Wtorek
15.09.2026

| **6,00 ZŁ** w tym 5% VAT

Legnica | Lubin

panorama legnicka

www.legnica.naszemiasto.pl

Nr 37



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

FOTORELACJA

OGÓRKOWY PIĄTEK, SOBOTA NA IMIENINACH, NIEDZIELA NA LUDOWO JAK LEGNICA SIĘ BAWIŁA **str. 9-11**

LEGNICKI BUDŻET OBYWATELSKI 2027

Zbudować boisko, alejkę wzdłuż Młynówki, może bazę rekreacyjną w Lasku Złotoryjskim?

Możemy już głosować i wybierać projekty, które uatrakcyjnią i ułatwią nam życie w mieście **str. 4**



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

LEGNICA



FOT. KLAUDIA KORFANTY

Wymyślili sposób na to, by młode mamy nie czuły się samotne

Legnickie małżeństwo opracowało aplikację, która może pomóc wielu matkom **str. 8**

SPORT

Miedź Legnica poniosła porażkę nad morzem. To ją kosztowało miejsce w tabeli **str. 18**

LEGNICA

Podpalał, bo „chciał mieć władzę w mieście”. Świadkowie podpalenia pomogli policji zatrzymać groźnego piromana **str. 3**

LEGNICA

W tej kamienicy dwukrotnie gościł Napoleon. Co zostało po zabytkowym domu Bitschena? **str. 7**

Nr ISSN 1234-5393
Nr indeksu 272655

eprasa.pl d0c57f4869



FOT. PK

LEGNICA

Mężczyzna został zasztyletowany przed swoim blokiem na Koperniku

W czwartek, 10 września, około godziny 22:30 doszło do zabójstwa 50-letniego mężczyzny przy jednej z ulic na osiedlu Kopernika w Legnicy. Zatrzymano w tej sprawie dwie osoby. Policja informuje, że do zabójstwa doszło przy pomnocy noża. Jak przekazuje nam nadkom. Jagoda Ekiert z legnickiej policji, po szeregu czynności zatrzymano dwie osoby mogące mieć udział w tym zdarzeniu. Śledztwo prowadzi legnicka prokuratura i policja pod kątem zabójstwa. Śledczy nie przekazują więcej szczegółów ns temat tej ponurej historii. Jak niedawno podała prokuratura, w pierwszym półroczu tego roku na terenie działania Prokuratury Okręgowej w Legnicy doszło do trzech zbrodni.

Znów pożar składu opon w Wilkowie

Redakcja
Legnica

Po trzech latach od pierwszego, wybuchł drugi pożar starych opon na terenie byłego już zakładu przetwórstwa materiałów gumowych.

7 września wieczorem Komenda Powiatowa Policji w Złotoryi została powiadomiona przez przypadkową osobę o pojawieniu się ognia na składowisku zużytych opon samochodowych, znajdujących się na terenie dawnego zakładu utylizacji wyrobów gumowych w Wilkowie. Do opanowania ognia niezbędnym było podjęcie działań przez 33 zastępy straży pożarnej. Pożar ugaszono po 60 godzinach strażackiej akcji.

Prokurator ocenił, że biorąc pod uwagę usytuowanie składowiska opon, warunki pogodowe oraz warunki fizyczne wyrobów gumowych należy aktualnie przyjąć, iż do zainicjowania pożaru składowanych wyrobów gumowych doszło na skutek umyślnego działania człowieka. Pożar wybuchł na terenie firmy PSF Energia Sp. z o.o., która nie posiadała już zezwolenia na przetwarzanie i gromadzenie odpadów.

Jeszcze akcji gaśniczej powołany w sprawie biegły z zakresu pożarnictwa dokonał oględzin miejsca pożaru. Zostały one przerwane z uwagi na potrzebę zakończenia akcji gaśniczej. Sprawcy czynu grozi kara od 1 roku do lat 10 pozbawienia wolności.

Przypomnijmy, że na tym samym składowisku doszło wcześniej do pożaru - 17 czerwca 2023 r. Akcja gaśnicza była prowadzona przez ponad dwa tygodnie. Ustalono, że przyczyną pożaru było podpalenie. Sprawcy pożaru nie zdołano ustalić i w tym zakresie postępowanie umorzono, poinformowała rzeczniczka Prokuratury Okręgowej w Legnicy Liliana Łukasiewicz.


FOT. LCK

LEGNICA

W każdy wieczór koncert w kościele

15–19 września na miłośników muzyki czeka jubileuszowe, 40. Legnickie Conversatorium Organowe im. prof. Stanisława Moryto. W programie znalazło się bogate spektrum gatunków – od chorału gregoriańskiego i kunsztownych improwizacji, po dzieła polskich kompozytorów. Szczególne miejsce zajmą występy poświęcone pamięci patrona festiwalu. Twórczość profesora Stanisława Moryto zabrzmi w tradycyjnych recitalach organowych, jak i w monumentalnych formach z udziałem głosu i orkiestry symfonicznej. Wszystkie koncerty - w kościele Marii Panny. Początek codziennych spotkań z muzyką zaplanowano na godz. 19:15, a wstęp na wszystkie koncerty jest bezpłatny.
RED.

TEL. 573 845 562/PONIEDZIAŁKI I ŚRODY, GODZ. 14-18

Bezpłatny telefon porad prawnych dla dolnośląskich seniorów. Skorzystaj!

Aby skorzystać z bezpłatnej porady prawnej wystarczy zadzwonić pod nr 573 845 562, a po odsłuchaniu komunikatu wcisnąć cyfrę „1". Z Telefonicznego Punktu Porad Prawnych mogą korzystać osoby, które ukończyły 60. rok życia i mieszkają w woj. dolnośląskim. Dyżury - w poniedziałki i środy, w godz. 14-18. Celem Telefonicznego Punkt Porad Prawnych dla seniorów jest m.in. zapewnienie możliwości uzyskania porady osobom starszym, także seniorom, których nie stać na opłatę porady.

ZGŁOŚ AWARIĘ/USTERKĘ W MIEŚCIE: (76) 729 99 95

Legnicki Telefon Pierwszego Kontaktu

Mieszkańcy Legnicy mogą zgłaszać usterki i awarie związane z infrastrukturą komunalną.
Zgłosić można:
- uszkodzone latarnie;
- uszkodzone ławki;
- uszkodzone elementy placów zabaw;
dziury i ubytki w drogach;
- porzucone wraki pojazdów;
- rozrzucone śmieci;
- dzikie wysypiska.

Zgłoszenia będą przekazywane do odpowiednich służb.

WIDELY LOW CITY MEET – LEGNICA" NA RYNKU


FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Motoryzacyjne spotkanie zorganizowano w sobotę z ekipą Widely Low w ramach Imienin Ulicy Najświętszej Marii Panny. Wśród prezentowanych 60 pojazdów nie zabrakło starannie odrestaurowanych klasyków, zaawansowanych projektów tuningowych oraz unikalnych aut w stylu stance, które na co dzień rzadko można spotkać na ulicach. Była to doskonała okazja, by z bliska przyjrzeć się maszynom, porozmawiać z ich właścicielami i docenić pasję włożoną w dopracowanie każdego detalu.
Piotr Krzyżanowski

panorama legnicka
Nakład do 1000 egz.
SZEF REDAKCJI LOKALNEJ: **Mateusz Różański, m.rozanski@gazeta.wroc.pl;** BIURO OGŁOSZEŃ: **Michał Jarema, tel. 514 800 870, michal.jarema@polskapress.pl;**
PRENUMERATA: **tel. 71 727 62 37;** DRUK: **Polska Press Oddział Poligrafia, 41-203 Sosnowiec Milowice, ul. Baczyńskiego 25a.** WYDAWCA **Polska Press Sp. z o.o. ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10.**
P.O. PREZES ZARZĄDU POLSKA PRESS GRUPY **Elżbieta Żuraw**. PREZES MAKROREGIONU **Robert Glinkowski**. PROJEKT GRAFICZNY **Tomasz Bocheński**
POLSKA PRESS GRUPA

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.polskatimes.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

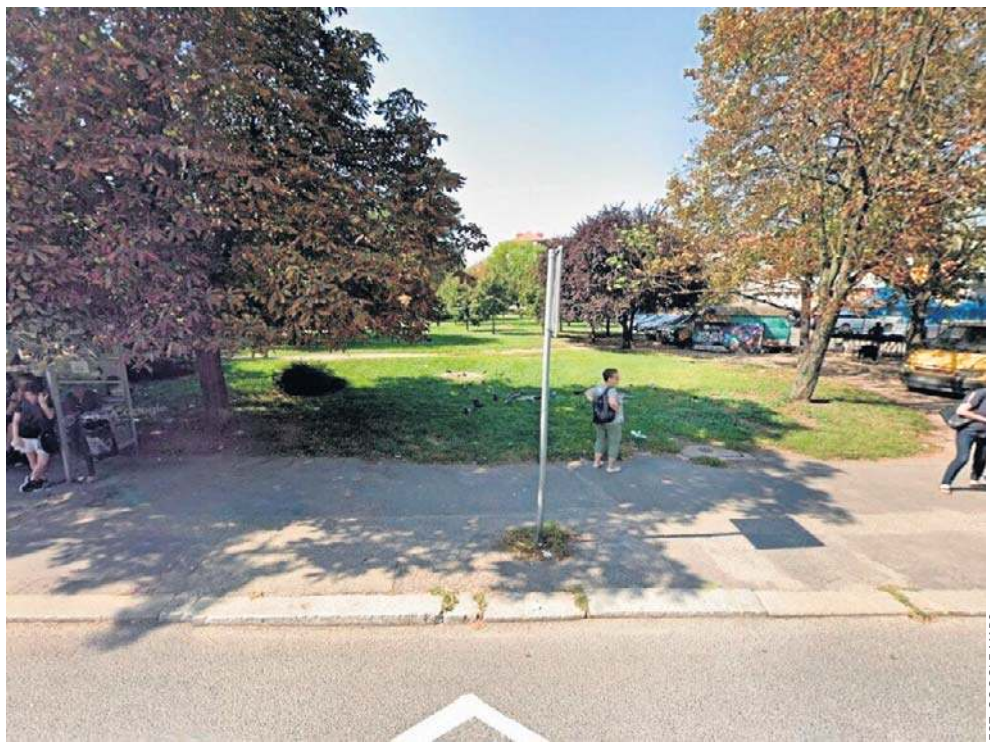
eprasa.pl d0c57f4869

LEGNICA ZASADZĄ DRZEWA I KRZEWY. MIASTO WYDA NA TO 300 TYS. ZŁ

Zakaczawie i Fabryczna dostaną więcej zieleni

Klaudia Korfanty
Legnica

30 nowych drzew, tysiące roślin, ławki, kosze, domki dla owadów i przestrzeń do integracji mieszkańców - Zakaczawie i Fabryczna zyskają nowe zielone oazy.



FOT. GOOGLE MAPS

- Po odnowieniu skwery mają żyć razem z mieszkańcami - mówią inicjatorzy akcji

Legnica pozyskała dofinansowanie na projekt „Zielone i aktywne dzielnice - Zakaczawie i Fabryczna". W ramach inwestycji wartej 300 tys. zł zrewitalizowane zostaną dwa skwery, zyskując nową zieleń, małą architekturę i przestrzeń do sąsiedzkich spotkań.

Projekt obejmuje dwie lokalizacje na obszarze Legnicy:

Fabryczna – rejon ulic Jagiellońskiej i Chojnowskiej,

Zakaczawie – rejon ulic Św. Trójcy i Drukarskiej.

Co zmieni się w tych miejscach?

Zaplanowano m.in.:

- nasadzenie 30 drzew,
- wykonanie 3 600 nasadzeń krzewów, bylin i traw,
- montaż elementów małej architektury, w tym ławek, koszy na odpady oraz domków dla owadów,
- uporządkowanie i przygotowanie terenów tak, aby lepiej pełniły funkcje rekreacyjne, społeczne i środowiskowe.

Wartość projektu to 300 000,00 zł. Wkład Funduszy Europejskich: 239 130,00 zł

Projekt „Zielone i aktywne dzielnice – Zakaczawie i Fabryczna" realizowany jest przez Gminę Legnica w ramach konkursu „Regionalne Granty na Rewitalizację" w projekcie „Regiony Rewitalizacji Edycja 3.0" i współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Pomoc Techniczna dla Funduszy Europejskich 2021–2027 oraz z budżetu państwa.

Spotkanie inauguracyjne

Miasto Legnica wspólnie z Fundacją Dobre Znaki rozpoczyna cykl działań społecznych w ramach projektu „Zielone i aktywne dzielnice – Zakaczawie i Fabryczna". 10 września odbyły się pierwsze spotkania inauguracyjne.

Rewitalizacja skwerów w rejonie ulic Jagiellońskiej, Chojnowskiej, Św. Trójcy oraz Drukarskiej to dopiero początek zmian.

Jak podkreślają inicjatorzy projektu, równie ważne jak estetyczne metamorfozy przestrzeni jest to, co będzie się w nich działo i jak w ich ożywienie włączą się sami Legniczanie.

- Masz pomysł na działanie w swojej dzielnicy? Chcesz włączyć się w sąsiedzkie inicjatywy albo po prostu dowiedzieć się, co będzie się działo na Zakaczawiu i Fabrycznej? Przyjdź i porozmawiajmy. Te miejsca mają żyć razem z mieszkańcami – zachęcają organizatorzy.

Podpalacz chciał mieć „władzę w mieście"

Klaudia Korfanty
Legnica

W ciągu kilku dni zgłoszono kilkanaście podpaleń. Policja powiązała je ze sobą, ustaliła i zatrzymała podpalacza.

Od soboty, 5 bm., mieszkańcy Legnicy mierzyli się z serią niebezpiecznych podpaleń. Wśród obiektów i przedmiotów, które zostały podpalone, znalazły się między innymi: skrzynki zasilające maszt telekomunikacyjny, budynek gospodarczy, w którym nadpaleniu uległy również skrzynki elektryczne i klimatyzator, drewniana stodoła, tuje rosnące wzdłuż ogrodzeń, plandeka samochodu.

Policjanci ustalili osobę odpowiedzialną za te zdarzenia i ruszyli, by ją zatrzymać, a wtedy doszło do kolejnego podpalenia. Tym razem mężczyzna podpalił tuje przy ul. Szwoleżerów. Kiedy podpalacz zaczął uciekać, świadkowie ruszyli za nim. Wsiedli do swoich pojazdów i rozpoczęli pościg, jednocześnie powiadamiając policję.

- Co niezwykle ważne, przez cały czas nie tracili mężczyzny z oczu. Na bieżąco przekazywali funkcjonariuszom informacje dotyczące jego położenia i kierunku, w którym się przemieszczał. Ich postawa zasługuje na szczególne uznanie. Nie odwrócili wzroku. Nie czekali, aż ktoś inny zareaguje. Zareagowali natychmiast i zrobili wszystko, aby mężczyzna został zatrzymany przez policjantów - relacjonuje asp. Anna Tersa z legnickiej komendy.

Po zatrzymaniu mężczyzny okazało się, że jest to 35-latek ustalony w wyniku wcześniejszych działań operacyjnych. W jego mieszkaniu ujawniono ubrania, w których był widziany w rejonach, gdzie dochodziło do podpaleń.

Podpalacz podczas zatrzymania miał sprawiać wrażenie zadowolonego z tego, co zrobił. Wypowiedział niepokojące słowa: „Przez chwilę miałem władzę w mieście".



FOT. POLICJA LEGNICA



FOT. POLICJA LEGNICA

Podpalacz puścił z dymem wiele obiektów w mieście. Rosło zaniepokojenie społeczne...



FOT. KLAUDIA KMORFANTY

Ratusz ma być odświeżony w ciągu 15 miesięcy. Jego remont będzie kosztował 5,5 mln zł

Wrocławska firma wygrała przetarg na odnowienie elewacji ratusza

Klaudia Korfanty
Legnica

Rozstrzygnięto przetarg na remont elewacji Nowego Ratusza. Prezydent podpisał umowę ze spółką Monumentum.

Przetarg wygrała wrocławska spółka Monumentum. Zamówienie za 5,5 mln zł obejmuje kompleksowe prace konserwatorskie i restauratorskie. Chodzi o renowację około 5,5 tys. mkw. powierzchni elewacji budynku. Wyczyszczone zostaną elementy i detale z piaskowca, odnowiony zostanie tynk na wszystkich połaciach, wyczyszczone i poddane renowacji będą także elementy z cegły i klinkieru. Tam, gdzie to konieczne, wymienione zostaną elementy obróbek blacharskich. Ratusz ma odzyskać swój blask do grudnia 2027 roku.

REKLAMA 0011459126



eprasa.pl d0c57f4869

Ruszyło głosowanie na projekty LBO

Klaudia Korfanty
Legnica

11 września rozpoczęło się głosowania na projekty Legnickiego Budżetu Obywatelskiego 2027. Oddać głos może każdy mieszkaniec miasta.



FOT. KLAUDIA KORFANTY

Głosowanie na LBO 2027 zapowiedziano na specjalnej konferencji prasowej

Budżet Obywatelski to publiczne pieniądze, o których przeznaczeniu zadecydują mieszkańcy. W tej edycji mieszkańcy mogą oddać dwa głosy - na projekt z obszaru ogólnomiejskiego oraz projekt obszaru swojego zamieszkania.

Na tegoroczną edycję LBO przeznaczono 5 milionów złotych: na projekt ogólnomiejski - 1 mln zł, na każdy z 8 obszarów po 500 tys. zł.

W tym roku do głosowania nie jest wymagany pesel, dane jakie musimy podać to imię i nazwisko, adres zamieszkania oraz numer telefonu, konieczny do weryfikacji tożsamości.

Zasady głosowania:

1. Prawo głosu ma każdy mieszkaniec Legnicy.

2. Mieszkańcy mogą głosować w formie elektronicznej na stronie internetowej lbo.legnica.eu, na wybrane przez siebie projekty:

bezpośrednio; w zorganizowanych na terenie miasta punktach konsultacyjnych (Biuro Legnickiej Karty Miejskiej Rynek 3 oraz miejskie biblioteki)

3. Każdy mieszkaniec Legnicy może: oddać jeden głos, w ramach którego na formularzu zaznacza jeden projekt ogólnomiejski i jeden projekt obszarowy, z obszaru w którym mieszka Nieoddanie głosu na jeden z rodzajów projektu, nie powoduje nieważności głosu; głosować jednokrotnie na projekt podając imię i nazwisko, adres zamieszkania oraz znaki wymagane przez system do głosowania, bez możliwości modyfikowania, zmiany i ponownego wyboru.

Głosowanie trwa do 25 września 2026 r. godz. 17:00.

Oto projekty ogólnomiejskie wybrane do głosowania:

Obszar ogólnomiejski

1. Spotkanie na polanie - Aktywizacja Lasku Złotoryjskiego. Projekt przewiduje też modernizację parkingu oraz schodów z zastosowaniem technologii zapewniającej przepuszczalność gruntu.

2. Park Active Games do pięcioboju nowoczesnego w Parku Bielańskim. Przestrzeń z wielofunkcyjnymi konstrukcjami do treningów ninja i OCR 100. Tor przeszkód umożliwi rozwój sprawności i trening nowych dyscyplin olimpijskich.

3. Budowa nowoczesnego placu zabaw w Parku Gdańskim. Zagospodarowanie istniejącego terenu zielonego i utworzenie nowoczesnego, bezpiecznego placu zabaw z podziałem na strefy wiekowe, dostępnego dla wszystkich dzieci.

4. Nowe boisko przy ulicy Goździkowej. Zakres zadania obejmie przebudowę boiska trawiastego na boisko o sztucznej nawierzchni.

5. Bulwar Młynówki – bezpiecznie pieszo i rowerem. Przebudowa dawnego koryta Młynówki wzdłuż Parku Miejskiego – od ul. Oświęcimskiej, ul. Mickiewicza do ul. Reymonta. Powstanie oświetlona ścieżka pieszo-rowerowa.

6. Modernizacja monitoringu miejskiego w Legnicy. Modernizacja monitoringu i montaż dodatkowych kamer.

7. Nowe Oblicze Osi Kartuskiej – rewitalizacja deptaka.

Projekty z ośmiu obszarów miasta znajdziecie na naszym portalu Legnica.naszemiasto.pl

Powstanie '44 pełne emocji młodych ludzi

Redakcja
Legnica

Agnieszka Cubała znana jest miłośnikom książek historycznych. Właśnie gościła w Legnicy.

W Legnickiej Bibliotece Publicznej odbyła się w minionym tygodniu promocja książki „Młodzi '44. Powstanie Warszawskie emocjami opisane" autorstwa Agnieszki Cubały. Jak wspomniała sama autorka, Powstanie kojarzy nam się głównie z młodymi ludźmi. Na wielu zdjęciach z Powstania widzimy młodych, którzy stanęli wobec trudnych wyborów, kierując się miłością do ojczyzny i poczuciem obowiązku wobec kraju.

Książki pochodzącej z Legnicy Agnieszki Cubały pisane są piórem i sercem. Autorka nie ogranicza się jedynie do przedstawiania suchych faktów, liczb czy decyzji strategicznych.

Zamiast tego, stara się oddać to, co czuli i myśleli ówcześni młodzi ludzie - ich nadzieje, lęki, marzenia, dylematy moralne. To uczciwe podejście pozwala czytelnikom lepiej zrozumieć, że historia to nie tylko daty i wydarzenia, ale głównie ludzkie emocje i wybory.

Agnieszka Cubała jest pasjonatką historii Powstania Warszawskiego. Napisała na ten temat już 16 książek. Jedna z jej pozycji pt. „Wolność'44". Jaką lekcję przynosi nam dziś Powstanie Warszawskie" była nominowana do Legnickiej Książki Roku.



FOT. LBP FB

Agnieszka Cubała (z prawej) prezentowała nową książkę

LCK ma śpiewającą wicedyrektorkę

Klaudia Korfanty
Legnica

Karolina Serkies-Jaskółowska została wicedyrektorką Legnickiego Centrum Kultury.

W Legnickim Centrum Kultury od 4 lat nie ma zastępcy dyrektora. Wcześniej to stanowisko zajmowała obecna dyrektor Marta Bilejczyk-Suchecka. Od teraz ma się to zmienić. Karolina Serkies-Jaskółowska rozpoczyna pracę jako wicedyrektor LCK.

Z instytucją związana jest od ośmiu lat. Zaczęła od stażu w Dziale Organizacji Imprez, następnie została instruktorem ds. organizacji imprez, a od kwietnia 2022 roku pełniła funkcję kierownika tego działu. Jej awans jest efektem wieloletniego doświadczenia oraz konsekwentnego rozwoju w strukturach LCK.

