



DZIŚ SPORTOWY 24

# SŁYNNY ZESPÓŁ NIE DAŁ RADY JADZE

## JAGIELLONIA BIAŁYSTOK POKONAŁA SZKOCKI RANGERS FC 2:1

Nr ISSN 0137-9488Nr indeksu 350133



www.wspolczesna.pl

Nr 153 (21116) | Cena 5,50 zł (w tym 8% VAT)

Poniedziałek, 10.08.2026

75  
lat

# GAZETA WSPÓŁCZESNA

## Suwałki

Dwa niezwykle misie na wyspie.  
To dar od wnuka byłego  
prezydenta Suwałk - Str. 5



## Gmina Zabłudów

Żandarmeria Wojskowa  
wyjaśnia, czy linie  
energetyczne zerwał  
śmigłowiec - Str. 3

## Czas z rodziną

Tomasz Kot chciał być  
malarzem. W końcu  
odnalazł się  
na scenie  
- Str. 13



FOT. SYLWIA DĄBROWA

## Relaks

Krzyżówki  
do kawy.  
Nowości  
w programie TV



## Bezpieczeństwo

# Bezpieczniej na podlaskich drogach, między innymi dzięki ekspresówkom

Martyna Jurkowska

**Na podlaskich drogach ginie coraz mniej osób. I choć liczba wypadków pozostaje na podobnym poziomie, wyraźnie spada liczba najtragiczniejszych zdarzeń. Wpływ na poprawę bezpieczeństwa mają nie tylko bardziej świadomi kierowcy i surowsze przepisy, ale także inwestycje drogowe.**

Od stycznia do końca lipca tego roku na podlaskich drogach doszło do 183 wypadków. Zginęły w nich 24 osoby, a 199 zostało rannych. W analogicznym okresie ubiegłego roku policjanci odnotowali 188 wypadków, w których życie straciły 32 osoby.

– Od kilku lat obserwujemy tendencję spadkową. Liczba wypadków utrzymuje się na podobnym poziomie,

ale tych największych tragedii jest zdecydowanie mniej. W tym roku mamy o osiem ofiar śmiertelnych mniej niż w analogicznym okresie roku poprzedniego – mówi mł. insp. Tomasz Krupa, rzecznik prasowy Komendy Wojewódzkiej Policji w Białymstoku.

Jednym z ważnych elementów poprawy bezpieczeństwa jest rozwój infrastruktury. Drogi ekspresowe eliminują wiele zagrożeń, które przez lata były przyczyną tragicznych wypadków. – Rozdzielenie dwóch kierunków ruchu, bariery ochronne i odpowiednia infrastruktura sprawiają, że nawet, gdy kierowca popełni błąd, często można uniknąć najtragiczniejszego scenariusza, czyli zderzenia czołowego – mówi rzecznik KWP.

Dobrym przykładem jest droga ekspresowa S8 z Białegostoku w kierunku Warszawy. Po przebudowie

stała się znacznie bezpieczniejszą trasą. Podobną zmianę ma przynieść rozwijana sieć S19. Jeszcze w tym roku kierowcy mają zyskać kolejne kilometry tej drogi ekspresowej. W sierpniu udostępniony został odcinek Deniski-Hački, a w połowie października planowane jest otwarcie ponad 10-kilometrowego fragmentu Krynice-Białystok Zachód.

Budowa ekspresowej sieci w regionie trwa. Realizowany jest odcinek S19 między Czarną Białostocką a węzłem Białystok Północ. Trasa o długości ponad 12 km ma być gotowa w 2028 roku. W przygotowaniu są także następne fragmenty.

Póki co jednak, szczególnej ostrożności nadal wymagają drogi jednojezdniowe o dużym natężeniu ruchu. W regionie to przede wszystkim drogi krajowe nr 19 i nr 8, gdzie wciąż dochodzi do wielu zdarzeń.

Policja podkreśla jednak, że nawet najlepsza infrastruktura nie zastąpi odpowiedzialności kierowców. Nadal jedną z głównych przyczyn wypadków jest nadmierna prędkość.

– Kierowcy powinni dostosowywać prędkość nie tylko do obowiązujących ograniczeń, ale również do warunków na drodze, stanu technicznego pojazdu i własnych umiejętności. Im większa prędkość, tym krótszy czas na reakcję i większe ryzyko tragicznych skutków wypadku – przypomina mł. insp. Tomasz Krupa.

Każdego dnia podlascy policjanci ujawniają około 300 przypadków przekroczenia prędkości. W skali roku daje to ponad 100 tys. wykroczeń. Problemem pozostają także nietrzeźwi kierowcy. Nie ma dnia, aby funkcjonariusze nie zatrzymali osoby prowadzącej po alkoholu.

## Sprawa napaści na zakonnicę – jest wniosek o umorzenie

26-latek, który w Bielsku Podlaskim znieważył zakonnicę z powodu jej przynależności wyznaniowej był nieporozumienie – oceniła prokuratura – Str. 3

**Najlepsi sportowcy, trenerka i działacz sportowy** zostali nagrodzeni przez samorząd województwa – Str. 2

**W Podlaskiem, jako pierwszym województwie w kraju,** rusza akademia dotycząca ochrony dzieci przed wykorzystaniem seksualnym – Str. 5



## POLECAMY

## JUTRO: Najpopularniejsze smaki lodów ŚRODA: Leworęczni – wyjątkowi czy tylko inni

10.08.2026  
Poniedziałek

## Z KALENDARZA

10 sierpnia 2026

Dziś 222. dzień roku.

Do końca roku pozostało 143 dni.

## Wschód słońca w Białymstoku

o godzinie 5.00, zachód o godzinie 20.05. Dzień będzie trwać 15 godzin i 4 minuty. Jest krótszy od najdłuższego w 2026 roku dnia w Białymstoku (21 czerwca) o 1 godzinę i 52 minuty i dłuższy od najkrótszego w roku (21 grudnia) o 7 godzin i 31 minut.

## Imieniny

dziś obchodzą:

Wawrzyniec, Bogdan, Borys

## KALENDARIUM

1897

Niemiecki chemik Felix Hofmann uzyskał w laboratorium kwas acetylosalicylowy, który wszedł do handlu jako lek przeciwbólowy Aspiryna.

1960

Na Wawel powrócił, zrekonstruowany na koszt władz Drezna, zniszczony podczas niemieckiej okupacji pomnik Tadeusza Kościuszki.

1932

Podniesiono banderę na niszczycielu ORP „Burza”. Uczestniczył on w kampaniach norweskiej i francuskiej, bitwie o Atlantyk.

2008

Podczas 39. aukcji koni arabskich w Janowie Podlaskim klacz Kwestura została sprzedana za rekordową sumę 1 125 000 euro.

## AUTOPROMOCJA

Prenumeruj  
„Kurier Poranny”  
„Gazetę  
Współczesną”

tel. 85 875 07 30  
bok.prenumerata@polskapress.pl  
prenumerata.poranny.pl  
prenumerata.wspolczesna.pl

## POGODA



Białystok  
29°C/15°C



Łomża  
29°C/16°C



Suwałki  
24°C/11°C



**Redaktor naczelny**  
Tomasz Dworzeńczyk  
**Z-ca redaktora naczelnego**  
Dorota Naumczyk-Kruszewska  
**Wydawcy**  
Dorota Naumczyk-Kruszewska  
Urszula Ludwiczak  
Marta Romańczuk

www.poranny.pl  
www.wspolczesna.pl



**Polska Press Makroregion Wschód**  
**Redakcja** ul. Św. Mikołaja 1  
15-419 Białystok, tel. 85 74 89 610  
redakcja@poranny.pl, redakcja@wspolczesna.pl  
**Prezes Makroregionu**  
Aureliusz Mikos  
**Dyrektor reklamy**  
Elżbieta Dzwigaj  
**Biuro reklamy oddziału**  
tel. 695 346 825  
**Druk** Drukarnia w Ignatkach, ul. Przemysłowa 26  
16-001, Ignatki



**Wydawca Polska Press Sp. z o.o.**  
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,  
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10  
**p.o. Prezes Zarządu Polska Press Grupy**  
Elżbieta Zuraw  
**Redaktor naczelny Polska Press Grupy**  
Marek Twaróg  
**Projekt graficzny, dyrektor artystyczny PPG**  
Tomasz Bocheński  
**Dyrektor kolportażu PPG** Tomasz Osoliński  
**Biuro Konsumenta PPG**  
biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10



© - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.poranny.pl/tresci oraz www.wspolczesna.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

## PODLASKIE

## Sportowcy, trenerka i działacz wyróżnieni. Poznaliśmy laureatów nagród województwa

Magda Ciasnowska

**Najlepsi sportowcy, trenerka i zasłużony działacz sportowy zostali docenieni za swoje osiągnięcia. Zarząd Województwa Podlaskiego wręczył nagrody osobom, które w szczególny sposób przyczyniły się do sukcesów i rozwoju sportu w regionie.**

Uroczystość wręczenia nagród odbyła się w piątek w ogrodzie Opery i Filharmonii Podlaskiej. Wyróżnienia Zarząd Województwa Podlaskiego przyznał w pięciu kategoriach. Wybrano Najlepszego Sportowca, Najlepszego Młodszego Sportowca, Najlepszego Sportowca z Niepełnosprawnością oraz Najlepszego Trenera. Osobne wyróżnienie otrzymała także osoba doceniona za całokształt działalności na rzecz sportu.

– Sport jest jedną z najważniejszych dziedzin życia województwa podlaskiego. Tymi nagrodami chcemy podziękować wam za emocje, które dzięki wam możemy odczuwać. Że możemy z wami spełniać nasze sportowe marzenia o medalach. Na pewno będą one inspiracją dla innych sportowców, by dalej działać i ciężko pracować – mówił Łukasz Prokorym, marszałek województwa podlaskiego.

Tegoroczna pula wyróżnień wyniosła 185 tys. zł. Nagrody mają być formą podziękowania za osiągnięcia, które przynoszą rozgłos regionowi, ale także za codzienną pracę osób związanych z podlaskim sportem. – Laureaci tych nagród są ambasadorami województwa podlaskiego. Ich sukcesy pokazują, że w naszym regionie nie brakuje talentów oraz ludzi, którzy potrafią je rozwijać – podkreślał wicemarszałek Marek Malinowski.

Nagrodę dla Najlepszego Sportowca otrzymała Maria Żodzick. Została uhonorowana kwotą 40 tys.



FOT. MAGDA CIASNOWSKA

Uroczystość wręczenia nagród odbyła się w piątek w ogrodzie OiFP

zł. Najważniejszym momentem jej sezonu był występ w mistrzostwach świata w skoku wzwyż. Zawodniczka sięgnęła po srebrny medal, a jednocześnie poprawiła rekord życiowy, pokonując poprzeczkę zawieszoną na wysokości 2 metrów. Jej wynik dał Polsce jedyny medal podczas tych mistrzostw. Żodzick została także mistrzynią Polski.

Nagroda dla Najlepszego Młodszego Sportowca trafiła do Ivana Rakitskiego z KS Kaliber Białystok. Zawodnik specjalizujący się w konkurencjach pistoletowych podczas Zawodów Nadziei Olimpijskich w Pilźnie wywalczył dwa złote medale, a na swoim koncie zapisał również kolejne miejsca na podium w konkurencjach pistoletowych. Otrzymał 25 tys. zł.

– Bez takiego wsparcia rozwój takiej młodej kariery byłby niemożliwy. Jest ono dla nas naprawdę bezcenne – mówił Włodzimierz Aleksiejuk, prezes KS Kaliber Białystok.

Wśród wyróżnionych znalazł się także Paweł Arciszewski z Podlaskiego Stowarzyszenia Sportowego Osób Niepełnosprawnych „START” Białystok. Został wy-

brany Najlepszym Sportowcem z Niepełnosprawnością. Zawodnik zdobył brąz podczas XXV Letnich Igrzysk Głuchych w konkurencji MTB XCC. Otrzymał 40 tys. zł.

– Medal, który zdobyłem w ubiegłym roku na igrzyskach, był dla mnie ogromnym sukcesem. Dzisiejsza nagroda jest dodatkową motywacją do zdobywania kolejnych medali i osiągania dalszych sukcesów – przyznał Paweł Arciszewski.

W kategorii Najlepszego Trenera wyróżniona została Urszula Kamińska, związana z ŁKS Juwenia Białystok oraz reprezentacją Polski w short tracku. Otrzymała 40 tys. zł. Pod jej opieką zawodnicy w ubiegłym roku sięgali po medale mistrzostw Europy i rywalizowali o czołowe lokaty w zawodach Pucharu Świata.

Nagrodę za całokształt działalności na rzecz sportu przyznano Waldemarowi Leszczyńskiemu. Wieloletni działacz i organizator przez blisko pół wieku angażował się w rozwój sportu w regionie. Za swoją działalność otrzymał 40 tys. zł.



GMINA ZABŁUDÓW

# Żandarmeria wyjaśnia, czy linie energetyczne zerwał śmigłowiec

Magdalena Kleban

**Żandarmeria Wojskowa sprawdza czy podczas lotu szkoleniowego nie zerwano linii energetycznej koło miejscowości Zacisze, niedaleko Zabłudowa. Do zdarzenia doszło w czwartek po godz. 17. Michał Wąsowski akurat wracał do domu z pola, kiedy zobaczył bardzo nisko lecący śmigłowiec, a chwilę później przerwane linie średniego napięcia.**

– To był lot szkolny śmigłowca, z trzema osobami na pokładzie. Z pobieżnych oględzin po wylądowaniu mogę stwierdzić, że nie znaleziono żadnych uszkodzeń wskazujących, że mogło dojść do takiej sytuacji. Jednak jednocześnie prawdą jest, że w tym czasie i miejscu miał miejsce ten lot – potwierdza ppłk Dariusz Rozkosz, rzecznik prasowy Komendanta Głównego Żandarmerii Wojskowej. – Czy to śmigłowiec uszkodził linie ener-



Michał Wąsowski jako pierwszy znalazł zerwane linie energetyczne

tyczne, to ustali dopiero grupa specjalistów.

Przedstawiciele żandarmerii rozmawiali już z mieszkańcami z miejscowości Zacisze – przede wszystkim z Michałem Wąsowskim.

– Właśnie wracałem do domu koło 17, kiedy zobaczyłem ten śmigłowiec. Ten przelot był wyjątkowo nisko, około 10 metrów nad ziemią, dlatego zwrócił moją uwagę. Kiedy

dojechałem do tej drogi chwilę później zauważyłem, że trzy linie leżały na ziemi – opowiada Michał Wąsowski. – Jeden z sąsiadów od razu zadzwonił na 112 i niedługo później pojawiły się służby, przedstawiciele firmy energetycznej. Droga przez kilka godzin była zablokowana.

Wyjątkowo nisko latający śmigłowiec widział też sołtys wsi Zacisze – Andrzej Gierasimczuk. – On tak nisko latał i w końcu o coś zaczepił. Zresztą takie loty odbywają się w naszej okolicy już od jakiegoś czasu. Wczoraj też widziałem go u nas, jak bardzo blisko domu sąsiada przelatywał, nawet miałem obawy czy o ten dom nie zaczepi – relacjonuje sołtys Gierasimczuk.

W Zaciszu i kilku okolicznych miejscowościach nie było prądu – według różnych relacji – od godziny do kilku godzin. Już w piątek linie energetyczne były naprawione.

Trwającą czynności mającej na celu ustalenie czy doszło do zdarzenia z udziałem wojskowego statku powietrznego.

Z PROKURATURY

# Sprawca niepoczytalny. Jest wniosek o umorzenie ws. napaści na zakonnicę

PAP

**26-latek, który w maju w Bielsku Podlaskim znieważył zakonnicę z powodu jej przynależności wyznaniowej był niepoczytalny – oceniła prokuratura. Do sądu złożyła wniosek o umorzenie postępowania i zastosowanie wobec mężczyzny środka zabezpieczającego.**

Jak podawała policja, 26-latek zaatakował 71-letnią siostrę zakonną jednego z katolickich zakonów na przystanku autobusowym w Bielsku Podlaskim. Zerwał jej z szyi krzyż, który rzucił na ziemię, wykrzykiwał przy tym obraźliwe słowa.

Poszkodowana relacjonowała, że podbiegł do niej młody mężczyzna, zaczął ją obrażać i szarpać za krzyż na jej szyi, który udało mu się zerwać. Wtedy chciał wsiąść do autobusu, ale zakonnica mu to uniemożliwiła, uciekł więc z przystanku pieszo. 26-latek zatrzymano na jednym z bielskich osiedli.

Szef Prokuratury Rejonowej w Hajnówce Marek Dąbrowski poinformował PAP, że śledztwo w tej sprawie zakończyło się wnioskiem do sądu o umorzenie postępowania i zastosowanie środka zabezpieczającego. – Było przeprowadzone badanie sądowo-psychiatryczne, które wykazało że podejrzany był niepoczytalny w chwili czynu – wyjaśnił prokurator. Wniosek rozpozna Sąd Rejonowy w Bielsku Podlaskim.

Środki zabezpieczające stosowane przez sąd wobec sprawców niepoczytalnych, to m.in. pobyt w zakładzie psychiatrycznym.

Zarzut postawiony mężczyźnie – obywatelowi Ukrainy – dotyczył tego, iż publicznie i z błałego powodu znieważył siostrę zakonną z powodu jej przynależności wyznaniowej, poprzez nazywanie pokrzywdzonej słowami wulgarnymi, pogardliwymi i obraźliwymi oraz naruszył jej nietykalność cielesną, gdy zerwał krzyż. Miał odpowiadać też za znieważenie krzyża – przedmiotu kultu religijnego.

MATERIAŁ INFORMACYJNY ORLEN

0011563986

# Program „ORLEN. Energia Sąsiedztwa” rozstrzygnięty. 2 mln zł na rozwój lokalnych społeczności

Poznaliśmy wyniki drugiej edycji programu „ORLEN. Energia Sąsiedztwa” realizowanego przez ORLEN i Fundację ORLEN. Dofinansowanie otrzyma 71 inicjatyw przygotowanych przez organizacje społeczne, samorządy i instytucje lokalne. Łączny budżet programu wynosi 2 mln zł.

## 71 projektów z dofinansowaniem

Druga edycja programu spotkała się z dużym zainteresowaniem. Do Fundacji ORLEN wpłynęło **205 wniosków**. Po ocenie zgłoszeń **wybrano 71 projektów**, które otrzymają wsparcie. Maksymalna wartość pojedynczego grantu to **30 tys. zł**.

## Jakie projekty otrzymały finansowanie?

Wśród zwycięskich projektów znalazły się m.in. szkolenia z pierwszej pomocy z wykorzystaniem technologii VR, społeczne ogrody deszczowe, programy wsparcia rodzin i seniorów, działania na rzecz zdrowia psychicznego oraz inicjatywy rozwijające kompetencje cyfrowe młodzieży. Wsparcie otrzymały także projekty integrujące mieszkańców poprzez sport, kulturę i aktywności międzypokole-



niowe. Wśród nich są m.in. działania uczące rozpoznawania dezinformacji, projekty wspierające osoby z niepełnosprawnościami, inicjatywy rozwijające lokalną odporność na sytuacje kryzysowe czy przedsięwzięcia zachęcające mieszkańców do wspólnego dbania o przestrzeń i środowisko naturalne.



## Dla kogo jest program?

„ORLEN. Energia Sąsiedztwa” to program grantowy skierowany do społeczności żyjących w sąsiedztwie infrastruktury ORLEN. Jego ideą jest wspieranie lokalnych inicjatyw, które odpowiadają na ważne potrzeby mieszkańców, rozwijają ich współpracę i pomaga-



ją budować silne, aktywne społeczności.

O dofinansowanie mogły ubiegać się m.in.:

- organizacje pozarządowe,
- jednostki samorządu terytorialnego, które chcą realizować projekty na rzecz społeczności żyjących wokół wybranych aktywów ORLENU.

„ Program „ORLEN. Energia Sąsiedztwa” powstał po to, aby wspierać inicjatywy, które powstają blisko ludzi i odpowiadają na prawdziwe potrzeby lokalnych społeczności. Cieszy nas zainteresowanie 2. edycją programu oraz różnorodność zgłoszonych projektów. Dzięki przyznawaniu grantów mieszkańcy zyskują przestrzeń do wspólnego działania, rozwoju kompetencji i budowania silniejszych więzi społecznych. To dla nas bardzo ważne, szczególnie w miejscach, gdzie prowadzimy naszą działalność – mówi **Anita Cieślicka-Szczepaniak, Rzeczniczka ds. społeczności lokalnych w ORLENIE.**

Program wspiera projekty z obszarów takich jak edukacja, ochrona środowiska, zrównoważony rozwój oraz aktywizacja społeczna.

## Miliony na działania społeczne

W 2025 roku Fundacja ORLEN przyznała granty 42 inicjatywom, przeznaczając na ich realizację blisko 1 mln zł. Druga edycja programu „ORLEN. Energia

Sąsiedztwa” to kolejny krok we wspieraniu pomysłów tworzonych przez mieszkańców i lokalne organizacje. Zwiększenie budżetu do 2 mln zł pozwoli zrealizować jeszcze więcej inicjatyw niż podczas pilotażowej edycji.

**Tegoroczne projekty będą realizowane od 15 sierpnia 2026 roku do 31 marca 2027 roku.**



INTERWENCJA

# Kierowca wyprosił seniorkę z autobusu w czasie ulewy

Tomasz Maleta

**Incydent na pętli „9” przy ul. Wysockiego w Białymstoku. W czasie ulewy kierowca wyprosił seniorkę z autobusu. Kobieta mokła przez kwadrans. Jak do sprawy odnosi się Komunalny Zakład Komunikacyjny, który obsługuje linię?**

– Nie spodziewałam się, że można być tak bezdusznym – żali się 78-letnia pani Elżbieta opisując sytuację, której doświadczyła po południu 27 lipca.

Wracała wtedy z ogródków działkowych położonych przy wylotówce do Wasilkowa. Do pętli „dziewiątki” miała kawalek.

