

Już dziś specjalny dodatek **PUPIL ROKU**

● A w nim prezentujemy zwycięzców we wszystkich kategoriach

DZIENNIK ZACHODNI

LAT

Środa
22.10.2025

www.dziennikzachodni.pl

Nr 246 (24 397)
Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

Jest akt oskarżenia wobec Michała Wosia ws. Funduszu Sprawiedliwości i Pegasus str. 3



Wielka akcja ABW. Zatrzymano łącznie 55 osób, które działały na zlecenie Rosji str. 7

Nicolas Sarkozy w więzieniu. Były prezydent rozpoczął karę na oczach całej Francji str. 8



PRZEMYSŁ SPÓŁKA ZOSTAŁA DOPISANA DO USTAWY GÓRNICZEJ. 3 TYSIĄCE GÓRNIKÓW MOŻE ODEJŚĆ Z PRACY

Rząd rzuca koło ratunkowe JSW

Arkadiusz Biernat
Górnictwo

Górnicy z Jastrzębskiej Spółki Węglowej będą mogli dobrowolnie skorzystać z urlopów górniczych i odpraw. Minister energii dopisał JSW do projektu nowelizacji ustawy o funkcjonowaniu górnictwa. To pierwsze koło ratunkowe od rządu dla spółki będącej w finansowych tarapatach.

Nowelizacja ustawy o funkcjonowaniu górnictwa jest na finiszu prac w Radzie Ministrów. Bez niej nie ma mowy o restrukturyzacji spółek, a nawet zaplano-

wanej likwidacji kopalń. Brak uchwalenia nowego prawa grozi upadłością górniczych spółek, ale również uniemożliwia transformację terenów oraz infrastruktury, wyłączonych z procesu wydobywania węgla. Nowe prawo może też wpłynąć pozytywnie na sytuację finansową spółek górniczych, bo z pomocą budżetu państwa może dojść do restrukturyzacji zatrudnienia.

Pierwotnie ustawa miała obejmować tylko Polską Grupę Górniczą, Południowy Koncern Węglowy i Węglukoks Kraj, czyli spółki, które w ramach umowy społecznej do 2049 roku - według harmonogramu - zlikwidują wszystkie kopalnie węgla energetycz-

nego. Minister Miłosz Motyka zdecydował się jednak dopisać do ustawy Jastrzębską Spółkę Górniczą, która nie planuje zamykania kopalni, ale od kilku lat jest w bardzo trudnej sytuacji finansowej. Dobrowolne odejście górników z branży na bazie pakietów osłonowych to jeden z kroków, który może pozytywnie wpłynąć na finanse spółki, by obniżyć koszty stałe w rubryce „płace”.

Pracownicy zakładów górniczych należących do JSW S.A. zostaną objęci tymi samymi regulacjami dotyczącymi świadczeń osłonowych, co pracownicy przedsiębiorstw górniczych, które obecnie są objęte systemem wsparcia (...). Na równych zasadach będą mogli sko-

rzystać z urlopów górniczych, urlopów dla pracowników zakładów przeróbki mechanicznej węgla albo jednorazowych odpraw pieniężnych - napisał minister Motyka. Jak zaznaczył, „działalność JSW w obecnej sytuacji geopolitycznej musi być utrzymana”.

W ocenach skutków regulacji wyliczono, że z urlopów górniczych w JSW może skorzystać ok. 3 tysięcy osób (a także ponad 100 z przeróbki węgla). Z PGG, PKW i Węglukoksu Kraj z tego świadczenia ma skorzystać 3,5 tys. pracowników. Kluczowa zmiana ma wpływ na budżet państwa. Pierwotnie wydatki zaplanowano na 8,8 mld zł, a po dopisaniu JSW to już 10,7 mld zł.

Przypomnijmy, że w odniesieniu do uwag z konsultacji wcześniejszych wersji projektu zwiększona została wartość jednorazowych odpraw dla górników odchodzących z pracy ze 120 tys. zł do 170 tys. zł. Jednocześnie zmniejszono do 3 lat okres stażu pracy uprawniającego do uzyskania tego świadczenia.

