

Nr 49 (1087)
3 grudnia 2024 r., rok XXV
ISSN 1641-7038
nr indeksu 27805X
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.twojglos.pl

f Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta
powiatu ryckiego



9 771 641 703 001 4 9

Numer w sprzedaży do
9 grudnia 2024 r.

TWÓJ Głos

GAZETA POWIATU RYCKIEGO

Nie zauważył zakrętu i „zaparkował” w ogrodzeniu

Policjanci znaleźli mężczyznę leżącego obok motocykla, od którego wyczuwalna była silna woń alkoholu. Badanie alkomatem wykazało blisko 2 promile. Kierowcy grozi do 3 lat więzienia

STR 3

W NUMERZE:

POWIAT
Policjanci z ryckiej drogówki przez dwa dni prowadzili działania pod kryptonimem „Alkohol”, mające na celu wyeliminowanie nietrzeźwych kierowców z ruchu

STR 2

POWIAT
64-letnia mieszkanka powiatu ryckiego padła ofiarą oszustów, którzy podstępnie wyłudziła od niej blisko 94 tys. zł

STR 3

POWIAT
Cieszący się coraz większym zainteresowaniem program „Czyste Powietrze” niespodziewanie został zawieszony

STR 4

DĘBLIN
Miasto czerpie pierwsze zyski z parkowania

STR 5

GM. ULĘŻ
Prace na stadionie w Sobieszynie nabierają tempa. Ściany nowego zaplecza już stoją, a wkrótce pojawi się dach. Budowa wkracza w decydującą fazę

STR 5

RYKI
Słuchacze Uniwersytetu Trzeciego Wieku spędzili andrzejkowy wieczór w sali bankietowej

STR 12

DĘBLIN
Koncert patriotyczny w kościele pw. Św. Piusa V zwieńczył obchody 70-lecia Miasta Dęblin

STR 14



MORDERSTWO W DĘBLINIE NIE ŻYJE 48-LETNIA KOBIETA

Prokuratura, która prowadzi śledztwo w sprawie zabójstwa, nie zaprzecza, że sprawcą może być syn mieszkanki Dęblina

STR 3

Mieszkańcy zapłacą więcej za odpady



Od stycznia opłaty za odbiór śmieci w gminie Kłoczew wzrosną o 3 zł. Jednak to może być dopiero początek podwyżek w najbliższych miesiącach

STR 6

Wykopał minę przeciwpancerną

W niebezpiecznej sytuacji znalazł się operator koparki podczas prac ziemnych przy ulicy Partyzantów w Dęblinie

STR 3

Tomasz Gorzkowski nowym sekretarzem gminy Stężyca

Od nowego roku na tym stanowisku zastąpi Andrzeja Wąsika, który przeszedł na emeryturę

STR 4

WITAJCIE NA ŚWIECIE!



■ Kaja urodziła się 11 listopada 2024 r. o godz. 00:36. Ważyła 3820 g i mierzyła 53 cm. Jest córką Kingi i Przemysława Prusów z Grabowa Szlacheckiego



■ Antoś urodził się 14 listopada 2024 r. o godz. 10:15. Ważył 2700 g i mierzył 51 cm. Jest synem Joanny i Zbigniewa Sągółów z Woli Zadybskiej



■ Łucja urodziła się 19 listopada 2024 r. o godz. 11:35. Ważyła 3200 g i mierzyła 51 cm. Jest córką Anny i Stanisława Kasperskich z Janopola

Twoje światła, nasze bezpieczeństwo

7 grudnia kierowcy będą mieli ostatni raz w tym roku możliwość nieodpłatnego sprawdzenia świateł w swoich pojazdach

Ogólnopolska akcja „Twoje światła - nasze bezpieczeństwo” ma na celu uświadomienie użytkownikom dróg, jak ważnym elementem dla bezpieczeństwa na drodze, szczególnie w okresie jesienno-zimowym, jest widoczność. Kiedy wcześniej zapada zmrok i pogarszają się warunki atmosferyczne, sprawne, prawidłowo wyregulowane światła nabierają szczególnego znaczenia. Między innymi pozwalają kierowcy wcześniej dostrzec przeszkodę znajdującą się na drodze czy też pieszego poruszającego się jezdnią lub poboczem. Prawidłowe działanie świateł ma bezpośredni wpływ na bezpieczeństwo wszystkich uczestników ruchu drogowego, dlatego w jedynastu punktach na terenie powiatu ryckiego kierowcy będą mieli możliwość nieodpłatnego sprawdzenia świateł w swoich pojazdach

Tu będziesz mógł sprawdzić i skorygować bezpłatnie swoje światła

- » OSKP Max Tomasz Tobiasz, Ryki, ul. Przemysłowa 11g, telefon: 501 741 383, godz. 8:00-16:00
- » As Car, Ryki, ul. Słowackiego 26, telefon: 509 799 777, godz. 8:00-14:00
- » OSKP Warowny, Dąbia Stara 32, telefon: 81 865 11 01, godz. 8:00-14:00
- » AutoStorczyk, Ryki, ul. Fabryczna 24, telefon: 734 820 000, godz. 8:00-14:00
- » FHU Józef Szlendak, Dęblin, ul. Kocka 179, telefon: 783 100 105, godz. 8:00-14:00
- » Bosch Car Service AUTOKOMPLEKS, ul. Konopnickiej 2a, Dęblin, telefon 600 874 648, godz. 8:00-13:00
- » Stacja Obsługi Samochodów Włodzimierz Lesisz, ul. Szpitalna 2, Dęblin, telefon 506 170 095, godz. 8:00 – 14:00
- » PSKP Zenon Wiak, Nowodwór 69C, telefon 81 866 13 47, godz. 8:00-15:00
- » PSKP ZSZ nr 1 im. Wł. Korzyka, Ryki, ul. Żytnia 5, Ryki, telefon 81 865 12 97 wew. 26, godz. 8:00 – 13:00
- » OSKP Auto-Max Piotr Koryś, Kłoczew, ul. Targowa 6, telefon 783 100 105, godz. 7:00-14:00
- » Bosch Service Pilzak-Auto, Jakubówka 17A, telefon 577 156 663, godz. 7:00-13:00

1200 PRZEBADANYCH, TROJĘPIJANYCH

Policjanci z ryckiej drogówki przez dwa dni prowadzili działania pod kryptonimem „Alkohol”, mające na celu wyeliminowanie nietrzeźwych kierowców z ruchu

Aby osiągnąć cel, funkcjonariusze skupili się na maksymalnym zwiększeniu liczby kontroli trzeźwości w różnych miejscach powiatu ryckiego. Przebadano niemal 1200 kierowców prowadzących różne pojazdy. Niestety, nie wszyscy przestrzegali zasad. Podczas działań ujawniono troje kierowców prowadzących pod wpływem alkoholu. Wśród nich była 34-letnia kierująca peugeotem, która miała ponad 0,7 promila alkoholu w organizmie, oraz 39-latką prowadzącą opla z wynikiem ponad 0,4 promila. Obie kobiety są mieszkankami powiatu ryckiego. Policjanci zatrzymali także 34-letniego mężczyznę z powiatu płońskiego, który kierował iveco, mając blisko



■ Podczas dwóch dni przebadano niemal 1200 kierowców prowadzących różne pojazdy (fot. poglądowe)

0,3 promila alkoholu w wydychanym powietrzu. Nietrzeźwi kierowcy to nadal poważny problem na polskich drogach, stwarzający realne zagrożenie nie tylko dla samych sprawców, ale przede wszystkim dla innych uczestników ruchu. - Pamiętajmy, że każda ilość wypitego alkoholu obniża koncentrację, zmniejsza szybkość reakcji oraz powoduje błędną ocenę odległości i prędkości. Alkohol, a do tego brawura, brak wyobraźni i rozsądku w połączeniu z jazdą samochodem mogą doprowadzić do nieszczęścia na drodze - przestrzega asp. Łukasz Filipek, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Rykach.

ZAOSTRZONE PRZEPISY DLA NIETRZEŻWYCH KIEROWCÓW

Kierowcy ignorujący przepisy i zasady trzeźwości muszą liczyć się z poważnymi konsekwencjami - zarówno prawnymi, jak i finansowymi. Jak wynika ze statystyk, od początku bieżącego roku funkcjonariusze policji w powiecie ryckim skontrolowali trzeźwość ponad 26 tysięcy kierowców, w tym rowerzystów. W wyniku tych działań zatrzymano prawie 130 osób, które zdecydowały się prowadzić po spożyciu alkoholu. Dla porównania, w całym 2023 roku takich

przypadków odnotowano 166. W ubiegłym roku przepisy dotyczące nietrzeźwych kierowców zostały ponownie zaostrome. Za prowadzenie pojazdu w stanie po użyciu alkoholu (stężenie od 0,2 do 0,5 promila) kierowcy muszą liczyć się z mandatem wynoszącym co najmniej 2 500 zł. W przypadku stężenia powyżej 0,5 promila kary są jeszcze bardziej surowe - mandat może wynieść od 5 do nawet 60 tys. zł. W obu przypadkach kierowca otrzymuje również maksymalną liczbę 15 punktów karnych za pojedyncze wykroczenie. Nowe regulacje przewidują także kary więzienia. Za prowadzenie pojazdu w stanie nietrzeźwości grozi kara pozbawienia wolności do 3 lat, a w przypadku recydywy - od 3 miesięcy do 5 lat. Pijani sprawcy wypadków ze skutkiem śmiertelnym mogą zostać skazani na karę od 5 do 16 lat więzienia, a jeśli poszkodowany dozna ciężkiego uszczerbku na zdrowiu, grozi im od 5 do 20 lat pozbawienia wolności. Od marca w życie weszła też możliwość konfiskaty samochodu, którym kieruje nietrzeźwy.

Policjanci oddali hołd tragicznie postrzelonemu funkcjonariuszowi



RYKI W piątek w południe policyjne sygnały dźwiękowe i błyskowe wybrzmiały w całym kraju jako gest hołdu dla asp. szt. Mateusza Biernackiego, funkcjonariusza Komendy Stołecznej Policji, który zginął na służbie. Tragiczne zdarzenie miało miejsce tydzień wcześniej w Warszawie. Policjanci zostali wezwani na ul. Inżynierską, gdzie agresywny mężczyzna uzbrojony w maczetę stwarzał zagrożenie. W interwencji uczestniczyło czterech funkcjonariuszy. W trakcie zatrzymania napastnika doszło do użycia broni służbowej, jednak w wyniku nieszczęśliwego zdarzenia ranny został asp. szt. Mateusz Biernacki. Mimo natychmiastowej pomocy i starań lekarzy, życia 34-letniego policjanta nie udało się uratować. Uroczystości pogrzebowe odbyły się w piątek o godz. 12:00 w kościele pw. Św. Michała Archanioła w Białej Podlaskiej. W tym samym czasie policjanci w jednostkach w całym kraju oddali cześć zmarłemu koledze, włączając sygnały świetlne i dźwiękowe. Na zdjęciu policjanci z KPP w Rykach (fot. screen FB Policja Rycka)

NIE ZAUWAŻYŁ ZAKRĘTU I „ZAPARKOWAŁ” W OGRODZENIU



Policjanci znaleźli mężczyznę leżącego obok motocykla, od którego wyczuwalna była silna woń alkoholu. Badanie alkomatem wykazało blisko 2 promile. Kierowcy grozi do 3 lat więzienia

To kolejny przypadek skrajnej nieodpowiedzialności na drodze w ostatnim czasie. W ubiegłym tygodniu policja otrzymała zgłoszenie o wypadku w miejscowości Grabów Szlachecki (gmina Nowodwór). Do zdarzenia doszło po godzinie 22:00. Z relacji zgłaszającego wynikało, że motocyklista wjechał w znaki drogowe i zatrzymał się na ogrodzeniu jednej z posesji. Dyżurny ryckiej komendy niezwłocznie wysłał na miejsce patrol. Policjanci przybyli na miejsce zdarzenia, gdzie zastali uszkodzony motocykl i leżącego obok niego 77-letniego mężczyznę, od którego wyraźnie czuć było alkohol. Na szczęście kierowca doznał jedynie niegroźnego urazu palca. Wezwano załogę pogotowia



W wyniku zdarzenia drogowego uszkodzone zostały dwa znaki drogowe, ogrodzenie posesji oraz motocykl, którym kierował mężczyzna (fot. KPP Ryki)

ratunkowego, która udzieliła mu niezbędnej pomocy medycznej. - *Ze wstępnych ustaleń pracujących na miejscu policjantów wynika, że przyczyną zdarzenia było nieprawidłowe skręcanie przez motocyklistę. 77-latek oświadczył, że nie zauważył zakrętu, w wyniku czego wjechał w znaki drogowe, a następnie w ogrodzenie posesji* - informuje asp. Łukasz Filippek, rzecznik prasowy KPP w Rykach.

Po badaniu alkomatem okazało się, dlaczego mężczyzna nie dostrzegł zakrętu i znaków drogowych. Był kompletnie pijany. Miał blisko 2 promile alkoholu w wydychanym powietrzu. Za swoje przewinienia odpowie przed sądem. Za jazdę po pijaku grozi do 3 lat pozbawienia wolności oraz wysoka grzywna. Policja jak zawsze apeluje o rozwagę na drodze i przestrzeganie zasady: „Jadę, nie piję!”. Niestety, mimo

zaostżenia przepisów, na drogach wciąż nie brakuje kierowców prowadzących pod wpływem alkoholu. - *Po raz kolejny przypominamy wszystkim uczestnikom ruchu drogowego, aby zachowali rozwagę na drodze oraz trzeźwość za kierownicą. Poza odpowiedzialnością karną nieodpowiedzialne zachowanie może doprowadzić do tragedii - do utraty zdrowia, a nawet życia* - apeluje aspirant Łukasz Filippek

Wykopał minę przeciwpancerną

To kolejny przypadek na naszym terenie natrafienia na niewybuch z II wojny światowej. Tym razem w niebezpiecznej sytuacji znalazł się operator koparki podczas prac ziemnych przy ulicy Partyzantów w Dęblinie. Mimo że od zakończenia wojny minęło już prawie 80 lat, ziemia wciąż kryje wiele niebezpiecznych relikwów. Elementy wojskowego uzbrojenia zawierające materiały wybuchowe pozostają groźne, niezależnie od upływu czasu. Jak podkreślają specjaliści, tego typu niewybuchy są wyjątkowo odporne na działanie warunków atmosferycznych, co oznacza, że nawet po dekadach w ziemi mogą stanowić poważne zagrożenie dla życia i zdrowia. Na początku listopada robotnicy pracujący na jednej z posesji w Stężycy przeżyli



Policjanci zabezpieczyli teren i wezwali saperów. Po przybyciu na miejsce specjaliści potwierdzili, że znalezisko to mina przeciwpancerna z czasów II wojny światowej (fot. KPP Ryki)

chwilę grozy. Podczas prac ziemnych operator koparki natrafił na pocisk artyleryjski. W ubiegłym tygodniu do podobnego zdarzenia doszło przy ulicy Partyzantów w Dęblinie. Tu również podczas prac ziemnych operator koparki natrafił na niewybuch z okresu II wojny światowej. Tym razem okazało się, że była to mina przeciwpancerna. Mężczyzna o znalezisku od razu zawiadomił policję. Na miejsce skierowano policjanta z grupy rozpoznania

minersko-pirotechnicznego. Funkcjonariusz potwierdził przypuszczenia zgłaszającego. Wezwano patrol saperów z Dębina przejęli niebezpieczne znalezisko i zneutralizowali go w bezpiecznym miejscu. Policjanci apelują o zachowanie szczególnej ostrożności w takich sytuacjach. - *Należy pamiętać, aby pod żadnym pozorem nie podnosić niewybuchów, nie odkopywać, nie przemieszczać, czy też manipulować przy*

nich. O ich znalezieniu należy jak najszybciej powiadomić najbliższą jednostkę Policji, a miejsce to w miarę możliwości zabezpieczyć przed dostępem osób postronnych - przestrzega asp. Łukasz Filippek, rzecznik prasowy KPP w Rykach.

W przypadku znalezienia niewybuchu lub niewypału

Należy natychmiast powiadomić Policję pod numerem tel. 997 lub 112. Konieczne jest precyzyjne określenie miejsca odnalezienia oraz opisanie znaleziska - jego wyglądu, ogólnych gabarytów i liczby. Warto również podać kontakt telefoniczny lub adres do osoby zgłaszającej. Po zgłoszeniu, w miarę możliwości, należy zabezpieczyć teren przed dostępem dzieci i innych osób oraz dostosować się do poleceń Policji i władz samorządowych.

Morderstwo w Dęblinie. Nie żyje 48-letnia kobieta

Prokuratura, która prowadzi śledztwo w sprawie zabójstwa nie zaprzecza, że sprawcą może być syn mieszkanki Dębina

W niedzielny poranek w jednym z mieszkań bloku przy ulicy Kowalskiego na osiedlu Lotnisko w Dęblinie doszło do makabrycznego odkrycia. - *Policja i prokuratura została powiadomiona o ujawnieniu zwłok kobiety, której śmierć nastąpiła w wyniku zabójstwa* - informuje Ziemowit Sułek, prokurator rejonowy z Ryk. Na miejsce natychmiast została skierowana grupa dochodzeniowo-śledcza, która dokonała oględzin miejsca

zdarzenia. Policja zatrzymała mężczyznę, który może być potencjalnym sprawcą. Prokuratura nie ujawnia szczegółów dotyczących osoby zatrzymanej, ale też nie zaprzecza, że chodzi o syna zamordowanej. Wiadomo, że mężczyzna usłyszał zarzut zabójstwa. Ze względu na dobro śledztwa prokuratura nie ujawnia też w jakich okolicznościach doszło do morderstwa i jakie były jego motywy. - *Postępowanie jest w początkowej fazie* - zaznaczył w poniedziałek rano prokurator Sułek. Na wtorek jest zaplanowana sekcja zwłok, która ma dać odpowiedź, co było bezpośrednią przyczyną śmierci 48-letniej kobiety.

Uwierzyła oszustom i straciła 94 tys. zł

64-letnia mieszkanka powiatu ryckiego padła ofiarą oszustów, którzy podstępnie wyłudziła od niej blisko 94 tys. zł, stosując znaną metodę „na pracownika banku”

Historia zaczęła się od pozornie zwyczajnego telefonu. Kobieta odebrała połączenie od mężczyzny, który przedstawił się jako pracownik banku i poinformował o „bardzo ważnej sprawie”. Oszust przekazał, że oszczędności 64-latki są zagrożone, ponieważ ktoś próbował przelewać pieniądze z jej konta, a w sprawę mogą być zamieszani pracownicy jej banku. Zaniepokojona kobieta wysłuchała instrukcji, a dla uwiarygodnienia oszust rzekomo przełączył rozmowę do innego „pracownika banku”. Ten drugi fałszywy konsultant polecił kobiecie udać się do placówki innego banku, twierdząc, że w placówce, z której codziennie korzysta, mogłaby zostać rozpoznana, co uniemożliwiłoby rzetelne załatwienie sprawy. Niczego nie podejrzewając, 64-latka zgodziła się i wyruszyła do innego miasta, pozostając przez cały czas w kontakcie telefonicznym z oszustami. Po dotarciu do banku kobieta otrzymała dane do przelewu. Oszust podał rachunek osoby prywatnej - obcokra-

jowca - i poinstruował, by w tytule wpisała, że przelew dotyczy opłaty za usługi remontowe. Następnie nakłonił ją do wykonania kolejnego przelewu na inne konto osoby prywatnej, tym razem podając jako tytuł „płatność za produkty”. Oba przelewy, oznaczone jako priorytetowe, wyniosły łącznie blisko 94 tys. zł. Kiedy oszuści próbowali nakłonić 64-latkę do kolejnych transakcji, kobieta zaczęła podejrzewać, że coś jest nie tak. Zadzwoiła na infolinię banku, gdzie dowiedziała się, że padła ofiarą oszustwa, a przelana kwota została już wypłacona i nie można jej odzyskać. Policja kolejny raz apeluje o rozwagę. - *Pamiętajmy! Pracownicy banków oraz innych instytucji finansowych nigdy nie wskazują rachunków bankowych, na które należy dokonać przelewu środków. W przypadku otrzymania telefonu od osoby podającej się za pracownika banku, który informuje nas, że nasze pieniądze są zagrożone lub ktoś próbuje zaciągnąć pożyczkę na nasze dane, należy zweryfikować prawdziwość przekazanych nam informacji. Rozłączmy połączenie telefoniczne i sami zadzwońmy do banku na oficjalną infolinię - radzi asp. Łukasz Filippek, rzecznik prasowy KPP w Rykach.*

Przerwa w „Czystym Powietrzu”

Cieszący się coraz większym zainteresowaniem program „Czyste Powietrze” niespodziewanie został zawieszony

W jego ramach właściciele domów jednorodzinnych mieli możliwość uzyskania dofinansowania na kompleksową termomodernizację budynków oraz wymianę starych i nieefektywnych źródeł ciepła na paliwo stałe, na nowoczesne i spełniające najwyższe normy. W zależności od dochodów, można było uzyskać nawet do 130 tys. zł bezzwrotnej dotacji.

