



Uwaga
na SMS-y
od oszustów

>2



Kiedy
parkingi
na Miodowej?

>5



Starosta
pozostał
na stanowisku

>19

Nr 22 (2581)
nakład 6 000
4,50 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
30 maja 2023

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
■ PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC

tygodnik PŁOCKI



W tym numerze
hit redakcyjny

*Gdyby Jaś pił zdrowe wody,
Janek byłby zawsze młody.*

35 lat Piwpol Płock

> s. 12 - 13



Jak oni do tego dopuścili? Wisła Płock żegna się z Ekstraklasą...



Lider na jesieni spada z ligi wiosną!

■ Czytaj - s. 31

Mały bohater z Sikorza

10-latek uratował mamę!

■ Czytaj - s. 2



Skorzystasz z zaproszenia na komunię czy wesele?

Dziękuję, nie mam pieniędzy...

■ Czytaj - s. 3

SPORT



W sobotę ORLEN Wisła
zagra z Kielcami
w finale
Pucharu Polski

>30



Katarzyna Rajkowska
z Olimpijczyka Jeżewo
została
mistrzynią Polski

>30

Podpowiadamy,
gdzie się wybrać...Rodzinnie
w SDK-u

31 maja Płocka Spółdzielnia Mieszkaniowa L-W zaprasza swoich mieszkańców na Spółdzielczy Festyn Rodzinny, który odbędzie się w godz. 16.00 – 19.00 na terenie SDK i pobliskim boisku Szkoły Podstawowej nr 16. Jak zapewniają organizatorzy, atrakcji nie zabraknie.

Rodzinny spływ

W dniach 1 – 3 czerwca w Osadzie Młynarza w Radotkach odbędzie się rodzinny spływ kajakowy i piknik oraz zawody przeszkodowe z okazji Dnia Dziecka. Uczestnicy zostaną – wraz z kajakami – wywiezieni z miejsca zbiórki transportem samochodowym w górę rzeki Skrwy Prawej (okolice miejscowości Sikórz), spłyną rzeką trasą długości około 9 km do Osady Młynarza w Radotkach i tam uczestniczyć będą w grach, zabawach i zawodach na torze z przeszkodami dla dzieci oraz pikniku rodzinnym. Zadanie zostanie zrealizowane na terenie Brudzeńskiego Parku Krajobrazowego zwanego Szwajcarią Mazowiecką.

Zostań kowalem

3 czerwca Pracownia Oficyna zaprasza na warsztaty kowalstwa dla pasjonatów rękodzieła. W ich trakcie poznasz m.in. podstawowe narzędzia i techniki, które pozwolą ci stworzyć oryginalne, metalowe dzieło sztuki. W trakcie kursu będziesz mieć okazję wykonać swój własny projekt. Praca odbywać się będzie pod okiem doświadczanego instruktora, który pomoże ci odkryć tajniki kowalstwa artystycznego.

W trakcie warsztatów nauczysz się, jak wykorzystać młotek, kowadło, kleszcze i inne narzędzia kowalskie, aby stworzyć swoje własne dzieło sztuki. A na koniec zabierzesz to dzieło ze sobą do domu! Oryginalne, unikalne i wykonane z sercem. Nie ma lepszego sposobu na wyrażenie swojej kreatywności, niż poprzez sztukę kowalstwa.

Bukartyk
w Płocku

3 czerwca w klubie Rock'69 wystąpi Piotr Bukartyk – najprawdopodobniej jedyny felietonista w piosence od czasów Wojciecha Młynarskiego. Pisze do rytmu i układa do tego melodie, a potem to śpiewa. Od szesnastu lat współpracuje z Wojciechem Mannem, który jest jego pierwszym recenzentem. Występuje w duecie z Krzysztofem Kawałko (gitara) lub z zespołem AJAGORE. Więcej informacji na stronie wydarzenia na FB.

(kw)

Mały bohater z Sikorza

10-latek uratował mamę!

10-latek z czwartej klasy Szkoły Podstawowej w Sikorzu uratował swoją mamę. Dyrekcja szkoły oraz Komenda Miejska Policji w Płocku postanowiła uhonorować młodego bohatera.

- W kwietniu br. uczeń podstawówki w Sikorzu przebywał sam pod opieką mamy, która nagle straciła przytomność. Chłopiec nie wpadł w panikę, lecz od razu zaczął działać. Zadzwoił pod numer alarmowy, a następnie krok po kroku postępował z instrukcjami operatora. Pomimo bardzo stresującej sytuacji potrafił podać wszystkie potrzebne informacje i zapewnić pomoc mamie do czasu przyjazdu pogotowia - dowiadujemy się ze strony internetowej Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Takie postawy dzieci warto doceniać. W podstawówce w Sikorzu zorganizowano uroczysty apel. Chłopiec otrzymał dyplom „Małego



Asp. Marcin Korytowski z Komendy Miejskiej Policji w Płocku przekazał 10-latkowi dyplom „Małego bohatera”

go Bohatera” oraz upominek, który w imieniu Komendy Miejskiej Policji w Płocku przekazał asp. Marcin Korytowski. Była to również okazja do tego, by przypomnieć i pokazać

uczniom, jak ważna jest znajomość numeru alarmowego oraz opanowanie i spokój podczas udzielania pomocy.

BS

ZUS nie wysyła takich wiadomości!

Uwaga na SMS-y od oszustów

Wiadomości SMS o odebraniu nieodebranego świadczenia ZUS z prośbą o jak najszybsze jego otrzymanie z koniecznością przejścia do linku nie są wysyłane przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych. Instytucja ostrzega przed fałszywymi wiadomościami SMS rosyłanymi przez oszustów. Radzi również, aby nie klikać w podejrzane linki ani nie pobierać załączników niewiadomego pochodzenia.

- Ostrzegamy przed fałszywymi wiadomościami rosyłanymi przez oszustów w celu wyłudzenia danych. Nie należy klikać w podejrzane linki – zarówno te mailowe, jak i w wiadomościach SMS, ani pobierać załączników niewiadomego pochodzenia – mówi Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

Najczęściej wiadomości SMS wysyłane przez oszustów zawierały treści o odebraniu nieodebranego świadczenia ZUS z prośbą o jak najszybsze jego otrzymanie i z koniecznością przejścia do linku. Takie wiadomości nie są wysyłane przez ZUS.

- Nie wysyłamy do nikogo wiadomości z linkami, w które należy

wejść, nie prosimy też o podawanie danych wrażliwych niezabezpieczonymi kanałami komunikacji – dodaje Wojciech Ściwiarski.

Rzecznik zaleca również zachowanie szczególnej ostrożności w przypadku otrzymania wiadomości o podejrzanej treści, zwłaszcza informacji zawierających linki. W sytuacji, w której ktokolwiek z klientów ma wątpliwości co do nadawcy otrzymanej korespondencji, proszony jest o kontakt z najbliższą placówką Zakładu lub Centrum Obsługi Telefonicznej pod numerem: 22 560 16 00 albo adresem mailowym cot@zus.pl.

BS

Poznaliśmy wyniki rankingu miast przyjaznych rowerzystom

Wysokie miejsce Płocka

Płock zajął 2. miejsce w Rankingu Miast i Gmin Przyjaznych Rowerzystom 2022 w kategorii Ocena jakości „klimatu rowerowego” oraz osiągnął najwyższą liczbę wypełnionych ankiet w klasyfikacji samorządów wśród miast o liczbie mieszkańców 100-200 tys. Nasze miasto uczestniczyło w badaniu już po raz drugi.

Zebrane opinie o jakości korzystania z roweru w polskich miastach i gminach oraz ich wyniki tworzą Ranking Miast. W 2022

roku Płock po raz pierwszy uczestniczył w badaniach prowadzonych od 2018 roku, których celem jest zebranie opinii o jakości korzystania z roweru w polskich miastach i gminach.

Badanie jest realizowane przez stowarzyszenie samorządów Polska Unia Mobilności Aktywnej (PUMA), w porozumieniu z innymi organizacjami rowerowymi Europy, zrzeszonymi w Europejskiej Federacji Cyklistów (ECF). Badanie przeprowadzane jest według metodologii Fahrradklima – sprawdzonej i rozwijanej przez Allgmeine Deutsche Fahrrad Club (ADFC) i Politechnikę Drezdeńską. Wyniki

badani nakreślają wielowymiarowy obraz sytuacji osób korzystających z rowerów w poszczególnych miastach i gminach Polski. Umożliwia to wsparcie argumentów na rzecz poprawy warunków jazdy rowerem i jakości w przestrzeniach publicznych.

Podczas konferencji „Samorządy Przyjazne Życiu” odbyło się ogłoszenie wyników ostatniej edycji badania klimatu rowerowego oraz uroczyste wręczenie laurów dla Samorządów Przyjaznych Rowerzystom. Wyróżnienie dla Płocka odebrał Piotr Niesłuchowski – kierownik referatu strategii i planowania.

Opr. (jac)

Magazyn Kryminalny

Jechał porsche 112 km/h.
Efekt?

Jechał porsche z prędkością 112 km/h. Daleko jednak nie pojechał, bo błyskawicznie pojawili się policjanci. Nie był to efekt magii cyfr na prędkościomierzu, który ułożył się w numer alarmowy. W miejscowości Kozice (gm. Goścynin) po prostu jest ograniczenie prędkości do 50 km/h.

Świadkami łamania przepisów byli policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego gostynińskiej komendy Policji. Mundurowi szybko zatrzymali kierowcę porsche. Okazał się nim 65-letni mieszkaniec Szczecina, który w tym momencie stracił prawo jazdy na 3 miesiące, otrzymał mandat w wysokości 2000 zł za przekroczenie dozwolonej prędkości i 14 punktów karnych.

Dwóch na jednego

W Luszyńcu, w rejonie bloków, został pobity 55-latek. Napadło na niego dwóch dużo młodszych mężczyzn. Byli pod wpływem alkoholu. W trakcie prowadzonych czynności funkcjonariusze z Posterunków Policji w Pacynie oraz Sannikach wspólnie z kryminalnymi z gostynińskiej komendy zatrzymali dwóch mężczyzn podejrzanych o przestępstwo i osadzili ich w policyjnym areszcie. Podejrzani w wieku 28 i 30 lat są mieszkańcami pow. gostynińskiego.

- Mężczyźni usłyszeli zarzut pobicia, które jest zagrożone karą do 3 lat pozbawienia wolności. W chwili zatrzymania obaj znajdowali się pod działaniem alkoholu – informuje mł. asp. Paweł Klimek z Komendy Powiatowej Policji w Goścyninie. Prokurator zastosował wobec podejrzanych środki zapobiegawcze, m.in. policyjny dozór, zakaz zbliżania się i kontaktowania z pokrzywdzonym. Jeśli mężczyźni zlekceważą wolnościowe środki zapobiegawcze, może zostać orzeczony środek o charakterze izolacyjnym.

Wjechał na środek drogi

W Wiciejewie (gm. Bodzanów) jadący rowerem chłopiec wjechał na środek drogi – tuż pod nadjeżdżający samochód. 10-latek z ciężkimi obrażeniami trafił do szpitala. - Grupa dzieci jechała na rowerach prawą stroną jezdni. Kobieta, która opiekowała się dziećmi, zwróciła im uwagę, aby zjechały na pobocze, gdy zauważyła nadjeżdżające pojazdy. Podczas gdy kierująca seatem wyprzedzała rowerzystów, 10-latek nagle wjechał na środek jezdni – relacjonuje przebieg zdarzeń sierż. szt. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Kierująca próbowała uniknąć zdarzenia. Zjechała na lewą stronę drogi, a następnie do przydrożnego rowu. Niestety, mimo to doszło do zdarzenia. Chłopiec z ciężkimi obrażeniami został zabrany do szpitala. Badanie na zawartość alkoholu wykazało, że zarówno kierująca, jak i opiekunka dzieci były trzeźwe.

BS



Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczelnzy@tp.com.pl. Po. Sekretarza Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl. REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinańska, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka Stanuszkiewicz, e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina Wiśniewska, e-mail: karolina@tp.com.pl STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia), Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzyńska, Ewa i Bogumił Liszewscy. FOTO I SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl. Redaktor techniczny: Mateusz Wawrzyński, e-mail: ctp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów. OGŁOSZENIA: Renata Cińska, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66. REKLAMA: Michał Wach, email: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402 Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności. W niektórych tekstach może występować usługa „lokowanie produktu”. WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27; prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27. KOLPORTAŻ: „Ruch” S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61; Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3; „Lagardere Travel Retail”, Warszawa, al. Jerozolimskie 174; Zamówienia na prenumeratę przyjmuje: „Ruch” S.A.

Skorzystasz z zaproszenia na komunię czy wesele?

Dziękuję, nie mam pieniędzy...

Ruszył sezon imprez okolicznościowych. Zaczęło się od majowych komunii, w czerwcu będą wesela, do tego dochodzą odbywające się całym rokiem chrzciny i różnego rodzaju rocznice. Żeby je zorganizować, ale też by w nich uczestniczyć, potrzeba pieniędzy. I to – m.in. z powodu inflacji – coraz większych. Dlatego też niemal co czwarta osoba bierze pod uwagę możliwość, by nie urządzać uroczystości, a jedna trzecia potencjalnych gości rozważa, by na takową nie pójść.

w sumie (licząc rodziców i dalszych krewnych) ponad milion osób.

Pierwsza Komunia Święta ma poza aspektem duchowym także konkretny wymiar finansowy. Zawartość „koperty komunijnej” waha się w granicach 300-500 zł, ale im bliższa rodzina, tym wyższa kwota, która w przypadku chrzestnych potrafi przekraczać 1000 zł. Koszty organizacyjne, gdy w grę wchodzi obiad w restauracji lub catering, idą w tysiące złotych.

W czerwcu komunie ustępują miejsca ślubom i weselom, chętnie wyprawianym do późniejszej jesieni. Rocznie Polacy zawierają blisko 170 tys. małżeństw i zapewne większości z nich towarzyszy wystawne lub skromne przyjęcie. I znów mamy

dylematy. Organizować przyjęcie, czy nie? Cieszyć się w większym, czy w mniejszym gronie? Przyjąć zaproszenie na imprezę, czy odmówić? Szczególnie że ze względu na dwucyfrową inflację koszty takich przedsięwzięć drastycznie poszły w górę.

Tylko od marca 2022 do marca 2023 ceny żywności wzrosły o prawie 25 proc., usług hotelowo-gastronomicznych o niemal 17 proc., kosmetyczno-fryzjerskich o około 13 proc., odzieży i obuwni niespełna 8 proc. W połączeniu z wyższymi kosztami życia wszelkie większe wydatki stały się sporym wyzwaniem, czasami nie do udźwignięcia.

Z badania „Wydatki na uroczystości rodzinne” – zrealizowanego dla prowadzącego Rejestr Dłużników BIG InfoMonitor – wynika, że wśród organizatorów i gości niemal co dziesiąty musi wspierać się pożyczkami, a najczęściej sięgają po nie osoby w wieku 35-44 lat.

Niemal jedna czwarta (23 proc.) respondentów zamierza w obecnych warunkach zrezygnować z organizowania rodzinnych uroczystości, a jedna trzecia (34 proc.) rozważa skromniejszą uroczystość.

Otwarte pozostaje pytanie, czy zrezygnują z lepszej oprawy, wybiorą tańsze menu, czy skrócą liczbę gości? Jeśli zdecydują się na ten ostatni scenariusz, nie każdy z pominiętych gości zmartwi się tym faktem. Niemal co trzeci z badanych, bierze pod uwagę nieobecność na uroczystości ze względu na brak pieniędzy. Najczęściej są to 35-44 oraz 45-54 latkowie.

Polacy w warunkach wysokiej inflacji na razie radzą sobie lepiej, niż można by się tego spodziewać. Jak pokazują dane zgromadzone w Rejestrze Dłużników BIG InfoMonitor oraz bazie BIK, liczba niesolidnych dłużników nie rośnie, pozostając w okolicach 2,7 mln, jednak zaległości osób,

które wcześniej już miały kłopoty, powiększyły się przez rok o 0,5 mld zł.

Do tego trzeba też dodać wzrost długów alimentacyjnych na niebagatelną, nawet w skali roku, kwotę 3,1 mld zł. W rezultacie suma różnego rodzaju zaległych zobowiązań wyniosła na koniec marca 2023 r. – 79,8 mld zł. W tym nieuregulowane alimenty stanowią już ponad 14,3 mld zł. Niepłacących na dzieci rodziców jest już niemal 290 tys. (o 29 tys. więcej niż przed rokiem).

- *Smutny jest fakt, że wśród najbardziej poszkodowanych z powodu inflacji znajdują się dzieci niesumiennej dłużników alimentacyjnych. A to oznacza, że wiele uroczystości komunijnych będzie skromniejszych również z tego powodu* – mówi prof. Waldemar Rogowski, główny analityk BIG InfoMonitor.

I przestrzega: - *Zdecydowanie nie ma obecnie klimatu na staropolskie działanie „zastaw się, a po-*

staw się”, choć oczywiście zawsze kusi, by zrobić duże wrażenie na gościach czy obdarowywanych, bo przecież takie wydarzenie zwykle jest tylko raz w życiu. O ile jednak ślub czy komunie są niepowtarzalne, to nie można powiedzieć tego o wydatkach, których na co dzień jest mnóstwo. Dlatego dobrze jest skrupulatnie przeanalizować budżet domowy pod kątem swoich możliwości z uwzględnieniem największych wydatków w nadchodzących miesiącach – z marginesem, czyli buforem bezpieczeństwa finansowego na te nieoczekiwane zdarzenia, bo zawsze przecież się coś zdarzy. Ważne, by miłych wspomnień z uroczystości nie przysłoniły później monity przypominające o spłacie zaległych zobowiązań albo wezwania do zapłaty z groźbą wpisu do rejestru dłużników BIG – twierdzi prof. Waldemar Rogowski.

Oprac. Jol.



Takie wyliczenia wynikają z badania „Wydatki na uroczystości rodzinne”, wykonanego przez Quality Watch dla BIG InfoMonitor. I trzeba przyznać, że podjęcie decyzji faktycznie jest bardzo trudne.

Trwa okres komunijny. Zakładając, że w skali kraju do sakramentu przystępuje połowa 9-latków, jest to niemal 200 tys. dzieci. W to wyjątkowe dla katolickich rodzin wydarzenie zaangażowanych jest

radość i wydatki – zarówno dla bohaterów wydarzenia, jak i ich krewnych oraz znajomych. Rokrocznie liczba weselnych gości to w sumie miliony osób.

Do tego dochodzą chrzty i pętkowe – wydarzenia coraz bardziej wyjątkowe, bowiem w minionym roku urodziło się tylko 305 tys. dzieci, najmniej w powojennej historii Polski.

Wspólne świętowanie to jednak spore wydatki, a co za tym idzie –

Prace dofinansuje samorząd województwa mazowieckiego

Wkrótce remont pomnika 13 Straconych

Remontu doczeka się pomnik 13 Straconych. O przygotowaniach do prac poinformował w mediach społecznościowych zastępca prezydenta Płocka Piotr Dyśkiewicz.

Odsłonięty w grudniu 1946 roku pomnik 13 Straconych wzniesiony został w miejscu publicznej egzekucji trzynastu członków ruchu oporu – żołnierzy Armii Krajowej – dokonanej przez hitlerowców 18 września 1942 roku. Jest to niezwykle ważne miejsce pamięci naszego miasta. - W ramach finansowanego ze środków

ów samorządu województwa mazowieckiego programu „Mazowsze dla miejsc pamięci 2023” planowane są prace remontowe pomnika, obejmujące przygotowanie i organizację terenu budowy, a następnie oczyszczenie pomnika z wykwitów solnych, porostów i mchów, uzupełnienie ubytków, oczyszczenie liter, zabezpieczenie wierzchniej warstwy pomnika płytami granitowymi, oczyszczenie i uzupełnienie brakujących fragmentów pod gzymsami, zaimpregnowanie nawierzchni, oczyszczenia i uzupełnienia tylnej ściany pomnika oraz oczyszczenie i uzupeł-

nienie ubytków w elementach betonowych dzwonnicy – informuje Piotr Dyśkiewicz.

Kalkulacja kosztów prac konserwatorskich sięga kwoty powyżej 150 tysięcy złotych, natomiast kwota uzyskanej dotacji to ponad 90 tysięcy złotych. - W przygotowanie wniosku o dofinansowanie zaangażowany był Wydział Spraw Komunalnych, który będzie również sprawować nadzór nad realizacją inwestycji. Zaplanowane prace zostały pozytywnie zaopiniowane przez Instytut Pamięci Narodowej oraz Miejskiego Komisarza Nadzoru nad realizacją inwestycji. W ramach finansowanego ze środków samorządu województwa mazowieckiego programu „Mazowsze dla miejsc pamięci 2023” Płock otrzymał kolejne dofinansowanie w kwocie 200 tysięcy złotych na realizację zadania „Zielone płuca dla Płocka – nasadzenia w 2023 roku na rzecz bioróżnorodności i klimatu”, w ramach którego w naszym mieście wykonane zostanie nasadzenie 161 drzew. Wniosek przygotowany został przy udziale Wydziału Kształtowania Środowiska.

Warto dodać, że w ramach programu „Mazowsze dla klimatu 2023” Płock otrzymał kolejne dofinansowanie w kwocie 200 tysięcy złotych na realizację zadania „Zielone płuca dla Płocka – nasadzenia w 2023 roku na rzecz bioróżnorodności i klimatu”, w ramach którego w naszym mieście wykonane zostanie nasadzenie 161 drzew. Wniosek przygotowany został przy udziale Wydziału Kształtowania Środowiska.

Opr. (jac)



Urząd Miasta Płocka

W 2022 r. na zlecenie samorządu Płocka została wykonana ekspertyza dendrologiczna 36 drzew – 35 pomników przyrody oraz jednego kasztanowca zasiedlonego przez pochwiaka jedwabnikowatego metodami VTA i SIA. Ekspertyzy dokonał zespół pod kierunkiem prof. dra hab. inż. Marka Siewniaka i mgr. inż. Stanisława Styczyńskiego. W efekcie przygotowanego opracowania Rada Miasta Płocka przyjęła w czerwcu 2022 r. Uchwałę nr 763/XLIII/2022 w zakresie uzgodnienia zakresu prac pielęgnacyjnych pomników przyrody.

W latach 2022 – 2023 poddano pielęgnacji 36 sztuk drzew na terenie Płocka. Już w październiku 2022 r. prace pielęgnacyjne przeprowadzono na pomniku przyrody – dębie Broniewskiego w ramach zadania inwestycyjnego pn.: „Modernizacja Parku na Górkach”. Pozostałe 35 drzew w Płocku objęto pracami pielęgnacyjnymi w maju 2023 r. Na ten cel pozyskano dofinansowanie z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie.

Miejski Zakład Gospodarki Mieszkaniowej TBS Sp. z o.o. w Płocku z siedzibą przy ul. Henryka Sienkiewicza 13A.

Zakres prac pielęgnacyjnych obejmował: przeprowadzenie cięć pielęgnacyjno-sanitarnych CP-S, pielęgnacyjno-sanitarnych formujących CP-F, cięć techniczno-redukcyjnych CT-R polegających na skróceniu nadmiernie wybujających konarów, usunięciu posuszu, usunięciu jemioli, poprawieniu statyki drzewa oraz redukcji korony. Wykonana została także chirurgia drzew – założono dodatkowewiązania polipropylenowe (np. system Cobra, Boa, GEFA), dynamiczne lub półdynamiczne, przebudowano system wiązań stosując współczesnewiązania polipropylenowe (np. system Cobra, Boa, GEFA), dynamiczne lub półdynamiczne, uzupełnionowiązania dynamiczne o amortyzatory, usunięto stare liny stalowe, uporządkowano teren po wykonaniu prac oraz wywieziono i przekazano wytworzone podczas prowadzenia prac odpady do zagospodarowania.

Opr. (jac)



Pomnik 13 Straconych zostanie wkrótce wyremontowany

Trwa budowa aquaparku przy ulicy Miodowej w Płocku

Rozpoczął się montaż zjeżdżalni

Na budowie aquaparku przy ulicy Miodowej widać już pierwsze elementy zjeżdżalni. O przebiegu prac poinformował w mediach społecznościowych prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

- Na budowie Aquaparku Miodolanka trwa montaż zjeżdżalni zewnętrznych. Najdłuższa z nich, multimedialna, z efektami dźwiękowymi i świetlnymi, będzie mieć 140 metrów. Bardziej stroma i szybsza będzie ta o długości 90 m. A najbardziej ekstremalny będzie tzw. aqualoop – pionowy start i prawie pionowy ślizg przez trzy piętra, a następnie przejazd przez nachyloną pętlę w zaledwie kilka sekund i z prędkością miejscami przekraczającą 50 km/h. Będą też zjeżdżalnie wewnątrz obiektu – trzydziestometrowa zjeżdżalnia „rainbow” o czterech pofalowanych torach oraz dwie zjeżdżal-



Profil FB prezydenta Płocka Andrzeja Nowakowskiego

Rozpoczął się montaż najwyższych zjeżdżalni

nie dla młodszych i starszych dzieci w przeznaczonym dla nich brodziku – czytamy we wpisie prezydenta Płocka.

Aquapark Miodolanka ma być dostępny dla użytkowników za

około rok. Miłośnicy kąpieli będą mieć w nim do wyboru cztery baseny i cztery zjeżdżalnie. Najdłuższa będzie zjeżdżalnia multimedialna – z efektami dźwiękowymi i świetlnymi. Stuczterdziestometrową trasę

będzie można pokonać na pontonie lub bez. Szybsza i oczywiście bardziej stroma ma być zjeżdżalnia rurowa o długości 90 m. Jednak najbardziej ekstremalny będzie tzw. aqualoop. Pionowy start i prawie pionowy ślizg przez trzy piętra, a następnie przejazd przez nachyloną pętlę dostarczy z pewnością wielkich emocji. Pokonanie całej trasy – z prędkością przekraczającą miejscami 50 km/h – zajmie zaledwie kilka sekund. Z pewnością po takich wrażeniach użytkownicy chętnie skorzystają z „zaledwie” trzydziestometrowej zjeżdżalni „rainbow” o czterech pofalowanych torach.

Ze zjeżdżalni – w przeznaczonym dla nich brodziku – skorzystają też młodsze i starsze dzieci. Tuż obok pojawi się niecka z łagodnym spadkiem – od 80 do 150 cm – służąca do nauki pływania. A ci, którzy pływać już potrafią, skorzystają z basenu sportowego o długości 25 m. Największa

niecka rekreacyjna będzie mieć powierzchnię lustra wody 600 metrów kwadratowych. Rwąca rzeka, przeciuprąd, sztuczna fala, leżanki napowietrzające – to tylko kilka z zaplanowanych wodnych atrakcji. W głównej hali znajduje się też dwunastoosobowe jacuzzi.

Następnie w strefie SPA na spragnionych relaksu czekać będą trzy wanny z bąbelkami, a także sauny. Tę przestrzeń od hali basenowej będzie oddzielać akwarium. Powstanie w nim biotop jeziora Malawi, a opieką otoczą go pracownicy płockiego ZOO.

Warto przypomnieć, że inwestycja powstaje w formule partnerstwa publiczno-prywatnego. Koszty budowy oraz 20-letniej eksploatacji są po stronie partnera prywatnego, czyli firmy Warbud. Wynoszą ponad 206 mln zł. Samorząd będzie w tym czasie stopniowo wykupywać obiekt.

(jac)

Jak wynika z danych pochodzących z badania IBRiS

Polacy chcą inwestycji w mały atom

Blisko 60 proc. respondentów uważa, że nowoczesne technologie jądrowe są bezpieczne – tak wynika z najnowszego badania IBRiS przygotowanego na zlecenie PKN ORLEN, lidera we wdrażaniu technologii małych reaktorów modułowych (z ang. small modular reactors – SMR) w Polsce. Podobny odsetek ankietowanych uważa, że w kraju potrzeba co najmniej kilku SMR-ów, i że powinny one stanowić jeden z filarów transformacji energetycznej Polski. W miejscowościach, które zostały wstępnie wytypowane przez ORLEN Synthos Green Energy jako lokalizacje pod budowę pierwszych elektrowni tego typu, akceptacja dla inwestycji w mały atom jest jeszcze wyższa.

– Małe reaktory modułowe to przede wszystkim źródło stabilnej, zeroemisyjnej i bezpiecznej energii, które ułatwi przeprowadzenie w Pol-

sce transformacji energetycznej. Wyniki badania IBRiS dowodzą, że rozumie to także większość Polaków, którzy popierają technologię SMR, a nawet zgodziliby się na budowę takiej elektrowni w swoim bliskim sąsiedztwie. Przeprowadzone badanie stanowi solidną bazę pod dialog, który będziemy chcieli przeprowadzić z lokalnymi społecznościami w każdej z potencjalnych lokalizacji pod takie inwestycje. Dopiero na tej podstawie zdecydujemy gdzie będą realizowane kolejne projekty. Zgodnie z zapowiedziami intensyfikujemy prace, aby do 2030 powstał pierwszy mały reaktor i realnie wzmocnił bezpieczeństwo energetyczne Polski. Nie zwalniamy tempa i liczymy, że jeszcze w tym roku będziemy mogli przedstawić kolejne lokalizacje – mówi Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.

Wyraża większość Polaków przestrzega nowoczesne technologie jądrowe jako bezpieczną i stabilną metodę produkcji energii, na której można oprzeć zeroemisyjną energię przyszłości – wynika z najnowszego badania IBRiS. Do takich nowoczesnych technologii zaliczają się małe reaktory modułowe, których budowę planuje PKN ORLEN i Syn-

thos Green Energy. Firmy utworzyły konsorcjum, które zamierza do 2030 roku uruchomić co najmniej jeden reaktor BWRX-300 firmy GE Hitachi. W kwietniu br. ogłoszono listę 7 optymalnych lokalizacji pod budowę pierwszych SMR-ów. Są to: Włocławek, Ostrołęka, Stawy Monowskie (okolice Oświęcimia), Kraków, Dąbrowa Górnicza, okolice Warszawy oraz Tarnobrzeka Specjalna Strefa Ekonomiczna (Tarnobrzeg/Stalowa Wola).

– Dobre wyniki tych badań nie wzięły się znikąd. To efekt ciężkiej pracy, jaką od lat wykonują zarówno agendy rządowe, ministerstwo klimatu i środowiska, ale od kilku miesięcy wykonujemy także my – jako ORLEN i OSGE. Rozmawiamy z instytucjami, samorządami, przedstawicielami biznesu, wreszcie z mieszkańcami zarówno na poziomie lokalnym, jak i ogólnopolskim. Przekonujemy, odpowiadamy na pytania, dyskutujemy nad rozwiązaniami, ale także intensywnie realizujemy projekt – prowadzimy badania terenowe, złożyliśmy już 6 wniosków o decyzję zasadniczą, w planach mamy kolejne – mówi Dawid Jackiewicz, Wiceprezes Zarządu ORLEN Synthos Green Energy.

Jak wynika z badania IBRiS, 57 proc. badanych określa nowoczesne technologie jądrowe jako bezpieczne. Podobnie jest, gdy ankietowanych zapytano o ocenę bezpieczeństwa technologii w sytuacji, gdyby SMR miały zostać zbudowane w ich miejscowości. W tej sytuacji poczucie bezpieczeństwa deklaruje nadal ok. 50 proc. pytanych. Akceptacja dla budowy małych reaktorów jądrowych rośnie, gdy badanym przedstawiane są korzyści z funkcjonowania takiej jednostki w ich sąsiedztwie. Aż 56 proc. Polaków zgodziłoby się na budowę SMR-a w najbliższej okolicy, jeżeli obniżyłoby to ich rachunki za energię. Dotyczy to szczególnie respondentów z wytypowanych przez ORLEN Synthos Green Energy lokalizacji pod tego typu inwestycje. Najbardziej przychylni małym elektrowniom jądrowym są mieszkańcy Stalowej Woli i Tarnobrzeka, z których aż 65 proc. zgodziłoby się w takim wypadku na budowę SMR-a w swoim sąsiedztwie. Kolejni byli mieszkańcy Włocławka (62 proc.), Krakowa (60

proc.), Oświęcimia (59 proc.), Warszawy oraz Dąbrowy Górniczej (po 58 proc.) i wreszcie Ostrołęki (52 proc.).

Z badania IBRiS jasno wynika, że to kwestie bezpieczeństwa energetycznego mają dla Polaków priorytetowe znaczenie. Jako źródło stabilnych dostaw energii SMR-y uważa 58 proc. respondentów. Prawie tyle samo jest zdania, że to właśnie od tej technologii Polska powinna zacząć transformację energetyczną. Gdyby rozwój floty małych elektrowni jądrowych na terenie naszego kraju pozwolił na całkowite uniezależnienie od konieczności importu rosyjskich surowców, to za ich powstaniem opowiedziałoby się aż 63,5 proc. Wśród innych korzyści płynących z rozwoju małego atomu respondenci wymieniali m.in. kwestie zatrudnienia. O tym, że program budowy SMR-ów przyczyni się do powstania nowych miejsc pracy jest przekonane 40 proc. ankietowanych respondentów.

Badanie zrealizowane zostało w dniach 28.04 – 08.05 metodą CAPI, na próbie ogólnopolskiej 1124 osób oraz na próbie 200 osób w każdej z następujących lokalizacji: Włocławek, Ostrołęka, Stawy Monowskie (okolice Oświęcimia), Kraków, Dąbrowa Górnicza, Warszawa i Stalowa Wola-Tarnobrzeg.

Opr. (kw)

pik
MATERIAŁY BUDOWLANE
UL. KOSTROGAJ 4
UL. WYSZOGRODZKA

NAJCIEPLEJSZE PODDASZE

PŁYTA GIPSOWA **siniat**
Shaping the way people build

KNAUF INSULATION
WEŁNA

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Przewodniczącego Rady Mieszkańców
Osiedla Imielnica

Pana Krzysztofa Ziarko



Wyrazy żalu i współczucia przekazuję

Rodzinie i Bliskim

w imieniu Rady Miasta Płocka
Przewodniczący
Artur Jaroszewski

SA-21n2

Na osiedlu Miodowa powstaną nowe parkingi

Tylko kiedy?

Podczas ubiegłotygodniowej sesji Rady Miasta radni zabezpieczyli kwotę 50 tysięcy złotych na wybudowanie nowego parkingu na osiedlu Miodowa. O tych planach już kilkakrotnie informowaliśmy czytelników Tygodnika Płockiego. Teraz poznaliśmy wstępne plany tego przedsięwzięcia.

Temat finansowania projektu parkingu na osiedlu Miodowa poruszyła podczas sesji szefowa klubu radnych PiS Wioletta Kulpa. - *Mieszkańcy mieli wrażenie, że ten projekt będzie realizowany w tym roku. Natomiast podczas komisji skarbu pan skarbnik powiedział, że płatność będzie w styczniu lub lutym przyszłego roku, czyli do robót budowlanych moglibyśmy przystąpić w marcu lub w kwietniu. Ile takie prace budowlane mogą trwać? Dlaczego tego par-*

w ciągu czterech – pięciu miesięcy będziemy mieli projekt. Jeśli projekt uzyskamy do końca listopada i wszystko będzie dobrze, to od połowy grudnia będziemy mieli 30 dni na dokonanie płatności. To i tak krótki termin na uzyskanie projektu ze wszystkimi uzgodnieniami – tłumaczył Artur Zieliński.

Wiceprezydent Artur Zieliński dodał, że czas budowy będzie zależał od przyjętej przez projektanta technologii wykonania prac.

Warto w tym miejscu dodać, że już po raz drugi nie udało się wybrać wykonawcy projektu wyburzenia pływalni Kobylanka i wybudowania w jej miejscu parkingu. Jednak wiceprezydent Artur Zieliński zapewnił, że zostanie ogłoszone kolejne postępowanie przetargowe.

W pierwszym przetargu nie wpłynęła żadna oferta. W drugim postępowaniu jako termin składania ofert miejscy urzędnicy wskazali 24 maja.