Górnicy na pięć lat przed emeryturą (pracownicy zakładów przeróbki na cztery lata przed emeryturą) będą mogli skorzystać z urlopów górniczych, oznaczających świadczenie socjalne w wysokości 80 proc. miesięcznego wynagrodzenia, obliczane jak wynagrodzenie za urlop (bez obowiązku świadczenia pracy).

KATOWICE AIRPORT

Chińczycy wylądowali w Katowicach. Na pokładzie samolotu mnóstwo zakupów str. 2



Pierwszy samolot chińskiej linii Central Airlines wylądował wczoraj na lotnisku w Katowicach. Na pokładzie miał produkty z chińskich platform zakupowych. To początek współpracy Katowice Airport z przewoźnikiem z Kraju Środka. Jego samoloty będą tu lądować kilka razy w tygodniu

POWIAT LUBLINECKI

Urzednicy przetestują krótszy tydzień pracy

Urząd Miejski w Woźnikach uruchamia pilotażowy projekt skróconego czasu pracy. Urzednicy będą pracować testowo cztery dni w tygodniu. Dla petentów nic się nie zmieni. Czytaj str. 6

Sport

I liga wciąż rośnie. Ruch Chorzów zapłacił za spadek, GKS Tychy dostał zastrzyk str. 16

Nr ISSN 2353-6195

Nr indeksu 350-079



Jutro w naszej gazecie Pod paragrafem

● Sprawa zamachu stanu w Chile w 1973 roku - wojskowego puczu gen Pinocheta, z uwzględnieniem roli amerykańskich i sowieckich służb specjalnych

Zamów prenumeratę

Dziennik Zachodni ☎ 32 555 02 05
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.dziennikzachodni.pl



FOT. MATERIAŁ PRASOWY

Halloween w Legendii i powrót klasycznego Domu Strachów

Norbert Palusiński
Rozrywka

Już 25 i 26 października Legendia Śląskie Wesołe Miasteczko zamieni się w najbardziej upiorne miejsce na Śląsku. W tych dniach park otworzy swoje bramy na Halloween w Legendii - goście mogą się już przygotować na solidny dreszczyk emocji.

W programie nie zabraknie najbardziej wyczekiwanej atrakcji - klasycznego Domu Strachów, który specjalnie na Halloween powraca do Legendii. To wyjątkowa, limitowana przejażdżka, która przeniesie odwiedzających w świat mrocznych korytarzy i dekoracji rodem z najstraszniejszych opowieści.

Dorośli i starsza młodzież mogą przygotować się także na Strefę Grozy 16+, gdzie czekać będą nie tylko przerażające dekoracje i upiorne postaci, ale również widowisko świetlne

„Danse Macabre” - mroczny taniec światła i cieni inspirowany średniowiecznym motywem Tańca Śmierci. Najmłodszy goście będą mogli poczuć magię Halloween w lżejszej odsłonie - wezmą udział w warsztatach kreatywnych, a także spotkają na żywo... prawdziwe pajaki i węże, które pod czujnym okiem opiekunów staną się fascynującą lekcją przyrody z dreszczykiem.

Na gości czeka także wyjątkowa promocja - osoby, które pojawią się w pełnym przebraniu o tematyce Halloween, kupią bilet w kasach za jedynie 49 zł (zamiast 89 zł).

- Halloween w Legendii to wyjątkowy czas, w którym park zmienia swoje oblicze i oferuje naszym gościom zupełnie nową atmosferę - zaprasza Izabela Kiełsi, dyrektor Legendii Śląskiego Wesołego Miasteczka. Dodaje, że powrót klasycznego Domu Strachów jest odpowiedzią na liczne prośby odwiedzających, którzy pamiętają tę atrakcję sprzed lat.