– Zazwyczaj pokonuję go bez problemu, ale w tamten poniedziałek po południu rozpętała się burza z błyskawicami. Łało jak z cebra – opowiada seniorka.

Jeden z kierowców auta, którejechało w stronę Wasilkowa, zatrzymał się i powiedział, że zawróci i podwiezie panią Elżbietę do pętli przy Siłkatch, bo widział stojący tam autobus.



Do incydentu doszło na pętli przy ul. Wysockiego w Białymstoku. – Nie spodziewałam się, że można być tak bezdusznym – żali się 78-letnia pani Elżbieta opisując sytuację

– Faktycznie, gdy podjechaliśmy „dziewiątką” stała. Ucieszyłam się i szybko po wyjściu z auta ruszyłam do autobusu. Otworzyłam drzwi obok kierowcy tzw. ciepłym przyciskiem, bo wiedziałam, że istnieje od początku lipca taka możliwość – tłumaczyła Białostoczanka. – Zaraz też po wejściu do autobusu zobaczyłam, że jest otwarte okno. To go zamknęłam, bo siedzenie było już za-

lane i zapytałam, czy mogę skryć się przed ulewą.

Jak mówi pani Elżbieta, tego, co nastąpiło potem, zupełnie się nie spodziewała. – Kierowca zaczął na mnie krzyżeć, że natychmiast mam wyjść z autobusu, bo wezwie policję – opowiada pani Elżbieta.

Autobus opuściła o 17.05 w tej ulewie czekała na zewnątrz do godziny odjazdu 17.20. Przed deszczem nie

chroniła jej wiata przystankowa, bo deszcz nie dość, że był pokaźny, to jeszcze zaciął niemiłosiernie.

– Jak wsiadłam, to zapytałam kierowcę tylko: „Kto pana tak wychował, rodzice na pewno za pana zachowanie się wstydzą” – mówi Białostoczanka. Jak podkreślała skargi nie składa, ale chciałaby nagłośnić temat, żeby takie sytuacje nie spotykały innych ludzi.

Linię nr dziewięć obsługuje Komunalny Zakład Komunikacyjny. To jeden z trzech miejskich przewoźników, świadczących usługi transportu zbiorowego na rzecz Białostockiej Komunikacji Miejskiej. Zapytałam władze spółki o ustosunkowanie się do sytuacji na pętli. Odpowiedź otrzymaliśmy po tygodniu.

Władze KZK przytoczyły przepisy porządkowe gminnego regulaminu przewozu osób realizowanego w BKM. Wskazują, że paragraf 3 ustęp 4 stanowi, że „Kierujący pojazdem w sytuacji występowania złych warunków atmosferycznych zobowiązany jest po zakończeniu czynności związanych z obsługą techniczną i zmianą kierunku jazdy, podjechać do przystanku początkowego w celu

umożliwienia oczekującym pasażerom zajęcie miejsca w pojeździe”.

Jednocześnie jednak – jak wskazują władze KZK – przepisy stanowią, że „obowiązek, o którym mowa w ust. 4 nie dotyczy kierującego pojazdem w czasie trwania przysługującej mu przerwy na posiłek lub innej określonej w obowiązujących przepisach”. Ponadto – jak zaznaczają władze KZK – pasażera zgodnie z przepisami obowiązuje zakaz zajmowania miejsca w pojeździe na przystanku krańcowym bez zgody kierującego.

– Oświadczamy, że przerwa, z której kierowca korzystał od godz. 17 zgodnie z obowiązującymi przepisami była przerwą przeznaczoną na posiłek. Ponadto kierowca stwierdził, że zamierza skorzystać z toalety. W związku z tym opuszczając pojazd był zobowiązany do dopilnowania, aby w autobusie nie pozostawiali pasażerowie, co wynika z obowiązujących zasad bezpieczeństwa. W związku z powyższym nie miał on obowiązku umożliwienia pasażerom wejścia do pojazdu – wyjaśnia Stanisław Karpowicz, prokurent KZK.

GALERIA SPORTU

## Koszulki „Lisa” z legendarnego meczu Jagi i Oskara Pietuszeńskiego trafiły do galerii

Tomasz Maleta

**O trzy nowe eksponaty wzbogaciła się powstająca Białostocka Galeria Sportu. Dwa w imieniu Oskara Pietuszeńskiego przekazał wiceprezydent Rafał Rudnicki. Kolejny to przechowywana przez Jerzego Bołtucia koszulka nr 3, w której wystąpił Mariusz Lisowski „Lis” w pierwszym meczu w historii Jagiellonii w najwyższej klasie rozgrywek piłkarskich w Polsce.**

W Galerii Białostockiego Sportu zgromadzono w tym roku już 1941 eksponatów – mówił w piątek prezydent Tadeusz Truskolaski w Muzeum Wojdka przy ul. Kilińskiego. To jego oddziałem będzie galeria sportu, która powstanie w koronie Stadionu Miejskiego. Obecnie trwa postępowanie na wyłonienie wykonawcy. Czy będą chętni, przekonamy się 12 sierpnia.

Trwa gromadzenie eksponatów. W piątek przybyły kolejne. Wśród nich wyjątkowy. – Jedyny z tamtych czasów – mówił prezydent.

9 sierpnia 1987 r. Jagiellonia rozegrała swój pierwszy mecz w pierwszej lidze piłkarskiej. To wówczas była naj-

wyższa klasa rozgrywek futbolowych w kraju. Spotkanie z łódzkim Widzewem zakończyło się remisem 1:1. Gola dla Jagi strzelił Jarosław Michalewicz. Mecz ten na ówczesnym stadionie Gwardii obserwowało ponad 30 tys. kibiców. W koszulce z nr 3 zagrał obrońca Mariusz Lisowski „Lis”.

Teraz koszulka została przekazana do galerii sportu. Przez lata przechowywał ją Jerzy Bołtuć. – Kiedy spisywany był zużyty, niepotrzebny sprzęt zaczęłam magazynować i zapytałam, czy można ją wziąć. Pozwolił – wspominał Jerzy Bołtuć. Podkreślił, że przez te wszystkie lata koszulka z nr 3 wisiła

w jego szafie z adnotacją: do przyszłego muzeum białostockiego sportu. – Trzymałem tę koszulkę pieczołowicie i rad jestem, że to się spełnia – mówił ofiarodawca.

To niejedyny eksponat, który w piątek wzbogacił Białostocką Galerię Sportu. Dwie koszulki Oskara Pietuszeńskiego w jego imieniu przekazał wiceprezydent Rafał Rudnicki. Pierwsza to debiutancka koszulka byłego gracza Jagi w reprezentacji narodowej, druga klubowa FC Porto.

Do tej pory zgromadzono prawie 4 tys. eksponatów. Otwarcie galerii w części Chorten Areny planowane jest w 2027 roku.



Koszulkę meczową Mariusza Lisowskiego „Lisa” przekazał Jerzy Bołtuć, który przechowywał tę pamiątkę przez cztery dekady

NASZ PATRONAT

Supraśl

### Babka, kiszka ziemniaczana, chłodnik. I tłumy gości



Biesiadowanie, degustacja przysmaków i muzyczna oprawa gwiazd – w Supraślu w sobotę królowały babka i kiszka ziemniaczana. Światowe Mistrzostwa w Pieczeniu Babki i Kiszki Ziemniaczanej przyciągnęły tysiące mieszkańców i turystów. Impreza co roku promuje nasz produkt regionalny, którego smakiem zachwycają się i Podlasianie, i turyści.

W kategorii indywidualnej za kiszkę ziemniaczaną pierwsze miejsce zdobyło KGW Narwiański, drugie – KGW w Popławcach, a trzecie – KGW Perły znad Narwi (Suraż). Z kolei w tej kategorii za najlepszą babkę ziemniaczaną jury uznało tę przygotowaną przez Olę Nazaruk. Drugie miejsce zajęło KGW Barwianki, a trzecie KGW Ogrodniczek.

Wśród dużych producentów w kategorii kiszka ziemniaczana pierwsze miejsce zajął Podlaski Kąsek, drugie – Gospodarstwo Agroturystyczne Magia Popławiec, a trzecie – Zajazd Leśny. Za babkę ziemniaczaną zwyciężył Folwark Nadawki, drugie miejsce zajął Zajazd Leśny, trzecie – Podlaski Kąsek.

Z kolei najsmaczniejszy chłodnik przygotowało KGW „Złote Babki” w Złotorii, drugie miejsce przypadło KGW w Karakulach, trzecie – KGW Perły znad Narwi (Suraż). **red**



PODLASKIE

# Pierwsza taka akademia w kraju. O ochronie dzieci

Magdalena Kleban

**W Podlaskiem, jako pierwszym województwie w Polsce, rusza Akademia PKDP – bezpłatne szkolenia dotyczące ochrony dzieci przed wykorzystaniem seksualnym.**

Badania pokazują, że aż 26 proc. dzieci doświadczyło wykorzystania seksualnego bez kontaktu fizycznego, a 69 proc. nastolatków w Polsce spotkało się z krzywdzeniem seksualnym w sieci. Ta wiedza jest potrzebna każdemu, kto odpowiada za dzieci – nie ma wątpliwości Joanna Napierała, przewodnicząca Państwowej Komisji do spraw przeciwdziałania wykorzystaniu seksualnemu małoletnich poniżej lat 15 (PKDP).

W piątek w Podlaskim Urzędzie Wojewódzkim przedstawiono szczegóły Akademii PKDP – bezpłatnego programu szkoleniowego z zakresu ochrony dzieci przed wykorzystaniem seksualnym. Opowiedzieli o niej m.in. wicewojewoda

podlaski Paweł Krutul, przewodnicząca PKDP Joanna Napierała oraz jej zastępca Konrad Ciesiołkiewicz, podlaska wicekurator oświaty Beata Laskowska i zastępca prezydenta Białegostoku Tomasz Klim.

Szkolenie skierowane jest do wszystkich, którzy zawodowo mają kontakt z dziećmi i młodzieżą, czyli: sędziów, prawników w ogóle, policjantów, nauczycieli, służb medycznych, pracowników socjalnych i trenerów sportowych. Można już zgłaszać chęć udziału w Akademii PKDP.

– Wykorzystanie seksualne to jedna z najgorszych krzywd, jaka może spotkać dziecko. Niszczy jego poczucie bezpieczeństwa i trwale odbiera zaufanie do dorosłych. Na naszych barkach – dorosłych i reprezentowanych przez nas instytucji – spoczywa pełna odpowiedzialność za ochronę najmłodszych – mówił Paweł Krutul.

A Joanna Napierała dodała: – Dlatego chcemy dać specjalistom konkretne narzędzia, które pomogą wcześniej rozpoznawać zagrożenia i sprawnie ze sobą współpracować.

Służyć temu ma właśnie cykl szkoleń – ich celem jest przekazanie profesjonalistom pracującym z dziećmi praktycznej wiedzy z zakresu prawa, psychologii i seksuologii oraz wypracowanie wspólnych standardów postępowania i dobrych praktyk na rzecz dziecka i jego rodziny. Ma to nie być tylko sucha wiedza, ale przede wszystkim organizatorzy chcą się skupić na praktyce: jak rozmawiać z dzieckiem, jak bezpiecznie przeprowadzić pierwszą interwencję i gdzie zgłaszać incydenty.

Program rusza 13 października od wykładu online. Zajęcia poprowadzi zespół wybitnych ekspertów, uczestnicy wezmą także udział w warsztatach stacjonarnych, regionalnej konferencji oraz uzyskają dostęp do indywidualnych konsultacji merytorycznych. Udział w akademii jest bezpłatny. Osoby, które ukończą pierwsze trzy etapy, otrzymają imienny certyfikat. Formularz zgłoszeniowy oraz szczegóły znajdują się na stronie: PKDP.

SUWAŁKI

# Dwa misie stanęły na wyspie. To dar dla miasta od wnuka byłego prezydenta Suwałk

opr. red

**Dwa niezwykle misie pojawiły się na wyspie na Zalewie Arkadia w Suwałkach. Nowa instalacja została odsłonięta w sobotę. To dar od Macieja Freja – wnuka byłego prezydenta miasta Jana Kaszuby.**

– Choć nasze miasto w całej Polsce słynie jako biegun zimna, a niedźwiedź polarny to nasz nieodłączny symbol, ta nowa instalacja ma wyjątkowe zadanie – ocieplić wizerunek Suwałk – informuje suwalski magistrat. – Jesteśmy pewni, że stalowe misie szybko staną się nową wizytówką Suwałk, ulubionym tłem do zdjęć i obowiązkowym punktem na mapie każdego spaceru.

Nowe misie zostały wykonane z polerowanej stali. Dzięki temu będą nie tylko odporne na suwalskie mrozy, ale też będą pięknie odbijać promienie słońca czy zielen Arkadii.

Ta instalacja jest szczególna, bo to projekt płynący prosto z serca. Po-



FOT. UM SUWAŁKI

**Nowa instalacja została odsłonięta w sobotę**

wstała z inicjatywy i funduszy Macieja Freja, który w ten sposób postanowił uczcić pamięć swojego dziadka – byłego prezydenta Suwałk Jana Kaszuby. Instalacja jest w całości prywatnym darem dla mieszkańców, który nie obciążał budżetu miasta.

W sobotnim wydarzeniu udział wzięły władze miasta, goście z miast partnerskich oraz żona byłego prezydenta Suwałk Jadwiga Kaszuba.

MATERIAŁ INFORMACYJNY FUNDACJI ZIEMIA I LUDZIE

## PRAWDZIWE HISTORIE CZYSTEGO POWIETRZA

# Ekologicznie może być najtaniej

Pan Michał jest uparty – tak długo szukał rozwiązań, tak długo liczył, aż znalazł najkorzystniejszą formę ogrzewania do swojego domu. Chciał czy nie chciał, wyszło, że ekologia w jego domu będzie najtańsza. Związka za to na rozwiązania można było skorzystać z dotacji – na instalację fotowoltaiczną z gminy, a na pompę ciepła z programu Czyste Powietrze.

– Nie tylko pieniądze były ważne. Zdecydowaliśmy z żoną o zmianie ogrzewania na ekologiczne, bo zależy nam także na tym, by nie przyczyniać się do zanieczyszczenia powietrza, którym wszyscy oddychamy – mówi pan Michał.

### Salon zamienił się w kottłownię

Razem z żoną Ewą mieszkają na obrzeżach Warszawy. Gdy budowali dom, wydawało im się, że najlepiej będzie zdecydować się na kominek z płaszczem wodnym, który ogrzewa wszystkie pomieszczenia. Miało być romantycznie – trzaskający ogień w kominku i przyjemne ciepło. Idylla. Szybko jednak zorientowali się, że to najgorsza decyzja, jaką mogli podjąć. – Nasz salon zamienił się w kottłownię. Obok kominka leżał zapas drewna. Trzeba było wygarnąć popiół. Brudziło się, komin dymił. Koszmar – opowiada pani Ewa. Kominek nie spełniał też norm emisyjnych zgodnych z lokalną ustawą antysmogową. Dlatego decyzja o wymianie źródła ciepła



szybko stała się oczywista. Małżeństwo ma ok. 10-letni dom, ocieplony standardowo, ale starannie. Nie ma tzw. mostków termicznych, przez które uciekałoby ciepło. Mostki termiczne tworzą się, gdy gdzieś zabrakło odrobiny styropianu, krzywo położono deskę, warstwa wełny mineralnej gdzieś okazała się cieńsza niż powinna. Czasem ekipa źle zamontuje okno

albo drzwi. Kłopotliwe bywają wszelkie załamania czy wykusze, balkony itp., bo przez nie także ucieka ciepło. Pan Michał zamówił audyt energetyczny, który pokazał, że ocieplenie jest wystarczające. Małżeństwo wystąpiło do gminy o dotację do fotowoltaiki i na dachu domu zostały zainstalowane panele. Kolejnym ruchem było wystąpienie o dotację z ogólnopolskiego

programu Czyste Powietrze. Postanowili zainwestować w pompę ciepła powietrze – woda. Pompa ma za zadanie ogrzewać dom i dawać ciepłą wodę użytkową. Sprawdza im się doskonale.

– Michał wszystko tak obliczył, że starcza nam energii też na ładowanie samochodu elektrycznego – mówi dumna z męża pani Ewa.

## UWAGA, KONKURS!

Jesteś beneficjentem Czystego Powietrza? Podziel się z nami swoją prawdziwą historią i przekonaj innych do inwestycji w zdrowie i ciepło.

Wejdź na [czystepowietrzejestok.pl](http://czystepowietrzejestok.pl)

Co miesiąc do wygrania hulajnoga elektryczna!

### Na co można obecnie otrzymać dotację z Czystego Powietrza?

- Na wymianę nieefektywnego źródła ciepła na paliwo stałe (tzw. kopciucha) na nowe efektywne i ekologiczne źródło ciepła,
- modernizację lub wykonanie instalacji grzewczej i cwu,
- ocieplenie przegrod budynku,
- wymianę okien i drzwi/bram garażowych,
- zakup i montaż rekuperacji, czyli wentylacji mechanicznej z odzyskiem ciepła,
- audyt energetyczny, czyli ocenę stanu energetycznego domu i wskazanie najlepszego rozwiązania do realizacji.
- W nowym programie Czyste Powietrze (od 31.03.2025 r.) obowiązuje wymóg potwierdzenia standardu energetycznego budynku – zarówno przed, jak i po przeprowadzeniu inwestycji. Przed realizacją przedsięwzięcia trzeba wykonać wspomniany audyt energetyczny wraz z dokumentem podsumowującym audyt energetyczny. Określą one, jaki jest stan energetyczny budynku i jakie prace należy wykonać, żeby zmniejszyć zapotrzebowanie na energię do ogrzewania. Po realizacji przedsięwzięcia konieczne jest świadectwo charakterystyki energetycznej (na które również można dostarczać dofinansowanie), które potwierdzi zmniejszenie zapotrzebowania na energię do ogrzewania.

### Sfinansować można następujące źródła ciepła, przyłącza i instalacje:

- podłączenie do sieci ciepłowniczej wraz z przyłączem,

- pompa ciepła powietrze/woda o podwyższonej klasie efektywności energetycznej,
- pompa ciepła powietrze/powietrze,
- gruntowa pompa ciepła o podwyższonej klasie efektywności energetycznej,
- dolne źródło ciepła,
- kocioł zgaszający drewno o podwyższonym standardzie,
- kocioł na pellet drewnny o podwyższonym standardzie,
- ogrzewanie elektryczne,
- instalacja centralnego ogrzewania oraz instalacja ciepłej wody użytkowej,
- niezbędne prace towarzyszące przy instalacji c.o. i c.w.u.
- W przypadku pomp ciepła oraz kotłów na pellet drewnny i zgaszujących drewno kawałkowe, muszą one znajdować się dodatkowo na liście Zielonych Urządzeń i Materiałów (lista ZUM) <https://lista-zum.ios.edu.pl/>

### Termomodernizacja domu, na którą można otrzymać dotację:

- ocieplenie ścian,
- ocieplenie stropów/dachu/stropodachu,
- ocieplenie podłóg na gruncie,
- stolarka okienna i drzwiowa, bramy garażowe,
- niezbędne prace towarzyszące montażowi okien,
- wentylacja mechaniczna z odzyskiem ciepła.

Szczegóły programu: [czystepowietrze.gov.pl](http://czystepowietrze.gov.pl)



Niniejszy materiał został dofinansowany ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Za jego treść odpowiada wyłącznie Fundacja Ziemia i Ludzie.



# FOKUS

• **44,7 proc. Polaków uważa**, że dotychczas najlepszym prezydentem Polski po 1989 r. był Aleksander Kwaśniewski

## POLITYKA

# Cztery prawicowe ugrupowania powalczą o swoje miejsce w Sejmie

Walka o rząd dusz na prawicy ruszyła na dobre. To walka nie tylko o wyborcę, ale i o miano lidera, prawdziwego przywódcy po tej stronie sceny politycznej

Dorota Kowalska

Wygląda na to, że walka o rząd dusz na prawicy rozpoczęła się na dobre. Co ważne, stanęli do niej nie tylko liderzy prawicowych ugrupowań, ale i prezydent Nawrocki. W czwartek, podczas spotkania z okazji rocznicy swojego zaprzysiężenia Karol Nawrocki zapowiedział, że w ciągu kilku miesięcy zostanie zaprezentowana „prezydencka strategia rozwoju”. Jak dodał, strategia ma być „zaproszeniem do dialogu środowisk politycznych gotowych do współpracy z prezydentem”.

Tym samym Karol Nawrocki stara się nadać ton kampanii prezydenckiej, narzucić wiodącą w niej narrację. Kreuje się na tego, który stoi ponad opozycją i koalicją rządzącą, na męża opatrności polskiej polityki. To sprytne posunięcie zwłaszcza w kontekście trudności, jakie trawia Prawo i Sprawiedliwość.

Mateusz Morawiecki, już po opuszczeniu PiS-u, najpierw urządził słynnego grilla, na który przyszło ponad tysiąc osób, zaś w piątek pojawił się na wrocławskim osiedlu Jagodno. To właśnie tam w czasie wyborów parlamentarnych w 2023 roku do niemal godz. 3.00 nad ranem stała kolejka do lokalu wyborczego, a miejscowa pizzeria dowiozła czekającym mieszkańcom kilkaset placków. Wtedy w gło-



Mateusz Morawiecki pojawił się na wrocławskim osiedlu Jagodno, które stało się „symbolem aktywności obywatelskiej”

sowaniu w tej komisji zdecydowanie zwyciężyła Koalicja Obywatelska, uzyskując 43,64 procent głosów.

Jak oświadczył były premier, Jagodno stało się „symbolem aktywności obywatelskiej”. – Musimy doprowadzić do tego samego, żeby większość Polaków głosowała na prawicę, na obóz patriotyczny. Także po to jestem tutaj na Jagodnie, które uważane jest raczej za liberalne, za lewicowe. Niektórzy mówili: „po co jedziesz do paszczy

lwa”. Ja się świetnie czuję w paszczy lwa, jak widać – zapewniał Morawiecki.

