

NETFLIX

Disney+

HBO
max

prime video

CANAL+

Program TV 12.06-25.06.2026

nr 12 8 czerwca 2026
4,29 zł (w tym 8% VAT) nr indeksu 33111A

tele świat

Tele14

CYFROWY

**Najlepszy
Program TV
na 14 dni
82 stacje**



2 TYGODNIE EMOCJI

**HITY
FILMOWE**
na każdy
dzień!

**MAGDALENA
PECKA**

Pogoda o poranku
w „Pytaniu na
śniadanie”
dodaje jej energii

MUNDIAL 2026



**ANGLIA - CHORWACJA
I INNE HITY FAZY GRUPOWEJ**



ISSN 1234-267X
9 771234 267606

Numer
w sprzedaży
do 21.06.2026



WODECKI TWIST

Piosenki mistrza Wodeckiego

„Tylko w kinie / Świat jest, jaki być powinien / Wszystko dobrze się układa / Idealnie” – to słowa z piosenki, którą Zbigniew Wodecki wykonywał z Haliną Frąckowiak i napisał do niej muzykę. Ten utwór stał się inspiracją dla twórców galowego koncertu tegorocznej odsłony Wodecki Twist (emisja: PT, 19.06, godz. 20.05, TVP 2). Usłyszymy kochochane przez publiczność piosenki, spośród których wiele miało swoje „pięć minut” w polskim filmie. Na scenie, w otoczeniu minimalistycznej czarno-białej scenografii, pojawią się m.in. Mietek Szcześniak (zdj.), Reni Jusis czy Natalia Przybysz. Artystom towarzyszyć będzie Orkiestra Tomasza Szymusia. **MJ**

WIANKI NAD WISŁĄ

Powitanie lata

Jak co roku na warszawskim podzamczu w Multimedialnym Parku Fontann odbędzie się koncert, podczas którego będziemy witać nadchodzące lato. Przez całą sobotę 20 czerwca będą się tam też odbywać różne imprezy, pikniki, konkursy i warsztaty, będzie można też zwiedzić Wioskę Słowiańską. A wieczorem na scenie pojawią się muzyczne gwiazdy. Publiczność będzie się bawiła w rytmie przebojów m.in. Beaty i Bajmu, Katarzyny Nosowskiej, Piotra Cugowskiego (zdj. w kółku), O.S.T.R., Reni Jusis, Patrycji Mar-kowskiej, Bowskiej, Margaret i Anity Lipnickiej. Koncert, który poprowadzi Damian Michałowki, będzie transmitować TVN (SO, 20.06, godz. 19.25). **EGP**



NA ŻYWO



Na występ Beaty Kozidrak czeka stęskniona publiczność.

DWA TEATRY

Najlepsi na scenie

Wyjątkowy, bo jubileuszowy, 25. Festiwal Teatru Polskiego Radia i Teatru Telewizji Polskiej „Dwa Teatry” odbędzie się w Sopocie od 19 do 22 czerwca. TVP Kultura pokaże galę finałową tego wydarzenia (PO, 22.06, godz. 19.00). Poznamy nie tylko najlepsze spektakle telewizyjne i słuchowiska radiowe minionego roku, ale także m.in.

najlepszego reżysera i najlepszych aktorów scen polskich. Wielkie Nagrody za całokształt twórczości otrzymają aktorzy Andrzej Seweryn i Danuta Stenka (zdj.). Nagrody Specjalne przyznano reżyserom Laco Adamikowi oraz Witoldowi Gierszowi. Uroczystość poprowadzą Marta Malikowska i Sebastian Stankiewicz. **EGP**



NA ŻYWO

ZBRODNIEM PO SĄSIEDZKU

Przybyli do Europy

Dla fanów kryminałów mamy dobre wieści – powstaje kolejny, już 6. sezon serialu z Seleną Gomez, Steve'em Martinem i Martinem Shortem (zdj.) w głównych rolach! Co ciekawe, dociekliwi sąsiedzi z Nowego Jorku tym razem kryminalne zagadki będą rozwiązywać... w Londynie. W Wielkiej Brytanii obsada spotkała się też z Tomem Hanksem

(zdj. w kółku) – czy to oznacza, że aktor pojawi się w nadchodzących odcinkach? Niewykluczone, choć na tym etapie produkcja niczego oficjalnie nie potwierdza. Hollywoodzkie gwiazdy nie stronią od serialu; w „Zbrodniach po sąsiedzku” oglądaliśmy już m.in. Meryl Streep, Evę Longoria i Paula Rudda. **JK**



MAGDALENA PECKA

Żadnej pracy się nie boi

O tym, że wygrała casting na pogodynkę, dowiedziała się w dniu... obrony pracy inżynierskiej (jest absolwentką energetyki oraz mechaniki i budowy maszyn). I choć na plan „Pytania na śniadanie” Magdalena Pacek musi wstawać o 4.20, ona wcale nie narzeka. – Pogoda o poranku dodaje mi energii. Tam się dużo dzieje – mówi z uśmiechem. Nudno na pewno nie bywa; razem z ekipą nie tylko jeżdżą po całym kraju, ale i mierzą się z różnymi wyzwaniami. W jednym z wywiadów prezenterka opowiedziała o tym, jak musiała zapowiedzieć pogodę, zsiadając z grzbietu konia. I to bez wcześniejszego doświadczenia z jeździectwem!

JK



Już podczas studiów dorabiała jako reporterka, wiedziała jednak, że to nie jest jej przeznaczeniem.

Następny
numer
**tele
świat**
CYFROWY
2
za tygodnie
do kupienia
od 22 czerwca



ESKAPADA XD

Podbiją świat biznesu?

Malcolm i Stomil (Tomasz Włosok, Michał Balicki) próbowali już szczęścia na emigracji i podjęli trud edukacji (a ich znajomy pan Zbyszek o twarzy Michała Czerneckiego zabrał nas na ekspedycję). Teraz przyszedł czas na „Eskapadę XD”. W najnowszej odsłonie serialu przyjaciele liczą na szybki zarobek w świecie garniturów, delegacji i wielkich interesów. Czy wszystko pójdzie zgodnie z planem? Pewnie nie, jak to w życiu. Ekipa weszła już na plan. Scenariusz znów stworzyli wspólnie reżyser Łukasz Kośmicki oraz Malcolm XD, pomysłodawca całej serii, który tu pełni również funkcję producenta kreatywnego.

JK



MUST BE THE MUSIC

Znów dla nas wystąpią

Talent show szuka kolejnych uczestników (castingi odbędą się we wrześniu, ale już dziś można wypełnić formularz na stronie stacji), a tymczasem Miuosh zaprosił dwie finalistki 13. edycji do udziału w projekcie „Pieśni Współczesne – Antologia”. Marcycha (zdj.) i Asia Smajdor wystąpią podczas wyjątkowego koncertu

20 czerwca; tego dnia na scenie spotka się ponad 130 artystów z różnych muzycznych światów, w tym Natalia Szroeder, Jakub Józef Orliński, Igor Herbut oraz zespół „Śląsk”. Wydarzenie na żywo obejrzą widzowie zgromadzeni w Arenie Katowice; Polsat planuje retransmisję, ale data nie jest jeszcze znana.

JK



„Myślę, że każdy artysta powinien mieć duże oczy i jeszcze większe uszy. Najpierw trzeba świat uważnie zobaczyć i usłyszeć, a dopiero potem spróbować przełożyć go na własny język.”

Robert Górski



TOP MODEL

Moda na zmiany

Skład jurorski pozostawał niezmienny od 13 lat, jednak od 15. edycji do jury dołączy jeszcze jedna osoba! Ewelina Gralak to kreatorka wizerunku i stylistka. Współpracowała z czołowymi postaciami branży mody, takimi jak Tom Van Dorpe, Mel Ottenberg czy Kyle Luu. Współtworzyła też stylizacje okładek albumów i teledysków dla artystów

muzycznych, w tym Margaret, Hey i Tommy'ego Casha. Oprócz świeżego spojrzenia na modę i kulturę wizualną wniesie do programu także doświadczenie związane z kreowaniem marek.

Do ekipy dołącza też Miłosz Kulesza, który pomoże uczestnikom odnaleźć się w świecie mediów społecznościowych.

JK



WIDOWISKO

Wakacje pełne muzyki

Pierwsza odsłona tego-
rocznej trasy „Lata z Ra-
diem i Telewizji Polskiej”
odbędzie się w Bielsku-Białej
na lotnisku w Aleksandrowi-
cach. Obok gwiazd polskiej sce-
ny muzycznej pojawią się także
lokalni artyści. I tak będzie aż
do 5 września, kiedy w Białych
Błotach odbędzie się wielki fi-
nał wakacyjnej serii koncertów.
Jakie miejscowości odwiedzimy
w tym roku? Otóż kolejne przy-

stanki to: Radom, Zakopane,
Ełk, Chełm, Grudziądz, Pod-
dębice, Lublin, Mrozy i Tar-
nów. Z artystami, którzy wie-
czorem wystąpią na scenie,
spotkamy się także rano w ra-
mach „Pytania na śniadanie”
– ekipa programu również bę-
dzie na miejscu! **MJ**

☐ LATO Z RADIEM
I TELEWIZJĄ POLSKĄ **SO**
20.06 **godz. 20.00** TVP 2

Na pierwszym
przystanku trasy
wystąpi królowa polskiej
piosenki, czyli Maryla
Rodowicz.



Wśród gwiazd sobotniego koncertu pojawi
się również Doda!

KONCERT



FINAŁ

Młodzi ludzie
na koncercie
w Krakowie.

Tu liczą się marzenia

Finał 18. Festiwalu Zaczarowanej Piosenki po raz kolejny udowodni, jak wielką siłą w życiu osób z niepełnosprawnościami są talent, pasja i marzenia. W Krakowie sześcioro finalistów w wieku 10-16 lat zmierzy się z piosenkami Marka Dutkiewicza. Widzowie poznają także ich poruszające historie – dzięki rozmowom z Anną Dymną, nagranych w formie filmów. Artystów oceni jury zło-



Prowadzący
Anna Dymna
i Mateusz
Janicki.

żone m.in. z Jacka Cygana, Urszuli Dudziak i Mietka Szcześniaka. Wystąpią także gwiazdy polskiej sceny muzycznej: Krzysztof Cugowski, Ralph Kaminski, Alicja Majewska i Julia Pietrucha. Część 2. już w niedzielę o godz. 16.15. **MAM**

☐ FESTIWAL ZACZAROWANEJ
PIOSENKI **SO** 20.06
godz. 16.15 TVP 2

KULINARNY

Po wrocławsku



Dolny Śląsk to piękna architektura,
bogata historia i niespotykane
nigdzie indziej smaki.

W oczekiwaniu na premierowe odcinki Karol Okrasa przypomni nam regionalne smaki – a przy okazji atrakcje – Dolnego Śląska. We Wrocławiu opowie o lokalnej odmianie bigosu z czerwonej kapusty z dodatkiem wina, jabłek, rodzynek. Odwiedzi także okolice Żmigrodu, gdzie pani Emilia opowie o rodzinnej tradycji przygotowywania kiszzonek – jej dziadek

sam wyrabiał beczki do przechowywania warzyw. Na koniec prowadzący zabierze nas nad Stawy Milickie. Tam przygotowuje kolejne dwie odmiany bigosu: jedną wzbogaconą o łopatkę jagnięcą i sok z czerwonych buraków, a drugą – z dodatkiem ryb. **JK**

☐ OKRASA ŁAMIE PRZEPISY
SO 13.06 **godz. 14.45** TVP 1

Czeka na Oscara

Być może byłby zawodowym koszykarzem, gdyby nie doznał kontuzji. Wtedy postanowił zdawać na studia aktorskie, do których przygotowywał go wuj, Jan Kobuszewski. Przez ponad 50 lat na scenie i ekranie zagrał wiele niezapomnianych ról. Pytany o zawodowe marzenia, żartuje: – Jeśli już, to mogę marzyć o bardzo statycznej roli dostojnego starca, która będzie na tyle wspinała, że

przyniesie mi wszystkie możliwe Złote Globy, Złote Niedźwiedzie, Złote Palmy i Oscary! I to właśnie Wiktor Zborowski będzie gościem programu w TVP Kultura. Tuż po nim (godz. 17.55) obejrzymy komedię „Złoto dezertów”. **EGP**

NIEDZIELA Z... WIKTOREM ZBOROWSKIM ND 14.06 godz. 17.15 TVP KULTURA

KONCERT

Dla Kory

W ubiegłorocznym koncercie poświęconym pamięci zmarłej w 2018 r. Kory wystąpili jej przyjaciele i wielbiciele jej talentu, którzy w ten sposób oddali hołd jej twórczości. I tak John Porter wspólnie z Renatą Przemyk wykonał utwór „To tylko tango”, Katarzyna Chlebny zaśpiewała m.in. „Krakowski spleen”; aktor Bartosz Porczyk – „Lipstick on the glass”, Natalia Przybysz przeboj, „Ta noc do innych jest niepodobna”, Tomasz Organek „Stoję, stoję, czuję się świetnie”, Bovska „Szare miraż”, Ani-



ta Lipnicka „Lucciolę”, Krzysztof Zalewski „Boskie Buenos”, a Anna Rusowicz „Nie poganiaj mnie, bo tracę oddech”. **EGP**

FALOWANIE I SPADANIE - PAMIĘCI KORY SO 13.06 godz. 22.05 TVP KULTURA

TALK-SHOW

Kiedyś było lepiej?

PREMIERA



Choć mistrzostwa świata w piłce nożnej rozgrywane są od 1930 roku, Polakom udało się do nich zakwalifikować tylko 9 razy (zdołaliśmy na nich jedynie dwa brązowe medale – w 1974 i 1982). W tym roku niestety również musimy obejść się smakiem. Dariusz Szpakowski wróci więc do naszych historycznych występów. Powspomina je z selekcjonerami naszej reprezentacji, w tym z Antonim Piechnickim, Jackiem Gmochem, Jerzym Engelem i Pawłem Janasem. Zapyta ich, czy patrząc z perspektywy czasu dziś podjęliby inne decyzje i czy zrobili wszystko, by osiągnąć sukces. **EGP**

ROZMOWY NA MEDAL SO 13.06 godz. 15.20 TVP 1

TABLETKA WSPIERAJĄCA WZROK

WSPANIAŁE JEST CIESZYĆ SIĘ DOBRYM WZROKIEM

Madeleine opowiedziała nam jak Blue Berry™ Plus wspiera jej wzrok.



Model Image

„Mam na imię Madeleine. Jestem emerytką i mieszkam w Montrealu.

Lubię spędzać czas ciesząc się naturą, malując kwiaty i pejzaże. W miarę upływu czasu byłam coraz bardziej świadoma, że z wiekiem niestety, mój wzrok może się pogarszać. Malowanie krajobrazów, szczególnie zawierających małe detale, wymaga dobrego wzroku i może być obciążeniem dla oczu.

Chciałabym utrzymać dobry wzrok i cieszyć się moją pasją,

również w zaawansowanym wieku. Postanowiłam poszukać suplementacji wspierającej wzrok.”

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ NA TEMAT BLUE BERRY PLUS

Przeglądając prasę, przeczytałam o skandynawskich tabletkach **Blue Berry Plus** pomagających utrzymać dobry wzrok. Tego samego dnia kupiłam pierwsze opakowanie w swojej aptece i od razu rozpoczęłam suplementację, mając nadzieję, że pomoże mi zadbać o oczy. Przyjmuję **Blue Berry Plus** regularnie i jestem bardzo zadowolona. Maluję tak często, jak to tylko możliwe, a to poprawia mi nastrój. Cieszę się, że trafiłam na ten produkt i gorąco go polecam każdemu, kto chciałby zadbać o swój wzrok.

Madeleine F. Quebec



Produkt Roku 2026 wg ŚWIATA FARMACJI

w kategorii
„Preparaty na zdrowie oczu
– doustne”
na podstawie ankiety
przeprowadzonej wśród
farmaceutów



Szwedzkie tabletki wspierające wzrok z wyciągiem z czarnej borówki

Suplement diety **Blue Berry Plus** został wynaleziony w Szwecji przez skandynawską firmę New Nordic. Jest produkowany z dziko rosnących borówek. Zawiera wysokiej jakości wyciąg z czarnej borówki z luteiną, wyciąg ze świetlika i kwiatów aksamitki, witaminę A, cynk oraz miedź.

Zapytaj o Blue Berry Plus skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl w opakowaniach: **60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.**

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

Kod BLOZ 3343651
ułatwi zamówienie produktu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.



Bea odkrywa, że Patience ma niezwykle zdolności, które można wykorzystać w śledztwach.

KRYMINALNY

Lepsza od komputera

Kto najlepiej zagra bohaterkę ze spektrum autyzmu? Oczywiście osoba, która sama doświadcza tego zaburzenia. Tak właśnie jest w brytyjskim serialu, w którym 23-letnia Ella Maisy Purvis wcieliła się w tytułową bohaterkę. Patience Evans pracuje na co dzień w archiwum policji w Yorkshire i pewnie nadal przekładałaby teczkę, gdyby przez przypadek

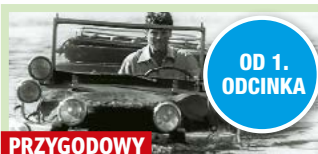
nie zwróciła uwagi detektyw Bei Metcalf (Laura Fraser). Śledcza dostrzega, że dziewczyna ma wyjątkowe zdolności dedukcyjne i... postanawia to wykorzystać. Patience z ociąganiem, ale w końcu daje się przekonać do udziału w rozwiązywaniu zagadek kryminalnych. **HM**

PATIENCE **ŚR** 17.06
godz. 10.00 ALE KINO+

OD 1.
ODCINKA



Bea i Patience mogą liczyć na wsparcie detektywa Huntera (Nathan Welsh).



OD 1.
ODCINKA

PRZYGODOWY

Pan Tomasz i skarb

I znowu ruszamy z panem Tomaszem (Stanisław Mikulski) i jego trzema przyjaciółmi na poszukiwanie zaginionego skarbu templariuszy. Przeżywamy chwilę grozy, kiedy Pan Samochodzik ściga się z przestępcami chcącymi zarobić na kosztowności dla siebie, podziwiamy piękną Ewę Szykalską (Karen) i zazdrościmy pływającego wehikułu (skonstruowanego na bazie podwozia niemieckiego auta typu Schwimmwagen z silnikiem Garbusa). Co ciekawe, podczas zdjęć na jeziorze doszło do wypadku i amfibia utonęła. Na szczęście scenografowie mieli w zapasie drugi egzemplarz. **EGP**

SAMOCHOZIK I TEMPLARIUSZE **PT** 12.06
godz. 17.00 TVP KULTURA

BIOGRAFICZNY

Dylemat wielkiej wagi

Król Olaf (Anders Baasmo) po raz pierwszy prosi norweski rząd o opinię w sprawie związku następcy tronu. W kraju narasta przekonanie, że Harald (Sindre Strand Offerdal) i Sonja (Gina Bernhoft Gørvell) powinni się pobrać, lecz politycy obawiają się, że małżeństwo księcia z „przeciętną” obywatelką może zachwiać pozycją monarchii. Gabinet unika jednoznacznej deklaracji, a Harald coraz

silniej odczuwa konflikt pomiędzy miłością a obowiązującymi regułami. Sonja pragnie iść za głosem serca, ale lęka się społecznych konsekwencji. Ostatecznie to król podejmuje decyzję, która może odmienić losy rodziny i całego kraju. **BD**

HARALD I SONJA: MIŁOŚĆ W BREW REGUŁOM **ND** 14.06
godz. 17.15 TVP 2



Sonja chce wyjść za Haraldą, ale obawia się, jak ich małżeństwo zostanie przyjęte przez innych.

FINAŁ

OBYCZAJOWY

Damian wyjdzie na wolność!

Koniec koszmaru

Oskarżony o pedofilię Damian (Waldemar Błaszczyk) może w końcu wyjść na wolność! Po sensacyjnej akcji policji i zasadzce zorganizowanej na Krupskiego (Maciej Wilewski) uda się udowodnić, że Cieślak padł ofiarą perfidnego spisku zorganizowanego przez swojego politycznego przeciwnika. Tuż po oczyszczeniu z zarzutów i pierwszych chwilach z bliskimi Damian postanowi pojechać na komendę i podziękować Sławkowi (Mariusz Słupiński) za pomoc w odzyskaniu dawnego życia. Ale gdy Cieślak dotrze na komisariat, pierwszą osobą, na którą wpadnie, będzie skuty w kajdanki Krupski. I nie będzie to miłe spotkanie. **JP**

NA WSPÓLNEJ **PO** 15.06
godz. 20.15 TVN

WOJENNY

OD 1.
ODCINKADavid Stirling
(Connor
Swindells)
i Jock Lewes
(Alfie Allen)
mają plan.

Narodziny legendy

Wiosną 1941 roku brytyjskie siły w Afryce Północnej ponoszą kolejne straty pod naporem niemieckiego Afrika Korps. Oficer David Stirling bierze udział w nieudanych ćwiczeniach wojskowych, zaś Paddy Mayne pokonuje w walce wręcz żołnierzy brytyjskiej żandarmerii wojskowej. W tym czasie Jock Lewes kradnie spadochrony należące do australijskiej jednostki. Gdy drogi

tych trzech mężczyzn się krzyżują, wpadają oni na pomysł utworzenia elitarnego oddziału spadochroniarzy, który atakowałby niemieckie konwoje zaopatrzeniowe. Serial opowiada historię narodzin legendarnej formacji SAS. **MAM**

ODDZIAŁ DLA ZUCHWAŁYCH
PT 19.06 **godz. 22.10**
ALE KINO+

OBYCZAJOWY

Zakłamaną rzeczywistość

Melka (Ewa Jakubowicz) i Piotrek (Michał Mikołajczak) zapraszają rodzinę na wyjątkowe przyjęcie, by wspólnie świętować ich zaręczyny. Mimo to Melka wciąż będzie obawiać się, że to wszystko zbyt piękne, by mogło być prawdziwe i jej szczęście prysnie wkrótce jak bańka mydlana. Niestety, może mieć rację... Tymczasem do Janka (Maciej Mikołajczyk) niespodziewanie zadzwoni dawny kolega z Fajna TV. Panowie umówią się na spotkanie, podczas którego znajomy

FINAŁ
SEZONU

zacznie wypytywać o... Lilkę (Sylvia Sokołowska). Jego sugestie zaś sprawiają, że ziemia osunie się Janekowi spod nóg... Czy cały czas był okłamywany przez kochankę? **PM**

PIERWSZA MIŁOŚĆ
PT 12.06 **godz. 18.00** POLSAT

KRYMINALNY

Przyjęcie z niespodzianką

NOWE
ODCINKI

Podczas letniego balu organizowanego przez Magnusa (Nils Mattias Steinberg) dochodzi do tragedii – gwiazda wieczoru zostaje znaleziona martwa. Obecny na sali Paul von Fock (Přit Pius) natychmiast rozpoczyna śledztwo, co sprawia, że po raz kolejny musi odłożyć ogłoszenie własnych zaręczyn z Marią von Notbeck (Aurora Ruffino). Tymczasem w trakcie dochodzenia pojawiają się wątpliwości co do prawdziwej tożsamości artystów zaproszonych przez Magnusa. Podejrzenia budzi zwłaszcza pirotechnik, którego dowód osobisty nie zgadza się z nazwiskiem, jakim się posługuje. **EGP**

DETEKTYW VON FOCK
SO 20.06 **godz. 20.00**
ROMANCE TV

MOJE WŁOSY BYŁY CIENKIE!

Nareszcie mam gęste włosy!

Jako fryzjerka zawsze dbałam o pielęgnację, ale moje włosy z natury były cienkie i delikatne. Myślałam, że tak po prostu musi być...



„Widzę rezultaty u siebie i u nich. Dlatego polecam Hair Volume z pełnym przekonaniem.”

KLINICZNIE PRZEBADANY SUPLEMENT DIETY NA WŁOSY

Badania kliniczne potwierdzają skuteczność **Hair Volume**. Już po 4 miesiącach stosowania zauważono widoczne pogrubienie włosów. **8 na 10 kobiet było zadowolonych**, czuły, że ich włosy stały się gęstsze, piękniejsze i bardziej lśniące. **Hair Volume** odżywia mieszki włosów od wewnątrz. Poza dużą ilością składników odżywczych, zawiera również biotyne, pobudzającą wzrost włosów, oraz ekstrakt z jabłek bogatych w procyanidyny B2.



★★★★★

**Produkt Roku 2026
wg ŚWIATA FARMACJI**
w kategorii
„Preparaty na włosy
i paznokcie”
na podstawie ankiety
przeprowadzonej wśród
farmaceutów

WYŚYP NOWYCH WŁOSKÓW

Pewnego dnia podczas wizyty stałej klientki Edyta zauważyła na jej głowie całe rzędy nowych włosków. „Zapytałam od razu: co pani zrobiła z włosami? Byłam w szoku. Włosy były wyraźnie gęstsze i pojawiło się mnóstwo nowych włosków. Klientka zdradziła, że zaczęła stosować **Hair Volume**, skandynawskie tabletki z wyciągiem z jabłek annurca, biotyne, skrzypem, kwasem pantotenowym i cynkiem.”

WARTO BYŁO CZEKAĆ!

Edyta postanowiła wypróbować **Hair Volume** na sobie. Choć jako fryzjerka zna wiele produktów, nigdy nie stosowała tego typu suplementu. „Przez pierwsze dni myślałam, że na mnie to nie działa. Ale po około czterech miesiącach zobaczyłam to samo, co u mojej klientki, nowe włosy! Ich ilość praktycznie się podwoiła.” Dziś Edyta poleca **Hair Volume** wszystkim swoim klientkom, które marzą o pełniejszej fryzurze.

Zapytaj o Hair Volume skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl w opakowaniach: **30 i bardziej ekonomicznych, 90 tabletek, oraz w formie żelków o smaku jabłkowym.** Kod BLOZ ułatwi zamówienie produktu w aptece.

Pielęgnację uzupełni **naturalny, wegański szampon i odżywka Hair Volume™** bez siarczanów, SLE i silikonu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.



30 tabletek: **BLOZ 4171451**
90 tabletek: **BLOZ 4171452**
Żelki: **BLOZ 3638561**
Szampon: **BLOZ 7090409**
Odżywka: **BLOZ 7090408**

REKLAMA

PIŁKA NOŻNA

Przed nami potyczka wicemistrza Starego Kontynentu z brązowym medalistą poprzedniego światowego czempionatu.

Europejski szlagier

Powiększenie liczby uczestników MŚ do 48 sprawiło, że starć drużyn ze światowego topu jest w pierwszej rundzie turnieju jak na lekarstwo. Batalia Anglii z Chorwacją to nierzadki rodzajek w tym piłkarskim świecie. W eliminacjach Synowie Albionu wygrali wszystkie mecze. Zawiedli jednak w wiosennych sparingach, przegrywając 0:1 z Japonią 0:1 i remisując 1:1 z Urugwajem. Selekjoner Thomas Tuchel wie, że jego szefów i kibiców zadowo-

Luka Modrić może wystąpić w mundialu już po raz piąty.



Harry Kane to laureat Złotego Buta za sezon 2025/2026.



li tylko tytuł mistrza globu. Tak sukces pozwoliłby mu też obronić niektóre wybory graczy do kadry. Niemcowi oberwało się za brak zaproszenia m.in. dla Phila Fodena i Harry'ego Maguire'a, a także za powołanie Jordana Hendersona. Z kolei selekcjoner Chorwacji, Zlatko Dalić, swoimi decyzjami nie wywołał kontrowersji. On postawił na sprawdzonych w boju żołnierzy. Powołania dostali m.in. 40-lletni Luka Modrić i nieco młodszy Ivan Perišić. Wete-

rani mają zadbać, by Ogniści znów udowodnili, że są drużyną turniejową, która potrafi wykorzystać swoje atuty i zamaskować słabości. Reprezentacja Chorwacji wydaje się jednak słabsza niż w 2018 roku, gdy zagrała w finale, czy cztery lata temu, kiedy wywalczyła brąz w Katarze. Mecz z Anglikami, wicemistrzami Europy, pokaże, na co tak naprawdę ją stać.

■ ANGLIA – CHORWACJA
ŚR 17.06 godz. 21.50 TVP 1

PIŁKA NOŻNA

Faworyt pod presją

Francuzi, wicemistrzowie świata, trafili do mundialowej grupy śmierci, którą oprócz Senegalczyków tworzą też Norwegowie oraz Irakijczycy. By nie okazała się ona pułapką bez wyjścia, Trójkolorowi muszą zrobić wszystko, by dobrze rozpocząć turniej. Ta sztuka nie udała im się choćby podczas mundialu w 2002 roku, kiedy przegrali swoje inauguracyjne spotkanie... z Senegalem (0:1). Lwy Terangi liczą na to, że historia zatoczy koło w East Rutherford, gdzie mają szansę znów postraszyć europejskiego giganta i urealnić perspektywę braku jego awansu do fazy pucharowej.

■ FRANCJA – SENEGAL
WT 16.06 godz. 20.50 TVP 1



PIŁKA NOŻNA

Achraf Hakimi wygrał Ligę Mistrzów z PSG.



Vinicius Jr. ma za sobą słaby sezon w Realu Madryt.

W rytmie samby

Canarinhos są najbardziej utytułowaną reprezentacją w dziejach mundialu. Wygrali go 5 razy. Od ich ostatniego triumfu minęły już jednak 24 lata. W tym czasie nie zdobyli żadnego medalu. W przypadku nacji, dla której futbol jest niemal religią, to bolesna seria. Zadanie wyrwania Brazylii z marazmu przyjął Carlo Ancelotti, były trener Realu Madryt. Włoch ma sprawić, by gwiazdy pokroju Viniciusa Júniora wreszcie uwolniły na

mundialu pełnię swojego potencjału. Przekonamy się, czy nastąpi to już w pierwszym grupowym meczu Canarinhos przeciwko Marokowi. Lwy Atlasu cztery lata temu zajęły czwarte miejsce w MŚ – był to najlepszy wynik drużyny z Afryki w historii mundialu. Teraz także Achrafa Hakimego i spółkę stać na to, by utrzyć nosa faworytom.

■ BRAZYLIA – MAROKO
SO 13.06 godz. 23.50 TVP 2

PIŁKA NOŻNA

Wyzwanie dla Oranje



Gdyby Polacy odprawili z kwitkiem Szwedów w finale baraży, znaleźliby się zamiast nich w grupie F wraz z Holandią, Japonią i Tunezją. Z tego grona Pomarańczowi wydają się głównymi kandydatami do awansu do fazy pucharowej. Drużyna z Beneluksu już od dobrych kilku lat nie jest jednak w stanie rozwinąć skrzydeł podczas ważnych turniejów. Skraćć show na mistrzostwach świata potrafią za to Samurajowie. W poprzedniej edycji mundialu piłkarze z Kraju Kwitnącej Wiśni pokonali w grupowych zmaganiach Niemców i Hiszpanów, a w 1/8 finału ulegli Chorwatom dopiero po konkursie rzutów karnych.

■ HOLANDIA – JAPONIA
ND 14.06 godz. 21.50 TVP 1



Zaskoczyć mistrza

W ramach inauguracyjnej serii spotkań fazy grupowej na murawie stadionu w Kansas City wybiegną obrońcy Pucharu Świata i skazywane na pożarcie Lisy Pustyni. Drużyna z Afryki, która wystąpi w mundialu pierwszy raz od 2014 roku, liczy na to, że faworyt na starcie turnieju będzie miał gorszy dzień. Przed czterema laty w Katarze szczęście dopisało Arabii Saudyjskiej. Zielone Sokół wykorzystaty wówczas rozpręczenie Argentyńczyków i ogryły ich 2:1. Algierczykom w podobnym zaskoczeniu Albicelestes na pewno nie pomoże plaga kontuzji wśród podstawowych bramkarzy.

■ ARGENTYNA – ALGERIA
WT/ŚR 16.06 godz. 2.50 TVP 1

DOKUMENTALNY**Śladem odkrywcy**

Przez tysiąclecia ludzie próbowali odnaleźć mityczne źródło najdłuższej rzeki świata. W połowie XIX wieku, u szczytu potęgi Imperium Brytyjskiego, poszukiwania stały się prawdziwą obsesją. Ben Fogle i Dwayne Fields udają się do serca Afryki, śladem Davida Livingstone'a, słynnego szkockiego misjonarza, lekarza i odkrywcy. Podróże nie ułatwiają im wysoka temperatura oraz niebezpieczeństwa czyhające ze strony dzikich zwierząt. Mimo to poszukiwacze przygód odkrywają dziedzictwo wypraw z XIX w. i robią wszystko, by dotrzeć do celu.

BEN FOGLE: WYŚCIG DO ŹRÓDŁA NILU **PO 15.06 godz. 22.55** BBC EARTH



REKLAMA

DOKUMENT**Wielka rola małych istot**

Na co dzień ludzie nie myślą o tym, że tuż pod ich stopami tętni życie. W każdej łyżeczce zdrowej gleby – ogrodowej, polnej czy leśnej – kryją się miliardy bakterii, grzybów i protistów oraz liczne owady i drobne zwierzęta. Ten niewidoczny gołym okiem ekosystem odgrywa kluczową rolę w funkcjonowaniu przyrody. Dzięki ujęciom makro dokumentaliści mogą

zajrzeć do tego mikroskopijnego świata i zobaczyć jego niezwykłą różnorodność z bliska. Zdrowa gleba ma kluczowe znaczenie dla kształtowania dobrej jakości środowiska naszego życia i budowania zrównoważonej przyszłości.

WSZECHŚWIAT ZWANY GLEBĄ **PT 12.06 godz. 22.00** PLANETE+

DOKUMENT**Pancerny skład**

Pod koniec lat 30. XX wieku wódz III Rzeszy zlecił skonstruowanie pociągu, który zapewniłby mu bezpieczeństwo podczas podróży. Zgodnie z jego życzeniem powstała prawdziwa forteca poruszająca się po torach. Specjalny skład liczył piętnaście opancerzonych wagonów i służył Hitlerowi jako ruchoma kwatera główna. W luksusowo wyposażonych wnętrzach pojazdu dyktator odbywał prywatne spotkania m.in. z Pétainem, Franco i Mussolinim. Twórcy dokumentu udają się do Niemiec, aby obejrzeć to, co zostało po specjalnym pociągu i odkryć jego tajemnice.

STAŁOWA BESTIA HITLERA **CZ 18.06 godz. 23.00** FOKUS TV

KOLAGENCITO

- doskonały wybór!

Niedobór kolagenu widoczny jest na naszej twarzy: zmienia się jej owal, gęstość skóry, opadają policzki, pogłębiają się zmarszczki. Nie inaczej jest z resztą ciała - biust nie jest w najlepszej formie, skóra na dekolcie i szyi robi się mniej napięta, na brzuchu i ramionach staje się mniej elastyczna, a na udach pojawia się cellulit. Pobolewają mięśnie, łokcie, biodra, kolana, łydki, kręgosłup. Niedobory kolagenu także pogarszają stan włosów, które stają się matowe i wypadają. Dlatego tak ważne jest jego regularne uzupełnianie od wewnątrz. Jednak musi to być produkt wysokiej jakości, jak na przykład KolagenCito niemieckiej firmy Reutter, który w jednej pastylce zawiera aż 400 mg wysokogatunkowego kolagenu oraz witaminę C wspierającą proces odbudowy włókien kolagenowych. Każda przemyślana receptura firmy Reutter jest oparta na wyjątkowo bogatym doświadczeniu jej ekspertów - firma Reutter ma aż ponad 100 lat doświadczenia! KolagenCito to produkt 100 % oryginalny i chroniony prawem patentowym na świecie. Dobroczynny KolagenCito jest w aptekach i zielarniach.



FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN

Diuna: Część druga

SCIENCE FICTION Harkonnenowie chcą przejąć planetę Arrakis. Paul Atryda staje z nimi do walki.

Paul Atryda (Timothée Chalamet, zdj.), który ocalał z rzezi dokonanej przez Harkonnenów, chroni się wśród wędrownego ludu Fremenów. Przywódca społeczności, Stilgar (Javier Bardem), nabiera przekonania, że jest on przepowiedzianym wybranym. Tymczasem o jego istnieniu dowiaduje się żąd-

ny władcy baron Harkonnen (Stellan Skarsgård), który postanawia przejąć kontrolę nad całą planetą Arrakis. Zaczyna przeprowadzać kolejne wyniszczające ataki, które osłabiają obronę Fremenów.

INFO: USA/Kanada 2023, reż. Denis Villeneuve, wyk. Timothée Chalamet, Zendaya 215 min do godz. 23.35



HIT



19.55 POLSAT

Piraci z Karaibów: Skrzynia umarlaka

PRZYGODOWY Jack Sparrow (Johnny Depp, zdj.) musi spłacić dług wobec kapitana statku widma, Davy'ego Jonesa (Bill Nighy). Poszukuje tajemniczej skrzyni umarlaka. 195 min

USA 2006, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Orlando Bloom, Keira Knightley



20.00 TVN 7

Ojciec panny młodej

KOMEDIA Billy (Andy Garcia, zdj.) i Ingrid (Gloria Estefan) podejmują decyzję o rozwodzie. Na wieść o zaręczynach córki Sofii (Adria Arjona, zdj.) postanawiają jednak dalej grać kochającą się parę. 150 min

USA 2022, reż. Gary Alazraki, wyk. Andy Garcia, Gloria Estefan, Adria Arjona, Isabela Merced



20.00 TV PULS

Momentum

THRILLER Uwodzicielska złodziejka Alexis (Olga Kurylenko, zdj.) planuje spektakularną kradzież. Podczas napadu zostaje oskarżona o morderstwo. Zaczyna śledzić ją zawodowy zabójca (James Purefoy). 120 min

USA 2015, reż. Stephen S. Campanelli, wyk. Morgan Freeman, Olga Kurylenko, Jenna Saras



20.00 HBO

Oddaj ją

HORROR Po śmierci ojca rodzeństwo Andy (Billy Barratt) i Piper (Sora Wong) trafiają pod opiekę Laury (Sally Hawkins, zdj.). Wkrótce chłopiec odkrywa, że ich opiekunka planuje mroczny rytuał. 105 min

Australia/USA 2025, reż. Danny Philippou, Michael Philippou, wyk. Jonah Wren Phillips



20.00 STOPKLATKA

Hulk

DRAMAT SF Genetyk Bruce Banner (Eric Bana) zostaje napromieniowany podczas eksperymentu. Od tego momentu w chwilach zdenerwowania zmienia się w siejącego zniszczenia zielonego olbrzyma. 175 min

USA 2003, reż. Ang Lee, wyk. Eric Bana, Jennifer Connelly, Sam Elliott, Josh Lucas



21.00 SUPER POLSAT

Mroczne umysły

DRAMAT PRZYGODOWY Obdarzeni nadnaturalnymi zdolnościami ludzie, m.in. Ruby (Amandla Stenberg, zdj.), zostają uznani za zagrożenie. Chcą wykorzystać niezwykle moce w celu przejęcia władzy. 130 min

USA 2018, reż. Jennifer Yuh Nelson, wyk. Amandla Stenberg, Harris Dickinson



21.00 POLSAT FILM

Przykłady obywateli

THRILLER Umiera syn Nelsa Coxmana (Liam Neeson, zdj.). Ojciec podważa wyniki autopsji wskazującej na przedawkowanie narkotyków. Postanawia zrobić wszystko, by odkryć prawdę o śmierci dziecka. 140 min

Wielka Brytania/USA 2019, reż. Hans Petter Moland, wyk. Liam Neeson, Laura Dern



22.00 TV4

Obcy kontra Predator

HORROR SF Członkowie ekspedycji, na której czele stoi Lex Woods (Sanaa Lathan, zdj.), odkrywają na Antarktyce piramidę – dzieło obcej cywilizacji. Zostają uwikłani w wojnę wrogich ras z kosmosu. 125 min

USA/Kanada 2004, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Sanaa Lathan, Raoul Bova, Ewen Bremner



23.00 PULS 2

Dom zły

DRAMAT KRYMINALNY Lata 80. XX wieku. Milicjanci prowadzą śledztwo na bieszczadzkim odludziu, gdzie doszło do podwójnej zbrodni. Podejrzany jest zootechnik Edward Środoń (Arkadiusz Jakubik, zdj.). 155 min

Polska 2009, reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Arkadiusz Jakubik, Marian Dziędziel



23.10 POLSAT

Znaki

THRILLER SF Załamany po śmierci żony pastor (Mel Gibson, zdj.) odkrywa na swoim polu kukurydzy dziwne symbole. Niebawem okazuje się, że podobne znaki pojawiły się na wszystkich kontynentach. 145 min

USA 2002, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Mel Gibson, Joaquin Phoenix, Rory Culkin



23.35 TVP 1

Biały Potok

KOMEDIA Michał (Marcin Dorociński, zdj.) i jego żona Ewa (Julia Wyszowska, zdj.) są zamożni. Przyjaźnią się z parą zmagającą się z długami. Nieoczekiwane wyznanie poważnie komplikuje ich relacje. 90 min

Polska 2021, reż. Michał Grzybowski, wyk. Marcin Dorociński, Agnieszka Duleba-Kasza



23.35 TVN

Zakonnica 2

HORROR Rok 1956. Siostra Irene (Taissa Farmiga, zdj.) musi zbadać serię tajemniczych zgonów w Tarascon. Odkrywa, że stoi za nimi demon Valak. Wkrótce staje oko w oko z wcielonym złem. 140 min

USA/Wielka Brytania 2023, reż. Michael Chaves, wyk. Taissa Farmiga, Bonnie Aarons

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 7.00** Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
- 7.30** Welon, fura i brawura (2)
- 8.00** Serwis Info – program informacyjny
- 8.05** Pogoda Info
- 8.15** Czerdziestolatek (10) – obycz., Pol.
- 9.20** Ranczo 5 (54) – serial obycz., Pol. 2011
- 10.15** Komisarz Alex 5 (63) – serial krym., Pol.
- 11.05** Ojciec Mateusz 13 (170) – krym., Pol.
- 12.00** Serwis Info – program informacyjny
- 12.10** Agrobiznes – magazyn rolniczy
- 12.30** Agropogoda
- 12.40** Magazyn rolniczy
- 13.00** Natura w Jedynce: Dzikie imperium (3-ost.) – serial dokum., USA
- 14.00** Złoty chłopak (311) – serial obycz.
- 15.00** Serwis Info – program informacyjny
- 15.10** Pogoda Info
- 15.25** Gra słów. Krzyżówka (1044) – telet.
- 16.00** Dziedzictwo (946) – serial obycz.
- 17.00** Telexpress, pogoda
- 17.25** Jaka to melodia? – teleturniej muz.
- 18.05** Reporterzy – magazyn reporterów
- 18.25** Akademia 38 (889) – telen., Hiszpania
- 19.30** Program informacyjny 19.30
- 19.55** Pytanie dnia – program publicyst.
- 20.10** Sport, pogoda
- 20.25** Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio

PIŁKA NOŻNA



- 20.50** Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy B: Kanada – Bośnia i Hercegowina
- LIVE** Dla współgospodarzy mundialu to trzeci występ na MŚ. Przed czterema laty w Katarze pokazali, że preferują grę opartą na szybkości. Atutem ich rywali jest dobra technika. Która wizja futbolu okaże się dziś skuteczniejsza? 165 min
- 23.35** Biały Potok – komedia, Polska 2021, reż. Michał Grzybowski, 90 min
- 1.05** Zabić Sekala – dramat obyczajowy, Czechy/Polska/Francja 1997, 125 min
- 3.10** Morderstwa w Honfleur – film kryminalny, Francja 2025, 95 min
- 4.45** Wykrywacz kłamstw – pr. publicyst.
- 5.05** Pytanie dnia – program publicyst.

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 3.30** Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio
- 3.50** Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy A: Korea Płd. – Czechy
- 6.20** Anna Dymna – spotkajmy się – talk-show
- 6.55** Barwy szczęścia (3333) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30** Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
- 7.55** Pytanie na śniadanie – magazyn
- 11.25** Operacja zdrowie (82) – magazyn medyczny
- 12.00** Rodzinka.pl (10) – serial kom., Polska
- 12.35** Koło fortuny (1857) – teleturniej
- 13.15** Panna młoda (120) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05** Va banque (988) – teleturniej
- 14.35** Na sygnale (853) – serial fab.-dokum.
- 15.05** La Promesa – pałac tajemnic (410) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00** Koło fortuny (1858) – teleturniej
- 16.35** Familiada – teleturniej
- 17.20** Panna młoda (121) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15** Va banque (989) – teleturniej
- 18.50** Jeden z dziesięciu – teleturniej
- 19.25** Barwy szczęścia (3333) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.05** Rodzinka.pl (293) – serial kom., Polska

KONCERT



- 20.40** Świat w obłokach – muzyczny spadkobiercy Marka Grechuty (1, 2) – Polska 2026
- Koncert poświęcony twórczości artysty, którego piosenki i wiersze uczą wrażliwości oraz sprzeciwu wobec bylejakości. Wystąpi m.in. Natalia Przybysz, Mela Kotulak (zdj.) i Mietek Szcześniak. 120 min
- 22.40** 63. KFPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewicza
- 23.45** Raz na milion lat – piosenki zespołu Republika (1, 2-ost.)
- 1.55** Rodzinka.pl (179) – serial kom., Polska
- 2.50** Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy D: USA – Paragwaj

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40** Disco Gramy – program muzyczny
- 5.25** Telezakupy TV Okazje
- 8.00** halo tv polsat – magazyn
- 11.30** Gliniarze (834, 835) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 14.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Japonia – Polska
- LIVE** Drużyna Nikoli Grbicia może wyjść na boisko w eksperymentalnym składzie. Jej celem będzie kolejne zwycięstwo nad reprezentacją Kraju Kwitnącej Wiśni. Po raz ostatni w meczu o stawkę Polacy przegrali z Japonią w 2009 roku. 150 min
- 16.30** Na ratunek 112 (1064) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 17.00** Gliniarze (1032) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 18.00** Pierwsza miłość (4236) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Lekarz tłumaczy Sewerynowi, że jego żona doznała uszkodzenia płata czołowego mózgu. Nie wiadomo, czy odzyska świadomość. Do Janka dzwoni dawny kolega ze stacji Fajna Tv. Spotyka się z nim i wypytuje o Lilkę. 50 min
- 18.50** Wydarzenia
- 19.15** Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
- 19.30** Sport, pogoda

PRZYGODOWY



- 19.55** Piraci z Karaibów: Skrzynia umarlika – USA 2006, reż. Gore Verbinski
- Nagrodzona Oscarem za efekty specjalne druga odsłona serii z Johnnym Deppem (zdj.) w roli zawiadającego pirata. Ścieżkę dźwiękową stworzył zdobywca dwóch Nagród Akademii Filmowej, Hans Zimmer. 195 min
- 23.10** Znaki – thriller s.f., USA 2002, reż. M. Night Shyamalan, 145 min
- 1.35** Cicha noc – horror komediowy, Wielka Brytania 2021, reż. Camille Griffin, 110 min
- 3.25** Nasz nowy dom (361) – reality show, Polska 2026

tvn TVN DVB T2

- 5.40** Uwaga! – magazyn reporterów
- 5.55** Ukryta prawda (1666) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50** Kuchenne rewolucje (1) – program rozrywkowy
- 7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn
- 11.25** Kuchenne rewolucje (9, 10) – program rozrywkowy
- 13.40** Ukryta prawda (1645, 1646, 1705) – serial paradokumentalny, Polska
- 16.50** Szpital św. Anny (45) – serial obyczajowy, Polska 2025
- Na SOR-ze przebywa pacjentka, u której lekarze wykrywają guza w jamie brzusznej. Do Żyty zgłasza się policjant z podejrzeniem nowotworu. Jego żona wyznaje, że od chwili śmierci partnera na służbie mał doświadcza niepokojących objawów. 65 min
- 17.55** Detektywi (169) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
- Kalina prosi śledczych o pomoc w odkryciu tożsamości ojca dziecka jej siostry. Kobieta zmarła na skutek przedawkowania narkotyków, ale policja podejrzewa morderstwo. W noc jej śmierci doszło do kłótni między nią a jej byłym partnerem. 65 min
- 19.00** Fakty, sport i pogoda
- 19.50** Uwaga! – magazyn reporterów

SCIENCE FICTION



- 20.00** Diuna: Część druga – USA/Kanada/Jordania 2023, reż. Denis Villeneuve
- Timothée Chalamet (zdj.) w nagrodzonej dwoma Oscarami kontynuacji spektakularnej produkcji z 2021 roku. Oba obrazy stanowią adaptację powieści Franka Herberta. 215 min
- 23.35** Zakonnica 2 – horror, USA/Wielka Brytania 2023, reż. Michael Chaves, 140 min
- 1.55** Król Artur. Legenda miecza – film przygodowy, USA/Wielka Brytania/Australia 2017, reż. Guy Ritchie, 155 min
- 4.30** Uwaga! – magazyn reporterów
- 4.45** Nauka jazdy 5 (30) – pr. rozrywk.
- 5.15** Recepta na stary dom 3 (6) – pr. rozr.

4 TV4 DVB T2

- 6.00** Strażnik Teksasu (20, 21) – serial sens.
- 7.55** Bogaty dom – biedny dom (131) – reality show
- 8.55** Policjantki i Policjanci (470, 471) – serial obyczajowy, Polska 2018
- 10.55** Na ratunek 112 (1128, 1129) – paradok.
- 11.55** Dlaczego ja? (1557, 1558) – paradok., Pol.
- 13.55** Trudne sprawy (1331-1333) – paradok.
- 16.55** Policjantki i Policjanci (1379) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej? (546) – reality show, Polska
- 19.00** Policjantki i Policjanci (1380) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00** Gwiazdy Kabaretu (171, 179) – pr. rozr.
- 22.00** Obcy kontra Predator – horror s.f., FILM USA/Kanada/Niemcy 2004, 125 min
- 0.05** STOP Drogowka – magazyn policyjny
- 1.05** Love Island. Wyspa miłości (11) – reality show
- 2.10** Hardkorowy lombard 2 (12) – serial dok.
- 2.40** Interwencja – magazyn reporterów
- 2.55** Śmierć na 1000 sposobów (2) – dok.
- 3.25** Lubię disco! (258) – program muzyczny
- 4.25** Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
- 5.30** Telezakupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 6.00** Policjanci z Miami 2 (9, 10) – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00** Kobra – oddział specjalny (8, 9) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00** Maria z przedmieścia (15, 16) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00** Nie igraj z aniołem (94) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00** Wspaniałe stulecie (28) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00** Kurierzy (13) – serial fab.-dok., Pol. 2023
- 15.00** Lombard. Życie pod zastaw 10 (498, 499) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00** Kurierzy (14) – serial fab.-dok., Pol. 2023
- 18.00** Lombard. Życie pod zastaw 18 (971, 952) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00** Momentum – thriller, USA 2015, reż. Stephen S. Campanelli, wyk. Morgan Freeman, Olga Kurylenko, James Purefoy, Jenna Saras, 120 min
- 22.00** Anna – film sensacyjny, Francja/USA/FILM Kanada 2019, reż. Luc Besson, 150 min
- 0.30** Kobiety mafii 2 – film sensacyjny, Polska 2019, reż. Patryk Vega, wyk. Agnieszka Dygant, Janusz Chabior, 160 min
- 3.10** Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.30** Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
- 7.50** Superkoty – serial animowany, USA 2023
- 8.30** Myszkla Miki: Frajdomek – serial anim.
- 8.50** Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
- 9.20** Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
- 9.35** Basia – serial animowany, Polska 2019
- 10.00** Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
- 10.25** Spidey i superkumple – serial anim.
- 11.25** Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
- 11.55** Smerfy – serial animowany, Belgia 1984
- 12.00** Gumisie – serial animowany, USA 1992
- 14.00** Kacze opowieści – serial animowany
- 15.00** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
- 16.00** Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
- 17.00** Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
- 17.35** Superkoty – serial animowany, USA 2023
- 18.00** Blue – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
- 18.15** Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
- 18.45** Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
- 19.00** Kacze opowieści – serial animowany
- 20.00** Lombard. Życie pod zastaw 18 (1009)
- 21.00** Dzielnica strachu 9 (391, 392) – krym.
- 23.00** Dom zły – dramat kryminalny, FILM Polska 2009, 155 min
- 1.35** Ja, Frankenstejn – horror, Australia/FILM USA 2014, reż. Stuart Beattie, 100 min

7 TVN 7 DVB T2

- 5.20** Ten moment (35) – serial paradok., Polska
- 5.55** Szkoła (718-720) – serial paradokum., Pol.
- 8.45** Ukryta prawda (1318, 1404, 1405) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55** W-11 – Wydział Śledczy (1038-1040) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
- 14.00** Detektywi (102) – serial fabularno-dokum.
- 15.00** Szpital (748) – serial paradok., Polska 2018
- 16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (480, 481) – serial fab.-dok., Pol. 2009-2010
- 18.00** Sekrety życia (38) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 19.00** Ukryta prawda (1509) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 20.00** Ojciec panny młodej – komedia romantyczna, USA 2022, reż. Gary Alazraki, wyk. Andy Garcia, Gloria Estefan, Adria Arjona, Isabella Mercedes, 150 min
- 22.30** Ocean's 8 – komedia kryminalna, USA 2018, reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bullock, Cate Blanchett, Anne Hathaway, Rihanna, 140 min
- 0.50** Sherlock Holmes – film kryminalny, USA/FILM Niemcy/Wielka Brytania 2009, 155 min
- 3.25** Żyjąc z potworem 8 (6) – serial dok., USA
- 4.25** Fachowcy 2 (1) – serial paradokum., Pol.

TVP POLONIA

12.10 Ja wam pokażę! (1, 2)
13.50 Polonia 24 Tygodnik
15.00 Słowo daje! – magazyn
15.10 Wszystko przed nami (90) – serial obycz., Pol.
15.40 Gwiazdy opolskich kabaretów – pr. rozr.
16.00 Irena Santor.
Magiczny jeden krok – film dokum., Pol. 2024
17.00 Gra słów. Krzyżówka (1039) – teleturniej
17.30 Teleexpress
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Górna półka smaku (6) – magazyn kulinarny
18.45 Info Wilno (1867) – inf.
19.05 Wileńszczyzna w obiektywie (112)
19.15 Cafe Fogg
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (225) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1118) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1062)
9.25 Kolo fortuny (2022)
10.05 Makłowicz w podróży
10.35 Program rozrywkowy
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Matki, żony i kochanki (1) – obycz., Pol. 1995
14.10 Pan Mama (28, 29)
15.15 Program rozrywkowy
15.30 Tak to leciało! (58)
16.30 Do śmiechu! (67) – rozr.
17.25 Va banque (1063)
18.00 Kolo fortuny (2023)
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.40 Makłowicz w podróży
20.15 Postaw na milion

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 3 (1)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 14 (23)
6.50 Diabelnie boskie 3 (6)
7.20 Ukryta prawda (1200)
8.20 Kartoteka 10 (19, 20)
10.30 Detektywi (257, 258)
12.30 Zakup w ciemno 3 (25)
13.30 Zakup w ciemno 4 (24)
14.30 Kartoteka 6 (3, 4)
16.45 Express – pr. inform.
16.55 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Życie na kredycie 8 (1, 2) – reality show, Pol.
18.05 Zakup w ciemno extra (27) – reality show
18.45 Damy i wiesniaczki. PL 6 (4) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Idź na całość 2 (4)
21.05 Zakup w ciemno extra (41) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (278) – reality show, Pol. 2023
7.30 Na ratunek 112 (889, 890) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (327-329) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (931) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1492, 1493) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (439-443) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginięci (119, 120) – serial krym.
19.00 Gliniarze (977) – serial paradokum., Polska 2024
20.00 Ślad (53) – serial krym.
21.00 Gliniarze (772) – serial paradokum., Polska 2023

POLSAT FILM

6.00 Jedziemy na ryby! (19) – serial dokum., Pol. 2023
6.55 Na ratunek 112 (857) – serial paradokum., Pol.
7.25 Doktor Martin (16) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (287, 288) – serial obycz., Pol. 2024
10.25 Świat według Kiepskich (133, 134, 199, 200, 142, 143) – serial komediowy, Pol.
14.00 Ewolucja – komedia s.f., USA 2001, reż. Ivan Reitman, 125 min
16.05 Pamięć absolutna – dramat s.f., USA/Kanada 2012, 155 min
18.40 Książę w Nowym Jorku 2 – komedia, USA 2021, reż. Craig Brewer, wyk. Eddie Murphy, Arsenio Hall, 140 min

AXN

6.10 FBI: Most Wanted (11, 12) – serial kryminalny, USA 2020
7.40 Agenci NCIS: Hawaje (19, 20) – serial kryminalny, USA 2021
9.30 Castle 8 (21, 22) – serial kryminalny, USA 2015-2016
11.30 MacGyver (5, 6) – serial akcji, USA 2016-2017
13.25 Agenci NCIS: Hawaje (21, 22) – serial kryminalny, USA 2021
15.20 Agenci NCIS 19 (7, 8) – serial sensacyjny, USA 2022
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (8, 9) – serial kryminalny, USA/Kanada 2001
19.10 Castle (1, 2) – serial kryminalny, USA 2009

OBYCZAJOWY

20.50 Echo serca (2)
W czasie akcji wypadku ulega młody strażak. Jan podejmuje się ryzykownej operacji, by naprawić rdzeń kręgowy pacjenta. 50 min
21.40 Na sygnale (643, 644)
22.40 Moje przeboje (1)
23.15 Dziennik regionów
23.40 Matki, żony i kochanki (13) – serial obycz.
0.40 Rodzinka.pl (261)
1.10 Polskie opowiesci (8)
1.30 Program informacyjny 19.30

ROZRYWKA

22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (41)
Wybór najlepszych skeczy Roberta Górskiego (zdj.) i spółki. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle. 40 min
22.50 Kabaret Letnią Porą (4) – program rozrywk.
23.55 Do śmiechu! (69) – rozr.
0.50 Niepewne sytuacje (2) – program rozrywk.
1.15 Kolo fortuny (2023, 2017) – teleturniej

ROZRYWKA

22.00 Ostre cięcie 12 (4)
Prowadzący odwiedzają bydgoski salon Kudłacek. Biznes nie odpowiada na aktualne potrzeby klientów. Czas to zmieniać. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (6)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (13)
1.00 Diabelnie boskie (11, 12) – reality show
1.55 Damy i wiesniaczki. Za granicą (11, 12) – serial fabularno-dokum.

DRAMAT

22.00 Skazaniec – USA 2008
Za zabicie włamywacza Wade (Stephen Dorff, zdj.) dostaje karę trzech lat więzienia. Trafia do celi z mordercą, który pomaga mu przetrwać za kratami. 140 min
0.20 Zła kobieta – komedia, FILM USA 2011, 115 min
2.15 Wydarzenia
2.50 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (522, 523) – magazyn kulinarny
4.00 Strzelnica Navala (5) – magazyn sportowy

THRILLER

21.00 Przykładny obywatel
Wielka Brytania/Norwegia/Kanada 2019
Nels (Liam Neeson, zdj.) nie wierzy, że powodem śmierci jego syna było przedawkowanie narkotyków. Postanawia odkryć prawdę. 140 min
23.20 Helikopter w ogniu
dramat wojenny, USA 2001, reż. Ridley Scott, 190 min
2.30 Ślad (105-107) – krym.
5.30 Na ratunek 112 (837) – serial paradokum., Pol.

SENSACYJNY

21.05 John Rambo
USA/Niemcy 2008
Weteran wojny wietnamskiej (Sylvester Stallone, zdj.) przeprawa do Birmy chrześcijańskich misjonarzy. Kiedy trafiają w ręce sędziów, rusza im na ratunek. 110 min
22.55 Jumanji – film przyg., FILM USA 1995, 120 min
0.55 Castle (1, 2) – krym.
2.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (8) – krym., USA/Kanada
3.45 FBI 2 (11) – serial krym.

TVP HISTORIA

8.30 Pogranicze w ogniu (22) – sens.
9.45 Zwierzęta, które zmieniły historię
10.45 Tajemnice kultowych seriali (3)
11.45 Świat w filizancie herbaty (5)
12.45 Starożytne mościstwa (1)
13.40 Rzecz Polska
14.00 Królowie (35)
14.35 Pogranicze w ogniu (23) – sens.
15.45 Sensacje XX wieku – hist.
17.30 Czas honoru (74)
18.25 Encyklopedia II wojny światowej
19.35 Królowie (74) – hist.
20.10 Operacja Mincemeat – dramat wojenny, Wlk. Bryt./USA 2021
22.25 Historia w postaciach zapisana – cykl dok.
0.25 Sensacje XX wieku

TVP KULTURA

13.00 Christopher Reeve – wieczny Superman
14.15 Piotr Fronczewski zaprasza. Przepraszam, czy można dostąpić... żeby wystąpić – pr. rozr.
15.15 Panna z mokra głową – film obycz., Pol. 1994
17.00 Samochozid i templariusze (1, 2) – serial przyg.
18.20 Video Killed the Radio Star
18.55 Pan wywołaj, milordzie? 2 (5)
20.00 Podróż w czasie: Diuna – film s.f., USA 1984
22.25 Potwór Sherlocka Holmesa (2)
23.35 Czwartkowy klub filmowy
23.40 Czwartkowy klub filmowy: Waleśa. Człowiek z nadziei – biografia, Pol. 2013

SUPER POLSAT

8.00 Doktor Martin (19, 20) – obycz., Wlk. Bryt.
10.00 Wydarzenia
10.30 Świat według Kiepskich (387, 388) – kom.
11.30 Twoja Twarz Brzmi Znamo (190)
13.30 Bitwa o palety (9)
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 6 (51)
16.05 Ninja Warrior Polska (17)
18.00 Świat według Kiepskich (476, 477)
19.00 Rolniczy (9)
20.00 Kolacja w ciemno (67) – rozr.
21.00 Mroczne umysły – dramat przyg., USA 2018
23.10 Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 – sens., USA/Meksyk
2002 1.20 Backdoor: Wyjście awaryjne (10)

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 8 (15, 16) – serial sens.
9.50 MacGyver 2 (8, 9) – sens., USA/Kan. 1986
11.55 Pułapki umysłu (6, 7) – serial dokum.
13.00 Wojny magazynowe: Kanada (27, 28)
14.10 Pod pokładem 11 (4)
15.25 Sensacje XX wieku (12, 13) – hist.
17.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
20.00 Eksperyment: Odsiadka (4)
21.00 Kobra – oddział specjalny 23 (3) – sens.
22.00 Pod pokładem 11 (5)
23.00 Magia nagości. Niemcy – reaktywacja (4)
0.00 Magia nagości. Szwecja (1)
0.55 Magia nagości. Najlepsze momenty (3)

METRO

8.35 Szpital (750, 751) – paradok., Pol.
10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (319, 320)
12.35 Anatomia piękna 2 (10)
13.35 Przepis na życie 5 (12) – obycz., Pol.
14.35 Zapukaj do moich drzwi (158) – telen.
15.45 The Floor (9, 10)
17.00 Fani czterech kółek 16 (9) – dok.
18.00 Prawo Agaty 5 (12)
19.00 Kartoteka 10 (18)
20.00 Ocean strachu – thriller, USA 2003
22.00 Oszułak przeznaczenia – horror, USA 2000
0.05 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (8)
1.05 Szpital (746) – paradok.
2.05 Szkoła (844, 845) – paradok.

ALE KINO +

7.30 Benek – komediodramat, Pol. 2007
9.30 Problem 10.00
Granchester 10 (3, 4) – krym.
12.05 Vera (4)
14.00 Pod Starąm Debem – dram. obycz., Bel./Fr./Wielka Brytania 2023
16.15 Prawo ojca – dram. obycz., Fr./Belgia/Jap. 2024
18.15 Vera 2 (1) – serial kryminalny
20.10 Kamdesh. Afgańskie piekło – dramat wojenny, USA/Bulgaria 1999
22.40 Furioza (3, 4-ost.)
0.40 Rzykowny napad – thriller, Hiszpania 2025
2.30 Kruk. Czorny Woron nie śpi (4)
3.25 Wiarołom – dram. obycz., Pol. 2021
4.40 Tylko do świtu
5.10 Powrót (2)

TV TRWAM

15.20 Mocni w wierze – pr. religijny
15.50 Ma się rozumieć
16.00 Informacje dnia 16.10
Natura obiektywnie
16.40 Wielkopole nad Wisłą (2) – film dok., Polska 2021
17.30 Łączy nas historia – cykl reportaży
17.55 Poczet wielkich Polaków – hist.
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia 18.15
Westerplatte młodych
19.00 Ustanowienie Sanktuarium Serca Pana Jezusa – religijny
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia 21.40
Polski punkt widzenia – pr. publicyst.
22.00 Rycerz – dok., Pol. 2023

ANTENA HD

10.40 Detektywi z Bordeaux 2 (4) – serial krym., Fr./Belgia
11.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat (80, 81)
13.00 Łączy nas historia – cykl reportaży
14.50 Ciężarówka przez śniegi 4 (2, 3)
16.50 77 TV 5 (7, 10) – pr. rozr.
18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszy (7) – krym.
19.00 Morderstwa we Francji – Kermadec – dramat kryminalny, Fr. 2022
22.00 Morderstwa we Francji – Rochefort – thriller, Francja 2019
23.55 Mroczny sekret Jodi Arias – dramat krym., USA 2013

TVS

5.30 Pasma ciekawostek
6.00 Teleprzeżądź
10.05 Dział w regionie – inf.
10.15 Pogoda – mag.
10.20 Przy muzyce po Śląsku – rozr.
10.50 Wocheni – pr. inf.
11.10 Dział w regionie – inf.
11.15 Pogoda
11.25 Muzyczne dzień dobry – pr. muz.
12.55 Klachy i Lachy
14.35 Spotkanie z balladą
15.50 Muzyczne podróże
16.55 Muzyczne podróże
18.00 Koncert zyczeń
19.05 Koncert w TVS – pr. muz.
22.55 Szlagierowa lista – pr. muz.
0.55 Program kulinarny
3.00 Pasma ciekawostek

WP

9.55 Loty z piekła rodem
11.00 Porzucone budowle 11 (6)
12.00 Wariaci za kierownicą 4 (4)
13.00 Makłowicz w podróży
14.05 Pokochaj lub sprzedaj
14.05 Vancouver 3 (26, 1, 21) – dok.
16.55 Pogoda (40) – inf.
17.05 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach (1) – krym., Fr. 1990
19.00 Policjanci z sąsiedztwa 6 (6, 7)
20.55 Policjanci w akcji (4) – obycz.
21.55 Pogoda (40) – pr. inf.
22.00 Mistrzowie Kabaretu 8 (3)
23.00 Mistrzowie Kabaretu 13 (7)
0.00 Mistrzowie Kabaretu 10 (3)
1.00 Mistrzowie Kabaretu 11 (1) – rozr.

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf.
13.15 Przesłuchanie 14.00
EskA TV info
14.15 Historia jednej piosenki
15.00 ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20
18.00 Historia jednej piosenki
19.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
14.00 Weselne przeboje
15.00 Disco Weekend z Blondi (125)
16.00 Hit za hitem – muz.
17.00 Disco Weekend z Blondi (126) – pr. muz.
18.00 Hit za hitem
20.00 24. OFMT Olsztyn 2019 (1-4) – program muzyczny

VIASAT EPIC DRAMA

6.15 Agenci NCIS 16 (17, 18) – sens.
7.55 Lekarze na start (47, 48)
9.25 Poirot 3 (7, 8)
11.35 Agenci NCIS 16 (17-20)
15.10 Lekarze na start (49, 50)
16.45 Premiera: Poirot 3 (10) – serial krym.
17.50 Lekarze na start (49-52) – obycz., Pol.
21.00 Królowa węży (5) – kostium.
22.05 Panna Scarlett 6 (5) – krym.
23.15 Projekt Błękitna Księga (3) – s.f.
0.10 Lekarze na start (48-51) – obycz.
2.40 Królowa węży (5)
3.30 Panna Scarlett 6 (5) – krym.
4.25 Projekt Błękitna Księga (3) – s.f.
5.05 Poirot 3 (10) – krym.

KINO POLSKA

6.25 Och! Kabaret (6) – rozr.
7.10 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (3) – serial dokumentalny
7.40 Pan Anatol szuka miliona – komedia obycz., 1958, 85 min
9.05 Agent nr 1 – dramat wojenny, 1971, 140 min
11.25 Pokój z widokiem na morze – film psychologiczny, 1977, 120 min
13.25 Żegnaj, Ameryko! – film obyczajowy, Niem./Pol. 1994, 100 min
15.05 Konsul – komedia krym., 1989, 135 min
17.20 Pogranicze w ogniu (13, 14) – serial sens.
20.00 Nie lubię poniedziałku – komedia obycz., 1971, 130 min



22.10 Nie ma róży bez ognia – 1974
Jan (Jacek Fedorowicz, zdj.) i jego żona przystają na propozycję zamiany niewielkiego lokum na większe. To początek problemów. 120 min
0.10 Ostatnia misja – film sens., 1999, 150 min
2.40 Wszyscy jesteśmy Chrystusami – dramat psychologiczny, 2006, 160 min
5.20 Moja mama
5.35 Przez ciebie, po tobie

CANAL+ PREMIUM

9.40 Copa 71 **11.10** Łapu capu
11.15 Kiler – kom. sens., Polska 1997 **13.00** Kwiat osmiu gó
14.20 Call me lala – film krótkometraż. **14.45** The Holiday – komedia romant., USA 2006
17.00 To nie jest zagadka kryminalna (5) – serial krym. **17.55** Łapu capu – pr. rozr. **18.00** Saga „Zmierch”: Zacięcie – film fantasy, USA 2010
20.00 Czarownice Mayfair 2 (2) – serial fantasy **20.50** Making of CANAL+ – mag. film. **21.00** Premiera: Rok za rokiem (1) – obycz. **22.00** 8.mila – dramat obycz., USA/Niem. 2002 **23.50** Rytuał – horror, USA 2025

CANAL+ 360

14.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (6) **15.00** Co poszło nie tak (5) – dok.
16.00 Supersamoloty bojowe (2) **17.00** Zholowani: ciężarówka w opałach 8 (4) – dok. **18.00** Porzucone konstrukcje 4 (9) **18.55** Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (5) – rozr.
19.50 Premiera: Zholowani: ciężarówka w opałach 8 (5) – serial dok. **20.50** Premiera: Kolejka przez świat 3 (1) – serial dok. **21.55** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (3) – dok., Niem. **23.00** Supersamoloty bojowe (2) – serial dok.

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (83, 84) – serial komediowy, Pol.
6.30 Na sygnale (466, 467) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz 2 (16) – serial kryminalny, Pol.
8.30 Komisarz Alex (5)
9.30 Rodzinka.pl (85) – kom.
10.05 Klan (1432, 1433)
11.00 Ranczo 7 (83, 84)
12.40 Komisarz Alex (6)
13.40 Ojciec Mateusz 28 (367, 368) – serial krym.
15.35 Komisarz Alex (7) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (468, 469) – serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 7 (85, 86) – serial obycz., Pol. 2013
19.30 Ojciec Mateusz 29 (369) – krym., Pol. 2023
20.30 Ojciec Mateusz 2 (17) – serial kryminalny, Pol.



21.30 Ranczo 7 (87, 88) – Polska 2013
Zupełnie odmieniony Duda wraca z Brukseli. Postanawia walczyć o Klauдії. W tym celu próbuje wzbudzić w kobiecie zazdrość. 115 min
23.25 Ojciec Mateusz 29 (370, 371) – serial krym.
1.20 Oficerowie (2, 3) – sens.
3.15 Gra z Cieniem (6)
4.10 Klan (1432) – telen., Pol.
4.35 Pan Mama (5) – kom.
5.10 Rodzinka.pl (84) – kom.

CANAL+ FILM

11.55 Robin i obrońcy królestwa – przyg., Wlk. Bryt./Irlandia 2024
13.35 L.A.R.P. Miłość, trolle i inne kwestie – kom., Pol. 2025
15.05 Łapu capu – rozr. **15.10** Przybielezi – film krótkometr.
15.40 Saga „Zmierch”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012 **17.35** Call me lala **18.00** Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002 **19.55** Łapu capu
20.00 Zabójczy lot – komedia sensacyjna, USA/Wlk. Bryt. 2024 **21.40** Dziewczyna z igłą – dramat obycz., Dania/Polska/Szwecja 2024 **23.40** Dzikie – dramat przyg., Polska 2025

BBC FIRST

8.40 Lewis 2 (7) – krym. **9.40** Ojciec Brown 12 (5) **10.40** Śmierć pod palmami 13 (1)
11.45 Zagadki doktora Blake'a (4) – krym. **12.55** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4 (9, 10) – krym. **14.55** Ojciec Brown 5 (14) – krym.
15.55 Lewis 2 (7) **17.00** My Life is Murder (3) **18.00** Morderstwa w Midsomer 18 (3)
19.50 Śmierć pod palmami 13 (2) – serial krym. **21.00** Ojciec Brown 13 (9) **22.00** Śmierć z dala od palm 4 (5) **23.15** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4 (9, 10) – krym.

13 ULICA

6.30 Zbrodnie idealne (25, 26) – serial kryminalny, Francja 2017
8.40 Grace (1) – serial krym., Wielka Brytania 2021
10.35 Chicago P.D. 10 (6, 7): Odruch sympatii; W głębi – serial kryminalny, USA 2022
12.25 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (15, 16): Przed upadkiem; Wieży krwii – serial sensacyjny, USA 2020
14.15 Zbrodnie idealne (27, 28) – serial kryminalny, Francja 2017
16.25 Grace (2) – serial krym., Wielka Brytania 2021
18.20 Chicago P.D. 10 (8, 9): Pod skórą; Ciężar dowodów – serial kryminalny, USA 2022



20.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (1, 2)
Thomas otrzymuje zlecenie znalezienia matki ściganej przez gangi. Próbuje także utrzymać swój nowy związek w sekrecie. 105 min
22.00 Podróżnik (4) – serial kryminalny, Francja 2019
0.00 Komornik 2 – komedia sensacyjna, USA 2020, 125 min
2.05 Grace (2) – serial krym.
3.50 Zbrodnie idealne (27, 28) – serial krym., Fr.

KINO TV

6.00 Celniczy (2) – dok. **6.35** Panna Marple: Tajemnica Sittford – film krym., Wlk. Bryt. 2006
8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (3, 4) – serial kryminalny
11.00 Panna Scarlet i komisarz 3 (5, 6) – serial kryminalny, USA
13.10 Poirot – serial krym.
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (5, 6) – krym., Australia
17.55 Panna Scarlet i komisarz (1, 2) – serial kryminalny, USA
20.00 Mechanik: Prawo zemsty – sens., USA 2011 **22.00** John Wick 4 – sens., USA/Niem. 2023
1.35 Czarny pies – film sens., USA/Wlk. Bryt./Fr. 1998 **3.40** Cimarron Strip (11) – przyg.

ROMANCE TV

12.20 Kwiaty tęsknoty – dramat obycz., Niemcy 2007 **14.15** Inga Lindström: Słodczy życia – melodramat, Niemcy 2023
16.05 Katie Fforde: Moja szalona rodzina – melodramat, Niem./USA 2017 **18.00** Stadnina w Piber (4) **19.00** Górski lekarz (118) – serial obycz.
20.00 Statek marzeń – Bora-Bora – obycz., Niemcy 2025
21.55 Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna na Bermudy – obycz., Niemcy 2010 **23.45** Górski lekarz (118) – obycz.
0.45 Statek marzeń – Bora-Bora – obycz., Niemcy 2025

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (754) – paradok.
6.00 Filmowe duety (1)
6.30 Alfabet filmowy (4)
6.45 Zakochani po uszy (53, 54) – telen., Pol. 2019
7.45 Detektywi (5-8) – serial fabularno-dokum., Polska
9.50 Prawo Agaty 2 (7) – serial obycz., Pol. 2012
10.55 Szpital św. Anny (73) – serial obycz., Pol. 2025
11.55 Druga szansa (9, 10) – serial obycz., Pol. 2018
13.55 Prawo Agaty 2 (6) – serial obycz., Pol. 2012
14.55 Detektywi (493, 494) – serial fabularno-dokum.
16.00 Motywy filmowe (10) – magazyn filmowy
16.15 Twórcy – thriller s.f., USA 2023, 165 min
19.00 Szpital św. Anny (52) – serial obycz., Pol. 2025



20.00 Podwójne ryzyko – USA/Niemcy/Kan. 1999
Skazana za zabójstwo męża Libby (Ashley Judd, zdj.) odkrywa, że jego śmierć była sfinansowana. Postanawia się zemścić. Śladem kobiety podąża jej kurator. 140 min
22.20 Johnny – dram. biograf., Pol. 2022, 145 min
0.45 Ci, którzy żył z mi
Śmierci – thriller, Kan./USA 2021, 125 min
2.50 Dziewczyny z Hollywood (13) – rozr.

COMEDY CENTRAL

6.00 Pingwiny z Madagaskaru
7.00 Dwóch i pół 2 (7-10) **8.55** Przyjaciecie 2 (21-24) – serial kom. **10.55** Przyjaciecie 3 (1, 2)
11.55 Teoria wielkiego podryw 2 (9-14) – kom., USA **14.30** Dwóch i pół 2 (11-14) – kom.
16.30 Przyjaciecie 3 (3-8) – kom.
19.30 Teoria wielkiego podryw 2 (15-20) – kom. **22.00** The Office PL 3 (9, 10) – kom., Pol. **23.05** Comedy Club (6, 7) – pr. rozr. **0.05** Miasteczko South Park 23 (8, 9) **1.00** Pracoholizm 7 (5, 6) – kom. **2.00** Śmiech nie będzie 4 (19, 20) **3.00** Miasteczko South Park 23 (5-7) **4.30** Comedy Club 5 (1-3)

FILMBOX PREMIUM HD

10.20 Proza życia – komedia, USA 2017, reż. Mike White
12.15 Magiczny świat Davida Copperfielda – film familijny, Wielka Brytania/USA 2019
14.25 Magik z Nowego Jorku – komediodramat, USA 2014
16.15 Mój najlepszy przyjaciel – kom. obycz., Francja 2006
18.00 Książę i ja – komedia romant., USA/Czechy 2004
20.00 Il Boemo – dram. biograf., Czechy/Włochy/Słowacja 2022
22.35 She Loves Me Not – komediodramat, USA 2013 **0.20** Mroczna korona – film fantasy, Wielka Brytania 2025

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (156) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (963)
6.55 Ranczo 4 (48) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (169, 170)
8.55 Ojciec Mateusz 16 (212) – krym., Pol. 2016
9.50 Ojciec Mateusz 17 (213) – krym., Pol. 2017
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1040) – teleturniej
11.20 Na sygnale (601, 602)
12.25 Ojciec Mateusz 4 (51)
13.20 Komisarz Alex 2 (15)
14.15 Ranczo 3 (29, 30)
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 23 (293) – krym., Pol. 2020
19.20 Ranczo 4 (45) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (259, 260) – serial komediowy, Pol.



21.25 Ojciec Mateusz 35 (450) – Polska 2026
Niezwodny książę Matusz wspiera sandomierską policję w rozwiązaniu zagadki związanej z serią kradzieży. 55 min
22.20 Angielski pacjent – melodramat, USA/Wielka Brytania/Włochy 1996, reż. Anthony Minghella, 170 min
1.10 Kruk. Szepty słychać po zmroku (4-6) – serial kryminalny, Polska 2018

HBO HBO

10.20 Our Son – dramat obyczajowy, USA 2023, reż. Bill Oliver
12.05 Na planie 23 (24) – mag.
12.35 Pewny kandydat. Jak nie zostać prezydentem – dramat biograf., Kan./USA 2018 **14.30** Witajcie w Marwen – film biograficzny, USA/Japonia 2018
16.25 Bezmiar – dramat obycz., Wł./Francja 2022 **18.05** Nowy początek – film s.f., USA 2016
20.00 Premiera: Oddaj ją – pr. rozr. Australia/USA 2025 **21.45** Premiera: Zaułek koszarów – dramat psychologiczny, Kanada/Meksyk/USA 2021 **0.15** Jedna bitwa po drugiej – thriller, USA 2025

TV 6

6.00 Więzienie (194, 195) – dok. **6.55** Policjanci i Policjanci (669, 670) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (215, 216)
10.55 48h. Zaginięcie (88-90)
13.55 Policjanci i Policjanci (1180) **14.55** Uroczysko (5, 6)
16.00 Kobra – oddział specjalny (217, 218) – sens. **18.00** Strażnik Teksaśki (22, 23) – sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) – krym. **21.55** Kości (87, 88) **23.50** Nie oddychaj – horror, USA 2016 **1.40** Krejz patrol (4-7) – krym. **3.40** Kochane pieniądze (55, 56)
5.45 Telezakupy TV Okazje

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (5) – program rozrywkowy
6.50 Polak potrafi (6) – dok.
7.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
8.55 Robert Makłowicz (217, 123) – mag. kulin.
10.45 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (4) – magazyn kulinarny
10.55 Górski lekarz (2, 3) – obycz., Niemcy/Austria
13.00 Katastrofy w przestworzach (1, 8) – serial dokum., Kanada
16.00 MacGyver 3 (8, 9) – sens., USA/Kan. 1987
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (25, 26) – reality show, Kan. 2014
19.10 Aukcja w ciemno (10, 11) – serial dok., USA



20.00 Hulk – USA 2003, reż. Ang Lee
Naukowiec (Eric Bana, zdj.) zostaje napromieniowany. Pod wpływem stresu zmienia się w zielonego, niszczycielskiego olbrzyma. 175 min
22.55 Eurotrip – komedia przygodowa, USA/Czechy 2004, 115 min
0.50 Cube – horror, Kanada 1997, 120 min
2.50 Horror Story – czarna komedia, Polska 2023, 130 min

FX FX

9.00 Z archiwum X 2 (3) – serial s.f. **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2) – krym., USA
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 11) – krym.
13.45 Agenci NCIS (14, 15)
15.35 Premiera: SkyMed (5)
16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4) **18.20** Z archiwum X 2 (4) **19.15** FBI 3 (6)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (12, 13) – krym.
22.00 Premiera: Grey's Anatomy: Chirurgi (13) **22.55** Speed. Niebezpieczna prędkość – sens., USA 1994 **1.15** Z archiwum X (4) – s.f. **2.10** Zabójcze umysły 13 (21, 22)

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Czarodziejki (15-18) **9.25** Policjanka grupa pościgowa 22 (4) **10.30** Pingwiny z Madagaskaru 2 **11.00** Igraszki losu – komedia romant., USA 2001
13.00 Czarodziejki (19, 20)
14.55 Ad Astra – film s.f., USA/Chiny/Brazylia 2019 **17.25** Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki – film przygodowy, USA 2008
20.00 Uprawdżona – film sens., Fr. 2008 **22.00** Świat w ogniu – film sens., USA 2019
0.25 Babilon – komediodramat, USA 2022 **4.40** Policjanka grupa pościgowa 22 (5) – dok.

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po Faktach – inf.
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

TLC

8.00 Dom wygrany na loterii 14 – dok.
9.00 Poligamista szuka żony 3 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7
11.00 Rodzina 10+ 8 (8) – serial dokumentalny
12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (13) – reality show, USA
13.00 Cztery żony i mąż 12
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 7 – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny
18.00 Historie wielkiej wagi: Meksyk – serial dokum.
19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2 – reality show

TVN STYLE

5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5) – reality show, Polska 2015
5.50 Damy i wieśniaczki. PL 7 (9) – serial fabularno-dokum., Polska
6.45 Będzie pięknie (1) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.25 Ugotowani (8, 9) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2014
13.30 Kuchenne rewolucje (9, 8) – program rozrywkowy
15.35 Babski biznes (2) – program rozrywkowy
16.35 Jestem z Polski 15 (19) – serial dokumentalny
17.40 Kuchenne rewolucje (12, 13, 1) – program rozrywkowy

Discovery

6.00 Wyzwanie: przetrwanie (11) – dok.
7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbow 6 – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Fani czterech kółek 16 – serial dokum.
13.00 Nagi instykt przetrwania – 21 dni samotności – dok.
15.00 Złomowisko PL 5 (4)
16.00 Gorączka złota 16
17.00 Nic do zgłoszenia (6)
18.00 Poza cywilizacją (5)
19.00 Nagi instykt przetrwania: nagroda za przetrwanie 3 – rozr.

NATIONAL GEOGRAPHIC

11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Andy (3)
12.00 Odłudna wyspa (5)
13.00 Krwawe pieniądze: Tajemnice radzieckiej gospodarki (1) – film dokumentalny, Fr. 2024
14.00 Historia Związku Radzieckiego (1) – film dokum., Wlk. Bryt. 2022
15.00 Strzegąc granic (9, 10)
16.00 Złapać przemytnika: Misja na Karaibach (10) – serial dokum.
17.00 Zaginione miasta: Potop – dok., USA 2020
18.00 Historia Związku Radzieckiego (2) – film dokum., Wlk. Bryt. 2022
19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (2) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (10)

FOKUS TV

6.05 48h. Zaginieni (44)
7.55 Byli sobie podróżnicy
8.55 Wehikuł czasu (612)
9.00 Starożytni kosmici (14) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (26-29) – reality show
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (1) – film dokumentalny, Kan. 2018
13.00 Poszukiwacze historii (4, 5) – serial dokum.
14.00 Druga wojna światowa w liczbach (3, 4) – serial dokum.
16.00 Dorwać tuńczyka (1, 2)
18.00 Rolnicy. Podlasie (20, 21) – serial dokum.
20.00 Największe wynalazki starożytności (3) – dok.
21.00 Największe mity historii (1) – serial dok.

PUBLICYSTYCZNY

20.00 Bez kitu
Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusję dotyczącą polityki. 60 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
0.05 Fakty po Faktach – inf.
0.45 Bez kitu – pr. publicyst.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

DOKUMENTALNY

20.00 Baylen – życie na głos 3 (1)
Do ślubu zostało kilka miesięcy. Przygotowania nadal się jednak nie skończyły. 60 min
21.00 Premiera: Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu. Między sporami (12)
23.00 Dr Przyszczyla 5 – dok.
0.00 Dr Przyszczyla – kulisy
1.00 Baylen – życie na głos 3 (1)

DOKUMENTALNY

20.50 Bazyry Europy (1)
Maria Konarowska (zdj.) odwiedza paryski Marché de Saint-Ouen, największy pchli targ na świecie. Można tu nabyć m.in. meble art deco, antyki i przedmioty retro. 60 min
21.50 Jestem z Polski 16 (8)
22.50 Jestem z Polski 14 (12)
23.45 Hotel Paradise 11 (27, 28) – reality show
1.45 Apetyt na miłość 5 (2)
2.50 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (11, 12)

DOKUMENTALNY

21.00 Specjalistki (3)
Historie kobiet, które postanowiły spróbować swoich sił w typowo męskich zawodach i okazało się, że znakomicie się w nich odnalazły. 60 min
22.00 Bimbrownicy 14 – dok.
23.00 Nagi instykt przetrwania 12 – dok.
0.30 Nagi instykt przetrwania: Mistrzostwa świata
1.30 Porty: Hiszpania (12)
2.00 Militarista na warsztat 5 (3) – serial dokum.

DOKUMENTALNY

21.00 CIA: Tajemnice i szpiegry (7)
Oficer CIA, który służył w silach specjalnych, ma spotkać się z wysokim rangą przywódcą talibów. Sytuacja komplikuje się, kiedy znika jego sojusznik. 60 min
22.00 Tajne misje USA
23.00 Premiera: Wojna widziana z powietrza (1) – serial dokumentalny
0.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (6) – dok.

DOKUMENTALNY

22.00 Apokalipsa Hitlera (1, 2) – Francja 2011
Portret Hitlera od chwili, gdy uznano go za nieudacznika, do momentu, w którym święcił triumfy jako przywódca III Rzeszy. 120 min
0.00 Arktyka się zbliża – film dokumentalny, Niemcy 2025
1.00 Rolnicy. Podlasie (29-32) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (6, 7) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.10
Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30
Punkt widzenia Jankowskiego
18.00 Najważniejsze pytania
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debata Goźdździ 21.50
Wydarzenia wieczorne 22.30
Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

14.25 ABC gotowania – kuchnia hiszpańska (7) 14.50 Wioskie życie Sophie Grignon (7, 8) – serial dok. 15.45 Luke Nguyen w Indiach (7) – serial dok.
16.15 Sachie w Nowej Zelandii 2 (8) – dok. 16.40 Gotuj taniej z Jamieem (2) – serial dok.
17.35 Luke Nguyen w Indiach (11, 12) – dok. 18.30 Sachie w Nowej Zelandii 2 (7) – dok.
18.55 M jak mięso 10 (3-5)
20.15 Premiera: Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków (4) – dok. 21.10 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9 (2-4) 23.40 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (2)

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – serial obycz., Polska 2014 8.00 Co ludzie powiedzą? 3 – serial kom., Wlk. Bryt. 9.20 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.25 Bogaty dom – biedny dom – reality show 14.20 Kolacja w ciemno – pr. rozrywk.
16.20 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Randka w ciemno – pr. rozr. 21.00 Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. 22.00 Gry małżeńskie – reality show 1.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. 3.05 Wieżenie kobiet – dok., Pol. 4.00 Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
11.00 Niemiecka budowlanka (2, 3) – program rozrywkowy
13.00 Kosmiczna mapa skarbow – serial dokumentalny
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum.
21.00 Poszukiwacze dinosaurów – serial dokumentalny
23.00 Tesla: Niebezpieczny umysł – serial dokumentalny
1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 5.00 Kosmiczna mapa skarbow – serial dokum.

TVP DOKUMENT

10.40 Karnawały – dok. 11.40 Dziobem i pazurem – film dok.
12.45 Świątynie świata (4)
13.45 Król sawanny 14.50 Kalendarz przyrody (5) 15.50 Układ odpornościowy: strażnik naszego zdrowia – dok.
16.55 Karnawały 17.55 Sanatorium miłości 2 (18) 18.55 Górskie wyzwania – Aguja Negra
20.00 Deyna. Geniusz do zatrucia – dok., Pol. 2024 21.05 Najwspanialsze ikony natury (3) – dok. 22.10 Królowe mafii (5) 23.15 Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. 23.25 Królestwo bez maski. Arabia Saudyjska 0.45 Sanatorium miłości 2

PLANETE+

10.20 Wytwórca i wysył (4) – dok. 11.20 Ciesny. Między ładem a morzem (4) – serial dok., Fr. 12.35 Czas ojcostwa – dok., Fr. 2025 13.50 Burza. Ożywcza siła przyrody 14.50 Piesze wędrówki po świecie (3) – dok. 15.50 Niezwykłe podróże koleją 6 (2) 16.55 360° Świat bez granic (10) 18.00 Dokąd dzisiaj? (4, 17, 18) 18.45 Boris Becker. Wzlot i upadek (2) 19.45 Ikea. Apetyt na drzewa 20.50 Materiały przyszłości (2) 22.00 Premiera: Wszechświat zwany głębią 23.10 Strefa nagości (5) – dok. 0.20 Niezwykłe podróże koleją 6 (3) – dok., Fr.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.25 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Fakty o świecie 21.00 Kijek w kosmosie 21.40 24 godziny – mag. inf. 22.50 Fakty o świecie 23.50 Tak jest 0.55 Fakty po Faktach 1.45 Tak jest

WYDARZENIA 24

18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze 21.00 Wydarzenia, pogoda 21.40 Pogoda 21.50 Wydarzenia wieczorne

TVP 3

14.00 Inwestujemy w Twoje zdrowie (6) 14.20 Niezwykłe miejsca 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny 15.20 Serwis Info Dzień – pr. inform.
15.30 Program lokalny 19.30 Dlaczego krowa... – mag. 19.45 Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów
20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ. 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (172) – obycz.

HGTV

8.35 Kupujemy dom na plaży 29 (1) – dok. 9.05 Remontujemy dom na plaży 5 (7) 10.05 Letnia chata na lata (11, 1)
11.55 Usterka 10 (3, 4) – fab. dok. 13.00 Zbudujemy większy dom (5) – rozr. 14.10 Zbudujemy fajny dom 2 (10) 15.00 Mieszkanie na miarę 2 (2, 3)
17.00 Polowanie na ogród (3, 4) – pr. rozr. 18.15 Weekendowa metamorfaza (3, 4) – pr. rozr. 20.10 Będzie pięknie (5) 21.10 Zgłoś remont 4 (1) 22.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (3-6) – pr. rozr. 0.15 Sprzątaczkini (4-6) – obycz., Pol.

TVP KOBIE TA

13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś (2) – talk-show 14.00 Omniбус – szczyby i mądry (6) – telet. 14.35 Omniбус – szczyby i mądry – dogrywka (6)
15.00 Po prostu na wies (2) – pr. rozr. 15.30 Oficje Mateusz 31 (401, 402) 17.25 Magyczny Adriatyk (6) 18.30 Świat w obłokach – muzyczny spakobiercy Marka Grechuty (1)
19.35 Miłość i nadzieja (272) – telenowela 20.35 Wichrowe wzgórze (253) – obycz. 21.35 La Promesa – pałac tajemnic (251) 22.35 Miłość na kempingu – film obycz., USA 2021

BBC EARTH

11.15 Skarby przeszłości i ich tajemnice 6 (4) – dok., Wlk. Bryt. 12.15 Najpiękniejsze trasy spacerowe (5) 13.15 Dynastie 2 (5) 14.25 W okowach mrozu 2 (5) – dok. 15.25 Życie na pustkowiu: powroty (2) – dok. 16.25 Wielkie koty 24/7 2 (4) 17.40 Siedem światów, jedna planeta (4) 18.45 Pociągami przez Nową Zelandię (1) – dok. 19.45 Gordon Buchanan: przez Gobi na wielbłądzie 20.55 Życie na pustkowiu 12 (4) – dok. 21.55 W okowach mrozu 2 (6) 22.55 Zabójcza pogoda 6 (12) 0.00 Zabójcza pogoda 5 (1)

HISTORY

14.00 Tajemnice skute lodem 4 (9) 14.50 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (3) – dok. 15.45 Gwiazdy lombardu 12 (39)
16.15 Jak to wyjaśnić? 5 (14) 17.10 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (12) – dok. 18.10 Największe tajemnice świata 5 (5) – dok. 19.05 Starożytni kosmici 16 (3) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 14 (3) – serial dok. 21.00 Starożytni kosmici 17 (17) 22.00 Premiera: W poszukiwaniu potwora 5 (4) – popularnonaukowy 23.00 Tom Hanks: II wojna światowa (5, 6) – serial dokum.

POLSAT SPORT 1

9.00 Polsat Mundial Cast
10.15 Siatkówka mężczyzn: LIVE LN: Ukraina – Kuba
13.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów – mecz: Japonia – Polska
 Drużyna Nikoli Grbićcia prawdopodobnie wyjdzie na boisko w eksperymentalnym składzie bez swoich największych gwiazd. Nie zmienia to faktu, że jej celem będzie kolejne zwycięstwo nad reprezentacją Kraju Kwitnącej Wiśni. 135 min
16.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów – studio
17.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów
19.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów

SIATKÓWKĄ



21.45 Liga Narodów
 LIVE – mecz: Niemcy – USA
 W poprzedniej edycji LN mecz tych zespołów był bardzo zacięty. Po pięciopięciowej batalii Niemcy pokonali reprezentację USA. 135 min
0.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów
1.15 Siatkówka mężczyzn: LIVE LN: Turcja – Francja
4.00 Boks: Rocky Boxing Night 19 w Karlinie: Jan Łodzik – Mateusz Podziś 2 08.06.2024

POLSAT SPORT 2

8.30 Piłka nożna – mecz towarzyski **11.00 Tenis:** Turniej ATP w 's-Hertogenbosch – ćwierćfinał gry pojedynczej
13.00 Tenis: Turniej ATP w 's-Hertogenbosch – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej **15.00 Tenis:** Turniej ATP w 's-Hertogenbosch – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
17.00 Tenis: Turniej ATP w 's-Hertogenbosch – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
19.00 Piłka nożna 21.15 Siatkówka mężczyzn: LN – mecz: Belgia – Serbia **23.00 Piłka nożna** 0.45 Siatkówka mężczyzn: LN: Iran – Argentyna

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka nożna – mecz towarzyski **8.30 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga – mecz fazy play-off **11.00 Piłka nożna** – mecz towarzyski **13.00 Siatkówka kobiet:** LIVE Liga Narodów
15.00 Piłka nożna – mecz towarzyski **17.30 Piłka nożna** – mecz towarzyski
20.05 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – 2. mecz o 3. miejsce fazy play-off **22.30 Siatkówka kobiet:** LN **1.00 Sporty walki:** Babilon MMA 47 w Wieliczce: R. Dudek – A. Hunanyan 28.09.2024

EUROSPORT 1

10.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz finałowy gry pojedynczej
11.30 FIA World Endurance Championship: Wyciąg 24-godzinny w Le Mans – hyperpole
13.30 Cycling Show – mag.
14.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 5. etap
15.20 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 6. etap
17.15 Kolarstwo górskie: LIVE Zawody PS w Leogang – short track kobiet
18.15 Kolarstwo górskie: LIVE Zawody PS w Leogang – short track mężczyzn
19.15 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 6. etap

WSPINACZKA



20.00 Zawody World Series w Bernie – bouldering kobiet
 Do ścisłego grona faworytek rywalizacji zalicza się między innymi mistrzyni olimpijska Janja Gambret (zdj.). 45 min
20.45 Wspinaczka: Zawody World Series w Bernie – bouldering mężczyzn
21.30 Racing for excellence – mag.
22.00 FIA WEC: Wyciąg 24-godzinny w Le Mans
0.00 Kolarstwo

EUROSPORT 2

12.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 5. etap **13.30 FIA World Endurance Championship:** Wyciąg 24-godzinny w Le Mans – hyperpole
15.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Bernie – bouldering kobiet **16.45 Wspinaczka:** Zawody World Series w Bernie – bouldering mężczyzn **18.00 FIA World Endurance Championship:** Wyciąg 24-godzinny w Le Mans
20.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 6. etap **21.00 Golf:** RBC Canadian Open – 2. runda **0.00 FIA WEC:** Wyciąg 24-godzinny w Le Mans

CI POLSAT

12.20 Zbrodnia na prowincji 2 (9, 10) **14.10 Motyw mordercy** (29, 30) – dok. **15.05 Zbrodnia po angielsku** 5 (5) – dok.
16.00 Ferie, impreza, morderstwo (2) **17.00 Morderstwo czy wypadek?** 3 (9) – dok. **18.00 Polskie prywatne zbrodnie** (5, 6) – dok. **19.00 Absurdalne przestępstwa** 3 (10, 11) – dok.
20.00 Morderstwo na Manhattanie – film dokum., 2017 **21.00 Dowody zbrodni** 4 (15) – dok. **22.00 Seryjni mordercy:** Zabiłca z Times Square (1) **23.55 Szokujące morderstwa:** Atlanta 2 (8) **0.50 Uciec bestii** (1, 2)

TVP SPORT

3.15 Piłka nożna: LIVE Mistrzostwa Świata 2026 – mecz grupy A: Korea Południowa – Czechy
6.40 Piłka nożna: LIVE Mistrzostwa Świata 2026 – mecz grupy A: Meksyk – RPA
9.00 Mundialowy poranek (1) – magazyn piłkarski
10.30 Droga do mundialu 2026 (1) – mag. piłkarski
11.05 Piłka nożna kobiet: LIVE Eliminacje mistrzostw Świata: Holandia – Polska
13.10 Złotejście: Zawody CSIO w Sopocie – Puchar Narodów
16.05 Piłka nożna: LIVE Mistrzostwa Świata 2026: Korea Pld. – Czechy
18.30 Dzień na mundialu – magazyn piłkarski

PIŁKA NOŻNA



20.00 MŚ 2026: Kanada
 LIVE – Bośnia i Hercegowina
 Dla piłkarzy z Półwyspu Bałkańskiego jest to pierwszy mundial od 12 lat. W Brazylii zanotowali jednak tylko jedno zwycięstwo. 240 min
0.00 Piłka nożna: LIVE Mistrzostwa Świata 2026: Korea Pld. – Czechy
2.05 Piłka nożna: LIVE Mistrzostwa Świata 2026 – studio
2.50 Piłka nożna: MŚ 2026: LIVE USA – Paragwaj

TVN TURBO

10.15 Złomowisko PL (6, 7) – dok.
12.15 Naprawy nie do naprawy (8) – mag. **13.00 Zawodowi handlarze** (9, 10) – rozr. **14.30 Wojny samochodowe** (6, 7)
16.30 Jeździć, obserwować (6, 7)
18.00 Raport Turbo **18.15 Jeździć, obserwować** (11) – dok., Pol. **19.00 Prawko na świecie:** Jazda bez zasad (2) – pr. rozr.
19.45 Moto Kombi (3) – mag. **20.30 Mobilni mechanicy** (11)
21.15 Duda kontra Szafranski (11) – rozr. **22.00 Raport Turbo** (11) – rozr. **22.15 Z drugiej ręki** (3) **23.00 Zawodowi handlarze** (3) – rozr. **23.45 Moto Fachu** (3) **0.25 Wojny samochodowe** (5, 6)

POLSAT PLAY

6.00 Dorwać tuńczyka (4-6) – serial dok., USA **9.00 Wojny magazynowe** (309, 310) – reality show **10.00 Wojny kontenerowe** (3, 4) – serial dokum.
11.00 Hardkorowy lombard (93-98) – dok. **14.00 Polacy za granicą** (113, 114) – dok.
16.00 Złomiarze (45, 46) – serial dok. **18.05 Poszukiwacze historii** (245-248) – serial dokum.
20.05 Chłopiaki dok. **20.05 (483-486)** – serial dok. **22.00 Zawód glina** (10) – serial dokum. **23.05 Łowca pedofilów** (123-132) – dok. **4.00 Starożytni kosmici** (25, 26) – serial dok.

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Pogoń Szczecin
8.20 Speedway+ – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt – FC Barcelona
11.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Girona FC – Real Oviedo
13.40 Speedway+ – mag.
14.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026
15.15 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA
16.15 Premier League Stories (44) – magazyn piłkarski
16.55 Speedway+ – mag.
17.30 Żużel: PGE Ekstraliga
 LIVE – mecz: ORLEN OIL Motor Lublin – Włókniarz

ŻUŻEL



20.00 PGE Ekstraliga – mecz: LIVE Unia Leszno – KS Toruń
 Beniaminek pokazał, że umie wygrywać z najlepszymi. W starciu z mistrzem chce zrewanżować się za porażkę w 2. kolejce. 180 min
23.00 Sporty walki: Sporty walki: ONE Friday Fights 158
2.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Raków Częstochowa
4.25 Premier League: The Big Interview (7)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski **8.15 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Raków Częstochowa
10.45 Speedway+ – magazyn sportowy
11.30 Dart: Zawody PDC World Series we Frankfurcie – mecze fazy grupowej
17.30 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: ORLEN OIL Motor Lublin – KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa
20.00 Dart: PDC World Series we Frankfurcie – mecze fazy grupowej **0.45 Sporty walki:** ONE Friday Fights 158 **3.50 Przerwa techniczna**

DTX

9.10 Militaria na warsztat 4 (7)
10.10 Militaria na warsztat 5
11.10 Dwa oblicza survivalu – dok. **13.10 A8** – autostrada na Zachód (14, 15) – dok.
15.10 Fani czterech kółek 18 (10)
17.10 Garaz marzeń (3) **17.55 Fani czterech kółek** – skróty (3)
18.10 Absurdy drogowe 6 (1, 2)
19.10 Fani czterech kółek 19
20.10 Niechciani w Gas Monkey
21.10 Premiera: Najwyższe pościgi Ameryki **22.10 Uliczne wyścigi nocą** – dok. **23.10 Militaria na warsztat** (12) – dok.
0.10 Tekskański tuning: stalowe potwory (7) – reality show

ELEVEN SPORTS 1

9.50 Formuła 3: Grand Prix Barcelony-Katalonii – sesja treningowa
11.00 Formuła 2: Grand Prix Barcelony-Katalonii – sesja treningowa
12.15 F2: Chasing the Dream – magazyn motoryzacyjny
12.35 GP Confidential – magazyn Formuły 1
13.10 Formuła 1: Grand Prix Barcelony-Katalonii – 1. sesja treningowa
14.55 Formuła 3: Grand Prix Barcelony-Katalonii – sesja kwalifikacyjna
15.50 Formuła 2: Grand Prix Barcelony-Katalonii – sesja kwalifikacyjna
16.40 Formuła 1: Grand Prix Barcelony-Katalonii – 2. sesja treningowa

FORMUŁA 1



18.35 Grand Prix Barcelony-Katalonii – 1. sesja treningowa
 W bieżącym sezonie Hiszpania będzie gospodarzem dwóch wyścigów F1. Pierwszy z nich odbędzie się na torze w Montmeló. 85 min
20.00 Formuła 1: GP Barcelony-Katalonii – 2. sesja treningowa
21.25 Formuła 2: Grand Prix Barcelony-Katalonii
22.25 Formuła 3: GP Barcelony-Katalonii

ELEVEN SPORTS 2

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – BVB **14.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Roma – Inter
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Eintracht – Bayern **18.00 Bundesliga Original Series:** Droga na mundial (1, 2) – mag. **19.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Inter – US Cremonese
21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: FC Barcelona – Athletic Club **23.00 Formuła 1:** Grand Prix Monaco **23.40 F2:** Chasing the Dream – magazyn motor. **0.00 Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – RC Strasbourg

ELEVEN SPORTS 3

10.00 LaLiga Best 11 – mag.
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – ACF Fiorentina **14.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: CD Alaves – Real Madryt CF
16.00 Made in Italy (1-4) – dok.
17.00 Bundesliga Special (18, 20) – magazyn piłkarski
18.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Como – Juventus FC
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: TSG 1899 Hoffenheim – 1. FC Köln **22.00 Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: FC Nantes – Lille **0.00 Magazyn piłkarski** **0.30 Magazyn piłkarski** **1.00 Magazyn piłkarski**

TVP ABC

7.30 Bazgrolinka – anim.
7.40 Tyciaki – serial anim.
8.10 Ernest i Celestyna
8.30 Henrietta – serial anim.
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Ugotuj nam bajkę
10.20 Zabawy Bolka i Lolka
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Male i duże przygody Miffy – serial anim.
11.15 Świnka Peppa – anim.
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (67) – eduk.
13.00 Zaczarowany świat... (23) – cykl reportaży, Pol.
13.20 Pszczołka Maja – anim.
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Lassie i przyjaciele
14.35 Świnka Peppa 8

ANIMOWANY



14.45 Yakari
 Rodzice Yakariego wybierają się z wizytą do sąsiedniego plemienia, z którego pochodzi mama chłopca. 30 min
15.15 Al-chemik (30)
15.35 Bella i Sebastian
16.05 Krecio – serial anim.
16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
17.00 Dino Ranczo – anim.
17.30 Piotruś Królik 2 – anim.
18.00 Kucharz Shane – anim.
18.25 Leo da Vinci
19.00 Tyciaki

NICK JR.

15.05 Rogata ekipa (11) – dla dzieci **15.35 Świnka Peppa 5** – anim. **15.55 Świnka Peppa**
16.00 Świnka Peppa **6.10 Male Królestwo** Bena i Holly **16.40 Psi Patrol** 5 **17.00 Rubble i jego ekipa** – anim. **17.30 Pan Krokodyl** **18.00 Barbapapa i jego rodzinka** 2 **18.30 Tim Rex** wśród gwiazd 2 **18.55 Przygody Misia Paddingtona** 2 – anim. **19.25 Przygody Misia Paddingtona** 3 – anim. **19.50 Przygody Misia Paddingtona**
20.00 Świnka Peppa 2 – anim. **20.30 Male Królestwo** Bena i Holly – anim. **21.00 Barbapapa i jego rodzinka** – anim.

MINIMINI+

14.22 Cloudy & Stormy **14.45 Gazu, pieski, gazu!** **15.10 Baranek Shaun** **15.35 Język Hap-py** – anim. **15.55 Malý Charlie**
16.05 Mega Ekspres **16.30 Ciekawski George** **17.00 Strażak Sam** 16 – anim. **17.25 Staś i fajna Babcia** **17.50 Mój urodziny** **17.56 Smierń** **18.25 Leśna rodzina.** Freya spełnia swoje marzenia **18.35 Leśna rodzina:** Pamiętnik Fery **18.50 Babcia oczka** **19.15 Kicia Kicia** **19.25 Mały Charlie** **19.36 Język Hap-py** **19.52 Basia** 2
20.05 Wierszyki **20.55 Dolina Muminków** 3 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TV PULS

Prawo zemsty

THRILLER Zawiedziony przez wymiar sprawiedliwości mężczyzna postanawia sam wymierzyć karę.

Żona i córka Clyde'a (Gerard Butler, zdj.) zostają zamordowane. Prokurator Nick Rice (Jamie Foxx, zdj.) proponuje jednemu z podejrzanych złagodzenie wyroku w zamian za złożenie zeznań obciążających jego współnika. Mija dziesięć lat. Mężczyzna, który dzięki układowi z prawnikiem uniknął

surowej kary, ginie w męczarniach podczas egzekucji za inną zbrodnię. Do zadania cierpień skazańcowi przyznaje się Clyde, który nigdy nie pogodził się z wyrokiem sądu. To początek jego wendetty.

INFO: USA 2009, reż. F. Gary Gray, wyk. Jamie Foxx, Gerard Butler, Colm Meaney 130 min do godz. 22.10



HIT



20.00 TVN

Dzień Matki

KOMEDIA Jesse (Kate Hudson, zdj.) i jej siostra (Sarah Chalke, zdj.) są w kiepskich stosunkach z matką. Gdy rodzice składają im niezapowiedzianą wizytę, obie panie szybko tracą kontrolę nad sytuacją. 150 min

USA 2016, reż. Garry Marshall, wyk. Jennifer Aniston, Jason Sudeikis, Kate Hudson



20.00 TVN 7

Wyspa

THRILLER SF Mieszkańcy podziemnego miasta wierzą, że jako jedyni ocalili z katastrofy ekologicznej. Lincoln (Ewan McGregor, zdj.) i Jordan (Scarlett Johansson, zdj.) odkrywają spisek władz. 175 min

USA 2005, reż. Michael Bay, wyk. Ewan McGregor, Scarlett Johansson, Sean Bean



20.00 METRO

Faceci od kuchni

KOMEDIA Mistrz kuchni Alexandre Lagarde (Jean Reno, zdj.) buntuje się przeciwko zmianom w restauracji, w której pracuje. Razem z Bonnotem (Michael Youn, zdj.) staje w obronie tradycyjnych dań. 120 min

Francja/Hiszpania 2012, reż. Daniel Cohen, wyk. Jean Reno, Raphaëlle Agogué



20.00 TVN FABUŁA

Shazam!

KOMEDIA PRZYGODOWA Nastolatek za sprawą magicznej formuły niespodziewanie zmienia się w superbohatera Shazama (Zachary Levi, zdj.). Czeki go starcie z szalonym doktorem Sivanem (Mark Strong). 170 min

USA/Kanada 2019, reż. David F. Sandberg, wyk. Zachary Levi, Mark Strong, Asher Angel



20.50 PULS 2

Rodziny się nie wybiera

KOMEDIA Zadłużony Cesar (Christian Clavier, zdj.) przyjmuje propozycję swojej siostry (Hélène Noguerra, zdj.). Ma udawać męża jej partnerki, (Muriel Robin, zdj.), co umożliwi kobiecie adopcję dziecka. 130 min

Francja 2011, reż. Christian Clavier, wyk. Christian Clavier, Muriel Robin, Jean Reno



21.00 CANAL+ PREMIUM

Kuracja

CZARNA KOMEDIA Popularna niegdyś aktorka (Elisabeth Moss, zdj.) chce odzyskać dawną pozycję. Trafia do luksusowego ośrodka, gdzie przechodzi metamorfozę. Z jej ciałem zaczyna dziać się coś złego. 100 min

USA 2024, reż. Max Minghella, wyk. Elisabeth Moss, Kate Hudson, Kaia Gerber



21.00 SUPER POLSAT

2012

KATASTROFICZNY Nadchodzi apokalipsa. Żywioły niosą śmierć, wypełniając starożytną przepowiednię Majów. Pisarz Jackson Curtis (John Cusack, zdj.) robi wszystko, żeby zapewnić schronienie bliskim. 190 min

USA/Kanada 2009, reż. Roland Emmerich, wyk. John Cusack, Amanda Peet, Oliver Platt



22.10 TV PULS

Bodyguard Zawodowiec

KOMEDIA SENSACYJNA Ochroniarz Michael Bryce (Ryan Reynolds, zdj.) ma zadbać o bezpieczeństwo zabójcy (Samuel L. Jackson), który zeznaje w procesie zbrodniarza wojennego. Tropią ich mordercy. 135 min

USA/Wielka Brytania 2017, reż. Patrick Hughes, wyk. Ryan Reynolds, Samuel L. Jackson

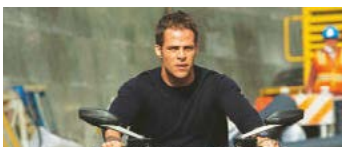


22.30 TVN

Weselne przeznaczenie

KOMEDIA Skłócenie Lindsay (Winona Ryder, zdj.) i Frank (Keanu Reeves, zdj.) spotykają się na lotnisku. Zmierzają na ślub wspólnych znajomych. Podróż uświadamia im, że łączy ich dużo więcej, niż myśleli. 105 min

USA/Kanada 2018, reż. Victor Levin, wyk. Winona Ryder, Keanu Reeves, DJ Dallenbach



22.55 TVN 7

Jack Ryan: Teoria chaosu

SENSACYJNY Rosyjski oligarcha Czerwini (Kenneth Branagh) chce doprowadzić USA do upadku. Jack Ryan (Chris Pine, zdj.) musi temu zapobiec. Plany krzyżuje mu narzeczona Cathy (Keira Knightley). 140 min

USA/Wielka Brytania 2014, reż. Kenneth Branagh, wyk. Chris Pine, Kevin Costner



23.25 POLSAT

Venom 2: Carnage

SCIENCE FICTION Eddie Brock (Tom Hardy, zdj.) i mieszkający w jego ciele Venom muszą stawić czoło potężnemu Carnage'owi, który przejął kontrolę nad seryjnym mordercą (Woody Harrelson). 140 min

USA/Chiny 2021, reż. Andy Serkis, wyk. Tom Hardy, Woody Harrelson, Michelle Williams



23.30 TVP 1

Trzy sekundy

SENSACYJNY Pete Koslow (Joel Kinnaman, zdj.) infiltruje dla FBI polską mafię w Nowym Jorku. Kiedy zostaje zdekonspirowany, musi stoczyć walkę o przetrwanie i ocalić swoją rodzinę przed gangsterami. 120 min

USA 2020, reż. Andrea Di Stefano, wyk. Joel Kinnaman, Karma Meyer, Ana de Armas

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.50 Słownik polsko@polski** (673) – talk-show prof. Jana Miodka, Polska
- 6.20 Balans bieli** – program religijny
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
- 7.40 Rok w ogrodzie** (1169) – magazyn
- 8.05 Rok w ogrodzie extra** (442) – mag.
- 8.20 Pelnosprawni** (656) – mag.
- 8.50 Ranczo 5** (55) – serial obycz., Pol. 2011
- 9.50 Komisarz Alex 5** (64) – serial krym.
- 10.45 Ojciec Mateusz 13** (171) – krym., Pol.
- 11.40 Natura w Jedyńce: Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego** (2) – serial dokum., Hiszpania 2026
- 12.55 Gwiazdy w południe: Zaproszenie dla rewolwerowca** – western, USA 1964, reż. Richard Wilson, 110 min
- 14.45 Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
- 15.20 Rozmowy na medal** (1) – mag.
- 16.00 Dziedzictwo** (947) – serial obycz.
- 17.00 Telexpress, pogoda**
- 17.35 Rolnik szuka żony 12** (2) – telenowela dokumentalna, Polska
- 18.40 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – program publicyst.
- 20.05 Sport, pogoda**
- 20.25 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – studio

PIŁKA NOŻNA



- 20.50 Mistrzostwa świata 2026** – mecz LIVE grupy B: Katar – Szwajcaria. Reprezentacja Kataru swój drugi występ w mistrzostwach świata rozpocznie od starcia z Helwetami, którzy w XXI wieku regularnie grają w mundialu. W trzech ostatnich edycjach odpadali w 1/8 finału. 160 min
- 23.30 Trzy sekundy** – film sensacyjny, Wlk. Bryt./Kanada/USA 2020, 120 min
- 1.30 63. KFPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewicz**
- 2.35 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – studio
- 2.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – mecz grupy C: Haiti – Szkocja

TV4 TV4 DVB T2

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (185) – reality show, Polska
- 7.00 Galileo** (1139, 1140) – program popularnonaukowy
- 9.05 Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
- 9.30 Galileo** (1141, 1202, 1203) – program popularnonaukowy
- 12.30 Mini Galileo** (33) – program popularnonaukowy, Polska 2026
- 12.40 Tolkien** – film biograficzny, USA 2019, reż. Dome Karukoski, wyk. Nicholas Hoult, Al Boulders, Kallum Tolkien, Craig Roberts, Harry Gilby, Colin Meaney, Laura Donnelly, Nia Gwynne, 135 min
- 14.55 Policjantki i Policjanci** (1431-1435) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 Sprawiedliwi. Trójiasto** (109-112) – serial kryminalny, Polska 2026
- 0.00 Gwiazdy Kabaretu** (177, 178) – program rozrywkowy
- 2.05 STOP Drogówka** – magazyn policyjny
- 3.05 Interwencja** – magazyn reporterów
- 3.25 Lubię disco!** (259) – program muzyczny
- 4.25 Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
- 5.30 Telezakupy TV Okazje**

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 5.40 Barwy szczęścia** (3331) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.25 M jak miłość** (1915) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.20 Górna półka smaku** (7) – magazyn kulinarny
- 11.55 Zmiennicy** (2) – serial komediowy, Polska 1986
- 13.00 Panna młoda** (121) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Kolo fortuny** (1859) – teleturniej
- 15.15 Szansa na sukces. Opole 2026** (6) – widowisko, Polska 2025
- 16.15 Na dobre i na złe** (984) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.20 Panna młoda** (122) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Va banque** (990) – teleturniej
- 18.45 Wyższa Szkoła Jazdy** (2) – magazyn motoryzacyjny
- 19.10 Słowo na niedziela**
- 19.25 Rodzinka.pl** (294) – serial komediowy, Polska 2025

KONCERT



- 20.00 63. KFPP w Opolu – Superjedynki** (1, 2) – Polska 2026
- Na opolskiej scenie zaprezentowały się niedawno największe gwiazdy polskiej muzyki. Wystąpili m.in. Dżem, Afromental (zdj.), Luxtorpeda, Nocny Kochanek, Kombii, a także Natalia Kukulska i Renata Przymek. 125 min
- 22.05 Gabi Dziewicka zaprasza** (1)
- 23.00 63. KFPP w Opolu – Hip-hop. Jedno podwórko 2** – skrót koncertu, Polska
- 23.35 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – studio
- 23.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – mecz grupy C: Brazylia – Maroko
- 2.25 Akacjowa 38** – telen., Hiszpania 2015

TV PULS TV PULS DVB T2

- 6.00 Kobra – oddział specjalny** (5-7) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 9.00 Taki jest świat 11** (24) – program informacyjny
- 9.25 Boso przez świat** – cykl reportaży, Polska 2009
- 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (491, 493, 495, 497, 499) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (968-971, 952) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 Mocne sobotnie kino: Prawo zemsty** – thriller, USA 2009, reż. F. Gary Gray, wyk. Jamie Foxx, Gerard Butler, Colin Meaney, Bruce McGill, 130 min
- 22.10 Bodyguard Zawodowiec** – komedia sensacyjna, USA/Hongkong/Bulgaria 2017, reż. Patrick Hughes, wyk. Ryan Reynolds, Samuel L. Jackson, Gary Oldman, Salma Hayek, 135 min
- 0.25 Najemnik** – film sensacyjny, USA/Aruba/RPA 2006, reż. Don E. Fauntleroy, wyk. Steven Seagal, Luke Goss, Adrian Galley, Jacqueline Lord, 125 min
- 2.30 Zobacz to!** – programy powtórkowe

Polecany dla dzieci

POLSAT POLSAT DVB T2

- 4.55 Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.40 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
- 8.00 halo tu polsat** – magazyn
- 12.00 Dziennik cwaniaczka 2** – komedia, USA 2011, reż. David Bowers, 140 min
- 14.20 Toy Story 2** – film animowany, USA 1999, reż. John Lasseter
- 16.20 7 rzeczy, których nie wiecie o facetach** – komedia, Polska 2016, reż. Kinga Lewińska
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Prezydenci i premierzy** (455) – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**

ROZRYWKA



- 19.55 Polsat Hit Festiwal 2025** (11): Sopotki Hit Kabaretowy – Polska 2025
- Przypomnienie występów satyryków z ubiegłego roku. Wśród artystów, którzy rozbawili publiczność zgromadzoną w Operze Leśnej, znaleźli się Neo-Nówka, Chyba, Kabaret Młodych Panów, Ani Mru-Mru (zdj.) oraz Jerzy Kryszak. Wykonali oni swoje popisowe skecze, monologi i piosenki. 210 min
- 23.25 Venom 2: Carnage** – film s.f., USA/Chiny 2021, reż. Andy Serkis, 140 min
- 1.45 Rok pierwszy** – komedia przygodowa, USA 2009, reż. Harold Ramis, 125 min
- 3.50 Świat według Kiepskich** (582) – serial komediowy, Polska 2021

PULS 2 PULS 2 DVB T2

- 6.00 Ale numer! 19** (4, 5) – program rozrywk.
- 7.05 Smerfy** – serial animowany, Belgia 1984
- 8.15 Kacze opowieści** – serial animowany
- 9.15 Śnieżka i Fantastyczna Siódemka** – anim., Korea Południowa 2019, 100 min
- 10.55 Asterix i Obeliks: Osiedle bogów** – film animowany, Belgia/Fr. 2014, 95 min
- 12.30 Boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
- 13.50 Wojciech Ceirowski. Boso – Meksyk/Paragwaj** (1) – serial dokum., Pol. 2015
- 14.30 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (2, 3) – program rozrywk.
- 16.30 Rumpelstiltskin** – baśń filmowa, Niemcy 2009, reż. Ulrich König, 75 min
- 17.45 Najpiękniejsze baśnie: Piękna i księż** – baśń film., Niemcy 2014, 75 min
- 19.00 Asterix i Obeliks. Tajemnica magicznego wywaru** – film animowany, Francja/Belgia 2018, 110 min
- 20.50 Rodziny się nie wybiera** – komedia, Francja 2011, reż. Christian Clavier, 130 min
- 23.00 Bez granic** – thriller, Dania/Film
- 1.35 Wstydlive choroby 4** (4, 5) – serial dok.
- 3.35 Lombard. Życie pod zastaw 4** (172)
- 5.00 Kręcimy z gwiazdami** (2) – pr. rozrywk.

Tylko dla dorosłych

TVN TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1667) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Pogromcy chaosu** (6) – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.35 Na Wspólnej** (4224-4227) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 13.35 Młode giny** (3) – serial kryminalny, Polska 2026
- 14.40 Mała Wielka Stopa** – film animowany, Belgia/Francja/USA 2017, reż. Jeremy Degruson, Ben Stassen
- 16.30 Indiana Jones i świątynia zagłady** – film przygodowy, USA 1984, reż. Steven Spielberg
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**
- 19.45 Uwaga!** – magazyn reporterów

KOMEDIA



- 20.00 Dzień Matki** – USA 2016, reż. Garry Marshall
- 22.30 Weselne przeznaczenie** – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania/Kanada 2018, reż. Victor Levin, 105 min
- 0.15 Dziewczyna w czerwonej pelerynie** – film fantasy, USA/Kanada 2011, 130 min
- 2.25 Szpital św. Anny** (112) – obycz., Pol.

TVN 7 TVN 7 DVB T2

- 5.20 Szkoła** (721) – serial paradokum., Pol. 2019
- 6.20 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** 2 (18) – program rozrywkowy
- 7.15 Nowe Zwiariowane Melodie** – serial animowany, USA 2018
- 8.00 Kapitan Majtas: Pierwszy wielki film** – anim., Kanada/Francja/Wielka Brytania 2017, 115 min
- 9.55 Złoty remont 11** (2) – program rozrywk.
- 10.55 Bitwa o gości** (3) – reality show
- 12.00 Ukryta prawda** (1396-1398) – serial paradokumentalny, Pol. 2022
- 15.00 Szpital św. Anny** (5, 6) – obycz., Pol. 2025
- 16.55 Detektywi** (323) – serial fabularno-dokum.
- 17.55 Madagaskar 3** – film animowany, USA 2012, reż. Eric Darnell, 125 min
- 20.00 Wyspa** – thriller s.f., USA 2005, reż. Michael Bay, wyk. Ewan McGregor, Scarlett Johansson, 175 min
- 22.55 Jack Ryan: Teoria chaosu** – film sens., USA/Rosja/Wielka Brytania 2014, 140 min
- 1.15 Matrox** – film s.f., USA/Australia 1999, reż. Andy Wachowski, Larry Wachowski, wyk. Keanu Reeves, 160 min
- 3.55 Fachowy 2** (2) – serial paradokum., Pol.
- 4.35 Dorota was urządzi!** (1) – pr. rozrywk.

LIVE Na żywo

TVP POLONIA

6.30 Kulturalni – magazyn
7.15 Turystyczna jazda
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie
11.15 Wilczy apetyt – mag.
11.30 Podróże z historią (10)
12.05 Gruby (1, 2) – przyg., Pol.
13.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dok., 2025
13.45 Echo serca (2) – obycz.
14.35 Na sygnale (643, 644)
15.35 Okrasa lamie przepisy
16.05 Leśni mocarze – film dokumentalny, Pol. 2020
17.05 Ja wam pokażę! (3) – serial obycz., Pol. 2007
17.55 Teleexpress
18.20 Wojna domowa (3, 4)
19.30 Muzyczne NAJ – mag.
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda

SZPIEGOWSKI



20.50 Zatoka szpiegów (5)
Greta uwodzi Franza. Razem wymykają się w odludne miejsce, gdzie przypadkiem za-ważają łódź polskich przemytników. 50 min
21.40 Miłość jak miód
FILM – komedia romantyczna, Polska 2024, 105 min
23.25 Tylko jeden skecz (6)
23.45 Laskowik & Malicki – niedziela wieczór
0.40 Ja wam pokażę! (3)
1.30 Program informacyjny 19.30

TVP ROZRYWKA

7.15 Okrasa lamie przepisy
8.20 Górna półka smaku (15) – magazyn kulinarny
8.55 Kiedyś to było... – mag.
9.30 Koło fortuny (2023)
10.10 Tańcząca ze światem – Malta (1) – magazyn
10.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (4)
11.50 Przyrodnik na tropie (33) – serial dokum., Pol.
12.20 Prywatne życie zwierząt 14 (4)
12.55 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (34) – talk-show
13.50 Postaw na milion
15.45 Va banque (954, 955)
16.55 Koło fortuny (2024)
17.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (5)
18.45 Olga Lipińska zaprasza (4) – talk-show
19.30 Program rozrywkowy

ROZRYWKA



19.50 Kabaret Letnią Porą (3, 4)
Przypomnianie zostają najbardziej udane skecze, monologi oraz piosenki popularnych polskich grup. 125 min
21.55 Postaw na milion – teleturniej
23.50 Koło fortuny (2024, 2018) – teleturniej
1.15 16. Marzenia Marcina Darcia – pr. rozrywk.
2.25 Kabaret Potem przedstawia – Serca jak motyle – pr. rozrywk.

TTV HD DVB T2

7.45 Damy i wieśniaczki. PL 10 (11) – fab. dok.
8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (3)
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (2)
11.05 Nic do zgłoszenia 6 (4)
12.05 Zakup w ciemno extra (17) – reality show
12.35 Zakup w ciemno 7 (18-20) – reality show
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (6)
17.05 Zakup w ciemno extra (15) – reality show
17.45 Express – pr. inform.
18.05 Zakup w ciemno 7 (17) – reality show, Pol. 2026
19.05 Zakup w ciemno extra (16) – reality show
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Idź na całość 2 (3)

ROZRYWKA



21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (4)
Konrad Mariński (zdj.) i jego koledzy tym razem oglądają m.in. serial „Teściowie” oraz nowy odcinek programu „Kuba Wojewódzki”. 60 min
22.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (3) – serial fab. dok.
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (7, 8)
1.00 Diabeł nie boskie (13, 14) – reality show
1.55 Zapukaj do moich drzwi (120, 121) – telen.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (279) – reality show, Polska 2023
7.30 Ewa gotuje (573, 574) – magazyn kulinarny
8.30 2 Klimatem i z pasją (246) – program publicystyczny
9.00 Dlaczego ja? (1373-1377) – serial paradokum., Polska 2024
14.00 Sekrety rodziny (140) – serial paradokum., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (90-93) – serial dok., Pol.
17.00 Nasz nowy dom (361) – reality show, Polska 2026
18.10 Piksele – komedia, USA/Chiny/Kanada 2015, reż. Chris Columbus, wyk. Adam Sandler, 140 min

KOMEDIA



20.30 Zła kobieta – USA
FILM 2011, reż. Jake Kasdan
Nauczycielka Elizabeth (Cameron Diaz, zdj.) jest wulgarna i nie stroni od używek. By bogato wyjść za mąż, uwodzi zamożnego Scotta (Justin Timberlake, zdj.). 105 min
22.15 To tylko seks
FILM – komedia romantyczna, USA 2011, 145 min
0.40 Świat w płomieniach
FILM – film sensacyjny, USA 2013, 170 min
3.30 Wydarzenia

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znamo (194) – pr. rozr.
8.00 Śledzi – anim. ●
8.10 Byli sobie podróżnicy – serial animowany, Fr.
9.55 Legenda o Smoku Gnatochrupie – film animowany, USA 2010
10.20 Hotel Transylwania: Transformacja – film anim., USA 2022, 100 min
12.00 Kopciuszek – musical, USA/Wielka Brytania 2021, 145 min
14.25 Mój przyjaciel szpieg
FILM – komedia sensacyjna, USA 2020, 125 min
16.30 Smerfy 2 – film familijny, USA 2013, reż. Raja Gosnell, 130 min
18.40 Uncharted – film przygodowy, USA/Hiszpania 2022, 140 min

DRAMAT



21.00 Bękarty wojny
FILM – USA/Niemcy 2009
Rok 1944. Porucznik Aldo Raine (Brad Pitt, zdj.) formuje jednostkę do walki z hitlerowcami złożoną z dysydzyńskich ochotników. 185 min
0.05 Czarny telefon
FILM – thriller, USA 2021, reż. Scott Derrickson, wyk. Mason Thames, 135 min
2.20 Ślad (17, 108, 109) – serial kryminalny, Pol.
5.20 Na ratunek 112 (838) – serial paradokum., Pol.