- Organizacja imprez od pierwszych pomysłów do dopracowania ostatnich szczegółów to wspaniała przygoda, pełna wrażeń. Ja odczuwam je jeszcze bardziej, bo sama występuję na scenie i znam te emocje. Cieszę się, że moja praca została doceniona i mogę z jeszcze większym zaangażowaniem kontynuować pracę na rzecz kultury w naszym mieście - mówi nam nowa śpiewająca wicedyrektor .

Przez osiem lat zdobyła doświadczenie w organizacji największych wydarzeń kulturalnych i miejskich realizowanych przez Legnickie Centrum Kultury. Współtworzyła i koordynowała przygotowanie takich przedsięwzięć, jak m.in. Dni Legnicy, Legnicka Majówka, Imieniny Ulicy Najświętszej Marii Panny, obchody Święta Niepodległości, a także festiwale Legnica Cantat, Legnickie Wieczory Organowe, Legnickie Conversatorium Organowe oraz Międzynarodowa Wystawa Satyrykon-Legnica.

W swoim dorobku ma również organizację koncertów i wydarzeń muzycznych, między innymi w ramach Legnica Jazz Day oraz Legnica Blues Day.



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Karolina Serkies-Jaskółowska z Legnickim Centrum Kultury związana jest od ośmiu lat.

Karolina Serkies-Jaskółowska ukończyła Akademię Muzyczną im. Grażyny i Kiejstuta Bacewiczów w Łodzi.

Jakie ma plany? - Dla Legniczan ważne są imprezy, które wpisały się w tradycję miasta, takie jak Dni Legnicy czy Imieniny Ulicy NMP, ale co potwierdziły tegoroczne potańcówki, mieszkańcy z chęcią biorą udział także w nowych imprezach, takich, które integrują i pozwalają na beztroską wspólną zabawę. To wskazuje nam kierunek, w którym iść - mówi Karolina Serkies-Jaskółowska.

Stanowisko kierownika Działu Organizacji Imprez zajęła Paulina Maciejewska.

eprasa.pl d0c57f4869

Inwestor stawia na Jawor. Zbuduje magazyn towarów dla domu, ogrodu i wypoczynku

Klaudia Korfanty
Legnica

Międzynarodowa grupa vidaXL kupiła blisko 100 ha za 155 mln zł. Planuje budowę centrum logistycznego o pow. 220 000 m. Budowa ma ruszyć w 2027 r.



FOT. WAŁBRZYSKA STREFA SPECJALNA

Zakupiony przez vidaXL teren graniczy z zakładami Mercedesa

7 września w siedzibie Wałbrzyskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej „INVEST-PARK" rozstrzygnięta została aukcja nieruchomości położonej w Dolnośląskiej Strefie Aktywności Gospodarczej S3-Jawor. Teren o łącznej powierzchni 97,4608 ha został zakupiony przez podmiot związany z międzynarodową grupą vidaXL. To jedna z największych transakcji dotyczących terenów inwestycyjnych w historii Jawora. Wartość transakcji wynosi ponad 155 mln zł.

Wyjść poza branżę motoryzacyjną

- To dla Jawora bardzo ważny dzień. Dziś możemy już oficjalnie mówić o projekcie, nad którym pracowaliśmy od wielu miesięcy. Kolejny duży, międzynarodowy inwestor zdecydował związać swoją przyszłość z naszym miastem. Jest to firma reprezentująca zupełnie inną branżę niż automotive. To właśnie taka dywersyfikacja gospodarki była jednym z naszych celów – chcemy, aby Jawor był miejscem dla inwestorów z różnych sektorów, a mieszkańcy mieli dostęp do coraz większej liczby miejsc pracy i możliwości rozwoju zawodowego – mówi Emilian Bera, burmistrz Jawora. – Przez ostatnią dekadę konsekwentnie inwestowaliśmy w przygotowanie Jawora do przyjęcia kolejnych inwestorów. Powstawały drogi, ronda, kanalizacja deszczowa, sieci wodociągowe i kanalizacyjne oraz cała infrastruktura niezbędna do prowadzenia nowoczesnego biznesu. Dzisiaj widzimy, że ta praca przynosi efekty – dodaje burmistrz.

Tu chcą inwestować

Pozyskanie inwestora jest efektem wielomiesięcznych rozmów i współpracy pomiędzy Wałbrzyską Specjalną Strefą Ekonomiczną oraz Gminą Jawor i inwestorem. vidaXL to międzynarodowa firma wywodząca się z Holandii, działająca w sektorze e-commerce. Firma oferuje szeroki asortyment produktów do domu, ogrodu i wypoczynku na świeżym powietrzu, obsługując klientów na wielu rynkach europejskich za pośrednictwem swoich platform internetowych. Grupa posiada własną sieć centrów logistycznych i transportu, która pozwala jej sprawnie zarządzać przepływem produktów od miejsca ich produkcji do klientów. Nowe centrum w Jaworze stanie się ważnym elementem tej europejskiej sieci.

Dla inwestora istotne znaczenie miało przygotowanie terenów inwestycyjnych, ich położenie oraz dostęp do infrastruktury drogowej i technicznej. – vidaXL nabyła teren przemysłowy w Jaworze, na którym planuje budowę nowego centrum logistycznego o powierzchni 220 000 m. Rozpoczęcie budowy zaplanowano na 2027 roku.

Nowy obiekt wzmocni europejską sieć logistyczną vidaXL i zapewni dodatkowe możliwości obsługi działalności firmy oraz jej dalszego rozwoju w Europie – informuje inwestor. – vidaXL dysponuje własną siecią centrów logistycznych i transportu, co pozwala firmie sprawnie i na dużą skalę zarządzać przepływem produktów od miejsca ich produkcji do klientów. Nowy obiekt w Jaworze stanie się ważną częścią tej sieci – podkreśla vidaXL.

Ponad 100 hektarów pod inwestycje

Nowa inwestycja powstanie w północno-wschodniej części jaworskiej strefy gospodarczej, w rejonie rozwijającego się układu drogowego, m.in. ulicy Pszenicznej. To obszar, który w ostatnich latach przeszedł ogromną zmianę. Powstały nowe drogi, ronda, infrastruktura techniczna, system odwodnienia oraz uzbrojenie terenów. To właśnie przygotowanie terenów było jednym z ważnych argumentów przemawiających za wyborem Jawora. Nowa inwestycja pokazuje również, że rozwój infrastruktury gospodarczej miasta nie jest celem samym w sobie. Ma przede wszystkim tworzyć warunki do powstawania nowych firm, nowych miejsc pracy i kolejnych inwestycji.

Jawor coraz bardziej różnorodny

Inwestycja vidaXL wpisuje się w konsekwentną zmianę gospodarczego oblicza Jawora.

Dziesięć lat temu przełomem dla miasta była decyzja Mercedes-Benz o budowie fabryki.

W kolejnych latach Jawor przyciągał następne przedsiębiorstwa, rozwijając sektor przemysłowy i tworząc nowe miejsca pracy. Dziś do tego grona dołącza międzynarodowa grupa vidaXL

REKLAMA 0011581444

PIĄTY PRZETARG – WYCIĄG Z OGŁOSZENIA

Będące przedmiotem sprzedaży nieruchomości położone są w obrębie 4 miasta Prochowice

Lp.	Nr działki	Powierzchnia w ha	Nr księgi wieczystej	Cena wywoławcza	Wadium	Przeznaczenie w planie miejscowym
1.	54/5	0,1208	LE1L/00042539/9	70.000,00 zł + 23% VAT	7.000,00 zł	Teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej (symbol MN 1.03)
2.	54/6	0,1207		70.000,00 zł + 23% VAT	7.000,00 zł	
3.	54/7	0,1148		66.000,00 zł + 23% VAT	7.000,00 zł	
4.	54/8	0,1207		70.000,00 zł + 23% VAT	7.000,00 zł	
5.	54/9	0,1210		71.000,00 zł + 23% VAT	7.000,00 zł	
6.	54/10	0,1154		67.000,00 zł + 23% VAT	7.000,00 zł	

Przetarg odbędzie się dnia **22 października 2026 r. od godziny 10.00** w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Prochowicach, ul. Rynek 1 – sala nr 20.
Wadium należy wpłacić w pieniądzu na rachunek bankowy tut. Urzędu B.S. **Wschowa Oddz. Prochowice nr 86 8669 0001 0341 3597 2000 0003** najpóźniej do dnia **16 października 2026 r.** z dopiskiem: ***„Przetarg na sprzedaż działki nr /wpisać numer działki/ w obrębie 4 miasta Prochowice".***
Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Prochowicach, ul. Rynek 1, 59-230 Prochowice, oraz opublikowane na stronach internetowych: www.prochowice.com oraz www.bip.prochowice.com w zakładce gospodarka nieruchomościami.
Więcej informacji o nieruchomościach będących przedmiotem przetargu można uzyskać w Referacie Gospodarki Nieruchomościami, Ochrony Środowiska i Rolnictwa Urzędu Miasta i Gminy w Prochowicach, ul. Rynek 1, pok. nr 8, tel. 76 85 84 342 wew. 23.

Burmistrz
Miasta i Gminy Prochowice
Alicja Sielicka

REKLAMA 0011581432

WYKAZ NIERUCHOMOŚCI

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. *o gospodarce nieruchomościami* /Dz. U. z 2026 r. poz. 399, z późn. zm./

Burmistrz Miasta i Gminy Prochowice

informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Prochowicach i na stronie www.bip.prochowice.com zostało wywieszone na okres 21 dni:

1. Zarządzenie nr 85/2026 z dnia 04 września 2026 r. *w sprawie ogłoszenia nieruchomości lokalowej przeznaczonej do sprzedaży* (lokal użytkowy nr 1u przy ul. Rynek 11 w Prochowicach).
2. Zarządzenie nr 86/2026 z dnia 04 września 2026 r. *w sprawie ogłoszenia wykazu nieruchomości gruntowej niezabudowanej rolnej przeznaczonej do sprzedaży* (działka nr 55/1 obręb Motyczyn).
3. Zarządzenie nr 87/2026 z dnia 04 września 2026 r. *w sprawie ogłoszenia wykazu nieruchomości gruntowej niezabudowanej przeznaczonej do sprzedaży* (działka nr 223/2 obręb 4 miasta Prochowice).

AUTOREKLAMA

aktualne
z całej Polski
przetargi

nasze komunikaty.pl

REKLAMA 0011580685

Wójt Gminy Ruja
informuje,
iż w siedzibie Urzędu Gminy w dniu15.09.2026 r. został wywieszony **wykaz nieruchomości przeznaczonej do dzierżawy** w granicach **działki nr 303/9 o pow. 4,5 m² x 2 m²**, położonej w miejscowości Ruja.

REKLAMA 0011582302

Ogłoszenie o rokowaniach

Prezydent Miasta Legnicy ogłasza, że 15.10.2026 r. odbędą się rokowania na sprzedaż lokalu mieszkalnego nr 10, położonego w Legnicy przy ul. Rycerskiej 16.

1. Przedmiot rokowań

Zakres informacji	Dane
Adres nieruchomości	Legnica, ul. Rycerska 16
Numer księgi wieczystej	KW Nr LE1L/00042265/7
Charakter zabudowy	Budynek mieszkalny, 5-kondygnacyjny; teren uzbrojony
Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów	Dz. nr 805 o pow. 381 m², obręb Fabryczna
Numer i położenie lokalu	Lokal mieszkalny nr 10, położony na poddaszu
Skład lokalu	2 pokoje, kuchnia, przedpokój, łazienka piwnica nr 0/10
Powierzchnia	57,44 m² i 6,03 m²
Cena lokalu	220 000,00 zł, w tym grunt: 13 100,00 zł
Zaliczka	44 000,00 zł

Lokal wraz z gruntem przeznaczone są do sprzedaży na własność.
Rokowania odbędą się 15.10.2026 r. o godz. 11:00 w Urzędzie Miasta, pl. Słowiański 8, Legnica, sala 226.
Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - tel. 7672-12-303 oraz warunków przetargu - Wioletta Mazur - tel. 7672-12-301.
Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu. w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

eprasa.pl d0c57f4869

LEGNICA PREZYDENT MIASTA ZAPREZENTOWAŁ SWOJE DOCHODY ZA PIERWSZY PEŁNY ROK KADENCJI

Ile zarabia Maciej Kupaj i jaki ma majątek?

Klaudia Korfanty
Legnica

Dom i 5 mieszkań, dwa auta, oszczędności oraz brak kredytów - tak prezentuje się majątek prezydenta Legnicy.

Maciej Kupaj jest prezydentem Legnicy od 7 maja 2024 roku. Jako osoba pełniąca funkcję publiczną jest zobligowany do składania jawnego oświadczenia majątkowego. Takie oświadczenia składane są raz w roku oraz na rozpoczęcie i zakończenie pełnienia funkcji. Kilka dni temu ujawniono oświadczenie majątkowe prezydenta Macieja Kupaja za 2025 rok. Jesteście ciekawi, ile zarabia oraz jaki majątek gromadzi?



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Według oświadczenia majątkowego za 2025 rok Maciej Kupaj zarobił jako prezydent miasta 252 240,48 zł (ok. 21 000 zł brutto miesięcznie)

Zasoby pieniężne

- 270 000 zł, 500 USD - współwłasność małżeńska, 1000 euro - współwłasność małżeńska (w oświadczeniu za 2024 rok: 220 000 zł + 7000 zł, 100 USD - współwłasność małżeńska, 800 euro - współwłasność małżeńska),

- papiery wartościowe: GPWSA - 175 akcji; PZU - 1013 akcji; BPHFIZMLI - 20 certyfikatów, PKN Orlen - 2200 na kwotę: 292764,42 PLN.

Nieruchomości:

- dom o pow. 144 m2 o wartości 900 000 zł,
- mieszkanie o pow. 51,36 m2 o wartości 300 000 zł,
- mieszkanie o pow. 157,65 m2 o wartości 800 000 zł,
- mieszkanie o pow. 33,08 m2 o wartości 200 000 zł,
- mieszkanie o pow. 81,04 m2 o wartości 400 000 zł,
- mieszkanie o pow 30,33 m2 o wartości 335 000 zł,
- nieruchomość gruntowa o powierzchni 0,0308 ha o wartości 80 000 zł,
- lokal użytkowy o pow. i 73,37 m2 o wartości 400 000 zł.

(w oświadczeniu za 2024 roku te same dane)

Dochody:

- wynagrodzenie prezydenta - dochód przed opodatkowaniem 252 240,48 zł (ok. 21 000 zł brutto miesięcznie)
- wynajem mieszkań: 38 400 zł

(w oświadczeniu za 2024 rok: dieta radnego od stycznia do maja: 13 420,63 zł; wynagrodzenie prezydenta miasta: 131 844,50 zł; wynajem mieszkań: 38 400 zł).

Samochody:

- Toyota Auris 2016
- Mini Clubman 2020

Kredyty: brak

Zarobki prezydenta Legnicy na tle innych prezydentów

Ile zarabiają prezydenci Lubina, Głogowa, Jeleniej Góry, Wałbrzycha i Wrocławia? Oto co wynika z ich oświadczen majątkowych.

Prezydent Wrocławia - Jacek Sutryk

279 657,46 zł (ok. 23 300 zł miesięcznie),

Prezydent Wałbrzycha Roman Szełemej zarobił z tytułu umów o pracę 500 669,21 zł (oprócz pracy jako prezydent miasta, pracuje jako kardiolog w szpitalu w Wałbrzychu),

Prezydent Głogowa Rafael Rokaszewicz zarobił 309 585,86 zł brutto wraz z nagrodą jubileuszową (ok. 25 800 zł miesięcznie),

Według oświadczenia majątkowego za 2024 rok Robert Raczyński, prezydent Lubina, zarobił 358 520,06 zł (ok. 29 900 zł miesięcznie)

Według oświadczenia majątkowego za 2025 rok Jerzy Łużniak zarobił jako prezydent Jeleniej Góry 259 028,49 zł (ok. 21 600 zł miesięcznie)

Ukradł ratownikom torbę ze sprzętem ratującym życie

Klaudia Korfanty
Legnica

Do kradzieży doszło kilka tygodni temu na ul. Kartuskiej. Sprawca okradł ratowników, którzy w tym czasie udzielali pomocy choremu.

13 sierpnia ratownicy medyczni zostali wezwani na ulicę Kartuską w Legnicy. Ratownicy, udzielając pomocy osobie, pozostawili torbę medyczną. Została ona przywłaszczona przez nieustaloną wówczas osobę.

Sprawą zajęli się policjanci Wydziału do Walki z Przestępczością Przeciwko Mieniu legnickiej komendy. Dzięki intensywnej pracy operacyjnej, analizie zebranych informacji i konsekwentnemu działaniu, policjanci ustalili, że za przywłaszczeniem torby stoi 36-letni mieszkaniec Legnicy.



FOT. POLICJA

Podejrzany stanie przed sądem. Grozi mu do 5 lat więzienia

Policjanci udali się do mieszkania podejrzanego. Podczas przeszukania odzyskali część zawartości torby medycznej. Na tym jednak czynności się nie zakończyły.

- Znaleźli w mieszkaniu mężczyzny również woreczek z metamfetaminą. 36-latek został zatrzymany i trafił do policyjnego aresztu - informuje asp. Anna Tersa.

Zatrzymany ma na koncie kradzież alkoholu z jednego z legnickich marketów. W toku prowadzonych czynności policjanci zgromadzili materiał, który pozwolił na przedstawienie mu kolejnego zarzutu.

O dalszym losie mężczyzny zdecyduje sąd. Za kradzież grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Wyszedł po 15 latach z więzienia i już wrócił

Klaudia Korfanty
Legnica

41-letni Adrian P. przetrzymywał i znęcał się nad swoim 17-letnim pasierbem. Ostatnie 15 lat mężczyzna spędził w więzieniu za zabójstwo.

Adrian P. był skazany za zabójstwo konkubiny, do którego doszło podczas widzenia w Zakładzie Karnym we Wrocławiu. Sąd wymierzył mu karę 15 lat i 6 miesięcy więzienia, którą odbył w całości od 23 sierpnia 2009 r. do 12 lutego 2025 r. Niedługo po wyjściu z więzienia, mężczyzna ponownie złamał prawo.

16 sierpnia 2026 r. w Legnicy, Adrian P. po pijanemu wywołał awanturę i groził żonie pozbawieniem życia oraz podpaleniem mieszkania należącego do teściowej. Kobiety obawiały się spełnienia tych gróźb. Mężczyzna został zatrzymany, a prokurator zastosował wobec niego m.in. zakaz kontaktowania się z pokrzywdzonymi. Kilka dni później Adrian P. zwabił 17-letniego pasierba do mieszkania. Zamknął drzwi na klucz, raził chłopca paralizatorem, skrępował mu ręce taśmą, bił go po twarzy i potylicy, a następnie kilkukrotnie dusił rękoma, przedramieniem i nogami.

Chciał w ten sposób zmusić pasierba do przekazania informacji oraz nagrania oświadczenia o rzekomej zdradzie i nielojalności jego matki. Nagranie miało zostać wykorzystane w ewentualnej sprawie rozwodowej.

Po kilku godzinach mężczyzna wraz z pasierbem wyszedł z mieszkania i już na zewnątrz nagrał oświadczenie chłopca na swoim telefonie, 17-latek uciekł, a swoje obrażenia tłumaczył upadkiem na hulajnodze. Ostatecznie wyjawił jednak prawdę, a jego matka zawiadomiła policję.

Doznał m.in. obrzęku i podbiegnięcia krwawego okolicy oczodołu, obrzęku potylicy, wylewów krwawych białek oczu, otarć oraz oparzeń po użyciu paralizatora. Obrażenia naruszyły czynności narządów ciała na okres poniżej 7 dni. Wielokrotne duszenie naraziło go na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu.

vPo zdarzeniu Adrian P. ukrywał się w Legnicy, potem w Kowarach. Został zatrzymany 26 sierpnia w pensjonacie w Karpaczu.

Adrianowi P. przedstawiono zarzut pozbawienia wolności pasierba ze szczególnym udręczeniem, zmuszania go przemocą do określonego zachowania, narażenia na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu oraz spowodowania obrażeń ciała. Usłyszał również dwa zarzuty dotyczące gróźb wobec żony i teściowej.

Podejrzany nie przyznał się do winy.

Sąd zastosował wobec Adriana P. tymczasowe aresztowanie na okres 3 miesięcy. Grozi mu od 5 do 25 lat pozbawienia wolności. W dalszym toku śledztwa planowane jest m.in. uzyskanie dokumentacji dotyczącej leczenia psychiatrycznego Adriana P. oraz przeprowadzenie badań sądowo-psychiatrycznych i psychologicznych.

eprasa.pl d0c57f4869

Odnowili renesansową dekorację fasady kamienicy Bitschena, w której dwukrotnie nocował Napoleon

Piotr Krzyżanowski
Legnica

Muzeum Miedzi zakończyło konserwację renesansowej dekoracji fasady kamienicy Bitschena. To cenny zabytek kamieniarki architektonicznej.

Bogato dekorowane elementy pochodzą z okresu renesansu. Powstały około lat 1550–1555 i są przypisywane warsztatowi kamieniarskiemu Wendela Roskopfa.



Dekoracyjne elementy portalu pochodzą z lat 1550–1555



Konserwacja zahamowała procesy niszczenia oraz przywróciła walory estetyczne

Kamienica zniszczona w latach 60.

Zachowany zespół obejmuje m.in. elementy monumentalnego portalu, dekoracyjne oprawy okienne, fryz, nadłucza z portretami dawnych właścicieli oraz płaskorzeźbę z herbem rodu von den Heyde i gmerkiem Lucasa Wandera.

Kamienica, od której nazwiska jednego z jej dawnych właścicieli przyjęła nazwę „Bitschena", była ważnym elementem historycznej zabudowy legnickiego Rynku, która w dużej mierze została bezpowrotnie zniszczona w wyniku przebudowy centrum w latach 60. XX wieku.

Zbudodowali ścianę

Przez wiele lat dekoracja była prezentowana w lapidarium przy Muzeum Miedzi w Legnicy. W 2020 roku, ze względów bezpieczeństwa, kamienne elementy musiały zostać zdemontowane z pękającego muru. W kolejnych latach przeprowadzono badania mające na celu ustalenie przyczyn uszkodzeń oraz przygotowano nową konstrukcję ściany, dostosowaną do specyfiki miejsca i ciężaru eksponowanych zabytków.

Równolegle konieczne było przeprowadzenie prac konserwatorskich przy samych elementach dekoracji.

