztykać”, emocjonalnie rozładować.

W starszych klasach lubię rozpocząć pytaniem: how are you? To dobry początek zajęć.

Podstawą jest kontakt z dzieckiem

Jest taka edukatorka amerykańska, którą uwielbiam - Rita Pierson. W jej opinii, żadne nauczanie nie zachodzi bez relacji. I to ona powiedziała kiedyś: „Kids don't learn from People they don't like”.

Jeśli dziecko cię nie lubi, niczego go nie nauczysz. Jeśli jesteś głównym zapalnikiem, który powoduje u dziecka niepokój, niechęć, to nigdy nie polubi twojego przedmiotu. Tego się nie da przeskoczyć i od tego się zaczyna.

Dzieciaki z klas I – III uwielbiają swoje panie, bo one na ogół są dla nich takimi nauczycielkami – mamami, które uczą i tłumaczą, ale też przytulają i nos wytrą. Dziecko najpierw polega na swoich zmysłach i na tym, co czuje. Dopiero później rozumie i zaczyna myśleć abstrakcyjnie, kojarzyć fakty. Będzie słuchać i uczyć się od tego nauczyciela, któremu intuicyjnie ufa i wie, że jest przez niego lubiany i dla niego ważny.

I łatwo zrewidować to założenie.

Jeśli dziecko sobie nie radzi z przedmiotem, czasami wystarczy je przenieść do innego na-



Katarzyna Mokwińska-Grzempa (z lewej) była wychowawczynią Aleksandry (w środku), córki autorki tekstu Marty Joanny Brych

uczyciela. Często dzieją się cuda, a dzieci zaczynają rozumieć, a nawet lubić przedmiot, z którym dotychczas miały trudności. Następuje nagle odblokowanie potencjału.

Wyda mi się, że jeśli powiesz dziecku „ty się nie nauczysz, ty się nie nadajesz”, to ono naprawdę się nie nauczy i nie będzie się nada- wać. Nawet nie będzie próbować.

Wolę więc powtarzać uczniom „jesteście najlepsi”. Jeśli powiesz dziecku, że jest wyjątkowo zdolne, że jest wybrane, to ono prędzej, czy później dokładnie takie się stanie.

Zdalne lekcje

W ostatnich dwóch latach widzę, jak młodsze dzieciaki gasną. Bezpieczeństwo to jedno, ale jeżeli nie pozwoli się dzieciakom być po prostu dziećmi i być ze sobą, to staną się nieodwracalne krzywdy. One potrzebują kontaktu. Zwłaszcza maluchy.

Z kolei starsze dzieciaki lubią zdalne nauczanie. Można wstać za dwie ósma, siedzieć na lekcji w piżamie. I to akurat chyba nie najlepiej świadczy o kondycji tradycyjnej szkoły.

Gdyby szkoła była bardziej przyjazna, woleliby do niej przychodzić, niż tkwić przed monitorem. Sporo rzeczy można by było zmienić. Jak choćby nieudane rozwiązania, gdy geografia, czy fizyka są na ósmej godzinie lekcyjnej, czy przeciążanie testowaniem w przypadku starszych klas.

Skoro już wymagamy jakichś egzaminów wstępnych od uczniów, to dajmy im możliwość się przygotować. Do białości powinniśmy szlifować te przedmioty, które są do nich przydatne. Tak, żeby dzieciaki mogły dostać się do chcianej szkoły. W tym czasie reszta przedmiotów mogłaby być traktowana trochę lżej, bez nadmiernego zadawania i testowania w tym czasie. Taką mam teorię.

Nie lubię zdalnego nauczania. Może jest konieczne, bo jest wirus, ale jednocześnie uważam, że skutków nie da się odwrócić, nadrobić, skorygować. To, co dzieciaki mogłyby umieć, wiedzieć i pójść do przodu, już przepadło. Są dwa lata w plecy: dwa lata wiedzy, dwa lata w relacjach, w rozwoju społecznym.

To prawda, że szkoły są głównym ogniskiem zapalnym. Dzieci jest mnóstwo, wszystkie się między sobą mieszają. Nawet jeśli mamy dzieciaki w osobnych klasach, to nie ma czegoś takiego, jak reżim sanitarny. Zawsze ktoś nie umyje rąk, kto inny podzieli się picciem z jednej butelki, pozwoli ugryźć swoją kanapkę. To są dzieci.

Natomiast czy izolacja ma sens? Trudno ocenić. Z pozycji psychologicznej, czy społecznej przynosi więcej szkody niż pożytku. Przede wszystkim zaburza relacje i normalne funkcjonowanie. Dzieciaki przeniosły się do sieci. Tam żyją.

To ten moment, gdy szczególnie trzeba zadbać o kontakt z własnym dzieckiem, poświęcić mu czas, zagrać w scrabble, czy wyjść na spacer. Mieć i dawać czas, być blisko. To są te najważniejsze sprawy na teraz.

Ja stawiam na relacje.

Wymarzona szkoła

Mam takie marzenie, żeby nasze szkolnictwo było zbliżone do systemu fińskiego.

Podstawą jest skupienie się na dziecku. Ucznia nie przypasowuje się do klasy na podstawie jego wieku, tylko tego, co umie. Sześciolatek może być w klasie z ośmiolatkami, bo np. czytają na równym poziomie. W polskich klasach dobranych rocznikami są perły, które powinny być już dawno z dwie klasy wyżej, ale są też dzieci, które nie opanowały czegoś z dwóch lat wstecz. Łączenie ich w jednej grupie tylko dlatego, że mają tyle samo lat, jest błędem, niekorzystnym dla jednych i drugich.

Dzieci nie powinny być zawstydzane, że jeszcze nie umieją tego, co już potrafią inni. Jeszcze nie umiesz – powinno oznaczać, że potrzebujesz czasu, żeby się nauczyć. Tyle.

W modelu fińskim w klasach uczniowie nie siedzą w ławkach jeden za drugim z postawionym w centrum guru-nauczycielem. Są stoliki, dywan, pufy, kanapy. Jeśli chcesz słuchać nauczyciela na leżąc, to leżysz i słuchasz.

W systemie polskim pokutuje „siedź prosto!”. Po sześciu godzinach dzieciak jest już daleko od szkoły myślami, zmęczony, znużo-

ny, nieskupiony. I nie jest to wina, ani zła wola dziecka.

Kolejna rzecz w modelu fińskim to dowolność. Nauczyciel ma prawo decydowania o tym, jakie treści wprowadza. Oczywiście po konsultacjach, podaniu swojego planu pracy etc., ale jednak to nauczyciel decyduje, czego i kiedy naucza.

Kolejna kwestia, którą znamy – wynagrodzenie za pracę.

W Finlandii na etat nauczycielski przypada dwóch, trzech aplikujących. Muszą mieć kwalifikacje, odpowiednie szkoły i kursy, ale i predyspozycje. To zawód poważany społecznie, jak adwokat, czy lekarz i adekwatnie wynagradzany.

W Polsce nauczyciel traktowany jest jak marny usługodawca, którego istotność w rozwoju dziecka jest znikoma. Pensja nauczyciela mianowanego z osiemnastoletnim stażem, jeśli akurat nie ma wychowawstwa, wynosi około 2900 zł.

Dzieci to nie maszyny

Dzieci to nie maszyny, tylko ludzie, którzy się właśnie kształtują. Co robi lub czego zaniecha nauczyciel, może zaważyć na przyszłości dziecka.

Inaczej trzeba pracować z dziećmi w różnym wieku. Dla najmłodszych nauczyciel jest czymś w rodzaju wyroczni delfickiej. Dziecko wierzy w każde słowo. Łatwo można je skrzywdzić. W kontakcie z nastolatkiem, który akurat przechodzi burzę hormonów też praca wygląda inaczej.

I nauczanie to jeden z aspektów pracy w szkole. Są też inne – bardzo ważne.

Jest czasami tak, że kończę lekcję, podchodzi do mnie uczeń starszej klasy i pyta, czy możemy porozmawiać. I sypią się wtedy takie rzeczy, które powinny być prowadzone przez konkretne służby, albo co najmniej kwalifikują się do ciężkiej pracy z psychologiem. A ja jestem przecież tylko nauczycielem angielskiego. Wiem jednak, że jeśli przychodzi dzieciak i prosi mnie o jakąś interwencję, czy poradę, to często jest to już takie jego ostatnie wołanie, więc staję na uszach, żeby pomóc.

Bywa, że dziecko jest obiektem przemocy, gdy oprawcy to najbliżsi, ale też mogą to być rzeczy, które dzieją się w szkole. Np. dręczenie.

Na szczęście mamy w jedynce świetną pedagog Annę Frąckowiak. Jest zadaniowcem. „Aha, stało się tak, robimy to”. I ma ogromną wiedzę i kontakt z instytucjami, które pomagają dzieciom. To za jej sprawą udało się wielu dzieciom skutecznie pomóc.

Praca nauczyciela składa się też z drobiazgów. Np. zawsze mam w szufladzie podpaski dla dziewczyn i jakieś jedzenie ze sobą, gdyby ktoś był głodny, zaparzam herbatkę, gdy ktoś się źle poczuje.

I to nawet nie jest kwestia bycia nauczycielem, tylko człowiekiem dla dzieciaków.

W bezpośrednim kontakcie



Nad kubkiem herbaty...

bywa, że ktoś z dzieci nie szuka akurat rozmowy, ale podbiega tylko po to, żeby się przytulić i leć dalej.

Zdalne nauczanie odbiera ten kontakt.

I faktycznie prościej jest chyba fizycznie przyjść do kogoś i powiedzieć, co się dzieje. Choć to też wymaga przecież od dziecka odwagi.

Dla ich bezpieczeństwa, trzymam z uczniami kontakt na messengerze. Można do mnie pisać na priv, gdy coś się dzieje. I tak robią. Oni wiedzą. Jak trzeba, znajdują doświadczenie. Niektórzy zresztą wolą pisać niż mówić. Inni proszą, żebym została po zajęciach.

„To pani wychodzi ze szkoły?”

Rodzic i nauczyciel bywają podobni. Rodzic też uczy, a nauczyciel też jest człowiekiem, o czym warto pamiętać.

A propos postrzegania nauczyciela, najlepiej ilustrują rzecz sytuacje z najmłodszymi dziećmi w szkole.

Bywają zszokowane, gdy widzą nas na mieście. No bo jak to? Nauczyciel przecież mieszka w szkole, w pokoju nauczycielskim. Wychodzi z niego o ósmej i wraca po czternastej. Dlaczego wyszedł stamtąd? Dlaczego stoi w Rossmannie?

Bywają takie zdziwienia: „To pani wychodzi ze szkoły?” albo „to pani katechetka ma dzieci? Jak to? Z księdzem?”.

Zarówno w kontakcie z rodzicem, jak i z nauczycielem, dzieci zawsze komunikują się z serca. Jeśli ktoś tego nie widzi, nie powinien być w pokoju nauczycielskim.

Z doświadczenia wiem, że uczenie kogoś na siłę, nie wychodzi. Zdecydowanie lepiej pracować z dziećmi na zasadzie „spróbuj, co ci szkodzi”. Zwłaszcza z nastolatkami, którzy mają ogromną potrzebę bycia niezawisłymi, samorządny mi światu obywatelami.

Mam zresztą takiego jednego w domu. Wchodzę czasami do niego do pokoju i mówię: „No weź ten chlew ogarnij”. W odpowiedzi słyszę: „Jam jest panem tego chlewu”. Dzieciak utyskuje, że się czepiam, ale matki po to są, żeby „się czeplić” i po to też, żeby dziecko mogło przyjść i uzyskać wsparcie. To samo przekładałam na moje szkolne dzieciaki. Może dlatego przychodzą ze swoimi problemami i nie muszą się z nimi bić same.

Czy nauczyciele są ważni w życiu dziecka?

Wystarczy jeden dobry nauczyciel, by dziecko ruszyło w dobrym kierunku i jeden zły, żeby je złamać na całe życie. Jakieś nieostrożne zdanie typu: „Nie jesteś uzdolniony”, „daj sobie spokój, dziecko”. I potem dziecko akceptuje, że „nie jest uzdolnione” i daje sobie spokój. I choć mogłoby być fantastycznym architektem wnętrz, zajmie się np. grabieniem.

wysłuchała
Marta Joanna Brych

Jan Dąbrowski. Sportowa osobowość

Wieloletni kierownik Astry Nowa Sól jest kolejnym laureatem nagrody specjalnej „Tygodnika KRAK” Sportowa Osobowość. Plebiscyt Najpopularniejsi Sportowcy Powiatu Nowosolskiego „TK” i PKM Zachód oraz późniejsza Gala Mistrzów Nowosolskiego Sportu mają wielki sens m.in. z tego powodu, że możemy nagradzać tak zasłużonych ludzi. Panie Janie, gratulujemy!

- Pan Janek jest niesamowitym, bardzo życzliwym człowiekiem. Niezwykle otwartym – mówi o laureacie Przemysław Jeton, prezes Astry Nowa Sól. - Bagaż doświadczeń, jaki nosi na plecach – i w życiu, i w sporcie – jest olbrzymi.

Jan Dąbrowski jest sportowym społecznikiem, działaczem Astry od samego początku funkcjonowania klubu. Z nowosolską siatkówką jest związany praktycznie od jej startu.

- Zawsze podkreśla, że jest w klubie ponad 50 lat – opowiada prezes Jeton. - Nadal jest na każdym meczu Astry – nieważne czy grają grupy młodzieżowe, czy seniorzy. Nasze domowe mecze bez pana Janka nie mogą się odbyć. W każdej hali w Nowej Soli ma swoje wytyczone miejsce i zawsze siada właśnie tam. Pilnuje porządku [uśmiech]. Zawsze nosi swój kajet, podpytuje o wyniki meczów – wszystko skrupulatnie notuje.

Przemysław Jeton nie ma wątpliwości: pan Jan żyje sportem. - Chyba dlatego cały czas jest w tak świetnej formie mimo podeszłego wieku – mówi. - Siatkówka jest jego olbrzymią pasją, razem z działką – największą. Jestem bardzo wdzięczny waszej redakcji, że przyznaliście panu Jankowi tę nagrodę. Naprawdę na nią zasłużył.

Panie Janie, załoga „Tygodnika KRAK” będzie zaszczycona, jeśli przyjdzie pan na naszą Galę Mistrzów Nowosolskiego Sportu i osobiście odbierze nagrodę specjalną Sportowa Osobowość. Już teraz serdecznie zapraszamy!

Tydzień wcześniej ogłosiliśmy, że nagrodę specjalną „TK” otrzyma również dwukrotna medalistka olimpijska w kajakarstwie Anna Puławska. W najbliższym numerze napiszemy o trzeciej, ostatniej już w tym roku Sportowej Osobowości.

4. Plebiscyt Najpopularniejsi Sportowcy Powiatu Nowosolskiego trwa już od trzech tygodni. Możecie głosować na zawodników, młodzieżowców (tegoroczna nowość), trenerów i kluby.

W tym numerze drukujemy czwarty kupon. Wypełnione kupony należy przynosić do naszej redakcji – ul. Parafialna 2b. Kolejny, ostatni już, wydrukujemy jeszcze 1 lutego.

Ważne: pod uwagę bierzemy tylko wycięte kupony z wydania papierowego gazety, a nie wydrukowane z e-wydania. To dlatego, że kupony z e-wydania można kopiować bez ograniczeń, co jest dla nas nie do rozpoznania. Wyniki byłyby niemiarodajne.



Jan Dąbrowski (fot. Astra)

Jeżeli tylko pozwolą na to obostrzenia epidemiczne, zorganizujemy kolejną uroczystą Galę Mistrzów Nowosolskiego Sportu w gościnnych progach Nowosolskiego Domu Kultury. Odbędzie się 18 lutego o godz. 17.00.

Sponsorami naszego plebiscytu są przyjaciele nowosolskiego sportu: PKM Zachód (sponsor tytularny), Ekolbud i JJM Trans. Dziękujemy!

Dla zwycięzców Najpopularniejszych Sportowców Powiatu Nowosolskiego i wylosowanych Czytelników, którzy głosują, przewidzieliśmy nagrody.

