

PIĄTEK-CZWARTEK

13|01|01-05|02|2026|

DZIENNIK ELBLĄSKI TYGODNIK

ELBLĄG, GODKOWO, GRONOWO ELBLĄSKIE, MARKUSY,
MILEJEWO, MŁYNARY, PASŁĘK, RYCHLIKI, TOLKMICKO

cena 5,99 zł (w tym 8% VAT)

IKAT GAZETA
braniewska

BRANIEWO, FROMBORK, LELKOWO,
PIENIĘŻNO, PŁOSKINIA, WILCZĘTA

ISSN 2956-2740



9 772956 274002

CO, GDZIE, KIEDY?

JUŻ JUTRO POZNAMY ZWYCIĘZCÓW

65. PLEBISYTU
NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH
SPORTOWCÓW
WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO



BA SPORTU
I BIZNESU
2026

**IZABELA
TROJANOWSKA**
gwiazda wieczoru

STAROSTA BRANIEWSKI UHONOROWANY MEDALEM



Starosta braniewski Leszek Dziąg został odznaczony Brązowym Medalem „Za Wybitne Zastugi dla Związku Żołnierzy Wojska Polskiego”. Przyznało go Prezydium Zarządu Głównego ZZWP w uznaniu jego zaangażowania na rzecz środowisk kombatanckich oraz pielęgnowania tradycji patriotycznych i wojskowych. Odznaczenie w imieniu prezydium wręczyli przedstawiciele koła nr 14 ZZWP Kazimierz Paszkiet i Andrzej Luwiński. To wyróżnienie jest wyrazem docenienia dotychczasowej działalności starosty na rzecz lokalnej wspólnoty, wspierania członków ZZWP oraz kultywowania wartości historycznych i patriotycznych.

RED.

SURVIVAL Z ŻOŁNIERZAMI W BAŻANTARNI

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Elblągu zaprasza na wyjątkowe zajęcia survivalowe z udziałem żołnierzy 4. Warmińsko-Mazurskiej Brygady Obrony Terytorialnej. Odbędą się one w niedzielę, 1 lutego, o godzinie 10 przy wiacie Margitka w Bażantarni w ramach zimowych ferii z MOSiR-em. Podczas spotkania uczestnicy poznają podstawy radzenia sobie w terenie, dowiedzą się, jak zachować się w sytuacjach wymagających samodzielności i współpracy, a także otrzymają praktyczne wskazówki dotyczące bezpieczeństwa i funkcjonowania w warunkach terenowych. Zajęcia będą prowadzone w przystępnej formie, a prowadzący położą nacisk na praktykę i aktywny udział uczestników. Wydarzenie jest bezpłatne i otwarte dla wszystkich chętnych.

MOSIR

ZOSTAW 1,5 PROCENT W ELBLĄGU!

KAŻDEGO ROKU ELBLĄŻANKI I ELBLĄŻANIE MAJĄ REALNY WPŁYW NA TO, JAK ZMIENIA SIĘ ICH MIASTO. PRZEKAZUJĄC 1,5 PROCENT PODATKU DOCHODOWEGO LOKALNYM ORGANIZACJOM POŻYTKU PUBLICZNEGO, DECYDUJĄ, BY TE ŚRODKI ZOSTAŁY WYKORZYSTANE W ELBLĄGU, DLA DOBRA JEGO MIESZKAŃCÓW.

W Elblągu działa około 40 organizacji pożytku publicznego, które wspierają osoby z niepełnosprawnościami, seniorów, dzieci i młodzież, pomagają rodzinom w trudnej sytuacji, a także dbają o kulturę, sport, zdrowie i lokalne inicjatywy społeczne. Często robią to po cichu, z ogromnym zaangażowaniem i sercem. Półtora procent to dla nich konkretna pomoc – informuje elbląski ratusz.

I dodaje: „Co ważne, przekazanie 1,5 procent podatku nie nie kosztuje. To część podatku, którą i tak odprowadzamy. Wystarczy wskazać w zeznaniu podatkowym wybraną elbląską organizację OPP. Razem możemy sprawić, że Elbląg będzie jeszcze bardziej solidarnym i przyjaznym miastem”.

Listę OPP zarejestrowanych w Elblągu znajdziesz pod adresem <https://niw.gov.pl/opp/wykaz-opp/>.

Lista organizacji pożytku publicznego (OPP) z Elbląga:

1. Elbląskie Stowarzyszenie Organizatorów Pomocy Społecznej w Elblągu
2. Elbląskie Stowarzyszenie Wspierania Inicjatyw Pozarządowych
3. Stowarzyszenie Miłośników Muzyki „Cantata” w Elblągu
4. Elbląska Rada Konsultacyjna Osób Niepełnosprawnych
5. Elbląskie Towarzystwo Kulturalne
6. Aeroklub Elbląski
7. Stowarzyszenie „Jachtklub Elbląg”
8. Fundacja Świętego Brata Alberta
9. Elbląskie Stowarzyszenie Amazonek w Elblągu
10. Liga Kobiet Polskich Oddział Terenowy w Elblągu
11. Stowarzyszenie „Jantar”
12. Elbląskie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe
13. Fundacja Elbląg – Fundusz Lokalny Regionu Elbląskiego
14. Fundacja Pomocy Dzieciom Niepełnosprawnym im. Matki Teresy z Kalkuty
15. Elbląski Klub Rotary
16. Stowarzyszenie „Serce za Uśmiech” przy Szpitalu Miejskim św. Jana Pawła II w Elblągu
17. Regionalne Centrum Wolontariatu w Elblągu
18. Bank Żywności w Elblągu
19. Elbląskie Stowarzyszenie Pomocy Humanitarnej im. św. Łazarza „Lazarus”
20. Stowarzyszenie Zastępczego Rodzicielstwa Oddział w Elblągu
21. Elbląski Klub Sportowy „Mlexer”
22. Ochotnicza Straż Pożarna Ratownictwo Wodne w Elblągu
23. Stowarzyszenie Ewangelizacyjno-Charytatywne „Betania” w Elblągu-Stagniewie
24. Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Zarząd Oddziału Okręgowego w Elblągu
25. Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną Koło w Elblągu
26. Stowarzyszenie na rzecz Hospicjum Elbląskiego
27. Uczniowski Klub Sportowy „Jar”
28. Stowarzyszenie na rzecz Osób Niepełnosprawnych „Sprawniejsi”
29. Uniwersytet III Wieku i Osób Niepełnosprawnych w Elblągu
30. Caritas Diecezji Elbląskiej – Organizacja Pożytku Publicznego
31. Miejski Młodzieżowy Klub Sportowy „Concordia”
32. Elbląskie Stowarzyszenie na rzecz Pomocy Osobom Chorym

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI



Ewelina Gulińska
dziennikarka
e.gulinska@dziennikelblaski.pl
Tel.: 502 499 529



Elwira Kowalska
manager ds. reklamy
e.kowalska@dziennikelblaski.pl
Tel.: 604 408 305

Psychicznie, Ich Rodzinom i Opiekunom „Pro-Familia”
33. Stowarzyszenie „Radość Serca” w Elblągu
34. Fundacja Przyjaciół Wyższego Seminarium Duchownego Diecezji Elbląskiej „Amicus”
35. Fundacja Centrum Pomocy Dzikim Zwierzętom „Pro Animals”
36. Stowarzyszenie Wspierania Edukacji Artystycznej Dzieci i Młodzieży
37. Stowarzyszenie Wspierania Karmelu w Elblągu

ELBLĄG GOSPODARZEM OGÓLNOPOLSKIEGO ŚWIĘTA TAŃCA SPORTOWEGO

POD KONIEC LUTEGO ELBLĄG STANIE SIĘ JEDNYM Z NAJWAŻNIEJSZYCH PUNKTÓW NA TANECZNEJ MAPIE POLSKI. CENTRUM SPOTKAŃ EUROPEJSKICH „ŚWIATOWID” W ELBLĄGU JEST ORGANIZATOREM MISTRZOSTW POLSKI W TAŃCACH STANDARDOWYCH I LATYNOAMERYKAŃSKICH, KTÓRE ZGROMADZĄ CZŁOWYCH ZAWODNIKÓW REPREZENTUJĄCYCH KLUBY Z CAŁEGO KRAJU.

Zawody mają zostać przeprowadzone od 28 lutego do 1 marca 2026 roku. Przez dwa dni parkiet hali sportowo-widowiskowej przy Alei Grunwaldzkiej 135 w Elblągu wypełnią tancerze prezentujący choreografię łączące sportową precyzję, rytm i ekspresję ruchu. Rywalizować oni

będą w tańcach standardowych oraz latynoamerykańskich.

Mistrzostwa odbywają się zgodnie z kalendarzem Polskiego Związku Sportu Tanecznego. W ciągu dnia zaplanowano rundy turniejowe, natomiast wieczorami publiczność będzie mogła obejrzeć finały w formie gali.

Zawody tej rangi przyciągają nie tylko środowisko taneczne, ale również widzów, dla których taniec sportowy jest atrakcyjną formą widowiska. Dynamika występów, oprawa muzyczna oraz wysoki poziom artystyczny sprawiają, że mistrzostwa cieszą się dużym zainteresowaniem publiczności.

Program zawodów obejmuje eliminacje, które zaplanowano w godzinach 10.30-17, oraz wieczorną galę finałową odbywającą się w godzinach 18-21.

Dla widzów chcących kupić biletów na trybuny przygotowano promocję. Do 22 lutego 2026 roku bilety dostępne będą w cenie 40 zł, natomiast

po tym dniu ich cena wzrośnie do 80 zł. Promocja dotyczy biletów zakupionych w kasie CSE „Światowid”.

Bilety można nabyć także na stronie internetowej www.swiatowid.elblag.pl.

Dodatkowych informacji udziela Dział Sprzedaży i Marketingu CSE „Światowid”, tel. 55 611 20 68.



Organizacja mistrzostw Polski w tańcach standardowych i latynoamerykańskich po raz kolejny podkreśla rolę Elbląga jako miasta otwartego na wydarzenia sportowe i kulturalne o ogólnopolskim zasięgu.

**CENTRUM SPOTKAŃ EUROPEJSKICH
„ŚWIATOWID” W ELBLĄGU**

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 7B
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Ewelina Gulińska
e.gulinska@dziennikelblaski.pl

REDAKTOR WYDANIA
Ewelina Gulińska
e.gulinska@dziennikelblaski.pl
WYDANIE ONLINE
internet@gazetaolsztynska.pl
tel. 514 800 549

GAZETA OLSZTYŃSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515
PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 531

DZIENNIKELBLASKI.PL
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 502 499 529
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl
Elwira Kowalska
tel. 604 408 305

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7B
tel. 502 499 539



TARCZA WSCHÓD. SZEŚĆDZIESIĄT KILOMETRÓW GRANICY JUŻ ZABEZPIECZONE

W UBIĘGŁYM ROKU W RAMACH PROJEKTU TARCZA WSCHÓD ZABEZPIECZONO 60 KILOMETRÓW POLSKIEJ GRANICY, Z CZEGO 10 KILOMETRÓW TO CIĄGŁE UMOCNIENIA, A 50 KILOMETRÓW – ZASOBY PRZYGOTOWANE DO WYKORZYSTANIA PODCZAS KRYZYSU – PRZEKAZAŁ SZTAB GENERALNY WP. W 2026 ROKU PLANOWANE JEST ZABEZPIECZENIE 200 KILOMETRÓW GRANICY, W TYM 20 KILOMETRÓW UMOCNIENI.

Tarcza Wschód to realizowany przez MON i wojsko projekt zabezpieczenia naszej granicy z Rosją i Białorusią tak, by maksymalnie utrudnić działanie ewentualnych napastników i jednocześnie zapewnić jak najlepsze warunki obrońcom.

Z jednej strony chodzi o budowę klasycznych umocnień, np. zapór przeciwczołgowych, i budowę składów materiałów potrzebnych do budowania zapór czy blokowania dróg, z drugiej zaś o inne systemy, na przykład rozpoznawcze i antydronowe, składy zapasów dla wojska oraz inwestycje w utrzymanie różnego rodzaju naturalnych zapór, jak mokradła czy gęste lasy.

W przekazanym komunikacie Sztab Generalny Wojska Polskiego podsumował, co udało się w zrealizować w 2025 roku i jakie są plany na ten rok. W poprzednim roku przeprowadzono „inżynieryjne zabezpieczenie łącznie 60 kilometrów granicy”. Z jednej strony chodzi o budowę ciągłych umocnień na odcinku około 10 kilometrów, z drugiej zaś o przygotowanie zgromadzonych w 13 składach materiałów gotowych do szybkiego zabezpieczenia kolejnych 50 kilometrów granicy wraz z kryzysu.



Granica lądowa Polski z Rosją (obwodem królewieckim) oraz Białorusią liczy 628 kilometrów. Do tego dochodzą 22 kilometry granicy morskiej z Rosją w regionie Mierzei Wiślanej

W 2026 roku wojsko planuje zabezpieczenie 200 kilometrów granicy, w tym budowę 20 kilometrów ciągłych umocnień i przygotowanie w składach materiałów, w tym betonowych jeży czy drutu kolczastego, do szybkiej blokady kolejnych 180 kilometrów granicy.

Sztab Generalny podkreślił, że biorąc pod uwagę to, co wykonano w ubiegłym roku, i to, co zaplanowano w obecnym, do końca 2026

roku ma zostać inżynieryjnie zabezpieczonych blisko 260 kilometrów granicy.

Zabezpieczenie to obejmie „niemal 30 kilometrów rozbudowy linearnej oraz około 230 kilometrów zabezpieczonych z wykorzystaniem asortymentu inżynieryjnego zgromadzonego w 37 składach materiałowych i będzie to stanowiło ponad 38 procent długości granicy w ramach realizacji programu Tarcza Wschód”.

Do budowy różnych instalacji związanych z Tarczą Wschód wojsko zaczęło wykorzystywać dwie zakupione w USA maszyny UBM (ultimate building machine).

UBM to przełomowe narzędzie służące do szybkiej i ekonomicznej budowy wojskowej infrastruktury. Umożliwia ono wznoszenie odpowiednich na warunki atmosferyczne, modułowych konstrukcji, m.in. hangarów, garaży, magazynów,

przy znacznym ograniczeniu kosztów jednostkowych i czasie realizacji inwestycji. Dzięki UBM Wojsko Polskie może reagować elastycznie na dynamicznie zmieniające się potrzeby operacyjne oraz kryzysowe sytuacje, np. zapewniając zaplecze do ewakuacji ludności cywilnej.

Wojsko poinformowało też, że w 2025 roku na inwestycje związane z Tarczą Wschód przeznaczono 870 milionów złotych z budżetu MON, a także środki z unijnych funduszy; w kolejnych etapach projektu planuje się też wykorzystanie – na część inwestycji – środków przeznaczonych na obronę cywilną i ochronę ludności.

Przypomniało też, że Tarcza Wschód to projekt o międzynarodowym charakterze. Podobny program, nazywany Bałtycką Linia Obrony, realizują wspólnie Litwa, Łotwa i Estonia wzdłuż swoich granic z Rosją i Białorusią; projekty też są wspierane m.in. przez Finlandię, Wielką Brytanię, Niemcy i USA. „Od połowy 2026 roku planowane jest włączenie wojsk sojuszniczych w rozbudowę infrastruktury inżynieryjnej na wschodniej granicy Polski” – zapowiada SGWP.

NAJLEPSI SPORTOWCY REGIONU JUŻ WKRÓTCE W ŚWIETLE REFLEKTORÓW

DOBIEGŁO KOŃCA GŁOSOWANIE W XIX PLEBISCYCIE „DZIENNIKA ELBŁASKIEGO” NA 10 NAJPOPUŁARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW, KTÓRE OD 1 GRUDNIA 2025 ROKU ELEKTRYZOWAŁO SPORTOWE ŚRODOWISKO REGIONU. PRZEZ KOLEJNE TYGODNIE CZYTELNICZKI I CZYTELNICZY ODDAWALI SWOJE GŁOSY, WSKAZUJĄC OSOBY, KTÓRE ICH ZDANIEM NAJMOCNIEJ ZAPISAŁY SIĘ W LOKALNYM KRAJOBRAZIE SPORTU.

Tegoroczna edycja pokazała ogrom sportowej różnorodności, ponieważ w rywalizacji udział wzięło 53 zawodników reprezentujących 18 dyscyplin sportowych, 22 kluby oraz 25 trenerów, co najlepiej świadczy o bogactwie i wielobarwności lokalnej mapy sportu. Emocje jednak powoli opadają, a karty zostały już rozdane, ale werdykt kibiców poznamy dopiero podczas uroczystej gali – symbolicznej linii mety tego maratonu sympatii. W świetle reflektorów zobaczymy najpopularniejszych sportowców, klub oraz trenera regionu. Atmosfera zatem zapowiada się jak przed pierwszym gwizdkiem wielkiego meczu, a narastające napięcie tylko dodaje temu wieczorowi smaku.

Finał plebiscytu nastąpi w sobotę, 7 lutego 2026 roku w gościnnych murach hotelu Młyn. Czekają nas wydarzenia z wyraźnie zarysowanym ceremoniałem, który od lat nadaje wyróżnieniom szczególną rangę. Do momentu oficjalnego ogłoszenia wyników nazwiska laureatów pozostają tajemnicą.

Gala stanie się okazją do uhonorowania sportowców, trenerów i klubów oraz do przyznania przez kapitułę „Dziennika Elbląskiego” tytułu Działacza Roku 2025. Wydarzenie będzie jednocześnie formą podziękowania wszystkim osobom zaangażowanym w rozwój lokalnego sportu. XIX Plebiscyt „Dziennika Elbląskiego” po raz kolejny pokazał, że lokalne emocje sportowe mają nie tylko swoich bohaterów, ale również oddanych kibiców.

CZ

Partnerami wydarzenia są: marszałek województwa warmińsko-mazurskiego Marcin Kuchciński, prezydent Elbląga Michał Missan (miasto Elbląg), burmistrz Braniewa Tomasz Sielicki (miasto Braniewo), dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Elblągu Elżbieta Gelert, Katarzyna Bożyczko (firma Boma), Jacek Bartoszewicz (firma Logbar Domy), Ireneusz Ziemiński i Andrzej Szmít (firma Techtrans), Edward Parzych (firma Silvant), Stefan Kotowski (hotel Młyn w Elblągu), Wiesław Sznaza (PSS Społem) i Paweł Jankowski (MOP83).



Do budowy różnych instalacji związanych z Tarczą Wschód wojsko zaczęło wykorzystywać dwie zakupione w USA maszyny UBM (ultimate building machine)



ORGANIZATOR

DZIENNIK
ELBŁASKI

PATRONI

Patronat Starosty Elbląskiego



PARTNERZY



XIX
PLEBISCYT
DZIENNIKA ELBŁASKIEGO
NA 10. NAJPOPUŁARNIEJSZYCH
SPORTOWCÓW 2025 ROKU



JEST ZGODA NA BUDOWĘ PARKU HANDLOWEGO PRZY ULICY ŻUŁAWSKIEJ

PIĘĆ BUDYNKÓW I PARKING NA 300 MIEJSC – TAK MA WYGLĄDAĆ NOWY PARK HANDLOWY PRZY ULICY ŻUŁAWSKIEJ, TUŻ OBOK CASTORAMY. PREZYDENT ELBLĄGA WŁAŚNIE WYDAŁ POZWOLENIE NA BUDOWĘ OBIEKTU.

Przypomnijmy, że w 2023 roku miasto sprzedało działkę o powierzchni ponad 3,4 hektara, położoną przy ulicy Żuławskiej, za ponad 4,4 miliona złotych netto. Nabywcą została spółka Centrum Innowacji STB z Tczewa, dziś działająca pod nazwą Centrum Innowacji Grabowski. Właśnie ten inwestor przygotowuje budowę nowego kompleksu handlowo-usługowego w południowej części Elbląga.

Z dokumentacji wynika, że ma być wybudowanych do 5 obiektów handlowo-usługowych. Do tego dochodzą parkingi, drogi dojazdowe i chodniki. Całość ma powstać na działce o powierzchni blisko 34 tysięcy metrów kwadratowych. Powierzchnia zabudowy budynków sięgnie 11,2 tysiąca metrów kwadratowych, a terenów utwardzonych około 12,9 tysiąca metrów kwadratowych. Na parkingu ma znaleźć się do 300 miejsc



Fot. Archiplan

Projekt centrum handlowego przy ulicy Żuławskiej w Elblągu

postojowych. Wysokość zabudowy ma wynieść do 7 metrów. Cały teren inwestycji zostanie podniesiony o około 2 metry.

W ramach przedsięwzięcia powstaną także ciągi pieszo-jezdne, zbiorniki retencyjne, ogrody deszczowe i zieleń urządzona, która ma zająć minimum 6,7 tysiąca metrów kwadratowych całego terenu. Zgodnie z decyzją środowiskową konieczna będzie wycinka części drzew i krzewów znajdujących się na działce. Drzewa, które zo-

staną zachowane, mają być zabezpieczone przed uszkodzeniem w czasie robót.

Planowane budynki zostaną posadowione w systemie palowania. Konstrukcje będą wykonane w technologii murowano-żelbetowej, prefabrykowanej stalowej lub żelbetowej. Elementy będą wylewane na miejscu. Dachy będą miały drewnianą konstrukcję. Pierwszy z budynków zaprojektowano jako parterowy obiekt handlowy mieszczący lokal usługowy, toaletę i wę-

zeł techniczny. Kolejne 4 budynki będą również 1-kondygnacyjne. W nich znajdą się lokale do wynajęcia, wyposażone w węzeł ciepła, ogólnodostępną toaletę oraz pomieszczenie do przewijania i karmienia dzieci. Wejścia do wszystkich lokali zaprojektowano od strony parkingu.

Projekt architektoniczny przygotowała firma Archiplan z Gdyni, która opublikowała jego wizualizację.

„Prezentowany na wizualizacji park handlowy to nowoczesna inwestycja zlokalizowana na dynamicznie rozwijającym się obszarze miejskim. Kompleks składa się z wielu funkcjonalnych budynków handlowo-usługowych z wygodnym układem komunikacyjnym i przestronnym parkingiem. Naszym celem było stworzenie przestrzeni przyjaznej zarówno dla biznesu, jak i lokalnej społeczności” – informuje biuro projektowe Archiplan.

EWELINA GULIŃSKA

KONKURS FOTOGRAFICZNY NA TEMAT DZIEDZICTWA WYSOCZYNY ELBLĄSKIEJ

PARK KRAJOBRAZOWY WYSOCZYNY ELBLĄSKIEJ ZAPRASZA DO UDZIAŁU W PIERWSZEJ EDYCJI KONKURSU FOTOGRAFICZNEGO, KTÓREGO TEMATEM JEST DZIEDZICTWO KULTUROWE WYSOCZYNY ELBLĄSKIEJ. KONKURS PRZEZNACZONY JEST DLA OSÓB OD 16 ROKU ŻYCIA. ZDJĘCIA MOŻNA WYSYŁAĆ DO 31 STYCZNIA 2026 ROKU. CZEKAJĄ ATRAKCYJNE NAGRODY.

Celem konkursu jest zwiększenie poczucia tożsamości regionalnej, poznanie zabytków na terenie Parku Krajobrazowego Wysoczyzny Elbląskiej i otuliny, a także pobudzenie zainteresowania regionalnym dziedzictwem kulturowym oraz jego promocja.



Fot. PKWE

Kto może wziąć udział?

Do konkursu mogą przystąpić wszyscy fotografowie amatorzy, czyli niezajmujący się fotografią zawodowo. Zdjęcia muszą być wykonane samodzielnie przez uczestnika, związane z tematyką konkursu (budynki, detale architektury, kapliczki etc.), zrobione na terenie PKWE lub w jego otulinie, a także wykonane w 2025 roku lub do 31 stycznia 2026 roku.

Zgłoszenia

Aby przystąpić do konkursu, wystarczy wypełnić formularz zgłoszeniowy i przesłać go razem ze zdjęciami na adres e-mailowy wydarzenia@pkwe.warmia.mazury.pl. Regulamin, formularze zgłoszeniowe oraz mapa Parku dostępne są na stronie www.pkwe.warmia.mazury.pl.

Gdzie szukać zabytków?

Do konkursu można zgłaszać fotografie przedstawiające zabytki oraz elementy dziedzictwa kulturowego znajdujące się na terenie Parku Krajobrazowego Wysoczyzny Elbląskiej i jego otuliny. Mogą to być m.in. budynki, detale architektury, kapliczki, przydrożne figury, elementy sztuki ludowej oraz krajobraz kulturowy. W poszukiwaniu obiektów pomocna może być strona mapy zabytek.gov.pl/nid/ (w prawym górnym rogu strony jest możliwość włączenia rejestru lub ewidencji zabytków).

Konkursowe jury i ogłoszenie wyników

W jury zasiądzie między innymi Jolanta Olszewska – fotograf z zawodu i z zamiłowania, absolwentka Sopotkiej Szkoły Fotografii WFH, specjalizująca się w fotografii reportażowej i portretowej, właścicielka agencji fotograficzno-reklamowej Elposter. Prowadzi szkolenia i warsztaty z zakresu fotografii kreatywnej, pracy ze światłem oraz postprodukcji obrazu. Została dwukrotnie wyróżniona w międzynarodowych konkursach Annual Photo Awards oraz ND Awards za serię fotografii portretowych ze sztuką industrialną w tle.

Wyniki konkursu poznamy 16 lutego 2026 roku na stronie internetowej oraz fanpage'u PKWE na Facebooku. Laureaci zostaną poinformowani mailowo. Uroczyste wręczenie nagród odbędzie się 20 lutego 2026 roku o godzinie 12 w staromiejskim ratuszu w Tolkmicku.

Zapraszamy do udziału!

KAROLINA GALIŃSKA, PARK KRAJOBRAZOWY WYSOCZYNY ELBLĄSKIEJ

WARMIŃSKO-MAZURSKIE JEST W TYM LIDEREM

PONAD 3 MILIONY ZŁOTYCH WSPARCIA FINANSOWEGO TRAFI DO SAMORZĄDÓW W WOJEWÓDZTWIE WARMIŃSKO-MAZURSKIM NA ROZWÓJ OPIEKI NAD DZIEĆMI DO 3 LAT. TO EFEKT UDZIAŁU NASZEGO REGIONU W PROGRAMIE „AKTYWNY DZIENNY OPIEKUN”, KTÓRY NIWELUJE BIAŁE PLAMY W DOSTĘPIE DO OPIEKI I WSPIERA NAJMNIEJSZE GMINY.

Województwo warmińsko-mazurskie po raz trzeci znalazło się w czołówce regionów efektywnie tworzących instytucje dziennej opieki dla najmłodszych. Wyniki najnowszego naboru w ramach programu „Aktywny dzienny opiekun 2026” zaprezentowano podczas spotkania

z udziałem wicewojewody Mateusza Szauera.

Łącznie samorządy z regionu pozyskały niemal 3 miliony złotych, które pozwolą zarówno na powstanie nowych miejsc opieki, jak i wsparcie już istniejących instytucji. Środki mają też usuwać białe plamy w dostępie do dziennej opieki, szczególnie w najmniejszych gminach.

Dofinansowanie na utworzenie nowych placówek otrzymało 6 gmin, natomiast 11 instytucji funkcjonujących w regionie zyskało środki na dalszą działalność. Jak podkreślają przedstawiciele samorządów i administracji rządowej, sukces ten jest efektem ścisłej współpracy na lokalnym i regionalnym poziomie oraz

konsekwentnych działań na rzecz wspierania rodzin i lokalnych społeczności.

Program „Aktywny dzienny opiekun” pokazuje, że inwestycje w opiekę nad najmłodszymi mogą być skuteczne i realnie poprawiać dostęp do edukacji przedszkolnej, tworząc lepsze warunki do rozwoju dzieci i wsparcia rodziców.



TO NIE TEN CZŁOWIEK?

ROZPOCZĄŁ SIĘ PROCES DOTYCZĄCY BRUTALNEGO ATAKU NA ULICY DĄBROWSKIEGO, W WYNIKU KTÓREGO W SZPITALU ZMARŁ 40-LATEK Z ELBLĄGA. NA ŁAWIE OSKARŻONYCH ZASIADŁ TRENER PERSONALNY, KTÓRY ZDANIEM OBRONY NIE MA ZWIĄZKU Z TĄ SPRAWĄ. – PRZECIEŻ NASZEGO KLIENTA TAM NIE BYŁO. TAM BYŁO DWÓCH MĘŻCZYZN, TE OSOBY SĄ ZNANE ORGANOM ŚCIGANIA – MÓWIĄ OBROŃCY. W ICH OCENIE TŁEM ZDARZENIA MOGŁY BYĆ PORACHUNKI MIĘDZY GRUPAMI DILERÓW NARKOTYKOWYCH DZIAŁAJĄCYCH W ELBLĄSKIM PÓŁŚWIATKU.

W czwartek, 22 stycznia, przed Sądem Rejonowym w Elblągu rozpoczął się proces w sprawie rozboju ze skutkiem śmiertelnym, do którego doszło 2 kwietnia 2025 roku. Według ustaleń śledczych pod jedną z posesji na ulicy Dąbrowskiego zatrzymał się samochód, którym podróżował 40-letni elblązanin. Chwilę później za jego pojazdem stanął drugi samochód, z którego wysiadło dwóch zamaskowanych mężczyzn. Napastnicy wybili szybę w aucie, rozpylili gaz i zaatakowali mężczyznę ostrym narzędziem. Po napaści zabrali saszetkę, w której było dwa i pół tysiąca złotych, i uciekli z miejsca zdarzenia. Ranny 40-latek trafił do szpitala, gdzie mimo udzielonej pomocy zmarł dwa dni później. Policja podała wówczas, że ofiara niedawno opuściła zakład karny, gdzie odbywała karę za przestępstwa narkotykowe. Miesiąc później policjanci zatrzymali pochodzącego spoza Elbląga trenera personalnego. To jemu prokuratura zarzuciła udział w rozboju.

– Według aktu oskarżenia ten mężczyzna odpowiada za czyn z art. 156 § 3 w zbiegu z art. 280 § 3 Kodeksu karnego, czyli za spowodowanie uszkodzeń ciała skutkujących śmier-

cią w zbiegu z rozbojem z użyciem niebezpiecznego narzędzia – informuje Agata Złotowska, prokurator Prokuratury Okręgowej w Elblągu, która przedstawiła w sądzie zarzuty. Śledczym nie udało się ustalić tożsamości drugiego mężczyzny, w związku z czym postępowanie w tej części zostało umorzone.

Podczas pierwszej rozprawy oskarżony nie przyznał się do winy i odmówił składania wyjaśnień. Ma je złożyć na następnej rozprawie, gdy obrona zapozna się dokładnie z całym materiałem dowodowym. Mężczyzna od maja ubiegłego roku przebywa w tymczasowym areszcie.

W czwartek miała zeznawać partnerka ofiary, jednak nie stawiała się w sądzie. Zeznawała natomiast jego siostra.