Przyjmowanie nowych wniosków wstrzymano w ubiegłym tygodniu i według zapowiedzi, ma zostać wznowione wiosną przyszłego roku. Jako przyczynę podano konieczność dokonania modernizacji programu. NFOŚiGW uściśliła, iż wzmożone kontrole wykazały szereg nieprawidłowości, które skutkowały koniecznością zwrócenia dotacji lub zmniejszeniem dofinansowania. Przy czym często wina leżała nie po stronie właścicieli domów,

lecz nieuczciwych wykonawców.

- Ten czas przerwy zostanie wykorzystany na obsługę dotychczas złożonych wniosków. Będzie to zatem dalej okres intensywnej realizacji programu. Od początku jego istnienia do WFOŚiGW wpłynęło już ponad milion wniosków na kwotę 37 mld zł, w tym podpisanych umów jest ponad 820 tys. na ok. 26 mld zł. Dotychczas wypłacono niemal 14 mld zł dla 650 tys. beneficjentów - poinformowała Dorota Zawadzka-Stępniak, prezes zarządu Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

zj

Nowe reguły Czystego Powietrza obejmą:

- obowiązek wypłaty zaliczki na konto beneficjenta, a nie wykonawcy;
- limity dotacji na poszczególne kategorie kosztów;
- dotacje dla rzeczywiście najuboższych;
- uzyskanie określonego standardu energetycznego w wyniku realizacji inwestycji;
- więcej kontroli na miejscu i pod okiem na firmy, które będą przytłapane na nieuprawnionym działaniu

Bezpłatne usługi dla Seniorów

RYKI Ośrodek Pomocy Społecznej i Urząd Miejski zapraszają mieszkańców gminy w wieku 65 lat i więcej do skorzystania z bezpłatnych usług w ramach projektu „Polityka Senioralna EFS+”. Usługi podstawowe: opiekuńcza, asystent osoby niepełnosprawnej, poradnictwo psychologiczne. Usługi

towarzyszące: transportowa door to door, fryzjerska, fizjoterapeutyczna, poradnictwo prawne. Do dyspozycji będzie również wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego. Szczegółowych informacji udziela OPS Ryki, ul. Poniatowskiego 12, tel. 81 8657 175

BYŁ SEKRETARZEM W RYKACH, BĘDZIE SEKRETARZEM W STĘŻYCY



Tomasz Gorzkowski został nowym sekretarzem gminy Stężyca. Od nowego roku na tym stanowisku zastąpi Andrzeja Wąsika, który przeszedł na emeryturę

Starania o nowego sekretarza trochę trwały. Dotychczasowy sekretarz definitywnie zakończył pracę w stężyckim magistracie z końcem czerwca. Na stanowisku sekretarza pracował od niemalże początku pracy Zbigniewa Chłasia na stanowisku wójta, po wyborach w 2002 roku. Sam Wąsik wtedy również kandydował na urząd wójta, tyle że w Ułężu, gdzie był sekretarzem. Po przegranych wyborach zakończył pracę w Ułężu i rozpoczął w Stężycy. Wąsik przejście na emeryturę planował już półtora roku temu, jednak dalej pełnił swoje obowiązki w urzędzie. Wójt Chłasia kilkakrotnie ogłaszał konkursy na stanowisko sekretarza, jednak nie udało się znaleźć odpowiedniego kandydata, ponieważ nikt nie zgłaszał się do konkursów. Pierwszy nabór został ogłoszony w grudniu 2022 roku, a podobny los spotkał dwa kolejne. Ostatnie ogłoszenie, zamieszczone pod koniec marca tego roku, zostało ostatecznie



Tomasz Gorzkowski (z lewej) był sekretarzem gminy Ryki do 2015 roku, kiedy burmistrz Jarosław Żaczek (z prawej) podjął decyzję o odwołaniu go ze stanowiska. Gorzkowski nadal pracuje w ryckim urzędzie w wydziale podatków i opłat. Od stycznia będzie sekretarzem gminy Stężyca (fot. archiwum TG)

unieważnione z powodu braku stanowiska urzędniczego. Pojawiła się informacja, że jest zatrudniony... dotychczasowy sekretarz. - Poprosiłem Andrzeja Wąsika, żeby jeszcze z nami popracował - tłumaczył wójt, który nie ukrywał, że bardzo cenił sobie współpracę z dotychczasowym sekretarzem.

NOWY SEKRETARZ OD NOWEGO ROKU

Po definitywnym odejściu na zasłużoną emeryturę Andrzeja Wąsika, obowiązki sekretarza zostały podzielone na pracowników urzędu. Część z nich przejął wójt oraz jego zastępca. W ogłoszonym nowym konkursie na dokumenty aplikacyjne czekano do 14 października.

Długo nie było informacji o tym, czy tym razem ktoś się zgłosił i czy będzie nowy sekretarz. Aż do 20 listopada. Wtedy okazało się, że nowym sekretarzem został wybrany Tomasz Gorzkowski z Leopoldowa. - Spełnił wszystkie wymagania określone w ogłoszeniu na wolne stanowisko sekretarza gminy i osiągnął najlepszy wynik w przeprowadzonej rozmowie kwalifikacyjnej - uzasadnił wójt Chłasia. Tomasz Gorzkowski to doświadczony pracownik administracji publicznej. Pracuje w niej od 32 lat, a w latach 2003-15 pełnił funkcję sekretarza gminy Ryki, gdy burmistrzem był Jerzy Gaska. Niecały rok po zmianie władzy w Rykach, Gorzkowski stracił stano-

wisko sekretarza. Burmistrz Jarosław Żaczek tłumaczył to utratą zaufania. - Myślę, że współpraca nie jest możliwa. Każdy burmistrz, nie tylko ja, powinien mieć pełne zaufanie, którego brakowało. Sekretarz powinien stanowić dla mnie bezpośrednie wsparcie, podpowiadać, współpracować na bieżąco w każdej sytuacji. Tak nie było - argumentował swoją decyzję wówczas burmistrz Ryk. Tomasz Gorzkowski pracy jednak w ryckim urzędzie nie stracił. Pracuje w wydziale finansowym w referacie podatków. Zajmuje się egzekucją należności. Do końca tego roku. Od nowego rozpocznie pracę w Urzędzie Gminy w Stężycy.

Zbigniew Jończyk

Samochód w ogniu



SARNY W sobotę tuż po godzinie 17.00 straż pożarna została wezwana do pożaru samochodu osobowego marki BMW. Auto było zaparkowane w pobliżu rzeki Wieprz. Działania straży polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia i ugaszeniu auta. Na miejscu oprócz straży przybył też patrol policji. - Prawdopodobną przyczyną pożaru było zwarcie instalacji elektrycznej. W wyniku zdarzenia nikt nie odniósł obrażeń. Pojazd zapalił się podczas postoju - informuje asp. Łukasz Filipek, rzecznik prasowy KPP Ryki. W akcji gaśniczej wzięło udział 2 zastępy JRG Ryki oraz jednostka z OSP Ułęż (fot. OSP KSRRG Ułęż)

eprasa.p d21ceda.com

Nowy most już gotowy



DĘBLIN/CHODKÓW Żołnierze kompanii mostowej 4. Pułku Saperów zakończyli budowę mostu stalowo-drewnianego na rzece Radomka w miejscowości Chodków, która ucierpiała podczas wrześniowej powodzi. Przedsięwzięcie wymagało wielu tygodni prac, związanych najpierw z rozbiórką istniejącej konstrukcji mostu, a następnie budową podpór pośrednich i brzegowych, odtworzeniem drewnianej konstrukcji nośnej mostu, wykonaniem ścianek oporowych i wykonaniem obustronnych dojazdów do mostu. „Całość prac związanych z budową mostu pozwoliła na zbudowanie pozytywnego wizerunku Sił Zbrojnych wśród ludności gminy Głowaczów, co zaowocowało godnym pożegnaniem żołnierzy kończących wykonywanie zadania przy udziale władz gminy oraz mieszkańców Chodkowa” - napisało w komunikacie wojsko (źródło i fot. 4 Pułk Saperów Dęblin)

MIASTOCZERPIE I PIERWSZE ZYSKI Z PARKOWANIA

» Wprowadzenie strefy płatnego parkowania miało poprawić rotację pojazdów i zwiększyć dostępność miejsc parkingowych. Po raz pierwszy od wielu lat na parkingu przy dęblińskim ratuszu w środku dnia można znaleźć wolne miejsca



„Po raz pierwszy od dłuższego czasu, w godzinach pracy Urzędu Miasta oraz SPZOZ, w centrum miasta dostępne są wolne miejsca parkingowe. Parkowanie nie stanowi już problemu. Obietnica (przedwyborcza – przyp. red.) została częściowo zrealizowana” – napisał na swoim profilu FB burmistrz Roman Bytniewski i na dowód zamieścił zdjęcie

czono są 2 godziny. Zdaniem urzędników dwie darmowe godziny powinny wystarczyć na załatwienie większości spraw w urzędzie czy przychodni. Jeśli jednak kierowca potrzebuje więcej czasu, ma możliwość przedłużenia postoju o kolejne dwie godziny. Jednak nie wszyscy o tym pamiętają.

REKLAMACJE I PIERWSZE DOCHODY Z PARKOMETRU

Od momentu uruchomienia parkometru do urzędu wpły-

nęło 28 reklamacji, głównie od kierowców, którzy zapomnieli wydrukować biletu parkingowego. Jak poinformował burmistrz Roman Bytniewski, 17 z nich rozpatrzono pozytywnie, a pozostałe 11 – negatywnie. Ponad miesiąc funkcjonowania systemu przyniósł miastu 7 841 zł dochodu, z czego aż 6 tys. zł pochodziło z negatywnie rozpatrzonych reklamacji oraz kar za brak biletu parkingowego lub opłaty. – To nie jest kwestia uznaniowa burmistrza, lecz

decyzje wynikają z regulaminu, który jasno określa, jakie reklamacje można uwzględnić, a jakie nie – zaznacza Roman Bytniewski. Burmistrz apeluje do kierowców, aby pamiętali o wydrukowaniu biletu z parkometru, nawet jeśli pierwsze dwie godziny postoju są darmowe. – Wydruk biletu nic nie kosztuje poza drobnym wysiłkiem, a pozwala uniknąć problemów związanych z późniejszym składaniem reklamacji – dodaje. Wprowadzenie strefy płat-

nego parkowania miało na celu przede wszystkim poprawę sytuacji mieszkańców, którzy dotychczas mieli trudności ze znalezieniem wolnych miejsc. Problem wynikał z tego, że parkingi były zajmowane przez studentów i kursantów Lotniczej Akademii Wojskowej, pozostawiających swoje samochody na cały tydzień. Koszty wdrożenia systemu poniosło miasto. Zakup samego parkometru wyniósł 40 tys. zł, a dodatkowe wydatki, takie jak tablica in-

formacyjna i inne urządzenia, zwiększyły tę kwotę do kilkudziesięciu tysięcy złotych. Obsługą strefy zajmują się pracownicy urzędu miasta.

Zbigniew Jończy

Strefa Płatnego Parkowania

- Obowiązuje na ulicach: Rynek (odcinek od budynku urzędu miasta do ul. Niepodległości), Prosa (odcinek od ul. Wąskiej do ul. Rynek – łącznie z parkingami).
- Od poniedziałku do piątku, w godzinach 7:00-16:00 (z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy) obowiązują następujące stawki opłat: pierwsze 2 godziny: bezpłatnie (wymagane pobranie biletu z parkometru), trzecia godzina 5,00 zł, a każda następna godzina 4,50 zł.
- W Strefie Płatnego Parkowania opłatę należy uiścić „z góry” za przewidywany czas postoju, płatności dokonuje się w parkomacie zlokalizowanym przy ul. Prostej, natomiast bilet parkingowy należy umieścić za przednią szybą pojazdu w widocznym miejscu w sposób umożliwiający kontrolę. Brak ważnego biletu parkingowego skutkuje nałożeniem dodatkowej opłaty w wysokości 100 zł, niezależnie od konieczności uregulowania właściwej opłaty za parkowanie.

REKLAMA

GLEBOKURACJA®

100% NATURALNY NAWÓZ

Skoncentrowany, granulowany nawóz z obornika kurzego

przebadany • bezpieczny
podwójnie sterylizowany
wysokie plony • brak chwastów

Dostępne opakowania:
5 l / 8 l / 20 l / 28 l / big bag 500 kg

Wspieraj lokalne produkty!
Zamów i otrzymaj rabat na hasło: **LUBIEŃ LUBELSKIE**
601 276 546 | glebokuracja.pl

MIESZKAŃCY ZAPŁACĄ WIĘCEJ ZA ODPADY

»
Od stycznia
opłaty za odbiór
śmieci w gminie
Kłoczew wzrosną
o 3 zł. Jednak to
może być dopiero
początek podwyżek
w najbliższych
miesiącach,
ponieważ gmina
wprowadza
zmiany w systemie
zagospodarowania
odpadów
komunalnych

O kwestii podwyżek debatowali radni podczas sesji 27 listopada. Nowa stawka dotyczy odpadów zbieranych selektywnie - od nowego roku zamiast dotychczasowych 20 zł, mieszkańcy zapłacą 23 zł miesięcznie. Nadal będzie obowiązywała zniżka w wysokości 6 zł dla gospodarstw posiadających kompostownik, co oznacza, że w takich przypadkach opłata wyniesie 17 zł (wcześniej było to 14 zł).

Zwiększenie opłat jest zasadne, tym bardziej że jesteśmy jeszcze przed wyłonieniem wykonawcy odbioru odpadów na kolejny okres i nie wiemy, ile nas ten system będzie kosztował. Podejrzewamy jednak, że nawet taka podwyżka nie wystarczy, by zbilansować system - tłumaczy Janina



Podwyżki opłat za odpady wynikają nie tylko z rosnącej ilości śmieci i kosztów ich utylizacji, ale także z problemów związanych z niewłaściwą segregacją. Pracownicy firmy odbierającej odpady wielokrotnie zauważają, że w workach na odpady zmieszane znajdują się niedozwolone przedmioty, takie jak pojemniki po środkach ochrony roślin, odpady budowlane czy nawet elektrośmieci. Wójt Zenon Stefanowski zapowiada, że kontrole będą kontynuowane, aby poprawić jakość segregacji i zmniejszyć obciążenie systemu gospodarki odpadami (fot. Urząd Gminy Kłoczew)

Dębek, skarbnik gminy Kłoczew.
Radni jednogłośnie przyjęli

nowe stawki, nie zgłaszając sprzeciwu ani nie wstrzymując się od głosu.

CORAZ WIĘCEJ ODPADÓW
Podwyżka stawek za od-

biór i zagospodarowanie odpadów wynika z rosnącą ilości wytwarzanych śmieci oraz wzrostu kosztów ich odbioru. Coraz większa liczba odpadów, w tym najdroższych - zmieszanych i nietypowych, oddawanych do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych (PSZOK) - wyraźnie przekłada się na finanse gminy.

- Analiza otrzymanych faktur w porównaniu z analogicznymi okresami roku poprzedniego pokazuje, że w skali roku możemy spodziewać się wzrostu ilości odpadów - wskazuje Zenon Stefanowski, wójt gminy Kłoczew. - Przewidujemy, że odpadów z tworzyw sztucznych i tektury będzie o ponad 37 ton więcej, zmieszanych, czyli najdroższych, o 27 ton, szkła o około 5 ton, a ilość odpadów biodegradowalnych wzrośnie o 3 tony - wylicza wójt. Znaczące różnice widoczne są również w prognozowanych kosztach odbioru odpadów. - Szacujemy, że w przypadku odpadów zmieszanych koszty ich odbioru wzrosną o 88 920 zł. Z kolei odpady zbierane problemowo, dostarczane do PSZOK, będą nas kosztować około 34 tys. zł więcej niż w roku ubiegłym - dodaje wójt Stefanowski.

BĘDĄ CZĘSTSZE KONTROLE
Wzrost ogólnej masy odpadów oraz rosnące koszty

ich odbioru stają się coraz bardziej odczuwalne, a system gospodarki odpadami w gminie Kłoczew już teraz nie bilansuje się.

- Przy uchwalaniu budżetu na bieżący rok zakładaliśmy, że do systemu dołożymy 135 tys. zł. Okazało się jednak, że to nie wystarczy, i musimy zwiększyć tę kwotę o kolejne 100 tys. zł - wyjaśnia skarbnik gminy. Radni jednomyślnie poparli tę propozycję.

Podczas sesji zwrócono także uwagę na problem niewłaściwej segregacji odpadów przez mieszkańców.

- Przeprowadziliśmy kontrole w kilku miejscowościach i odkryliśmy, że w odpadach zmieszanych znajdowały się bioodpady, odpady pochodzenia rolniczego, puszki, odpady budowlane, a nawet elektrośmieci. Co gorsza, zdarzały się również opakowania po środkach ochrony roślin, co jest absolutnie niedopuszczalne - podkreśla wójt Zenon Stefanowski.

W niektórych przypadkach źle posegregowane odpady nie zostały przyjęte przez firmę odbierającą śmieci, mimo że powinny zostać odebrane z jednoczesnym nałożeniem na właściciela kary w wysokości podwójnej opłaty.

- Kontrole będzie jeszcze więcej. Możemy przestać sprawdzać oddawane odpady, ale wtedy wszyscy mieszkańcy zapłacą więcej niż wynoszą nowo przyjęte stawki - ostrzega wójt.

Tomasz Kępka

Odeszli od nas



20 listopada 2024 r. zmarł
Zenon SKÓRKA
z Dębłina
przeżył 60 lat

21 listopada 2024 r. zmarł
Kamil KARAŚ
z Dębłina
przeżył 39 lat

24 listopada 2024 r. zmarła
Zdzisława ŁUGOWSKA
z Dębłina
przeżyła 93 lata

26 listopada 2024 r. zmarł
Ryszard KOZDRÓJ
z Dębłina
przeżył 71 lat

25 listopada 2024 r. zmarła
Janina OSIŃSKA
z Chrustnego
przeżyła 92 lata

25 listopada 2024 r. zmarł
Sławomir SĄGOL
z Ryk
przeżył 56 lat

25 listopada 2024 r. zmarł
Tadeusz WYSOCKI
z Dębłina
przeżył 87 lat

27 listopada 2024 r. zmarł
Antoni Stanisław SZCZEPAŃSKI
z Bobrownik
przeżył 86 lat

30 listopada 2024 r. zmarł
Henryk GRZELAK
z Sierskowoli
przeżył 81 lat

WOJEWODA DOCENIŁ RYCKI OPS

»
**21 listopada
pracownicy socjalni
i służb społecznych
mieli swoje święto**

- Pomimo naszego święta był to dla nas zwykły dzień pracy i nie oszczędził nam trudów dnia codziennego związanego z kontaktem z trudnym i agresywnym klientem, pilnej interwencji u rodziny dotkniętej prze-mocą domową, czy poszukiwania miejsca pobytu dla naszego podopiecznego, którego stan zdrowia i warunki mieszkaniowe nie pozwalały na transport ze szpitala do domu - wylicza Jolanta Cichocka, dyrektor Ośrodka Pomocy Społecznej w Rykach.

Przypominają o odśnieżaniu

POWIAT Pierwszy powiew zimy za nami. Śniegu nie było aż tak wiele i sam szybko zniknął. Urzędnicy w związku z nadchodzącą „prawdziwą zimą” przypominają jednak o obowiązku spoczywającym na właścicielach i zarządcach obiektów budowlanych do niezwłocznego usuwania zalegającego śniegu i lodu oraz nawisów śnieżnych i sopli z dachów, stropodachów, tarasów użytkowych, balkonów, gzymsów, rynien oraz innych elementów budynków lub innych obiektów budowlanych, w celu zapobieżenia katastrofom budowlanym. Obowiązek zarządcy lub właściciela, w zakresie systematycznego usuwania śniegu i lodu z dachów budynków wynika wprost z ustawy o prawie budowlanym.

W piątek po świętach sprawy nie załatwisz

DĘBLIN Burmistrz Roman Bytniewski wydał zarządzenie dotyczące zmiany w pracy Urzędu Miasta. W dniu 7 grudnia 2024 r. (SOBOTA) Urząd będzie czynny w godzinach od 7:30 do 15:30, natomiast w dniu 27 grudnia 2024 r. (PIĄTEK) Urząd Miasta Dęblin będzie zamknięty.