Mateusz Pojnar

ZAWODNICY (29 nominowanych)

- **Grzegorz i Jarosław Bitnerowie, Daniel Suchobieski** (Bitnair/TKKF Żeglarz Nowa Sól)
- **Bartosz Czarnecki** (Nowosolski Klub Karate Kyokushin)
- **Kamila Gardyńska** (CNS)
- **Mateusz Głapka** (Pogoń Przyborów)
- **Michał Gołębiowski** (Maku Gym)
- **Maciej Grochowski** (Korona Koźuchów)
- **Bartosz Hassa** (Hassa Team/Kickboxing Fighter Nowa Sól)
- **Maciej Kazieczko** (Ankos MMA Poznań)
- **Martyna Kierczyńska** (Legion Głogów)
- **Adam Komisaruk** (SPARK BMX Racing Nowa Sól)
- **Maciej Koszela** (Ares Nowa Sól)
- **Paweł Kowalewski** (CNS)
- **Jakub Kubicki** (Olimp Nowa Sól)
- **Aleksandra Leśniewska** (Zielonogórski Klub Karate Kyokushin/Ronin Koźuchów)
- **Gracjan Michalak** (Kajakowy Klub Sportowy Nowa Sól)
- **Liliana Młynarczyk** (Astra Nowa Sól, lekkoatletyka)

- **Bartosz Muzyński** (Armia Polkowice)
- **Marcin Oleksy** (Warta Poznań)
- **Agata Pałka** (Olimp Nowa Sól)
- **Jarosław Paszkiewicz** (Trójka Nowa Sól)
- **Konrad Pogorzelski** (Adam Draczyński Running Team)
- **Anna Puławska** (AZS AWF Gorzów)
- **Mateusz Ruciński** (Astra Nowa Sól, siatkówka)
- **Bartosz Skiba** (Odra Bytom Odrzański)
- **Julia Sobczak** (Ares Nowa Sól, siatkówka)
- **Wojciech Uścio** (Dozamet Nowa Sól)
- **Jakub Wawrzykowski** (Astra Nowa Sól, lekkoatletyka)
- **Mateusz Wijas** (Maku Gym)
- **Krzysztof Zięba** (Czarni Rudno)

MŁODZIEŻOWCY, 15-18 LAT (14 nominowanych)

- **Kamil Bandurowski** (SPARK BMX Racing Nowa Sól)
- **Dorian Chmielewski** (Astra Nowa Sól, siatkówka)
- **Alicja Dancewicz/Oliwia Trznadel** (Ares Nowa Sól, siatkówka)
- **Michał Dondajewski** (Nowosolski Klub Karate Kyokushin)
- **Oliwia Głodek** (Maku Gym)
- **Martyna Korwel** (Astra Nowa Sól, lekkoatletyka)
- **Ksawery Kukułka** (Lech Poznań)
- **Julia Lewandowska** (Nowosolski Klub Karate Kyokushin)
- **Karolina Pawluk/Paulina Perdian** (UKS SG Koźuchów)
- **Szymon Radzisz** (Ósemka Nowa Sól)
- **Jakub Roszak** (Ippon Koźuchów)
- **Zuzanna Topór** (Maku Gym)
- **Matylda Wijatkowska** (Olimp Nowa Sól)
- **Jakub Zuterek** (Trójka Nowa Sól/SMS Kwidzyn)

TRENERZY (28 nominowanych)

- **Radosław Abramczyk** (Ares Nowa Sól, siatkówka)
- **Mirosław Baranowski** (Akademia Sportu Orły)
- **Andrzej Bączykowski** (Ósemka Nowa Sól)
- **Grzegorz Bączykowski** (Ippon Koźuchów)
- **Ryszard Biesiada** (Astra

- Nowa Sól, lekkoatletyka),
- **Paweł Błaszczak** (Akademia Piłkarska Dziesiątka),
- **Dariusz Cichocki** (Kajakowy Klub Sportowy Nowa Sól),
- **Andrzej Czarnecki** (Nowosolski Klub Karate Kyokushin),
- **Kuba Czarnecki** (UKS SG Koźuchów),
- **Gustaw Dądela** (SPARK BMX Racing Nowa Sól),
- **Maciej Domińczak** (Legion Głogów),
- **Adam Draczyński** (Adam Draczyński Running Team),
- **Piotr Dziug** (SKM Nowa Sól – koszykówka),
- **Rafał Galas** (Pogoń Przyborów),
- **Dariusz Giedziun** (Olimp Nowa Sól),
- **Marcin Janik** (Korona Koźuchów),
- **Mariusz Karpiński** (Akademia Piłkarska Falubaz/Dozamet),
- **Tomasz Makowski** (Maku Gym),
- **Rafał Nowak** (Peleton Nowa Sól),
- **Robert Pałka** (Washi Konotop),
- **Alan Raczkowiak** (Trójka Nowa Sól),
- **Marcin Reus** (CNS – crossfit),
- **Rafał Snoch** (Ares Nowa Sól, siatkówka),
- **Zenon Szpigun** (Ares Nowa Sól, lekkoatletyka),
- **Norbert Śron** (Astra Nowa Sól, siatkówka),
- **Grzegorz Tychowski** (Odra Bytom Odrzański),
- **Mariusz Wawrów** (Czarni Rudno),

- **Adam Wąwoźny** (Szkółka Piłkarska Hattrick).

KLUBY (28 nominowanych)

- **Adam Draczyński Running Team,**
- **Akademia Sportu Orły,**
- **Ares Nowa Sól** (siatkówka i lekkoatletyka),
- **Astra Nowa Sól** (siatkówka i lekkoatletyka),
- **Budowlani Nowa Sól,**
- **CNS – crossfit,**
- **Czarni Rudno,**
- **Dozamet Nowa Sól** (po połączeniu Arki i Akademii Piłkarskiej Falubaz),
- **Ippon Koźuchów,**
- **Jedynka Nowa Sól,**
- **Kajakowy Klub Sportowy Nowa Sól,**
- **Klub Biegowy Wikon,**
- **Klub Olimpiad Specjalnych Herkules Nowa Sól,**
- **Korona Koźuchów,**
- **Maku Gym,**
- **Nowosolska Grupa Biegowa,**
- **Nowosolski Klub Karate Kyokushin,**
- **Odra Bytom Odrzański,**
- **Olimp Nowa Sól,**
- **Ósemka Nowa Sól,**
- **Peleton Nowa Sól,**
- **Pogoń Przyborów,**
- **SKM Nowa Sól – koszykówka,**
- **SPARK BMX Racing Nowa Sól,**
- **Szkółka Piłkarska Hattrick,**
- **Trójka Nowa Sól,**
- **UKS SG Koźuchów,**
- **Washi Konotop.**



Kupon nr 4

Imię i nazwisko głosującego:

Numer telefonu:

Zawodnik:

Młodzieżowiec:

Trener:

Klub:

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na powyższym kuponie. Czytelny podpis osoby pełnoletniej lub opiekuna osoby niepełnoletniej:

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na stronie 30. Dane zawarte na powyższym kuponie będą przechowywane przez 30 dni od publikacji laureatów konkursu.

Z Odrą trenują nowi piłkarze



Bytomianie w Kołobrzegu stawiają na ciężką pracę, żeby dobrze przygotować się do rundy rewanżowej. Wraz z Odrą na obóz pojechali też Tomasz Rozynek, Przemysław Krajewski, Kamil Chałupka, Sebastian Żukowski czy Dawid Cieśla



W ciągu dnia bytomianie ciężko trenują, ale wieczorami znajdują czas na grę w bilarda lub FIFĘ (fot. MKS Odra)

- Ciężko pracujemy i już po treningach w niedzielę chłopaki byli podjechani – przyznaje Piotr Michalewicz, prezes Odry Bytom Odrzański. Ta praca ma zaowocować dobrą formą w 2022 r. Oderka w sobotę z samego rana pojechała na obóz do Kołobrzegu. To „Obóz dla Mai”, jak nazywali go działacze i zawodnicy. Piłkarze regularnie fotografują się z banerem, na którym są informacje dotyczące pomocy Mai Michockiej, 2-letniej bytomianki, która potrzebuje operacji serca w Bostonie. Jej koszt to 2 mln zł. Pierwszy dzień obozu Odry był organizacyjny. Zawodnicy zameldowali się w pokojach i poznali uroki hotelu, a tych nie brakuje. Gdzie sauna, gdzie basen,

siłownia – takie rzeczy. W sobotę, już po zmroku, odbył się pierwszy trening biegowy. - Wieczorem, co stało się już tradycją, zaczęła się gra w FIFĘ. A kto gra najlepiej? Oczywiście ja – uśmiecha się Michalewicz. Drugi dzień był już skrupulatnie zaplanowany. Rano szybkie śniadanie, potem trening biegowy. - Trener Marceli Borowiecki dał grupie w kość, bo miała biec 1,5, a przebiegła 3 km – wspomina prezes Odry. - Później mieliśmy jeszcze ćwiczenia biegowe na stadionie i wróciliśmy do hotelu. Szybka regeneracja, krótki odpoczynek i punktualnie o godz. 12.15 nasi piłkarze wyszli na pierwszy trening z piłka-

mi. Wszyscy piłkarze przyznają, że to najprzyjemniejszy element okresu przygotowawczego... - Ale już pod koniec zajęć było widać, że chłopaki czują już ten obóz w nogach. Pojechał z nami fizjoterapeuta Łukasz Kierul i miał pełne ręce roboty – podkreśla Piotr Michalewicz. A po obiedzie bilard, tenis stołowy, przejażdżka elektrycznym autobusem po mieście. Generalnie na bogato. Gdy rozmawialiśmy z prezesem Odry w poniedziałek rano, zawodnicy byli już po pierwszym treningu na siłowni. Jaka jest atmosfera w drużynie? - Bardzo dobra – zaznacza Michalewicz. - Z ciekawostek mogę dodać, że Borys Siruga

przegrał drugi zakład z rzędu i musiał rano wykąpać się w morzu. Opowiadał, że woda jest dość zimna. Tworzymy drużynę, co widać na filmikach, które wrzucamy na Facebooka. Fajne jest to, że jeszcze lepiej się poznajemy dzięki temu obozowi, mimo że przecież wielu z nas zna się od lat. Ale przede wszystkim chcemy pracować – po to jest to zgrupowanie. Poznawanie się jest też ważne z tego powodu, że do Kołobrzegu z Odrą pojechała grupa nowych zawodników: Tomasz Rozynek,

Przemysław Krajewski, Kamil Chałupka, Sebastian Żukowski czy Dawid Cieśla. Piotr Michalewicz nie kryje satysfakcji: - Widzimy tutaj kolejny element profesjonalizacji działań w amatorskim sporcie. Gdy biegliśmy w terenie, wszyscy jednakowo ubrani, pewien pan podszedł do nas i dziwił się, że w tak niskiej lidze może być tak dobra organizacja klubu. Mówił, że chyli czoła. Nasz projekt cały czas się rozwija i ciągle mamy nowe pomysły.

Mateusz Pojnar

Ważne: filmowe relacje z obozu Odry znajdziecie codziennie wieczorem (ok. godz. 21.00) na Facebooku MKS ODRA Bytom Odrzański. Zdecydowanie warto na nie czekać...

Zostań cheerleaderką bytomskiej drużyny

MKS Odra Bytom Odrzański ogłasza nabór do grupy Cheerleaders Odra. Poprowadzi ją Marcelina Bogusz. Zapisy już od piątego roku życia. Cheerleaderki spotkają się w piątek 11 lutego o godz. 17.00 w szkole przy ul. Kościelnej w Bytomiu Odrzańskim.

W razie pytań w sprawie Cheerleaders Odra kontaktujcie się z prowadzącymi facebookową stronę MKS Odra Bytom Odrzański.

(red)

Volley za mocny

Wrocław: wysoka porażka Aresa w meczu na szczycie III ligi dolnośląsko-lubuskiej siatkówki kobiet. Volley potwierdził, że jest najlepszym zespołem rozgrywek

Nowosolanki tydzień temu pokonały w Zielonej Górze Empirię 3:1 i zainkasowały kolejne trzy punkty. Ale sobotni mecz z Volleyem Wrocław, liderem ligi, zapowiadał się jako arcytrudny sprawdzian. Gdyby Ares go wygrał, objąłby samodzielne prowadzenie w tabeli III ligi. Jednak w stolicy Dolnego Śląska

podopiecznym trenerów Radosława Abramczyka i Andrzeja Cyrankowskiego wybitnie nie szło. Pierwszego seta przegraliśmy sromotnie do 14. W drugim było jeszcze gorzej – nasze siatkarki zdobyły tylko 11 punktów. Pozytywnym jest to, że w secie numer trzy postawiliśmy się wrocław-

wiankom, powalczyliśmy, mimo że powoli można było spisywać ten mecz na straty. Co prawda nie wygraliśmy tej partii, ale przegraliśmy ją z honorem, w dużo lepszym stylu – 22:25. „Niestety, pozycja lidera nie dla nas – napisali w niedzielę na FB działacze Aresa. - Mecz był waleczny w naszym

wykonaniu, jednak przeciwniczki w każdym aspekcie były lepsze”. Ares nadal jest w tabeli drugi, ma sześć punktów przewagi nad trzecią Złotoryją. I to właśnie z KKS Mine Master na wyjeździe zmierzymy się w najbliższą sobotę. Czas na powrót na ścieżkę zwycięstw.

Mateusz Pojnar

13. kolejka III ligi:
Zbąszynek – Empiria 19 lutego
Złotoryja – Jawor 2:3

1. Wrocław	13	38
2. Nowa Sól	13	33
3. Złotoryja	13	27
4. Jawor	13	22
5. Zbąszynek	12	19
6. Strzelin	11	16
7. UKS 13 LO VII Zielona Góra	12	12
8. Empiria Zielona Góra	12	8
9. Głogów	11	7
10. Olawa	12	1

Lewicki trafił do Korony

To bardzo dobra wiadomość dla kibiców z Kozuchowa, bo ich drużyna potrzebowała takiej postaci w ofensywie. Z zespołem trenują też bramkarz Alan Stankiewicz i Paweł Błaszczak, którego trener Marcin Janik ściągnął z piłkarskiej emerytury



Gracjan Lewicki dobrze wspomina stadion w Kozuchowie. W barwach Arki we wrześniu 2018 r. strzelił tu dwa gole. Teraz będzie trafił dla Korony (fot. arch.)

Korona wznowiła treningi 11 stycznia. Przed nią dziewięć tygodni żmudnych przygotowań do piłkarskiej wiosny. - 30 piłkarskich jednostek treningowych i pięć crossfitowych treningów – wylicza trener kozuchowian Marcin Janik.

Jego podopieczni na dziś trenują cztery razy w tygodniu. Bliżej ligi zjedną na trzy jednostki.

- W ciągu pierwszych dwóch tygodni nigdy nie planuję sparingów, bo to są dwa mikrocykle wprowadzające do cięższej pracy – tłumaczy trener Janik. - Później mamy już zaplano-

wanych sześć meczów kontrolnych.

Nasza drużyna zmierzy się w nich z Budowlanymi Lubsko, ŁKS-em Łęknica, Zorzą Ochla, Lechią II Zielona Góra, Dozame-tem Nowa Sól i Pogonią Przybo-
rów.

Ruchy transferowe

Czy Korona buszuje na ryn-ku transferowym? A może ktoś odejdzie z zespołu z Kozucho-
wa?

- Wszyscy zawodnicy, którzy byli z nami w rundzie jesien-nej, potwierdzili mi, że mogą na

nich liczyć wiosną. Oprócz Ka-mila Walnera, który przeszedł operację w związku z kontuzją i jest wyłączony z gry – mówi „Tygodnikowi Krąg” Marcin Ja-nik.

Są w Koronie również nowe twarze. Dogadany jest już transfer Gracjana Lewickiego, byłego ofensywnego zawodni-ka m.in. Arki Nowa Sól. Lewic-ki w Nowej Soli miał napraw-dę dobry okres. Wtedy strzelał także z Koroną, np. dwukrotnie w derbach w Kozuchowie we wrześniu 2018 r. Teraz trener Janik liczy, że równie skuteczny będzie w barwach Korony.

- Wzmocni nas też Alan Stan-kiewicz z Odry Bytom Odrzań-ski – ujawnia Janik. - Do trenin-gów wrócił Paweł Błaszczak i cieszę się, że udało mi się go do tego namówić [Błaszczak to szef Akademii Piłkarskiej Dziesiątka, była piłkarz Arki – red.]. Trenuje z nami również piłkarz z Ukrainy. Możliwe są też inne ruchy transferowe, ale na dziś nie mogę ich zdradzić.

Musi wrócić dobra forma

Marcin Janik przyznaje, że póki co frekwencja na trenin-

gach jest słaba: - Mamy kwa-rantanny, kontuzje, chłopaki pracują. Dodatkowo są ferie i piłkarze wyjeżdżają z rodzi-nami. Ale myślę, że już w tym tygodniu to wszystko będzie wyglądało lepiej.

Co Korona musi zimą po-prawić, by wiosna należała do niej? Bo jesienią zdobyliśmy 18 punktów i zajmujemy 13. miejsce w IV lidze. - Na pierw-szym spotkaniu z zawod-nikami w tym roku powie-działem im, że tak naprawdę naszym największym trans-ferem i wzmocnieniem bę-dzie ich dobra forma – wspo-mina szkoleniowiec jedyne-go czwartoligowca w powiecie nowosolskim. - Mimo wąskiej kadry i tak nie zasługujemy, patrząc choćby na personalia, na 13. miejsce w tabeli, tylko powinniśmy być wyżej. I wła-snie naszych głównym celem jest to, żeby ci piłkarze byli w formie. Dla mnie jako trene-ra to jest wyzwanie. Musimy wiosną dobrze punktować i je-steśmy w stanie to robić.

Mateusz Pojnar

Tygodnik
SPORT
Lubię to!

Zapełnijmy puszkę WOŚP!

Już w najbliższą niedzielę gramy z Wielką Orkiestrą Świątecznej Pomocy! W ramach 30. finału w Nowej Soli odbędzie się bieg „Policz się z cukrzycą”. - Nie ścigamy się, nie mierzymy czasu, tylko wspólnie biegniemy dla WOŚP. Po biegu zapraszamy zawodników na ciepły posiłek, coś słodkiego i na losowanie nagród wśród uczestników – mówi Tomasz Tycner z Nowosolskiej Grupy Biegowej

- Zapraszamy wszystkich - tych małych i dużych – do wspólnego biegu w ramach 30. finału – podkreślają orga-nizatorzy.

Nowosolska Grupa Biego-wa szykuje imprezę razem z „Ogólniakiem” i oczywiście nowosolskim sztabem Wiel-kiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

Bieg odbędzie się w dniu finału kolejnej edycji WOŚP – w niedzielę 30 stycznia na stadionie LO.

- Do wspólnego biegania za-praszamy dzieci i młodzież. Dla młodszych uczestników odbędą się dwa biegi w po-dziale wiekowym i na dystan-sie 333 m – tłumaczy Tomasz Tycner z NGB. - Główny bieg będzie miał dystans 3 km, to jest dziewięć okrążeń stadio-

nu.

