MAGAZYN W DOBRYM STYLU

SHOW

DWUTYGODNIK Cena 6 zł 49 gr (w tym 8% VAT)
Nr 09 (458) 27 kwietnia 2026 r.



Antoni Królikowski, Marcin Prokop, Michał Żurawski

Gdy miłość się kończy, ZACZYNA SIĘ WALKA





JAKICH RZECZY MAGDA GESSLER NIE MÓWI SWOJEMU PARTNEROWI?



- WRAZ Z ŻONĄ SZUKALIŚMY MIEJSCA Z DALA OD ZGIEŁKU MIASTA - ZDRADZA NAM MATEUSZ KOŚCIUKIEWICZ

NOWE ŻYCIE SANDRY KUBICKIEJ. KIM JEST MĘŻCZYZNA, Z KTÓRYM WIDZIANO JĄ NA KOLACJI?

Indeks 245895

ISSN 1899-6574 18

9 771899 657606

Numer w sprzedaży do 10.05.2026

eprasa.pl



Anna Wyszkoni

Nikt nie lubi prasować. Wokalistka zapewne też! Skąd to podejrzenie? Bo uśmiecha się, stojąc obok żelazka, a nie ma nic do uprasowania. Miłe uczucie!



Dorota Gardias

Hipoterapia działa na każdego! - Jakie to jest cudowne miejsce! - cieszy się pogodynka, zwiedzająca ośrodek Fundacji Empiria. Koń też się cieszył!

#Show TIME



Aleksandra Nieśpielak

Dawno niewidziana Aleksandra Nieśpielak wybrała się wraz z synami do wiosennego Los Angeles. Spacer po słynnych wzgórzach to obowiązkowy punkt programu! Potem można już spokojnie pójść zjeść coś pysznego.



Paweł Deląg

Premiera tuż-tuż, więc bez „najlepszej suflerki na świecie" ani rusz! Gołym okiem widać, że pupilka aktora ma nosa do tej roboty i przeprowadza surową kontrolę jakości, nim oceni, czy pan ogarnia rolę. Tu nie ma taryfy ulgowej. I żaden smaczek tego nie zmieni!



Marzena Rogalska

Dziennikarka opracowała patent na selfie idealne - i to z gwiazdorem. Siadamy tak, żeby nie dać mu uciec, mówimy: marmolaaada i cyk, focia z Ralphem Kamińskim pierwsza klasa. Mission complete!

Fot.: Instagram.com/annawyszkoni_official, Instagram.com/dorotagardias, Instagram.com/paweldelag, Instagram.com/aleksandraniespielak, Instagram.com/pytanienasniadanie

eprasa.pl d0e499913e

Nr 09 (458) 27 kwietnia 2026 r.

SHOW

MAGAZYN W DOBRYM STYLU

GWIAZDY SHOW

4 Wielka radość w domu **Natalii Portman**. Aktorka znów zostanie mamą!

7 **Viki Gabor** wyraźnie odcina się od postępowania ojca.

10 Ufać, ale z rozsądkiem – tego życie nauczyło **Agnieszkę Hyży**.

11 **Sebastian Fabijański** nie pozostawia złudzeń w temacie romansu z taneczną partnerką.

12 Dzień Gwiezdnych Wojen ma szczególne miejsce w sercach fanów sagi **George'a Lucasa**.

GORĄCY NEWS



22 **Olga Frycz**
Budowa jej domu przeciąga się, ale to nie gasi jej entuzjazmu.

15 **Jennifer Aniston** przerywa milczenie na temat związku z trenerem wellness.

18 Miłosne wyznania gwiazd m.in. **Doroty Szelągowskiej** czy **Artura Boruca** czasem przybierają formę tatuażu. Jakie są ich losy?



16 **Edward Miszczak**
swoimi wypowiedziami ponownie naraził się niektórym dawnym gwiazdom TVN.



14 **Doda**
i jej eks prześcigają się w ujawnianiu sądowych dokumentów.

STYLOWY PORADNIK

28 **Moda** Elegancja z nutą luzu – ukochaną bluzę nosimy na różne okazje.

30 **Fryzury** Trzy grzywki, trzy efekty wow – który wybierasz?

32 **Pielęgnacja** Czas na test mgiełek, które otulą Cię zapachem niczym wiosenny spacer.

34 **Zawsze w formie** Jeśli nie lubisz prasować/zmywać/gotować, sprawdź, co te czynności mogą zrobić dla Twojego zdrowia.

PO GODZINACH



36 **Kuchnia** Pulpety królują w fast foodach i kuchniach świata, czy podbiją Twoje podniebienie?

38 **Wnętrza** Zatrzymaj zapach bzu na dłużej w formie… szampana.

44 **Mus kulturalny** Hit sprzed lat wraca w nowej odsłonie. Tęsknisz za Mirandą z „Diabeł ubiera się u Prady"?



Edyta Górniak

Została pustka i ból

Dziś jest w niej tylko wiele żalu i niespełnionych nadziei.

Wybaczam NIC WIĘCEJ…

» KONIEC DOMYSŁÓW! Edyta Górniak pozwoliła sobie w programie „Portret" na brutalną szczerość na temat jej kontaktów z mamą. – Nie mam. Nie mam już żadnych. Wybaczam jej… – wyznała. W tych kilku słowach mieści się całe jej życie – próby, nadzieje i rozczarowania. Artystka twierdzi, że bardzo długo starała się naprawić tę relację. – Dałam jej 40 lat mojego życia, starań. Jedną rękę, drugą rękę, jedną nogę, drugą nogę. Serce, czas, życie, pieniądze, czułość. No nie mam więcej… – przyznała z przejmującą szczerością. Ta trudna cisza to efekt jej bolesnych doświadczeń z dzieciństwa. – Cały czas się bałam, że robię coś złego – zdradziła gwiazda.



Długo próbowała zbudować ich wspólny świat.

Próby niczego nie dały

Przyznaje, że nie wierzy, by mama była z niej kiedykolwiek dumna. Podobno nigdy tego od niej nie usłyszała.



Fot.: East News (2), Reporter, Akpa (3), Adobe Stock
Fot. okładka: East News (2), Akpa (2), Instagram.com/sandrakubicka, materiały prasowe (4)

eprasa.pl d0e499913e



To będzie wyjątkowy czas

Nie posiada się z radości, że już niedługo będzie mogła oddać się macierzyństwu.

Zna smak zdrady

Poznali się na planie filmu „Czarny Łabędź", gdzie Benjamin Millepied odpowiadał za układy choreograficzne, a ona grała, fenomenalnie zresztą, główną rolę. Miłość nie przetrwała – on miał nie dochować wierności.

Z byłym mężem łączy ją już tylko dwoje dzieci, których się doczekali. Dzielą się opieką nad nimi.

Nową miłość, francuskiego producenta muzycznego o imieniu Tanguy Destable poznała wkrótce po rozwodzie.

NATALIE PORTMAN PO RAZ TRZECI ZOSTANIE MAMĄ

» W ŻYCIU 44-LETNIEJ AKTORKI WIELKIE ZMIANY. Amerykańska zdobywczyni Oscara Natalie Portman podzieliła się tą nowiną w wywiadzie udzielonym magazynowi „Harper's Bazaar". – Jesteśmy bardzo podekscytowani – wyznała w imieniu swoim i partnera, którym jest francuski producent muzyczny Tanguy Destable. I dodała, że narodziny trzeciego dziecka uważa za ogromny przywilej i prawdziwy cud, ponieważ jako córka lekarza zajmującego się bezpłodnością wie dużo o trudnościach z zajściem w ciążę. Zapewniła też, że ma więcej energii, niż się spodziewała. **(AJ)**

Czy zrobi przerwę w aktorstwie?

Swój kunszt pokazała wiele razy, m.in. grając Jacqueline Bouvier Kennedy, żonę Johna F. Kennedy'ego. Czy teraz będzie chciała skupić się na dziecku?

JEDNYM ZDANIEM

Niezwykłymi przemyśleniami podzieliła się aktorka **Grażyna Szapołowska**, która wyznała, że wierzy w reinkarnację, a obecnie jest ostatnim bo dziesiątym wcieleniem i potem przechodzi do nirwany.

Australijska aktorka Ruby Rose w serii wpisów na platformie Threads oskarżyła **Katy Perry** o napaść seksualną, której tamta miała się dopuścić 20 lat temu, ale prawnik gwiazdy zapewnił, że to stek bzdur.

Na plan kolumbijskiego serialu „Sin senos sí hay paraíso" wtargnął nożownik i zabił dwie osoby, a wstrząśnięty **Michał Malitowski**, który tam gra, napisał w sieci: „myślami jestem z rodzinami ofiar".

Fot.: East News (4), materiały prasowe Canal+

eprasa.pl d0e499913e

MARCIN PROKOP W ŚRODKU SKANDALU



Dżentelmen w pracy i w życiu

Prezenter chronił prywatności i nigdy nie opowiadał o szczegółach związku.

Przeżyli wspaniałe chwile

Już nie są razem, ale udało im się pozostać przyjaciółmi. Wiedzą, że zawsze mogą na siebie liczyć.



Miłość, która nigdy się nie skończy

Poznali się w 2003 roku na imprezie u znajomych i od razu wpadli sobie w oko. Z tego okresu mają piękne wspomnienia.



W 2006 roku para doczekała się córki Zosi, która dziś jest już dorosła.

» NIKT SIĘ TEGO NIE SPODZIEWAŁ! Marcin Prokop wyjawił, że po 20 latach rozstał się z żoną Marią Prażuch. Oboje poinformowali o tym, pokazując wspólne zdjęcie na Instagramie. – Tak wyglądają ludzie, którzy bardzo się lubią, szanują i wspierają… mimo że jakiś czas temu rozstali się jako małżeństwo, to jako przyjaciele i rodzice Zosi nadal pozostają razem – napisał prowadzący „Dzień Dobry TVN". Te słowa wyraźnie wskazują na to, że choć rozwód często oznacza walkę o majątek czy opiekę nad dziećmi, oni wszystko „przepracowali" i starają się wspierać na nowej drodze życia. A jedyne, z czym teraz gwiazdor musi walczyć, to plotki o rzekomym romansie z piosenkarką Mery Spolsky **(AJ)**

Fot.: Instagram.com/_marcinprokop_ (2), Akpa (2)

eprasa.pl d0e499913e



SPOTKANIE NA SZCZYCIE

Jak legenda z legendą: Grażyna Szapołowska i Lech Wałęsa przegadali cały wieczór… Tak to już jest, gdy ikona „Solidarności" spotka się z ikoną polskiego kina.



NIC DODAĆ, NIC UJĄĆ

Biała koszula, czarna marynarka i do tego szerokie dżinsy. Krzysztof Gojdź zaskoczył młodzieżową stylówką. Ale jako chirurg medycyny estetycznej dobrze wie, jak oszukać czas – nie tylko ubiorem.



NA NOWEJ DRODZE ŻYCIA

Pascal Brodnicki pojawił się na gali w towarzystwie swojej partnerki, Marty, której podziękował za wspólną córkę, miłość, spokój i piękne życie, które razem budują.



PARA ZAWSZE DOBRANA

Bardzo w sobie zakochani. Katarzyna Skrzynecka z ukochanym mężem Marcinem Łopuckim uchodzą za jedną z najbardziej zgodnych par show-biznesu.



MIŁOŚĆ JĄ USKRZYDLA

Anna Wendzikowska, w seksownej sukience z beżowych piór, kradła spojrzenia. Dziennikarka jakiś czas temu się zaręczyła i widać, że ta miłość dodaje jej skrzydeł.



TRZYMAJMY SIĘ RAZEM

Dwaj świetni aktorzy: Andrzej Grabowski i Mariusz Pujszo wiedzą, że razem zawsze raźniej stawić czoła fotoreporterom.

GALA OSOBOWOŚCI I SUKCESY ROKU 2026

» **ŚWIATY KULTURY I BIZNESU**, nauki, sportu, polityki i mediów przenikają się od lat. Kto nie wierzy, oto dowód: Polsko-Francuska Gala Osobowości i Sukcesy Roku. Jej pomysłodawcą jest Mariusz Pujszo (68), reżyser i scenarzysta. Organizuje tę galę, by uhonorować gwiazdy specjalnymi statuetkami za doniosłe osiągnięcia. W tym roku, w jednym z warszawskich hoteli, na czerwonym dywanie pojawili się m.in. Lech Wałęsa, Joanna Opozda, Andrzej Grabowski, Anna Wendzikowska i Katarzyna Skrzynecka. Atmosfera była gorąca, a gwiazdy – wystylizowane od stóp do głów – efektami swych starań chętnie dzieliły się na ściance. **(TOR)**

Fot.: Akpa (4), Reporter (2)

eprasa.pl d0e499913e

Nic nie zrobiła, ale musi się tłumaczyć

Piosenkarka prosi o uszanowanie prywatności, bo to jest dla niej wyjątkowo trudny czas.



Tak, kocha, ale był w gangu

Dariusz G. straci teraz autorytet w oczach sławnej córki?





Bogdan Trojanek, wuj Viki Gabor mówi, że martwi się o piosenkarkę i jej partnera życiowego, a swego wnuka Giovanniego, bo afera Dariusza G. może uderzyć także w ich związek.



Co dalej, gdy mleko się wylało?

Głośna sprawa ojca może sprawić, że nie pytania o muzykę będą jej zadawane, a o rodzinne problemy.

VIKI GABOR ZAPEWNIA, ŻE JEST NIEWINNA!

» ULUBIENICA NASTOLATEK PRZEŻYWA BARDZO CIĘŻKIE CHWILE. A wszystko przez ojca – właśnie ujawniono, że Dariusz G. ostatnie dziesięć miesięcy spędził w areszcie w związku z zarzutem udziału w przestępczej grupie wyłudzającej pieniądze metodą „na policjanta". Podejrzany przyznał się do winy i zobowiązał się, że zwróci pieniądze poszkodowanym. Na poczet kary zaliczono mu dziesięć miesięcy spędzone w areszcie i wyszedł na wolność. – Jest mi bardzo przykro z powodu tej sytuacji – oświadczyła Viki Gabor. Podkreśliła przy tym, że nie ma absolutnie nic wspólnego z tą sprawą i że w życiu zawsze kieruje się uczciwością. **(AG)**

Fot.: Akpa, Forum, Instagram.com/vikigaborofficial, Facebook.com/bogdantrojanek

eprasa.pl d0e499913e

GORĄCY TEMAT

Joanna Opozda i Antoni Królikowski

Jeszcze nie koniec TEJ AWANTURY

Sąd nie postawił kropki, ale oni sami dopisali dalszy ciąg. Po rozprawie obrzucili się oskarżeniami, a teraz wzajemnie grożą sobie pozwami.

Rozczarowana i zła?

Wychodząc z sądu po ostatniej rozprawie, Joanna Opozda nie miała szczęśliwej miny. Później w internecie dała upust swym emocjom.

SHOW extra

Mają nowe życia, nie mogą zam



Do sądu szła z uśmiechem

Aktorka stawiła się na rozprawie w asyście pary pełnomocników i dwóch rosłych ochroniarzy. Wtedy dopisywał jej humor.



Poszło po jego myśli?

Antoni Królikowski ze swoim prawnikiem byli w wyśmienitych nastrojach. Aktor zakłada, że wszystko skończy się dobrze dla niego?



Vincent jest jej priorytetem

Joanna Opozda samotnie wychowuje ich syna Vincenta. To właśnie kwestia spotkań ojca z dzieckiem jest kością niezgody między nimi.

eprasa.pl d0e499913e

knąć przeszłości

Oboje liczyli na to, że tego dnia wreszcie uwolnią się od siebie, tymczasem był to tylko kolejny rozdział w ich rozwodowej epopei, która od ponad 4 lat rozgrywa się na oczach coraz bardziej zniesmaczonej opinii publicznej, Nie jest wykluczone, że Joanna Opozda (37) i Antoni Królikowski (37) są bliżej niż dalej orzeczenia rozwodu, lecz – oceniając po ostatnich wydarzeniach – chyba nawet z wyrokiem w garści nie przestaną skakać sobie do gardeł.

Dlaczego nie było wyroku?

17 kwietnia zwaśnieni małżonkowie spotkali się w stołecznym Sądzie Okręgowym. Nie było uprzejmości ani nawet przywitania się Zresztą aktorka przybyła z aż dwoma barczystymi ochroniarzami – nie wiadomo przed kim ani przed czym mieli ją osłonić.

Po trzech godzinach obrad sąd zarządził przerwę, Królikowski opuścił budynek i odjechał taksówką. Wtedy stało się jasne, że finału jednak tego dnia nie będzie. Prawnicy Joanny Opozdy wyjaśnili, że wyrok nie zapadł, bo pojawiły się nowe fakty oraz wnioski dowodowe i że czekają jeszcze na dowody, które mają wykazać, że Królikowski ukrywa część dochodów. Ponadto wskazali, że najważniejsze jest dobro syna pary, czteroletniego Vincenta, i że dopiero teraz pojawił się skuteczny wniosek dotyczący kontaktów ojca z chłopcem.

Sądowy piątek nie przyniósł więc rozwodu, za to otworzył nowy etap sporu: o pieniądze, kontakty z dzieckiem. I wzmógł wzajemne pretensje.