Ale były też miłe chwile jak życzenia złożone osobiście przez burmistrza Ryk Jarosława Żaczka i jego zastępcę Jacka Wasilewskiego. Życzenia i słowa uznania popłynęły również od władz powiatu ryckiego i województwa lubelskiego, koleżanek i kolegów z branży, przyjaciół i klientów. Po raz pierwszy w historii istnienia Ośrodka Pomocy Społecznej w Rykach placówka otrzymała dyplom uznania Wojewody Lubelskiego w kategorii grupowej a zatem dla całego zespołu. - Dla nas pracowników pomocy społecznej, to co robimy to nie tylko praca - to misja i służba, którą staramy się dla mieszkańców wykonywać jak najlepiej umiemy i potrafimy - podkreśla dyrektor Cichocka.

zj



✚ Po raz pierwszy w historii istnienia Ośrodka Pomocy Społecznej w Rykach placówka otrzymała dyplom uznania Wojewody Lubelskiego w kategorii grupowej a zatem dla całego zespołu (fot. OPS Ryki)

Centra Usług Społecznych ze wsparciem z Funduszy Europejskich dla Lubelskiego 2021-2027



Uroczyste podpisanie umów o dofinansowanie projektów w ramach Działania 8.5 Usługi społeczne z przedstawicielami 7 gmin z województwa lubelskiego, źródło: Łukasz Frączek, UMWL

31 października 2024 roku Marszałek Województwa Lubelskiego Jarosław Stawiarski oraz przedstawiciele Gmin: Strzyżewice, Józefów, Sułów, Opole Lubelskie, Hrubieszów oraz Gminy Miejskiej Świdnik i Miasta Łuków podpisali 7 umów o dofinansowanie projektów dotyczących wsparcia lub tworzenia Centrów Usług Społecznych (CUS). Projekty te będą realizowane w ramach Działania 8.5 Usługi społeczne programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027. Wartość zawartych dziś umów opiewa na kwotę blisko 26 mln zł, z czego dofinansowanie z EFS+ to niemal 22 mln zł, a wsparcie z budżetu państwa wynosi ponad 2,5 mln zł. Usługami świadczonymi w społeczności lokalnej objętych zostanie ponad 1,5 tys. osób z siedmiu gmin województwa lubelskiego.

Podpisane umowy są efektem naboru na projekty w zakresie CUS ogłoszonego w dniu 7 marca 2024 r. z alokacją wynoszącą ponad 27 mln zł. Dofinansowanie mogły uzyskać wyłącznie projekty w zakresie wsparcia dla tworzenia lub funkcjonowania CUS zgodnie z ustawą z dnia 19 lipca 2019 r. o realizowaniu usług społecznych przez centra usług społecznych. CUS to jednostki organizacyjne gminy i instytucja lokalnej polityki społecznej, która ma służyć rozwojowi i integracji usług społecznych organizowanych i świadczonych na poziomie lokalnym. Podmiotami uprawnionymi do składania wniosków o dofinansowanie były wyłącznie

jednostki samorządu terytorialnego szczebla gminnego.

Czego dotyczą dofinansowane projekty?

Dzięki dofinansowanemu projektem powstaną kolejne 4 Centra: w **Strzyżewicach, Józefowie, Sułowie oraz Hrubieszowie**, natomiast Świdnik, Łuków i Opole Lubelskie rozszerzą zakres usług już istniejących CUS. Wartość przyznawanego dofinansowania z Funduszy Europejskich wynosi od 1,7 mln zł na CUS w Gminie Hrubieszów aż po niemal 5,5 mln zł w przypadku CUS w Gminie Strzyżewice. W ramach oferty CUS w ww. projektach znajdzie się cały wachlarz różnorodnych i dostosowanych do po-

trzeb mieszkańców usług społecznych. Wśród nich znajdziemy m.in. usługi opiekuńcze dla seniorów w zakresie zaspokajania codziennych potrzeb życiowych, zajęcia dla dzieci i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych, czy też zapewnienie transportu do miejsc użyteczności publicznej (np. lekarz, urząd, sklep). Zadaniem CUS jest również animowanie społeczności lokalnej, stąd realizowane będą oddolne inicjatywy społeczne, takie jak organizacja wydarzeń od planu finansowego po realizację, awaryjna opieka dla dzieci czy zajęcia aktywizujące dla osób z niepełnosprawnościami. Ponadto projekty przewidują dostosowanie obiektów CUS do potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

Warto zaznaczyć, że działania w ramach dofinansowanych projektów mają charakter długofalowy. Beneficjenci zobowiązani są do kontynuacji działania CUS i utrzymania oferty usług społecznych po zakończeniu realizacji projektów przez okres 24 miesięcy. Realizacja większości projektów rozpocznie się już 1 stycznia 2025 r., a zakończy najpóźniej 31 maja 2028 r.

Korzyści dla regionu

W ramach podpisanych 7 umów o dofinansowanie projektów wsparciem objętych zostanie ponad **1,5 tys. osób**, w tym **416 osób z niepełnosprawnościami** z terenu Gmin: Strzyżewice, Józefów, Sułów, Opole Lubelskie, Hrubieszów oraz Gminy Miejskiej Świdnik i Miasta Łuków. Powstanie **281 nowych miejsc** świadczenia usług w społeczności lokalnej, a **11 obiektów** zostanie dostosowanych do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Usługami w zakresie wspierania rodziny i pieczy zastępczej zostanie objętych **668 osób**.

– Usługi społeczne są ważnym i niezbędnym elementem w życiu mieszkańców regionu, a korzyści jakie niosą nieocenione. Dzięki Funduszom Europejskim i realizacji projektów CUS możemy jeszcze skutecznie wspierać osoby potrzebujące wsparcia i społeczności lokalne. Usługi społeczne, czyli m.in. opieka nad osobami potrzebującymi wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, osobami starszymi, osobami z niepełnosprawnościami czy pomoc rodzinom w kryzysie to kluczowe zadania gmin w obszarze pomocy społecznej. Wspierać i aktywizować – to zadanie niełatwe, ale dzięki projektom z EFS+ można będzie realizować je jeszcze skuteczniej – **mówił podczas wydarzenia Marszałek Województwa Lubelskiego Jarosław Stawiarski.**

MATERIAŁ INFORMACYJNY



Fundusze Europejskie dla Lubelskiego



Rzeczpospolita Polska

Dofinansowane przez Unię Europejską



„PODSTAWOWYM PROBLEMEM JEST BRAK PEWNOŚCI”



Tamowanie krwotoków, reakcja na zachłyśnięcia czy opatrywanie złamań nie musi być wyzwaniem – ważna jest podstawowa, ale fachowa wiedza. Szpital Powiatowy w Rykach uruchamia szkołę pierwszej pomocy niemedycznej

Każdy pracownik powinien co dwa lata uczestniczyć w szkoleniu z zakresu reagowania na sytuacje zagrożenia zdrowia lub życia w miejscu pracy. Niestety w okolicy brakuje miejsc, gdzie można odbyć takie kursy. Szpital w Rykach, dysponujący personelem z odpowiednimi certyfikatami, w tym pedagogicznymi, postanowił wykorzystać swój potencjał. - Obecnie jesteśmy na etapie przygotowań, ale chcemy, by szkoła ruszyła już od grudnia. Mamy już pierwsze osoby zainteresowane zajęciami - podkreśla Piotr Kienig, prezes placówki.

MAŁO TEORII, DUŻO PRAKTYKI

Koordinatorem nowo powstałej szkoły została pielęgniarka Monika Kalata, która sama wyszła z inicja-



■ Szkołę pierwszej pomocy poprowadzi doświadczona pielęgniarka ryckiego szpitala, Monika Kalata

tywą uruchomienia takiej formy działalności w szpitalu. - Kilkanaście lat temu prowadziłam podobne szkolenia zainicjowane przez

prof. Jerzego Karskiego, ówczesnego zarządcę ryckiego szpitala. Od dawna chciałam do tego wrócić, tym bardziej że mieszkańcy

wielokrotnie pytali mnie, czy takie zajęcia są dostępne - przyznaje pielęgniarka. Według pani Moniki, potrzeba funkcjonowania

szkoły pierwszej pomocy jest ogromna. - Głównym problemem w społeczeństwie jest brak pewności siebie. Ludzie mają pewne podstawy wiedzy o pierwszej pomocy, ale często brakuje im odwagi, by działać. Chcę, razem z koleżanką, pokazać, że na początkowym etapie nie potrzeba pielęgniarki ani lekarza, tylko zwykłych ludzi, którzy podejmą działania. Kurs ma im dać pewność, że to, co robią, robią dobrze. Czasem wystarczy niewiele - nawet wykonanie telefonu na numer 112 jest formą pomocy - podkreśla.

Kursanci szkoły pierwszej pomocy zdobędą praktyczne umiejętności z różnych obszarów ratownictwa. - Nauczymy, jak zabezpieczać miejsce zdarzenia, wykonywać resuscytację, postępować w przypadku złamań czy tamować krwotoki, np. z pękniętego żyłaka. Pokażemy, jak stosować specjalne uciśnięcia pomocne przy zachłyśnięciach, zwłaszcza u dzieci, oraz nauczymy innych elementów pierwszej pomocy pediatrycznej - wyjaśnia Monika Kalata.

DOJADĄ DO KURSANTÓW

Szkolenia będą realizowane w ciągu jednego dnia i obejmą dwie godziny zajęć. Program, choć krótki, jest intensywny - obok części teoretycznej, główny nacisk położono na praktykę. Uczestnicy będą ćwiczyć

na fantomach, początkowo obserwując poprawne wykonanie czynności demonstrowane przez instruktorki, a następnie powtarzając je samodzielnie. Po ukończeniu kursu uczestnicy otrzymają certyfikaty z logo szpitala, które będą ważne przez dwa lata. Po tym czasie zaleca się ponowne odbycie szkolenia.

Zajęcia szkoły pierwszej pomocy przedmedycznej będą zazwyczaj prowadzone w siedzibach instytucji zgłaszających zapotrzebowanie na takie szkolenia. W przypadku osób indywidualnych miejscem kursów najprawdopodobniej będzie szpital w Rykach lub sala konferencyjna w starostwie. Udział w zajęciach będzie odpłatny, jednak władze szpitala podkreślają, że koszty zostaną utrzymane na minimalnym poziomie.

Zapisy na kursy można zgłaszać telefonicznie, a szczegóły kontaktowe są dostępne na oficjalnym profilu facebookowym szpitala. Zgłoszenia przyjmuje także izba przyjęć. Pierwszym uczestnikiem instytucjonalnym będzie Szkoła Podstawowa w Stężycy, gdzie szkolenie przejdą nauczyciele. Zainteresowanie wyraziły również osoby indywidualne. Instruktorzy planują dodatkowo zachęcać dzieci i młodzież do udziału w zajęciach, aby promować wiedzę z zakresu pierwszej pomocy już od najmłodszych lat.

Tomasz Kępka

Sportowcy zyskają lepsze warunki

Prace na stadionie w Sobieszynie nabierają tempa. Ściany nowego zaplecza już stoją, a wkrótce pojawi się dach. Budowa wkracza w decydującą fazę

Do tej pory amatorzy sportu z gminy Ułęż nie mogli brać udziału w ligowych rozgrywkach na swoim boisku, mimo że jest ono pełnowymiarowe. Głównym problemem był brak zaplecza spełniającego podstawowe standardy.

Nadzieję na zmianę przyniósł program wsparcia dla gmin popegeerowskich, realizowany w poprzedniej kadencji rządu. Samorząd gminy Ułęż uzyskał dotację w wysokości 2,5 mln zł, która pozwoliła na realizację trzech kluczowych inwestycji: budowy zaplecza na stadionie w Sobieszynie, wymiany dachu na remizie Ochotniczej Straży Pożarnej w Sarnach oraz budo-



■ Postępy w budowie zaplecza na stadionie w Sobieszynie są już wyraźnie widoczne. Umowa z wykonawcą została podpisana w sierpniu, a na realizację inwestycji przewidziano 11 miesięcy. W tym czasie firma zobowiązała się do wybudowania i pełnego wyposażenia obiektu (fot. Urząd Gminy Ułęż)

wy sceny plenerowej przy Gminnym Ośrodku Kultury. Co istotne, wkład własny gminy wyniósł jedynie 2% całkowitych kosztów inwestycji.

DZIESIĘĆ POMIESZCZEŃ

Pełny koszt budowy nowe-

go zaplecza na stadionie w Sobieszynie został oszacowany na niespełna 1,4 mln zł. Z tej kwoty 1,3 mln zł pokryje dofinansowanie, a 90 tys. zł to wkład własny gminy. Zadanie zostało powierzone firmie „Invest” z Tuchowicza, która wygrała przetarg na realizację in-

westycji. Dodatkowo gmina pokryła z własnego budżetu koszty związane z przygotowaniem dokumentacji budowlanej (29,7 tys. zł) oraz wynagrodzeniem inspektora nadzoru (10 tys. zł). Obecnie budowa zaplecza wkracza w zaawansowany etap. Ściany nośne zostały

już postawione, a konstrukcja dachu czeka na pokrycie. Zgodnie z projektem obiekt będzie miał kubaturę 195 m³ i pomieści dziesięć funkcjonalnych pomieszczeń na jednej kondygnacji. W planie przewidziano dwie szatnie - dla gospodarzy i gości - każdą wyposażoną w osobną łazienkę. Trener zyska własny pokój oraz łazienkę, a dodatkowo zaplanowano pomieszczenie socjalne i porządkowe. Na zewnątrz znajdą się ogólnodostępna toaleta oraz toaleta przystosowana dla osób z niepełnosprawnościami.

KOMFORTOWE MIEJSCE

Planowany termin ukończenia inwestycji został wyznaczony na lipiec przyszłego roku. Z każdym dniem moment odbioru budynku staje się coraz bliższy, a władze gminy z niecierpliwością czekają na jego oficjalne otwarcie. Inwestycja ma bowiem istotne znaczenie dla

lokalnej społeczności.

- Głównym celem budowy zaplecza sportowego jest ułatwienie dzieciom i młodzieży dostępu do infrastruktury sportowej. Powstanie komfortowe miejsce dla zawodników, które dzięki odpowiedniemu wyposażeniu spełni oczekiwania zarówno sportowców, jak i trenera. Wierzę, że dzięki tej inwestycji warunki przygotowań i treningów - nie tylko piłkarskich - ulegną znaczącej poprawie - podkreśla Izabela Kulik, wójt gminy Ułęż. Budowa zaplecza to tylko jedna z trzech inwestycji realizowanych dzięki wsparciu zewnętrznemu. W przypadku zewnętrznej sceny koncertowej w Sobieszynie prace też są już zaawansowane - zakończono roboty ziemne i rozpoczęto budowę ścian. Natomiast remont remizy w Sarnach, także zaplanowany w ramach tego programu, jeszcze czeka na rozpoczęcie robót.

Tomasz Kępka

SENIORZY PRAGNĄ STARZEĆ SIĘ I ODCHODZIĆ W SWOIM DOMU



Sposobów wsparcia jest tak wiele, że z pomocy mogą skorzystać zarówno chorzy jak i ich opiekunowie. Nie tylko w ramach pomocy szpitalnej seniorzy i osoby z niepełnosprawnościami mogą liczyć na poprawę stanu zdrowia

Jesteśmy społeczeństwem, które się starzeje. Postępy medycyny i zmiana stylu życia powodują, że żyjemy dłużej i w lepszej kondycji psychicznej niż nasi rodzice w tym samym wieku. Z drugiej strony, nie rodzi się dość dzieci, by w przyszłości zastąpić nas w życiu ekonomicznym i społecznym. Zmienia się też struktura usług medycznych i społecznych, które coraz częściej są dostosowywane do starzejącego się społeczeństwa. Wszyscy będziemy seniorami i zostaniemy dotknięci chorobami lub niepełnosprawnością. Czasem te zjawiska dotkną nas wprost, a czasem w roli opiekuna osoby starszej. Jest to stan nieunikniony, dlatego powinniśmy korzystać ze wszystkich możliwości, które wydłużają samodzielne życie seniorów i osób chorych. O tym, gdzie się zgłosić i o co pytać odpowiada prof. Barbara Nieradko-Iwanicka, kierownik oddziału medycyny paliatywnej Szpitala Powiatowego w Rykach.

AKTYWNOŚĆ I LECZENIE

Niezastąpionym „lekiem” jest ruch i zajęcia ćwiczące nasz umysł. Starość czy choroba nie musi skazywać na zamknięcie w domu. Takie „uwięzienie” nigdy nie poprawi zdrowia. - Zachęcamy więc naszych bliskich do np. aktywności w ogródku przydomowym, opieki nad kotem



- Warto pamiętać, że seniorzy nie chcą być kierowani do szpitali, zakładów opiekuńczo-leczniczych czy domów pomocy społecznej. Oni pragną starzeć się i odchodzić w swoich własnych czterech ścianach. Można im w tym pomóc - przekonuje prof. Barbara Nieradko-Iwanicka, kierownik oddziału medycyny paliatywnej Szpitala Powiatowego w Rykach

lub psem, spotkań w domu kultury, kole gospodyń, udziału z zespołach śpiewających czy grupach religijnych. Ważne, by senior lub osoba chora ćwiczyła, utrzymywała i odzydkowała zarówno sprawność fizyczną, intelektualną, jak i kontakty społeczne - mówi prof. Nieradko-Iwanicka. W takim aktywizowaniu, ale i w innych, codziennych czynnościach, seniorowi powinni pomóc najbliżsi lub jego sąsiedzi, gdy jest to osoba samotna. By szpital nie stał się koniecznością, należy dbać też o leczenie i profilaktykę. Badajmy się, odwiedzajmy lekarza rodzinnego, przyjmujmy przepisane leki. Korzystajmy z rehabilitacji lub sanatoriów. A jeszcze bardziej troszczmy się o zdrowie psychiczne. - Umysł ludzki, podobnie jak ciało może się „popsuć” i „rozregulować”. Może z wiekiem słabnąć, tak jak słabną nasze mięśnie. I podobnie jak regulujemy ciśnienie krwi czy poziom cukru, możemy regulować samopoczucie i kondycję psychiczną. Nie wstydzmy się tych chorób. Jeśli jest taka potrzeba szukajmy pomocy. Lekarz psychiatra jest cennym sojusznikiem w poprawie i utrzymaniu zdrowia psychicznego - zaznacza kierownik ryckiego paliatywu.

POMOC INSTYTUCJONALNA

Są jednak sytuacje, gdy możliwości pomocy i wsparcia przez bliskich kończą się. Jeszcze gorzej jest wtedy, gdy osoba niesamodzielna potrzebuje opieki w zakresie, w jakim nie możemy jej już zapewnić lub opieka ta przekracza nasze możliwości finansowe. Co wtedy zrobić? Warto wykorzystać możliwości, jakie daje system pomocy społecznej w sferze usług pomocy środowiskowej i świadczeń finansowych, które możemy uzyskać od naszego samorządu lub państwa. - W tych sprawach najlepiej kontaktować się z ośrodkami pomocy społecznej. Tam uzyskamy informację o możliwych świadczeniach, a pracownik socjalny dokona oceny naszej sytuacji osobistej - radzi prof. Nieradko-Iwanicka. Placówki pomocy społecznej znajdują się w każdej gminie i w każdym mieście powiatowym. Są to gminne ośrodki pomocy społecznej i powiatowe centra pomocy rodzinie. - Pakiety usług socjalnych oferowanych przez gminy mogą się nieco różnić, bowiem poza zadaniami obowiązkowymi, wójtowie i starostowie mają również możliwość ubiegania się o środki z licznych rządowych programów mających na celu wspieranie seniorów. Warto o nie pytać - zauważa profesor.

ŚWIADCZENIE WSPIERAJĄCE

W wielu przypadkach koniecznym dokumentem jest orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, wydawane przez powiatowe zespoły do spraw orzekania o niepełnosprawności. Nie daje ono co prawda żadnych świadczeń finansowych, jednak warto je

posiadać. - Orzekanie o niepełnosprawności prowadzone jest w powiatach przez powiatowe zespoły do spraw orzekania o niepełnosprawności. W siedzibie zespołu otrzymamy informacje i druki do wypełnienia. Samo postępowanie jest proste. Po złożeniu wniosku z załącznikami, dostajemy wezwanie na komisję, na której orzecznicy ustalają nasz stopień niepełnosprawności. Pamiętajmy o tym, że w przypadku osób ciężko chorych i skrajnie niesamodzielnych, możliwe jest wydanie orzeczenia bez konieczności przychodzenia na posiedzenie komisji - oznajmia prof. Nieradko-Iwanicka. Od początku roku osoby posiadające orzeczenie mają możliwość ubiegania się o dodatkowe środki w postaci świadczenia wspierającego. Ta forma wsparcia przeznaczona jest dla osób ze znaczną utratą samodzielności lub osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji. - W tym przypadku pomoc może wojewódzki zespół ds. orzekania o niepełnosprawności w Lublinie, który udziela informacji, wydaje druki i ustala poziom wsparcia. Natomiast dobrym pośrednikiem do uzyskania takiego wsparcia są zespoły powiatowe ds. orzekania - zauważa kierownik paliatywu.