Chińskie linie lotnicze postawiły na lotnisko w Katowicach. Będą tutaj kilka razy w tygodniu

Grzegorz Olma
Transport

Wczoraj rano w Katowice Airport po raz pierwszy w historii wylądował Boeing 777F chińskiej linii towarowej Central Airlines. W ten sposób zainaugurowano czarterowe połączenia towarowe pomiędzy chińskim miastem Chengdu a katowickim lotniskiem. Trasa obsługiwana jest na zlecenie chińskich platform zakupowych.

To początek współpracy między Katowice Airport a przewoźnikiem z Kraju Środka. Samoloty chińskiej linii Central Airlines będą lądować w Katowicach kilka razy w tygodniu. Ten, który przyleciał wczoraj, miał na pokładzie tysiące paczek.

- Prace nad uruchomieniem tej trasy trwały od kilku miesięcy, jej inauguracja to duży sukces. Jesteśmy otwarci na współpracę z chińskimi operatorami logistycznymi, którym możemy zaoferować nowoczesną infrastrukturę katowickiego lotniska oraz znakomitą lokalizację blisko najważniejszych autostrad w tej części Europy. Naszym atutem jest także krótki czas obsługi naziemnej oraz celnej, a to dzięki dobrej kooperacji z operatorami handlingowymi oraz Krajową Administracją Skarbową - mówi Artur Tomasiak, prezes Zarządu Górnośląskiego Towarzystwa Lotniczego S.A., które zarządza portem.

Boeing 777F przyleciał z Chengdu. To licząca ponad 15 milionów mieszkańców stolica prowincji Syczuan w połu-

dniowo-zachodnich Chinach. Prowincję zamieszkuje ponad 80 mln osób. Samolot należy do Central Airlines, firmy istniejącej na rynku od pięciu lat. Linia posiada pięć szerokokadłubowych, towarowych Boeingów 777F, działa globalnie, świadcząc swoje usługi od Chin po Europę i Amerykę Północną. Obecnie obsługuje 52 lotniska w 18 krajach.

- Jako ważny przewoźnik lotniczy między Chinami a Europą, Central Airlines zdecydowało się na uruchomienie połączeń do Katowic, co jeszcze bardziej wzbogaci naszą europejską siatkę połączeń. Jesteśmy gotowi rozwijać się razem z lotniskiem - mówi Wang Yingming, CEO Central Airlines.

Prognoza wskazuje, że w 2025 roku w obszarze cargo lotnisko w Katowicach zanotuje

najlepszy wynik w historii, obsługując około 45 tys. ton frachtu.

Port dysponuje nowoczesnym terminalem cargo o powierzchni 12 tys. mkw oraz przedterminalową płytą postojową ze stanowiskami, na których można prowadzić obsługę naziemną kilku dużych samolotów frachtowych jednocześnie.

Górnośląskie Towarzystwo Lotnicze S.A., we współpracy z agentami handlingowymi i Krajową Administracją Skarbową wdrożyło proces szybkiej odprawy celnej dla przesyłek (IOOS H7). Dzięki temu rozwiązaniu odprawa celna kilkudziesięciu tysięcy przesyłek z jednego rejsu all-cargo zajmuje zaledwie ok. 6-7 godzin, co jest znakomitym rezultatem na tle innych europejskich portów lotniczych.

Zwycięzca XIX Konkursu Chopinowskiego w NOSPR

Klaudia Bąk, Karol Gawryś
Muzyka poważna

Amerykański pianista Eric Lu, który wygrał tegoroczny Konkurs Chopinowski, w piątek 24 października wystąpi w siedzibie Narodowej Orkiestry Symfonicznej w Katowicach.

Wirtuozerski popis Erica Lu będzie świetną okazją, by posłuchać na żywo artysty, który złotą czcionką zapisał się w historii jednego z najstarszych i najbardziej prestiżowych kon-

kursów muzycznych na świecie. Choć program koncertu pozostaje na razie tajemnicą, wiadomo, że będzie to wieczór pełen emocji i pianistyki najwyższej próby. Bilety na występ Lu w NOSPR zostały już dawno wyprzedane; melomani kupowali je w ciemno, nie znając jeszcze nazwiska zwycięzcy konkursu.