Zachwalał też prezydenta, którego przychylność bardzo by mu się przydała, a który stwierdził, że nie będzie się mieszał w konflikt w Prawie i Sprawiedliwości, a współpracować chce z każdą ze stron.

– Będziemy nowym obozem politycznym, żeby poszerzyć ofertę całej prawicy tak, jak zrobił to Karol Nawrocki i dzięki temu miał powyżej 50 procent – przekonywał Morawiecki.

Na ruch Morawieckiego odpowiedziało Prawo i Sprawiedliwość swoją konwencją, którą zorganizowało w Warszawie. – Mamy własne plany. To, co robi pan Morawiecki w tej chwili, nas nie interesuje – miał powiedzieć Kaczyński dopytywany, czy PiS ściga się z Rozwojem Plus.

Przemysław Czarnek w trakcie konwencji apelował o „zjednoczenie wszystkich środowisk patriotycznych”, ocenił też, że prezydent powinien mieć większą władzę. Jak widać PiS również walczy o przychylność Karola Nawrockiego.

Temu wyścigowi Morawieckiego i jego ludzi z partią Jarosława Kaczyńskiego ze spokojem przygląda się Konfederacja.

W ostatnim sondażu Opinia24 największe poparcie uzyskała Koalicja Obywatelska (30,3 procent). Na drugim miejscu było Prawo i Sprawiedliwość (17,2 procent) – a tuż za nim: Konfederacja (15,3 procent). Tak więc poparcie dla PiS mocno spadło, dla Konfederacji – wzrosło, w porównaniu do poprzedniego badania.

– Mam nadzieję, że to dzięki naszej ciężkiej pracy i konsekwencji w tym, co mówimy, i w tym, co robimy – oświadczył w „Faktach po Faktach” w TVN24 jeden z liderów Konfederacji i wicemarszałek Sejmu Krzysztof Bosak.

PAP

## KRÓTKO

### Ukraina

#### Jest zgoda na ekshumacje szczątków polskich ofiar

Ukraiński Instytut Pamięci Narodowej poinformował w sobotę, że wydane zostały zgody na ekshumacje szczątków polskich ofiar w Hucie Pieniackiej w obwodzie lwowskim oraz na poszukiwania i ekshumacje w Uglach na Wołyniu. Decyzje w tej sprawie podjęto na posiedzeniu ukraińskiej Państwowej Międzyresortowej Komisji ds. Upamiętnienia Uczestników Operacji Antyterrorystycznej, Ofiar Wojny i Represji Politycznych. W odrębnej decyzji komisja zgodziła się na pobranie próbek materiału genetycznego (DNA) ze szczątków pochowanych w latach 1992–2015 na cmentarzu dawnej wsi Ostrówki.

### Warszawa

#### Bez powodu, z dużą siłą, uderzył przechodnia

Policja szuka mężczyzny, który zaatakował 20-latkę przed Złotymi Tarasami w Warszawie. Napastnik bez wyraźnego powodu podszedł do dwóch rozmawiających mężczyzn i z dużą siłą uderzył jednego z nich. Według medialnych doniesień sprawcą może być zawodnik stołecznego klubu sztuk walki. Klub jednak zaprzeczył, dodając, że agresor był tylko raz na treningu i nie jest członkiem klubu.

### Tatry

#### Za kąpiel w stawach grozi wysoki mandat

Podczas upałów turyści wchodzą do tatrzańskich stawów, szukając ochłody, jednak kąpiel w nich jest zabroniona. W Tatrzańskim Parku Narodowym (TPN) mandat za takie wykroczenie może wynieść do 1 tys. zł, a po słowackiej stronie Tatr – do 300 euro. Straż TPN zaznacza, że trudno jednoznacznie określić skalę zjawiska po polskiej stronie. PAP

## OLIMPIADA

### Polscy uczniowie wywalczyli osiem medali

Jan Nowaczyk

**Polscy uczniowie zdobyli po cztery złote i srebrne medale podczas Międzynarodowej Olimpiady Sztucznej Inteligencji.**

III Międzynarodowa Olimpiada Sztucznej Inteligencji odbyła się w Astanie w Kazachstanie w dniach 2-8 sierpnia. Wzięło w niej udział po-

nad 400 zawodników ze 103 krajów i terytoriów. Jak poinformował Michał Marcinkowski - przewodniczący Zarządu Fundacji Edukacji i Rozwoju Sztucznej Inteligencji oraz członek Komitetu Głównego Olimpiady AI, polski zespół zdobył osiem medali: cztery złote (Tomasz Kuczko, Michał Masny, Krzysztof Rojek i Mikołaj Żrałek) i cztery srebrne (Maksym Kamin-skiy, Michał Karp, Marcel Kosmala i Jakub Ptaszkiewicz). Są to uczniowie liceów i techników z Krakowa, Kielc, Szczecina, Torunia, Warszawy i Wrocławia. Marcinkowski przekazał też, że według nieformalnej klasyfikacji państw Polska zajęła trzecie miejsce na świecie - po Rosji i Chinach. PAP

## GLIWICE

### Zaorał asfaltową drogę. Grozi mu kara więzienia

Jan Nowaczyk

**Rolnikowi, który zaorał asfalt na ul. Rybackiej w Ostropie, w niedzielę przedstawiono zarzut zniszczenia mienia o znacznej wartości. Zarząd Dróg Miejskich w Gliwicach oszacował straty na ok. 400 tys. zł.**

60-letni rolnik w piątek ciągnikiem marki Ursus wjechał na świeżo po-

żony asfalt i pługiem zaorał ok. 200 m. Nadkom. Marzena Szwed z Komendy Miejskiej Policji w Gliwicach poinformowała, iż twierdził, że jest właścicielem drogi, a prowadzone tam prace są nielegalne. Mundurowi zatrzymali go na gorącym uczynku. Ustalili, że rolnik w momencie zatrzymania był trzeźwy. Jego ciągnik został odholowany na policyjny parking. Nie posiadał obowiązkowego ubezpieczenia OC.

ZDM wydał oświadczenie: „Droga w całości stanowi własność Miasta Gliwice”.

Za zniszczenie mienia o znacznej wartości grozi od 1 do 10 lat pozbawienia wolności. PAP



FOT. ADAM JANKOWSKI

**Celem Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego jest zapewnienie godnego pochówku wszystkim ofiarom zbrodni wołyńsko-galicyjskiej**

**MARTA CIENKOWSKA**  
szefowa MKiDN



USA

# Senat przegłosował ustawę o sankcjach na Rosję i Iran

Karolina Wrońska

**Amerykański Senat przyjął zdecydowaną większością głosów ustawę o sankcjach na Rosję i Iran, nazwaną na cześć jej współautora, senatora Lindsey'ego Grahama. Teraz dokument trafi pod głosowanie Izby Reprezentantów. Negocjacje na temat tej inicjatywy trwały 1,5 roku.**

Dwupartyjny projekt, którego celem jest zwiększenie presji na Rosję w związku z wojną przeciwko Ukrainie, przegłosowano w Senacie wynikiem 86 do 11. Ustawa upoważnia prezydenta USA do wprowadzenia cel w wysokości do 100 proc. wobec pięciu największych nabywców rosyjskiej ropy i gazu. Są wśród nich Chiny i Indie.

Projekt przewiduje też sankcje wobec Władimira Putina, przedstawicieli władz, oligarchów i sektora finansowego, a także uderza w rosyjską flotę cieni. Ustawa rozszerza również sankcje wobec Iranu - o dodanie tego zapisu apelował prezydent Donald Trump.

Po przyjęciu przez Senat projekt musi przejść przez Izbę Reprezentantów, której prace po letniej przerwie zostaną wznowione 31 sierpnia. Następny etap to podpisanie przez prezydenta, który sygnalizował w ostatnim czasie gotowość na taki krok.

Ustawę nazwano na cześć senatora Grahama, który był jednym z jej współautorów. Republikanin zmarł w lipcu. Na dzień przed śmiercią Graham ogłosił, że doszedł do porozumienia z Białym Domem - który przez ponad rok blokował jego inicjatywę - w sprawie poparcia dla tego projektu.



Ustawę nazwano na cześć senatora Lindsey'ego Grahama, który był jednym z jej współautorów

Przegłosowanie ustawy przez Senat to od dawna wyczekiwane zwycięstwo zwolenników wsparcia dla Ukrainy w Kongresie - podkreślił „Washington Post”. Negocjacje na temat tej inicjatywy trwały półtora roku - zauważył dziennik.

Zadowolenie z przyjęcia projektu wyraził szef MSZ Ukrainy Andrij Sybiha. Minister napisał w serwisie X, że jest „wdzięczny za ten ważny krok, mający zwiększyć reżim sankcyjny względem rosyjskiego agresora”. „Wspólnie przybliżamy trwały pokój” - dodał.

Prezydent Ukrainy Wołodymyr Zełenski napisał w mediach społecznościowych: „Jesteśmy bardzo wdzięczni Senatowi USA i wszystkim, którzy wspierają Ukrainę. Przyjęcie projektu ustawy autorstwa Lindsey'ego Grahama dotyczącego sankcji wobec Rosji i Iranu z pewnością pomoże zwiększyć presję na agresora, by zakończyć tę szarą

loną rosyjską wojnę przeciwko naszej niepodległości i naszym obywatelom”.

Zełenski podkreślił, że Ukraina docenia wsparcie, jakiego udzielają jej Stany Zjednoczone, obie partie i cały naród amerykański.

„Teraz, gdy Putin stawia swoją ostatnią kartę na przedłużanie wojny za pomocą pocisków balistycznych i gdy tak bardzo potrzebujemy rakiet do systemów Patriot, aby się bronić, niezwykle ważne są wszelkie sygnały poparcia dla ochrony życia oraz jak najszybszego zakończenia wojny” - oświadczył ukraiński prezydent.

Przewodnicząca Komisji Europejskiej Ursula von der Leyen również z zadowoleniem przyjęła głosowanie w Senacie USA.

„W ślad za 21. pakietem UE, z zadowoleniem przyjmuję przyjęcie przez Senat USA ustawy Grahama” - napisała von der Leyen na X. PAP

CZECHY

# Praski Zamek zalewa fala turystów. Może wprowadzić limit odwiedzających?

Jan Nowaczyk

**Być może wzorem Wenecji trzeba ograniczyć liczbę turystów na praskim Zamku - sugeruje pisarz i przewodnik po Pradze Mariusz Surosz. Jedną z największych atrakcji miasta odwiedza rocznie ponad 9 mln turystów.**

Surosz zwraca uwagę m.in. na brak kontroli nad liczbą sprzedawanych biletów oraz tłok w najważniejszych miejscach kompleksu na praskim wzgórzu zamkowym.

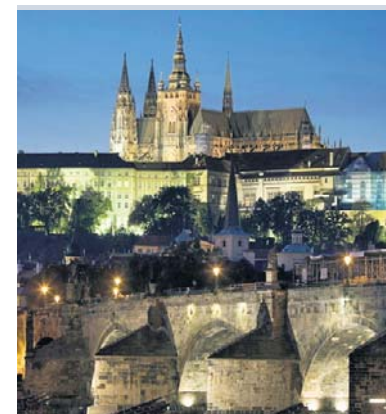
– Sprzedają każdą liczbę biletów – mówi doświadczony przewodnik. Efekt widoczny jest przede wszystkim w katedrze św. Wita, Starym Pałacu Królewskim i w Złotej Uliczce. – Gdy wejdiesz do jednego z tych obiektów, zobaczysz tłum jak podczas promocji w supermarkecie – dodaje.

Znawca Pragi i jej zabytków uważa, że należy wprowadzić system limitowanych wejść na Zamek na Hradczanach o określonych godzinach, na wzór rozwiązań stosowanych w najbardziej obleganych przez turystów miejsc w Europie. Jak zauważa, obecnie „nie ma planowania, nie można przez internet kupić biletów na określoną godzinę”.

– Nam najbardziej przeszkadzały tłoki – mówi pani Joanna z Lublina, która wraz z rodziną zwiedzała

Hradczany. – Nie dawało się zrobić rodzinnego zdjęcia. Jak gdzieś był ładny widok, natychmiast pchali się inni – relacjonowała.

Dla Kancelarii Prezydenta Republiki Czeskiej, która administruje wzgórzem zamkowym, rekordowa liczba odwiedzających to jednocześnie sukces i coraz większe wyzwanie. Zapowiadane są kolejne inwestycje, od nowego centrum obsługi zwiedzających po renowację zabytków i poprawę infrastruktury. – Jeżeli chcemy, by Zamek Praski był kulturalnym sercem Pragi, potrzebujemy bardzo dobrych przestrzeni wystawowych. Musimy je odnowić i planować kolejne inwestycje – powiedział szef Kancelarii Milan Vaszina.



Może trzeba wprowadzić system limitowanych wejść na Zamek na Hradczanach

JAPONIA

# Nagasaki ostrzega: Broń nuklearna to zło absolutne

Jan Nowaczyk

**Władze Nagasaki ostrzegły w niedzielę mocarstwa atomowe przed rosnącym zagrożeniem wojną z użyciem broni nuklearnej. Tego dnia mija 81 lat od zrzucenia przez USA bomby atomowej na to japońskie miasto.**

– Broń nuklearna nie jest „złem koniecznym”, tylko „złem absolutnym” – oświadczył burmistrz Shiro Suzuki w deklaracji pokojowej odczytanej podczas uroczystości upamiętniającej atak na miasto, do którego doszło trzy dni po zrzuceniu bomby atomowej na Hiroszimę.

Godzinę 11.02 (4.02 czasu polskiego), czyli moment wybuchu bomby, uczczono minutą ciszy. Suzuki podkreślił, że na świecie ist-

nieje obecnie ponad 12 tys. głowic atomowych. Wyraził zaniepokojenie nieprzewidywalnymi konfliktami w Ukrainie i na Bliskim Wschodzie, które toczą się w pobliżu obiektów nuklearnych. Zaznaczył również, że modernizacja i wzmacnianie arsenałów nuklearnych „tylko podsycają błędne koło rosnącego braku wzajemnego zaufania, konfrontacji i podziałów”.

Sekretarz generalny ONZ Antonio Guterres zwrócił zaś uwagę na odwrócenie wieloletniego trendu polegającego na redukcji arsenału jądrowego oraz na nasilenie się retoryki nuklearnej.

– Z roku na rok rośnie ryzyko błędnych kalkulacji, eskalacji i konfliktu – podkreślił w odczytaniu w jego imieniu oświadczeniu, nazywając taką sytuację niedopuszczalną. – Ludzkość nie powinna żyć w permanentnym zagrożeniu – dodał. PAP

KALIFORNIA

# Sześciolatek za kierownicą. Potrafił kobietę

Karolina Wrońska

**Samochód kierowany przez sześciolatka uderzył w kobietę spacerującą z psem w Oakland, w Kalifornii. Kobieta doznała rozległych obrażeń i jest w stanie krytycznym.**

Zgodnie z relacjami funkcjonariuszy, na które powołuje się stacja CBS News, dzieci w wieku sześciu i czterech lat znalazły kluczyki do samochodu, gdy ich rodzice spali, po czym

wyszły z domu i wsiadły do rodzinnej Toyoty. Kierowane przez sześciolatka auto najpierw otarło się o inny pojazd, następnie chłopiec stracił panowanie nad kierownicą i wjechał w 31-letnią kobietę przechodzącą wraz z psem przez oznakowane przejście dla pieszych.

Cytowani przez CBS News członkowie rodziny przekazali, że kobieta doznała rozległych obrażeń – ma krwawienia w mózgu, złamania kości twarzy oraz urazy wewnętrzne. Jej stan określany jest jako krytyczny, choć według bliskich zaczęła reago-

wać na proste polecenia. Dzieci trafiły do szpitala w stanie stabilnym.

Psem, którym zajmowała się Bowling, zaopiekował się weterynarz. Według CBS zwierzę wyzdrowieje.

Rodzina poszkodowanej zaznaczyła, że nie obwinia dzieci, bo były „zbyt małe, by rozumieć konsekwencje” swoich działań. W opinii ekspertów rodzice mogą jednak ponieść odpowiedzialność cywilną za dopuszczenie do sytuacji, w której dzieci uzyskały dostęp do pojazdu. PAP



AKCJA CHARYTATYWNA

0311549463



 **Pociąg  
Marzeń**

WSPÓŁCZESNA  
Kurier Poranny

PARTNER OGÓLNOPOLSKI



POLREGIO

PARTNER OGÓLNOPOLSKI



SKARBIEC

PARTNER OGÓLNOPOLSKI



DRZAZGA CLINIC

LASEROTERAPIA & MEDYCYNĄ ESTETYCZNA

PROMOSTAL

steel constructions & engineering works



KOZŁOWSKI

IRENEUSZ



Elem

spółem

DUDA  
DACHY

Bank Spółdzielczy w Łapach

Bank Spółdzielczy w Łapach

ALE HALE.PL

FUNDACJA  
**Pomóż Im**  
Hospicjum dla Dzieci



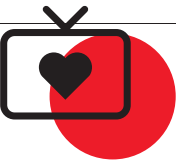
FUNDACJA POMÓŻ IM  
Hospicjum dla Dzieci







# PROGRAMOWO



## G. 14:05

Splątane losy

TVP 1

Zazdrosna Meltem publicznie upokarza Yasemin w szpitalu, oskarżając ją o złamanie procedur. Burak staje po stronie młodej pielęgniarki i wspiera ją po tym zajściu. Münevver uczy Mine dobrych manier. Starsza dama tłumaczy dziewczynce, jak ważna jest więź z rodzeństwem i próbuje przekonać Mine, by wybaczyła siostrze. Ayfer obiecuje Burakowi, że przestanie wtrącać się w jego życie uczuciowe. Sengul przekonuje Yasemin, żeby nie rezygnowała z pracy i z opieki nad matką. Obiecuje też pomóc jej częściej odwiedzać chorą.

## G. 15:05

La Promesa – pałac tajemnic

TVP 2

Petra nalega, żeby Pia wróciła do zwykłych obowiązków. Nie trafia do niej argument, że kobiecie zagraża niebezpieczeństwo. Romulo postanawia, za zgodą markiza, zorganizować jej ochronę. Margarita próbuje przekonać Martinę do Ignacia, ale dziewczyna jest nieugięta. Catalina zaczyna bliżej poznawać Adriana. Lope ciągle przeżywa, że Vera jest z Santosem. Ten, wobec niechęci dziewczyny, decyduje się na brutalny krok.



## G. 20:15

### NA WSPÓLNEJ

TVN



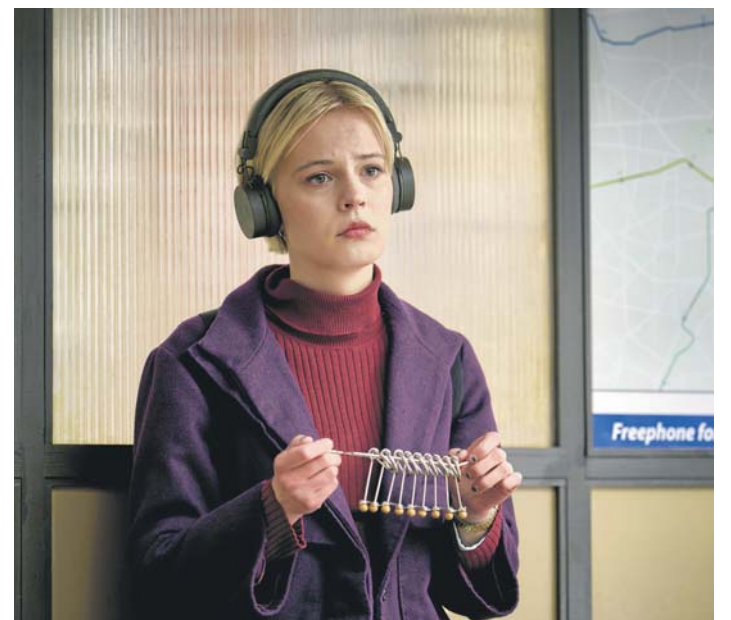
Maria i Włodek wracają z Hiszpanii. Przygotowania powitalne idą pełną parą. Gdy dzieci Ziębów wybierają się na lotnisko, Maria z Włodkiem przeżywają w samolocie chwile grozy z powodu mocnych turbulencji. Ziębowa, która źle czuje się tego dnia, nagle dostaje ataku serca. Będąca na pokładzie samolotu lekarka rozpoczyna reanimację... Junior jest wściekły na Jarka po tym jak nakrył go z kochanką. Nie odbiera telefonów od taty, wyżywa się na siostrze i Elizie. Żali się Idzie, że przybrany ojciec bardzo go rozczarował... Gdy Jarek i Bogdan jadą na lotnisko powitać Marię, dzwoni Eliza: sąd zgodził się, żeby dzieci zostały pod jej opieką! Olszewska ma bronić przed sądem nastolatka, który przebywa w ośrodku poprawczym i może trafić do więzienia za podpalenie sklepu. Okazuje się, że wychowywał go brat i to on zatrudnił Agnieszkę. Chłopak nie chce rozmawiać z „papugą”, więc dorosły brat musi przekonać młodego chuligana, żeby poddał się resocjalizacji. Tylko to skłoni sędziego, by dał mu szansę.

## G. 10:00

Patience

Ale Kino+ HD

Gratka dla fanów brytyjskich produkcji! Serial „Patience” z 2025 r. opowiada o Patience Evans, w którą wcieliła się Ella Maisy Purvis. Kobieta pracuje w policyjnym archiwum w mieście York, gdzie z pasją kataloguje dowody zbrodni. Ma ku temu naturalne predyspozycje, które innym jawią się jako ułomności. Patience bowiem, jako osoba w spektrum autyzmu, posiada wyjątkowy dar dostrzegania detali, które umykają nawet bardzo doświadczonym śledczym. Jej talent zostaje wreszcie zostaje dostrzeżony – odkrywa ją inspektor Bea Metcalf (Laura Fraser), która wciąga dziewczynę do swojego zespołu. Razem, z pomocą pozostałych śledczych, rozwiązują najbardziej zawiłe sprawy kryminalne, łącząc intuicję detektywistyczną z genialnym umysłem archiwistki. Serial „Patience” to brytyjska wersja francusko-belgijskiego serialu pod tytułem „Astrid i Raphaëlle”.