Nie widział syna trzy lata

Wychodząc z sądu, aktorka nie skomentowała przebiegu rozprawy, nie formułowała pretensji pod adresem męża. Ale za to sytuacja rozwinęła się w mediach społecznościowych. Tam Joanna Opozda zaostrzyła narrację pod adresem Antoniego Królikowskiego. Telewizja TVN i portal Plejada cytowały jej słowa: że przez lata konfliktu z mężem bardzo intensywnie go przeżywała, co osłabiło jej poczucie własnej wartości i odbiło się na jej zdrowiu psychicznym.

Zarzuciła Królikowskiemu brak zainteresowania kontaktem z synem, bowiem on proponuje spotkania z Vincentem raz w miesiącu, a jej zależy na stałej obecności ojca w życiu dziecka, a nie na pojedynczych, okazjonalnych wizytach. – Nie widział syna od ponad trzech lat i naprawdę nie obchodzi go, co zdecyduje sąd? – wypaliła.

Doprecyzowała też, że nie walczy o alimenty na siebie, ale na dziecko, i zapewniła, że medialne doniesienia, jakoby część pieniędzy płaconych jej przez Królikowskiego miała przekazywać swej matce za opiekę nad dzieckiem, są nieprawdziwe.

Do zobaczenia w sądzie!

Oburzony aktor wydał oświadczenie, w którym zapowiedział pozew przeciwko żonie, bo ujawniła treść niejawnego postępowania, manipuluje opinią publiczną i naruszyła jego dobra osobiste. Przekonywał, że chce kontaktu z synem, ale bez obecności Opozdy, początkowo przy jego matce i kuratorze.

Opozda odpowiedziała szybko. – Do zobaczenia w sądzie – napisała na Instagramie, dodając, że Królikowski poniesie odpowiedzialność za zniesławienie i naruszenie jej dóbr osobistych. Jak zaznaczyła, nie robi tego z zemsty, po prostu chce sprawiedliwości i odzyskania dobrego imienia.



Znów aktywny zawodowo

Po rozstaniu z Opozdą miał okres „posuchy zawodowej". Powrót do zawodu nastąpił wraz serialem „Uroczysko". Dziś mówi, że skupia się głównie na tym jednym serialu i życiu rodzinnym.



Ma już nową rodzinę

Aktor od dawna jest w związku z Izabelą Banaś. Mają półtoraroczną córkę Jadwigę. Nic dziwnego, że z utęsknieniem czeka na rozwód.

Fot.: Akpa (2), Instagram.com/antek.krolikowski, Instagram.com/asiaopozda

SHOW Anna Grabarczyk

eprasa.pl d0e499913e



Prezenterka. Żona, matka dwójki dzieci. Ma 41 lat. Do szczęścia potrzebuje – tylko i aż – bliskich oraz spokoju ducha.

AGNIESZKA HYŻY

TO CO ZŁE *się kiedyś skończy*

SHOW extra

JAKO DZIECKO CHCIAŁAM BYĆ... prawnikiem, a później architektem.

NIE POTRAFIĘ OBYĆ SIĘ BEZ... rodziny i moich bliskich. To oni nadają sens mojemu życiu.

W MĘŻCZYZNACH POCIĄGA MNIE... inteligencja, poczucie humoru i odpowiedzialność.

MOMENT, KTÓRY ODMIENIŁ MOJE ŻYCIE TO... narodziny dzieci. Wtedy zrozumiałam, co naprawdę jest w życiu ważne.

MAM BZIKA NA PUNKCIE... planowania podróży i organizacji rodzinnych uroczystości. Uwielbiam tworzyć wspomnienia.

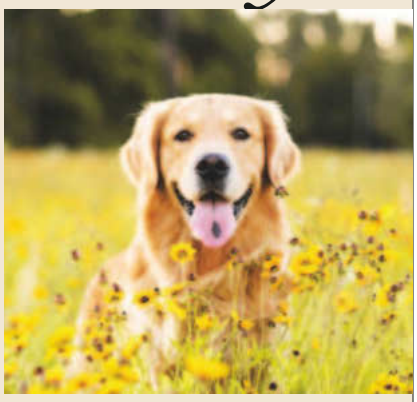
MOJE MOTTO TO... „Wszystko, co złe, zawsze się skończy".

MAŁŻEŃSTWO TO... partnerstwo i codzienna praca nad relacją. To też umiejętność wspólnego przeżywania dobrych i trudnych momentów.

MOJA ZALETA TO... komunikatywność i łatwość w nawiązywaniu kontaktów.

A WADA... spóźnialstwo i nieterminowość.

NIE WYJDĘ Z DOMU BEZ... telefonu. To moje narzędzie pracy,



kontaktu z bliskimi i kawałek codziennego świata.

NAJBARDZIEJ ZAWIODŁAM SIĘ NA... ludziach, którzy mnie rozczarowali. To doświadczenia, które uczą, by ufać, ale z rozsądkiem.

SZCZĘŚCIE TO DLA MNIE... rodzina i spokój w sercu. Gdy to mam, nic więcej nie jest mi potrzebne.



Kocha tworzyć wspomnienia, więc pieniądze najchętniej wydaje na podróże i na bliskich.

ZAWSZE ZNAJDĘ CZAS DLA... dzieci.

NAJBARDZIEJ BOJĘ SIĘ... choroby bliskich.

NIENAWIDZĘ... obłudy. Wolę najtrudniejszą prawdę niż najpiękniejsze kłamstwo.

GDYBYM MIAŁA PORÓWNAĆ SIĘ DO JAKIEGOŚ ZWIERZĘCIA, BYŁBY TO... pies – wierny i przywiązany do bliskich.

GDY MÓWIĄ O MNIE „GWIAZDA"... uśmiecham się, bo czuję się zwyczajną osobą. To tylko moja praca bywa niezwyczajna.



eprasa.pl/d0e499913e

Fot.: Reporter, Adobe Stock, Instagram.com/agnieszka_hyzy (2)

Niezła partia do wzięcia

Jest singlem. Ostatnio deklarował, że skupia się na pracy nad nowymi filmami oraz treningach do tanecznego show. Ale tęskni za miłością.



Na parkiecie iskrzyło

Z Julią Syruś stworzyli na parkiecie piękną i świetnie dobraną parę..



Chemia chemią, ale tancerka jest zaręczona z piłkarzem Marcinem Stromeckim.



Jego największa miłość

Najważniejsze miejsce w jego sercu zajmuje 6-letni syn Bastek. Jest bardzo oddanym ojcem.

SEBASTIAN FABIJAŃSKI MUSI JESZCZE POCZEKAĆ

» NICI Z MIŁOŚCI! Emocjonalne występy Sebastiana Fabijańskiego i Julii Suryś w ostatnim sezonie „Tańca z gwiazdami" wywołały falę spekulacji o ich wyjątkowej zażyłości. Oliwy do ognia dolały zdjęcia zrobione przed treningiem do show, na których widać parę w bardzo czułych pozach. – Cieszę się, że widzowie widzą między nami dobrą energię – mówiła publicznie tancerka. Wszystko wskazuje jednak na to, że aktora i jego instruktorkę łączyć może jedynie przyjaźń, ponieważ Julia znalazła już miłość swojego życia i wyznaczyła datę ślubu. Sebastian Fabijański pozostaje więc singlem, który na tę jedną, jedyną wciąż musi cierpliwie czekać... **(TE)**

Fot.: Reporter, East News, Akpa, Instagram.com/sebastian.fabijanski.official

eprasa.pl d0e499913e

KARTKA Z KALENDARZA

4 maja 1979 r.

Fot.: East News (2), Getty Images, Reporter (2), materiały prasowe, Hotel Dworski Galaktyczny Park/www.hoteldworski.pl



Kosmiczne sławy w cywilu

Rok 1980, rzadka okazja, by zobaczyć tę ekipę bez kostiumów: od lewej Harrison Ford (Han Solo), Dawid Prowse (Darth Vader), Carrie Fisher (księżniczka Leia), Kenny Baker (R2D2), Peter Mayhew (Chewbacca) i Mark Hammill (Luke Skywalker).

Niespodziewany sukces

Przed premierą w 1977 r. nawet pomysłodawca serii i reżyser George Lucas nie spodziewał się takiej eksplozji popularności. Przed kinami ustawiały się kolejki. Przy kolejnych filmach tłumy były już oczywistością.

Baśń dla dzieci i dla dorosłych

Przystojniak Han Solo, czyli Harrison Ford. 25 maja od premiery pierwszego filmu z cyklu minie 49 lat. Łącznie z nim saga liczy już 27 filmów i seriali, a lada dzień będzie ich 28.

Majątek w pamiątkach

Listonosz Dave Oldbury jest superfanem „Gwiezdnych wojen". Wydał 100 tysięcy funtów na kolekcję liczącą ponad 3000 filmowych gadżetów. Ma też niemal dziewięć tysięcy autografów aktorów i innych filmowców związanych z sagą. Teraz ozdabia ciało tatuażami przedstawiającymi jego ulubione postacie.



Selfie ze szturmowcem

Na zlotach fanów można sobie zrobić selfie z niemal każdą filmową postacią, bez względu na to, czy na ekranie była po dobrej czy złej stronie mocy.

ŚWIATOWY DZIEŃ GWIEZDNYCH WOJEN

» TO WAŻNA DATA W KALENDARZU FANÓW KOSMICZNEJ BAŚNI O WALCE DOBRA ZE ZŁEM. Od 4 maja 1979 r. pamiętają o niej różne pokolenia widzów wychowanych na gwiezdnej sadze George'a Lucasa – od tych, którzy oglądali pierwsze seanse w latach 70., po dzieci znające Rycerzy Jedi ze współczesnych seriali i klocków Lego. To nie jest uroczyste święto, lecz wspólnotowe celebrowanie fanowskiej radości, polegające na przebieraniu się za ulubione postacie i uczestniczeniu w quizach, konkursach, rekonstrukcjach i całodobowych maratonach filmów i seriali. 4 maja nawet największy domator może poczuć się jak Han Solo. **(AG)**



Z ekranu na ulicę

Fanowska fantazja nie zna granic. W Grabowcu, nieopodal Torunia, istnieje ulica imienia mistrza Zakonu Yedi Obi-Wana Kenobiego, który odegrał bardzo ważną rolę w pierwszej części sagi „Gwiezdnych wojen".



Pokój z widokiem na galaktykę

Z myślą o fanach kosmicznej sagi powstają tematyczne zakątki. Na obrzeżach Szczecina, ale i w mieście, można zobaczyć figury postaci z filmów i słynne pojazdy.

eprasa.pl d0e499913e

Szala teraz się przechyli?

Żona oskarżała go o uzależnienie od alkoholu, które miało destrukcyjnie wpływać na dzieci. Ale on nie wyobrażał sobie, żeby nie mieć z nimi kontaktu. Sąd stanął po jego stronie.





Etap życia rodzinnego

Małżeństwo z Romą Gąsiorowską przez 14 lat wydawało się udane. W tamtym okresie para regularnie pojawiała się publicznie i okazywała sobie czułość.



Dzieci od dnia swoich narodzin były dla niego bardzo ważne. Pragnie zachować z nimi dobre relacje po rozstaniu żoną.



Sukces męskiej wyprawy

Aktor wygrał pierwszą edycję programu „Azja Express". Jego partnerem w programie był przyjaciel i ekspert od remontów, Ludwik Borkowski.

MICHAŁ ŻURAWSKI W KOŃCU ODETCHNĄŁ

» ZNÓW MOŻE SIĘ CIESZYĆ BLISKOŚCIĄ SWOICH DZIECI. Aktor przez wiele miesięcy nie mógł spotykać się z córką Jadwigą (13) i synem Klemensem (15) tak często, jakby sobie tego życzył. W tamtym okresie Roma Gąsiorowska uważała, że odseparowanie dzieci od ojca bedzie dla nich korzystne. Jednak decyzją sądu spotkania z dziećmi zostały słynnemu tacie zapewnione. Dlatego, chociaż na ostatniej rozprawie aktor rozwodu wciąż nie uzyskał, zdecydowanie ma powody do zadowolenia. Kolejni dwaj świadkowie zeznawali na jego korzyść. Romy nie było. Ale jest szansa, że w maju małżonkowie w końcu dojdą do porozumienia. **(KD)**

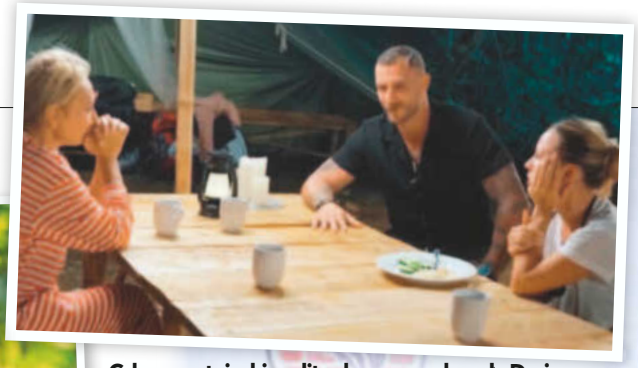
Fot.: Akpa, Reporter, materiały prasowe, Instagram.com/romanovak.art

eprasa.pl d0e499913e

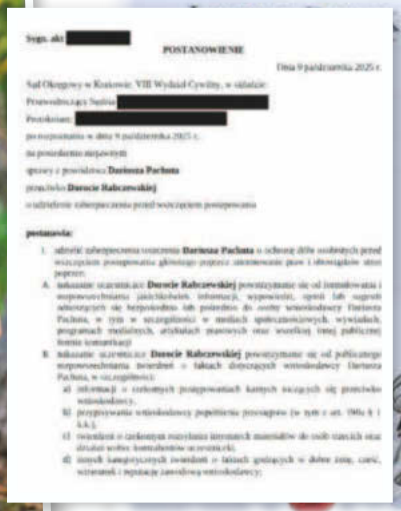
To były trudne rozmowy

W „Królowej przetrwania" Monika Jarosińska opowiedziała o konflikcie z Dodą sprzed 15 lat. To wciąż w niej tkwi – jak zadra.





Gdy uczestniczki reality show zagadywały Dariusza o jego byłą dziewczynę, on unikał tematu.



POSTANOWIENIE

Dnia 9 października 2025 r.

Według postanowienia sądu, które opublikował Dariusz Pachut, to Doda ma zakaz wypowiadania się o nim. Piosenkarka twierdzi, że to on musi milczeć.



DODA TOCZY Z BYŁYM WOJNĘ NA POZWY

» PO CZYJEJ STRONIE JEST PRAWDA? Wokół Dody i Dariusza Pachuta znów wrze! – On ma zakaz wypowiadania się na mój temat, gdyż toczone są sprawy cywilne i jedna karna – tak tłumaczyła piosenkarka fakt, że podróżnik nie chciał wypowiadać się na jej temat w show „Królowa Przetrwania". On zdementował jej słowa, publikując oświadczenie, z którego wynika, że milczy z własnego wyboru, nie toczy się wobec niego żadna sprawa karna i że to Dorota Rabczewska ma sądowy zakaz wypowiedzi o swoim byłym! A co na to Doda? Na swoim Instagramie pokazała dokumenty potwierdzające, że to, co powiedziała w wywiadzie, jest... prawdą! **(MW)**



Wspomnienia wróciły

Po ponad dwóch latach związku ich relacja rozpadła się z wielkim hukiem.

Co z tym śledztwem?

To jest śledztwo, które jest prowadzone, od kiedy zgłosiłam wszystkie dowody na temat nękania mnie zaraz po rozstaniu – mówi Doda. Jednak prawnicy Dariusza przeczą tym słowom.

JEDNYM ZDANIEM

Na wieść o rozwodzie eksmęża, **Dominika Tajner** oświadczyła, że wspiera go, ale nie staje po żadnej ze stron, bo „wie, co to znaczy być żoną Michała Wiśniewskiego".

Samochód **Aleksandra Milwiwa-Barona** zderzył się z motocyklem 12 kwietnia – brak oficjalnego potwierdzenia, czy to muzyk kierował; motocyklista trafił do szpitala.

Po tym, jak w marcu została zatrzymana przez policję, bo prowadziła pod wpływem alkoholu, **Britney Spears** zgłosiła się na odwyk, do czego namówili ją synowie.

Fot.: Akpa, Forum, materiały prasowe, screen z programu Królowa przetrwania/TVN

eprasa.pl d0e499913e



Szczęście od niej bije wielkim blaskiem

Nie zawsze miała farta w uczuciach. Dziś znów promienieje, bo u jej boku w końcu jest ktoś, kto głośno mówi „kocham"!



Oto jest nasza wielka miłość

Już nie kryją swojego uczucia. Po niespełna roku znajomości zdecydowali się też zamieszkać razem.



Nawet pies aktorki wie, że Jim to równy gość.



Wszystko się zgadza

Aniston często podkreśla, że jej ukochany bardzo ją wspiera w jej projektach, ale też i w dbaniu o zdrowy styl życia.

JENNIFER ANISTON JEST PEWNA TEGO UCZUCIA?

» JUŻ NIE CHCE DŁUŻEJ SIĘ UKRYWAĆ. Wciąż świeży związek Jennifer Aniston (57) z Jimem Curtisem wszedł w nowy etap i rozkwita w pełni. Aktorka podzieliła się ostatnio z fanami wyjątkową serią prywatnych zdjęć. Na jednym z nich wtula się w 50-letniego trenera wellness. Poznali się przez znajomych, a po raz pierwszy pokazali razem na Majorce w lipcu ubiegłego roku. Ale dopiero teraz opublikowali prywatne fotografie. Dziś, jak twierdzą ich bliscy znajomi, są nierozłączni i już mieszkają razem. Jim często podkreśla, że praca nad sobą pozwoliła mu odmienić życie i pomagać innym. Życie hollywoodzkiej gwiazdy też już najwyraźniej odmienił. **(MP)**

Fot.: East News, Instagram.com/jenniferaniston (3)

eprasa.pl d0e499913e



Kraków to dla niego i jego żony, Anny Cieślak, ważne miejsce. Tam zrodziła się ich miłość.



