

„NIECODZIENNA GAZETA POLSKA”

## W rzymskiej pustelni Świętego Marona

Święty Maron – przyznam, że wcześniej o nim nie sły-  
szałem. Musiałem dopiero udać się na pewien niezo-  
bowiązujący spacer po uliczkach rzymskiej prowincji  
– pełnej rozłożystych gajów, ogrodów i terenów upraw-  
nych – aby dowiedzieć się nieco więcej o jego historii.



Gazeta Polska  
codziennie

fot. Stefan Czerniecki/Gazeta Polska

KILKADZIESIĄT BALONÓW ZNOWU NARUSZYŁO  
POLSKĄ PRZESTRZEŃ POWIETRZNĄ

# Kolejne obiekty wlatują do Polski. Rządzący zwlekają z decyzją o ich neutralizowaniu

W nocy 28 stycznia po raz kolejny w polską przestrzeń powietrzną wleciało z kierunku Białorusi kilkadziesiąt obiektów i ponownie nie zapadła decyzja o ich neutralizacji, mimo braku pewności, czy przenoszone przez nie ładunki nie są niebezpieczne dla ludzi. Dowództwo Operacyjne Rodzajów Sił Zbrojnych pytane o sprawę przekonuje, że zagrożenie nie występowało, z kolei rzecznik MON informuje, że będzie ustalał, dlaczego obiekty nie są zestrzeliwane. – Najwyższa pora na przeprowadzenie chłodnej analizy całej operacji oraz podjęcie decyzji o neutralizacji każdego obiektu naruszającego polską przestrzeń powietrzną – mówi w rozmowie z „GPC” gen. bryg. Dariusz Wroński, były dowódca wojsk aeromobilnych.

Piątek-Niedziela

s.3

POLSKA

### Nielegalnie przejęty PAP pozywa dziennikarza Niezależnej

Likwidator PAP Marek Błoński idzie na wojnę z dziennikarzem Tomaszem Grodeckim, który na platformie X napisał prawdę o rosyjskim wykształceniu niektórych pracowników agencji. To właśnie błąd redaktora PAP po studiach w Rosji doprowadził do międzynarodowego skandalu z wypaczoną wypowiedzią Donalda Trumpa. Błoński, zamiast uderzyć się w piersi, żąda 20 tys. zł i przeprosin.

s.5

POLSKA

### Wojna nerwów w koalicji

Wczoraj odbyło się spotkanie klubów parlamentarnych z prezydentem Karolem Nawrockim. Pojawili się na nim przedstawiciele większości klubów parlamentarnych, zabrakło jedynie KO i Lewicy. Brak jednego stanowiska to jednak najmniejszy kłopot koalicji. Stabilnością rządu mogą zatrzęść sobotnie wybory w Polsce 2050.

s.6

POLSKA

### Sędziowie apelują o monitorowa- nie procesu księdza i urzędniczek

O „objęcie sprawy monitoringiem w perspektywie standardów państwa prawa” apelują m.in. do Komisji Weneckiej sędziowie ze Stowarzyszenia Sędziowie RP w oświadczeniu wydanym po drugim posiedzeniu sądu w sprawie ks. Olszewskiego i urzędniczek. Zdaniem sędziów doszło do rażącego naruszenia prawa do rzetelnego procesu i prawa do obrony.

s.4

POLSKA

### Za ETS2 Polska zapłaci najwyższą cenę w Europie

Wielu Polaków, którzy korzystają z ogrzewania pompy ciepła, drży przed rachunkami grozy, które przyjdą za styczeń. Wielu zastanawia się nad powrotem do tradycyjnych metod ogrzewania. Te jednak wkrótce też będą bardzo drogie. W związku z wejściem systemu ETS2 czekają nas horrendalne podwyżki cen węgla, gazu i ropy. Dotkną nas one najbardziej w całej Europie.

s.6



9 772083 711050

05>



## POGODA

Piątek 30.01 Śnieg, przejaśnienia

WSCHÓD słońca 07:20 ZACHÓD słońca 16:19  
Imieniny obchodzą: Adalagunda, Adalajda, Aldegunda, Aleksander, Batylda, Bronisław, Cynia, Dobiegniew, Dobiegniewa, Hiacynta, Sebastian, Teofil

|          |         |
|----------|---------|
| Gdańsk   | Lublin  |
| -7°C     | -4°C    |
| -11°C    | -12°C   |
| Katowice | Kraków  |
| 1°C      | 0°C     |
| -3°C     | -4°C    |
| Łódź     | Poznań  |
| -3°C     | -1°C    |
| -9°C     | -5°C    |
| Warszawa | Wrocław |
| -5°C     | 2°C     |
| -11°C    | -1°C    |

Sobota 31.01 Śnieg, przejaśnienia

WSCHÓD słońca 07:18 ZACHÓD słońca 16:21  
Imieniny obchodzą: Abraham, Cyrus, Ema, Euzebiusz, Geminian, Jan, Ksawery, Ksenia, Ludwika, Marcela, Marcelina, Spycjusz

|          |         |
|----------|---------|
| Gdańsk   | Lublin  |
| -7°C     | -9°C    |
| -12°C    | -15°C   |
| Katowice | Kraków  |
| -4°C     | -4°C    |
| -7°C     | -8°C    |
| Łódź     | Poznań  |
| -7°C     | -5°C    |
| -12°C    | -8°C    |
| Warszawa | Wrocław |
| -8°C     | -1°C    |
| -13°C    | -5°C    |

Niedziela 01.02 Śnieg, przejaśnienia

WSCHÓD słońca 07:17 ZACHÓD słońca 16:23  
Imieniny obchodzą: Brygida, Cecyliusz, Dziadumila, Emil, Euniusz, Ignacy, Paweł, Pioniusz, Piotr, Prosimir, Sewer, Siemirad, Winand, Winanda, Wirydiana, Zybert, Zegota

|          |         |
|----------|---------|
| Gdańsk   | Lublin  |
| -9°C     | -10°C   |
| -16°C    | -16°C   |
| Katowice | Kraków  |
| -5°C     | -6°C    |
| -9°C     | -10°C   |
| Łódź     | Poznań  |
| -8°C     | -6°C    |
| -12°C    | -9°C    |
| Warszawa | Wrocław |
| -9°C     | -3°C    |
| -14°C    | -6°C    |

MICHAŁ KUŻ

## Atak symultaniczny

Pentagon opublikował niedawno Narodową Strategię Obrony, która określa globalne zagrożenia. Dokument rezygnuje z prób przyciągnięcia Moskwy, przedstawia za to doktrynę „symultanicznego uderzenia” we wrogów Zachodu – przypuszczalnie Chiny, Rosję i Iran. Role są rozpisane precyzyjnie: USA mają być gotowe na atak chiński, Izrael – na irański, Europa (z Polską na czele) – na rosyjski. W razie jednoczesnego ataku każdy sojusznik musi samodzielnie wytrzymać pierwsze tygodnie, może miesiące. Czas na dyplomatyczne manewry się wyraźnie kończy – świat intensywnie się zbroi. Izrael uznany został przez USA za „modelowego sojusznika”, bo udowodnił przewagę nad Iranem. U.S. Navy powinna dominować na Pacyfiku. Kluczowe pozostaje pytanie, czy Europa poradzi sobie z Rosją. Próba może nadejść wkrótce.

Rafał Zawistowski



OGŁOSZENIE REDAKCYJNE DROBNE



Jedno słowo to tylko 4 zł,  
a zasięg ogólnopolski!

Publikacja ogłoszeń drobnych w „Gazecie Polskiej Codziennie”  
jest prosta i tania. Wystarczy wysłać treść ogłoszenia  
i proponowane terminy emisji na maila:

reklama@gpcodziennie.pl

a skontaktujemy się z Państwem w ciągu godziny i ustalimy szczegóły.

Proponujemy efektywny sposób na ogłaszanie się w ogólnopolskim wydaniu  
naszego dziennika za jedyne 4 zł netto od słowa.



Tomasz  
Sakiewicz

## Front anty- demokratyczny

W czasach rządu Prawa i Sprawiedliwości część opozycji ogłosiła się „demokratyczną”. Należały do niej Platforma Obywatelska, postkomunistyczna Lewica, od pewnego momentu rodzący się ruch Szymona Hołowni i momentami PSL. Cechą charakterystyczną tej opozycji było obrażanie się na wybory, a szczególnie ich wynik. Podważano wolę większości parlamentarnej i prerogatywy prezydenta. Hasłem jednoczącym miała być „konstytucja”, nad którą jedni płakali, a inni wypisywali je na koszulkach. Nie wiadomo, co w tej konstytucji upoważniało ich do negowania woli wyborców, ale coś tam musiało być. A skoro musiało – to musiało. Po utworzeniu większości rządowej konstytucja poszła w ką. Podważają nadal prerogatywy prezydenta, a nawet jego wybór. Nową biblią ponad demokracją stało się prawo europejskie. I znowu nie wiadomo, jakie traktaty o tym stanowią i kiedy mieliśmy na to pozwolić, ale jak ktoś tego nie rozumie, to mu Waldemar Żurek wytłumaczy... jak pieszeemu na pasach. W razie czego ma jeszcze łomiarzy. Istnieje w Polsce grupa polityków, którzy po prostu nie akceptują demokracji, a nawet istotnych norm cywilizacyjnych. Łatwo ich rozpoznać – sami się określili, omijając szerokim łukiem Pałac Prezydencki.



Piotr  
Nisztor

## Fikcja speckomisji

Ujawniona w programie śledczym Republiki „Ścisłe jawne” sprawa Włodzimierza Czarzastego obnażyła fikcję i fasadowość sejmowej komisji ds. służb specjalnych. W żaden sposób nie spełnia ona funkcji kontrolnej nad służbami. Dlatego niezbędna jest jak najszybsza reforma tego parlamentarnego zespołu, tak aby faktycznie był on w stanie funkcjonować. Przede wszystkim zasiadający w speckomisji posłowie muszą posiadać dopuszczenie do poziomu klauzuli „ściśle tajne”. Tym bardziej że był już przypadek, że w komisji zasiadała osoba o niejasnych kontaktach z osobą zidentyfikowaną jako kadrowy oficer rosyjskich służb. Sprawa nigdy jednak nie ujrzała światła dziennego. Chodzi nie tylko o kwestię posiadania przez posłów członków speckomisji dostępu do najtajniejszych materiałów, ale także gruntowną reformę samego zespołu. Należałoby bowiem nadać komisji większe uprawnienia, np. kontrolne. Pozwoliłoby to jej członkom na żądanie od służb specjalnych – a nie, jak to dziś ma miejsce, łaskawe prośenie – istotnych dla jej pracy dokumentów. Od lat speckomisja jest kiwana przez szefów służb, a kluczowe materiały nie są przekazywane. Po co więc utrzymywać fikcję?



POTRZEBA ZDECYDOWANEJ ODPOWIEDZI NA PROWOKACJE

**BEZPIECZEŃSTWO** \ „Te obiekty powinny być zestrzelwane. Wojsko Polskie ma odpowiednią broń, żeby je zestrzeliwać” – mówił Mariusz Błaszczak (PiS) w TV Republika, komentując informacje o kolejnym w ostatnich tygodniach wlocie obiektów z nad terenu Białorusi.



gpcodziennie.pl  
www.niezalezna.pl

**T**EMAT DNIA

PIĄTEK-NIEDZIELA 30 STYCZNIA-1 LUTEGO 2026

3

**BEZPIECZEŃSTWO** \ Kilkadziesiąt balonów znowu naruszyło polską przestrzeń powietrzną

# Kolejne obiekty wlatują do Polski. Rządzący zwlekają z decyzją o ich neutralizowaniu

W nocy 28 stycznia po raz kolejny w polską przestrzeń powietrzną wleciało z kierunku Białorusi kilkadziesiąt obiektów i ponownie nie zapadła decyzja o ich neutralizacji, mimo braku pewności, czy przenoszone przez nie ładunki nie są niebezpieczne dla ludzi. Dowództwo Operacyjne Rodzajów Sił Zbrojnych pyta o sprawę przekonuje, że zagrożenie nie występowało, z kolei rzecznik MON informuje, że będzie ustalał, dlaczego obiekty nie są zestrzelwane. – Najwyższa pora na przeprowadzenie chłodnej analizy całej operacji prowadzonej przeciwko Polsce oraz podjęcie decyzji o neutralizacji każdego obiektu naruszającego polską przestrzeń powietrzną – mówi jednoznacznie w rozmowie z Codzienną gen. bryg Dariusz Wroński, były dowódca wojsk aeromobilnych.

**Jan Przemyski**

Jak już informowaliśmy na łamach Codziennej, Kreml zintensyfikował działania hybrydowe wobec Polski, szczególnie chętnie wykorzystując do tego w ostatnich tygodniach drony oraz balony naruszające polską przestrzeń powietrzną. Do kolejnego tego typu zdarzenia doszło w środę w godzinach nocnych. „Nie stwierdzono zagrożenia dla bezpieczeństwa przestrzeni powietrznej Rzeczypospolitej Polskiej” – przekazało w komunikacie Dowództwo Operacyjne Rodzajów Sił Zbrojnych (DORSZ). Tradycyjnie już nie podano liczby balonów, które miały znaleźć się na terytorium Polski, ale Telewizja Republika nieoficjalnie ustaliła, że mogło być to około 20 obiektów. Z kolei z informacji portalu Niezależna.pl wynika, że liczba ta miała być nawet dwukrotnie wyższa.

**Decyzji o zestrzeliwaniu brak**

„Codzienna” skontaktowała się z DORSZ, aby zapytać m.in. o to, ile takich obiektów faktycznie naruszyło polską przestrzeń powietrzną, a także dlaczego nie jest podejmowana decyzja o ich neutralizowaniu w powietrzu, mimo że nie ma pewności, jaki ładunek transportują i czy może on stanowić zagrożenie dla ludzi, zwłaszcza że w przeszłości podobne obiekty lądowały na terenach gęsto zaludnionych i zurbanizowanych. – Wszystkie informacje jawne, które mogliśmy przekazać, zostały zawarte

w opublikowanym komunikacie. Czemu natomiast nie było decyzji o neutralizacji? Ponieważ obiekty te nie stwarzały zagrożenia dla polskiej przestrzeni powietrznej – przekazała „Codziennej” mjr Ewa Złotnicka, zastępca rzecznika prasowego DORSZ. Dopytaliśmy zatem, jakie kryteria decydują o tym, czy obiekt zostanie bądź nie zostanie uznany za stwarzający zagrożenie. – Jeżeli charakter obserwowanych obiektów, czyli te wszystkie czynniki, które są brane pod uwagę i analizowane przez nasze systemy radiolokacyjne, a są to różne czynniki, takie jak lot, kierunek, rozmiary obiektu, jego zachowanie i tak dalej... To są czynniki, które mogą wskazywać, czy obiekt może stwarzać potencjalne zagrożenie dla przestrzeni powietrznej – powiedział nam zastępca rzecznika prasowego DORSZ.

**MON poszuka odpowiedzi**

Zwróciliśmy się również do MON, aby zapytać o brak decyzji ws. neutralizacji tego typu obiektów. – Cywilnego rzecznika raczej trudno pytać o sprawy wojskowe. Jeżeli pan będzie tak miły i napisze do nas mejla w tej sprawie, to nawet Sztab Generalny poprosimy, żeby nam poszukali odpowiedzi – usłyszeliśmy od Janusza Sejmeja, rzecznika prasowego MON. Oczywiście mejl został skierowany, ale do momentu odesłania tego numeru „Codziennej” do druku odpowiedź nie nadeszła.

Skontaktowaliśmy się też z Komendą Główną Policji, aby



fot. YouTube/d

zapytać o poszukiwania balonów i przyniesionych przez nich pakunków. – Oczywiście sytuacja nie wygląda tak, że teraz kilka kompanii będzie skierowanych do zadania odnalezienia tych obiektów. Przekazane zostały informacje, gdzie mogły one wlecieć, jaki jest kierunek wiatru, w którą stronę mogły polecieć, i tam patrole są wysyłane – powiedział nam insp. Katarzyna Nowak, rzeczniczka prasowa komendanta głównego policji.

**Te obiekty powinny być zestrzelwane**

O komentarz do tej sytuacji poprosiliśmy też gen. bryg. Dariusza Wrońskiego, byłego dowódcę wojsk aeromo-

bilnych, którego zapytaliśmy m.in., czy tego typu obiekty wlatujące w naszą przestrzeń powietrzną powinny być neutralizowane. – Zdecydowanie. Przede wszystkim należy podkreślić, że te wszystkie zdarzenia mające miejsce na wschodniej granicy, przekroczenia granicy przez wszelkiego rodzaju obiekty to nie są próby generalne Rosji, ale zbieranie cennych danych. Rosja zbiera dane. Sprawdza, kto i po jakim czasie reaguje, gdzie zapada decyzja, jak państwo komunikuje się ze społeczeństwem, kiedy zaczynamy mówić, że taka sytuacja nie jest nowością, i wiele innych. Nie można wobec takich zda-

zeń przybrać postawy biernej i przekonywać, że to jeden z wielu incydentów. To jest najgorsze, co możemy zrobić. Najwyższa pora na przeprowadzenie chłodnej analizy całej operacji prowadzonej przeciwko Polsce oraz podjęcie decyzji o neutralizacji każdego obiektu naruszającego polską przestrzeń powietrzną. Neutralizowane znaczy niszczone i muszą być użyte do tego odpowiednie uzbrojenie, amunicja i systemy. Są takie w Polsce. Potrzebna jest jedynie konkretna decyzja – powiedział Codziennej gen. bryg. Wroński. – To jest na dzisiaj najważniejsze zadanie do wykonania dla wojska, które ma chronić granice Rzeczypospolitej Polskiej – dodaje. Naszego rozmówcę zapytaliśmy również o to, dlaczego jego zdaniem taka decyzja nie jest podejmowana i jak taka postawa może być odbierana na arenie międzynarodowej. – Decyzja nie jest podejmowana ze względu na strach. Na decyzyjnych stanowiskach zasiadli ludzie, którzy nigdy nie powinni się tam znaleźć. Są tam osoby, które kształciły się na przykład w zakresie leczenia ludzi, a nie w obszarze kompetencji niezbędnych do podejmowania decyzji wojskowych. Taką postawą Polska pokazuje całemu światu, że jesteśmy skłonni do bólu ignorować zagrożenie i nie podejmować działań. To jest skrajnie zły znak, który obciąża nie dowódców, a polityków. Degradacja pozycji Polski na arenie międzynarodowej – podkreśla gen. bryg. Dariusz Wroński.



**UE** \ Komisja petycji Parlamentu Europejskiego w drugiej połowie lutego ma się zająć sprawą udzielenia przez Węgry azylu politycznego byłemu wiceministrowi sprawiedliwości Marcinowi Romanowskiemu. Politycy opozycji podnoszą, że to atak na rząd węgierski ze względu na zbliżające się tam wybory parlamentarne.

**WYMIAR SPRAWIEDLIWOŚCI** \ Ksiądz Olszewski i urzędniczek bez szans na uczciwy proces

# Zero wiarygodności. Sędziowie apelują o monitorowanie procesu księdza i urzędniczek

O „objęcie sprawy monitoringiem w perspektywie standardów państwa prawa” apelują m.in. do Komisji Weneckiej sędziowie ze Stowarzyszenia Sędziów RP w oświadczeniu wydanym po drugim posiedzeniu sądu w sprawie ks. Olszewskiego i urzędniczek. Zdaniem sędziów doszło do rażącego naruszenia prawa do rzetelnego procesu i prawa do obrony. – Sędzia Koska-Janusz już przegrała. Dla kolejnych instancji stronnictwo, z jaką jest prowadzony ten proces, będzie oczywista. Będzie także oczywista dla prezydenta RP, który stoi na straży konstytucji – mówi mec. Krzysztof Wąsowski. Podkreśla, że Koska-Janusz nie tylko łamie reguły rzetelnego procesu, ale pozwala sobie na obrażanie oskarżonych, jak ks. Michała Olszewskiego w środę.

**Jarosław Molga**

**P**o drugim posiedzeniu sądu w sprawie ks. Michała Olszewskiego i urzędniczek, na którym doszło do serii naruszeń reguł prowadzenia procesu, środowisko prawnicze postanowiło zareagować. Stowarzyszenie sędziów Sędziowie RP wydało uchwałę będącą jednocześnie apelem do prezydenta RP, rzecznika praw obywatelskich, Krajowej Rady Sądownictwa, a także do Komisji Weneckiej. Sędziowie wyliczają listę nieprawidłowości, łamania prawa procesowego i prawa do obrony przez sąd, domagając się w tej sytuacji objęcia „monitoringiem

w perspektywie standardów państwa prawa” procesu prowadzonego przez sędzię Justynę Koskę-Janusz.

**Złamane: konstytucja, prawa człowieka, kodeksy**

„Uchwała w sprawie rażących uchybień gwarancyjnych dotyczących prawidłowości obsady składu orzekającego, losowości i stabilności składu oraz realnej znajomości akt sprawy w postępowaniu prowadzonym przed Sądem Okręgowym w Warszawie” zawiera uzasadnienie takie stanowiska sędziów. Tak np. sędziowie wskazują, że „każdy prawnik, a w szczególności sędzia, zobowiązany jest działać na podstawie i w granicach pra-

wa (art. 7 Konstytucji RP – zasada legalizmu), a standardy rzetelnego procesu nie mogą ulegać erozji w imię względów organizacyjnych, wizerunkowych, do-rażnych, a tym bardziej politycznych”. Tymczasem, jak wyliczają sędziowie, to, co dzieje się wokół i na samym procesie, łamie: Konstytucję RP, Europejską Konwencję Praw Człowieka, prawa UE, polski kodeks postępowania karnego oraz prawo o ustroju sądów powszechnych. „Nie dopuszczono do udziału w sprawie naszego stowarzyszenia, abyśmy nie mogli kontrować rzetelności procesu” – podkreślają Sędziowie RP.

– To jest oczywista ocena tego, co się dzieje. Ksiądz i urzędniczek oraz inni współoskarżeni w tym postępowaniu nie mają szans na uczciwy proces. Prowadząca to postępowanie sędzia Justyna Koska-Janusz już przegrała, choć tak naprawdę przewód sądowy jeszcze się nie zaczął. Dla każdej wyższej instancji sądowej w neutralnym składzie cofnięcie tej sprawy do ponownego rozpatrzenia będzie oczywiste, podobnie w najgorszym wypadku dla prezydenta RP, który stoi na straży konstytucji, a w tym przypadku konstytucyjne prawo do rzetelnego procesu, prawo do obrony jest łamane w świetle kamer. Pani Koska-Janusz przejdzie do historii polskiego sądownictwa jako ta, która nie zawahała się prowadzić stronnictwo tak ważnej sprawy, i ta, która tak ostentacyjnie łamie prawo do obrony, w tym także obrażając podsądnych – mówi pełnomocnik księdza Olszewskiego i pani Urszuli Krzysztof Wąsowski.

**Sąd obraża podsądnych**

Relacjonuje, że po drugim dniu procesu ksiądz nie mógł spać z powodu upokorzenia, jakiego doznał na sali sądowej. – Sędzia pozwoliła sobie zasugerować, że ksiądz jest już członkiem więziennej subkultury, jest grypsiarzem. Bardzo przeżył to, że traktuje się go jako kryminalistę,

bandytę z więziennym doświadczeniem – mówi Wąsowski.

Obrońca podkreśla, że w przypadku gdy sam sąd łamie prawo, adwokaci nie mogą zbyt wiele. – Sąd przecież może w każdej chwili nakazać np. areszt. Możemy w tej chwili notować każde przekroczenie przez sąd reguł procesu, naruszenia kodeksów itd. To wszystko stanowi niezbędny element, by finalnie tę sprawę wygrać, a jesteśmy pewni, że na końcu wygramy tę sprawę – mówi Wąsowski.

Komentuje relacje w lewicowych mediach, które powtarzają argumentację sędzi, że wnioski obrony mają służyć jedynie przedłużaniu postępowania, jako „bezczelne”. Jako przykład podaje wciąż nierozpoznany wniosek o zbadanie stanu księdza. – Jest w bardzo złej kondycji psychicznej. Od ponad roku jest pod opieką psychiatry. Ustalenie, czy jest w stanie składać wyjaśnienia, czy ma zdolność do oceny swojej obrony, to fundamentalna kwestia. Tymczasem sąd na pierwszym posiedzeniu obiecuje, że rozpatrzy wniosek na drugim, po czym w środę tego nie robi i znów przesuwa rozpatrzenie tego wniosku – relacjonuje mec. Wąsowski.

**Brejza atakuje obrońców**

Wsparcie dla takiej postawy sądu płynie ze strony polityków koalicji. „Podpowiem: kasę z FS Michał O. wypłacał z bankomatów (pół miliona), wydawał w knajpach, hotelach i przeznaczał na jakieś biznesy bieliźniane. Nie brońcie krzyżem oskarżonych o udział w mafii rozkradającej publiczne pieniądze. To obrzydliwe” – napisał Krzysztof Brejza, europoseł KO. Odpowiedział mu mec. Bartosz Lewandowski (obrońca innych oskarżonych w sprawach Funduszu Sprawiedliwości): „Ostrożnie. Przeczytał Pan tekst w »Gazecie Wyborczej«, ale chyba niedokładnie. Fundacja miała środki własne. Te, które pozyskała

z FS na zbudowanie ośrodków pomocy pokrzywdzonym, to nie te, które były wydatkowane na działania związane z promocją Fundacji Profeto oraz są standardem w praktyce działań organizacji społecznych (np. koszt noclegów, gadzety promocyjne itp.). A o wypłatach dużych pieniędzy w bankomatach to może Pan kolegów z partii popytać” – odpowiedział Brejzie adwokat.

„Kolejny przykład piętnowania obrońcy za to, że broni. To samo środowisko, tej samej jakości epitety” – komentuje wpis Brejzy Adam Gomoła, pełnomocnik pani Karoliny. Przypomina, że ataki na obrońców reprezentujących oskarżonych w sprawach FS stają się normą i spotkały już Lewandowskiego, a także Wąsowskiego.

**Koska-Janusz wie, co robi**

Obrońca księdza Michał Skwarzyński mówi „Codziennie”, że zbiera materiał do kolejnej skargi do Europejskiego Trybunału Praw Człowieka na działania sędzi Koski-Janusz. – Możliwe jest także, by Komisja Wenecka objęła monitoringiem to postępowanie, o co apelują Sędziowie RP. Nic dziwnego, że Koska-Janusz nie chciała dopuścić tego stowarzyszenia do sprawy. Są w nim sędziowie, którzy byli prezesami sądów, i natychmiast wychwyciliby wszystkie naruszenia. Trzeba podkreślić, że to, co robi Koska-Janusz, nie jest dziełem przypadku, zaskoczenia rozwojem wypadków itp. Już w marcu ubiegłego roku pani sędzia spodziewała się wniosku o wykluczenie jej z tego postępowania, choć przecież takiego wniosku wtedy żaden z obrońców nie składał. Taką notatkę mamy na jednym z dokumentów z 13 marca 2025 r. Wiedziała więc na długo przed procesem, że nawet każdej przesłanki stronnictwo powinna unikać. W środę pokazała, że nie zamierza się z nią kryć – mówi Michał Skwarzyński.

NEKROLOG

Z głębokim smutkiem zawiadamiamy,  
że 5 lutego 2026 roku o godzinie 12.00  
w Kaplicy Przyszpitalnej nr 2  
przy ul. Pawińskiego 3B w Warszawie  
odbędzie się ostatnie pożegnanie



**Barbary Szelenbaum**

połączone z modlitwą Różańca Świętego  
oraz wystawieniem ciała.

Msza Święta pogrzebowa zostanie odprawiona tego samego dnia,  
o godzinie 13.30, w Kościele pw. św. Teresy od Dzieciątka Jezus  
i Męczenników Rzymskich, przy ul. Rybnickiej 27 w Warszawie.

Po zakończeniu ceremonii kościelnej  
Świętej Pamięci Barbara Szelenbaum

odbędzie swoją ostatnią ziemską drogę i zostanie pochowana  
na cmentarzu Parafii Rzymskokatolickiej św. Teresy od Dzieciątka  
Jezus i Męczenników Rzymskich, przy ul. Na Krańcu 1.

**Wieczny odpoczynek racz Jej dać, Panie,  
a światłość wiekuista niechaj Jej świeci.  
Niech odpoczywa w pokoju wiecznym.  
Amen.**



## PROPOZYCJA WSPÓŁPRACY Z LITWY

**POLITYKA** \ Po raz drugi w tym miesiącu litewski minister gospodarki Edvinas Grikszas zaoferował Polsce utworzenie wspólnej strefy ekonomicznej w przygranicznym Kopciowie, tuż obok przesmyku suwalskiego.



## SZEF MSZ O ARMII EUROPEJSKIEJ

**OBRONNOŚĆ** \ Mówienie o armii federalnej jest niecelowe, bo nierealistyczne, bo nie dojdzie do połączenia armii narodowych. Natomiast moglibyśmy stworzyć coś, co ja nazywam legionem europejskim – mówił w Brukseli Radosław Sikorski.

POLSKA  
5

**MEDIA** \ Likwidator PAP Marek Błoński idzie na wojnę z Tomaszem Grodeckim

# Nielegalnie przejęty PAP pozywa dziennikarza Niezależnej

Likwidator PAP Marek Błoński idzie na wojnę z dziennikarzem Tomaszem Grodeckim, który na platformie X napisał prawdę o rosyjskim wykształceniu niektórych pracowników agencji. To właśnie błąd redaktora PAP po studiach w Rosji doprowadził do międzynarodowego skandalu z wypaczoną wypowiedzią Donalda Trumpa. Błoński, zamiast uderzyć się w piersi, żąda... 20 tys. zł i półrocznych przeprosin od red. Grodeckiego.

**Magdalena Nowak**

W ostatnich miesiącach Polska Agencja Prasowa wiele razy musiała korygować swoje depesze z uwagi na zawarte w nich błędy. Najgłośniejsza sprawa miała miejsce pod koniec września. Polska Agencja Prasowa podała nieprawdziwą wypowiedź prezydenta USA, przypisując mu słowa, których nie wypowiedział.

**Dezinformacja w depeszy**

W opublikowanej w serwisie depeszy można było przeczytać, że Donald Trump miał zadeklarować: „kiedy mówiłem, że pomogę Polsce, to chodziło mi o to, że po wojnie”. Taka wypowiedź z ust prezydenta nigdy nie padła. W rzeczywistości nie chodziło o pomoc dla Polski, lecz dla Ukrainy.

Przygotowany materiał agencji informacyjnej podchwyciły kolejne media. Co więcej, rzekomą wypowiedź komentował krytycznie również rzecznik rządu Adam Szałpka. Wraz z nim robili to także inni politycy związani z obozem obecnie rządzącym.

Oburzeniem zareagował wtedy szef Gabinetu Prezydenta

RP Paweł Szefernaker. „Rządowa agencja informacyjna dezinformuje w sprawie wypowiedzi prezydenta USA na temat naszego bezpieczeństwa. Rozsiewa to dalej niestety rzecznik rządu. W czasach, gdy wokół Polski pożar, rząd robi wiele, żeby zepsuć nasze sojusznicze relacje. Niestety używają do tego już nie zapalek, ale miotacza ognia, jakim jest dezinformacja” – napisał na X.

Dopiero po ponad 12 godzinach od wybuchu afery Polska Agencja Prasowa wypuściła kolejną depeszę korygującą poprzednie informacje. „Poprawiamy tytuł, lead, czwarty akapit, dochodzi szósty akapit w związku z nieprecyzyjną wypowiedzią Donalda Trumpa” – zaznaczono. W mediach społecznościowych pojawił się komunikat, w którym agencja przeprosiła za błąd. Stało się to dopiero wtedy, gdy setki użytkowników zaczęły wytykać agencji manipulację.

**Absolwent petersburskiej uczelni**

Jak ustalił portal Niezależna.pl, odpowiedzialny za publikację błędnej depeszy był Michał Szczygielski. Szczygielski to – jak sam podawał w mediach społecznościowych – absol-

went Państwowego Uniwersytetu w Sankt-Petersburgu oraz Uniwersytetu Warszawskiego.

Petersburski Uniwersytet Państwowy to jedna z najbardziej znanych rosyjskich uczelni. Rektorem jest od 2008 r. Nikołaj Kropaczew. W 2016 r. wstąpił on do partii politycznej Jedna Rosja. W marcu 2022 r. podpisał list popierający rosyjską inwazję na Ukrainę. Od czerwca 2022 r. jest objęty sankcjami na mocy dekretu prezydenta Ukrainy.

„Może warto przypomnieć, kto odpowiada za puszczenie w obieg dezinformacji z Trumpa. Po uniwersytecie w Sankt-Petersburgu. A takich kwiatków w neo-PAP w likwidacji jest więcej. Bardziej po rusku niż angielsku gadają...” – napisał 19 grudnia Tomasz Grodecki, dziennikarz, a wcześniej – przed siłowym przejęciem PAP – wieloletni wicenaczelnny tej instytucji. Zamieścił też screen z Facebooka, w którym Szczygielski sam „chwalił się” swoim rosyjskim wykształceniem.

Na czele przejętej Polskiej Agencji Prasowej stoi od końca 2023 r. Marek Błoński, obecnie posługujący się tytułem likwidatora (wcześniej „prezesa”). Kilka dni temu, w imieniu PAP,

pozwwał on o naruszenie dóbr osobistych Grodeckiego za jego wpis na X. Zażądał od dziennikarza zamieszczenia na profilu X przez 180 dni oświadczenia o treści: „Przepraszam Polską Agencję Prasową S.A. w likwidacji za naruszenie jej dobrego imienia poprzez twierdzenia, że działa nielegalnie i dopuściła się celowych działań dezinformacyjnych”.

**Jak było naprawdę**

Przypomnijmy, że red. Grodecki ani we wpisie, ani w innych wypowiedziach medialnych nie wspominał o „celowych” działaniach dezinformacyjnych. Warto przypomnieć, że zgodnie z definicją zawartą w słowniku PWN dezinformacja to „wprowadzenie kogoś w błąd poprzez podanie mylących lub fałszywych informacji”. A tak się stało w wypadku PAP i depeszy o Trumpie. Likwidator PAP żąda również od Grodeckiego zapłaty kwoty 20 tys. zł na rzecz – tu pewnie zupełny przypadek – Fundacji Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy.

Przyjrzyjmy się zawartej w pozwie kuriozalnej argumentacji Błońskiego. „Wobec aktualnej sytuacji politycznej sugestie rze-

komych powiązań dziennikarza PAP z Rosją w sposób oczywisty zmierzały do podważenia zaufania i wywołania u odbiorców jednoznacznie pejoratywnych skojarzeń” – twierdzi. Tymczasem red. Grodecki na X nie pisał o żadnych „powiązaniach”, nic nie sugerował – podał prawdę o studiach Szczygielskiego.

Błońskiemu nie spodobało się również, że Grodecki ośmielił się poruszyć „wątek wykształcenia pracowników PAP” także w wypowiedzi dla Radia Wnet i TV Republika. Chodzi konkretnie o te wypowiedzi: „Obecne kierownictwo PAP, nielegalne kierownictwo PAP, likwidator, który na nielegalnych zasadach wchodził do PAP, czyli Marek Błoński, doprowadził do tego, że PAP zlikwidował właśnie swoją rzetelność”, „Rok temu szef PAP Zagranica zmienił się przez kompromitującą wpadkę. To Jerzy Malczyk – ten pan, o którym mówiłem, że właśnie studiował w Moskwie. Ale za puszczenie tej konkretnej depeszy, za edycję, odpowiadał inny człowiek szkolony w Moskwie, więc to jest bardzo ciekawe”.

Warto zaznaczyć, że red. Malczyk studiował w Moskwie. Pisała o tym „Rzeczpospolita” w 2002 r. Jest on absolwentem Instytutu Języków Obcych w Moskwie. Rozpoczął pracę w PAP w mrocznym grudniu 1981 r. W 1988 r. został korespondentem PAP w Rosji. Razem z inną dziennikarką PAP za granicą Aliną Kurkus przełożył w 1988 r. z rosyjskiego książkę „Przebudowa i nowe myślenie” samego Michaiła Gorbaczowa.

Błoński ubolewa w pozwie, że wpis Grodeckiego w serwisie X „został następnie wielokrotnie replikowany w innych mediach, prowadząc do dalszego utrwalania fałszywego i krzywdzącego przekazu na temat”.

## Szef Tuska marzy o władzy absolutnej w UE

**POLSKA W UE** \ Manfred Weber, przewodniczący Europejskiej Partii Ludowej, do której należą m.in. KO i PSL, stwierdził, że należałoby połączyć funkcje szefa Komisji Europejskiej i Rady Europejskiej. – Niemcy uważają, że jeżeli wzmocni się władzę centralną instytucji europejskich to tym samym zwiększą się wpływy niemieckie – mówi „GPC” prof. Ryszard Legutko.

W środę w Brukseli odbyło się forum ekonomiczne, na którym jednym z mówców był Manfred Weber, lider Europejskiej Partii Ludowej (EPL). Niemiec stwierdził m.in., że funkcje przewodniczącego Komisji Europejskiej i przewodniczącego Rady Europejskiej powinny zostać połączone,

aby „UE mogła mówić jednym głosem na arenie międzynarodowej”. Przekonywał również, że zmiany mogłyby wejść w życie po kolejnych wyborach europejskich w 2029 r. i aby je przeprowadzić nie jest konieczna zmiana traktatów. Ponadto Weber nie wykluczył również, że sam by się ubiegał

o stanowisko superprzewodniczącego.

O komentarz w tej sprawie poprosiliśmy prof. Ryszarda Legutkę, byłego eurodeputowanego. – Mimo swojej pozycji Manfred Weber jest nieudacznikiem politycznym. Bardzo chciał być przewodniczącym KE, ale mu się to nie udało. Je-

go głównym osiągnięciem jest stanie na czele EPL, nawet gdy formalnie Tusk jej przewodniczył, to i tak w rzeczywistości rządził właśnie Weber – ocenia prof. Legutko. – Połączenie funkcji szefa KE i RE jest niemożliwe bez zmiany traktatów, chyba że po raz kolejny środowiska lewicowo-liberalne mają zamiar je lekceważyć. Gdyby ten pomysł znalazł szersze poparcie, a widać, że takie są ambicje niemieckie, to oznaczałoby całkowitą marginalizację mniejszych państw. W tym systemie już panuje skrajna nierówność. Proszę za-

uważyć jak silną trzeba zebrać koalicję, aby przezwyciężyć porozumienie kilku najsilniejszych państw – powiedział ekspert. Dodał również, że „Niemcy tak prą do tych zmian ze względu na swoją marną sytuację wewnętrzną”. – Uważają, że jeżeli wzmocni się władzę centralną instytucji europejskich to tym samym zwiększą się wpływy niemieckie, co pozwoli przykryć kryzys ekonomiczny i cywilizacyjny, który obserwujemy w Niemczech – ocenił prof. Ryszard Legutko.

Jan Przemyński



## KONSEKWENCJE REWOLUCJI ŻURKA

**BEZPRAWIE** \ Do sądów okręgowych w całej Polsce kierowana jest zaskakująca prośba ze stolicy. Pilnie poszukiwani są karniści, którzy chcieliby orzekać w Sądzie Okręgowym w Warszawie – ustalił portal Niezależna.pl. Informację tę portal potwierdził w kilku miastach.