Odpowiadając na pytania sędziego, powiedziała: – Przed tym zdarzeniem nie miałam żadnych informacji, żeby mój brat miał jakieś zobowiązania albo żeby ktoś miał do niego pretensje. Wszystko, co wiem w tej sprawie, pochodzi głównie z mediów i plotek. Zapytałam partnerkę brata, jak to wyglądało. Mówiła, że pamięta tylko, że jechało za nimi jakieś auto i że ktoś ich śledził. Potem był huk, wybiecie szyby i czuć było gaz. Jedyne, co zapamiętała, to że to byli wysocy, rośli

mężczyźni. Widziała dwie osoby i słyszała dwa głosy.

Siostra zmarłego, dopytywana przez sędziego oraz obronę, przyznała, że jej brat zawsze nosił przy sobie czarną saszetkę, jednak nie wiedziała, co dokładnie w niej przechowywał. Powiedziała, że w dniu ataku spotkała się z bratem, bo ten miał jej oddać pieniądze za karmę dla psów, którą ona kupiła. Przyznała, że pieniądze wyjął z saszetki. Pytana o to, z czego utrzymywał się jej brat po wyjściu z więzienia, zeznała, że starał się o dotację z powiatowego urzędu pracy na rozpoczęcie własnej działalności gospodarczej. Dodała również, że w codziennym utrzymaniu wspierała go ich matka. Odnosząc się do pytania, czy jej brat mógł mieć w tym czasie jakiegokolwiek związek z narkotykami, przekonywała, że nie widziała przy nim żadnych środków odurzających. Zaznaczyła, że każdy ma prawo popełnić błąd, a ona wierzyła, że po procesie resocjalizacji nie wróci już do narkotyków.

Obrona: „Przed sądem stoi nie ten człowiek”

Obrońcy oskarżonego. przekonują, że na ławie oskarżonych zasiadła osoba, która nie miała żadnego związku z napadem. – Może nie powinienem tego mówić, ale sprawa jest źle przygotowana. Prze-

cież naszego klienta tam nie było. Tam było dwóch mężczyzn – mówi mecenas Ryszard Bafia.

Adwokat sugerował prokuraturze zawieszenie postępowania i sprowadzenie osób, które jego zdaniem faktycznie miały brać udział w zdarzeniu. – Nie zrobiono tego skierowano akt oskarżenia. Co wiadomo w sprawie? Przed sądem stoi nie ten człowiek – twierdzi obrońca.

Jego zdaniem osoby, które faktycznie odpowiadają za napad na ulicy Dąbrowskiego, są znane organom ścigania. – Problemem jest ustalenie miejsca ich pobytu i to jest obecnie największa przeszkoda w ich przesłuchaniu – twierdzi mecenas.

Obrona twierdzi również, że nie istnieją żadne dowody potwierdzające obecność oskarżonego na miejscu napadu. Mecenas Bafia podkreśla, że w czasie zdarzenia jego klient przebywał w jednej z miejscowości pod Elblągiem w zupełnie innej sprawie. To właśnie ten fakt miał stać się podstawą do powiązania go ze sprawą.

Według obrony tłem sprawy miały być porachunki między grupami dilerów narkotykowych, które w elbląskim półświatku walczą o wpływy.

Oskarżonemu grozi kara pozbawienia wolności na czas nie krótszy niż pięć lat.

EWELINA GULIŃSKA

ŚLEDZTWO W SPRAWIE ZNĘCANIA SIĘ NAD NIEMOWŁĘCIEM

PROKURATURA REJONOWA W ELBLĄGU WSZCZĘŁA ŚLEDZTWO W SPRAWIE PODEJRZENIA ZNĘCANIA SIĘ NAD 10-TYGODNIOWĄ DZIEWCZYNKĄ, KTÓRA Z POWAŻNYMI OBRAŻENIAMI TRAFIŁA DO SZPITALA. POSTANOWIENIEM SĄDU DZIECKO NIE WRÓCI DO RODZICÓW. PO OPUSCZENIU SZPITALA TRAFI POD OPIEKĘ RODZINY ZASTĘPCZEJ.



Fot. EG

Prokuratura Rejonowa w Elblągu wszczęła śledztwo w sprawie fizycznego znęcania się nad 10-tygodniowym niemowlęciem i spowodowania u niego uszkodzeń ciała

Rodzice przywieźli dziecko do placówki w sobotę, 24 stycznia, tłumacząc, że niemowlę spadło z przewijaka na podłogę. Podczas badania lekarze stwierdzili jeszcze inne obrażenia niż te, z którymi przyjęto dziecko na oddział.

– Podczas diagnostyki dziecka lekarze ujawnili na jego ciele liczne i poważne obrażenia, w tym złamania. Jednocześnie stwierdzili, że w ich ocenie nie mogły one powstać w wyniku jednorazowego i przypadkowego urazu – poinformowała Ewa Ziębka, rzeczniczka prasowa Prokuratury Okręgowej w Elblągu. Zaznaczyła, że obrażenia są poważne, ale nieagrażające życiu.

Policja pod nadzorem prokuratury prowadzi czynności wyjaśniające. Przesłuchano już rodziców, lekarza, dziadków dziecka oraz sąsiadów. Według informacji przekazanych przez służby wcześniej nie było żadnych interwencji w miejscu zamieszkania rodziny.

– W sprawie zabezpieczono dokumentację medyczną dziecka. Powołano również biegłego lekarza medycyny sądowej, który ma określić dokładny charakter obrażeń oraz sposób ich powstania. Przesłuchiwanie są kolejni świadkowie – przekazała rzeczniczka. I dodała: – Rodzice nie są zatrzymani. Śledczy czekają na opinię biegłego. Zbierany jest materiał dowodowy, który pozwoli na podjęcie decyzji o dalszym toku postępowania.

Ze względu na dobro postępowania prokuratura nie ujawnia obecnie więcej szczegółów. Dziecko pozostaje w szpitalu pod opieką lekarzy. Jest już decyzja sądu, że dziewczynka nie wróci do rodziców. Po wypisaniu ze szpitala trafi do rodziny zastępczej. EWELINA GULIŃSKA

WRZUCILI KRATKI ŚCIEKOWE DO RZEKI. GROZI IM DO 5 LAT WIĘZIENIA

Trójka młodych osób: 33-letni mężczyzna oraz kobiety w wieku 23 i 19 lat odpowiadają za kradzież metalowych krat ściekowych z elbląskiej starówki. Po ich wyjęciu z bruku postanowili... wrzucić



Fot. policja

je do rzeki Elbląg. Do zdarzenia doszło podczas nocnego spaceru po starówce, potączonego ze spożywaniem alkoholu. Sprawcy, pod wpływem impulsu i alkoholu, zdecydowali się zdemonstrować kratki z ulicy.

Nie wiedząc, co z nimi zrobić, wyrzucili je do pobliskiej rzeki. Całe zajście zarejestrowały kamery miejskiego monitoringu. Na podstawie nagrań funkcjonariusze policji szybko ustalili tożsamość sprawców.

Cała trójka została zatrzymana i usłyszała zarzuty kradzieży. Wartość skradzionych elementów oszacowano na 1500 złotych. Zgodnie z kodeksem karnym za ten czyn grozi kara

do 5 lat pozbawienia wolności. Podczas przesłuchania sprawcy przyznali się do winy. Tłumaczyli, że byli pod wpływem alkoholu, i nie potrafili logicznie wyjaśnić swojego postępowania. KMP ELBLĄG

ZNALAZŁ WIKINGÓW NA ROWERZE

CZTERDZIEŚCI PIĘĆ LAT TEMU NAD JEZIOREM DRUŻNO ODNALEZIONO LEGENDARNY WIKIŃSKI PORT TRUSO, PORÓWNYWANY DO ANTYCZNEJ TROI CZY MITYCZNEJ ATLANTYDY. PRZEZ SETKI LAT NIE BYŁO PEWNOŚCI, CZY TO MIEJSCE NAPRAWDĘ ISTNIAŁO. AŻ W 1981 ROKU MŁODY ARCHEOLOG MAREK JAGODZIŃSKI NATRAFIŁ NA JEGO ŚLADY. TO, CO ODKRYŁ, ZASKOCZYŁO WSZYSTKICH. TO BYŁA WCZESNÓŚREDNIOWIECZNA OSADA HANDLOWA Z CZASÓW WIKINGÓW, PEŁNA BURSZTYNU, FRAGMENTÓW NACZYŃ I PRZEDMIOTÓW POCHODZĄCYCH Z ODLEGŁYCH ZAKĄTKÓW ŚWIATA. TRUSO OKAZAŁO SIĘ JEDNYM Z NAJWAŻNIEJSZYCH ODKRYĆ W DZIEJACH POLSKIEJ ARCHEOLOGII.

W 1981 roku Marek Jagodziński, młody archeolog, wówczas tuż po studiach, podjął pracę w Elblągu. Za namową swojego profesora Jerzego Okulicza-Kozaryna rozpoczął poszukiwania wikińskiego portu nad jeziorem Drużno. W efekcie odkrył emporium Truso, czyli wczesnośredniowieczny ośrodek rzemieślniczo-handlowy, jeden z kilku, które wikingowie założyli w basenie Morza Bałtyckiego. Odkrycie to było wielkim sukcesem polskiej archeologii. Badania wykopaliskowe pozwoliły wyjaśnić wiele zagadek związanych z założeniem, funkcjonowaniem i upadkiem Truso.

— Panie doktorze, przystępując do pracy 45 lat temu, jaką kwerendę Pan przeprowadził?

— Mamy jedno źródło pisane dotyczące Truso: relację anglosaskiego żeglarza Wulfstana dotyczącą jego podróży do Truso w koń-

cu IX wieku. Jak szacują historycy, około 890 roku naszej ery Wulfstan odbył podróż między duńskim Hedeby a portem Truso, zlokalizowanym na pruskim brzegu delty Wisły. Hedeby to było takie samo emporium, tylko położone na Półwyspie Jutlandzkim. Relację Wulfstana zamieścił w swoim przekładzie „Chorografii Orozjusza” król angielski Alfred Wielki. Relacja ta zawierała informację o osadzie, o porcie, emporium — różnie to określano. Gdy świeżo po studiach jechałem do pracy do Elbląga, jedną z takich sztandarowych misji — a pamiętajmy, że intensywne poszukiwania Truso trwały już od końca XIX wieku — było właśnie spojrzenie na relację Wulfstana i odszukanie osady Truso. Szczególnie na tę kwestię zwracał uwagę mój mistrz, u którego pisałem pracę magisterską, pan profesor Jerzy Okulicz-Kozaryn. Tak się to zaczęło. Przystępując do pracy, jeszcze raz na spokojnie przeczy-

tałem relację Wulfstana. Ocenilem, że jest ona bardzo dokładna. Żeglarz opisał, jak wpłynął na Zalew Estyjski (obecnie Wiślaną — red.) i rzeką Ilfing (dzisiejsza rzeka Elbląg — red.) dotarł do jeziora (Drużno — red.), nad którego brzegiem znajdowało się Truso. — Skąd Pan wiedział, z której strony jeziora rozpocząć poszukiwania?

— Otoczenie jeziora dużo mówi. Od strony zachodniej są rozmokłe tereny,

położone bardzo nisko, których duża część leży poniżej poziomu morza. Ale wschodnia część, od strony Wysoczyzny Elbląskiej, idealnie nadawała się na założenie portu. I właśnie ten obszar, między jeziorem a Wysoczyzną, postanowiłem dokładnie obejrzeć. Wsiadłem na rower i pojechałem na teren okalający jezioro Drużno od wschodu. Były tam ślady drogi, którą można było przejechać w miejsca, gdzie

prowadzono uprawy: nisko położone, częściowo depresyjne poldery. Trafiłem tam wiosną, po deszczu. Rosła ozimina. Chciałem zobaczyć, czy w wyniku prac ornych nie naruszone jakichś nawarstwień kulturowych, przez co na powierzchni mogłyby się znaleźć artefakty. I faktycznie odkryłem dużą ilość bursztynu, fragmenty glinianych naczyń i zwierzęcych kości. Duży obszar, jak oceniłem to wówczas, występowania artefaktów, o powierzchni około 5 hektarów, również dawał do myślenia. U Prusów we wczesnym średniowieczu nie było tak dużych osad.

— Jak zaplanował Pan wieloletnie badania? Czy coś podczas nich Pana zaskoczyło?

— Miałem dylemat. Pierwsze wejście na teren pozwoliło określić wielkość osady na około 5 hektarów. Natomiast badania prowadziliśmy w tych miejscach, w których orka uczyniła największe zniszczenia. Badania miały charakter ratowniczy. Nie było więc planu, żeby rozpocząć systematyczne badania.

Staralem się uratować to, co jeszcze ewentualnie zachowało się w miejscach najbardziej zniszczonych przez orkę. Udało się znaleźć ślady po słupach oraz resztki palenisk i w efekcie odtworzyć zabudowę. Dzięki sondażowym odwiertom można było zobaczyć, gdzie warstwa kulturowa jest mniej zniszczona. Przez kolejne lata prowadziliśmy już systematyczne badania. Odkryliśmy ślady po łodziach i ślady regularnej zabudowy w postaci długich domów, charakterystycznych dla skandynawskiego budownictwa. Innym dowodem na to, że mieszkali tu Skandynawowie, były charakterystyczne zapinki: równoramienne, pierścieniowate, żółtawo-zielone czy trójlistne czy bogato zdobione w stylu skandynawskim grzebienie. W zarysach łodzi znaleźliśmy natomiast skutnicze nity, których Skandynawowie używali do łączenia poszycia. Odkryliśmy arabskie monety i odważniki. Później, gdy dostępne były nowe techniki badawcze, wykorzystujące georadar



Marek Jagodziński — archeolog i absolwent Uniwersytetu Warszawskiego. Do Elbląga przeniósł się w 1980 roku, a w 1981 roku zobaczył bursztyn, od którego wszystko się zaczęło...



Wystawę poświęconą Truso można obejrzeć w Muzeum Archeologiczno-Historycznym w Elblągu



i magnetometr, uzyskaliśmy dowody, że emporium zajmowało znacznie większą powierzchnię, bo prawie 25 hektarów. Wykonywaliśmy też zdjęcia z samolotu, a potem z dronów.

— Czy można powiedzieć, że codzienne życie mieszkańców Truso było ciekawe?

— Przede wszystkim ich życie było niespotykane w środowisku bałtyjskim i słowiańskim. To nie byli rolnicy, tylko rzemieślnicy i kupcy. Tworzyli społeczność zupełnie niepasującą do znanych nam z tych okolic. Można powiedzieć, że emporium miało wczesnomiejski charakter, a działalność jego mieszkańców koncentrowała się na prowadzeniu dalekosiężnego handlu. Do Truso docierały towary z odległych terenów Europy i Azji. Świadczy o tym monety z kalifatu arabskiego czy też z Europy Zachodniej. O wikingich emporiach w basenie Morza Bałtyckiego można by powiedzieć, że były przykładem globalizacji. Mieszkańcy prowadzili w nich taką samą działalność, używali takich samych przedmiotów. Gdybyśmy na przełomie IX i X wieku przyplłynęli do każdego z tych portów, stwierdzilibyśmy, że one się w zasadzie niczym od siebie nie różnią. Funkcjonowały tam takie same warsztaty rzemieślnicze, w których obrabiano poroża i kości zwierząt, wytwarzając m.in. grzebienie; były warsztaty jubilerskie, w których wyrabiano charakterystyczne ozdoby, m.in. zapinki/fibule. Były warsztaty szklarskie, gdzie wytwarzano szklane paciorki, a także warsztaty kowalskie wyposażone w kowadła, młotki, szczypce, gdzie powstawały różnego rodzaju przedmioty codziennego użytku (np. noże, klucze i zamki), konstrukcyjne elementy (nity szkutnicze, gwoździe), a także broń (groty strzał, groty włóczni, topory oraz miecze).

— Czy były plany rekonstrukcji emporium Truso?

— Oczywiście były plany zbudowania repliki portu.



FOT. KRZYSZTOF BIEL

Wykonano nawet konkretne prace związane z zaplanowaniem takiej budowy. Ale kosztorys przekraczał możliwości gminy Elbląg. Nad repliką osady pracowało Muzeum Archeologiczno-Historyczne w Elblągu i Stowarzyszenie Miłośników Truso. Zrekonstruowano jeden budynek, który stoi na dziedzińcu muzeum. Z kolei kuźnię i jeszcze jeden budynek odtworzono na początku lat 90 XX w. na dziedzińcu Galerii El. W pracy nad ewentualną rekonstrukcją

emporium musiałby się zaangażować cały region. Ale wcześniej należałoby ocenić, w jaki sposób utrzymać to przedsięwzięcie. Mamy w elbląskim Muzeum Archeologiczno-Historycznym wspaniałą wystawę pokazującą wyniki badań Truso i komputerową wizualizację. Na razie to musi wystarczyć.

— Wracając do odkrycia, czy czuje się Pan jak filmowy bohater, archeolog Indiana Jones?

— Nie, chyba nie. Indiana Jones był awantur-

niczym poszukiwaczem przygód. Natomiast ja nim nie jestem. Spoczywała na mnie ogromna odpowiedzialność. Moja praca to było mozolne odkrywanie i badanie zniszczonych obiektów. Warunki naturalne oraz działalność człowieka sprawiły, że praktycznie wszystkie organiczne elementy (wykonane np. z drewna) uległy kompletnej destrukcji. Trzeba było zdobywać ołtarzowanie i konserwowanie tego, co przetrwało do na-

szych czasów. Bardzo ważne w tym względzie było podejście ówczesnego wojewódzkiego konserwatora zabytków prof. Marii Lubockiej-Hoffmann. Z całej Europy przyjeżdżali też archeolodzy, by mi pomagać. Przywozili m.in. fachową literaturę, bo nikt w Polsce w tym czasie nie znał się na badaniu skandynawskich emporiów. Bardzo dużo pomagali mi Duńczycy, Niemcy (m.in. prof. Sebastian Brather i prof. Heiko Steuer), Szwedzi (m.in. prof. Bjoern Ambrosiani,

prof. Ingmar Jansson), ale też polscy archeolodzy i mediewiści (oprócz mojego mistrza byli to profesorowie Władysław Łosiński, Lech Leciejewicz, Władysław Filipowiak czy Aleksander Gieysztor). Kiedy badania były już zaawansowane, korzystałem ze wsparcia i wiedzy m.in. prof. Władysława Duczko, prof. Przemysława Urbanczyka i prof. Mateusza Boguckiego. Czuję wielką presję, obawę, ale wydaje się, że moje badania, a zwłaszcza ich opracowanie i publikacja w serii wydawniczej „Studia nad Truso” / „Truso Studies”, pozwoliły z powodzeniem zamknąć pewien etap badań Truso i z tego jestem najbardziej zadowolony.

— Jakie znaczenie miało odkrycie Truso?

— Trudno w kilku zdaniach opisać znaczenie tego odkrycia. Z moich badań wynika, że Truso założyli Duńczycy na pograniczu osadnictwa słowiańskiego i bałtyjskiego już w końcu VII wieku. Samo emporium funkcjonowało do początku XI wieku i było wówczas ważnym miejscem w całej sieci takich emporiów, które powstały wokół Bałtyku. Co prawda zbudowano je nad jeziorem Druzno, ale w szerszej perspektywie był to rejon ujścia Wisły, sama zaś rzeka stanowiła ważny szlak komunikacyjny wiodący na Ruś Kijowską, aż do Bizancjum i do kalifatu bagdadzkiego. Odkrycie i zbadanie fragmentu Truso dostarczyło nam wielu niezwykle cennych informacji odsłaniających zarówno złożoność tego miejsca, jak również jego znaczenie w nadbałtyckiej strefie gospodarczej i dalekosiężnym handlu. Coraz więcej przesłanek wskazuje, że Truso utrzymywało też kontakty handlowe z państwem pierwszych Piastów. To rozwój i ekspansja tej wczesnofeudalnej monarchii pośrednio doprowadził do upadku emporium Truso — w XI wieku funkcję Truso przejął piastowski Gdańsk.

ROZMAWIAŁA AGNIESZKA
LIBUDZKA (PAP)



FOT. ZBIGNIEW WOZNIAK

Od trzech lat podczas Dni Elbląga odbywa się Truso Fest, organizowany przez Muzeum Archeologiczno-Historyczne. Festiwal nawiązuje do historii Truso

WRACA CENTRUM ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH

ELBLĄSKIE ORGANIZACJE POZARZĄDOWE PONOWNIE MOGĄ KORZYSTAĆ Z KOMPLEKSOWEGO WSPARCIA W RAMACH CENTRUM ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH (COP). POWRÓT DO TEJ FORMUŁY POMOCY JEST ODPOWIEDZIĄ NA REALNE POTRZEBY I OCZEKIWANIA LOKALNYCH NGO, KTÓRE SYGNALIZOWAŁY KONIECZNOŚĆ STAŁEGO DOSTĘPU DO DORADZTWA, SZKOLEŃ ORAZ PRZESTRZENI DO SPOTKAŃ I ROZWOJU DZIAŁAŃ SPOŁECZNYCH.



Zadanie, finansowane przez gminę miejską Elbląg, w 2026 roku realizuje Elbląskie Stowarzyszenie Wspierania Inicjatyw Pozarządowych (ESWIP). To przykład dobrej współpracy samorządu z trzecim sektorem oraz dowód na to, że głos organizacji pozarządowych w Elblągu jest słyszany i realnie wpływa na podejmowane decyzje.

Centrum Organizacji Pozarządowych oferuje szeroki zakres bezpłatnego wsparcia, w tym doradztwo w każdej sprawie dotyczącej funkcjonowania NGO, udostępnianie sal na spotkania organizacji oraz specjalistyczne szkolenia. COP działa w dwóch miejscach: w Domu pod Cisem przy ulicy Stawidłowej 3 oraz w dawnym hotelowcu przy ulicy Związku Jaszczurczego 17. Po wcześniejszym umówieniu się możliwe są zarówno spotkania z doradcą, jak i korzystanie z sal w związku z zebraniem członków organizacji.

W ramach działalności COP przedstawiciele elbląskich organizacji pozarządowych będą mogli wziąć udział w szkoleniach m.in. z pozyskiwania zewnętrznych funduszy, księgowości oraz pisania ofert i sprawozdań z realizacji zadań publicznych. Już w lutym odbędą się pierwsze szkolenie poświęcone Krajowemu Systemowi e-Faktur (KSeF), które poprowadzi ekspert z biura księgowego. Uczestnicy krok po kroku dowiedzą się, co, kiedy i jak należy zrobić, by prawidłowo wdrożyć nowe rozwiązania.

Rezerwacji terminów oraz zapisów na spotkania i szkolenia można dokonywać mailowo pod adresem cop@eswip.pl lub telefonicznie pod numerem 55 236 27 16. Informacje o aktualnych naborach publikowane są także na fanpage'u Centrum Organizacji Pozarządowych w Elblągu <https://www.facebook.com/centrumelblag> oraz na stronie ESWIP. Warto również subskrybować newsletter COP, aby na bieżąco otrzymywać informacje o ofercie i planowanych działaniach.

Powrót Centrum Organizacji Pozarządowych to ważny krok w stronę wzmacniania trzeciego sektora w Elblągu i kolejny przykład skutecznego dialogu pomiędzy samorządem a organizacjami społecznymi.

UM ELBLĄG

PTASIA GRYPA NA MIERZEI WIŚLANEJ

NA MIERZEI WIŚLANEJ POTWIERDZONO OGNISKO PTASIEJ GRYPY. W MIKOSZEWIE ZNALEZIONO 11 MARTWYCH DZIKICH PTAKÓW; CZĘŚĆ Z NICH BYŁA ZAKAŻONA WIRUSEM HPAI. TO KOLEJNE Z KILKUNASTU OGNISK WYKRYTYCH W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM OD POCZĄTKU GRUDNIA.

Liczba stwierdzonych ognisk oraz ich rozmieszczenie w różnych częściach województwa pomorskiego sugerują dużą ilość wirusa w środowisku – przekazał wśród Łukasz Wolny, starszy inspektor weterynaryjny ds. ochrony zdrowia zwierząt z Wojewódzkiego Inspektoratu Weterynarii w Gdańsku.

Podał, że od 7 grudnia ubiegłego roku stwierdzono trzy ogniska grypy ptaków u drobiu hodowlanego w komercyjnych gospodarstwach w miejscowości Sławki w powiecie kartuskim (prawie 35 tysięcy sztuk drobiu) oraz w Komiłowie w powiecie słupskim (ponad 172 tysiące sztuk).

ODNOTOWANO RÓWNIEŻ DWA OGNISKA GRYPY PTAKÓW U DROBIU W PRYZAGRODOWYCH GOSPODARSTWACH W MIEJSCOWOŚCI SUCHORZE W POWIECIE BYTOWSKIM (61 SZUK DROBIU).

Ponadto stwierdzono pięć ognisk rzekomego pomoru drobiu w przyzagrodowych gospodarstwach: dwa ogniska w miejscowości Nowiec w powiecie sztumskim (261 sztuk), w miejscowości Warcimino w powiecie słupskim (50 sztuk), w Rymanowcu w powiecie kościerskim (48 sztuk) oraz w miejscowości Tyłów w powiecie puckim (50 sztuk).

Pięć ognisk wykryto także u dzikich ptaków. Chodzi o trzy łabędzie krzykliwe w powiecie słupskim, jedną gęś gęgawą w powiecie tczewskim, trzy łabędzie

nieme w Gdańsku, jedną sikorkę bogatkę w powiecie słupskim oraz jedną kaczkę czernicę w Gdyni.

NOWE OGNISKO STWIERDZONO W MIKOSZEWIE NA MIERZEI WIŚLANEJ, GDZIE ZNALEZIONO 11 MARTWYCH PTAKÓW. OD CZĘŚCI POBRANO PRÓBKİ, KTÓRE ZOSTAŁY ZBADANE W LABORATORIUM REFERENCYJNYM W PUŁAWACH. WE WTOREK WOJEWÓDZKI INSPEKTORAT WETERYNARII W GDAŃSKU OTRZYMAŁ WYNIKI: W PIĘCIU PRZYPADKACH STWIERDZONO WIRUSA GRYPY PTAKÓW.

Inspektor Wolny dodał, że jedną z metod ograniczania rozprzestrzeniania się wirusa u drobiu hodowlanego obok przestrzegania zasad bioasekuracji przez hodowców jest wprowadzenie nakażu utrzymywania drobiu w kurkach lub innych zamkniętych obiektach. Obowiązuje także zakaz organizowania targów, wystaw, pokazów i konkursów, na których gromadzony jest drób lub inne ptaki, a także zakaz obwoźnej sprzedaży drobiu.

– W związku z tym zaczęło obowiązywać rozporządzenie w sprawie przeciwdziałania rozprzestrzenianiu się wysoce zjadliwej grypy ptaków (HPAI) oraz rzekomego pomoru drobiu (ND) na terenie województwa pomorskiego – poinformował.

Rozporządzenie w tej sprawie wojewoda pomorski Beata Rutkiewicz wydała w połowie stycznia br. Obejmuje ono obszar całego województwa pomorskiego.

EKSPERT WYJAŚNIŁ, ŻE GRYPA PTAKÓW JEST WIRUSOWĄ CHOROBA DROBIU O BARDZO DUŻYM ZNACZENIU EKONOMICZNYM. STRATY WYNIKAJĄ NIE TYLKO Z WYSOKIEJ ZACHOROWALNOŚCI I ŚMIERTELNOŚCI PTACTWA DOMOWEGO, ALE TAKŻE Z OGRANICZEŃ HANDLOWYCH.

– Kraj, w którym pojawi się ognisko grypy, ma duże utrudnienia w eksporcie drobiu i produktów drobiarskich co najmniej z regionu, w którym wystąpiła choroba. W przypadku wielu państw eksport jest całkowicie zakazany – zauważył przedstawiciel Wojewódzkiego Inspektoratu Weterynarii w Gdańsku.

Wirusa przenoszą dzikie ptaki, przede wszystkim związane ze środowiskiem wodnym, głównie kaczki i gęsi.

Łukasz Wolny podkreślił, że dotychczas na świecie stwierdzono mniej niż tysiąc przypadków zakażenia człowieka wirusami wysoce zjadliwej grypy ptaków podtypu H5N1. Zdarzenia te są bardzo rzadkie i dotyczą głównie osób mających bezpośredni kontakt z zakażonym drobiem lub pracujących na fermach, gdzie potwierdzono obecność wirusa HPAI.

Zapewnił jednocześnie, że wirus grypy jest wrażli-

wy na wysoką temperaturę i w 70 stopniach Celsjusza ginie niemal natychmiast.

– DRÓB I JAJA WŁAŚCIWIE UPIECZONE, USMAŻONE LUB UGOTOWANE SĄ W PEŁNI BEZPIECZNE. POWSZECHNIE STOSOWANE ŚRODKI DEZYNFEKCYJNE: MYDŁO I DETERGENTY BARDZO SKUTECZNIE ELIMINUJĄ ZAGROŻENIE – DODAŁ.

Zaznaczył, że zachowanie podstawowych zasad higieny, w tym częste mycie rąk ciepłą wodą z mydłem oraz dezynfekcja pomieszczeń inwentarskich, to proste i jednocześnie bardzo skuteczne sposoby zapobiegania chorobie.

INSPEKTOR STWIERDZIŁ, ŻE W PRZYPADKU ZAOBSERWOWANIA U DROBIU OBJAWÓW MOGĄCYCH WSKAZYWAĆ NA OBECNOŚĆ WIRUSA GRYPY PTAKÓW W GOSPODARSTWIE NALEŻY NIEZWŁOCZNIE POWIADOMIĆ POWIATOWEGO LEKARZA WETERYNARII, KTÓRY POBIERZE PRÓBKİ DO BADAŃ LABORATORYJNYCH.

Chorych i padłych ptaków nie wolno dotykać ani podejmować prób ich leczenia. W przypadku zauważenia martwych dzikich ptaków, zwłaszcza z grupy podwyższonego ryzyka (kaczki, łabędzie, gęsi, ptaki drapieżne), należy również powiadomić powiatowego lekarza weterynarii lub inne właściwe służby.

PAP



Pomieszczenia domu prowincjalnego siostr św. Katarzyny w Braniewie już w najbliższą niedzielę o godzinie 15 wypełni zapach aromatycznej pizzy na cienkim cieście. Katarzynki zapraszają na trzecią edycję spotkania Kawka z Katarzynką — tym razem wytrawnie, przy klasztornej pizzy.

To pomysł na zakończenie ferii i przygotowanie do Dnia Osób Konsekwowanych. Tego dnia drzwi klasztoru będą szeroko otwarte dla każdego, kto chce zajrzeć za furę, porozmawiać z siostrami, zobaczyć, jak żyją, i po prostu być razem.

Pizza, która zawsze się udaje

Gwiazdą niedzielnego popołudnia będzie pizza, którą siostry robią samodzielnie. Za ciasto odpowiada przede wszystkim siostra Ryszarda, pochodząca z Bisztyńska. To ona przed laty dostała przepis, który dziś robi furorę w klasztornej kuchni.