Tycner zaznacza, że na bie-gaczy będą czekać wyjątko-we medale oraz pamiątkowy numer startowy. - I gorąca at-mosfera – uśmiecha się.

- W tym biegu nie ścigamy się, nie mierzymy czasu, tyl-ko wspólnie biegniemy dla WOŚP. Po samym biegu za-praszamy zawodników na ciepły posiłek, coś słodkiego i na losowanie nagród wśród uczestników.

Biuro zawodów na stadio-nie LO będzie czynne od godz. 12.30, tam będzie można się zapisać. Same biegi rozpocz-ną się pół godziny później.

Wpisowego nie ma – chodź o to, by zapełniać puszkę wo-lontariuszy WOŚP!

Zapraszamy.

Mateusz Pojnar



Dwa lata temu wośpowa ekipa stworzyła piękne serce (fot. arch., autor: Fota z Drona)

Zwycięstwa Kiesiaka i Muszyńskiego

Bracia Muszyńscy z Armii Polkowice zorganizowali drugą edycję gali MFG. Swojego rywala na pełnym dystansie pokonał Jakub Kiesiak z Maku Gym. A Kacper Muszyński sprawił, że jego oponent w walce wieczoru zalał się krwią

Jakub Kiesiak stoczył walkę zawodową w K-1 z Gracjanem Bieleckim. Wygrał to starcie jednogłośnie na punkty.

- Mógł skończyć pojedynek przed czasem, ale trochę zabrakło słuchania narożnika – wspomina trener Tomasz Makowski z Maku Gym. - Jego atutem były silne kopnięcia, które dochodziły celu, ale brakowało ponowienia akcji. Przeciwnik był dobry technicznie, a Kuba przeważał fizycznie, wchodził w tempo i przeprowadzał fajne akcje m.in. sierpami, choć mogłoby być ich więcej. Ale i tak cieszy-

my się, że Kuba wygrał tę walkę.

W walce wieczoru Kacper Muszyński z Armii Polkowice pokonał Zsolta Szamkó. Sprawiał mu krwawą jatkę. „Bok-serski styl rywala w walce kickboxerskiej, to oczywiście kolana w głowę. Jedne z wyskoku, inne po prostu z miejsca. Dało to w rezultacie serię rozcięć na twarzy rywala i sędzia przerwał walkę w pierwszej rundzie” – napisał na Facebooku Kacper.

Muszyński Fight Group to nowy projekt Bartosza i Kacpra Muszyńskich z Armii. Obaj

pochodzą z Bytomia Odrzańskiego.

- Pierwszą część, pro-am, w której walczyli młodzi zawodnicy, miałem przyjemność skomentować – wspomina sobotni wieczór trener Makowski. - Z gali na galę to wszystko się rozwija i cieszę się, że cały czas bracia idą w kierunku czysto sportowym – czego w tych czasach troszkę brakuje – i nie stawiają na jakieś walki fre-aków. Mają w tym aspekcie podobne podejście do mojego – dodaje szef organizacji Makowski Fighting Championship.

Mateusz Pojnar



Jakub Kiesiak jednogłośnie pokonał Gracjana Bieleckiego

Trójka wraca na parkiet! „Nie będzie czasu na przeciętność”

W sobotę zagramy z liderem z Kątów Wrocławskich. - Liczymy na naszych wspaniałych kibiców i na nasze ściany – nie kryje trener Trójki Alan Raczkowiak. Mecz będzie połączony z akcją charytatywną dla chorej Moniki Naumowicz

- Na pewno to był okres intensywniejszych treningów, ale obciążenia nie były aż tak wielkie – podsumowuje ostatnie tygodnie bez ligi Alan Raczkowiak, trener Trójki Nowa Sól. - Graliśmy sparingi, ale szkoda, że w żadnym z nich nie mieliśmy pełnego składu z powodu urazów albo prywatnych spraw zawodników. Najbardziej żałuję turnieju w Gryfinie, bo pojechaliśmy tam bardzo skromną kadrą. Ale generalnie ten zimowy okres przebiegł nam pomyślnie. Dziś na treningach skupiamy się już na tym, żeby pewne rzeczy doskonalic.

„Jesteśmy już mocniejszą drużyną”

We wrześniu Trójka, poraniona kontuzjami, w I lidze zadebiutowała właśnie w meczu w Kątach



Te kibicki już nie mogą się doczekać powrotu Trójki na boisko

Wrocławskich. Wtedy przegraliśmy z GOKiS-em wysoko – 18:33. Gospodarze potwierdzili wówczas przedsezonowe przypuszczenia, że są poważnym kandydatem do awansu.

Dziś w tabeli mają 30 punktów i rozsiedli się w fotelu lidera. Trójka jest 10. z dorobkiem 12 oczek.

Trener Raczkowiak dobrze pamięta ten mecz i chciałby się zrewanżować. - Zależy nam na tym, żeby w sobotę zmyć tę plamę – przyznaje. - Jesteśmy mocniejszą drużyną, a tamten wynik tego nie odzwierciedla. To jest nowy rok, nowa runda i trzeba zapomnieć

o tym, co było.

Jednocześnie szkoleniowiec Trójki zdaje sobie sprawę, że jeżeli nowosolanie chcą wygrać sobotnie spotkanie, muszą wspiać się na swoje wyżyny: - Nie będziemy mieli czasu na przeciętność. Dla mnie GOKiS jest najlepszym kadowo zespołem w tej lidze, dobrze poukładanym, który potrafi grać w różnych systemach gry. Na każdej pozycji ma po dwóch zawodników. Liczymy na naszych wspaniałych kibiców i na nasze ściany. Na pewno Kąty nas nie zlekceważą, bo w środowisku piłki ręcznej już wiedzą, że u siebie

Cenna skóra Astry

Kłopoty kadrowe gorzowian spowodowały, że mecz z Kozarynem, który Astra miała zagrać w sobotę, został przełożony na najbliższą środę. Ale to będzie tylko rozgrzewka przed wielką wojną trzy dni później. Bo w ten weekend czeka nas mecz na szczycie II ligi

Działacze Astry w środę zasmucili swoich kibiców taką oto informacją: „Sobotnie stracie między MKST Astra Nowa Sól a SKS Gorzów Wielkopolski zostało odwołane. Powodem są problemy kadrowe drużyny SKS. Oba zespoły niebawem wyznaczą nowy termin rozegrania tego meczu”.

- Gorzowianie poprosili nas o zmianę terminu, a my się na to zgodziliśmy – mówi „Tygodnikowi

Krak” Przemysław Jeton, prezes Astry. - Goście dysponują dość wąską kadrą, do tego doszły choroby, kontuzje. Dlatego najwidoczniej potrzebowali chociaż tych kilku dni na to, by zewrzeć szeregi.

Starcie Dawida z Goliatem

Ostatecznie mecz Astra – Kozaryn odbędzie się w najbliższą środę 26 stycznia o godz. 18.00 w hali przy ul. Botanicznej. Zapowiada się jako starcie Dawida z Goliatem, bo nowosolanie są liderami rozgrywek, a zespół z Gorzowa zajmuje ostatnie miejsce z dorobkiem raptem trzech punktów. Patrząc na tabelę zapowiada się spacerek, ale żadnego rywala nie wolno lekceważyć.

I zdaje sobie z tego sprawę prezes Jeton: - Ale oczywiście zmierzają się ze sobą drużyny, które grają w tym sezonie o zupełnie inne cele. W środę nie możemy pozwolić na to, byśmy dostosowali się do poziomu gry przeciwnika. Musimy zaprezentować się jak najlepiej.

Tym bardziej że potyczka z Gorzowem może być dobrym pretrarciem przed nadchodzącym meczem na szczycie. Już w sobotę Astra zagra w Toruniu z Aniołami – po 15 kolejkach to wicelider II ligi. U siebie przegraliśmy z nimi 2:3.

Mocno nabuzowani torunianie

- To będzie wojna, bo po pierwsze rywalizuje lider z wicelide-

rem, a po drugie – pamiętamy mecz w Nowej Soli. Pokazał, że zespół z Torunia jest mocno nabuzowany. Chyba pierwszy raz nam się zdarzyło, że pod siatką dochodziło do jakichś małych starć. Goście nas prowokowali – wspomina prezes Astry. - A teraz najlepiej powyjaśniać takie spory w sportowy sposób – na parkiecie w Toruniu. Będziemy chcieli udowodnić swoją wyższość. Łątwo nie będzie, Anioły to też jest zespół budowany pod awans, ale – jak mówi Mariusz Pudzianowski – tanio skóry nie sprzedamy. A nasza skóra w tym sezonie jest cenna [śmiech].

Kibice, w tym tygodniu jeszcze mocniej trzymamy kciuki za Koliberki!

Mateusz Pojnar

Trójka Nowa Sól – GOKiS Kąty Wrocławskie
sobota 29 stycznia, godz. 17.00, hala przy ul. Botanicznej

jesteśmy mocni. To pokazują wyniki. Będziemy musieli zagrać nie tyle dobry, co bardzo dobry mecz.

Puszka

Przypomnijmy. Kibice i klub w najbliższą sobotę pomogą Monice Naumowicz, nowosolance chorej na nowotwór. Całe miasto robi, co może, by pomóc jej w zbiórce pieniędzy na drogę leczenia.

- Zarząd klubu podjął decyzję, że na najbliższym meczu u siebie nie będzie biletów, tylko zorganizujemy wrzutki do puszek na leczenie pani Moniki – podkreślał w ub. tygodniu Piotr Kasędra z klubu kibica. - Tego dnia zrobimy też bazarrek ciasta – jak wrzucicie cegielkę do puszek, dostaniecie w ramach podziękowania pyszne domowe wypieki. Będzie można je wziąć również do domu i zjeść przy niedzielnej kawie.

Piotr Kasędra dodawał w „TK”: - Myślę, że nie trzeba za bardzo przekonywać ludzi, by przyłączyli

się do akcji. Każdy z nas może pomóc – czy to materialnie, wpłacając na skarbonkę internetową, przekazując fanty na bazarek cudów, czy angażując się w inny sposób. Nawet samym nagłaśnianiem licytacji i zbiórek.

Trener Raczkowiak: - Kiedy tylko przyszedłem tutaj trenować, od razu zauważyłem, że zawodnicy i zarząd są zaangażowani w takie akcje. Gdzie się da – chcą pomagać. Jestem dumny, że w ten sposób podchodzimy do takich spraw. Zresztą ostatnio chłopaki ogłosili, że jak drużyna wygra nagrodę w plebiscycie „Tygodnika Krak”, to przekaze ją w całości na jakiś cel charytatywny.

A, jeszcze dość istotna informacja – w tym sezonie GOKiS przegrał jedynie w Zielonej Górze. Z kolei w Świebodzinie wygrał tylko jedną bramką. Oby w sobotę wieczorem okazało się, że Ziemia Lubuska rzeczywiście im nie służy...

Mateusz Pojnar

15. kolejka II ligi: Energetyk Poznań – AZS UMK Toruń 3:0 Trefl Łębork – Joker Powiat Piłski 30 stycznia Astra Nowa Sól – Kozaryn Gorzów 26 stycznia Sobieski Żagań – Anioły Toruń 3:2 Konspol Słupca – Orzeł Międzyrzecz 3:0 Stoczniowiec Gdańsk – Wilki Wilczyn 2:3		
1. Astra	14	39
2. Anioły	15	38
3. Międzyrzecz	14	33
4. Joker	14	32
5. Słupca	15	26
6. Energetyk	14	21
7. Wilczyn	15	20
8. Sobieski	15	17
9. Łębork	13	11
10. Stoczniowiec	14	9
11. AZS UMK Toruń	15	9
12. Kozaryn	14	3

Wraca wielkanocny bieg w Nowej Soli

Impreza, która zadomowiła się już w nowosolskim sportowym pejzażu, wraca. Wkrótce mają ruszyć zapisy na Bieg do Pustego Grobu. - Warto pobiec dla samej rodzinnej atmosfery – podkreślała w naszym tekście przed trzema laty Natalia Chorab, jedna z uczestniczek

Pandemia koronawirusa nie oszczędziła również organizatorów Biegu do Pustego Grobu, którzy dwa lata z rzędu nie zorganizowali tradycyjnej już nowosolskiej imprezy. Tłumaczyli to obostrzeniami związanymi z pandemią.

Teraz lokalnych biegaczy na pewno ucieszyła wiadomość z poniedziałku 17 stycznia. „Podjęliśmy decyzję o zorganizowaniu tegorocznego Biegu do Pustego Grobu w formie tradycyjnej na dystansie 10 km” – ogłosili na Facebooku organizatorzy wydarzenia.

Termin taki jak zawsze – wielkanocny poniedziałek, który w tym roku przypada 18 kwietnia.

„Pracujemy nad regulaminem i ponownym otwarciem zapisów – podkreślają w sztabie BdPG. - Wszystkie osoby, które się zapisały i opłaciły swój start w 2020 r., są już na liście startowej”.

Tegoroczne wpisowe to nadal 50 zł.

Więcej szczegółów mamy poznać wkrótce. „Ale już teraz was serdecznie zapraszamy” – zaznaczają organizatorzy.

- Fajnie w tej radości zmartwychwstania robić to, co się kocha. Z wiarą i nadzieją, że Jezus biegnie obok ciebie – mówiła o biegu przed trzema laty Julia Kasprzak, uczestniczka jego siódmej edycji.

- BdPG mogą polecić każdemu – zarówno osobom, które biegają w różnego rodzaju biegach, jak i tym, którzy chcą spróbować swoich sił po raz pierwszy w takim wydarzeniu. Warto pobiec dla samej rodzinnej atmosfery – podkreślała z kolei w „Tygodniku Krag” Natalia Chorab, kolejna uczestniczka.

A Mariusz Ratajczak z Klubu Biegowego Wikon, jeden z organizatorów, zaznaczał: - Dla mnie religijny aspekt jest najważniejszy! Nie jest tajemnicą, że nie wstydzę się wiary i Jezusa. To mój Mistrz. Biegając, chcę się upewnić, że grób jest pusty. I był pusty. To wielka tajemnica



Wszystkie osoby, które się zapisały i opłaciły swój start w 2020 r., są już na liście startowej – podają organizatorzy

wiary i wielka radość ze Zmartwychwstania Pańskiego.

- To impreza dla wszystkich,

nie tylko systematycznie trenujących biegaczy – zachęcała w 2019 r. do wzięcia udziału

w BdPG biegaczka Agnieszka Adamów-Czaykowska.

Mateusz Pojnar

Zaczęła się droga po wiktoryę...

... w Grand Prix Nowej Soli 2022 w tenisie stołowym! Za nami pierwszy turniej cyklu. Finały odbędą się w marcu



W kategorii kobiet zagrało sześć zawodniczek (fot. MOSiR Nowa Sól)

„Cały cykl to pięć imprez wraz z finałem, który zaplanowano na 13 marca – podaje Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Nowej Soli, organizator rozgrywek.

- Drugi turniej odbędzie się w sobotę 29 stycznia”.

Ten pierwszy wśród kobiet zdominowały zawodniczki UKS Dziesiątka Nowa Sól. Najlepsza okazała się Krystyna Łysiak, a tuż za nią uplasowały się Agnieszka Bakusiewicz i Agata Dziwota.

W kategorii open pierwsze dwa miejsca zajęli tenisiści stołowi UKS Spartakus Otyń. Wygrał Bartłomiej Lopko, który wyprzedził Tomasza Stasika. Miejsce trzecie dla Oskara Kozika z Jerzmanowej.

Kategoria weterani I: w niej tryumfował Tomasz Jackowski ze

Startu Zielona Góra wyprzedzając Marcina Olejniczaka z Nowogrodu Bobrzańskiego i Grzegorza Horniaka z Jerzmanowej.

Paolo Belardo z Dziesiątki był bezkonkurencyjny w kat. weterani II. Podium uzupełnili odpowiednio Bogusław Gerlach i Bogusław Marcinkowski – obaj również reprezentują barwy nowosolskiego klubu.

Sytuacja w kat. weterani III po pierwszym turnieju wygląda następująco: pierwszy Jacek Łysiak, drugi Roman Kapral (obaj z Dziesiątki), trzeci szprotawianin Marek Nowak.

Szczegółowy regulamin rozgrywek znajdziecie na stronie internetowej nowosolskiego MOSiR-u.

Mateusz Pojnar

Koliberki Szweca grały w Szczecinku

Tam odbył się ogólnopolski Turniej Mini Gryf Cup 7 o Puchar Małgorzaty Glinki. Jak poradziła sobie Młoda Astra?

Najpierw nowosolanie przegrali ze Stoczną I Darłowo, by później pokonać Lębork i Goleniów.

Mieszko I Połczyn-Zdrój okazał się dla nas za mocny, ale tę porażkę powetowaliśmy sobie wiktoryą z Koszalinem II.

Z kolei rozgrywki w grupie finałowej zaczęliśmy od przegranego spotkania z Akademią Sportową Koszalin I. Potem pokonaliśmy ponownie drugi Kosza-

lin, by przegrać dwa mecze z Połczynem (pierwszym i drugim) i wygrać z Gryfem Szczecinek.

Młode Koliberki spisały się bardzo dobrze, zajęły ostatecznie czwarte miejsce. Brawo, chłopaki!

Drużyna wystąpiła w składzie: Czarnecki, Sieradzki, Warakowski, Boruszewski, Łukowski i Kwiatkowski. Ich trenerem jest Edward Szwec.