**POLITYKA** \ Obóz rządzący nie mówi jednym głosem

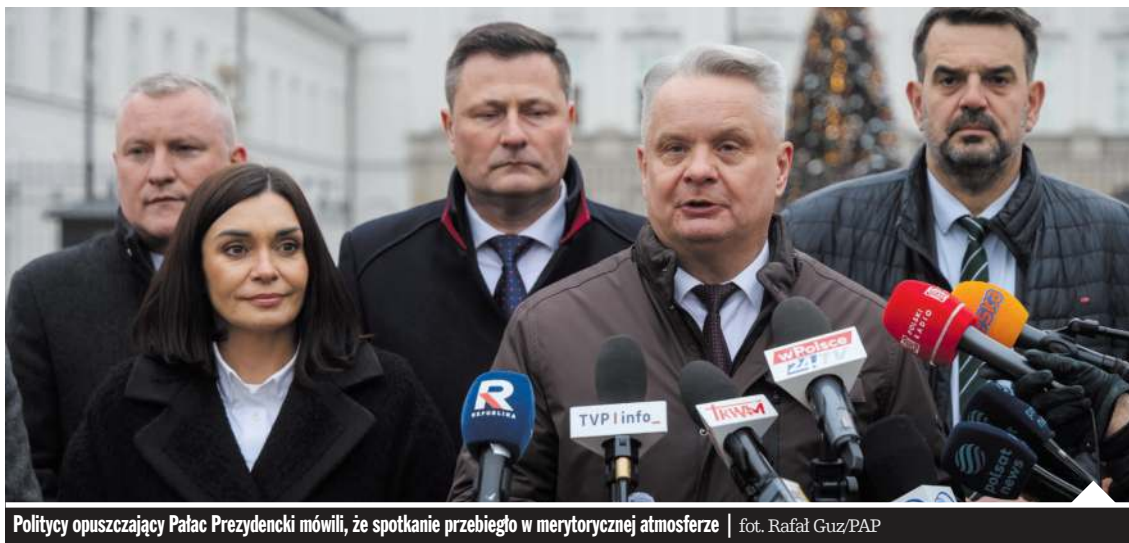
# Wojna nerwów w koalicji

Wczoraj odbyło się spotkanie klubów parlamentarnych z prezydentem Karolem Nawrockim. Pojawili się na nim przedstawiciele większości klubów parlamentarnych, zabrakło jedynie KO i Lewicy. Brak jednego stanowiska to jednak najmniej kłopot koalicji. Stabilnością rządu mogą zatrzęść sobotnie wybory w Polsce 2050. Politycy tej formacji – jak codziennie od miesiąca – wymienili się wczoraj politycznymi razami.

**Jacek Liziniewicz**

Spotkanie z klubami parlamentarnymi nie było długie. Trwało nieco ponad godzinę. Mimo to politycy opuszczający Pałac Prezydencki mówili, że przebiegło w merytorycznej atmosferze. – Przyjęliśmy zaproszenie prezydenta Karola Nawrockiego, bo chcemy rozmawiać o sprawach ważnych dla ludzi. O ustawach, które porządkują codzienne sprawy, upraszczają procedury i zdejmują z obywateli zbędne bariery – przekazali po spotkaniu przedstawiciele Polski 2050. Jak twierdzili, przekonywali Karola Nawrockiego do podpisania ustawy o elektronicznej formie popierania kandydata przez system PKW. Druga kwestia to przywracanie porządku w ustawie dotyczącej rzeczy znalezionych.

„Panie Prezydencie – Polacy czekają na ten podpis” – stwierdzili politycy Polski 2050. Obecni na konsultacji byli również przedstawiciele PSL i Konfederacji. – Spotkanie bardzo potrzeb-



Politycy opuszczający Pałac Prezydencki mówili, że spotkanie przebiegło w merytorycznej atmosferze | fot. Rafał Guz/PAP

ne, bardzo merytoryczne, nie stety bardzo krótkie, bo trwające tylko godzinę, a klub Konfederacji przygotował co najmniej kilkanaście punktów, punktów ważnych dla nas, ale również dla Polski – stwierdził Grzegorz Płaczek na konferencji prasowej. Nieobecni na spotkaniu politycy Lewicy próbowali za wszelką cenę obniżyć rangę wydarzenia. Marszałek Sejmu Włodzimierz Czarzasty uznał je za „ustawkę”.

– Nasze stanowisko, PO, czyli KO, w tej chwili akurat jest podobne. Nie chodzimy na prywatne spotkania. To jest polityka, odpowiedź. Agenda była nieokreślona, a spotkania towarzyskie można odbywać w innym gronie. Ja się na takie ustawki nie zgadzam – stwierdził Włodzimierz Czarzasty.

Koalicja rządowa ma coraz więcej problemów organizacyjnych. Teraz okazuje się, że re-

alnie biorą pod uwagę rozpad Polski 2050 i wyciągnięcie przez Szymona Hołownię kilkunastu posłów. Głośno o tym mówią politycy spoza formacji. – Pan Szymon Hołownia jest w bardzo złym stanie psychicznym, jest rozdygotany, pogubiony, nie wie, co ma robić. Potrzebuje 13–14 szabel, żeby przejść na drugą stronę. (...) Z tego, co mi wiadomo, ma zostać premierem – mówił Piotr Bakun z Nowej Fa-

li na antenie Telewizji Republika. Sam Hołownia w TVN24 twierdził, że może liczyć na lojalność 15 osób. Zapowiedział jednak, że nie ma zamiaru wchodzić w koalicję z PiS.

W rozmowach posłowie tej formacji próbują bagatelizować sprawę. Mówią, że liczą na spadek emocji po sobotnim głosowaniu. Jeden przez drugiego twierdzą, że temat wywrócenia rządu nie istnieje. I o to jednak potrafią się pokłócić. Gdy Ryszard Petru wczoraj drwił z Szymona Hołowni, że ten może liczyć co najwyżej na pięciu ludzi, odpowiedział mu Bartosz Romowicz. „Daj spokój z tymi sensacjami. Jesteś jedną z ostatnich osób w klubie parlamentarnym, która wie takie rzeczy. A według mnie jesteś pierwszą, która po porażce może uciec z pokładu. Coś już nawet słyszemy na korytarzach, gdzie się wybierasz. I pewnie będzie mniej niż 5” – napisał na X Bartosz Romowicz. Wszyscy jednak zakładają, że chcą zachować jedność. – Musimy zrobić wszystko, aby Polska 2050 pozostała jak najbardziej skonsolidowana. Moim zdaniem najlepsze byłoby to, aby partii przewodniczył nadal Szymon Hołownia. A przynajmniej żeby Katarzyna Pełczyńska-Nałęcz i Paulina Hennig-Kloska się z panem marszałkiem w większym stopniu dogadały. Na dzisiaj może być różnie – mówi nam jeden z posłów Polski 2050. Jak twierdzą, scenariusz podziału pozostaje otwarty.

## ETS2 uderzy w Polaków najsilniej w Europie

**KOSZTY** \ Wielu Polaków, którzy wykorzystują do ogrzewania pompy ciepła, drży przed rachunkami grozy, które przyjdą za styczeń. Wielu zastanawia się nad powrotem do tradycyjnych metod ogrzewania. Te jednak wkrótce też będą bardzo drogie. Jak wyliczyli przedstawiciele niemieckiej Fundacji Bertelsmann, w związku z wejściem systemu ETS2 czekają nas horrendalne podwyżki cen węgla, gazu i ropy. Polaków ETS2 dotknie w największym stopniu w Europie.

ETS2 to unijny system handlu emisjami gazów cieplarnianych, stanowiący rozszerzenie istniejącego narzędzia na sektory budynków (ogrzewanie paliwami kopalnymi) i transportu drogowego (paliwa silnikowe), mający na celu redukcję emisji CO<sub>2</sub> poprzez obowiązek zakupu uprawnień do emisji przez dostawców paliw. Unia Europejska wychodzi bowiem z założenia, że nadal 1/3 europejskiej emisji to budynki mieszkalne. Jeżeli wspólnota ma się stać zeroemisyjna, to i budynki w UE muszą przestać emitować.

Jak wynika z raportu Fundacji Bertelsmanna, nie jest do dobra wiadomość dla Polaków. „Przy cenie emisji CO<sub>2</sub> w ramach ETS2 wynoszącej 60 EUR/t CO<sub>2</sub>, gospodarstwa domowe w Szwecji, Danii, Irlandii i Portugalii mogłyby odnotować spadek kosztów ogrzewania, zakładając, że wszystkie inne czynniki pozostaną niezmiennione, ponieważ obecne krajowe ceny emisji CO<sub>2</sub> już przekraczają ten poziom. W państwach członkowskich, takich jak Austria, Francja czy Niemcy, wzrost kosztów ogrzewania byłby niewielki, zazwyczaj poniżej 5 proc., od-

zwierciedlając krajowe ceny emisji CO<sub>2</sub> na poziomie około 50 EUR/t CO<sub>2</sub>. Z kolei największe skutki wystąpiłyby w państwach członkowskich bez krajowych cen emisji CO<sub>2</sub>. W Polsce, gdzie prawie 20 proc. gospodarstw domowych nadal korzysta z węgla do ogrzewania, ceny węgla mogłyby wzrosnąć o około 42 proc. w porównaniu ze stanem obecnym” – czytamy w raporcie.

Jeżeli więc przyjmujemy, że koszt węgla na sezon zimowy to około 4000 zł, to w momencie wejścia w życie systemu w optymistycznym wariant-

cie będzie to 5680 zł. To jednak scenariusz optymistyczny. „Przy hipotetycznym poziomie 180 EUR/t CO<sub>2</sub> ceny paliw kopalnych wzrosną od 13 proc. w przypadku oleju opałowego w Szwecji, do 100 proc. w przypadku węgla w Polsce lub gazu ziemnego na Węgrzech. Z wyjątkiem Szwecji, Portugalii i Danii wszystkie państwa członkowskie odnotowałyby wzrost cen o ponad 20 proc. w przypadku swojego dominującego paliwa opałowego, co podkreśla nierównomierny wpływ ETS2 na dystrybucję” – czytamy w raporcie.

W negatywnym scenariuszu Kowalski pałacy węglem zapłaci więc po prostu dwa razy więcej za ogrzewanie nieruchomości. Jeśli chodzi o średnie, to w pesymistycznym długoterminowym scenariuszu przy 180 euro za t CO<sub>2</sub> średni wzrost kosztów ogrzewania w Polsce mógłby sięgnąć ok. 1029 euro rocznie (ok. 4400–4500 zł). To będzie oznaczać, że ludzie po prostu będą marznąć. Alternatywą są oczywiście remonty nieruchomości i ich termomodernizacja. Problem jest jednak taki, że jak wyliczyła Fundacja SET, doprowadzenie do zeroemisyjności naszych nieruchomości to koszt 2,5 bln zł. Każdy Polak będzie więc musiał wydać około 70 tys. zł. To jednak wydaje się niemożliwe. Zegar na zmianę jednak tyka. System ETS2 ma wejść w życie 1 stycznia 2028 r.

Jacek Liziniewicz



Tomasz Sakiewicz wspólnie z zaproszonymi do studia ekspertami, dziennikarzami i politykami podsumowuje najważniejsze wydarzenia mijającego tygodnia. Zobaczymy także, jakie tematy zdominowały polskie media społecznościowe.



w każdą niedzielę

**11:30**

w Republice



[www.radiotvrepublika.pl](http://www.radiotvrepublika.pl)



Telewizja Republika



@RepublikaTV



RepublikaTV



@RepublikaTV

Republikę oglądać można na ogólnopolskim multipleksie naziemnej telewizji cyfrowej tzw. MUX-8 na pozycji 51 listy kanałów. Niezbędna do tego jest antena kierunkowa np. typu YAGI, ustawiona, w zależności od miejsca zamieszkania, poziomo lub pionowo. Ustawienie anteny sprawdź w aplikacji EmiMaps. Ósmy multipleks dociera prawie do 95% Polaków i jest nadawany w zakresie VHF. Dodatkowo można nas oglądać przez satelitę (Polsat Box, CANAL+, Orange), w sieciach kablowych, IPTV oraz w lokalnych multipleksach z Orontowic – MUX L2 oraz Lubina i Głogowa – MUX L7. Republikę obejrzysz na żywo także na serwisie [www.tvrepublika.pl](http://www.tvrepublika.pl), a wszystkie programy znajdziesz na oficjalnym kanale YouTube: @Telewizja\_Republika.



SKANUJ KOD QR  
WSPIERAJ  
DOM WOLNEGO  
SŁOWA



## STANOWCZE „NIE” DLA EUROPEJSKIEJ ARMII

**BRUKSELA** \ Szefowa unijnej dyplomacji Kaja Kallas stwierdziła w czwartek, że nie wyobraża sobie, aby państwa UE miały stworzyć odrębną europejską armię. W połowie stycznia o utworzenie sił zbrojnych w liczbie 100 tys. żołnierzy zaapelował unijny komisarz ds. obrony Andrius Kubilius.

**DYPLOMACJA** \ Zwiększyć zaangażowanie sojuszników w regionie arktycznym

# Rozmowy o przyszłości Grenlandii

W Waszyngtonie odbyło się spotkanie amerykańskich, duńskich i grenlandzkich urzędników wysokiego szczebla dotyczące przyszłości Grenlandii oraz sytuacji bezpieczeństwa w regionie. – Mamy trochę pracy do wykonania, ale myślę, że znajdziemy się w dobrym miejscu i że już wkrótce usłyszycie to samo od naszych kolegów z Europy – powiedział w Senacie szef amerykańskiej dyplomacji Marco Rubio.

**Paweł Kryszczak**

**G**renlandia ma kluczowe znaczenie dla bezpieczeństwa nie tylko Stanów Zjednoczonych, lecz także NATO. Ta największa wyspa, obok Islandii oraz Wielkiej Brytanii, jest częścią tzw. przesmyku GIUK i w razie pełnoskalowej wojny jej zdobycie przez wrogie siły mogłoby mocno utrudnić lub nawet uniemożliwić amerykańską pomoc dla Europy. Co więcej, nad Grenlandią przebiega najkrótszy szlak powietrzny z Rosji do USA, przez który w przypadku wybuchu konfliktu mogą zostać wyrzuczone rakiety przez oba kraje. Nic więc dziwnego, że rosnące zaangażowanie Chin oraz Rosji w rejonie arktycznym wywołało reakcję strony amerykańskiej. Chodzi o wielokrotne wypowiedzi prezydenta Donalda Trumpa, który podjął temat przejęcia Grenlandii przez Stany Zjednoczone.

W połowie stycznia w Waszyngtonie doszło do roz-



Grenlandia ma kluczowe znaczenie dla bezpieczeństwa nie tylko Stanów Zjednoczonych, lecz także NATO | fot. Wikipedia/d

mów szefa duńskiej dyplomacji Larsa Lokke Rasmussena i Grenlandii Vivian Motzfeldt z wiceprezydentem USA J.D.

Vance'em i sekretarzem stanu Marco Rubio. Podczas tego spotkania zdecydowano się na utworzenie grupy ro-

boczej, złożonej z grenlandzkich i amerykańskich urzędników wysokiego szczebla, w ramach której dyskutowa-

na ma być przyszłość Grenlandii.

W pierwszym spotkaniu grupy, które odbyło się w środę w Waszyngtonie, wziął udział szef departamentu w duńskim MSZ Jeppe Tranholm-Mikkelsen. Stany Zjednoczone reprezentował Mike Needham, radca w Departamencie Stanu USA. Rozmowy miały dotyczyć m.in. kwestii zwiększania zaangażowania NATO na Grenlandii w celu odstraszania Chin i Rosji. Drugą kwestią jest zaś renegocjacja duńsko-amerykańskiego porozumienia z 1951 r., zezwalającego USA na obecność wojskową na Grenlandii. W ramach umowy o współpracy obronnej w bazie Pituffik na północno-zachodnim krańcu wyspy stacjonuje ok. 100 amerykańskich żołnierzy. Nowe porozumienie jest niezbędne, aby Stany Zjednoczone mogły wybudować na Grenlandii elementy systemu obrony powietrznej Złota Kupała (Golden Dome), który ma zwalczać pociski balistyczne, hipersoniczne i manewrujące.

## Ostrzeżenie USA wobec Seulu

**GEOPOLITYKA** \ Prezydent Donald Trump ostrzega sojuszników, aby wywiązywali się z umów zawartych ze Stanami Zjednoczonymi i zmniejszili zależność od Chin.

W mijającym tygodniu prezydent USA ogłosił podwyżkę ceł na import z Korei Południowej z 15 do 25 proc. na kluczowe produkty, takie jak samochody, drewno i farmaceutyki. Trump oskarżył lewicowy rząd prezydenta Lee Jae-myunga oraz południowokoreański parlament o nieprzestrzeganie umowy handlowej, która została sfinalizowana w lipcu i była zatwierdzona podczas wizyty prezydenta USA w Seulu. W ramach porozumienia Korea Południowa zobowiązała się zainwestować 350 mld dol. w USA, głównie w strategiczne sektory takie jak chipy, sztuczna inteligencja, przemysł stoczniowy i energetyka.

W zamian USA obniżyły cła na koreańskie towary z 25 do 15 proc. Umowa miała wejść w życie za pomocą specjalnych ustaw, które powinny zostać przyjęte w południowokoreańskim parlamencie. Pięć projektów takich ustaw złożono w listopadzie, ale zgromadzenie narodowe do tej pory się nimi nie zajęło.

Trump uważa, że opóźnienia w Seulu to złamanie umowy. Zaraz po decyzji Białego Domu o podwyżce ceł Korea Południowa wysłała do Waszyngtonu delegację na pilne rozmowy z sekretarzem handlu Howardem Lutnickiem.

Ekspertki zwracają uwagę, że podniesienie ceł na eksport

z Korei Południowej jest wyraźnym sygnałem ze strony administracji Trumpa dla innych państw, aby nie zwlekały z realizacją zobowiązań wynikających z umów zawartych z USA. Na Tajwanie pojawiły się obawy, że kraj ten może podzielić los Seulu. Rząd prezydenta Laia Ching-to niedawno wynegocjował umowę handlową z USA, w ramach której, w zamian za wartość 500 mld dol. tajwańskie inwestycje w Stanach Zjednoczonych (m.in. w rozbudowę produkcji półprzewodników i sztucznej inteligencji), Waszyngton obniżył cła na eksport z Tajwanu z 32 do 15 proc. Tak jak w przypadku Korei Południowej porozumienie wyma-

ga akceptacji ze strony tajwańskiego parlamentu, w którym większość ma opozycja, przede wszystkim Kuomintang (KMT). Partia ta już blokuje specjalny budżet obronny prezydenta Laia, w ramach którego Tajwan ma m.in. kupić więcej sprzętu wojskowego od USA.

Istnieje zatem duże prawdopodobieństwo, że KMT będzie również opóźniać wprowadzenie umowy handlowej z USA. W tym tygodniu tajwańska gazeta „Liberty Times” podała, że KMT, licząc na spotkanie swojej przewodniczącej Cheng Li-wun z prezydentem Chin Xi Jinpingem, usłyszała od Pekinu, że aby do takiego spotkania doszło, partia musi skutecznie blokować współpracę rządu Tajwanu z administracją Trumpa.

Prezydent USA podjął swoją decyzję tuż po wizycie koreańskiego prezydenta Lee Jae-my-

unga w Chinach, podczas której Lee mówił o „nowym etapie relacji”, wyrażał szacunek dla polityki „Jednych Chin” (w tym uznania Tajwanu jako części Chin), obiecywał wznowienie wymiany kulturalnej oraz współpracę w zakresie łańcuchów dostaw, obejmujących minerały rzadkie, sztuczną inteligencję i chipy. Taka postawa jest sprzeczna z polityką Trumpa, który oczekuje, że kluczowi sojusznicy w odstraszaniu Chin i Korei Południowej, zwłaszcza Korea Południowa, będą w pełni lojalni wobec Stanów Zjednoczonych. Podobną reakcję spotkała Kanada, której premier Mark Carney również niedawno odwiedził Chiny i zawarł tam nowe porozumienie handlowe. Po tej wizycie Trump ogłosił, że jeśli umowa wejdzie w życie, nałoży na Ottawę 100-proc. cła.

Hanna Shen



## PIERWSZA KARA ŚMIERCI W TYM ROKU

**TEKSAS** \ W stanowym więzieniu w Huntsville stracono mężczyznę skazanego za zabójstwo w 1998 r. swojej byłej partnerki oraz jej nowego partnera. To pierwsza w tym roku egzekucja w USA.



## ROŚNIE LICZBA OFIAR ORKANU

**ŻYWIOŁ** \ Liczba ofiar śmiertelnych utrzymującego się nad Portugalią od środy orkanu Kristin wzrosła do sześciu – przekazały wczoraj portugalskie służby ratownicze.

**BLISKI WSCHÓD** \ Amerykanie szykują się na potencjalny odwet reżimu

# „Z szybkością i przemocą”. Donald Trump rozważa kolejny atak na Iran

Amerykańskie media podają, że prezydent USA sonduje kolejny atak na reżim w Teheranie. Powodem ma być to, że negocjacje w sprawie irańskiego programu nuklearnego nic nie dały, gdyż Teheran nie chciał zrezygnować z możliwości atakowania Izraela. Donald Trump ponownie wyraził nadzieję, że reżim zechce dojść do porozumienia, zanim dojdzie do przemocy.

**Wiktor Młynarz**

P o tym, jak pokojowe próby powstrzymania budowy przez Iran bomby atomowej nic nie dały, Amerykanie dołączyli do Izraela i 22 czerwca ub.r. przeprowadzili naloty na trzy irańskie ośrodki, w których nad nią pracowano. To nie powstrzymało Iranu przed próbami ich odbudowania i wznowienia programu atomowego. W trakcie krwawo tłumionych przez Iran protestów Trump wielokrotnie groził interwencją zbrojną, ale jakiś czas temu ogłosił, że przedstawiciele reżimu chcą się spotkać i negocjować.

Stacja CNN ujawniła, że negocjacje w tej sprawie toczyły się za pomocą dyplomatów z Omanu i rozmów między wysłannikiem Trumpa Steve'em Witkofem a ministrem spraw zagranicznych Iranu Abbasem Aragczim. Amerykanie mieli jednak postawić warunki przed przejściem do bezpośrednich negocjacji, takie jak wstrzymanie wzbogacania uranu i zaprzestanie finansowania terrorystów. Warunkiem, który okazał



Trump rozważa kolejne uderzenie na Iran, ale nie traci nadziei, że uda się porozumieć z Teheranem na drodze dyplomacji  
| fot. Kevin Lamarque/Reuters/Forum

się nie do przyjęcia i doprowadził do zerwania rozmów, był jednak ten, by Iran ograniczył zasięg swoich rakiet balistycznych – najprawdopodobniej tak, by nie mogły dolecieć do Izraela.

Źródła CNN informują, że teraz Trump rozważa kolejne

uderzenie na Iran. Wśród sondowanych opcji mają być nie tylko ataki na placówki atomowe czy rządowe budynki, ale także wyeliminowanie osób, które odpowiadają za przemoc wobec protestujących. Do Iranu zbliża się także grupa bojowa lotniskowca USS Abraham

Lincoln, która w poniedziałek wpłynęła na Ocean Indyjski. Trump jest przekonany, że jej obecność rozszerzy opcje wojskowe, które ma do dyspozycji.

Równocześnie Amerykanie wzmacniają obronę przeciwlotniczą na Bliskim Wschodzie i zamierzają wysłać w ten re-

gion kolejny zaawansowany system THAAD. Amerykańskie siły powietrzne szykują się też do kilkudniowych ćwiczeń z sojusznikami z Bliskiego Wschodu. Siły zbrojne Iranu nie są groźnym przeciwnikiem dla USA, ale w razie amerykańskiego ataku najpewniej spróbują dokonać odwetu na ich sojusznikach.

Według mediów Trump najbardziej chciałby krótkiej operacji, która obaliłaby irański reżim. Amerykańskie służby twierdzą, że obecnie jest on wyjątkowo słaby, ale nie ma gwarancji, że upadnie na skutek zewnętrznego ataku. Wywiad zwraca uwagę, że nawet wyeliminowanie ajatollaha Chameniego może nie wystarczyć, bo jego potencjalni następcy niewiele się od niego różnią, a nic nie wskazuje, by irańskie służby chciały się zbuntować.

Sam Trump nie traci nadziei, że reżim jednak zechce się dogadać. Na swoim portalu Truth Social przypomniiał, że do Iranu zbliża się „masywna armada”, i podkreślił, że jest większa niż ta użyta do akcji w Wenezueli, a także gotowa wypełnić swoją misję „z szybkością i przemocą”, jeśli będzie to konieczne.

Źródła CNN twierdzą, że Trump nie podjął jeszcze decyzji o ataku i dla Iranu nie jest jeszcze za późno. – Jesteśmy, jak to mówią, otwarci na interesy – miała powiedzieć anonimowo jedna z osób z otoczenia Trumpa, dodając, że „jeśli chcą się z nami skontaktować, to wiedzą, jakie są warunki”. Nie ujawniono, jakie dokładnie warunki stawia USA, ale rozmówca CNN podkreślił, że „Iran zna je od początku drugiej kadencji Trumpa”.

## Putin chce zamrozić mieszkańców Kijowa

**WOJNA NA UKRAINIE** \ Rosja po raz kolejny usiłuje wykorzystać zimową aurę, bombardując infrastrukturę energetyczną.

Co roku wraz z nastaniem zimy głównym celem rosyjskiego agresora stają się ciepłownie i sieci energetyczne. W tym roku silne mrozy sprawiają, że sytuacja jest szczególnie trudna. W wyniku ataków rakietowych do problemów z dostawami prądu doszło w trzech ukraińskich obwodach sąsiadujących z linią frontu oraz w Kijowie. Część budynków jest pozbawiona ogrzewania. W wielu punktach miasta służby miejskie postawiły „punkty niezłomności” – ogrzewane namioty wojskowe wypo-

sażane w generatory, gdzie można się ogrzać, naładować telefon i zjeść ciepły posiłek.

Strategia „zamrażania” Ukraińców jest wspierana przez czołowych kremlowskich propagandystów. Władimir Sołowjow niejednokrotnie wzywał do pozbawienia ukraińskich miast elektryczności, ogrzewania i wody, a Siergiej Mardan wykrzykiwał, by w ukraińskie ciepłownie „bić, bić i jeszcze raz bić”.

Tymczasem odwetowe ataki ukraińskich sił zbrojnych na rosyjską infrastrukturę wywołują

nerwowe reakcje rzeszniczki rosyjskiego MSZ Marii Zacharowej. W wyniku uderzeń ukraińskich dronów do przerw w dostawach prądu i ogrzewania doszło m.in. w rosyjskim Biełgorodzie. Mieszkańców narzekających na bezczynność służb miejskich miejscowe władze nazwały „wrogami wewnętrznymi”.

Co ciekawe, w wielu miastach Rosji doszło do przerw w dostawach prądu i ogrzewania i nie miało to związku z ukraińskimi atakami. Powodem są sil-

ne mrozy, przez co dochodzi do awarii infrastruktury pamiętającej czasy Chruszczowa. Do rozzerwania magistrali ciepłowniczych doszło m.in. w Ufie i Engelsie. Z kolei na dalekiej północy, w wyniku oblodzenia i silnego wiatru, doszło do zawalenia się słupów wysokiego napięcia, przez co Murmańsk i Siewieromorsk zostały pozbawione prądu. Według ekspertów stan sieci energetycznych i ciepłowniczych w Rosji jest fatalny, a na remonty nie ma pieniędzy, ponieważ potęż-

ne środki budżetowe pochłania wojna z Ukrainą.

W ostatnich dniach w mediach pojawiły się spekulacje dotyczące zawarcia „rozejmu energetycznego”, w ramach którego obie strony konfliktu miałyby się powstrzymać od ataków na elektrownie i sieci energetyczne. Jednak zdaniem ukraińskich komentatorów może to być kolejny element wojny informacyjnej. Pojawiają się też przypuszczenia, że Rosja ma zamiar w ciągu kilku tygodni zgromadzić większą liczbę rakiet i pocisków manewrujących, by przeprowadzić zmasowany atak na największe miasta Ukrainy.

Artur Stawicki



## ASML TNIE ETATY MIMO REKORDOWYCH ZYSKÓW

**PRZEMYSŁ** \ Holenderski gigant technologiczny ASML osiągnął w 2025 r. rekordowy zysk 9,6 mld euro, ale mimo to zapowiedział zwolnienie 1,7 tys. pracowników, głównie w Holandii. Prognozy przewidują jednak wzrost przychodów do 34–39 mld euro.

**ŚLEDZTWO** \ Niemiecki bank w cieniu rosyjskich pieniędzy

# Deutsche Bank znów w centrum afery finansowej

Z powodu podejrzenia prania brudnych pieniędzy śledczy przeszukali siedzibę Deutsche Banku we Frankfurcie oraz oddział w Berlinie. Śledztwo dotyczy prania pieniędzy i podejrzeń, że bank utrzymywał relacje biznesowe z zagranicznymi firmami powiązanymi z sankcjonowanym rosyjskim oligarchą Romanem Abramowiczem. To nie pierwsze tego typu kłopoty niemieckiego banku.

**Paweł Woźniak**

Akcja niemieckich organów ścigania została przeprowadzona na zlecenie prokuratury we Frankfurcie przy udziale Federalnego Urzędu Kryminalnego (BKA). Funkcjonariusze zabezpieczali dokumentację oraz nośniki danych, które mają pomóc w ustaleniu, czy Deutsche Bank dopuścił się naruszeń przepisów o przeciwdziałaniu praniu pieniędzy oraz czy prawidłowo realizował obowiązki zgłaszania podejrzanych transakcji. Śledztwo obejmuje okres sprzed i po nałożeniu unijnych sankcji na rosyjskich oligarchów w związku z wojną w Ukrainie.

Według ustaleń mediów podejrzenia koncentrują się na relacjach banku z zagranicznymi spółkami offshore, które miały być powiązane z Romanem Abramowiczem. Śledczy badają, czy struktury te nie były wykorzystywane do transferu środków finansowych w sposób pozwalający



Śledztwo jest w toku, a jego wyniki mogą mieć poważne konsekwencje – od kar finansowych i sankcji administracyjnych po kolejne uderzenie w reputację największego niemieckiego banku | fot. Facebook/d

na obejście sankcji lub ukrycie faktycznego beneficjenta transakcji. Kluczowe znaczenie ma również pytanie, czy bankowe systemy compliance działały skutecznie oraz czy wewnętrzne procedury były przestrzegane w praktyce, a nie tylko na papierze.

Deutsche Bank w krótkim komunikacie potwierdził przeszukiwanie i zapewnił o pełnej współpracy z organami ścigania. Jed-

nocześnie bank odmówił komentowania szczegółów sprawy, podkreślając, że postępowanie jest na wczesnym etapie i nikomu nie postawiono jeszcze zarzutów. Taka ostrożna komunikacja nie uspokoiła jednak rynku – informacja o działaniach prokuratury pojawiła się tuż przed publikacją rocznych wyników finansowych banku, co przełożyło się na nerwową reakcję inwestorów i spadek kursu akcji.

Dla Deutsche Banku jest to kolejny rozdział w długiej historii problemów związanych z przestrzeganiem przepisów dotyczących prania pieniędzy. W przeszłości instytucja była już wielokrotnie karana m.in. za niedostateczne raportowanie podejrzanych transakcji, słabości w systemach kontroli wewnętrznej oraz niewystarczający nadzór nad klientami wysokiego ryzyka. Przykładem

może być sprawa z ostatniej dekady, gdy bank znalazł się w centrum międzynarodowych dochodzeń dotyczących obsługi kont wykorzystywanych do transferów środków o niejasnym pochodzeniu, co zakończyło się wielomilionowymi karami i koniecznością wdrożenia nadzorca zewnętrznego.

Te doświadczenia miały skłonić Deutsche Bank do kosztownych reform w obszarze compliance i wzmocnienia procedur przeciwko praniu pieniędzy, jednak obecne śledztwo ponownie rodzi pytania o to, na ile wprowadzone zmiany okazały się trwałe i skuteczne w praktyce.

Eksperci zwracają uwagę, że sprawa ma znaczenie wykraczające poza sam Deutsche Bank. W dobie zaostrzonych sankcji wobec Rosji i rosnącej presji na sektor finansowy, by aktywnie przeciwdziałał ich omijaniu, każde podejrzenie o współpracę z podmiotami powiązanymi z oligarchami podważa wiarygodność całego systemu bankowego. Dochodzenie może więc stać się impulsem do dalszego zaostrzenia regulacji oraz wzmocnienia nadzoru nad dużymi instytucjami finansowymi w Niemczech i całej Unii Europejskiej.

Śledztwo jest w toku, a jego wyniki mogą mieć poważne konsekwencje – od kar finansowych i sankcji administracyjnych po kolejne uderzenie w reputację największego niemieckiego banku. Dla Deutsche Banku stawką jest nie tylko wymiar prawny, lecz także zaufanie klientów i inwestorów, które w sektorze finansowym pozostaje walutą o kluczowym znaczeniu.

# Polska na celowniku cyberprzestępców

**CYBERBEZPIECZEŃSTWO** \ W drugiej połowie 2025 r. Polska zajmowała trzecią pozycję na świecie pod względem ataków ransomware i drugą w przypadku zagrożeń rozsyłanych pocztą e-mail – wynika z raportu ESET.

Jedną z popularniejszych i coraz częściej wykorzystywanych metod przez cyberprzestępców jest ransomware. Na całym świecie liczba tego typu ataków wzrosła o 13 proc. w drugiej połowie ub.r. w porównaniu do pierwszej, a globalne incydenty paraliżowały działanie kluczowej infrastruktury, w tym portów lotniczych i placówek ochrony zdrowia, ale też biznesu. Skala wzrostów rok do roku wynosi aż 40 proc.

Wśród najczęściej atakowanych państw na świecie znów

znalazła się Polska, zajmując trzecią pozycję za Turcją i USA. – Polska znów znalazła się w samym centrum ataków typu ransomware, czyli szczególnie złośliwym oprogramowaniem szyfrującym dane użytkownika przy jednoczesnym żądaniu okupu za odzyskanie dostępu. W ten sposób można zaatakować nasze prywatne komputery i smartfony, ale przede wszystkim firmy i instytucje, które przechowują dane klientów i interesariuszy. Cyberprzestępcy każdego dnia skanują internet w po-

szukiwaniu podatnych systemów posiadających luki w zabezpieczeniach. Wybierają cele, od których mają potencjalnie największą szansę uzyskać jak najwyższy okup. Następnie włamują się do wybranych sieci, kradną i szyfrują dane, po czym wymuszają okup – wyjaśnia Kamil Sadkowski z ESET.

Według raportu ESET zagrożenia pochodzące z poczty e-mail, czyli wszelkie maile phishingowe z fałszywymi linkami i załącznikami, w minionym półroczu na całym świecie zanotowały dy-

namiczny wzrost (36 proc.). Najwięcej tego typu ataków wykryto w tym okresie w Japonii, a drugim najczęściej atakowanym krajem była Polska. Polscy użytkownicy to też najczęściej, za Turcją i Włochami, atakowana grupa za pomocą tzw. downloaderów, czyli specjalnych programów, które po uruchomieniu ściągają z sieci malware. Dzięki temu cyberprzestępcy mogą szpiegować ofiary i uzyskiwać dostęp do systemów komputerowych w celu kradzieży np. haseł i danych bankowych.

Najbardziej zauważalna w minionym półroczu była kampania phishingowa dystrybuująca złośliwe oprogramowanie CloudEye, służące do instalacji ransomware i infostealerów (np. Agent Tesla, Formbook). Liczba detekcji jednego z wariantów w języku PowerShell wzrosła w tym okresie niemal 30-krotnie, przekraczając 100 tys. przypadków. ESET wskazuje Polskę jako główne centrum tych ataków. Europa Środkowo-Wschodnia była też częstym celem cyberprzestępców tworzących fałszywe strony, m.in. za pomocą sztucznej inteligencji, co jest często elementem działań phishingowych czy dezinformacji.

(ar)



## OPÓŹNIENIA I BRAK FINANSOWANIA RAIL BALTICA

**INFRASTRUKTURA** \ Budowa kolejowej linii Rail Baltica może się opóźnić o kolejne 3–5 lat, a plan ukończenia do 2030 r. jest coraz mniej realny. Projekt, który miał być gotowy już w 2026 r., stoi w obliczu braków finansowych sięgających 3–4 mld euro. W tym czasie łotewskie organy powołały komisję śledczą i prokuratura prowadzi postępowanie ws. podejrzeń o korupcję przy finansowaniu projektu.

GOSP...

11

## RYNEK NIERUCHOMOŚCI \ Stolica najdroższa w kraju

# Pułapka cenowa na rynku mieszkań

Najnowsze dane dotyczące cen nieruchomości potwierdzają, że własne „M” dla wielu Polek i Polaków pozostaje wyzwaniem na długie lata, a nawet dekady. Choć wynagrodzenia rosną, to w największych miastach na zakup nowego mieszkania trzeba dziś pracować nawet ćwierć wieku. Co więcej, sytuacja może się jeszcze pogorszyć – ceny mieszkań nadal dynamicznie rosną, podczas gdy tempo wzrostu płac wyraźnie słabnie.

### Mariusz Andrzej Urbanke

**Z** Barometru Cen Mieszkań Tabelaofert.pl wynika, że w ubiegłym roku największe podwyżki dotyczyły przede wszystkim aglomeracji, w których już wcześniej było drogo. Najszybciej drożały mieszkania w Trójmieście (7,9 proc.), Poznaniu (5,2 proc.) oraz Bydgoszczy (2,9 proc.). Nominalnie najdroższym rynkiem pozostaje jednak Warszawa. Jak podaje portal Otodom, na zakup nowego mieszkania od dewelopera w stolicy potrzeba dziś równowartości aż 77 średnich wynagrodzeń, co oznacza ponad sześć lat pracy przy założeniu przeznaczenia całej pensji wyłącznie na ten cel.

W praktyce jednak nikt nie odkłada 100 proc. dochodów. Przy bardziej realistycznym założeniu,

że na zakup mieszkania przeznaczone jest 25 proc. wynagrodzenia, horyzont czasowy znacząco się wydłuża. W Warszawie na około 50-metrowe mieszkanie w standardzie deweloperskim trzeba dziś pracować aż 26 lat. Podobnie jest w Krakowie i we Wrocławiu, natomiast w Łodzi, Katowicach i Poznaniu okres ten wynosi około 20 lat.

Tradycyjnie rynek wtórny postrzegany był jako tańsza alternatywa wobec nowych, deweloperskich inwestycji. W Warszawie ta reguła przestała jednak obowiązywać. W stolicy na mieszkanie z drugiej ręki trzeba dziś odłożyć tyle samo pełnych wypłat co na nowe lokum. W efekcie mieszkaniacze Warszawy musi pracować na własnościowe mieszkanie z rynku wtórnego dwa razy dłużej niż mieszkaniacze Katowic.

– Zjawiskiem wartym odnotowania, choć smutnym, jest rynekowa pułapka cenowa w Warszawie, gdzie zakup mieszkania zarówno na rynku pierwotnym, jak i wtórnym wymaga dokładnie takiego samego nakładu pracy. To sytuacja bezprecedensowa na tle innych miast, takich jak Katowice czy Łódź, gdzie rynek wtórny wciąż oferuje realną ulgę finansową – podkreśla Katarzyna Kuniewicz, dyrektorka badań rynku w Otodom.

Jak dodaje, średnia cena 55-metrowego mieszkania deweloperskiego w Warszawie sięga już 999 tys. zł. Oznacza to niemal milion złotych za standardowe, dwupokojowe lokum i plasuje stolicę w gronie najdroższych rynków mieszkaniowych w Europie. Szczególnie niepokojąca jest relacja cen do dochodów

mieszkańców.

Analiza danych NBP dotyczących cen transakcyjnych oraz informacji o wynagrodzeniach publikowanych przez GUS prowadzi do zaskakujących wniosków. – Choć nominalne pensje w Polsce są dziś wyższe, to w przypadku zakupu mieszkania w największych metropoliach można powiedzieć, że jedynie „gonimy króliczka”. Za przeciętną miesięczną wypłatę w Warszawie kupimy obecnie tyle samo metrów kwadratowych od dewelopera co w czasie kryzysu w 2008 r. – zauważa Kuniewicz.