— Nasza pizza na bardzo cienkim cieście, nie chwalcę się, jest najlepszą pizzą w okolicy. Wiele osób mówiło, że to prawdziwa włoska pizza — opowiada siostra Ryszarda. — Przepis jest naszym sekretem, ale wszystkich zapraszamy, żeby po prostu jej spróbować. To pizza, która zawsze się udaje.

Kiedy siostry piekły ją tylko dla wspólnoty, w przygotowanie było zaangażowanych dziesięć zakonnic, a ciasto wyra-

KATARZYNKI ZAPRASZAJĄ NA PIZZĘ

POMIESZCZENIA KLASZTORU
SIÓSTR KATARZYNEK W BRANIEWIE
JUŻ W NIEDZIELĘ WYPEŁNI
ZAPACH AROMATYCZNEJ PIZZY.
KATARZYNKI ZAPRASZAJĄ NA
SPOTKANIE Z OKAZJI DNIA OSÓB
KONSEKWOWANYCH — BĘDĄ PIZZA,
ŚMIECH, MODLITWA I OTWARTE
DRZWI KLASZTORU.

biały z trzech kilogramów mąki dla ponad trzydziestu sióstr. Teraz planują nawet dziesięć kilogramów, tak żeby, jak mówią, każdy mógł spokojnie się najeść. W kuchni spotkają się siostry z różnych pokoleń — jedno wałkują ciasto, inne szykują sos, kolejne układają składniki i czuwają przy piecu.

— Może niejeden restaurator mógłby pozazdrościć nam tej pizzy, ale dla nas ważniejsze jest coś innego: że oprócz sera i mąki wkładamy w nią serce — podkreślają katarzynki.

Drzwi klasztoru szeroko otwarte

Kawka z Katarzynką narodziła się z prostej potrzeby: żeby nie tylko spotykać się z ludźmi w pracy i podczas posługi, ale też zapro-

sić ich do siebie. W tym roku siostry postanowiły pójść krok dalej — po filmikach z pizzą w mediach społecznościowych posypały się komentarze i pytania, czy można jej spróbować. Odpowiedź brzmi: można, najlepiej w niedzielę w Braniewie.

Niedzielne popołudnie będzie miało kilka wymiarów. Będzie coś dobrego do zjedzenia przy wspólnym stole, będzie okazja do tego, żeby zwiedzić klasztor, zajrzeć do kaplicy, oratorium i muzealnych izb, przejść się po korytarzach na co dzień niedostępnych dla gości. Będzie czas na rozmowę o powołaniu i o tym, jak wygląda dzień między modlitwą a pracą.

— Skoro wychodzimy do ludzi, pomagamy im i modlimy się za nich, to



FOT. FB / SIOSTRY KATARZYNKI

chcemy też, żeby choć trochę pobylili u nas — mówią katarzynki. To ma być dzień radości, śmiechu, wspólnoty i wdzięczności.

Styczeń, luty i ślady świętych

Siostry podkreślają, że styczeń i luty są dla nich wyjątkowe. W styczniu obchodzą uroczystość błogosławionej Reginy Protmann — rodowitej braniewianki, założycielki zgromadzenia i pierwszej błogosławionej na Warmii. To ona uczyła katarzynki, by łączyły modlitwę z konkretną pomocą ludziom, zwłaszcza chorym, ubogim i pozostawionym samym sobie.

Styczeń to także czas pamięci o pierwszych siostrach męczenniczkach, które w 1945 roku zginęły

m.in. w szpitalu miejskim w Olsztynie. W ostatnich miesiącach relikwie błogosławionych sióstr trafiają do kolejnych parafii, a katarzynki jeżdżą z ich świadectwem po archidiecezji. Po beatyfikacji piętnastu sióstr katarzynek w Braniewie pamięć o nich stała się jednym z najważniejszych wątków życia zgromadzenia.

Na tym tle Dzień Osób Konsekwowanych, 2 lutego, w święto Ofiarowania Pańskiego, tradycyjnie zwane świętem Matki Bożej Gromnicznej, brzmi tu szczególnie mocno. Tego dnia w Konkatedrze św. Jakuba w Olsztynie zostanie odprawiona msza święta pod przewodnictwem metropolity warmińskiego. Tuż przed nią katarzynki poprowadzą nabożeństwo dziękczynne za beatyfika-

cję sióstr męczenniczek i będą modlić się o nowe powołania do życia konsekrowanego.

Właśnie 2 lutego 1945 roku męczeńską śmierć poniosły w Lidzbarku Warmińskim błogosławione siostry Aniceta, Sabinella i Gebharda. Kilka dni wcześniej, 27 stycznia, w Kętrzynie zamęczone zostały błogosławione siostry Sekundina i Adelgard, a 21 stycznia w Olsztynie męczeńsko zginęły błogosławione siostry Krzysztofa i Liberia.

Z Braniewa w świat i z powrotem

Zgromadzenie Sióstr św. Katarzyny Dziewicy i Męczennicy powstało w Braniewie ponad 450 lat temu. Przez stulecia katarzynki były obecne w wielu warmińskich miasteczkach — prowadziły szkoły, szpitale, domy opieki, katechezę i dzieła charytatywne. Dziś pracują nie tylko na Warmii, ale też w innych częściach Polski i za granicą, jednak klasztor przy ulicy Moniuszki w Braniewie pozostaje sercem zgromadzenia.

Niedzielne spotkanie przy pizzy ma być małym obrazem tego, czym katarzynki żyją na co dzień. Z jednej strony modlitwa i pamięć o błogosławionych męczenniczkach, z drugiej śmiech, rozmowa i prosty smak dobrze wypieczonego ciasta. Kto w niedzielę zajrzy do klasztoru przy Moniuszki, usłyszy jeszcze jedno zdanie, które siostry powtarzają od czasów Reginy Protmann: Jak Bóg chce.

JAN BERDYCKI



WIOSNA W BRANIEWIE ZACZYNA SIĘ JUŻ W LUTYM!

Do Miejskiej Biblioteki Publicznej w Braniewie wiosna zawita wyjątkowo wcześniej. Już 11 lutego 2026 roku o godzinie 17 zapraszamy na spotkanie z Wiolettą Piasecką, autorką najnowszej powieści „Wiosna w chacie pod starym świerkiem”. To kontynuacja uwielbianej „Chaty pod starym świerkiem”. Wraz z bohaterkami, Maliną i Jagodą, ponownie przeniesiemy się do malowniczego Suchacza i poznamy dalsze losy owocowych sióstr. Jeśli tęsknicie za ciepłem, wzruszeniami i literacką wiosną – nie może Was zabraknąć!



SĄ PIENIĄDZE DLA ORGANIZACJI SPOŁECZNYCH

Zarząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego ogłosił drugi nabór grantów w ramach strategicznego projektu „Wsparcie organizacji społeczeństwa obywatelskiego i partnerów społecznych”. O środki na rozwój, szkolenia i profesjonalizację działań mogą ubiegać się organizacje pozarządowe oraz partnerzy społeczni. W pierwszej turze naboru przyznano 12 grantów o łącznej wartości ponad 1,23 miliona złotych. Teraz Zarząd Województwa przeznaczył ponad 5,1 miliona złotych dla organizacji społeczeństwa obywatelskiego oraz blisko 500 tysięcy złotych dla partnerów społecznych.

– To pieniądze na rozwój organizacji, które działają najbliżej mieszkańców – podkreśla marszałek województwa Marcin Kuchciński. – Chcemy, aby były one coraz bardziej profesjonalne, stabilne finansowo i skuteczne w odpowiadaniu na lokalne potrzeby. Ten projekt to inwestycja w ludzi, kompetencje i jakość działań społecznych. Zachęcam organizacje z całego regionu, by sięgały po te środki i wzmacniały swój potencjał. Łącznie wsparciem w całym projekcie objętych zostanie co najmniej 220 organizacji z województwa warmińsko-mazurskiego oraz minimum 2400 osób: pracowników, członków i wolontariuszy. Organizacje mogą również korzystać z pomocy trzech ośrodków wsparcia działających w subregionach olsztyńskim, elbląskim i etckim, które oferują szkolenia i doradztwo w zakresie przygotowania projektów oraz pozyskiwania środków.

Wnioski będzie można składać do 9 marca 2026 roku wyłącznie za pośrednictwem generatora wniosków dostępnego na stronie dspp.warmia.mazury.pl.

GŁOSUJ I ZMIENIAJ BRANIEWO!

W BRANIEWIE STARTUJE KOLEJNA EDYCJA BUDŻETU OBYWATELSKIEGO. MIESZKAŃCY ZDECYDUJĄ, NA CO MIASTO PRZEZNACZY 90 TYSIĘCY ZŁOTYCH. W RAMACH INICJATYWY MOGĄ ZGŁASZAĆ WŁASNE POMYSŁY ORAZ BRAĆ UDZIAŁ W GŁOSOWANIU NAD PROJEKTAMI ZAPROPONOWANYMI PRZEZ INNYCH BRANIEWIAN.

Budżet obywatelski daje możliwość przedstawienia pomysłów dotyczących zagospodarowania przestrzeni publicznej, poprawy infrastruktury, a także działań społecznych, sportowych i kulturalnych. Zgłoszone projekty zostaną ocenione pod względem formalnym i merytorycznym, a następnie poddane pod głosowanie mieszkańców.

Składanie propozycji projektów zaplanowano od 23 lutego do 9 marca 2026 roku. Następnie, w dniach od 10 do 13 marca, zgłoszenia zostaną zweryfikowane przez urzędników. Głosowanie mieszkańców odbędzie się w terminie od 17 do 31 marca 2026 roku. Projekty, które uzyskają największe poparcie, zostaną wpisane do budżetu miasta do 30 czerwca 2026 roku.

Na realizację wybranych zadań miasto przeznaczy łącznie 90 tysięcy złotych. Projekty będzie można składać w Urzędzie Mia-



W tegorocznej edycji budżetu obywatelskiego Braniewa do rozdysponowania jest 90 tysięcy złotych

sta Braniewa przy ulicy Kościuszki 111 oraz drogą elektroniczną za pośrednictwem strony internetowej braniewo.budzet-obywatelski.pl.

Organizatorzy zachęcają mieszkańców do aktywnego udziału i zgłaszania pomysłów, które mogą przyczynić się do poprawy jakości życia w mieście. Tegorocznej edycji towarzyszy hasło „Gło-

suj i zmieniaj Braniewo”, które ma podkreślać rolę mieszkańców w podejmowa-

waniu decyzji dotyczących lokalnych inwestycji i inicjatyw.

RED.

BUDŻET OBYWATELSKI BRANIEWA 2026

Składanie projektów: 23 lutego-9 marca.

Weryfikacja: 10-13 marca.

Głosowanie: 17-31 marca.

Wpisanie do budżetu: do 30 czerwca.

Składanie projektów:

Urząd Miasta Braniewa, ul. Kościuszki 111, oraz braniewo.budzet-obywatelski.pl

ELBLĄŻANKA JEDZIE NA IGRZYSKA DO MEDIOLANU!

KAMILA SELLIER DOŁĄCZA DO OLIMPIJSKIEJ REPREZENTACJI POLSKI! POCHODZĄCA Z ELBLĄGA ŁYŻWIARKA SPECJALIZUJĄCA SIĘ W SHORT TRACKU OTRZYMAŁA MIEJSCE W DRUŻYNIE NARODOWEJ I BĘDZIE RYWALIZOWAĆ NA 1500 METRÓW DZIĘKI RELOKACJI. TYM SAMYM KADRA NA IGRZYSKA W MEDIOLANIE-CORTINIE D'AMPEZZO 2026 LICZY JUŻ 59 SPORTOWCÓW.

Kamila Sellier (z domu Stormowska) to 25-letnia łyżwiarka szybka z Elbląga, wychowanka UKS Orzeł, obecnie reprezentująca barwy Stoczniowa Gdańsk. Specjalizuje się w short tracku. Na swoim koncie

ma cztery medale międzynarodowych imprez: srebro mistrzostw świata w sztafecie (2025), srebro mistrzostw Europy w sztafecie mieszanej (2024) oraz złoty i srebrny medal zdobyte podczas Olimpijskiego Festiwalu Młodzie-

ży Europy (2017). W 2020 roku stanęła również na podium Pucharu Świata, zajmując trzecie miejsce na dystansie 500 metrów. Za sobą ma też występ na igrzyskach olimpijskich w Pekinie (2022). W 2026 roku po raz drugi wystąpi

na tej imprezie, tym razem we Włoszech.

– Kamila ma prawo startu także w sztafecie mieszanej. O tym zdecydują już trenerzy – przekazał szef misji olimpijskiej Konrad Niedźwiedzi.

Fot. Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego



To będzie drugi olimpijski start Kamili Sellier

30 stycznia - 5 lutego 2026

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516 018 821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 - Skład kompu terowy: Magra sp.j.

Poniedziałek

20:30

TVP 1

Kruk z Tower
Spektakl teatralny, Polska, 2025

Nastoletni Kostia po śmierci ojca żyje w konflikcie z matką. Wolny czas spędza przed komputerem, pała nienawiścią do świata i rodziny. Matka zaniepokojona jego stanem postanawia przeprowadzić niecodzienny eksperyment. Tworząc fałszywe konto na Facebooku, nawiązuje z synem kontakt, którego nie doświadcza w rzeczywistości. Wirtualna relacja pomiędzy Toffi a Krukiem z Tower przetrząsa się w szczerą rozmowę. Jednak czy ryzykowna gra, którą podejmuje matka, aby odyśkać syna, ma szansę przetrwać się w prawdziwą więź?

Piątek

21:55

TVN 7

List w butelce
Obyczajowy, USA, 1999

Dziennikarka Theresa Osborne (Robin Wright Penn), która jest tuż po rozwodzie, rzuca się w wir pracy. Pewnego dnia w jej ręce trafia list znaleziony na plaży w zakorkowanej butelce. To piękny i wzruszający list miłosny, którego autor podpisuje się jedynie inicjałami. Theresa postanawia odnaleźć tajemniczego nadawcę. Film powstał na motywach noszącej taki sam tytuł powieści Nicholas Sparksa.

INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 20:00

Wtorek

20:00

TVN 7

Odwazna
Sensacyjny, USA/Australia, 2007

Młoda dziennikarka radiowa, Erica (Jodie Foster), wie dzie szczęśliwe życie w Nowym Jorku - ma ciekawą pracę i narzeczonego, którego szalenie kocha. Pewnego wieczoru jej życie zmienia się w koszmar - oboje z narzeczonym padają ofiarami napadu, chłopak ginie, a ona przeżywa cudem. Od tej pory życie Eriki zmienia się w piekło, dziewczyna boi się wychodzić na ulicę, chodzić do pracy... Wreszcie zdesperowana kobieta kupuje pistolet. I zaczyna polować na przestępców...

Sobota

21:25

TVP 1

Lęk
Dramat, Polska/Niemcy/Szwajcaria, 2023

Małgorzata kontroluje każdy aspekt swojego życia. Mocno stąpa po ziemi, jest zdecydowana i zorganizowana. Wszystko poświęciła karierze. Młodsza siostra, Łucja, jest jej przeciwieństwem - spontaniczna, czasem zagubiona. Choć ich życiowe drogi często biegną w odmiennych kierunkach, dziś splatają się podczas najważniejszej podróży. Małgorzata jest nieuleczalnie chora, a Łucja ma ją zawieźć do renomowanej kliniki w Szwajcarii. Dla Małgorzaty ma to być ostatnia droga. Łucja wierzy, że przekona siostrę do zmiany decyzji i podjęcia walki o życie.

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 00:10

Środa

20:00

TVP KULTURA

Sonata
Dramat biograficzny, Polska, 2021

Poruszająca autobiograficzna historia Grzegorza z Płonki (Michał Sikorski). Niesłyszący chłopiec marzy o grze na fortepianie. Po latach spędzonych w kompletnej ciszy, dzięki uporowi rodziców (Małgorzata Foremniak, Łukasz Simlat), wsparciu przyjaciół i ludzi i zabiegowi wszczęcia implantu w Instytucie profesora Henryka Skarżyńskiego (Jerzy Stuhr) odzyskuje słuch i chce spełnić swoje największe marzenie - zagrać „Sonatę Księżycową” Beethovena.

INNE DATY EMISJI: CZWARTEK, 23.15

Niedziela

14:55

TVP KULTURA

Dyktator
Dramat, komedia, USA, 1940

Chaplin ukazuje istotę hitleryzmu i tragedii Żydów ukazując to wszystko na przykładzie Tomanii (Germanii) i jej przywódcy Hynkela (Hitlera). Sam reżyser wcielił się w rolę Hynkela oraz żydowskiego fryzjera, który poprzez swoją naiwność ciągle pakuje się w kłopoty. Praca nad nowymi technologiami wojennymi, prześladowania Żydów, dyktatura i przypadkowość miejsca narodzin, ukazują jak różny może spotkać los ludzi, którzy tak naprawdę niczym się początkowo nie różnią.

Czwartek

22:05

TVN

Słodki listopad
Melodramat, USA, 2001

Sara (Charlize Theron) jest piękna, niezależna i celowo unika stałych związków. Nie wiąże się z żadnym mężczyzną na dłużej, niż na jeden miesiąc. Nelson (Keanu Reeves) jest jednym z tych mężczyzn, których wybrała Sara. Jego czas przypała na listopad. Żadne z nich nie spodziewało się czegoś więcej, niż tylko przygody. Jednak życie pokierowało ich losami według własnych planów. Niestety, kolejny raz upragniona, prawdziwa miłość pojawiła się, jak nieproszony gość, nie w porę. Remake noszącego taki sam tytuł filmu, który w 1968 roku wyreżyserował Robert Ellis Miller.

PIĄTEK • 30 stycznia

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacja 38 - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
09:00 Ranczo - serial obycz.
10:00 Komisarz Alex - krym.
11:00 Ojciec Mateusz - krym.
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedyńce - Nieposkromione Wielkie Jeziora - dok., Austria, Kan., 2022
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:25 M jak miłość - serial, 2022
06:15 Anna Dymna - spotkajmy się
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:50 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024

17:00 Teleexpress

17:20 Pogoda

17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

18:10 Klan - telenowela TVP

18:45 Akacja 38 - serial, 2018

19:30 Program inform. 19.30

19:55 Pytanie dnia

20:10 Sport

20:15 Pogoda

20:30 Zaraz wracam - serial, 2026

21:10 Komisarz Alex - serial krym.

22:10 Sekielski wieczorową porą - talk-show

23:15 Polowanie - dram., Polska, 2023

01:20 Jesień w Nowym Jorku - obycz., USA, 2022

02:55 Sekielski wieczorową porą - talk-show

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-obyczajowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-obyczajowy
13:35 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny
14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Kuchenne rewolucje - kulinarno-rozrywkowy
17:55 Detektywi - kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interwencyjny