Po raz drugi nie udało się wybrać wykonawcy wyburzenia pływalni Kobylanka i wybudowania w jej miejscu parkingów

kingu przy Bartniczej i Stodowej nie zrealizujemy w formule zaprojektuj i wybuduj? Sami państwo mówią, że tak byłoby sprawniej. Do lutego będziemy mieli dziewięć miesięcy. Czy to musi trwać tak długo? Przecież nie musi to być jakoś bardzo utwardzony teren. Mieszkańcom zależy, żeby parking był jak najszybciej. Jeśli oddanie Miodolanki jest planowane najpóźniej w drugim kwartale przyszłego roku, to ten parking powinien powstać równolegle – mówiła radna Wioletta Kulpa.

Odpowiadający za miejskie inwestycje zastępca prezydenta Artur Zieliński wyjaśnił, że spotkania w sprawie parkingów na osiedlu Miodowa trwają od trzech miesięcy - *Staralem się wytłumaczyć, że liczba nowych miejsc parkingowych przy nowym obiekcie jest wystarczająca. Mieszkańcy utwierdzili mnie w przekonaniu, że mimo to potrzebują dodatkowych miejsc parkingowych. Musimy wykonać projekt. To wymaga wszelkich uzgodnień z gestorami sieci. Tego typu inwestycja w naszej ocenie zostanie zrealizowana szybciej, jeśli najpierw powstanie projekt. Gdyby to była formuła zaprojektuj i wybuduj, to już dziś musielibyśmy zabezpieczyć środki finansowe na budowę. Dlatego lepiej, żeby najpierw powstał projekt z kosztorysem. Zakładam, że na przełomie czerwca i lipca ogłosimy przetarg na projekt. Jeśli w lipcu uda nam się wybrać wykonawcę, to*

Według dokumentacji przetargowej zadaniem projektanta będzie opracowanie kompletnej dokumentacji projektowej i kosztorysowej projektu rozbiórki pływalni miejskiej wraz z niezbędną infrastrukturą techniczną i częściowo obecnym zagospodarowaniem terenu oraz uzyskaniem w imieniu Zamawiającego decyzji – pozwolenia na rozbiórkę, a także przygotowanie projektu zagospodarowania terenu, po wyburzonym obiekcie. W miejscu pływalni powstanie parking z niezbędną infrastrukturą (oświetlenie, kanalizacja deszczowa) oraz wjazd od ulicy Kobylińskiego. Zagospodarowanie terenu ma objąć również istniejący parking przyjeżdżający. Ponadto zagospodarowanie obejmuje przyległe ciągi piesze oraz zieleń, w tym nowe nasadzenia drzew.

Pływalnia Kobylanka – nazywana również „Szklanką” – powstała w 1975 roku. Do tej pory cały czas użytkowany jest duży – pięciotorowy – basen o wymiarach 25 na 12,5 metra oraz głębokości od 1,12 do 1,70 metra). Mały basen od 2002 roku jest wyłączony z użytkowania z powodu wysokich kosztów utrzymania i niewielkiego wykorzystania.

Obiekt zostanie wyburzony dopiero po oddaniu użytku aquaparku przy ulicy Miodowej, co ma nastąpić za rok.

(jac)

W przyszłym tygodniu otwarcie części ulicy Kościuszki. Ale...

Kolejny odcinek zostanie zamknięty

Na 1 czerwca zaplanowane zostało otwarcie pierwszego fragmentu ulicy Kościuszki. W poniedziałek, 5 czerwca wykonawca całkowicie zamknie na okres do dwóch miesięcy północną jezdnię pl. Dąbrowskiego.

Chodzi o fragment, który leży między pl. Narutowicza i ul. Tumską a placem Obrońców Warszawy. Prace zaczęły się tu pod koniec ubiegłego roku i polegały przede wszystkim na rozdzieleniu kanalizacji z ogólnospławnej na sanitarną oraz deszczową. - *Następnie wykonaliśmy nową nawierzchnię, chodniki. Przy czym jezdnię wyłożyliśmy granitową kostką, a chodniki – granitowymi płytami. Na koniec zainstalowaliśmy nowe oświetlenie. W ten sam sposób przebudujemy odcinek przecinający pl. Obrońców Warszawy oraz kolejną – między tym placem a skrzyżowaniem z ul. Misjonarską – informuje Konrad Kozłowski z ratuszowego referatu informacji miejskiej.*

Rozdział kanalizacji wraz z odtworzeniem nawierzchni prowadzony jest też na pl. Dąbrowskiego – w tym miejscu roboty właśnie



Urząd Miasta Płocka

się toczą. Dziś do Szpitala św. Trójcy oraz budynków Akademii Mazowieckiej można dojechać po południowej jezdni, jadąc od skrzyżowania z ul. Gradowskiego „pod prąd”.

Prace zaś przeniosły się na kolejny odcinek południowej jezdni, bliżej ul. Kościuszki.

W poniedziałek, 5 czerwca nastąpi z kolei większa zmiana: wykonawca całkowicie zamknie na okres do dwóch miesięcy północną jezdnię pl. Dąbrowskiego (czyli od strony

siedziby Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki) i zacznie tam prace polegające na rozdzieleniu kanalizacji. - *Za całą przebudowę zapłacimy 16,9 mln zł. Ponad połowę tych kosztów pokryjemy ze środków zewnętrznych. Pięć mln zdobyliśmy z budżetu państwa i cztery mln – z budżetu samorządu Mazowsza z „Instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego – dodaje Konrad Kozłowski.*

(jac)

Pomoc w sektorze zbóż i nasion oleistych

1 czerwca rusza nabór wniosków

Od 1 czerwca do 14 lipca 2023 r. Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa będzie prowadziła nabór wniosków od rolników działających w sektorze zbóż i nasion oleistych, którzy ponieśli straty gospodarcze spowodowane przywozem ziarna z Ukrainy. Pomoc można otrzymać do następujących gatunków: kukurydza, żyto, jęczmień, owies, pszenżyto, mieszanki zbożowe, rzepak lub rzepik. Wniosek można złożyć wyłącznie elektronicznie poprzez Platformę Usług Elektronicznych ARiMR.

O przyznanie pomocy mogą się ubiegać rolnicy lub ich małżonkowie, którzy: ponieśli straty gospodarcze spowodowane przez zwiększony przywóz zbóż i nasion oleistych z Ukrainy, w roku 2022 złożyli wniosek o przyznanie płatności bezpośrednich, w którym deklarowali uprawę kukurydzy, żyta, jęczmienia, owsa, pszenżyta, mieszanek zbożowych, rzepaku lub rzepiku, posiadają nadany numer identyfikacyjny oraz wyrazili zgodę na wymianę korespondencji za pomocą PUE ARiMR.

Wsparciem objęte są również spółdzielnie produkcji rolnej albo spółdzielnie rolników. W przypadku śmierci rolnika, która nastąpiła w okresie od złożenia wniosku o pomoc do dnia wydania decyzji, pomoc może zostać przyznana także na wniosek jego małżonka. Dofinansowanie nie przysługuje rolnikowi, który jest jednocześnie podmiotem skupującym zboża lub nasiona oleiste w związku z prowadzoną przez ten podmiot produkcją zwierzęcą w odniesieniu do sprzedaży danego

rodzaju zbóż, rzepaku lub rzepiku, które zostały zakupione przez ten podmiot.

Maksymalna powierzchnia, do której można uzyskać wsparcie, wynosi 300 ha. Aby otrzymać pomoc, rolnik musi sprzedać kukurydzę, żyto, jęczmień, owies, pszenżyto, mieszanki zbożowe, rzepak lub rzepik, podmiotom prowadzącym działalność w zakresie obrotu, skupu lub przetwórstwa zbóż lub nasion oleistych. Nabywcą może być także podmiot skupujący zboża lub nasiona oleiste w związku z prowadzoną produkcją zwierzęcą.

Sprzedaż poszczególnych gatunków roślin musi nastąpić: między 1 grudnia 2022 r. a 30 czerwca 2023 r. – w przypadku żyta, jęczmienia, owsa, pszenżyta, mieszanek zbożowych lub nasion rzepaku lub rzepiku lub między 15 kwietnia a 30 czerwca 2023 r. – w przypadku kukurydzy. Transakcja musi zostać udokumentowana fakturami VAT, ich duplikatami lub fakturami VAT RR.

Jeśli o wsparcie ubiega się spółdzielnia produkcji rolnej albo spółdzielnia rolników, maksymalna powierzchnia objęta dofinansowaniem nie może przekroczyć iloczynu liczby członków oraz 300 ha. Warunkiem zastosowania zwiększonego limitu powierzchni w takim przypadku jest poddanie się spółdzielni badaniu lustracyjnemu w ciągu trzech lat poprzedzających rok złożenia wniosku o przyznanie tej pomocy.

Wnioski można składać wyłącznie poprzez Platformę Usług Elektronicznych w terminie od 1 czerwca do 14 lipca 2023 r. Więcej czasu na dostarczenie dokumentów, bo do 10 września 2023 r., będą mieć małżonkowie rolników zmarłych w okresie od złożenia wniosku do dnia wydania decyzji o przyznaniu wsparcia. Wysokość pomocy, którą można otrzymać, zależy m.in. od gatunku sprzedanych roślin. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.gov.pl/web/arimr.

Opr. (ek)



ek

Jubileusz Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Płocku

To już 50 lat!

Ponad 1 milion przyjętych pacjentów, ponad 10 tysięcy pracowników. Tymi dwoma liczbami można podsumować 50 lat funkcjonowania Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego im. Marcina Kacprzaka. Dziś placówka jest rozbudowywana. Jest to możliwe dzięki pozyskiwaniu w ostatnich latach zewnętrznych środków finansowych – zarówno z funduszy unijnych, jak też z budżetu samorządu województwa mazowieckiego, Ministerstwa Zdrowia oraz od sponsorów i darczyńców.

W miniony weekend odbyły się jubileuszowe uroczystości. Była msza święta w katedrze, gala w teatrze i koncert. Wzięli w nich udział obecni i byli pracownicy szpitala. Część tych wydarzeń pokazaliśmy naszym czytelnikom na stronie internetowej Tygodnika Płockiego. Podczas uroczystości liczni pracownicy szpitala zostali wyróżnieni odznaczeniami państwowymi, samorządowymi oraz pamiątkowymi dyplomami.

Chociaż szpital wojewódzki obchodzi w tym roku swoje 50. urodziny, to jego historia jest znacznie dłuższa. Już w 1960 roku architekci z Warszawy przygotowali koncepcję i projekt budowy placówki. Budowa szpitala na Winiarach rozpoczęła się trzy lat później. Ważną datą jest rok 1969. To wtedy – 16 lutego – na stanowisko pierwszego dyrektora został powołany Ryszard Pawiński. W tym samym roku do pawilónów na Winiarach zostały przeniesione – z ul. Kościuszki – oddziały płucny i zakaźny. Natomiast otwarcie nowej

placówki odbyło się 9 kwietnia 1973 roku. Do końca tego roku funkcjonowało już 14 oddziałów, dziś jest ich ponad 20, nie licząc różnego rodzaju zakładów, przychodni specjalistycznej i POZ, apteki.

Ciągły rozwój

Cały czas trwa modernizacja poszczególnych oddziałów. Najnowszą inwestycją jest budowa ośrodka radioterapii, który zapewni kompleksowe leczenie osób z chorobami nowotworowymi. - *Pięćdziesiąt lat to dojrzały wiek, ale nadal jesteśmy szpitalem młodym i dynamicznym. Każdy z nas zapisał się w historii. Przez te wszystkie lata nasz szpital tworzyło ponad 10 tysięcy pracowników. W tym czasie pomagaliśmy dbać o zdrowie mieszkańcom naszego regionu. Statystycznie co trzeci mieszkaniec Płocka co roku leczy się w naszym szpitalu. Nie omijały nas ciężkie chwile, ale odnotowaliśmy też wiele sukcesów. Na ostatnie dwa lata przypada okres najbardziej dynamicznego rozwoju i wykorzystania przez szpital środków zewnętrznych. To łącznie ponad 350 milionów złotych, które zostały pozyskane i zainwestowane. Pieniądze pochodziły z funduszy Unii Europejskiej, samorządu województwa mazowieckiego, Ministerstwa Zdrowia oraz od darczyńców i sponsorów. Nie bez znaczenia jest wsparcie finansowe samorządu województwa mazowieckiego i samego marszałka Adama Struzika, który wspiera szpital między innymi w zapewnieniu wkładu własnego w procesie pozyskiwania środków zewnętrznych, jak całościowego finansowania inwestycji i wyposażenia – mówił podczas jubileuszowej gali dyrektor szpitala wojewódzkiego Stanisław Kwiatkowski.*



D. Osowski

Gala z okazji jubileuszu szpitala wojewódzkiego odbyła się w płockim teatrze

Życzenia i podziękowania

Marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik, który w latach dziewięćdziesiątych był również dyrektorem szpitala na Winiarach, zwrócił uwagę, że przez cały okres swojego funkcjonowania placówka przyjęła około 1,2 – 1,3 mln pacjentów, nie licząc podopiecznych przyszpitalnej przychodni. - *Od 25 lat szpital jest pod opieką samorządu województwa. Na Mazowszu mamy 26 takich placówek. To okres, kiedy we wszystkich jednostkach ochrony zdrowia zaszły ogromne zmiany. Widać to w sprzęcie, możliwościach diagnostycznych, terapeutycznych. Szpital uczestniczył we wszystkich przemianach ustrojowych w naszym kraju. Pamiętam, jak zostałem dyrektorem w 1990 roku. Pojawiły się protesty, strajki. Pracownicy żądali podwyżek, były indeksacje i indeksacje do indeksacji. Dziś z perspektywy czasu mogę powiedzieć, że płocki szpital przede wszystkim przetrwał. Szpitale w Polsce są dziś zadłużone na ponad 22 miliardy złotych. Jedną z bolesnych rzeczy jest trwająca bez przerwy „reforma ochrony zdrowia” i wszystkie problemy z tym*

związane. Ale samorząd województwa sobie poradzi. Szpital wojewódzki w Płocku jest, modernizuje się, rozwija – powiedział marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik.

Z życzeniami i podziękowaniami za lata pracy na rzecz płoczan i mieszkańców regionu zwrócił się do pracowników szpitala również prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. - *50 lat to szmat czasu. To wyjątkowy moment, kiedy trzeba spojrzeć w przeszłość, dziękując tym wszystkim, którzy przez te lata tworzyli szpital, oddawali swój czas, energię i wiedzę – ratując, pomagając, wspierając pacjentów. To też czas, kiedy trzeba patrzeć na to, co jest przed nami. Dziękuję w imieniu mieszkańców Płocka za lata służby i zaangażowania. Dziękuję, bo mam świadomość, jak ważna i odpowiedzialna jest państwa praca. Bez państwa zaangażowania poczucie bezpieczeństwa, zwłaszcza tego zdrowotnego w Płocku, byłoby dużo niższe. Dziś możemy cieszyć się z dwóch szpitali – powiedział prezydent Andrzej Nowakowski.*

Na uroczystości nie zabrakło również władz powiatu płockiego. - *Historia szpitala nie jest może długa, ale za*

to bardzo ciekawa. Państwa praca to służba. Zdaję sobie sprawę z tego, że ratowanie życia wiąże się z emocjami, poświęceniem i zmęczeniem. Państwo potrafią to robić – powiedział przewodniczący Rady Powiatu Lech Dąbrowski.

Jednym z trudniejszych momentów w najnowszej historii szpitala na Winiarach była pandemia koronawirusa. Dzięki współpracy z PKN ORLEN udało się przygotować szpital tymczasowy. W podziękowaniu za to przyznał prezesowi spółki petrochemicznej Danielowi Obajtkowi medal „Zasłużony dla Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Płocku”. - *To potwierdzenie, że można współpracować na linii służba zdrowia i nasz multienenergetyczny koncern, którego serce bije w Płocku. Historia szpitala tymczasowego to tylko dwa lata – na szczęście dwa lata. Natomiast wtedy, kiedy był potrzebny, spełnił swoją rolę. To było bardzo ambitne przedsięwzięcie, które od momentu podjęcia decyzji do momentu faktycznego ustanowienia szpitala tymczasowego zostało zrealizowane w dwadzieścia dni – powiedział członek Zarządu PKN ORLEN Piotr Sabat, odbierając wyróżnienie.* (jac)

Powrócił zlot „Mercedesem po Wiśle”, a z nim...

Motoryzacyjne skarby na starówce

Do Płocka powróciła kultowa impreza motoryzacyjna. Mowa o zlocie „Mercedesem po Wiśle”. Dzięki niej w sobotę przed ratuszem zaparkowało ponad 80 perełek spod trójkątnej gwiazdy – zarówno tych wiekowych, jak i współczesnych. Dostępny był cały przekrój mercedesowego świata. Największe wrażenie robiły najstarsze modele. Ta elegancka linia nadwozia... Ten urok dawnej i do tego niezawodnej motoryzacji... I ta wspaniała historia...

Bogdan Palmąka nie miał długiej trasy, by przyjechać na tegoroczny zlot. Przyjechał z Borowiczek-Rydzyna. Ale czym przyjechał? Dużym pontonem! Tak w kręgach miłośników marki mówi się o modelu Mercedes Benz W180 220S. Ta maszyna zdecydowanie nie jest z zeszłej epoki. Duża, luksusowa, wygodna, z masywnymi, pękatymi nadkolami. Rok produkcji? 1958. - *To „S” klasa. Takim mercedesem jeździł niedługo prezydent Mościcki. Był to samochód dla dygnitarzy – mówi z dumą właściciel pojazdu. Dlaczego wybrał akurat ten model? - Sam nie jestem najmłodszy, dlatego też takie zainteresowania – mówi z uśmiechem, gładząc*



drewnianą, połyskującą deskę rozdzielczą swojego samochodu.

Ten egzemplarz pan Bogdan znalazł pół roku temu w Radomiu. Silnik? Benzyna. Pojemność? 2,2 litra. Po blisko 70 latach od zejścia z linii produkcji samochód odpala bez problemu! - *Trochę jednak trzeba było się przestawić. Biegi w tym modelu są przy kierownicy. W tamtych czasach tak były montowane. Ale to nie problem – tłumaczy pan Bogdan, który w swoim garażu posiada jeszcze jedną perełkę – volkswagena kubelwagena z 1970 roku, też w oryginalu. To samochód typowo wojsko-*

wy. Pasjonat dodaje, że ponadto kocha też motocykle i jest stałym bywalcem imprez motocyklowych. Oczywiście na zlocie mercedesów również się odnalazł.

Cóż za wjazd na starówkę zaliczyli w niedzielę Małgorzata i Wojciech Astachow. Przyjechali białym kabrioletem W111 z 1963 roku. On i ona w stylowych kapeluszach. Zabrali ze sobą przeciwsłoneczną parasolkę, która powstała z wielu pięknych, kolorowych kwiatów. Wzrok wszystkich skierowany był na nich. - *Zawsze przygotowujemy się do każdego z takich*

wyjazdów. To nie jest tak, że wsiada się w samochód i jedzie do celu. Trzeba zająć o image – mówi małżeństwo, które przyjechało do Płocka aż z Gdańska, by już po raz czwarty spotkać się ze znajomymi ze zlotu. Ponownie postanowiły na imprezę Macieja Kulusa, choć mogli jechać do... Portofino. - Z tym mercedesem wiążą się nasze marzenia, które próbujemy zrealizować. Z powodu koronawirusa, nie udało nam się, niestety, wyjechać do Włoch, ale kto wie, co będzie za rok – zastanawia się pan Wojciech.

Jego samochód – choć ma przeszło pół wieku – zawiezie go wszędzie. To właśnie magia niezawodności mercedesa. Auto jest w pełni odrestaurowane i bliskie ideału ważnego dla kolekcjonerów, czyli ma 100% oryginalności. Warto było w nie zainwestować – za tę satysfakcję, możliwości i spojrzenia, które ściąga na siebie to piękne, klasyczne auto.

W sobotę na płockiej starówce pojawił się jeszcze on! Cóż za konkurencja! Amerykańska gwiazda wśród wszelkiej maści mercedesów jak magnes przyciągała wzrok. To ekskluzywny Studebaker President z 1958 roku. Wyprodukowano ich 1171 egzemplarzy na cały świat. Jeden z nich należy właśnie do płoczanina. Na pewno jest to też jedyny model w Europie Środkowej. A należy do Piotra Kędzierskiego. Dlaczego pojawił się na zlocie „Mercedesem po Wiśle”? Organizator zlotu Maciej Kulas jest fanem motoryzacji w najlepszym wydaniu, stąd też i zaproszenie dla właściciela takiego rarytasu.

Piotr Kędzierski od lat fascynuje się motoryzacją. Doskonale zna mercede-

sy, gustował również w MG, jak i Jaguarach. Ciągłe szuka jednak czegoś, co go zachwyci. To tak jak z miłością. Musi być od pierwszego spojrzenia. I nie będzie wtedy żał sprzedać Studebaker, by zrobić miejsce dla nowej perełki. - *A ja uważam, że nie sprzedaję się swoich marzeń – tłumaczy brat kolekcjonera, patrząc na zjawiskowego amerykańca. Choć Studebaker ma 65 lat, jest sprawny, jeżdżący, oryginalny. Pojemność 4,7 litra. Ile pali benzyna na trasie? To nietakt pytać o takie rzeczy w przypadku zabytkowych samochodów, ale dowiedzieliśmy się, że przy spokojnej jeździe potrzebuje 15-20 litrów benzyny na 100 km.*

Tegoroczny zlot „Mercedesem po Wiśle” dostarczył wszystkim wielu wrażeń. Na pewno warto było wybrać się na starówkę. - *Zobaczyliśmy motoryzacyjne cuda. Historia motoryzacji miesza się dziś z tym, co równie wspaniałe, czyli z pasją – podsumował wydarzenie Andrzej Nowakowski, prezydent Płocka, który również dał się wciągnąć w wir motoryzacyjnego świata.*

Dodajmy, że imprezę po raz 17. zorganizował w Płocku Maciej Kulas, wielki miłośnik mercedesów, ale – jak widać – nie tylko. Ponownie udało mu się zaprosić do Płocka sympatyków tej marki z całej Polski. Przy okazji pokazał też współczesność. Na starówce pojawiły się też najnowsze mercedesy, do tego elektryczne. Czy wytrzymają próbę czasu, jak ich wiekowi koledzy obecni na zlocie? Żeby się o tym przekonać, pytanie pozostawimy na razie otwarte, na następne pół wieku...

Tekst i fot. Blanka Stanuszkiewicz



CZYSTA, TANIA
I BEZPIECZNA ENERGIA
DLA WSZYSTKICH

ORLEN SYNTHOS GREEN ENERGY

HITACHI
BWRX-300

MAŁY ATOM,
WIELKA SPRAWA

Wyniki połączonej Grupy ORLEN
za pierwszy kwartał 2023

Koncern inwestuje wypracowane zyski

Połączona Grupa ORLEN wypracowała przychody na poziomie ponad 110 mld zł, z których tylko 8% stanowi zysk netto w wysokości 9,2 mld zł. To proporcje na poziomie zbliżonym do okresu sprzed wojny w Ukrainie.

Zwiększenie skali działalności połączonej Grupy ORLEN oznacza także wyższe wpływy do budżetu państwa. Jako największy płatnik podatków w Polsce PKN ORLEN w pierwszym kwartale tego roku wpłacił już 16,5 mld zł.

Koncern inwestuje wypracowane zyski. W tym roku na realizację projektów trwale zwiększających bezpieczeństwo energetyczne i niezależność surowcową Polski oraz regionu przeznaczy rekordowe 36 mld zł. Kontynuowane będą inwestycje m.in. w zero- i niskoemisyjną energetykę.

- Inwestujemy w bezpieczeństwo i przyszłość Polaków. Przeznaczamy miliardy złotych na realizację strategicznych projektów, które pozwolą skutecznie przeprowadzić zieloną transformację, a w efekcie zapewnią polskim rodzinom i przedsiębiorcom stabilne dostawy taniej, pewnej i czystej energii. Jako połączona Grupa ORLEN zyskałiśmy solidną bazę do dalszego rozwoju, a wyniki finansowe, które wypracowujemy, umożliwiają nam zwiększenie tempa realizacji założonego celu. W tym roku nakłady inwestycyjne wzrosły do rekordowego poziomu 36 mld zł. W dużej mierze przeznaczymy je na rozwój energetyki odnawialnej oraz bezpiecznej małej energetyki jądrowej, tworząc tym samym nowe miejsca pracy i napędzając koniunkturę gospodarczą w kraju – mówi Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.

Strategia Koncernu do roku 2030

Koncern w lutym br. zaktualizował swoją strategię do 2030 roku, w której mocny nacisk postawił na projekty transformacyjne. Do końca tej dekady nakłady na inwestycje wyniosą w sumie ok. 320 mld zł, z czego ok. 40%, czyli 120 mld zł, Grupa ORLEN przeznaczy na zielone inwestycje, w tym energetykę wiatrową na morzu i lądzie, fotowoltaikę, biogaz i biometan, biopaliwa, elektromobilność oraz zielony wodór. Z łącznej puli środków, 36 mld zł inwestowane jest już w tym roku.

W ramach rozwoju morskiej energetyki wiatrowej, ORLEN jako pierwszy w Polsce rozpoczął w gminie Choczewo budowę lądowej stacji elektroenergetycznej, która będzie odbierała moc z farmy wiatrowej Baltic Power. Wybrany został również wykonawca bazy serwisowej dla morskich farm w Łebie, a spółka LOTOS Petrobaltic wyposażyla pierwszy w Polsce statek w system wiertniczy pozwalający na prowadzenie badań geologiczno-inżynierskich na głębokości do 120 metrów.

Uruchomione zostały dwie kolejne farmy fotowoltaiczne – PV Wielbark (woj. warmińsko-mazurskie) o mocy 62 MW i PV Gryf (woj. wielkopolskie) o mocy 25 MW, których moc będzie sukcesywnie zwiększana. Grupa ORLEN uzyskała też komplet pozwoleń na instalację 65 MW mocy w ramach budowy pierwszego etapu farmy fotowoltaicznej Mitra.

Koncern rozwija także projekty wodorowe. W marcu tego roku uruchomiona została stacja tankowania wodoru w czeskiej Pradze. Natomiast unijne dofinansowanie, które otrzymała Grupa ORLEN, umożliwi budowę pięciu stacji w Polsce. W pierwszym kwartale ruszyła także pierwsza w kraju Akademia Wodora dla studentów. Celem tego innowacyjnego projektu jest szkolenie przyszłych ekspertów, którzy będą budować polski przemysł wodorowy.

Jednym ze strategicznych projektów energetycznych jest także budowa małych reaktorów jądrowych.

Przedsięwzięcie to realizuje spółka ORLEN Synthos Green Energy, powołana przez Grupę ORLEN i jej partnera w tym projekcie Synthos Green Energy. W tym roku wybrane zostało siedem potencjalnych lokalizacji, w których prowadzone są dalsze prace geologiczne. Do 2030 roku spółka planuje zbudować w Polsce co najmniej jeden nowoczesny i w pełni bezpieczny SMR, który zapewni Polakom tanią i czystą energię przez 60 lat, z możliwością przedłużenia produkcji do 90 lat.

W Grudziądzu rozpoczęła się budowa jednej z najnowocześniejszych elektrowni gazowych w Europie o mocy 560 MW, która zostanie oddana do użytku w 2025 roku. Rozwój energetyki gazowej wymaga zabezpieczenia odpowiednich wolumenów paliwa, dlatego Grupa ORLEN zintegrowała aktywa wydobywcze w Norwegii, pozyskała również cztery nowe koncesje i ma ich obecnie blisko 100. W Polsce natomiast potwierdziła dodatkowe 500 mln m sześć, gazu ziemnego w złożu Jastrzębiec, w okolicach Biłgoraja.



D. Ossowski

Koncern w celu optymalizacji transportu LNG rozwija także własną flotę ośmiu nowoczesnych gazowców. W marcu pierwszy z nich dotarł ze Stanów Zjednoczonych do Gazoportu w Świnoujściu z pierwszą dostawą 70 tys. ton skroplonego gazu ziemnego.

Z kolei w styczniu Grupa ORLEN zawarła umowę z Sempra Infrastructure, która przewiduje odbiór 1 miliona ton LNG rocznie z terminalu skraplającego Port Arthur w Teksasie. Kontrakt będzie obowiązywać przez 20 lat, a pierwsze dostawy spodziewane są w 2027 roku.

Opr. (t)

PROBLEMY PRAWNE?



Nie szukaj
ucieczki



szukajradcy.pl

- Sprawy sądowe
- Prawo cywilne
- Prawo gospodarcze
- Prawo karne
- Prawo administracyjne



KRAJOWA IZBA
RADCÓW PRAWNYCH



Szukasz **pieniędzy**
na termomodernizację?

Chcesz płacić **niższe rachunki**?

Mieszkasz w województwie
mazowieckim lub łódzkim?

Napisz do nas

Bezpłatnie pomożemy Ci wypełnić wniosek
w programie „Czyste Powietrze”!

biuro@zwalcznude.pl

tel - 884 939 880



Niniejszy materiał został dofinansowany ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.
Za jego treść odpowiada wyłącznie Fundacja Zwalcz Nudę.

Wystawa, Dzień Dziecka, Kino pod chmurką

Muzeum Mazowieckie w czerwcu

Otwarcie ekspozycji „Razem i osobno” Andrzeja Markiewicza i Hanny Wojdały-Markowskiej z Uniwersytetu Technologiczno-Humanistycznego w Radomiu rozpocznie czerwcowe wydarzenia w Muzeum Mazowieckim. 4 czerwca (niedziela) Skansen Osadnictwa Nadwiślańskiego zaprasza milusińskich na Dzień Dziecka.

1 czerwca o godz. 17.00 w sali wystaw czasowych przy Kolegialnej 6 odbędzie się wernisaż wystawy „Razem i osobno”. Obejrzymy na niej serigrafie, rysunki, obiekty artystyczne, digital print, malarstwo dwojga artystów: dziekana Wydziału Sztuki Uniwersytetu Technologiczno-Humanistycznego w Radomiu prof. Andrzeja Markiewicza i dr hab. Hanny Wojdały-Markowskiej.

Andrzej Markiewicz jest absolwentem Instytutu Wychowania Artystycznego UMCS w Lublinie, gdzie w 1986 r. uzyskał dyplom magistra wychowania plastycznego w pracowni malarstwa i rysunku prof. Mieczysława Hermana oraz pracowni grafiki prof. Stanisława Góreckiego. Zajmuje się rysunkiem, grafiką warsztatową, malarstwem. Jest laureatem nagród i wyróżnień w wystawach konkursowych o zasięgu ogólnopolskim i międzynarodowym.

Hanna Wojdała-Markowska ukończyła Państwową Wyższą Szkołę Sztuk Plastycznych w Łodzi (obecne ASP), gdzie w 1990 r. uzyskała dyplom z wyróżnieniem w pracowni malarstwa prof. Wiesława Garbolińskiego oraz w pracowni gobelinu i dywanu prof. Antoniego Starzewskiego. Zajmuje się malarstwem, tkaniną unikatową i autorskim ubiorem. Swoją twórczość prezentowała na ponad 35 wystawach

indywidualnych oraz ponad 200 wystawach zbiorowych. Laureatka kilkunastu nagród, wyróżnień na wystawach o zasięgu ogólnopolskim i międzynarodowym. Na wystawie „Razem i osobno” obejrzymy realizacje w technice malarstwa na płótnie.

3 czerwca o godz. 14.30 muzeum zaprasza na wspólne oglądanie filmu pt. „200 lat Muzeum Mazowieckiego w Płocku” (reż. Krzysztof Komander). Powstał z okazji jubileuszu MMP w roku 2021. To półgodzinna opowieść o historii i współczesności placówki, oddziałach, wystawach i pracownikach. Publicznie prezentowana była po raz pierwszy dwa lata temu, podczas urodzinowej gali muzeum. Teraz pokaz odbędzie się w auli przy Kolegialnej 6. Współorganizatorem seansu jest Stowarzyszenie Kobiety w Centrum oddział Mazowsze Północ. Ponieważ w Płocku trwać będzie XV Jarmark Tumski, panie w strojach secesyj-



nych i w stylu dwudziestolecia międzywojennego będą przechadzać się po płockiej starówce, wręczać kwiaty i zapraszać na film.

Skansen Osadnictwa Nadwiślańskiego w Więzeminie Polskim 4 czerwca organizuje Dzień Dziecka pod nazwą „Zagadki z olenderskiej chatki”. W programie: zwiedzanie szlakiem zagadek i ciekawostek, gry i zabawy, słodka niespodzianka. Dla chętnych warsztaty „Jak dawniej bawiły się dzieci na wsi?” (godz. 11.00 i 14.00) oraz „Zwierzęta w zagrodzie” – warsztat ceramiczny (godz. 12.00 i 15.00). Obowiązują zapisy: e-mailowo na adres a.bartosiak@muzeumplock.eu lub telefonicznie pod numerem 608 632 852.

6 czerwca o godz. 18.00 w MZM odbędzie się wykład „Skazani na opór? Ostatnie miesiące getta warszawskiego” dr Agnieszki Żółkiewskiej, historyka i tłumaczki z Ży-

dowskiego Instytutu Historycznego im. Emanuela Ringelbluma w Warszawie. Opowie o historii getta warszawskiego – od stycznia do maja 1943 roku z perspektywy więzionych tam ludzi – przez pryzmat ich postaw, nastrojów, przekonań i tożsamości.

13 czerwca, również w MZM, rusza letni cykl Kino przedwojenne pod chmurką. O godz. 18.00 zobaczymy film „Dwie Joasie” z 1935 roku w reżyserii Mieczysława Krafczyka. To utrzymana w konwencji komedii opowieść o sekretarce (w roli głównej wystąpiła Jadwiga Smosarska), która prowadzi podwójne życie brzydkiej i pięknej kobiety. Cykl realizowany jest we współpracy z Instytutem Audiowizualnym – Filmoteką Narodową w Warszawie. Kolejne pokazy odbędą się w lipcu i sierpniu.

(lesz)

W Teatrze Dramatycznym im. Jerzego Szaniawskiego

Czerwiec głównie dla dzieci

W płockim teatrze kolejne jubileusze. Tym razem świętowali twórcy i realizatorzy przedstawienia „Pchła Szachrajka”, którzy po raz setny pokazali je młodej publiczności. A w czerwcu Teatr im. Jerzego Szaniawskiego przygotowuje kolejną premierę dla dzieci. Będzie to rozspiewana bajka Władysława Igora Kowalskiego pt. „Kredki” w reż. Tomasza Grochoczyńskiego.

dzów. Na cyrkowej arenie fruwać wielkie mydlane bańki i „skaczą” kolorowe pączki z dziurką. Szachrajka (Sylvia Krawiec) doskonale wygląda w pasiastych getrach i odjazdowych różowych trampkach, a do tego fika koziołki i śpiewa. Ani młodsza, ani starsza publiczność nie może się nudzić. Z okazji setnego przedstawienia widzowie otrzymali specjalne pamiątkowe bilety, a twórcy spektaklu – tort, który pokroiła główna bohaterka.

Również pięć lat temu na Scenie Kameralnej płockiego teatru zagodziła „M. Zimińska”. Opowieść

w reż. Krzysztofa Szustera. Niedawno oglądali je uczestnicy Nocy Muzeów w Muzeum Romantyzmu w Opinogórze, a w minioną niedzielę widzowie w Europejskim Centrum Artystycznym im. Fryderyka Chopina w Sannikach.

W pierwszym tygodniu czerwca teatr zagra „Królową Śnieżkę”, „Prezent urodzinowy” (17 i 18 czerwca) oraz spektakl „Berek czyli upiór w moherze” (3 czerwca). 16 czerwca na scenie u Szaniawskiego odbędzie się koncert „Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu”. W programie wieczoru „San Remo na bis” znajdą się przeboje takie jak: „Quando, quando”, „Felicità”, „Miserere”, „Paroles, paroles”, „Mamma Maria”, „Volare”. Wystąpią soliści, balet i orkiestra. Bilety w cenie 150 zł.

W czerwcu na afisz wchodzi nowe przedstawienie dla dzieci – bajka muzyczna „Kredki”. Jak sam tytuł wskazuje, będzie to opowieść o kolorowych kredkach, które ruszają w podróż. Przemierzmy z nimi Atlantyk, zajrzymy do Afryki i Japonii, a na końcu polecimy w kosmos – jeśli tylko pozwoli na to Flamaster Czarny. W obsadzie: Katarzyna Wieczorek, Jakub Matwiejczyk, Dorota Cempura, Magdalena Tomaszewska, Aleksander Maciejczyk, Bogumił Karbowski, Szymon Cempura, Adam Gradowski, Piotr Bała, Barbara Misiun.