Średnie wynagrodzenie w stolicy wzrosło do 12 817 zł brutto, jednak ceny mieszkań przekroczyły poziom 17 600 zł za mkw. W rezultacie za jedną przeciętną pensję można dziś kupić jedynie

0,62–0,66 mkw., w zależności od kwartału. Oznacza to, że przez 17 lat dynamicznego rozwoju gospodarczego realna dostępność mieszkań, mierzona metrażem, praktycznie się nie zmieniła. Wzrost płac został w całości konsumowany przez wzrost cen nieruchomości.

Niepokojące jest również to, że Kraków i Wrocław coraz bardziej zbliżają się do warszawskiego poziomu cen. Prognozy także nie napawają optymizmem. Według analityków Credit Agricole średnioroczna dynamika wzrostu cen mieszkań w bieżącym roku wyniesie około 3,8 proc., wobec około 1,6 proc. w roku ubiegłym. Średnią mogą obniżyć jedynie nowe, relatywnie tańsze inwestycje.

– W Warszawie, na Białołęce, wprowadziliśmy do sprzedaży projekt, w którym w promocji oferujemy mieszkania już od 9999 zł za mkw. Przy średniej cenie przekraczającej 17 tys. zł za mkw. takie inwestycje realnie obniżają średnią cenę w stolicy, zwłaszcza że nie jest to jedyny nowy projekt w tej dzielnicy – zauważa Katarzyna Tworska, dyrektor zarządzająca Rednet24.

(współpraca: p.woz.)

OGŁOSZENIE REDAKCYJNE

**Bez  
Wolnych  
Mediów  
nie ma  
Wolnej  
POLSKI**



Twoje wsparcie pozwala nam mówić własnym głosem.

**WSPIERAJ [wsparcie.swsmedia.pl](https://wsparcie.swsmedia.pl)**



Nr konta: **62 1240 1053 1111 0010 5517 7864**

Tytuł przelewu: Darowizna na rzecz Fundacji Niezależne Media

Konto do wpłat zagranicznych: PL 62 1240 1053 1111 0010 5517 7864

Adres: Fundacja Niezależne Media ul. Filtrowa 63/43, 02-056 Warszawa

GAZETA POLSKA



[niezalezna.pl](https://niezalezna.pl)



NIEZALEŻNA GAZETA POLSKA  
NIEPANE



FilaryBiznesu





**FELIETON** \ Mieszkalnictwo nadal traktowane jest przez polityków lekceważąco

# Komu mieszkanie i po co

W końcówce minionego roku środki przekazu zajmowały bez reszty uwagę rodaków problemami ochrony zdrowia – i słusznie. Wprawdzie zdrowie to jeszcze nie wszystko, żeby się czuć szczęśliwym, lecz bez zdrowia wszystko inne jest niczym.



**Emil Tańczak**

**O**bok tego głównego nurtu debaty publicznej, gdzieś tam z nieśmiałością przebiśniegu, rozmawiano na tematy dzietności i braku mieszkań dla młodych małżeństw. Ten ostatni temat tylko zamarkowany został jako jedna z głównych przyczyn problemów demograficznych w naszym kraju. Czyżby tak było? Mówienie bez myślenia to tak jak strzelanie bez celowania. Oczy wielu mieszkańców naszej polskiej krainy dostrzegają rzeczywistość, którą umysły dyskutujących o przedmiocie sprawy nie przesiały przez sito zdrowego rozsądku. Jeżdżę po kraju, gromadzę spostrzeżenia, wymieniam poglądy z wieloma przyjaciółmi (a mam ich bez liku) i z pokorą wyznaję, że nie pozwalają one na wnioski natury ogólnej. Najmniej emocjonalną formą oglądu rzeczywistości jest statystyka, która sąsiaduje blisko z prawdą. Więc pytam publicznie, czy w skali globalnej naszego kraju prowadzone są badania stanu mieszkalnictwa, a doprecyzowując pytanie – czy ktoś zbilansował rzeczywiste potrzeby ze stanem posiadania mieszkań? Ja z wynikami takich badań nie zetknąłem się, a rzeczywistość sama rzuca się w oczy i pustostanami prowokuje do myślenia.

OGŁOSZENIE DROBNE PŁATNE

Kupię stary motocykl.  
Tel. 537 927 440

OGŁOSZENIE DROBNE PŁATNE

Busko-Zdrój,  
Pensjonat Sanato  
Pobyty lecznicze  
i wypoczynkowe.  
Zadzwoń i zapytaj  
41/378-19-48  
www.sanato.com.pl



Czy w skali globalnej naszego kraju prowadzone są badania stanu mieszkalnictwa, a doprecyzowując pytanie – czy ktoś zbilansował rzeczywiste potrzeby ze stanem posiadania mieszkań? | fot. Włodzimierz Wasyluk/Gazeta Polska

## Pustostanów nie brakuje

Ogromna liczba mieszkań w naszym kraju świeci pustkami, a także liczne są domy (choćby w Opolu i wokół miasta, a koledzy z innych rejonów kraju sygnalizują mi to samo), w których od dłuższego czasu wieczorami nie pojawiło się światło w oknach, a podwórza i ogrody toną w chwastach. Prawdopodobnie nikt nie bada tego stanu rzeczy i rodzi się pytanie: czy to tylko chwilowo te domy i mieszkania przerażają widmem pustki, czy też bezpowrotnie zabrakło w nich ludzi i jakichkolwiek oznak życia? Znawcy przedmiotu i kompetentni – zdawałoby się – politycy prześcigają się w biciu piany słowotwórczej, głosząc najróżniejsze herezje na temat problemów mieszkalnictwa. Twierdzą oni – cytując: „Za mało jest mieszkań, więc nie ma pędu do zakładania rodziny i rodzenia dzieci”. Być może tak jest, lecz rozum odrzuca taki aksjomat, a mówiąc do-

sadnie, chyba nie tu jest pies pogrzebany.

Cóż my wiemy na ten temat, a powołane do tego celu służby państwowe zachowują się tak, jakby ich nie było. A przecież to podstawowy obowiązek państwa – informować społeczeństwo o wszystkim, co ważne społecznie i nawet w indywidualnym wymiarze istotne. Dla przeciętnych obywateli pośpiech o poranku, a wieczorem zmęczenie sprawiają, że czasem nie wiemy, po co żyjemy i dokąd zmierzamy. Brakuje nam czasu na rozróżnienie ziarna od plew, a „kompetentne” władze w tym nie pomagają. Najbardziej pogubiona jest młodzież, która nie wie, czy wiązać swoją przyszłość z krajem rodzinnym, czy szukać szczęścia po świecie. Wyrafinowani gracze polityczni próbują trzymać młodych krótko, kusząc niewybredną rozrywką, czasem stypendiami (z obcej kasy) czy innymi „świecidełkami”, swobodą obyczajów i wręcz totalnym hedo-

nizmem. A człowiek zniewolony własną cielesnością, z wypartym mózgiem, szczególnie młody, traci ducha, a taki nie zadaje pytań – i o to właśnie chodzi. Brak pytań zawsze odpowiada rządzącym, lecz prowadzi do absurdu, bowiem jeśli nie rodzą się pytania w obserwowaniu rzeczywistości, to po co żyć? A życia nie da się powtórzyć. Taką „masę ludzką” można wtedy dowolnie ulepić.

## Monetyzacja sumień

„Przewodnicy stada” w naszym kraju w znacznej części zmonetyzowali swoje sumienia, a honor Polaka zamieniają na honorarium płynące czasem z nieprzychylnych nam źródeł (przeważnie obcych). Tragizm dla narodu i państwa jest to, że niektóre „osobowości” na szczytach władzy wessała postawa wasalna, a nie wszyscy z nich, którzy dali się uwieść (czasem tylko za „misę soczewicy”) są świadomi, że pozostają w rękach dysponentów

zewnątrznych, którym uwiere niepodległa Polska (przed rozbiorami też tak było...). Część społeczeństwa trzeźwiej myśląc, woli siedzieć cicho z obawą, by nie popsuć sobie stosunków z mocniejszymi sąsiadami. Nie dostrzegają oni, że taką postawą na klęczkach wpisują się do grona udziałowców dziejącego się zła.

Naiwnością wielu Polaków jest wiara w solidaryzm obowiązujący w Unii Europejskiej. W tym gronie zarozumiałców jednak interesy narodowe grają główne role, a „bogowie” Europy chcą w tym dominować. W ostatnim czasie czynią to bezwstydnie, bo już całkiem jawnie montują konsekwentnie twór kontynentalny – na pohybel suwerenności zrzeszonych w UE niepodległych (jak dotąd) państw – traktując pomniejszych narody jak swoisty plankton społeczny. To kiedy jest czas i sposobność, by myśleć i zadbać o mieszkanie, demografię i dobrostan narodu, skoro udział w rządzeniu krajem jest dla niektórych niepowtarzalną okazją, by się nachapać i wydeptać asekuracyjne ścieżki w brukselskim towarzystwie wedle maksymy: „Moja chata z kraja”, a ostatecznie – po nas choćby potop.

Zacząłem o mieszkaniach, a wypada wykrzyczeć trafiające w sedno problemów perełki przestróg śp. ks. prof. Józefa Tischnera o trzech prawdach i o trzech rzeczach ważnych (nie będę ich przytaczać, by nie urazić inteligencji i pamięci Państwa Czytelników). Rodacy, ojczyzna ginie – nie pozwólmy na to. Usta się domagają, by głośno wołać: nadziejo, wróć! Przecież polskie plemię nie da się unicestwić, póki my żyjemy. Przetrwaliśmy wieki całe dzięki rodzinie, wspólnocie i wierze, więc nie zmieniamy azymutu. Z mądrością wróćmy na drogę życia, normalności, tradycji i wiary ojców – póki jest jeszcze czas.

Mądrość zawsze zawiera się w całości, a nie w jej fragmentach. Podzieleni to tak, jakby nas w ogóle nie było. Z nowym rokiem otrząśnijmy się, otwórzmy oczy, odrzućmy obce nam idee i nowoczesne wzorce życia i niech budują nas słowa pieśni płynącej na skrzydłach Nadziei: „My chcemy Boga w książce, w szkole... On naszym Królem, On nasz Pan!”.



**Thomas Fuller**  
(1608–1661) angielski duchowny, historyk, eseista

\\ Zdrowie nie jest cenione, dopóki nie przyjdzie choroba. \\

**POLITYKA SPOŁECZNA** \ Wygaszane są ważne projekty prozdrowotne

# Rośnie liczba dramatów wśród dzieci. Chaos zamiast wsparcia państwa

Choć w Polsce spada ogólna liczba samobójstw, rośnie ich liczba wśród dzieci i młodzieży. Eksperci alarmują, że szczególnie duży jest odsetek dziewcząt, które targnęły się na swoje życie. Kryzys w ochronie zdrowia dotknął również instytucje zajmujące się przeciwdziałaniem samobójstwom. – Na obecną chwilę Biuro ds. Zapobiegania Zachowaniom Samobójczym nie pracuje – mówi „Codziennej” Halszka Witkowska, wiceprezes Polskiego Towarzystwa Suicydologicznego.



**Krzysztof  
Wołodźko**

Od kilkunastu dni branżowe media alarmują: „Nie wiadomo, kiedy ponownie ruszy Program Zapobiegania Zachowaniom Samobójczym (KPZZS). Instytut Psychiatrii i Neurologii nie podpisał umów z ekspertami, a działania zostały wstrzymane”. Sprawa tym bardziej bulwersuje, że jeszcze w grudniu Ministerstwo Zdrowia zapewniało, że „zapobieganie samobójstwom to priorytet”. Halszka Witkowska, wiceprezes Polskiego Towarzystwa Suicydologicznego, w rozmowie z „Codzienną” mówi krótko: „Dziś Biuro ds. Zapobiegania Zachowaniom Samobójczym nie pracuje”. Nasza rozmówczyni wskazuje na związane z tym zagrożenia.

– Wstrzymanie działań w ramach Krajowego Programu Zapobiegania Zachowaniom Samobójczym niesie ze sobą realne negatywne konsekwencje. Każdy dzień opóźnień w zatrudnieniu ekspertów wiąże się z mniejszą liczbą osób przeszkolonych z zakresu przeciwdziałania zachowaniom samobójczym. Mówimy tu o kolejnych dziesiątkach tysięcy osób, które mogłyby pomóc ratować ludzkie życie, także najmłodszych. W świetle najnowszych statystyk to naprawdę ważne zadanie – alarmuje.

## Ostateczny krzyk rozpacz

Zatrzymajmy się na moment przy statystykach. W 2021 r. w Polsce zaczął działać wspomniany wyżej Krajowy Program Zapobiegania Zachowaniom Samobójczym. Zdaniem ekspertów program działa. Po pierwsze z raportu „Samobójstwa w Polsce w latach 2020–

2025”, opracowanego na podstawie danych Komendy Głównej Policji, wynika, że w ogólnej populacji liczba samobójstw spada. I są to liczby niebagatelne: w 2025 r. spadek wyniósł 8,2 proc. w stosunku do roku 2021, kiedy zaczął funkcjonować KPZZS. – To spadek o ponad 400 samobójstw – wyjaśniał w poniedziałek na konferencji prasowej w Warszawie prof. Adam Czabański, prezes Polskiego Towarzystwa Suicydologicznego, współautor najnowszego raportu.

Halszka Witkowska podkreśla w rozmowie z „Codzienną” jeszcze jedną, bardzo istotną rzecz: „W 2025 r. pierwszy raz od kilku lat spadła liczba prób samobójczych w grupie do 19. roku życia. To bardzo ważne, bo w latach 2021–2022 mieliśmy bardzo duży wzrost prób samobójczych”. Stąd narastający niepokój wśród lekarzy i ekspertów pracujących z osobami w kryzysach psychicznych. Wiceprezes Polskiego Towarzystwa Suicydologicznego wskazuje, że ruch jest po stronie Instytutu Psychiatrii i Neurologii: resort zdrowia zdecydował się przedłużyć działanie programu, ale dyrekcja Instytutu Psychiatrii i Neurologii nie dopełniła formalności. I aneks na kolejny rok „zawisł w powietrzu”. „Sytuacja wygląda tak, że ekspertom pracującym w Biurze umowy wygasły z dniem 15 stycznia. Dyrekcja IPiN nie proponuje kolejnych umów. Dyrektor Instytutu Piotr Nowicki poinformował, że Instytut złożył niedawno stosowne wnioski do Ministerstwa Zdrowia i czeka na odpowiedź”.

Problem w tym, że na pomoc nie mogą czekać dorośli i dzieci w kryzysie psychicznym, nękani myślami samobójczymi. Wśród młodszych osób w szczególnie niebezpiecznej sytuacji są dziewczęta. Halszka Witkowska wyjaśnia zło-

żony kontekst tych przygnębiających problemów: „Wzrost samobójstw wśród dzieci mówi nam, że chłopcy i dziewczęta, którzy są w poważnym kryzysie, nie dostają adekwatnej pomocy na czas. Są często ofiarami przemocy fizycznej, psychicznej, seksualnej, a o nią trudno zapytać i jeszcze trudniej zainterweniować, kiedy o niej nie wiemy”.

Ekspertka alarmuje: „Od kilku lat widzimy duży wzrost prób samobójczych wśród dziewcząt! To one najczęściej padają ofiarą przemocy seksualnej i przemocy rówieśniczej z wykorzystaniem nowych technologii. To dziewczęta są także najczęstszymi ofiarami sextortion [niefizycznych form przymusu w celu wymuszenia przysług seksualnych od ofiary]. Kiedy nastolatka jest w takiej sytuacji, bardzo często wstydzi się prosić o pomoc, a próba samobójcza staje się dla niej formą komunikacji, ostatecznym krzykiem rozpacz”.

## Zdrowie psychiczne polskich nastolatków

Przemoc psychiczna, fizyczna, seksualna i rówieśnicza zabija dzieci – w przenośni i dosłownie. I w tej kwestii statystyki są nieubłagane. Z raportu z badań „Dobre i złe wiadomości – życie offline i online a zdrowie psychiczne polskich nastolatków” wynika, że więcej niż jednego rodzaju przemocy doświadczyło ponad 60 proc. dzieci z siódmych klas, które wykazywały zachowania samobójcze. Co najmniej jednego rodzaju przemocy doznało 99 proc. dzieci z myślami i planami samobójczymi oraz 100 proc. dzieci po próbie samobójczej. W przypadku starszej grupy wiekowej więcej niż jednego rodzaju przemocy doświadczyło ponad 50 proc. z zachowaniami samobójczymi, a co najmniej jednego rodzaju przemocy – 96 proc.

z myślami samobójczymi, 95 proc. z planami i 97 proc. po próbie samobójczej.

Co więcej, każdego dnia w Polsce co najmniej sześćcioro nastolatków podejmuje próbę samobójczą. Eksperci podkreślają jednak, że wyliczenie opiera się na danych policji, a przecież funkcjonariusze nie są wzywani do wszystkich prób samobójczych: „Według prognoz specjalistów z zakresu zdrowia psychicznego na jedno samobójstwo dziecka przypada 100–200 prób samobójczych. (...) Cierpi nie tylko rodzina, ale także przyjaciele, koleżanki, koledzy, nauczyciele oraz wychowawcy”.

Także dlatego nader istotne jest wzmocnianie instytucji, które pomagają osobom zagrożonym próbami samobójczymi. I w tym przypadku ważna jest profilaktyka, która może pomóc w skutecznym wykrywaniu kryzysu samobójczego. Osoby w kryzysie samobójczym mają problemy ze zdrowiem psychicznym, doświadczają traumy i depresji, w kryzysie są ich relacje społeczne: mają problemy finansowe, socjalne, rodzinne czy prawne. – Dużo zostało w ostatnich latach zrobione w ramach KPZZS. Kilkadziesiąt tysięcy osób pracujących w takich zawodach jak nauczyciel, szkolny specjalista, pracownik socjalny, policjant czy osoba duchowna dostały profesjonalną wiedzę, jak zauważyć kryzys samobójczy i jak zareagować – wyjaśnia Halszka Witkowska.

## Brak pieniędzy i „ślepe punkty”

W Polsce istnieje już całkiem rozległa sieć instytucji pomocowych: działa nowy model psychiatrii dzieci i młodzieży, coraz lepiej funkcjonują ośrodki interwencji kryzysowej, funkcjonują wprowadzone za poprzednich rządów centra zdrowia psychicznego. System ma jednak „ślepe punkty” – naj-

różniejsze osoby i instytucje nie wiedzą niekiedy, „co dalej”. – Należałoby wprowadzić koordynację pomocową dla osób w kryzysie samobójczym. Osoba pełniąca rolę takiego koordynatora pomocy mogłaby znaleźć odpowiednie miejsca, gdzie z danym problemem można się zwrócić, i pomagałaby w kontakcie z przedstawicielami takiej instytucji – tłumaczy rozmówczyni „Codziennej”.

Posłużmy się czytelną metaforą: dobrze przeszkolony koordynator, podobnie jak ratownik na plaży, może określić poziom zagrożenia dla życia i zdrowia ludzkiego, widząc wzburzone fale. A osoba w kryzysie samobójczym ma „zawężenie sytuacji”. „Nie widzi wyjścia z trudnej sytuacji, jest skupiona tylko na myślach samobójczych. To właśnie jeden z powodów, dlaczego takim osobom tak bardzo trudno jest szukać wsparcia” – mówi Halszka Witkowska.

Powtórzmy: Krajowy Program Zapobiegania Zachowaniom Samobójczym jest skuteczny. Przekłada się to na statystyki. Żeby funkcjonować efektywnie, potrzebuje realnego, konsekwentnego wsparcia finansowego ze strony państwa. Niestety znaczna część pomocy zależy od zbiorów, dobrej woli sponsorów, akcji charytatywnych. 20. gospodarka świata w obszarze społecznych zagrożeń działa dziś tak, jak byśmy jako państwo wciąż funkcjonowali na przecięciu kryzysu i owskiej biedy i szokowej terapii. Halszka Witkowska podaje konkretny przykład: serwis Życie Warto Jest Rozmowy, który jest obecnie jedynym miejscem oferującym specjalistyczną bezpłatną pomoc osobom w kryzysie samobójczym, nie dostaje żadnego stałego finansowania z Ministerstwa Zdrowia czy innego resortu. Czy rządzący się zmylili? Czy odpowiednie instytucje zdecydowały się na pomoc? Sprawa nie jest niestety oczywista.

**AUSTRALIAN OPEN** \ Jan Zieliński i Brytyjczyk Luke Johnson odpadli w półfinale debla w wielkoszlemowym turnieju tenisowym Australian Open w Melbourne. Przegrali w czwartek z Australijczykami Jasonem Kublerem i Markiem Polmansem 2:6, 6:3, 3:6. Był on ostatnim reprezentantem Polski w turnieju, z którym po ćwierćfinale pożegnała się Iga Świątek.

**PKO BP EKSTRAKLASA** \ Po 1,5-miesięcznej przerwie ligowcy wracają na boiska

# Zimowa inauguracja wiosny

To może być jedna z najciekawszych rund w historii polskiej ekstraklasy piłkarskiej. Trudno obstawiać, kto będzie mistrzem, kto spadnie, czy kto zagra w europejskich pucharach, bo różnice w tabeli są minimalnie – zaledwie 11 pkt dzieli lidera, Wisłę Płock, od ostatniej ekipy w tabeli Bruk-Betu Termaliki Nieciecza. Ciekawie jest już przed pierwszą kolejką w tym roku, bo pogoda nie sprzyja grze w piłkę i nie wiadomo, czy wszystkie mecze dojdą do skutku. Dzień przed inauguracją dokonano też najciekawszego transferu zimy.

**Artur Szczepaniak**

**C**ała Polska zasypana jest śniegiem, a na weekend zapowiadane są silne mrozy. Terminów na przekładanie meczów nie ma zbyt dużo, bo w czerwcu zaczyna się mistrzostwa świata w USA, Kanadzie i Meksyku. Wszystkie kluby zapowiadają jednak, że są gotowe zorganizować mecze w ten weekend. – Monitorujemy obecną sytuację. Z prognoz wynika, że będzie, zwłaszcza w niedzielę, niezwykle zimno. Kluby wiedzą o tym wszystkim, konsultują to również ze sobą. I generalnie ich nastawienie jest takie, żeby nie przekładać 19. kolejki i rozegrać mecze. Oczywiście gdyby okazało się, że nastąpił gdzieś nagły kataklizm pogodowy, to nie będzie problemu, żeby zagrać w terminie rezerwowym – powiedział dyrektor operacyjny Ekstraklasy SA Marcin Stefański. Kluby dobrze przygotowały się na tę zimową kolejkę. Systemy podgrzewania muraw są włączone, boiska odsnieżone, okryte matami. Trybuny są uprzątnięte

z lodu i śniegu. W mrozie, nawet kilkunastostopniowym, piłkarze Ekstraklasy grali już nieraz.

Zimą doszło do dwóch zmian trenerskich. Z Rakowa Częstochowa do Legii Warszawa przeniósł się Marek Papszun, a jego miejsce zajął Łukasz Tomczyk, który dotychczas prowadził Polonię Bytom.

Drużyny PKO BP Ekstraklasy mają za sobą 18 kolejek, czyli również jedną awansem z rundy wiosennej. Czekają nas też dwa spotkania zaległe z jesieni: Piasta Gliwice z Lechem Poznań i Jagiellonii Białystok z GKS Katowice.

Na czele tabeli znajdują się Wisła Płock i Górnik Zabrze z dorobkiem 30 pkt, przed Jagiellonią oraz Rakowem Częstochowa – po 29. Z kolei na trzech miejscach spadkowych są GKS Katowice z 20 pkt, a także Legia Warszawa i Bruk-Bet Termalica Nieciecza – po 19. Różnice są więc niewielkie i dużo może się wiosną zdarzyć.

Wszyscy oczekują na marsz w górę Legii, która wzmocniła się bardzo cenionym trenerem, oraz Widzewa. 15. zespół w ta-

beli wydał zimą do tej pory na transfery więcej niż wszystkie kluby hiszpańskiej Primera Division razem wzięte! Wczoraj dopięty został najbardziej hitowy z tych transferów. Do Widzewa z włoskiej Spezii przeprowadził się reprezentant Polski, ulubieniec selekcjonera Jana Urbana, Przemysław Wiśniewski. Kosztował 4 mln euro, co jest najwyższą kwotą, za którą do Ekstraklasy trafił Polak, ale nie najwyższą, którą zimą zapłacił Widzew za piłkarza. Skrzydłowy reprezentacji Ghany Osman Bukari z amerykańskiego Austin FC kosztował ok. 5,5 mln euro. To piłkarz, który na mundialu 2022 w Katarze strzelił gola Portugalczykom.

Inne transfery Widzewa też były imponujące. Za ponad 3 mln euro łodzianie sprowadzili gwiazdę SK Brann, Duńczyka Emila Kornviga, a za ponad 2 mln kupili z Panathinikosu Ateny Bartłomieja Drągowskiego, czyli bramkarza, który wystąpił w podstawowym składzie w ostatnim meczu reprezentacji Polski (3:2 z Maltą na wyjeździe).



Przemysław Wiśniewski, który w zeszłym roku błyszczał w reprezentacji, przeniósł się do Widzewa  
| fot. Tomasz Jędrzejowski/Gazeta Polska

Do drużyny dołączyli także: 10-krotny reprezentant Danii Lukas Lerager, ostatnio kapitan FC Kopenhaga, który grał jesienią regularnie w Lidze Mistrzów, Hiszpan Carlos Isaac wykupiony z Cordoby oraz Norweg Christopher Cheng z Sandefjord Fotball.

Najwyższą kwotą zarobioną na piłkarzu może się pochwalić Jagiellonia Białystok, która za 10 mln euro sprzedała do FC Porto Oskara Pietuszelewskiego. 17-letni pomocnik młodzieżowej reprezentacji Polski dołączył w portu-

galskim klubie do Jana Bednarka i Jakuba Kiwiora.

W innych klubach zima upłynęła spokojniej, choć nie brakowało ciekawych ruchów transferowych.

Raków pozyskał m.in. obrońcę reprezentacji Polski Pawła Dawidowicza, uczestnika dwóch ostatnich turniejów Euro, który jesienią pozostawał bez klubu. Paweł Bochniewicz, po latach występów w holenderskim Heerenveen wrócił do Górnika. Zabranie sprowadzili ze Sparty Praga reprezentanta Czech, Łukasza Sadilka.

Pogoń Szczecin sięgnęła po 53-krotnego reprezentanta Węgier Attilę Szalaia (wypożyczenie), 58-krotnego reprezentanta USA Kellyna Acostę oraz wracającego z Cypru Karola Angielskiego.

Korona Kielce podpisała kontrakt z napastnikiem Mariuszem Stępińskim, a także z doświadczonym szwedzkim pomocnikiem Simonem Gustafsonem. Z kolei Zagłębie Lubin postawiło m.in. na Sebastiana Kowalczyka z ligi MLS (Houston Dynamo), w przeszłości gwiazdę Pogoni.

## 19. kolejka PKO BP Ekstraklasy

30 stycznia, piątek: Zagłębie Lubin – GKS Katowice (godz. 18.00), Radomiak Radom – Arka Gdynia (20.30); 31 stycznia, sobota: Górnik Zabrze – Piast Gliwice (14.45), Widzew Łódź – Jagiellonia Białystok (17.30), Lech Poznań – Lechia Gdańsk (20.15); 1 lutego, niedziela: Motor Lublin – Pogoń Szczecin (12.15), Wisła Płock – Raków Częstochowa (14.45), Legia Warszawa – Korona Kielce (17.30); 2 lutego, poniedziałek: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Cracovia (19.00)

**FELIETON KIBICA**

# Wychowywać przez sport



**Ks. Jarosław Wąsowicz SDB**

**W**ostatnim dniu stycznia Kościół wspomina w liturgii św. Jana Bosko, założyciela Rodziny Salezjańskiej i wielkiego wychowawcę młodzieży. Był kapłanem, który wyprzedził swoimi pomysłami duszpasterskimi epokę. Jego zaangażowanie i liczba podjętych inicjatyw

po dziś dzień zadziwia wielu. Organizował dzieło oratoriów dla opuszczonej młodzieży. Sercem jego działalności wychowawczej była turyńska dzielnica Valdocco, gdzie mieściły się m.in. warsztaty dla rzemieślników, szkoła średnia, internat, oratorium świąteczne. Jego doświadczenie pedagogiczno-duchowe, które nazwał systemem prewencyjnym, choć nigdy przez niego samego nie zostało systematycznie opisane, na stałe wpisało się do dziedzictwa myśli pedagogicznej. W wielkim

skrótce opiera się on na trzech filarach: wierze, rozumie i miłości, bliskiej więc wychowawcy i wychowanków, stałym towarzyszeniu młodzieży i takim wypełnieniu jej czasu wolnego, aby nie miała okazji zejść na złą drogę. Tworząc oratoria i zakłady wychowawcze, ks. Bosko oferował młodzieży bezpieczną przestrzeń do zabawy, chroniąc ją przed demoralizacją. W procesie edukacji ksiądz Bosko starał się wykorzystywać teatr, muzykę i sport, a więc ulubione wówczas przez młodzież for-

my rekreacji. Jedną z najbardziej rozpoznawalnych wypowiedzi świętego jest zdanie: „Kiedy boisko jest pełne – diabeł jest martwy”, które powinno się interpretować w kluczu: „Kiedy młodzież ma zajęcie, złe rzeczy nie mają do niej dostępu”. Podejście św. Jana Bosko do sportu pozostaje inspiracją w pedagogice.

Inwestycja w sport jako narzędzia do wychowania nie wzięła się u niego przypadkowo. Od najmłodszych lat Jan Bosko ćwiczył się w bieganiu, wspinaniu na drzewa, skokach, podciąganiu się i akrobatyce. Było to niewątpliwie poddyktowane naturalną potrzebą ruchu. W swoich „Wspomnieniach Oratorium” pisze o pokazach, chodzeniu po linie, wspii-

naniu się na drzewo, zwycięstwie w wyścigu... Krótko mówiąc, pisze o tym wszystkim, co przynosiło mu radość i pozwoliło mu coś znaczyć w tym małym otaczającym go świecie. Szczególnie dzisiaj o tych doświadczeniach księdza Bosko – zarówno osobistych, z lat dzieciństwa, jak i tych wychowawczych, z pracy z młodzieżą – warto przypominać. W świecie, w którym zajęcia sportowe nie stanowią już niestety ulubionej formy rekreacji młodzieży, warto jednak próbować wciąż je promować. Bo sport, jako narzędzie wychowawcze, wciąż jest okazją do nauki dyscypliny, współpracy oraz budowania charakteru dzieci i młodzieży. Należy więc w sport inwestować.



**InPost** | **GAZETA POLSKA**

**NOWOŚĆ!**

**Gazeta Polska – teraz do odbioru przez Twój Paczkomat® InPost**

**Dostawa co środę / Bez kolejki / Bez kompromisów**

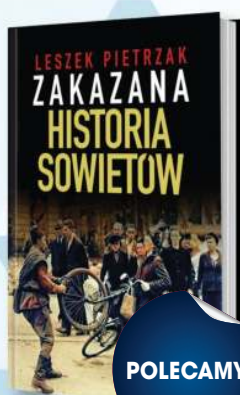
Zamów już teraz!  
[prenumerata.swsmedia.pl](http://prenumerata.swsmedia.pl)



ZESKANUJ

**Odkryj prawdę, zrozum naród,  
naucz się dowodzić.**

**Sklep  
Gazety Polskiej  
POLECA**



**POLECAMY!**

**ZAKAZANA HISTORIA SOWIETÓW**  
LESZEK PIETRZAK

**Poznaj fakty, które przez dekady pozostawały w cieniu.**  
 Leszek Pietrzak odsłania mechanizmy sowieckiej władzy, manipulacji i terroru — bez kompromisów i bez cenzury. To książka dla tych, którzy chcą zrozumieć prawdziwe kulisy imperium, które zmieniło bieg XX wieku.

**Format:** 160x230 mm | **Liczba stron:** 368 | **Oprawa:** twarda

**PRZYWÓDZTWO. OFICJALNA INSTRUKCJA  
ARMII AMERYKAŃSKIEJ**  
DEPARTAMENT ARMII STANÓW ZJEDNOCZONYCH

Oryginalny wojskowy podręcznik przywództwa, który pokazuje, jak budować autorytet, motywować ludzi i podejmować decyzje pod presją. Praktyczna, konkretna i pełna narzędzi — idealna dla menedżerów, liderów i wszystkich, którzy chcą dowodzić skutecznie i odpowiedzialnie.

**Format:** 155x235 mm | **Liczba stron:** 384  
 | **Oprawa:** broszurowa ze skrzydełkami

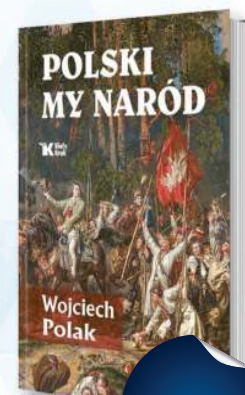


**NOWOŚĆ!**

**POLSKI MY NARÓD**  
WOJCIECH POLAK

Wojciech Polak proponuje inspirującą podróż przez najważniejsze momenty polskiej historii i tożsamości. To opowieść o narodzie, który mimo przeciwności potrafił zachować siłę, kulturę i aspiracje wolnościowe. „Polski my naród” to książka, która podnosi na duchu, przypomina o naszych korzeniach i pokazuje, jak niezwykłą drogę przeszliśmy jako wspólnota.

**Format:** 170x240 mm | **Liczba stron:** 344  
 | **Oprawa:** twarda



**NOWOŚĆ!**

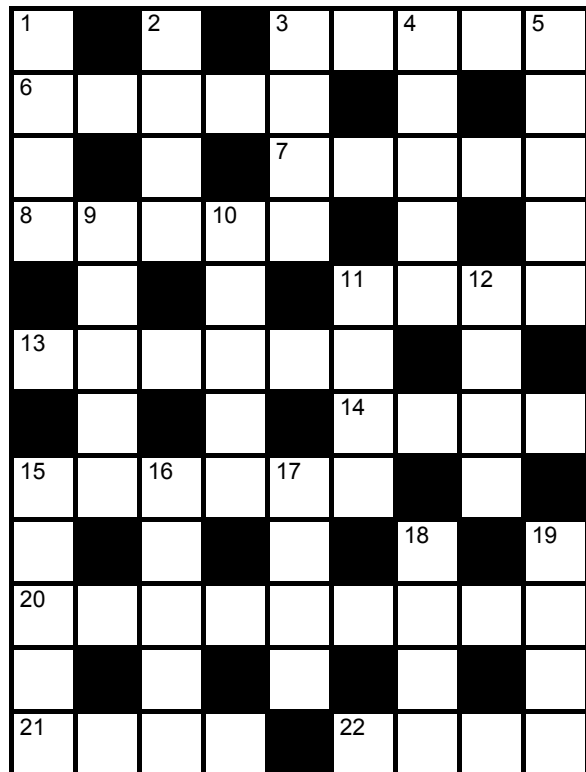
Niezależne Wydawnictwo Polskie Sp z o.o.  
 ul. Filtrowa 63/43, 02-056 Warszawa

Konto **61 1240 6003 1111 0010 7516 5807**  
[sklep@gazetapolska.pl](http://sklep@gazetapolska.pl)

[sklep.gazetapolska.pl](http://sklep.gazetapolska.pl)  
 tel. 22 232 37 70



## KRZYŻÓWKA

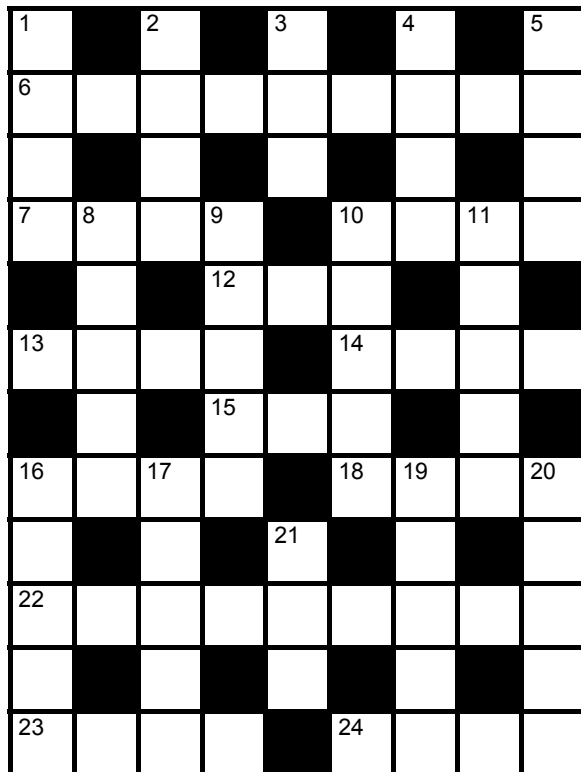


## Poziomo

- 3) wątroba lub płuco  
6) krążenie krwi w żyłach  
7) inaczej zwany  
8) siedziba Melpomeny  
11) morski ptak  
13) gra na bębnie  
14) angielska miara długości  
15) stado wilków  
20) zmienia drogę pociągu  
21) cel Jazona  
22) góralska dachówka

## Pionowo

- 1) urodzinowe ciasto  
2) wpada do luzu  
3) pies na polowaniu  
4) wypadł ogniska  
5) kawa bez fusów  
9) np. łodowcowa  
10) gród Priama  
11) kontynent z Chinami  
12) tenisowe boisko  
15) turecki dostojnik  
16) despota, ciemiężyciel  
17) zakład wytapiający szkło  
18) alkohol z winogron  
19) umowa Twardowskiego

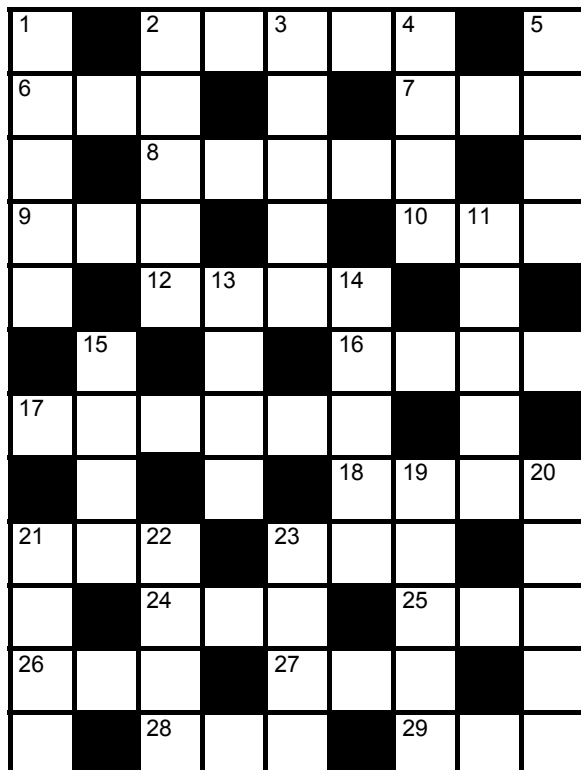
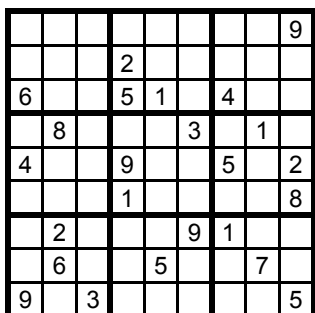
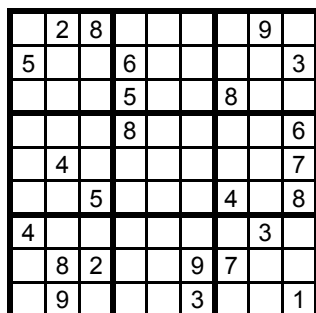
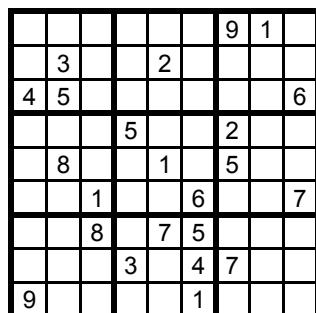
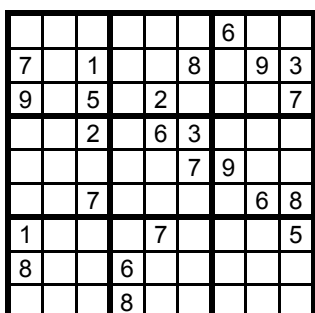
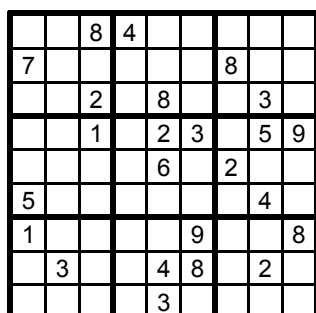
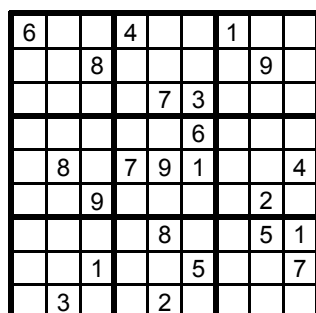