05:55 Nowy dzień

08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy

11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny

14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny

15:50 Wydarzenia - program informacyjny

16:15 Pogoda

16:20 Interwencja - magazyn reporterów

16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy

17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny

18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy

18:50 Wydarzenia - program informacyjny

19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia

19:30 Sport

19:45 Pogoda

19:55 Disco Star - talent show

05:55 Wydarzenia - program informacyjny

06:15 Wydarzenia - program informacyjny

06:30 Wydarzenia - program informacyjny

06:45 Wydarzenia - program informacyjny

06:55 Wydarzenia - program informacyjny

07:05 Wydarzenia - program informacyjny

07:15 Wydarzenia - program informacyjny

07:25 Wydarzenia - program informacyjny

07:35 Wydarzenia - program informacyjny

07:45 Wydarzenia - program informacyjny

07:55 Wydarzenia - program informacyjny

08:05 Wydarzenia - program informacyjny

08:15 Wydarzenia - program informacyjny

08:25 Wydarzenia - program informacyjny

08:35 Wydarzenia - program informacyjny

08:45 Wydarzenia - program informacyjny

08:55 Wydarzenia - program informacyjny

09:05 Wydarzenia - program informacyjny

09:15 Wydarzenia - program informacyjny

09:25 Wydarzenia - program informacyjny

09:35 Wydarzenia - program informacyjny

09:45 Wydarzenia - program informacyjny

09:55 Wydarzenia - program informacyjny

10:05 Wydarzenia - program informacyjny

10:15 Wydarzenia - program informacyjny

10:25 Wydarzenia - program informacyjny

10:35 Wydarzenia - program informacyjny

10:45 Wydarzenia - program informacyjny

10:55 Wydarzenia - program informacyjny

11:05 Wydarzenia - program informacyjny

11:15 Wydarzenia - program informacyjny

11:25 Wydarzenia - program informacyjny

11:35 Wydarzenia - program informacyjny

11:45 Wydarzenia - program informacyjny

11:55 Wydarzenia - program informacyjny

12:05 Wydarzenia - program informacyjny

12:15 Wydarzenia - program informacyjny

12:25 Wydarzenia - program informacyjny

12:35 Wydarzenia - program informacyjny

12:45 Wydarzenia - program informacyjny

12:55 Wydarzenia - program informacyjny

13:05 Wydarzenia - program informacyjny

13:15 Wydarzenia - program informacyjny

13:25 Wydarzenia - program informacyjny

13:35 Wydarzenia - program informacyjny

13:45 Wydarzenia - program informacyjny

13:55 Wydarzenia - program informacyjny

14:05 Wydarzenia - program informacyjny

14:15 Wydarzenia - program informacyjny

14:25 Wydarzenia - program informacyjny

14:35 Wydarzenia - program informacyjny

14:45 Wydarzenia - program informacyjny

14:55 Wydarzenia - program informacyjny

15:05 Wydarzenia - program informacyjny

15:15 Wydarzenia - program informacyjny

15:25 Wydarzenia - program informacyjny

15:35 Wydarzenia - program informacyjny

15:45 Wydarzenia - program informacyjny

15:55 Wydarzenia - program informacyjny

16:05 Wydarzenia - program informacyjny

16:15 Wydarzenia - program informacyjny

16:25 Wydarzenia - program informacyjny

16:35 Wydarzenia - program informacyjny

16:45 Wydarzenia - program informacyjny

16:55 Wydarzenia - program informacyjny

17:05 Wydarzenia - program informacyjny

17:15 Wydarzenia - program informacyjny

17:25 Wydarzenia - program informacyjny

17:35 Wydarzenia - program informacyjny

17:45 Wydarzenia - program informacyjny

17:55 Wydarzenia - program informacyjny

18:05 Wydarzenia - program informacyjny

18:15 Wydarzenia - program informacyjny

18:25 Wydarzenia - program informacyjny

18:35 Wydarzenia - program informacyjny

18:45 Wydarzenia - program informacyjny

18:55 Wydarzenia - program informacyjny

19:05 Wydarzenia - program informacyjny

19:15 Wydarzenia - program informacyjny

19:25 Wydarzenia - program informacyjny

19:35 Wydarzenia - program informacyjny

19:45 Wydarzenia - program informacyjny

19:55 Wydarzenia - program informacyjny

20:05 Wydarzenia - program informacyjny

20:15 Wydarzenia - program informacyjny

20:25 Wydarzenia - program informacyjny

20:35 Wydarzenia - program informacyjny

20:45 Wydarzenia - program informacyjny

20:55 Wydarzenia - program informacyjny

21:05 Wydarzenia - program informacyjny

21:15 Wydarzenia - program informacyjny

21:25 Wydarzenia - program informacyjny

21:35 Wydarzenia - program informacyjny

21:45 Wydarzenia - program informacyjny

21:55 Wydarzenia - program informacyjny

22:05 Wydarzenia - program informacyjny

22:15 Wydarzenia - program informacyjny

22:25 Wydarzenia - program informacyjny

22:35 Wydarzenia - program informacyjny

22:45 Wydarzenia - program informacyjny

22:55 Wydarzenia - program informacyjny

23:05 Wydarzenia - program informacyjny

23:15 Wydarzenia - program informacyjny

23:25 Wydarzenia - program informacyjny

23:35 Wydarzenia - program informacyjny

23:45 Wydarzenia - program informacyjny

23:55 Wydarzenia - program informacyjny

00:05 Wydarzenia - program informacyjny

00:15 Wydarzenia - program informacyjny

00:25 Wydarzenia - program informacyjny

00:35 Wydarzenia - program informacyjny

00:45 Wydarzenia - program informacyjny

00:55 Wydarzenia - program informacyjny

01:05 Wydarzenia - program informacyjny

01:15 Wydarzenia - program informacyjny

01:25 Wydarzenia - program informacyjny

01:35 Wydarzenia - program informacyjny

01:45 Wydarzenia - program informacyjny

01:55 Wydarzenia - program informacyjny

02:05 Wydarzenia - program informacyjny

02:15 Wydarzenia - program informacyjny

02:25 Wydarzenia - program informacyjny

02:35 Wydarzenia - program informacyjny

02:45 Wydarzenia - program informacyjny

02:55 Wydarzenia - program informacyjny

03:05 Wydarzenia - program informacyjny

03:15 Wydarzenia - program informacyjny

03:25 Wydarzenia - program informacyjny

03:35 Wydarzenia - program informacyjny

03:45 Wydarzenia - program informacyjny

03:55 Wydarzenia - program informacyjny

04:05 Wydarzenia - program informacyjny

04:15 Wydarzenia - program informacyjny

04:25 Wydarzenia - program informacyjny

04:35 Wydarzenia - program informacyjny

04:45 Wydarzenia - program informacyjny

04:55 Wydarzenia - program informacyjny

05:05 Wydarzenia - program informacyjny

05:15 Wydarzenia - program informacyjny

05:25 Wydarzenia - program informacyjny

05:35 Wydarzenia - program informacyjny

05:45 Wydarzenia - program informacyjny

05:55 Wydarzenia - program informacyjny

06:05 Wydarzenia - program informacyjny

06:15 Wydarzenia - program informacyjny

06:25 Wydarzenia - program informacyjny

06:35 Wydarzenia - program informacyjny

06:45 Wydarzenia - program informacyjny

06:55 Wydarzenia - program informacyjny

07:05 Wydarzenia - program informacyjny

07:15 Wydarzenia - program informacyjny

07:25 Wydarzenia - program informacyjny

07:35 Wydarzenia - program informacyjny

07:45 Wydarzenia - program informacyjny

07:55 Wydarzenia - program informacyjny

08:05 Wydarzenia - program informacyjny

08:15 Wydarzenia - program informacyjny

08:25 Wydarzenia - program informacyjny

08:35 Wydarzenia - program informacyjny

08:45 Wydarzenia - program informacyjny

08:55 Wydarzenia - program informacyjny

09:05 Wydarzenia - program informacyjny

09:15 Wydarzenia - program informacyjny

09:25 Wydarzenia - program informacyjny

09:35 Wydarzenia - program informacyjny

09:45 Wydarzenia - program informacyjny

09:55 Wydarzenia - program informacyjny

10:05 Wydarzenia - program informacyjny

10:15 Wydarzenia - program informacyjny

10:25 Wydarzenia - program informacyjny

10:35 Wydarzenia - program informacyjny

10:45 Wydarzenia - program informacyjny

10:55 Wydarzenia - program informacyjny

11:05 Wydarzenia - program informacyjny

11:15 Wydarzenia - program informacyjny

11:25 Wydarzenia - program informacyjny

11:35 Wydarzenia - program informacyjny

11:45 Wydarzenia - program informacyjny

11:55 Wydarzenia - program informacyjny

12:05 Wydarzenia - program informacyjny

12:15 Wydarzenia - program informacyjny

12:25 Wydarzenia - program informacyjny

12:35 Wydarzenia - program informacyjny

12:45 Wydarzenia - program informacyjny

12:55 Wydarzenia - program informacyjny

13:05 Wydarzenia - program informacyjny

13:15 Wydarzenia - program informacyjny

13:25 Wydarzenia - program informacyjny

13:35 Wydarzenia - program informacyjny

13:45 Wydarzenia - program informacyjny

13:55 Wydarzenia - program informacyjny

14:05 Wydarzenia - program informacyjny

14:15 Wydarzenia - program informacyjny

14:25 Wydarzenia - program informacyjny

14:35 Wydarzenia - program informacyjny

14:45 Wydarzenia - program informacyjny

14:55 Wydarzenia - program informacyjny

15:05 Wydarzenia - program informacyjny

15:15 Wydarzenia - program informacyjny

15:25 Wydarzenia - program informacyjny

15:35 Wydarzenia - program informacyjny

15:45 Wydarzenia - program informacyjny

15:55 Wydarzenia - program informacyjny

16:05 Wydarzenia - program informacyjny

16:15 Wydarzenia - program informacyjny

16:25 Wydarzenia - program informacyjny

16:35 Wydarzenia - program informacyjny

16:45 Wydarzenia - program informacyjny

16:55 Wydarzenia - program informacyjny

17:05 Wydarzenia - program informacyjny

17:15 Wydarzenia - program informacyjny

17:25 Wydarzenia - program informacyjny

17:35 Wydarzenia - program informacyjny

17:45 Wydarzenia - program informacyjny

17:55 Wydarzenia - program informacyjny

18:05 Wydarzenia - program informacyjny

18:15 Wydarzenia - program informacyjny

18:25 Wydarzenia - program informacyjny

18:35 Wydarzenia - program informacyjny

18:45 Wydarzenia - program informacyjny

18:55 Wydarzenia - program informacyjny

19:05 Wydarzenia - program informacyjny

19:15 Wydarzenia - program informacyjny

19:25 Wydarzenia - program informacyjny

19:35 Wydarzenia - program informacyjny

19:45 Wydarzenia - program informacyjny

19:55 Wydarzenia - program informacyjny

20:05 Wydarzenia - program informacyjny

20:15 Wydarzenia - program informacyjny

20:25 Wydarzenia - program informacyjny

20:35 Wydarzenia - program informacyjny

20:45 Wydarzenia - program informacyjny

20:55 Wydarzenia - program informacyjny

21:05 Wydarzenia - program informacyjny

21:15 Wydarzenia - program informacyjny

21:25 Wydarzenia - program informacyjny

21:35 Wydarzenia - program informacyjny

21:45 Wydarzenia - program informacyjny

21:55 Wydarzenia - program informacyjny

22:05 Wydarzenia - program informacyjny

22:15 Wydarzenia - program informacyjny

22:25 Wydarzenia - program informacyjny

22:35 Wydarzenia - program informacyjny

22:45 Wydarzenia - program informacyjny

22:55 Wydarzenia - program informacyjny

23:05 Wydarzenia - program informacyjny

23:15 Wydarzenia - program informacyjny

23:25 Wydarzenia - program informacyjny

23:35 Wydarzenia - program informacyjny

23:45 Wydarzenia - program informacyjny

23:55 Wydarzenia - program informacyjny

00:05 Wydarzenia - program informacyjny

00:15 Wydarzenia - program informacyjny

00:25 Wydarzenia - program informacyjny

00:35 Wydarzenia - program informacyjny

00:45 Wydarzenia - program informacyjny

00:55 Wydarzenia - program informacyjny

01:05 Wydarzenia - program informacyjny

01:15 Wydarzenia - program informacyjny

01:25 Wydarzenia - program informacyjny

01:35 Wydarzenia - program informacyjny

01:45 Wydarzenia - program informacyjny

01:55 Wydarzenia - program informacyjny

02:05 Wydarzenia - program informacyjny

02:15 Wydarzenia - program informacyjny

02:25 Wydarzenia - program informacyjny

02:35 Wydarzenia - program informacyjny

02:45 Wydarzenia - program informacyjny

02:55 Wydarzenia - program informacyjny

03:05 Wydarzenia - program informacyjny

03:15 Wydarzenia - program informacyjny

03:25 Wydarzenia - program informacyjny

03:35 Wydarzenia - program informacyjny

03:45 Wydarzenia - program informacyjny

03:55 Wydarzenia - program informacyjny

04:05 Wydarzenia - program informacyjny

04:15 Wydarzenia - program informacyjny

04:25 Wydarzenia - program informacyjny

04:35 Wydarzenia - program informacyjny

04:45 Wydarzenia - program informacyjny

04:55 Wydarzenia - program informacyjny

05:05 Wydarzenia - program informacyjny

05:15 Wydarzenia - program informacyjny

05:25 Wydarzenia - program informacyjny

05:35 Wydarzenia - program informacyjny

05:45 Wydarzenia - program informacyjny

05:55 Wydarzenia - program informacyjny

06:05 Wydarzenia - program informacyjny

06:15 Wydarzenia - program informacyjny

06:25 Wydarzenia - program informacyjny

06:35 Wydarzenia - program informacyjny

06:45 Wydarzenia - program informacyjny

06:55 Wydarzenia - program informacyjny

07:05 Wydarzenia - program informacyjny

07:15 Wydarzenia - program informacyjny

07:25 Wydarzenia - program informacyjny

07:35 Wydarzenia - program informacyjny

07:45 Wydarzenia - program informacyjny

07:55 Wydarzenia - program informacyjny

08:05 Wydarzenia - program informacyjny

08:15 Wydarzenia - program informacyjny

08:25 Wydarzenia - program informacyjny

08:35 Wydarzenia - program informacyjny

08:45 Wydarzenia - program informacyjny

08:55 Wydarzenia - program informacyjny

09:05 Wydarzenia - program informacyjny

09:15 Wydarzenia - program informacyjny

09:25 Wydarzenia - program informacyjny

09:35 Wydarzenia - program informacyjny

09:45 Wydarzenia - program informacyjny

09:55 Wydarzenia - program informacyjny

10:05 Wydarzenia - program informacyjny

10:15 Wydarzenia - program informacyjny

10:25 Wydarzenia - program informacyjny

10:35 Wydarzenia - program informacyjny

10:45 Wydarzenia - program informacyjny

10:55 Wydarzenia - program informacyjny

11:05 Wydarzenia - program informacyjny

11:15 Wydarzenia - program informacyjny

11:25 Wydarzenia - program informacyjny

11:35 Wydarzenia - program informacyjny

11:45 Wydarzenia - program informacyjny

11:55 Wydarzenia - program informacyjny

12:05 Wydarzenia - program informacyjny

12:15 Wydarzenia - program informacyjny

12:25 Wydarzenia - program informacyjny

12:35 Wydarzenia - program informacyjny

12:45 Wydarzenia - program informacyjny

12:55 Wydarzenia - program informacyjny

13:05 Wydarzenia - program informacyjny

13:15 Wydarzenia - program informacyjny

13:25 Wydarzenia - program informacyjny

13:35 Wydarzenia - program informacyjny

13:45 Wydarzenia - program informacyjny

13:55 Wydarzenia - program informacyjny

14:05 Wydarzenia - program informacyjny

14:15 Wydarzenia - program informacyjny

14:25 Wydarzenia - program informacyjny

14:35 Wydarzenia - program informacyjny

14:45 Wydarzenia - program informacyjny

14:55 Wydarzenia - program informacyjny

15:05 Wydarzenia - program informacyjny

15:15 Wydarzenia - program informacyjny

15:25 Wydarzenia - program informacyjny

15:35 Wydarzenia - program informacyjny

15:45 Wydarzenia - program informacyjny

15:55 Wydarzenia - program informacyjny

16:05 Wydarzenia - program informacyjny

16:15 Wydarzenia - program informacyjny

16:25 Wydarzenia - program informacyjny

16:35 Wydarzenia - program informacyjny

16:45 Wydarzenia - program informacyjny

16:55 Wydarzenia - program informacyjny

17:05 Wydarzenia - program informacyjny

17:15 Wydarzenia - program informacyjny

17:25 Wydarzenia - program informacyjny

17:35 Wydarzenia - program informacyjny

17:45 Wydarzenia - program informacyjny

17:55 Wydarzenia - program informacyjny

18:05 Wydarzenia - program informacyjny

18:15 Wydarzenia - program informacyjny

18:25 Wydarzenia - program informacyjny

18:35 Wydarzenia - program informacyjny

18:45 Wydarzenia - program informacyjny

18:55 Wydarzenia - program informacyjny

19:05 Wydarzenia - program informacyjny

19:15 Wydarzenia - program informacyjny

19:25 Wydarzenia - program informacyjny

19:35 Wydarzenia - program informacyjny

19:45 Wydarzenia - program informacyjny

19:55 Wydarzenia - program informacyjny

20:05 Wydarzenia - program informacyjny

20:15 Wydarzenia - program informacyjny

20:25 Wydarzenia - program informacyjny

20:35 Wydarzenia - program informacyjny

20:45 Wydarzenia - program informacyjny

20:55 Wydarzenia - program informacyjny

21:05 Wydarzenia - program informacyjny

21:15 Wydarzenia - program informacyjny

21:25 Wydarzenia - program informacyjny

21:35 Wydarzenia - program informacyjny

21:45 Wydarzenia - program informacyjny

21:55 Wydarzenia - program informacyjny

22:05 Wydarzenia - program informacyjny

22:15 Wydarzenia - program informacyjny

22:25 Wydarzenia - program informacyjny

22:35 Wydarzenia - program informacyjny

22:45 Wydarzenia - program informacyjny

22:55 Wydarzenia - program informacyjny

23:05 Wydarzenia - program informacyjny

23:15 Wydarzenia - program informacyjny

23:25 Wydarzenia - program informacyjny

23:35 Wydarzenia - program informacyjny

23:45 Wydarzenia - program informacyjny

23:55 Wydarzenia - program informacyjny

00:05 Wydarzenia - program informacyjny

00:15 Wydarzenia - program informacyjny

00:25 Wydarzenia - program informacyjny

00:35 Wydarzenia - program informacyjny

00:45 Wydarzenia - program informacyjny

00:55 Wydarzenia - program informacyjny

01:05 Wydarzenia - program informacyjny

01:15 Wydarzenia - program informacyjny

01:25 Wydarzenia - program informacyjny

01:35 Wydarzenia - program informacyjny

01:45 Wydarzenia - program informacyjny

01:55 Wydarzenia - program informacyjny

02:05 Wydarzenia - program informacyjny

02:15 Wydarzenia - program informacyjny

02:25 Wydarzenia - program informacyjny

02:35 Wydarzenia - program informacyjny

02:45 Wydarzenia - program informacyjny

02:55 Wydarzenia - program informacyjny

03:05 Wydarzenia - program informacyjny

03:15 Wydarzenia - program informacyjny

03:25 Wydarzenia - program informacyjny

03:35 Wydarzenia - program informacyjny

03:45 Wydarzenia - program informacyjny

03:55 Wydarzenia - program informacyjny

04:05 Wydarzenia - program informacyjny

04:15 Wydarzenia - program informacyjny

04:25 Wydarzenia - program informacyjny

04:35 Wydarzenia - program informacyjny

04:45 Wydarzenia - program informacyjny

04:55 Wydarzenia - program informacyjny

05:05 Wydarzenia - program informacyjny

05:15 Wydarzenia - program informacyjny

05:25 Wydarzenia - program informacyjny

05:35 Wydarzenia - program informacyjny

05:45 Wydarzenia - program informacyjny

05:55 Wydarzenia - program informacyjny

06:05 Wydarzenia - program informacyjny

06:15 Wydarzenia - program informacyjny

06:25 Wydarzenia - program informacyjny

06:35 Wydarzenia - program informacyjny

06:45 Wydarzenia - program informacyjny

06:55 Wydarzenia - program informacyjny

07:05 Wydarzenia - program informacyjny

07:15 Wydarzenia - program informacyjny

07:25 Wydarzenia - program informacyjny

07:35 Wydarzenia - program informacyjny

07:45 Wydarzenia - program informacyjny

07:55 Wydarzenia - program informacyjny

08:05 Wydarzenia - program informacyjny

08:15 Wydarzenia - program informacyjny

08:25 Wydarzenia - program informacyjny

08:35 Wydarzenia - program informacyjny

08:45 Wydarzenia - program informacyjny

08:55 Wydarzenia - program informacyjny

09:05 Wydarzenia - program informacyjny

09:15 Wydarzenia - program informacyjny

09:25 Wydarzenia - program informacyjny

09:35 Wydarzenia - program informacyjny

09:45 Wydarzenia - program informacyjny

09:55 Wydarzenia - program informacyjny

10:05 Wydarzenia - program informacyjny

10:15 Wydarzenia - program informacyjny

10:25 Wydarzenia - program informacyjny

10:35 Wydarzenia - program informacyjny

10:45 Wydarzenia - program informacyjny

10:55 Wydarzenia - program informacyjny

11:05 Wydarzenia - program informacyjny

11:15 Wydarzenia - program informacyjny

11:25 Wydarzenia - program informacyjny

11:35 Wydarzenia - program informacyjny

11:45 Wydarzenia - program informacyjny

11:55 Wydarzenia - program informacyjny

12:05 Wydarzenia - program informacyjny

12:15 Wydarzenia - program informacyjny

12:25 Wydarzenia - program informacyjny

12:35 Wydarzenia - program informacyjny

12:45 Wydarzenia - program informacyjny

12:55 Wydarzenia - program informacyjny

13:05 Wydarzenia - program informacyjny

13:15 Wydarzenia - program informacyjny

13:25 Wydarzenia - program informacyjny

13:35 Wydarzenia - program informacyjny

13:45 Wydarzenia - program informacyjny

13:55 Wydarzenia - program informacyjny

14:05 Wydarzenia - program informacyjny

14:15 Wydarzenia - program informacyjny

14:25 Wydarzenia - program informacyjny

14:35 Wydarzenia - program informacyjny

14:45 Wydarzenia - program informacyjny

14:55 Wydarzenia - program informacyjny

15:05 Wydarzenia - program informacyjny

15:15 Wydarzenia - program informacyjny

15:25 Wydarzenia - program informacyjny

15:35 Wydarzenia - program informacyjny

15:45 Wydarzenia - program informacyjny

15:55 Wydarzenia - program informacyjny

16:05 Wydarzenia - program informacyjny

16:15 Wydarzenia - program informacyjny

16:25 Wydarzenia - program informacyjny

16:35 Wydarzenia - program informacyjny

16:45 Wydarzenia - program informacyjny

16:55 Wydarzenia - program informacyjny

17:05 Wydarzenia - program informacyjny

17:15 Wydarzenia - program informacyjny

17:25 Wydarzenia - program informacyjny

17:35 Wydarzenia - program informacyjny

17:45 Wydarzenia - program informacyjny

17:55 Wydarzenia - program informacyjny

18:05 Wydarzenia - program informacyjny

18:15 Wydarzenia - program informacyjny

18:25 Wydarzenia - program informacyjny

18:35 Wydarzenia - program informacyjny

18:45 Wydarzenia - program informacyjny

18:55 Wydarzenia - program informacyjny

19:05 Wydarzenia - program informacyjny

19:15 Wydarzenia - program informacyjny

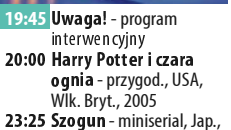
19:25 Wydarzenia - program informacyjny

19:35 Wydarzenia - program informacyjny

19:45 Wydarzenia -

SOBOTA • 31 stycznia	
TVP 1	TVP 2
04:05 Republika Dzieci – film familijny, 2021	05:10 Dla niesłyszących – Barwy szczęścia – serial obyczaj., 2026
06:20 Balans bieli – magazyn	06:25 Dla niesłyszących – M jak miłość – serial, 2026
07:00 Transmisja Mszy Świętej	07:30 Pytanie na śniadanie – w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
07:40 Rok w ogrodzie	11:30 Górna półka smaku – cykl kulinarno- -detektywistyczny
08:05 Rok w ogrodzie Extra – magazyn	12:05 Postać na milion – teleturniej
08:20 Pełnosprawni – magazyn dla niepełnosprawnych	13:05 Panna młoda – serial obyczaj., Turcja, 2024
08:55 Ranczo – serial obyczaj.	14:00 Familiada – teleturniej
09:55 Komisarz Alex – krym.	14:35 Koło fortuny – teleturniej
10:55 Ojciec Mateusz – krym.	15:15 Szansa na sukces. Opole 2025 – widowisko muzyczne
11:55 Gwiazdy w południe – Prawdziwe męstwo – western, USA, 1969	16:20 Na dobre i na złe – serial obyczaj., Turcja, 2024
14:10 Nie bądź ślepy na ślepowrona , 2024	17:20 Panna młoda – serial obyczaj., Turcja, 2024
15:05 Tajemnice kultowych seriali – dok., 2025	18:15 Va Banque – teleturniej
16:05 Dziedzictwo – serial, Turcja	
17:00 Telexpress	
17:20 Pogoda	
17:35 Żona dla Polaka – reality show	
	
18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny	18:50 Słowo na niedzielę
19:30 Program inform. 19.30	19:00 Informacje kulturalne
19:55 Pytanie dnia	19:25 Rodzinka.pl – serial kom.
20:05 Sport	20:00 The Voice Senior – odc. Nokaut cz. I – widowisko muzyczne
20:15 Pogoda	21:30 The Voice Senior – odc. Nokaut cz. II – widowisko muzyczne
20:25 Krew z krwi – serial, 2024	22:55 Słowa od serca
21:25 Hit na sobotę – Lek – fab., Polska, Niemcy, Szwajcaria, 2023. Małgorzata kontroluje każdy aspekt swojego życia. Siostra Łucja przeżywa. Ich drogi splatają się podczas najważniejszej podróży. ●	23:05 Coco Chanel – film biograficzny, Belgia, Franc., 2009. Początki kariery żądnej sławy i sukcesu Coco Chanel, a także jej życie prywatne, pragnienie wielkiej miłości, zmaganie się z samotnością.
23:15 Kaznodzieja z karabinem – dram., USA, 2011	01:05 Morderstwa w Montauban – film kryminalny, Franc., 2024
01:30 Polowanie – dram., Polska, 2023	02:50 Akacja 38 – serial
03:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny	

TVN
05:55 Uwaga! – program interwencyjny
06:10 Kuchenne rewolucje – program kulinarno- -rozrywkowy
07:10 Magda gotuje internet – program kulinarno- -rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn poranny
11:30 Na Wspólnej Omnibus – serial obyczaj., Polska
13:25 Anatomia piękna – program rozrywkowy
14:30 Kuchenne rewolucje – program kulinarno- -rozrywkowy
15:40 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Willingen
18:25 Kobieta na krańcu świata – program Martyny Wojciechowskiej
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda

19:45 Uwaga! – program interwencyjny
20:00 Harry Potter i czarna ognia – przygod., USA, Wlk. Bryt., 2005
23:25 Szogun – miniserial, Jap., USA
01:15 Refugium – horror, USA, Bułg., 2023. Sierżant Rick Pedroni wraca do domu po misji w Afganistanie. Jest odmieńniony. Okazuje się bardzo niebezpieczny dla otoczenia.
03:00 Szpital ś.w. Anny – program obyczaj.
04:00 Uwaga! – program interwencyjny
04:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas – serial, USA
05:10 Nauka jazdy – reality show


POLSAT
06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat – poranny program informacyjny- -rozrywkowy
11:00 Darek Stolarz – remont w 3 dni . Każdy odcinek to przemiana jednego wybranego pomieszczenia.
12:05 Piotruś Królik – anim., USA, Australia, 2018
14:15 Wspólna chata – kom., USA, 2012. W związku ze służbową podróżą, dzieci powierzają dziadkom opiekę nad trójką swoich żywołowych dzieci.
16:40 Dużedzieci – kom., USA, 2010. Przyjaciele z dzieciństwa spotykają się po latach, by wspominać stare dobre czasy.
18:50 Wydarzenia – program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy – rozmowy Jarosława Gujały

19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Neo-Nówka. Żywy Marian – program rozrywkowy, Polska, 2022. „Żywy Marian” to zbiór skeczów prezentujących przypadkowe gościa.
23:00 21 Jump Street – sens., USA, 2012. Schmidt i Jenko byli wrogami w szkole średniej, teraz są partnerami w policji, których nowy sposób rozdzieli.
01:15 Inferno – sens., USA, Węgry, 2016
04:00 Świat według Kiepskich – serial komediowy
04:40 Disco Gramy – program muzyczny
05:25 Teleskopy TV Okazje

TVP Kultura
06:05 Jasminum – obyczaj., Polska, 2005
08:05 Kolekcja – Magdalena Abakanowicz – felieton
08:30 Wolfgang Amadeusz Mozart – Symfonia C-dur „Linza” KV 425 – koncert, 2023
09:05 Gala jubileuszowa 200-lecia Teatr Wielki – koncert, 2025
10:10 Informacje kulturalne
10:40 Od ucha do ucha – Gruffalo – anim., Wlk. Bryt., 2009
11:25 Van Gogh. Prawdziwa historia. Odkrycie kolorów – serial dok., Wlk. Bryt., 2024
13:15 Miś – kom., Polska, 1980
15:20 Pawilon Tańca w Warszawie – reportaż
15:55 Dokument tygodnia – Sophia Loren. Portret gwiazdy – dok., Franc., 2020

17:00 Tamte lata, tamte dni – magazyn
17:40 Retro kino – Wspomnienia z Francji – kom., Franc., 1975
19:25 20x20 lat TVP Kultura – Józef Wilkoń
20:00 Ella i John – fab., Franc., Włochy, 2017
22:00 Sting: Live At The Olympia Paris – koncert, Franc., 2017
00:00 Samuraj – thriller, Franc., Włochy, 1967
01:55 Tamte lata, tamte dni – 02:35 Pieśń, niebo – film TVP, 2004
03:45 Tamte lata, tamte dni – Tadeusz Rolke – magazyn
04:25 20x20 lat TVP Kultura – Józef Wilkoń
04:55 Teledysk

TV Puls
06:00 Kobra – oddział specjalny – serial kryminalny. Zespół bada sprawę absolwentki liceum Jette, która utonąła w jeziorze. Semir i Vidky odkrywają tajemnice, które skrywała dziewczyna.
09:00 Taki jest świat – przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw – paradokument fabularny. 18-letni Rom chciałby pójść na studia, ale ojciec się na to nie zgadza. Chłopak postanawia rozpocząć życie na własny rachunek. Krzysiek i Żaneta to małżeństwo, które postanowiło sprzedać Top 10 – Listę Przebojów prezenty ślubne.

20:00 Transporter 3 – akcja, Francja, 2008
22:05 Ostatni ślad – akcja, USA, 2022. Will (Gerard Butler) zatrzymuje się wraz z żoną Lisą na stacji benzynowej. Kobieta nagle znika w niewyjaśnionych okolicznościach.
00:05 Bartkowiak – Polska, 2021. Zawodnik MMA musi w ciągu 24 godzin odnaleźć córkę. Rozpoczyna mroźny krew w zylach wyśdż z czasem.
02:05 Taki jest świat – przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i ciekawostki.
02:55 Dyżur – serial medyczny
04:00 Menu na miarę – program kulinarny
05:00 Dyżur – serial medyczny

TVN 7
04:55 Szkoła – program obyczaj.
05:50 Wiza na miłość – serial paradokumentalny
06:50 Batwheels – animacja. Batwheels – geneza Kiedy Batman, Robin i Batgirl zostają złapani w pułapkę, Batkomputer ożywia batpobjazdy.
07:05 Mikołaj i spółka – kom., Franc., Belgia, 2017
09:10 Ukryta prawda – program obyczajowy
13:10 Detektywi – program kryminalny
14:05 Pogromcy Chaosu – program poradnikowy
15:10 Elf – kom., USA, 2003
17:10 Player One – przygod., USA, Indie, 2018. Większość obywateli ucieka przed problemami do wirtualnej rzeczywistości związanej z OASIS. Tam mogą być kim chcą, ukrywając swoją prawdziwą tożsamość.

20:00 Star Trek – SF , USA, Niemcy, 2009. Kolejna opowieść o losach załogi USS Enterprise przenosi nas w czasy pierwszej misji kapitana Kirka i jego towarzyszy.
22:45 Równi goście – sens., USA, Wlk. Bryt., 2016
01:15 Odnajdę cię – sens., Polska, 2018. Policjantka musi w ciągu 24 godzin odnaleźć córkę. Rozpoczyna mroźny krew w zylach wyśdż z czasem.
03:00 Żyjąc z potworem – historia ludzi dzielących dom z zabójcą
04:00 Osadzone. Blok F – program obyczaj.
04:35 Dorota was urządzi 3 – program lifestyleowy

TV 4
06:00 Łowcy skarbów . Kto da więcej? 07:00 Galileo – ciekawostki popularno- -naukowe. Intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 09:05 Jesteśmy dla Dzieci 09:30 Gwiazdy Kabaretu – program rozrywkowy 09:50 Galileo – ciekawostki popularno- -naukowe. Intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 12:50 Gruby i chudsy 2 : Rodzina Klumpów – kom., USA, 2020 15:00 Policjantki i Policjanci – serial paradok. 20:00 Sprawiedliwość – Wydział Kryminalny – serial policyjny 00:00 Gwiazdy Kabaretu – program rozrywkowy 02:05 STOP Drogówka – serial policyjny 03:15 Interwencja – magazyn reporterów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 – Lista Przebojów 05:30 Teleskopy TV Okazje

09:00 Listy nadziei 10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Natura Obiektywnie 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza św. 14:30 Przełęcz Tyg. „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Św. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Dzielnia niewiasta 15:15 Mateczniki 15:30 Wierze w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Powstanie Wielkopolskie 17:00 Serial z życia Jezusa 17:30 Przełamując bariery 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec

NIEDZIELA • 1 lutego	
TVP 1	TVP 2
05:25 Sprawa dla reportera	04:40 Dla niesłyszących – Barwy szczęścia – serial obyczaj., 2026
06:20 Słownik polsko-polski – talk-show prof. J. Miodka	06:25 Dla niesłyszących – M jak miłość – serial, 2026
07:00 Transmisja Mszy Świętej	07:30 Pytanie na śniadanie – w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
08:00 Tydzień	10:40 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – magazyn
08:45 Zimnierni – serial, 1986	11:10 The Voice Senior – odc. Nokaut cz. I – widowisko muzyczne
09:55 Ojciec Mateusz – krym.	12:35 The Voice Senior – odc. Nokaut cz. II – widowisko muzyczne
10:55 Komisarz Alex – krym.	14:00 Familiada – teleturniej
11:55 Między ziemią a niebem	14:35 Koło fortuny – teleturniej
12:00 Anioł Pański , Watykan	15:10 Szansa na sukces. Opole 2025
12:15 Między ziemią a niebem	16:15 Pamiętam Ciebie z tamtych lat – Wojciech Trzciński – widowisko
12:45 Pielgrzymi Nadziei – Wysocki Zamek – reportaż	
13:05 BBC w Jedyne – Serengeti – dok., Wlk. Bryt., 2023	
14:10 Dom – serial, 1980	
16:05 Dziedzictwo – serial, Turcja	
17:00 Telexpress	
17:20 Pogoda	
17:35 U Pana Boga w Królowym Moście	
18:40 Jaka to melodia? – muz.	
	
19:30 Program inform. 19.30	17:15 Hrabia Monte Christo – serial kostiumowy, Włochy, Franc., 2024
19:55 Pytanie dnia	18:15 Pan Mama – serial komediowy, 2026
20:05 Sport	18:55 Legana blondynka – kom., USA, 2001
20:10 Pogoda	20:40 Gwiazdy w akcji – Podjeźźani – fab., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 1995
20:25 U Pana Boga w Królowym Moście – reality show	22:30 Słowa od serca
21:25 Żona dla Polaka – reality show	22:40 Piotr Cugowski na dobry wieczór – widowisko muzyczne
22:25 Zakończana Jedynka – Romans na godzinę – dram., USA, 2014. Początkujący pisarz spotyka na ulicy Francuzkę, Arielle. Umawiają się na wspólnie zwiedzanie Muzeum Guggenheima.	23:45 Krucjata – Prawo serii – serial kryminalny, Polska, 2020
00:10 Lek – fab., Polska, Niemcy, Szwajc., 2023 ●	00:50 Coco Chanel – film biograficzny, Belgia, Franc., 2009
01:55 Prawdziwe męstwo – western, USA, 1969	02:50 Kafarnaum – dramat, Liban, 2018
04:10 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny	

TVN
05:35 Uwaga! – program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda – program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje – program kulinarno- -rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn poranny
11:25 Magda gotuje internet – program kulinarny
12:00 Co za tydzień – program rozrywkowy
12:40 Będzie pięknie – program poradnikowy
13:50 Akademia policyjna IV: Patrol obywatelski – kom., USA, 1987
15:40 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Willingen
18:25 Niezwykłe Stany Prokopa – program podróżniczo- -rozrywkowy
19:00 Fakty
19:30 Sport

19:40 Pogoda
19:50 Władca pierścieni: Drużyna Pierścienia – przygod., N. Zel., USA, Niemcy, 2001
23:35 Śmiertelna wyliczanka – sens., USA, 2002. Aby udowodnić sobie, że są wyjątkowi i lepsi od innych, dwaj uczniowie liceum popełniają starannie zaplanowaną zbrodnię. To miało być morderstwo doskonałe.
02:05 Szpital ś.w. Anny – program obyczaj.
03:05 MasterChef – program kulinarno- -rozrywkowy
04:35 Uwaga! – program interwencyjny
04:55 Nauka jazdy – reality show

POLSAT
06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat – poranny program informacyjny- -rozrywkowy
10:50 Jak ukraść Księżyc – anim., USA, Franc., 2010. Gru, nikczemny złoczyńca, planuje na największy skok w historii świata: zamierza ukraść Księżyc! Ale jego plany zostają zniwczone w dniu, w którym spotyka ogromną wolę trzech osieroconych dziewczynec.
12:55 Zaginiony świat: Park Jurajski – obyczaj., USA, 1997
15:45 Wieżień labiryntu: Lek na śmierć – sens., USA, 2018
18:50 Wydarzenia – program informacyjny
19:15 Sport
19:25 Pogoda
19:35 Państwo w Państwie – program interwencyjny

19:55 Czarna Wdowa – sens., USA, 2021. Ścigana przez potężnych, bezwzględnych wrogów, Natasza próbuje uporać się z przeszłością szpiega i naprawić relacje z bliskimi, które musiała poświęcić jeszcze przed wstąpieniem do Avengers. Rodzina na wakacjach w odległej chacie zostaje uwieczniona przez czterech uzbrojonych nieznajomych.
01:00 Przyjaciele z kasą – obyczaj., USA, 2006
02:55 Świat według Kiepskich – serial komediowy
04:40 Disco Gramy – program muzyczny
05:25 Teleskopy TV Okazje

TVP Kultura
06:15 Czy pani mieszka sama – koncert, 1961
07:10 Rozmowy (nie)wygodne – Maja Komorowska
07:50 Kwartecik – anim., Polska, 1965
08:00 Nabożeństwo luteraniskie Nikołajkach
09:00 Niepojęte – Mircea Eliade i mit – felieton
09:20 Misja: gościnność – reportaż
10:00 Dokument tygodnia – Sophia Loren. Portret gwiazdy – dok., Franc., 2020
11:00 Pan wzywał, Milordzie? – serial komediowy, Wlk. Bryt., 1988
12:05 Dobre strony – Jerzy Owsiak i Areta Szpura – reportaż
12:30 Wspomnienia z Francji – kom., Franc., 1975
14:10 Kolekcja – Magdalena Abakanowicz – felieton

14:55 Dyktator – dramat, komedia, USA, 1940 ●
17:15 Niedziela z... piosenkami Mieczysława Fogga – program rozrywkowy
20:00 Cały ten zgiełk – musical, USA, 1979
22:15 Kultura Ina – magazyn
23:05 Teatrówka noc – Dzień dobry, wszyscy umrzemy – spektakl teatralny, 2016
00:10 Noc krótkich filmów – Tata i butelki – Gruboskórka
00:45 Kino nocne – Ella i John – fab., Franc., Włochy, 2017
02:50 Sting: Live At The Olympia Paris – koncert, Franc., 2017
04:45 Teledyski

TV Puls
06:00 Taki jest świat – przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd oraz naukowe ciekawostki.
06:55 Kobra – oddział specjalny – serial kryminalny. Kolejna seria przygód niemieckich policjantów patrolujących autostradę. Jeszcze więcej spraw, niebezpiecznych pościgów i zaskakującej akcji.
08:55 Ranczo – serial kom., Polska
13:55 Przypadkowy mąż – kom., USA, Wlk. Bryt., 2008. Emma radzi swojej kórce Sofii, żeby odwołała ślub ze strażakiem Patrickiem Sullivanem. Zrozpaczony mąż czyni postanawia się zemścić na prezenterce.

15:45 Na pewno, być może – komedia, USA, 2008. Will Hayes jest 30-letnim ojcem w trakcie rozwodu. Córka wypytuje go o życie przed tym, jak poślubi jej mamę.
18:05 Moje wielkie greckie wesela – kom., USA, Kan., 2002
20:00 Na podsłuchu – akcja, 2022
22:05 Cobra – akcja, USA, 1986
23:55 Sposób na świętego – akcja, Wlk. Bryt., Kan., USA, 2020
02:00 Dyżur – serial medyczny
03:00 Taki jest świat – przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 Dyżur – serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu – serial kryminalny

TVN 7
05:10 Szkoła – program obyczaj.
06:05 Wiza na miłość – serial paradokumentalny
07:00 Batwheels I – animacja
07:45 Anatomia piękna – program rozrywkowy
08:50 Legenda owoiego królestwa: Strażnicy Ga'Hoole – przygod., USA, Australia, 2010. Młoda sowa marzy o tym, aby pewne go dnia dołączyć do grona mitycznych wojowników.
10:50 Ukryta prawda – program obyczajowy
13:50 Detektywi – program kryminalny
15:50 Ekspres polarny – przygod., USA, 2004
17:55 Pajęczyna Charlotte – film rodzinny, USA, Niemcy, 2006. Mieszkająca w orszere pajęczycy Charlotte zaprzyjaźnia się z prosiaczkiem Willburem.