Zabezpieczyć na lata

Wieloletnie oddziaływanie warunków atmosferycznych, zabrudzenia oraz naturalne procesy starzenia kamienia wpłynęły na ich stan i wygląd. Zrealizowana konserwacja miała na celu zabezpieczenie zabytków, zahamowanie procesów ich niszczenia oraz przywrócenie im walorów estetycznych.

Realizacja zadania stanowi ważny etap w procesie przywracania lapidarium jego dawnego charakteru i przygotowania go do ponownego udostępnienia mieszkańcom oraz turystom.

Dzięki przeprowadzonym działaniom zabezpieczono wyjątkowe świadectwo historii Legnicy oraz dziedzictwa artystycznego renesansu na Dolnym Śląsku. Odnowiona dekoracja fasady kamienicy Bitschena będzie nie tylko cennym elementem ekspozycji muzealnej, lecz także punktem wyjścia do działań edukacyjnych i popularyzatorskich, przybliżających historię miasta i jego dawnej architektury.

Zadanie zostało dofinansowane ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury. Cały koszt wynosi 83 tys. zł - dofinansowanie ponad 57 tys. zł.

Tu nocował Napoleon

Kamienica Bitschena, w której w maju (27-29) i w czerwcu (5-6) 1813 roku nocował cesarz Napoleon I nie zachowała się. Był to okazały dom zajmujący parcelę na rogu Rynku i obecnej ul. Rycerskiej - cztamy w Legnica.eu. Budynek został rozebrany, a dekoracyjne detale architektoniczne umieszczone w lapidarium Muzeum Miedzi.

Napoleon zajmował pierwsze piętro budynku. Lokalne kroniki odnotowały próbę zamachu na cesarza podjętą przez mieszkającego naprzeciwko mistrza piernikarskiego, będącego jednocześnie członkiem bractwa strzeleckiego.

Zamiary strzelca udaremniła ponoć żona niedoszłego zabójcy.

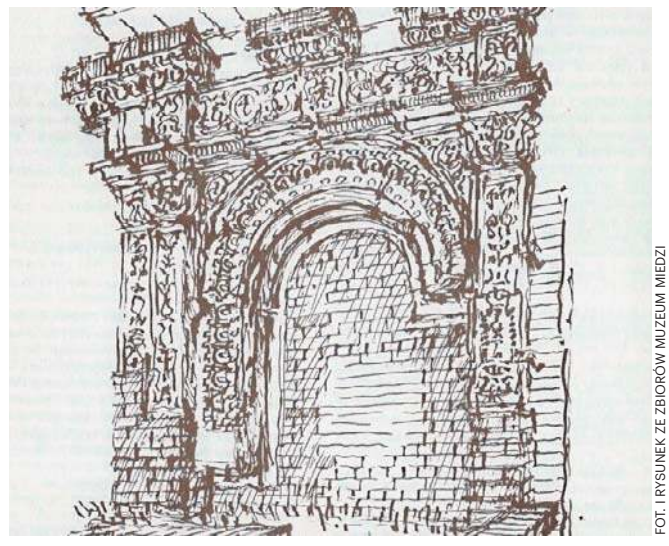
W kamienicy Bitschena 6 czerwca 1813 r. przyjął Napoleon m.in. Józefa Grabowskiego - oficera sztabowego, który przybył do Legnicy z raportem księcia Józefa Poniatowskiego. Spotkanie z wielkim wodzem, które trwało przeszło pół godziny opisał młody, dwudziestodwuletni porucznik, w swoich pamiętnikach



Zachowany fragment portalu, zmontowany i eksponowany w legnickim lapidarium



Zdjęcie archiwalne portalu domu Bitschena na rogu ulicy Rycerskiej i Rynku



FOT. I RYSUNEK ZE ZBIORÓW MUZEUM MIEDZI

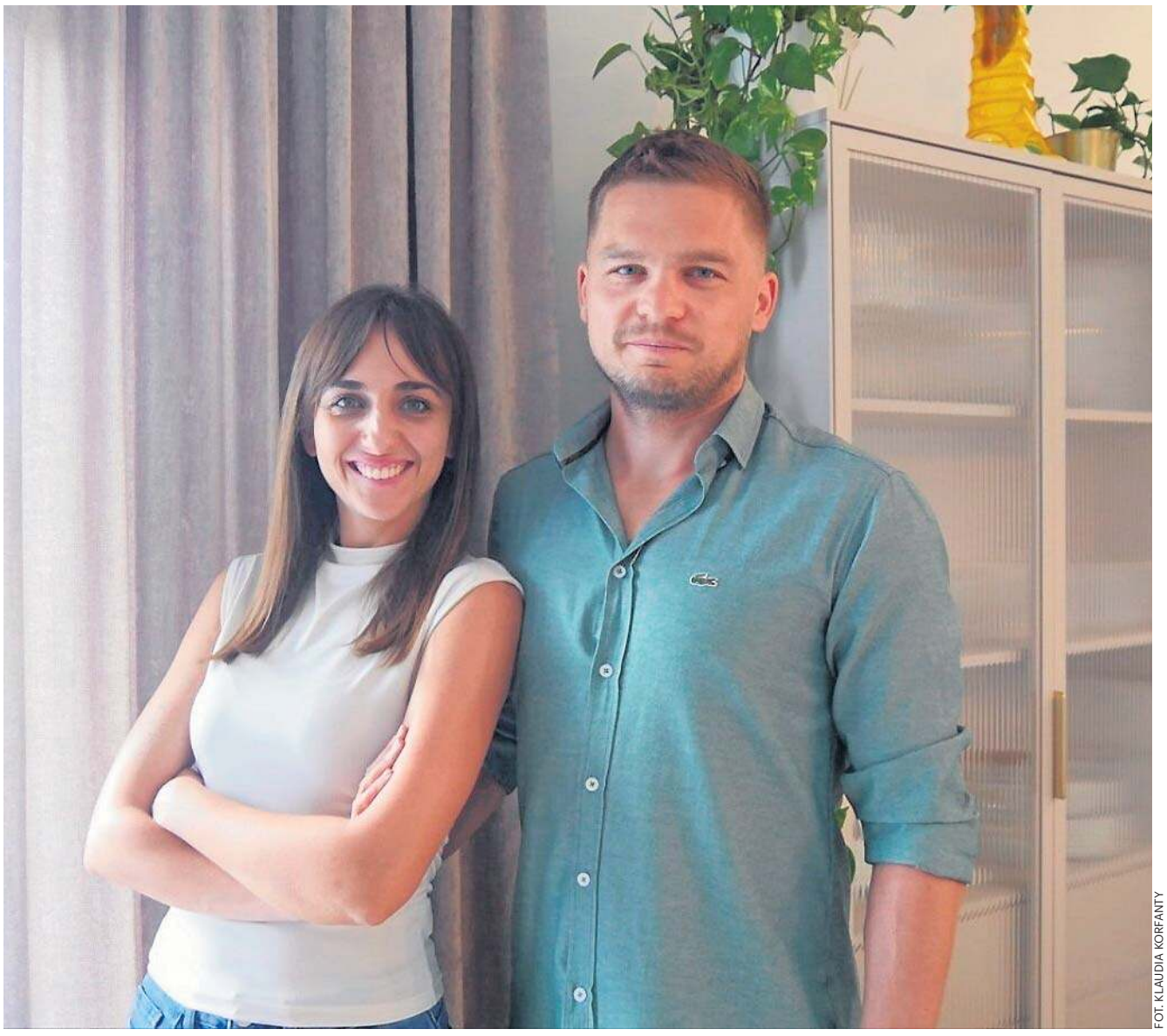
Portal na rysunku Ryszarda Natusiewicza z 1988 roku

eprasa.pl d0c57f4869

Małżeństwo z Legnicy stworzyło aplikację dla mam małych dzieci

Klaudia Korfanty
Legnica

Dzięki aplikacji Mamdama kobiety mogą odnajdywać się i nawiązywać kontakt. To odpowiedź na problem samotności matek małych dzieci.



FOT. KLAUDIA KORFANTY

Natalia i Radosław Bielakowie pomagają mamom z okolicy nawiązywać kontakt i spotykać się

Radosław Bielak zawodowo zajmuje się tworzeniem aplikacji, jego żona Natalia pracuje w branży automotiv. Kiedy na świecie pojawiła się ich pierwsza córka, a było to w czasie pandemii COVID-19, Natalia bardzo mocno poczuła problem samotności wśród matek. Mieszkali wtedy we Wrocławiu, z dala od swoich rodzin.

- Na naszym osiedlu mieszkało sporo matek z dziećmi, ale mijały się i tak naprawdę wszyscy siedzieli zamknięci w domach. Brakowało odwagi, żeby tak po prostu umówić się razem na spacer. A potrzeba rozmowy z drugą osobą dorosłą była ogromna. Rozmowa z kimś, kto przeżywa dokładnie to samo, kto przechodzi baby blues, kto jest niewysypany, ma masę wątpliwości była na wagę złota - wspomina Natalia.

Według statystyk 60% matek doświadczyło samotności w macierzyństwie. Nie chodzi o brak zaangażowania ojców, ale brak możliwości wygadania się innej matce, po 8 godzinach codziennej i nieustannej opieki nad dzieckiem, gdy w końcu wraca z pracy drugi rodzic.

W tym czasie w głowach i sercach Natalii i Radka zakiełkowała pierwsza myśl, że ten problem można rozwiązać tworząc platformę dla matek, które w prosty sposób, podobny do randkowego Tindera, będą odnajdywać siebie nawzajem i umawiać na spotkania, wspólne spacery czy wyjścia na plac zabaw.

Są grupy na Facebooku zrzeszające matki w danym mieście lub matki rodzące dzieci w tym samym miesiącu, jednak w większości służą one do dzielenia się poradami i przeżyciami w wirtualnej rzeczywistości. Małżeństwo chciało stworzyć aplikację, która w bezpośredni sposób pomoże mamom znajdować inne mamy w okolicy, rozpoczynać rozmowy, umawiać się na spotkania i budować prawdziwe, realne znajomości

Małżeństwo z Legnicy znalazło sposób na przeciwdziałanie samotności matek

Drugi poród Natalii w 2025 roku i ponowny problem z nawiązaniem kontaktu z mamami w okolicy sprawił, że małżeństwo wróciło do pomysłu z konkretnym planem jego realizacji. W marcu 2026 roku powstała wersja internetowa aplikacji, pod koniec czerwca wersja mobilna na Android, chwilę później na iOS.

- Naszą aplikację nazwaliśmy Mamdama. Było to jedno z pierwszych słów, które wypowiedziała nasza młodsza córka, akurat kiedy pracowałem nad wyglądem aplikacji. Podeszła i powiedziała troszkę pod nosem, troszkę do mnie: mamdama. Od razu pomyślałem: to jest to! - śmieje się Radek.

Pierwszą testerką aplikacji była Karolina, mama z Wrocławia, która nie miała konta na Facebooku, więc kontakt z innymi mamami był bardzo ograniczony. Dzięki aplikacji znalazła kobietę mającą dziecko w podobnym wieku i mającą podobne zainteresowania. Kontakt utrzymują nadal, a to tylko potwierdza skuteczność aplikacji.

Ta pierwsza znajomość dodała nam skrzydeł i dała kopa do dalszego działania. To był dla nas ogromny sukces i już wiedzieliśmy, że warto było stworzyć Mamdamę - wyznają twórcy aplikacji.

Obecnie liczba użytkowniczek aplikacji sięga niemal 3000 w całej Polsce. Najwięcej jest ich w Warszawie, Trójmieście, Rzeszowie, Krakowie i Wrocławiu. Przez te kilka miesięcy mamy wymieniły ponad 16 tysięcy wiadomości w około 1500 czatach. W Legnicy obecnie zarejestrowały się 23 mamy.

- Około 30% wszystkich użytkowniczek to kobiety w ciąży. To nas bardzo zaskoczyło, ale też ucieszyło - przyznaje Natalia.

Aplikacja Mamdama skierowana jest wyłącznie do kobiet. Mężczyźni nie mogą stworzyć tu konta.

- To kwestie bezpieczeństwa, bo nigdy nie wiemy, czy zalogowany mężczyzna to rzeczywiście samotny ojciec, czy oszust. Po drugie chcemy, żeby to była aplikacja typowo kobieca, miejsce, gdzie mamy mogą otwarcie i bez wstydu rozmawiać o porodach, połogu, karmieniu piersią i innych sprawach zarezerwowanych tylko dla nich - mówi Radosław.

Mamy, które chcą założyć konto na Mamdamie muszą przejść weryfikację. Przesłanie selfie zrobionego poprzez aplikację potwierdza tożsamość osoby i zapewnia bezpieczeństwo użytkowniczek.

Jak działa aplikacja?

Korzystanie z aplikacji jest bardzo proste. Po darmowym pobraniu jej ze sklepu z aplikacjami mobilnymi, wystarczy stworzyć swoje konto, podając imię i okolicę zamieszkania, wiek dzieci lub datę porodu oraz dodatkowe informacje takie jak: zdjęcie profilowe, opis, zainteresowania, imiona dzieci itp. Po założeniu konta otrzymujemy dostęp do profilów mam w okolicy lub mam, z którymi nas coś łączy: wiek dzieci, wiek mamy lub zainteresowania. Z każdą mamą możemy nawiązać kontakt poprzez rozpoczęcie rozmowy na czacie lub zwykłe pomachanie emotikonką. Oprócz czatów mamy mogą rozmawiać na różne tematy uporządkowane w kółkach tematycznych.

-Naszą misją jest sprawienie, żeby żadna mama nie była sama. Żeby poznała inne mamy w okolicy, które mają takie same potrzeby kontaktu i rozmowy, takie same rozterki i problemy. Myśl, że nie jestem sama, jest niezwykle ważna w trudnym czasie połogu - mówi Natalia.

Aplikacja Mamdama różni się od grup fejsubkowych m.in. segregacją treści. Tu mamy znajdują siebie i zaczynają rozmowy lub wymieniają się poradami w kółkach tematycznych. W ten sposób obserwują tylko wątki, które je interesują i w łatwy sposób mogą do nich wrócić.

Aplikacja rozwija się w zaskakującym tempie. Zainteresowała się nią największa fundacja wspierająca kobiety w ciąży, aktualnie ustalane są zasady współpracy. Prawdziwy wysyp nowych użytkowniczek zarejestrowano, kiedy link do aplikacji pojawił się w komentarzu do postu Mai Staśko - aktywistki i dziennikarki, która bez upiększeń opisuje trudy macierzyństwa i ma 260 tys. obserwatorów na Instagramie.

Mimo że, jak przyznają Natalia i Radek, aplikacja przynosi póki co jedynie koszty, plany jej rozwoju są dalekie, a dzisiejsza satysfakcja z realizowanej misji jest bezcenna.

- Ciągle udoskonalamy aplikację, tworzymy nowe funkcje i uproszczenia. Część mam przyszła tu z ciekawości, ale większość z nich została i aktywnie korzysta z Mamdamy. Każda zawarta znajomość to dla nas ogromna radość - z uśmiechem wyznają Natalia i Radosław.

eprasa.pl d0c57f4869







ZDJĘCIA PIOTR KRZYŻANOWSKI



Ogórki i... kapelusze

Legnica
Piotr Krzyżanowski

Legnickie Święto Ogórka rozpoczął Korowód z Ogórkiem na ul. NMP. Wszystkich przywitał i życzył dobrej zabawy prezydent Maciej Kupaj

Święto Ogórka to impreza nawiązująca do jednej z najważniejszych kulinarnych tradycji naszego miasta, sięgającej początków XX wieku, gdy Legnica nazywana była „Miastem Ogórka" – Gurkenstadt. W ramach piątkowego święta rozegrano tradycyjne konkursy. Do rywalizacji zakwalifikowało się 22 słoiki ogórków kiszonych, 31 słoików sałatek warzywnych z ogórkiem oraz 23 dorodne warzywa oraz niezliczona liczba wyjątkowych nakryć głowy! Konkurs na najlepsze nakrycie głowy Święta Ogórka wygrała Laura Kowalczyk. Organizatorem Święta Ogórka, które w piątek rozpoczęło 3-dniowe świętowanie, było Stowarzyszenie Kobiety Europy.





eprasa.pl d0c57f4869

FOTORELACJA ZA NAMI TRZYDNIOWA FIESTA W SERCU MIASTA. PO ŚWIĘCIE OGÓRKA PRZYSZEDŁ CZAS NA IMIENINY UL

Legnickie świętowanie z muzyką, humor













Przez trzy dni deptak na ul. Najświętszej Marii Panny był pełen ludzi. Spacerowali, kupowali, bawili się

eprasa.pl d0c57f4869

ICY NMP I SPOTKANIE Z FOLKLOREM

em i tradycją





W sobotę były Imieniny Ulicy NMP, a w niedzielę Festiwal Kultur Kto siedzi na miedzi(-y)?







Zaprezentowały się zespoły folklorystyczne z terenu Zagłębia Miedziowego





FOT. KLAUDIA KORFANTY, PIOTR KRZYŻANOWSKI/LCK

eprasa.pl d0c57f4869

ZDROWIE

Piekło narkotyków. „Ja, matka nastolatki, oskarżam system!”

Jest matką 16-letniej Natalki, dziewczyny uzależnionej od narkotyków. Mówi, że od wielu miesięcy walczy nie tylko z chorobą, ale również z niewydolnością systemu stworzonego do ochrony dzieci i młodzieży. Ile takich rodziców i dzieci jest w regionie i kraju?

Małgorzata Oberlan

– Jestem zdesperowana, wyczerpana i rozczarowana. Przeszłam wszystkie dostępne procedury prawne i administracyjne, aby ratować życie i zdrowie mojego dziecka. Składałam wnioski, współpracowałam z sądem, lekarzami, terapeutami i ośrodkami. Dziś jednak dochodzę do smutnego wniosku, że w Polsce rodzic, który walczy o życie swego uzależnionego dziecka, pozostaje praktycznie bez realnego wsparcia państwa – z goryczą relacjonuje nam matka z dużego miasta w Kujawsko-Pomorskiem.

Jak podkreśla, najbardziej bolesne było dla niej odkrycie, że nawet sąd rodzinny, do którego zwróciła się po pomoc jako do najwyższego autorytetu w sprawach dziecka, nie ma faktycznej możliwości szybkiego i skutecznego zabezpieczenia nieletniego przez umieszczenie go w miejscu gwarantującym bezpieczeństwo i odpowiednią terapię. – Procedury stworzone przez przepisy wykonawcze, komisje i dodatkowe etapy opiniowania powodują wielotygodniowe opóźnienia, podczas gdy każde kolejne dni zwłoki mogą decydować o życiu lub śmierci dziecka uzależnionego – alarmuje Maria. I krok po kroku obnaża słabe punkty systemu na podstawie smutnej historii prób leczenia swojej Natalki.

„Na wskazanie przez komisję ośrodka dla córki czekałam półtora miesiąca!”

Przed pojawieniem się problemu w swojej rodzinie Maria nie zdawała sobie sprawy, jak łatwo młodzież może nabywać narkotyki oraz jak powszechny jest do nich dostęp.

– Dziś wiem, że państwo nie jest przygotowane na skalę tego zjawiska. W sytuacjach wymagających natychmiastowej reakcji rodzice zostają uwikłani w kolejne procedury, opinie i decyzje różnych komisji – ocenia Maria.

Szczególnie niezrozumiałe jest dla Marii funkcjonowanie Komisji Psychiatrycznej do Spraw Kierowania do Ośrodków Leczniczych dla Nieletnich. Na wskazanie ośrodka dla swojego dziecka czekała około półtora miesiąca. Jak podkreśla, w przypadku dziecka uzależnionego jest to czas nie do zaakceptowania. Każdy dzień zwłoki może oznaczać pogorszenie stanu zdrowia, nawrót uzależnienia czy nawet utratę życia.

Taka komisja liczy osiem osób i obraduje dwa razy w miesiącu. Każdy z członków otrzymuje wynagrodzenie za udział w jej pracach.

– Jako matka dziecka walczącego o zdrowie i życie nie potrafię zrozumieć, dlaczego procedura trwała półtora miesiąca, skoro o losie dziecka decyduje osiem osób spotykających się regularnie i wynagradzanych z publicznych środków. Jeszcze bardziej niezrozumiały jest fakt, że moja córka została skierowana do placówki, która ostatecznie nie była w stanie zapewnić jej odpowiednich warunków leczenia i dalszego pobytu. Powstaje więc zasadnicze pytanie: czy przed wydaniem decyzji ktokolwiek sprawdził, czy we wskazanym ośrodku są wolne miejsca i czy placówka rzeczywiście jest przygotowana do pracy z dzieckiem o takim profilu problemów? – pyta matka.

„Kolejna komisja, kolejne czekanie, a dziecko bez skutecznej pomocy”

Maria uważa, że ośrodek nie był odpowiedni dla jej córki, bo uznał, że nie jest w stanie z nią dalej pracować, ponieważ nie stosuje się do ośrodkowych zasad i opuszcza jego teren. A przecież mowa o dziecku uzależnionym, wymagającym leczenia i zabezpieczenia...

Co w takiej sytuacji dzieje się dalej? Zarówno sąd rodzinny (to on podejmuje takie decyzje), jak i rodzice uzależnionego dziecka stają przed kolejną procedurą i kolejną komisją. W przypadku Marii i Natalki była to tym razem Komisja ds. Kierowania Nieletnich do Młodzieżowych Ośrodków Wychowawczych.

– I wszystko zaczyna się od nowa... Kolejne dokumenty. Kolejne wnioski. Kolejne terminy. Kolejne oczekiwania. A w tym czasie dziecko pozostaje bez skutecznej pomocy. Z perspektywy rodzica wygląda to tak, jakby system bardziej chronił własne procedury niż dzieci. Zamiast szybkiej reakcji i ciągłości pomocy dziecko trafia z jednej procedury do drugiej, z jednej komisji do kolejnej komisji, a każda z nich potrzebuje czasu na podjęcie decyzji. Tymczasem uzależnienie nie czeka na terminy posiedzeń, opinie i dokumenty – podkreśla z całą mocą Maria.

„Dziecko z placówki wraca do środowiska związanego z narkotykami”

Kolejnym paradoksem dla matki uzależnionej Natalki jest to, co stało się po opuszczeniu przez córkę ośrodka. – Mam ogromny problem ze zrozumieniem sytuacji, w której dziecko będące od kilku tygodni w abstynencji zostaje wypisane z placówki i skierowane przez sąd z powrotem do środowiska, gdzie funkcjonują osoby związane z narkotykami – nie kryje goryczy Maria. – Trudno nie odnieść wrażenia, że państwo oraz instytucje odpowiedzialne za ochronę dzieci pozostawiają rodzinę samą sobie. Mam poczucie, że odpowiedzialność za los takich dzieci, jak moja córka, rozmywa się między sądami, komisjami, ministerstwami i placówkami...