GDY SZPITAL JEST KONIECZNOŚCIĄ

Są takie sytuacje, gdy rodzina nie jest w stanie zapewnić

dłuższej leczenia czy rehabilitacji w warunkach domowych. Wtedy rozwiązaniem jest szpital, ale pod pewnymi warunkami. - Oddział szpitalny nie może zastępować domu rodzinnego lub domu pomocy społecznej. Pobyt na oddziale jest terminowy i ma na celu leczenie. Zasadą jest powrót pacjenta do domu po zakończeniu takiego leczenia, bo na łóżko szpitalne czekają kolejni pacjenci - mówi nasza rozmówczyni. W związku z tym, gdy wiemy, że w perspektywie czasu nie będziemy w stanie zapewnić bliskim odpowiedniej opieki, warto z pewnym wyprzedzeniem zrobić rozróżnienie czy w okolicy funkcjonują placówki wsparcia dziennego w wymiarze kilkugodzinnym lub całonocnym. - Pamiętajmy, nasze zdrowie i nasze samopoczucie są równie ważne jak zdrowie naszych bliskich. Nie traktujmy zapewnienia opieki w domu pomocy społecznej jako aktu niewdzięczności wobec naszych rodziców czy dziadków. Jeżeli nie jesteśmy w stanie zapewnić naszym bliskim opieki, a nasz stan zdrowia i samopoczucie pogarszają się, zapytajmy ośrodek pomocy społecznej czy w gminie realizowany jest program opieki wytnieniowej, która pozwala rodzinie zrehabilitować się psychicznie i fizycznie w czasie, gdy niesamodzielny bliski pozostaje pod opieką instytucji - podsumowuje prof. Barbara Nieradko-Iwanicka.

Tomasz Kępka

Uczcili święto pluszowego misia



DEBLIN Do MBP Filii Wiślana w zimowej scenerii przybyli uczniowie klasy trzeciej z Zespołu Szkół Ogólnokształcących pod opieką p. Katarzyny Jaśkowskiej. Uczniowie odwiedzili bibliotekę w związku ze zbliżającym się Dniem Pluszowego Misia, które obchodzone jest 25 listopada. Uczestnicy zajęć bibliotecznych obejrzeli filmik: "Karolek i Dzień Pluszowego Misia", a następnie sami wykonali twarze misiów z papierowych talerzyków. Dzieci wysłuchały też opowiadania pt.: „Urodziny Pluszowego Misia”. Na zakończenie była zabawa ruchowa w trakcie, w której uczniowie mieli za zadanie pozierać rozsypane klocki przy użyciu rękawiczek kuchennych. Konkurencja okazała się świetną zabawą, tak jak całe spotkanie (fot. MBP Dęblin)

Rozmowy o bezpieczeństwie



RYKI W Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej odbyła się narada szkoleniowa z udziałem naczelników OSP, pracowników Urzędów Gmin i Miast prowadzących sprawy z zakresu ochrony przeciwpożarowej oraz komendantów gminnych OSP z terenu powiatu. W naradzie udział wzięło 28 osób, w tym 20 funkcyjnych OSP. Podczas narady poruszono wiele tematów związanych z funkcjonowaniem straży pożarnej. Był też czas na omówienie wydarzeń i tegorocznych statystyk oraz nakreślenie planów na rok przyszły. Przeanalizowano również stan wykształcenia drużyn w OSP. Na zakończenie narady uczestnicy w ramach dyskusji omówili bieżące problemy i sprawy związane z działalnością interwencyjną jednostek OSP (fot. KP PSP Ryki)

Stronę redaguje Tomasz Kępka

Tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl,

„Niezłomny” futbolista z Miasta Orląt

(część druga)

»
Był kapitanem i czołowym napastnikiem lokalnych drużyn piłkarskich, a później trenerem, sędzią i działaczem sportowym. Czesław Majsterka został pośmiertnie uhonorowany tytułem Honorowego Mieszkańca Dębina



» Jednym z ważniejszych momentów w życiu Czesława Majsterki były obchody jego 75. urodzin. Podczas przerwy meczu pomiędzy KKS „Czarni” a Młodzieżową Reprezentacją Polski do lat 17 jubilat, ubrany w szarą białą-czerwono-zieloną z napisem „1940 - AKS - Dęblin - 1943”, stanął w otoczeniu swoich dawnych kolegów z boiska, z którymi grywał w latach 1940 - 1944 (fot. Towarzystwo Przyjaciół Dębina)



» Czesław Majsterka (1921-2006)

SREBRNY SYGNET NA URODZINY

16 listopada 1996 roku był wyjątkowym dniem w życiu Czesława Majsterki. W przerwie meczu piłkarskiego pomiędzy KKS „Czarni” a Młodzieżową Reprezentacją Polski do lat 17 odbyły się obchody jego 75. urodzin. Jubilat, ubrany w szarą białą-czerwono-zieloną z napisem „1940 - AKS - Dęblin - 1943”, stanął w otoczeniu pięciu starszych panów, którzy również nosili szarfy z nazwami klubów sportowych, w których grali w latach 1940 - 1944. Przyjechali oni specjalnie z Lublina, aby uczcić jubileusz dęblińskiego „Niezłomnego”. Na murawie obok jubilata stanęły dwie drużyny piłkarskie. W imieniu Polskiego Związku Piłki Nożnej Dobrosław Stec podkreślił zasługi Czesława Majsterki i wręczył mu pamiątkowy puchar. Wojewoda lubelski uhonorował go listem gratulacyjnym, który przekazał Andrzej Wasilewski. Kolega z boiska, Janusz Cieśliński, ofiarował jubilatowi srebrny sygnet, okolicznościową koszulkę sportową oraz życzenia ponownego spotkania za pięć lat. Miejscowi działacze sportowi również pamiętali o urodzinach. Prezes Kolejowego Klubu Sportowego „Czarni” Zbigniew Szewczyk oraz przedstawiciel Klubu Sportowego „Orlęta” Roman Fal wręczyli jubilatowi upominki, kwiaty i złożyli serdeczne życzenia. Uroczystość dopełniło przekazanie pamiątkowego proporczyka przez przedstawiciela Młodzieżowej Reprezentacji Polski. Czesław Majsterka, legenda dęblińskiego sportu, zmarł w 2006 roku.

Tomasz Kępka

W tym roku Miasto Orląt obchodzi 70. rocznicę nadania praw miejskich. Oficjalne uroczystości odbyły się 15 listopada w ratuszu. Podczas ceremonii syn Czesława Majsterki, Janusz oraz wnuk Tadeusz odebrali z rąk burmistrza Romana Bytniewskiego dokument upamiętniający zasługi wybitnego mieszkańca Dębina. Wniosek o nadanie tego prestiżowego tytułu złożyło Towarzystwo Przyjaciół Dębina.

Czesław Majsterka urodził się 9 grudnia 1921 roku w Dębnie jako syn Zofii i Jana Majsterków. Od dziecka jego pasją była piłka nożna. Jeszcze przed wojną należał do Wojskowego Klubu Sportowego „Orlęta” i klubu „Lot” przy Centrum Wyszczolenia Lotnictwa. Podczas okupacji Majsterka po krótkim rozstaniu z piłką, ponownie zaczął z miejscowymi zapaleńcami grywać na okolicznych pastwiskach. W końcu za jego przyczyną powstała reprezentacyjna drużyna pod nazwą Amatorski Klub Sportowy - Dęblin. Klub był zwany „Akowskim”, gdyż wszyscy piłkarze byli żołnierzami podziemia i był jedynym klubem, który miał pozwolenie Niemców na rozgrywanie meczów na stadionie twierdzy.

WYBRANY DO REPREZENTACJI

Dęblińska „Akowska” drużyna rozegrała na swoim terenie kilkadziesiąt meczów, a także wyjeżdżała na spotkania z innymi zespołami. Była uznawana za jedną z najlepszych drużyn w promieniu 70 kilometrów od Dębina. Futbolistów,

którzy w czasie okupacji, mimo grożącego im niebezpieczeństwa, grali w piłkę nożną, nazwano „Niezłomnymi”. Stali się bohaterami na równi z żołnierzami podziemia, a ich legenda inspirowała kolejne pokolenia piłkarzy. Sława zawodników AKS przetrwała także w okresie powojennym. Wśród wyróżniających się piłkarzy szczególną rolę odgrywał Czesław Majsterka. Jego talent doceniono do tego stopnia, że we wrześniu 1945 roku został powołany wraz z kolegami z AKS - Tadeuszem Wojczakowskim, Stanisławem Cybulskim i Bolesławem Sadowskim - do reprezentacji lotnictwa polskiego na mecz z reprezentacją lotnictwa radzieckiego stacjonującego w Polsce. Spotkanie odbyło się na warszawskim Mokotowie i zakończyło zwycięstwem Polaków 4:3. Dwie bramki w tym meczu strzelił właśnie Czesław Majsterka. W latach 1945 - 1947 Majsterka kontynuował karierę w Amatorskim Klubie Sportowym, który rozgrywał mecze z drużynami z Lublina, Radomia, Starachowic i Lubartowa. Po 1947 roku tradycje AKS przejął klub „Kolejarz”, a następnie „Czarni”. Niestety, niespeł-

na 30-letni Czesław Majsterka musiał zakończyć swoją karierę sportową z powodu problemów zdrowotnych.

DO MINISTRA Z PETYCJAMI

Brak gry na boisku nie oznaczał, że Czesław Majsterka całkowicie rozstał się z piłką nożną. Skupił się na sędziowaniu oraz trenowaniu piłkarzy klubów „Kolejarz” i „Czarni”. Swoją działalność w klubie zakończył w 1959 roku, na dekadę żegnając się z futbolem. W tym czasie oddał się swojej drugiej pasji - hodowli gołębi pocztowych. W 1963 roku był jednym z założycieli Koła II-20 Polskiego Związku Hodowców Gołębi Pocztowych, należącego do Okręgu Lubelskiego. Przez lata pełnił w kole różne funkcje, m.in. sekretarza, kierownika lotów oraz prezesa. Jego osiągnięcia w hodowli gołębi były imponujące. Zdobył tytuł mistrza Oddziału w Puławach przez pięć kolejnych lat (1970 - 1974), mistrza Okręgu w Lublinie w 1973 roku oraz wicemistrza Polski. W 1974 roku sięgnął po Puchar Okręgu w locie grupowym gołębi ze Świnoujścia (576 km) oraz tytuł II wicemistrza w Grupie Łotowej.

Rok później został uhonorowany Złotą Odznaką Polskiego Związku Hodowców Gołębi Pocztowych za wybitne zasługi dla tego sportu. Do aktywności sportowej Majsterka powrócił w 1967 roku, kiedy zamknięto stadion miejski w Dębnie. Nie zrezygnował wtedy z działań na rzecz lokalnej piłki nożnej. Wielokrotnie jeździł z petycjami do Ministerstwa Obrony Narodowej w Warszawie, starając się o pozyskanie nowego terenu na budowę stadionu piłkarskiego od władz wojskowych.

CHOROBA PRZERWAŁA KARIERĘ

W 1969 roku Czesław Majsterka powrócił do trenerstwa, obejmując funkcję szkoleniowca dęblińskich „Orląt”. Pod jego wodzą drużyna awansowała do warszawskiej III ligi. Na początku lat 70. rozpoczął pracę z zawodnikami nowo powstałego, cywilnego Klubu Sportowego „Dęblin”, który korzystał z boiska przy Szkole Podstawowej nr 1. Wkrótce, po przekształceniu klubu w KS „Delta”, prowadzona przez Majsterkę drużyna osiągnęła kolejny sukces, awansując do klasy B. „Delta” dynamicznie się rozwijała. W 1976 roku jednostka

wojskowa „Twierdza” przekazała klubowi teren przy 15 Pułku Piechoty „Wilków” na potrzeby boiska sportowego. Niedługo później klub został przemianowany na Miejski Związkowy Klub Sportowy „Czarni”. Czesław Majsterka był związany z „Czarnymi” do 1982 roku, kiedy to po drugim zawale zrezygnował z funkcji prezesa. Mimo odejścia, klub docenił jego wieloletni wkład w rozwój dęblińskiego sportu, przyznając mu tytuł Honorowego Prezesa „Czarnych”. Jego zasługi wykraczały jednak poza lokalny poziom. W 1989 roku został uhonorowany Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski za wieloletnią działalność sportową. Był również wielokrotnie nagradzany za wkład w rozwój piłki nożnej. Otrzymał m.in.: Złotą Odznakę Warszawskiego Okręgowego Związku Piłki Nożnej (1971), Jubileuszową Odznakę 50-lecia Okręgowego Związku Piłki Nożnej w Lublinie (1972), Złotą Odznakę Honorową Polskiego Związku Piłki Nożnej (1985), Medal 80-lecia PZPN (2000), Złotą Odznakę Honorową Lubelskiego Związku Piłki Nożnej (2001 i 2004), Jubileuszową Odznakę 80-lecia Lubelskiego Związku Piłki Nożnej (2002).

Stronę redaguje Zbigniew Jończyk
tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl

PROWADZI ICH PO TORACH ŻYCIA

Zebrali się w tym świętym miejscu, by wspólnie podziękować Bogu za wszystkich ludzi kolei - za ich trud, poświęcenie i służbę drugiemu człowiekowi

Jak co roku Dzień Kolejjarza, pracownicy PKP obchodzili w kościele parafialnym Chrystusa Miłosiernego przy ulicy Wiślanej w Dęblinie. To nie przypadek. Dęblin, jako miasto o bogatych tradycjach kolejarskich, od lat jest świadkiem tej pracy. - Kolej nie tylko połączyła nasze miasto z innymi miejscami w Polsce, ale również wpisała się w tożsamość naszej społeczności. To tutaj, w rytmie stukotu kół i gwizdu lokomotywy, od pokoleń toczy się życie wielu rodzin - podkreśla burmistrz Dębina Roman Bytniewski. Podczas uroczystej eucharystii podziękował wszystkim pracownikom PKP za wkład w rozwój nie tylko Dębina, ale też całego kraju.

TO PRZED WSZYSTKIM MISJA

Okazją do wspólnej modlitwy było obchodzone 25 listopada wspomnienie Świętej Katarzyny Aleksandryjskiej, która od 1980 roku jest główną patronką kolejarzy. Koordynatorami obchodów święta kolejarzy w Dęblinie są Norbert Bartman oraz Grzegorz Janaszek. Im najbardziej zależy, aby tradycje kolejarskie w Dęblinie nie zagięły. W uroczystej eucharystii wzięli udział przedstawiciele PKP wraz z pocztami sztandarowymi Maszynistów Kolejowych w Polsce - Koleje Mazowieckie oraz Ogólnopolskiego Porozumienia Związków Zawodowych PKP. - Wasza praca to nie tylko technika i logistyka. To przede wszystkim misja. Każdy pociąg, który prowadzicie, każda linia, którą obsługujecie, to wyraz troski o drugiego człowieka. To wy sprawiacie,



21 listopada Kościół wspomina św. Rafała Kalinowskiego, który budował słynną kolej transsyberyjską, jako wygnaniec-oficer. Z kolei 25 listopada ma miejsce liturgiczne wspomnienie św. Katarzyny Aleksandryjskiej. Co roku w parafii przy ulicy Wiślanej nieopodal dęblińskiego dworca PKP odbywają się uroczystości ku czci patronów pracowników kolei



W świątyni zgromadziło się wielu wiernych, by prosić Pana Boga, aby poprzez wstawiennictwo św. Katarzyny, błogosławił polskim kolejarzom

ze ludzie mogą spotykać się z bliskimi, docierać do pracy, szkoły czy miejsc wypoczynku. To dzięki Wam towary trafiają tam, gdzie są potrzebne, a życie społeczne i gospodarcze może toczyć się swoim rytmem - przemawiał burmistrz Dębina. Z życzeniami dla kolejarzy pospieszył również starosta rycki Dariusz SzczygIELski, który zanim został starostą pracował w PKP. Licznie zgromadzili się mieszkańcy Dębina. Uroczystość uświetniła Orkiestra Dęta OSP Ryki.

PATRONKA KOLEJARZY

Św. Katarzyna pochodziła z książęcego rodu z Aleksandrii. Była bardzo dobrze wykształcona. W młodym wieku przyjęła chrześcijaństwo i złożyła ślub czystości. Kiedy cesarz Dioklecjan wezwał swoich poddanych do składania ofiar bożkom, Katarzyna sprzeciwiła się temu, zachęcając do uznania Boga chrześcijan. W odpowiedzi cesarz postawił ją przed zgroma-



Koordinatorami obchodów święta kolejarzy w Dęblinie są Norbert Bartman oraz Grzegorz Janaszek. Na Mszy Świętej obecni byli także samorządowcy; przewodniczący RM Dęblin Tomasz Mikusek, wicestarosta Monika Kościńska, starosta Dariusz SzczygIELski z małżonką oraz burmistrz Dębina Roman Bytniewski

dzeniem mędrców, którzy mieli przekonać ją, że myli się. Katarzyna nie tylko odparła zarzuty mędrców, ale ich nawróciła. Za to trafiła do więzienia. Tam torturowano ją na kołach nabitych hakami, które w pewnym momencie połamały się i zabiły oprawców. Wreszcie Katarzynę wyprowadzono za miasto i ścięto mieczem.

Zbigniew Jończyk



Na wspólnej modlitwie w kościele Chrystusa Miłosiernego nie zabrakło pocztów sztandarowych organizacji kolejowych

KALENDARZ LITURGICZNY

- 3 grudnia, wtorek**
WSPOMNIENIE ŚW. FRANCISZKA KSAWEREGO, PREZBITERA
- PAPIEŻ BENEDYKT XIV OGŁOSIŁ PIERWSZĄ W HISTORII ENCYKLIKĘ UBI PRIMUM (1740 R.)
- PAPIEŻ GRZEGORZ XVI W BREWE IN SUPREMO POTĘPIŁ NIEWOLNICTWO I SPRZEDAŻ NIEWOLNIKÓW JAKO NIEGODNE CHRZEŚCIJAN (1839 R.)
- 4 grudnia, środa**
WSPOMNIENIE ŚW. JANA DAMASCENSKIEGO, PREZBITERA I DOKTORA KOŚCIOŁA ALBO WSPOMNIENIE ŚW. BARBARY, DZIEWICY I MĘCZENNICY
- KARD. NICHOLAS BREAKSPEARE JAKO JEDYNY W HISTORII ANGLIK ZOSTAŁ WYBRANY NA PAPIEŻA I PRZYJĄŁ IMIĘ HADRIAN IV (1154 R.)
- 5 grudnia, czwartek**
PATRON DNIA ŚW. SABA, OPAT
- PAPIEŻ PAWEŁ VI BEATYFIKOWAŁ O. CHARBELA MAKHLOUFA (1965 R.)
- FRANCISZKANIE MICHAŁ TOMASZEK I ZBIGNIEW STRZAŁKOWSKI ZOSTALI BEATYFIKOWANI (2015 R.)
- 6 grudnia, piątek**
WSPOMNIENIE ŚW. MIKOŁAJA, BISKUPA
- NUNCJUSZ APOSTOLSKI ABP JÓZEF KOWALCZYK ZŁOŻYŁ LISTY UWIERZYTELNIAJĄCE (1989 R.)
- 7 grudnia, sobota**
WSPOMNIENIE ŚW. AMBROŻEGO, BISKUPA I DOKTORA KOŚCIOŁA
- PAPIEŻ PAWEŁ VI I PATRIARCHA KONSTANTYNOPOLA ATENAGORAS I WZAJEMNIE ZNIEŚLI EKSKOMUNIKI NAŁOŻONE W 1054 R, KTÓRE WYWOŁAŁY WIELKĄ SCHIZMĘ (1965 R.)
- 8 grudnia, II Niedziela Adwentu**
UROCZYSTOŚĆ NIEPOKALANEGO POCZĘCIA NAJSWIĘTSZEJ MARYI PANNY
- JAN PAWEŁ II USTANOWIŁ PAPIESKĄ AKADEMIE TEOLOGICZNĄ W KRAKOWIE (OBECNIE UNIWERSYTET PAPIESKI JANA PAWŁA II) (1981 R.)
- PAPIEŻ PIUS IX OGŁOSIŁ DOGMAT O NIEPOKALANYM POCZĘCIU NAJSWIĘTSZEJ MARYI PANNY (1854 R.)
- PAPIEŻ PIUS IX OGŁOSIŁ ENCYKLIKĘ QUANTA CURA POTĘPIAJĄCĄ ROZDZIAŁ KOŚCIOŁA OD PAŃSTWA (1864 R.)
- PAPIEŻ PIUS XI KANONIZOWAŁ BERNADETĘ SOUBIROUS (1933 R.)
- 9 grudnia, poniedziałek**
WSPOMNIENIE ŚW. JANA DIEGO CUAUHTLATZIN
- W TORUNIU ROZPOCZĘŁO NADAWANIE RADIO MARYJA (1991 R.)