AXN

6.20 Iluzja – thriller, Francja/USA 2013, reż. Louis Leterrier, wyk. Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody Harrelson, Isla Fisher, Dave Franco, 115 min
8.15 Rekrut 8 (7) – serial kryminalny, USA 2026
9.15 FBI: Most Wanted 4 (11) – serial kryminalny, USA 2022
10.10 Detektyw Monk 3 (13-16) – serial kryminalny, USA 2005
14.10 MacGyver (1) – serial akcji, USA 2016-2017
15.10 FBI: Most Wanted (13, 14) – serial kryminalny, USA 2020
17.10 FBI: Most Wanted 2 (1-3) – serial kryminalny, USA 2020

PRZYGODOWY



20.00 Jumanji – USA 1995, reż. Joe Johnston
Rodzeństwo znajduje tajemniczą grę planszową. Gdy rzucą kostką, uwalniają uwięzionego w niej Alana (Robin Williams, zdj.). 140 min
22.20 Bad Boys for Life
FILM – komedia sens., USA/Meksyk 2020, 140 min
0.40 Robin Hood: Początek
FILM – przyg., USA/Hongkong/Chorwacja 2018, 140 min
3.00 Rzykanci – dramat sens., USA 1997, 115 min

TVP HISTORIA

9.00 Przybicie i kaptury (1) – przyg. 10.10 Korona Gór Polski: Tarnica – cykl dok. 10.40 Wszystkie kolory świata (43)
11.45 Podziemne Włochy (2) – dok. 12.55 Dinozaur Alaski 14.00 Ex Libris – mag. 14.30 Herkules – przyg., USA 2014
16.10 Flesz historii 16.40 100 lat na dworze królowej 17.45 Blisko, coraz bliżej (4) – obycz.
19.10 Zabójcza nauka (5) – dok.
20.15 Zbrodnie sprzed lat (3) – serial dokum. 21.10 Pianista – dramat wojenny, Fr./Niem./Wlk. Bryt. 2002 23.45 Operacja Mincemate – dramat wojenny, Wielka Brytania/USA 2021

TV TRWAM



17.00 Fatima – oredzie na dziś (2) – dok. 17.30 Przełamując bariery 17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist. 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończonych – pr. publ. 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Manna z Nieba 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Mysłąg Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia – pr. publicyst. 22.00 Warto być ojcem 22.15 Głos serca (128) – obycz., USA

TVP KULTURA

12.50 Mała księżniczka – film familijny, USA 1939, reż. Walter Lang 14.35 Serialowa nostalgia: Kariera Nikodema Dyzmy (3) – obycz., Pol. 1980
15.35 Siewkierzada – dramat obyczajowy, Pol. 1985 17.05 Zmysły – Musica Polonica Nova 2026 – reportaż 17.35 Retro kino: Świat cyrku – dramat psychologicz., USA 1964
20.00 Bilet do kina: Matka siedzi z tyłu – komediodramat, Estonia/Izlandia 2022 22.05 Falowanie i spądanie – pamięci Kory – koncert 23.50 Podróże w czasie: Diuna – film s.f., USA 1984

ANTENA HD



7.35 Sekretne historie muzyczne (2) 8.35 Wojciech Cejrowski – bosso przez świat (77-86)
14.00 Australijscy poszukiwacze złota 8 (8) – dok., Australia
15.00 Australijscy poszukiwacze złota 2 (1-3) – serial dok. 18.00 Polska. Największe dylematy (5) – publ. 19.00 77 TV 5 (27)
20.00 Morderstwa we Francji – Ramatuelle – dramat kryminalny, Francja 2022 22.00 Porwana: W poszukiwaniu Sophie Parker 23.50 Zabijasz mnie – horror, USA 2023 2.05 Władimir Putin – Wróg numer jeden? 4.10 77 TV 4 (12) – rozr.

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia 6.40 SuperLudzie (32) – dok. 7.15 Byli sobie podróżnicy 10.00 O psie, który wrócił do domu – film familijny, Chiny/USA 2019
12.00 Świat według Kiepskich obyczajowy, Pol. 1985 17.05 Złomiarze (14, 15) – dok., Pol.
17.00 Świat według Kiepskich (515-518) – kom. 19.00 Kolacja w ciemno (2, 3) – pr. rozrywk.
21.00 2012 – film katastrof., USA/Kan. 2009 0.10 Mroczne umysły – dramat przyg., USA 2018 2.30 Backdoor. Wyjście awaryjne (1) 3.00 Świat według Kiepskich (171, 471) 4.00 Nasz nowy dom (273, 274)

TVS



6.00 Telesprzedaż 7.00 Pogoda – mag. 7.05 Klachy i Lachy – pr. rozr. 7.40 Koncert zyczeń 9.25 Muzyczny dzień dobry – pr. muz. 10.05 Przy muzyce po Śląsku 11.00 Klachy i Lachy 11.20 Spotkanie z balladą 12.35 Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr. 13.35 Klachy i Lachy – pr. rozr. 14.00 Szlagierowa listy 16.00 Koncert zyczeń 17.45 Przy muzyce po Śląsku – rozr. 18.25 Śląska karuzela – muz. 19.55 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. 22.00 Koncert w TVS 23.45 Szlagierowa lista 1.40 Program muzyczny

ZOOM

8.00 Jakubiak rozgryza Chorwację (5, 6) – mag. 9.00 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (1) – dok. 9.35 Wojciech Cejrowski – bosso przez świat 12.55 Sensacje XX wieku (13, 14)
15.15 Stawka większa niż życie (5, 6) – wojenny 17.55 Gang Olsena wpada w szal – komedia sensacyjna, Dania 1976
20.10 I love Kabaret EXTRA (52) – rozr. 20.40 Miś – kom., Pol. 1981 23.00 Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (7) – rozr. 0.25 Magia nagości. Niemcy – reaktywacja (4) 1.30 Magia nagości. Dania (1) 2.15 Piekelnia pułapka – dram. sens., Kanada 2016

WP



12.00 Pokochaj lub sprzedaj 6 (7) – dok. 13.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (25)
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (3) 15.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (29, 30) – dok. 16.50 Pogoda (41) 17.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (1) 18.05 Strażacy z sąsiedztwa 2 (8) 19.00 Policjanci w akcji (4)
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (3) – dok. 21.55 Pogoda (41) – inf. 22.00 Mistrzowie Kabaretu 2 (7) – rozr. 23.00 Przebojowe kabarety (6) – rozr. 0.00 Mistrzowie Kabaretu (4) 1.00 Kabaret na żądanie (8) – rozr.

METRO

5.35 Niezwykłe Stany Prokopa 4 (3) 6.10 Gorączka złota 9 (12, 13) 8.00 Klan z Alaski (4, 5) 10.00 The Floor (15, 16)
11.15 Złomowisko PL 5 (11, 12)
13.15 Gwiazdy lumpeksów (4) 14.15 Makłowicz w Polsce (2) 14.50 No to leć! (4) – rozr.
15.50 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (5) 16.50 Jestem z Polski 2 (2) 17.50 Kryminalni (8, 9)
20.00 Faceli od kuchni (n. kom., Fr./Hiszp. 2012 22.00 Dzień próby – dramat sens., USA/Australia 2001 0.25 Kuba Wojewódzki (3) 1.30 Szpital (748)
2.00 Szkola (846, 847) 4.30 Nowa Maja w ogrodzie 4 (2, 3)

ESKA TV

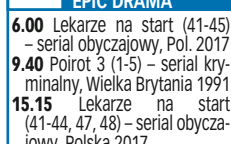


13.00 ESKA TV info – inf. 13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf. 15.15 Podwójna Gorąca 20 18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą – dok. 21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
12.30 Gwiazdy dla Ciebie (37)
13.00 Polskie szlagiery 14.00 Disco Weekend z Blondi (126)
15.00 Hit za hitem – muz. 19.00 Disco Polo Live (846) – pr. muz. 20.00 Imprezowe sztosy – muz. 23.00 Hit za hitem – pr. muz.

ALE KINO +

8.15 Na pustyni nie ma cienia – dram. obycz., Francja/Izrael 2023 10.25 Natalie Portman: Niepokorna ikona Hollywoodu 11.35 The Office PL (7-9) – kom. 13.20 Mały – film krótkometr. 13.40 Konie Valdeza – western, Francja/Hiszp./Wlk. Bryt. 15.40 Czwarta władza – dramat polityczny, USA/Wielka Brytania 2017 18.00 Ponad wszelką wątpliwość – thriller, USA/Arabia Saudyjska 2009
20.10 Largo Winch 3: Cena pieniądza – przyg., Fr./Bel. 2024 22.05 Czarna rzeka – thriller, Francja/Bel. 2018 0.20 Godzi na prawdy – thriller, USA 2020

VIASAT EPIC DRAMA



6.00 Lekarze na start (41-45) – serial obyczajowy, Pol. 2017
9.40 Poirot 3 (1-5) – serial kryminalny, Wielka Brytania 1991
15.15 Lekarze na start (41-44, 47, 48) – serial obyczajowy, Polska 2017
20.00 Grantchester 5 (6) – serial kryminalny, Wielka Brytania 21.00 Dalgliesh 2 (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 23.00 Królowa wezy (5) – serial kostiumowy, USA 2022 0.50 Lekarze na start (41-44, 47-50) – serial obyczajowy, Polska 2017 5.10 Grantchester 5 (6) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

KINO POLSKA

6.00 Dom w cenie mieszkania 2 (4, 5) – magazyn poradnikowy
6.55 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.10 Wtorki z Polską Kroniką Filmową
7.30 Przygody Myszy – serial animowany
7.50 Reksio – serial anim.
8.20 Noce i dnie (1/2) – film
FILM obyczajowy, 1975, reż. Jerzy Antczak, 105 min
10.05 Rachunek szczęścia – film dokum., 2010
11.50 Janosik – film przyg., **FILM** 1974, 175 min
14.45 Złoty pociąg (1, 2) **FILM** – film sensacyjny, Polska/Rumunia 1986, 215 min
18.20 C.K. Dezerterzy (1/2) **FILM** – komedia, Polska/Węgry 1985, 100 min

DRAMAT



20.00 Kamerdyner – 2018, **FILM** reż. Filip Bajon, wyk. Anna Radwan, Janusz Gajos
 Początek XX w. Mateusz (Sebastian Fabijański, zdj.), nieslubny syn hrabiego, wychowuje się w pałacu. Doświadcza upokorzeń. 180 min
23.00 Wesele – dramat **FILM** obyczajowy, Polska/Łotwa 2021, 165 min
1.45 Mniejsze zło – film **FILM** obycz., 2009, wyk. Janusz Gajos, 160 min

CANAL+ PREMIUM

11.20 Zmierzch – film fantasy, USA 2008 **13.20** Saga „Zmierzch”: Księżyć w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 **15.30** Piękna i kłopotliwa – film krótkometrażowy
16.00 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012 **18.10** To nie jest zagadka kryminalna (6-ost.) – krym.
19.05 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002 **21.00** Premiera: Kuracja – czarna komedia, USA 2024 **22.40** Miasteczko Shelby Oaks – horror, Belgia/USA 2024 **0.10** 30 dni mroku – horror, USA/Nowa Zelandia 2007

CANAL+ 360

12.00 Być jak Beckham – dok., Wlk. Bryt. 2023 **13.30** W trasie z Normanem Redusem (3) **13.55** Co poszło nie tak (5) **15.00** Kolejną przez świat (6) **15.55** Kolejną przez świat (3) **16.50** Wykrzywał historię (5) (4) – dok., Wł. **17.55** Z archiwów historii (6) – dok. **19.00** Premiera: Śladami Marco Polo (2) **19.55** Droga do Arktyki: Kanadyjskie szlaki lodowe – dok., Niem. 2016 **20.00** Barn Racers: Młodzi i szybcy (6) – dok. **22.05** Porzucone konstrukcje (2) **23.00** Wykrzywał historię (5) **0.05** Co poszło nie tak (5) (1)

TVP SERIALE

5.50 Na sygnale (839, 840) – serial fab.-dokum., Polska 2026
6.45 U Pana Boga w ogródku (4) – serial komediowy, Polska 2008
7.30 Na sygnale (841-845) – serial fab.-dokum., Polska 2026
10.20 Ranczo 7 (80, 81) – serial obycz., Pol. 2013
12.05 Rodzinka.pl (288-290) – serial komediowy, Pol.
13.45 Ojciec Mateusz 28 (361, 362) – serial krym., Polska 2022
15.30 Komisarz Alex 24 (297) – serial kryminalny, Pol.
16.30 Ranczo 7 (82) – serial obyczajowy, Polska 2013
17.30 Czerdziestolatek (13) – serial obyczajowy, Polska 1975

KOMEDIOWY



18.35 U Pana Boga w ogródku (5) Trwa festyn z okazji wmurowania kamienia węgielnego pod budowę hipermarketu. Przy wtórze orkiestry burmistrz przecina wstęgę. 55 min
19.30 Ojciec Mateusz 28 (363-365) – serial krym.
22.20 Ranczo 7 (83, 84) – serial obycz., Pol. 2013
0.15 Gra z Cieniem (11, 12)
2.00 PitBull (15) – sens., Pol.
3.00 Oficerowie (3) – sens.
4.00 Rodzinka.pl (141-143)

CANAL+ FILM

12.45 Łapę capu – program rozrywk. **12.50** Saga „Zmierzch”: Księżyć w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz **14.45** Ida – dram. obycz., Polska/Dania/Fr. 2013
16.05 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010 **17.45** Premierowa jazda – mag. **18.00** Jutro będzie nasze – komedio-dramat, Włochy 2023 **19.55** Łapę capu – program rozrywk.
20.00 Kukulkan – thriller, Niemcy/USA 2024 **21.40** Niebezpieczne zwierzęta – thriller, Australia/USA/Kanada 2025 **23.15** Noca... w Nowym Jorku – dramat obycz., USA 2023

BBC FIRST

8.00 Co ludzie powiedzą? 2 (7) – serial kom. **8.40** McDonald i Dadds (1) – krym. **10.45** Morderstwa w Midsomer 24 (1)
12.20 Ojciec Brown 5 (3-5)
15.30 My Life is Murder 4 (1, 2) – krym. **17.30** Ulica nadziei 5 (4) – serial krym. **18.30** Śmierć z dala od palm 4 (5) – krym.
19.50 Śmierć pod palmami 13 (3) – krym. **21.00** Pomost (3) – serial krym. **22.10** Milczący świadek 21 (9, 10) **22.00** Ojciec Brown 5 (9) **1.20** Na niebieskich świątelnik 2 (5) **2.30** Z pamiętnika polojen 10 (1, 2) **4.40** Ojciec Brown 5 (5)

13 ULICA

6.10 Petra 2 (4) – serial kryminalny, Włochy 2022
8.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (9-16) – serial sensacyjny, USA 2020
15.20 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (1, 2) – serial sensacyjny, USA 2021-2022
17.10 Kobra – oddział specjalny (3) – serial sensacyjny, Niemcy 2025
19.10 Chicago P.D. 13 (20) – serial kryminalny, USA 2025
20.05 Niepokojące zaginięcia: Kiedy pojawi się dziecko – film kryminalny, Francja 2024, reż. Arnaud Mercadier, wyk. Béatrice Dalle, Roman Kolinka, 115 min

KRYMINALNY



22.00 Tajemnice kwiaciarni: Śmierć w paku – Kanada 2016 Abby Knight (Brooke Shields, zdj.) prowadzi kwiaciarnię. Spotyka znajomego, który wkrótce potem zostaje znaleziony martwy. 110 min
23.50 Pan i pani Smith **FILM** – komedia sensacyjna, USA 2005, reż. Doug Liman, 140 min
2.10 Podróżnik (4) – serial kryminalny, Francja 2019
4.05 Petra 3 (1) – krym., Wł.

KINO TV

6.00 Gang Olsena idzie na wojnę – komedia sensacyjna, Dania 1978 **8.10** Stawka większa niż życie (1, 2) – wojenny, Pol.
10.45 Pan Wołodyjowski – hist., Polska 1968 **13.55** Kosmiczne jaja – komedia s.f., USA 1987
15.50 Legenda Zorro – przyg., USA 2005 **18.30** Ściałagany – kom. sens., Niem./USA 1998
20.00 Czułe słowa – dramat obyczajowy, USA 1983 **22.50** Wyspa tajemnic – thriller, USA 2010, reż. Martin Scorsese **1.45** Oczy węża – thriller, USA 1998
3.55 Bonanza – serial obyczajowy **5.00** Klasika krótkich animacji – filmy animowane

ROMANCE TV

8.25 Stadnina w Piber (1-4)
12.25 Gabinet z widokiem na morze – Zawrót głowy – film obycz., Niemcy 2023
14.20 Stątek marzeń – Aukland – obycz., Niemcy 2025
16.15 Inga Lindström: Skok w szczesście – obycz., Niemcy 2005 **18.05** Rosamunde Pilcher: Upragnione dziecko Amy – dramat obycz., Niemcy 2023
20.00 Detektyw von Fock (3, 4)
22.00 Nord Nord Nord – Clüver i obca kobieta – kom. krym., Niemcy 2013 **23.55** Rosamunde Pilcher: Miłość na horyzoncie! – obycz., Niem. 2010

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (755) – serial paradoksm., Polska 2019
6.00 Seriale 2 (1) – magazyn filmowy
6.30 Prawo Agaty 2 (1-5) – serial obycz., Pol. 2012
11.30 Akademia policyjna 3: Ponowne szkolenie – komedia, USA 1986, reż. Jerry Paris, 110 min
13.20 Królewskie wakacje **FILM** – dramat obyczajowy, USA 2017, 100 min
15.00 Alvin i wiewiórki 2 **FILM** – film familijny, USA 2009, reż. Betty Thomas, wyk. Zachary Levi, David Cross, Jason Lee, 120 min
17.00 Złoto dla zwycięzcy **FILM** – komedia wojenna, USA/Jugosławia 1970, reż. Brian G. Hutton, wyk. Clint Eastwood, 180 min

KOMEDIA



20.00 Shazam! – USA/Kanada 2019
 Nastolatek magicznie zmienia się w superbohatera (Zachary Levi, zdj.). Czeką go starcie z szalonym Siwanem (Mark Strong). 170 min
22.50 Wielki Szu – dramat **FILM** sens., Pol. 1982, 130 min
1.00 Twórcia – thriller s.f., **FILM** USA 2023, 160 min
3.40 Dziewczyny z Hollywood 3 (10)
4.05 Ukryta prawda (1325) – serial paradoksm., Pol.

COMEDY CENTRAL

6.00 The Office PL 3 (1, 2) **7.10** Teoria wielkiego podryw (9-17)
11.15 Teoria wielkiego podryw 2 (1-5) – serial kom. **13.30** Przyjaciele 2 (3-7) – serial kom.
16.00 DMV – Ci od prawa (11, 17) – serial kom. **17.00** 9JKL (1-4) – serial kom. **19.00** Duchy (15-18) – serial fantasy
21.00 Książę w Nowym Jorku – kom., USA 1988 **23.30** Comedy Club (8.00) Miasteczko South Park 2 (10) – anim. dla dorosłych **0.30** Miasteczko South Park 23 (1-3) – serial anim. dla dorosłych **2.00** Prąchołochy 6 (7-10) – kom. **4.00** Śmieszniej nie będzie 4 (11-14)

FILMBOX PREMIUM HD

10.25 Wampirzyce – horror komediowy, USA 2012
12.10 Robin Hood: Początek – film przygodowy, USA/Hongkong/Chorwacja 2018
14.15 Ostatnia rzecz – dramat obyczajowy, USA 2018
16.00 Masz talent – film biograficzny, Wielka Brytania/USA 2013 **17.55** Minamata – dramat obyczajowy, USA/Japonia/Wielka Brytania 2020
20.00 Świat w ogniu – film sensacyjny, USA 2019 **22.10** Igrzyska śmierci – dramat s.f., USA 2012 **4.05** John Wick – film sensacyjny, USA 2014

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (964) – serial obycz., Pol. 2025
6.55 Ranczo 4 (49) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (171, 172) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 17 (214, 215) – serial krym.
10.45 Czy wiesz, że? (278)
11.20 Na sygnale (603, 604) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 4 (52) – serial kryminalny, Pol.
13.20 Komisarz Alex 2 (16) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 3 (31, 32) – serial obycz., Pol. 2008
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
18.20 Ojciec Mateusz 23 (294) – krym., Pol. 2020

OBYCZAJOWY



19.20 Ranczo 4 (46-48)
 Nastroje gospodyn dają się we znaki wszystkim na plebanii. Proboszcz i wikary sugerują Japczowi zabranie Michałowej na wczasy. 180 min
22.20 Quantum of Solace **FILM** – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2008, 120 min
0.20 Kruk 2. Czorny Woron nie śpi (1-3) – serial kryminalny, Polska 2021
3.40 Przekręt – komedia sensacyjna, Wlk. Bryt./USA 2000, 125 min

HBO HBO

8.30 Spider-Man 2 – film przyg., USA 2004 **10.35** Spider-Man 3 – film przygodowy, USA 2007
12.55 Porzucić noc – dram. krym., Bel./Francja/Kanada 2023 **14.45** Dzikie kot – dramat biograficzny, USA 2023
16.30 Co będzie dalej? – komediodramat, USA 2023 **18.10** W stronę słońca – film s.f., Wielka Brytania/USA 2007
20.00 Premiera: Nocna suka – komediodramat, USA 2024
21.40 Kompletnie nieznany – dramat biograficzny, USA 2024 **0.00** Obcy: Romulus – horror s.f., Wielka Brytania/USA/Węgry 2024

TV 6

6.00 Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk – serial anim. **7.30** Kłopsiki i inne zjawiska pogodowe – film animowany, USA 2009
9.15 Cobra Kai (12-14) – przyg.
11.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (96) – serial sens.
12.05 Strażnik Teksasu (1, 2) – sens. **14.00** Póitort (1, 2)
16.20 Columbo (11, 12) – krym.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19, 20) – krym. **22.00** Kości (89, 90) – krym. **0.00** Nagi instykt – thriller, USA/Fr. 1992 **2.40** Kochane pieniądze (57-59) – paradoksm., Pol. **5.45** Teleszkupy TV Okazje – mag.

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex (9-12) – serial kryminalny, Niemcy/Austria 1994
10.00 Hudson i Rex 7 (7, 8) – serial kryminalny, Kan.
11.55 Top Dog. Niemcy (4) – reality show, Niemcy 2021
13.50 Starsza pani musi zniknąć – komedia, USA/Niemcy 2003, reż. Danny DeVito, wyk. Drew Barrymore, 110 min
15.40 Trzej muskietierowie – film kostium., Niemcy/Fr./Wielka Brytania 2011, 130 min
17.50 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz – komedia, Polska 1978, reż. Stanisław Bareja, wyk. Krzysztof Kowalewski, 130 min

DRAMAT



20.00 Ludzie honoru – USA **FILM** 1992, reż. Rob Reiner
 Wojskowi prawnicy, Kaffee (Tom Cruise, zdj.) i Galloway (Demi Moore, zdj.), bronią żołnierzy oskarżonych o zabójstwo kolegi. 170 min
22.50 Żelazny rycerz – film przyg., Wielka Brytania/USA/Niem. 2011, 160 min
1.30 Dziewiąte wrota **FILM** – thriller, Hiszp./Francja/USA 1999, 160 min
4.10 Leben – film krótkometr., Pol. 2023

FX FX

5.00 Tropiciel (17) – krym. **5.55** Matlock (10) – krym. **6.50** FBI 3 (2, 3) – krym. **8.40** CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17) **10.30** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4, 5)
12.20 Agenci NCIS (11-13) – sens.
15.05 Z archiwum X (24, 1, 2) – serial s.f. **17.55** 2012 – film katastroficzny, USA/Kan. 2009
21.10 Anakondy: Polowanie na krwawą orchideę – sens., USA 2004 **23.10** Resident Evil – horror s.f., Niemcy/USA/Fr. 2002 **1.15** Paradise (5) – krym.
2.15 Tropiciel (17) – krym., USA
3.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) – krym.

PARAMOUNT NETWORK

8.35 Igrzyski losu – komedia romantyczna, USA 2001
10.35 Psi Patrol: Wielki film – anim., USA/Fr./Kanada 2023
12.30 Gang Wiewióra – film animowany, Kanada/Korea Południowa/USA 2014 **14.25** Kontakt – film s.f., USA 1997
17.35 Iluzja – thriller, Francja/USA 2013, reż. Louis Leterrier
20.00 Uprawdazona 2 – film sens., Fr./USA/Turcja 2022
22.00 Prawo zemsty – thriller, USA 2009 **0.00** Uprawdazona – sens., Fr. 2008 **2.00** Olimp w ogniu – thriller, USA 2013
4.30 Śmieszniej nie będzie (5)

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
– magazyn filmowy

9.50 Kadr na Kino
– magazyn filmowy

10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
– program informacyjny

15.30 Ranking Mazura
– program informacyjny

16.00 Fakty po południu
– program informacyjny

18.00 Dwie strony
– program informacyjny

19.00 Kadr na Kino
– magazyn filmowy

19.15 Serwis informacyjny
– program informacyjny

19.25 Fakty po Faktach
– program informacyjny

20.00 Superwizjer
– program informacyjny

TLC

10.00 Mój chłopak jest maminsynkiem 2
– serial dok.

11.00 Miss świata i jej siostry
– serial dok.

12.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11
– serial dok.

13.00 Rodzina 10+ 8 (7)
– rozr.

14.00 Miłość na zamówienie 2 (6-8)
– pr. rozrywk.

15.30 Niezwykłe przypadki medyczne (1)
– serial dok.

16.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7
– serial dok.

17.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
– serial dok.

18.00 Wiza na miłość 12 (3)
– serial dok.

20.00 Baylen – życie na głos 2 (1)
– serial dok.

21.00 Premiera: Rubiales vs Hermoso – pocałunek Pucharu Świata (1/2)
– film dokumentalny, Hiszpania 2025

TVN STYLE

5.30 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6)
– reality show, Polska 2015

6.10 Co za tydzień
– magazyn kulturalny

6.45 Poukładani 4 (4, 5)
– rozr.

7.45 Dzień Dobry LIVE TVN
– magazyn

11.35 Jestem z Polski 16 (7)
– serial dok.

12.35 Jestem z Polski 15 (20-ost.)
– serial dok.

13.35 Jestem z Polski 14 (10)
– serial dok.

14.35 EuroPOLKI studentki (2)
– program rozrywk.

15.35 Do zobaczenia (4)
– magazyn poradnikowy

16.05 Ostrze cięcie (7)
– rozr.

17.05 Będzie pięknie (2)
– program rozrywkowy

18.05 Bitwa o gości (1)
– reality show, Pol. 2025

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Budowa na końcu świata
– serial dok.

7.00 Klan z Alaski (2)
– dok.

8.00 Bimbrownicy 14
– dok.

9.00 Gorączka złota 16
– serial dok.

10.00 Łowcy opali 8
– dok.

11.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (4)
– dok.

12.00 Sara Pires – Droga do Dakaru (2)
– film dok., Wlk. Bryt. 2026

13.00 Złotowisko PL (2, 3)
– serial dok.

15.00 Nic do ukrycia (6)
– serial dok.

16.00 Przygody truckerki (2)
– serial dok.

17.00 Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata
– reality show, USA 2026

18.00 Vantara – azył dla zwierząt
– serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (5, 6)
– serial dok.

8.00 Katastrofy pod lupą (5, 6)
– serial dok.

10.00 Katastrofa w przestworzach (10, 2, 11, 5, 6, 3)
– serial dok.

16.00 Premiera: Car SOS (6)
– serial dok.

17.00 Krwawe pieniądze: Tajemnice radzieckiej gospodarki (2)
– film dok., Fr. 2024

18.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (1)
– serial dok.

19.05 UFO: Przelomowe śledztwa (3)
– serial dok.

20.00 Miasta w liczbach (5)
– serial dok.

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (613)
– dok.

6.05 48h. Zaginięci (29)
– dok.

7.00 Rolnicy. Podlasie (27, 28)
– serial dok.

9.00 Premiera: Niezwykłe pociągi (3, 4)
– dok.

11.00 Porzucone konstrukcje (1, 2)
– dok.

13.00 Rolnicy. Podlasie (47-49)
– serial dok.

16.00 Podglądacz przyrody (1)
– serial dok.

17.00 Premiera: Wielkie wycieczkowce (6)
– dok.

18.00 Najbardziej niebezpieczne drogi do szkoły (7)
– dok.

19.00 Premiera: Jak to wyjaśnić 2 (15)
– dok.

19.30 Top 10 Największe tajemnice świata (13)
– serial dok.

20.00 Tajemnice piramid (4)
– serial dok.

MAGAZYN

20.00 Superwizjer
Program przybliży pracę dociekańców reportażu śledczego, którzy zajmują się tropieniem nieprawidłowości w życiu publicznym. 60 min

21.00 Ranking Mazura
– inf.

21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
– program informacyjny

22.00 Szkło kontaktowe
– mag.

23.00 Dzień po dniu
– mag.

23.43 Kroniki sportowe
– mag.

0.00 Fakty po Faktach
– inf.

0.40 Superwizjer
– mag.

1.45 Ranking Mazura
– inf.

DOKUMENTALNY

22.00 Sherri Papini: Opowieść z pierwszej ręki – USA 2025
Po opuszczeniu więzienia Sherri stara się poukładać sobie życie na nowo. Twierdzi, że nie pamięta okoliczności zaginięcia. 60 min

23.00 Lekarze od twarzy
– dok.

0.00 Dr Pryszczyla – kulisy
– dok.

1.00 Baylen – życie na głos 2 (1)
– dok.

2.00 Rubiales vs Hermoso – pocałunek Pucharu Świata
– dok.

ROZRYWKA

19.05 Kuchenne rewolucje (10, 11)
Wojtkowski lokal Estery, Bistro Mateczka, przypomina stołówek. Magda Gessler (zdj.) próbuje pomóc szefowej odnieść sukces. 120 min

21.05 Runway Diaries. Łukasz Jemioł
– film dok., Pol. 2026

22.15 Ślub od pierwszego wejrzenia 10 (5, 6)
– reality show, Pol. 2024

0.25 Ślub last minute (6)
– dok.

1.30 Apetyt na miłość 5 (3)
– dok.

DOKUMENTALNY

19.00 Skok na Luwr: jak skradziono klejnoty...
– Wlk. Bryt./USA 2025
Szczegółowy raport z 19 października 2025 roku, gdy z Luwru zniknęły klejnoty koronacyjne warte ponad 100 milionów dolarów. 60 min

20.00 Bimbrownicy 14
– dok.

21.00 Fani czterech kółek
– samochody marzeń

22.00 Łowcy opali 8
– dok.

23.00 Akta ekspedycji 2
– dok.

0.00 Teorie spiskowe pod lupą
– serial dok.

DOKUMENTALNY

21.00 Złapać przemytnika (4, 6)
W Miami dochodzi do zatrzymania matki z córką podejrzanych o udział w przemyśle. W El Paso do akcji wkraczają psy tropiące. 120 min

23.00 Ciemna strona świata (3, 7)
– serial dok.

1.00 Alarm na lotnisku: Peru (15)
– serial dok.

2.00 Wyprawa na dno (5, 6)
– dok.

4.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (6)
– dok.

DOKUMENTALNY

21.00 Wielkie miasta starożytności (2)
Ateny początkowo były tylko małą wioską, ale już około V w. p.n.e. stały się jednym z największych miast świata starożytności. 60 min

22.00 Niewyjaśnione zagadki (2)
– serial dok.

23.00 Premiera: Poza kontrolą: Kosmarz kolejki linowej
– film dokumentalny, Francja 2021

POLSAT NEWS

12.45 Pogoda
– inf.

12.50 Wydarzenia 12.50
– inf.

13.30 W rytmie dnia
– serwis informacyjny

13.55 Pogoda 14.00
– inf.

14.55 Pogoda 15.00
– inf.

15.30 Sport, pogoda
– pr. inf.

15.50 Wydarzenia 15.50
– inf.

16.30 Czysta Polska 17.10
– inf.

17.10 Interwencja
– tak jest Polska – mag.

18.00 W rytmie dnia
– serwis informacyjny

18.35 Debaty polityczna
– publ.

19.15 Prezydenci i premierzy
– pr. publ.

19.50 Dobry wieczór, Polsko
– inf.

21.50 Wydarzenia wieczorne
– inf.

22.30 Dzień na świecie
– inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.50 Jelitna w móż (3, 4)
– dok.

13.40 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (9, 10)
– dok.

14.30 Pościadom w kuchni 16 (1, 2)
– dok.

15.40 Zgrillowani 3 (3)
– dok.

16.05 M jak mięso 10 (5, 6)
– mag.

16.55 Po prostu Jamie: szybko i łatwo (1)
– mag. kulin.

17.55 Jakubik rozgrywa Włochy (3, 4)
– mag. kulin.

18.50 Włoska kuchnia Gino: sekrety południa (2, 3)
– serial dok.

19.45 Planeta słodczy (3, 4)
– dok.

20.45 Premiera: Kulisy wielkiej kuchni (1)
– dok.

21.40 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (4)
– pr. rozr.

22.35 M jak mięso 10 (5, 6)
– dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Komisarz Mama
– krym.

8.00 Bogaty dom – biedny dom
– reality show

10.00 Polacy za granicą – miłość
– dok.

12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów
– program rozrywkowy

14.00 Ani słowa pannie młodej
– serial dok., Pol. 2024

16.00 Kolacja w ciemno
– program rozrywkowy

18.00 Nasz nowy dom
– reality show

20.00 Bogaty dom – biedny dom
– reality show

23.00 Gry małżeńskie
– reality show

1.00 Kolacja w ciemno
– program rozrywkowy

3.05 Wzięcie kobiet
– serial dok., Pol. 4.00

4.00 Zdrady
– serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Zoom na architekturę
– serial dok.

10.00 Jak to jest zrobione?
– serial dok.

10.30 Jak to jest zrobione? 25 (2)
– dok.

12.00 Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 (9)
– serial dok.

14.00 Tajemnice ładowania na Księżyca (5, 6)
– serial dok.

16.00 Autostrada spotkań z UFO
– dok.

18.00 Jak to jest zrobione?
– serial dok.

20.00 Największe paranormalne zagadki
– dok.

22.00 Łowcy opali 8
– dok.

23.00 Akta ekspedycji 2
– dok.

0.00 Teorie spiskowe pod lupą
– serial dok.

TVP DOKUMENT

12.05 Płazy. Pionierzy życia na lądzie
– dok.

13.10 Podróże Małej i Dużej 7 (9)
– dok.

13.35 Tacy byliśmy 14.10
– dok.

14.10 Fascynujące migracje (1)
– dok.

15.10 Świat Świąt
– dok.

16.10 Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? (2)
– dok.

17.20 Plaże Europy (2)
– dok.

18.25 Sanatorium miłości 2 (3)
– dok.

19.15 Kaziu, Polska Ci dziękuje
– film dok.

20.10 E. 1027 – Eileen Gray i dom nad morzem
– dok.

21.55 Niepoprawny Belmondo (1)
– dok.

22.50 Fascynujące miejsca: Fascynująca Kanada – lato z niedźwiedziami polarnymi w Zatoce Hudson
– dok.

23.20 Ula
– film dok.

PLANETE+

10.20 Targowiska świata (1, 2)
– dok.

12.30 Portugalia na dziko (6)
– dok.

13.35 Cały rok z pandą (1)
– film dok., Fr. 2022

14.45 Historia Łuku Triumfalnego
– dok.

15.50 Pierwotni, rozumni, kreatywni 17.00
– dok.

17.00 Rok z dziką przyrodą (2)
– dok.

18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (19, 20)
– dok.

18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5 (8, 9)
– dok.

19.45 Wszystko o Marii. Matce Bożej (1)
– dok.

20.50 Nastassja Kinski. Wywołana 22.00
– dok.

22.00 Niezwykłe życie Buffe Saint-Marie
– dok.

23.50 Komenski. Edukacja tworzy człowieka 0.50
– dok.

0.50 Zniknięcie doktora Godarda (2)
– dok.

TVN 24 BIS

16.40 Kijew w kosmosie
– dok.

17.20 Dokument w TVN24 Bis
– dok.

18.00 Ranking Mazura
– inf.

18.35 Horyzont
– mag.

19.00 Fakty
– inf.

19.20 Fakty po Faktach
– inf.

20.00 Dokument w TVN24 Bis
– dok.

21.00 Rozmowy na szczycie
– dok.

21.50 Kobieta na krańcu świata
– dok.

WYDARZENIA 24
– inf.

16.25 Wydarzenia 18.00
– inf.

18.50 Wydarzenia 18.50
– inf.

19.15 Wydarzenia 21.00
– inf.

21.50 Wydarzenia 21.50
– inf.

22.25 Pogoda 22.30
– inf.

22.30 Wydarzenia
– inf.

TVP 3

12.55 Regiony na TAK
– dok.

13.25 Lato na ROD'os
– dok.

14.00 Rączka gotuje 14.30
– dok.

15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
– dok.

15.20 Program lokalny 19.30
– dok.

20.00 Dziennik regionów
– dok.

20.10 Pogoda 20.13
– dok.

20.13 Gość Regionów
– dok.

20.30 Piosenka dla Ciebie 21.00
– dok.

21.00 Program lokalny 22.20
– dok.

22.30 Kryminalna siódemka 23.00
– dok.

23.00 Piosenka dla Ciebie 23.30
– dok.

23.30 Regiony na TAK 23.55
– dok.

23.55 Panorama 0.25
– dok.

0.25 Serwis Info Wieczór
– dok.

HGTV

9.55 Z miłości do ogrodu 4 (7, 8)
– dok.

11.00 Polowanie na ogród 2 (4)
– dok.

11.30 Najgorętsze nieruchomości pod słońcem (3, 4)
– dok.

12.35 Będzie pięknie (5)
– dok.

13.35 Weekendowa metamorfoza 2 (3, 4)
– dok.

15.35 Kamera, akcja, wpadki! (4-6)
– dok.

17.10 House Hunters
– dok.

18.50 Złoty remont 4 (1)
– dok.

19.50 Weekendowa metamorfoza 4 (5)
– dok.

20.45 Weekendowa metamorfoza 6 (8)
– dok.

21.40 Mieszkanie na miarę 2 (1, 2)
– dok.

23.35 Letnia chata na lata (1)
– dok.

0.30 Sprzątaczkę (7-9)
– dok.

TVP Kobieta

12.00 Okrasa łamie przepisy
– dok.

13.00 Pięknie przypawiona 2 (9)
– dok.

13.00 Taniec – kultura czy życie
– dok.

14.00 Rodzinka.pl (132, 133)
– dok.

15.00 Tańcząca ze światem – Oman (1)
– dok.

15.30 Ojciec Mateusz 31 (403, 404)
– dok.

17.30 Tajemnice kulturowe seriali (1)
– dok.

18.30 Piotr Cugowski na dobry wieczór – widowsko 19.30
– dok.

20.00 Nadzieja (273) – telen. Turcja
– dok.

20.30 Wichrowe wzgórze (254)
– dok.

21.30 Na przekór losowi (7)
– dok.

22.35 Miłość na deser – film obcz., Kanada 2021
– dok.

0.15 Sukces (7)
– dok.

BBC EARTH

9.55 Wielkie koty 24/7 2 (4)
– dok.

11.10 Gordon Buchanan: przez Gobi na wielbłądzie
– dok.

12.20 W okowach mrozu (6-10)
– dok.

17.20 Zabójcza misja: rekin (3)
– dok.

17.50 Pociągami przez Nową Zelandię (1)
– dok.

18.55 Szlakiem wulkanów (8)
– dok.

19.55 Szpiezy w oceanie (1, 2)
– dok.

22.10 W okowach mrozu 2 (7)
– dok.

23.10 Wielkie koty 24/7 2 (4)
– dok.

0.25 Zabójcza pogoda 6 (12)
– dok.

1.25 Superczerwca: szansa na życie 2 (2)
– dok.

2.25 W okowach mrozu 2 (3-5)
– dok.

4.35 Gordon Buchanan: przez Gobi na wielbłądzie
– dok.

HISTORY

10.10 Wojny magazynowe 16
– dok.

11.10 Największe tajemnice świata 6 (7)
– dok.

12.05 Starożytni kosmici 14 (12)
– dok.

13.05 Tajemnice skryte w mroku (3)
– dok.

14.00 Tajemnice skryte łodem 4 (10)
– dok.

14.55 Gwiazdy lombardu 25 (11)
– dok.

15.50 Gwiazdy lombardu 12 (40)
– dok.

16.15 Piąta z historii (5, 6)
– dok.

17.10 Starożytne armie: Święty Zastęp (1)
– dok.

19.05 Starożytni kosmici 17 (1)
– dok.

20.00 Starożytni kosmici 14 (4)
– dok.

21.00 Starożytni kosmici: geneza (1)
– dok.

23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (33, 34)
– dok.

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Japonia – Polska 9.00 Polsat Mundial Cast – magazyn piłkarski, Polska 2026 10.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy, Polska 2026 11.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Japonia – Polska 13.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów – mecz: Kuba – Słowenia 15.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów – mecz: Brazylia – Serbia 19.45 Koszykówka mężczyzn: LIVE ORLEN Basket Liga – 3. finał fazy play-off. Zastal – Legia	EUROSPORT II 8.30 Cycling Show – magazyn sportowy 9.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 6. etap 10.00 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Leogang 11.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans – hyperpole 11.45 FIA WEC: LIVE Wyścig 24-godzinny w Le Mans – rozgrzewka 12.30 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 14.30 Racing for excellence – mag. 15.00 FIA WEC: Wyścig LIVE 24-godzinny w Le Mans 18.00 FIA WEC: Wyścig LIVE 24-godzinny w Le Mans	TVP SPORT 6.05 Mundial 2026 – Legendy miejskie (11) – cykl reportaży 6.40 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – mecz grupy B: Kanada – Bośnia i Hercegowina 9.00 Mundialowy poranek (2) – magazyn piłkarski 10.30 Droga do mundialu 2026 (4) – mag. piłkarski 11.05 Oko w oko – mag. 11.45 Jeździectwo: Zawody LIVE CSIO w Sopocie – Konkurs Dużej Rundy 14.00 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026: USA – Paragwaj 16.15 Piłka nożna: MS 2026 – mecz grupy B: Kanada – Bośnia i Hercegowina 18.30 Dzień na mundialu (2) – magazyn piłkarski	CANAL+ SPORT 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Motor Lublin – Widzew Łódź 8.20 Ligi mistrzów historie (1): Leeds United – magazyn piłkarski 9.00 Premier League Stories (44) – magazyn piłkarski 9.45 Turbokozak – magazyn piłkarski, Polska 10.50 Turbokozak – magazyn piłkarski, Polska 12.00 Padel: Turniej Premier LIVE Padel w Walencji 14.30 Padel: Turniej Premier LIVE Padel w Walencji 17.00 Padel: Turniej Premier LIVE Padel w Walencji	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Paco Gento – film dok. 6.40 Ronaldo – film dokum. 7.20 Undiano Malenco – film dokumentalny 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Eintracht – FC Bayern Monachium 10.00 Formula 1: Grand Prix LIVE Barcelony-Katalonii – sprint 11.15 GP Confidential – magazyn Formuły 1 11.50 F2: Chasing the Dream – mag. motor. 12.10 Formula 1: Grand Prix LIVE Barcelony-Katalonii – 3. sesja treningowa 14.10 Formula 2: Grand Prix LIVE Barcelony-Katalonii – sprint 15.15 Formula 1: Grand Prix LIVE Barcelony-Katalonii – sesja kwalifikacyjna	TVP ABC 6.35 Odo – serial animowany 6.45 Dziwne przygody Koziołka Matołka 7.00 Przyjaciele Misia i Margolci (24) 7.30 Bazgrolika – anim. 7.40 Tytłaki – serial anim. 8.10 Ernest i Celestyna 8.30 Henrietta – serial anim. 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim. 9.30 Domisie 10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (119) – mag. 10.20 Zabawy Bolka i Lolka 10.45 Reksio – serial anim. 11.05 Małe i duże przygody Miffy – serial anim. 11.15 Swinka Peppa – anim. 11.35 Sztyklowo – anim. 11.55 Strażak Sam – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (68) – eduk.
SIATKÓWKĄ  21.45 Liga Narodów LIVE – mecz: Kanada – USA Siatkarze USA mają nadzieję zaprezentować się lepiej niż w poprzedniej edycji. Rok temu nie udało im się awansować do turnieju finałowego. 210 min 1.15 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów – mecz: Turcja – Włochy 4.00 Sporty walki: Babilon Boxing Show & K1: J. Łodzik – J. Martinez 23.02.2024	FIA WEC  21.00 Wyścig 24-godzinny w Le Mans LIVE Rywalizacja na Circuit de la Sarthe to najważniejsze wydarzenie sezonu wyścigów wytrzymałościowych. Smak triumfu w Le Mans zna m.in. Mike Conway (zdj.) z Toyota Racing. 180 min 0.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans LIVE 3.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans LIVE	PIŁKA NOŻNA  20.00 Mistrzostwa świata LIVE 2026: Katar – Szwajcaria Helweci w trzech ostatnich mundialach docierali do 1/8 finału. W meczach towarzyskich przed MS m.in. zremisowali z Norwegią. 230 min 23.50 Piłka nożna: LIVE Mistrzostwa Świata 2026 – mecz grupy C: Brazylia – Maroko 2.50 Piłka nożna: LIVE Mistrzostwa Świata 2026 – mecz grupy C: Haiti – Szkocja	PADEL  19.00 Turniej Premier LIVE Padel w Walencji Pula nagród w tegorocznej imprezie wynosi blisko 480 tysięcy euro. Najwyżej zastawiony jest duet Arturo Coello i Augustin Tapia. 135 min 21.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 158 23.30 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA 0.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026 1.30 Bohater z Cienia (1)	FORMUŁA 1  18.00 Grand Prix Barcelony-Katalonii – sesja kwalifikacyjna Kierowcy walczą o jak najlepszą pozycję startową w niedzielnym wyścigu na torze w Montmeló. 90 min 19.30 Formula 2: Grand Prix Barcelony-Katalonii 20.45 Formula 3: GP Barcelony-Katalonii 22.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real – Barca 0.00 Bundesliga Original Series – mag.	DLA DZIECI  13.00 Kocie kalamburki Pimpek i Pompek zapraszają do wspólnej zabawy w kalambury. 5 min 13.05 Hulahoo 13.20 Pszczołka Maja – anim. 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Lassie i przyjaciele 14.30 Swinka Peppa 14.45 Kid Lucky – serial anim. 15.15 Zwierzęta Czytali 15.35 Bella i Sebastian 16.05 Krecio – serial anim. 16.35 Rev i Roli 17.05 Dino Ranczo 17.30 Piotruś Królik 2
POLSAT SPORT 2 9.30 Piłka ręczna plażowa: IHF Beach Handball Global Tour – Płock 2026 – mecze: Niemcy – Francja, Egipt – Czechy, Polska – Czechy, Polska – Niemcy 14.00 Piłka nożna – sparing 16.30 Piłka ręczna plażowa: IHF Beach Handball Global Tour – Płock 2026 – mecze: Francja – Czechy, Niemcy – Egipt, Polska – Niemcy, Polska – Czechy 20.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów: Bułgaria – Argentyna 23.00 Piłka ręczna plażowa: IHF Beach Handball Global Tour – Płock 2026 1.00 Sporty walki: FEN 54 w Pile: G. Wyroślak – M. Grabovich 17.05.2024	EUROSPORT 2 8.30 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 10.30 Racing for excellence 11.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 6. etap 12.00 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Leogang – jazd mężczyzn 15.15 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 7. etap 16.15 Kolarstwo kobiet: Copenhagen sprint 17.30 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Leogang – jazd mężczyzn 19.00 Golf: RBC Canadian Open – 3. runda 0.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes 1.30 Kolarstwo kobiet	TVN TURBO 8.50 Samochód marzeń – kup i zrób (6) – mag. 9.45 Naprawy nie do naprawy (10) – mag. 10.30 Moto kombat (3) 11.15 Cieżarówka przez RPA (3) 12.15 Moto Fachu (3) – mag. 13.00 Jeździectwo: obserwować (13, 14) – dok. 14.30 Zawodowi handlarze (1, 2) – pr. rozr. 16.00 Wojny samochodowe (4-6) – pr. rozrywk. 19.00 Nic do zgłoszenia (5, 6) – dok., Pol. 21.00 Samochód marzeń – kup i zrób (2, 3) – mag. 22.55 Naprawy nie do naprawy (4-6) – mag. 1.10 Zawodowi handlarze (1) 1.55 Wypad z kraju (9) 2.40 Megatransporty (8, 9)	CANAL+ SPORT 5 6.00 Ligi mistrzów historie (3) – magazyn piłkarski 7.00 Żużel: PGE Ekstraliga: ORLEN OIL Motor Lublin – KRONO-PLAST Włokniarz Częstochowa 9.45 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: FOGO Unia Leszno – KS Toruń 12.30 Dart: PDC World Series we Frankfurcie – mecz 1/8 finału 17.45 Premier League Stories (44) – magazyn piłkarski 18.30 Dart: PDC World Series we Frankfurcie – mecze 1/8 finału 23.45 Sporty walki: ONE Friday Fights 158 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor Lublin – Widzew Łódź 4.15 Przerwa techniczna	ELEVEN SPORTS 2 10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – AJ Auxerre 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia M'Gladbach – Bayern 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – Inter 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – BVB 18.00 Ligue 1 Show (36) – mag. 18.30 Ligue1 Season Review (36) – mag. 19.00 Piłka nożna: Liga włoska: AS Roma – Inter 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Betis – Barcelona 23.00 Made in Italy (7, 6, 5) 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – PSG	NICK JR. 15.05 Rogata ekipa (12) – dla dzieci 15.35 Swinka Peppa 5 – anim. 15.55 Swinka Peppa 6 16.10 Małe Królestwo Bena i Holly 16.40 Psi patrol 5 17.00 Rubble i jego ekipa – anim. 17.30 Pan Krokodyl 18.00 Barbapapa i jego rodzinka 21.30 Tim Rex wśród gwiazd 21.55 Przygody Misia Paddingtona 2 – anim. 19.25 Przygody Misia Paddingtona 3 – anim. 19.50 Przygody Misia Paddingtona 20.00 Swinka Peppa 2 – anim. 20.30 Małe Królestwo Bena i Holly – anim. 21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim.
POLSAT SPORT 3 6.00 Piłka nożna – mecz towarzyski 8.00 Piłka nożna – mecz towarzyski 10.15 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Japonia 13.00 Piłka nożna – mecz towarzyski 15.00 Tenis: Turniej ATP w 'S-Hertogenbosch – półfinał 17.00 Tenis: Turniej ATP w 'S-Hertogenbosch – półfinał 20.30 Piłka nożna – mecz towarzyski 22.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 1.00 Sporty walki: Babilon MMA 42 w Żyrardowie: B. Gładkiewicz – S. Zając 22.11.2024	CI POLSAT 12.20 Seryjni mordercy: zło z bliska (3) – dok. 13.15 Pierce Brosnan: Najbardziej zuchwałe napady (7) 14.10 Dowody zbrodni (4) 15.05 Absurdalne przestępstwa 2 (16, 17) 16.00 Daj znać, jak będziesz w domu 2 (5) – dok. 17.00 Pogrzebani za domem 6 (6) – serial dok. 18.00 28 mil, by zabić (1) – krym. 19.00 Zbrodnia na prowincji 2 (6) – serial dok. 20.00 Polowanie na pedofila (5) 21.00 Morderstwo w rodzinie 2 (7) – dok. 22.00 Zbrodnia na żywo (8) 23.00 Jak zostałem seryjnym mordercą (8) – dok.	POLSAT PLAY 6.00 Dorwać tuńczyka (7-9) – dok. 9.05 Poszukiwacze historii (247, 248) – dok. 10.00 Łowcy nazistów (1-3) – dok. 13.15 Droga Adolfa Hitlera (1, 2) – dok., Fr. 19.18 15.40 Tajna historia XX wieku (86) – dok. 16.05 Niezwykłe pościgi (11) 17.05 Polacy za granicą (158) – dok. 18.10 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (7-11, 230) 21.05 Wakacje z Bałtykiem (45, 46) – dok. 22.00 Polacy za granicą (152, 140) – dok. 0.10 Łowca pedofili (133-136) 2.00 Jedziemy na ryby! (11) 3.00 Dorwać tuńczyka (7-9)	DTX 7.05 Fani czterech kółek 15 9.10 Królowie asfaltu (1) 10.10 Dwa oblicza survivalu 12.10 Amerykańscy ryzykanci 13.10 Premiera: Nagi instynkt przetrwania: rozbitkowie (6) 21.10 Sprawa dla FBI – serial dok. 22.10 Najszybsze pościgi Ameryki 23.10 Dwa oblicza survivalu: Brazylia 0.10 Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante 1.10 Odszykaj furę w Las Vegas 2.10 Chris i Max na tropie klasyków (5) 3.10 Metro po szwedzku 4.10 Megatransporty 2 (1) 5.00 Tajemnice mrocznych wód – dok.	ELEVEN SPORTS 3 8.00 Piłka nożna: Liga portugalska: FC Arouca – Porto 10.00 LaLiga Best 11 – mag. piłkarski 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Milan – Pisa SC 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt – Betis 16.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4) – mag. 17.00 Made in Italy (5-8) – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Atalanta BC 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia Dortmund – Lipsk 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Lille OSC 0.00 Xabi Alonso – Architekt – dok.	MINIMINI+ 13.21 Kicia Kocia 2 – serial anim. 13.37 Robotkowno 13.55 Moje urodziny 14.00 Bing 14.20 Strażak Sam 16.45 Looloo Kids 15.01 Gazu, pieski, gazu! – anim. 15.28 Kicia Kocia 2 – anim. 15.45 Języcz Happy 16.02 Marta mówi 16.30 Mappa Ekspres 16.56 Ciekawski George 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.55 Barbie: Przygody księżniczki – anim., USA 20.20 19.12 Baczne oczka – anim. 19.40 Smerfy 20.08 Cloudy & Stormy – anim. 20.35 Dolina Muminków 21.01 Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



20.00 POLSAT

Zadra

MUZYCZNY Zdolna dziewczyna chce zrealizować swoje artystyczne marzenie. Napotyka przeszkody.

Sandra (Magdalena Wiecek, zdj.), zwana Zadrą, zaciekle walczy o uznanie na rapowej scenie. Choć z pozoru wydaje się zwykłą nastolatką z blokowiska, przed mikrofonem emanuje niesamowitą energią i charyzmą. W środowisku zdominowanym przez mężczyzn trudno jednak o miejsce dla kobiety. Jej myśli coraz częściej pochłania troska o lepsze jutro całej rodziny. Ważną rolę w życiu Zadry zaczyna też odgrywać miłość.

INFO: Polska 2022, reż. Grzegorz Mołda, wyk. Jakub Gierszał, Magdalena Rózcicka 125 min do godz. 22.05



20.00 TVN 7

Liga Sprawiedliwości

PRZYGODOWY Wonder Woman (Gal Gadot, zdj.) i Batman (Ben Affleck, zdj.) tworzą drużynę mającą chronić Ziemię przed złem. Grozi jej atak ze strony armii Steppenwolfa. 160 min
USA/Kanada/Wielka Brytania 2017, reż. Zack Snyder, wyk. Ben Affleck, Gal Gadot, Ezra Miller



20.00 TV PULS

Bodyguard i żona zawodowca

KOMEDIA SENSACYJNA Kincaid (Samuel L. Jackson), Sonia (Salma Hayek, zdj.) i Bryce (Ryan Reynolds, zdj.) stawiają czoło terroryście. 150 min
USA/Wielka Brytania 2021, reż. Patrick Hughes, wyk. Ryan Reynolds, Samuel L. Jackson



20.00 STOPKLATKA

Zaginiona dziewczyna

THRILLER W dniu rocznicy ślubu Nick (Ben Affleck, zdj.) zgłasza policji, że jego żona (Rosamund Pike, zdj.) zniknęła. Śledczy odkrywają nieścisłości w zeznaniach mężczyzny. 180 min
USA 2014, reż. David Fincher, wyk. Ben Affleck, Rosamund Pike, Neil Patrick Harris



22.25 TVN

Sherlock Holmes: Gra cieni

KRYMINAL W Londynie pojawia się bezwzględny przestępca. Holmes (Robert Downey Jr., zdj.) sądzi, że popełniane przez niego zbrodnie to element większego planu. 155 min
USA 2011, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law, Noomi Rapace, Jared Harris

CO OGLĄDAĆ W INTERNECIE



HBO MAX PREMIERA 12.06

Proud

SERIAL OBYCZAJOWY Produkcja, która może ponownie skłonić do debaty o równości i akceptacji.

Stworzony przez Karola Klemientewicza i Monikę Pęcikiewicz serial porusza temat uprzedzeń i trudności, z jakimi spotykają się w konserwatywnej Polsce osoby homoseksualne. Produkcja opowiada historię młodego geja, Filipa, w którego brawurowo wcielił się Ignacy Liss. Arogancki i nieod-

powiedzialny bohater pracuje jako model i trwoni życie na imprezach. Wszystkie zmiany rodzinna tragedia. Gdy siostra Filipa zginie w wypadku, mężczyzna będzie musiał zaopiekować się jej synem.

INFO: Polska 2026, reż. Karol Klemientewicz, wyk. Ignacy Liss, Maria Sobocińska, Kamil Studnicki 8 odcinków



CANAL+ PREMIERA 12.06

Rok za rokiem

SERIAL OBYCZAJOWY Lyonsowie starają się odnaleźć w zmieniającym się świecie. Z biegiem lat poglądy populistki Vivienne (Emma Thompson) zaczynają dzielić angielskie społeczeństwo. 6 odcinków

Wielka Brytania 2019, reż. Simon Cellan Jones, wyk. Jessica Hynes, Rory Kinnear, T'Nia Miller



NETFLIX PREMIERA 18.06

Za wszelką cenę

SERIAL KRYMINALNY David Burroughs (Sam Worthington) został niesłusznie skazany za zamordowanie syna. Mężczyzna planuje ucieczkę z więzienia i schwytanie prawdziwego sprawcy zbrodni. 8 odcinków

USA 2026, wyk. Sam Worthington, Milo Ventimiglia, Britt Lower, Erin Richards, Chi McBride



SKYSHOWTIME PREMIERA 22.06

Agencja 2

SERIAL SZPIEGOWSKI Tajny agent CIA (Michael Fassbender) musiał porzucić życie pod przykrywką i wrócił do oddziału w Londynie. Wraz z kompanami odkrywa międzynarodową intrygę. 10 odcinków

USA/Francja 2026, wyk. Michael Fassbender, Jeffrey Wright, Jodie Turner-Smith, Richard Gere



HBO MAX PREMIERA 22.06

Ród smoka 3

SERIAL FANTASY Królestwo Westeros pochłania wojna domowa. Ród Targaryenów wikał się w bratobójczą walkę o sukcesję po królu. Do walki stają Rhaenyra (Emma D'Arcy) i jej brat (Matt Smith). 8 odcinków

USA 2026, wyk. Matt Smith, Emma D'Arcy, Olivia Cooke, Fabien Frankel, Steve Toussaint

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.30 Sprawa dla reportera** – mag.
6.20 Słownik polsko-polski (674) – talk-show prof. Jana Miodka, Polska
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.35 Stawka większa niż życie (2, 3) – serial wojenny, Polska 1968
10.55 Ojciec Mateusz 13 (172) – krym., Pol.
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Anioł Pański – transmisja modlitwy Ojca Świętego
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.45 Portret kapłana – cykl reportaży, Pol.
13.05 BBC w Jedyne: Planeta zmian 2 (2-ost.) – film dok., Wielka Brytania 2023
14.10 Dom (20) – serial obyczajowy, Pol. 1997
16.00 Dziedzictwo (948) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Żona dla Polaka (2) – reality show, Polska 2024
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.05 Sport, pogoda
20.25 Ojciec Mateusz 26 (333) – krym., Pol.
21.20 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio



- PIŁKA NOŻNA**
21.50 Mistrzostwa świata 2026 – mecz LIVE grupy F: Holandia – Japonia. Pomarańczowi w eliminacjach nie doznali porażki. Na inaugurację mundialowej przygody stawia czoło reprezentacji Kraju Kwitnącej Wiśni, która w tym roku ograła nawet Anglię. 165 min
0.35 Delikatność – komedia romantyczna, Francja 2011. Odnosząca sukcesy zawodowe wdowa Nathalie (Audrey Tautou) wiąże się z niepozornym Markusem (François Damiens). Ich relacja budzi skrajne reakcje otoczenia. 115 min
2.30 63. KFPP w Opolu – Superjedyńki (2) – koncert, Polska 2026

TV4 DVB T2

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (186) – reality show, Polska
7.00 Wielkie tajemnice historii (13, 14) – serial dokumentalny, USA 2023
8.50 Galileo (1204, 1205) – program popularnonaukowy
10.50 Dziś 13, jutro 30 – komedia romantyczna, USA 2004, reż. Gary Winick, wyk. Jennifer Garner, Mark Ruffalo, Judy Greer, 120 min
12.50 Wojna o planetę małp – film s.f., USA/Kanada/Nowa Zelandia 2017, reż. Matt Reeves, wyk. Andy Serkis, Woody Harrelson, Steve Zahn, Karin Konoval, 180 min
15.50 Obcy kontra Predator – horror s.f., USA/Kanada/Niemcy 2004, 125 min
17.55 Uroczysko (159-162) – serial krym., Polska
20.00 Sprawiedliwi – Wydział kryminalny (992-995) – serial kryminalny, Polska 2026
0.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny
1.10 Wielkie tajemnice historii (15, 16) – serial dokumentalny, USA 2023
3.05 Interwencja – magazyn reporterów
3.25 Lubię disco! (260) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – program muzyczny
5.30 Telezakupy TV Okazje

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.30 Barwy szczęścia** (3332, 3333) – serial obyczajowy, Polska 2026
5.35 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio
5.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy D: Australia – Turcja. Drużyna znad Bosforu zagra w mundialu po raz pierwszy od 2002 roku, kiedy to zajęła trzecie miejsce. Na początku stawia czoło ekipie z antypodów, która cztery lata temu w Katarze dotarła do 1/8 finału. 155 min
8.25 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
8.50 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.25 Tamte lata, tamte dni – magazyn kulturalny
11.55 63. KFPP w Opolu – Superjedyńki (1, 2) – koncert, Polska 2026
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Kolo fortuny (1860) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 (7) – widowisko, Polska 2025
16.15 Tak to leciało! (65) – teleturniej muzyczny, Polska 2025
17.15 Harald i Sonja: Miłość wbrew regułom (4-ost.) – serial obyczajowy, Norwegia 2025
18.25 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio



- PIŁKA NOŻNA**
18.50 Mistrzostwa świata 2026 – mecz LIVE grupy E: Niemcy – Curaçao. Reprezentacja naszych sąsiadów rozpocznie udział w 23. światowym czempionacie od konfrontacji z absolutnym mundialowym debiutantem. Jej obowiązkiem jest zwycięstwo w meczu w Houston. 170 min
21.40 63. KFPP w Opolu – Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej (2)
22.20 Cafe Fogg (1, 2) – widowisko, Pol. 2026
0.35 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio
0.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – Wybrzeże Kości Słoniowej – Ekwador

TV PULS DVB T2

- 5.55 Taki jest świat 11** (24) – program informacyjny
6.30 Don Matteo: Boski detektyw 14 (11, 12) – serial kryminalny, Włochy 2024
8.35 Zaklinaczka duchów 3 (61) – serial fantasy, USA 2008
9.30 Bileciki do kontroli – komedia, Francja/Belgia 2023, 100 min
11.10 7 krasnoludków: Historia prawdziwa – komedia, Niemcy 2004, 120 min
13.10 Agent XXL – komedia, USA/Niemcy
15.10 Dirty Dancing – film muzyczny, USA 1987, reż. Emile Ardolino, wyk. Jennifer Grey, Patrick Swayze, Jerry Orbach, 145 min
17.35 W imię króla – film przygodowy, Niemcy/Kanada/USA 2007, reż. Uwe Boll, 145 min
20.00 Niedziela z gwiazdami: Bodyguard i żona zawodowca – kom. sens., USA/Wielka Brytania/Bulgaria 2021, 150 min
22.30 Terrorysta – dramat sensacyjny, USA 2001, reż. Albert Pyun, wyk. Steven Seagal, Tom Sizemore, Dennis Hopper, 100 min
0.10 Nocny łowca – film sensacyjny, Kanada/USA 2018, reż. David Raymond, 120 min
2.10 Zobacz to! – programy powtórkowe

Polecany dla dzieci

POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
7.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Ukraina – Polska
9.25 halo tu polsat – magazyn
11.30 Piotruś Królik 2: Na gigantcie – film przygodowy, Australia/Indie/USA 2021, reż. Will Gluck, 105 min
13.15 Daleko jeszcze? – komedia, USA 2005, reż. Brian Levant
15.30 Piraci z Karalów: Skrzynia umarlika – film przygodowy, USA 2006, reż. Gore Verbinski
18.50 Wydarzenia, sport i pogoda
19.35 Państwo w państwie (616) – program publicystyczny



- MUZYCZNY**
20.00 Zadra – Polska 2022, reż. Grzegorz Molda. Perypetie dziewczyny z blokowską, która marzy o karierze raperki. Obok Magdaleny Wieczorek (zdz.) wystąpili między innymi piosenkarka Margaret i Jakub Gierszał (zdz.). Aktor sam wykonał utwór hip-hopowy „Sen”. 125 min
22.05 Tylko nie ty – komedia romantyczna, USA/Australia 2023, reż. Will Gluck, 130 min
0.15 Captain Fantastic – komediodramat, USA 2016, reż. Matt Ross, 165 min
3.00 Świat według Klepskich (583, 584) – serial komediowy, Polska 2021
4.10 Kabaretowa Ekstraklasa (65) – rozr.

PULS 2 DVB T2

- 6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (4) – program rozrywkowy
7.00 Taki jest świat 11 (24) – program inform.
7.20 Aukcja w ciemno 3 (19-21) – serial dok.
8.55 Wojciech Ciejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj (2-4) – serial dokumentalny, Pol.
10.35 Skrzydełko czy nóżka? – komedia, Francja 1976, reż. Claude Zidi, 130 min
12.45 Panowie, dbajcie o żony – komedia, Francja 1978, reż. Claude Zidi, 120 min
14.45 Najpiękniejsze baśnie: O kociej czarodziejce – film fantasy, Czechy 2011, reż. Vít Karas, wyk. Ondřej Novák, 120 min
16.45 Najpiękniejsze baśnie: O śnieżnym smoku – baśń film., Czechy 2012, 120 min
18.45 Najpiękniejsze baśnie: O złotym talarze – baśń film., Niemcy 2020, 75 min
20.00 Trzynasty wojownik – film przygodowy, USA 1999, reż. John McTiernan, 120 min
22.00 Dzielnica strachu 9 (388-392) – krym.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (465) – serial obyczajowy, Polska 2021
4.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (169) – serial obyczajowy, Polska 2019
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (486) – serial obyczajowy, Polska 2022

Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1668) – serial parodokumentalny, Polska 2024
6.50 Bez kompleksów (6) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Co za tydzień – magazyn kulturalny
12.10 Ugotowani (2) – program kulinarno-rozrywkowy, Polska 2025
13.25 Wredne dziewczyny 2 – komedia, USA 2011, reż. Melanie Mayron
15.35 Starcie tytanów – film fantasy, USA 2010, reż. Louis Leterrier
17.55 Kuchenne rewolucje (1) – program rozrywkowy
19.00 Fakty, sport i pogoda



- PRZYGODOWY**
19.45 Indiana Jones i ostatnia krucjata – USA/Włochy/Hiszpania 1989
22.25 Sherlock Holmes: Gra cieni – film kryminalny, USA 2011, reż. Guy Ritchie, 155 min
1.00 15:17 do Paryża – thriller, USA 2018, reż. Clint Eastwood, 120 min
3.00 Szpital św. Anny (113) – obycz., Pol.
3.55 Superwizjer – magazyn reporterów
4.30 Uwaga! – magazyn reporterów

TVN 7 DVB T2

- 5.15 Szkoła** (722) – serial parodokum., Pol. 2019
6.15 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (19) – program rozrywkowy
7.10 Nowe Zwiariowane Melodie – serial animowany, USA 2018
7.55 Chłopiec i wilk – film familijny, Francja/Belgia 2019, reż. Adria García, 105 min
9.40 Ukryta prawda (1399-1403) – serial parodokumentalny, Polska 2022
14.40 Szpital św. Anny (7, 8) – serial obyczajowy, Polska 2025
16.40 Detektywi (324) – serial fabularno-dokum.
17.45 Czego pragną dziewczyny – komedia, USA 2003, reż. Dennie Gordon, wyk. Colin Firth, Kelly Preston, Amanda Bynes, Oliver James, 135 min
20.00 Liga Sprawiedliwości – film przyg., USA/Kanada/Wlk. Bryt. 2017, 160 min
22.40 Oszukać przeznaczenie 2 – horror, USA 2003, reż. David R. Ellis, wyk. Ali Larter, A.J. Cook, Michael Landes, Tony Todd, 115 min
0.35 Sekret w ich oczach – dramat krym., USA/Wielka Brytania/Hiszp. 2015, 140 min
2.55 Żyłak z potworem 8 (7) – serial dok., USA
3.55 Fachowcy 2 (3) – serial parodokum., Pol.
4.35 Dorota was urządzi! (2) – pr. rozrywk.

teleświat 23

TVP POLONIA

12.15 **Miedzy ziemia a niebem** – magazyn

12.50 **Słowo na niedzielę**

13.00 **Transmisja mszy świętej z bazyliki kolegiackiej Wniebowzięcia Najświętszej Marii Panny w Uniejowie**

14.15 **Janosik** (7, 8) – przyg.

16.00 **Niedziela z...** – pr. kult.

16.45 **Top 3 Marka Sierockiego** – pr. rozr.

17.05 **Ja wam pokażę!** (4)

17.55 **Teleexpress**

18.15 **Kabaretomania**

19.10 **6. KFP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewicza** (1) – koncert

20.10 **Program informacyjny** 19.30

20.40 **Pogoda**

TVP ROZRYWKA

8.20 **Górna półka smaku** (16) – magazyn kulinarny

8.55 **Kiedys to było...** – mag.

9.30 **Kolo fortuny** (2024)

10.10 **Tańcząca ze światem – Malta** (2) – magazyn

10.45 **Szansa na sukces. Opole 2026** (5)

11.50 **Postaw na milion**

13.40 **Prywatne życie zwierząt** 14 (5)

14.10 **Przyrodnik na tropie** (34) – serial dokum., Pol.

14.45 **Olga Lipińska zaprasza** (4) – talk-show

15.30 **Program rozrywkowy** 15.45 **Va banque** (956, 957)

16.55 **Kolo fortuny** (2025)

17.40 **Szansa na sukces. Opole 2026** (6)

18.45 **16. Marzenia Marcina Dańca** – pr. rozrywk.

19.50 **Moje przeboje** (9)

TTV HD

9.45 **Express** – pr. inform.

10.05 **Idź na całość** 2 (1)

11.05 **Zakup w ciemno** 7 (17)

12.05 **Zakup w ciemno** 4 (20)

13.10 **Zakup w ciemno extra** (18) – reality show

13.40 **Damy i wiesniaczki. PL 6** (1) – serial fab.-dok.

14.40 **Gogglebox. Przed telewizorem** 23 (8)

15.45 **Express** – pr. inform.

16.05 **Idź na całość** 2 (5)

17.05 **Życie na kredycie** 8 (1) – reality show, Pol. 2026

17.45 **Express** – pr. inform.

18.05 **Życie na kredycie** 8 (2)

18.40 **Damy i wiesniaczki. PL 11** (3) – serial fab.-dok.

19.45 **Express** – pr. inform.

20.00 **Zakup w ciemno** 7 (18)

21.00 **Gogglebox. Przed telewizorem** 19 (5)

POLSAT 2

5.50 **Wydarzenia**

6.30 **Sekrety rodziny** (141) – serial paradokum., Pol.

7.30 **Z Klimatem i z pasją** (245) – program publicystyczny

8.00 **Sekrety rodziny** (142) – serial paradokum., Pol.

9.00 **Trudne sprawy** (967-971) – serial paradokum., Polska 2020

14.00 **Sekrety rodziny** (143) – serial paradokum., Pol.

15.05 **Wieżienie kobiet** (94-97) – serial dok., Pol.

17.00 **Nasz nowy dom** (362) – reality show, Pol. 2026

18.20 **Spider-Man: Homecoming** – film przygodowy, USA 2017, reż. Jon Watts, wyk. Tom Holland, Michael Keaton, 160 min

POLSAT FILM

6.00 **Twoja Twarz Brzmi Znamo** (195) – pr. rozr.

8.10 **Był sobie podróżniczy** – serial anim., Fr. 1997

9.50 **Jedźcie smoków na końcu świata** – serial anim., USA 2016

11.45 **Śmierć** 2 – film familijny, USA 2013, reż. Raja Gosnell, wyk. Hank Azaria, 130 min

13.55 **Mr. Deeds – milioner z przypadku** – komedia romantyczna, USA 2002, reż. Steven Brill, 120 min

15.55 **Książę w Nowym Jorku** 2 – komedia, USA 2021, reż. Craig Brewer, wyk. Eddie Murphy, Arsenio Hall, 145 min

18.20 **Godzilla** – film s.f., USA/Japonia 1998, reż. Roland Emmerich, 160 min

AXN

6.10 **Iluzja 2** – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016, reż. Jon M. Chu, wyk. Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody Harrelson, Dave Franco, 135 min

8.25 **Zabójcza broń** 3 (6, 7) – serial sensacyjny, USA

10.25 **MacGyver** (2-6) – serial akcji, USA 2016-2017

Angus i jego towarzysze ruszają na ratunek Sarze, która zaginęła w Wenezueli. 280 min

15.05 **FBI: Most Wanted 2** (4-8) – serial kryminalny, USA 2020

Agenci poszukują kobiety, która realizuje swój plan zemsty. Pomaga jej grupa szercząca teorie spiskowe. 295 min

KRYMINALNY



20.50 **Komisarz Alex** 22 (281)

Zosia kontynuuje swoje śledztwo w sprawie handlarzy ludźmi. Sądzi, że ktoś z zespołu współpracuje z przestępcami. Podejrzany jest nawet komisarz Kozera. 50 min

21.40 **Świat w obłokach – muzyczny spadkobiercy Marka Grechuty** (1, 2)

23.30 **Wniebowzięcie** – kom. obycz., Polska 1973

0.15 **Do śmiechu!** (7) – rozr.

0.40 **Ja wam pokażę!** (4)

ROZRYWKA



20.30 **Kocham Cię, Polsko!** (3)

Swoją wiedzę o naszym kraju sprawdza m.in. Joanna Jędrzejczyk, Anna Mucha i Olga Łasak. Program prowadzi Marzena Rogalska (zdj.). 95 min

22.05 **Postaw na milion**

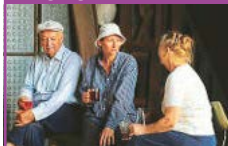
0.00 **Kolo fortuny** (2025, 2019) – teleturniej

1.30 **Do śmiechu!** (64, 65)

3.30 **Kabaret Letnią Porą** (37) – program rozrywk.

4.25 **Kabaret Potem przedstawia – Dzikie muzy**

DOKUMENTALNY



22.00 **Żony Podlasia** 3 (3)

Nina wybiera stroje do sesji fotograficznej chóru i prosi wnuka, by zrobił jej próbne zdjęcia. Karolina dostaje afrykańskie ślimaki. 60 min

23.00 **Nic do zgłoszenia** 5 (1) – serial dokum., Pol. 2025

0.00 **Damy i wiesniaczki. PL 6** (2) – serial fab.-dok.

1.00 **Kanapowcy** 5 (1) – rozr.

2.00 **SOS. Ekipy w akcji** (3, 4) – serial paradok.

4.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (507)

SENSACYJNY



21.00 **Świat w płomieniach**

FILM – USA 2013

Terrorysty przejmują kontrolę nad Białym Domem. John (Channing Tatum, zdj.) musi ocalić prezydenta Sawyera (Jamie Foxx, zdj.). 165 min

23.45 **Snajper. Jednostka specjalna G.R.I.T.**

FILM – film sensacyjny, USA 2023, 110 min

1.35 **Komisarz Mama** (1)

2.40 **Wydarzenia**

3.20 **Jesteśmy dla dzieci**

3.50 **Obłęd Ameryki**

DRAMAT



21.00 **Helikopter w ogniu** – USA 2001

Rok 1993. Amerykańscy komandosi, John (Ewan McGregor, zdj.) i jego koledzy, lecą do Mogadysz. Pozornie prosta akcja przeradza się w długą i krwawą bitwę. 180 min

0.00 **Siostry** – komedia, USA 2015, reż. Jason Moore, 150 min

2.30 **Ślad** (19) – serial krym.

3.30 **Gliniarze** (341, 342) – serial paradokum., Pol.

5.30 **Na ratunek** 112 (839)

SCIENCE FICTION



20.00 **Spider-Man: Daleko od domu** – USA/Czechy/Australia 2019

Peter (Tom Holland, zdj.) spędza wakacje w Europie. Z pomocą Misterna musi stawić czoło istotom zwanym Żywiłakami. 165 min

22.45 **Świat w płomieniach**

FILM – film sensacyjny, USA 2013, 150 min

1.15 **Bad Boys for Life**

FILM – komedia sensacyjna, USA/Meksyk 2020, reż. Bilal Fallah, 155 min

HISTORIA

10.45 **Wszystkie kolory świata**

11.40 **Świat w filizancie herbaty** (5) – serial dok.

12.45 **Kanadyjskie parki narodowe** (4) – dok.

13.45 **Flesz historii** 14.15 **Pianista** – dram. wojenny, Fr./Niem./Wielka Brytania 2002

16.45 **Starożytne moścawstwo** (1) 17.40 **Blisko, coraz bliżej** (5) – obycz.

19.05 **Ex Libris**

19.35 **Zapomniane agentki II wojny światowej** (4) – hist.

20.35 **Ładowanie w Normandii, nieznane taśmy** (2) – dok.

21.45 **Znajdę cię** – dramat obycz., USA/Pol. 2019

23.50 **2026 rok** – film anim., Polska 2026

KULTURA

12.05 **Opole** – koncertowe wspomnienia (6) – cykl fel.

12.25 **44. KFP Opole 2007** – „Niebo z moich stron” – piosenki Seweryna Krajewskiego (1, 2) – koncert

14.15 **Łowcy skalpów** – western, USA 1968

16.05 **Seriowała nostalgia: Kariera Nikodema Dyzmy** (4) 17.15 **Niedziela z...** – pr. kult.

17.55 **Niedziela z...** – Wiktorom Zborowski: Złoto dezerterów – komedia wojenna, Polska 1998

20.00 **Boska Florence** – biograf., Wielka Brytania/Fr. 2016

22.00 **Kulturalni** (22) – magazyn kult.

22.55 **Wielec** – film fab.-dok.

SUPER POLSAT

8.55 **Była sobie Ziemia** – anim.

10.00 **SuperMocni** (10, 11) – magazyn sportowy

11.00 **Spider-Man Uniwersum** – film animowany, USA 2018

13.25 **RV: Szalone wakacje na kółkach** – film familijny, USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2006

15.35 **Pogromcy duchów. Dziedziectwo** – kom.s.f., USA/Kanada 2021

18.05 **Świat według Kiepskich** (35, 50) 19.00 **Randka w ciemno** (9, 10) – pr. rozr.

21.00 **Zawód: Szpieg** – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2001

23.30 **Kocham cię, Beth Cooper** – komedia, Kanada/USA 2009

ZOOM

8.00 **Jakubik** rozgryza Tajlandię i Kambodżę (2-4) – dok.

9.35 **Wojciech Cejrowski** – boso przez świat – cykl reportaży

11.45 **Sensacje XX wieku** (14, 15) 14.00 **Stawka większa niż życie** (7, 8) – wojenny, Pol.

16.40 **Miś** – komedia, Polska 1981

19.05 **Kabaretowe przeboje** 3 (1) – program rozrywk.

20.05 **Hity polskiego kabaretu** 7 (4, 3) – pr. rozrywk.

22.00 **Eksperyment: Odsiadka** (4) 23.05 **Magia nagosci. Najlepsze momenty** (3) 0.20 **Adam szuka Ewy. Niemcy** 3 (7) – rozr.

1.50 **Magia nagosci. Finlandia** 4 (1) 2.35 **I love kabaret** 3 (1) – rozr.

METRO

5.45 **Niezwykłe Stany** Prokopa 4 (4) 6.15 **Gorączka złota** 9 (14, 15) 8.05 **Klan z Alaski** 6 (7, 10) 10.05 **The Floor** (17, 18) – telet.

11.35 **Tedi i szmaragdowa tablica** – anim., Hiszp. 2022

13.30 **Diagnoza** (13, 1) – obycz., Pol.

15.30 **Kryminalni** (1, 2, 10) – krym., Pol. 2004

18.50 **Milionerzy** (615, 616) – teleturniej

20.00 **Szogun** (6-ost.) – przyg.

22.00 **Wszyscy święci** New Jersey – krym., USA 2021

0.25 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet** 2 (9) – dok.

1.30 **Szpital** (749) – paradok.

2.30 **Szkola** (848, 849) – paradok.

4.35 **Nowa Maja w ogrodzie** 4 (3, 4)

ALE KINO +

10.20 **Eddie Murphy. Czarny król Hollywoodu** – dok., Fr. 2023

11.35 **The Office** Pl (10-12) – kom.

13.30 **Terapia dla par** – komediodramat, Hiszp. 2023

15.25 **Rebeliant** – dramat biograficzny, USA 2016

18.05 **Stan wyjątkowy** – komedia, Czechy 2024, reż. Jan Hřebejk

20.10 **Premiera: Zbrodnie w Ystad** (3, 4) – krym.

22.10 **Zatruta róża** – thriller, Wł./USA 2019

0.15 **Ja, kapitan** – dramat obycz., Wł./Belgia/Fr. 2023

2.30 **Kryk. Czorny Woron nie śpi** (6-ost.) – krym., Pol. 2021

3.30 **Sweat** – dram. obycz., Polska 2020

5.15 **Powrót** (4) – kom.

TV TRWAM

17.00 **Natura et Homo** – eduk.

17.30 **Sól ziemi** – kult.

17.55 **Poczet wielkich Polaków** – hist.

18.00 **Anioł Pański** 18.05 **Informacje dnia** 18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publicyst.

19.25 **Święty na każdy dzień** 19.30 **Baśniowy teatr lalek**

20.00 **Informacje dnia** 20.20 **Różaniec** 20.50 **Mysiąc Ojczyzna** – cykl fel.

21.00 **Apel Jasnoogórski** 21.20 **Informacje dnia** 21.40 **Retrospekcja** 21.45 **Stan bezpieczeństwa państwa** 21.55 **Święty na każdy dzień** 22.50 **Mocni** 22.30 **Muzyczne chwile** – pr. kult.

ANTENA HD

6.00 **Hmm...** (4) 6.10 **Najlepsze Koncerty Szlagier TV!** (1)

7.10 **Jezus** – droga do potęgi (1) – dok.

8.10 **Papież** Najpotężniejszy człowiek w historii (1) 9.05 **Gdzie tu coś zjesz?** (8)

10.05 **Evakuacja Ziemi** (1, 2)

12.05 **Polska. Największe dylematy** (5) – publ.

13.05 **Polska. Największe tajemnice** (3) – rozr.

14.55 **Łowcy skarbow** 2 (12-15) – przyg.

18.00 **Raport** 77 (5)

20.00 **Alex Hugo** – górski detektyw (21, 22) – serial krym.

0.10 **Porwana** W poszukiwaniu Sophie Parker – dram. obycz., USA 2013

1.55 **77 TV** 5 (2, 5)

TVS

5.00 **Telesprzedaż** 7.05 **Pogoda**

7.15 **Klasyki i Lachy** – rozr.

8.05 **Przy muzyce po Śląsku** 8.35 **Muzyczne dzień dobry** 9.35 **Przy muzyce po Śląsku** 10.55 **Klasyki i Lachy** 11.25 **Muzyczne podróże Karoliny Trel** – rozr.

12.20 **Hansi Hinterseer** zaprasza 14.30 **Śląska karuzela**

16.00 **Koncert** 17.50 **Szlagierowa lista** – pr. muz.

19.45 **Koncert w TVS** 21.45 **Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Pralinki na śniadanie** – obycz., Niem. 2019

23.35 **Śląska karuzela** 1.20 **Program kulinarny** 2.50 **Pasma ciekawostek**

WP

12.20 **Hitler i zmierzch demokracji** (2) 13.25 **Pokochoj** lub sprzedaj Quebec 4 (4) 14.20 **Pokochoj** lub sprzedaj Vancouver 3 (22) – dok.

15.15 **Strazacy z sąsiedztwa** 2 (8) – dok.

16.10 **Policjanci w akcji** (4) – obycz., Pol.

17.05 **Pogoda** (42) – pr. inf.

17.10 **Policjanci z sąsiedztwa** 7 (10-12) – dok.

20.00 **Policjanci z sąsiedztwa** 3 (1, 2) – dok.

21.55 **Pogoda** (42) – inf.

22.01 **2, 3... Kabaret!** 2 (1) – pr. rozr.

23.00 **Mistrzowie Kabaretu** 16 (3) 0.00 **Mistrzowie Kabaretu** 4 (5) – rozr.

1.00 **Mistrzowie Kabaretu** 14 (1)

ESKA TV

13.00 **Eskatv info** – inf.

13.15 **Przesłuchanie** 14.00 **Eskatv info** 14.15 **Historia jednej piosenki** 15.00 **Eskatv info** – inf.

15.10 **Podwójna Gorąca** 20

18.00 **Historia jednej piosenki** 19.00 **Polacy za granicą** – dok.

21.00 **Hardcorowy lombard**

19.00 **Disco Polo Live** (846)

20.00 **Kochamy Latę 90!** – muz.

21.00 **Czekając na imprezę** (9) – dok.

21.30 **10 najlepszych...** (37) – muz.

22.00 **Co my tu robimy?** Fajnie się bawimy (28) 23.00 **Hit za hitem**

VIASAT EPIC DRAMA

6.00 **Lekarze na start** (47-52) – serial obyczajowy, Pol. 2017

10.25 **Poirot** 3 (5-10) – krym.

16.55 **Lekarze na start** (49-52) – serial obyczajowy, Pol. 2017

20.00 **Zagadki kryminalne nowej panny Fisher** (1) – serial kryminalny

21.00 **Proba niewinności** (4) – serial kryminalny

22.05 **Panna Marple: Noc w ciemności** – film krym., Wlk. Bryt./USA 2013

23.55 **Lekarze na start** (48-52) – obycz., Pol.

3.15 **Poirot** 3 (10) – krym.

4.10 **Zagadki kryminalne nowej panny Fisher** (1) – krym.

5.00 **Grantchester** 5 (6) – krym.

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOKLATKA
6.00 Dom w cenie mieszkania 2 (6, 7) – magazyn poradnikowy 7.00 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 7.10 Wtorki z Polską Kroniką Filmową 7.30 Przygody Myszy – serial animowany 7.50 Reksio – serial anim. ● 8.25 Noce i dnie (2-ost.) FILM – film obyczajowy, 1975, 100 min 10.05 W pustyni i w puszczy FILM – przyg., 2001, 160 min 12.45 Prawo i pięść – film sens., 1964, 125 min 14.50 Ziemia obiecana FILM – dramat obyczajowy, 1974, 225 min 18.35 C.K. Dezerterzy (2-ost.) FILM – komedia, Polska/Węgry 1985, 85 min	5.40 Na sygnale (845, 846) – serial fabularno-dokum. 6.45 Czerdziejstolek (12-14) – serial obyczajowy, Polska 10.00 U Pana Boga w ogródku (4, 5) – serial komediowy, Polska 2008 11.50 Ranczo Wilkowyje FILM – komedia, Polska 2007, reż. Wojciech Adamczyk, wyk. Ilona Ostrowska, Cezary Zak, 105 min 13.35 Ojciec Mateusz 28 (363, 364) – serial kryminalny, Polska 2022 15.30 Komisarz Alex 24 (298) – serial kryminalny, Pol. 16.30 Ranczo 7 (85) – serial obyczajowy, Polska 2013 17.25 Czterej pancerni i pies (1, 2) – serial wojenny, Polska 1966	6.05 Follow (2) – serial sensacyjny, Francja 2023 6.50 Petra 3 (2) – serial kryminalny, Włochy 2020 8.50 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (21): Nowe początki, część 2 – serial sensacyjny, USA 2022-2023 9.45 Chicago P.D. 10 (1-5) – serial kryminalny, USA 2022 14.20 Chicago P.D. 10 (6-9) – serial kryminalny, USA 2022 Zespół wciąż zajmuje się działalnością handlową. 55 min	5.05 Szkoła (756) – serial paradokum, Polska 2019 6.00 Kino w drodze (1) – program kulturalny 6.30 Absolwenci (1) – pr. artystyczny, Polska 7.05 Prawo Agaty 2 (6-9) – serial obycz., Pol. 2012 11.25 Agencje, podaj łapę FILM – komedia, USA/Australia 2001, reż. John Whitesell, 125 min 13.30 Kraina cudów – film animowany, Hiszpania/USA 2019, 105 min 15.15 W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje – komedia, USA 1985, reż. Amy Heckerling, 130 min 17.25 Shazam! – komedia przygodowa, USA/Kanada 2019, 155 min	6.00 Na dobre i na złe (965) – serial obycz., Pol. 2025 6.55 Ranczo 4 (50) – serial obyczajowy, Polska 2009 7.55 Rodzinka.pl (173, 174) – serial komediowy, Pol. 8.55 Ojciec Mateusz 17 (216, 217) – serial kryminalny, Polska 2017 10.45 Czy wiesz, że? (279) – serial dokumentalny, Fr. 11.20 Na sygnale (605, 606) – serial fabularno-dokum. 12.25 Ojciec Mateusz 4 (53) – serial kryminalny, Pol. 13.20 Komisarz Alex 2 (17) – serial kryminalny, Pol. 14.15 Ranczo 3 (33, 34) – serial obycz., Pol. 2008 16.10 Postaw na milion – teleturniej 17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny	6.00 Komisarz Rex (12-15) – serial kryminalny, Niemcy/Austria 1994 10.00 Hudson i Rex 8 (1, 4, 5) – serial kryminalny, Kan. 13.00 Top Dog, Niemcy (5) – reality show, Niemcy 2021 14.55 Lassie – film przygodowy, USA 1994, reż. Daniel Petrie, wyk. Tom Guiry, Brittany Boyd, Helen Slater, Jon Tenney, 115 min 16.50 Jaś Fasola – serial kom., Wielka Brytania 1995 18.00 Hudson Hawk FILM – komedia sensacyjna, USA 1991, reż. Michael Lehmann, wyk. Bruce Willis, Danny Aiello, Andie MacDowell, James Coburn, 120 min
DRAMAT	KRYMINALNY	KRYMINALNY	KOMEDIA	MAGAZYN	THRILLER
20.00 Kamienie na szaniec FILM – 2014, reż. Robert Gliński Rok 1939. Alek (Kamil Szepczycki, zdj.) i jego koledzy są harcerzami. Na wieść o ataku hitlerowców na Polskę stają do walki. 135 min 22.15 Złoty prawdy FILM – thriller, 195, 125 min 0.20 Ekstradycja 2 (5, 6) – serial sensacyjny, 1996 3.00 Bo we mnie jest seks FILM – biograf., 2021, 150 min 5.30 Martwe małżeństwo – film krótkometraż. ●	19.40 Ojciec Mateusz 28 (365-367) – Polska 2022 Na plebani zjawia się gość, którego wszyscy mylą z Mateuszem. Aktor Oskar ma wcielić się w postać wzorowaną na księdzu. 170 min 22.30 Ranczo 7 (86, 87) – serial obycz., Pol. 2013 0.20 Rodzinka.pl (288, 289) 1.30 Korona królów Jagiellonowie (3, 4) 2.35 Erynie (3) – krym., Pol. ● 3.35 Ratownicy (12) – obycz. 4.30 Polowanie na cmy (1)	18.00 Niewidomy detektyw (1) – Austria 2018 Inspektor Alex Haller traci wzrok podczas eksplozji, w której ginie jego partnerka. Zalamany próbuje popełnić samobójstwo. 120 min 20.00 Tajemnice chóru FILM – film kryminalny, Francja 2020, 120 min 22.00 Morderstwo w Saint-Martin – dram. krym., Fr. 2024, 120 min 0.00 Morderstwo w Biot FILM – krym., Fr. 2021, 125 min	20.00 Shazam! Gniew bogów – USA 2022 Billy, jako dorosły superbohater (Zachary Levi, zdj.), przewodzi drużynie herosów. Usiłują oni pokrzyżować plany trzech bogiń. 165 min 22.45 Pelzająca śmierć FILM – horror, USA/Serbia/Kanada 2019, 110 min 0.35 Annabelle – horror, USA 2014, 130 min 2.45 Dziewczyny z Hollywood 3 (9) 3.05 Szkoła (728) – paradok.	17.45 Makiwicz w podróży Prowadzący przebywa nad jeziorem Garda w Dolomitach. O walorach miejscowej kuchni opowiada, przygotowując pstrąga. 35 min 18.20 Ojciec Mateusz 23 (295) – krym., Pol. 2020 19.20 Ranczo 4 (49-51) – serial obyczajowy, Polska 2009 22.20 U Pana Boga za miedzą – komedia, Polska 2009, 125 min 0.25 Daleko od szosy (7-ost.) – serial obycz.	20.00 Zaginiona dziewczyna FILM – USA 2014 W dniu rocznicy ślubu Nick Dunne (Ben Affleck, zdj.) zgłasza zaginięcie żony. Śledczy odkrywają nieścisłości w jego zeznaniach. 180 min 23.00 Psy – dramat sensacyjny, FILM, Polska 1992, 135 min ● 1.15 Fan – thriller, USA 1996, FILM reż. Tony Scott, 165 min 4.00 Nowa Scena Śmiechu 3 (7) – pr. rozr. 5.00 Podróż za jeden uśmiech (7) – przyg.
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	KINO TV	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
10.00 Super pies i kot iotr – film animowany, Kanada 2025 11.30 Łapu-capu extra 12.00 Listy do Julii – komedia romantyczna, USA 2010 13.45 Hollywood Buzz – mag. film. 14.15 Azyl – dramat biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017 16.20 Jason Bourne – thriller, USA 2016 18.20 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Francja 2024 20.00 Premiera: Kawalek po kawalku – film anim., USA/Dania 2024 21.35 Cienie – thriller, Wielka Brytania/USA 2024 23.15 Gdy zgasa światła – film sensacyjny, USA 2024	12.05 Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon 13.55 L.A.R.P. Miłość, trolle i inne questy – kom., Pol. 2025 15.30 Mamma mia – komedia muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008 17.20 Łapu-capu Extra 17.50 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Jap. 2012 20.00 Canal+ Film w akcji: Kruk – thriller, Wielka Brytania/Fr./USA 2024 21.50 Canal+ Film w akcji: Hellboy: Wzgórza nawiedzonych – horror s.f., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2024 23.25 Emilia Perez – komedia muzyczna, Fr./USA/Meksyk 2024	8.55 Stawka większa niż życie (3, 4) – serial wojenny, Polska 12.00 C.K. Dezerterzy (1/2) – kom., Pol./Węgry 1985 13.50 Quigley na antypodach – western, USA/Australia 1990 16.15 Kacper – film familijny, USA 1995 18.10 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas – komedia, USA 2000 20.00 Immortals. Bogowie i herosi – film fantasy, USA 2011 22.35 Millennium: Mężczyźni, którzy nienawidzą kobiet – dramat krym., Szwecja/Dania/Niemcy 2009 1.35 Underworld – horror, USA/Niemcy/Węgry 2003 4.25 Bonanza	6.00 The Office PL 3 (3, 4) – kom., Pol. 7.10 Teoria wielkiego podrywku 2 (7-20) – kom. 13.30 Przyjaciecie 2 (9-11) 15.00 Tata ma plan 3 (3-5) – kom. 16.30 Duchy (15, 16) – fantasy 17.30 Książę w Nowym Jorku – komedia, USA 1988 20.00 Naga broń: 2 akt Wydział Specjalny – komedia krym., USA 1988 21.55 Colin od rachunków 2 (5, 6) – kom. 23.05 Comedy Club (9, 10) – pr. rozr. 0.05 Miasteczko South Park 23 (4-7) – anim. dla dorosłych 2.00 Pracholnicy 7 (1-4) – kom. 4.00 Śmieśniej nie będzie 4 (17-20) – pr. rozr.	8.00 Jaselska wszzech czasów – komedia przyg., Kan. 2024 9.40 Le Mans '66 – dramat biograficzny, USA/Fr. 2019 12.10 Wszystko pól na pól – komedia, Niemcy 2024 14.05 Bohemian Rhapsody – dramat biograf., Wlk. Bryt./USA 2018 16.20 Życie – dramat obycz., Wlk. Bryt./Jap./Szwecja 2022 18.05 Materialiści – komedia romantyczna, USA/Finlandia 2025 20.00 Premiera: Akademia pana Kleksa 2 – film familijny, Polska 2024 22.00 Prawdziwy ból – komediodramat, USA 2024 23.30 Baby Driver – sens., Wlk. Bryt./USA 2017	5.55 9-1-1 (14) – obycz. 6.50 FBI 3 (4, 5) – krym. 8.40 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19) 10.30 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (6, 7) 12.20 Agenci NCIS (14, 15) 14.10 Z archiwum X (3, 4) – serial s.f. 16.00 Ghost Rider – thriller, USA/Australia 2007 18.20 Karmazynowy przypływ – thriller, USA 1995, reż. Tony Scott 20.50 2012 – film katastrof., USA/Kan. 2009 0.05 Resident Evil: Zagłada – horror, Fr./Australia/Niem. 2007 2.05 Zabójcze umysły 13 (21, 22) – krym. 3.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7) – krym.
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX PREMIUM HD	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
12.05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Widzew – Legia 14.15 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (6) – dok. 15.10 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (1) – dok., Niem. 2023 16.25 Polska z góry: Stadiony 2 (6) 16.55 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (1) 18.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (2) – dok. 19.00 Co poszło nie tak 2 (5) – dok. 20.00 Porzucone konstrukcje (3) 21.00 Premiera: W trasie z Normanem Reedusem 3 (4) 22.00 Kiler-ów 2-óch – komedia, Pol. 1999 0.10 Furioza (4)	8.40 Śmierć z dala od palm 4 (5) – krym. 9.55 Lewis 8 (5, 6) 11.55 Ale akcja! (4-6) 13.50 Śmierć pod palmami 13 (3) 14.55 Ojciec Brown 13 (9) 15.55 Tajemnice Brokenwood 11 (4) 17.50 Ulica nadziei 5 (5) – serial krym. 18.50 Detektyw z Chelsea (1) – serial krym. 19.50 Śmierć pod palmami 13 (4) – krym. 21.00 Tajemnice Brokenwood 11 (5) 22.55 Po-most (3) 0.10 Na niebieskich światłach 2 (5) 1.20 Śmierć pod palmami 13 (4) 2.25 Tajemnice Brokenwood 11 (5) 4.10 Ulica nadziei 5 (5) – krym.	12.25 Gabinet z widokiem na morze: Male cuda – film obyczajowy, Niemcy 2024 14.20 Detektyw von Fock (1, 2) – serial kryminalny, Estonia 16.15 Statek marzeń – Curaçao – film obyczajowy, Niemcy 2024 18.05 Emilie Richards: Decyzja serca – film obyczajowy, Niemcy 2011 20.00 Dwie kobiety na wszelkie bóle – Ojcowie i córki – dramat obycz., Niem. 2025 21.50 Statek marzeń – Dolina Rzeki Hudson – film obycz., Niemcy 2024 23.45 Mama się zwałnia – komedia, Niemcy 2021	9.40 Iluzja – thriller, Francja/USA 2013, reż. Louis Leterrier 11.50 Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016 14.10 Wyścig o życie – dramat przygodowy, USA 2023 16.10 Zaczynaj od śniadania – kom., Kanada 2020 17.50 Czekając na Dalego – komediodramat, Hiszpania 2023 20.00 Atomic Blonde – thriller, Niemcy/Szwecja/USA 2017 22.05 Ostatni gliniarz – komedia krym., Niemcy 2019 0.20 John Wick 3 – film sensacyjny, USA 2019 2.45 John Wick 4 – film sens., USA/Niem. 2023	6.00 Columbo (11, 12) – krym., USA 9.30 Poirot (1, 2) – krym. 11.50 Karate Kid 3 – film przygodowy, USA 1989 14.05 Policjanci i Policjanci (221-224) – obycz., Pol. 18.05 Strażnik Teksasu (3, 4) – sens. 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (21, 22) – serial krym. 22.00 Kości (91, 92) – serial krym. 23.55 Co kryje się pod powierzchnią – horror s.f., USA 2020, reż. Braden R. Duemmler, wyk. Ema Horvath 1.40 Kochane pieniądze (60-63) – serial paradok. 5.45 Teleszkopy TV Okazje – mag. rekl.	9.05 Piękny umysł – dramat psychologiczny, USA 2001 12.05 Wasabi: Hubert zawodowiec – film sensacyjny, Fr./Japonia 2001 14.20 Polowanie na „Czerwony Październik” – film sensacyjny, USA 1990 17.20 Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016 20.00 Uprawdżona 3 – sens., Fr./Hiszpania/USA 2014 22.10 World War Z – horror s.f., USA/Malta 2013, reż. Marc Forster 0.25 Uprawdżona 2 – film sens., Fr./USA/Turcja 2012 2.25 Londyn w ogniu – sens., Wlk. Bryt./USA/Bulgaria 2016

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.15 Kadr na Kino – mag.
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – mag.
11.55 Łoża prasowa – program publicystyczny
12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.45 Kadr na Kino – magazyn filmowy
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.30 Ranking Mazura – program informacyjny
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny

TLC

8.00 De Frogers: przygoda na kółkach (6)
9.00 Kiedy dzieci mają dzieci – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2 – reality show
11.00 Ja czy jadłospis? – dok.
12.00 Wiza na miłość: Znowu do wzięcia 5 (13) – reality show, USA
13.00 Premiera: Wiza na miłość: Znowu do wzięcia. Między sporami (13)
14.00 Włoskie zdrady (13, 14)
15.00 Wiza na miłość: David i Annie 2 (7, 8)
16.00 Wiza na miłość: Ostatnia szansa 2 – reality show, USA 2024
18.00 Premiera: 100 kucharzy – reality show

TVN STYLE

5.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (1) – reality show, Polska 2016
5.55 Rajską posiadłość Pameli Anderson (3) – serial dokumentalny
6.50 Będzie pięknie (2) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.30 Ostre cięcie (8-ost.) – program rozrywkowy
12.30 Babski biznes (1) – rozr.
13.30 Jestem z Polski 16 (5, 6, 8) – serial dokum.
16.35 Bitwa o gości (3) – reality show, Pol. 2025
17.35 Do zobaczenia (5) – magazyn poradnikowy
18.10 Ugotowani (6) – pr. kulin. – rozrywk., Polska
19.10 Kuchenne rewolucje (2, 3) – program rozrywk.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Zoom na architekturę: Siedem cudów świata – serial dokumentalny
8.00 Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante – serial dokumentalny
9.00 Złomowisko PL (2, 3) – serial dokumentalny
11.00 Kamperem przez świat (3) – serial dokum.
12.00 Przygody truckerki (2)
13.00 Cieżarówka przez Afrykę (1) – serial dok.
14.00 Gorączka złota 16
15.00 Fukushima: dni, które wstrząsnęły światem (1) – serial dokumentalny
16.00 Specjalistki (3) – dok.
17.00 Nic do ucylenia (6) – serial dokumentalny
18.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (4) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Niszczycielskie żywioły (21, 22) – serial dokumentalny
7.50 Inżynierowie tragedie (3, 4) – serial dokum.
10.00 W pułapce żywiołów (6) – serial dokumentalny
11.00 Porzucone konstrukcje (9) – dok.
12.00 Premiera: Antoni Porowski: w rytmie miasta (3, 2) – serial dok.
14.00 Inżynieria po katastrofie (1) – dok.
15.00 Premiera: Egipt: Miejsce pełne tajemnic (1, 5) – dok.
17.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (2, 3) – serial dokumentalny
19.05 UFO: Przełomowe śledztwa (4) – serial dokumentalny

FOKUS TV FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (614) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginięci (30) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (29, 30) – serial dokum.
9.00 Wioski wioseczki (2, 3) – serial dokumentalny
10.00 Podglądacze przyrody 2 (7, 8) – dok.
11.00 Z klimatem i z pasją (4) – program publicyst.
11.30 Wojny magazynowe (2-6) – reality show, USA
14.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (10)
15.00 Tajemnice wielkich bitew (5, 6) – serial dok.
17.00 Rolnicy. Podlasie (21-24) – serial dokum.
21.00 Podglądacze przyrody 2 (6) – dok.
21.30 Górale (14) – serial dok.

INFORMACYJNY

20.00 W kuluarach Agata Adamek (zdj.), Piotr Kraso oraz Radoimir Wit podsumowują najważniejsze wydarzenia tygodnia. 90 min
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.43 Kroniki sportowe
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Kawa na ławę – mag.
2.00 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
2.30 Szkło kontaktowe

REALITY SHOW

20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 Niu zaczyna nabierać podejrzliwości, gdy Tony zaprasza ją do mieszkania Airbnb. Ali proponuje Sam zająć się tańca brzucha. 60 min
21.00 Premiera: Wiza na miłość 12 (4)
23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczak – kulisy
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
2.00 Wiza na miłość 12 (4)

ROZRYWKA

21.05 Ostre cięcie (8-ost.) Prowadzący odwiedzają łódzki salon. Sprawdzają umiejętności pracowników, którzy twierdzą, że są specjalistami w koloryzacji blond. 60 min
22.05 A jak Antkowiak – film dokumentalny, Pol. 2024
0.05 Cały jej świat (6) – program edukacyjny
1.05 Nieoczywiste miejsca (5, 6) – serial dokum.
2.10 Apetyt na miłość 5 (4)
3.10 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (3, 4) – mag.

DOKUMENTALNY

19.00 Włoska kontrola celna (3) Prawownicy włoskich służb granicznych i celnych chronią kraj przed przepływem narkotyków, broni i osób podejrzanych o terroryzm. 60 min
20.00 Akta ekspedycji 2 – serial dokumentalny
21.00 Gorączka złota 16
22.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
23.00 W oku cyklonu – dok.
0.00 Nagi instykt przetrwania 12 – dok.

DOKUMENTALNY

20.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (2): Próba tuszowania Szwedzkiej techniki wykrywają podwyższony poziom promieniowania. Alarmują o katastrofie, którą władze ZSRR starały się ukryć. 60 min
21.00 Największe katastrofy budowlane (8)
22.00 Katastrofa w przestworzach (9, 10, 6, 3) – serial dok.
2.00 Alaski: Następne pokolenie (9, 10) – dok.

DOKUMENTALNY

22.00 Oto Ameryka XXL – życie bez umiaru – Francja 2024 Sceny z życia Amerykanów, którzy oddają się nieograniczonej konsumpcji. Konkursy jedzenia przypominają turnieje sportowe. 60 min
23.00 Największe śledztwa CBŚP (10) – serial dok.
0.00 Pogromcy mafii (10) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (37-40) – serial dokum.
5.00 Kółowrotek (10, 11)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 17.30 Z drugiej strony
18.35 Debaty polityczna 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.30 Państwo w państwie 21.00 Polsat News ujawnia 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.50 Hiszpańskim szlakiem z Gonzalo (4) – dok. 13.50 Planeta słodczy (5, 6) – dok. 14.50 Kulisy wielkiej kuchni (1)
15.45 Po prostu Jamie: szybko i łatwo (2) 16.40 Letnie inspiracje (2) – dok. 16.50 Z pola na stół (2) 17.15 Premiera: U sąsiadów w kuchni 16 (3, 4)
18.25 Jakubik rozgryza Tajlandię i Kambodżę (1-3) – dok.
19.45 Zgrillowani 2 (7, 8) 20.40 M jak mięso 10 (5, 6) 21.30 Wszystkie smaki fermentacji (1) – dok. 22.00 Podróż przez smaki Chin 4 (5, 6) – dok. 23.55 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 10 (8) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Komisarz Mama – krym., Pol. 8.00 Bogaty dom – biedny dom 9.00 Rolniczy – dok., Pol. 11.00 Działkowcy – dok.
12.00 Wstydliwe choroby: Pilot 13.00 Bogaty dom – biedny dom 14.00 Nasz nowy dom 15.05 Demakaj – pr. rozr.
16.00 Kolaż w ciemno – rozr.
17.00 Randka w ciemno – pr. rozr.
18.00 Nasz nowy dom 20.00 Bogate dzieciaki bez kasy – reality show, Polska 21.00 Gry małżeńskie 22.00 Kolaż w ciemno 23.00 Gry małżeńskie 1.00 Kolaż w ciemno – rozr.
3.05 Wziewanie kobiet – dok. 4.00 Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Zoom na architekturę – dok. 10.00 Jak to jest zrobione? 25
12.00 Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 – dok. 14.00 Pogromca mitów w akcji – dok. 16.00 Jak działa wszechświat? 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum., Kanada 2016
20.00 Premiera: Wyprawa w nieznanne 10 21.30 Jak to jest zrobione? – serial dokum.
22.00 Pojedynki wizjonerów – serial dok. 23.00 Tesla: Niebezpieczny umysł 0.00 Tajemnice łowienia na Księżyca (5, 6) – dok. 2.00 Autostrada spotkań z UFO 4.00 Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15

TVP DOKUMENT

12.00 Blotniki stawowy z Doliny Wisłoki – dok., Pol. 2024 13.05 Podróż Małej i Dużej 7 (10) – mag. 13.30 Tacy byliśmy 14.05 Wielka naturalna bariera (1) 15.05 Życie z diabłami 16.10 Sekrety dzikich kwiatów (2) 17.15 Kultura miłości (2) – cykl dok. 18.15 Sanatorium miłości 2 (4) 19.10 Mundial Białe-Czerwonych: Trzej przyjaciele z boiska – film dok.
20.10 Powrót do domu 21.40 Niepoprawny Belmondo (2) 22.40 Tamte lata, tamte dni – mag. 23.20 E. 1027 – Eileen Gray i dom nad morzem 1.00 Sanatorium miłości 2 (3)

PLANETE+

12.30 Portugalia na dziko (7) – dok. 13.35 Cały rok z pandą (2) – film dok., Fr. 2022 14.45 Pierwotni, rozumni, kreatywni 15.50 Jeanne Duval. Zapomniana muza Baudelaire'a 17.00 Rok z dziką przyrodą (3) 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (21, 22) – dok. 18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5 (10) – dok. 19.10 Mam zamek (1) – dok. 19.15 Mia Farrow. Cienie sławy 20.50 Johnny Depp. Wieczny buntownik 22.00 Jak wygrać z Ku Klux Klanem (4) 22.55 Atom, narkotyki, brudne pieniądze 1.00 Triady. Chińska mafia podbija świat (1) – dok.

TVN 24 BIS

16.20 Kijew w kosmosie 16.45 Dokument w TVN24 Bis 18.00 Alarm dla Ziemi – eduk. 18.35 Horyzont – mag. 19.00 Fakty 19.25 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Bez polityki – publ. 21.30 Dokument w TVN24 Bis 23.50 Podcast ekonomiczny – ekon.

WYDARZENIA 24

16.25 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
19.30 Wydarzenia 21.00 Wydarzenia, pogoda 21.50 Wydarzenia wieczorne

TVP 3

12.20 Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie – pr. publicyst. 12.55 Piosenka dla Ciebie 14.00 Rączka gotuje 14.30 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny
15.20 Program lokalny 19.30 Łódź Kultury – magazyn kult.
20.00 Dziennik regionów – inf. 20.10 Pogoda 20.13 Regiony na TAK 20.30 Sanatoria 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie – publ. 23.00 Kościół z bliska – mag. religijny 23.30 Całkiem niezła historia

HGTV

9.55 Nowa Maja w ogrodzie (7, 8) 11.05 Polowanie na ogród (1, 7) 12.05 Polowanie na ogród 2 (4) – pr. rozr. 12.40 Letnia chatka na lata (1) – pr. rozr. 13.35 Design w australijskim stylu (14) 14.35 Złoty remont 4 (1) – rozr. 15.35 Będzie pięknie (5) 16.40 Weekendowa metamorfoza 4 (6) – pr. rozr. 17.40 Kamera, akcja, wypadki! (4-6) – pr. rozr. 19.20 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (7-10) 21.30 Dorota inspiruje (4, 5) – reality show 23.25 Najgorętsze nieruchomości pod słońcem (3, 4) – dok. 0.30 Sprzątaczkę (10-12)

TVP Kobieta

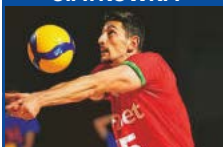
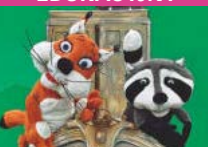
12.00 Okrasa łamie przepisy 12.30 Kwiaty na warsztat 2 (13) 13.00 Świat w obłokach – muzyczny spadokobiercy Marka Grechuty (1) 14.00 Rodzinka.pl (134, 135) 15.00 Podróż Małej i Dużej 6 (10) 15.30 Ojciec Mateusz 31 (405, 406)
17.25 Świat smaków, zapachów i kolorów Fani – dok., Pol. 2025 18.30 Daję słowo – Maciej Orłoś (3) 19.30 Miłość i nadzieja (274) – telen., Turcja 20.30 Wichrowe wzgórza (255) 21.30 Na przekór losowi (8) 22.40 Czarne złoto – dramat hist., Francja/Wł./Katar 2011

BBC EARTH

9.45 Zdrowa zmiana 2 (3, 4) 11.00 Wielkie koty 24/7 2 (5) 12.15 W okowach mrozu 2 (5) – dok. 13.15 Simon Reeve wraca do Kornwalii (1) 14.25 Życie na pustkowiu 12 (1, 2) 16.25 Zdrowa zmiana 2 (3, 4) 17.40 W okowach mrozu 2 (5) – dok. 18.45 Dynastia (4, 5) 21.00 Wielkie koty 24/7 2 (5) – serial dokum. 22.15 W okowach mrozu 2 (8) 23.15 Przyszłość natury (4) 0.25 James Webb: teleskop kosmiczny za miliardy 1.30 Zdrowa zmiana 2 (3, 4) 2.45 W okowach mrozu 2 (6, 3) 4.20 Dynastia (4, 5) – dok.

HISTORY

10.10 Gwiazdy lombardu 25 (16, 26, 13) – reality show
13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (8) 14.00 Piątka z historii (2) 14.25 David Duchovny: archiwum Tajemnic 2 (1) 15.20 Starożytni kosmici 17 (7) 16.10 Tajemnice starożytności: śmierć (1) – dok., Kan. 17.10 Il wojna światowa w kolorze: największe bitwy (4-6) – dok. 20.00 Tom Hanks: Il wojna światowa (5, 6) – dok. 22.00 Premiera: Tajemnice, które miały trwać wiecznie 13 (13) 23.00 Starożytni kosmici 14 (10, 12) 0.50 Starożytni kosmici 17 (7)

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Ukraina – Polska 6.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Ukraina – Polska Przed startem Ligi Narodów Białe-Czerwoni pokonali Ukrainę w sparingu 3:1. 135 min 9.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – studio 10.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Ukraina – Polska 11.00 Cafe Futbol – mag. 12.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Ukraina – Polska 13.45 Siatkówka mężczyzn: LN: Słowenia – Japonia 16.45 Siatkówka mężczyzn: LN: Niemcy – Francja	EUROSPORT 1 6.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 9.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 12.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 15.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans W ubiegłym sezonie z triumfem na Circuit de la Sarthe cieszyli się Robert Kubica i jego koledzy z teamu AF Corse. 120 min 17.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn	TVP SPORT 5.35 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy D: Australia – Turcja Na poprzednim mundialu Australijczycy awansowali do 1/8 finału. W fazie grupowej przegrali tylko z Francją. 215 min 9.00 Mundialowy poranek (3) – magazyn piłkarski 10.30 Wioślarstwo: Zawody Pucharu Świata w Płowidwie – finały 14.10 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy C: Brazylia – Maroko 16.30 Dzień na mundialu (3) – magazyn piłkarski 18.00 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio	CANAL+ SPORT 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Piast Gliwice – Korona Kielce 8.30 Premier League Review – mag. piłkarski 10.45 Turbokozak – magazyn piłkarski 12.00 Turbokozak – magazyn piłkarski 13.05 Ligomistrzowe historie (3) – magazyn piłkarski 14.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA 15.00 Premier League Review – magazyn piłkarski 16.10 Premier League Stories (44) – magazyn piłkarski 16.45 Żużel: PGE Ekstraliga: Betard Sparta Wrocław – Gezet Stal Gorzów	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Legendy LaLiga – magazyn piłkarski 8.00 GP Confidential – mag. 8.35 Formula 3: Grand Prix Barcelony-Katalonii 9.50 Formula 1: Grand Prix Barcelony-Katalonii – sesja kwalifikacyjna 11.20 Formula 2: Grand Prix Barcelony-Katalonii 12.35 F2: Chasing the Dream – mag. motor. 12.55 Formula 1: Grand Prix Barcelony-Katalonii – parada kierowców 13.30 Formula 1: Grand Prix Barcelony-Katalonii – studio 14.55 Formula 1: Grand Prix Barcelony-Katalonii 17.00 Formula 1: Grand Prix Barcelony-Katalonii – studio	TVP ABC 7.00 Przyjaciele Misia i Margolci (25): Roślina – widowisko, Polska 7.30 Bazgrolinka – anim. 7.40 Tytanci – serial anim. 8.10 44 Kofy – serial anim. 8.30 Henrietta – serial anim. 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim. 9.30 Ziarno – pr. dla dzieci 10.00 Hulaho 10.05 Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (15) – widowisko 10.20 Zabawy Bolka i Lolka 10.45 Reksio – serial anim. 11.05 Małe i duże przygody Miffy – serial anim. 11.15 Świnka Peppa – anim. 11.35 Sztycykowo – anim. 11.55 Strażak Sam – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (69) – eduk.
SIATKÓWKĄ  19.15 Liga Narodów – mecz: LIVE Bułgaria – Serbia Drużyna wicemistrzów świata mierzyła się w tym roku z Serbią w meczu towarzyskim. W pięciu setach wygrali Bułgarzy. 210 min 22.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE LN: Brazylia – Argentyna 1.00 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie: M. Polski – L. Romero Mendoza 26.10.2024 2.00 Sporty walki: UFC Freedom 250	PIŁKĄ RĘCZNĄ  17.55 Liga Mistrzów LIVE – mecz finałowy W decydującym spotkaniu turnieju Final Four zagrają zwycięzcy półfinałów SC Magdeburg – Füchse Berlin oraz Aalborg – Barça. 125 min 20.00 Jędrzejewski: Global Champions Tour w Saint Tropez 22.15 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes 23.30 Kolarstwo górskie: PS w Leogang – cross-country mężczyzn	PIŁKĄ NOŻNĄ  18.50 Mistrzostwa świata LIVE 2026: Niemcy – Curaçao Rozszerzenie mundialu sprawiło, że w tym roku będziemy mogli oglądać egzotyczne kraje. Wśród nich jest debiutujące Curaçao. 230 min 21.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy F: Holandia – Japonia 0.50 Piłka nożna: LIVE Mistrzostwa świata 2026: Wybrzeże Kości Słoniowej – Ekwador	ŻUŻEL  19.15 PGE Ekstraliga – mecz: LIVE GKM Grudziądz – Falubaz Poprzednie spotkanie tych zespołów 51:37 wygrali żużlowcy z Grudziądza. Na własnym terenie liderzy tabeli też są faworytami. 135 min 21.30 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy 23.15 Boks: BKFC Fight Night: Hollywood – waga półśrednia: Julian Lane – Bryce Henry 1.25 Premier League: The Big Interview (9) – mag.	FORMUŁA 1  18.00 Grand Prix Barcelony-Katalonii Na początku sezonu Charles Leclerc (zdj.) błysnął formą podczas wyścigów w Melbourne i Suzuce. 120 min 20.00 Formula 2: Grand Prix Barcelony-Katalonii 21.00 Formula 3: Grand Prix Barcelony-Katalonii 22.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Athletic Club 0.00 Bundesliga Original Series (1, 2) – mag.	EDUKACYJNY  13.00 Zwierzaki Czytali (257) Pani Monika bawi się z Dingo w rzucanie piłeczek. 20 min 13.20 Pszczółka Maja – anim. 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Lassie i przyjaciele 14.30 Świnka Peppa 14.45 Kid Lucky – serial anim. 15.15 Ugotuj nam bajkę 15.35 Bella i Sebastian 16.05 Krecio – serial anim. 16.35 Rev i Roll 17.05 Dino Ranczo 17.30 Piotruś Królik 2
POLSAT SPORT 2 9.00 Piłka ręczna plażowa: IHF Beach Handball Global Tour – Płock 2026 – mecze: Niemcy – Czechy, Polska – Francja, Polska – Egipt, Niemcy – Czechy 13.00 Siatkówka: Liga Narodów 15.00 Piłka ręczna plażowa: IHF Beach Handball Global Tour – Płock 2026 – mecze o 3. miejsce kobiet i mężczyzn, finał kobiet, finał mężczyzn 20.15 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów: Kanada – Turcja 23.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów: USA – Włochy 2.00 Sporty walki: Revolta 5: Robs Group Fight Night: O. Herczyk – M. Dubois	EUROSPORT 2 6.45 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – finał mężczyzn 8.30 Cycling Show – magazyn sportowy 9.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes 10.00 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Leogang 15.25 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 8. etap 17.15 Kolarstwo kobiet: Copenhagen sprint 18.15 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Leogang – cross-country mężczyzn 19.00 Golf: RBC Canadian Open – finał 0.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes 1.30 Snooker: Turniej Masters w Londynie – mecz finałowy	TVN TURBO 10.45 Wojny samochodowe (4) 11.45 Z drugiej ręki (8) 12.30 Jędrzejewski: obserwować (12) 13.15 Moto kombat (4) 14.00 Zawodowi handlarze (4, 9) 15.30 Naprawy nie do naprawy (1, 5) 17.00 Cieżarówka przez Stary 4 (2) – pr. rozr. 18.00 Mobilni mechanicy (1) – mag. 18.45 Raport końcowy (822) 19.10 Nic do zgłoszenia (3, 4, 6) – serial dok. 21.10 Jędrzejewski: obserwować (12) – dok. 21.55 Moto kombat (4) 22.40 Uwaga! Oszust: Schemat ogłoszenia (4) 23.10 Moto Fajery (4) 23.55 Wojny samochodowe (4) 0.55 101 napraw (9, 10) – mag.	CANAL+ SPORT 5 6.00 Liga+ Extra (15) 8.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Widzew – Legia 10.20 Prawo derbów (2) 11.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/26 12.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Wilki – Polonia Bydgoszcz 15.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Orzeł – Stal Rzeszów 17.45 Prawo derbów (3) – dok., Pol. 18.30 Dart: PDC World Series we Frankfurcie – finał 23.45 Magazyn PGE Ekstraliga 1.25 Premier League Stories (44) – mag. 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast – Korona 4.15 Przerwa techniczna	ELEVEN SPORTS 2 10.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lille – Paris Saint-Germain 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Werder Brema 14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Cagliari Calcio – Inter 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – Bayern 18.00 Serie A – mag. 19.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SSC Napoli – Inter 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Madryt – FC Barcelona 23.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4) – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – AJ Auxerre	NICK JR. 14.35 Zwierzęce zagadki 15.05 Rogata ekipa (13) 15.36 Świnka Peppa 5 15.41 Świnka Peppa 6 15.55 Świnka Peppa 6 16.00 Świnka Peppa 6 16.10 Male Królestwo Bena i Holly 16.40 Psi Patrol 6 17.00 Rubble i jego ekipa 17.30 Pan Krokodyl 18.00 Barabapa i jego rodzinka 18.30 Tim Rex wśród gwiazd 18.55 Przygody Misia Paddingtona 2 19.25 Przygody Misia Paddingtona 3 19.50 Przygody Misia Paddingtona 4 20.00 Świnka Peppa 2 – anim. 20.30 Male Królestwo Bena i Holly – anim. 21.00 Barabapa i jego rodzinka 2 – anim.
POLSAT SPORT 3 8.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 9.00 Polsat Mundial Cast – mag. piłkarski 10.15 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Chiny – Kuba 13.00 Piłka nożna – mecz towarzyski 15.45 Siatkówka mężczyzn: LN: Belgia – Iran 18.00 Piłka nożna – mecz towarzyski 20.00 Piłka nożna – mecz towarzyski 22.00 Lekkoatletyka: Zawody World Athletics Continental Tour Gold w Los Angeles 1.00 Sporty walki: Babilon MMA 49 w Radomiu: P. Polityło – B. Majdan 22.11.2024	CI POLSAT 13.15 Dowody zbrodni 4 (1) 14.10 48 godzin 26 (27) 15.05 Morderstwo w rodzinie 2 (6) 16.00 Dożywności 3 (3, 4) 17.00 Zbrodnia: oszułak prawdę (2) – dok. 18.00 Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat (3) 19.00 Tajemnice polskich morderstw (6) – dok. 20.00 Penthouse: Ponury świat prasy erotycznej (4) 21.00 Nastolecie mordercy (1) 22.00 Pieter Brosnan: Najbardziej zuchwale napady (7) – dok. 23.00 Dowody zbrodni: Morderstwo na bagnach (4) 23.55 Prawdziwy potwór: Ed Gein (2) – dok.	POLSAT PLAY 9.00 Kolowrotek (241) 9.30 Taaka ryba (115) 10.00 Jedzenie na ryba! (51, 52) – dok., Pol. 12.05 Chłopa ki do wzięcia (334, 335) 13.00 Zawód glina (10) 14.00 Budowlancy (49, 50) 15.00 Ziomierze (50) – dok. 16.00 Polacy za granicą (151, 152) – dok. 18.05 Górale (147-151, 243) – serial dokum. 21.05 Chłopa ki do wzięcia (487, 488) – dok. 22.00 Drwa le i inne opowieści Bieszczadu (242) – dok. 23.05 Wędrowni (226, 227) 0.05 Tajna historia XX wieku (71-78)	DTX 6.00 Militaria na warsztatach (5) 7.05 Fani czterech kółek 15 9.10 Królowie asfaltu (2) 10.10 Fantastyczne zwierzęta z Forresterem Galante 11.10 Premiera: Gorączka złota: Na kłopoty Freddy Dodge 4 21.10 Odszykać furę w Las Vegas – dok. 22.10 Ale jazda (9, 10) 23.10 Amerykańscy ryzykanci – dok. 0.10 Sprawa dla FBI – dok. 1.10 Najsybsze pościgi Ameryki – dok. 2.10 Chris i Max na tropie klasyków (6) 3.10 Metro po szwedzku (11) 4.10 Megatranspory 2 (2) 5.00 Alpejscy drwa le (1) – rozr.	ELEVEN SPORTS 3 10.00 LaLiga Best 11 – mag. 12.05 Piłka nożna: Liga włoska: Como 1907 – Juventus 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Madryt – Villarreal CF 16.00 Serie A 16.55 Bundesliga Special (21) 17.45 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – film dok. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Pisa SC 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: 1. FSV Mainz 05 – BVB 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lille – Olympique Lyon 0.00 LaLiga Power – mag. 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Arouca – Porto	MINIMINI+ 13.37 Robotkowo 13.55 Moje urodziny 14.00 Bing 14.20 Strażak Sam 16 14.45 Looloo Kids 15.01 Gazu, pieski, gazu! – anim. 15.28 Kicia Kocia 2 – anim. 15.45 Język Happy 16.02 Marta mówi – anim. 16.30 Mega Ekspres 16.56 Ciekawski George 17.23 Ciekawski George 8 17.50 Moje urodziny 17.55 Tomek i przyjaciele: Wyprawa poza wyspę Sodor – anim., Wlk. Bryt. 19.14 Baczne oczka 19.40 Smerfy 20.08 Cloudy & Stormy – anim. 20.35 Dolina Muminków 2 21.01 Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



22.00 TVN

Nagle



THRILLER Zakochani zostają uwięzieni na bezludnej wyspie. Walczą o życie w trudnych warunkach.