Sierpień 2021 roku – ślub i wesele. Ćwierć wieku różnicy w latach nie było przeszkodą.



To właśnie przy niej znalazł spokój i własną przestrzeń.



Trudna miłość

Zdradził, że najbardziej wymagająca współpraca to ta z Magdą Gessler.

SHOW extra

Z dołu do góry, z góry na dół…

Korytarze TVN i Polsatu puchną opowieściami o jego decyzjach. Wiele z nich łamało wielkie kariery. Mawiano, że to człowiek z sercem na dłoni. Twoim sercem na swojej…

eprasa.pl d0e499913e

Pan życia i śmierci



Tylko jedno słowo

Kreował wielkie gwiazdy, dając im popularność i pieniądze. Tu z Kingą Rusin.



Ledwie mały błąd

Szymonowi Majewskiemu, jak mówi, dał zarobić, ale ten sam zniszczył się, przyjmując kontrakt reklamowy. Szymon zapowiedział jednak, że ujawni, jak naprawdę wyglądało ich rozstanie. I co było jego powodem…



Porażka i triumf

Wojewódzkiego początkowo oddał konkurencji. A gdy już go zdobył - pilnował, by nikt inny nie przyćmił jego aury króla TVN.

Edward Miszczak

Spowiedź DYKTATORA

Stworzył telewizję, jaką znamy, **dziś odsłania kulisy swojej drogi** - pełnej decyzji, strat i drugich szans.

Przez lata pozostawał jedną z najbardziej wpływowych i jednocześnie tajemniczych postaci polskich mediów. Rozdawał karty, jednym podpisem potrafił wynieść na szczyt i jednym gestem zakończyć czyjąś karierę. Wizerunek bezwzględnego stratega długo wydawał się kompletny. Do czasu.

W rozmowie z Żurnalistą Edward Miszczak odsłonił znacznie więcej niż kulisy telewizji. – Zawsze masz mały cmentarzyk – przyznał, mówiąc o decyzjach, które przez lata podejmował i o relacjach rządzących naszym show-biznesem. Bo to cała prawda o władzy: że niemal każda decyzja ma swoją cenę, swoich zwycięzców i przegranych.

Koszty własne

Droga do tej pozycji wcale nie była oczywista. – Ja byłem kurdupelkiem w szkole, najniższy zawsze. Przerąbane od rana do wieczora – mówi bez upiększeń. W domu nie było taryfy ulgowej. Matka powtarzała: „Synku, musisz sobie radzić". I nauczył się tego.

– Ja nienawidziłem telewizji – zaskoczył wyznaniem. Paradoks polega na tym, że to właśnie ona uczyniła go jednym z najważniejszych ludzi w branży.

Budował ją konsekwentnie, często podejmując decyzje, które wywoływały emocje. Relacje z gwiazdami bywały trudne. O Szymonie Majewskim mówi z mieszaniną sympatii i rozczarowania: – On się sam zniszczył – stwierdził, wypominając, że showman wystąpił w reklamie banku i tym zabił swoją wiarygodność. – To jest jedna z moich klęsk – przyznał z kolei mówiąc o Kubie Wojewódzkim, bo początkowo nie poznał się na nim i wypuścił go z rąk do konkurencji. Za najtrudniejszą we współpracy gwiazdę uznał Magdę Gessler, zaś przywołując Huberta Urbańskiego przyznał, że rozstali się „w dużych emocjach", choć potem znów współpracowali. Trudne słowa padły też pod adresem Filipa Chajzera. – On ma dwukrotny dotyk Bozi. Najpierw mu dała talent, a potem zabrała – powiedział, dodając: – Poległ na polu, że lansuje się tak bardzo na rynku, że podał do mediów szczegóły śmierci swojego dziecka… W pewnym momencie on potrzebował pomocy, dużej pomocy – podsumował.

Najmocniej wybrzmiewają jednak momenty, w których znika menedżer, a pojawia się człowiek. Gdy zwolnił 160 osób, ktoś nie wytrzymał. – Na drzwiach miałem napisane: ty mały skur****nu. Umyłem te drzwi. I zwolniłem jeszcze 30 osób. I do dzisiaj tego żałuję – przyznał.

Prywatna radość

W 2019 roku jego życie się zatrzymało. Stracił żonę, Małgorzatę, z którą wychował dwóch synów. – Byłem samotnym mężczyzną, który nie wiedział, co zrobić z życiem, jaki nadać mu sens – mówił.

Po roku spotkał aktorkę, Annę Cieślak. W świecie, gdzie każdy chciał mu się przypodobać za wszelką cenę, usłyszał proste słowa: „Jestem Anka Cieślak i nic od ciebie nie chcę". – Zakochałem się w niej tej nocy, ale uznałem, że to nie ma szans – wspomina. Jednak znów się spotkali i już nie wypuścili miłości z rąk. Pobrali się w 2021 roku…

Dziś Miszczak mówi o „okresie prywatnej radości". Jakby po latach intensywnego życia zawodowego znalazł przestrzeń na coś spokojniejszego, bardziej osobistego. Poza światem telewizji ma jeszcze jedną pasję – sztukę. I to teraz buduje jego prawdziwą rzeczywistość.

SHOW Jakub Olgiewicz

Fot.: East News (2), Akpa (2), Reporter (2), Forum, Facebook.com/Anna Cieślak

eprasa.pl d0e499913e

GORĄCY TEMAT

Nie zawsze NA ZA

Zakochani gotowi są na wszystko. Dlatego wiele gwiazd decyduje się na wspólne tatuaże, by potwierdzić, że ich miłość będzie trwać wiecznie. **A co, gdy gorące uczucie się wypali?** Pozbycie się tego symbolu z własnej skóry jest bolesne i zostawia blizny. Tak samo jak koniec wielkiej miłości...

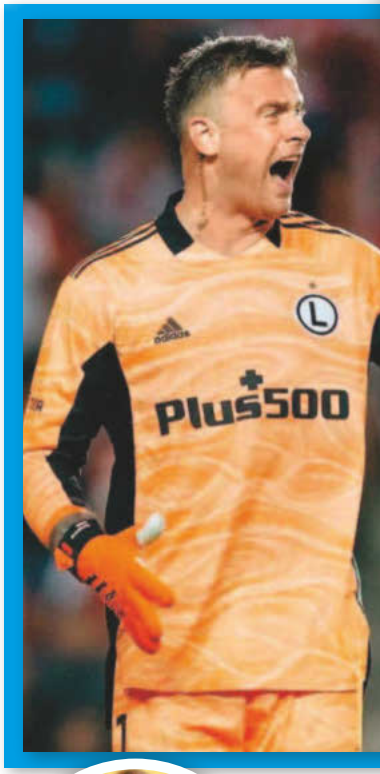
SHOW extra



ZAMAZANE IMIONA

Michał Wiśniewski i Dominika Tajner

Byli małżeństwem osiem lat, a ich przedramiona zdobiły tatuaże z imionami. Na jego: Dominika, na jej: Michał. Lecz kiedy się rozwiedli, oboje postanowili trwale usunąć dowody dawnej miłości. Na ich miejscu pojawiły się nowe tatuaże. U Michała Wiśniewskiego daty urodzin dzieci, u Dominiki Tajner – symboliczna ważka.



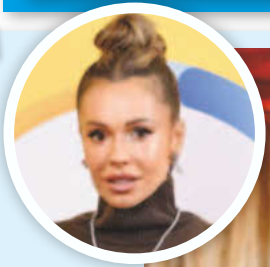


ZAMIANA RYSUNKÓW

Dorota Szelągowska

Po rozwodzie z trzecim mężem, reżyserem Michałem Wawrą, Dorota Szelągowska udała się do studia tatuażu, by pozbyć się miłosnej pamiątki po tym związku – przykrył ją na ramieniu zupełnie inny rysunek. – Nie będę już więcej robić tatuaży w prezencie – oznajmiła zdecydowanie projektantka wnętrz.

HEBRAJSKIE ZNAKI



Doda i Radosław Majdan

Swego czasu byli najbarwniejszą parą polskiego show-biznesu. Na każdym kroku Doda i Radosław Majdan okazywali sobie miłość, a ręce obojga zdobiły tatuaże ich imion zapisanych po hebrajsku. Po hucznym rozstaniu oboje usunęli napisy. On miał jeszcze portret wokalistki na ramieniu – przykrył go głową Indianina...



eprasa.pl d0e499913e

WSZE!



WYZNANIE NA SZYI

Artur Boruc

Sara Mannei i Artur Boruc są parą od niemal dwóch dekad. A jakiś czas temu świętowali dziesiątą rocznicę ślubu. Przed laty były bramkarz zdecydował się na tatuaż na szyi, który z okazji walentynek wykonał dla żony. To napis „Addi-cted to S", co po angielsku znaczy „uzależniony od S". Oczywiście S to pierwsza litera imienia miłości jego życia.





STATUA WOLNOŚCI

Maciej Kurzajewski i Paulina Smaszcz

Prezenter na przedramieniu miał wytatuowane imiona swoich synów oraz żony, Pauliny Smaszcz. Kiedy rozwiedli się po ponad 20 latach małżeństwa, Maciej Kurzajewski zostawił imiona dzieci, ale byłą partnerkę przykrył tatuażem głowy Statuy Wolności. Ona zostawiła sobie wszystkie „dziary" dotyczące ich związku...

Fot.: Akpa (5), Instagram.com/arturboruc (2), maciejkurzajewski, paulina.smaszcz

Szymon Majewski

Z żoną Magdą są małżeństwem od ponad 30 lat. I choć różnie się w tym czasie działo, nie wyobrażają sobie życia bez siebie. Na 18. rocznicę ślubu Szymon Majewski (58) zrobił sobie na ramieniu wymowny tatuaż. W sercu są dwie postaci trzymające się za ręce, a obok widnieje napis: S+M=WMN, czyli Wielka Miłość Nieskończona.

SERCE NA RAMIENIU

eprasa.pl d0e499913e

GORĄCY TEMAT

Magda Gessler

Z ukochanym dzieli ją ocean. Dziś wyjawia, kto na co dzień **koi jej tęsknotę i daje siłę oraz zna jej rozterki i tajemnice.**

To nie mężowi się ZWIERZA...



SHOW extra



Zawsze w stronę słońca

Swoje tajemnice zdradza tylko jednej osobie. Najchętniej wtedy, gdy razem z ukochaną Larą ruszają w świat.

Najsłynniejsza polska restauratorka od ponad dwóch dekad jest związana z Waldemarem Kozerawskim, którego z czułością i od lat nazywa swoim mężem. I chociaż mieszkają na dwóch krańcach świata – ona pod Warszawą, on w Kanadzie – ich uczucie nie słabnie. – Mój doktor Kozerawski – szarmancki, elegancki, przystojny! Mój Walduś! – zachwyca się wybrankiem, lekarzem medycyny estetycznej.

Gwiazda zdradziła teraz, że choć darzy ukochanego wielką miłością, to rzadko obarcza go własnymi troskami. – Jestem najsłodszą partnerką na świecie, wręcz gejszą. Naprawdę robię wszystko, co chce mężczyzna. To ja ratuję, wysłuchuję problemów. Sama rzadko mówię o tym, co mnie dotyka czy boli – wyznaje w rozmowie dla magazynu „Elle".

Odporna na toksyny

Są jednak chwile, gdy chciałaby, aby to ukochany stał się jej bezpieczną przystanią i otoczył ją silnym, męskim ramieniem. – Kochamy się bardzo, ale nie możemy być z sobą zawsze wtedy, gdy tego potrzebujemy – przyznaje.

Taki moment przeżyła niedawno, gdy po nocnej publikacji zdjęć w sieci spadła na nią fala krytyki. Najpierw usunęła post, potem go przywróciła i zapowiedziała kroki prawne wobec hejterów. Dodatkowo jeden z uczestników „Kuchennych rewolucji" wyraził żal po udziale w programie. W takich chwilach musi jej szczególnie brakować partnera — bo nawet rozmowy do świtu, ale na odległość, nie zastąpią czyjejś obecności…

Okazuje się jednak, że istnieje ktoś, komu zawierza swe rozterki. – Jest tylko jedna osoba na świecie, której mówię wszystko: moja córka – zdradza teraz Magda Gessler. – Ale dopiero teraz do tego dojrzałyśmy. Wcześniej nie chciałam jej obarczać swoimi problemami.

Ich relacja nie zawsze bowiem była prosta. Lara od dziewiątego roku życia mieszkała z ojcem, Piotrem Gesslerem, a po latach przyznała, że ekspertce kulinarnej trudno było odnaleźć się dawniej w roli mamy. 72-latka tłumaczy, że wtedy musiała prowadzić restaurację i utrzymać rodzinę.

Z czasem nadrobiła jednak tę nieobecność, a dziś ich relacje są bardzo dobre. Córka stała się nie tylko jej powierniczką i przyjaciółką, ale nawet… nauczycielką. – Lara nauczyła mnie dystansu do siebie, ale i do medialnego świata. Sama doświadcza niekiedy sporo hejtu, ale nie zwraca na to uwagi. Nie daje się zatruwać, po prostu idzie dalej – opowiada dziś.

Pod słońcem Hiszpanii

Jednak gwiazda jest dziś przede wszystkim babcią zakochaną bez pamięci w swoich wnukach: począwszy od najstarszej, sześcioletniej Neny i jej młodszego brata Bernarda – dzieciach Lary, a skończywszy na najmłodszym, dwulatku Teodorze i jego starszym bracie Antonim – synach jej pierworodnego, Tadeusza Müllera. – Gdy jestem z moimi wnukami, czuję się najszczęśliwsza na świecie, jestem w euforii – przyznaje.

To one i praca powodują, że tęsknota za ukochanym staje się znośna. A co robi, gdy już nie może wytrzymać i po prostu musi się zobaczyć z Waldemarem na żywo? – Spotykamy się po drodze, ale mi go tu brakuje. Choć jestem bardzo niezależna, nie potrafię bez niego żyć – konkluduje.

Zatem kto wie – może kiedyś, na emeryturze, na którą na razie się nie wybiera, zamieszka z mężczyzną swojego życia gdzieś w połowie drogi? Może w ukochanej, skąpanej w słońcu Hiszpanii, gdzie osiadł jej syn z rodziną?

SHOW Anna Rajska

Fot.: Instagram/magdagessler_official (4), mat. prasowy/TVN (2)

eprasa.pl d0e499913e

Smak życia

Tak daleko, tak blisko…

Z Waldemarem Kozerawskim, z którym zna się od 40 lat, żyją na dwóch krańcach świata. Każde ich spotkanie jest więc na wagę złota. Wtedy są nierozłączni!



I tak się trudno rozstać…

Trudna jest bliskość na odległość. Ale choć żyją osobno, życie celebrują razem.

Antidotum na tęsknotę

Z niezwykłą szczerością mówi o tęsknocie, która splata się z jej codziennością. I wskazuje co za tym się kryje…



Cztery powody do szczęścia

Nic tak jej nie cieszy, jak wnuczęta! Ma ich już sporą gromadkę, bo aż czwórkę.



W rytmie pasji

Praca - tu na planie „MasterChefa" - jest jej pasją. W jej wirze, pośród pięknych miejsc, łatwiej ukoić serce…

eprasa.pl d0e499913e

GORĄCY TEMAT

Olga Frycz

SHOW extra

Tworzy SWÓJ ŚWIAT

Maleńki Jan, nowy dom i codzienność, która nawet na moment nie zwalnia. **Ona właśnie w tym odnajduje ogrom szczęścia i poczucie sensu.**



To tylko krótka przerwa!

Budowa i macierzyństwo to dużo naraz. Plany i marzenia zawodowe na razie zeszły na dalszy plan... Wrócą szybciej, niż myślimy?

Buduje i dom, i zupełnie nowe życie. Choć jest tuż przed 40-tką, Olga Frycz weszła w moment, w którym trudno znaleźć chwilę spokoju, a o zwolnieniu tempa nie ma co marzyć. Trójka dzieci – najmłodszy, liczący dwa miesiące Jaś, Helenka (7), Zosia (4) – oraz nieubłagana codzienność, rozpisana między karmienie, logistykę, budowę domu i próbę złapania oddechu, tworzą intensywną, ale dobrze oswojoną rzeczywistość.

O swoich planach na najbliższy czas aktorka z satysfakcją mówiła jakiś czas temu w „Pytaniu na śniadanie". Wtedy wszystko brzmiało jak scenariusz idealny: nowy dom, ślub z ukochanym, Albertem Kosińskim (30), a potem spokojne układanie życia na własnych zasadach. Rzeczywistość dopisała jednak własny rozdział.

Azyl pod lasem

Budowa, która miała iść sprawnie, wyraźnie się przeciąga. Dopiero niedawno wylano płytę fundamentową, co w języku inwestorów oznacza, że jeszcze bardzo dużo przed nimi. – Są fundamenty, a reszta powstaje póki co w fabryce – skwitowała, jak zwykle z uśmiechem, na Instagramie. Olga pokazuje ten etap bez upiększeń – na zdjęciach z budowy królują piach, błoto i materiały budowlane.