PIERWSZY TAKI BAL NA UNIWERSYTECIE



Było poetycko, tanecznie, rozrywkowo i z humorem. Słuchacze Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Rykach spędzili andrzejkowy wieczór w sali bankietowej

Na co dzień poniedziałkowe popołudnia seniorów z UTW upływają na zdobywaniu wiedzy. Tym razem, z okazji zbliżającego się Adwentu i tradycyjnych Andrzejek, postanowili przenieść się w atmosferę zabawy. - Spotkania andrzejkowe nie są dla nas nowością. W poprzednich latach odbywały się w domu kultury. Jednak w tym roku, z uwagi na rosnącą liczbę słuchaczy, uznaliśmy, że pałac może być zbyt ciasny - tłumaczy Zofia Polak, prezes UTW. Decyzja o zmianie lokalizacji była strzałem w dziesiątkę. - Zarezerwowaliśmy salę bankietową „Mirage” i tym samym udało się zorganizować pierwszy w historii Uni-



✚ Podczas takiego wieczoru nie mogło zabraknąć życzeń dla solenizantów: Andrzeja Szewczyka, Andrzeja Przybysza i Kasi Jeżewskiej

wersytetu Trzeciego Wieku prawdziwy bal andrzejkowy - dodaje Zofia Polak.

PODOBAŁO SIĘ KAŻDEMU

Aby wspólnie spędzić ten wyjątkowy wieczór, 25 listopada na bal andrzejkowy przybyło ponad 90 słuchaczy UTW. Wśród uczestników była również spora grupa nowicjuszy. - Dopiero się zapisaliśmy i jesteśmy na takim spotkaniu po

raz pierwszy. Do wstąpienia do Uniwersytetu zachęcili nas znajomi, którzy są już jego słuchaczami. Jednak ze społeczności UTW zaprzyjaźniliśmy się już wcześniej, podczas wybieczki do Grecji - opowiada Józef Adamek, który na bal przyszedł z żoną Teresą. Pani Bożena, była lekkoatletka i uczestniczka Igrzysk Paraolimpijskich, również zdecydowała się w tym roku dołączyć do UTW. - Zachęciły mnie moje dzieci. Choć nie korzystam z wielu ofert z uwagi

na bariery, które napotykałam jako osoba niepełnosprawna, to postanowiłam przyjść na ten bal - mówi z uśmiechem. Spotkanie okazało się dużym sukcesem, co zgodnie podkreślali jego uczestnicy. - Podoobało się każdemu. Otrzymałam wiele pozytywnych opinii - przyznaje Zofia Polak, prezes UTW.

„ŻYCZYM, ŻYCZYM...”

Trudno się dziwić pochwa-
łom, gdy spojrzeć na



✚ Do odgadywania nazw przedmiotów po dotyku ustawiały się kolejki. Na zdjęciu Jolanta Zamojska, której udało się rozpoznać otwieracz do słoików i maseczkę ochronną

bogaty program balu. Już na początku uczestnicy mieli okazję przenieść się w świat liryki dzięki twórczości poetki i słuchaczki UTW Krystyny Popis. Towarzyszył jej Adam Faluszczak, również poeta, choć tym razem oboje skupili się na prezentacji utworów autorstwa pani Krystyny. Po chwili refleksji przyszedł czas na zabawę, która z każdą minutą nabierała tempa. O jej przebieg zadbały wodzirejki balu, emerytowane przedszkolanki Bożena Kuchnio i Anna Kawka. Zaserwowały uczestnikom kilka angażujących aktywności, takich jak krzyżówki, układanie

opowiadania, rzuty monetą do celu czy rozpoznawanie przedmiotów wyłącznie za pomocą dotyku. Szczególnie ta ostatnia zabawa cieszyła się ogromnym zainteresowaniem. - Przygotowałam aż 28 przedmiotów i wszystkie zostały odgadnięte, a niektórzy próbowali swoich sił nawet kilka razy - opowiada Bożena Kuchnio.

Część rozrywkowa nie mogła obyć się bez tradycyjnych życzeń i wspólnego odśpiewania „Życzymy, życzymy” dla solenizantów Andrzeja Szewczyka, Andrzeja Przybysza oraz pani Kasi Jeżewskiej.

Tomasz Kępka



✚ Jedną z form zabaw andrzejkowych było napisanie opowiadania. Efekt wyłożonych prac z zadowoleniem prezentuje Stanisław Sieniek, a czyta Janina Pyra



✚ Po raz pierwszy na zabawie andrzejkowej pojawili się Teresa i Józef Adamkowie. - Zachęcili nas znajomi, którzy należą do Uniwersytetu Trzeciego Wieku i w tym roku się zapisaliśmy. Dziś jesteśmy pierwszy raz na takiej imprezie i jest fajnie - mówi pan Józef



✚ Z okazji do wspólnej zabawy skorzystali: Elżbieta Kuzia, Zenona Adamiec, Zofia Gransztof, Andrzej Przybysz i Bożena Czechaniuk. - Bardzo mi się tu podoba, choć jestem pierwszy raz, bo zapisałam się w tym roku. Zachęciły mnie moje dzieci - mówi pani Bożena, niegdyś lekkoatletka m.in. Igrzysk Paraolimpijskich



✚ W przyjacielskim gronie dobrze bawili się (od lewej): Halina Jakubaszek, pani Teresa, Bożena Żaczek, Zofia Buczek i Barbara Baca



✚ Pomysłu imprezy andrzejkowej nie mogły nachwalić się Longina Piotrowska i Ewa Pytlarczyk. - Jesteśmy na Andrzejkach pierwszy raz i zabawa jest przednia - mówią



✚ Na imprezach uniwersyteckich zawsze można liczyć na obecność m.in.: Ireny Królik, Zofii Polak (prezes UTW), Janiny Pyry i Grażyny Marek

SĄ JAK DIAMENTY. Z BIEGIEM CZASU CORAZ BARDZIEJ CENNI

»
Dzień Seniora postanowili spędzić na wspólnej imprezie - kolejny raz udowadniając, że nawet w nieco starszym wieku można dobrze się bawić

Kiedy szara jesień za oknem, wewnątrz „Zajazdu na Towarowej” pełna paleta barw. Radość, uśmiech, elegancja. Wszystko za sprawą członków dęblińskiego oddziału Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów, którzy jak co roku świętowali Dzień Seniora. To niezwykle święto ob-



☛ Za wkład i zaangażowanie w działalność dęblińskiego oddziału PZERiI, zarząd uhonorował siedem osób pamiątkowymi dyplomami. Otrzymali je: Rozalia Grzegorzewska, Wiesława Zaremba, Wiesława Krupa, Elżbieta Sznapka, Dariusz Kowalski, Danuta Sadowska i Adam Długosz. Na zdjęciu z burmistrzem Romanem Bytniewskim, przewodniczącą Grażyną Szczepaniak i wicestarostą Moniką Kościńską

chodzone jest na świecie 14 listopada od 1990 roku a w naszym kraju od 2006 roku. - To święto ludzi, którym należy się szacunek i uznanie, za ich bezinteresowną mądrość i miłość, czyli jest to nasze święto - mówi Grażyna Szczepaniak, przewodnicząca dęblińskiego oddziału

PZERiI. Ustanowienie tego święta ma na celu przypomnienie młodym ludziom o obecności osób starszych i ich roli w społeczeństwie. Ma zwrócić uwagę na zdrowie osób starszych i ich problemy. Podnosić jakości ich życia. - W naszym środowisku nie musimy się martwić

o pomijanie nas. Potwierdza to jest myśl, którą wypowiedziała Elizabeth Taylor, która powiedziała, że seniorzy są jak diamenty. Z biegiem czasu coraz bardziej cenni. Władza stara się dbać o nas. Dbają o nas dyrektorzy i pracownicy różnych instytucji - podkreśla przewodni-

cząca Szczepaniak. Jednym z dowodów jest ich obecność m.in. podczas takich spotkań integracyjnych, jak to ubiegłotygodniowe. Wśród gości zaproszonych byli m.in. Roman Bytniewski - burmistrz Dębina, Monika Kościńska - wicestarosta rycki, Teresa Flak - dyrektor PCPR, Anna

Żaczek - dyrektor MDK Anna Sztobryn - dyrektor OPS. Gościem honorowym był Jan Prządka - były wieloletni przewodniczący organizacji seniorów w Dęblinie. Część oficjalną uświetniły występy młodych wokalistek z MDK, Tosi Pomorskiej, Tosi Chobotow, Eli Mitury, Lailii Redy, Marysi Potas i Kingi Mikusek trenujących pod okiem Ewy Rząsy. - Seniorzy to skarbnica wiedzy i historii, która kształtuje nasze miasto oraz nadaje mu unikalny charakter. Ich determinacja i zaangażowanie w budowanie lepszego jutra są dla nas inspiracją i wzorem do naśladowania. Z utęsknieniem czekam dnia, kiedy będę mógł znaleźć się w tym gronie, bo im tego zazdroścę - przyznaje burmistrz Bytniewski.

Zbigniew Jończyk



☛ Gościem honorowym był Jan Prządka z małżonką, były wieloletni przewodniczący dęblińskiego oddziału ZERiI



☛ Zadowolenia z uczestnictwa w balu nie kryli Sabina i Franciszek Mroczkowie



☛ Jedną z pierwszych par, które pojawili się na parkiecie byli Jadwiga i Marian Wiaderkowie. - Bardzo lubimy tańczyć przy różnej muzyce - przyznają wspólnie małżonkowie



☛ Za suto zastawionymi stołami można było się nie tylko posilić, ale również był czas na rozmowy, wspomnienia. Na zdjęciu Jerzy i Teresa Dydak oraz Jerzy i Ewa Banachowie



☛ Radosny nastrój udzielił się seniorom od początku imprezy. Wszyscy chętnie ruszyli do tańców na parkiecie



☛ Chętnych do wspólnej zabawy nie brakowało



☛ Bożena Rodak i Bożena Szczepańska na co dzień mieszkają po sąsiedzku. Długo nie zastanawiały się czy wybrać się na bal

MOJEMI ASTO, MOJA OJCZYNA



Koncert patriotyczny w kościele pw. Św. Piusa V zwieńczył obchody 70-lecia Miasta Dęblin

Występy muzyczne poprzedziła uroczysta Msza św. w intencji Miasta Dęblin i jego mieszkańców. W koncercie wystąpili wszyscy wokaliści z Miejskiego Domu Kultury: zespół dziecięcy „Szepczik”, zespół młodzieżowy „Szept”, Studio piosenki aktorskiej i poezji śpiewanej, zespół wokalny seniorów „Jesienna Róża”, których przygotowali instruktorzy Ewa Rząsa i Michał Pastuszek. Razem z nimi wystąpił zespół wokalny „Dywizjon” z Ogólnokształcącego Liceum Lotniczego w Dęblinie prowadzony przez Andrzeja Królikowskiego. Występy najmłodszych dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów scalały wspólnie wykonane utwory: „Rota” na otwarcie koncertu i „Nauczmy się żyć obok siebie” na zakończenie.

- Koncert Patriotyczny dedykowany Ojczyźnie i Miastu Dęblin, zjednoczył wszystkie pokolenia dęblinian w wspólnym przeżywaniu radości z życia w niepodległym kraju i dumy z bycia Polakami - podkreśla Anna Żaczek, dyrektor MDK w Dęblinie. Burmistrz Roman Bytniewski pogratulował pięknych występów. Podziękował też wszystkim artystom za chwile wzruszeń i stworzenie wspaniałej atmosfery.



W koncercie wystąpili wszyscy wokaliści z Miejskiego Domu Kultury a razem z nimi zespół wokalny „Dywizjon” z Ogólnokształcącego Liceum Lotniczego w Dęblinie



Pięknych występów pogratulował osobiście burmistrz Roman Bytniewski. Podziękował wszystkim artystom za chwile wzruszeń i stworzenie wspaniałej atmosfery.



Koncert patriotyczny w kościele pw. Św. Piusa V zwieńczył obchody 70-lecia Miasta Dęblin

» O ZDROWIU

Bakterie jelitowe lubią gimnastykę



Leszek Marek Krześniak, specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski. Popularyzator wiedzy medycznej w mediach, autor audycji radiowych z cyklu "Minuta dla zdrowia", "Bądź zdrow", "Zioła na działce"

Chociaż wiadomo, że regularna aktywność fizyczna ma pozytywny wpływ na zdrowie człowieka, niewiele osób zdaje sobie sprawę, że równie korzystnie oddziałuje na mikrobiom - nasze bakterie, które w największej ilości zasiedlają jelita

Tryb życia, dieta, aktywność fizyczna, sposób wypoczynku, a przede wszystkim dobry sen to czynniki sprzyjające zachowaniu zdrowia i zapobieganiu rozwojowi chorób. Badania naukowe potwier-

dzają, że regularna aktywność fizyczna korzystnie wpływa na przemianę materii, poprawia funkcjonowanie serca i naczyń krwionośnych, zmniejsza ryzyko zawałów serca i udarów mózgu, łagodzi objawy depresji i lęku oraz wspiera poprawę pamięci. W 2020 roku opublikowano wyniki badań wskazujące, że codzienne, 30-minutowe ćwiczenia o intensywności umiarkowanej do wysokiej mogą znacznie wydłużyć życie w zdrowiu, wolne od chorób. Inne czynniki, które dodatkowo wspierają korzystny bilans zdrowotny, to: zdrowa dieta, utrzymywanie prawidłowej masy ciała, unikanie palenia papiero-

sów oraz umiarkowane spożycie alkoholu. Spełnienie tych warunków może wydłużyć życie bez chorób nawet o 7-10 lat. Brak aktywności fizycznej i nieodpowiednia dieta prowadzą do niekorzystnych zmian w składzie bakterii jelitowych, co negatywnie wpływa na funkcjonowanie układu odporności. Z kolei regularna aktywność fizyczna i zdrowa dieta wykazują korzystny wpływ na mikrobiotę jelitową. Badania, zarówno na zwierzętach, jak i na ludziach, potwierdzają, że u osób regularnie ćwiczących wzrasta liczba „pożytecznych” mikroorganizmów, takich jak bakterie z gatunku Akkermansia oraz ich różno-

rodność. Dodatkowo już po sześciu tygodniach regularnych ćwiczeń obserwuje się aktywację szlaków metabolicznych związanych z przemianą węglowodanów i aminokwasów oraz wytwarzanie krótkołańcuchowych kwasów tłuszczowych - octanu, maślanu i propionianu. Substancje te stanowią doskonałe pożywienie dla bakterii probiotycznych. Zaprzestanie ćwiczeń i powrót do siedzącego trybu życia prowadzi do zmian w składzie bakterii jelitowych, co zostało potwierdzone badaniami kału. Obniża się produkcja krótkołańcuchowych kwasów tłuszczowych, a tak-

że zmniejsza ilość bakterii o właściwościach przeciwzapalnych, takich jak Bacteroides, Faecalibacterium i Roseburia. Jednocześnie wzrasta liczba bakterii chorobotwórczych. Obserwuje się również zwiększoną przepuszczalność jelitową, co razem tworzy warunki sprzyjające rozwojowi wielu przewlekłych chorób. Podsumowując, warto dbać o wzbogacanie flory jelitowej poprzez spożywanie ukwaszonego bakteriami probiotycznymi mleka i nabiału. Nie należy przy tym zapominać o korzystnym wpływie codziennej dawki ćwiczeń lub innej formy aktywności fizycznej.

Leszek Marek Krześniak, www.drkrzesniak.pl

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.



SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.



KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.



REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji. Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



MIESZKANIE
SPRZEDAM

MIESZKANIE na parterze o pow. 56 m2, 3 pokoje, kuchnia, przedpokój, łazienka, wc i piwnica, mieszkanie do odświeżenia. Trąbki. 380 000 zł. Tel: 728 144 543

MIESZKANIE pow. 45 m.kw, 3 pokoje, balkon, 3 piętro, niskoczynszowe. Ryki ul. Wyczółkowskiego. Cena do uzgodnienia. Tel. 573 522 647.

MIESZKANIE 78 m2, 1 piętro, mały balkon, piwnica 12 m2, 3 pokoje, kuchnia, w łazience prysznic i wanna, stan bdb. Dęblin, os. Stawy. Tel: 508 520 185

MIESZKANIE
KUPIĘ

MIESZKANIE 3 pokojowe, 55 m2 na osiedlu przy ul. Zamkowej w Garwolinie lub na innym osiedlu beczynszowym w nowym budownictwie. Tel: 723 497 796

DOM
SPRZEDAM

BUDYNEK mieszkalny dwupiętrowy w Rykach na działce o pow. 415 mkw, posiadający wszystkie media, cena 300.000 zł. Tel. 507 114 046.

DOM na działce 6900 mkw w Rykach ul. Warszawska, cena do uzg. Tel. 608 492 314.

DOM w Rykach ul. Kopernika, pow. 160 mkw z wolnostojącym garażem, 1976 r. Tel. 663 800 794.

DOM murowany, pow. 62 m2, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, ocieplony, okna wymienione, ogrzewania gazowo-węglowe; działka o pow. 1162 m2, zabudowania gospodarcze, Dęblin ul. Kocka. Cena do uzg. Tel. 509 459 663.

SPRZEDAM DOM

1/2 bliźniaka, 164m² - Kłoczew, ul. Leśna

507 555 208

PÓŁ bliźniaka 240 m2, 3 kondygnacje: podpiwniczenie, parter i piętro plus strych, umeblowane, pełne wyposażenie, pow. działki to 40 arów, wszędzie jest blisko, dobra komunikacja, na działce jest budynek gospodarczy, przystosowany do zamieszkania (kuchnia, pokój, łazienka). Sobolew, ul. Maciejowska. 450 tys. do negocjacji. Tel: 505 609 591

LOKAL
KUPIĘ

GARAŻ murowany. Garwo-

RECYKLING CENTER

SKUP ZŁOMU AUTOKASACJA

📞 781 200 418

📍 Ryki, ul. Lubelska 43A

Auto Centrum Ryki

📍 ul. Słowackiego 26

📞 509 799 777

AUTO SERWIS **MYJNIA** **STACJA PALIW**

AS CAR

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

.....

MIJSCOWOŚĆ:

CENA:

TELEFON KONTAKTOWY:

eprasa.pl d21cea7571

Twój

Głos

KUPON WAŻNY
DO 16 grudnia

HURTOWNIA SPOŻYWCZA

Maria Pawlak *u Helenki*

Oferujemy:

- ▶ mrożonki, flaki,
- ▶ świeży drób,
- ▶ wędliny, konserwy,
- ▶ napoje, słodycze,
- ▶ lody
- ▶ konserwy rybne

ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie

RYKI, ul. Żytia 10 (za budynkiem OSI)

81 8652 103

Obsługujemy:
CHRYCINY, KOMUNIE
IMPREZY
OKOLICZNOŚCIOWE

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB I ŚLEDZI

Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

Włodzimierz Lesisz

- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Pełny zakres badań technicznych

08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

USŁUGI ZIEMNE

www.dalex-robotyzziemne.ngb.pl

- wykopy, niwelacje, plantowanie
- załadunki, rozładunki
- transport wywrotkami
- usługi minikoparką, koparko-ładowarką i koparką
- sprzedaż piachu, żwiru

KRUSZYWO BETONOWE

OGRODZENIA

- betonowe i panelowe
- słupki, podmurówki do siatek i paneli
- produkcja sprzedaż montaż
- furtki i bramy panelowe

SZAMBA KOMPLEKSOWO
kręgi przepustowy i inne
wyroby betonowe

www.dalex-robotyzziemne.ngb.pl

Ryki, Kazimierzyn 2
tel. 606 212 049

TARTAK DREWNOHURT

- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH

WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA

Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

USŁUGI ZIEMNE

KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ

ODŚNIEŻANIE
dojazdów, posasji, parkingów

TRANSPORT 20-30 T
żwir, piach, kruszywa i inne

JARKOP
Jarosław Dembek

Czernic 38, 08-550 Kłoczew

tel. 721 094 302

lin, Al. Legionów. Tel: 723 497 796

MIEJSCE garażowe. Garwolin Os. Dobra. Tel: 723 497 796

GARAŻ murowany. Garwolin. Tel: 723 497 796

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

KAWALERKA 39 m2, na parterze, ogrzewanie gazowe, okna na południowy zachód, przedpokój, kuchnia umeblowana, pokój do własnego wyposażenia, piwnica. 1 600 zł + zużycia. Garwolin. Tel: 506 518 298

POMIESZCZENIE garażowe 18x8 m, na działce 3000 m2. Głogów. Tel: 509 127 518

MIESZKANIE 90 m2, duży ogród, parter, możliwość odnowienia, dwa duże pokoje, kuchnia, jadalnia, salon 36 m2, umeblowany, sypialnia 18 m2 z łóżkiem i szafami. Miętne. 2 600 zł w tym opłaty. Tel: 601 930 149

LOKAL handlowo-usługowy o pow. 18 mkw, ogrzewany, łazienka, Ryki ul. Poniatowskiego 59, obok punktu pralni chemicznej. Tel. 698 394 508.

PLAC w Maciejowicach przy Biedronce, do wynajęcia na wszelką działalność, cena 500 zł/m-c. Tel. 888 302 303.

PLAC pod komis samochodowy na stacji paliw „MOJA” w Maciejowicach, cena 1,50 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 608 057 375.

KAWALERKA 27m2, umeblowana i wyposażona do zamieszkania, wystarczy poducha i kołderka, kablowka gratis. Garwolin, ul. Kościuszki. Tel: 720 487 696

DOM drewniany 85 m2 w Swatach. Tel. 665 959 375

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM



SIEDLISKO w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DWIE uzbrojone działki budowlane po 1600m² w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DZIAŁKA budowlana w Rykach, pow. 1700 mkw i 1425 mkw, przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do zug. Tel. 602 408 921.