(matp)

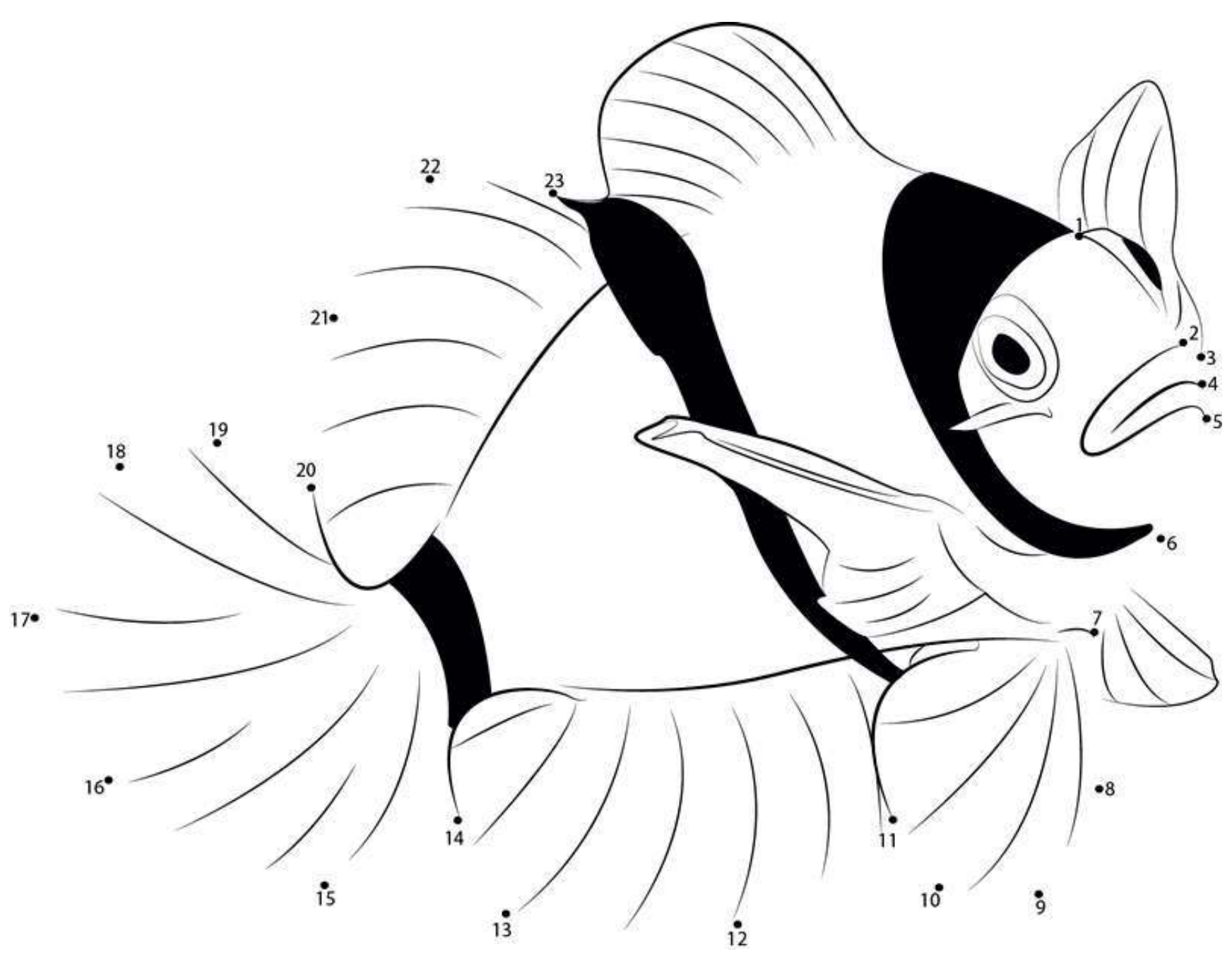
Końcowa klasyfikacja:

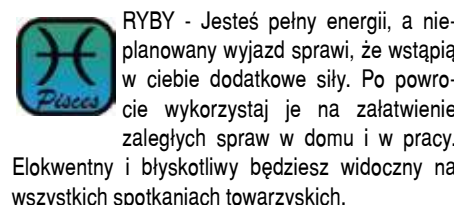
1. Mieszko I Połczyn-Zdrój
2. Akademia Sportowa Koszalin I
3. Mieszko II Połczyn-Zdrój
4. MKST Astra Nowa Sól
5. Akademia Sportowa Koszalin II
6. MKS Gryf Szczecinek
7. SPS Lębork
8. Lolek Koszalin
9. Stocznia Darłowo I
10. SGS Goleniów
11. Stocznia Darłowo II



Nasi siatkarze zaliczyli dobry występ (fot. Astra Nowa Sól)

POŁĄCZ KROPKI I POKOLORUJ





PROGRAM TELEWIZYJNY
26.01.-1.02.2022

THRILLED

21.00
TVP 1 Horton Madec to wpływowy, zamożny biznesmen. Do jego ulubionych zajęć należą polowania. Pewnego dnia wyrusza na pustynię Mojave w towarzystwie przewodnika. Podczas łowów przypadkowo zabija człowieka.

USA 2014, RE2. JEAN-BAPTISTE LÉONETTI, WYK. MICHAEL DOUGLAS, HANNA MANGAN LAWRENCE, JEREMY IRVINE

KOMEDIA

20.05
TVN

POLSKA 2016, REŻ. BARTŁOMIEJ IGNACIUK, WYK. ALEKSANDRA DOMAŃSKA, GRZEGORZ DAMECKI, ROMAN GASIOROWSKI

KOMEDIA

22.50
TVN David i Efraim są przyjaciółmi, którzy marzą o szybkim zarobieniu dużych pieniędzy. Postanawiają przystąpić do projektu rządowego pozwalającego niewielkim firmom ubiegać się o kontrakty dla armii.

RUMUNIA/USA/KAMBODŻA 2016, REŻ. TODD PHILLIPS, WYK. MILES TELLER, ANA DE ARMAS, BRADLEY COOPER

DEYCZA JOWY

22.20
TVP 1

NIEMCY 2019, REŻ. PETER STAUCH, WYK. ANJA KNAUER, HELMUT ZIERL, TOBIAS LICH, TYRON BICKETTS, DENNENESCH ZOUDÉ

ANIMOWANY

21.00
POLSAT Elsa słyszy tajemniczy głos. Tak dowiaduje się, że Arendelle grozi niebezpieczeństwo. Za radą trolli postanawia wraz z przyjaciółmi zagłębić się w Zaczarowaną Puszcze. Wyprawa obfituje w przygody.

USA 2019, REZ, CHRIS BUCK, JENNIFER LEE

SENSACY.INY

21.00 Po nieudanym rabunku bezwzględny szef mafii Eddie ściga uwodzicielską złodziejkę Karen, która dopuściła się zdrady. By odzyskać jego zaufanie, kobieta postanawia ukraść ładunek z drogocennymi klejnotami.

KANADA 2016, REZ. MAX ADAMS, WYK. BRUCE WILLIS, MARK PAUL GOSSELAAR, CLAIRE FORLANI, JENNA B. KELLY

26 STYCZNIA
ŚRODA

05.20 Przysięga (568) - telenowela, Tur
06.05 Elif (1139) - serial obycz, Turcja
07.00 Transmisja mszy Świętej
07.30 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.35 Ranczo 2 (18) - serial obycz, Polska
09.35 Komisarz Alex 14 (168) - serial
10.35 Ojciec Mateusz 21 (275) - serial
11.25 Kasta (195) - serial paradok, Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.45 Natura w Jedynie: Jedna plane-
ta. Siedem kontynentów (5/7)
14.00 Elif (1140) - serial obycz, Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (569) - telenowela, Tur
17.00 Teleexpress - program inf.
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3928) - telenowela, Polska
18.20 Kasta (196) - serial paradok, Polska
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm
20.30 Leśniczówka (478) - telen., Polska
21.00 Pojedynek na pustyni - thrillerUSA
2014, wyk. Michael Douglas
22.45 Położna - film dok., Polska 2019
23.55 Barrakuda - thriller, USA/Polska 2017
01.45 Tajemnica Enjovm (8-ost.)

05.35 M jak miłość (1498) - serial, Pol
06.25 Pozyteczni.pl - magazyn
06.55 Familiada - teleturniej
07.30 Pytanie na śniadanie - pobudka
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.20 Rodzinka.pl (204) - serial, Polska
11.50 Barwy szczęścia (2558) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Kozacka miłość (270-ost.)
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (95) - serial, Polska
15.10 Doktor Jan z Deekelsen (175)
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Miłość i przeznaczenie (36)
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Stepowa miłość (1/230) - serial
19.20 Barwy szczęścia (2558) - serial
19.55 Zainwestuj w marzenia (1)
20.10 Barwy szczęścia (2559) - serial
20.40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe”
i „Na sygnale” - cykl felietonów
20.55 Na dobre i na złe (832) - serial
21.55 Howards End (3/4) - serial
23.10 Medycusze Wspaniali (2/16)
00.20 Randka z księżniczką - film oby-
czajowy, USA 2019; wyk. Natalie Hall
01.55 McFlara (7/8) - serial

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022
05.25 Teleshopping TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program int.
08.40 Malanowski i partnerzy (602)
09.10 Malanowski i partnerzy (603)
09.40 Sekrety rodziny (133): Wnuczka
10.40 Dlaczego ja? (635): Jeśli Klaudia kocha... - serial paradok., Pol.
11.40 Gliniarze (156): Detektyw - serial
12.50 Wydarzenia - program int.
13.25 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (982) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (701) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (524) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (334) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3352) - serial
18.50 Wydarzenia, Gość „Wydarzeń”
19.45 Sport, Pogoda
20.00 Farma - reality show, Polska
21.00 Poznaj moich rodziców - komedia, USA 2004, reż. Jay Roach, wyk. Robert De Niro, Ben Stiller
23.40 Ja, szpieg - komedia sensacyjna, USA 2002, reż. Betty Thomas
01.45 Ostra noc - komedia, USA 2017, reż. Lucia Aniello
03.55 Świat według Kiepskich (177)

05.40 Uwaga! - magazyn reporterów
06.00 Ukryta prawda (1133) - serial, Pol
07.00 Kuchenne rewolucje: Bochnia, Pizzeria OdNowa - rozr, Pol 2014
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Doradca smaku: Żeberka po azjatycku z paprykami - magazyn
11.45 Ukryta prawda (1020) - serial
12.50 Tajemnice miłości (34) - serial
13.55 Ukryta prawda (1134) - serial, Pol
14.55 Ukryta prawda (930) - serial, Pol
15.55 Kuchenne rewolucje - rozr
17.00 Tajemnice miłości (35) - serial
18.00 Ukryta prawda (1021) - serial, Pol
19.00 Fakty - program informacyjny
19.30 30. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy (4) - felieton
19.40 Sport, Pogoda
20.00 Uwaga! - magazyn reporterów
20.15 Doradca smaku - magazyn
20.20 Na Wspólnej (3363) - serial, Pol
21.00 Milionerzy - teleturniej, Pol 2021
21.40 Kod Merkurzy - film sensacyjny USA 1998, reż. Harold Becker
23.50 Kult - thriller, Niemcy/USA/Kanada 2005, reż. Neil LaBute
02.05 Uwaga! - magazyn reporterów
02.20 NOC Magil
03.35 Kto was tak urządził? - magazyn

06.00 Flintstonowie (82): Fred zmienił pracę - serial animowany USA
06.35 Flintstonowie (83): Szczęśliwe wydarzenie - serial anim. USA
07.00 Strażnik Teksasu (55) - serial
08.05 Nasz nowy dom - reality show
09.05 Pierwsza miłość (3351) - serial
09.55 Kochane pieniądze (15) - serial
10.55 Zoo po godzinach (16, 17) - serial
13.00 Sędzia Judy - reality show
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
16.00 Strażnik Teksasu (66) - serial
17.00 Instrukcja kochania (6): Bracia
18.00 Policjanci i Policjanci (828)
19.00 Instrukcja kochania (7): To jeszcze nie koniec - serial obcy, Pol.
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (528) - serial krym., Polska
21.05 Arena - thriller USA 2011, reż. Jonathan Loop, wyk. Samuel L. Jackson
23.05 Pan „Wypadek” - film sensacyjny, Wielka Brytania 2018
01.25 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (18) - serial
01.55 Królowie australijskiego lombardu (4) - serial dok., Australia
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 2021
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakum TV Okazie - magazyn

05.00 Szpital (746) - serial paradok, Pol
06.00 Rozwód. Walka o wszystko (1540)
06.55 Papiery na szczęście (75) - serial
07.30 Brzydula 2 (226) - serial, Polska
08.10 Ukryta prawda (908) - serial, Pol
09.10 Ukryta prawda (744) - serial, Pol
10.15 Ukryta prawda (745) - serial, Pol
11.15 Rozwód. Walka o wszystko (1640)
12.15 Szpital (747) - serial paradok, Pol
13.15 S.O.S. Ekipy w akcji (4960)
14.15 Śąd rodzinny (53) - serial, Polska
15.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
6 (19/30) - serial fab-dok, Polska
16.15 Ukryta prawda (1065) - serial
17.20 Szpital (893) - serial paradok, Pol
18.25 Totalne remonty Szлагowskięj 3
19.30 Papiery na szczęście (76) - serial
20.00 Brzydula 2 (227) - serial kom, Pol
20.35 Upiękn - dramat sensacyjny USA
1996, reż. Barry Levinson, wyk. Dustin
Hoffman, Robert De Niro, Brad
Pitt, Kevin Bacon, Billy Crudup
23.35 Na pokuszenie - thriller, USA 2017
reż. Sofia Coppola, wyk. Nicole Kid-
man, Kirsten Dunst, Colin Farrell
01.30 Druga strona medalu 4
02.05 Druga strona medalu
02.40 NOC Magli
04.55 Zakończenie programu

06.00 Zbuntowany anioł (248) **07.00** Mash Bridges (13) **08.00** Lombard, Życie pod zastaw 4 (166, 167) **10.00** Lombard, Życie pod zastaw 9 (465) **11.00** Zbuntowany anioł (250) **12.00** Zaklinaczka duchów 5 (105, 106) **14.00** Lombard, Życie pod zastaw 4 (168, 169) **16.00** Rodzinny interes 5 (208, 209) **18.00** Lombard, Życie pod zastaw 9 (457, 458) **20.00** Alak z nieba - thriller, Serbia/USA 2018 **21.55** Tylko jeden - thriller, SF, USA 2001 **23.40** Showgirls - dramat, USA/Francja 1995

10.35 Ciekawski: George 9 (F5) **11.00** Jej Wysokość Zosia (73, 74) **12.00** Smarty (55, 57) **13.00** Blaze i megamaszyny (18, 19) **14.00** Denver - ostatni dinozaur (28, 29) **14.35** Ahiiiiiii!!! I wiewiórki 4 (49, 50) **15.00** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (4, 5) **16.00** Dziedziak rządził znowu w grze 2 (3, 4) **17.15** Pingwiny z Madagaskaru 3 (5, 6, 7, 8) **19.00** Psi Patrol 4 (24, 25) **20.00** Dzielnica strachu (21, 22) **22.00** Wstydliwe choroby 3 (23) **23.00** Ekstremalne historie milosne 2 (6) **00.00** Dzielnica strachu (18)

06.00 Scena śmiechu 06.55 Złotopolscy (433, 434) 08.00 Piehania (403, 404) 09.00 Ate, Ate (14, 15) 10.10 Doktor Martin 7 (3, 4) 12.20 Diabli nadali 5 (4, 5) 13.10 Katastrofy w przeszłościach (10, 15) 15.20 Strefa zimna - film SF, USA 2017 17.00 Cztery pancerni i pies (1) 18.00 Wojny magazynu: Kanada 19.10 Łowcy okazji 5 (1, 2) 20.00 Biały Tygrys - film woj., Rosja 2012 22.10 Ugotowani - film obyczajowy, USA 2015 00.10 Płaty wymiar - thriller, Wielka Brytania/Australia 2009

14.35 Damy i wieśniaczki. Ukraina 6 (18)
15.45 Express, Pogoda **16.00** Cziwili
kontra jedzenie 4 **16.30** Gogolebox. Przed
teledziworem 10 **17.40** 30. Final Wielkiej
Orkiestry Świątecznej Pomocy (3) - felieton
Pol, 2022 **17.45** Express, Pogoda **18.05**
Defacto 9 **18.35** Orzeł czy reszka? 2
19.45 Express, Pogoda **20.05** Nic do ukry-
cia (6) **21.05** Ustańka 13 (1) **21.45** Express,
Pogoda **22.00** Królowe życia II (32) **22.30**
Rzeczy, których nie nauczyli mnie ojciec (7,
8) **23.35** Gogolebox. Przed teledziworem 12

06.00 Top 10 - lista przebojów **07.00** Słoneczny patrol (2, 3) **09.00** Kobra - oddział specjalny (6) **10.00** Święty (174, 175) **11.05** Galileo **12.05** Miodowe lata (84-50) **14.00** Policjanci i Policjantki (228) **15.00** Detektyw w akcji (85) **16.00** Septagon (7) **17.00** Medicopter 117 (34) **18.05** Miodowe lata (70, 67) **20.00** Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (143, 144) **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (89) **00.00** Hawaje 5-0 (6) **01.00** STOP Drogówka

06.00 Sporty walki: FEN 35 08.30 Biatlon:
Zawody PS w Antholz-Anterselvie 10.05
Biatlon: Zawody PS w Antholz-Anterselvie
11.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów
13.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
15.05 Biatlon: ME - Großer Arber 2022
17.50 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów
20.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Pu-
char Polski - mecz 1/8 finału: PGE Skra Beł-
chatów - Asseco Resovia Rzeszów 23.00
Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 01.00
Boks: Gala Babylon Promotion