20:00 Tarzan: Legenda – przygod., Kan., Wlk. Bryt., USA, 2016
22:25 Szukając sprawiedliwości – sens., USA, 1991. Dwaj dorastający na Brooklynie chłopcy rywalizowali ze sobą przez długie lata. Teraz jeden z nich staje na straży prawa, drugi jest przywódcą lokalnego gangu.
00:20 W starym dobrym stylu – kom., USA, 2017
02:25 Żyjąc z potworem – historia ludzi dzielących dom z zabójcą
03:25 Osadzone. Blok F – program obyczaj.
04:00 Dorota was urządzi 3 – program lifestyleowy

TV 4
06:00 Łowcy skarbów . Kto da więcej? 07:00 Wielkie tajemnice historii 08:50 Ewa gotuje – program kulinarny 09:20 Galileo – ciekawostki popularno- -naukowe. Intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 11:30 I kto to mówi! – komedia, USA, 1989 13:30 Miłość do kwadratu – komedia, Polska, 2021. Nauczycielka prowadzi drugie życie jako modelka, aby spłacić długiego ojca. 15:40 Jak poślubić milionera – komedia, Polska, 2019 17:50 Uroczysko – serial kryminalny 20:00 Sprawiedliwość . Trójmiasto 00:05 STOP Drogówka – serial 01:05 Naziści na prochach . Hitler i blitzkrieg – dok., USA, 2018 02:55 Interwencja – magazyn reporterów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 – Lista Przebojów 05:30 Teleskopy TV Okazje

09:30 Msza św. 10:30 Zostaliśmy z Bogiem , Panie Pułkownika 11:00 Głos serca 11:45 Solidarność – narodziny Wolności 12:00 Anioł Pański z Ojcem Św. Le onem XIV 12:15 Papież Polak do Rodaków 13:00 Ze Swojczan do wolności 14:00 Wizyta Odry Niemen na Litwie 15:00 Wiesz to też Polska 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert żyjących 16:50 Mateczniki 17:00 Natura et Homo 17:30 Sól ziemi 17:

PONIEDZIAŁEK • 2 lutego	
TVP 1	TVP 2
05:25 Wichrowe wzgórze - serial 06:10 Akacjaowa 38 - serial, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Serwis Info; Pogoda Info 08:25 Zaraz wracam - serial 09:05 Ranczo - serial obycz. 10:05 Komisarz Alex - krym. 11:00 Ojciec Mateusz - krym. 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 Rok w ogrodzie Extra 12:50 BBC w Jedynce - Serengeti - dok., Wilk. Bryt., 2023 14:00 Wichrowe wzgórze - serial 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Telexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - muz. 18:10 Klan - telenowela TVP	05:30 M jak miłość - serial, 2022 06:20 Rodzina (nie od) święta - Jak mądrcie chwalić dziecko, by go nie zepsuć - magazyn 06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:35 Słowa od serca 11:45 Dla niesłyszących - Okrasa tamie przepisy - magazyn kulinarny 12:15 Nabożeństwo Kościoła Ewangelicko-Reformowanego w Warszawie - relacja 13:15 Panna młoda - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp.
	
18:45 Akacjaowa 38 - serial, 2018 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Teatr Telewizji - Kruk z Tower - 2025 21:50 Postscriptum - Kruk z Tower - dyskusja 22:25 Co się kryje pod katedrą Notre-Dame? - dok., 2024 23:30 Balans bieli - magazyn 00:15 Pyramas. Trzy lata z Tysiąca - dram., Polska, 2000 02:05 Wykrywacz kłamstw 02:30 Kaznodzieja z karabinem - dram., USA, 2011 04:40 Pytanie dnia 05:05 Reporterzy - magazyn 05:20 Okno na świat - magazyn 05:45 Notacje - prof. Szewach Weiss. Nienawidzę nienawidzić - dok., 2012	16:00 Kóło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:55 Dawos wojna szpiegów - serial, Niemcy, Szwajcaria, 2023 23:45 Piranie - fabularny, Włochy, 2019 01:50 Instytnk - serial krym., Polska, 2011 02:40 Akacjaowa 38 - serial 03:35 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN
05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Detektywi - program kryminalny. Zaginęła 16-letnia Ola. 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny

20:15 Na Wspólnej - obycz. 20:55 Skok stulecia - sens., USA, 2018 23:40 Dziewczyna w czerwonej pelerynie - przygodowy, USA, Kan., 2011. Przez lata mieszkańcy Daggerhorn utrzymywali zawieszenie broni z wilkołakiem - bestia zmieniała jednak zasady. Valerie przekonuje się, że z wilkołakiem łączy ją więź. 01:40 Co za tydzień - program rozrywkowy 02:20 Szpital św. Anny - program obycz. 03:20 Uwaga! - program interwencyjny 03:35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 04:35 Nauka jazdy - reality show

POLSAT
06:00 Nowy dzień 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny. Dreccy poznali się za pośrednictwem biura matrymonialnego. Klient nie dopuszcza myśli, że Marija mogła go opuścić. 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny. Policjanci wpadają na trop ośrodku, w którym przebywają porywacze.

18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Mega hit - Jurassic World: Upadłe królestwo - sensacyjny, USA, Chiny, 2018 22:45 Snajper. Jednostka specjalna G.R.I.T. - sens., USA, 2023 00:40 Czarna Wdowa - sens., USA, 2021 03:30 Ewa gotuje - program kulinarny 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVN 7
05:20 Ten moment - program obycz. 05:55 Szkola - program obycz. 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 14:00 Detektywi - program kryminalny. Do biura zgłasza się przerażona studentka i prosi o odnalezienie przyjaciółki, która zaginęła. 15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - 33-letnia Anna Szymańska podejrzana jest o zamordowanie dwójki swoich dzieci: 1,5-roczonej Gabrysi i 3-letniej Julki 16:00 Sąd rodzinny - program sądowy 17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny 18:00 Zagadki losu - program obyczajowy

19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Torque: Jazda na krawędzi - sens., USA, 2004 21:50 W starym dobrym stylu - kom., USA, 2017. Trzej kumple postanawiają obrabować bank, gdy ich fundusz emerytalny zostaje zlikwidowany. 22:15 Plan lekcji - akcja, Polska, 2022 00:05 Prawo zbrodni - akcja, USA, 2011 02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, ciekawostki. 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TV 4
06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:55 Ktoś tu kłamie? 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto 23:05 Samolot z forsą - sens., USA, 2020 00:55 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:00 Hardkorowy lombard 02:35 Interwencja - magazyn reporterów 02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełn-o-sprawnościami 05:30 TelezakupyTV Okazje

TV Trwam
09:15 Słowo życia 09:20 Mateczniki Polskości 09:30 Moja Katolicka Rodzina 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Weiss 13:30 Msza św. 14:30 Polskie ślady na Łotwie 15:15 Człowiek nie może być jak Bóg - rozmowa z J. Em. Ks. Kard. Gerhardem Müllerem 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Święto Ofiarowania Pańskiego 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Poznajemy Polskę 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog.

WTOREK • 3 lutego	
TVP 1	TVP 2
06:10 Akacjaowa 38 - serial, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Serwis Info 08:10 Pogoda Info 08:20 Zaraz wracam - serial 09:00 Ranczo - serial obycz. 10:00 Komisarz Alex - krym. 11:00 Ojciec Mateusz - krym. 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:55 Natura w Jedynce - Świat świstaka - dok., Franc., 2024 14:00 Wichrowe wzgórze - serial 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Telexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - muz.	04:30 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2022 06:20 Mam dobry los - reportaż 06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:40 Słowa od serca 11:55 Rosół polski - magazyn kulinarny 12:30 Kóło fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp. 16:00 Kóło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 18:15 Va Banque - teleturniej
	
18:10 Klan - telenowela TVP 18:45 Akacjaowa 38 - serial, 2018 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Zaraz wracam - serial 21:10 Sicario - dram., USA, 2015 23:20 Czas patriotów - fab., USA, 1992. Jack Ryan nie współpracuje już z CIA. Na urlopie zostaje uwikłany w akcję terrorystyczną. 01:20 Wykrywacz kłamstw - magazyn 01:45 Romans na godziny - dram., USA, 2014 03:30 Jesień w Nowym Jorku - obycz., USA, 2022 05:00 Pytanie dnia 05:20 Reporterzy - magazyn 05:35 Okno na świat - magazyn	18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial, 2026 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:25 Matecznik - dramat, Polska, 2022. Zwolniony z poprawczaka Karol rozpoczyna nowe życie. 01:05 Podejrzani - fab., USA, Wilk. Bryt., Niemcy, 1995. W doku ktoś wysadza w jeden ze statków, który miał przewozić duży ładunek kokainy. 03:00 DNA - ukryta strona ogólnodostępnych testów - dok., Franc., 2022

TVN
05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy. 23-letnia Monika dowiaduje się, że jest w ciąży z poznanym na portalu randkowym 25-letnim Konradem. 06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy. 26-letni Grzesiek chce wyciągnąć z marazmu swojego przyjaciela Norberta. 16:50 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - interwencyjny

20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:55 Mad Max: Na drodze gniewu - przygod., USA, Australia, 2015. Max prześladowany przez swoją mroczną przeszłość, zaczyna wierzyć, że najlepszym sposobem na przetrwanie jest samotność. 23:25 Batman i Robin - przygod., USA, 1997 02:00 Kuba Wojewódzki - talk-show 03:10 Nastolatki rządzą... kasą 04:10 Uwaga! - program interwencyjny 04:25 Szpital św. Anny - program obycz.

POLSAT
06:00 Nowy dzień 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:40 Pogoda

19:55 47 roninów - sens., USA, Wilk. Bryt., Jap., 2013. Keanu Reeves jako Kai, wyrzutek, który dołącza do przywódcy 47 roninów - zdegradowanych samurajów. Razem szukają zemsty na zdrazieckim władcy, który doprowadził do śmierci ich pana, a ich skazał na wygranie. 22:20 Ultimatum Bourne'a - sens., USA, Niemcy, Franc., 2007 01:00 Człowiek widmo - sensacyjny, USA, Niemcy, 2000 03:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVN 7
05:20 Ten moment - program obycz. Nikt jednak nie wie, kiedy się wydarzy: ten decydujący moment, który może zmienić całe życie. 05:55 Szkola - program obycz. 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 14:00 Detektywi - program kryminalny. 67-latka prosi detektywów o pomoc, kobieta została okradziona metodą na wnuczka. 15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 16:00 Sąd rodzinny - program sądowy 17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny 18:00 Zagadki losu - program obycz. 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Odwazna - sens., USA, Australia, 2007. Dziennikarka radiowa, Erica wie dzieje szczęśliwe żyde w Nowym Jorku. Pewnego wieczoru oboje z narzeczonym padają ofiarami napadu. Chłopak ginie. Ona cudem przeżywa. 22:40 Star Trek - SF, USA, Niemcy, 2009 01:15 Równi goście - sens., USA, Wilk. Bryt., 2016. Prywatny detektyw i gruboskórny mieśniak zostają wynajęci do sprawy zaginionej dziewczyny. 03:45 Fachowcy - program paradokumentalny 04:25 Dorota was urządzi 3 - program lifestylowy

TV Trwam
09:35 Słowo życia 09:40 Św. na każdy dzień 09:45 Pod opieką Limanowskiej Pani 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Żew natury 11:00 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Pragnienie Boga 13:00 Razem możemy wszystko 13:30 Msza św. 14:30 Będziesz Miłował 15:30 Kuźnia Redemptorystów 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w Obiektywie 16:40 Zdrowie z Bożej Apteki 17:00 Wierzę w Boga 17:30 Rajd Katyński 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec

ŚRODA • 4 lutego

TVP 1

06:10 Akacjaowa 38 - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - Jak mądre chwalić dziecko, by go nie zepsuć - magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial
09:00 Ranczo - serial obycz.
10:00 Komisarz Alex - krym.
11:00 Ojciec Mateusz - krym.
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:50 Natura w Jedynce - Życie z diabłami - dok., Australia, 2025
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej



16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:30 Jaką to melodia? - muz.
18:10 Klan - telenowela
18:45 Akacjaowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial
21:10 Pierwszy strzał - thriller, USA, 2017
23:00 Złoto dezertorów - kom., Polska, 1998
01:05 Wykrywacz kłamstw
01:30 Czas patriotów - fab., USA, 1992
03:35 Magazyn Ekspresu Reporterów
04:35 Pytanie dnia
04:55 Reporterzy - magazyn
05:10 Oko na Świat - magazyn
05:35 Tacy byliśmy - reportaż

TVP 2

04:25 Na dobre i na złe - serial
05:25 M jak miłość - serial, 2022
06:20 Pożyteczni.pl - magazyn
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:40 Słowa od serca
11:55 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.



19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Przepis dnia
20:55 Na dobre i na złe - serial
21:55 Na sygnale - serial
22:50 Słowa od serca
22:55 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2019
00:00 Żona do podziatu - kom., Franc., 2015. Francois i Charlotte prowadzą hotel z restauracją na wybrzeżu. Ich małżeńskie priorytety znacznie się jednak rozmiągają.
01:25 Davos wojna szpiegów - serial, Niemcy, Szwajcaria, 2023
02:15 Co się kryje pod katedrą Notre-Dame? - dokument, Franc., 2024
03:15 Akacjaowa 38 - serial

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska



20:55 Ko bieta-Kot - przygodowy, USA, Australia, 2004. Czasem trzeba umrzeć, aby ponownie się narodzić. Patient Phillips osiągnęła wiele i wiedziała zbyt dużo. Ktoś postanowił się jej pozbyć.
23:10 Nieobceni 2 - serial, Polska
01:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
02:00 Szpital św. Anny - program obycz.
03:00 Uwaga! - program interwencyjny
03:20 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
04:55 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokulentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokulentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokulentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda



19:55 Komediowa środa - Jeszcze większe dzieci - kom., USA, 2013. Gwiazdorska obsada komedii „Duże dzieci” powraca, by dać jeszcze więcej pretekstów do śmiechu.
22:05 Ted 2 - kom., USA, 2015
00:40 Kolejny film o Boracie - kom., USA, Wlk. Bryt., Rum., 2020. Borat zostaje wezwany do gabinetu premiera Nazzabayewa z zadaniem na wagę życia i śmierci.
02:50 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
03:55 Kabeletowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Teledziesiątka TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - Andrzej i Jacek Zieliński
07:35 Podróż z historią - Białe złoto - dok., Polska, 2017
08:15 Mody Polskie - Wrocław
09:00 Ogniem i mieczem - serial
10:00 Siekierza - dramat, Polska, 1985
11:35 Fabryka czasu - dok., Franc.
12:40 Dzień czwarty - fab., 1984
14:05 Mysterium Tremendum - serial kostiumowy
14:25 Rzeźba Polska - Kłocki Zofii Stryjskiej - dok., 2018
14:45 Niedziela z... piosenkami
15:40 ABC miłości - kom., 1935
17:10 Ogniem i mieczem - serial
18:10 Kłórnicy po sztukę - Mariela Scafiati - magazyn
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Reżyserzy - Robert Altman - dok., 2018
19:45 WTEM - Małgorzata Lebeda „Pory miejeć” - felieton



20:00 Panorama kina - polskiego - Sonata - fab., Polska, 2021
22:10 Scena alternatywna - Koncert Jubileuszowy - Mazolewski, Porter - magazyn kulturalny
22:45 Jutro nie umiera nigdy - sens., USA, Wlk. Bryt., 1997
00:55 Lekkie obyczaje - W deszczowy dzień w Nowym Jorku - obycz., USA, 2019
02:40 Jacques Audiard, wielce skromny bohater - dokument, Franc., 2022
03:45 Niepojęte - felieton
04:10 Jack Nicholson - diabelski uśmiech Hollywood - dok., Niemcy, 2022
05:30 Teledziesiątka

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. Nash wstawia się za Caitlin, gdy ta staje się główną podejrzaną w sprawie zabójstwa agenta CIA. Wychodzi na jaw przeszłość dziewczyny.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny. Żona doktora Adama Wilczura zostaje potrącona na ulicy. Policja podejrzewa mafijne porachunki.



20:00 Furioza - akcja, Polska, 2021. Wydarzenie z przeszłości rozdziela trójkę przyjaciół. Niespodziewanie w życiu Dawida znowu pojawia się Dzika, kiedyś miłość jego życia.
23:00 Mój dług - thriller, Polska, 2022. Młody przedsiębiorca prześladowany przez bandytę do puszcza się morderstwa w obronie swoich najbliższych.
01:00 Zwierdado - thriller, USA, Kan., 2018
03:05 Dzielnica strachu - serial kryminalny
04:05 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program obycz.
05:55 Szkoła - program obycz. Licealistka z 3a, Marlena Czajka, chodzi z Robertem Naszyńskim. Chłopak jest zazdrosny i nieufny, dlatego postanawia wynająć szkolnego podrywacza.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy. 44-letni Rafał mający problem z alkoholem i hazardem, przegrywa swoją żonę Agatę w karty.
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokulentalny



18:00 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 List w butelce - obycz., USA, 1999
22:50 Morze Północne w ogniu - katastrof., Nor., Szwecja, Dania, 2021. W wyniku eksploatacji łoża ropy naftowej dno Morza Północnego pęka i zapada się, ropa i gaz przedostają się do wody. Rusza zmasowana akcja ratownicza.
01:00 Uwolnić orkę - przygod., USA, Franc., 1993
03:20 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
04:20 Dorota was urządzi 3 - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - paradok.
08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
10:55 Na Ratunek 112 - obyczajowy
11:55 Trudne sprawy - obycz.
14:55 Ktoś tu kłamie?
15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej
18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
20:00 Uroczysko - serial krym.
21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
22:05 Sprawiedliwi. Trójmiasto
23:05 Underworld: Wojny krwi - sens., USA, 2016
01:00 Love Island. Wyspa miłości - reality show
02:05 Harokrowy lombard
02:35 Interwencja - magazyn reporterów
02:55 Śmierć na 1000 sposobów
03:25 Lubię disco!
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Teledziesiątka



09:00 Mocni Jego mocą
09:30 Sanktuarium polskie
09:50 Św. na każdy dzień
10:00 Audiencia Generalna
10:30 Ojca Św. Leona XIV z Watykanu
11:10 Mateczniki Polskości
11:25 Jestem mamą
11:40 Mysłąc Historia
11:50 Odnależć siebie
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Prymas Stefan Wyszyński
13:00 Dom w serce wpisany
13:30 Msza św.
14:30 O. Rafał, kto go nie zna?
15:00 Testament Miłości Jana Pawła II w Elku
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Na zdrowie
16:30 Oregdowniczka w codzienności
17:00 Po stronie prawdy
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
19:25 Św. na każdy dzień
19:30 Bóg z nami
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Mysłąc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnog.

TV Trwam

CZWARTEK • 5 lutego

TVP 1

06:15 Akacjaowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Dobre historie - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial
09:00 Ranczo - serial obycz.
10:00 Komisarz Alex - krym.
11:00 Ojciec Mateusz - krym.
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:55 Natura w Jedynce - Lodowe królestwo pantery śnieżnej - dok., Franc., Niemcy, 2020
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress



17:20 Pogoda
17:30 Jaką to melodia? - muz.
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjaowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial
21:10 Ojciec Mateusz - serial
22:10 Sprawa dla reportera
23:10 Cena sukcesu - dokument
00:15 Wykrywacz kłamstw
00:40 Sicario - dram., USA, 2015
02:55 Sprawa dla reportera
03:50 Cena sukcesu - dokument
04:55 Pytanie dnia
05:15 Reporterzy - magazyn
05:30 Oko na Świat - magazyn
05:50 Notacje - prof. Leszek Mądzik. Życie... spektakl światła i dźwięku - dok., 2022

TVP 2

04:25 Na dobre i na złe - serial
05:25 M jak miłość - serial, 2022
06:15 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
11:45 Słowa od serca
12:00 20×20 lat TVP Kultura - Aleksandra Kurzak
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp.
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025



20:45 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
21:45 Labirynt - akcja, USA, 2013. Keller Dover i jego żona Grace wiedzą spokojne życie. Mieszkają z dziećmi w Pensylwanii. W Święto Dziękczynienia dochodzi do tragedii, która na zawsze odmieni ich życie.
00:30 Morderstwa w Arbois - film kryminalny, Francja, 2024. Znany biolog zostaje zamordowany, a jego ciało morderca podrzuca do muzeum Ludwika Pasteura w Arbois.
02:05 Lepsza połowa - serial
02:45 Kruk - Czo my Woron nie śpi - serial krym., Polska, 2021
03:50 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarny



22:05 Słodki listopad - melodramat, USA, 2001. Sara jest piękna, niezależna i celowo unika stałych związków. Nie wiąże się z żadnym mężczyzną na dłużej, niż na jeden miesiąc. Nelson jest jednym z tych mężczyzn, których wybrała Sara. Jego czas przypadł na listopad.
00:30 Śmiertelna wyliczanka - sens., USA, 2002
03:05 Szpital św. Anny - program obycz.
04:05 Uwaga! - program interwencyjny
04:15 Anatomia piękna - program rozrywkowy
05:15 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokulentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokulentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokulentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Inna kobieta - kom., USA, 2014. Główna bohaterka odkrywa, że jej partner ma żonę. Kobiety zaprzysiężają się i łączą siły, by dokonać zemsty na niewiernym mężczyźnie.
22:15 Władcy umysłów - sens., USA, 2011
00:25 Zakochani - kom., Polska, 2000. Zosia (Magdalena Cielecka) posiada pewien niezwykły dar. Potrafi rozkocharć w sobie absolutnie każdego mężczyznę, jakby rzuciła czar.
03:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:35 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Teledziesiątka TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:10 Muzyczne poranki
07:10 Tamte lata, tamte dni - Lech Majewski - magazyn obyczajowy
07:45 Wiosenne obrządki - dokument, Polska, 2017
08:25 Informacje kulturalne
09:00 Ogniem i mieczem - serial, 2000
10:00 ABC miłości - kom., Polska, 1935
11:35 Reżyserzy - Robert Altman - dok., Wlk. Bryt., 2018
12:30 Dekalog - Dwa - film TVP, 1988
13:45 Rozmowy (nie)wygodne - Maja Komorowska
14:20 Informacje kulturalne
14:50 Weiser - dram. psych., Polska, Niemcy, Dania, 2000
16:40 Ogniem i mieczem - serial, 2000
17:45 Mody Polskie - Poznań - reportaż



18:25 Niepojęte - felieton
18:40 Portrety - Rosa Bonheur, portrecistka natury - dok., Franc., 2021
20:00 Podróż Felicii - dram., Wlk. Bryt., 1999
22:05 Więcej niż fikcja - The Rolling Stones - życie w rytmie rocka - dok., Wlk. Bryt., 2022
23:15 Sonata - dramat, biogr., Polska, 2021
01:25 Informacje kulturalne
01:55 Tygodnik Kulturalny
02:50 DOBRA NOCKA - VONDA 7 - koncert, 2018
03:50 Mody Polskie - Poznań - reportaż
04:30 Western po włosku, czyli Dzikie Zachód w Europie - dok., Franc., 2023
05:40 Teledziesiątka

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash zostaje przypadkowo postrelony przez Caitlin. Musi zrezygnować z pracy. Joe i Bettina prowadzą śledztwo wspólnie z agentami FBI.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Straszny film 4 - kom., USA, 2006. Cindy zatrudnia się jako opiekunka w domu w którym straszy.



21:50 Elisir młodości - kom., Wlk. Bryt., 2023. Joan straciła męża. Przeglądając jego rzeczy odkrywa, że wynalazł eliksir odmładzający.
23:45 Kamufaż - kom., USA, 2001
01:45 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:45 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
03:45 Menu na miarę - program kulinarny
04:05 Taki jest świat - prze gląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

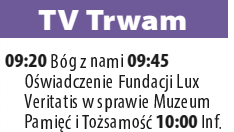
05:20 Ten moment - program obycz.
05:55 Szkoła - program obyczajowy
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy. 19-letnia Julia rodzi córeczkę. Rozstała się z jej ojcem, gdy tylko dowiedziała się o ciąży i kazał jej pozbyć się problemu.
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny. Detektywów Annę Potaczek i Macieja Dębosza prosi o pomoc młoda dziewczyna, która wraz z matką znalazła w zalewie ciało swojej młodszej siostry.
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy



17:00 Tajemnice miłości - serial paradokulentalny
18:00 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 W nowym zwierciadle: Wakacje w nowym zwierciadle: Wakaże - kom., USA, 2015
00:40 Tarzań: Legenda - przygod., Kan., Wlk. Bryt., USA, 2016
03:00 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
04:00 Fachowcy - program paradokulentalny
04:40 Dorota was urządzi 3 - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.
08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:55 Ktoś tu kłamie?
15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej
18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
20:00 Uroczysko - serial kryminalny
21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
22:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
23:05 Nieśmiertelny - sens., USA, Wlk. Bryt., 1986
01:30 Love Island. Wyspa miłości - reality show
02:45 Pełna chata
02:55 Śmierć na 1000 sposobów
03:25 Lubię disco!
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Teledziesiątka



09:20 Bóg z nami
09:45 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis w sprawie Muzeum Pamięć i Tożsamość
10:00 Inf. dnia
10:15 Rozmowy niedok.
11:25 Mysłąc Ojczyzna
11:35 Przyroda i ludzie
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Katolicy a tożsamość Europy
13:05 Mateczniki Polskości
13:20 Przegląd Tyg. „Niedziela”
13:30 Msza św.
14:30 Zawód: Prymas Polski
15:20 Ona nigdy nie była sama - Czcigodna Sługa Boża Matka Teresa Kierońska
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Z wędką nad wodę
16:35 Sól ziemi
17:00 Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu
19:25 Św. na każdy dzień
19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Inf. dnia
20:20 R



AUDI PRZEPADŁO, 10 TYSIĘCY ZŁOTYCH DO ZAPŁATY

MIMO SĄDOWEGO ZAKAZU 44-LATEK WSIADŁ ZA KIEROWNICĘ POD WPŁYWEM ALKOHOLU. TYM RAZEM STRACIŁ SAMOCHÓD I ZOSTAŁ UKARANY DOŻYWOTNIM ZAKAZEM PROWADZENIA POJAZDÓW.

Mężczyzna został zatrzymany do kontroli drogowej na ulicy Pływackiej, gdy kierował osobowym Audi, będąc pod wpływem alkoholu. Policyjne badanie wykazało blisko 2 promile alkoholu w jego organizmie.

Okazało się, że już wcześniej miał sądowy czasowy zakaz prowadzenia pojazdów, który złamał. W związku z tym sąd orzekł wobec niego dożywotni zakaz kierowania wszelkimi pojazdami mechanicznymi.

Został również skazany na 10 miesięcy pozbawienia wolności z warunkowym zawieszeniem wykonania kary na okres 3 lat.

Dodatkowo będzie musiał zapłacić 10 tysięcy złotych na rzecz Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym, a także co

6 miesięcy informować sąd o przebiegu okresu próby.

Sąd orzekł również przepadek pojazdu. Audi TT o wartości 16 tysięcy złotych, którym poruszał się mężczyzna, przejdzie na własność skarbu państwa.

KMP ELBŁĄG

MIAŁY BYĆ KOSZTOWNOŚCI I DOLARY...

CO PRAWDA W PACZCE NIE BYŁO SZTABEK ZŁOTA ANI POLSKICH PIENIĘDZY, JEDNAK WEDŁUG PRZEKAZYWANYCH INFORMACJI MIAŁY SIĘ W NIEJ ZNAJDOWAĆ TRZY ZŁOTE ZEGARKI, ZŁOTY PIERŚCIONEK, TRZY ZŁOTE BRANSOLETY, A TAKŻE DOLARY I EURO. A O CO W OGÓLE CHODZI Z TĄ PACZKĄ? JUŻ TŁUMACZYMY.

Pewna 74-lątka otrzymała wiadomość, że czeka na nią do odbioru paczka z zagranicy. Według przekazanych informacji w paczce miały znajdować się różne kosztowności i precjoza. Aby paczka mogła do niej dotrzeć, konieczne było jednak wniesienie opłat.

Ile? Na początek 3500 złotych. Później kobieta zo-



Fot. KMP Elbląg

stała poproszona o kolejne przelewy, w tym rozliczenie się w kartach podarunkowych, a na końcu jeszcze o wpłatę 9500 złotych, której już nie dokonała.

Seniorka straciła w ten sposób nieco ponad 5000 złotych. Gdy zorientowała się, że padła ofiarą przestępstwa, zgłosiła sprawę na policję.

KMP ELBŁĄG

PRZEMYTNICY, OSZUŚCI, HAZARDZIŚCI...

ROK 2025 BYŁ DLA WARMIŃSKO-MAZURSKIEJ SŁUŻBY CELNO-SKARBOWEJ OKRESEM INTENSYWNYCH DZIAŁAŃ I LICZNYCH SUKCESÓW. FUNKCJONARIUSZE KONCENTROWALI SIĘ PRZED WSZYSTKIM NA ZWALCZANIU PRZESTĘPCZOŚCI EKONOMICZNEJ, W TYM WYŁUDZENIACH VAT, NIELEGALNEGO HAZARDU I OBROTU NIELEGALNYMI WYROBAMI AKCYZOWYMI. ISTOTNYM OBSZAREM PRACY BYŁA TAKŻE KONTROLA RUCHU I TRANSPORTU DROGOWEGO ORAZ WSPÓŁPRACA Z ORGANAMI CELNYMI INNYCH PAŃSTW.

Wszczęto 1096 postępowań przygotowawczych, w tym 1037 w sprawach o przestępstwa skarbowe i wykroczenia skarbowe. Łączna kwota uszczuplenia należności publiczno-prawnych wyniosła blisko 74 mln zł, z czego około 44 mln zł dotyczyło samego VAT. W przypadku 331 osób sporządzono akty oskarżenia, a w 306 sprawach wystawiono mandaty. Zabezpieczono majątek o wartości 136,5 mln zł, w tym około 93 mln zł w ramach śledztwa dotyczącego zorganizowanej grupy przestępczej zajmującej się nielegalnym hazardem.

W 2025 roku zabezpieczono 236 nielegalnych



Fot. Izba Administracji Skarbowej w Olsztynie

automatów do gier podczas 53 kontroli na terenie całego województwa. W ramach prowadzonego śledztwa aktem oskarżenia objęto 20 osób uczestniczących w największej zorganizowanej grupie przestępczej odpowiedzialnej za nielegalne gry w około 10 tysiącach lokali na terenie całej Polski, która wypręła blisko 400 mln zł.

Zajęto blisko 2,2 mln papierosów i ponad 710 kg ty-

toniu w ramach działań na rynku tytoniowym. W firmach kurierskich zabezpieczono 444 kg krajanki tytoniowej, co uchroniło budżet państwa od straty ponad 0,5 mln zł. Zabezpieczono również blisko 2,4 tys. sztuk nielegalnych papierosów elektronicznych oraz narkotyki.

Zrealizowano intensywny program szkoleń funkcjonariuszy i pracowników Izby Administracji Skarbo-

wej w Olsztynie. Dotyczyły one m.in. zwalczania przestępstwa ekonomicznego, postępowań karnych skarbowych i celnych, bezpieczeństwa funkcjonariuszy oraz doskonalenia praktycznych umiejętności.