Laura (Mélanie Thierry, zdj.) i Ben (Gilles Lellouche, zdj.) są parą od pięciu lat. Chcąc wzmocnić swoją relację, decydują się na rejs dookoła świata. Podczas wymarzonej wycieczki zatrzymują się na bezludnej wyspie na południowym Atlantyku. Kiedy rozpętuje się burza, ukrywają się w opuszczonej

stacji wielorybniczej. Następnego ranka odkrywają, że ich łódź zniknęła. Odcięci od świata, osamotnieni w obliczu niebezpieczeństwa i zbliżającej się zimy, muszą znaleźć sposób, aby przetrwać.

INFO: Francja/Islandia/Belgia 2023, reż. Thomas Bidegain, wyk. Mélanie Thierry 130 min do godz. 0.10



19.55 POLSAT

Szybcy i wściekli 6

SENSACYJNY Dominic Toretto (Vin Diesel, zdj.), Brian (Paul Walker, zdj.) i ich ekipa muszą się ukrywać. Agent Hobbs (Dwayne Johnson) proponuje im wycofanie zarzutów w zamian za pomoc w rozbiciu gangu. 170 min

USA 2013, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson, Jordana Brewster



20.00 TVN 7

Wyścig o złoto

DRAMAT WOJENNY Kwiecień 1940 roku. Niemcy atakują Norwegię, by zdobyć złoto. Skandynawowie usiłują przechytrzyć Wehrmacht. W akcji uczestniczy m.in. polityk Fredrik Håslund (Jon Oigarden, zdj.). 155 min

Norwegia 2022, reż. Hallvard Brain, wyk. Gard B. Eidsvold, Ida Elise Broch, Jon Oigarden



20.00 TVP KULTURA

Jutro nie umiera nigdy

SENSACYJNY Bond (Pierce Brosnan, zdj.) ma 48 godzin, aby zapobiec wybuchowi wojny. Z siedziby Carvera (Jonathan Pryce) wykrada nuklearny dekoder. Pomaga mu chińska agentka (Michelle Yeoh, zdj.). 130 min

USA/Wielka Brytania 1997, reż. Roger Spottiswoode, wyk. Pierce Brosnan, Michelle Yeoh



20.00 TV PULS

Prowokacja

SENSACYJNY Konwojent bankowy Harlan Banks (Steven Seagal, zdj.) zostaje wrobiony w napad i trafia do więzienia. Staje się celem bandytów, którzy zamierzają odzyskać cenny łup. Planuje ucieczkę. 115 min

USA 2005, reż. Don E. FauntLeRoy, wyk. Steven Seagal, Sarah Buxton, Nick Mancuso



20.00 KINO POLSKA

Wygrany

DRAMAT OBYCZAJOWY Oliver (Paweł Szajda, zdj.), amerykański pianista polskiego pochodzenia, przyjeżdża do ojczyzny. Zrywa tournée. Jego życie odменя spotkanie z hazardzistą (Janusz Gajos, zdj.). 150 min

Polska/USA/Szwajcaria 2011, reż. Wiesław Saniewski, wyk. Paweł Szajda, Janusz Gajos



20.00 STOPKLATKA

Patriota

SENSACYJNY W Montanie rozprzestrzenia się zaraza. Doktor McClaren (Steven Seagal, zdj.) kontaktuje się ze specjalistą od broni biologicznej. Odkrywa, że rządowy eksperyment wymknął się spod kontroli. 115 min

USA 1998, reż. Dean Semler, wyk. Steven Seagal, Gailard Sartain, L. Q. Jones, Camilla Belle



21.55 TV PULS

Zabójca idealny

THRILLER SF Rok 2045. Na czele USA staje Dyrektor (Steven Seagal), który wprowadza w kraju ustrój totalitarny. Niepokorni obywatele są zabijani. Jednym z celów staje się Condor (Johnny Messner, zdj.). 95 min

USA/Hiszpania/Szwecja 2016, reż. Titus Paar, wyk. Steven Seagal, Sasha Jackson



21.55 STOPKLATKA

Killshot

THRILLER Przestępcy chcą wyłudzić 20 tys. dol. od pewnego biznesmena. Świadcami ich zbrodni są Carmen (Diane Lane, zdj.) i Wayne (Thomas Jane, zdj.) Colsonowie. Grozi im niebezpieczeństwo. 115 min

USA 2008, reż. John Madden, wyk. Mickey Rourke, Joseph Gordon-Levitt, Thomas Jane



22.10 TVP KULTURA

Boska Florence

BIOGRAFICZNY Mimo fatalnego głosu Florence (Meryl Streep, zdj.) realizuje marzenie o śpiewaniu w operze. Wszyscy wokół, na czele z mężem (Hugh Grant, zdj.), dokładają starań, by nie wiedziała, że fałszuje. 120 min

Wielka Brytania/Francja 2016, reż. Stephen Frears, wyk. Meryl Streep, Hugh Grant



22.30 TVP KOBIETA

Królowe życia

KOMEDIA Chora na raka Martha (Diane Keaton, zdj.) przenosi się do domu opieki. Poznane tam kobiety sprawiają, że postanawia zrealizować marzenie z młodości. Razem tworzą drużynę czirliderek. 95 min

USA/Wielka Brytania 2019, reż. Zara Hayes, wyk. Diane Keaton, Jacki Weaver, Celia Weston



22.45 POLSAT

Snajper: Dziedzictwo

SENSACYJNY Terrorysta zabija oficera Thomasa Becketta (Tom Berenger). Syn legendarnego snajpera, Brandon (Chad Michael Collins, zdj.), postanawia za wszelką cenę odnaleźć mordercę i się zemścić. 130 min

USA/Bułgaria 2014, reż. Don Michael Paul, wyk. Tom Berenger, Chad Michael Collins



23.05 TV4

Pamięć absolutna

SCIENCE FICTION W odległej przyszłości Robotnik Douglas Quaid (Arnold Schwarzenegger, zdj.) korzysta z usługi wszczepienia ekscytujących przeżyć. Wybiera scenariusz tajnego agenta. Wpada w kłopoty. 145 min

USA 1990, reż. Paul Verhoeven, wyk. Arnold Schwarzenegger, Rachel Ticotin, Sharon Stone

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 7.00** Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
- 7.30** Studio Raban – mag. dla młodzieży
- 8.00** Serwis Info – program informacyjny
- 8.10** Pogoda Info
- 8.15** Czerdziestolatek (11) – obycz., Pol.
- 9.10** Ranczo 5 (56) – serial obycz., Pol. 2011
- 10.10** Komisarz Alex 5 (65) – serial krym.
- 11.05** Ojciec Mateusz 13 (173) – krym., Pol.
- 12.00** Serwis Info – program informacyjny
- 15.10** Agrobiznes – magazyn rolniczy
- 12.30** Agropogoda
- 12.40** Rok w ogrodzie extra – magazyn
- 12.55** BBC w Jedyne: Planeta zmian 2 (2-ost.) – film dok., Wielka Brytania 2023
- 14.00** Złoty chłopak (312) – serial obycz.
- 15.00** Serwis Info – program informacyjny
- 15.10** Pogoda Info
- 15.25** Gra słów. Krzyżówka (1045) – telet.
- 16.00** Dziedzictwo (949) – serial obycz.
- 17.00** Telexpress, pogoda
- 17.25** Jaka to melodia? – teleturniej muz.
- 18.05** Reporterzy – magazyn reporterów
- 18.25** Akacyjowa 38 (890) – telen., Hiszpania
- 19.30** Program informacyjny 19.30
- 19.55** Pytanie dnia – program publicyst.
- 20.10** Sport, pogoda
- 20.25** Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio

PIŁKA NOŻNA



- 20.50** Mistrzostwa świata 2026
LIVE – mecz grupy G: Belgia – Egipt
Czerwone Diabły po raz ostatni zmierzyli się z Faraonami tuż przed startem poprzednich mistrzostw świata. Wówczas niespodziewanie uległy ekipie z Afryki 1:2. Czy tym razem staną na wysokości zadania? 165 min
- 23.35** Świat bez fikcji: La Singla – film dokumentalny, Niemcy/Hiszpania 2023
- 0.40** Trzy sekundy – film sensacyjny, Wlk. Bryt./Kanada/USA 2020, 120 min
- 2.40** Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio
- 2.50** Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026
LIVE – mecz grupy G: Iran – Nowa Zelandia

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35** Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2023
- 5.30** M jak miłość (1775) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.25** Rodzina (nie od) święta – magazyn religijny
- 6.55** Barwy szczęścia (3334) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30** Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
- 7.55** Pytanie na śniadanie – magazyn
- 11.30** Okrasa lamie przepisy – magazyn kulinarny
- 12.00** Wyższa Szkoła Jazdy (2) – magazyn motoryzacyjny
- 12.35** Koło fortuny (1860) – teleturniej
- 13.15** Panna młoda (122) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05** Va banque (989) – teleturniej
- 14.35** Na sygnale (854) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05** La Promesa – pałac tajemnic (411) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
Po przejęciu nielegalnego transportu broni Cavendish zamierza zastrzelić hrabiego de Anila. 55 min
- 16.00** Koło fortuny (1861) – teleturniej
- 16.35** Familiada – teleturniej
- 17.15** Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio

PIŁKA NOŻNA



- 17.50** Mistrzostwa świata 2026: Hiszpania
LIVE – Republika Zielonego Przylądka
Dani Olmo (zdj.) i spółka przed dwoma laty okazali się najlepszy w Europie. Teraz interesuje ich tytuł mistrzów świata. Pokonanie debiutanta będzie pierwszym krokiem do celu. 170 min
- 20.40** Omnibus – szybcy i mądrzy (8) – teleturniej
- 21.10** Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (8) – teleturniej
- 21.30** Postaw na milion – teleturniej
- 22.30** Na sygnale (843, 844) – serial fab.-dok.
- 23.35** Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Arabia Saudyjska – Urugwaj
LIVE
- 2.40** Akacyjowa 38 – telenowela, Hiszp.

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40** Disco Gramy – program muzyczny
- 5.25** Telezakupy TV Okazje
- 6.00** Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
- 8.30** Malanowski i partnerzy (292, 293) – serial fab.-dok., Polska 2011
- 9.30** Trudne sprawy (1223, 1224) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 11.35** Gliniarze (836, 837) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 13.40** Dlaczego ja? (1466, 1467) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Lekarka Magdalena ma konflikt ze starszym bratem o spadek po ojcu. Pewnego dnia zostaje okradzona w parku. Przypadkowy przechodzień, Marcin, odzyskuje jej torebkę. Zaczynają się spotykać. 130 min
- 15.50** Wydarzenia, pogoda
- 16.25** Interwencja – magazyn reporterów
- 16.40** Gliniarze (1033, 1034) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Podczas spaceru poruszający się na wózku mężczyzna jest świadkiem porwania żony i synka. Sprawcy stawiają mu nietypowe żądania. 130 min
- 18.50** Wydarzenia
- 19.18** Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
- 19.25** Sport, pogoda

SENSACYJNY



- 19.55** Megahit: Szybcy i wściekli 6
FILM – USA 2013, reż. Justin Lin
Dalsze losy amatorów szaleńczych wyścigów, którzy są na bakier z prawem. Tym razem mają rozpracować gang. Jedną z ostatnich ról w karierze Paula Walkera (zdj.), który zginął kilka miesięcy po premierze filmu. 170 min
- 22.45** Snajper: Dziedzictwo – film sensacyjny, USA/Bulgaria 2014, reż. Don Michael Paul, 130 min
- 0.55** Wpół do śmierci – film sensacyjny, Niemcy/USA 2002, reż. Don Michael Paul, 130 min
- 3.05** Nasz nowy dom (362) – reality show, Polska 2026

tvn TVN DVB T2

- 5.40** Uwaga! – magazyn reporterów
- 5.55** Ukryta prawda (1669) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50** Kuchenne rewolucje (2) – program rozrywkowy
- 7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn
- 11.20** Doradca smaku (8) – magazyn kulinarny
- 11.25** Kuchenne rewolucje (1, 11) – program rozrywkowy
- 13.40** Ukryta prawda (1647, 1648, 1706) – serial paradokumentalny, Polska
- 16.50** Szpital św. Anny (46) – serial obyczajowy, Polska 2025
Na oddział trafia 11-latek z anginią. Jego zachowanie niepokoi Kaśkę. Daria przeprowadza cesarskie cięcie u pacjentki, która była uzależniona od narkotyków. 65 min
- 17.55** Detektywi (170) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
Śledczy poszukują zaginionej córki zamożnych lekarzy. Przyjaciółka nie ma informacji o jej losie, ale sugeruje, że korepetytor dziewczyny może być zamieszany w sprawę. 65 min
- 19.00** Fakty, sport i pogoda
- 19.55** Uwaga! – magazyn reporterów
- 20.15** Na Wspólnej (4228) – serial obyczajowy, Polska 2026

REALITY SHOW



- 20.50** Bitwa o gości (4) – Polska 2025
Magda i Andrzej zapraszają do zamku pod Koszalinem, natomiast Weronika z Krzysztofem prezentują swój hotel w Stargardzie. 70 min
- 22.00** Nagle – thriller, Francja/Islandia/Belgia 2023, reż. Thomas Bidgain
FILM Drugi po „Szukając Kelly” film w reżyserkim dorobku scenarzysty m.in. „Proroka” i „Eiffła”. 130 min
- 0.10** Matka Reaktywacja – s.f., USA 2003, reż. Andy i Larry Wachowscy, 170 min
- 3.00** Co za tydzień – magazyn kulturalny
- 3.35** Uwaga! – magazyn reporterów
- 3.55** Szpital św. Anny (114) – obycz., Pol.
- 5.00** Recepta na stary dom 3 (9) – pr. rozr.

4 TV4 DVB T2

- 6.00** Strażnik Teksasu (22, 23) – serial sens.
- 7.55** Bogaty dom – biedny dom (132) – reality show
- 8.55** Policjantki i Policjanci (472, 473) – serial obyczajowy, Polska 2018
- 10.55** Na ratunek 112 (1130, 1131) – paradok.
- 11.55** Dlaczego ja? (1559, 1560) – paradok., Pol.
- 13.55** Trudne sprawy (1334-1336) – paradok.
- 16.55** Policjantki i Policjanci (1380) – obycz.
- 18.00** Lowcy skarbów. Kto da więcej? (547) – reality show, Polska
- 19.00** Policjantki i Policjanci (1381) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00** Uroczysko (173, 174) – serial kryminalny
- 21.05** Sprawiedliwi. Trójmiasto (113) – serial kryminalny, Polska 2026
- 22.05** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (996) – serial kryminalny, Polska 2026
- 23.05** Pamięć absolutna – film s.f., USA 1990, reż. Paul Verhoeven, wyk. Arnold Schwarzenegger, Rachel Ticotin, 145 min
- 1.30** Love Island. Wyspa miłości (12) – reality show
- 2.35** Interwencja – magazyn reporterów
- 2.50** Superludzie (21-25) – serial dokum., Pol.
- 5.30** Telezakupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 6.00** Policjanci z Miami 2 (10, 11) – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00** Kobra – oddział specjalny (9, 10) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00** Maria z przedmieścia (17, 18) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00** Nie igraj z aniołem (95) – serial obycz.
- 13.00** Wspaniałe stulecie (29) – kostium.
- 14.00** Kurierzy (14) – serial fab.-dok., Pol. 2023
- 15.00** Lombard. Życie pod zastaw 10 (500, 501) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00** Kurierzy (15) – serial fab.-dok., Pol. 2023
- 18.00** Lombard. Życie pod zastaw 18 (952, 953) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00** Prowokacja – film sensacyjny, USA 2005, reż. Don E. Fauntleroy, wyk. Steven Seagal, Sarah Buxton, Nick Mancuso, 115 min
- 21.55** Zabójca idealny – thriller s.f., USA/**FILM** Hiszpania/Szwecja 2016, 95 min
- 23.30** Batalion Donbas – dramat wojenny, Ukraina 2019, reż. Iwan Tymcenko, wyk. Taras Kostanczuk, Serhij Dettiuk, 150 min
- 2.00** Dzielnica strachu 9 (388) – serial krym.
- 3.00** Lombard. Życie pod zastaw 18 (968) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 4.00** Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.30** Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
- 7.50** Superkoty – serial animowany, USA 2023
- 8.30** Myszkla Miki: Frajdomek – serial anim.
- 8.50** Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
- 9.20** Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
- 9.35** Basia – serial animowany, Polska 2019
- 10.00** Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
- 10.25** Spidey i superkumple – serial anim.
- 11.25** Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
- 11.55** Smerfy – serial animowany, Belgia 1984
- 13.00** Gumisie – serial animowany, USA 1992
- 14.00** Kacze opowieści – serial animowany
- 15.00** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
- 16.00** Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
- 17.00** Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
- 17.35** Superkoty – serial animowany, USA 2023
- 18.00** Blue – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
- 18.15** Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
- 18.45** Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
- 19.00** Kacze opowieści – serial animowany
- 20.00** Lombard. Życie pod zastaw 18 (960)
- 21.00** Dzielnica strachu 9 (392, 393) – serial dok.
- 23.00** Wstydlive choroby 4 (4, 5) – serial dok.
- 1.00** Lombard. Życie pod zastaw 12 (626)
- 2.00** Lombard. Życie pod zastaw 9 (466)
- 3.00** Lombard. Życie pod zastaw 4 (173)

7 TVN 7 DVB T2

- 5.20** Ten moment (36) – serial paradok., Polska
- 5.55** Szkoła (723-725) – serial paradokum., Pol.
- 8.45** Ukryta prawda (1319, 1406, 1407) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55** W-11 – Wydział Śledczy (1041-1043) – serial fabularno-dokum., Polska 2013
- 14.00** Detektywi (103) – serial fabularno-dokum.
- 15.00** Szpital (749) – serial paradok., Polska 2018
- 16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (482, 483) – serial fab.-dok., Pol. 2009-2010
- 18.00** Sekrety życia (39) – serial paradokum.
- 19.00** Ukryta prawda (1510) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 20.00** Wyścig o złoto – dramat wojenny, Norwegia 2022, reż. Hallvard Brain, wyk. Gard B. Eidsvold, Ida Elise Broch, Jon Oigarden, Thorbjorn Harr, 155 min
- 22.35** Ojciec panny młodej – komedia romantyczna, USA 2022, reż. Gary Alazrak, wyk. Andy Garcia, Gloria Estefan, Adria Arjona, Isabela Merced, 145 min
- 1.00** Dzielne próby – dramat sensacyjny, USA/**FILM** Australia 2001, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Ethan Hawke, 150 min
- 3.30** Fachowcy 2 (4) – serial paradokum., Pol.
- 4.10** Dorota was urządzi! (4) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA
12.10 Blondynka 4 (45, 46)
13.50 Pięknie przyprawiona (3)
14.10 Słowniki – magazyn
15.00 Słowo daje! – magazyn
15.10 Kiedyś to było... – mag.
15.40 Hity i historie gwiazd
16.00 Zaraz wracam 2 (96)
16.30 Barwy szczęścia (3324) – obycz., Pol. 2026
17.00 Gra słów. Krzyżówka (1040) – teleturniej
17.30 Telexpress
17.50 Telexpress Extra
18.15 Słownik polsko
18.45 Inf Wilno (1869) – inf.
19.05 Wileńszczyzna w obiektywie (113)
19.15 Laskowki & Malicki
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda

TVP ROZRYWKA
6.10 Zakochaj się w Polsce (228) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1119) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (1063)
9.25 Kolo fortuny (2025)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Matki, żony i kochanki (2) – obycz., Pol. 1995
14.10 Rodzinka.pl (175, 176) – serial komediowy, Pol.
15.20 Niepewne sytuacje 3 (2) – program rozrywk.
15.50 Kocham Cię, Polsko! (3) – program rozrywk.
17.25 Va banque (1064)
18.00 Kolo fortuny (2026)
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.40 Makłowicz w podróży

TTV HD
5.00 Złomowisko PL 3 (2) – serial dok., Pol. 2016
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 14 (24) – pr. popularnonaukowy
6.50 Diabeł nie boskie 3 (7) – reality show, Pol. 2024
7.20 Ukryta prawda (1201) – serial paradok., Pol.
8.20 Kartoteka 10 (21, 22) – serial fabularno-dokum.
10.30 Detektywi (259, 260) – serial fabularno-dokum.
12.30 Zakup w ciemno 3 (26) – reality show, Pol. 2024
13.30 Zakup w ciemno 4 (25)
14.30 Kartoteka 6 (5, 6) – serial fabularno-dokum.
16.45 Express – pr. inform.
16.55 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość (1) – rozr.
18.05 Zakup w ciemno extra (28) – reality show

POLSAT 2
5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (280) – reality show, Pol. 2023
7.30 Na ratunek 112 (891, 892) – serial paradok., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (330-332) – serial paradok., Polska 2023
11.30 Trudne sprawy (932) – serial paradok., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1494, 1495) – serial paradok., Polska 2025
14.25 Świat według Kiepskich (444-448) – serial komediowy, Pol.
16.55 48h. Zaginięci (121, 122) – serial krym.
19.00 Gliniarze (978) – serial paradok., Polska 2024
20.00 Ślad (54) – serial kryminalny, Polska 2019

POLSAT FILM
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (100-102) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (17) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (289, 290) – serial obycz., Pol. 2024
10.25 Świat według Kiepskich (135, 136, 201, 202, 81) – serial komediowy, Polska
13.15 Detektyw Bruno – komedia, Polska 2022, reż. Magdalena Nieć, Mariusz Palej, 145 min
15.40 Uncharted – film przygodowy, USA/Hiszpania 2022, 155 min
18.15 Patrol – dramat sensacyjny, USA 2006, reż. Andrew Davis, wyk. Kevin Costner, Ashton Kutcher, 165 min

AXN
6.10 FBI: Most Wanted (13, 14) – serial kryminalny, USA 2020
7.40 Agenci NCIS: Hawaje (21, 22) – serial kryminalny, USA 2021
9.30 Castle (1, 2) – serial kryminalny, USA 2009
11.25 MacGyver (7, 8) – serial akcji, USA 2016-2017
13.25 Agenci NCIS: Hawaje 2 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2023
15.20 Agenci NCIS 19 (9, 10) – serial sensacyjny, USA
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (10, 11) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle (3, 4) – serial kryminalny, USA 2009
21.05 FBI: International 4 (9) – serial kryminalny, USA

WOJENNY
20.50 Czas honoru. Powstanie (4) Do Warszawy przyjeżdża generał Hackel. Zamierza spacyfikować stolicę. Pluton Janka i Bronka wspomaga batalion „Zośka”. 55 min
21.45 Królowa Bona (3) – hist.
22.45 To jest grane (91)
23.15 Dziennik regionów
23.40 Kod bezpieczeństwa
0.15 Moda na język polski
0.40 Zaraz wracam 2 (96)
1.10 Opowieści z Greenpointu (10) – telen. dok.

TELETURNIEJ
20.15 Postaw na milion Uczestnicy programu dostają milion złotych. Żeby zabrać fortunę do domu, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań. 55 min
21.10 Kabaret Letnią Porą (34) – program rozrywk.
22.15 Rodzinka.pl (45) – kom.
22.50 Prywatka u Wojtka, czyli benefis Wojciecha Gąssowskiego (1, 2)
0.55 Kolo fortuny (2026, 2020) – teleturniej

FABULARNO-DOK.
18.45 Damy i wiesniaczki. PL 6 (5) – Pol. 2022 Malwina, żona pilkarska, zamieni się obowiązkami z Justyną – pochodzącą z walmińskiej prowincji mamą trzyletniej dziewczynki. 60 min
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (21) – reality show, Pol. 2026
21.05 Zakup w ciemno extra (19) – reality show
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (9)

PARADOKUMENTALNY
21.00 Gliniarze (773) Nieuchwytny przestępca zostaje ujęty w trakcie akcji Interpolu i CBP. Okazuje się, że zlecił wykonanie egzekucji. Policja musi jej zapobiec. 60 min
22.00 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (143, 144)
23.00 Świat według Kiepskich (331, 332)
0.00 Ślad (105) – krym. ●
1.00 Zdrady II (58) – paradok.
2.00 Wydarzenia
2.45 Ewa goituje (526) – mag.
3.20 Demakuj (92) – rozr.

THRILLER
21.00 Czarny telefon – USA 2021 13-letni Finney (Mason Thames, zdj.) wpada w ręce zaborcy dzieci (Ethan Hawke). Chłopiec słyszy w słuchawce telefonu głos poprzedniego ofiara. 125 min
23.05 Plan ucieczki 2 – krym., Chiny/USA 2018, 120 min
1.05 Gliniarze (341, 342) – serial paradok., Pol.
3.05 Fala zbrodni (62, 63) – serial sensacyjny, Pol.
5.10 Na ratunek 112 (840)

KRYMINALNY
21.55 FBI: Most Wanted 4 (12) – USA 2022 Nastolatki zostają aresztowani przez pastora i jego brata. Stróż prawa rozpoczyna zakrojone na cały stan poszukiwania. 60 min
22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (10, 11) – serial krym.
0.40 Castle (3, 4) – krym.
2.25 FBI: International 4 (9)
3.20 FBI 2 (12) – serial krym.
4.10 Walker: Strażnik Teksasu (13) – krym.

TVP HISTORIA
9.30 Ex Libris – mag. **10.00** Miasto z wyrokami – dok., Polska 1996
11.10 Arsenał. Magazyn militarno-historyczny – mag.
11.45 Dinozaury Alaski **12.50** Zbrodnicza nauka (5) – dok. **13.50** Królówie (36) – hist. **13.50** Pogranicze w ogniu (24) – sens.
15.35 Sensacje XX wieku (1, 2)
17.35 Czas honoru (75)
18.35 Historia Polski: Ślasy bohaterów – historia II powstania śląskiego **19.35** Królówie (75)
20.15 Ekstradycja 3 (4) – sens., Pol. 1998
21.20 Długa droga do wojny (2) **22.30** Ładowanie w Normandii, nieznane taśmy (2)
23.45 Sensacje XX wieku

TVP KULTURA
12.20 Nieoprawny Belmondo (2) **13.20** Amerykańskie śniadanie: Kosmos 1999 (3) – s.f.
14.25 Człowiek, który zdemoralizował Hadleyburg – komedia
15.05 Mała księżniczka – film familijny, USA 1939
16.45 Samochodzik i templariusze (3, 4) – przyg., Pol. **18.10** Dźwięk Nowego Jorku (3) – dok. **18.55** Pan wzywał, miłordze! 2 (6) – kom., Wlk. Bryt.
20.00 Poniedziałek z Bondem: Tutto nie umiera nigdy – sens., USA/Wlk. Bryt. **22.10** Boska Florence – biograf, Wlk. Bryt./Fr. **2016** **0.10** Sibelius. Siedem symfonii – dok.

SUPER POLSAT
8.00 Doktor Martin 3 (21, 22) – obycz. **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie 2 (15, 16)
11.30 Świat według Kiepskich (389-392) **13.30** Bitwa o palety (10) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (50)
16.25 Ninja Warrior Polska (18)
18.20 Świat według Kiepskich (478, 519, 520) – serial kom.
20.00 Złomiarze (41) – dok., Pol.
21.00 Erin Brockovich – dram. obycz. – USA 2000 **23.40** 7 sekund – sens., Rumunia/Łwajcaria/Wlk. Bryt. **2005** **1.45** Świat według Kiepskich (115, 92, 472, 473) – kom., Pol. **3.55** Nasz nowy dom (277, 278)

ZOOM
8.00 Strażnik Teksasu 8 (16, 17)
9.50 MacGyver 2 (9, 10) – sens.
11.55 Pułapki umysłu (7, 8) – serial dokum. **13.00** Wojny magazynowe: Kanada (28, 29)
14.10 Pod pokładem 11 (5)
15.25 Sensacje XX wieku (15, 16) – hist. **17.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat
20.00 Kobra – oddział specjalny 23 (3, 4) – sens. **22.00** Pod pokładem 11 (6) – sens. **23.00** Magia nagości 5 (3) – rozr. **0.05** Magia nagości 4 (6) **1.20** Adam szuka Ewy Wp. Holandia 2 (2)
2.25 I love kabaret (2, 3) **4.35** Kabaretowe przeboje 4 (5) **5.45** I love kabaret EXTRA (34) – rozr.

METRO
7.40 Tajemnice miłości (10) – paradok., Pol. **8.35** Szpital (752, 753) **10.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska (321, 322)
12.35 Szkoła (701) **13.35** Anatomia piękna 2 (10) **14.35** Zapakuj do moich drzwi (159)
15.45 The Floor (11, 12) – telet.
17.00 Fani czterech kółek 16 (9)
18.00 Prawo Agaty 5 (13)
19.00 Kartoteka 11 (5, 6) – fab.-dok. **21.05** Kryminalni (3, 4)
23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (20) **0.15** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (10) **1.20** Szpital (750)
2.20 Szkoła (850, 851) **4.20** Nowa Maja w ogrodzie 4 (4, 5)

ALE KINO +
9.25 Mother Dear **10.00** Grantchester 10 (5, 6) – serial krym.
12.05 Vera 2 (1) – krym. **14.00** Strefa interesów – dram. hist., USA/Wlk. Bryt./Polska 2023
16.00 Smak życia 3, czyli chińska układanka – komediodramat, Francja 2013 **18.15** Vera 2 (2) – serial kryminalny
20.10 Gunman: Odkupienie – sens., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2015 **22.30** Wiem, co widziałam (3, 4) **0.35** Trzy kilometry do końca świata – thriller, Rumunia 2024 **2.30** Kruk. Jak tu ciemno (1) – krym. **3.20** Polana pośród brzozy – dramat obycz., Fr./Pol./Niemcy 2003

TV TRWAM
15.00 Ratując człowieka. Ludzie Kościoła wobec Zagłady – dok. **15.50** Ma się rozumieć
16.00 Informacje dnia **16.10** Sanktuarium polskie **16.30** Porady medyczne bonifratrów (34) – med. **17.00** Świadkowie – cykl reportaży **17.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzną **21.00** Apol Jagoskiński **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Z wdęką nad wodę w Polskę i świat **22.30** Gość oczekiwany – film obycz., Polska 2024

ANTENA HD
10.35 Detektywi z Bordeaux 2 (5) – krym., Francja/Bel. 2007
11.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat (82, 83) **12.55** Kłątwa Wyspy Dębów 5 (15, 16) – reality show **14.50** Ciężarówka przez śniegi 4 (3, 4)
16.45 77 TV (4) – rozr. **17.50** 77 TV 2 (8) **18.45** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (8)
20.00 Morderstwa we Francji – Rochefort sur mer – thriller, Fr. 2019 **22.00** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (7) – krym. **23.10** Detektywi z Bordeaux 3 (8) **0.20** Polski. Największe tajemnice (6) – rozr.

TVS
12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf.
12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Tam, gdzie mieszka serce twoje – obycz., Niem. 2018
21.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Jedna żyćka miłości – film obycz., Niemcy 2020

WP
11.55 Wariaci za kierownicą 4 (5) **12.50** Makłowicz w podróży **13.55** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (2-4) – serial dok.
16.45 Pogoda (43) – inf. **16.50** Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach (2) – krym., Fr. 18
18.45 Policjanci z sąsiedztwa 6 (4)
19.45 Harry i Meghan: Królewscy hipokryci? – film dok. **21.05** Hitler i zmierzchni demokracji (2) – dok., Fr. 2022 **22.05** Pogoda (43) **22.10** Przeboje kabarety (7) – rozr. **23.05** Kabaret na ządanie (7) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 12 (7) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 3 (10)

ESKA TV
13.00 ESKA TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** ESKA TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca **20** **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Gwiazdy dla Ciebie (37)
15.30 10 najpiększych... (37)
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopiaki do wzięcia (49, 50) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (49, 50) **23.00** Zdrady (65)

VIASAT EPIC DRAMA
6.05 Agenci NCIS 16 (19, 20) – sens. **7.45** Lekkarze na start (49, 50) **9.20** Poirot 3 (9, 10)
11.35 Agenci NCIS 16 (19-22) – serial sens. **15.10** Lekkarze na start (51, 52) – obycz., Pol.
16.45 Premiera: Poirot 4 (1) – krym. **19.00** Premiera: Trażeni w miłości (1, 2) – telen. **21.00** Projekt Błękitna Księga (4) – serial s.f. **21.55** Próba niewinności (4) – krym. **22.55** Poirot 12 – krym. **0.55** Zatręci w miłości (1, 2) – telen. **2.35** Projekt Błękitna Księga (4) – s.f. **3.20** Próba niewinności (4) – krym. **4.10** Poirot 12

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOKLATKA
6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (3) – serial dokumentalny 6.25 Och! Kabaret (7) – rozr. 7.10 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (4) – serial dokumentalny 7.40 Podróż Pana Kleksa (1/2, 2-ost.) – film przygodowy, Polska/ZSRR 1986, 200 min 11.00 W zawieszeniu – dramat polityczny, 1986, reż. Waldemar Krzystek, 120 min 13.00 Papierowe małżeństwo – komedia obyczajowa, Pol./Wielka Brytania 1991, 115 min 14.55 Stara baśń – film kostium., 2003, 135 min 17.10 Pogranicze w ogniu (14, 15) – serial sens.	5.25 Rodzinka.pl (84, 85) – serial komediowy, Pol. 6.30 Na sygnale (467, 468) 7.35 Ojciec Mateusz 2 (17) 8.35 Komisarz Alex (6) 9.30 Rodzinka.pl (86) – kom. 10.05 Klan (1433, 1434) 11.00 Ranczo 7 (84, 85) 12.40 Komisarz Alex (7) 13.40 Ojciec Mateusz 28 (368) – krym., Pol. 2022 14.35 Ojciec Mateusz 29 (369) – krym., Pol. 2023 15.35 Komisarz Alex (8) 16.30 Na sygnale (469, 470) – serial fabularno-dokum. 17.35 Ranczo 7 (86, 87) – serial obyczaj., Pol. 2013 19.35 Ojciec Mateusz 29 (370) – krym., Pol. 2023 20.30 Ojciec Mateusz 2 (18) – serial kryminalny, Pol.	6.20 Zbrodnie idealne (27, 28) – serial kryminalny, Francja 2017 8.30 Grace (2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2021 10.25 Chicago P.D. 10 (8, 9): Pod skórą; Ciepły dowódów – serial kryminalny, USA 2022 12.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (1, 2): Wyspiarskie klimaty; Twarde ładowanie – serial sensacyjny, USA 2021-2022 14.05 Zbrodnie idealne (29, 30) – serial kryminalny, Francja 2017 16.20 Grace 2 (1): Nie dość martwy – serial kryminalny, Wielka Brytania 2022	5.05 Szkoła (757) – paradok. 6.00 Serieale 3 (2) – mag. 6.30 Alfabet filmowy (5) 6.45 Zakochani po uszy (55, 56) – telen., Pol. 2019 7.45 Detektywi (9-12) – serial fabularno-dokum. 9.50 Prawo Agaty 2 (8) – serial obyczaj., Pol. 2012 10.55 Szpital św. Anny (74) – serial obyczaj., Pol. 2025 11.55 Miłość czy pomyłka? (1, 2) – telen., Turcja 2020 13.55 Prawo Agaty 2 (7) 14.55 Detektywi (495) 16.00 Po drugiej stronie kamery (4) – dok., Pol. 17.05 Serieale Top 5 (24) 17.10 Alvin i wiewiórki 2 – film familijny, USA 2009, 110 min 19.00 Szpital św. Anny (53) – serial obyczaj., Pol. 2025	5.25 Zakochaj się w Polsce (157) – magazyn 6.00 Na dobre i na złe (966) – serial obyczaj., Pol. 2025 6.55 Ranczo 4 (51) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (175, 176) 8.55 Ojciec Mateusz 17 (218, 219) – serial krym. 10.45 Gra słów. Krzyżówka (1041) – teleturniej 11.20 Na sygnale (607, 608) 12.25 Ojciec Mateusz 4 (54) 13.20 Komisarz Alex 2 (18) 14.15 Ranczo 3 (35, 36) 16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (21) – mag. kulin. 16.40 Tańcząca ze światem – Maroko (5) – magazyn 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 23 (296) – krym., Pol. 2020 19.20 Ranczo 4 (52) – obycz.	6.00 Kabaretowe hity (6) – program rozrywkowy 6.50 Polak potrafi (7) – dok. 7.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska 8.55 Robert Makłowicz (153, 221) – mag. kulin. 10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (5) – magazyn kulinarny 10.55 Górski lekarz (3, 4) – obycz., Niemcy/Austria 13.00 Katastrofy w przestworzach (2, 9) – serial dokum., Kanada 16.00 MacGyver 3 (9, 10) – sens., USA/Kan. 1987 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (26, 27) – reality show, Kan. 2014 19.10 Aukcja w ciemno (11, 12) – serial dok., USA
DRAMAT	OBYCAJOWY	KRYMINALNY	HORROR	KOMEDIOWY	SENSACYJNY
20.00 Wygrany – Polska/USA/Szwajcaria 2011 Młody pianista Olivier Linovsky (Paweł Szajda, zdj.) traci miłość, uznanie i karierę. Jego życie odmiennie spotkanie z hazardzistą. 150 min 22.30 Zgorszenie publiczne – komedia romantyczna, 2009, 115 min 0.25 Dzień kobiet – dram. obycz., 2012, wyk. Eryk Lubos, 130 min 2.35 Obudź się – dramat obycz., 2022, 105 min	21.30 Ranczo 7 (88, 89) – Polska 2013 Duda z pomocą pielegniarki Jagny realizuje plan wzbudzenia zazdrości w Klaudii. Kobieta demonstracyjnie ignoruje parę. 115 min 23.25 Ojciec Mateusz 29 (371, 372) – serial krym. 1.20 Ratownicy (10, 11) – serial obyczaj., Pol. 2010 3.15 Gra z Cieniem (7) – serial kryminalny, Pol. 4.05 Klan (1433) – telen., Pol. 4.35 Pan Mama (6) – kom.	18.20 Chicago P.D. 10 (10, 11) Zespół rozpoczyna współpracę ze starym znajomym Ruzeką. Razem zajmują się sprawą serii włamań. Dochodzi do konfliktów. 110 min 20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (3, 4) 22.00 Niepokojące zaginięcia: Instytut macierzyński 2 – dram. krym., Fr. 2021, 120 min 0.00 Niewidomy detektyw (1) – serial krym., Austria 2.00 Grace 2 (1) – serial krym.	20.00 Ciche miejsce – USA FILM 2018, reż. John Krasinski Życie Lee (John Krasinski, zdj.) i jego rodziny koncentruje się na tym, by uniknąć potworów, które reagują na każdy dźwięk. 120 min 22.00 Małe rzeczy – thriller, FILM USA 2021, 155 min 0.35 Norbit – komedia, FILM USA 2007, 125 min 2.40 Magia kina (3) – pr. kult. 3.05 Szkoła (729) – paradok. 4.05 Ukryta prawda (1327) – serial paradokum., Pol.	20.10 Rodzinka.pl (313, 301) – Polska 2026 Zofia proponuje Kacprowi, by razem zamieszkała. On spędza wieczór z braćmi. Chłopcy okazują sobie wzajemnie wsparcie. 75 min 21.25 Ojciec Mateusz 33 (427) – krym., Pol. 2025 22.20 Point Break: Na fali – film sens., USA/Niemcy/Chiny 2015, 125 min 0.25 U Pana Boga za miedzą – komedia, Polska 2009, 125 min	20.00 Patriota – USA 1998, FILM reż. Dean Semler Oskarżony opłukuje się wodą, a ten krótko umiera na tajemniczą chorobę. Dziwna zaraza zwraca uwagę doktora McClarena (Steven Seagal, zdj.). 115 min 21.55 Killshot – thriller, USA FILM 2008, reż. John Madden, 115 min 23.50 Opetanie – horror, FILM USA 1999, 125 min 1.55 Konwój – thriller, FILM Polska 2016, 120 min
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	KINO TV	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
11.30 Robin i obrońcy królestwa – film przygodowy, Wlk. Bryt./Irlandia 2024 13.10 MTV Unplugged: Maryla Rodowicz 14.25 To nie jest zagadka kryminalna 1 15.25 Call me lala 15.50 Yintah 17.55 Premiera: jazda – mag. 18.10 Łapu capu 18.15 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004 20.00 Brygada 2 7 20.55 Making of CANAL+ – mag. 21.00 Premiera: Kontyngent (6-ost.) 21.50 Kuracja – czarna komedia, USA 2024 23.30 Dom 1000 trupów – horror, USA 2003 1.00 Surfer – thriller, Australia/USA/Irlandia 2024	9.55 Pan Tadeusz – film kostiumowy, Polska/Francja 1999 12.30 Zmierzch – film fantasy, USA 2008 14.30 Zgred – dramat obyczajowy, Polska 2025 15.55 Mamma Mia! Here We Go Again – kom. muz., USA/Wielka Brytania/Chiny 2018 17.45 Jason Bourne – thriller, USA 2016, reż. Paul Greengrass 19.45 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Wcześniej tajemnic: Wojny dwór – kom., Wlk. Bryt./USA 2025 21.35 Wcześniej tajemnic: Miasteczko Shelby Oaks – horror, Bel./USA 2024 23.05 Franz Kafka – dram. biograf., Czechy/Pol./Niemcy 2025	6.00 Celnicy (3) – dok. 6.35 Panna Marple: Hotel Bertram – film krym., Wlk. Bryt. 2007 8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (5, 6) – serial krym., Australia 11.00 Panna Scarlet i komisarz (1, 2) – serial krym., USA 13.10 Poirot – krym., Wlk. Bryt. 1996 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (7, 8) – serial kryminalny 17.50 Panna Scarlet i komisarz (3, 4) – serial krym. 20.00 Zdrójca – dramat kryminalny, USA 2008 22.30 Nienawistna osemka – western, USA 2015 1.50 Underworld: Evolution – thriller s.f., USA 2006 4.25 Bonanza – obycz.	7.00 Dwóch i pół 2 (11-14) – kom. 8.55 Przyjaciele 3 (3-8) – kom. 11.55 Teoria wielkiego podrywu 2 (15-20) – kom. 14.30 Dwóch i pół 2 (15-18) – kom. 16.30 Przyjaciele 3 (9-14) – kom. 19.30 Teoria wielkiego podrywu 2 (21, 22) – serial kom. 20.20 Tata ma plan 3 (6-8) – kom. 22.00 The Office PL 3 (11, 12) 23.05 Comedy Club 2 (1, 2) 24.00 G.05 Miasteczko South Park 23 (10) 0.30 Miasteczko South Park 25 (1) 1.00 Praco-holicy 7 (7, 8) 2.00 Śmieszniej nie będzie 5 (1, 2) 3.00 Miasteczko South Park 23 (7-9) 4.30 Comedy Club 5 (3-5)	9.35 Za duży na bajki 2 – film familijny, Polska 2024 11.10 Czekając na Dalego – komediodram., Hiszp. 2023 13.05 Zmierzch – film fantasy, USA 2008 15.10 Królewska wystawa – kom. romant., USA 2025 16.35 Prawdziwy ból – komediodramat, USA 2024 18.05 Na rauszu – komediodramat, Dania/Holandia/Szwecja 2020 20.00 W dzikim galopie – dramat obyczajowy, USA 2024 22.00 Panna młoda! – horror, USA 2026, reż. Maggie Gyllenhaal 0.05 Piękna i rzeźnik – horror kom., Kanada/USA 2020 1.45 Ona – melodramat, USA 2013	5.00 Master Crimes (5, 6) 7.09 Kości (17, 18) 9.00 Z archiwum X 2 (4) 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4) 11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (12, 13) – krym. 13.45 Agenci NCIS (15, 16) 15.35 Premiera: SkyMed (6) 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (5, 6) 18.20 Z archiwum X (5) – s.f. 19.15 FBI 3 (7) 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (14, 15) 22.00 Premiera: Tropiciel (18) 23.00 Z archiwum X (5) 0.00 9-1-1 (14) 0.55 FBI 3 (7) 1.50 Agenci NCIS (16) 2.45 CSI: Kryminalne zagadki Miami (5, 6) – krym.
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX PREMIUM HD	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
13.00 Grip – w świecie supersamochodów (11) – dok. 14.00 Wykrywacz historii (1) 15.05 Co poszło nie tak (6) – dok. 16.00 Supersamoloty bojowe (3) 17.00 Zholowani: ciężarówka w opałach 8 (5) – dok. 18.00 Porzucone konstrukcje 4 (10) 18.55 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (6) – rozr. 19.50 Premiera: Zholowani: ciężarówka w opałach 8 (6) 20.50 Co poszło nie tak 3 (4) 20.50 Śladami Marco Polo (2) 23.00 Supersamoloty bojowe (1) 0.05 Na pierwszym planie (4) 0.55 Nepal – z zachodu na wschód	8.40 Lewis 2 (8) – krym. 9.40 Ojciec Brown 12 (6) 10.40 Śmierć z dala od palm 4 (5) 11.50 Zagadki doktora Blake'a (5) 12.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 5 (1, 2) 14.55 Ojciec Brown 5 (15) 15.55 Lewis (8) 17.00 My Life is Murder (4) 18.00 Morderstwa w Midsomer 18 (4) 19.50 Śmierć pod palmami 13 (5) – krym. 21.00 Śmierć z dala od palm 4 (6) – krym. 22.15 Luther 2 (3, 4) – serial krym. 0.30 Harry Wold 4 (1) 1.35 Śmierć pod palmami 13 (5) 2.45 Morderstwa w Midsomer 18 (4)	10.25 Diagnoza Betty (153, 154) 12.20 Inga Lindström: Droga do ciebie – obycz., Niem. 2005 14.15 Dwie kobiety na wszelkie bóle – Nowy początek – dramat obycz., Niemcy 2025 16.05 Rejs ku szczęściu. Podróż posłubna na Jersey – obycz., Niemcy/Austria 2012 18.00 Stadnina w Piber (5) 19.00 Górski lekarz (19) – obycz. 20.00 Wielki powrót – komedia, Niemcy 2011 21.55 Faccie kumają, kobiety myślą – kom., Niemcy 2011 23.50 Górski lekarz (19) – obycz. 0.45 Wielki powrót – kom., Niemcy 2011	9.05 Koncert – dramat obyczajowy, Fr./Wł./Rumunia 2009 11.20 Odległa dzielnica – dram. fantasy, Bel./Luksemburg/Fr. 2010 13.10 Rzeź – komediodramat, Fr./Niemcy/Pol. 2011 14.40 Między wierszami – dramat obyczajowy, USA 2012 16.30 W harmonii – dramat obycz., Fr. 2015 18.10 Bernie – komediodramat, USA 2011 20.00 Wyspa śmierci – sens., USA/Wlk. Bryt. 2023 21.40 Druga strona miasta – dramat obycz., USA 2020 23.25 Niewygodna prawda – dramat biograf., Australia/USA 2015	6.55 Policjantki i Policjanci (671, 672) – obycz. 8.55 Kobra – oddział specjalny (217, 218) 10.55 48h. Zaginięni (91-93) 13.55 Policjantki i Policjanci (1181) 14.55 Uroczysko (7, 8) 15.55 Kobra – oddział specjalny (219, 220) – sens. 18.00 Strażnik Teksasu (24, 25) – sens. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (171, 172) – krym. 22.00 Czarna lista (9) – krym. 23.00 Towca pedofilów (170-172) 1.00 Więzienie (193, 194) 2.00 Septagton (69-71) 5.05 Nona i jej córki (9) 5.45 Teleszkupy TV Okazuje	5.00 Śmieszniej nie będzie 2 (1, 2) 6.00 Czarodziejki (17-20) 9.25 Policjyna grupa pogowsta 22 (6) 10.35 Sex Story – komedia romant., USA/Wlk. Bryt. 2011 13.00 Czarodziejki (21, 22) 15.00 Buntownicy z wyboru – dram. psycholog., USA 1997 17.50 Krokodyl Dundee – komedia przyg., Australia 1986 20.00 Planeta Singli. Ośmiem historii (5, 6) – kom., Pol. 22.05 Uprowadzona 3 – film sens., Francja/Hiszp./USA 2014 0.20 Świat w ogniu – film sensacyjny, USA 2019 3.00 World War Z – horror s.f., USA/Malta 2013

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.

TLC

10.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 7
11.00 Kiedy dzieci mają dzieci? – serial dokum.
12.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dok.
13.00 Wiza na miłość: Znowu do wzięcia
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 7
16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny
18.00 Historie wielkiej wagi: Meksyk – serial dokum.
19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2 – reality show
20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3

TVN STYLE

5.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2) – reality show, Polska 2016
6.10 Damy i wieśniaczki. PL 7 (10-ost.) – serial fabularno-dokum., Polska
7.10 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.20 Ugotowani (10, 11) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2014
13.30 Kuchenne rewolucje (2, 1) – program rozrywkowy
15.35 Jestem z Polski 14 (3) – serial dokumentalny
16.35 Jestem z Polski 16 (5) – serial dokumentalny
17.40 Kuchenne rewolucje (4-6) – program rozrywkowy

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Wyzwanie: przetrwanie (12) – dok.
7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbow 6 – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Fani czterech kółek 16 – serial dokum.
13.00 Nagi instykt przetrwania: Elita
15.00 Złomowisko PL 5 (5)
16.00 Gorączka złota 16
17.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (4) – dok.
18.00 Poza cywilizację (6)
19.00 Nagi instykt przetrwania: nagroda za przeżycie 3 – rozr.

NATIONAL GEOGRAPHIC

9.55 Makro inżynieria (4)
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Andy (4)
12.00 Odłudna wyspa (6)
13.00 Krwawe pieniądze: Tajemnice radzieckiej gospodarki (2) – film dokumentalny, Fr. 2024
14.00 Historia Związku Radzieckiego (2) – film dokum., Wlk. Bryt. 2022
15.00 Strzegąc granic (1, 2) – serial dokumentalny
16.00 Złapać przemysł (1) – serial dokumentalny
17.00 Zaginione miasta: Tikal – film dokum., Wielka Brytania 2020
18.00 Historia Związku Radzieckiego (3) – film dokum., Wlk. Bryt. 2022
19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (4) – dok.

FOKUS TV FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (615)
6.05 48h. Zaginięci (45) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy
8.55 Wehikuł czasu (615)
9.00 Starożytni kosmici (15) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (30-33) – reality show
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (2) – film dokumentalny, Kan. 2018
13.00 Poszukiwacze historii (6, 7) – serial dokum.
14.00 Druga wojna światowa w liczbach (5, 6) – serial dokum.
16.00 Dorwać tuńczyka (3, 4) – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (22, 23) – serial dokum.
20.00 Galileo (11) – program popularnonaukowy

PUBLICYSTYCZNY

20.00 Kropka nad i
 Monika Olejnik (zdj.) prowadzi rozmowy z polskimi parlamentarzystami. Nie boi się zadawania trudnych i niewygodnych pytań. 30 min
20.30 Czarno na białym – magazyn
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

REALITY SHOW

21.00 Wiza na miłość 12 (3)
 Debby czeka na przybycie Mido. Josh postanawia skonfrontować się z Catie odnośnie jej imprezowania. 120 min
23.00 Trójkać zbrodni – dok.
0.00 Dr Przyszczyla – kulisy
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
2.00 Wiza na miłość 12 (3)
4.00 Salon sukien słynnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
5.00 Salon sukien słynnych – pr. rozr.

ROZRYWKĄ

20.50 Babski biznes (1)
 W Sieradzu Marta Klepka (zdj.) odpowiada Karolinie. Kobieta prowadzi firmę, jednocześnie pracując na etacie. Czuję się wypalona. 30 min
21.50 Jestem z Polski 14 (1, 11) – serial dokum.
23.45 Hotel Paradise 11 (29, 30) – reality show
1.45 Apetyt na miłość 5 (5)
2.45 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (5, 6) – mag.
4.15 Zrób coś z tym dzieckiem (5) – mag.

DOKUMENTALNY

20.30 Strażacy (5)
 Praca strażaków obejmuje akcje na lądzie i na wodzie, w tym gaszenie pożarów, czy usuwanie niebezpiecznych chemikaliów. 30 min
21.00 Nic do ukrycia (7) – serial dokumentalny
22.00 Premiera: Celnicy na straży Szwecji 4 (5)
23.00 Sara Price – Droga do Dakaru (2) – film dokum., Wlk. Bryt. 2026
0.00 Gorączka złota 16
1.00 Hot rod w Kinda (3)

DOKUMENTALNY

20.00 Katastrofa w przestworzach (5)
 Rekonstrukcja wydarzeń w trakcie lotu Southwest Airlines 1380. Gdy maszyna była na wysokości przelotowej, doszło do wybuchu. 60 min
21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (6)
22.00 Katastrofa w przestworzach (9, 6)
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (5)

DOKUMENTALNY

21.00 Zapomniane fronty II wojny światowej (2)
 Odcinek poświęcony bitwie o zamek Itter. Alianci walczyli tam ramieniem w ramieniu z żołnierzami Wehrmachtu przeciwko Waffen-SS. 60 min
22.00 Jak przegrać wojnę (1, 2) – serial dokum.
0.00 Starożytni kosmici (5) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (41-44) – serial dokum.
5.00 Kolowrotek (12, 1) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45 Pogoda**
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
 W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55 Pogoda**
14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55 Pogoda**
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30 Sport, pogoda**
15.50 Wydarzenia 15.50 16.10
 Więcej „Wydarzeń” – inf. **16.30**
 Punkt widzenia Jankowskiego
18.00 Najważniejsze pytania
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debata Gozdyry
21.50 Wydarzenia wieczorne
 Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

13.25 M jak miłośna (4, 5) – dok.
14.25 ABC gotowania – kuchnia hiszpańska (8) **14.50** Włoskie życie Sophie Grisson (8, 9)
15.45 Luke Nguyen w Indiach (8) – serial dokum.
16.15 Azjatycka kuchnia Evi Pau (1) **16.40** Gotuj taniej z Jamie (1) **17.35** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (2) **18.30** Sachie w Nowej Zelandii 2 (8)
18.55 M jak mięso 4 (5) **19.25** M jak mięso 5 (5, 6) – dok., Pol.
20.15 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (6, 7) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca niezłapane 9 (3-5) **23.55** Kolacja z Gavinem Rossdale'em (3)

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – serial obycz., Polska **8.00** Co ludzie powiedzą? 3 – serial kom., Wlk. Bryt.
9.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show **14.30** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show
20.00 Wzięcie kobiet – serial dokum. **22.00** Walka o życie – dok., Pol. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **3.00** Wzięcie kobiet – dok., Pol. **4.00** Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. **8.00** Jak działa wszechświat? (8) – serial dokum. **11.00** Niemiecka budowlanka (4, 5) – program rozrywk.
13.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum.
21.00 Jak działa wszechświat? (8) – serial dokum., USA 2019
23.00 NASA – archiwum tajemnic 4 – serial dokumentalny **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny **4.00** Kosmiczna mapa skarbow (3): Niebezpieczne wody

TVP DOKUMENT

12.55 Górskie wyzwania – Agnieszka Negra – dok., Hiszp. 2023 **13.55** Z pamiętnika pasterza **14.50** Kalendarz przyrody (6)
15.50 Nauka o związkach – dok.
16.55 Wenecja, miasto wyrosłe z bagien **18.00** Sanatorium miłości 2 (5) **19.00** Mistrz wilkiny. Rzecz o Władysławie Wolkowskim – film dok., Pol.
20.00 Wspaniałe Włochy – dok., Wł. 2023 **20.40** Najwspanialsze ikony natury (4) – dok. **21.45** Królowe mafii (6) – dok. **22.45** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.55** Powrót do Bhutanu **0.00** Sanatorium miłości 2 (4) **1.00** Podróż z historią (16) – dok.

PLANETA+

11.25 Superskały. Historia wykuła w kamieniu (1) – serial dok.
12.35 Najmniejsze cuda świata (1) **13.50** Krajoobrazy świata (1) – dok. **14.50** Piesze wędrówki po świecie (4) – dok.
15.50 Niezwykłe podróże koleją 6 (3) **16.55** 360° Świat bez granic (1) **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (23, 24) – dok. **18.40** Zaginione światy (1) – dok., Fr. **19.45** Berlin 1936. Olimpiada pod znakiem swastyki **20.50** Zaginiona świątynia Artemidy **22.00** Premiera: Wszystkie o Marii. Matce Bożej (2) **23.10** Strefa nagości (6) **0.20** Niezwykłe podróże koleją 6 (4)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat

TVP 3

13.20 Agropogoda **13.30** Rozmowy (nie)wygodne **14.10** Cakkiem wielka historia **14.30** Program informacyjny **14.30**
14.50 Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów – inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Kryminalna siódemka – mag. **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (173) – obycz.

HGTV

11.00 Zarobić na remoncie 8 (6)
11.31 Usterka 11 (17, 18) – fab.-dok. **13.00** Zbudujemy większy dom (6) **13.55** Zbudujemy fajny dom 2 (11) – rozr. **14.55** Mieszkanie na miarę 2 (4)
15.55 Mieszkanie na miarę (2)
16.55 Polowanie na ogród 2 (1, 2) – rozr. **18.05** Weekendowa metamorfoza (4, 5) – rozr.
20.00 Złoty remont 4 (1) – pr. rozrywk. **21.00** Dorota was urządził! (10, 11) – pr. rozrywk.
22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (7-10) – pr. rozr. **0.40** Kupujemy dom na plaży 27 (1, 2) – serial dok.

TVP Kobieta

13.00 Na dobre i na złe (567)
13.50 Kiedyś to było... **14.25** Okrasa łamie przepisy **15.00** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (57) **15.30** Ojciec Mateusz 31 (407) – krym., Pol.
16.25 Ojciec Mateusz 32 (408) – krym., Pol. **17.25** Podróż z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (1) – dok. **18.30** Hity wszech czasów (3) **19.30** Miłość i nadzieja (275) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (256) – serial obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (252) – obycz. **22.30** Królowe życia – kom., USA/Wlk. Bryt. 2019

BBC EARTH

12.15 Błękitna planeta: powrót (2) **13.25** Dynastia 2 (6) **14.30** W okowach mrozu 2 (6) **15.30** Życie na pustkowiu 12 (4)
16.30 Gordon Buchanan: przez Gobi na wielbłądzie (1) **17.40** Siedem światów, jedna planeta (5) – dok. **18.45** Malownicze trasy kolejowe 4 (1) – dok. **19.45** Układ Słoneczny (4) – dok.
21.55 Życie na pustkowiu: powroty (3) – dok. **21.55** W okowach mrozu 2 (6) **22.55** Ben Fogle: wyścig do źródła Nilu (1) **23.55** Szlakiem przypływ z Joanną Lumley (2) **0.55** Siedem światów, jedna planeta (5)

HISTORY

14.00 Tajemnice skute lodem 3 (2) **14.50** Najwspanialsze tajemnice świata 3 (39) **15.45** Gwiazdy lombardu 12 (41)
16.15 Wykute w ogniu 4 (7) – reality show **17.10** II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (5) **18.10** Największe tajemnice świata 5 (6) **19.05** Starożytni kosmici 16 (5) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 14 (5) – dok. **21.00** Starożytni kosmici 17 (3) – dok. **22.00** Premiera: Największe tajemnice świata 7 (9) **23.00** Niezwykłe tajemnice świata 2 (2) – serial dok., USA 2021

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Ukraina – Polska 9.00 Polsat Mundial Cast 10.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Ukraina – Polska 11.30 Tenis: Turniej ATP LIVE w Halle – mecz 1. rundy gry pojedynczej 13.30 Tenis: Turniej ATP LIVE w Halle – mecz 1. rundy gry pojedynczej 15.30 Tenis: Turniej ATP LIVE w Halle – mecz 1. rundy gry pojedynczej 17.30 Tenis: Turniej ATP LIVE w Halle – mecz 1. rundy gry pojedynczej KOSZYKÓWKA 19.45 ORLEN Basket Liga LIVE – 4. mecz finałowy: Zastal Zielona Góra – Legia Warszawa 22.00 Formula 1: Grand Prix Barcelony-Katalonii 1.00 Sporty walki: Babilon Boxing Show & K-1 w Legionowie – walka: J. Łodzik – M. Polski	EUROSPORT 1 6.30 Snooker: Turniej Masters w Londynie – mecz finałowy: Kyren Wilson – John Higgins 8.30 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 11.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 7. etap 12.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 8. etap 13.00 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Leogang – cross-country kobiet 14.00 Jeździectwo: Global Champions Tour w Saint Tropez 16.00 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 18.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 8. etap KOLARSTWO GÓRSKIE 19.30 PS w Leogang – cross-country kobiet 20.15 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Leogang – cross-country mężczyzn 21.00 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 0.00 Triathlon: T100 World Tour – San Francisco	TVP SPORT 3.35 Piłka nożna: LIVE Mistrzostwa świata 2026: Szwecja – Tunezja 6.40 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Niemcy – Curaçao 9.00 Mundialowy poranek (4) – magazyn piłkarski 10.30 Piłka nożna: MŚ 2026: Holandia – Japonia 12.40 Droga do mundialu 2026 (7) – mag. piłkarski 13.15 Piłka nożna: MŚ 2026: Szwecja – Tunezja 15.30 Dzień na mundialu (4) – magazyn piłkarski 17.00 Piłka nożna: MŚ 2026 LIVE – mecz grupy H: Hiszpania – Republika Zielonego Przylądka 20.35 Piłka nożna: LIVE Mistrzostwa świata 2026 – studio PIŁKA NOŻNA 20.50 Mistrzostwa świata LIVE 2026 – mecz grupy G: Belgia – Egipt 23.50 Piłka nożna: LIVE Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy H: Arabia Saudyjska – Urugwaj 2.50 Piłka nożna: LIVE Mistrzostwa świata 2026: Iran – Nowa Zelandia	CANAL+ SPORT 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Piast Gliwice 8.20 Premier League Stories (10) – magazyn piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Valencia CF 11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Atletico Madryt – Sevilla FC 13.30 Premier League Stories (44) – magazyn piłkarski 14.05 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Valencia CF 18.00 Wisła Cupiała (1) – serial dokumentalny DOKUMENTALNY 18.45 Franz (1, 2) Historia życia legendarnego trenera. Wczesne lata Franciszek Smuda (zdj.) spędził w śląskiej Lubomii. 70 min 19.55 Premier League Review – mag. piłkarski 21.00 Boks: Gala w El Paso: S. Han – H. Holm 22.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA 23.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026 0.00 Liga+ Extra	ELEVEN SPORTS 1 6.00 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – Bayer 04 Leverkusen 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – FC Barcelona 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Fiorentina 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – FC St. Pauli 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter – AC Milan PIŁKA NOŻNA 18.00 Liga hiszpańska: Barcelona – Mallorca 20.00 Formula 1: Grand Prix Barcelony-Katalonii 20.45 Formula 2: Grand Prix Barcelony-Katalonii 21.40 Formula 3: Grand Prix Barcelony-Katalonii 22.40 Serie A – mag. piłkarski 23.45 Made in Italy (3) – mag.	TVP ABC 6.45 Dziwne przygody Koziółka Matolka 7.05 Przyjaciele Misia i Margolci (26) 7.30 Bazgrolinka – anim. 7.40 Tyłaki – serial anim. 8.10 44 Koty – serial anim. 8.30 Henrietta – serial anim. 9.00 Tur i Tęczowe Królestwo – anim. 9.30 Domisie 10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (119) – mag. 10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat – serial anim. 10.45 Reksio – serial anim. 11.05 Małe i duże przygody Miffy – serial anim. 11.15 Świnka Peppa – anim. 11.35 Stacyjkowo – anim. 11.55 Strażak Sam – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (70) – eduk. DLA DZIECI 13.00 Figu Migu na planecie Czocharas (32) Przyjaciele uruchamiają maszynę czasu. Przenoszą się do epoki kamienia łupanego. 20 min 13.20 Pszczółka Maja – anim. 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Lassie i przyjaciele 14.30 Świnka Peppa 8 14.45 Kid Lucky – serial anim. 15.15 Al-chemik (31) 15.35 Bella i Sebastian 16.05 Krecio – serial anim. 16.35 Rev i Roll 17.05 Dino Ranczo
POLSAT SPORT 2 6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga: Zastal – Legia 13.00 Piłka ręczna plażowa: IHF Beach Handball Global Tour – Plock 2026 11.00 Cafe Futbol – magazyn 12.30 Tenis: Turniej ATP w Londynie – mecz 1. rundy 16.30 Tenis: Turniej ATP w Londynie – mecz 1. rundy 21.00 Piłka ręczna plażowa: IHF Beach Handball Global Tour – Plock 2026 23.00 Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour Gold – Los Angeles 2026 1.00 Sporty walki: Dragon Fight Night MMA 6: D. Romański – T. Pagliariccio	EUROSPORT 2 11.00 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 14.00 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Leogang – cross-country mężczyzn 15.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes 16.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 8. etap 17.00 Kolarstwo kobiet: Copenhagen sprint 18.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 21.00 Jeździectwo: Global Champions Tour w Saint Tropez 23.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – bouldering mężczyzn – finały 1.00 Snooker: German Masters	TVN TURBO 10.15 Złomowisko PL (8, 9) – dok. 12.15 Naprawy nie do naprawy (1) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (11, 12) 14.30 Wojny samochodowe (8, 9) – rozr. 16.30 Jeździć, obserwować (8, 9) – dok. 18.00 Raport Turbo 18.15 Wojny samochodowe (4) – rozr. 19.15 Usterka 16 (8) 19.45 Ciężarówka przez RPA (4) – pr. rozr. 20.45 Naprawy nie do naprawy (1) 21.30 Uwaga! Oszust: Schemat z ogłoszenia (4) – rozr. 22.00 Raport Turbo 22.15 Moto Fachuery (4) 23.00 Z drugiej ręki (8) 23.45 Jeździć, obserwować (12) – dok., Pol. 0.30 Mobilni mechanicy (1)	CANAL+ SPORT 5 6.00 Liga+ Extra – mag. 8.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA 9.00 Magazyn PGE Ekstraliga 10.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Orzeł – Stal Rzeszów 13.30 Prawo derbów (6) – dok. 14.50 Magazyn PGE Ekstraliga – mag. 16.30 Żużel: PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Falubaz 19.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – Stal Gorzów 22.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga 23.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 158 1.20 Premier League Stories (44) – mag. 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: GKS Katowice – Piast 4.15 Przerwa techniczna	ELEVEN SPORTS 2 9.25 Moi bohaterowie – mag. 10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Lorient – PSG 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – Freiburg 14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter – Lazio 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Union – Bayern 18.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2) – mag. 19.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Hellas Werona – Inter 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Barcelona – Real Oviedo 23.00 Bundesliga Special (21) 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – PSG	NICK JR. 15.05 Rogata ekipa (14) – dla dzieci 15.36 Świnka Peppa 6 – anim. 15.55 Świnka Peppa 16 16.00 Świnka Peppa 5 16.10 Małe Królestwo Bena i Holly 16.40 Psi Patrol 6 17.30 Rubble i jego ekipa 4 17.50 Pan Krokodyl – anim. 18.00 Barbapapa i jego rodzinka 18.30 Tim Rex wśród gwiazd 2 – anim. 18.55 Przygody Misia Paddingtona 2 19.25 Przygody Misia Paddingtona 3 19.50 Przygody Misia Paddingtona 20.00 Świnka Peppa 2 – anim. 20.30 Małe Królestwo Bena i Holly – anim. 21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim.
POLSAT SPORT 3 11.00 Lekkoatletyka: Zawody World Athletics Continental Tour Gold w Los Angeles 13.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 15.00 Piłka ręczna plażowa: IHF Beach Handball Global Tour – Plock 2026 17.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 20.00 Lekkoatletyka: Zawody World Athletics Continental Tour Gold w Los Angeles 22.30 Siatkówka mężczyzn: LN 1.00 Sporty walki: Babilon MMA 50 w Ożarówie Mazowieckim: K. Mendlewski i F. Lamparski 07.12.2024	CI POLSAT 12.20 Zbrodnia na prowincji 2 (11, 12) 14.10 Motyw mordercy (31, 32) – dok. 15.05 Zbrodnia po angielsku 5 (6): Bibi 16.00 Ferie, impreza, morderstwo (3) 17.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (11) – dok. 18.00 Polskie prywatne zbrodnie (7, 8) – dok. 19.00 Absurdalne przestępstwa 3 (12, 14) – dok. 20.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (1) – dok. 21.00 Pogrzebani za domem 6 (7) 22.00 Seryjni mordercy: Grim Sleeper (23) Zbrodnia: oszukać prawdę (2) 23.55 Szkujące morderstwa: Atlanta 2 (9)	POLSAT PLAY 6.00 Dorwać tuńczyka (13, 1, 2) – serial dok. 9.05 Wojny magazynowe (311, 312) – reality show 10.05 Wojny kontenerowe (5, 6) – serial dokum. 11.05 Hardkorowy lombard (100, 99, 101-104) – serial dok., USA 14.05 Polacy za granicą (115, 116) – serial dokum. 16.00 Złomiarze (47, 48) – serial dok. 18.05 Poszukiwacze historii (230-233) – serial dokum. 20.00 Złomiarze (36, 50) – serial dokum., Pol. 22.00 Kolowrotek (152-163) – magazyn wędkarski 4.05 Starożytni kosmici (30, 29) – serial dokum., USA	DTX 9.10 Militaria na warsztat 5 (3) 11.10 Dwa oblicza survivalu – dok. 13.10 Dłwa – autostrada na Zachód (16, 17) – dok. 15.10 Fani czterech kółek – samochody marzeń 17.10 Garaz marzeń (4) 17.55 Fani czterech kółek – skróty (4) 18.10 Od samochodu do domu 19.10 Fani czterech kółek 20.10 Niechciani w Gas Monkey 21.10 Absurdy drogowe 6 (3, 4) 22.10 Militaria na warsztat (13, 14) – dok. 0.10 Tekszański tuning: stalowe potwory 1.10 Pogromcy moto-mitów – dok. 2.10 Megatransporty (4) – rozr.	ELEVEN SPORTS 3 11.15 Bundesliga Clubs – mag. 11.30 Bundesliga Clubs 11.45 Bundesliga Clubs – mag. 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus FC – Udinese 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Madryt CF – Levante 16.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) – mag. 17.00 Ligue 1 Show (36) – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Parma – AC Milan 20.00 Piłka nożna: Liga francuska: 1. FC Köln – HSV 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Strasburg 0.00 LaLiga Best 11 – mag.	MINIMINI+ 13.55 Moje urodziny 14.03 Kicia Kocia 2 14.22 Cloudy & Stormy 14.45 Gazu, pieski, gazu! 15.10 Baranek Shaun – anim. 15.36 Jeżyk Happy – anim. 15.55 Mały Charlie 16.05 Mega Ekspres 16.30 Ciekawski George 8 17.00 Strażak Sam 17.25 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.56 Smerfy 18.25 Leśna rodzina: Pamiętnik Fici 18.50 Baczne oczka 19.05 Kicia Kocia 2 19.25 Mały Charlie 19.36 Jeżyk Happy 19.52 Basia 2 20.05 Wierszyki domowe 20.35 Dolina Muminków 3 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



19.55 POLSAT

Dzień Niepodległości. Odrodzenie

SCIENCE FICTION Ludzkość znów staje w obliczu inwazji kosmitów. Wrogowie są silniejsi niż przed laty.

Od ataku obcych na Ziemię minęło 20 lat. W tym czasie ludzie wykorzystali technologię, którą pozostawili kosmici, żeby stworzyć nowoczesny system obronny. Niestety, w obliczu ponownej inwazji okazują się równie bezradni jak dwie dekady wcześniej. Do walki z wrogiem zostaje wysłany oddział

młodych pilotów. Wśród nich są Jake Morrison (Liam Hemsworth, zdj.) i syn kapitana Stevena Hillera – Dylan (Jessie T. Usher). Nie jest im łatwo współpracować z powodu dawnego konfliktu.

INFO: USA 2016, reż. Roland Emmerich, wyk. Liam Hemsworth, Jeff Goldblum **155 min do godz. 22.30**



20.00 TVN 7

Jestem legendą

SCIENCE FICTION Rok 2012. Ludzkość dziesiątkuje tajemnicza zaraza. Ocalały naukowiec Robert Neville (Will Smith, zdj.) stara się znaleźć antidotum na chorobę. Zagrażają mu krwiożercze potwory. **140 min**

USA/Australia 2007, reż. Francis Lawrence, wyk. Will Smith, Alice Braga, Charlie Tahan



20.00 TV PULS

Kod 211

SENSACYJNY Uzbrojeni przestępcy dokonują napadu na bank. Wydarzenie to spłata losy policjanta Mike'a Chandlera (Nicolas Cage, zdj.) oraz nastoletniego Kenny'ego (Michael Rainey Jr.). **110 min**

USA/Bulgaria 2018, reż. York Alec Shackleton, wyk. Nicolas Cage, Sophie Skelton



20.00 CANAL+ PREMIUM

Kopnięci w czasie

KOMEDIA Lata 50. XX wieku. Héle- ne (Elsa Zylberstein, zdj.) i Michel (Didier Bourdon, zdj.) wiodą spokojne życie. Pewnego dnia przenoszą się w czasie do 2025 roku. Przeżywają prawdziwy szok. **105 min**

Francja/Belgia 2025, reż. Vinciane Millereau, wyk. Elsa Zylberstein, Didier Bourdon



20.00 TVN FABUŁA

Ciche miejsce 2

HORROR Evelyn (Emily Blunt, zdj.) razem z dziećmi musi opuścić farmę, która stanowiła dla nich schronienie. Rodzina przekonuje się, że potwory reagujące na każdy dźwięk nie są jedynym zagrożeniem. **135 min**

USA 2020, reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt, Millicent Simmonds, Noah Jupe



20.00 STOPKLATKA

Fenomen

KOMEDIODRAMAT Mechanik George (John Travolta, zdj.) zostaje porażony dziwnym jasnym światłem. Po jakimś czasie okazuje się, że posiada niezwykle umiejętności. Przemiana ma jednak swoją cenę. **160 min**

USA 1996, reż. Jon Turteltaub, wyk. John Travolta, Kyra Sedgwick, Forest Whitaker



20.50 TVN

Księgowy

THRILLER Wolff (Ben Affleck, zdj.) pracuje w biurze rachunkowym, ale tak naprawdę wykonuje zlecenia dla przestępców. Kiedy odkrywa prawdę o finansach pewnej firmy, ściąga na siebie niebezpieczeństwo. **160 min**

USA 2016, reż. Gavin O'Connor, wyk. Ben Affleck, Anna Kendrick, J.K. Simmons



21.00 SUPER POLSAT

Kocham cię, Beth Cooper

KOMEDIA Denis (Paul Rust) ma wygłosić do absolwentów liceum mowę pożegnalną. Publicznie wyznaje jednak miłość koleżance, Beth (Hayden Panettiere, zdj.). Uruchamia to lawinę szalonych zdarzeń. **125 min**

Kanada/USA 2009, reż. Chris Columbus, wyk. Hayden Panettiere, Paul Rust, Lauren Storm



21.00 POLSAT FILM

Siostry

KOMEDIA Pielęgniarka Maura (Amy Poehler, zdj.) i jej szalona siostra Kate (Tina Fey, zdj.) jadą do rodzinnego domu, który został wystawiony na sprzedaż. Postanawiają zorganizować imprezę pożegnalną. **140 min**

USA 2015, reż. Jason Moore, wyk. Amy Poehler, Tina Fey, Maya Rudolph, Ike Barinholtz



22.20 TVN 7

Oszukać przeznaczenie 2

HORROR Kimberly (A.J. Cook, zdj.) ma wizję wypadku na autostradzie. Próbuje mu zapobiec, pomimo tego dochodzi do karambolu. Dla grupy ocalonych przez dziewczynę osób to dopiero początek koszmaru. **115 min**

USA 2003, reż. David R. Ellis, wyk. Ali Larter, A.J. Cook, Michael Landes, Tony Todd



22.30 POLSAT

Baby Driver

SENSACYJNY Kierowca mafii, Baby (Ansel Elgort, zdj.), zabiera gangsterów z miejsc napadu. Dla ukochanej chce zerwać z przestępczym życiem. Zostaje jednak zmuszony do udziału w ostatnim rabunku. **145 min**

Wielka Brytania/USA 2017, reż. Edgar Wright, wyk. Ansel Elgort, Jon Bernthal, Jon Hamm



22.30 TVP KOBIETA

Miłość, ślub i inne nieszczęścia

KOMEDIA Zbliża się ślub polityka Roberta (Dennis Staroselsky). Uroczystość przygotowuje Jessie (Maggie Grace, zdj.). Między nią i panem młodym rodzi się uczucie. **110 min**

USA 2020, reż. Dennis Dugan, wyk. Maggie Grace, Diane Keaton, Jeremy Irons



23.00 PULS 2

Drapieżnik

THRILLER Detektyw Erroll Babbage (Richard Gere, zdj.) przed przejściem na emeryturę chce rozwikłać zagadkę zniknięcia nastoletniej Harriet. (Kristina Sisco). W trakcie śledztwa napotyka przeszkody. **130 min**

USA 2007, reż. Wai-keung Lau, wyk. Richard Gere, Claire Danes, KaDee Strickland, Ray Wise

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
- 7.30 **Kościół z bliska** – magazyn religijny
- 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
- 8.10 **Pogoda Info**
- 8.15 **Czterdziestolatek** (12) – obycz., Pol.
- 9.20 **Ranczo 5** (57) – serial obycz., Pol. 2011
- 10.15 **Komisarz Alex 6** (66) – serial krym.
- 11.05 **Ojciec Mateusz 14** (174) – krym., Pol.
- 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
- 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 **Agropogoda**
- 12.40 **Magazyn rolniczy**
- 12.55 **Natura w Jedyne: Kalahari, twarde prawo pustyni** – dok.
- 14.00 **Złoty chłopak** (313) – serial obycz.
- 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
- 15.10 **Pogoda Info**
- 15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1046) – telet.
- 16.00 **Dziedzictwo** (950) – serial obycz.
- 17.00 **Telexpress, pogoda**
- 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 18.05 **Reporterzy** – magazyn reporterów
- 18.25 **Akcyjowa 38** (891) – telen., Hiszpania
- 19.30 **Program informacyjny 19.30**
- 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
- 20.10 **Sport, pogoda**
- 20.25 **Piłka nożna: Mistrzostwa**
- LIVE** świata 2026 – studio

PIŁKA NOŻNA



- 20.50 **Mistrzostwa świata 2026** – mecz
- LIVE** grupy I: Francja – Senegal
- Trójkorolowi i Lwy Terangi poprzednim razem mieli okazję spotkać się na mundialu w 2002 roku. Drużyna z Afryki sprawiła wówczas sensację, pokonując faworyzowanych Les Bleus 1:0. Czy historia zatoczy koło? 165 min
- 23.35 **Zagłada superjachtu Bayesian** – film dokumentalny, Wlk. Bryt. 2024
- 0.35 **Delikatność** – komedia romantyczna, Francja 2011, 120 min
- 2.35 **Piłka nożna: Mistrzostwa**
- LIVE** świata 2026 – studio
- 2.50 **Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026**
- LIVE** – mecz grupy J: Argentyna – Algieria

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
- 5.35 **M jak miłość** (1776) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.30 **W drodze do doskonałości** – reportaż, Polska 2026
- 6.55 **Barwy szczęścia** (3335) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.25 **Rodzinka.pl** (11, 12) – serial komediowy, Polska 2011
- 12.35 **Koło fortuny** (1861) – teleturniej
- 13.15 **Postaw na milion** – teleturniej
- 14.05 **Va banque** (991) – teleturniej
- 14.35 **Na sygnale** (855) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (412) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00 **Koło fortuny** (1862) – teleturniej
- 16.35 **Familiada** – teleturniej
- 17.20 **Panna młoda** (123) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- Derya namawia Cemila, by podjął wolny pokój. Hancer przeciwstawia się Mukadder i Beyzie. Jej rozmowa z Cihanem przynosi przełom. 55 min
- 18.15 **Va banque** (991) – teleturniej
- 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej

OBYCZAJOWY



- 19.25 **Barwy szczęścia** (3335) – Polska 2026
- Kępski dowiadyuje się od Wiktora, że Grażyna ma nowego partnera. U Pyrków zjawia się Lucyna, zainteresowana zakupem udziałów Iwony. 40 min
- 20.05 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (9) – teleturniej
- 20.35 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (9) – teleturniej
- 20.55 **Postaw na milion** – teleturniej
- 21.55 **Na sygnale** (845, 846) – serial fab.-dok.
- 22.50 **Rodzinka.pl** (275) – serial kom., Polska
- 23.25 **Piłka nożna: Mistrzostwa świata**
- LIVE** 2026 – mecz grupy I: Irak – Norwegia
- 2.25 **Nie z Gienkiem te numery. Ballada o ostatnim ligaczu** – dok., Pol. 2023

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.25 **Teleszkapy TV Okazje**
- 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 **Malanowski i partnerzy** (294, 295) – serial fab.-dok., Polska 2011
- 9.30 **Trudne sprawy** (1225, 1226) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 11.35 **Gliniarze** (838, 839) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 13.40 **Dlaczego ja?** (1468, 1469) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- Barbara wybiera się z mężem i adoptowanym synem w podróż. Nastolatek znika. Pół roku później zrozpaczona matka poznaje jego biologicznego bliźniaka. Próbuje się do niego zbliżyć. 130 min
- 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
- 16.25 **Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.40 **Gliniarze** (1035, 1036) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- Na wyspiisku śmieci zostają znalezione zwłoki mężczyzny. Kilka dni wcześniej poinformował on swoją partnerkę o planach wyjazdu za granicę. Wychodzi na jaw, że skrywał wiele tajemnic. 130 min
- 18.50 **Wydarzenia**
- 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – pr. publ.
- 19.30 **Sport, pogoda**

SCIENCE FICTION



- 19.55 **Dzień Niepodległości. Odrodzenie**
- FILM** – USA 2016, reż. Roland Emmerich
- Sequel nakręconego z rozmachem filmu z 1996 roku. Choć tym razem w obsadzie zabrakło Willa Smitha, pojawia się kilka nazwisk, które łączą obie produkcje, między innymi Jeff Goldblum (zdj.). 155 min
- 22.30 **Baby Driver** – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2017, reż. Edgar Wright, 145 min
- 0.55 **Zasady walki 2 – Zdrada**
- FILM** – thriller, Kanada 2008, reż. Josef Rusnak, 140 min
- 3.15 **Nasz nowy dom** (363) – reality show, Polska 2026

tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 **Ukryta prawda** (1670) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 **Kuchenne rewolucje** (3) – program rozrywkowy
- 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 **Doradca smaku** (5) – magazyn kulinarny
- 11.25 **Kuchenne rewolucje** (10, 12) – program rozrywkowy
- 13.40 **Ukryta prawda** (1649, 1650, 1707) – serial paradokumentalny, Polska
- 16.50 **Szpital św. Anny** (47) – serial obyczajowy, Polska 2025
- Zyta i Paweł podczas powrotu z gór ratują nastolatka, który próbował popełnić samobójstwo. Do szpitala trafia Sandra. Dr Rogowski informuje o tym Zosi i Filipa. 65 min
- 17.55 **Detektywi** (171) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
- Śledczy prowadzą sprawę niemowlęcia, które ktoś pozostawił pod drzwiami mieszkania Oskara. Wychodzi na jaw, że ojciec dziecka przebywał na delegacji, a matka zaginęła. 65 min
- 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
- 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15 **Na Wspólnej** (4229) – serial obyczajowy, Polska 2026

THRILLER



- 20.50 **Księgowy** – USA 2016, reż. reż. Gavin O'Connor
- Autorem scenariusza jest Bill Dubuque, współtwórca serialu „Ozark”. W 2025 r. powstała kontynuacja filmu z obsadą znaną z pierwszej części, w tym z Benem Affleckiem (zdj.). 160 min
- 23.30 **Kuba Wojewódzki** (11) – talk-show, Polska 2025
- 0.45 **Star Trek: W ciemność** – film s.f., USA 2013, reż. J.J. Abrams, 160 min
- 3.25 **Szpital św. Anny** (115) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 4.25 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 4.40 **Nauka jazdy 5** (1) – program rozrywk.
- 5.10 **Recepta na stary dom 3** (11) – rozr.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (24, 25) – serial sens.
- 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (133) – reality show
- 8.55 **Policjantki i Policjanci** (474, 475) – serial obyczajowy, Polska 2018
- 10.55 **Na ratunek 112** (1132, 1133) – paradok.
- 11.55 **Dlaczego ja?** (1561, 1562) – paradok., Pol.
- 13.55 **Trudne sprawy** (1337-1339) – paradok.
- 16.55 **Policjantki i Policjanci** (1381) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 18.00 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (548) – reality show, Polska
- 19.00 **Policjantki i Policjanci** (1382) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 **Uroczysko** (175, 176) – serial kryminalny
- 21.05 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (114) – serial kryminalny, Polska 2026
- 22.05 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (997) – serial kryminalny, Polska 2026
- 23.05 **Nieśmiertelny** – film fantasy, USA/ Wielka Brytania 1986, 150 min
- 1.35 **Love Island. Wyspa miłości** (13) – reality show
- 2.40 **Interwencja** – magazyn reporterów
- 2.55 **SuperLudzie** (23-27) – serial dokum., Pol.
- 5.30 **Teleszkapy TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami 2** (11, 12) – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (10, 11) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 **Maria z przedmieścia** (19, 20) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 **Nie igraj z aniołem** (96) – serial obycz.
- 13.00 **Wspaniałe stulecie** (30) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 **Kurierzy** (15) – serial fab.-dok., Pol. 2023
- 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10** (502, 503) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 **Kurierzy** (16) – serial fab.-dok., Pol. 2023
- 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (953, 954) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 **Wtorki z Nicolasem Cage'em: Kod**
- FILM** 211 – film sensacyjny, USA/Bulgaria 2018, reż. York Alec Shackleton, 110 min
- 21.50 **Momentum** – thriller, USA 2015, reż. Stephen S. Campanelli, wyk. Morgan Freeman, Olga Kurylenko, James Purefoy, Jenna Saras, 115 min
- 23.45 **Bez granic** – thriller, Dania/ Niemcy/Estonia 2024, 170 min
- 2.35 **Dzielnica strachu 9** (389) – serial krym.
- 3.30 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
- 7.50 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
- 8.30 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
- 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
- 9.20 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
- 9.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2019
- 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
- 10.25 **Spidey i superkumple** – serial anim.
- 11.25 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
- 11.55 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1984
- 13.00 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
- 14.00 **Kaczki opowieści** – serial animowany
- 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
- 16.00 **Fineas i Ferb** – serial animowany, USA
- 17.00 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
- 17.35 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
- 18.00 **Blue** – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
- 18.15 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
- 18.45 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
- 19.00 **Kaczki opowieści** – serial animowany
- 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (961) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 21.00 **Dzielnica strachu 9** (393, 394) – krym.
- 23.00 **Drapieznik** – thriller, USA 2007, reż. Wai-Keung Lau, 130 min
- 1.10 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (627)

7 TVN 7 DVB T2

- 5.20 **Ten moment** (37) – serial paradok., Polska
- 5.55 **Szkola** (726-728) – serial paradokum., Pol.
- 8.45 **Ukryta prawda** (1320, 1408, 1409) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (1044-1046) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
- 14.00 **Detektywi** (104) – serial fabularno-dokum.
- 15.00 **Szpital** (750) – serial paradok., Polska 2018
- 16.00 **Szdzia Anna Maria Wesołowska** (484, 485) – serial fab.-dok., Pol. 2009-2010
- 18.00 **Sekrety życia** (40) – serial paradokum.
- 19.00 **Ukryta prawda** (1511) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 20.00 **Jestem legendą** – film s.f., USA/ Australia 2007, reż. Francis Lawrence, wyk. Will Smith, Alice Braga, Charlie Tahan, Salli Richardson, 140 min
- 22.20 **Oszukać przeznaczenie 2** – horror, USA 2003, reż. David R. Ellis, wyk. Ali Larter, A.J. Cook, Michael Landes, Tony Todd, 115 min
- 0.15 **Królowe zbrodni** – film kryminalny, USA/ Kanada 2019, reż. Andrea Berloff, 130 min
- 2.25 **Zgłoś remont 11** (2) – program rozrywk.
- 3.15 **Fachowcy 2** (5) – serial paradokum., Pol.
- 3.55 **Usterka 12** (3) – magazyn poradnikowy
- 4.30 **Dorota was urządzi!** (3) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

13.05 Ranczo 2 (23) – obycz.
14.00 Kod bezpieczeństwa
14.30 Moda na język polski
15.00 Myśliciele – sylwetki polskie (7)
15.10 To działa. Polskie innowacje bez granic (3) – serial dokumentalny
16.00 Zaraz wracam 2 (97)
16.30 Barwy szczęścia (3325) – obycz., Pol. 2026
17.00 Gra słów. Krzyżówka (1041) – teleturniej
17.30 Teleexpress
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Oko na Wschód – publ.
18.45 Info Wilno (1870) – inf.
19.05 Wileńszczyzna w obiektywie (114)
19.15 Łaskowik & Malicki
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (229) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1120) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (1064)
9.25 Kolo fortuny (2026)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Matki, żony i kochanki (3) – obycz., Pol. 1995
14.10 Rodzinka.pl (177, 178)
15.30 Kabaret Letnią Porą (1, 2) – program rozrywk.
17.25 Va banque (1065)
18.00 Kolo fortuny (2027)
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.40 Makłowicz w podróży
20.10 Postaw na milion
21.10 Kabaret Letnią Porą (33) – program rozrywk.

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 3 (3)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 13 (1)
6.50 Diabelnie boscie 3 (8)
7.20 Ukryta prawda (1202) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 10 (23, 24)
10.30 Detektywi (261, 262)
12.30 Zakup w ciemno 3 (27)
13.30 Zakup w ciemno 4 (26)
14.30 Kartoteka 6 (7, 8)
16.45 Express – pr. inform.
16.55 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na calość (2) – rozr.
18.05 Zakup w ciemno extra (29) – reality show
18.45 Damy i wiesniaczki. PL 6 (6) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (22)
21.05 Zakup w ciemno extra (20) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (281) – reality show, Polska 2023
7.30 Na ratunek 112 (893, 894) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (333-335) – serial paradokum., Polska 2023
11.30 Trudne sprawy (933) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1496, 1497) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (449-453) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (123, 124) – serial kryminalny, Polska 2022
19.00 Gliniarze (979) – serial paradokum., Polska 2024

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (103-105) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (18) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (291, 292) – serial obycz., Pol. 2025
10.25 Świat według Kiepskich (137, 138, 203, 204, 145, 146) – serial komediowy, Pol.
14.00 Paddington – film familijny, Wielka Brytania/Fr./USA 2014, 120 min
16.00 Godzilla – film s.f., USA/Japonia 1998, reż. Roland Emmerich, wyk. Matthew Broderick, 170 min
18.50 Kłik: I robisz, co chcesz – komedia, USA 2006, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Kate Beckinsale, 130 min

AXN

6.10 FBI: Most Wanted 2 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2020
7.35 Agenci NCIS: Hawaje 2 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2023
9.25 Castle (3, 4) – serial kryminalny, USA 2009
11.20 MacGyver (9, 10) – serial akcji, USA 2016-2017
13.20 Agenci NCIS: Hawaje 2 (3, 4) – serial sensacyjny, USA 2023
15.10 Agenci NCIS 19 (11, 12) – serial sensacyjny, USA 2022
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (12, 13) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.10 Castle (5, 6) – serial kryminalny, USA 2009

FANTASY

20.50 Wiedźmin (3) – Polska
 Geralt oswobadza z rąk bandziorów nastrojną księżniczkę. Potem ratuje życie driadzie Morenni, która się w nim zakochuje. 55 min
21.45 Ojciec Mateusz 2 (22) – serial kryminalny, Pol.
22.40 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (6) – program rozrywk.
23.15 Dziennik regionów
23.40 Halina Konopacka – film dokum., Pol. 2023
0.40 Zaraz wracam 2 (97)

KOMEDIOWY

22.10 Rodzinka.pl (46) – Pol.
 Na Natalię i Ludwika czeka stół nakryty greckimi specjalami. Okazuje się, że synowie użyli przy gotowaniu wina z 1968 roku. 40 min
22.50 Tak to leciało! (59) – teleturniej muz., Polska
23.50 Gabi Drzewiecka zaprasza (2) – talk-show
0.45 Kolo fortuny (2027, 2021) – teleturniej
2.10 Kabaret. Super Show Dwójki (8) – pr. rozrywk.
3.15 Do śmiechu! (63) – rozr.

DOKUMENTALNY

22.00 Nic do zgłoszenia 6 (5)
 W Małaszewiczach strażnicy ujawniają niezgłoszony wartościowy towar: W Medyce w tirze znalezione zostają papiery i alkohol. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (10)
0.00 Fachowcy 2 (8)
0.45 Złoty Podlasia 3 (3)
1.45 Niebezpieczne dzienne (2) – dok., Pol.
2.25 Nauka jazdy 5 (4) – rozr.
3.00 Szpital (921) – paradok.
4.00 Szkoła (803) – paradok.

KRYMINALNY

20.00 Ślad (55) – Polska 2019
 Na budowie znaleziono zwłoki mężczyzny. Śledczy podejrzewają, że ofiarą jest podpalacz samochodów. 60 min
21.00 Gliniarze (774)
22.00 Łowca pedofilów (159)
23.00 Świat według Kiepskich (333, 334)
0.00 Ślad (106) – krym. ●
1.00 Zdrady II (59) – paradok.
2.05 Wydarzenia
3.00 Ewa gotuje (527) – mag.
3.30 Słuby gwiazd (25)
4.00 Strzelnica Navala (8)

KOMEDIA

21.00 Siostry – USA 2015, reż. Jason Moore
 Maura (Anna Poehler, zdj.) i Kate (Tina Fey) organizują imprezę w swoim rodzinnym domu, który trafił na sprzedaż. To okazja do konfrontacji z przeszłością. 140 min
23.20 Bejbi Blues – dramat obyczajowy, Polska 2012, 135 min ●
1.35 Fala zbrodni (63-65) – serial sensacyjny, Pol.
4.35 Na ratunek 112 (840, 841) – paradok., Pol.

KRYMINALNY

21.05 Rekrut 8 (8) – USA 2026
 Nolan i Garza nadzorują transport więźniów. Gdy pilot próbuje uprowadzić samolot, maszyna rozbija się, a skazany ucieka. 60 min
22.05 Nocny lot (6) – sens.
23.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (12, 13) – serial krym.
0.50 Castle (5, 6) – krym.
2.45 Rekrut 8 (8) – krym.
3.40 FBI 2 (13) – serial krym.
4.35 Walker: Strażnik Teksasu (14) – krym.

TVP HISTORIA

8.30 Pogranicze w ogniu (24)
9.40 Magia irańskiego jedwabiu
10.35 Mateczki 11-30
 Kanadyjskie parki narodowe (4)
12.30 Długa droga do wojny (2)
13.00 Ex Libris – mag.
14.05 Królowie (37) – hist.
14.40 Czterdziestolatek (1) – obycz.
15.30 Sensacje XX wieku – hist.
17.30 Czas honoru (76) – wojenny
18.30 Historia Polski: Hotel Polski – dok., Pol. 2009
19.30 Królowie (76) – hist.
20.10 Ekstradycja 3 (5)
21.10 Zapomniane agentki II wojny światowej (6)
22.15 Brytyjskie oddziały do wojny (1)
23.15 Sensacje XX wieku (1, 2) – hist.

TVP KULTURA

13.50 Taniec – kultura czy życie
14.50 Angielskie śniadanie: Kosmos 1999 (4) – serial s.f.
15.55 Koniec babiego lata – film obyczajowy, Pol. 1974
17.00 Samochodzik i templariusze (5-ost.) – serial przyg., **17.45** Podróż za jeden uśmiech (1) – przyg.
18.20 Poszukiwane zaginionych dzieł sztuki (3) – dok.
18.55 Pan wzywał, milordzie? 2 (7) – kom., Wlk. Bryt.
20.00 Teatr Telewizji: Ich czworo
21.45 Kino bez granic: Angielka i książę – dramat historyczny, Francja 2001
0.05 Nocny dokument: Sen Sultana – film animowany, Hiszp. 2023

SUPER POLSAT

8.00 Doktor Martin 3 (23) – obycz.
9.00 Doktor Martin 4 (24)
10.00 Wydarzenia
10.30 SuperLudzie 2 (17, 18) – dok.
11.30 Świat według Kiepskich (393-396)
13.30 Bitwa o palety (11)
14.30 Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia 6 (51)
16.05 Ninjia Warrior Polska (19)
18.00 Świat według Kiepskich (479, 480, 521, 522) – kom.
20.00 Złomiarze (42) – serial dokum.
21.00 Kocham cię, Beth Cooper – komedia, Kan./USA 2009
23.05 Holmes i Watson – komedia krym., USA/Kanada
2018 **0.55** Świat według Kiepskich (474-479) – serial kom.

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 8 (17, 18)
9.50 MacGyver 2 (10, 11)
11.55 Pulpaki umysłu (8, 9) – serial dokum.
13.00 Wojny magazynowe: Kanada (29, 30)
14.10 Pod pokładem 11 (6)
15.25 Sensacje XX wieku (16, 17) – hist.
17.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat
20.00 Kobra – oddział specjalny 23 (4, 5) – sens.
22.00 Pod pokładem 11 (7, 8) – fab.-dok.
21.05 Kryminalni (5, 6)
23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (21)
0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (11)
1.20 Szpital (747)
2.20 Szkoła (852, 853)
4.20 Nowa Maja w ogrodzie 4 (5, 6)

METRO

7.40 Tajemnice: miłości (11) – paradok., Pol.
8.35 Szpital (754, 755)
10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (323, 324)
12.35 Szkoła (702)
13.35 Zapukaj na życie 5 (13)
14.35 Zapukaj do moich drzwi (160)
15.45 The Floor (13, 14) – telet.
17.00 Fani czterech kółek 16 (9) – dok.
18.00 Prawo Agaty 6 (1)
19.00 Kartoteka 11 (7, 8) – fab.-dok.
21.05 Kryminalni (5, 6)
23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (21)
0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (11)
1.20 Szpital (747)
2.20 Szkoła (852, 853)
4.20 Nowa Maja w ogrodzie 4 (5, 6)

ALE KINO +

9.20 Wolna krowa
10.00 Grantchester 10 (7, 8-ost.) – krym.
12.05 Vera 2 (2) – krym.
14.00 Włamanie na śniadanie – komedia kryminalna, USA 2001
16.25 Terapia dla par – komediodramat, Hiszpania 2023
18.15 Vera 2 (3) – serial krym.
20.10 Premiera: Dom Glassów – dramat sens., USA 2001
22.25 Źródło nadziei – dramat wojenny, Australia/USA/Turcja 2014
0.35 Sorry, Baby – komediodramat, USA/Hiszp./Francja 2025
2.35 Kruk. Jak tu ciemno (2) – krym., Pol.
3.25 Pomogła – obycz., Polska/Fr.
5.20 Powrót (6-ost.)

TV TRWAM

16.40 Zdrowie z Bożej Apteki
17.00 Wierzę w Boga
17.30 24. Międzynarodowy Rajd Katolicki
17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist.
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończono
19.25 Święty na każdy dzień
19.30 Każdy maluch to potrafi
19.45 Modlitwa z telefonem
19.55 Modlitwa z telefonem
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia – publ.
22.00 Kapelani Golgoty Wschodu (1)

ANTENA HD

10.40 Detektywi z Bordeaux 2 (6) – serial krym., Fr./Belgia
11.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat (84, 85)
12.55 Kłątwa Wyspy Będów 5 (17, 18) – reality show
14.50 Ciężarówka przez śniegi 4 (4, 5)
16.45 77 TV 2 (6, 7) – pr. rozr.
18.45 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (1) – krym.
20.00 Morderstwa we Francji – Bearn – dramat kryminalny, Fr. 2023
22.05 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (8) – serial krym.
23.20 Detektywi z Bordeaux 3 (9)
0.25 Polski. Największe tajemnice (7) – rozr.

TVS

12.10 Pogoda
12.25 Muzyczne dzień dobry
13.30 Emeryci na tropie – krym.
14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz.
16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym.
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz.
18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
19.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Fałszywe życie, prawdziwa miłość – film obycz., Niem. 2020
21.10 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Moja kuchnia, miłość i ja – obycz., Niem. 2019

WP

11.00 Porzucone budowle 11 (8) – serial dok., Wlk. Bryt.
12.00 Wariaci za kierownicą (6)
13.00 Makłowicz w podróży
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (5-7) – serial dok.
16.50 Pogoda (44) – inf.
17.10 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach (3) – krym., Fr. 1990
19.00 Policjanci z sąsiedztwa 6 (9)
20.00 Policjanci w akcji (5) – obycz.
21.00 Policjanci z sąsiedztwa 6 (10) – dok.
21.55 Pogoda (44)
22.00 Mistrzowie Kabaretu (3) – rozr.
23.00 Mistrzowie Kabaretu 2 (8)
0.00 Mistrzowie Kabaretu 11 (2)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf.
13.15 Przesłuchanie
14.00 ESKA TV info
14.15 Historia jednej piosenki
15.00 ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20
18.00 Historia jednej piosenki
19.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (28) – pr. muz.
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90!
21.00 Chłopaki do wzięcia (51, 52) – dok.
22.00 Wakacje z Bałtykiem (51, 52)
23.00 Zdrady (66)

VIASAT EPIC DRAMA

6.00 Agenci NCIS 16 (21, 22) – sens.
7.35 Lekarze na start (51, 52)
9.05 Poirot 4 (1)
11.20 Zatrącenie w miłości (1, 2) – telen.
13.25 Agenci NCIS 16 (23, 24) – sens.
15.15 Lekarze na start (1, 2) – serial obycz.
16.45 Premiera: Poirot 4 (2) – krym.
19.00 Premiera: Zatrącenie w miłości (3, 4) – telen.
21.00 Joan (4) – krym.
22.00 Premiera: Królowa wezy (6)
23.10 Tessa D'Urberville (3, 4) – kostium.
1.25 Zatrącenie w miłości (3, 4) – telen.
3.05 Królowa wezy (6) – kostium.
4.00 Tessa D'Urberville (3, 4)

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (4) – serial dokumentalny

6.25 Och! Kabaret (8) – rozr.

7.15 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (5) – serial dokumentalny

7.50 Powstanie warszawskie – dokument fabularyzowany, 2014

9.35 Nad Niemnem (1/2, 2-ost.) – film obycz., 1986, 235 min

13.30 Skradziona kolekcja (F) – komedia kryminalna, 1979, 115 min

15.25 Halo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy – kom. krym., 1978, 130 min

17.35 Pogranicze w ogniu (15, 16) – serial sens.

OBYCZAJOWY



20.00 Historie miłosne (F) – 1997, reż. Jerzy Stuhr. Cztery nowele prezentujące losy mężczyzn, którzy muszą dokonać wyboru pomiędzy miłością, stabilizacją, wygodą i karierą. 115 min

21.55 Młode wilki 1/2 – film sens., 1997, 115 min

23.50 Dom zły – dramat kryminalny, 2009, 155 min

2.25 Mistrz – film biograficzny, 2020, 115 min

4.20 IO – dramat obycz., Pol./F) Włochy 2022, 100 min

CANAL+ PREMIUM

10.25 Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kan./Jap. 2016

12.25 Kiler-ów 2-óch – kom., Pol. 1999 **14.20** To nie jest zagadka kryminalna (2) – krym.

15.15 Czy AI zabija internet?

16.10 Peacock – thriller, USA 2010 **17.40** Łapę capu – rozr.

17.50 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Jap. 2012

20.00 Premiera: Kopnięci w czasie – kom., Fr./Bel. 2025 **21.45** Premiera: Ich bronią były kamery: Od plaż Normandii do Dachau **22.40** Wujowcy dwór – kom., Wielka Brytania/USA 2025 **0.15** Uciekinier – film s.f., Wlk. Bryt./USA 2025

CANAL+ 360

12.20 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (1) – serial dok. **13.00** Grip – w świecie supersamochodów (12) – dok. **14.00** Wykrywcze historii (2) **15.00** Co poszło nie tak 2 (1) – dok.

15.55 Supersamoloty bojowe (4) **16.55** Złolowani: ciężarówka w opałach 8 (6) – dok. **17.50** Porzucone konstrukcje 4 (11) **18.45** Wykrywcze historii (1) **19.50** Premiera: Złolowani: ciężarówka w opałach 8 (7) **20.50** Co poszło nie tak 3 (5) **22.00** Hot Rovers – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (4) **23.00** Supersamoloty bojowe (2)

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (85, 86) – serial komediowy, Pol.

6.30 Na sygnale (468, 469) – serial fabularno-dokum.

7.40 Ojciec Mateusz 2 (18) – serial kryminalny, Pol.

8.35 Komisarz Alex (7) – serial kryminalny, Pol.

9.25 Rodzinka.pl (87) – kom.

10.05 Klan (1434, 1435) – telenowela, Pol. 2008

10.55 Ranczo 7 (85, 86)

12.40 Komisarz Alex (8)

13.35 Ojciec Mateusz 29 (369, 370) – serial krym.

15.30 Komisarz Alex (9) – serial kryminalny, Pol.

16.20 Na sygnale (470, 471) – serial fabularno-dokum.

17.30 Ranczo 7 (87, 88) – serial obycz., Pol. 2013

19.30 Ojciec Mateusz 29 (371) – krym., Pol. 2023

KRYMINALNY



20.30 Ojciec Mateusz 2 (19) Nocul zostaje oskarżony o bycie dilerem narkotyków. Książd postanawia dowiedzieć się, kto wrażliwa go do działalności przestępczej. 60 min

21.30 Ranczo 7 (89, 90) – serial obycz., Pol. 2013

23.25 Ojciec Mateusz 29 (372, 373) – serial krym.

1.20 Polowanie na cmy (1, 2) – serial hist., Polska

3.20 Gra z Cieniem (8)

4.15 Klan (1434) – telen., Pol.

4.40 Pan Mama (7) – kom.

CANAL+ FILM

11.00 Azyl – dramat biograf., Czechy/Wielka Brytania/USA 2017 **13.05** Chopin, Chopin! – dramat biograf., Polska 2025

15.15 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004 **17.00** Zapalczyk. Historia polskiego filmu animowanego – film dokum., Polska 2024 **18.30** Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt. 2025 **19.55** Łapę capu – program rozrywk.

20.00 Rust. Legenda Zachodu – western, USA 2024 **22.15** Riff Raff. Zabójcza rodzina – kom. krym., USA/Wielka Brytania 2024 **23.55** Wcielenie – horror, Wielka Brytania 2024

BBC FIRST

8.45 Lewis 3 (1) – krym. **9.45** Ojciec Brown 12 (7) **10.40** Śmierć pod palmami 13 (5)

11.45 Zagadki doktora Blake'a (6) **12.55** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 5 (3, 4) **14.55** Ojciec Brown 6 (1)

15.55 Lewis 3 (1) **17.00** My Life is Murder (5) **18.00** Morderstwa w Midsomer 18 (5)

19.50 Śmierć pod palmami 13 (6) **21.00** Harry Wild 4 (2) **22.00** Luther 3 (1, 2) **0.15** McDonald i Dodds (1) **2.05** Śmierć pod palmami 13 (6) – krym. **3.10** Morderstwa w Midsomer 18 (5) **4.45** Moja rodzinka (2)

13 ULICA

6.10 Zbrodnie idealne (29, 30) – serial kryminalny, Francja 2017

8.30 Grace 2 (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

10.30 Chicago P.D. 10 (10, 11) – serial kryminalny, USA

12.20 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (3, 4) – serial sensacyjny, USA 2021-2022

14.10 Zbrodnie idealne (31, 32) – serial kryminalny, Francja 2017

16.20 Grace 2 (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

18.20 Chicago P.D. 10 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2022

20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (5, 6) – serial sensacyjny, USA 2021-2022

KRYMINALNY



22.00 Chicago P.D. 13 (21) – USA 2025 Istotny świadek w sprawie nie chce współpracować, więc zespół jest zmuszony do zmiany planu, by namierzyć podejrzanego. 55 min

22.55 Kobra – oddział specjalny (3) – serial sensacyjny, Niemcy 2025

0.55 Grace 2 (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

2.55 Zbrodnie idealne (30-32) – serial kryminalny, Francja 2017

KINO TV

6.00 Celniczy (4) – dok. **6.35** Panna Marple: Próba niewinności – film krym., Wlk. Bryt. 2007

8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (7, 8) – serial kryminalny

11.05 Panna Scarlet i komisarz (3, 4) – serial krym., USA **13.10** Poirot 6 – serial kryminalny

15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (9, 10) – serial kryminalny **17.50** Panna Scarlet i komisarz (5, 6) – serial krym.

20.00 Czarny deszcz – dramat sens., USA 1989 **22.45** Czas patriotów – sens., USA 1992 **1.00** Wyrok śmierci – sens., USA 2007 **3.30** Kronika opętania – horror, USA/Kan. 2012

ROMANCE TV

12.20 Szalony dzień – komedia romantyczna, Niemcy 2022

14.15 Nowy adres – raj – komedia, Niemcy 2013

16.05 Rosamunde Pilcher: W polowie życia – melodram., Niemcy/Austria 2012 **18.00** Stadnina w Piber (6) **19.00** Górski lekarz (120) – obycz.

20.00 Rosamunde Pilcher: Zakonnica na niby – melodram., Niemcy 2021 **21.55** Portret miłości – dramat obyczajowy, USA 2022 **23.45** Górski lekarz (120) – obycz. **0.45** Rosamunde Pilcher: Zakonnica na niby – melodramat, Niemcy 2012

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (758) – paradok.

6.00 Kino w drodze (6) – program kulturalny

6.30 Alfabet filmowy (6)

6.45 Zakochani po uszy (57, 58) – telen., Turcja 2019

7.45 Detektywi (13-16) – serial fabularno-dokum.

9.50 Prawo Agaty 2 (9) – serial obycz., Pol. 2012

10.55 Szpital św. Anny (75) – serial obycz., Pol. 2025

11.55 Miłość czy pomyłka? (3, 4) – telen., Turcja 2020

13.55 Prawo Agaty 2 (8) – serial obycz., Pol. 2012

14.55 Detektywi – fab-dok.

16.00 Motywy filmowe (1) – magazyn filmowy

16.25 Szamiz – kom. przyg., USA/Kan. 2019, 155 min

19.00 Szpital św. Anny (54) – serial obycz., Pol. 2025

HORROR



20.00 Ciche miejsce 2 – USA 2020, reż. John Krasinski Evelyn (Emily Blunt, zdj.) z dziećmi musi opuścić farmę, która stanowiła dla nich schronienie. Zagrażają im nie tylko bestie reagujące na każdy dźwięk. 135 min

22.15 Reminiscencja (F) – film s.f., USA 2021, reż. Lisa Joy, 145 min

0.40 Johnny – dram. biograf., Pol. 2022, 145 min

3.05 Szkoła (730) – paradok.

4.05 Ukryta prawda (1328)

COMEDY CENTRAL

7.00 Dwóch i pół 2 (15-18) – kom.

8.55 Przyjaciele 3 (9-14)

11.55 Teoria wielkiego podrywu 2 (21-23) **13.10** Teoria wielkiego podrywu 3 (1-3) – kom.

14.30 Dwóch i pół 2 (19-22)

16.30 Przyjaciele 3 (15-20) – kom.

19.30 Teoria wielkiego podrywu 3 (4-9) – kom. **22.00** The Office PL 4 (1, 2) – kom. **23.05** Comedy Club 2 (3, 4) **0.05** Miasteczko South Park 25 (2, 3) **1.00** Pracochłoby 7 (9, 10) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 5 (3, 4) **3.00** Miasteczko South Park 23 (9, 10) **4.00** Miasteczko South Park 25 (1) **4.30** Comedy Club 5 (5-7)

FILMBOX PREMIUM HD

9.15 Jedenaste: Znaj sąsiada swego – dramat obyczajowy, Niemcy 2021 **11.00** Amazing Grace: Aretha Franklin

12.40 Piekło '63 – dramat biograf., Hol. 2009 **14.40** Miłość i Mary – komedia, USA 2007

16.35 Nie dobrego dla kowboja – komedia romantyczna, Kan. 1998 **18.20** Piaski – komediodramat, Szwajcaria 2011

20.00 Londyn w ogniu – film sens., Wlk. Bryt./USA/Bulgaria 2016 **21.50** Świat w ogniu – film sens., USA 2019 **0.00** Bardzo grzeczne dziewczynki – dramat obycz., USA 2013

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (158) – magazyn

6.00 Na dobre i na złe (967) – serial obycz., Pol. 2025

6.55 Ranczo 4 (52) – obycz.

7.55 Rodzinka.pl (177, 178) – serial komediowy, Pol.

8.55 Ojciec Mateusz 17 (220, 221) – serial krym.

10.45 Gra słów. Krzyżówka (1042) – teleturniej

11.20 Na sygnale (609, 610)

12.25 Ojciec Mateusz 4 (55)

13.20 Komisarz Alex 2 (19)

14.15 Ranczo 3 (37, 38)

16.10 Górna półka smaku (14) – magazyn kulinarny

16.40 Przystanek słow food 3 (6) – mag. kulin.

17.10 Okrasa łamie przepisy

17.45 Makłowicz w podróży

18.20 Ojciec Mateusz 23 (297) – krym., Pol. 2020

OBYCZAJOWY



19.20 Ranczo 5 (53) Hadziuk i Solejuk martwią się, że sukces Japczy i Patryka przewrócił im w głowach. Koledzy sprawiają im miłą niespodziankę. 50 min

20.10 Rodzinka.pl (261, 262) – serial komediowy, Pol.

21.25 Ojciec Mateusz 33 (428) – krym., Pol. 2025

22.20 Morderstwa w Arbois (F) – krym., Fr. 2024, 105 min

0.05 Syn (3) – serial obycz.

1.00 Minuta ciszy (4, 5)

3.20 Ranczo 8 (92) – obycz.

HBO

9.55 Noc w zoo – anim., Kan./Belgia/Fr. 2024 **11.25** Premiera: Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (14)

12.15 Saga „Zmierzch”: Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 **14.25** Dziewczyna ze zdjęciami – kom. romant., Kanada/USA 2023

15.50 Kochanek królowej – dramat hist., Dania/Szwecja/Czechy 2012 **18.05** Bezsensowność – thriller, USA 2002

20.00 Premiera: Stamtąd 4 (6) **21.00** Ród smoka 2 (8) **22.10** Amrum – dramat wojenny, Niemcy 2025 **23.40** Bezmierz – dramat obycz., Wł./Fr. 2022

TV 6

6.55 Policjantki i Policjanci (673, 674) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (219, 220)

10.55 48h. Zaginieni (94-96)

13.55 Policjantki i Policjanci (1182) **14.55** Uroczysko (9, 10)

15.55 Kobra – oddział specjalny (221, 222) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (26, 1) – sens.

20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (173, 174) – krym. **21.55** Czarna lista (10)

22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (687, 688) **1.00** Kości (87, 88) **3.00** Cobra Kai (12) **3.40** Septagone (72, 73) **5.45** Teleszkapy TV Okazje

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (7) – program rozrywkowy

6.50 Polak potrafi (8) – dok.

7.50 Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat – cykl reportaży, Polska

8.55 Robert Makłowicz (208, 222) – mag. kulin.

10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (6) – magazyn kulinarny

10.55 Górski lekarz (4, 5) – obycz., Niemcy/Austria

13.00 Katastrofy w przestworzach (3, 10) – serial dok., Kan.

16.00 MacGyver 3 (10, 11) – serial sens., USA/Kan.

18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (27, 28) – reality show, Kan. 2014

19.10 Aukcja w ciemno (12, 13) – serial dok., USA

KOMEDIODRAMAT



20.00 Fenomen – USA 1996, reż. Jon Turteltaub Mechanik George Malley (John Travolta, zdj.) zostaje porażony strumieniem światła. Odtąd zdobywa niesamowite umiejętności. 160 min

22.40 Gangi Nowego Jorku (F) – dram. sens., USA/Niem./Wł. 2002, 200 min

2.00 Obława – dramat wojenny, Polska 2012, 120 min

4.00 Ostatnie dni – wojenny, Polska 1969, 110 min

FX

5.00 Master Crimes (6, 1) **7.08** Kości (19, 20) **9.00** Z archiwum X 2 (5) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki (5, 6)

11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (14, 15) – krym.

13.45 Agenci NCIS (16, 17)

15.35 Premiera: SkyMed (7)

16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) **18.20** Z archiwum X (6) – s.f. **19.15** FBI 3 (8)

20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (16, 17) **22.00** Premiera: 9-1-1 (15) **22.55** Z archiwum X (6) **23.50** Matlock (10) **0.45** FBI 3 (8) **1.40** Agenci NCIS (17) **2.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8)

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policijna grupa pościgowa 22 (7) – dok. **10.30** Pingwiny z Madagaskaru 2 – anim.

11.00 Wasabi: Hubert zawodowiec – sens., Fr./Japonia 2001

13.00 Złodziejkę 2 (1, 2)

15.00 Sex Story – kom. romant., USA/Wlk. Bryt. 2011 **17.30** Krokodyl Dundee 2 – komedia przyg., USA/Australia 1988

20.00 Zakładnik – sens., USA 2004 **22.30** Krzyk – horror, USA 1996 **0.30** Planeta Singli. Ośiem historii (5) – kom., Pol.

1.35 Prawo zemsty – thriller, USA 2009 **4.00** Policijna grupa pościgowa 22 (8) – serial dok.

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.

TLC

8.00 Dom wygrany na loterii 15 – dok.
9.00 Poligamista szuka żony 3 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 7
11.00 Wiza na miłość 12 (3)
13.00 Niepokonani (5, 6)
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 7
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Historie wielkiej wagi: Meksyk – serial dokum.
19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2 – reality show
20.00 Premiera: Mali ludzie, wielka rodzina 11 (7) – serial dokum.

TVN STYLE

5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3) – reality show, Polska 2016
5.50 Damy i wieśniaczki. PL 8 (1) – serial fabularno-dok., Polska
6.45 Poukładani (5, 4) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry
LIVE TVN – magazyn
11.20 Ugotowani (12, 1) – program kulin.-rozrywk., Pol.
13.30 Kuchenne rewolucje (5, 4) – program rozrywk.
15.35 Jestem z Polski 14 (6) – serial dokumentalny
16.35 Jestem z Polski 16 (6) – serial dokumentalny
17.40 Kuchenne rewolucje (7-9) – program rozrywkowy
20.50 Ostrze cięcie (8-ost.) – program rozrywkowy

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Mistrzowie logistyki (1) – serial dokumentalny
7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbow 6 – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Fani czterech kółek 16 – serial dokum.
13.00 Nagi instykt przetrwania: Elita
15.00 Złomowisko PL 5 (6)
16.00 Gorączka złota 16
17.00 Nic do zgłoszenia (7) – serial dokumentalny
18.00 Poza cywilizacją (7) – serial dokumentalny
19.00 Nagi instykt przetrwania 11 – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

12.00 Odludna wyspa (7)
13.00 Tajemnica bomby atomowej Hitlera – film dok., Niemcy 2022
14.00 Historia Związku Radzieckiego (3) – film dokum., Wlk. Bryt. 2022
15.00 Strzegąc granic (3, 4)
16.00 Złapać przemytnika (7) – serial dokumentalny
17.00 Zaginione miasta: Starożytne technologie (1) – film dokumentalny, USA 2020
18.00 Krwawe pieniądze: Tajemnicze radzieckie gospodarki (1) – film dokumentalny, Fr. 2024
19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (6) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (3) – serial dokumentalny

FOKUS TV FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (616)
6.05 48h. Zaginięci (46) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy
8.55 Wehikuł czasu (616)
9.00 Starożytni kosmici (1)
10.00 Gwiazdy lombardu (34-37) – reality show
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (3) – film dokumentalny, Kan. 2018
13.00 Poszukiwacze historii (8, 9) – serial dokum.
14.00 Druga wojna światowa w liczbach (7, 8) – serial dokum.
16.00 Dorwać tuńczyka (5, 6)
18.00 Rolnicy. Podlasie (24, 25) – serial dokum.
20.00 Galileo (12)
21.00 Premiera: Zapomniane fronty II wojny światowej (3) – dok.

MAGAZYN

20.30 Czarno na białym
Patrycja Redo-Ląbecka (zdj.) analizuje wydarzenia, które wywarły ostatnio wpływ na polityczno-społeczne życie Polaków. 30 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Mają w ogrodzie – mag.

ROZRYWKA

21.00 Rodzina 10+ 8 (9)
Kim pomaga Ethanowi zaaklimatyzować się w Wisconsin. Wspiera go też podczas rozmowy z Teegannem. 60 min
22.00 Premiera: Kiedy dzieci mają dzieci 7 (9) – dok.
23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczyla – kulisy
1.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 (7) – dok.
2.00 Rodzina 10+ 8 (9) – rozr.
3.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 (9) – dok.

DOKUMENTALNY

21.50 Jestem z Polski 14 (2, 13)
Julia mieszka w Biscarrosse we Francji. Wyjaśnia, jak wygląda trening ratowników wodnych i odwiedza plantację spiruliny. 115 min
23.45 Hotel Paradise 11 (31, 32) – reality show
1.45 Apetyt na miłość 5 (6) – program rozrywkowy
2.45 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (7, 8) – mag.
4.20 Zrób coś z tym dzieckiem (6) – mag.

DOKUMENTALNY

21.00 Teorie spiskowe pod lupą
Eksperti zastanawiają się nad granicami zaufania do AI i nad tym, czy może ona manipulować rzeczywistością bez wiedzy człowieka. 60 min
22.00 Premiera: Sara Price – Droga do Dakaru (3) – dok., Wlk. Bryt. 2026
23.00 Premiera: Bimbrownicy 14 – serial dokum.
0.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać (6) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

21.00 UFO: Przełomowe śledztwa (5)
Psychiatra John Mack spotkał się z krytyką, kiedy zaczął traktować poważnie doniesienia o porwanach przez obcych. 60 min
22.00 CIA: Tajemnice i szpiegów (5) – dok.
23.00 Katastrofy pod lupą (1) – serial dokumentalny
0.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (10) – dok.
1.00 Odludna wyspa (2) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

22.00 Jak przegrać wojnę (3, 4)
Kontynuacja opowieści o przyczynach porażki sojuszników Hitlera. Twórcy skupili się na niewystarczających zasobach militarnych Państwa Osi. 120 min
0.00 Starożytni kosmici (6) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (45-48) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (2, 3) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.10
Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30
Punkt widzenia Jankowskiego – publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Gozdry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

13.25 M jak mięso 4 (5, 6) 14.25
ABC gotowania – kuchnia turecka (1) 14.50 Włoskie życie Sophie Grison (9, 10) 15.40
Letnie inspiracje (2) 15.45
Luke Nguyen w Indiach (9)
16.15 Azjatycka kuchnia Ewy Pau (2) 16.40 Gotuj taniej z Jamiem (4) 17.35 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (3) – mag.
18.30 Azjatycka kuchnia Ewy Pau (1) 18.55 M jak mięso 4 (6)
19.25 M jak mięso 6 (1, 2) 20.15
Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (4) 21.15
Anthony Bourdain – miejsca niezane 9 (4-6) 23.55 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (4)

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – obycz. 8.00
Co ludzie powiedzą? 3 – kom.
9.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom 14.30 Kolacja w ciemno
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
18.00 Nasz nowy dom 20.00
Najpiękniejsze domy na wsi
21.00 Rolnicy – serial dok.
Pol. 22.00 Bogaty dom – biedny dom – reality show 23.00
Gry małżeńskie – reality show
1.00 Kolacja w ciemno – pr. rozrywk.
3.00 Wzięcie kobiet – dok., Polska 4.00 Zdrady – paradok., Pol. 2017

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
11.00 Niemiecka budowlanka (6, 7) – program rozrywkowy
13.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny, USA
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum.
21.00 Pogromca mitów w akcji – serial dokumentalny 23.00
W sieci eksperymentów – serial dokumentalny 1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 4.00 Kosmiczna mapa skarbow – serial dokumentalny, USA 2018

TVP DOKUMENT

12.30 Życie lasu. Storczyki 13.15
Wspaniałe Włochy 13.50 Kanadyjskie parki narodowe (1)
14.50 Kalendarz przyrody (7)
15.50 Życie z nerwicą natręctw
16.50 Dziką Australią Zachodnią z Billem Baileyem (1) 17.45
Sanatorium miłości 2 (6) – reality show 18.45 Szalenie odważna hrabina – film dokum.
20.00 Wspaniałe Włochy 20.40
Najwspanialsze ikony natury (5) – dok. 21.45 Królowe maffii (7) 22.45 Barbara Włodarczyk zaprasza 22.50 Pułapki mediów społecznościowych 0.00
Sanatorium miłości 2 (5) 1.00
Podróże z historią (17) – dok.

PLANETA+

11.20 Superskały. Historia wykuta w kamieniu (2) – serial dok.
12.35 Najmniejsze cuda świata (2) 13.50 Książki świata (2) – dok. 14.50 Piesze wędrówki po świecie 2 (1) – dok.
15.50 Niezwykłe podróże koleją 6 (4) 16.55 360° Świat bez granic (1) 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (25, 26) – dok. 18.45
Zaginione światy (2) – dok., Fr.
19.45 First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj (3) – dok.
20.50 Wszechświat zwany głębią – dok., Hol. 2023 22.00
Materiały przyszłości (3) 23.10
Planeta Seks (1) – dok. 0.20
Niezwykłe podróże koleją 6 (5)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30
Fakty o świecie 19.00 Fakty
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – publ. 20.20
Fakty o świecie – pr. inf. 21.00
Rozmowy dnia 21.40 24 godziny
22.50 Czarno na białym – mag. 23.35 Polska i świat

TVP 3 TVP 3 DVB T2

12.30 Rączka gotuje 13.00
Agrobiznes 13.20 Agropogo-
da 13.30 Bez retuszu 14.20
Poznaj region 14.30 Program
informacyjny 14.30 14.50 Po-
goda 15.00 Koronka do Mi-
łosierdzia Bożego – pr. religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny 19.30
Calkiem niezła historia 19.45
Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów 20.10
Pogoda 20.13 Gość Regionów
20.30 Telekurier 21.00 Pro-
gram lokalny 22.00 Dziennik
regionów 22.20 Pogoda 22.30
Złoty chłopak (174) – obycz.

HGTV HGTV

11.05 Zrobić na remoncie 8 (10)
11.36 Usterka 11 (19, 20) – fab-
-dok. 13.05 Zbudujemy więk-
szy dom (7) 14.10 Zbudujemy
fajny dom 2 (12) 15.00 Miesz-
kanie na miarę (2, 3) – pr. rozr.
17.00 Polowanie na ogród (2, 3)
18.10 Będzie pięknie (5) 19.45
Zgłoś remont 4 (1) – pr. rozr.
20.05 Dorota inspiruje (6) – re-
-lity show 21.00 Dorota we
urzędzi! (12, 1) 22.30 House
Hunters – Poszukiwacze do-
mów 2 (11, 12) 23.30 House
Hunters – Poszukiwacze do-
mów 4 (1, 2) 0.40 Kupujemy
dom na plaży 27 (3, 4) – dok.