27 STYCZNIA
CZWARTEK

TVP 1

05.20 Przysięga (569) - telenowela, Tur.
06.05 Elif (1140) - serial obycz., Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Pełnia wiary - magazyn religijny
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.35 Ranczo 2 (19) - serial obycz., Polska
09.35 Komisarz Alex 14 (169) - serial
10.35 Ojciec Mateusz 21 (276) - serial
11.25 Kasta (196) - serial paradok., Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.45 Natura w Jedyńce: Jedna planeta. Siedem kontynentów (6/7)
14.00 Elif (1141) - serial obyczajowy, Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (570) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress - program inf.
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3929) - telenowela, Polska
18.20 Kasta (197) - serial paradok., Pol.
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (479) - telen., Polska
21.00 Na sygnale (354) - serial, Polska
21.35 Sprawa dla reportera - magazyn
22.35 Magazyn Śledczy Anity Gargas
23.15 Magazyn kryminalny 997
00.10 Magazyn Ekspresu Reporterów
01.10 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - talk-show

TV PULS

06.00 Zbuntowany anioł (249)
07.00 Nash Bridges (14)
08.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (167, 168)
10.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (457)
11.00 Zbuntowany anioł (251)
12.00 Zaklinaczka duchów 5 (106, 107)
14.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (169, 170)
16.00 Rodzinny interes 5 (209, 210)
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (458, 459)
20.00 Agenci bardzo specjali - komedia, USA 2004
22.15 Logan Lucky - komedia, Chiny/USA 2017
00.35 Jutro będzie jutro - komedia, USA 2010
02.35 Zobacz to! Lombard. Życie pod zastaw 4 (168)
03.50 Taki jest świat 7.04.20 Menu na miarę
05.00 Rodzinny interes 5 (210)

TVP 2

05.25 M jak miłość (1499) - serial, Polska
06.20 Zaczniij od nowa 2 - magazyn
06.55 Familiada - teleturniej
07.30 Pytanie na śniadanie
11.20 Ostoja - magazyn przyrodniczy
11.50 Barwy szczęścia (2559) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Zainwestuj w marzenia (2)
13.35 Stepowa miłość (1/230) - serial
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (96): Gra pozorów
15.10 Doktor Jan z Deekelsen (2/75)
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Miłość i przeznaczenie (37)
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Stepowa miłość (2/230) - serial
19.20 Barwy szczęścia (2559) - serial
19.55 Zainwestuj w marzenia (3)
20.10 Barwy szczęścia (2560) - serial
20.40 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz”
20.55 Ojciec Mateusz 23 (293) - serial
21.55 Howards End (4-ost.) - serial
23.10 Medycusze Wspaniali (3/16)
00.20 Zanim nadejdzie noc - thriller, USA 2014, reż. Paul Schrader
02.05 Zemsta o jasnych oczach (4-ost.)
03.55 Art Noc: Koncert Noworoczny z Wiednia 2022 - koncert, Austria
05.25 Zakończenie programu

PULS 2

07.00 Blaze i megamaszyny (15)
07.40 Smerfy (246, 247)
08.40 Jake i piraci z Nibylandii (45)
09.20 Top Wing: Ptasia Akademia 2 (1, 2)
10.10 Ciekawski George 9 (15)
10.35 Ciekawski George II (1)
11.00 Jej Wysokość Zosia (75, 76)
12.00 Smerfy (57, 58)
13.00 Blaze i megamaszyny (19, 20)
14.00 Denver - ostatni dinozaur (29, 30)
14.35 Alvinnn!!! i wiewiórki 4 (50, 51)
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (5, 6)
16.00 Dzieciak rządzi: znowu w grze 2 (4, 5)
17.15 Pingwiny z Madagaskaru 3 (7-10)
19.00 Psi Patrol 4 (25, 26)
20.00 Dzielnica strachu (23, 24)
22.00 Agenci NCIS 13 (9, 10)
00.00 Dzielnica strachu (19)

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (604): Zakończony na zabój - serial, Pol.
09.10 Malanowski i partnerzy (605): Nieślubny syn - serial, Polska
09.40 Sekrety rodziny (134): Królowa
10.40 Dlaczego ja? (636) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (157) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.25 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (983) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (702) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (525) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (335) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3353) - serial
18.50 Wydarzenia, Gość „Wydarzeń”
19.45 Sport, Pogoda
19.55 SAFETY LAB: bezpieczeństwo ma pierwszeństwo - edukac.
20.05 Farma - reality show, Polska
21.05 To tylko seks - komedia romantyczna, USA 2011, reż. Will Gluck
23.20 Dlaczego nie! - komedia romantyczna, Polska 2007
01.40 Świat według Kiepskich (181)
02.10 Love Island. Wyspa miłości
03.10 Love Island. Wyspa miłości

STOPKLATKA

06.00 Scena śmiechu
07.00 Złotopolscy (434, 435)
08.00 Plebania (405, 406)
08.55 Allo, Allo (15, 16)
10.10 Doktor Martin 7 (4, 5)
12.20 Diabli nadali 5 (5, 6)
13.10 Katastrofy w przestworzach (11, 153)
15.25 Potop - film, SE, USA 2017
17.05 Cztery pancerni i pies (7)
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 18.40 Wojny magazynowe: Kanada 19.10 Łowcy okazji 5 (3, 4)
20.00 Saga wikingów - film przygodowy, Szwajc./Niem./RPA/Wielka Brytania 2014
21.55 Premiera: Zgadnij kto - komedia, USA 2005
00.05 Zamknąć za sobą drzwi - film sensac., Pol. 1987
01.55 Na drodze - film krótkometrażowy, Polska 2016

TVN

05.40 Uwaga! - magazyn reporterów
06.00 Ukryta prawda (1134) - serial, Pol.
07.00 Kuchenne rewolucje: Złotów, Restauracja Cechowa - rozr.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Doradca smaku: Zapiekana kuchnia w beszamelu - magazyn
11.45 Ukryta prawda (1021) - serial, Pol.
12.50 Tajemnice miłości (35) - serial
13.55 Ukryta prawda (1135) - serial, Pol.
14.55 Ukryta prawda (931) - serial, Pol.
15.55 Kuchenne rewolucje - rozr.
17.00 Tajemnice miłości (36) - serial
18.00 Ukryta prawda (1022) - serial, Pol.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.30 30. Finał WOŚP (5) - felieton, Polska
19.40 Sport, Pogoda
20.00 Uwaga! - magazyn reporterów
20.15 Doradca smaku - magazyn
20.20 Na Wspólnej (3364) - serial, Pol.
21.00 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2021
21.40 Kuchenne rewolucje - rozr.
22.50 Rekiny wojny - komedia kryminalna, Rumunia/USA/Kambodża 2016, reż. Todd Phillips, wyk. Miles Teller, Ana de Armas, Bradley Cooper, Kevin Pollak, Steve Lantz
01.05 Kuba Wojewódzki - talk-show
02.10 Uwaga! - magazyn reporterów
02.25 NOC Magii
03.40 Kto was tak urządził? - magazyn

TTV HD

11.50 Kartoteka 10 (14)
12.55 Ukryta prawda (212)
13.55 Królowe życia 7 (20)
14.35 Damy i wieśniaczki. Ukraina 6 (19)
15.45 Express, Pogoda
16.00 Człowiek kontra jedzenie 4
16.30 Gogglebox. Przed telewizorem 10
17.40 30. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy (4) - felieton, Pol. 2022
17.45 Express, Pogoda
18.05 Defacto 9
18.35 Orzeł czy reszka? 2
19.45 Express, Pogoda
20.05 Ciepłota przez Indonezję (3)
21.05 Usterka 13 (2)
21.45 Express, Pogoda
22.00 Królowe życia II (33)
22.30 Rzeczy, których nie nauczyłem się ojciec (9-ost.)
23.00 99 - Gra o wszystko. VIP 00.00 Gogglebox. Przed telewizorem 10

TV 4

06.00 Flintstonowie (84, 85): Fred pielęgniarz; Barnie brzuchomówca
07.00 Strażnik Teksasu (56) - serial
08.05 Nasz nowy dom - reality show
09.05 Pierwsza miłość (3352) - serial
09.55 Kochane pieniądze (16): Testament - serial paradok., Polska
10.55 Zoo po godzinach (17, 18) - serial
12.50 Sędzia Judy - reality show
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
16.00 Strażnik Teksasu (67) - serial
17.00 Instrukcja kochania (7): To jeszcze nie koniec - serial obycz., Pol.
18.00 Policjantki i Policjanci (829)
19.00 Instrukcja kochania (8): Z miłości do żony - serial obycz., Polska
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (529) - serial krym., Polska
21.00 Złe psy - thriller, Hiszpania/USA 2018, reż. Bobby Morasco
23.05 Diabeł: Inkarnacja - horror, USA 2018, reż. Diederik Van Rooijen
00.55 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (19) - serial
01.25 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (20) - serial
01.55 Królowe australijskiego lombardu (5) - serial dok., Australia
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 2021
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów
07.00 Słoneczny patrol (4, 5)
09.00 Kobra - oddział specjalny (7)
10.00 Święty (178, 179)
11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata (70, 67)
14.00 Policjantki i Policjanci (229)
15.00 Detektywi w akcji (86)
16.00 Septagon (8)
17.00 Medicopter 117 (35)
18.05 Miodowe lata (92, 62)
Jedyny w swoim rodzaju; Sprawa dla detektywa
20.00 Galileo
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (145, 146)
23.00 Gigli - komedia, USA 2003
01.30 STOP Drogówka
02.30 Super-Ludzie Extra
02.40 Top 10 - lista przebojów
03.40 Disco Polo Life
04.40 Disco Polo Life
05.45 Telezakupy TV Okazje

TVN SIEDEM

05.00 Szpital (747) - serial paradok., Pol.
06.00 Rozwód. Walka o wszystko (16/40)
06.55 Papieri na szczęście (76) - serial
07.30 Brzydula 2 (227) - serial kom., Pol.
08.10 Ukryta prawda (909) - serial, Pol.
09.10 Ukryta prawda (746) - serial, Pol.
10.15 Ukryta prawda (747) - serial, Pol.
11.15 Rozwód. Walka o wszystko (17/40)
12.15 Szpital (748) - serial paradok., Pol.
13.15 S.O.S. Ekipy w akcji (50/60)
14.15 Sąd rodzinny (54) - serial, Polska
15.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (20/30) - serial fab-dok., Polska
16.15 Ukryta prawda (1066) - serial
17.20 Szpital (894) - serial paradok., Pol.
18.25 Totalne remony Szlagowskiej 3 - program rozr., Polska 2021
19.30 Papieri na szczęście (77) - serial
20.00 Żony Miami - rozr., Polska 2021
21.00 Honey - film obyczajowy USA 2003, reż. Bille Woodruff, wyk. Jessica Alba, Lil' Romeo, Mekhi Phifer, David Moscow, Zachary Isaiah Williams
23.05 Matrix: Rewolucje - film SE, USA 2003, reż. Larry Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Carrie-Anne Moss, Mary Alice, Hugo Weaving, Monica Bellucci
01.45 Krwawa układanka 2 (4/10)
02.50 NOC Magii
04.55 Zakończenie programu

POLSAT SPORT

06.00 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions w Toruniu - waga półciężka: Iłoswański Garcia - Przemysław Gorgoń
08.30 Biatlon: ME - Großer Arber 2022
11.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów
13.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów
15.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: Grupa Azoty Kedzierzyn-Koźle - Lokomotiv Novosibirsk
17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cuprum Lubin - Aluron CMC Warta Zawiercie
20.20 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: Sir Sicoma Monini Perugia - AS Cannes Dragons
23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów
01.00 Sporty walki: FEN 35

28 STYCZNIA
PIĄTEK

TVP 1

05.20 Przysięga (570) - telenowela, Tur.
06.05 Elif (1141) - serial obyczajowy, Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Agape - magazyn, Polska 2018-2022
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.35 Ranczo 2 (20) - serial obycz., Pol.
09.35 Komisarz Alex 14 (170) - serial
10.35 Ojciec Mateusz 21 (277) - serial
11.25 Kasta (197) - serial paradok., Pol.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.50 Natura w Jedyńce: Jedna planeta. Siedem kontynentów (7-ost.)
14.00 Elif (1142) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (571) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress - program inf.
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3930) - telenowela, Polska
18.20 Kasta (198) - serial paradok., Pol.
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Ojciec Mateusz 23 (294) - serial
21.25 Kulisy serialu „Na sygnale”
21.35 Na sygnale (355) - serial, Polska
22.15 Złoty Złoty (59, 60) - serial, Ukraina
00.15 Chiński łącznik - film sensacyjny, Chiny 2017, reż. Tan Bing
02.15 SEAL Team - komando Foki (19)

TVP 2

05.35 M jak miłość (1500) - serial, Pol.
06.25 Anna Dymna - spotkajmy się
06.55 Familiada - teleturniej
07.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Zaczniij od nowa 2 - magazyn
11.50 Barwy szczęścia (2560) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Zainwestuj w marzenia (4)
13.35 Stepowa miłość (2/230) - serial
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (97): Polowanie
15.10 Doktor Jan z Deekelsen (3/75)
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Miłość i przeznaczenie (38)
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Stepowa miłość (3/230) - serial
19.20 Barwy szczęścia (2560) - serial
19.55 Zainwestuj w marzenia (5)
20.10 Barwy szczęścia (2561) - serial
20.40 Karnawał z TVP - koncert, Polska
22.00 Kabaret. Super Show Dwójki 2
23.10 Eskort - dramat obyczajowy, USA/Francja 2014, reż. Tommy Lee Jones, wyk. Tommy Lee Jones
01.20 Szybki jak śmierć - film sensacyjny, USA/Portoryko 2018
03.15 Jak urodzić i nie zwariować - komediodramat, USA 2002
05.10 Zakończenie programu

PULS 2

08.40 Jake i piraci z Nibylandii (46)
09.20 Top Wing: Ptasia Akademia 2 (2, 3)
10.10 Ciekawski George II (2)
11.00 Jej Wysokość Zosia (77, 78)
12.00 Smerfy (58, 59)
13.00 Blaze i megamaszyny (20)
13.20 Blaze i megamaszyny 2 (1)
14.00 Denver - ostatni dinozaur (30, 31)
14.35 Alvinnn!!! i wiewiórki 4 (51)
14.45 Alvinnn!!! i wiewiórki 5 (1)
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (6, 7)
16.00 Dzieciak rządzi: znowu w grze 2 (5, 6)
17.15 Pingwiny z Madagaskaru 3 (9, 10, 11, 12)
19.00 Psi Patrol 4 (26, 12)
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (445-449)
00.55 Ale numer 2

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (606): Pułapki miłości - serial, Polska
09.10 Malanowski i partnerzy (607): Tajemnica Adama - serial, Polska
09.40 Sekrety rodziny (135): Czerwony płaszczyk - serial paradok., Polska
10.40 Dlaczego ja? (637) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (158) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.25 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (984) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (703) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (526) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (336) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3354) - serial
18.50 Wydarzenia, Gość „Wydarzeń”
19.45 Sport, Pogoda
20.00 Farma - reality show, Polska
21.00 Kraina lodu 2 - film animowany, USA 2019
23.25 Han Solo: Gwiezdne wojny - historia - film SE, USA 2018
02.10 Resident Evil: Ostatni rozdział - horror, Wielka Brytania/Fr./USA/Niemcy/Kanada/Japonia/Australia 2016

STOPKLATKA

06.00 Nowa Scena Śmiechu 2: Paranie normalni - Ekologia
06.40 Nowa Scena Śmiechu: A jak Second Hand
07.00 Scena śmiechu 07.50 Złotopolscy (436)
08.20 Plebania (406, 408)
09.15 Miś - komedia, Polska 1981
11.30 Wielkie oczy - dramat, USA/Kanada 2014
13.45 Batman Forever - film przygodowy, USA 1995
16.05 Szpital Nowy Amsterdam (13, 14)
18.05 Wojny kontenerowe 3 (10, 11, 12, 13)
20.00 Szklanka po łapkach - komedia, USA 1996
21.40 Lśnienie - horror, Wielka Brytania/USA 1980
00.00 Duch - horror, USA 1982
02.30 Milioner - film obyczajowy, Pol. 1977

TVN

05.40 Uwaga! - magazyn reporterów
06.00 Ukryta prawda (1135) - serial, Pol.
07.00 Kuchenne rewolucje - rozr.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Doradca smaku - magazyn
11.45 Ukryta prawda (1022) - serial, Pol.
12.50 Tajemnice miłości (36) - serial
13.55 Ukryta prawda (1136) - serial, Pol.
14.55 Kobieta na krafcu świata (2)
15.35 Skoki narciarskie - studio
16.00 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Willingen - 1. seria konkursu mieszanego
17.10 Skoki narciarskie - studio
17.20 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Willingen - 2. seria konkursu mieszanego
17.55 Skoki narciarskie - studio
18.30 Justyna Kowalczyk - bieg przez życie (1/3) - film dok., Polska 2022
19.00 Fakty, Sport - program inf.
19.35 Kroniki PŚ w skokach narciarskich
19.45 Pogoda - program informacyjny
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.05 47 roninów - film kostiumowy, USA 2013, reż. Carl Rinsch
22.45 Siedem - thriller USA 1995
01.15 MasterChef - rozr., Polska 2021
02.35 Uwaga! - magazyn reporterów
02.50 NOC Magii
04.05 Kto was tak urządził? - magazyn