W jej głosie nie słychać jednak frustracji. Jest raczej spokój i ciekawość tego, co dopiero się wydarzy. To podejście widać także w codzienności. Od niedawna mieszkają z ukochanym i dziećmi w warszawskim Rembertowie – dzielnicy zanurzonej w zieleni, wybieranej przez tych, którzy chcą być bliżej natury, ale przy tym nie rezygnować z miasta. Mieszkanie niedaleko lasu stało się ich azylem, miejscem, w którym złapali oddech i poczuli, że mogą zwolnić choć odrobinę.



Ich taneczny moment

Rok temu pojawiła się na chwilę u jego boku w „Tańcu z gwiazdami". Razem wyszli na parkiet.

Nie zamykają się jednak w tej przestrzeni. Ostatnio wybrali się do Krakowa – miasta, z którym aktorka jest związana emocjonalnie. Dzieci, bagaże, logistyka jak przy dużej wyprawie, a mimo to wyjazd miał w sobie lekkość. To nie był pokazowy weekend, raczej powrót do miejsc, które coś znaczą. Na koniec, z właściwym sobie dystansem, rzuciła w sieci: – A teraz pytanie do rodzin wielodzietnych, jeśli dzieciowóz to jaki? – i uruchomiła lawinę odpowiedzi.

Czerwcowa panna młoda?

Ostatnie dni przyniosły też inne emocje. Albert Kosiński zakończył swoją przygodę z „Tańcem z gwiazdami", odpadając z programu. Wśród internautów zawrzało, ona skomentowała to tylko jednym słowem: – Szkoda. Cóż, jeden rozdział się zamyka, inne dopiero się piszą. A w tle nadal pozostaje temat małżeństwa. Olga przyznawała, że chce podejść do tego dnia po swojemu, dbając także o formę i dobre samopoczucie.

Czerwiec zbliża się wielkimi krokami, a wraz z nim okrągłe, przełomowe urodziny aktorki. Data aż prosi się o symboliczne domknięcie pewnego etapu. Czy zechce być czerwcową panną młodą? U niej wszystko dzieje się w tempie, które sama wyznacza – trochę jak budowa domu, która powoli, ale nabiera kształtu.

Dziś najważniejsze jest macierzyństwo i troska o Jana oraz dziewczynki. Z zewnątrz można zobaczyć chaos, zmęczenie i nieustanny ruch. W środku jest jednak porządek, tylko zbudowany inaczej niż kiedyś, bliżej życia niż nierealnego planu do wykonania.



SHOW Rita Rembisz

Fot.: Akpa (2), Instagram.com/tojafrycz (4)

eprasa.pl d0e499913e

Między codziennością a marzeniami



Rzym? Zawsze razem!

Podróże uwielbiają oboje… ale spokojnie – dzieci są tuż obok, tylko poza kadrem!



Małe chwile, wielkie życie

Zmęczona? Może. Szczęśliwa? Bez wątpienia – to w tych małych chwilach jest całe jej życie.

Powitanie wiosny w Krakowie

Rodzinny wyjazd do kwitnącego Krakowa sprawił im dużo przyjemności.

Krok po kroku do celu

Opóźnienia na budowie? Nie tym żyje. Liczy się to, że razem, krok po kroku, układają swoją przyszłość.

eprasa.pl d0e499913e

GORĄCY TEMAT

Sandra Kubicka

Nowe OTWARCIE

Po rozwodzie dochodzi do siebie. Niedawno nasz fotoreporter przyłapał ją na spotkaniu z przystojnym brunetem. Czy to pierwszy krok w stronę równowagi?

Fot.: Instagram.com/sandrakubicka (5)

Po jasnej stronie



Patrzy w przyszłość

Uśmiech mówi wszystko! Zaczyna od nowa, bez oglądania się wstecz. Dawno odkryła, że ring to jej sposób na spokój i walkę o siebie.



Będzie chleb z tej mąki?

Fotoreporter zauważył ją z młodym biznesmenem. Mogło to być coś więcej niż zwykłe spotkanie.

SHOW extra



Czas dla siebie

Potrafi dawać sobie przestrzeń na oddech i wypoczynek. Uczy się żyć bez wyrzutów i tłumaczeń.



Nie ogląda się wstecz

Matcharnię niedawno zamknęła, ale już to odchorowała. Poza tym niepowodzenia zawsze popychają ją w stronę zmian.

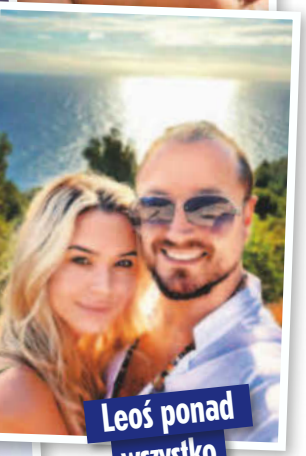
eprasa.pl d0e499913e

mocy



On daje jej siłę

Już niedługo dwa latka! Przy Leosiu wszystko nabiera innego znaczenia.



Leoś ponad wszystko

Jeszcze niedawno razem. Dziś osobno, ale najważniejsze pozostaje dobro synka.



Choć ma za sobą niełatwy czas, ani myśli zamykać się w czterech ścianach mieszkania czy rezygnować z uroków życia. Sandra Kubicka (31) kilka tygodni po rozwodzie z Aleksandrem Milwiw-Baronem (42) znów się uśmiecha. Niedawno w sercu Warszawy spędziła wieczór z młodym biznesmenem, który doświadczenie zdobywał za oceanem i działa w branży nowych technologii.

Wieczór we dwoje

Nasz fotoreporter wypatrzył ich przed restauracją w jednej z zacisznych uliczek. On sprawiał wrażenie lekko onieśmielonego, ona wyglądała na spokojną, wyciszoną, pewną siebie. Szybko utonęli w długiej rozmowie. Prowadziła ją z lekkością, momentami jakby go testując. Gdy opuszczali restaurację, wydawało się, że żadne z nich nie chce kończyć tego spotkania. Ale taksówka już czekała. Odjechała sama, z uśmiechem, jak po wieczorze, do którego z przyjemnością będzie wracała myślami.

Szukając nowych dróg

Jeszcze niedawno zamykała ważny rozdział. Nie da się ukryć, że rozwód i nowe życie w roli samodzielnej mamy to wyzwania. Przyznała, że jej sposobem na stres jest intensywny trening i zdradziła, że od dawna uprawia... boks! – Traktuję boks jako formę terapii na spuszczenie złych emocji – napisała. Przypomniała też, że to żadna nowa przygoda. – Dacie wiarę, że ta miłość trwa już 15 lat!? – dorzuciła pod zdjęciem z treningu.

Uznała też, że skoro ma sprawdzony patent na swoje problemy, to warto pomóc innym. W Centrum Zdrowia Dziecka wzięła niedawno udział w otwarciu sali treningowej dla młodych pacjentów. – Sport to nie tylko ruch. To budowanie pewności siebie – podkreśla. Coraz śmielej wchodzi w nowe wyzwania – w maju zadebiutuje w roli włodarza jednej z organizacji sportów walki. Dziś wyraźnie widać, że modelka nie zamierza stać w miejscu. Odważnie szuka dla siebie nowych dróg i choć to dopiero początek, już teraz pokazuje, jaki obrała kierunek.

SHOW Rita Rembisz

REKLAMA

NOWA OLIVIA
PIĘKNA JAK TY!



NOWY NUMER OLIVII
JUŻ W SPRZEDAŻY

Zdrowie
Podpowiadamy, jak zmienić złe nawyki





Kuchnia ze smakiem
Lekkie sezonowe potrawy z nowalijkami

Podróże
Wprawy kulinarne. Amalfi, Normandia, Andaluzja.



Magazyn OLIVIA kupisz w dobrych punktach sprzedaży prasy oraz na czytelnia.pl z dostawą do domu

POLUB NAS NA WWW.FACEBOOK.COM/OLIVIA.MAGAZYN

OBSERWUJ NAS NA INSTAGRAMIE: @OLIVIA_MAGAZYN

eprasa.pl d0e499913e



Obsypany wieloma nagrodami Mateusz Kościukiewicz chroni prywatność i bardziej niż o sobie, woli opowiadać o swoich filmach. Mówi się o nim, że jest jednym z najbardziej tajemniczych aktorów. Ale dla nas zrobił wyjątek.

Mateusz Kościukiewicz

O czym tak bardzo MARZY?

Właśnie wchodzi w nowy etap życia, który zaskakuje. Mateusz Kościukiewicz w szczerej rozmowie opowiada o ostatnich zmianach w swoim życiu. – **Wraz z żoną szukaliśmy miejsca z dala od zgiełku miasta** – zdradza.

Po latach, spędzonych w kinie niezależnym coraz częściej wybiera Pan role w popularnych serialach, takich jak: „Bracia", „Wzgórze Psów", a ostatnio można Pana oglądać w „Pierwszej Miłości". To nowy etap, a może rodzaj jakiegoś kompromisu?

Raczej potrzeba stabilności. Przez dłuższy czas żyłem bardzo intensywne: sporo produkcji, ciągłe życie na walizkach. Poczułem, że chcę radykalnej zmiany.

A praca na planie serialu to niemal etat, czasami na długie lata.

Muszę przyznać, że bardzo mi się to podoba.

Postaci w takich produkcjach chyba też tak bardzo nie obciążają psychicznie, jak w kinie niezależnym?

Każdy bohater zasługuje na uwagę i głębię. Jestem specjalistą od trudnych ról. W „Pierwszej Miłości" Paweł Krzyżanowski, którego gram, wraca po latach i to w sposób nieoczywisty, bardzo dramatyczny, jest więc emocjonalnie wymagający. Dla widzów serialu to postać kultowa. Nie miałem wątpliwości, że zasługuje na to, by odbudować go na nowo, przywrócić zbiorowej wyobraźni.

Mimo wszystko trochę jednak żyje Pan na walizkach, bo plan zdjęciowy „Pierwszej Miłości" jest we Wrocławiu, a Pan mieszka przecież w Warszawie.

Jedną nogą jestem w stolicy, a drugą w Sudetach. Na Dolnym Śląsku znalazłem swoją enklawę - dwustuletni stary dom. Wraz z żoną szukaliśmy miejsca z dala od zgiełku miasta, blisko natury. Dom wymaga mnóstwa pracy i miłości. To projekt na lata, dlatego Paweł Krzyżanowski stanął na mojej drodze we właściwym momencie.

Nie lubi Pan wielkomiejskiego życia?

Przez ostatnie lata mieszkałem w dużych miastach, ale pochodzę z prowincji. Im dłużej jestem na wsi, tym bardziej cenie ciszę, spokój, przyrodę. Taki etap życia.

A co z kinem? Wciąż Pan je odwiedza czy wybiera streaming w domowym zaciszu?

Kino to całe moje życie. Jako dziecko chodziłem z tatą i bratem do kina

eprasa.pl d0e499913e

Różne oblicza, te same wartości



Niedawno wraz z Anetą Zając i Damianem Kulcem, czyli ekipą z „Pierwszej Miłości", pojawił się jako gość w „Tańcu z Gwiazdami". Czy kiedyś zdecyduje się wystąpić w tanecznym show?



Już jako młody chłopak zachwycał na ekranie swoim talentem i nieszablonową urodą.



Z reżyserką Małgorzatą Szumowską są małżeństwem od 2011 roku. Mają dwoje dzieci: Macieja i Alinę.



W ich związku miłość jest najważniejsza.



Lubi łamać utarte schematy, a wolność i niezależność to dla niego wartości nadrzędne.

„Nowości" w Nowym Tomyślu. Potem pojawiły się kasety VHS, epoka div-x i filmów na płytach CD. Kiedy zaczynałem studia, kino było niemal obowiązkiem. W poniedziałki sale pełne studentów, a bilet zniżkowy za 10 złotych. Chodziliśmy nawet po kilka razy w miesiącu. Wciąż marzę, by mieć własne kino. Puszczałbym tam filmy starą analogową metodą.

Umie Pan to robić?

Kiedy Filip Bajon obsadził mnie w filmie „Panie Dulskie" jako kinooperatora, przygotowując się do roli, ukończyłem kurs w legendarnym warszawskim kinie Iluzjon, należącym do Filmoteki Narodowej.

W maju obchodzi Pan 40. urodziny. Dla kobiety to moment przełomowy. A dla takiego mężczyzny, jak Pan co oznacza?

Myślę, że dla każdego człowieka jest to ważny moment w życiu. Spoglądamy na to, co za nami i przed nami. Po raz kolejny podejmuję próbę dalszego rozwoju, łącząc moje doświadczenia w kinie niezależnym z pracą w telewizji. Myślę, że dla telewidzów będzie sporym zaskoczeniem, jak wiele ciekawych filmów mogą jeszcze ze mną zobaczyć i odkryć je na nowo po latach.

Jest coś, czego Pan w życiu żałuje?

Nie mam takiej refleksji. Zawód aktora wymaga ciągłego spoglądania przed siebie. Poszukiwania kolejnych wyzwań, ciągłego udowadniania własnej kondycji wewnętrznej.

A jak bardzo się Pan zmienił, gdy patrzy na siebie z czasów młodości?

> „Wychowałem się w małym miasteczku i przeszedłem długą drogę do miejsca, w którym jestem teraz."

Życie płynie nieuchronnie, człowiek naturalnie się zmienia fizycznie, psychicznie. Wychowałem się w małym miasteczku i przeszedłem długą drogę do miejsca, w którym jestem teraz. Prywatnie mam wspaniałą rodzinę. Zawodowo udało mi się stworzyć wiele mocnych i charakterystycznych ról.

Mając zaledwie 22 lata, otrzymał Pan Nagrodę im. Zbyszka Cybulskiego, która docenia młodych, utalentowanych aktorów, za rolę matkobójcy w filmie „Matka Teresa od kotów" w reż. Pawła Sali.

To bardzo ważna nagroda. Dała mi stempel jakości. W tamtym okresie na pewno otworzyła wiele drzwi, dostałem szansę zagrania nowych ról. Po prostu pchnęła mnie do przodu.

Potem były kolejne znakomite role: Tadek z „Bez wstydu", Łukasz z „W imię", tytułowy „Baczyński" czy Jacek z „Twarzy". Którą z nich uważa Pan dziś za najtrudniejszą do zagrania, a która jest bliska Panu jako człowiekowi prywatnie?

Moje prywatne opinie nie mają odzwierciedlenia w bohaterach, których gram. Profesjonalizm wymaga zapewnienia każdemu kto mnie zatrudnia tych samych warunków współpracy. Dzięki doświadczeniu, które zdobyłem przez ostatnie dwie dekady, podchodzę do każdego zadania kompleksowo. Jeśli producent chce bohatera irytującego, który widzów prowokuje do negatywnych opinii i one przelewają się na aktora, widzowie przestają odróżniać go od bohatera, to jest to dla mnie duża satysfakcja. Wiarygodność jest niezwykle ważna. Prywatnie nie mam wiele wspólnego z postaciami które grałem, ale publicznie jestem postrzegany przez ich pryzmat i odbieram to jako duży sukces.

Z Pana żoną, reżyserką Małgorzatą Szumowską, tworzycie związek od wielu lat. Czy fakt, że oboje jesteście filmowcami, utrudnia czy ułatwia Waszą relację?

Myślę, że ułatwia. Zrobiliśmy razem kilka filmów i to, że świetnie się znamy, było dużym ułatwieniem przy pracy na planie. Nie potrzebowaliśmy tak wielu komunikatów.

Nie ma zazdrości w takich związkach? O popularność, dokonania, o uznanie.

To pewnie zależy od człowieka. Ja nie chciałem być aktorem. Chciałem być poetą, ale moje życie potoczyło się inaczej.

Nie wiedziałam, że pisze Pan wiersze...

Całe życie coś piszę i może właśnie przez to łatwiej mi znaleźć pogłębioną psychologię postaci, które gram.

SHOW Aleksandra Jarosz

Fot.: Akpa (4), Instagram/szumowska.m, mateusz.kosciukiewicz

eprasa.pl d0e499913e

BLUZA wyc





Anna Dereszowska (45)

Aktorka doskonale wie, jak wykorzystać najnowsze trendy i przemycić je do codziennych strojów - połączyła luźną, jasną bluzę z elegancką spódnicą midi, tworząc zestaw, który jest jednocześnie wygodny i stylowy. Dodała też do stroju klasyczne kozaki na obcasie, wysmuklające sylwetkę. I wisienka. Na torcie? Nie! Kolczyki-wisienki to mały, ale ważny akcent w tej stylizacji, który przyciąga spojrzenia.







W kapturze ci do twarzy

Bluzę z napisem w duecie z luźnymi dżinsami możesz nosić jak lubisz: na luzie, wypuszczoną na wierzch lub do środka, by zaznaczyć talię. Oryginalna torebka i kolczyki dodadzą całości charakteru.



Romantyzm po godzinach

Wzorzysta góra w gra tu pierwsze skrzypce. Dodaj gładkie chinosy i baleriny w jednym z odcieni printu, żeby całość wyglądała spójnie.



Bluza. BERSHKA, 139 zł
Kolczyki. BIJOU BRIGITTE, 44,95 zł
Dżinsy. C&A, 169 zł
Torebka. ZARA, 179 zł
Buty. MOHITO, 249 zł



Bluza. MOODO, 149 zł
Spodnie. RESERVED, 106 zł
Okulary. OKKIA, 119 zł
Zegarek. BIJOU BRIGITTE, 129 zł
Buty. ZARA, 159 zł

Fot.: Akpa, materiały prasowe (21)

eprasa.pl d0e499913e

hodzi z cienia

Z pozoru sportowa, ale doskonale odnajduje się też w casualowych **i eleganckich zestawach, przełamując je nutą luzu.**









Nie ma to jak klasyka

Bluza noszona na koszulę i zestawiona z długą, kwiecistą spódnicą tworzy modny warstwowy look – pozwól, by kołnierzyk i mankiety lekko wystawały, a całość od razu nabierze lekkości.