## Poziomo

- 6) przerabia ropę naftową  
7) wstrząs psychiczny  
10) główny składnik powietrza  
12) dokument urzędowy  
13) łuk nad okiem  
14) Jim z powieści Conrada  
15) Kamińska, aktorka  
16) zaporą na rzece  
18) dziurawe w kuchni  
22) stolica Katalonii  
23) drużyna z Madrytu  
24) mieczak z perłą

## Pionowo

- 1) bożek miłości  
2) bujna fryzura  
3) dziedziczny kod  
4) narzędzie skrawacza  
5) siła ducha  
8) polarne zjawisko  
9) inaczej świnka morska  
10) góry w Maroku  
11) duży statek morski  
16) obóz cygański  
17) daw. jednostka pola  
19) cerkiewny obraz  
20) słoneczny kolor  
21) ssak z kolcami



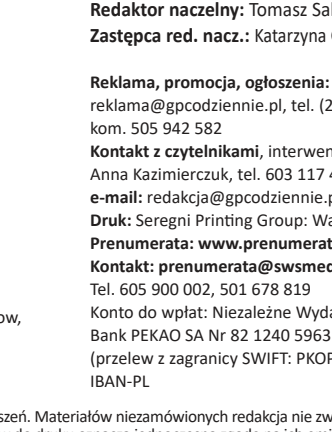
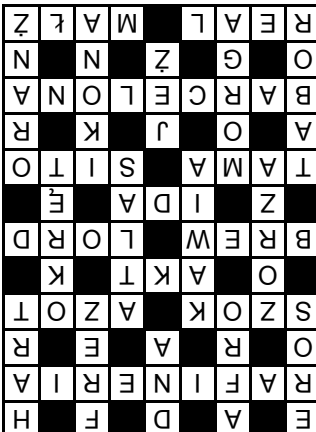
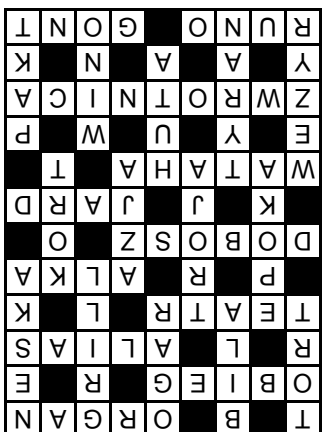
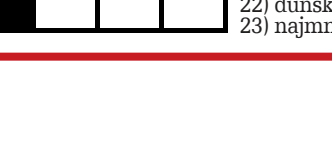
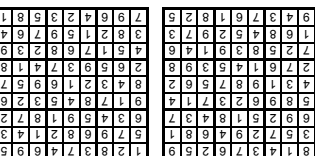
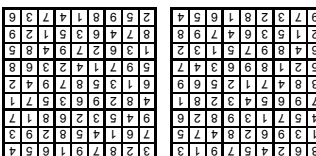
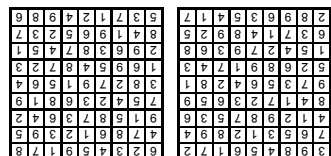
## Poziomo

- 2) komputerowy lub ebola  
6) mała Aleksandra  
7) jej nie wypada  
8) sanna z pochodniami  
9) lata koło nosa  
10) miara gruntu  
12) 1000 kg  
16) hodowana na jajka lub rosół  
17) wrodzona zdolność  
18) czasem na ugorze  
21) karnawałowa zabawa  
23) dzieli się na okresy  
24) była dziewczyna  
25) chorobliwa tonacja  
26) zbieg ulic  
27) lodowa tratwa  
28) do radości lub młodości  
29) pobieźny opis

## Pionowo

- 1) preriowy pies  
2) wolna posada  
3) zwój papieru  
4) historia rodu  
5) stolica Egiptu  
11) zatyka butelkę  
13) tłusty z rzepaku  
14) występuje w teatrze  
15) część kredytu  
19) broń drogowki  
20) niejeden na Wawelu  
21) poniżej karku  
22) duńskie klocki  
23) najmniejszy rozmiar

## ROZWIĄZANIA



e-mail:  
redakcja@gpcodziennie.pl  
Adres: ul. Filtrowa 63/43,  
02-056 Warszawa  
tel.: +48 (22) 290 29 58

Wydawca numeru: Katarzyna Gójska  
Sekretarz redakcji: Małgorzata Ablewska  
Polska: Piotr Lisiewicz (kier.)  
Świat: Konrad Wysocki (kier.)  
Publicystyka: Piotr Lisiewicz (kier.)  
Gospodarka: Paweł Woźniak (kier.)  
Kultura: Sylwia Krasnodębska (kier.),  
Anna Krajewska (z-ca)  
Sport: Artur Szczepanik (kier.)  
Nadzór graficzny: Mariusz Trolński (kier.),  
Krzysztof Lach-Kubica (z-ca)  
DTP: Paweł Chrzanowski, Aleksander Razcwarkow,  
Grzegorz Lipka, Paweł Pawluszek  
Wydawca: Forum SA; Zarząd: Beata Dróżdż  
Baza foto: fotoreporterzy@gazetapolska.pl

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca.  
Przekazanie „Gazecie Polskiej Codziennie” materiałów do druku oznacza jednoczesną zgodę na ich emisję w internecie.



Redaktor naczelny: Tomasz Sakiewicz  
Zastępca red. nac.: Katarzyna Gójska

Reklama, promocja, ogłoszenia:  
reklama@gpcodziennie.pl, tel. (22) 659 01 74,  
kom. 505 942 582  
Kontakt z czytelnikami, interwencje w godz. 9-13:  
Anna Kazimierczuk, tel. 603 117 483, 505 942 224  
e-mail: redakcja@gpcodziennie.pl  
Druk: Seregni Printing Group: Warszawa  
Prenumerata: www.prenumerata.swsmedia.pl  
Kontakt: prenumerata@swsmedia.pl  
Tel. 605 900 002, 501 678 819  
Konto do wpłat: Niezależne Wydawnictwo Sp. z o.o.  
Bank PEKAO SA Nr 82 1240 5963 1111 0010 3867 3017  
(przelew z zagranicy SWIFT: PKOP PL PW)  
IBAN-PL

niecodzienna

# Gazeta Polska

30 STYCZNIA – 1 LUTEGO 2026



Nienawiść  
braterska

Giermek  
i jego rycerz

W rzymskiej  
pustelni św. Marona



#NaturaUzdrowia

**Naturalna laminacja  
– domowy sposób  
na gładkie i błyszczące włosy**

Święty Maron – przyznam, że wcześniej o nim nie słyszałem. Musiałem dopiero udać się na pewien niezobowiązujący spacer po uliczkach rzymskiej prowincji – pełnej rozłożystych gajów, ogrodów i terenów uprawnych – aby dowiedzieć się nieco więcej o jego historii.

Stefan **Czerniecki**, czerniecki.net

**Z**mapy wynikało, że gdy ze sporadycznie uczęszczanej uliczki Via di Affogalasino skręcimy w lewo i wespniemy się na górę, dojdziemy po paru minutach do miejsca otoczonego z czterech stron gajem, pośrodku którego znajdują się wiekowe atrakcje. A wszystko to w dzielnicy Municipio XI, która większości Rzymian kojarzy się najprędzej z pobliskim szpitalem kardiologicznym European. Sytuacja była nad wyraz intrygująca. Żeby nie napisać: tajemnicza. Taki obiekt w takim miejscu? Co to może być? Prowadząca do wnętrza ogrodzonego murem zielonego obszaru – pełnego pozostałości po fontannach, zabytkowych pomnikach – metalowa brama na razie stoi otwarta. Przemagam się i przekraczam próg,

rozglądając się uważnie, czy nie widać żadnych psów. Cisza. Jeden jedyny samochód stoi pod głównym budynkiem. Zaglądam dalej. Ktoś się krząta. Pytam o możliwość wejścia na teren. I o samo to miejsce. Pani nie jest do końca ufna, po telefonie do właściciela pozwala mi jednak na krótki spacer po posiadłości. Dom, wokół którego rozciąga się piękny ogród, przyozdobiony jest licznymi wizerunkami świętych eremitów, ale jedyną twarzą, którą kojarzę, jest ta charakterystycznego mnicha z brodą w kapturze – św. Szarbela. To jednak nie jego miejsce, lecz wspo-

mnianego już na wstępie św. Marona. Uważany jest za duchowego ojca ruchu monastycznego, z którego wyłonił się Kościół maronicki. Święty pustelnik żył w drugiej połowie IV w. w rzymskiej prowincji zwanej Syria Secunda. Dziś to syryjskie Qalaat al-Madiq. Żył pod gołym niebem, a jego egzystencja sprowadzała się praktycznie wyłącznie do modlitewnej kontemplacji i lektury Pisma Świętego. I to miejsce zaprasza właśnie do uszczknięcia takiej formy przeżywania rzeczywistości. Pełne ciszy, spokoju, bezpretensjonalności. Odkrycie. **N**

## #NiecodziennyWehikułCzasu

# Nienawiść braterska

Jak przekonało się wielu, gdy w grę wchodzi sprawy majątkowe, często wszelkie więzi rodzinne idą w odstawkę. Iluż to braci ileż sióstr rzuciło się sobie do gardeł, by toczyć walkę na noże o przejęcie spadku po zmarłych rodzicach? A skoro powód wieloletniego konfliktu stanowić może niewielka kawalerka, to aż strach pomyśleć, do jakiej eskalacji dojść musi w sytuacji, gdy gra toczy się o całe państwo!

Łukasz **Czarnecki**

**P**anujący od 193 r. n.e. Septymiusz Sewer był jednym z bardziej utalentowanych władców Cesarstwa Rzymskiego. Niestety nie potrafił zapanować nad tym, co działo się pod jego własnym dachem. Ze swoją żoną Julią Domną doczekał się dwóch synów: Karakalli i Gety. Od najmłodszych lat darzyli się oni nieskrywaną nienawiścią. Pałac cesarski rozbrzmiewał wrzaskami nieustannych awantur. Ojciec raz za razem wzywał chłopaków na rozmowy i przytaczał niezliczone przykłady świadczące o tym, że wrogość między braćmi prowadzi nieuchronnie do

zguby, ci jednak pozostawali głusi na upomnienia. Septymiusz zmarł 4 lutego 211 r. w okolicach dzisiejszego Yorku. Ledwie zamknął oczy, a pierworodny Karakalla... wymordował wszystkich dworzan z otoczenia nieboszczyka, zaczynając od lekarzy, którzy w trakcie ojcowskiej choroby nie ulegli namowom „kochającego syna”, by... pod pozorem leczenia otruć cesarza. Karakalla i Geta byli teraz współwładcami imperium. W drodze z Brytanii do Rzymu, nie bacząc, że jechali w powozie z pogrążoną w żałobie matką, bez przerwy obrzucali się wyzwiskami, a na postojach odmawiali wspólnych posiłków i noclegów. W stolicy imperium

cesarska rezydencja stała się sceną akcji godnych filmu Barei. Braciszkanie podzielili pałac na dwie części, w których się zabarykowali, knując, jak tu pozbyć się jeden drugiego. Jakież zatem musiało być zdumienie Gety, gdy 26 lutego 212 r. dostał wiadomość od Karakalli, który zapraszał go na spotkanie w matczynych komnatach, gdzie bracia mieli w końcu się pogodzić. Geta udał się więc na pokoje rodzicielki, gdzie czekali już na niego brat i płacząca ze szczęścia cesarzowa wdowa. Niestety łzy radości tej ostatniej błyskawicznie zmieniły się w łzy rozpacz, bo ledwie syn przekroczył próg, do komnaty wpadła grupa centurionów, którzy zaatakowali naiwnego młodzieńca! Gdy chłopak zorientował się, że padł ofiarą zdrady ze strony Karakalli, nieczującego żadnych oporów przed bratobójstwem na oczach matki, rzucił się w ramiona jedynej sojuszniczki, jaką tu miał, Julii Domny, wołając: „Matko! Matko! Rodzicielko! Ratuj! Mordują mnie!”. Jeśli liczył, że autorytet wdowy po Sewerze powstrzyma zabójców, grubo się omylił. Skulonego w objęciach przerażonej kobiety mężczyzną mordercy bez oporów zakłuli nożami, opryskując suknie wstrząśniętej niewiasty krwią jej dziecka. Karakalla został jedynym władcą imperium. Uzyskaną za pomocą zbrodni władzę długo się jednak nie cieszył. Zaledwie pięć lat później sam został zasztylowany, i to w sytuacji skrajnie upokarzającej. Ostrza własnych gwardzistów zadały mu śmierć, gdy stojąc na poboczu małaazjatyckiej drogi... opróżniał pęcherz. **N**

## #NaturaUzdrowia

# Naturalna laminacja – domowy sposób na gładkie i błyszczące włosy

Domowe metody są łagodniejsze, mniej inwazyjne. Chociaż wymagają regularności, dają pełną kontrolę nad składem używanych kosmetyków i pozwalają dopasować pielęgnację do potrzeb włosów. Dzisiaj o naturalnych sposobach na gładkie i błyszczące włosy przy użyciu żelatyny, siemienia lnianego i aloesu.

Justyna **Pietrzykowska**, fitoterapeuta

**N**aturalna laminacja to delikatny zabieg pielęgnacyjny, który otula pasma włosów cienką, ochronną warstwą i sprawia, że stają się gładkie, bardziej błyszczące i mniej podatne na uszkodzenie. Najbardziej klasycznym domowym sposobem

jest maska z żelatyny. Żelatyna, będąca pochodną kolagenu, po rozpuszczeniu w ciepłej wodzie i połączeniu z odżywką lub maską tworzy na powierzchni włosów cienką proteinową powłokę, która wygładza łuski, dociąża włosy i w konsekwencji zmniejsza ich puszenie. Podobny efekt daje laminacja wykonywana

z użyciem galaretki lub specjalnych kosmetyków do laminacji, które działają na podobnej zasadzie – domykają łuskę włosów i zabezpieczają ją przed utratą wilgoci i uszkodzeniami mechanicznymi.

Alternatywę, która jest łagodniejsza dla skóry głowy, stanowi laminacja z wykorzystaniem siemienia lnianego lub aloesu. Z ziaren lnu powstaje gęsty żel, który pokrywa włosy elastyczną warstwą, nadaje im miękkość i wygładza ich powierzchnię bez efektu sztywności i nadmiernego obciążenia. Aloes z kolei silnie nawilża, pomaga domknąć łuski włosów i przywraca im sprężystość, dzięki czemu fryzura zyskuje zdrowy połysk i wygląda świeżo nawet bez stylizacji termicznej. Trzeba jednak pamiętać, że zarówno laminacja żelatyną, jak i inne formy wygładzania mają swoje ograniczenia. Zabieg działa przede wszystkim na wygląd włosów – efekt jest czasowy, zwykle utrzymuje się do kilku myć, po czym warstwa ochronna stopniowo się wypłukuje. Z kolei zbyt częste sięganie po maski z dużą ilością białka może prowadzić do przeproteinowania, czyli sytuacji, w której włosy stają się sztywne, matowe i trudne w stylizacji. Dlatego większość specjalistycznych źródeł zaleca, by proteinową laminację wykonywać co kilkanaście dni, uważnie obserwować reakcję swoich włosów i równoważyć ją kosmetykami mocno nawilżającymi. **N**

## #Kultura

# Giermek i jego rycerz

Wykreowane przez George'a R.R. Martina na potrzeby cyklu „Pieśni lodu i ognia” uniwersum Siedmiu Królestw Westeros wyrosło w ciągu ostatnich kilkunastu lat na jeden z największych fenomenów kulturowych historii najnowszej. Na platformie HBO Max zadebiutował serial „Rycerz Siedmiu Królestw”.

Łukasz **Czarnecki**

**O**d czasu premiery w 2011 r. serialu HBO „Gra o tron” doczekaliśmy się gier, komiksów, rozmaitych pobocznych wydawnictw (w tym... oficjalnej książki kucharskiej), gadżetów itp. W tym oszałamiającym sukcesie pogubił się nawet sam autor literackiego oryginału, nieustannie angażujący się w nowe projekty i spin-offy (co złośliwi nazwaliby odcinaniem kuponów), zamiast pisać dwa ostatnie tomy mające zwieńczyć zaplanowane na siedem książek „Pieśni lodu i ognia”. Część szóstą „Wichry zimy” Martin pisze już (bagatela!) 15 lat, a że to człowiek dość sędziwy, fanom sagi w oczy zagląda coraz bardziej realna wizja, iż przy takim tempie pracy pisarz nie zdąży doprowadzić przed śmiercią swojej opowieści do końca.

19 stycznia na platformie HBO Max zadebiutował pierwszy odcinek „Rycerza Siedmiu Królestw”, seria-

lu opartego na zbiorze opowiadań Martina pod tym samym tytułem. Fani Westeros dostali zatem okazję, by jeszcze raz wrócić do ukochanego, wzorowanego na europejskim średniowieczu świata i śledzić... Tu wampir jest pogrzebany, bo omawiana produkcja różni się diametralnie zarówno od klasycznej „Gry o tron”, jak i jej spin-offu z 2022 r. – „Rodu smoka”. W tamtych serialach śledziliśmy intrygi polityczne, dynastyczne waśnie i epickie bitwy. W „Rycerzu Siedmiu Królestw” niczego z tego nie uświadczymy. Ba, producenci zdecydowali się nawet zerwać z tradycyjnymi charakterystycznymi dla produkcji o Westeros animowanymi czołówkami i kultowym, pełnym patosu tematem muzycznym. Co prawda na samym początku odcinka dostajemy ujęcie, w którym po słowach głównego bohatera ser Duncana Wysokiego (świetny w tej roli Peter Claffey) „Na łąkach Ashford jest turniej” kamera najeżdża na jego twarz przy akompaniamencie znanego nam motywu, lecz trwa to ledwie sekundę,

po czym... następuje o wiele dłuższa, naturalistyczna i mniej chwalebna scena, w której młodego błędnego rycerza... dręczy biegunka.

I taki właśnie jest nowy serial od HBO Max. „Siedem Królestw” poznajemy nie z perspektywy pałaców, lecz rynsztoka. Naszym przewodnikiem po uniwersum zostaje młodziutki wędrowny rycerz bez grosza przy duszy, tak biedny i obszarpany, że jego deklaracje przynależności do stanu rycerskiego budzą niedowierzanie oraz czynią z niego obiekt kpin. Podobnie jak prostolinijność, by nie rzec – głupota. W internecie pojawiają się nieustanne porównania ser Duncana do... Forresta Gump'a. Całkiem słuszne, bo podobnie jak on bohater nie pojmuje toczących się wokół niego wydarzeń, a niezachwiana dobroduszość i chęć wcielania w życie ideałów rycerskich raz za razem pakują go w coraz większe kłopoty.

Pewnie dla młodego woja cała ta donkiszoteria skończyłaby się szybko i bolesną śmiercią (ci, którzy czytali książkę, wiedzą, o czym mowa), gdyby w jego życiu nie pojawił się Jajo. Rezolutny, ogolony na tyś 10-latek (Dexter Soll Ansel), który niejako wymusza na ser Duncanie przyjęcie go na giermka bezczelnym (lecz prawdziwym) zdaniem: „Každy rycerz potrzebuje giermka, a ty wyglądasz na takiego, który potrzebuje go szczególnie”. W kolejnych odcinkach przyjdzie nam śledzić przygody tego nietypowego duetu, w którym podobnie jak w „Don Kichocie” to sługa (w dodatku małoletni) ma więcej oleju w głowie niż jego pan. Pozostaje tylko mieć nadzieję, że Jajo dopilnuje, by jego pracodawca zdrowo się odżywił, bo kolejne sceny kłopotów jelitowych ser Duncana to byłoby jednak za wiele... **N**

## #Powieść Wodcinkach, „Między kulisami”, odc. 11

## Próg

**W poprzednich odcinkach (1–10):**

Po kryzysie w FuksjaTV Laura stopniowo zostaje odsunięta od decyzji, które wcześniej należały do niej. Gdy firma oficjalnie porządkuje narrację, a wewnętrzne ruchy kadrowe potwierdzają jej izolację, Laura zaczyna rozumieć, że to nie kryzys się kończy – to jej pozycja zostaje podważona.

## Mira Jastrzębska

Laura obudziła się przed budzikiem, z uczuciem, że coś już się wydarzyło, tylko jeszcze nie zdążyło przybrać formy. Przez chwilę leżała nieruchomo, wsłuchując się w ciszę mieszkania. Marek spał obok, odwrócony plecami. Za ścianą słychać było cichy szelest pościeli w pokoju Ignasia. Zwykły poranek, a jednak Laura wiedziała, że to jeden z tych dni, po których nic nie wraca na swoje miejsce. W drodze do pracy myślała o znikającym pliku, o słowach Teresy, o propozycji Adriana, która coraz wyraźniej przypominała warunek. „Nie rób nic na własną rękę. Zostaw to. Przeczekaj”. W Fuksji takie zdania zawsze oznaczały jedno: oddaj sprawę w cudze ręce i pogódź się z tym, co się stanie. W FuksjaTV czekał na nią mail, który nie zostawiał już miejsca na interpretację. Krótki, rzeczowy, z zaproszeniem na spotkanie „dotyczące dalszej współpracy”. Godzina. Sala. Bez nazwisk w kopii. Bez wyjaśnień. Laura zamknęła laptop i przez chwilę patrzyła w okno, czując, że to nie jest kolejny etap presji, lecz moment, w którym decyzja właśnie nabierała realnych kształtów. Spotkanie z kadrami trwało krócej, niż się spodziewała. Wiedziała już, że to nie jest kolejna rozmowa ostrzegawcza. To było domknięcie. Padły zwroty: „utrata zaufania”, „konieczność odbudowy wizerunku instytucji”, „brak spójności komunikacyjnej”. Laura słuchała, notując w myślach każde sformułowanie. Nikt jej nie oskarżał wprost. Nikt też nie mówił, że to pomyłka. Zamiast tego zaproponowano „rozwiązania przejściowe”: ograniczenie dostępu, odsunięcie od projektów, „czas na refleksję”. – To propozycja – podkreśliła kobieta z kadr. – Dla dobra obu stron. Laura skinęła głową. Wiedziała już, że propozycje w Fuksji są tylko łagodniejszą wersją decyzji. Po wyjściu z sali zadzwoniła do niej Teresa. – Wiem – powiedziała bez wstępów. – I zanim zapytasz: tak, próbuję zamknąć historię bez historii. – A jeśli się nie zgodzę? – zapytała Laura. Po drugiej stronie zapadła chwila ciszy. – Wtedy przestaniesz być problemem do rozwiązania – odpowiedziała Teresa. – A staniesz się ryzykiem.

W południe Adrian podszedł do niej przy windach. Tym razem mówił ciszej niż zwykle.

– Prezes Karcz chce to wygasić – powiedział. – Ale jeszcze da się to ustawić. Jeśli się zgodzisz na ich warunki, mogę dopilnować, żebyś nie wyszła z tego całkiem z niczym.

– Czyli mam się zgodzić, że to była moja wina? – zapytała.

– Masz się zgodzić, że to był błąd systemu – odpowiedział. – A system musi mieć twarz.

Laura patrzyła na niego długo. Zrozumiała, że to jest właśnie próg. Nie spektakularny, nie dramatyczny. Cichy. Taki, który przekracza się jednym podpisem albo jednym mailem.

\*\*\*

Wieczorem Marek nie wytrzymał.

– Ile jeszcze mamy udawać, że to tylko praca? – zapytał. – Widzisz, co się dzieje. Może... Może warto odpuścić?

Laura poczuła, że to zdanie boli bardziej niż wszystko, co usłyszała w stacji.

– Jeśli teraz odpuszczę – powiedziała powoli – to już nigdy nie będę mogła powiedzieć, że próbowałam. Marek nie odpowiedział. W jego milczeniu były zmęczenie i strach. Laura rozumiała oba. Późno w nocy otworzyła laptop. Jeszcze raz przejrzała zapisane pliki, notatki, zrzuty ekranu. Wiedziała, że jeśli pójdzie dalej, nie będzie już miejsca na cofanie się. To nie był moment na bohaterstwo. To był moment na wybór.

I po raz pierwszy od pożaru Laura poczuła coś więcej niż presję.

Poczuła odpowiedzialność – nie wobec firmy, ale wobec samej siebie.

\*\*\*

Rano Laura wstała wcześniej niż zwykle. Zaparzyła kawę, ale zapomniała ją wypić. W kuchni było jeszcze ciemno, a cisza miała w sobie coś nienaturalnego – jakby dom wstrzymywał oddech razem z nią. Na stole leżał jej notes, ten sam, w którym od kilku dni zapisywała wszystko, co nie chciało zostać w systemach. Daty. Godziny. Słowa. Ślady.

W FuksjaTV czekała na nią kolejna wiadomość z kadr. Uprzejme przypomnienie o „konieczności potwierdzenia ustaleń”. Bez tonu groźby. Bez nacisku. Tylko fakt. Laura odłożyła telefon i poszła do swojego biurka. Ktoś już przy nim siedział – młoda dziewczyna z zespołu, która jeszcze miesiąc temu przychodziła do niej z każdym pytaniem. Teraz wstała szybko, przeprosiła i zniknęła w korytarzu.

Laura usiadła i otworzyła komputer. Dostępny wciąż były ograniczone. Foldery – puste. Jakby ktoś starannie wyczyścił przestrzeń, w której kiedyś pracowała.

To było ostateczne potwierdzenie: decyzje zapadły, a jej rola została zredukowana do formalności. W południe Karol Karcz wezwał ją na krótką rozmowę. Nie było w niej nic z konfrontacji. Mówił spokojnie, rzeczowo, jakby omawiał plan emisji na kolejny tydzień. – Musimy zamknąć ten rozdział – powiedział. – I zrobić to tak, żeby instytucja wyszła z tego stabilnie. – A ja? – zapytała Laura.

Karcz spojrzał na nią z lekkim zaskoczeniem, jakby to pytanie było nie na miejscu.

– Ty jesteś częścią tej instytucji – odpowiedział. – Albo przestaniesz nią być. To zależy od twojej decyzji. Nie powiedział tego wprost, ale Laura zrozumiała. Lojalność albo samotność.

Po wyjściu z gabinetu spotkała Adriana. Tym razem mówił o „rozsądnym rozwiązaniu”, o „minimalizowaniu strat”, o tym, że „czasem trzeba przyjąć narrację, nawet jeśli nie jest idealna”. Laura słuchała, ale wiedziała, że każde z tych zdań jest próbą zamknięcia jej ust w aksamitny sposób.

– Jeśli podpiszesz – powiedział w końcu Adrian – to wszystko się uspokoi. Ludzie zapomną. Ty też.

Laura spojrzała na niego uważnie.

– A jeśli nie podpiszę?

Adrian nie odpowiedział od razu.

– Wtedy będziesz sama – powiedział w końcu.

\*\*\*

Wieczorem w domu Marek krzątał się bez celu, jakby szukał zajęcia.

– Nie chcę, żebyś była bohaterką – powiedział w pewnym momencie. – Chcę, żebyś była bezpieczna. Laura usiadła naprzeciwko niego.

– Ja też – odpowiedziała. – Tylko że dla mnie bezpieczeństwo to nie jest cisza.

Ignacy spał już w swoim pokoju. Laura zajrzała do niego na chwilę, poprawiła kołdrę i zamknęła drzwi. Potem wróciła do salonu, wzięła laptop i notes. Otworzyła dokument, który od kilku dni czekał na decyzję. Wpisała datę. Dodała kilka zdań. Nie były oskarżeniem ani manifestem. Były zapisem faktów. Wysłała kopię na prywatny adres. Potem kolejną, na nośnik zewnętrzny. Każdy ruch był przemyślany, spokojny. Bez emocji. Jakby to nie była już walka, tylko konieczność.

Telefon zawibrował. Wiadomość z kadr: „Czekamy na potwierdzenie”.

Laura spojrzała na ekran i odłożyła telefon obok laptopa.

Nie odpisała.

Zamiast tego zamknęła dokument i zapisała go jeszcze raz, pod inną nazwą. Wiedziała, że od tej chwili nie chodzi już o to, czy zostanie w Fuksji. Chodziło o to, czy pozwoli, by cudza wersja stała się jedyną. Próg został przekroczony.

Nie było fanfar. Nie było ulgi. Była decyzja, która zmienia kierunek.

Laura wyłączyła komputer i zgasiła światło. Wiedziała, że następny krok będzie kosztowny. Ale pierwszy raz od dawna miała pewność, że idzie we właściwą stronę.

(ciąg dalszy nastąpi)

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.



30/stycznia 2026 – 5/lutego 2026



## TEŚCIOWIE 3

KOMEDIA, **SOBOTA**, 31.1, GODZ. 21.40, HBO

Po ogromnym sukcesie kinowym „Teściów 3”, którzy przyciągnęli do sal ponad 1,5 mln widzów, najnowsza odsłona przebojowej serii trafia na antenę HBO jako główna propozycja wieczoru. Tym razem wybuchowa rodzina spotyka się w spokojnym ośrodku na prowincji, gdzie Wanda i Tadeusz organizują chrzciny. Na uroczystość przyjeżdżają Małgorzata wraz z przyjaciółką, psychoterapeutką Grażyną, a sytuację dodatkowo komplikuje pojawienie się Andrzeja – byłego męża Małgorzaty, który przylatuje specjalnie z Australii i nie przybywa sam. Z pozoru niewinna rodzinna impreza szybko zamienia się w festiwal pretensji, emocjonalnych wybuchów i niekontrolowanych zwrotów akcji, a dawne konflikty mieszają się z nowymi uczuciami. Gdy do gry wkracza lokalna policja, staje się jasne, że te chrzciny przejdą do historii – i to nie tylko rodzinnej.



### INFORMACJE

#### EXPRESS REPUBLIKI LUZ

**SOBOTA**, 31.1, **NIEDZIELA**, 1.2, GODZ. 17.25, REPUBLIKA

W sobotnim wydaniu „Luzu” redakcja przygląda się najnowszej fali rodzinnych produkcji, w których dzieci zaprzyjaźniają się z dzikimi zwierzętami. Pretekstem jest zbliżająca się premiera filmu „Moon: panda i ja”, opowiadającego o chłopcu trafiającym do babci w chińskich górach i niezwykłej relacji, jaka rodzi się między nim a pandą. W programie przypomniane zostają wcześniejsze, równie zaskakujące duety. Z kolei w niedzielnym wydaniu tradycyjnie pojawia się kulturalne podium, a wśród najważniejszych premier – VII tom „Dziejów Polski” prof. Andrzeja Nowaka.



#### PROGRAM PODRÓŻNICZY ZA SIÓDMĄ GÓRĄ

**NIEDZIELA**, 1.2, GODZ. 13.50, REPUBLIKA PLUS

Stefan Czerniecki rusza tym razem do Krynicy-Zdroju, by opowiedzieć o Górze Parkowej – miejscu znanym z wyciągu, zjeżdżalni i punktu widokowego, ale też z tajemniczego Leśnego Sanktuarium. To właśnie tam miejscowa legenda umieszcza spotkanie pasterki z Matką Bożą, a historia tego wydarzenia od lat pobudza wyobraźnię mieszkańców i kuracjuszy. Podróżnik sprawdza, co kryje ta opowieść, jakie znaczenie ma dla regionu i jak wygląda zimowa odsłona słynnego uzdrowiska, które łączy tradycję, naturę i niezwykłą atmosferę sprzyjającą odkrywaniu lokalnych tajemnic.



### SHOW

#### WYWIAD Z CHULIGANEM

**NIEDZIELA**, 1.2, GODZ. 23.15, REPUBLIKA

Internet znów huczy po decyzji prokuratury, która wystąpiła o uchylenie immunitetu posła PiS Antoniego Macierewicza. Sprawa dotyczy jego sejmowego wystąpienia z września 2025 r., w którym nazwał on kierownictwo SKW „agentami rosyjskimi”. Słowa padły w trakcie debaty po naruszeniu polskiej przestrzeni powietrznej przez rosyjskie drony. Wniosek wywołał kolejną falę komentarzy. W najnowszym odcinku Macierewicz ponownie zasiądzie naprzeciw Piotra Lisiewicza, by skomentować absurdalne zarzuty. Zapowiada się mocna rozmowa w stylu „Wywiadu z chuliganem”.

**KLIKAJ MĄDRZE** [www.niezalezna.pl](http://www.niezalezna.pl) **0 nas jest głośno!**

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

TVP 1



08:00 Serwis Info  
08:20 Okrasa łamie przepisy  
09:00 Ranczo (72) - serial  
10:00 Komisarz Alex (85) - serial  
11:00 Ojciec Mateusz (60) - serial  
12:00 Serwis Info  
12:10 Agrobiznes  
12:30 Agropogoda  
12:40 Magazyn rolniczy  
12:55 Natura w Jedyńce  
14:00 Wichrowe wzgórze (349) - serial  
15:00 Serwis Info  
15:15 Reporterzy - mag.  
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej  
16:05 Dziedzictwo (819) - serial  
17:00 Teleexpress, pogoda  
17:30 Jaka to melodia? - telet.  
18:10 Klan (4645) - serial  
18:45 Akacjaowa 38 (798) - serial  
19:30 Program informacyjny  
19:55 Pytanie dnia  
20:10 Sport, pogoda  
20:30 Zaraz wracam (76) - serial  
21:10 Komisarz Alex (274) - serial  
22:10 Sekielski wieczorową porą - pr. publ.  
23:15 Polowanie - thriller, Polska 2023  
01:20 Jesień w Nowym Jorku - komedia romantyczna, Kanada/USA 2022  
02:55 Sekielski wieczorową porą - pr. publ.