TTV HD

12.55 Ukryta prawda (213)
13.55 Królowe życia 7 (21)
14.35 Damy i wieśniaczki. Ukraina 6 (20-ost.)
15.45 Express, Pogoda
16.00 Magdżedzi JEMy z Katarzyną Bosacką 2
16.30 Gogglebox. Przed telewizorem 11
17.40 30. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy (5) - felieton, Pol. 2022
17.45 Express, Pogoda
18.05 Defacto 9
18.35 Patent na kasę 19.05 Usterka 13 (9)
19.45 Express, Pogoda
20.05 Gogglebox. Przed telewizorem 13
21.10 Królowe życia II (34)
21.40 Prosto ze skoczni 21.45 Express, Pogoda
22.00 Królowe życia II (35-38)
00.00 Gogglebox. Przed telewizorem 10

TV 4

06.00 Flintstonowie (86): Wielka przeprowadzka - serial anim., USA
06.35 Flintstonowie (87): Goście ze Szwecji - serial animowany USA
07.00 Strażnik Teksasu (57) - serial
08.05 Nasz nowy dom - reality show
09.05 Pierwsza miłość (3353) - serial
09.55 Kochane pieniądze (17): Spadek - serial paradokumentalny Polska
10.55 Zoo po godzinach (18) - serial
11.55 Zoo po godzinach (19) - serial
13.00 Sędzia Judy - reality show
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
16.00 Strażnik Teksasu (68) - serial
17.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
18.00 Policjantki i Policjanci (830)
19.00 Jaś Fasola (3) - serial
19.30 Jaś Fasola (4) - serial
20.05 Gwiazdy Kabaretu - rozr., Pol. 2021
21.05 Gwiazdy Kabaretu - rozr., Pol. 2021
22.10 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (526) - serial krym., Polska
23.20 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (527) - serial krym., Polska
00.30 Sygnal - thriller SE, USA 2014, reż. William Lubank, wyk. Brenton Thwaites, Beau Knapp, Olivia Cooke, Laurence Fishburne, Lin Shaye
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 2021
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów
07.00 Słoneczny patrol (6, 7)
09.00 Kobra - oddział specjalny (8)
10.00 Święty (178, 179)
11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata (92, 62)
14.00 Policjantki i Policjanci (230)
15.00 Detektywi w akcji (87)
16.00 Septagon (9)
17.00 Medicopter 117 (36)
18.05 Miodowe lata (72, 78)
20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (168, 169)
23.00 Company of Heroes: Oddział bohaterów - film woj., USA 2013
01.05 Pamiętniki z wakacji (11)
02.05 Władczy móch (13)
02.40 Top 10 - lista przebojów
03.40 Disco Polo Life
05.45 Telezakupy TV Okazje

TVN SIEDEM

05.00 Szpital (748) - serial paradok., Pol.
06.00 Rozwód. Walka o wszystko (17/40)
06.55 Papieri na szczęście (77) - serial
07.30 Ten moment (48) - serial, Polska
08.10 Ukryta prawda (910) - serial, Pol.
09.10 Ukryta prawda (748) - serial, Pol.
10.15 Ukryta prawda (749) - serial, Pol.
11.15 Rozwód. Walka o wszystko (18/40): Rozwód po latach
12.15 Szpital (749) - serial paradok., Pol.
13.15 S.O.S. Ekipy w akcji (51/60) - serial
14.15 Sąd rodzinny (55) - serial, Polska
15.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (21/30) - serial fab-dok., Polska
16.15 Ukryta prawda (1067) - serial, Pol.
17.20 Szpital (895) - serial paradok., Pol.
18.25 Totalne remony Szlagowskiej 3
19.30 Akcja aranżacja - rozr., Polska 2021
20.00 Żony Miami - rozr., Polska 2021
21.00 Szklana zrywanica - komedia romantyczna, USA 2006, reż. Peyton Reed, wyk. Jennifer Aniston, Vince Vaughn, Jon Favreau
23.25 Wakacje Jasia Fasoli - komedia, Wielka Brytania/Francja/Niemcy/USA 2007, reż. Steve Bendelack, wyk. Rowan Atkinson, Willem Dafoe
01.10 Krwawa układanka 2 (5/10)
02.15 Druga strona medalu
02.55 NOC Magii
05.00 Zakończenie programu

POLSAT SPORT

06.00 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions w Węgierskiej Górze
08.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
10.20 Biatlon: ME - Großer Arber 2022 - bieg sprinterski mężczyzn
12.00 Koloseum - mag. sportów walki, Pol.
13.50 Biatlon: ME - Großer Arber 2022 - bieg sprinterski kobiet
16.00 7. strefa - mag. siatkarski, Pol.
17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cerrad Enea Czarni Radom - Ślepsk Malow Suwałki
20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Stal Nysa - Trefl Gdańsk
23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów
01.00 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions w Gdańsku

31 STYCZNIA
PONIEDZIAŁEK

TVP 1

05.15 Przysięga (571) - telenowela, Tur.
06.05 Elif (1142) - serial obycz., Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Okiem wiary - mag. religijny, Polska
08.00 Wiad., Pogoda, Kwadrans polityczny
08.35 Ranczo 2 (21) - serial obycz., Polska
09.35 Komisarz Alex 14 (171) - serial
10.35 Ojciec Mateusz 22 (278) - serial
11.25 Kasta (198) - serial paradok., Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.50 Jedna planeta. Siedem konty-
nentów. Jak powstał serial? -
film dokumentalny, Wielka Bryt. 2019
14.00 Elif (1143) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (572) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress - program inf.
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3931) - telenowela, Polska
18.20 Kasta (199) - serial paradok., Pol.
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (480) - telen., Polska
21.00 Teatr Telewizji: Brat Elvis - sztuka
Maryny Szczepasiewicz i Michała Szcze-
pańskiego, Polska 2001
22.15 Ukraiński sluga narodu - dok., Pols.
23.20 Dobry, zły i brzydki - western
02.20 Drogi wolności (8/13) - serial, Pol.

TVP 2

05.35 M jak miłość (1501) - serial, Polska
06.25 Coś dobrego - reportaż, Pol. 2021
06.55 Familiada - teleturniej
07.30 Pytanie na śniadanie
11.20 Rodzinka.pl (205) - serial kom.
11.50 Barwy szczęścia (2561) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Zainwestuj w marzenia (6)
13.35 Stepowa miłość (3/230) - serial
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (98): Ucieczka
15.10 Doktor Jan z Deekelsen (4/75)
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Miłość i przeznaczenie (39)
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Stepowa miłość (4/230) - serial
19.20 Barwy szczęścia (2561) - serial
19.55 Zainwestuj w marzenia (7)
20.10 Barwy szczęścia (2562) - serial
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1633) - serial, Polska
21.40 Serca na sprzedaż (1/32) - serial
22.50 Medycusze Wspaniali (4/16)
00.00 Noc tygrysów - dramat, Kanada 2010
01.50 O mnie się nie marw 7 (1/3)
02.45 Carol - dramat obyczajowy, Wielka
Brytania/USA/Australia 2015
04.50 Rodzinka.pl - serial kom., Polska
05.15 Zakończenie programu

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (608):
Boski plan - serial fab.-dok., Polska
09.10 Malanowski i partnerzy (609):
Dom śmierci - serial fab.-dok., Pol.
09.40 Sekrety rodziny (136): Matura po
latach - serial paradok., Polska
10.40 Dlaczego ja? (878): W wirze
kłamstw - serial paradok., Polska
11.40 Gliniarze (159): Fotografia
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.25 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (985): Kłopotliwy
lokator - serial paradok., Polska
14.40 Dlaczego ja? (704) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (527) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (337) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3355) - serial
18.50 Wydarzenia, Gość „Wydarzeń”
19.45 Sport, Pogoda
20.00 Farma - reality show, Polska
21.00 Marsjanin - film SF, USA/Wielka Bry-
tania/Jordania/Węgry 2015
00.05 Wojna światów - thriller SF, USA
2005, reż. Steven Spielberg
02.40 Kickboxer: Zemsta - film sensa-
cyjny, USA 2016, reż. John Stockwell

TVN

05.40 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn
06.10 Akademia ogrodnika - magazyn
06.15 Ukryta prawda (1136) - serial, Pol.
07.05 Kuchenne rewolucje: Bielsko-Bia-
ła, Ranczo Pod Strusiem
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.40 Ukryta prawda (1023) - serial, Pol.
12.50 Tajemnice miłości (38) - serial
14.00 Ukryta prawda (1137, 932) - serial
16.10 Kuchenne rewolucje: Magdalen-
ka, Open Air - rozr., Polska 2011
17.20 Ukryta prawda (1024) - serial, Pol.
18.25 Bunt! (1) - serial obycz., Polska
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku: Pieczony kar-
czek wieprzowy z warzywami
20.15 Na Wspólnej (3365) - serial, Polska
21.35 Gra dla dwojga - komedia szpie-
gowska, USA/Niemcy 2009, reż. To-
ny Gilroy, wyk. Julia Roberts, Clive
Owen, Paul Giamatti, Tom Wilkinson
00.05 Prawie święta - komediodramat,
USA 2016, reż. David E. Talbot, wyk.
Danny Glover, Gabrielle Union
02.20 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2021
02.50 Uproszczona 2 (16) - serial
03.40 Uwaga! - magazyn reporterów
04.00 NOC Magii
05.15 Kto was tak urządził? - magazyn

TV 4

06.00 Flintstonowie (94): Kanarki Freda
06.35 Flintstonowie (95): Klej dla dwóch
07.00 Strażnik Teksasu (58) - serial
08.05 Nasz nowy dom - reality show
09.05 Pierwsza miłość (3354) - serial
09.55 Kochane pieniądze (18): Hazard
10.55 Zoo po godzinach (19) - serial
11.55 Zoo po godzinach (20) - serial
13.00 Sędzia Judy - reality show
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
16.00 Strażnik Teksasu (69) - serial
17.00 Instrukcja kochania (8): Z miło-
ści do żony - serial obycz., Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (831)
19.00 Instrukcja kochania (9) - serial
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal-
ny (530) - serial krym., Polska
21.00 Cenny ładunek - film sensacyjny,
Kanada 2016, reż. Max Adams
23.00 Wstrząsy - horror komediowy, USA
1990, reż. Ron Underwood
01.00 Anatomia głupoty według Richar-
da Hammonda (20) - serial
01.30 Peknięsz ze śmiechu - rozr.
02.30 Ucho Prezesa 3 (12) - serial, Pol.
02.50 SuperLudzie (16) - serial dok., Pol.
03.20 SuperLudzie (17) - serial dok., Pol.
03.50 Trans World Sport - magazyn
04.55 SuperLudzie (18) - serial dok., Pol.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.05 Szpital (749) - serial paradok., Pol.
06.05 Rozwód. Walka o wszystko (1840):
Rozwód po latach - serial paradok.
07.00 Papiery na szczęście (77) - serial
07.35 Brzydula 2 (227) - serial kom., Pol.
08.10 Ukryta prawda (911) - serial, Polska
09.10 Ukryta prawda (750) - serial, Pol.
10.15 Ukryta prawda (751) - serial, Polska
11.15 Rozwód. Walka o wszystko (1940):
Rozwód z seksoholikiem - serial
12.15 SOS. Ekipy w akcji (52/60) - serial
paradokumentalny, Polska
13.15 Sąd rodzinny (56) - serial, Polska
14.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6
(22/30) - serial fab.-dok., Polska
15.15 Ukryta prawda (1068) - serial
16.15 Szpital (896) - serial paradok., Pol.
17.20 Tajemnice miłości (1/68) - serial
18.25 Ukryta prawda (1069) - serial, Pol.
19.30 Papiery na szczęście (78) - serial
20.00 Brzydula 2 (228) - serial, Polska
20.35 Odwrócenie (10) - serial, Polska
21.40 Odwrócenie (11) - serial, Polska
22.45 Odwrócenie (12) - serial, Polska
23.45 Kiedy gasną światła - horror, USA
2016, reż. David F. Sandberg, wyk. Te-
resa Palmer, Gabriel Bateman, Ale-
xander Diersia, Billy Burke
01.20 Krwawa układanka 2 (8/10)
02.25 NOC Magii
05.00 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Zbuntowany anioł (251) 07.00 Nash
Bridges (16): Zodiak 08.00 Lombard. Życie
pod zastaw 4 (169, 170) 10.00 Lombard. Życie
pod zastaw 9 (458) 11.00 Zbuntowany
anioł (253) 12.00 Zaklinaczka duchów (1, 2)
14.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (171, 172)
16.00 Rodzinny interes 5 (211, 212) 18.00
Lombard. Życie pod zastaw 9 (460, 461)
20.00 Champion - dramat, USA/Niem. 2002
21.55 Champion 2 - dramat, USA 2006
23.55 Tylko jeden - thriller SF, USA 2001
01.40 Zobacz to!: Taki jest świat 7 02.20
Lombard. Życie pod zastaw 4 (170) 03.20 Dy-
zur 3 (40) 04.00 Menu na miarę 04.20 Me-
nu na miarę 05.00 Rodzinny interes 5 (212)

PULS 2

07.40 Smerfy (249, 250) 08.40 Jake i pi-
raci z Nibylandii (49) 09.20 Top Wing: Pta-
sia Akademia 2 (4, 5) 10.10 Ciekawski
George II (3, 4) 11.00 Jej Wysokość Zosia
(81, 82) 12.00 Smerfy (60, 61) 13.00 Blaze
i megamaszyny 2 (2, 3) 14.00 Denver
- ostatni dinozaur (31, 32) 14.35 Alvin!!!
i wiewiórki 5 (1, 2) 15.00 Miraculous: Bie-
dronka i Czarny Kot (7, 8) 16.00 Dzieciaki
rządzi: znowu w grze 2 (6, 7) 17.15 Pin-
gwin z Madagaskaru 3 (13, 15) 18.15 Pin-
gwin z Madagaskaru (1, 2) 19.00 Psi
Patrol 4 (14, 15) 20.00 Dzielnica strachu
(21, 22) 22.00 Wstydlive choroby 3 (2, 3)
00.00 Dzielnica strachu (20)

STOPKLATKA

06.00 Scena śmiechu 06.45 Złotopolscy
(340, 341) 07.45 Plebania (409, 410) 08.45
Allo, Allo (16, 17) 10.05 Doktor Martin 7 (5,
6) 12.15 Diabli nadali 5 (6, 7) 13.05 Kata-
strofy w przestworzach (12, 154) 15.20
Tornado w Nowym Jorku - film katastro-
ficzny, USA/Kanada 2008 17.00 Cztery
pancemi i pies (8) 18.00 Wojny magazy-
nowe: Kanada 19.10 Łowcy okazji 5 (5, 6)
20.00 Potępięcy - film sensacyjny, Wiel-
ka Brytania 2018 22.00 Mortal Kombat -
film SF, USA 1995 00.00 Bez litości 2 (6)
01.55 Wielka wyspa - komedia, Polska
1992 04.00 Superprodukcja - komedia,
Polska 2002 05.30 Zakończenie programu

TTV HD

10.00 Gogglebox. Przed telewizorem 5
10.45 Gogglebox. Przed telewizorem 10
11.50 Kartoteka 10 (16) 12.55 Ukryta
prawda (214) 13.55 Królów życia 7 (22)
14.35 Damy i wieśniaczki. Ukraina 5 (19)
15.45 Express, Pogoda 16.05 Zwykle rze-
czy - niezwykle wyznalaki (7) 16.35 Gog-
glebox. Przed telewizorem 11 17.45
Express, Pogoda 18.05 Prosto ze skoczni
18.35 99 - Gra o wszystko. VIP 19.45
Express, Pogoda 20.05 Damy i wieśniacz-
ki. PL (4) 21.10 Usterka 13 (13-ost) 21.45
Express, Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed
telewizorem 13 23.00 Gogglebox. Przed
telewizorem 13 00.00 Królów życia 11 (34)

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Sto-
neczny patrol (8, 9) 09.00 Kobra - oddział
specjalny (9) 10.00 Święty (180) 10.30
Wspaniali ludzie (10) 11.05 Galileo 12.05
Miodowe lata (72, 78) 14.00 Policjantki i
Policjanci (231) 15.00 Detektywi w akcji
(88) 16.00 Septagon (10) 17.00 Medico-
pter 117 (37) 18.05 Miodowe lata (2, 9, 36)
20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne za-
gadki Nowego Jorku (149, 150) 23.00 Spra-
wiedliwi - Wydział Kryminalny (90) 00.00
Hawaje 5-0 (7) 01.00 STOP Drogówka
02.00 Anatomia głupoty według Richar-
da Hammonda (11) 02.30 SuperLudzie
Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów

POLSAT SPORT

06.00 Sporty walki: FEN 33 LOTOS Fight
Night - walka: Kacper Formela - Damian
Frankiewicz 09.00 Polskie skocznie 10.30
Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Gru-
pa Azoty ŻAKSA Kędzierzyn-Koźle - PGE
Skra Bełchatów 16.00 Białon: ME - Großer
Arber 2022 - bieg na dochodzenie kobiet
17.30 Koszykówka mężczyzn: Energa Ba-
skiet Liga - mecz: Anwil Włocławek - Asse-
co Arka Gdynia 21.10 Piłka nożna: Puchar
Francji - mecz 1/8 finału: Paris Saint-Ger-
main - OGC Nice 23.00 Siatkówka mę-
żczyzn: PlusLiga 01.00 Sporty walki: FEN 34

1 LUTEGO
WTOREK

TVP 1

05.15 Przysięga (572) - telenowela, Tur.
06.05 Elif (1143) - serial obycz., Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Kościół z bliska - magazyn
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.35 Ranczo 2 (22) - serial obycz., Polska
09.40 Komisarz Alex 14 (173) - serial
10.35 Ojciec Mateusz 22 (279) - serial
11.25 Kasta (199) - serial paradok., Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.50 Sekretne życie wiejskich zwie-
rząt (1/3) - dok., Wielka Bryt. 2018
14.00 Elif (1144) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (573) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress - program inf.
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3932) - telenowela, Polska
18.20 Kasta (200) - serial paradok., Pol.
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (481) - telen., Polska
21.05 Portrety wojenne - serial, Polska
22.40 Magazyn Ekspresu Reporterów
21.45 Ocaleni - reality show
23.50 Magazyn śledczy Anity Gargas
00.25 Pięta władza - dramat biograficzny,
USA/Belgia 2013, reż. Bill Condon