Grasz w polo?

Bluza w pasy zestawiona ze spódnicą dżinsową i klasycznymi mokasynami to ukłon w stronę stylu old money, który ostatnio zawładnął garderobą.









Bluza. GREENPOINT, 129,99 zł
Kolczyki. BY DZIUBEKA, 167 zł
Koszula. TERRANOVA, 59,99 zł
Spódnica. MEDICINE, 189,99 zł
Buty. ANNA FIELD, 104 zł

Bluza. C&A, 207 zł
Spódnica. BONPRIX, 124,99 zł
Bransoletka. VEZZI, 69,90 zł
Torebka. PARFOIS, 199,99 zł
Buty. ANNA FIELD, 299 zł

Dopięte na ostatni... łańcuch



Lśnią i dodają charakteru – ta biżuteria nie ma najmniejszego zamiaru pozostać niezauważona! Łańcuszki to jeden z tych elementów, po który warto sięgnąć w tym sezonie, bo są w czołówce najmodniejszych trendów. Tym bardziej, że mają więcej niż jedną twarz. Złote i delikatne kojarzą się z ponadczasową elegancją i luksusem, przywołując ponadczasowy styl Coco Chanel. Biżuteria z łańcuchami pojawia się też w cięższej, surowej formie, często noszona warstwowo, żeby podkreślić nieszablonowy look stylizacji lub wprowadzić nieco nowoczesnej swobody do bardziej klasycznej.



Pierścionek. BIJOU BRIGITTE, 39,95 zł
Kolczyki. W.KRUK, 79 zł

eprasa.pl d0e499913e

3 najmodniejsze GRZYWKI

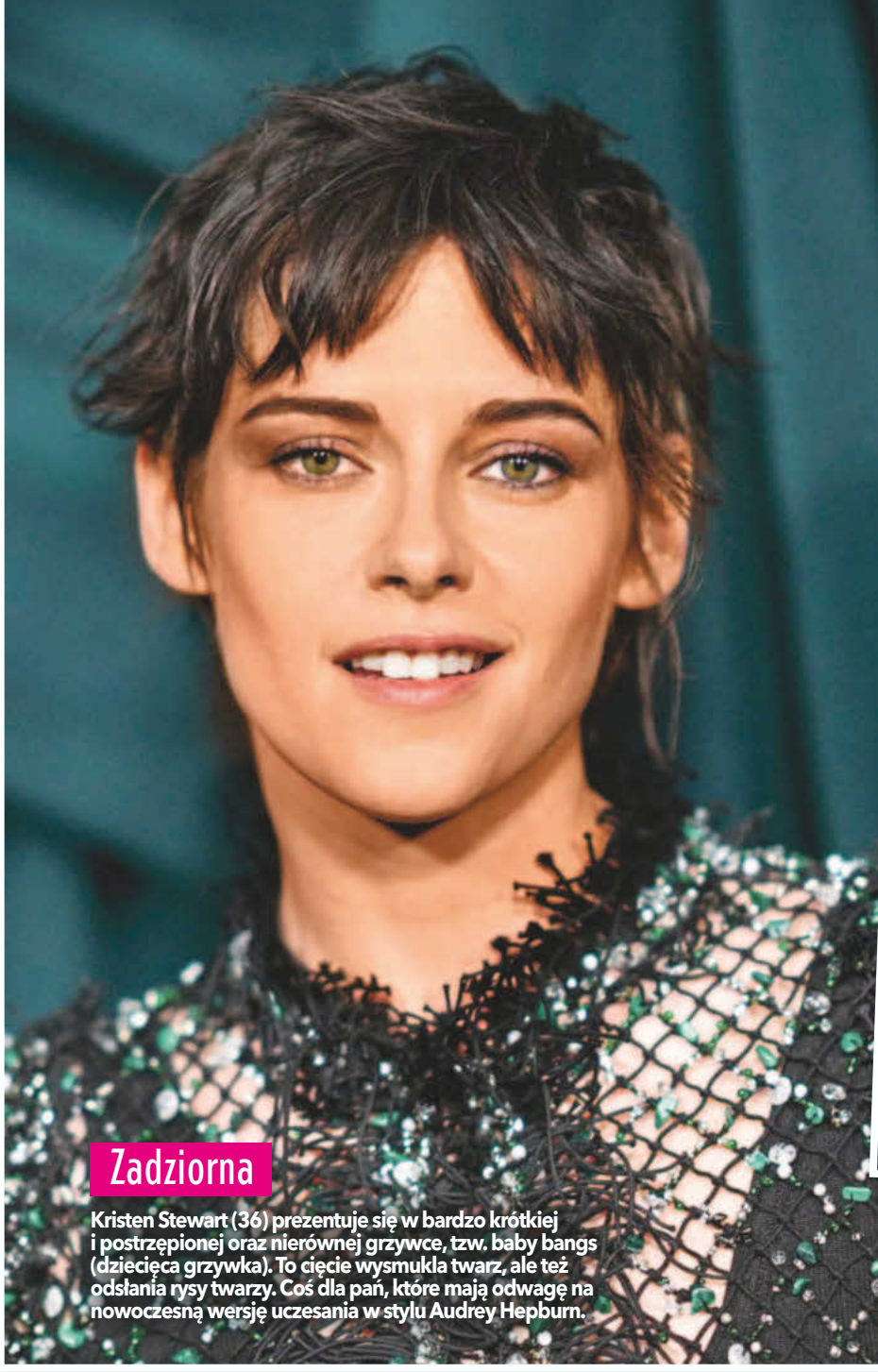
Nowy sezon, nowe uczesanie? Jeśli masz na to ochotę, wypróbuj grzywki, które uwielbiają gwiazdy. **Odmładzają, łagodzą rysy twarzy i dodają fryzurze charakteru.**

TRENDY 2024



Delikatna

Jennifer Lawrence (35) w najmodniejszej grzywce tego sezonu. To cięcie nazywa się wispy bangs (delikatna grzywka). Polega na lekkim wycieniowaniu pasm opadających na czoło. Nie ma jednej równej linii tylko warstwy. Fryzjerzy polecają ją do włosów cienkich, bo dodaje im objętości.



Zadziorna

Kristen Stewart (36) prezentuje się w bardzo krótkiej i postrzępionej oraz nierównej grzywce, tzw. baby bangs (dziecięca grzywka). To cięcie wysmukla twarz, ale też odsłania rysy twarzy. Coś dla pań, które mają odwagę na nowoczesną wersję uczesania w stylu Audrey Hepburn.

Fot.: East News (3), materiały prasowe (5)

eprasa.pl d0e499913e



Kurtynka

Sabrina Carpenter (26) w modnej curtain bangs (grzywka kurtynka), którą Francuzki uwielbiają od lat. To nic innego jak grzywka, która rozchodzi się na boki twarz. Pasma są wycieniowane i dłuższe po bokach a krótsze przy przedziałku. To cięcie wyszczupla twarz i łagodzi rysy.

W twojej kosmetyczce



1. Maska, która odżywia i nawilża zniszczone włosy, YOPE, 22 zł; 2. Modny toner w kolorze truskawkowym, BE BIO, 23 zł; 3. Serum, które chroni pasma przed wypadaniem, TOŁPA, 20 zł; 4. Spray odświeżający pasma i dodający im objętości, L'OREAL, 45 zł; 5. Płyn regenerujący do włosów, YVES ROCHER, 45 zł

REKLAMA

Poznaj NOWOŚCI

MIYA COSMETICS

Odkryj formuły, które łączą pielęgnację z naturalnym rozświetleniem i pomagają chronić skórę przed szkodliwym działaniem promieniowania UV.

SUNKISSED SKIN

peachPERFECT
Rozświetlający lotion z beta-karotenem

Jego lekka formuła łączy pielęgnację z naturalnym rozświetleniem, sprawiając, że skóra wygląda świeżo i promiennie. Lotion **wspiera nawilżenie** i **dba o miękkość skóry,** a dzięki złocistym drobinkom nadaje **efekt „sunkissed skin"**.

- Beta-karoten • Olej z brzoskwini i z marchwi
- Sok z brzoskwini • Woda z liści zielonej herbaty



GLOW TOUCH

myRICEglue
Maseczka do twarzy z efektem glow booster

Delikatnie klejąca formuła otula skórę nadając jej **efekt „glass skin"**. Zawarte w masce składniki **nawilżają, wygładzają i subtelnie rozjaśniają cerę, pozostawiając ją miękką, bardziej napiętą i pełną blasku.**

- Ekstrakt z owocu banana
- Ceramidy • Inozytol • Trehaloza
- Kwas hialuronowy • Sok z aloesu
- Ferment ryżowy



SOFT DAILY DEFENSE

mySPFlight
Ultralekki wygładzający krem SPF 50

Chroni skórę przed szkodliwym działaniem UVA i UVB, a jednocześnie **dba** o jej **nawilżenie, gładkość i promienny wygląd.** Ultralekka formuła szybko się wchłania, **nie bieli i nie roluje.**

- Wege PDRN z ryżu
- Bakuchiol
- Ekstrakt z zielonej herbaty
- Niacynamid

SPRAWDŹ WSZYSTKIE PRODUKTY

eprasa.pl d0e499913e

Pachnące MGIEŁKI

Czarują wonią ogrodów, rozgrzanej plaży, słodkiego relaksu. Z przyjemnością sięgniesz po nie tuż po porannym prysznicu i odświeżysz się w ciągu dnia.



Mgiełka perfumowana White Oud HDRÉY ok. 115 zł

Luksusowa, do twarzy, ciała i włosów. Zostawia świeżość i delikatną woń. Rozwija się, jak perfumy i otula eleganckim aromatem.

Przechodzi od nut malin i kawy, przez ambrę i drzewo sandałowe po wanilię. Z naturalnymi składnikami przyjaznymi dla skóry.

Długo pachnie, nie obciąża pasm. Na dzień i na wieczór, choć jest zmysłowa. Działa jak lekkie nawilżające SOS. Nowoczesna butelka.



Mgiełka Caramel Dream SABRINA CARPENTER ok. 60 zł

Dla miłośniczek gourmand czyli zapachów jak pyszności. Jest jak słodki dotyk marzeń. Mgiełka do ciała, ale można spryskać i włosy.

Tu ciemna czekolada i karmel spotykają się z nutami paczuli, bursztynu i drzewa sandałowego, tworząc aurę pełną… pewności siebie.

To zapachowa… wizyta w cukierni. Smakowita, choć dla niektórych może być za słodka. Nie zostawia śladu, nie oblepia. Dość trwała.



Mgiełka zapachowa Cherry SEPHORA ok. 55 zł

Zniewala owocowo-słodkim aromatem. Odświeża i otula wonnym woalem. Przeznaczona do stosowania i na ciało, i na włosy.

Wschodząca zapachowa gwiazda – wiśnia i słodycz pianki marshmallow. Z 98 proc. składników pochodzenia naturalnego.

Lekka, ale od rana stawia na nogi. Po użyciu poczujesz się bardzo dziewczęco. Koi skórę zmęczoną w ciągu dnia. Energizuje kolorem.



Wyśmienita woda zapachowa Nuxe Sun NUXE ok. 79 zł

To wonna podróż w tropiki. Kwiatowo-owocowa kompozycja do stosowania na ciało, włosy i… pościel. Ciepła i zmysłowa.

Ze słodką pomarańczą, kokosem i kwiatami tiaré. Z 91 proc. składników pochodzenia naturalnego i bez tych fotouczulających.

Musująca jak koktajl. Skład na lato. Średnio trwała, aplikację warto powtórzyć albo spryskać szczotkę do włosów i je przeczesać.



Naturalna mgiełka Summer Margarita YOPE ok. 40 zł

Działa jak urodowy duet: zapach letniego koktajlu połączony z pielęgnacją inspirowaną kosmetykami do twarzy. Do ciała i włosów.

Miks pomarańczy i brzoskwini z kokosem, ananasem, białą lilią i wanilią. Plus wit. C, antyoksydant i rozświelacz. Wegańska.

Promienieje świeżością, delikatna i lekka. Na skórze trzyma się lepiej, niż na włosach. Daje uczucie lekkiego nawilżenia, bez lepkości.



Perfumowana mgiełka Soho SORVELLA ok. 60 zł

Kuszące połączenie owocowo-kwiatowo-słodkich nut. Elegancki sposób, by ubrać w zapach ciało i włosy.

Miks migdałów i czarnej porzeczki z urokiem konwalii i tuberozy. W nucie bazy np. bursztyn i kakao. Kobieca oraz nieciężka.

Trwała kilka godzin. Idealna na co dzień. Można w każdej chwili się odświeżyć i nie da się przesadzić z intensywnością.

Fot.: Adobe Stock, materiały prasowe (6)

eprasa.pl d0e499913e

Sezon na LEKKOŚĆ

Ze słońcem odśwież urodowe przyzwyczajenia. Skóra odpłaci się energią i blaskiem. Wybierz umiar i nie obciążaj cery nadmiarem filtrów. Wystarczy jeden preparat z SPF.

Teraz o poranku cera polubi kremy o konsystencji żelu lub lekkie kremy nawilżające. Do ciała sprawdzą się lżejsze balsamy, zwykle noszą nazwy: lotion, mus, serum, mleczko. Z pozoru wodniste, doskonale dbają o kondycję hydrolipidowej warstwy naskórka.

Delikatna eksfoliacja. Wiosenna pielęgnacja nie musi wiązać się z silnym złuszczaniem czy gęstą odżywką. Te dwie funkcje łączy lekkie serum z witaminą C (np. Resibo). Dodaje blasku, ma delikatny efekt peelingujący i działa antyoksydacyjnie. Podobną moc ma lekkie serum z witaminą B3 (np. Forte B3, Perfecta). Lekkim, bo płynnym sposobem na odświeżające złuszczanie są toniki z kwasami PHA czyli np. laktobionowym.

Ładny koloryt. Mocno kryjące podkłady można już odłożyć. W coraz silniejszym słońcu koloryt zwykle nie wymaga silnej korekty. Dlatego wybieraj fluidy o lekkim lub średnim stopniu krycia. Za dużo pigmentów to niepotrzebne obciążenie. Lepiej zrezygnuj także z fluidu liftingującego. Przy cerze suchej i wrażliwej może być zbyt ciężki, szybko odparowuje oraz może powodować uczucie ściągnięcia. Alternatywa to kremy typu BB, CC, DD.

Polecamy kosmetyki



1. Przeciwzmarszczkowe serum nawilżające na dzień i na noc Kolagen Hialuron, SORAYA, ok. 19 zł
2. Syndet olejowy do mycia twarzy Oilage, DERMEDIC, ok. 55 zł
3. Krem na noc PDRN Odnowa Renewal, BIOTANIQE, ok. 60 zł

Fot.: Materiały prasowe (3)

REKLAMA

PŁATKI TONIZUJĄCO-NAWILŻAJĄCE
- Tonizacja i nawilżanie
- Idealne w roli maseczki na twarz

SERUM KWAS HIALURONOWY
Po 1 użyciu:
- ukojenie i zredukowanie przesuszenia

Po miesiącu stosowania:
- nawilżenie i wygładzenie
- poprawa elastyczności i jędrności



Bielenda
Skinclinic PROFESSIONAL

Inspirowane profesjonalną pielęgnacją

Poznaj **zaawansowane formuły** łączące w sobie substancje aktywne z kompatybilnymi składnikami biologicznie czynnymi, które poprzez synergiczne działanie przynoszą **w szybkim czasie zauważalne efekty.**

MULTIENZYMATYCZNY PEELING GOMMAGE ZŁUSZCZAJĄCO-ROZŚWIETLAJĄCY
Po 1 użyciu: widoczne rozświetlenie skóry
Po miesiącu stosowania: wyrównanie kolorytu, wygładzenie skóry

SZTYFT NAWILŻAJĄCO-OCHRONNY SPF 50
- Wysoka ochrona UVA i UVB oraz nawilżenie
- 4 formy kwasu hialuronowego wsparte mocą witaminy E

Tylko tu! ROSSMANN Moja Drogeria
i na bielenda.com

Odkryj wszystkie produkty

eprasa.pl d0e499913e



Łącz aktywności: podczas sprzątania słuchaj podcastów edukacyjnych, maluj paznokcie, oglądając filmy w obcym języku. Mózg wtedy łatwo przyswoi informacje.

Codzienne czynności JAK TERAPIA

Są dla ciebie obowiązkiem, a czasem nawet ciężarem? Spójrz na nie inaczej. Codzienne zadania mogą być prawdziwie uzdrawiające!

Czasem działasz jak automat: zmywasz naczynia, odkurzasz, prasujesz, gotujesz. Złościsz się, że musisz się tym wszystkim zajmować, dzień za dniem, bez chwili odpoczynku. Stop! Zatrzymaj się na chwilę i zacznij się skupiać na tym, co robisz. Zamień codzienne obowiązki w spa, siłownię i terapię. I wcale nie musisz robić domowej rewolucji.

Antyżylakowe zmywanie Przy kuchennym zlewie wykonuj ćwiczenia, które zapobiegają żylakom. Szoruj patelnie i garnki, a jednocześnie wznoś się na palce i opadaj na całe stopy. Stań w rozkroku, skrócisz w ten sposób sylwetkę i plecy będą proste.