Autorem muzyki jest Władysław Igor Kowalski, a piosenki zaaranżował Krzysztof Herdzin. Kredki będą tańczyć do choreografii ułożonej przez Jana Łosakiewicza, w kostiumach Małgorzaty Walusiak. Premiera odbędzie się 11 czerwca. Na kolejne spektakle teatr zaprasza 13, 14, 15, i 16 czerwca.

(lesz)

Koncert w Centrum N9

Akademia jazzu

Rzec by można, że sala główna Centrum N9, siedziby Płockiego Kościoła Chrystusowego, w majowy wieczór przekształcała się w swoistą filię amerykańskiej akademii jazzu. Stało się tak za sprawą międzynarodowego zespołu ICX Jazz, który – jak dowiadujemy się z witryny internetowej – „powstał w celu promowania międzykulturowej wymiany w sztuce i edukacji w celu oświecenia, zrozumienia i współczucia”.

Tego chwalebnego dzieła podjęli się w pierwszym rzędzie błyskotliwy czarnoskóry tenorzysta Greg Tardy, profesor nadzwyczajny muzyki na Uniwersytecie Tennessee, gitarzysta i kompozytor Mark Bolling z tejże uczelni oraz porównywalnie sprawny trębacz Tom Richeson, profesor nadzwyczajny muzyki na Uniwersytecie Arkansas. To akademickie grono znalazło dopełnienie w osobach basisty Mike’a Choby’ego, naukowca z Chicago, i perkusisty Abela Kovacevica, Chorwata z pochodzenia, absolwenta prestiżowego University of Music and Performing Arts w austriackim Grazu. Liderem akademicko utytułowanego kolektywu okazał się natomiast John Bowers, gitarzysta i wokalista, który studiował u znanego hollywoodzkiego aranżera i kompozytora Teda Nicholasa. Obsadę wykonawczą dopełniła zaś jego żona Diana, wokalistka po studiach w Spring Arbor College, legitymująca się także dyplomem magistra pedagogiki.

Akademickie dystynkcie znakomitej większości wykonawców sprzeciwiałyby się na pozór genetycznie przypisanej jazzowi spontaniczności muzykowania – by przywołać tylko wyznacznik słynne-

go puzonisty Jacka Teagardena, iż „harmonia, półtony... wszystko to nie ma znaczenia; po prostu chwytam za instrument i gram, co czuję” – wszelako podczas płockiego koncertu objawili się oni jako muzycy doprawdy kompetentni w zakresie rozmaitych form szeroko pojętej ekspresji jazzowej. Jej zakres wyznaczały, z jednej strony, tematy zgasłego niedawno Wayne’a Shortera, postrzeganego jako główny bodaj koryfeusz prawdziwej sztuki jazzowej obecnego stulecia, z drugiej – postbopowe narracje poniekąd w stylu niezapomnianych Jazz Messengers Arta Blakey’a, z innej jeszcze – latino-rockowe tematy Carlosa Santany.

Nie zabrakło też miejsca dla religijnych tematów gospel, stylowo intonowanych przez oboje Bowersów, a nawet dla ewangelizacyjnych tyrad Johna – z uwagi na jego religijną żarliwość i lokalizację koncertu zapewne nieuniknionych, choć, z perspektywy oczekiwań koneserów sztuki jazzowej narracji sensu stricto, zapewne niekoniecznych. Tak czy inaczej, było to dość istotne wydarzenie w życiu kulturalnym Płocka.

Warto pamiętać, że jeszcze na przełomie XX i XXI stulecia Płock szczycił się świetnie prosperującą kawiarnią jazzową przy ówczesnym Domu Kultury, gdzie regularnie występowały gwiazdy rodzimego i światowego jazzu, od pianisty Włodka Pawlika, przez trębacza Tomasza Stańkę po gitarzystę Johna Abercrombie’go. Obecnie jest to, niestety, już tylko epizod z coraz bardziej odległej przeszłości – toteż pytaniem stricte retorycznym pozostać musi, czy udany w sumie koncert sympatycznych gości zza Atlantyku, inaugurujący ich szerzej zakrojone europejskie tournée, mógłby tu być zapowiedzią jakiegos przełomu.

Andrzej Dorobek



Setne przedstawienie „Pchły Szachrajki”

„Pchła Szachrajka” wg Jana Brzechwy z muzyką Krzysztofa Jaszczaka i scenografią Mariana Fiszerę do repertuaru dołączyła 5 lat temu. Spektakl wyreżyserowany przez Cezarego Żołyńskiego o przygodach niesfornej pchełki cieszy się ogromną sympatią wi-

o urodzonej w Płocku gwiazdzie teatru i kabaretu II RP i legendarnej dyrektorce „Mazowsza”, którą kreuje Magdalena Tomaszewska, można oglądać także poza macierzystą sceną. 31 maja – w Warszawie, a 24 czerwca – w Kazuniu. Jeżdżą także „Damy i huzary”

„Zawsze starałem się być dla ludzi”

Choć wydaje się niemożliwe, by przez tyle lat sprawować jedną funkcję, panu Władysławowi Ambroziakowi się to udaje. Od niespełna sześciu dekad (dokładnie od 1964 r.) jest sołtysem sołectwa Kaźmierków-Mellerów. Zmieniały się czasy, ustrój, życie i praca na wsi. Nie zmieniło się jedno – zaangażowanie pana Władysława w sprawy lokalnej społeczności, a także zaufanie, jakim sołtys cieszy się wśród mieszkańców.

59 lat pełnienia funkcji sołtysa to piękny staż, a przy okazji długa historia na tle przemian, jakie dokonywały się w Polsce na przestrzeni lat. A jak zaczęła się trwająca od wielu lat praca pana Władysława na rzecz sołectwa? – Poprzedni sołtys zrezygnował ze względu na stan zdrowia. Była to starsza osoba, która cieszyła się zaufaniem, a ja byłem młodzikiem – miałem 22 lata. Był jeszcze inny kandydat, ale to ja wtedy wygrałem – wspomina sołtys

Władysław Ambroziak. I dodaje: – Mimo młodego wieku miałem już pewne doświadczenie. W 1958 r. założyliśmy kółko rolnicze, pierwsze w powiecie gostyńskim. Byłem skarbnikiem w tym kółku, zbierałem pieniądze, rozliczałem się z nich, rozmawiałem z ludźmi. Zdobyłem dzięki temu zaufanie. Ludzie wiedzieli, że powierzone mi środki nie przepadną. – Założyliśmy kółko rolnicze, ponieważ chodziło nam o to, by zmechanizować pracę na roli. Część ludzi w to nie wierzyła, byli tacy, którzy mówili, że zostanie tu założony kołchoz, a przecież nie o to chodziło. W końcu przejechali na oczy i zaczęli korzystać z tych maszyn. Szczególnie to zatrzymało w tamtym czasie młodych ludzi, którzy nie odchodzili, ponieważ widzieli jakąś przyszłość w rolnictwie – wspomina sołtys Władysław Ambroziak. Sołectwo tworzą dwie miejscowości – Kaźmierków i Mellerów. Pracy zawsze było tu dużo, choć wraz z przemianami w kraju pewne obowiązki sołtysa zmieniały swój charakter bądź ustępowały innym. – Gdy zaczynałem pełnić swoją funkcję, istniały jeszcze gromadzkie rady narodowe. Sołtys gromadzkiej rady

narodowej miał na głowie naprawde wiele. Podatek, obowiązkowa składka ubezpieczeniowa, fundusz gromadzki w gotówce, roboty w naturze, obowiązkowe dostawy zboża czy ziemniaków, fundusz budowy szkół, obrona cywilna – to wszystko spoczywało na sołtysie. Trzeba było zorganizować we wsi, a nie były to proste sprawy, różne bywały sytuacje w rodzinach. Trzeba było być wyrozumiałym i mieć zaufanie do ludzi. Potem, kiedy minęły lata gierkowskie, pewne obowiązki odpadły, ale za to pojawiła się wszechobecna kontraktacja – i to też robił sołtys. A później były kartki, które też przechodziły przez ręce sołtysa – opowiada pan Władysław. Dziś sołectwo wygląda zupełnie inaczej. Zauważalny jest odpływ młodych ludzi, zmniejszyła się liczba gospodarstw. Życie na wsi i praca na roli także się zmieniły. Ale nie zmieniło się to, że mieszkańcy wsi Kaźmierków i Mellerów w dalszym ciągu mogą liczyć na swojego sołtysa, do którego zwracają się z różnymi problemami. A ten nigdy nie odmawia im pomocy. Należy też podkreślić, że współpraca sołtysa z mieszkańcami zawsze się układała i nadal tak jest. Wspólnymi siłami



Sołtys Władysław Ambroziak przy głazie upamiętniającym powstanie wsi Kaźmierków i 100. rocznicę odzyskania niepodległości

udało się m.in. zapobiec zamknięciu punktu lekarskiego w Trębkach. Warto wspomnieć, że sołectwo Kaźmierków-Mellerów jest jednym z beneficjentów Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw, a pieniądze pozyskane z Sejmiku Województwa Mazowieckiego pomogły w budowie siłowni plenerowej. – Gdy podobne obiekty zaczęły powstawać w innych miejscowościach, rozpocząłem starania o to, żeby i u nas coś takiego zbudować. Oczywiście gmina nie ma aż tak dużych środków, ale udało się pozyskać dofinansowanie z Urzędu Marszałkowskiego, a gmina do tego dołożyła. Obiekt ma wzięcie. W okresie zimowym może mniejsze, ale teraz,

na wiosnę, zainteresowanie jest duże. Okoliczni mieszkańcy, którzy tamtędy przejeżdżają, często się zatrzymują i korzystają z tej siłowni. Była nam potrzebna, ponieważ jest to dla nas taka namiastka rekreacji – tłumaczy pan Władysław. Na koniec spyaliśmy, co sołtys robi w wolnym czasie. – Całe swoje życie, kiedy zajmowałem się gospodarstwem, nie miałem takiej możliwości, żeby gdzieś wyjechać, oderwać się od obowiązków. Teraz z żoną jeździmy do sanatorium, kiedy tylko dostajemy na taki wyjazd przydział. Wcześniej było to nieosiągalne, a teraz z tego korzystamy – zdradza Władysław Ambroziak. (kw)

NASI SOŁTYSI

Co wpłynęło na podjęcie przez pana decyzji o startowaniu w wyborach na sołtysa? Od ilu lat sprawuje pan tę funkcję? Rozpocznę od drugiej części pytania. Sołtysem jestem już od 9 lat, a powód, dla którego zdecydowałem się sprawować tę funkcję, to żyłka społecznika, którą mam w sobie od zawsze. To chęć pomocy mieszkańcom mojej pięknej miejscowości oraz to, że bardzo lubię przebywać z ludźmi i wśród ludzi. Co jest najtrudniejsze w pracy sołtysa? Z jakimi problemami najczęściej przychodzą do pana mieszkańcy? Bycie sołtysem to duże wyzwanie, ale też przygoda, która daje dużo satysfakcji. To funkcja praktycznie społeczna – diety, które otrzymujemy jako sołtysi w naszej gminie, nie są duże, więc nie sprawuję swojej funkcji ze względu na aspekt materialny. Bycie sołtysem to również możliwość inicjowania działań, łączenia. Wymaga otwartości i poświęcenia części swojego wolnego czasu. Problemy, z jakimi zgłaszają się mieszkańcy, są bardzo różne. Czasem chodzi o błahe sprawy, które da się załatwić od ręki, czasem poważniejsze, jak np. budowa drogi czy zamontowanie oświetlenia ulicznego. Tutaj rozwiązania nie są łatwe.

„Bycie sołtysem to duże wyzwanie, ale też niesamowita przygoda”

Rozmowa z sołtysem sołectwa Grabie Polskie Krzysztofem Chojnackim

Z czego jest pan najbardziej dumy, jeśli chodzi o pracę w sołectwie? Myślę, że z udanej współpracy z mieszkańcami i samych mieszkańców. To ludzie zaangażowani w sprawy społeczne, otwarci, zawsze służący pomocą. Jako sołtys reprezentuję pokiekąd ich sprawy, wykonuję postanowienia zebrania wiejskiego, dbam o prawidłowe wykonanie zadań w ramach funduszu sołeckiego. Co udało się zrobić w sołectwie w ostatnich latach? Jakże fundusze umożliwiły te działania? W ramach Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw prowadzonego przez samorząd województwa mazo-

wieckiego są realizowane inicjatywy mające na celu zaspokajanie potrzeb sołectw poprzez udzielenie wspar-



cia finansowego na realizację zadań istotnych dla lokalnej społeczności. Udało nam się w 2022 roku docieplić remizę strażacką OSP Grabie Polskie (dofinansowanie samorządu województwa w wysokości 10 000 zł i wkład własny samorządu Gąbina – również 10 000 zł). Jestem strażakiem ochotnikiem, a życie wsi skupia się wokół remizy, o którą staramy się dbać. Tu się spotykamy, tu odbywają się zebrania wiejskie organizowane we współpracy z KGW Polskie Grabianki i KGW Nowe Grabianki, a także świąteczne spotkania, potańcówki itp. Co roku jako OSP startujemy również w wielu konkursach organizowanych czy to

przez samorząd województwa, czy powiatu. W ramach wspomnianych konkursów udało nam się w poprzednich latach zakupić: lodówkę, zmywarko-wyparzynkę, szafki kuchenne, kuchenkę 5-palnikową, okap, dmuchaniec dla dzieci, trampolinę, wojskową kuchnię polową, grill gazowy, zestaw ratowniczy, stoły, ławki i wiele innych drobniejszych rzeczy. Obecnie czekamy na rozstrzygnięcie konkursu Mazowsze Lokalnie, w ramach którego aplikowaliśmy o środki na ekologiczną oczyszczalnię ścieków. Mam nadzieję, że się uda. Warto wspomnieć, że wszystkie te działania realizujemy wspólnie z kołami gospodyń wiejskich, druhami i radnym miasta i gminy Gąbin Tomaszem Nowackim, który od wielu lat wspomaga naszą działalność. Jaka jest pana pasja, hobby, które realizuje pan poza pracą zawodową i społeczną? Na pierwszym miejscu jest dwójka moich wspaniałych wnuków, którym staram się poświęcić jak najwięcej czasu. Jeśli chodzi o pasję, z pewnością będzie to wędkarstwo, któremu poświęcam trochę czasu. Lubię obcowanie z naturą, tu mogę się wyciszyć, odpocząć, poukładać myśli. (ek)

Uzdrowisko w Twoim domu

Partner hitu redakcyjnego

Wody potrzebuje każda żywa istota. Jest niezwykle cennym darem, a jej wartość najlepiej znają ci, którzy cierpią z powodu jej niedostatku. Sam człowiek składa się w dużej mierze z wody. Nasz organizm wymaga odpowiedniego poziomu nawodnienia, by móc skutecznie się oczyszczać, trawić pokarm, chronić narządy wewnętrzne czy po prostu dobrze wyglądać. Warto zatem mieć zawsze w pamięci, by wypijać odpowiednią ilość wody każdego dnia, a zachowamy zdrowie i urodę. Pomoże w tym firma Piwpol Płock, która już od 35 lat dostarcza najwyższej jakości wody mineralne, źródlane i lecznicze.

Zapotrzebowanie dorosłego człowieka na wodę to ok. 2,5 l na dobę. Przy wzmożonym wysiłku fizycznym czy podczas upałów zapotrzebowanie to wzrasta wraz ze zwiększoną ilością wody wydalanej z organizmu, np. poprzez pocenie się. Niezwykle ważne jest, aby dbać o odpowiednie nawodnienie. Jest ono bowiem podstawą zachowania naszego ciała w dobrej kondycji. Właściwy poziom wody w organizmie jest niezbędny w procesach oczyszczania z wszelkich toksyn, utrzymywania prawidłowej temperatury ciała, ochrony narządów wewnętrznych, pobudzania pracy jelit czy właściwego działania enzymów trawiennych. Ma również wpływ na nasz wygląd zewnętrzny – skóra, która nie jest odpowiednio „nawilżona” od wewnątrz, szybciej się starzeje.

Niedobór wody już po kilkunastu godzinach powoduje gorsze ukrwienie mózgu, spada więc zdolność koncentracji, występują zaburzenia koordynacji ruchów i pamięci, dokuczają nam uporczywe bóle głowy, pojawiają się kłopoty z sercem i trawieniem.

U człowieka odwodnionego w całym organizmie następuje wysychanie błon śluzowych, które przestają być naturalną barierą dla bakterii i wirusów, spada więc odporność na choroby. A zatem warto mieć w pamięci, by zawsze znaleźć czas na szklankę wody.

Jak pić wodę? Wydaje się to banalne, a jednak wielu z nas ma z tym problem. Najważniejsza jest regularność. Pijmy ją często, małymi porcjami. Wtedy nasz organizm lepiej ją wchłonie. Warto pamiętać, by pić wodę ok. pół godziny przed posiłkiem lub dwie po jedzeniu.

Miejmy też na uwadze, że choć woda jest podstawą każdego napoju – kawy, herbaty, soku czy słodzonego napoju, to największą wartość ma spożywanie jej w czystej postaci.

A jaka woda będzie najlepsza? Mimo że często słyszymy o tym, iż woda z kranu nadaje się do picia, często nie mamy zaufania do tego, co płynie z wodociągu. Wtedy najlepszym sposobem jest zaopatrzenie się w wodę dystrybuowaną przez doświadczoną firmę zajmującą się sprzedażą wód źródłanych czy mineralnych. Należy do nich firma Piwpol Płock, która już od 35 lat dostarcza wodę z polskich uzdrowisk.

Zaufaj firmie o rodzinnych tradycjach

Piwpol Płock powstał w roku 1988. Co warto odnotowania, początkowo była to „Wytwórnia Wód Gazowanych” w Gąbinie koło Płocka, zajmująca się rozlewem piwa – stąd właśnie wywodzi się nazwa firmy. Następnie przedsiębiorstwo przekształciło się w Hurtownię Wód Mineralnych i Leczniczych z siedzibą w Płocku.

Dzięki długoletniemu doświadczeniu firma posiada uznaną i cenioną markę na rynku lokalnym, kojarzoną z produktami i usługami najwyższej jakości. W ciągu tych lat została zbudowana firma o solidnych fundamentach, która przy wykorzystaniu najnowszych systemów zarządzania i logistyki pozostaje liderem obsługi bezpośredniej lokalnego rynku wód mineralnych i źródłanych. Kierując się zawsze najlepszymi standardami obsługi klienta Piwpol Płock zdobył zaufanie ponad 350.000 odbiorców, którym oferuje unikalny system za-

aby był w pełni usatysfakcjonowany i postrzegat nas nie tylko jako dobrego sprzedawcę, ale również jako zaufanego doradcę i powiernika – twierdził założyciel firmy Andrzej Śladowski.

Firma Piwpol Płock zaopatruje w oferowane produkty klientów instytucjonalnych, tj. zakłady pracy, urzędy, biura, hurtownie i sklepy na terenie trzech województw: mazowieckiego, łódzkiego i kujawsko-pomorskiego oraz osoby prywatne na terenie miasta Płocka i okolic.

Firmy, zakłady pracy, instytucje

jeszcze tego samego dnia, o ile zamówienie zostało złożone przed godziną 12.00.

Od wielu lat firma Piwpol Płock aktywnie wspiera istotne wydarzenia kulturalne i charytatywne w naszym regionie. Często finansuje lub współfinansuje, a także współorganizuje imprezy okolicznościowe związane z promocją zdrowego żywienia, pomocą charytatywną dla dzieci i osób niepełnosprawnych czy promocją naszego miasta, za co otrzymała wiele dyplomów, medali, a także podziękowań.



Piwpol Płock świętuje 35-lecie swojej działalności

Założycielem i pomysłodawcą firmy Piwpol Płock był nieżyjący już Andrzej Śladowski, a logo firmy – do dziś pozostające w niezmienionej formie – zostało specjalnie, ręcznie zaprojektowane przez płockiego artystę-plastyka. Od początku swojego istnienia Piwpol Płock jest firmą o tradycjach rodzinnych i polskim kapitale. Dziś jest sprawna i elastyczna firmą prowadzącą dystrybucję naturalnych wód źródłanych, mineralnych i leczniczych, jak również soków, syropów, kaw, herbat, produktów uzdrowiskowych oraz wielu innych. Obejmuje swym działaniem teren trzech województw: mazowieckiego, łódzkiego i kujawsko-pomorskiego.

opatrzenia w wody mineralne i nie tylko.

Warto wiedzieć

Choć woda odgrywa w asortymencie firmy Piwpol Płock najważniejszą rolę, to w swojej bogatej ofercie Piwpol ma również soki, kawy, herbaty czy syropy. Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom klientów, przedsiębiorstwo stawia na pozytywny wizerunek i wyróżnia się serdecznym podejściem do klienta – zarówno indywidualnego, jak i instytucjonalnego. - Naszym celem jest tak zorganizować obsługę klienta w trakcie i po sprzedaży,

mogą liczyć na pełną współpracę. Piwpol Płock ma w swojej ofercie ponad 100 gatunków wód, a handlowcy firmy doradzą i opracują najlepszy system zaopatrzenia firmy dla danej specyfiki zakładu, tak aby klient był w pełni zadowolony z dostaw przy jednoczesnym ograniczeniu kosztów zakupu wody. Przeciętny czas realizacji zamówienia wynosi do 3 godzin.

Na terenie miasta Płocka i okolic nie tylko firmy, ale także klienci indywidualni mają możliwość dokonania zakupów osobiście w Centrum Obsługi Klienta przy ul. Kalinowej 93 w Płocku lub złożenia zamówienia z dostawą do domu. Dostawa towaru realizowana jest

Kierownictwo firmy, jak i cała załoga wciąż doskonalą swoje umiejętności i rozszerza wiedzę, aby przy wykorzystaniu najnowszych systemów zarządzania i logistyki pozostawać liderem obsługi bezpośredniej lokalnego rynku wód mineralnych i źródłanych.

Jeśli poszukujesz najwyższej jakości wody pitnej dla siebie czy twojej firmy, a także równie wysokiej jakości obsługi klienta, wybierz Piwpol Płock. Szczegółowe informacje na temat oferty, aktualności, ciekawostki, jak również informacje o promocjach znajdziesz pod adresem www.piwpol.pl, a także na fanpage'u firmy w serwisie Facebook. (kw)

1988-2023
JESTEŚCIE Z NAMI JUŻ OD 35 lat



Dziękujemy!



DOSTAWY DLA FIRM I DO DOMU

W OFERCIE:

- WODY MINERALNE, ŹRÓDLANE I LECZNICZE
- PRODUKTY UZDROWISKOWE
- KAWY, HERBATY, SOKI, SYROPY, NAPOJE
- KOSMETYKI, URZĄDZENIA DOZUJĄCE

PROMOCJA JUBILEUSZOWA

JESTEŚCIE Z NAMI JUŻ OD

35 lat

ZRÓB ZAKUPY ZA MIN. 100 ZŁ

ODBIERZ WODĘ ZA 1 ZŁ* MUSZYNIANKĘ 1,5L

TEL. 24 366 99 00, PŁOCK, UL. KALINOWA 93



Promocja ważna od 29.05.2023 r. do 6.06.2023 r. lub do wyczerpania zapasów. Cena nie zawiera kosztów dostawy. Sprzedaż na pełne opakowania zbiorcze, tj. 6 butelek 1,5l. Cena promocyjna 1zł za 1 butelkę czyli 6zł za 1 zgrzewkę Muszynianki 1,5l (tj. 0,67 zł za litr). Ostatnia najniższa cena 2,59 zł za 1 butelkę czyli 15,56 zł za 1 zgrzewkę Muszynianki 1,5l (tj. 1,73 zł za litr). Dokonując zakupu za min. 100zł otrzymasz 1 zgrzewkę Muszynianki 1,5l za 6zł. Szczegóły promocji w Centrum Obsługi Klienta.

Krenoterapia uzdrowiskowa w domu każdego Płocczanina

Picie naturalnych wód mineralnych można uznać za jedną z najstarszych metod leczniczych. Już w starożytności zarówno ciepłe, jak i zimne źródła były wykorzystywane do kąpieli leczniczych, jak i kuracji pitnej, czyli krenoterapii, a wody mineralne uznawane za lecznicze dostarczano nawet do domów w dzbanach. Wraz ze schyłkiem Cesarstwa Rzymskiego doszło do zastój w medycynie, a wodolecznictwem zainteresowano się ponownie dopiero w XIII i XIV wieku. Dokonano wtedy podziału wód na: wody termalne, służące do kąpieli leczniczych, oraz wody mineralne, stosowane w krenoterapii, którą uznawano wówczas za jedną z nowoczesnych metod leczniczych.

Krenoterapia - czyli kuracja pitna wodami mineralnymi jest jedną z szeroko stosowanych metod leczenia uzdrowiskowego. Wystarczy wspomnieć o tak znanych polskich uzdrowiskach jak Krynica (wody Jan, Zuber, Słotwinka, Kryniczanka), Polanica Zdrój (Staropolanka, Wielka Pieniawa), Szczawnica (Dąbrowka, Mieszko, Anka), Szczawnica (Jan, Stefan, Józef, Józefina, Helena), Wysowa Zdrój (Henryk, Franciszek, Józef, Wysowianka) czy Rabka Zdrój (Hanna, Dziedziła, Szczawa I i II, Rabka Zdrój). Jeszcze do niedawna wody te były dostępne jedynie w miejscu pochodzenia, czyli przede wszystkim w uzdrowiskach, gdzie kuracjusze zawsze mogli skonsultować ich stosowanie z lekarzem. W ostatnich latach, wody te stały się dostępne dla konsumentów w całym kraju, a na terenie naszego miasta dzięki firmie „Piwopol Płock”, która od ponad 35 lat działa na płockim rynku i prawdopodobnie jako jedyna posiada tak ogromny wybór naturalnych wód mineralnych i leczniczych z Uzdrawisk Polskich. Każdy zainteresowany może zarówno skonsultować właściwości i stosowanie określonej wody z wykwalifikowanym personelem, jak również może liczyć na bezpłatną degustację w Centrum Obsługi Klienta przy ul. Kalinowej 93.

Mechanizmy działania fizjologicznego naturalnych wód mineralnych i leczniczych są tak różne, jak różne mogą być zastosowania profilaktyczne i lecznicze wód. Spożywanie wód niskosodowych (Kinga Pienińska, Staropolanka Zdrój, Buskowińska Zdrój) wskazane jest dla całkowicie zdrowych ludzi, a wręcz konieczne dla osób z chorobą nadciśnieniową, hipercholesterolemią, niewydolnością krążenia, ostrą i przewlekłą chorobą wieńcową, czy też niektórymi chorobami nerek. Wody te znakomicie nadają się do gotowania i przyrządzania czystych bakteriologicznie posiłków i można je polecić zarówno kobietom w ciąży, karmiącym matkom, jak i małym dzieciom.

Przeciwnieństwem Kingi Pienińskiej jest woda Krystynka z Ciechocinka. Picie takich słonych wód jest całkowicie przeciwwskazane dla osób z powyżej wymienionymi schorzeniami. Podstawowym ich zastosowaniem jest uzupełnianie poziomu sodu (przy nadmiernym poceniu czy wysiłku fizycznym) i tym samym utrzymywanie wody w organizmie.

Wody lecznicze: Jan z Krynicy, Dąbrowka ze Szczawnicy, czy Józef z Wysowej, to hipotoniczne wody moczoopędne, które stosuje się w chorobach nerek, kamicy nerkowej oraz w chorobach metabolicznych np. dnian mocznicowej. Regularne ich picie polepsza przebieg rekonwalescencji po zabiegach usunięcia kamieni moczowych, zabezpiecza przed nawrotem kamicy moczowej, działając hamująco na powstawanie kamieni. Wody z tej grupy mają także korzystne działanie w przebiegu naturalnego wydalania kamieni. Warto wspomnieć o naturalnej wodzie mineralnej Buskowińska Zdrój. Jest to woda o bardzo podobnym składzie mineralnym i zbliżonym działaniu leczniczym do słynnego Jana z Krynicy. Stwierdzono jej pomocne działanie w leczeniu dny mocznicowej, cukrzycy i miażdżycy.

Następną grupą wód o odmiennych działaniach farmakodynamicznych są hipotoniczne wody alkaliczne. Najbardziej popularne są alkaliczne wody magnezowo-wapniowe, takie jak: Muszynianka, Piwniczanka, Słotwinka, Kryniczanka oraz Staropolanka 2000. Wszystkie te wody zawierają wodorowęglany, dzięki czemu wywierają działanie alkalizujące treść pokarmową. Jest to korzystne w leczeniu choroby wrzodowej żołądka i dwunastnicy oraz przy nadkwaśnym nieżyciu żołądka i stanach zapalnych jelit. Wysoka zawartość wapnia w tych wodach ma korzystny wpływ na pobudliwość nerwowo-mięśniową, polepsza krzepliwość krwi i działa przeciwcukrzycowo, jak też może mieć wpływ na profilaktykę osteoporozy. Magnez - „pierwiastek życia” - zawarty w tych wodach jest łatwo przyswajalny, dlatego regulację chorób wymienionych wód jest istotne dla jego suplementacji, a jego wysoki poziom ma działanie uspokajające i antystresowe. Z kolei prawidłowy poziom potasu, zawarty w wodach Staropolanka oraz Wielka Pieniawa, jest bardzo istotny dla funkcji układu krążenia mózgowego, pracy serca, obniża ciśnienie krwi oraz pomaga w leczeniu alergii. Ponadto Wielka Pieniawa jest zalecana przy leczeniu i zapobieganiu chorobom układu pokarmowego takich, jak nieżyty żołądka i jelita grubego, choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy czy też dolegliwości wątroby i trzustki.

Wody o wysokiej mineralizacji, zwane też „kwaśnymi”, „gorzkimi”, „słonymi” czy „siarkowymi” to wody takie, jak: Zuber z Krynicy, Henryk czy Franciszek z Wysowej, Józef ze Szczawnicy czy Szczawa I i II z Rabki Zdrój. Aby uzupełnić poziom sodu wskazana jest woda Henryk lub Hanna czy Dziedziła z Rabki Zdrój, natomiast osobom chcącym przyspieszyć usunięcie objawów nadużycia alkoholu zalecany jest Zuber czy Franciszek, a dodatkowo spożywanie tych wód przed jedzeniem jest skuteczne w leczeniu niedokrwistości. Wody Henryk i Fran-

ciszek wykorzystywane są w leczeniu niedomagań pęcherzyka i dróg żółciowych, powodując wzrost wydalenia żółci i mają korzystny wpływ na produkcję soków trzustkowych. Zaleca się picie tych wód jako wspomaganie leczenia cukrzycy, podobnie jak pijąc mieszaninę wód Jan i Zuber czy Dziedziła. Dodatkowo, wody takie jak Zuber, Franciszek można stosować w stanach przewlekłych choroby żołądka i dwunastnicy, natomiast wody Szczawa I i Szczawa II polecane są na choroby neurologiczne, stres czy depresję.

Podsumowując, stosowanie wód o bardzo wysokiej mineralizacji należy konsultować z lekarzem, a najlepiej gdy sposób ich dawkowania zostanie ustalony podczas pobytu w odpowiednim uzdrowisku. Współczesny sposób pakowania (ciemne butelki, syropy, napoje, kawy, herbaty oraz produkty uzdrowiskowe, lecznicze i kosmetyki z Uzdrawisk Polskich. Podczas zakupów można dowiedzieć się znacznie więcej niż z treści powyższego artykułu, spróbować niemal każdej wody, a także otrzymać próbki kosmetyków czy produktów leczniczych, a dodatkowo istnieje możliwość zamówienia nawet jednej zgrzewki wody z dostawą prosto do domu.

mgr inż. Łukasz Śladowski



25^{lat} Mazowsze

Mazowsze
– tu odpoczywam



Mazowsze
– tu pracuję

Samorząd
Województwa

Mazowieckiego ma już

25 lat



Mazowsze
– tu mieszkamy



#dumnizMazowsza

mazovia.pl

Pamiętajmy! Powódź może powtórzyć się w każdej chwili!

13 lat minęło od powodzi w powiecie płockim

13 lat temu, 23 maja 2010 roku, też był piękny, ciepły, słoneczny dzień. To była niedziela. Ludzie szli do kościoła albo byli na porannej mszy, gdy zaczęły wycie syreny. W jednej sekundzie wszystko było już wiadomo – Wisła, której poziom podnosił się od wielu dni, przerwała wał w Świnarach.

To jedno z najtragiczniejszych wydarzeń w historii powiatu płockiego. W ciągu kilku godzin rzeka zalała kilkanaście miejscowości w gminach Słubice i Gąbin, wskutek czego ucierpiało ok. 4 tysiące mieszkańców. Ludzie ratowali swoje zwierzęta, próbowali chronić dobytek, ale z żywiołem nie mieli szans. Zostawiali domy, ratując swoje życie.

Kiedy woda powoli zaczęła opadać, a mieszkańcy wrócili i rozpoczęli sprzątanie, Wisła – po dwóch tygodniach od przerwania wału w Świnarach – wylała ponownie, zalewając miejscowości już wcześniej dotknięte powodzią. Trudna sytuacja kilku tysięcy ludzi trwała przez kilka miesięcy, stopniowo odsłaniając skalę zniszczeń, z jaką musieli się zmierzyć.

Samorządowcy Powiatu Płockiego co roku pamiętają o tamtych zdarzeniach i o dramacie mieszkańców nadwiślańskich miejscowości.

We wtorek, 23 maja, również złożyli kwiaty przy kapliczce upamiętniającej przerwanie wału w Świnarach, skąd udali się na posiedzenie Komisji Bezpieczeństwa i Porządku na teren Skansenu Osadnictwa Nadwiślańskiego w Wiączemnie Polskim.

W wydarzeniach rocznicowych wzięli udział m.in.: Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz, Wicestarosta Iwona Sierocka, Radni Powiatu Płockiego Bogdan Matczak, Stefan Jakubowski, Waldemar Zawadzki, Paweł Tokarski, Maciej Jabłoński, Marta Michalak, Marlena Mazurska, Wójt Gminy Słubice Jacek Kozłowski, Dyrektor płockiej delegatury Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego Tomasz Kominek, Dyrektor Muzeum Mazowieckiego w Płocku Leonard Sobieraj, dr hab. prof. Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu Bogusław Pawłowski (Katedra Hydrologii i Gospodarki Wodnej Wydziału Nauk o Ziemi i Gospodarki Przestrzennej UMK), Dyrektor Zarządu Zlewni we Włocławku PGW Wody Polskie Piotr Feliniak, Specjalista w Biurze Spraw Obronnych i Zarządzania Kryzysowego w Starostwie Powiatowym w Płocku Dariusz Zalewski, samorządowcy z gmin Słubice, Słupno, Nowy Duninów, Iłów, przedstawiciele Stowarzyszenia Obrońców Doliny Howsko – Dobrzykowskiej, przedstawiciele instytucji i służb, druhowie OSP, mieszkańcy.

- Powódź to żywioł nieoszczędzający nic ani nikogo. W ciągu sekund ludzie tracą dorobki, na które pracowały pokolenia. Pamiętajmy! Powódź może powtórzyć się w każdej chwili! Brak systematycznego pogłębiania Wisły to jedno z największych zagrożeń dla Mieszkańców Ziemi Płockiej. Apeluję, aby rząd podjął konkretne działania!!! – mówił Starosta Sylwester Ziemkiewicz, zwracając uwagę na kolosalne różnice pomiędzy ilością osadzanego się w rzece namułu (ponad 1,5 mln metrów sześciennych rocznie), a jego wydobywaniem (300 – 400 tys. metrów sześciennych lub wcale).

- Prosimy i prosimy Ministerstwo Infrastruktury o systematyczne



pogłębianie Wisły, bo bez tego powódź na pewno powróci. W wielu miejscach dochodzi do uszkodzeń linii brzegowej, za chwilę może dojść do uszkodzenia wałów. Powinien być opracowany systemowy dokument, który określałby pewną

strategię w kwestii bezpieczeństwa mieszkańców żyjących obok Wisły – przekonywał Starosta Sylwester Ziemkiewicz.