Zdaniem matki, skoro sądy rodzinne dysponują w takich sprawach pełną dokumentacją dotyczącą dziecka, to powinny móc samodzielnie podejmować decyzje o tym, do jakiej placówki je kierować – bez tylu komisji i wielotygodniowych oczekiwań.

„Podobnych rodzin w Polsce są tysiące”

Matka z Kujawsko-Pomorskiego podkreśla, że relacjonuje całą historię nie tylko w imieniu własnym. – Jestem przekonana, że podobnych rodzin w Polsce są tysiące. Wielu rodziców każdego dnia walczy nie tylko z uzależnieniem swoich dzieci, ale również z procedurami, które, zamiast pomagać, wydłużają czas oczekiwanie na pomoc – ocenia.

Maria nie tylko zdecydowała się zrelacjonować własny problem mediom (nie jest łatwo zdecydować się na taki krok), ale i wysłać wnioski i pytania do: sądu, rzecznika praw dziecka, ministra zdrowia, ministra sprawiedliwości, przewodniczącego Komisji Sprawiedliwości i Praw Człowieka. Czeka i liczy na konkretne odpowiedzi.

Wypowiedzi zamieszczone na forach internetowych grup rodziców dzieci uzależnionych pokazują, że mierzą się oni z podobnymi problemami w całym kraju.



FOT. PEXELS

Wśród nielegalnych substancji dominuje marihuana. Eksperci zwracają jednak uwagę na nowe zagrożenia i konieczność monitorowania m.in. mefedronu. Z roku na rok rośnie liczba przypadków sięgania po leki uspokajające czy nasenne

Prywatny detoks: 4-8 tys. zł. Terapia: od 7 do ok. 20 tys. zł

Leczenie uzależnień u dzieci i młodzieży w placówkach mających kontrakt z NFZ jest całkowicie bezpłatne, również dla osób bez ubezpieczenia zdrowotnego. Minusem bywa jednak właśnie czas oczekiwania na wolne miejsce oraz surowsze warunki bytowe.

A prywatnie? Może być szybko i w całkiem komfortowych warunkach. Warunek: mamy dużo pieniędzy albo dla ratowania dziecka je pożyczymy, zorganizujemy. Niestety, nierzadko w przypadku uzależnionych nastolatków bywa tak, że detoks i terapię w ośrodku trzeba powtarzać, bo młody człowiek wraca do piekła nałogu. Koszty zatem można pomnożyć...

Samo odtrucie, czyli tzw. detoks medyczny, w prywatnych ośrodkach kosztuje od 4 do 8 tysięcy złotych (tydzień-dwa). Pełna terapia stacjonarna natomiast – z zakwaterowaniem, wyżywieniem, specjalistami etc. – od 7 do blisko 20 tys. zł! Trwa zazwyczaj 4-5 tygodni. Ale, uwaga – przyjęcia bywają nawet „od zaraz”. Zdarzają się też promocje typu: „Tylko w lipcu detoks już za 1000 zł”.

Ponieważ system na NFZ jest jaki jest, nawet niezamożni rodzice potrafią dla ratowania dziecka zapożyczyć się czy sprzedać samochód, by tylko szybciej je ratować. Gwarancji sukcesu nie ma nigdy: ani po „państwowej” terapii, ani po prywatnej.

PS Imiona matki i córki zostały w tekście zmienione – dla dobra dziewczynki przede wszystkim. Pełne dane personalne i miejscowość do wiadomości redakcji. ©℗

Czym odurzają się polskie nastolatki?

Badanie ESPAD (European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs) z 2024 roku to 8. edycja międzynarodowego projektu monitorującego używanie substancji psychoaktywnych i zachowań ryzykownych wśród młodzieży szkolnej (w wieku 15-16 oraz 17-18 lat). Wykonywane jest co 4 lata i uznawane za jedno z najbardziej wiarygodnych w Europie. Oto najważniejsze wyniki w Polsce.

Alkohol. Pozostaje najczęściej spożywaną substancją. Około 73% uczniów w wieku 15-16 lat i 91% nastolatków 17-18-letnich przyznało się do picia alkoholu kiedykolwiek w życiu. Odnotowano nieznaczny spadek spożycia w porównaniu do lat ubiegłych.

Nikotyna i e-papierosy. Tradycyjne papierosy tracą na popularności, ale gwałtownie rośnie użycie e-papierosów. Aż 56,7% nastolatków w wieku 15-16 lat i 69,5% w wieku 17-18 lat przyznało się do korzystania z e-papierosów kiedykolwiek w życiu.

Narkotyki i dopalacze. Wśród substancji nielegalnych najczęściej wybierana jest marihuana. Eksperci zwracają także uwagę na nowe zagrożenia i konieczność monitorowania m.in. mefedronu. Z roku na rok rośnie liczba przypadków sięgania po inne substancje, jak leki uspokajające czy nasenne. Choć dopalacze nie są tak popularne, jak marihuana, ich stosowanie wśród młodzieży nadal budzi poważne obawy.

eprasa.pl d0c57f4869

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny

DRAMAT OBYCZAJOWY SOBOTA TVP 1 21:25

Sully



Amerykański dramat filmowy z 2016 roku w reżyserii Clinta Eastwooda, według scenariusza na podstawie książki pilota Chesleya Sullenbergera o locie US Airways 1549. American Film Institute nagrodził obraz Eastwooda tytułem jednego z dziesięciu najlepszych filmów roku „Top Ten Films of the Year 2016". Obraz oparty na faktach, opowiada o dramatycznych wydarzeniach z 15 stycznia 2009 roku oraz o chwilach poprzedzających całe zdarzenie. Tuż po starcie z nowojorskiego lotniska La Guardia pilotowany przez doświadczonego kapitana Chesleya „Sully" Sullenbergera (Tom Hanks) Airbus A320 traci oba silniki. Dzieje się tak, bo maszyna zderzyła się ze stadem dzikich gęsi, przez co zostały uszkodzone oba silniki. „Sully" podejmuje szybką decyzję i stawia na lądowanie uszkodzoną maszyną na rzece Hudson, w centrum aglomeracji nowojorskiej. W bohaterski sposób ratuje życie 155 osób. Zdarzenie zostaje okrzyknięte „cudem na rzece Hudson", a kapitan „Sully" Sullenberger zyskuje uznanie mediów i publiki, chwalących jego niezwykłe umiejętności pilotażu. Jednak wkrótce rozpoczyna się śledztwo, mogące zniszczyć jego reputację i karierę. Będzie musiał udowodnić, że jego decyzja była jedyną słuszną.

FILM PRZYGODOWY PIĄTEK TVN 20:00

Igrzyska śmierci: Ballada ptaków i węży



Każda saga ma swój początek, a każdy bunt potrzebuje pierwszej iskry. Oto Dziesiąte Głodowe Igrzyska. W Kapitolu osiemnastoletni Coriolanus Snow (Tom Blyth) zamierza skorzystać z szansy, jaką jest rola mentora i zdobyć sławę. Potężny niegdyś ród Snowów podupadł i przyszłość Coriolanusa zależy od tego, czy zdoła pokonać konkurentów. Tyle, że fortuna nie bardzo mu sprzyja, bo otrzymuje poniżające zadanie. Zostaje mentorem Lucy Gray Baird (Rachel Zegler), dziewczyny z Dystryktu Dwunastego, najbiedniejszego z biednych. Ich losy będą od teraz nierozerwalnie ze sobą splecione. Każda decyzja, którą podejmie Snow, może prowadzić do sukcesu lub porażki, triumfu lub klęski. Na arenie rozgrywa się walka na śmierć i życie. Poza areną w Coriolanusie zaczyna budzić się współczucie dla skazanej na zgubę trybutki. Czy warto przestrzegać zasad, gdy liczy się przetrwanie? Film na podstawie powieści Suzanne Collins „Ballada ptaków i węży".

KOMEDIODRAMAT NIEDZIELA TVN 21:25

Spadek



Polska czarna komedia z 2024 roku w reżyserii Sylwestra Jakimowa, w gwiazdorskiej obsadzie. Inspirowana amerykańskim filmem „Na noże". Do niezwykłej posiadłości zmarłego wuja Władysława (Jan Peszek) zjeżdża się cała żyjąca rodzina na odczytanie testamentu. Wszyscy mają nadzieję na spory zastrzyk gotówki. Wuj był za życia twórcą słynnych teleturniejów oraz wynalazcą, postacią niezwykle ekscentryczną. Krewni, stanowiący barwny przekrój społeczeństwa, mają nadzieję na szybkie otrzymanie spadku. Tu czeka ich niemałe zaskoczenie. Zamiast prostego podziału majątku, zmarły przygotował dla nich jednak ostatnią, pełną niespodzianek grę, która sprawdzi ich prawdziwe intencje i charaktery. W grze będą musieli udowodnić, czy potrafią ze sobą współpracować. W role członków rodziny ekscentrycznego wuja wcielili się: Maciej Stuhr, Joanna Trzepiecińska, Mateusz Król, Gabriela Muskała, Piotr Polak, Adam Ferency, Franciszek Słomiński. Za muzykę odpowiadał Aleksander Pankowski Vel Jankowski.

THRILLER PON. POLSAT 20:35



Jeden gniewny człowiek

W Los Angeles dochodzi do brutalnych napadów na konwoje firmy zajmującej się przewożeniem gotówki. W firmie pojawia się nowy ochroniarz – Patrick Hill, zwany H. To milczący człowiek mający umiejętności zawodowego zabójcy. H. kieruje się żądzą zemsty.

SPEKTAKL WTOREK TVP KULTURA 20:00



Narty Ojca Świętego

Sztuka Jerzego Pilcha. Komediowy moralitet w doborowej obsadzie na szklany ekran przeniósł reżyser Piotr Cieplak. Podczas jednego z wieczornych spotkań w Granatowych Górach miejscowy proboszcz mówi znajomym, powołując się na przeciek, że Jan Paweł II zamierza przybyć do miasteczka. Początkowo nikt mu nie wierzy.

WTOREK 15 Września

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (139) **9.00** Ranczo (5): Wieść gminna **10.00** Komisarz Alex (7): Śmiertelnie dobry plan **11.00** Ojciec Mateusz (262): Bez hamulców **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Dzikie Indie (1): Pustynie – film dokumentalny W. Brytania 2024 **14.00** Splątane losy (45)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1029)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Klan (4733)
18.40 Akacjowa 38 (956)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Felicita (5) – serial obycz. Polska/Włochy 2026
21.05 Sekielski wieczorową porą – magazyn publicystyczny
22.10 Zmiana pasa
★★★ – film sensac. USA 2002
Reż. Roger Michell,
wyk. Ben Affleck, Samuel L. Jackson, Toni Collette
Spieszący się do sądu prawnik bierze udział w stłuczce ze sprzedawcą ubezpieczeń. Przypadkowe spotkanie staje się początkiem serii zaskakujących zdarzeń.
0.00 Ostatnia szansa Harveya
★★★ – melodramat USA 2008
1.40 Ułaskawienie – dramat
★★★ obyczajowy Polska/Słowacja/Czechy 2018
3.30 Sekielski wieczorową porą – magazyn publicystyczny

TVP 2

5.30 M jak miłość (1838) **6.20** Kościół otwartych drzwi – reportaż **6.50** Barwy szczęścia (3397) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.45** Rosół polski (38) – magazyn **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (197) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (919): Sprytny jak łasica – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (477)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (198)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3397-odc. powtórkowy**, 3398)**
20.40 Kulisy „M jak miłość"
20.50 M jak miłość (1940)
21.50 Na sygnale (920, 921)
23.00 Córka trenera – dramat
★★★ obyczaj. Polska 2018
Reż. Łukasz Grzegorzek,
wyk. Jacek Braciak, Karolina Bruchnicka, Bartłomiej Kowalski, Agata Buzek
Maciej i jego córka Wiktoria podróżują po Polsce, a ich trasę wyznaczają zawody w tenisie. Pewnego dnia dołącza do nich utalentowany Igor. Maciej postanawia zostać jego trenerem.
0.45 Po zachodzie słońca
★★★ – komedia krym. USA 2004
Reż. Brett Ratner,
wyk. Pierce Brosnan, Salma Hayek, Woody Harrelson
2.35 Dzieci w niewoli lajków – film dok. Francja 2023

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny **9.10** Malanowski i Partnerzy (434): Dziewczyny z zagranicy **9.40** Wypasiona Kuchnia (9) **9.45** Malanowski i Partnerzy (435): Złote serce **10.15** Dlaczego ja? (1296, 1297) **12.20** Gliniarze Śląsk (11): W interesach **13.20** Gliniarze (962, 963): Chat Room / Rzeźbiarka – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1225): Fryzjerka
Śledczy badają sprawę tajemniczej śmierci pracownicy salonu fryzjerskiego. Tropy prowadzą ich do agresywnego klienta, a w końcu również do półświatka i gangu czyścicieli kamienic.
16.55 Gliniarze Śląsk (12): Mały człowiek – serial kryminalny Polska 2026
17.55 (L) Siatkówka: Mistrzostwa Europy mężczyzn w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech: Polska – Ukraina – transmisja
19.45 Wypasiona Kuchnia (16)
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.35 Kevin sam w Nowym Jorku – kom. USA 1992
★★★ Reż. Chris Columbus,
wyk. Macaulay Culkin, Joe Pesci, Daniel Stern
23.05 Łowca androidów
★★★★ – film sensacyjny USA/W. Bryt. 1982
1.30 Pojutrze
★★★ – film katastr. USA 2004
4.15 Kabaretowa Ekstraklasa

TVN

5.00 Zamieszkać na plaży (7) **5.40** Uwaga! (8086) **5.55** Ukryta prawda (1476) **6.50** Kuchenne rewolucje: Białogard **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (10) **11.30** Kuchenne rewolucje: Elbląg, Restauracja „Czwórka" / Bar „Chicken Flow", Łapy **13.40** Ukryta prawda (1618-1619, 1760) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

16.50 Szpital św. Anny (141) – serial obycz. Polska 2026
17.55 Detektywi (342): Zły chłopak – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026
Marek znajduje w pustostanie syna i ciężko ranną nastolatkę. Przerażony chłopak ucieka, a dziewczyna umiera w szpitalu. Mężczyzna prosi detektywów o znalezienie dowodów na niewinność syna.
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4277) – serial Polska 2026
20.50 The Floor – teleturniej
21.30 Kuba Wojewódzki
22.45 Igrzyska śmierci
★★★★ – film sf USA 2012
Reż. Gary Ross,
wyk. Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson, Elizabeth Banks, Liam Hemsworth
1.40 Superwizjer
2.20 Uwaga! – magazyn
2.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (10): Ucieczka w śmierć – serial kryminalny USA 2009
3.40 Młode gliny (9)
4.40 Nauka jazdy

TVN 7

6.50 Szkoła (452, 453) **8.45** Ukryta prawda (1385, 1539, 1540) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (682-684) **13.55** Detektywi (126) **15.00** Szpital św. Anny (131) **16.00** Szpital (875) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (554) **18.00** Rozwód. Walka o wszystko (6) **19.00** Ukryta prawda (1685) **20.00** Hotel Paradise (12) **21.00** ★★★ Nico: Ponad prawem – film sens. USA 1988, reż. Andrew Davis, wyk. Steven Seagal **23.15** ★★★★ To – horror USA/Kan. 2017, reż. Andy Muschietti, wyk. Bill Skarsgård **2.00** Hotel Paradise (11) **3.00** Wrota piekieł (3) **3.55** Fachowcy (12)

TVP Kultura

9.00 Kolumbowie (3) **10.20** ★★★★ Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową – dram. Polska/Fr. 2000 **12.10** Zina widzieć **13.10** Kosmos 1999 (30) **14.15** Dekalog, dwa – film psych. Polska/Niemcy 1990 **15.25** ★★★ Przez łzy do szczęścia – film obycz. Polska 1939 **17.05** Kolumbowie (4) **18.15** W poszukiwaniu dobrego filmu (49) **18.55** Rawhide (64) **20.05** Teatr Telewizji – Polska 2026 **21.15** ★★★★ Podróż Felicji – dram. Kanada 1999 **23.20** ★★★★ Gdyby ulica Beale umiała mówić – dramat USA 2018

TVP Sport

8.15 Piłka nożna: FKS Stal Mielec – Bruk-Bet Termalica Nieciecza **10.15** Magazyn Betclic 1. Ligi **10.45** Piłka nożna: Górnik Zabrze – Lech Poznań **12.50** Gol **14.25** Koszykówka: MŚ kobiet w Berlinie **16.30** Piłka kobiet **17.30** Piłka nożna: MŚ kobiet do lat 20: Podsumowanie **19.00** Grzegorz Mielcarski – moje Porto **20.05** Retro TVP Sport **22.00** Sportowy wieczór **22.30** Koszykówka uliczna : Mistrzostwa Europy w Anterpii: Finały (k+m) **23.25** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/2 fin., o 3. m. i finał

TV 4

7.55 Bogaty dom – biedny dom (134) **8.55** Policjantki i policjanci (615-617) **11.55** Na ratunek 112 (1093, 1094) **12.55** Trudne sprawy (899-901) **15.55** Policjantki i policjanci (1446) **17.00** Trudne sprawy (1363) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (439) **19.00** Policjantki i policjanci (1447) **20.00** Wypasiona Kuchnia (15) **20.05** Uroczysko (270) **20.40** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1049) **21.40** Sprawiedliwi. Trójmiasto (166): Piękna posesja **22.45** Opowiem ci o zbrodni (4): Joanna Opiat-Bojarska – Linia obrony **23.10** ★★★★ Split – horror USA/Japonia 2016

TV Trwam

11.40 Ma się rozumieć **12.20** Głos serca (99) **13.05** Podhalański „Ogień" **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Post Scriptum **14.55** My trzymamy z Bogiem **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (7, 8) **8.00** Kobra – oddział specjalny (9, 10) **10.00** Zaklinaczka duchów (91) **11.00** Kotka (30) **12.00** Nie igraj z aniołem (161) **13.00** Wspaniałe stulecie (3) **14.00** Kurierzy (80) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (742, 743) **17.00** Kurierzy (81) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1020, 1021) **20.00** ★★★ 16 przecznic – film sens. USA/Niemcy 2006 **22.00** ★★ Książę – film sens. USA/W. Bryt. 2014 **23.50** ★★★ Księga luster – thriller USA/Australia 2024 **2.00** Dzielnica strachu (471)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl d0c57f4869

ŚRODA 16 Września

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Rodzina (nie od) święta **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (140) **8.55** Ranczo (6): Racja gminy **10.00** Komisarz Alex (8): Pierwsza nagroda **11.00** Ojciec Mateusz (263): Łopianowo **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **13.00** Dzikie Indie (2): Las monsunowy – serial dokumentalny W. Bryt. 2024 **14.00** Splątane losy (46)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1030)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Klan (4734)
18.40 Akacjowa 38 (957)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Felicita (6) – serial obycz. Polska/Włochy 2026
21.05 Nawrót depresji gangstera ★★★ – komedia kryminalna USA/Australia 2002 Reż. Harold Ramis, wyk. Robert De Niro, Billy Crystal, Lisa Kudrow
22.55 Zabójcze roboty: przyszłość wojny – film dok. Francja 2025
0.00 Czarny mercedes – film ★★★ kryminalny Polska 2019 II wojna światowa. W okupowanej Warszawie zostaje zamordowana żona prominentnego adwokata. Śledztwo prowadzi nadkomisarz Rafał Król, który jest równocześnie żołnierzem podziemia.
2.10 Zmiana pasa – film ★★★ sensacyjny USA 2002

TVP 2

5.35 M jak miłość (1839) **6.25** Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny (25) **6.50** Barwy szczęścia (3398) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.45** Fenomenalny Piotr Beczała – reportaż **12.25** Koło fortuny – teleturniej **13.05** Mini audycja – magazyn **13.15** Panna młoda (198) **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (920): Dylemat

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (478)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (199)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3398-odc. powtórkowy**, 3399)**
20.35 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
20.40 Przepis dnia – magazyn
20.50 Na dobre i na złe (997)
21.40 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
21.50 Na sygnale (922)
22.20 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
23.20 Miłość od drugiego wejrzenia – film obyczaj. ★★★ Kanada/USA 2022 Reż. Terry Ingram, wyk. Teri Hatcher, James Tupper, Brian Markinson Mindy zmaga się z trudnościami w pracy i rozwodem. Niespodziewane spotkanie z miłością z liceum stawia przed nią kolejne wyzwania.
0.55 Peaky Blinders (3)
2.00 Świat po pracy – film dok. Szwecja/Norw./Wł. 2023

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny **9.10** Malanowski i Partnerzy (436): Zgwałcone księżniczki **9.40** Wypasiona Kuchnia (10) – serial kom. Polska 2026 **9.45** Malanowski i Partnerzy (437): Wstydliwe sekrety **10.15** Dlaczego ja? (1298, 1299) **12.20** Gliniarze Śląsk (12): Mały człowiek **13.20** Gliniarze (964, 965): Cenna ziemia / Dusić grosz

15.30 Wydarzenia
15.55 Gliniarze (1226)
16.55 Gliniarze Śląsk (13): Wycisk
17.55 (L) Siatkówka: Mistrzostwa Europy mężczyzn w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech: Polska – Bułgaria – transmisja
19.45 Wypasiona Kuchnia (17)
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.35 Dalej jazda! – komedia Polska 2024 Reż. Mariusz Kuczewski, wyk. Marian Opania, Małgorzata Rożniatowska, Mariusz Drężek, Anita Sokołowska
22.45 Sąsiedzi ★★★★ – komedia USA 2014 Reż. Nicholas Stoller, wyk. Seth Rogen
0.50 Jutro będzie futro ★★★ – komedia USA 2010 Reż. Steve Pink, wyk. John Cusack Czterech kolegów, którym nie powiodło się w życiu, wyjeżdża do kurortu narciarskiego. Następnego dnia budzą się w 1986 roku. Podróż w czasie jest szansą na odmianę losu.
3.00 Nasz nowy dom (323)

TVN

5.10 Zamieszkać na plaży (8) – serial dokumentalny USA 2019 **5.40** Uwaga! (8087) **5.55** Ukryta prawda (1477) **6.50** Kuchenne rewolucje: Grudziądz, bar „Pierożek" **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (11) **11.30** Kuchenne rewolucje: Płock – „Sho Sho" / „Bistro na Drzewiarzu", Jasienica **13.40** Ukryta prawda (1620-1621, 1761)