TVP Kobieta DVB T2

12.00 Okrasa łamie przepisy
12.30 Kwiaty na warsztat 2
(1) 12.45 Przepis dnia (130)
13.00 Na dobre i na złe (568)
– obycz. 13.55 Lasy bagienne
15.00 Rosół polski (27) – mag.
15.30 Ojciec Mateusz 32
(409, 410) 17.25 Podróże
z Agatą Christie i sir Davidem
Suchetem (2) 18.30 Lato z Ra-
diem i Telewizją Polską 19.30
Miłość i nadzieja (276) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (257)
21.30 La Promesa – pałac ta-
jemnic (253) 22.30 Miłość,
ślub i inne nieśczęścia – ko-
media romant., USA 2020

BBC EARTH

12.15 Najpiękniejsze trasy spacerowe (6) 13.20 Serengeti 3
(1) 14.30 W okowach mrozu 2
(9) – dok. 15.30 Życie na pust-
kowiu: powroty (3) – dok.
16.30 Juliusz Cezar: narodziny
dyktatora (2) – dok. 17.40 Sie-
dem światów, jedna planeta
(6) – serial dok. 18.45 Malow-
nice trasy kolejowej (1) – dok.
19.45 Wielkie koty 24/7 2 (5)
– dok. 20.55 Życie na pustko-
wiu: powroty (4) – dok. 21.55
W okowach mrozu 2 (10) – dok.
22.55 Superchirurdzy: szansa
na życie 2 (3) 23.55 Jennings
 kontra Alzheimer

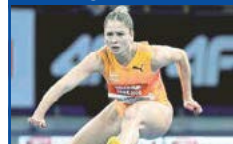
HISTORY HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 22
(13) 13.05 Starożytni kosmici
14 (10) – dok. 14.00 Tajem-
nice skute lodem 3 (3) – dok.
14.50 Niewyjaśnione tajemnice
świata 3 (40) – dok. 15.45
Gwiazdy lombardu 12 (42)
16.15 Gwiazdy lombardu 24
(22) 17.10 II wojna światowa
w kolorze: największe bitwy
(6) – dok. 18.10 Największe
tajemnice świata 5 (7) 19.05
Starożytni kosmici 16 (6) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 14 (6)
– serial dok. 21.00 Premiera:
Tom Hanks: II wojna światowa
(7, 8) 23.00 Złoty Hitlera (4)

POLSAT SPORT 1

- 6.00 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – mecz: Ukraina – Polska
- 9.00 Polsat Mundial Cast** – magazyn piłkarski
- 10.00 Formula 1:** Grand Prix Barcelony-Katalonii
- 11.30 Tenis:** Turniej ATP w Halle – mecz 1. rundy gry pojedynczej W niemieckich zawodach swój udział zapowiedział aż sześciu zawodników z pierwszej dziesiątki światowego rankingu. 120 min
- 13.30 Tenis:** Turniej ATP w Halle – mecz 1. rundy gry pojedynczej
- 15.30 Tenis:** Turniej ATP w Halle – mecz 1. rundy gry pojedynczej

LEKKOATLETYKA



- 18.00 World Athletics Continental Tour Gold – Ostrawa 2026** W biegu na 100 m przez płotki wystąpi Pia Skrzyszowska (zdj.). Jej rywalkami będą m.in. Devynne Charlton i Nadien Viser. 120 min
- 20.00 Siatkówka mężczyzn:** LN: Japonia – Polska
- 22.30 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – mecz: Ukraina – Polska
- 1.00 Sporty walki:** J. Lodziak – J. Martinez

POLSAT SPORT 2

- 8.30 Tenis:** Turniej ATP w Halle – mecz 1. rundy
- 11.00 Magazyn Polskiego Sportu** – mag.
- 12.30 Tenis:** Turniej ATP w Londynie – mecz 1. rundy
- 14.30 Tenis:** Turniej ATP w Londynie – mecz 1. rundy
- 16.30 Tenis:** Turniej ATP w Londynie – mecz 1. rundy
- 18.30 Tenis:** Turniej ATP w Londynie – mecz 1. rundy
- 21.00 Piłka ręczna plażowa:** IHF Beach Handball Global Tour – Płock 2026
- 23.00 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
- 1.00 Sporty walki:** Madness Cage Fighting 8 w Łęcznej: P. Semeńnik – P. Runowski 10.03.2023

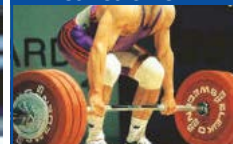
POLSAT SPORT 3

- 6.00 Piłka ręczna plażowa:** IHF Beach Handball Global Tour – Płock 2026
- 8.30 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
- 11.00 Lekkoatletyka:** Zawody World Athletics Continental Tour Gold w Los Angeles
- 13.00 Siatkówka kobiet:** LN
- 15.00 Piłka ręczna plażowa:** IHF Beach Handball Global Tour – Płock 2026
- 17.30 Tenis:** Turniej ATP w Halle – 1. runda
- 20.00 Siatkówka mężczyzn:** LN
- 22.30 Siatkówka mężczyzn:** LN
- 1.00 Sporty walki:** Babylon MMA 51 w Ciechanowie: S. Kolecki – P. Mysiała 14.03.2025

EUROSPORT 1

- 6.30 Snooker:** Turniej German Masters – finał: S. Murphy – J. Trump
- 8.30 Kolarstwo górskie:** Zawody PS w Leogang – zjazd mężczyzn
- 9.30 Kolarstwo górskie:** Zawody Pucharu Świata w Leogang – zjazd kobiet
- 10.30 Kolarstwo górskie:** Zawody PS w Leogang – cross-country kobiet
- 11.30 Kolarstwo górskie:** Zawody Pucharu Świata w Leogang – cross-country mężczyzn
- 12.30 FIA WEC:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans
- 15.30 Kolarstwo kobiet:** Copenhagen sprint
- 16.30 Kolarstwo:** Copenhagen sprint
- 17.30 Cycling Show** – mag.

TRÓJBÓJ SIŁOWY



- 18.00 World Open Classic Powerlifting Championships – Damskie** 2026 – 1. sesja Do rywalizacji przystąpią m.in. panowie w kategorii do 74 kilogramów. 180 min
- 21.00 FIA WEC:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans
- 22.00 Rajdy terenowe:** Mistrzostwa świata w Argentynie
- 23.00 Szmierka:** ME – Antony 2026 – 1. dzień

EUROSPORT 2

- 11.00 Wspinaczka:** Zawody World Series w Pradze – bouldering mężczyzn – finały
- 13.00 Kolarstwo:** Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 8. etap
- 14.30 Kolarstwo kobiet:** Copenhagen sprint – podsumowanie
- 15.30 FIA WEC:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans
- 18.00 Kolarstwo:** Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 8. etap
- 19.15 Szmierka:** ME – Antony 2026 – 1. dzień
- 21.30 Kolarstwo:** Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 8. etap
- 23.00 Cycling Show** Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – bouldering kobiet – finały

CI POLSAT

- 12.20 Zbrodnia na prowincji 2** (13, 2)
- 14.10 Motyw mordercy** (33, 36) – dok.
- 15.05 Zbrodnia po angielsku 5** (7) – dok.
- 16.00 Ferie, impreza, morderstwo** (4, 17)
- 17.00 Morderstwo czy wypadek?** (3, 12) – dok.
- 18.00 Polskie prywatne zbrodnie** (9, 10)
- 19.00 Dowody zbrodni:** krwawy Zachód (1) – dok.
- 20.00 I nie opuścić mnie aż do śmierci 5** (2)
- 21.00 Zbrodnia na żywo** (10)
- 22.00 48 godzin 26** (28)
- 23.00 Mój mąż, mój morderca** 23.55 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (10) – dok.
- 0.50 Uciec bestii** (5, 6)

TVP SPORT

- 6.05 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski:** Rajd Nadwiślański
- 6.40 Piłka nożna:** Mistrzostwa Świata 2026: Hiszpania – Republika Zielonego Przylądka
- 9.00 Mundialowy poranek** (5) – magazyn piłkarski
- 10.30 Piłka nożna:** Mistrzostwa Świata 2026: Belgia – Egipt
- 12.40 Droga do mundialu 2026** (8) – mag. piłkarski
- 13.15 Piłka nożna:** MŚ 2026 – mecz grupy H: Arabia Saudyjska – Urugwaj
- 15.35 Oko w oko** – mag.
- 16.10 Piłka nożna:** MŚ 2026: Iran – Nowa Zelandia
- 18.30 Dzień na mundialu** (5) – magazyn piłkarski

PIŁKA NOŻNA



- 20.00 Mistrzostwa świata 2026:** Francja – Senegal
- Jedno z ciekawszych starć pierwszej kolejki fazy grupowej. Wicemistrzowie świata chcą rozpocząć turniej od zwycięstwa. 230 min
- 23.50 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy I: Irak – Norwegia
- 2.50 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy J: Argentyna – Algieria

TVN TURBO

- 9.15 Fani czterech kółek** 17 (10)
- 10.15 Złomowisko PL** (10, 11)
- 12.15 Naprawy nie do naprawy** (2) – mag.
- 13.00 Zawodowi handlarze** 1, 2) – rozr.
- 14.30 Wojny samochodowe** (10, 1)
- 16.30 Jeździć, obserwować** (10, 11)
- 18.00 Raport Turbo** (18, 15)
- 2.00 Drugiej ręki** (8)
- 19.00 Duda kontra Szafranski** (2)
- 19.45 Moto Fachuery** (4)
- 20.30 Moto Kombat** (4)
- 21.15 Jeździć, obserwować** (12)
- 22.00 Raport Turbo** 22.15 Naprawy nie do naprawy (1)
- 23.00 Zawodowi handlarze** (4, 9)
- 0.25 Usterka** 16 (7) – fab.-dok.
- 0.55 Wojny samochodowe** (10)

POLSAT PLAY

- 6.00 Dorwać tuńczyka** (3-5) – dok.
- 9.05 Wojny magazynowe** (313, 314) – dok.
- 10.05 Wojny kontenerowe** (7, 8) – dok.
- 11.00 Hardkorowy lombard** (105-110) – dok.
- 14.00 Polacy za granicą** (117, 118) – dok.
- 16.00 Złomiarze** (1, 2)
- 18.05 Poszukiwacze historii** (234-237)
- 20.00 Nieznane obozy Trzeciej Rzeszy** – film dokum., Fr. 2021
- 21.10 Tajna historia XX wieku** (41, 42)
- 22.05 Poszukiwacze historii** (249) – dok.
- 22.35 Kolowrotek** (241)
- 23.10 Wakacje z Bałtykiem** (36-45)
- 4.05 Starożytni kosmici** (31, 32)

CANAL+ SPORT

- 6.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Wisła Płock
- 8.20 Premier League Stories** (11) – magazyn piłkarski
- 9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Celta Vigo – FC Barcelona
- 11.15 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: RCD Espanyol – Villarreal CF
- 13.30 Premier League Review** – magazyn piłkarski
- 14.55 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Celta Vigo – FC Barcelona
- 18.00 Wisła Cupula** (2) – serial dokumentalny
- 18.55 Franz** (3, 4) – serial dokumentalny

PIŁKA NOŻNA



- 20.30 PKO BP Ekstraklasa** – podsumowanie sezonu 2025/2026
- Najważniejsze momenty minionej kampanii, zakończonej wywalczaniem mistrzostwa Polski przez poznańskiego Lecha. 65 min
- 21.35 Sporty walki:** ONE Friday Fights 158
- 23.50 Liga+ Extra** – mag.
- 2.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Lechia Gdańsk

CANAL+ SPORT 5

- 8.15 Magazyn Metalkas 2:** Ekstraliga
- 9.15 Żużel:** PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Włókniarz
- 12.00 Żużel:** Metalkas 2: Ekstraliga: Wilki – Polonia Bydgoszcz
- 15.00 Żużel:** Metalkas 2: Ekstraliga: Orzeł – ZKS Stal Rzeszów
- 18.00 Boks:** Gala w El Paso: S. Han – H. Holm
- 19.00 Magazyn Metalkas 2:** Ekstraliga – mag.
- 20.00 Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: FOGO Unia Leszno – KS Toruń
- 22.50 Sporty walki:** ONE Friday Fights 155
- 0.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Wisła Płock
- 2.30 Premier League Stories** (44)
- 3.10 Przerwa techniczna**

DTX

- 9.10 Militaria na warsztat** 5 (4, 5)
- 11.10 Dwa oblicza survivalu** – dok.
- 13.10 A8 – autostrada na Zachód** (18, 19) – dok.
- 15.10 Fani czterech kółek – samochody marzeń** 17.10 Garaz marzeń (5)
- 17.55 Fani czterech kółek – skróty** 5
- 18.10 Premiera:** Fantastyczne zwierzęta z Forresterem Galante
- 19.10 Fani czterech kółek**
- 20.10 Niechciani w Gas Monkey**
- 21.10 Absurdy drogowe** 6 (5, 6)
- 22.10 Militaria na warsztat** (15, 1)
- 0.10 Pogromcy motocykli** 2.10 Megatransports (5)
- 3.00 Elita bodyguardów** (10)

ELEVEN SPORTS 1

- 6.00 LaLiga Best 11**
- 8.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: 1. FC Union Berlin – FC Bayern Monachium
- 10.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Atletico Madryt
- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Hellas Verona – Inter Mediolan
- 14.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – Bayer 04 Leverkusen
- 16.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Fiorentina

PIŁKA NOŻNA



- 18.00 Liga hiszpańska:** Villarreal – FC Barcelona
- Skuteczna ostatnio Blaugrana, mająca na koncie m.in. zwycięstwo 5:3 nad Betisem, próbuje sforsować żelazną defensywę gospodarzy. 120 min
- 20.00 Made in Italy** (9, 4)
- 20.40 Formula 1:** Grand Prix Barcelony-Katalonii
- 22.40 Ligue 1 Show** (36)
- 23.45 Made in Italy** (5) – mag.
- 0.00 Bundesliga Original Series** (3, 4) – mag.

ELEVEN SPORTS 2

- 10.00 Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – OGC Nice
- 12.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Bayern – St. Pauli
- 14.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Inter – Milan
- 16.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayern – Freiburg
- 18.00 Formula 1:** GP Barcelony-Katalonii
- 18.40 Made in Italy** (8) – mag.
- 19.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Inter – SS Lazio
- 21.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: FC Barcelona – RCD Mallorca
- 23.00 Serie A – mag.**
- 0.00 Piłka nożna:** Liga francuska: FC Lorient – Paris Saint-Germain

ELEVEN SPORTS 3

- 11.15 Bundesliga Clubs** – mag.
- 11.30 Bundesliga Clubs** 11.45
- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Atalanta BC – Milan
- 14.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt – Rayo
- 16.00 Ligue 1 Show** (35)
- 16.30 Bundesliga Special** (20)
- 17.00 Serie A** 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Udinese
- 20.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Borussia Mönchengladbach – FC Köln
- 22.00 Piłka nożna:** Liga francuska: RC Lens – Olympique Marsylia
- 0.00 LaLiga Best 11** – magazyn piłkarski

TVP ABC

- 7.30 Bazgrolinka** – anim.
- 7.40 Tylicaki** – serial anim.
- 8.10 44 Koty** – serial anim.
- 8.30 Henrietta** – serial anim.
- 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo** – anim.
- 9.30 Domisie**
- 10.00 Figa Migu na planecie Czocharas** (11) – program dla dzieci
- 10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat** – serial anim.
- 10.45 Reksio** – serial anim.
- 11.05 Male i duże przygody Miffy** – serial anim.
- 11.20 Świnka Peppa** – anim.
- 11.35 Stacyjkowo** – anim.
- 11.55 Strażak Sam** – anim.
- 12.25 Domisie**
- 12.55 Halo, halo!** (71) – eduk.
- 13.00 Zagadki zwierzęgomadki** (12) – mag.
- 13.20 Pszczółka Maja** – anim.

ANIMOWANY



- 13.50 Lupin wśród bajek** Lupin wciela się w dzielnego chłopca i wyrusza z misją do pałacu cesarzowej. 15 min
- 14.05 Lassie i przyjaciele**
- 14.30 Świnka Peppa 8**
- 14.45 Kid Lucky** – serial anim.
- 15.15 Al-chemik** (32)
- 15.35 Bella i Sebastian**
- 16.05 Krecio** – serial anim.
- 16.35 Roli i Roli** – serial anim.
- 17.05 Dino Ranczo** – anim.
- 17.30 Piotruś Królik** 2 – anim.
- 18.00 Kucharz Shane**
- 18.25 Leo da Vinci 2**

NICK JR.

- 14.35 Zwierzęce zagadki** 15.05
- Rogata ekipa (15) – dla dzieci
- 15.36 Świnka Peppa 6** – anim.
- 15.55 Świnka Peppa 6** – anim.
- 16.00 Świnka Peppa 5**
- 16.10 Male Królestwo** Bena i Holly
- 16.40 Psi Patrol** 6
- 17.00 Ruble i Ruble** ekipa 4 – anim.
- 17.30 Pan Krokodyl** – anim.
- 18.00 Magazyn Barbapapa** i jego rodzinka – anim.
- 18.15 Tim Rex wśród gwiazd** 2
- 18.35 Przygody Misia Paddingtona 2** – anim.
- 19.25 Przygody Misia Paddingtona**
- 20.00 Świnka Peppa 2** – anim.
- 20.30 Male Królestwo** Bena i Holly – anim.
- 21.00 Barbapapa** i jego rodzinka 2 – anim.

MINIMINI+

- 13.55 Moje urodziny** 14.03
- Kicia Kocia 2
- 14.22 Cloudy & Stormy** 14.45
- Gazu, pieski, gazu!
- 15.10 Baranek Shaun** – anim.
- 15.36 Jeżyk Happy** – anim.
- 15.55 Mały Charlie**
- 16.05 Mega Ekspres** 16.30
- Ciekawski George 8
- 17.00 Strażak Sam** 16
- 17.25 Staś i fajna Babcia** 17.50
- 18.05 Moje urodziny** 17.56
- Smerfy 18.25
- Leśna rodzina: Pamiętnik Fier
- 18.50 Baczne oczka** 19.05
- Kicia Kocia 2
- 19.25 Mały Charlie** 19.36
- Jeżyk Happy 19.52
- Basia 2
- 20.05 Wierszyki domowe** 20.35
- Dolina Muminków 3 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



19.55 POLSAT

8 rzeczy, których nie wiecie o facetach

KOMEDIA Kilku mężczyzn mierzy się z przeciwnościami losu. Czekają ich trudna lekcja dojrzałości.

Gwiazdor Ricky (Zbigniew Zamachowski) zmagają się z kryzysem twórczym. Producent muzyczny Kordian (Maciej Zakościelny) cierpi po rozpadzie relacji z Dominiką (Katarzyna Glinka). Wkrótce spotyka Pestkę (Karolina Bruchnicka). Tomasz (Mikołaj Roznerski, zdj.) dowiadyuje się, że Basia (Ali-

cja Bachleda-Curuś) urodzi bliźnięta. Ciężko mu to zaakceptować. Jarosław (Piotr Głowacki, zdj.) walczy z atakami paniki. Z kolei Stefanowi (Leszek Lichota) zdarza się nie panować nad złością.

INFO: Polska 2022, reż. Sylwester Jakimow, wyk. Mikołaj Roznerski, Piotr Głowacki 125 min do godz. 22.00



20.00 TVN 7

Obce niebo

DRAMAT OBYCZAJOWY Polacy Marek (Bartłomiej Topa, zdj.) i Basia (Agnieszka Grochowska) mieszkają w Szwecji. Walczą o swoją córkę (Barbara Kubiak, zdj.), którą odebrała im opieka społeczna. 140 min

Polska/Szwecja 2015, reż. Dariusz Gajewski, wyk. Agnieszka Grochowska, Bartłomiej Topa



20.00 TV PULS

Demonstracja siły

SENSACYJNY Alexander (Steven Seagal, zdj.) prowadzi nielegalne interesy. W drogę wchodzi mu gangster (Ving Rhames), który chce przejąć kontrolę nad handlem narkotykami na jego terytorium. 125 min

USA 2013, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal, Ving Rhames, Danny Trejo, Bren Foster



20.00 KINO TV

Ludzkie dzieci

DRAMAT SF Rok 2027. Ostatnie dziecko na Ziemi urodziło się 19 lat temu. Theodore Faron (Clive Owen, zdj.) ma pomóc Kee (Clare-Hope Ashitey) w ucieczce z totalitarnej Anglii. Odkrywa, że jest ona w ciąży. 145 min

Japonia/USA/Wielka Brytania 2006, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Clive Owen, Julianne Moore



20.00 STOPKLATKA

Sublokatorka

THRILLER Allison Jones (Bridget Fonda) szuka współlokatorki do swojego mieszkania. Jej wybór pada na Hedrę (Jennifer Jason Leigh, zdj.). Szybko okazuje się, że skromna dziewczyna może być niebezpieczna. 145 min

USA 1992, reż. Barbet Schroeder, wyk. Bridget Fonda, Jennifer Jason Leigh, Steven Weber



20.50 TVN

Specjalista

SENSACYJNY Mafijni zabójcy mordują rodziców May. Po latach dorosła już kobieta (Sharon Stone) planuje odwet. Pomóc ma jej Ray Quick (Sylvester Stallone, zdj.), ekspert od materiałów wybuchowych. 140 min

USA/Peru 1994, reż. Luis Llosa, wyk. Sylvester Stallone, Sharon Stone, James Woods



21.00 SUPER POLSAT

Siedmiu wspañiałych

WESTERN XIX wiek. Bandyci terroryzują Rose Creek. Oficer Chisolm (Denzel Washington, zdj.) wraz z Joshem (Chris Pratt, zdj.) oraz innymi najemnikami stają w obronie mieszkańców miasteczka. 165 min

USA/Australia 2016, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Chris Pratt, Ethan Hawke



21.05 TVP KULTURA

Biała odwaga

DRAMAT WOJENNY Jędrzek (Filip Pławiak) pochodzi ze starego góralskiego rodu. Po wybuchu II wojny światowej, w odróżnieniu od brata (Julian Świążewski, zdj.), rozpoczyna współpracę z Niemcami. 125 min

Polska 2024, reż. Marcin Koszałka, wyk. Filip Pławiak, Julian Świążewski, Jakub Gierszał



22.00 POLSAT

Szczęśliwy mężczyzna

KOMEDIA Konserwatywny burmistrz małego miasteczka, Jean Leroy (Fabrice Luchini, zdj.), ubiega się o re-elekcję. Tymczasem jego żona Edith (Catherine Frot) wyznaje mu, że czuje się mężczyzną... 120 min

Francja 2023, reż. Tristan Séguéla, wyk. Fabrice Luchini, Catherine Frot, Artus



22.20 TVN 7

Wdowy

DRAMAT KRYMINALNY Veronica (Viola Davis, zdj.) i dwie inne kobiety po śmierci mężów odkrywają, że ci byli zamieszani w nielegalną działalność. By spłacić ich długi, planują zuchwały rabunek. 155 min

Wielka Brytania/USA 2018, reż. Steve McQueen, wyk. Viola Davis, Manuel Garcia-Rulfo



22.30 TVP KOBIETA

Dzień dobry, kocham Cię

KOMEDIA Przystojny lekarz Szymon (Aleksy Komorowski) zakochuje się w nieznajomej (Barbara Kurdej-Szatan, zdj.), na którą wpadł na ulicy. Przez przypadek traci z nią kontakt. Postanawia ją odnaleźć. 105 min

Polska 2014, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Aleksy Komorowski, Barbara Kurdej-Szatan



23.00 PULS 2

Suburra

KRYMINAŁ Gangster Samuraj (Claudio Amendola) chce zamienić miasteczko na przedmieściach Rzymu w włoskie Las Vegas. Ochronia go wpływowy polityk Malgradi (Pierfrancesco Favino, zdj.). 170 min

Włochy/Francja 2015, reż. Stefano Sollima, wyk. Pierfrancesco Favino, Elio Germano



23.30 KINO POLSKA

Wesele

DRAMAT OBYCZAJOWY Kasia (Michalina Łabacz, zdj.), córka biznesmena (Robert Więckiewicz), bierze ślub. Niemal każdy uczestnik weselnej zabawy skrywa sekret. Budzą się demony przeszłości. 160 min

Polska/Łotwa 2021, reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Robert Więckiewicz, Michalina Łabacz

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 7.30 Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
- 8.00 Serwis Info** – program informacyjny
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.15 Czerdziesiątolatek** (13) – obycz., Pol.
- 9.15 Ranczo 5** (58) – serial obycz., Pol. 2011
- 10.10 Komisarz Alex 6** (67) – serial krym.
- 11.05 Ojciec Mateusz 14** (175) – krym., Pol.
- 12.00 Serwis Info** – program informacyjny
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda**
- 12.40 To się opłaca** – magazyn
- 12.55 Natura w Jedyne: Kalahari, twarde prawo pustyni** (2-ost.) – film dokumentalny, Francja 2022
- 14.00 Złoty chłopak** (314) – serial obycz.
- 15.00 Serwis Info** – program informacyjny
- 15.10 Pogoda Info**
- 15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1047) – telet.
- 16.00 Dziedzictwo** (951) – serial obycz.
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 18.05 Reporterzy** – magazyn reporterów
- 18.25 Akacja 38** (892) – telen., Polska 1930
- 19.30 Program informacyjny**
- 19.55 Pytanie dnia** – program publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**
- 20.30 Prokurator** (4) – serial kryminalny, Pol.
- 21.25 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – studio

PIŁKA NOŻNA



- 21.50 Mistrzostwa świata 2026** – mecz grupy L: Anglia – Chorwacja
- LIVE** Hit inauguracyjnej serii spotkań turnieju. W Dallas zagrają ze sobą aktualni wicemistrzowie Starego Kontynentu oraz brązowi medalści poprzednich MŚ. 160 min
- 0.30 Biały Potok** – komedia, Polska 2021, reż. Michał Grzybowski
- FILM** Michał (Marcin Dorociński) i jego żona są zamożni. Przyjaźnią się z parą zmagającą się z długami. Nieoczekiwane wyznanie komplikuje ich relacje. 90 min
- 2.00 Dzień wielkiej ryby** – film psychologiczny, Polska 1996, 75 min
- FILM**
- 3.15 Wykrywacz kłamstw** – pr. publ.

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.30 Na dobre i na złe** – obycz., Pol. 2023
- 5.35 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – studio
- 5.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – mecz grupy J: Austria – Jordania
- LIVE** Austriacy mają spore szanse, by rozpocząć swój pierwszy od 1998 roku mundial od pewnej wygranej. 155 min
- 8.25 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 9.00 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 Rodzinka.pl** (13, 14) – kom., Pol. 2011
- 12.35 Kolo fortuny** (1862) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda** (123) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** (991) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (856) – serial fab.-dokum.
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (413) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00 Kolo fortuny** (1863) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (124) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- Deryś irytuje zachowanie nowej najemczyni. W obliczu niepewności dotyczącej zdrowia nienarodzonego dziecka Yonca postanawia ukryć się do czasu ostatecznej diagnozy. 55 min
- 18.15 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – studio

PIŁKA NOŻNA



- 18.50 MŚ 2026** – mecz grupy K: Portugalia – Demokratyczna Republika Konga
- LIVE** Triumfatorzy zeszłorocznej Ligi Narodów walkę o drugi w historii medal czempionatu globu zainicjują od starcia z ekipą Lampartów. Afrykańska drużyna awans na mundial wywalczyła w barażach interkontynentalnych. 170 min
- 21.40 Postaw na milion** – teleturniej
- 22.35 Na sygnale** (847, 848) – serial fab.-dok., Polska 2026
- 23.40 63. KFPP w Opolu – Premiery** – skróty koncertu, Polska 2026
- 0.35 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – mecz grupy L: Ghana – Panama
- LIVE**
- 3.30 My Sunnyside** – dok., Pol. 2025

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
- 8.30 Malanowski i partnerzy** (296, 297) – serial fab.-dok., Polska 2011
- 9.30 Trudne sprawy** (1227, 1228) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 11.35 Gliniarze** (840, 841) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 13.40 Dlaczego ja?** (1470, 1471) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- Julia planuje ślub. Dostaje anonim informujący o rodzinnej kłatwie. Wynika z niego, że umrze, jeśli wyjdzie za mąż. Wkrótce stan jej zdrowia zaczyna się pogarszać. 130 min
- 15.50 Wydarzenia, pogoda**
- 16.25 Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.40 Gliniarze** (1037, 1038) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- Kobieta zostaje pobita i zgwałcona. Detektywi ustalają, że sprawca zaczął się w jej mieszkaniu, jednak nie ma śladów włamania. Okazuje się, że ofiara dorabia jako kelnerka w klubie ze striptezem. 130 min
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – publ.
- 19.30 Sport, pogoda**

KOMEDIA



- 19.55 8 rzeczy, których nie wiecie o facetach** – Polska 2022
- FILM** Dalsze perypetie męskiej ekipy, którą czeka lekcja dojrzałości. W obsadzie plejada popularnych aktorów, między innymi Mikolaj Roznerski (zdj.), Zbigniew Zamachowski, Leszek Lichota i Piotr Glowacki. 125 min
- 22.00 Szczęśliwy mężczyzna** – komedia obyczajowa, Francja 2023, 120 min
- FILM**
- 0.00 Charlie Cykor** – czarna komedia, USA 2000, reż. Eric Blakeney, 140 min
- FILM**
- 2.20 Nasz nowy dom** (364) – reality show
- 3.30 Ewa gotuje** (557) – magazyn kulinarny
- 4.10 Kabaretowa Ekstraklasa** (131) – program rozrywkowy

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1671) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (4) – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 Doradca smaku** (13) – magazyn kulinarny
- 11.25 Kuchenne rewolucje** (11, 1) – program rozrywkowy
- 13.40 Ukryta prawda** (1651, 1652, 1708) – serial paradokumentalny, Polska
- 16.50 Szpital św. Anny** (48) – serial obyczajowy, Polska 2025
- Sandra przebywa w szpitalu. Lekarze stwierdzają, że jedyną nadzieją jest ryzykowna operacja usunięcia skrzepiny. Daria odbiera od matki niepokojący telefon. 65 min
- 17.55 Detektywi** (172) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
- Kowalik i Korczyk są świadkami ataku na Turka. Dowiadują się, że brat chłopka, Yusov, przebywa w więzieniu za zabójstwo. Utrzymuje on jednak, że nie popełnił zbrodni. 65 min
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**
- 19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15 Na Wspólnej** (4230) – serial obyczajowy, Polska 2026

SENSACYJNY



- 20.50 Specjalista** – USA/Peru 1994, reż. Luis Llosa
- FILM** Klasyczne kino akcji z gwiazdorską obsadą. Początkowo główną rolę i stanowisko reżysera miał otrzymać Steven Seagal. Zażądał jednak za dużej gaży. Na ekranie zastąpił go Sylvester Stallone (zdj.). 140 min
- 23.10 Diuna: Część druga** – film s.f., USA/Kanada/Jordania 2023, 200 min
- FILM**
- 2.30 Szpital św. Anny** (116) – obycz., Pol.
- 3.35 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 3.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (21) – serial kryminalny, USA
- 4.50 Nauka jazdy 5** (2) – program rozrywk.
- 5.15 Recepta na stary dom 3** (12) – rozr.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu** (26, 1) – serial sens.
- 7.55 Bogaty dom – biedny dom** (134) – reality show
- 8.55 Policjantki i Policjanci** (476, 477) – serial obyczajowy, Polska 2018
- 10.55 Na ratunek 112** (1134, 1135) – paradok.
- 11.55 Dlaczego ja?** (1563, 1564) – paradok., Pol.
- 13.55 Trudne sprawy** (1340-1342) – paradok.
- 16.55 Policjantki i Policjanci** (1382) – obycz.
- 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (549) – reality show, Polska
- 19.00 Policjantki i Policjanci** (1383) – obycz.
- 20.00 Uroczysko** (177, 178) – serial kryminalny
- 21.00 Sprawiedliwi. Trójiasto** (115) – krym.
- 22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (998) – serial kryminalny, Polska 2026
- 23.00 Za ciemem** – komedia sensacyjna, USA/Hongkong/Arabia 1998, 115 min
- 0.55 Love Island. Wyspa miłości** (14) – reality show
- 1.50 Hardkorowy lombard 2** (13) – serial dok.
- 2.25 Interwencja** – magazyn reporterów
- 2.55 Śmierć na 1000 sposobów** (3) – dok.
- 3.25 Lubie disco!** (261) – program muzyczny
- 4.25 Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
- 5.30 Telezakupy TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Policjanci z Miami 2** (12, 13) – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (11, 12) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Maria z przedmieścia** (21, 22) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (97) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (31) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (16) – serial fab.-dok., Pol. 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (504, 505) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy** (17) – serial fab.-dok., Pol. 2023
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (954, 955) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 Demonstracja siły** – film sensacyjny, USA 2013, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal, Ving Rhames, Danny Trejo, 125 min
- FILM**
- 22.05 Złota śmierć** – film sensacyjny, USA/Kanada/Rosja 2009, reż. Jeff King, 120 min
- FILM**
- 0.05 Bestia** – film sensacyjny, Kanada/Hongkong/Wielka Brytania 2003, 115 min
- FILM**
- 2.00 Dzielnica strachu 9** (390) – serial kryminalny, Polska 2025
- 2.55 Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.30 Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
- 7.50 Superkoty** – serial animowany, USA 2023
- 8.30 Myszkla Miki: Frajdomek** – serial anim.
- 8.50 Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
- 9.20 Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
- 9.35 Basia** – serial animowany, Polska 2019
- 10.00 Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
- 10.25 Spidey i superkumple** – serial anim.
- 11.25 Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
- 11.55 Smerfy** – serial animowany, Belgia 1984
- 13.00 Gumisie** – serial animowany, USA 1992
- 14.00 Kacze opowieści** – serial animowany
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
- 16.00 Finesas i Ferb** – serial animowany, USA
- 17.00 Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
- 17.35 Superkoty** – serial animowany, USA 2023
- 18.00 Blue** – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
- 18.15 Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
- 18.45 Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
- 19.00 Kacze opowieści** – serial animowany
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (962) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 21.00 Dzielnica strachu 9** (394, 395) – krym.
- 23.00 Suburra** – film kryminalny, Włochy/Francja 2015, 170 min
- 1.50 Lombard. Życie pod zastaw 9** (468)

7 TVN 7 DVB T2

- 5.20 Ten moment** (38) – serial paradok., Polska
- 5.55 Szkoła** (729-731) – serial paradokum., Pol.
- 8.45 Ukryta prawda** (1321, 1410, 1411) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1047, 1048, 1050) – serial fab.-dok., Pol.
- 14.00 Detektywi** (105) – serial fabularno-dokum.
- 15.00 Szpital** (751) – serial paradok., Polska 2018
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (486, 487) – serial fab.-dok., Pol. 2009-2010
- 18.00 SOS Ekipy w akcji** (1) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 19.00 Ukryta prawda** (1512) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 20.00 Obce niebo** – dramat obyczajowy, Polska/Szwecja 2015, reż. Dariusz Gajewski, wyk. Agnieszka Grochowska, 140 min
- FILM**
- 22.20 Wdowy** – dramat kryminalny, Wielka Brytania/USA 2018, reż. Steve McQueen, wyk. Viola Davis, Liam Neeson, 155 min
- 0.55 Zakonnica 2** – horror, USA/Wielka Brytania 2023, reż. Michael Chaves, wyk. Taissa Farmiga, Bonnie Aarons, Storm Reid, Anna Popplewell, 140 min
- FILM**
- 3.15 Żyjąc z potworem 8** (8) – serial dok., USA
- 4.15 Fachowcy 2** (6) – serial paradokum., Pol.

TVP POLONIA

15.00 Słowo daje! – magazyn

15.10 Zakochaj się w Polsce (186) – magazyn

15.35 20 x 20 lat TVP Kultura – cykl felietonów

16.00 Zaraz wracam 2 (98) – serial obyczaj., Pol. 2025

16.30 Barwy szczęścia (3326) – obyczaj., Pol. 2026

17.00 Gra słów. Krzyżówka (1042) – teleturniej

17.30 Teleexpress

17.50 Teleexpress Extra – magazyn informacyjny

18.15 Adampol – polska wieś nad Bosforem

18.45 Inf. Wilno (1871) – inf.

19.05 Wileńszczyzna w obiektywie (115)

19.15 Laskowicz & Malicki

20.10 Program informacyjny 19.30

20.40 Pogoda

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (230) – magazyn

6.40 Gra słów. Krzyżówka (1121) – teleturniej

7.10 Okrasa łamie przepisy

8.20 Familiada – teleturniej

8.55 Va banque (1065)

9.25 Kolo fortuny (2027)

10.05 Makłowicz w podróży

10.45 Postaw na milion

12.35 Familiada – teleturniej

13.15 Matki, żony i kochanki (4) – obyczaj., Pol. 1995

14.10 Rodzinka.pl (179, 180) – serial komediowy, Pol.

15.10 Program rozrywkowy

15.20 Prywatka u Wojtka, czyli benefis Wojciecha Gąssowskiego (1, 2)

17.25 Va banque (1066)

18.00 Kolo fortuny (2028)

18.35 Okrasa łamie przepisy

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 3 (4)

6.00 Express – pr. inform.

6.20 DeFacto 13 (2)

6.50 Diabelnie boskie 3 (9)

7.20 Ukryta prawda (1203) – serial paradokmalny, Pol.

8.20 Kartoteka 10 (25, 26)

12.30 Detektywi (263, 264)

12.30 Zakup w ciemno 3 (28)

13.30 Zakup w ciemno 4 (27)

14.30 Kartoteka 6 (9, 10)

16.45 Express – pr. inform.

16.55 Pogoda, sport – pr. inf.

17.05 Idź na całość 2 (13)

18.05 Zakup w ciemno extra (30) – reality show

18.45 Damy i wiesniaczki. PL 6 (7) – serial fab.-dok.

19.45 Express – pr. inform.

20.05 Zakup w ciemno 7 (23)

21.05 Zakup w ciemno extra (21) – reality show

21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia

6.30 Nasz nowy dom (282) – reality show, Polska 2023

7.30 Na ratunek 112 (895, 896) – serial paradokmalny, Polska 2024

8.30 Sekrety rodziny (336-338) – serial paradokmalny, Polska 2022

11.30 Trudne sprawy (934) – serial paradokmalny, Polska 2020

12.30 Dlaczego ja? (1498, 1499) – serial paradokmalny, Polska 2025

14.30 Świat według Kiepskich (454-458) – serial komediowy, Polska

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (106-108) – dok., Polska 2019-2026

7.30 Doktor Martin (19) – serial obyczaj., Wlk. Bryt.

8.30 Przyjaciółki (293, 294) – serial obyczaj., Pol. 2025

10.25 Świat według Kiepskich (139, 140, 205, 206, 147, 148) – serial komediowy, Pol.

13.55 Kopciuszek – musical, USA/Wielka Brytania 2021, 150 min

16.25 Patrol – dramat sensacyjny, USA 2006, reż. Andrew Davis, wyk. Kevin Costner, 175 min

19.20 8 części prawdy – thriller, USA 2008, reż. Pete Travis, wyk. William Hurt, Dennis Quaid, Forest Whitaker, 100 min

AXN

6.05 FBI: Most Wanted 2 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2020

7.30 Agenci NCIS: Hawaje 2 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2023

9.20 Castle (5, 6) – serial kryminalny, USA 2009

11.20 MacGyver (11, 12) – serial akcji, USA 2016-2017

13.10 Agenci NCIS: Hawaje 2 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2023

15.10 Agenci NCIS 19 (13, 14) – serial sensacyjny, USA 2022

17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (14, 15) – serial kryminalny, USA/Kanada

19.05 Castle (7, 8) – serial kryminalny, USA 2009

OBYCZAJOWY

20.50 Dom nad rzeką (11, 12) Janusz wciąż przebywa w klinice uzależnień. Tomasz kupuje leśniczkę. Barbara i Gosia muszą przerwać budowę pensjonatu. 50 min

22.35 Rozmowy (nie)wygodne – pr. publicystyczny

23.15 Dziennik regionów – program informacyjny

23.40 Tamte lata, tamte dni – magazyn kulturalny

0.10 Słowo daje! – magazyn

MAGAZYN

19.40 Makłowicz w podróży Prowadzący odwiedza Kubę. Na pomoście przyrządzi karaibski przysmak – enchilado de camarones, czyli kremetki w sosie. 30 min

20.10 Postaw na milion

21.10 Kabaret Letnią Porą (32) – program rozrywk.

22.10 Rodzinka.pl (47) – kom.

22.50 Tak to leciało! (60)

23.50 Gabi Drzewiecka zaprasza (3) – talk-show

0.45 Kolo fortuny (2028, 2022) – teleturniej

ROZRYWKA

22.00 Idź na całość 2 (5) W każdym odcinku gracze podejmują ryzyko i próbują uniknąć zgonu. Prowadzą Zygmunta Chajlera i Roberta Motyka (oba na zdj.). 60 min

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem (23, 9)

0.00 Nic do zgłoszenia 6 (5)

1.00 Życie na kredycie 8 (1, 2) – reality show, Pol.

2.10 Dobra robota (7) – dok.

3.10 Detektywi. Na zlecenie 2 (20) – serial fabularno-dokum.

KRYMINALNY

17.00 48h. Zaginięni (125, 126) – Polska 2022 Tadeusz zgłasza zniknięcie sąsiadów oraz ich synów. Na miejscu policjanci zastają zdemolowane wnętrza i znajdują ślady krwi. 120 min

19.00 Gliniarze (980)

20.00 Ślad (56) – serial krym.

21.00 Gliniarze (775)

22.00 Ambulans (3) – dok.

23.00 Świat według Kiepskich (335, 336)

0.00 Ślad (107) – krym. ●

1.00 Zdrady (1) (60) – paradok.

KRYMINALNY

21.00 Plan ucieczki 2 (FILM) – Chiny/USA 2018 Ray (Sylvester Stallone, zdj.) musi sforsować technologiczne zabezpieczenia w więzieniu, by ocalić swojego zaufanego człowieka. 120 min

23.00 Świat w płomieniach – film sensacyjny, USA 2013, 160 min

1.40 Fala zbrodni (65) – serial sensacyjny, Pol.

2.40 Ślad (20, 21) – krym., Pol.

4.40 Na ratunek 112 (841, 842) – paradok., Pol.

SENSACYJNY

21.05 Zabójcza broń 3 (8, 9) Elliott, który zeznaje przeciwko Tony'emu Corsettiemu, staje się celem zamachu. Udaje mu się uciec z życiem. Murtaugh i Cole mają go chronić. 115 min

23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (14, 15) – serial krym.

0.45 Castle (7, 8) – krym.

2.40 Zabójcza broń 3 (8)

3.35 FBI 2 (15) – serial krym.

4.25 Walker: Strażnik Teksasu (15) – krym.

TVP HISTORIA

10.10 Od stępów Kubana po Niepodległość

11.15 Wszystkie kolory świata (43) – dok.

12.15 Brytyjskie oddziały do wojny (1)

13.05 Złoty pociąg

14.00 Królowie (38) – hist.

14.35 Czwadziestolatek (2) – obyczaj.

15.20 Niezwykłe historie Białe-Czerwonych

15.40 Sensacje XX wieku – hist.

17.10 Czas honoru (77)

18.35 Encyklopedia II wojny światowej

19.30 Królowie (77) – hist.

20.05 Ekstradycja 3 (6) – serial sens.

21.10 Wygodnie dla dużej w wielkim mieście. Legenda „Nocnego kowboja”

23.10 Sensacje XX wieku – pr. hist.

TVP KULTURA

12.55 Legendy Paryża – opowieść o sztuce XIX wieku (3)

13.55 Sierolowa nostalgia: Kariera Nikodema Dymy (3)

15.05 Szyfrowe prace – dramat obyczaj., Polska 2000

17.00 Podróż za jeden uśmiech (2, 3) – przyg.

18.15 Muzeum Polskiej Piosenki (14)

18.30 Informacje kulturalne

18.55 Pan wywołał, milordzie? 3 (1) – kom.

20.00 Powrót Sherlocka Holmesa (3) – krym.

21.05 Panorama kina polskiego: Biała odwaga – dram. wojenny, Pol. 2024

23.10 Informacje kulturalne

23.40 Kino bez granic: Angielka i książkę – dramat hist., Fr. 2001

SUPER POLSAT

8.00 Doktor Martin 4 (25, 26) – obyczaj.

10.00 Wydarzenia

11.30 SuperLudzie 2 (19, 20)

12.30 Świat według Kiepskich (397-400)

13.30 Bitwa o palety (12)

14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 6 (52)

16.00 Ninia Warrior Polska (20)

17.55 Świat według Kiepskich (481, 482, 523, 524) – kom.

20.00 Złomiarze (43)

21.00 Siedmiu wspaniałych – western, USA/Australia

21.26 Za wolę – dramat sens., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2001

2.25 Świat według Kiepskich (111, 480, 481) – kom.

4.00 Nasz nowy dom (281, 282)

ZOOM

6.00 Kojak 2 (11, 12) – serial krym.

8.00 Strażnik Teksasu 8 (18, 19) – sens., USA 9.50 MacGyver 2 (11, 12) – serial sens.

11.55 Pułapki umysłu (9, 10) – serial dokum.

13.00 Wojny magazynowe: Kanada (30, 31)

14.10 Pod pokładem 11 (7)

15.25 Sensacje XX wieku (17, 18) – hist.

17.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat

20.00 Kobra – oddział specjalny 23 (5, 6) – sens.

22.00 Pod pokładem 11 (8)

23.00 Adam szuka Ewy VIP. Holandia 2 (3) – pr. rozr.

0.15 Magia nagości. Polska 4 (4)

1.25 Magia nagości (6)

2.40 I love kabaret (4-6)

METRO

7.35 Tajemnice miłości (12) – paradok., Pol.

8.30 Szpital (756, 757)

10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (325, 326)

12.30 Szkoła (703) – paradok.

13.30 Brzydula (1, 2)

14.35 Zapakuj do moich drzwi (161)

15.45 The Floor (15, 16) – telet.

17.00 Fani czterech kółek 17 (1) – dok.

18.00 Prawo Agaty 6 (2)

19.00 Kartoteka 11 (9, 10)

21.05 Kryminalni (7, 8) – krym.

23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (22)

0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (12)

1.20 Szpital (752)

2.20 Szkoła (854, 855)

4.20 Nowa Maja w ogrodzie 4 (6, 7)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 3 (13)

7.00 Wolna krowa

7.45 Długi weekend – obyczaj., Pol. 2004

9.20 The Hero

10.00 Patience (1, 2)

12.05 Vera 2 (3) – serial krym.

14.00 Konie Valdeza – western, Francja/Hiszp./Wł. 1973

16.10 Jak zostać belfrem? – komediodramat, Francja 2023

18.15 Vera 2 (4) – serial krym.

20.10 Premiera: Wiem, co widziałam (5, 6-ost.) – krym.

22.15 Zbrodnie w Ystad (3, 4) – krym.

0.20 Poza nocą (3, 4) – hist.

2.30 Kruk. Jak tu ciemno (3) – krym.

3.25 Odzyskać siebie – dramat obyczaj., Polska 2024

5.15 Furioza (1) – sens.

TV TRWAM

16.50 Tyle krzywdy

17.00 Po stronie prawdy

17.55 Poczet wielkich Polaków

18.00 Aniol Pański

18.05 Informacje dnia

18.15 Rozmowy niedokończonych

19.20 Odnaleźć siebie (30) – cykl fel.

19.30 Bóg z nami

19.45 Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci

20.00 Informacje dnia

20.20 Różaniec

20.50 Myśląc Cierpiąca

21.00 Apol. Jasnogórski

21.20 Informacje dnia

21.40 Polski punkt widzenia

22.00 Przerwa

22.30 Śmiech

22.50 Hłoba – rzecz o ks. Bolesławie Stefańskim – dok., Pol. 2023

ANTENA HD

10.40 Detektywi z Bordeaux 2 (7) – serial krym., Fr./Belgia

11.55 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat (86, 87)

13.00 Klątwa Wyspy Dębów 5 (19, 20) – reality show

14.50 Ciężarówka przez śniegi 4 (5, 6)

16.50 77 TV 2 (12, 13) – pr. rozr.

18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (2) – krym.

20.00 Morderstwa we Francji – Biarritz – thriller, Fr. 2020

22.00 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (1) – krym.

23.10 Detektywi z Bordeaux 3 (10) – krym.

0.15 Polska. Największe tajemnice (8) – rozr.

TVS

12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf.

12.10 Pogoda

12.30 Muzyczne dzień dobry

13.25 Emocje na tropie – krym.

14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny

15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obyczaj.

16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym.

17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obyczaj.

18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obyczaj.

19.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Magiczny autobus – film obyczaj., Niemcy 2019

WP

11.05 Porzucone budowle 9 (1)

12.05 Wariaci za kierownicą (7)

13.05 Makłowicz w podróży

14.05 Pokochaj łab przyjeżdżaj

15.05 Vancouver 3 (8, 2, 3) – dok.

16.55 Pogoda (45) – pr. inform.

17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach (4) – serial krym., Francja

19.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 (8) – serial dok.

20.00 Policjanci z sąsiedztwa 6 (11, 12) – dok.

21.55 Pogoda (45) – pr. inf.

22.00 Mistrzowie Kabaretu 4 (6)

23.00 Mistrzowie Kabaretu 3 (1) – pr. rozr.

0.00 Mistrzowie Kabaretu 6 (3)

1.00 Mistrzowie Kabaretu (1)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf.

13.15 Przesłuchanie

14.00 ESKA TV info

14.15 Historia jednej piosenki

15.00 ESKA TV info – inf.

15.15 Podwójna Gorąca 20

18.00 Historia jednej piosenki

19.00 Polacy za granicą – dok.

21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Disco i relax z Tomkiem Samborskim (90) – pr. muz.

16.00 Hit za hitem – pr. muz.

20.00 Kochamy Lata 90!

21.00 Chłopaki do wzięcia (53, 54) – dok.

22.00 Wakacje z Bałtykiem (53, 54)

23.00 Zdrady (65)

VIASAT EPIC DRAMA

6.00 Agenci NCIS 16 (23, 24) – sens.

7.35 Lekarze na start (1, 2) – obyczaj.

9.05 Poirat 4 (2)

11.20 Zatraceni w miłości (3, 4)

13.30 Agenci NCIS 17 (1, 2)

15.15 Lekarze na start (3, 4)

16.45 Premiera: Poirat 4 (3) – krym.

19.00 Premiera: Zatraceni w miłości (5, 6) – telen.

21.00 Panna Scarlet 6 (6) – serial krym.

22.10 Projekt Błękitna Księga (4) – serial s.f.

23.05 Dalglish 2 (1) – krym.

1.00 Zatraceni w miłości (5, 6) – telen.

2.40 Panna Scarlet 6 (6) – krym.

3.35 Projekt Błękitna Księga (4)

4.20 Dalglish 2 (1)

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (5) – serial dokumentalny

6.25 Nowy kabaretowy rejs 5 (1) – pr. rozrywk.

7.15 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (6) – serial dokumentalny

7.45 Jesteśmy razem – film dokumentalny, 2025

8.50 Wracając do Marka – film dokum., 2002

9.50 Pan Kleks w kosmosie (1/2, 2-ost.) – przyg., Polska/Czechosłowacja 1988, 190 min

13.00 Rozmowy nocą – komedia romantyczna, 2008, 125 min

15.05 Kingsajz – komedia, 1987, 140 min

17.25 Pogranicze w ogniu (16, 17) – serial sens.

SENSACYJNY



20.00 Ekstradycja 2 (7, 8) Kulski dowiadyuje się o nowym kanale przetrwania narkotyków. Znajduje go też Gundis. Przeszukuje magazyn Nadzieży. 140 min

22.20 Misja Afganistan (7) – serial wojenny, 2012

23.30 Wesele – dramat

FILM obyczajowy, Polska/Łotwa 2021, 160 min

2.10 7 uczuć – komediodramat, 2018, 165 min

4.55 Leben ●

5.40 High Life ●

CANAL+ PREMIUM

8.40 Królowa chmur – obycz., Polska 2003

10.00 Milli Vanilli

11.45 Pan Tadeusz – kostium., Pol./Fr. 1999

14.15 To nie jest zagadka kryminalna (3) – krym.

15.15 Ocean, nasz dom – film dok., Szwajcaria 2024

16.50 Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt. 2025

18.15 Łąpu capu – pr. rozr.

18.20 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Fr. 2024

20.00 Death Race: Wyciszc śmierci – film sensacyjny, USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2008

21.50 Różnica – thriller, USA 2025

23.40 30 dni mroku – horror, USA/Nowa Zelandia 2007

CANAL+ 360

13.00 Nieczysta gra: Skandal w biathlonie (1) – dok.

14.00 Wykrzywcz historii (3)

15.00 Co poszło nie tak 2 (2) – dok.

16.00 Supersamoloty bojuje (5)

17.00 Zholowani: ciężarówkami w opałach 8 (8)

20.50 Co poszło nie tak 3 (6)

22.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (5)

22.55 Supersamoloty bojuje (3)

0.00 Luis Enrique: Nie macie k** pojęcia** (1)

0.55 Pokonani (2)

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (86, 87) – serial komediowy, Pol.

6.30 Na sygnale (469, 470) – serial fabularno-dokum.

7.35 Ojciec Mateusz 2 (19) – serial kryminalny, Pol.

8.35 Komisarz Alex (8)

9.30 Rodzinka.pl (88) – kom.

10.05 Klan (1435, 1436)

11.00 Ranczo 7 (86, 87)

12.40 Komisarz Alex (9)

13.40 Ojciec Mateusz 29 (370, 371) – serial krym.

15.35 Komisarz Alex (10) – serial kryminalny, Pol.

16.20 Na sygnale (471, 472) – serial fabularno-dokum.

17.30 Ranczo 7 (88, 89) – serial obycz., Pol. 2013

19.30 Ojciec Mateusz 29 (372) – krym., Pol. 2023

20.30 Ojciec Mateusz 2 (20) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 7 (90, 91) – Polska 2013

Żona Kozioła ukrywa się u aptekarza. Kuzyn Wesołowej zdobywa potwierdzenie, że celem ataku organów ścigania jest senator. 115 min

23.25 Ojciec Mateusz 29 (373, 374) – serial krym.

1.25 Erynie (3, 4) – serial kryminalny, Pol. 2021 ●

3.20 Gra z Cieniem (9) – serial kryminalny, Pol.

4.15 Klan (1435) – telen., Pol.

4.40 Pan Mama (8) – kom.

CANAL+ FILM

10.30 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa

12.10 Saga „Zmierzc”: Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009

14.15 Łąpu capu – pr. rozr.

14.20 Nadzieja – dram. sens., Pol./Niem. 2006

16.00 Ultimatum Bourne'a – sens., USA/Niem. 2007

17.50 Hollywood Buzz – mag.

18.15 Robin i obrocy królestwa – przyg., Wlk. Bryt./Irlandia 2024

19.55 Łąpu capu – pr. rozr.

20.00 Uciekinier – film s.f., Wlk. Bryt./USA 2025

22.10 Namierzony – dramat sens., USA/Wł. 2025

23.55 Innego końca nie będzie – film obycz., Pol. 2024

BBC FIRST

8.35 Lewis 3 (2) – krym.

9.40 Ojciec Brown 12 (8)

10.40 Śmierć pod palmami 13 (6)

11.45 Zagadki doktora Blake'a (7)

12.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 5 (5, 6)

14.55 Ojciec Brown 6 (2)

15.55 Lewis 3 (2)

17.00 My Life is Murder (6)

18.00 Morderstwa w Midsomer 18 (6)

19.50 Śmierć pod palmami 13 (7) – serial krym.

21.10 McDonald i Dods 2

22.45 Na niebieskich światłach 2 (5)

23.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 5 (6)

0.55 Śmierć pod palmami 13 (7)

13 ULICA

6.15 Zbrodnie idealne (31, 32) – serial kryminalny, Francja 2017

8.25 Grace 2 (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

10.25 Chicago P.D. 10 (12, 13): Możesz odejść; Wewnętrzny duch – serial kryminalny, USA 2022

12.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (5, 6) – serial sensacyjny, USA 2021-2022

14.10 Balthazar 4 (1, 2) – serial kryminalny, Fr.

16.20 Grace 2 (3): Jutro śmierć – serial kryminalny, Wielka Brytania 2022

18.20 Chicago P.D. 10 (14, 15): Uwieszony; Krew i honor – serial kryminalny, USA 2022

SENSACYJNY



20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (7, 8) Juliet i Thomas zostają wynajęci przez kobietę, która chce ustalić, jak jej ojciec, Joseph, stracił oszczędności. 110 min

22.00 Niewidomy detektyw (2) – krym., Austria/Niem.

0.00 Niepokojące zaginięcia: Instytut macierzyński 2 – dram. krym., Fr. 2021, 120 min

2.00 Grace 2 (3) – serial krym.

4.00 Balthazar 4 (1, 2) – krym., Francja 2022

KINO TV

6.00 Celnicy (5) – dok.

6.35 Panna Marple. Godzina zero – film krym., Wlk. Bryt./USA 2007

8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (9, 10) – krym., Australia

11.00 Panna Scarlet i komisarz (5, 6) – krym.

13.10 Polrot (1)

15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (11, 12) – krym.

17.50 Panna Scarlet i komisarz 2 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2022

20.00 Ludzkie dzieci – dramat s.f., Jap./USA/Wlk. Bryt. 2006

22.25 Czule słowa – dramat obyczajowy, USA 1983

0.55 Strefa zrzutu – film sens., USA 1994

3.05 Wielka premiera – komediodramat, USA 2016

ROMANCE TV

9.25 Górski lekarz (120)

10.25 Inga Lindström: Hanna i dobre życie – obycz., Niemcy 2023

12.20 Bachmannowie. Jak zawsze za późno? – komedia, Niem. 2024

14.15 Rosamunde Pilcher: Róża z Kerry – film obycz., Niemcy 2001

16.05 Statek marzeń – Miami – obycz., Niemcy 2024

18.00 Stadnina w Piber (7)

19.00 Górski lekarz (121) – obycz.

20.00 Tajemnica waleńi (1, 2) – dramat przygodowy, Niem. 2010

20.10 23.45 Górski lekarz (121)

0.45 Tajemnica waleńi (1, 2) – dramat przyg., Niemcy 2010

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (759) – paradok.

6.00 Superbohaterowie (3)

6.30 Alfabet filmowy (7)

6.45 Zakochani po uszy (59, 60) – telen., Pol. 2019

7.45 Detektywi (17-20) – serial fabularno-dokum.

9.50 Prawo Agaty 2 (10) – serial obycz., Pol. 2012

10.55 Szpital św. Anny (76) – serial obycz., Pol. 2025

11.55 Miłość czy pomyłka? (5, 6) – telen., Turcja 2020

13.55 Prawo Agaty 2 (9) – serial obycz., Pol. 2012

14.55 Detektywi – fab.-dok.

16.00 Największa muzyka filmowa (3)

16.20 Szazam! Gniew bogów – kom. przyg., USA 2022, 160 min

19.00 Szpital św. Anny (55) – serial obycz., Pol. 2025

THRILLER



20.00 Ci, którzy żyć za mi – Kanada/USA

FILM Smierci – Kanada/USA 2021, reż. Taylor Sheridan

Strażaczka Hannah (Angelina Jolie, zdj.) z wieży obserwacyjnej zauważa rannego dwunastolatka. Tropem dziecka podążają za zstępami. 135 min

22.15 Wygrać ze śmiercią – film sensacyjny, USA 1990, 110 min

0.05 Ciche miejsce – horror, USA 2018, 110 min

1.55 Po pierwsze kino (12)

2.05 Artystki (1) – pr. rozr.

COMEDY CENTRAL

6.00 Pingwiny z Madagaskaru

7.00 Dwóch i pół 2 (19-22)

8.55 Przyjaciecie 3 (15-20)

11.55 Teoria wielkiego podrywu 3 (4-9) – serial kom.

14.30 Dwóch i pół 2 (23, 24)

15.30 Dwóch i pół 3 (1, 2) – kom.

16.30 Przyjaciecie 3 (21-25) – kom.

19.00 Przyjaciecie 4 (1) – kom.

19.30 Teoria wielkiego podrywu 3 (10-15)

22.00 The Office PL 4 (3, 4)

23.05 Comedy Club 2 (5, 6)

0.05 Miasteczko South Park 25 (4, 5)

1.00 Pracholichy (1, 2)

2.00 Śmiesznie nie będzie 5 (5, 6)

3.00 Miasteczko South Park 25 (1-3)

4.30 Comedy Club 5 (7-9)

FILMBOX PREMIUM HD

8.35 Cenny czas – komediodramat, Holandia 2017

10.15 Irlandzki numer – kom. obycz., Wielka Brytania/USA 2006

12.00 Przesyłka specjalna – komedia obyczajowa, USA 2008

13.45 Wieczorne słońce – dramat obyczajowy, USA 2009

15.45 Maraton – komediodramat, Holandia 2012

17.50 Spencer – dram. obycz., Wielka Brytania/Niem./USA 2021

20.00 Atomic Blonde – thriller, Niemcy/Szwecja/USA 2017

22.05 Dynastia Tudorów (1-4) – serial hist.

2.20 Milczący las – dramat krym., Niemcy 2022

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (159) – magazyn

6.00 Na dobre i na złe (968)

6.55 Ranczo 5 (53) – obycz.

7.55 Rodzinka.pl (179, 180)

8.55 Ojciec Mateusz 17 (222, 223) – serial krym.

10.45 Gra słów. Krzyżówka (1043) – teleturniej

11.20 Na sygnale (611, 612)

12.25 Ojciec Mateusz 4 (56)

13.20 Komisarz Alex 2 (20)

14.15 Ranczo 3 (39) – obycz.

15.15 Ranczo 4 (40) – obycz.

16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacki (6) – mag.

16.40 Operacja zdrowie (77)

17.10 Okrasa łamie przepisy

17.45 Makłowicz w podróży

18.20 Ojciec Mateusz 23 (298) – krym., Pol. 2020

19.20 Ranczo 5 (54) – obycz.

20.10 Rodzinka.pl (263, 264)

KRYMINALNY



21.25 Ojciec Mateusz 33 (429) – Polska 2025

Natalia jedzie do sanatorium. Na potańcówce poznaje wdowca Tomasza, który niebawem umiera. Na jaw wychodzą jego sekrety. 55 min

22.20 Rocky 3 – dramat obyczajowy, USA 1982, 110 min

0.10 Point Break: Na fali – film sens., USA/Niemcy/Chiny 2015, 125 min

2.15 Morderstwa w Arbois – krym., Fr. 2024, 105 min

HBO HBO

11.40 Zabawy z piłką – komedia, USA/Niemcy 2004

13.10 Grinch – film animowany, Fr./Japonia/USA 2018

14.40 Saga „Zmierzc”: Zaczemienie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, wyk. Robert Pattinson

16.45 Co będzie dalej? – komediodramat, USA 2023

18.30 Batman Azteków: Starcie imperiów – film animowany, USA/Meksyk 2025

20.00 Akademia pana Kleksa 2 – film familijny, Polska 2024

22.00 Przemyśle – dram. wojenny, Wlk. Bryt./Hiszpania/USA 2023

0.00 Mroczny fajter – film sensacyjny, USA 2023

TV 6

8.55 Kobra – oddział specjalny (221, 222) – sens., Niem. 2010

10.55 44h. Zaginięni (97-99) – krym.

13.55 Policjantki i Policjanci (113) – obycz.

14.55 Uroczysko (1, 2) – krym.

15.55 Kobra – oddział specjalny (223, 224) – sens.

18.00 Strażnik Teksasu (2, 3) – serial sens.

20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (175, 176) – krym.

21.55 Czarna lista (11)

22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (689, 690)

0.55 Kości (89, 90)

2.55 Cobra Kai (13)

3.25 Septagion (74, 75)

5.30 SuperLudzie Extra (62)

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (8) – program rozrywkowy

6.50 Polak potrafi. Jak się żyje za granicą – dok.

7.50 Wojciech Ciejrowski – bosso przez świat – cykl reportaży, Polska

8.55 Robert Makłowicz (141, 143) – mag. kulin.

10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (7)

10.55 Górski lekarz (5, 6) – obycz., Niemcy/Austria

13.00 Katastrofy w przestworzach (4, 1) – serial dokum., Kanada

16.00 MacGyver 3 (11, 12) – sens., USA/Kan. 1988

18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (28, 29) – reality show, Kan. 2014

19.10 Aukcja w ciemno (13, 14) – serial dok., USA

THRILLER



20.00 Sublokator – USA 1992

Do mieszkanka Allison (Bridget Fonda, zdj.) wprowadza się sympatyczna dziewczyna. Wkrótce okazuje się niebezpieczna. 145 min

22.25 Ludzie honoru – dram. sens., USA 1992, reż. Rob Reiner, 160 min

1.05 Psy – dramat sensacyjny, USA 1992, 155 min ●

3.40 Pieczono gołąbki – komedia, Polska 1966, 125 min

FX FX

7.10 Kości (21, 22)

9.00 Z archiwum X (6)

10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) – krym.

11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (16, 17) – krym.

13.45 Agenci NCIS (17, 18)

15.35 Premiera: SkyMed (8)

16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10)

18.20 Z archiwum X (7) – s.f.

19.15 FBI 3 (9)

20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (18, 19)

22.00 Premiera: Matlock (11)

22.55 Z archiwum X (7)

23.50 FBI 3 (9)

0.45 Agenci NCIS (18)

1.40 CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10)

3.40 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (14)

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policijna grupa pościgowa 22 (9) – dok.

10.30 Pingwiny z Madagaskaru 2 – anim.

11.00 Igraszki losu – komedia romantyczna, USA 2001

13.00 Czarodziejki 2 (3, 4)

15.00 Przypadkowa dziewczyna – komedia romantyczna, USA/Wlk. Bryt. 1998

17.20 Ad Astra – film s.f., USA/Chiny/Brazylia 2019, reż. James Gray

20.00 Dwaj zgryźliwi tetycy – komedia, USA 1993

22.00 Krzyk 2 – horror, USA 1997

0.30 Krzyk 3 – horror, USA 2000

3.00 Planeta Singli. Osiem historii (6) – serial kom., Polska 2021

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – magazyn informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny

PUBLICYSTYCZNY



18.00 Tak jest
 Andrzej Morozowski (zdj.) przedstawia i omawia najciekawsze wydarzenia z polskiej areny politycznej. 75 min
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkoło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.

TLC

9.00 Poligamista szuka żony 3 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 7
11.00 Wiza na miłość: znówu do wzięcia. Między sporami (12, 13) – reality show
13.00 Dr Pryszczyla 3 – dok.
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 7
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Pokonać otyłość (1) – serial dokumentalny
19.00 Wiza na miłość: Romans na Karabach 2 – reality show
20.00 Kilogramy do szczęścia 2

DOKUMENTALNY



21.00 Skórce na ratunek 8
 Doktor Emma bada dwadzieścialetnią Chloe, która cierpi na bolesną i uciążliwą chorobę skóry. 60 min
22.00 Premiera: Transplantacja: drugie życie
23.00 Moje koszarne stopy 2 – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczyla – kulisy
1.00 Kilogramy do szczęścia 2
2.00 Skórce na ratunek 8
3.00 Transplantacja: drugie życie

TVN STYLE

5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4) – reality show, Polska 2016
5.50 Damy i wieśniaczki. PL 8 (2) – serial fabularno-dokum., Polska
6.45 Pogromcy chaosu (3) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Ugotowani (2, 3) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2015
13.30 Kuchenne rewolucje (8, 7) – program rozrywkowy
15.35 Jestem z Polski 14 (9) – serial dokumentalny
16.35 Jestem z Polski 16 (7) – serial dokumentalny
17.40 Kuchenne rewolucje (10-12) – program rozrywkowy

KULIN.-ROZRYWK.



20.50 Ugotowani (6) – Pol.
 Do kulinarnej rywalizacji staje m.in. miłośniczka kuchni historycznej. Uczestnicy przygotowują autorskie menu. 60 min
21.50 Jestem z Polski 16 (9)
22.50 Jestem z Polski 14 (14)
23.45 Hotel Paradise 11 (33, 34-ost.) – reality show, Polska
1.45 Apetyt na miłość 5 (7)
2.45 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (9, 10) – mag.
4.20 Zrób coś z tym dzieckiem (7) – mag.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Mistrzowie logistyki (2) – serial dokumentalny
7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbow 6 – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Fani czterech kółek 16 – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita
15.00 Złomowisko PL 5 (7)
16.00 Gorączka złota 16
17.00 Nic do zgłoszenia (8) – serial dokumentalny
18.00 Poza cywilizacją (8)
19.00 Złomowisko PL (4) – serial dokumentalny
20.00 Złomowisko PL 2 (1, 2)

REALITY SHOW



22.00 Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata
 Zespoły z całego świata zawalczą o 200 tys. dolarów. Na początku spróbują znieść ogień przy użyciu najprostszych narzędzi. 120 min
0.00 Od samochodu do domu – mag. motor.
1.00 Hot rod wg Kindiga (5) – serial dokumentalny
2.00 Militaria na warsztat 5 (6) – serial dokum.
3.00 Królowie asfaltu 11 (1)

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum.
8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
11.00 Niemiecka budowlanka (8, 9) – program rozrywkowy
13.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum.
21.00 Na tropie legendarnych potworów – serial dokumentalny
23.00 Przypadki z archiwum 10 (5, 6) – serial dok.
1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
4.00 Kosmiczna mapa skarbow – serial dokumentalny, USA 2018

TVP Kobieta



12.45 Przepis dnia (131) **13.00** Na dobre i na złe (569) **14.00** Omnibus – szczyby i mądry (7) **14.30** Omnibus – szczyby i mądry – dogrywka (7) **15.00** Piękno, zgłoś się! (7) **15.30** Ojciec Mateusz 32 (411, 412) **17.25** Podróż z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (3) **18.30** Gabi Drzewiecka zaprasza (2) **19.30** Miłość i nadzieja (277) – telen., Turcja 2022 **20.30** Wichrowe wzgórze (258) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (254) **22.30** Dzień dobry, Kocham Cię – komedia romant., Polska 2014

NATIONAL GEOGRAPHIC

9.00 Zaginione miasta (1)
10.00 Ikony lotnictwa (3)
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Andy (6)
12.00 Odłudna wyspa (8)
13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy: Wojna z Ameryką (4) – dok.
14.00 Tajemnice wojennych wraków (1) – serial dok.
15.00 Strzegąc granic (5, 6)
16.00 Złapać przemytnika (2) – serial dokumentalny
17.00 Zaginione miasta: Gorączka złota (1) – film dokum., USA 2020
18.00 Krwawe pieniądze: Tajemnice radzieckiej gospodarki (2) – film dokumentalny, Fr. 2024
19.00 Złoto Hitlera (1) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (6)

DOKUMENTALNY



21.00 Ukryte pod miastami (3)
 Na Malcie uwagę przyciąga podziemny labirynt. We Włoszech badacze analizują grobowiec w klasztorze Santa Maria la Nova. 60 min
22.00 Inżynieryjne tragedie (5) – serial dokumentalny
23.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (7) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (1)
1.00 Odłudna wyspa (3)

TVP Dokument



12.25 Leśne rzeki **13.15** Wspaniałe Włochy **13.50** Kanadyjskie parki narodowe (2) – dok.
14.50 Kalendarz przyrody (8)
15.50 Amnezja. Gdy zastrajkuje mózg **16.55** Dziką Australią Zachodnią z Billem Baileyem (2) **17.50** Sanatorium miłości 2 (7) **18.45** Arktyczna przyroda Laponii (19) – dok. **18.55** Książę William. Życie w fotografiach **19.45** Arktyczna przyroda Laponii (15) – serial dok.
20.00 Wspaniałe Włochy **20.40** Najwspanialsze ikony natury (6) – dok. **21.45** Królowe mafii (8) **22.45** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.55** Siła kłamstwa

BBC EARTH



12.15 Najpiękniejsze trasy spacerowe (7) – serial dok.
13.15 Serengeti 3 (2) – serial dokum.
14.25 W okowach mrozu 2 (10) – dok.
15.25 Życie na pustkowiu: powroty (4) – serial dok.
16.25 Cywilizacje: rozkwit i upadek (1) – serial dok.
17.40 Siedem światów, jedna planeta (7) – serial dok.
18.45 Malownicze trasy kolejowe (2) – dok.
19.45 Juliusz Cezar: narodziny dyktatora (3) – dok. **20.55** Życie na pustkowiu: powroty (5) – dok. **21.55** W okowach mrozu 2 (11) – dok. **22.55** Cywilizacje: rozkwit i upadek (2) – dok.

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (617) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieli (47) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy – Francja 1997
8.55 Wehikuł czasu (617) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (2) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (1, 2) – reality show, USA 2018
12.00 Apokalipsa: II wojna światowa (1) – serial dokumentalny
13.00 Poszukiwacze historii (10, 11) – serial dokum.
14.00 Człogi: Ewolucja maszyny wojennej (1, 2) – serial dokum.
16.00 Dorwać tuńczyka (7, 8) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



18.00 Rolnicy. Podlasie (26, 27)
 Genek i Jastrząb wiozą w tacze workę zboża dla gołębi. Dojście z bałastem do Strabli okazuje się jednak zbyt męczące. 120 min
20.00 Galileo (13)
21.00 Premiera: Zapomniane fronty II wojny światowej (4) – dok.
22.00 Jak przeżyć wojnę (5)
23.00 Stalingrad – ani kroku w tył! (1) – dok., Fr. 2014
0.00 Starożytni kosmici (7)

PLANETE+

11.20 Superskały. Historia wykuta w kamieniu (3) – serial dok.
13.50 Krajobrazy świata (3) – serial dok.
14.50 Pięść we drzewie 2 (2) – dok.
15.50 Niezwykłe podróże kolejną 6 (5) **16.55** 360° Świat bez granic (13) **18.00** Dokąd dzisiaj? (4, 27, 28) – dok. **18.45** Zaginione światy (3) – dok., Fr.
19.45 Ameryka. Prawo do broni – film dok., Fr. 2022 **20.50** Polowanie na króla piratów (1) – serial dok.
22.00 Premiera: Atom, narkotyki, brudne pieniądze (2) – dok. **23.10** Planeta Seks (2) – dok. **0.20** Niezwykłe podróże kolejną 7 (1) – dok., Fr.

HISTORY



13.05 Starożytni kosmici 14 (12) – dok. **14.00** Tajemnice skute lodem 3 (4) **14.50** Największe tajemnice świata 6 (1) **15.45** Gwiazdy lombardu 12 (2)
16.15 Gwiazdy lombardu 24 (27) **17.10** II wojna światowa w kolorze (1) – serial dok. **18.10** Największe tajemnice świata 5 (8) – dok., USA **19.05** Starożytni kosmici 16 (7) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 17 (3)
21.00 Premiera: David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (2)
22.00 Premiera: Jak to wyjaśnić? 5 (15) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 2 (3)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12.50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 **16.10** Wieść „Wydarzeń” – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – publ. **19.15** Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Gozdry – publ. **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

TVN 24 BIS



16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.55** Polska i świat

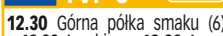
WYDARZENIA 24

18.00 Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.40** Pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

CANAL+ KUCHNIA

14.25 ABC gotowania – kuchnia turecka (2) **14.50** Włoskie życie Sophie Grigson (10) – serial dok. **15.15** Włoskie życie Sophie Grigson (2) **15.45** Luke Nguyen w Indiach (10)
16.15 Azjatycka kuchnia Ewy Pau (3) **16.40** Gotuj taniej z Jamieem (5) **17.35** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (4) – mag. kulin.
18.30 Azjatycka kuchnia Ewy Pau (2) **18.55** M jak mięso 4 (7)
19.25 M jak mięso 6 (3, 4)
20.15 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (7, 8) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9 (5-7) **23.55** Kolacja z Gavinem Rossdale'em (5)

TVP 3



12.30 Górna półka smaku (6)
13.00 Agrobiznes **13.20** Agro-pogoda – pr. inf. **13.30** Daje słowo – Maciej Orłoś **14.30** Program informacyjny **14.30** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Calkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (175) – obycz.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – serial obycz.
8.00 Co ludzie powiedzą? 3 – serial komediowy **8.35** Co ludzie powiedzą – kom., Wlk. Bryt. **9.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **14.30** Kolacja w ciemno – pr. rozr.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Bogate dzieciaki bez kasy – reality show **23.00** Gry malżeńskie – reality show **1.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr.
3.00 Wieżenie kobiet – serial dok. **4.00** Zdrady – paradok.

HGTV



10.00 Pokochaj swój ogród 8 (12) – mag. **11.00** Zarobić na remoncie 8 (14) – pr. rozr.
11.31 Usterka 11 (21, 22) – fab.-dok. **13.00** Zbudujemy większy dom (2) **13.40** Zbudujemy fajny dom 2 (13) **15.00** Mieszkanie na miarę (1, 2) – pr. rozr.
17.00 Polowanie na ogród 2 (5, 6)
18.10 Złóż remont 4 (1) **19.05** Będzie pięknie (5) – pr. rozr.
20.05 Dorota inspiruje (7) – reality show **21.00** Dorota was urządził! (2, 3) **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (3-6) **0.40** Kupujemy dom na plaży 27 (5, 6) – dok.

TVP
ABC DV3 T2

7.40 Tytliani – serial anim.
8.10 14 Koty – serial anim.
8.30 Henrietta – serial anim
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Zagadki zwierzogromadki (13) – mag.
10.20 Bolek i Lolek wyruszą w świat – serial anim
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
11.15 Świnka Peppa – anim.
11.35 Stacykowo – anim.
11.55 Strażak Sam – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (72) – eduk.
13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (91) – mag.
13.20 Pszczołka Maja – anim
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Lassie i przpiaciele

ANIMOWANY



14.30 Świnka Peppa 8
Sympatyczna świnka
razem ze swoimi przyja-
ciółmi bawi się i poznaje
świat. W perypetiach
często towarzyszą jej
brat oraz rodzice. 15 min

14.45 Kid Lucky – serial anim.

15.15 Al-chemik (33)

15.35 Bella i Sebastian

16.05 Krećo – serial anim.

16.35 Rev i Roll – serial anim.

17.05 Dino Ranzco – anim.

17.30 Piotruś Królik – anim.

18.00 Kucharz Shane – anim.

18.25 Leo da Vinci 2 – anim.

 NICK JR.

14.35 Zwierzęce zagadki **15.05**
 Rogata ekipa (16) – dla dzieci
15.36 Świnka Peppa – **anim.**
15.55 Świnka Peppa – **anim.**
16.00 Świnka Peppa **6** **16.10**
 Małe Królestwo Bena i Holly
16.40 Psi Patrol **6** **17.00** **17.30**
 ble i jego rodzinka – **anim.** **17.30**
 Pan Krokodyl – **anim.** **18.00**
 Barbapapa i jego rodzinka
 – **anim.** **18.30** Tim Rex wśród
 gwiazd **2** **18.55** Przygody Misia
 Paddingtona **2** – **anim.** **19.25**
 Przygody Misia Paddingtona
20.00 Świnka Peppa **2** – **anim.**
20.30 Małe Królestwo Bena
 i Holly – **anim.** **21.00** Barbapapa
 i jego rodzinka **2** – **anim.**

MINIMINI+

13.55 Moje urodziny **14.03** Kicia Kocia **14.22** Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, piskielko gazu! **15.10** Baranek Shaun – anim. **15.36** Jezyk Happp – anim. **15.55** Maly Charlie.

16.05 Mega Ekspres **16.30** Ciakowski Kogaz **17.00** Strazak Sam **16.17.25** Stas i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy **18.25** Lesna rodzina: Pamietnik Frei **18.50** Baczne oczka **19.05** Kicia Kocia **19.25** Maly Charlie **19.36** Jezyk Happp **19.52** Basia **20.05** Wierszyki domowe **20.35** Dolina Muminkow **3** – anim.

FILMOWE HITY DNIA



22.00 TVN

Czarna owca



KOMEDIODRAMAT Członkowie zwyczajnej rodziny zostają poddani trudnej próbie. Los im nie sprzyja.

Cierpiący na demencję Walenty Gruz (Włodzimierz Press) wymaga stałej opieki. Jego syn Arek (Arkadiusz Jakubik, zdj.), mimo podejmowanych prób znalezienia pracy, pozostaje bezrobotny, a wnuk, youtuber Tomek (Kamil Szeptycki), myśli głównie o tym, jak odnieść sukces w sieci. Tym-

czasem żona Arka, Magda (Magdalena Popławska, zdj.), skrywa pewien sekret. W 25. rocznicę ślubu postanawia go wyjawić. Jej szokujące wyznanie jest początkiem serii nieoczekiwanych zdarzeń.

INFO: Polska 2021, reż. Aleksander Pietrzak, wyk. Arkadiusz Jakubik, Anna Cieślak **125 min do godz. 0.05**



20.00 POLSAT

Żona na niby

KOMEDIA Pragnąc zyskać w oczach wybranki, chirurg Danny Maccabee (Adam Sandler, zdj.) kłamie, że jest żonaty. Wciąga w intrygę swoją asystentkę (Jennifer Aniston, zdj.), która ma udawać jego małżonkę. **145 min**

USA 2011, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Jennifer Aniston, Nicole Kidman



20.00 TVN 7

Mayday

KOMEDIA Taksówkarz Janek Kowalski (Piotr Adamczyk, zdj.) ma dwie żony. Do perfekcji opanował sztukę lawirowania między domami. Kruchością stabilizację bigamisty komplikuje wypadek samochodowy. **145 min**

Polska 2020, reż. Sam Akina, wyk. Piotr Adamczyk, Weronika Książkiewicz, Ewa Kasprzyk



20.00 TV PULS

Wilcze echa

THRILLER Okręt podwodny ma wykonać misję u wybrzeży Syrii. Ekspert (François Civil, zdj.) obsługujący sonar rejestruje dziwny dźwięk dochodzący z głębi morza. Jednostka zostaje zaatakowana. **135 min**

Francja 2019, reż. Antonin Baudry, wyk. François Civil, Omar Sy, Mathieu Kassovitz



20.00 CANAL+ PREMIUM

Jeszcze jeden strzał

THRILLER Komandos Harris (Scott Adkins, zdj.) ma przewieźć podejrzanego o terroryzm Mansura (William El Gardi) z więzienia w Polsce do Waszyngtonu. Na lotnisku jego oddział wpada w zasadzkę. **100 min**

Wielka Brytania/USA 2024, reż. James Nunn, wyk. Scott Adkins, Michael Jai White



20.00 KINO POLSKA

Lokatorka

DRAMAT KRYMINALNY Nowy właściciel kamienicy zmusza lokatorów do wyprowadzki. Janina (Sławomira Łozińska) nie ustępuje. Wkrótce zniknie. Sprawę wyjaśnia komisarz Szerucka (Irena Melcer, zdj.). **150 min**

Polska 2021, reż. Michał Ołtowski, wyk. Sławomira Łozińska, Irena Melcer, Jan Frycz



20.00 TVN FABUŁA

Narodziny gwiazdy

MUZYCZNY Muzyk Jackson (Bradley Cooper, zdj.) zmagając się z kryzysem twórczym i uzależnieniem. Pewnego wieczoru trafia do klubu, gdzie występuje Ally (Lady Gaga, zdj.). Postanawia pomóc jej w karierze. **175 min**

USA 2018, reż. Bradley Cooper, wyk. Lady Gaga, Bradley Cooper, Sam Elliott



20.00 STOPKLATKA

Ognisty podmuch

DRAMAT SENSACYJNY Brian (William Baldwin, zdj.), tak jak jego brat Stephen (Kurt Russell), jest strażakiem. Gdy w Chicago wybucha seria pożarów, angażuje się śledztwo w sprawie piromana. **170 min**

USA 1991, reż. Ron Howard, wyk. Kurt Russell, William Baldwin, Robert De Niro

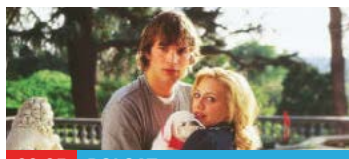


22.15 TV PULS

Jack Strong

BIOGRAFICZNY Rok 1968. Major Kukliński (Marcin Dorociński, zdj.) odkrywa, że ZSRR rozważa atak nuklearny na kraje NATO. Ryzykując życie, rozpoczyna współpracę z amerykańskim wywiadem. **165 min**

Polska 2013, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Marcin Dorociński, Maja Ostaszewska



22.25 POLSAT

Nowożeńcy

KOMEDIA Sarah (Brittany Murphy, zdj.) i Tom (Ashton Kutcher, zdj.) postanawiają się pobrać. Podczas podróży poślubnej odkrywają jednak, że trudno im się porozumieć w wielu codziennych sprawach. **135 min**

USA/Niemcy 2003, reż. Shawn Levy, wyk. Ashton Kutcher, Brittany Murphy, Monet Mazur



22.30 TVP KOBIETA

Strzępy

DRAMAT OBYCZAJOWY Wykładowca Gerard (Grzegorz Przybył, zdj.) zaczyna chorować na alzheimera. Syn (Michał Żurawski) nie chce wysłać seniora do ośrodka pomocy. W rodzinie rodzą się konflikty. **110 min**

Polska 2022, reż. Beata Dzanowicz, wyk. Michał Żurawski, Grzegorz Przybył, Pola Król



23.00 TV4

Babylon A.D.

SCIENCE FICTION Najemnik Toorop (Vin Diesel, zdj.) ma przemycić z Rosji do Nowego Jorku Aurorę (Mélanie Thierry, zdj.). Nie wie, że obdarzoną niezwykłymi zdolnościami dziewczyną interesuje się wiele osób. **125 min**

USA/Francja/Wielka Brytania 2008, reż. Mathieu Kassovitz, wyk. Vin Diesel, Michelle Yeoh



23.35 TVP 1

Kanał tajemnic

KRYMINAL W miasteczku Castelnau dary dochodzi do zbrodni. Sprawę badają policjantka z Paryża Izia Moreno (Annelise Hesme, zdj.) oraz miejscowy funkcjonariusz Maxime Fabre (Aurélien Wiik, zdj.). **110 min**

Francja/Belgia 2020, reż. Julien Zidi, wyk. Annelise Hesme, Aurélien Wiik, Annie Grégorio

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 6.25 Na granicy wymarcia – serial dokum.
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Dobre historie – magazyn
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.15 Czerdziestolatek (14) – obycz., Pol.
9.15 Ranczo 5 (59) – serial obycz., Pol. 2011
10.10 Komisarz Alex 6 (68) – serial krym.
11.05 Ojciec Mateusz 14 (176) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
12.50 Sprawa dla reportera – mag.
14.00 Złoty chłopak (315) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1048) – telet.
16.00 Dziedzictwo (952) – serial obycz.
17.00 Telexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
18.25 Akcja 38 (893) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.25 Piłka nożna: Mistrzostwa
LIVE świata 2026 – studio

PIŁKA NOŻNA



- 20.50 Mistrzostwa świata 2026:
LIVE Szwajcaria – Bośnia i Hercegowina
W jednym dotąd spotkaniu tych ekip, towarzystkim starciu sprzed 10 lat, lepsi okazali się Bośniacy (2:0). Szwajcarzy liczą na rewanż. Może jednak nie być o to łatwiej. Rywal w barażach wyeliminowali Włochów. 165 min
23.35 Kanał tajemnic – film kryminalny, Francja/Belgia 2020, 110 min
1.25 63. KFPP w Opolu – Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej (1) – koncert, Polska 2026
2.30 Piłka nożna: Mistrzostwa
LIVE świata 2026: Meksyk – Korea Płd.

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 5.35 M jak miłość (1777) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.25 Dom nadziei – reportaż, Polska 2026
6.50 Barwy szczęścia (3336) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Rodzinka.pl (15, 16) – serial komediowy, Polska 2011
12.35 Kolo fortuny (1863) – teleturniej
13.15 Panna młoda (124) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (992) – teleturniej
14.35 Na sygnale (857) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (414) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
Manuel namawia Abła, żeby przyjął propozycję Jimeny, dzięki czemu kobieta nie domyśli się, że zdradził przyjacielowi prawdę o jej intrygach. Salvador, po ostrej wymianie zdań o zbyt wygórowanych wymaganiach, przeprasza don Rómula za swój emocjonalny ton. 55 min
16.00 Kolo fortuny (1864) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Piłka nożna: Mistrzostwa
LIVE świata 2026 – studio

PIŁKA NOŻNA



- 17.50 Mistrzostwa świata 2026
LIVE – mecz grupy A: Czechy – RPA
Nasi południowi sąsiedzi w barażach udowodnili, że mają nerwy ze stali. Zarówno Irlandię, jak i Danię pokorzyli w serii rzutów karnych. Brak ich zwycięstwa w starciu z ekipą Bafana Bafana byłby niespodzianką. 160 min
20.30 Omnibus – szybcy i mądzy (10)
21.00 Omnibus – szybcy i mądzy – dogrywka (10) – teleturniej
21.20 Kocham Cię, Polsko! (2) – pr. rozrywk.
22.55 Orange Warsaw Festival 2026 (3) – felieton, Polska 2026
23.30 Piłka nożna: Mistrzostwa świata
LIVE 2026 – mecz grupy B: Kanada – Katar

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Teleszukupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.30 Malanowski i partnerzy (298, 299) – serial fab.-dok., Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (1229, 1230) – serial paradokumentalny, Polska 2023
11.35 Gliniarze (842, 843) – serial paradokumentalny, Polska 2023
13.40 Dlaczego ja? (1472, 1473) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Była żona Jana, Lidia, zostaje napadnięta i pobita. Mężczyzna jako były bokser staje się głównym podejrzanym. Według policji miał motyw, ponieważ kłócił się z kobietą o podział majątku. 130 min
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.25 Interwencja – magazyn reporterów
16.40 Gliniarze (1039, 1040) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Ktoś nagrywa gwałt na osiemnastoletniej Milenie. Video trafia do internetu. Detektywi szukają zarówno napastnika, jak i osoby, która opublikowała film. 130 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.30 Sport, pogoda

KOMEDIA



- 20.00 Żona na niby – USA 2011, reż. Dennis Dugan
FILM Osadzona w egzotycznych plenerach historia miłosnej mistyfikacji. Adam Sandler i Jennifer Aniston (oboje na zdj.) dają popis komediowego talentu. W filmie wystąpił też znany muzyk Dave Matthews. 145 min
22.25 Nowożeńcy – komedia romantyczna, USA/Niemcy 2003, reż. Shawn Levy, 135 min
0.40 Gra dla dwojga – komedia szpiegowska, USA/Niemcy 2009, reż. Tony Gilroy, 160 min
3.20 Nasz nowy dom (365) – reality show, Polska 2026

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1672) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (5) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (17) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (12, 2) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1653, 1654, 1709) – serial paradokumentalny, Polska 2025
16.50 Szpital św. Anny (49) – serial obyczajowy, Polska 2025
Marta staje się celem nienawistnych komentarzy w internecie. Zosia zajmuje się organizacją pogrzebu Sandry. Lekarze pomagają 60-latkę, której córka podejrzewa sąsiadkę o próbę wyłudzenia mieszkania. 65 min
17.55 Detektywi (173) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
Trwają poszukiwania nastolatki, która miała nocować u przyjaciółki, ale wyszła, by spotkać się z chłopakiem. Dębosz i policjanci odnajdują jego ciało. Trafiają na trop mężczyzny, który groził dziewczynie w internecie. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY



- 20.15 Na Wspólnej (4231) – Polska 2026
Sąd uznaje Mariusza ojcem Alka, co cieszy Olę. Czerski nie okazuje radości. Czeką bowiem na wyniki histopatologii guza i obawia się najgorszego. 35 min
20.50 Kuchenne rewolucje (2) – pr. rozr.
FILM 22.00 Czarna owca – komediodramat, Polska 2021, reż. Aleksander Pietrzak
Pelen przewrotnego humoru, a jednocześnie celnych obserwacji społecznych film twórcy „Juliusza”. 125 min
0.05 Wieczór gier – komedia, USA 2018, reż. John Francis Daley, Jonathan Goldstein, 135 min
2.20 Szpital św. Anny (117) – obycz., Pol.
3.20 Uwaga! – magazyn reporterów

4 TV4 DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu (2, 3) – serial sens., USA
7.55 Bogaty dom – biedny dom (135) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (478, 479) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1136, 1137) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1565, 1566) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (1343-1345) – paradok.
16.55 Policjantki i Policjanci (1383) – obycz.
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (550) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1384) – obycz.
20.00 Uroczysko (179, 180) – serial kryminalny
21.00 Sprawiedliwi. Trójiasto (116) – krym.
22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (999) – serial kryminalny, Polska 2026
23.00 Babylon A.D. – film s.f., USA/Francja/
FILM Wielka Brytania 2008, 125 min
1.05 Love Island. Wyspa miłości (15) – reality show
2.10 Hardkorowy lombard 2 (14) – serial dok.
2.40 Interwencja – magazyn reporterów
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (4) – dok.
3.25 Lubie disco! (262) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Teleszukupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Policjanci z Miami 2 (13, 14) – serial kryminalny, USA 1985
8.00 Kobra – oddział specjalny (12, 13) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 Maria z przedmieścia (23, 24) – telenowela, Meksyk 1995
12.00 Nie igraj z aniołem (98) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (32) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 Kurierzy (17) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (506, 507) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Kurierzy (18) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (955, 956) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Wilcze echa – thriller, Francja 2019, reż. Antonin Baudry, wyk. François Civil, Omar Sy, Mathieu Kassovitz, Reda Kateb, 135 min
22.15 Jack Strong – film biograficzny, Polska
FILM 2013, reż. Władysław Pasikowski, 165 min
1.00 Wolni strzelcy – dramat kryminalny, USA
FILM 2012, reż. Jessy Terrero, wyk. Curtis „50 Cent” Jackson, Forest Whitaker, 115 min
2.55 Dzielnica strachu 9 (391) – serial krym.
3.55 Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.30 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
7.50 Superkoty – serial animowany, USA 2023
8.30 Myszkla Miki: Frajdomek – serial anim.
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.35 Basia – serial animowany, Polska
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.25 Spidey i superkumple – serial anim.
11.25 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia 1984
13.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.35 Superkoty – serial animowany, USA 2023
18.00 Blue – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
18.15 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.45 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (963)
21.00 Dzielnica strachu 9 (395, 396) – krym.
23.00 Batalion Donbas – dramat
FILM wojenny, Ukraina 2019, 135 min
1.15 Lombard. Życie pod zastaw 12 (629)
2.15 Lombard. Życie pod zastaw 9 (469)

7 TVN 7 DVB T2

- 5.20 Ten moment (39) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 Szkoła (732-734) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1322, 1412, 1413) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (1051-1053) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2013
14.00 Detektywi (106) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital (752) – serial paradok., Polska 2018
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (488, 489) – serial fab.-dok., Pol. 2009-2010
18.00 SOS Ekipy w akcji (2) – serial paradokumentalny, Polska 2018
19.00 Ukryta prawda (1513) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Mayday – komedia, Polska 2020, reż. Sam Akina, wyk. Piotr Adamczyk, Adam Woronowicz, Anna Dereszowska, Weronika Skądkiewicz, 145 min
22.25 Księgowie – thriller, USA 2016, reż. Gavin O'Connor, wyk. Ben Affleck, Anna Kendrick, J.K. Simmons, Jon Bernthal, 155 min
1.00 Przychodzi facet do lekarza
FILM – komedia, Francja/Belgia 2014, 140 min
3.20 Zgłoś remont 11 (2) – program rozrywk.
4.15 Dorota was urządzi! (5) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

12.10 Dom nad rozlewiskiem (11, 12) – obycz.
13.50 Daje słowo – Maciej Orłoś 2 (12) – talk-show
14.40 Turystyczna jazda
15.00 Słowo daje! – magazyn
15.10 Tamte lata, tamte dni
15.40 Słownik polsko@polski (676)
16.10 Rozrywka retro: Na festiwalowej scenie – Anna Jantar
16.30 Barwy szczęcia (3327) – obycz., Pol. 2026
17.00 Gra słów. Krzyżówka (1043) – teleturniej
17.30 Teleexpress
17.50 Teleexpress Extra
18.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dok., 2025
18.45 Info Wilno (1872) – inf.
19.05 Wileńska czynna w obiektyw (116)

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (231) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1122) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1066)
9.25 Kolo fortuny (2028)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Matki, żony i kochanki 5 (5) – obycz., Pol. 1995
14.15 Pan Mama (29, 30) – serial komediowy, Pol.
15.15 Program rozrywkowy
15.30 Tak to leciało! (59) – teleturniej muz., Polska
16.30 Do śmiechu! (68) – rozr.
17.25 Va banque (1067) – teleturniej
18.00 Kolo fortuny (2029) – teleturniej

TTV HD DVB-T2

5.00 Złomowisko PL 3 (5)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 13 (3)
6.50 Diabelnie boskie 3 (10)
7.20 Ukryta prawda (1204) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 10 (27, 28)
9.25 Detektywi (265, 266)
12.30 Zakup w ciemno 3 (29)
13.30 Zakup w ciemno 4 (28)
14.30 Kartoteka 6 (11, 12)
16.45 Express – pr. inform.
16.55 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość 2 (14)
18.05 Zakup w ciemno extra (31) – reality show
18.45 Damy i wiesniaczki. PL 6 (8) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (24)
21.05 Zakup w ciemno extra (22) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (283) – reality show, Pol. 2023
7.30 Na ratunek 112 (897, 898) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (339-341) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (935) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1500, 1501) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (459-463) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginięci (127, 128) – serial krym.
19.00 Gliniarze (981) – serial paradokum., Polska 2024
20.00 Ślad (57) – serial krym.
21.00 Gliniarze (776) – serial paradokum., Polska 2023

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (109-111) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (20) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (295, 296) – serial obycz., Pol. 2025
10.25 Świat według Kiepskich (141, 142, 207, 208, 149) – serial komediowy, Polska
13.45 Mój przyjaciel szpieg – komedia sensacyjna, USA 2020, reż. Peter Segal, 130 min
15.55 Kłik: i robisz, co chcesz – komedia, USA 2006, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Kate Beckinsale, 140 min
18.15 Kolory ognia – dramat historyczny, Francja/Belgia 2022, 165 min

AXN

6.05 FBI: Most Wanted 2 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2020
7.35 Agenci NCIS: Hawaje 2 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2023
9.25 Castle (7, 8) – serial kryminalny, USA 2009
11.25 MacGyver (13, 14) – serial akcji, USA 2016-2017
13.20 Agenci NCIS: Hawaje 2 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2023
15.10 Agenci NCIS 19 (15, 16) – serial sensacyjny, USA 2022
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (16, 17) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle (9, 10) – serial kryminalny, USA 2009

OBYCZAJOWY



19.15 Ranczo 2 (24) Kusy odkrywa, że bogaty lokator Lucy nie jest tym, za kogo się podaje. Sprawa kończy się brawurową akcją sił prewencji. 55 min
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda
20.50 Korona Gór Polski – cykl dokumentalny, Pol.
21.20 Polonia 24 Tygodnik
22.25 Profilerka Jastrzę (7) – serial kryminalny, Pol.
23.15 Dziennik regionów

MAGAZYN



18.35 Okrasa łamie przepisy Kucharz przygotowuje się na rozpoczęcie sezonu grillowego. Przyrządzi m.in. karkówkę wędrowną na drewniały rozżar. 65 min
19.40 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
20.15 Postaw na milion
22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (41) – pr. rozrywk.
22.50 Kabaret Letnią Porą (5) – program rozrywk.
23.50 Do śmiechu! (70) – rozr.

REALITY SHOW



22.00 Życie na kredycie 8 (3, 4) – Polska 2026 Rolnicza z Sosnowej. Woli chce sprawdzić nowe źródło zarobku. Wiesia i Robert finalizują transakcję, która prowadzi do kłótni. 65 min
23.05 Żony Podlasia 3 (3)
0.05 Ostre cięcie 12 (4)
1.05 Boys, boys, boys (2)
2.05 Dobra robota 3 (18)
2.40 Osadzone. Blok F (11, 12) – paradok., Pol.
3.45 Damy i wiesniaczki. Ukraina 8 (4) – fab.-dok.

KRYMINALNY



22.00 Komisarz Mama (2) Księgowy Daniel zostaje zamordowany. Policjanci podejrzewają chorego psychicznie Krystiana. Maria wpada na inny trop. 60 min
23.00 Świat według Kiepskich (337, 338) – serial komediowy, Pol.
0.00 Ślad (108) – krym. ●
1.00 Zdrady II (1) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.55 Ewa gotuje (530, 531) – magazyn kulinarny
4.00 SuperLudzie (21, 22)

KOMEDIA



21.00 Szczęścia chodzą parami – Polska 2022 Bruno (Michał Żurawski, zdj.) nie ma szczęścia w miłości. Gdy poznaje Malwinę (Weronika Książkiewicz, zdj.), traci dla niej głowę. 125 min
23.05 Bad Boys for Life – komedia sensacyjna, USA/Meksyk 2020, reż. Bilal Fallah, 160 min
1.45 Ślad (107, 22, 23) – serial kryminalny, Polska ●
4.45 Na ratunek 112 (842, 843) – paradok., Pol.

SENSACYJNY



21.05 Agenci NCIS (18) Porucznik marynarki wojennej zostaje oskarżona o udział w zabójstwie męża. Kobieta nie pamięta chwili ataku. Zespół przejmie dochodzenie. 60 min
22.05 Agenci NCIS: Hawaje 2 (7) – krym.
22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (16, 17) – serial krym.
0.40 Castle (9, 10) – krym.
2.35 Agenci NCIS (18)
3.30 FBI 2 (16) – serial krym.

TVP HISTORIA

9.10 Korona Gór Polski: Babia Góra 9.50 Wszystkie kolory świata 10.50 100 lat na dworze królowej – dok., Pol. 2019
11.50 Podziemne Włochy (3)
12.55 Złote jabłko 14.00 Królowie (39) – serial hist.
14.35 Czterdziestolatek (3) – obycz.
15.35 Sensacje XX wieku 17.40 Czas honoru (78) – wojenny
18.40 Encyklopedia II wojny światowej 19.15 Flesz historii 19.40 Królowie (78) – hist.
20.15 Ekstradycja 3 (7) – sens.
21.15 Zbrodnie sprzed lat (2) – dok.
22.10 Murowanica i jej pierwszy gospodarz 23.15 Sensacje XX wieku (1, 2) – hist.

TVP KULTURA

12.05 Zezem – kom., Pol. 12.35 Reżyserzy (2) 13.30 Serialowa nostalgia: Kariera Nikodema Dyzmy (4) 14.35 Dwa księżycy – dramat obycz., Polska 1993
17.00 Podróż za jeden uśmiech (4, 5) – przyg.
18.15 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – dok.
18.55 Pan wzywał, milordzie? 3 (2) – kom.
20.00 Czwartkowy klub filmowy 20.05 Czwartkowy klub filmowy: Bez znieczulenia – dramat obycz., Pol./Fr. 1978
22.10 Ronnie Wood – portret artysty 23.35 Panorama kina polskiego: Biała odwaga – dramat wojenny, Polska 2024

SUPER POLSAT

7.55 Doktor Martin 4 (27, 28) – obycz.
10.00 Wydarzenia 10.30 SuperMocni (10, 11)
11.30 Świat według Kiepskich (401-404)
13.30 Bitwa o palety (13)
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 6 (53)
16.00 Ninja Warrior Polska (21) – reality show
18.00 Świat według Kiepskich (483, 484, 525, 526) – serial kom.
20.00 Złomiarze (44) – dok., Pol.
21.00 Boski żigolo – komedia, USA 1999
22.50 2012 – film katastroficzny, USA/Kan. 2009
2.05 Świat według Kiepskich (83, 35, 482, 483) – kom.
4.00 Nasz nowy dom (283, 284)

ZOOM

6.00 Kojak 2 (12, 13) – serial krym.
8.00 Strażnik Teksasu 8 (19, 20) – sens., USA
9.50 MacGyver 2 (12, 13) – serial sens.
11.55 Pułapki umysłu (10, 1) – serial dokum.
13.00 Wojny magazynowe: Kanada (31, 32)
14.10 Pod pokładem 11 (8)
15.25 Sensacje XX wieku (18, 19) – hist.
17.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat
20.00 Kobra – oddział specjalny 23 (6, 7) – sens.
22.00 Pod pokładem 11 (9)
23.00 Magia nagości. Szwecja (2) – pr. rozr.
23.55 Magia nagości 6 (8)
1.00 Magia nagości. Dania (2)
1.50 I love kabaret (7, 8, 6) – pr. rozr.

METRO

5.40 Zapukaj do moich drzwi (77, 78) – telen.
7.35 Tajemnice miłości (13)
8.30 Szpital (758, 759)
10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (327, 328)
12.30 Szkoła (704) – paradok.
13.30 Brzydula (3, 4)
14.35 Kiedy ktoś kocha bardziej (1)
15.45 The Floor (17, 18) – telet.
17.00 Fani czterech kółek 17 (2) – dok.
18.00 Prawo Agaty 6 (3)
19.00 Kartoteka 11 (11, 12)
21.05 Kryminalni (9, 10)
23.15 Kuba Wojewódzki (4)
0.25 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (1)
1.30 Szpital (754)
2.30 Szkoła (856, 857)
4.30 Nowa Maja w ogrodzie 4 (7, 8)

ALE KINO +

7.00 The Hero 7.40 Grzyby – thriller, Pol. 2023
9.15 Wolna krowa 10.00 Patience (3, 4)
12.05 Vera 2 (4) – krym.
14.00 Konwoj – film sens., USA 1978
16.25 Między światami – dramat psychologiczny, USA 2010
18.15 Vera 3 (1) – serial krym.
20.10 Premiera: 20 000 gatunków pszczoł – dramat obycz., Hiszp. 2023
22.45 Wind River. Na przekłętą ziemię – thriller, Wlk. Bryt./Kanada/USA. 2017
0.55 Dream Scenario – horror kom., USA 2023
2.50 Kruk. Jak tu ciemno (4)
3.35 Na pastwę lasu – dram. obycz., Pol. 2024
5.00 Kot 5.10 Furioza (2)

TV TRWAM

16.35 Sól ziemi 17.05 Akademia pro-life 17.15 Muzyczne chwile 17.30 Odpowiedzialni za Kościół 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończono 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia – publ. 22.00 Głos serca (129) – obycz., USA

ANTENA HD

8.40 Komiczny Ludzik (1) – rozr.
9.40 Co Polak potrafi na drodze? (16) – rozr.
10.45 Detektywi z Bordeaux 2 (8) – krym.
11.55 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat (88, 89)
13.00 Kława Wyspy Dębów 6 (1)
14.55 Ciepłarówka przez śnieg 4 (6, 7)
16.50 77 TV 2 (14, 15) – pr. rozr.
18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (3) – krym.
20.00 Morderstwo na maszywie Sancy – krym., Fr. 2024
22.00 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (2) – krym.
23.10 Detektywi z Bordeaux 4 (1)
0.15 Ewakuacja Ziemi (1, 2)

TVS

12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf.
12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie – krym.
14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz.
16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym.
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz.
18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
19.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Sroka i kapitan – dram. obycz., Niem. 2022
21.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Różnica służy – obycz., Niem. 2022

WP

11.00 Porzucone budowle 9 (2)
12.00 Wariaci za Kierownicą 4 (8)
13.00 Makłowicz w podróży 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (4-6) – serial dok.
16.50 Pogoda (46) – pr. inform.
17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpech 2 (1) – krym., Fr.
19.00 Policjanci z sąsiedztwa 8 (1, 2) – serial dokum.
21.00 Premiera: Strażacy z sąsiedztwa 2 (9)
21.55 Pogoda (46) – inf. 2022
2.2, 3... Kabaret! (3) – rozr.
23.00 Mistrzowie Kabaretu 10 (6) – rozr.
0.00 Przebojowe kabarety (7)
1.00 Mistrzowie Kabaretu 17 (8)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf.
13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
15.00 Disco Polo Live (846)
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Łata 901 21.00 Chłopaki do wzięcia (55, 56) – dok.
22.00 Wakacje z Bałtykiem (55, 56) – dok.
23.00 Czekając na imprezę (1, 2) – dok.

VIASAT EPIC DRAMA

6.00 Agenci NCIS 17 (1, 2) – krym.
7.35 Lekarze na start (3, 4) – obycz.
9.05 Poirot 4 (3)
11.20 Zatrącenie w miłości (5, 6)
13.25 Agenci NCIS 17 (3, 4)
15.10 Lekarze na start (5, 6)
16.45 Premiera: Poirot 5 (1, 2) – krym.
19.00 Premiera: Zatrącenie w miłości (7, 8) – telen.
21.00 Premiera: Detektywi Murdoch 19 (1)
21.55 Próba niewinności (4) – krym.
22.55 Poirot 12 – krym.
0.55 Zatrącenie w miłości (7, 8) – telen.
2.30 Detektywi Murdoch 19 (1) – krym.
3.15 Próba niewinności (4) – krym.
4.05 Poirot 12

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOKLATKA
6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (6) – serial dokumentalny 6.25 Nowy kabaretowy rejs 5 (2) – pr. rozrywk. 7.10 Moja – film krótkometr. 7.30 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (7) – serial dokumentalny 8.00 Zegnaj, Ameryko! – film obyczajowy, Niem./Pol. 1994, 110 min 9.50 Basia sama w domu – komedia, USA 2021, 120 min 11.50 Papierowe małżeństwo – komedia obyczajowa, Pol./Wielka Brytania 1991, 115 min 13.45 Noce i dnie (1/2, 2-ost.) – film obyczajowy, 1975, 245 min 17.50 Pogranicze w ogniu (17, 18) – serial sens.	5.20 Rodzinka.pl (87, 88) – serial komediowy, Pol. 6.25 Na sygnale (470, 471) – serial fabularno-dokum. 7.30 Ojciec Mateusz 2 (20) – serial kryminalny, Pol. 8.30 Komisarz Alex (9) – serial kryminalny, Pol. 9.25 Rodzinka.pl (89) – kom. 10.00 Klan (1436, 1437) – telenowela, Pol. 2008 10.55 Ranczo 7 (87, 88) 12.35 Komisarz Alex (10) 13.30 Ojciec Mateusz 29 (371, 372) – serial krym. 15.35 Komisarz Alex (11) – serial kryminalny, Pol. 16.25 Na sygnale (472, 473) – serial fabularno-dokum. 17.35 Ranczo 7 (89, 90) – serial obycz., Pol. 2013 19.30 Ojciec Mateusz 29 (373) – krym., Pol. 2023	6.20 Balthazar 4 (1, 2) – serial kryminalny, Fr. 8.30 Grace 2 (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 10.30 Chicago P.D. 10 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2022 12.20 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (7, 8) – serial sensacyjny, USA 2021-2022 14.10 Balthazar 4 (3, 4) – serial kryminalny, Fr. 16.25 Grace 3 (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 18.20 Chicago P.D. 10 (16, 17) – W impasie; Wyjście z otchłani – serial kryminalny, USA 2022 20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (9, 10) – serial sensacyjny, USA 2021-2022	5.05 Szkoła (760) – paradok. 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (5) – pr. rozrywk. 6.30 Alfabet filmowy (8) 6.45 Zakochani po uszy (61, 62) – telen., Pol. 2019 7.45 Detektywi (21-24) – serial fabularno-dokum. 9.50 Prawo Agaty 2 (11) – serial obycz., Pol. 2012 10.55 Szpital św. Anny (77) 11.55 Miłość czy pomyłka? (7, 8) – telen., Turcja 2020 13.55 Prawo Agaty 2 (10) 14.55 Detektywi – fab.-dok. 16.00 Po drugiej stronie kamery (5) – dok., Pol. 17.05 Seriale Top 5 (25) 17.15 Alvin i wiewiórki 3 – film familijny, USA 2011, 105 min 19.00 Szpital św. Anny (56) – serial obycz., Pol. 2025	5.25 Zakochaj się w Polsce (160) – magazyn 6.00 Na dobre i na złe (969) 6.55 Ranczo 5 (54) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (181, 182) 8.55 Ojciec Mateusz 17 (224, 225) – serial krym. 10.45 Gra słów. Krzyżówka (1044) – teleturniej 11.20 Na sygnale (613, 614) 12.25 Ojciec Mateusz 5 (57) 13.20 Komisarz Alex 2 (21) 14.15 Ranczo 4 (41, 42) 16.10 Tańcząca ze światem – Maroko (5) – magazyn 16.40 Wyższa Szkoła Jazdy (2) – magazyn motor. 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 23 (299) – krym., Pol. 2020 19.20 Ranczo 5 (55) – obycz. 20.10 Rodzinka.pl (265, 266)	6.00 Kabaretowe hity (1) – program rozrywkowy 6.50 Złoty Interes (1) – rozr. 7.45 Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat – cykl reportaży, Polska 8.55 Robert Makłowicz (123, 153) – mag. kulin. 10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (8) – magazyn kulinarny 10.55 Górski lekarz (6, 7) – obycz., Niemcy/Austria 13.00 Katastrofy w przestworzach (5, 2) – serial dokum., Kanada 16.00 MacGyver 3 (12, 13) – sens., USA/Kan. 1988 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (29, 30) – reality show, Kan. 2014 19.10 Aukcja w ciemno (14, 15) – serial dok., USA
DRAMAT	KRYMINALNY	SENSACYJNY	MUZYCZNY	KRYMINALNY	DRAMAT
20.00 Lokatorka – 2021, reż. Michał Otiowski, wyk. Sławomira Łożńska, Irena Melcer 22.30 Kamerdyner – dramat historyczny, 2018, reż. Filip Bajon, 185 min 1.35 Wygrany – dramat obyczajowy, Polska/USA/Szwajcaria 2011, 165 min	20.30 Ojciec Mateusz 2 (21) Jacek zostaje potrącony przez samochód i ginie. Kierowca auta ucieka. Kilka miesięcy później w sprawę włącza się sędzia Mateusz. 60 min 21.30 Ranczo 7 (91) – obycz. 22.25 Ranczo 8 (92) – obycz. 23.25 Ojciec Mateusz 29 (374, 375) – serial krym. 1.20 PitBull (16, 17) – sens. 3.25 Gra z Cieniem (10) – serial kryminalny, Pol. 4.15 Klan (1436) – telen., Pol. 4.40 Pan Mama (9) – kom.	22.00 Kobra – oddział specjalny (1, 2) – Niemcy 2021 22.00 Kobra – oddział specjalny (1, 2) Vicky i Semir badają sprawę gwałtu na Helbig. Kiedy kobieta przynajmniej do mordstwa, sprawa się komplikuje. 120 min 0.00 Chicago P.D. 13 (21) – serial kryminalny, USA 2025 0.55 Grace 3 (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 2.50 Balthazar 4 (2-4) – serial kryminalny, Francja 2022	20.00 Narodziny gwiazdy – USA 2018 22.55 Imprezowi rodzice – komedia, USA 2019, reż. Fred Wolf, 115 min 0.50 Ciche miejsce 2 – horror, USA 2020, reż. John Krasinski, 125 min 2.55 Dziewczyny z Hollywood (5) – rozr.	21.25 Komisarz Alex 25 (310) Zostaje zamordowany Kacper, który zajmował się profesjonalnym wyprawianiem psów. Policja próbuje rozwiązać zagadkę. 55 min 22.20 Gorąca linia – thriller, USA 2022, 115 min 0.15 Skyfall – sens., Wlk. Bryt./USA 2012, 155 min 2.50 Kocham Cię, Polsko! (3) – program rozrywk. 4.25 Renata Przemyska na dobry wieczór – widowisko, Polska 2025	20.00 Ognisty podmuch – USA 1991 22.50 Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014, reż. David Fincher, wyk. Ben Affleck, 185 min 1.55 Ziemia obiecana – dramat obyczajowy, Polska 1974, 230 min 5.45 Zakalec – dramat obycz.
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	KINO TV	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
12.25 Łąpu capu 12.30 LARP. Miłość, trolle i inne kwesty – komedia, Pol. 2025 14.05 To nie jest zagadka kryminalna 4 (15.00) Ostatni bój. Legenda 300 Spartan – dok., Fr. 2025 15.55 Złoty Interes – dramat obycz., Polska 2025 17.20 Hollywood Buzz – mag. 17.45 Łąpu capu – pr. rozr. 17.50 The Holiday – komedia romant., USA 2006 20.00 Premiera: Jeszcze jeden strzał – thriller, Wielka Brytania/USA 2024 21.40 Bridget Joneses: Szalejąc za facetem – komedia romantyczna, Wlk. Bryt./Francja/USA 2025 23.40 Potępiony – thriller, USA 2007	10.05 Łąpu capu – program rozrywkowy 10.10 Gorzko – film krótkometraż. 10.40 Królowa chmur – film obycz., Pol. 2003 12.00 Saga „Zmierzyć”: Zamknięcie – film fantasy, USA 2010 14.00 Moje pieczone kurczaki – obycz., Pol. 2002 15.05 Charlie Chaplin: duch wiozłegi 16.35 Ultimatum Bourne’a – film sens., USA/Niem. 2007 18.25 Peacock – thriller, USA 2015 19.55 Łąpu capu – pr. rozrywk. 20.00 Wojna o przetrwanie – horror, Australia 2025 22.10 Droga do Vermiglio – dram. hist., Wł./Fr./Belgia 2024 0.05 Egzorcyzm – horror, USA 2024	8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (11, 12) – serial krym. 11.00 Panna Scarlet i komisarz 2 (1, 2) 13.10 Poirot 2 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (13) – krym. 16.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (1) – serial krym. 17.50 Panna Scarlet i komisarz 2 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2022 20.00 Za linia wroga – film sensacyjny, USA 2001 22.10 Mechanik: Prawo zemsty – film sens., USA 2011 0.05 Strażnik czasu – thriller s.f., USA/Jap. 1994 2.05 After Shock. Miasto chaosu – thriller, USA/Chile 2012 4.20 Bonanza – obycz.	7.55 Dwóch i pół 3 (1, 2) – kom., USA 8.55 Przyjaciele 3 (21-25) – kom. 11.25 Przyjaciele 4 (1) 11.55 Teoria wielkiego podrywu 3 (10-15) – kom. 14.30 Dwóch i pół 3 (3-6) – kom. 16.30 Przyjaciele 4 (2-7) – kom. 19.30 Teoria wielkiego podrywu 3 (16-21) – kom. 22.00 The Office PL 4 (5, 6) – kom. 23.05 Comedy Club 2 (7, 8) 0.05 Miasteczko South Park 25 (6) 0.30 Miasteczko South Park 27 (1) 1.00 Pracochylcy (3, 4) – kom. 2.00 Śmieszniej nie będzie 5 (7, 8) 3.00 Miasteczko South Park 35 (3-5) 4.30 Comedy Club 5 (9-11)	9.55 Światelko w tunelu – komediodramat, USA 2024 11.50 Saga „Zmierzyć”: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon 13.50 Le Mans ‘66 – dramat biograficzny, Kanada/USA 2019 16.20 Pewny kandydat Jak nie zostać prezydentem – dramat biograficzny, Kanada/USA 2018 18.15 Premiera: Król rozrywkowy – musical, USA 2017 20.00 Premiera: Lombard – dram. obycz., USA 2024 21.35 Drzewa milczą 23.05 Premiera: USA kontra reszta świata: Cztery lata z kadra narodowa (3) 0.10 Apollonia, Apollonia	5.00 Master Crimes 2 (3) – krym. 7.10 Kości (1, 2) 9.00 Z archiwum X (7) 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10) 11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (18, 19) – krym. 13.45 Agenci NCIS (18, 19) 15.35 Premiera: SkyMed (9) 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (11, 12) 18.20 Z archiwum X (8) 19.15 FBI 3 (10) 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (20, 21) 22.00 Premiera: Paradise (6) 23.00 Z archiwum X (8) 0.00 Tropiciel (18) 1.00 FBI 3 (10) 1.55 Agenci NCIS (19) 2.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (11, 12)
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX PREMIUM HD	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
12.10 Wolne duchy. Starcie z żywiołami 12.13 Nieczysta gra: Skandal w biathlonie (2) 14.00 Wykrywcze historii (4) 15.00 Co poszło nie tak (3) 16.00 Supersamoloty bojowe (6) 17.00 Złolowian: ciężarówka w opałach 8 (8) – dok. 18.00 Porzucone konstrukcje 4 (13) 18.55 Wykrywcze historii (3) 19.50 Premiera: Złolowian: ciężarówka w opałach 8 (9) – dok. 20.50 Premiera: Kolejka przez świat 3 (2) 21.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (1) – dok. 22.55 Supersamoloty bojowe (4) – dok.	8.35 Lewis 3 (3) – krym. 9.40 Ojciec Brown 12 (9) 10.40 Śmierć pod palmami 13 (7) 11.45 Zagadki doktora Blake’a (8) 12.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 5 (7, 8) 14.50 Ojciec Brown 6 (3) 15.50 Lewis 3 (3) 17.00 My Life is Murder (7) 18.00 Morderstwa w Midsomer 19 (1) 19.50 Śmierć pod palmami 13 (8) – krym. 21.00 Na niebieskich świątkach 2 (6) 22.05 Ojciec Brown 13 (9) 23.05 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 5 (7, 8) 1.05 Śmierć pod palmami 13 (8)	10.30 Rosamunde Pilcher: Miłość jest nieobliczalna – obycz., Niem./Austria 2022 12.25 Zakochana w Panu Niani – film obyczajowy, USA 2023 14.15 Hotel Barcelona (1, 2) – dram. obycz., Niem. 2023 18.00 Stadnina w Piber (8) 19.00 Górski lekarz (122) – obycz. 20.00 Inga Lindström: Śmiertelny wróg – film obycz., Niemcy 2024 21.20 21.55 Toni – akuszer. Klasa dla siebie – kom. romant., Niem. 2023 23.50 Górski lekarz (122) – obycz. 0.45 Inga Lindström: Śmiertelny wróg – obycz., Niemcy 2024	8.10 Goalie. Legenda na bramce – dramat biograficzny, Kan. 2019 10.10 Mały różowy dom – dram. obycz., Kan./USA 2017 12.00 Pan Pip – dramat obyczajowy, Australia/Nowa Zelandia/USA 2012 14.05 Zwycięzcy z Ohio – dramat biograficzny, USA 2005 15.55 Autor widmo – thriller, Fr./Niemcy/Wielka Brytania 2010 18.15 Dobrze się kłamię w miłym towarzystwie – komediodramat, Włochy 2016 20.00 Tajemnica Trójcy – western, USA 2024 21.50 Dynastia Tudorów (5-7) – serial hist.	8.55 Kobra – oddział specjalny (223, 224) – sens., Niem. 2010 10.55 48h. Zaginięni (100-102) – krym. 13.55 Policjantki i Policjanci (1184) – obycz. 14.55 Uroczysko (13, 14) – krym. 15.55 Kobra – oddział specjalny (225, 226) – sens. 18.00 Strażnik Teksasu (4, 5) – serial sens. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (23, 24) – krym. 22.00 Czarna lista (12) – krym. 23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (691, 692) – krym. 1.00 Kości (91, 92) 3.00 Cobra Kai (14) 3.40 Septagone (76, 77) 5.45 Telezakupy TV Okazje	6.00 Czarodziejki 2 (1-4) 9.25 Policyjna grupa pościgowa 22 (11) 10.30 Pingwiny z Madagaskaru 2 11.00 Żony ze Stepford – komedia s.f., USA 2004 13.00 Czarodziejki 2 (5, 6) 15.00 Krokodyle Dundee – kom. przyg., Australia 1986 17.05 Polowanie na „Czerwony Październik” – sens., USA 1990 20.00 xxx: Reaktywacja – film sens., Chiny/Kan./USA 2017 22.20 Ciche miejsce – horror, USA 2018 0.00 Uprawdazona – film sens., Francja 2008 2.00 Krzyk – horror, USA 1996 4.30 Śmieszniej nie będzie 2 (8)

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny

TLC

9.00 Poligamista szuka żony 3 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 7
11.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
12.00 Miłość bez tłumaczenia
13.00 Przyjaźń wielkiej wagi 2 – reality show
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 7
16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny
18.00 Pokonać otyłość (2)
19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2 – reality show
20.00 Rodzina 10+ 8 (9) – rozr.

TVN STYLE

5.15 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (5) – reality show, Polska 2016
5.50 Damy i wieśniaczki. PL 8 (3) – serial fabularno-dokum., Polska
6.45 Zgłoś remont (3) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Ugotowani (4, 5) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.30 Kuchenne rewolucje (11, 10) – pr. rozrywk.
15.35 Jestem z Polski 14 (10) – serial dokumentalny
16.35 Jestem z Polski 16 (8) – serial dokumentalny
17.40 Kuchenne rewolucje (13, 1, 2) – pr. rozrywk.
20.50 Bitwa o gości (3) – reality show, Polska 2025

Discovery

6.00 Mistrzowie logistyki (3) – serial dokumentalny
7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 6 – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Fani czterech kółek 16 – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita
15.00 Złomowisko PL 5 (8)
16.00 Gorączka złota 16
17.00 Nic do zgłoszenia (2) – serial dokumentalny
18.00 Bracia Collins biorą się do roboty (1) – rozr.
19.00 Nagi instynkt przetrwania 11 – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

7.00 Wyprawa na dno (2)
8.00 Tajemnice wyspy (4)
9.00 Zaginionie miasta (2)
10.00 Ikony lotnictwa (1)
11.00 Piemienna szkoła przetrwania: Chiny (1) – dok., Wlk. Bryt. 2018
12.00 Odludna wyspa (9)
13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (1) – dok.
14.00 Tajemnice wojennych wraków (2) – serial dok.
15.00 Strzępek granic (7, 8)
16.00 Złapać przemytnika (3) – serial dokumentalny
17.00 Zatopione grobowce Nilu – dok., USA 2021
17.55 Odcłania: Powstanie i upadek nazizmu (1)
19.00 Złoto Hitlera (2) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (1)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (618) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginięci (48) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy
8.55 Wehikuł czasu (618)
9.00 Starożytni kosmici (3) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (3, 4) – reality show, USA
12.00 Apokalipsa: II wojna światowa (2) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (12, 1) – serial dokum.
14.00 Człogi: Ewolucja maszyny wojennej (3, 4) – serial dokum.
16.00 Dorwać tuńczyka (9, 10) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (28, 29) – serial dokum.
20.00 Galileo (14) – program popularnonaukowy

INFORMACYJNY



19.30 Fakty po Faktach
 Dziennikarze prowadzący główny serwis informacyjny stacji wraz z zaproszonymi gośćmi komentują najciekawsze wydarzenia. 30 min
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

REALITY SHOW



21.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (14) – USA 2026
 Gino, po rozwodzie z Jasmine, wraca do randkowania. Kim i Wayne rozmawiają na temat swojej relacji. 120 min
23.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu
1.00 Rodzina 10+ 8 (9) – rozr.
2.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (14)
4.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.

DOKUMENTALNY



21.50 Jestem z Polski 16 (10)
 Sylwia, mieszkanka Półwyspu Jukatan, prowadzi markę modową. Łączy europejskie i latynoamerykańskie inspiracje. 60 min
22.50 Jestem z Polski 14 (18-ost.) – serial dokum.
23.45 Hotel Paradise 6 (1, 2) – reality show, Pol. 2022
1.45 Apetyt na miłość 5 (8)
2.45 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (11, 12-ost.)
4.20 Zrób coś z tym dzieckiem (8) – mag.

DOKUMENTALNY



21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 (1)
 Freddy i Juan pomagają górnikom z Jukonu szukać złota na ogromnym obszarze 288 dzialek o łącznej powierzchni aż 2,4 tys. ha. 120 min
23.00 Premiera: Akta ekspedycji 2 – dok.
0.00 Od samochodu do domu – mag. motor.
1.00 Hot rod wg Kindiga (6)
2.00 Militarista na warsztat 5 (7) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



21.00 Inżynieria po katastrofie (5)
 Upadek WTC wstrząsnął światem i podważył wiarę w bezpieczeństwo wysokościcowców. Inżynierowie wyścigają wnioski z tragedii. 60 min
22.00 Jak oni to zbudowali? (7) – serial dokumentalny
23.00 Mega Metro (3) – dok.
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (2) – serial dokumentalny
1.00 Odludna wyspa (4)

DOKUMENTALNY



21.00 Poszukiwacze historii (3-6)
 Ekipa zmierzy się z tematem walk o Wał Pomorski w 1945 r. Uczestnicy w ekskavacji zwłok z nieznaczonej mogiły. 120 min
23.00 Premiera: Stalowa bestia Hitlera – film dokumentalny, Fr. 2017
0.00 Starożytni kosmici (8) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (1-4) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (6, 7)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda
12.50 Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń” – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – publ. **19.15** Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Gozdry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.30 Comfort Food (17, 18) – dok. **13.25** M jak mięso 4 (7, 8) – dok. **14.25** ABC gotowania – kuchnia turecka (3)
14.50 Włoskie życie Sophie Grigson 2 (1, 2) **15.45** Luke Nguyen w Indiach (11) – dok.
16.15 Azjatycka kuchnia Ewy Pau (4) **16.40** Gotuj taniej z Jamieem (6) **17.35** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (5) **18.30** Azjatycka kuchnia Ewy Pau (3)
18.55 M jak mięso 4 (9, 12) **19.25** M jak mięso 6 (5, 6) – dok., Pol.
20.15 M jak mięso 10 (5, 6) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9 (6-8) **23.55** Kolacja z Gavinem Rossdale'em (6)

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – serial obycz., Polska **8.00** Co ludzie powiedzą – serial komediowy, Wlk. Bryt. **9.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show **14.30** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show
20.00 Walka o życie – serial dokum. **21.00** Ambulans – serial dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.00** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk.
3.00 Wieżenie kobiet – dok., Pol. **4.00** Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. **8.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum.
11.00 Niemiecka budowlanka (10) – program rozrywkowy
12.00 Inżynieria ekstremalna – serial dokum. **13.00** Szfry i spiski 2 (3) – serial dokum.
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum.
21.00 Jak to jest zrobione? 25 – serial dok. **23.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (13, 15, 16) – serial dokum. **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **4.00** Kosmiczna mapa skarbów – serial dok.