Dyrektor Zarządu Zlewni we Włocławku PGW Wody Polskie Piotr Feliniak tłumaczył, że oczy-

wiście systematyczne pogłębianie jest tu kluczowe i Wody Polskie chciałyby te prace prowadzić. Na przeszkodzie mają stać organizacje proekologiczne. – *Aby wykonywać prace pogłębiarskie, potrzebujemy pozwolenia wodnoprawnego od Ministerstwa Infrastruktury. Wcześniej jednak potrzebne są decyzje środowiskowe. Niestety, gminy nadal oczekują na decyzje ministerstwa, ale i Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska. Prawda jest taka, że dla organizacji proekologicznych bezpieczeństwo ludzi jest nieistotne, najważniejsze jest zachowanie walorów środowiskowych rzeki –* konkludował Dyrektor Piotr Feliniak, podkreślając, że „pieniądze na pogłębianie by się znalazły”, a wszystko odbija się o pozwolenia.

Prof. Bogusław Pawłowski tłumaczył, że górny odcinek Zbiornika Włocławskiego w regionie Płocka jest najbardziej zagrożonym zatorami odcinkiem w kraju.

I że prowadzone badania i pomiary ewidentnie wskazują, że Wisła się wypłyca. Niestety, taka sytuacja wpływa na wzrost zagrożenia kolejnymi powodziąmi.

Dyrektor płockiej delegatury Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego Tomasz Kominek przypominał, że ten neralgiczny odcinek Wisły ciągnie się od Czerwińska do Włocławka i systemowość działań potrzebna jest na całej tej długości. Wtedy przyniesie zamierzony cel. – *Proszę popytać starsze osoby, to powiedzą państwu, że kiedyś pogłębiarka czy lodołamacz były na porządku dziennym. Teraz, żeby lodołamacz mógł zacząć pracować, to już prawie tragedia musi się stać. Nasza Wisła nie ma barw politycznych, dlatego wszyscy wspólnie powinniśmy i musimy dbać o odpowiednie działania na rzece, które zapewnią bezpieczeństwo mieszkańcom –* podkreślił.

Opr. (ek)

Służby mundurowe zapraszają!

Wojsko lub Policja

Do 1 czerwca br. na terenie powiatu gostynińskiego odbywać się będzie kwalifikacja wojskowa. Ma ona na celu weryfikację młodych ludzi pod kątem ich predyspozycji i stanu zdrowia psychofizycznego dla potrzeb czynnej służby wojskowej. Poza tym w swoje szeregi ludzi młodych chętnie zaprasza Policja, na przykład podczas „Dni otwartych”.

W uroczystej inauguracji kwalifikacji wojskowej powiatu gostynińskiego udział wzięli starosta gostyniński Arkadiusz Boruszewski i szef Wojskowego Centrum Rekrutacji w Płocku ppłk Michał Kwiatkowski. Organizacją pracy Powiatowej Komisji Lekarskiej w Gostyninie zajmuje się Biuro ds. Zarządzania Kryzysowego i Bezpieczeństwa Starostwa Powiatowego w Gostyninie.

Natomiast nad zabezpieczeniem całego przedsięwzięcia i promocją służby wojskowej czuwają przed-

stawiciele Wojskowego Centrum Rekrutacji w Płocku, 37. Dywizjonu Rakietowego Obrony Powietrznej w Sochaczewie oraz 64. Batalionu Piechoty Lekkiej WOT z Pomiechówka.

- Do kwalifikacji wojskowej stawia się z całego powiatu, m.in. mężczyźni urodzeni w 2004 roku, mężczyźni urodzeni w latach 1999-2003, którzy nie posiadają jeszcze określonej kategorii zdolności do czynnej służby wojskowej oraz osoby uznane w latach 2021-2022 za cza-

sowo niezdolne do pełnienia służby. Do stawiańnictwa zostały także wzwane kobiety urodzone w latach 1999-2004 posiadające kwalifikacje przydatne do czynnej służby wojskowej – przekazał przedstawiciel Biura ds. Zarządzania Kryzysowego i Bezpieczeństwa.

Wojsko nie jest jednak jedyną opcją, by pracować w mundurze. Kadr poszukuje też Policja. W ramach akcji pod hasłem „Dni otwarte” 23 maja br. drzwi Komendy Powiatowej Policji w Gostyninie były szeroko otwarte dla wszystkich mieszkańców miasta i powiatu. Mieszkańcy Gostynina i okolic, zwłaszcza młodzież, mogli m.in. zobaczyć sprzęt, który wykorzystywany jest w codziennej służbie przez policjantów.

- Funkcjonariusze zaprezentowali m.in. broń, urządzenia służące do pomiaru prędkości i zawartości alkoholu w organizmie oraz indywidualne wyposażenie każdego policjanta do służby. Na parkingu

przed budynkiem komendy można było obejrzeć oraz wsiąść na dwa policyjne motocykle będące na wyposażeniu gostynińskiej komendy. Ogromne wrażenie na młodzieży zrobiło wyposażenie motocykli w video rejestratory, które podczas jazdy rejestrują wykroczenia w ruchu drogowym. Zainteresowani uzyskali też szczegółowe informacje dotyczące wymagań stawianych kandydatom do służby oraz samego procesu rekrutacji – relacjonował mł. asp. Paweł Klimek z KPP w Gostyninie.

Jak wynika ze statystyk, lepsze warunki służby, wysoki poziom zaufania społecznego oraz widoczne efekty pracy powodują, że młode osoby chętnie zakładają mundury. Policja, wojsko, Straż Pożarna, Straż Graniczna – to najpopularniejsze służby, w których młodzi chcą pracować ze względu na dobre uposażenie, ale też możliwość szybszego przejścia na emeryturę.

(eg)



Policja w Gostyninie po raz kolejny zaprosiła do siebie młodzież w ramach „Dni otwartych”

Wsparcie z budżetu województwa mazowieckiego

Na zabytki i ekologię

„Mazowsze dla zabytków” i „Mazowsze dla klimatu” to dwa programy, z których pochodzi wsparcie dla dwóch podmiotów z terenu powiatu gostynińskiego. Dzięki nim parafia Suserz otrzyma środki na renowację stolarki okiennej i drzwiowej w kościele, a gmina i miasto Sanniki zbuduje oświetlenie uliczne.

Nabór w ramach programu „Mazowsze dla zabytków” cieszył się ogromnym zainteresowaniem. W tym roku zgłoszonych zostało aż 255 wniosków na kwotę 51 mln zł. To rekordowa edycja. W powiecie gostynińskim 60.000 zł dotacji na renowację stolarki drzwiowej i okiennej w kościele otrzyma parafia rzymskokatolicka pw. Wniebowzięcia NMP w Suserzu (gmina Szcza-

win Kościelny). Wnioski, które uzyskały minimum 44 punkty: - Z uwagi na ogromne zainteresowanie i bardzo dużą liczbę dobrych projektów spełniających wymogi konkursu podjęliśmy decyzję o obniżeniu kwoty wsparcia. Dzięki niej pomoc finansowa trafi do większej liczby beneficjentów i pomoże w remoncie wielu pięknych i cennych zabytków – powiedział Wiesław Raboszek, wicemarszałek województwa mazowieckiego.

Ogromnym zainteresowaniem cieszył się też drugi z programów: „Mazowsze dla klimatu 2023”. W tym przypadku w subregionie płockim sejmik województwa mazowieckiego przekaże blisko 1,8 mln zł na 13 projektów. Jednym z nich jest budowa energooszczędnego oświetlenia ulicznego na terenie miasta i gminy Sanniki.

Jak zaznacza marszałek Adam Struzik, samorząd województwa konsekwentnie wspiera działania przeciwdziałające zmianom klimatu: - Na dobre proekologiczne projekty zawsze jesteśmy otwarci i staramy się dofinansować jak najwięcej z nich. Tak było i tym razem. Prawie 16,5 mln zł z naszego budżetu pozwoli samorządom lokalnym wykonać 120 inwestycji – przekazał marszałek.

„Mazowsze dla klimatu” to autorski program samorządu Mazowsza. Ocenie podlegało 226 wniosków przekraczających kwotę 31,6 mln zł. Środki można było pozyskać na błękitno-zieloną infrastrukturę sprzyjającą różnorodności biologicznej, a także na energooszczędne oświetlenie zewnętrzne.

(eg)



Sanniki zbudują energooszczędne oświetlenie uliczne

Z subregionu płockiego wsparcie sejmiku województwa mazowieckiego w ramach programu „Mazowsze dla zabytków” otrzymało 21 zabytków z subregionu płockiego. Na niezbędne remonty, naprawy i modernizacje władze regionu przeznaczą w sumie 13,8 mln zł, z czego ponad 1,5 mln zł trafi do subregionu płockiego.

Przy ocenie wniosków pod uwagę brane były: konieczność przeprowadzenia prac lub robót wynikająca ze stanu zachowania zabytku, kwalifikowalność kosztów, znaczenie zabytku dla mieszkańców, w tym rola zabytku w kształtowaniu przestrzeni publicznej oraz jego dostępność dla społeczności lokalnej i turystów. Wsparcie otrzymały wszystkie

Harcerze z Gostynina na 46. Rajdzie „Wisła”

O Powstaniu Styczniowym

Powstanie sprzed 160. lat było tematem tegorocznego Ogólnopolskiego Rajdu „Wisła”, zorganizowanego przez Związek Harcerstwa Polskiego. Hufiec Gostynin zajął I miejsce w kwalifikacji generalnej hufców Chorągwi Mazowieckiej ZHP.

W dniach 19-21 maja br. odbył się 46. Ogólnopolski Harcerski Rajd „Wisła”. Jego tematyka dotyczyła Powstania Styczniowego, którego 160. rocznica jest obchodzona w tym roku.

Uczestnicy mieli okazję spróbować swoich sił na trasach: zuchowych, harcerskich, starszoharcerskich oraz wędrowniczych, wykonując przy tym różne zadania, od pierwszej pomocy, przez gotowanie, do zadań sprawnościowych.

Harcerze i instruktorzy z Hufca ZHP Gostynin im. Andrzeja Małkowskiego zorganizowali trasę starszoharcerską, skupiającą się na podstawach buschraftu i survivalu, której tematem przewodnim była Syberia XIX wieku. Oprócz wykonywania zadań uczestnicy mieli okazję poznać piękny krajobraz Pojezierza Gostynińskiego.

Oprócz organizacji jednej z tras, harcerze integrowali się także z innymi środowiskami na reszcie tras, między innymi harcerskiej. Ich starania i zaangażowanie zostały docenione, ponieważ Hufiec Gostynin zajął I miejsce w kwalifikacji generalnej hufców Chorągwi Mazowieckiej ZHP.

Trzeciego dnia w Stolicy Harcerskiej w Gorzewie w obecności

Pawła Kalinowskiego, burmistrza Gostynina, Edmunda Zielińskiego, wójta gminy Gostynin i Arkadiusza Boruszewskiego, starosty gostynińskiego odbyła się msza św. połowa oraz apel kończący rajd. Zaproszeni goście wręczyli dyplomy i puchary zwycięskim patrolom.

Muzyczną atrakcją rajdu był koncert zespołu Grupa na Swoim w Stolicy Harcerskiej w Gorzewie. Grupę stworzoną przez wólczykijów połączyła pasja muzykowania. Potrafią razem wyjechać w góry, włożyć się po połoninach, a gdy dojdą do schroniska – wyjąć instrumenty i śpiewać wspólnie ze spotkanymi na szlaku piechurami. Grają piosenki górskie i turystyczne, w głównej mierze autorskie. Podczas koncertów zabierają słuchaczy w muzyczną podróż poprzez bieszczadzkie połoniny i beskidzkie bezdroża.

Zespół w składzie: Tomek „Bory” Borkowski – śpiew, gitara, Arkadiusz Piechowski – śpiew, wiolonczela, ukulele, Romuald Vorbrodt – gitara, śpiew, Jarek Woszczyk – gitara basowa, śpiew i Krzysiek Kłos – instrumenty perkusyjne, śpiew – wydał trzy płyty: „Wpół do pierwszej” (2019), „Schronisko Gansówka” (2021), „Przyjadę za chwilę” (2023).

Występ podczas Rajdu „Wisła” był świetnym podsumowaniem całego emocjonującego dnia na rajdowym szlaku, podczas którego uczestnicy mierzyli się z zadaniami przygotowanymi specjalnie dla nich przez organizatorów tras.

Gościem specjalnym, który odwiedził Stolicę Harcerską w Gorzewie, był Adam Struzik, marszałek województwa mazowieckiego.

(eg)



Gostynianie zorganizowali trasę starszoharcerską

Plac etno, solarne witacze i mistrzostwa hobby horse

Sierpczanie głosują na obywatelskie projekty

Trzy projekty z Sierpca zgłoszono w tegorocznej edycji Budżetu Obywatelskiego Mazowsza. Dwa zaproponowało Muzeum Wsi Mazowieckiej: budowę etno placu i organizację Mistrzostw Mazowsza Hobby Horse. Trzeci to projekt zgłoszony przez samorząd miasta, który dotyczy ustawienia solarnych witaczy. Głosowanie trwa do 18 czerwca.

Propozycje zgłoszone przez Muzeum Wsi Mazowieckiej to przygotowanie na terenie skansenu etno placu – ogólnodostępnego miejsca zabawy i rekreacji. Koszt realizacji projektu to kwota 970 000 zł. Jeśli zostanie wybrany do realizacji, to na terenie MWM powstanie wykonany z naturalnych materiałów teren. Będzie wpisywał się w otoczenie skansenu. A przygotowanie takiego miejsca umożliwi organizację imprez integracyjnych i powrót do zabaw sprzed lat,

takich jak gra w klasy czy w chłopa. Jak zaznaczają autorzy projektu, etno plac zabaw będzie miejscem fantastycznych zabaw dla dzieci, a dla dorosłych – relaksu w pięknym otoczeniu przyrody. Pozwoli na organizowanie różnorodnej aktywności ruchowej na terenie Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu.

Poszczególne elementy placu zostaną wykonane z naturalnych materiałów, co sprawi, że plac zabaw będzie idealnie współgrał z otoczeniem skansenu. – Na terenie kompleksu będą zjeżdżalnie, huśtawki, bocianie gniazda czy karuzele. Dla najmłodszych przygotowany zostanie młyn wodny, napędzany wodą wlewaną przez same dzieci. Motywami przewodnimi projektu będą zwierzęta, które można spotkać na terenie skansenu: bocian, gęś, kogut – czytamy w opisie projektu.

Kolejny z proponowanych do realizacji w sierpeckim skansenie projektów to Mistrzostwa Mazowsza w Hobby Horse. Będą zorganizowane podczas przyszłorocznej imprezy plenerowej „Dzień Dziecka w skansenie”.

To niezwykle barwne widowisko i doskonała zabawa dla całych rodzin. Obejmuje rywalizację dla dzieci i młodzieży w kilku kategoriach wiekowych oraz tematycznych: parkur, potęga skoku, ujeżdżanie. Zawodom towarzyszyć będą dodatkowe atrakcje, m.in. pokazy ujeżdżania koni, warsztaty i koncert. – *Kukielka hobby horse w bezpośredni sposób nawiązuje do dawnych zabawek dziecięcych – wykonywanych ręcznie drewnianych koników na kij, którymi niegdyś bawiło się niemal każde wiejskie dziecko. Fakt, iż jest to powrót do zabaw sprzed lat, oraz świadomość jej wciąż rosnącej popularności sprawił, że Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu postanowiło zorganizować Mistrzostwa Mazowsza Hobby Horse – przedstawiają szczegóły projektu jego pomysłodawcy.*

Mistrzostwa odbędą się 2.06.2024 r. w skansenie. Koszt realizacji projektu to kwota 147 000 zł.

Trzeci z sierpeckich projektów zgłoszonych do Budżetu Obywatelskiego Mazowsza to ustawienie solarnych witaczy. Jak zauważają au-

torzy projektu, może to być program pilotażowy w zakresie zastosowania tego rodzaju elementów promocji walorów Mazowsza w innych miastach i gminach leżących na granicach województwa mazowieckiego. Samorząd miasta Sierpca zaproponował cztery lokalizacje witaczy: droga wojewódzka nr 560 wjazd do powiatu sierpeckiego od strony Brodnicy, DW 539 wjazd do powiatu sierpeckiego od strony Tłuchowa, DW 541 wjazd do powiatu sierpeckiego od strony Dobrzynia nad Wisłą, DW 539 wjazd do powiatu sierpeckiego od strony Józefowa (Województwo Kujawsko Pomorskie).

Ekologiczne witacze zasilane będą solarne. Będą miały wymiary 4,5 m na 2 m, a z przestrzennymi elementami (litery i logotypy) oraz funkcją podświetlenia będą stanowić część działań promujących Mazowsze. – *Znak będzie wizytówką miasta. Nowoczesny design zachęci turystów do odwiedzania powiatu sierpeckiego, co wpłynie na atrakcyjność wszystkich gmin należących do powiatu oraz zachęci do pozostania w nich na dłużej. Dzięki temu każdy będzie miał możliwość zapoznania się ze smakami Sierpca oraz ofertą kulturalną Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu. Witacz będzie podkreślał niepowtarzalny charakter Sierpca – Miasta ze Smakiem, Mazowsza Serca Polski oraz Sierpeckiego Skansenu i Ratusza – czytamy w opisie projektu, którego koszt realizacji wynosi 485 000 zł.*

Głosować można pod adresem <https://bom.mazovia.pl/glosowanie>.

rad

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Wójt ogłosił I publiczny przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości – działek budowlanych położonych w obrębie ewidencyjnym 0043 Zagoty, stanowiących własność gminy. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.bielsk.pl.

Bodzanów

Gmina po raz kolejny otrzymała dofinansowanie w wysokości 50 000 zł w ramach programu „Poznaj Polskę”, realizowanego przez Ministerstwo Edukacji i Nauki. W tegorocznej wiosennej edycji dzięki pozyskanym środkom na wycieczki wyjadą uczniowie z Zespołu Placówek Oświatowych w Bodzanowie oraz Nowego Miszewa.

Brudzeń Duży

Gmina pozyskała kolejne dofinansowanie na inwestycje. Znalazły się wśród nich m.in. środki na zakup i montaż solarnego oświetlenia ulicznego oraz znaków informacyjnych dla sołectw Robertowo, Gorzechowo, Cegielnia, a także środki na piknik ekologiczny w Siecieniu.

Bulkowo

W Szkole Podstawowej im. Armii Krajowej w Blichowie odbyło się wręczenie nagród w ramach konkursów organizowanych przez Kasę Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego. Uczniowie szkoły zajęli wysokie miejsca: Magdalena Pawlak zajęła I miejsce w grupie klas IV – VIII w XIII Ogólnopolskim Konkursie Plastycznym dla dzieci „Bezpiecznie na wsi mamy, niebezpiecznych substancji unikamy”, a Dawid Klekowiński – wyróżnienie w Ogólnopolskim Konkursie dla dzieci na rymówkę o bezpieczeństwie w gospodarstwie rolnym.

Drobin

OSP Łęg Probostwo pozyskało środki z programu „Działaj lokalnie”. To 3 500 zł na realizację projektu „Straż wczoraj i dziś – 100 lat OSP Łęg Probostwo”.

Gąbin

Uczniowie Szkoły Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Gąbinie przystąpili do konkursu „Filmeko” zorganizowanego przez Fundację Banku Ochrony Środowiska. Przedmiotem konkursu było zrealizowanie filmu, który edukowałby młode pokolenie w zakresie socjologii (czynnej i biernej ochrony środowiska), bioróżnorodności, ekologii, zmian klimatycznych i odnawialnych źródeł energii.

Gostynin

W niedzielę, 4 czerwca odbędzie się Dzień Dziecka. Wydarzenie będzie miało miejsce nad Zalewem Piechota i rozpocznie się o godz. 8.00. W ramach wydarzenia zaplanowano m.in. gry i zabawy, wędkarstwo oraz niespodzianki.

Gozdowo

W ramach programu pomocowego „Mazowsze dla sołectw 2023” gmina otrzymała 10 tysięcy złotych dofinansowania. Środki z budżetu samorządu województwa mazowieckiego przeznaczone będą na doposażenie placu zabaw w Koleczynie.

Kutno

Kutno gościło grupę potomków kutnowskich Żydów, liczącą ok. 40 osób z różnych stron świata. W trakcie swojego pobytu goście zwiedzali miejsca związane z historią żydowską, m.in. cmentarz żydowski, teren byłego getta, złożyli również wizytę w Miejskiej i Powiatowej Bibliotece Publicznej im. St. Żeromskiego oraz kutnowski oddział Archiwum Państwowego w Płocku.

Pracownicy Browaru Kasztelan dbają o pszczoły!

Zbudowali domki, posadzili rośliny

20 maja, czyli w Światowy Dzień Pszczół pracownicy Browaru Kasztelan razem z rodzinami zbudowali domki dla zapylaczy i posadzili ponad 400 roślin miododajnych w sierpeckim skansenie.

Nie ma lepszego momentu niż Światowy Dzień Pszczół, aby podkreślić kluczową rolę tych owadów w ekosystemie, a także przypomnieć, jak o nie dbać i jak zwiększać ich populację. W sobotę, 20 maja pracownicy (i ich rodziny) Browaru Kasztelan i Carlsberg Polska, wspólnie z marką Somersby działali na rzecz pszczoł. Wszystko działo się na terenie Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu.

– Bez pszczoł czeka nas katastrofa żywnościowa. Wszyscy powinniśmy dbać o to, aby tych pożytecznych owa-

dów, którym coraz trudniej przeżyć w zurbanizowanym otoczeniu, było więcej. Rodzinny ekopiknik był okazją do pracy na rzecz pszczoł i edukacji nt. dzikich zapylaczy – powiedział Artur Sobczek, pszczelarz, Prezes Zarządu Fundacji Ekologicznej Pszczoła Musi Być, która zaangażowała się w aktywności na miejscu wydarzenia.

Skansen w Sierpcu zyskał nowe rośliny

Uczestnicy ekopikniku posadzili ponad 400 roślin – siedlisk dla pszczoł i zbudowali duże domki dla zapylaczy, które dzieci wypełniły suchym drewnem, trzciną, słomą i miękką gliną. Dla najmłodszych zorganizowano animacje i zajęcia edukacyjne o życiu pszczoł, można było także m.in. obejrzeć ul od środka i założyć



Browar Kasztelan

strój pszczelarski. Była także okazja, aby zobaczyć sprzęt straży pożarnej oraz policji, który na co dzień służy do ratowania życia. Po działaniach każdy mógł się zrelaksować i posilić kielbasą upieczoną nad ogniskiem.

– Browar Kasztelan od lat organizuje ekologiczne inicjatywy. W tym roku połączyliśmy nasze siły z marką Somersby i działaliśmy na rzecz pszczoł, bez których nie byłoby m.in. owoców. Piknik to przykład udanego lokalnego działania w dobrym celu i w rodzinnej atmosferze. Ogródnie

cieszy mnie zaangażowanie, jakie widziałem wśród pracowników i najmłodszych. Wspólnie działaliśmy dla lepszego jutra – podsumował Michał Jankowski, dyrektor Browaru Kasztelan, który w sobotę wraz z innymi chwycił za łopatę.

Partnerem pikniku było Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu, a aktywności przeprowadziła Fundacja Ekologiczna Pszczoła Musi Być, partner kampanii marki Somersby „Zapylamy z pomocą”.

Opr. (kw)

Młodzieżowi radni w Sierpcu

Już działają!

W sali konferencyjnej Urzędu Miasta Sierpca odbyła się pierwsza Sesja Młodzieżowej Rady Miejskiej Sierpca. Trzynastu młodych samorządowców dyskutowało o planach dotyczących realizowania lokalnej polityki.

Swoją działalność radni rozpoczęli od złożenia uroczystego ślubowania i wyboru zarządu. Przewodniczącą została Kornelia Sinkiewicz.

Funkcję wiceprzewodniczących Rady pełnią: Wiktor Kowalski i Blanka Kalinowska. Na sekretarza wybrano Julię Grzelecką. W skład Rady pierwszej kadencji weszli: Amelia Babecka, Blanka Kalinowska, Julia Grzelecka, Kornelia Sinkiewicz, Martyna Obczyńska, Natalia Łasińska, Natalia Barańska, Wiktor Kowalski, Jakub Prątnicki, Filip Prątnicki, Bartosz Żółtowski, Alan Olkiewicz, Antoni Szymański.

Pomysł powołania Młodzieżowej Rady ma propagować wśród

młodych ludzi ideę samorządności, zachęcać do podejmowania współpracy z instytucjami samorządu miejskiego tak by punktem wyjścia do wspierania

społecznej i samorządowej aktywności młodych osób oraz zachęcania ich do zainteresowania lokalną polityką.

rad



UM Sierpca

Spacerkiem po gminach

Łąck

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej poinformował, że od 1 czerwca będą przyjmowane dokumenty i wydawane skierowania dla osób chcących uzyskać pomoc w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020 Podprogram 2021 Plus. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.gminalack.pl.

Mała Wieś

W niedzielę, 18 czerwca na boisku sportowym w Małej Wsi odbędzie się piknik z okazji Dnia Dziecka. Wśród zaplanowanych atrakcji znalazły się m.in.: strażacka piana party, dmuchańce, smakołyki, fotobudka, video 360 oraz malowanie twarzy.

Mochowo

Trwają prace budowlane na ulicach osiedlowych w Mochowie Parcelach: Świerkowej i Stadionowej. Zakres prac obejmuje położenie nawierzchni asfaltowej i wykonanie chodników. Koszt to kwota 1,1 mln zł. (60% tej kwoty stanowi dofinansowanie z budżetu województwa mazowieckiego). Prace mają potrwać do 31 sierpnia 2023 roku.

Nowy Duninów

Koło „Wędkarz” Płock zaprasza na Dzień Dziecka, który odbędzie się w sobotę, 3 czerwca w schronisku wędkarskim w Soczewce. W programie wydarzenia znalazły się m.in. zawody sportowe oraz pokazy służb ratowniczych.

Pacyna

Wójt ogłosił publiczny przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż trzech nieruchomości położonych w obrębie ewidencyjnym Remki i stanowiących własność gminy. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.pacyna.mazowsze.pl.

Raciąż

Dobiega końca pierwszy etap prac związany z budową ulicy Polnej, który objął odcinek od skrzyżowania z ulicą 11 Listopada do rozwidlenia na wysokości posesji Polna 3. Łącznie na ul. Polnej powstanie 550 metrów nawierzchni z kostki brukowej. Całkowity koszt inwestycji to niemal 1,1 mln zł.

Radzanowo

Gmina otrzymała dofinansowania z budżetu samorządu Mazowsza. Z programu „Mazowsze dla sportu 2023” gmina otrzymała 217 000 zł na budowę szatni na boisku sportowym w Radzanowie. Środki z programu „Mazowsze dla lokalnych centrów integracyjnych 2023” w kwocie 150 tys. zł zostaną przeznaczone na remont świetlicy w Juryszewie.

Rościszewo

Rozpoczęło się postępowanie administracyjne w sprawie przebudowy drogi w miejscowości Białasy. Prace zaplanowane są na odcinku około 1300 metrów.

Sanniki

Specjalny Ośrodek Wychowawczy w Mocarzewie zaprasza na IX Mocarny Rajd Rowerowy. Wydarzenie odbędzie się w sobotę, 3 czerwca o godz. 12.00.

Sierpc

W piątek, 2 czerwca w ośrodku wypoczynkowym w Bledzewie odbędzie się Rodzinny Piknik Ekologiczny „Żyj świadomie – razem dla czystego środowiska”. Początek imprezy o godzinie 9.00. W programie zaplanowany jest pokaz mody ekologicznej, warsztaty ekologiczne, malowanie ekotoreb, tworzenie ekologicznej biżuterii.

Ku pamięci dwóch męczenników – ks. Władysława Duszczyka i Tadeusza Grossa

Ta tablica powstała, bo chcecie o nich pamiętać!

W dobrzykowskim kościele pw. Świętego Stanisława Biskupa i Męczennika odsłonięto pamiątkową tablicę ku pamięci ks. Władysława Duszczyka i Tadeusza Grossa. Obydwaj związani byli z Dobrzykowem. Zginęli męczeńską śmiercią podczas II wojny światowej w niemieckich obozach Dachau i Gusen. – **Ta tablica powstała, bo chcecie o nich pamiętać! Oni byli stąd, z tej małej dobrzykowskiej Ojczyzny. Tu żyli, tu pracowali, tu uczyli języka polskiego i historii, i tu nieśli ludziom Boga – zaznaczył ks. biskup Mirosław Milewski, uczestniczący w uroczystości związanej z poświęceniem tablicy.**

Ks. Władysław Duszczyk był proboszczem dobrzykowskim. Kochał pracę z młodzieżą. Założył w Dobrzykowie wiele stowarzyszeń oraz bibliotekę parafialną. Został aresztowany przez Niemców 26 sierpnia 1940 r. Był więźniem obozów Sachsenhausen i Dachau. Zginął 4 maja



1942 r. Miał wówczas 58 lat. Był jednym z 868 polskich księży, którzy ponieśli śmierć w niemieckim Konzentrationslager Dachau.

Tadeusz Gross to z kolei kierownik Szkoły Powszechnej w Dobrzykowie, członek Rady Gminnej w Dobrzykowie i Rady Powiatowej w Gostyninie, społecznik, nauczyciel – także w konspiracji. Został aresztowany 14 kwietnia 1940 r. Był więźniem obozów Dachau i Mauthausen-Gusen, zginął 6 listopada 1940 r. w Gusen. Miał 45 lat.

Biskup Mirosław Milewski podkreślał, że bohaterowie uroczystości zginęli za wiarę i za Polskę. XX wiek był czasem męczenników. Obaj oddali swoje życie i dali najwyższe świadectwo o Bogu. Ale nadal trwa pamięć o przeszłości i o męczennikach, a oni „pozostają świadkami wiary, która przekracza czas i przestrzeń”.

Biskup zaznaczył również, że zbrodnie przeciw ludzkości i narodowi polskiemu nigdy się nie przedawniają. Dodał także, że prze-

baczenie nie jest utratą pamięci czy wyparciem ze świadomości doznanej krzywdy – jest ono łaską. Przy okazji zastanawiał się, czy przebaczać tym, którzy obarczają winą za II wojnę światową bliżej nieokreślonych nazistów, w oderwaniu od narodu niemieckiego albo tym, którzy zakładają historię, mówiąc o „polskich obozach śmierci”, z czego wynika, że na polskiej ziemi zakładali je Polacy. – *Trudno wybaczyć, gdy pewne środowiska w państwie, które dopuściło się w Europie starannie obmyślonego ludobójstwa, od kilkudziesięciu lat fałszują historię i haniebnie pomawiają Polaków o zbrodnie równe zbrodniom Niemiec. Strzeżmy się tak pojmowanej przez inne narody „polityki historycznej”, która zakłamuje rzeczywistość* – tłumaczył biskup.

Podczas uroczystości związanej z poświęceniem tablicy prelekcję wygłosiła również dr Bogumiła Zalewska-Opasińska, która bada historię regionu. Uczestnicy wydarzenia spotkali się potem w Szkole Podstawowej w Dobrzykowie, gdzie powstała tablica poświęcona Tadeuszowi Grossowi. Zorganizowano tu ponadto koncert pieśni patriotycznych.

BS

Prozdrowotne spotkanie dla seniorów w Maszewie Dużym

Profilaktyka, diagnostyka, leczenie...

W sobotę, 27 maja w sali sportowo-widowiskowej w Maszewie Dużym odbyła się skierowana do osób starszych prelekcja pod nazwą „Powiedz TAK zdrowej przyszłości” – zorganizowana w ramach Programu „Zdrowie dla Płocka”, którego działalność skupia się wokół kompleksowej profilaktyki, diagnostyki i leczenia chorób nowotworowych oraz układu oddechowego dla mieszkańców Płocka i powiatu płockiego. Na wydarzenie zaprosił PKN ORLEN.

Spotkanie w Maszewie Dużym rozpoczął Arkadiusz Ciesielski z Biura Relacji z Otoczeniem PKN ORLEN, przedstawiciel organizatora przedsięwzięcia. – Jesteście istotną grupą społeczną. Macie ogromne doświadczenie z racji wieku i jesteście grupą aktywną. Działacie w stowarzyszeniach, klubach, kołach gospodyń wiejskich. To jest coś wspaniałego. Inspirujecie pozostałych – zwracał się do uczestników spotkania Arkadiusz Ciesielski.

O chorobach wieku „starszego” i roli badań w ich profilaktyce opowiedziała dr n. med. Agnieszka Jurek z Kliniki Kardiologii i Chorób Wewnętrznych Wojskowego Instytutu Medycznego. Wśród wymienionych chorób znalazły się: choroba wieńcowa, nadciśnienie tętnicze, cukrzyca i otyłość. W przypadku każdego z tych schorzeń niezwykle ważne jest trzymanie się zaleceń lekarza, a także regularne badania,



Podczas spotkania w Maszewie Dużym uczestnicy mogli skorzystać z darmowych porad lekarskich

w tym m.in. pomiary ciśnienia tętniczego krwi czy badanie poziomu glukozy.

Istotna dla zachowania zdrowia w każdym wieku jest prawidłowa dieta, o czym mówiła ppor. mgr inż. Dorota Parczewska-Suchomska z Oddziału Rehabilitacji Kardiologicznej Wojskowego Instytutu Medycznego. Prelegentka zachęcała do zdrowych nawyków – jedzenia świeżych warzyw i owoców, picia odpowiedniej ilości wody, ruchu i aktywności fizycznej. Wśród ważnych elementów codziennej diety wskazała spożycie produktów, które dostarczają organizmowi błonnika – składnika niezbędnego dla właściwej pracy jelit. Wyjaśniła również, czym jest indeks glikemiczny i jak przygotowywać posiłki, by były one lekkostrawne i zachowywały jak najwięcej składników odżywczych.

Dietetyczka wspomniała także o tym, by przy jednoczesnym sto-

sowaniu leków nie dokładać sobie kolejnych tabletek, np. suplementów zawierających magnez czy potas. Witaminy i mikroelementy warto przyjmować przed posiłkiem wraz z pokarmem, tzn. jeść produkty, które są naturalnym źródłem potrzebnych organizmowi – i do tego łatwo przyswajalnych – substancji.

A o chorobach płuc i układu oddechowego opowiedziała dr n. med. Anna Olczak-Pieńkowska z Zakładu Zdrowia Publicznego, Epidemiologii i Wakcynologii Wojskowego Instytutu Medycznego, poruszając w swoim wykładzie kwestie m.in. konieczności szczepień na wszelkie infekcje wywołane przez wirusy. Wymieniła najczęściej występujące choroby układu oddechowego, a także wspomniała o wpływie jakości powietrza na funkcjonowanie organizmu i jego odporność. Wśród zjawisk, które znacząco przyczyniają się do wzrostu liczby schorzeń na-

rządów związanych z oddechem, lekarka wymienia smog, podkreślając jednocześnie, iż ma on niekorzystny wpływ na cały ludzki organizm.

Oprócz prelekcji uczestnicy spotkania w Maszewie Dużym mieli okazję, by w specjalnie przygotowanych stanowiskach skorzystać z bezpłatnych konsultacji z zakresu m.in. dermatologicznych badań diagnostycznych znamion skórnych, spirometrycznych badań płuc, samobadania piersi, a także zasięgnąć porad dietetyka. Dla gości przygotowano także poczęstunek, który wedle wskazań specjalistów od diet był nie tylko smaczny, ale przede wszystkim zdrowy.

Warto przypomnieć, iż Program „Zdrowie dla Płocka” to prozdrowotna inicjatywa PKN ORLEN, której początki sięgają roku 2019. Założeniem głównym projektu jest podjęcie wszelkich działań dotyczących chorób układu oddechowego i nowotworowych, wdrożenie programów edukacyjnych, które mają podnieść świadomość na temat czynników ryzyka związanych z zachorowaniem na nowotwory i choroby płuc, uświadomić mieszkańcom konieczność wprowadzenia zmian w swoim stylu życia, które mogą znacząco zmniejszyć ryzyko zachorowania na nowotwory i inne choroby płuc.