Eric Lu urodził się w 1997 roku w amerykańskim Massachusetts. Od lat koncertuje w Europie i USA. W wieku 20 lat zdobył pierwszą nagrodę na Międzynarodowym Kon-



Amerykanin Eric Lu zagra w piątek w Katowicach

kursie Pianistycznym w Leeds. Wydał dwa albumy dla wytwórni Warner Classics, nagrywając dzieła Schuberta, Chopina, Schumanna i Brahmsa.

W Międzynarodowym Konkursie Pianistycznym im. Fryderyka Chopina Lu występował już drugi raz. W 2015 roku zajął IV miejsce, stąd też od początku wymieniany był w gronie faworytów obecnej edycji.

W listopadzie w katowickim NOSPR odbędą się także koncerty czterech innych laureatów XIX Konkursu Chopinowskiego.

Pogoda w regionie

Dzisiaj

Dzień: 11°C, Noc: 4°C
Barometr: 1007 hPa
Wiatr: pld.-wsch., 4 km/h
Biomet: korzystny

Czwartek

Dzień: 17°C, Noc: 6°C
Piątek

Dzień: 9°C, Noc: 8°C
Sobota

Dzień: 10°C, Noc: 4°C

NUMERY SANEPIDÓW

Bielsko-Biała: 504 022 816
Bytom: 605 745 817; 609 582 303; 695 025 532; Chorzów: 692 180 830; Cieszyn: 502 281 673; Częstochowa: 661 868 810; Dąbrowa Górń.: 795 513 569; Gliwice: 666 227 205; Jaworzno: 690 538 610; 512 306 935; Katowice: 660 686 917; Kłobuck: 608 655 241; Lubliniec: 604 619 629; Myszków: 603 779 492; Racibórz: 604 106 359; Ruda Śląska: 668 164 330; Rybnik: 508 450 028; 609 519 192; Sosnowiec: 500 060 599; Tychy: 512 370 717; Wodzisław Śląski: 601 499 841 Zawiercie: 607 131 032; Żywiec: 605 538 283.

KALENDARIUM

1797
Francuski pilot balonowy André-Jacques Garnerin wykonał 1. odnotowany skok na spadochronie (samodzielnie zaprojektowanym) z wys. ok. 700 m.

1908
Odbędzie się premiera 1. polskiego filmu fabularnego „Antoś po raz pierwszy w Warszawie” w reż. Georges’a Meyera. Główną rolę zagrał Antoni Fertner.

1962
Prezydent USA John F. Kennedy wprowadził blokadę morską Kuby. Był to największy kryzys po II wojnie światowej, grożący konfliktem nuklearnym.

2007
W wieku 103 lat zmarła Ève Curie, pisarka, dziennikarka, pianistka, córka Marii Skłodowskiej-Curie i Pierre’a Curie, młodsza siostra Irène Joliot-Curie. JJ

DYŻURNY DZ

facebook.pl/dziennikzachodni.pl
a.biernat@dz.com.pl

Dzisiaj od godz. 7 do 15 jestem reporterem dyżurnym. Postaram się odpowiadać na wszystkie interesujące Państwa kwestie.



Arkadiusz Biernat
502 499 265

Akt oskarżenia wobec Michała Wosia w sprawie Funduszu Sprawiedliwości

Oprac. Julia Muc/PAP
Śledztwo

Były wiceminister sprawiedliwości ma odpowiadać za przekroczenie uprawnień i przywłaszczenie 25 mln zł z Funduszu Sprawiedliwości, które, jak ustalili śledczy, trafiły niezgodnie z prawem do CBA.