TVP 2

05.40 M jak miłość (1502) - serial, Pol.
06.25 Sanockie ikony - rep., Polska 2022
06.55 Familiada - teleturniej
07.30 Pytanie na śniadanie
11.20 Rodzinka.pl (206) - serial, Polska
11.50 Barwy szczęścia (2562) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Zainwestuj w marzenia (8)
13.35 Stepowa miłość (4/230) - serial
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (99) - serial, Polska
15.10 Doktor Jan z Deekelsen (5/75)
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Miłość i przeznaczenie (40)
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Stepowa miłość (5/230) - serial
19.20 Barwy szczęścia (2562) - serial
19.55 Zainwestuj w marzenia (9)
20.10 Barwy szczęścia (2563) - serial
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1634) - serial, Pol.
21.55 Serca na sprzedaż (2/32) - serial
23.00 Medycusze Wspaniali (5/16)
00.15 Kalkula Matki Teresy - film doku-
mentalny, Polska 2019
01.20 Na skrzydłach orłów - dramat hi-
storyczny, Chiny/Hongkong/USA 2016
03.10 Ukryta tożsamość - thriller, USA
04.50 Rodzinka.pl - serial kom., Polska

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (610):
Głęboka rana - serial fab.-dok., Pol.
09.10 Malanowski i partnerzy (611):
Krwawe łowy - serial fab.-dok., Pol.
09.40 Sekrety rodziny (137): Cena sławy
10.40 Dlaczego ja? (879): Ia przeklęta
kreska - serial paradok., Polska
11.40 Gliniarze (160): Milczenie - serial
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.25 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (986) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (705) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia 15:50: Pogoda
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (528) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (338) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3356) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.25 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.00 Farma - reality show, Polska
21.05 Piraci z Karaibów: Zemsta Sala-
zara - film przygodowy, USA 2017,
wyk. Johnny Depp, Javier Bardem
00.00 Most szpiegów - thriller, USA/Niem-
cy/Indie 2015, reż. Steven Spielberg
03.00 Świat według Kiepskich - serial
03.35 Love Island. Wyspa miłości

TVN

05.40 Uwaga! - magazyn reporterów
06.00 Ukryta prawda (1137) - serial, Pol.
07.00 Kuchenne rewolucje: Magdalen-
ka, Open Air - rozr., Polska 2011
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.40 Doradca smaku: Pieczony kar-
czek wieprzowy z warzywami
11.50 Ukryta prawda (1024) - serial, Pol.
12.55 Tajemnice miłości (37) - serial
14.00 Ukryta prawda (1138) - serial, Pol.
15.05 Ukryta prawda (933) - serial, Pol.
16.10 Kuchenne rewolucje: Kwidzyn,
restauracja Steak House Rodeo
17.20 Ukryta prawda (1025) - serial, Pol.
18.25 Bunt! (2) - serial obycz., Polska
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku: Zupa krem z pie-
czonych papryk z dipem
20.15 Na Wspólnej (3366) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2021
21.35 Tożsamość - thriller, Wielka Bryta-
nia/Niemcy/Francja/Kanada/Japo-
nia/USA 2011, reż. Jaume Collet-Ser-
ra, wyk. Liam Neeson, Diane Kruger
23.50 Kuba Wojewódzki - talk-show
00.55 Porwani (3) - serial krym., USA
01.55 Uwaga! - magazyn reporterów
02.15 NOC Magii
03.40 Kto was tak urządził? - magazyn

TV 4

06.00 Flintstonowie (96, 97): Wielka il-
ga Freda; Starsza pani Betty
07.00 Strażnik Teksasu (59) - serial
08.05 Nasz nowy dom - reality show
09.05 Pierwsza miłość (3355) - serial
09.55 Kochane pieniądze (19): Patostre-
amer - serial paradok., Polska
10.55 Zoo po godzinach (20) - serial
11.55 Zoo po godzinach (21) - serial
13.00 Sędzia Judy - reality show
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
16.00 Strażnik Teksasu (70) - serial
17.00 Instrukcja kochania (9): Miłość
prostytutki - serial obycz., Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (832)
19.00 Instrukcja kochania (10) - serial
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal-
ny (531) - serial krym., Polska
21.00 Wampiry - horror, Rosja 2017
22.45 Ogień zwalczaj ogniem - dramat
sensacyjny, USA 2012
00.50 Anatomia głupoty według Richar-
da Hammonda (30) - serial
01.20 Anatomia głupoty według Richar-
da Hammonda (11) - serial
01.50 Gordon Ramsay: 24 godziny w
piekle - reality show, USA 2018
02.50 Trans World Sport - magazyn
03.55 SuperLudzie (18-20) - serial doku-
mentalny, Polska
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.10 Szpital (896) - serial paradok., Pol.
06.05 SOS. Ekipy w akcji (52/60)
07.00 Papiery na szczęście (78) - serial
07.35 Brzydula 2 (228) - serial, Polska
08.10 Ukryta prawda (912) - serial, Pol.
09.10 Ukryta prawda (752) - serial, Pol.
10.15 Ukryta prawda (753) - serial, Pol.
11.15 Rozwód. Walka o wszystko (2040):
Rozwód z zaskakującym finałem
12.15 Tajemnice miłości (1/68) - serial
13.15 Sąd rodzinny (57) - serial, Polska
14.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6
(23/30) - serial fab.-dok., Polska
15.15 Ukryta prawda (1070) - serial, Pol.
16.15 Szpital (897) - serial paradok., Pol.
17.20 Tajemnice miłości (2/68): Miłosny
horoskop - serial, Polska
18.25 Ukryta prawda (1071) - serial, Pol.
19.30 Papiery na szczęście (79) - serial
20.00 Brzydula 2 (229) - serial, Polska
20.40 Zamieć - thriller, USA/Kanada/Francja
2009, reż. Dominic Sena
22.50 Ucieczka z Nowego Jorku - film
SF, USA/Wielka Brytania 1981, reż.
John Carpenter, wyk. Kurt Russell
00.50 Druga strona medalu 2: Ewa
Kopacz - talk-show, Polska 2010
01.25 Druga strona medalu 3
02.05 Druga strona medalu 3
02.40 NOC Magii
05.05 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Zbuntowany anioł (252) 07.00 Nash
Bridges (17) 08.00 Lombard. Życie pod za-
staw 4 (170, 171) 10.00 Lombard. Życie pod
zastaw 9 (459) 11.00 Zbuntowany anioł
(254) 12.00 Zaklinaczka duchów (2, 3)
14.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (172,
173) 16.00 Rodzinny interes 5 (212, 213)
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (461,
462) 20.00 Nieustraszeni - thriller, USA
2019 22.05 Cudzoziemiec - film sensac.,
Wlk. Brytania/Chiny/USA 2017 00.25 Atak z
nieba - thriller, Serbia/USA 2018 02.00 Zo-
bacz to!: Lombard. Życie pod zastaw 4 (171)
02.50 Najbardziej szlaku (9, 10-ost.)

PULS 2

09.20 Top Wing: Ptasia Akademia 2 (5, 6)
10.10 Ciekawski George II (4, 5) 11.00 Jej
Wysokość Zosia (83, 84) 12.00 Smerfy (61,
62) 13.00 Blaze i megamaszyny 2 (3, 4)
14.00 Denver - ostatni dinozaur (32, 33)
14.35 Alvin!!! i wiewiórki 5 (2, 3) 15.00
Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (8, 9)
16.00 Dzieciaki rządzi: znowu w grze 2 (7,
8) 17.15 Pingwin z Madagaskaru (1, 2, 3,
4) 19.00 Psi Patrol 4 (15) 19.20 Psi Patrol
5 (14) 20.00 Dzielnica strachu (23, 24)
22.00 Wstydlive historie miłosne 2 (6) 00.00
Dzielnica strachu (21)

STOPKLATKA

06.00 Scena śmiechu 07.00 Złotopolscy
(342, 343) 08.00 Plebania (411, 412) 09.00
Allo, Allo (19) 09.50 Doktor Martin 7 (6, 7)
11.50 Diabli nadali 5 (8, 9) 12.50 Katastro-
fy w przestworzach (13, 155) 14.55 Dzień
Apokalipsy - film SF, USA/Niem. 2010 16.50
13 posterunek 2 (1, 2) 17.55 Wojny magazy-
nowe: Kanada 19.00 Łowcy okazji 5 (7, 8)
20.00 Miś - komedia, Pol. 1981 22.20 Porad-
nik pozytywnego myślenia - komediodra-
mat, USA 2012 00.55 Wymyk - dramat, Pol.
2011 02.45 Lekarstwo na miłość - komedia,
Pol. 1965 04.45 Kura - etiuda film., Pol. 2020

TTV HD

10.40 Gogglebox. Przed telewizorem 14
11.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska
(469) 12.50 Ukryta prawda (215) 13.55
Królów życia 7 (22) 14.40 Damy i wie-
śniaczki. Ukraina 8 (1) 15.45 Express, Pogo-
da 16.05 Zwykle rzeczy - niezwykle
wyznalki (8) 16.35 Gogglebox. Przed tele-
wizorem 11 17.45 Express, Pogoda 18.05
Defacto 9 18.30 Nauka jazdy 4 19.15 Kró-
lowe życia 11 (39) 19.45 Express, Pogoda
20.05 Damy i wieśniaczki. PL (7) 21.05
Usterka 14 (3) 21.45 Express, Pogoda 22.00
Pałacowe Love 23.00 Gogglebox. Przed te-
lewizorem 13 00.00 Kto tu mieszka? 2

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Sto-
neczny patrol (10, 11) 09.00 Kobra - oddział
specjalny (10, 11) 11.05 Galileo 12.05 Mio-
dowe lata (2, 9, 36) 14.00 Policjantki i Po-
licjanci (232) 15.00 Detektywi w akcji (89)
16.00 Septagon (11) 17.00 Medicopter 117
(38) 18.05 Miodowe lata (24, 4, 27) 20.00
Galileo 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles 3
(19, 20) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kry-
minalny (91) 00.00 Hawaje 5-0 (8) 01.00
STOP Drogówka 02.00 Anatomia głupoty
według Richarda Hammonda (12) 02.30
SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista
przebojów 03.40 Disco Polo Life

POLSAT SPORT

06.00 Boks: Gala Rocky Boxing Night 8 im.
Tadeusza Pietrzykowskiego 08.30 Siatków-
ka mężczyzn: PlusLiga 10.30 Białon: ME -
Großer Arber 2022 12.00 Siatkówka mę-
żczyzn: PlusLiga 14.30 Białon: ME - Großer
Arber 2022 15.30 Siatkówka mężczyzn:
PlusLiga 17.30 Siatkówka mężczyzn: TAU-
RON Puchar Polski - 1. mecz ćwierćfinało-
wy 20.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON
Puchar Polski - 2. mecz ćwierćfinałowy
23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga -
mecz: Grupa Azoty ŻAKSA Kędzierzyn-Ko-
źle - PGE Skra Bełchatów 01.00 Boks: Gala
w Londynie - waga półciężka

Ochrona Danych Osobowych w „Tygodnik Krąg” Sp. z o.o. w Nowej Soli

„Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. informuję że:

1. Administratorem Pana/i danych osobowych jest „Tygodnik Krąg” Sp. z o.o. w Nowej Soli (ul. Parafialna 2b,

67-100 Nowa Sól) w imieniu, którego działa i reprezentuje go na zewnątrz Prezes Zarządu.

2. Inspektorem Ochrony Danych w „Tygodnik Krąg” Sp. z o.o. w Nowej Soli jest Ewelina Majerska, adres do korespondencji: e.majerska@tygodnikkrag.pl

3. Pana/i dane osobowe przetwarzane są w celu realizacji obowiązków wynikających z przepisów

prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy – na podstawie art. 6 ust. 1 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

4. Dane osobowe mogą być przekazywane innym organom i podmiotom wyłącznie na podstawie obowiązujących przepisów prawa.

5. Pana/i dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbęd-

ny, wynikający z obowiązujących przepisów prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy.

6. Posiada Pan/i prawo do: dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania, sprostowania oraz prawo do usunięcia i cofnięcia zgody w dowolnym momencie (art 13 ust 2 ppkt b i c).

7. Ma Pan/i prawo wniesienia

skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy przetwarzanie danych osobowych Pana/ią dotyczących naruszałoby przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

8. Podanie przez Pana/ią danych osobowych jest niezbędne ze względu na cele, jakie realizuje „Tygodnik Krąg” Sp. z o.o. w Nowej Soli”.

LOKALE

SPRZEDAM

- Sprzedam mieszkanie ok 135m2 ul. Muzealna. Tel. 506 092 424
- Sprzedam mieszkanie ok 40m2 ul. Zielonogórska. Tel. 506 092 424
- Sprzedam mieszkanie własnościowe na osiedlu Konstytucji o pow. 70m2 4 pokoje, wc, łazienka osobno. Tel. 692 046 518
- Mieszkanie własnościowe do remontu w centrum Nowej Soli, 28m2, ogrzewanie male CO z możliwością podłączenia ogrzewania gazowego+dwie komórki, piwnica, kawałek strychu i miejsce na podwórku. Tel. 531 504 712
- Sprzedam lokal użytkowy 133m2, parter, centrum. Tel. 604 983 295
- Sprzedam lub wydzierżawię obiekt handlowy 85m2 na os. Kopernika. Tel. 601 769 025
- Sprzedam lub wynajmę dwa lokale użytkowe ok 30m2 jeden na ul. Wrocławskiej. Tel. 506 092 424
- Sprzedam działkę budowlaną, zagospodarowaną 9,23 ara, wszystkie media, prąd, woda, kana-

- liza, gaz. Bytom Odrzański ul. Lipowa 6. Tel. 698 411 302
- Sprzedam działkę o pow. 74 arów częściowo zalesioną nad jeziorem w Lginiu powiat Wschowa. Tel 698 805 051
 - Sprzedam działkę budowlaną 10 arową w Otyniu przy ul. Moniuszki. Tel. 601 769 025
 - Sprzedam działkę o powierzchni 15 arów Rudno ul. Klonowa. Proszę dzwonić pomiędzy 16-22. Tel. 661 882 797
 - Sprzedam działki uzbrojone 5 i 10 arów w gminie Kolsko piękna okolica do wycieczek rowerowych. Tel. 607 344 867
 - Sprzedam działkę budowlaną o pow. 6 arów z budynkiem gospodarczym w okolicy Nowej Soli. Te3l. 669 621 573
 - Sprzedam działkę budowlaną przy ul. Długiej w Przyborowie. Tel. 781 867 405
 - Sprzedam działki przy głównej drodze wieś Siedlisko do około 15 arów. Tel. 504 258 745

ZAMIENIĘ

- Zamienię mieszkanie 3 pokojowe na I piętrze w centrum na domek

- z możliwością dopłaty, Nowa Sól i okolice. Tel. 791 178 073
- Dwa resory od Poloneza zamienię na silnik 2,2-3 KW 1450 obr/min. Tel. 695 681 326

WYNAJMĘ

- Wezmę w dzierżawę grunty rolne, łąki, ugory oraz nieużytki. Tel. 795 681 247
- Wynajmę Lokal dwa poziomy 140m2 ścisłe centrum Nowej Soli. Tel. 795 978 353
- Przytulne dwupokojowe mieszkanie, umeblowane w centrum miasta do wynajęcia. Tel. 664 764 855
- Wynajmę pokoje w domu jednorodzinnym dla firmy lub panów. Tel. 512 988 051
- Lokal w centrum przy ul. Piłsudskiego 7 (naprzeciw Urzędu Miasta) 54m2 wynajmę lub sprzedam na sklep, biuro, usługi, kancelarię lub gabinet. Tel. 694 602 922 lub 665 982 060
- Wynajmę mieszkanie 38m2 (kawalerka) umeblowane, bezczynszowe przy ul. Witosa na pierwszym piętrze. Tel. 601 757 246 lub 665 103 321
- Wynajmę pokój dla jednego pana pracującego, oddzielne wejście w domu jednorodzinnym. Tel. 665 362 656
- Do wynajęcia kawalerka w bloku, parter, umeblowana. Tel. 794 096 250
- Oddam działkę ogrodową w dzierżawę pow. 500m2+zabudowy gospodarcze ul. Ceglana, bliższe informacje pod nr Tel. 535 843 447

- Wynajmę mieszkanie 47m2 (2 pokoje)w części umeblowane przy ul. Witosa, na trzecim piętrze. Tel. 722 282 569
- Wynajmę kawalerkę 36m2. Tel. 609 608 637
- Wynajmę mieszkanie-kawalerkę 35m2 os. Konstytucji 3 Maja, kompletnie wyposażona. Tel. 602 223 584
- Wynajmę mieszkanie. Tel. 600 293 763
- Do wynajęcia mieszkanie 60m2 b/czynszowe z ogrodem, garażem, pomieszczeniami gospodarczymi oraz zamkniętym podwórku. OD 1 lutego 2022r, Nowa Sól ul. Połna 5/1 (Pleszówek). Tel. 696 462 114
- Nowy właściciel wynajmie lokal w ścisłym centrum Nowej Soli róg ul. Piłsudskiego i Głowackiego, ok 50m2, atrakcyjna lokalizacja. Tel. 795 978 353

KUPIĘ

KUPIĘ MIESZKANIE I PODDASZA do remontu, zadłużone, ze współwłasnością Tel. 888 159 739

- Kupię mieszkanie 2 lub 3 pokojowe w Nowej Soli Tel. 507 159 074
- Pilnie kupię mieszkanie do I piętra w atrakcyjnej cenie. Tel. 795 978 353
- Kupię ziemię rolną, mogą być łąki nieużytki, zalesione, ugory, okolice Nowej Soli. Tel. 666 276 206
- Kupię działki, łąki, pola, lasy wszystkie klasy, okolice Nowej Soli. Tel. 888 159 739 lub 664 138 567
- Kupię działkę budowlaną ok. 10-12 ar w Nowej Soli, Lubieszowie, Otyniu. Te-

- lefon lub SMS po 19. Tel. 608 843 318
- Kupię lokal na parterze w ścisłym centrum Nowe Soli. Tel. 795 978 353
 - Kupię pole łąkę, stary dom. Tel. 880 162 222
 - Kupię mieszkania, domy, stodoły mogą być do remontu, Nowa Sól i okolice. Tel. 888 159 739
 - Kupię garaż, działkę rekreacyjną-ogrodową tylko z altaną (gotówka od ręki). Tel. 888 159 739

SPRZEDAŻ

- Golf rok 1998 220KM, motor 1,8, dach elektryczny, alufelgi, niebieski metalik. Tel. 500 409 997
- Opel Astra 2002r, 180 tys km, srebrny metalik, skóra, klima, alufelgi, dach elektryczny, 2000cm3. Tel. 500 409 997
- Sprzedam BMW 560 rok 2005 lub zamienię na mniejszy benzyna w bardzo dobrym stanie, koloru czarnego, OC, rejestracja ważna do końca 2022. Tel. 789 279 110
- Sprzedam T4 multivan 1,9 TDI 1994r model 1995, 7 miejsc, stan idealny. Tel. 661 885 551
- Sprzedam Volkswagen Touran automat, garażowany, zadbane, kolor-czarna perła, 2006r. poj. 2,0Tel. 693 545 425
- Mazda 5, 2007r. 2,0 diesel 143KM, bezwypadkowa, w pełni sprawna, wszystkie wymiany i przeglądy na bieżąco. Tel. 504 002 729
- BMW 116i rok 2010 2,0 poj. Benzyna 122KM, przebieg 106 tys km, pierwszy właściciel w Polsce, czarny, elektryczne

Prezydent Miasta Nowa Sól

działając zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (tj. Dz. U.2021.1899)

informuje,

że w siedzibie tut. Urzędu na okres 21 dni, począwszy od dnia 18 stycznia 2022 roku wywieszono wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia.