16.50 Szpital św. Anny (142) – serial obycz. Polska 2026
17.55 Detektywi (343): Diabelskie skały cz. 1 – serial fab.-dok. Polska 2026
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4278) – serial Polska 2026
20.50 The Floor – teleturniej
21.30 Top Model – reality show
23.05 Równi goście ★★★★ – komedia sensacyjna USA/Wielka Brytania 2016 Reż. Shane Black, wyk. Russell Crowe, Ryan Gosling, Matt Bomer Holland to niezdarny prywatny detektyw. Jego konkurentem jest nieokrzesany Jackson. Zostają wynajęci do rozwiązania tej samej sprawy.
1.25 Klara (5, 6) – serial kom. Polska 2024
2.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (11): Miasto grzechu – serial kryminalny USA/Kanada 2010
3.45 Uwaga! – magazyn publicystyczny
4.05 Młode gliny (10) – serial krym. Polska 2026

TVN 7

6.50 Szkoła (455, 456) **8.45** Ukryta prawda (1386, 1541, 1542) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (685-687) **13.55** Detektywi (127) **15.00** Szpital św. Anny (132) **16.00** Szpital (876) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (555) **18.00** Rozwód. Walka o wszystko (7) **19.00** Ukryta prawda (1687) **20.00** Hotel Paradise (13) **21.00** ★★★ Epidemia strachu – film sensac. USA 2011, reż. Steven Soderbergh, wyk. Matt Damon **23.20** ★★★★ Okup – film sensac. USA 1996, reż. Ron Howard, wyk. Mel Gibson **1.50** Hotel Paradise (12) **2.45** Wrota piekieł (4)

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (6, 7) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (135) **8.55** Policjantki i policjanci (618-620) **11.55** Na ratunek 112 (1095, 1096) **12.55** Trudne sprawy (902-904) **15.55** Policjantki i policjanci (1447) **17.00** Trudne sprawy (1364) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (440) **19.00** Policjantki i policjanci (1448) **20.00** Wypasiona Kuchnia (16) **20.05** Uroczysko (271) **20.40** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1050) **21.40** Sprawiedliwi. Trójmiasto (167) **22.45** Opowiem ci o zbrodni (5): Igor Brejdygant – Może **23.20** ★★★ Misjonarz – thriller USA 2007

TVP Kultura

10.10 Dekalog, dwa – film psych. Polska/Niemcy 1990 **11.20** ★★★ Profesor na drodze – komediodr. Polska 1973 **12.35** Arnold Schönberg – kontrowersyjny wizjoner **14.15** Alternatywy 4 (6) **15.30** ★★★ Cesarskie cięcie – kom. Polska 1988 **17.10** Kolumbowie (5) **18.15** Kolekcja **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Rawhide (65) **20.00** ★★★★ Żeby nie było śladów – dramat Polska/Czechy/Fr. 2021 **22.45** Agnieszka... Morawińska, co ty tutaj robisz? **0.15** ★★★★ Podróż Felicji – dramat Kanada/W. Brytania 1999

TV Trwam

11.25 Jestem mamą **11.40** Myśląc historia **12.03** Informacje **12.20** Głos serca (100) **13.05** Historia krzyża na Tarnicy **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** Muzyczne chwile **14.30** Życie jest piękne **15.00** Lasy bagienne **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Na zdrowie **16.30** Rozmowy o edukacji **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.20** Odnaleźć siebie **19.30** Bóg z nami **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

TVP Sport

8.05 Piłka nożna: Górnik Zabrze – Lech Poznań **10.15** Gol **11.50** Pełnosprawni **12.25** Piłka nożna: MŚ kobiet do lat 20: Podsumowanie **13.50** Piłka kobiet **14.50 (L)** Piłka nożna: MŚ kobiet do lat 20: 1/8 finału **17.15** Koszykówka uliczna (k) 3x3: Niemcy – Polska i Polska – Belgia **18.20 (L)** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata kobiet do lat 20: 1/8 finału **20.40** Kamerą TVP Sport **21.10** ME Strongman Team Poland w Krynicy-Zdroju **22.00** Sportowy wieczór **22.35** Piłka nożna: MŚ kobiet do lat 20: 1/8 finału

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (8, 9) **8.00** Kobra – oddział specjalny (10, 11) **10.00** Zaklinaczka duchów (92) **11.00** Kotka (31) **12.00** Nie igraj z aniołem (162) **13.00** Wspaniałe stulecie (4) **14.00** Kurierzy (81) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (744, 745) **17.00** Kurierzy (82) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1021, 1022) **20.00** ★★ Rozgrzeszenie – thriller USA 2024 **22.25** ★★★★ Mizantrop – thriller USA/Kan. 2023 **1.00** ★★★ Nalot na Bin Ladena – film sens. USA 2012 **3.05** Dzielnica strachu (472)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 17 Września

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Dobre historie (197) **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (141) **8.55** Ranczo (7): Podwójny agent **10.00** Komisarz Alex (9): Dziedzictwo **11.00** Ojciec Mateusz (264): Powołanie **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** To się opłaca (235) **12.55** Dzikie Indie (3): Królestwa górskie – serial dokumentalny W. Bryt. 2024 **14.00** Splątane losy (47)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1031) – serial obycz. Turcja 2020
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Klan (4735) – telenowela Polska 2026
18.40 Akacjowa 38 (958) – serial obycz. Hiszp. 2018
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Ojciec Mateusz (452) – serial krym. Polska 2026
21.25 Sprawa dla reportera
22.30 Czas niedokonany (2) – serial obycz. Polska 2024 Rok 1976. Benedykt wraca z Katowic, gdzie przygotowywał reportaż o budowie huty. W Ursusie pociąg zostaje zatrzymany przez strajkujących robotników. Wśród demonstrantów dostrzega Tadka.
23.25 Gra z Cieniem (15) – serial krym. Polska 2026
0.25 Morderstwa w Honfleur – film krym. Francja 2025
2.05 Magazyn Ekspresu Reporterów
3.10 Sprawa dla reportera

TVP 2

5.30 M jak miłość (1840) **6.25** Operacja zdrowie (84) **6.55** Barwy szczęścia (3399) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.45** Jedzenie ma znaczenie, nauka na talerzu (27) **12.25** Koło fortuny – teleturniej **13.05** Mini audycja – KCP – magazyn rozrywkowy **13.15** Panna młoda (199) **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (921): Jak z jajkiem

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (479)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej, prowadz. Karol Strasburger
17.20 Panna młoda (200) Hancer zjada zatrute ciastka. Cihan ją ratuje. Gulsum broni się przed oskarżeniami Beyzy. Melih jedzie do szpitala i spotyka się z Cihanem. Melih godzi się z matką.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3399-odc. powtórkowy**, 3400)**
20.40 Postaw na milion
21.40 Europa da się lubić – nowe pokolenie
22.35 Reguła milczenia ★★★ – thriller USA/Kanada 2012 Reż. Robert Redford, wyk. Robert Redford, Shia LaBeouf, Julie Christie
0.45 Rodzinka.pl (318): Pusia
1.20 Peaky Blinders (4) – serial gangsterski W. Bryt. 2013
2.30 Córka trenera – dramat ★★★ obyczaj. Polska 2018 Reż. Łukasz Grzegorzek, wyk. Jacek Braciak, Karolina Bruchnicka, Agata Buzek

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – reklamy **6.00** Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny **9.10** Malanowski i Partnerzy (438): Szarlatan **9.40** Wypasiona Kuchnia (11) **9.45** Malanowski i Partnerzy (439): Wołanie o pomoc **10.15** Dlaczego ja? (1300, 1301) **12.20** Gliniarze Śląsk (13): Wycisk **13.25** Gliniarze (966, 967): Hostel / Golibroda – serial fabularno-dokum. Polska 2024

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1227)
16.55 Gliniarze Śląsk (14): Cień – serial krym. Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4247) – serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.25 Wypasiona Kuchnia (18) – serial kom. Polska 2026
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Nasz nowy dom (375)
21.40 Zdrada (3) Wysocki podważa alibi Bartka, oskarżając go o napaść na Ludwika. Bartek milczy o wydarzeniach nad rzeką. Tymczasem Julia dowiaduje się więcej o Pawle i o tym, jak chce zniszczyć Czarcińskich.
22.55 Miasto aniołów – dramat ★★★ obyczaj. USA/Niemcy 1998 Reż. Brad Silberling, wyk. Nicolas Cage, Meg Ryan, Dennis Franz
1.15 Jeszcze dłuższe zaręczyny ★★★ – kom. rom. USA/Jap. 2012 Reż. Nicholas Stoller, wyk. Emily Blunt, Jason Segel, Chris Pratt
4.00 Ewa gotuje

TVN

5.05 Zamieszkać na plaży (9) **5.40** Uwaga! (8088) – magazyn public. **5.55** Ukryta prawda (1478) **6.50** Kuchenne rewolucje: Pizzeria „Hot Devil Pizza", Łódź **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (12) **11.30** Kuchenne rewolucje: Spaghetteria, Białystok / Restauracja „Gold", Starogard Gdański **13.40** Ukryta prawda (1622-1623, 1762)

16.50 Szpital św. Anny (143) – serial obycz. Polska 2026
17.55 Detektywi (344)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4279) – serial Polska 2026
20.50 The Floor – teleturniej
21.30 Kuchenne rewolucje Restaurację Frelka i Hanys prowadzi Danka i jej syn Nicolas, który mówi, że ma 21 lat i 315 tysięcy długu. Dla niego wizyta Magdy to ostatnia deska ratunku. Ale Danka grozi, że jeśli jej kluski zostaną skrytykowane, to wylądują na głowie autorki Kuchennych rewolucji.
22.40 Zenek – film biograficzny ★★ Polska 2020 Reż. Jan Hryniak, wyk. Krzysztof Czeczot, Jakub Zając, Klara Bielawka
1.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (12) – serial krym. USA/Kanada 2010
2.05 Bartosz Zmarzlik. Ścigając marzenia (2) – serial dok. Polska 2023
2.35 Uwaga! – magazyn
2.55 Młode gliny (11, 12) – serial krym. Polska 2026

TVN 7

6.50 Szkoła (460, 461) **8.45** Ukryta prawda (1387, 1543, 1544) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (688-690) **13.55** Detektywi (128) **15.00** Szpital św. Anny (133) **16.00** Szpital (877) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (556) **18.00** Rozwód. Walka o wszystko (8) **19.00** Ukryta prawda (1688) **20.00** Hotel Paradise (14) **21.00** ★★★★★ Vabank – komedia krym. Polska 1981, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jan Machulski, **23.25** Taskmaster (3) **0.30** ★★★★ Narodziny gwiazdy – melodr. USA 2018, reż. Bradley Cooper, wyk. Lady Gaga **3.10** Hotel Paradise (13)

TV 4

7.55 Bogaty dom – biedny dom (136) **8.55** Policjantki i policjanci (621-623) **11.55** Na ratunek 112 (1097, 1098) **12.55** Trudne sprawy (905-907) **15.55** Policjantki i policjanci (1448) **17.00** Trudne sprawy (1365) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (441) **19.00** Policjantki i policjanci (1449) **20.00** Wypasiona Kuchnia (17) **20.05** Uroczysko (272) **20.40** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1051) **21.40** Sprawiedliwi. Trójmiasto (168) **22.45** Opowiem ci o zbrodni (6): Marta Guzowska – Game over **23.20** ★★★ Dziedzictwo Bourne'a – film sens. USA/Jap. 2012

TVP Kultura

8.25 Tamte lata, tamte dni (77) **9.00** Kolumbowie (5) **10.10** ★★★ Cesarskie cięcie – kom. rom. Polska 1988 **11.50** Reżyserzy (5) **12.45** ★★ Patrząc pod słońce – dramat Polska 1971 **13.40** Alternatywy 4 (7) **14.50** ★★★★ Grający z talerza – film obycz. Polska/Francja 1995 **16.45** Przygody pana Michała (1, 2) **18.00** Kulturalni (36) **18.55** Rawhide (66) **20.05** ★★★★ Matki równoległe – dramat Hiszp./Fr./USA 2021 **22.20** Hala odlotów (201) **23.20** ★★★★ Żeby nie było śladów – dram. Polska/Czechy/Fr. 2021

TV Trwam

12.20 Wykłady naukowe **12.50** Matecznik polskości **13.00** Kantorowice **13.20** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** Muzyczne chwile **14.30** Perła krakowskiego kapłaństwa **15.00** Po stronie prawdy **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **16.35** Sól Ziemi **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia" **20.20** Różaniec

TVP Sport

10.20 Lekkoatletyka: Memoriał Kamili Skolimowskiej na Śląsku **12.40** Podsumowanie STS Pucharu Polski **14.00** Losowanie STS Pucharu Polski **14.50 (L)** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata kobiet do lat 20 w Polsce: 1/8 finału – 3. mecz **17.15** Koszykówka uliczna 3x3: ME w Anterpii: Finały (k+m) **18.20 (L)** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata kobiet do lat 20 w Polsce: 1/8 finału – 4. mecz **20.40** Kamerą TVP Sport **21.05** Ring TVP Sport **22.00** Sportowy wieczór **22.40** Piłka nożna: MŚ (k) do lat 20 w Polsce: 1/8 finału – 3. mecz

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (9, 10) **8.00** Kobra – oddział specjalny (11, 12) **10.00** Zaklinaczka duchów (93) **11.00** Kotka (32) **12.00** Nie igraj z aniołem (163) **13.00** Wspaniałe stulecie (5) **14.00** Kurierzy (82) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (746, 747) **17.00** Kurierzy (83) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1022, 1023) **20.00** ★★ Gorące krzesło – film sens. USA 2022 **22.00** ★★ Panama – thriller USA/W. Bryt./Puerto Rico 2022 **23.55** ★★ Piekielna noc – thriller USA 2007 **1.25** Dzielnica strachu (473)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl d0c57f4869

PIĄTEK 18 Września

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Agape blisko Ciebie **8.00** Serwis Info **8.20** Okrasa łamie przepisy **9.00** Ranczo (8): Kozy ofiarne **10.05** Komisarz Alex (10) **11.00** Ojciec Mateusz (265): Bez wyjścia **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego (1): Zadziwiający tancerze i potomkowie smoków **14.00** Splątane losy (48)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1032)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Klan (4736)
18.40 Akacjowa 38 (959)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Konflikt (2): Reakcja – miniserial Finlandia 2024
Po zajęciu półwyspu Hanko napastnicy umacniają swoje pozycje i rozpoczynają szeroko zakrojoną operację dezinformacyjną. Fińskie władze próbują opanować kryzys, jednocześnie unikając eskalacji konfliktu.
21.30 25 lat niewinności.
★★★★ **Sprawa Tomka Komendy** – dramat Polska 2020
23.30 Nawrót depresji gangstera
★★★ – komedia USA/Australia 2002
Reż. Harold Ramis, wyk. Robert De Niro, Billy Crystal, Lisa Kudrow
1.15 Czarny mercedes – film
★★★ kryminalny Polska 2019
3.25 Morderstwa w Honfleur – film krym. Francja 2025

TVP 2

5.30 M jak miłość (1841) **6.15** Anna Dymna – spotkajmy się (447): Dawid Marczak **6.50** Barwy szczęścia (3400) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informac.-publicystyczny **11.45** Operacja zdrowie (85) **12.30** Koło fortuny **13.10** Mini audycja – KCP **13.15** Panna młoda (200) – serial obycz. Turcja 2024 **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (922): Ja chyba śnię – serial obycz. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (480)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (201) – serial obycz. Turcja 2024
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3400 -odc. powtórk., **3401)** – serial Polska 2026
20.40 Kocham Cię, Polsko! – quiz wiedzy o Polsce
22.15 Gabi Drzewiecka zaprasza
23.15 To jest grane – program muz. Marka Sierockiego
23.50 The Stranger (3-opis**, 4)** – serial krym. W. Bryt. 2020
Adam bada zagadkę zniknięcia żony. Aplikacja lokalizacyjna prowadzi go do telefonu Corinne, a analiza bilingu ujawnia, że ostatnią osobą, z którą się kontaktowała, był Tripp, jego sąsiad.
1.50 Miłość od drugiego
★★★ **wejrzenia** – film obyczaj. Kanada/USA 2022
Reż. Terry Ingram, wyk. Teri Hatcher, James Tupper, Brian Markinson
3.25 Akacjowa 38

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.35** Ewa gotuje (578) – magazyn kulinarny **12.10** Gliniarze Śląsk (13): Wycisk – serial kryminalny Polska 2026 **13.15** Gliniarze (968, 969): Żniwiarz: Żniwiarz / Układ idealny – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1228)
16.55 Gliniarze Śląsk (14) – serial krym. Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4248) – serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.25 Wypasiona Kuchnia (19)
19.55 Twoja twarz brzmi znajomo – prog. rozrywk.
22.05 Drakula – historia
★★★ **nieznana** – film akcji USA/Wielka Brytania/Irlandia/Japonia 2014
Reż. Gary Shore, wyk. Luke Evans, Sarah Gadon, Dominic Cooper
Książę Wład ma wydać sułtanowi tysiąc chłopców, w tym syna, którzy będą służyć w armii Imperium Osmańskiego. Wład oddaje duszę demonowi, by ratować podwładnych.
0.00 Krucjata Bourne'a
★★★★ – thriller USA/Niemcy 2004
Reż. Paul Greengrass
2.20 7 sekund – film akcji
★★ USA/Szwajcaria/Rumunia/W. Bryt. 2005
4.40 Disco gramy!

TVN

5.40 Uwaga! (8089) – magazyn **5.55** Ukryta prawda (1479) – serial fab.-dokumentalny Polska 2023 **6.50** Kuchenne rewolucje: „Jani Sushi”, Tarnów **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Kuchenne rewolucje: Bielsko-Biała – Bistro „43 300” / Pizzeria „Familijna”, Żerków **13.40** Ukryta prawda (1624-1625, 1763) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

16.50 Szpital św. Anny (144) – serial obycz. Polska 2026
17.55 Detektywi (345) – serial fabul.-dokum. Polska 2026
19.00 Fakty
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Igrzyska śmierci:
★★★ **Ballada ptaków i węży** – film przygodowy USA/Kanada 2023
Reż. Francis Lawrence, wyk. Tom Blyth, Rachel Zegler, Viola Davis
23.25 Kolory zła: Czerwień – thriller Polska 2024
Reż. Adrian Panek, wyk. Maja Ostaszewska, Jakub Gierszał, Zofia Jastrzębska
Morze wyrzuca ciało dziewczyny na plażę. Okoliczności przypominają zbrodnię sprzed piętnastu lat. Przełożony prokuratora zabrania powrotu do tej sprawy, ale on nawiązuje współpracę z matką ofiary.
1.40 Kuba Wojewódzki
2.55 Uwaga! – magazyn
3.15 Młode gliny (13) – serial krym. Polska 2026
4.20 Nauka jazdy (5) – program rozrywkowy Polska 2025
4.55 Zamieszkać na plaży (11)

TVN 7

6.50 Szkoła (463, 464) **8.45** Ukryta prawda (1388, 1545, 1546) **11.50** W-11 Wydział Śledcz (691-693) **13.55** Detektywi (129) **15.00** Szpital św. Anny (134) **16.00** Szpital (878) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (557) **18.00** Rozwód. Walka o wszystko (9) **19.00** Ukryta prawda (1689) **20.00** ★★★★ Barbie – komedia obyczaj. USA/W. Bryt. 2023, reż. Greta Gerwig, wyk. Margot Robbie **22.35** ★★★★ Sztuka kochania. Historia Michaliny Wisłockiej – film biogr. Polska 2017, reż. Maria Sadowska, wyk. Magdalena Boczarska **1.00** Hotel Paradise (14)

TVP Kultura

9.05 Przygody pana Michała (1, 2) **10.20** ★★★★ Niewiniątka – dramat USA 1961 **12.15** Sean Connery kontra James Bond **13.25** Młodym być – koncert jubileuszowy Jerzego Połomskiego **14.55** ★★★★ Stan posiadania – film obycz. Polska/Niemcy 1989 **16.55** Przygody pana Michała (3, 4) **18.10** Tygodnik kulturalny **19.00** Gwarancje Kultury 2026 **20.50** ★★★★ Turkusowa suknia – dramat Fr./Maroko/Belgia/Dania 2022 **23.05** Pitbull (2) **0.10** ★★★★ Matki równoległe – dramat Hiszp./Fr./USA 2021

TVP Sport

8.25 Piłka nożna: MŚ kobiet do lat 20: 1/8 finału **10.35** Piłka nożna: Wspomnienie o Franco Baresim **12.35** Boks: RKB Wisłok 1995 Rzeszów – Golden Team Nowy Sącz **15.00** Ring TVP Sport **16.00** Lekkie gadki **17.00** Studio **17.05 (L)** Lekkoatletyka: ORLEN Memoriał Janusza Kusocińskiego **20.15** Studio **20.40 (L)** Piłka nożna: Polonia Bytom – Ruch Chorzów **23.15** Sportowy wieczór **23.45** Lekkoatletyka: ORLEN Memoriał Janusza Kusocińskiego **2.15** Żużel: TAURON Indywidualne Mistrzostwa Europy

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (10, 11) **8.00** Bogaty dom – biedny dom (137) **8.55** Policjantki i policjanci (624-626) **11.55** Na ratunek 112 (1099 1100) **12.55** Trudne sprawy (908-910) **15.55** Policjantki i policjanci (1449) **17.00** Trudne sprawy (1366) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (442) **19.00** Wypasiona Kuchnia (18) **19.05** Policjantki i policjanci (1450) **20.05** A na obiad... (2) **20.20** Gwiazdy kabaretu (184, 183) **22.30** ★★★ Gra dla dwojga – thriller USA/Niemcy 2009, reż. Tony Gilroy, wyk. Julia Roberts, Clive Owen **1.05** Opowiem ci o zbrodni (3-5)

TV Trwam

13.05 Pod opieką Limanowskiej Pani **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obiektywnie **16.40** Post Scriptum **17.10** Męczennik za prawdę – bł. ks. Antoni Rewera **17.30** Łączy nas historia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Historie Starego Testamentu **19.45** Modlitwa z tel. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (10, 11) **8.00** Kobra – oddział specjalny (12, 13) **10.00** Zaklinaczka duchów (94) **11.00** Kotka (33) **12.00** Nie igraj z aniołem (164) **13.00** Wspaniałe stulecie (6) **14.00** Kurierzy (83) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (748, 749) **17.00** Kurierzy (84) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1023, 1024) **20.00** ★★ Zabójcza pułapka – film sens. W. Bryt. 2024 **21.55** ★★★★ Uprowadzona – thriller USA/Fr. 2008 **23.45** ★★★ Largo Winch II: Spisek – thriller Francja/Belgia/Niemcy 2011

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

SOBOTA 19 Września

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Pełnosprawni **8.50** Ranczo (9) **9.50** Felicita (4-6) **11.25** Ojciec Mateusz (266): Gniew **12.10** Przed ekranem **12.20** Dobre strony (5): Tomasz Organek i Andrzej Seweryn **12.35** ★★ Królowe Dzikiego Zachodu – western Francja/Włochy/Hiszpania/Wielka Brytania 1971 **14.25** Okrasa łamie przepisy (412)

15.00 Rolnik szuka żony (2) – reality show Polska 2026
16.00 Zaraz wracam (142, 143) – serial obycz. Polska 2026
17.00 Teleexpress
17.35 Koncert
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Komisarz Alex (323): Komisarz Alex i Artur odkrywają, że śmierć 75-letniego Włodzimierza nie nastąpiła z przyczyn naturalnych.
W trakcie śledztwa poznają emerytów, których łączy przyjaźń i pasja do brydża.
21.25 Sully – dramat
★★★★ obyczajowy USA 2016
Reż. Clint Eastwood, wyk. Tom Hanks, Aaron Eckhart, Laura Linney
23.10 Pełnia zła – thriller
★★★ psychologiczny USA/Kanada 1993
Reż. Harold Becker, wyk. Alec Baldwin, Nicole Kidman, Bill Pullman
1.10 25 lat niewinności.
★★★★ **Sprawa Tomka Komendy** – dramat Polska 2020
3.15 Jaka to melodia?