Odkurzanie i spalanie Odkurzając, spalisz ok. 140 kalorii w godzinę i zapobiegniesz dużym skokom cukru we krwi. Maszerując z odkurzaczem rękę opuść tak, aby dłoń była na wysokości biodra. Plecy proste! Nie wysuwaj ręki do przodu i nie cofaj jej szarpnięciem do tyłu, ale spaceruj po mieszkaniu z urządzeniem przy boku. Napinaj i rozluźniaj mięśnie brzucha, wzmocnisz je.

Stretching przy półkach Ścieranie kurzu z półek zamień w gimnastykę rozciągającą. Usuwając pył z tych na średniej wysokości, wyciągaj w górę na przemian prawą i lewą rękę. To rozciąga kręgosłup i wzmacnia plecy.

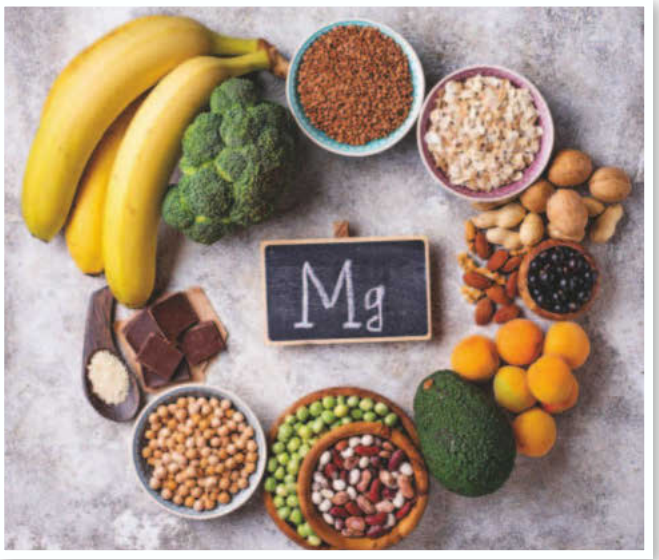
Gotowanie bez przepisów gimnastyką dla mózgu Rozwija ono neuroplastyczność, czyli zdolność mózgu do tworzenia nowych połączeń między neuronami. Każda decyzja kulinarna aktywuje korę przedczołową odpowiedzialną za funkcje poznawcze i wykonawcze. Zmniejsza ryzyko demencji. Eksperymentuj systematycznie: wybierz jeden składnik tygodniowo i znajdź dla niego pięć różnych zastosowań. Cebulę możesz dusić, grillować, karmelizować, marynować lub jeść surową. Każda technika to nowy bodziec dla mózgu. Gotuj wszystkimi zmysłami: słuchaj szumu smażonej cebuli, wąchaj oregano, dotykaj tekstury warzyw. Multisensoryczne doświadczenia wzmacniają pamięć i poprawiają nastrój poprzez zwiększenie produkcji dopaminy.

Mindfulness przy żelazku Prasowanie synchronizuje fale mózgowe, wprowadzając w stan zbliżony do transu. Ciepło promieniujące z żelazka rozluźnia mięśnie ramion i karku, gdzie gromadzi się napięcie. Rytmiczne przesuwanie żelazka obniża tętno i reguluje ciśnienie. Prasuj metodą „punkt po punkcie": każdy element ubrania traktuj jako oddzielne zadanie. Kołnierzyk, rękawy, przód, tył. Między elementami rób głęboki wdech i powolny wydech.

Fot: Adobe Stock

eprasa.pl d0e499913e

Gdy brak ci MAGNEZU...



…dość szybko się o tym przekonasz. Bo to pierwiastek, który **wpływa i na zdrowie fizyczne, i na psychikę.** Oto sygnały, że masz go za mało.

Pierwszy daje znać zwykle układ nerwowy. Z czasem dołączają do niego także układ sercowo-naczyniowy i kostny. Aby nie narażać się na coraz więcej nieprzyjemnych objawów, od razu zgłoś się do lekarza. Może doradzić np. zmianę diety, suplementację.

Drżenia i skurcze. Bez odpowiednich dawek magnezu nasz układ nerwowy nie może pracować w prawidłowy sposób. Pojawiają się: drżenie rąk (gdy niedobór magnezu jest duży – także drżenie nóg, języka, drganie powiek), mrowienie w nogach, skurcze mięśni (najczęściej nóg). Niższy poziom magnezu to wyższe stężenie hormonu stresu, kortyzolu. Stąd problemy ze snem i gorszy nastrój. Możesz narzekać też na bóle głowy.

Podwyższone ciśnienie krwi. Magnez to naturalny „rozluźniacz" mięśni gładkich naczyń krwionośnych. Wspomaga równowagę elektrolitową (między sodem, potasem i wapniem). Bierze udział w produkcji tlenku azotu – cząsteczki odpowiedzialnej za rozszerzanie naczyń. Już niewielki i krótkotrwały niedobór pierwiastka może prowadzić do wahań ciśnienia krwi, nierównej pracy mięśnia sercowego i uczucia kołatania serca.

Osłabione kości. Magnez jest w nich zmagazynowany nie bez powodu – przyczynia się do ich wzrostu, mineralizacji i właściwej gęstości. Jest też niezbędny do wchłaniania wapnia. Gdy go brakuje, łatwiej o osteoporozę i złamania.

Z aptecznej półki



TURMERIC GUMMIES – skoncentrowany ekstrakt z kłącza kurkumy. Himalaya Wellness, 60 szt./60 zł



CUKIERKI GŁOGOWE są dostępne w aptekach i zielarniach. Reutter, 11 zł/50 g



Mugga Spray 9,5% **DEET** – repelent odstraszający komary, kleszcze, meszki, muchy. Mugga, 75 ml, 28 zł

Fot.: Adobe Stock, materiały prasowe (3)

REKLAMA



eprasa.pl d0e499913e

MALEŃSTWA pełne smaku

Pulpeciki są pyszne! Z wiosennymi dodatkami i aromatycznymi przyprawami zrobią furorę na każdym stole.



Zapiekanka farmerska

SKŁADNIKI: • po 500 g ziemniaków, marchewki i mieszanego mielonego mięsa • 1 średni por • 2 cebule • 20 g bułki tartej • 1 jajko • 1 łyżka musztardy • 4 łyżki oleju • po 20 g masła i mąki • po 250 ml bulionu i mleka • 50 g startego żółtego sera • sól • pieprz

PRZYGOTOWANIE:

1. Ziemniaki obierz, ugotuj w posolonej wodzie, pokrój w plasterki. W plasterki pokrój też obrane marchewki i por, gotuj 3-5 minut w posolonej wodzie. Odcedź, osącz.

2. Cebulę posiekaj, połowę dodaj do mięsa. Dołóż jajko, musztardę i bułkę tartą. Przypraw solą i pieprzem. Wyrób. Uformuj 12 klopsików, smaż je 5 minut na 2 łyżkach oleju. Ziemniaki pokrój w plasterki, zrumień na pozostałym oleju. Warzywa i klopsiki przełóż do formy.

3. Resztę cebuli zeszklij na maśle. Oprósz mąką. Zasmaż. Wlej mleko i bulion, przypraw. Gotuj, aż zgęstnieje. Polej składniki w formie. Posyp serem. Zapiekaj 15 minut w temp. 200°C.

Czas przygotowania: 60 minut
Porcje: 4 Stopień trudności: średni

SHOW CIEKAWOSTKA:

Podobne potrawy znajdziemy w wielu kuchniach świata – od szwedzkich köttbullar po włoskie polpette. Nie bez powodu, dawniej był to sposób na wykorzystanie resztek mięsa.

Fot.: House of Food (4)

eprasa.pl d0e499913e



Domowe falafele

SKŁADNIKI: • 2 puszki ciecierzycy (po 425 ml) • 2 pęczki natki • 1 pęczek mięty • 1 cebula • 1 żółtko • 150 g jogurtu • 4 łyżki mleka • 100 g bulguru • 200 g pomidorów • 2 ząbki czosnku • 2 łyżki mąki • sok z cytryny • olej • sól • pieprz • kumin

PRZYGOTOWANIE:

1. Natkę drobno posiekaj. Cebulę i czosnek obierz, pokrój w drobną kostkę. Ciecierzycę osącz, przełóż do miski. Dodaj cebulę, czosnek i 2 łyżki natki. Całość zmiksuj. Wymieszaj z żółtkiem i mąką. Przypraw solą i kuminem. Masę dobrze schłodź. Uformuj z niej 20 kulek.

2. Jogurt połącz z mlekiem i posiekaną miętą. Przypraw solą i pieprzem. Bulgur ugotuj wg przepisu, ostudź. Wymieszaj z posiekanymi pomidorami, łyżką oleju i pozostałą natką. Przypraw sokiem z cytryny, solą i pieprzem. Rozgrzej olej i wrzuć falafele, smaż 4-5 minut. Podaj z bulgurem i sosem.

Czas przygotowania: 60 minut
Porcje: 6 Stopień trudności: średni

Rybne szaszłyki w curry



SKŁADNIKI: • 1 kg mrożonych filetów z mintaja • 1 łyżka mąki ziemniaczanej • 3 szalotki • 2 łyżki oleju • 50 g żółtej pasty curry • 1 łyżka mąki pszennej • 200 ml bulionu drobiowego • 100 ml mleka kokosowego • 1 łyżka sosu sojowego • cukier • 2 chili • 4 łodygi tajskiej bazylii • 2 łyżki czarnego sezamu • sól • pieprz

PRZYGOTOWANIE:

1. Rybę rozmroź, osusz, oprósz solą i pieprzem. Pokrój, dodaj 3 łyżki wody i siekaj, aż płyn się wchłonie. Mąkę wymieszaj z 3 łyżkami wody. Zagnieć z masą rybną i uformuj małe kulki. Gotuj je porcjami w posolonej wodzie.

2. Szalotkę posiekaj, zeszklij na oleju. Dodaj curry i mąkę pszenną. Podlej bulionem i mlekiem. Gotuj 5 minut. Przypraw sosem sojowym, pieprzem i cukrem. Klopsiki nabij na patyczki do szaszłyków. Polej sosem curry. Udekoruj sezamem, chili i bazylią.

Czas przygotowania: 75 minut
Porcje: 4 Stopień trudności: średni

Klopsy gospodarskie

SKŁADNIKI: • 2 tosty • 3 łyżki mleka • 50 g parmezanu • 2 gałązki szałwii • 1 cebula • 2 ząbki czosnku • 450 g pieczonego schabu • 2 jajka • sól • pieprz • 3 łyżki oleju

PRZYGOTOWANIE:

1. Tosty okrój ze skórki, środki chleba pokrusz i skrop mlekiem. Parmezan drobno zetrzyj. Szałwię opłucz, osusz, oderwij listki od gałązek, połowę grubo posiekaj. Cebulę oraz czosnek obierz. Cebulę pokrój w drobną kostkę, a czosnek przeciśnij przez praskę.

2. Pieczone mięso bardzo drobno pokrój. Wymieszaj z jajkiem, namoczonym w mleku tostem oraz serem. Dodaj cebulę, czosnek i posiekaną szałwię. Przypraw do smaku solą oraz pieprzem. Dobrze wyrób. Z masy uformuj równe kuleczki. Smaż na rozgrzanym mocno oleju na złoto, często obracając. Zdejmij z patelni. Na tym samym tłuszczu podsmaż listki szałwii. Posyp nimi gotowe klopsy. Podaj np. z surówką.

Czas przygotowania: 30 minut
Porcje: 4 Stopień trudnoś ci: łatwy



eprasa.pl d0e499913e

ZAPACH *(bez)troski*

Obok lilaków, nazywanych bzami, nie sposób przejść obojętnie.
Ich białe, różowe i fioletowe kwiaty potrafią zawrócić w głowie każdemu!

STYLOWE GARDEN PARTY

Czy można wyobrazić sobie piękniejszą majówkę, rodzinne spotkanie czy przyjęcie komunijne niż czas spędzony razem w otoczeniu przyrody? Do pełni szczęścia wystarczy stół ozdobiony kwiatami bzu i serwetkami w odcieniach lila róż.



SŁODKO JAK W CUKIERNI

Romantyczne bzy zachwycają jako dekoracja stołu podczas rodzinnych uroczystości. W małych wazonikach lub na paterze, niczym delikatny wianek, tworzą subtelną i pachnącą oprawę. Aby dłużej zachowały świeżość, zrywaj je rano lub wieczorem i usuń korę z dolnej części pędów.

eprasa.pl d0e499913e



DAJ SIĘ OBDAROWAĆ!

Przechodząc obok krzewu, nie sposób powstrzymać się przed zabraniem wonnych kwiatów do domu. Ścinanie ich nie tylko nie szkodzi bzom, ale wręcz powoduje rozkrzewianie się roślin. Nawet niewielki bukiet sprawi, że mieszkanie wypełni się czarującym, nostalgicznym zapachem.

Kilka gałązek bzu wystarczy, by wnętrze wypełnił jego intensywny, wiosenny zapach.



ROMANTYCZNY OBRAZEK

Bujne kwiaty i soczyście zielone liście zachwycają nie tylko w ogrodzie. Jednogatunkowe bukiety pięknie prezentują się w wazonach, a w połączeniu z białą i liliową ceramiką tworzą romantyczny klimat. Ścięty rano lub wieczorem bez dłużej zachowa świeżość w wazonie – nawet na parapecie.

Fot.: AdobeStock (4), HBV Interior, materiały prasowe Loberon, IKEA, Home & You

Wypróbuj u siebie!



Dekoracyjny wazon. LOBERON, 109 zł; Poszewka na poduszkę, 45x45 cm. HOME & YOU, 39,99 zł; Świeca o zapachu bzu. IKEA, 9,99 zł



JESZCZE WIĘCEJ PRZYJEMNOŚCI

Kwiaty lilaka można wykorzystać do przygotowania pysznego naparu, słodkiego syropu czy aromatycznego miodu, ale prawdziwym hitem jest... różowy szampan! W szklanej butelce umieść kilka garści kwiatów i kilka plasterków cytryny. W 1 l wody rozpuść ½ szkl. cukru. Gdy powstały syrop wystygnie, zalej nim kwiaty i dodaj sok z ½ cytryny. Zakręć butelkę i odstaw na 2 tygodnie.

eprasa.pl d0e499913e



Ostatnie metry pielgrzymki, podejście na wzgórze do sanktuarium de la Cabeza.

Hiszpania

Gorące serca, OGNISTA ZA

Chcecie poznać duszę Andaluzji, w końcu kwietnia odwiedźcie magiczne miejsce w górach blisko miasta Andujar.

Niech was nie zraża to, że pójdziemy tam… z pielgrzymką (po hiszpańsku: romeria). Ktoś, kto tego nie przeżył, nie jest w stanie uwierzyć. I nie o doznania mistyczne chodzi. Mieszkańcy Andaluzji mają niezwykły talent do mieszania tego, co boskie z tym, co w 100 proc. ziemskie. I robią to z wielką elegancją oraz pełnokrwistym rozmachem. Świętowanie zaczyna się w ostatni czwartek kwietnia, ale przygotowania trwają cały rok. Trzeba się zaprezentować jak najlepiej. Sąsiadom, innym miastom i wioskom, wreszcie – Matce Boskiej. Odpowiadają za to cofradie czyli świeckie stowarzyszenia wiernych.

Wino, kobiety i śpiew

W te dni ładne, ale raczej senne miasteczko Andujar cudownie ożywa. Setki tysięcy kwiatów zdobią podest przed ratuszem. Bo ich Maryja kocha kwiaty. Mieszkańcy nie mają w tym opamiętania. A po oficjalnych ceremoniach zaczyna się zabawa.

Tak będzie już codziennie (i co noc) – do kulminacji obchodów w niedzielę. Kobiety w andaluzyjskich długich sukniach z trenem, koniecznie z kwiatami we włosach; panowie również eleganccy, często w kapeluszach. Szykownie!

Do późnej nocy grają gitary, leje się wino i piwo. Ludzie tańczą flamenco. Trudno znaleźć wolny stolik w barach, więc wszystko przenosi się na ulice. Malutkie dzieci śpią przy stołach, starsze biegają szczęśliwe, bawiąc się.

W sobotę z rana z Andujar rusza orszak. Niby to tylko 30 km, ale droga cały czas pod górę. Bo sanktuarium stoi na szczycie. Najpierw jadą pielgrzymi na koniach. I znów – odświętne stroje, na twarzach skupienie. Orkiestra zaczyna grać i konny orszak rusza. Droga wie-

eprasa.pl d0e499913e

BAWA





Odświętnie ubrane kobiety też dosiadają wierzchowców.



Historyczne sanktuarium, spod jego murów boskie widoki.



Każda wioska, każda dzielnica ma swój wóz. Po drodze są tańce i śpiewy.

Fot.: Paweł Zapała (5)

dzie przez rezerwat, co chwila znaki ostrzegające kierowców, że panem tych terenów jest ryś. Na niebie orły cesarskie. Jakby przyroda też włączała się do barwnego korowodu.

Jadą wozy kolorowe

Po drodze pikniki. Można obserwować niekończącą się karawanę wozów. A w nich roześmiani, pozdrawiający wszystkich ludzie. Co chwila słychać okrzyk: Viva nuestra señora de la Cabeza. I odzew z setek gardeł: Viva!