## G. 16:00

Dziedzictwo

TVP 1

Poyraz spotyka się z Burhanem by ustalić, kto jest jego współnikiem. Mężczyzna ucieka, ale wpada pod skradzione przez Semiha auto. Poyraz trafia do szpitala, gdzie Nana robi mu awanturę o to, że narażał życie. Wspólnie udają się na oględziny porzuconego auta, w którym – ku Nany zaskoczeniu – Poyraz wpada na nowy trop. Spanikowany Semih uświadamia sobie, że w schowku zostawił pożyczoną broń ze swoimi odciskami palców. Isil naciska na Sinana, by ożenił się z Ezgi.

## G. 17:20

Panna młoda

TVP 2

Skruszona i zraniona Sinem natomiast postanawia wrócić do rezydencji. Z kolei Cihan nie umie pogodzić się z myślą, że Melih miałby żyć u boku Hancer. Targa nim tylko jedno pragnienie: zemsta. Postanawia uruchomić wszystkie możliwe narzędzia, by zaspokoić swoje pragnienia... Nieświadom tego Melih postanawia zaciągnąć się na statek. Niestety, to mu się nie uda. Cihan wraz z bandą pomocników porywa mężczyznę, aby zaciągnąć go przed oblicze Hancer.



# *Czas* **Z RODZINĄ**

Poniedziałek, 10.08.2026

LUDZIE • STR. 13

## *Tomasz Kot* marzył o karierze malarza

Aktorstwem zainteresował się w liceum. Dzisiaj jest jedną  
z największych gwiazd polskiego kina



FOT. SYLWIA DĄBROWA

ZDROWIE • STR. 14-15

*HIV* nadal pozostaje  
istotnym wyzwaniem  
zdrowia publicznego

ROŚLINY • STR. 16

*Tak zwana anginka* to  
wyjątkowo pożyteczna  
roślina doniczkowa

ŚWIAT WOKÓŁ NAS • STR. 12

*Skillcation* – nowy  
trend, który łączy  
wakacje z nauką



► ŚWIAT WOKÓŁ NAS

Rośnie popularność **wyjazdów z różnymi warsztatami, wykładami czy zajęciami**. Ma to także wymiar społeczny. Coraz więcej osób podróżuje solo, a wspólna aktywność pomaga szybciej przełamać pierwsze lody, poznać nowych ludzi, porozmawiać

# ZROZUMIEĆ DZIŚ

Poleca **Alicja Domachowska**,  
redaktorka.  
Zajmuje się m.in. sprawami  
i rzeczami, które nas otaczają.  
Prywatnie miłośniczka psów, jazdy  
na rowerze i muzyki



# P

Ponad połowa Polaków (55%) lubi uczyć się nowych rzeczy podczas wakacji. To nieco więcej niż średnia europejska (48%). Pieczenie chleba, ceramika, zielarstwo, fotografia czy stolarka stają się dla podróżnych równie ważnym powodem wyjazdu, jak piękne widoki. Trend ma już własną nazwę: „skillcation”, czyli połączenie słów „skill” (umiejętność) i „vacation” (wakacje).

## Dziś w czasie urlopu

### ważne jest nie tylko zwiedzanie

Jeszcze kilka lat temu, planując urlop, zastanawialiśmy się, co możemy zwiedzić, zjeść i zobaczyć, a dziś zastanawiamy się, czego nowego możemy się nauczyć. Z najnowszego badania Mastercard Economics Institute, przeprowadzonego wśród ponad 27 tysięcy respondentów w 28 krajach Europy (w tym na próbie 1000 Polaków), wynika, że zmienia się nasze podejście do wakacji. Aż 40% badanych z Polski weźmie w tym roku udział w wyjeździe skoncentrowanym właśnie na nauce nowej umiejętności lub rzemiosła, a 46% jest gotowych zapłacić za taki wyjazd więcej niż za tradycyjny urlop (co ciekawe, w Europie te wskaźniki wynoszą odpowiednio mniej, bo 37% i 42%). W Polsce ten trend może mieć jeszcze jedno, bardziej praktyczne wytłumaczenie: kapryśną pogodę. Gdy prognozy na wakacje bywają nieprzewidywalne, a plaża odpada, to warsztaty pod dachem albo aktywność niezależna od słońca stają się dobrą alternatywą.

### Bogatsi w umiejętności i doświadczenia

Zmienia się nie tylko sposób podróżowania, ale i definicja udanego urlopu. Dla 57% Polaków nauka od lokalnych ekspertów sprawia, że podróż nabiera większego znaczenia, a 51% przyznaje, że nowa umiejętność przywieziona z wakacji ma dla nich większą wartość niż tradycyjna pamiątka. W obu przypadkach to więcej niż średnia europejska (51% i 48%). Co drugi badany w Polsce (50%) deklaruje też, że podczas wakacji szuka praktycznych, angażujących doświadczeń, a nie tylko biernego wypoczynku.



Tradycyjne rzemiosło – ceramika, tkactwo czy obróbka drewna – stało się popularne wśród urlopowiczów. W takich zajęciach chętnie wzięłoby udział 20 procent Polaków

Na szczycie listy umiejętności, których najchętniej uczyliby się Polacy, znajdują się (z takim samym wynikiem, czyli 34%) podstawy nowego języka oraz gotowanie i warsztaty kulinarne z lokalnymi szefami kuchni. Tuż za nimi plasuje się poznawanie produkcji lokalnego jedzenia i napojów, jak wino, sery czy piwo (30%). Blisko jedna czwarta badanych chciałaby spróbować sportów takich jak narciarstwo, surfing czy wspinaczka (22%) oraz sztuk kreatywnych: fotografii, malarstwa, pisanie (również 22%). Popularne są też wellness i ruch: joga, medytacja, taniec czy sztuki walki (21%), a także tradycyjne rzemiosło: ceramika, tkactwo i obróbka drewna (20%). Na dalszych miejscach są umiejętności związane ze zrównoważonym sty-

lem życia, jak permakultura (16%), survival i zbieractwo (14%) oraz warsztaty muzyczne (12%).

### Największą atrakcją stają się gospodarze

To, co jeszcze kilka lat temu było dodatkiem do pobytu, dziś coraz częściej staje się głównym powodem wyboru konkretnego miejsca. Na Slowhopie rośnie liczba gospodarzy, którzy zapraszają gości nie tylko do nocowania, ale i do wspólnego działania: można nauczyć się wypieku chleba na zakwasie, zrobić własny ser, ulepić ceramiczne naczynie na kole garncarskim, poznać tajniki zielarstwa i pszczelarstwa, spróbować fotografii przyrodniczej, stolarki czy tworzenia naturalnych kosmetyków, a także wziąć udział

w warsztatach jogi, medytacji czy lokalnego rzemiosła.

– Jeszcze kilka lat temu goście pytali przede wszystkim o dostęp do jeziora, szlaki czy dobrą restaurację, a dziś szukają ciekawych wydarzeń, podczas których mogą coś przeżyć, czegoś się nauczyć. Największą wartością stają się ludzie i ich pasje. Gospodarze pokazują, jak zrobić chleb na zakwasie, ulepić kubek z gliny, rozpoznać dzikie rośliny, zrobić własny ser czy pracować z drewnem. Organizują ucztę w lesie, spacer botaniczne, wyjazdy jogowe, tenisowe czy rzemieślnicze. Goście wracają do domu nie tylko wypoczęci, ale bogatsi o doświadczenie, które zostaje z nimi na lata – mówi Aleksandra Klonowska-Szałek, współtwórczyni Slowhopa.

### Łatwiej poznać ludzi, gdy robi się coś razem

Rosnąca popularność wyjazdów z różnymi warsztatami, wykładami czy zajęciami ma także wymiar społeczny. Coraz więcej osób podróżuje solo lub w małych grupach, a wspólna aktywność pomaga szybciej przełamać pierwsze lody, poznać nowych ludzi, porozmawiać. Slowhop zauważył ten kierunek już jakiś czas temu: platforma, która początkowo służyła głównie do rezerwowania noclegów, rozbudowała się o osobną kategorię wydarzeń i lokalnych atrakcji. Dziś w katalogu można znaleźć dziesiątki propozycji w całej Polsce: od warsztatów ceramicznych na kole garncarskim, przez zajęcia pszczelarsko-zielarskie w lesnej pasiece, spływy kajakowe z przewodnikiem, po jogę czy kulinarne wycieczki z lokalną przewodniczką. To właśnie na styku noclegu i wspólnego działania rodzi się najwięcej nowych znajomości.

– Wspólna nauka jest jednym z najprostszych sposobów budowania relacji. Warsztaty dają naturalny pretekst do rozmowy i współpracy, dzięki czemu nie trzeba szukać tematów ani przełamywać niezręcznej ciszy. Szczególnie dla osób podróżujących samotnie to znacznie łatwiejsza forma poznawania ludzi niż klasyczny wypoczynek w hotelu czy na plaży. Wspólne doświadczenie bardzo szybko skracza dystans i buduje poczucie wspólnoty – podsumowuje Grzegorz Mikucki, socjolog.

## Pieczenie chleba, ceramika, zielarstwo, fotografia czy stolarka stają się dla podróżnych równie ważnym powodem wyjazdu, jak piękne widoki



► LUDZIE

Chciał być malarzem, potem trafił do seminarium. W końcu odnalazł się na scenie. Niewiele brakowało, a zrezygnowałby jednak z aktorstwa. **Dzisiaj jest jedną z największych gwiazd polskiego kina**

# PORTRET

Poleca **Paweł Gzyl**,  
redaktor  
Od wielu lat zajmuje się  
szeroko rozumianą kulturą, a jego  
pasją są wywiady z gwiazdami  
filmu, teatru i muzyki



Przez dwie dekady wydawali się wzorowymi małżonkami. Jeszcze jesienią zeszłego roku pokazywali się publicznie razem. Dlatego, kiedy w czerwcu ogłosili rozstanie, wszyscy byli w szoku.

## Najwyższy w klasie

**1** ■ Gdy dziś przypadkiem na plan filmowy zaplata się jakiś kot, aktor mówi: „Przepraszam, idę odpocząć, dubler przyszedł”. W dzieciństwie jednak nie było mu do śmiechu, kiedy złośliwi koledzy w przedszkolu czy podstawówce wołali za nim „kici, kici”. Z czasem oczywiście nabrał dystansu i przyzwyczaił się, że jego nazwisko skłania ludzi do nie zawsze dlań przyjemnych żartów.

Wychowywał się w dużej rodzinie: ma brata i dwie siostry. Spośród nich to on może pochwalić się największym wzrostem. Jako dziecko było to dla niego sporym problemem. Rósł aż 12 cm na rok, co sprawiło, że nabawił się skoliozą i krzywicą. Kiedy zdarzyło mu się zasnąć na lekcji, tata postanowił się nim zająć. Ponieważ uczył wuefu w liceum, zlecił mu serię ćwiczeń korekcyjnych, które wyrównały sylwetkę jego synowi.

## Marsz wilkołaków

**2** ■ Ponieważ w czasach jego młodości w Legnicy, gdzie mieszkał z rodzicami i rodzeństwem, stacjonowały wojska radzieckie, lubił z kolegami zakradać się na zakazane tereny. Kiedy indziej bawił się na podwórku przed blokiem w policjantów i złodziei. Choć wydawałoby się, że wzrost sprawi, że będzie świetnym koszykarzem, tak naprawdę sport w ogóle go nie pociągał. „Byłem tylko dobry w faulowaniu” – śmieje się dzisiaj.

Jak wszystkie dzieciaki tamtego czasu chętnie spędzał czas przed telewizorem, oglądając seriale o przygodach kapitana Klossa czy czterech pancernych. Kiedy wybrał się do kina na „Akademię pana Kleksa”, tak przeraził go słynny marsz wilkołaków, że nie mógł w nocy spać. Potem jego idolami byli bohaterowie kina akcji – najpierw Bruce Lee za sprawą „Wejścia smoka”, a potem Sylvester Stallone i Arnold Schwarzenegger.

**Za sprawą „Niani” pokochały go wszystkie Polki. On jednak na tym nie poprzestał. Rola profesora Religi w „Bogach” sprawiła, że krytycy padli przed nim na kolana. Swoją wyjątkowy talent i znakomity warsztat potwierdził potem w „Zimnej wojnie”**

Maturę zdał  
za drugim  
razem, ale  
do krakowskiej  
PWST dostał się  
za pierwszym  
podejściem



# TOMASZ KOT

## W damskim przebraniu

**3** ■ W podstawówce nie uczył się wyjątkowo pilnie. Najbardziej lubił rysować i chciał zdawać do liceum plastycznego daleko od domu. Rodzicom nie spodobał się ten pomysł i pod ich wpływem trafił do szkoły przy seminarium duchownym. Zamieszkał w klasztornym internacie i musiał przestrzegać panujących w nim surowych zasad. Wytrzymał tam tylko pół roku i w końcu przeniósł się do świeckiego liceum.

Tam odkrył w sobie miłość do aktorstwa. Kiedy jego klasa miała wystawić jedną z komedii Aleksandra Fredry, uczniowie wpadli na pomysł, że dziewczyny zagrają mężczyzn, a chłopaki – kobiety. Przebrany w damską sukienkę i w pełnym makijażu poczuł się na szkolnej scenie jak ryba w wodzie. Trafił więc do legnickiego teatru, gdzie zaczął grywać trzecioplanowe role.

## Wyjątkowy talent

**4** ■ Po maturze postanowił kształcić się na aktora. Gdy znalazł się pod Wawelem, mocno wkręcił się w studenckie życie. Dostrzeżono jednak jego naturalny talent i po zrobieniu dyplomu dostał etat w Teatrze Bagatela. Rozczarowany zarobkami łapał wszystkie możliwe fuchy. W końcu po pięciu latach zagrał Ryska Riedla z Dżemu w filmie „Skazany na bluesa”. To odmieniło jego los.

Przeprowadzka do Warszawy sprawiła, że upomniała się o niego telewizja. Za sprawą „Niani” pokochały go wszystkie Polki. On jednak na tym nie poprzestał. Rola profesora Religi w „Bogach” sprawiła, że krytycy padli przed nim na kolana. Swoją wyjątkowy talent i znakomity warsztat potwierdził potem w „Zimnej wojnie”. Gdy wydawało się, że ma szansę na światową karierę, pandemia przekreśliła jego marzenia.

## Niespodziewane rozstanie

**5** ■ Będąc na studiach w Krakowie, poznał na Planach Agnieszkę Olczyk. Drobną blondynka tak mu się spodobała, że z miejsca wypalił: „Cześć, jestem Tomek. Wyjdiesz za mnie?”. „Dobrze, tylko nie dzisiaj” – odpowiedziała dziewczyna. I tak też się stało: w 2006 roku para pobrała się kościele św. Franciszka z Asyżu w Częstochowie. Potem na świat przyszła para dzieci: córka Blanka i syn Leon.

Przez dwadzieścia lat Kotowie trzymali się z dala od mediów. Mieszkali na obrzeżu Warszawy, on robił karierę aktora, a ona zajęła się psychoterapią. Córka pary poszła w ślady taty i zaczęła występować w serialach i filmach. Wszyscy byli więc zaskoczeni, kiedy w czerwcu tego roku małżonkowie opublikowali oświadczenie o rozwodzie. Para podkreśliła jednak, że pozostaje w przyjaźni i nadal wspólnie troszczy się o dzieci.



► ZDROWIE

– Badanie w kierunku HIV powinno być tak naturalne jak okresowe badanie krwi – mówi **Iwona Hildebrandt**, psycholożka i psychoterapeutka uzależnień ze Szpitala Specjalistycznego w Chorzowie

# MEDYCYNĄ OBRAZOWĄ

Poleca **Marianna Dufek**, jedna z najlepszych polskich dziennikarek specjalizujących się w tematach medycznych, laureatka wielu nagród



# C

## Czy HIV nadal stanowi poważny problem zdrowotny w Polsce?

Chcielibyśmy powiedzieć, że problem został już opanowany i rzeczywiście sytuacja jest dziś znacznie lepsza niż kilkanaście czy kilkadziesiąt lat temu. Nie można jednak zaprzeczyć, że HIV nadal pozostaje istotnym wyzwaniem zdrowia publicznego. Liczba nowych zakażeń wciąż rośnie, a skala testowania jest nadal niewystarczająca w stosunku do potrzeb. Dotyczy to zresztą nie tylko HIV, ale także innych chorób przenoszonych drogą płciową. Leczenie jest kosztowne, a wiele osób nadal nie zna swojego statusu serologicznego. To pokazuje, że wciąż mamy dużo do zrobienia zarówno w obszarze profilaktyki, jak i edukacji.

## Jakie są najczęstsze drogi zakażenia wirusem HIV?

Najczęstszą drogą transmisji HIV pozostają kontakty seksualne bez zabezpieczenia. Trzeba o tym mówić otwarcie, choć wciąż niechętnie rozmawiamy o swoim życiu seksualnym. Często nie przyznajemy się również do niestosowania prezerwatyw. Dodatkowo w czasie urlopów czy wyjazdów zdarza się, że sięgamy po substancje obniżające czujność, takie jak alkohol. Wówczas łatwiej o spontaniczne, nieplanowane zachowania seksualne bez odpowiedniego zabezpieczenia, a to zwiększa ryzyko zakażenia.

## A jakie są inne drogi zakażenia?

Najbardziej zakaźnym materiałem biologicznym pozostaje krew. Ryzyko zakażenia

wiąże się więc z kontaktem z krwią osoby zakażonej. Nadal istotną drogą transmisji są także iniekcje wykonywane wspólnym sprzętem przez osoby przyjmujące substancje psychoaktywne. Przez pewien czas wydawało się, że ten problem maleje, jednak z perspektywy terapeuty widzę, że młodzi ludzie ponownie częściej sięgają po narkotyki. W statystykach również widać, że ta droga zakażenia nadal ma znaczenie.

## Jakie grupy społeczne są dziś najbardziej narażone na zakażenie?

Dziś coraz częściej odchodzimy od mówienia o „grupach ryzyka”, a skupiamy się na „ryzykownych zachowaniach”. Zakażenie może dotyczyć każdego, kto podejmuje działania zwiększające ryzyko transmisji wirusa. Oczywiście nadal stosunkowo dużo zakażeń odnotowuje się wśród mężczyzn mających kontakty seksualne z mężczyznami, jednak częściowo wynika to z faktu, że ta grupa częściej się testuje. Osoby heteroseksualne często nie wykonują badań, dlatego liczba zakażeń w tej populacji może być niedoszacowana.

## Jakie są pierwsze objawy zakażenia HIV?

Warto pamiętać, że zakażenie HIV bardzo często przebiega bezobjawowo. Jeśli objawy się pojawiają, zwykle są niespecyficzne i przypominają infekcję wirusową lub grypę. Pacjenci często tłumaczą je przemęczeniem czy przeziębieniem i nie wiążą ich z zakażeniem. Objawy mogą wystąpić zwykle między drugim a szóstym tygodniem od ryzykownego kontaktu i utrzymywać się przez kilkanaście dni. U części osób nie pojawiają się jednak żadne dolegliwości.

## Jak skutecznie chronić się przed zakażeniem HIV?

Najskuteczniejszym sposobem ograniczenia ryzyka jest odpowiedzialne życie seksualne, ograniczenie liczby partnerów seksualnych i wzajemna wierność w związku. Jednocześnie niezmiennie bardzo ważną rolę

odgrywają prezerwatywy, które chronią nie tylko przed HIV, ale także przed innymi chorobami przenoszonymi drogą płciową, takimi jak kiła, której obecnie obserwujemy wyraźny wzrost.

## Jak często warto wykonywać test na HIV?

Test należy wykonać po każdym ryzykownym kontakcie. Jednocześnie sama idea testowania nie sprowadza się wyłącznie do otrzymania wyniku. To również okazja do rozmowy o profilaktyce i sposobach unikania podobnych sytuacji w przyszłości. Warto pamiętać o tzw. oknie serologicznym, czyli czasie, jaki musi upłynąć od potencjalnego zakażenia, aby wynik był wiarygodny. W przypadku nowoczesnych testów laboratoryjnych najczęściej zaleca się wykonanie badania po około sześciu tygodniach od ryzykownego zdarzenia.

## Jakie błędne przekonania na temat HIV są dziś najczęściej spotykane?

Najczęściej spotykamy się z przekonaniem: „to mnie nie dotyczy”. Nadal wiele osób uważa, że HIV jest problemem wyłącznie osób świadczących usługi seksualne, homoseksualistów czy osób używających narkotyków. Tymczasem rzeczywistość bardzo się zmieniła. Wirus nie wybiera ze względu na orientację seksualną, wiek czy status społeczny. Coraz częściej obserwujemy też pozytywne zmiany. Do punktów testowania zgłaszają się pary rozpoczynające nowy związek, które jeszcze przed rozpoczęciem współżycia chcą wspólnie wykonać badania. To pokazuje rosnącą świadomość społeczną.

## Czy HIV można całkowicie wyleczyć?

Obecnie nie jesteśmy w stanie całkowicie usunąć wirusa z organizmu. Dysponujemy jednak bardzo skutecznymi lekami antyretrowirusowymi, które pozwalają zahamować jego namnażanie. Dzięki terapii możliwe jest osiągnięcie niewykrywalnego poziomu wirusa we krwi. Wówczas obowiązuje

zasada „N=N”, czyli „niewykrywalny = nie zakażający”. Oznacza to, że osoba skutecznie leczona nie przenosi HIV drogą seksualną na swoich partnerów. Może prowadzić normalne życie, tworzyć związki i planować rodzicielstwo.

## Jak wygląda życie osoby żyjącej z HIV dzięki nowoczesnym terapiom?

Dziś HIV coraz częściej traktujemy jak chorobę przewlekłą. Przy regularnym przyjmowaniu leków i pozostawaniu pod opieką specjalistów osoby zakażone mogą żyć długo i w dobrej kondycji zdrowotnej. Nowoczesne terapie są skuteczne i znacznie lepiej tolerowane niż dawniej. Skutki uboczne występują coraz rzadziej, dlatego wielu pacjentów prowadzi aktywne życie zawodowe, rodzinne i społeczne.