Program „Zdrowie dla Płocka” jest skierowany do wszystkich mieszkańców miasta Płocka i powiatu płockiego, a także powiatów sierpeckiego oraz gostyńskiego. Adresatami projektu są zarówno sami mieszkańcy, jak i wszystkie podmioty lecznicze chcące w nim uczestniczyć, bez względu na zakres prowadzonej działalności.

Więcej informacji na temat Programu „Zdrowie dla Płocka”, aktualności oraz artykuły o tematyce medycznej znajdują się na stronie internetowej <https://zdrowiedlaplocka.pib-nio.pl>.

(kw)

Powiatowi radni głosowali nad odwołaniem starosty płockiego

Sylwester Ziemkiewicz pozostał na stanowisku

W ubiegłym tygodniu odbyła się XLVII Sesja Rady Powiatu Płockiego. Podczas obrad miało miejsce głosowanie nad wnioskiem radnych klubu PiS o odwołanie starosty Sylwestra Ziemkiewicza ze stanowiska starosty płockiego. Ostatecznie powiatowi radni nie wyrazili zgody na odwołanie starosty. W tajnym głosowaniu wniosek poparło 8 radnych, 12 było przeciw, a 3 wstrzymało się od głosu.

Głosowanie nad odwołaniem starosty to pokłosie sytuacji z 6 kwietnia tego roku. Starosta został zatrzymany przez policję, kiedy – według organów ścigania – prowadził samochód pod wpływem alkoholu. Już 19 kwietnia sprawa ta była przedmiotem dyskusji podczas sesji Rady Powiatu. Wówczas starosta przeprosił i zapewnił, że będzie współpracował z organami wyjaśniającymi sytuację. – W związku ze zdaniem z moim udziałem, które miało miejsce 6 kwietnia br. w godzinach porannych, pragnę wszystkich przeprosić za zaistniałą sytuację – mówił Sylwester Ziemkiewicz, zapewniając, że poniesie wszelkie konsekwencje swojego czynu i zamierza współpracować z instytucjami wyjaśniającymi całą sprawę. – Z wielką odpowiedzialnością i pokorą podchodzę do powierzonych mi zadań, dlatego czuję się w obowiązku jeszcze ciężiej pracować dla dobra powiatu płockiego i jego mieszkańców. Mam nadzieję, że to będzie moja szansa na odbudowanie państwa zaufania – mówił starosta.

Wtedy radni powiatowi z klubu Prawa i Sprawiedliwości złożyli wniosek o odwołanie starosty z przyczyn innych niż nieudzielenie absolutorium lub nieudzielenie wotum zaufania Zarządowi Powiatu. Taki wniosek musi złożyć



Sylwester Ziemkiewicz nie został odwołany ze stanowiska starosty płockiego

przynajmniej 1/4 ustawowego składu Rady Powiatu. Wniosek opiniuje komisja rewizyjna. Odwołanie starosty jest równoznaczne z odwołaniem całego Zarządu Powiatu. – *Opinia komisji rewizyjnej w sprawie odwołania starosty jest negatywna. Za pozytywną opinią oddano dwa głosy, przeciw pozytywnej opinii trzy głosy* – powiedział przewodniczący komisji rewizyjnej Stefan Jakubowski.

Radni PiS podkreślali, że prowadzenie samochodu w stanie nietrzeźwości przez pracownika – a starosta jest przecież pracownikiem starostwa powiatowego – grozi dyscyplinarne zwolnienie z pracy bez wypowiedzenia. – *W takiej sytuacji odpowiedzialność spoczywa na wicesarostwie i przewodniczącym Rady Powiatu. W razie konieczności mogą oni podjąć kroki prawne wyegzekwowania odpowiedzialności dyscyplinarnej. Czy takie kroki zostały podjęte?* – pytał radny Maciej Jabłoński.

Wypowiadający się w sprawie prawnik podkreślił, że podejrzany jeszcze nie usłyszał zarzutów. – *Jest prowadzone postępowanie przygotowawcze, nie ma postawionego aktu oskarżenia. Nie wiemy, jaki zarzut ewentualnie zostanie postawiony podejrzanemu. Jeśli chodzi o postępowanie dyscyplinarne,*

to coś musi zostać stwierdzone, inaczej narażamy się na odszkodowanie, jeśli ktoś zostanie bezpodstawnie zwolniony z pracy – mówił radca prawny.

Radna Marlena Mazurska podkreśliła, że na poprzedniej sesji starosta przyznał się do prowadzenia samochodu pod wpływem alkoholu. – *To nie była lampka wina do obiadu, tylko dwa i pół promila* – mówiła radna Mazurska.

Przewodniczący Rady Powiatu Lech Dąbrowski odpowiedział, że 6 kwietnia br. starosta był na urlopie. – *Trudno, żebyśmy rozliczali starostę z urlopu* – powiedział Lech Dąbrowski.

Natomiast radni PiS zwracali uwagę na zagrożenie, jakie na drodze stworzył nietrzeźwy starosta. – *Nie oceniamy człowieka, ale oceniamy czyn* – powiedziała radna PiS Małgorzata Purcelewska.

Od wydawania wyroków są sądy

Podczas ubiegłotygodniowej sesji radni PSL argumentowali, że polskie prawo gwarantuje każdemu obywatelowi domniemanie niewinności. – *Od wydawania wyroków są niezależne sądy. Nie zgadzamy się na piętnowanie człowieka na podstawie wycie-*

ków z organów ścigania oraz napisane na tej podstawie artykuły prasowe. Przecistawiamy się politycznej nagonce, z którą mamy do czynienia od kilku tygodni. Konstytucja i polskie prawo karne gwarantują każdemu obywatelowi domniemanie niewinności. Czy nie za wcześniej dokonano publicznego linczu? Wniosek o odwołanie starosty nie ma nic wspólnego z prawem i sprawiedliwością. To wyraz hipokryzji oraz stosowania podwójnych standardów moralnych oraz prawnych. Wniosek ma charakter polityczny, nie ma podstaw merytorycznych. Wszyscy jesteśmy świadkami rozwoju naszego powiatu i nie ma powodu, by dziś destabilizować świetnie zarządzaną przestrzeń – usłyszeliśmy w stanowisku klubu radnych PSL, wygłoszonym przez radnego Pawła Jakubowskiego, który zwrócił się między innymi do radnych PiS.

– *Gdzie byliście, kiedy wasz kolega, wójt gminy Gostynin pojawił się pijany na uroczystościach rozpoczęcia roku szkolnego? Czy wtedy się oburzaliście? Zabrakło wam odwagi. Ile oburzonych wniosków składaliście, gdy zmarnowano ponad 1 miliard złotych przy budowie w Ostrołęce? Czy ktoś domagał się ukarania polityków z partii Bielana, którzy z instytucji państwa uczynili przepompownię pieniędzy? Czy słyszeliście o milionach złotych wydanych z kieszeni także mieszkańców naszego powiatu na wybory, które się nie odbyły?* – dopytywał Paweł Jakubowski.

Zdaniem radnego Jakubowskiego starosta Sylwester Ziemkiewicz dał się poznać jako dobry i skuteczny samorządowiec. – *Jedną sytuacją nie może przekreślać działalności i dokonania Sylwestra Ziemkiewicza. Jako klub radnych PSL będziemy głosować przeciwko odwołaniu starosty. Powinniśmy skupić się na pracy na rzecz mieszkańców powiatu* – dodał Paweł Jakubowski.

Aby doszło do odwołania, za przyjęciem wniosku musiałoby zagłosować 3/5 ustawowego składu Rady Powiatu, czyli 14 radnych. W tajnym głosowaniu za przyjęciem wniosku zagłosowało 8 osób, przeciw było 12 radnych, 3 wstrzymało się od głosu. – *To oznacza, że Sylwester Ziemkiewicz nie został odwołany z funkcji starosty płockiego. Kolejny wniosek o odwołanie może być złożony po upływie 6 miesięcy od odwołania* – podsumowała wyniki głosowania przewodnicząca komisji skrutacyjnej, wiceprzewodnicząca Rady Powiatu Magdalena Woja.

(jac)

1,5 miliona trafi do subregionu płockiego

21 zabytków z dofinansowaniem

Remont Spichlerza w Radzanowie, konserwacja budynku Muzeum Diecezjalnego w Płocku czy wieży wraz z elewacją zachodnią kościoła w Nowym Duninowie – to tylko kilka z 21 zabytków z subregionu płockiego, które otrzymały wsparcie sejmiku województwa w ramach programu „Mazowsze dla zabytków”. Decyzję w tej sprawie podjęli radni województwa mazowieckiego. Na niezbędne remonty, naprawy i modernizację władze regionu przeznaczą w sumie 13,8 mln zł, z czego ponad 1,5 mln zł trafi do subregionu płockiego.

Po raz kolejny nabór w ramach programu „Mazowsze dla zabytków” cieszył się ogromnym zainteresowaniem. Jak zauważa mar-

szalek Adam Struzik, jak co roku liczba złożonych projektów przekracza zarezerwowaną na ten cel kwotę wsparcia. – *W tym roku zgłoszonych zostało aż 255 wniosków na niebagatelną kwotę 51 mln zł. Można więc śmiało powiedzieć, że ta edycja jest pod tym względem rekordowa. To najlepiej pokazuje jak wielkie są potrzeby w tym zakresie* – mówi marszałek.

Przy ocenie wniosków pod uwagę brane były: konieczność przeprowadzenia prac lub robót wynikająca ze stanu zachowania zabytku, kwalifikowalność kosztów, znaczenie zabytku dla mieszkańców, w tym rola zabytku w kształtowaniu przestrzeni publicznej oraz jego dostępność dla społeczności lokalnej i turystów. Wsparcie otrzymały wszystkie wnioski, które uzyskały min. 44 punkty.

Jak zauważa wicemarszałek Wiesław Raboszuk, co roku wybór jest bardzo trudny. – *Z uwagi na ogromne zainteresowanie i bar-*

dzo dużą liczbę dobrych projektów spełniających wymogi konkursu, podjęliśmy decyzję o obniżeniu kwoty wsparcia. Dzięki niej pomoc finansowa trafi do większej liczby beneficjentów i pomoże w remoncie



Dzięki pozyskanym środkom w kościele parafialnym w Płocku-Trzепowie zostanie wykonana konserwacja ołtarza

Spacerkiem po gminach

Ślubice

Wójt wziął udział w uroczystości podpisania umowy o udzielenie pomocy finansowej na wsparcie dla sołectw Jamno, Alfonsów i Wymysle Polskie. Środki w wysokości 30 000 złotych pochodzą z Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw MAZOW-SZE 2023 – „Mazowsze dla Sołectw 2023”.

Ślupno

W środę, 31 maja o godz. 16.00 odbędzie się spotkanie informacyjne dotyczące rozbudowy ulicy Wyszogrodzkiej w ciągu drogi krajowej nr 62. Spotkanie będzie miało miejsce w świetlicy wiejskiej w Mirosławiu.

Stara Biała

Centrum Integracji Społecznej w Kobiernikach ogłasza nabór osób chętnych do uczestnictwa w programie reintegracji społecznej i zawodowej. Centrum zaprasza do udziału w zajęciach sekcji techniczno-produkcyjnej, gospodarczo-administracyjnej, ogrodniczo-porządkowej i remontowo-budowlanej. W ramach programu uczestnikom przysługuje świadczenie integracyjne w wysokości 120 proc. zasiłku dla bezrobotnych i nieodpłatnie jeden posiłek dziennie. Szczegółowe informacje pod nr tel. 667 360 911.

Staroźreby

Gmina otrzymała dotację na przebudowę budynku świetlicy wiejskiej w miejscowości Rogowo. Kwota przyznanej przez sejmik województwa dotacji to 150 000 zł. Środki pochodzą z programu Mazowsze dla lokalnych centrów integracyjnych 2023.

Szczawin Kościelny

W Urzędzie Gminy została podpisana umowa z wykonawcą, Firmą BMB Budownictwo Sp. z o.o., Sp.k. na przebudowę drogi gminnej Kaleń, Misiadła, Mościska. Czas realizacji przedsięwzięcia zaplanowany jest na 15 miesięcy od dnia podpisania umowy.

Szczutowo

Koło Gospodyń i Gospodarzy Wiejskich w Szczutowie otrzymało dofinansowanie na organizację warsztatów wikliniarskich, fotograficznych i fizjoterapeutycznych. Dotacja w kwocie 9 tys. zł. została przekazana z budżetu samorządu województwa mazowieckiego w ramach programu wsparcia aktywizacji seniorów w ramach działalności Kół Gospodyń Wiejskich.

Wyszogród

Na Stadionie Miejskim w Wyszogrodzie odbyły się Miejsko-Gminne Zawody Sportowo-Pożarnicze. W zmaganiach brało udział 7 jednostek OSP. I miejsce w rywalizacji zajęło OSP Rębowo.

Zawidz

Dzięki wsparciu finansowemu z programu „Mazowsze dla sołectw 2023” gmina zrealizuje projekt budowy siłowni zewnętrznej w Osieku Piasecznym. Kwota przekazanego dofinansowania wynosi 10 tys. zł.

Żychlin

W niedzielę, 11 czerwca o godz. 19.00 w sali widowiskowej Żychlińskiego Domu Kultury odbędzie się koncert Skolima. Wejściówki można odebrać w sekretariacie ŻDK.

(ek), rad

W Bielsku królowała muzyka

W Gminnym Ośrodku Kultury w Bielsku już po raz IX odbył się Międzywojewódzki Przegląd Chórów Senioralnych. Była to wspaniała okazja zarówno do zaprezentowania umiejętności artystycznych, jak również do integracji i wspólnej zabawy. Wszystkim, którzy tego dnia przybyli do Bielska, dopisywał świetny humor. To wyjątkowe wydarzenie zgromadziło wielu utalentowanych wokalistów, których występy pozostawiły niezapomniane wrażenia muzyczne.



Fot. Eliza Kmińska

Przegląd Chórów Senioralnych przyciągnął mnóstwo miłośników muzyki. Wydarzenie było doskonałą okazją do wspólnej zabawy, spotkań, rozmów oraz oczywiście śpiewu. Na scenie zaprezentowało się 10 chórów z terenu Płocka oraz powiatów płockiego i sierpeckiego, a także jeden recytator. Poziom występów podczas tegorocznej edycji stał na bardzo wysokim poziomie. Wszyscy uczestnicy prezentowali się świetnie.

Podczas wydarzenia nie zabrakło podziękowań i zaproszenia do wspólnej zabawy. Oficjalnie przegląd otworzyli gospodarze imprezy, czyli wójt gminy Bielsk Józef Jerzy Rozkosz oraz dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury Magdalena Woja. - Dziękujemy, że odpowiedzieli państwo na nasze zaproszenie. Bardzo nam na tym zależało. To jest już dziewiąty przegląd, za rok czeka

nas jubileuszowy Przegląd Chórów Senioralnych. To będzie wyjątkowe wydarzenie. Za moment będziemy podziwiać państwa występy i wspólnie się bawić. IX Międzywojewódzki Przegląd Chórów Senioralnych uważam za otwarty – mówił wójt Józef Jerzy Rozkosz.

Swoje słowa do uczestników przeglądu skierował również honorowy patron imprezy – starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz. - Cieszę się, że kolejna edycja tej wspaniałej imprezy odbywa się na terenie powiatu płockiego i ma wymiar ponadwojewódzki. Jest to dla nas bardzo ważne, bo zawsze staramy się wspierać różnego rodzaju działalności i aktywności seniorów. Tu, w Bielsku, w szczególnie sposób czuć rozwój i troskę o seniorów, co wielokrotnie miałem okazję obserwować, będąc na różnego rodzaju

wydarzeniach organizowanych przez Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów, czy na takim przeglądzie jak ten dzisiejszy. To wydarzenie stało się jednym z najważniejszych wydarzeń związanych z muzyczną aktywnością seniorów na terenie całego powiatu płockiego. Gratuluję tego organizatorom, a przede wszystkim chórom i zespołom, które zaprezentują się na tej scenie – mówił Sylwester Ziemkiewicz.

- Cieszę się, że możemy się spotkać, bo dla mnie każde spotkanie z seniorami jest okazją do wielu pozytywnych i dobrych rozmów, które motywują mnie do kolejnych działań. Bo od kogo czerpać pomysły, jeśli nie od osób, które mają większe doświadczenie życiowe? Dzięki temu można zrobić wiele dobrego. Gratuluję wam siły, energii i pasji.



Fot. Eliza Kmińska

Nie ma drugiej tak aktywnej grupy społecznej w powiecie płockim. To wy tworzycie wiele organizacji i wiele różnych przedsięwzięć. Zawsze możecie liczyć na naszą pomoc i wsparcie – dodał starosta.

Na bielskiej scenie zaprezentowali się: Bielszczanie z Bielska, Złota Jesień z Radzanowa, Starożrebianki ze Starożrebu, Uśmiech Seniora z Drobina, Teodorki z Nowej Góry, Skrwilenci ze Skrwilna, Serenada z Płocka, Łanięckie Słowiki, Radosne Serca z Łęga, Jesienny Promień z Płocka oraz recytator Kazimierz Radwański z Brudzenia Dużego.

Uczestnicy wydarzenia świetnie się bawili. Wszyscy artyści zaprezentowali się znakomicie, a ich wspaniałe wykonania zachęcały nie tylko do słuchania, ale także do tańców. W repertuarze chórów znalazły się zarówno nostalgiczne

ballady, jak również żywiołowe piosenki. Wspaniała, radosna i pozytywna atmosfera zabawy udzielała się wszystkim, którzy tego dnia przybyli do Bielska.

W uroczystości wzięli udział również m.in. przewodniczący Rady Gminy Wiesław Linowski, radny powiatu płockiego Bogusław Jankowski, sekretarz gminy Krystyna Chyba, przedstawiciel Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego Karol Krajewski oraz radni gminy Bielsk.

Organizatorami przeglądu był wójt gminy Bielsk Józef Jerzy Rozkosz oraz Gminny Ośrodek Kultury w Bielsku. Honorowy patronat nad przeglądem objął Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz. Partnerem wydarzenia był Samorząd Województwa Mazowieckiego.

(ek)



POLSKA GRUPA
GÓRNICZA



Promocja DRUGIE TYLE WĘGLA taniej o 400 zł/t

Zamów 1-5 t węgla w e-sklepie PGG S.A., a wystawimy drugie zamówienie (na taką samą ilość takiego samego towaru), w którym:

- **oszczędzasz nawet 2000 zł**
(w przypadku zakupu 5 t węgla w drugim zamówieniu),
- **masz gwarancję dostępności towaru.***

Dowiedz się więcej na sklep.pgg.pl

* Promocja obowiązuje w dniach 4.05.2023 – 30.06.2023 r. po dodaniu 1-5 ton towaru objętego promocją do koszyka w Sklepie Internetowym PGG S.A. Ilość towaru objętego promocją wynosi 300 tys. ton. Cena węgla objętego drugim zamówieniem jest ceną promocyjną w tym rozumieniu, że będzie ona niższa o 400 zł od ceny towaru obowiązującej w Sklepie Internetowym PGG S.A. na moment realizacji drugiego zamówienia. Cena węgla nie zawiera kosztów dostawy kurierem ani kosztów dostawy Kwalifikowanego Dostawcy Węgla. Szczegółowe warunki i zasady promocji dostępne w Regulaminie Promocji „Drugie tyle węgla” na stronie www.sklep.pgg.pl.

Kiedy kupić węgiel?

Przezorni kupują węgiel już teraz, w promocji pod hasłem „Drugie tyle węgla, taniej 400 zł/t.” Z takiej okazji można skorzystać tylko do 30 czerwca 2023 r. Warto się pośpieszyć, bo ilość towaru w promocji jest ograniczona - Polska Grupa Górnicza S.A. do sprzedaży przeznaczyła 300 tys. ton węgla.

Drugie tyle węgla taniej o 400 zł/t

Aby wziąć udział w promocji, do koszyka w **e-sklepie PGG S.A.** możemy włożyć od 1 do 5 ton wybranego towaru. Następnie, należy zaznaczyć opcję, że chcemy kupić ten towar w promocji. Automatycznie wystawione zostanie drugie zamówienie na taką samą ilość takiego samego towaru. Zapłacimy za pierwsze zamówienie oraz 1 procent zaliczki za drugie. Na odebranie węgla z pierwszego zamówienia mamy czas do 30 dni. Gdy otrzymamy wiadomość e-mail z linkiem do drugiego, promocyjnego zamówienia, będziemy mogli kupić, zarezerwowany już w zamówieniu, węgiel w cenie niższej o 400 złotych za tonę. Tu również na odebranie towaru mamy do 30 dni. Warunkiem skorzystania z promocji jest zrealizowanie pierwszego zamówienia. W ramach promocji nie obowiązują limity stosowane wcześniej w e-sklepie, czy na mocy ustawy, ale należy pamiętać, że można z niej skorzystać tylko raz.

Dostawa węgla

Informacja o opcjach dostawy widoczna jest przy każdym produkcie na stronie głównej **e-sklepu PGG S.A.** oraz po dodaniu towaru do koszyka, gdzie widzimy również wartość towaru, a oddzielnie wartość usługi transportowej. Ceny dostawy do KDW (Kwalifikowanych Dostawców Węgla) można też sprawdzić, przed zakupem, na stronie sklep.pgg.pl - informacje o KDW znajdują się w górnej części strony.

Polski węgiel prosto od producenta

W ofercie **e-sklepu PGG S.A.** znajdziemy węgiel pochodzący z polskich kopalń (Polska Grupa Górnicza S.A.) - sprawdzony, o wysokiej wartości opałowej i stabilnych parametrach.

Szczegółowe warunki i zasady promocji dostępne są w Regulaminie Promocji „Drugie tyle węgla” na stronie sklep.pgg.pl.

16. edycja Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza” była ze wszelki miar wyjątkowa dla Ziemi Płockiej. Rok 2022, za który nagradzaliśmy najlepsze inicjatywy z regionu, okazał się wyjątkowo udany i płodny w wiele ciekawych wydarzeń. Po pandemicznej przerwie nastąpił wspaniały rozkwit najróżniejszych inicjatyw. Ważnych wydarzeń było tak dużo, że kapituła zdecydowała – po raz pierwszy w historii plebiscytu – o zwiększeniu liczby nominacji. W tym roku w kategorii „Na Mazowszu Płockim” było ich aż 15! Po emocjonującej rywalizacji najwyższe miejsce na podium zajęło historyczne wydarzenie, czyli odzyskanie praw miejskich przez Bodzanów.

Plebiscyt „Z Tumskiego Wzgórza”. Na Mazowszu Płockim Bodzanów na szczycie podium

było tak dużo, że potrzebne było zwiększenie liczby nominacji. Podczas posiedzenia kapituła ustaliła, że w dwóch kategoriach zostanie wybranych po 15 nominacji. Tymi kategoriami były „Inicjatywy gospodarcze i społeczne” oraz właśnie kategoria regionalna, czyli „Na Mazowszu Płockim”. Wybór – zarówno dla członków kapituły, jak i dla czytelników – z pewnością stał się jeszcze trudniejszy.

Trudny wybór

Nie było łatwo wybrać najważniejsze wydarzenia. Bo jaką miarą porównać wielomilionowe, „twarde” inwestycje z małymi, oddolnymi i społecznymi inicjatywami? Można

się naprawdę dużo wydarzeń, które śmiało można było nominować w tej kategorii. Ostatecznie kapituła, po burzliwych obradach, wytypowała piętnaście wydarzeń, na które następnie mogli oddawać swoje głosy czytelnicy Tygodnika Płockiego.

Trzeba przyznać, że jak co roku walka o palmę pierwszeństwa w tej kategorii była bardzo zażarta i trwała do ostatniego momentu głosowania. Każde z nominowanych wydarzeń miało swoich zwolenników, którzy nie szczędzili zarówno głosów oddawanych za pośrednictwem kuponów, jak również tych SMS-owych. W tym roku walka o zwycięstwo była jeszcze trudniejsza, niż do tej pory. W końcu zamiast tradycyjnych dziesięciu o zaszczytne 1. miejsce walczyło aż 15 wydarzeń.

Zwyciężył Bodzanów

Choć wszyscy bardzo starali się, aby ich faworyt wygrał w plebiscycie, to zwycięzca może być tylko jeden. I tak głosami czytelników Tygodnika Płockiego zostało nim wydarzenie „Odzyskanie praw miejskich przez Bodzanów”. Przypominamy, że miejscowość Bodzanów w 1351 roku otrzymała prawa miejskie i przez 518 lat aż do roku 1869 była miastem, kiedy to ukazem carskim za udział mieszkańców w Powstaniu Styczniowym odebrano mu prawa miejskie. Jednak pamięć o ponad 500-letniej miejskości Bodzanowa była ciągle żywa i kultywowana wśród mieszkańców, dlatego w 2022

pracować nad społeczeństwem, nad przygotowaniem infrastruktury, żeby przekonać wszystkich do tego pomysłu i pójść tym śladem. Serdecznie dziękuję kapitule i wszystkim, którzy głosowali na to wydarzenie. Nie byłoby tego wszystkiego, gdyby nie opracowana monografia - „Dzieje Bodzanowa i okolic”, która została wydana w 2020 roku. Napisali ją regionaliści – dwaj profesorowie. To jest 700 stron poświęconych historii Bodzanowa. Zapraszam wszystkich obecnych na kolejną edycję Jarmarku Norbertańskiego, który odbędzie się 3 czerwca, podczas którego wspólnie będziemy świętować odzyskanie praw miejskich. Serdecznie dziękuję za to wyróżnienie – mówił podczas gali wójt Jerzy Stanisławski.

rodzin. Całkowita wartość zadania wyniosła 4 970 206,96 zł. Nominowani zostali starosta gostyński Arkadiusz Boruszewski oraz dyrektor Powiatowego Domu Pomocy Społecznej w Gostyninie Rafał Cicholec. To właśnie oni otrzymali okolicznościowy obraz wykonany przez uczniów I Prywatnego Liceum Plastycznego im. Władysława Drapiewskiego w Płocku.

Trzecie miejsce w plebiscycie zajął „I Memoriał ku czci tragicznie zmarłego starosty płockiego Mariusza Bieńka”, który odbył się w Zespole Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie. Śp. Mariusz Bieńka szczególnie przyjaźnił się z ziemią wyszogrodzką i Zespół Szkół w Wyszogrodzie. W ramach tego wydarzenia rozegrano turniej o puchar Marszałka Województwa Mazowieckiego Adama Struzika. W rozgrywkach wzięło udział 8 drużyn. Działająca przy szkole grupa ART wraz z uczniami przedstawiła przejmujący i niezapomniany koncert prze-



Nominowani w kategorii „Na Mazowszu Płockim”

W tym roku w naszym regionie nie brakowało wydarzeń godnych wyróżnienia. Energia społeczna i pomysłowość mieszkańców naszego regionu okazały się ogromne i zarówno kapituła plebiscytu, jak i czytelnicy po raz kolejny stanęli przed trudną decyzją dotyczącą wyboru wydarzenia roku. Również samo-

powiedzieć krótko – nie da się. Dlatego z pomocą jak zawsze przyszli czytelnicy Tygodnika Płockiego. Bo to właśnie oni mają ostateczny głos w plebiscycie. Zarówno sms-owo, jak i za pomocą specjalnych kuponów zamieszczonych w papierowym wydaniu TP głosują na ich zdaniem najważniejsze wydarzenie.



Drugie miejsce zajęło „Otwarcie DPS-u w Gostyninie”

Dalsze miejsca

Głosami czytelników drugie miejsce w tegorocznej edycji plebiscytu zajął „Remont i adaptacja zabudowanej nieruchomości położonej w Gostyninie przy ul. 3 Maja 45, na Dom Pomocy Społecznej z uwzględnieniem likwidacji ba-

platany wspomnieniami z życia starosty. Nominację oraz okolicznościowy linoryt odebrała dyrektor Zespołu Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie Joanna Urszula Misiakowska.

Na czwartym miejscu uplasowała się „Zabawa weselna” w Rogozinie. To pierwsza edycja plenerowej za-



Pierwsze miejsce zajęło „Odzyskanie praw miejskich przez Bodzanów”

rządy wykazały się ogromną aktywnością w wielu różnych dziedzinach – począwszy od inwestycji aż po wydarzenia kulturalne. Ostatecznie zaszczytne pierwsze miejsce z tegorocznej piętnastki nominowanych zajęło odzyskanie praw miejskich przez Bodzanów. To historyczne i godne zapamiętania wydarzenie zostało docenione i nagrodzone – dzięki głosom czytelników Tygodnika Płockiego.

15 nominacji

„Na Mazowszu Płockim” to jedna z czterech plebiscytowych kategorii. Do tej pory w każdej z nich kapituła plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza” nominowała 10 wydarzeń, które uznawała za na najbardziej istotne w danym roku. W tym jednak nastąpiła mała zmiana. Jak się okazało, w dwóch kategoriach zgłoszeń

Jak widać, mieszkańcy oraz samorządy powiatów płockiego, sierpeckiego i gostyńskiego nie próżnowali i w naszym regionie znalazło

roku z inicjatywy wójta gminy przystąpiono do procedury odzyskania praw miejskich. Ostatecznie Prezes Rady Ministrów w dniu 25 lipca 2022 r. przywrócił prawa miejskie dla Bodzanowa. Okolicznościowy medallion za zwycięstwo w kategorii „Na Mazowszu Płockim” trafił do rąk wójta gminy Bodzanów Jerzego Stanisławskiego, który nie krył swojego wzruszenia i radości z wygranej.

To była wielka chwila dla wszystkich mieszkańców Bodzanowa, a także całej gminy. - Jestem niezwykle wzruszony, że właśnie to wydarzenie uzyskało pierwsze miejsce. Drodzy Państwo, to jest tak naprawdę ślad pozostawiony w historii powiatu płockiego, województwa mazowieckiego i całej Polski. Weszliśmy do korony 972 polskich miast. To wydarzenie wyjątkowe dla naszej społeczności. Musieliśmy dużo



Trzecie miejsce zajął „I memoriał im. Mariusza Bieńka”

rier dla osób niepełnosprawnych”. W ramach projektu stworzono nowoczesniejszy w regionie ośrodek dla 58 pensjonariuszy i ich

bawy, która została przygotowana na wzór wesela. Gminna impreza okazała się wyjątkowo udaną i przyciągnęła tłumy uczestników. Było pyszne jedzenie, tańce i zabawy integracyjne – jak przystało na prawdziwe polskie wesele.

Piąte miejsce zajęła modernizacja i uroczyste otwarcie sierpeckiego ratusza. Liczący ponad 180 lat ratusz w Sierpcu jest obok skansenu i Muzeum Małego Miasta w Bieżuniu jednym z trzech obiektów tworzących Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu. Nadrzędnym celem przedsięwzięcia było przede wszystkim przywrócenie ratuszowi historycznego wyglądu oraz należyta dbałość o zabytkowy obiekt. Na realizację prac z budżetu samorządu województwa mazowieckiego przeznaczono kwotę 4 mln zł.

Eliza Kinalska

Partnerzy projektu:



HOROSKOP

BARAN (21.03-20.04)

Zbyt mocno angażujesz się w sprawy, które tak naprawdę w ogóle cię nie dotyczą. Marnujesz przez to swoją energię, którą można byłoby spożytkować na zajęcie się własnymi problemami. Przestań zbawiać świat, a zacznij żyć tym, co jest w twoim najbliższym otoczeniu. Złap zdrowy dystans do otaczającej cię rzeczywistości i skupiaj w sobie energię, zamiast ją niepotrzebnie oddawać.

BYK (21.04-21.05)

Towarzyszyć ci będzie poczucie dobrze spełnianych obowiązków. Energia, którą twoje wnętrze wypełniło się w ostatnim czasie, będzie cię rozpierać i promieniować na innych. Staniesz się osobą, która swoim entuzjazmem będzie zarażać całe swoje otoczenie. Uważaj jednak na czające się w ukryciu wampiry energetyczne, które chętnie wyssą z ciebie życiodajną siłę.

BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Zbliżający się czas będzie dla ciebie pełen pomyślnych zwiastunów, które natchną cię pozytywnymi wibracjami. Kumuluj w sobie siły vitalne i energię z gwiazd, by sięgać po najwyższe cele. Spełniaj marzenia właśnie teraz – nie odkładaj niczego na potem. Wśród wyzwań dnia codziennego znajdziesz coś, co stanie się motorem napędowym dla zmian w twoim życiu.

RAK (22.06-22.07)

Wsluchaj się w dźwięki przyrody – śpiew ptaków, rechot żab, szelest liści. Pozwól sobie na chwile spędzone na łonie natury, a zregenerujesz nadszarpniętą stresem i nawałem obowiązków psychikę. W procesie regeneracji zwróć uwagę na drobne dolegliwości, które trapią twoje ciało. Teraz jest najlepszy czas, by zdecydować się na badania.

LEW (23.07-22.08)

Nadchodzące dni położą kres twoim problemom. Jeśli martwią cię sprawy natury uczuciowej, już wkrótce nadarzy się odpowiednia chwila, by zamknąć pewien etap życia i zatrzaskać za sobą drzwi, by za chwilę móc otworzyć się na to, co nowe i ekscytujące. Zbierasz się na odwagę, by wyznać komuś to, co od dawna gnieździ się głęboko w zakamarkach serca.

PANNA (23.08-22.09)

Szukasz szczęścia w rzeczach wielkich, zamiast odnajdywać je w drobnostkach. Przez to jeszcze bardziej pograżasz się w złych emocjach. Dążenie do pozornej doskonałości bywa bardzo złudne. Ciesz się tym, co tu i teraz. Zaakceptuj fakt, że nie zawsze to, co z dystansu wydaje się lśniąco i pięknie, z bliska okazuje się wartościowe.

WAGA (23.09-23.10)

Chwilowy brak entuzjazmu i pesymizm mogą przesłonić ci wartość tego, czym się zajmujesz. Zastosuj techniki afirmacji i treningu wdzięczności, aby wyzbyć się negatywnego nastawienia, a życie stanie się lepsze i łatwiejsze. Dąż do tego, by stać się lepszą wersją siebie. Nie będzie to jednak polegać na poprawie tego, co na zewnątrz, lecz stopniowe wzmacnianie sił duchowych.

SKORPION (24.10-22.11)

Wszechświat ma dla ciebie plan, który z początku wyda ci się niemożliwy do zrealizowania, jednak po czasie okaże się wymarzoną ścieżką ku spełnieniu w każdej sferze życia. Zaufaj swojej intuicji, wyostrz zmysły i oczekuj cudów, a stanie się wszystko, co od zawsze istniało głęboko w twoich pragnieniach. Kumuluj w sobie energię, by ją wkrótce wykorzystać.

STRZELEC (23.11-21.12)

Na twojej drodze może się wkrótce pojawić ktoś nowy. By jednak go dostrzec, musisz prawidłowo odczytywać sygnały zsyłane ci z gwiazd, a to nie jest takie proste. Spełnienie marzeń jest tuż obok, a żeby po nie sięgnąć, trzeba ze skupieniem rozejrzeć się wokół siebie. Staraj się nie rozpraszać błahostkami, wtedy łatwiej będzie dostrzec to, co najważniejsze.

KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

W szarości codziennego dnia staraj się wyznajdywać te momenty, które wiążą się z duchowym rozwojem. Pamiętaj, że tak jak ciało potrzebuje pokarmu, tak i dusza wymaga odpowiedniej diety. Zapewnij jej odpowiednie warunki do tego, by mogła wzrastać i stawać się coraz doskonalszą. Przejście na wyższy poziom poznania świata i mechanizmów nim rządzących pozwoli ci lepiej rozpoznawać wszelkie zagrożenia.

WODNIK (21.01-20.02)

Nie trzymaj w swoim wnętrzu negatywnych emocji – urazy, poczucia krzywdy, zazdrości czy gniewu. Poszukaj sposobów na pozbycie się z organizmu zatrujących cię od środka złych energii. Stanie się to początkiem procesu dogłębnego oczyszczenia całego twojego ciała i duszy. Dzięki temu odczujesz ogromną ulgę, a także przyływ pozytywnej, niczym nieskrępowanej siły.