Zmodernizowano wielkogabarytowy skaner RTG w Bezledach (wartość ponad 14 mln zł), a także zakupiono spektrometr do wykrywania narkotyków i materiałów wybuchowych oraz nowy bagażowy skaner RTG do Portu Lotniczego Olsztyn-Mazury.

Zakup sprzętu był współfinansowany przez Unię Europejską w ramach programu CCEI (Customs Control Equipment Instrument).

IZBA ADMINISTRACJI SKARBOWEJ
W OLSZTYNIE

OD GROSZY DO DZIESIĄTKÓW TYSIĘCY ZŁOTYCH. ZASKAKUJĄCE REKORDY EMERYTUR W POLSCE

Najwyższa emerytura w Polsce wynosi 51,4 tys. zł brutto i pobiera ją mężczyzna, którego staż pracy to 67 lat. Zaś najniższa wypłacana kwota przez ZUS to 2 grosze. Otrzymują ją dwie osoby. To kobieta, która przepracowała jeden dzień, oraz mężczyzna, który przepracował jeden miesiąc.

Z danych podawanych przez ZUS wynika, że liczba tzw. groszowych emerytur wzrosła od 2011 roku z poziomu 23,9 tys. do 433,1 tys. w 2024 r.

W marcu, jak co roku, emerytów i rencistów czeka waloryzacja świadczeń. Rząd w czerwcu 2025 roku zaproponował, by emerytury i renty wzrosły o co najmniej 4,9 proc. Przy takim założeniu według rządowych prognoz najniższa emerytura wzrosłaby od 1 marca 2026 roku o 92,07 zł, czyli z 1878,91 zł do 1970,98 zł.

Ostateczny wskaźnik tegorocznej waloryzacji będzie znany po podaniu przez prezesa Głównego Urzędu Statystycznego realnych wartości inflacji, a także wzrostu wynagrodzeń w poprzednim roku. GUS ogłasza te dane co roku na początku lutego.

Od 1 marca 2025 roku najniższa emerytura, renta z tytułu całkowitej niezdolności do pracy, renta rodzinna i renta socjalna wynosi 1878,91 zł. Z kolei najniższa renta z tytułu częściowej niezdolności do pracy to 1409,18 zł.

W budżecie państwa na tegoroczną waloryzację świadczeń zarezerwowano około 22 mld zł.

PAP

ZLEKCEWAŻYŁ PRAWOMOCNY WYROK

Funkcjonariusze z placówki Straży Granicznej w Braniewie zatrzymali do kontroli auto. Kierowcą była 31-letnia kobieta, a pasażerem auta był 40-latek, mieszkaniec powiatu elbląskiego. Okazało się, że mężczyzna ma do odbycia karę 11 miesięcy pozbawienia wolności za złamanie sądowego zakazu prowadzenia pojazdów. Pogranicznicy zatrzymali go, a następnie przekazali do Aresztu Śledczego w Elblągu. W dodatku po sprawdzeniu pojazdu w bazach danych okazało się, że auto nie ma aktualnego przeglądu i obowiązkowego ubezpieczenia. W związku z powyższym funkcjonariusze SG nie zezwolili kierującej na dalszą jazdę. Obecnie prowadzą czynności w tej sprawie.

REKLAMA

NAGROBKİ POJEDYŃCZE • NAGROBKİ PODWÓJNE
• NAGROBKİ URNOWE • RZEŻBY

PIK GRANIT
KANISTARSTWO

Originalne i wytworne nagrobki, elegancie
oraz unikalne rzeźby, idealnie dopełniając wygląd nagrobka.

Do każdego zlecenia
podchodzimy indywidualnie
i jest ono dla nas swoistym wyzwaniem.

Zadowolenie klienta
to podstawa, stawiamy je sobie
jako najwyższą poprzeczkę.

PIK GRANIT
Paśtek, ul. Sprzymierzonych 15

Zakład czynny jest w godzinach: pon.-pt. 9.00-17.00, sob. 9.00-13.00
tel. 511 273 884, e-mail: biuro@pikgranit.pl
www.pikgranit.pl

WYSOCZYŻNA ELBLĄSKA OD A DO Z

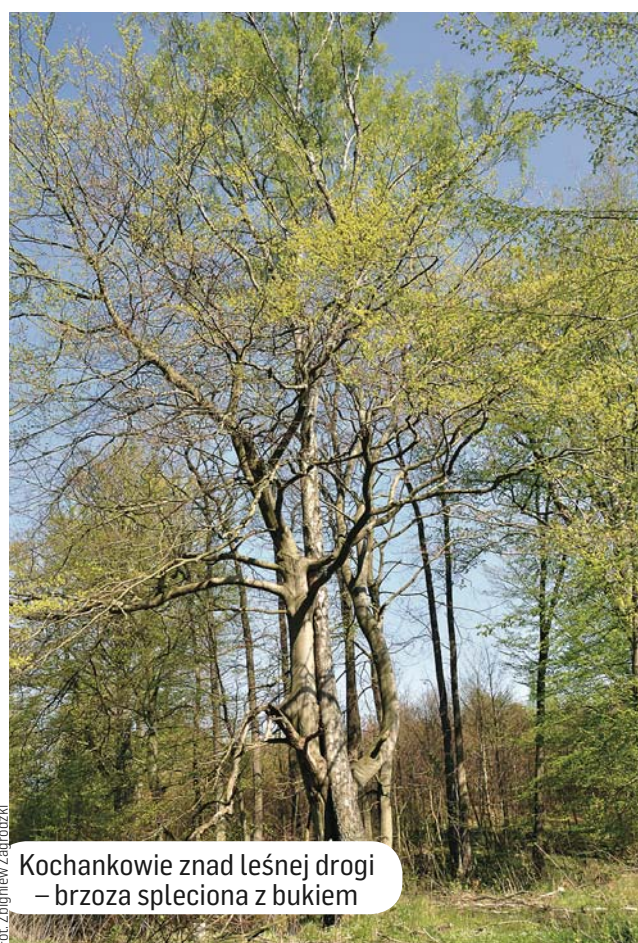
WYSOCZYŻNA ELBLĄSKA ZASKAKUJE TAJEMNICZYMI LEŚNYMI ŚCIEŻKAMI I PANORAMICZNYMI WIDOKAMI. LICZNE SZLAKI PIESZE I ROWEROWE PROWADZĄ PRZEZ NAJBARDZIEJ ATRAKCYJNE TURYSTYCZNE WZGÓRZA MIĘDZY ELBLĄGIEM A TOLKMICKIEM, DLATEGO POŚWIĘCAMY IM CYKL „POZNAJ WYSOCZYŻNĘ ELBLĄSKĄ OD A DO Z”, KTÓRY SPECJALNIE DLA NASZYCH CZYTELNIKÓW TWORZY ZESPÓŁ PARKU KRAJOBRAZOWEGO WYSOCZYŻNY ELBLĄSKIEJ.

B JAK BUK

Puszcza liściasta

Lasy Wysoczyzny Elbląskiej, rozciągające się głównie w jej północno-zachodniej części, to w olbrzymiej większości lasy liściaste, rosnące na bardzo urozmaiconych i żyznych siedliskach, obogatym składzie gatunkowym drzew i krzewów. Rosną tu buk, dąb (szypułkowy, bezszypułkowy i czerwony), grab, lipa (drobno- i szerokolistna), brzoza, olcha, wiaź (górski, szypułkowy i pospolity), jesion, klon (zwyczajny i jawor), wierzba i topola, jarząb, robinia, dzika jabłoń i grusza oraz trzeźnia. Wśród krzewów najczęściej spotykamy czarny bez, leszczynę, trzmielinę, czerwecę, kalinę, rzadziej bez koralowy, szakłak, suchodrzew i inne gatunki. Urozmaicają ten zestaw, choć ich udział jest mniejszy, drzewa iglaste: świerk, jodła, sosna, modrzew, daglezja czy choina kanadyjska. Puszcza ta porasta niezwykle dynamicznie rzeźbiony obszar, pocięty głębokimi i stromymi wąwozami, dnem których wartko płyną, nieustannie meandrując, liczne strumienie i potoczki.

W lasach liściastych wyraźnie zaznacza się sezonowy aspekt, szczególnie runa, drzew i krzewów. Wczesną wiosną, nim gęste listowie zamknie sklepienie puszczy, znacząco ograniczając dostęp światła, dno lasu pokrywa się kolorowym kobiercem spieszących się z kwitnieniem roślin runa: przyłasczek, zawilców, koryczy czy ziarnopłonów. Natomiast jesienią usypiający z wolna las płonie symfonią najpiękniejszych barw. Głównym gatunkiem lasotwórczym na Wysoczyźnie Elbląskiej jest buk zwyczajny, który osiąga tu północno-wschodnią granicę naturalnego zasięgu na naszym kontynencie. Trzeba wie-



Kochankowie znad leśnej drogi – brzoza spleciona z bukiem

dzieć, że gatunek ten zajął miejsce wyrąbanych przed kilkuset laty drzewostanów dębowych; jedna ze współczesnych teorii dendrologicznych głosi, iż obecnie buk zaczyna wycofywać się z powrotem ku zachodowi.

Buk – krótka prezentacja

Przyjrzyjmy się dziś bliżej temu gatunkowi, choć może bardziej w nietypowych aspektach. Majestatyczne, okazałe drzewo o gładkiej korze, najpiękniej chyba wygląda w czasie rozwoju liści, gdy niewielkie, jasnozielone listki nie zakrywają jeszcze całej urody wysmukłych, srebrnych pni i fantastycznie poskręcanych konarów.

W mitologii rzymskiej buk uchodził za symbol płodności. I zresztą przez wieki czczony był jako drzewo opiekuńcze i przepędzające złe moce. Cyceron, stając w jednej ze swych mów w obronie niszczonych lasów,

przywołuje właśnie ten gatunek drzewa. Ponoć pierwszy fagot miał być wykonany z drewna bukowego i stąd nazwa tego instrumentu o ciemnej, nosowej barwie („fagus” znaczy po łacinie „buk”). Buk zwyczajny może żyć do 350 lat, jednak tak sędziwe okazy spotyka się rzadko. Najgrubszy i zapewne jeden z najstarszych buków w Polsce rośnie w województwie śląskim, w powiecie raciborskim, w miejscowości Strzybnik, w obrębie zapuszczonego parku dworskiego. Jest to buk odmiany czerwonołistnej. Obwód niskiego, guzowatego pnia tego potężnego drzewa o osobliwym pokroju wynosi niespełna 7 metrów, rozpiętość szeroko rozpostartej korony sięga 32 metrów (!), a wiek olbrzyma szacowany jest na około 250 lat. Buk najlepiej odnawia się naturalnie, z samosiewu, pod okapem starego drze-



Mocarny buk w lesie w pobliżu Kadyn

wostanu. Obfite owocowanie powtarza się co 5-10 lat. Orzeszki bukowe są jadalne i stanowią przysmak wielu zwierząt (sójek, wiewiórek czy dzików), które nieświadomie przyczyniają się do ich rozsiewania. Jednakże u człowieka nasiona buka, spożyte w nadmiernej ilości, mogą spowodować zatrucie. Buk przez całe swe życie rośnie bez pośpiechu (najwolniej w młodości); najintensywniejszy wzrost trwa do około 150 lat, potem przyrosty są już minimalne. Drewno bukowe, obecnie jedno z najcenniejszych jako surowiec w przemyśle drzewnym, o bardzo szerokim zastosowaniu, jeszcze do połowy XIX wieku było używane prawie wyłącznie jako opał.

Najokazalsze buki na Wysoczyźnie

W lasach Wysoczyzny występuje wiele potężnych,

sędziwych drzew tego gatunku; część z nich została prawnie pomnikami przyrody. Poniżej przedstawiono niektóre z nich. Jednym z najokazalszych i najstarszych buków na Wysoczyźnie Elbląskiej jest buk o obwodzie 520 centymetrów, rosnący w pobliżu miejscowości Krzyżewo (gmina Frombork), w zapomnianej enklawie na wschodniej granicy dużego kompleksu leśnego należącego do leśnictwa Pogrodzie. Niestety, jest on w złym stanie zdrowotnym i dobiega już kresu swych dni. Arcydziełem przyrody jest trójpniowy buk nad rzeką Stradanką, w pobliżu miejscowości Przybyłowo. Drzewo wytworzyło trzy pionowe pnie (dwa skrajnie grubsze, strzeliste oraz środkowy cieńszy i dużo niższy) zróżnicowane ze sobą – do jednego metra wysokości od strony lasu i odcinkami do czterech i pół metra od

strony pola – w przedziwny sposób: patrząc od strony lasu wydaje się, że drzewo posiada dwa pnie, a od przeciwnej strony, od pola, widać trzy. Ten buk posiada przepiękną, symetryczną koronę – u góry przypomina dwie majestatyczne chorągwie, skierowane w przeciwne strony, a na dole gałęzie od strony pola zwieszają się aż do ziemi, wręcz jak uodmiany płaczącej. Obwód potężnego pnia poniżej zrośnięcia wynosi około pięciu metrów. W głębi leśnych ostępów, w pobliżu wąwozu Stradanki, rośnie piękny, oryginalny buk o rzadkim wśród tych drzew pokroju – okazały, niski pień, o ponadczterometrowym obwodzie, już na wysokości dwóch metrów rozgałęzia się w wiele niezbyt grubych, pionowych konarów, gęsto skupionych w regularną, wąską, kielichowatą koronę w kształcie odwróconego stożka. W lesie na południe od Kadyn króluje na wzgórzu mocarny buk onietypowej, szerokiej z kolei koronie, władczo rozpościerającej potężne konary; silny pień drzewa podpira się okazałymi nabiegami korzeniowymi, wczepionymi niczym olbrzymie palce w gliniastą skarpe. Osobliwością jest buk spleciony w uścisku z brzozą – ta zakochana para przystanąła na rozstaju dróg, na rubieżach lasu w okolicy miejscowości Przybyłowo.

Równie wyjątkowym okazem piękna i dramaturgii formy jest buk odmiany płaczącej rosnący w pobliżu kościoła w Łęczu – posadzony przed około 100 laty, stoi na straży obelisku upamiętniającego żołnierzy poległych w I wojnie światowej.

ZBIGNIEW ZAGRODZKI, PARK
KRAJOBRAZOWY WYSOCZYŻNY
ELBLĄSKIEJ

A w następnym numerze cyklu, 13 lutego, przeczytajcie o cykorii.



ZNALEŹĆ CZAS, BY POSŁUCHAĆ SAMYCH SIEBIE

MAPA MARZEŃ JEST ZAPROSZENIEM DO ZADANIA SOBIE BARDZO PROSTYCH PYTAŃ, A JEDNOCZEŚNIE FUNDAMENTALNYCH PYTAŃ: JAK SIĘ TERAZ CZUJĘ?

I JAK CHCIAŁABYM SIĘ CZUĆ? TO TEŻ FORMA PROFILAKTYKI – UWAŻNOŚCI, SAMOOBSERWACJI, TROSKI O SIEBIE. ROZMAWIAMY Z URSZULĄ GASPEROWICZ, PSYCHOLOŻKĄ I ARTETERAPEUTKĄ.

— Dziś coraz więcej jest warsztatów z mapy marzeń. Skąd bierze się ta jej nagła popularność?

— Żyjemy w czasach ogromnego przebudowania. Nasze pragnienia i marzenia coraz rzadziej rodzą się w ciszy. Ludzie są w ciągłym pędzie, realizują zadania, funkcjonują „od-do” i mają bardzo mało pretekstów, a nawet warunków, żeby naprawdę побыć ze sobą. Funkcjonujemy w świecie, w którym wielkie systemy cyfrowe analizują nasze zachowania, emocje i reakcje. Na podstawie tych danych powstają predykcje behawioralne – przewidywania tego, co zrobimy, czego się przestraszymy, co nas poruszy, a co skłoni do działania. Na tej podstawie potrafią nie tylko przewidzieć nasze decyzje, ale generować potrzeby i pragnienia, które zaczynamy traktować jako własne. Im mniej mamy kontaktu ze sobą, tym łatwiej nami sterować. Pytanie powinno zatem brzmieć nie jakie mamy marzenia, ale które naprawdę są nasze? Mapa marzeń nie jest jednak pracą z celami, a potrzebami i uczuciami. W czasie takich warsztatów potrafimy w końcu znaleźć czas, by je nazwać.

— Na co dzień tego nie potrafimy?

— Jako psycholog widzę to bardzo wyraźnie. Pracuję z bardzo różnymi grupami. Kiedy proszę ich o bardzo

proste zadanie – żeby wypisali uczucia, które uważają za pozytywne i negatywne – często pojawia się blokada. Czasami są wstanie wymienić trzy. Pięć to już sukces. Dziesięć? To naprawdę rzadkość. A przecież wszyscy znamy emocje. Problem nie polega na braku wiedzy, tylko na braku kontaktu. Zapominamy o nich na co dzień. Dopiero po serii ćwiczeń – z uważności, z nazywania emocji – ludzie zaczynają odzyskiwać kontakt ze sobą.

— W tym miejscu sprawdza się mapa marzeń?

— Dokładnie. Metody projekcyjne, takie jak mapa marzeń, są o tyle cenne, że pozwalają dotrzeć do tego, co jest dla nas ważne. My często naprawdę nie wiemy, czego chcemy – szczególnie dziś, w czasach niepokoju i niestabilności. Pandemia, wojna, napięcia społeczne, polityka – to wszystko sprawia, że funkcjonujemy w trybie przetrwania. Emocjonalnie jesteśmy trochę „zamrożeni”, bo to nasz sposób ochrony. Tyle że ten stan bardzo nas wypala. Mapa marzeń jest pretekstem, żeby na chwilę się zatrzymać. Przeglądamy gazety, patrzymy, co nas przyciąga, co rezonuje – w spokoju, bez oceny.

— Chodzi o to, by pozwolić na to, by zobaczyć nasze prawdziwe ja?

— Kiedy pracujemy z mapą marzeń, bardzo często widzę, jak niektóre

osoby zaczynają dostrzegać wcześniej nieuświadomione potrzeby i motywacje. To, co wybieramy intuicyjnie – obrazy, hasła, kolory – bywa znacznie bardziej prawdziwe niż to, co deklarujemy wprost. Techniki projekcyjne, takie jak mapa marzeń, pozwalają dotrzeć do autentycznych przyczyn naszych decyzji. Są niezwykle szczerze. Mapa marzeń daje przestrzeń na spontaniczność i swobodną ekspresję. W trakcie pracy stopniowo uczestnicy puszczaają kontrolę, a to właśnie wtedy pojawiają się najbardziej szczerze wnioski.

— Czyli w mapie marzeń nie chodzi o to, żeby „zaplanować idealne życie”?

— Absolutnie nie. Można oczywiście wyznaczyć obszary życia – relacje, zdrowie, praca, finanse – ale można też po prostu podążać za tym, co przyciąga wzrok. Nie lubię sztywnego narzucania schematów. To ma być autentyczne. Często zdarza się, że w jakimś obszarze pojawia się pustka. Nie możemy znaleźć żadnego obrazka. To jest bardzo ważna informacja. Pustka nie jest błędem.

— Co może zatem oznaczać taka pustka?

— Różne rzeczy. Czasem ktoś po trudnym związku nie chce wchodzić w obszar relacji. Czasem brak może nie być niczym złym. Jeśli w jakimś obszarze jest naprawdę dobrze, to nie



mamy tam marzeń, bo niczego nie potrzebujemy. Mapa działa jak lustro.

— Czy taka mapa może realnie pomóc coś zmienić?

— Ona nie zmienia sama z siebie, ale bywa początkiem zmiany. Jest zaproszeniem do zadania sobie bardzo prostych, a jednocześnie fundamentalnych pytań: jak się teraz czuję? I jak chciałabym się czuć? To też forma profilaktyki – uważności, samoobserwacji, troski o siebie. Bardzo wartościowe jest robienie mapy w grupie, w bezpiecznej przestrzeni, z ludźmi, którzy też chcą się zatrzymać, podobnie spędzić czas.

— Czyli to nie presja „spełniania marzeń”, tylko postawienie na uważność?

— Dokładnie. Nie chodzi o porównywanie się z celebrytami czy realizowanie cudzych scenariuszy. Chodzi o zgodę ze sobą. O sprawdzenie, co jest moje, szczerze, bliskie moim potrzebom.

— Czasem efekty potrafią zaskoczyć samych uczestników?

— Ależ tak! Ja też nigdy nie wiem, co będzie efektem. To wypadkowa wielu rzeczy. Wszystko zależy od tego, jaką gazetę wybierze, jaką ilustrację, z czym ją połączymy.

— Wychodzi na to, że w tych niespokojnych czasach marzenia potrafią być czymś, co przynosi wytchnienie?

— Niedawno rozmawiałam z jednym z olsztyńskich aktorów, który powiedział zdanie, które niezwykle mocno do mnie trafiło: „Człowiek bez celu jest tylko łupiną człowieka, taka już nasza konstrukcja”. Przecież każdy z nas narodził się dlatego, że pomiędzy dwójgim ludzi pojawiło się intymne pragnienie. Tak

samo każdy życiowy cel poprzedza pragnienie. Dlatego tak ważne jest, by umieć je nazwać. To właśnie pragnienia nas napędzają: do rozwoju, do zmiany, do sięgania wyżej, do wychodzenia poza szkodliwe przekonania i utarte schematy. Mapa marzeń nie jest magiczną tablicą, która sama spełnia życzenia. Bardziej przypomina ogród – coś w nim zasialiśmy, ale musimy o niego dbać, zaglądać do niego, obserwować, co rośnie, a co nie przyjęło się tak, jak zakładaliśmy. I to, że nasze marzenia z czasem się zmieniają, wcale nie oznacza porażki. Wręcz przeciwnie – jest wyznacznikiem rozwoju.

KATARZYNA JANKÓW-MAZURKIEWICZ

OGŁOSZENIA DROBNE

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WWW.DOMKIHOLEN-
DERSKIE.EU, 503-103-
703

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

KURY nioski z jajem,
600500710.

Z „POTOPEM” PRZEZ ŻYCIE

DZIŚ, 30 STYCZNIA, JAK TO W KALENDARIUM BYWA, PRZYPADA MASA ROCZNIC I ŚWIĄT. DO HUCZNYCH CELEBRACJI JEST TEŻ CAŁA LISTA IMIENIN. ZATRZYMAŁA MNIE NA CHWILĘ ROCZNICA URODZIN TAK TRAGICZNIE ZMARŁEGO GENE'A HACKMANA. DZIŚ KOLEJNE URODZINY ŚWIĘTUJE TEŻ VANESSA REDGRAVE. A JEDNAK Z CAŁEGO TEGO TOWARZYSTWA ZAINTERESOWAŁO MNIE WYŁĄCZNIE JEDNO NAZWISKO: MAŁGORZATA BRAUNEK.

Ze Małgorzata Braunek zmarła stanowczo przedwcześnie — nie ma co mówić i nad niesprawiedliwością losu ubolewać! Że zagrała ponad dwadzieścia ról w polskich filmach — też nie ma co dyskutować. A jednak od wczesnego dzieciństwa, i to nawet mimo faktu, że zanim przystąpiłam do seansu filmowego, zdążyłam już „Trylogię” Henryka Sienkiewicza przeczytać, ukochana Oleńka Billewiczówna ma dla mnie twarz Małgorzaty Braunek właśnie. A ponieważ Dziadek Feliks „Trylogię” wielbił, zaczytywał się w niej, a kochaną wnuczkę na pierwszych kartach „Ogniem i mieczem” uczył czytać; ponieważ Mama moja, Aleksandra, jak sama nazwa wskazuje, w prostej linii jest niejako Billewiczówny uosobieniem czy potomkinią, dla mnie samej od zarania żywota i książki, i ekranizacje są absolutną świętością. Są wakacje, na które przynajmniej jeden tom z „Trylogii”, mimo sporej jego wagi, bo to wydanie kolekcjonerskie, w twardej oprawie, z obwolutą i złoceniami na rogach, mimo limitów w bagażu rejestrowanym oraz permanentnie przeciążonego bagażu podręcznego, i tak zabieram.

Płyty DVD z kolejnymi filmami stoją w salonie na honorowym miejscu, a w ostatnie Boże Narodzenie do tej honorowej kompanii dołączył też „Potop redivivus”. Czy to ze względu na pamięć o Dziadku, czy bardziej z własnej czystej sympatii, podsycanej i wspieranej niezmiennie przez Mamę, wszystkie części „Trylogii” oraz kolejne ekranizacje wielbię, a sama Aleksan-



Andrzej Kmicic podczas kuligu z Oleńką wg Juliusza Kossaka

dra, de domo Billewicz, primo voto Kmicic, jest dla mnie permanentnym obiektem podziwu dla siły, mądrości i niezłomności XVII-wiecznych kobiet, a nawet wzorem do naśladowania. Epokowo nieco dalsza niż Justyna Orzelska — a jednak nie raz i nie dwa w życiu kilku słów i kilku jej zachowań sama użyłam, by pogonić tego czy tamtego wiraszkę.

Kim była ta Litwinka?

Kompas moralny. Tak, to określenie chyba najdobitniej oddaje moje o niej wrażenie. Uczony znawca literatury może i napisze, że w „Potopie” jest to postać idealna i kompas moralny stanowi dla całej reszty bohaterów, bo nad osobiste uczucia stawia dobro Polski. A dla mnie postacią idealną Oleńka nie jest: bywa dumna, wyniosła, krnąbrna, czasem za dużo wymaga od innych, zwłaszcza od Kmicica. Czasem swej idealnej moralności mocno folguje — zwłaszcza w kolejnych tańcach, korowodach i hulankach z Bogusławem Radziwiłłem pod rękę szczególnie prędko traci rozeznanie, kto

zdrajca ojczyzny, a kto jej wyzwoliciel spod szwedzkiego jarzma...

Na szczęście jest w Taurogach Braun (sic!), który tak się Oleńce za (tymczasowe) uratowanie życia odwdzięcza, że o prawdziwych Bogusławie wobec niej zamiarach dobitnie i bez owijania w bawełnę informuje i w ucieczce pomaga. I tym samym na właściwe drogi Oleńce powrócić pozwala, a ona swój kompas moralny dość szybko odzyskać może.

Książkowa Oleńka pochodzi ze Żmudzi. Wychował ją Herakliusz, dziadek po mieczu, patriarcha rodu Billewiczów, którego jest też spadkobierczynią. W chwili, gdy pierwszy raz odwiedza ją Andrzej Kmicic, z ciotką Kulwiecówną (w filmowej wersji w tej roli cudowna Wiesława Mazurkiewicz) oraz czeladzią mieszka w majątku Wodokty na Żmudzi. Henryk Sienkiewicz opisuje ją jako kobietę piękną, o jasnej cerze, błękitnych oczach i płowych włosach.

No i ten Kmicic...! To jego zapisał Oleńce dziadek Herakliusz w testamencie — czy też może jej

rękę Kmicicowi, wszystko jedno, bo na jedno wyjść miało. I wyszło, ale zanim to nastąpiło... Niech piękne! — scena, w której padają pamiętne słowa: „Jakowys zły duch wszedł między nas i niby morzem nas rozdzielił”, wyrywa mi serce i trzewia, a czytałam ją i oglądałam przynajmniej milion razy...!

Ale niestety. Przeczolgał Sienkiewicz i Oleńkę, i Kmicica; i jego warcholstwo opisał, by potem, razem z kolubryną, wysadzić je w Częstochowie; i Oleńki zaloty z Bogusławem dojsz do bardzo zaawansowanego etapu musiały — by na sam koniec wielki książę szczył z trzaskiem, a Andrzej Kmicic, odzyskawszy dobrą reputację, pojąć za żonę Oleńkę w końcu mógł. I do brze, bo to jego pokochała od pierwszego wejrzenia, ale nie uległa własnym uczuciom i zanim do ołtarza poszła, najpierw warcholstwo Kmicica ogniem i żelazem wypaliła i doprowadziła do jego osobowościowej przemiany. Awanturnika zmieniła w patriotę.

Inna rzecz, że musiał ją ten Kmicic ślepo i bezgranicznie kochać — bo tylko



Daniel Olbrychski
(2025)

w takich wypadkach warchol i hulaka może stać się przykładowym obywatelem. Bez miłości nie da rady!

Ale jak Oleńki nie kochać? Jak jej nie brać za wzór do naśladowania — nawet dziś, prawie pięć wieków od tamtych wydarzeń historycznych i ludzkich kolei losu? No jak...?

Soroka, Sakowicz i cała reszta

Są takie momenty w moim życiu, że czytam „Potop” lub go oglądam wyłącznie w tych fragmentach, w których na pierwszy plan wstępuje wachmistrz Soroka. Niech skona! — jest to dla mnie uosobienie całkowitego oddania i wierności człowiekowi wobec drugiego człowieka. Soroka mnie wzrusza i napawa podziwem. Gdy opiekuje się Kmicicem po pojedynku z Wołodyjowskim i po niepomysłnym obrocie spraw z Bogusławem; gdy proponuje, że sam pójdzie wysadzić kolubrynę i chce skrócić lont; gdy ledwie żywego Kmicica wiezie do Lubicza — zawsze i niezmiennie jest odważny, bezwzględnie wierny, oddany, gotowy do poświęceń.

Przy czym sam uczestniczy w walkach i jest tam wyjątkowo skutecznym żołnierzem. Owszem, po tej



Małgorzata Braunek
(2012)

jak dla mnie sfingowanej zdradzie Kmicica w Kiejdanach początkowo nie rozumiał sytuacji, w której znalazł się jego pułkownik, a zatem i on sam — ale ostatecznie podążył za nim w walce o odkupienie win. I tym bardziej wzrusza mnie do dziś!

Z kolei Sakowicz — niech go diabli wezmą...! Starosta oszmiański, zausznik, najbliższy doradca i przyjaciel księcia Bogusława Radziwiłła jest równie wobec niego wiernopoddany. A jednak... Jest cyniczny, okrutny i bezwzględny. Jest autorem wielu Bogusława niegodnych postępów lub namawia go do nich nader skutecznie — czego najdobitniejszym przykładem jest intryga z fikcyjnym księciem z Tylży, który „luterstwo przyjął, ożenił się i pod protekcję elektora się schronił, a teraz wędzoną rybą ze Żmudzią handluje”.

To on Bogusława z Oleńką „zsyje jako wierzch z podszewką (...), a że kiepski majster i do cechu nie należy, łatwo będzie po nim rozpruć”. I to nic, że były ksiądz na tym ślubie sam najgorzej wyjdzie, bo Sakowicz nawet i to uknuć zdążył, żeby „majstrowi” potem „leć ukreć”.