TVP DOKUMENT

12.25 Nie bądź ślepy na ślepowrona – dok., Pol. 2024 **13.10** Wspaniałe Włochy **13.45** Kanadyjskie parki narodowe (3)
14.50 Kalendarz przyrody (9)
15.45 Czy grozi nam tsunami?
16.50 Dziką Australią Zachodnią z Billelem Baileyem (3) – dok. **17.45** Sanatorium miłości 2 (8) – reality show **18.45** Bob Fosse: show czas zacząć!
20.00 Wyspa Świętej Heleny – dok., Fr. 2021 **21.05** Zwierzęta miejskie 2.10 Królowe mafii (9) – dok. **23.15** Barbara Włodarczyk zaprasza **23.20** Wyzwanie: wszystko albo nic **0.45** Sanatorium miłości 2 (7)

PLANETE+

11.20 Superskały. Historia wykuła w kamieniu (4) – serial dok.
12.35 Supermoce roślin – film dok., Fr. 2020 **13.50** Krajoznawcy świata (4) – dok. **14.50** Pieśń wędkarstwa po świecie 2 (3)
15.50 Niezwykłe podróże kolejną 7 (1) **16.55** 360° Świat bez granic (14) **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (29, 30) – dok. **18.45** Zaginionie światy (4) – dok., Fr. **19.45** Jak Normanowie podbili Irlandię (2) – dok. **20.50** Ravensbrück. Ostatni świadkowie **22.00** Premiera: 1979 – rok islamskiej rewolucji (1) **23.10** Planeta Seks (3) **0.20** Niezwykłe podróże kolejną 7 (2) – dok.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.50** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat

TVP 3

13.00 Agrobiznes – mag. **13.20** Agropogoda **13.30** Bezy trzuby Justyna Dobrosz-Oracz **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny **14.30** **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny **19.30** Calkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (176) – obycz.

HGTV

10.00 Remontujemy dom na plaży 10 (3) **11.00** Zarobić na remoncie 8 (18) – pr. rozr.
11.31 Usterka 11 (23, 24) – fab.-dok. **13.00** Zbudujemy większy dom (1) **14.05** Zbudujemy fajny dom (1) **15.00** Mieszkanie na miarę (3, 4) – pr. rozrywk.
17.00 Polowanie na ogród 2 (7, 8) – rozr. **18.15** Weekendowa metamorfoza (6, 7) – rozr.
20.05 Dorota was urządził! (4, 5) – pr. rozr. **21.35** Będzie pięknie (6) – pr. rozr. **22.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (7-10) **0.50** Kupujemy dom na plaży 27 (7, 8) – dok.

TVP KOBIETA

12.50 Przepis dnia (132) – mag. **13.00** Marzenia Marcina Dancza 2024 (2) – rozr. **14.00** Omnibus – szczyby i mądry (8) **14.30** Omnibus – szczyby i mądry – dogrywka (8) – telet. **15.00** Operacja zdrowie (55) **15.30** Ojciec Mateusz 32 (413, 414)
17.25 Podróż z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (4) **18.30** Żona dla Polaka. Toronto (2) **19.30** Miłość i nadzieja (278) – telen., Turcja 2022
20.30 Wichrowe wzgórze (259) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (255) **22.30** Strzępy – dramat obycz., Polska 2022

BBC EARTH

11.15 Skarby przeszłości i ich tajemnice 7 (2) – dok., Wlk. Bryt.
12.15 Najpiękniejsze trasy spacerowe (8) **13.15** Serengeti 3 (3) **14.25** W okowach mrozu 2 (11) **15.25** Życie na pustkowiach: powroty (5) – dok., Wlk. Bryt.
16.25 Układ Słoneczny (4) – dok. **17.40** Siedem światów, jedna planeta: kulisy **18.45** Malownicze trasy kolejowe (3) – dok. **19.45** Nadchodzi powódź
20.55 Życie na pustkowiach: powroty 3 (1) **21.55** W okowach mrozu 2 (12) **22.55** Zdrowa zmiana 2 (5, 6) **0.10** Supercykurdy: szansa na życie 2 (3)

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 22 (17) **13.05** Starożytni kosmici 14 (11) – dok. **14.00** Tajemnice skute lodem 3 (5) – serial dok. **14.50** Największe tajemnice świata 6 (2) – dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 12 (44)
16.15 Gwiazdy lombardu 24 (30) **17.10** II wojna światowa w kolorze **18.10** Starożytni kosmici: najlepsze historie (3) **20.00** Starożytni kosmici 14 (7)
21.00 Premiera: Klątwa Wypsy Dębów 13 (23) **22.00** Premiera: Wojny magazynowe 17 (3) **23.00** Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka (4) – dok.

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Bułgaria – Polska 9.00 Polsat Mundial Cast – magazyn piłkarski, Polska 2026 10.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Bułgaria – Polska 11.00 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – studio 11.45 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – mecz: Ukraina – Polska 14.45 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – mecz: Belgia – Brazylia 18.15 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – mecz: Turcja – Francja Faworytkami spotkania są wicemistrzyni świata z Turcji. 165 min	EUROSPORT II 8.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – prowadzenie kobiet i mężczyzn – finały 9.30 Kolarstwo kobiet: Tour de Suisse – 1. etap 10.05 Kolarstwo kobiet: LIVE Tour de Suisse – 2. etap 12.30 Cycling Show – magazyn sportowy 13.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Słowenii – 1. etap 13.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Słowenii – 2. etap 15.45 Kolarstwo: Tour de Suisse – 2. etap 18.00 Kolarstwo kobiet: Tour de Suisse – 2. etap 18.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Słowenii – 2. etap	TVP SPORT 3.35 Piłka nożna: LIVE Mistrzostwa świata 2026: Uzbekistan – Kolumbia 6.40 Piłka nożna: MŚ 2026: Portugalia – Demokracja Republika Kongo 9.00 Mundialowy poranek (7) – magazyn piłkarski 10.30 Piłka nożna: MŚ 2026: Anglia – Chorwacja 12.40 Mundial 2026 – Legendy miejskie (1) – cykl reportaży 13.15 Piłka nożna: MŚ 2026: Uzbekistan – Kolumbia 15.30 Dzień na mundialu (7) – magazyn piłkarski 17.00 Piłka nożna: LIVE Mistrzostwa świata 2026: Czechy – RPA 20.35 Piłka nożna: LIVE Mistrzostwa świata 2026 – studio	CANAL+ SPORT 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lechia Gdańsk – Górnik Zabrze 8.20 Premier League Stories (45) – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – CD Alaves 11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: RCD Mallorca – CA Osasuna 13.30 Prawo derby (3, 4) – serial dokumentalny 15.10 Premier League Stories (45) – magazyn piłkarski 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – CD Alaves 18.00 Wisła Cupola (4) – serial dokumentalny 19.00 Franz (6) – serial dokum.	ELEVEN SPORTS 1 6.00 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – FC St. Pauli 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – RCD Mallorca 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – AC Milan 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – SC Freiburg 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – SS Lazio	TVP ABC 8.10 44 Koty – serial anim. 8.30 Henrietta – serial anim. 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim. 9.30 Domisie 10.00 Zwierzaki Czytali (256) – program eduk. 10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat – serial anim. 10.45 Reksio – serial anim. 11.05 Male i duże przygody Miffy – serial anim. 11.15 Świnka Peppa – anim. 11.35 Stacyjkowo – anim. 11.55 Strażak Sam – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (73) – eduk. 13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (1) – eduk. 13.20 Pszczołka Maja – anim. 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Lassie i przyjaciele 14.30 Świnka Peppa 8
SIATKÓWKA KOBIET 21.00 Liga Narodów – mecz: Ukraina – Polska W drugim spotkaniu w Bangkoku podopieczne Stafano Lavarinio zmierzają się z ekipą, którą pokonały w 4 ostatnich meczach. 120 min 23.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Bułgaria – Polska 1.00 Boks: Babilon Boxing Show w Chojnicach – waga półciężka: Paweł Stepień – Sierżod Chusanow 20.09.2024	WSPINACZKA 19.30 Zawody World Series LIVE w Innsbrucku – bouldering kobiet – finały Od początku sezonu wysoką formę w tej konkurencji prezentuje Erin McNeice (zdj.). 120 min 21.30 Kolarstwo: Tour de Suisse – 2. etap 23.00 Siermiarka: Mistrzostwa Europy – Antony 2026 – 3. dzień 1.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Słowenii – 2. etap	PIŁKA NOŻNA 20.50 Mistrzostwa świata LIVE 2026: Szwajcaria – Bośnia i Hercegowina Ekipa z Półwyspu Bałkańskiego w finale europejskich barażów pozabawiła szans na wyjazd na mundial reprezentację Włoch. 180 min 23.50 Piłka nożna: LIVE Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy B: Kanada – Katar 2.50 Piłka nożna: LIVE Mistrzostwa świata 2026: Meksyk – Korea Płd.	MAGAZYN 19.45 Premier League Stories (45) Historie piłkarzy, trenerów, zespołów i sędziów jednej z największych lig na świecie. 35 min 20.20 Boks: Gala w El Paso: S. Han – H. Holm 22.30 Speedway+ – mag. 23.00 Bez gardy. Magazyn KSW – mag. 0.45 Premier League Review – mag. piłkarski 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Lech Poznań	PIŁKA NOŻNA 18.00 Liga hiszpańska: Barcelona – Real Oviedo Blaugrana postara się nawiązać do korzystnego wyniku z rundy jesiennej, kiedy łatwo rozprawiła się z beniaminkiem 3:1. 120 min 20.00 Made in Italy (10, 7) 20.40 Formula 1: Grand Prix Barcelony-Katalonii 22.40 Bundesliga Special (1, 20) – mag. piłkarski 0.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2) – mag.	ANIMOWANY 14.45 Kid Lucky Luke i jego wierzcho-wiec przeżywają rozmaite przygody. Wspólnie starają się unikać niebezpieczeństw, nie jest to jednak łatwe. 30 min 15.15 Al-chemik (35) 15.35 Bella i Sebastian 16.05 Krecio – serial anim. 16.35 Rev i Roll – serial anim. 17.05 Dino Ranczo – anim. 17.30 Piotruś Królik – anim. 18.00 Kucharz Shane – anim. 18.25 Leo da Vinci 2 – anim. 19.00 Tytłaki – serial anim.
POLSAT SPORT 2 6.00 Tenis: Turniej ATP w Halle – mecz 2. rundy gry pojedynczej 8.30 Tenis: Turniej ATP w Halle – mecz 2. rundy 11.30 Tenis: Turniej ATP w Halle – mecz 2. rundy gry pojedynczej 13.30 Tenis: Turniej ATP w Halle – mecz 2. rundy 15.30 Tenis: Turniej ATP w Halle – mecz 2. rundy gry pojedynczej 17.30 Tenis: Turniej ATP w Halle – mecz 2. rundy 20.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 22.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 1.00 Sporty walki: FEN 52 w Ostrowie Wielkopolskim: M. Łazarz – B. Szewczyk 17.02.2024	EUROSPORT 2 11.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – prowadzenie – finały 13.00 FIM World Endurance Championship: Wyścig 8-godzinny w Spa-Francorchamps 16.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – bouldering kobiet – finały 17.15 Siermiarka: Mistrzostwa Europy – Antony 2026 – 2. dzień 19.15 Siermiarka: ME – Antony 2026 – 3. dzień 21.30 Spono- ker: Turniej World Open: R. O'Sullivan – T. Un-Nooh 23.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Innsbrucku – bouldering 1.00 Snooker	TVN TURBO 9.20 Fani czterech kółek 15 (2) 10.15 Złomowisko PL (14, 15) 12.15 Naprawy nie do naprawy (4) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (5, 6) – rozr. 14.30 Wojny samochodowe (4, 5) 16.30 Jazda: obserwować (2, 3) 18.00 Raport Turbo 18.15 Dłuda kontra Szafranski (4) 19.00 Mobilni mechanicy (1) 19.45 Zawodowi handlarze (9, 4) – pr. rozr. 21.15 Z drugiej ręki (8) 22.00 Raport Turbo 22.15 Uwaga! Oszust: Ściera z ogłoszenia (4) 22.45 Wojny samochodowe (4) 23.40 Cieszarowka przez RPA (5) 0.40 Naprawy nie do naprawy (1)	CANAL+ SPORT 5 8.15 Żużel: PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Falubaz 11.00 Premier League Stories (45) – mag. 11.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Orzeł – ZKS Stal Rzeszów 14.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Lech 16.30 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. żużlowy 17.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Pila – Orzeł 20.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: ZKS Stal Rzeszów – PSŻ Poznań 22.30 Speedway+ 23.10 Premier League Stories (45) – mag. 23.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lechia Gdańsk – Górnik Zabrze	ELEVEN SPORTS 2 9.25 Moi bohaterowie – mag. 10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Lorient – PSG 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Union – Bayern 14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Hellas Werona – Inter 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – Bayer 17.30 Bundesliga Special (21) – mag. 19.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter – Fiorentina 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: FC Barcelona – Atletico 23.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4) 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – PSG	NICK JR. 15.05 Rogata ekipa (17) 15.36 Świnka Peppa 6 – anim. 15.41 Świnka Peppa 15.45 Świnka Peppa 6 15.55 Świnka Peppa 16.00 Świnka Peppa 5 16.10 Male Królestwo Bena i Holly 16.40 Psi Patrol 6 17.00 Lech i jego ekipa 4 – anim. 17.30 Pan Krokodyl – anim. 18.00 Barbapapa i jego rodzinka – anim. 18.15 Tim Rex wśród gwiazd 2 18.31 Przygody Misia Paddingtona 2 – anim. 19.25 Przygody Misia Paddingtona 20.00 Świnka Peppa 2 – anim. 20.30 Male Królestwo Bena i Holly – anim. 21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim.
POLSAT SPORT 3 8.00 Siatkówka kobiet: LN 10.00 Siatkówka kobiet: LN 12.00 Tenis: Turniej ATP Challenger w Poznaniu – ćwierćfinał 14.00 Tenis: Turniej ATP Challenger w Poznaniu – ćwierćfinał 16.00 Tenis: Turniej ATP Challenger w Poznaniu – ćwierćfinał 18.00 Tenis: Turniej ATP Challenger w Poznaniu – ćwierćfinał 20.00 Tenis: Turniej ATP w Halle – ćwierćfinał 22.30 Tenis: Turniej ATP w Halle – ćwierćfinał 1.00 Sporty walki: Gala Babilon MMA 54 w Grudziądzu – walka: Rafał Blachuta – Krystian Szczepny 27.09.2025	CI POLSAT 12.20 Zbrodnia prawie doskonała (3, 4) 14.10 Nie opuścić mnie aż do śmierci (5) 15.05 Zbrodnia po angielsku (5) 16.00 Ferie, impreza, morderstwo (7) 17.10 Morderstwo czy wypadek? (3) 14.10 Polacy za granicą (121, 122) – dok. 16.00 Złomiarze (5, 6) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii (242-244, 120) – serial dokum. 20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (216-219) – dok., Pol. 22.30 Górale (234) – dok., Pol. 23.30 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (221, 130, 129, 132, 131, 133-138) – dok., Pol. 4.00 Starożytni kosmici (35, 36)	POLSAT PLAY 6.00 Dorwać tuńczyka (9-11) – dok. 9.05 Wojny magazynowe (317, 318) 10.05 Wojny kontenerowe (11, 12) – dok. 11.00 Hardkorowy lombard (117-122) – dok. 14.00 Polacy za granicą (121, 122) – dok. 16.00 Złomiarze (5, 6) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii (242-244, 120) – serial dokum. 20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (216-219) – dok., Pol. 22.30 Górale (234) – dok., Pol. 23.30 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (221, 130, 129, 132, 131, 133-138) – dok., Pol. 4.00 Starożytni kosmici (35, 36)	DTX 9.10 Militaria na warsztat 5 (8, 9) 11.10 Dwa oblicza survivalu – serial dok. 13.10 Autostrada na Zachód 5 (2, 3) – serial dok. 15.10 Fani czterech kółek – samochody marzeń 17.10 Garaz marzeń (7) – pr. rozr. 17.55 Fani czterech kółek – skróty (7) – dok. 18.10 Premiera: Mistrzowie logistyki (1) 19.10 Fani czterech kółek – dok. 20.10 Niechciani w Gas Monkey (1) 21.10 Absurdy drogowe 6 (9, 10) 22.10 Militaria na warsztat (4, 5) – dok. 0.10 Pogromcy moto-mitów – dok. 2.10 Megatransporty (7) – rozr.	ELEVEN SPORTS 3 11.30 Bundesliga Clubs – mag. 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: AC Milan – AS Roma 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Elche 16.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) – mag. 17.00 Ligue 1 Show 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Lecce – Napoli 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: 1. FC Köln – Eintracht Frankfurt 22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – Strasburg 0.00 LaLiga Best 11 – mag. piłkarski	MINIMINI+ 13.55 Moje urodziny 14.03 Kicia Kocia 2 14.22 Cloudy & Stormy 14.45 Gazu, pieski, gazu! 15.10 Baranek Shaun – anim. 15.36 Jeżyk Happy – anim. 15.55 Mały Charlie 16.05 Mega Ekspres 16.30 Skrawski George 17.10 Strażak Sam 16 17.25 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.56 Smerfy 18.25 Lesna rodzina: Pamiętnik Ferie 18.50 Babcia oczka 19.05 Kicia Kocia 2 19.25 Mały Charlie 19.36 Jeżyk Happy 19.52 Basia 2 20.00 Wierszyki domowe 20.35 Dolina Muminków 2 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN

World War Z

HORROR SF Na świecie rozprzestrzenia się bardzo groźny wirus. Grupa śmiałków szuka antidotum.

Na ulicach Filadelfii pojawiają się ludzie zarażeni zagadkową chorobą. Zachowują się jak bezrozumne bestie. Doktor Andrew Fassbach (Elyes Gabel) uważa, że aby stworzyć szczepionkę, trzeba dotrzeć do źródła wirusa. Razem z Gerrym Lane'em (Brad Pitt, zdj.), byłym pracownikiem ONZ, rusza do Korei

Płd., gdzie zaobserwowano pierwsze przypadki zachorowań. Misja się komplikuje. Wkrótce Lane zdobywa informacje o walce Indian z tajemniczą chorobą. Mogą one pomóc w opanowaniu pandemii.

INFO: USA/Malta 2013, reż. Marc Forster, wyk. Brad Pitt, Matthew Fox, Mireille Enos **150 min do godz. 22.30**



HIT



19.55 POLSAT

Piraci z Karaibów: Na krańcu świata

PRZYGODOWY Kapitan Jack Sparrow (Johnny Depp, zdj.) przebywa w niewoli. Na szczęście może liczyć na przyjaciół, którzy zawierają sojusz z wrogiem, żeby go ocalić. **215 min**

USA 2007, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Geoffrey Rush, Keira Knightley



20.00 TVN 7

Na twoim miejscu

KOMEDIA Krzysiek (Miron Jagiewicz, zdj.) i Kasia (Paulina Gałuszka, zdj.) stale się kłócą. Gdy wydaje się, że ich małżeństwo się rozpadnie, w magiczny sposób zamieniają się ciałami. Muszą przyjąć nowe role. **135 min**

Polska 2023, reż. Antonio Galdamez Munoz, wyk. Paulina Gałuszka, Miron Jagiewicz



20.00 TV PULS

22 kule

SENSACYJNY Zamachowiec strzela do byłego gangstera Charly'ego Mattei (Jean Reno, zdj.). Po rekonwalescencji cudem ocalały mężczyzna postanawia się zemścić. Podejrzewa dawnego przyjaciela. **135 min**

Francja 2010, reż. Richard Berry, wyk. Jean Reno, Kad Merad, Jean-Pierre Darroussin



20.00 STOPKLATKA

Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz

KOMEDIA Lata 70. XX wieku. Dyrektor Krzakoski (Krzysztof Kowalewski, zdj.) zamierza rozwieść się z żoną, by poślubić córkę prominenta, która jest z nim w ciąży. Knuje intrygę. **145 min**

Polska 1978, reż. Stanisław Bareja, wyk. Krzysztof Kowalewski, Bronisław Pawlik, Ewa Ziętek



20.00 ANTENA

Morderstwa we Francji - Rochefort

THRILLER Policjanci Emma (Sara Mortensen, zdj.) i Adrien (Olivier Sitruk, zdj.) poszukują seryjnego mordercy, który eliminował swoje ofiary przy pomocy srebrnej kuli. **120 min**

Fr. 2019, reż. Lorenzo Gabriele, wyk. Sara Mortensen, Olivier Sitruk, Elizabeth Bourguine



20.00 METRO

Ocean strachu 2

THRILLER Dan (Eric Dane, zdj.) i jego przyjaciele w trakcie rejsu postanawiają popłynąć. Gdy są za burtą, okazuje się, że nikt nie wywiesił drabinki, po której można wrócić na pokład. Zaczyna się walka o życie. **120 min**

Niemcy 2006, reż. Hans Horn, wyk. Susan May Pratt, Richard Speight Jr., Niklaus Lange



21.50 HBO

Lisa Frankenstein

KOMEDIA FANTASY Rok 1989. Lisa (Kathryn Newton, zdj.) czuje się samotna. Często spędza czas na cmentarzu. Pewnej nocy tajemnicza burza wskrzesza mężczyznę (Cole Sprouse, zdj.) z epoki wiktoriańskiej. **100 min**

USA 2024, reż. Zelda Williams, wyk. Carla Gugino, Kathryn Newton, Cole Sprouse



22.05 TV4

Battleship: Bitwa o Ziemię

SCIENCE FICTION Naukowcy wysyłają sygnał na nowo odkrytą planetę. W odpowiedzi obcy przypuszczają atak na Ziemię. W walkach udział bierze niedoświadczony żołnierz Alex (Taylor Kitsch, zdj.). **165 min**

USA/Jap. 2012, reż. Peter Berg, wyk. Taylor Kitsch, Liam Neeson, Rihanna, Brooklyn Decker



22.30 TVN

Od kołyski aż po grób

SENSACYJNY Szef gangu Fait (DMX, zdj.) wpada w kłopoty. Bezwzględny mafioso porwya jego córkę, by wymusić na nim zdobycie diamentów. Zdesperowany ojciec zawiera układ z agentem Su (Jet Li, zdj.). **125 min**

USA 2003, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Jet Li, DMX, Anthony Anderson, Kelly Hu



22.35 TVP KOBIETA

Stylowa miłość

KOMEDIA Stylistka Rose Pink (Rachel Bles, zdj.) otwiera własny biznes. Zatrudnia fotografa Jaxona (Dennis Andres, zdj.). Wspólna praca zbliża ich do siebie. Niebawem kobieta staje przed trudną decyzją. **100 min**

Kan. 2022, reż. Michelle Ouellet, wyk. Rachel Bles, Dennis Andres, Cory Lee, Kathy Maloney



23.00 PULS 2

Trzynasty wojownik

PRZYGODOWY Rok 922. Arab Ahmed (Antonio Banderas, zdj.) dołącza do grupy wikingów. Mają oni obronić ludność pewnej osady przed bestiami. Wedle legendy przybysz zapewni im wygraną. **125 min**

USA 1999, reż. John McTiernan, wyk. Antonio Banderas, Vladimir Kulich, Omar Sharif



23.35 TVP 1

Między oczy

KOMEDIODRAMAT Dwie pary znajomych, m.in. Beata (Tamara Arciuch, zdj.) i Olek (Bartłomiej Kasparykowski, zdj.), spotykają się po latach, by spędzić razem weekend. Przekonują się, jak wiele ich dzieli. **110 min**

Polska 2020, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Bartłomiej Kasparykowski, Bartosz Opania

TVP 1 **TVP 1** **DVB T2**

- 7.00** **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
- 7.30** **Welon, fura i brawura** (3)
- 8.00** **Serwis Info** – program informacyjny
- 8.10** **Pogoda Info**
- 8.15** **Czterdziestolatek** (15) – obycz., Pol.
- 9.25** **Ranctwo 5** (60) – serial obycz., Pol. 2011
- 10.15** **Komisarz Alex** 6 (69) – serial krym.
- 11.05** **Ojciec Mateusz** 14 (177) – krym., Pol.
- 12.00** **Serwis Info** – program informacyjny
- 15.10** **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30** **Agropogoda**
- 12.40** **Magazyn rolniczy**
- 12.55** **Natura w Jedyne: Dzika Praga** – film dokumentalny, Niemcy 2022
- 14.00** **Złoty chłopak** (316) – serial obycz.
- 15.00** **Serwis Info** – program informacyjny
- 15.10** **Pogoda Info**
- 15.25** **Gra słów. Krzyżówka** (1049) – telet.
- 16.00** **Dziedzictwo** (953) – serial obycz.
- 17.00** **Express, pogoda**
- 17.25** **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 18.05** **Reportery** – magazyn reporterów
- 18.25** **Akajowa 38** (894) – telen., Hiszpania
- 19.30** **Program informacyjny 19.30**
- 19.55** **Pytanie dnia** – program publicyst.
- 20.10** **Sport, pogoda**
- 20.25** **Piłka nożna: Mistrzostwa**
- LIVE** **świata 2026** – studio

PIŁKA NOŻNA

- 20.50** **Mistrzostwa świata 2026**
- LIVE** – mecz grupy D: USA – Australia
- Współgospodarze mundialu mierzyli się z ekipą z antypodów jesienią ubiegłego roku. Wówczas w sparingu zwyciężyli 2:1. Każdy inny wynik niż wygrana Amerykanów w tym meczu w Seattle będzie niespodzianką. 165 min
- 23.35** **Miedzy oczy** – komediodramat, Polska 2020, 110 min
- 1.25** **63. KFPP w Opolu – Superjedyndki**
- 2.05** **Piłka nożna: Mistrzostwa**
- LIVE** **świata 2026** – studio
- 2.20** **Piłka nożna: Mistrzostwa świata**
- LIVE** **2026** – mecz grupy C: Brazylia – Haiti
- 4.55** **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.

TVP 2 **TVP 2** **DVB T2**

- 4.35** **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
- 5.30** **M jak miłość** (1778) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.20** **Anna Dymna – spotkajmy się** – talk-show
- 6.55** **Barwy szczęścia** (3337) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30** **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55** **Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30** **Operacja zdrowie** (71) – magazyn medyczny
- 12.00** **Rodzinka.pl** (17) – serial komediowy, Polska 2011
- 12.35** **Kolo fortuny** (1864) – teleturniej
- 13.15** **Postaw na milion** – teleturniej
- 14.05** **Va banque** (993) – teleturniej
- 14.35** **Na sygnale** (858) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05** **La Promesa – pałac tajemnic** (415) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00** **Kolo fortuny** (1865) – teleturniej
- 16.35** **Familiada** – teleturniej
- 17.20** **Panna młoda** (125) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15** **Va banque** (994) – teleturniej
- 18.50** **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25** **Barwy szczęścia** (3337) – serial obyczajowy, Polska 2026

KONCERT

- 20.05** **Wodecki Twist – Tylko w kinie** (1, 2) – Polska 2026
- Motywy przewodnim festiwalu organizowanego w hołdzie słynnemu artyście jest utwór „Tylko w kinie”. Wystąpią m.in. Reni Jusis (zdj.), Natalia Przybysz, Krzysztof Iwaneczko oraz Mietek Szcześniak. 125 min
- 22.10** **25 lat „Na dobre i na złe” – urodziny w Leśnej Górze** – widowisko, Pol.
- 23.35** **Piłka nożna: Mistrzostwa**
- LIVE** **świata 2026** – studio
- 23.50** **Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026**
- LIVE** – mecz grupy C: Szkocja – Maroko
- 2.30** **Nocne graffiti** – film
- FILM** **sensacyjny, Polska 1996, 100 min**

POLSAT **DVB T2**

- 4.40** **Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.25** **Teleszkupy TV Okazje**
- 6.00** **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
- 8.00** **halo tv polsat** – magazyn
- 11.30** **Gliniarze** (844, 845) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 13.40** **Dlaczego ja?** (1474, 1475) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- Agata porzuca malarską pasję, której nie akceptuje jej mąż. Koneser sztuki Karol jest zachwycony jej dziełami. Zamawia kopię obrazu słynnego flamandzkiego artysty i wysyła ją na aukcję jako oryginał. 129 min
- 15.50** **Wydarzenia, pogoda**
- 16.25** **Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.40** **Gliniarze** (1041, 1042) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- Policjanci zatrzymują producenta podrabianych papierosów. Deklaruje on, że wystawi im poszukiwanego listem gończym zabójcę. Detektywi przyjmują ofertę i rozpoczynają poszukiwania gangstera. Sprawy nie przebiegają po ich myśli. 130 min
- 18.50** **Wydarzenia**
- 19.20** **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.25** **Sport, pogoda**

PRZYGODOWY

- 19.55** **Piraci z Karaibów: Na krańcu**
- FILM** **świata** – USA 2007, reż. Gore Verbinski
- Trzecia część słynnego cyklu o przygodach ekscentrycznego korsarza Jacka Sparrowa, który nieustannie wpada w tarapaty, lecz zawsze może liczyć na pomoc przyjaciół. Charakterystyczną i efekty specjalne wyróżniono nominacjami do Oscara. 215 min
- 23.30** **Dzień Niepodległości.**
- FILM** **Odrodzenie** – film s.f., USA 2016, reż. Roland Emmerich, 155 min
- 2.05** **Hot Shots 2** – komedia sensacyjna, USA 1993, reż. Jim Abrahams, 110 min
- 3.55** **Kabaretowa Ekstraklasa** (106) – program rozrywkowy

TVN **DVB T2**

- 5.40** **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55** **Ukryta prawda** (1673) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50** **Kuchenne rewolucje** (6) – program rozrywkowy
- 7.45** **Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.25** **Kuchenne rewolucje** (13, 3) – program rozrywkowy
- 13.40** **Ukryta prawda** (1655, 1656, 1710) – serial paradokumentalny, Polska
- 16.50** **Szpital św. Anny** (50) – serial obyczajowy, Polska 2025
- Ratownicy spieszą na pomoc 14-latkowi potrąconemu przez samochód. Jego stan gwałtownie się pogarsza podczas transportu. Tymczasem na SOR trafia pacjentka z powtarzającymi się omdleniami. Kaja konsultuje wyniki jej badań z Wrocławskimi. 65 min
- 17.55** **Detektywi** (174) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
- W parku dochodzi do porwania chłopca. Świadcami tego zdarzenia są Katarzyna Kowalik i jej przyjaciel Miłoch. Matka oskarża o uprowadzenie syna jego biologicznego ojca. Jednak to zachowanie narzeczonego kobiety zwraca uwagę śledczych. 65 min
- 19.00** **Fakty, sport i pogoda**
- 19.50** **Uwaga!** – magazyn reporterów

HORROR SF

- 20.00** **World War Z** – USA/Malta 2013, reż. Marc Forster
- FILM** **HIT** Obfitująca w efekty specjalne ekranizacja powieści Mksa Brooks, w 2014 roku nagrodzona Saturnem w kategorii najlepszy thriller. Za kamerą stanął Marc Forster, twórca osadzonego w bajkowej scenerii „Marzyciela”. 150 min
- 22.30** **Od kołyski aż po grób** – film
- FILM** **sensacyjny, USA 2003, 125 min**
- 0.35** **Specjalista** – film sensacyjny, USA/Peru 1994, reż. Luis Llosa, 140 min
- 2.55** **Kuba Wojewódzki** (11) – talk-show
- 4.10** **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 4.25** **Nauka jazdy 5** (4) – program rozrywk.
- 4.55** **Recepta na stary dom 3** (14) – rozr.

TV4 **DVB T2**

- 6.00** **Strażnik Teksasu** (4, 5) – serial sens., USA
- 7.55** **Bogaty dom – biedny dom** (136) – reality show
- 8.55** **Policjantki i Policjanci** (480, 481) – serial obyczajowy, Polska 2018
- 10.55** **Na ratunek** 112 (1138, 1139) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55** **Dlaczego ja?** (1567, 1568) – paradok., Pol.
- 13.55** **Trudne sprawy** (1346-1348) – paradok.
- 16.55** **Policjantki i Policjanci** (1384) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 18.00** **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (551) – reality show, Polska
- 19.00** **Policjantki i Policjanci** (1385) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00** **Gwiazdy Kabaretu** (172, 180) – pr. rozr.
- 22.05** **Battleship: Bitwa o Ziemię** – film s.f., FILM USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, 165 min
- 0.50** **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
- 1.50** **Love Island. Wyspa miłości** (16) – reality show
- 2.55** **Śmierć na 1000 sposobów** (5) – serial dokumentalny, USA 2008
- 3.25** **Lubię disco!** (263) – program muzyczny
- 4.25** **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
- 5.30** **Teleszkupy TV Okazje**

TV PULS **DVB T2**

- 6.00** **Policjanci z Miami** 2 (14, 15) – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00** **Kobra – oddział specjalny** (13, 14) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00** **Maria z przedmieścia** (25, 26) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00** **Nie igraj z aniołem** (99) – serial obycz.
- 13.00** **Wspaniałe stulecie** (33) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00** **Kurierzy** (18) – serial fab.-dok., Pol. 2023
- 15.00** **Lombard. Życie pod zastaw 10** (508, 509) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00** **Kurierzy** (19) – serial fab.-dok., Pol. 2023
- 18.00** **Lombard. Życie pod zastaw 18** (956, 957) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00** **22 kule** – film sensacyjny, Francja 2010, reż. Richard Berry, wyk. Jean Reno, Kad Merad, Jean-Pierre Darroussin, 135 min
- 22.15** **Prawo zemsty** – thriller, USA 2009, reż. F. Gary Gray, wyk. Jamie Foxx, 135 min
- 0.30** **Prowokacja** – film sensacyjny, USA 2005, reż. Don E. Fauntleroy, wyk. Steven Seagal, Sarah Buxton, Nick Mancuso, 110 min
- 2.20** **Lombard. Życie pod zastaw 18** (952) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 3.20** **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 **DVB T2**

- 7.30** **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
- 7.50** **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
- 8.30** **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
- 8.50** **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
- 9.20** **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
- 9.35** **Basia** – serial animowany, Polska 2016
- 10.00** **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
- 10.25** **Spidey i superkumple** – serial anim.
- 11.25** **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
- 11.55** **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1984
- 13.00** **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
- 14.00** **Kaczki opowieści** – serial animowany
- 15.00** **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
- 16.00** **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
- 17.00** **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
- 17.35** **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
- 18.00** **Blue** – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
- 18.15** **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
- 18.45** **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
- 19.00** **Kaczki opowieści** – serial animowany
- 20.00** **Lombard. Życie pod zastaw 18** (964)
- 21.00** **Dzielnica strachu 9** (396, 397) – krym.
- 23.00** **Trzynasty wojownik** – film przygodowy, FILM USA 1999, reż. John McTiernan, 125 min
- 1.05** **Diary of the Dead: Kroniki żywych trupów** – horror, USA 2007, 120 min

TVN 7 **DVB T2**

- 5.20** **Ten moment** (40) – serial paradok., Polska
- 5.55** **Szkola** (735-737) – serial paradokum., Pol.
- 8.45** **Ukryta prawda** (1323, 1414, 1415) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55** **W-11 – Wydział Śledczy** (1054-1056) – serial fabularno-dokum., Polska 2013
- 14.00** **Detektywi** (107) – serial fabularno-dokum.
- 15.00** **Szpital** (753) – serial paradok., Polska 2018
- 16.00** **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (490, 491) – serial fab.-dok., Pol. 2009-2010
- 18.00** **SOS Ekipy w akcji** (3) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 19.00** **Ukryta prawda** (1514) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 20.00** **Na twoim miejscu** – komedia, Polska
- FILM** **2023**, reż. Antonio Galdamez Munoz, wyk. Paulina Gałązka, Miron Jagiewicz, 135 min
- 22.15** **Wyspa** – thriller s.f., USA 2005, reż. Michael Bay, wyk. Ewan McGregor, Scarlett Johansson, Djimon Hounsou, Sean Bean, 165 min
- 1.00** **Sherlock Holmes: Gra cieni** – film
- FILM** **kryminalny, USA 2011**, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law, 160 min
- 3.40** **Fachowcy 2** (8) – serial paradokum., Pol.
- 4.20** **Dorota was urządzi!** (6) – pr. rozrywk.

6.00 FBI: Most Wanted 2
(7, 8) – serial
kryminalny, USA 2020

7.30 Agenci NCIS:
Hawaje 2 (7, 8) – serial
kryminalny, USA 2023

9.10 Castle (9, 10) – serial
kryminalny, USA 2009

11.10 MacGyver (15, 16)
– serial akcji,
USA 2016-2017

13.10 Agenci NCIS:
Hawaje 2 (9, 10) – serial
kryminalny, USA 2023

15.05 Agenci NCIS 19 (17, 18)
– serial sensacyjny, USA

17.05 CSI: Kryminalne
zagadki Las Vegas 2
(18, 19) – serial
kryminalny, USA/Kanada

19.05 Castle 2 (1, 2) – serial
kryminalny,
USA 2009-2010

KOMEDIA

21.05 Bad Boys for Life
FILM – USA/Meksyk 2020
Marcus (Martin Lawrence, zdj.) porzuca myśl o emeryturze. Wraz z Mikiem (Will Smith, zdj.) ma powstrzymać szefową kartelu przed dokonaniem zemsty. 145 min

23.30 Faceci w czerni 3
FILM – komedia s.f., USA
2012, 130 min

1.40 Castle 2 (1, 2) – krym.
3.30 FBI 2 (17) – serial krym.
4.20 Walker: Strażnik
Teksas (17) – krym.

Ale KINO +

6.30 Polska z góry 4 (2) **7.00**
Wyraj **7.40** Królowa chmur
– obycz., Pol. 2003 **9.20** The
Hero **10.00** Patience (5, 6-ost.)
12.05 Vera 3 (1) **14.00** Exodus
– dram. obycz., Szwecja 2023
16.10 Klub wtorkowy – kome-
diadram, Szwecja 2022
18.15 Vera 3 (2) – serial krym.
20.10 Podwójna tożsamość
– dram. sens., USA/Niem. 2007
22.10 Oddział dla zwalchaczy
(1, 2) – wojenny **0.40** Pokusa
– thriller, USA 2012 **2.40** Kruk
Jak tu się czuje **3.15** **3.25** Żurek
– film obycz., Pol. 2003 **4.40**
Być kimś – film krótkometraż.
5.10 Meduzy **5.20** Furioza (3)

**VIASAT
EPIC DRAMA**

7.35 Lekarze na start (5, 6)
– obycz. 9.05 Pióro 5 (1, 2)
11.20 Zatraceni w miłości (7, 8)
13.20 Agenci NCIS 17 (5, 6)
15.10 Lekarze na start (7, 8)
16.45 Premiera: Pióro 5 (3, 4)
– krym. 19.00 Premiera: Zatraceni w miłości (9, 10) – telen.
21.00 Królowa wiet (6, 6) 22.05
Panna Scarlet 6 (6) – krym.
23.15 Projekt Błękita Księga
(4) – s.f. 0.05 Zatraceni w miłości (9, 10) 1.55 Królowa wiet (6, 6)
2.40 Panna Scarlet 6 (6)
3.40 Projekt Błękita Księga
(4) 4.25 Zatraceni w miłości (9, 10)
(9) 5.15 Lekarze na start (49)

KINO POLSKA

- 6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3** (7) – serial dokumentalny
- 6.25 Nowy kabaretowy rejs 5** (3) – pr. rozrywk.
- 7.15 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3** (8) – serial dokumentalny
- 7.45 Ranking naj polskiego kina** (2) – pr. rozrywk.
- 8.25 W zawieszeniu** **FILM** – dramat polityczny, 1986, reż. Waldemar Krzystek, 105 min
- 10.10 Ziemia obiecana** **FILM** – dramat obyczajowy, 1974, 220 min
- 13.50 C.K. Dezerterzy** **FILM** (1, 2-ost.) – kom., Pol./Węgry 1985, wyk. Marek Kondrat, 205 min
- 17.15 Pogranicze w ogniu** (18, 19) – serial sens.

DRAMAT



- 20.00 Prawo ojca** – 1999, **FILM** reż. Marek Kondrat Szesnaścieletnia Marta zostaje zgwałcona. Jej ojciec (Marek Kondrat, zdj.), widząc opieszałość policji, sam wymierza sprawiedliwość sprawcom. 125 min
- 22.05 Psy** – dramat sensacyjny, **FILM** 1992, 150 min
- 0.35 Ziarno prawdy** **FILM** – thriller, 2015, reż. Borys Lankosz, 300 min
- 5.35 Moje Stare** – etiuda filmowa, 2023

CANAL+ PREMIUM

- 12.00 Balony** – film krótkometraż. **12.30 Ida** – dram. obycz., Polska/Dania/Fr. 2013 **13.50** To nie jest zagadka kryminalna (5) – krym., Bel. **14.45** Fukushima: atomowy koszmarnik
- 16.15 Mamma Mia!** – komedia muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008 **18.05** Łap capu – pr. rozr. **18.10** Mamma Mia! Here We Go Again – komedia muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018
- 20.00** Czarownic Mayfair 2 (3) – fantasy **20.45** Premierowa jazda – mag. **21.00** Premiera: Rok za rokiem (2) **22.00** Folle mente. W tym szeleście jest metoda – komedia, Wł. 2025

CANAL+ 360

- 12.05** Wolne duchy. Starcie z żywiołami (3) **13.00** Nieczysta gra: Skandal w biathlonie (5) **14.00** Wykrzywczy historii (5) **15.00** Co poszło nie tak (4) **16.00** Supersamoloty bojowe (7) **17.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (9) – dok. **17.55** Porzucone konstrukcje 4 (14) **18.50** Wykrzywczy historii (4) **19.50** Premiera: Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (10) **20.50** Premiera: Kolejka przez świat 3 (3) – dok. **21.55** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (2) – dok. **23.00** Supersamoloty bojowe (5) – dok.

TVP SERIALE

- 5.20 Rodzinka.pl** (88, 89) – serial komediowy, Pol.
- 6.20 Na sygnale** (471, 472) – serial fabularno-dokum.
- 7.30 Ojciec Mateusz 2** (21) – serial kryminalny, Pol.
- 8.25 Komisarz Alex** (10)
- 9.20 Rodzinka.pl** (90) – kom.
- 9.55 Klan** (1437, 1438)
- 10.50 Ranczo 7** (88, 89)
- 12.30 Komisarz Alex** (11)
- 13.25 Ojciec Mateusz 29** (372, 373) – serial krym.
- 15.25 Komisarz Alex** (12) – serial kryminalny, Pol.
- 16.20 Na sygnale** (473, 474) – serial fabularno-dokum.
- 17.30 Ranczo 7** (90, 91) – serial obycz., Pol. 2013
- 19.30 Ojciec Mateusz 29** (374) – krym., Pol. 2023
- 20.30 Ojciec Mateusz 2** (22) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY



- 21.30 Ranczo 8** (92, 93) – Polska 2014 W życie plebanii kolejny raz ingeruje biskup, który przywozi ze sobą dawnego wikarego. Jego powrót prowadzi do konfliktów z Michałową. 110 min
- 23.20 Ojciec Mateusz 29** (375, 376) – serial krym.
- 1.20 Oficerowie** (3, 4) – serial sensacyjny, Pol.
- 3.15 Gra z Cieniem** (11) – serial kryminalny, Pol.
- 4.10 Klan** (1437) – telen., Pol.
- 4.35 Pan Mama** (10) – kom.

CANAL+ FILM

- 9.15 Kung Fu Panda 3** – anim., Chiny/USA 2016 **10.50** Sigourney Weaver. Ikona kina akcji **11.45** Piękna ląka kwietnia
- 12.15** Masz ci los! – kom., Pol. 2023 **13.40** Listy do Julii – kom. romant., USA 2010 **15.25** Wolna krowa **15.55** Łap capu
- 16.00** Riefenstahl – dok., Niem. 2024 **17.55** Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kan./Jap. 2016 **19.55** Łap capu
- 20.00** Kraina mroku – horror, USA 2025 **21.45** Guns Up. Nie zadzieraj z rodziną – komedia, USA 2025 **23.15** Dziś – dram. przyg., Pol. 2025 **1.30** Wiarołom – dram. obycz., Pol. 2021

BBC FIRST

- 8.40** Lewis 3 (4) – krym. **9.40** Ojciec Brown 12 (10) **10.40** Śmierć pod palmami 13 (8)
- 11.45** Zagadki doktora Blake'a (9) **12.55** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi (9, 10) **14.55** Ojciec Brown 6 (4)
- 15.55** Lewis 3 (4) **17.00** My Life is Murder (8) **18.00** Morderstwa w Midsomer 19 (2)
- 19.50** Śmierć pod palmami 14 (1) – serial krym. **21.00** Ojciec Brown 13 (10) **22.00** Śmierć z dala od palm 4 (6) **23.15** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 5 (9, 10) – krym. **1.15** Śmierć pod palmami 14 (1)

13 ULICA

- 6.20 Balthazar 4** (3, 4) – serial kryminalny, Fr.
- 8.35 Grace 3** (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
- 10.30 Chicago P.D.** 10 (16, 17): W impasie; Wyjście z otchłani – serial kryminalny, USA 2022
- 12.20 Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (9, 10): Lepiej się strzeż; Wymarzony kochanek – serial sensacyjny, USA 2021-2022
- 14.10 Balthazar 4** (5, 6) – serial kryminalny, Fr.
- 16.25 Grace 3** (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
- 18.20 Chicago P.D.** 10 (18, 19): Umięra się tylko dwa razy; Zawór bezpieczeństwa – serial kryminalny, USA 2022

SENSACYJNY



- 20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (11, 12) Na zlecenie zakonnicy Magnum i Higgins badają sprawę tajemniczej wpłaty pieniężnej na kosztowne leczenie parafianki. 110 min
- 22.00 Podróżnik** (1) – serial kryminalny, Francja 2021
- 0.00 Pan i pani Smith** **FILM** – komedia sensacyjna, USA 2005, 145 min
- 2.25 Grace 3** (2) – serial krym.
- 4.05 Balthazar 4** (5, 6) – serial kryminalny, Fr.

KINO TV

- 8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher (13) – serial kryminalny
- 9.50** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (1) – serial kryminalny
- 11.00** Panna Scarlet i komisarz 2 (3, 4) **13.10** Poirot 8
- 15.15** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (2, 3) – serial krym.
- 17.50** Panna Scarlet i komisarz 2 (5, 6) – serial kryminalny
- 20.00** Mechanik: Konfrontacja – film sens., Francja/USA/Bulgaria 2016 **22.05** Peacemaker – sens., USA 1997 **0.40** Zdrójka – dram. krym., USA 2008 **3.00** Przebudzenie – thriller, USA 2007 **4.55** Klasika krótkich animacji – filmy animowane

ROMANCE TV

- 12.20** Wszyscy lekko stuknięci – komedia, Niem. 2024 **14.15** Inga Lindström: Spotkanie nad morzem – obycz., Niem. 2003
- 16.05** Statek marzeń – Japonia – film obycz., Niemcy 2018
- 18.00** Stadnina w Piber (9) – familijny, Austria 19 (9) Górski lekarz (123) – serial obycz.
- 20.00** Statek marzeń – Afryka: Madikwe – film obycz., Niemcy 2025 **21.55** Miłość na St. Lucia – film obyczajowy, Kan./USA 2024 **23.45** Górski lekarz (123) – serial obyczajowy **0.40** Statek marzeń – Afryka: Madikwe – film obycz., Niem. 2025

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (761) – paradok.
- 6.00 Filmowe duety** (2)
- 6.30 Alfabet filmowy** (9)
- 6.45 Zakochani po uszy** (63, 64) – telen., Pol. 2019
- 7.45 Detektywi** (25-28) – serial fabularno-dokum.
- 9.50 Prawo Agaty 2** (12) – serial obycz., Pol. 2012
- 10.55 Szpital św. Anny** (78) – serial obycz., Pol. 2026
- 11.55 Miłość czy pomyłka?** (9, 10) – telen., Turcja
- 13.55 Prawo Agaty 2** (11) – serial obycz., Pol. 2012
- 14.55 Detektywi** – fab.-dok.
- 16.00 Superbohaterowie** (1)
- 16.40 Kino w drodze** (6)
- 17.15 Królewskie wakacje** **FILM** – dramat obyczajowy, USA 2017, 105 min
- 19.00 Szpital św. Anny** (57) – serial obycz., Pol. 2025

KOMEDIA



- 20.00 Złoto dla zuchwałych** **FILM** – USA/Jugosławia 1970 Kelly (Clint Eastwood, zdj.) z grupą śmiółków chce się przedostać do banku w okupowanej przez Niemców strefie. 185 min
- 23.05 Pełzająca śmierć** **FILM** – horror, USA/Serbia/Kanada 2019, 105 min
- 0.50 Annabelle** – horror, **FILM** USA 2014, 125 min
- 2.55 Dziewczyny z Hollywood** (4) – rozr.
- 3.05 Szkoła** (733) – paradok.

COMEDY CENTRAL

- 8.55** Przyjaciele 4 (2-7) – kom.
- 11.55** Teoria wielkiego podrywku 3 (16-21) – kom. **14.30** Dwóch i pół 3 (7-10) – kom.
- 16.30** Przyjaciele 4 (8-13) – kom.
- 19.30** Teoria wielkiego podrywku 3 (22, 23) – serial kom.
- 20.25** Teoria wielkiego podrywku 4 (1-4) – kom. **22.00** The Office PL 4 (7, 8) – kom. **23.05** Comedy Club 3 (1, 2) **0.05** Miasteczko South Park 27 (2, 3)
- 1.00** Pracholichy (5, 6) – kom.
- 2.00** Śmieszniej nie będzie 5 (9, 10) **3.00** Miasteczko South Park 25 (5, 6) **4.00** Miasteczko South Park 27 (1) **4.30** Comedy Club 5 (11, 13, 14) – pr. rozr.

FILMBOX PREMIUM HD

- 8.35** Bernie – komediodramat, USA 2011 **10.25** Odległa dzielnica – dram. fantasy, Belgia/Luksemburg/Francja 2010
- 12.15** Królów ringu – komedia, Francja 2013 **14.05** Zawsze chciałem być gangsterem – kom. krym., Francja 2007
- 16.10** Dwóch facetów w jednym – kom. fantasy, Francja 2008
- 17.50** Koncert – dram. obycz., Francja/Wł./Rumunia 2009
- 20.00** Jazda bez zasad – thriller, USA 2018 **21.30** Dynastia Tudorów (8-10) – serial hist. **0.35** Mroczna korona – film fantasy, Wielka Brytania 2025

TVP HD

- 6.00 Na dobre i na złe** (970) – serial obycz., Pol. 2025
- 6.55 Ranczo 5** (55) – obycz.
- 7.55 Rodzinka.pl** (183, 184) – serial komediowy, Pol.
- 8.55 Ojciec Mateusz 18** (226, 227) – serial krym.
- 10.45 Gra słów. Krzyżówka** (1045) – teleturniej
- 11.20 Na sygnale** (615, 616) – serial fabularno-dokum.
- 12.25 Ojciec Mateusz 5** (58) – serial kryminalny, Pol.
- 13.20 Komisarz Alex 2** (22) – serial kryminalny, Pol.
- 14.15 Ranczo 4** (43, 44) – serial obycz., Pol. 2009
- 16.10 Postaw na milion**
- 17.10 Okrasa łamie przepisy**
- 17.45 Makłowicz w podróży**
- 18.20 Ojciec Mateusz 23** (300) – krym., Pol. 2020
- 19.20 Ranczo 5** (56) – obycz.

KOMEDIOWY



- 20.10 Rodzinka.pl** (267, 268) Ludwik zarzuca żonę, że ciągle przegląda internet. Natalia i Beata prześcigają się w pomocy nad wnuczką. Kuba kłóci się z Paulą. 75 min
- 21.25 Ojciec Mateusz 34** (434) – krym., Pol. 2025
- 22.20 Rodziny się nie wybiera** – komedia, Francja 2018, 120 min
- 0.20 Kruk 2. Czorny Woron nie śpi** (4-6) – krym., Pol.
- 3.45 Rocky 3** – dram. obycz., **FILM** USA 1982, 120 min

HBO HBO

- 12.10** Na planie 23 (25) – mag. film. **12.35** Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon **14.30** Dziłki kot – dram. biograficzny, USA 2023
- 16.15** Wielka, odważna, piękna podróż – dram. fantasy, Irlandia/USA 2025 **18.00** Kolejna zwyczajna przysługa – czarna komedia, USA 2025
- 20.00** Premiera: Victor Frankenstein – horror s.f., USA/Wielka Brytania/Kan. 2015 **21.50** Premiera: Lisa Frankenstein – komedia fantasy, USA 2024 **23.30** Piękna i reżenik – horror komediowy, Kanada/USA 2020

TV 6

- 6.55** Policjantki i Policjanci (679, 680) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (225, 226)
- 10.55** 48h. Zaginięni (103-105) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1185) – obycz. **14.55** Uroczysko (15, 16) – krym.
- 15.55** Kobra – oddział specjalny (227, 1) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu 6 (7) – serial sens.
- 20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (25, 26) – krym. **21.55** Kości (93, 94) **23.55** Krawiec igrzyska – krym., Hongkong 2016 **2.00** Krejzi patrol (8-12)
- 4.40** Kochane pieniądze (64)
- 5.45** Telezakupy TV Okazje

STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity** (2) – program rozrywkowy
- 6.50 Złoty Interes** (2) – program rozrywkowy
- 7.50 Wojciech Czerwiński – bosso przez świat** – cykl reportaży, Polska 2008
- 9.05 Robert Makłowicz** (144, 150) – magazyn kulinarny
- 10.55 Górski lekarz** (7, 8) – obycz., Niemcy/Austria
- 13.00 Katastrofy w przestworzach** (6, 3) – serial dokum., Kanada
- 16.00 MacGyver 3** (13, 14) – sens., USA/Kan. 1988
- 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2** (30, 31) – reality show, Kan. 2014
- 19.05 Aukcja w ciemno** (15, 16) – serial dok., USA

KOMEDIA



- 20.00 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz** **FILM** – Polska 1978 Karierowicz Krzakoski (Krzysztof Kowalewski, zdj.) planuje poślubić córkę prominenta. Najpierw jednak musi dostać rozwód. 145 min
- 22.25 American Pie** – kom., **FILM** USA 1999, 120 min
- 0.25 Pokój grozy** – thriller, **FILM** USA 2016, 125 min
- 2.30 Sługi boże** – film krym., **FILM** Polska 2016, 130 min
- 4.40 Moja** – film krótkometr.

FX FX

- 7.10** Kości (3, 4) **9.00** Z archiwum X (8) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (11, 12)
- 11.50** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (21, 21) – krym. **13.45** Agenci NCIS (19, 20)
- 15.35** SkyMed (1) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14)
- 18.20** Z archiwum X (9) – s.f. **19.15** FBI 3 (11) – serial krym.
- 20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (22, 23) – krym.
- 22.00** Premiera: Grey's Anatomy: Chirurgi 14 (4) **22.55** Pojutrze – dram. katastrof, USA 2004 **1.25** Z archiwum X (9) – s.f. **2.20** Zabójcze umysły 14 (1, 2) **4.10** FBI 3 (11)

PARAMOUNT NETWORK

- 9.30** Kontakt – film s.f., USA 1997
- 13.00** Czarodziejki 2 (7, 8) – serial fantasy **15.00** Pingwin z Madagaskaru 2 – serial anim.
- 15.30** Krokodil Dundee 2 – komedia przyg., USA/Australia 1988 **17.55** Przypadkowa dziewczyna – kom. romant., USA/Wielka Brytania 1998
- 20.00** Lodowy szlak – film sens., USA/Kanada 2021 **22.20** Ciche miejsce 2 – horror, USA 2020
- 0.00** Zakładnik – film sensacyjny, USA 2004 **2.30** Uproszczona 2 – film sens., Fr./USA/Turcja 2012 **4.30** Śmieszniej nie będzie 2 (11) – pr. rozr.

FOKUS TV FOKUS TV DVBT2

6.00 **Wehikuł czasu** (619)
6.05 **48h. Zaginięci** (49)
 – serial kryminalny, Pol.
7.00 **Byli sobie podróżnicy**
8.55 **Wehikuł czasu** (619)
9.00 **Starożytni kosmici** (4)
 – serial dokumentalny
10.00 **Gwiazdy lombardu**
 (5, 6) – reality show, USA
12.00 **Apokalipsa: II wojna**
światowa (3) – dok.
13.00 **Poszukiwacze historii**
 (2, 3) – serial dokum.
14.00 **Czołgi: Ewolucja**
machiny wojennej
 (5, 6) – serial dokum.
16.00 **Dorwać tunczyka 2**
 (1, 2) – serial dokum.
18.00 **Rolnicy. Podlasie**
 (30, 31) – serial dokum.
20.00 **Największe**
wynalazki
starożytności (4) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Największe mity historii (2)
 Analiza mitów kultury popularnej. Jednym z najbardziej znanych jest teoria mówiąca, że ładowanie na Księżyca nie miało miejsca. 60 min

22.00 Apokalipsa Hitlera – front zachodni (1, 2)
 – film dok., Francja 2020

0.00 Oto Ameryka XXL – życie bez umiaru
 – film dok., Francja 2024

1.00 Rolnicy. Podlasie (5-8)

5.00 Kolowrotek (8, 9)

 PLANÈTE+

11.20 Superskaly. Historia wyku-
tu w kamieniu (5) – serial dok.

12.30 Świat zwierząt. Najlepsze
rodzice – dok. **13.40** Krąbroza-
zy świata (5) – dok. **14.40** Pie-
sze wędrówki po świecie 2 (4)

15.40 Niezwykłe podróże kole-
ja 7 (2) **16.35** 360° Świat bez
granic (15) **18.00** Dokąd dy-
słajaz 4 (31, 32) – dok. **Fr. 18.50**
1312. Afryka odkrywa Amerykę

20.00 Homo plasticus – film
dok., **Fr. 20.25** 21.15 Materiały
przyszłości (3) – dok., Niemcy
2022 **22.20** Wytwór i wysiłki
(1) – serial dok. **23.25** Planeta
Seks (4) – dok. **0.20** Niezwykłe
podróże koleja 7 (2) – dok., **Fr.**

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 14 (16) – dok. **14.00** Tajemnice skuteł lodem 3 (6) **14.50** Największe tajemnice świata 6 (14) **15.45** Gwiazdy lombardu 12 (45)

16.15 Jak to wyjaśnić? 5 (15) – dok. **17.10** II wojna światowa w kolorze (3) – serial dok. **18.10** Największe tajemnice świata 5 (8) – dok., **USA 19.05** Starożytni kosmici 16 (9) – dok.

20.00 Starożytni kosmici 14 (8) – serial dok. **21.00** Starożytni kosmici 17 (1) **22.00** Premiera 5 (5) **23.00** Tom Hanks: II wojna światowa 7 (8) – dok.

TVP
ABC DV3 T2

7.30 **Bazrolinka** – anim.
7.40 **Tyciaki** – serial anim.
8.10 **44 Koty** – serial anim.
8.30 **Henrietta** – serial anim.
9.00 **Tru i Tęczowe Królestwo** – anim.
9.30 **Domisie**
10.00 **Ugotuj nam bajkę** – program dla dzieci
10.20 **Bolek i Lolek wyruszają w świat** – serial anim.
10.45 **Reksio** – serial anim.
10.55 **Pamiętnik Florki**
11.05 **Małe i duże przygody Miffy** – serial anim.
11.20 **Świnka Peppa** – anim.
11.35 **Stacykowo** – anim.
11.55 **Szrażak Sam** – anim.
12.25 **Domisie**
12.55 **Halo, halo! (74)** – eduk.
13.00 **Zaczarowany świat...** (24) – cykl reportaży, Pol.
13.20 **Pszczółka Maja** – anim.

ANIMOWANY



13.50 Lupin wśród bajek
Lupin przyjmuje misję wojownika, który ma dostarczyć jadoitową perłę porywczemu smokowi. Skarb zostaje uszkodzony. 15 min

14.05 Lassie i przyjaciele
14.35 Świnka Peppa 8
14.45 Kid Lucky – serial anim.
15.15 Al-Chemik (36)
15.35 Bella i Sebastian
16.05 Krecio – serial anim.
16.35 Rev i Roll – serial anim.
17.05 Dino Ranczo – anim.
17.30 Piotruś Królik 2 – anim.

 NICK JR

14.35 Zwierzęce zagadki **15.05**
Rogata ekipa (18) **15.35** Świn-
ka Peppa **15.50** Świnka Peppa
Peppa **7 15.55** Świnka Peppa

16.00 Świnka Peppa **5 16.10**
Małe Królestwo Bena i Holly
16.40 Psi Patrol **6 17.00** Rub-
ble i jego ekipa **4 – anim. 17.30**
Pan Krokodyl – anim. **18.00**
Barbapapa i jego rodzinka
– anim. **18.30** Tim Rex wśród
gwiazd **2 18.55** Przygody Misia
Paddingtona **2 – anim. 19.25**
Przygody Misia Paddingtona

20.00 Świnka Peppa **2 – anim.**
20.30 Małe Królestwo Bena
i Holly – anim. **21.00** Barbapapa
i jego rodzinka **2 – anim.**

 MINIMINI+

13.55 Moje urodziny **14.03** Kicia Kocia **14.22** Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, piskiesz gazu! **15.10** Baranek Shaun – anim. **15.36** Jeżyk Happp – anim. **15.55** Maly Charlie

16.05 Mega Ekspres **16.30** Ciekawski George **17.00** Strzałak Sam **16.15** Stas i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy **18.25** Lesna rodzina: Pamiętnik Frei **18.50** Baczne oczka **19.05** Kicia Kocia **19.25** Maly Charlie **19.30** Jeżyk Happp **19.52** Basia **20.05** Wierszyki domowe **20.35** Dolina Muminków **21** – anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN 7

Dzień Bastylli

HIT

DRAMAT SENSACYJNY W stolicy Francji dochodzi do zamachu. Podejrzenia padają na kieszonkowca.

Paryż. Złodziejczak Michael Mason (Richard Madden, zdj.) kradnie torbę. Nie wie, że jest w niej bomba. Zabiera pieniądze, a resztę wyrzuca do kosza na stacji metra. Kiedy dochodzi do wybuchu, zostaje posądzony o atak terrorystyczny. Agent CIA Sean Briar (Idris Elba) nie daje się jednak zwieść pozom.

rom. Doświadczenie podpowiada mu, że zatrzymany mężczyzna stał się jedynie marionetką w rękach niebezpiecznych ludzi. Obaj mają tylko dobę na to, żeby odnaleźć prawdziwych sprawców.

INFO: Wlk. Bryt./Fr./USA 2016, reż. James Watkins, wyk. Idris Elba, Richard Madden 120 min do godz. 22.00



19.50 TVN

Włoskie wakacje

KOMEDIA Jack (Micheál Richardson, zdj.) namawia ojca (Liam Neeson, zdj.) do sprzedaży domu w Toskanii. Muszą jednak najpierw go wyremontować. Wspólny pobyt we Włoszech na nowo ich do siebie zbliża. 115 min

Wlk. Bryt./Włochy 2020, reż. James D'Arcy, wyk. Liam Neeson, Micheál Richardson



20.00 TVP KULTURA

Żona

DRAMAT OBYCZAJOWY Pisarz Joe (Jonathan Pryce, zdj.) dowiaduje się, że dostanie Nobla. Z żoną Joan (Glenn Close, zdj.) i synem rusza do Szwecji. Podróż zmusza wszystkich do rozliczenia się z przeszłością. 110 min

Wlk. Bryt./Szwecja/USA 2017, reż. Björn Runge, wyk. Glenn Close, Jonathan Pryce



20.00 TV PULS

Uprowadzona

SENSACYJNY Były agent amerykańskich służb specjalnych Bryan Mills (Liam Neeson, zdj.) wyrusza do Paryża, aby ratować swoją córkę Kim (Maggie Grace). Dziewczynę porwał gang handlarzy ludźmi. 115 min

Francja 2008, reż. Pierre Morel, wyk. Liam Neeson, Maggie Grace, Famke Janssen



20.00 HBO

Istoty fantastyczne

KOMEDIODRAMAT Nastoletnia Bea (Cailey Fleming, zdj.) traci przytomność. Budzi się w mieszkaniu sąsiada Calvina (Ryan Reynolds, zdj.). Poznaje tam fantastyczne istoty, Blossom i Blue, które musi uratować. 105 min

USA 2024, reż. John Krasinski, wyk. Phoebe Waller-Bridge, Emily Blunt, Ryan Reynolds



20.00 AXN

Faceci w czerni 3

KOMEDIA SF Kosmita Boris, zwany Bestią (Jemaine Clement), cofa się w czasie, by zlikwidować funkcjonariusza K (Josh Brolin, zdj.). Agent J (Will Smith, zdj.) rusza w przeszłość, aby ocalić kolegę. 140 min

USA 2012, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith, Tommy Lee Jones, Josh Brolin



21.00 SUPER POLSAT

Piekarz

SENSACYJNY Pappi (Ron Perlman, zdj.), niegdyś rządowy zabójca, teraz pracuje jako piekarz. Musi jednak stawić czoła gangsterom, którym naraził się jego syn. Przystępcy zagrażają też jego wnucze. 125 min

Kanada/USA 2022, reż. Jonathan Sobol, wyk. Ron Perlman, Joel David Moore, Emma Ho



22.10 KINO POLSKA

Horror Story

CZARNA KOMEDIA Tomek (Jakub Zając, zdj.), absolwent bankowości, nie może znaleźć pracy. Swoimi rozterkami dzieli się z pozostałymi ekscentrycznymi lokatorami ponurej willi, w której wynajął pokój. 115 min

Polska 2023, reż. Adrian Apanel, wyk. Jakub Zając, Michalina Olszańska, Konrad Eleryk



22.30 TVP KOBIETA

Wesele w Hamptons

KOMEDIA Pracująca w butikku Jenna (Maddison Bullock, zdj.) trafia na ślub zamożnej pary. Zostaje omyłkowo wzięta za przedstawicielkę elit i poznaje intrygującego Huntera (Houston Rhines, zdj.). 105 min

USA 2023, reż. Louise Alston, wyk. Maddison Bullock, Houston Rhines, Kyra Weeks



22.40 STOPKLATKA

Ostatni rycerze

PRZYGODOWY Bartok (Morgan Freeman, zdj.) rządzi królestwem wchodzącym w skład imperium. Ginie za sprawą carskiego ministra. Dowódca wojsk, Raiden (Clive Owen), postanawia pomóc władcy. 140 min

USA/Korea Płd./Wlk. Bryt./Czechy 2015, reż. Kazuaki Kiriya, wyk. Clive Owen, Cliff Curtis



23.00 TVP 2

Wszystko albo nic

KOMEDIA Linda (Tatiana Pauhofová, zdj.) prowadzi księgarnię. Pewnego dnia poznaje czarującego dewelopera Jakuba (Michał Żebrowski, zdj.). Wkrótce wychodzi na jaw, że nie jest on tym, za kogo się podaje. 115 min

Czechy/Słowacja/Pol. 2017, reż. Marta Ferencová, wyk. Tatiana Pauhofová, Klára Issová



23.00 CANAL+ PREMIUM

Anora

KOMEDIODRAMAT Ivan (Mark Eydelshteyn, zdj.), syn rosyjskiego oligarchy, pod wpływem impulsu żeni się w Las Vegas z tancerką erotyczną Anorą (Mikey Madison, zdj.). Naraża się przez to rodzinie. 135 min

USA 2024, reż. Sean Baker, wyk. Mikey Madison, Mark Eydelshteyn, Yura Borisov, Ivy Wolk



23.40 TVN

Podwodna pułapka 2: Labirynt śmierci

THRILLER Alexa (Brienne Tju, zdj.) odwiedza razem z koleżankami zatopione miasto Majów. Okazuje się, że w ruinach żerują rekiny. Dziewczyny czeka walka o życie. 105 min

USA/Wlk. Bryt. 2019, reż. Johannes Roberts, wyk. Sophie Nélisse, Corinne Foxx, Brienne Tju

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.50 Słownik polsko@polski** (668) – talk-show prof. Jana Miodka, Polska
- 6.20 Balans bieli** – program religijny
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
- 7.40 Rok w ogrodzie** (1170) – magazyn
- 8.05 Rok w ogrodzie extra** (443) – magazyn
- 8.20 Pełnosprawni** (657) – magazyn dla niepełnosprawnych
- 8.50 Ranczo 5** (61) – serial obyczaj., Pol. 2011
- 9.45 Komisarz Alex 6** (70) – serial krym.
- 10.40 Ojciec Mateusz 14** (178) – serial kryminalny, Polska 2015
- 11.35 Natura w Jedyńce: Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego** (3) – serial dokumentalny, Hiszpania
- 13.00 Gwiazdy w południe: Powrót siedmiu wspaniałych** – western, USA/Hiszpania 1966, 105 min
- 14.45 Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
- 15.20 Rozmowy na medal** (2) – magazyn sportowy
- 16.00 Dziedzictwo** (954) – serial obycz.
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.35 Rolnik szuka żony 12** (3) – telenowela dokumentalna, Pol. 2025
- 18.40 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – studio

PIŁKA NOŻNA



- 18.50 Mistrzostwa świata 2026** – mecz grupy F: Holandia – Szwecja
- 21.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – Niemcy – Wybrzeże Kości Słoniowej
- 0.30 Bez litości** – film sensacyjny, Polska 2002, 130 min
- 2.40 Kanał tajemnic** – film kryminalny, Fr./Bel. 2020, 110 min
- 4.30 Sprawdzamy** – magazyn

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – studio
- 4.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – mecz grupy D: Turcja – Paragwaj
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.25 Górna półka smaku** (8) – magazyn kulinarny
- 12.00 Zmiennicy** (3) – serial komediowy, Polska 1986
- 13.05 Panna młoda** (125) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Kolo fortuny** (1866) – teleturniej
- 15.15 Szansa na sukces. Opole 2026** (7) – widowisko, Polska 2025
- 16.15 Festiwal Zaczarowanej Piosenki – koncert finałowy** (1) – koncert, Polska 2026
- 17.20 Panna młoda** (126) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Va banque** (995) – teleturniej
- 18.45 Wyższa Szkoła Jazdy** (3) – magazyn motoryzacyjny
- 19.10 Słowo na niedzielę**
- 19.25 Rodzinka.pl** (295) – serial komediowy, Polska 2025

WIDOWISKO



- 20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską** – Koncert w Bielsku-Białej otworzy tegorocznią trasę. Wydarzenie odbędzie się na lotnisku w Aleksandrowicach. Wystąpią m.in. Maryla Rodowicz (zdj.), Michał Szpak, Doda, Izabela Trojanowska, Filip Łato, Big Day i Tabu. 130 min
- 22.10 Gabi Drzewiecka zaprasza** (2) – talk-show
- 23.00 Wszystko albo nic** – kom. romant., Czechy/Słowacja/Polska 2017, 115 min
- 0.55 Rodzinka.pl** (276) – serial kom., Polska
- 1.30 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – studio
- 1.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – mecz grupy E: Ekwador – Curaçao

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
- 8.00 halo tu polsat** – magazyn
- 11.20 Dziennik cwaniaczka 3** – komedia, Kanada/USA 2012, reż. David Bowers, 125 min
- 13.25 Pan i władca: Na krańcu świata** – dramat przygodowy, USA 2003, reż. Peter Weir
- 16.45 8 rzeczy, których nie wiesz o facetach** – komedia romantyczna, Polska 2022, reż. Sylwester Jakimow
- 19.15 Wydarzenia**
- 19.15 Prezydenci i premierzy** (456) – program publicystyczny
- 19.36 Sport, pogoda**

ROZRYWKA



- 19.55 Neo-Nówka. XX-lecie** – Polska 2022
- 22.50 Szymbcy i wściekli 6** – film sensacyjny, USA 2013, reż. Justin Lin
- 1.35 Gorący towar** – komedia kryminalna, USA 2013, reż. Paul Feig, 160 min
- 4.15 Kabaretowa Ekstraklasa** (114)

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1674) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Pogromcy chaosu** (7) – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.30 Na Wspólnej** (4228-4231) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 13.30 Młode gliny** (4) – serial kryminalny, Polska 2026
- 14.35 Mała Wilka Stopa 2: W rodzinie** – film animowany, Belgia/Francja 2020, reż. Jeremey Degrouss, Ben Stassen
- 16.25 Indiana Jones i ostatnia krucjata** – film przygodowy, USA/Włochy/Hiszpania 1989, reż. Steven Spielberg
- 19.00 Fakty**
- 19.25 Wianki nad Wisłą. Miasto gra** (1) – koncert, Polska 2026
- 19.30 Sport, pogoda**

KOMEDIA



- 19.50 Włoskie wakacje** – Wielka Brytania/Włochy 2020, reż. James D'Arcy
- 21.45 Wianki nad Wisłą. Miasto gra** (2)
- 23.40 Podwodna pulapka 2: Labirynt śmierci** – thriller, USA/Wielka Brytania 2019, reż. Johannes Roberts, 105 min
- 1.25 Szpital św. Anny** (118) – obycz., Pol.
- 2.30 Wallander** (1) – serial kryminalny
- 4.30 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 4.45 Nauka jazdy 5** (5) – program rozrywk.
- 5.10 Recepta na stary dom 4** (1) – pr. rozr.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (187) – reality show, Polska
- 7.00 Galileo** (1161, 1162) – program popularnonaukowy
- 9.05 Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
- 9.30 Galileo** (1163) – program popularnonaukowy
- 10.30 Mini Galileo** (22) – program popularnonaukowy
- 10.50 Galileo** (1204, 1205) – program popularnonaukowy
- 12.50 Dziś 13, jutro 30** – komedia romantyczna, USA 2004, reż. Gary Winick, wyk. Jennifer Garner, Mark Ruffalo, Judy Greer, 125 min
- 14.55 Policjantki i Policjanci** (1371-1375) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 Sprawiedliwi. Trójiasto** (113-116) – serial kryminalny, Polska 2026
- 0.00 Gwiazdy Kabaretu** (178, 179) – program rozrywkowy
- 2.05 STOP Drogówka** – magazyn policyjny
- 3.05 Interwencja** – magazyn reporterów
- 3.25 Lubię disco!** (264) – program muzyczny
- 4.25 Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
- 5.30 Telezakupy TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Kobra – oddział specjalny** (10-12) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 9.00 Taki jest świat 11** (25) – program informacyjny
- 9.25 Boso przez świat** – cykl reportaży, Polska 2009
- 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (501, 503, 505, 507, 509) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (953-957) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 Mocne sobotnie kino: Urowadzona** – film sensacyjny, Francja 2008, reż. Pierre Morel, wyk. Liam Neeson, Maggie Grace, Famke Janssen, Olivier Rabourdin, Xander Berkeley, Katie Cassidy, 115 min
- 21.55 Bodyguard i żona zawodowca** – komedia sensacyjna, USA/Wielka Brytania/Bulgaria 2021, reż. Patrick Hughes, wyk. Ryan Reynolds, Salma Hayek, Samuel L. Jackson, Antonio Banderas, 135 min
- 0.10 Łądzka śmierci** – film sensacyjny, USA/Kanada/Rosja 2009, reż. Jeff King, wyk. Steven Seagal, Dmitrij Czepowicki, Igor Zizikin, Robert Wisden, 120 min
- 2.10 Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls 2 PULS 2 DVB T2

- 6.00 Ale numer! 19** (11) – program rozrywk.
- 6.35 Smerfy** – serial animowany, Belgia
- 7.35 Kacze opowieści** – serial animowany
- 8.40 Safari** – film animowany, Niemcy 2010, reż. Reinhard Klooss, Holger Tappe, 110 min
- 10.30 Asterix i Obelix. Tajemnica magicznego wywaru** – film animowany, Francja/Belgia 2018, 100 min
- 12.10 Wojciech Cielkowski. Boso – Meksyk/Paragwaj** (3-5) – serial dokum., Pol. 2015
- 13.55 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (5) – program rozrywkowy
- 15.00 7 krasnoludków: Historia prawdziwa** – komedia, Niemcy 2004, 135 min
- 17.15 Bileciki do kontroli** – komedia, Francja/Belgia 2023, 105 min
- 19.00 Gnomeo i Julia** – film animowany, Wielka Brytania/USA 2011, 105 min
- 20.45 Wszystko zostanie w rodzinie 1/2** – komedia, Francja 2014, 105 min
- 22.30 Jack Strong** – film biograficzny, Polska 2013, reż. Władysław Pasikowski, 150 min
- 1.00 Wstydlive choroby: Nastolatki 2** (1, 2)
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 4** (173)
- 4.00 Lombard. Życie pod zastaw 3** (133)
- 5.00 Kręcimy z gwiazdami** (4) – pr. rozrywk.

7 TVN 7 DVB T2

- 5.55 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (20) – program rozrywkowy
- 6.50 Nowe Zwirowane Melodie** – anim.
- 7.20 Scooby-Doo** – komedia przygodowa, USA/Australia 2002, reż. Raja Gosnell, 105 min
- 9.05 Złoty remont 11** (3) – program rozrywk.
- 10.10 Bitwa o gości** (4) – reality show
- 11.10 Ukryta prawda** (1406-1408) – serial paradokumentalny, Polska
- 14.15 Szpital św. Anny** (9, 10) – serial obycz.
- 16.15 Detektywi** (325) – serial fabularno-dokum.
- 17.15 Kosmiczni kowboje** – film s.f., USA
- 20.00 Dzień Bastylli** – dramat sensacyjny, Wielka Brytania/Francja/USA 2016, reż. James Watkins, wyk. Idris Elba, Richard Madden, Charlotte Le Bon, Kelly Reilly, José Garcia, Thierry Godard, 120 min
- 22.00 Liga Sprawiedliwości** – film przyg., USA/Kanada/Wlk. Bryt. 2017, 150 min
- 0.30 Matrix Reaktywacja** – film s.f., USA
- 2003, reż. Andy Wachowski, Larry Wachowski, wyk. Keanu Reeves, 170 min**
- 3.20 Złoty z potworem 8** (9) – serial dok., USA
- 4.15 Dorota was urządzi!** (7) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

6.00 Dziennik regionów
6.20 Serial Love wspomnienia (4) – cykl felietonów
6.30 Kulturalni – magazyn
7.15 Turystyczna jazda
7.30 Pytanie na śniadanie – podbuda – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie
11.20 Podróże z historią (11)
12.05 Gruby (3, 4) – przyg., Pol.
13.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dok., 2025
13.45 Echo serca (3) – obycz.
14.35 Na sygnale (645, 646)
15.35 Okrasa łamie przepisy
16.05 Błotniak stawowy z Doliny Wisłoki – film dokumentalny, Pol. 2024
17.05 Ja wam pokażę! (5)
17.55 Telexpress
18.20 Wojna domowa (5, 6)
19.25 Muzyczne NAJ – mag.
20.10 World News Flash

TVP ROZRYWKA

7.15 Okrasa łamie przepisy
8.20 Górna półka smaku (16) – magazyn kulinarny
8.55 Kiedyś to było... – mag.
9.35 Koło fortuny (2030)
10.10 Tańcząca ze światem – Malta (2) – magazyn
10.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (5)
11.50 Przyrodnik na tropie (34) – serial dokum., Pol.
12.25 Prywatne życie zwierząt 14 (5)
12.55 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (28) – talk-show
13.50 Postaw na milion
15.45 Va banque (958, 959)
16.55 Koło fortuny (2031)
17.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (6)
18.45 Olga Lipińska zaprasza – talk-show
19.30 Program rozrywkowy

TTV HD

8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (7)
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (9)
11.05 Nic do zgłoszenia 6 (5)
12.05 Zakup w ciemno extra (21) – reality show
12.35 Zakup w ciemno 7 (22-24) – reality show
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (8)
17.45 Express – pr. inform.
18.05 Zakup w ciemno 7 (21) – reality show, Pol. 2026
19.05 Zakup w ciemno extra (20) – reality show
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Idź na całość 2 (5)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (8)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (285) – reality show, Pol. 2023
7.30 Ewa gotuje (574, 575) – magazyn kulinarny
8.30 Z klimatem i z pasją (247) – program publicystyczny
9.00 Dlaczego ja? (1378-1382) – serial paradokum, Polska 2024
14.00 Sekrety rodziny (144) – serial paradokum, Pol.
15.05 Wzięcie kobiet (98-101) – serial dok., Pol.
17.00 Nasz nowy dom (362) – reality show, Pol. 2026
18.10 Oficer Blart w Las Vegas – komedia sensacyjna, USA 2015, reż. Andy Fickman, wyk. Kevin James, Raini Rodriguez, 115 min

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znamo (166) – pr. rozr.
8.00 Śasiedzi – anim.
8.20 Byli sobie podróżnicy – serial anim., Fr. 1997
10.00 Księga smoków – film animowany, USA 2011
10.30 Dom – film animowany, USA 2015, 115 min
12.25 Moje wakacje z Rudym – film familijny, Australia 2016, 110 min
14.15 Jeszcze większe dzieci – komedia, USA 2013, 125 min
16.20 Rodzina Addamsów – film anim., USA/Kan./Wlk. Bryt. 2019, 100 min
18.00 Jurassic World: Dominion – film s.f., Chiny/Malta/USA 2022, reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, 180 min

AXN

6.10 Spider-Man: Daleko od domu – film s.f., USA/Czechy/Australia 2019, reż. Jon Watts, wyk. Tom Holland, Samuel L. Jackson, Jake Gyllenhaal, Marisa Tomei, 125 min
8.15 Rekut 8 (8) – serial kryminalny, USA 2026
9.15 FBI: Most Wanted 4 (12) – serial kryminalny, USA 2022
10.15 MacGyver (7-11) – serial akcji, USA 2016-2017
15.10 FBI: Most Wanted 2 (9-13) – serial kryminalny, USA 2020
 Członkowie zespołu podejmują pościg w celu zatrzymania seryjnego mordercy. Działania zabójcy przybierają szokującą obrót. 290 min

SZPIEGOWSKI

20.40 Zatoka szpiegów (6)
 Neumann nabywa od ulicznego sprzedawcy książkę, dzięki której jest w stanie odszyfrować przesłaną z Londynu wskazówkę. 55 min
21.35 Polowanie – thriller, Polska 2023, 115 min
23.30 62. KFPP w Opolu – Zróbmy więc prywatkę...
23.45 Laskowik & Malicki – niedziela wieczór
0.40 Ja wam pokażę! (5)
1.30 World News Flash

ROZRYWKA

19.50 Kabaret Letnią Porą (5, 6)
 Podczas widowiska, utrzymanego w letniej konwencji, gwiazdy polskiego humoru prezentują swoje najbardziej udane skecze. 125 min
21.55 Postaw na milion
23.50 Koło fortuny (2031, 2025) – teleturniej
1.10 Kabaret Ani Mru-Mru
2.20 Kabaret Potem przedstawia – Dzikie muzy
3.45 Kabaret Letnią Porą (33, 32) – pr. rozrywk.

FABULARNO-DOK.

22.00 Damy i wiesniaczki. PL 11 (4) – Pol. 2026
 Mieszkanka prowincji udaje się do Lublina. Czeka ją słodka przygoda. Tymczasem na wsi dama zarządza odjazdami pekaesów. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (13, 14) – pr. rozrywk.
1.00 Diabelnie boskie (17, 18) – reality show
1.55 Zapukaj do moich drzwi (122, 123) – telen.
3.55 Detektywi (128)

KOMEDIA

20.05 Pitch Perfect – USA
 2012, reż. Jason Moore
 Beca (Anna Kendrick, zdj.) dołącza do wokalnego zespołu, do którego należy Amy (Rebel Wilson, zdj.). Grupa zaczyna rywalizację z męskim chórem. 150 min
22.35 Ostrożnie z dziewczynami – komedia romant., USA 2002, 100 min
0.15 Elizjum – dramat s.f., USA 2013, 145 min
2.40 Interwencja – mag.
2.55 Wydarzenia

KOMEDIA

21.00 Bad Boys for Life
 2020, reż. Michael Bay
 Marcus (Martin Lawrence, zdj.) i Mike (Will Smith, zdj.) muszą powstrzymać szefową karate przed dokonaniem zemsty. 155 min
23.35 Kod 7500 – thriller, Niemcy/Austria/USA 2019, reż. Patrick Volrath, 110 min
1.25 Ślad (20, 21, 2, 3) – krym., Pol. 2018-2019
5.25 Na ratunek 112 (845) – serial paradokum, Pol.

KOMEDIA

20.00 Faceci w czerni 3 – USA 2012
 Kosmita cofa się w czasie, by zlikwidować funkcjonariusza K (Josh Brolin, zdj.). Agent J (Will Smith, zdj.) rusza w przeszłość, by ocalić dawnego kolegę. 140 min
22.20 Men in Black: International – kom. s.f., Chiny/USA 2019, 120 min
0.20 Bodyguard
 Zawodowiec – kom. sens., USA/Hongkong/Bulgaria 2010, 115 min

TVP HISTORIA

10.05 Korona Gór Polski 10.40
 Wszystkie kolory świata (47)
11.45 Podziemne Włochy (3) – dok. 12.50
 Krainy cudów natury (1) – cykl dok. 14.00
 Ex Libris 14.30
 Les Milles – dram. wojenny, Fr./Niem./Pol. 1995
16.20 Flesz historii (766)
16.45 Tajemnice kulturowych seriali (1) – dok. 17.40
 Blisko, coraz bliżej (6) – obycz. 19.15
 Zabójcza nauka (6) – serial dok.
20.20 Zbrodnie sprzed lat (2)
21.15 Zaproszenie dla rewolwerowca – western, USA 1964
22.55 Kochając Pabla, nienawidząc Escobara – dram. biograf., Hiszp./Bulgaria 2017

TVP KULTURA

11.55 Dokument w podróży: Londyn – stolica kontrastów 13.10
 Król w Nowym Jorku – komediodramat, USA 1957
15.05 Serialowa nostalgia: Kariera Nikodema Dyzmy (5) – obycz.
16.10 Złote Koło – dramat kryminalny, Polska 1971
17.55 TVP Kultura na Festiwalu Dwa Teatry – Sopot 2026
18.30 Teatr Bilet do kina: Zona – dramat obycz., Wlk. Bryt./Szwecja/USA 2017
21.50 Muse: Drones World Tour – koncert
23.30 Podróże w czasie: Ognisko świętego Elma – dramat obyczajowy, USA 1985

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia 6.40
 SuperLudzie (34) – dok., Pol. 7.20
 Była sobie Ziemia – anim. 10.00
 Trolle 2 – film anim., USA 2020
11.55 Świat według Kiepskich (105, 520-524) – kom. 15.00
 Złomiarze (16, 17) – dok., Pol.
17.00 Świat według Kiepskich (525-528) – kom. 19.00
 Kolacja w ciemno (4, 5) – pr. rozrywk.
21.00 Plekacz – sens., Kan./USA 2022
23.05 Escape Room: Najlepsi z najlepszych – horror, RPA/USA/Węgry 2021
0.55 Backdoor. Wyścisy awaryjne (4)
1.25 Świat według Kiepskich (486-490) – kom. 4.00
 Nasz nowy dom (287, 288)

ZOOM

8.00 Jakubik rozgryza Tajlandię i Kambodżę (2-4) – dok. 9.35
 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat – cykl reportaży
12.55 Sensacje XX wieku (20, 21)
15.15 Sławka większa niż życie (7, 8) – wojenny 17.50
 Gang Olsena znowu w akcji – komedia sensacyjna, Dania 1977
19.55 Kabaretowe przeboje 2 (7) – rozr. 20.55
 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz – kom., Pol. 1978
23.00 Adam szuka Ewy. Niemcy (1) – rozr. 0.00
 Magia nagaści. Niemcy – reaktująca (5) – rozr. 1.05
 Magia nagaści. Dania (2) 1.55
 Wybuch – film katastrof, USA 2011

METRO

6.10 Gorączka złota 9 (16, 17) – dok. 8.00
 Klan z Alaski (8) – dok. 10.00
 The Floor (19, 20)
11.15 Złomowisko PL 5 (13, 14)
13.15 Gwiazdy lumpeksów (5)
14.15 Makłowicz w Polsce (3)
14.50 No to leć! (1) – rozr.
15.50 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (6)
16.50 Jestem z Polski 2 (3)
17.50 Kryminalni (3, 4)
20.00 Grunt to rodzinka – kom. sens., Fr. 2004
22.00 15:17 do Paryża – thriller, USA 2018
23.55 Kuba Włodowicz (4)
1.00 Szpital (758) – paradok.
2.00 Szkoła (860, 503)
4.00 Pani gadziet (6)
4.30 Nowa Maja w ogrodzie 4 (9, 10)

ALE KINO +

8.15 Trzej muszkieterowie – film przyg., USA/Wlk. Bryt. 1973
10.25 Kate Winslet. Naturalna i piękna – film dok., Fr. 2024
11.35 The Office PL 2 (1-3) – kom.
13.25 Pęknięte lustro – film kryminalny, Wlk. Bryt. 1980
15.35 Arktyka – dramat przygodowy, Islandia 2018
17.35 Bracia ze stali – dramat biograficzny, USA/Wlk. Bryt. 2023
20.10 Aż do piekła – dramat kryminalny, USA 2016
22.15 Dom Glassów – dramat sensacyjny, USA 2001
0.30 Gangster – dramat kryminalny, USA 2012
2.40 Kruk. Jak tu ciemno (6-ost.) – serial krym., Polska

TV TRWAM

17.00 Z Parlamentu Europejskiego – pr. publ. 17.30
 Przelamując bariery 17.55
 Poczet wielkich Polaków 18.00
 Anioł Pański 18.05
 Informacje dnia 18.15
 Rozmowy niedokończonych – pr. publ. 19.25
 Święty na każdy dzień 19.30
 Manna z Nieba 19.45
 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00
 Informacje dnia 20.20
 Różaniec 20.50
 Myśląc Ojczyznę – cykl fel. 21.00
 Apel Jasnoogórski 21.20
 Informacje dnia 21.40
 Polski punkt widzenia 22.00
 Warto być ojcem 22.15
 Głos serca (130) – obycz., USA

ANTENA HD

7.35 Sekretne historie muzyczne (3) – pr. rozrywk. 8.35
 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat (87-92) – cykl reportaży
11.55 Australijskie poszukiwacze złota 2 (4-9) – dok., Australia
18.00 Polska. Największe dylematy (6)
19.00 77 TV 5 (29)
20.00 Morderstwa we Francji – Regulus Caves – dramat krym., Fr. 2025
22.05 Ann Rule's Sleeping With Danger – thriller, Kanada/USA 2020
0.00 Niebezpieczny obserwator – thriller, USA 2020
1.45 Niewyjaśnione: Podróżnicy w czasie 3.05
 77 TV 5 (10, 11)

TVS

6.00 Telesprzedaj 7.00
 Pogoda – mag. 7.05
 Klachy i Lachy – pr. rozr. 7.40
 Koncert zyczeń 9.25
 Muzyczny dzień dobry – pr. muz. 10.05
 Przy muzyce po Śląsku 11.00
 Klachy i Lachy 11.20
 Spotkanie z balladą 12.35
 Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr. 13.35
 Klachy i Lachy – pr. rozr. 14.00
 Szlagierowa lista 16.00
 Koncert zyczeń 17.45
 Przy muzyce po Śląsku – rozr. 18.25
 Śląska karuzela – muz. 19.55
 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. 22.00
 Koncert w TVS 23.45
 Szlagierowa lista 1.40
 Program muzyczny

WP

12.00 Pokochaj lub sprzedaj 6 (8) – dok., Kan. 13.00
 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (6)
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (4)
15.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (4, 5) – dok.
16.50 Pogoda (48)
17.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (6)
 Strażacy z sąsiedztwa 2 (9)
19.00 Policjanci w akcji (5)
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 7 (7, 8) – dok. 21.55
 Pogoda (48)
22.00 Mistrzowie Kabaretu 15 (12)
23.00 Przebojowe kabarety (7) – rozr. 0.00
 Mistrzowie Kabaretu 13 (1)
 1.00 Mistrzowie Kabaretu 8 (4)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf. 13.15
 Przesłuchanie 14.00
 ESKA TV info 14.15
 Historia jednej piosenki 15.00
 ESKA TV info – inf. 15.15
 Podwójna Gorąca 20
18.00 Historia jednej piosenki 19.00
 Polacy za granicą – dok. 21.00
 Hardcorowy lombard
POLO TV
12.30 Gwiazdy dla Ciebie (38)
13.00 Polskie szlagiery 14.00
 Disco Weekend z Blondi (127)
15.00 Hit za hitem – muz. 19.00
 Disco Polo Live (847) – pr. muz. 20.00
 Imprezowe sztosy – muz. 23.00
 Hit za hitem – pr. muz.

VIASAT EPIC DRAMA

6.00 Lekarze na start (50-52) – serial obycz. 8.05
 Poirot 3 (9, 10) – krym., Wlk. Bryt. 1991
10.20 Poirot 4 (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 1992
14.50 Zatrącenie w miłości (1-5) – telenowela, Turcja 2023
20.05 Detektyw Murdoch 19 (1) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 21.00
 Dalgliesh 2 (2) – serial kryminalny 23.00
 Królowa węży (6) – serial kostiumowy 0.05
 Zatrącenie w miłości (1-5) – telenowela, Turcja 4.35
 Detektyw Murdoch 19 (1) – krym., Kan./Wielka Brytania 5.15
 Lekarze na start (1) – obycz., Pol. 2017

KINO POLSKA

- 6.00 Dom w cenie mieszkania 2** (8) – mag.
- 6.35 Dom w cenie mieszkania 3** (1) – mag.
- 7.05 Przygody Myszk** – serial animowany
- 7.45 Reksio** – serial anim.
- 8.30 Chłopi** (1/2) – film
FILM obycz., 1973, 115 min
- 10.25 Skradziona kolekcja**
FILM – komedia kryminalna, 1979, 100 min
- 12.05 Moja** – film krótkometr.
- 12.35 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
- 15.00 Prawo i pięść** – film
FILM sens., 1964, 125 min
- 15.10 1920 Bitwa**
FILM Warszawska – dramat wojenny, 2011, 150 min
- 17.40 Mała wielka miłość**
FILM – komedia romantyczna, 2008, 140 min

DRAMAT



- 20.00 Orzeł. Ostatni patrol**
FILM – 2022, reż. Jacek Bławut 1940 r. Polski okręt podwodny rusza na misję. Marynarze, m.in. Sosnowski (Filip Pławiak, zdj.), nie umieją się porozumieć. 130 min
- 22.10 Horror Story** – czarna
FILM komedia, 2023, reż. Adrian Apanel, 115 min
- 0.05 Supermarket** – thriller,
FILM 2012, reż. Maciej Zak, 115 min
- 2.00 Historie miłosne** – film
FILM obycz., 1997, 125 min

CANAL+ PREMIUM

- 9.25 Premierowa jazda** – mag.
- 9.40 Azyl** – dramat biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017
- 11.45 Lądu capu** – pr. rozrywk.
- 12.00 Listy do Julii** – komedia romant., USA 2010
- 13.45 To nie jest zagadka kryminalna** (6) – krym., Bel. 1940
- 14.45 Bałtyk**
- 15.45 Kiedy nadchodzi jesień** – dram. obycz., Fr. 2024
- 17.25 Kawałek po kawku** – anim., USA/Dania 2024
- 19.00 Jason Bourne** – thriller, USA 2016
- 21.00 Premiera:** Spalę was wszystkich – horror, Hiszpania 2021
- 22.55 Making of CANAL+ 23.00 Premiera:** Anora – komediodramat, USA 2024

CANAL+ 360

- 11.00 Sung Kang** – szybki i dociekliwy (3) – serial dokum., USA
- 12.00 Neymar:** brazylijski numer jeden **13.00 W trasie** z Normanem Reedusem (3, 4)
- 14.00 Co poszło nie tak** 5 (4)
- 15.00 Kolejną przez świat** 3 (2, 3)
- 16.55 Wykrzykacz historii** 5 (5) – dok., Wł. **18.00 Z archiwów historii** (6) – dok. **19.00 Premiera:** Śladami Marco Polo (3)
- 20.00 Polarna stolica mroźnicy:** Arjeplog **21.05 Zabójcze drogi** (1) – dok. **22.00 Porzucenie konstrukcji** (3) – dok. **22.55 Wykrzykacz historii** 6 (1) – dok. **0.00 Co poszło nie tak** 5 (2)

TVP SERIALE

- 5.20 Na sygnale** (844-846) – serial fab.-dokum., Polska 2026
- 6.45 U Pana Boga w ogródku** (5) – serial komediowy, Polska 2008
- 7.30 Na sygnale** (847-851) – serial fab.-dokum., Polska 2026
- 10.20 Ranczo 7** (85, 86) – serial obycz., Pol. 2013
- 12.05 Rodzinka.pl** (291-293) – serial komediowy, Pol.
- 13.40 Ojciec Mateusz 28** (366, 367) – serial kryminalny, Polska 2022
- 15.40 Komisarz Alex 24** (299) – serial kryminalny, Pol.
- 16.35 Ranczo 7** (87) – serial obyczajowy, Polska 2013
- 17.30 Czerdziesiątka** (14) – serial obyczajowy, Polska 1976

KOMEDIOWY



- 18.35 U Pana Boga w ogródku** (6) Ze ściany spada obrazek Matki Boskiej. Bocian wstaje, by go podnieść. W tym czasie seria z karabinu przesyła łódkę, na którym leżał. 50 min
- 19.25 Ojciec Mateusz 28** (368) – krym., Pol. 2022
- 20.25 Ojciec Mateusz 29** (369, 370) – serial krym.
- 22.15 Ranczo 7** (88, 89)
- 0.15 Komisarz Alex 24** (299, 300) – serial krym.
- 2.00 PiłBull** (16) – sens., Pol.

CANAL+ FILM

- 11.30 W kogo ja się wrodziłem?** – film obyczajowy, Pol. 2001
- 12.30 Balony 13.00 Saga „Zmierzch”:** Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009
- 14.55 Długi weekend** – film obyczajowy, Pol. 2004
- 16.10 Mamma mia** – komedia muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008
- 18.00 Tożsamość Bourne’a** – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002
- 19.55 Lądu capu**
- 20.00 Death Race** – wyścig śmierci – film sens., USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2008
- 21.50 Kill** – dramat sensacyjny, USA/Indie 2023
- 23.35 Classified** – thriller, USA/Bulgaria 2024

BBC FIRST

- 8.00 Co ludzie powiedzą?** 2 (8) – serial kom. **8.40 McDonald i Dods** (2) – krym. **10.30 Morderstwa w Midsomer** 24 (2)
- 12.00 Ojciec Brown** 5 (8-10)
- 14.00 My Life is Murder** 4 (3, 4) – krym. **17.30 Ulica nadziei** 5 (5) – serial krym. **18.35 Śmierć z dala od palm** 4 (6) – krym.
- 19.50 Śmierć pod palmami** 14 (2) – krym. **21.00 Pomost** (4) – serial krym. **22.15 Milczący świadek** 22 (1, 2) **0.30 Ojciec Brown** 13 (10) **1.30 Na niebieskich świątkach** 2 (6) **2.40 Z pamiętnika polonajdy** 10 (3, 4) **4.40 Ojciec Brown** 5 (10)

13 ULICA

- 6.10 Follow** (2) – serial sensacyjny, Francja 2023
- 6.55 Grace 2** (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
- 8.55 Magnum: Detektyw z Hawajów** 4 (3-12) – serial sensacyjny, USA 2021-2022
- 18.05 Kobra – oddział specjalny** (1) – serial sensacyjny, Niemcy 2021
- Vicky i Semir badają sprawę gwałtu na Helbig. Kobieta nie mówi jednak im prawdy. 60 min
- 19.05 Chicago P.D. 13** (21) – krym., USA 2025
- Kluczowy świadek nie chce współpracować, więc zespół jest zmuszony do zmiany planu, by namierzyć zbiegłego podejrzanego. 55 min

DRAMAT



- 20.00 Niepokojące zaginięcia: Instynkt macierzyński 2** – Francja 2021
- Była policjantka Esther Lewanski (Alix Poisson, zdj.) wraca do służby po zaginięciu Zoé, córki jej przyjaciółki Julii. 120 min
- 22.00 Morderstwo między wierszami** – film krym., USA 2019, 110 min
- 23.50 Ośma strona** – dram. polityczny, Wlk. Bryt. 2011, 130 min
- 2.00 Podróżnik** (1)

KINO TV

- 8.55 Stawka większa niż życie** (3, 4) – serial wojenny, Polska
- 12.00 C.K. Dezerterzy** (1/2) – komedia, Pol./Węgry 1985
- 13.50 Kapper** – film familijny, USA 1995, reż. Brad Silberling
- 15.50 Flintstonowie:** Niech zynie Rock Vegas – kom., USA 2000
- 17.45 Quigley na antypodach** – western, USA/Australia 1990, reż. Simon Wincer
- 20.00 Bodyguard Zawodowiec** – komedia sens., USA/Hongkong/Bulgaria 2017
- 23.10 Immortals.** Bogowie i herosi – film fantasy, USA 2011
- 2.05 Za linia wroga** – sens., USA 2001
- 4.20 Bonanza** – serial obycz.

ROMANCE TV

- 12.25 Gabinet z widokiem na morze:** Bojownicza – film obycz., Niemcy 2024
- 14.20 Stątek marzeń** – Bora-Bora – obycz., Niem./Austria 2011
- 16.15 Inga Lindström:** Ukochany wróg – obycz., Niem. 2022
- 18.00 Rosamunde Pilcher:** Pani Szczęście – obycz., Niem. 2026
- 20.00 Detektyw von Fock** (5, 6) – krym. **21.50 Nord Nord Nord** – Tajemnica Clüvera – komedia kryminalna, Niem. 2015
- 23.45 Lilly Schönauer:** Okrężna droga do szczęścia – film obycz., Niem./Austria 2007
- 1.40 Detektyw von Fock** (5, 6) – krym.

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (762) – serial paradokum., Polska 2019
- 6.00 Serialale 2** (2) – magazyn filmowy
- 6.30 Artystki** (1) – pr. rozr.
- 7.20 Prawo Agaty 2** (10-13) – serial obycz., Pol. 2012
- 11.30 Kraina cudów** – film animowany, Hiszpania/USA 2019, 115 min
- 13.25 Agencje, podaj łapę**
FILM – komedia, USA/Australia 2011, reż. John Whitesell, 125 min
- 15.30 Alvin i wiewiórki 3**
FILM – film familijny, USA 2011, reż. Mike Mitchell, wyk. Jason Lee, 110 min
- 17.20 Szam! Główny bogów** – kom. przeg., USA 2022, reż. David F. Sandberg, wyk. Zachary Levi, 160 min

SCIENCE FICTION



- 20.00 Aquaman** – USA/Australia 2018
- Władca Atlantydę chce zniszczyć ludzkość. Jego przyrodni brat Arthur Curry (Jason Momoa, zdj.) zamierza zapobiec katastrofie. 185 min
- 23.05 365 dni** – film erotyczny,
FILM Polska 2020, 140 min
- 1.25 Skazany** – dram. obycz.,
FILM Polska 1975, 105 min
- 3.10 Szkoła** (734) – serial paradokum., Polska 2019
- 4.10 Ukryta prawda** (1332) – serial paradokum., Pol.

COMEDY CENTRAL

- 6.00 The Office PL** 3 (11, 12) – kom. **7.15 Teoria wielkiego podrywku** 2 (22, 23) **8.10 Teoria wielkiego podrywku** 3 (1-12)
- 13.30 Przyjaciele** 3 (9-11) – kom. **15.00 DMV** – Ci od prawka (11, 17, 16, 15) – kom. **19.00 9JKL** (3-6) – kom. **19.00 Duchy** (17, 18) – serial fantasy
- 20.00 Poznaj moją tatę** – komedia, USA 2000
- 22.25 Comedy Club** 3 (2-4) – pr. rozr.
- 0.00 Miasteczko South Park** 23 (10) – serial anim. dla dorosłych
- 0.30 Miasteczko South Park** 25 (1-3) – anim. dla dorosłych, USA
- 2.00 Prachocichy** 7 (7-10) **4.00 Śmieszniej nie będzie** 5 (1-4)

FILMBOX PREMIUM HD

- 10.55 Chłopak dla szefowej** – kom. romant., USA/Kan. 2019
- 12.35 Jedenaste:** Znaj sąsiada swego – dramat obycz., Niem. 2021
- 14.20 Wojenne kwiaty** – dramat wojenny, USA 2012
- 16.10 Czekając na Anę** – dram. wojenny, Wielka Brytania/Bel. 2020
- 18.10 Na skrzydłach orłów** – dramat historyczny, Chiny/Hongkong/USA 2016
- 20.00 Olimp w ogniu** – thriller, USA 2013, reż. Antoine Fuqua
- 22.10 Mów mi Vincent** – komediodramat, USA 2014
- 0.05 Wyspa śmierci** – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2023

TVP HD

- 6.00 Na dobre i na złe** (971) – serial obycz., Pol. 2025
- 6.55 Ranczo 5** (56) – obycz.
- 7.55 Rodzinka.pl** (185, 186) – serial komediowy, Pol.
- 8.55 Ojciec Mateusz 18** (228, 229) – serial krym.
- 10.45 Czy wiesz, że?** (280) – serial dokumentalny, Fr.
- 11.20 Na sygnale** (617, 618) – serial fabularno-dokum.
- 12.25 Ojciec Mateusz 5** (59) – serial kryminalny, Pol.
- 13.20 Komisarz Alex** 2 (23) – serial kryminalny, Pol.
- 14.15 Ranczo 4** (45, 46) – serial obycz., Pol. 2009
- 16.10 Postaw na milion** – teleturniej
- 17.10 Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
- 17.45 Makłowicz w podróży** – magazyn kulinarny

KRYMINALNY



- 18.20 Ojciec Mateusz 23** (301) – Polska 2020
- Policjanci są zdruzgotani tym, że Mateusz nie żyje. Nie wiedzą, że stoją nad ciałem Eryka. Nie znajdują przy denacie dokumentów. 60 min
- 19.20 Ranczo 5** (57-59) – serial obyczajowy, Polska 2011
- 22.20 Skyfall** – sens., Wlk. Bryt./USA 2012, 150 min
- 0.50 Kruk 3. Jak tu ciemno** (1-3) – serial kryminalny
- 3.55 Gorąca linia** – thriller,
FILM USA 2022, 110 min

HBO HBO

- 11.15 Tajemnica złotnika** – dramat obyczajowy, Hiszpania 2025
- 12.55 Zegnal,** Christopher Robin – dramat biograficzny, Wielka Brytania 2017
- 14.40 Policja zastępca** – komedia sensacyjna, USA 2010
- 16.25 Przepiękne!** – komediodramat, Polska 2025
- 18.25 Premiera:** Pan Popper i jego pingwiny – komedia, USA 2011
- 20.00 Premiera:** Istoty fantastyczne – komediodramat, USA 2024
- 21.45 Akademia pana Kleksa** 2 – film familijny, Polska 2024
- 23.45 Bohemian Rhapsody** – dramat biograf., Wielka Brytania/USA 2018

TV 6

- 6.00 Jeźdźcy smoków:** Obrońcy Berk – anim. **6.55 Karate Kid** – film przyg., USA 1989
- 9.15 Cobra Kai** (15-19) – przyg.
- 12.30 Strażnik Teksasu** (3, 4) – sens. **14.30 Poirot** (3, 4)
- 16.50 Columbo** (13, 14) – krym.
- 20.00 CSI:** Kryminalne zagadki Miami (27, 28) – serial krym.
- 21.55 Kości** (95, 96) – serial krym. **23.50 Na ratunek duszy** – horror, Meksyk/USA 2011
- 1.55 Krejzi patrol** (13) – krym., Pol. **2.25 Kochane pieniądze** (65-67) – paradok. **5.30 Super-Ludzie Extra** (21) – mag. **5.45 Teleszkapy TV** Okazje – mag.

STOPKLATKA

- 6.00 Komisarz Rex** (15) – krym., Niemcy/Austria
- 6.55 Komisarz Rex 2** (1-3) – krym., Niemcy/Austria
- 10.00 Hudson i Rex 7** (8) – serial kryminalny, Kan.
- 11.00 Hudson i Rex 8** (1) – serial kryminalny, Kan.
- 12.00 Top Dog. Niemcy** (5) – reality show, Niemcy 2021
- 13.55 SexiPistols**
FILM – western komediowy, Francja/Meksyk/USA 2006, 115 min
- 15.50 Hudson Hawk**
FILM – komedia sensacyjna, USA 1991, reż. Michael Lehmann, wyk. Bruce Willis, 120 min
- 17.50 Kingsajz** – komedia,
FILM Polska 1987, reż. Juliusz Machulski, 130 min

THRILLER



- 20.00 Szczęśliwy** – USA 1975, reż. Steven Spielberg
- Ogromny rekin łudząco siewie postrach u wybrzeży Amity Island. Z bestią chcą zmierzyć się grupa śmiaków z szefem policji Brodym (Roy Scheider, zdj.) na czele. 160 min
- 22.40 Ostatni rycerz** – film przygodowy, USA/Korea Południowa/Wielka Brytania 2015, 140 min
- 1.00 Piłsudski** – film biograf.,
FILM Polska 2019, 155 min

FX FX

- 5.00 Tropiciel** (18) – serial krym.
- 6.00 Matlock** (11) – krym., USA
- 6.50 FBI** 3 (7, 8) – serial krym.
- 8.40 CSI:** Kryminalne zagadki Miami (5, 6) – krym. **10.30 CSI:** Kryminalne zagadki Nowego Jorku (14, 15) – serial krym.
- 12.20 Agenci NCIS** (16-18) – sens.
- 15.10 Z archiwum X** (5-7) – serial s.f. **18.00 Karmazynowy przypływ** – thriller, USA 1995
- 20.30 Ghost Rider** – thriller, USA/Australia 2007
- 22.50 Resident Evil** 2: Apokalipsa – horror s.f., Niemcy/Fr./Wlk. Bryt. 2004
- 0.45 Bad Boys 2** – komedia sensacyjna, USA 2003
- 3.50 Paradise** (6)

PARAMOUNT NETWORK

- 9.30 Żony ze Stepford** – komedia s.f., USA 2004
- 11.30 Gang Wiewióra** – film animowany, Kanada/Korea Południowa/USA 2014
- 13.20 Gang Wiewióra 2** – film animowany, Korea Południowa/Kan. 2017
- 15.30 Daredevil** – film sensacyjny, USA/Szwajcaria 2003
- 17.45 Wybuchowa para** – komedia sensacyjna, USA 2010
- 20.00 Lara Croft: Tomb Raider** – przyg., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2001
- 22.00 Barbarzyńcy** – horror, USA/Bulgaria 2022, reż. Zach Cregger
- 0.00 Ciche miejsce** – horror, USA 2018

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.50 **Kadr na Kino** – magazyn filmowy
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15.30 **Ranking Mazura** – program informacyjny
16.00 **Fakty po południu** – program informacyjny
18.00 **Dwie strony** – program informacyjny
19.00 **Kadr na Kino** – magazyn filmowy
19.15 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach** – program informacyjny
Rozmowy dziennikarzy prowadzących główny serwis informacyjny z gośćmi, którzy komentują wydarzenia z kraju i ze świata. 35 min

TLC

9.00 **Kiedy dzieci mają dzieci** – serial dokum.
10.00 **Mój chłopak jest maminsynkiem 2**
11.00 **Miss świata i jej siostry** – serial dokum.
12.00 **Mali ludzie, wielka rodzina 11 (7)** – dok.
13.00 **Rodzina 10+ 8 (8)** – rozr.
14.00 **Niezwykłe przypadki medyczne (3-6)**
16.00 **Kiedy dzieci mają dzieci 7 (9)** – serial dok.
17.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 3**
18.00 **Wiza na miłość 12 (4)**
20.00 **Baylen – życie na głos 3 (1)** – serial dok.
21.00 **Premiera: Rubiales vs Hermoso – pocałunek Pucharu Świata (2)** – film dokumentalny, Hiszpania 2025

TVN STYLE

5.30 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu (1)** – reality show, Polska 2016
6.10 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
6.45 **Poukładani (5, 6)** – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry LIVE TVN** – magazyn
11.30 **Jestem z Polski 14 (1, 2, 16)** – serial dokumentalny
14.35 **Europolki studentki (3)** – program rozrywkowy
15.35 **Do zobaczenia (5)** – magazyn poradnikowy
16.05 **Ostre cięcie (8-ost.)** – program rozrywkowy
17.05 **Będzie pięknie (3)** – program rozrywkowy
18.05 **Bitwa o gości (3)** – reality show, Polska 2025

Discovery

6.00 **Budowa na końcu świata** – serial dokum.
7.00 **Klan z Alaski** – dok.
8.00 **Bimbrownicy 14** – dok.
9.00 **Gończąca złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 (1)** – serial dok.
11.00 **Celiny na straży Szwecji 4 (5)** – dok.
12.00 **Sara Price – Droga do Dakaru (3)** – film dokum., Wlk. Bryt. 2026
13.00 **Złomowisko PL 2 (1, 2)** – serial dokumentalny
15.00 **Nic do ukrycia (7)** – serial dokumentalny
16.00 **Przygodny truckerki (3)** – serial dokumentalny
17.00 **Cieżarówka przez Afrykę (1)** – serial dok.
18.00 **Nagi instykt przetrwania 12** – dok.
20.00 **Bimbrownicy 14** – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 **Najniebezpieczniejsze drogi Europy (7, 8)** – serial dokumentalny
8.00 **Katastrofy pod lupą (4, 1)** – serial dokumentalny
10.00 **Katastrofa w przestworzach (1, 2, 10, 9, 7)** – serial dokumentalny
16.00 **Premiera: Car SOS (7)** – serial dokumentalny
17.00 **Państwa Osi: Droga ku porażce (4, 5): Bunt pokonanych; Sytuacja wewnętrzna** – serial dokumentalny
19.05 **UFO: Przełomowe śledztwa (5): Przełom w Kongresie** – serial dokumentalny
20.00 **Miasta w liczbach (6)** – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 **Wenhikł czasu (620)** – program informacyjny
6.05 **48h. Zaginieli (31)** – serial kryminalny, Pol.
7.00 **Rolnicy. Podłaskie (31, 32)** – serial dokum.
9.00 **Premiera: Niezwykłe pociągi (5, 6)** – dok.
11.00 **Porzucone konstrukcje (3, 4)** – dok.
13.00 **Rolnicy. Podłaskie (50-52)** – serial dokum.
16.00 **Podglądacz przyrody (2, 3)** – serial dokum.
17.00 **Premiera: Wielkie wycieczkowce (7)**
18.00 **Najbardziej niebezpieczne drogi do szkoły (8)** – dok.
19.00 **Premiera: Jak to wyjaśnić (2, 16, 17)**
20.00 **Tajemnice piramid (5)** – serial dokumentalny

MAGAZYN

20.00 **Superwizjer**
Magazyn reporterów TVN ukazujący problemy dnia codziennego. Dziennikarze ujawniają korupcję władzy, skandale w policji i afery gospodarcze. 60 min
21.00 **Ranking Mazura** – inf.
21.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
22.00 **Szkoło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.00 **Fakty po Faktach** – inf.
0.40 **Superwizjer** – mag.
1.45 **Ranking Mazura** – inf.

DOKUMENTALNY

22.00 **Sherri Papini: Opowieść z pierwszej ręki – USA 2025**
Wyniki badania wariografem są zaskakujące i stanowią punkt zwrotny w śledztwie. 60 min
23.00 **Lekarze od twarzy** – dok., Wlk. Bryt. 2024
0.00 **Dr Przyszczyła – kulisy** – serial dokumentalny
1.00 **Baylen – życie na głos 3 (1)** – dok.
2.00 **Rubiales vs Hermoso – pocałunek Pucharu Świata** – dok., 60 min

ROZRYWKĄ

19.05 **Kuchenne rewolucje (2, 3)**
Restauracja Ludwinka lata świętowania ma już za sobą. Jej szefowa jest gotowa na zmiany. Prosi o pomoc Magdę Gessler (zdj.). 120 min
21.05 **A jak Antkowiak – film dokumentalny, Pol. 2024**
23.00 **Ślub od pierwszego wejścia 10 (7, 8)**
1.10 **Ślub last minute (8-ost.)** – pr. rozrywk.
2.10 **Apetyt na miłość 5 (10)** – program rozrywkowy.

DOKUMENTALNY

21.00 **Fani czterech kółek – samochody marzeń**
Mike Brewer i Marc Priest przygotowują VW golfa GTI, a następnie przebijają fiata do bloku na mały samochód campingowy. 120 min
23.00 **Akta ekspedycji 2**
0.00 **Teorie spiskowe pod lupą** – serial dokum.
1.00 **Tajemnice Alaski**
2.00 **Lowcy staroci 11**
3.00 **Lowcy staroci 12**
4.00 **Gończąca złota: Australia 5 (1)** – dok.

DOKUMENTALNY

21.00 **Złapać przemytnika (7, 8)**
Służby celne przechwytują zagłównę, na której ukryto kokainę. Pies tropiący wyczuwa podejrzana substancję w bagażu. 120 min
23.00 **Ciemna strona świata (5, 10)** – serial dokum.
1.00 **Złapać przemytnika (3)** – serial dokumentalny
2.00 **Wyprowadź na dno (2, 7)**
4.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy (6)** – dok.
5.00 **Car S.O.S. (3)** – dok.

DOKUMENTALNY

21.00 **Wielkie miasta starożytności (3)**
Przy użyciu grafiki komputerowej odtworzono starożytne miasto Majów – Tikal. Było ono zamieszkałe przez ponad tysiąc lat. 60 min
22.00 **Niewyjaśnione zagadki (3)** – serial dok.
23.00 **Premiera: Poza kontrolą: Czarnobyl** – film dok., Francja 2016
0.00 **Premiera: Katakizmy, które wstrząsnęły światem (3)** – dok.

POLSAT NEWS

12.45 **Pogoda** – inf. 12.50 **Wydarzenia 12.50** W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 **Pogoda 14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 **Pogoda 15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 **Sport, pogoda** – pr. inf.
15.50 **Wydarzenia 15.50** 16.30 **Czysta Polska 17.10** Interwencja – taka jest Polska – mag.
18.00 **W rytmie dnia** – serwis informacyjny
18.35 **Debaty polityczna** – publ.
19.15 **Prezydenci i premierzy** – pr. publ.
19.50 **Dobry wieczór, Polsko**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.50 **Jelita vs mózg (4, 5)** 13.40 **Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (11, 12)** 14.30 **U sąsiadów w kuchni 16 (3, 4)** – dok. 15.40 **Zgrillowani 3 (4)**
16.05 **M jak mięso 10 (6, 7)** – mag. 16.55 **Po prostu Jamie: szybko i łatwo (2)** – mag. kulin.
17.55 **Jakubik rozgrywa Włochy (5, 6)** – mag. kulin.
18.50 **Włowska kuchnia Gino: sekrety południa (3, 4)** – serial dokum.
19.45 **Planeta słodczy (4, 5)** – dok. 20.45 **Premiera: Kulisy wielkiej kuchni (2)** 21.40 **Mistrzowie przekąsek w akcji** – Nowa Zelandia (5) – pr. rozr.
22.35 **M jak mięso 10 (6, 7)**

POLSAT CAFÉ

6.00 **Komisarz Mama** – krym.
8.00 **Bogaty dom – biedny dom** – reality show 10.00 **Pocłaj za granicą** – miłość – dok.
12.00 **Shopping Queens. Królowe Zakupów** – program rozrywkowy 14.00 **Ani słowa pannie młodej** – serial dok.
16.00 **Kolacja w ciemno** – program rozrywkowy 18.00 **Nasz nowy dom** – reality show 20.00 **Bogaty dom – biedny dom** – reality show 23.00 **Gry małżeńskie** – reality show 1.00 **Kolacja w ciemno** – program rozrywkowy 3.00 **Wieżenie kobiet** – serial dok., Pol. 4.00 **Zdrady** – serial paradokum.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 **Zoom na architekturę** 10.00 **Jak to jest zrobione? 25** – dok.
12.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (2-4)** – dok. 14.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
16.00 **NASA – archiwum tajemnic** – dok. 18.00 **Jak to jest zrobione?** – dok. 18.30 **Jak to jest zrobione? 25 (2)** – dok.
20.00 **Największe paranormalne zagadki** – serial dokum. 22.00 **Kłątwa Trójkąta Bermudzkiego** – serial dok. 0.00 **Na tropie legendarnych potworów** – serial dok. 2.00 **Przypadki z archiwum 10 (5, 6)** – serial dok. 4.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (2-4)** – serial dokum.

TVP DOKUMENT

12.05 **Życie lasu. Wielcy roślinożercy 12.50** Podróże Malej i Dużej 7 (10) 13.20 **Tacy byliśmy 13.50** Fascynujące migracje (2) – dok. 14.50 **Łodowe królestwo pantery śnieżnej 15.00** Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? (3) 17.00 **Plaże Europy (3)** – cykl dok., Niemcy 18.05 **Sanatorium miłości 2 (10)** 19.00 **Ostatnia tajemnica Marilyn** – film dok., Fr. 2022 20.05 **Życie i śmierć Maxa Lindera 21.50** Patagonia, droga na koniec świata – film dok., Fr. 2022 22.00 **Tam, gdzie żyją smoki 0.25** Sanatorium miłości 2 (9)

PLANETE+

12.25 **Ogień. Azjatycka tradycja (1, 2)** – dok. 13.35 **Żywioty w akcji. Ziemia na krawędzi (1)** 14.45 **Jeanne Duval. Zapomniana muza Baudelaire'a 15.50** Sapiens. Narodziny sztuki 17.00 **Rok z dziką przyrodą (4)** – serial przyrod. 18.00 **Dokąd dzisiaj? (4, 33, 34)** – dok. 18.40 **Mam zamek (2, 3)** – dok., Pol. 19.45 **Wszystko o Marii. Matce Bożej (2)** – dok. 20.50 **Wszystkie tajemnice Joanny d'Arc** – film dok., Fr. 2023 22.05 **Louis de Funes – król francuskiej komedi** – dok., Fr. 2023 23.15 **Lombard 0.45** Zniknięcie doktora Godarda (3) – serial dok.

TVN 24 BIS

16.40 **Kijew w kosmosie 17.15** Dokument w TVN24 BIS 18.00 **Ranking Mazura** – inf. 18.35 **Horyzont** – mag. 19.00 **Fakty 19.20** Fakty po Faktach – inf. 20.00 **Dokument w TVN24 BIS 21.50** Rozmowy na szczycie 21.50 **Kobieta na krańcu świata**

WYDARZENIA 24

16.25 **Wydarzenia 18.00** Wydarzenia, pogoda 18.50 **Wydarzenia 18.50**
19.15 **Wydarzenia 21.00** Wydarzenia, pogoda 21.50 **Wydarzenia wieczorne 22.25** Pogoda 22.30 **Wydarzenia**

TVP 3

12.55 **Regiony na TAK 13.25** Lato na ROD'os – dok. 14.00 **Rączka gotuje 14.30** Program lokalny 15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – religijny 15.50 **Program lokalny 19.30** Lato na ROD'os – serial dok. 20.00 **Dziennik regionów** – inf. 20.10 **Pogoda 20.13** Gość Regionów – publ. 20.30 **Piosenka od Ciebie 21.00** Program lokalny 22.00 **Dziennik regionów 22.20** Pogoda 22.30 **Kryminalna siódemka 23.00** Piosenka od Ciebie 23.30 **Regiony na TAK 23.55** Panorama 0.25 **Serwis Info Wieczór** – inf.

HGTV

12.35 **Będzie pięknie (6)** – pr. rozrywk. 13.35 **Weekendowa metamorfoza 2 (5, 6)** – pr. rozr. 15.35 **Kamera, akcja, wpadka! (7-9)** 17.10 **House Hunters** – Poszukiwacze domów 2 (12) – pr. rozr. 17.45 **House Hunters** – Poszukiwacze domów 3 (1, 2) 18.50 **Złóż remont 4 (2)** 19.50 **Weekendowa metamorfoza 4 (6)** – pr. rozrywk. 20.45 **Weekendowa metamorfoza (5)** – pr. rozr. 21.40 **Mieszkanie na miarę (4)** 22.35 **Mieszkanie na miarę 2 (1)** – pr. rozr. 23.35 **Letnia chata na lata (3)** 0.30 **Sprzątaczkii 2 (4-6)** – pr. obycz.

TVP KOBIETA

12.30 **Pięknie przypawiona 2 (1)** 13.00 **Adopcje zagranicę** – światowy skandal 14.00 **Rodzinka.pl (136, 137)** – kom. 15.00 **Tańcząca ze światem** – Oman (2) – mag. 15.30 **Ojciec Mateusz 32 (417, 418)** 17.30 **Tajemnice kultowych seriali (2)** 18.25 **Kortez na dobry wieczór 19.30** Miłość i nadzieja (280) – telen. 20.30 **Wichrowe wzgórze (261)** – obycz. 21.30 **Cztery pory roku w Hawanie (1)** – krym. 22.30 **Wesele w Hamptons** – komedia romant. USA 2023 0.15 **Sukces (9-ost.)**

BBC EARTH

10.00 **Wielkie koty 24/7 2 (5)** – dok. 11.15 **Ben Fogle: Wyścig do źródła Nilu (1)** – serial dok. 12.15 **W okowach mrozu 2 (1-5)** 17.10 **Zabójcza misja: rekin (7)** 17.50 **Ben Fogle: Wyścig do źródła Nilu (1)** 18.55 **Najpiękniejsze trasy spacerowe (1)** 19.55 **Szpiedzy w oceanie (3, 4)** – dok. 22.10 **W okowach mrozu 2 (14)** – dok. 23.10 **Wielkie koty 24/7 2 (5)** – dok. 0.25 **Zabójcza pogoda 6 (13)** 1.25 **Superchirurgia: szansa na życie 2 (3)** 2.20 **W okowach mrozu 2 (9-11)** 4.00 **Najpiękniejsze trasy spacerowe (1)**

HISTORY

12.05 **Starożytni kosmici 14 (11)** – dok. 13.05 **Tajemnice skryte w mroku (4)** 14.00 **Tajemnice skute lodem 3 (7)** – dok. 14.55 **Gwiazdy lombardu 25 (12)** 15.50 **Gwiazdy lombardu 12 (46)** 16.15 **Piątką z historii (7)** – dok. 16.45 **Tajemnice Dolnego Śląska (1)** 17.10 **Papież Franciszek** – ostatni w diecezji – dok., 2018 19.05 **Starożytni kosmici 16 (8)** – dok. 20.00 **Starożytni kosmici 14 (9)** 21.00 **Starożytni kosmici: geneza (2)** 23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (35, 36)** 0.50 **Starożytni kosmici 14 (9)**

POLSAT SPORT 1

- 6.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
- 9.00 Polsat Mundial cast** – magazyn piłkarski
- 10.00 Magazyn Polskiego Sportu** – magazyn sportowy
- 11.00 Siatkówka kobiet:** **LIVE** Liga Narodów – mecz: Holandia – Polska
- 14.45 Siatkówka kobiet:** **LIVE** Liga Narodów – mecz: Chiny – Brazylia
- 18.15 Siatkówka kobiet:** **LIVE** Liga Narodów – mecz: Turcja – Niemcy
- Nasze zachodnie sąsiadki w ostatnich latach regularnie przegrywały z reprezentacją Turcji. W poprzedniej edycji Ligi Narodów uległy jej 1:3. 165 min

SIATKÓWKI KOBIECI



- 21.00 Liga Narodów** – mecz: Holandia – Polska
- Pomarańczowe przed rokiem przysporzyły naszym paniom sporo kłopotów. Ostatecznie górą były Białe-Czerwone, ale wygrały dopiero po dogrywce. 120 min
- 23.00 Lekkoatletyka:** Diamentowa Liga w Dosze
- 1.00 Boks**
- 2.00 Sporty walki:** UFC Fight Night – walka: Manel Kape – Kyoji Horiguchi

POLSAT SPORT 2

- 6.00 Tenis:** Turniej ATP w Halle – mecz: ćwierćfinałowy gry pojedynczej
- 8.30 Tenis:** Turniej ATP w Halle – mecz: ćwierćfinałowy gry pojedynczej
- 9.45 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz: USA – Włochy
- 12.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
- 15.00 Tenis:** Turniej ATP w Halle – mecz: półfinałowy gry pojedynczej
- 17.00 Tenis:** Turniej ATP w Halle – półfinał gry pojedynczej
- 20.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz: USA – Włochy
- 22.30 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów: Chiny – Brazylia
- 1.00 Sporty walki:** FEN

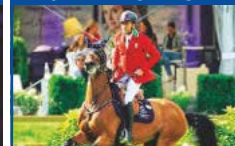
POLSAT SPORT 3

- 6.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
- 8.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
- 10.00 Tenis:** Turniej ATP Challenger w Poznaniu – półfinał gry pojedynczej
- 12.00 Tenis:** Turniej ATP Challenger w Poznaniu – półfinał gry pojedynczej
- 14.00 Tenis:** Turniej ATP Challenger w Poznaniu – finał gry pojedynczej
- 16.00 Tenis:** Turniej ATP Challenger w Poznaniu – finał
- 18.00 Siatkówka kobiet:** LN
- 20.00 Siatkówka kobiet:** LN
- 22.30 Tenis:** Turniej ATP Challenger w Poznaniu – finał
- 1.00 Sporty walki:** Babilon MMA

EUROSPORT 1

- 7.50 Formula E:** ePrix Monako – podsumowanie
- 8.50 Formula E:** **LIVE** ePrix Chin
- 10.15 Kolarstwo kobiet:** Tour de Suisse – 3. etap
- 10.35 Kolarstwo kobiet:** **LIVE** Tour de Suisse – 4. etap
- 13.00 Kolarstwo:** Wyścig dookola Słowenii – 3. etap
- 13.30 Kolarstwo:** Wyścig dookola Słowenii – 4. etap
- 15.30 Kolarstwo:** Tour de Suisse – 4. etap
- 17.45 Kolarstwo górskie:** Zawody PS w Lenzerheide – zjazd kobiet
- 18.15 Kolarstwo górskie:** Zawody PS w Lenzerheide – zjazd mężczyzn

JEŹDZIECTWO



- 18.45 Global Champions Tour w Paryżu**
- Piergiorgio Bucci (zdj.) depcze po piętach zawodnikom plasującym się na podium klasyfikacji generalnej. 135 min
- 21.00 Kolarstwo:** Wyścig dookola Słowenii
- 22.00 Kolarstwo:** Tour de Suisse – 4. etap
- 23.00 Siermiera:** Mistrzostwa Europy – Antony 2026 – 5. dzień
- 1.00 Kolarstwo:** Wyścig dookola Słowenii

EUROSPORT 2

- 14.00 Kolarstwo górskie:** Zawody Pucharu Świata w Lenzerheide – zjazd mężczyzn
- 16.15 Siermiera:** Mistrzostwa Europy – Antony 2026 – 4. dzień
- 17.15 Siermiera:** Mistrzostwa Europy – Antony 2026 – 5. dzień
- 19.30 Kolarstwo:** Tour de Suisse – 4. etap
- 20.30 Kolarstwo górskie:** Zawody Pucharu Świata w Lenzerheide – zjazd mężczyzn
- 21.00 Wspinaczka:** Zawody World Series w Innsbrucku – bouldering kobiet – finały
- 22.00 Wspinaczka:** Zawody World Series w Innsbrucku – bouldering mężczyzn – finały

CI POLSAT

- 12.20 Seryjny mordercy:** zło z bliska (6) – dok.
- 13.15 Pierce Brosnan:** Najbardziej zuchwałe napady (8)
- 14.10 Dowody zbrodni** (4)
- 16.15 Absurdalne przestępstwa** 2 (18, 19)
- 16.00 Daj znać,** jak będziesz w domu 2 (7) – dok.
- 17.00 Pogrzebani** za domem 6 (7) – serial dok.
- 18.00 28 mil,** by zabić (2) – krym.
- 19.00 Zbrodnia na prowincji** 2 (7) – serial dok.
- 20.00 Polowanie na pedofila** (6)
- 21.00 Morderstwo w rodzinie** 2 (8) – dok.
- 22.00 Zbrodnia na żywo** (9)
- 23.00 Jak zostać seryjnym mordercą** (5) – dok.