RYBY (21.02-20.03)

Odczuwasz, że czegoś ci brakuje. Będzie to bliżej nieokreślona tęsknota za czymś nieuchwytnym, odległym, mającym w oddali. Myśl o tym zacznie zagłuszać wszystko inne, co może rzutować na wypełnianie przez ciebie obowiązków. Odpływanie do sfery marzeń jest przyjemne, lecz nie zatracaj się w tym zbyt mocno. Upadek z chmur, w których bujasz, może być bolesny.

ZUS odpowiada na pytania czytelników

Czy z dodatkowych 9 tygodni urlopu rodzicielskiego dla drugiego rodzica, a tym samym z zasiłku macierzyńskiego może skorzystać również osoba prowadząca działalność gospodarczą?

Tak, bowiem zgodnie ze stanowiskiem Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej należy przyjąć, że prawo do zasiłku macierzyńskiego dla ubezpieczonych niebędących pracownikami powinno być ustalane na zasadach analogicznych jak w przypadku pracowników. Oznacza to, że zasiłek macierzyński powinien być wypłacany zgodnie z zasadami przyznawania urlopów, zarówno w odniesieniu do ubezpieczonych będących pracownikami, jak i ubezpieczonych podlegających ubezpieczeniu chorobowemu z tytułu innego niż zatrudnienie na podstawie umowy o pracę.

Czy ubezpieczona może złożyć wniosek o 20 tygodni zasiłku macierzyńskiego za okres urlopu macie-

rzyńskiego i jednocześnie zadeklarować w tym wniosku, że wykorzysta cały okres urlopu rodzicielskiego, żeby otrzymać 81,5%, a wnioski o urlop rodzicielski złożyć później?

Tak. Jeżeli ubezpieczona – matka dziecka chciałaby otrzymać zasiłek macierzyński w wysokości 81,5% podstawy wymiaru zasiłku powinna złożyć nie później niż 21 dni po porodzie pisemny wniosek o wypłacenie jej zasiłku macierzyńskiego za okres odpowiadający okresowi urlopu macierzyńskiego i urlopu rodzicielskiego w pełnym wymiarze (formularz ZAM). We wniosku powinna wskazać konkretne daty korzystania z zasiłku macierzyńskiego za okres urlopu macierzyńskiego. Daty korzystania z zasiłku macierzyńskiego za okres urlopu rodzicielskiego powinna wskazać w terminie nie krótszym niż 21 dni przed rozpoczęciem korzystania z urlopu rodzicielskiego (formularz ZUR).

Jeżeli wniosek o ustalenie zasiłku macierzyńskiego w nowej wysokości



Wojciech Ściwiarski

Rzecznik Prasowy ZUS

w woj. mazowieckim

ubezpieczona korzystająca z zasiłku macierzyńskiego na dzień 26 kwietnia 2023 roku złoży po 17 maja 2023 roku, to nie będzie miała prawa do wyższego zasiłku w ogóle, czy od dnia złożenia wniosku?

Warunkiem ustalenia zasiłku macierzyńskiego w zamienionej wysokości jest złożenie przez ubezpieczoną, która w dniu 26 kwietnia 2023 roku pobiera zasiłek macierzyński za okres ustalony przepisami kodeksu pracy jako okres urlopu macierzyńskiego, urlopu na warunkach urlopu macierzyńskiego lub urlopu rodzicielskiego wniosku w tej sprawie do 17 maja 2023 roku. Jeżeli wniosek taki nie zostanie złożony w ww. terminie, ubezpieczona będzie miała wypłacany zasiłek w niezmienionej wysokości, przez cały okres urlopu.

Totalne remonty Szelągowskiej w Starożrebach

Już za chwilę zobaczy je cała Polska!



OSP Starożreby

Dorota Szelągowska – znana prezenterka telewizyjna i projektantka wnętrz, która prowadzi emitowany w TVN program „Totalne remonty Szelągowskiej”, w poniedziałek, 22 maja pojawiła się z wizytą u strażaków z OSP Starożreby. To nie przypadek. Okazuje się, że wizyta ekipy telewizyjnej związana jest z planowaną akcją pomocową, jaką jest remont mieszkania rodziny jednego z druhów.

Goście zostali wyjątkowo ciepło przyjęci przez mieszkańców. Przy okazji okazało się, że strażacy przygotowali z tej okazji niespodziankę.

- My jako strażacy także dołożyliśmy swoją cegiełkę, przekazując artykuły codziennego użytku w postaci ręczników dla naszego kolegi, a pani Dorota obdarzyła prezentami inną potrzebującą rodzinę zamieszkującą naszą gminę – relacjonują druhowie z OSP w Starożrebach.

Wkrótce mają też poinformować o terminie emisji w telewizji odcinka programu, którego bohaterami będą mieszkańcy gminy Starożreby. I już dziś zapraszają wszystkich do oglądania.

BS

Egzaminy na karty rowerowe i zadania specjalne

Tydzień z policjantami w szkołach

Droga jest dla wszystkich i każdy ma prawo czuć się na niej bezpiecznie – o tym fakcie w zeszłym tygodniu przekonywali policjanci podczas licznych spotkań z dziećmi i młodzieżą. Przy okazji zwrócili młodym ludziom szczególną uwagę na bezpieczeństwo kierujących jednośladami – motocyklami, motorowerami, rowerami, a także hulajnogami elektrycznymi. Takiej wiedzy nigdy dosyć, zwłaszcza że sezon nabiera rozpędu.

Cykl spotkań profilaktycznych zorganizowano w ramach „Mazowieckiego Tygodnia Bezpieczeństwa”. Policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego oraz Wydziału Prewencji Komendy Miejskiej Policji w Płocku omawiali zasady ruchu drogowego, udzielania pierwszej pomocy oraz bezpiecznego zachowania w różnych sytuacjach.

- Najmłodszy uczestnik dowiedzie-

li się, jak bezpiecznie poruszać się po drodze, mieli okazję przećwiczyć zasady przechodzenia przez przejście dla pieszych, a nieco starsi utrwaliли sobie podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy. Policjanci przypomnieli numer alarmowy 112 i co trzeba wiedzieć, aby szybko i skutecznie wezwać pomoc – informuje sierż. szt. Monika Jakubowska z KMP w Płocku.

Co ciekawe, uczestników zajęć zainteresowały nie tylko pokazy, ale też praca w Policji. Najważniejsi mieli okazję przymierzyć policyjny mundur i zobaczyć elementy policyjnego wyposażenia. Tradycyjnie w ramach „Mazowieckiego Tygodnia Bezpieczeństwa” policjanci przeprowadzali też w szkołach egzaminy na kartę rowerową.

BS



arch. KMP w Płocku

ZYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

30 maja – Feliks, Ferdynand,
31 maja – Aniela, Petronela,
1 czerwca – Jakub, Konrad,
2 czerwca – Erazm, Marianna,
3 czerwca – Kewin, Leszek,
4 czerwca – Franciszek, Karol,
5 czerwca – Bonifacy, Waleria.

Życzę ci szczęścia tak wielkiego
jak ogrom nieba.
Słońca, które pomimo zła
i okrucieństwa tego świata
dzień po dniu wstaje i obdarza nas
ciepłem swoich promieni.
Dużo wzlotów i szaleństw,
dobrych, mądrych
i oddanych przyjaciół,
cudownych uczuć, które zawsze
trafiają w odpowiednie miejsce
i do odpowiednich ludzi.
Wytrwałości, by każdy dzień był
lepszy od poprzedniego.
I aby niosiągające cele stały się
zdobyczami codzienności
I jeszcze jedno: abyś miłość czerpała
z nieskończonego źródła!

Drogiej **Mariannie**
życzenia przesyła mąż Dawid.

W dniu urodzin życzę ci,
by się spełniły wszystkie sny.
Abyś zawsze żył jak w niebie
i mnóstwo przyjaciół
miał wkoło siebie.
Oby miłości nie zabrakło ci
i żebyś wiedział co to znaczy żyć!
Kubie M. śle siostra Basia.

Z okazji urodzin
życzę ci uśmiechu na twarzy,
żeby nie zakryły go
ciężkie chmury smutku.
Dużo zdrowia, pewności,
że zawsze ktoś o Tobie myśli.
Przyjaciół, którzy ci wskażą piękno
i takich na całe życie
oraz niesłabnącej siły
w przekazywaniu miłości...
Kochanej **Ani** przesyłają koleżanki.

Są dni, które pamiętać należy,
te, które w sercu będą zapisane.
Wraz z nimi słowa – życzenia,

cieple, piękne, kochane...
Po prostu życzenia szczęścia
w każdej życia dziedzinie.
Niech wasza miłość będzie jak kwiat
wiecznie kwitnący,
niech nigdy przeminie i nie przemienie.
Rodzicom **Danucie i Stanisławowi**
życzenia w dniu 30. rocznicy ślubu
przesyłają dzieci.

W dniu twoich urodzin,
w dniu pełnym radości,
życzę ci, abyś uśmiech
na twojej twarzy gościł!
Niech się spełni rychło
każde twoje marzenie.
A smutek i cierpienie
idą w zapomnienie.
Z okazji urodzin życzenia dla **Gosi**
przesyła Łukasz.

(kw)

Życzenia imieninowe,
urodzinowe i inne można
przekazywać telefonicznie
pod numerem **24 262 55 88**
oraz
e-mail: **karolina@tp.com.pl**
fb: **Tygodnik Płocki**

Medale, samochody i decyzje

Dzień Strażaka w Płocku

Obchodzony w Płocku Dzień Strażaka był okazją do wręczenia medali, odznaczeń i awansów na wyższe stopnie służbowe. Nie brakowało także wielu wyróżnień. Medal „Za Długoletnią Służbę” otrzymało 11 funkcjonariuszy. Wręczono również Brązową Odznakę „Zasłużony dla Ochrony Przeciwpożarowej”. Takie odznaki trafiły do 7 strażaków oraz 8 osób niezwiązanych ze służbą. Byli to pracownicy cywilni komendy oraz 6 wójtów i burmistrzów powiatu płockiego, w tym m.in. Iwona Gortat, burmistrz Wyszogrodu. Przy okazji awanse na wyższy stopień służbowy w korpusie oficerów otrzymało 7 funkcjonariuszy, w korpusie aspirantów – 6, a w korpusie podoficerów – 13.

Adam Dobrosielski, komendant Miejski Państwowej Straży Pożarnej w Płocku za aktywne działania na rzecz ochrony przeciwpożarowej na terenie miasta Płocka i powiatu płockiego wyróżnił dyplomem 8 osób. Wśród nich znalazł się m.in. Andrzej Nowakowski, prezydent Płocka oraz Sylwester Ziemiakiewicz, starosta płocki. Warto podkre-

ślić, że Odznakę Świętego Floriana „Za Zasługi dla Społeczności Lokalnej” otrzymał także Wiesław Sulkowski, prezes OSP Bielsk.

- Podczas uroczystości Ochotniczej Straży Pożarnej w Kanigowie przekazano Decyzję Komendanta Głównego Państwowej Straży Pożarnej o włączeniu do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego – zaznacza mł. bryg. Edward Mysera, rzecznik prasowy Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Płocku.

Maciej Wąsik, sekretarz stanu w Ministerstwie Spraw Wewnętrznych



Kamil Gościński

i Administracji przekazał strażakom 6 pojazdów pożarniczych. Dwa z nich trafiły do Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Płocku, cztery kolejne przekazane zostały do Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu powiatu płockiego.

Uroczystość zorganizowano w Jednostce Ratowniczo-Gaśniczej nr 2 Państwowej Straży Pożarnej w Płocku. Uczestniczyło w niej wielu zaproszonych gości, m.in. senator Marek Martynowski. W okolicznościowych przemówieniach przewijał się jeden główny temat – ogromne podziękowania dla strażaków za ich pełną poświęcenia służbę. W imieniu awansowanych i wyróżnionych podziękował bryg. Arkadiusz Borniński, zastępca dowódcy Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej.

BS

Spotkania Filmowe w NK Przedwiośnie

Kilka ciekawych filmów, w tym entuzjastycznie przyjęty w Cannes ukraiński „Pamfir” proponuje w czerwcowej odsłonie Spotkań Filmowych NK Przedwiośnie. Seanse odbywają się w poniedziałki. Bilet kosztuje 17 zł.

5 czerwca zobaczymy film „Houria” Mounii Meddour. Jego bohaterką jest utalentowana tancerka (Lyna Khoudri), która pragnie zrobić światową karierę w balcie. Temu marzeniu podporządkowuje swoje życie. Aby zarobić potrzebne pieniądze, w dzień pracuje jako sprzątaczką, a w nocy obstawia niele-

galne walki. Po jednej z nich, w której wygrywa dużą sumę, zostaje brutalnie napadnięta przez rywala. Kiedy odzyskuje przytomność w szpitalu, przestaje mówić i już na pewno nigdy nie będzie tańczyć. Jednak nie zamierza się poddać i rozpoczyna rehabilitację.

12 czerwca w repertuarze będzie film Felixa Van Groeningena i Charlotte Vandermeersch „Osiem gór”, ekranizacja bestsellerowej powieści Paulo Cognettiego.

Trzydziestoletni Pietro decyduje się zostawić miasto i wyjechać w Alpy, gdzie spędzał w dzieciństwie każde lato. Zaszczepiona w nim miłość do gór i odkrywania nowych ścieżek każe mu wyruszyć w świat, w którym nowe

znajomości i stare przyjaźnie staną się ścieżką do odnalezienia siebie.

19 czerwca w Klubie Filmowym Spotkania Filmowe widzowie obejrzą film określany jako połączenie thrilleru kryminalnego z karpackim westernem i baśnią. „Pamfir” czerpie z kina gatunków, ale – podobnie, jak tytułowy bohater – łamie wszelkie reguły. Bo tylko w ten sposób można przetrwać w zdeprawowanym, przygranicznym świecie skorumpowanych glin i przemysławczych lasem przemysłowców. Tytułowy Pamfir, niegdyś przemysłowiec – dziś robotnik zarabiający na chleb w Polsce, wraca do domu w Zachodniej Ukrainie. Chce spędzić we wsi doroczny karnawał, a przede wszystkim pobyc z żoną i synem. Nastoletni Nazar wpada jednak w kłopoty i ojciec zmuszony jest spłacić jego dług. Pamfir odnawia stare kontakty i przyjmuje ostatnie zlecenie. Nie wie, że wkracza w świat, w którym da się przemycić wszystko, z wyjątkiem dobra...

(m.a.)

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Pędem po pędy

Aura sprzyja spacerom po lesie i pracom ogrodowym. Pieląc kolejne zakątki ogrodu, możemy nagle odkryć, iż posadzone niegdyś kosodrzewiny (sosna górska) zaskakują nas swoją wielkością, jak też bogactwem młodych pędów, które zapowiadają, że rozmiar naszych iglaków nie jest jeszcze docelowo. Chcąc ograniczyć tę ekspansję przyrody, a zarazem mieć z tego działania pożytek, możemy przystąpić do obrywania młodych pędów na syrop lub nalewkę (ewentualnie na oba te specyfiki). Przyjęło się, iż sosnowe eliksiry najlepiej sprawdzają się podczas zimowych infekcji dróg oddechowych, ale może warto wypróbować je w innej aranżacji, np. z racuszkami. Kanadyjczycy mają syrop klonowy, my możemy mieć sosnowy. Zwłaszcza że w Polsce właśnie sosna tworzy najbardziej rozległe drzewostany. W Tatrach dochodzi do wysokości 1570 m n.p.m. i ze względu na panujące tam górskie warunki nie osiąga dużych wymiarów. Jednak kiedy kosodrzewina poczuje komfort życia w ogrodzie, potrafi zaskoczyć swoimi gabarytami. Wówczas należy ją nieco okiełznać, przy okazji korzystając ze zdrowotnych właściwości sosnowych olejków eterycznych, które są antyseptyczne, przeciwbólowe i lekko rozgrzewające. Przygotowując syrop sosnowy, nie tylko zadamy o urodę ogrodu i nasze zdrowie, ale dostarczymy sobie odrobinę słodkiej przyjemności.



Fot. Piotr Chudzyński

Racuszki serowe z sosnowym syropem

Skład:

racuszki

- 250 g mielonego sera twarogowego;
- 125 g mąki pszennej;
- 1 jajko;
- 250 ml kwaśnego mleka;
- 1 łyżka cukru;
- olej do smażenia;

sosnowy syrop

- młode pędy sosny;
- cukier;
- 2 łyżki spirytusu.

Wykonanie:

Zbieramy młode pędy sosny, lekko je miażdżymy, skrapiamy spirytem i układamy w słoju, przesypując cukrem. Zakręcamy słoje, ustawiamy na parapecie na ok. 4 tygodnie. Pamiętajmy, aby od czasu do czasu potrząsać słojem. Po miesiącu powstały syrop zlewamy do wyparzonego słoiczka, zakręcamy i odstawiamy w chłodne miejsce.

W misce ubijamy jajko z łyżką cukru. Następnie dodajemy zmieszane ser, zsiadłe mleko i mąkę. Powstałe ciasto miksujemy ok. 5 minut. Im dłużę ubijamy ciasto, tym racuszki są pulchniejsze. Ubite ciasto kładziemy łyżką na patelnię z rozgrzanym olejem. Smażymy z każdej strony. Serwujemy je z syropem sosnowym. Dodatkowo możemy je udekorować męskimi kwiatostanami o lekko kwaskowatym smaku (do jedzenia nadają się te, które jeszcze nie wysypują pyłku).

Zbierając pędy sosny, będziemy utyskiwać na balsamicznie pachnący, lepki jej sok, czyli żywicę (do usunięcia żywicy z rąk możemy użyć octu, pasty do zębów albo spirytusu). Wówczas warto sobie przypomnieć, że spacerując po lesie możemy napotkać stare sosny z prawie zarośniętym fragmentem pnia, na którym widać ślad po nacięciach w kształcie jodełki. To nie wynik działalności wandal, ale pracy żywicznarza, a ta sosnowa blizna to spała. W 1994 roku Polskie Lasy Państwowe zaprzestały gospodarczego żywicowania sosny, choć w latach 70. XX wieku byliśmy żywiczną potęgą. W naszych lasach pozyskiwano wówczas ok. 22 tys. ton surowej żywicy rocznej. Dzisiaj sok z polskich sosn zastąpiła żywica z Ukrainy, Brazylii oraz Chin. Z punktu widzenia sosnowych drzew to pewnie dobrze.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

Wielka zabawa z Lwem Honorkiem i Ciocią Agnieszką

Za nami 11. edycja „Akademii Lwa Honorka”

W auli Zespołu Szkół Centrum Edukacji odbyła się Wielka Gala „Akademii Lwa Honorka”, która gościła w płockich szkołach i przedszkolach przez cały rok szkolny. To cykliczny program profilaktyczny adresowany do najmłodszych mieszkańców, organizowany już od 11 lat przez Straż Miejską w Płocku. Prowadzą go Ciocia Agnieszka i Lew Honorek, czyli Agnieszka Andrzejewska oraz Bartosz Wielkopolski – strażnicy z Zespołu Profilaktyki i Komunikacji Społecznej.

Uczestnikami „Akademii Lwa Honorka” są dzieci, które słuchają w radiu KRDP specjalnie przygotowanych słuchowisk. Każde słuchowisko przedstawia i opowiada pewną historię. Dzieci wyobrażają sobie, jak wyglądają bohaterowie opowieści, opisujące miejsca i sytuacje. A pro-

wadzący – Lew Honorek i Ciocia Agnieszka – wyjaśniają dzieciom, jak prawidłowo zachować się w sytuacjach niebezpiecznych, a także omawiają konsekwencje nieprawidłowych zachowań.

Lew Honorek odwiedza też wylosowaną wcześniej placówkę i nagrywa wypowiedzi dzieci, które później emitowane są w radio. Przy okazji Lew Honorek wraz z Ciocią Agnieszką ogłaszają wiele konkursów. Na brak chętnych do udziału w zabawie nigdy nie narzekają.

Przyszedł w końcu czas na podsumowanie 11. edycji „Akademii Lwa Honorka”, która przyjęła w swe szeregi nowego, dorosłego członka. A został nim Bartłomiej Biernacki – dyrektor „Chemika”. Nie było to proste zadanie. Pan dyrektor musiał bowiem wykonać zadanie specjalne, czyli wypić cały kubek soku z cytryny.

Lew Honorek przygotował też inne zadania dla dorosłych obecnych podczas spotkania. Mieli oni pokazać ukryte w sobie dziecko, robiąc

z tzw. „jaskółkę”. Udało się to bezbłędnie: Agnieszce Busz, dyrektor Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych UMP, Marcinowi Puchalskiemu, prezesowi Centrum Edukacji ORLEN, Krzysztofowi Kelmanowi, prezesowi Miejskiego Ogrodu Zoologicznego, Bartłomiejowi Biernackiemu, dyrektorowi Zespołu Szkół Centrum Edukacji, a także Renacie Ciskiej z Biura Poselskiego Elżbiety Gapińskiej, Magdalenie Nowakowskiej, naczelnik WOP SP i Konradowi Guzankowi, komendantowi Straży Miejskiej w Płocku. Był to również skład jury „III Przeglądu Dziecięcych Teatrzyków Profilaktycznych”.

Otworzył go występ przedszkolaków z Miejskiego Przedszkola Nr 5 w Płocku z grupy „Pracowite Pszczółki”. Dzieci pod kierunkiem Beaty Niedzielskiej oraz Anny Leszczyńskiej stworzyły przedstawienie pt. „O Królowie Snieżce bajka inaczej”. Kolejne przedstawienie zaprezentowali uczniowie z klasy III C ze Szkoły Podstawowej Nr 12 w Płocku



Konrad Guzanecki - komendant Straży Miejskiej w Płocku, Lew Honorek oraz Ciocia Agnieszka podczas podsumowania 11. „Akademii Lwa Honorka”

pod kierunkiem Małgorzaty Morawskiej-Zazgi. Tytuł ich teatryku to „Szkolne kłopoty”. Trzecie przedstawienie zostało zaprezentowane przez dzieci z Miejskiego Przedszkola Nr 2 w Płocku z grupy IV pod kierunkiem Marzeny Przygockiej oraz Joanny Pjusińskiej. Teatrzyk nosił tytuł „Bezpieczny Internet”.

Po obradach jury przyszedł czas na wręczenie nagród zwycięzcom całorocznego konkursu wiedzy pn. „Wiem Wszystko o...”. W kategorii „Przedszkola” wygrała grupa XIII „Pracowite Pszczółki” z Miejskiego Przedszkola Nr 5. II miejsce zajęła gr. V z Miejskiego Przedszkola Nr 29, zaś III – gr. X „Tropiele Przygód” z Miejskiego Przedszkola Nr 5.

Wyróżnienie otrzymały przedszkolaki z gr. VII „Mali Odkrywczy” z Miejskiego Przedszkola Nr 5.

W kategorii „Szkoły Podstawowe” wygrała kl. I A ze Szkoły Podstawowej Nr 17. Na podium stanęli też uczniowie kl. I B ze SP Nr 2 (drugie miejsce) oraz z kl. I B ze SP Nr 18 i kl. I B ze SP Nr 21 (trzecie miejsce). Wyróżnienie powędrowało do kl. I A ze SP Nr 2. Wszyscy zwycięzcy otrzymali nagrody. Ale to nie wszystko. Lew Honorek jeszcze przed uroczystością odwiedził szkoły i przedszkola uczestniczące w konkursie, aby wręczyć tzw. Pochwałę Lwa Honorka oraz Nagrody specjalne.

BS

Dla przypomnienia zasad i dla zdrowego stylu życia

Najbezpieczniejszy piknik w PKN ORLEN

Nie brakowało chętnych do udziału w corocznych Dniach Bezpieczeństwa Pracy i Ochrony Zdrowia w Grupie ORLEN. Dobra kuchnia, różnego rodzaju pokazy, a do tego ciekawe warsztaty i strefa relaksu przyciągały wszystkich jak magnes. Takie atrakcje czekały w środę na pracowników PKN ORLEN. Wzięli w nich udział także zagraniczni pracownicy, którzy zatrudnieni są przy budowie Olefiny III.

są tam, gdzie znajdują się największe skupiska pracowników grupy kapitałowej ORLEN. Mowa o Płocku, Włocławku, Warszawie i Gdańsku.

Przy okazji tych spotkań promujemy zdrowy styl życia, choćby poprzez zdrowe odżywianie czy strefy sportowe – tłumaczą organizatorzy. Nie brakuje też ciekawych atrakcji związanych m.in. z bezpieczeństwem. ORLEN Ochrona promowała np. samoobronę. Na stoiskach wystawców z branży BHP pojawił się natomiast trener przestrzeni zamkniętych, a pracownicy mogli sprawdzić reakcję organizmu w przestrzeni zamkniętej i ograniczonej.

specjalista BHP w biurze BHP PKN ORLEN.

Wśród uczestników pikniku spotkaliśmy również obcokrajowców zatrudnionych przy budowie instalacji Olefiny III, jednej z największych inwestycji w Europie, realizowanej w PKN ORLEN. Mieli okazję nie tylko zintegrować się z Polakami, ale też spróbować specjałów polskiej kuchni.

Polska kuchnia smakuje dobrze

Alberto Gonzales Barroso przyjechał do Płocka z Hiszpanii. Udało mu się już zaaklimatyzować w naszym mieście. Chwali zarówno przyjaznych mieszkańców, jak i urok Płocka. - Jestem mile zaskoczony. Nie wiedziałem, że Polacy są tacy pozytywni, przyjaźni i uprzejmi dla obcokrajowców. A w Płocku najbardziej podoba mi się widok na Wzgórze Tumskie, Wisłę. Chętnie zaglądam też na starówkę, gdzie nie brakuje restauracji i kawiarni – tłumaczy.

Powoli uczy się także języka polskiego. Przyznaje, że nie jest to proste zadanie. Jedno słowo opanował jednak do perfekcji i przydaje mu się ono zarówno w pracy, jak i w wolnym czasie. To słowo „dobrze”. Przydało mu się ono również w rozmowie z naszym redaktorem, bo okazało się, że dobrze smakował serwowany podczas pikniku żurek, jak i chleb ze smalcem. I o ile żurek był dla Hiszpana czymś nowym, tak chleb ze smalcem wcale go nie zaskoczył. - Mam coś podobnego i u nas – zdradza Alberto.

Smakołyki polskiej kuchni docenia też Gireeh Kumar Krihna Kurup. Przyleciał do Polski aż z Indii. To była długa podróż. Zajęła mu wraz z przesiadkami aż 13 godzin. W Polsce, jak i w ogóle w Europie jest po raz pierwszy. Od 8 lat pra-

cuje dla Hyundai Engineering. Do tej pory wyjeżdżał jednak tylko na Bliski Wschód. Co go zaskoczyło w naszym kraju? Chłód. Dodajmy jednak, że trafił do Polski na przełomie marca i kwietnia. Od tego czasu Gireeh zdążył już dobrze poznać polską zmienną pogodę, zwyczaj i oczywiście kuchnię. Ale nie ma też problemu, gdy chce ugotować coś ze swoich rodzinnych stron. - W supermarketach można kupić potrzebne mi podstawowe produkty. Robię też zakupy w sklepie „Little India”. Ceny w Polsce są właściwie takie jak u nas. Nie jest drogo. Brakuje mi jednak świeżych produk-

ta nie tylko z bezpieczeństwem, jak i tę powszechną – zaznacza Paweł Pietrusiński, kierownik działu BHP w konsorcjum Hyundai Engineering.

A jak wygląda codzienna praca w tym międzynarodowym składzie? - Jeśli chodzi o komunikację, to w głównej mierze korzystamy z języka angielskiego. Jest to język kontraktowy. Ale język polski również jest powszechnie używany, bo mamy też na budowie wielu Polaków – tłumaczy Paweł Pietrusiński.

Pracownikom zdarza się spędzać czas wspólnie również po godzinach pracy. Międzynarodowe zespoły spotykają się m. in. na me-



W pikniku uczestniczyli również zagraniczni pracownicy z instalacji Olefiny III

- W ten sposób tradycyjnie podsumowaliśmy nasze całoroczne działania - mówi Agnieszka Szychowska, starszy specjalista BHP w biurze BHP PKN ORLEN. I dodaje, że to największe działanie promujące kulturę bezpieczeństwa, jak również bezpieczne zachowania wśród pracowników PKN ORLEN i spółek oraz kontraktorów, którzy na co dzień przebywają na terenie obiektów PKN ORLEN. Co roku takie spotkania organizowane

To były tylko pokazy, ale na co dzień pracownicy realizują też szereg szkoleń obligatoryjnych, jak i dodatkowych z zakresu BHP. - Realizują je w ramach obowiązków służbowych. Dodatkowo ich przełożeni, zgodnie z naszymi wewnętrznymi regulacjami, systematycznie prowadzą działania promujące kulturę bezpieczeństwa już bezpośrednio na instalacjach – mówi Agnieszka Szychowska, star-



Wiele osób wzięło udział w ekologicznych warsztatach

tów, warzyw i owoców – tłumaczy obcokrajowiec. Dodaje jednak, że warto próbować polskiej kuchni, bo jest zaskakująco dobra. A ostatnio w pracowniczym campie króluje podobno polski grill.

Przypomnijmy, że mamy obecnie ponad 1000 pracowników z innych krajów. Przy budowie Olefiny III w PKN ORLEN zatrudnia ich Hyundai Engineering. - Jesteśmy międzynarodowym środowiskiem. Staramy się szerzyć kulturę związa-

nych z piłką nożną czy siatkówką. Niektórzy grają też w squasha lub jeżdżą na rowerach. - To obecnie normalne, że granice się zacierają, mamy większą wymianę i rotację pracowników. Zresztą to żadna nowość. Polacy również wyjeżdżają do pracy za granicę. Tam żyją i mieszają. Po moich doświadczeniach wiem, że warto się poznać, nie mieć uprzedzeń i wspólnie działać – dodaje specjalista.

BS

Nie masz czasu ?

Ogłoszenie drobne
w Tygodniku Płockim
wyślij przez internet:

www.tp.com.pl/ogloszenia



Ponad

14.000.000
ODSŁON

Ponad

1 546 038
UŻYTKOWNIKÓW

www.tp.com.pl

Zapraszamy do reklamy

Chwila 1 01 2021 - 4 01 2023 - Google analytics

e-PRENUMERATA

www.eprasa.pl



E-wydanie Tygodnika Płockiego
prenumerata: miesięczna, półroczna i roczna

Płatność - przelew internetowy

Cena w kiosku 4,50 zł
w prenumeracie już od 3.70 zł



ANTYKI / KOLEKCJE

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Obrazy na zamówienie - obrazy olejne na płótnie, portrety malowane ze zdjęć, pejzaże, obrazy realistyczne, kopie obrazów. Milena Olesinska, 601-698-355; milenaolesinska@wp.pl www.iobrazy.com.pl

Zamówienie portretu olejnego na płótnie to wspaniały pomysł na prezent dla bliskiej osoby lub na ozdobę swojego mieszkania. Portrety olejne są wykonywane ręcznie techniką klasyczną na podobrazii płócienym. Milena Olesińska 601-698-355, iobrazy.com.pl

DOM I OGRÓD

MATERIAŁY BUDOWLANE

Sprzedam stemple budowlane oraz inne drewno użytkowe, np. kozły, rygle oraz na deski. Las ma 65 lat. Cena do uzgodnienia. Transportu nie zapewniam. Tel. 24 265 94 79.

OGRÓD

MASZ do posprzątania posesję, działkę, do wywieżenia niepotrzebne rzeczy, ścięcie trawy, drzew? Renowacja trawników. Rębak. Zadzwoń: 512-048-186.

Kupię topolę tartaczną z możliwością wycięcia. Płatne przy odbiorze gotówką. Numer kontaktowy 698-110-090.

OPał / OGRZEWANIE

OLEJ NAPĘDOWY OPAŁOWY

Transport Gratis. Faktury VAT. Rabaty, konkurencyjne ceny

604 909 581 tel/fax (24) 263-79-65

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

olej napędowy olej opałowy EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!

ekoterm^o ORLEN

502 382 811 505 108 300

Olej opałowy Olej napędowy

PROMOCJA

KUPIĘ AUTA I MOTOCYKLE Z CZASÓW PRL /1940–90/ krajowe lub zagraniczne, rozbite, uszkodzone lub niekompletne.

517 058 013 504 046 520

SPRZEDAM drewno kominkowe i opałowe, obładry sosnowe, drobna sosna. 515-947-374, 662-062-396.

WYPOSAŻENIE WNĘTRZ / DEKORACJE

Folia matowa mleczna na balkon - aplikowana w celu ograniczenia widoczności z zewnątrz do środka. Folia daje komfort niewidzialności w obu kierunkach przy jednoczesnym przepuszczaniu dużej ilości światła. Zapraszamy www.x-foll.pl tel. +48 570-988-778.

Tanio sprzedam sterowniki do bram garażowych x 2 i rolet. Nowe. 575-845-492.

EDUKACJA

KOREPETYCJE I POMOC W NAUCE

EngKorepetytor - szkoła językowa 534 761 257.

ELEKTRONIKA / AGD

AGD/RTV

DOMOWE naprawy telewizorów, tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

Sprzedam osuszacz powietrza do zawilgoconych pomieszczeń. Nowy. 575-845-492. 650 zł do negocjacji.

Sprzedam pompę obiegową do kotłów gazowych Viessmann Vitopend 100 wh1b lub jak potrzebujesz do innego modelu to dobierzemy. Pompa obiegowa jest nowa i energooszczędna. Tel. 600-666-398 Wrocław. Promocyjne ceny, serwis i doradztwo.

KOMPUTERY I TABLETY

WWW.ITECHEZ.COM iMac, iPad Pro, Apple MacBook, Apple Watch, iPad, iPhone, iPhone 14 Pro, iPhone 14 Pro Max i inne. Aby uzyskać natychmiastową odpowiedź, skontaktuj się z nami: sales@itechez.com Strona internetowa firmy:WWW. ITECHEZ.COM Adres

POZOSTAŁE

Sprzedam depilator elektryczny. 575-845-492, enen70852@gmail.com

Sprzedam poduszkę masującą. 575-845-492, mwpl.biuro@gmail.com

Sprzedam wskaźnik laserowy idealny dla nauczycieli przy prezentacji. Nowy. 575-845-492.

TELEFONY I AKCESORIA

Oferujemy najlepszą sprzedaż detaliczną i hurtową online i zapewniamy 100% satysfakcji i dostawy. vtechelectronicseurop77@gmail.com

Sprzedam power bank z baterią słoneczną i latarką. 575-845-492, mwpl.biuro@gmail.com

Sprzedam smartwatch. 575-845-492, enen70852@gmail.com

www.itechez.com nowy Apple iPhone, Samsung, Huawei, Xiaomi, PlayStation.

MODA

BIELIZNA

Sprzedam skarpetki rozgrzewające. Nowe. W zestawie dwa power banki, które podgrzewają skarpety. 575-845-492.

MOTORYZACJA

BLACHARSTWO LAKIERNICTWO

WERYFIKACJA kosztorysu naprawy! ZADZWON, tel. 600 590 511; mail: odszk24@wp.pl

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY A G M. Najlepsze marki, najniższe ceny. Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otokińskiej). 603-685-664.

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D dojazd od Otokińskiej). 603-685-664.

Czas to pieniądź, a dobrze dobrana trasa, skraca czas do celu! Zbliżają się wakacje - czas wyjazdów i zwiedzania. Dlatego mam świetną ofertę urządzeń do nawigacji z gwarancją! Zapraszamy do kontaktu: 886 325 573.

POZOSTAŁE

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.

Czytelne i gotowe do użycia tablety z nawigacją, tablety dla dzieci. Mam świetną ofertę urządzeń do nawigacji z gwarancją w cenie od 350 do 620 zł. Zapraszamy do kontaktu: tel. 886 325 573.

SAMOCODY OSOBOWE

Kupię auta dostawcze, osobowe, ciężarowe. Każdy stan. 669 770 444.

Pozbędę się auta - Fiat Grande Punto Evo 2011. Uszkodzone podłuznice. Całość lub na części (we własnym zakresie) - do dogadania. Blacharsko - średnio, ma trochę uszczerbków. Środek zadbane. Opony - rozne, wielosezonowe. 798-336-905.

Skup Aut - najlepsze ceny. Płock i okolice. 698-737-227, www.skupaut.waw.pl

Sprzedam 10 wkładów do filtrów. 575-845-492.