Prokuratura Krajowa skierowała do Sądu Okręgowego w Warszawie akt oskarżenia przeciwko posłowi Michałowi Wosiowi, byłemu wiceministrowi sprawiedliwości i bliskiemu współpracownikowi Zbigniewa Ziobry. Sprawa dotyczy nadużyci przekroczenia uprawnień przy zarządzaniu środkami Funduszu Sprawiedliwości, w tym przekazania 25 milionów złotych Centralnemu Biuru Antykorupcyjnemu.

Prokurator zarzuca Wosiowi popełnienie przestępstwa z art. 231 § 1 i 2 Kodeksu karnego w zbiegu z art. 284 § 2 kk oraz art. 294 § 1 kk w związku z art. 11 § 2 kk, czyli nadużycie uprawnień funkcjonariusza publicznego

i przywłaszczenie mienia znacznej wartości.

Śledczy ustalili, że do nieprawidłowości doszło w okresie, gdy Michał Woś, jako wiceminister sprawiedliwości, miał nadzór nad Funduszem Pomocy Pokrzywdzonym i Pomocy Postpenitencjarnej, znanym jako Fundusz Sprawiedliwości.

Miliony z Funduszu Sprawiedliwości trafiły do CBA

Według aktu oskarżenia Michał Woś, działając w celu osiągnięcia korzyści politycznych i osobistych, zawarł niezgodną z przepisami umowę z ówczesnym szefem CBA Ernestem Bejdą o przekazanie służbie specjalnej 25 mln zł z Funduszu Sprawiedliwości.

Środki miały trafić na realizację zadania nieobjętego zgodą ministra finansów i opinią Komisji Finansów Publicznych. Z ustaleń prokuratury wynika, że CBA nie spełniało warunków do otrzymania takiego wsparcia finansowego, a mimo to Woś polecił



FOT. POLSKA PRESS

Jeśli sąd uzna winę posła PiS, grozi mu od roku do 10 lat więzienia

przelanie pieniędzy w trzech transzach – 4 i 6 października oraz 15 listopada 2017 roku.

Prokuratura wskazuje, że w efekcie tych decyzji na konto CBA przelano nienależne środki w łącznej kwocie 25 mln zł, co doprowadziło do poważnej szkody w mieniu Skarbu Państwa.

Śledczy zarzucają Wosiowi również zaniedbania przy rozliczeniu umowy z CBA. Według aktu oskarżenia, jako osoba od-

powiedzialna za nadzór nad Funduszem, nie zapewnił możliwości przeprowadzenia kontroli realizacji powierzonego zadania, ponieważ środki zostały objęte zasadami tajności funduszu operacyjnego CBA. To, jak wskazano w uzasadnieniu, uniemożliwiło weryfikację sposobu wykorzystania pieniędzy publicznych i doprowadziło do niezwykłego rozliczenia dotacji w lutym 2018 roku.

W ten sposób, jak uznał prokurator, Woś przywłaszczył powierzone mu mienie znacznej wartości, działając na szkodę interesu publicznego i prywatnego.

Postępowanie prowadził Zespół Śledczy nr 2 Prokuratury Krajowej, który w lutym ub.r. wszczął szerokie śledztwo dotyczące wydatkowania środków Funduszu Sprawiedliwości przez urzędników Ministerstwa Sprawiedliwości w latach 2016-2023. W lipcu 2025 roku z głównego postępowania wyłączono materiały dotyczące Michała Wosia, tworząc odrębne śledztwo. Przedstawienie zarzutów i skierowanie aktu oskarżenia było możliwe dopiero po uchyleniu Wosiowi immunitetu poselskiego przez Sejm RP.

Prokuratura poinformowała, że akt oskarżenia liczy 248 stron, a wraz z nim do sądu trafiło 522 dowodów i lista 33 świadków.

W obszernym uzasadnieniu prokurator szczegółowo wskazał i ocenił zebrane materiały, które, jak twierdzi, pozwoliły jednoznacznie ustalić przebieg wyda-

rzeń oraz odpowiedzialność oskarżonego. Za zarzucane czynny Michałowi Wosiowi grozi kara od 1 roku do 10 lat pozbawienia wolności.