TVP 2



05:25 M jak miłość (1683) - serial  
06:15 Anna Dymna - spotkajmy się - talk-show  
06:50 Barwy szczęścia (3305) - serial  
07:30 Pytanie na śniadanie  
11:50 Operacja zdrowie  
12:30 Koło fortuny - teleturniej  
13:15 Panna młoda (9) - serial  
14:05 Va banque - teleturniej  
14:35 Na sygnale (831) - serial  
15:05 La Promesa - pałac tajemnic (318) - serial  
16:00 Koło fortuny - teleturniej  
16:35 Familiada - teleturniej  
17:20 Panna młoda (10) - serial  
18:15 Va banque - teleturniej  
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej  
19:25 Barwy szczęścia (3305) - serial  
20:05 Barwy szczęścia (3306) - serial  
20:45 Postaw na milion - teleturniej  
21:45 To jest grane - pr. muz.  
22:25 Kino relaks: Legalna blondynka - komedia, USA 2001, wyk. Reese Witherspoon, Luke Wilson, Selma Blair  
00:15 Sześć roku - komedia, Hiszpania 2021  
02:25 Księgarnia w Paryżu - komediodramat, Francja/Włochy/USA 2021, wyk. Sergio Castellitto, Bérénice Bejo

POLSAT



06:00 Nowy dzień z Polsat News  
08:00 halo tu polsat  
11:30 Gliniarze (1129) - serial  
12:30 Gliniarze (1130) - serial  
13:35 Gliniarze (1131) - serial  
14:40 Dlaczego ja? (1435) - serial  
15:50 Wydarzenia  
16:15 Pogoda  
16:20 Interwencja  
16:30 Na ratunek 112 (915) - serial  
17:00 Gliniarze (1076) - serial  
18:00 Pierwsza miłość (4144) - serial  
18:50 Wydarzenia  
19:15 Gość „Wydarzeń”  
19:30 Sport  
19:45 Pogoda  
19:55 Disco Star - pr. muz.  
21:45 Więzy labiryntu: Lek na śmierć - thriller SF, USA 2018, wyk. Dylan O'Brien, Ki Hong Lee, Thomas oraz inni zbiegli Streferzy, chcąc ocalić swych przyjaciół, muszą wkraść się do legendarnego Ostatniego Miasta, labiryntu, który kryje w sobie najniebezpieczniejszą z dotychczasowych pułapek.  
00:55 Drapacz chmur - film sensacyjny, USA 2018  
03:10 Nasz nowy dom - reality show

REPUBLIKA



05:30 Republika wstajemy!  
06:00 Agro Info  
06:05 Republika wstajemy!  
06:50 Andrzej Gajcy - Pierwsza rozmowa polityczna  
07:05 Przyjaciele Republiki  
08:00 Przyjaciele Republiki - Gość polityczny  
08:30 Michał #Rachoń  
09:01 Po 9:00  
10:01 Po 10:00  
11:01 Po 11:00  
12:00 W samo południe  
12:30 Republika dzień, serwis  
14:10 1410 Bitwa polityczna  
14:55 Republika dzień - serwis  
15:00 Klub sportowy  
15:15 Republika dzień, serwis  
16:50 Klub sportowy  
16:55 Express Republiki  
17:10 Express Republiki+  
17:30 Polityczne podsum. tygodnia Rafała Ziemkiewicza  
18:15 Miłosz Kleczek zaprasza  
18:50 Klub sportowy  
19:50 Prognoza pogody  
19:58 Dzisiaj - serwis inform.  
20:20 Gość Dzisiaj  
20:45 Agora Klarenbacha  
22:00 Piachem w tryby  
22:45 Kulisy manipulacji  
23:25 Reasumując. Jakubiak, Kowalski  
23:55 Republika wieczór  
00:20 Republika nocą  
01:40 Express Republiki  
02:00 Express Republiki+  
02:15 Poland Daily

PULS



06:00 Nash Bridges (62) - serial  
07:00 Nash Bridges (63) - serial  
08:00 Kobra - oddział specjalny (2) - serial  
09:00 Kobra - oddział specjalny (3) - serial  
10:00 Triumf miłości (3) - serial  
11:00 Triumf miłości (4) - serial  
12:00 Nie igraj z aniołem (2) - serial  
13:00 Wspaniałe stulecie (27) - serial  
14:00 Lombard. Życie pod zastaw (439) - serial  
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (440) - serial  
16:00 Ranczo (72) - serial  
17:00 Ranczo (73) - serial  
18:00 Lombard. Życie pod zastaw (929) - serial  
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (931) - serial  
20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022. Po śmierci nauczyciela jego przyjacieli i byli policjanci podejmuje pracę w szkole, aby zmierzyć się z gangiem podejrzanym o jego zabójstwo.  
22:00 Operacja: Soulcatcher - thriller, Polska 2023  
00:00 Operacja: Zemsta 2 - film sensacyjny, Wielka Brytania 2020  
01:30 Lombard. Życie pod zastaw (925) - serial  
02:40 Taki jest świat

POLONIA



06:00 Panorama  
06:30 Podróż po jeden uśmiech  
07:00 Makłowicz w podróży  
07:30 Pytanie na śniadanie  
11:40 Portrety wileńskie  
12:00 Serwis Info  
12:10 M jak miłość (1893) - serial  
13:00 M jak miłość (1894) - serial  
13:50 Polonia 24 Tygodnik  
15:00 Serwis Info  
15:10 Wszystko przed nami (71) - serial  
15:40 Turystyczna jazda  
16:00 Szrajberka z Auschwitz - film dokumentalny, Polska 2017  
17:00 Teleexpress  
17:20 Gra słów. Krzyżówka  
17:50 Teleexpress Extra  
18:15 Górna półka smaku  
18:45 Panorama  
19:20 Polacy świata  
19:30 Program informacyjny  
19:55 Pytanie dnia  
20:10 Sport  
20:15 Pogoda  
20:25 Na dobre i na złe (973) - serial  
21:15 Na sygnale (607) - serial  
21:40 Na sygnale (608) - serial  
22:10 07 zgłoś się (17) - serial  
23:30 Panorama  
00:00 Mariolka prawdę ci powie - pr. rozryw.  
00:40 Rodzinka.pl (223) - serial  
01:10 Paryż. Śladami Chopina

TRWAM



08:00 Informacje dnia  
08:15 Polski punkt widzenia  
08:45 Puszcza Białowieska - leśny cmentarz  
09:10 Z wędką nad wodę  
09:45 Jestem mamą  
10:00 Informacje dnia  
10:15 Rozmowy niedokończone  
11:25 Głos Polski  
11:35 Natura et Homo  
12:00 Anioł Pański  
12:03 Informacje dnia  
12:20 Głos serca  
13:05 Naszym powołaniem jest świętość  
13:30 Msza święta  
14:30 Drzwi do lasu  
15:00 Koronka do Bożego Miłosierdzia  
15:20 Mocni w wierze  
15:50 Ma się rozumieć  
16:00 Informacje dnia  
16:10 Natura obiektywnie  
16:40 Zniewolenie  
16:55 Śp. ks. Peszkowski  
17:30 Łączy nas historia  
18:00 Anioł Pański  
18:05 Informacje dnia  
18:15 Westerplatte młodych  
19:00 Warto zauważyć  
19:30 Brat Franciszek  
20:00 Informacje dnia  
20:20 Różaniec  
20:50 Mysłąc Ojczyzna  
21:00 Apel Jasnogórski  
21:20 Informacje dnia  
21:40 Polski punkt widzenia  
22:00 IV rozbiór Polski  
23:10 Woda i las. Źródło życia na Ziemi  
23:30 Regal  
00:00 Słowo życia

HISTORIA



06:55 Flesz historii  
07:25 Spór o historię  
08:05 Marszałek Piłsudski (1) - serial  
09:05 Historia Polski: Opowieści obozowe  
09:40 Trykot z orłem - film dokumentalny, Polska 2021  
10:05 Encyklopedia II wojny światowej  
10:35 Z matką w sercu - film dokumentalny, Polska 1999  
11:40 Fake czy historia? - pr. publ.  
12:25 Noce i dnie (6) - serial  
13:30 Podziemne Włochy: Amelia i Narni  
14:30 Starożytne mocarstwa (5) - serial dok.  
15:35 Królowie (21) - serial  
16:10 Sensacje XX wieku  
17:00 Historia Polski: Dziewczyna na smok  
17:50 Wojownicy czasu: Bitwa trzech marszałków, czyli Anielin 1914  
18:30 Ci cholerni Polacy. Lotnictwo polskie 1939-1945: Partyzanci i amazonki  
19:05 Marszałek Piłsudski (2) - serial  
20:05 Dotknięcie anioła - film dokumentalny, Polska 2014  
21:15 Ziemia obiecana - dramat obyczajowy, Polska 1974  
00:10 Mecz w piekle - film wojenny, Węgry 1961  
02:25 Auschwitz nie spadło z nieba - film dokumentalny, Wielka Brytania 2023

KINO POLSKA



06:00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace  
06:25 Och! Kabaret - pr. rozryw.  
07:10 Och! Kabaret - pr. rozryw.  
08:05 Miś Kudłatek - serial animowany  
08:15 Miś Kudłatek - serial animowany  
08:25 Reksio - serial animowany  
08:35 Reksio - serial animowany  
09:00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace  
09:35 Rachunek szczęścia - film dokumentalny, Polska 2010  
11:05 Podróż Pana Kleksa: Wyścig Bajdoci (1) - film przygodowy, ZSRR/Polska 1986  
13:00 Podróż Pana Kleksa: Wyspa Wynalazców (2) - film przygodowy, ZSRR/Polska 1986  
14:50 Syn szczęścia - film krótkometr., Polska 2024  
15:25 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka - komedia obyczajowa, Polska 1976  
17:10 Polska Kronika Filmowa  
17:20 Pogranicze w ogniu (8) - serial  
18:45 Pogranicze w ogniu (9) - serial  
20:00 Ziarno prawdy - thriller, Polska 2015  
22:25 Boże Ciało - dramat obyczajowy, Polska 2019  
00:45 PitBull - film kryminalny, Polska 2005

TVP DOKUMENT



05:50 Dzika Polska  
06:10 Podróż z historią: W świecie Łemków  
06:50 Wyspy Kanaryjskie: Gran Canaria i Fuerteventura. Lasy, wiatr i woda  
07:50 Magiczny krąg rafy koralowej  
08:55 Legendy kontra ikony współczesności: Wieża Effla kontra Tokio Skyfree  
09:50 Podróż z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem: Hawaje  
10:45 Wykrywacz kłamstw - pr. piubl.  
11:15 Historie Solecznickie: Andrzej Więckiewicz  
11:50 Świętynie świata: Chrześcijaństwo. Dążenie ku światłu  
12:50 Kuracusz jestem - dok.  
13:50 Wyspy Kanaryjskie: Lanzarote. Wyspa nie z tego świata  
14:50 Ningaloo - oceaniczny cud Australii - dok.  
15:55 Turbulencje: Czy lot jest bezpieczny? - dok.  
16:55 Podróż z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem: Kanada  
17:55 Anna Karina, ikona Nowej Fali - dok.  
19:00 Londyn - stolica kontrastów - dok.  
20:10 Sportowe marzenia - dok.  
21:25 Dzieci ISIS, ofiary wojny  
22:30 O zwierzętach i ludziach  
23:45 Pałac - dok.  
00:55 Tamte lata, tamte dni  
01:30 Maria Skłodowska-Curie

KULTURA



06:15 Muzyczne poranki  
07:00 Tamte lata, tamte dni: Maciej Wojtyłko  
07:40 Podróż z historią: Wśród Huculów  
08:20 Mieszczanie żywiołcy: Wiesław  
09:00 Pan wzywał, milordzie? (6) - serial  
10:05 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag. kult.  
10:40 Wolfgang Amadeusz Mozart - Symfonia C-dur Linzka KV 425  
11:15 Gala jubileuszowa 200-lecia. Teatr Wielki - Opera Narodowa (skrót) - koncert  
12:25 Mów mi Kate - dok., Wielka Brytania 2023  
14:05 Kulturolni PL  
14:55 Dobre strony  
15:15 Złote Kolo - dramat kryminalny, Polska 1971  
17:05 Czesław Niemen - film dokumentalny, Polska 2007  
18:10 Muzyka małego ekranu: Czesław Niemen  
18:50 Karnawał: Karnawał w Ururu - Święty taniec  
20:00 Kino mistrzów: Le Samourai - film kryminalny, Francja/Włochy 1967  
21:55 Tygodnik kulturalny  
22:50 Scena alternatywna x 100: Mazolewski/Porter - koncert jubileuszowy  
23:15 Anna i wilki - dramat obyczajowy, Hiszpania 1973  
01:25 Noc krótkich filmów

TVP SPORT



06:15 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Zakopanem - podsumowanie  
08:10 Futsal: Mistrzostwa Europy 2026 - mecz: Portugalia - Polska  
10:15 Ring TVP Sport - magazyn bokserki  
11:10 Biathlon: Zawody Pucharu Świata w Ruhpolding - bieg na dochodzenie kobiet  
12:05 Koszykówka mężczyzn: NBA - mecz: Minnesota Timberwolves - Oklahoma City Thunder  
14:05 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA - skróty  
15:55 Biegi narciarskie: Ski Classics  
17:35 Piłka ręczna mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 - mecz półfinałowy  
19:45 Oko w oko: Wywiad z Klaudiją Zwiolińską - magazyn sportowy  
20:20 Piłka ręczna mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 - mecz półfinałowy  
22:15 Sportowy wieczór  
22:55 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA  
01:00 Futsal: Mistrzostwa Europy 2026 - mecz: Portugalia - Polska

Transmisje mszy i nabożeństw z Opactwa w Tyńcu na **tyniec.tv!**

Codzienna relacja w czasie rzeczywistym z tyńckiego kościoła. Włącz się w modlitwę razem z benedyktynami przez internet

LITURGIA GODZIN:

06:00 - Jutrznia  
17:00 - Nieszpory po łacinie

19:30 - Kompleta  
20:00 - Bogurodzica

NIEDZIELNA MSZA Z BENEDYKTYNAMI!

8:30 - 10:30 - 12:30 - 18:00



## W PIĄTEK, 30 STYCZNIA, POLECAMY



### SCIENCE FICTION

#### **WIĘZIENIE LABIRYNTU: LEK NA ŚMIERĆ** PIĄTEK, 30.1, GODZ. 21.45, POLSAT

W spektakularnym finale epickiej sagi o „Więzieniu labiryntu” Thomas staje na czele grupy zbiegłych Streferów, którzy wyruszają z ostateczną misją. Jeśli chcą ocalić swych przyjaciół, muszą wkraść się do legendarnego Ostatniego Miasta, kontrolowanego przez DRESZCZ labiryntu, który kryje najniebezpieczniejszą z dotychczasowych pułapek. Ci, którzy wyjdą z niej żywi, poznają odpowiedź na pytania, które Streferzy zadają sobie od chwili, gdy znaleźli się w pierwszym labiryncie. Film z 2018 r. w reżyserii Wesa Balla jest trzecią i ostatnią odsłoną serii realizowanej na podstawie cyklu powieściowego Jamesa Dashnera. W roli głównej wystąpił Dylan O'Brien.



### KOMEDIA

#### **KARIERA NIKOSIA DYŻMY** PIĄTEK, 30.1, GODZ. 22.05, TV 4

Pracownik zakładu pogrzebowego Nikoś Dyżma (Cezary Pazura), obdarzony zdolnością wygłaszania porywających przemówień, zdobywa zaproszenie na dyplomatyczny raut. Podczas imprezy ktoś oblewa go trunkiem. Wściekły Dyżma wywołuje awanturę, obzuwając winowajcę wyzwiskami. Ten epizod staje się punktem zwrotnym w jego życiu. Okazuje się bowiem, że zwymyślał samego wiceprezesa Macieja Terkowskiego. Wieść o tym, że tajemniczy rudowłosy mężczyzna nie zawahał się publicznie ubliżyć wysoko postawionemu politykowi, szybko dociera do wszystkich uczestników bankietu. Dyżma uznany zostaje za człowieka, który może wszystko załatwić. To pierwszy krok do kariery.



### THRILLER

#### **POŁOWANIE** PIĄTEK, 30.1, GODZ. 23.15, TVP1

Każde miasteczko ma swoje tajemnice. Boleśnie przekonuje się o tym Michał Król (Michał Czernecki) – przedsiębiorca, który zostaje burmistrzem i już w trakcie kampanii wyborczej styka się z nielegalnymi metodami walki politycznej. Trafia w sam środek układu, który chce go zniszczyć. Skorumpowani urzędnicy, oszustwa finansowe i medialne manipulacje stają się jego codziennością. Musi odpierać ataki tych, którym zaszedł za skórę. W pewnym momencie zaczyna bać się o życie swoje i swojej rodziny. Mimo trudności, z którymi się mierzy, nie poddaje się, pozostaje wierny swoim ideałom i działa dla dobra lokalnej społeczności. Przyjdzie mu za to jednak zapłacić wysoką cenę.

## W SOBOTĘ, 31 STYCZNIA, POLECAMY



### KOMEDIA

#### **PIOTRUŚ KRÓLIK** SOBOTA, 31.1, GODZ. 12.05, POLSAT

Zawadiacki Piotruś Królik wraz z rodziną mieszka w norze, która znajduje się nieopodal ogrodu warzywnego starego pana McGregora (Domhnall Gleeson). Niepokorny i ciekawski zwierzak każdego dnia podejmuje ryzyko i wkłada się na działkę, skąd wynosi pyszne warzywa. Sojuszniczką w konflikcie ze starszym panem jest śliczna artystka o imieniu Bea. Kiedy nieżywczy senior umiera na zawał, króliki cieszą się wolnością, lecz ten stan nie trwa niedługo. Do domu odziedziczonym po panu McGregorze przyjeżdża bowiem jego krewniak – ambitny perfekcjonista Tomasz. Szybko okazuje się, że starszy sąsiad nie był najgorszym, co mogło je spotkać. Gra potoczy się też o serce Bei.



### DOKUMENTALNY

#### **GREGORY PECK – AKTOR DŻENTELMEN** SOBOTA, 31.1, GODZ. 18.15, TVP DOKUMENT

Film dokumentalny ukazujący życie Gregory'ego Pecka, jednej z największych ikon złotej ery Hollywood, aktora obdarzonego nie tylko wyjątkowym talentem, lecz także charakterystyczną ekranową elegancją, która przyniosła mu status dżentelmena amerykańskiego kina. Twórcy przypominają jego drogę od pierwszych ról po największe sukcesy, analizują wpływ, jaki wywarł na kolejne pokolenia filmowców, oraz przywołują wspomnienia bliskich i współpracowników. To portret artysty, którego profesjonalizm, charyzma i etos pracy sprawiły, że do dziś pozostaje symbolem klasy i jedną z najbardziej szanowanych postaci w historii światowej kinematografii.



### SENSACYJNY

#### **TRANSPORTER 3** SOBOTA, 31.1, GODZ. 20.00, TV PULS

Francuski film akcji wyreżyserowany przez Olivera Megatona na podstawie scenariusza Luca Bessona opowiada o przygodach znanego widzom z poprzednich części Franka Martina (Jason Statham). Tym razem Frank dostaje dość nietypowe zadanie od Johnsona (Robert Keeper). Nie podejmuje się misji i przekazuje ją na ręce Malcolma Manville'a (David Atrakchi). Ten jednak nie trzyma się określonych zasad i ginie. Frank musi dokończyć zadanie, czyli bezpiecznie przewieźć z Marsylii do Odessy Valentinę (Natalya Rudakova), córkę ukraińskiego urzędnika. Jak zawsze Frank robi wszystko, aby wykonać zadanie, jednak akcja nie przebiega tak spokojnie, jak chciałby tego mężczyzna.

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

|                    | TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | REPUBLIKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | PULS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | POLONIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>RANO</b>        | 08:05 Rok w ogrodzie extra<br>08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych<br>08:55 Ranczo (73) - serial<br>09:55 Komisarz Alex (86) - serial<br>10:55 Ojciec Mateusz (61) - serial<br>11:55 Gwiazdy w południe: Prawdziwe miasto - western, USA 1969<br>14:10 Nie bądź ślepy na ślepowrona - film dokumentalny, Polska 2024<br>15:05 Tajemnice kultowych seriali (5) - serial<br>16:05 Dziedzictwo (820) - serial<br>17:00 Teleexpress<br>17:20 Pogoda<br>17:35 Żona dla Polaka. Toronto - reality show<br>18:40 Jaka to melodia? - teleturniej<br>19:30 Program informacyjny<br>20:05 Sport<br>20:10 Pogoda<br>20:25 Krew z krwi 3 (4) - serial<br>21:25 Lęk - dramat obyczajowy, Niemcy/Szwajcaria/Polska 2023, wyk. Magdalena Cielecka, Marta Nieradkiewicz<br>23:15 Kaznodzieja z karabinem - dramat biograf., USA 2011, wyk. Gerard Butler, Michelle Monaghan<br>01:25 Sprawdzamy - mag.<br>01:50 Polowanie - thriller, Polska 2023 | 05:10 Barwy szczęścia (3302) - serial<br>05:45 Barwy szczęścia (3303) - serial<br>06:25 M jak miłość (1904) - serial<br>07:30 Pytanie na śniadanie - podcast<br>11:30 Górna półka smaku<br>12:05 Postaw na milion - telet.<br>13:05 Panna młoda (10) - serial<br>14:00 Familiada - teleturniej<br>14:35 Koło fortuny - teleturniej<br>15:15 Szansa na sukces. Opole 2025<br>16:20 Na dobre i na złe (978) - serial<br>17:20 Panna młoda (11) - serial<br>18:15 Va banque - teleturniej<br>18:50 Słowo na niedzielę<br>19:00 Informacje kulturalne<br>19:25 Rodzinka.pl (297) - serial<br>20:00 The Voice Senior 7: Nokaut, część 1 (9) - widowisko<br>21:30 The Voice Senior 7: Nokaut, część 2 (9) - widowisko<br>23:05 Coco Chanel - dramat biograficzny, Francja 2009, reż. Anne Fontaine, wyk. Audrey Tautou, Benoît Poelvoorde, Alessandro Nivola<br>01:05 Morderstwa w Montauban - film kryminalny, Francja 2024<br>02:50 Akacja 38 (321) - serial                                                                                                                                                              | 06:00 Nowy dzień z Polsat News<br>08:00 halo tu polsat<br>11:00 Darek Stolarz - remont w 3 dni - pr. rozryw.<br>12:05 Piotruś Królik - film familijny, Australia/Wielka Brytania/USA 2018, wyk. Domhnall Gleeson, Rose Byrne.<br>Rodzina królików mieszka w sąsiedztwie pana McGregora, który za wszelką cenę chce się ich pozbyć.<br>14:15 Wspólna chata - komedia, USA 2012, wyk. Billy Crystal, Bette Midler.<br>Alice i Phil wyjeżdżają na tydzień z miasta. Opiekę nad dziećmi powierzają ekscentrycznym dziadkom, których metody wychowawcze okazują się dość nieszlachetne.<br>16:40 Duże dzieci - komedia, USA 2010<br>18:50 Wydarzenia<br>19:15 Prezydenci i premierzy - pr. publ.<br>19:30 Sport<br>19:45 Pogoda<br>19:55 Neo-nówka. Żywot Mariana - pr. rozryw.<br>23:00 21 Jump Street - komedia sensacyjna, USA 2012<br>01:15 Inferno - thriller, USA/Węgry 2016                                                                                                                                                                                                                                     | 06:00 Smaki Polski<br>06:15 Kulisy manipulacji<br>06:50 Biznes Polska<br>07:05 Republika wstajemy!<br>08:30 Przyjaciele Republiki<br>09:10 Rewolwer<br>10:55 Polityczne podsumowanie tygodnia<br>12:20 Hity w sieci<br>13:10 Republika dzień<br>14:00 Republika dzień - serwis<br>14:10 1410 Bitwa polityczna<br>14:55 Republika dzień - serwis<br>15:00 Klub sportowy<br>15:10 Republika dzień<br>16:00 Republika dzień - serwis<br>16:10 Republika dzień<br>16:50 Klub sportowy<br>16:55 Express Republiki<br>17:10 Express Republiki +<br>17:25 Express Republiki Luz<br>17:45 Republika dzień, serwis<br>18:50 Klub sportowy<br>18:58 Prognoza pogody<br>19:00 Dzisiaj - serwis inform.<br>20:20 Gość Dzisiaj<br>20:50 Republika wieczór<br>22:15 Piachem w tryby<br>22:55 Ściśle jawne<br>23:45 Odbudowani<br>00:45 Magazyn Filmowy Piotra Gońca<br>01:10 Poland Daily<br>01:15 Poland Daily - Weather<br>01:30 Dzisiaj - serwis inform.<br>01:45 Biznes Polska<br>01:55 Express Republiki<br>02:10 Express Republiki +<br>02:25 Express Republiki Luz                                                                                | 06:00 Kobra - oddział specjalny (15) - serial<br>07:00 Kobra - oddział specjalny (16) - serial<br>08:00 Kobra - oddział specjalny (1) - serial<br>09:00 Taki jest świat<br>09:25 Wojciech Cejrowski. Boso - Karaiby<br>10:00 Lombard. Życie pod zastaw (431) - serial<br>11:00 Lombard. Życie pod zastaw (433) - serial<br>12:00 Lombard. Życie pod zastaw (435) - serial<br>13:00 Lombard. Życie pod zastaw (437) - serial<br>14:00 Lombard. Życie pod zastaw (439) - serial<br>15:00 Lombard. Życie pod zastaw (926) - serial<br>16:00 Lombard. Życie pod zastaw (927) - serial<br>17:00 Lombard. Życie pod zastaw (928) - serial<br>18:00 Lombard. Życie pod zastaw (929) - serial<br>19:00 Lombard. Życie pod zastaw (931) - serial<br>20:00 Mocne sobotnie kino: Transporter 3 - film sensacyjny, Francja/Ukraina/Wielka Brytania/USA 2008<br>22:05 Ostatni ślad - thriller, USA 2022<br>00:05 Bartkowiak - thriller, Polska 2021<br>02:05 Taki jest świat                                                                                                                                   | 06:00 Panorama<br>06:30 Ojciec Mateusz (3) - serial<br>07:20 Słowo daję!<br>07:30 Pytanie na śniadanie<br>11:10 SerialLove wspomnienia<br>11:25 Jak smakuje Polska?<br>12:05 Sześć milionów sekund (2) - serial<br>12:35 Sześć milionów sekund (3) - serial<br>13:10 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.<br>13:45 Na dobre i na złe (973) - serial<br>14:40 Na sygnale (607) - serial<br>15:05 Na sygnale (608) - serial<br>15:40 Okrasa łamie przepisy<br>16:15 Kulturalni<br>17:00 Teleexpress<br>17:25 M jak miłość (1895) - serial<br>18:20 Szansa na sukces. Opole 2025<br>19:15 Tylko jeden skecz<br>19:30 Program informacyjny<br>19:55 Pytanie dnia<br>20:05 Sport, pogoda<br>20:20 Polowanie na ćmy (2) - serial<br>21:10 Polowanie na ćmy (3) - serial<br>22:10 Żona dla Polaka - reality show<br>23:00 Tajemnica twierdzy szefów (4) - serial<br>23:50 Zawsze z Wami chciałbym być - 30 lat Ich Troje<br>00:40 M jak miłość (1895) - serial<br>01:30 Program informacyjny |
| <b>PO POŁUDNIU</b> | 14:20 Muzyczne chwile<br>14:30 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela”<br>14:35 Słowo życia<br>14:45 Jak wygrać małżeństwo<br>15:00 Zielna niewiasta<br>15:15 Mateczniki Polskości<br>15:30 Wierzę w Boga<br>16:00 Informacja dnia<br>16:10 Historia PL<br>17:00 Serial z życia Jezusa<br>17:30 Przelamując bariery<br>17:55 Poczet wielkich Polaków<br>18:00 Anioł Pański<br>18:05 Informacja dnia<br>18:15 Rozmowy niedokończone<br>19:25 Święty na każdy dzień<br>19:30 Manna z Nieba<br>19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci<br>20:00 Informacja dnia<br>20:20 Różaniec<br>20:50 Myśląc Ojczyzna<br>21:00 Apel Jasnogórski<br>21:20 Informacja dnia<br>21:40 Polski punkt widzenia<br>22:00 Warto być ojcem<br>22:15 Głos serca<br>23:00 Odpowiedzialni za Kościół<br>23:30 Ojcowie niepodległości<br>00:00 Słowo życia                                                                                                       | 07:15 Był taki dzień<br>07:20 Korona królów. Jagiellonowie (68) - serial<br>07:55 Flesz historii<br>08:15 Było... nie minęło - kronika zwiadowców historii<br>09:00 Syzyfowe prace (2) - serial<br>10:00 Z wieszaka historii: Projektanci i arbitrzy elegancji<br>10:35 Historia polskiego sportu: Ku wyżynom<br>11:40 Wszystkie kolory świata 3: Wyspy Zielonego Przylądka. Urok różnorodności<br>12:50 Kanadyjskie parki narodowe: Saguenay - St. Lawrence<br>13:55 Wrota Europy - dramat wojenny, Polska 1999<br>15:15 Historia w ożywionych obrazach<br>15:40 Fake czy historia? - pr. publ.<br>16:20 Szrajberka z Auschwitz - dok., Polska 2017<br>17:25 Picasso w Warszawie, czyli jak się zaczęło szaleństwo socrealizmu - dok.<br>18:00 Z biegiem lat, z biegiem dni (1) - serial<br>19:05 Obloki śmierci. Bolimów 1915 - dok.<br>20:20 II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa: Bitwa na Łuku Kurskim<br>21:25 El Dorado - western, USA 1967<br>23:40 Życie za życie. Maksymilian Kolbe - film biograf., Niemcy/Polska 1990<br>01:25 Obloki śmierci. Bolimów 1915 - dokument fabularny, Polska 2020 | 06:00 Złoty interes - pr. rozryw.<br>06:45 Urodziny młodego warszawiaka - dramat wojenny, Polska 1980<br>08:40 Bolek i Lolek na wakacjach - serial animowany<br>08:50 Podróże kapitana Klipera - serial animowany<br>09:00 Podróże kapitana Klipera - serial animowany<br>09:10 Polska Kronika Filmowa<br>09:20 To nie ze mną 2 (5) - serial<br>10:05 To nie ze mną 2 (6) - serial<br>11:05 Ranking naj polskiego kina - pr. rozryw.<br>11:35 Pan Wołodyjowski - film historyczny, Polska 1968<br>14:50 Janosik - film przygodowy, Polska 1974<br>17:45 Kingsajz - komedia, Polska 1987, wyk. Jerzy Stuhr, Jacek Chmielnik, Katarzyna Figura<br>20:00 Brunet wieczorową porą - komedia obyczajowa, Polska 1976, wyk. Krzysztof Kowalewski, Wiesław Gołas<br>22:00 Operacja „Samum” - dramat sensacyjny, Polska 1999, wyk. Marek Kondrat, Radosław Pazura, Bogusław Linda<br>23:55 Dziewięć wrota - thriller, Francja/USA/Hiszpania 1999<br>02:50 Wykłęty - dramat obyczajowy, Polska 2017<br>05:05 Wskrzeszenie - etiuda filmowa, Polska 2022<br>05:35 Przez ciebie, po tobie - film krótkometrażowy, Polska 2024 | 05:15 Dziką Polską: Szaleńcy natury - stęskniony gen<br>05:45 Podróże z historią: Bursztynowym szlakiem<br>06:20 Wyspy Kanaryjskie: Lanzarote. Wyspa nie z tego świata<br>07:20 Ningaloo - oceaniczny cud Australii<br>08:20 Turbulencje: Czy lot jest bezpieczny?<br>09:20 Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem: Kanada<br>10:15 Nasze znajome z Łodzi<br>10:30 Pamiątka z Kalwarii - rep.<br>10:55 Historie Solecznickie: Barbara Jundo-Kaliszewska<br>11:30 Londyn - stolica kontrastów - dok.<br>12:40 Wielkie rodziny - dok.<br>13:25 Z wieszaka historii: Włosy symbolem upięte<br>13:55 Superszybki sokół wędrowni - dok.<br>15:00 Życie w dziesięciu odsłonach 2: Nelson Mandela<br>16:00 Poznać i zrozumieć raka - dok.<br>17:10 Simon Reeve w Ameryce Południowej: Tarcza Gujańska<br>18:15 Gregory Peck - aktor dzentelmen - dok.<br>19:15 Powrót do Bhutanu - dok.<br>20:20 Portret zdeorientowanego ojca - dok.<br>22:10 Western po włosku, czyli Dzik Zachód w Europie<br>23:15 Wizyta - dok.<br>23:30 Sprawdzamy - mag.<br>00:00 Jack Nicholson - diabelski uśmiech Hollywood<br>01:10 Tęskniłeś tyle lat - dok. | 06:05 Jasminum - film obyczajowy, Polska 2006<br>08:05 Kolekcja: Magdalena Abakanowicz<br>08:30 Wolfgang Amadeusz Mozart - Symfonia C-dur Linzka KV 425 - koncert<br>09:05 Gala jubileuszowa 200-lecia. Teatr Wielki - Opera Narodowa (skrót) - koncert<br>10:10 Informacje kulturalne<br>10:40 Od ucha do ucha: Gruffalo<br>11:25 Van Gogh. Prawdziwa historia: Odkrycie kolorów<br>13:15 Miś - komedia, Polska 1981<br>15:20 Pawilon Tańca w Warszawie - rep.<br>15:55 Dokument tygodnia: Sophia Loren. Portret gwiazdy - film dokumentalny, Francja 2019<br>17:00 Tamte lata, tamte dni - mag. kult.<br>17:40 Retro kino: Wspomnienia z Francji - komediodramat, Francja 1975<br>19:25 20 x 20 lat TVP Kultura<br>20:00 Bilet do kina: Ella i John - komedia przygodowa, Francja/Włochy 2017<br>22:00 Sting: Live at Olympia Paris - koncert<br>00:00 Kino mistrzów: Samuraj - film kryminalny, Francja/Włochy 1967<br>01:55 Tamte lata, tamte dni - mag. kult.<br>02:35 Piekło, niebo - film obyczajowy, Polska 2004<br>03:45 Czy ja dobrze rozumiem? - mag.<br>04:30 20 x 20 lat TVP Kultura | 06:00 Sportowy wieczór<br>06:40 Strongman: Liga Mistrzów 2025<br>07:40 Piłka ręczna mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 - mecz półfinałowy<br>09:30 Piłka ręczna mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 - mecz półfinałowy<br>11:15 Sylwetki olimpijskie Milano-Cortina: Kamil Żuk<br>11:35 Sylwetki olimpijskie Milano-Cortina: Aleksandra Król-Walas<br>12:00 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA - skróty<br>13:50 Mundial 2026 - Legendy miejskie: Filadelfia<br>14:35 Skoki narciarskie: Zawody FIS Cup w Szczyrku<br>17:00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - studio<br>17:25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Widzew Łódź - Jagiellonia Białystok<br>20:10 Lekkoatletyka: Gorzów Jump Festival 2026<br>22:30 Sportowy wieczór<br>23:05 Hokej: NHL - mecz: Washington Capitals - Carolina Hurricanes                                                                                                                                                                                            |
| <b>WIECZOREM</b>   | 01:25 Sprawdzamy - mag.<br>01:50 Polowanie - thriller, Polska 2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 02:50 Akacja 38 (321) - serial                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 01:15 Inferno - thriller, USA/Węgry 2016                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 02:25 Express Republiki Luz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 02:05 Taki jest świat                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 01:30 Program informacyjny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

## TVP 1



08:00 Tydzień - mag.  
08:55 Zmiennicy (7) - serial  
10:05 Ojciec Mateusz (435) - serial  
11:00 Komisarz Alex (274) - serial  
11:55 Między ziemią a niebem  
12:00 Anioł Pański  
12:15 Między ziemią a niebem  
12:45 Pielgrzymi Nadziei  
13:05 BBC w Jedyńce  
14:15 Dom (5) - serial  
16:05 Dziedzictwo (821) - serial  
17:00 Teleexpress  
17:20 Pogoda  
17:30 U Pana Boga w Królowym Moście (7) - serial  
18:40 Jak to melodia? - teleturniej  
19:30 Program informacyjny  
19:55 Pytanie dnia  
20:05 Sport  
20:10 Pogoda  
20:25 U Pana Boga w Królowym Moście (8) - serial  
21:25 Zona dla Polaka. Toronto - reality show  
22:20 Zakochana Jedyńka: Romans na godziny - komedia romantyczna, USA 2014, wyk. Anton Yelchin, Bérénice Marlohe  
00:05 Lęk - dramat obyczajowy, Niemcy/Szwajcaria/Polska 2023  
01:45 Sprawdzamy - mag.  
02:05 Prawdziwe męstwo - western, USA 1969, wyk. John Wayne

## TVP 2



06:25 M jak miłość (1905) - serial  
07:30 Pytanie na śniadanie  
10:40 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.  
11:10 The Voice Senior 7: Nokaut, część 1 (9) - widowisko  
12:35 The Voice Senior 7: Nokaut, część 2 (9) - widowisko  
14:00 Familiada - teleturniej  
14:35 Kolo fortuny - teleturniej  
15:10 Szansa na sukces. Opole 2025  
16:15 Pamiętam ciebie z tamtych lat - Wojciech Trzciński  
17:15 Hrabia Monte Christo (5) - serial  
18:15 Pan Mama (42) - serial  
18:55 Legalna blondynka - komedia, USA 2001  
20:40 Gwiazdy w akcji: Podejrzani - thriller, Niemcy/USA 1995, wyk. Stephen Baldwin, Gabriel Byrne, Kevin Spacey  
22:40 Piotr Cugowski na dobry wieczór - widowisko  
23:45 Krucjata. Prawo serii (8) - serial  
00:45 Coco Chanel - dramat biograficzny, Francja 2009  
02:45 Kafarnaum - dramat obyczajowy, Francja/Liban/USA/Katar/Wielka Brytania/Cypr 2018

## POLSAT



06:00 Nowy dzień z Polsat News  
08:00 halo tu polsat  
10:50 Jak ukraść Księżyc - film animowany, USA 2010  
12:55 Zaginiony świat: Park jurajski - film przygodowy, USA 1997  
15:45 Wieżeń labiryntu: Lek na śmierć - thriller SF, USA 2018  
18:50 Wydarzenia  
19:20 Sport  
19:25 Pogoda  
19:30 Państwo w państwie - pr. publ.  
19:55 Czarna Wdowa - film SF, USA 2021.  
W wyniku niebezpiecznego spisku i podejrzanych powiązań sprzed czasów drużyny Avengers, Natasha Romanoff aka Czarna Wdowa musi skonfrontować się z mrocznymi echami swojej przeszłości. Bohaterka stawia czoła groźnemu, potężnemu przeciwnikowi, który nie cofnie się przed niczym, by ją zniszczyć.  
22:50 Pukając do drzwi - thriller, Japonia/Chiny/USA 2023  
01:00 Przyjaciele z kasą - komedia obyczajowa, USA 2006  
02:55 Świat według Kiepskich (525) - serial

## REPUBLIKA



06:00 Transmisja Mszy Świętej  
07:00 Oko na niedzielę  
07:10 Republika wstajemy!  
07:35 S.O.S. Dla Chrześcijan  
07:50 Smaki Polski  
08:05 Przyjaciele Republiki  
09:05 Miłosz Kłeczek Wysokie napięcie  
10:35 Salonik polityczny  
11:30 Polityczna kawa  
12:45 Studio prasowe  
14:10 1410 Bitwa polityczna  
14:55 Republika dzień - serwis  
15:00 Klub sportowy  
15:10 Republika dzień  
16:00 Republika dzień - serwis  
16:10 Republika dzień  
16:30 Lewy z Bicepsiem  
16:50 Klub sportowy  
16:55 Express Republiki  
17:10 Express Republiki+  
17:25 Express Republiki Luz  
17:45 Miłosz Kłeczek. W ruchu  
18:40 Republika dzień - serwis  
18:50 Klub sportowy  
18:58 Prognoza pogody  
19:00 Dzisiaj - serwis inform.  
20:00 Gość Dzisiaj  
20:30 Republika wieczór  
21:30 Klub Republiki  
22:30 Piachem w tryby  
23:15 Wywiad z chuliganem  
00:10 Express Republiki  
00:25 Express Republiki+  
00:40 Poland Daily  
00:50 Poland Daily - Weather  
00:55 Dzisiaj - serwis inform.  
02:20 Miłosz Kłeczek Wysokie napięcie

## PULS



06:00 Taki jest świat  
06:20 Nash Bridges (61) - serial  
07:20 Kobra - oddział specjalny (2) - serial  
08:15 Kobra - oddział specjalny (3) - serial  
09:15 Ranczo (73) - serial  
10:10 Ranczo (74) - serial  
11:05 Ranczo (75) - serial  
12:00 Ranczo (76) - serial  
13:00 Ranczo (77) - serial  
14:15 Przypadkowy mąż - komedia romantyczna, Irlandia/USA 2008, wyk. Uma Thurman, Jeffrey Dean Morgan, Colin Firth  
15:50 Na pewno, być może - komediodramat, Francja/Wielka Brytania/USA 2008, wyk. Abigail Breslin, Ryan Reynolds, Elizabeth Banks  
18:00 Moje wielkie greckie wesele - komedia romantyczna, Kanada/USA 2002, wyk. John Corbett, Nia Vardalos  
20:00 Niedziela z gwiazdami: Na podłuchu - film sensacyjny, USA 2022, wyk. Kevin Dillon, Bruce Willis  
22:00 Cobra - film sensacyjny, Izrael/USA 1986  
23:55 Sposób na świętego - komedia sensacyjna, Kanada/Wielka Brytania/USA 2020  
02:00 Dyżur 2 (24) - serial dok.  
02:35 Dyżur 2 (25) - serial dok.