Sprzedam Toyotę Corolla Luna 1.6. Samochód pochodzi z salonu Toyoty w Polsce, jestem drugim właścicielem od 2012 r. Auto w pełni sprawne technicznie, bezwypadkowe. Regularne przeglądy, wymienione tarcze i klocki hamulcowe, zabezpieczona przeciwko korozji + koła felgi aluminiowe. 660-467-917.

KUPIĘ AUTO KRAJOWE LUB ZAGRANICZNE

USZKODZONE, ROZBITE, W CAŁOŚCI LUB NA CZĘŚCI.

CHĘTNIE WERSJE ANGIELSKIE RÓWNIEŻ SAME CZĘŚCI

WYSTAWIAM ZAŚWIADCZENIE KASACYJNE TRANSPORT I OGLEDZINY GRATIS

TEL. 503 610 319, 510 644 013

MUZYKA / ROZRYWKA

MUZYKA

Sprzedam słuchawki bezprzewodowe. Cena 130 zł do negocjacji. Kontakt enen70852@gmail.com

SPRZĘT MUZYCZNY

Sprzedam głośnik bluetooth z lampkami led. 575-845-492, enen70852@gmail.com

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

DOMKI na Mazurach k. Mikołajek, niskie ceny. 602-33-85-84.

Sprzedam dom letniskowy - bliźniak w miejscowości Sendeń Mały, gm. Łąck, o pow. 75 mkw., przy ścianie lasu w okolicy jeziora Białego. Dom piętrowy, podpiwniczony, strych, 4 tarasy, kominek, kuchnia węglowa, dach kryty blachą, trzy sypialnie.

Sprzedam dom w Rogozinie, ul. Wiosenna. Dom parterowy z użytkowym poddaszem, murowany w technologii tradycyjnej, mur dwuwarstwowy ze styropianem w środku. Dom o powierzchni 168 mkw., w całości podpiwniczony. Cena 589 000 zł. Tel. 692 264 840.

SPRZEDAM dom. Budynek murowany, parterowy z poddaszem do aranżacji, położony w Płocku Borowiczki: powierzchnia użytkowa 66,5 mkw. Tel. 692 264 840.

Sprzedam nieruchomość zabudowaną w Bodzanowie k.Płocka do wprowadzenia się. Działka o pow. 800 mkw., dom o pow. 123 mkw., budynek gospodarczy, blaszak. Pełne media. Część domu na wynajem do usług. Stan dobry. Cena 395.000 PLN. Więcej info tel. 603-510-538.

Sprzedam nieruchomość zabudowaną w miejscowości Bodzanów – Chodkowo (25 km od Płocka). Na działce o powierzchni 2455 mkw. znajduje się parterowy dom mieszkalny 50 mkw. i budynek gospodarczy. Cena 120.000 zł. Więcej informacji telefonicznie – 603-510-538.

SPRZEDAM zabudowaną nieruchomość położoną w m. Łęg Kościelny 29, gm. Drobin, pow. płocki. Dom murowany, piętrowy o pow. około 160 mkw., budowany w technologii tradycyjnej, podpiwniczony z poddaszem możliwym do adaptacji. Cena 320000 zł. Tel. 692 264 840.

DZIAŁKI

SPRZEDAM ziemię rolną, Starzyno. 606-612-106.

Sprzedam działkę budowlaną 1200 mkw. w Mańkowie, bardzo dobry dojazd oraz lokalizacja. Niedaleko przystanek autobusowy oraz sklep Dino. 609-403-654.

SPRZEDAM działkę budowlaną o powierzchni 874 mkw. i działkę rolną o powierzchni 6527 mkw. z możliwością zabudowy, położone w 09-500 Gostynin, ul. Krośniewicka, woj. mazowieckie. Tel. kontaktowy: 695-984-160, 695-984-170.

Sprzedam działki budowlane w powiecie sierpeckim. Ceny od 29 900 PLN. Powierzchnia działek od 854 mkw. Zakup bezpośrednio od właściciela. Możliwość wystawienia faktury VAT 23%. Zapraszam do kontaktu: Kacper Skalski 784 374 093.

SPRZEDAM działki budowlane, Drobin. 883-480-333.

GARAŻE / DOMKI LETNISKOWE

DOMKI letniskowe, blisko jeziora, Nowe Rumunki k/Grabiny. 606-44-74-23.

INNE

POKOJE hotelowe, 30 zł/doba. Rachunki. Gąbin. 606-44-74-23.

LOKALE I BIURA

Do wynajęcia hala magazynowa nieogrzewana, posadzka betonowa. Lokalizacja: Przemysłowa 20, Płock. Powierzchnia 60 mkw. Cena – 17 zł/mkw. netto. Magazyn posiada dostęp do prądu. Zachęcamy do kontaktu drogą mailową biuro@p20.com.pl lub telefonicznie 728-486-311.

Do wynajęcia hala nieogrzewana, lokalizacja: Płock, Radziwie. Cena: 10 zł/mkw netto. Hala posiada dostęp do prądu. Wymagana jest 2-miesięczna kaucja. Zachęcamy do kontaktu drogą mailową pod adresem biuro@p20.com.pl lub telefonicznie 728-486-311.

Posiadamy do wynajęcia powierzchnie biurowe i magazynowe, w dogodnej lokalizacji w Płocku przy ul. Przemysłowej 20. Posiadamy biura od 13 mkw. do 61 mkw. Magazyny od 30 mkw. do 400 mkw. Zachęcamy do kontaktu drogą mailową pod adresem biuro@p20.com.pl

Wynajmę lokal handlowo-usługowy w Płocku przy ul. Rembielińskiego 6A w pawilonie, parter, wejście od ulicy, przy targowisku miejskim. Powierzchnia 46 mkw. Stan b.dobry. Nie wynajmuję na działalność związaną z kryptowalutami, hazardem. 690-660-626.

MIESZKANIA

KUPIĘ mieszkanie ok. 35 mkw., I-II p. 539-661-427.

Piękne mieszkanie do wynajęcia w Płocku, ul. Na Skarpie 24: apartamentowiec ogrodzony z parkingiem, nad Doliną Skrwy (bardzo cicho), 48 mkw., taras 16 mkw. na zachód, pełne umeblowanie z TV-sat, 1850 zł + czynsz + media. Tel. 602 806 721.

POKOJE pracownicze, parking od 25 zł, mieszkania. 536-519-599.

Posiadam do wynajęcia mieszkania, domek jednorodzinny, pokoje w bloku, dla firm, osób pracujących, uczniów, studentów, osób samotnych. Wszystko z łazienkami, kuchniami. Z każdej lokalizacji wynajmu wszędzie blisko, sklepy, kebab. Warunki do ustalenia. 797-732-584.

Posiadam na sprzedaż mieszkanie dwupokojowe w Małej Wsi, powiat plocki. Mieszkanie ma 46,6 mkw., znajduje się na 4 piętrze w bloku 4 piętrowym. Posiada przynależną piwnicę ok. 5 mkw. Mieszkanie do remontu. Zapraszam do kontaktu 792-038-833 Marek.

NOCLEGI, pokoje, kawalerki. 530-193-825.

Sprzedam dwupokojowe mieszkanie z balkonem o pow. 56 mkw. w miejscowości Psary, gm. Drobin. Mieszkanie mieści się na parterze. Przy nim znajduje się parking i nowy plac zabaw dla dzieci. Do mieszkania należy ogródek i piwnica. 603-690-604.

SPRZEDAM kawalerkę 32,5 mkw., umeblowana, Czwartaków. 796-773-138.

SPRZEDAM mieszkanie 32 mkw., IV p., Sikorskiego. 539-661-427.

Sprzedam mieszkanie o pow. 27 mkw. Piętro IV, wieżowiec, dwie windy, osiedle Tysiąclecia. Cena 189 000 zł do negocjacji. Tel. 692 264 840.

WYNAJME stancję dla uczniów lub osób pracujących. 501-168-027.

Zapraszam do wynajęcia nowego mieszkania, nieruchomości usytuowana na osiedlu zamkniętym ŁOKIETEK, ul. Ossowskiego. Powierzchnia użytkowa 53 mkw., kuchnia otwarta na pokój dzienny, dodatkowo 2 pokoje, łazienka razem z wc, przedpokój oraz balkon. 604-990-107.

PRACA

PRACA DODATKOWA

UMYJĘ okna, posprzątam. 790-220-036.

PRACA FIZYCZNA

CHEMLINE Solarny - poszukujemy do naszego zespołu elektromonterów/monterów instalacji fotowoltaicznych - pompy ciepła, klimatyzatory. Praca w Plocku, umowa o pracę, stabilne zatrudnienie. Kontakt: piotr.brzescinski@chemline.pl, 504 260 500.

Zamieszkanie, wyżywienie, ubezpieczenie za drobne roboty. 530-193-825.

Zatrudnię osobę do pracy w gospodarstwie sadowniczym. Szczegółowe informacje tel. 533 166 603.

PRACA HANDLOWIEC

Nasza firma CHEM-LINE Solarny, specjalizująca się w branży gazowej i elektroinstalacyjnej, obecnie poszukuje Regionalnego Przedstawiciela Handlowego ds. fotowoltaiki i pomp ciepła. Kontakt e-mail: fotowoltaika@chemline.pl lub tel. 504 260 500.

PRACA NA BUDOWIE - REMONTY

Praca Plock - PKN ORLEN S.A. Do naszego zespołu poszukujemy spawaczy oraz monterów z doświadczeniem w montażu rurociągów. Umowa o pracę na pełny etat. Kontakt: biuro@steelmont.com.pl lub tel. 798 645 018, 798 088 019.

Praca zdalna - tester jakości, (4000-7500 zł miesięcznie). mwpl.biuro@gmail.com

Zatrudnię cieśli, zbrojarzy oraz osoby do przyuczenia. 500-250-302.

PRACA SEZONOWA

PRACA dla kapitana statku i marynarzy na Mazurach. 503-018-600.

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

KUPIĘ każdy traktor. 502-939-200.

GIEŁDA ZWIERZĄT

SKUP TRZODY I BYDŁA



PLATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA

odbiór z gospodarstwa "AGROL", Adam Dymkowski Goszycze Poświętne 7 09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526 tel. 23 661 20 45

SA-10

SKUP I UBÓJ BYDŁA Z KONIECZNOŚCI. BYDŁO POURAZOWE, WYBRAKOWANE, POZAKLASOWE. Odbiór towaru z gospodarstw własnym transportem, płatność gotówką lub szybki przelew. KONTAKT: 603-266-944.

SKUP BYDŁA I TRZODY

Wróbel

- ODBIÓR WŁASNYM TRANSPORTEM Z GOSPODARSTWA

- BYKI, KROWY, JAŁÓWKI, ŚWINIE

- ATRAKCYJNE CENY

- PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB PRZELEWEM W KRÓTKIM TERMINIE



Adres: Niedzbórz 8, 06-445 Strzegowo

 692 839 801

SA-17

MASZYNY ROLNICZE

SPRZEDAM przyczepę samozbiierającą. 727-472-512.

AKUMULATORY do pojazdów rolniczych. Najniższe ceny, Plock, Graniczna 20D (dojazd od Otocińskiej). 603-685-664.

Kupię kombajn ziemniaczany Anna w bardzo dobrym stanie. 789-101-800.

Sprzedam kombajn ziemniaczany ANNA, cena 6800 zł do negocjacji. Pług 3-skibowy, cena 850 zł. Tel. 500-776-080.

Sprzedam kosiarkę Fella KM 300 FP na przedni tuz, rotacyjną 4-bębnową i drugą Fella na tył, sprawną, do ogarnięcia, wizualnie/ tanio, za 2 kosiarki cena 4800 zł. Tel. 609-372-586.

SPRZEDAM opryskiwacz Krukowiak 400 I, siewnik Poznaniak. (24)260-98-77.

Sprzedam praktycznie nowy siewnik do kukurydzy z Niemiec Kuhn Planter 3, nowy model, 2013 r., mało pracował, okazja, warto, kto się troszkę zna zapraszam, tanio 18999 zł, tel. 609-372-586.

SPRZEDAM: opryskiwacz zawieszony 1000 I 18 m; kosiarkę rotacyjną; przetrząsarki do siana; prasę New Holand 658; rozsiewacz lejek, pługi 2,3-skibowe, wagę 2 t i 300 kg; opony 16.9x28 używane. 513-050-766.

Zakupię ciągniki rolnicze, każdy stan, każda marka, każdy model, rok, całe i uszkodzone, z dokumentami i bez, maszyny rolnicze, prasy belujące, ładowarki teleskopowe, przegubowe. Gotówka do ręki, dzwonić, pisać. 660-795-977.

PRODUKTY ROLNE

KUPIĘ topole. 607-860-978.

Wapno nawozowe z takich kopalń jak Jaźwica, Morawica Laskowa, Bukowa. Najniższe ceny, szybkie terminy realizacji. 668-680-08.

USŁUGI

DOTACJA unijna z programu „Modernizacja Gospodarstw Rolnych” – obszar D. Termin naboru wniosków czerwiec, lipiec 2023 r. Nowa kwota wsparcia 250 tys. na zakup nowych maszyn rolniczych. Wypełnianie wniosków, dojazd do rolników. 795-931-529.

Oferuję usługi głęboszowania pól oraz zbiór zbóż i rzepaku. Tel. 668-617-160.

Siew buraków, kukurydzy, słonecznika i zbóż, z nawożeniem, przy wykorzystaniu sygnału RTK. Tel. 668-617-160.

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Dochodzę odszkodowań, tel. 600 590 511.

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, odrzuconych przez banki, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Finansowanie na inwestycje firmowe. 731-531-144.

Pożyczki pod zastaw nieruchomości bez BIK. 690-449-067, pożyczki-podnieruchomosc.pl

INFORMATYCZNE

Potrzebujesz strony internetowej, sklepu internetowego? Większej widoczności swojej firmy w internecie? WpWoo.pl wszystko to dla Ciebie wykona. 720-752-572.

LEKARZ / STOMATOLOG / DIETETYK

Ginekolog kompleksowo, szybki termin, cały zakres usług, tel. 663-951-936, całe województwo.

OGRODNICZE

Cięcie drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio. Plock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.

POZOSTALE

ODNAWIANIE wanien. 600-979-826.

Biuro Detektywistyczne Exigo Quality. Oferujemy pełen pakiet usług prywatnego detektywa. Podejmujemy się zleceń o wysokim stopniu ryzyka, jak i tych z pozoru banalnych. Nasi detektywi do Państwa dyspozycji: tel.731 303 700 lub 570 701 916.

Folie okienne Folkos. Oklejanie szyb, sprzedaż folii okiennych i narzędzi do ich montażu - usługa demontażu starej zniszczonej folii. Tel. 790-028-159, www.folkos.pl

IW GALANTERIA NAGROBNA, Wyszogrodzka 44, Plock, tel. 791-646-216.

Rozładunki, załadunki, tragarze. Pomoc, kontenery, naczepy, wagony, busy. Wnosimy wszystko. 502-188-459.

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603-454-105, Plock, ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://sklep.pogotowiebhp.com.pl/pl/c/E-learning-BHP/18

PRAWNIK / DORADCA

„Rozwód kościelny” dla osób w kraju i za granicą. Mail: a.bolesta@op.pl. Tel. kom. 693 876 173 (do godz. 19.00). dr Arletta Bolesta adwokat kościelny zatwierdzony przez właściwą władzę kościelną (również za granicą).

Przystanek Prawnik Sp. z o.o. to kancelaria reprezentująca zupełnie nowe podejście do obsługi prawnej. Nasze usługi skierowane są zarówno do klientów indywidualnych, przedsiębiorców, partnerów biznesowych, jak i środowiska prawniczego. 257 409 997.

TANIE porady prawne. 24-366-95-62.

REMONTOWO - BUDOWLANE

STUDNIE wiercone do gospodarstw rolnych, domów jednorodzinnych, pompy ciepła. Solidnie! 504-320-592.

DROBNE remonty od ręki, sprzątanie, cięcie traw, drzew. 530-193-825.

Drobne prace remontowe: malowanie, tapetowanie, itp., złota rączka. 603 073 153.

Folie matowe i dekoracyjne Folkos: oklejanie szyb, Warszawa i okolice. Folie tego typu znajdują zastosowanie tam, gdzie chcemy ograniczyć wpływ w obu kierunkach i utrzymać wysoką przepuszczalność światła. Tel. 790-028-159, folkos@wp.pl

Folkos: folia LUSTRO WENECKIE do mieszkań, domów, pomieszczeń, biur - Lustro 285, Lustro 270, Lustro 275, Lustro 260, Lustro 35 - na okna wychodzące na zewnątrz - dostępne szerokości 122 cm i 152 cm, folia ciemna, średnia, jasna. Tel. 790-028-159.

Folkos: folie zewnętrzne przeciw-słoneczne. Oklejanie szyb, Plock i okolice. Folie do domu, mieszkania, biura, sklepów, szkół, szpitali, magazynów. www.folkos.pl Tel. 790-028-159 lub 792-457-282.

GŁADZIE, malowanie, tapetowanie, inne. Solidnie. 606-603-259.

BALUSTRADY

nierdzewne, łącznie ze szkłem i drewnem

www.boyk.pl, 691-96-96-69

SA-12

GŁADŹ, malowanie, tapetowanie, panele podłogowe i inne. 733-164-458.

Oferuję: układanie parkietu, bezpyłowe cyklinowanie podłóg profesjonalnymi maszynami marki Lagler i Numatic, montaż listew przypodłogowych, lakierowanie, olejowanie, woskowanie podłóg, konserwację parkietów. Tel. 501 476 998.

OGRODZENIA panelowe, siatkowe bramy, montaż. 503-572-046.

REMONTY, docieplenie, murowanie. 787-980-629.

SPRZĄTANIE

Wywóz zbędnych gabarytów, opróżnianie mieszkań po i przed kupnem, utylizacja. 502-188-459.

TRANSPORTOWE

Nasza firma oferuje transport międzynarodowy towarów oraz organizuje przeprowadzki zagraniczne od A do Z. Zapewniamy cały zakres usług dotyczących transportu międzynarodowego i krajowego oraz profesjonalną organizację przeprowadzki. Zapraszamy. 696-126-142.

Przeprowadzki Plock. Profesjonalnie. 696-731-680, speedtransplock@op.pl

Transport Przeprowadzki Plock. Wywóz starych mebli. Utylizacja. 502-188-459.

Transport z windą Gostynin. 502-188-459, speedtransplock@op.pl

Usługi transportowe. Kompleksowe przeprowadzki. Tanio. 502-188-459. speedtransplock@op.op

TŁUMACZENIA

TŁUMACZ PRZYSIĘGŁY (i simultaneousny) jęz. angielskiego, Plock, ul. Na Skarpie 24: ponad 35 lat doświadczenia, język petrochemii i rafinerii (14 lat pracy w PKN ORLEN SA), wojsko i militaria (12 lat służby czynnej, w tym misje zagraniczne), itp. 602-806-721.

TOWARZYSKIE

I. Atrakcyjna szatynka, biust „5”. 664-523-049.

ATRAKCYJNA brunetka, domowa, cicha atmosfera, gwarantowana dyskrecja. 791-409-697

AUTA. 511-770-614.

MASAŻ: 511-942-181.

MASAŻ: 513-515-621.

MASAŻE: 502-939-307.

PRACA dla pań z zamieszkaniem. 733-028-016.

Ponad 500 ogłoszeń drobnych

Biuro Ogłoszeń

69-400 Plock

ul. Stary Rynek 33

tel. 24 262 77 66

tygodnik plocki

www.ogloszenia.com.pl

Nr 22 30 maja 2023

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl d2e0920257

Tygodnik Płocki 27

GRANIT PLUS

Granity z całego świata

Nagrobki z granitu już od 2000,00 zł



NAJWIĘKSZA WYSTAWA
NAGROBKÓW W KRAJU.

WYSOKIE RABATY !

PAMIĘTAJ, NAJTANIEJ U PRODUCENTA !

Płock, ul. Sierpecka 2, tel/fax (0-24) 268-95-99

SA-113

Wójt Gminy Stara Biała

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. 2023 r., poz. 344) podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Stara Biała ul. Jana Kazimierza 1, Biała oraz na stronie internetowej www.bip.starabiala.pl został umieszczony na okres 21 dni, tj. od dnia 30 maja 2023 roku do dnia 21 czerwca 2023 roku włącznie, wykaz dotyczący sprzedaży przez Gminę Stara Biała prawa użytkowania wieczystego ustanowionego na nieruchomości stanowiącej własność Skarbu Państwa, położonej w m. Ogorzelice, gm. Stara Biała.

Wójt
I-Sławomir Wawrzyński

SA-20-4

Zakład Pogrzebowy



Stanisław
Frydrysiak

Rok założenia 4 lutego 1989

Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-16



Prezydent Miasta Płocka

informuje,
że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Płocka, plac Stary Rynek 1 Budynek C podano do publicznej wiadomości wykaz **nieruchomości niezabudowanej przeznaczonej do zbycia w formie zamiany**, stanowiącej własność Gminy – Miasto Płock, położonej w Płocku przy ul. Kolegialnej w obrębie Nr 8 „Śródmieście”, oznaczonej numerem ewidencyjnym **796/2 o pow. 0,0538 ha**, objętej księgą wieczystą **nr PL1P/00000092/6** prowadzoną przez VI Wydział Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Płocku.

SA-21-20



Prezydent Miasta Płocka

wykonujący zadania z zakresu administracji rządowej informuje, że na stronach internetowych Wojewody Mazowieckiego, Urzędu Miasta Płocka oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Płocka został zamieszczony **wykaz Nr 5/WNG-II/2023** z dnia 17.05.2023 r. nieruchomości Skarbu Państwa przeznaczonych do dzierżawy.

SA-21-22



Prezydent Miasta Płocka

Informuję, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Płocka ul. Zduńska 3 podano do publicznej wiadomości wykaz lokali mieszkalnych przeznaczonych do sprzedaży na rzecz najemców z następujących budynków: Bartnicza 4, Dobrzyńska 19, Jaśminowa 4, Kolegialna 27B, Kolegialna 27/1, Kolegialna 43A, Na Skarpie 4, Na Skarpie 8, Słodowa 1, Skłodowskiej 2, Skłodowskiej 3.

SA-21-21

Bezpłatna aplikacja Tygodnika Płockiego



tygodnik
PŁOCKI

gazetatygodnikplocki tygodnikplocki www.tp.com.pl



Zuzanna Maślana jedzie na Mistrzostwa Europy U-20

Zaliczyła minimum

Lekkoatletka reprezentująca MLKL Płock jest aktualnie najlepszą zawodniczką, której sukcesy opisujemy na łamach TP. Tym razem spieszymy z informacją, że podopieczna Mirosława Nisztor swój talent zaprezentuje podczas tegorocznych Mistrzostw Europy U-20.

Zuzanna Maślana wspaniale spała się podczas zawodów lekkoatletycznych w Białymstoku. Startująca w konkurencji pchnięcia kulą płocczanka wypełniła minimum

kwalifikacyjne Polskiego Związku Lekkiej Atletyki na Mistrzostwa Europy U-20, posyłając kulę o wadze 4 kg na odległość 16,27 m.

Mistrzostwa Europy Juniorek odbędą się w sierpniu w Jerozolimie (Izrael). Trener Mirosław Nisztor jest bardzo zadowolony z formy swojej zawodniczki, która świetnie rozpoczęła nowy sezon.

Młodzi juniorzy też zdobywają medale

Równie udanie rozpoczęli sezon lekkoatletyczny młodzi od Zuzanny zawodnicy Miejsko-Ludowego Klubu Lekkoatletycznego Płock,

k którzy zdobyli swoje pierwsze medale w sezonie 2023.

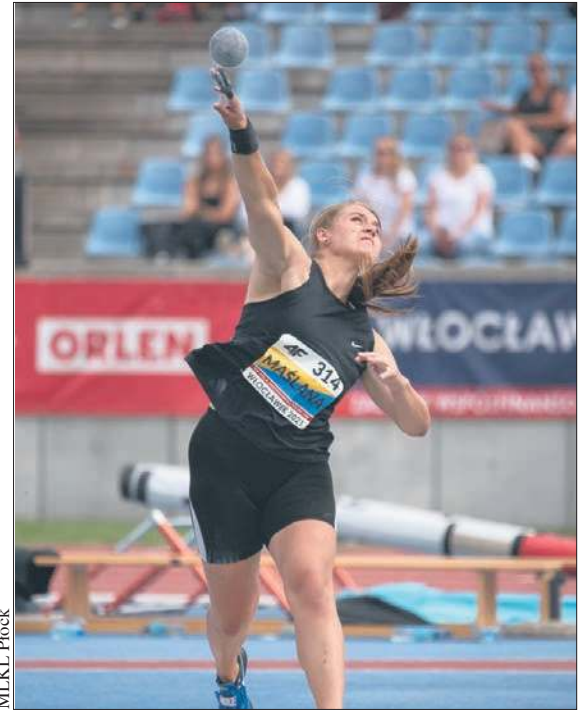
Memorial Krystiana Gortata w Aleksandrowie Łódzkim był szczęśliwym początkiem lekkoatletycznych startów podopiecznych trenera Mirosława Nisztor. W kategorii juniorów młodszych srebrny medal zdobył Tomasz Doliński, startujący w pchnięciu kulą 5 kg z bardzo dobrym wynikiem – 15,34 m. W rzucie dyskiem o wadze 1,5 kg młody zawodnik uzyskał wynik 32,64 m.

W kategorii juniorek młodszych srebrny medal zdobyła Natalia Ławicka w pchnięciu kulą 3 kg z wynikiem 9,98 m. Był to jej debiutancki

start w lekkiej atletyce. W tej samej kategorii wiekowej startowała Julia Górnikiewicz, która pchnęła kulę 3 kg na odległość 8,35 m.

W kategorii juniorek srebrny medal zdobyła Katarzyna Kotfasińska, która pchnęła kulą 4 kg na odległość 8,56 m. Nie trzeba dodawać, że trener Mirosław Nisztor był bardzo zadowolony z dyspozycji startowej swoich zawodników.

Jol.



MLKL Płock

I edycja turnieju „Odważ się zagrać 1x1 Festa Italiana Cup”

Zwycięstwo Marcela Turowskiego

Zakończone zostały zmagania I edycji turnieju piłkarskiego „Odważ się zagrać 1x1 Festa Italiana Cup”. Była to rywalizacja gier 1x1 dla rocznika 2014 i młodszych. Zwyciężył Marcel Turowski przed Julkiem Ruszczykiem i Olkiem Jaglińskim.

Po serii gier zwycięzcą wydarzenia okazał się Marcel Turowski, któremu organizatorzy, czyli Stowarzyszenie FutbolGang, wręczyli nagrodę główną – konsolę PlayStation 5 z grą FIFA 23.

Drugie miejsce przypadło Julkowi Ruszczykowi, zaś brązowy medal wręczono Aleksandrowi Jaglińskiemu. Ale brawa należą się wszystkim uczestnikom, a tak-

że ich rodzicom i kibicom – za stworzenie świetnej atmosfery.

Honorowy patronat nad turniejem objął prezydent miasta Płocka Andrzej Nowakowski. Młodym sportowcom kibicowali także prezes POZPN Dariusz Kluge oraz wiceprezes MZPN Artur Kolator.

Organizatorem turnieju „Odważ się zagrać 1x1 Festa Italiana

Cup” rocznika 2014 jest Stowarzyszenie Sportowe FutbolGang, zaś wśród sponsorów znaleźli się: Festa Italiana oraz Grzegorz Błaszczewicz i Firma El-Kons-Bud. Impreza była współfinansowana ze środków Gminy Miasta Płocka.

Partnerami turnieju tradycyjnie były: Płocki Okręgowy Związek Piłki Nożnej / MZPN Delegatura Płock, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Płock, Delta Słupno, wolontariusze ze Szkoły Podstawowej nr 1 im. Braci Jeziorowskich w Płocku.

Partnerem technicznym był Team-Sport Płock, zaś w gronie

partnerów medialnych znalazł się Tygodnik Płocki.

Jak wyjaśnił nam jeden z organizatorów turnieju Zbigniew Tomaszewski, celem tej inicjatywy jest zwrócenie uwagi trenerów na jednostki i na jakże ważny element sztuki piłkarskiej, czyli grę 1x1, która szczególnie w pierwszych latach szkolenia powinna odgrywać kluczową rolę. – *Jesteśmy przekonani, że dzięki tej idei poziom zawodników i zawodniczek w tym elemencie techniki piłkarskiej znacząco wzrośnie* – powiedział Zbigniew Tomaszewski.

Jol.

VI Piknik Olimpijski z atrakcjami

Dla dzieci i dorosłych

Na przystani Płockiego Towarzystwa Wioślarskiego odbył się VI Płocki Piknik Olimpijski, tradycyjnie połączony z otwarciem nowego sezonu wioślarskiego w PTW. Dopisała pogoda, dopisali też zaproszeni goście, młodzież szkolna, młodzi wioślarze PTW oraz zaprzyjaźnieni z płockimi mastersami koledzy i koleżanki z Warszawy, Olsztyna i Poznania, jak również Olimpijczycy.

Na VI Piknik przybyli medaliści olimpijscy: Jerzy Kraska, Grzegorz Stellak, Michał Cieślak, Marek Bałdya oraz Elżbieta Jankowska, Ryszard Jedliński, Piotr Buchalski i Bogdan Zalewski. Na przystani mogło być spotkanie wielu wybitnych zawodników i zawodniczek, medalistów mistrzostw Polski i Europy, działaczy, trenerów, sędziów sportowych oraz sympatyków płockiego sportu.

Prezes Zarządu PTW Jacek Karolak przywitał gości, wśród których znaleźli się: poseł na Sejm RP Elżbieta Gapińska, przewodniczący Rady Miasta Płocka Artur Jaroszewski, zastępca prezydenta Płocka Artur Zieliński, wiceprezes Zarządu Krajowej Grupy Spożywczej Tomasz Olenderek, kierownik Działu Sponsoringu Społecznego PKN ORLEN, będącego sponsorem VI Płockiego Pikniku Olimpijskiego – Wioletta Kulpa, prezes Federacji Stowarzyszeń „Amazonki”, od lat startująca w regatach

wioślarskich w kategorii masters Krystyna Wechmann oraz Halina Karwowska – wdowa po Bohdanie Karwowskim, zasłużonym trenerze wioślarskiego. Minutą ciszy uczczono pamięć niedawno zmarłych: Sławomira Maciejewskiego – Olimpijczyka IO Monachium 1972 oraz Andrzeja Matuszewskiego – zasłużonego działacza ruchu olimpijskiego.

W pikniku wzięli udział także: radni Płocka, dyrekcja ZST, reprezentacje szkół (SP 3, SP 6 oraz SP z Radzanowa) wraz z opiekunami, którzy zostali zaproszeni do udziału w części rekreacyjno-sportowej pikniku. Nie zabrakło też mastersów polskiego wioślarskiego z Warszawy, Olsztyna, Poznania oraz Płocka.

W swoim wystąpieniu Jacek Karolak podziękował wszystkim sponsorom, władzom samorządowym gminy Płock oraz województwu mazowieckiego, szkołom współpracującym z PTW i rodzicom młodych wioślarzy – za wsparcie i współudział w realizacji zadań sportowych i organizacyjnych w 2023 roku.

Ryszard Olczuk – prezes Zarządu Płockiego Klubu Olimpijczyka przypomniał historię startów i największe sukcesy płockich Olimpijczyków i Paraolimpijczyków w latach 1972-2020. Zwrócił uwagę na zaistniałe zagrożenia przed kolejnymi igrzyskami, które odbędą się w 2024 roku w Paryżu, a także na niepokojące wyniki młodych płockich sportowców w klasyfikacji sportu dzieci i młodzieży w ostatnich latach, które są podstawą do wyników płockich sportowców na arenach olimpijskich.

Medale i dyplomy dla zasłużonych

Tradycją pikniku jest wręczenie medali i dyplomów osobom zasłużonym dla płockiego sportu. Medal „Zasłużony dla Płocka” otrzymał z rąk Artura Jaroszewskiego i Artura Zielińskiego Jerzy Kraska, piłkarz nożny, jedyny złoty medalista olimpijski rodem z Płocka. Sam akt wręczenia medalu miał nietypową formę – zwykle odbywa się to podczas Sesji Rady Miasta. Tym razem



Płocki Klub Olimpijczyka

było to wydarzenie dla młodzieży z SP 6, której Jerzy Kraska jest wychowankiem.

Spotkanie młodzieży ze złotym medalistą olimpijskim i jego pierwszym nauczycielem wychowania fizycznego – Wojciechem Majchrakiem miało szczególnie serdeczny charakter. Warto dodać, że absolwentami Szkoły Podstawowej nr 6 jest trzech Olimpijczyków. Obok Jerzego Kraski są to piłkarz ręczny Ryszard Jedliński i badmintonista Michał Łogosz.

Pamiątkowe medale 100-lecia Polskiego Związku Towarzystw Wioślarskich z rąk sekretarza komi-

sji historycznej PZTW Bogusława Kołodziejaka otrzymali Olimpijczycy: Elżbieta Jankowska i Piotr Buchalski.

Dyplomy Płockiego Klubu Olimpijczyka za zasługi dla płockiego sportu otrzymali: Marian Choczyński, Wojciech Lewandowski i Grzegorz Bor, zaś okolicznościowe statuetki Klub Olimpijczyka w Płocku przyznał uczestnikom Letnich Igrzysk Olimpijskich i Paraolimpijskich w Tokio. Byli to: Dominika Maruszewska-Bačmaga oraz Piotr

Ateny 2004 i wiceprezes Zarządu Płockiego Klubu Olimpijczyka, odczytał Apel Olimpijski, skierowany przez Polski Komitet Olimpijski do młodzieży, działaczy sportowych, władz samorządowych, sportowców i Olimpijczyków. Po tym nastąpił akt otwarcia sezonu wioślarskiego 2023, kolejnego w 141-letniej tradycji Płockiego Towarzystwa Wioślarskiego.

Na maszcie dumnie załopotwały flagi Polski i Polskiego Komitetu Olimpijskiego oraz bandera Towarzystwa – kolebki płockich Olimpijczyków.

Na zakończenie części oficjalnej nastąpiło odsłonięcie tablicy poświęconej pamięci Bohdana Karwowskiego – zasłużonego dla płockiego i polskiego wioślarskiego trenera, wychowawcę pięciu medalistów olimpijskich. Tablica została ufundowana z inicjatywy Zarządu Płockiego Klubu Olimpijczyka i dzięki ofiarności 28 byłych zawodniczek i zawodników PTW. Okolicznościową laudację wygłosił Ryszard Olczuk, a odsłonięcia tablicy dokonała Halina Karwowska w towarzystwie wnuczki Pauliny oraz Michała Cieślaka – brązowego medalisty Igrzysk Olimpijskich w Barcelonie 1992.

Spotkanie na przystani Płockiego Towarzystwa Wioślarskiego zakończyły regaty wioślarskie z udziałem młodych płockich wioślarzy oraz pokazowe wyścigi weteranów polskiego wioślarskiego z udziałem zawodniczek i zawodników w wieku 80+ oraz zawody i konkursy młodzieży szkolnej.

Każdy uczestnik VI Płockiego Pikniku Olimpijskiego otrzymał pamiątkową przypinkę, a zwycięzcy regat wioślarskich i konkursów sportowych – okazały puchary ufundowane przez Płocki Klub Olimpijczyka.

VI Płocki Piknik Olimpijski został zorganizowany dzięki dofinansowaniu z budżetu Miasta Płocka, a jego sponsorem był PKN ORLEN.

Jol.

W sobotę ORLEN Wisła zagra z Barlinek Industrią Kielce w finale Pucharu Polski

Cel – powtórzyć sukces sprzed roku

Przez wiele lat wszystkie najważniejsze trofea padały łupem drużyny z Kielc. Tym razem jesteśmy przekonani, że jeśli w sobotę wszystko pójdzie zgodnie z zasadami fair play, a sędziowie – tak jak drużyny – staną na wysokości zadania, to zwycięstwo z Barlinek Industrią mamy jak w banku. Ale czy to możliwe, by sędziowie widzieli wszystkie – a przynajmniej te najważniejsze, decydujące o ostatecznym wyniku przewinienia? Trudno na to liczyć...