W niedzielę trudno stąd wyjechać. Jedyna droga wiedzie do Andujar. Stamtąd rozjadą się do Kordoby, Grenady a nawet Jerez de la Frontera przy portugalskiej granicy. Weseli i szczęśliwi. Adios. Do zobaczenia za rok. Viva nuestra señora de la Cabeza. Viva!



Tylko ważni goście śpią w takich miejscach. Zresztą… tu się nie śpi.

eprasa.pl d0e499913e

TO JEST HIT

Hacks

Czas na BABSKIE SH

W świecie, który kocha młodość, ona udowadnia, że to doświadczenie ma ostatnie słowo. Jean Smart wraca jako komiczka Deborah Vance i nie zamierza nikomu ustępować – ani na scenie, ani poza nią.



Gwiazda na scenie

Deborah Vance na występach czuje się jak ryba w wodzie. Ale kostiumy dopracowane w najmniejszym detalu i odpowiednia scenografia są zdaniem komiczki równie ważne, co jej żarty.

Myślę, że w naszym życiu jest o wiele więcej okazji do zdobycia drugiej szansy, niż nam się wydaje – mawia Jean Smart. 74-letnia aktorka po raz piąty podbija serca jako Deborah Vance, legendarna komiczka i stand-uperka z Las Vegas w serialu „Hacks". Finałowy sezon nagradzanej statuetkami Emmy produkcji od 10 kwietnia można oglądać w HBO Max. A Vance po raz kolejny pokazuje, że nie zamierza godzić się z dyskryminacją kobiet w starszym wieku i rezygnować ze swoich marzeń.

Tymczasem, przy okazji premiery finałowego sezonu „Hacks", grająca Vance Jean Smart nie tylko bryluje na parkietach, ale też przypomina, że jest również człowiekiem. I jak każdy ma swoje słabości. Mało brakowało bowiem, żeby przebojowa produkcja zakończyła się już po drugim sezonie. Po nim właśnie, w 2022 roku, nastąpiła dwuletnia przerwa, spowodowana m.in. strajkiem scenarzystów oraz problemami zdrowotnymi Smart. Aktorka publicznie podkreślała wówczas, jak ważne jest, aby słuchać swojego organizmu.

Różnice pokoleniowe

Na szczęście udało się przerwać złą passę i okrzyknięta komediowym fenomenem produkcja doczekała się aż pięciu sezonów. A na czym polega sukces „Hacks"? Otóż, na pierwszy rzut oka serial wydaje się obyczajową opowieścią o amerykańskiej komiczce, która lata świetności ma już za sobą. Jednak Deborah Vance nie zamierza iść na emeryturę. Wręcz przeciwnie, chce występować więcej, głośniej i odważniej. I właśnie wtedy pojawia się Ava Daniels (Hannah Einbinder) – scenarzystka, która ma za zadanie napisać dla Vance nowe żarty, które przyciągną również młodą publiczność. Okazuje się, że sarkazm młodej scenarzystki doskonale wpasowuje się w niewybredne poczucie Vance. Deborah uczy Avę dyscypliny i scenicznej bezwzględności. Ava z kolei zmusza ją do szczerości, która i może nie jest wygodna, ale daje żarty, które okazują się strzałem w dziesiątkę.

Od premiery „Hacks" w 2021 roku widzowie pokochali iskrzącą relację pomiędzy Deborah a Avą. Co ciekawe, grająca Avę Hannah naprawdę jest stand-uperką. Z kolei sceny występów Deborah często kręcono w realnych przestrzeniach w Las Vegas, co dodało całości dokumentalnego sznytu.

To jeszcze nie koniec!

Jean Smart w licznych wywiadach podkreślała, że największą siłą „Hacks" jest pokazanie kobiety, która nie zamierza się „pomniejszać" wraz z wiekiem. – Przeciwnie, chce być jeszcze bardziej widoczna i bezkompromisowa – mówi Smart.

Z kolei Hannah Einbinder wielokrotnie mówiła o tym, jak bardzo osobista jest dla niej postać Avy funkcjonującej

Fot.: East News, Getty Images (2), HBO MAX (4)

eprasa.pl d0e499913e

OW!

SHOW extra





Śmiech na planie

Jean Smart i Kaitlin Olson, która gra w „Hacks" jej niepokorną córkę DJ, wspominają pracę na planie serialu jako niekończącą się salwę śmiechu.



Jednym głosem

Dyskusje i sprzeczki Avy Daniels i Deborah Vance nie bez przyczyny wyglądają naturalnie. Aktorki przyznają, że w dużej mierze improwizowały na planie.



Perfekcja w każdym calu

Deborah nigdy nie zwalnia tempa. I oczekuje perfekcji nie tylko na scenie, ale również we własnym domu, o który dbają jej oddani pracownicy.



Marzenia się spełniają

Deborah udowadnia też, że nigdy nie jest za późno, żeby spełnić swoje marzenia, np. zostając prowadzącą popularnego talk-show.

w świecie natychmiastowego osądu i internetowego hejtu. Kaitlin Olson, która w serialu gra córkę Deborah, DJ. zwraca też uwagę, że „Hacks" trafnie pokazuje kulisy branży – pełnej napięć i nieustannej walki o wpływy, ale jednocześnie robi to z ogromnym poczuciem humoru i dystansu.

Wprawdzie piąty sezon produkcji ma być ostatnim, ale twórcy podkreślają, że ani oni, ani aktorzy nie są do końca gotowi na pożegnanie z serialem. Czy oznacza to, że Deborah Vance nie powiedziała jeszcze swojego ostatniego żartu? Czas pokaże!

SHOW Joanna Pasztelańska



W obronie innych

Jean Smart nie tylko wciąż gra w filmach i serialach, ale prowadzi również aktywne życie prospołeczne. Często angażuje się m.in. w protesty w obronie praw człowieka.

epiasa.pl d0e499913e



Emily uważa się dzisiaj za kobietę sukcesu. Do czasu aż znów spotyka się z Mirandą.

Czas na powrót jednej z najbardziej złośliwych szefowych świata mody. Wszystkie drogi znów prowadzą bowiem do… Mirandy Priestly (Meryl Streep). Andy Sachs (Anne Hathaway), która przed 20 laty była asystentką Mirandy, obecnie jest nową redaktorką działu artykułów w „Runway". I nadal jest przez nią ignorowana. Ale kiedy zmieniająca się sytuacja na rynku medialnym sprawia, że niegdyś prestiżowe czasopismo popada w kłopoty, Andy nawiązuje kontakt z pewną luksusową marką. Jak się okazuje, szefuje jej również dawna asystentka Mirandy, Emily Charlton (Emily Blunt).

Premiera w kinach 1.05

Diabeł ubiera się u Prady 2

Książki



NADZIEJA. SŁOWA NA POŻEGNANIE
» Poruszająca opowieść o nadziei, która nie jest naiwna, lecz konieczna, to hołd dla ks. Kaczkowskiego w 10. rocznicę śmierci.

ALGORYTM
» Stworzyć program, który namierzy przestępcę w sieci – brzmi pięknie. W tej rozgrywce jedynym algorytmem są żądze i strach.

NASZYJNIK
» Rok 1903. W piwnicy przy ulicy Tschepiner we Wrocławiu znalezione zostaje ciało radnego. Podejrzenie pada na policjanta.

AKT DRUGI
» Historie pacjentów, którzy przeszli hipotermię, zawał, przeszczep lub przedawkowali i szczęśliwie wrócili do świata żywych.

SPADEK PO MOJEMU
» Przewrotna, pełna błyskotliwych dialogów komedia kryminalna, w której to, co nie powinno się wydarzyć, wydarzy się na pewno.

eprasa.pl d0e499913e



Premiera 1.05 Netflix

W CUDZEJ SKÓRZE

» Co się stanie, gdy przewrotny los wywróci do góry nogami życie dwóch odwiecznych wrogów, zamieniając ich… ciałami? Przekonują się o tym małe leśne stworzenie przypominające wydrę morską i majestatyczny ptak. Po szokującej dla siebie zamianie ciał, każde z nich musi odnaleźć się w skórze, a dokładnie – w piórach lub futrze drugiego. Od tej pory wyderka i ptak przekonują się też, że aby odzyskać poprzednie wcielenia, muszą się polubić.



Premiera 8.05 Netflix

NIEZWYKLE SZLACHETNE STWORZENIA

» Od śmierci męża Tova Sullivan (Sally Field) stara się odnaleźć radość życia. Kiedy pewnego dnia pracująca w lokalnym akwarium kobieta zaprzyjaźnia się z ośmiornicą z Pacyfiku, wokół niej wszystko zaczyna się zmieniać. Czy to możliwe, że stworzenie znane jako Marcellus wie coś na temat zaginionego przed laty syna Tovy? Wszystko to zbiega się w czasie z przybyciem młodego mężczyzny, który jak twierdzi – pragnie odnaleźć bliskich.



Już dostępny SkyShowtime

DOWNTON ABBEY: WIELKI FINAŁ

» Po skandalu wywołanym rozwodem, Mary (Michelle Dockery) ma przed sobą arcytrudne zadanie. Z jednej strony musi znaleźć sposób na uporanie się z coraz większymi problemami finansowymi posiadłości Downton Abbey, a z drugiej stawić czoła narastającej krytyce. Film kończący trwającą 26 lat obecność Crawleyów na małym i dużym ekranie, z jednej strony jest wzruszającym pożegnaniem, z drugiej – nadzieją na przyszłość.



Teatr

» „Jubileusz" wystawiany w warszawskim Teatrze Dramatycznym to spektakl o władzy i buncie, w którym przeszłość spotyka się z teraźniejszością w zaskakującej energii. Inspiracją stał się kultowy film Dereka Jarmana – brytyjskiego reżysera awangardowego, wizjonera i ikony kontrkultury. Jarman wysyła królową Elżbietę I w towarzystwie nadwornego astrologa w podróż do przyszłości: do Londynu końca lat 70., miasta pogrążonego w chaosie, gdzie króluje wyuzdanie, przemoc i punk rock. Zderzenie epok odsłania, że historia nigdy nie jest obiektywnym zapisem faktów. Jest konstrukcją tworzoną przez każdą władzę na nowo.

Fot: materiały prasowe (11)

MAGAZYN W DOBRYM STYLU
SHOW

Adres redakcji: 04-035 Warszawa, ul. Motorowa 1
e-mail: imię.nazwisko@bauer.pl redakcja@showmagazyn.pl

REDAKTOR NACZELNA Marta Lubartowska
HUB ROZRYWKA I TV: RED. ZARZĄDZAJĄCA Anita Nawrocka, **PLANERZY** Dariusz Baran, Adam Piosik, Paulina Kluczek-Sawa, **KOORDYNATORZY** Wojciech Chełchowski, Barbara Stasiak, Gabriela Wereśniak-Wolak, **REDAKTORZY** Krzysztof Beśka, Bogumiła Deka, Marta Drobnik, Aleksandra Jarosz, Angela Kołowiecka, Violetta Kraskowska, Dariusz Mól, Anna Napierała, Agnieszka Pacuła, Joanna Pasztelańska, Anna Ratigowska, Marek Stecko, Kinga Szafruga, Ewa Tarasiuk, Barbara Włodarska-Mołęda.
HUB PORADNIKI: RED. ZARZĄDZAJĄCA Monika Bobowska **HUB KRZYŻÓWKI: RED. ZARZĄDZAJĄCA** Joanna Lewińska **SEKRETARIAT** Karolina Bednarska, tel. 882 743 054.
HUB FOTOEDYCJI: LIDER Agata Zasada, **KOORDYNATORZY** Emil Przygodzki, Magdalena Wojno, **FOTOEDYTORZY** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska.
HUB GRAFICZNY: DYREKTOR Robert Latek, **LIDERZY** Agnieszka Andrzejewska, Michał Leuszniewicz, Wojciech Makowski, **KOORDYNATORZY** Małgorzata Kaptur, Bartłomiej Rażny, **GRAFICY** Leszek Chyliński, Jacek Czekała, Anna Fortuna, Robert Kowalczyk, Monika Grunt-Maj, Grażyna Szulkowska, Robert Zalewski.

Bauer Media Group

PREZES ZARZĄDU Tomasz Namysł **CZŁONKOWIE ZARZĄDU** Andrzej Choynowski i Marek Lasota **DIRECTOR/PUBLISHING MANAGEMENT/DYREKTOR PIONU WYDAWNICZEGO:** Marek Lasota **PUBLISHER/WYDAWCA** Małgorzata Grono, mail: małgorzata.grono@bauer.pl **REKLAMA** Izabela Sarnecka, dyrektor biura reklamy; Agnieszka Galińska, dyrektor segmentu pism luksusowych, tel. 692 402 893; zespół: Małgorzata Pędzich, kierownik reklamy pism luksusowych, tel. 664 715 196; Katarzyna Roguska, tel. 604 118 591, Krystyna Tęcza, tel. 600 420 934; Katarzyna Zatyka, tel. 664 780 045; Marta Zielińska, tel. 600 270 992; koordynator Dorota Witan, tel. 600 275 515 **DYREKTOR DS. DYSTRYBUCJI I OBSŁUGI KLIENTA** Piotr Ludwicki, mail: piotr.ludwicki@bauer.pl
DYREKTOR FINANSOWY Rafał Kordus **PRODUKCJA** Piotr Orełko, dyrektor **PUBLIC RELATIONS** Maciej A. Brzozowski, dyrektor, mail: maciej.brzozowski@bauer.pl **DRUK** P/mint Sp. z o.o., ul. Pułtuska 120; 07-200 Wyszków.

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych, zastrzega sobie prawo redagowania nadesłanych tekstów. Wydawca i redaktor nie ponoszą odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam opublikowanych zgodnie z art. 36 prawa prasowego. Przedruki z dwutygodnika SHOW dozwolone są wyłącznie za pisemną zgodą wydawcy BAUER sp. z o.o., sp. j. Wydawca ma prawo odmówić zamieszczenia ogłoszenia i reklamy, jeżeli ich treść lub forma są sprzeczne z linią programową bądź charakterem pisma (art. 36 pkt 4 prawa prasowego) oraz interesem BAUER sp. z o. o., sp. j. Ogłoszenia i reklamy nie mogą być sprzeczne z prawem lub zasadami współżycia społecznego. SHOW jest znakiem towarowym pod ochroną i używanie go przez kogokolwiek na terenie kraju, zarówno w znaczeniu słownym, jak i graficznym, w celu oznaczenia swojego towaru jest bezprawne. Wydawca czasopisma ostrzega PT. sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej cenie niż wydrukowana na okładce jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością karną i cywilną.
Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: **reklama@bauer.pl**

eprasa.pl dde499913e

PANORAMA Sprawdź swoją wiedzę, rozwiązując naszą krzyżówkę.

jadłospis / tłuczeń żużlowy
Mariusz ..., dziennikarz i pisarz
śpiewak jarlów
antykryzysowy albo wyborczy / myśl przewodnia
... Zegrzyński / runda rozmów
talia do wróżb
urojenie, złuda
tandeta w sztuce
... Arciuch, aktorka
chrust z lasu
tlenek węgla / mosiądz lub brąz
z niego welony
edukacja
z ceną przy ubraniu
matka Kastora / do pieczęci
3
opinia, reputacja
wężyk w piśmie / płowa antylopa
chaber, modrak
statek Hanzy
fałszywa nuta / bonifikata
egipski bocian
do kierowania jachtem
5
rybka akwariowa / czary, zaklęcia
gromada wilków
waćpan
6
w zawieszeniu koła
futerał na okulary
pogrzebacz
pustynny pies
żniwa trzciny cukrowej
poetycko o łodzi
żelazny to glejt / wagi lub zwycięstwa
niesiona przez ratownika
japoński trunek / cecha osła / fachowiec
kiełbasiany wianek
płaszczka
kochanek Afrodyty
„... do młodości”
4
odgłos morza / pojazd konny
tom, wolumen / widowisko
szefował geruzji
ściśle tajne / epoka neogenu
danina w zbożu / kiedyś apetyt
włoski taniec dworski
w magnetofonie
więzienie w zamku / pasy na jezdni
okres w historii / psotnik, urwis
taniec z Kuby / cugle, lejce / w ręku murarza
małpiatka z lemurów
szybko przemija / w kalendarzu
jagnię / uchwyt ślusarski
marynuje grzybki
cieknie w kuchni
chiński agrest
2
lany w andrzejki
cieszy maklera
przechadzka
krasomówca / gruby powróz
gatunek łososia
sieć zastawna
1
szturm, natarcie
władca piekła



1	2	3	4	5	6

eprasa.pl d0e499913e

WYKREŚLANKA

Jak szybko potrafisz odnaleźć wszystkie słowa ukryte w diagramie? Mogą być ustawione pionowo, poziomo, wspak i po skosie.