TVP SPORT

- 4.50 Piłka nożna:** **LIVE** Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy D: Turcja – Paragwaj
- 7.07 Mistrzostwa świata 2026** – studio
- 8.05 Strongman:** Puchar Polski – Zmigród 2026
- 9.00 Mundialowy poranek** (9) – magazyn piłkarski
- 10.30 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy C: Szkocja – Maroko
- 12.30 Amp futbol:** AMP **LIVE** Futbol Cup – Warszawa 2026 – mecz: Polska – Ukraina
- 14.10 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026: Brazylia – Haiti
- 16.30 Dzień na mundialu** (9) – magazyn piłkarski

PIŁKA NOŻNA



- 18.00 Mistrzostwa świata 2026:** Holandia – Szwecja
- Starcie ekip, z którymi Polska walczyła w eliminacjach. Pomarańczowi wyprzedzili ją w grupie, a Szwedzi pokonali w barażach. 230 min
- 21.50 Piłka nożna:** MŚ 2026: Niemcy – Wybrzeże Kości Słoniowej
- 1.05 Mundial 2026** – Legendy miejskie (7) – cykl reportaży
- 1.35 Piłka nożna:** MŚ 2026: Ekwador – Curaçao

TVN TURBO

- 8.50 Samochód marzeń** – kup i zrób (2) – mag.
- 9.45 Naprawy nie do naprawy** (1) – mag.
- 10.30 Moto kombi** (4)
- 11.15 Cieżarówka przez RPA** (6)
- 12.15 Moto Fichury** (4) – mag.
- 13.00 Jeździć, obserwować** (15, 5) – dok.
- 14.30 Zawodowi handlarze** (3, 4) – pr. rozrywk.
- 16.00 Wojny samochodowe** (1, 7) – pr. rozrywk.
- 19.00 Nic do zgłoszenia** (7, 8) – dok.
- 20.00 Pol. do zgłoszenia** (7, 8) – dok.
- 21.00 Samochód marzeń** – kup i zrób (5, 6) – mag.
- 22.55 Naprawy nie do naprawy** (1-3) – mag.
- 1.05 Zawodowi handlarze** (11)
- 1.50 Wypad z kraju** (8)
- 2.35 Megatransporty** (5, 6)

POLSAT PLAY

- 6.00 Dorwać tuńczyka** (15, 16, 1) – dok.
- 9.10 Poszukiwacze historii** (248, 249) – dok.
- 10.00 Łowcy nazistów** (4-6)
- 13.15 Świat po klęsce Hitlera** (1, 2) – dok.
- 19.24 15.30 Tajna historia XX wieku** (87)
- 15.55 Niezwykłe pociągi** (12)
- 17.00 Polacy za granicą** (151) – dok.
- 18.05 Rolnicy** – Tak się żyje u nas na wsi (12-16, 221)
- 21.05 Wakacje z Bałtykiem** (47, 48) – dok.
- 22.00 Polacy za granicą** (153, 141)
- 0.05 Łowca pedofili** (147-150)
- 2.00 Jeździemy na ryby!** (12)
- 3.00 Dorwać tuńczyka** (15, 16, 1)

CANAL+ SPORT

- 7.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Lech Poznań
- 9.15 Premier League Stories** (45) – magazyn piłkarski
- 9.45 Turbokozak** – magazyn piłkarski, Polska
- 10.50 Turbokozak** – magazyn piłkarski, Polska
- 12.00 Premier League: The Big Interview** (13) – magazyn piłkarski
- 12.40 Piłka nożna:** 2. liga hiszpańska – barażowy mecz finałowy
- 15.00 Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: Gezet Stal Gorzów – BAYERSYSTEM GKM Grudziądz

ŻUŻEL



- 18.00 PGE Ekstraliga** – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – FOGO Unia Leszno
- Gospodarze pragną zrewanżować się przeciwnikowi za bolesną porażkę w poprzednim spotkaniu. 180 min
- 21.00 Boks:** Gala w El Paso: Han – Holly Holm
- 22.00 Boks:** BKFC Fight Night: Nashville: Tony Soto – Juan Carlos DeLeon
- 0.10 Liga+ Extra** – mag.

CANAL+ SPORT 5

- 9.45 Żużel:** PGE Ekstraliga: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – FOGO Unia Leszno
- 12.25 Premier League Stories** (45)
- 13.00 Dart:** PDC World Series w Bratisławie – 2. runda
- 17.15 Boks:** Gala w El Paso: S. Han – H. Holm
- 18.15 Premier League Stories** (45)
- 19.00 Dart:** PDC World Series w Bratisławie – mecz 2. rundy
- 23.15 Sporty walki:** One Friday Fights 159
- 1.25 Premier League: The Big Interview** (13) – mag.
- 2.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Lech Poznań
- 4.15 Przerwa techniczna**

DTX

- 9.10 Królowie asfaltu** 10.10 Dwa oblicza survivalu – dok.
- 12.10 Amerykańscy ryzykanci** – dok.
- 13.10 Fantastyczne zwierzęta** z Forrestem Galante
- 14.10 Dwa oblicza survivalu:** Brazylia
- 15.10 Dwa oblicza survivalu:** Meksyk – serial dok.
- 16.10 Od samochodu do domu** – mag.
- 17.10 Mistrzowie logistyki** (1) – dok.
- 18.10 Militaria na warsztat** 5
- 19.10 Bezpieczny zadowolony** 3 (7, 8) – dok.
- 20.10 Premiera:** W oku cyklonu (1)
- 2.10 Chris i Max** na tropie klasyków (8) – rozr.
- 3.10 Metro po szwedzku** (12) – serial dok.

ELEVEN SPORTS 1

- 6.00 LaLiga Best 11** – magazyn piłkarski
- 8.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Union Berlin – Bayern Monachium
- 10.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Barcelona – Atletico Madryt
- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Hellas Verona – Inter Mediolan
- 14.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Bayern Monachium – Bayer 04 Leverkusen
- 16.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Fiorentina
- 18.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – FC Barcelona

MAGAZYN



- 20.00 GP Confidential**
- Informacje o gwiazdach najbardziej prestiżowej serii wyścigów samochodowych. W programie m.in. wypowiedzi kierowców i ludzi związanych z F1. 40 min
- 20.40 Formula 1:** Grand Prix Barcelony-Katalonii
- 22.40 Ligue 1 Season Review**
- 23.45 Made in Italy** (10)
- 0.00 Serie A** – mag. piłkarski
- 1.05 Made in Italy** (7-9)
- 2.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Napoli – Atalanta

ELEVEN SPORTS 2

- 12.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Bayern – St. Pauli
- 14.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Inter – Milan
- 16.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Bayern – SC Freiburg
- 18.00 Bundesliga Original** (5, 6) – magazyn piłkarski
- 19.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Lazio
- 21.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: FC Barcelona – RCD Mallorca
- 23.00 Ligue 1 Show** (35) – mag.
- 23.55 Made in Italy** (7) – mag.
- 0.00 Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – OGC Nice

ELEVEN SPORTS 3

- 8.00 Piłka nożna:** Liga portugalska: Porto – Estoril
- 10.00 Legenda LaLiga** 10.30 LaLiga Best 11
- 11.00 Bundesliga Clubs**
- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Bologna – SSC Napoli
- 14.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt – Rayo
- 16.00 Made in Italy** (8, 9, 5, 4)
- 17.00 Bundesliga Special** (21)
- 18.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Cremonese – Juventus
- 20.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – BVB
- 22.00 Piłka nożna:** Liga francuska: Monaco – RC Lens
- 0.00 LaLiga Best 11** – mag.

TVP ABC

- 7.40 Tyciaki** – serial anim.
- 8.10 44 Koty** – serial anim.
- 8.30 Henrietta** – serial anim.
- 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo** – anim.
- 9.30 Domisie**
- 10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (120) – mag.
- 10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat** – serial anim.
- 10.45 Pamiętnik Florki**
- 11.05 Male i duże przygody Miffy** – serial anim.
- 11.20 Świnka Peppa** – anim.
- 11.35 Stacyjkowo** – anim.
- 11.55 Strażak Sam** – anim.
- 12.25 Domisie**
- 12.55 Halo, halo!** (75) – eduk.
- 13.00 Kocie kalamburki**
- 13.05 Hulaho**
- 13.20 Pszczołka Maja** – anim.
- 13.50 Lupin wśród bajek**
- 14.05 Lassie i przyjaciele**

ANIMOWANY



- 14.30 Świnka Peppa 8**
- Kolejna seria przygód sympatycznej świnki. Peppa razem ze swoimi przyjaciółmi tańczy, gra i poznaje świat. 15 min
- 14.45 Kid Lucky** – serial anim.
- 15.15 Zwierzaki Czytali** (258) – program eduk.
- 15.35 Bella i Sebastian**
- 16.05 Krecio** – serial anim.
- 16.35 Rev and Roll** – anim.
- 17.05 Dino Ranczo** – anim.
- 17.30 Piotruś Królik 2** – anim.
- 17.40 Piotruś Królik** – anim.
- 18.00 Kucharz Shane** – anim.

NICK JR.

- 14.35 Zwierzęce zagadki** 15.05 Rogata ekipa (19) – dla dzieci
- 15.36 Świnka Peppa 7** – anim.
- 15.55 Świnka Peppa** – anim.
- 16.00 Świnka Peppa 5**
- 16.10 Male Królestwo Bena i Holly**
- 16.40 Psi Patrol 6**
- 17.00 Ruble i jego ekipa 4** – anim.
- 17.30 Pan Krokodyl** – anim.
- 18.00 Barbapapa i jego rodzinka** – anim.
- 18.30 Tim Rex** wśród gwiazd
- 18.55 Przygody Misia Paddingtona 2** – anim.
- 19.25 Przygody Misia Paddingtona**
- 20.00 Świnka Peppa 2** – anim.
- 20.30 Male Królestwo Bena i Holly** – anim.
- 21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2** – anim.

MINIMINI+

- 12.20 Smerfy** – anim.
- 12.50 Moje urodziny** 12.55 Baranek Shaun
- 13.21 Kicia Kocia 2**
- 13.37 Robotkowo**
- 13.55 Moje urodziny** 14.00 Bing
- 14.20 Strażak Sam**
- 14.45 Looloo Kids** 15.01 Gazik, pieski, gazu!
- anim.** 15.28 Kicia Kocia 2 – anim.
- 15.45 Język Happy**
- 16.02 Marta mówi** 16.30 Mega Ekspres
- 16.56 Ciekawski George**
- 17.50 Moje urodziny** – dla dzieci
- 17.55 Dora i przyjaciele 2** – anim.
- 19.40 Smerfy**
- 20.08 Cloudy & Stormy** – anim.
- 20.35 Dolina Muminków**
- 21.01 Wierszyki domowe**

FILMOWE HITY DNIA



22.20 TVN

Ścigane

HIT

DRAMAT SENSACYJNY Próba porwania nastolatki zamienia rutynowe zadanie w walkę o życie.

Sam Carlson (Noomi Rapace, zdj.) ma zadbać o bezpieczeństwo nastoletniej Zoe (Sophie Nélisse, zdj.), spadkobierczyni niedawno zmarłego magnata biznesowego Erica Tannera. Wydaje się, że będzie to rutynowa misja dla agentki z doświadczeniem w działaniach antyterrorystycznych. Sytuacja poważnie się komplikuje,

kiedy dochodzi do próby uprowadzenia jej podopiecznej. Odtąd, aby przetrwać, Sam i Zoe muszą zabijać podążających ich tropem bezwzględnych bandytów.

INFO: Wlk. Bryt./USA 2019, reż. Vicky Jewson, wyk. Noomi Rapace, Sophie Nélisse **115 min do godz. 0.15**



20.00 HBO

Kaskader

KOMEDIA SENSACYJNA Po kontuzji Colt (Ryan Gosling, zdj.) porzuca karierę kaskadera i ukochaną Jody (Emily Blunt, zdj.). 18 miesięcy później dostaje misję, od której zależy los jej reżyserskiego debiutu. **125 min**

USA 2024, reż. David Leitch, wyk. Emily Blunt, Ryan Gosling, Hannah Waddingham



20.00 AXN

Men in Black: International

KOMEDIA SF W strukturach tajnej organizacji walczącej z kosmitami działa szpieg. Początkująca agentka M (Tessa Thompson, zdj.) i nieudolny H (Chris Hemsworth, zdj.) muszą go zdemaskować. **145 min**

Chiny/USA 2019, reż. F. Gary Gray, wyk. Chris Hemsworth, Tessa Thompson, Rafe Spall



19.45 TVN

Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki

PRZYGODOWY Czasy zimnej wojny. Indiana Jones (Harrison Ford, zdj.) poszukuje w Peru legendarnego artefaktu. Nie może pozwolić, by wpadł on w ręce Sowietów. **155 min**

USA 2008, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Cate Blanchett, Karen Allen, Shia LaBeouf



20.00 POLSAT

Zielona mila

DRAMAT OBYCZAJOWY Rok 1935. Do zakładu karnego trafia John (Michael Clarke Duncan), obdarzony uzdrowicielską mocą. Szef strażników, Paul (Tom Hanks, zdj.), stara się o jego ułaskawienie. **240 min**

USA 1999, reż. Frank Darabont, wyk. Tom Hanks, David Morse, Michael Clarke Duncan



20.00 TVN 7

Zabójcy

SENSACYJNY Morderca Robert Rath (Sylvester Stallone, zdj.) ma zlikwidować świadka FBI. Ubiega go Bain (Antonio Banderas). Między mężczyznami rozpoczyna się walka na śmierć i życie. **165 min**

USA/Francja 1995, reż. Richard Donner, wyk. Antonio Banderas, Sylvester Stallone



20.00 TV PULS

Moonfall

KATASTROFICZNY Wytrącony ze swojej orbity Księżyc zaczyna zmierzzać w kierunku Ziemi. Misji uratowania ludzkości podejmują się m.in. byli astronauta Jocinda (Halle Berry, zdj.) i Brian (Patrick Wilson, zdj.). **145 min**

USA/Chiny/Wlk. Bryt./Kan. 2022, reż. Roland Emmerich, wyk. Halle Berry, Michael C. Hall



20.00 STOPKLATKA

Królowie ulicy

THRILLER Nadużywający alkoholu policjant Tom (Keanu Reeves, zdj.) stara się odsunąć od siebie podejrzenie o popełnienie zbrodni. Wpada na ślad afery korupcyjnej w swojej jednostce. **130 min**

USA 2008, reż. David Ayer, wyk. Keanu Reeves, Forest Whitaker, Common, Martha Higareda



21.00 SUPER POLSAT

Bank

DRAMAT SENSACYJNY Śledczy Sallinger (Clive Owen, zdj.) i Whitman (Naomi Watts, zdj.) wpadają na trop afery, w którą zamieszane są elity. Narażają życie, aby ujawnić ich powiązania z handlem bronią. **150 min**

Niem./USA/Wlk. Bryt. 2009, reż. Tom Tykwer, wyk. Clive Owen, Naomi Watts, Ulrich Thomsen



22.00 METRO

Kosmiczni kowboje

SCIENCE FICTION Rosjanie proszą Amerykanów o pomoc w naprawie satelity telekomunikacyjnego. Zadania podejmuje się grupa emerytów. Frank (Clint Eastwood, zdj.) i jego koledzy ruszają w kosmos. **155 min**

USA 2000, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Tommy Lee Jones, James Garner



22.30 TVP KOBIETA

Labirynt

THRILLER Sześćioletnia Anna zostaje porwana. Jej ojciec, Keller (Hugh Jackman, zdj.), chce rozwiązać sprawę na własną rękę. Przetrzymuje podejrzanego Alexa (Paul Dano), aby wymusić na nim zeznania. **165 min**

USA 2013, reż. Denis Villeneuve, wyk. Hugh Jackman, Jake Gyllenhaal, Viola Davis

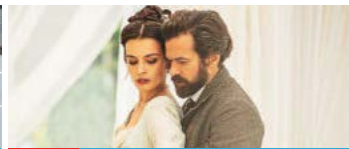


22.45 TVN 7

Oszukać przeznaczenie 3

HORROR Wendy (Mary Elizabeth Winstead, zdj.) i jej znajomi wybierają się do lunaparku. Udaje im się uniknąć wypadku. Ocalali wciąż nie są jednak bezpieczni. Fatum upomina się o swoje ofiary. **105 min**

USA/Niemcy 2006, reż. James Wong, wyk. Mary Elizabeth Winstead, Ryan Merriman



23.35 TVP 1

Eiffel

DRAMAT BIOGRAFICZNY Lata 80. XIX wieku. W Paryżu ma się odbyć światowa wystawa. Francuski rząd chce olśnić gości. Zleca inżynierowi Eifflowi (Romain Duris, zdj.) stworzenie wyjątkowego projektu. **115 min**

Fr./Belgia/Niemcy 2021, reż. Martin Bourboulon, wyk. Romain Duris, Emma Mackey

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.25 Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
- 6.20 Słownik polsko-polski** (676) – talk-show prof. Jana Miodka, Polska
- 6.55 Słowo na niedzielę**
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
- 8.00 Tydzień** – magazyn rolniczy
- 8.30 Stawka większa niż życie** (4, 5) – serial wojenny, Polska
- 10.55 Ojciec Mateusz 14** (179) – krym., Pol.
- 11.55 Między ziemią a niebem** – magazyn
- 12.00 Anioł Pański** – transmisja modlitwy Ojca Świętego
- 12.15 Między ziemią a niebem** – magazyn
- 12.45 Portret kapłana** – cykl reportaży, Pol.
- 13.10 BBC w Jedyne: Planeta Ziemia 3** (1) – serial dok., Wielka Brytania 2023
- 14.15 Dom** (21) – serial obyczajowy, Pol. 2000
- 16.00 Dziedzictwo** (955) – serial obycz.
- 17.00 Telexpress, pogoda**
- 17.35 Żona dla Polaka** (3) – reality show, Polska 2025
- 18.40 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – program publicyst.
- 20.05 Sport, pogoda**
- 20.25 Piłka nożna: Mistrzostwa**
- LIVE** świata 2026 – studio

PIŁKA NOŻNA



- 20.50 Mistrzostwa świata 2026**
- LIVE** – mecz grupy G: Belgia – Iran
- Czerwone Diabły już przed mundialem pokonały Chorwację 2:0. Jeśli nie spuszczą z tonu, Irańczyki będą w opałach. Oni mogą liczyć na głośny doping swoich fanów. Mecz odbędzie się bowiem w Los Angeles, gdzie żyje największa irańska diaspora. 165 min
- 23.35 Eiffel** – dramat biograficzny, FILM Fr./Bel./Niem. 2021, 115 min
- 1.30 63. KFPP w Opolu – Premiery**
- 2.35 Piłka nożna: Mistrzostwa**
- LIVE** świata 2026 – studio
- 2.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026**
- LIVE** – mecz grupy G: Nowa Zelandia – Egipt

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.25 Barwy szczęścia** (3336, 3337) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 5.30 Piłka nożna: Mistrzostwa**
- LIVE** świata 2026 – studio
- 5.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata**
- LIVE** 2026 – mecz grupy F: Tunezja – Japonia
- Ekipa z Azji bardzo dobrze spisywała się w tegorocznych meczach towarzyskich. Imponowała zwłaszcza grą w defensywie. Czy Tunezjczycy będą w stanie jej zagrozić? 155 min
- 8.25 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 8.50 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.20 Tamte lata, tamte dni** – mag. kult.
- 11.55 Lato z Radiem i Telewizją Polską** – widowisko, Polska 2026
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Koło fortuny** (1867) – teleturniej
- 15.10 Szansa na sukces. Opole 2026** (8) – widowisko, Polska 2025
- 16.15 Festiwal Zaczarowanej Piosenki – koncert finałowy** (2) – koncert, Polska 2026
- Finaliści konkursu zaśpiewali w finale przed jury pod przewodnictwem Marka Dutkiewicza. Wystąpili również m.in. Julia Pietrucha i Igo. 60 min
- 17.15 Piłka nożna: Mistrzostwa**
- LIVE** świata 2026 – studio

PIŁKA NOŻNA



- 17.50 Mistrzostwa świata 2026** – mecz
- LIVE** grupy H: Hiszpania – Arabia Saudyjska
- W drugiej kolejce La Furia Roja zmierzy się z teoretycznie o wiele słabszym od siebie rywalem. Każdy inny wynik niż pewna wygrana mistrzów Europy będzie sensacją. 155 min
- 20.25 Postaw na milion** – teleturniej
- 21.25 Prywatka w Wojtku, czyli benefis Wojciecha Gąssowskiego** (1, 2)
- 23.35 Piłka nożna: Mistrzostwa**
- LIVE** świata 2026 – studio
- 23.50 Piłka nożna: MŚ 2026: Urugwaj**
- LIVE** – Republika Zielonego Przylądka
- 2.30 Wszystko albo nic** – kom. romant., FILM Czechy/Słowacja/Pol. 2017, 110 min

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
- 8.00 halo tu polsat** – magazyn
- 11.25 Sezon na misia 3** – film animowany, FILM USA 2010, reż. Cody Cameron, 90 min
- 12.55 Smerfy** – film familijny, USA 2011, FILM reż. Raja Gosnell
- Uciekając przed Gargamelem, smerfy przedostają się przez magiczny portal do świata, który nie przypomina niczego, co do tej pory widzieli – do Nowego Jorku. Papi Smerf i jego rodzina szukają drogi powrotnej do domu. Wróg deptać im po piętach. 145 min
- 15.20 Piraci z Karaibów: Na krańcu**
- FILM** świata – film przygodowy, USA 2007, reż. Gore Verbinski
- Awanturnik Jack Sparrow (Johnny Depp) przebywa w tajemniczym Luku Davy'ego Jonesa. By uratować przyjaciela i odzyskać Czarną Perłę, Elizabeth (Keira Knightley) i Will (Orlando Bloom) jednoczą siły z dawnym wrogiem – kapitanem Barbosą (Geoffrey Rush). 210 min
- 18.50 Wydarzenia, sport i pogoda**
- 19.35 Państwo w państwie** (617) – program publicystyczny

DRAMAT OBYCAJOWY



- 20.00 Zielona miła** – USA 1999, FILM reż. Frank Darabont
- Adaptacja powieści Stephena Kinga, wyreżyserowana przez twórcę „Skazanych na Shawshank”. Rolę więźnia Michaela Clarke'a Duncana (zdj.) otrzymał dzięki rekomendacji Bruce'a a Willisa. Aktorzy współpracowali przy okazji kręcenia „Armageddonu”. 240 min
- 0.00 Wyżwanie** – dramat kryminalny, FILM Polska 2020, reż. Maciej Dutkiewicz, 145 min
- 2.25 Świat według Kiepskich** (585-587) – serial komediowy, Polska 2021
- 4.10 Kabaretowa Ekstraklasa** (53) – program rozrywkowy

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1675) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Bez kompleksów** (7) – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.25 Kobieta na krańcu świata** (3) – serial dokumentalny, Polska 2025
- 12.00 Co za tydzień** – magazyn kulturalny
- 12.35 Ugotowani** (3) – program kulinarno-rozrywkowy, Polska 2025
- 13.35 Mean Girls** – komedia muzyczna, FILM USA 2024, reż. Samantha Jayne, Arturo Perez Jr.
- Szesnastoletnia Cady Heron (Angourie Rice) przeprowadza się z matką z Kenii do USA. Rozpoczyna naukę w North Shore High School. Poznaje świat rówieśniczych układów. 135 min
- 15.50 Gniew tytanów** – film przygodowy, FILM USA/Hiszpania 2012, reż. Jonathan Liebesman
- Bogowie tracą panowanie nad tytanami. Na ziemi rozpętuje się piekło. Perseusz (Sam Worthington) wyrusza do Tartaru, by ocalić Zeusa (Liam Neeson) i całą ludzkość. 130 min
- 18.00 Kuchenne رکuczenie** (2) – program rozrywkowy
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**

PRZYGODOWY



- 19.45 Iridiana Jones i Królestwo**
- FILM** Kryształowej Czaszki – USA 2008
- Czwarta część popularnej serii o przygodach archeologa Harrisona Forda (zdj.), mimo że był już po sześćdziesiątce, ponownie zagrał główną rolę. 155 min
- 22.20 Scigane** – dramat sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2019, reż. Vicky Jewson
- Inspiracją dla scenarzystów była historia najlepszej na świecie kobiety ochroniarza, Jacquie Davis. 115 min
- 0.15 Posejdon** – film katastroficzny, FILM Japonia/USA 2006, 130 min
- 2.25 Szpital św. Anny** (119) – obycz., Pol.
- 3.30 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 3.45 Największe polskie katastrofy** (1)

4 TV4 DVB T2

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (188) – reality show, Polska
- 6.55 Ewa gotuje** (473) – magazyn kulinarny
- 7.30 Wielkie tajemnice historii** (17, 18) – serial dokumentalny, USA 2023
- 9.20 Galileo** (1174, 1175) – program popularnonaukowy
- 11.20 Mini Galileo** (40) – pr. popularnonaukowy
- 11.45 Hotel Transylwania 3** – film animowany, USA/Korea Południowa 2018, reż. Genndy Tartakovsky, 120 min
- 13.45 Obsesja** – thriller, USA 2009, reż. Steve Shill, wyk. Idris Elba, Beyoncé Knowles, Ali Larter, Bruce McGill, 135 min
- 16.00 Lot 93 z Newark** – dramat sensacyjny, FILM USA 2006, reż. Peter Markle, 115 min
- 17.55 Uroczysko** (163-166) – serial krym., Polska
- 20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (996-999) – serial kryminalny, Polska 2026
- 0.00 STOP Drogówka** – magazyn policyjny
- 1.00 Wielkie tajemnice historii** (19, 20) – serial dokumentalny, USA 2023
- 2.55 Interwencja** – magazyn reporterów
- 3.25 Lubię disco!** (265) – program muzyczny
- 4.25 Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
- 5.30 Telezakupy TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Taki jest świat 11** (25) – program inform.
- 6.35 Don Matteo: Boski detektyw 14** (13, 14) – serial kryminalny, Włochy 2024
- 8.50 Zaklinaczka duchów 3** (62) – serial fantasy, USA 2008
- 9.45 Zaklinaczka duchów 4** (63) – serial fantasy, USA 2008-2009
- 10.50 Agent XXL** – komedia, USA/Niemcy 2000, reż. Raja Gosnell, 120 min
- 12.50 Kajtek Czarodziej** – film fantasy, FILM Polska/Czechy/Słowacja 2023, reż. Magdalena Łazarkiewicz, 125 min
- 14.55 W imię króla** – film przygodowy, Niemcy/FILM Kanada/USA 2007, reż. Uwe Boll, 160 min
- 17.35 Need for Speed** – film sensacyjny, USA/FILM Filipiny/Irlandia 2014, reż. Scott Waugh, wyk. Aaron Paul, Dominic Cooper, 145 min
- 20.00 Niedziela z gwiazdami: Moonfall** – film katastroficzny, USA/Chiny/Wielka Brytania 2022, reż. Roland Emmerich, 145 min
- 22.25 Demonstracja siły** – film sensacyjny, FILM USA 2013, reż. Keoni Waxman, 140 min
- 0.45 Zabójca idealny** – thriller s.f., USA/FILM Hiszpania/Szwecja 2016, reż. Titus Paar, wyk. Steven Seagal, Sasha Jackson, 95 min
- 2.20 Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy**
- Kabaretowej** (6) – program rozrywkowy
- 7.00 Taki jest świat 11** (25) – program inform.
- 7.25 Aukcja w ciemno 3** (22-24) – serial dok.
- 9.00 Wojciech Ciejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj** (6-8) – serial dokumentalny, Pol.
- 10.50 Panowie, dbajcie o żony** – komedia, FILM Francja 1978, reż. Claude Zidi, 120 min
- 12.50 Zwirowany weekend** – komedia, FILM Francja/Włochy 1968, 120 min
- 14.50 Najpiękniejsze baśnie: Rogata miłość** – baśń filmowa, Czechy 2009, 120 min
- 16.50 Najpiękniejsze baśnie: Historia**
- Kopciuszka** – film familijny, Niemcy 2010, reż. Susanne Zanke, 115 min
- 18.45 Gwiazdy i dukaty** – baśń FILM filmowa, Niemcy 2011, 75 min
- 20.00 Solomon Kane: Pogromca zła** – film FILM Fantasy, Fr./Czechy/Wlk. Bryt. 2009, 120 min
- 22.00 Dzielnica strachu 9** (393-397) – krym.
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 9** (470) – serial obyczajowy, Polska 2021
- 4.00 Lombard. Życie pod zastaw 4** (176) – serial obyczajowy, Polska 2019
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (491) – serial obyczajowy, Polska 2022

7 TVN 7 DVB T2

- 5.05 Szkoła** (739) – serial paradok., Pol. 2019
- 6.05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (21) – program rozrywkowy
- 7.00 Nowe Zwirowane Melodie** – serial animowany, USA 2018
- 7.45 Pinokio** – film fantasy, Włochy/Francja/FILM Wielka Brytania 2019, 160 min
- 10.25 Ukryta prawda** (1409-1412) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 14.35 Szpital św. Anny** (11, 12) – serial obycz.
- 16.35 Detektywi** (326) – serial fabularno-dok.
- 17.40 Przychodzi facet do lekarza** – komedia, Francja/Belgia 2014, 140 min
- 20.00 Zabójcy** – film sensacyjny, USA/Francja FILM 1995, reż. Richard Donner, 165 min
- 22.45 Oszukać przeznaczenie 3** – horror, FILM USA/Niemcy 2006, reż. James Wong, wyk. Mary Elizabeth Winstead, Ryan Merriman, Kris Lemche, Alex Johnson, 105 min
- 0.30 Jestem legendą** – film s.f., USA/Australia FILM 2007, reż. Francis Lawrence, wyk. Will Smith, Alice Braga, Charlie Tahan, 140 min
- 2.50 Żyjąc z potworem 8** (10) – serial dokumentalny, USA 2020
- 3.50 Fachowcy 2** (9) – serial paradok., Pol.
- 4.30 Dorota was urządzi!** (8) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja mszy świętej z kościoła pw. św. S. Faustyny Kowalskiej w Szczecinie
14.15 Janosik (9, 10) – przyg.
16.00 Niedziela z... – pr. kult.
16.45 63. KFPP w Opolu – Debiuty
17.05 Ja wam pokażę! (6)
17.55 Teleexpress
18.15 Kabaretomania
19.10 63. KFPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewicza (2) – koncert
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda

TVP ROZRYWKA
7.15 Okrasa łamie przepis
8.20 Główna półka smaku (17) – magazyn kulinarny
8.50 Kiedyś to było... – mag.
9.30 Koło fortuny (2031)
10.10 Tańcząca ze światem – Malta (3) – magazyn
10.45 Szansa na sukces. Opole 2026 (2) (6)
11.50 Postaw na milion
13.40 Prywatne życie zwierząt 14 (6)
14.10 Przyrodnik na tropie (35) – serial dokum., Pol.
14.45 Olga Lipińska zaprasza – talk-show
15.25 Program rozrywkowy
15.45 Va banque (960, 961)
16.55 Koło fortuny (2032)
17.40 Szansa na sukces. Opole 2026 (2) (7)
18.45 Kabaret Ani Mru-Mru
19.50 Mój przeboje (10)

TTV HD DVB-T2
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Idź na całość 2 (4)
11.05 Zakup w ciemno 7 (21)
12.05 Zakup w ciemno 4 (25)
13.10 Zakup w ciemno extra (22) – reality show
13.40 Damy i wieśniaczki. PL 6 (6) – serial fab.-dok.
14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (9)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (7)
17.05 Życie na kredytle 8 (3) – reality show, Pol. 2026
17.45 Express – pr. inform.
18.05 Życie na kredytle 8 (4)
18.40 Damy i wieśniaczki. PL 11 (4) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 7 (22) – reality show, Pol. 2026
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (10)

POLSAT 2
5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (145) – serial paradokum., Pol.
7.30 Z klimatem i z pasją (246) – program publicystyczny
8.00 Sekrety rodziny (146) – serial paradokum., Pol.
9.00 Trudne sprawy (972-976) – serial paradokum., Polska 2020
14.00 Sekrety rodziny (147) – serial paradokum., Pol.
15.05 Wieżenie kobiet (102-105) – serial dok.
17.00 Nasz nowy dom (363) – reality show, Pol. 2026
18.20 Spider-Man: Daleko od domu – film s.f., USA/USA/Australia 2019, reż. Jon Watts, wyk. Tom Holland, Samuel L. Jackson, 155 min

POLSAT FILM
6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (167) – pr. rozr.
8.05 Był sobie podróżniczy – serial anim., Fr. 1997
9.10 Jeżdżąc smoków na końcu świata – serial anim., USA 2016
10.40 Rodzina Addamsów – film anim., USA/Kan./Wlk. Bryt. 2019, 105 min
12.25 Maloliaty u taty – komedia, USA 2003, reż. Steve Carr, 105 min
14.10 Ja, szpieg – komedia sens., USA 2002, 135 min
16.25 Kowboje i obcy – film s.f., USA 2011, reż. Jon Favreau, 140 min
18.45 Ghost Rider – thriller, USA/Australia 2007, reż. Mark Steven Johnson, wyk. Nicolas Cage, Eva Mendes, 135 min

AXN
6.00 Smerfy – film familijny, USA 2011, reż. Raja Gosnell, wyk. Hank Azaria, Neil Patrick Harris, Jayma Mays, Sofia Vergara, 100 min
7.40 Nocny lot (6) – serial sensacyjny, Wielka Brytania 2024
8.40 Zabójcza broń 3 (8, 9) – serial sens., USA 2018
10.40 MacGyver (12-16) – serial akcji, USA 2016-2017
15.25 FBI: Most Wanted 2 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2020
17.10 FBI: Most Wanted 3 (1-3) – krym., USA 2020
 Ekipa Jessa poszukuje mordercy bogacza. Trop prowadzi do szajki handlarzy ludźmi. 170 min

KRYMINALNY
20.50 Komisarz Alex 23 (282) W luksusowej willi znaleziono ciało. Dom, który zarządzany jest przez system komputerowy, okazuje się pułapką dla funkcjonariuszy. 50 min
21.40 Lato z Radiem i Telewizją Polską
23.40 Babylon Tour (1)
0.40 Ja wam pokażę! (6) – serial obycz., Pol. 2007
1.30 Program informacyjny 19.30
2.00 Pogoda
2.05 Złotka szpiegów (6)

ROZRYWKA
20.30 Kocham Cię, Polsko! (4) Tym razem swoją wiedzę o naszym kraju sprawdzi m.in. Tomasz Oświeciński. Program prowadzi Marzena Rogalska (zdj.). 90 min
22.00 Postaw na milion – teleturniej
0.00 Koło fortuny (2032, 2026) – teleturniej
1.30 Do śmiechu! (66, 67) – program rozrywkowy
3.30 Kabaret Letnia Porą (34) – program rozrywk.

DOKUMENTALNY
22.00 Żony Podlasia 3 (4) Karolina przygotowuje regionalny prezent dla nowych sąsiadów. Gala i Kryśka chcą pojechać do optyka, ale nie jest to wcale łatwe. 60 min
23.00 Nic do zgłoszenia 5 (2) – serial dokum., Pol. 2025
0.00 Damy i wieśniaczki. PL 6 (7) – serial fab.-dok.
1.00 Kanapowcy 5 (2) – rozr.
2.00 SOS. Ekipy w akcji (5, 6) – serial paradok.
4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (509)

DRAMAT
20.55 Elizjum – USA 2013, reż. Neill Blomkamp
 Rok 2154. Umierający robotnik Max De Costa (Matt Damon, zdj.) wypowiada wojnę systemowi. By ocalić życie, musi dostać się na stację kosmiczną. 130 min
23.05 7 sekund – sens., Rumunia/Szwajcaria/Wlk. Bryt. 2005, 120 min
1.05 Komisarz Mama (2)
2.15 Wydarzenia
3.05 Obłiczka Ameryki
3.35 Jesteśmy dla dzieci

SENSACYJNY
21.00 60 sekund – USA 2000
 Złodziej Randall (Nicolas Cage, zdj.) ma w ciągu 96 godzin ukrąść 50 samochodów. Stawką jest życie jego młodszego brata. 140 min
23.20 Agenci – film sensacyjny, USA 2013, reż. Baltasar Kormákur, 135 min
1.35 Ślad (23) – serial krym.
2.35 Gliniarze (343, 344) – serial paradokum., Pol.
4.35 Na ratunek 112 (845, 846) – paradok., Pol.

KOMEDIA
20.00 Men in Black: International – Chiny/USA 2019 W strukturach tajnej organizacji działa szpieg. Agenci M (Tessa Thompson, zdj.) i H (Chris Hemsworth, zdj.) muszą go zdemaskować. 145 min
22.25 Bodyguard – komedia sensacyjna, USA/Hongkong/Bulgaria 2017, 140 min
0.45 Hostel – horror, USA 2005, reż. Eli Roth, 120 min

TVP HISTORIA
10.50 Wszystkie kolory świata
11.50 Świat w filizance herbaty (6) – dok. **12.55** Kanadyjskie parki narodowe (5) **14.00** Flesz historii (766) **14.40** Zaproszenie dla rewolwerowca – western, USA 1964
16.15 Starożytność mocarstwa (2) **17.15** Ex Libris – mag. **17.40** Blisko, coraz bliżej (7) – obycz.
18.55 Islandia: na granicy zimnej wojny (1) – cykl dokum.
20.00 Ładowanie w Normandii, nieznane taśmy (3) **21.10** 2026 rokami Andrzeja Wajdy: Wesele – dram. obycz., Polska 1972 **23.05** Les Milles – dram. wojenny, Fr./Niem./Pol. 1995

TVP KULTURA
12.25 Opole – koncertowe wspomnienia (7) – cykl fel. **12.45** 15. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole 77. Koncert Pa-tele **14.05** Światła rampy – komediodram., Fr./USA 1952
16.35 Serialowa nostalgia: Kariera Nikodema Dyzmy (6) – obycz., Pol. 1980 **17.45** TVP Kultura na Festiwalu „Dwa Teatry” – Sopot 2026 – reportaż
18.15 Teatr Telewizji: Zeglarski
20.00 Borsalino i spółka – film sens., Francia/Wlk. Bryt. 1974 **21.55** Kulturalni (23) – magazyn kult.
22.50 Więcej niż fikcja: Tom Cruise: ostatnia gwiazda filmu – film dokum., Wlk. Bryt. 2023

SUPER POLSAT
7.15 Była sobie Ziemia (8-12)
10.00 SuperMocni (12, 1) **11.00** Pogromcy duchów. Dzie-dzictwo – komedia s.f., USA/Kanada 2021 **13.35** I kto to mówi! – komedia, USA 1989
15.45 Bezsensowność w Seattle – komedia romant., USA 1993
17.55 Świat według Kiepskich (132, 529) – kom. **19.00** Randka w ciemno (11, 12) – pr. rozr.
21.00 Bank – dram. sens., Niem./USA/Wlk. Bryt. 2009 **23.30** Erin Brockovich – dram. obycz., USA 2000 **2.05** Backdoor. Wy-scie awaryjne (5) **2.35** Świat według Kiepskich (28, 81, 59)
4.00 Nasz nowy dom (217, 218)

ZOOM
6.00 Kojak 2 (12, 13) **8.00** Jakubak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (5-7) **9.35** Wojciech Ciejrowski – bosso przez świat
11.45 Sensacje XX wieku (21, 22) **14.00** Stawka większa niż życie (9, 10) – wojenny
16.45 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz – kom. Pol. 1978 **19.00** Kabaretowe przeboje 4 (8)
20.00 Hity polskiego kabaretu 7 (8, 1) – pr. rozr. **22.00** Eksperyment: Odsiadka (5) **23.00** Magia nagości. Najsmaczniejsze kąski (1) – pr. rozr. **0.05** Adam szuka Ewy. Niemcy (1) **1.10** Magia nagości. Finlandia 4 (2) **1.50** I love kabaret (5, 6, 3, 1)

METRO
5.45 Niezwykłe Stany Prokopa 4 (6) **6.15** Gorączka złota 9 (19) – dok. **8.05** Klan z Alaski – dok. **10.05** The Floor (1, 2)
11.35 Krowy na wypasie – film anim., Niem./USA 2006 **13.30** Diagnosta (2, 3) – obycz., Pol.
15.30 Kryminalni (5-7) – krym.
18.50 Milionerzy (617, 618)
20.00 Yellowstone (1) – serial obycz. **22.00** Kosmiczni kowboje – film s.f., USA 2000, reż. Clint Eastwood **0.35** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (3) – dok. **1.40** Szpital (760) – paradok., Pol. **2.40** Szkoła (504) – paradok. **3.40** Nowa Maja w ogrodzie 4 (7, 10, 11) – mag.

ALE KINO +
8.10 Czterej muskietierowie – przyg., USA/Wlk. Bryt./Hiszp. 1974 **10.20** Indiana Jones. Ikona popkultury – dok., Fr. 2023
11.35 The Office PL 2 (4-6) – kom., Pol. 2022 **13.25** W sieci wojny – thriller, USA 2025
15.35 Punkty zwrotne – thriller, Hiszp. 2024 **17.30** Rebeliant – dram. biograf., USA 2016
20.10 Premiera: Zbrodnie w Ystad (5, 6-ost.) – krym.
22.15 Wszystkie pieniądze świata – dram. sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2017 **0.50** Daaaaaa! – komediodramat, Francia 2023 **2.20** Kryptonim Polska (1-3) – kom., Pol. 2022

TV TRWAM
17.00 Natura et Homo – pr. eduk. **17.30** Sól ziemi – kult.
17.55 Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Anioł Pański
18.05 Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone
19.25 Święty na każdy dzień
19.30 Baśniowy teatr lalek
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyznę
21.00 Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retro-spekacja – pr. publ. **21.45** Stan bezpieczeństwa państwa – publ. **21.55** Święty na każdy dzień **22.00** Mocni Jego mocą
22.30 Muzyczne chwile – kult.

ANTENA HD
7.10 Oszukali przeznaczenie. Historie prawdziwe 13 (1, 2) – dok., Wlk. Bryt. **8.10** Papież: Najpotężniejszy człowiek w historii (2) – dok. **9.05** Gdzie tu coś zjesz? (9) – mag. **10.05** Ewakuacja Ziemi (3, 4) – dok.
12.05 Polska. Największe dylematy (6) – publ. **13.05** Polska. Największe tajemnice (4) – rozr.
14.05 Łowcy skarbów 2 (16-19) – przyg. **18.00** 77 TV 5 (29, 10)
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (23, 24) – krym. **0.10** Ann Rule's Sleeping With Danger – thriller, Kanada/USA 2020
1.55 77 TV 5 (13, 7, 15) – rozr.

TVS
7.15 Klachy i Lachy – rozr. **8.05** Przy muzyce po Śląsku **8.35** Muzyczne dzień dobry **9.35** Przy muzyce po Śląsku **10.55** Klachy i Lachy **11.25** Muzyczne podróże Karoliny Trell – rozr.
12.20 Hansi Hinterseer zaprasza **14.30** Śląska karuzela
16.00 Koncert zyczeń **17.50** Szlagierowa lista – pr. muz.
19.45 Koncert w TVS – program muz. **21.45** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Jedna żyłeczka miłości – obycz., Niemcy 2020
23.35 Śląska karuzela – pr. muz. **1.20** Program kulinarny
2.50 Pasma ciekawostek

WP
10.55 Pogoda (49) **11.00** So-wieczna rewolucja w kolorze (1, 2) – dok., Wlk. Bryt. 2004
13.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (5) – reality show
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (3) – dok. **15.00** Strażacy z sąsiedztwa 2 (9)
16.00 Policjanci w akcji (5) **16.55** Pogoda (49) **17.00** Policjanci z sąsiedztwa 3 (3-7) – dok.
21.55 Pogoda (49) – inf. **22.05** Mistrzowie Kabaretu 4 (8) – rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 16 (8) – rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu 15 (7) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 10 (7)

ESKA TV
13.00 ESKA TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** ESKA TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard
POLO TV
16.40 Hit za hitem – muz. **19.00** Disco Polo Live (847) – pr. muz. **20.00** Kochamy Łaś 90! **21.00** Czekając na imprezę (1) – dok. **21.30** 10 najlepszych... (38) **22.00** Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (29) – muz.

VIASAT EPIC DRAMA
6.05 Lekarze na start (2-4) – obycz., Pol. 2017 **8.15** Poi-rot 4 (2, 3) – serial kryminalny
12.45 Poirot 5 (1, 2) – serial krym.
15.00 Zatrącenie w miłości (6-10) – telenowela, Turcja 2023
20.00 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (2) – serial kryminalny **5.00** Le-karze na start (5) – obycz., Pol.

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOKLATKA
6.00 Dom w cenie mieszkania 3 (2, 3) – magazyn poradnikowy 7.05 Przygody Myszk – serial animowany 7.30 Reksio – serial anim. 7.50 Chłopi (2-ost.) – film 9.40 Podróż Pana Kleksa (1, 2-ost.) – film przygodowy, Polska/ZSRR 1986, 210 min 13.10 Kingsajz – komedia, 1987, 155 min 15.45 Halo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasarzy – komedia kryminalna, 1978, 130 min 17.55 Rozmowy nocą – komedia romantyczna, 2008, 125 min	5.50 Na sygnale (851) – serial fabularno-dokum. 6.30 Czerdziejstolek (13-15) – serial obycz. 9.50 U Pana Boga w ogródku (5-7) – serial komediowy, Polska 2008 12.30 Czerwci pancerni i pies (1) – serial wojenny, Polska 1966 13.35 Ojciec Mateusz 28 (368) – serial krym., Polska 2022 14.30 Ojciec Mateusz 29 (369) – serial krym., Polska 2023 15.30 Komisarz Alex 24 (300) – serial kryminalny, Pol. 16.30 Ranczo 7 (90) – serial obyczajowy, Polska 2013 17.30 Czerwci pancerni i pies (2, 3) – serial wojenny, Polska 1966	6.00 Follow (3) – serial sensacyjny, Francja 2023 6.50 Grace 2 (3): Jutro śmierć – serial kryminalny, Wielka Brytania 2022 8.50 Chicago P.D. 10 (10-19) – serial kryminalny, USA 2022 18.00 Niewidomy detektyw (2) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2019 18.00 Niewidomy detektyw Alex ze swoim kierowcą i partnerem spędza czas w kinie. W tym czasie jego siostra zostaje uprowadzona. 120 min	5.05 Szkoła (763) – paradok. 6.00 Kino w drodze (2) – program kulturalny 6.30 Absolwenci (2) – pr. artystyczny, Polska 7.05 Po pierwsze kino 3 (19) – program rozrywk. 7.10 Prawo Agaty 3 (1-4) – serial obycz., Pol. 2013 11.25 W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje – komedia, USA 1985, 125 min 13.30 Miś Yogi – film familijny, USA/Nowa Zelandia 2010, reż. Eric Brevig, wyk. Anna Faris, 95 min 15.05 Kosmiczny mecz – film familijny, USA 1996, reż. Joe Pytk, 115 min 17.00 Aquaman – film s.f., USA/Australia 2018, reż. James Wan, 180 min	6.00 Na dobre i na złe (972) – serial obycz., Pol. 2025 6.55 Ranczo 5 (57) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (187, 188) – serial komediowy, Pol. 8.55 Ojciec Mateusz 18 (230, 231) – serial krym. 10.45 Czy wiesz, że? (281) 11.20 Na sygnale (619, 620) – serial fabularno-dokum. 12.25 Ojciec Mateusz 5 (60) – serial kryminalny, Pol. 13.20 Komisarz Alex 2 (24) – serial kryminalny, Pol. 14.15 Ranczo 4 (47, 48) – serial obycz., Pol. 2009 16.10 Postaw na milion 17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny 17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny 18.20 Ojciec Mateusz 23 (302) – krym., Pol. 2020	6.00 Komisarz Rex 2 (3-6) – serial kryminalny, Niemcy/Austria 1995 10.00 Hudson i Rex 8 (2, 5, 6) – serial kryminalny, Kanada 2024 13.00 Top Dog, Niemcy (6) – reality show, Niemcy 2021 14.55 Bitwa o Anglię – dramat wojenny, Wielka Brytania 1969, reż. Guy Hamilton, wyk. Laurence Olivier, Michael Caine, Harry Andrews, Curd Jürgens, 165 min 17.40 Dobry rok – komediodramat, USA/Wielka Brytania 2006, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Albert Finney, Marion Cotillard, Abbie Cornish, 140 min
KOMEDIA	KRYMINALNY	DRAMAT	SCIENCE FICTION	OBYCZAJOWY	THRILLER
20.00 Brunet wieczorową porą – 1976 Michał (Krzysztof Kowalewski, zdj.) chce rozwikłać zagadkę śmierci Dziadka, który nieoczekiwanie pojawił się w jego mieszkaniu. 125 min 22.05 Młode wilki 1/2 – film sens., 1997, 115 min 0.00 Ekstradycja 2 (7, 8) 2.45 Mistrz – dramat biograficzny, 2020, 120 min 4.45 Wracając do Marka – film dokum., 2002 5.45 Książę – krótkometraż.	19.40 Ojciec Mateusz 29 (370-372) – Polska 2023 Do kościoła wpada ranny mężczyzna, który nie pamięta, kim jest. Ksiądz Mateusz udziela mu pomocy. Wkrótce Natalia zostaje porwana. 175 min 22.35 Ranczo 7 (91) – obycz. 23.30 Ranczo 8 (92) – obycz. 0.20 Rodzinka.pl (290, 291) 1.35 Korona królów. Jagiellonowie (5, 6) 2.35 Erynie (4) – krym., Pol. 3.35 Ratownicy (13-ost.) 4.35 Polowanie na cmy (2)	20.00 Morderstwo w Saint-Martin – Francja 2024 Znalezione zwłoki mężczyzny. Śledczy Tom (Fabrice Deville, zdj.) i Merlene (Aude Legastelois, zdj.) prowadzą śledztwo. 120 min 22.00 Morderstwo w Saint-Paul De Venice – film kryminalny, Francja 2017, 120 min 0.00 Morderstwo w Herault – film krym., Francja 2020, 120 min	20.00 Aquaman i zaginione królestwo – USA/Australia/Islandia 2023 Czarna Manta zagraża Atlantydzie. By ocalić królestwo, Aquaman (Jason Momoa, zdj.) jednoczy siły z przyrodnym bratem. 155 min 22.35 Tata – dram. obycz., Pol./Ukraina 2022, 140 min 0.55 Imprezowi rodzice – komedia, USA 2019, reż. Fred Wolf, 130 min 3.05 Szkoła (735) – paradok. 4.05 Ukryta prawda (1333)	19.20 Ranczo 5 (60-62) – Polska 2011 Romans Witbeskiego i Franceski kwitnie do momentu, gdy dziewczyna przedstawia ukochanemu plany matrymonialne. 180 min 22.20 Cwał – komediodramat, Polska 1995, 120 min 0.20 Tulipan (1, 2) – obycz. 2.40 Rodziny się nie wybiera – komedia, Francja 2018, 115 min 4.35 Zakochaj się w Polsce (184) – magazyn	20.00 Królowie ulicy – USA 2008, reż. David Ayer Policjant (Keanu Reeves, zdj.) bada sprawę śmierci kolegi po fachu. Przy okazji odkrywa mroczną prawdę o miejscowych mundurowych. 130 min 22.10 Ognisty podmuch – dramat sensacyjny, USA 1991, 170 min 1.00 Zgorszenie publiczne – komedia romantyczna, Polska 2009, 120 min 3.00 Konwój – thriller, Polska 2016, 120 min
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	KINO TV	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
11.20 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2013 13.15 Prawdziwa historia szeregowca Ryana – film dok., Fr. 2026 14.10 Ultimatum Bourne'a – film sens., USA/Niem. 2007 16.00 Saga „Zmierzch”: Zamknięcie – film fantasy, USA 2010 18.00 Premierowa jazda – mag. 18.15 Kopnięci w czasie – komedia, Fr./Belgia 2025 20.00 Premiera: Protector – dramat sens., USA 2025 21.35 Jeszcze jeden strzał – thriller, Wielka Brytania/USA 2024 23.15 Pies 51 – thriller, Francja 2025 1.00 Kruk – thriller, Wielka Brytania/Fr./USA 2024	10.40 Ida – dramat obyczajowy, Polska/Dania/Fr. 2013 12.00 Łapu kapu – rozr. 12.15 Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012 14.05 The Holiday – komedia romant., USA 2006 16.15 Zgred – dram. obycz., Pol. 2025 17.40 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Jap. 2012 19.45 Łapu kapu – rozr. 20.00 Canal+ Film w akcji: Bad Man – kom. sens., USA 2025 21.40 Canal+ Film w akcji: Niezniszczalna – sens., Wlk. Bryt. 2024 23.20 Diabło – film sens., Kolumbia/USA 2025 0.55 Fiber – film krótkometrażowy	10.15 Stawka większa niż życie (5, 6) – serial wojenny, Polska 12.45 C.K. Dezerterzy (2-ost.) – komedia, Pol./Węgry 1985 14.10 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas – komedia, USA 2000, reż. Brian Levant 16.00 Niekończąca się opowieść – film fantasy, RFN/USA 1984, reż. Wolfgang Petersen 18.05 Kung Fu Panda 2 – film animowany, USA/Kanada 2011 20.00 Need for Speed – film sensacyjny, USA/Filipiny/Irlandia 2014 22.45 Millennium: Dziewczyna, która igrała z ogniem – dramat krym., Dania/Niemcy/Szwecja 2009	11.45 Teoria wielkiego podrywu 4 (1-4) – kom. 13.25 Przyciele 3 (15, 16) – kom. 14.25 Tata ma plan 3 (6-8) – kom. 15.50 Naga broń: Z akt Wydziału Specjalnego – kom. krym., USA 1988 17.45 Poznaj moje go tate – komedia, USA 2000 20.00 Naga broń 2 1/2: Kto obroni prezydenta? – kom. sens., USA 1991 21.55 Colin od rachunków 2 (7, 8) – kom. 23.00 Comedy Club 3 (5, 6) – rozr. 0.00 Miasteczko South Park 25 (4-6) 1.30 Miasteczko South Park 27 (1) 2.00 Pracownicy (1-4) – serial kom. 4.00 Śmieszniej nie będzie 5 (7-10)	9.20 Istoty fantastyczne – komediodramat, USA 2024 11.05 Wszystko pół na pół – komedia, Niemcy 2024 12.55 Życie – dramat obycz., Wielka Brytania/Jap./Szwecja 2022 14.35 Czarne bractwo – film biograficzny, USA 2018 16.45 Dotknięcie miłości – dramat obycz., Wlk. Bryt./Irlandia 2024 18.30 Kung Fu Panda 4 – film anim., Chiny/USA 2024 20.00 Premiera: Kaskader – komedia sens., USA 2024 22.05 Our Son – dramat obyczajowy, USA 2023 23.45 Złodziej z przypadku – thriller, USA 2025, reż. Darren Aronofsky	5.00 Grey's Anatomy: Chirurgi (14) 5.55 9-1-1 (15) 6.50 FBI 3 (9, 10) – krym. 8.40 CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) 10.30 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (16, 17) – krym. 12.20 Agenci NCIS (19, 20) 14.10 Z archiwum X 2 (8) – s.f. 15.10 Z archiwum X (9) – serial s.f. 16.10 Spider-Man 3 – film przygodowy, USA 2007 19.00 Pojtuze – dramat katastroficzny, USA 2004 21.30 Strażnik – film sens., USA 2006 23.45 Liberator 2 – film sensacyjny, USA 1995 1.50 Zabójcze umysły 14 (1, 2) – krym. 3.40 Tropiciele (18) – krym., USA
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX PREMIUM HD	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
12.05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: GKS Katowice – Legia 14.15 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (7) – dok. 15.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (2) – dok. 16.05 Zabójcze drogi (4) – dok. 17.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (2) 18.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (3) – dok. 19.00 Co poszło nie tak 2 (6) – dok., Wlk. Bryt. 20.00 Porzucone konstrukcje (4) 21.00 Premiera: W trasie z Normanem Redusem 3 (5) – dok. 22.00 Pieniądze to nie wszystko – kom., Polska 2001	8.35 Śmierć z dala od palm 4 (6) – krym. 9.50 Lewis 9 (1, 2) 11.50 Ale akcja! 2 (2-4) 13.50 Śmierć pod palmami 14 (2) 14.55 Ojciec Brown 13 (10) 15.55 Tajemnice Brokenwood 11 (5) 17.50 Ulica nadziei 5 (6) 18.50 Detektyw z Chelsea 2 – serial krym. 19.50 Śmierć pod palmami 14 (3) – krym. 21.00 Tajemnice Brokenwood 11 (6) 22.55 Po-mość (4) 0.10 Na niebieskich świątłach 2 (6) 1.15 Śmierć pod palmami 14 (3) 2.25 Tajemnice Brokenwood 11 (6) 4.15 Ulica nadziei 5 (6) – krym.	12.25 Gabinet z widokiem na morze: Niepowodzenie – film obycz., Niemcy 2024 14.20 Łato w Amsterdamie – melodramat, Niemcy 2014 16.15 Łato w Grecji – melodramat, Niemcy 2015 18.05 Łato w Kapsztadzie – melodramat, Niemcy 2010 20.00 Łato we Włoszech – film obycz., Niemcy 2025 21.55 Łato na Łazurowym Wybrzeżu – dramat obycz., Niemcy 2024 23.50 Łato na Long Island – komedia romant., Niemcy 2009 1.45 Łato we Włoszech – film obycz., Niemcy 2025	10.40 Kanciarz – thriller, USA 2018, reż. Bruce McAllester 12.30 Cenny czas – komediodramat, Holandia 2017 14.15 Melodia wiatru – dramat obyczajowy, Boliwia 2019 15.45 Robin Hood: Początek – film przyg., USA/Hongkong/Chorwacja 2018 17.50 Spencer – dramat obycz., Wielka Brytania/Niemcy/USA 2021 20.00 Powodzenia, Leo Grande! – komediodramat, Wielka Brytania/USA 2022 21.50 Milczący las – dramat krym., Niemcy 2022 23.40 Szukając prawdy – dramat krym., USA 2020	6.00 Columbo (13, 14) – krym., USA 9.05 Poirot (3, 4) – krym. 11.35 Hellboy – horror s.f., USA 2004 14.50 Policjantki i Policjanci (225-228) – obycz., Pol. 18.00 Strażnik Teksa (5, 6) – serial sens., USA 1998-1999 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (29, 30) – krym. 21.55 Kości (97, 98) – krym. 23.55 Resident Evil: Zagłada – horror, Fr./Australia/Niemcy 2007 1.55 Krejzi patrol (14) – krym., Pol. 2023 2.25 Kochane pieniądze (68-70) – paradok. 5.30 Super-Ludzie Extra (4) – mag. 5.45 Teleszkapy TV Okazje – mag.	9.00 Gang Wiewióra 2 – anim., Korea Południowa/Kan. 2017 11.10 Tedi i mapa skarbów – anim., Hiszpania 2017 13.00 Buntownik z wyboru – dramat psychologiczny, USA 1997 16.00 Ślepy trać – thriller, USA 2013 18.00 Lara Croft Tomb Raider – film przyg., Wielka Brytania/Niemcy/USA 2001 20.00 Lara Croft Tomb Raider: Kolęba życia – film przygodowy, USA/Niem./Japonia 2003 22.30 Uśmiechnij się – horror, USA 2022, reż. Parker Finn 0.50 Ci che miejsce 2 – horror, USA 2020, reż. John Krasinski



TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.15 Kadr na Kino – mag.
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – mag.
11.55 Łoża prasowa – program publicystyczny
12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.45 Kadr na Kino – magazyn filmowy
16.00 Fakty po południu – serwis informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.35 Ranking Mazura – program informacyjny
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny

INFORMACYJNY



20.00 W kulturalach – Prowadzący program podsumowują czołowe wydarzenia kończącego się tygodnia. 90 min
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe – program rozrywkowy
23.00 Dzień po dniu – inf.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Kawa na ławę – mag.
2.00 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
2.30 Szkło kontaktowe
3.30 Fakty po Faktach – inf.

TLC

9.00 Kiedy dzieci mają dzieci – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: Romans na Karabach 2 – reality show
11.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (14) – reality show, USA
13.00 Premiera: Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami (14)
14.00 Włoskie zdrady (15, 16)
15.00 Wiza na miłość: David i Annie 2 – reality show
16.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2
18.00 Premiera: 100 kucharzy – reality show
19.30 Megasknery: Brazylia – serial dokumentalny
20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3

REALITY SHOW



21.00 Wiza na miłość 12 (5) – Edward przekazuje Marissie rygorystyczne reguły panujące w domu. Joshowi nie podoba się ani Catie, ani jego nowe mieszkanie. 120 min
23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
0.00 Dr Przystyła – kulisy
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
2.00 Wiza na miłość 12 (5)
4.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.

TVN STYLE

5.20 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (2) – reality show, Polska 2016
5.55 Rajską posiadłość Pameli Anderson (4) – serial dokumentalny
6.50 Będzie pięknie (3) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.25 Ostre cięcie (1) – rozr.
12.30 Babski biznes (3) – rozr.
13.30 Jestem z Polski 16 (10, 9, 11) – serial dokum.
16.35 Bitwa o gości (7) – reality show, Pol. 2025
17.35 Do zobaczenia (6) – magazyn poradnikowy
18.10 Ugotowani (7) – pr. kulin. -rozrywk., Polska
19.10 Kuchenne rewolucje (6, 7) – program rozrywk.
21.05 Ostre cięcie (1) – rozr.

DOKUMENTALNY



22.05 Taylor Swift kontra Scooter Braun (1/2) – Wielka Brytania 2024
Widzowie poznają kulisy sporu o prawa autorskie między gwiazdą pop, Taylor Swift, i menadżerem artystów, Scooterem Braunem. 70 min
23.15 EuroPOLKI studentki (8-ost.) – pr. rozrywk.
0.15 Cały jej świat (7)
1.15 Nieoczywiste miejsca (7, 8) – serial dokum.
2.20 Apetyt na miłość 5 (11) – program rozrywk.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Premiera: Zoom na architekturę: Siedem cudów świata
8.00 Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante
9.00 Złomowisko PL 2 (1, 2)
11.00 Kamperem przez świat (4) – serial dokum.
12.00 Przygody truckerki (3)
13.00 Cieżarówka przez Afrykę (2) – serial dok.
14.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 (1) – serial dok.
16.00 Specjalistki (4) – dok.
17.00 Nic do ukrycia (7) – serial dokumentalny
18.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (5) – dok.
19.00 Włoska kontrola celna (4) – serial dokum.
20.00 Akta ekspedycji 2

DOKUMENTALNY

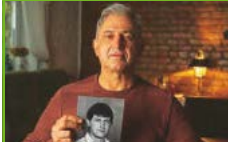


21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 (1) – Freddy i Juan stawiają sobie ambitny cel. Wyruszają do Jukonu, by pomóc w poszukiwaniu złota na obszarze 2,4 tys. hektarów. 120 min
23.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
0.00 Nagli instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata – reality show, USA 2026
2.00 Królowie asfaltu 7 (2)

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Pogodowe anomalie (2, 10) – serial dokum.
7.50 Inżynierne tragedie (5, 6) – serial dokum.
10.00 W pułapce żywołów (7) – serial dokumentalny
11.05 Porzucone konstrukcje (10) – dok.
12.00 Premiera: Antoni Porowski: w rytmie miasta (4, 1) – serial dok.
14.00 Inżynieria po katastrofie (2) – dok.
15.00 Imperium Mongołów: Historia Czyngis-chana (1) – serial dok.
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (6) – serial dok.
17.00 Kluczowe tygodnie wojny (1, 2) – serial dok.
19.00 Strefa 51: Tajne archiwa CIA – film dokum., Wielka Brytania 2014

DOKUMENTALNY



20.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (3): Poświęcenie
Dwa tygodnie po wybuchu trwała walka z czasem, żeby chronić wody gruntowe i oczyścić 30-kilometrową strefę. 60 min
21.00 Największe katastrofy budowlane (9)
22.00 Katastrofa w przestworzach (5, 6, 8) – serial dokum.
2.00 Alaska: Następne pokolenie (11, 12)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (621) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginięci (32) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (33, 34) – serial dokum.
9.00 Wioski wioseczki (4, 5) – serial dokumentalny
10.00 Podglądacze przyrody (1, 2) – serial dokum.
11.00 Z klimatem i z pasją (5) – program publicyst.
11.30 Wojny magazynowe (7-11) – reality show, USA
14.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (11)
15.00 Technologie jutra (1, 2) – serial dokumentalny
17.00 Rolnicy. Podlasie (22-25) – serial dokum.
21.00 Podglądacze przyrody 2 (7) – dok.
21.30 Górale (15) – serial dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Oto Ameryka XXL – głosy prowincji – Francja 2024
Twórcy filmu ukazują, jak tradycja, religia oraz lokalna kultura kształtują światopogląd mieszkańców Stanów Zjednoczonych. 60 min
23.00 Pogromcy mafii (1) – serial dokumentalny
0.00 Największe śledztwa CBSP (1) – serial dokum.
1.00 Rolnicy. Podlasie (13-16) – serial dokum.
5.00 Kolowrotek (12, 1)

POLSAT NEWS

12.45 Pogoda – inf. **12.50** Wydarzenia 12.50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda – pr. inf.
15.50 Wydarzenia 15.50 **16.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny
17.30 Z drugiej strony **18.35** Debata polityczna 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.30 Państwo w państwie – pr. publ. **21.00** Polsat News ujawnia: Niewolnictwo po polsku
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – inf.

TVN 24 BIS

16.20 Kijek w kosmosie **16.45** Dokument w TVN24 Bis **18.00** Alarm dla Ziemi – eduk. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – inf.
20.00 Bez polityki – publ. **21.30** Dokument w TVN24 Bis **23.50** Podcast ekonomiczny – ekon.

WYDARZENIA 24

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia **18.50** **19.15** Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
19.30 Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

CANAL+ KUCHNIA

12.50 Hiszpańskim szlakiem z Gonzalo (5) **13.50** Podróż przez smaki Chin (1) **14.50** Kulisy wielkiej kuchni (2) – dok.
15.45 Po prostu Jamie: szybko i łatwo (3) **16.40** Letnie inspiracje (3) – dok. **16.50** Z pola na stół (3) **17.15** Premiera: U sąsiadów w kuchni 16 (5, 6)
18.25 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (3-5) – dok.
19.45 Dzień dobry, obiad 2 (1, 2) **20.40** M jak mięso 10 (6, 7) **21.30** Wszystkie smaki fermentacji (2) – dok. **22.00** Podróż przez smaki Chin 4 (6, 7) **23.55** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8 (1) – dok.

TVP 3

12.20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publicyst. **12.55** Piosenka dla Ciebie **14.00** Rączka gotuje **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny
15.20 Program lokalny **19.30** Łódź Kultury – magazyn kult.
20.00 Dziennik regionów – inf. **20.10** Pogoda **20.13** Regiony na TAK **20.30** Sanatoria **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda
22.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ. **23.00** Kościół z bliska **23.30** Calkiem niezła historia **23.55** Panorama

POLSAT CAFÉ

6.00 Komisarz Mama – krym., Pol. **8.00** Bogaty dom – biedny dom **9.00** Rolniczy – dok., Pol. **11.00** Działkowcy – dok.
12.00 Darek Stolarz – remont w 3 dni **13.00** Bogaty dom – biedny dom **14.00** Nasz nowy dom **15.00** Demakiaj
16.00 Kolacja w ciemno – rozr. **17.00** Randka w ciemno – pr. rozr. **18.00** Nasz nowy dom **20.00** Bogate dzieciaki bez kasy
21.00 Gry małżeńskie **22.00** Wstydlive choroby: Pilot – dok. **23.00** Gry małżeńskie **1.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **3.00** Wieżenie kobiet – dok. **4.00** Zdrady – paradok.

HGTV

11.05 Polowanie na ogród 2 (7) – pr. rozrywk. **11.35** Polowanie na ogród 6 (2) – pr. rozr.
12.05 Polowanie na ogród 3 (2) **12.40** Letnia chata na lata (3, 2) **14.35** Złoty remont 4 (2)
15.35 Będzie pięknie **16.40** Weekendowa metamorfoza 5 (1) – pr. rozr. **17.40** Kamera, akcja, wpadka! (7-9) – pr. rozr.
19.20 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (3-6) **21.30** Dorota inspiruje (8) **22.25** Dorota inspiruje 3 (1) **23.25** Najgorętsze nieruchomości pod słońcem (5, 6) – dok. **0.30** Sprzątaczkki 2 (7-9) – pr. obycz.

Discovery DISCOVERY SCIENCE

8.00 Zoom na architekturę – serial dok. **10.00** Jak to jest zrobione? 25 (24, 26) – dok. **11.30** Jak to jest zrobione? – dok.
12.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (8-11) **14.00** Pogromka mitów w akcji – dok. **16.00** Jak działa wszechświat?
18.00 Jak to jest zrobione? 25 **20.00** Premiera: Wyprawa w nieznane 10 – serial dok. **21.00** Wyprawa w nieznane 9 **22.00** Sekrety Houdiniego **0.00** Jak działa wszechświat? **2.00** Autostrażda spotkał z UFO **3.00** NASA – archiwum tajemnic
4.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (8-11) – dok.

TVP Kobieta

11.00 Akacja 38 (847)
12.00 Okrasa lamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat 2 (16) **13.00** Świat w obłokach – muzyczny spadkobierca Marka Grechuty **12.40** Rodzinka.pl (138, 139) **15.00** Podróże Malej i Dużej 6 (11)
15.30 Ojciec Mateusz (419, 420) – krym., Pol. **17.25** Szalenie odważna hrobina **18.35** Daje słowo – Maciej Orłoś (4) **19.30** Miłość i nadzieja (281) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (262) – obycz. **21.30** Cztery pory roku w Hawanie **22.30** Labirynt – thriller, USA 2013

TVP DOKUMENT

9.50 Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? (3) **11.00** Plaża Europy (3) – cykl dokum., Niem.
12.00 Życie lasu. Mszaki **12.45** Podróż Malej i Dużej 4 (1) **13.15** Tacy byliśmy **12.45** Wiosła naturalna bariera **12.45** W krainie niedźwiedzia
15.45 Sekrety dzikich kwiatów (3) **16.50** Kultura miejska (3) – cykl dok. **17.50** Sanatorium miłości 3 (1) **18.50** Gerard Philippe – ostatnia zima Cyda
20.05 Banksy. Szuka wyjeżdża spod prawa **22.05** Dzieci duchy – dok., Fr. **2023** **23.30** Tamte lata, tamte dni **0.10** Życie i śmierci Maxa Lindera

BBC EARTH

9.45 Zdrowa zmiana 2 (5, 6)
11.00 Wielkie koty 24/7 2 (6)
12.15 W okowach mrozu 2 (15) – dok. **13.15** Ben Fogle: wyjść do źródła Nilu (1) – dok. **14.15** Życie na pustkowiu 12 (3, 4)
16.25 Zdrowa zmiana 2 (5, 6) – dok. **17.45** W okowach mrozu 2 (15) – serial dok. **18.50** Mroźna planeta (1, 2) – dok.
21.00 Wielkie koty 24/7 2 (6)
22.15 W okowach mrozu 2 (15) **23.10** Nachodził powódz **0.10** Układ Słoneczny (4) **1.25** Zdrowa zmiana 2 (5, 6) **2.35** W okowach mrozu 2 (12, 13)
4.10 Mroźna planeta (1, 2)

HISTORY

13.00 Niewyjaśnione tajemnice Świata 4 (9) **14.50** Piątka z historii (3) **14.25** David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (2)
15.20 Starożytni kosmici 17 (8)
16.10 Tajemnice starożytności: śmierć (2) **17.10** Naziszi na tropie skarbów (1-3) – serial dok.
20.00 Tom Hanks: II wojna światowa (7) – dok. **21.00** Premiera: II wojna światowa: wyjść zbrodni (1) – dok. **22.00** Premiera: Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (14) – dok.
23.00 Tom Hanks: II wojna światowa (8) – dok. **23.55** Starożytni kosmici 14 (16) – dok.

POLSAT SPORT 1

5.45 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Serbia – USA

9.00 Polsat Mundial Cast – magazyn piłkarski, Polska 2026

10.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Holandia – Polska

11.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – studio

11.45 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Kanada – Polska

14.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – studio

15.00 Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour Gold – Hengelo 2026

17.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Kanada – Polska

KOSZYKÓWKA



18.30 ORLEN Basket Liga – 7. mecz finałowej fazy play-off: Legia – ORLEN Zastal Zielona Góra. Siódme spotkanie odbędzie się tylko wówczas, gdy po sześciu meczach w serii finałowej każda drużyna będzie miała na koncie po trzy wygrane starcia. 135 min

21.00 Siatkówka kobiet: LN – mecz: Kanada – Polska

23.00 Lekkoatletyka: Diamantowa Liga w Dosze

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Halle – mecz półfinałowy gry pojedynczej: 8.45 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Bulgaria – Ukraina

11.15 Siatkówka kobiet: Liga Narodów: Belgia – Francja

13.45 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Japonia – Włochy

15.30 Tenis: Turniej ATP w Halle – mecz finałowy gry pojedynczej: 18.15 Siatkówka kobiet: Liga Narodów: Turcja – Chiny

21.00 Tenis: Turniej ATP w Londynie – finał gry pojedynczej: 23.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów: Belgia – Francja

1.00 Sporty walki: FEN

POLSAT SPORT 3

14.00 Siatkówka plażowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie – mecz o 3. miejsce mężczyzn: 15.00 Siatkówka plażowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie – mecz finałowy kobiet

16.00 Siatkówka plażowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie – mecz finałowy mężczyzn: 17.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów

20.00 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Manel Kape – Kyoji Horiguchi 21.06.2026

1.00 Sporty walki: Babilon MMA

EUROSPORT 1

9.25 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Leogang – podsumowanie

9.55 Kolarstwo kobiet: Tour de Suisse – 5. etap

12.15 Kolarstwo: Wyścig dookoła Słowenii – 4. etap

13.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Słowenii – 5. etap

15.00 Kolarstwo: Tour de Suisse – 4. etap

15.20 Kolarstwo: Tour de Suisse – 5. etap

17.45 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Lenzerheide – zjazd kobiet

18.30 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Lenzerheide – zjazd mężczyzn

KOLARSTWO



19.00 Wyścig dookoła Słowenii – 5. etap. Finałowy dzień zmagania rozegra się na 162-kilometrowej trasie z Litji do Nowego Miasta. 60 min

20.00 Trójbój siłowy: World Open Classic Powerlifting Championships – Druskieniki 2026

23.00 Stermierka: Mistrzostwa Europy – Antony 2026 – 6. dzień

1.00 Triathlon: T100 World Tour – San Francisco

EUROSPORT 2

12.45 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Lenzerheide – zjazd mężczyzn: 13.15 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Lenzerheide – cross-country kobiet

15.15 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Lenzerheide – cross-country mężczyzn: 17.30 Stermierka: Mistrzostwa Europy – Antony 2026 – 6. dzień

19.30 The Power of Sport – mag. sportowy

19.40 Wspinaczka: Zawody World Series w Innsbrucku – prowadzenie kobiet i mężczyzn – finały: 21.45 Jeździectwo: Global Champions Tour w Paryżu

CI POLSAT

13.15 Dowody zbrodni 4 (3)

14.10 48 godzin 26 (28)

15.05 Morderstwo w rodzinie 2 (7)

16.00 Dożywotni 3 (5)

16.30 Akta Fajbusiewicz 1 (17)

17.00 Zbrodnia: oszukał prawdę (3)

18.00 Kobiety, które zabijają: wyznania zdał król (4)

19.00 Sprawa Iwony Wierczok (1)

20.00 Chippendales: mroczne sekrety (1) – dok. 21.00 Nastoletni mordercy (2) – dok. 22.00 Pierce Brosnan: Najbardziej zuchwale napady (8) – dok. 23.00 Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (5) 23.55 Serjini mordercy: Grim Sleeper

TVP SPORT

5.05 Mundial 2026 – Legendy miejskie (13) – cykl reportaży

5.35 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026: Tunezja – Japonia

9.00 Mundialowy poranek (10) – magazyn piłkarski

10.30 Strongman: Mistrzostwa Polski – Międzyzdroje 2026

11.30 Amp futbol: AMP Futbol Cup – Warszawa 2026 – mecz: Polska – USA

13.10 Piłka nożna: MŚ 2026: Niemcy – Wybrzeże Kości Słoniowej

15.30 Dzień na mundialu (10) – magazyn piłkarski

17.50 Piłka nożna: MŚ 2026: Hiszpania – Arabia Saudyjska

PIŁKA NOŻNA



20.50 Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy G: Belgia – Iran. Pierwsze w historii starcie tych zespołów. Jego faworytami są Czerwone Diabły, 9. drużyna w rankingu FIFA. 180 min

23.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy H: Urugwaj – Republika Zielonego Przylądka

2.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Nowa Zelandia – Egipt

TVN TURBO

10.45 Wojny samochodowe (5)

11.45 Z drugiej reki (9) – mag.

12.30 Jeździectwo: obserwować (1)

13.15 Moto kombat (5)

14.00 Zawodowi handlarze (10, 6)

15.30 Naprawy nie do naprawy (2, 6)

17.00 Cieżarówka przez Stany 4 (3) – rozr.

18.00 Mobilni mechanicy (2) – mag.

18.45 Raport końcowy (823) – mag.

19.10 Nic do zgłoszenia 3 (7, 8) – dok.

21.10 Jeździectwo: obserwować (1) – dok.

21.55 Moto kombat (5) – mag.

22.40 Uwaga! Oszust: Schemat ogłoszenia (5) 23.10 Moto Faktury (5)

23.55 Wojny samochodowe (5) 0.55 101 napraw (3, 4)

POLSAT PLAY

9.00 Kolowrotek (232)

9.30 Taaka ryba (116)

10.00 Jedziemy na ryby (53, 54) – dok., Pol.

12.05 Chłopa 10 (2)

13.00 Zawód glina (336, 337)

14.00 Budowlani (51, 52)

15.00 Ziomierze (51) – dok.

16.00 Polacy za granicą (152, 153) – dok.

18.05 Górale (152-156, 234) – serial dokum.

21.05 Chłopa 10 (2)

22.00 Drwale i inne opowieści Bieszczad (243) – dok.

22.30 Łowca pedofilów (241) – dok.

23.05 Wzięcie (227, 228)

0.05 Tajna historia XX wieku (79-86)

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Legia Warszawa

8.30 Turbokozak – magazyn piłkarski

9.40 Turbokozak – magazyn piłkarski

10.45 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Gezet Stal Gorzów – BAYERSYSTEM GKM Grudziądz

13.45 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włóknarz Częstochowa – FOGO Unia Leszno

16.45 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Stelmet Falubaz Zielona Góra – Betard Sparta Wrocław

Gospodarze to jeden z głównych kandydatów do spadku. 150 min

ŻUŻEL



19.15 PGE Ekstraliga – mecz: KS Toruń – Motor Lublin

21.30 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy

23.15 Boks: BKFC Fight Night: Hollywood – waga półśrednia: Julian Lane – Bryce Henry

1.25 Premier League: The Big Interview (9) – mag.

2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Piast

CANAL+ SPORT 5

8.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Piast

10.40 Wisła Ciupala (1, 2) – dok., Pol.

12.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Arged – Wilki

15.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Polonia Bydgoszcz – ROW Rybnik

17.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026

19.00 Dart: PDC World Series w Bratisławie – mecz finałowy

23.15 Magazyn PGE Ekstraliga – mag.

0.55 Sporty walki: ONE Friday Fights 159

2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: GKS Katowice – Legia

4.15 Przerwa techniczna

DTX

7.05 Fani czterech kół 15 – dok.

9.10 Królowie asfaltu

10.10 Fantasytown 2: zwierzęta z Forrestem Galante

11.10 Dwa oblicza survivalu 12.10 Militaria na warsztat (14, 2-9)

21.10 Dwa oblicza survivalu: Meksyk – dok.

22.10 Ale jazda (11, 12) – pr. rozr.

23.10 Amerykańscy ryzykanci – serial dok.

0.10 Mistrzowie logistyki (1) – dok.

1.10 Od samochodu do domu 2.10 Retroromania: Pojazdy bojowe (1) – dok.

3.10 Metro po szwedzku (13) – dok.

4.10 Megatransporty 2 (4)

5.00 Alpejscy drwale (3)

ELEVEN SPORTS 1

6.00 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – SC Freiburg

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Real Oviedo

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – SS Lazio

14.00 Formula 1: Grand Prix Barcelony-Katalonii – podsumowanie

16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Hellas Verona – Inter Mediolan

18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Atletico Madryt

MAGAZYN



20.00 Made in Italy (11, 9) Miłośnicy calcio zapoznają się z historią klubu SSC Napoli – czterokrotnego mistrza Włoch. 40 min

20.40 Formula 1: Grand Prix Barcelony-Katalonii

22.40 Serie A – mag. piłkarski

23.45 F2: Chasing the Dream – mag. motor.

0.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2) – magazyn piłkarski

1.20 Bundesliga Special

ELEVEN SPORTS 2

9.25 Moi bohaterowie – mag.

10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Lorient – PSG

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – Bayer

14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – ACF Fiorentina

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – FC St. Pauli

18.00 Serie A 19.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – AC Milan

21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Villarreal CF – Barcelona

23.00 Formula 1: Grand Prix Barcelony-Katalonii

23.40 Made in Italy (11) – mag.

0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – PSG

ELEVEN SPORTS 3

10.30 LaLiga Best 11 11.00 Bundesliga Clubs – mag.

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Parma Calcio 1913 – AC Milan

14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Real Sociedad

16.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) – mag.

17.00 Ligue 1 Show (36) – mag.

18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna – Napoli

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Werder – 1. FC Köln

22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – RC Strasbourg

0.00 LaLiga Best 11

TVP ABC

9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.

9.30 Ziarno – pr. dla dzieci

10.00 Hulaho

10.05 Bajnik i bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (16) – widowisko

10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat – serial anim.

10.45 Pamiętnik Florki

11.05 Male i duże przygody Miffy – serial anim.

11.20 Świnka Peppa – anim.

11.35 Stacyjkowo – anim.

11.55 Strażak Sam – anim.

12.25 Domisie

12.55 Halo, halo! (76) – eduk.

13.00 Zwierzaki Czytali (258) – program eduk.

13.20 Pszczółka Maja – anim.

13.50 Lupin wśród bajek

14.05 Lassie i przyjaciele

14.30 Świnka Peppa 8

ANIMOWANY



14.45 Kid Lucky Dzielny kowboj i jego wierzchowice napotyka kolejne przygody. Wspólnie starają się wyjść cało z kłopotów. 30 min

15.15 Ugotuj nam bajkę

15.35 Bella i Sebastian

16.05 Krecio – serial anim.

16.35 Rev i Roll – serial anim.

17.05 Dino Ranczo – anim.

17.30 Piotruś Królik – anim.

18.00 Chucharz Shane – anim.

18.25 Leo da Vinci 2 – anim.

19.00 Tyciaki – serial anim.

19.20 44 Koty – serial anim.

NICK JR.

15.05 Rogata ekipa (20) – dla dzieci

15.36 Świnka Peppa 7 – anim.

15.55 Świnka Peppa

16.00 Świnka Peppa 5

16.10 Male Królestwo Bena i Holly

16.40 Psi Patrol 6 i 7

17.00 Rubble i jego ekipa 4 – anim.

17.30 Pan Krokodyl – anim.

18.00 Barbapapa i jego rodzinka – anim.

18.30 Tim Rex wśród gwiazd 2

18.55 Przygody Misia Paddingtona 2 – anim.

19.25 Przygody Misia Paddingtona

20.00 Świnka Peppa 3 – anim.

20.01 Świnka Peppa 2

20.06 Świnka Peppa 3

20.30 Male Królestwo Bena i Holly

21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2

MINIMINI+

12.20 Smerfy – anim.

12.50 Moje urodziny 12.55 Baranek Shaun

13.21 Kicia Kocia 2

13.37 Robotkowi 13.55 Moje urodziny

14.00 Bing 14.20 Strażak Sam

14.45 Looloo Kids 15.01 Gazu, pieski, gazu!

anim. 15.28 Kicia Kocia 2 – anim.

15.45 Jeżyk Happy

16.02 Marta mówi 16.30 Mega Ekspres

16.56 Ciekawski George 17.50 Moje urodziny

dla dzieci 17.55 Dora i przyjaciele 2 – anim.

19.40 Smerfy

20.08 Cloudy & Stormy – anim.

20.35 Dolina Muminków 2

21.01 Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



20.00 POLSAT

Nikt

SENSACYJNY W pozornie niczym niewyróżniającym się mężczyźnie budzą się niepokojące instynkty.

Hutch Mansell (Bob Odenkirk, zdj.) wydaje się spokojnym, zrównoważonym mężem i ojcem. Kiedy dochodzi do włamania w jego domu, stara się za wszelką cenę uniknąć konfrontacji. Żona i dzieci nie kryją jednak rozczarowania jego bierną postawą. Sytuacja ta

wyzwała w skrywającym pewną tajemnicę Hutchu uśpione, zwierzęce instynkty, które doprowadzają go na ścieżkę przemocy. Mansell staje się mścicielem.

INFO: USA/Jap./Chiny 2021, reż. Ilya Naishuller, wyk. Bob Odenkirk, Connie Nielsen **120 min do godz. 22.00**



20.00 TVN 7

Królowe zbrodni

KRYMINAŁ Nowy Jork. Trzej gangsterzy trafiają do więzienia. Ich żony, m.in. Ruby (Tiffany Haddish, zdj.), przejmują biznes. Stają się postrachem dzielnicy. **135 min**

USA/Kan. 2019, reż. Andrea Berloff, wyk. Melissa McCarthy, Tiffany Haddish, Elisabeth Moss



21.50 TV PULS

Maczeta

SENSACYJNY Były agent Machete Cortez (Danny Trejo, zdj.) ma zabić amerykańskiego senatora. Gdy zostaje zdradzony przez zleceniodawcę, zaczyna prywatną wendetę. **125 min**

USA 2010, reż. Robert Rodriguez, Ethan Maniquis, wyk. Danny Trejo, Robert De Niro



22.00 POLSAT

Niezlomny

DRAMAT WOJENNY II wojna światowa. Lekkoatleta Louis Zamperini (Jack O'Connell, zdj.) wstępuje do wojska. Trafia do obozu jenieckiego. Strażnik próbuje go złamać. **175 min**

USA 2014, reż. Angelina Jolie, wyk. Jack O'Connell, Domhnall Gleeson, Garrett Hedlund



22.00 TVN

Morze śmierci

THRILLER Kaya (Isabel Gravitt, zdj.) i jej znajomi mają wypadek na skuterach wodnych. Pomocy udziela im kapitan kutra. Ratunek okazuje się początkiem koszmaru. **105 min**

USA 2024, reż. Phil Volken, wyk. Isabel Gravitt, Genneya Walton, Koa Tom

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!

Prenumerata Teleświata

Teleświat możesz kupić dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.

5 wydań za 21,45 zł lub 13 wydań za 55,77 zł

Możesz też zamówić e-wydanie na www.czytelnia.pl

– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.

**Aby zamówić kolejne wydania
TELEŚWIATA**

→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl

→ telefonicznie (w godz. 8.00-17.00)

zadzwoń pod numer: **67 210 86 05, 67 354 16 05**

→ prenumerata@bauer.pl



* Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl

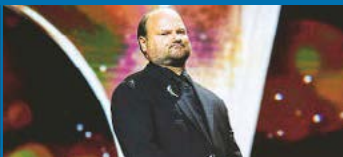
* Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.

* Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.50 **Akacja 38** (882) – telen., Hiszpania
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
 7.30 **Studio Raban** – mag. dla młodzieży
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.15 **Czterdziestolatek** (16) – serial obyczajowy, Polska 1976
 9.15 **Ranczo 5** (62) – serial obycz., Pol. 2011
 10.10 **Komisarz Alex 6** (71) – serial krym.
 11.05 **Ojciec Mateusz 14** (180) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.40 **Rok w ogrodzie extra** – magazyn
 13.00 **BBC w Jedynce: Planeta Ziemia 3** (1) – serial dok., Wielka Brytania 2023
 14.00 **Złoty chłopak** (317) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.10 **Pogoda Info**
 15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1051) – telet.
 16.00 **Dziedzictwo** (956) – serial obycz.
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.05 **Reportery** – magazyn reporterów
 18.25 **Akacja 38** (895) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**

WIDOWISKO



- 20.30 **Gala 25. Festiwalu Teatru Polskiego Radia i Teatru Telewizji Polskiej – „Dwa Teatry”** – Sopot 2026 – Polska 2026
 Nagrodzone zostaną najlepsze spektakle telewizyjne i słuchowiska radiowe minionego roku, a także aktorzy i reżyserzy. Uroczystość poprowadzą Marta Malikowska oraz Sebastian Stankiewicz (zdj.). 30 min
 21.00 **Teatr Telewizji**
 22.50 **Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – mecz: Francja – Irak
 1.50 **Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Norwegia – Senegal**
 4.25 **Wykrywacz kłamstw** – publ.

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.30 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
 5.30 **M jak miłość** (1779) – serial obyczajowy, Polska 2024
 6.25 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
 6.55 **Barwy szczęścia** (3338) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.30 **Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
 12.00 **Wyższa Szkoła Jazdy** (3) – magazyn motoryzacyjny
 12.35 **Kolo fortuny** (1867) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (126) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 **Va banque** (994) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (859) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (416) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
 16.00 **Kolo fortuny** (1868) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (127) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.20 **Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – studio

PIŁKA NOŻNA

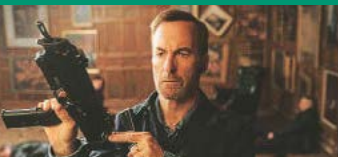


- 18.50 **Mistrzostwa świata 2026** – mecz grupy J: Argentyna – Austria
 W swoim drugim meczu podczas amerykańskiego mundialu obrońcy tytułu mistrzów świata zmierzą się z 23. zespołem w rankingu FIFA. Niektórzy eksperci widzą w Austrii kandydata na czarnego konia turnieju. 155 min
 21.25 **Postaw na milion** – teleturniej
 22.20 **Na sygnale** (849, 850) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
 23.25 **Zabić na końcu** – komedia sensacyjna, Polska 1990, 100 min
 1.05 **Nasz dom w górach** (7) – obycz.
 2.05 **Akacja 38** – telen., Hiszpania 2015
 3.55 **Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2025

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.25 **Teleszakupy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
 8.30 **Malanowski i partnerzy** (300, 301) – serial fab.-dok., Polska 2011
 9.30 **Trudne sprawy** (1231, 1232) – serial paradokumentalny, Polska
 11.35 **Gliniarze** (846, 847) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 13.40 **Dlaczego ja?** (1476, 1477) – serial paradokumentalny, Polska
 Sylwia pojawia się na weselu kuzynki z kolegą, udającym jej partnera. Mistyfikacja wychodzi na jaw. Okazuje się także, że zatrudniony didżej zna jej matkę, Mariolę. Sytuacja staje się coraz bardziej napięta. 130 min
 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
 16.25 **Intervencja** – magazyn reporterów
 16.40 **Gliniarze** (1043, 1044) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 Parawano kobietę, której partner miał zeznawać podczas procesu członków zorganizowanej grupy przestępczej. Bandyta zgadza się wypuścić zakładniczkę pod warunkiem, że świadek się ujawni. 130 min
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – publ.
 19.35 **Sport, pogoda**

SENSACYJNY



- 20.00 **Megahit: Nikt** – USA/Japonia/Chiny 2021, reż. Ilya Naishuller
 Występujący w roli głównej Bob Odenkirk (zdj.), gwiazda serialu „Zadzwonił do Saula”, jest pomysłodawcą scenariusza. Sam przeżył włamanie do swojego domu. Działania policji mocno go rozzłościły. W ubiegłym roku miał premierę sequel filmu, który sprawnie łączy czarny humor z wartką akcją. 120 min
 22.00 **Nieziemny** – dramat wojenny, USA
 2014, reż. Angelina Jolie, 175 min
 0.55 **Wrogowie** – western, USA
 2017, reż. Scott Cooper, 175 min
 3.50 **Ewa gotuje** (558) – magazyn kulinarny

tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1676) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (7) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (12) – magazyn kulinarny
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (2, 4) – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1657, 1658, 1711) – serial paradokumentalny, Polska
 16.50 **Szpital św. Anny** (51) – serial obyczajowy, Polska 2025
 Żyta spotyka swoją dawną pacjentkę Julkę, która może mieć nawrót białaczki. Zosia zajmuje się nastolatkiem po wypadku. Chłopak wymaga operacji kregosłupa. Marta mierzy się z nekaniem w internecie. 65 min
 17.55 **Detektywi** (175) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
 Oskar Wilkowski martwi się o kolegę, który nie przyszedł na spotkanie. Okoliczności sugerują, że mógł on zostać napadnięty. W poszukiwaniu mężczyzny angażują się Katarzyna Kowalik i Maciej Debosz. 65 min
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY



- 20.15 **Na Wspólnej** (4232) – Polska 2026
 Andrzej chce wycofać się z nielegalnego procederu sprzedaży fałszywych dyplomów, ale wspólnik nie zamierza rezygnować z dochodowego interesu. Włodek szkuje się do wyjazdu do Hiszpanii po Marię. 35 min
 20.50 **Bitwa o gości** (6) – reality show, Pol.
 22.00 **Morze śmierci** – thriller, USA 2024, reż. Phil Volken, 105 min
 23.45 **Matrix Rewolucje** – film s.f., USA/
 2003, 160 min
 2.25 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 2.45 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
 3.15 **Wallander** (2) – serial kryminalny
 5.15 **Nauka jazdy 5** (7) – program rozrywk.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (6, 7) – serial sens., USA
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (137) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (482, 483) – serial obyczajowy, Polska 2018
 10.55 **Na ratunek** (112, 1140, 1141) – paradok.
 11.55 **Dlaczego ja?** (1569, 1570) – paradok., Pol.
 13.55 **Trudne sprawy** (1349-1351) – paradok.
 16.55 **Policjantki i Policjanci** (1385) – obycz.
 18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (552) – reality show, Polska
 19.00 **Policjantki i Policjanci** (1386) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Uroczysko** (181, 182) – serial kryminalny
 21.05 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (117) – serial kryminalny, Polska 2026
 22.05 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1000) – serial kryminalny, Polska 2026
 23.05 **Nieśmiertelny** – film fantasy, USA/
 1986, 150 min
 1.35 **Love Island. Wypsa miłości** (17) – reality show
 2.45 **Intervencja** – magazyn reporterów
 2.55 **SuperLudzie Extra** (62) – magazyn
 3.15 **SuperLudzie** (27-30) – serial dokum., Pol.
 5.30 **Teleszakupy TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami 2** (15, 16) – serial kryminalny, USA 1985
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (14, 15) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
 10.00 **Maria z przedmieścia** (27, 28) – telenowela, Meksyk 1995
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (100) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (34) – kostium.
 14.00 **Kurierzy** (19) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10** (510, 511) – serial obyczajowy, Polska 2022
 17.00 **Kurierzy** (20) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (957, 958) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Poza zasięgiem** – dramat sensacyjny, USA/Polska 2004, 110 min
 21.50 **Mazetta** – film sensacyjny, USA 2010, reż. Robert Rodriguez, Ethan Manikow, wyk. Danny Trejo, Robert De Niro, 125 min
 23.55 **Kod 211** – film sensacyjny, USA/Bulgaria
 2018, reż. York Alec Shackleton, 95 min
 1.30 **Dzielnica strachu 9** (392) – serial krym.
 2.30 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (953) – serial obyczajowy, Polska 2026
 3.40 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
 7.50 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
 8.30 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.20 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 9.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2016
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.25 **Spidey i superkumple** – serial anim.
 11.25 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
 11.55 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 13.00 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
 14.00 **Kaczki opowieści** – serial animowany
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
 17.00 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 17.35 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
 18.00 **Blue** – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
 18.15 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 18.45 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 19.00 **Kaczki opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (965)
 21.00 **Dzielnica strachu 9** (397, 398) – krym.
 23.00 **Wstydlive choroby: Nastolatki 2** (1, 2) – serial dokum., Wielka Brytania
 1.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (630)
 2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (471)

7 TVN 7 DVB T2

- 5.20 **Ten moment** (41) – serial paradok., Polska
 5.55 **Szkola** (740-742) – serial paradokum., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1324, 1417, 1418) – serial paradokumentalny, Polska
 11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (1057-1059) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 14.00 **Detektywi** (108) – serial fabularno-dokum.
 15.00 **Szpital** (754) – serial paradok., Polska 2018
 16.00 **Sziedza Anna Maria Wesołowska** (492, 493) – serial fab.-dok., Pol. 2009-2010
 18.00 **SOS Ekipy w akcji** (4) – serial paradokum.
 19.00 **Ukryta prawda** (1515) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 20.00 **Królowie zbrodni** – film kryminalny, USA/
 2019, reż. Andrea Berloff, 135 min
 22.15 **Mayday** – komedia, USA 2023
 Sam Akina, wyk. Piotr Adamczyk, Adam Woronowicz, Anna Dereszowska, Weronika Książkiewicz, 140 min
 0.35 **Obce niebo** – dramat obyczajowy, Polska/Szwecja 2015, reż. Dariusz Gajewski, wyk. Agnieszka Grochowska, 140 min
 2.55 **Żyjąc z potworem 8** (11) – serial dokum., USA 2020
 3.50 **Fachowcy 2** (10) – serial paradokum., Pol.
 4.30 **Dorota was urządzi!** (9) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

15.00 Słowo daje! – magazyn
15.10 Kiedyś to było... – mag.
15.40 62. KFPP w Opolu
 – SuperJedynki
16.00 Zaraz wracam 2 (99)
16.30 Barwy szczęścia
 (3328) – obycz., Pol. 2026
17.00 Gra słów. Krzyżówka
 (1045) – teleturniej
17.30 Teleexpress
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Słownik polsko@polski (679) – talk-show
18.45 Info Wilno (1875) – inf.
19.05 Wileńszczyzna w obiektywie (118)
19.10 Festiwal Zaczarowanej Piosenki
 – koncert finałowy (1)
 – koncert, Polska 2026
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce
 (235) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka
 (1124) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (926) – telet.
9.25 Kolo fortuny (2032)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Matki, żony i kochanki (7) – obycz., Pol. 1995
14.15 Rodzinka.pl (181, 182)
 – serial komediowy, Pol.
15.25 Niepewne sytuacje 2
 (3, 4) – program rozrywk.
15.50 Kocham Cię, Polsko!
 (4) – program rozrywk.
17.25 Va banque (927) – telet.
18.00 Kolo fortuny (2033)
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.40 Makłowicz w podróży

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 3 (7)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 13 (5)
6.50 Diabelnie boksie 3 (12)
7.20 Ukryta prawda (1206)
 – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 11 (1, 2)
9.25 Detektywi (269, 270)
12.30 Zakup w ciemno 3 (31)
13.30 Zakup w ciemno 4 (30)
14.30 Kartoteka 6 (15, 16)
16.45 Express – pr. inform.
16.55 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość (3) – rozr.
18.05 Zakup w ciemno extra (33) – reality show
18.45 Damy i wiesniaczki. PL 6 (10) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (25)
21.05 Zakup w ciemno extra (23) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (286)
 – reality show, Pol. 2023
7.30 Na ratunek 112
 (901, 902) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny
 (345-347) – serial paradokum., Polska 2023
11.30 Trudne sprawy (937)
 – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja?
 (1504, 1505) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (469-473)
 – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginięni
 (131, 132) – serial kryminalny, Polska 2022
19.00 Gliniarze (983) – serial paradokum., Polska 2024
20.00 Ślad (59) – serial krym.

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (112-114)
 – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (22)
 – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.25 Przyjaciółki (299, 300)
 – serial obycz., Pol. 2025
10.20 Świat według Kiepskich (145, 146, 211, 212, 59, 60) – serial komediowy, Polska
13.45 Jeszcze większe dzieci – komedia, USA 2013, reż. Dennis Dugan, 125 min
15.50 Jurassic World: Dominion – film s.f., Chiny/Malta/USA 2022, reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, 180 min
18.50 28 dni – komediodramat, USA 2000, reż. Betty Thomas, 130 min

AXN

6.10 FBI: Most Wanted 2
 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2020
7.40 Agenci NCIS: Hawaje 2 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2023
9.30 Castle 2 (1, 2) – serial krym., USA 2009-2010
11.25 MacGyver (17, 18)
 – serial akcji, USA 2017
13.20 Agenci NCIS: Hawaje 2 (11, 12)
 – serial kryminalny, USA
15.15 Agenci NCIS 19
 (19, 20) – serial Sensacyjny, USA 2022
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2
 (20, 21) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.10 Castle 2 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2009-2010

WOJENNY

20.50 Czas honoru. Powstanie (5)
 Helena wraz z Leną i innymi mieszkańcami ukrywają się w piwnicy. Gdy strzały cichną, mieszkańcy wychodzą na ulicę. 55 min
21.45 Królowa Bona (4) – hist.
22.45 To jest grane (68)
23.15 Dzienniki regionów
23.40 Zderzenia. Schnepf z Nawrockim
0.25 Turystyczna jazda
0.40 Zaraz wracam 2 (99)
1.10 Greenpoint Tales (11)

TELETURNIJ

20.15 Postaw na milion
 W grze bierze udział dwójce uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą odpowiedzieć na osiem pytań. 55 min
21.10 Kabaret Letnią Porą
 (31) – program rozrywk.
22.15 Rodzinka.pl (48) – kom.
22.55 Lato z Radiem i Telewizją Polską
1.00 Kolo fortuny
 (2033, 2027) – teleturniej
2.05 Kabaret. Super Show Dwójki (9) – pr. rozrywk.

ROZRYWKA

22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (10)
 Krzysztof Radzikowski i Dominik Abus (obaj na zdj.) oglądają nowe-gi „Znachora”. Są też świadkami dramatów w „M jak miłość”. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (15)
 – program rozrywkowy
0.00 Damy i wiesniaczki. PL 6 (8) – serial fab.-dok.
1.00 Cień żarówki przez Indie (11) – serial dok.
2.00 Wyburzacz 8 (1, 2)

PARADOKUMENTALNY

21.00 Gliniarze (778)
 Córka prawnika zostaje porwana w drodze powrotnej ze szkoły. Wkrótce rodzice dziewczyny dostają nagranie z zacięciem okupu. 70 min
22.10 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (145, 146)
23.00 Świat według Kiepskich (339, 340)
0.00 Ślad (109) – krym. ●
1.00 Zdrady II (2) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.55 Ewa gotuje (535) – mag.
3.30 Demagogia (93) – rozr.

THRILLER

21.00 Kod 7500 – Niemcy/Austria/USA 2019
 Młody pilot (Joseph Gordon-Levitt, zdj.) musi przejąć stery samolotu z Berlina do Paryża, gdy jego kolega ginie z rąk terrorystów. 115 min
22.55 Plan ucieczki 3 – film sens., USA 2019, 120 min
0.55 Gliniarze (343, 344)
 – serial paradokum., Pol.
2.55 Fala zbrodni (66, 67)
 – serial sensacyjny, Pol.
4.50 Na ratunek 112
 (846, 847) – paradok., Pol.

KRYMINALNY

21.05 FBI: International 4
 (10) – USA 2024-2025
 Rosyjski biochemik przekazuje córce tajne badania. Raines, Smitty i Booth mają bezpiecznie przetransportować kobietę ze Lwowa do Krakowa. 60 min
22.05 FBI: Most Wanted 4
 (13) – serial kryminalny
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2
 (20, 21) – serial krym.
0.50 Castle 2 (3, 4) – serial krym., USA 2009-2010

TVP HISTORIA

8.30 Czerdziestolatek (4) **9.50**
 Ex Libris **10.20 Miasto z wyrokami**
11.15 Arseniał. Magazyn militarno-historyczny – mag.
11.45 Krainy cudów natury (1)
12.50 Zabójcza nauka (6) **13.30**
 Królów (41) – hist. **14.50**
 Czerdziestolatek (5) – obycz.
15.30 Sensacje XX wieku **17.20**
 Czas honoru. Powstanie (2)
18.45 Historia Polski: Dwie strony barykady radomskiego czerwca **19.40** Królowie (80)
20.20 Ekstradycja 3 (8) **21.20**
 Zapomniane dyktando w Europie (1) **22.20** Ładownice w Normandii, nieznane taśmy (3) **23.35** Sensacje XX wieku

TVP KULTURA

12.55 Amerykańskie śniadanie: Kosmos 1999 (5) – serial s.f.
13.55 Szczawno. Udzrowisko książęce **15.15** Wakacje z duchami (1, 2) – przyg., Pol. 1970
16.30 Dźwięk Nowego Jorku (4) – dok. **17.15** Pan wzywał, miłordzie? (3, 4) – kom. **18.20**
 TVP Kultura na Festiwalu „Dwa Teatry” – Sopot 2025
19.00 Gala 25. Festiwalu Teatru Polskiego Radia i Teatru Telewizji Polskiej – „Dwa Teatry” – Sopot 2026 **21.15** Poniedziałek z Bondem: Świat to za mało – sens., USA/Wlk. Bryt. 1999 **23.30** Sibelius. Siedem symfonii **1.00** Kulturalni (23)

SUPER POLSAT

6.55 Na ratunek 112 (686, 687)
 – paradok. **7.55 Doktor Martin**
 (31, 32) **10.00 Wydarzenia**
10.30 SuperLudzie 2 (21, 22)
11.30 Świat według Kiepskich
 (407-410) **13.30 Bitwa o palety**
 (15) **14.30 Hell's Kitchen**
 – Piekelnia Kuchnia 6 (53)
16.00 Ninia Warrior Polska (23)
18.00 Świat według Kiepskich
 (487, 488, 530, 531) – kom.
20.00 Złomiarze (45) **21.00 Metro strachu** – sens., USA/Wlk. Bryt. 2009 **23.10 Bank** – dram. sens., Niemcy/USA/Wlk. Bryt. 2009 **1.45** Świat według Kiepskich (131, 136, 120, 491) **3.55**
 Nasz nowy dom (219, 220)

ZOOM

6.00 Kojak 2 (14, 15) **8.00 Strażnik**
 Teksasu 8 (21, 22) – sens., USA **9.50 MacGyver 2** (14, 15)
11.55 Pulaści (2, 3) – serial dokum.
13.00 Wojny magazynowe: Kanada (33, 34)
14.10 Pod pokładem 11 (10)
15.25 Sensacje XX wieku
 (22, 23) – hist. **17.50 Wojciech**
 Cejrowski – boso przez świat
20.00 Kobra – oddział specjalny 23 (8, 9) – sens. **22.00** Pod pokładem 11 (11) **23.00** Magia nagioci 5 (4) **0.05** Magia nagioci 4 (7) **1.20** Adam szuka Ewy VIP. Holandia 2 (3) – pr. rozr. **2.25** I love kabaret (4-6)
5.45 I love kabaret EXTRA (24)

METRO

7.35 Tajemnice (14)
 – paradok., Pol. **8.30 Szpital**
 (762, 763) **10.30 Sędzia Anna**
 Maria Wesołowska (331, 332)
12.30 Szkoła (706) – paradok.
13.30 Brzydula (7, 8) **14.35**
 Kiedy ktoś kocha bardziej (3)
15.45 The Floor (1, 2) **17.00** Fani czterech kółek 17 (4) **18.00**
 Prawo Agaty 6 (5) – obycz.
19.00 Kartoteka 11 (14, 15) **21.05**
 Kryminalni (11, 12) **23.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (23) **0.15** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (4)
 – dok. **1.20 Szpital** (755) **2.20**
 Szkoła (506, 507) **4.20** Nowa Maja w ogrodzie 4 (11, 13)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 4 (5) – dok.
7.00 Ciepło – film krótkometr.
7.30 Benek – komediodram., Polska 2007 **9.30 Problem**
 – film krótkometrażowy **10.00**
 Karen Pirie 2 (1) – serial krym.
11.55 Vera 3 (2) – krym. **13.45**
 Alfa – dramat przyg., Szwajcaria/Holandia/Słowenia 2024
15.55 Morderstwo na zlecenie
 – film krym., Wlk. Bryt./Kan. 1979 **18.15** Vera 3 (3) – krym.
20.10 Ucieczka z Pretorii – thriller, Australia/Niemcy/RPA
 2020 **22.20** Wiem, co widziałam (5, 6-ost.) – krym. **0.25**
 Wszyscy za – film krótkometr.
0.50 Meduzy – krótkometraż.

TV TRWAM

17.00 Świadkowie **17.30** Moja parafia **17.55** Poczet wielkich Polaków – pr. hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończono **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Poznajemy Polskę (7) **19.45** Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Mysłąg Oczyzna **21.00** Apol Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Z wdęką nad wodę w Polskę i świat – rozr. **22.30** Dulce est decorum est pro Patria mori

ANTENA HD

10.40 Detektywi z Bordeaux 3
 (2) – serial krym., Francja/Bel.
11.55 Kłątwa Wyspy Dębów 6 (5, 7) – reality show **13.50** Australijscy poszukiwacze złota (1) – dok. **14.50** Australijscy poszukiwacze złota 8 (2) – dok.
15.50 Wojny kontenerowe (1, 2)
16.50 77 TV 2 (18) **17.50** 77 TV 5 (10) **18.50** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (5)
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (1) – serial krym., Fr. **22.05**
 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (3) **23.15** Detektywi z Bordeaux 4 (2) **0.25** Polska. Największe tajemnice 2 (1)

TVS

12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf.
12.10 Pogoda **12.35** Muzyce – dzień dobry **13.20** Muzyczne tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50**
 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Miłość to najlepsza terapia – obycz., Niem. 2023 **21.50**
 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Falszywe życie, prawdziwa miłość – film obycz., Niem. 2020

WP

11.00 Porzucone budowle 9 (4)
12.00 Wariaci za kierownicą 4 (10) **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (9-11)
16.50 Pogoda (50) **17.50** Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 2 (3) – serial krym. **19.00**
 Policjanci z sąsiedztwa 8 (5)
20.00 Sowiecka rewolucja w kolorze (1, 2) – dok., Wlk. Bryt. 2004 **21.55** Pogoda (50)
 – inf. **22.50** Przebojeowe kabarety (8) – rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 14 (4) – rozr. **0.00**
 Mistrzowie Kabaretu (7) **1.00**
 1, 2, 3... Kabareci! 3 (5) – rozr.

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf. **13.15**
 Przesłuchanie **14.00** ESKA TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20
18.00 Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00**
 Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Gwiazdy dla Ciebie (38)
15.30 10 najpiękniejszych... (38)
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! **21.00**
 Chłopaki do wzięcia (57, 58)
 – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (57, 58) **23.00** Zdrady (67)

VIASAT EPIC DRAMA

7.35 Lekarze na start (7, 8)
 – obycz. **9.10** Poirot 5 (3, 4)
11.20 Zatrącenie w miłości
 (9, 10) – telen. **13.20** Agenci NCIS 17 (7, 8) **15.10** Lekarze
 na start (9, 10) – obycz., Pol.
16.40 Premiera: Poirot 5 (5, 6)
 – krym. **19.00** Premiera: Zatrącenie w miłości (11, 12) – telen.
21.00 Projekt Błękitna Księga (5) – s.f. **21.55** Morderstwo to nic trudnego (1) – krym. **22.55**
 Poirot 12 (3) – krym. **0.55** Zatrącenie w miłości (11, 12) **2.35**
 Projekt Błękitna Księga (5) – s.f. **3.20** Morderstwo to nic trudnego (1) **4.10** Poirot 12 (3)

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (8) – serial dokumentalny

6.25 Nowy kabaretowy rejs 5 (5) – pr. rozrywk.

7.15 Polska z góry. Nad wodą 2 (1) – serial dok.

7.45 Książę – film krótkometrażowy, 2021

7.55 Ranking naj polskiego kina (3) – pr. rozrywk.

8.25 Jesteśmy razem – film dokumentalny, 2025

9.40 Krzyżacy – film historyczny, 1960, reż. Aleksander Ford, 230 min

13.30 Nad Niemnem (1, 2-ost.) – film obyczajowy, 1986, reż. Zbigniew Kuźmiński, wyk. Adam Marjański, 225 min

17.15 Pogranicze w ogniu (19, 20) – serial sens.

KOMEDIODRAMAT

20.00 7 uczuć – 2018, reż. Marek Koterski
Adam Miaczyński (Michał Koterski, zdj.) ma problemy z nazywaniem swoich emocji. Powraca myślami do czasów dzieciństwa. 150 min

22.30 Dług – dramat sensacyjny, 1999, 135 min

0.45 IO – dramat obycz., Pol./Włochy 2022, 120 min

2.45 Ciało – komedia, 2003, 130 min

4.55 Tama – etiuda film., 2024

5.40 7 słów o przemyśle

CANAL+ PREMIUM

10.25 Peacock – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander

11.55 Zgreb – dramat obycz., Polska 2025

13.20 Cat's Eyes (1) **14.20 Kwiat ośmiu gór**

15.40 Mamma Mia! – komedia muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008

17.30 Call me lala **17.55** łapę capu – pr. rozr. **18.00** Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kan./Japonia 2016

20.00 Brygada 2 (8-ost.) – sens., Fr. **20.50** Making of CANAL+ **21.00** Premiera: Serial obyczajowy **21.55** Zawód: Szpieg – dramat sens., USA/Wlk. Bryt./Niem. 2001 **0.00** Zakochanie (przerwa techniczna)

CANAL+ 360

13.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (1) **13.55** Wykrywczy historii 2 (1) **15.00** Co poszło nie tak 2 (5) **16.00** Supersamoloty bojowe (8) – dok. **17.00** Złolowian: ciężarówkami w opałach 8 (10) – dok. **17.55** Porzucone konstrukcje 4 (15) – dok. **18.50** Wykrywczy historii (5) – dok. **19.50** Premiera: Złolowian: ciężarówkami w opałach 8 (11) **20.50** Co poszło nie tak 4 (1) – dok. **21.55** Śladami Marco Polo (3) – dok. **23.00** Supersamoloty bojowe (6) **0.00** Niemcy: Skandal w biathlonie (1) – dok.

TVP SERIALE

5.45 Rodzinka.pl (90) – kom. **6.20 Na sygnale** (472, 473) – serial fabularno-dokum. **7.30 Ojciec Mateusz 2** (22) – serial kryminalny, Pol. **8.25 Komisarz Alex** (11) – serial kryminalny, Pol. **9.20 Rodzinka.pl** (91) – kom. **10.00 Klan** (1438, 1439) **10.50 Ranczo 7** (89, 90) **12.35 Komisarz Alex** (12) **13.35 Ojciec Mateusz 29** (373, 374) – serial krym. **15.35 Komisarz Alex** (13) – serial kryminalny, Pol. **16.25 Na sygnale** (474, 475) – serial fabularno-dokum. **17.35 Ranczo 7** (91) – obycz. **18.30 Ranczo 8** (92) – obycz. **19.30 Ojciec Mateusz 29** (375) – krym., Pol. 2023 **20.30 Ojciec Mateusz 2** (23) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY

21.30 Ranczo 8 (93, 94) – Polska 2014
Michałowa cieszy się, że proboszcz zaakceptował jej postulat płacowe. Pomaga mu w rozwiązaniu konfliktów, które wybuchły na plebanii. 110 min

22.30 Ojciec Mateusz 29 (376, 377) – serial krym. **1.15 Ratownicy** (11, 12) – serial obycz., Pol. 2010 **3.15 Gra z Cieniem** (12) – serial kryminalny, Pol. **4.00 Klan** (1438) – telen., Pol. **4.30 Pan Mama** (11) – kom.

CANAL+ FILM

11.30 Saga „Zmierzch”: Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz **13.35** Chopin, Chopin! – dramat biograf., Polska 2025 **15.45** Azy! – dramat biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017 **17.50** Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023 **19.45** Łapę capu – program rozrywk. **20.00** Canal+ Film w akcji: Wilhelm Tell – dramat hist., Wielka Brytania/Włochy/USA 2024 **22.10** Canal+ Film w akcji: Martwych nie boli – western, USA/Dania/Meksyk 2023 **0.15** Franz Kafka – dramat biograf., Czechy/Polska/Niemcy 2025

BBC FIRST

8.35 Lewis 3 (5) – krym. **9.40** Ojciec Brown 13 (1) **10.35** Śmierć z dala od palm 4 (6) **11.50** Zagadki doktora Blake'a (10) – krym. **12.55** Śledztwa siostry Bonifacji 2 (1, 2) **14.55** Ojciec Brown 6 (5) – krym. **15.55** Lewis 3 (5) **17.00** My Life is Murder (9) **18.00** Morderstwa w Midsomer 19 (3) **19.50** Śmierć pod palmami 14 (4) **21.00** My Life is Murder 4 (7) **22.00** Luther 3 (3, 4) **0.10** Harry Wild 4 (2) **1.15** Śmierć pod palmami 14 (4) **2.25** Morderstwa w Midsomer 19 (3) **4.00** My Life is Murder (9)

13 ULICA

6.15 Balthazar 4 (5, 6) – serial kryminalny, Fr. **8.30 Grace 3** (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. **10.25 Chicago P.D. 10** (18, 19) – serial kryminalny, USA 2022 **12.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (11, 12) – serial sensacyjny, USA 2021-2022 **14.05 Balthazar 4** (7, 8) – serial kryminalny, Fr. **16.20 Grace 3** (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. **18.20 Chicago P.D. 10** (20, 21) – serial kryminalny, USA 2022 **20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (13, 14): Nie osadźaj: W nogi – serial sensacyjny, USA 2021-2022

DRAMAT

22.00 Niepokojące zaginięcia: Sprawa osobista 3 – Francja 2021
Tony utrzymuje się z handlu narkotykami. Jeden z jego klientów umiera. Maya Rossetti (Sara Forestier, zdj.) prowadzi śledztwo. 120 min

0.00 Niewidomy detektyw (2) – krym., Austria/Niem. **1.45 Grace 3** (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. **3.45 Balthazar 4** (7, 8) – serial kryminalny, Fr.

KINO TV

6.00 Celnicy (8) – dok. **6.35** Panna Marple: Morduje się łatwo – film krym., USA/Wlk. Bryt. 2008 **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (2, 3) – krym. **11.00** Panna Scarlet i komisarz 2 (4, 5) **13.10** Poirot **15.15** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (4, 5) – serial krym. **17.50** Panna Scarlet i komisarz 3 (1, 2) – serial kryminalny **20.00** Lektor – dram. obycz., Niem./USA 2008 **22.00** Czerwony świt – wojenny, USA 2012 **0.35** Pachnidło: Historia mordercy – dramat kostium., Niem./Fr./Hiszp. 2006 **3.40** Cimarron Strip (12) – przyg., USA

ROMANCE TV

12.20 Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna na Cyklady – film obyczajowy, Niemcy 2019 **14.15** Dwie kobiety na wszelkie bóle – Ojcowie i córki – dramat obyczajowy, Niemcy 2025 **16.05** Bella Vita – kom. romant., Niemcy 2010 **18.00** Stadnina w Piber (10) – familijny **19.00** Górski lekarz (124) – obycz. **20.00** Miłość się nie przedawnia – komedia, Niem. 2019 **21.50** Trening z Nancy – komedia, Niemcy 2019 **23.45** Górski lekarz (124) – serial obyczajowy **0.45** Miłość się nie przedawnia – komedia, Niemcy 2019

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (764) – paradok. **6.00 Serieale 3** (3) – mag. **6.30 Alfabet filmowy** (10) **6.45 Zakochani po uszy** (65, 66) – telen., Pol. 2019 **7.45 Detektywi** (29-32) – serial fabularno-dokum. **9.50 Prawo Agaty 2** (13) – serial obycz., Pol. 2012 **10.55 Szpital św. Anny** (79) **11.55 Miłość czy pomyłka?** (11, 12) – telen., Turcja **13.55 Prawo Agaty 2** (12) **14.55 Detektywi** – fab.-dok. **16.00 Po drugiej stronie kamery** (1) – dok., Pol. **17.00 Alfabet filmowy** (14) **17.15 Po pierwsze kino 3** (3) **17.20 Alvin i wiewiórki 3** – film familijny, USA 2011, 100 min **19.00 Szpital św. Anny** (58) – serial obycz., Pol. 2025

KOMEDIA

20.00 Tata kontra tata – USA 2015, reż. Sean Anders
Stateczny Brad (Will Ferrell, zdj.) zostaje ojczymem dwojga dzieci. Zaczyna rywalizować z ich beztrojskim ojcem, Dustym (Mark Wahlberg, zdj.). 125 min

22.05 Reminiscencja – film s.f., USA 2021, 140 min

0.25 Limuzyna Daimler-Benz – dramat psychologiczny, Polska/RFN 1982, 120 min

2.25 Po pierwsze kino 3 (6)

COMEDY CENTRAL

8.55 Przyjaćle 4 (8-13) – kom. **11.55** Teoria wielkiego podrywu 3 (22, 23) **12.50** Teoria wielkiego podrywu 4 (1-4) **14.30** Dwóch i pół 3 (11-14) – kom. **16.30** Przyjaćle 4 (14-19) – kom. **19.30** Teoria wielkiego podrywu 4 (5, 6) – serial kom. **20.30** Tata ma plan 3 (9-11) – kom. **22.00** The Office PL 4 (9, 10) – kom. **23.05** Comedy Club 3 (7, 8) **0.05** Miasteczko South Park 27 (4, 5) **1.00** Pracholoty (7, 8) **2.00** Śmieszniej nie będzie 5 (11, 12) **3.00** Miasteczko South Park 27 (1-3) **4.30** Comedy Club 5 (14, 15) – rozr. **5.30** Comedy Club 6 (1)

FILMBOX PREMIUM HD

8.05 Opowieści z ławeczki – komedia, Francja 2009 **10.10** Coco Chanel – dramat biograficzny, Francja 2009 **12.10** Delikatność – kom. romant., Fr. 2011 **14.10** Gwiazdowa randka mojego taty – kom., Wlk. Bryt./USA 2020 **15.55** Jeden dzień – melodram., USA/Wlk. Bryt. 2011 **17.55** Sześć – komedia, USA 2014 **20.00** Autostrada złodziei – film sensacyjny, USA 2025 **21.40** Mroczna korona – film fantasy, Wielka Brytania 2025 **0.10** Superbohaterowie – komedia romantyczna, Włochy 2021

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (161) – magazyn **6.00 Na dobre i na złe** (973) **6.55 Ranczo 5** (58) – obycz. **7.55 Rodzinka.pl** (189, 190) **8.55 Ojciec Mateusz 18** (232, 233) – serial krym. **10.45 Gra słów. Krzyżówka** (1046) – teleturniej **11.20 Na sygnale** (621, 622) **12.25 Ojciec Mateusz 5** (61) **13.20 Komisarz Alex 2** (25) **14.15 Ranczo 4** (49, 50) **16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 2** (22) – mag. kulin. **16.40 Tańcząca ze światłem – Maroko** (1) – magazyn **17.10 Okrasa łamie przepisy** **17.45 Makłowicz w podróży** **18.20 Ojciec Mateusz 23** (303) – krym., Pol. 2020 **19.20 Ranczo 5** (63) – obycz. **20.10 Rodzinka.pl** (302, 303)

KRYMINALNY

21.25 Ojciec Mateusz 33 (430) – Polska 2025
Możesz zabierać Dominika na obóz w lesie. Jeden z uczestników zostaje znaleziony martwy. Wychodzi na jaw jego konflikt z bratem. 55 min

22.20 Hotel Mumbai – thriller, Australia/USA/Wielka Brytania 2018, reż. Anthony Maras, 135 min

0.35 Cwał – komediodramat, Polska 1995, 115 min

2.30 Tulipan (1, 2) – serial obyczajowy, Polska 1987

HBO

9.05 Spider-Man – film przyg., USA 2002 **11.05** River Wild – thriller, USA/Węgry 2023 **12.35** Wysłone piosenki – dramat obyczajowy, USA 2025 **14.05** Zła kuratorka – dramat obyczajowy, USA 2024 **15.35** Kaskader – komedia sensacyjna, USA 2024 **17.40** Kompletnie nieznany – dramat biograficzny, USA 2024 **20.00** Ród smoka 3 (1) – fantasy **21.00** Premiera: Miniaturowa zona (1) – obycz. **21.45** Obecność 4: Ostatnie namaszczenie – horror, Wielka Brytania/USA 2025 **0.00** Fachowiec – sens., Wlk. Bryt./USA 2025

TV 6

8.50 Kobra – oddział specjalny (227, 1) – serial sens., Niem. **10.55** 48h. Zaginięcia (106-108) – krym. **13.55** Policjanci i Policjanci (118) – obycz. **14.55** Uroczysko (17, 18) – krym. **15.55** Kobra – oddział specjalny (2, 3) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (8, 9) – serial sens. **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (177, 178) **22.00** Czarna lista (13) – krym. **23.00** Łowca pedofilów (173-176) **1.00** Wiezienie (195, 197, 196, 198) **3.00** Cobra kl. (15) **3.40** Septagone (78, 79) – krym. **5.45** Teleszkapy TV Okazje – mag.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (3) – program rozrywkowy **6.50 Złoty Interes** (3) – program rozrywkowy **7.50 Wojciech Cejrowski – boszo przez świat** – cykl reportaży, Polska 2009 **9.00 Robert Makłowicz** (120, 152) – magazyn kulinarny **10.55 Górski lekarz** (8, 9) – obycz., Niemcy/Austria **13.00 Katastrofy w przestworzach** (7, 4) – serial dokum., Kanada **16.00 MacGyver 3** (13, 15) – sens., USA/Kan. 1988 **18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2** (31, 32) – reality show, Kan. 2014 **19.10 Aukcja w ciemno** (16, 17) – serial dok., USA

THRILLER

20.00 90 minut do śmierci – USA 2021
Gangster ukrył w starym szpitalu 3 mln dolarów. O zdobycie tej sumy walczą m.in. strażnik więzienny Richard (Dolph Lundgren, zdj.). 115 min

21.55 Czas zemsty – film sensacyjny, USA/Aruba 2003, 110 min

23.45 Szczęki – thriller, USA 1975, 170 min

2.35 Ziemia obiecana – dramat obyczajowy, Polska 1974, 205 min

FX

5.00 Master Crimes (4, 5) – krym. **7.10** Kości (5, 6) **9.00** Z archiwum X (9) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14) **11.50** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (22, 23) – krym. **13.45** Agenci NCIS (20, 21) **15.35** SkyMed (2) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) **18.20** Z archiwum X (10) – s.f. **19.15** FBI 3 (12) – serial krym. **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) **22.00** Premiera: Tropiciel (19) **22.55** Z archiwum X (10) **23.55** 9-1-1 (15) **0.55** FBI 3 (12) **1.50** Agenci NCIS (21) **2.45** CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16)

PARAMOUNT NETWORK

5.00 Śmieszniej nie będzie 2 (17, 18) **6.00** Czarnodzieki 2 (5-8) – serial fantasy **9.25** Pingwiny z Madagaskaru 2 **10.00** Star Trek – film s.f., USA 1979 **13.00** Czarnodzieki 2 (9, 10) – fantasy, USA **14.55** Pingwiny z Madagaskaru 2 – serial anim. **15.55** Krokodyl Dundee – komedia przyg., Australia 1986 **18.00** Wredne dzielnice – komedia, USA/Kanada 2004 **20.00** Planeta Singli. Osiem historii (7, 8) – serial kom. **22.30** Słupy traf – thriller, USA 2013 **0.05** Krzyk 2 – horror, USA 1997 **2.35** Krzyk – horror, USA 1996

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.