## Czy osoby żyjące z HIV nadal spotykają się ze stygmatyzacją?

Niestety tak. Mimo ogromnego postępu medycyny społeczne stereotypy nadal są bardzo silne. Wiele osób obawia się ujawnienia swojego statusu serologicznego z powodu lęku przed odrzuceniem czy oceną. Wciąż funkcjonują mity dotyczące sposobów zakażenia, choć HIV nie przenosi się przez codzienne kontakty, wspólne korzystanie z naczyń, podanie ręki czy przebywanie w tym samym pomieszczeniu. Brak wiedzy nadal pozostaje jednym z największych problemów.

## Jaką rolę odgrywa edukacja seksualna w zapobieganiu HIV?

Edukacja seksualna ma fundamentalne znaczenie. Pozwala rozmawiać o odpowiedzialności, bezpiecznych zachowaniach seksualnych i profilaktyce. Dotyczy to nie tylko młodych ludzi rozpoczynających życie seksualne, ale także osób dorosłych i seniorów. Coraz częściej obserwujemy zakażenia również wśród osób po 50. czy 60. roku życia. Aktywność seksualna nie kończy się wraz z wiekiem, dlatego edukacja powinna obejmować wszystkie grupy wiekowe.

**Iwona Hildebrandt: Najskuteczniejszym sposobem ograniczenia ryzyka jest odpowiedzialne życie seksualne, ograniczenie liczby partnerów seksualnych i wzajemna wierność w związku**





► ZDROWIE

● **Badanie w kierunku HIV** powinno stać się tak naturalne jak okresowe badania krwi czy kontrola ciśnienia tętniczego ● Warto wykonywać **test po zmianie partnera seksualnego**, po ryzykownym kontakcie lub po prostu profilaktycznie ● **Regularne testowanie** pozwala wcześniej wykryć infekcję i skutecznie ją leczyć

► IWONA HILDEBRANDT



01.

**Nie można zachorować na AIDS, nie będąc wcześniej osobą żyjącą z HIV.**

Dlatego edukację zaczynamy od wyjaśnienia tej podstawowej różnicy. To ważne, by wiedzieć, czy doszło do zakażenia HIV, ponieważ wczesne wykrycie i leczenie pozwalają zapobiec rozwojowi AIDS.

02.

**Najczęstszą drogą transmisji HIV pozostają kontakty seksualne bez zabezpieczenia. Trzeba o tym mówić otwarcie, choć wciąż niechętnie rozmawiamy o swoim życiu seksualnym.**

Często nie przyznajemy się do niestosowania prezerwatyw. Dodatkowo w czasie urlopów czy wyjazdów zdarza się, że sięgamy po substancje obniżające czujność, takie jak alkohol.

03.

**Test należy wykonać po każdym ryzykownym kontakcie.**

Jednocześnie sama idea testowania nie sprowadza się wyłącznie do otrzymania wyniku. To również okazja do rozmowy o profilaktyce i sposobach unikania podobnych sytuacji w przyszłości.

04.

**Obecnie nie jesteśmy w stanie całkowicie usunąć wirusa z organizmu.**

Dysponujemy jednak bardzo skutecznymi lekami antyretrowirusowymi, które pozwalają zahamować jego namnażanie. Dzięki terapii możliwe jest osiągnięcie niewykrywalnego poziomu wirusa we krwi.

05.

**Dziś HIV coraz częściej traktujemy jak chorobę przewlekłą.**

Przy regularnym przyjmowaniu leków i pozostawaniu pod opieką specjalistów osoby zakażone mogą żyć długo i w dobrej kondycji zdrowotnej. Skutki uboczne występują coraz rzadziej, dlatego wielu pacjentów prowadzi aktywne życie zawodowe, rodzinne i społeczne.



► PRZYRODA

Tak zwana **anginka, czyli geranium albo pelargonium pachnąca**, to wyjątkowo pożyteczna roślina doniczkowa. Do tego pięknie wygląda, a jej liście mają przyjemny, odświeżający zapach

# PAMIĘTAJCIE O OGRODACH

Poleca **Małgorzata Mrowiec**,  
redaktorka.  
Pisze o architekturze,  
zabytkach, interesuje się estetyką  
miasta, w tym kwestią  
zieleni i roślin



## Anginka to prawdziwy hit. Odświeży powietrze, ozdobi mieszkanie i przyda się do herbaty

# M

Mówiąc o geranium, często spotkamy się również z innymi potocznymi nazwami: anginka, anginiowiec.

Roślinę uprawianą w naszych mieszkaniach botanicy określają jako pelargonium pachnącą (*Pelargonium graveolens*), choć uprawiamy najczęściej mieszkańce pochodzące od tego gatunku. Czasem można także spotkać nazwę pelargonium szorstka. Popularna nazwa geranium również nie do końca jest poprawna.

Geranium jest rośliną pochodzącą z południowej Afryki. W Europie pojawiło się w latach trzydziestych XX wieku. W naturalnych warunkach anginiowiec rośnie jako dość duży krzew, a w klimacie południowoeuropejskim uprawia się go na plantacjach.

W Polsce anginka była popularna przed laty i często kojarzy się ją z rośliną z „babcięgo parapetu”. Jednak – jak na wiele roślin – wróciła na nią moda. Przed dłuższy czas była trudna do zdobycia, ale obecnie pojawia się w kwaciarniach i marketach (choć trafienie na nią wymaga pewnej dozy szczęścia). Za to bez większego trudu można ją nabyć przez internet.

Anginka, czyli pelargonium pachnąca, nie jest wymagająca i z jej uprawą poradzi sobie nawet niedoświadczona osoba.

### Jak wygląda anginka, czyli geranium

Geranium jest rośliną wieloletnią o gałęziastych, drewniejących pędach. Ma jasnozielone liście na długich ogonkach, a całą roślinę pokrywają drobne włoski. Pod nimi znajdują się gruczoły, a w nich olejki eteryczne o delikatnym cytrynowo-różanym zapachu. Anginka

wydziela ten zapach nawet po lekkim trąceniu rośliny, dlatego działa trochę jak naturalny odświeżacz powietrza.

Ta roślina także kwitnie, choć w doniczkach robi to rzadko. Jej kwiaty przypominają kwiaty pelargonii bluszczolistnych, ale są drobniejsze. Najczęściej mają różowy kolor. Częściej zakwitają okazy trzymane latem na dworze (albo uprawiane w gruncie, co jest możliwe np. na południu Europy; można tam spotkać te rośliny w bardzo okazałej wersji).

### Miejsce, światło i ziemia

W Polsce geranium uprawia się tylko w doniczkach. Ta roślina potrzebuje jasnego i ciepłego miejsca, jednak światło musi być rozproszone. Idealne miejsce to parapet okna wychodzącego na wschód lub zachód. Lato może spędzić na balkonie lub tarasie, najlepiej w miejscu osłoniętym od deszczu i również takim, gdzie słońce nie praży bez przerwy.

Anginka dobrze rośnie w żyznej, ale przepuszczalnej ziemi. To ważne szczególnie zimą, kiedy wzrasta jej wrażliwość na nadmiar wody.

### Podlewania latem i zimą

Podlewanie anginki różni się dość znacznie latem i zimą. W cieplejszych miesiącach, gdy intensywnie rośnie, potrzebuje jej sporo, ale nie lubi wody zalegającej wokół korzeni. Dlatego trzeba ją podlewać systematycznie, ale uważnie. Jeśli ma za mało wody, szybko to poznamy po lekko opadających liściach – po podlaniu niemal natychmiast podniosą się.

Zimą anginkę należy podlewać rzadziej, gdy wierzchnia warstwa podłoża lekko przeschnie (ale również wtedy obserwujmy liście). Z dwójgą złego lepiej anginkę czasem przesuszyć niż ciągle zalewać wodą.

Pamiętaj też, że ta roślina nie lubi moczenia liści (nie zraszaj jej).

### Jak przycinać geranium? Nie bój się tego

Podczas pielęgnacji anginki należy pamiętać o regularnym przycinaniu pędów, żeby nadać roślinie ładny kształt i pobudzić ją do wzrostu. Jeśli robimy to regularnie, wystarczy uszczykiwać same końcówki pędów.



Tak zwana anginka to roślina, która ma mnóstwo zalet. Jedną z nich jest odświeżający zapach

Natomiast jeśli zaniedbaliśmy tego zabiegu i anginka wyrosła mocno, ale jest słabo rozkrzewiona, wiosną możemy skrócić pędy nawet o połowę – młode liście szybko pojawią się na łodygach.

Ścięte pędy i liście możemy wykorzystać na różne sposoby. Jednym z nich jest pozyskanie większej liczby anginek, bo bardzo łatwo ją w ten sposób rozmnożyć.

### Anginka jest pomocna przy wielu dolegliwościach

Liście anginki mają właściwości lecznicze, są pomocne przy wielu dolegliwościach, m.in.:

- w reumatyzmie – można sporządzać z nich okłady na bolące miejsca;
- na ból uszu – podobno skutecznie działa wkładanie do nich świeżych liści (owin je w cienki gazik i nie wkładaj za głęboko) lub olejku z nich;
- działają łagodząco na skórę – geranium likwiduje liszaje, choroby skóry, egzemę. Jak skorzystać z ich właściwości? Garść

świeżych listków drobno kroimy i dodajemy do kąpieli (bezpośrednio do wanny z wodą lub po zaparzeniu pod przykryciem).

### Zastosowanie w kuchni

Listki i kwiaty geranium można kandyzować, by wykorzystać je do dekoracji ciast i deserów. Dodatkowo wieczorna inhalacja z liści geranium działa na niektóre osoby nasennie. Osoby, które sporo się stresują, mogą pić uspokajającą lemoniadę z geranium. Aby ją przygotować, należy poszatkować liście geranium (pół garści) i wymieszać je z kilkoma łyżkami miodu. Po co najmniej dwóch godzinach zalewamy papkę czterema szklankami wody, dodajemy sok wyciśnięty z połowy cytryny i gotowe.

Liście geranium służą także jako dodatek do potraw. Można je dodać do herbaty, co polepszy jej aromat (i nada smak kojący się z herbatą typu Earl Grey). Kuchnia południowoeuropejska używa ich jako dodatku do sosów, dżemów i słodkiego pieczywa.



REKLAMA

0011565038

Burmistrz Dąbrowy Białostockiej

Burmistrz Dąbrowy Białostockiej, działając na podstawie ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami, podaje do publicznej wiadomości informację o procedurach zbycia nieruchomości gminnych. Na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Dąbrowie Białostockiej oraz na stronie internetowej [www.dabrowa-bial.pl](http://www.dabrowa-bial.pl) (w Biuletynie Informacji Publicznej) zostały zamieszczone:  
**Ogłoszenie o drugim przetargu ustnym nieograniczonym** na sprzedaż nieruchomości gruntowej położonej w obrębie Zwierzyniec Wielki działki dz. nr geod. 178/20.  
**Ogłoszenie o przetargu na najem lokalu użytkowego znajdującego się w budynku przy pl. Kościuszki 1** w Dąbrowie Białostockiej oraz **wyказu nieruchomości przeznaczonej do wydzierżawienia** na okres do 3 lat. Przedmiotem dzierżawy jest **część działki nr 413/14** obręb 0034 Kamienna Stara. Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Dąbrowie Białostockiej, ul. Solidarności 1, pokój 2a i 3, tel. 85 712 11 00 wew. 123, 139 oraz na stronie internetowej <https://www.dabrowa-bial.pl/>.

REKLAMA

0011565646

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU  
BURMISTRZ CHOROSZCZY

ogłasza pierwszy przetarg ustny nieograniczony  
na sprzedaż nieruchomości gminnej  
położonej w obrębie Żółtki, gm. Choroszcz,  
o nr geod. 1032/24 (KW BI1B/00240421/9)

Nieruchomość gruntowa, niezabudowana, położona w obrębie Żółtki, gm. Choroszcz:  
- działka o nr geod. **1032/24** o pow. **0,0294 ha**, cena wywoławcza **57 036,00 zł (netto)**.  
Zgodnie z ustaleniami zawartymi w uchwale nr XXV/252/2017 Rady Miejskiej w Choroszczy z dnia 25 kwietnia 2017 r. w sprawie zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Choroszcz (część wsi Żółtki i miasta Choroszcz) /Dz. Urz. Woj. Podl. poz. 1818 z dnia 5 maja 2017 r./ nieruchomość jest przeznaczona pod zabudowę produkcyjną i usługową wraz z obiektami i urządzeniami towarzyszącymi.  
Uchwałą nr III/31/2024 Rady Miejskiej w Choroszczy z dnia 18 lipca 2024 r. wyznaczony został obszar zdegradowany i obszar rewitalizacji gminy Choroszcz /Dz. Urz. Woj. Podl. poz. 3565 z dnia 25 lipca 2024 r./.  
Ww. działka nie jest położona w obszarze zdegradowanym ani w obszarze rewitalizacji.  
Nie ustanowiono prawa pierwokupu nieruchomości położonych na obszarze rewitalizacji na podstawie art. 11 ust. 5 ustawy z dnia 9 października 2015 r. o rewitalizacji oraz nie podjęto uchwały o ustanowieniu na obszarze rewitalizacji Specjalnej Strefy Rewitalizacji na podstawie art. 25 ustawy z dnia 9 października 2015 r. o rewitalizacji.  
W ewidencji gruntów wykazana jest jako Bp – zurbanizowane tereny niezabudowane lub w trakcie zabudowy.  
Przetarg na ww. nieruchomość odbędzie się w **dniu 15.09.2026 roku o godz. 10.00** w budynku Urzędu Miejskiego w Choroszczy, ul. Dominikańska 2 (sala konferencyjna).  
Wadium w wysokości **10% ceny wywoławczej** należy wpłacić w pieniądzu **do dnia 9.09.2026 r.** na konto Urzędu Miejskiego w Choroszczy nr **57 1020 1332 0000 1502 0946 0595**.  
Zgodnie z ustawą z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz. U. nr z 2025 r. poz. 775 ze zm.) do ceny osiągniętej w przetargu zostanie doliczony **23% podatek VAT**.  
Warunkiem przystąpienia do przetargu jest okazanie komisji przetargowej dowodu tożsamości oraz dowodu wpłaty wadium w pieniądzu.  
Osoby prawne winny przedłożyć odpowiednie pełnomocnictwo.  
Postąpienie nie może wynosić mniej niż 1% ceny wywoławczej, z zaokrągleniem w górę do pełnych dziesiątek złotych.  
Cena za zbycie nieruchomości płatna jest przed zawarciem aktu notarialnego.  
Zawiadomienie o terminie i miejscu zawarcia umowy notarialnej nastąpi w ciągu 21 dni od daty zamknięcia przetargu.  
Niestawienie się bez usprawiedliwienia w ustalonym miejscu i terminie oznaczać będzie odstąpienie od umowy i przepadek wadium. Koszt zawarcia aktu notarialnego oraz koszt geodezyjnego okazania lub posadowienia znaków granicznych ponosi nabywca.  
Zastrzega się prawo odwołania przetargu z ważnych powodów, z podaniem uzasadnionej przyczyny.  
Szczegółowe informacje dotyczące ww. nieruchomości można uzyskać w Wydziale Geodezji, Nieruchomości i Gospodarki Przestrzennej Urzędu Miejskiego w Choroszczy, ul. Dominikańska 2 (pokój nr 8 i 9, tel. 85 713-22-13, 85 713-22-05). Jednocześnie pełny tekst ogłoszenia został na okres 30 dni wywieszony na tablicy ogłoszeń, w siedzibie Urzędu Miejskiego w Choroszczy, ul. Dominikańska 2, a także zamieszczony na stronie internetowej [choroszcz.pl](http://choroszcz.pl), [bip.choroszcz.pl](http://bip.choroszcz.pl). Wyciąg z ogłoszenia o przetargu zamieszczony będzie w prasie lokalnej o zasięgu obejmującym powiat.  
Przetarg zostanie przeprowadzony na podstawie: art. 38 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2026 r., poz. 662 ze zm.) i rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 roku w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz. U. z 2021 r., poz. 2213).

BURMISTRZ

mgr inż. Robert Wardziński

REKLAMA

0011565507

INFORMACJA O WYWIESZENIU WYKAZU NIERUCHOMOŚCI  
PRZEZNACZONYCH DO SPRZEDAŻY

Wójt Gminy Kuźnica stosownie do art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2026 r. poz. 399 ze zm.) zawiadamia, że na Biuletynie Informacji Publicznej: [bip.ug.kuznica.wrotapodlasia.pl](http://bip.ug.kuznica.wrotapodlasia.pl) oraz w siedzibie Urzędu Gminy Kuźnica, pl. 1000-lecia Państwa Polskiego 1, 16-123 Kuźnica wywieszono na okres 21 dni wykaz nieruchomości stanowiących własność Gminy Kuźnica – przeznaczonych do sprzedaży.  
Wykaz dotyczy następujących nieruchomości: działka o nr geod. 615/4 położona w obrębie Kuźnica, gm. Kuźnica, oraz działka o nr geod. 57 położona w obrębie Długosielce, gm. Kuźnica.  
Dodatkowych informacji można uzyskać w Urzędzie Gminy Kuźnica, pl. 1000-lecia Państwa Polskiego 1, 16-123 Kuźnica (pok. nr 16), pod nr telefonu: (85) 722 92 84 oraz adresem poczty elektronicznej: [sekretariat@kuznica.ug.gov.pl](mailto:sekretariat@kuznica.ug.gov.pl)

Wójt Gminy Kuźnica

Paweł Miklasz

REKLAMA

0111562220

FIRMA SPRZEDA

budynek przemysłowy  
w Poznaniu przy ul. Malwowej 158.

Powierzchnia użytkowa budynku – 3202,80 m²,  
powierzchnia gruntu – 0,8701 ha.

Tel. kontaktowy 603 920 399

REKLAMA

0011565653

BURMISTRZ GONIĄDZA

PODAJE DO PUBLICZNEJ WIADOMOŚCI WYKAZ LOKALU MIESZKALNEGO  
PRZEZNACZONEGO DO SPRZEDAŻY  
WRAZ Z UŁAMKOWĄ CZĘŚCIĄ GRUNTU NA RZECZ NAJEMCY

Lokal mieszkalny nr 1 położony na I kondygnacji (parter) budynku wielorodzinnego w Goniądzu przy ul. Plac 11 Listopada 36 o powierzchni użytkowej 33,50 m² wraz z udziałem wynoszącym 5201/49068 w pomieszczeniach wspólnych i elementach wspólnych budynku oraz takim samym udziałem w prawie własności działki nr 832 o powierzchni 769 m², dla której Sąd Rejonowy w Grajewie IV Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą KW Nr LM1G/00031433/5. Lokal mieszkalny nr 1 obejmuje: przedpokój - 4,7 m², pokój z aneksem kuchennym – 19,8 m², łazienkę połączoną z WC – 1,8 m² oraz pomieszczenie przynależne, tj. piwnica w budynku mieszkalnym oraz pomieszczenie zlokalizowane na działce nr 832 w budynku gospodarczym o powierzchni 12,11 m².

Cena lokalu mieszkalnego została ustalona na kwotę 35 400,00 zł, w tym wartość udziału w gruncie 8 040,00 zł.

Przy sprzedaży najemcy nieruchomości udziela się bonifikatę w wysokości 75% ceny ustalonej zgodnie z art. 67 ust. 3 ustawy o gospodarce nieruchomościami.

Ogłoszenie o wykazie podaje się do publicznej wiadomości poprzez wywieszenie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Goniądzu, ul. Stary Rynek 24, 19-110 Goniądz, ponadto informacja o wywieszeniu tego wykazu podana zostanie do publicznej wiadomości poprzez opublikowanie na stronie internetowej urzędu [www.goniadz.pl](http://www.goniadz.pl), w Biuletynie Informacji Publicznej <https://bip-umgoniadz.podlaskie.eu> na okres 21 dni, tj. od dnia 6 sierpnia do dnia 27 sierpnia 2026 r.

Szczegółowe informacje dotyczące ww. nieruchomości można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Goniądzu przy ul. Stary Rynek 24, 19-110 Goniądz (pokój nr 7, tel. 85/738 00 43 wew. 16).

REKLAMA

0011565642

BURMISTRZ CHOROSZCZY

Informuję, że zgodnie z art. 35 ust. 1 i 2, art. 37 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2026 r., poz. 399 ze zm.) został wywieszony na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Choroszczy, ul. Dominikańska 2, a także zamieszczony na stronie internetowej <https://bip.choroszcz.pl>, <https://www.choroszcz.pl>, na okres 21 dni, wykaz nieruchomości gruntowych, niezabudowanych, stanowiących własność Gminy Choroszcz, położonych w obrębie Żółtki, gm. Choroszcz, przeznaczonych do sprzedaży w trybie przetargu ustnego nieograniczonego, tj.:

- nieruchomości o nr geod. 682/4 o pow. 0,1293 ha, cena netto 258 600,00 zł,  
- nieruchomości o nr geod. 682/5 o pow. 0,1260 ha, cena netto 252 000,00 zł,  
- nieruchomości o nr geod. 682/8 o pow. 0,1554 ha, cena netto 310 800,00 zł,  
- nieruchomości o nr geod. 682/18 o pow. 0,1440 ha, cena netto 288 000,00 zł.

Choroszcz, 6 sierpnia 2026 r.

BURMISTRZ

mgr inż. Robert Wardziński

AUTOREKLAMA

aktualne  
z całej Polski  
przetargi

Nieruchomości

MIESZKANIA - SPRZEDAM

**BIALYSTOK**, Antoniukowska 38m²,  
parter, po remoncie, 697-242-247

MIESZKANIA DO WYNAJĘCIA

**BIALYSTOK**, ul. Świętojańska pokój  
studentce 603-686-616.

Handlowe

KOLEKCJONERSTWO, SZTUKA

**MONETY** i banknoty całego świata,  
również wycofane z obiegu państw UE, monety PRL; biżuterię, złom  
złota, srebra. Kupujemy! Sprzedajesz  
monetę jako złom -przynieś do  
nas, może być cenna! Sklep  
Numizmatyczny "Suweren" B-stok,  
Legionowa 9/1 lok.135.