Od pomocy ofiarom po polityczny spór

Fundusz Sprawiedliwości, formalnie przeznaczony na pomoc ofiarom przestępstw i osobom opuszczającym zakłady karne, od kilku lat znajduje się w centrum kontrowersji. W kolejnych raportach i kontrolach NIK oraz organizacje społeczne wskazywały na nieprawidłowości w wydatkowaniu środków, w tym finansowanie projektów o charakterze politycznym lub promocyjnym.

Sprawa Michała Wosia to kolejny wątek śledztwa dotyczącego funkcjonowania Funduszu Sprawiedliwości. Akt oskarżenia skierowany przez Prokuraturę Krajową może stać się jednym z kluczowych procesów w rozliczeniu działalności resortu sprawiedliwości z czasów rządów Zbigniewa Ziobry.

MATERIAL INFORMACYJNY PGE POLSKA GRUPA ENERGETYCZNA S.A.

0011416504

Transformacja energetyczna musi być racjonalna i elastyczna

Transformacja energetyczna nie może być realizowana w oderwaniu od potrzeb gospodarki i społeczeństwa. Zmiany muszą być odpowiedzialne, racjonalne i dostosowane do realiów ekonomicznych – podkreślił uczestnicy panelu „Energia jutra: jak połączyć zieloną transformację z konkurencyjnością Europy”, który odbył się podczas Europejskiego Forum Nowych Idei w Sopocie.

Eksperti i przedstawiciele największych firm energetycznych, instytucji finansowych oraz administracji publicznej zgodzili się, że dążenie do neutralności klimatycznej nie może odbywać się kosztem konkurencyjności europejskiej gospodarki. Aby transformacja przyniosła realne korzyści, musi być prowadzona w sposób elastyczny, z poszanowaniem istniejących uwarunkowań rynkowych.

– Zmiany muszą być tak wdrażane, abyśmy w dalszej perspektywie mogli zapewnić relatywnie tanią energię dzięki inwestycjom m.in. w odnawialne źródła. To szansa dla polskiej gospodarki, wykonawców, dostawców i rynku

pracy. Jednak równie istotne jest uwzględnienie bieżących potrzeb społecznych i gospodarczych – zaznaczył Marcin Laskowski, Wiceprezes Zarządu ds. Regulacji PGE Polskiej Grupy Energetycznej.

Prezes Laskowski przypomniał, że strategia PGE ogłoszona w czerwcu 2025 roku zakłada inwestycje o łącznej wartości 235 mld zł do 2035 roku. Z tej kwoty 85 mld zł zostanie przeznaczone na odnawialne źródła energii – głównie morskie farmy wiatrowe – a 37 mld zł na budowę elastycznych mocy gazowych.

– Nasza strategia to połączenie ambicji i realizmu. Zakłada stopniowe odchodzenie od węgla na rzecz odnawialnych źródeł, takich jak energia wiatrowa i słoneczna. Kluczowym elementem pozostaje elastyczność – w momentach wzmożonego zapotrzebowania system będzie wspierany przez źródła gazowe. To gwarantuje bezpieczeństwo energetyczne – wyjaśnił Laskowski.

Dodał, że PGE inwestuje również w rozbudowę i cyfryzację sieci dystrybucyjnej, co ma kluczowe znaczenie dla efektywnego zarządzania energią w przyszłości. Istot-



nym elementem transformacji, jak zaznaczył, jest także modernizacja systemów ciepłowniczych.

– Polska dysponuje jednym z największych systemów ciepłowniczych w Europie. Ponad połowa obywateli korzysta z ciepła z sieci. Do 2050 roku transformacja tego sektora może pochłonąć nawet 500 mld zł. To wyzwanie technologiczne, legislacyjne i finansowe. Dlatego

inwestujemy m.in. w pompy ciepła, kotły elektrodowe, magazyny ciepła, ale też w elastyczne moce gazowe – podkreślił.