GOSPODARSTWO rolne o pow. 1,96 ha z placówką, plus 16 arów lasu, Trzcianki 52 gmina Nowodwór. Cena 600.000 zł. Tel. 513 214 865.

GOSPODARSTWO rolne w Brzuskowoli, gm. Borowie. Tel 662 113 896, 512 245 605

NIERUCHOMOŚĆ pod działalność gospodarczą nr działki 2257 - lokal 79mkw + działka 1200 mkw. Stężyca ul. Rokicka 2. Tel. 661 488 814, 661 909 466.

DZIAŁKA budowlana, nr 107 pow. 20 arów, wymiary 40x50m. na działce woda i media, Krasnogrzyby. Cena do uzg. Tel. 601 227 154.

ŁĄKA 30 arów. Babice. Tel. 579 270 780.

DZIAŁKA budowlana - siedlisko o pow. 38 arów w środku wsi przy głównej szosie. Okręga ul. Jedności 20. Cena 60 zł/mkw. Tel. 510 526 910.

ALMAR trans

- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW

tel. 502 215 457

SKUP ZŁOMU

AUTOROMANO

ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD

Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)

573 779 889

DZIAŁKA budowlana + 3ha pola. Kletnia. Tel. 533 740 736.

DZIAŁKA budowlana 11 ar. Stężyca. Tel. 503 918 339.

DZIAŁKA BUDOWLANA w Rykach ul. Okopowa, pow. 3600 mkw. Cena do uzg. Tel. 601 088 603.

DZIAŁKA budowlana pow. 3500 mkw w Rykach ul. Okopowa 77, cena do 55 zł/mkw. Tel. 601 088 603.

DZIAŁKA budowlana sprzedam lub wydzierżawię. Ryki, ul. królewska. Tel: 660 765 218

DZIAŁKI rolne o łącznej pow. 2 ha. Chęciny gm. Górzno. Tel: 512 126 602

DZIAŁKA pod budowę domu jednorodzinnego, wym. 25x48, warunki zabudowy, kw, prąd, woda, światłowód. Sławiny. Tel: 577 524 751

DZIAŁKA rolna położona w gminie Sobolew w miejscowości Kaleń Pierwszy. Dostęp do działki drogą gminną. Tel: 513 569 361 lub mail: pac-ta705@wp.pl

DZIAŁKA POLE KUPIĘ

DZIAŁKI, pola, gospodarstwa. Sobolew. Tel: 609 266 194

WEZMĘ w dzierżawę lub kupię grunty orne, Kłoczew i okolice. Tel. 790 772 445.

SAMOCHÓD SPRZEDAM

CITROEN c3 2009 r. 1.4 D, szary, 5D, EL, ES, WK, klima sprawna, przebieg 170 tys. km, ES, EL, CZ+2 kluczyki, bezwypadkowy, stan bardzo dobry, lakier i szyby oryginalne, OC i przegląd - 03.25, spalanie około 5 L/100km. Cena 5.800 zł. Ryki, tel: 504 866 604

CITROEN C4 Grand Picasso

Exclusive 2.0 HDI 2009r. czarny, 7-osobowy, kpl kół zimowych, cena 8.000 zł. Ryki. Tel. 604 291 156.

FORD Galaxy prod. 2000r. poj. 1.9 D, cena do uzg. Tel. 785 220 314.

HYUNDAI i40 1.7 prod. 2015r. kolor biały, bezwypadkowy, przebieg około 200 tys.km., cena 43.000 zł. Dęblin. Tel. 664 690 167.

MAZDA 6 kombi, 2004r. 1.8 B+Gaz, kolor szary metalik, ekonomiczna, spalanie 9 L gazu/100km. butla ważna do 2026r. zarejestrowany, ubezpieczony, stan dobry, cena 2.900 zł. Ryki. Tel. 511 799 673.

MITSUBISHI outlander, 2.0 b+g, oryginalny, po wymianie rozrządu i innych części itd., kontakt po 16-tej. Tel: 602 264 122

NISSAN MICRA 1.2 benzyna, 2010r. czerwony, przebieg 128 tys.km. 3 drzwi, PP, radio, klima, CZ, ESZ, WK, ABS, 2 kpl opon, 2 kluczyki, bezwypadkowy, użytkowany przez kobietę, cena 10.900 zł. do neg. Tel. 692 158 089.

OPEL CORSA 2001 r. poj. 1.7 diesel 75 KM 3 drzwiowa, OC ważne do 10.12.24 przegląd 31.12.24, stan dobry, cena 2.000 zł do neg. Ryki. Tel. 516 527 307.

PEUGEOT 307 prod. 2002r. 1.6 benzyna 270 tys.km. hak, opłaty do 2025, na bieżąco serwisowany, pobiera płyn z chłodnicy, cena 4.500 zł do neg. Dęblin. Tel. 534 815 954.

RENAULT laguna, 1.8 benzyna, 2001r., stan bdb, na chodzie, opłacony do czerwca, po wymianie sprzęgła, rozrządu, wałka długiego, tarcz hamulcowych, nowe opony wielosezonowe. Sierszkowola. 3 500 zł. Tel: 576 189 913

VW Passat sedan B3 1.8 benzyna /gaz 1992r. bordo, technicznie sprawny, posiada

USŁUGI KOMINIARSKIE

FREZOWANIE KOMINÓW

- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy

do każdego frezowania NASADA GRATIS!

KOM-FREZ **tel. 783 493 576**

GABINET NEUROLOGICZNY

lek. neurolog

Mirosław LORENC

Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807

INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ☎ 601 445 807

hak, cena 3.000 zł. Potok. Tel. 513 788 843.

MOTO RÓŻNE

SPRZEDAM

AKUMULATOR 12V 225 Ah/1150A 1 rok użytkowany, stan bdb, 2 szt. cena 1.000 zł. Dęblin. Tel. 697 421 696.

BURTY do przyczepki samo- chodowej ocynkowane no- we dł. 253cm szer. 153cm , cena 700 zł komplet. Tel. 697 421 696.

CZĘŚCI do Poloneza- silnik 1.6 , skrzynia biegów, tylny most, koła R-13 zimowe, cena do uzg. Ryki. Tel. 576 591 946.

FELGI 22,5 ali 8 szt. cena do uzg. Tel. 505 387 692.

KOŁA zimowe + kołpaki , fir- my Michelin 195/65 R15, Sko- da VW Seat, cena 300 zł. Tel. 504 088 317.

KOMPLET OPON zimowy 185/60/15 do Toyota Yaris z felgami, cena do uzg. Ryki. Tel. 691 864 179 lub 695 851 888.

OLEJ silnikowy o parame- trach special Tec AA5W - 20 2x 5 litrów, cena 200 zł/ca- łość. Dęblin. Tel. 697 421 696.

OPONY 1000x22,5 cali 4 szt. cena do uzg. Tel. 505 387 692.

OPONY lotnicze używana o wym. 800x200 (bez dętki) 1 szt. wys.80cm szer. 20cm. Można dzwonić cały dzień. Tel. 663 647 909.

OPONY rozm. 195x65 R15, bieżnik 7mm, cena 320 zł/kpl. Ryki. Tel. 663 915 570.

OPONY zimowe rozm. 155/65 R 14; opony zimowe z felga- mi 185/60 R14; felgi stalowe „SAB” 5 śrób - piasta 62mm i OPEL. Cena do uzg. Ryki. Tel. 695 731 791.

OPONY zimowe Vredestein 4 szt. rozm. 225/65 16C zużycie 10%. Michelin 2 szt. rozm. 215.75 16C zużycie 40%. Ne- xen 2 szt. rozm. 215/75 16C zużycie 40%. Continental 2 szt. rozm. 195/65 15 zużycie 30%. Tel. 606 14 12 10.

PRZYCZEPKA nowo zare- jestrowana, rama ocynk, alu burty, oświetlenie led, 2 osie DMC-750kg, wym. 260x160x35, cena 6.500 zł. Ryki. Tel. 508 734 252.

MASZYNY ROLNICZE

SPRZEDAM

ROZSIEWACZ nawozu zawie- szany do ciągnika, w kształ- cie lejka, cena 400 zł. Tel. 507 114 046.

GRUBER AgroLift 3m 7 łap, 17r. cen 12.900 zł. Opryski- wacz 300 litr (max 400 litr) 12m, cena 1.900 zł. Przykwa. Tel. 663 855 914.

CIĄGNIK Zetor 4911 z turem 3 sekcyjnym, ze wspomaga- niem, stan dobry, cena do uzg. Tel. 660 592 125.

BRONY 5-polowe, oraz pługi trzyskibowe, fabryczne. Tel. 511 079 554.

ROZRZUTNIK do obornika, jednoosiowy, firmy Czarna Białostocka, Tel. 511 079 554.

OPRYSKIWACZ 400 litr, lance 12m oraz 800 litr i lance 12 m. Stan bdb. Tel. 511 079 554.

KOMBAJN do ziemniaków anna, prod. 1985r. pierw- szy właściciel, garażowany. PRZYCZEPA wywrotka 3,5 T zarejestrowana. Cena do uzg. Tel. 661 854 304.

ZBIORNIK plastikowy do opryskiwacza 150 L, cena 100 zł. Ryki.

ROZRZUTNIK obornika jedno- osiowy, pługi dwójki; siewnik 15-rzędowy z bronami do ciągnika; kosiarka listwowa. Cena do uzg. Tel. 571 497



Pracownia Psychologiczna Urszula Szewc

PSYCHOLOGICZNE
BADANIA
KIEROWCÓW

tel. 601 722 982

www.badaniakierowcowryki.pl

Ryki, ul. Warszawska 100 (MEDIVITA)



Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED

STOMATOLOGIA

Więcej informacji pod numerami telefonu oraz osobiście w rejestracji

535 202 010 lub 81 865 12 27

Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY” ul. Słowackiego 4/5C

955.

KOSIARKA rotacyjna słupsk 165, stan bdb. Tel: 500 487 114

ROZRZUTNIK prywatny, stan bdb, wszystko w oryginale, ładowność 2,5t. Tel: 692 290 910

PRASA simpa, 1997r., czer- wona, wszystko w oryginale, z wałkiem i z drabinką. Tel: 692 290 910

BRONA talerzowa 11, na sze- rokiej ramie, stan bdb. Tel: 692 290 910

SIEWNIK międzyrzecki, 1998r., oryginalny, 23 lejki. Tel: 692 290 910

PŁUGI 2 i 3-skibowe, odkład- nie dobre, proste, nie pogię- te, stan bdb. Tel: 669 717 566

SIEWNIK poznaniak 6, skrzy- nia olejowa, 1996 r., 3,0 sze- rokości, redlice białe, długie, wąskie koło, wysiew drobny, rolki, znacznik mało używa- ny, stan bdb. Tel: 505 900 999

TALERZÓWKA 2x10, talerze nie popękane, wszystko sprawne, stan bdb. Tel: 505 900 999

KULTYWATOR, brony 5, oraz sieczkarnia żeliwna ręczna. Okolice Żelechowa. Cena do uzgodnienia. Tel: 662 105 161

CIĄGNIK zetor 7211, 1989 r., sprowadzony, gotowy do re- jestracji, stan igła. 51 000 zł. Tel: 692 251 139

OPRYSKIWACZ 300l, rozsie- wacz 600l, brony trójki. Tel: 693 034 704

ZGRABIARKA 4 gniazdowa, do podnośnika, mało używa- na, stan bdb. Okolice Macie- jowic. 1 200 zł. Tel: 502 392 891

KULTYWATOR, oryginalna far- ba, fabryczny, 2,2 szerokości, stan bdb, garażowany. Oko- lice Maciejowic. 1 100 zł. Tel: 502 392 891

ROZRZUTNIK czarna - bia- łośtocka, dwu osiowy, nad- stawki do kukurydzy, nie woził obornika, w oryginale. Gończyce. 9 000 zł. Tel: 514 573 515

ROZRZUTNIK gilbert, ładow- ność 6t, gilotyna, duże koła, pionowe wały. Chotynia. Tel: 502 347 821

PRZEWRAČARKA - zgrabiarka do siana , lubelska. Tel. 669 432 215.

WIALNIA do nasion zbóż. Tel. 669 432 215.

KULTYWATOR z wałkiem 1,7/2,4 m. AGREGAT upra- wowy 2,1 m. Pługi 3/4 skiby wysokie. Talerzówka 1,8m. Sadzarka i kopaczka do ziem- niaków. Tel. 570 530 800.

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ

MASZYNY rolnicze: agregaty, pługi i kosiarki, mogą być do remontu. Tel: 669 717 566

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT

Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą



lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870

- leczenie próchnicy
- stomatologia estetyczna
- odbudowa zębów
- chirurgia

- protetyka
- profilaktyka
- stomatologia dziecięca
- RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe

Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY

Ryki, ul. Sienkiewicza 12

Barbara BOJAR

Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.

tel. 602 305 421

MASZYNY rolnicze sprawne oraz do remontu. Tel: 505 900 999

KOSIARKĘ rotacyjną, glebo- gryzarkę i talerzówkę. Może być do remontu. Tel. 602 874 052.

CIĄGNIK c330 lub c360, ku- pię. Tel. 602 874 052.

SADZARKA i kopaczka do ziemniaków, kupię. Tel. 693 106 228.

MASZYNY
URZĄDZENIA

SPRZEDAM

KALORYFER dekoracyjny, no- wy, nieużywany, biały. wys. 1,8 metra, szer. 74,5 cm, głęb. 7,2 cm. Okolice Garwolina. Tel: 601 953 990.

PILARKA spalinowa STIHL MS180 sprawna, cena 450 zł. Ryki. Tel. 787 168 260.

KAMERY przemysłowe do monitoringu, sprawne, ze- wnętrzne i wewnętrzne, cena do uzg. Ryki. Tel. 787 168 260.

PROSTOWNIK akumulatoro- wy, wspomagający rozruch, 10-15V, 20-50A, fabryczny.

Cena 500 zł. Ryki, tel. 787 168 260

OKLEJARKA do obrzeży me- blowych MSU-45. 1 400 zł. FREZARKA Jaroma do obrze- ży meblowych, cena 2.200 zł. Tel. 606 141 210.

KRAJZEGA siłowa , silnik 3KW, tarcza tnąca 450mm, rama z kątownika 50mm hutnicze- go, cena do uzg. Ułęż. Tel. 888 343 465.

PRZECINARKA do metalu, sil- nik 3 KW, Ułęż. Tel. 888 343 465.

FREZARKO - PILARKA do drewna, 400V, stół żeliwny, firmowa. Cena 1.800 zł. Tel. 787 380 145.

TRAJZEGA siłowa, cena do uzg. Dęblin. Tel. 81 8831995.

KRAJZEGA na podstawie me- talowej, silnik 220V 1.1 kW , blat z tekstolitu, piła fi.300, Dęblin. Tel. 783 177 427.

WIERTARKA stołowa WS15, 400V, polskiej produkcji Tel. 603 346 594.

SILNIKI elektryczne 2 KW, 3 KW, 4 KW, 5,5 KW i większe. Tel. 603 346 594.

SILNIK spalinowy 7 kW. Okolice Garwolina. Cena do uzgodnienia. Tel: 605 099 383

MINI ładowarka weidemann 911 z silnikiem 2 cylindro- wym, diesel, 90 cm szeroko- ści, 1993 r., 2000 mth. Choty- nia. 53 000 zł. Tel: 502 347 821



POSADZKI MIXOKRETEM
TYNKI TRADYCYJNE
DOCIEPLENIA BUDYNKÓW

Realizujemy prace
w programie
czysta powietrze
zdrowy wybór

☎ 604 566 208 08-550 Kłoczew, Sosnówka 23



✓STUDNIE WIERCONE
✓POMPY CIEPŁA
✓DESZCZOWNIE
✓ODWODNIENIA

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
☎ 608 046 239
☎ 504 320 592



● wykopy, zasypy, plantowanie
● transport piachu, żwiru, pospółki,
ziemi ogrodowej
● transport 20-30 ton
● piasek kwarcowy
● kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
● układanie kostki brukowej
● zamiatanie dróg i parkingów

WAGA 60 ton

08-500 Ryki, ul. Szwarcowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

F

W

HURTOWNIA
BUDOWLANA

Już otwarte!

DRZWI

wewnętrzne i zewnętrzne

PANELE

podłogowe i ściennie

DUŻY WYBÓR DO OBEJRZENIA W SKLEPIE

Zapraszamy do współpracy wykonawców
oraz firmy z sektora budowlanego

RYKI, ul. Żytnia 4

883 939 937

ŁUPACZKA do drewna. Sobolew. Cena do uzgodnienia
Tel: 505 609 591

KRAJZEGA do cięcia drewna. Sobolew. Cena do uzgodnienia.
Tel: 505 609 591

KOCIOŁ do grzania wody 300 litr, odłączony od solarów, moc węz górnej 26,4 kW, moc węz dolnej 36kW, pow. grzewcza węz dolnej 1,4 mkw , górnej 1,1 mkw. Cena do uzg. Janisze. Tel. 665 251 709.

PRODUKTY I
PŁODY ROLNE

SPRZEDAM

ZIEMNIAKI jadalne i sadzeniaki, odmiany białe : irga, catania, odmiany żółte : ignacy, michalina, jurek, wineta, denar, owacja. Potok k/Ryk. Tel. 607 525 408.



ZAPRASZAMY do zakupu śru-

ty sojowej, śruty rzepakowej kukurydzy gniecionej, kukurydzy mielonej, wysłodki buraczanych. Darmowy transport. Pn-pt 7:00-16:00. Tel: 514 431 701

SIANO belot 120x120. Pszenżyto cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 785 450 297.

ZBIORNIK na mleko 620 l i dojarka dwu konwiowa, Mieszalnik do pasz ze śrutownikiem prawie nowy. Okolice Ryk. Tel. 785 450 297.

SIANO belowane wym. 120x120 50 szt. cena 150 zł/szt. Białki Dolne. Tel. 518 159 838.

JĘCZMIEN, owies. Stryj. Tel. 504 086 345.

OWIES 1 160 kg. Okolice Ryk. 65 zł/100kg. Tel: 504 233 736

CEBULA cukrowa z własnej uprawy. Kłoczew. 20 zł/5kg. Tel: 604 151 208

JĘCZMIEN ozimy i pszenżyto. Cena do uzgodnienia. Tel: 609 634 949

OTRĘBY pszenne i jęczmieniem. Od 650 zł. Tel: 503 763 553

JĘCZMIEN, mieszanka zbożowa i owies. Tel: 692 251 139

ZIEMNIAKI irys, katania, owacja. Rzyczyna. Tel: 692 589 824

OWIES. Tel: 513 401 053

SŁOMA w belotach. Grabniak. Cena do uzgodnienia. Tel: 25 682 50 18

ŻYTO paszowe sprzedam. Okolice Ryk. Tel. 692 302 869.

ZIEMNIAKI jadalne, różne odmiany. Na terenie Ryk i okolic transport gratis. Cena do uzg. Tel. 605 340 777.

ZIEMNIAKI , 15 kg - cena 20 zł. Kawęczyn. Tel. 785 635 876.

PSZENICA ozima, cena 100 zł/m. Przykwa, tel: 663 855 914

NAWÓZ rolniczy - saletrzak, cena 1380 zł/tona. Kłoczew. Tel. 608 452 161.

Ogrzej dom wygodnie i ekologicznie

- Sprzedaż zbiorników gazowych na własność
- Kompleksowe wykonanie instalacji
- Dostawa gazu
- Porady, serwis, doradztwo

ul. Swatowska 1, 08-500 Ryki
tel. 692 439 702 tel. 602 798 341

www.traktus.pl



PRODUKTY I PŁODY ROLNE

KUPIĘ

OWIES i owies z jęczmieniem. Maciejowice. Tel: 798 524 880

SIANO lub sianokiszonkę w belach. Tel: 691 302 988

OPał

SPRZEDAM

DREWNO opałowe różne gatunki drewna pocięte i połupane. Borowie pow Garwolin. Cena od 250 zł. Tel. 787 022 688.

DREWNO opałowe rąbane i w wałkach, różne gatunki, możliwy transport. Dzwonić po godz. 16. Tel. 691 312 727.

WĘGIEL z najlepszych polskich kopalni. Od 1 450 zł. Tel: 503 763 553

DREWNO opałowe. Tel: 602 264 122

PELLET sosnowy olczyk z certyfikatem, 1 200 zł/t, ekogroszek polski, dostawa. Tel: 503 763 553

AGD RTV

SPRZEDAM

KUCHNIA elektryczna z piekarnikiem, 3 płyty grzejne, każda z 3-stopniową regulacją grzania, piekarnik góra i dół z 3-stopniową regulacją, zasilanie 3-fazowe, cena 500 zł. Ryki. Tel. 695 255 830.

KUCHNIA gazowa Amica 4-palnikowa, piekarnik elektryczny. Zlewozmywak 2-komorowy stal szlachetna. Cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 517 641 778.