Motoryzacja

OSOBOWE SPRZEDAM

**OPEL** Astra IV, J Sedan, 1,4 (2014)  
101KM, 86030km, 603-516-324

Praca

ZATRUDNIĘ

**FIRMA** zatrudni opiekunki do pracy  
w Niemczech, 790-480-590

**NA** pomocnika z mieszkaniem  
509 986 080

Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

**CYKLINOWANIE** bezpyłowe,  
504-745-006

INSTALACYJNE

**HYDRAULIK** -solidnie, tel.  
668-18-36-66

MONTAŻOWE

**OKNA**, drzwi -producent. Fachowy  
montaż, najtaniej -sprawdź, tel.  
85/652-57-86, 514-505-507

Turystyka

KRAJ - GÓRY

**Beskidy, turnus 7dniowy od  
1250zł. Ful opcja, cisza, spokój,  
natura, miodowyr**[pl.501642492](http://pl.501642492).

PROMOCJA - pobyt - 95 zł ze  
śniadaniem. TYLICZ k/Krynicy G., pok.  
z łaz.+TV, bilard, parking, 730-007-166

KRAJ - MORZE

**ŁEBA** - tanie pokoje z łaz. 603-471-715.

Różne

**ANTYKWARIAT** naukowy. Skup  
księgozbiorów. 506-105-002

**KASA** za stare książki 609-643-399

**ZŁOM** kupię, wywożę. 508-127-829,  
85/653-79-24

0011565816

Wyrazy głębokiego współczucia

adw. Błażejowi Witkiewiczowi

z powodu śmierci

MAMY

w imieniu adwokatów i aplikantów adwokackich

Izby Adwokackiej w Białymstoku

składa

Dziekan oraz członkowie

Okręgowej Rady Adwokackiej w Białymstoku

REKLAMA

0011565328

Wójt Gminy Płaska ogłasza rokowania na sprzedaż nieruchomości zabudowanej  
domem jednorodzinnym, położonej w obrębie Gruszek, miejscowość Gruszki

Oznaczenie i opis nieruchomości: działka nr 15/1 o pow. 0,4400 ha położona w Gruszkach, zapisana w KW Nr SU1A/00015310/0. Nieruchomość zabudowana domem jednorodzinnym, teren ogrodzony. Przeznaczenie nieruchomości w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego, częściowo:  
- 1 MR/MN/UTL tereny istniejącej i projektowanej zabudowy zagrodowej, mieszkalnej jednorodzinnej i letniskowej,  
- 12 RP/RZ - tereny istniejących użytków rolnych i leśnych, do pozostawienia w dotychczasowym użytkowaniu z zakazem budowy jakichkolwiek obiektów kubaturowych,  
- 05 D - ulica dojazdowa w ciągu drogi gminnej. Szerokość w liniach rozgraniczających 10m. Szerokość jezdni 5,00m. Obiekty budowlane na terenie zabudowy skupionej posadawiać w odległości nie mniejszej niż 6m od krawędzi jezdni, poza terenem zabudowy skupionej w odległości nie mniejszej niż 15m od krawędzi jezdni.

Cena wywoławcza brutto: 155 600,00 zł

Wysokość zaliczki: 7 800,00 zł / termin wpłaty - najpóźniej do : 19.08.2026 r.

Dla nieruchomości dopuszcza się możliwość rozłożenia zapłaty ceny na raty - zgodnie z art. 70 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami.

Rokowania odbędą się w siedzibie Urzędu Gminy Płaska, ul. Generała Ignacego Prądyńskiego 53, 16-326 Płaska, pokój nr 3 (parter), w terminie 25.08.2026 r. o godz.10.00

Dodatkowe informacje dot. nieruchomości i rokowań można uzyskać w Urzędzie Gminy Płaska, ul. Generała Ignacego Prądyńskiego 53, pokój Nr 13, tel. 87 643 90 61.



KRZYŻÓWKA NR 121

Poziomo:

- 3) rasa psa pokojowego,  
6) miasto w województwie pomorskim,  
11) najmniejsze z państw nordyckich,  
12) sarmacki gniew, pasja,  
13) ... Łącz, aktorka z serialu „Klan”,  
14) jedna tysięczna kilograma,  
15) Salvador, twórca obrazu „Płonąca żyrafa”,  
16) Laskowik z kabaretu „Tey”,  
17) ... Lewicy Demokratycznej,  
18) „Łaciate” do kupienia w samie,  
19) odmiana chalcedonu,  
21) budowla w poprzek rzeki,  
23) obsługiwana przez kanoniera,  
26) lewy dopływ górnej Wisły,  
27) posągowa podpora balkonu,  
30) opłata zależna od wartości rynkowej nieruchomości,  
31) prawa ręka proboszcza,  
34) pozycja obronna w szermierce,  
38) angielska rasa psów myśliwskich,  
39) lewy dopływ Oki,  
40) nogi ptaków grzebiących,  
41) pies w zaprzęgu Eskimosa,  
42) hiszpański instrument perkusyjny.

Pionowo:

- 1) orędzie prezydenta do narodu,  
2) Gall ..., autor „Kroniki polskiej”,  
3) film historyczny w reżyserii Filipa Bajona,  
4) do kupienia w saloniku,  
5) stroni od ludzi, pustelnik,  
6) dolna część budowli, fundament,

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

AUTOPROMOCJA

0210987265

Tvoja gazeta w prenumeracie z Tele Magazynem

85 875 07 30

- 7) zadawniony żal, animozja,  
8) umiarkowany w Polsce,  
9) gwiazdozbiór nieba południowego,  
10) meldunek składany dowódcy,  
20) ciężka, przymusowa kara przy wiosłowaniu,  
22) marynarz od czyszczenia pokładu,  
24) główna rzeka zachodniej Gruzji,  
25) egzotyczna jaszczurka,  
28) największe miasto Tybetu,  
29) dziewięciu muzyków,  
31) eksplozja ładunku,  
32) na szczycie Wezuwiusza,  
33) szuka żony w programie telewizyjnym,  
35) kraj położony na Półwyspie Apenińskim,  
36) bunt szlachty przeciw królowi,  
37) posiadacz cudownej lampy.

ROZWIĄZANIE NR 120

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| O | P | U | S | U | P | A | P | S | I | K | W | Z |
| E | K | A | D | Z | I | E | L | E | O | B | I | E |
| T | R | A | L | A | E | K | A | R | A | S | E | N |
| L | O | K | R | A | W | K | I | E | C | Z | I |   |
| W | I | A | N | O | C | N | A | N | A | Z | Y | L |
| C | N | A | G | A | N | O | A | S | S | K | T |   |
| W | A | L | E | C | E | O | D | A | D | R | I | A |
| R | I | H | I | M | I | L | S | B | A | C | H | W |
| Z | J | A | W | A |   |   |   |   | A | F | I | S |
| O | N |   |   |   |   |   |   |   | R |   |   | Z |
| S | M | A | R | D | Z |   |   |   | M | A | S | L |
| O | E | I |   |   |   |   |   |   | O | W | M |   |
| W | R | Ó | Ż | K | A |   |   |   | D | N | I | E |
| A | I | L |   |   |   |   |   |   | L | A | A | A |
| T | L | U | M | O | C | Z | E | P | I | N | Y | T |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | N |

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

słodki lub gorzki

ptasie wielkie drzewo z Afryki

poe-tycko o pięknie

najstarszy syn Noego

tajem-nica moda na starocie

giełdowy poś-rednik

przyrząd obserwa-cyjny

najwięk-sza wy-spa chor-wacka

nad nią Lębork olej sil-nikowy

kabza, trzos

Demar-czyk lub Bem

pokój w chacie

andyjski kraj z Limą

rudel łodzi

belgijski kurort

wysu-szony miąższ kokosa

prawny w ko-deksie

Szalom, pisarz żydowski pruski

korbowy w silniku

grube gałęzie

„... dla reportera”, program tv

nimfa leśna

źródło wita-miny A

legenda produ-cent portera

puszy-sty ogon liścy

dawny patrol woj-skowy

perli się na trawie

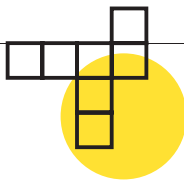
bied-ronka lub mucha

dawny sultan Egiptu

biblijna matka Izaaka

Litery z pól oznaczonych kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

ROZWIĄZANIE: KRASZANKA



HOROSKOP

**Wodnik (20.01 - 18.02)**  
Dziś odważny krok przynie-sie spory zysk. Horoskop dzienny radzi zaufać intuicji i zachować spokój.

**Ryby (19.02 - 20.03)**  
Cierpliwość da dobre efekty. Horoskop na dziś wróży, że miła rozmowa otworzy nowe możliwości.

**Baran (21.03 - 19.04)**  
Dobry dzień na naukę i śmiałe decyzje. Horoskop dzienny na poniedziałek radzi unikać zbędnych sporów.

**Byk (20.04 - 20.05)**  
Dom i bliscy dadzą ci siłę. Horoskop dzienny sugeruje znaleźć chwilę dla siebie i za-ufać swoim przeczuciom.

**Bliznięta (21.05 - 21.06)**  
Twoja pewność siebie przy-ciągnie ludzi. Horoskop na dziś radzi jednak uważ-nie słuchać innych.

**Rak (22.06 - 22.07)**  
Szybko zakończysz ważne sprawy. Horoskop dzienny na poniedziałek wróży, że wieczór przyniesie spokój.

**Lew (23.07 - 22.08)**  
Szukaj równowagi między pracą i odpoczynkiem. Ho-roskop dzienny mówi, że los sprzyja spotkaniom.

**Panna (23.08 - 22.09)**  
Intuicja wskaże właściwy kierunek. Horoskop na dziś radzi mówić to, co na-prawdę czujesz.

**Waga (23.09 - 22.10)**  
Nowe pomysły dodadzą Ci energii. Horoskop dzienny na poniedziałek sugeruje nie odkładać planów.

**Skorpion (23.10 - 21.11)**  
Wytrwałość przyniesie uznanie. Horoskop dzienny radzi zadbać też o odpoczy-nek i dobry nastrój.

**Strzelec (22.11 - 21.12)**  
Kreatywność pomoże roz-wiązać problem. Horoskop na dziś podpowiada, by otwo-rzyć się na nowe znajomości.

**Koziorożec (22.12 - 19.01)**  
Łatwo podejmiesz decyzje. Horoskop dzienny na ponie-działek mówi, że szczera rozmowa poprawi relacje.



**IV LIGA**

**Na inaugurację sezonu**  
zwycięstwa odnieśli  
faworyci - Warmia  
Grajewo i KS Wasilków.  
*str. 20*

**III LIGA**



**Derby na remis.** Mecz  
Jagiellonia II - Wigry  
Suwałki zakończył się  
wynikiem 1:1.  
*str. 23*

**PUCHAR POLSKI**

**Przyjadą Słoniki.**  
W 1. rundzie STS  
Pucharu Polski  
Wigry gościć będą  
popularne Słoniki,  
czyli Bruk-Bet  
Nieciecza.  
*str. 23*

# sport

Żółto-Czerwoni odnieśli z Rangers FC jedno z największych zwycięstw w historii swoich występów w europejskich pucharach



**Kajetan Szmyt strzelił dwa gole i Jagiellonia pokonała słynny Rangers FC 2:1. W rewanżu w Szkocji wszystko się może zdarzyć.** *str. 20*



PIŁKA NOŻNA

# Zaliczka jest mała, ale zwycięstwo Jagiellonii wielkie

W pierwszym meczu 3. rundy kwalifikacji Ligi Europy Jagiellonia Białystok wygrała u siebie 2:1 ze słynnym szkockim zespołem Rangers FC. Bohaterem Żółto-Czerwonych był Kajetan Szmyt, który strzelił oba gole dla zwycięzców.

Wojciech Konończuk

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| Jagiellonia Białystok | 2 (2) |
| Jagiellonia           | 1 (1) |

**Bramki:** 0:1 - Guilherme Montoia (4-samobójcza), 1:1 - Kajetan Szmyt (13), 2:1 - Kajetan Szmyt (21).  
**Jagiellonia:** Abramowicz - Wojtuszek, Konstantopoulos, Kobayashi, Montoia, Conceicao (65. Agbonifo), Romanczuk, Lozano (65. Klynge), Szmyt, Imaz (80. Drachal), Prelec (80. Sylla).  
**Rangers FC:** Pandur - Sterling, McCrorie (86. Shankland), Fernandez, Rommens, Neil (46. Raskin), Chukwuani (46. Devlin), Yokota (46. Curtis), Aasgaard (76. Dragojević), Diomande, Chermiti.  
**Sędziował:** Nikola Dabanović (Czarnogóra).  
**Widzów:** 19 931.

- Cieszyłem się po prostu z tego dnia, że w końcu mogę zadebiutować w europejskich pucharach. Jak widać, wyszło dobrze - mówi Kajetan Szmyt.

W wyjściowym składzie Jagi, w porównaniu do wygranego 2:1 wyjazdowego meczu PKO Ekstraklasy z Motorem Lublin doszło tylko do jednej, wymuszonej zresztą zmiany. Na środku obrony pauzującego za czerwoną kartkę Bernardo Vitala zastąpił Apostolos Konstantopoulos. Irzeczywiście, było ciężko szczególnie, że pierwszą w historii konfrontację z drużyną z Wysp Brytyjskich Duma Podlasia rozpoczęła w tyleż fatalny, co niefortunny spo-



Kajetan Szmyt strzelił Rangersom dwa gole i miał ogromny wkład w zwycięstwo Jagiellonii Białystok

sób. Już w 4. minucie, po dośrodkowaniu z lewej strony Tuura Rommense, obrońca gospodarzy Guilherme Montoia z kilku metrów skierował piłkę do własnej bramki. Żółto-Czerwoni nie załamali się koszmarnym początkiem i szybko odpowiedzieli. Piłkę w środku pola odebrał Romanczuk, zagrał do Szmyta, a ten zmylił dryblingiem dwóch rywali i wstrzelił futbolówkę w pole karne Rangers FC. Skrzydłowy Jagi uczynił to tak dobrze, że

po małym rykoszecie piłka wpadła tuż przy słupku do siatki gości. - To było raczej wstrzelanie, nie będę tutaj oszukiwał, że to doświadczenie - przyznaje Szmyt. - Generalnie wiem, że jeżeli się zagra mocną piłkę w pole karne, to daje szansę się pomylić przeciwnikowi i jak widać to przynosi efekty - dodaje. Goście ze Szkocji wydawali się być oszołomieni takim obrotem zdarzeń i wkrótce otrzymali drugi cios. Po szybkiej kontrze dośrodkowywał

Nik Prelec, uderzenie Jesusa Imaza obronił co prawda Ivor Pandur, ale chorwacki bramkarz był już bezradny wobec dobitki Szmyta. 2:1 dla Jagi! Potem przewagę uzyskali przyjezdni, ale niewiele z niej wynikało. Podlasianie czekali na swoją szansę w kontrze i powinni podwyższyć prowadzenie. Po przechwycie w środku pola idealną okazję zaprzepaścił Rodrigo Conceicao, który zamiast podać do lepiej ustawionych kolegów, finalizował akcję bar-

dzo niecelnym strzałem. Wielka szkoda, bo powinno być 3:1. W przerwie niezadowolony ze swoich piłkarzy trener ekipy ze Szkocji Derek McInnes dokonał aż trzech zmian w środkowej linii. Obraz gry jednak niewiele się zmienił, bo jakkolwiek to przyjezdni mieli przewagę optyczną, to pod bramką Sławomira Abramowicza nie dochodziło do groźnych spięć. Jagiellonia wprowadzała kontry i kilka z nich zapowiadało się bardzo ciekawie, ale za każdym razem brakowało dokładnego, ostatniego podania, albo decyzji o strzale. A kiedy wszystko zagrało, to Imaz w idealnej pozycji fatalnie spudłował. Swoich okazji doczekała się też ekipa ze Szkocji, ale bardzo dobrze bronił Abramowicz, a raz ofiarnie uderzenie rywali głową zablokował Yuki Kobayashi. W doliczonym czasie gry Rangersi trafili jeszcze w słupkę i wynik się nie zmienił. - Cieszymy się ze zwycięstwa, ale mam mieszane uczucia, bo mam przeświadczenie, że mogliśmy wygrać wyżej, ale z drugiej strony widziałem też momenty, gdy rywal nas zepchnął pod nasze pole karne i niewiele brakowało, by wyrównał - podsumowuje trener Jagi Adrian Siemieniec. Jego zespół pojedzie co prawda do Szkocji z małą zaliczką, ale jego wygrana z tak sławnym rywalem była wielka.

PIŁKA NOŻNA. IV LIGA

## Warmia pokonała beniaminka z Łomży, a KS Wasilków ograł LZS Krynki

Wojciech Konończuk

**Na inaugurację IV Ligi Bank Spółdzielczy Bielsk Podlaski nie brakowało goli i emocji. Typowane na faworytów zespoły nie zawiodły. Warmia Grajewo pokonała 3:2 ŁKS II Łomża, a KS Wasilków wygrał 4:0 PW Home LZS Krynki.**

Wasilkowianie już w 10. minucie starcia z LZS-em Krynki wyszli na prowadzenie, a stało się to po rzucie różnym. Pierwszym strzał Tomasa Porębskiego obronił Jakub Hapunik, jednak był bezradny przy dobitce rutynowanego obrońcy rywali. Na kolejne trafienia trzeba był czekać niespełna godzinę. Przyjezdni popełnili błąd przy wyprowadzaniu piłki, a skrzętnie skorzystał z tego rezerwowy spadkowicz z III ligi Kacper Łupiński. Ten sam za-

wodnik skopiował swój wyczyn w 69. minucie, kiedy znów nastąpił przechwyt i celne uderzenie Łupińskiego. Wynik ustalił strzałem głową Maciej Twarowski. - Wynik na pewno cieszy, a nasza wygrana jest zasłużona i mogła być wyższa. Oczywiście, jest jeszcze sporo do poprawy, bo to ciągle plac budowy. Ten mecz pokazał jednak, że idziemy w dobrym kierunku - komentuje trener KS-u Wasilków Wojciech Kobeszko. Warmia rozpoczęła spotkanie z w Łomży z beniaminkiem udanie i po pierwszej połowie prowadziła 2:0. Po zmianie stron wystarczyło jednak kilkadziesiąt sekund dekoncentracji, dwa rykoszety i rezerwy ŁKS-u doprowadziły do wyrównania. Wilczki szybko odzyskały równowagę i odpowiedziały trafieniem Mikołaja Siemieniuka, który wykorzystał sytuację sam na sam z bram-



KS Wasilków ograł LZS Krynki 4:0

karzem gospodarzy i zapewnił gościom z Grajewa komplet punktów. Pierwszym liderem został Promień Monki, który przed własną publicznością rozgromił KS Śniadowo

7:0. Wielka w tym zasługa Macieja Odyjewskiego, który strzelił dla gospodarzy aż cztery gole. Siedem bramek padło też w Tykocinie, ale potyczka Hetmana z Pionierem Brańsk nie była jednostronna. Przeciwnie, dostarczyła ogromnych emocji. Gospodarze do przerwy prowadzili 3:0, ale Pionier powstał po zmianie stron jak feniks z popiołów i mimo gry w dziesiątkę odwrócił losy spotkania i mimo gry w dziesiątkę wygrał 4:3. **WYNIKI 1. KOLEJKI**  
**Promień Monki - KS Śniadowo 7:0 (4:0).** Bramki: 1:0 - Odyjewski (6), 2:0 - Głódź (9), 3:0 - Magnuszewski (16), 4:0 - Magnuszewski (45), 5:0 - Odyjewski (46), 6:0 - Odyjewski (76), 7:0 - Odyjewski (88).  
**Hetman Skłodowscy Tykocin - Pionier Brańsk 3:4 (3:0).** Bramki: 1:0 - Kulakowski (14), 2:0 - Czajkowski (25), 3:0 - Huczo (33), 3:1 - Zabrocki (60), 3:2 - Trąbka (66), 3:3 - Dzienis (84), 3:4 - Dzienis (90).  
**KS Wasilków - PW Home LZS Krynki 4:0 (1:0).** Bramki: 1:0 - Porębski (10), 2:0 - Łupiński (65), 3:0 - Łupiński (69), 4:0 - Twarowski (79).