TLC

7.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 15 – dok.
9.00 Poligamista szuka żony 3 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 7 – reality show
11.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dokum.
12.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 (7) – dok.
13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 3
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 7 – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokum.
18.00 Pokonać otyłość (4)

TVN STYLE

5.20 I nie opuścić Cię aż do ślubu (3) – reality show, Polska 2016
6.10 Damy i wieśniaczki. PL 8 (5) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
7.10 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.20 Ugotowani (8, 9) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2015
13.30 Kuchenne rewolucje (6, 5) – program rozrywkowy
15.35 Jestem z Polski 14 (11, 2) – serial dokum.
17.40 Kuchenne rewolucje (8-10) – program rozrywkowy

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Mistrzowie logistyki (5) – serial dokumentalny
7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbow 6 – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Fani czterech kółek 16 – serial dokum.
13.00 Nagi instykt przetrwania: Elita
15.00 Złomowisko PL 5 (10)
16.00 Gorączka złota 16
17.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (5) – dok.
18.00 Bracia Collins biorą się do roboty (3) – rozr.
19.00 Nagi instykt przetrwania 11 – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (6)
7.00 Wyprawa na dno (1)
8.00 Tajemnice wyspy (6)
9.00 Zaginione miasta (6)
10.00 Ikony lotnictwa (6)
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Chiny (3) – dok., Wlk. Bryt. 2018
12.00 Odludna wyspa (11)
13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy: Wojna z Ameryką (2) – dok.
14.00 Tajemnice wojennych wraków (4) – serial dok.
15.00 Strzęgąc granic (1, 2)
16.00 Złapać przemytnika (5) – serial dokum.
16.55 Koloseum (1) – dok.
17.55 Ochlani: Powstanie i upadek nazizmu (3)
19.00 Złoto Hitlera (4) – dok.

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (622) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieli (50) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy
8.55 Wehikuł czasu (622)
9.00 Starożytni kosmici (5) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (7, 8) – reality show, USA
12.00 Apokalipsa: II wojna światowa (4) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (4, 5) – serial dokum.
14.00 Czolgi: Ewolucja maszyny wojennej (7, 8) – serial dokum.
16.00 Dorwać tuńczyka 2 (3, 4) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (32, 33) – serial dokum.
20.00 Galileo (15) – program popularnonaukowy

PUBLICYSTYCZNY

20.00 Kropka nad i
 Najpopularniejsi politycy udzielają odpowiedzi na pytania dotyczące aktualnych problemów w naszym kraju. 30 min
20.30 Czarne na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.27 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Majja w ogrodzie – mag.

REALITY SHOW

19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3 – USA 2023
 Jessica zakochuje się podczas rejsu w barmiana Juanie. Scott chce skończyć z życiem podrywacza. 60 min
20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
21.00 Wiza na miłość 12 (4)
23.00 Trójkąt zbrodni – dok.
0.00 Dr Pryszczyla – kulisy
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
2.00 Wiza na miłość 12 (4)

ROZRYWKA

20.50 Babski biznes (3)
 Marta Klepka (zdj.) pomaga usprawnić firmę Martyny. Prowadzi ona gospodarstwo produkujące przetwory z własnych plonów. 60 min
21.50 Jestem z Polski 14 (4, 5) – serial dokum.
23.45 Hotel Paradise 6 (5, 6) – reality show, Pol. 2022
1.45 Apytyt na miłość 5 (12-ost.) – pr. rozrywk.
2.45 Co nas truje (7, 8)
4.20 Zrob coś z tym dzieckiem (10) – mag.

DOKUMENTALNY

21.00 Nic do ukrycia (8)
 Kulisy pracy funkcjonariuszy Krajowej Administracji Skarbowej, chroniących UE przed napływem niebezpiecznych towarów. 60 min
22.00 Premiera: Celnicy na straży Szwecji 4 (6)
23.00 Sara Price – Droga do Dakaru (3) – film dokum., Wlk. Bryt. 2026
0.00 Od samochodu do domu – mag. motor.
1.00 Hot rod wg Kindiga (8) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

20.00 Katastrofa w przestworzach (4)
 10 marca 2019 roku Boeing 737 MAX 8 rozbił się niedaleko miasta Debre Zeit. Zginęły wszystkie osoby obecne na pokładzie. 60 min
21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (7) – serial dokum.
22.00 Katastrofa w przestworzach (10, 7) – serial dokum.

DOKUMENTALNY

21.00 Zapomniane fronty II wojny światowej (5)
 Opowieść o spadochroniarzach z szesściu zbombowców Horsa, którzy wydłubali w pobliżu Cabourg we Francji, aby zająć most. 60 min
22.00 Stallingard – ani kroku w tył! (2, 3) – film dokumentalny, Fr. 2014
0.00 Starożytni kosmici (9) – serial dokum.
1.00 Rolnicy. Podlasie (17-20) – serial dokum.
5.00 Kolowrotek (2, 3)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45 Pogoda**
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
 W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55 Pogoda**
14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55 Pogoda**
 W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30 Sport, pogoda**
15.50 Wydarzenia 15.50 16.10
 Więcej „Wydarzeń” – inf. **16.30**
 Punkt widzenia Jankowskiego **18.00**
 Najważniejsze pytania **19.15**
 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debata Gozdry **20.10**
 Wydarzenia wieczorne **22.30**
 Dzień na świecie **23.30**
 Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

13.25 M jak mięso 5 (1, 2) – dok.
14.25 ABC gotowania – kuchnia turecka 5 **14.50** Włoskie życie Sophie Grigson 2 (3, 4)
15.45 Z pola na stół (1) – dok.
16.15 Azjatycka kuchnia Ewy Pau (6) **16.40** Jamie Oliver: gotuj sezonowo 2 (17) **17.35** Jamie Oliver: jedz na zdrowie (1)
18.30 Azjatycka kuchnia Ewy Pau (5) **18.55** M jak mięso 5 (1)
19.25 M jak mięso 6 (7, 8)
20.15 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (8, 9) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (8) – dok. **22.05** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 12 (1, 2) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – serial obycz., Polska **8.00** Co ludzie powiedzą – serial komedowy, Wlk. Bryt. **9.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show **14.30** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00**
 Nasz nowy dom – reality show **20.05**
 Wieżenie kobiet – serial dokum. **22.00** Walka o życie – dok., Pol. **23.00** Gry malżeńskie – reality show **1.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **3.05**
 Wieżenie kobiet – dok., Pol. **4.00** Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. **8.00** Jak działa wszechświat? – dok. **11.00**
 Inżynieria ekstremalna – dok. **13.00**
 Szyfry i spiski 2 – serial dokum. **14.00** Zoom na architekturę – serial dokum.
15.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (1, 3, 6) – dok. **18.00**
 Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dok. **21.00**
 Jak działa wszechświat? – serial dokum. **23.00** NASA – archiwum tajemnic – serial dokum. **1.00** Tajemnice ładowania na Księżycu (1, 3, 6) – serial dok. **4.00** Poszukiwacze dinozaurów – serial dok.

TVP DOKUMENT

12.10 Korona Gór Polskich **12.45**
 Katedry na Korysce **13.45** Kanadyjskie parki narodowe (5)
14.50 Kalendarz przyrody (11)
15.45 Dobre wieści z planety Ziemia (2) **16.50** Tajemnice Góry Olimp – dok., Fr. 2024
17.55 Sanatorium miłości 3 (2) **18.50** Kiedy umilknie wiatr
20.05 Laos – echa spokoju **21.00**
 Niedziwiedzie, niebezpieczne sąsiedztwo **22.10**
 Zagadki zbrodni policji miejskiej (1) **23.10** Barbara Włodarczyk zaprasza **23.20** DNA – ukryta strona ogólnodostępnych testów – dok., Fr. 2022
0.25 Sanatorium miłości 3 (1)

PLANETE+

10.20 Historia fantasy (1) **11.20**
 Patagonia. Życie na krańcu świata (1) – serial dok., USA
12.35 Głębie oceanów **13.45**
 Krajobrazy świata (6) **14.50**
 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (1) **15.50**
 Niezwykłe podróże koleją 7 (3) **16.55** 360° Świat bez granic (16) **18.00**
 Dokąd dzisiaj? 4 (37, 38) – dok., Fr. **18.40**
 1942. Długi rok przelotu (1) **19.45**
 Nowoczesna Turcja Ataturka – dok., Fr. 2023 **20.50**
 1979 – rok islamskiej rewolucji (1) **21.55**
 Zapomniane królowe epoki żelaza – dok. **23.05**
 Planeta Seks (5) **0.00** Niezwykłe podróże koleją 7 (4) – dok.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30**
 Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30**
 Fakty po Faktach – inf. **20.00**
 Kropka nad i – publ. **20.20**
 Fakty o świecie – pr. inf. **21.00**
 Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55**
 Czarne na białym – mag. **23.55**
 Polska i świat

TVP 3

13.20 Agropogoda **13.30**
 Rozmowy (nie)wygodne **14.10**
 Cakkiem wielka historia **14.30**
 Program informacyjny **14.30**
14.50 Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20**
 Serwis Info Dzień **15.30**
 Program lokalny **19.30**
 Dlaczego krowa... – mag. **19.45**
 Kryminalna siódemka – mag. **20.00**
 Dziennik regionów – inf. **20.10**
 Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30**
 Kryminalna siódemka – mag. **21.00**
 Program lokalny **22.00**
 Dziennik regionów **22.20**
 Pogoda **22.30**
 Złoty chłopak (178) – obycz.

HGTV

9.55 Widok, na który cię stać (7, 8) – dok. **11.00**
 Zarobić na remoncie 9 (8) – pr. rozr. **11.31**
 Usterka 11 (25, 26) – fab.-dok. **13.00**
 Zbudujemy fajny dom 2 (1) – pr. rozr. **13.55**
 Zbudujemy fajny dom 3 (4) **14.55**
 Mieszkanie na miarę 2 (3, 4) **16.55**
 Polowanie na ogród 6 (3, 4) **18.05**
 Weekendowa metamorfoza 2 (1, 2) – pr. rozr. **20.00**
 Złoty remont 4 (2) – pr. rozr. **21.00**
 Dorota wasz urządził! (6, 7) – pr. rozr. **22.30**
 Ho-use Hunters – Poszukiwacze domów 3 (5-8) **0.40**
 Kupujemy dom na plaży 27 (13) – dok.

TVP Kobieta

12.30 Kwiaty na warsztatach 2 (17) – mag. **12.50**
 Przypis dnia (42) **13.00**
 Na dobre i na złe (570) **13.55**
 Kiedyś to było... **14.30**
 Okrasa łamie przepisy **15.00**
 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (58) – mag. **15.30**
 Ojciec Mateusz (421) – krym. **16.25**
 Ojciec Mateusz 33 (422) **17.25**
 Wyspy Kanaryjskie (1) **18.30**
 Hity wszech czasów **19.30**
 Miłość i nadzieja (282) **20.30**
 Wichrowe wzgórze (263) – obycz. **21.30**
 La Promesa – pałac tajemnic (257) **22.30**
 Dziewczyna warta grzechu – komedia, Niemcy/USA 2014

BBC EARTH

12.20 Pociągami przez Nową Zelandię (2) – serial dok. **13.25**
 Serengeti 3 (5) – dok. **14.35**
 W okowach mrozu 2 (13) – dok. **15.35**
 Życie na pustkowiu: powroty 3 (2) **16.40**
 Ben Fogle: wyścig do źródła Nilu (1) **17.40**
 Azja (2) – dok. **18.45**
 Malownicze trasy kolejowe (5) – dok. **19.45**
 Układ Słoneczny (5) – serial dok. **20.55**
 Życie na pustkowiu: powroty 3 (3) – dok. **21.55**
 W okowach mrozu 2 (16) **22.55**
 Ben Fogle: wyścig do źródła Nilu (2) – dok. **23.55**
 Szlakiem przypływ z Joanną Lumley (3) – dok. **0.55**
 Azja (2)

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 14 (15) – dok. **14.00**
 Tajemnice skute lodem 3 (9) **14.50**
 Największe tajemnice świata 6 (4) **15.45**
 Gwiazdy lombardu 12 (47) **16.15**
 Wykute w ogniu 4 (8) **17.10**
 II wojna światowa: wyścig zbrojeń (1) – dok. **18.10**
 Największe tajemnice świata 5 (9) – dok. **19.05**
 Starożytni kosmici 16 (10) – serial dok. **20.00**
 Starożytni kosmici 14 (10) – dok. **21.00**
 Starożytni kosmici 17 (4) – dok. **22.00**
 Premiera: Największe tajemnice świata 7 (10) **23.00**
 Niezwykłe tajemnice świata 2 (4)

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Kanada – Polska 9.00 Polsat Mundial Cast – magazyn piłkarski 10.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Holandia – Polska Przeciwniczki Polek w ubiegłej edycji spisały się dobrze, choć nie zdołały awansować do turnieju finałowego. Sklasyfikowane zostały na 10. miejscu z pięcioma zwycięstwami na koncie. 150 min 12.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz finałowy fazy play-off 15.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów	EUROSPORT II 10.00 Kolarstwo górskie: PS w Lenzerheide – cross-country 12.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Innsbrucku – bouldering kobiet – finały 13.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Innsbrucku – bouldering mężczyzn – finały 14.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Słowenii – 5. etap 15.00 Kolarstwo kobiet: Tour de Suisse – 1. etap 16.00 Kolarstwo kobiet: Tour de Suisse – 2. etap 17.00 Kolarstwo kobiet: Tour de Suisse – 5. etap 18.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Innsbrucku	TVP SPORT 6.05 Mundial 2026 – Legends miejskie (6) – cykl reportaży, Szwajcaria 2025 6.40 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – mecz grupy G: Belgia – Iran 9.00 Mundialowy poranek (11) – magazyn piłkarski 10.30 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026: Urugwaj – Republika Zielonego Przylądka 12.45 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026: Hiszpania – Arabia Saudyjska 14.10 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026: Nowa Zelandia – Egipt 16.30 Dzień na mundialu (11) – magazyn piłkarski	CANAL+ SPORT 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew Łódź – Cracovia 8.30 Premier League Stories (13) – magazyn piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska 13.30 Premier League Stories (45) – magazyn piłkarski 14.05 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska 18.00 Boks: Gala w El Paso – waga lekka: Stephanie Han – Holly Holm 19.00 Piłka nożna: 2. liga hiszpańska – barażowy mecz finałowy	ELEVEN SPORTS 1 6.00 LaLiga Best 11 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 17.30 Magazyn sportowy 18.00 Magazyn sportowy 18.40 Magazyn sportowy 19.20 Magazyn sportowy 20.00 Magazyn sportowy	TVP ABC 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim. 9.30 Domisie 10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (120) – mag. 10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat – serial anim. 10.45 Pamiętnik Florki 11.05 Male i duże przygody Miffy – serial anim. 11.20 Świnka Peppa – anim. 11.35 Stacyjkowo – anim. 11.55 Strażak Sam – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (81) – eduk. 12.59 Figu Migu na planecie Czochozas (33) – program dla dzieci 13.20 Pszczółka Maja – anim. 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Lassie i przyjaciele 14.30 Świnka Peppa 14.45 Kid Lucky – serial anim.
LEKKOATLETYKA 17.30 World Athletics Continental Tour Gold – Hengelo 2026 Gwiazdą zawodów będzie dwukrotna mistrzyni świata w biegu na 400 m przez płotki – Femke Broeders-Bol (zdz.). Tym razem pobiegnie na 800 m. 150 min 20.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Kanada – Polska 22.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 1.00 Boks	SNOOKER 20.00 Turniej Masters w Londynie – finał: K. Wilson – J. Higgins Decydujący pojedynek imprezy, w której uczestniczą elitarnie grono szesnastu czołowych graczy snookerowego rankingu. 120 min 22.00 Kolarstwo: Tour de Suisse – 5. etap 0.00 Snooker: Turniej German Masters – finał: S. Murphy – J. Trump 1.30 Kolarstwo: Tour de Suisse – 5. etap	PIŁKA NOŻNA 18.00 Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy J: Argentyna – Austria To ostatni mundial w karierze Leo Messiego. Czy David Alaba i jego koledzy skomplikują mu drogę po obrobie tytułu? 290 min 22.50 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – mecz grupy I: Francja – Irak 1.50 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026: Norwegia – Senegal	DOKUMENTALNY 21.15 O krok od tytułu – Mistrzostwa świata 1974 – Polska 2024 W 1974 roku w RFN odbyły się mistrzostwa świata w piłce nożnej. Film Rafała Nahronego przypomina sukces Polski, która pod wodzą Kazimierza Górskiego zajęła trzecie miejsce. 85 min 22.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Wisła Płock 1.00 Zakończenie (przerwa techniczna)	FORMUŁA 1 20.40 Grand Prix Barcelony-Katalonii Drugie miejsce Lewisa Hamiltona w GP Kanady pokazało, że Brytyjczyk może jeszcze namieszać w wyścigu o tytuł mistrza świata. 120 min 22.40 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 2.00 Piłka nożna: Liga włoska 4.00 Magazyn sportowy	MAGAZYN 15.15 Al-chemik (37) Królowa Kalina jest zaniepokojona zniknięciem strażników, Bartłomieja i Mirmila. Alchemik jest zafascynowany Kartezjuszem. 20 min 15.35 Bella i Sebastian 16.05 Krecio – serial anim. 16.35 Rev i Roll – serial anim. 17.05 Dino Ranczo – anim. 17.30 Piotruś Królik – anim. 18.00 Kucharz Shane – anim. 18.25 Leo da Vinci 2 – anim. 19.00 Tyciaki – serial anim. 19.20 44 Koty – serial anim.
POLSAT SPORT 2 6.00 Tenis: Turniej ATP w Londynie – finał 8.30 Tenis: Turniej ATP w Halle – finał 11.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 13.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga: Legia Warszawa – Zastal 15.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 17.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga: Legia Warszawa – Zastal 19.00 Siatkówka plażowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie 21.00 Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour Gold – Hengelo 2026 23.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 1.00 Sporty walki: FEN	EUROSPORT 2 13.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Słowenii – 5. etap 14.00 Trójboj siłowy: World Open Classic Powerlifting Championships – Druskieniki 2026 – 2. sesja 17.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Innsbrucku – bouldering kobiet – finały 17.30 Snooker: Turniej Masters w Londynie – mecz: Ronnie O'Sullivan – John Higgins 19.00 Kolarstwo: Tour de Suisse 20.00 Kolarstwo: Tour de Suisse – 5. etap 21.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Słowenii – 5. etap 22.00 Snooker: Turniej Masters w Londynie: Ronnie O'Sullivan – John Higgins	TVP TURBO 10.15 Złomowisko PL 9 (2, 3) 12.15 Naprawy nie do naprawy (6) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (9, 10) – rozr. 14.30 Wojny samochodowe (8, 9) 16.30 Jeździć, obserwować (6, 7) 18.00 Raport Turbo 18.15 Wojny samochodowe (9) 19.15 Usterka 16 (10) – fab.-dok. 19.45 Ciężarówka przez RPA (7) – pr. rozr. 20.45 Naprawy nie do naprawy (2) 21.30 Uwaga! Oszust: Schemat z ogłoszenia (5) – pr. rozr. 22.00 Raport Turbo 22.15 Moto Fachuery (5) 23.00 Z drugiej ręki (9) 23.45 Jeździć, obserwować (1) – dok. 0.30 Mobilni mechanicy (2)	CANAL+ SPORT 5 6.00 Liga+ Extra – mag. piłkarski 8.00 Magazyn PGE Ekstraliga – mag. żużlowy 9.45 Żużel: Metalaks 2. Ekstraliga – mecz: Arged – Cellfast Wilki Krosno 12.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia Warszawa – Wisła Płock 14.50 Magazyn PGE Ekstraliga – mag. żużlowy 16.30 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Falubaz – Sparta 19.15 Żużel: PGE Ekstraliga: KS Toruń – ORLEN OIL Motor Lublin 22.00 Magazyn Metalaks 2. Ekstraliga 23.00 Boks: BKFC Fight Night: Nashville: Tony Soto – Juan Carlos DeLeon 1.00 Przerwa techniczna	ELEVEN SPORTS 2 6.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 8.00 Magazyn sportowy 8.30 Magazyn sportowy 9.00 Magazyn sportowy 9.30 Magazyn sportowy 10.00 Piłka nożna: Liga francuska 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Magazyn sportowy 18.30 Magazyn sportowy 19.00 Piłka nożna: Liga włoska 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyn sportowy	NICK JR. 14.35 Zwierzęce zagadki 15.05 Rogata ekipa 2 (1) – dla dzieci 15.36 Świnka Peppa 7 – anim. 15.55 Świnka Peppa – anim. 16.00 Świnka Peppa 5 16.10 Male Królestwo Bena i Holly 16.40 Psi Patrol 6 17.00 Ruble i jego ekipa 4 – anim. 17.30 Pan Krokodyl – anim. 18.00 Barbapapa i jego rodzinka – anim. 18.30 Tim Rex wśród gwiazd 21.55 Przygody Misia Paddingtona 2 – anim. 19.25 Przygody Misia Paddingtona 20.00 Świnka Peppa 3 – anim. 20.30 Male Królestwo Bena i Holly – anim. 21.00 Barbapapa i jego rodzinka – anim.
POLSAT SPORT 3 6.00 Tenis: Turniej ATP Challenger w Poznaniu 8.30 Siatkówka plażowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie 11.00 Tenis: Turniej ATP Challenger w Poznaniu 13.00 Siatkówka plażowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie 15.00 Tenis: Turniej ATP Challenger w Poznaniu 17.30 Siatkówka plażowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie 20.00 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: M. Kape – K. Horiguchi 21.06.2026 23.00 Siatkówka kobiet: LN	CI POLSAT 12.20 Zbrodnia prawie doskonała (7, 8) 14.10 nie opuścić mnie aż do śmierci 5 (4) 15.05 Sprawa Iwony Wieczorek (1) 16.00 Ferie, impreza, morderstwo 2 (1) 17.00 Morderstwo czy wypadek? (3) (16) – dok. 18.00 Cała prawda o zbrodni (1, 2) 19.00 Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (1) 20.00 nie opuścić mnie aż do śmierci 5 (6) – dok. 21.00 Pogrzebany za domem 6 (8) 22.00 Prawdziwy potwór: Ed Gein (1) 23.00 Zbrodnia: oszukać prawdę (3) 23.55 Szukające morderstwa: Atlanta (4)	POLSAT PLAY 6.00 Dorwać tuńczyka (5-7) – serial dok., USA 9.00 Wojny magazynowe (321, 322) – reality show 10.00 Wojny kontenerowe (15, 16) – serial dok. 11.00 Hardkorowy lombard (130, 129, 131-134) – serial dok., USA 14.00 Polacy za granicą (125, 126) – serial dok. 16.00 Złomiarze (9, 10) – serial dok. 18.05 Poszukiwacze historii (121-124) – serial dok. 20.00 Złomiarze (37, 51) – serial dok., Pol. 22.00 Kolowrotek (164-175) – magazyn wędkarski 4.05 Starożytni kosmici (42, 41) – serial dok., USA	DTX 9.10 Militaria na warsztat 5 (12, 13) – serial dokum., Niem. 11.10 Dwa oblicza survivalu 3 – serial dok. 13.10 Autostrada na Zachód 5 (6, 7) – serial dok. 15.10 Fani czterech kółek – samochody marzeń – serial dok. 17.10 Retroreanimacja: Pojazdy bojowe (1) – dok. 18.10 Od samochodu do domu 19.10 Fani czterech kółek – dok. 20.10 Niechciani w Gas Monkey 1 21.10 Absurdy drogowo 7 (3, 4) 22.10 Militaria na warsztat 7 (8) – dok. 0.10 Skarby z szopy – klasyki (2, 3) 2.10 Megatransporty (9) – rozr.	ELEVEN SPORTS 3 6.00 Piłka nożna: Liga włoska 8.00 Piłka nożna: Liga portugalska 10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska	MINIMINI+ 14.03 Kicia Kocia 2 14.22 Cloudy & Stormy 14.45 Gazu, pieski, gazu! 15.10 Baranek Shaun – anim. 15.36 Jeżyk Happy – anim. 15.55 Mały Charlie 16.05 Mega Ekspres 16.30 Ciekawski George 8 17.00 Strażak Sam 16 – anim. 17.25 Staś i fajna Babcia – anim. 17.50 Moje urodziny 17.56 Smerfy – anim. 18.25 Leśna rodzina: Pamiętnik Frei 18.50 Baczne oczka 19.05 Kicia Kocia 2 19.25 Mały Charlie 19.36 Jeżyk Happy 19.52 Basia 2 20.05 Wierszki domowe 20.35 Dolina Muminków 2 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN 7

Ghost in the Shell

SCIENCE FICTION Policjantka cyborg w trakcie misji odkrywa zaskakujące fakty o sobie.

Major (Scarlett Johansson, zdj.) jest hybrydą człowieka i maszyny. Jako agentka Sekcji 9 zajmuje się zwalczaniem terroryzmu i cyberprzestępczości. Członkowie grupy muszą zbadać sprawę Hideo Kuze (Michael Pitt), który zamierza przejść technologię umożliwiającą

kontrolowanie ludzkich umysłów. Podczas misji Major odkrywa zaskakujące fakty na temat własnej przeszłości. Postanawia uchronić innych przed tym, co ją spotkało.

INFO: USA/Wlk. Bryt. 2017, reż. Rupert Sanders, wyk. Scarlett Johansson, Pilou Asbaek **140 min do godz. 22.20**



HIT



20.00 POLSAT

Bez litości 2

THRILLER Były agent CIA McCall (Denzel Washington, zdj.) dowiaduje się, że jego wieloletnia przyjaciółka i zawodowa partnerka została zabita. Postanawia ją pomścić. **160 min**

USA 2018, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Pedro Pascal, Bill Pullman



20.00 TV PULS

Bóg zemsty

DRAMAT SENSACYJNY Will (Nicolas Cage, zdj.), mąż zgwałconej Laury (January Jones, zdj.), wyrównuje rachunki z jej oprawcami. Sprawiedliwość ma wysoką cenę. **125 min**

USA 2011, reż. Roger Donaldson, wyk. Nicolas Cage, Guy Pearce, January Jones, Jason Davis



20.50 TVN

Godzina ciszy

KRYMINAŁ Detektyw Shaw (Joel Kinnaman, zdj.) częściowo traci słuch. Angażuje się w śledztwo, w którym świadkiem jest głuchoniema dziewczyna. Musi ją chronić. **130 min**

Malta/USA/Kan. 2024, reż. Brad Anderson, wyk. Joel Kinnaman, Sandra Mae Frank



22.40 POLSAT

Pierwszy śnieg

KRYMINAŁ Detektyw Harry Hole (Michael Fassbender, zdj.) wszczyną śledztwo dotyczące zabójstwa i zaginięcia. Tropem jest bałwan zostawiony na miejscu zbrodni. **150 min**

Wlk. Bryt./USA/Szwecja 2017, reż. Tomas Alfredson, wyk. Michael Fassbender, Rebecca Ferguson

ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI!

nocny motyl	▼	stolica Jordanii	▼	okres w dziejach	▼	ostri w szpitalu	▼	za siekaczem	Jennifer ..., „Igrzyska śmierci”	archipelag wysp z Pearl Harbor	▼	Schneider, „Sissi”	▼	legenda Himalajów
film Forstera z Deppem	▶		▼				6		krzesło barowe	▶				
▶		2		mijanie czasu		w baku		Ferency, aktor	▶			uchwyt noża		replika boksera
„Żelazna ... z Meryl Streep	▼	proszek z komina	▼	wał ziemny	narzędzie rzeźbiarza	▶	▼		rezultat, efekt	▶		3		▼
Bullock, „Speed”	▶		▼				posada	ischias	▶		zaleta		wzór, ideał	
▶					posłanie borsuka	▶	▼		Statham, „Pszczelarz”	▶	1		▼	
slogan, frazes		strop	▶	5				niestosowny postępek	▶				7	
▶					taniec wirowy	▶				grozi w upalny dzień	▶			
elegancja, wytworność		inwencja twórcza	▶			4		stan zachwytu, uniesienia	▶					

Rozwiązanie krzyżówki: Litery z numerowanych pól utworzą hasło.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 7.00** Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
- 7.30** Kościół z bliska – magazyn religijny
- 8.00** Serwis Info – program informacyjny
- 8.05** Pogoda Info
- 8.15** Czerdziestolatek (17) – obycz., Pol.
- 9.15** Ranczo 5 (63) – serial obycz., Pol. 2011
- 10.10** Komisarz Alex 6 (72) – serial krym.
- 11.05** Ojciec Mateusz 14 (181) – krym., Pol.
- 12.00** Serwis Info – program informacyjny
- 12.10** Agrobiznes – magazyn rolniczy
- 12.40** Magazyn rolniczy
- 12.55** Natura w Jedynie: Ukryte cuda europejskiej przyrody (1) – dok., Hol.
- 14.00** Złoty chłopak (318) – serial obycz.
- 15.00** Serwis Info – program informacyjny
- 15.10** Pogoda Info
- 15.25** Gra słów. Krzyżówka (1052) – telet.
- 16.00** Dziedzictwo (957) – serial obycz.
- 17.00** Teleexpress, pogoda
- 17.25** Jaka to melodia? – teleturniej muz.
- 18.05** Reporterzy – magazyn reporterów
- 18.25** Akacja 38 (896) – telen., Hiszpania
- 19.30** Program informacyjny 19.30
- 19.55** Pytanie dnia – program publicyst.
- 20.10** Sport, pogoda
- 20.30** Prokurator (5) – serial kryminalny, Pol.
- 21.25** Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio

PIŁKA NOŻNA

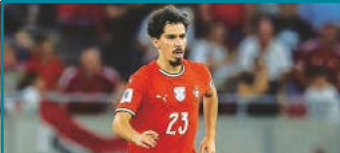


- 21.50** Mistrzostwa świata 2026
LIVE – mecz grupy L: Anglia – Ghana
Synowie Albionu przyjechali na mistrzostwa świata rozgrywane w USA, Kanadzie i Meksyku, by poprawić wynik sprzed czterech lat, kiedy zakończyli mundialowe zmagania w ćwierćfinale. Ich drugim rywalem w fazie grupowej jest zespół sklasyfikowany na 73. miejscu w rankingu FIFA. 160 min
- 0.30** Eiffel – dramat biograficzny, Francja/Belgia/Niemcy 2021, reż. Martin Bourboulon, 115 min
- 2.25** 63. KFPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewicza – skrót koncertu, Polska 2026

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.30** Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio
- 4.50** Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026
LIVE – mecz grupy J: Jordania – Algieria
- 7.30** Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
- 7.55** Pytanie na śniadanie – magazyn
- 11.25** Rodzinka.pl (18, 19) – serial komediowy, Polska 2011
Ludwik wpada na pomysł, jak nauczyć Kubę odpowiedzialności oraz systematyczności – postanawia kupić synowi zwierzątko. Do Boskich przychodzi przyjaciółka Natalii, Maria. Jej metody wychowawcze okazują się wyjątkowo skuteczne... 70 min
- 12.35** Koło fortuny (1868) – teleturniej
- 13.15** Panna młoda (127) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05** Va banque (995) – teleturniej
- 14.35** Na sygnale (860) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05** La Promesa – pałac tajemnic (417) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00** Koło fortuny (1869) – teleturniej
- 16.35** Familiada – teleturniej
- 17.20** Panna młoda (128) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.20** Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio

PIŁKA NOŻNA



- 18.50** Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy K: Portugalia – Uzbekistan
LIVE
Zespół z Półwyspu Iberyjskiego to faworyt rywalizacji w grupie K. Jego kolejnym rywalem będzie reprezentacja debiutująca na mistrzostwach świata. Spotkanie w Houston będzie pierwszym w historii tych zespołów. 160 min
- 21.30** Postaw na milion – teleturniej
- 22.25** Na sygnale (851, 852) – serial fab.-dok.
- 23.30** To jest mój sen – koncert Edyty Bartosiewicz, Polska 2025
- 0.35** Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Panama – Chorwacja
LIVE
- 3.25** Portret zdeorientowanego ojca – dok., Fr./Norwegia 2025

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40** Disco Gramy – program muzyczny
- 5.25** Telezakupy TV Okazje
- 6.00** Nowy dzień z Polsat News
- 8.30** Malanowski i partnerzy (302, 303) – serial fab.-dok., Polska 2011
- 9.30** Trudne sprawy (1233, 1234) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 11.35** Gliniarze (848, 849) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 13.40** Dlaczego ja? (1478, 1479) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Weronika i Wacław planują ślub oraz wspólny zakup domu. Ich szczęście burzy anonimowy SMS, który wywołuje w mężczyźnie zazdrość. Sytuację pogarsza wizyta Bogumiła, podającego się za kochanka Weroniki. 130 min
- 15.50** Wydarzenia, pogoda
- 16.25** Interwencja – magazyn reporterów
- 16.40** Gliniarze (1045, 1046) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Patrol policji dostrzega samochód, którego kierowca podejrzanie się zachowuje. Dochodzi do strzelaniny, a mężczyzna prowadzący pojazd ginie. W bagażniku auta policjanci znajdują odciski ucho. 130 min
- 18.50** Wydarzenia
- 19.15** Gość „Wydarzeń”
- 19.35** Sport, pogoda

THRILLER



- 20.00** Bez litości 2 – USA 2018, reż. Antoine Fuqua
FILM
Denzel Washington (zdj.) powraca do roli bezwzględnej mściwicy, który tym razem ściga morderców dawnej partnerki z CIA. Wcześniej współpracował z reżyserem filmu przy okazji kręcenia „Dnia próby” – kryminału, który zapewnił mu drugiego w karierze Oscara. 160 min
- 22.40** Pierwszy śnieg – film kryminalny, Wielka Brytania/USA/Szwecja 2017, reż. Tomas Alfredson, 150 min
FILM
- 1.10** Klucz do wieczności – thriller, USA 2015, reż. Tarsem Singh, 160 min
FILM
- 3.50** Ewa gotuje (559) – magazyn kulinarny

tvn TVN DVB T2

- 5.40** Uwaga! – magazyn reporterów
- 5.55** Ukryta prawda (1677) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50** Kuchenne rewolucje (8) – program rozrywkowy
- 7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn
- 11.20** Doradca smaku (19) – magazyn kulinarny
- 11.25** Kuchenne rewolucje (1, 5) – program rozrywkowy
- 13.40** Ukryta prawda (1659, 1660, 1712) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 16.50** Szpital św. Anny (52) – serial obyczajowy, Polska 2025
Internetowy przesładowca wciąż grozi Marcie śmiercią. Tomek namawia kobietę, by zgłosiła sprawę policji. Ratownicy przyjmują zgłoszenie od starszej kobiety, która upadła w parku. 65 min
- 17.55** Detektywi (176) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
Kobieta z córką prosi o pomoc śledczych w odnalezieniu swojego byłego męża. Detektywi ustalają, że mężczyzna zajmuje się prowadzeniem warsztatów filmowych dla młodzieży. 65 min
- 19.00** Fakty, sport i pogoda
- 19.55** Uwaga! – magazyn reporterów
- 20.15** Na Wspólnej (4233) – serial obyczajowy, Polska 2026

KRYMINALNY



- 20.50** Godzina ciszy – Malta/USA/Kan. 2024
FILM
Film Brada Andersona, reżysera „Mechanika” i „Połaczenia”. Główną rolę zagrał Joel Kinnaman (zdj.), któremu sławę przyniosła kreacja w serialu „Dochodzenie”. 130 min
- 23.00** Kuba Wojewódzki (10) – talk-show, Polska 2025
- 0.05** Star Trek: W nieznane – film s.f., USA/Hongkong/Chiny 2016, 155 min
FILM
- 2.40** Szpital św. Anny (120) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 3.45** Uwaga! – magazyn reporterów
- 4.00** Największe polskie katastrofy (1) – serial dokumentalny, Polska 2020
- 5.00** Recepta na stary dom 4 (5) – pr. rozr.

4 TV4 DVB T2

- 6.00** Strażnik Teksasu (8, 9) – serial sens., USA
- 7.55** Bogaty dom – biedny dom (138) – reality show
- 8.55** Policjantki i Policjanci (484, 485) – serial obyczajowy, Polska 2018
- 10.55** Na ratunek 112 (1142, 1143) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55** Dlaczego ja? (1571, 1572) – paradok., Pol.
- 13.55** Trudne sprawy (912-914) – paradok., Pol.
- 16.55** Policjantki i Policjanci (1386) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej? (481) – reality show, Polska
- 19.00** Policjantki i Policjanci (1387) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00** Uroczysko (183, 184) – serial kryminalny
- 21.00** Sprawiedliwi. Trójiasto (118) – serial kryminalny, Polska 2026
- 22.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1001) – serial kryminalny, Polska 2026
- 23.05** Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., FILM USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, 165 min
- 1.50** Love Island. Wyspa miłości (18) – reality show
- 2.55** SuperLudzie (28-32) – serial dokum., Pol.
- 5.30** Telezakupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 6.00** Policjanci z Miami 2 (16, 17) – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00** Kobra – oddział specjalny (15, 16) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00** Maria z przedmieścia (29, 30) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00** Nie igraj z aniołem (101) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00** Wspaniałe stulecie (35) – kostium.
- 14.00** Kurierzy (20) – serial fab.-dok., Pol. 2023
- 15.00** Lombard. Życie pod zastaw 10 (512, 513) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00** Kurierzy (21) – serial fab.-dok., Pol. 2023
- 18.00** Lombard. Życie pod zastaw 18 (958, 959) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00** Wtorki z Nicolasem Cage'em: Bóg zemsty – dramat sens., USA 2011, 125 min
FILM
- 22.05** 22 kule – film sensacyjny, Francja 2010, reż. Richard Berry, wyk. Jean Reno, 135 min
- 0.20** Wilcze echa – thriller, Francja 2019, reż. Antoine Baudry, wyk. François Civil, Omar Sy, Mathieu Kassovitz, Reda Kateb, 150 min
FILM
- 2.50** Dzielnica strachu 9 (393) – serial krym.
- 3.50** Lombard. Życie pod zastaw 18 (954) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 5.00** Dzielnica strachu 9 (396) – serial krym.

puls 2 PULS 2 DVB T2

- 7.05** Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
- 7.30** Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
- 7.50** Superkoty – serial animowany, USA 2023
- 8.30** Myszkas Miki: Frajdomek – serial anim.
- 8.50** Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
- 9.20** Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
- 9.35** Basia – serial animowany, Polska 2016
- 10.00** Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
- 10.25** Spidey i superkumple – serial anim.
- 11.25** Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
- 11.55** Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
- 13.00** Gumisie – serial animowany, USA 1992
- 14.00** Kacze opowieści – serial animowany
- 15.00** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
- 16.00** Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
- 17.00** Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
- 17.35** Superkoty – serial animowany, USA 2023
- 18.00** Blue – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
- 18.15** Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
- 18.45** Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
- 19.00** Kacze opowieści – serial animowany
- 20.00** Lombard. Życie pod zastaw 18 (966)
- 21.00** Dzielnica strachu 9 (398, 399) – krym.
- 23.00** Wszystko zostanie w rodzinie 1/2
FILM – komedia, Francja 2014, 110 min
- 0.50** Lombard. Życie pod zastaw 12 (631)

7 TVN 7 DVB T2

- 5.20** Ten moment (42) – serial paradok., Polska
- 5.55** Szkoła (743-745) – serial paradokum., Pol.
- 8.45** Ukryta prawda (1325, 1419, 1420) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55** W-11 – Wydział Śledczy (1060-1062) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
- 14.00** Detektywi (109) – serial fabularno-dokum.
- 15.00** Szpital (755) – serial paradok., Polska 2018
- 16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (494, 495) – serial fab.-dok., Pol. 2009-2010
- 18.00** SOS Ekipy w akcji (5) – serial paradok.
- 19.00** Ukryta prawda (1516) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 20.00** Ghost in the Shell – film s.f., USA/Wielka Brytania/Chiny 2017, reż. Rupert Sanders, wyk. Scarlett Johansson, Pilou Asbaek, Takeshi Kitano, Juliette Binoche, 140 min
FILM
- 22.20** Oszukać przeznaczenie 3 – horror, FILM USA/Niemcy 2006, reż. James Wong, wyk. Mary Elizabeth Winstead, Ryan Merriman, Kris Lemche, Alex Johnson, 100 min
- 0.00** Wdowy – dramat kryminalny, Wielka Brytania/USA 2018, 160 min
FILM
- 2.40** Złoty remont 11 (3) – program rozrywk.
- 3.40** Fachowcy 2 (11) – serial paradokum., Pol.
- 4.20** Dorota was urządzi! (10) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

15.00 Mysliciele – sylwetki polskie (21)

15.10 To działa. Polskie innowacje bez granic (4) – serial dokumentalny

16.00 Zaraz wracam 2 (100)

16.30 Barwy szczęścia (3329) – obycz., Pol. 2026

17.00 Gra słów. Krzyżówka (1046) – teleturniej

17.30 Teleexpress

17.50 Teleexpress Extra

18.15 Oko na Wschód – publ.

18.45 Info Wilno (1876) – inf.

19.05 Wileńszczyzna w obiektywie (119)

19.10 Festiwal Zaczarowanej Piosenki – koncert finałowy (2) – koncert, Polska 2026

20.10 Program informacyjny 19.30

20.40 Pogoda

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (236) – magazyn

6.40 Gra słów. Krzyżówka (1125) – teleturniej

7.10 Okrasa lamie przepisy – magazyn kulinarny

8.20 Familiada – teleturniej

8.55 Va banque (927) – telet.

9.25 Kolo fortuny (2033)

10.05 Makłowicz w podróży

10.45 Postaw na milion

12.35 Familiada – teleturniej

13.15 Matki, żony i kochanki (8) – obycz., Pol. 1995

14.15 Rodzinka.pl (183, 184) – serial komediowy, Pol.

15.25 Kabaret Letnią Porą (3, 4) – program rozrywk.

17.25 Va banque (928) – telet.

18.00 Kolo fortuny (2034) – teleturniej

18.35 Okrasa lamie przepisy – magazyn kulinarny

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 3 (8)

6.00 Express – pr. inform.

6.20 DeFacto 13 (6)

6.50 Diabelnie boskie 3 (13)

7.20 Ukryta prawda (1207) – serial paradokum., Pol.

8.20 Kartoteka 11 (3, 4)

10.30 Detektywi (1, 2)

12.30 Zakup w ciemno 3 (32)

13.30 Zakup w ciemno 4 (31)

14.30 Kartoteka 6 (17, 18)

16.45 Express – pr. inform.

16.55 Pogoda, sport – pr. inf.

17.05 Idź na całość (4) – rozr.

18.05 Zakup w ciemno extra (34) – reality show

18.45 Damy i wieśniaczki. PL 6 (11) – serial fab.-dok.

19.45 Express – pr. inform.

20.05 Zakup w ciemno 7 (26)

21.05 Zakup w ciemno extra (24) – reality show

21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia

6.30 Nasz nowy dom (287) – reality show, Polska 2023

7.30 Na ratunek 112 (903, 904) – serial paradokum., Polska 2024

8.30 Sekrety rodziny (348-350) – serial paradokum., Polska 2023

11.30 Trudne sprawy (938) – serial paradokum., Pol.

12.30 Dlaczego ja? (1506, 1507) – serial paradokum., Polska 2025

14.30 Świat według Kiepskich (474-478) – serial komediowy, Pol.

17.00 48h. Zaginieni (133, 134) – serial kryminalny, Polska 2022

19.00 Gliniarze (984) – serial paradokum., Polska 2024

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (115-117) – dok., Polska 2019-2026

7.30 Doktor Martin 3 (23) – serial obycz., Wlk. Bryt.

8.30 Przyjaciółki (301, 302) – serial obycz., Pol. 2025

10.25 Świat według Kiepskich (147, 148, 213, 214) – serial kom.

12.50 Dawid i elfy – film familijny, Polska/USA 2021, 130 min

15.00 Malolaty u taty – komedia, USA 2003, reż. Steve Carr, 115 min

16.55 Ghost Rider – thriller, USA/Australia 2007, reż. Mark Steven Johnson, 145 min

19.20 Parasol bezpieczeństwa – komedia sens., USA 2003, 100 min

AXN

6.00 FBI: Most Wanted 2 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2020

7.30 Agenci NCIS: Hawaje 2 (11, 12) – serial kryminalny, USA

9.15 Castle 2 (3, 4) – serial krym., USA 2009-2010

11.10 MacGyver (19, 20) – serial akcji, USA 2017

13.10 Agenci NCIS: Hawaje 2 (13, 14) – serial kryminalny, USA

15.05 Agenci NCIS 19 (21) – serial sensacyjny, USA

16.05 Agenci NCIS 10 (1) – serial sensacyjny, USA

17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (22, 23) – serial kryminalny, USA/Kanada

19.10 Castle 2 (5, 6) – serial krym., USA 2009-2010

FANTASY

20.50 Wiedźmin (4) – Polska Kolejnym zadaniem Geralta jest zlikwidowanie bazyliusza. Podczas tej trudnej misji wiedźmin zaprzyjaźnia się z rycerzem Borchem. 55 min

21.45 Ojciec Mateusz 2 (23)

22.40 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (7) – program rozrywk.

23.15 Dziennik regionów

23.40 Wszystkie role Stanisława Barei – film dokumentalny, Pol. 2021

0.30 Polacy świata

MAGAZYN

19.40 Makłowicz w podróży Prowadzący zwiedza Chorwację. W osadzie Loviste uczy się podstaw dalmatyńskiej kuchni i próbuje sałatki z langustami. 35 min

20.15 Postaw na milion

21.10 Kabaret Letnią Porą (30) – program rozrywk.

22.15 Rodzinka.pl (49) – kom.

22.50 Tak to leciało! (61)

23.50 Gabi Drwiecka zaprasza (3) – talk-show

0.50 Kolo fortuny (2034, 2028) – teleturniej

DOKUMENTALNY

22.00 Nic do zgłoszenia 6 (6) W Medyce służby zatrzymują podróżnika, która ma przy sobie dolary i euro o wartości 1,3 mln złotych. To jedno z największych ujawnień w historii. 60 min

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (2)

0.00 Fachowcy 2 (9)

0.45 Żony Podlaski 3 (4)

1.45 Niebezpieczne dzielnice (3) – dok., Pol.

2.25 Nauka jazdy 5 (5) – rozr.

3.00 Szpital (922) – paradok.

KRYMINALNY

20.00 Ślad (60) – Polska 2019 Śledczy badają sprawę śmierci Goławskiego. Przed laty jego zeznania pomogły w schwytaniu seryjnego gwałciacza, który niedawno wyszedł z więzienia. 60 min

21.00 Gliniarze (779)

22.00 Łowca pedofilów (166)

23.00 Świat według Kiepskich (341, 342)

0.00 Ślad (110) – krym. ●

1.00 Zdrady II (3) – paradok.

2.05 Wydarzenia

2.50 Ewa gotuje (536)

SENSACYJNY

21.00 Agenci – USA 2013, reż. Baltasar Kormákur Stig (Mark Wahlberg, zdj.) i Bobby (Denzel Washington, zdj.) pracują dla mafii. Obaj są tajnymi agentami. Zostają wrobieni w kradzież pieniędzy CIA. 130 min

23.10 Żona na niby – komedia, USA 2011, 145 min

1.35 Fala zbrodni (66-69) – serial sensacyjny, Pol.

5.20 Na ratunek 112 (848) – serial paradokum., Pol.

KRYMINALNY

21.05 Rekrut 8 (9, 10) Nolan i Celina badają zgłoszenie napadu na planie programu „Game Changer”. Odkrywają, że do inscenizacji wynajęto prawdziwych przestępców. 115 min

23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (22, 23) – serial krym.

0.50 Castle 2 (5, 6) – serial krym., USA 2009-2010

2.45 Rekrut 8 (9, 10) – krym.

4.35 FBI 2 (19) – serial krym.

5.20 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA

8.30 Czerdziestolatek (5) 9.30 Marzenie Leonarda. Sekrety latania 10.35 Skalscy. Heroiczna i chwalebna epopeja

11.35 Kanadyjskie parki narodowe (5) – dok. 12.35 Ojciec i Pasterz 14.05 Królowie (42)

14.40 Czerdziestolatek (6)

15.35 Sensacje XX wieku – pr. hist. 17.35 Czas honoru. Powstanie (3) – serial wojenny

18.30 Historia Polski: Warcholę 19.40 Film dokumentalny

20.15 Ekstradycja 3 (9) 21.20 Brytyjskie oddziały do wojny (2) 22.20 Islandia: na granicy zimnej wojny (2) 23.20 Sensacje XX wieku (1, 2) – hist.

TVP KULTURA

10.15 Panna Nikt – dramat obyczajowy, Polska 1996

12.05 Dziewczyny do wzięcia – komedia obyczajowa 13.00 Isaac Asimov. List do przyszłości 14.10 Angielskie śniadanie: Kosmos 1999 (6) – serial s.f.

15.15 Wielki bieg – dramat obycz., Pol. 1917 17.05 Waka-cje z duchami (3, 4) – przyg.

18.20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (4) 18.55 Pan wzywał, milordzie? (3) – kom.

20.00 Teatr Telewizji: Lord Jim 21.35 Kino bez granic: Blisko – dramat obycz., Bel./Francia/Hol. 2022 23.30 Nocny dokument: SR – dok., Niemcy 2024

SUPER POLSAT

7.00 Na ratunek 112 (688, 689) – paradok. 8.00 Doktor Martin (33, 34) 10.00 Wydarzenia 10.30 SuperLudzie 2 (23, 24)

11.30 Świat według Kiepskich (411-414) 13.30 Bitwa o palety (16) 14.30 Hell's Kitchen – Piekłna Kuchnia 6 (54)

16.00 Ninia Wierzy Polska (24)

17.55 Świat według Kiepskich (489, 490, 532, 533) – kom.

20.00 Złomiarze (46) – dok. 21.00 Duże dzieci – kom., USA 2010

23.05 Ostrożnie z dziewczynami – komedia romantyczna, USA 2002 1.00 Świat według Kiepskich (492, 323-327) 4.00 Nasz nowy dom (221, 222)

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 8 (22, 23)

9.50 MacGyver 2 (15, 16)

11.55 Pułapki umysłu (3, 4) – serial dokum. 13.00 Wojny magazynowe: Kanada (34, 35)

14.10 Pod pokładem 11 (11)

15.30 Sensacje XX wieku (23, 24) – hist. 17.05 Wojciech Ciejrowski – bosko przez świat

20.00 Kobra – oddział specjalny 23 (9) 22.00 Pod pokładem 11 (12) 23.00 Magia nagości. Polska 4 (5) 0.05 Magia nagości 5 (4) 1.20 Magia nagości. Niemcy (1) – rozr. 2.25 Kabaretowe przeboje 2 (1, 3) 4.30 Kabaretowe przeboje (3) 5.45 I love kabaret EXTRA (3)

METRO

8.30 Szpital (764, 765) – paradok., Pol. 10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (333, 334)

12.30 Szkoła (707) – paradok.

13.30 Brzydula (9, 10) 14.35 Kiedy ktoś kocha bardziej (4)

15.45 The Floor (3, 4) 17.00 Fani czterech kolek 17 (5) 18.00 Prawo Agaty 6 (6) – obycz.

19.00 Kartoteka 1 (1, 2) – fab.-dok. 21.05 Kryminalni (13)

22.10 Kryminalni 2 (1) 23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (1) 0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (5) – dok. 1.20 Szpital (757) 2.20 Szkoła (508, 509) 4.20 Nowa Maja w ogrodzie 4 (13, 14)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 4 (6) 7.00 The Hero 7.40 Wszyscy święci – film obycz., Pol. 2002 9.25 Wyraj 10.00 Karen Pirie 2 (2)

11.55 Vera 3 (3) – serial krym.

13.55 Tatami – thriller, USA/Wielka Brytania/Gruzja 2023

16.05 Strefa interesów – dram. hist., USA/Wlk. Bryt./Polska 2023 18.15 Vera 3 (4) – krym.

20.10 Premiera: Michael Clayton – thriller, USA 2007 22.35 Eskort – dramat obycz., USA/Fr. 2014 0.55 Daaaaaali! – komediodramat, Fr. 2023 2.25 Minuta ciszy (1) 3.25 Cudownie ocalony – komedia obycz., Polska 2004 5.00 Klągort (1)

TV TRWAM

16.40 Zdrowie z Bożej Apteki

17.00 Wierzę w Boga 17.30 24. Międzynarodowy Rajd Kartyński 17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist. 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończono 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci

20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Mysłac Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia – publ. 22.00 Kapelani Golgoty Wschodu (2)

ANTENA HD

8.40 Kabaretowy szal – pr. rozr. 9.40 Co Polak potrafi na drodze? (3) – rozr. 10.40 Detektywi z Bordeaux 3 (3) – krym.

11.55 Kława Wyspy Dębów 6 (9, 11) 13.50 Australijskie poszukiwacze złota 8 (3, 4) – dok.

15.50 Wojny kontenerowe (3, 4) – dok. 16.50 77 TV 5 (11, 15) – rozr. 18.50 Astrid i Raphaël: Kryminalne Geniuszki (6)

20.00 Alex Hugo – górski detektyw (2) – krym., Fr. 2014 22.05 Astrid i Raphaël: Kryminalne Geniuszki (4) 23.15 Detektywi z Bordeaux 4 (3) 0.30 Polska. Największe tajemnice (2) – rozr.

TVS

12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf.

12.10 Pogoda 12.35 Muzyczne dni dobry 13.20 Emeryci na tropie – krym. 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny

15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz. 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz. 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.

19.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Synowe – film obycz., Niemcy 2019 21.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Kiedy cie odnajdę – obycz., Niem. 2023

WP

11.00 Porzucone budowle 9 (5)

12.00 Wariaci za kierownicą (5) 13.00 Makłowicz w podróży 14.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (12-14) – dok.

16.50 Pogoda (51) 17.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 2 (4) – serial krym. 19.00 Policjanci z sąsiedztwa 8 (6)

20.00 Policjanci w akcji (6) – obycz. 21.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (1) – dok. 21.55 Pogoda (51) 22.00 Mistrzowie Kabaretu 2 (2) 23.00 Mistrzowie Kabaretu 13 (3) 0.00 Mistrzowie Kabaretu 8 (5) 1.00 Mistrzowie Kabaretu 16 (7)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf. 13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf.

15.15 Podwójna Gorąca 20

18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą – dok. 21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (29) – pr. muz.

16.00 Hit za hitem – pr. muz.

20.00 Kochamy Lata 90! 21.00 Chłopaki do wzięcia (59, 60) – dok. 22.00 Wakacje z Bałtykiem (1, 2) 23.00 Zdrady (68)

VIASAT EPIC DRAMA

7.30 Lekarze na start (9, 10) – obycz. 9.00 Pilot 5 (5, 6)

11.15 Zatraceri w miłości (11, 12) – telen. 13.20 Agenci NCIS 17 (9, 10) 15.10 Lekarze na start (11, 12) – obycz., Pol.

16.45 Premiera: Pilot 5 (7, 8) – krym. 19.00 Premiera: Zatraceri w miłości (13, 14) – telen.

21.00 Joan (5) – krym. 22.00 Premiera: Królowa wezy (7) 23.05 Detektywi Murdoch 19 (1) 0.00 Zatraceri w miłości (13, 14) – telen. 1.50 Joan (5) 2.40 Królowa wezy (7) 3.30 Zatraceri w miłości (13, 14) 5.10 Lekarze na start (10)

KINO POLSKA

- 6.00 Polska z góry. Nad wodą 2** (1) – serial dok.
- 6.25 Nowy kabaretowy rejs 5** (6) – pr. rozrywk.
- 7.15 Polska z góry. Nad wodą 2** (2) – serial dok.
- 7.45 Pokój** – film krótkometr.
- 8.15 Moja mama** – film krótkometrażowy, 2024
- 8.30 Szumy i fonia** – film krótkometrażowy, 2024
- 8.45 Komedia małżeńska** – komedia obyczajowa, 1993, 125 min
- 10.50 Podróż za jeden uśmiech** – film przyg., 1972, 120 min
- 12.50 Wielka majówka** – film obycz., 1981, 120 min
- 14.50 Stara baśń** – film kostium., 2003, 140 min
- 17.10 Pogranicze w ogniu** (20, 21) – serial sens.

KOMEDIA



- 20.00 Pokaż, kotku, co masz w środku** – 2011, reż. Sławomir Kryński Andrzej (Jacek Borusinski, zdj.) porwaja dziewczynę, którą podejrzewa o kradzież oszczędności swego ojca. Zakochuje się w niej. 115 min
- 21.55 Lokatorka** – dramat kryminalny, 2021, reż. Michał Ołowski, 135 min
- 0.10 Wszyscy jesteście Chrystusami** – dramat psychologiczny, 2006, 155 min

CANAL+ PREMIUM

- 8.30 Pan Tadeusz** – kostium., Pol./Francja 1999 **11.00 Łąpu capu** – pr. rozr. **11.05 Copa 71**
- 12.35 Królowa chmur** – obycz., Polska 2003 **13.55 Cat's Eyes** (2) **14.55 Hannah Arendt**: Myślenie jest niebezpieczne
- 16.20 Chopin, Chopin!** – dramat biograficzny, Pol. 2025 **18.35 Łąpu capu** – pr. rozr. **18.35 Morderstwo w ambasadzie** – film krym., Wlk. Bryt. 2025
- 20.00 Premiera: Być kochaną** – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024 **21.45 Premiera: Larger Than Life**: Złota era boysbandów **23.20 Potępieni** – thriller, USA 2007

CANAL+ 360

- 13.00 Hot Roads** – Najniebezpieczniejsze drogi świata (2)
- 14.00 Wykrywacz historii 2** (2)
- 15.00 Co poszło nie tak 2** (6)
- 16.00 Supersamoloty bojowe** (1) – dok. **17.00 Zholowani**: ciężarówkami w opalach 8 (11) – dok. **17.55 Porzucone konstrukcje 4** (16) – dok. **18.50 Wykrywacz historii 2** (1) – dok.
- 19.50 Premiera: Zholowani**: ciężarówkami w opalach 8 (12) – serial dok. **20.50 Co poszło nie tak 4** (2) – dok. **21.55 Hot Roads** – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (3) – dok. **22.55 Supersamoloty bojowe** (7)

TVP SERIALE

- 5.15 Rodzinka.pl** (90, 91) – serial komediowy, Pol.
- 6.15 Na sygnale** (473, 474) – serial fabularno-dokum.
- 7.25 Ojciec Mateusz 2** (23) – serial kryminalny, Pol.
- 8.25 Komisarz Alex** (12) – serial kryminalny, Pol.
- 9.20 Rodzinka.pl** (92) – kom.
- 10.00 Klan** (1439, 1440) – telenowela, Pol. 2008
- 10.50 Ranczo 7** (90, 91) – serial obycz., Pol. 2013
- 12.35 Komisarz Alex** (13) – serial kryminalny, Pol.
- 13.30 Ojciec Mateusz 29** (374, 375) – serial krym.
- 15.30 Komisarz Alex 2** (14) – serial kryminalny, Pol.
- 16.25 Na sygnale** (475, 476) – serial fabularno-dokum.
- 17.35 Ranczo 8** (92, 93) – serial obycz., Pol. 2014

KRYMINALNY



- 19.30 Ojciec Mateusz 29** (376) – Polska 2023 Książę przygotowywał się do udziału w filmie. Tymczasem reżyser produkcji boryka się z problemami. Niebawem zostaje zamordowany. 60 min
- 20.30 Ojciec Mateusz 2** (24)
- 21.30 Ranczo 8** (94, 95)
- 23.20 Ojciec Mateusz 29** (377, 378) – serial krym.
- 1.20 Polowanie na cmy** (2, 3) – serial hist., Polska
- 3.20 Gra z Cieniem** (13)
- 4.10 Klan** (1439) – telen., Pol.

CANAL+ FILM

- 12.00 Mamma Mia! Here We Go Again** – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018 **13.50 L.A.R.P. Miłość, trolle i inne kwesty** – kom., Pol. 2025 **15.20 Sigourney Weaver**: Ikona kina akcji – film dok., Niemcy 2024
- 16.15 Robin i obrońcy królestwa** – przyg., Wlk. Bryt./Irlandia 2024 **17.50 Łąpu capu** – pr. rozr. **18.35 Morderstwo w ambasadzie** – film krym., Wlk. Bryt. 2025
- 20.00 Premiera: Być kochaną** – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024 **21.45 Premiera: Larger Than Life**: Złota era boysbandów **23.20 Potępieni** – thriller, USA 2007

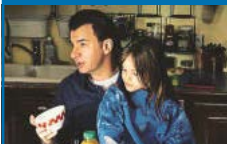
BBC FIRST

- 8.50 Lewis 3** (6) – serial krym.
- 9.45 Ojciec Brown 13** (2) **10.40 Śmierć pod palmami 14** (4)
- 11.45 Zagadki doktora Blake'a 2** (1) **12.55 Śledztwa siostry Bonifacji 2** (3, 4) – krym.
- 15.00 Ojciec Brown 6** (6) – krym.
- 16.00 Lewis 3** (6) **17.00 My Life is Murder** (10) **18.00 Morderstwa w Midsomer 19** (4)
- 19.50 Śmierć pod palmami 14** (5) **21.00 Harry Wild 4** (3) **22.00 Luther 4** (1, 2) **0.15 McDonald i Dodds 2** (2) **0.50 Śmierć pod palmami 14** (5) – krym. **3.10 Morderstwa w Midsomer 19** (4) **4.40 Moja rodzinka 7**

13 ULICA

- 6.15 Balthazar 4** (7, 8) – serial kryminalny, Fr.
- 8.30 Grace 3** (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
- 10.30 Chicago P.D. 10** (20, 21) – serial kryminalny, USA
- 12.20 Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (13, 14) – serial sensacyjny, USA
- 14.10 Balthazar 5** (1, 2) – serial kryminalny, Fr.
- 16.20 Na granicy: Przepaść** – film kryminalny, Niemcy 2022, reż. Stephan Rick, wyk. Lucas Gregorowicz, 120 min
- 18.20 Chicago P.D. 10** (22) – serial kryminalny, USA
- 19.15 Chicago P.D. 11** (1) – serial kryminalny, USA
- 20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (15, 16) – serial sensacyjny, USA

KRYMINALNY



- 22.00 Flashback** (1) – Francja Policjantka Elsa La Tellier przenosi się do roku 1944, by zapobiec zabójstwu swojego ojca, Josselina. 75 min
- 23.15 Kobra – oddział specjalny** (1, 2) – serial sensacyjny, Niemcy 2021
- 1.15 Na granicy: Przepaść** – film kryminalny, Niemcy 2022, 110 min
- 3.05 Balthazar 4** (8) – serial kryminalny, Fr.
- 4.05 Balthazar 5** (1, 2) – serial kryminalny, Fr.

KINO TV

- 8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (4, 5) – serial krym.
- 11.00 Panna Scarlet i komisarz 3** (1, 2) **13.10 Poirot** (1)
- 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (6, 7) – serial krym.
- 17.50 Panna Scarlet i komisarz 3** (3, 4) – serial kryminalny
- 20.00 G.I. Jane** – dramat obycz., USA/Wlk. Bryt. 1997 **22.40 Łudzkie dzieci** – dramat s.f., Jap./USA/Wlk. Bryt. 2006 **0.50 Anatomia strachu** – thriller, USA 2011, reż. Joel Schumacher **2.50 Przyszłość z ciemności** – horror, USA/Kolumbia/Hiszp. 2014 **4.55 Kłasyka** krótkich animacji – filmy anim.

ROMANCE TV

- 8.20 Stadnina w Piber** (10) **9.20 Górski lekarz** (124) **10.15 Inga Lindström**: Siła wspomnień – dramat obycz., Niemcy 2004
- 12.05 Miłosne sprawy** – komedia romantyczna, Niemcy 2022 **14.15 Wielki powrót** – komedia, Niemcy 2011
- 16.05 Pastorka** – melodramat, Niemcy 2013 **18.00 Stadnina w Piber** (11) – familijny **19.00 Górski lekarz** (125) – obycz.
- 20.00 Weekendowi buntownicy** – komediodramat, Niemcy 2023 **22.15 Ironia życia** – komedia, Niem. 2024 **0.30 Górski lekarz** (125) – serial obycz.

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (765) – paradok.
- 6.00 Top 100: filmy wszech czasów** (1) – pr. rozrywk.
- 6.30 Alfabet filmowy** (11)
- 6.45 Zakochani po uszy** (67, 68) – telen., Pol. 2019
- 7.45 Detektywi** (33-36) – serial fabularno-dokum.
- 9.50 Prawo Agaty 3** (1) – serial obycz., Pol. 2013
- 10.55 Szpital św. Anny** (80)
- 11.55 Miłość czy pomyłka?** (13, 14) – telen., Turcja
- 13.55 Prawo Agaty 2** (13)
- 14.55 Detektywi** – fab.-dok.
- 16.00 Po drugiej stronie kamery** (2) – dok., Pol.
- 17.00 Seriale Top 5** (22)
- 17.10 Kosmiczny mecz** – film familijny, USA 1996, reż. Joe Pytko, 110 min
- 19.00 Szpital św. Anny** (59) – serial obycz., Pol. 2025

KOMEDIA



- 20.00 Co wiecie o swoich dziadkach?** – USA 2017, reż. Sean Anders Przybycie dziadków, Kurta (Mel Gibson, zdj.) i Dona, burzy bożonarodzeniowe plany ojca oraz ojczyzną dwójki dzieci. 140 min
- 22.20 Plan B** – komediodramat, Polska 2018, 90 min
- 23.50 Wygrać ze śmiercią** – film sensacyjny, USA 1990, 125 min
- 1.55 Dziewczyny z Hollywood** (5) – rozr.

COMEDY CENTRAL

- 6.00 Pingwiny z Madagaskaru**
- 7.00 Dwóch i pół 3** (11-14) **8.55 Przyjaciele 4** (14-19) – kom.
- 11.55 Teoria wielkiego podrywu 4** (5-10) – kom., USA **14.30 Dwóch i pół 3** (15-18) – kom.
- 16.30 Przyjaciele 4** (20-24) **19.00 Przyjaciele 5** (1) – serial kom.
- 19.30 Teoria wielkiego podrywu 4** (11-16) – kom. **22.00 The Office** PL 4 (11, 12) – kom.
- 23.05 Comedy Club 3** (9, 10) – rozr. **0.05 Miasteczko South Park** (1) **2.00 Pracocholnicy** (9, 10) – kom. **2.00 Śmieszniejsi** nie będzie 5 (13, 14) **3.00 Miasteczko South Park** 2 (3-5) **4.30 Comedy Club 6** (1-3)

FILMBOX PREMIUM HD

- 8.50 Jak kochać się z D** – kom., Wielka Brytania 2019 **10.35 Mack i Rita** – komedia fantasy, USA/Luksemburg 2022
- 12.20 El camino** – dram. obycz., USA 2008 **14.00 Lope** – dram. biograf., Hiszp./Brazylia 2010
- 16.00 Scenariusz na miłość** – komedia romantyczna, USA 2014 **18.00 Czekając na Anę** – dramat wojenny, Wielka Brytania/Belgia 2020
- 20.00 Portret kobiety w ogniu** – melodramat, Francja 2019 **22.15 Olimp w ogniu** – thriller, USA 2013 **0.25 Tajemnica Trójcy** – western, USA 2024

TVP HD

- 5.25 Zakochaj się w Polsce** (162) – magazyn
- 6.00 Na dobre i na złe** (974) – serial obycz., Pol. 2025
- 6.55 Ranczo 5** (59) – obycz.
- 7.55 Rodzinka.pl** (191, 192)
- 8.55 Ojciec Mateusz 18** (234, 235) – serial krym.
- 10.45 Gra słów. Krzyżówka** (1047) – teleturniej
- 11.20 Na sygnale** (623, 624)
- 12.25 Ojciec Mateusz 5** (62)
- 13.20 Komisarz Alex 2** (26)
- 14.15 Ranczo 4** (51, 52)
- 16.10 Górna półka smaku** (15) – magazyn kulinarny
- 16.40 Przysławne słowo food 3** (7) – mag. kulin.
- 17.10 Okrasa łamie przepisy**
- 17.45 Makłowicz w podróży**
- 18.20 Ojciec Mateusz 24** (304) – krym., Pol. 2020
- 19.20 Ranczo 5** (64) – obycz.

KOMEDIOWY



- 20.10 Rodzinka.pl** (269, 270) Filip mówi Boskiej o swoich planach. Magda zali się jej na nadopiekuńczą matkę. Natalie to cieszy, nie wie jednak wszystkiego. 75 min
- 21.25 Ojciec Mateusz 33** (431) – krym., Pol. 2025
- 22.20 Morderstwa w Cognac** – film krym., Francja 2020, 105 min
- 0.05 Syn** (4) – serial obycz.
- 1.05 Minuta ciszy** (6)
- 2.15 Służby specjalne** (1)
- 3.15 Ranczo 8** (93) – obycz.

HBO

- 12.05 Premiera: Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem** (13) (15) – talk-show **12.50 Do diabła z miłością** – komedia romantyczna, USA/Niemcy **20.30 Wszystko pół na pół** – komedia, Niem. 2024
- 16.20 Dzikie kot** – dram. biograf., USA 2023 **18.05 Pasażerowie** – dram. s.f., USA/Australia 2016
- 20.00 Premiera: Stamtąd 4** (7) – serial grozy **21.00 Premiera: Ta inna siostra Bennet** (1) – hist. **21.30 Nocna suka** – komediodramat, USA 2024 **23.05 Joe Baby** – thriller, USA 2024
- 0.30 W dzikim galopie** – dramat obyczajowy, USA 2024

TV 6

- 8.50 Kobra** – oddział specjalny (2, 3) – serial sens., Niem.
- 10.55 48h. Zaginięni** (109-111) – krym. **13.55 Policjantki i Policjanci** (1187) – obycz. **14.55 Uroczysko** (19) – obycz.
- 15.55 Kobra** – oddział specjalny (4, 5) – sens. **18.00 Strażnik Teksasu** (10, 11) – serial sens.
- 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (179, 180) – krym. **22.00 Czarna lista** (14)
- 23.00 Sprawiedliwi** – Wydział Kryminalny (693, 694) **1.00 Kości** (93, 94) **3.00 Cobra Kai** (16) **3.40 Septagone** (80, 81) **5.45 Telezakupy TV** Okazje

STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity** (4) – program rozrywkowy
- 6.50 Złoty Interes** (4) – program rozrywkowy
- 7.50 Wojciech Cejrowski – bosso perzaj świat** – cykl reportaży, Polska 2009
- 9.00 Robert Makłowicz** (143, 138) – magazyn kulinarny
- 10.55 Górski lekarz** (9, 10) – serial obycz., Niemcy/Austria
- 13.00 Katastrofy w przestworzach** (8, 5) – serial dokum., Kanada
- 16.00 MacGyver 3** (15, 16) – sens., USA/Kan. 1988
- 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2** (32, 33) – reality show, Kan. 2014
- 19.10 Aukcja w ciemno** (17, 18) – serial dok., USA

THRILLER



- 20.00 Karma** – USA 2015, reż. Diane Bell Instruktorka jogi May (Jessica Biel, zdj.) odnajduje przyrodną siostrę, która zarabiała na życie jako prostytutka. Pomaga jej uporać się z problemami. 115 min
- 21.55 Za linią wroga** – film wojenny, Wielka Brytania 2020, 115 min
- 23.50 Niesmiertelny 2. Nowe życie** – film fantasy, Fr./Wlk. Bryt./Argentyna 1991, 155 min

FX

- 5.00 Master Crimes** (5, 6) – krym.
- 7.08 Kości** (7, 8) **9.00 Z archiwum X** (10) **10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (15, 16)
- 11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (1, 2) – krym.
- 13.45 Agenci NCIS** (21, 22)
- 15.35 SkyMed** (3) **16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (17, 18)
- 18.20 Z archiwum X** (11) – s.f.
- 19.15 FBI 3** (13) – serial krym.
- 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (3, 4) **22.00 Premiera: 9-1-1** (16) **22.55 Z archiwum X** (11) **23.50 Matlock** (11) **0.45 FBI 3** (13) **1.40 Agenci NCIS** (22) **2.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (17, 18)

PARAMOUNT NETWORK

- 9.25 Policijna grupa pościgowa 22** (12) – dok. **10.30 Star Trek 2: Gniew Khana** – film s.f., USA 1982, reż. Nicholas Meyer
- 13.00 Czardziejki 2** (11, 12) – fantasy, USA **15.00 Pingwiny z Madagaskaru 2** – serial anim.
- 15.30 Krokodil Dundee 2** – komedia przyg., USA/Australia 1988 **18.00 Wredne dziewczyny 2** – komedia, USA 2011
- 20.00 Ucieczka z Alcatraz** – film sens., USA 1979 **22.30 Lodo-wy szlak** – film sens., USA/Kanada 2021 **0.30 Planeta Singli**. Ośiem historii (7) – kom. **1.35 Krzyk 3** – horror, USA 2000

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – magazyn informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny

TLC

7.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 15 – dok.
9.00 Poligamista szuka żonę 3 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 7 – reality show
11.00 Wiza na miłość 12 (4)
13.00 Niepokonani (7, 8)
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 7 – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny
18.00 Pokonać otęłość (5) – serial dokumentalny
19.00 Wiza na miłość: Romans na Karabach 3 – reality show

TVN STYLE

5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4) – reality show, Polska 2016
5.50 Damy i wieśniaczki. PL 8 (6) – serial fabularno-dokum., Polska
6.45 Poukładani (6-ost., 5) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.20 Ugotowani (10, 11) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2015
13.30 Kuchenne rewolucje (9, 8) – program rozrywkowy
15.35 Jestem z Polski 14 (13) – serial dokumentalny
16.35 Jestem z Polski 16 (10) – serial dokumentalny
17.40 Kuchenne rewolucje (11-13) – program rozrywkowy

Discovery

6.00 Mistrzowie logistyki (6) – serial dokumentalny
7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbow (6) – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Fani czterech kółek 16 – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita
15.00 Złomowisko PL 5 (11)
16.00 Gorączka złota 16
17.00 Nic do zgłoszenia (4) – serial dokumentalny
18.00 Bracia Collins biorą się do roboty (4) – rozr.
19.00 Nagi instynkt przetrwania 11 – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

7.00 Wyprawa na dno (4)
8.00 Tajemnice wyspy (7)
9.00 Zaginione miasta (4)
10.00 Ikony lotnictwa (2)
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Mekong (1) – serial dokumentalny
12.00 Odłudna wyspa (12)
13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (5) – dok.
14.00 Tajemnice wojennych wraków (5) – serial dok.
15.00 Strzęgąc granic (3, 4)
16.00 Złapać przemytnika (6) – serial dokumentalny
16.55 Koloseum (2) – dok.
17.55 Odciały: Powstanie i upadek nazizmu (4)
19.00 II wojna światowa: Ukryta prawda (1)
20.00 Katastrofa w przestworzach (7)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (623)
6.05 48h. Zaginieni (51)
7.00 Byli sobie podróżnicy
8.55 Wehikuł czasu (623)
9.00 Starożytni kosmici (6)
10.00 Gwiazdy lombardu (9, 10) – reality show, USA
12.00 Apokalipsa: II wojna światowa (5) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (6, 7) – serial dokum.
14.00 Czolgi: Ewolucja maszyny wojennej (9)
15.00 Nowoczesne maszyny wojenne (1)
16.00 Dorwać tuńczyka 2 (5, 6) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (34, 35) – serial dokum.
20.00 Gwiazdy (16)
21.00 Premiera: Zapomniane fronty II wojny światowej (6) – dok.

PUBLICYSTYCZNY

18.00 Tak jest
Prowadzący przedstawia wydarzenia z areny politycznej, które wzbogacają uwagi komentatora. 75 min
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarne na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkoło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.27 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.

DOKUMENTALNY

20.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 (8)
Johnstonsonowie zegnają się ze swoim fińskim studentem z zagranicy, Joosem. 60 min
21.00 Premiera: Rodzina 10+ 8 (10) – pr. rozrywk.
22.00 Premiera: Kiedy dzieci mają dzieci 7 (10)
23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
0.00 Dr Przystępki – kulisy
1.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 (8)
2.00 Rodzina 10+ 8 (10)

ROZRYWKOWA

20.50 Ostre cięcie (1)
Prowadzący odwiedzają salon w Kamiennej Górze. Jego szefowa pozwala płacić sobie za usługi jaskami i innymi produktami. 60 min
21.50 Jestem z Polski 14 (7) – serial dokumentalny
22.50 Jestem z Polski (1) – serial dokumentalny
23.45 Hotel Paradise 6 (7, 8)
1.45 Ślubny marzeń (2) – rozr.
2.45 Co nas truje (10, 11)
4.20 Zrób coś z tym dzieckiem (11) – mag.

DOKUMENTALNY

21.00 Teorie spiskowe pod lupą
Szczegółowa analiza doniesień o największych rządowych spiskach i tajemnicach, opierająca się na archiwach „New York Post”. 60 min
22.00 Premiera: W oku cyklonu: Łowcy burz (1) – serial dokumentalny
23.00 Premiera: Bimbrownicy 14 – serial dokum.
0.00 Od samochodu do domu – mag. motor.
1.00 Hot rod wg Kindiga (9)

DOKUMENTALNY

21.00 UFO: Przełomowe śledztwa (6)
Eksploracja przestrzeni powietrznej i oceanów motywowana jest pragnieniem znalezienia odpowiedzi na pytanie, czy obcy istnieją. 60 min
22.00 CIA: Tajemnice i szpiegów (1) – dok.
23.00 Katastrofy pod lupą (2) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (1) – serial dokumentalny
1.00 Odłudna wyspa (6)

DOKUMENTALNY

22.00 Czolgi: Ewolucja maszyny wojennej (1, 2)
Schneider CA1 i Saint-Chamont M16 to pierwsze maszyny, które wykorzystano w walkach na froncie zachodnim. 120 min
0.00 Starożytni kosmici (10) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (21-24) – serial dokum.
5.00 Kolowrotek (4, 5) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50
13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 Pogoda
14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50
16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf.
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Gozdry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.30 Comfort Food (21, 22)
13.25 M jak mięso 5 (2, 3)
14.25 ABC gotowania – kuchnia turecka (6)
14.50 Włoskie życie Sophie Grigson 2 (4, 5)
15.40 Letnie inspiracje (3)
15.50 Z pola na stoł (2, 3)
16.40 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (3)
17.35 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (2) – dok.
18.30 Azjatycka kuchnia Ewy Pau (6)
18.55 M jak mięso 5 (2)
19.25 M jak mięso 7 (1, 2)
20.15 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (5)
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 12 (2, 4, 7)
0.10 David w Europie (4) – mag.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – obycz.
8.00 Co ludzie powiedzą – kom.
9.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom
14.30 Kolacja w ciemno
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia
18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Najpiękniejsze domy na wsi
21.00 Rolniczy – dokum., Pol.
22.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show
23.00 Gry małżeńskie – reality show
1.00 Kolacja w ciemno – pr. rozrywk.
3.05 Wzięcie kobiet – dokum., Pol.
4.00 Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Jak działa wszechświat?
11.00 Inżynieria ekstremalna
13.00 Zoom na architekturę (2)
15.00 Jak to jest zrobione?
15.30 NASA: Niekończąca się podróż – dok.
17.00 Jak działa wszechświat?
18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń
19.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2
21.00 Czy jest z nami inżynier? (1, 2) – dok.
23.00 W sieci eksperymentów – dok.
1.00 Jak to jest zrobione? – dok.
1.30 NASA: Niekończąca się podróż – film dok., USA
2018 3.00 Jak działa wszechświat?
4.00 Poszukiwacze dinozaurów – dok.

TVP DOKUMENT

11.15 Tajemnice Góry Olimpu
12.20 Korona Gór Polski
12.50 Laos – echa spokojności
13.45 Wypisy Kanaryjskie (1) – dok.
14.50 Kalendarz przyrody (12)
15.50 Dobre wieści z planety Ziemia (3)
16.50 Rzymski geniusz w 3D
17.55 Sanatorium miłości 3 (3) – reality show
18.55 Anna Krepsztul – dok.
20.05 Laos – echa spokojności
21.00 Pyszczeli dyktemat – profity z ochrony gatunku
22.05 Zagadki zbrodni policji miejskiej (2) – serial dokum.
23.15 Barbara Włodarczyk zaprasza – mag.
23.20 Rakka, cień ISIS
0.30 Sanatorium miłości 3 (2)

PLANETA+

10.20 Historia fantasy (2)
11.20 Patagonia. Życie na krańcu świata (2) – serial dok., USA
12.35 Sekretne życie fok
13.50 Krajobrazy świata (7)
14.50 Najpiękniejsze rzeki świata (2)
15.50 Niezwykłe podróże koleją 7 (4)
16.55 360° Świat bez granic (17)
17.55 Długi dzień dzisiaj? 4 (39, 40) – dok., Fr.
18.35 1942. Długi rok przełomu (2)
19.45 First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj (4)
20.50 Apokalipsa, plan B – dok., Kan.
20.55 Premiera: W poszukiwaniu 9. planety
23.10 Planeta Seks (6)
0.20 Niezwykłe podróże koleją 7 (5) – dok.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie
18.30 Fakty o świecie
19.00 Fakty o świecie
19.30 Fakty o świecie – inf.
20.00 Kropka nad i – publ.
20.20 Fakty o świecie – pr. inf.
21.00 Rozmowy dnia
21.40 24 godziny
22.55 Czarne na białym – mag.
23.35 Polska i świat

TVP 3

13.00 Agrobiznes
13.20 Agropogoda
13.30 Bez retuszu – pr. publicyst.
14.20 Poznaj region
14.30 Program informacyjny
14.30 14.30 Pogoda
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Calkiem niezła historia
19.45 Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów
20.10 Pogoda
20.13 Głos Regionów
20.30 Telekurier
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów
22.20 Pogoda
22.30 Złoty chłopak (179) – obycz.

HGTV

11.05 Zrobić na remoncie 9 (12)
11.36 Usterka 11 (27, 28) – fab.-dok.
13.05 Zbudujemy fajny dom 2 (2)
14.00 Zbudujemy fajny dom 4 (4)
15.00 Mieszkanie na miarę (1, 2) – pr. rozr.
17.00 Polowanie na ogród 6 (5, 6)
18.10 Będzie pięknie (6)
19.05 Złoty remont 4 (2) – rozr.
20.05 Dorota inspiruje 3 (2) – reality show
21.00 Dorota w akcji
22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (9, 10)
23.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (1, 2)
0.40 Kupujemy dom na plaży 28 (2, 3) – dok.

TVP KOBIECI

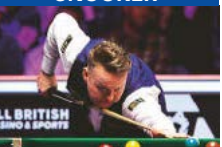
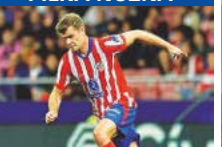
11.45 Okrasa łamie przepisy
12.30 Kwiaty na warsztat 2 (18)
12.45 Przepis dnia (43)
13.00 Na dobre i na złe (571)
13.55 Książ. Klucz do Śląska
15.00 Rosół polski (28) – mag.
15.30 Ojciec Mateusz 33 (423, 424)
17.25 Wypisy Kanaryjskie (2)
18.30 Lato z Radiem i Telewizją Polską
19.30 Miłość i nadzieja (283) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (264)
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (258)
22.30 Pojedynk na głosy – komediodramat, Wlk. Bryt.
2019 0.30 Tańcząca ze światem – Oman (2) – mag.

BBC EARTH

12.20 Malownicze trasy kolejowe (1)
13.20 Serengeti 3 (6) – dok.
14.30 W okowach mrozu 2 (16)
15.30 Życie na pustkowiu: powroty 3 (3) – dok.
16.30 Juliusz Cezar: narodziny dyktatora (3) – dok.
17.40 Azja (3) – dok.
18.45 Malownicze trasy kolejowe (6) – dok.
19.45 Wielkie koty 24/7 2 (6) – serial dokum.
20.55 Życie na pustkowiu: powroty 3 (4) – dok.
21.55 W okowach mrozu 2 (17) – serial dok.
22.55 Superchirurgia: szansa na życie 2 (1) – dok.
0.00 Walka z HIV w Ameryce (1) – dok.

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu (20)
13.05 Starożytni kosmici (17)
14.00 Tajemnice skute lodem 3 (10)
14.50 Największe tajemnice świata 6 (5)
15.45 Gwiazdy lombardu 12 (48)
16.15 Gwiazdy lombardu 24 (31)
17.10 II wojna światowa w kolorze (5) – dok., Wlk. Bryt.
18.10 Największe tajemnice świata 5 (10)
19.05 Starożytni kosmici 16 (11) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 14 (12)
21.00 Premiera: Tom Hanks: II wojna światowa (9, 10)
23.00 II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (1)

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 9.00 Polsat Mundial Cast – magazyn piłkarski 10.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 12.30 Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour Gold – Hengelo 2026 Na Fanny Blankers-Koen Stadion zobaczymy najlepszych holenderskich zawodniczek. Wśród nich znajdują się Lieke Klaver, Jessica Schilder i Nadine Visser. 150 min 15.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 17.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz finałowy fazy play-off SIATKÓWKI KOBIET  20.00 Liga Narodów – mecz: Kanada – Polska W ostatnim spotkaniu turnieju rozgrywanym w Bangkoku Polki zmierzą się z Kanadyjkami. Nasze rywalki nie wypadły przed rokiem zbyt okazale. Trzy wygrane spotkania i 16. miejsce to skromne osiągnięcie. Z Białe-Czerwonymi przegrały 2:3. 150 min 22.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 1.00 Boks	EUROSPORT 1 9.30 Snooker: Turniej German Masters – finał: S. Murphy – J. Trump 11.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Bernie – bouldering kobiet 12.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Bernie – bouldering mężczyzn 14.00 Kolarstwo: Tour de Suisse – 1. etap 15.00 Kolarstwo: Tour de Suisse – 2. etap 16.30 Kolarstwo: Tour de Suisse – 5. etap 18.30 Cycling Show – mag. 19.00 Formula E: ePrix Chin – podsumowanie 20.00 FIA TCR World Tour: Wyscig w Walencji 20.30 Racing for excellence – magazyn sportów motorowych SNOKER  21.00 Turniej German Masters – finał: Shaun Murphy – Judd Trump Pojedynek wyłoni snookerzystę, który zostanie triumfem dwunastego rankingowego turnieju w sezonie 2025/2026. 60 min 22.00 Kolarstwo kobiet: Tour de Suisse – 5. etap 23.30 Cycling Show – magazyn sportowy 0.00 Snooker: Turniej Players Championship – mecz finałowy	TVP SPORT 4.35 Piłka nożna: LIVE Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy J: Jordania – Algieria 7.45 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy J: Argentyna – Austria 9.00 Mundialowy poranek (12) – magazyn piłkarski 10.30 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy I: Francja – Irak 12.45 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy J: Jordania – Algieria 14.10 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Norwegia – Senegal 16.30 Dzień na mundialu (12) – magazyn piłkarski PIŁKA NOŻNA  18.00 Mistrzostwa świata LIVE 2026 – mecz grupy K: Portugalia – Uzbekistan Drugim rywalem Cristiano Ronaldo (zdj.) i spółki na będzie Uzbekistan, który w tym roku debiutuje na mistrzostwach świata. 230 min 21.50 Piłka nożna: LIVE Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy L: Anglia – Ghana 0.50 Piłka nożna: LIVE Mistrzostwa świata 2026: Polska – Chorwacja	CANAL+ SPORT 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Raków 8.20 Premier League Stories (14) – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska 13.30 Złota Dekada. Historia Lecha Poznań 1983-1993 (1, 2) – dok. Powrót do złotych czasów Kolejorza, który w tym okresie pięć razy wywalczył tytuł mistrzowski. 135 min 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska 18.00 Boks: Gala w Las Vegas 19.00 Piłka nożna: 2. liga hiszpańska – barażowy mecz finałowy SPORTY WALKI  21.15 ONE Friday Fights 158 Kolejna pełna emocji gala w imponującym Lumpinee Stadium w Bangkoku. 60 min 22.15 Boks: BKFC Fight Night: Nashville: Tony Soto – Juan Carlos DeLeon 23.25 Premier League Stories (45) – mag. 0.00 Liga+ Extra – mag. 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Arka Gdynia – Lechia Gdańsk 4.25 Premier League: The Big Interview (14)	ELEVEN SPORTS 1 6.00 LaLiga Best 11 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka Harry Kane zdeklasował rywali w wyścigu o koronę króla strzelców Bundesligi. Anglik strzelił w sezonie aż 36 goli, o 17 więcej od Deniza Undava. 120 min 16.00 Piłka nożna: Liga włoska Inter zwyciężył miniony sezon, zdobywając podwójną koronę w postaci scudetto i krajowego pucharu. 120 min PIŁKA NOŻNA  18.00 Liga hiszpańska W finałowej kolejce kampanii 2025/26 Atletico poniosło dotkliwą porażkę 1:5 z Villarreal, który stracił Rojiblancos z podium LaLiga. 120 min 20.00 Made in Italy (15) 20.40 Formula 1 Grand Prix Barcelony-Katalonii 22.40 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 2.00 Piłka nożna: Liga włoska	TVP ABC 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim. 9.30 Domisie 9.55 Figu Migu na planecie Czocharas (12) 10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat – serial anim. 10.45 Pamiętnik Florki 11.05 Male i duże przygody Miffy – serial anim. 11.20 Świnka Peppa – anim. 11.35 Stacyjkowo – anim. 11.55 Strażak Sam – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (77) – eduk. 13.00 Zagadki zwierozgro-madki (13) – mag. 13.20 Pszczółka Maja – anim. 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Lassie i przyjaciele 14.30 Świnka Peppa 14.45 Kid Lucky – serial anim. 15.15 Al-chemik (38) ANIMOWANY  15.35 Bella i Sebastian Ciekawy świata chłopiec i jego wierna towarzysząca przemierzają góry, starając się uniknąć niebezpieczeństw. 30 min 16.05 Krecio – serial anim. 16.35 Rev i Roll – serial anim. 17.05 Dino Ranczo – serial animowany 17.30 Piotruś Królik – anim. 18.00 Kucharz Shane – anim. 18.25 Leo da Vinci – anim. 19.00 Tyciaki – serial anim. 19.20 44 Koty – serial anim. 19.45 Bazzrolinka – anim.
POLSAT SPORT 2 6.00 Tenis: Turniej ATP w Halle 8.30 Tenis: Turniej ATP w Halle 11.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 13.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 15.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – finał fazy play-off: Legia – ORLEN Zastal Zielona Góra 17.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 19.00 Siatkówka plażowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie 21.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 23.00 Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour Gold – Hengelo 2026 1.00 Sporty walki: FEN	EUROSPORT 2 12.30 Kolarstwo: Tour de Suisse – 5. etap 14.00 Formula E: ePrix Chin 15.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Bernie – bouldering kobiet 16.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Bernie – bouldering mężczyzn 17.30 Snooker: Turniej German Masters – finał: Shaun Murphy – Judd Trump 19.00 Kolarstwo kobiet: Tour de Suisse – 4. etap 20.00 Kolarstwo kobiet: Tour de Suisse – 5. etap 21.30 Cycling Show – magazyn sportowy 22.00 Snooker: Turniej German Masters – mecz finałowy: Shaun Murphy – Judd Trump	TVN TURBO 9.15 Fani czterech kółek 15 (5) 10.15 Złomowisko PL 9 (4, 5) 12.15 Naprawy nie do naprawy (7) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (11, 12) – rozr. 14.30 Wojny samochodowe (10, 11) 16.30 Jeździć, obserwować (8, 9) – dok. 18.00 Raport Turbo 18.15 Z drugiej ręki (9) 19.00 Duda kontra Szafranski (6) 19.45 Moto Fachuury 5) 20.30 Moto kombat (5) 21.15 Jeździć, obserwować (1) 22.00 Raport Turbo 22.15 Naprawy nie do naprawy (2) 23.00 Zawodowi handlarze (10, 6) 0.25 Usterka (9) – fab. dok. 0.55 Wojny samochodowe (10)	CANAL+ SPORT 5 8.15 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. 9.15 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO – PLAST Włókniarz Częstochowa – FOGO Unia Leszno 12.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Arge – Wilki 15.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Polonia Bydgoszcz – ROW Rybnik 18.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA 19.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga 20.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Getzet Stal Gorzów – GKM Grudziądz 22.50 Sporty walki: ONE Friday Fights 159 0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Raków	ELEVEN SPORTS 2 6.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 8.00 Magazyn sportowy 9.00 Magazyn sportowy 9.30 Magazyn sportowy 10.00 Piłka nożna: Liga francuska 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Magazyn sportowy 18.30 Magazyn sportowy 19.00 Piłka nożna: Liga włoska 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.00 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyn sportowy	NICK JR. 14.35 Zwierzęce zagadki 15.05 Rogata ekipa 2 (2) – dla dzieci 15.36 Świnka Peppa 7 – anim. 15.55 Świnka Peppa – anim. 16.00 Świnka Peppa 5 16.10 Male Królestwo Bena i Holly 16.40 Psi Patrol 6 17.00 Ruble i jego ekipa 4 – anim. 17.30 Pan Krokodyl – anim. 18.00 Barbapapa i jego rodzinka – anim. 18.50 Tim Rex wśród gwiazd 2 18.35 Przygody Misia Paddingtona 2 – anim. 19.25 Przygody Misia Paddingtona 20.00 Świnka Peppa 3 – anim. 20.30 Male Królestwo Bena i Holly – anim. 21.00 Barbapapa i jego rodzinka – anim.
POLSAT SPORT 3 6.00 Tenis: Turniej ATP Challenger w Poznaniu 7.30 Siatkówka plażowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie 11.00 Tenis: Turniej ATP Challenger w Poznaniu 13.00 Siatkówka plażowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie 15.00 Tenis: Turniej ATP Challenger w Poznaniu 17.30 Siatkówka plażowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie 20.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz finałowy fazy play-off 0.00 Siatkówka kobiet: LN	CI POLSAT 14.10 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (5) – dok. 15.05 Sprawa Iwony Wieczorek (2) 16.00 Ferie, impreza, morderstwo 2 (2) 17.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (17) – dok. 18.00 Cała prawda o zbrodni (3, 4) 19.00 Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (2) 20.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (7) – dok. 21.00 Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (1) – dok. 22.00 Seryjni mordercy: zło z bliska (1) – serial dok. 23.00 Sędzia Rinder: zbrodnia, której nie da się zapomnieć (1) – serial dok.	POLSAT PLAY 6.00 Dorwać tuńczyka (8-10) – dok. 9.00 Wojny wojnowe (323, 324) 10.00 Wojny kontenerowe (1, 2) – dok. 11.00 Hardkorowy lombard (135-140) – dok. 14.10 Polacy za granicą (127, 128) – dok. 16.10 Złomiarze (11, 12) 18.20 Poszukiwacze historii (125-128) 20.15 Gestapo. Policja terroru – dok. Fr. 2022 21.35 Tajna historia XX wieku (44) – dok. 22.00 Poszukiwacze historii (250) – dok. 22.30 Kolowrotek (322) 23.05 Wakacje z Bałtyku (46-55) – dok. 4.05 Starożytni kosmici (43, 44) – dok.	DTX 9.10 Militaria na warsztat 5 (14, 15) – serial dok., Niemcy 11.10 Dwa oblicza survivalu 3 – serial dok. 13.10 Autostrada na Zachód 5 (8, 9) – serial dok. 15.10 Fani czterech kółek – samochody marzeń 17.10 Retro-reanimacja: Pojazdy bojowe (2) 18.10 Premiera: Fantastyczne zwierzęta z Forresterem Galante 19.10 Fani czterech kółek 20.10 Niechciani w Gas Monkey (2) 21.10 Absurdy drogowie 7 (5, 6) 22.10 Militaria na warsztat 9 (10) – dok. 0.10 Skarby z szopy – klasyki (4, 5) 2.10 Megatransporty (10)	ELEVEN SPORTS 3 6.00 Piłka nożna: Liga włoska 8.00 Piłka nożna: Liga portugalska 10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska	MINIMINI+ 14.03 Kicia Kocia 2 14.22 Cloudy & Stormy 14.45 Gazu, pieski, gazu! 15.10 Baranek Shaun – anim. 15.36 Jeżyk Happy – anim. 15.55 Maly Charlie – anim. 16.05 Mega Ekspres 16.30 Ciekawski George – anim. 17.00 Strażak Sam 16 – anim. 17.25 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.56 Smierś 18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia 18.50 Baczne oczka 19.05 Kicia Kocia 2 19.25 Maly Charlie 19.36 Jeżyk Happy 19.52 Basia 2 20.05 Wierszyki domowe 20.35 Dolina Muminków 2 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN 7

Tożsamość strachu



THRILLER Nastolatka jest przekonana, że jej sąsiadka uprowadziła dziecko. Szuka dowodów.

Nastoletnia Rain (Madison Iseman, zdj.), córka Michelle (Katherine Heigl, zdj.) i Johna (Harry Connick Jr, zdj.), choruje na schizofrenię. Nabiera podejrzeń, że jej sąsiadka, szanowana nauczycielka Dani McConnell (Eugenie Boundarant), przetrzymuje w domu porwaną

dziewczynkę. Razem z nowym kolegą, Calebem (Israel Broussard), próbuje wyjaśnić sprawę. Nie ma jednak pewności, czy przyjaciel nie jest wytworem jej wyobraźni.

INFO: USA 2021, reż. Castille Landon, wyk. Katherine Heigl, Harry Connick Jr. **150 min do godz. 22.30**



20.00 TV PULS

Skazany

SENSACYJNY Biznesmen Jacob (Nikolaj Coster-Waldau, zdj.) trafia do więzienia za spowodowanie wypadku. Żeby przetrwać za kratami, musi dołączyć do gangu. **140 min**

USA 2017, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Nikolaj Coster-Waldau, Omari Hardwick, Lake Bell



21.00 SUPER POLSAT

Bez snu

THRILLER Policjant Vincent (Jamie Foxx, z dj.) wraz z zawodowym partnerem wkracza się w rozgrywkę z mafią. Ma tylko jedną noc, by uratować uprowadzonego syna. **120 min**

USA 2017, reż. Baran bo Odar, wyk. Jamie Foxx, Michelle Monaghan, Scoot McNairy



22.20 TV PULS

Tajniak

DRAMAT KRYMINALNY Były żołnierz Ryan (Sam Worthington, zdj.) przyjmuje propozycję dawnego przełożonego. Akcja staje się początkiem krwawych porachunków. **130 min**

Australia 2023, reż. Matt Nable, wyk. Sam Worthington, Matthew Nable, Phoebe Tonkin



22.30 POLSAT

Volta

KOMEDIA Wiki (Olga Bołądź, zdj.) znajduje w ścianie starej kamienicy zaginioną koronę Kazimierza Wielkiego. Przebiegły partner jej znajomej zamierza przejąć skarb. **135 min**

Pol. 2017, reż. Juliusz Machulski, wyk. Andrzej Zieliński, Olga Bołądź, Aleksandra Domańska

HOROSKOP

Od 12 do 25 czerwca 2026



Baran 21.3 – 20.4

MIŁOŚĆ Niespodziewana rozmowa wyjaśni dawne nieporozumienia. **PRACA** Pojawi się szansa na pokazanie inicjatywy. Nie podejmuj impulsywnych decyzji finansowych. **ZDROWIE** Krótki spacer poprawi Twoją koncentrację. Ogranicz spożycie kofeiny.



Byk 21.4 – 21.5

MIŁOŚĆ Stabilizacja w uczuciach przyniesie Ci spokój. Singielki mogą poznać kogoś dzięki znajomym. **PRACA** Skup się na długoterminowych zadaniach. Twoja cierpliwość zostanie zauważona. **ZDROWIE** Warto wprowadzić dietę pełną warzyw. Unikaj przeciążeń kręgosłupa.



Bliźnięta 22.5 – 21.6

MIŁOŚĆ Czekaj Cię ożywiona wiadomość. Flirt doda Bliźniętom energii. **PRACA** Uważaj na niedopowiedzenia w służbowej komunikacji. Szkolenie przyniesie korzyści. **ZDROWIE** Ogranicz czas przed ekranem. Ćwiczenia oddechowe poprawią samopoczucie.



Rak 22.6 – 22.7

MIŁOŚĆ Emocje będą silniejsze niż zwykle. Warto otwarcie mówić o potrzebach. **PRACA** Czekają Cię zmiany w zespole. Intuicja Raków pomoże im w negocjacjach. Nie odkładaj obowiązków. **ZDROWIE** Znajdź chwilę na odpoczynek. Relaks przy muzyce obniży napięcie.



Lew 23.7 – 23.8

MIŁOŚĆ Twoja charyzma przyciągnie spojrzenia. W związku postaw na wspólne plany i romantyczność. **PRACA** To dobry moment na prezentację pomysłów. Spodziewaj się pochwały od szefa. **ZDROWIE** Aktywność fizyczna doda sił. Zatrósz się serce i badania.



Panna 24.8 – 23.9

MIŁOŚĆ Małe gesty umocnią relację. Nie analizuj każdego słowa partnera. **PRACA** Dokładność zaowocuje sukcesem. Możesz otrzymać dodatkowe obowiązki. Uporządkuj dokumenty. **ZDROWIE** Zadbaj o jelita oraz lekkostrawne posiłki. Wypijaj się regularnie.



Waga 24.9 – 23.10

MIŁOŚĆ Nie wdawaj się w niepotrzebne spory. Wartościowa relacja może mieć początek w przyjaźni. **PRACA** Przed Tobą propozycja ciekawego projektu. Rozważ kompromis w negocjacjach. **ZDROWIE** Nie zapominaj o równowadze między pracą a odpoczynkiem.



Skorpion 24.10 – 23.11

MIŁOŚĆ Intensywne uczucia zaskoczą Skorpiony. Szczerść oczyści atmosferę. **PRACA** Skoncentruj się na strategicznych celach. Ktoś może testować Twoją cierpliwość. Zachowaj poufność informacji. **ZDROWIE** Wyeliminuj stresujące sytuacje. Medytacja uspokoi umysł.



Strzelec 24.11 – 22.12

MIŁOŚĆ Wspólna podróż umocni więź. Nowe hobby przyniesie ciekawą znajomość. **PRACA** Pojawi się okazja do rozwoju. Uważaj na terminy. optymizm ułatwi biznesowe rozmowy. **ZDROWIE** Ruch na świeżym powietrzu wpłynie pozytywnie na nastrój.



Koziorożec 23.12 – 20.1

MIŁOŚĆ Koziorożce poczną potrzebę stabilizacji i jasnych deklaracji. **PRACA** W grę wchodzi awans lub premia. Planuj wydatki rozsądnie. **ZDROWIE** Możesz mierzyć się ze skutkami przemęczenia, zwłaszcza jeśli od dawna działasz na wysokich obrotach.



Wodnik 21.1 – 19.2

MIŁOŚĆ Nietypowe spotkanie rozbudzi ciekawość. Postaw na otwartą dyskusję z ukochanym. **PRACA** Twoja kreatywność zwróci uwagę przełożonych. Warto działać niesza-blonowo. **ZDROWIE** Wieczorem odłóż telefon i skoncentruj się na sobie. Cisza przyniesie ulgę.



Ryby 20.2 – 20.3

MIŁOŚĆ Intuicja podpowie właściwe decyzje. Partner doceni Twoją empatię. **PRACA** Skup się na zadaniach wymagających wyobraźni. Unikaj plotek w biurze. **ZDROWIE** Samopoczucie Ryb będzie powiążane ze stanem emocjonalnym. Wprowadź rytuał wyciszenia.

Adres redakcji 04-035 Warszawa, ul. Motorowa 1, e-mail: redakcja@teleswiat.pl;

Redaktor naczelna Marta Lubartowska

Redaktor zarządzający Artur Kosiński

Hub Rozrywka i TV: Red. zarządzająca Anita

Nawrocka Planner Adam Piosik Koordynator

Dorota Skalska Redaktorzy Andrzej Czapki,

Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena

Juracko, Joanna Kolakowska, Iwona Leonczuk,

Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej

Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek,

Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka Hub Poradniki: Red.

zarządzająca Monika Bobowska Hub Graficzny:

Dyrektor Robert Latek Lider Mirosław Orzechowski

Koordynator Marcin Makarewicz Graficy Edyta

Ciechuta, Dominika Krasnicka-Waliniowicz, Sławomir

Kozłowski, Agnieszka Głewicka, Małgorzata

Porebska, Piotr Piórkowski Hub Fotodyscyplina: Lider

Agata Zasada Koordynatorzy Emil Przygodzki,

Magdalena Wojno Fotodyscyplina Magdalena

Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna

Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska,

Mirela Tafińska Sekretariat Aleksandra Kominiek

Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.

Zarząd: Prezes Tomasz Namysł

Członkowie Andrzej Chojnowski, Marek Lasota

Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu

Wydawniczego Marek Lasota Publisher/Wydawca

Justyna Hałas Biuro reklamy Izabela Sarnecka

(dyrektor ias reklamy), Aneta Rym-Gałka,

e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl, ul. Motorowa 1,

04-035 Warszawa, www.bauer.pl/reklama/

Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi Klienta

Piotr Ludwicz, e-mail: kolportaz@bauer.pl

Druk Okładka – Drukarnia Prasowa S.A.

w Łodzi, Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.,

Copyright Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.

Wydawnictwo jest członkiem Izby Wydawców

Prasy i Polskich Badań Czytelnictwa (PBC).

Serwis TV – współpraca: Agencja AKPA.

Prenumerata krajowa i zagraniczna

czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl,

tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
- 7.30 **Rodzina (nie od) święta** – mag.
- 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
- 8.10 **Pogoda Info**
- 8.15 **Czterdziestolatek** (18) – obycz., Pol.
- 9.20 **Ranczo 5** (64) – serial obycz., Pol. 2011
- 10.15 **Komisarz Alex 6** (73) – serial krym.
- 11.05 **Ojciec Mateusz 14** (182) – krym., Pol.
- 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
- 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 **Agropogoda**
- 12.40 **Magazyn rolniczy**
- 12.55 **Natura w Jedyńce: Ukryte cuda europejskiej przyrody** (2) – dok., Hol.
- 14.00 **Złoty chłopak** (319) – serial obycz.
- 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
- 15.10 **Pogoda Info**
- 15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1053) – telet.
- 16.00 **Dziedzictwo** (958) – serial obycz.
- 17.00 **Telexpress, pogoda**
- 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 18.05 **Reporterzy** – magazyn reporterów
- 18.25 **Akagowa 38** (897) – telen., Hiszpania
- 19.30 **Program informacyjny 19.30**
- 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
- 20.10 **Sport, pogoda**
- 20.25 **Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – studio

PIŁKA NOŻNA



- 20.50 **Mistrzostwa świata 2026** – mecz LIVE grupy B: Szwajcaria – Kanada. Przed rozpoczęciem rywalizacji w tegorocznym mundialu Szwajcarzy uważani byli za faworytów grupy B. Piłkarze z Kraju Klonowego Liścia spróbują korzystnie zaprezentować się na tle ograniczonego na wielkich imprezach rywala. 165 min
- 23.35 **Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – studio
- 23.50 **Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – mecz grupy C: Szkocja – Brazylia
- 2.25 **Kawalerskie życie na obczyźnie** – film obyczajowy, Pol. 1992, 110 min
- 4.15 **Wykrywacz kłamstw** – publ.

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 5.35 **M jak miłość** (1780) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.25 **Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny** – magazyn
- 6.55 **Barwy szczęścia** (3339) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 **Rodzinka.pl** (20, 21) – serial komediowy, Polska 2011
- 12.35 **Kolo fortuny** (1869) – teleturniej
- 13.15 **Panna młoda** (128) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 **Va banque** (996) – teleturniej
- 14.35 **Na sygnale** (861) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026. Britney zabiera matkę na wycieczkę. Przypadkowo trafiają w sam środek małżeńskiej kłótni, skutkującej poważnymi obrażeniami. 30 min
- 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (418) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00 **Kolo fortuny** (1870) – teleturniej
- 16.35 **Familiada** – teleturniej
- 17.20 **Panna młoda** (129) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 **Va banque** (997) – teleturniej
- 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej

OBYCZAJOWY



- 19.25 **Barwy szczęścia** (3339) – Polska 2026. Łukasz przygotowuje się do spotkania z czytelnikami. Współpracuje również z Celiną przy sprawie dotyczącej małżeńskiej zdrady. Asia mocno protestuje, kiedy Daniel zamierza zabrać Emila na quady. 40 min
- 20.05 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (11)
- 20.35 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (11) – teleturniej
- 20.55 **Postaw na milion** – teleturniej
- 21.50 **Na sygnale** (853, 854) – serial fab.-dok.
- 23.00 **Ania** – film dokumentalny, Polska 2022
- 0.35 **Karol, władca Hiszpanii** (1) – serial kostiumowy, Hiszpania 2015
- 1.30 **Nasz dom w górach** (8) – obycz.

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.25 **Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
- 8.30 **Malanowski i partnerzy** (304, 305) – fab.-dok., Polska 2011
- 9.30 **Trudne sprawy** (1235, 1236) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 11.35 **Gliniarze** (850, 851) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 13.40 **Dlaczego ja?** (1480, 1481) – serial paradokumentalny, Polska 2025. Amelia ucieka przed groźnym wierzycielem narzeczonego. Schronienie oferuje jej Sebastian. Przedstawia nową znajomą rodzinie jako swoją dziewczynę. Wkrótce wychodzi na jaw, że jest ona w ciąży. 129 min
- 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
- 16.25 **Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.40 **Gliniarze** (1047, 1048) – serial paradokumentalny, Polska 2025. Emerytka wpuszcza nieznanego do mieszkania, sądząc, że odwiedził ją wnuczek. Zostaje zabita. Policjanci sprawdzają, czy krewny ofiary jest uwikłany w tę zbrodnię. 130 min
- 18.50 **Wydarzenia**
- 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – pr. publ.
- 19.30 **Sport, pogoda**

SIATKÓWKA



- 20.00 **Liga Narodów** LIVE – mecz: Polska – Belgia. Drugi turniej Ligi Narodów z udziałem Białe-Czerwonych odbędzie się w Gliwicach. Podopieczni Nikoli Grbicia rozpoczną go spotkaniem z drużyną z Beneluksu, dla której to premierowy sezon w tych rozgrywkach. 150 min
- 22.30 **Volta** – komedia, Polska 2017, FILM. Reż. Juliusz Machulski. Dzieło twórcy „Vabanku” czy „Seksmissij” w 2017 roku brało udział w konkursie głównym festiwalu w Gdyni. 135 min
- 0.45 **Spadaj, tato** – komedia, USA 2012, FILM. Reż. Sean Anders, 150 min
- 3.15 **Nasz nowy dom** (366) – reality show

tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 **Ukryta prawda** (1678) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 **Kuchenne rewolucje** (9) – program rozrywkowy
- 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 **Doradca smaku** (16) – magazyn kulinarny
- 11.25 **Kuchenne rewolucje** (2, 6) – program rozrywkowy
- 13.40 **Ukryta prawda** (1661, 1662, 1713) – serial paradokumentalny, Polska
- 16.50 **Szpital św. Anny** (53) – serial obyczajowy, Polska 2025. Ratownicy udają się do opuszczonych magazynów. Uczestnik bójk doznał ciężkiego urazu. Niebawem wszyscy zostają uwięzieni w pustostanie. 65 min
- 17.55 **Detektywi** (177) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025. Klientka prosi detektywów o pomoc w sprawie jej syna, który po dotkliwym pobiciu trafił do szpitala. Młody strażak feralnego dnia wraca z remizy. Podojeżenia padają na wuj, który jest w konflikcie z matką chłopaka. 65 min
- 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
- 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15 **Na Wspólnej** (4234) – serial obyczajowy, Polska 2026

SENSACYJNY



- 20.50 **Mroczna dzielnica** – USA/Australia/FILM. Kanada 2001, reż. Andrzej Bartkowiak. Detroit. Funkcjonariusz Orrin Boyd (Steven Seagal, zdj.) prowadzi śledztwo dotyczące zniknięcia heroiny z policyjnego magazynu. W niebezpiecznej akcji pomaga mu gangster Walter (DMX, zdj.). 135 min
- 23.05 **World War Z** – horror s.f., USA/Malta FILM. 2013, reż. Marc Forster, 140 min
- 1.25 **Szpital św. Anny** (121) – serial obycz.
- 2.30 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 2.50 **Wallander** (3) – serial kryminalny, Wielka Brytania/Szwecja/USA 2008
- 4.45 **Nauka jazdy 5** (8) – program rozrywk.
- 5.10 **Recepta na stary dom 4** (6) – pr. rozr.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (10, 11) – serial sens.
- 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (139) – reality show
- 8.55 **Policjantki i Policjanci** (486, 487) – serial obyczajowy, Polska 2018
- 10.55 **Na ratunek** 112 (1144, 1145) – paradok.
- 11.55 **Dlaczego ja?** (1573, 1574) – paradok., Pol.
- 13.55 **Trudne sprawy** (915-917) – paradok., Pol.
- 16.55 **Policjantki i Policjanci** (1387) – obycz.
- 18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (482) – reality show, Polska
- 19.00 **Policjantki i Policjanci** (1388) – obycz.
- 20.00 **Uroczysko** (185, 186) – serial kryminalny
- 21.00 **Sprawiedliwi. Trójmieście** (119) – krym.
- 22.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1002) – serial kryminalny, Polska 2026
- 23.00 **Obrona** – film sensacyjny, USA/FILM. Niemcy/Rumunia 2004, 115 min
- 0.55 **Love Island. Wyspa miłości** (19) – reality show
- 2.00 **Hardkorowy lombard** 2 (15) – serial dok.
- 2.30 **Interwencja** – magazyn reporterów
- 2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (6) – dok.
- 3.25 **Lubię disco!** (266) – program muzyczny
- 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
- 5.30 **Telezakupy TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami 2** (17, 18) – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (16, 17) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 **Maria z przedmieścia** (31, 32) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 **Nie igraj z aniołem** (102) – obycz.
- 13.00 **Wspaniałe stulecie** (36) – kostium.
- 14.00 **Kurierzy** (21) – serial fab.-dok., Pol. 2023
- 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw** 10 (514, 515) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 **Kurierzy** (22) – serial fab.-dok., Pol. 2023
- 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw** 18 (959, 960) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 **Skazany** – film sensacyjny, USA 2017, FILM. reż. Ric Roman Waugh, wyk. Nikolaj Coster-Waldau, Omar Hardwick, 140 min
- 22.20 **Tajniak** – dramat kryminalny, Australia FILM. 2023, reż. Matt Nable, 130 min
- 0.30 **Petla** – film sensacyjny, Polska 2020, FILM. reż. Patryk Vega, wyk. Antoni Królikowski, Katarzyna Warkke, 125 min
- 2.35 **Dzielnica strachu 9** (394) – serial krym.
- 3.35 **Lombard. Życie pod zastaw** 18 (955) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 5.00 **Dzielnica strachu 9** (397) – serial krym.

puls PULS 2 DVB T2

- 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
- 7.50 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
- 8.30 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
- 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
- 9.20 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
- 9.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2016
- 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
- 10.25 **Spidey i superkumple** – serial anim.
- 11.25 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
- 11.55 **Smerfy** – serial animowany, Belgia
- 13.00 **Gumisie** – serial animowany, USA
- 14.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
- 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
- 16.00 **Fineasz i Ferb** – serial anim., USA 2007
- 17.00 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
- 17.35 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
- 18.00 **Blue** – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
- 18.15 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
- 18.45 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
- 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
- 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw** 18 (967)
- 21.00 **Dzielnica strachu 9** (399, 400) – krym.
- 23.00 **Adrenalina** – film sensacyjny, USA/FILM. Wielka Brytania 2006, 120 min
- 1.00 **Lombard. Życie pod zastaw** 12 (632)
- 2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (473)

7 TVN 7 DVB T2

- 5.20 **Ten moment** (43) – serial paradok., Polska
- 5.55 **Szkola** (746-748) – serial paradokum., Pol.
- 8.45 **Ukryta prawda** (1326, 1421, 1422) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (1063-1065) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
- 14.00 **Detektywi** (110) – serial fabularno-dokum.
- 15.00 **Szpital** (756) – serial paradok., Polska 2018
- 16.00 **Sędzia Anna Wesołowska** (496, 497) – serial fab.-dok., Pol. 2009-2010
- 18.00 **SOS Ekipy w akcji** (6) – serial paradokum.
- 19.00 **Ukryta prawda** (1517) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 20.00 **Tożsamość strachu** – thriller, USA 2021, FILM. reż. Castille Landon, wyk. Katherine Heigl, Harry Connick Jr., Madison Iseman, Israel Broussard, Eugenie Bondurant, 150 min
- 22.30 **Zabójcy** – film sensacyjny, USA/Francja FILM. 1995, reż. Richard Donner, wyk. Antonio Banderas, Sylvester Stallone, 150 min
- 1.00 **Od kołyski aż po grób** – film sensacyjny, FILM. USA 2003, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Jet Li, DMX, Anthony Anderson, 130 min
- 3.10 **Żył z potworem** 8 (12) – serial dokumentalny, USA 2020
- 4.10 **Fachowcy 2** (12) – serial paradokum., Pol.

TVP POLONIA

12.00 Polacy świata
12.10 Wiedźmin (4) – fantasy
13.05 Giganci nauki – telet.
14.00 Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, część 3 (4) – film dokumentalny, Pol. 2025

15.00 Słowo daje! – magazyn
15.10 Zakochaj się w Polsce (195) – magazyn
15.35 20 x 20 lat TVP Kultura
16.00 Zaraz wracam 2 (101)
16.30 Barwy szczęścia (3330) – obycz., Pol. 2026
17.00 Gra słów. Krzyżówka (1047) – teleturniej

17.30 Teleexpress
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Aleksandra Kurzak. Portret gwiazdy
19.15 Laskowik & Malicki
20.10 Program Informacyjny 19.30

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (237) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1126) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1070) – teleturniej
9.25 Koło fortuny (2034) – teleturniej
10.05 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.10 Matki, żony i kochanki (9) – obycz., Pol. 1995
14.10 Rodzinka.pl (185) – serial komediowy, Pol.
14.45 Program rozrywkowy
17.25 Va banque (929) – telet.
18.00 Koło fortuny (2035) – teleturniej

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 3 (9)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 13 (7)
6.50 Diabelnie boskie 3 (14)
7.20 Ukryta prawda (1208) – serial paradokmalny, Pol.
8.20 Kartoteka 11 (5, 6)
10.30 Detektywi (3, 4)
12.30 Zakup w ciemno 3 (33)
13.30 Zakup w ciemno 4 (32)
14.30 Kartoteka 6 (19, 20)
16.45 Express – pr. inform.
16.55 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na calość 2 (15)
18.05 Zakup w ciemno extra (35) – reality show
18.45 Damy i wieszczki. PL 6 (12) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (27)
21.05 Zakup w ciemno extra (25) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (288) – reality show, Polska 2023
7.30 Na ratunek 112 (905, 906) – serial paradokmalny, Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (351-353) – serial paradokmalny, Polska 2023
11.30 Trudne sprawy (939) – serial paradokmalny, Polska 2020
12.30 Dlaczego ja? (1508, 1509) – serial paradokmalny, Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (479-483) – serial komediowy, Polska

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (118-120) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin 4 (24) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (303, 304) – serial obycz., Pol. 2025
10.25 Świat według Kiepskich (149, 150, 215, 216, 154, 155, 59) – serial komediowy, Pol.
14.35 Moje wakacje z Rudym – film familijny, Australia 2016, reż. Kriv Stenders, wyk. Levi Miller, Bryan Brown, 100 min
16.15 28 dni – komediodramat, USA 2000, reż. Betty Thomas, wyk. Sandra Bullock, 140 min
18.35 Niewidzialny – film sensacyjny, USA 2005, reż. Rob Cohen, 145 min

AXN

6.05 FBI: Most Wanted 2 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2020
7.30 Agenci NCIS: Hawaje 2 (13, 14) – serial kryminalny, USA
9.25 Castle 2 (5, 6) – serial krym., USA 2009-2010
11.20 MacGyver (21) – serial akcji, USA 2017
12.20 MacGyver 2 (1) – serial akcji, USA 2017-2018
13.20 Agenci NCIS: Hawaje 2 (15, 16) – serial kryminalny, USA
15.10 Agenci NCIS 10 (2, 3) – serial sensacyjny, USA
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (1, 2) – serial kryminalny, USA/Kanada 2002
19.05 Castle 2 (7, 8) – serial krym., USA 2009-2010

OBYCZAJOWY

20.50 Dom nad rozlewiskiem (13-ost.)
Szczęśliwa Elwira wypytuje Gosię o jej związek z Januszem. Paula i Marysia po powrocie z Francji zjawiają się na Mazurach. 95 min
21.35 Miłość nad rozlewiskiem (1)
22.25 KabaretTOP Story (1)
22.35 Rozmowy (nie)wygodne – publ.
23.15 Dziennik regionów
23.40 Tamte lata, tamte dni
0.10 Słowo daje! – magazyn

MAGAZYN

18.35 Okrasa łamie przepisy
Prowadzący przygotowuje potrawy na bazie kukurydzy. Przyrządza m.in. wedzoną doradę z dodatkami i zapiekaną z makaronu. 65 min
19.40 Makłowicz w podróży
20.10 Postaw na milion
21.15 Kabaret Letnią Porą (29) – program rozrywk.
22.15 Rodzinka.pl (50) – kom.
22.50 Tak to leciało! (62)
23.50 Gapi Drzewiecka zaprasza (4) – talk-show

ROZRYWKA

22.00 Idź na calość 2 (7)
W każdym odcinku uczestnicy podejmują ryzyko i próbują ukać zronka. Prowadzący Zygmunta Chajzer (zdj.) i Robert Motyka. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (10)
0.00 Nic do zgłoszenia 6 (6)
1.00 Życie na kredycie 8 (3, 4) – reality show, Pol.
2.10 Dobra robota (8) – dok.
3.10 Detektywi. Na zlecenie 2 (22, 23) – serial fabularno-dokum.

KRYMINALNY

17.00 48h. Zaginięni (135, 136) – Polska 2022
Znika 12-letnia Hania. Ostatnią osobą, z którą miała kontakt, była jej babcia. Pojawia się podejrzenie, że za zaginięciem dziecka stoi gang narkotykowy. 120 min
19.00 Gliniarze (985)
20.00 Ślad (61) – serial krym.
21.00 Gliniarze (780)
22.00 Ambulans (4) – dok.
23.00 Świat według Kiepskich (343, 344)
0.00 Ślad (85) – krym., Pol. ●

SENSACYJNY

21.00 Plan ucieczki 3 – USA
2019, reż. John Herzfeld Breslin (Sylvester Stallone, zdj.) ma uratować uprowadzoną córkę miliardera. Musi dostać się on do pilnie strzeżonego więzienia. 120 min
23.00 Kapitan Phillips – dramat biograficzny, USA 2013, 170 min
1.50 Fala zbrodni (69)
2.45 Ślad (24, 25) – krym., Pol.
4.45 Na ratunek 112 (848, 849) – paradok., Pol.

SENSACYJNY

21.05 Zabójcza broń 3 (10, 11) – USA 2018
Cole, po zaręczynach Natalie, próbuje zagłuszyć rozczerwanie i wkłada się w przelotne relacje. Murtaugh prowadzi śledztwo w sprawie zabójstwa. 110 min
22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (1, 2) – krym., USA/Kan.
0.40 Castle 2 (7, 8) – serial krym., USA 2009-2010
2.35 Zabójcza broń 3 (10, 11) – sens., USA 2018

TVP HISTORIA

8.30 Czerdziestolatek (6) – obycz. 9.25 Stalowa Wola. Od wojny do wolności (1, 2)
11.45 Wszystkie kolory świata (47) – dok. 12.45 Brytyjskie oddziały na wojnę 14.30 Królowie (43) – hist. 14.35 Czerdziestolatek (7) – obycz.
15.35 Sensacje XX wieku (1, 2) – hist. 17.25 Czas honoru. Powstanie (4) 18.20 Dwie strony barykady radomskiego czerwca 19.10 Film dokumentalny
20.15 Ekstradycja 3 (10-ost.)
21.20 Banksy: Sztuka wyjęta spod prawa 23.20 Sensacje XX wieku (3, 4) 1.20 Encyklopedia II wojny światowej (2)

TVP KULTURA

12.05 Duże zwierze – dramat obycz., Pol. 2000 13.35 Legendy Paryża – opowieść o sztuce XIX wieku (4) – dok. 14.35 Senialowa nostalgia: Kariera Nikodema Dyzmy (5) – obycz., Pol.
15.40 Meta – film obycz., Pol. 1971 17.00 Wakacje z duchami (5, 6) – przyg., Pol. 1970 18.15 Muzeum Polskiej Piosenki (93) – pr. rozr. 18.30 Informacje kulturalne 18.55 Pan wyzwał, milordzie? (3, 6) – kom.
20.00 Powrót Sherlocka Holmesa (4) – krym. 21.05 Panorama kina polskiego: Wspomnienie lata – obycz., Pol. 2016 22.45 Informacje kulturalne

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra (56) – mag. 6.55 Na ratunek 112 (690, 691) 7.55 Doktor Martin (35, 36) 10.00 Wydarzenia 10.30 SuperLudzie 2 (25, 26)
11.30 Świat według Kiepskich (415-418) 13.30 Bitwa o palety (17) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 6 (55)
16.00 Ninja Warrior Polska (25)
17.55 Świat według Kiepskich (491, 492, 534, 535) – kom.
20.00 Złomiarze (47) – dok. 21.00 Bez snu – thriller, USA 2017
23.00 Piekarz – sens., Kan./USA 2022 1.15 Świat według Kiepskich (92, 328-331) 3.50 Nasz nowy dom (223, 224)

ZOOM

6.00 Kojak 2 (16, 17) 8.00 Strażnik Teksasu 8 (23, 24) – sens., USA 9.50 MacGyver 2 (16, 17)
11.55 Pulpaki umysłu (4, 5) – serial dokum. 13.00 Wojny magazynowe: Kanada (35, 36)
14.10 Pod pokładem 11 (12)
15.25 Sensacje XX wieku (24, 25) – hist. 17.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
20.00 Kobra – oddział specjalny 23 (10, 11) 22.00 Pod pokładem 11 (13) 23.00 Adam szuka Ewy VIP. Holandia 2 (4) – pr. rozr. 0.00 Magia nagości. Polska 4 (5) 1.10 Magia nagości (7) 2.15 I love Kabaret (8, 2) 5.40 I love Kabaret EXTRA (2)

METRO

7.35 Tajemnice miłości (16) – paradok., Pol. 8.30 Szpital (766, 767) 10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (335, 336)
12.30 Szkoła (708) – paradok.
13.30 Bryzdała (11, 12) 14.35 Kiedy ktoś kocha bardziej (5)
15.45 The Floor (5, 6) 17.00 Fani czterech koleś (16) 18.00 Prawo Agaty 6 (7) – obycz.
19.00 Kartoteka (3, 4) 21.05 Kryminalny 2 (2, 3) – krym. 23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (2) 0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (6) – dok. 1.20 Szpital (762) 2.20 Szkoła (510, 511) 4.20 Nowa Maja w ogrodzie 4 (14, 15)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 4 (7) 7.00 Problem – krótkometraż. 7.30 Nadzieja – dram. sens., Pol./Niem. 2006 9.30 Mother Dear 10.00 Karen Pirie 2 (3-ost.)
11.55 Vera 3 (4) 13.50 Minari – dramat obycz., USA 2020
16.10 Prawo ojca – dram. obycz., Fr./Belgia/Jap. 2024 18.15 Vera 4 (1) – serial kryminalny
20.10 Sztuka zbrodni – sens., Wlk. Bryt./USA/Niemcy 2020 22.15 Zbrodnie w Ystad (5, 6-ost.) – serial krym. 0.20 Poza nocą (5, 6-ost.) – serial hist. 2.30 Minuta ciszy (2) – obycz. 3.30 Sweat – dram. obycz., Polska 2020 5.15 Klango (2) – krym.