Kto by się dziwił, że sam Bogusław lojalnie go ostrzega pamiętnymi słowami: „Kat



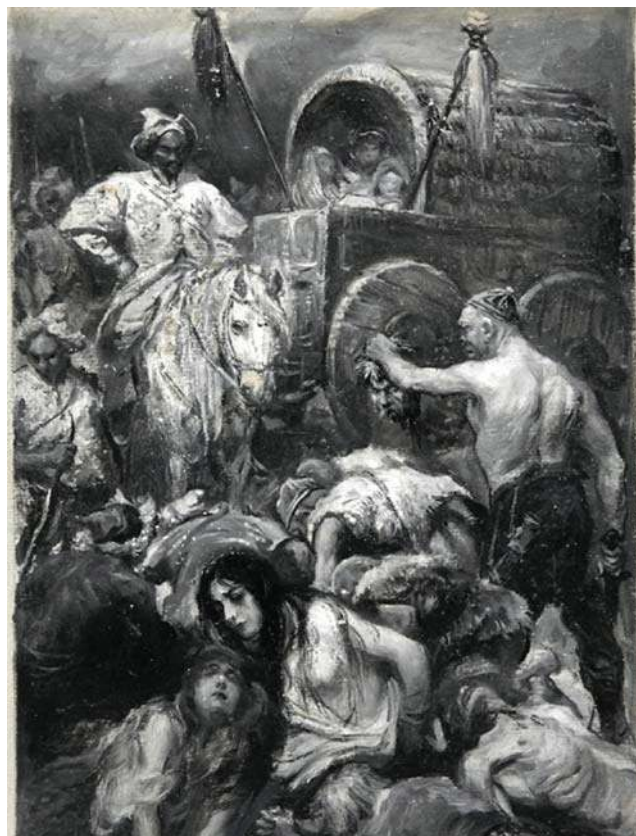
cię czeka, nie może inaczej być...”? Szwarcecharakter w postaci czystej!

Właśnie, Bogusław. Kolejny łotr i łachudra, tyle że w książęcym przebraniu. Tu pragnę wygłosić może inieco kontrowersyjne zdanie, ale po tylu seansach śmiem twierdzić, że Leszek Teleszyński absolutnie Bogusława nie gra. Nie gra, bo on na czas tworzenia filmu „Potop” Bogusławem się stał — i w kontekście wyglądu, i zachowania. Te peruki, brosze i kokardy, te miny i pozy, gdy Kmicicowego konia ogląda, te spojrzenia i skłony, gdy Oleńkę najpierw w Kiejdanach, a potem w Taurogach uwodzi... I te z Sakowiczem knowania na tematy wszelkie, ale zwłaszcza na temat lipnego ślubu z Billewiczówną. Groźny, zły, wredny i kłamliwy — a jednak Bogusław z twarzą Leszka Teleszyńskiego jest autentyczny, zabawny i po prostu piękny!

Pieczka i Kiemlicze

Na osobny rozdział mojego o „Potopie” książkowym i filmowym elaboratu zasługuje malownicza trójka, mianowicie stary Kiemlicz i jego bliźniaczy synkowie, Kosma i Damian. Franciszek Pieczka jest w tej roli także doskonały i prawie jak Teleszyński staje się starym Kiemliczem. Wypisz-wymaluj: „mówił dziwnie prędkim i narzekającym głosem, a mówiąc, rzucał szybkie i niespokojne spojrzenia na wszystkie strony. Był to starzec kościsty i ogromny, z twarzą wiecznie skrzywioną i tetryczną. Oczy miał kose, również jak i jego dwaj synowie, brwi krzaczaste i także wąsy, pod którymi sterczała wysunięta niezmiernie naprzód dolna warga”.

Przy czym zwracam Kochanym Czytelnikom uwagę, że stary Kiemlicz jest raptem cztery lata starszy od pancernego Gustlika Jelenia. A i to nie za powszechnie znana prawda, że Lesław i Waclaw Janiccy, czyli potopowi Kosma i Damian, to z zawodu jubilerzy. A jednak w 1966 roku rozpoczęli współpracę z Tade-



Azja Tuhajbejowicz na obrazie Konstantego Górskiego

uszem Kantorem przy happeningu „Linia podziału” i wystąpili we wszystkich spektaklach teatru Cricot 2 aż do śmierci Kantora w 1990 roku. W 1974 roku zadebiutowali w filmie, w „Potopie” właśnie: Lesław wcielił się w Damiana, zaś Waclaw — w Kosmę. I do dziś mam do Sienkiewicza ciężką pretensję, że stary Kiemlicz na kartach „Potopu” ginie, a nikt nie wie, co dzieje się po oblężeniu Warszawy z bliźniakami...!

Aktorskie zastrzeżenia

Żeby nie było — nie chwałę ekranizacji „Potopu” bałwochwalczo i bezkrytycznie. Kilka zastrzeżeń posiadam, bo przy całej plejadzie ówczesnych gwiazd polskiego kina i teatru genialnie dopasowanych do poszczególnych sienkiewiczowskich charakterów kilka rzeczy Jerzemu Hoffmanowi nie wyszło.

Tak, wiem, że wielkie emocje, a nawet kontrowersje budził od początku Daniel Olbrychski w roli Andrzeja Kmicica. Pamiętajmy, że Hoffman kręcił „Trylogię” niejako od tyłu i w czasie „Potopu” Olbrychski miał już za sobą rolę Azji Tuhajbejowicza. Jakby tego było mało, na sam koniec, w „Ogniem i mieczem” zagrał starego

Tuhaj-beja...! Trudno! Nie Olbrychskiego wina, że pasował do każdej z tych ról prawie idealnie, ale jednak najlepiej na Kmicica!

Ja sama gorsze zastrzeżenia mam do roli Zagłoby, którą u Hoffmana zagrał Kazimierz Wichniarz, podczas gdy dla mnie Jan Onufry Zagłoba ma twarz wyłącznie Mieczysława Pawlikowskiego...! Może

znów wszystko przez Dziadka Feliksa, który, podobnie jak Mieczysław Pawlikowski, też był lotnikiem Polskich Sił Powietrznych w Wielkiej Brytanii...?

Inna rzecz, że i Władysław Hańcza jako Janusz Radziwiłł zbyt mocno przypomina mi czy też kojarzy się z Władysławem Kargulem... Injakiem się od tej myśli oderwać nie umiem...!

Potop redivivus

W 2014 roku Jerzy Hoffman zainicjował powstanie cyfrowo odnowionej wersji „Potopu”, która po kanałach chodzi pod nazwą „Potop redivivus” („Potop odrodzony”). I tak skrócił czas trwania filmu z pięciu do trzech godzin, co umożliwiło dystrybucję, a cały materiał został poddany kompleksowej odnowie — usunięte zostały uszkodzenia z filmowego negatywu, a zawartość starej taśmy filmowej poddano korekcji barwnej.

Nie ze mną te numery! Niech by i w gorszych kolorach i z nudnawymi scenami przemarszów — ekranizacja „Potopu” trwająca pięć godzin, w dwóch częściach i w pełnej wersji jest memu sercu znacznie bliższa.

Ech, mogłabym o „Potopie” i całej „Trylogii” na-



Oleńka, ilustr. Piotr Stachiewicz

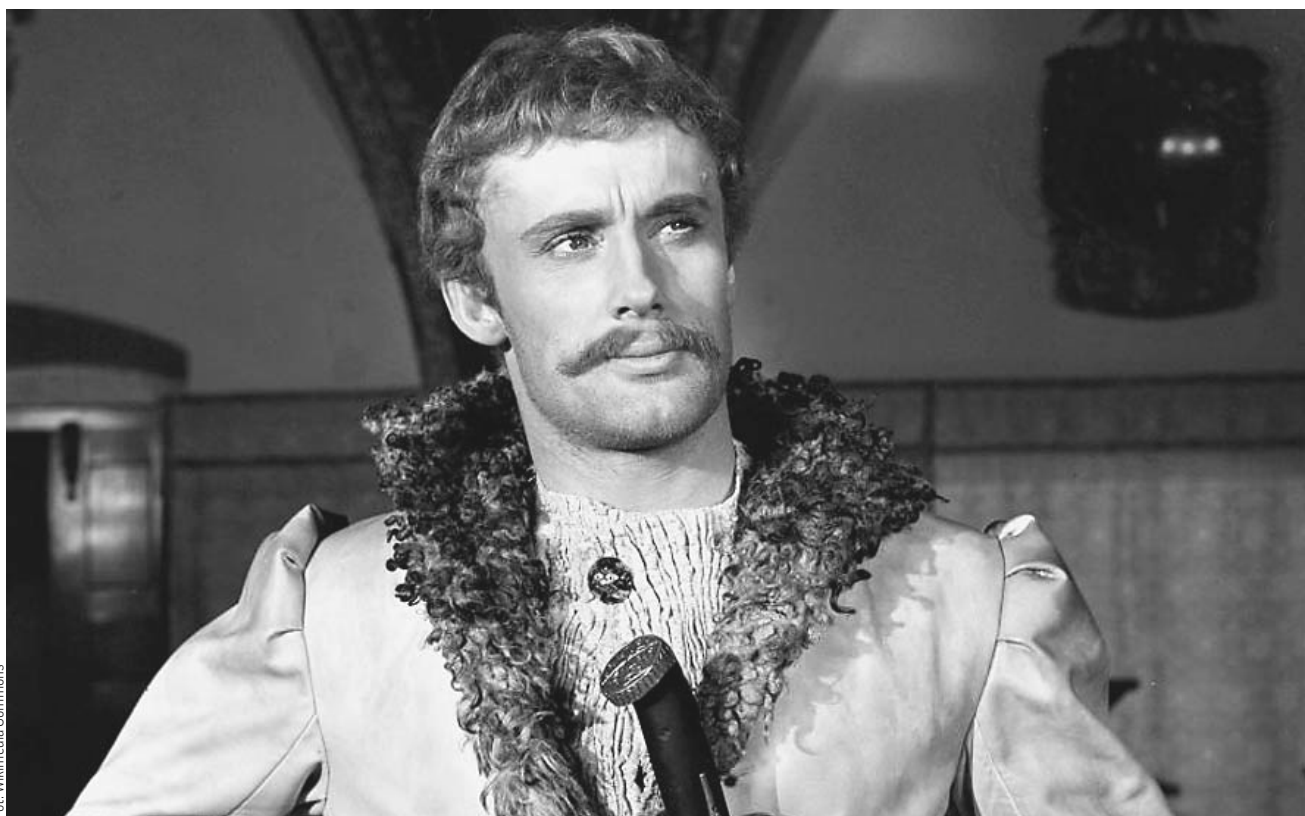
pisać tyle, że wyszłoby mi dzieło objętością wpelni tej „Trylogii” godne...! A Rekuć, grany przez Andrzeja Kozaka — genialny po prostu? A piękne i młode Ewa Szykulska i Anna Seniuk jako Zonia i Marynia Gąsowótówny Pacunelki...?

Ktoś przed ostatnim Bożym Narodzeniem wyliczył, że „Znachor” miał zostać, na wszystkich kanałach

łącznie, wyświetlony 19 razy. Z tego, co osobiście wyliczyłam, „Potop” nie poszedł wiele razy mniej. I dobrze! Bo i książka, i film są dziełami skończone doskonałymi i warto, by młodsze pokolenia też nimi nasiąkać mogły.

Ot, tak mi się to wszystko ułożyło na rocznicę urodzin Małgorzaty Braunek.

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA



Daniel Olbrychski jako chorąży orszański Andrzej Kmicic w ekranizacji Potopu

GDZIE JEST NAJDROŻSZA ZIEMIA?

NIECO PONAD 60 TYS. ZŁ – TAKA JEST RÓŻNICA POMIĘDZY ŚREDNIĄ CENĄ ZIEMI SPRZEDANEJ W 2025 R. PRZESZŁĄCĄ W WOJEWÓDZTWACH, GDZIE JEST ONA NAJDROŻSZA, A ŚREDNIĄ CENĄ TAM, GDZIE JEST ONA NAJTANJSZA. W CIĄGU 15 LAT CENY GRUNTÓW W SKALI KRAJU WZROSŁY CZTEROKROTNI.

Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa pozytywnie ocenia zagospodarowanie przez siebie gruntów rolnych w 2025 r. Potwierdzają to także na przykład wyniki badania „Polska wieś i rolnictwo”. KOWR wydzierżawił w tym okresie 63,3 tys. ha ziemi, sprzedał 5,2 tys. ha oraz trwale rozdysponował, głównie przez nieodpłatne przekazanie gruntów, 3,7 tys. ha.

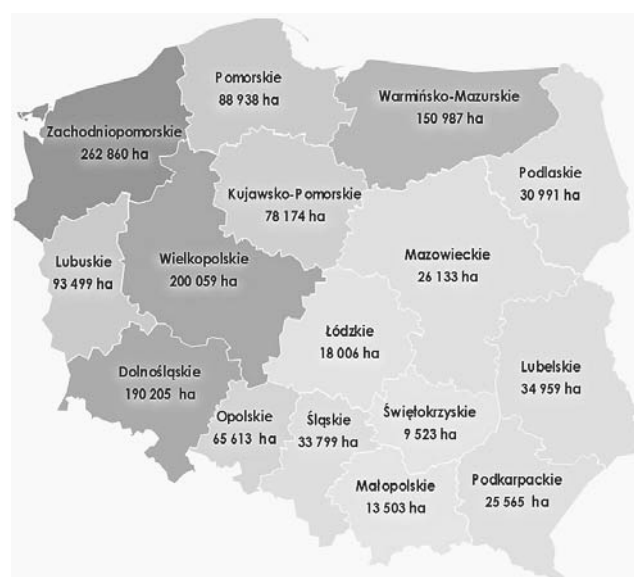
Od początku działalności KOWR (dawniej Agencji Własności Rolnej Skarbu Państwa, następnie Agencji Nieruchomości Rolnych) do końca grudnia 2025 r. przejęto do zasobu własności rolnej skarbu państwa (ZWRSP) około 4,7 mln ha nieruchomości rolnych. Stan gruntów pozostających w zasobie 31 grudnia 2025 r. wynosił ogółem niemal 1,323 mln ha.

Podstawową formą nie-trwałego rozdysponowania i zagospodarowania gruntów rolnych z zasobu jest dzierżawa. Cieszy się ona dużym zainteresowaniem rolników, gdyż jest to dogodny sposób użytkowania gruntów i budynków, bowiem nie wymaga angażowania znacznych środków finansowych, jak ma to miejsce przy nabywaniu nieruchomości, dzięki czemu zaoszczędzone pieniądze można przeznaczyć na inwestycje.

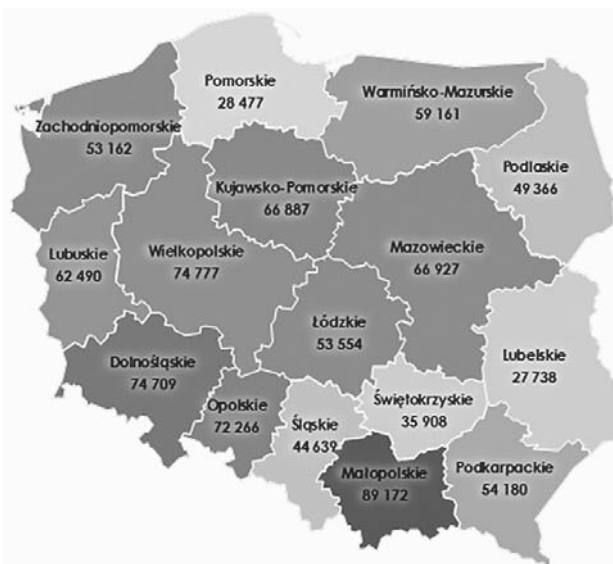
Przoduje Zachodniopomorskie

Według stanu na koniec grudnia 2025 r. w dzierżawie pozostawało 1,49 mln ha na podstawie ponad 70 tys. zawartych umów. W 2025 r. wydzierżawiono ogółem 63,3 tys. ha gruntów na podstawie niemal 3,5 tys. zawartych umów dzierżawy.

Największe powierzchnie wydzierżawionych gruntów znajdują się w województwach zachodniopomorskim – 215,9 tys. ha, wielkopolskim – 161,8 tys. ha, dolnośląskim – 151,8 tys. ha i warmińsko-mazurskim – 125,8 tys. ha, a najmniejsze w województwach świętokrzyskim – 5,3 tys. ha i małopolskim – 7,6 tys. ha.



Powierzchnia gruntów w ZWRSP wg stanu na 31 grudnia 2025 r. w podziale na województwa. W sumie to 1 322 815 ha

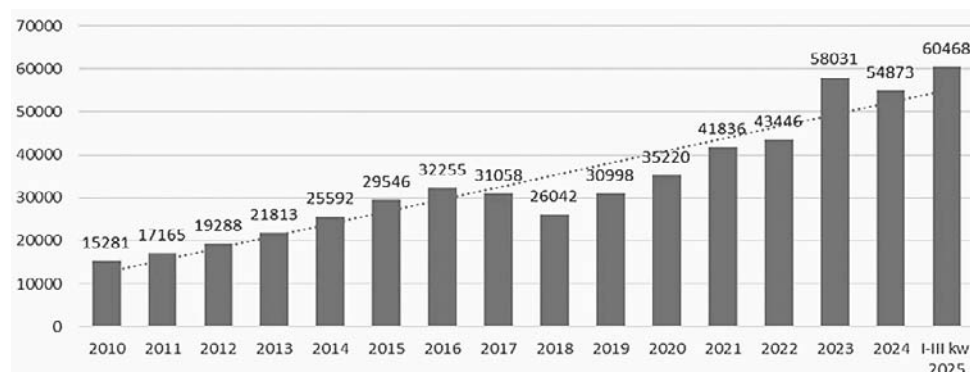


Średnie ceny sprzedaży gruntów rolnych z ZWRSP w trzech pierwszych kwartałach 2025 r. wg województw (w zł/ha). Średnia ogólnopolska to 60 468 zł/ha

W województwach zachodniopomorskim – 215,9 tys. ha, wielkopolskim – 161,8 tys. ha, dolnośląskim – 151,8 tys. ha i warmińsko-mazurskim – 125,8 tys. ha, a najmniejsze w województwach świętokrzyskim – 5,3 tys. ha i małopolskim – 7,6 tys. ha.

Wydzierżawianie nieruchomości z ZWRSP następuje głównie poprzez przetargi. Najczęściej przeprowadza się przetarg ograniczony, w którym

mogą uczestniczyć wyłącznie rolnicy indywidualni zamierzający powiększyć lub utworzyć gospodarstwa rodzinne. Od początku stycznia do końca grudnia 2025 r. w całym kraju odbyło się niemal 4,3 tys. przetargów na dzierżawę. Warto dodać, że w 2025 r. oddziały terenowe KOWR przedłużyły prawie 8 tys. umów dzierżawy dotyczących niemal 120 tys. ha gruntów.



Zestawienie średnich rocznych cen sprzedaży 1 ha gruntów rolnych z ZWRSP w latach 2010-2025 (trzy pierwsze kwartały) uzyskiwanych przez KOWR (wcześniej przez ANR)

Najdrożej w Małopolsce

Inną formą gospodarowania zasobem własności rolnej skarbu państwa jest sprzedaż gruntów. Jej wielkość oscyluje na poziomie około 4-5 tys. ha rocznie. W 2025 r. oddziały terenowe KOWR sprzedały ponad 5,2 tys. ha nieruchomości.

Sprzedaż ziemi odbywa się w przetargu lub bez przetargu – uprawnionym podmiotom w ramach przysługującego im prawa pierwszeństwa w nabyciu (dzierżawca). W 2025 r. odbyło się 16,3 tys. przetargów na nieruchomości.

Średnia cena sprzedaży gruntów rolnych z ZWRSP uzyskana w pierwszych trzech kwartałach 2025 r. wyniosła 60 468 zł za 1 ha i była wyższa o 11 procent w stosunku do średniej ceny osiągniętej w pierwszych trzech kwartałach 2024 r.

Najwyższe średnie ceny w pierwszych trzech kwartałach 2025 r. osiągnięto w województwach małopolskim – 89,2 tys. zł/ha, wielkopolskim – 74,8 tys. zł/ha i dolnośląskim – 74,7 tys. zł/ha. Najtaniej było w Lubelskim i Świętokrzyskim.

Z analizy cen nieruchomości w poszczególnych grupach obszarowych wynika, że najwyższe średnie ceny uzyskiwano w przypadku nieruchomości z grupy obszarowej do 2 ha – 71,5 tys. zł/ha (2410 umów sprzedaży), następ-

nie w grupie 100-299,99 ha – 59,8 tys. zł/ha (5 umów sprzedaży) i w grupie 10-99,99 ha – 55,7 tys. zł/ha (45 umów sprzedaży). Transakcje dotyczące działek o powierzchni do 2 ha stanowiły 95 procent badanych umów sprzedaży gruntów rolnych z zasobu. Z danych udostępnionych przez KOWR wynika też, że średnia cena gruntów rolnych sprzedawanych z zasobu własności rolnej skarbu państwa wzrosła z 15 tys. zł w 2010 r. do ponad 60 tys. zł w 2025 r.

Nieodpłatne przekazania gruntów napędzają inwestycje

Sprzedaż nie jest jedyną formą trwałego rozdysponowania nieruchomości rolnych. Jest nim także nieodpłatne przekazywanie gruntów. KOWR może uprawnionym podmiotom nieodpłatnie je przekazywać w trybie ustawy o gospodarowaniu nieruchomościami rolnymi skarbu państwa. Z tej możliwości korzystają Lasy Państwowe, jednostki samorządu terytorialnego i Kościoły, a w ostatnich latach także podmioty uprawnione do zarządzania publicznymi wodami.

Do głównych beneficjentów nieodpłatnych przekazania gruntów należą jednostki samorządu terytorialnego. Mogą one otrzymać nieodpłatnie

grunty w związku z realizacją własnych zadań. Na uzyskanych przez lokalne samorządy nieruchomościach powstają szkoły, boiska sportowe, place zabaw, tereny rekreacyjne oraz obiekty użyteczności publicznej: hydrofarmy, studnie głębinowe, przepompownie, oczyszczalnie ścieków, drogi dojazdowe czy nekropolie. Każdy przekazany przez KOWR hektar umożliwia inwestycje poprawiające jakość życia i wzmacniające lokalną gospodarkę. W 2025 r. uprawnionym podmiotom nieodpłatnie przekazano 3,7 tys. ha gruntów z ZWRSP.

Grunty pozostające do rozdysponowania

Według stanu na koniec 2025 r. w ogólnej powierzchni gruntów w ZWRSP pozostawało do rozdysponowania niemal 170,2 tys. ha. Ocenia się, że znaczna część tych gruntów charakteryzuje się dużym rozdrobnieniem oraz innymi niekorzystnymi cechami (np. nieuregulowane stosunki wodne, zakamienione, położone na skarpach, urwiskach, między wałami przeciwpowodziowymi itp.).

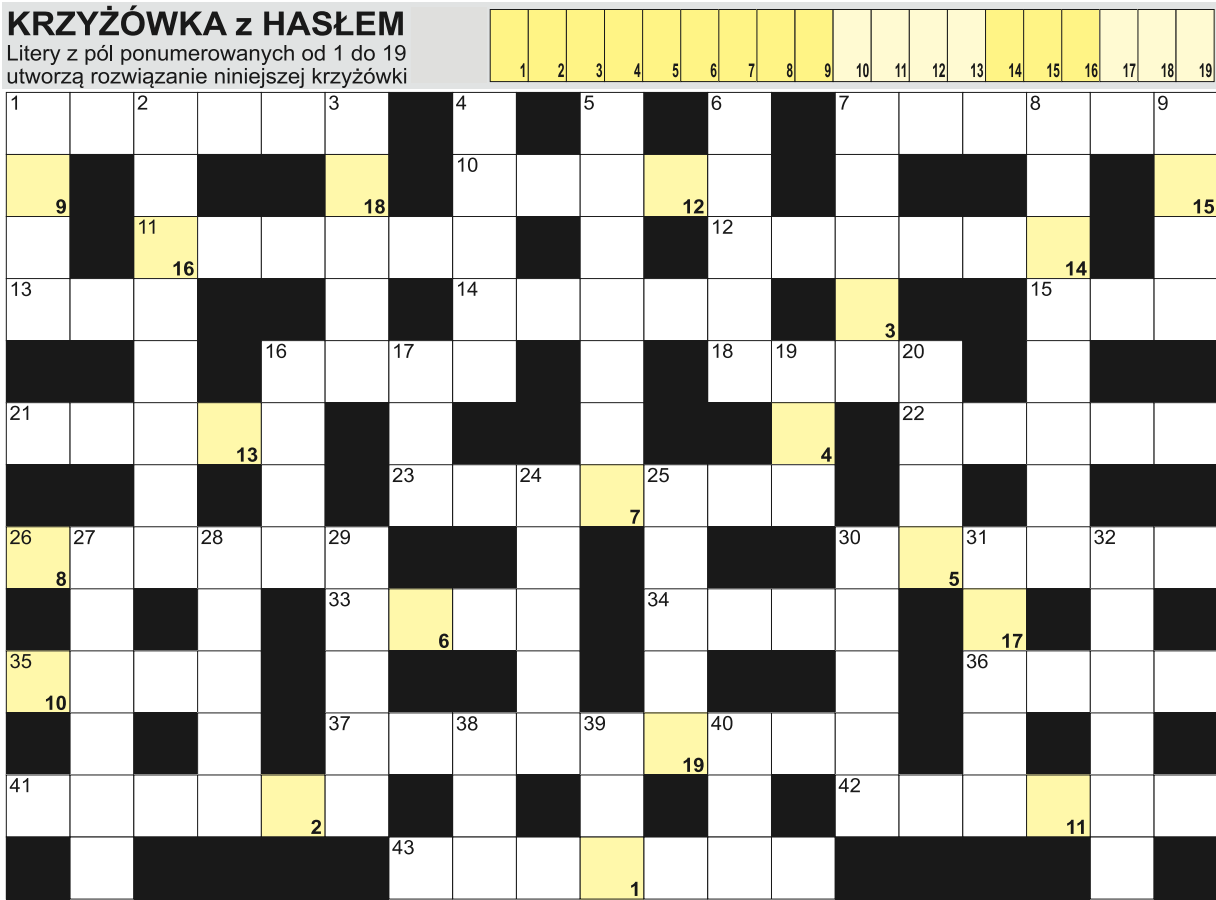
Największe powierzchnie gruntów do rozdysponowania znajdują się w województwach zachodniopomorskim – 31 tys. ha oraz dolnośląskim – 28,2 tys. ha.

OPRAC. RED., ŹRÓDŁO: KOWR



KRZYŻÓWKA z HASŁEM

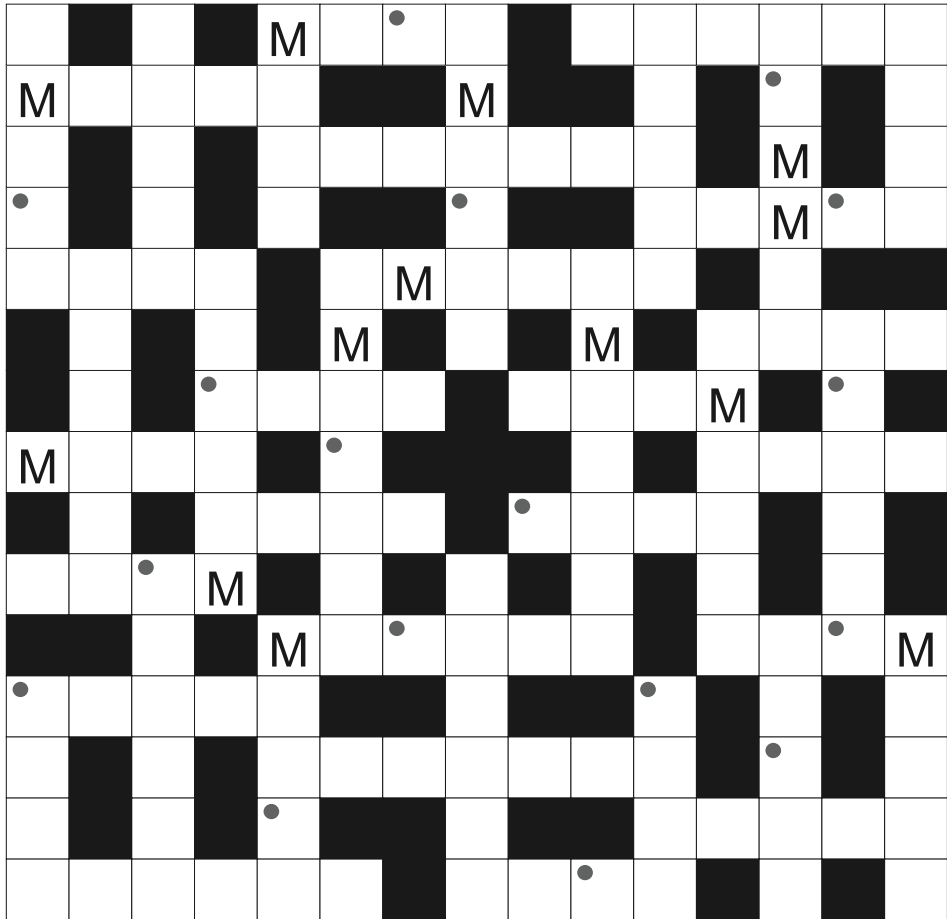
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 19 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) sąsiad Rumuna i Turka; 7) jeden z księżyców Marsa; 10) bohaterka baśni "Królowa śniegu"; 11) inaczej damski, kobiecy; 12) Herkules, detektyw Agathy Christie; 13) ulica w języku francuskim; 14) Degas, francuski malarz; 15) drugi największy księżyc Saturna; 16) dawny płyn do narkozy; 18) zwierzęce wcielenie boga Thota; 21) Miasta lub Stanu Cywilnego; 22) argentyński taniec; 23) nieprzemakalne ubranie marynarza; 26) nie słodka; 30) człowiek mówiący nieprawdę; 33) przepływa przez Lahaur; 34) niesie pomoc w górach; 35) stolica włoskiej Apulii; 36) inna nazwa glonów; 37) broni go adwokat; 41) zestaw naczyń stołowych; 42) nadchodzące Bożego Narodzenia; 43) zadaszona stołówka dla ptaków. **PIONOWO:** 1) waluta Etiopii; 2) mała wśród sztuczków; 3) sztabkowy lub wodny w piecu; 4) reproduktor w stajni; 5) ze stolicą w Montevideo; 6) wyspa z Lazurową Grotą; 7) ryją na buchtowisku; 8) taktomierz dla muzyka; 9) wynik dodawania; 16) biblijna kraina szczęścia; 17) Umberto, napisał "Imię Róży"; 19) pseudonim Karola Dickensa; 20) niezbędny w jadalni; 24) Orzeszkowa, polska pisarka; 25) umowa o pracę dla aktora; 27) kwiecista korona; 28) jest nim wokaliza; 29) pies Odyseusza; 30) chłopiec ze Stumilowego Lasu; 31) napady paniki lub duszności; 32) "Pan ..." Zbigniewa Herberta; 38) wąż z "Księgi dżungli" Kiplinga; 39) częstochowski w wierszu; 40) pas przepasujący kimono.