**ŁKS II Łomża - Warmia Grajewo 2:3 (0:2).** Bramki: 0:1 - D. Kalinowski (23), 0:2 - Boateng (34), 1:2 - Zalewski (60), 2:2 - Bremer (61), 2:3 - Siemieniuk (65).  
**Krypnianka Krypno - Supraślanka Supraśl 0:1 (0:1).** Bramka: 0:1 - Rutkowski (29).  
**Wczoraj grali:** Czarni Czarna Białostocka - Pomorzanka Sejny, Tur Bielsk Podlaski - KS Michałowo.  
**Mecz:** Wissa Szczuczyn - Ruch Wysokie Mazowieckie został przełożony.

|                              |   |   |     |
|------------------------------|---|---|-----|
| 1. Promień Monki             | 1 | 3 | 7-0 |
| 2. KS Wasilków               | 1 | 3 | 4-0 |
| 3. Pionier Brańsk            | 1 | 3 | 4-3 |
| 4. Warmia Grajewo            | 1 | 3 | 3-2 |
| 5. Supraślanka Supraśl       | 1 | 3 | 1-0 |
| 6. Wissa Szczuczyn           | 0 | 0 | 0-0 |
| 7. Ruch Wysokie Mazowieckie  | 0 | 0 | 0-0 |
| 8. Czarni Czarna Białostocka | 0 | 0 | 0-0 |
| 9. Pomorzanka Sejny          | 0 | 0 | 0-0 |
| 10. Tur Bielsk Podlaski      | 0 | 0 | 0-0 |
| 11. KS Michałowo             | 0 | 0 | 0-0 |
| 12. Hetman Tykocin           | 1 | 0 | 3-4 |
| 13. ŁKS II Łomża             | 1 | 0 | 2-3 |
| 14. Krypnianka Krypno        | 1 | 0 | 0-1 |
| 15. LZS Krynki               | 1 | 0 | 0-4 |
| 16. KS Śniadowo              | 1 | 0 | 0-7 |



PIŁKA NOŻNA

# Bayer: Ekstraklasa potrzebuje sukcesów w Europie

Jacek Bayer, pierwszy reprezentant Polski w dziejach Jagiellonii Białystok i legenda klubu z Podlasia wierzy, że do fazy ligowej europejskich pucharów w obecnej edycji awansuje kilku przedstawicieli ekstraklasy

Rozmawiał Jaromir Kruk

## Jagiellonia czy Glasgow Rangers?

Jagiellonia zrobiła u siebie dobry początek i jest w stanie wyrzucić z Ligi Europy Rangersów. Linia obrony szkockiego zespołu wygląda jak wygląda, na rewanż ktoś ma dojść, ale drużyna Adriana Sieniacka dysponuje atutami pozwalającymi jej rozmontowywanie. Szkoda, że nie udało się w pierwszym starciu wygrać wyżej, ale samo zwycięstwo nad taką dużą marką odbiło się szerokim echem. Dzisiejsza Jagiellonia to zespół bez kompleksów, widać, że pewności siebie dodały jej konfrontacje z Fiorentiną. W Glasgow gospodarze dostaną wsparcie kibiców, będą próbowali stłamsić Jagę starymi fragmentami – wolnymi, rogami, autami, lecz dadzą też miejsce do kontrataków. A w szybkich wypadach nasz zespół czuje się bardzo dobrze.

## Kajetan Szmyt może znów zrobić różnicę?

To kolejne odkrycie Jagiellonii. Bardzo fajnie oglądało się Kajtkę, jak radził sobie z piłkarzami Rangersów. On jest przygotowany mentalnie do gry na takim poziomie i w Białymstoku wyręczył Jesusa Imaza, w zasadzie go poprawił, dobijając jego strzał na 2:1. Szacunek dla Jagi, że się podniosła, choć straciła na wstępie gola i to był samobój. Widząc jednak w akcji Norberta Wojtuszka raduje się serce. Sprowadzenie go do Białegostoku to sukces skautów, chłopak dynamicznie się rozwija i nie doś, że dobrze broni, to jest niebezpieczny w ofensywie. Inter-



Jacek Bayer: Jagiellonia zrobiła u siebie dobry początek i jest w stanie wyrzucić Rangersów z Ligi Europy

suja się nim kluby zagraniczne i może przenieść się wkrótce do mocnej ligi. Takie nadzieje robi sobie również, słuszenie, Sławek Abramowicz. Broni świetnie, a na transfer spokojnie może poczekać i zmienić pracodawcę po tym sezonie, który zaczął imponująco. Udana występy w europejskich pucharach, awans do Ligi Europy pomogłyby poszczególnym piłkarzom w promocji, i całemu klubowi też. Wszyscy zdajemy sobie sprawę z wagi rewanżu w Glasgow.

## Górniki Zabrze jest w stanie odrobić straty z Ferencvarosem?

Widziałem Górnika jak grał w rewanżu z Fenerbahce, postraszyl tureckiego giganta i zademonstrował dobry, odważny futbol.

W spotkaniu z Radomiakiem trener Gasparik dokonał paru roszad, dał kilku ważnym zawodnikom odpocząć. Moim zdaniem Górnik jest w stanie odrobić straty z Węgiem w rewanżu, a kluczem jest zdecydowana poprawa skuteczności. To samo tyczy się też, prócz kwestii mentalnych, Lecha. Poznaniacy z Klaksvik wymęczyli zwycięstwo 1:0, widać, że w głowach siedzi im wpadka z Aarhus. Mam nadzieję, że najgorsze mistrzowie Polski mają już za sobą i przebijają się do Ligi Europy. I nie będą tam jedynym reprezentantem ekstraklasy. Nasza liga się rozwija, ale potrzebuje sukcesów w Europie.

## Raków z Hammarby i GKS Katowice z Hapoel Tel Aviv nie strzeliły goli

## w pierwszych meczach. Poprawi się to w rewanżach?

Raków to, póki co, wielka wiadomość. Po odejściu Jonathana Brunesa i innych ważnych piłkarzy trzeba przebudowywać skład. Na razie nieźle gra Patryk Makuch i – skoro nie zdobył gola w Częstochowie – jest w stanie tego dokonać w Szwecji. Hammarby to rywal w zasięgu Rakowa, trudniej będzie mieć GKS Katowice. Na Węgrzech z Hapoel zespół Rafała Góraka popełniał błędy przy wyprowadzaniu piłki, stracił kuriozalne bramki, jakościowo ustępował przeciwnikowi z Izraela. Dużo by się musiało zmienić w drugim spotkaniu, cóż – jak to w piłce nadziei nie można porzucić, poprzeczka jest jednak zawieszona bardzo wysoko. Nie podoba mi się przekładanie meczów pu-

charowiczów, jak Zbigniew Boniek uważam, że powinni grać w ekstraklasie w wyznaczonych wcześniej terminach. Ciągłe przesuwanie, odwoływanie zaburza płynność rozgrywek, które są naprawdę bardzo ciekawe.

## Nie występując w Europie, Legia ma większe szanse na tytuł mistrza Polski?

Legia dobrze wystartowała, ale w Kielcach miała dużo szczęścia. Oglądając na żywo Koronę w Białymstoku, zauważyłem, że ma ciekawy skład i bardzo silną linię pomocy z bardzo ruchliwym Patrikiem Hellebrandem. Czech się rozkręca i daje zespołowi Jacka Zielińskiego dużo jakości. Słyszałem, co mówił Jacek po remisie z Legią. Odczuwał niedosyt. Koronie należał się rzut karny, ale w piłce nożnej bywa tak, że raz los coś zabierze, raz da, a dobra gra się obroni. Korona podąża w dobrym kierunku, w Kielcach nie ukrywa się pucharowych aspiracji, a że takich klubów jest więcej – to dobrze dla całej ekstraklasy. Kiedyś, gdy grałem, nawet nie myślałem, że mecze na najwyższym poziomie w Polsce będą się odbywać na tak pięknych obiektach, przy takiej widowni, i tak wspinały będzie przekaz w telewizji. Nasze czasy też miały swój urok, ale dziś piłkarzom niczego nie brakuje. PKO Ekstraklasa jest cudownie opakowana, a najlepszą promocją dla niej będą w tym sezonie występy klubów w Lidze Europy. Lechowi nie udało się osiągnąć Ligi Mistrzów, ale Liga Europy dwóch, trzech polskich klubów to byłoby coś! Bo udział w Lidze Konferencji to już wręcz nasz obowiązek...

## LIGI ZAGRANICZNE

# Lewandowski już strzela. Kiedy sezon rozpoczną pozostali nasi piłkarze?

Jakub Jabłoński

**Powoli zbliża się nowy sezon w najsilniejszych ligach, a wraz z nim mecze z udziałem reprezentantów Polski. Lewandowski wyjątkowo rozpoczął grę wcześniej niż pozostali, ponieważ tego lata przeniósł się za wielką wodę.**

Najwcześniej weszli polscy piłkarze grający za oceanem, na czele ze świeżo przetransferowanym Lewandowskim. Były napastnik FC

Barcelony od końcówki czerwca broni barw Chicago Fire. Kapitan reprezentacji Polski został ogłoszony niemal po cichu, bez szaleństwa, gdy najsilniejsze reprezentacje globu walczyły na MŚ.

Lewandowski zdążył rozegrać cztery mecze. Zadebiutował przeciwko Interowi Miami, w którego składzie zabrakło odpoczywającego po finale mundialu Leo Messiego. Napastnik, który 21 sierpnia skończy już 38 lat, nie wpisał się na listę strzelców, a na pierwsze gole musiał poczekać do swojego trzeciego wy-

stępu. Po drodze zaliczył bezbarwny występ przeciwko New York City, a dopiero dubletem okraślił swój występ z Charlotte FC.

Tyle samo goli co Lewandowski w ostatnim czasie w MLS strzelił inny reprezentant Polski – Mateusz Bogusz. Pomocnik występujący w Houston Dynamo dwukrotnie pokonał bramkarza Austin FC.

W sobotę sezon rozpoczęli Polacy występujący w 2. Bundeslidze. Po jednym trafieniu mają już Mateusz Żukowski z Magdeburga oraz David Kopacz z VfL Osnabrück.

Pierwszy trafił honorowo w meczu z Eintrachtem Brunzswik, a drugi z dystansu zaskoczył spadkowicza z Bundesligi Heidenheim. W obu przypadkach musieli zadowolić się jedynie trafieniami, bo ich drużyny przegrały.

Do nowej kampanii gotowe jest już polskie trio z FC Porto – Jakub Kiwior, Jan Bednarek i Oskar Pietruszewski – które sięgnęło już po Superpuchar Portugalii, a wczoraj zaczęło walkę w lidze. Ponadto – rywalizować z nimi będzie nowy piłkarz Benfiki Jakub Kamiński.

Z Półwyspu Apenińskiego napłynęły wreszcie bardzo dobre informacje – Arkadiusz Milik nie został skreślony przez Juventus. Mało tego, Polak jest przymierzany nawet do występów w podstawowym składzie.

## Kiedy startują najsilniejsze europejskie ligi?

Liga Portugal - 7 sierpnia  
La Liga - 15 sierpnia  
Premier League - 21 sierpnia  
Ligue 1 - 21 sierpnia  
Serie A - 22 sierpnia  
Bundesliga - 28 sierpnia



PKO EKSTRAKLASA

# Legia wyhamowała, za to Górnik jest w wielkiej formie

Weekend pełen wrażeń dostarczyła nam PKO Ekstraklasa za sprawą 3. kolejki, która została okrojona o dwa przełożone spotkania

Jacek Czaplewski

Pierwsze punkty zgubiła liderująca dotąd Legia Warszawa i to akurat w dniu 52. urodzin swojego trenera Marka Papszuna. Jak łączyć ligę z występami w europejskich pucharach pokazał natomiast Górnik Zabrze. Jeśli w czwartek w rewanżu eliminacji Ligi Europy z Ferencvarosem zagra tak samo jak w Radomiu – to o odwrócenie losów i tym samym awans do kolejnej fazy kibice KSG powinni być spokojni.

Zakończona już seria gier (w poniedziałek nie ma meczu) wystartowała nietypowo, bo w piątek od wieczornego spotkania o godzinie 20:30. Na wypełnionych po brzegi trybunach stadionu przy Reymonta zagrały imienniczki: Wisła Kraków, czyli drużyna beniaminka i Wisła Płock, która w zeszłym roku pełniła tę rolę, zaskakując nas wtedy regularnym punktowaniem. Teraz po rewolucji kadrowej chce dolożyć bardziej efektowną grę.

Momenty faktycznie w tym ciekawym meczu były. Wynik został ustalony przed przerwą. Biała Gwiazda zgarnęła całą pulę. Czwartego gola strzelił dla niej w tym sezonie Jordi Sanchez. Swojego pierwszego w PKO Ekstraklasie ma też król strzelców Betcllic 1 Ligi, Angel Rodado, którego sprzymierzeńcem okazał się rykoszet. Jego drużyna bez wątpienia jeszcze namiesza.

Ponownie mocną jedenastkę stworzył Górnik. U trenera Michała Gasparika w wygranym meczu z Radomiakiem błysnęli nowi gracze. Zachwycił Peter Gonzales nazywany przez szatnię „Piotrusiem”. To on zdobył dwie bramki z gry przedzielone



FOT. OLHA ILKEVOCH

W Radomiu Górnik pokazał, że można udanie łączyć ligę z pucharami

trafieniem – również debiutanckim – Kacpra Urbańskiego z rzutu karnego. Reprezentant Dominikany dał już świetne zmiany z Fenerbahce i Ferencvarosem, ale konkrety przyszły w lidze. Absolwent akademii Realu Madryt ma papiery na wielkie granie. Wicemistrzowie Polski znaleźli go na zapleczu La Ligi.

Lepsze czasy nastały w Pogoni Szczecin. Trener Oscar Garcia wspierany pierwszy raz z trybun przez rodziców, żonę i córkę znalazł sposób na Motor Lublin. Debiutancką bramkę zdobył Darko Churlinov, którego klub wygrał w ostatniej chwili bój z Widzewem. Rywale z Lubelszczyzny tuż przed doliczonym czasem złapali kontakt, lecz błyskawicznie, bo po sekundach mecz zamknęli zmiennicy: podał Kamil Grosicki, trafił Kelyn Acosta. Portowcy z sześcioma punktami po trzech występach zanotowali lepszy start niż rok temu – wtedy na tym samym etapie mieli bowiem cztery oczka.

Wyhamowała Legia. Stołeczna drużyna nie wygrała 7. raz z rzędu za kadencji Marka Papszuna i zarazem trzeci w tym sezonie. Dlaczego? Bo spuściła z tonu po przerwie. Wtedy pozwoliła Koronie złapać wiatr w żagle, czego efektem okazała się wyrównująca bramka Mariusza Stępińskiego – gracza, który dubletem załatwił ją na początku roku przy Ł3.

Sobotni mecz obfitował w kontrowersje. Sędzia Jarosław Przybył nie zdecydował się na podyktowanie jedenastki dla Korony przy stanie 0:1, chociaż Robert Deziel Jr. faktycznie został trafiony w rękę. Po ostatnim gwizdku trener Jacek Zieliński ruszył z pretensjami do arbitra... Korona po ugraniu pierwszego punktu ma prawo odczuwać niedosyt. W Legii jest podobnie. Wkrótce ogłoszony zostanie w niej transfer napastnika Jana Kuchty ze Sparty Praga. To on ma grać zamiast krytykowanego Milety Rajovicia, który w Kielcach zaczął jako rezerwowy.

3. KOLEJKA EKSTRAKLASY

WISŁA KRAKÓW - WISŁA PŁOCK 2:1

Bramki: Rodado 14, Sanchez 36 - Hamulić 28

RADOMIAK RADOM - GÓRNIK ZABRZE 1:3

Bramki: Wolski 67 - Peter Federico 28, 64, Urbański 45+4

POGOŃ SZCZECIN - MOTOR LUBLIN 3:1

Bramki: Churlinov 17, Szalai 43, Acosta 90 - Aiko 90

KORONA KIELCE - LEGIA WARSZAWA 1:1

Bramki: Stępiński 70 - Zjawirski 28

GKS KATOWICE - WIECZYSTA KRAKÓW PRZEŁOŻONY

RAKÓW CZĘSTOCHOWA - ZAGŁĘBIE LUBIN PRZEŁOŻONY

TABELA PKO BP EKSTRAKLASY

|                          |   |   |     |
|--------------------------|---|---|-----|
| 1. Legia Warszawa        | 3 | 7 | 5-2 |
| 2. Górnik Zabrze         | 2 | 6 | 5-2 |
| 3. Pogoń Szczecin        | 3 | 6 | 5-2 |
| 4. Jagiellonia Białystok | 2 | 6 | 3-1 |
| 5. Wisła Kraków          | 3 | 6 | 7-6 |
| 6. Lech Poznań           | 2 | 4 | 2-1 |
| 7. Wisła Płock           | 3 | 4 | 3-3 |
| 8. GKS Katowice          | 2 | 3 | 4-3 |
| 9. Śląsk Wrocław         | 2 | 3 | 3-3 |
| 10. Zagłębie Lubin       | 2 | 3 | 3-3 |
| 11. Piast Gliwice        | 2 | 3 | 4-5 |
| 12. Radomiak Radom       | 3 | 3 | 4-7 |
| 13. Widzew Łódź          | 2 | 2 | 2-2 |
| 14. Korona Kielce        | 2 | 1 | 1-2 |
| 15. Cracovia             | 2 | 1 | 0-2 |
| 16. Motor Lublin         | 3 | 1 | 4-7 |
| 17. Raków Częstochowa    | 2 | 0 | 2-4 |
| 18. Wiczyista Kraków     | 2 | 0 | 2-4 |

Program 4. kolejki

Piątek, 14.08

Legia Warszawa - Radomiak Radom (godz. 20.30)

Sobota, 15.08

Zagłębie Lubin - Śląsk Wrocław (godz. 14.45)

Piast Gliwice - Wiczyista Kraków (godz. 17.30)

Widzew Łódź - Korona Kielce (godz. 20.15)

Niedziela, 16.08

Motor Lublin - GKS Katowice (godz. 14.45)

Cracovia - Raków Częstochowa (godz. 17.30)

Górnik Zabrze - Wisła Kraków (godz. 20.15)

Wisła Płock - Lech Poznań (godz. 20.15)

Jagiellonia Białystok - Pogoń Szczecin przełożony

JEDENASTKA KOLEJKI



NAJLEPSI STRZELCY

4 gole

Jordi Sanchez (Wisła Kraków)

2 gole

Marko Bozić (Wisła Kraków)

Peter Federico Gonzales (Górnik Zabrze)

Nik Prelec (Jagiellonia Białystok)

Łukasz Zjawirski (Legia Warszawa)

BOHATER WEEKENDU

Peter Federico Gonzales (Górnik Zabrze)

Niesamowite wejście do zespołu wicemistrzów Polski notuje ten wychowanek Realu Madryt reprezentujący Dominikanę. Po udanych zmianach w meczach w europejskich pucharach pojawił się w wyjściowej jedenastce w wyjazdowym spotkaniu z Radomiakiem Radom. Gonzalez dobył dwie zwycięskie bramki, bezlitośnie wykorzystując wpadki obrońcy gospodarzy Adriana Diegueza. W szatni, po drugim z rzędu zwycięstwie w lidze w tym sezonie, koledzy długo fetowali wyczyn swojego nowego bohatera w drużynie.



FOT. PAP

ECHA SPOD SZATNI

## Papszun: Jesteśmy niepocieszeni. Zieliński: Karny był ewidentny...

Bartosz Głęb

**Legia Warszawa wciąż pozostaje niepokonana od kwietnia, a w 2026 roku poniosła tylko 2 porażki. Trener Marek Papszun po sobotnim remisie w Kielcach z Koroną podkreślił jednak, że nie jest zadowolony z wyniku.**

Rezultat mógłby być jeszcze gorszy, gdyby sędzia podyktował rzut karny dla Złocisto-Krwistych, który nie tylko fanom wydawał się ewidentny.

Legia w nowym sezonie PKO Ekstraklasa po 3 kolejkach ma na swoim koncie dwa zwycięstwa oraz remis. W sobotę stołeczna drużyna po emocjonującym meczu wywiozła punkt ze starcia z mającą duże apetyty Koroną.

Jesteśmy niepocieszeni wynikiem, bo prowadziliśmy i powinniśmy dowieźć zwycięstwo. Nie zrobiliśmy tego i wracamy z jednym punktem. Gdy wyjazd zaczyna się od strzelenia bramki, będąc już dojrzałym zespołem, trzeba taki mecz wygrać. Pierwsza połowa była

pod naszą kontrolą. Korona miała jedną sytuację, my strzeliliśmy i wydawało się, że to mecz do zapamiętania – mało okazji, niewiele się działo. W drugiej połowie tej kontroli już nie mieliśmy, za mocno oddaliśmy inicjatywę, Korona doprowadziła do remisu. Cóż, taki jest futbol: wracamy z jednym punktem i szukamy się do kolejnych spotkań – powiedział na pomeczowej konferencji prasowej Papszun.

Korona doprowadziła do wyrównania w 70. minucie. Złocisto-Krwisci mogli jednak wyrównać pod ko-

niec pierwszej połowy, kiedy to po uderzeniu Morgana Fassbendera piłka trafiła w rękę Roberta Deziela Jr., będącego we własnym polu karnym. Prowadzący to spotkanie Jarosław Przybył nie zdecydował się jednak wskazać na „wapno”.

Sytuacja była dość dynamiczna. Zawodnik Korony oddał strzał. Odległość między nim a obrońcą była bliska. Piłka trafiła w naturalnie ułożoną rękę. W mojej ocenie nie poszerzała obrysu ciała. Wstrzymałem grę, bo piłka wyszła na rzut rożny. VAR potwierdził mi, że sytuacja zo-

stała sprawdzona, zweryfikowana i karnego nie ma – wytłumaczył 50-letni arbiter w rozmowie z reporterem Canal+ Sport.

Wynik nie satysfakcjonuje żadnej ze stron. Trener Jacek Zieliński po meczu także nie miał wątpliwości: – Bardziej ewidentnego karnego ja już dawno nie widziałem – grzmiał.

Nie ma się co dziwić rozgoryczeniu szkoleniowca, gdyż jego drużyna w tym sezonie zdobyła tylko punkt, a potencjał ma spory. A oczekiwania są jeszcze większe...



PIŁKA NOŻNA. III LIGA

# Derby regionu na remis. Porażki ŁKS-u Łomża i Olimpii Zambrów

Wojciech Konończuk

**W derbowej potyczce Jagiellonia II Białystok zremisowała 1:1 z Wigrami Suwałki, Olimpia Zambrów przegrała na wyjeździe 0:4 ze Świtem Nowy Dwór Mazowiecki, a ŁKS Łomża uległ u siebie KTS-wi Weszło Warszawa 0:1.**

Derbowy mecz w Białymstoku nie był wielkim widowiskiem, co nie oznacza, że brakowało w nim emocji. Po bezbramkowej, pierwszej połowie, wynik otworzyły Wigry. W 53. minucie goście wykonywali rzut różny, po którym pozostawiony bez opieki przy dalszym słupku Oliwier Kucharczyk z niewielkiej odległości posłał piłkę do siatki.

Potem goście z Suwałk popełnili kilka strat na własnej połowie, które drogo ich kosztowały. W 60. minucie Żółto-Czerwoni przechwycili futbolówkę na środku boiska, szybko wymienili podania, a kontrę sfinalizował precyzyjnym, celnym strzałem Olaf Pawelczyk.