Rosnące zainteresowanie zieloną energią potwierdziła Dorota Zawadzka-Stępiak, prezes Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Jak poinformowała, tylko w ramach naboru na dofinansowanie

magazynów energii wpłynęły wnioski na łączną kwotę 28 mld zł, przy planowanej alokacji 4 mld zł.

– To pokazuje ogromne zainteresowanie i potencjał. Do 2030 roku NFOŚiGW przeznaczy na zieloną transformację około 100 mld zł. Ale musimy pamiętać, że same środki publiczne nie wystarczą – kluczowa będzie współpraca z sektorem prywatnym – podkreśliła.

Dorota Jeziorowska z Ministerstwa Energii zapowiedziała, że jeszcze w 2025 roku zaktualizowany zostanie „Krajowy plan na rzecz energii i klimatu”. Równolegle rozpoczną się prace nad nową polityką energetyczną Polski oraz strategią rozwoju ciepłownictwa.

Ważnym uczestnikiem zmian pozostaje Europejski Bank Inwestycyjny, który do końca dekady planuje przeznaczyć około 1 biliona euro na zielone inwestycje. Jednocześnie instytucje unijne coraz mocniej akcentują konieczność zapewnienia konkurencyjności, stabilności cen energii oraz bezpieczeństwa energetycznego.

Transformacja energetyczna to proces nieunikniony, ale musi być prowadzony z rozważą i w sposób zrównoważony. Kluczowe jest zachowanie równowagi między celami klimatycznymi a potrzebami gospodarki i społeczeństwa. Elastyczność, realizm i współpraca sektora publicznego z prywatnym to fundamenty skutecznych działań. Europa może pozostać konkurencyjna, tylko jeśli zielona energia będzie dostępna, bezpieczna i przystępna cenowo.

INWESTYCJE MIESZKAŃCY CZEKALI NA TĘ DROGĘ AŻ 14 LAT. „LUDZIE BĘDĄ W KOŃCU MOGLI SPOKOJNIE ŻYĆ”

Otwarto nową obwodnicę Sośnicowic

Robert Lewandowski
Powiat gliwicki

Zakończyła się budowa pierwszej części obwodnicy Sośnicowic w powiecie gliwickim. Kierowcy mogą już korzystać z blisko 7-kilometrowego odcinka drogi, który ma odciążyć mocno zakorkowaną miejscowość.

Aż 14 lat musieli czekać mieszkańcy Sośnicowic, by doczekać się pierwszej części obwodnicy, która pozwoli odciążyć centrum miejscowości. To właśnie tędy codziennie przejeżdżały setki samochodów, w tym ciężarowych, powodując utrudnienia drogowe i komplikacje dla mieszkańców. Wczoraj nowa droga została otwarta.

Siedem kilometrów drogi, która zmieni życie setek, a może nawet tysięcy ludzi. Od teraz tranzyt w kierunku Kędzierzyna-Koźla ominie piękny rynek w Sośnicowicach. Przed nami jednak kolejny etap prac. Za chwilę uruchomimy ruch i stanie się to, o co mieszkańcy zabiegali od lat. To efekt kilkunastu lat



Koszt inwestycji wyniósł ok. 113,6 mln zł, z czego 81 mln zł stanowiła dotacja od rządu

dyskusji, planowania, przygotowań, a wreszcie - budowy - podkreślił marszałek województwa Wojciech Saługa, dodając powołując się na wykonawców, że specjalna nawierzchnia drogi powinna wystarczyć nawet na 50 lat bez większych remontów.

- Niby niewielka inwestycja, ale znacząco wpłynie na życie naszych mieszkańców. Od wielu lat sygnalizowano potrzebę budowy tej drogi, by ludzie mogli wresz-

cie spokojnie żyć - podkreślał burmistrz gminy i miasta Sośnicowice.