TV TRWAM

15.50 Ma się rozumieć – religijny
16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie – mag. 16.30 Rozmowy o edukacji (4) 17.00 Po stronie prawdy 17.55 Poczet wielkich Polaków – hist. 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.20 Odnaleźć siebie (31) 19.30 Bóg z nami
20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Mysłąg Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia – publ. 22.00 Przetrawiliśmy – cykl reportaży 22.30 Edek – idol na dziś

ANTENA HD

8.35 Kabaretowy szal (16) – pr. rozr. 9.45 Co Polak potrafi na drodze? (4) – pr. rozr. 10.45 Detektywi z Bordeaux 3 (4)
11.55 Kłatwa Wyspy Dębów 6 (12, 13) 13.50 Australijskie poszukiwacze złota 8 (5, 6) – dok.
15.50 Wojny kontenerowe (5, 6) – dok. 16.50 77 TV 5 (15, 18) – rozr. 18.45 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (7)
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (3) – krym., Fr. 2014 22.10 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (5) 23.25 Detektywi z Bordeaux 4 (4) 0.35 Polska. Największe tajemnice 2 (3)

TVS

12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf.
12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie – krym. 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Miłość na pierwszej stronie – film obycz., Niemcy 2023
21.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Sroka i kapitan – dramat obyczajowy, Niem. 2022

WP

11.00 Porzucone budowle 9 (6)
12.00 Wariaci za kierownicą 5 (2) 13.00 Makłowicz w podróży 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (15, 9, 10) – dok.
16.50 Pogoda (52) – pr. inform.
17.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpacach 3 (1) – serial krym. 19.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 (9) – serial dok.
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (2, 3) – dok. 21.50 Pogoda (52) – pr. inf. 22.00 Mistrzowie Kabaretu 7 (6) 23.00 Mistrzowie Kabaretu 3 (3) 0.00 Kabaretowy śmiech grupowy (4) 1.00 Mistrzowie Kabaretu 5 (5)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf. 13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20
18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą – dok. 21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Disco i relax z Tomkiem Samborskim (91) – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! 21.00 Chłopaki do wzięcia (61, 62) – dok. 22.00 Wakacje z Bałtykiem (3, 4) 23.00 Zdrady (67)

VIASAT EPIC DRAMA

6.00 Agenci NCIS 17 (9, 10) – krym. 7.35 Lekarze na start (11, 12) 9.05 Poirot 5 (7, 8)
11.20 Zatrącenie w miłości (13, 14) – telen. 13.30 Agenci NCIS 17 (11, 12) 15.15 Lekarze na start (13, 14) – obycz., Pol.
16.45 Premiera: Poirot 3 – krym. 19.00 Premiera: Zatrącenie w miłości (15, 16) – telen.
21.00 Sprawy pana Booka (1) – krym. 22.10 Projekt Błękitna Księga (5) 23.05 Dalgiest 2 (2) 1.00 Zatrącenie w miłości (15, 16) 2.40 Sprawy pana Booka (1) 3.35 Projekt Błękitna Księga (5) – serial s.f.

KINO POLSKA

- 6.00 Polska z góry. Nad wodą 2** (2) – serial dok.
- 6.25 Nowy kabaretowy rejs 5** (7) – pr. rozrywk.
- 7.15 Polska z góry. Nad wodą 2** (3) – serial dok.
- 7.45 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
- 8.00 Ranking naj polskiego kina** (2) – pr. rozrywk.
- 8.40 Pan Anatol szuka miliona** – komedia obycz., 1958, 105 min
- 10.25 Pokój z widokiem na morze** – film psycholog., 1977, reż. Janusz Zaorski, 105 min
- 12.10 W pustyni i w puszczy** – przyg., 2001, 165 min
- 14.55 Piłsudski** – film biograf., 2019, 135 min
- 17.10 Pogranicze w ogniu** (21, 22) – serial sens.

SENSACYJNY



- 20.00 Ekstradycja 3** (1, 2) Olgierd Halski wychodzi cało z kolejnego zamachu. Za zniszczenie ważnych dowodów zostaje jednak zwolniony ze służby. 150 min
- 22.30 Misja Afganistan** (8) – serial wojenny, 2012
- 23.25 Orzeł. Ostatni patrol** – dramat wojenny, 2022, reż. Jacek Blawut, wyk. Tomasz Ziętek, 140 min
- 1.45 Prawo ojca** – dramat sensacyjny, 1999, reż. Marek Kondrat, 255 min

CANAL+ PREMIUM

- 9.05 Fuks** – komedia sens., Pol. 1999
- 10.30 Każda mała rzecz**
- 12.05 Łapu capu** – rozr. 12.10
- 14.00** – dramat obycz., Pol./Dania/Fr. 2013
- 13.30 Cat's Eyes** (3) – przyg. 14.30
- Dalajlama**. Przez mądrość do szczęścia
- 16.05 Azyl** – dram. biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017
- 18.10 Łapu capu**
- 18.15 Kopnięci w czasie** – kom., Fr./Bel. 2025
- 20.00 Dzikie** – dramat przyg., Pol. 2025
- 22.15 Spalę was wszystkich** – horror, Hiszp. 2021
- 0.10 Ciecie** – thriller, Wlk. Bryt./USA 2024
- 1.50 Kill** – dramat sens., USA/Indie 2023
- 3.35 To uczucie**
- 4.55 Miasta rytm** (8)

CANAL+ 360

- 13.00 Hot Roads** – Najniebezpieczniejsze drogi świata (3)
- 14.00 Wykrzywacz historii** 2 (3)
- 15.00 Co poszło nie tak** 3 (1)
- 16.00 Supersamoloty bojowe** (2)
- 17.00 Zholowani: ciężarówka w opałach** 8 (12)
- 17.55 Porzuć konstrukcję** 4 (17)
- 18.50 Wykrzywacz historii** 2 (2)
- 19.50 Premiera: Zholowani: ciężarówka w opałach** 8 (13)
- 20.50 Co poszło nie tak** 4 (3) – dok.
- 22.00 Hot Roads** – Najniebezpieczniejsze drogi świata (3) – dok.
- 23.00 Supersamoloty bojowe** (8)
- 0.00 Nieczysta gra: Skandal w biathlonie** (3) – dok.

TVP SERIALE

- 5.20 Rodzinka.pl** (91, 92) – serial komediowy, Pol.
- 6.25 Na sygnale** (474, 475) – serial fabularno-dokum.
- 7.30 Ojciec Mateusz 2** (24)
- 8.30 Komisarz Alex** (13)
- 9.25 Rodzinka.pl** (93) – kom.
- 10.00 Klan** (1440, 1441)
- 10.55 Ranczo 7** (91) – obycz.
- 11.45 Ranczo 8** (92) – obycz.
- 12.35 Komisarz Alex 2** (14)
- 13.35 Ojciec Mateusz 29** (375, 376) – serial krym.
- 15.35 Komisarz Alex 2** (15) – serial kryminalny, Pol.
- 16.25 Na sygnale** (476, 477) – serial fabularno-dokum.
- 17.35 Ranczo 8** (93, 94) – serial obycz., Pol. 2014
- 19.30 Ojciec Mateusz 29** (377) – krym., Pol. 2023
- 20.30 Ojciec Mateusz 2** (25) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY



- 21.30 Ranczo 8** (95, 96) – Polska 2014
- Książę przeprowadzając akcję, której celem jest przeciwdziałanie zalewowi obywateli nacji w obliczu niżu demograficznego w kraju. 115 min
- 23.25 Ojciec Mateusz 29** (378, 379) – serial krym.
- 1.20 Erynie** (4, 5) – serial kryminalny, Pol. 2021
- 3.20 Wojna zastępcza** (1) – szpiegowski, Pol. 2025
- 4.15 Klan** (1440) – telen., Pol.
- 4.40 Pan Mamma** (13) – kom.

CANAL+ FILM

- 10.30 Łapu capu** – program rozrywkowy
- 10.35 Pan Tadeusz** – film kostium., Pol./Fr. 1999
- 13.05 Morderstwo w ambasadzie** – film krym., Wlk. Bryt. 2025
- 14.30 Krucjata Bourne'a** – thriller, USA/Niemcy 2004
- 16.15 Zapalczyk**. Historia polskiego filmu animowanego – dok., Pol. 2024
- 17.45 Hollywood Buzz** – mag. 18.10
- Premierowa jazda** – mag. 18.25
- Peacock** – thriller, USA 2010
- 19.55 Łapu capu** – pr. rozrywk.
- 20.00 Pies 51** – thriller, Fr. 2025
- 21.40 Zabójczy umysł** – thriller, Wł. 2022
- 23.25 21 gramów** – dramat obycz., USA 2003

BBC FIRST

- 8.40 Lewis** 3 (7) – serial krym.
- 9.40 Ojciec Brown** 13 (3)
- 10.40 Śmierć pod palmami** 14 (5)
- 11.45 Zagadki doktora Blake'a** 2 (2) – krym. 12.55
- Siedząca siostra Bonifacja** 2 (5, 6)
- 14.55 Ojciec Brown** 6 (7) – krym.
- 15.55 Lewis** 3 (7)
- 17.00 My Life is Murder** 2 (1)
- 18.00 Morderstwa w Midsomer** 19 (5)
- 19.55 Śmierć pod palmami** 14 (6)
- 21.00 McDonald** i Dods 2 (1)
- 22.55 Na niebieskich świątyniach** 2 (6)
- 0.00 Siedząca siostra Bonifacja** 2 (6)
- 1.00 Śmierć pod palmami** 14 (6)
- 2.10 Morderstwa w Midsomer** 19 (5)

13 ULICA

- 6.20 Balthazar 5** (1, 2) – serial kryminalny, Fr.
- 8.30 Na granicy: Przepaść** – film kryminalny, Niemcy 2022, 120 min
- 10.30 Chicago P.D. 10** (22) – serial kryminalny, USA
- 11.20 Chicago P.D. 11** (1) – serial kryminalny, USA
- 12.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (15, 16) – serial sensacyjny, USA
- 14.05 Balthazar 5** (3, 4) – serial kryminalny, Fr.
- 16.15 Na granicy: Demokracja umiera w ciemności** – krym., Niemcy 2018, 120 min
- 18.15 Chicago P.D. 11** (2, 3) – serial kryminalny, USA
- 20.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (17, 18) – serial sensacyjny, USA

KRYMINALNY



- 22.00 Niewidomy detektyw** (3) – Austria/Niemcy 2019
- Dyrektorka szkoły zostaje podpalona i wkrótce umiera. Prowadząca śledztwo detektyw Laura zwraca się o pomoc do Aleksa. 115 min
- 23.55 Niepokojące zaginięcia: Sprawa osobista 3** – dramat krym., Fr. 2021, 120 min
- 1.55 Na granicy: Demokracja umiera w ciemności** – krym., Niemcy 2018, 115 min

KINO TV

- 6.00 Celnicy 2** (2) – serial dok.
- 6.35 Panna Marple: Dlaczego nie Evans?** – krym., Wlk. Bryt. 2009
- 8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher** 2 (6, 7) – krym.
- 11.00 Panna Scarlet i komisarz 3** (3, 4) – serial kryminalny
- 13.10 Poirot 2** – serial kryminalny
- 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher** 2 (8, 9) – serial krym.
- 17.50 Panna Scarlet i komisarz 3** (5, 6) – serial kryminalny
- 20.00 Haker** – sens., USA 2015
- 22.45 Peacemaker** – sens., USA 1997
- 1.20 Dziewiąte wrota** – thriller, Hiszpania/Fr./USA 1999
- 4.20 Kłasyka krótkich animacji** – filmy anim.

ROMANCE TV

- 10.30 Lilly Schönauer: Okrężna droga do szczęścia** – film obyczajowy, Niem./Austria 2007
- 12.20 Ilona Lindström: Konie z Katarinabergu** – obycz., Niem. 2007
- 14.15 Rosamunde Pilcher: Zakonnica na niby** – melodramat, Niemcy 2012
- 16.05 Statek marzeń** – Laponia obycz., Niemcy 2022
- 18.00 Stądina w Piber** (12)
- 19.00 Górski lekarz** (126) – obycz.
- 20.00 Cud w Kapstadtzie** – dram. biograf., Niemcy 2022
- 22.15 Umzugschaos** – komedia romant., Niemcy 2021
- 0.05 Górski lekarz** (126) – serial obycz.

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (766) – paradok.
- 6.00 Superbohaterowie** (4) – program kulturalny
- 6.30 Alfabet filmowy** (12)
- 6.45 Zakochani po uszy** (69, 70) – telen., Pol. 2019
- 7.45 Detektywi** (37-40) – serial fabularno-dokum.
- 9.50 Prawo Agaty 3** (2) – serial obycz., Pol. 2013
- 10.55 Szpital św. Anny** (81) – serial obycz., Pol. 2026
- 11.55 Miłość czy pomyłka** (15, 16) – telen., Turcja
- 13.55 Prawo Agaty 3** (1) – serial obycz., Pol. 2013
- 14.55 Detektywi** – fab.-dok.
- 16.00 Artystki** (3) – pr. rozr.
- 17.00 Tata kontra tata** – komedia, USA 2015, 120 min
- 19.00 Szpital św. Anny** (60) – serial obycz., Pol. 2025

KOMEDIA



- 20.00 Seks w wielkim mieście** – USA 2008
- Wycieczka do Meksyku z trzema przyjaciółkami, staje się dla Carrie (Sarah Jessica Parker, zdj.) lekarstwem na złamane serce. 185 min
- 23.05 Specjalista** – film sensacyjny, USA/Peru 1994, 140 min
- 1.25 Narodziny gwiazdy** – film muzyczny, USA 2018, 160 min
- 4.05 Ukryta prawda** (1336) – serial paradokum., Pol.

COMEDY CENTRAL

- 6.00 Pingwiny z Madagaskaru**
- 7.00 Dwóch i pół** 3 (15-18) – kom. 8.55
- Przyjaciele 4** (20-24)
- 11.25 Przyjaciele 5** (1)
- 11.55 Teoria wielkiego podrywu 4** (11-16) – kom. 14.30
- Dwóch i pół** 3 (19-22) – kom.
- 16.30 Przyjaciele 5** (2-7) – kom.
- 19.30 Teoria wielkiego podrywu 4** (17-22)
- 22.00 The Office** (PL 1, 2)
- 23.05 Comedy Club** 3 (1, 12)
- 0.05 Miasteczko South Park** 3 (3, 4)
- 1.00 Pracocholery** 2 (1, 2)
- 2.00 Śmieszniej nie będzie** 5 (15, 16)
- 3.00 Miasteczko South Park** 27 (5)
- 3.30 Miasteczko South Park** (1, 2)
- 4.30 Comedy Club** 6 (3-5)

FILMBOX PREMIUM HD

- 12.30 Niewygodna prawda** – thriller, USA 2018
- 14.25 Powrót księżniczki** – kom. romant., Hiszp./Meksyk 2010
- 16.15 Klub cudownych kobiet** – komediodramat, Irlandia/Wielka Brytania 2023
- 17.55 Robin Hood: Początek** – film przygodowy, USA/Hongkong/Chorwacja 2018
- 20.00 Powodzenia, Leo Grande!** – komediodramat, Wielka Brytania/USA 2022
- 21.50 Londyn w ogniu** – film sensacyjny, Wlk. Bryt./USA/Bulgaria 2016
- 23.40 To nasza młodość** – komedia obyczajowa, USA 2014

TVP HD

- 5.25 Zakochaj się w Polsce** (163) – magazyn
- 6.00 Na dobre i na złe** (975)
- 6.55 Ranczo 5** (60) – obycz.
- 7.55 Rodzinka.pl** (193, 194)
- 8.55 Ojciec Mateusz 18** (236, 237) – serial krym.
- 10.45 Gra słów. Krzyżówka** (1048) – teleturniej
- 11.20 Na sygnale** (625, 626)
- 12.25 Ojciec Mateusz 5** (63)
- 13.20 Komisarz Alex 3** (27)
- 14.15 Ranczo 5** (53, 54)
- 16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (7) – mag.
- 16.40 Operacja zdrowie** (78)
- 17.10 Okrasa łamie przepisy**
- 17.45 Makłowicz w podróży**
- 18.20 Ojciec Mateusz 24** (305) – krym., Pol. 2020
- 19.20 Ranczo 5** (65) – obycz.
- 20.10 Rodzinka.pl** (271, 272) – serial komediowy, Pol.

KRYMINALNY



- 21.25 Ojciec Mateusz 33** (432) – Polska 2025
- Julia, parafianka Mateusza, po ukończeniu studiów chce zostać profilerką. Pewnego dnia dziewczyna zostaje znaleziona martwa. 55 min
- 22.20 Rocky 4** – dram. obycz., USA 1985, 105 min
- 0.05 Hotel Mumbai** – thriller, Australia/USA/Wielka Brytania 2018, 130 min
- 2.15 Prawdziwi Peaky Blinders** (1, 2) – film dokum., Wlk. Bryt. 2021

HBO

- 9.20 Spider-Man 3** – film przygodowy, USA 2007
- 11.35 Nim nadejdzie czwartek** – komediodramat, Finlandia 2024
- 13.15 Królewska wystawa** – komedia romantyczna, USA 2025
- 14.40 Dotknięci miłością** – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Irlandia 2024
- 16.25 Tajemnica złotnika** – dram. obycz., Hiszp. 2025
- 18.05 Materialisci** – komedia romantyczna, USA/Finlandia 2025
- 20.00 Kaskader** – kom. sens., USA 2024
- 22.05 Ród smoka 3** (1) – fantasy
- 23.10 Piekłenne wakacje**
- 0.40 Lisa Frankenstein** – komedia fantasy, USA 2024

TV 6

- 8.55 Kobra** – oddział specjalny (4, 5) – serial sens., Niemcy
- 10.55 48h. Zaginięcia** (112-114) – krym. 13.55
- Policjantki i Policjanci** (118) – obycz. 14.55
- Uroczysko** (21, 22) – krym.
- 15.55 Kobra** – oddział specjalny (6, 7) – sens. 18.00
- Strzałnik Teksasu** (12, 13) – serial sens.
- 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (181, 182) – serial krym. 22.00
- Czarna lista** (15) – serial krym. 23.00
- Sprawiedliwi** – Wydział Kryminalny (695, 696) – krym. 1.00
- Kości** (95, 96) – krym. 3.00
- Cobra Kai** (17)
- 3.35 Septagon** (82, 83) – krym.

STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe history** (1) – program rozrywkowy
- 6.50 Złoty Interes** (5) – program rozrywkowy
- 7.50 Wojciech Cejrowski – boszo przez świat** – cykl reportaży, Polska 2009
- 9.00 Robert Makłowicz** (150, 161) – magazyn kulinarny
- 10.55 Górski lekarz** (10, 11) – obycz., Niemcy/Austria
- 13.00 Katastrofy w przestworzach** (1, 9, 6) – serial dok., Kan.
- 16.00 MacGyver 3** (16, 17) – sens., USA/Kan. 1988
- 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2** (33, 34) – reality show, Kan. 2014
- 19.10 Aukcja w ciemno** (18, 19) – serial dok., USA

SENSACYJNY



- 20.00 Ostatni bastion** – USA 2001, reż. Rod Lurie
- Generał Eugene Irwin (Robert Redford, zdj.) trafia do więzienia o zastraszonym rygorze. Organizuje bunt przeciw naczelnikowi. 165 min
- 22.45 Dzikie** – komedia sensacyjna, Fr./Wielka Brytania 2010, 120 min
- 0.45 Przebudzenie** – thriller, USA 2007, 115 min
- 2.40 I znowu zgrzeszyli: śmy, dobry Boże!** – kom., Wł. 1991, 110 min

FX

- 9.00 Z archiwum X** (11) – serial s.f.
- 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (17, 18) – serial krym.
- 11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (3, 4) – krym. 13.45
- Agenci NCIS** (22, 23)
- 15.35 SkyMed** (4)
- 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (19, 20)
- 18.20 Z archiwum X** (12) – s.f.
- 19.15 FBI** 3 (14) – serial krym.
- 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (5, 6) – krym. 22.00
- Premiera: Matlock** (12) – krym. 22.55
- Z archiwum X** 2 (12) – s.f. 23.50
- FBI** 3 (14) – krym. 0.45
- Agenci NCIS** (23) – sens. 1.40
- CSI: Kryminalne zagadki Miami** (19, 20) – krym.

PARAMOUNT NETWORK

- 10.20 Pingwiny z Madagaskaru 3** – serial animowany
- 10.50 Star Trek 3: W poszukiwaniu Spocka** – film s.f., USA 1984
- 13.00 Czardziejki** 2 (13, 14) – fantasy
- USA 15.00 Pingwiny z Madagaskaru 3** – serial anim.
- 15.30 Dwaj zgrzyliwy tetrycy** – komedia, USA 1993
- 17.45 Szkoła rocka** – komedia muzyczna, USA/Niemcy 2003
- 20.00 Jeszcze bardziej zgrzyliwy tetrycy** – komedia, USA 1995
- 22.05 Sekcja rytmiczna** – thriller, Wlk. Bryt./USA/Hiszpania 2020
- 0.25 Planeta Singli**. Ośiem historii (8) – kom., Pol.

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym – magazyn

TLC

9.00 Poligamista szuka żony 3 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 7 – reality show
11.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami (13, 14) – reality show
13.00 Dr Pryszczyla 3 – dok.
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 7 – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Pokonać otyłość (6) – serial dokumentalny
19.00 Wiza na miłość: Romans na Karabach 3 – reality show
20.00 Kilogramy do szczęścia 2

TVN STYLE

5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5) – reality show, Polska 2016
5.50 Damy i wieśniaczki. PL 8 (7) – serial fabularno-dokum., Polska
6.45 Pogromcy chaosu (4) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Ugotowani (12, 13-ost.) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2015
13.30 Kuchenne rewolucje (12, 11) – program rozrywkowy
15.35 Jestem z Polski 14 (14) – serial dokumentalny
16.35 Jestem z Polski 16 (9) – serial dokumentalny
17.40 Kuchenne rewolucje (14-16) – program rozrywkowy

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Mistrzowie logistyki (7) – serial dokumentalny
7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 6 – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Fani czterech kółek
13.00 Nagi instykt
15.00 Złomowisko PL 5 (12)
16.00 Gorączka złota 16 – serial dokumentalny
17.00 Nic do zgłoszenia (5) – serial dokumentalny
18.00 Bracia Collins biorą się do roboty (5) – rozr.
19.00 Złomowisko PL 2 (3-5) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

7.00 Wyprawa na dno (5)
8.00 Tajemnice wyspy (8)
9.00 Zaginione miasta (5)
10.00 Miasta w liczbach (1)
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Mekong (3) – serial dokumentalny
12.00 Odłudna wyspa (13)
13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (3) – dok.
14.00 Tajemnice wojennych wraków (6) – serial dok.
15.00 Strzegąc granic (5, 6)
16.00 Złapać przemytnika (8) – serial dokumentalny
16.55 Koloseum (3) – dok.
17.55 Odcłania: Powstanie i upadek nazizmu (5)
19.00 II wojna światowa: Ukryta prawda (2)
20.00 Katastrofa w przestworzach (8)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (624) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieli (52) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy – Francja 1997
9.00 Starożytni kosmici (7) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (11, 12) – reality show
12.00 Apokalipsa: II wojna światowa (6) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (8, 9) – serial dokum.
14.00 Nowoczesne maszyny wojenne (2, 3) – serial dokum.
16.00 Dorwać tuńczyka 2 (7, 8) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podłasia (36, 37) – serial dokum.
20.00 Galileo (17) – program popularnonaukowy

INFORMACYJNY

21.00 Polska i świat
 Program Marty Kuligowskiej (zdj.), który podsumowuje wydarzenia, budzące szczególne zainteresowanie wśród obywateli Polski. 60 min
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.27 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika

DOKUMENTALNY

21.00 Skórze na ratunek 8
 Stuart boryka się z ogromnym nosem, który zawsze pozostaje spuchnięty, co utrudnia oddychanie. 60 min
22.00 Twarz od nowa – dok.
23.00 Moje koszarne story 2 – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczyla – kulisy
1.00 Kilogramy do szczęścia 2
2.00 Skórze na ratunek 8
3.00 Twarz od nowa – dok.
4.00 Suknie ślubne dla puszysztów

KULIN.-ROZRYWK.

20.50 Ugotowani (7) – Pol.
 W Łodzi spotykają się studentka, kierowca tira, dyrektorka i zeglarz. Każdy z nich próbuje zakosztować gości wyjątkową kolacją. 60 min
21.50 Jestem z Polski 16 (12) – serial dokumentalny
22.50 Jestem z Polski (2) – serial dokumentalny
23.45 Hotel Paradise 6 (9, 10)
1.45 Ślubny marzeń (3) – rozr.
2.45 Co nas truje (12-ost., 1)
4.20 Zrób coś z tym dzieckiem (12-ost.)

REALITY SHOW

22.00 Nagi instykt
 przetrwania: Mistrzostwa świata
 Faworyt rywalizacji doznaje poważnej kontuzji. Kiedy zawodnicy przygotowują pulapki, do ich obozów zbliżają się nosorożce. 120 min
0.00 Od samochodu do domu – mag. motor.
1.00 Hot rod wg Kindiga (10) – serial dokum.
2.00 Militaria na warsztat 5 (11) – serial dokum.
3.00 Królowie asfaltu 11 (6)

DOKUMENTALNY

21.00 Ukryte pod miastami (4): Tunele i grobowce
 Pod rzymskim wzgórzem Celius odkryte zostają starożytne koszary oraz pozostałości willi. Na Florydzie robotnicy trafiają na sieć tuneli. 60 min
21.55 Inżynierskie tragedie (6) – serial dokumentalny
23.05 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (8) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (9)
1.00 Odłudna wyspa (7)

DOKUMENTALNY

21.00 Inżynierowie Hitlera: budowniczowie III Rzeszy (1)
 W tym odcinku dokumentalści przybliżają karierę nazistowskiego polityka i architekta Alberta Speera. 60 min
22.00 Człowiek: Ewolucja maszyny wojennej (3, 4) – serial dokum.
0.00 Starożytni kosmici (1) – dok., USA 2011
1.00 Rolnicy. Podłasia (25, 1-3) – serial dokum.
5.00 Łowcy wiatru (6, 7)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50
13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 Pogoda
14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda
 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50
16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf.
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Gozdry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.30 Comfort Food (23, 24)
13.25 M jak mięso 5 (3, 4)
14.25 ABC gotowania – kuchnia turecka (7)
14.50 Włoskie życie Sophie Grigson 2 (5, 6)
15.45 Z pola na stół (4, 5)
16.40 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (4)
17.35 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (3) – dok.
18.30 Maximum Foodie 4 (1) – dok.
18.55 M jak mięso 5 (3)
19.25 M jak mięso 7 (3, 4) – dok., Pol.
20.15 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (9, 10)
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 12 (6, 7) – dok.
23.10 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 10 (1, 2) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – serial obycz., Pol. 2014
8.00 Co ludzie powiedzą? – serial kom., Wlk. Bryt.
9.25 Hell's Kitchen – Piekłna Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show
14.30 Kolacja w ciemno – pr. rozrywk.
16.30 Hell's Kitchen – Piekłna Kuchnia – reality show
18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Bogate dzieciaki bez kasy – reality show
23.00 Gry małżeńskie – reality show
1.00 Kolacja w ciemno – program rozrywkowy
3.05 Wieżenie kobiet – serial dok.
Pol. 4.00 Zdrady – serial paradokum.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dok.
7.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dok.
8.00 Jak działa wszechświat? – serial dok.
11.00 Inżynieria ekstremalna – serial dok.
13.00 Zoom na architekturę
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokumentalny
21.00 Na tropie legendarnych potworów – dok.
23.00 Przypadki z archiwum 10 (7, 8) – dok.
1.00 Jak działa wszechświat? – dok.
4.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dok.

TVP DOKUMENT

11.25 Rzymski geniusz w 3D
12.30 Korona Gór Polski
13.05 Laos – echa spokojności
13.55 Wyspy Kanaryjskie (2) – serial dokum.
14.55 Był sobie suszeł
15.50 Dobre wieści z planety Ziemia (4)
16.55 W sercu gór
17.55 Sanatorium miłości 3 (4)
18.55 Franz Kafka – Pisarz między światami
20.00 Londyn – stolica kontrastów – dok.
Fr. 2023 **21.10** Krainy cudów natury (1)
22.20 Zagadki zbrodni policji miejskiej (3)
23.30 Barbara Włodarczyk zaprasza **23.35** Ukraina: Zwierzęta w cieniu wojny
0.40 Sanatorium miłości 3 (3)

PLANETE+

9.15 Polska z góry 5 (2, 3) – dok.
10.20 Od 0 do 9. Wielka historia liczb (1)
11.20 Patagonia. Życie na krańcu świata (3)
12.35 Dzikie odmetry **13.45** Krawczyby świata (8)
14.50 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (3)
15.50 Niezwykłe podróże koleją 7 (5)
16.55 360° Świat bez granic (18)
17.55 Dokąd dzisiaj? (4, 41, 42) – dok.
Fr. 18.40 1942. Długi rok przełomu (3)
19.45 Krok przed katastrofą – dok., Niem.
2023 **20.50** Polowanie na króla piratów (2) – dok.
23.10 Homoseksualizm na liście chorób
0.20 Niezwykłe podróże koleją 7 (6) – dok.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie
18.30 Fakty o świecie
19.00 Fakty o świecie
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – publ.
20.20 Fakty o świecie – pr. inf.
21.00 Rozmowy dnia
21.40 24 godziny
22.55 Czarno na białym – mag.
23.55 Polska i świat

TVP 3

12.30 Górna półka smaku (7)
13.00 Agrobiznes
13.20 Agro-pogoda – pr. inf.
13.30 Daje słowo – Maciej Orłoś
14.30 Program informacyjny
14.30 Pogoda
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny
15.20 Serwis Info Dzień
15.30 Program lokalny
19.30 Calkiem niezła historia
19.45 Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów
20.10 Pogoda
20.13 Gość Regionów
20.30 Telekurier
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów
22.20 Pogoda
22.30 Złoty chłopak (180) – obycz.

HGTV

10.00 Pokochaj swój ogród 8 (13) – mag.
11.00 Zrobić na remencie 10 (1) – pr. rozr.
11.31 Usterka 11 (29, 30) – fab.-dok.
13.00 Zbudujemy fajny dom 2 (3)
14.00 Zbudujemy fajny dom 5 (15)
15.00 Mieszkanie na miarę (3, 4) – pr. rozr.
17.00 Polowanie na ogród 6 (7, 8)
18.10 Złoty remont 4 (2)
19.50 Będzie pięknie (6) – rozr.
20.05 Dorota inspiruje 3 (3)
21.00 Dorota was urządzi (10, 11) – rozr.
22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (3-6) – pr. rozr.
0.40 Kupujemy dom na plaży 28 (4, 5) – dok.

TVP Kobieta

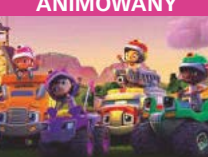
12.30 Zielona apteka (4) – mag.
12.45 Przepsis dnia (44)
14.00 Na dobre i na złe (572)
13.00 Omnibus – szybcy i mądrzy (10)
14.30 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (10)
15.00 Piękno, zgłoś się! (8)
15.30 Ojciec Mateusz 33 (425, 426)
17.25 Wyspy Kanaryjskie (3)
18.30 Gabi Drzewiecka zaprasza (3)
19.30 Miłość i nadzieja (284) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (265) – serial obycz.
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (259) – obycz.
22.30 Kobieta sukcesu – kom. romant., Pol. 2018

BBC EARTH

12.15 Malownicze trasy kolejowe (2)
13.15 Mroźna planeta (1)
14.20 W okowach mrozu 2 (17)
15.20 Życie na pustkowiu: powroty 3 (4) – dok., Wlk. Bryt.
16.20 Cywilizacja: rozkwit i upadek (2) – dok., Wlk. Bryt.
17.40 Azja (4) – dok.
18.45 Malownicze trasy kolejowe 2 (1) – dok.
19.45 Pociągami przez starożytną Grecję (1) – dok.
20.55 Życie na pustkowiu: powroty 3 (5) – dok.
21.55 W okowach mrozu 2 (18)
22.55 Cywilizacja: rozkwit i upadek (3)
0.10 Sri Lanka z Aleksandrem Armstrongem (3) – dok.

HISTORY

14.00 Tajemnice skryte w mroku (1)
14.50 Największe tajemnice świata 6 (16) – dok.
15.45 Gwiazdy lombardu 12 (49)
16.15 Gwiazdy lombardu 24 (32)
17.10 II wojna światowa w kolorze (6) – dok., Wlk. Bryt.
18.10 Największe tajemnice świata 5 (11) – dok.
19.05 Starożytni kosmici 17 (5) – dok.
21.00 Premiera: David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (3) – dok.
22.00 Premiera: Jak to wyjaśnić? 5 (16) – dok.
23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 2 (5) – dok.

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 9.00 Polsat Mundial Cast – magazyn piłkarski 10.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 12.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów – mecz: Bułgaria – Włochy Bardzo ciekawie zapowiadające się spotkanie, w którym zmierzą się ze sobą finaliści ostatniego siatkarskiego mundialu. Wówczas mistrzowski tytuł zdobyli Włosi, pokonując drużynę Bułgarii 3:1. 240 min 16.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów – mecz: Ukraina – Brazylia 19.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów – studio	EUROSPORT 1 12.00 Snooker: Turniej Players Championship – finał: J. Higgins – Z. Xintong 14.00 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Lenzerheide – jazd kobiet 14.45 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Lenzerheide – jazd mężczyzn 15.30 Cycling Show – mag. 16.00 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Lenzerheide – cross-country kobiet 17.00 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Lenzerheide – cross-country mężczyzn 18.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps 20.00 Żeglarsko: SailGP w Halifaxie	TVP SPORT 3.35 Piłka nożna: LIVE MS 2026: Kolumbia – Demokracja Republika Kongo 6.40 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Portugalia – Uzbekistan 9.00 Mundialowy poranek (13) – magazyn piłkarski 10.30 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Anglia – Ghana 12.45 Koszykówka 3x3: Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 – finały 13.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Panama – Chorwacja 16.10 Piłka nożna: MS 2026: Kolumbia – DR Kongo 18.30 Dzień na mundialu (13) – magazyn piłkarski 20.00 Piłka nożna: LIVE MS 2026 – studio	CANAL+ SPORT 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Bruk-Bet Termalica Nieciecza 8.20 Premier League Stories (15) – magazyn piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Bruk-Bet Termalica Nieciecza Gospodarze przystępują do tego meczu po dwóch porażkach. 135 min 13.30 Złota Dekada. Historia Lecha Poznań 1983-1993 (3, 4) – serial dokumentalny 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska 18.00 Boks: Gala w Tokio	ELEVEN SPORTS 1 6.00 LaLiga Best 11 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka Na zakończenie ligowej kampanii z najwyższą klasą rozgrywkową pożegnali się Wolfsburg, Heidenheim oraz FC St. Pauli. 120 min 16.00 Piłka nożna: Liga włoska Como, rewelacja sezonu, rzutem na taśmę zapewniło sobie historyczną przepustkę do Ligi Mistrzów kosztując Milanu. 120 min	TVP ABC 9.30 Domisie 10.00 Zagadki zwierozgromadki (14) – mag. 10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat – serial anim. 10.45 Pamiętnik Florki 11.05 Małe i duże przygody Miffy – serial anim. 11.20 Świnka Peppa – anim. 11.35 Stacyjkowo – anim. 11.55 Strazak Sam – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (78) – eduk. 13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (92) – mag. 13.20 Pszczółka Maja – anim. 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Lassie i przyjaciele 14.30 Świnka Peppa 8 14.45 Kid Lucky – serial anim. 15.15 Al-chemik (39) 15.35 Bella i Sebastian 16.05 Krecio – serial anim.
SIATKÓWKĄ  19.45 Liga Narodów LIVE – mecz: Polska – Belgia Reprezentacja Polski zmierzy się w Gliwicach z zespołem, który dopiero stawia pierwsze kroki w LN. Polacy po raz ostatni grali z Belgią trzy lata temu w eliminacjach do IO. Wygrali wówczas 3:2. 135 min 22.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Narodów – studio 23.00 Gala ORLEN Basket Ligi – widowisko 1.00 Boks	SNOOKER  21.00 Turniej Players Championship – finał: John Higgins – Zhao Xintong Zwycięzca tej konfrontacji otrzyma czek na kwotę 150 tysięcy funtów. 60 min 22.00 Kolarstwo górskie: PS w Lenzerheide – jazd kobiet i mężczyzn 0.00 Snooker: Turniej Welsh Open: B. Hawkins – J. Lisowski 1.30 Kolarstwo kobiet: Tour de Suisse – 5. etap	PIŁKA NOŻNA  20.50 MŚ – Republika Południowej Afryki 2010: Bośnia i Hercegowina – Katar Czas na ostatnią kolejkę w grupie B. Wyżej notowani w rankingu FIFA są Katarczyści. 165 min 23.35 Piłka nożna: LIVE Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy C: Maroko – Haiti 2.50 Piłka nożna: LIVE Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy A: RPA – Korea Południowa	MAGAZYN  19.00 Premier League Review Widzowie zobaczą najładniejsze bramki minionego sezonu w lidze angielskiej. 60 min 20.00 Premier League Stories (46) – mag. 20.30 Premier League: The Big Interview (14) 21.00 Sporty walki: ONE Championship 159 22.15 Magazyn PGE Ekstraklasy – magazyn żużlowy 0.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski	PIŁKA NOŻNA  18.00 Liga hiszpańska Athletic zwyciężył rozgrywką zrywając serię czterech meczów bez zwycięstwa. W efekcie Los Leones mogli zapomnieć o awansie do europejskich pucharów. 120 min 20.00 Magazyn sportowy 20.40 Formuła 1: Grand Prix Barcelony-Katalonii 22.40 Magazyn sportowy 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka	ANIMOWANY  16.35 Rev i Roli W miasteczku obchodzony jest Dzień Błota. To również urodziny mamy Reva. 30 min 17.05 Dino Ranczo – anim. 17.30 Piotruś Królik – anim. 18.00 Kucharz Shane – anim. 18.25 Leo da Vinci 2 – anim. 19.00 Tytłaki – serial anim. 19.20 44 Koty – serial anim. 19.45 Bazarlinka – anim. 19.50 Czytanie przed snaniem – pr. dla dzieci 20.05 Grizzly i lemingi – anim. 20.25 Głębia – serial anim.
POLSAT SPORT 2 6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 8.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz finałowy fazy play-off: Legia Warszawa – ORLEN Zastal Zielona Góra 11.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 12.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Chiny – Turcja 16.15 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Argentyna – Niemcy 18.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Ukraina – Brazylia 20.00 Gala Polskiej Ligi Koszykówki 22.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów: Kuba – USA 1.00 Sporty walki: FEN	EUROSPORT 2 13.30 Cycling Show 14.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps 16.30 Snooker: Turniej Players Championship: John Higgins – Zhao Xintong 18.30 Cycling Show – mag. 19.00 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Lenzerheide – cross-country kobiet 20.00 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Lenzerheide – cross-country mężczyzn 21.00 Kolarstwo: Tour de Suisse – 5. etap 22.00 Discovery golf – mag. 22.30 Racing for excellence – mag. 23.00 Snooker: Turniej Players Championship – finał: J. Higgins – Z. Xintong	TVN TURBO 12.15 Naprawy nie do naprawy (8) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (1, 2) – rozr. 14.30 Wojny samochodowe (12, 13) 16.30 Jeździć, obserwować (10, 12) – dok. 18.00 Raport Turbo 18.15 Zawodowi handlarze (10, 19) 19.00 Naprawy nie do naprawy (2, 19) 19.45 Uwaga! Oszust: Szciami z ogłoszenia (5) 20.15 Jeździć, obserwować (1) 21.00 Wojny samochodowe (5) 22.00 Raport Turbo 22.15 Duda kontra Szafranski (7) 23.00 Moto kombat (5) 23.45 Z drugiej ręki (9) 0.25 Usterka 16 (10) – fab.-dok. 0.55 Wojny samochodowe (12)	CANAL+ SPORT 5 8.00 Żużel: PGE Ekstraklasa: KS Toruń – Motor Lublin 11.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: ZKS Stal Rzeszów – PSŻ Poznań 13.45 Magazyn Metal 2. Ekstraliga – mag. 14.40 Bohater z Cienia (2) – dok. 15.20 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Polonia Pila – Orzeł 18.15 Magazyn PGE Ekstraliga – mag. 20.00 Żużel: PGE Ekstraliga: KRONO-Puławski Włóknarz Częstochowa – FOGO Unia Leszno 23.00 Premier League Stories (46) – mag. 23.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Korona – Termalica 2.05 Ligo-mistrzowie historie (4) – mag.	ELEVEN SPORTS 2 6.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 8.00 Magazyn sportowy 9.00 Magazyn sportowy 9.30 Magazyn sportowy 10.00 Piłka nożna: Liga francuska 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Magazyn sportowy 18.30 Magazyn sportowy 19.00 Piłka nożna: Liga włoska 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.00 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyn sportowy	NICK JR. 14.35 Zwierzęce zagadki 15.05 Rogata ekipa 2 (3) – dla dzieci 15.36 Świnka Peppa 7 – anim. 15.55 Świnka Peppa – anim. 16.00 Świnka Peppa 5 16.10 Male Królestwo Bena i Holly 16.40 Psi Patrol 6 17.00 Rubble i jego ekipa 17 17.10 Rubble i jego ekipa 14 17.30 Pan Krokodyl 18.00 Barbapapa i jego rodzinka 18.30 Tim Rex wśród gwiazd 21.15 Przygody Misia Paddingtona 2 – anim. 19.25 Przygody Misia Paddingtona 20.00 Świnka Peppa 3 – anim. 20.30 Male Królestwo Bena i Holly – anim. 21.00 Barbapapa i jego rodzinka – anim.
POLSAT SPORT 3 6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz finałowy fazy play-off 8.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 11.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 13.15 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Serbia – Japonia 16.15 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Kuba – USA 17.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 20.15 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów: Francja – Iran 2.00 Siatkówka mężczyzn: LN 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	CI POLSAT 13.15 Zbrodnia prawie doskonała 2 (1) 14.10 I nie opuścić mnie aż do śmierci 5 (6) 15.05 Sprawa Iwony Wieczorek (3) 16.00 Ferie, impreza, morderstwo 2 (3) – dok. 17.00 Morderstwo czy wypadek? (3) (18) – serial dok. 18.00 Cała prawda o zbrodni (5, 6) – serial dok. 19.00 Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (1) – dok. 20.00 I nie opuścić mnie aż do śmierci 5 (8) 21.00 Sędzia Rinder: zbrodnia, której nie da się zapomnieć (2) 22.00 Spowiedź seryjnego mordercy (2) 23.00 Dowody zbrodni 4 (16)	POLSAT PLAY 6.00 Dorwać tuńczyka (1-3) – dok., USA 9.10 Wojny magazynowe (325, 326) 10.05 Wojny kontenerowe (3, 4) – dok. 11.05 Hardkorowy lombard (141-146) – dok. 14.00 Polacy za granicą (129, 130) – dok. 16.00 Złomiarze (13, 14) – serial dok. 18.05 Poszukiwacze historii (129-132) – serial dokum. 20.00 Zawód glina (11) – dok., Pol. 21.00 Złomiarze (52) – dok. 22.00 Wieżenie (229) – dok., Pol. 22.35 Łowca pedofilów (241) – dok. 23.05 Wieżenie (170-179) – dok. 4.05 Starożytni kosmici (45, 46) – serial dok.	DTX 9.10 Militaria na warsztat 5 (16, 17) – serial dok., Niemcy 11.10 Dwa oblicza survivalu 3 – serial dok. 13.10 Autostrada na Zachód 5 (10, 11) – dok. 15.10 Fani czterech kółek – samochody marzeń – serial dok. 17.10 Retroreanimacja: Pojazdy bojowe (3) – dok. 18.10 Premiera: Królowie kempingu (1) 19.10 Fani czterech kółek 20.10 Niechciani w Gas Monkey (1) 21.10 Absurdy drogowego 7 (7, 8) 22.10 Militaria na warsztat (11, 12) 0.10 Skarby z szopy – klasyki (6, 7) – dok. 2.10 Megatransporty (11)	ELEVEN SPORTS 3 6.00 Piłka nożna: Liga włoska 8.00 Piłka nożna: Liga portugalska 10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska	MINIMINI+ 14.03 Kicia Kocia 2 14.22 Cloudy & Stormy 14.45 Gazu, pieski, gazu! 15.10 Baranek Shaun – anim. 15.36 Jeżyk Happy – anim. 15.55 Mały Charlie 16.05 Mega Ekspres 16.30 Ciekawski George – anim. 17.00 Strazak Sam 16.10 anim. 17.25 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.56 Smerf 18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia 18.50 Baczne oczka 19.05 Kicia Kocia 2 19.25 Mały Charlie 19.36 Jeżyk Happy 19.52 Basia 2 20.05 Wierszyki domowe 20.35 Dolina Muminków 2 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



22.30 POLSAT

King's Man: Pierwsza misja

KOMEDIA SENSACYJNA Grupa agentów walczy w obronie kraju. Czekają ich trudne zadanie.

Początek XX w. Książę Oxfordu, Orlando (Ralph Fiennes, zdj.), po śmierci żony sam wychowuje syna Conrada (Harris Dickinson, zdj.). W obliczu nadciągającej wojny zakłada niezależną agencję wywiadowczą, której celem jest ochrona Wielkiej Brytanii. Wspólnie ze swoimi kompanami

musi zmierzyć się ze zbrodniczą organizacją zwaną Stadem. Przewodzi jej tajemniczy Pasterz (Matthew Goode), na którego usługach pozostaje m.in. Rasputin (Rhys Ifans, zdj.).

INFO: USA/Wielka Brytania 2021, reż. Matthew Vaughn, wyk. Ralph Fiennes, Peter York **160 min do godz. 1.10**



20.00 TVN 7

Bękarty

KOMEDIA PRZYGODOWA Peter (Ed Helms, zdj.) oraz Kyle (Owen Wilson, zdj.) byli przekonani, że ich ojciec zmarł. Okazuje się, że to nieprawda. Bracia wyruszają w podróż, aby odnaleźć swojego rodzica. **145 min**

USA 2017, reż. Lawrence Sher, wyk. Owen Wilson, Ed Helms, J.K. Simmons, Katt Williams



20.00 TV PULS

Igrzyska śmierci: W pierścieniu ognia

DRAMAT SF Mija rok od czasu, gdy Peeta (Josh Hutcherson, zdj.) i Katniss (Jennifer Lawrence, zdj.) wygrali krwawy turniej. Zostają oni zmuszeni do ponownej walki o życie. **180 min**

USA 2013, reż. Francis Lawrence, wyk. Jennifer Lawrence, Liam Hemsworth, Jack Quaid



20.00 CANAL+ PREMIUM

The Killer

THRILLER Zee (Nathalie Emmanuel, zdj.), zabójczyni pracująca dla mafii, po dramatycznej akcji w klubie nocnym, postanawia chronić niewidomą piosenkarkę. Staje się celem zawodowych morderców. **125 min**

USA/Kan./Korea Płd. 2024, reż. John Woo, wyk. Nathalie Emmanuel, Omar Sy, Sam Worthington



20.00 FILMBOX PREMIUM

Whiplash

DRAMAT OBYCZAJOWY Młody perkusista Andrew (Miles Teller, zdj.) dołącza do szkolnej orkiestry. Dążący do perfekcji dyrygent Fletcher (J.K. Simmons) doprowadza go na skraj załamania. **120 min**

USA 2014, reż. Damien Chazelle, wyk. Miles Teller, J.K. Simmons, Paul Reiser, Melissa Benoist



20.05 TVP KULTURA

Korczak

BIOGRAFICZNY Warszawa. Janusz Korczak (Wojciech Pszoniak, zdj.) zajmuje się żydowskimi sierotami. Po wybuchu wojny zostaje zamknięty w getcie wraz z dziećmi. Wszyscy trafiają do obozu w Treblince. **125 min**

Pol./Niem./Wlk. Bryt. 1990, reż. Andrzej Wajda, wyk. Wojciech Pszoniak, Ewa Dałkowska



20.10 ALE KINO+

Sny o miłości

KOMEDIODRAMAT Siedemnastoletnia Johanne (Ella Overbye, zdj.) zakochuje się w swojej nauczycielce (Selome Emnetu, zdj.). Opisuje własne uczucia. Jej notatki znajdują mama i babcia poetka. **135 min**

Nor. 2024, reż. Dag Johan Haugerud, wyk. Ella Overbye, Selome Emnetu, Ane Dahl Torp



22.00 TVN

Nie wszystko złoto, co się świeci

KOMEDIA PRZYGODOWA Benjamin (Matthew McConaughey, zdj.) od lat szuka zatopionego okrętu. W końcu wpada na trop skarbu. W wyprawie towarzyszy mu była żona. **130 min**

USA 2008, reż. Andy Tennant, wyk. Matthew McConaughey, Kate Hudson, Alexis Dziena



22.30 TVP KOBIETA

Jak pies z kotem

KOMEDIODRAMAT Reżyser Janusz (Robert Więckiewicz, zdj.) dowiaduje się, że jego brat Andrzej (Olgierd Łukaszewicz) doznał udaru. Postanawia się nim zaopiekować. Jest to dla niego spore wyzwanie. **115 min**

Polska 2018, reż. Janusz Kondratiuk, wyk. Robert Więckiewicz, Olgierd Łukaszewicz



23.00 PULS 2

Adrenalina 2: Pod napięciem

SENSACYJNY Płatny morderca Chev Chelios (Jason Statham, zdj.) zostaje porwany przez mafię. Bandyci zastępują jego serce sztucznym, którego baterię trzeba ładować. Rozpoczyna się wyścig z czasem. **120 min**

USA 2009, reż. Mark Neveldine, Brian Taylor, wyk. Jason Statham, Amy Smart



23.00 SUPER POLSAT

Escape Room: Najlepsi z najlepszych

HORROR Ocalała Zoey (Taylor Russell, zdj.) z pomocą przyjaciela tropi ludzi, którzy zamknęli ją w morderczym domu zagadek. Oboje trafiają do kolejnego escape roomu. **105 min**

RPA/USA/Węgry/Kanada 2021, reż. Adam Robitel, wyk. Taylor Russell, Logan Miller



23.05 TV4

Terminator: Ocalenie

THRILLER SF Rok 2018. Światem rządzą maszyny. Ludzie organizują ruch oporu. Jednym z dowódców jest John Connor (Christian Bale, zdj.). Planuje on atak na system sztucznej inteligencji Skynet. **145 min**

USA/Niemcy/Wlk. Bryt./Włochy 2009, reż. McG, wyk. Christian Bale, Sam Worthington



23.50 TVP 2

Żona do podziału

KOMEDIA François (Franck Dubosc, zdj.) prowadzi z żoną luksusowy hotel nad morzem. Zabiega o prestiżowe wyróżnienie. Nieoczekiwanie w życiu pary pojawia się pierwszy mąż kobiety, uznany za zmarłego. **90 min**

Fr./Belgia 2015, reż. Florent-Emilio Siri, wyk. Franck Dubosc, Gérard Lanvin, Audrey Dana

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 7.30 **Pelnia wiary** – magazyn religijny
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.05 **Pogoda Info**
 8.10 **Czterdziestolatek** (19) – obycz., Pol.
 9.05 **Ranczo 5** (65) – serial obycz., Pol. 2011
 9.55 **Liturgia prawosławna w Jablecznej** – program religijny
 11.25 **63. KPFP w Opolu – Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej**
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.45 **To się opłaca** – magazyn
 13.00 **Sprawa dla reportera** – mag.
 14.00 **Złoty chłopak** (320) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.10 **Pogoda Info**
 15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1054) – telet.
 16.00 **Dziedzictwo** (959) – serial obycz.
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.05 **Reporterzy** – magazyn reporterów
 18.25 **Akacja 38** (898) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny**
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**
 20.30 **Ojciec Mateusz 27** (350) – krym., Pol.
 21.25 **Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – studio

PIŁKA NOŻNA



- 21.50 **Mistrzostwa świata 2026** – mecz
LIVE grupy E: Ekwador – Niemcy
 Podopieczni Juliana Nagelsmanna zakończą rywalizację w fazie grupowej spotkaniem z ćwierćfinalistą ostatniego Copa América. Czy wywiążą się z roli faworytów?
 0.35 **Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – studio
 0.50 **Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026**
LIVE – mecz grupy F: Japonia – Szwecja
 W Dallas dojdzie do pierwszego od 24 lat spotkania zespołu z Kraju Kwitnącej Wiśni z ekipą Trzech Koron. Mecz towarzyski z 2002 roku zakończył się remisem 1:1.

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 5.30 **M jak miłość** (1781) – serial obyczajowy, Polska 2024
 6.20 **Operacja zdrowie** (82) – magazyn medyczny
 6.55 **Barwy szczęścia** (3340) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.30 **Rodzinka.pl** (22, 23) – serial komediowy, Polska 2011
 12.35 **Koło fortuny** (1870) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (129) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 **Va banque** (997) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (862) – serial fab.-dok., Pol.
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (419) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
 16.00 **Koło fortuny** (1871) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (130) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** (998) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3340) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.05 **Omnibus – szycy i mądrzy** (12) – teleturniej
 20.35 **Omnibus – szycy i mądrzy – dogrywka** (12) – teleturniej

ROZRYWKA

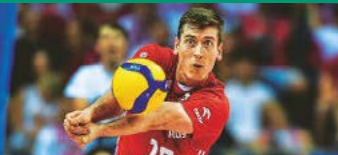


- 20.55 **Kocham Cię, Polsko!** (3)
 W drużynie Filipa Gurlacza zagrają Łukasz Kadziewicz, Grzegorz Halama i Robert Koszucki, zaś w ekipie Michała Koterskiego – Joanna Jędrzejczyk, Olga Łasak i Anna Mucha. Show prowadzi Marzena Rogalska (zdj.). 90 min
 22.25 **Daleko od szosy** (3) – serial obyczajowy, Polska 1976
 23.50 **Żona do podziału** – komedia, Francja/Belgia 2015, reż. Florent-Emilio Siri, 90 min
 1.20 **Kruk. Szeptyszycha po zmroku** (5, 6-ost.) – serial kryminalny, Pol. 2018
 3.30 **Akacja 38** – telenowela, Hiszpania 2015

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.25 **Teleszukaj TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
 8.25 **Malanowski i partnerzy** (306, 307) – fab.-dok., Polska 2011
 9.25 **Trudne sprawy** (1237, 1238) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 11.30 **Gliniarze** (852, 853) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 13.40 **Dlaczego ja?** (1482, 1483) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 Po śmierci męża Monika zostaje pozabawiona domu i środków do życia. Przeprowadza się do syna, Bartosza. Popada w konflikt z jego żoną. Szef mężczyzny oferuje pomoc w rozwiązaniu sytuacji. 129 min
 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
 16.25 **Interwencja** – magazyn reporterów
 16.40 **Gliniarze** (1049, 1050) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 Zamordowano bezdomnego mężczyznę, który niedługo był znanym w stolicy włamywaczem. Kluczem do rozwiązania zagadki zbrodni są wydarzenia z przeszłości. 130 min
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – pr. publ.
 19.30 **Sport, pogoda**

SIATKÓWKA



- 20.00 **Liga Narodów** – mecz: Polska – Turcja
LIVE Męska reprezentacja Turcji nie ma tak mocnej pozycji w siatkarskim środowisku jak żeńska drużyna. Biało-Czerwoni nie powinni mieć problemów z jej pokonaniem. 150 min
 22.30 **King's Man: Pierwsza misja**
FILM – komedia sensacyjna, USA/Wlk. Bryt. 2021, reż. Matthew Vaughn
 Prequel brawurowej serii na podstawie komiksów Marka Millara i Dave'a Gibbonsa. 160 min
 1.10 **To tylko seks** – komedia romantyczna, USA 2011, reż. Will Gluck, 145 min
 3.35 **Nasz nowy dom** (367) – reality show, Polska 2026

tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1679) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (10) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (30) – magazyn kulinarny
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (3, 7) – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1663, 1664, 1714) – serial paradokumentalny, Polska
 16.50 **Szpital św. Anny** (54) – serial obyczajowy, Polska 2025
 Zosia żegna się z zespołem SOR-u przed wyjazdem do Berlina. Do ekipy dołącza Bilewicz. Podczas pierwszego dyżuru przyjmuje 22-latkę z podejrzeniem zapalenia płuc. 65 min
 17.55 **Detektywi** (178) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
 Znalezione ciało Jerzego Cyklińskiego. Jakub Nowacki kieruje podejrzenia na żonę denata. Uważa, że kobieta podczas ich wspólnego wieczoru podała mu środki nasenne. 65 min
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 20.15 **Na Wspólnej** (4235) – serial obyczajowy, Polska 2026

ROZRYWKA



- 20.50 **Kuchenne rewolucje** (3)
 W Lublinie Dawid serwuje autorską pizzę. Pomimo ciepłej atmosfery jego lokal nie przynosi zysków, a on po-graża się w długach. Magda Gessler (zdj.) spróbuje odkryć, w czym tkwi problem tego miejsca. 70 min
 22.00 **Nie wszystko złoto, co się świeci**
FILM – komedia przyg., USA 2008, 130 min
 0.10 **Starski i Hutch** – komedia sensacyjna, USA 2004, 135 min
 2.25 **Szpital św. Anny** (122) – obycz., Pol.
 3.25 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 3.45 **Największe polskie katastrofy** (2)
 4.45 **Nauka jazdy 5** (9) – program rozrywk.
 5.10 **Recepta na stary dom 4** (7) – pr. rozr.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (12, 13) – serial sens.
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (140) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (488, 489) – serial obyczajowy, Polska 2018
 10.55 **Na ratunek** 112 (1146, 1147) – paradok.
 11.55 **Dlaczego ja?** (1575, 1576) – paradok., Pol.
 13.55 **Trudne sprawy** (918-920) – paradok., Pol.
 16.55 **Policjantki i Policjanci** (1388) – obycz.
 18.00 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (483) – reality show, Polska
 19.00 **Policjantki i Policjanci** (1389) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Uroczysko** (187, 188) – serial kryminalny
 21.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (120) – krym.
 22.05 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1003) – serial kryminalny, Polska 2026
 23.05 **Terminator: Ocalenie** – thriller s.f., USA/**FILM** Niemcy/Wielka Brytania 2009, 145 min
 1.30 **Love Island. Wyspa miłości** (20) – reality show
 2.35 **Interwencja** – magazyn reporterów
 2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (7) – dok.
 3.25 **Lubię disco!** (267) – program muzyczny
 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
 5.30 **Teleszukaj TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami 2** (18, 19) – serial kryminalny, USA 1985
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (17, 18) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
 10.00 **Maria z przedmieścia** (33, 34) – telenowela, Meksyk 1995
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (103) – serial obycz.
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (37) – serial kostium.
 14.00 **Kurierzy** (22) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10** (516, 517) – serial obyczajowy, Polska 2022
 17.00 **Kurierzy** (23) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (960, 961) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Igrzyska śmierci: W pierścieniu ognia**
FILM – dramat s.f., USA 2013, reż. Francis Lawrence, wyk. Jennifer Lawrence, Liam Hemsworth, Jack Quaid, 180 min
 23.00 **Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 1**
FILM – dramat s.f., USA 2014, reż. Francis Lawrence, wyk. Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson, Liam Hemsworth, 140 min
 1.20 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (956) – serial obyczajowy, Polska 2026
 2.20 **Dzielnica strachu 9** (395) – serial krym.
 3.20 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.05 **Jeżyk i Sprężynka** – serial anim., Polska
 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
 7.50 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
 8.30 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.20 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 9.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2016
 10.00 **Jeżyk i Sprężynka** – serial anim., Polska
 10.25 **Spidey i Superkumple** – serial anim.
 11.25 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
 11.55 **Śmierz** – serial animowany, Belgia 1984
 13.00 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
 14.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
 17.00 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 17.35 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
 18.00 **Blue** – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
 18.15 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 18.45 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (968)
 21.00 **Dzielnica strachu 9** (400, 401) – krym.
 23.00 **Adrenalina 2: Pod napięciem**
FILM – film sensacyjny, USA 2009, 120 min
 1.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (633)

7 TVN 7 DVB T2

- 5.20 **Ten moment** (44) – serial paradok., Polska
 5.55 **Szkola** (749-751) – serial paradokum., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1327, 1423, 1424) – serial paradokumentalny, Polska
 11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (1066-1068) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
 14.00 **Detektywi** (111) – serial fabularno-dokum.
 15.00 **Szpital** (757) – serial paradok., Polska 2018
 16.00 **Sziedza Anna Maria Wesołowska** (498, 499) – serial fab.-dok., Pol. 2009-2010
 18.00 **SOS Ekipy w akcji** (7) – serial paradok.
 19.00 **Ukryta prawda** (1518) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 20.00 **Bekarty** – komedia przygodowa, USA
FILM 2017, reż. Lawrence Sher, wyk. Owen Wilson, Ed Helms, J.K. Simmons, Katt Williams, 145 min
 22.25 **Na twoim miejscu** – komedia, Polska 2023, reż. Mieczysław Galdamez Munoz, wyk. Paulina Gałązka, Miron Jagiński, 130 min
 0.35 **Kosmiczni kowboje** – film s.f., USA
FILM 2000, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Tommy Lee Jones, Donald Sutherland, James Garner, 160 min
 3.15 **Złoty remont 11** (3) – program rozrywk.
 4.10 **Fachowcy 2** (13) – serial paradokum., Pol.

TVP POLONIA

13.00 Miłość nad rozlewiskiem (1) – serial obycz., Pol. 2010

13.50 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (13) – talk-show

14.40 Turystyczna jazda

15.00 Słowo daje! – magazyn

15.10 Tamte lata, tamte dni

15.40 Słownik polsko@polski (679) – talk-show

16.10 Na festiwalowej scenie – widowisko, Pol.

16.30 Barwy szczyścia (3331) – obycz., Pol. 2026

17.00 Gra słów. Krzyżówka (1048) – teleturniej

17.30 Teleexpress

17.50 Teleexpress Extra

18.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dok., 2025

18.45 Info Wilno (1877) – inf.

19.05 Wileńszczyzna w obiektywie (120)

TVP ROZRYWKĄ

6.10 Zakochaj się w Polsce (238) – magazyn

6.40 Gra słów. Krzyżówka (1127) – teleturniej

7.10 Okrasa łamie przepisy (82) – magazyn kulinarny

8.20 Familiada – teleturniej

8.50 Va banque (1071) – teleturniej

9.25 Koło fortuny (2035) – teleturniej

10.05 Makłowicz w podróży

10.45 Postaw na milion

12.35 Familiada – teleturniej

13.15 Matki, żony i kochanki (10) – serial obycz.

14.15 Pan Mama (31, 32) – serial komediowy, Pol.

15.15 Program rozrywkowy

15.35 Tak to leciało! (61) – teleturniej muz., Polska

16.35 Do śmiechu! (70) – rozr.

17.25 Va banque (930) – telet.

TTV HD DVB-T2

5.00 Złomowisko PL 4

6.00 Express – pr. inform.

6.20 DeFacto 13 (8)

6.50 Diabelnie bawskie 3 (15)

7.20 Ukryta prawda (851) – serial paradokum., Pol.

8.20 Kartoteka 11 (7, 8)

8.30 Detektywi 5 (6)

12.30 Zakup w ciemno 3 (34)

13.30 Zakup w ciemno 4 (33)

14.30 Kartoteka 6 (21, 22)

16.45 Express – pr. inform.

16.55 Pogoda, sport – pr. inf.

17.05 Idź na calość 2 (16)

18.05 Zakup w ciemno extra (36) – reality show

18.45 Damy i wiesniaczki. PL 6 (13) – serial fab.-dok.

19.45 Express – pr. inform.

20.05 Zakup w ciemno 7 (28)

21.05 Zakup w ciemno extra (26) – reality show

21.45 Express – pr. inform.

polsat2 POLSAT 2

5.50 Wydarzenia

6.30 Nasz nowy dom (289) – reality show, Pol. 2023

7.30 Na ratunek 112 (907, 908) – serial paradokum., Polska 2024

8.30 Sekrety rodziny (354-356) – paradok., Pol.

11.30 Trudne sprawy (940) – serial paradokum., Pol.

12.30 Dlaczego ja? (1510, 1511) – serial paradokum., Polska 2025

14.30 Świat według Kiepskich (484-488) – serial komediowy, Pol.

17.00 48h. Zaginięci (137, 138) – serial krym.

19.00 Gliniarze (986) – serial paradokum., Polska 2024

20.00 Ślad (62) – serial krym.

21.00 Gliniarze (781) – serial paradokum., Polska 2023

polsat film POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (121-123) – dok., Polska 2019-2026

7.30 Doktor Martin 4 (25) – serial obycz., Wlk. Bryt.

8.30 Przyjaciółki (305, 306) – serial obycz., Pol. 2025

10.25 Świat według Kiepskich (151, 152, 217, 218, 156, 157, 2, 3) – serial komediowy, Pol.

14.50 Ja, szpieg – komedia sensacyjna, USA 2002, reż. Betty Thomas, wyk. Eddie Murphy, 120 min

16.50 Parasol bezpieczeństwa – komedia sens., USA 2003, reż. Dennis Dugan, wyk. Martin Lawrence, 110 min

18.40 Skołowani – komedia romantyczna, Polska 2023, 140 min

AXN AXN

6.10 FBI: Most Wanted 2 (15) – serial kryminalny

6.55 FBI: Most Wanted 3 (1) – serial kryminalny, USA

7.40 Agenci NCIS: Hawaje 2 (15, 16) – serial kryminalny, USA

9.30 Castle 2 (7, 8) – serial krym., USA 2009-2010

11.25 MacGyver 2 (2, 3) – serial akcji, USA 2017-2018

13.25 Agenci NCIS: Hawaje 2 (17, 18) – serial kryminalny, USA

15.10 Agenci NCIS 10 (4, 5) – serial sensacyjny, USA

17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (3, 4) – serial kryminalny, USA/Kanada 2002

19.10 Castle 2 (9, 10) – serial krym., USA 2009-2010

20

OBYCZAJOWY



19.15 Ranczo 2 (25) Namówiony przez żonę doktor Wezół postanawia wyjechać do pracy w Szkocji. Wójtowi bardzo zależy na tym, aby go zatrzymać. 55 min

20.10 Program informacyjny 19.30

20.40 Pogoda

20.50 Korona Gór Polski

21.20 Polonia 24 Tygodnik

22.25 Profilerka Jastrzę (8)

23.15 Dziennik regionów

23.40 Polka po indyjsku – film dokum., Pol. 2019

TELETURNIJ



18.00 Koło fortuny (2036) Zawodnicy kręcą kołem i typują litery, które być może znajdują się w haśle. Ten, kto odgadnie je pierwszy, zatrzymuje wygraną. 35 min

18.35 Okrasa łamie przepisy

19.40 Makłowicz w podróży

20.15 Postaw na milion

22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (42) – pr. rozrywk.

22.50 Kabaret Letnią Porą (7) – program rozrywk.

23.50 Do śmiechu! (70) – rozr.

REALITY SHOW



22.00 Życie na kredycie 8 (5, 6) – Polska 2026 Yullia zaskakuje Jarka. W ich związku następują duże zmiany. Ania toczy z Wiesięm spór o organizację ważnego dla siebie dnia. 65 min

23.05 Żony Podlasia 3 (4)

0.05 Ostrze cięcie 12 (5)

1.05 Boys, boys, boys (3)

2.05 Dobra robota 3 (19)

2.40 Osadzone. Blok F (13, 14) – paradok., Pol.

3.45 Damy i wiesniaczki. Ukraina 8 (5) – fab.-dok.

KRYMINALNY



22.00 Komisarz Mama (3) Maria zajmuje się sprawą otrucia. Niedoszła ofiara znikła. Trop prowadzi śledczych do hurtowni alkoholu. 60 min

23.00 Świat według Kiepskich (345, 346) – serial komediowy, Pol.

0.00 Ślad (86) – krym., Pol.

1.00 Zdrady II (5) – paradok.

2.05 Wydarzenia

2.45 Ewa gotuje (539, 540) – magazyn kulinarny

3.50 Inwentarze – mag.

4.00 SuperLudzie (24, 25)

KOMEDIA



21.00 Żona na niby – USA 2011, reż. Dennis Dugan Chirurg Danny (Adam Sandler, zd.) kłamie, że jest żonaty. Wciąga w intrygę swoją asystentkę, która ma udawać jego małżonkę. 150 min

23.30 Bad Boys: Ride or Die – komedia sensacyjna, USA 2024, reż. Adil El Arbi, Bilal Fallah, 140 min

1.50 Ślad (1, 26, 27) – serial krym., Polska 2018-2019

4.50 Na ratunek 112 (849, 850) – paradok., Pol.

SENSACYJNY



21.05 Agenci NCIS (19) Knight wyciąga z rozbitego auta matkę oraz jej dziecko. Sprawa przybiera poważniejszy obrót, gdy wychodzi na jaw, że kobieta mogła być celem ataku. 50 min

21.55 Agenci NCIS: Hawaje 2 (8) – krym.

22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (3, 4) – krym., USA/Kan.

0.40 Castle 2 (9, 10) – krym.

2.35 Agenci NCIS (19) – serial sensacyjny, USA

TVP HISTORIA

8.30 Czerdziestolatek (7) 9.35 Korona Gór Polski 10.10 Wszystkie kolory świata 11.10 Podziemne Włochy (4) – dok.

12.15 Złote jabłko 13.15 Czerwiec '76 14.00 Królowie (44) 14.35 Czerdziestolatek (8)

15.30 Sensacje XX wieku (1, 2) – hist. 17.25 Czas honoru. Powstanie (5) – wojenny 18.20 Operacja Lato '76 (Radom '76) 19.15 Flesz historii (767) 19.40 Film dokumentalny

20.15 Oficer (1) – sens. 21.10 Zbrodnie sprzed lat (4) – dok.

22.05 niePOKORNI 23.10 Sensacje XX wieku (1, 2) 1.25 Encyklopedia II wojny światowej

TVP KULTURA

12.35 Reżyserzy (1) 13.35 Serialowa nostalgia: Kariera Nikodema Dyzmy (6) 14.45 Cwał – komediodram, Polska 1995

16.45 Wakacje z duchami (7-ost.) 17.20 Siedem zyczeń (1) – przyg., Pol. 18.15 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – dok. 18.55 Pan wzywał, milordzie? 3 (7) – kom.

20.00 Czwartkowy klub filmowy – mag. film. 20.05 Czwartkowy klub filmowy: Korczak – biograf., Polska/Niem./Wlk. Bryt. 1990 22.10 The Doors, za kulissami 23.05 Panorama kina polskiego: Wspomnienie lata – film obycz., Polska 2016

SUPER POLSAT

8.00 Doktor Martin (37, 38) – obycz., Wlk. Bryt. 2011

10.00 Wydarzenia 10.30 SuperMocni (12, 1) – mag.

11.30 Świat według Kiepskich (419-422) 12.30 Bitwa o palety (18) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 6 (56)

16.00 Ninja Warrior Polska (26)

18.00 Świat według Kiepskich (493, 494, 536, 537) – kom.

20.00 Złomiarze (48) – dok. 21.05 Rzykanci – dramat sensacyjny, USA 1997 23.00 Escape Room: Najlepsi z najlepszych – horror, RPA/USA/Węgry 2021

0.45 Świat według Kiepskich (115, 131, 332-335) – kom.

ZOOM ZOOM

6.00 Kojak 2 (17, 18) – serial krym.

8.00 Strażnik Teksasu 8 (24, 25) – sens. USA 9.50 MacGyver 2 (17, 18) – serial sens.

11.55 Pułapki umysłu (5, 6) – serial dokum.

13.00 Wojny magazynowe: Kanada (36, 1)

14.10 Pod pokładem 11 (13)

15.25 Sensacje XX wieku (25, 26) – hist. 17.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat

20.00 Kobra – oddział specjalny 23 (11, 12) – sens. 22.00 Pod pokładem 11 (14) 23.00 Magia nagości. Szwecja (3)

23.55 Magia nagości 6 (9) 1.00 Magia nagości. Dania (3) 1.50 I love kabaret (1, 2, 7, 8) – rozr.

METRO METRO

5.40 Zapukaj do moich drzwi (87, 88) – telen. 7.35 Tajemnice miłości (17) 8.30 Szpital (768, 769) 10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (337, 338)

12.30 Szkoła (709) – paradok.

13.30 Brzydula (13, 14) 14.35 Kiedy ktoś kocha bardziej (6)

15.45 The Floor (7, 8) 17.00 Fani czterech kółek 17 (7) 18.00 Prawo Agaty 6 (8) – obycz.

19.00 Kartoteka (5, 6) 21.05 Kryminalni 2 (4, 5) 23.15 Kuba Wojewódzki (5) 0.25 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (7) – dok. 1.30 Szpital (764) 2.30 Szkoła (512, 513) 4.30 Nowa Maja w ogrodzie 4 (15, 16)

ALE KINO +

7.00 Wyraj 7.35 Królowa chmur – obycz., Pol. 2003 9.20 The Hero 10.00 Van der Valk 3 (1)

11.55 Vera 4 (1) – serial krym.

13.50 Perfect Days – dramat obycz., Japonia/Niem. 2023

16.20 Konie Valdeza – western, Francja/Hiszp./Wł. 1973 18.15 Vera 4 (2) – serial kryminalny

20.10 Premiera: Sny o miłości – komediodramat, Norwegia 2024 22.25 Walden – thriller, USA 2023 0.35 Czarna rzeka – thriller, Fr./Belgia 2018 2.40 Minuta ciszy (3) – obycz., Pol.

3.40 Polana pośród brzozy – dram. obycz., Fr./Pol./Niem. 2003 5.10 Klągór (3) – krym.

TV TRWAM

16.35 Sól ziemi 17.05 Akademia pro-life 17.15 Muzyczne chwile 17.30 Odpowiedzialni za Kościół 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończono 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci

20.00 Informacje dnia 20.10 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia – pr. publicyst. 22.00 Głos serca (131) – obycz., USA

ANTENA HD

10.40 Detektywi z Bordeaux 3 (5) – krym., Fr./Belgia 2008-2009

11.55 Kłątwa Wydobój 6 (14, 15) – reality show 13.50 Australijscy poszukiwacze złota (7) – dok. 14.50 Australijscy poszukiwacze złota 8 (8)

15.50 Wojny kontenerowe (7, 8) – dok. 16.50 77 TV 5 (17, 18) – rozr. 18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (8)

20.00 Alex Hugo – górski detektyw (4) – krym. 22.10 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (6) – krym. 23.30 Detektywi z Bordeaux 4 (5) 0.40 Ewakuacja Ziemi (3, 4) – dok.

TVS

12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf.

12.10 Pogoda 12.30 Muzyczne dzień dobry 13.25 Emeryci na tropie – krym. 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny

15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny

19.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Rocznicą ślubu – film obyczajowy, Niemcy 2022 21.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Śniadanie u Tessy – melodramat, Niemcy 2024

WP WP

11.00 Porzucone budowle 9 (7)

12.00 Wariaci za kierownicą 5 (3) 13.00 Makłowicz w podróży 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (11-13) – dok.

16.50 Pogoda (53) – pr. inform.

17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 3 (2) – krym., Fr. 19.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (4, 6) – serial dokum.

21.00 Premiera: Strażacy z sąsiedztwa 2 (10) 21.55 Pogoda (53) – pr. inf. 22.00 Mistrzowie Kabaretu 17 (4) 23.00 Mistrzowie Kabaretu 8 (6) – rozr. 0.00 Przebojowe kabarety 8 (1) 0.00 Mistrzowie Kabaretu 14 (6)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf. 13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf.

15.15 Podwójna Gorąca 20

18.00 Historia jednej piosenki

19.00 Polacy za granicą – dok.

21.00 Hardcorowy lombard

15.00 Disco Polo Live (847)

16.00 Hit za hitem – pr. muz.

20.00 Kochamy Łata 901 21.00 Chłopaki do wzięcia (63, 64) – dok. 22.00 Wakacje z Bałtykiem (5, 6) – dok. 23.00 Czekaając na imprezę (3, 4) – dok.

VIASAT EPIC DRAMA

7.35 Lekarze na start (13, 14) – obycz. 9.05 Poirot 3 – krym.

11.20 Zatraceni w miłości (15, 16) – telen. 13.25 Agenci NCIS 17 (13, 14) 15.10 Lekarze na start (15, 16) – obycz., Pol.

16.40 Poirot 3 (1, 2) – serial krym. 19.00 Premiera: Zatraceni w miłości (17, 18) – telen.

21.00 Premiera: Detektywy Murdoch 19 (2) 21.55 Poirot 12 – krym. 23.55 Morderstwo to nic trudnego (1) 4.10 Poirot 12

KINO POLSKA

- 6.25 Nowy kabaretowy rejs 5** (8) – pr. rozrywk.
7.15 Polska z góry. Nad wodą 2 (4) – serial dok.
7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.10 Wagary – krótkometraż.
8.50 Moja – film krótkometr.
9.10 Trędowata
FILM – melodramat, 1976, reż. Jerzy Hoffman, 120 min
11.10 Nie ma róży bez ognia
FILM – komedia obyczajowa, 1974, 140 min
13.30 Skradziona kolekcja
FILM – komedia kryminalna, 1979, 115 min
15.25 Papierowe małżeństwo – komedia obyczajowa, Pol./Wielka Brytania 1991, 100 min
17.05 Pogranicze w ogniu (22, 23) – serial sens.

KOMEDIA

- 20.00 Horror Story** – 2023,
FILM reż. Adrian Apanel
 Tomek (Jakub Zając, zdj.), absolwent bankowości, nie może znaleźć pracy. Swoimi rozterkami dzieli się z lokatorami willi, w której wynajmą pokój. 120 min
22.00 Brunet wieczorową porą – komedia obycz., 1976, 115 min
23.55 Psy – dramat sensacyjny,
FILM 1992, 330 min ●
5.25 Leben – film krótkometraż., 2023 ●

CANAL+ PREMIUM

- 10.35 Prawda czy fałsz.** Psychologia trumpizmu
12.10 Masz ci los! – komedia, Polska 2023 **13.40 Cat's Eyes** (4) **14.40 Zapalcenicy.** Historia polskiego filmu animowanego
16.10 Hollywood Buzz – mag.
16.35 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Fr. 2024
18.15 Łapu capu – pr. rozr.
18.20 Kawalek po kawka – film anim., USA/Dania 2024
20.00 Premiera: The Killer – thriller, USA/Kanada/Korea Południowa 2024 **22.05 Protector** – dramat sensacyjny, USA 2025 **23.40 Anora** – komediodramat, USA 2024

CANAL+ 360

- 13.00 Hot Roads** – Najniebezpieczniejsze drogi świata (4)
14.00 Wykrywczy historii 2 (4)
15.00 Co poszło nie tak 3 (2)
16.00 Supersamoloty bojowe (3) – dok. **16.55 Zholowani** – ciężarówka w opałach 8 (13) – dok. **18.00 Porzucone konstrukcje 4** (18) – dok. **18.55 Wykrywczy historii 2** (3) – dok. **19.50 Premiera: Zholowani** – ciężarówka w opałach 14 (20) **50 Premiera: Kolejka przez świat 3** (4) – dok. **22.00 Hot Roads** – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (5) – dok. **22.55 Supersamoloty bojowe** (1) – dok.

TVP SERIALE

- 5.20 Rodzinka.pl** (92, 93) – serial komediowy, Pol.
6.25 Na sygnale (475, 476) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz 2 (25) – serial kryminalny, Pol.
8.30 Komisarz Alex 2 (14) – serial kryminalny, Pol.
9.30 Rodzinka.pl (94) – kom.
10.05 Klan (1441, 1442) – telenowela, Pol. 2008
11.00 Ranczo 8 (92, 93)
12.40 Komisarz Alex 2 (15)
13.40 Ojciec Mateusz 29 (376, 377) – serial krym.
15.35 Komisarz Alex 2 (16) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (477, 478) – serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 8 (94, 95) – serial obycz., Pol. 2014
19.30 Ojciec Mateusz 29 (378) – krym., Pol. 2023

KRYMINALNY

- 20.30 Komisarz Alex 24** (303)
 W wypadku samochodowym ginie legendarny muzyk Józef Kiers. Detektywi odkrywają, że ktoś celowo uszkodził jego pojazd. 60 min
21.30 Ranczo 8 (96, 97) – serial obycz., Pol. 2014
23.25 Ojciec Mateusz 29 (379, 380) – serial krym.
1.20 Pitbull (17, 18) – sens.
3.25 Wojna zastępcza (2) – szpiegowski, Pol. 2025
4.15 Klan (1441) – telen., Pol.
4.45 Plan Mama (14) – kom.

CANAL+ FILM

- 12.05 Listy do Julii** – kom. romant., USA 2010 **13.50 Piękna ląka kwietnia** **14.20 Łapu capu** **14.25 Liza Minnelli.** Nieśamowita historia absolutnie prawdziwa – dok., USA 2024
16.05 Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kan./Japonia 2016 **18.05 Ultimatum Bourne'a** – film sens., USA/Niemcy 2007 **19.55 Łapu capu** – rozr.
20.00 Nieukończony film – dram. obycz., Singapur/Niem./USA 2024 **21.45 Innego końca nie będzie** – obycz., Polska 2024 **23.10 Królestwo** – dram. sens., USA/Niem./ZEA 2007 **0.55 Premierowa jazda**

BBC FIRST

- 8.45 Lewis 3** (8) – serial krym.
9.45 Ojciec Brown 13 (4) **10.45 Śmierć pod palmami** 14 (6)
11.50 Zagadki doktora Blake'a 2 (3) **13.00 Śledztwa siostry Bonifacji 2** (7, 8) – krym. **15.00 Ojciec Brown 6** (8) – krym.
16.00 Lewis 3 (8) – krym. **17.00 My Life is Murder 2** (2) – serial krym. **18.00 Morderstwa w Midsomer 19** (6) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 14 (7) **21.00 Na niebieskich świątyniach 3** (1) **22.05 Ojciec Brown 13** (10) **23.05 Śledztwa siostry Bonifacji 2** (7, 8) **1.10 Śmierć pod palmami 14** (7)

13 ULICA

- 6.25 Balthazar 5** (3, 4) – serial kryminalny, Fr.
8.40 Na granicy: Demokracja umiera w ciemności – film kryminalny, Niemcy 2018, reż. Matthias Glasner, wyk. Maria Simon, Lucas Gregorowicz, 115 min
10.35 Chicago P.D. 11 (2, 3) – serial kryminalny, USA
12.25 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (17, 18) – serial sensacyjny, USA 2021-2022
14.15 Balthazar 5 (5, 6) – serial kryminalny, Fr.
16.20 Na granicy: Bóg bankrutwa – film kryminalny, Niemcy 2023, reż. Felix Karolus, wyk. André Kaczmarczyk, 120 min

KRYMINALNY

- 18.20 Chicago P.D. 11** (4, 5)
 Torres po powrocie z przepustki natychmiast znajduje się w centrum wydarzeń. Przenika do gangu narkotykowego. 110 min
20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (19, 20)
22.00 Kobra – oddział specjalny (3, 4) – sens.
0.00 Flashback (1) – krym.
1.15 Na granicy: Bóg bankrutwa – krym., Niemcy 2023, 110 min
3.05 Balthazar 5 (4-6)

KINO TV

- 6.00 Celnicy 2** (3) **6.35 Panna Marple: Tajemnica Błogosławion** – krym., Wlk. Bryt./USA 2010 **8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (8, 9) – krym.
11.00 Panna Scarlet i komisarz 3 (5, 6) **13.10 Poirot** (3)
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (10, 11) – krym., Australia **17.50 Panna Scarlet i komisarz 1** (1, 2) – serial krym.
20.00 Wykridajo – dramat sens., USA 1989 **22.30 Mechanik: Konfrontacja** – film sens., Fr./USA/Bulgaria 2016 **0.30 Ucieczka gangsterów** – sens., USA/Japonia 1994 **2.55 Baba Jaga** – horror, Wlk. Bryt. 2016

ROMANCE TV

- 10.30 Bachmannowie.** Stan zagrożenia – kom., Niemcy 2026
12.25 Rosamunde Pilcher: Miłość na horyzoncie! – film obyczajowy, Niemcy 2010
14.20 Tajemnica waleńi (1, 2) – dramat przygodowy, Niem.
16.10 18.00 Stądina w Piber (13) **19.00 Górski lekarz** (127)
20.00 Inga Lindström: Cud z Sandbergen – film obycz., Niem. 2008 **21.55 Toni** – akusz. Władza i ciąża – obycz., Niemcy 2023 **23.50 Górski lekarz** (127) – serial obycz. **0.45 Inga Lindström: Cud z Sandbergen** – film obycz., Niem. 2008

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (767) – paradok.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (6) – pr. rozrywk.
6.30 Alfabet filmowy (13)
6.45 Zakochani po uszy (71, 72) – telen., Pol. 2019
7.45 Detektywi (41-44) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 3 (3) – serial obycz., Pol. 2013
10.55 Szpital św. Anny (82) – serial obycz., Pol. 2026
11.55 Miłość czy pomyłka? (17, 18) – telen., Turcja
13.55 Prawo Agaty 3 (2)
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.00 Kino w drodze (2)
16.35 Magia kina (4) – pr. kult.
16.55 Co wiecie o swoich dziadkach? – komedia, USA 2017, 125 min
19.00 Szpital św. Anny (61) – serial obycz., Pol. 2025

SENSACYJNY

- 20.00 Top Gun** – USA 1986,
FILM reż. Tony Scott
 Pilot Pete Maverick (Tom Cruise, zdj.) zostaje wysłany na szkolenie do elitarniej jednostki lotniczej. Rywalizuje o tytuł najlepszego absolwenta. 150 min
22.30 Równi goście – kom.
FILM sens., USA 2016, 135 min
0.45 Tata – dram. obycz., Pol./Ukraina 2022, 140 min
3.05 Szkoła (739) – paradok.
4.05 Ukryta prawda (1337) – serial paradokum., Pol.

COMEDY CENTRAL

- 7.00 Dwóch i pół 3** (19-22) – kom. **8.55 Przyjaciele 5** (2-7)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 4 (17-22) – kom. **14.30 Dwóch i pół 3** (23, 24) **15.30 Dwóch i pół 4** (1, 2) – kom.
16.30 Przyjaciele 5 (8-13) – kom. **19.30 Teoria wielkiego podrywu 4** (23, 24) – kom., USA
20.25 Teoria wielkiego podrywu 5 (1-4) – kom. **22.00 The Office Pl** (3, 4) **23.05 Comedy Club 4** (1, 2) **0.05 Miasteczko South Park 5** (6, 1) **1.00 Praco-holity 2** (3, 4) **2.00 Śmieszniej nie będzie 5** (17, 18) **3.00 Miasteczko South Park** (2-4) **4.30 Comedy Club 6** (5-7) – pr. rozr.

FILMBOX PREMIUM HD

- 9.00 Z głową w chmurach** – z sercem na ziemi – komedia romant., USA 2022 **10.45 Belcanto** – melodram., USA 2018
12.35 Bigger. Historia Joego Weidera – dramat biograf., USA 2018 **14.35 Wyścig o życie** – dramat przyg., USA 2023
16.35 Linoleum – komediodramat, USA 2022 **18.30 Melodia wiatru** – dramat obyczajowy, Boliwia 2019
20.00 Whiplash – dramat obycz., USA 2014 **22.00 Świat w ogniu** – film sens., USA 2019 **0.10 Mów mi Vincent** – komediodramat, USA 2014

TVP HD

- 5.25 Zakochaj się w Polsce** (164) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (976)
6.55 Ranczo 5 (61) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (195, 196)
8.55 Ojciec Mateusz 18 (238) – krym., Pol. 2017
9.50 Ojciec Mateusz 19 (239) – krym., Pol. 2018
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1049) – teleturniej
11.20 Na sygnale (627, 628)
12.25 Ojciec Mateusz 5 (64)
13.20 Komisarz Alex 3 (28)
14.15 Ranczo 5 (55, 56)
16.10 Tańcząca ze światłem – Maroko (1) – magazyn
16.40 Wyższa Szkoła Jazdy (3) – magazyn motor.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 24 (306) – krym., Pol. 2020

OBYCZAJOWY

- 19.20 Ranczo 6** (66)
 Kozioł przygotowuje się do ślubowania na senatora. Aby ukończyć nerwy, wraz z Czerepachem pije nieco alkoholu. Obaj mężczyźni przesadzają z ilością trunku. 50 min
20.10 Rodzinka.pl (273, 274)
21.25 Komisarz Alex 25 (311)
22.20 Greenland – dramat katastrof., USA/Wielka Brytania 2020, 130 min
0.30 Spectre – sens., Wlk.
FILM Bryt./USA 2015, 160 min
3.10 Kocham Cię, Polsko!

HBO

- 10.00 Nasienie świętej figi** – thriller, Fr./Niemcy/Iran 2024
12.45 Kaskader – komedia sensacyjna, USA 2024 **14.50 Król rozrywki** – musical, USA 2017
16.35 Istoty fantastyczne – komediodramat, USA 2024 **18.25 Wysłone piosenki** – dramat obyczajowy, USA 2025
20.00 Premiera: Bez hitu – komedia, Niem. 2025 **22.00 Premiera: Przeznaczenie: Historia Pogány Induló** – film dokum., Węgry 2026 **23.20 Premiera: USA kontra reszta świata: Cztery lata z kadra narodowa** (4) – dok. **0.20 Azyli** – thriller, USA/Francja/Rosja 2022

TV 6

- 8.55 Kobra** – oddział specjalny (6, 7) – serial sens., Niemcy
10.55 48h. Zaginięni (115-117) – krym. **13.55 Policjantki i Policjanci** (1189) – obycz. **14.55 Uroczysko** (23, 24) – krym.
15.55 Kobra – oddział specjalny (8, 9) – sens. **18.05 Strażnik Teksasu** (14, 15) – serial sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (31, 32) – krym. **22.00 Czarna lista** (16) – krym. **23.00 Sprawiedliwi** – Wydział Kryminalny (697, 698) – krym. **1.00 Kości** (97, 98) **3.00 Cobra Kai** (18) **3.40 Septag** (84, 85)
5.45 Telezakupy TV Okazje

STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity** (2) – program rozrywkowy
6.50 Złoty Interes (6) – program rozrywkowy
7.50 Wojciech Ciejrowski – bosso przez świat – cykl reportaży, Polska 2009
9.00 Robert Makłowicz (160, 144) – magazyn kulinarny
10.55 Górski lekarz (11, 12) – obycz., Niemcy/Austria
13.00 Katastrofy w przestworzach (2, 10, 7) – serial dokum.
16.00 MacGyver 3 (17, 18) – sens., USA/Kan. 1988
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (34, 35) – reality show, Kan. 2014
19.10 Aukcja w ciemno (19, 20) – serial dok., USA

PRZYGODOWY

- 20.00 Ostatni rycerz** – USA/
FILM Korea Południowa/Wielka Brytania 2015
 Król Bartok ginie za sprawą carskiego ministra. Dowódca wojsk, Raiden (Clive Owen, zdj.), postanawia pomóc władcy. 150 min
22.30 Królowie ulicy – thriller,
FILM USA 2008, 130 min
0.40 Sługi boże – film krym.,
FILM Polska 2016, 130 min ●
2.50 Sprawa się rypla
FILM – komedia, Polska 1984, 120 min

FX

- 5.00 Master Crimes** (1, 2) **7.10 Kości** (11, 12) **9.00 Z archiwum X** (12) **10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (19, 20)
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) – krym.
13.45 Agenci NCIS (23, 24)
15.35 SkyMed (5) **16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (21, 22)
18.20 Z archiwum X (13) – s.f.
19.15 FBI 3 (15) – serial krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) **22.00 Premiera: Paradise** (7) **23.10 Z archiwum X** (13) **0.10 Tropiciel** (19) **1.05 FBI 3** (15) **2.00 Agenci NCIS** (24) **3.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (21, 22)

PARAMOUNT NETWORK

- 9.25 Policijna grupa pościgowa 22** (15) – dok., Wlk. Bryt.
10.25 Star Trek 4: Powrót na Ziemię – film s.f., USA 1986
13.00 Czardziejki 2 (15, 16) – fantasy, USA **15.00 Pingwiny z Madagaskaru 3** – serial anim.
15.30 xXx: Reaktywacja – sens., Chiny/Kanada/USA 2017 **18.00 Słodkie zmartwienia** – komedia romantyczna, USA 1995
20.00 Gliniarz z Beverly Hills – komedia sensacyjna, USA 1984 **22.25 Adrenalina** – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2006 **0.00 Barbaryzcy** – horror, USA/Bulgaria 2022

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.

TLC

9.00 Poligamista szuka żony 3 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 7 – reality show
11.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
12.00 Miłość bez tłumaczenia (11)
13.00 Przyjaźń wielkiej wagi 2 – reality show
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 7 – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi (1) – serial dokumentalny
18.00 Pokonać otłość (7)
19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaimach 3 – reality show
20.00 Rodzina 10+ (10)

TVN STYLE

5.15 I nie opuścić Cię aż do ślubu (6) – reality show, Polska 2016
5.50 Damy i wieśniaczki. PL 8 (8) – serial fabularno-dokum., Polska
6.45 Złoty remont (4) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Ugotowani (1, 2) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016
13.30 Kuchenne rewolucje (2, 1) – program rozrywkowy
15.35 Jestem z Polski 14 (18) – serial dokumentalny
16.35 Jestem z Polski 16 (11) – serial dokumentalny
17.40 Kuchenne rewolucje (17, 1, 2) – program rozrywkowy

Discovery

7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 6 – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Przetwierać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Fani czterech kółek (2) – serial dokumentalny
13.00 Nagi instykt: przetwiania: Elita 2
15.00 Złomowisko PL 5 (13)
16.00 Gorączka złota 16
17.00 Nic do zgłoszenia (6)
18.00 Bracia Collins biorą się do roboty (6) – rozr.
19.00 Nagi instykt: przetwiania 11 – dok.
21.00 Premiera: Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

10.00 Miasta w liczbach (2)
11.00 Piemienna szkoła przetwiania: Mekong (2) – serial dokumentalny
12.00 Odludna wyspa (14)
13.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (1) – dok.
14.00 Tajemnice wojennych wraków (7) – serial dok.
15.00 Strzęgac granic (7, 8)
16.00 Złapać przemityka (3) – serial dokumentalny
16.55 Grobowiec Tutanchamona: Historia w kolorze – film dokum., USA 2020
17.55 Ochoł: Powstanie i upadek nazizmu (6) – serial dokumentalny
19.00 II wojna światowa: Ukryta prawda (6)
20.00 Katastrofa w przestworzach (9)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (625) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginięci (53) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy
8.55 Wehikuł czasu (625)
9.00 Starożytni kosmici (8) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (13, 14) – reality show
12.00 Apokalipsa – wojny 1945-1991 (1) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (10, 11) – serial dokum.
14.00 Nowoczesne maszyny wojenne (4, 5) – serial dokum.
16.00 Dorwać tuńczyka 2 (9, 10) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (38, 39) – serial dokum.
20.00 Galileo (18) – program popularnonaukowy

MAGAZYN

20.30 Czarno na białym
Twórcy ukazują sytuację w kraju, analizując kilka wybranych wydarzeń, które miały wpływ na życie Polaków. 30 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.27 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika

REALITY SHOW

21.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (15) – USA 2026
Wszyscy single dzielą się swoimi randkowymi doświadczeniami. Sohie doprowadza do konfrontacji z Pedro, który jej unika. 120 min
23.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu
1.00 Rodzina 10+ 8 (10)
2.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (15)
4.00 Suknie ślubne dla puszyszych

REALITY SHOW

20.50 Bitwa o gości (7) – Pol.
Karolina i Łukasz zapraszają rywali do swoich kultowych domków. Sebastian i Paulina prezentują autorską Turkusową Wyspę. 60 min
21.50 Jestem z Polski 16 (13) – serial dokumentalny
22.50 Jestem z Polski (4)
23.45 Hotel Paradise 6 (11, 12) – reality show
1.45 Śluby marzeń (1) – rozr.
2.45 Co nas truje (2, 3)
4.20 Zrób coś z tym dzieckiem (1) – mag.

DOKUMENTALNY

22.00 Łowcy opali (13)
Justin i jego narzeczona chcą wyjść z długów. Ich oszczędności pochłania naprawa koparki, która ma posłużyć odkopaniu cennych złóż. 60 min
23.00 Premiera: Akta ekspedycji 2 – dok.
0.00 Od samochodu do domu – mag. motor.
1.00 Hot rod wg Kindiga
2.00 Militar na warsztat 5 (12) – serial dokum.
3.00 Królowie asfaltu 11 (7)
4.00 Zoom na architekturę

DOKUMENTALNY

21.00 Inżynieria po katastrofie (6)
Tragedie w Czarnobylu i Fukushima okazały się cennymi lekcjami dla inżynierów. Dziś atom jest bezpiecznym źródłem energii. 60 min
22.00 Jak oni to zbudowali? (8) – serial dokumentalny
23.00 Mega Metro (4) – dok.
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (3) – serial dokumentalny
1.00 Odludna wyspa (8)

DOKUMENTALNY

21.00 Poszukiwacze historii (7, 1, 2)
Ekipa tym razem odwiedza Włocławek w województwie świętokrzyskim, nieopodal której może znajdować się zakopane działo. 120 min
23.00 Premiera: Jak Hitler przegrał bitwę o ropę naftową – dok. Fr. 2014
0.00 Starożytni kosmici (2) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (4-7) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (8, 9)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Gozdry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.30 Comfort Food (25, 26)
13.25 M jak mięso 5 (4, 5)
14.25 ABC gotowania – kuchnia turecka (8) 14.50 Włoskie życie Sophie Grigson 2 (6, 7)
15.45 Z pola na stół (6, 7) – dok.
16.40 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (5) – mag. 17.35 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (4) – serial dok. 18.30 Maximum Foodie 4 (2) 18.55 M jak mięso 5 (4) – dok. 19.25 M jak mięso 7 (5, 6) – dok., Pol.
20.15 M jak mięso 10 (6, 7) 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 10 (1-3) – dok. 23.55 M jak mięso 10 (1, 2) 0.45 Azjatycka kuchnia Evi Pau (5)

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – serial obycz., Polska 8.00 Co ludzie powiedzą? – serial komediowy, Wlk. Bryt. 9.20 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show 14.30 Kolacja w ciemno – pr. rozrywk.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 18.00 Nasz walka dom – reality show
20.00 Nawa do życia – serial dokum. 21.00 Ambulans – serial dok. 23.00 Gry małżeńskie – reality show 1.00 Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. 3.05 Wieżenie kobiet – dok., Pol. 4.00 Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dok. 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dok. 11.00 Inżynieria ekstremalna – serial dok.
12.00 Mega maszyny Alaski – serial dokum. 13.00 Zoom na architekturę – serial dok.
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. 18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokumentalny
21.00 Jak to jest zrobione? 25 (24, 26) – dok. 23.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (17-20) – dok. 1.00 Jak działa wszechświat? – dok. 4.00 Szyfry i spiski 2 (3) – dok.

TVP DOKUMENT

10.50 W sercu gór – film dok.
11.55 Korona Gór Polski 12.30 Londyn – stolica kontrastów
13.35 Wypsy Kanaryjskie (3) – dok. 14.40 Nagła cisza
15.40 Dobre wieści z planety Ziemia (5) – cykl dok. 16.45 Geologii z Nazca 17.55 Sanatorium miłości 3 (5) 18.50 Beethoven. Portret intymny
20.00 Malediwy – sztuczny raj 21.10 Krainy cudów natury (2) – cykl dokum. 22.15 Zagadki zbrodni policji miejskiej (4)
23.30 Barbara Włodarczyk zaprasza 23.35 Niezłomna: Królowa piękności Anastazja Lin 0.55 Sanatorium miłości 3 (4)

PLANETE+

12.35 Sekretne tancerze węgorscy – dok., Hol. 2024 13.50 Królowa świata (9) 14.50 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (4)
15.50 Niezwykłe podróże koleją 7 (6) 16.55 360° Świat bez granic (19) 17.55 Dławić dziaś! 4 (43, 44) – dok. Fr. 18.40 1942. Długi rok przełomu (4)
19.45 Wojna indochińska. 14 lat piekła (1) – dok., Fr. 2024 20.50 Monachium 1923. Nieudany pucz Hitlera 22.00 Premiera: 1979 – rok islamskiej rewolucji (2) – dok. 23.10 Zniewoleni. Rodzina w pułapce strachu (1) – serial dok. 0.20 Niezwykłe podróże koleją 7 (7) – dok., Fr.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – publ. 20.20 Fakty o świecie – pr. inf. 21.00 Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.50 Czarno na białym – mag. 23.35 Polska i świat

WYDARZENIA 24

18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze 21.00 Wydarzenia, pogoda 21.40 Pogoda 21.50 Wydarzenia wieczorne

TVP 3

13.00 Agrobiznes – mag. 13.20 Agropogoda 13.30 Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz 14.20 Poznaj region 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny 19.30 Calkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka – mag. 20.00 Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Telekurier 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (181) – obycz.

HGTV

11.00 Zarobić na remoncie 10 (5)
11.31 Usterka 11 (31, 1) – fab.-dok. 12.00 Zbudujemy fajny dom 2 (4) 14.05 Zbudujemy fajny dom 6 (6) 15.00 Mieszkanie na miarę 4 (1, 2) – pr. rozr.
17.00 Polowanie na ogród 7 (1, 2) – rozr. 18.15 Weekendowa metamorfoza 2 (3, 4) – rozr. 20.05 Dorota was urządzi! (12, 13) – rozr. 21.35 Będzie pięknie (7) – rozr. 22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (7, 8) 23.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (1, 2) 0.50 Kupujemy dom na plaży 28 (6, 7) – dok.

TVP Kobieta

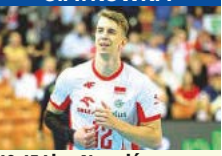
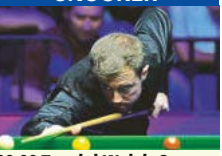
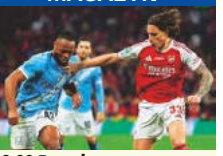
12.50 Przepis dnia (45) 13.00 Zawzwe z Wami chciałbyśmy – 30 lat ich Troje 14.00 Omnibus – szczyby i mądryzy (11)
14.35 Omnibus – szczyby i mądryzy – dogrywka (11) – telet.
14.50 Operacja zdrowie (56)
15.30 Ojciec Mateusz 33 (427, 428) 17.25 Wypsy Kanaryjskie (4) – dok. 18.30 Żona dla Polaka. Toronto (3) 19.30 Miłość i nadzieja (285) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (266) – serial obycz. 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (260)
22.30 Jak pies z kotem – komediodramat, Polska 2018

BBC EARTH

11.15 Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (1) – dok., Wlk. Bryt.
12.15 Malownicze trasy kolejowe (3) 13.15 Mroźna planeta (2) 14.20 W okowach mrozu 2 (18) 15.20 Życie na pustkowiach: powroty 3 (5) – dok., Wlk. Bryt.
16.25 Układ Słoneczny (5) 17.40 Azja (5) – dok. 18.45 Malownicze trasy kolejowe 2 (2) – dok.
19.45 Dłaczego gina wieloryby? 20.55 Życie na pustkowiach: powroty 3 (6) – serial dok. 21.55 W okowach mrozu 2 (19) – dok. 22.55 Zdrowa zmiana 2 (7, 8) – dok. 0.10 Superchirurg: szansa na życie 2 (1)

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 22 (18) 13.05 Starożytni kosmici 14 (13) – dok. 14.00 Tajemnice skryte w mroku (2) – dok.
14.50 Największe tajemnice świata 6 (7) – serial dok. 15.45 Gwiazdy lombardu 12 (50)
16.15 Gwiazdy lombardu 24 (33) 17.10 II wojna światowa w kolorze 7 18.10 Starożytni kosmici: najlepsze historie (4)
20.00 Starożytni kosmici 14 (11)
21.00 Premiera: Kłątwa Wypsy Dębów 13 (24) 22.00 Premiera: Wojny magazynowe 17 (7, 8) – dok. 0.10 Superchirurg: szansa na życie 2 (1)

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Polska – Belgia 9.00 Polsat Mundial Cast – magazyn piłkarski, Polska 2026 10.00 Gala ORLEN Basket Ligi – widowisko 12.00 Tenis: Turniej Wimbledon – eliminacje 14.00 Tenis: Turniej Wimbledon – eliminacje 16.15 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Ukraina – Włochy Zdecydowanymi faworytami spotkania są mistrzowie świata. Przed rokiem Włosi ograli reprezentację Ukrainy w pięciu setach. 165 min 19.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – studio SIATKÓWKĄ  19.45 Liga Narodów LIVE – mecz: Polska – Turcja Drugie starcie Biało-Czerwonych w Gliwicach. Turcja nie należy do światowej czołówki, co widać było po jej wynikach w ostatniej LN. Drużyna z nad Bosforu wygrała tylko trzy spotkania. 135 min 22.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – studio 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 1.00 Boks	EUROSPORT 1 10.00 Żeglarsstwo: SailGP w Halifaxie 11.00 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno: B. Hawkins – J. Lisowski 13.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie – bouldering kobiet – finały 14.00 Kolarstwo: Giro d'Italia 15.00 Kolarstwo kobiet: Tour de Suisse – 5. etap 16.30 Kolarstwo: Tour de Suisse – 5. etap 18.00 Cycling Show – mag. 18.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie – bouldering kobiet – finały 19.15 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie – bouldering mężczyzn – finały SNOOKER  20.00 Turniej Welsh Open w Llandudno – mecz finałowy W 35. edycji imprezy walkę o tytuł mistrzowski stoczyli Jack Lisowski (zdj.) i Barry Hawkins. 90 min 21.30 Racing for excellence – mag. 22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – podsumowanie 23.00 Kolarstwo: Tour de Suisse – 5. etap 0.00 Snooker: Turniej World Open – finał	TVP SPORT 6.05 Mundial 2026 – Legandy miejskie (5) – cykl reportaży 6.40 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata – Republika Południowej Afryki 2010: Bośnia i Hercegowina – Katar 9.00 Mundialowy poranek (14) – magazyn piłkarski 10.30 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026: Szwajcaria – Kanada 12.45 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026: RPA – Korea Południowa 14.55 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026: Czechy – Meksyk 17.10 Piłka nożna: MŚ 2026: Szkocja – Brazylia 19.30 Dzień na mundialu (14) – magazyn piłkarski PIŁKA NOŻNA  21.00 Mistrzostwa świata LIVE 2026 – mecz grupy E: Curacao – Wybrzeże Kości Słoniowej Przed MŚ obydwie z tych ekip rozegrały sparingi ze Szkocją. Curacao uległo jej 1:4, a WKS pokonało 1:0. 230 min 0.50 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – mecz grupy F: Tunezja – Holandia 3.07 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – studio	CANAL+ SPORT 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Radomiak Radom – Legia Warszawa 8.20 Premier League Stories (46) – magazyn piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska 13.30 Złota Dekada. Historia Lecha Poznań 1983-1993 (5, 6) – serial dokumentalny 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska 18.00 Premier League Stories (46) Przybliżone zostaną sylwetki legend i nieoczywistych bohaterów ligi angielskiej. 30 min MAGAZYN  18.30 Premier League Review Podsumowanie najważniejszych wydarzeń minionego sezonu w lidze angielskiej. 115 min 20.25 Premier League: The Big Interview (16) 21.00 Speedway+ – mag. 21.30 Piłka nożna: 2. liga hiszpańska – barażowy mecz finałowy 23.50 Liga+ Extra – mag. 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Raków	ELEVEN SPORTS 1 6.00 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka Jakub Kamiński zaliczył bardzo udany sezon w barwach drużyny FC Köln. 120 min 16.00 Piłka nożna: Liga włoska Najgorszym zespołem minionych rozgrywek okazała się Pisa SC, która zaliczyła zaledwie dwa zwycięstwa w trzydziestu ośmiu spotkaniach. 120 min PIŁKA NOŻNA  18.00 Liga hiszpańska W sezonie 2025/26 Sevilla oscyłała wokół środka tabeli. Potrafiła jednak urwać punkty m.in. Atletico (2:1) i Villarrealowi (3:2). 20.00 Magazyn sportowy 20.40 Formula 1: GP Kataru 22.40 Magazyn sportowy 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 2.00 Piłka nożna: Liga włoska 4.00 Magazyn sportowy	TVP ABC 10.00 Zwierzęki Czytali (257) – program eduk. 10.20 Bajki Bolka i Lolka 10.45 Pamiętnik Florki 11.05 Male i duże przygody Miffy – serial anim. 11.20 Świnka Peppa – anim. 11.35 Stacyjkowo – anim. 11.55 Strażak Sam – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (79) – eduk. 13.00 Szkoła z Kieksem Bystrzakiem (2) – eduk. 13.20 Pszczółka Maja – anim. 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Lassie i przyjaciele 14.30 Świnka Peppa 8 14.45 Kid Lucky – serial anim. 15.15 Al-chemik (40) 15.35 Bella i Sebastian 16.05 Kreci – serial anim. 16.35 Rev i Roll – serial anim. 17.05 Dino Ranczo – anim. ANIMOWANY  17.30 Piotruś Królik Piotruś pochopnie składa pewną obietnicę, byle tylko uspokoić rozgniewanego Tadka Borsuka. Niebawem wraz z przyjaciółmi wpada w tarapaty. 30 min 18.00 Kucharak Shane – anim. 18.25 Leo da Vinci 2 – anim. 19.00 Tyciaki – serial anim. 19.20 44 Koty 2 – serial anim. 19.45 Bazgrolika – anim. 19.50 Czytanie przed snaniem, czytaj cała Polska czyta dzieciom
POLSAT SPORT 2 6.00 Siatkówka mężczyzn: LN – mecz: Kuba – USA 8.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów: Ukraina – Brazylia 11.00 Tenis: Turniej ATP na Majorce – ćwierćfinał gry pojedynczej 13.00 Tenis: Turniej ATP na Majorce – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 15.00 Tenis: Turniej ATP na Majorce – ćwierćfinał gry pojedynczej 16.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów: Iran – USA 20.15 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów: Francja – Kuba 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów: Ukraina – Włochy 1.00 Sporty walki: FEN	EUROSPORT 2 12.30 Kolarstwo kobiet: Tour de Suisse – 5. etap 14.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie – bouldering kobiet – finały 15.15 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie – bouldering mężczyzn – finały 16.30 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno – finał: B. Hawkins – J. Lisowski 18.30 Kolarstwo górskie: PŚ w Lenzerheide – short track kobiet 19.00 Kolarstwo górskie: PŚ w Lenzerheide – short track mężczyzn 19.30 Kolarstwo: Giro d'Italia U23 – podsumowanie 20.30 Discovery golf	TVN TURBO 9.15 Fani czterech kółek 15 (7) 10.15 Złomowisko PL 9 (8, 9) 12.15 Naprawy nie do naprawy (1) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze 3 (4) – rozr. 14.30 Wojny samochodowe (14, 15) 16.30 Jędrzyński, obserwować (1, 2) 18.00 Raport Turbo – inf. 18.15 Duda kontra Szafranski (8) 19.00 Mobilni mechanicy (2) 19.45 Zawodowi handlarze (6, 10) – rozr. 21.15 Z drugiej ręki (9) 22.00 Raport Turbo 22.15 Uwaga! Oszust: Ściera z ogłoszenia (5) 22.45 Wojny samochodowe (5) 23.40 Cierząrowka przez RPA (8) 0.45 Naprawy nie do naprawy (2)	CANAL+ SPORT 5 11.45 Piłka nożna: 2. liga hiszpańska – rewanżowy finałowy mecz barażowy 14.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Legia Warszawa 16.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026 17.30 Magazyn Metalaks 2. Ekstraliga – magazyn żużlowy 18.30 Żużel: PGE Ekstraliga: KS Toruń – ORLEN Oil Motor Lublin 0.30 Premier League: The Big Interview (16) – mag. 1.00 Dart: US Darts Masters 2026	ELEVEN SPORTS 2 6.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 8.00 Magazyn sportowy 9.00 Magazyn sportowy 9.30 Magazyn sportowy 10.00 Piłka nożna: Liga francuska 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Magazyn sportowy 18.30 Magazyn sportowy 19.00 Piłka nożna: Liga włoska 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.00 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyn sportowy	NICK JR. 15.05 Rogata ekipa 2 (4) – dla dzieci 15.36 Świnka Peppa 7 – anim. 15.55 Świnka Peppa 16.00 Świnka Peppa 5 16.10 Male Królestwo Bena i Holly 16.40 Psi Patrol 6 17.00 Rubble i jego ekipa 4 – anim. 17.10 Rubble i jego ekipa – anim. 17.30 Pan Krokodyl 18.00 Barbapapa i jego rodzinka 18.30 Tim Rex wśród gwiazd 2 – anim. 18.55 Przygody Misia Paddingtona 2 19.25 Przygody Misia Paddingtona – anim. 20.00 Świnka Peppa 3 – anim. 20.30 Male Królestwo Bena i Holly – anim. 21.00 Barbapapa i jego rodzinka – anim.
POLSAT SPORT 3 6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 8.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 11.00 Siatkówka mężczyzn: LN 13.00 Tenis: Turniej ATP w Eastbourne – ćwierćfinał 15.00 Tenis: Turniej ATP w Eastbourne – ćwierćfinał 16.15 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Chiny – Belgia 19.00 Lekkoatletyka: Zawody World Athletics Continental Tour Gold w Zagrzebiu 21.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 23.00 Siatkówka mężczyzn: LN 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	CI POLSAT 12.20 Zbrodnia prawie doskonała 2 (2, 3) – dok. 14.10 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (7) – dok. 15.05 Tajemnice polskich morderstw (1) – dok. 16.00 Ferie, impreza, morderstwo 2 (4) – dok. 17.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (19) – serial dok. 18.00 Cała prawda o zbrodni 2 (1, 2) – dok. 19.00 Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (5) – dok. 20.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (9) 21.00 Zbrodnia: oszukać prawdę (4) 22.00 Polowanie na pedofila (7) 23.00 Zbrodnia na żywo (10)	POLSAT PLAY 6.00 Dorwać tuńczyka (4-6) – dok. USA 9 10.05 Wojny magazynowe (327, 328) 10.05 Wojny kontenerowe (5, 6) – dok. 11.05 Hardkorowy lombard (147-152) – dok. 14.00 Polacy za granicą (131, 132) – dok. 16.00 Złomiarze (15, 16) – serial dok. 18.05 Poszukiwacze historii (133-136) – serial dok. 20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (220-223) – dok. Pol. 22 22.00 Górale (235) – dok. Pol. 22 23.00 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (222, 140, 139, 142, 141, 143-148) – dok. Pol. 40 4.05 Starożytni kosmici (47, 48)	DTX 9.10 Militaria na warsztat 5 (18) 10.10 Militaria na warsztat (1) 11.10 Dwa oblicza survivalu 3 – serial dok. 13.10 Autostrada na Zachód 5 (12, 13) – dok. 15.10 Fani czterech kółek – samochody marzeń 2 – dok. 16.10 Fani czterech kółek – samochody marzeń 17.10 Absurdy drogowe 8 (1, 2) 18.10 Premiera: Mistrzowie logistyki (2) 19.10 Fani czterech kółek 20.10 Niechciani w Gas Monkey (2) 21.10 Absurdy drogowe 7 (9, 10) 22.10 Militaria na warsztat (13, 14) 0.10 Skarby z szopy – klasyki (8) – dok.	ELEVEN SPORTS 3 6.00 Piłka nożna: Liga włoska 8.00 Piłka nożna: Liga portugalska 10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska	MINIMINI+ 14.03 Kicia Kocia 2 14.22 Cloudy & Stormy 14.45 Gazu, pieski, gazu! 15.10 Baranek Shaun – anim. 15.36 Jeżyk Harry – anim. 15.55 Maly Charlie 16.05 Mega Ekspres 16.30 Ciekawski George – anim. 17.00 Strażak Sam 16 – anim. 17.25 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.56 Smerfy 18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia 18.50 Baczne oczka 19.05 Kicia Kocia 2 19.25 Maly Charlie 19.36 Jeżyk Harry 19.52 Basia 2 20.05 Wierszyki domowe 20.35 Dolina Muminków 2 – anim.

18.00 Polsat

**Pierwsza miłość**

OBYCZAJOWY

PT Melka i Piotrek świętują z bliskimi swoje szczęście. Atmosfery nie są w stanie zepsuć ani niezręczna obecność Łucji Reterskiej, ani nieporozumienie z Marysią. Dziewczyna obawia się jednak, że skoro tak wszystko dobrze się układa, wkrótce może stać się coś złego. Okazuje się, że te przeczuca nie są niezasadnione.

Lekarz tłumaczy przejętemu Sewerynowi, że jego żona doznała uszkodzenia płata czołowego mózgu. Nie wiadomo jeszcze, czy kobieta odzyska świadomość. Tymczasem do Janka niespodziewanie dzwoni jego dawny kolega ze stacji Fajna TV, który przeniósł się do Warszawy. Stańczyk spotyka się z nim i wypytuje o Lilkę. **odc. 4236**

19.25 TVP 2

**Barwy szczęścia**

OBYCZAJOWY

PT Zaszokowany Hubert odkrywa, że Iwona wystawiła na sprzedaż swoje udziały w domu. Natalia, do której Pyrka zwraca się po pomoc, nie ma dla niego dobrych wieści. Do Błażeja z wiewiana niespodziewanie dzwoni Grad, prosząc o widzenie. Mariusza nachodzi Makowski. Między sąsiadami wybucha ostra sprzeczka.

WT Kępski dowiaduje się od Wiktora, że Grażyna ma nowego partnera. Kasia kontynuuje walkę o bezpieczeństwo na drogach. Stara się zaangażować w sprawę Weronikę i Darka. U Pyrków sytuacja jest coraz bardziej napięta. Zjawia się u nich Lucyna Zwierzchowska, zainteresowana zakupem udziałów Iwony. **odc. 3333, 3335**

20.05 TVP 2

**Rodzinka.pl**

KOMEDIOWY

PT Natalia i jej przyjaciółki wracają wspomnieniami do okresu młodości. Maria i Viola są zaniepokojone relacją Ludwika i Agaty. Tomek i Magda stawiają czoło problemom. Ich córka Majka okazuje się nietuzinkowym dzieckiem. W domu młodych Boskich zjawia się przywieziona przez tatę Dianka. Kacper prosi o sercowe porady.

SO Ludwik i Marek podsumowują życiowe sukcesy oraz porażki. W trakcie nieobecności Kuby z wizytą przychodzi Sonia, wprawiając Tomka w zakłopotanie. Z kolei Natalia i jej mąż martwią się, że przez ich błędy wychowawcze synowie stali się niesamodzielnymi. Filip udziela wsparcia Kubie, który czuje się lekceważony. **odc. 293, 294**

20.15 TVN

**Na Wspólnej**

OBYCZAJOWY

PO Brygida i Remek planują skromny ślub. Michał jest tym poruszony. Cieślak wychodzi z aresztu. Jedzie podziękować Sławkowi. Na komendzie staje twarzą w twarz z Krupskim.

WT Smolnych odwiedza Andrzej z żoną Wiolą, rektorką uczelni w Poznaniu. Gwiazda zrywa z Sandrą, kończąc ich romans. Kobieta nie potrafi się z tym pogodzić.

SR Igor nie wyraża zgody na wyjazd Julki na koncert Leona poza Warszawę. Jolanta poznaje w aplikacji randkowej Tobiasza, rzekomego lekarza.

CZ Sąd uznaje Mariusza ojcem Alka, co cieszy Olę, ale Czerski martwi się wynikami badań guza. Julka budzi się po narkotykach. Chce kolejnej dawki. **odc. 4228-4231**

20.30 TVP 1

**Prokurator**

KRYMINALNY

SR W hotelowym pokoju zostaje znalezione ciało mężczyzny w średnim wieku. Sidlecka stwierdza, że do śmierci doprowadził zastrzał. Zwraca jednak uwagę na pewien szczegół, który sugeruje, że ktoś pomógł denatowi w przeniesieniu się na tamten świat. Okazuje się, że był on poszukiwaczem duchów.

Proch jest o krok od zamknięcia śledztwa i przyjęcia wersji o naturalnej przyczynie zgonu, kiedy dostaje informację, że nie żyje także żona ofiary. Pojawia się również coraz więcej dziwnych zbiegów okoliczności. Pytania mnożą nagrane znalezione na miejscu tragedii. Ponadto na liście gości prokurator znajduje nazwisko komisarza Kielaka. **odc. 4**

22.30 TVP 2

**Na sygnale**

FABULARNO-DOK.

PO Góra odpowiada na sygnał z dziecięcego zegarka z funkcją SOS. Interwencji medycznej potrzebuje osoba ze spektrum autyzmu, która doznała poważnych poparzeń. Romek odkrywa, że na jego uczelni wyklada doktor Kotarba.

WT Wanda kolejny raz stara się nakłonić Benia do pomocy, tym razem przy samochodzie, co nie podobają się Basi. Żądny zemsty Wiktor próbuje odnaleźć Wawrzyńca. Ekipa Vicka pojawia się w magazynie, w którym wybuchł pożar.

SR Podopieczny Wiktora ma atak padaczkowy. Zespół Róży i Alka jedzie na wezwanie do mężczyzny, który spadł z drabiny. Z kolei Klis znajduje sposób na odsunięcie Nowego od Britney. **odc. 843-848**

2. tydzień: 19 – 25 czerwca

19.25 TVP 2

**Barwy szczęścia**

OBYCZAJOWY

PT Z powodu stresu Natalia ma problemy ze zdrowiem. Grażyna ponownie umawia się z Patrykiem na randkę. Madzia dowiaduje się, że jej wybrankiem jest Jezierski. Tomasz, widząc, jak Wiracka rozkwita w związku, czuje zazdrość.

SR Łukasz przygotowuje się do spotkania z czytelnikami. Współpracuje też z Celiną przy sprawie dotyczącej mafińskiej zdrady. Kasia strofuje Ksawerę, kiedy dociera do niej wiadomość, że chłopiec biegał po szkole w alkoholach.

CZ Hubert i Jaworski ustalają plan walki o Zacisznę. Dołączą do nich Lucyna. Justin odkrywa, że Bruno odwołał niemal wszystkie zaplanowane w hotelu imprezy. Stara mu się przeciwstawić. **odc. 3337, 3339-3340**

19.25 TVP 2

**Rodzinka.pl**

KOMEDIOWY

SO Ludwik stara się poprawić relację z Adelą. Natalia chce zachęcić męża do wspólnej aktywności. Namawia go na jogging, ale uwaga Boskiego skupia się na nowej pasji. Majka jest zdeterminowana, żeby nie pójść do szkoły. Wymyśla wszelkie sposoby, aby tego uniknąć.

Kuba podejmuje próbę uratowania swojego związku z Sonią, walcząc o ich przyszłość. Z kolei Natalia, dzięki towarzystwu Pauli, czuje się wyraźnie młodziej i odnajduje w sobie nową energię. Sielankę przerywa uroczysty rodzinny obiad. W trakcie spotkania dochodzi do niezręcznej sytuacji. Między gośćmi zapada milczenie, a atmosfera robi się napięta i niekomfortowa. **odc. 295**

20.15 TVN

**Na Wspólnej**

OBYCZAJOWY

PO Gdy Julka zostaje z ojcem sama, oskarża Ankę o podawanie synkowi kropli uspokajających. Wiola zleca detektywowi odnalezienie pewnej osoby. Wieczorem dostaje jej adres.

WT Anka odsuwa się od Igora. Czuję się zraniona tym, że partner uwiertzył w kłamstwa swojej córki. Hofferowie z entuzjazmem prowadzą lokal Ziębów i pomagają przy wnuku.

SR Remek oraz Brygida wyznaczają datę ślubu za dwa tygodnie. Z kolei Andrzej szczerze rozmawia z Danielem. Mówi, że chce wrócić do Warszawy.

CZ Smolny przydziela żonie prezesa Gwiazdy staż pod opieką Sandry. Mieszkańcy skarżą się na zapachy z baru. Ktoś uszkodził wentylację. **odc. 4232-4235**

20.30 TVP 1

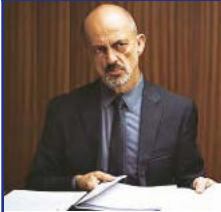
**Ojciec Mateusz 27**

KRYMINALNY

CZ Na posterunku w Sandomierzu zjawia się Możejko po cywilnemu. Niepokój innych policjantów wzbudza jego dziwaczne zachowanie. Nie reaguje on na przywitanie i mówi wyłącznie po hiszpańsku. Początkowo koledzy uważają, że to żart.

Kiedy poirytowany naczelnik Morus grozi zawiadomieniem o sprawie Biura Spraw Wewnętrznych, Nocul i Gibalski postanawiają zabrać Orestę do lekarza. Dowiadują się, że postępowanie mężczyzny może być wynikiem doznanego urazu. Udać się więc do jego mieszkania, gdzie znajdują ślady krwi. Rozpoczyna się śledztwo, które prowadzi do dawnej miłości komendanta. **odc. 350**

20.30 TVP 1

**Prokurator**

KRYMINALNY

WT W Muzeum Powstania Warszawskiego wycieczka odkrywa zwłoki mężczyzny przebranego w mundur SS. W kieszeni uniformu śledczy znajduje zdjęcie zaginionej „Madonny z Dzieciątkiem” pędzla Łukasza Cranacha. Denat to Bronisław Okolski, marszałek, który odzyskał wiele obrazów zagrabionych w czasie II wojny światowej.

W toku dochodzenia wychodzi na jaw, że Okolski, który wśród swoich współpracowników cieszył się nieposzlakowaną opinią, miał naprawdę wiele na sumieniu. W mieszkaniu znawcy sztuki prokurator natrafia na tajny sejf, w którym znajdują się zaginione dzieła. Nocą ktoś dokonuje włamania i kradnie cenne płótna. **odc. 5**

22.20 TVP 2

**Na sygnale**

FABULARNO-DOK.

PO Klis odkrywa, że Nowy pocałował Britney. Banach ratuje kobietę porażoną prądem. Przypadkiem spotyka Wawrzyńca. Dowiaduje się, że senior prowadzi wygodne życie, co całkowicie wyprowadza Wiktora z równowagi.

WT Ekipa Alka oraz Romka zajmują się mężczyzną w stanie psychozy. Karolina prosi Annę o wsparcie w związku z kolejnym zgłoszeniem mającym związek z przemocą domową. Dobromir spotyka w szpitalu swojego wuja.

SR Pomocy ratowników potrzebuje nastolatek cierpiący na dziecięce porażenie mózgowie, który został ranny w wypadku. Badania DNA wykazują, że Dobromir i Wanda nie są ze sobą spokrewnieni. **odc. 849-854**

**OCZYSZCZACZE POWIETRZA
STEROWANE SMARTFONEM**

Mieszkanie w dobrym klimacie

Przynoszą ulgę osobom zmagającym się z alergiami i astmą, skutecznie usuwając z domu kurz, pyłki, roztocza i bakterie. Dzięki nim każdy odetchnie pełną piersią!

CICHY I CZUJNY

VESTFROST VP-A1Z40WH oczyszcza powietrze w pomieszczeniach o powierzchni do 48 m². W najcichszym trybie pracuje z głośnością 17 dB. Filtr wstępny usuwa sierść zwierząt, kurz i włosy, węglowy – neutralizuje nieprzyjemne zapachy, a HEPA – wychwytuje m.in. pyły zawieszone, pyłki roślin i roztocza. Urządzenie oferuje 3 tryby pracy. Aplikacja Tuya – Smart Life, Smart Living, dostępna w Google Play i App Store, pozwala sterować oczyszczaczem za pomocą smartfona. Cena: 593 zł.



MOC PIĘCIU FILTRÓW

MATEKO ARIA oferuje 5-stopniowe oczyszczenie powietrza z użyciem filtra wstępnego, węglowego i HEPA oraz jonizatora i lampy UV-C. Tryb automatyczny dopasowuje pracę do warunków, nocny działa cicho, a manualny zapewnia 3 prędkości. Timer, wskaźnik wymiany filtra (co 1440 godzin) oraz energooszczędna moc 25 W zwiększają komfort użytkowania. Aria skutecznie usuwa pyłki, sierść i roztocza. Sterowany aplikacją Tuya – Smart Life, Smart Living. Cena: 199 zł.



CZYSTOŚĆ NA OKRĄGŁO

XIAOMI SMART AIR PURIFIER 4 LITE wyróżnia się skutecznością w eliminacji alergenów, potwierdzoną certyfikatem, a dzięki zasysaniu powietrza dookoła całej obudowy szybko usuwa zanieczyszczenia z pomieszczenia o powierzchni do 43 m². Oczyszczacz wyposażono we wskaźnik jakości powietrza, a niskie zużycie energii (maks. 27 W) zapewnia oszczędną pracę. Żywotność filtra wynosi od 6 do 12 miesięcy. Cena: 310 zł. Model Air Purifier 4 Compact (369 zł) sprawdzi się w pomieszczeniach do 48 m², a Air Purifier 4 Pro (860 zł) – do 60 m².

KWADRANS DO ŚWIEŻOŚCI

PHILIPS AC0651/10 ma dwuwarstwowy system filtracji. Urządzenie skutecznie usuwa alergeny, pyłki i inne zanieczyszczenia unoszące się w powietrzu. Zużywa maksymalnie 12 W, zapewniając energooszczędną pracę, i potrafi oczyścić pomieszczenie do 44 m² w ok. 15 minut. Aplikacja Air+ (dostępna w Google Play oraz App Store) umożliwia zdalne sterowanie i monitorowanie jakości powietrza. Filtr (ok. 150 zł) zaleca się wymieniać raz w roku. Cena urządzenia: 650 zł.



DZIAŁA NA ZAWOŁANIE

LEVOIT CORE 200S oferuje 3-stopniową filtrację: filtr wstępny, HEPA oraz filtr węglowy, skutecznie usuwając dym, LZO, zapachy gotowania, bakterie, pleśń, pyłki, kurz i sierść zwierząt. Przeznaczony jest do pomieszczeń do 35 m². W trybie nocnym pracuje z głośnością zaledwie 24 dB. Zaleca się wymianę filtra co 6–8 miesięcy. Urządzeniem można sterować przez aplikację VeSync i za pomocą komend głosowych. Cena: 529 zł. Model Levoit Core 300S (do 40 m²) kosztuje 560 zł.