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3397, 3398) **6.25** M jak miłość (1939) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno.-publicystyczny **11.20** Super Gary. Gotuj z Bosacką! **12.05** W poszukiwaniu dobrego filmu **12.35** Informacje kulturalne **13.05** Panna młoda (201) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.00** Familiada **14.35** Koło fortuny – teleturniej, prow. Agnieszka Dziekan oraz Błażej Stencel

15.15 Szansa na sukces. Opole 2027: Piosenki Bogdana Olewicza – show
16.20 Na dobre i na złe (997) – serial obycz. Polska 2026
17.20 Panna młoda (202)
18.15 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
19.10 Słowo na niedzielę
19.25 Rodzinka.pl (318-opis**, 319)** – serial kom. Polska 2026
Kacper zostaje milionerem. Najmłodszy z rodu zamierza kupić własne mieszkanie. Tomasz i Magda mają trudności rodzicielskie. Dorastająca córka oferuje im wsparcie, ale zwiastuje to tylko dodatkowe kłopoty.
20.30 The Voice of Poland: Przesłuchania w ciemno
23.00 Program rozrywkowy
23.30 Postaw na milion – teleturniej, prow. Łukasz Nowicki
0.30 Królowe życia – komedia
★★★ obycz. W. Bryt./USA 2019
Reż. Zara Hayes, wyk. Diane Keaton, Jacki Weaver, Pam Grier
2.05 Reguła milczenia
★★★ – thriller USA/Kanada 2012
4.10 Rodzinka.pl

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.50** Nasz nowy dom (374) – reality show Polska 2026 **13.15** Gru, Dru i Minionki – film animowany USA 2017, reż. Kyle Balda, Pierre Coffin, Eric Guillon, dub. Marek Robaczewski, Mikołaj Cieślak, Robert Górski

15.00 Kevin sam w Nowym
★★★ **Jorku** – kom. USA 1992
Reż. Chris Columbus, wyk. Macaulay Culkin, Joe Pesci, Daniel Stern
17.30 Awantura o kasę
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy
19.25 Wypasiona Kuchnia (20)
19.55 Kabaret na żywo. Młodzi i moralni. Nad mętną rzeką (3) – prog. rozrywk.
22.00 Wrogowie publiczni
★★★★ – dramat kryminalny USA/Japonia 2009
Reż. Michael Mann, wyk. Christian Bale, Johnny Depp, Marion Cotillard
John Dillinger wyspecjalizował się w napadach na banki i pozostaje nieuchwytny, mimo zastawianych pułapkek. Dyrektor FBI uznaje go za wroga publicznego numer jeden.
1.00 Transfer – thriller
★★★ USA/RPA 2007
Reż. Gavin Hood, wyk. Jake Gyllenhaal, Reese Witherspoon, Meryl Streep
3.40 Świat według Kiepskich (410): Złodziejka
4.15 Kabaretowa Ekstraklasa

TVN

5.40 Uwaga! (8090) – magaz. interwencyjny **5.55** Ukryta prawda (1480) **6.50** Kobieta na krańcu świata (3) **7.45** Dzień Dobry TVN – program informac.-publicystyczny **11.30** Dobrze zrobione w domu (5) **11.35** Na Wspólnej (4276-4279) – serial obyczajowy Polska 2026 **13.35** Kobieta na krańcu świata (1) – prowadzenie Martyna Wojciechowska **14.05** MasterChef (2) – show Polska 2026

15.45 Clifford. Wielki czerwony
★★★ **pies** – film familijny USA/Kanada/W. Bryt. 2021
Reż. Walt Becker, wyk. Darby Camp, Jack Whitehall, Tony Hale
17.55 Taskmaster (3) – program rozrywkowy Polska 2026
19.00 Fakty
19.45 Azja Express (3) – reality show Polska 2026
21.35 Przepiękne!
★★★ – komediodr. Polska 2025
Reż. Katarzyna Priwieziencew, wyk. Hanna Śleszyńska, Olaf Lubaszenko, Marta Nieradkiewicz
23.55 To: Rozdział 2
★★★ – horror USA/Kanada 2019
Reż. Andy Muschietti, wyk. James McAvoy, Jessica Chastain, Bill Hader
27 lat po tragicznych wydarzeniach Pennywise powraca i ponownie terroryzuje mieszkańców Derry. Dorośli już członkowie „Klubu frajerów” ponownie muszą się zmierzyć z zabójczym klaunem.
3.30 Uwaga! – magazyn
3.50 Młode gliny (14) – serial krym. Polska 2026

TVN 7

6.55 New Looney Tunes (43) **7.10** Film o pszczołach – film anim. USA/Kan. 2007 **9.00** The Floor (5, 6) **10.15** Ukryta prawda (1537) **11.20** Mówię Wam (5) **12.35** Ukryta prawda (1538, 1539) **14.40** Szpital św. Anny (61, 62) **16.40** Detektywi (127) **17.40** ★★★★★ Vabank – kom. krym. Polska 1981 **20.00** ★★★ Zapowiedź – thriller USA/Australia 2009, reż. Alex Proyas, wyk. Nicolas Cage **22.35** ★★★★ Diuna – film sf USA/Kan. 2021, reż. Denis Villeneuve, wyk. Timothée Chalamet **1.50** ★★★★ La La Land – film muzycz. USA 2016 **4.20** Fachowcy (1)

TVP Kultura

9.25 ★★★ Panna Nikt – dramat Polska 1996, reż. Andrzej Wajda **11.20** Kosmos 1999 (31) **12.25** Wydarzenie aktualne **13.00** Hollywoodzki remake (3) **14.05** ★★★★ Jutro idziemy do kina – dram. wojenny Polska 2007 **16.05** Alternatywy 4 (8) **17.15** Tamte lata, tamte dni (88) **18.00** ★★★★ Niewiniątka – dramat USA 1961 **20.00** ★★★★ Schmidt – dramat USA 2002, reż. Alexander Payne, wyk. Jack Nicholson, Kathy Bates, Hope Davis **22.15** Klub Jazzowy (13) **23.30** ★★★★ Cube – dramat Kanada 1997

TVP Sport

10.10 (L) Lekkoatletyka: MŚ w biegach ul. w Kopenhadze **10.55** Lekkie gadki **11.55** Reportaż **12.25 (L)** Piłka nożna: Lechia Gdańsk – FKS Stal Mielec **14.30** Sportowe ABC **14.50 (L)** Piłka nożna: MŚ kobiet do lat 20 w Polsce: 1. ćwierćfinał **17.15** Lekkoatletyka: MŚ w biegach ul. w Kopenhadze **18.30** Studio **18.55 (L)** Żużel: TAURON Indywidualne Mistrzostwa Europy w Rzeszowie **22.05** Sportowy wieczór **22.40** Boks: WKB Rushh Kielce – Golden Team Nowy Sącz **1.05** Boks: Aaron McKenna – Etinosa Oliha

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (213) **7.00** Galileo (1153, 1154) **9.05** #JesteśmyDlaDzieci (345) **9.30** A na obiad... (2) **9.35** Galileo (1155, 1208, 1209) **12.40** ★★★ Chiński zodiak – kom. sens. Hongk./Chiny 2012, reż. Jackie Chan, wyk. Jackie Chan, Oliver Platt **14.55** Policjantki i policjanci (1436-1439) **19.00** Wypasiona Kuchnia (19) **19.05** Policjantki i policjanci (1440) – serial obyczaj. Polska 2026 **20.05** A na deser... (12) **20.20** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1048-1051) **0.20** Gwiazdy kabaretu (182, 176)

TV Trwam

11.00 Kropelka radości **12.03** Informacje **12.20** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **12.50** Natura obiektywnie **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** Muzyczne chwile **14.45** Jak wygrać małżeństwo? **15.00** Dzielna niewiasta **15.15** Mateczniki polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Historia PL **17.00** Łzy Maryi z La Salette **17.30** Przełamując bariery **18.05** Informacje **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa z tel. udziałem dzieci **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski

TV Puls

5.00 Dyżur (39, 40) **6.00** Kobra – oddział specjalny (9-11) **9.00** Taki jest świat (37) **9.25** Boso przez świat (68) **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (741, 743, 745, 747, 749, 1020-1024) – serial obyczaj. Polska 2024 **20.00** ★★★ Uprowadzona II – film sensac. Fr. 2012, reż. Olivier Megaton, wyk. Liam Neeson **21.55** ★★★★ John Wick 4 – film sensac. USA/Niemcy 2023, reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves **1.05** ★★★ Revolt – film sf USA 2017 **3.00** Taki jest świat (37) **3.25** Dyżur (42) **4.00** Menu na miarę (11, 1)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl d0c57f4869

NIEDZIELA 20 Września

TVP 1

7.00 Msza św. w Krakowie Łagiewnikach **8.00** Tydzień **8.30** Pociąg do Polski (3) **9.05** U Pana Boga w ogródku (3) **10.00** Ojciec Mateusz (452) **10.55** Komisarz Alex (323): Czwórka do brydża **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** Portret kapłana (21) **13.05** Małe wielkie podróże (3) **14.05** Rolnik szuka żony. Odwiedziny (2) **14.30** Lalka (3)

16.00 Zaraz wracam (144, 145)
17.00 Teleexpress
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś: Stefan Friedmann
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Gra z Cieniem (16)
Helena i Staszka podejmują próbę odbicia Pawła z domu dziecka, nie wiedząc, że ich śladem podążają Kosek i bezwzględna bezpieka. Tomasz wkrada się w łaski dowódcy lotniska w Łasku.
21.25 Rolnik szuka żony (3) – reality show Polska 2026
22.20 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (3)
22.45 Pozew o miłość – komedia ★★★ romant. Irlandia/W. Brytania/Niemcy/USA 2004
Reż. Peter Howitt,
wyk. Pierce Brosnan, Julianne Moore, Michael Sheen
0.30 Sully – dramat obyczaj. ★★★★ USA 2016
2.10 Jaka to melodia?
3.05 Skutki noszenia ★★★ kapelusza w maju – komedia Polska 1995
4.40 Sprawdzamy

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3400, 3401) **6.25** M jak miłość (1940) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.00** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (70) – program edukacyjny Polska 2026 **11.35** The Voice of Poland (3, 4): Przesłuchania w ciemno – program rozrywkowy Polska 2026 **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.10 Szansa na sukces. Opole 2027: Kuba Badach
16.10 Europa da się lubić – nowe pokolenie
17.15 Tak to leciało!
18.15 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
19.10 Kocham Cię, Polsko!
20.40 Pozdrowienia z Paryża ★★★ – film sensacyjny Francja/W. Bryt./USA 2010
Reż. Pierre Morel,
wyk. John Travolta, Jonathan Rhys Meyers, Kasia Smutniak
22.20 Ferrari – film biograficzny ★★★ W. Bryt./Wł./Ar. Saud. 2023
Reż. Michael Mann,
wyk. Adam Driver, Penélope Cruz, Shailene Woodley
Enzo Ferrari, były kierowca rajdowy, przechodzi bardzo trudny okres. Jego firma stoi na progu bankructwa. Co gorsza, umiera jego syn. Enzo decyduje się wziąć udział w jednym z najtrudniejszych wyścigów samochodowych.
0.45 Będziemy mieszkać razem (3) – serial sensacyjny Polska 2023
1.45 Królowe życia – komedia ★★★ W. Bryt./USA 2019

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Nasz nowy dom (375) – reality show Polska 2026 **12.40** ★★★★ Aladyn – film przygodowy USA/W. Bryt./Singapur/Kanada/Czechy/Serbia/Chiny 2019, reż. Guy Ritchie, wyk. Will Smith, Mena Massoud, Naomi Scott

15.25 Twoja twarz brzmi znajomo – prog. rozrywkowy
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia
19.15 Wypasiona Kuchnia (21) – serial kom. Polska 2026
19.35 Być gwiazdą – cykl reportaży
19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami – program rozrywkowy
22.50 Jeszcze większe dzieci ★★ – komedia USA 2013
Reż. Dennis Dugan,
wyk. Adam Sandler, Chris Rock, David Spade
Lenny po latach postanawia wrócić w rodzinne strony, bo tęskni za kolegami z młodości. Początkowy entuzjazm ustępuje miejsca przerażeniu. Lenny nie spodziewa się, że koledzy są aż tak szaleni.
1.00 Boski żigolo – komedia ★★★ romantyczna USA 1999
Reż. Mike Mitchell,
wyk. Rob Schneider, William Forsythe, Eddie Griffin
2.55 Święty interes ★★★ – komedia Polska 2010
4.55 Disco gramy!

TVN

5.40 Uwaga! (7741) **5.55** Ukryta prawda (1481) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 **6.50** Kuchenne rewolucje: Łódź – Burger i Spółka **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Kobieta na krańcu świata (4) – prowadz. Martyna Wojciechowska **12.40** Co za tydzień (1261) – prowadz. Olivier Janiak **13.30** Azja Express (3) – reality show Polska 2026

15.20 Sonic: Szybki jak błyskawica II – film animowany USA/Japonia/Kanada/W. Bryt. 2022
17.50 Kuchenne rewolucje: Chorzów – Frelka i Hanys
19.00 Fakty
19.45 MasterChef – show
21.25 Spadek ★★★ – komediodra. Polska 2024
Reż. Sylwester Jakimow,
wyk. Jan Peszek, Maciej Stuhr, Joanna Trzepiecińska, Mateusz Król
23.30 Gra fortuny ★★★ – thriller USA 2023
Reż. Guy Ritchie,
wyk. Jason Statham, Aubrey Plaza, Cary Elwes
As wywiadu Orson Fortune i jego ekipa werbują największego gwiazdora Hollywood, by pomógł im udaremnić nielegalną transakcję sprzedaży supernowoczesnej broni zagrażającej światu.
1.55 Uwaga! – magazyn
2.15 Superwizjer (1350)
2.50 Klara (5, 6) – serial kom. Polska 2024
4.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (13)

TVN 7

6.10 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (24) **7.05** New Looney Tunes (44, 45) **7.40** ★★★ Mój przyjaciel delfin II: Ocalić Mandy – film przyg. USA 2014 **9.55** The Floor (7, 8) **11.15** Top Model (3) **12.45** Ukryta prawda (1540, 1541) **14.50** Szpital św. Anny (63, 64) **16.50** Detektywi (128) **17.50** ★★★ Gniew Tytanów – film przyg. USA/Hiszp. 2012 **20.00** ★★★★ Diuna: Część druga – film przyg. USA/Kan. 2023, reż. Denis Villeneuve, wyk. Timothée Chalamet **23.30** ★★★ Reminiscencja – thriller USA 2021 **1.55** ★★★ Przynęta – thriller W. Bryt./USA 2019 **4.05** Fachowcy

TVP Kultura

9.35 Przystań nad Biblią (29) **9.50** ★★★★★ Przyjęcie na dziesięć osób plus trzy – film ob. Polska 1973 **11.00** Kosmos 1999 (32) **12.05** Teatr TV: Wróg ludu – Polska 2026 **13.50** ★★★ Sirocco – film przyg. USA 1951 **15.40** Alternatywy 4 (9) **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.05** Kto ma tyle wdzięku co ja... Jubileusz Danuty Rinn **20.00** ★★★ Most na Renie – dramat USA/CSSR/Niemcy 1969 **22.10** Porozmawiajmy szczerze (23) **22.50** Pokolenie „Matrixa" **23.55** Te wspaniałe bąbelki w tych pulsujących limfocytach

TVP Sport

8.35 Retr. sport. **11.00** Futbol totalny **11.55 (L)** Piłka nożna: Stal Stalowa Wola – Resovia Rzeszów **14.10** Studio **14.25 (L)** Piłka nożna: Pogoń Siedlce – Arka Gdynia **16.30** Studio **16.55** Reportaż **17.25 (L)** Piłka nożna: Podbeskidzie Bielsko-Biała – Unia Skierniewice **19.45** Studio **20.10 (L)** Piłka nożna: Lech Poznań – Radomiak Radom **22.50** Sportowy wieczór **23.25** Piłka nożna: MŚ (k) do lat 20: 2. ćwierćfinał **1.30** Żużel: TAURON Indywidualne Mistrzostwa Europy w Rzeszowie **3.35** Boks: Andres Cortes – Eridson Garcia

TV 4

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej (214) **7.00** Wielkie tajemnice historii (5, 6) **8.50** A na deser... (12) **9.00** Ewa gotuje (481) **9.30** Galileo (1210, 1211) **11.30** Mini Galileo (176) **11.55** ★★★ Stuart Malutki 2 – film fam. USA 2002 **13.35** ★★★ Hot Shots! – kom. USA 1991 **15.25** ★★ Niewidzialny – film sens. USA 2005, reż. Rob Cohen, wyk. Josh Lucas, Jessica Biel **17.50** Uroczysko (207-210) **20.00** Wypasiona Kuchnia (20) **20.05** Sprawiedliwi. Trójmiasto (165-168) **0.15** STOP Drogówka (378) **1.20** Wielkie tajemnice historii (7, 8) **3.10** Gwiazdy kabaretu (2)

TV Trwam

11.45 Solidarność – narodziny wolności **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Leonem XIV **12.15** Papież Polak do rodaków **13.00** Rotmistrz Pilecki. Ofiarowanie **15.00** Wieś to też Polska **16.10** Koncert życzeń **16.50** Mateczniki polskości **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Baśniowy teatr lalek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **20.50** Od Lutra do Marksa – Historia Kościoła **21.00** Apel Jasnogórski **21.45** Stan bezpieczeństwa państwa **22.00** Mocni Jego mocą

TV Puls

6.35 Kobra – oddział specjalny (12) **7.35** Don Matteo: Boski detektyw (19, 20) **9.50** Kurierzy (80, 81) **11.50** ★★★ Johnny English: Nokaut – kom. W. Bryt./Fr./USA/Chiny 2018 **13.40** ★★★ Goście, goście 2 – kom. Fr. 1998 **16.05** ★★★ Goście w Ameryce – kom. Fr./USA 2001 **18.00** ★★★ Wasabi: Hubert zawodowiec – kom. Jap./Fr. 2001 **20.00** ★★ Demaskator – thriller USA/Australia/Chiny 2022 **22.05** ★★ Rozgrzeszenie – thriller USA 2024 **0.20** ★★★ 16 przecznic – film sens. USA/Niemcy 2006

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 21 Września

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Studio Raban **8.00** Serwis Info **8.10** Pogoda Info **8.20** Zaraz wracam (142) **8.55** Ranczo (10): Porwanie **10.00** Komisarz Alex (11) **11.00** Ojciec Mateusz (267): Reguły gry **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** Małe wielkie podróże (3) – serial dokumentalny Wielka Brytania 2023 **14.00** Splątane losy (49)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1033)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Klan (4737) – telenowela Polska 2026
18.40 Akacjowa 38 (960)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Felicita (7) – serial obycz. Polska/Włochy 2026
Zośka mówi rodzicom Kamila o istnieniu Nica. Oliwia nie potrafi przestać myśleć o Davide i bardzo odczuwa jego brak. Zośka, Jagoda i Ewka spędzają beztroskie chwile na działce.
20.55 Teatr TV: Wróg ludu – spektakl Polska 2026
Reż. Małgorzata Bogajewska, wyk. Piotr Franasowicz, Grzegorz Małecki, Łukasz Lewandowski
22.05 Postscriptum: Wróg ludu
22.35 Pasażer – film dokument. Polska 2025
0.10 Balans bieli
0.55 Pełnia zła – thriller psychol. ★★★ USA/Kanada 1993

TVP 2

5.30 M jak miłość (1842) **6.20** Rodzina (nie od) święta (52) **6.55** Barwy szczęścia (3401) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.45** Okrasa łamie przepisy (412): Suszone wspomnienia z Borów Tucholskich **12.25** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (202) – serial obycz. Turcja 2024 **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (922): Ja chyba śnię – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (481) – telenowela Hiszp. 2024
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (203) – serial obycz. Turcja 2024
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3401 -odc. powtórkowy**, 3402)** – serial Polska 2026
20.40 Kulisy „M jak miłość"
20.50 M jak miłość (1941) – serial Polska 2026
21.50 Na sygnale (923)
Stan Róży pogarsza się, ale dziewczyna i tak jedzie na dyżur z zespołem Benia. Doktor Vick odpowiada na wezwanie do szkoły, w której podczas apelu zemdlało kilkoro dzieci.
22.20 Berlin Ku'damm '77 (3) – serial obycz. Niemcy 2025
23.15 Matlock (15, 16) – serial krym. USA 2025
1.00 Zaślubiona (3) – serial obyczaj. Włochy 2022
2.05 Ferrari – film biograficzny ★★★ W. Bryt./Włochy/Arabia Saudyjska 2023
4.20 Rodzinka.pl

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny **9.10** Malanowski i Partnerzy (441): Wszystko można kupić **9.40** Wypasiona Kuchnia (12) **9.45** Malanowski i Partnerzy (442): Bez skrupułów **10.20** Dlaczego ja? (1302, 1303) **12.25** Gliniarze Śląsk (14): Cień **13.25** Gliniarze (970, 971): Na ratunek Bossowi / Zajazd

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1229)
16.55 Gliniarze Śląsk (15) – serial krym. Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4249) – serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.25 Wypasiona Kuchnia (22) – serial kom. Polska 2026
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.35 Jeden gniewny człowiek ★★★★ – thriller W. Bryt./USA 2021
Reż. Guy Ritchie,
wyk. Jason Statham, Holt McCallany, Jeffrey Donovan
23.05 Barry Seal: Król przemytu ★★★★ – film sensac. USA 2017
Reż. Doug Liman,
wyk. Tom Cruise, Domhnall Gleeson, Sarah Wright
Barry to przemytnik, pilot i jeden z najbogatszych ludzi w Ameryce lat 80. Zostaje zwerbowany przez CIA, aby przeprowadzić jedną z największych tajnych operacji.
1.40 Split – horror USA/Jap. 2016 ★★★★ Reż. M. Night Shyamalan
4.10 Kabaretowa Ekstraklasa
4.40 Disco gramy!