Burmistrz Otnia

działając zgodnie z art. 35 ust. 1 i ust. 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t. j. Dz. U. z 2021 r. poz. 1899 ze zm.)

informuje,

że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Otyniu przy ul. Rynek 1 w dniu 25 stycznia 2022 r. zostanie wywieszony wykaz nieruchomości oddanej w dzierżawę.

szyby, klima, dwa komplety opon. Tel. 668 053 017

- Mercedes CLK 240 rok 2002 230 tys km, klimatyzacja, alufelgi, niebieski metalik. Tel. 500 409 997
- Sprzedam dwa skutery. Tel. 782 242 538
- Sprzedam Audi A3 benzyna, automat, 2000r. 2,0 cm3, stan bardzo dobry, cena-9000zł. Tel. 691 091 596
- Sprzedam siedzenia do samochodu marki Nissan X Trail. Tel. 604 194 938
- Sprzedam łóżeczko dziecięce Klaps(sówki) białe z materacykiem, stan bardzo dobry. Tel. 605 244 033
- Sprzedam wózek dziecięcy Anex Sport wielofunkcyjny (gondola, spacerówka, fotelik samochodowy), kolor foxy, stan bdb. Tel. 605 244 033
- Łóżka z pilotem, podnośnik z pilotem, schodółki, wózki, skutery, toalety, kule, wózki akumulatorowe. Tel. 500 409 997
- Pralka Indesit automat duży bęben-150zł.; pralka Candy mała 70x40-120zł. Lodówka Polar 160cm 2 komory-160zł.; pralka Frania mała-80zł.; rower dziecięcy+kask ładny-180zł.; kuchenka elektryczna2 palnikowa-80zł. Tel. 661 855 291
- Sprzedam wieszak sklepowy ramieniowy obrotowy, rzutnik lata 70; biurko pod komputer, prasownicę elektryczną (Sonat) niemiecką; maszynę do szycia trzynitkową overlok 1973(zabytek) sprawna. Tel. 698 898 448
- Gitary Fender, Ibanez, piecyk, piecyk na akumulator, zestaw estradowy, Fender 150, kolumny angielskie RH i powermikser 2x200, mikser Yamaha i Beringer, kino Sony, laptop Dell z utworami na imprezy. Tel. 781 643 343
- Sprzedam kopiarke do

dorabiania kluczy poziomą i pionową. Tel. 605 126 921

- Sprzedam króliki 4 miesięczne do dalszego chowu, rasa mięsna, Nowa Sól. Tel. 698 639 831
- Sprzedam: lakiery hybrydowe, kosmetyki profesjonalne fryzjerskie, kuferki, fotele kosmetyczne, autoklawy, również dla osób rozpoczynających działalność kosmetyczną i fryzjerską; posiadam również nowy sprzęt sportowy do ćwiczeń w domu. Tel. 781 310 202
- Sprzedam pszenicę zimową; pszenżyto zimowe, cena do uzgodnienia. Tel. 609 222 364
- Sprzedam podłakę 7 zł/worek. Tel. 723 753 196
- Sprzedam okna PCV-różne nowe i z demontażu. Rudno ul. Sosnowa 34. Tel. 601 300 872
- Sprzedam nowy odkurzacz wieloczynnościowy, pranie i inne Ambassador, Niemcy; matę masującą na ilota Body Sharp; matę podłogową grubą do ćwiczeń rodzinnych. Tel. 510 593 535
- Butelki po piwie, większa ilość sprzedam. Tel. 669 881 978
- Przepływowy podgrzewacz wody Kospel 24 KW nowy. Tel. 664 548 453
- Sprzedam nowy odkurzacz wieloczynnościowy, pranie i inne, prod. Niemcy Ambassador; matę masującą na pilota Body Sharp; matę podłogową do ćwiczeń rodzinnych. Tel. 510 593 535
- Sprzedam wypoczynek: kanapa+2 fotele. Tel. 699 969 394
- Sprzedam siano w małej kostce, cena do uzgodnienia. Tel. 661 862 184 lub 883 031 188
- Sprzedam groch, cena do uzgodnienia. Tel. 883 031 188
- Sprzedam duży narożnik ciemnobrązowy. Cena-600zł. Tel. 609 059 628

- Sprzedam trampolinę do fitnessu, cena-200zł. Tel. 501 818 390
- Sprzedam stół kawowy, drewniany, pobieleny, grubość blatu 11cm, długość 151cm, szerokość 70-91 cm; wysokość 55cm, cena-1200zł. Do negocjacji. Tel. 501 818 390
- Sprzedam siatkę ogrodzeniową ocynkowaną powlekana plastikiem, różnej wielkości. Tel. 697 638 521
- Sprzedam słomę małą. Kostka i talerzówkę 2,50m Unia Grudziądz cena 2900 zł. Tel 68 3553458 Tel. kom. 787 830 885

KUPNO

Skup aut do 5000 zł
uczciwa wycena aut
całe lub uszkodzone
Tel. 739 468 484

**Kupię każde auto, całe
i uszkodzone, dokumentacja
i gotówka od ręki. Własny
transport. Tel. 509 046 253**

**Skup aut, całych, uszkodzonych,
niesprawnych, fachowa i uczciwa
wycena, legalna umowa na firmę.
Tel. 518 943 212**

- Skup aut, złomowanie pojazdów do 1000zł. Odbiór własnym transportem, mogą być uszkodzone bez przeglądu i OC. Tel.726 860 601
- Skup aut, złomowanie pojazdów do 2000zł. Odbiór własnym transportem, mogą być uszkodzone bez przeglądu i OC. Tel. 603 462 462
- Kupię auto z silnikiem benzynowym do 2000zł. Może być do napraw lub rozbite. Tel. 501 139 371
- Kupię małą lodówkę wysokość do 70cm, szerokość do 50cm, cena do 50zł.-sprawną. Tel. 515 805 187
- Kupię stare, grube drzewa, gatunku liściastego, drzewa mogą być krzywe z ubytkami. Tel. 509 803 099
- Kupię starocie z domów, mieszkań i strychów PRL i inne, płacę od ręki. Tel. 607 316 969

eprasa.pl cfa868a451

- Kupię motocykle-WSK-WFM, SHL, JUNAK mogą być niesprawne, cena do 3000zł. Tel. 666 276 206

RÓŽNE

- Odbiorę zbędne sprawne- pralki, lodówki, gazówki, zamrażarki, wanny silniki, grzejniki, piece oraz zbędny złom. Wywiozę zbędne AGD i inne rzeczy. Tel. 661 855 291

PRACA

- OGŁOSZENIA PŁATNE
- Malowanie, szpachlowanie, panele podłogowe, regipsy, płytki i inne remonty mieszkań. Nowa Sól i okolice. Tel. 697 924 312
- Malowanie, szpachlowanie, tapetowanie. Tel. 696 943 711
- Wykonam prace takie jak: malowanie, szpachlowanie, panele podłogowe, regipsy oraz ogólne prace wykończeniowe. Tel. 787 474 858
- Nauczanie Języków obcych, niemiecki, angielski. Tel. 607 185 564
- Szukam pracy na ½ etatu w godzinach przedpołudniowych od poniedziałku do piątku. Tel. 574 236 046
- Kompleksowe remonty domów i mieszkań. Tel. 693 288 850
- Wykonam łazienki od podstaw. Tel. 693 288 850
- Kompleksowe wykończenia, remonty miesz-

kań i łazienek, hydraulika
wod-kan i co, inst elek-
tryczne upr (SEP) i inne
prace ogólnobudowlane.
Tel. 696 894 134

USŁUGI

**MASAŻE LECZNICZE
REHABILITACJA
U PACJENTA W DOMU**
mgr fizjoterapii Maciej Bezak
Nowa Sól i okolice dojazd gratis
TEL. 600 385 049

Pranie tapicerek w domu i samochodzie, wszelkie pojazdy. Pranie dywanów, wykładzin. **Czyszczenie** płytek. **Mycie** okien. Wystawiamy faktury VAT. Jesteśmy skuteczni już od 10 lat. Parowe-mycie.pl **517 331 808**

**Produkcja i montaż
wiązarów dachowych
Tel. 662 212 028**

- MAT-FIZ-CHEM (na studia med.) pojedynczo lub w kombinacji. Tel. 608 662 378
- Rehabilitacja-masaż, kriolipoliza. Tel 508 538 235
- Serwis, naprawa rowe-rów. Możliwość transpor-tu. Nowa Sól i okolice. Tel. 606 464 852
- Drobne roboty dekar-skie, blacharskie, obrób-ka kominów itp. Tel. 604 117 258

ODDAM

ZAPRASZAMY
www.tygodnikkrag.pl

OGŁOSZENIE DROBNE KUPON nr 4
Ogłoszenia do 15 słów!

Kupony ważne tylko z 3 ostatnich tygodni
Ogłoszenia na najbliższe wydanie przyjmujemy
do czwartku do godz. 16⁰⁰
PUBLIKOWANE BĘDĄ WYŁĄCZNIE OGŁOSZENIA
NIEZAWIERAJĄCE DANYCH OSOBOWYCH.

TEL.

ZAKŁAD POGRZEBOWY S.C.*Jarostaw Nowak*

Administrator Cmentarzy Komunalnych w Nowej Soli

POGOTOWIE CAŁODOBOWE: TEL. 603-367-176

ul. Szarych Szeregów 23, tel. 68 432 70 15

www.uslpogrzebowe.pl**WĘGIEL****PELLET - LAVA****ZUT - Sawicz
SIEDLIKO**Tel. 68/ 388 30 37
606 675 315**NAPRAWA RTV** telewizory
monitory, LCD
SPRZĘTU FOTO aparaty analogowe
cyfrowe, itp.
SERWIS elektronika różnaNowa Sól, ul. Młynarska 11
tel. 68/ 387-93-00; 600 257 355**CYKLINOWANIE
BEZPYŁOWE**www.zygiert.eu
Tel. 693 502 808**Lokal do wynajęcia**
o powierzchni 80m²
w Nowej Soli
Plac Wyzwolenia 19
Tel. 731 886 360**ZATRUDNIĘ
OSOBĘ FIZYCZNĄ**
MILE WIDZIANE PRAWO JAZDY
Tel. 607 390 044Centrum Usług
Psychologicznych,
Pedagogicznych
i Logopedycznych EGOPSYCHOLOG/PSYCHOTERAPEUTA
(osoby dorosłe)PSYCHOLOG/PSYCHOTERAPEUTA
(dzieci i młodzież)TERAPEUTA
PEDAGOGICZNY

LOGOPEDA

PSYCHOTESTY
BADANIA
PSYCHOLOGICZNE
KIEROWCÓWNOWA SÓL
TEL. 68 300 03 03/ 799 775 901**Biuro Rachunkowe
ROBAKOWSKA**księgi handlowe,
księga podatkowa, ryczałt,
pomoc w zakładaniu firmy
NOWY ADRES
Nowa Sól, ul. Odrzańska 8/2
Tel./fax 68 4 588 588
biuro.robakowska@wp.pl**Rehabilitacja**mgr Aneta Januszka
67-124 Nowe Miasteczko
ul. 22 Lipca 18
Tel.: 606 640 219**NFZ**

Narodowy Fundusz Zdrowia

EXPERT MEBLEkuchnie, szafy
garderoby, wnęki
na wymiar.
Atrakcyjne ceny.Nowa Sól, ul. Graniczna 15
tel. 694 636 766, 606 551 393
www.expertmeble.com.pl**NAPRAWA
PROTEZ ZĘBOWYCH**♦ protezy elastyczne
♦ nakładki do wybielania
Tel. 881 300 655
Ul. Kościuszki 21/1
Nowa Sól, w godz. 9.00 - 17.00**CYKLINOWANIE
BEZPYŁOWE**✓ układanie parkietów,
podłóg, paneli
✓ renowacja schodów
Tel. 790 584 982**CYKLINOWANIE
LAKIEROWANIE****RENOWACJA SCHODÓW**
► Zapewniamy materiały,
► maszyny bezpyłowe
Tel. 664 760 247, 68/ 356-40-28**Zatrudnię odlewników**
z żywicy z doświadczeniem,
czyszczącego laminaty,
złotą rączkę
Tel. 601 586 519• **PODNOŚNIK KOSZOWY
WYNAJEM**
• **WYCINKA DRZEW**
Tel. 693 844 743
www.wer-lift.pl**USŁUGI**
MINIKOPARKĄ,
KOPARKOŁADOWARKĄ
i FADROMĄ
Tel. 607 390 044**WYWÓZ GRUZU,**
ROZBIÓRKI BUDYNKÓW,
WYBURZENIA
Tel. 607 390 044**POLBRUK**
WSZYSTKIE
WZORY I KOLORY
UKŁADAMY
PROFESJONALNIE
Tel. 607 390 044**ZATRUDNIĘ
NA STANOWISKO
KIEROWNIKA
W FIRMIE
BRUKARSKIEJ**
Tel. 607 390 044**ZAKŁAD TAPICERSKI**

Poszukuję tapicera wykwalifikowanego

Andrzej Sury OFERUJEMY:

- ♦ renowacja mebli
-
- ♦ szeroka gama tkanin

ul. 8 Maja 5A (w podwórzu), 67-100 Nowa Sól

tapicer@opoczta.plwww.zaklad-tapicerski-andrzej-sury.eu

Tel. 509 918 750

CZYNNE:

Pon. - Pt.: 8.00-17.00, Sobota: 8.00 -12.00

**Godziny otwarcia:**

poniedziałek - piątek 8.00 - 16.00

sobota 8.00 - 12.00

PROMOCJA Skład opału

orzech • kostka • ekogroszek • pellet • drzewo kominkowe

Orzech > KostkaTel.: 601 96 27 96 lub 68 458 98 13
Ul. **Składowa 2**, Nowa Sól**STACJA DEMONTAŻU - RECYKLING****ZŁOMOWANIE** samochodów osobowych, ciężarowych,
motocykli, przyczep**ZA DARMO** transport gratisRolnicza Spółdzielnia Produkcyjna „PRZYSZŁOŚĆ” w Rejowie
67-124 Nowe Miasteczko; tel. 068/ 388-83-62; kom. 666 946 495
pn.-pt. w godz. 7.00-15.00♦ **SKŁAD OPAŁU** ♦ **WĘGIEL** ♦
Rawscy ♦ Modrzyca, ul. Makowa 3
☎ 888 093 093**W Zakładzie szyjącym w Nowej Soli zatrudnimy:**

- Krawcowe/ Szwaczki
-
- Osobę do obsługi maszyny programowej
-
- do przyuczenia

Kontakt pod numerem: 68 387 52 52

E-mail: zko.ns.biuro@gmail.com**GRAFKA-SPORTOWA.PL**

- Obsługa klubów
-
- Odzież sportowa
-
- Plakaty
-
- Projekty
-
- Ulotki



537 324 675

biuro@grafika-sportowa.plwww.grafika-sportowa.pleprasa.pl/cfa868a451**Zapraszamy**
do zakupu e-wydania
Tygodnika KRAĞ
na www.eprasa.pl
Możliwa opcja zakupu
prenumeraty