W tym sezonie w kilku meczach ligowych testowany był system VAR. Trudno szukać analizy czy wniosków po tych próbach, ale bez wątpienia jest to system, który może „wprostować” część dziwnych decyzji sędziów.

Kibice piłki ręcznej doskonale wiedzą, jak wyglądał finał Superligi – co widzieli sędziowie, a czego nie. I kolejny raz wracali z pojedynku z Kielcami zdęgowani tym, że nie można zaradzić temu problemowi.

Rzecz jasna widać światło w tunelu, ale dopiero od przyszłego sezonu i tylko w Lidze Mistrzów, gdzie zostaną wprowadzone powtórki video na wniosek sędziów. W tych spotkaniach trener również będzie mógł – jeden raz – zakwestionować decyzję sędziów, która następnie zostanie sprawdzona na video.



SPR Wisła Płock

Być może wtedy nie będzie już dochodzić do takich sytuacji, jak te mające miejsce podczas tegorocznego finałowego spotkania Superligi, które ostatecznie wygrała drużyna z Kielc. Wielka szkoda, że systemu nie można wprowadzić już podczas sobotniego meczu, decydującego o tym, czy płoczanom uda się powtórzyć sukces sprzed roku i zdobyć Puchar Polski.

Szanse podopiecznych trenera Xaviego Sabate są ogromne. ORLEN Wisła już kilka razy w tym sezonie pokazała, że potrafi grać do końca, do ostatniego gwizdka, do zwycięstwa. I taką drużynę chcielibyśmy widzieć w Kaliszu, gdzie w sobotę o godz. 20.00 rozpocznie się finałowe spotkanie Pucharu Polski. Mamy nadzieję, że dwie godziny później to płoccy kibice,

k którzy na arenach krajowych i zagranicznych pokazują się z bardzo dobrej strony, będą cieszyć się z sukcesu ich drużyny.

Przed rokiem finał PGNiG Pucharu Polski w tamowskiej Arenie Jaskółka wygrali – po wspaniałym meczu – Nafciarze, którzy pokonali rywali z Kielc 34:27. Najlepszym zawodnikiem tamtego spotkania został Krystian Witkowski.

Rok temu płocczanie wystąpili w składzie: Morawski, Witkowski – Daszek 3, Łucín 2, Jurecić 1, Mitrović, Fernandez, Serdio 6, Susnja, Szita 4, Krajewski 1, Terzić, Mihić 6, Czapliński 2, Żytnikow 3, Kosorotov 6.

Ostatni w tym sezonie mecz rozpocznie się w sobotę o godz. 20.00 w Kalisz Arena. **Jola Marciniak**

Zwycięzca Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza” odnosi dalsze sukcesy

Tymek Józwiak z dwoma medalami

Kilka tygodni temu Tymoteusz Józwiak odebrał główną nagrodę w Plebiscycie „Z Tumskiego Wzgórza” w kategorii „Sport i rekreacja” za swoje ubiegłoroczne wyniki. W tym roku młody pływak również staje na podium zawodów.

W miniony weekend odbyły się międzynarodowe zawody pływackie V4 OLIMPIC HOPES 2023. W zmaganiach na gliwickim basenie olimpijskim rywalizowali juniorzy z Polski, Węgier, Słowacji i Czech. Po raz pierwszy do reprezentacji Polski został powołany Tymoteusz Józwiak, młody pływak z Jordanowa z powiatu płockiego. Tymek na co dzień reprezentuje barwy Greens Słupno i można go spotkać niemal każdego dnia na płockich basenach. Jego debiut reprezentacyjny był niezwykle udany, bo w rywalizacji z o rok starszymi zawodnikami Józwiak zdołał wywalczyć złoty i brązowy medal.

Swoją debiut rozpoczął od zdobycia brązu. W pierwszym dniu zawodów świetnie popłynął na 200 metrów stylem motylkowym i na linii mety zameldował się jako trzeci. Na dodatek poprawił swój rekord życiowy o prawie półtora sekundy (2:06.07).

W drugim dniu zawodów Tymek startował w konkurencji 100 m stylem motylkowym i w sztafecie 4 x 100 m zmiennym. W tej pierwszej konkuren-

cji ukończył wyścig na piątym miejscu, a parę minut później, w wyścigu sztafetowym reprezentacji Polski, po niezwykle zaciętej walce z reprezentacją Węgier zdobył swój drugi, tym razem złoty medal.

Polska reprezentacja juniorów ukończyła zawody OLIMPIC HOPES 2023 na drugiej pozycji w klasyfikacji generalnej – za Węgrami. Trzecie miejsce zajęła reprezentacja Słowacji.

Jol.



G. Józwiak

Tenisistka Olimpijczyka Jeżewo mistrzynią Polski

Katarzyna Rajkowska złotą kadetką

Reprezentująca Olimpijczyka Jeżewo tenisistka stołowa Katarzyna Rajkowska oraz Mateusz Sakowicz z Dekorglass Działdowo wygrali Mistrzostwa Polski Kadetów w grze pojedynczej. Turniej został rozegrany w położonym w województwie zachodniopomorskim Świdwinie.

Zmagania w grze pojedynczej w ramach XXIX Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w sportach halowych „Zachodniopomorskie 2023” wygrali zawodnicy najwyższej rozstawieni w swoich konkurencjach.

W finałowym spotkaniu kadetek Katarzyna Rajkowska (rocznik 2009) w pięciu setach uporała się z Matyldą Hadrys z Bronowianki Kraków. Z kolei w najważniejszym meczu wśród ka-

detów Mateusz Sakowicz pokonał Aleksa Pakulę (Bogoria Grodzisk Mazowiecki).

Z brązowymi medalami w grze pojedynczej rywalizację w Świdwinie zakończyły Malwina Słupska (LUKS Chełmno) i Julia Zyna (KU AZS UE Wrocław) wśród kadetek oraz Adam Smoteer (Bogoria Grodzisk Mazowiecki) i Samuel Michna (Lis Sierakowice) w gronie kadetów.

Podczas Mistrzostw Polski U-15 rozdano także medale w grze podwójnej i mieszanej. Niestety, w gronie medalistów nie było zawodników z północnego Mazowsza.

W grze pojedynczej dziewcząt na starcie stanęły 64 zawodniczki z całego kraju. Obok zwyciężczyni Katarzyny Rajkowskiej wystartowały także Antonina Osmolak i Małgorzata Cichońska z Alfry Gostynin. **Jol.**



PZTS

Zapraszamy na trybuny

IV liga, 31. kolejka, 31 maja:

Świt Starożreby – Żąbkovia Żąbki, Narw 1962 Ostrołęka – Hutnik Warszawa, Wilga Garwolin – Marcovia Marki, KS Raszyn – Escola Varsovia Warszawa, KS CK Troszyn – Mazovia Mińsk Mazowiecki, Mszczonowianka Mszczonów – Mazur Karczew, MKS Piaseczno – MKS Przasnysz, Victoria Sulejówek – Oskar Przysucha. Wisła II Płock ma zaliczone zwycięstwo walkowerem 3:0 z Orłem Baniocha.

32. kolejka, 3 lub 4 czerwca: Oskar Przysucha – Świt Starożreby, Marcovia Marki – Wisła II Płock, Hutnik Warszawa – Victoria Sulejówek, Żąbkovia Żąbki – MKS Piaseczno, MKS Przasnysz – Mszczonowianka Mszczonów, Mazur Karczew – KS CK Troszyn, Mazovia Mińsk Mazowiecki – KS Raszyn, Escola Varsovia Warszawa – Wilga Garwolin.

V liga mazowiecka, 28. kolejka, 3 lub 4 czerwca:

Skra Drobin – Wkra Żuromin, Amator Maszewo – KTS Wieszło Warszawa, Unia Maszewo – Drukarz Warszawa, MKS Ciechanów – Sokół Serock, Huragan Wołomin – Makowianka Maków Mazowiecki, Okęcie Warszawa – Polonia II Warszawa, Nadnarwianka Pułtusk – Żbik Nasielsk.

Do końca rozgrywek sezonu 2022/23 pozostały jeszcze dwie kolejki. Koniec zmagani zaplanowano na weekend 17 – 18 czerwca.

Skra Drobin nie ma już żadnych szans na to, by utrzymać się w V lidze mazowieckiej. Z kolei Amator Maszewo wciąż dzielnie walczy i ma duże szanse, by w następnym sezonie także występować w tej klasie rozrywkowej.

Liga okręgowa, 20. kolejka, 3 lub 4 czerwca:

Mazur Gostynin – Unia Ilów, Unia Czermino – Sparta Mochowo, Kasz-

lan Sierpc – Delta Słupno, GKS Góra – Skrwia Łukomic, Polonia Radzanowo – Zryw Bielsk, Start Proboszczewice – Błękitni Gąbin.

Do końca rozgrywek sezonu 2022/23 pozostały jeszcze dwie kolejki. Koniec zmagani zaplanowano na weekend 17 – 18 czerwca.

Na czele tabeli jest Mazur Gostynin – drużyna, której już żaden rywal nie zdoła odebrać awansu.

Klasa „A”, 20. kolejka, 3 lub 4 czerwca:

Stegny Wyszogród – Orzeł Góleszyn, Błyskawica Lucień – Zorza Szczawin Kościelny, Szopen Sanniki – Wicher Cieszewo, Wisła Nowy Duninów – Huragan Bodzanów, Lwówianka Lwówek – Pogoń Słupia, Wisła III Płock – Orkan Sochaczew.

Do końca rozgrywek sezonu 2022/23 pozostały jeszcze dwie kolejki. Koniec zmagani zaplanowano na weekend 17 – 18 czerwca.

O awans do klasy okręgowej walczy jeszcze Wisła III i Szopen Sanniki.

Klasa „B”, 20. kolejka, 3 lub 4 czerwca:

Błękitni Raciąż – Sparta Nowe Miszewo, Mazovia Słubice – Skra II Drobin, Błękitni II Gąbin – Zjednoczeni Bulkowo, Unia II Czermino – Świt II Starożreby, ULKS Ciółkowo – GKS II Góra.

Do końca rozgrywek sezonu 2022/23 pozostały jeszcze dwie kolejki. Koniec zmagani zaplanowano na weekend 17 – 18 czerwca.

Awans do Klasy „A” już zapewnili sobie piłkarze Błękitnych Raciąż.

III liga mazowiecka kobiet, 20. kolejka, 3 lub 4 czerwca:

Wisła Płock – WAP Warszawa, Legia Soccer Schools Warszawa – Zawisza Rzgów, Ekosport Białystok – Kolejkarz Łódź, MKS Polonia Warszawa – Włókniarz Konstantynów Łódzki, Zły Warszawa – Zamłynie Radom, Forty Piątnica – MUKS Tomaszów Mazowiecki. **Jol.**

Jak oni do tego dopuścili? Wisła Płock żegna się z Ekstraklasą...

Lider na jesieni spada z ligi wiosną!

Wisła Płock – zespół mający przed rundą wiosenną 12 pkt przewagi nad strefą spadkową – spada z hukiem na niższy poziom rozgrywek. Ba, przypomnijmy, że przez kilka kolejek w rundzie jesiennej była nawet liderem w tabeli Ekstraklasy! Na zapowiadane od dawna otwarcie nowego stadionu Nafciarze zagrają pewnie z Puszcą Niepołomice, Podbeskidziem Bielsko-Biala lub Stalą Rzeszów. Albo z awansującą do I ligi Kotwicą Kołobrzeg... A przecież nie tak miało być.

Wisła przegrała w Krakowie, choć piłkarze dobrze wiedzieli, że tylko zwycięstwo nad Cracovią pozwoli im zachować miejsce w Ekstraklasie. Wiedzieli, lecz, niestety, nie potrafili wykorzystać szansy. W ten sposób kolejny sezon spędzą w I lidze.

Kilka tygodni temu Wisła otrzymała licencję na grę w Ekstraklasie. Ale po co było się o nią starać? Teraz klub zostanie z nią jak Jan Himilbach, gdyby nauczył się angielskiego...

Ostatni raz kibice Wisły przeżywali taki spadek 16 lat temu, przegrywając 0:2 z Górnikiem Zabrze w maju 2007 roku. Przypomnijmy, że drużyna dziewięć lat pracowała na awans do Ekstraklasy. Wytrzymała w niej siedem

sezonów. Dziś zmuszeni jesteśmy powiedzieć: witaj, I ligo!

Nadzieje na pozostanie w Ekstraklasie Wisła miała tylko do 37. min i gola Karola Knapa. W 62. min wynik podwyższył Virgil Ghita, a rezultat ostatniego spotkania ustalili w 65. min Patryk Makuch. Więcej o tym spotkaniu trudno napisać.

Cracovia: Lukáš Hroško – Cornel Răpă, Arttu Hoskonen, Jakub Jugas, Virgil Ghita, Mateusz Bochnak – Karol Knap (63' Yevgen Konoplyanka), Takuto Oshima (88' Bartłomiej Kolec), Michał Rakoczy (89' Filip Rózgga) – Benjamin Källman (63' Jani Atanasov), Patryk Makuch (80' Kacper Śmiglewski).

Wisła: Krzysztof Kamiński – Martin Šulek (70' Igor Drapiński), Jakub Rzeźniczak, Adam Chrzanowski, Piotr Tomasik – Filip Lesniak (65' Dawid Kocyla), Dominik Furman (76' Radosław Cielemecki), Rafał Wolski (70' Krzysztof Janus), Mateusz Szwoch – Łukasz Sekulski, Bartosz Śpiączka (65' Marko Kolar).

Pozostałe wyniki: Lech Poznań – Jagiellonia Białystok 2:0, Legia Warszawa – Śląsk Wrocław 3:1, Miedź Legnica – Górniki Zabrze 0:0, Pogoń Szczecin – Radomiak Radom 4:0, Raków Częstochowa – Zagłębie Lubin 1:1, Stal Mielec – Warta Poznań 1:0, Widzew Łódź – Korona Kielce 0:3, Piast Gliwice – Lechia Gdańsk – przerwany w 80. min.



Wisła Płock

Czy wynik meczu Barlinek Industria Kielce – ORLEN Wisła Płock został wypaczony?

Sędziowie wezwani do złożenia wyjaśnień

Rozgrywany między drużynami z Kielc i Płocka mecz o tytuł mistrza Polski wzbudzał ogromne emocje. Hala była wypełniona do ostatniego miejsca, oczywiście na trybunach więcej było sympatyków gospodarzy. Przed wejściem do Hali Legionów płocki kibice byli eskortowani przez policjantów z bronią, zostali też poddani badaniu alkomatem. Ale największe zastrzeżenia budziła praca prowadzących to spotkanie sędziów – Filipa Fahnera, Łukasza Kubisa oraz delegata Mirosława Bauman. Po raz pierwszy w historii spotkań obu drużyn ORLEN Wisła Płock nie tylko protestowała przeciwko niesprawiedliwemu rozstrzygnięciu, ale poszła dalej i wystosowała przedsądowe wezwanie do złożenia wyjaśnień.

Pokazujemy fragmenty pisma wystosowanego przez SPR Wisła Płock:

„(...) Analiza szczegółowa przebiegu Spotkania Sportowego, wy-

konana przez 4 osoby, wskazuje na fakt, iż liczba błędnych decyzji sędziowskich podczas Spotkania Sportowego na niekorzyść drużyny przeciwnika, Barlinek Industria Kielce, wynosiła jedynie 6 (sześć), podczas gdy liczba błędnych decyzji sędziowskich podczas Spotkania Sportowego na niekorzyść drużyny SPR Wisła Płock to aż 34 (trzydzieści cztery) decyzje błędne. Stosunek na niekorzyść drużyny SPR Wisła Płock wynosi więc „niemal razy 6” (sześć razy więcej) więcej błędnych decyzji na niekorzyść niż dla drużyny przeciwnej, która finalnie została określona jako zwycięzca Spotkania Sportowego.

Wzywamy Szanownych Panów Sędziów do merytorycznego odniesienia się do istniejących w naszym głębokim przekonaniu, wspartym posiadaną analizą, decyzji błędnych podczas Spotkania Sportowego – wydanych na niekorzyść SPR Wisła Płock, które przesądziły o wyniku Spotkania Sportowego i braku możliwości uzyskania przez Klub SPR Wisła Płock tytułu Mistrza Polski w Piłce Ręcznej w sezonie 2022/2023. Na wyjaśnienia Panów (wspólne lub przekazane w dowolnej konfiguracji osobowej przez Panów) będziemy oczekiwać w terminie do dnia 29 maja 2023 roku, do godziny 15:00.

Złożone przez Szanownych Panów Sędziów wyjaśnienia lub fakt ich braku pozwolą nam na czynności dalsze, zmierzające do kultywowania zasad rywalizacji FAIR PLAY w rozgrywkach Piłki Ręcznej w Polsce”.

Do pisma został dołączony film, pokazujący błędy sędziów. Oczywiście do pomyłek sędziowskich może dojść podczas każdego spotkania, włącznie z finałami mistrzostw świata. Jednak w przypadku spotkań Barlinek Industarii Kielce i ORLEN Wisły jest ich zwykle zadziwiająco dużo i to zazwyczaj na korzyść kieleckiej ekipy.

W 12-letniej historii spotkań obu klubów, kiedy kielczanie wygrywają wszystko (z wyjątkiem ubiegłorocznego Pucharu Polski), wielokrotnie wskazywano błędy sędziów, które wypaczały ostateczny wynik spotkania. Warto w tym miejscu przypomnieć wydarzenia z ubiegłego roku, kiedy to na wniosek rywali zmieniony został termin finałowego spotkania. ORLEN Wisła protestowała, ale ważniejszy był udział Kielc w Final Four Ligi Mistrzów, niż udział płockiej drużyny w Final Four Ligi Europejskiej.

Takich przykładów faworyzowania drużyny z Kielc i uznawania nieprawidłowo zdobytych bramek na rzecz tego klubu każdy kibic z Płocka może wymienić wiele. Przyszłoby czas, by podjąć w związku z tym odpowiednie kroki prawne.

Wiadomo, że nie zmienią one wyniku spotkania o tytuł mistrza Polski, ale może władze Związku Piłki Ręcznej w Polsce zadbać o to, by obie drużyny były traktowane jednakowo. Zasady fair play obowiązują przecież wszystkich sportowców.

Jola Marciniak

Tabela na koniec sezonu 2022/23

drużyna	mecze	punkty	bilans
1. Raków Częstochowa	34	75	63-24
2. Legia Warszawa	34	66	57-37
3. Lech Poznań	34	61	51-29
4. Pogoń Szczecin	34	60	57-46
5. Piast Gliwice	33	50	37-31
6. Górnik Zabrze	34	48	45-43
7. Cracovia	34	46	41-35
8. Warta Poznań	34	45	37-35
9. Zagłębie Lubin	34	45	35-44
10. Radomiak Radom	34	44	34-41
11. Stal Mielec	34	41	36-40
12. Widzew Łódź	34	41	38-47
13. Korona Kielce	34	41	39-48
14. Jagiellonia Białystok	34	41	48-49
15. Śląsk Wrocław	34	38	35-48
16. Wisła Płock	34	37	41-50
17. Lechia Gdańsk	33	30	28-53
18. Miedź Legnica	34	23	33-55

Po meczu trener Marek Saganowski powiedział: – Powiem szczerze, że przychodząc tutaj, bardzo mocno wierzyłem w zespół. Wierzyłem w to, że Wisła jest w stanie wygrać mecz, zrobić jakieś punkty. Jeśli chodzi o pierwszą połowę, na pewno popełniliśmy bardzo dużo indywidualnych błędów, wynikających zapewne z presji. Jeżeli gra się o zwycięstwo i nie robi w pierwszej połowie kilku sytuacji, to ciężko myśleć o tym, żeby się utrzymać. Czternaście czy piętnaście meczów niewygranych na wyjeździe robi swoje. Jednym czy dwoma meczami nie spada się z ligi. Jest to całokształt. Myślę, że warto się nad tym zastanowić w klubie. Pokora w piłce nożnej jest najważniejsza. Tutaj chyba troszeczkę tej pokory zabrakło. Ten pierwszy moment, czyli runda jesienna, na pewno przyćmił trochę oczy i gdzieś to wszystko się rozmyło. Wydaje mi się, że wszyscy tutaj w klubie, razem

z zawodnikami, władzami, powinni wyciągnąć wnioski z tak nieudanego sezonu. Nie jest ważne, jak się zaczyna, ale jak się kończy. My skończyliśmy, spadając z ligi.

Jacek Zieliński, trener Cracovii dodał: – Chcieliśmy ten sezon skończyć dobrym akcentem. Myślę, że to się udało. To dobry mecz w naszym wykonaniu. Duże słowa uznania dla chłopaków, że wykrzesali z siebie tyle siły i energii, że pokazali dobrą grę, bo to było najważniejsze. Gratulacje dla chłopaków. Duże podziękowania dla tych, którzy odchodzą z klubu.

Na podsumowania i wyciągnięcie wniosków oraz szukanie winnych tej sytuacji będzie jeszcze czas. Za kilka dni przekonamy się, w jakim składzie piłkarze zagrają w następnym sezonie, kto odejdzie, kto zostanie, kto będzie kierował klubem, kto doprowadzi do otwarcia stadionu i jak będzie wyglądało to święto w Płocku.

Jola Marciniak

Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie ze Szkoły Podstawowej nr 8 w Płocku

Medale 11-latków

Świetnie spisali się młodzi sportowcy ze Szkoły Podstawowej nr 8 w Płocku, zdobywcy dziewięciu medali podczas finału wojewódzkiego Lekkoatletycznych Nadziei Olimpijskich 2023.

Zawody odbyły się na stadionie lekkoatletycznym Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie. Impreza była rozgrywana dla dziewcząt i chłopców z rocznika 2012 i młodszych.

Na wyróżnienie zasłużyli wszyscy medalisci, a w szczególności Natasza Stafirska oraz Oskar Pietrzak, którzy zakwalifikowali się do finału ogólnopolskiego Lekkoatletycznych Nadziei Olimpijskich 2023, który odbędzie się 3 września w Toruniu.

Zawody były rozgrywane w formule dwuboju lekkoatletycznego – każdy zawodnik musiał wystartować w dwóch konkurencjach: w biegu na dowolnym dystansie i jednej konkurencji technicznej.

Wyniki medalistów reprezentujących MLKL Płock: Natasza Stafirska – 2. miejsce, bieg 600 m – 2:09,00 oraz 3. miejsce w rzucie piłeczką palantową na 28 m – 2. miejsce; Oskar Pietrzak – 2. miejsce w biegu na 60 m – 10,10 s oraz 2. miejsce w skoku wzwyż – 115 cm; Jan Kułakowski – 3. miejsce, bieg na 60 m – 11,07 s oraz 3. miejsce w skoku wzwyż – 95 cm.

Nauczycielami przygotowującymi uczniów do zawodów byli Kinga Nisztor oraz Stanisław Nisztor.

Jol.



Archiwum MLKL Płock

Czarny tydzień

Trudno znaleźć łagodniejsze określenie tego, co się wydarzyło w ostatnich dniach w plockim sporcie. Na początek mecz o mistrzostwo Polski w piłce ręcznej. W kluczowym momencie najbardziej doświadczony gracz w plockim zespole gubi piłkę w stu-procentowej sytuacji (to jeszcze jeden z mnóstwa dowodów, że sytuacji stuprocentowych w sporcie nie ma, to tylko fantazja komentatorów). Kończy się na srebrnych medalach. Znowu, a chyba nigdy sukces nie był tak blisko!

W tym samym czasie futbolisci z nożem na gardle grają „mecz o wszystko” (kolejny, pierwszy przed tygodniem przegrali). Tym razem początek wymarzony. Od dziesiątej minuty prowadzenie. Do osiemdziesiątej, kiedy pada gol wyrównujący, a po pięciu minutach śmiertelny cios. Były lider łąduje w strefie spadkowej. I już tam pozostaje. Degradacja staje się fak-

tem. Plock łączy tym samym do listy miast, które łączy jeden szczegół. Mają stadion, nie mają drużyny. Jak Lublin, Sosnowiec, do niedawna Łódź... Niestety! Nowy sezon powitamy otwarciem stadionu. I zastanawiamy się, jakie spotkanie okraśli tę wzruszającą uroczystość. Nie będzie to starcie z Legią ani Lechem. Może

Puszcza Niepołomice? Albo Kotwica Kołobrzeg? Kto wie... W każdym razie ci, co będą łożyć na utrzymanie obiektu mają poważny ból głowy. Frekwencja w naszym mieście i tak nie była szczególnie wysoka, ale na takich hitach, jak wyżej wymienione ciężko będzie zapelnąć choćby jeden sektor.

Ale wróćmy do tego co minęło. Nie jestem ekspertem od spraw szkoleniowych, toteż nie podejmuję się szukać odpowiedzi na pytanie jak to się stało, że drużyna z pozycji lidera zjeżdża do strefy spadkowej. Nie ma zresztą w tym nic dziwnego. Wielokrotnie pisałem na tym miejscu, że nigdy nie należy snuć

prognoz na podstawie kilku kolejek ligowych. Nawet runda to za mało...

Ale nie mogę się powstrzymać od kilku zdań komentarza na temat ostatniego posunięcia działaczy. Mowa oczywiście o rozsadzie na stanowisku trenera dwie kolejki przed końcem rozgrywek. Jeśli to była rozpaczliwa próba ratowania tonącego okrętu, to ciśnie się na klawiaturę pytanie, dlaczego w roli ratownika obsadzono faceta, który dopiero uczy się pływać? Owszem, „Sagan” to był kawał piłkarza, ale w trenerskim fachu stawia pierwsze kroki. Może coś mi umknęło, zatem proszę mi przypomnieć, kogo on „uratował”? Jeśli szefostwo klubu zdecydowało się na gest rozpacz, to trzeba było zatrudnić specjalistę od takich akcji. Kogo? Na dwie kolejki przed końcem... Cóż, najlepszego! Trzeba było się zapożyczyć i zatrudnić Pana Czesława. Akurat nie ma nic do roboty, a jako zadaniowiec raczej nie ma w naszym pięknym kraju konkurencji? Chyba, że... Działacze wybiegli myślą lotną do przodu i szukali trenera na nadchodzący sezon, czyli do prowadzenia zespołu w pierwszej lidze. Kontrakt podpisano na rok...

Jerzy Ogonowski



F E L I E T O N Y

Ogonowski | Kopec

Samookłamujące się społeczeństwo

Placcy poloniści sprawdzają „starą maturę” (poprawki, technika), więc nie mają poglądu na temat „efektów” reformy edukacyjnej wdrożonej przez obecny nierząd po likwidacji gimnazjów. Z głosów docierających z kraju (pisze o tym choćby Dariusz Chętkowski, polonista z Łodzi) wynika, że egzaminatorzy „są zdolowani” tym, co znajdują w pracach egzaminacyjnych abiturientów liceów. „Tak złych prac jeszcze nie widzieli.” Z tak ogólnego sformułowania niewiele dowiadujemy się o rzeczywistym stanie kompetencji „pisarskich” i „argumentacyjnych” przyszłych prawników, lekarzy, inżynierów, dziennikarzy, księży, biznesmanów, polityków oraz adeptów wszelkich innych dziedzin wiedzy i wykonawców innych zawodów. W normalnym społeczeństwie wydarzenie tak doniosłe jak egzamin maturalny, skupiający w sobie jak w soczewce efekty 12-letniego procesu kształcenia szkolnego, od którego w dużej mierze zależy przyszły byt tego społeczeństwa (jakość pracy, myślenia, stan świadomości, poziom moralny), musiało być poddane szczególnej obserwacji i analizie. Wiedza o tym, czy system szkolny prawidłowo kształci, wychowuje i rozwija powinna być priorytetowa, a sam system wyłączony spod doraźnych fluktuacji

politycznych (nauka jest apolityczna). W społeczeństwie nienormalnym, jak nasze, niesamodzielnym, konformistycznym, tresowanym usilnie do poddaństwa i zadowolonego z tego poddaństwa, taka analiza jest niemożliwa.

I takiej analizie, dogłębnej i obiektywnej, nie będzie. Ludzie jakoś związani z systemem kształcenia ponarzekać sobie z tydzień, dwa, potem i oni zapomną i wrócą do codziennych obowiązków, innych to nawet nie obejdzie. Wielu nawet nie wie, że jest coś takiego jak matura. Kadra uniwersytecka, systematycznie przyzwyczajana od 20 lat do konieczności zaniżania poziomu kształcenia w ramach demokratycznego „wyrównywania szans” bezzadanie zalamie ręce i przyjmie tę masę upadołościową i „jakoś to będzie”. Jak jednak ocenić społeczeństwo, które żyje według tak wątpliwej reguły, które nie zdobywa się, głównie głosem swoich elit, na samoocenę swojej kondycji? Jak ocenić społeczeństwo, które się samooszukuje, oddając sprawy tak apolityczne, jak wykształcenie (i wychowanie) w ręce ludzi skrajnie niekompetentnych i nieodpowiedzialnych?

Pytań rodzi się więcej, a to w związku z tym (i pisze o tym D. Chętkowski), że spodziewanym zabiegiem socjotech-

nicznym ze strony obecnego bezprawia i niesprawiedliwości będzie oczywista manipulacja wynikami egzaminu, szczególnie z języka ojczystego. „Przyzwoite wyniki” zostaną przyznane za „prace tak złe, jakich egzaminatorzy jeszcze nie widzieli”, a to za sprawą powszechnego zaniżania wymagań na różnych poziomach doskonalenia posługiwania się językiem ojczystym w mowie i piśmie – na poziomie uznania nieprzeczytanych lektur za przeczytane, uznania braku argumentacji za argumentację, pisanie i myślenie infantylne za myślenie dojrzałe, godne 19-latków, czyli ludzi wkraczających w dorosłość. Od pół roku władza co jakiś czas dawała sygnały, że oczekuje od maturzystów na tych wszystkich poziomach coraz mniej, teraz zaś zbierzemy żniwo tych starań. Wyniki okażą się zadowalające, „reforma” zostanie okrzyknięta sukcesem. Etatuwi funkcjonariusze systemu (egzaminatorzy i ich przełożeni) spełnią swoje „zadanie”. My wiedząc, że „sukces” nie jest prawdziwym sukcesem, nic z tym nie zrobimy. Nie wyciągniemy z tego żadnych wniosków, nie zaprotestujemy. Pozwolimy więc po raz kolejny zgodzić się na jawne oszustwo i upokorzenie. Daje to marny obraz naszej kondycji moralnej w obliczu wielkich wyzwań, jakie stawia przed nami współczesny świat.

Wiesław Kopec

Adwokat radzi



Zadośćuczynienie za stres

Wiele osób, doznając przewlekłego stresu (z różnych przyczyn), zastanawia się, czy jest możliwość uzyskania zadośćuczynienia. Czy możliwe jest zadośćuczynienie za stres? Jak należy spełnić warunki, aby takowe otrzymać?

Przed wszystkim należy odpowiedzieć twierdząco na zadane pytanie. Jak najbardziej, istnieje możliwość uzyskania zadośćuczynienia za doznany stres.

Najlepszym rozwiązaniem jest zatem droga sądowa i skierowanie pozwu o zapłatę zadośćuczynienia do sądu cywilnego. Złożenie pozwu o wypłatę zadośćuczynienia jest trudną i wymagającą przygotowania czynnością, dlatego też chcąc wystąpić z takim roszczeniem, warto rozważyć powierzenie przygotowania pozwu oraz poprowadzenia sprawy przed sądem cywilnym adwokatowi mającemu doświadczenie w dochodzeniu roszczeń odszkodowawczych i zadośćuczynienia.

Jeżeli znaleźli się Państwo w podobnej sytuacji, serdecznie zapraszam do kontaktu: www.kancelariawach.pl.

Czym jest zadośćuczynienie?

Zadośćuczynienie jest jedną z form kompensacji zaistniałej szkody, które należyne jest za szkodę niematerialną – ból i cierpienie. Zgodnie z art. 445 Kodeksu Cywilnego, roszczenie o zadośćuczynienie przysługuje za krzywdę będącą następstwem uszkodzenia ciała lub rozstroju zdrowia oraz za krzywdę będącą następstwem pozbawienia wolności oraz skłonienia za pomocą podstępem, gwałtu lub nadużycia stosunku zależności do poddania się czynowi niezgodnemu. Nadto, zgodnie z art. 448 Kodeksu Cywilnego, w razie naruszenia dobra osobistego sąd może przyznać temu, czyje dobro osobiste zostało naruszone, odpowiednią sumę tytułem zadośćuczynienia pieniężnego za doznaną krzywdę lub na jego żądanie zasądzić odpowiednią sumę pieniężną na wskazany przez niego cel społeczny, niezależnie od innych środków potrzebnych do usunięcia skutków naruszenia.

Zatem podstawę do uzyskania zadośćuczynienia może stanowić zarówno stres w pracy, jak i stres pourazowy, przykładowo po doznanych wypadku, katastrofie, czy po śmierci bliskiej osoby. Zadośćuczynienie można także otrzymać za działania łamiące prawo, takie jak pobicie czy gwałt.

Czy można otrzymać zadośćuczynienie za stres?

Tak, istnieje możliwość ubiegania się o zadośćuczynienie za stres. W dłuższej perspektywie stres może destruktywnie wpływać na stan zdrowia. Stres najprościej można zdefiniować jako reakcję organizmu w odpowiedzi na wydarzenia, które zakłócają jego równowagę, obciążają lub przekraczają nasze zdolności do skutecznego poradzenia sobie.

Czy pracownik może dochodzić zadośćuczynienia za stres w pracy?

Pracownik może dochodzić zadośćuczynienia za stres w pracy. Przepisy Kodeksu Pracy przyznają pracownikom, którzy doświadczają mobbingu, możliwość uzyskania odszkodowania. Poszkodowani pracownicy mogą także dochodzić roszczeń na podstawie norm Kodeksu Cywilnego, a zatem mogą starać się również o zadośćuczynienie za stres w pracy. Koniecznym będzie jednak wykazanie w takiej sytuacji związku przyczynowego pomiędzy sytuacją w pracy a skutkami stresu. Warto zatem przygotować w tym celu odpowiedni materiał dowodowy, w tym historię choroby czy zaświadczenia lekarskie.

Zadośćuczynienie za stres pourazowy

Uraz psychiczny albo inaczej trauma, czyli zespół stresu pourazowego (PTSD), to trwała zmiana, jaka następuje w psychice człowieka. Zmiana ta zostaje wywołana gwałtownym przeżyciem spowodowanym czynnikami zewnętrznymi niezależnymi od osoby poszkodowanej. Uraz psychiczny może objawiać się różnymi zaburzeniami pourazowymi, które utrudniają lub uniemożliwiają normalne, codzienne funkcjonowanie. Można wymienić tu różnego rodzaju lęki, poczucie wyczerpania, powracające wspomnienia czy koszmary senne.

W jakiej wysokości można otrzymać zadośćuczynienie?

Osobie, która cierpi na taką dolegliwość, może przysługiwać zadośćuczynienie za stres pourazowy. Wysokość rekompensaty uzależniona jest jednak od wielu czynników. W zależności od stopnia intensywności odczuwanych strat moralnych oraz ich objawów i skutków dla funkcjonowania osoby poszkodowanej kwoty zasądzone w tego rodzaju sprawach kształtują się od kilku do nawet kilkuset tysięcy złotych.

Przy ustalaniu wysokości zadośćuczynienia należy wziąć pod uwagę to, w jaki sposób stres obniżył komfort życia osoby poszkodowanej. Istotne kwestie to także przykładowo wiek danej osoby, a także jej sytuacja rodzinna i zawodowa. Może się także zdarzyć tak, że stres jest tak silny, że uniemożliwia wykonywanie obowiązków zawodowych.

W jaki sposób można otrzymać zadośćuczynienie?

Otrzymanie zadośćuczynienia wymaga zazwyczaj wejścia na drogę sądową. Bardzo często zdarza się bowiem, że roszczenia o zadośćuczynienie nie są uznawane przez ubezpieczycieli w ramach polisy OC sprawcy szkody albo za doznane straty moralne ubezpieczyciel wypłaca jedynie symboliczne kwoty.

Dane Kancelarii:
Adwokat Marta Wach
Kancelaria Adwokacka
ul. Tadeusza Kościuszki 1/207
09 – 400 Płock
strona www.kancelariawach.pl
kontakt: 606 225 243
biuro@kancelariawach.pl