TVN

5.00 Nauka jazdy (7) **5.40** Uwaga! (7742) **5.55** Ukryta prawda (1482) **6.50** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Nusma", Lębork **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (13) – magazyn **11.30** Kuchenne rewolucje: Chorzów – Frelka i Hanys / Restauracja „Diavolo", Częstochowa **13.40** Ukryta prawda (1626-1627, 1764) – serial fabular.-dokum. Polska 2026

16.50 Szpital św. Anny (145) – serial obycz. Polska 2026
17.55 Detektywi (346) – serial fab.-dok. Polska 2026
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4280) – serial Polska 2026
20.50 The Floor – teleturniej
21.30 Taskmaster – program rozrywkowy Polska 2026
22.40 Godziny szczytu ★★★★ – film sensac. USA 1998
Reż. Brett Ratner,
wyk. Jackie Chan, Chris Tucker, Tom Wilkinson
Inspektor z Hongkongu bierze udział w poszukiwaniach porwanej córki chińskiego konsula. Rozpoczyna współpracę z miejscowym policjantem i wpada w tarapaty.
0.40 Przepiękne! ★★★ – komediodr. Polska 2025
Reż. Katarzyna Priwieziencew,
wyk. Hanna Śleszyńska, Olaf Lubaszenko, Marta Nieradkiewicz
3.10 Co za tydzień – magazyn
3.50 Uwaga! – magazyn
4.10 Młode gliny (15) – serial krym. Polska 2026

TVN 7

6.50 Szkoła (468, 469) **8.45** Ukryta prawda (1389, 1547, 1548) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (694-696) **13.55** Detektywi (130) **15.00** Szpital św. Anny (135) **16.00** Szpital (879) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (558) **18.00** Rozwód. Walka o wszystko (10) **19.00** Ukryta prawda (1690) **20.00** Hotel Paradise (15) **21.00** ★★★ Reminiscencja – thriller USA 2021, reż. Lisa Joy, wyk. Hugh Jackman, Rebecca Ferguson **23.30** ★★★ Zapowiedź – thriller USA/W. Bryt./Australia 2009, reż. Alex Proyas, wyk. Nicolas Cage **2.00** Mówię Wam (5) **3.10** Wrota piekieł (5)

TVP Kultura

11.10 ★★★★ Stan posiadania – film obycz. Polska/Niemcy 1989 **13.10** Hollywoodzki remake (3) **14.15** Kosmos 1999 (31) **15.15** ★★★★ Mała mama – dram. Fr. 2021 **16.40** Przygody pana Michała (5, 6) **18.00** Dobry tytuł (53) **18.40** Rawhide (67) **19.40** 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni **20.00** ★★★★ Wiek niewinności – dramat USA 1993 **22.25** 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni **22.50** ★★★ Most na Renie – dramat USA/CSSR/Niemcy 1969 **1.00** Pokolenie „Matrixa"

TVP Sport

8.40 Piłka nożna: Lech Poznań – Radomiak Radom **10.55** Lekkoatletyka: ORLEN Memoriał Janusza Kusocińskiego w Chorzowie **13.10** Żużel: TAURON Indywidualne Mistrzostwa Europy w Rzeszowie **15.10** Piłka nożna: GKS Tychy – Sandecja Nowy Sącz **17.15** Magazyn Betclic 2. Ligi **17.55** Piłka nożna: Pogoń Siedlce – Arka Gdynia **20.00** Magazyn Betclic 1. Ligi **21.30** Gol – magazyn piłkarski **23.00** Boks: WKB Rushh Kielce – Golden Team Nowy Sącz **1.20** Boks: Jose Valenzuela – Diego Torres

TV 4

7.55 Bogaty dom – biedny dom (138) **8.55** Policjantki i policjanci (627-629) **11.55** Na ratunek 112 (1101, 1102) **12.55** Trudne sprawy (911, 752, 753) **15.55** Policjantki i policjanci (1450) **17.00** Trudne sprawy (1367) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (443) **19.00** Policjantki i policjanci (1451) **20.00** Wypasiona Kuchnia (21) **20.05** Uroczysko (273) **20.40** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1052) **21.40** Sprawiedliwi. Trójmiasto (169) **22.45** Opowiem ci o zbrodni (7): Wojciech Chmielarz – Łowca **23.10** ★★★ Wyspa strachu – thriller USA 2009

TV Trwam

11.30 Warto być ojcem **11.45** Muzyczne chwile **12.20** Bogu i ludziom – ks. Stanisław Sudoł **13.10** Kościół w Palczy, wspólnota Pana Jezusa **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Wykłady z kongresu „Katolicy a cielesność" **15.00** Koncert zespołu Mały Śląsk z Radzionkowa **16.10** Łzy Maryi z La Salette **16.40** Porady medyczne bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **20.50** Kartka z kalendarza – Powstanie Warszawskie **21.00** Apel Jasnogórski

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (11, 12) **8.00** Kobra – oddział specjalny (13, 14) **10.00** Zaklinaczka duchów (95) **11.00** Kotka (34) **12.00** Nie igraj z aniołem (165) **13.00** Wspaniałe stulecie (7) **14.00** Kurierzy (84) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (750, 751) **17.00** Rodzinny interes (1) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1024, 1025) **20.00** ★★★ Purpurowe rzeki – thriller Fr. 2000 **22.10** ★★★ Purpurowe rzeki II: Aniołowie apokalipsy – thriller Fr./Wł./W. Bryt. 2004 **0.05** ★★ Książę – film sens. USA 2014 **2.00** Dzielnica strachu (474)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl d0c57f4869

SANATORIA

Kuracjusze chętnie dzielą się swoimi opiniami. Warto z nich skorzystać

Sprawdziłem recenzje i stworzyłem ranking TOP 5 sanatoriów górskich. W tych miejscach z pewnością warto zaplanować turnus

Emil Hoff

Lato i wczesna jesień to chyba najlepsza pora na turnus w sanatorium na NFZ. Nie każde sanatorium cieszy się jednak takim samym uznaniem kuracjuszy. Niektóre zakłady to prawdziwe perełki, inne są często krytykowane.

Przedstawiamy listę 5 najlepszych sanatoriów w polskich górach. To idealne miejsca na wypoczynek i wzmocnienie zdrowia, nie tylko dla kuracjuszy, ale też dla zwykłych turystów.

Górskie i podgórskie uzdrowiska

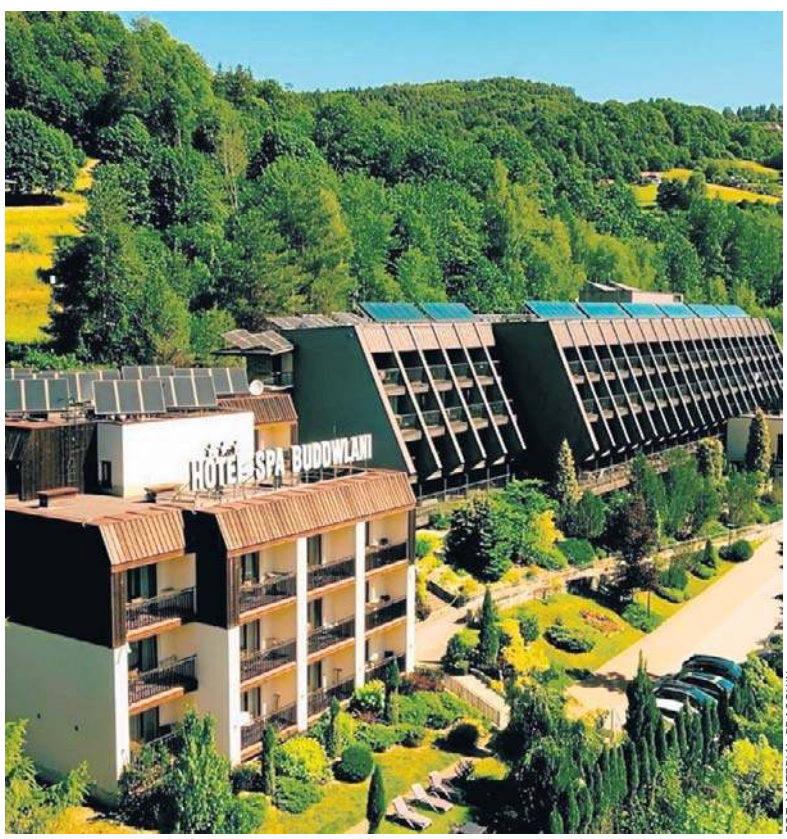
W Polsce jest sporo miejscowości o statusie uzdrowiska górskiego lub podgórskiego. Według oficjalnej listy NFZ, uzdrowiska górskie to: Jelenia Góra, Krynica-Zdrój, Lądek-Zdrój, Rabka-Zdrój, Szczawnica, Świeradów-Zdrój, Wysowa-Zdrój, Żegiestów-Zdrój.

Uzdrowiska podgórskie to z kolei: Długopole-Zdrój, Duszniki-Zdrój, Iwonicz-Zdrój, Kraków Swoszowice, Kudowa-Zdrój, Muszyna, Piwniczna-Zdrój, Polanica-Zdrój, Polańczyk, Rymanów-Zdrój, Szczawno-Zdrój, Ustroń, Wapienne.

Jak powstał ranking?

W rankingu uwzględniłem sanatoria zlokalizowane w uzdrowiskach górskich.

- Sprawdziłem wykaz wszystkich świadczeniodawców w zakresie leczenia uzdrowiskowego z listy NFZ dla województw małopolskiego i dolnośląskiego. Wybrałem sanatoria działające w miejscowościach z wykazu górskich uzdrowisk.
- Przeanalizowałem średnie oceny i recenzje każdego z sanatoriów w Opiniach Google. To dobre miejsce, by przekonać się, co o danym sanatorium piszą sami kuracjusze.
- Każdy obiekt dostał punktację: średnią ocen mnożyłem przez liczbę recenzji, czyli im wyższa średnia i im więcej ocen, tym lepiej (liczba recenzji świadczy o popularności danego miejsca i sprawia, że średnia ocen jest bardziej pewna).
- Ostatecznie do rankingu, zestawionego na podstawie punktacji, trafiły te sanatoria, które uzyskały 500 lub więcej punktów.



FOT. MATERIAŁ PRASOWY

Planując pobyt w sanatorium, warto wcześniej przeglądnąć opinie kuracjuszy. Hotel SPA Budowlani w Szczawnicy ma pozytywne

1: Hotel SPA „Budowlani" Szczawnica-Zdrój

Jedzenie przepyszne, codziennie świeże sałatki, ciasta na świeżo pieczone - mistrzostwo. Nie sposób się oprzeć. Strefa basenowa i saun bardzo przyjemna, różnorodna. Średnia ocen: 4,4. Liczba recenzji: 554. Punktacja: 2437,6 pkt.

2: Śląskie Centrum Rehabilitacyjno-Uzdrowiskowe im. Dra Adama Szebesty w Rabce-Zdroju

Ten zakład jest szalenie popularny. Kuracjusze, choć ogólnie cenią sobie to miejsce, mają jednak nieco zastrzeżeń, na co wskazuje średnia ocen na poziomie 3,7. Uznałem, że sanatorium ze średnią poniżej 4.0 nie powinno zająć pierwszego miejsca w rankingu. Średnia ocen: 3,7. Liczba recenzji: 824. Punktacja: 2648,8 pkt.

3: Uzdrowisko Wysowa nad Parkiem (Instytut Zdrowia Człowieka).

- Kto otrzyma skierowanie tutaj, wygrał los. Pominę oczywiste walory klimatu, cudowną okolicę, prawdziwy spokój i ciszę. Poczynając od recepcji, przez przyjęcie, przez personel medyczny, pomocnych fizjoterapeutów, panie sprzątające, aż po stołówkę nie spotkałam osoby nieuprzejmej, naburmuszonej, a przede wszystkim nieprofesjonalnej - czytamy w jednej z opinii. Średnia ocen: 4,3. Liczba recenzji: 555. Punktacja: 2386,5 pkt.

4: Uzdrowisko Lądek - Długopole S.A.

- Personel medyczny wykazał się wysokim poziomem kwalifikacji. Program był dostosowany do indywidualnych potrzeb, z naciskiem na kompleksową hydroterapię, uzupełnioną (m.in. fizjoterapią i kinezyterapią).

Dobrze zorganizowane zabiegi pozwoliły na maksymalną efektywność każdego dnia pobytu. Średnia ocen: 4,5. Liczba recenzji: 473. Punktacja: 2128,5 pkt

5: Ośrodek Sanatoryjno-Wypoczynkowy „Lwigród" w Krynicy-Zdroju

Obsługa rewelacyjna. Błyskawiczna reakcja na każdą prośbę, zapytanie czy też zgłaszaną usterkę.

Wysoki standard. Panie pokojowe sprzątały pokój bardzo dokładnie.

Średnia ocen: 3,9. Liczba recenzji: 579. Punktacja: 2258,1 pkt.



FOT. EAST NEWS

Angielka jest obecnie najstarszą osobą na świecie. Samochód prowadziła do setnych urodzin. Ma rady na długowieczność

SENIORZY

117-latka przeżyła wojny i pandemię. Oto jej recepta na długie życie

Katarzyna Wąś-Zaniuk

Ethel Caterham, najstarsza osoba na świecie, zdradziła, jaka zasada pomagała jej przejść przez życie.

Ethel Caterham, urodzona 21 sierpnia 1909 r. w hrabstwie Hampshire, jest obecnie najstarszą żyjącą osobą na świecie. Jej rekordowy wiek 117 lat potwierdziły 30 kwietnia 2025 r. Księga Rekordów Guinnessa i organizacja LongeviQuest. Tytuł ten przypadł Brytyjce po śmierci brazylijskiej zakonnicy Inah Canabarro Lucas, która dożyła 116 lat.

Ethel Caterham, przedostatnia z ośmiorga rodzeństwa, przyszła na świat jeszcze za panowania króla Edwarda VII. Urodziła się trzy lata przed katastrofą Titanica i pięć lat przed wybuchem I wojny światowej.

W 1927 roku, mając 18 lat, opuściła Anglię i wyjechała do kolonialnych Indii. Pracowała tam jako au pair w domu oficera armii brytyjskiej.

Po powrocie do ojczyzny poznała Normana Caterhama, podpułkownika armii brytyjskiej, którego poślubiła w 1933 roku. Małżonkowie przez wiele lat mieszkali poza Wielką Brytanią, dzieląc życie między Gibraltarem i Hongkongiem. W tym drugim mieście Ethel założyła i prowadziła przedszkole.

Owdowiała w 1976 roku. Przeżyła także swoje dwie córki, jednak przez lata zachowała niezwykłą samodzielność. Samochód prowadziła aż do setnych urodzin.

W ciągu swojego życia Ethel Caterham była świadkiem dwóch wojen światowych, lądowania człowieka na Księżycu i ogromnych przemian technologicznych. Dała się też poznać jako osoba o wyjątkowej odporności. W wieku 110 lat pokonała Covid-19.

W ciągu ostatniego roku stulatka zebrała nowe, wyjątkowe doświadczenia, które z ironią podsumowała, mówiąc, że przeżyła wiele „pierwszych razów" – od głaskania lamy po trzymanie za rękę króla Karola III. Brytyjski monarcha odwiedził ją osobiście w Surrey, po wcześniejszym wysłaniu listu z gratulacjami z okazji osiągniętego wieku.

Zapytana o sekret długiego życia i zachowania sprawności umysłu, Ethel Caterham streściła swoją filozofię w jednej podstawowej zasadzie: unikać kłótni, słuchać innych i poświęcać się wyłącznie temu, co się kocha.

Obecnie Brytyjka zajmuje 13. miejsce na liście najdłużej żyjących osób w historii, których wiek został oficjalnie potwierdzony. Rekord należy nadal do Francuzki Jeanne Calment, która zmarła w 1997 roku w wieku 122 lat i 164 dni.

Z najnowszego zestawienia przygotowanego przez ZUS wynika, że populacja stulatków w Polsce systematycznie rośnie. Jeszcze pod koniec września 2025 r. świadczenie honorowe należne każdemu stulatkowi pobierało 3863 najstarszych Polaków, w grudniu liczba ta przekroczyła próg 4 tys., a według stanu na koniec marca 2026 r. osiągnęła poziom 4179 świadczeniobiorców.

W 2025 roku wprowadzono jednolitą kwotę świadczenia dla wszystkich uprawnionych, którzy ukończyli 100 lat. Obecnie wynosi ona 6938,92 zł brutto, a kwota ta , jak informuje ZUS, będzie się zwiększać każdego roku dzięki waloryzacji.

eprasa.pl d0c57f4869





FOT. PRZEMEK ŚWIDERSKI

W 81 min Mansfeld zdobył kontaktową bramkę. W końcówce Lechia grała w 10, ale Miedzi nie udało się wyrównać

PIŁKA NOŻNA LEGNICZANIE PIERWSZEGO GOLA STRACILI Z KARNEGO

Obie drużyny chciały grać. Ale Miedź uległa Lechii

Jakub Guder
Legnica

Nie udał się Miedzi wyjazd nad morze. W niedzielę Legnicznie musieli przełknąć gorycz porażki z Lechią Gdańsk 1:2 i spaść w tabeli.

Mecz w Gdańsku był ciekawy, bo obie drużyny chciały grać w piłkę. Miedź pierwszego gola straciła z rzutu karnego. Christo Iwanow został złapany w polu karnym przez Karola Noiszewskiego. Sędzia kazał początkowo grać dalej, ale po analizie VAR podyktował rzut karny.

Pewnie na bramkę zamienił go Neugebauer.

W 53 minucie po zagraniu Szacha piłkę z bliska do siatki skierował Dodaj. Od tego momentu Lechia czekała na kontry, a Miedź szukała trafienia kontaktowego.

W końcówce było sporo emocji. Najpierw Marcel Mansfeld zdobył bramkę strzelając głową po rzucie rożnym, a później wprowadzony na boisko Igor Bambecki dostał dwie żółte kartki w ciągu dwóch minut i Lechia musiała się bronić w osłabieniu. Goście nacierali, ale nie zdołali w Trójmieście wywalczyć chociaż remisu.

To druga porażka Miedzi w tym sezonie, po której Legniczanie spadli na trzecie miejsce w tabeli Betclic 1. Ligi.

Lechia Gdańsk - Miedź Legnica 2:1 (1:0)

Gole: Neugebauer 32k., Dodaj 53 - Mansfeld 81

Sędzia: Łukasz Szczech (Warszawa)

Lechia: Holewiński - Kopásekl, Łopata, Beskorowajnyj, Małow - Wójtowicz (74. Bambeckilll), Iwanow (60. Adkonis), Neugebauer, Dodajl - Blănu ă (88. Madej), Szach

(73. Głogowski; 88. Szczepankiewicz).

Miedź: Lučić - Szymoniak (56. Olewiński), Noiszewskil, Mazur, Grudzińskil (76. Norlin) - Córdoba, Letniowski (56. Fućak), Hajda (56. Korczakowski), Petrović, Antonik - Stanclik (68. Mansfeld).

Po 8 kolejkach legnicka drużyna plasuje sie na trzecim miejscu z dorobkiem 14 pkt. W 9. kolejce Miedź zmierzy się na swoim stadionie 19 września ze Stalą Rzeszów (początek spotkania o godzinie 19).

Huczne obchody i triumf Zagłębia na 80. urodziny

Piotr Janas
Legnica

KGHM Zagłębie Lubin wygrało z GKS-em Katowice 2:1 w 8. kolejce PKO Ekstraklasy. Miedziowi obchodzili swoje 80. urodziny.

VKGHM Zagłębie Lubin ma już 80 lat. Urodziny były huczne dzięki kibicom, którzy zaprezentowali efektowną oprawę na trybunie wzdłuż boiska (nie tylko za bramką, na tzw. Przodku) i odpalili fajerwerki poza stadionem, lecz tak, by było je widać.

Piłkarze z kolei wyszli na to spotkanie w specjalnych, jubileuszowych strojach.

Przed sobotnią potyczką Rada Nadzorcza powołała na stanowisko prezesa Jacka Bednarzam, którym został następcą Pawła Jeża.

Niespodziewanie to gospodarze, a nie faworyzowani Katowiczanie byli stroną przeważającą w pierwszej połowie. Www 42' minucie, rozpędzony Josip Ćorluka posłał płaską piłkę w pole karne, a tam dopadł do niej Kamil Nowogoński, zdobywając pierwszą bramkę na boiskach PKO Ekstraklasy.

Drugie 45-minut wyglądało podobnie. W 78' minucie Michális Kossídis wykończył płaskie dośrodkowanie wprowadzonego na boisko chwilę wcześniej Igora Orlikowskiego, pakując piłkę do bramki obok zaskoczonego Gabriela Kobylaka.

O emocje w doliczonym czasie zadbali sędziowie VAR. Wezwali Tomasza Kwiatkowskiego przed monitor, by pokazać mu starcie w polu karnym gospodarzy. Tam starający się zablokować Marcina Wasielewskiego Ukrainiec Roman Jakuba nastąpił mu na stopę, przez co ten zaczął zwijać się z bólu. Arbiter wskazał na „wapno". Do futbolówki podszedł Arkadiusz Jędrych i strzelił bramkę kontaktową.

To było jednak wszystko, na co stać było gości w Lubinie. Zagłębie zasłużenie wygrało i uświetniło obchody 80-lecia klubu ważnym zwycięstwem. - Bardzo chcieliśmy, aby ten koniec dnia był pozytywny - powiedział trener Ojrzyński.