S	T	W	I	G	B	U	K	I	E	W	Z	E	Z	S	K	M	A
Y	Ł	A	H	C	U	R	Z	O	R	L	E	B	U	D	R	E	G
R	D	O	Ł	R	P	A	P	R	O	T	K	A	A	O	B	O	L
B	M	E	P	R	L	I	T	A	N	I	A	Ś	U	P	A	K	M
O	A	A	J	I	A	A	N	O	P	E	Z	R	P	O	A	M	B
K	A	P	C	O	E	K	L	I	S	T	W	A	A	K	I	Z	Ó
O	E	C	A	O	M	G	Z	Ł	O	Ś	R	Z	T	E	K	A	J
K	W	T	I	N	C	A	U	S	A	O	A	A	C	O	K	W	A
P	E	Ę	O	W	A	H	S	S	C	T	R	Z	L	P	Y	K	G
I	I	L	G	L	A	K	A	K	Y	O	Y	I	Y	K	A	T	R
T	W	K	Ł	A	A	P	I	G	L	K	Z	S	O	I	M	E	E
R	E	S	A	S	K	K	R	O	N	J	Y	N	N	K	Z	N	S
E	Z	I	Z	O	N	Y	K	A	A	W	A	E	B	Ę	I	P	J
Z	R	P	D	A	S	F	F	A	W	W	L	A	A	I	N	Ę	A
C	P	I	Z	E	A	O	K	A	C	E	G	N	Ł	W	O	T	W
L	W	A	K	R	R	R	D	A	I	L	A	I	W	Ź	K	S	T
E	Ł	O	G	P	E	A	C	Z	H	O	N	L	A	D	A	D	Y
F	Z	A	Ł	O	Ż	E	N	I	E	S	G	Ś	N	A	L	O	K

Słowa do wykreślenia:

AGRESJA
BAŁWAN
BOA
BÓJ
BUKIEW
DUBEL
DŹWIĘK
ERKA
ETOLA
FELCZER
GANG
GŁAZ
GRAF
KANAPA
KAPUŚ
KOKPIT
KOLIZJA
KOLORATKA
LAKONIZM
LEK
LISTWA
LITANIA
LOS
ŁAZANKI
ŁOŚ
MACOCHA
MIECZYK
MORS
OAZA
OBRYS
ODSTĘPNE
PAPROTKA
PAWICA
PIEGUS
PISKLĘ
PROFAN
PRZEPONA
PRZEWIEW
ROCK
ROZRUCH
SAMOJED
~~SZKARŁAT~~
ŚLINA
TYGRYSEK
WADA
WIDOK
WIG
WTYK
WYKONAWCA
WYSYPKA
ZAŁOŻENIE
ZEZ
ZIELENIAK

SZYFRÓWKA

Tym samym literom zostały przypisane te same liczby. W tabelce ujawniono niektóre przyporządkowania. Uzupełnij diagram i odczytaj rozwiązanie.

1	2	3	4 A	5	6	7	8	9	10 Y
11	12 P	13	14 T	15	16 M	17	18	19	20 R



■	15	■	13	1	12 P	18	■	5	■	3	13	11	13
15	2	20	2	■	20 R	■	13	11	17	14	■	20	■
■	17	■	15	20	10 Y	3	18	13	■	11	13	4	12
14	4	6	2	■	16 M	4	20	14	1	7	■	19	■
■	3	■	4	14	4 A	13	■	11	■	13	11	9	4
19	8	4	20	■	14 T	■	4	20	18	4	■	4	■

9	2	20	4	14	4

Fot.: A. Zawadzki/REPORTER/East News, Adobe Stock

eprasa.pl d0e499913e

PANORAMA

Masz jeszcze chwilę czasu? Następna krzyżówka czeka!



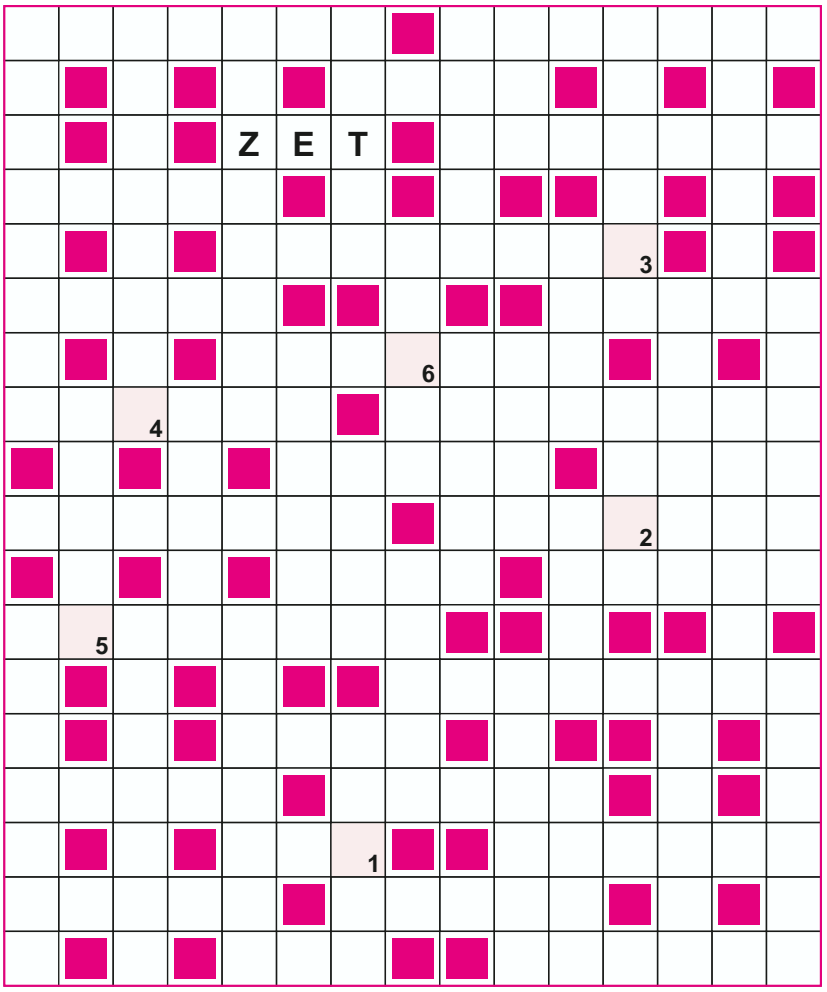
udaje chorobę
strzelony w meczu / przed-porcie
mały kuc / kuzyn żyrafy / płynie przez Opole
po nim karny
western
7
rodzaj weksla / kuzyn dyni
5
... Defilad w Warszawie
ciężka na ugorze
dokument magistra / dekret carski
fenomen / antyczny symbol triumfu / bez kofeiny
poranna wilgoć
zimowa laba
list bez podpisu
ozdobna butelka / ślepy ssak
nędzarz, biedak
majątek oblubienicy
wpływa do sądu
większy od morza / zasłaniane firaną
trzepot żagli
kiesa
6
ciągnięta sieć
tucznik / alfa i ...
@ w adresie
łódź na spływ
czeko-ladka
chodzi w turbanie
jon dodatni / kłuje na łące
niejeden nad Loarą / z jej soku tequila / kosaciec
gra w karty / rejestra-cja
4
1
osobowe w aktach
na zdjęciu / lisia jama
arabski książę / kontuzja
odcinek wyścigu
modlitew-na poza
z lemie-szem / obrzędy religijne
kość w kolanie / strefa
damskie buty jesienne
cięgi, baty / amory głuszców
składnik pudru / pieśń pochwalna
wypukły alfabet
dokładka
na nich uśmiech / odkaża rany
choroba zakaźna / mówca
sedno sprawy
działo
pachnący tlen / ośmiu muzyków
3
powieść, nowela / kubański taniec
pochyłość
obwódka / świętuje z Ewą
ragdoll, pers / blacha praczki
składnik ponczu
nume-racja kompozycji
pęk piór u czaka
zna nazwy mięśni i kości
ustawa władcy / ... euforii
wyspa koralowa na oceanie
naftowa z szybu
unijna waluta
2
przepisy dla partii
kochanek z ekranu
... Przy-mierza
biletowa na dworcu

1	2	3	4	5	6	7

eprasa.pl d0e499913e

SYNTEZA

Wszystkie podane wyrazy wpisz do diagramu tak, aby powstała krzyżówka. Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie.



3-literowe
PAL
ZET
NÓW
KĘS

4-literowe
NUTA
URNA
URAN
DRES
LATO
REMI
SOFA
ETOS
CZUB
NORA

5-literowe
ANTYK
STADO
ROŻNY
RZEPA
SANKI
RESOR
KOMIS
WOKAL
SŁOMA
PLAMA
OSOBA
OSADA
URWIS
OBRAZ
RABAN
ALIBI
IMBIR

6-literowe
AWANSE
CIEPŁO
SKNERA
ROKITA
PAPIER
KWESTA
IMADŁO
TRAGIK
IGLICA
NIECKA
GONIEC
KABAŁA

7-literowe
CHRUPKA
SPRAWCA
ALFABET
OPIEKUN
SKROBIA
INSERAT
AUTOMAT
BIERNIK
TUCZNIK

8-literowe
CYPRYSIK
RZĘŻENIE
PRZYMIOT
MIKROBUS
PORADNIK
ALBATROS
ORTALION

1	2	3	4	5	6

SUDOKU

Uzupełnij diagram cyframi w taki sposób, aby w każdym wierszu, każdej kolumnie oraz w każdym małym dziewięciopolowym kwadracie znalazło się dziewięć różnych cyfr.

1		7			2		6	5
2			1			7		4
6	5		3		7			
	1					4		2
9	7	3				6	1	8
4		8					7	
			4		1		8	6
8		1			5			9
3	4		9			1		7

	3	2		9	5	1	8	4
		7		1		6		
	9					7		
4	8		1			2		
			4		2			
		9			7		3	8
		8					2	
		6		7		3		
9	1	4	2	5		8	6	

Fot.: Adobe Stock

eprasa.pl d0e499913e

HOROSKOP

27 kwietnia – 10 maja

Spójrz w GWIAZDY

Skorpionom i Pannom wiosna zaszumi w głowie. Bliźnięta czeka mało przyjemna niespodzianka. A co przytrafi się osobom spod innych znaków?



Adele

BYK

BYK 20.04–20.05

Kilka niespodziewanych awarii nadszarpnie budżet. Trzeba szukać oszczędności.
PRACA: Powoli wraca ci wiara we własne siły. Dostałaś cytryny od życia, ale przecież możesz z nich zrobić pyszną lemoniadę.
MIŁOŚĆ: Ktoś podbije twoje serce nie za pomocą pustych słów, lecz romantycznych gestów i całkiem realnej pomocy. Trzymaj się tego rycerskiego osobnika!

BLIŹNIĘTA 21.05–20.06

Trochę znudziła ci się rola rodzinnego nadzorcy. Może warto dać bliskim niezależności?
PRACA: Bez spektakularnych sukcesów, ale i to napawa radością. Nudna stabilizacja teraz jest w cenie.
MIŁOŚĆ: Małe przyjemności, które robi ci ostatnio partner to... niekoniecznie wyraz jego miłości, a dręczące go poczucie winy. Z jakiego powodu? O to musisz go zapytać.

RAK 21.06–22.07

Po głowie chodzi ci przearanżowanie mieszkania. Tu wystarczy jedynie kreatywność.
PRACA: Karkołomny projekt, w który masz się zaangażować, łatwy nie będzie. Za to satysfakcja – gwarantowana.
MIŁOŚĆ: Przed tobą, całkiem niedaleko, związek na dłuższą metę. To nie taka znowu zła perspektywa, nawet dla ciebie, tak lubiącej skakać z kwiatka na kwiatek.

LEW 23.07–22.08

Nerwowość wpływa na ciebie destrukcyjnie, ale pomoże praca w ogrodzie.
PRACA: Chęć, by zabłysnąć, będzie stawać się z dnia na dzień coraz większa. Może wymyślisz jakiś przełomowy wynalazek?
MIŁOŚĆ: Wielka miłość wisi w powietrzu. Może wreszcie zaczniesz doceniać starania pewnego miłego Raka, który tak bardzo chce ci umilić czas?

PANNA 23.08–22.09

Tak bardzo brakuje ci przyjaciół i wspólnych wypadów na miasto, ale to jeszcze nie czas na zabawę i rozrywki poza domem.
PRACA: Wyborne rezultaty przemyślanych działań sprawią, że poczujesz dumę, lecz nie osiadaj na laurach.
MIŁOŚĆ: Stabilizacja? Nie tym razem! Wpływ gwiazd sprawi, że będziecie miały nieodpartą ochotę na skok w bok.

WAGA 23.09–22.10

Czas przemyśleć niedawne szaleństwa i zastanowić się, czy lepiej być, czy mieć.
PRACA: Postaraj się zobaczyć pozytywy. Masz kilka rewelacyjnych pomysłów, które warto właśnie teraz wcielić w życie.
MIŁOŚĆ: Doceń troskę wspierającego cię partnera: przecież stara się robić wszystko, byście mogli żyć w zgodzie. Czułość, uwaga i dobre słowo przydadzą się i tobie, i jemu.

SKORPION 23.10–21.11

Nareszcie uda się ciebie przekonać, że 7-8 godzin snu to naprawdę niezbędne minimum, by normalnie funkcjonować!
PRACA: Jeśli specjalizujesz się w pracy naukowej, będzie ona szła jak z płatka!
MIŁOŚĆ: Dobra wiadomość dla singielek, - w najbliższych dniach przekonają się, że serce bliskiego przyjaciela bije tylko dla nich. Będziecie nieźle zdziwione!

STRZELEC 22.11–21.12

Przekonasz się na własnej skórze, że wietnamskie porzekadło „Lepiej być sługą mędrca niż panem idioty" ma głęboki sens.
PRACA: Nigdy nie jest za późno, żeby zrobić lepiej, co zrobiłaś dobrze. Twój perfekcjonizm tym razem okaże się pomocny.
MIŁOŚĆ: Chęć zmian sprawi, że zapomnisz o partnerze i wdasz się w romans. Lecz posmakujesz jego konsekwencji.

KOZIOROŻEC 22.12–19.01

Nieoczekiwany przypływ gotówki: ktoś przypomni sobie o oddaniu ci dawnego długu! Zostaw kasę na wakacje.
PRACA: Niech ci się nie wydaje, że chwalą cię za nic. Ach, ta twoja legendarna skromność...
MIŁOŚĆ: Właśnie odkryłaś dobrodziejstwa aplikacji randkowych i korzystasz z nich łakomie niczym dziecko w sklepie z cukierkami. Uważaj! Pełno tam nieudaczników i flirciarzy.

WODNIK 20.01–18.02

Twoje luzackie podejście do życia nagle zniknie. Zmienią się też twe codzienne zwyczaje. Może staniesz się wege?
PRACA: Drobne błędy nie przeszkodzą ci awansować i przeskoczyć konkurentów.
MIŁOŚĆ: Gwiazdy będą ci wyjątkowo sprzyjać. Kandydaci do twej ręki pojawią się w takich ilościach, jak nigdy. W dodatku to osoby kulturalne, empatyczne i… bosko pachnące.

RYBY 19.02–20.03

Nie grozi ci teraz samotność. W planach wiele imprez i spotkań z przyjaciółmi.
PRACA: Umiejętnie wykorzystasz piekielnie ważną informację. Możesz liczyć na profity.
MIŁOŚĆ: Frustracja w związku niestety się pogłębia. By nie osiągnęła głębokości Rowu Mariańskiego, zapewnij ukochanemu nowe atrakcje. Albo zacznij się rozglądać za nowym obiektem pożądania.

BARAN 21.03–19.04

„Kto w nic nie wątpi, jest głupcem" prawi mądre perskie przysłowie. Dlatego miej się na baczności, gdy ktoś próbuje ci wmówić, że czarne jest białe. Masz swój rozum.
PRACA: Jakie to szczęście, że udaje ci się na czas wykonywać wszelkie zlecenia.
MIŁOŚĆ: Szczere rozmowy przy butelce wina mogą rozładować stres. Pamiętajcie jednak, by nie przeholować z mocnymi trunkami.

Fot.: Getty Images

eprasa.pl d0e499913e

Oni mają GŁOS



JAN ENGLERT

„Nic mnie tak nie wkurza u kobiet, jak to, że potrafią z leżącej na podłodze skarpetki zrobić grzech śmiertelny. I mówić o tym przez kolejne cztery godziny, przy okazji przypominając wszystkie inne popełnione grzechy".



JOANNA PRZETAKIEWICZ

„Życie składa się z miłości i z jej braku. Z lęku i ze strachu. Z ciemności i ze światła. I chodzi o to, żeby zawsze tego światła szukać".



IZABELA KUNA

„Widziałam w życiu różne rzeczy i wiem, że nie ma sensownej rady, jak się miło zestarzeć w związku. Trudno polegać na sobie, a co dopiero na drugim człowieku. Wszystko to życzenia i pragnienia".



DOROTA SZELĄGOWSKA

„Kiedyś wmówiono nam, że starość jest zła, starzenie się to wstyd, a słowo »stara« jest obraźliwe. W ogóle o starości mówi się szeptem albo wcale. A przecież to naturalny, najbardziej naturalny proces w naszym życiu".



HEIDI KLUM

„Nie daj się zepchnąć na margines. Nie chowaj się tylko dlatego, że przekroczyłaś pięćdziesiątkę. Życie jest jedno, korzystaj z niego".

PAULINA KRUPIŃSKA

„Dbanie o balans i cieszenie się chwilą. Nauczyło mnie tego macierzyństwo. Moje dzieci przypomniały mi, jak cudowne są małe rzeczy – tęcza, deszcz, śnieg. Właśnie takie momenty przywracają mi spokój".



KAROLINA GRUSZKA

„Dla mnie wolność to świadome przyjmowanie tego, co przyniesie los, a nie wchodzenie z nim w konflikt. Tak naprawdę nie mamy wpływu na to, co do nas przyjdzie. Na końcu zawsze jest zaskoczenie".

Fot.: Akpa (2), East News (4), Reporter

eprasa.pl d0e499913e

Twój STYL MAN

Przewodnik po świecie odważnego mężczyzny

2 okładki do wyboru





Twój STYL® dla mężczyzn. Już w sprzedaży!

eprasa.pl d0e499913e