## POLONIA



06:00 Panorama  
06:30 Rodzinka.pl (222) - serial  
07:00 Rodzinka.pl (223) - serial  
07:30 Pytanie na śniadanie  
10:40 Życie lasu. Bogactwo przyrodnicze - film dokumentalny, Polska 2017  
11:15 Słowo daję!  
11:25 Makłowicz w podróży  
11:55 Między ziemią a niebem  
12:00 Anioł Pański  
12:15 Między ziemią a niebem  
12:50 Słowo na niedzielę  
13:00 Transmisja mszy świętej  
14:15 Ada, to nie wypada! - komedia, Polska 1936  
15:55 Wodecki Twist - Piosenki o miłości - koncert  
17:00 Teleexpress  
17:25 M jak miłość (1896) - serial  
18:15 Kabaretomaniacy - pr. rozryw.  
19:10 Sylwester z Dwójką - skróty widowiska  
19:30 Program informacyjny  
20:05 Sport, pogoda  
20:20 Komisarz Alex (262) - serial  
21:15 Daję słowo - Maciej Orłoś - talk-show  
22:10 Dzień dobry, Kocham Cię - komedia romantyczna, Polska 2014  
23:45 Polska na Tak! - skróty koncertu  
00:40 M jak miłość (1896) - serial  
01:30 Program informacyjny

## TRWAM



08:00 Słowo życia  
08:05 Polski punkt widzenia  
08:30 Czerwony Dwór - rep.  
09:00 Prymas Stefan Wyszyński  
09:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek  
09:15 Manna z Nieba  
09:30 Msza święta z Jasnej Góry  
10:30 Zostaliśmy z Bogiem, panie pułkownika - rep.  
11:00 Głos serca  
11:45 Solidarność - narodziny Wolności  
12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Leonem XIV  
12:15 Papież Polak do rodaków  
13:00 Festiwal Dobra  
14:00 Wizyta Odry Niemen na Litwie  
15:00 Wieść - to też Polska  
16:00 Informacje dnia  
16:10 Koncert zyczeń  
16:50 Mateczniki Polskości  
17:00 Natura et Homo  
17:30 Sól ziemi  
17:55 Poczet wielkich Polaków  
18:00 Anioł Pański  
18:05 Informacje dnia  
18:15 Rozmowy niedokończone  
19:30 Moja katolicka rodzina  
20:00 Informacje dnia  
20:20 Różaniec  
20:50 Mysłąc Ojczyzna  
21:00 Apel Jasnogórski  
21:20 Informacje dnia  
21:40 Retrospekcja  
21:45 Stan bezpieczeństwa państwa  
22:00 Mocni Jego mocą  
22:45 Jak wygrać małżeństwo  
23:00 Jak my to widzimy  
23:30 Tam, gdzie Bóg płacze  
00:00 Słowo życia  
00:05 Świat w obrazach

## HISTORIA



07:15 Był taki dzień  
07:25 Korona królów. Jagiellońowie (69) - serial  
08:00 Liturgia greckokatolicka z katedry w Olsztynie  
09:00 Syzyfowe prace (3) - serial  
10:00 Wojownicy czasu: „Gotuj się!”, czyli żołnierska kuchnia  
10:35 Podziemne Włochy: Amelia i Narni  
11:40 Wszystkie kolory świata: W świecie Tamilów  
12:45 Góry Europy: Ardeny  
13:50 El Dorado - western, USA 1967  
16:00 Historia w ożywionych obrazach: Wojciech Kosak. „Emilia Plater w potyczce pod Szawłami”  
16:20 Dotknięcie anioła - film dok., Polska 2014  
17:30 Flesz historii  
18:00 Z biegiem lat, z biegiem dni (2) - serial  
20:00 Starożytny Egipt - kroniki imperium: Życiodajny Nil  
21:05 Nieznana wojna na Północy (4) - serial dok.  
22:05 Wrota Europy - dramat wojenny, Polska 1999. Styczeń 1918. Trzy ochotniczy sanitariuszki, siostry miłosierdzia, przybywają do szpitala polowego na kresach wschodnich. Muszą sobie radzić nie tylko z opieką nad pacjentami, ale również z brutalnością wrogich żołnierzy.  
23:30 Ziemia obiecana - dramat obyczajowy, Polska 1974  
02:25 Rok 1863 - dok.fabularyzowany, Polska 2012

## KINO POLSKA



06:00 Szaferstwa panny Ewy - film obyczajowy, Polska 1984  
07:50 Bolek i Lolek na wakacjach - serial animowany  
08:00 Podróż kapitana Klipera - serial animowany  
08:15 Podróż kapitana Klipera - serial animowany  
08:30 Polska Kronika Filmowa  
08:45 To nie ze mną 2 (7) - serial  
09:20 To nie ze mną 2 (8) - serial  
09:55 W pustyni i w puszczy - film przygodowy, Polska 2001  
12:35 Powstanie warszawskie - dokument fabularyzowany, Polska 2014  
14:30 Złoty pociąg (1) - film sensacyjny, Rumunia/Polska 1986  
16:10 Złoty pociąg (2) - film sensacyjny, Rumunia/Polska 1986  
17:50 Konsul - komedia kryminalna, Polska 1989, wyk. Piotr Fronczewski. Czesław Wiśniak wychodzi z więzienia na zwolnienie warunkowe. Sprzedaje rzeczy, które nie istnieją. Przedstawiając się jako doktorant AGH, otrzymuje etat technologa. Wreszcie wpada na pomysł, by podawać się za dyplomatę we Wrocławiu.  
20:00 Pianista - dramat wojenny, Francja/Niemcy/Wielka Brytania/Polska 2002  
23:05 IO - dramat obyczajowy, Włochy/Polska 2022  
00:55 W imię... - dramat obyczajowy, Polska 2013

## TVP DOKUMENT



05:10 Dziką Polską: Pełna energii - najjaśniejszy punkt Bieszczadów  
05:40 Podróż z historią: Na ratunek w górach  
06:15 Życie w dziesięciu odsłonach 2: Nelson Mandela  
07:10 Superszybki sokół wędrowni - dok.  
08:10 Poznać i zrozumieć raka  
09:20 Simon Reeve w Ameryce Południowej: Tarcza Gujańska  
10:25 Sprawdzamy - mag.  
10:45 Wizyta - dok.  
11:10 Pielgrzymi Nadziei: Asia - historia (nie)samotnej matki  
11:20 Pielgrzymi Nadziei: Grupa Ratownicza Nadzieja  
11:45 Powrót do Bhutanu - dok.  
12:45 Wielkie rodziny (3) - dok.  
13:35 Z wieszaka historii: Z czego uszyć ubranie?  
14:05 Jedna planeta. Siedem kontynentów: Afryka  
15:10 Joe Wicks: mierząc się z dzieciństwem  
16:20 Genialna współczesność: Samochód elektryczny  
17:20 Powrót do dzicy (3) - serial dok.  
18:10 Jan Englert. Spróbuję jeszcze raz pofrunąć  
19:15 Muzeum na miarę faraonów  
20:15 Jak zostać Marilyn - dok.  
21:25 Arthur Miller, człowiek swojego stulecia - dok.  
22:40 Tamte lata, tamte dni - mag. kult.  
23:15 O zwierzętach i ludziach  
00:20 Portret zdeorientowanego ojca  
02:05 Kobieta z przeszłością

## KULTURA



06:15 Czy pani mieszka sama? - pr. rozryw.  
07:10 Rozmowy (nie)wygodne - pr. publ.  
07:50 Kwartecik - film animowany, Polska 1965  
08:00 Nabożeństwo luterzańskie w Mikołajkach  
09:00 Niepojęte  
09:20 Misja: gościnność  
09:50 Sophia Loren. Portret gwiazdy - dok.  
11:05 Pan wzywał, milordzie? (6) - serial  
12:05 Dobre strony  
12:30 Wspomnienia z Francji - komediodramat, Francja 1975  
14:10 Kolekcja: Magdalena Abakanowicz  
14:55 Dyktator - komedia, USA 1940  
17:15 Niedziela z...: piosenkami Mieczysława Fogga  
18:05 Niedziela z...: piosenkami Mieczysława Fogga: Złota Płyta dla Mieczysława Fogga  
18:40 Niedziela z...: piosenkami Mieczysława Fogga: Jest Warszawa  
19:50 Ziemiaki - film anim.  
20:00 Cały ten zgiełk - musical, USA 1979  
22:15 Kulturalni PL  
23:05 Teatroteka nocą: Dzień dobry, wszyscy umrzemy - sztuka Agnieszki Wolny-Hamkało  
00:05 Noc krótkich filmów  
00:30 Kino nocne: Ella i John - komedia przygodowa, Francja/Włochy 2017  
02:30 Sting: Live at Olympia Paris

## TVP SPORT



05:15 Sportowy wieczór  
05:55 Futsal: Mistrzostwa Europy 2026 - mecz ćwierćfinałowy  
07:55 Biegi narciarskie: Ski Classics  
10:40 Skoki narciarskie: Zawody FIS Cup w Szczyrku  
12:55 Jeździectwo: Cavaliada Tour w Łodzi - Grand Prix  
15:05 Piłka ręczna mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 - mecz o 3. miejsce  
16:55 Sylwetki olimpijskie Milano-Cortina  
17:15 Niezwykłe historie Białoczerwonych  
17:50 Piłka ręczna mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 - mecz finałowy  
19:40 Futsal: Mistrzostwa Europy 2026 - mecz ćwierćfinałowy  
21:35 Koszykówka mężczyzn: NBA - 1. i 2. kwarta meczu: Boston Celtics - Milwaukee Bucks  
22:50 Sportowy wieczór  
22:55 Koszykówka mężczyzn: NBA - 3. i 4. kwarta meczu: Boston Celtics - Milwaukee Bucks  
00:15 Piłka nożna kobiet: Liga hiszpańska - mecz: FC Barcelona - Sevilla FC  
02:20 Futbol totalny - pr. publ.  
03:20 Boks: Gala w San Jose - podsumowanie

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

DODATEK TV

**W NIEDZIELE, 1 LUTEGO, POLECAMY****KOMEDIA****PANOWIE, DBAJCIE O ŻONY****NIEDZIELA**, 1.2, GODZ. 10.30, TV PULS 2

Lekka, momentami ostra satyra na męską rutynę i domowe zaniedbania: grupa mężów zostaje zmuszona do przewartościowania swoich relacji, gdy drobne niedopatrzienia eskalują w serię komicznych i kłopotliwych zdarzeń. Bohaterowie radzą sobie z nieporozumieniami przy organizacji rodzinnych uroczystości, fatalnymi „męskimi poradami” i narastającymi konfliktami, które wystawiają na próbę ich odpowiedzialność i empatię. W roli Guillaume’a Daubraya-Lacazego występuje Louis de Funès, którego wyrazista kreacja dodaje historii energii i ostrych komicznych zderzeń charakterów. „Panowie, dbajcie o żony” to opowieść o naprawie relacji, zrozumieniu i konieczności działania, zanim będzie za późno.

**KOMEDIA ROMANTYCZNA****MOJE WIELKIE GRECKIE WESELE****NIEDZIELA**, 1.2, GODZ. 18.00, TV PULS

Portokalosowie, chociaż od kilku lat mieszkają w Ameryce, w dalszym ciągu kultywują greckie tradycje. Są właścicielami restauracji, w której podawane są greckie potrawy. Pracuje tam także jedna z córek Portokalosów, trzydziestoletnia Toula. Rodzice dziewczyny, Maria i Gus, martwią się, ponieważ dziewczyna wciąż jest panną. Niestety Toula ma inne plany – marzy o studiach i innym zajęciu. Po ukończeniu kursu komputerowego rezygnuje z pracy kelnerki i podejmuje pracę w biurze podróży. Wkrótce spotyka przystojnego Iana. Między dwojgiem młodych ludzi rozkwita miłość. Problem w tym, że wybranek nie jest Grekiem, dlatego nie jest akceptowany przez rodziców Touli.

**SCIENCE FICTION****CZARNA WDOWA****NIEDZIELA**, 1.2, GODZ. 19.55, POLSAT

Film z uniwersum Marvela umiejscowiono między wydarzeniami z „Kapitana Ameryki: Wojny bohaterów” i „Avengers: Wojny bez granic”. Gdy złowroga organizacja z dawnych lat ponownie wkracza w życie Natashy Romanoff (Scarlett Johansson), superbohaterka zwana Czarną Wdową będzie musiała zmierzyć się ze swoją przeszłością szpiega, a przy okazji naprawić relacje z bliskimi, które poświęciła jeszcze przed wstąpieniem do legendarnej grupy Avengers. Ścigana przez potężnych i bezwzględnych wrogów stoczy spektakularną walkę, balansując na granicy życia i śmierci. Czy uda jej się przeżyć atak, skoro potężny przeciwnik nie cofnie się przed niczym, by ją zniszczyć?

**W PONIEDZIAŁEK, 2 LUTEGO, POLECAMY****SERIAL****POWRÓT DO RAJU****PONIEDZIAŁEK**, 2.2, GODZ. 21.00, BBC FIRST

Drugi sezon serialu ponownie zastaje detektyw Mackenzie Clarke w Dolphin Cove, choć teoretycznie powinna wrócić do Wielkiej Brytanii. Zamiast tego unika byłego narzeczonego szykującego kolejny ślub i rzuca się w wir pracy, która – jak zwykle – skutecznie odciąga ją od osobistych zawirowań. Mack wraz z zespołem trafia na sprawy prowadzące od świata literatury przez laboratoria badające rekiny po randkowe aplikacje i rockowe koncerty. Rozwiązuje je z poczuciem humoru i determinacją. Najtrudniejszym zadaniem okazuje się jednak próba odnalezienia własnego miejsca w Dolphin Cove i odpowiedź na pytanie, czy to właśnie tu powinna zostać na dłużej.

**PRZYGODOWY****JURASSIC WORLD: UPADŁE KRÓLESTWO****PONIEDZIAŁEK**, 2.2, GODZ. 19.55, POLSAT

Cztery lata po wydarzeniach z filmu „Jurassic World” na Isla Nublar panuje chaos. Po śmierci Simona Masrani i plajcie jego parku żyjące na wyspie dinozaury cieszą się wolnością. Tymczasem budzi się usypiony wulkan, grożąc zniszczeniem całej wyspy. Znani z poprzedniej części Owen Grady i Claire Dearing organizują wyprawę mającą na celu uratowanie dinozaurów przed niechybną śmiercią. Owenem kieruje ponadto osobiste pragnienie odnalezienia Blue, samicy welociraptora, z którą niegdyś łączyła go bliska więź. Erupcja zaskakuje bohaterów, następując jeszcze podczas ich obecności na wyspie. W trakcie akcji ratunkowej ekipa odkrywa też spisek mogący zagrozić całemu światu.

**AKCJA****SNAJPER: JEDNOSTKA SPECJALNA G.R.I.T.****PONIEDZIAŁEK**, 2.2, GODZ. 22.45, POLSAT

Brandon Beckett – as wśród amerykańskich strzelców wyborowych – wraz z nowo utworzoną jednostką wojskową G.R.I.T. (Global Response & Intelligence Team), dowodzoną przez pułkownika Stone’a, wkracza do akcji, by przeprowadzić tajną misję na Malcie. Beckett oraz agenci Zeke „Zero” Rosenberg i Pete otrzymują zadanie zlikwidowania międzynarodowej sekty, której szybko rosnący w siłę kult stanowi zagrożenie dla globalnego bezpieczeństwa. W rzeczywistości okazuje się ona organizacją terrorystyczną. Zespół G.R.I.T. ma za zadanie zinfiltrować sektę, odbić swoją tajną agentkę Yuki „Lady Death” Mifune oraz wspólnie wyeliminować psychopatycznego przywódcę kultu.



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

**TVP 1**



**08:00** Serwis Info  
**08:25** Zaraz wracam (75) - serial  
**09:05** Ranczo (74) - serial  
**10:05** Komisarz Alex (87) - serial  
**11:00** Ojciec Mateusz (62) - serial  
**12:00** Serwis Info  
**12:10** Agrobiznes  
**12:30** Agropogoda  
**12:40** Rok w ogrodzie extra  
**12:50** BBC w Jedynce  
**14:00** Wichrowe wzgórze (350) - serial  
**15:00** Serwis Info  
**15:15** Reporterzy - mag.  
**15:35** Gra słów. Krzyżówka - teleturniej  
**16:05** Dziedzictwo (822) - serial  
**17:00** Teleexpress, pogoda  
**17:30** Jaka to melodia? - telet.  
**18:10** Klan (4646) - serial  
**18:45** Akacja 38 - serial  
**19:30** Program informacyjny  
**19:55** Pytanie dnia  
**20:10** Sport, pogoda  
**20:30** Teatr Telewizji: Kruk z Tower - sztuka Andrieja Iwanowa  
**21:50** Postscriptum - wywiad  
**22:25** Miś dla Michaela - film dok., Polska 2024  
**23:35** Balans bieli - pr. rel.  
**00:15** Prymas. Trzy lata z tysiąca - dramat obyczajowy, Polska 2000  
**02:05** Wykrywacz kłamstw - pr. publ.  
**02:30** Kaznodzieja z karabinem - dramat biograficzny, USA 2011

**TVP 2**



**07:30** Pytanie na śniadanie  
**11:45** Okrasa łamie przepisy  
**12:15** Nabożeństwo Kościoła Ewangelicko-Reformowanego w Warszawie  
**13:15** Panna młoda (11) - serial  
**14:05** Va banque - teleturniej  
**14:35** Na sygnale (832) - serial  
**15:05** La Promesa - pałac tajemnic (319) - serial  
**16:00** Koło fortuny - teleturniej  
**16:35** Familiada - teleturniej  
**17:20** Panna młoda (12) - serial  
**18:15** Va banque - teleturniej  
**18:50** Jeden z dziesięciu - telet.  
**19:25** Barwy szczęścia (3306) - serial  
**20:05** Barwy szczęścia (3307) - serial  
**20:40** Kulisy serialu „M jak miłość”  
**20:55** M jak miłość (1906) - serial  
**21:55** Na sygnale (833) - serial  
**22:25** Na sygnale (834) - serial  
**22:55** Davos, wojna szpiegów (3) - serial  
**23:45** Piranie - film kryminalny, Włochy 2019. Grupa piętnastolatków chce zarabiać, kupować markowe ubrania i nowe skutery. Posiadają broń i władzę w mieście. Są jak bracia, nie boją się więzienia ani śmierci.  
**01:45** Instynkt (5) - serial  
**02:40** Akacja 38 (323) - serial

**POLSAT**



**06:00** Nowy dzień z Polsat News  
**08:30** Malanowski i partnerzy (146) - serial  
**09:00** Malanowski i partnerzy (147) - serial  
**09:30** Trudne sprawy (1072) - serial  
**10:30** Trudne sprawy (1073) - serial  
**11:35** Gliniarze (1132) - serial  
**12:35** Gliniarze (1133) - serial  
**13:35** Gliniarze (1134) - serial  
**14:40** Dłaczego ja? (1436) - serial  
**15:50** Wydarzenia, pogoda  
**16:20** Interwencja  
**16:30** Na ratunek 112 - serial  
**17:00** Gliniarze (1077) - serial  
**18:00** Pierwsza miłość (4145) - serial  
**18:50** Wydarzenia  
**19:15** Gość „Wydarzeń”  
**19:30** Sport  
**19:45** Pogoda  
**19:55** Megahit: Jurassic World: Upadłe królestwo - film SF, Chiny/USA 2018, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Rafe Spall  
**22:45** Snajper. Jednostka specjalna G.R.I.T. - film sensacyjny, USA 2023, wyk. Chad Michael Collins, Dennis Haysbert, Ryan Robbin  
**00:40** Czarna Wdowa - film SF, USA 2021  
**03:30** Ewa gotuje

**REPUBLIKA**



**05:30** Republika wstajemy!  
**06:00** Agro Info  
**06:05** Republika wstajemy!  
**06:50** Andrzej Gajcy - Pierwsza rozmowa polityczna  
**07:05** Przyjaciele Republiki  
**08:00** Przyjaciele Republiki - Gość polityczny  
**08:30** Michał #Rachoń  
**09:01** Po 9:00  
**10:01** Po 10:00  
**11:01** Po 11:00  
**12:00** W samo południe  
**12:30** Republika dzień, serwis  
**12:45** Republika dzień  
**13:30** Republika dzień, serwis  
**14:10** 1410 Bitwa polityczna  
**14:55** Republika dzień - serwis  
**15:00** Klub sportowy  
**15:15** Republika dzień, serwis  
**16:50** Klub sportowy  
**16:55** Express Republiki  
**17:10** Express Republiki+  
**17:30** Ewa Bugała. Wszystko jasne  
**18:20** Polityczny horyzont Łukasza Jankowskiego  
**18:50** Klub sportowy  
**18:58** Prognoza pogody  
**19:00** Dzisiaj - serwis inform.  
**20:20** Gość Dzisiaj  
**20:50** W punkt  
**22:15** Piachem w tryby  
**23:20** Codziennie \*\*\*\*\*burza  
**23:35** Republika wieczór  
**00:00** Biznes Polska  
**00:20** Republika Nocą  
**01:40** Express Republiki  
**02:00** Express Republiki+

**PULS**



**06:00** Nash Bridges (63) - serial  
**07:00** Nash Bridges (64) - serial  
**08:00** Kobra - oddział specjalny (3) - serial  
**09:00** Kobra - oddział specjalny (4) - serial  
**10:00** Triumf miłości (5) - serial  
**11:00** Triumf miłości (6) - serial  
**12:00** Nie igraj z aniołem (3) - serial  
**13:00** Wspaniałe stulecie (28) - serial  
**14:00** Lombard. Życie pod zastaw (441) - serial  
**15:00** Lombard. Życie pod zastaw (442) - serial  
**16:00** Ranczo (73) - serial  
**17:00** Ranczo (74) - serial  
**18:00** Lombard. Życie pod zastaw (931) - serial  
**19:00** Lombard. Życie pod zastaw (932) - serial  
**20:00** Człowiek w mroku - film sensacyjny, USA 2024, wyk. Emerson Min, Jean-Claude Van Damme, Kristanna Loken, Spencer Breslin. Agent Interpolu, Hatch, pomaga swojej informatorce, której syn zostaje porwany. Hatch postanawia odbić zakładnika.  
**22:10** Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022  
**00:05** Prawo zbrodni - dramat kryminalny, USA 2011  
**02:00** Dzielnica strachu (385) - serial

**POLONIA**



**07:00** Gwiazdorska kuchnia Ani  
**07:30** Pytanie na śniadanie  
**11:40** Paryż. Śladami Chopina  
**12:00** Serwis Info  
**12:10** Blondynka (9) - serial  
**13:00** Blondynka (10) - serial  
**13:50** Kresy (nie)znane  
**14:10** Kulturalni - mag.  
**15:00** Serwis Info  
**15:10** Kiedyś to było...  
**15:40** Dobre strony  
**16:00** Zaraz wracam (40) - serial  
**16:30** Barwy szczęścia (3250) - serial  
**17:00** Teleexpress  
**17:20** Gra słów. Krzyżówka  
**17:50** Ranczo Extra  
**18:15** Słownik polsko@polski  
**18:45** Panorama  
**19:20** Polacy, którzy zmienili świat medycyny  
**19:30** Program informacyjny  
**19:55** Pytanie dnia  
**20:10** Sport  
**20:15** Pogoda  
**20:25** Czas honoru (65) - serial  
**21:20** Stawka większa niż życie (1) - serial  
**22:20** Sylwester z Dwójką 2025 - skróty widowiska  
**23:15** Panorama  
**23:45** Kod bezpieczeństwa  
**00:15** Moda na język polski  
**00:40** Zaraz wracam (40) - serial  
**01:10** Polacy, którzy zmienili świat medycyny  
**01:30** Program informacyjny

**TRWAM**



**08:00** Informacje dnia  
**08:15** Pamięć Sybiru  
**09:15** Słowo życia  
**09:20** Mateczniki Polskości  
**09:30** Moja katolicka rodzina  
**10:00** Informacje dnia  
**10:15** Rozmowy niedokończone  
**11:20** Stan bezpieczeństwa państwa  
**11:30** Warto być ojcem  
**11:45** Muzyczne chwile  
**12:00** Anioł Pański  
**12:03** Informacje dnia  
**12:20** Weiss - dok.  
**13:30** Msza święta  
**14:30** Polskie ślady na Łotwie  
**15:15** Człowiek nie może być jak: Bóg - rozmowa z J. Em. Ks. Kard. Gerhardem Müllerem  
**15:50** Ma się rozumieć  
**16:00** Informacje dnia  
**16:10** Sanktuaria polskie  
**16:30** Porady medyczne bonifratrów  
**17:00** Święto Ofiarowania Pańskiego: Msza święta pod przewodnictwem Papieża Leona XIV  
**18:15** Rozmowy niedokończone  
**19:30** Poznajemy Polskę  
**19:45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci  
**20:00** Informacje dnia  
**20:20** Różaniec  
**20:50** Mysłąc Ojczyzna  
**21:00** Apel Jasnogórski  
**21:20** Informacje dnia  
**21:40** Polski punkt widzenia  
**22:00** Z wędką nad wodę  
**22:30** IV rozbiór Polski - dok.  
**23:15** Wyrwani z ulicy - dok.  
**00:00** Słowo życia  
**00:05** Świat w obrazach  
**00:10** Informacje dnia

**HISTORIA**



**06:45** Był taki dzień  
**07:00** Fake czy historia? - pr. publ.  
**07:40** Ex Libris  
**08:10** Marszałek Piłsudski (2) - serial  
**09:05** Historia Polski: Dziewczyna smok  
**10:00** Encyklopedia II wojny światowej  
**10:30** Kanadyjskie parki narodowe: Saguenay - St. Lawrence  
**11:30** Z wieszaka historii: Projektanci i arbitrzy elegancji  
**12:05** Noce i dnie (7) - serial  
**13:20** Obłoki śmierci. Bolimów 1915 - dokument fabularzowany, Polska 2020  
**14:35** Góry Europy: Ardeny  
**15:30** Królowie (22) - serial  
**16:00** Sensacje XX wieku  
**16:30** Sensacje XX wieku  
**17:00** Historia Polski: Zamach na Kutschere  
**17:25** Pan major „Łupaszka” - dok., Polska 2016  
**18:00** Ex Libris  
**18:25** Flesz historii  
**19:05** Marszałek Piłsudski (3) - serial  
**20:10** Juliusz Cezar, narodziny dyktatury: Najwyższy kapłan  
**21:10** Druga wojna światowa w kolorze: Bitwa na Łuku Kurskim  
**22:05** Nieznana wojna na Północy (4) - serial dok.  
**23:05** Sensacje XX wieku  
**00:05** Aleksander Czyżewski. Słońcem urzeczony  
**00:55** Było... nie minęło - kronika zwiadowców historii

**KINO POLSKA**



**06:00** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace  
**06:25** Och! Kabaret - pr. rozryw.  
**07:10** Och! Kabaret - pr. rozryw.  
**08:15** Miś Kudłatek - serial animowany  
**08:25** Miś Kudłatek - serial animowany  
**08:35** Miś Kudłatek - serial animowany  
**08:45** Polska Kronika Filmowa  
**08:55** Zakazane piosenki - film wojenny, Polska 1946  
**11:05** 1920 Bitwa Warszawska - dramat wojenny, Polska 2011  
**13:40** Pieczone gołąbki - komedia, Polska 1966. Leopold Górski, młody poeta, pracuje w warszawskiej stacji pomp „Gruba Kaśka”. Dostaje zadanie specjalne: musi uzdrowić sytuację w brygadzie majstra Wierchowskiego, w której panują nieróbstwo, fałszerstwo i inne plagi.  
**15:40** Komedia małżeńską - komedia obyczajowa, Polska 1993  
**17:45** Pogranicze w ogniu (9) - serial  
**18:55** Pogranicze w ogniu (10) - serial  
**20:00** Kret - dramat obyczajowy, Francja/Polska 2010  
**22:10** W ukryciu - dramat wojenny, Polska 2013  
**00:35** Róża - dramat historyczny, Polska 2011  
**02:40** Joanna - dramat psychologiczny, Polska 2010

**TVP DOKUMENT**



**05:15** Dzika Polska: Pełna energii - ciepło z głębi kniei  
**05:50** Podróże z historią: Jedynie takie miasto  
**06:25** Joe Wicks: mierząc się z dzieciństwem  
**07:30** Jedna planeta. Siedem kontynentów: Afryka  
**08:40** Genialna współczesność: Samochód elektryczny  
**09:40** Powrót do dzicy: Wilderness Island, Australia  
**10:35** Wykrywacz kłamstw - pr. publ.  
**11:00** Wybudzeni - dok.  
**11:35** Himalaista z przypadku - dok.  
**12:50** Szlak snów - dok.  
**13:45** Rajskie zakątki Europy: Tara  
**14:40** Kanadyjskie parki narodowe: Pacific Rim  
**15:40** Fale gorąca - dok.  
**16:45** Kultura miejska: Bogota  
**17:50** Niewidoma Matka niewidomych  
**18:45** Fascynująca Antarktyka. Dni wiecznego światła  
**19:05** W Alpach Zillertalskich  
**20:10** Weterani. Wyrwani śmierci 2 (2) - serial dok.  
**20:40** Weterani. Wyrwani śmierci 2 (3) - serial dok.  
**21:20** Muammar Kaddafi - w umyśle dyktatora  
**22:25** Tajemnice miejsc zbrodni: Zagadkowe morderstwo  
**23:35** Dżem - dok.  
**00:30** Tamte lata, tamte dni - mag. kult.  
**01:10** Pamięć kamieni - film dokumentalny, Polska 2014  
**01:45** Ja wam to zagram - film dokumentalny, Niemcy/Polska 2008

**KULTURA**



**06:10** Muzyczne poranki  
**07:15** Tamte lata, tamte dni - mag. kult.  
**07:50** Podróże z historią: Dwie twarze Galicji  
**08:25** Wspólny krok czyli Pawilon Tańca w Warszawie  
**09:00** Przygody psa Cywila (6) - serial  
**09:35** Pograbek - dramat obyczajowy, Polska 1992  
**11:00** Mistrz tańca - film obyczajowy, Polska 1968  
**12:10** Van Gogh. Prawdziwa historia: Odkrycie kolorów (2) - film dokumentalny, Wielka Brytania 2024  
**13:05** Od ucha do ucha: Niczego się nie boję  
**13:10** Od ucha do ucha: Luce i skała  
**13:30** Tamte lata, tamte dni - mag. kult.  
**14:05** Krótki dzień pracy - film polityczny, Polska 1981  
**15:30** Miś - komedia, Polska 1981  
**17:35** Przygody psa Cywila (7) - serial  
**18:10** Tygodnik kulturalny Liam Gallagher - 48 godzin w Rockfield - dok.  
**20:00** Poniedziałek z Bondem: Jutro nie umiera nigdy - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 1997  
**22:10** Cały ten zgiełk - musical, USA 1979  
**00:20** Jacques Audiard, wielce skromny bohater - film dok., Francja 2022  
**01:25** Porozmawiajmy szczerze - mag. kult.  
**02:00** Kino nocne: Na granicy - thriller, Polska 2016

**TVP SPORT**



**05:50** Sportowy wieczór  
**06:15** Kolarstwo torowe: Mistrzostwa Europy - Konya 2026  
  
**08:10** Sylwetki olimpijskie Milano-Cortina: Michał Niewiński  
**08:30** Hokej: NHL - mecz: Washington Capitals - Carolina Hurricanes  
**09:30** Piłka ręczna mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 - mecz o 3. miejsce  
**11:20** Koszykówka mężczyzn: NBA - mecz: Boston Celtics - Milwaukee Bucks  
**13:20** Futsal: Mistrzostwa Europy 2026 - mecz ćwierćfinałowy  
  
**15:20** Futsal: Mistrzostwa Europy 2026 - mecz ćwierćfinałowy  
**17:25** Kolarstwo torowe: Mistrzostwa Europy - Konya 2026  
**20:45** GOL - magazyn piłkarski  
**22:05** Sportowy wieczór  
**22:45** Piłka ręczna mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 - mecz finałowy  
**00:40** Sporty walki: Oktagon 83 w Stuttgarcie  
**03:05** Boks