MEBLE

SPRZEDAM

NOWOCZESNE meble pokojowe, stan bardzo dobry. Cena 1200 zł (do negocjacji). Kolor szary plus grafitowe wstawki.

KUPIĘ STARE PRZEDMIOTY UŻYWANE NA KOLEI

DO LOKALNEGO MUZEUM tel. 501 129 729
Sfotografuję kolejowe pamiątki rodzinne i wysłucham historii z nimi związanej

Tel. 517 820 696

KRZESŁA nowe z wystawy reklamowej, cena 150 zł/szt. Tel. 606 141 210.

MEBLE - wersalki, sofy, fotele, krzesła, stoły, możliwy transport. Ryki. Tel. 662 271 795.

BUDOWLANE

SPRZEDAM

DESKA podłogowa, tarasowa, elewacyjna, dostępne 350 m.kw, cena 74 + vat m.kw Tel. 607 607 700.

BOAZARIA , szalówka 13*87*4000 mm, dostępne 100 m.kw. Cena 28 + vat m.kw Tel. 607 607 700.

PARKIET grabowy 360*60*22 mm cena 49 zł m.kw. Dostępne 150 m.kw. Tel. 607 607 700 .

LISTWA przypodłogowa dąb 22 x 45 mm, Dostępne 300 m.b. Cena 7zł+vat. Tel. 607 607 700.

OFERUJEMY okna PCV, drzwi zewnętrzne, bramy garażowe, drzwi stalowe, rolety, plisy, moskitiery, parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513307104

OKNO balkonowe, plastikowe 3-skrzydłowe, 2-szybowe, skrzydła otwierane, białe, wym. 2.60 x 2.20m, oraz okno plastikowe, białe, 2-skrzydłowe, 2-szybowe, wym. 1.77 x 1.43m. Cena do uzgodnienia. Tel: 606 141 210

GRUZ kruszony betonowy. Tel. 602 702 043.

BLACHA akrylowa grafit 3

mb x 118cm 4mb x 118cm pierwszy gat. 0,5 mm grubości, cena 29 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA zimnowalcowana 0,62mm 70cm x 200cm cena 35 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

OGRODZENIA kształtowników grafitowych spawane poziomo dł. 200cm wys. 140cm cena 420 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURA fi.28x1mm 6mb, cena 2 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

OGRODZENIA poziome pionowe wykonane z ceowników, sprzedam w cenie materiału, 70 zł/mkw 210zł/szt. Maciejowice Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPY z konstrukcji 530cm dł. cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PROFIL 30x30x2,5mm cena 9 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PROFIL 40x20x1,5 drugi gat. pół darmo nowy, cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA ocynkowana 0,5mm x 68cm x 100cm super tanio, cena 12 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRĘTY żebrowane fi.12 cena 37 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

KĄTOWNIKI 25x2,5x1,5mm sztangi 6mb, cena 2,50 zł/

**KUPIĘ SAMOCHODY
DO 10.000 ZŁ
TEL. 577 079 999**

POSADZKI MIXOKRETEM

UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM

WYLEWKI ANHYDRYTOWE

TYNKI AGREGATEM



T. Panasiewicz - 663 776 972

USŁUGI REMONTOWO BUDOWLANE

Michał Prządka

- remonty i wykończenia wnętrz
- adaptacje poddaszy
- układanie glazury, terakoty i gresu
- malowanie, szpachlowanie
- zabudowy z płyt G-K
- sufity podwieszane
- montaż drzwi i parapetów
- docieplenia budynków
- malowanie elewacji i wiele innych

Czerniec 171, 08-550 Kłoczew
e-mail: perfekt-bud0404@wp.pl

669-319-899
663-359-509



SPRZEDAŻ BRYKIETU TORFOWEGO

☎ 609 126 733



RECYKLING CENTER

UL. LUBELSKA 43

KIERUNEK  Chrustne

SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

SKUP ZŁOMU

☎ 609 126 733

AUTO KASACJA

- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

AUTOKASACJA

☎ 781 200 418

SPRZEDAŻ CZĘŚCI

☎ 603 756 451

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA

KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE

KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO

KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS

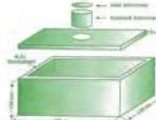
ul Warszawska 55
08-500 Ryki

tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

SZAMBA

zbiorniki betonowe na ścieki

domowe, przemysłowe,
deszczówkę, gnojownicę



tel. 791 519 607

www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

DWUTEOWNIK 330 długości 12mb 4 szt. tanio, cena 2,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA 3mm 2x6 na rozrzutniki, docinamy na wymiar za dodatkową opłatą, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI z nowej rury owalnej 50x30mm, cena 12 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

SŁUPKI z rury fi.42x2mb z nowej rury, cena 12 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

DESKI z blachy ocynkowanej na poziome płoty, szer. 12cm dł. 2mb. cena 12 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

KSZTAŁTOWNIKI akrylowe grafitowe n poziome płoty 20cm szer. 200cm i 250 cm dł. cena 9 zł/mb. Maciejowice Warszawa Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

SZTACHETY solidne gruba blacha 1MM X 13CM X 160CM, cena 12 ZŁ/SZT. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA trapez T18 różne kolory różne długości, cena 23 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

SŁUPKI ocynkowane II gat. 60x40x2 dł. 240cm dobre do leśnych siatek, cena 7 zł/mb 16,80 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

SŁUPKI ocynkowane fi .48x3mb I gat. taniej jak w

hucie, cena 14 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

SŁUPKI ogrodzeniowe ocynkowane 60x40x1,2 mm 2,4 mb I gat. połowa ceny marketowej 15 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

SŁUPKI ogrodzeniowe ocynkowane 60x40x1,5 mm II gat. dł. 240cm, cena 6 zł/mb. 15 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

CEOWNIKI ocynkowane 25x25x1,5 za pół ceny, po 2,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

CEOWNIKI ocynkowane 40x30x1,5 za pół ceny, po 4 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

CEOWNIK 50x20x1,5 z/g cena 4 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

KĄTOWNIK z/g 20x20x1,5 wyprzedaż za pół ceny, po 1,34 zł/mb 8 zł/sztanga 6mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

GARAŻE z blachy grafitowej 5x3mb cena 3200 zł/szt. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SZTACHETY z białej blachy akrylowej 17cm szer. 142 cm dł. 0,8 mm grub. cena 12 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

BLACHA trapezowa T18 pierwszy gat. dł. 3 i 4mb szer. 118cm, kolor grafit, cena 29 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

PROFIL 16x16x1,5 wyprzedaż tanio, cena 3 zł/mb. Ma-

ciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

WYPRZEDAŻ KĄTOWNIKÓW CEOWNIKÓW hutniczych he-bów, taniej od ceny huty, po 3 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA biała akrylowa 0,8mm x 82,5cm x 142 cm, cena 30 zł/szt. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

KRATY wema, solidne grube 1x2mb, połowa ceny giełdy w Słomczynie, po 6 zł/kg. Maciejowice Warszawa Stawex. Tel. 888 302 303.

RUSZTOWANIA warszawskie nowe, cena 80 zł/szt. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PODESTY do rusztowań warszawskich, cena 100 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 608 057 374.

BLACHA ocynkowana 1mm 455mmx1350mm cena 22 zł/arkusz. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

BRAMA szer. 5,40 m. Okolice Garwolina. Cena do uzgodnienia. Tel: 605 099 383.

PRĘT gwintowany ocynkowany fi.8 o dł. 2m 60 szt. cena 150 zł za całość. Tel. 697 421 696.

RAMY metalowe do bramy i furtki oraz słupki, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 505 988 412.

PRĘT gwintowany ocynkowany fi.8 o dł. 1m 70 szt. kwasoodporny, cena 270 zł za całość. Tel: 697 421 696

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM

PROSIĘTA do dalszego chowu. Okolice Ryk, tel: 794 711 212

GĘSI białe, indyki mięsne, kaczki żywe. Cena do uzgodnienia. Dzwonić wieczorem. Tel. 81 865 48 57.

INDORY i kaczki, cena do uzg. Tel. 513 483 589.

OGIER mały 7 miesięczny, bardzo dobry rodowód ko-

ni małopolskich. Ryki. Tel. 602 702 043.

KONIE małopolskie, tanio cena do uzg. Ryki. Tel. 602 702 043.

KACZKI duże sprzedam. Tel. 783 525 405.

TUCZNIKI - PROSIAKI do dalszego chowu. Tel. 535 092 066.

CIELAKI na stałej paszy, okolice Kłoczewa. Tel. 693 135 621.

PROSIAKI do dalszego chowu, rasa mięsna, odrobaczone, wykastrowane. Tel: 725 169 964

DYWANY

WYKŁADZINY

Największy wybór w regionie...

NAJNOWSZE KOLEKCJE
WYSOKA JAKOŚĆ
OBSZYWANIE NA MIEJSCU



F.H.U. RINGO

Ryki - Julin (baza GS), ul. Przemysłowa 1, tel./fax.: 81 865 36 24
Kozienice, ul. Warszawska 34, tel. 603 633 210

EUROCOLD
SIENKIEWICZ

klimatyzacja wentylacja
pompy ciepła fotowoltaika

ładowarki do aut elektrycznych

501 099 450
ul. Żytia 64 B. 08-500 Ryki
biuro.eurocold@gmail.com

www.eurocold.pl

Surowce wtórne
KORNEX
z myślą o środowisku

08-504 Ułęż, Korzeniów 80

OBSŁUGA FIRM
odbiór makulatury
odbiór folii

ODBIÓR ODPADÓW
BUDOWLANYCH / GRUZU

81 866 76 92 665 622 822 669 105 580

TUCZNIK. Okolice Gończyc.
Tel: 516 960 598

KASZTANKA zimnokrwista,
żrebna, piętnastoletnia. Tel:
503 846 400

TUCZNIKI pasione na własnej
paszy, 120-140 kg. Zwola. Ce-
na do uzgodnienia. Tel: 692
391 123

ZWIERZĘTA KUPIĘ

BYDŁO kupię w każdej kon-
dycji/pourazowe, płatność
gotówką, wyrejstrowanie
z ARiMR, szybki dojazd do
klienta, ostatecznej wyceny
dokonujemy na miejscu u
klienta. Tel: 667 533 616

KROWA mleczna. Maciejowic-
ce. Tel: 798 524 880

SKUP bydła na ubój z ko-
nieczności. Gotówka. Wyre-
jestrowanie. Tel: 788 964 919.

ZWIERZĘTA ODDAM

SZCZENIAK 3 miesięczny, od-
dam w dobre ręce. Tel. 693
515 461.

ODDAM kota w dobre ręce,
młody, biało-czarny, przyja-
zny, zaszczepiony i odroba-
czony. Ryki. Tel: 604 154 273

RÓŻNOŚCI SPRZEDAM

ALTANA z drewna ,domek
narzędziowy z drewna, WC-
wychodek z drewna. Cena
do uzgodnienia. Korytnica
101a Tel. 607 607 600.

SOKORA ścięta, cena do uzg.
Ryki. Tel. 668 315 773.

ROWER damka, mało używa-
ny jak nowy, cena 600 zł. Ryki
ul. Wyczółkowskiego. Tel.
664 679 302.

SKÓRY wygarbowane owiec
kameruńskich, cena do uzg.
okolice Żelechowa. Tel. 605
188 275.

CHOINKI jodła i świerk, cięte
i w donicy. Leopoldów, ul.
Chudowska. Tel: 661 247 972
/ 605 595 971

KOJEC dla psa, nowy, wym.
4x2 m, wys. 1,6 m. Żelechów.
Tel: 507 271 071

ŚWIERK zwykły i srebrny,
różnej wielkości, plantacja
0,5 ha. Okolice Garwolina.
Tel: 601 953 990

AKORDEON 4 chórowy Diana,
96 basów, czerwony, 11 reg.
melodyjnych, 5 basowych,
stan bdb, jak nowy. Wola Ko-
rycka Górna. 3 100 zł. Tel: 600
742 545

WÓZKI transportowe i tacz-

kę. Sobolew. Cena do uzgod-
nienia. Tel: 505 609 591

PRACA SZUKAM

KOBIETA szuka pracy naj-
chętniej na terenie Garwoli-
na, rozważę każda uczciwą
propozycję. Tel: 572 956 852

PRACOWNIK biurowy, posia-
dam wieloletnie doświad-
czenie w pracy biurowej np.
sekretariat, kadry, typowe
czynności biurowe. Tel: 514
684 005

OPERATOR ciągnika rolnicze-
go, chętnie praca w lesie, bez
doświadczenia. Miętne. Tel:
516 094 064

KIEROWCA kat. B. Miętne. Tel:
516 094 064

OPERATOR ładowarki koło-
wej, uprawnienia kl. 1. Mięt-
ne. Tel: 516 094 064

PRACA DAM

KRAWCOWA / szwaczka
do szycia odzieży lekkiej,
ochronnej, roboczej. Fabryka
odzieży Garment, Sobolew.
Tel: 535 802 102

ELEKTRYK. Brueggen Polska
Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722
221 182

MECHANIK z umiejętnością
spawania metodą TIG. Bru-
eggen Polska Sp. z o.o., Ce-
lejów. Tel: 722 221 182

PRACOWNIK kompletacji za-
mówień. Miętne, Lechpol. E-
mail: praca@lechpol.pl

MAGAZYNIER. Miętne, Lech-
pol. E-mail: praca@lechpol.
pl

MAGAZYNIER. Prolech, Stary
Puznów. E-mail: magazyn@
prolech.com.pl

POMOCNIK operatora ma-
szyn. Brueggen Polska Sp.
z o.o., Celejów. Tel: 722 221
182

AUTOMATYK. Brueggen Pol-
ska Sp. z o.o., Celejów. Tel:
722 221 182

SPECJALISTA ds. jakości. Bru-
eggen Polska Sp. z o.o., Cele-
jów. Tel: 722 221 182

OPERATOR maszyn pakują-
cych. Brueggen Polska Sp.
z o.o., Celejów. Tel: 722 221
182

MASARZ rzeźnik, wymagana
m.in. książeczka sanepidow-
ska. Zakład Masarski „TUR”
Siarkiewicz, Ruda Talubska,
ul. Słoneczna. Tel: 508 980
726 / 25 683 08 44

PRZYJME do pracy przy re-
montach i wykończeniach

wnętrz, glazurnicy, monta-
żyści płyt GK, itp., mile wi-
dziane złote ręczki, płatne
co tydzień. Tel: 514 636 368

OPERATOR maszyn, pracow-
nik produkcji. Firma Sante,
okolice Garwolina. Tel: 609
740 481

KIEROWCA c+e. IDEEKO S.p.
z.o.o., Pilawa. Tel: 669 445
225

TOPIARZ szkła, pomocnik
hutnika, praca dla męż-
czyzn, doświadczenie nie
wymagane. Tel: 509 573 440
/ 509 573 455

OPERATOR rozlewu, pracow-
nik produkcji. AkzoNobel,
Pilawa, ul. Przemysłowa 3.
E-mail: rekrutacja@akzono-
bel.com

TECHNOLOG. Brueggen Pol-
ska Sp. z o.o., Celejów. Tel:
722 221 182

ZATRUDNIĘ pracownika fi-
zycznego, montera sieci
wod-kan do prac przy budo-
wie wodociągów i kanaliza-
cji. Mile widziana rejestracja
w Urzędzie Pracy jako bezro-
botny. Tel: 502 690 419

AGENCJA reklamowa zatrud-
ni pracownika, zakres: skrę-
canie, lutowanie, aplikowa-
nie folii, montaże, oklejanie
pojazdów. Wymagane zdol-
ności manualne. Tel: 505788
464

**KONSERWATOR - złota
rączka.** Tel: 602 888
397

POSZUKUJEMY piekarza i cu-
kiernika na pełen etat do pie-
karni w Parysowie. Praca od
godziny 17, jedna zmiana. Tel
503 120 454

POSZUKUJEMY instruktorów/
instruktorek do prowadzania
zajęć grupowych m.in. yoga,
aerobik, zumba itp. Mile wi-
dziane osoby z doświadcze-
niem. Tel: 607 210 302

ZATRUDNIĘ jako pomocnika
do pracy w gospodarstwie
rolnym. Bazanów Stary. Tel.
661 589 493.

POSZUKUJEMY dynamicznej
i komunikatywnej osoby na
stanowisko Przedstawiciela
Handlowego. Zadania: Budo-
wanie i utrzymywanie relacji
z rolnikami, prezentacja ofe-
rty firmy i negocjacje handlo-
we. Dobre warunki wynagro-
dzenia. Wymagamy: wiedzy
lub doświadczenia w obszar-
ze nawozów organicznych
oraz prawo jazdy kat.B. Może
to być praca dodatkowa. Do-
łącz do nas i stań się Amba-
sadorem marki GLEBOKURA-
CJA. Więcej informacji pod
nr tel: 601276546 lub e-mail:
kontakt@jwrolnictwo.pl

INFORMATYK. Lamex, Lipów
ki. E-mail: rekrutacja@lamex.
com.pl

KSIĘGOWA. Prolech, Stary

SKUP ZBÓŻ
RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM
NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON

Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa

518 048 715

SKUP ZBÓŻ

PSZENICA, PSZENŻYTO, ŻYTO
odbiór z gospodarstwa min. 5 ton
waga elektroniczna na miejscu

tel. 503 043 868

Zaryte 22, 08-550 Kłoczew

SKUP ZBOŻA
• żyto • owies
• pszenżyto i inne

Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa

508 151 622

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy - konie
wysyłam na export

ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

**SKUPUJEMY ZBOŻE
NA PASZĘ**
szybki przelew lub gotówka

517 055 016
eprasa.pl d21cea7571

SKUP KON
w każdej kondycji
Szybka płatność - dwa dni

517055 016
506 385 510

SKUP ZBÓŻ
PASZOWE I KONSUMPCYJNE

517 055 016

OBWIESZCZENIESTAROSTY RYCKIEGO

o wszczęciu postępowania administracyjnego w sprawie wniosku o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Na podstawie art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tekst jednolity Dz. U. z 2024 r., poz. 311) oraz zgodnie z art. 49 i art. 61 § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity w Dz. U. z 2024 r., poz. 572) zawiadamiam, że na wniosek Burmistrza Ryk z dnia 26 listopada 2024 r. zostało wszczęte postępowanie administracyjne o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn.: „Budowa drogi wraz z kanalizacją deszczową ul. Złotej w Rykach”.

Wnioskowana inwestycja dotyczy działek o numerach ewidencyjnych: 4582/13, 4582/15, 4580/14, 4579/14, 4578/9, 4577/10, 4579/7, 4580/4, 4579/12, 4580/11, 4579/11(4579/26), 4580/12 (4580/21), 4740, 4580/2, 4579/1 – obręb geodezyjny 0001 Ryki, jednostka ewidencyjna 061604_4 Ryki,

W wykazie zastosowano następujące oznaczenia: - w nawiasach podano nr działki powstałych po podziale oraz przeznaczonych pod drogę; - przed nawiasami podano numery działek przed podziałem wg oznaczenia w katastrze nieruchomości; oraz:

a) działek lub ich części, z których korzystanie będzie ograniczone w związku z budową drogi: 4577/7 – obręb geodezyjny 0001 Ryki, jednostka ewidencyjna 061604_4 Ryki, b) działek przeznaczonych pod przebudowę innych dróg publicznych: 4579/1, 4580/2, 4740 – obręb geodezyjny 0001 Ryki, jednostka ewidencyjna 061604_4 Ryki.

W związku z powyższym informuję, że w terminie 14 dni od daty ogłoszenia strony przedmiotowego postępowania mogą zapoznać się z aktami sprawy, uzyskać wyjaśnienia w sprawie oraz składać wnioski i zastrzeżenia w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Rykach z siedzibą przy ul. Leona Wyczółkowskiego 10A, tel. 81 8657 465 w dniach poniedziałek – piątek w godz. 730 – 1530, II piętro, pokój 202.

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity w Dz. U. z 2024 r., poz. 572) w przypadku zawiadomienia stron poprzez obwieszczenie, doręczenie obwieszczenia uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia, w którym następuje publiczne ogłoszenie poprzez obwieszczenie.

Stosownie do art. 11d ust. 9 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tekst jednolity Dz. U. z 2024 r., poz. 311) z dniem zawiadomienia, o którym mowa w ust. 5, nieruchomości stanowiące własność Skarbu Państwa bądź jednostek samorządu terytorialnego, objęte wnioskiem o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej, nie mogą być przedmiotem obrotu w rozumieniu przepisów o gospodarce nieruchomościami. Czynność prawna dokonana z naruszeniem powyższego zakazu jest nieważna.