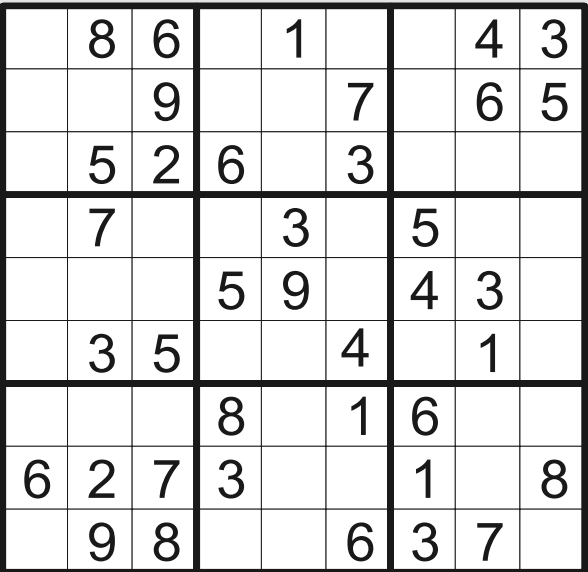
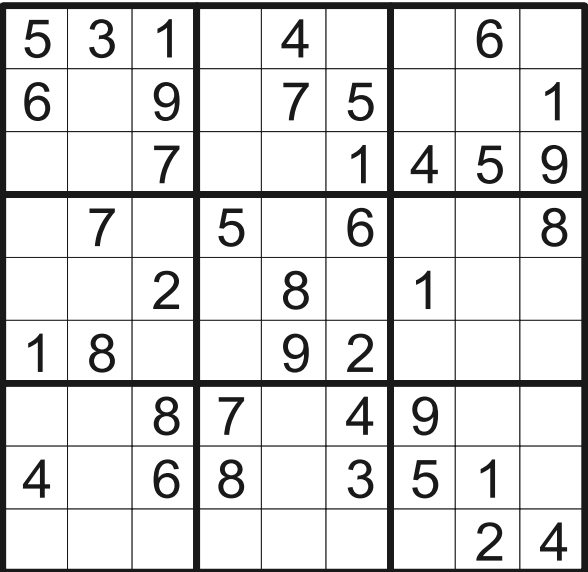
JOLKA z HASŁEM

Litery z pól z kropką czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:



W diagramie po lewej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "M". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Litery z pól z kropką czytane rzędami utworzą rozwiązanie

inaczej różanecznik, roślina ozdobna; A dla elektryka; waluta Jemenu; urzędowy strój sędziego; kara dla kierowcy; przedmiot przynoszący szczęście; opis mapy inaczej; klatka filmowa; obcy wszczep do ciała; utrata, zanik pamięci; odcisk stopy na piasku; biblijny ojciec Abła; największa z wysp Schoutena; wykonywał je Herkules za karę; starożytne państwo z Suzą; stolica Malediwów; śmieszka, ptak wodny; przepływa przez Wyszegrad; drzewo z węgielkami; pojazd Świętego Mikołaja; pierwiastek Sn; potocznie o składce; Mauresmo, była tenisistka francuska; niechciana poczta internetowa; leje lub kropi za oknem; szkoła średnia; okres postu z roratami; Erato, Euterpe i Talia; przepływa przez Wettingen; rodzinne miasto Talesa; słoń się nimi wachluje; amerykańska agencja kosmiczna; inaczej brzdąc, szkrab; kraj z Hajfą; ... Picchu, słynne miasto Inków; amerykański stan z Salt Lake City; "... Szachrajka" z bajki Brzechwy; końcowa część książki; Albert, napisał "Dżumę"; włoski region z Perugią; na złamanej ręce; niemiecka marka sportowa.



WYKREŚL 20 drużyn Mistrzostw Świata w Katarze. Wykreśl je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: Ekwador, Senegal, Francja, Tunezja, Japonia, Holandia, Polska, Anglia, Meksyk, Niemcy, Maroko, Belgia, Kanada, Katar, Ghana, Walia, Dania, Serbia, Argentyna, Brazylia.



POZNAJ KALENDARZ IMPREZ BIEGOWYCH W 2026 ROKU!

NADCHODZĄCY ROK ZAPOWIADA SIĘ NIEZWYKLE EMOCJONUJĄCO DLA WSZYSTKICH MIŁOŚNIKÓW BIEGANIA. W ELBLĄSKIM KALENDARZU NIE MOGŁO ZABRAKNAĆ NAJBARDZIEJ WYCZEKIWANYCH PRZEZ BIEGACZY WYDARZEŃ: CZTERECH WYJĄTKOWYCH IMPREZ, KTÓRE NA STAŁE ZAGOŚCIŁY W SPORTOWYM ŻYCIU MIASTA I Z ROKU NA ROK BIJĄ REKORDY FREKWENCJI. ZAPOZNAJ SIĘ Z HARMONOGRAMEM PRZYGOTOWANYM PRZEZ MIEJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI I NIE PRZEGAP OKAZJI DO WSPÓLNEGO, SPORTOWEGO ŚWIĘTOWANIA!



Bieg Nocny pod Gwiazdami 2025

Już teraz zachęcamy do rezerwowania czasu i wpisania do kalendarza dat poszczególnych imprez: Bieg Piekarczyka, Bażantarnia Jump & Run, Bieg Nocy oraz Bieg Niepodległości – każda z nich w wyjątkowej atmosferze, od rodzinnej zabawy po nocne wyzwania. Już wkrótce ujawnimy też jedną biegową nowość, która będzie częścią obchodów Dni Elbląga. Życzę wszystkim zawodnikom wielu sportowych sukcesów, pobicia życiówek i niezapomnianych chwil na trasach – mówi Marek Kucharczyk, dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

XVII Elbląski Bieg Piekarczyka – 14 czerwca

Jedno z największych i najbardziej rozpoznawalnych wydarzeń biegowych w regionie ponownie zawita do Elbląga. Już 14 czerwca miasto będzie gospodarzem XVII Elbląskiego Biegu Piekarczyka – biegowej tradycji, która z roku na rok przyciąga coraz większą liczbę uczestników. W wydarzeniu chętnie biorą udział całe rodziny – najmłodsi startują w Minibiegu Piekarczyka, natomiast dorośli mierzą się z trasą głównego biegu na 10 kilometrów oraz towa-

rzyszącego biegu na 5 kilometrów. Nie zabraknie również drużynowej rywalizacji, w której mogą wziąć udział firmy, stowarzyszenia lub grupy znajomych. Trasa prowadzi malowniczymi uliczkami elbląskiej starówki, a zawodnikom towarzyszy gorący doping kibiców i wyjątkowa atmosfera biegu. Rejestracja na XVII Elbląski Bieg Piekarczyka już ruszyła.

Bażantarnia Jump & Run – 6 września

W kalendarzu Elbląga nie mogło zabraknąć rodzinnej imprezy, czyli Bażantarnia Jump & Run! W tym roku spotykamy się już na piątej edycji tych niezwykle emocjonujących zawodów. W niedzielę, 6 września, w urokliwej Bażantarni pojawią się ogromne, dmuchane tory przeszkód, które zapewnią uczestnikom dawkę adrenaliny i sportowych emocji. Bażantarnia Jump & Run to doskonała okazja do rodzinnego świętowania – wspólnego pokonywania przeszkód, satysfakcji z wyzwań i dobrej zabawy dla małych i dużych.

IV Bieg Nocny pod Gwiazdami – 19 września

19 września, pod osłoną nocy, miłośnicy biegania wyruszą na trasę czwar-

tej edycji Biegu Nocnego pod Gwiazdami! To, co wyróżnia tę imprezę na tle innych, to nocny klimat, wyjątkowa atmosfera i specjalna oprawa. W tym roku czeka na Was wyjątkowa nowość – biegacze będą mogli wybrać między pięciokilometrową trasą a debiutującą w tym wydarzeniu dyszką! Liczymy, że w tym roku spotkamy się z Wami na linii startu w jeszcze większym gronie!

XII Bieg Niepodległości – 11 listopada

Bieg Niepodległości w Elblągu stał się coroczną tradycją świętowania 11 listopada, przyciągając z roku na rok coraz większe grono biegaczy. To wyjątkowe wydarzenie na stałe zagościło w kalendarzu sportowych imprez naszego miasta. Również w tym roku na zawodników będzie czekał dystans 10 kilometrów, który będą mogli pokonać indywidualnie lub w trzysobowej sztafecie. Nieodłącznym elementem imprezy będą także zmagania najmłodszych w Małym Biegu Niepodległości. Zachęcamy do wspólnego świętowania tego dnia w biało-czerwonych barwach i sportowej atmosferze.

Rok 2026 zapowiada się wyjątkowo dla mieszkań-

RUSZYŁY ZAPISY NA BIEG PIEKARCZYKA

JEST TAKI DZIEŃ W ROKU, KIEDY ELBLĄSKA LEGENDA SPOTYKA SIĘ ZE SPORTOWYM WYZWANIEM. 14 CZERWCA MIASTO WYPEŁNIA TŁUMY ZAWODNIKÓW, A BIEGOWE EMOCJE BĘDĄ NAM TOWARZYSZYŁY OD PIERWSZEGO STARTU DO OSTATNIEGO FINISZU – PRZED NAMI XVII BIEG PIEKARCZYKA. ZAPISY WŁAŚNIE RUSZYŁY.



To wydarzenie, które od lat łączy zarówno doświadczonych biegaczy, jak i osoby stawiające pierwsze kroki w biegach ulicznych. W 2026 roku organizatorzy ponownie zapraszają zawodników na różnych poziomach zaawansowania, a także najmłodszych uczestników, którzy pobiegą w Minibiegu Piekarczyka.

– Tradycyjnie na początku roku ruszamy z zapisami na Bieg Piekarczyka. Zawodnicy mają odpowiedni czas na przygotowanie się do wydarzenia oraz zaplanowanie udziału w imprezie z wyprzedzeniem i wpisanie jej do swojego kalendarza. Udział w biegu ulicznym to dobra okazja do zobaczenia miasta z innej perspektywy. Sportowe emocje, adrenalina, doping kibiców i satysfakcja na mecie – to trzeba przeżyć – mówi Marek Kucharczyk, dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

W programie 17. edycji znajdzie się główny bieg na dystansie 10 kilometrów, poprowadzony sprawdzoną, miejską trasą z atestem PZLA, a także towarzyszący bieg na 5 kilometrów – idealna propozycja dla osób, które chcą spróbować swoich sił w zawodach ulicznych lub pobiec rekreacyjnie. Tradycyjnie nie zabraknie również rywalizacji najmłodszych. W ramach Minibiegu Piekarczyka dzieci wystartują na dystansach od 50 do 600 metrów, dostosowanych do ich wieku i możliwości.

Udział wziąć mogą również firmy, stowarzyszenia, instytucje oraz grupy przyjaciół, które chcą zmierzyć się z 10-kilo-

metrowym dystansem. Bieg drużynowy to doskonała okazja do tego, by wspólnie walczyć o jak najlepszy wynik i przeżyć niezapomniane emocje na trasie. Startując razem, można liczyć na wsparcie i motywację na każdym kilometrze.

To będzie również już trzecia edycja, podczas której wręczona zostanie nagroda dla przedszkola i szkoły z największą liczbą zawodników biorących udział w wydarzeniu. Jest o co walczyć. Placówki otrzymają sprzęt sportowo-rekreacyjny o wartości 1000 złotych.

Podczas XVII Biegu Piekarczyka mieszkańcy posiadający kartę wElblągu będą mogli skorzystać z 10-procentowej zniżki. W biegach na 5 oraz 10 kilometrów obowiązują opłaty startowe w wysokości 63 zł (z kartą wElblągu) lub 70 zł – taka cena obowiązuje do 1 marca. Po tym terminie cena pakietu wzrośnie. Uczestnicy z kategorii wiekowej 70+ są zwolnieni z opłaty startowej po wcześniejszej rejestracji.

W Minibiegu Piekarczyka do 1 marca opłata za pakiet startowy wynosi 31,50 zł (z kartą wElblągu) lub 35 zł. Potem wzrośnie. Liczba miejsc jest ograniczona, dlatego organizatorzy zachęcają do wcześniejszej rejestracji.

XVII Bieg Piekarczyka odbędzie się 14 czerwca 2026 roku. To kolejna odsłona wydarzenia, które na stałe zagościło w sportowym kalendarzu miasta i co roku gromadzi setki uczestników oraz kibiców. Ty możesz być jednym z nich! Rejestracji dokonasz na stronie elektronicznej zapisy.pl.

MOSIR

ców Elbląga. W tym roku miasto obchodzi 780-lecie nadania praw miejskich, co stanowi doskonałą okazję do sportowego uczczenia tego niezwykłego jubileuszu. Warto również dodać,

że od tego roku mieszkańcy i mieszkanki Elbląga posiadający aktywną kartę wElblągu będą mogli skorzystać z obniżonych opłat startowych podczas wszystkich wymienionych wydarzeń.

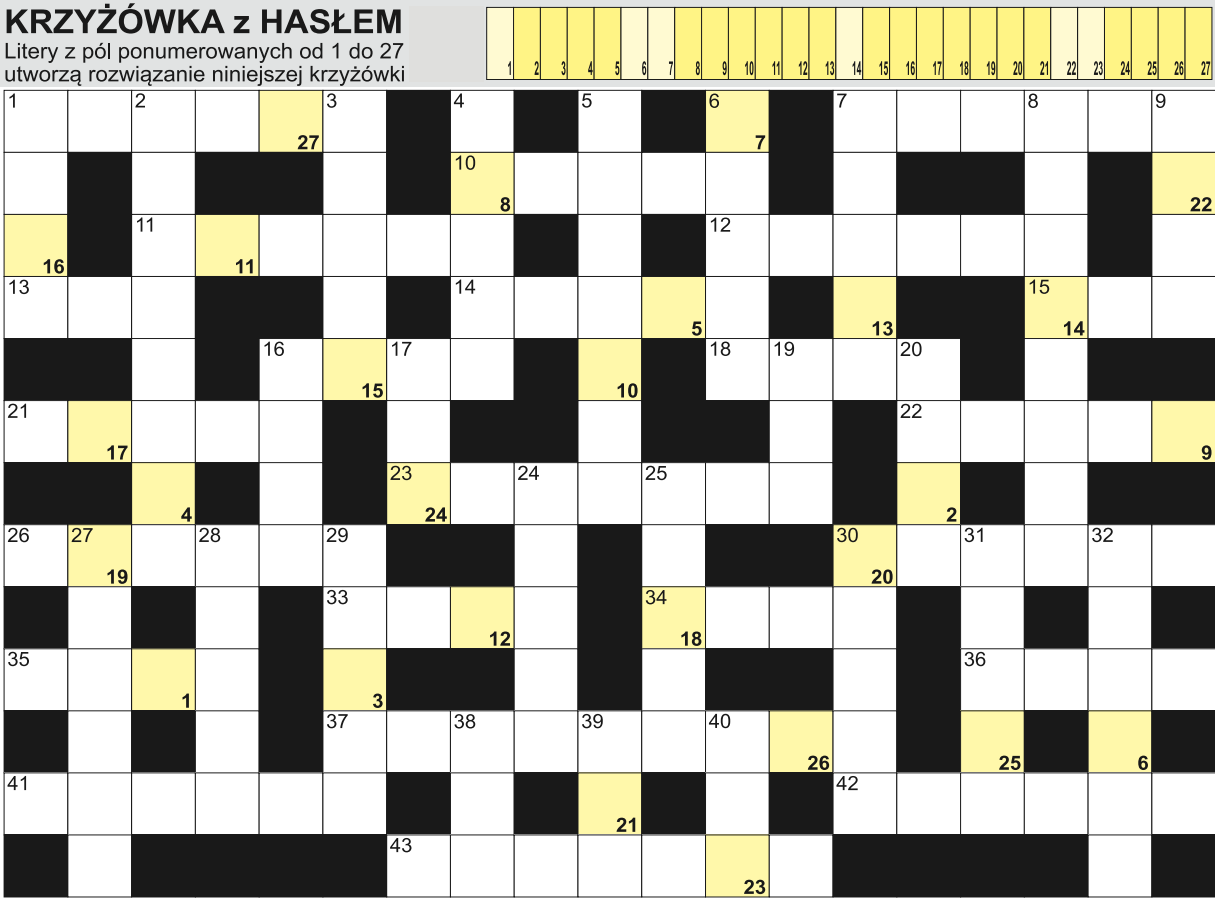
Nie przegapcie tej szansy – dołączcie do świętowania i przeżyjcie ten wyjątkowy rok razem z nami na sportowo!

MIEJSKI OŚRODEK SPORTU
I REKREACJI W ELBLĄGU



KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 27 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) pasmo włosów, pukiel; 7) ciemne mocne piwo; 10) ... Aires, stolica Argentyny; 11) powtarza się w piosence; 12) opiekacz do chleba; 13) widoczna wada wzroku; 14) stolica włoskiej Ligurii; 15) pospolita wierzba; 16) ostre w pstrągu; 18) urzędowy strój sędziego; 21) jego stolicą Abudża; 22) okres wolny od pracy; 23) zielona jest przekraczana nielegalnie; 26) niski jeździec na koniu; 30) Adenauer, były kanclerz RFN; 33) mieczniki morskie; 34) najdłuższa rzeka w Hiszpanii; 35) rzeka w Cieszynie; 36) męska lub żeńska; 37) duńskie piwo; 41) opłata za studia; 42) tymczasowa droga zastępcza; 43) objaw sztokholmski. **PIONOWO:** 1) lichej, bezwartościowy obraz; 2) pod lewą nogą kierowcy; 3) srebrzysty to japończyk, ryba; 4) stolica Republiki Środkowoafrykańskiej; 5) stolica stanu New Jersey w USA; 6) At dla chemika; 7) rzeźba ludzkiej postaci; 8) film z dreszczykiem; 9) portowa poczekalnia dla statków; 16) grunty pod zasiew; 17) ciąg w kominie potocznie; 19) Aleksandra dla przyjaciół; 20) krótko o samochodzie; 24) Szaron, były premier Izraela; 25) pierwiastek Yb; 27) Fe dla chemika; 28) Iohannis, prezydent Rumunii; 29) James, napisał powieść "Ulisses"; 30) kraj z Brazzaville; 31) gazowany lub energetyczny ze sklepu; 32) miasto poety Francesco Petrarci; 38) Orbison, amerykański piosenkarz; 39) Ostateczny na końcu świata; 40) Umberto, autor "Wahadła Foucaulta".

JOLKA z HASŁEM

Wyrazy z kolorowych bloków czytane od lewej ułożą hasło:



Ujawniliśmy spółgłoski "G". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Rozwiązaniem są wyrazy z kolorowych bloków, czytane od lewej.

Wynik dodawania; papierowa z zakupami; stały gość kawiarni lub pubu; inaczej akrobata, ptak; ropucha olbrzymia krócej; Tupac, ostatni król Inków; Fitzgerald, słynna wokalistka jazzowa; do gotowania zup i ziemniaków; rdzewiejące statki na dnie morza; kończyzna ze stopą; siódmy astrologiczny znak zodiaku; stolica Łotwy; Jose Maria, były prezydent Hiszpanii; na głowie byka lub barana; personel lotniska lub stacji paliw; pierwiastek Cr; lawa inaczej; symbol państwa na monecie; najwyższa góra w Kanadzie; zwyczajny to karolek pospolity, rośliny; miejskie blokowisko; strzela je Robert Lewandowski; wyżej od sołtysa; według biblii przegrał walkę z Dawidem; willa z muzeum Karola Szymanowskiego; kryptokoryna inaczej; kula w snookerze; i Alpy, i Himalaje; umowa kończąca spór; podwodny lub raketowy w porcie; ogromny przodek słońca; wyspa ze Świnoujściem; notarialny lub urodzenia; "Król ...", tragedia Williama Szekspira; CI dla chemika; La Manche lub Panamski; rzeka Okavango dawniej; krzaczasty łuk nad okiem; waluta Cypru i Słowenii; skocznia narciarska w Innsbrucku; inaczej o cyganie; główna tętnica człowieka.

7	6	3			5			9
	1	5			2	3	7	
9	2	8			4			1
			5	3		9	8	
	3		6		9	2	5	
		9		2			1	
			2	1		7	4	
	5		4				3	
8				5	3	1		

	2		5	7				
	4		2	8	7		1	
				1	4	8		
1	5					2		
9	6		7		2	1		
	8				6	9	4	
2		6		7		5	1	4
5	1	8			4	3	6	
		7	1					9

WYKREŚLANKA: poniżej ukryliśmy 20 nazw warzyw. Wykreślisz je od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos: batat, pomidor, cebula, chrzan, cukinia, papryka, czosnek, fasola, dynia, kalafior, groch, kapusta, marchew, sałata, rukola, szczaw, soja, koper, patison, seler.

D	U	B	L	I	N	I	R	K	A
R	U	I	N	Y	S	Z	Ł	O	P
U	P	S	Z	C	Z	A	W	Ł	A
K	G	R	O	C	H	C	Z	A	T
O	A	M	A	D	E	R	A	W	I
L	I	P	A	B	Y	C	Z	A	S
A	G	C	U	K	I	N	I	A	O
K	Ł	L	Z	S	O	G	I	P	N
Ł	A	M	E	O	T	P	Ł	A	T
O	S	L	A	B	S	A	E	P	M
S	E	M	A	R	U	N	O	R	A
R	A	T	S	F	C	M	E	Y	L
W	A	Ł	G	O	I	H	A	K	I
T	U	R	A	D	J	O	E	A	N
Ł	O	P	O	T	R	A	R	W	K
S	T	R	O	F	A	S	O	L	A

W SOBOTĘ WIELKI BAL W OMEDZE

W SOBOTĘ O GODZINIE 18 W OLSZTYŃSKIM HOTELU OMEGA ROZPOCZNIE SIĘ BAL, PODCZAS KTÓREGO OGŁOSIMY WYNIKI 65. PLEBISYTU NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW WOJEWÓDZTWA. TEN NIEZAPOMNIANY WIECZÓR UŚWIETNI KONCERT IZABELI TROJANOWSKIEJ.

Gdy w 1954 roku po raz pierwszy wybierano najpopularniejszych sportowców województwa, zapewne nikt z pomysłodawców nie przypuszczał, że plebiscyt dotrwa aż do trzeciej dekady XXI wieku, stając się unikalnym wydarzeniem w skali nie tylko Polski, ale nawet Europy. Nie ma bowiem drugiego plebiscytu o tak długiej historii, którego organizatorem jest regionalna gazeta codzienna. Co prawda pierwsza edycja plebiscytu „Przeglądu Sportowego” odbyła się już w 1926 roku, ale jest to gazeta stricte sportowa, a poza tym od kilku lat już nie ukazuje się codziennie.

Wśród zwycięzców są przedstawiciele wielu dyscyplin, i tych popularnych (siatkówka, lekka atletyka), i tych znacznie mniej popularnych (jeździectwo, strzelectwo sportowe lub bojery), bowiem nasi czytelnicy zawsze potrafili docenić sportowe sukcesy.

Od drugiej połowy lat 80. XX wieku plebiscyt zdominowali dwaj olsztyńscy rajdowcy - Marian Bublewicz i Krzysztof Hołowczyc, którzy w sumie aż 15 razy zostali uznani za najpopularniejszych sportowców województwa. Bublewicz wygrał nawet w 1991 i 1992 roku, kiedy siatkarze AZS Olsztyn zdobyli dwa ostatnie w historii klubu tytuły mistrzów Polski! Dopiero w 2006 roku czytelnicy wybrali siatkarza - był to Paweł Zagumny, rozgrywający olsztyńskiego zespołu.

Natomiast ostatnie lata to sukcesy lekkoatletów AZS UWM Olsztyn, którzy od 2019 roku tylko raz oddali palmę pierwszeństwa Agacie Barwińskiej, znakomitej żeglarce z Iławy.

ZWYCIĘZCY PLEBISYTU

1954: Ryszard WOLIŃSKI (lekka atletyka)
1955: Franciszek WESOŁOWSKI (l.a.)
1957: Tadeusz MATYJEK (l.a.)
1958: Edward TRUSZYŃSKI (sporty motorowe)
1959: Ryszard PATELKA (l.a.)
1960: Antoni PACYŃSKI (jeździectwo)
1961: Ireneusz KLUCZEK (l.a.)
1962: KLUCZEK
1963: Janusz REJEWSKI (żeglarstwo)
1964: KLUCZEK
1965: Danuta SOBIESKA (l.a.)
1966: Barbara KOPYT (strzelectwo sportowe)
1967: Danuta SOBIESKA-WIERZBOWSKA (l.a.)
1968: Stanisław ZDUŃCZYK (siatkówka)
1969: ZDUŃCZYK
1970: SOBIESKA-WIERZBOWSKA
1971: SOBIESKA-WIERZBOWSKA
1972: Stanisław IWANIAK (siatkówka)
1973: Andrzej GRONOWICZ (kajakarstwo)
1974: GRONOWICZ
1975: Mirosław RYBACZEWSKI (siatkówka)
1982: Ryszard SZPARAK (l.a.)
1983: Andrzej KOMAR (podnoszenie ciężarów)
1984: Stanisław OLSZEWSKI (sporty motorowe)
1985: Małgorzata PAŁASZ-PIASECKA (żeglarstwo)
1986: Marian BUBLEWICZ (automobilizm)
1987: BUBLEWICZ
1988: Piotr BURCZYŃSKI (bojery)
1989: Mariusz SZYSZKO (siatkówka)
1990: BUBLEWICZ
1991: BUBLEWICZ
1992: BUBLEWICZ
1993: Karol JABŁOŃSKI (żeglarstwo, bojery)
1994: Krzysztof HOŁOWCZYK (automobilizm)
1995: HOŁOWCZYK
1996: HOŁOWCZYK
1997: HOŁOWCZYK
1998: HOŁOWCZYK
1999: HOŁOWCZYK
2000: Adam SEROCZYŃSKI (kajakarstwo)



Krzysztof Hołowczyc aż dziesięć razy został najpopularniejszym sportowcem województwa

2001: JABŁOŃSKI
2002: JABŁOŃSKI
2003: JABŁOŃSKI
2004: JABŁOŃSKI
2005: JABŁOŃSKI
2006: Paweł ZAGUMNY (siatkówka)
2007: Kacper KOZŁOWSKI (lekka atletyka)
2008: HOŁOWCZYK
2009: HOŁOWCZYK
2010: HOŁOWCZYK
2011: Mamed CHALIDOW (mieszane sztuki walki)
2012: CHALIDOW
2013: CHALIDOW
2014: HOŁOWCZYK
2015: Marcin MALEWSKI (piłka ręczna)
2016: Joanna JĘDRZEJCZYK (mieszane sztuki walki)
2017: Konrad BUKOWIECKI (lekka atletyka)
2018: MALEWSKI
2019: BUKOWIECKI
2020: BUKOWIECKI
2021: Agata BARWIŃSKA (żeglarstwo)
2022: Aleksandra LISOWSKA (lekka atletyka)
2023: BUKOWIECKI
2024: Anastazja KUŚ (lekka atletyka)
2025:???

Początkowo „złotą” dziesiątkę wybierano tylko za pomocą kuponów, kilkanaście lat temu doszło do

tego głosowanie sms-owe, a od kilku lat swoich kandydatów wybiera także Kapituła Plebiscytu.

Przypominamy, że po zakończeniu głosowania kuponowego i sms-owego do drugiego etapu przechodzą czołowe dwudziestki z obu tych głosowań. Za pierwsze miejsce kandydat dostaje 20 punktów, za drugie - 19 i tak aż do 20. miejsca, za które jest jeden punkt. Czyli sportowiec, który wygrałby oba głosowania, miałby 40 punktów.

W drugim etapie powstała nowa krótsza lista kandydatów, na której zazwyczaj jest około 30 sportowców, bo część z nich była w czołówce obu głosowań.

KRÓTSZA PLEBISYTOWA LISTA

>>> Banasiewicz Magdalena (lekka atletyka, Sokół Węgorzewo)
>>> Barwińska Agata (żeglarstwo, MOS SSW Iława)
>>> Binięda Adam (rajdy samochodowe, AF Motorsport)
>>> Bukowiecki Konrad (lekka atletyka AZS UWM Olsztyn)
>>> Dyjas Jakub (tenis stołowy, Dekorglass Działdowo)

>>> Dzido Piotr (piłka ręczna, Warmia Energa Olsztyn)
>>> Golks Wojciech (piłka ręczna, Jedynka Kodo Morąg)
>>> Hadrava Jan (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn)
>>> Hawryluk Kuba (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn)
>>> Hołowczyc Krzysztof (samochodowe rajdy terenowe, FosfoPower)
>>> Jabłońska Paulina (kick boxing, Olimpia Nowe Miasto Lubawskie)
>>> Jabłoński Karol (bojery, Olsztyński Klub Żeglarski)
>>> Kapala Bartosz (pływanie, Kormoran Olsztyn)
>>> Karłitzek Moritz (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn)
>>> Kawczyński Przemysław (sporty siłowe, Olsztyn)
>>> Kołakowski Piotr (kick boxing, Zamek Expom Kurzętnik)
>>> Kowalewicz Maciej (strzelectwo sportowe, Gwardia Olsztyn)
>>> Kuś Anastazja (lekka atletyka, AZS UWM Olsztyn)
>>> Mróz Krystian (sporty siłowe, Olsztyn)
>>> Piątkowski Szymon (taekwondo olimpijskie, AZS UWM Olsztyn)
>>> Pieczkowski Olaf tenis, LOTTO PZT Team/KT Jakubowo Olsztyn)
>>> Prawdzik Karol (sporty siłowe, KPP Gołdap)

>>> Pszczółkowski Paweł (biegi, Pszczółkowski Team)
>>> Semik Jakub (piłka ręczna, Aqua-Instal Jeziorak Iława)
>>> Staniszewski Zbigniew (rallycross, Staniszewski Team)
>>> Wikłacz Jakub (mieszane sztuki walki, UFC)
>>> Zduniak Jakub (wioślarstwo, MOS Elk)

Po powstaniu krótszej listy swoich faworytów wybiera z niej Kapituła Plebiscytu, w skład której wchodzi ludzie sportu, politycy, przedstawiciele biznesu oraz dziennikarze. I znowu zwycięzca tego głosowania otrzymuje 20 punktów, a każdy kolejny jeden punkt mniej. Reasumując, sportowiec, który ostatecznie wygra plebiscyt, może maksymalnie otrzymać 60 punktów, ale taka sytuacja jeszcze nie miała miejsca. Do tej pory do zwycięstwa wystarczyło 40 oczek, ale zdradzimy państwu, że tym razem ta granica została przekroczona :-)

Z innych ciekawostek warto odnotować dwóch debutantów w „złotej” dziesiątce oraz liczebną przewagę tzw. brzydkiej pięci (puci?).

Wieczór rozpocznie jednak przedstawienie zwycięzców kilkunastu kategorii sms-owych, poza tym dziennikarze wybrali Sponsora, Trenera i Działacza Roku.

Po części oficjalnej do tańca zaśpiewa Izabela Trojanowska z zespołem, a w kolejnej części balu o dobrą muzę zadba pewien bardzo znany didżej. O laureatach 65. Plebiscytu oraz o Balu Sportowca przeczytacie w poniedziałek w specjalnym 24-stronicowym dodatku. Już teraz zapraszamy do lektury, bo naprawdę warto!

ARTUR DRYHNYCZ