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

|| DODATEK TV

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

|                    | TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | REPUBLIKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | PULS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | POLONIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>RANO</b>        | 08:00 Serwis Info<br>08:20 Zaraz wracam (76) - serial<br>09:00 Ranczo (75) - serial<br>10:00 Komisarz Alex (88) - serial<br>11:00 Ojciec Mateusz (63) - serial<br>12:00 Serwis Info<br>12:10 Agrobiznes<br>12:30 Agropogoda<br>12:40 Magazyn rolniczy<br>12:55 Natura w Jedyńce<br>14:00 Wichrowe wzgórze (351) - serial                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 06:50 Barwy szczęścia (3307) - serial<br>07:30 Pytanie na śniadanie<br>11:55 Rosół polski - mag.<br>12:30 Koło fortuny - teleturniej<br>13:15 Panna młoda (12) - serial<br>14:05 Va banque - teleturniej<br>14:35 Na sygnale (833) - serial<br>15:05 La Promesa - pałac tajemnic (320) - serial<br>16:00 Koło fortuny - teleturniej<br>16:35 Familiada - teleturniej<br>17:20 Panna młoda (13) - serial<br>18:15 Va banque - teleturniej<br>18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej<br>19:25 Barwy szczęścia (3307) - serial<br>20:05 Barwy szczęścia (3308) - serial<br>20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”<br>20:55 M jak miłość (1907) - serial<br>21:55 Na sygnale (835) - serial<br>22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów<br>23:25 Miecznik - dramat obyczajowy, Polska 2022, wyk. Agnieszka Kryst, Michał Zieliński<br>01:05 Podejrzani - thriller, Niemcy/USA 1995, wyk. Stephen Baldwin, Gabriel Byrne, Kevin Spacey<br>03:00 DNA - ukryta strona ogólnodostępnych testów - film dokumentalny, Francja 2022                                                                                            | 06:00 Nowy dzień z Polsat News<br>08:30 Malanowski i partnerzy (148) - serial<br>09:00 Malanowski i partnerzy (149) - serial<br>09:30 Trudne sprawy (1074) - serial<br>10:30 Trudne sprawy (1075) - serial<br>11:35 Gliniarze (1135) - serial<br>12:35 Gliniarze (1136) - serial<br>13:35 Gliniarze (1137) - serial<br>14:40 Dłaczego ja? (1437) - serial<br>15:50 Wydarzenia<br>16:15 Pogoda<br>16:20 Interwencja<br>16:30 Na ratunek 112 (917) - serial<br>17:00 Gliniarze (1078) - serial<br>18:00 Pierwsza miłość (4146) - serial<br>18:50 Wydarzenia<br>19:15 Gość „Wydarzeń”<br>19:30 Sport<br>19:40 Pogoda<br>19:55 47 roninów - film kostiumowy, USA 2013<br>22:20 Ultimatum Bourne'a - film sensacyjny, Niemcy/USA 2007, wyk. Matt Damon, Julia Stiles<br>01:00 Człowiek widmo - thriller, Niemcy/USA 2000, wyk. Kevin Bacon, Elisabeth Shue, Josh Brolin<br>03:25 Nasz nowy dom - reality show                                                                                                                                         | 05:30 Republika wstajemy!<br>06:00 Agro Info<br>06:05 Republika wstajemy!<br>06:50 Andrzej Gajcy - Pierwsza rozmowa polityczna<br>07:05 Przyjaciele Republiki<br>08:00 Przyjaciele Republiki - Gość polityczny<br>08:30 Michał #Rachoń<br>09:01 Po 9:00<br>10:01 Po 10:00<br>11:01 Po 11:00<br>12:00 W samo południe<br>12:30 Republika dzień - serwis<br>12:45 Republika dzień - serwis<br>13:30 Republika dzień - serwis<br>14:00 Republika dzień - serwis<br>14:10 1410 Bitwa polityczna<br>14:55 Republika dzień - serwis<br>15:00 Klub sportowy<br>15:15 Republika dzień<br>16:00 Republika dzień - serwis<br>16:15 Republika dzień<br>16:50 Klub sportowy<br>16:55 Express Republiki<br>17:10 Express Republiki +<br>17:35 Miłosz Kłeczek zaprasza<br>18:50 Klub sportowy<br>18:58 Prognoza pogody<br>19:00 Dzisiaj - serwis inform.<br>20:20 Gość Dzisiaj<br>20:50 W punkt<br>22:15 Piachem w tryby<br>23:20 Codziennie *****burza<br>23:35 Republika wieczór<br>00:20 Republika Nocą<br>01:40 Express Republiki<br>02:00 Express Republiki +                                                                                         | 06:00 Nash Bridges (64) - serial<br>07:00 Nash Bridges (65) - serial<br>08:00 Kobra - oddział specjalny (4) - serial<br>09:00 Kobra - oddział specjalny (5) - serial<br>10:00 Triumf miłości (7) - serial<br>11:00 Triumf miłości (8) - serial<br>12:00 Nie igraj z aniołem (4) - serial<br>13:00 Wspaniałe stulecie (29) - serial<br>14:00 Lombard. Życie pod zastaw (443) - serial<br>15:00 Lombard. Życie pod zastaw (444) - serial<br>16:00 Ranczo 2 (74) - serial<br>17:00 Ranczo 2 (75) - serial<br>18:00 Lombard. Życie pod zastaw (932) - serial<br>19:00 Lombard. Życie pod zastaw (933) - serial<br>20:00 Śmiertelna eskorta - thriller, USA 2024, wyk. Dolph Lundgren, Christina Villa, Kelsey Grammer<br>21:50 Za ciosem - komedia sensacyjna, Hongkong/Aruba/USA 1998, wyk. Jean-Claude Van Damme, Rob Schneider<br>23:25 Vice: Korporacja zbrodni - film sensacyjny, USA 2015, wyk. Ambyr Childers, Thomas Jane<br>01:30 Dzielnica strachu (386) - serial<br>02:30 Lombard. Życie pod zastaw (927) - serial                                                                                                                    | 07:00 Rączka gotuje<br>07:30 Pytanie na śniadanie<br>11:40 Polacy, którzy zmienili świat medycyny<br>12:00 Serwis Info<br>12:10 Komisarz Alex (262) - serial<br>13:05 Ranczo (4) - serial<br>14:00 Kod bezpieczeństwa - mag.<br>14:30 Moda na język polski<br>15:00 Serwis Info<br>15:10 Historia kuchni polskiej<br>16:00 Zaraz wracam (41) - serial<br>16:30 Barwy szczęścia (3251) - serial<br>17:00 Teleexpress<br>17:20 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej<br>17:50 Teleexpress Extra<br>18:15 Polacy na Łotwie<br>18:45 Panorama<br>19:20 Polacy świata<br>19:30 Program informacyjny<br>19:55 Pytanie dnia<br>20:10 Sport, pogoda<br>20:25 Strażacy (4) - serial<br>21:20 Ojciec Mateusz (4) - serial<br>22:15 Napisane życie. Wisława Szymborska - film dokumentalny, Polska 2015<br>23:15 Panorama<br>23:45 Sześciu wieczorową porą - pr. publ.<br>00:40 Zaraz wracam (41) - serial<br>01:10 Wynalazki na medal                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>PO POŁUDNIU</b> | 15:00 Serwis Info<br>15:15 Reporterzy<br>15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej<br>16:05 Dziedzictwo (823) - serial<br>17:00 Teleexpress, pogoda<br>17:30 Jaka to melodia? - teleturniej<br>18:10 Klan (4647) - serial<br>18:45 Akacja 38 (800) - serial<br>19:30 Program informacyjny<br>19:55 Pytanie dnia<br>20:10 Sport, pogoda<br>20:30 Zaraz wracam (77) - serial<br>21:10 Sicario - dramat kryminalny, Hongkong/Meksyk/USA 2015, wyk. Emily Blunt, Benicio Del Toro<br>23:20 Czas patriotów - film sensacyjny, USA 1992<br>01:20 Wykrywacz kłamstw - pr. publ.<br>01:45 Romans na godziny - komedia romantyczna, USA 2014                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 19:30 Program informacyjny<br>19:55 Pytanie dnia<br>20:10 Sport, pogoda<br>20:30 Zaraz wracam (77) - serial<br>21:10 Sicario - dramat kryminalny, Hongkong/Meksyk/USA 2015, wyk. Emily Blunt, Benicio Del Toro<br>23:20 Czas patriotów - film sensacyjny, USA 1992<br>01:20 Wykrywacz kłamstw - pr. publ.<br>01:45 Romans na godziny - komedia romantyczna, USA 2014                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 19:30 Program informacyjny<br>19:55 Pytanie dnia<br>20:10 Sport, pogoda<br>20:30 Zaraz wracam (77) - serial<br>21:10 Sicario - dramat kryminalny, Hongkong/Meksyk/USA 2015, wyk. Emily Blunt, Benicio Del Toro<br>23:20 Czas patriotów - film sensacyjny, USA 1992<br>01:20 Wykrywacz kłamstw - pr. publ.<br>01:45 Romans na godziny - komedia romantyczna, USA 2014                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 19:30 Program informacyjny<br>19:55 Pytanie dnia<br>20:10 Sport, pogoda<br>20:30 Zaraz wracam (77) - serial<br>21:10 Sicario - dramat kryminalny, Hongkong/Meksyk/USA 2015, wyk. Emily Blunt, Benicio Del Toro<br>23:20 Czas patriotów - film sensacyjny, USA 1992<br>01:20 Wykrywacz kłamstw - pr. publ.<br>01:45 Romans na godziny - komedia romantyczna, USA 2014                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 19:30 Program informacyjny<br>19:55 Pytanie dnia<br>20:10 Sport, pogoda<br>20:30 Zaraz wracam (77) - serial<br>21:10 Sicario - dramat kryminalny, Hongkong/Meksyk/USA 2015, wyk. Emily Blunt, Benicio Del Toro<br>23:20 Czas patriotów - film sensacyjny, USA 1992<br>01:20 Wykrywacz kłamstw - pr. publ.<br>01:45 Romans na godziny - komedia romantyczna, USA 2014                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 19:30 Program informacyjny<br>19:55 Pytanie dnia<br>20:10 Sport, pogoda<br>20:30 Zaraz wracam (77) - serial<br>21:10 Sicario - dramat kryminalny, Hongkong/Meksyk/USA 2015, wyk. Emily Blunt, Benicio Del Toro<br>23:20 Czas patriotów - film sensacyjny, USA 1992<br>01:20 Wykrywacz kłamstw - pr. publ.<br>01:45 Romans na godziny - komedia romantyczna, USA 2014                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 19:30 Program informacyjny<br>19:55 Pytanie dnia<br>20:10 Sport, pogoda<br>20:30 Zaraz wracam (77) - serial<br>21:10 Sicario - dramat kryminalny, Hongkong/Meksyk/USA 2015, wyk. Emily Blunt, Benicio Del Toro<br>23:20 Czas patriotów - film sensacyjny, USA 1992<br>01:20 Wykrywacz kłamstw - pr. publ.<br>01:45 Romans na godziny - komedia romantyczna, USA 2014                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>WIECZOREM</b>   | 19:30 Program informacyjny<br>19:55 Pytanie dnia<br>20:10 Sport, pogoda<br>20:30 Zaraz wracam (77) - serial<br>21:10 Sicario - dramat kryminalny, Hongkong/Meksyk/USA 2015, wyk. Emily Blunt, Benicio Del Toro<br>23:20 Czas patriotów - film sensacyjny, USA 1992<br>01:20 Wykrywacz kłamstw - pr. publ.<br>01:45 Romans na godziny - komedia romantyczna, USA 2014                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 19:30 Program informacyjny<br>19:55 Pytanie dnia<br>20:10 Sport, pogoda<br>20:30 Zaraz wracam (77) - serial<br>21:10 Sicario - dramat kryminalny, Hongkong/Meksyk/USA 2015, wyk. Emily Blunt, Benicio Del Toro<br>23:20 Czas patriotów - film sensacyjny, USA 1992<br>01:20 Wykrywacz kłamstw - pr. publ.<br>01:45 Romans na godziny - komedia romantyczna, USA 2014                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 19:30 Program informacyjny<br>19:55 Pytanie dnia<br>20:10 Sport, pogoda<br>20:30 Zaraz wracam (77) - serial<br>21:10 Sicario - dramat kryminalny, Hongkong/Meksyk/USA 2015, wyk. Emily Blunt, Benicio Del Toro<br>23:20 Czas patriotów - film sensacyjny, USA 1992<br>01:20 Wykrywacz kłamstw - pr. publ.<br>01:45 Romans na godziny - komedia romantyczna, USA 2014                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 19:30 Program informacyjny<br>19:55 Pytanie dnia<br>20:10 Sport, pogoda<br>20:30 Zaraz wracam (77) - serial<br>21:10 Sicario - dramat kryminalny, Hongkong/Meksyk/USA 2015, wyk. Emily Blunt, Benicio Del Toro<br>23:20 Czas patriotów - film sensacyjny, USA 1992<br>01:20 Wykrywacz kłamstw - pr. publ.<br>01:45 Romans na godziny - komedia romantyczna, USA 2014                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 19:30 Program informacyjny<br>19:55 Pytanie dnia<br>20:10 Sport, pogoda<br>20:30 Zaraz wracam (77) - serial<br>21:10 Sicario - dramat kryminalny, Hongkong/Meksyk/USA 2015, wyk. Emily Blunt, Benicio Del Toro<br>23:20 Czas patriotów - film sensacyjny, USA 1992<br>01:20 Wykrywacz kłamstw - pr. publ.<br>01:45 Romans na godziny - komedia romantyczna, USA 2014                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 19:30 Program informacyjny<br>19:55 Pytanie dnia<br>20:10 Sport, pogoda<br>20:30 Zaraz wracam (77) - serial<br>21:10 Sicario - dramat kryminalny, Hongkong/Meksyk/USA 2015, wyk. Emily Blunt, Benicio Del Toro<br>23:20 Czas patriotów - film sensacyjny, USA 1992<br>01:20 Wykrywacz kłamstw - pr. publ.<br>01:45 Romans na godziny - komedia romantyczna, USA 2014                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 19:30 Program informacyjny<br>19:55 Pytanie dnia<br>20:10 Sport, pogoda<br>20:30 Zaraz wracam (77) - serial<br>21:10 Sicario - dramat kryminalny, Hongkong/Meksyk/USA 2015, wyk. Emily Blunt, Benicio Del Toro<br>23:20 Czas patriotów - film sensacyjny, USA 1992<br>01:20 Wykrywacz kłamstw - pr. publ.<br>01:45 Romans na godziny - komedia romantyczna, USA 2014                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>RANO</b>        | 08:00 Informacje dnia<br>08:15 Polski punkt widzenia<br>08:35 Tam ktoś jest!<br>09:00 Papież Polak do rodaków<br>09:45 Pod opieką Limanowskiej Pani<br>10:00 Informacje dnia<br>10:15 Jak my to widzimy<br>10:45 Zew natury<br>11:00 Mocni w wierze<br>11:40 Ma się rozumieć<br>12:00 Anioł Pański<br>12:03 Informacje dnia<br>12:20 Pragnienie Boga<br>13:00 Razem możemy wszystko<br>13:30 Msza święta<br>14:30 Będziesz miłował<br>15:30 Kuźnia Redemptorystów<br>15:50 Ma się rozumieć<br>16:00 Informacje dnia<br>16:10 Jestem mamą<br>16:25 Przyroda w obiektywie<br>16:40 Zdrowie z Bożej Apteki<br>17:00 Wierzę w Boga<br>17:30 Rajd Katyński<br>17:55 Poczet wielkich Polaków<br>18:00 Anioł Pański<br>18:05 Informacje dnia<br>18:15 Rozmowy niedokończone<br>19:30 Każdy maluch to potrafi<br>19:45 Modlitwa z udziałem dzieci<br>20:00 Informacje dnia<br>20:20 Różaniec<br>20:50 Myśląc Ojczyzna<br>21:00 Apel Jasnogórski<br>21:20 Informacje dnia<br>21:40 Polski punkt widzenia<br>22:00 Solidarność - narodziny Wolności<br>22:15 Korzenie - dok.<br>23:15 Wyzwolenie - spektakl teatralny<br>00:00 Słowo życia<br>00:05 Świat w obrazach<br>00:10 Informacje dnia | 06:50 Był taki dzień<br>06:55 Z wieszaka historii: Kariera biustonosza<br>07:30 Flesz historii<br>08:00 Marszałek Piłsudski (3) - serial<br>09:05 Historia Polski: Zamach na Kutscherę<br>09:30 Pan major „Łupaszka” - film dokumentalny, Polska 2016<br>10:00 Encyklopedia II wojny światowej<br>10:40 Wszystkie kolory świata 3: Wyspy Zielonego Przylądka. Urok różnorodności<br>11:35 Wojownicy czasu: Wielka wojna w Bieszczadach, czyli Komańcza 1914-1915<br>12:10 Noce i dnie (8) - serial<br>13:10 Starożytny Egipt - kroniki imperium: Życiodajny Nil<br>14:10 Juliusz Cezar, narodziny dyktatury: Najwyższy kapłan<br>15:30 Królowie (23) - serial<br>16:05 Sensacje XX wieku<br>16:35 Sensacje XX wieku<br>17:05 Historia Polski: Wolna Rzeczpospolita Łupkowska<br>18:15 Było... nie minęło - kronika zwiadowców historii<br>19:00 Marszałek Piłsudski (4) - serial<br>20:05 Dzień, który zmienił Azję (1) - dok.<br>21:05 Historia w postaciach zapisana<br>22:55 Szerokie tory<br>23:35 Janine - dok.<br>00:50 Sensacje XX wieku<br>01:50 Było... nie minęło - kronika zwiadowców historii | 06:00 Zwierzęta Wajraka 3: Wilczym tropem<br>06:30 Och! Kabaret - pr. rozryw.<br>07:20 Och! Kabaret - pr. rozryw.<br>08:10 Miś Kudłatek - serial animowany<br>08:25 Miś Kudłatek - serial animowany<br>08:35 Miś Kudłatek - serial animowany<br>08:50 Polska Kronika Filmowa<br>09:05 Ranking najpolskiego kina - pr. rozryw.<br>09:45 Pokój z widokiem na morze - film psychologiczny, Polska 1977<br>11:40 Trędowata - melodramat, Polska 1976<br>13:45 Nad Niemnem (1) - film obyczajowy, Polska 1986<br>15:35 Nad Niemnem (2) - film obyczajowy, Polska 1986<br>17:25 Pogranicze w ogniu (10) - serial<br>18:45 Pogranicze w ogniu (11) - serial<br>20:00 Na układy nie ma rady - komedia, Polska 2017<br>21:50 Enen - thriller, Polska 2009, wyk. Borys Szyc, Grzegorz Wolf, Magdalena Walach<br>23:50 Galerianki - dramat obyczajowy, Polska 2009, wyk. Anna Karczmarska, Dagmara Krasowska, Izabela Kuna<br>01:40 Komedia małżeńska - komedia obyczajowa, Polska 1993<br>03:50 Zwolnieni z życia - dramat obyczajowy, Francja/Polska 1992 | 05:30 Dziką Polską: Pełna energii - ptasi kociol<br>06:05 Podróże z historią: Kulisy dawnych podróży<br>06:40 Rajske zakątki Europy: Tara<br>07:35 Kanadyjskie parki narodowe: Pacific Rim<br>08:35 Fale gorąca - dok.<br>09:35 Kultura miejska: Bogota<br>10:40 Gorąca linia - Otwórz, kochanie - rep.<br>11:00 Wykrywacz kłamstw - pr. publ.<br>11:20 Wybudzeni - serial dok.<br>12:00 W Alpach Zillertalskich - dok.<br>13:00 Film dla Stasia - dok.<br>14:05 Rajske zakątki Europy: Tatry<br>14:55 Kanadyjskie parki narodowe: Waterton Lakes<br>16:00 Układ odpornościowy: strażnik naszego zdrowia<br>17:00 Kultura miejska: Dakar<br>18:05 Wszystkie role Stanisława Barei<br>19:05 Zatoka Neapolitańska. W cieniu wulkanów<br>20:10 Weterani. Wyrwani śmierci 2 (3) - serial dok.<br>20:45 Weterani. Wyrwani śmierci 2 (4) - serial dok.<br>21:25 Danger Zone - dok.<br>22:35 Tajemnice miejsc zbrodni: Zabójczy kwartet<br>23:40 Przerwana misja - film dok., Polska 2017<br>00:45 Tamte lata, tamte dni - mag. kult.<br>01:25 Gdybyś przyszedł pod tę ścianę - dok.<br>01:50 Kartoteka rozrzucona. Próby sztuka Tadeusza Różewicza | 05:30 Dziką Polską: Pełna energii - ptasi kociol<br>06:05 Podróże z historią: Kulisy dawnych podróży<br>06:40 Rajske zakątki Europy: Tara<br>07:35 Kanadyjskie parki narodowe: Pacific Rim<br>08:35 Fale gorąca - dok.<br>09:35 Kultura miejska: Bogota<br>10:40 Gorąca linia - Otwórz, kochanie - rep.<br>11:00 Wykrywacz kłamstw - pr. publ.<br>11:20 Wybudzeni - serial dok.<br>12:00 W Alpach Zillertalskich - dok.<br>13:00 Film dla Stasia - dok.<br>14:05 Rajske zakątki Europy: Tatry<br>14:55 Kanadyjskie parki narodowe: Waterton Lakes<br>16:00 Układ odpornościowy: strażnik naszego zdrowia<br>17:00 Kultura miejska: Dakar<br>18:05 Wszystkie role Stanisława Barei<br>19:05 Zatoka Neapolitańska. W cieniu wulkanów<br>20:10 Weterani. Wyrwani śmierci 2 (3) - serial dok.<br>20:45 Weterani. Wyrwani śmierci 2 (4) - serial dok.<br>21:25 Danger Zone - dok.<br>22:35 Tajemnice miejsc zbrodni: Zabójczy kwartet<br>23:40 Przerwana misja - film dok., Polska 2017<br>00:45 Tamte lata, tamte dni - mag. kult.<br>01:25 Gdybyś przyszedł pod tę ścianę - dok.<br>01:50 Kartoteka rozrzucona. Próby sztuka Tadeusza Różewicza | 06:55 Tamte lata, tamte dni - mag. kult.<br>07:35 Podróże z historią: Jak smakują Kresy?<br>08:20 Szlakiem Kolberga<br>09:00 Przygody psa Cywila (7) - serial<br>09:40 Krótki dzień pracy - film polityczny, Polska 1981<br>11:05 Liam Gallagher - 48 godzin w Rockfield - film dokumentalny, USA 2022<br>12:10 Mody polskie: Wrocław<br>12:45 Wydarzenia aktualne<br>13:30 Księstwo - dramat obyczajowy, Polska 2011<br>15:45 Siekierza - dramat obyczajowy, Polska 1985<br>17:20 Ogniem i mieczem (1) - serial<br>18:20 20 x 20 lat TVP Kultura<br>18:45 Niepojęte<br>19:05 Pod znakiem węża - wspomnienie o teatrze Kobra - film dokumentalny, Polska 1992<br>20:00 Teatr Telewizji. Kobra: Alicja prowadzi śledztwo - sztuka Roberta Thomasa<br>21:40 Lekkie obyczaje: W deszczowy dzień w Nowym Jorku - komedia, USA 2019<br>23:20 Tamte lata, tamte dni - mag. kult.<br>00:00 Jazz.pl Polskie Radio: Wojtek Mazolewski Quintet 10 lat od debiutu - koncert<br>01:25 Anatomia zła - thriller, Polska 2015<br>03:40 Wspólny dom - mag.<br>04:20 Blur kontra Oasis, wojna o britpop - dok. | 05:35 Sportowy wieczór<br>06:15 Kolarstwo torowe: Mistrzostwa Europy - Konya 2026<br>08:15 Sylwetki olimpijskie<br>08:35 Skoki narciarskie: Zawody FIS Cup w Szczyrku<br>09:30 Sylwetki olimpijskie<br>09:50 Skoki narciarskie: Zawody FIS Cup w Szczyrku<br>10:45 Sylwetki olimpijskie<br>11:05 Ryszard Szurkowski - wyścig przez życie - dok.<br>12:15 Jeździectwo: Cavaliada Tour w Łodzi - Grand Prix<br>14:00 Ekstraklasa - mecz: Widzew Łódź - Jagiellonia Białystok<br>16:05 GOL - magazyn piłkarski<br>17:25 Kolarstwo torowe: Mistrzostwa Europy - Konya 2026<br>20:45 Betclis 1. liga magazyn<br>22:05 Sportowy wieczór<br>22:45 Piłka wodna kobiet: Mistrzostwa Europy - Funchal 2026 - mecz półfinałowy<br>00:15 Boks: Walka o pas WBO World w Tokio - waga musza: Anthony Olascuaga - Hiroto Kyoguchi |
| <b>PO POŁUDNIU</b> | 15:00 Informacje dnia<br>15:15 Jak my to widzimy<br>10:45 Zew natury<br>11:00 Mocni w wierze<br>11:40 Ma się rozumieć<br>12:00 Anioł Pański<br>12:03 Informacje dnia<br>12:20 Pragnienie Boga<br>13:00 Razem możemy wszystko<br>13:30 Msza święta<br>14:30 Będziesz miłował<br>15:30 Kuźnia Redemptorystów<br>15:50 Ma się rozumieć<br>16:00 Informacje dnia<br>16:10 Jestem mamą<br>16:25 Przyroda w obiektywie<br>16:40 Zdrowie z Bożej Apteki<br>17:00 Wierzę w Boga<br>17:30 Rajd Katyński<br>17:55 Poczet wielkich Polaków<br>18:00 Anioł Pański<br>18:05 Informacje dnia<br>18:15 Rozmowy niedokończone<br>19:30 Każdy maluch to potrafi<br>19:45 Modlitwa z udziałem dzieci<br>20:00 Informacje dnia<br>20:20 Różaniec<br>20:50 Myśląc Ojczyzna<br>21:00 Apel Jasnogórski<br>21:20 Informacje dnia<br>21:40 Polski punkt widzenia<br>22:00 Solidarność - narodziny Wolności<br>22:15 Korzenie - dok.<br>23:15 Wyzwolenie - spektakl teatralny<br>00:00 Słowo życia<br>00:05 Świat w obrazach<br>00:10 Informacje dnia                                                                                                                                                        | 19:30 Program informacyjny<br>19:55 Pytanie dnia<br>20:10 Sport, pogoda<br>20:30 Zaraz wracam (77) - serial<br>21:10 Sicario - dramat kryminalny, Hongkong/Meksyk/USA 2015, wyk. Emily Blunt, Benicio Del Toro<br>23:20 Czas patriotów - film sensacyjny, USA 1992<br>01:20 Wykrywacz kłamstw - pr. publ.<br>01:45 Romans na godziny - komedia romantyczna, USA 2014                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 19:30 Program informacyjny<br>19:55 Pytanie dnia<br>20:10 Sport, pogoda<br>20:30 Zaraz wracam (77) - serial<br>21:10 Sicario - dramat kryminalny, Hongkong/Meksyk/USA 2015, wyk. Emily Blunt, Benicio Del Toro<br>23:20 Czas patriotów - film sensacyjny, USA 1992<br>01:20 Wykrywacz kłamstw - pr. publ.<br>01:45 Romans na godziny - komedia romantyczna, USA 2014                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 19:30 Program informacyjny<br>19:55 Pytanie dnia<br>20:10 Sport, pogoda<br>20:30 Zaraz wracam (77) - serial<br>21:10 Sicario - dramat kryminalny, Hongkong/Meksyk/USA 2015, wyk. Emily Blunt, Benicio Del Toro<br>23:20 Czas patriotów - film sensacyjny, USA 1992<br>01:20 Wykrywacz kłamstw - pr. publ.<br>01:45 Romans na godziny - komedia romantyczna, USA 2014                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 19:30 Program informacyjny<br>19:55 Pytanie dnia<br>20:10 Sport, pogoda<br>20:30 Zaraz wracam (77) - serial<br>21:10 Sicario - dramat kryminalny, Hongkong/Meksyk/USA 2015, wyk. Emily Blunt, Benicio Del Toro<br>23:20 Czas patriotów - film sensacyjny, USA 1992<br>01:20 Wykrywacz kłamstw - pr. publ.<br>01:45 Romans na godziny - komedia romantyczna, USA 2014                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 19:30 Program informacyjny<br>19:55 Pytanie dnia<br>20:10 Sport, pogoda<br>20:30 Zaraz wracam (77) - serial<br>21:10 Sicario - dramat kryminalny, Hongkong/Meksyk/USA 2015, wyk. Emily Blunt, Benicio Del Toro<br>23:20 Czas patriotów - film sensacyjny, USA 1992<br>01:20 Wykrywacz kłamstw - pr. publ.<br>01:45 Romans na godziny - komedia romantyczna, USA 2014                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 19:30 Program informacyjny<br>19:55 Pytanie dnia<br>20:10 Sport, pogoda<br>20:30 Zaraz wracam (77) - serial<br>21:10 Sicario - dramat kryminalny, Hongkong/Meksyk/USA 2015, wyk. Emily Blunt, Benicio Del Toro<br>23:20 Czas patriotów - film sensacyjny, USA 1992<br>01:20 Wykrywacz kłamstw - pr. publ.<br>01:45 Romans na godziny - komedia romantyczna, USA 2014                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>WIECZOREM</b>   | 19:30 Program informacyjny<br>19:55 Pytanie dnia<br>20:10 Sport, pogoda<br>20:30 Zaraz wracam (77) - serial<br>21:10 Sicario - dramat kryminalny, Hongkong/Meksyk/USA 2015, wyk. Emily Blunt, Benicio Del Toro<br>23:20 Czas patriotów - film sensacyjny, USA 1992<br>01:20 Wykrywacz kłamstw - pr. publ.<br>01:45 Romans na godziny - komedia romantyczna, USA 2014                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 19:30 Program informacyjny<br>19:55 Pytanie dnia<br>20:10 Sport, pogoda<br>20:30 Zaraz wracam (77) - serial<br>21:10 Sicario - dramat kryminalny, Hongkong/Meksyk/USA 2015, wyk. Emily Blunt, Benicio Del Toro<br>23:20 Czas patriotów - film sensacyjny, USA 1992<br>01:20 Wykrywacz kłamstw - pr. publ.<br>01:45 Romans na godziny - komedia romantyczna, USA 2014                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 19:30 Program informacyjny<br>19:55 Pytanie dnia<br>20:10 Sport, pogoda<br>20:30 Zaraz wracam (77) - serial<br>21:10 Sicario - dramat kryminalny, Hongkong/Meksyk/USA 2015, wyk. Emily Blunt, Benicio Del Toro<br>23:20 Czas patriotów - film sensacyjny, USA 1992<br>01:20 Wykrywacz kłamstw - pr. publ.<br>01:45 Romans na godziny - komedia romantyczna, USA 2014                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 19:30 Program informacyjny<br>19:55 Pytanie dnia<br>20:10 Sport, pogoda<br>20:30 Zaraz wracam (77) - serial<br>21:10 Sicario - dramat kryminalny, Hongkong/Meksyk/USA 2015, wyk. Emily Blunt, Benicio Del Toro<br>23:20 Czas patriotów - film sensacyjny, USA 1992<br>01:20 Wykrywacz kłamstw - pr. publ.<br>01:45 Romans na godziny - komedia romantyczna, USA 2014                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 19:30 Program informacyjny<br>19:55 Pytanie dnia<br>20:10 Sport, pogoda<br>20:30 Zaraz wracam (77) - serial<br>21:10 Sicario - dramat kryminalny, Hongkong/Meksyk/USA 2015, wyk. Emily Blunt, Benicio Del Toro<br>23:20 Czas patriotów - film sensacyjny, USA 1992<br>01:20 Wykrywacz kłamstw - pr. publ.<br>01:45 Romans na godziny - komedia romantyczna, USA 2014                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 19:30 Program informacyjny<br>19:55 Pytanie dnia<br>20:10 Sport, pogoda<br>20:30 Zaraz wracam (77) - serial<br>21:10 Sicario - dramat kryminalny, Hongkong/Meksyk/USA 2015, wyk. Emily Blunt, Benicio Del Toro<br>23:20 Czas patriotów - film sensacyjny, USA 1992<br>01:20 Wykrywacz kłamstw - pr. publ.<br>01:45 Romans na godziny - komedia romantyczna, USA 2014                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 19:30 Program informacyjny<br>19:55 Pytanie dnia<br>20:10 Sport, pogoda<br>20:30 Zaraz wracam (77) - serial<br>21:10 Sicario - dramat kryminalny, Hongkong/Meksyk/USA 2015, wyk. Emily Blunt, Benicio Del Toro<br>23:20 Czas patriotów - film sensacyjny, USA 1992<br>01:20 Wykrywacz kłamstw - pr. publ.<br>01:45 Romans na godziny - komedia romantyczna, USA 2014                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>TRWAM</b>       | 08:00 Informacje dnia<br>08:15 Polski punkt widzenia<br>08:35 Tam ktoś jest!<br>09:00 Papież Polak do rodaków<br>09:45 Pod opieką Limanowskiej Pani<br>10:00 Informacje dnia<br>10:15 Jak my to widzimy<br>10:45 Zew natury<br>11:00 Mocni w wierze<br>11:40 Ma się rozumieć<br>12:00 Anioł Pański<br>12:03 Informacje dnia<br>12:20 Pragnienie Boga<br>13:00 Razem możemy wszystko<br>13:30 Msza święta<br>14:30 Będziesz miłował<br>15:30 Kuźnia Redemptorystów<br>15:50 Ma się rozumieć<br>16:00 Informacje dnia<br>16:10 Jestem mamą<br>16:25 Przyroda w obiektywie<br>16:40 Zdrowie z Bożej Apteki<br>17:00 Wierzę w Boga<br>17:30 Rajd Katyński<br>17:55 Poczet wielkich Polaków<br>18:00 Anioł Pański<br>18:05 Informacje dnia<br>18:15 Rozmowy niedokończone<br>19:30 Każdy maluch to potrafi<br>19:45 Modlitwa z udziałem dzieci<br>20:00 Informacje dnia<br>20:20 Różaniec<br>20:50 Myśląc Ojczyzna<br>21:00 Apel Jasnogórski<br>21:20 Informacje dnia<br>21:40 Polski punkt widzenia<br>22:00 Solidarność - narodziny Wolności<br>22:15 Korzenie - dok.<br>23:15 Wyzwolenie - spektakl teatralny<br>00:00 Słowo życia<br>00:05 Świat w obrazach<br>00:10 Informacje dnia | 06:50 Był taki dzień<br>06:55 Z wieszaka historii: Kariera biustonosza<br>07:30 Flesz historii<br>08:00 Marszałek Piłsudski (3) - serial<br>09:05 Historia Polski: Zamach na Kutscherę<br>09:30 Pan major „Łupaszka” - film dokumentalny, Polska 2016<br>10:00 Encyklopedia II wojny światowej<br>10:40 Wszystkie kolory świata 3: Wyspy Zielonego Przylądka. Urok różnorodności<br>11:35 Wojownicy czasu: Wielka wojna w Bieszczadach, czyli Komańcza 1914-1915<br>12:10 Noce i dnie (8) - serial<br>13:10 Starożytny Egipt - kroniki imperium: Życiodajny Nil<br>14:10 Juliusz Cezar, narodziny dyktatury: Najwyższy kapłan<br>15:30 Królowie (23) - serial<br>16:05 Sensacje XX wieku<br>16:35 Sensacje XX wieku<br>17:05 Historia Polski: Wolna Rzeczpospolita Łupkowska<br>18:15 Było... nie minęło - kronika zwiadowców historii<br>19:00 Marszałek Piłsudski (4) - serial<br>20:05 Dzień, który zmienił Azję (1) - dok.<br>21:05 Historia w postaciach zapisana<br>22:55 Szerokie tory<br>23:35 Janine - dok.<br>00:50 Sensacje XX wieku<br>01:50 Było... nie minęło - kronika zwiadowców historii | 06:00 Zwierzęta Wajraka 3: Wilczym tropem<br>06:30 Och! Kabaret - pr. rozryw.<br>07:20 Och! Kabaret - pr. rozryw.<br>08:10 Miś Kudłatek - serial animowany<br>08:25 Miś Kudłatek - serial animowany<br>08:35 Miś Kudłatek - serial animowany<br>08:50 Polska Kronika Filmowa<br>09:05 Ranking najpolskiego kina - pr. rozryw.<br>09:45 Pokój z widokiem na morze - film psychologiczny, Polska 1977<br>11:40 Trędowata - melodramat, Polska 1976<br>13:45 Nad Niemnem (1) - film obyczajowy, Polska 1986<br>15:35 Nad Niemnem (2) - film obyczajowy, Polska 1986<br>17:25 Pogranicze w ogniu (10) - serial<br>18:45 Pogranicze w ogniu (11) - serial<br>20:00 Na układy nie ma rady - komedia, Polska 2017<br>21:50 Enen - thriller, Polska 2009, wyk. Borys Szyc, Grzegorz Wolf, Magdalena Walach<br>23:50 Galerianki - dramat obyczajowy, Polska 2009, wyk. Anna Karczmarska, Dagmara Krasowska, Izabela Kuna<br>01:40 Komedia małżeńska - komedia obyczajowa, Polska 1993<br>03:50 Zwolnieni z życia - dramat obyczajowy, Francja/Polska 1992 | 05:30 Dziką Polską: Pełna energii - ptasi kociol<br>06:05 Podróże z historią: Kulisy dawnych podróży<br>06:40 Rajske zakątki Europy: Tara<br>07:35 Kanadyjskie parki narodowe: Pacific Rim<br>08:35 Fale gorąca - dok.<br>09:35 Kultura miejska: Bogota<br>10:40 Gorąca linia - Otwórz, kochanie - rep.<br>11:00 Wykrywacz kłamstw - pr. publ.<br>11:20 Wybudzeni - serial dok.<br>12:00 W Alpach Zillertalskich - dok.<br>13:00 Film dla Stasia - dok.<br>14:05 Rajske zakątki Europy: Tatry<br>14:55 Kanadyjskie parki narodowe: Waterton Lakes<br>16:00 Układ odpornościowy: strażnik naszego zdrowia<br>17:00 Kultura miejska: Dakar<br>18:05 Wszystkie role Stanisława Barei<br>19:05 Zatoka Neapolitańska. W cieniu wulkanów<br>20:10 Weterani. Wyrwani śmierci 2 (3) - serial dok.<br>20:45 Weterani. Wyrwani śmierci 2 (4) - serial dok.<br>21:25 Danger Zone - dok.<br>22:35 Tajemnice miejsc zbrodni: Zabójczy kwartet<br>23:40 Przerwana misja - film dok., Polska 2017<br>00:45 Tamte lata, tamte dni - mag. kult.<                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

## WE WTOREK, 3 LUTEGO, POLECAMY



### PRZYGODOWY **47 RONINÓW**

**WTOREK**, 3.2, GODZ. 19.55, POLSAT

XVIII-wieczna Japonia. Po śmierci pana Asano, zdradzonego przez okrutnego lorda Kirę i jego czarownicę Mizuki, grupa samurajów zostaje wypędzona z prowincji Akō. Ich przywódca, Oishi (Hiroyuki Sanada), zbiera 47 roninów – wojowników bez pana – by pomścić jego śmierć i przywrócić honor swojemu rodowi. Do grupy dołącza Kai (Keanu Reeves), tajemniczy wyrzutek o niezwykłych zdolnościach, który skrywa uczucie do córki Asano, Miki (Kō Shibasaki). Wspólnie wyruszają na niebezpieczną wyprawę, pełną magicznych stworzeń, zdrad i heroicznych pojedynków. Widowiskowa produkcja Carla Erika Rinscha tworzy epicką opowieść o odwadze, lojalności i poświęceniu.



### AKCJA **SICARIO**

**WTOREK**, 3.2, GODZ. 21.10, TVP1

Młoda agentka FBI Kate Macer przyłącza się do supertajnej akcji CIA mającej na celu pojmanie szefa wielkiego meksykańskiego kartelu narkotykowego. Macer stopniowo poznaje szczegóły operacji, która często ociera się o granicę prawa i moralności, prowadząc do najgłębszych czeluści przestępczego piekła. Przewodnikiem po jego kolejnych kręgach będzie dla Macer tajemniczy współpracownik CIA o meksykańskim pochodzeniu, zwany „konsultantem”, który – jak się okaże – ma dla całej akcji kluczowe znaczenie. Jego prawdziwa tożsamość będzie dla Macer największym szokiem. W rolach głównych: Emily Blunt, Benicio del Toro, Josh Brolin i Victor Garber.



### KOMEDIA **ULTIMATUM BOURNE'A**

**WTOREK**, 3.2, GODZ. 22.20, POLSAT

Trzeci z filmów o Jasonie Bournie (Matt Damon), byłym agencie CIA, który stracił pamięć i ukochaną osobę. Teraz Jason musi zmierzyć się z nowym pokoleniem wyszkolonych przez jego organizację zabójców, którzy tropią go na każdym kroku i nie zatrzymają się przed niczym, byle uniemożliwić mu poznanie prawdziwej tożsamości. Skompromitowany projekt Treadstone wcale nie zostaje zamknięty. Zmieniono mu tylko nazwę na „Blackbriar”. Jego szef Noah Vosen (David Strathairn) wciąż uważa swojego byłego agenta Jasona Bourne'a za największe zagrożenie dla projektu. I znów wysłał jego śladem zabójców. Tymczasem Bourne cały czas usiłuje poznać tajemnice przeszłości.

## W ŚRODĘ, 4 LUTEGO, POLECAMY



### DOKUMENTALNY **DODEK. DYMSZA**

**ŚRODA**, 4.2, GODZ. 18.15, TVP DOKUMENT

Film przypomina postać Adolfa Dymśy – jednego z najważniejszych aktorów polskiego kina międzywojennego, komika o charakterystycznym stylu i niezwykłej energii scenicznej. Twórcy wracają do jego najgłośniejszych ról, pokazując fenomen popularności „Dodka” oraz kulisy kariery. Opowiadają o nim jego przyjaciele, znajomi i koledzy, którzy z nim współpracowali: Kazimierz Krukowski, Mieczysław Fogg, Bohdan Łazuka, Jarema Stępowski oraz duet Gozdawa-Stępień. W programie pojawia się także Mieczysław Walewski, który z humorem parodiuje Dymśę. Całość wzbogacają fragmenty przedwojennych filmów, w których aktor tworzył swoje najbardziej charakterystyczne kreacje.



### KOMEDIA **JESZCZE WIĘKSZE DZIECI**

**ŚRODA**, 4.2, GODZ. 19.55, POLSAT

Gwiazdorska ekipa „Dużych dzieci” wraca w jeszcze bardziej rozbudowanej odsłonie, serwując widzom kolejną porcję rodzinnego chaosu i humoru. Lenny (Adam Sandler) przeprowadził się z Los Angeles do rodzinnego miasteczka, w którym dorastał, licząc na spokojniejsze życie wśród bliskich. Szybko okazuje się, że to jego dzieci mają dla niego najpoważniejsze lekcje do odrobienia. Ostatni dzień szkoły przed wakacjami staje się serią nieprzewidywalnych wydarzeń, w których dorośli próbują nadążyć za młodszym pokoleniem i zrozumieć, że dorosłość wcale nie oznacza końca bycia „dużym dzieckiem”. Druga część przebojowej komedii w reżyserii Dennisa Dugana.



### KOMEDIA **TED 2**

**ŚRODA**, 4.2, GODZ. 22.05, POLSAT

Najbardziej wygadany miś świata powraca, i to w dobrej formie, w filmie Setha MacFarlane'a. Akcja ponownie dzieje się w Bostonie, ale sytuacja bohaterów zmienia się diametralnie. John (Mark Wahlberg) zdążył się już rozwieść, a miś Ted postanowił się właśnie ustatkować. Jego żoną jest urocza kasjerka Tami-Lynn (Jessica Barth). Para planuje nawet dziecko. Na drodze stają im jednak bezduszne władze stanowe, które nie uznają Teda za pełnoprawnego obywatela. Wściekły Ted postanawia pozwać stan Massachusetts i odzyskać należne mu prawa. Pomaga mu w tym John, a także urocza i niestroniąca od używek prawniczka Samantha L. Jackson (Amanda Seyfried).