Starosta Rycki
/-/Dariusz Szczygielski

WYKOŃCZENIA
WNĘTRZ

glazura, terakota, płyty G-K, gładzie, elektryka, kompleksowe remonty

RYKI, tel. 609 564 030

513 252 757

POSPRZĄTAM dom, mieszkanie po imprezach, remontach, posiadam doświadczenie, pracuje na swoich środkach czystości, odkurzacz lub na środkach zapewnionych przez klienta, zlecenia jedno-razowe lub stała współpraca, gwarantuje profesjonalne wykonanie usług. 20 zł/h. Tel: 572 956 852

ZAOPIEKUJĘ się dzieckiem lub osobą starszą. Garwolin i okolice. Tel: 572 956 852

BIURO rachunkowe Katarzyna Górską, certyfikowane. Piława. Tel: 786 851 000

ZROBIĘ dla ciebie super filmik ze zdjęć i filmów wraz z napisami, przejściami, muzyką. Głównie zajmuję się montażem filmów pamiątkowych, jednak potrafię zmontować też i inne rzeczy. Tel: 721 736 533

MOBILNY informatyk. Tel: 721 736 533

USŁUGI koparko-ładowarką, wywrotka itp. na terenie powiatu garwolińskiego i okolic. Tel: 509 127 518

WYCINKA drzew i krzewów itp. koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Glebogryzarka i odśnieżanie.. Tel. 500 463 989.

ŚWIĘTY Mikołaj, odwiedzamy domy, żłobka, przedszkola, szkoły, firmy, galerie handlowe i inne placówki. Tel: 721 736 533

ODNAWIANIE starych, zmęczonych życiem fotografii, usuwam zagniecenie, podarcia, zarysowania, poprawa koloru, i ewentualne kolorowanie czarno-białych zdjęć. Tel: 512 238 153

ODZYSKAM państwa dane z dysku HDD, SSD oraz innych nośników danych. Oferuję szybką diagnozę i szybkie rozwiązanie problemu. Tel: 721 736 533

ZAJMUJĘ się remontami i wykończeniem wnętrz. Malowanie, gładzie, sufity podwieszane, zabudowy z płyt g-k, docieplenia poddaszy, układanie paneli i płytek. Tel: 570 142 800

MAM 20 lat doświadczenia w branży remontowej. Jestem dokładny. Przyjmuję zlecenia: malowanie, tapetowanie, panele, biały montaż, składanie mebli, gipsowanie,

Ogłoszenie

na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024r. poz. 1145 z późn. zm.) Burmistrz Ryk informuje, że w dniu 29 listopada 2024 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Rykach, w jego siedzibie oraz na stronach internetowych: www.ryki.pl, umryki.bip.lubelskie.pl w zakładce: gospodarka nieruchomościami – dzierżawa, najem, użyczenie zostały podane do publicznej wiadomości wykazy nieruchomości położonych na terenie miasta i gminy Ryki przeznaczonych do oddania w najem i dzierżawę.

Burmistrz Ryk
inż. Jarosław Żaczek

pracownia
krawiecka

- szycie na miarę z materiałów naszych bądź klienta
- skracanie spodni damskich i męskich
- zwężanie lub poszerzanie spodni
- skracanie marynarek, płaszczy, kurtek
- zwężanie i skracanie sukienek
- skracanie rękawów w marynarkach i płaszczech
- skracanie pościeli, firan i zasłon
- wymiana suwaka oraz wiele innych!

NASZA PRACOWNIA PROPONUJE DODATKOWE USŁUGI W POSTACI PRZERÓBEK KRAWIECKICH.



Z MAŁOWANEJ
SKRZYNI

Ryki, ul. Szkolna 3 (wejście bramą)
tel. 600 086 783 (w godz. 7-15)

zabudowy gk, naprawy róż-
ne. Tel: 513 082 046

KIEROWNIK budowy, inspektor nadzoru, ekspertyzy budowlane, legalizacja samowoli budowlanych, świadectwa charakterystyki energetycznej budynku lub mieszkania. Tel: 502 911 656

MASAŻ twarzy kobido, to masaż przynoszący wiele efektów wizualnych jak i terapeutycznych. Usługa wykonywana z dojazdem do klienta. Zapraszam do kontaktu FB Błoga Przysań lub tel: 782 875 562

WYCINKA wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwykła 35/50 metrów, rębak, grabienie, zamiatanie liści, prace porządkowe, Tel. 787 168 260.

OPIEKUNKA osób starszych, sprzątanie mieszkań. Garwolin. Tel: 535 245 916

REMONTY i wykończenia, malowanie, tapetowanie, gładzie gipsowe, zabudowy gk, ściany działowe, sufity podwieszane, elektryka, panele podłogowe, winylowe, malowanie elewacji, podbit-

ka dachowa, docieplenia bud-
dynków. Tel: 514 050 907

MOBILNY informatyk. Tel: 505 202 588

REKONSTRUKCJA nagrań, od-
szumianie nagrań. Tel: 721 736 533

ZŁOTA rączka, serwis remon-
towo - naprawczy 24/7. Gar-
wolin. Tel: 696 288 599

KOREPETYCJE
OFERUJĘ

KOREPETYCJE z matematyki, po wydziale matematycznym politechniki warszawskiej, korepetycje w zakresie szkół podstawowych, średnich pods. i rozsz. i wyższych. Garwolin. Tel: 664 475 322

KOREPETYCJE z informatyki, kl. 1-8. Tel: 721 736 533

CHEMIA. Magister chemii UMCS w Lublinie udzieli korepetycji z dziedziny chemii. Korepetycje na miejscu bez dojazdów do ucznia. Godziny lekcji: od poniedziałku do piątku po godzinie 16, w weekend do uzgodnienia na daną godzinę. Tel: 724 529 008

Puznów. E-mail: magazyn@prolech.com.pl

573 440

SPRZEDAWCA - kasjer na stacji paliw, praca na 2 zmiany, również w soboty i niedziele. Trąbki. Tel: 604 784 367

ZATRUDNIĘ Księgowego/ Księgową z doświadczeniem. Miejsce pracy: AR-TIG Garwolin. Rodzaj zatrudnienia: umowa o pracę. Wyślij swoje CV na adres: andrzej.rogowski@vp.pl, tel: 604 412 183

USŁUGI

ODZYSKIWANIE danych z dysków, możliwy dojazd do klienta. Garwolin. Tel: 505 776 229

WYNAJEM szalunków stropowych, podpór, dźwigarów, transport, możliwość dłuższej współpracy, faktura FV. Tel: 535 802 102

MYCIE i malowanie dachów, elewacji, kostki brukowej, hali oraz budynków gospodarczych. Tel: 506 734 425

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

USŁUGI ślusarsko-spawalnice, bramy, ogrodzenia, balustrady, meble loft itd. oraz naprawy spawalnicze również u klienta. Tel: 798 518 478

NAPRAWA wydechów samochodowych, stal nierdzewna lub czarna, możliwość wykonania nowego lub naprawy obecnego. Tel: 798 518 478

USŁUGI spawalnice, szeroki zakres. Sobolew. Tel: 503 564 160

PROFESJONALNA pomoc w pisaniu wzorów prac: magisterskich, licencjackich, dyplomowych, zaliczeniowych, semestralnych, dokonuję poprawek według zaleceń promotora oraz prowadzę konsultacje i przygotowuję do obrony, realizuję również część statystyczną pracy i przeprowadzam badania. Tel: 795 671 408

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW. Szybko, tanio, solidnie. Tel. 502 053 214.

POGOTOWIE KOMPUTEROWE GARWOLIN +30KM Błyskawiczne usługi informatyczne dla firm oraz osób prywatnych, pn.- pt. od godz. 10:00. Tel: 505 776 229 www.facebook.com/pkgarwolin .

SZYCIE oraz naprawa parasoli, altan, przedsionki przyczep campingowych itp. Garwolin. Tel: 698 947 100

NAPRAWA i regeneracja rozdzielaczy i siłowników hydraulicznych. Garwolin. Tel:

Brąz w Piekle Czantorii

Adam Banaszek z grupy Biegusiem.pl zajął trzecie miejsce w biegu Pieron (47 km) podczas festiwalu biegowego Piekło Czantorii

- To nie był najlepszy dla mnie sezon i start w Ustroniu był dla mnie okazją do poprawienia humoru i sportowej rehabilitacji - opowiada Adam Banaszek. - Tym razem skupiłem się na szczegółach. Wszystko było ważne, poczuwszy od strategii biegu ustalonej z Kamilem

Grudniem, jak i tej żywieniowej konsultowanej z Martą Naczyk. Do 37 kilometra byłem tylko ja i ścieżka. Na ostatnich dziesięciu kilometrach zdecydowałem się ścigać. Cieszę się, że wszystko wypaliło, a ten brązowy medal jest bardzo miłym dodatkiem. Podziękowania dla Bartka Szczepkowskiego, który bardzo mi pomógł na punkcie po pierwszej pętli. Adam Banaszek 47 kilometrów na trudniej, górskiej trasie pokonał w 7 godzin 27 minut i 58 sekund.

(awf)



Adam Banaszak (Biegusiem.pl) zajął trzecie miejsce w biegu na 47 km w Piekle Czantorii

TENIS STOŁOWY - II WTK ŻAKÓW

Brązowe dziewczyny z Gozda



Trzecia od lewej Zuzanna Ciołek, a czwarta Marcelina Kiersnowska

Zuzanna Ciołek i Marcelina Kiersnowska zajęły trzecie miejsce podczas zawodów w Niedźwiadzie

Na II Wojewódzki Turniej Kwalifikacyjny Żaków i Żaczek w Niedźwiadzie (powiat lubartowski) pojechała skromna, czteroosobowa reprezentacja Dynama Gózd. Dziewczęta z tego klubu - Zuzanna Ciołek i Marcelina Kiersnowska - przegrały swoje pojedynki półfinałowe i zostały sklasyfikowane na trzecim miejscu. - Szkoda trochę, że żadnej

z nich nie udało się awansować do finału - mówi Witold Łukasziak, trener tenisa stołowego w Dynamie Gózd. - Ale i tak dziewczynom należą się wielkie słowa uznania. Podobnie jak i chłopcom, którzy zajęli gorsze miejsca, ale dzielnie walczyli. Podziękowania dla Kamila Mućki za transport na zawody.

(awf)

MIEJSCA ŻAKÓW DYNAMA	
5. Gabriel Mućka	
7. Wojciech Grzyb	

TAEKWON-DO - MAJSTER TEAM

Majster Team na medalowym szlaku



Taekwondocy z Majster Teamu zdobyli aż 39 medali podczas zawodów Pucharu Polski w Kątach Wrocławskich

Aż 39 medali (z czego 12 złotych) zdobyli taekwondocy Majster Teamu podczas Otwartego Pucharu Polski, który został rozegrany w Kątach Wrocławskich

Na Dolny Śląsk pojechała 16-osobowa grupa młodych sportowców z klubu prowadzonego przez Adama Majsterek.

- Nasza skromna grupa na hali, gdzie odbywały się zawody, zameldowała się po ósmej rano - opowiada Adam Majsterek. - Po dokonaniu formalności byliśmy gotowi do startu. Nasze nieskromne założenie było takie, żeby każdy z zawodników przywiózł pamiątkę z tego Pucharu, ponieważ tym razem pojechali najbardziej

doświadczeni zawodnicy naszego Teamu. Wyniki jednak przerosły najśmielsze oczeki-

wania. 16 zawodników naszego Teamu zdobyło łącznie 39 medali. To naprawdę znakomity

wynik i dowód na to, że nasza ciężka praca popłaca.

(awf)

WYNIKI		Zuzanna Piskała		Alicja Kuropatwa	
Marcel Szymański		Złoto	układy	Brąz	układy
Złoto	soft	Srebro	techniki	Złoto	soft
Srebro	techniki	Brąz	soft		
Angelika Włodarczyk		Michał Bartków		Anna Barwicka	
Złoto	układy	Brąz	układy	Złoto	układy
Złoto	techniki	Brąz	techniki	Brąz	techniki
Brąz	soft	Złoto	soft		
Jadwiga Majsterek		Krzysztof Kuchta		Wojtek Barwicki	
Złoto	techniki	Srebro	układy	Brąz	układy
Brąz	układy	Brąz	walki		
Złoto	soft	Srebro	softy		
Natalia Stoń		Alicja Charlińska		Nikola Domaracka	
Złoto	techniki	Brąz	układy	Srebro	układy
Srebro	układy	Brąz	walki	Brąz	soft
Brąz	walki	Brąz	techniki		
Brąz	soft	Brąz	soft	Zofia Sujkowska	układy
Laura Pogodzińska		Srebro	układy	Adam Majsterek (trener)	
Brąz	techniki	Brąz	techniki	Złoto	układy

WOJEWÓDZKIE IGRZYSKA LZS SENIORÓW

Powiat rycki znowu w brązie

Sportowcy-seniorzy reprezentujący powiat rycki zajęli trzecie miejsce podczas Igrzysk LZS, które zostały rozegrane w Piaskach

W zawodach powiat rycki reprezentowało 20 uczestników z 4 gmin. W 15 konkurencjach udało się zdobyć kilka medali. W czwórboju samorządowym - 3 miejsce, piłce siatkowej mężczyzn - 2 miejsce, w sztafecie na hulajnodze kobiet - 2 miejsce, w sztafecie na hulajnodze mężczyzn - 2 miejsce, w corn hole mężczyzn - 2 miejsce, w rzutach do kosza mężczyzn, - 3 miejsce, w rzutach do kosza kobiet - 3 miejsce, w rzucie lotką do tarczy kobiet - 2 i 3



Powiat rycki zajął trzecie miejsce w klasyfikacji drużynowej podczas Igrzysk LZS Seniorów

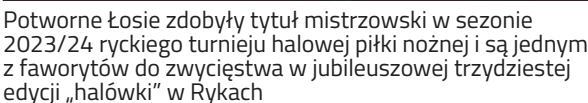
miejsce. Oprócz tych medalowych miejsc było także wiele punktowanych miejsc w pierwszej dziesiątce. Zawody wygrał powiat łączyński przed świdnickim. - To już kolejne igrzyska naszych sportowców po „pię-

dziesiątce” - mówi Dariusz Piwoński, opiekun reprezentacji powiatu ryckiego na zawody w Piaskach. - I kolejne, w których nasi reprezentanci pokazali się z bardzo dobrej strony. Zdobylismy kilka medali, choć trochę szkoda, że

tym razem zabrakło krążka z tego najszlachetniejszego kruszcu. Serdecznie dziękujemy Starostwu Powiatowemu w Rykach za zapewnienie transportu na zawody.

Adam W. Faluszczak

Jubileuszowy sezon ryckiej „halówki”



ZABYTKI ODZYSKUJĄ DAWNY BLASK

»

Żeliwny nagrobek rodziny Lasockich został już odrestaurowany, a w najbliższych tygodniach zostanie zabezpieczona i zrekonstruowana piwnica grobu rodziny Falińskich



Środkowa część nagrobka Marii i Stanisława Lasockich nie tylko odzyskała dawny wygląd, ale została wzbogacona o zdjęcie



Fazę konserwacji przechodzi obecnie piwnica grobowa nagrobka Falińskich

Towarzystwo Przyjaciół Ryk od lat angażuje się w zbiórkę funduszy na ratowanie zabytkowych nagrobków na cmentarzu przy ul. Młynarskiej. Jednym z ostatnich sukcesów jest rewitalizacja pomnika Marii i Stanisława Lasockich, właścicieli dóbr Rososz. Proces renowacji tego nagrobka przebiegał etapami. - Pierwsze prace, jeszcze za prezesury Grażyny Piskorskiej, polegały na naprawie i uzupełnieniu uszkodzonego ogrodzenia oraz ustawieniu przewróconego nagrobka. Kiedy objęłam funkcję prezesa, kontynuowaliśmy odnowę. Udało się wtedy odrestaurować płytę nagrobną

z piaskowca, pod którą spoczywa 17-letnia Jadwiga Beczkowicz, siostra Marii Lasockiej. Poprawialiśmy także ogrodzenie, a obecnie zakończyliśmy uzupełnianie brakującej części głównego nagrobka Marii i Stanisława - wyjaśnia Hanna Witek.

LITERY PRZYJECHAŁY Z WŁOCH

Zrekonstruowany nagrobek małżonków Lasockich powrócił na cmentarz tuż przed Świętem Wszystkich Świętych. Żeliwny pomnik odzyskał swoją środkową, najbardziej imponującą część, która została zniszczona wiele lat temu. Odtworzenie pierwot-

negu wyglądu było możliwe dzięki zdjęciu z lat 70., pochodzącemu z archiwum Andrzeja Cieśli. Choć zgodnie z pierwotnym zamysłem uzupełniony element powinien być żeliwny, wybrano alternatywny, bardziej dostępny materiał. - Żeliwo jest bardzo drogie, a poza tym niewiele pracowni zajmuje się odlewami tego typu. Musielibyśmy przeznaczyć środki z dwóch kwest na ten cel. Myślę, że efekt jest estetyczny. Na pomniku pojawiły się nowe litery, które prawdopodobnie zostały sprowadzone aż z Włoch - wyjaśnia prezes TPR. Jednym z największych wyzwań była rekonstrukcja napi-

su widniejącego na nagrobku. Zdjęcie z archiwum Andrzeja Cieśli nie pozwalało na pełne odczytanie inskrypcji. - Dopiero na podstawie aktów stanu cywilnego ustaliłam, kto dokładnie z rodziny Lasockich spoczywa w tym miejscu i kiedy zmarli. Wiedziałam, że musieli to być małżonkowie Maria i Stanisław. Nie mamy pewności, czy tekst jest identyczny z pierwotnym, ale obecny układ i wygląd odzwierciedlają oryginał. Nowością na pomniku jest zdjęcie Marii Lasockiej, które konserwator znalazła na jednym z portali genealogicznych. Niestety, zdjęcia Stanisława nigdzie nie odnaleziono. Jeśli ktoś ma je w swoich zbiorach, zachęca-

my do kontaktu z nami - apeluje prezes Witek.

PIWNICA BĘDZIE ODSŁONIĘTA

Konserwatorzy kontynuują prace przy grobie Jana i Kunegundy Falińskich. Kluczowym elementem odnowy jest ceglana piwnica, w której spoczywają szczątki małżonków. - Przez lata piwniczka była uszkodzona - miała dziurę, którą należało zamurować. Była także przysypana ziemią, która z czasem, pod wpływem opadów, osuwała się, co nie tylko wyglądało nieestetycznie, ale również przyczyniało się do niszczenia cegieł. Konserwator zdecydował, że całą piwnicę

należy odkopać, aby mogła się przewietrzyć i wyschnąć. Obecnie uzupełniamy szczeliny cegły, które następnie zostaną odpowiednio zabezpieczone - wyjaśnia Hanna Witek. Jeśli warunki pogodowe będą sprzyjające, planowane prace powinny zakończyć się w ciągu kilku tygodni. Po ich zakończeniu na piwnicy zostanie ustawione nowe ogrodzenie, a na wierzchołek nagrobka powróci krzyż z piaskowca. - Krzyż był już odnawiany, ale wilgotny klimat cmentarza nie sprzyja materiałom takim jak piaskowiec, dlatego szybko pojawia się na nim zielony nalot - zauważa prezes. Mimo to finalizacja renowacji nagrobka Falińskich przynosi dużą satysfakcję. - Rok temu dodaliśmy płyty z brakującymi nazwiskami, a dziś mamy już wszystkie nazwiska zgodne z liczbą trumien znajdujących się w grobie - podkreśla. Zdaniem Hanny Witak, kwesty przynoszą dobry skutek. - Zmiany są widoczne, zwłaszcza gdy porównuje się dawne zdjęcia cmentarza ze stanem obecnym. Ludziom bardzo się podoba to, jak cmentarz teraz wygląda. Niektórzy nazywają go „Małymi ryckimi Powązkami” - podsumowuje.

Tomazs Kępk

Inaczej nazywane glonami	Jude w roli dr Watsona	Wykonuje rysunki w metalu	9	Źródło energii w elektrowni wodnej	Ptak lub owoc	Gromada kręgowców	W roli Marusi „Ogoniok”	Bezcenna na pustyni	20	Ułożenie ciała; pozycja, postawa	Mirosław, aktor („Reich”)	35	Wał pod torrem kolejowym	Hayworth, gwiazda filmowa	Reakcja na coś; echo, odgłos	Sąsiad Amerykany	27	Dziecko białego i Murzynki	Wyglupianie się, kpiny (dla ...)	Karabinek sportowy	30	Narzuta na łóżku	Ma ją prawdziwa dama	7
Druh Portosa i Atosa				Kopia dokumentu						Gospodyni				Paweł, aktor („Haker”)				Jakości lub równości					Przywódca partii w Stanach	
25		13				29			24									31						
Wielka maszyna do usypywania dużej ilości ziemi	Po „m”																							
Rzęsisty deszcz	Trzymająca na pulsie	41																						
Vincent van ... hol. malarz	Zespół znany z hitu „Lornetka”																							
Pas przepasujący kimono																								
Państwo ze stolicą w Santiago	... losu, niepomysłny obrót wypadków	19																						
21																								
Pecet podłączony do Internetu	Goldie, znana amerykańska aktorka																							
Z rodziny kotów; lampart		39																						
Pasemko pod heblarką																								
Reprimenda, upomnienie		4																						

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 43 utworzą rozwiązanie - przysłowie osmańskie.

Literę z pol ponumerowanych od 1 do 43 utworzą rozwiązanie - przysłowie osmańskie.																																											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	