Wkrótce potem Suwalczanie znów zagrali bardzo niefrasobliwie w pobliżu własnej bramki, piłkę przechwycił Adrian Ziarek, którego szarżę faulem przerwał tuż przed linią pola karnego Piotr Witasik. Zawodnik Wigier został przez sędziego usunięty z boiska i Jagiellonia II przez ponad 20 minut grała w przewadze jednego zawodnika. Wynik się jednak już nie zmienił.

Olimpia na inaugurację rozbiła u siebie Żąbkówię 5:0 i jej kibice liczyli na udany występ beniaminka w Nowym Dworze Mazowieckim. Tymczasem Zambrowianie nie mieli nic do powiedzenia i doznali wysokiej porażki, przede wszystkim za sprawą fatalnej obrony przy stałych fragmentach gry, po których stracili aż trzy gole.

Na inaugurację jedyną drużyną z naszego regionu, która poniosła porażkę, był ŁKS (2:3 w Łowiczu z Pelikanem). Łomżanie chcieli odkuć się na KTS We-



FOT. EVELINA ZBIET

**Derbowa potyczka naszych trzecioligowców w Białymstoku, pomiędzy rezerwami Jagiellonii a Wigrami Suwałki, zakończyła się remisem 1:1**

szło, ale beniaminek z Warszawy nie pozwolił im na to.

Ekipa ze stolicy to co prawda nowicjusz, ale ma w składzie wielu doświadczonych zawodników i zagrał na stadionie Biało-Czerwonych bardzo dojrzałe i w nagrodę wywalczył komplet punktów. Rozstrzygnięcie padło w 39. minucie, kiedy bramkę zdobył pochodzący z Demokratycznej Republiki Konga Fabien Luvalé.

**WYNIKI 2. KOLEJKI**

**Jagiellonia II Białystok - Wigry Suwałki 1:1 (0:0).** Bramki: 0:1 - Oliwier Kucharczyk (53), 1:1 - Olaf Pawelczyk (60).

**Jagiellonia II:** Damasiewicz - Kuczyński (60. Sz. Pankiewicz), Krasiewicz (60. Rusiłowicz), Duchnowski, Tymoszczyk, Ziarek, Polkowski, Konachowicz, Pawelczyk (66. Czulowski), Skonieczny (88. Kuprianowicz), Kononau (88. Wołosik).

**Wigry:** Taudul - Pajnowski, Witasik, Kucharczyk, Gohlke (62. Głowicki), Baranowicz (62. Kluska), Guzewski (71. Magnuszewski), Bajdur, Jakubczyk (62. Wiśniewski), Michałowski, Guzdek (73. Noworyta).

**Świt Nowy Dwór Mazowiecki - Olimpia Zambrów 4:0 (3:0).** Bramki: 1:0 - Marcin Manikowski (15), 2:0 - Edgardo Ruiz (18), 3:0 - Marcin Manikowski (29), 4:0 - Marcin Manikowski (51).

**Olimpia:** Rutkowski - Mosionek (46. Bigos), Wasiluk, Sołowiej, Czarnecki, Mensah, Łazarski (80. Borges), Steć (46. Żakiewicz), Matus (88. Sawczuk), Jastrzębski (46. Sendor).

**ŁKS Łomża - KTS Weszło Warszawa 0:1 (0:1).** Bramka: 0:1 - Fabien Luvalé (39).

**ŁKS:** Danielczyk - Kosakiewicz, Krieglér, Mroczko, Kołpaczuk (56. Kijek), Klupś, Jampol, Knysz (81. Proniewski), Olszewski (88. Mockun), Tomal (46. Amraziński), Lesicki.

**Wisła II Płock - Lechia Tomaszów Mazowiecki 2:1,** Żąbkovia Żąbki - Widzew Łódź 1:0, KS CK Troszyn - Mazovia Mińsk Mazowiecki 1:4, Mławianka Mława - Pelikan Łowicz 0:1, Olimpia Elbląg - Polonia Lidzbark Warmiński 4:2.

|                                    |          |          |            |
|------------------------------------|----------|----------|------------|
| 1. Świt Nowy Dwór Mazowiecki       | 2        | 6        | 6-1        |
| 2. Pelikan Łowicz                  | 2        | 6        | 4-2        |
| 3. Wisła II Płock                  | 2        | 6        | 4-2        |
| 4. Weszło Warszawa                 | 2        | 6        | 3-1        |
| <b>5. Wigry Suwałki</b>            | <b>2</b> | <b>4</b> | <b>3-1</b> |
| <b>6. Jagiellonia II Białystok</b> | <b>2</b> | <b>4</b> | <b>4-3</b> |
| 7. Widzew Łódź                     | 2        | 3        | 5-2        |
| 8. Mazovia Mińsk Mazowiecki        | 2        | 3        | 6-4        |
| 9. Olimpia Elbląg                  | 2        | 3        | 5-4        |
| <b>10. Olimpia Zambrów</b>         | <b>2</b> | <b>3</b> | <b>5-4</b> |
| 11. Mławianka Mława                | 2        | 3        | 2-2        |
| 12. Żąbkovia Żąbki                 | 2        | 3        | 1-5        |
| 13. Warta Sieradz                  | 1        | 0        | 1-2        |
| 14. Lechia Tomaszów Mazowiecki     | 1        | 0        | 2-4        |
| <b>15. ŁKS Łomża</b>               | <b>2</b> | <b>0</b> | <b>2-4</b> |
| 16. ŁKS II Łódź                    | 1        | 0        | 0-2        |
| 17. Polonia Lidzbark Warmiński     | 2        | 0        | 3-6        |
| 18. KS CK Troszyn                  | 2        | 0        | 2-9        |

PIŁKA NOŻNA

## Wigry Suwałki w Pucharze Polski trafiły na pierwszoligowe „Słoniki” z Niecieczy

Wojciech Konończuk

**Pierwszoligowy zespół Bruk-Bet Termalica Nieciecza będzie rywalem Wigier Suwałki w 1. rundzie STS Pucharu Polski, która zostanie rozegrana w dniach 1-3 września.**

Losowanie nie było idealne, bo w obozie Biało-Niebieskich liczone raczej albo na renomowanego rywala z PKO Eks-

traklasy, albo na zespół z niższych lig. Tymczasem los przydzielił spadkowicza z elity, który nie jest aż tak medialny, jak na przykład Legia Warszawa, Lech Poznań, czy Jagiellonia Białystok, a i tak będzie niezwykle trudny do przejścia.

Z drugiej strony plusem jest to, że nasza drużyna zagra przed własną publicznością, bo równie dobrze mogła czekać ją wyprawa na drugi koniec Polski, na przykład na Górnika Polkowice, czy Beskidu Andrychów.

Fortuna sprawiła, że w 1. rundzie dojdzie do trzech konfrontacji zespołów z PKO Ekstraklasy. Widzew Łódź zagra z Koroną Kielce, Motor Lublin z Legią, a Śląsk Wrocław z Pogonią Szczecin.

W tej fazie wolny los dostały drużyny, reprezentujące Polskę w europejskich pucharach: Lech, Jagiellonia, Górnik Zabrze, GKS Katowice i Raków Częstochowa. Rozpoczną one rywalizację w STS Pucharze Polski od 2. rundy, zaplanowanej na 27-29 października.

KRÓTKO

Futsal

### Białostockie drużyny poznały terminarz I ligi

19 i 20 września rozpocznie się nowy sezon I ligi futsalu, w której zagrają dwie białostockie drużyny. Na inaugurację BAF Bonito podejmie Futsal Szczecin, a Futbalo zmierzy się na wyjeździe z Dragonem Bojano. W grupie I wystąpi 12 zespołów. Beniaminkami są GKS Dąbrowka i A Seree Tee Krotoszyn, a spadkowiczem - Widzew Łódź. Pierwsza runda potrwa do 13 grudnia, a do derbowej potyczki białostockich drużyn dojdzie w 5. kolejce (17-18 października) w hali Futbalo.

**PROGRAM 1. KOLEJKI:** BAF Bonito Białystok - Futsal Szczecin, LZS Dragon Bojano - Futbalo Białystok, GKS Dąbrowka - Widzew Łódź, KS Gniezno - AZS UG Gdańsk, A Seree Tee Krotoszyn - Red Devils Chojnice, LSSS Lębork - AZS UW Wilanów. **KW**

REKLAMA

0011565456

### OBWIESZCZENIE STAROSTY AUGUSTOWSKIEGO

o wydaniu decyzji na realizację inwestycji drogowej nr 2/2026 z dnia 6.08.2026 r.

Zgodnie z art. 11f ust. 3 i 4 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. – o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tekst jednolity Dz. U. z 2024 r., poz. 311) Starosta Augustowski zawiadamia, że w dniu 6.08.2026 r. po rozpatrzeniu wniosku z dnia 19.05.2026 r. Wójta Gminy Augustów wydał decyzję o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn.: „Budowa drogi gminnej od drogi gminnej w miejscowości Topiłówka, wraz z rozbiórką istniejącego obiektu mostowego i budową nowego mostu przez rzekę Rospudę w miejscowości Topiłówka, gmina Augustów” w zakresie: budowy drogi utwardzonej o nawierzchni ulepszonej z kruszywa łamanego o szerokości jezdni 5,00-6,00 m z pobocznymi o szerokości 0,50 m oraz mijankami, budowy zjazdów indywidualnych o nawierzchni ulepszonej z mieszanki kruszywa łamanego, rozbiórki istniejącego obiektu mostowego o konstrukcji drewnianej, budowy nowego mostu o konstrukcji żelbetowej, budowy elementów odwodnienia, wykonania kanału technologicznego w konstrukcji chodnika mostowego, wykonania nawierzchni chodników i utwardzeń dla pieszych z żywicy epoksydowo-poliuretanowych, oczyszczenia, odmulenia dna oraz profilowania i umocnienia brzegów rzeki Rospudy. Inwestycja usytuowana będzie na działce drogowej nr ewid.: 986 obręb Łąki nad Rzeką Rospudą oraz na działkach, które powstaną w wyniku podziału działek, tj.: obręb Topiłówka:

**155/3** o powierzchni 0,5805 ha (z podziału dz. 155 na dz. nr 155/3, 155/4, 155/5, 155/6 i 155/7),

**155/4** o powierzchni 0,3186 ha (z podziału dz. 155 na dz. nr 155/3, 155/4, 155/5, 155/6 i 155/7),

**331/5** o powierzchni 0,6800 ha (z podziału dz. 331 na dz. nr 331/5, 331/6 i 331/7),

**332/1** o powierzchni 0,2318 ha (z podziału dz. 332 na dz. nr 332/1, 332/2 i 332/3),

**335/3** o powierzchni 0,1594 ha (z podziału dz. 335 na dz. nr 335/3 i 335/4),

obrab Łąki nad Rzeką Rospudą:

**1/1** o powierzchni 0,0034 ha (z podziału dz. 1 na dz. nr 1/1 i 1/2),

**2/1** o powierzchni 0,0328 ha (z podziału dz. 2 na dz. nr 2/1 i 2/2),

**141/1** o powierzchni 0,0164 ha (z podziału dz. 141 na dz. nr 141/1 i 141/2)

(działki oznaczone tłustym drukiem są przeznaczone do włączenia w pas drogi publicznej),

na działkach, na których zachodzi konieczność czasowego zajęcia terenu nr ewid.:

– 982, 2/2(2) obręb Łąki nad Rzeką Rospudą, 335/4(335) obręb Topiłówka,

gm. Augustów, w celu rozbiórki istniejącego obiektu mostowego, budowy nowego mostu, formowania i profilowania skarp oraz oczyszczenia dna cieku wodnego,

– 154, 162 obręb Pijawne Polskie w celu powiązania nawierzchni.

Zgodnie z art. 49 Kpa, informuję, iż zawiadomienie uważa się za doręczone po upływie 14 dni od daty podania niniejszego obwieszczenia do publicznej wiadomości. W terminie 14 dni od dnia doręczenia niniejszego zawiadomienia, w sposób wskazany powyżej, stronom służy prawo wniesienia odwołania od decyzji do Wojewody Podlaskiego za pośrednictwem Starosty Augustowskiego.

**Obwieszczenie umieszczone w prasie w dniu 10.08.2026 r., na tablicy ogłoszeń i na stronach internetowych w dniach od 10.08.2026 r. do 24.08.2026 r.**

W trakcie biegu terminu do wniesienia odwołania strona może zrzec się prawa do wniesienia odwołania wobec organu administracji publicznej, który wydał decyzję. Z dniem doręczenia organowi administracji publicznej oświadczenia o zrzeczeniu się prawa do wniesienia odwołania przez ostatnią stronę postępowania, decyzja staje się ostateczna i prawomocna, co oznacza, że nie można wnieść od niej odwołania do organu drugiej instancji ani zaskarżyć do sądu administracyjnego. Oświadczenia o zrzeczeniu się prawa do wniesienia odwołania nie można wycofać. Informuję, stosownie do art. 10 § 1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego, że strony mogą zapoznać się z treścią decyzji w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Augustowie w pokoju nr 13 przy ul. 3 Maja 29 w godzinach pracy urzędu.

STAROSTA AUGUSTOWSKI



LEKKOATLETYKA

# Kolebka muzyki heavy metal gotowa na przyjęcie „królowej sportu”. Emocji mamy na cały tydzień

Paweł Wiśniewski

**„Alexander Stadium” w dzielnicy Birmingham – Perry Barr, największy stadion lekkoatletyczny na Wyspach Brytyjskich, będzie gospodarzem 27. edycji mistrzostw Europy. Impreza rozpoczyna się dzisiaj i potrwa do najbliższej niedzieli.**

Podobnie jak przed dwoma laty w Rzymie i tym razem European Athletics przyzna premie finansowe dla najlepszych zawodników. Łącznie to pół miliona euro.

Na wypłatę mogą liczyć sportowcy – po pięć dla pań i panów – którzy uzyskają najbardziej wartościowe wyniki. Konkurencje zostały podzielone na pięć grup: sprinty i biegi przez płotki, biegi średnie i długie, rzuty, skoki oraz grupę obejmującą konkurencje uliczne, wieloboje i sztafety.

W każdej kategorii premię w wysokości 50 000 euro otrzyma zawodniczka lub zawodnik z najwyższym punk-

towanym rezultatem, przeliczonym według tabel World Athletics.

Czy po tzw. „Gold Crown”, czyli „Złotą Koronę” będzie w stanie sięgnąć ktokolwiek z reprezentantów Polski?

– Wysyłamy naprawdę solidny zespół, który powalczy o jak najlepsze wyniki i medale – mówi prezes Polskiego Związku Lekkiej Atletyki Sebastian Chmara. – Obok starych wyjadaczy mamy w kadrze też młode twarze. Liczymy zatem nie tylko na doświadczenie zawodników, ale też na świeże spojrzenie na tak dużą imprezę. Z tyłu głowy mam też fakt, że za dwa lata to my będziemy gospodarzem mistrzostw Europy. Młodzież niech zdobywa zatem szlify w Birmingham, aby w 2028 roku walczyć o laury w kolejnej edycji imprezy, na stadionie w Chorzowie.

W składzie reprezentacji Polski są prawie wszystkie największe gwiazdy, m.in. Natalia Bukowiecka, Pia Skrzyszowska, Anita Włodarczyk i Paweł Fajdek.

Wśród polskich szans medalowych są na pewno także Klaudia Kazimierska, skacząca wzwyż Maria Żodzick, chodząca Katarzyna Zdzieblo oraz sztafety 4x400 metrów kobiet i mieszana 4x400 metrów.

Wielkim nieobecnym będzie natomiast Piotr Lisek – trzykrotny medalista mistrzostw świata (srebro – 2017 plus dwa brązy – 2015 i 2019), rekordzista Polski w skoku o tyczce (6.02 m – 12 lipca 2019, Monako).

Na jednym z ostatnich treningów przed mistrzostwami Europy naderwał mięsień łydki. Będzie to pierwsza tej rangi impreza bez Liska od 2012 roku...

– Nie wyobrażam sobie pojechać tam po prostu na wycieczkę – stwierdził Lisek. – Chciałem jechać i walczyć o wysokie lokaty. Byłem na to gotowy.

Ostatni raz żadnego polskiego tyczkarza na mistrzostwach Europy nie wystawiliśmy w 2002 roku (w barwach Danii skakał wówczas Piotr Buciarowski – syn Wojciecha Buciarowskiego, wielkiego rywala Władysława



Bez wątpliwości Natalia Bukowiecka powalczy w Birmingham o medal w biegu na 400 metrów. W końcu broni tytułu mistrzyni Europy

Kozakiewicz i Tadeusza Ślusarskiego).

Dwa lata temu, na rzymskim „Stadio Olimpico”, Polska wywalczyła sześć medali. Mistrzem Europy wrzucił młotem został wówczas Wojciech Nowicki – dzięki temu, Polska może wystawić w tej konkurencji w Birmingham aż czterech zawodników.

Dopiero po raz drugi w prawie 100-letniej historii mistrzostw Europy w zawodach weźmie udział kwartet młociarzy z jednego kraju. I podobnie jak w 2024 roku krajem tym będzie... Polska (Fajdek, Nowicki, Marcin Wrotyński i Dawid Piłat).

A eliminacje odbędą się już pierwszego dnia. Finał – we wtorek.

LEKKOATLETYKA

## Genialna Polka. Nasza dziewczyna najszybsza na świecie na 400 m. Tata może być dumny

Paweł Wiśniewski

**Anastazja Kuś mistrzynią świata juniorów w biegu na dystansie 400 metrów. Na słynnym „Hayward Field” w Eugene, stanie Oregon, Polka nie tylko pokonała wszystkie rywalki, ale i ustanowiła kapitalny rekord kraju – 51.06!**

To również najlepszy w tym roku czas w Europie w kategorii U20 i 7. lokata w polskich tabelach historycznych bez podziału na kategorie wiekowe. Dla Polski to jedenasty złoty medal lekkoatletycznych mistrzostw świata U20 w historii.

Podczas 21. edycji lekkoatletycznych mistrzostw świata U20, Anastazja Kuś (ur. 11 maja 2007 roku) – córka znanego przed laty piłkarza (7 występów w reprezentacji Polski) Marcina Kusia zrobiła furorę. Na mecie wyprzedziła wielką faworytkę tego biegu, Amerykankę Ataję Stephanie-Vazquez – 51.36 i Tianne Springer z Gujany – 51.76.

– Myślałam, że zdobycie medalu będzie taką bezpieczną opcją, natomiast złota zupełnie się nie spodziewałam – wyjaśniała Kuś. – W trakcie



Anastazja Kuś poprawiła rekord Polski juniorów – należący od 19 lipca 2013 roku (Rieti) do Patrycji Wyciszkiewicz – aż o pół sekundy!

biegu cały czas czułam jednak, że jestem na medalowej pozycji. Wiedziałam, że jestem w stanie to wyciągnąć i trzeba walczyć do samego końca. Kiedy wychodziłam na ostatnią prostą, myślałam, że będę druga za Amerykanką. Bardzo chciałam jednak zdobyć ten złoty medal i ostatkami sił udało mi się wyszarpać go na ostatnich metrach. To było niesamowite.

Międzyczasy Polki – 100 m: 12.57 (3. miejsce); 200 m: 24.39 (2. miejsce);

300 m: 37.06 (2. miejsce); 400 m: 51.06 (1. miejsce).

Zaraz po ceremonii medalowej, Anastazja udała się na lotnisko, z którego wybrała się do... Birmingham, gdzie dzisiaj rozpoczyna się mistrzostwo Europy seniorów.

– Cel na ten sezon już zrealizowałam, zdobywając złoty medal MŚJ, dlatego teraz mogę podejść do kolejnego startu ze spokojną głową – podsumowała Kuś.

LEKKOATLETYKA

## Gwiazdy reprezentacji Polski. Bez ikony tyczki - Piotra Liska

Paweł Wiśniewski

**Aż 74 pań i panów znalazło się w reprezentacji Polski na lekkoatletyczne mistrzostwa Europy, które odbędą się w dniach 10-16 sierpnia br. w Birmingham. Oto nasze największe gwiazdy.**

### Kobiety

- 100 m: Ewa Swoboda (Podlasie Białystok) i Krystina Cimanouska (AZS AWF Warszawa)
- 400 m: Natalia Bukowiecka (Podlasie Białystok)
- 800 m: Anna Wielgosz (CWKS Resovia Rzeszów)
- 1500 m: Klaudia Kazimierska (LKS Vectra Włocławek)
- maraton: Aleksandra Lisowska (AZS UWM Olsztyn)
- 100 m pł.: Pia Skrzyszowska (AZS AWF Warszawa)
- 3000 m z przeszkod.: Alicja Konieczek (OS AZS Poznań)
- wzwyż: Maria Żodzick (Podlasie Białystok)
- młot: Anita Włodarczyk (AZS AWF Katowice) i Ewa Różańska (Podlasie Białystok)

- oszczep: Maria Andrejczyk (LUKS Hańcza Suwałki)
- siedmiobój: Adrianna Sułek-Schubert (Brda Bydgoszcz)
- chód na dystansie maratonu: Katarzyna Zdzieblo (LKS Stal Mielec)
- 4x400 m: Anastazja Kuś (AZS UWM Olsztyn)

### Mężczyźni

- 400 m: Maksymilian Szwed (AZS Łódź)
- 800 m: Bartosz Kitliński (AZS UMCS Lublin) i Maciej Wyderka (AZS AWF Katowice)
- 110 m pł.: Damian Czykier (Podlasie Białystok) i Jakub Szymański (SKLA Sopot)
- wzwyż: Mateusz Kołodziejewski (CWZS Zawisza Bydgoszcz SL)
- kula: Konrad Bukowiecki (AZS UWM Olsztyn)
- młot: Paweł Fajdek (OS AZS Poznań) i Wojciech Nowicki (Podlasie Białystok)
- oszczep: Marcin Krukowski (Warszawianka)
- 4x400 m: Kajetan Duszyński (AZS Łódź) i Remigiusz Zazula (AZS UMCS Lublin)