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

|                    | TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | REPUBLIKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | PULS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | POLONIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>RANO</b>        | <b>08:00</b> Serwis Info<br><b>08:20</b> Zaraz wracam (77) - serial<br><b>09:00</b> Ranczo (76) - serial<br><b>10:00</b> Komisarz Alex (89) - serial<br><b>11:00</b> Ojciec Mateusz (58) - serial<br><b>12:00</b> Serwis Info<br><b>12:10</b> Agrobiznes<br><b>12:35</b> Rok w ogrodzie extra<br><b>12:50</b> Natura w Jedyńce<br><b>14:00</b> Wichrowe wzgórze (352) - serial<br><b>15:00</b> Serwis Info<br><b>15:15</b> Reporterzy<br><b>15:35</b> Gra słów. Krzyżówka - teleturniej<br><b>16:05</b> Dziedzictwo (824) - serial<br><b>17:00</b> Teleexpress, pogoda<br><b>17:30</b> Jaka to melodia? - teleturniej<br><b>18:10</b> Klan (4648) - serial<br><b>18:45</b> Akacyjowa 38 (801) - serial<br><b>19:30</b> Program informacyjny<br><b>19:55</b> Pytanie dnia<br><b>20:10</b> Sport<br><b>20:15</b> Pogoda<br><b>20:30</b> Zaraz wracam (78) - serial<br><b>21:10</b> Pierwszy strzał - thriller, Kanada/Wielka Brytania/USA 2017, wyk. Bruce Willis, Hayden Christensen<br><b>23:00</b> Złoto dezerterów - komedia wojenna, Polska 1998<br><b>01:05</b> Wykrywacz kłamstw - pr. publ.<br><b>01:30</b> Czas patriotów - film sensacyjny, USA 1992 | <b>06:50</b> Barwy szczęścia (3308) - serial<br><b>07:30</b> Pytanie na śniadanie<br><b>11:55</b> Gwiazdorska kuchnia Ani<br><b>12:30</b> Koło fortuny - teleturniej<br><b>13:15</b> Panna młoda (13) - serial<br><b>14:05</b> Va banque - teleturniej<br><b>14:35</b> Na sygnale (834) - serial<br><b>15:05</b> La Promesa - pałac tajemnic - serial<br><b>16:00</b> Koło fortuny - teleturniej<br><b>16:35</b> Familiada - teleturniej<br><b>17:20</b> Panna młoda (14) - serial<br><b>18:15</b> Va banque - teleturniej<br><b>18:50</b> Jeden z dziesięciu - teleturniej<br><b>19:25</b> Barwy szczęścia (3308) - serial<br><b>20:05</b> Barwy szczęścia (3309) - serial<br><b>20:55</b> Na dobre i na złe (979) - serial<br><b>21:55</b> Na sygnale (836) - serial<br><b>22:20</b> Na sygnale (837) - serial<br><b>22:55</b> Peakay Blinders (27) - serial<br><b>00:00</b> Zona do podziatu - komedia, Belgia/Francja 2015. François prowadzi z żoną hotel nad morzem. W życiu pary pojawia się pierwszy mąż kobiety, który został uznany za zmarłego.<br><b>01:30</b> Davos, wojna szpiegów (3) - serial<br><b>02:20</b> Co się kryje pod katedrą Notre-Dame? - film dokumentalny, Francja 2024                                    | <b>06:00</b> Nowy dzień z Polsat News<br><b>08:30</b> Malanowski i partnerzy (150) - serial<br><b>09:00</b> Malanowski i partnerzy (151) - serial<br><b>09:30</b> Trudne sprawy (1076) - serial<br><b>10:30</b> Trudne sprawy (1138) - serial<br><b>11:35</b> Gliniarze (1138) - serial<br><b>12:35</b> Gliniarze (1139) - serial<br><b>13:35</b> Gliniarze (1140) - serial<br><b>14:40</b> Dłaczego ja? (1438) - serial<br><b>15:50</b> Wydarzenia<br><b>16:15</b> Pogoda<br><b>16:20</b> Interwencja<br><b>16:30</b> Na ratunek 112 (918) - serial<br><b>17:00</b> Gliniarze (1079) - serial<br><b>18:00</b> Pierwsza miłość (4147) - serial<br><b>18:50</b> Wydarzenia<br><b>19:15</b> Gość „Wydarzeń”<br><b>19:30</b> Sport<br><b>19:40</b> Pogoda<br><b>19:55</b> Komediowa środa: Jeszcze większe dzieci - komedia, USA 2013, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Chris Rock<br><b>22:05</b> Ted 2 - komedia, USA 2015<br><b>00:40</b> Kolejny film o Boracie - komedia, Wielka Brytania/USA 2020<br><b>02:50</b> Nasz nowy dom - reality show                                                                                                                                                     | <b>05:30</b> Republika wstajemy!<br><b>06:00</b> Agro Info<br><b>06:05</b> Republika wstajemy!<br><b>06:50</b> Andrzej Gajcy - Pierwsza rozmowa polityczna<br><b>07:05</b> Przyjaciele Republiki<br><b>08:00</b> Przyjaciele Republiki - Gość polityczny<br><b>08:30</b> Michał #Rachoń<br><b>09:01</b> Po 9:00<br><b>10:01</b> Po 10:00<br><b>11:01</b> Po 11:00<br><b>12:00</b> W samo południe<br><b>12:30</b> Republika dzień - serwis<br><b>12:45</b> Republika dzień<br><b>13:30</b> Republika dzień - serwis<br><b>13:40</b> Republika dzień<br><b>14:00</b> Republika dzień - serwis<br><b>14:10</b> 1410 Bitwa polityczna<br><b>14:55</b> Republika dzień - serwis<br><b>15:00</b> Klub sportowy<br><b>15:15</b> Republika dzień<br><b>16:00</b> Republika dzień - serwis<br><b>16:15</b> Republika dzień<br><b>16:50</b> Klub sportowy<br><b>16:55</b> Express Republiki<br><b>17:10</b> Express Republiki +<br><b>17:35</b> Miłosz Kłeczek zaprasza<br><b>18:50</b> Klub sportowy<br><b>19:00</b> Prognoza pogody<br><b>19:50</b> Dzisiaj - serwis inform.<br><b>20:20</b> Gość Dzisiaj<br><b>20:50</b> W punkt<br><b>22:15</b> Piachem w tryby<br><b>23:20</b> Codziennie *****burza<br><b>23:35</b> Republika wieczór<br><b>00:20</b> Republika Nocą<br><b>01:40</b> Express Republiki<br><b>02:00</b> Express Republiki + | <b>06:00</b> Nash Bridges (65) - serial<br><b>07:00</b> Nash Bridges (66) - serial<br><b>08:00</b> Kobra - oddział specjalny (5) - serial<br><b>09:00</b> Kobra - oddział specjalny (6) - serial<br><b>10:00</b> Triumf miłości (9) - serial<br><b>11:00</b> Triumf miłości (10) - serial<br><b>12:00</b> Nie igraj z aniołem (5) - serial<br><b>13:00</b> Wspaniałe stulecie (30) - serial<br><b>14:00</b> Lombard. Życie pod zastaw (445) - serial<br><b>15:00</b> Lombard. Życie pod zastaw (446) - serial<br><b>16:00</b> Ranczo (75) - serial<br><b>17:00</b> Ranczo (76) - serial<br><b>18:00</b> Lombard. Życie pod zastaw (933) - serial<br><b>19:00</b> Lombard. Życie pod zastaw (934) - serial<br><b>20:00</b> Furioza - dramat kryminalny, Polska 2020. Dawid, dawny zabijaka stadionowy, powraca do kibicowskiego półświatka jako wtyczka dawnej koleżanki z chuligańskiej ferajny, a obecnie policjantki. Stawką jest wolność jego brata.<br><b>22:55</b> Mój dług - dramat kryminalny, Polska 2021<br><b>00:55</b> Zwierciadło - thriller, Kanada/USA 2018<br><b>03:05</b> Dzielnica strachu (387) - serial                                                                                                                                                                  | <b>07:00</b> Okrasa łamie przepisy<br><b>07:30</b> Pytanie na śniadanie<br><b>11:40</b> Wynalazki na medal<br><b>12:00</b> Polacy świata<br><b>12:10</b> Strażacy (4) - serial<br><b>13:05</b> Tajemnica twierdzy szefów (4) - serial<br><b>14:00</b> Algieria. Śladami polskich talentów - film dokumentalny, Polska 2024<br><b>14:45</b> Kabaretowe Naj - pr. rozryw.<br><b>15:10</b> Zakochaj się w Polsce<br><b>15:35</b> Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych<br><b>16:00</b> Zaraz wracam (42) - serial<br><b>16:30</b> Barwy szczęścia (3252) - serial<br><b>17:00</b> Gra słów. Krzyżówka - teleturniej<br><b>17:30</b> Teleexpress<br><b>17:50</b> Teleexpress Extra<br><b>18:15</b> Historie wileńskie<br><b>18:45</b> World News<br><b>19:05</b> Polacy świata<br><b>19:15</b> Fajna Polska<br><b>20:10</b> Program informacyjny<br><b>20:35</b> Pytanie dnia<br><b>20:50</b> Za marzenia 2 (12) - serial<br><b>21:40</b> Za marzenia 2 (13) - serial<br><b>22:25</b> Rozmowy (nie)wygodne - pr. publ.<br><b>23:15</b> Dziennik regionów<br><b>23:45</b> Magazyn Ekspresu Reporterów<br><b>00:40</b> Zaraz wracam (42) - serial<br><b>01:10</b> Stacja innowacja<br><b>01:30</b> Program informacyjny |
| <b>PO POŁUDNIU</b> | <b>12:03</b> Informacje dnia<br><b>12:20</b> Prymas Stefan Wyszyński<br><b>13:00</b> Dom w serce wpisany<br><b>13:30</b> Mśza święta<br><b>14:30</b> O. Rafał, kto go nie zna?<br><b>15:00</b> Testament Miłości Jana Pawła II w Elku<br><b>15:50</b> Ma się rozumieć<br><b>16:00</b> Informacje dnia<br><b>16:10</b> Na zdrowie<br><b>16:30</b> Orędowniczka w codzienności<br><b>17:00</b> Po stronie prawdy<br><b>17:55</b> Poczet wielkich Polaków<br><b>18:00</b> Anioł Pański<br><b>18:05</b> Informacje dnia<br><b>18:15</b> Rozmowy niedokończone<br><b>19:30</b> Bóg z nami - film anim.<br><b>20:00</b> Informacje dnia<br><b>20:20</b> Różaniec<br><b>20:50</b> Myśląc Ojczyzna<br><b>21:00</b> Apel Jasnogórski<br><b>21:20</b> Informacje dnia<br><b>21:40</b> Polski punkt widzenia<br><b>22:00</b> Przetrawiliśmy - rep.<br><b>22:30</b> Jestem tylko woźnym - ks. A. Woźny<br><b>23:40</b> Kantorowice<br><b>00:00</b> Słowo życia<br><b>00:05</b> Świat w obrazach<br><b>00:10</b> Informacje dnia                                                                                                                                          | <b>06:55</b> Był taki dzień<br><b>07:00</b> Ex Libris<br><b>07:30</b> Było... nie minęło - kronika zwiadowców historii<br><b>08:05</b> Marszałek Piłsudski (4) - serial<br><b>09:05</b> Historia Polski: Wolna Rzeczpospolita Łupkowska<br><b>10:05</b> Encyklopedia II wojny światowej<br><b>10:40</b> Wszystkie kolory świata: W świecie Tamilów<br><b>11:35</b> Szerokie tory<br><b>12:10</b> Noce i dnie (9) - serial<br><b>13:15</b> Polacy: Wanda Rutkiewicz. Ślady na śniegu<br><b>13:35</b> Przepis na sukces - film dokumentalny, Polska 2018<br><b>14:20</b> Sprawy honorowe - film dokumentalny, Polska 2022<br><b>15:25</b> Królowie (24) - serial<br><b>15:55</b> Sensacje XX wieku<br><b>16:25</b> Sensacje XX wieku<br><b>17:00</b> Historia Polski: Na paryskim bruku<br><b>18:00</b> Fake czy historia? - pr. publ.<br><b>18:40</b> Ex Libris<br><b>19:10</b> Marszałek Piłsudski (5) - serial<br><b>20:10</b> Starożytność mocarstwa (5) - serial dok.<br><b>21:10</b> Kafarnaum - dramat obyczajowy, Francja/Liban/USA/Katar/Wielka Brytania/Cypr 2018<br><b>23:20</b> Klercy w komunistycznej armii - film dokumentalny, Polska 2017<br><b>00:25</b> Sensacje XX wieku<br><b>01:30</b> Co mogą martwić jeńcy - dok. | <b>06:00</b> Zwierzęta Wajraka 3: Puszcza dzieciółów<br><b>06:30</b> Och! Kabaret - pr. rozryw.<br><b>07:20</b> Och! Kabaret - pr. rozryw.<br><b>08:20</b> Miś Kudłatek - serial animowany<br><b>08:30</b> Miś Kudłatek - serial animowany<br><b>08:40</b> Miś Kudłatek - serial animowany<br><b>08:50</b> Polska Kronika Filmowa<br><b>09:25</b> Basia sama w domu - komedia, Polska 2021<br><b>11:05</b> Pan Anatol szuka miliona - komedia obyczajowa, Polska 1958<br><b>12:50</b> Joanna - dramat psychologiczny, Polska 2010<br><b>15:10</b> Stara baśń - film kostiumowy, Polska 2003, wyk. Daniel Olbrychski, Michał Żebrowski<br><b>17:20</b> Pogranicze w ogniu (11) - serial<br><b>18:50</b> Pogranicze w ogniu (12) - serial<br><b>20:00</b> Cicha noc - dramat obyczajowy, Polska 2017<br><b>22:05</b> Misja Afganistan (1) - serial<br><b>23:05</b> Misja Afganistan (2) - serial<br><b>00:00</b> Ciało - komedia, Polska 2003, wyk. Rafał Królikowski, Edyta Olszówka, Zbigniew Zamachowski, Tomasz Karolak<br><b>02:10</b> PitBull - film kryminalny, Polska 2005, wyk. Marcin Dorociński, Krzysztof Stroiński, Janusz Gajos<br><b>04:35</b> Ranking naj polskiego kina - pr. rozryw. | <b>05:35</b> Dziką Polską: Pełna energii - najwyższy stopień zasilania<br><b>06:10</b> Podróże z historią: Najdalsze zakątki dawnej Polski<br><b>06:50</b> Rajskie zakątki Europy: Tatry<br><b>07:40</b> Kanadyjskie parki narodowe: Waterton Lakes<br><b>08:40</b> Układ odpornościowy: strażnik naszego zdrowia<br><b>09:45</b> Kultura miejska: Dakar<br><b>10:45</b> Gdy zabrakło gazet - rep.<br><b>11:05</b> Wykrywacz kłamstw - pr. publ.<br><b>11:30</b> Wybudzeni - serial dok.<br><b>12:05</b> Zatoka Neapolitańska. W cieniu wulkanów<br><b>13:05</b> Niezłomna: Królowa piękności Anastazja Lin<br><b>14:15</b> Rajskie zakątki Europy: Szprewa<br><b>15:10</b> Kanadyjskie parki narodowe: Ivvavik<br><b>16:10</b> Woda na świecie - wysychające źródło - dok.<br><b>17:15</b> Kultura miejska: Nowy Jork<br><b>18:15</b> Dodek. Dymśa - dok.<br><b>19:05</b> W objęciach lodu - dok.<br><b>20:10</b> Zbyt ciasny system - dok.<br><b>21:30</b> Ukraina. Skradzione dzieciństwo - film dokumentalny, Francja 2024<br><b>22:35</b> Tajemnice miejsc zbrodni: Zabójca kobiet<br><b>23:45</b> Przepis na sukces - film dokumentalny, Polska 2018<br><b>00:30</b> Tamte lata, tamte dni - mag. kult.<br><b>01:10</b> Hugon Lasecki - film dokumentalny, Polska 1994<br><b>01:50</b> Szpiezy. Świadkowie historii - dok.        | <b>06:55</b> Tamte lata, tamte dni - mag. kult.<br><b>07:35</b> Podróże z historią: Białe złoto<br><b>08:15</b> Mody polskie: Wrocław<br><b>09:00</b> Ogniem i mieczem (1) - serial<br><b>10:00</b> Siekierzeza - dramat obyczajowy, Polska 1985<br><b>11:35</b> Fabryka czasu - film dokumentalny, Francja 2021<br><b>12:40</b> Dzień czwarty - dramat wojenny, Polska 1984<br><b>14:05</b> Mysterium Tremendum - koncert<br><b>14:25</b> Rzec Polska: Klocki Zofii Stryjeńskiej<br><b>14:45</b> Niedziela z...: piosenkami Mieczysława Fogga<br><b>15:40</b> ABC miłości - komedia muzyczna, Polska 1935<br><b>17:10</b> Ogniem i mieczem (2) - serial<br><b>18:10</b> Którędy po sztukę - mag. kult.<br><b>18:30</b> Informacje kulturalne<br><b>18:55</b> Reżyserzy: Robert Altman<br><b>19:45</b> WTEM: Małgorzata Lebeda „Pory miejsc”<br><b>19:48</b> WTEM: Julia Fiedorczuk „Jeden jeź”<br><b>20:00</b> Panorama kina polskiego: Sonata - dramat biograficzny, Polska 2021<br><b>22:10</b> Scena alternatywna x 100: Mazolewski/Porter - koncert jubileuszowy<br><b>22:45</b> Jutro nie umiera nigdy - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 1997<br><b>00:55</b> W deszczowy dzień w Nowym Jorku - komedia, USA 2019<br><b>02:40</b> Jacques Audiard, wielce skromny bohater - dok. | <b>05:30</b> Sportowy wieczór<br><b>06:15</b> Kolarstwo torowe: Mistrzostwa Europy - Konya 2026<br><b>08:15</b> Sylwetki olimpijskie<br><b>08:35</b> Hokej: NHL - mecz: Philadelphia Flyers - Washington Capitals<br><b>10:25</b> Sylwetki olimpijskie<br><b>10:45</b> Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych<br><b>11:15</b> Lekkoatletyka: Gorzów Jump Festival 2026<br><b>13:10</b> Sylwetki olimpijskie Milano-Cortina: Kaja Ziomek-Nogal<br><b>13:30</b> Piłka nożna kobiet: Liga hiszpańska - mecz: FC Barcelona - Sevilla FC<br><b>15:35</b> Betclic 1. liga magazyn - magazyn piłkarski<br><b>16:55</b> Futsal: Mistrzostwa Europy 2026 - mecz półfinałowy<br><b>18:55</b> Kolarstwo torowe: Mistrzostwa Europy - Konya 2026<br><b>20:25</b> Futsal: Mistrzostwa Europy 2026 - mecz półfinałowy<br><b>22:30</b> Sportowy wieczór<br><b>23:15</b> Futsal: Mistrzostwa Europy 2026 - mecz półfinałowy<br><b>01:15</b> Boks: Gala w Los Angeles - waga lekka: Jonny Mansour - Marco Antonio Juarez                                                                                                                                                                                                            |
| <b>WIECZOREM</b>   | <b>18:00</b> Anioł Pański<br><b>18:05</b> Informacje dnia<br><b>18:15</b> Rozmowy niedokończone<br><b>19:30</b> Bóg z nami - film anim.<br><b>20:00</b> Informacje dnia<br><b>20:20</b> Różaniec<br><b>20:50</b> Myśląc Ojczyzna<br><b>21:00</b> Apel Jasnogórski<br><b>21:20</b> Informacje dnia<br><b>21:40</b> Polski punkt widzenia<br><b>22:00</b> Przetrawiliśmy - rep.<br><b>22:30</b> Jestem tylko woźnym - ks. A. Woźny<br><b>23:40</b> Kantorowice<br><b>00:00</b> Słowo życia<br><b>00:05</b> Świat w obrazach<br><b>00:10</b> Informacje dnia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>18:00</b> Fake czy historia? - pr. publ.<br><b>18:40</b> Ex Libris<br><b>19:10</b> Marszałek Piłsudski (5) - serial<br><b>20:10</b> Starożytność mocarstwa (5) - serial dok.<br><b>21:10</b> Kafarnaum - dramat obyczajowy, Francja/Liban/USA/Katar/Wielka Brytania/Cypr 2018<br><b>23:20</b> Klercy w komunistycznej armii - film dokumentalny, Polska 2017<br><b>00:25</b> Sensacje XX wieku<br><b>01:30</b> Co mogą martwić jeńcy - dok.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>20:00</b> Cicha noc - dramat obyczajowy, Polska 2017<br><b>22:05</b> Misja Afganistan (1) - serial<br><b>23:05</b> Misja Afganistan (2) - serial<br><b>00:00</b> Ciało - komedia, Polska 2003, wyk. Rafał Królikowski, Edyta Olszówka, Zbigniew Zamachowski, Tomasz Karolak<br><b>02:10</b> PitBull - film kryminalny, Polska 2005, wyk. Marcin Dorociński, Krzysztof Stroiński, Janusz Gajos<br><b>04:35</b> Ranking naj polskiego kina - pr. rozryw.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>18:15</b> Dodek. Dymśa - dok.<br><b>19:05</b> W objęciach lodu - dok.<br><b>20:10</b> Zbyt ciasny system - dok.<br><b>21:30</b> Ukraina. Skradzione dzieciństwo - film dokumentalny, Francja 2024<br><b>22:35</b> Tajemnice miejsc zbrodni: Zabójca kobiet<br><b>23:45</b> Przepis na sukces - film dokumentalny, Polska 2018<br><b>00:30</b> Tamte lata, tamte dni - mag. kult.<br><b>01:10</b> Hugon Lasecki - film dokumentalny, Polska 1994<br><b>01:50</b> Szpiezy. Świadkowie historii - dok.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>18:30</b> Informacje kulturalne<br><b>18:55</b> Reżyserzy: Robert Altman<br><b>19:45</b> WTEM: Małgorzata Lebeda „Pory miejsc”<br><b>19:48</b> WTEM: Julia Fiedorczuk „Jeden jeź”<br><b>20:00</b> Panorama kina polskiego: Sonata - dramat biograficzny, Polska 2021<br><b>22:10</b> Scena alternatywna x 100: Mazolewski/Porter - koncert jubileuszowy<br><b>22:45</b> Jutro nie umiera nigdy - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 1997<br><b>00:55</b> W deszczowy dzień w Nowym Jorku - komedia, USA 2019<br><b>02:40</b> Jacques Audiard, wielce skromny bohater - dok.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>15:35</b> Betclic 1. liga magazyn - magazyn piłkarski<br><b>16:55</b> Futsal: Mistrzostwa Europy 2026 - mecz półfinałowy<br><b>18:55</b> Kolarstwo torowe: Mistrzostwa Europy - Konya 2026<br><b>20:25</b> Futsal: Mistrzostwa Europy 2026 - mecz półfinałowy<br><b>22:30</b> Sportowy wieczór<br><b>23:15</b> Futsal: Mistrzostwa Europy 2026 - mecz półfinałowy<br><b>01:15</b> Boks: Gala w Los Angeles - waga lekka: Jonny Mansour - Marco Antonio Juarez                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

|             |  | TVP 1                                                                                           | TVP 2                                                                                                                                                                                                        | POLSAT                                                                                                       | REPUBLIKA                                                 | PULS                                                                                              | POLONIA                                                                          |
|-------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| RANO        |  | 08:00 Serwis Info                                                                               | 06:50 Barwy szczęścia (3309) - serial                                                                                                                                                                        | 06:00 Nowy dzień z Polsat News                                                                               | 05:30 Republika wstajemy!                                 | 06:00 Nash Bridges (66) - serial                                                                  | 07:00 Jedzenie ma znaczenie                                                      |
|             |  | 08:20 Zaraz wracam (78) - serial                                                                | 07:30 Pytanie na śniadanie                                                                                                                                                                                   | 08:30 Malanowski i partnerzy (152) - serial                                                                  | 06:00 Agro Info                                           | 07:00 Nash Bridges (67) - serial                                                                  | 07:30 Pytanie na śniadanie                                                       |
|             |  | 09:00 Ranczo (77) - serial                                                                      | 12:00 20 x 20 lat TVP Kultura                                                                                                                                                                                | 09:00 Malanowski i partnerzy (153) - serial                                                                  | 06:05 Republika wstajemy!                                 | 08:00 Kobra - oddział specjalny (6) - serial                                                      | 11:45 Stacja innowacja                                                           |
|             |  | 10:00 Komisarz Alex (90) - serial                                                               | 12:30 Koło fortuny - teleturniej                                                                                                                                                                             | 09:30 Trudne sprawy (1078) - serial                                                                          | 06:50 Andrzej Gajcy - Pierwsza rozmowa polityczna         | 09:00 Kobra - oddział specjalny (7) - serial                                                      | 12:10 Za marzenia 2 (12) - serial                                                |
|             |  | 11:00 Ojciec Mateusz (65) - serial                                                              | 13:15 Panna młoda (14) - serial                                                                                                                                                                              | 10:30 Trudne sprawy (1079) - serial                                                                          | 07:05 Przyjaciele Republiki                               | 10:00 Triumf miłości (11) - serial                                                                | 13:00 Za marzenia 2 (13) - serial                                                |
|             |  | 12:00 Serwis Info                                                                               | 14:05 Va banque - teleturniej                                                                                                                                                                                | 11:35 Gliniarze (1141) - serial                                                                              | 08:00 Przyjaciele Republiki - Gość polityczny             | 11:00 Triumf miłości (12) - serial                                                                | 13:50 Giganci nauki - teleturniej                                                |
|             |  | 12:10 Agrobiznes                                                                                | 14:35 Na sygnale (835) - serial                                                                                                                                                                              | 12:35 Gliniarze (1142) - serial                                                                              | 09:01 Po 9:00                                             | 12:00 Nie igraj z aniołem (6) - serial                                                            | 14:45 Słowo daję!                                                                |
|             |  | 12:30 Agropogoda                                                                                | 15:05 La Promesa - pałac tajemnic (322) - serial                                                                                                                                                             | 13:35 Gliniarze (1143) - serial                                                                              | 10:01 Po 10:00                                            | 13:00 Wspaniałe stulecie (31) - serial                                                            | 15:00 Polacy świata                                                              |
|             |  | 12:40 To się opłaca                                                                             | 16:00 Koło fortuny - teleturniej                                                                                                                                                                             | 14:40 Dlaczego ja? (1439) - serial                                                                           | 11:01 Po 11:00                                            | 14:00 Lombard. Życie pod zastaw (447) - serial                                                    | 15:10 Daję słowo - Maciej Orłoś - talk-show                                      |
|             |  | 12:55 Natura w Jedyńce                                                                          | 16:35 Familiada - teleturniej                                                                                                                                                                                | 15:50 Wydarzenia                                                                                             | 12:00 W samo południe                                     | 15:00 Lombard. Życie pod zastaw (448) - serial                                                    | 16:00 Słownik polsko@polski                                                      |
| PO POŁUDNIU |  | 14:00 Wichrowe wzgórze (353) - serial                                                           | 17:20 Panna młoda (15) - serial                                                                                                                                                                              | 16:15 Pogoda                                                                                                 | 12:45 Republika dzień - serwis                            | 16:00 Ranczo (76) - serial                                                                        | 16:30 Barwy szczęścia (3253) - serial                                            |
|             |  | 15:00 Serwis Info                                                                               | 18:15 Va banque - teleturniej                                                                                                                                                                                | 16:20 Interwencja                                                                                            | 13:30 Republika dzień - serwis                            | 17:00 Ranczo (77) - serial                                                                        | 17:00 Gra słów. Krzyżówka                                                        |
|             |  | 15:15 Reporterzy - mag.                                                                         | 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej                                                                                                                                                                       | 16:30 Na ratunek 112 (919) - serial                                                                          | 13:40 Republika dzień                                     | 18:00 Lombard. Życie pod zastaw (934) - serial                                                    | 17:30 Teleexpress                                                                |
|             |  | 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej                                                         | 19:25 Barwy szczęścia (3309) - serial                                                                                                                                                                        | 17:00 Gliniarze (1080) - serial                                                                              | 14:00 Republika dzień - serwis                            | 19:00 Lombard. Życie pod zastaw (935) - serial                                                    | 17:50 Teleexpress Extra                                                          |
|             |  | 16:05 Dziedzictwo (825) - serial                                                                | 20:05 Barwy szczęścia (3310) - serial                                                                                                                                                                        | 18:00 Pierwsza miłość (4148) - serial                                                                        | 14:10 1410 Bitwa polityczna                               | 20:00 Straszny film 4 - horror komediowy, USA 2006, wyk. Anna Faris, Regina Hall                  | 18:15 Gwiazdorska kuchnia Ani                                                    |
|             |  | 17:00 Teleexpress, pogoda                                                                       | 20:45 Tak to leciało! - teleturniej                                                                                                                                                                          | 18:50 Wydarzenia                                                                                             | 14:55 Republika dzień - serwis                            | 21:25 Elksir młodości - komedia, Wielka Brytania/USA 2024, wyk. Diane Keaton, Ossian Perret       | 18:45 World News                                                                 |
|             |  | 17:30 Jaka to melodia? - teleturniej                                                            | 21:45 Labirynt - thriller, USA 2013.                                                                                                                                                                         | 19:30 Sport                                                                                                  | 15:00 Klub sportowy                                       | 23:25 Kamuflaż - komedia, USA 2001, wyk. Leslie Nielsen, Lochlyn Munro                            | 19:05 Polacy świata                                                              |
|             |  | 18:10 Klan (4649) - serial                                                                      | Anna, córka Kellera, zostaje porwana. Policja dość szybko arestuje podejrzanego, ale z braku dowodów musi go wypuścić. Zropaczony Keller postanawia więc sam się dowiedzieć, gdzie przetrzymywana jest Anna. | 19:45 Pogoda                                                                                                 | 15:15 Republika dzień                                     | 01:25 Dzielnica strachu (413) - serial                                                            | 19:15 Ranczo (5) - serial                                                        |
|             |  | 18:45 Akcyjowa 38 (802) - serial                                                                | 00:30 Morderstwa w Arbois - film krym., Francja 2024                                                                                                                                                         | 19:55 Inna kobieta - komedia, USA 2014, wyk. Cameron Diaz, Leslie Mann, Nikolaj Coster-Waldau, Don Johnson   | 16:00 Republika dzień - serwis                            | 02:00 Lombard. Życie pod zastaw (929) - serial                                                    | 20:10 Program informacyjny                                                       |
|             |  | 19:30 Program informacyjny                                                                      | 02:05 Lepsza połowa 2 (23) - serial                                                                                                                                                                          | 22:15 Władcy umysłów - thriller, USA 2011, wyk. Matt Damon, Emily Blunt                                      | 16:15 Republika dzień                                     |                                                                                                   | 20:35 Pytanie dnia                                                               |
| WIECZOREM   |  | 19:55 Pytanie dnia                                                                              | 02:45 Kruk 2. Czorny Woron nie śpi (6) - serial                                                                                                                                                              | 03:00 Nasz nowy dom - reality show                                                                           | 16:50 Klub sportowy                                       |                                                                                                   | 20:50 Oko w oko: Wywiad z Klaudią Zwołińską                                      |
|             |  | 20:10 Sport, pogoda                                                                             |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                              | 16:55 Express Republiki                                   |                                                                                                   | 21:20 Polonia 24 Tygodnik                                                        |
|             |  | 20:30 Zaraz wracam (79) - serial                                                                |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                              | 17:10 Express Republiki+                                  |                                                                                                   | 22:25 Krucjata 2 (3) - serial                                                    |
|             |  | 21:10 Ojciec Mateusz (436) - serial                                                             |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                              | 17:35 Miłosz Kleczek zaprasza                             |                                                                                                   | 23:15 Dziennik regionów                                                          |
|             |  | 22:10 Sprawa dla reportera                                                                      |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                              | 18:50 Klub sportowy                                       |                                                                                                   | 23:35 Pogoda                                                                     |
|             |  | 23:10 Cena sukcesu - film dokumentalny, Polska 2026                                             |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                              | 18:58 Prognoza pogody                                     |                                                                                                   | 23:45 Polacy w Albanii - rep.                                                    |
|             |  | 00:15 Wykrywacz kłamstw - pr. publ.                                                             |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                              | 19:00 Dzisiaj - serwis inform.                            |                                                                                                   | 00:25 SerialLove wspomnienia                                                     |
|             |  | 00:40 Sicario - dramat kryminalny, Hongkong/Meksyk/USA 2015, wyk. Emily Blunt, Benicio Del Toro |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                              | 20:20 Gość Dzisiaj                                        |                                                                                                   | 00:40 Rodzinka.pl (224) - serial                                                 |
|             |  | 02:55 Sprawa dla reportera                                                                      |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                              | 20:50 W punkt                                             |                                                                                                   | 01:10 Portrety wileńskie                                                         |
|             |  |                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                              | 22:15 Piachem w tryby                                     |                                                                                                   | 01:30 Program informacyjny                                                       |
| RANO        |  | 08:00 Informacje dnia                                                                           | 06:45 Wojownicy czasu                                                                                                                                                                                        | 06:00 Zwierzęta Wajraka 3: Bocianie gniazdo                                                                  | 05:30 Dzika Polska: Pełna energii - kontemplowanie słońca | 07:10 Tamte lata, tamte dni - mag. kult.                                                          | 05:30 Sportowy wieczór                                                           |
|             |  | 08:15 Mocarz pokory                                                                             | 07:20 Fake czy historia? - pr. publ.                                                                                                                                                                         | 06:25 Och! Kabaret - pr. rozryw.                                                                             | 06:00 Podróże z historią: Burliwe dzieje Kresów           | 07:45 Podróże z historią: Wiosenne obrządki                                                       | 06:15 Kolarstwo torowe: Mi-strzostwa Europy - Konya 2026                         |
|             |  | 08:35 Słowo życia                                                                               | 08:05 Marszałek Piłsudski (5) - serial                                                                                                                                                                       | 07:15 Och! Kabaret - pr. rozryw.                                                                             | 06:35 Rajskie zakątki Europy: Szprewa                     | 08:25 Informacje kulturalne                                                                       | 08:15 Sylwetki olimpijskie                                                       |
|             |  | 08:40 Dzielnia niewiasta                                                                        | 09:10 Historia Polski: Na paryskim bruku                                                                                                                                                                     | 08:05 Reksio - serial animowany                                                                              | 07:30 Kanadyjskie parki narodowe: Ivvavik                 | 09:00 Ogniem i mieczem (2) - serial                                                               | 08:35 Retro TVP Sport: Skoki narciarskie: Igrzyska olimpijskie Soczi 2014        |
|             |  | 08:55 Święty na każdy dzień                                                                     | 10:15 Encyklopedia II wojny światowej                                                                                                                                                                        | 08:40 Reksio - serial animowany                                                                              | 08:30 Woda na świecie - wysychające źródło                | 10:00 ABC miłości - komedia muzyczna, Polska 1935                                                 | 10:45 Sylwetki olimpijskie                                                       |
|             |  | 09:00 Na zdrowie                                                                                | 10:45 Magik - film dokumentalny, Polska 2019                                                                                                                                                                 | 08:50 Polska Kronika Filmowa                                                                                 | 09:30 Kultura miejska: Nowy Jork                          | 11:35 Reżyserzy: Robert Altman                                                                    | 11:05 Retro TVP Sport: Biegi narciarskie - olimpijskie sukcesy Justyny Kowalczyk |
|             |  | 09:20 Bóg z nami - film anim.                                                                   | 11:55 Ex Libris                                                                                                                                                                                              | 09:00 Ranking naj polskiego kina - pr. rozryw.                                                               | 10:35 Sylwetka Włodzimierza Łubańskiego - rep.            | 12:30 Dekalog 2 - dramat psychologiczny, Polska 1988, reż. Krzysztof Kieślowski                   | 13:05 Sylwetki olimpijskie                                                       |
|             |  | 10:00 Informacje dnia                                                                           | 12:25 Noce i dnie (10) - serial                                                                                                                                                                              | 09:45 Podróże Pana Kleksa: Wyślanicy Bajdocji (1) - film przygodowy, ZSRR/Polska 1986                        | 10:55 Wykrywacz kłamstw - pr. publ.                       | 13:40 Rozmowy (nie)wygodne - pr. publ.                                                            | 13:25 Kolarstwo torowe: Mi-strzostwa Europy - Konya 2026                         |
|             |  | 10:15 Rozmowy niedokończone                                                                     | 13:30 Historia polskiego sportu: A więc wojna                                                                                                                                                                | 11:40 Podróże Pana Kleksa: Wyspa Wynalazców (2) - film przygodowy, ZSRR/Polska 1986                          | 11:15 Wybudzeni - serial dok.                             | 14:20 Informacje kulturalne                                                                       | 16:20 Sylwetki olimpijskie                                                       |
|             |  | 11:25 Myśląc Ojczyzna                                                                           | 14:30 Dzień, który zmienił Azję (1) - dok.                                                                                                                                                                   | 13:10 Szaleństwa panny Ewy - film obyczajowy, Polska 1984                                                    | 11:50 W objęciach lodu - dok.                             | 14:50 Weiser - dramat psychologiczny, Szwajcaria/Niemcy/Polska 2000                               | 16:40 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Pekin 2022: Skoki narciarskie                  |
| PO POŁUDNIU |  | 11:35 Przyroda i ludzie                                                                         | 15:30 Sensacje XX wieku                                                                                                                                                                                      | 15:35 Dzieci Ireny Sendlerowej - dramat biograficzny, USA 2009                                               | 12:55 Zbyt ciasny system - dok.                           | 16:40 Ogniem i mieczem (3) - serial                                                               | 18:40 Sylwetki olimpijskie                                                       |
|             |  | 12:00 Anioł Pański                                                                              | 16:30 Sensacje XX wieku                                                                                                                                                                                      | 17:25 Pogranicze w ogniu (12) - serial                                                                       | 14:00 Rajskie zakątki Europy: Dordogne                    | 17:45 Mody polskie: Poznań                                                                        | 19:00 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Mediolan-Cortina 2026                          |
|             |  | 12:03 Informacje dnia                                                                           | 17:05 Historia Polski: Zabłokować most                                                                                                                                                                       | 18:50 Pogranicze w ogniu (13) - serial                                                                       | 14:55 Kanadyjskie parki narodowe: Saguenay - St. Lawrence | 18:25 Niepojęte                                                                                   | 20:25 Piłka wodna kobiet: Mi-strzostwa Europy - Funchal 2026 - mecz finałowy     |
|             |  | 12:20 Wykłady z kongresu: Katalityczność a tożsamość Europy                                     | 18:10 Flesz historii                                                                                                                                                                                         | 20:00 Job, czyli ostatnia szara komórka - komedia obyczajowa, Polska 2006, wyk. Borys Szyc, Tomasz Borkowski | 15:55 Mikroorganizmy: co wisi w powietrzu?                | 18:40 Portrety: Rosa Bonheur, portrecistka natury                                                 |                                                                                  |
|             |  | 13:05 Mateczniki Polskości                                                                      | 19:00 Marszałek Piłsudski (6) - serial                                                                                                                                                                       | 22:00 W nich cała nadzieja - dramat SF, Polska 2023                                                          | 17:00 Kultura miejska: Ateny                              | 20:00 Na wschód od Hollywood: Podróż Felicji - dramat psychologiczny, Kanada/Wielka Brytania 1999 |                                                                                  |
|             |  | 13:30 Msza święta                                                                               | 20:00 Matka wołyńskich sierot - dok., Polska 2025                                                                                                                                                            | 23:15 Historia w postaciach zapisana: Agrypina, matka potwora                                                | 18:00 Legenda. Hubert Jerzy Wagner                        | 22:05 Więcej niż fikcja: The Rolling Stones - życie w rytmie rocka: Mick Jagger (1) - dok.        |                                                                                  |
|             |  | 14:30 Zawód: prymas Polski                                                                      | 21:05 Kos - dramat historyczny, Niemcy/Polska/Szwecja 2023.                                                                                                                                                  | 01:05 Sensacje XX wieku                                                                                      | 19:05 Miód - słodka namietność                            | 23:15 Panorama kina polskiego: Sonata - dramat biograficzny, Polska 2021                          |                                                                                  |
|             |  | 15:20 Ona nigdy nie była sama - Czcigodna Sługa Boża Matka Teresa Kierocińska                   | Wiosna 1794 roku, w Polsce wrze. Do kraju wraca generał Tadeusz „Kos” Kościuszko, który planuje wzniecić powstanie przeciwko Rosjanom.                                                                       | 02:10 Było... nie minęło - kronika zwiadowców historii                                                       | 20:10 Rdzenni Amerykanie - odrodzenie                     | 01:25 Informacje kulturalne                                                                       |                                                                                  |
|             |  | 15:50 Ma się rozumieć                                                                           | 23:15 Historia w postaciach zapisana: Agrypina, matka potwora                                                                                                                                                | 02:50 Encyklopedia II wojny światowej                                                                        | 21:25 Kim Jo Dzong. Czerwona księżniczka - dok.           | 01:55 Tygodnik kulturalny                                                                         |                                                                                  |
|             |  | 16:00 Informacje dnia                                                                           |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                              | 22:30 Tajemnice miejsc zbrodni: Zagadkowe zniknięcie      | 02:50 Dobra Nocka - Vonda7 - koncert                                                              |                                                                                  |
| WIECZOREM   |  | 16:10 Z wędką nad wodę                                                                          |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                              | 23:40 Czeska mitologia - film dokumentalny, Polska 2020   | 03:50 Mody polskie: Poznań                                                                        |                                                                                  |
|             |  | 16:35 Sól ziemi                                                                                 |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                              | 00:40 Tamte lata, tamte dni - mag. kult.                  | 04:30 Western po włosku, czyli Dzikie Zachód w Europie - film dokumentalny, Francja 2023          |                                                                                  |
|             |  | 17:00 Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu                                               |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                              | 01:15 Henio - film dokumentalny                           |                                                                                                   |                                                                                  |
|             |  | 19:25 Święty na każdy dzień                                                                     |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                              | 01:50 Holoubek - portret aktora - dok.                    |                                                                                                   |                                                                                  |
|             |  | 19:30 Każdy maluch to potrafi                                                                   |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                              |                                                           |                                                                                                   |                                                                                  |
|             |  | 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci                                                                |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                              |                                                           |                                                                                                   |                                                                                  |
|             |  | 20:00 Informacje dnia                                                                           |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                              |                                                           |                                                                                                   |                                                                                  |
|             |  | 20:20 Różaniec                                                                                  |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                              |                                                           |                                                                                                   |                                                                                  |
|             |  | 20:50 Głos Polski                                                                               |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                              |                                                           |                                                                                                   |                                                                                  |
|             |  | 21:00 Apel Jasnogórski                                                                          |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                              |                                                           |                                                                                                   |                                                                                  |

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonywanych po zamknięciu numeru.





## W CZWARTEK, 5 LUTEGO, POLECAMY



### KOMEDIA INNA KOBIETA

CZWARTEK, 5.2, GODZ. 19.55, POLSAT

Carly Whitten (Cameron Diaz), zaradna nowojorska prawniczka, odkrywa, że jej idealny partner Mark (Nikolaj Coster-Waldau) ma... żonę. Zszokowana Carly poznaje Kate (Leslie Mann), równie zaskoczoną i zranioną małżonkę Marka. Ku własnemu zdziwieniu kobiety zaprzyjaźniają się i postanawiają wspólnie zemścić się na niewiernym mężczyźnie. Dołącza do nich Amber (Kate Upton) – trzecia kobieta w życiu Marka. Wspólne planowanie odwetu zbliża je do siebie bardziej, niż mogłyby przypuszczać. Zabawna i przewrotna komedia o tym, że karma wraca i że czasem największą siłą okazuje się nie zemsta, lecz solidarność... i odrobina chaosu.



### SERIAL OJCIEC MATEUSZ

CZWARTEK, 5.2, GODZ. 21.10, TVP1

Do Sandomierza przybywa Rebeka Sołowiejczyk – ceniona autorka poradników psychologicznych. Na spotkanie z terapeutką i celebrytką sala w domu kultury wypełnia się po brzegi. Kobieta publicznie wspomina swojego brata, z którym ćwierć wieku temu straciła kontakt, a który sprawuje w mieście wysoką funkcję w kościelnej hierarchii. Nadarza się okazja do odnowienia relacji, ale konflikt między rodzeństwem trwa, a ich spotkanie kończy się skandalem. Rebeka w odwecie publikuje w mediach społecznościowych nieznane dotąd fakty z życia brata. Chętnych do pokrośnienia awanturniczej psycholożki jest więcej.



### FANTASY NIEŚMIERTELNY

CZWARTEK, 5.2, GODZ. 23.05, TV 4

Connor MacLeod (Christopher Lambert) od czterech stuleci żyje z darem, który jednocześnie jest jego największym przekleństwem. Nie może zginąć w walce, ale musi patrzeć, jak przemijają kolejne epoki i odchodzą ci, których kocha. Wędrując przez świat, bierze udział w bitwach, pojedynkach i wydarzeniach, które zmieniają bieg historii, wiedząc, że ostatecznie wszystko prowadzi do jednego starcia – walki z ostatnim z nieśmiertelnych. Zasada jest niezmienna: mogą zostać tylko dwaj, a zwycięzca otrzyma wielką nagrodę. Jest koniec XX wieku, Nowy Jork. Connor czuje, że nadchodzi finał, a jego przeciwnik jest już blisko. To moment, który zdecyduje o przyszłości.

OGŁOSZENIE REDAKCYJNE



## OGÓLNOPOLSKI DZIENNIK!

Czytaj codziennie najnowsze  
wiadomości z Polski i ze świata.  
**Z nami będziesz na bieżąco!**

Więcej na [www.gpcodziennie.pl](http://www.gpcodziennie.pl)