FOT. PAP

Piłkarze KGHM Zagłębia Lubin zagrali w sobotę w specjalnych, dedykowanych na swe 80-lecie strojach

eprasa.pl d0c57f4869

ROZMOWA

Niech będzie zakazany na wieki YouTube, amen. Co zrobić, gdy algorytmy nie słuchają Pana Boga ani Kościoła

Rozmowa z medioznawcą dr. Krzysztofem Grzegorzewskim z Katedry Dziennikarstwa i Komunikacji Społecznej Uniwersytetu Łódzkiego



FOT. ARCHIWUM PRYWATNE KG

Dr Krzysztof Grzegorzewski, medioznawca z UŁ

Matylda Witkowska

Prowadzony od 15 lat kanał Archidiecezji Łódzkiej na portalu YouTube w nocy z poniedziałku na wtorek nagle został usunięty. Kuria otrzymała tylko krótkie pismo stwierdzające, że jej kanał „poważnie lub wielokrotnie naruszał zasady dotyczące treści szkodliwych lub niebezpiecznych". Księża są tym bardzo zaskoczeni. A pan?

Takie rzeczy zawsze mogą się zdarzyć. Nie znamy dnia ani godziny, kiedy te treści zostaną z jakiegoś bliżej nieustalonego powodu, zhakowane, zablokowane, ocenzurowane... Każdy, kto publikuje na platformach społecznościowych powinien pamiętać, że to nie jest jego platforma i jego kanał, a treści - chociaż tworzone przez niego - stają się automatycznie własnością platformy, są na łasce lub niełasce jej właścicieli i algorytmów. Dotyczy to Facebooka, portalu X, YouTube'a i innych platform społecznościowych. Nasz film na YouTube może być w pewnych miejscach wyciszony, ocenzurowany, zablokowany w niektórych krajach albo nawet na całym świecie z powodu rzekomego albo faktycznego naruszenia praw autorskich, albo właśnie tak zwanego „przestrzegania norm społeczności". Do tego algorytmy potrafią z godziny na godzinę się zmieniać, bo to system oparty na sztucznej inteligencji.

A co, pana zdaniem, mogło stać się z kanałem Archidiecezji Łódzkiej? Internauci odkryli, że mogło dojść do włamania i niezgodne ze standardami treści publikował ktoś inny...

Czytałem kilka artykułów, ale przyznam szczerze - nie wiem co się stało z kanałem Archidiecezji Łódzkiej. I myślę, że nikt tego nie może wiedzieć dopóki sprawa nie zostanie dogłębnie zbadana. Jesteśmy tu bezradni. Głosy internautów – zwłaszcza te anonimowe i odosobnione – traktowałbym bardzo ostrożnie. Ale co tu się mogło stać? W świetle mojej wiedzy na temat działania takich platform powiem tak: Algorytmy – i to widzimy wszyscy - są bardzo uwrażliwione na pewne słowa. Także na słowa konieczne, których potrzebujemy użyć, by coś wyjaśnić. Przykładowo, jeśli będziemy mówili o nieszczęściu, jakim jest fala samobójstw u młodzieży, to algorytm zablokuje nam słowo „samobójstwo", albo z jego powodu ocenzuruje kanał. Podobnie jeżeli będziemy mówili o zjawiskach związanych z seksualnością człowieka – takie słowa jak „seks", „pedofilia", „gwałt", „homoseksualizm" – wydawałoby się słowa zupełnie normalne - algorytm platformy wychwyci natychmiast. Jednocześnie obszary opisywane przez te słowa są też przedmiotem działalności duszpasterskiej ze strony Kościoła katolickiego. Przypuszczam, że tutaj właśnie to się stało – zadziałał algorytm.

A atak hakerski nie mógł być przyczyną?

Mogło się zdarzyć, że jacyś przeciwnicy Kościoła mogli wyszukiwać jakieś ostrzejsze słowa i zgłaszać je do YouTube, a po tym jego algorytmy zadecydowały o usunięciu kanału. Ale uważam to za mniej prawdopodobne.

Co księża mogą zrobić w takiej sytuacji?

Problem polega na tym, że oni są w zasadzie bezbronni. Mówiąc żartobliwie - technologia i algorytmy, niestety, nie są podatne na działania Pana Boga. A faktem jest, że rzeczywiście nie ma tu świętości. Dla algorytmów nie ma znaczenia czy ktoś tworzący treści jest młodym influencerem, kapłanem, czy może arcybiskupem, ważnym politykiem czy nawet głową państwa. Algorytmy są bezwzględne. Trzeba to teraz wytłumaczyć tym internautom, którzy piszą w komentarzach rozżaleni, że zadziałały tu jakieś czerwone siły i zamknęły kanał archidiecezji. To bzdury - zadziałał najprawdopodobniej automatyczny mechanizm, a jeśli była tu czyjaś zła wola – to dopiero na drugim lub trzecim miejscu.

Czy kuria ma szansę, żeby odzyskać swoje treści?

Jestem pesymistą. Sądzę, że ten dorobek przepadnie i treści pozostaną dalej niedostępne. Zdarzało mi się zgłaszać platformom różne rzeczy, w tym posty łamiące standardy. Dostawałem na mejla informacje „przyjęliśmy zgłoszenie, twój przypadek będzie rozpatrzony". A potem nic się nie działo – była cisza. Dlatego nawet nie wiem, czy odwołanie złożone przez kurię biskupią w ogóle zostanie przeczytane przez żywego człowieka. O tym jak wygląda taka weryfikacja, można przeczytać w książce Maxa Fishera „W trybach chaosu". Weryfikatorzy zatrudniani w poszczególnych krajach według niego mieli sześć czy siedem sekund na sprawdzenie, czy daną treść można wypuścić. Wyobraża to sobie pani? Treści można kontrolować w gazecie. Ale na portalu społecznościowym przyrastają one w tak ogromnym tempie, że armia ludzi miałaby problemy, by to skontrolować. W przypadku platformy społecznościowej mamy do czynienia z gigantycznym, globalnym medium, które nie może być kontrolowane już w inny sposób, jak tylko automatyczny. Na dodatek to system zmieniający parametry, stale podlegający dalszej automatyzacji i dalszym przyspieszeniom. A to powoduje błędy. Dla porównania proszę sobie zobaczyć, jakie bzdury na przykład generują modele językowe sztucznej inteligencji.

A jeśli by się udało i kuria odzyskałaby kanał?

Teoretycznie treści te będą z powrotem dostępne dla użytkowników. Ale mogą już być gorzej promowane, ich wyświetlenia mogą być liczone od nowa, a to sprawi, że archidiecezji łódzkiej zmniejszą się zasięgi.

Co powinna robić kuria? Nie korzystać wcale z YouTube'a i publikować tylko u siebie?

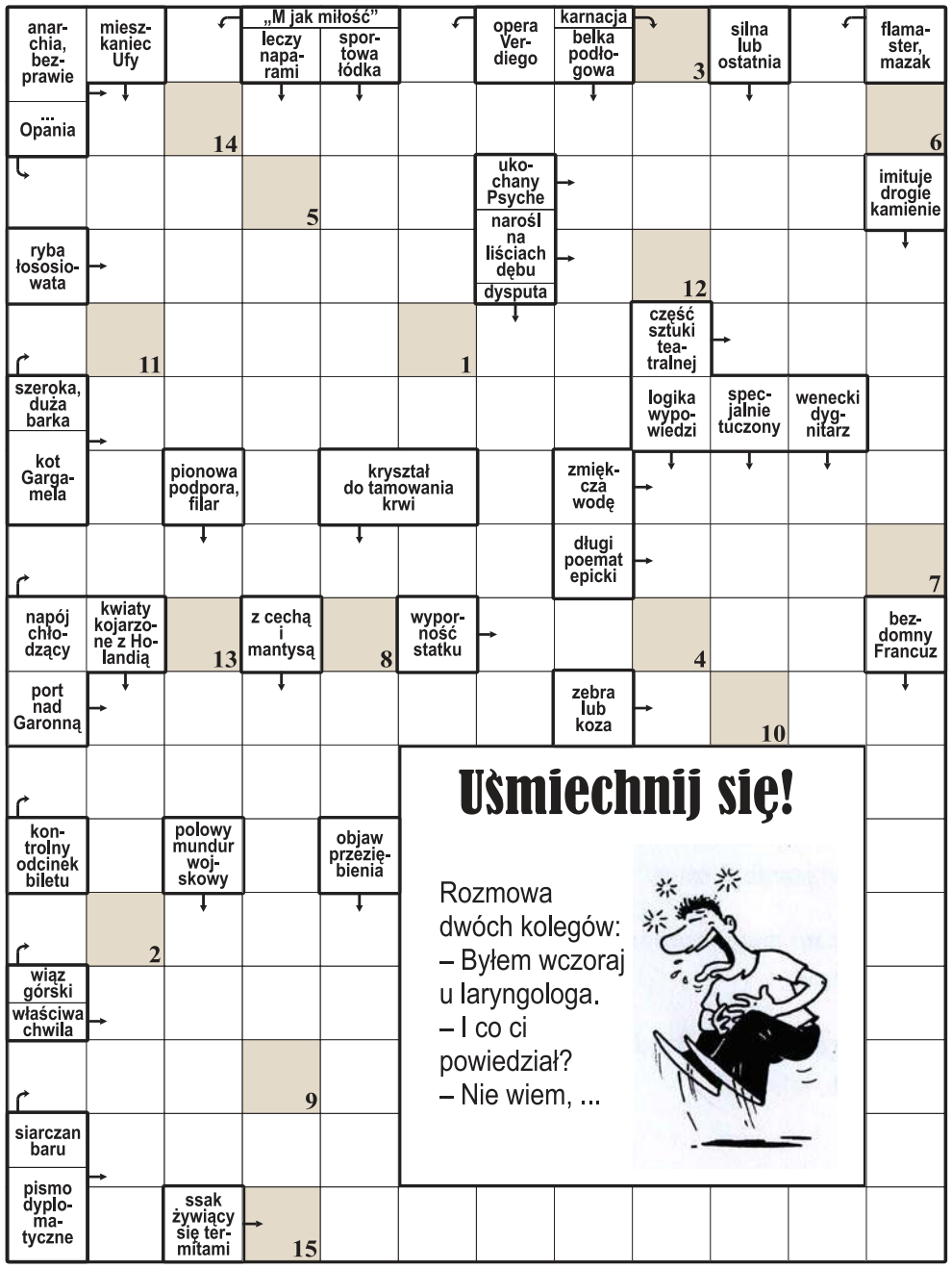
Jeżeli chce publikować na swojej stronie albo dawać użytkownikom dostęp do swoich serwerów – proszę bardzo. Tylko wtedy oczywiście straci na zasięgu. A cały proces dotarcia z treściami do wiernych – a także zainteresowanych niewierzących – stanie się trudniejszy. Bo wejść na stronę, dostać się do tekstu, a jeszcze gdyby pojawił się obowiązek zalogowania się, dla części odbiorców może już być problematyczny. Natomiast jeśli archidiecezja łódzka chce być obecna w mediach społecznościowych – to musi nauczyć się grać z tymi algorytmami. Są przecież specjaliści z zakresu IT, nowych mediów, badania algorytmów, którzy mogliby służyć archidiecezji łódzkiej szkoleniami. Algorytmy nie będą słuchać majestatu Kościoła ani Pana Boga - trzeba nauczyć się je omijać, w pewnym sensie oszukiwać. Część twórców internetowych już to robi, na przykład cenzurując wybrane słowa czy fragmenty obrazków z kontrowersyjnymi treściami. Mam taką pracę, że codziennie obserwuję wiele kont na YouTube. I ja widzę, że publicyści gryzą się w język i cenzurują się. Nawet ci bardzo prawicowi unikają używania takich słów jak „seks", „sodomia" czy zboczenie...

Czyli jako kościelni twórcy zamiast mówić o seksie przedmałżeńskim powinniśmy raczej wybrać takie słowa jak „czystość"?

Tak. Wtedy, albo używając słowa „seks", musimy dać w środku „pikawkę". Ale to jest tylko jeden z drobnych przykładów. Potrzebna jest przede wszystkim wiedza o funkcjonowaniu algorytmów i poruszaniu się w tym świecie. Choć jak te algorytmy są zrobione - tego nie dowiemy się nigdy, bo Google czy Meta takich tajemnic nigdy nam nie ujawni. Możemy zdawać się na badaczy, którzy obserwują działanie tych algorytmów i próbują je opisywać. Ale przede wszystkim pamiętajmy, że to, co publikujemy w mediach społecznościowych, już nie należy do nas. Jeśli opublikujemy coś na YouTubie, to wyłącznym dysponentem i faktycznym właścicielem tych treści, jest wyłącznie firma Google, a jeśli na Facebooku - to firma Meta. Koniec i kropka.

eprasa.pl d0c57f4869

Krzyżówka panoramiczna



Uśmiechnij się!

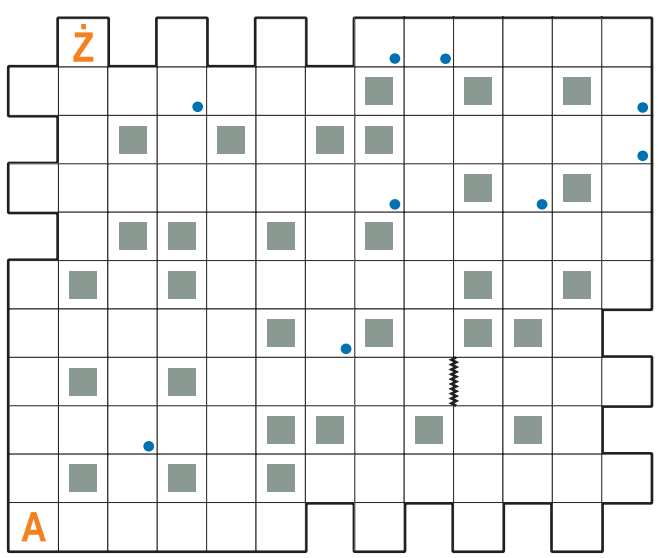
Rozmowa dwóch kolegów:
– Byłem wczoraj u laryngologa.
– I co ci powiedział?
– Nie wiem, ...

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 15 utworzą rozwiązanie: dokończenie dowcipu z okienka.

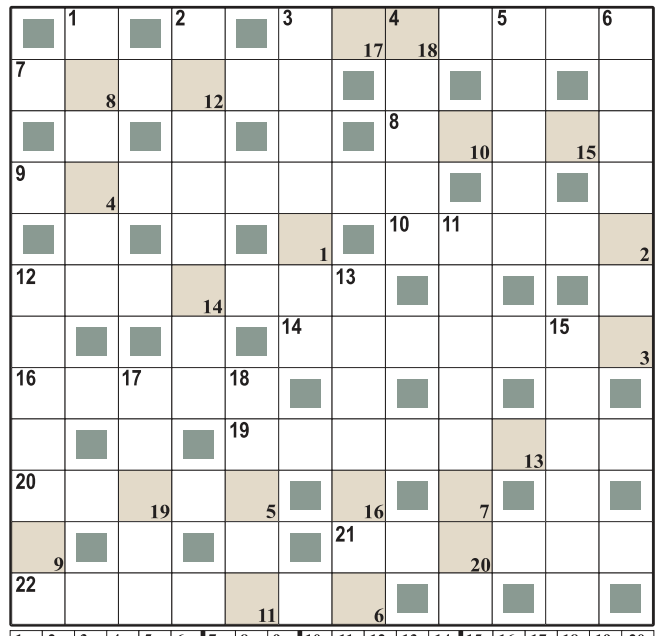
Krzyżówka A-Ż

Każdy odgadywany wyraz (w nawiasie liczba liter) zaczyna się literą poprzedzającą określenie. Miejsce wpisywania – do odgadnięcia. Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

A) zapach świeżo parzonej kawy (6).
B) wrzucane w samochodzie (5).
C) susz na podpałkę (6).
D) warzywo na amerykańskie Zaduszki (5).
E) zapora „zbierająca” hałas z drogi (5).
F) modeluje i strzyże damskie włosy (9).
G) gatunek dużego ptaka morskiego (7).
H) krasnal z książeczek Lucyny Krzemienieckiej (8).
I) biblijny syn Abrahama i Sary (5).
J) pomieszczenie, w którym spożywa się posiłki (8).
K) błędne ..., sytuacja bez wyjścia, której skutek inicjuje kolejny problem (4).
L) utwory muzyczne o charakterze rozrywkowym (5,4).
Ł) łowny kuzyn chruściela (5).
M) rasa psa pokojowego (4).
N) bogini zwycięstwa (4).
O) pospolity gatunek topoli (5).
P) emalia na garnku (6).
R) główny plac w miasteczku (5).
S) skrzynia na żywe ryby (4).
T) gra role dramatyczne (6).
U) historyczna prowincja irlandzka (6).
W) je wyłącznie produkty roślinne (7).
Z) rzucane w glebę (6).
Ż) „... Adama”, komedia romantyczna George’a Cukora (5).



Krzyżówka z hasłem

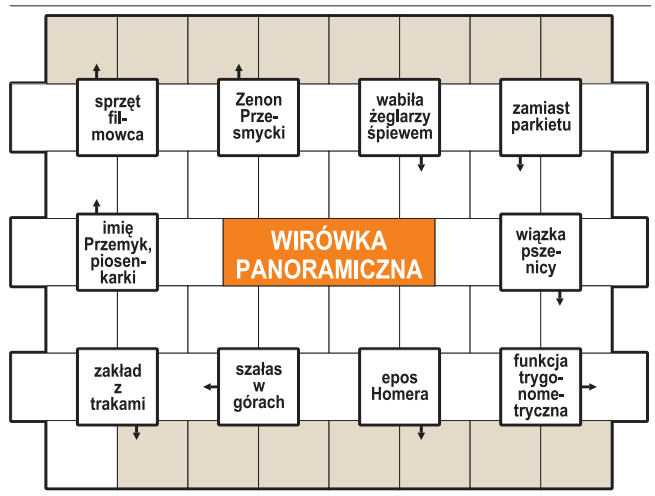


1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

Litery z pól ponumerowanych w prawym dolnym rogu od 1 do 20 utworzą rozwiązanie: myśl Arystotelesa.

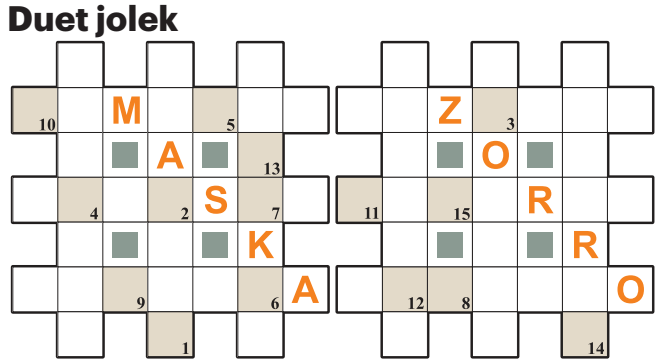
Poziomo:
3) wynik odejmowania,
7) bogatka lub modra,
8) warzywo, symbol zdrowia,
9) pojemność zbiornika,
10) najdłuższa rzeka Europy,
12) pokój dyrektora,
14) np. Ani Mru Mru,
16) interesuje speleologa,
19) antyczny ornament,
20) np. Jose Carreras,
21) przyprawa kuchenna,
22) dawna kurtka wojskowa.

Pionowo:
1) 60 sekund,
2) biuro rejenta,
3) wybawienie z opresji,
4) dźwig portowy,
5) wzór doskonałości,
6) kolor jak roślina,
11) uratowanie, odsiecz,
12) andrus, huncwot,
13) gatunek gryki,
15) karabin maszynowy,
17) szata liturgiczna,
18) starszy brat Mojżesza.



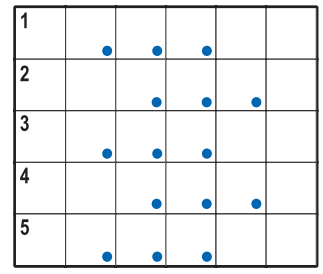
Początek wpisywania odgadniętych wyrazów w polach z kreską, kierunek zegarowy. Litery w oznaczonych polach, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie: tytuł powieści.

Duet jolek



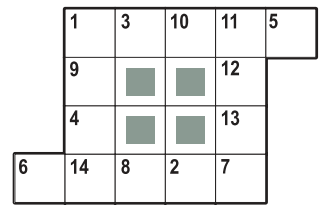
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 15 utworzą rozwiązanie. W przypadkowej kolejności:
– część młockarni
– rzadki, srebrzysty metal
– mienie, majątek
– Don, aktor z USA
– mechaniczne pianino
– szóstka w dzienniku
– Julia Roberts lub Kamilla Baar
– wyprawiona skóra koźla
– grzyb jadalny, prawdziwek
– wartość banknotu
– górska dolina
– część kaloryfera

Logogryf



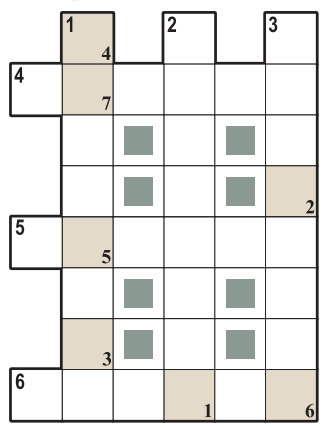
Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie: tytuł filmu.
1) porośnięta wyspa na rzece, kępa,
2) Jaracz, założyciel Teatru Ateneum w Warszawie,
3) ryba morska o dużym znaczeniu gospodarczym,
4) rząd krzeseł,
5) narzędzie formierskie w kształcie litery S.

Szyfr



Litery z pól od 1 do 14 utworzą rozwiązanie: tytuł serialu.
Poziomo:
1) wełniana kurtka góralska, ciucha,
6) drzazga, zadzior.
Pionowo:
1) ludowa nazwa gawrona,
11) stan w USA, między rzekami Missisipi i Missouri.

Krzyżówka



Litery z pół od 1 do 7 utworzą rozwiązanie.
Poziomo:
4,5,6) europejskie stolice.
Pionowo:
1) domowe pantofle,
2) ssak z rodziny delfinowatych,
3) Rowan, filmowy Jaś Fasola.

Rozwiązania

Krzyżówka panoramiczna: ...nic nie słyszałem; **krzyżówka A-Ż:** charakter; **krzyżówka z hasłem:** Natura nie znosi próżni; **wirówka panoramiczna:** "Kamienne tablice"; **duet jolek:** Antonio Banderas; **logogryf:** "Strefa interesów"; **szyfr:** "Grupa zadaniowa"; **krzyżówka:** Lizbona.

eprasa.pl d0c57f4869