Blisko 7-kilometrowa trasa, którą planowano już w 2011 roku, rozpoczyna się przy węźle Ostropa na autostradzie A4, a kończy połączeniem z drogą wojewódzką nr 408 między Sośnicowicami a Sierakowicami. Nowa arteria ma kluczowe znaczenie dla regionu - jej głównym celem jest wyprowadzenie ru-

chu tranzytowego, szczególnie ciężarówek, z centrum Sośnicowic. Dzięki temu mieszkańcy mają zyskać nie tylko większe bezpieczeństwo, ale też poprawę komfortu życia i jakości powietrza.

Obwodnica przejmie ruch pojazdów ciężarowych

Nowa obwodnica ma szerokość 8 metrów, jest w pełni

oświetlona, a maksymalna dopuszczalna prędkość wynosi 70 km/h. W ramach projektu powstały również przepusty, zatoki postojowe, obiekty mostowe oraz urządzenia ochrony środowiska.

Głównym celem budowy obwodnicy jest przejęcie ruchu pojazdów ciężarowych jadących w ciągu drogi wojewódzkiej nr 408 zmierzających do węzła Ostropa z autostradą A4. Chodzi także o wyprowadzenie ruchu tranzytowego na drogę wojewódzką nr 408 poza obszar zwartej zabudowy Sośnicowic, upłynnienie ruchu tranzytowego oraz zwiększenie aktywności gospodarczej przyległych terenów - informowano w trakcie inwestycji.

Od wczoraj kierowcy mogą już w pełni korzystać z nowej trasy. Tymczasowa organizacja ruchu, która obowiązywała w czasie budowy m.in. na drodze wojewódzkiej nr 408 i okolicznych drogach powiatowych, została zniesiona.

Koszt całej inwestycji wyniósł około 113,6 mln zł, z czego

81 mln zł stanowi dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Umowę na dofinansowanie podpisano w listopadzie 2022 roku, a same prace rozpoczęły się jeszcze w tym samym roku.

Będzie kolejny odcinek

To jednak nie koniec inwestycji, bowiem w planach jest budowa drugiego etapu obwodnicy, który połączy drogę wojewódzką nr 408 z drogą wojewódzką nr 919 w Trachach, w pobliżu rzeki Bierawki.

Nowy odcinek ma mieć jedną jezdnię, oświetlenie oraz system odwodnienia. Projekt przewiduje również powstanie mostów nad ciekami wodnymi, rzeką, linią kolejową oraz skrzyżowania z drogą wojewódzką nr 919. Umowę na opracowanie dokumentacji podpisano w styczniu 2024 roku, a wykonawca ma czas do października tego roku na przygotowanie projektu. Prace budowlane miałyby rozpocząć się na początku 2026 roku i zakończyć w połowie 2028 roku.

REKLAMA

0011417594

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA PREZYDENT MIASTA MYSŁOWICE ogłasza trzeci ustny przetarg nieograniczony

na sprzedaż samodzielnego lokalu użytkowego o pow. użytkowej 27,31 m², stanowiącego własność Gminy Mysłowice, znajdującego się w wielorodzinnym budynku nr 9 przy ul. Katowickiej w Mysłowicach wraz z udziałem w nieruchomości wspólnej oraz sprzedaż ułamkowej części gruntu, obejmującym działkę oznaczonej numerem 1375/437 o pow. 596 m², arkusz mapy 3, obręb 0007 Mysłowice, zapisanego w księdze wieczystej KAL/00010471/8 Sądu Rejonowego w Mysłowicach. Lokal użytkowy usytuowany jest na I kondygnacji budynku (parter - oficyna). Składa się z dwóch pomieszczeń oraz łazienki z w.c. Lokal użytkowy nie posiada przynależnej piwnicy. Wejście do lokalu użytkowego znajduje się w tylnej części budynku od ulicy Lompy. Lokal wyposażony jest w instalację: energii elektrycznej, wodno-kanalizacyjną, gazową. Ogrzewania brak. Lokal nie jest wyposażony w urządzenia sanitarne. Z ww. nieruchomością związany jest udział wynoszący 25/1000 w części ułamkowej działki oznaczonej numerem ewidencyjnym 1375/437 o pow. 596 m² wraz z częściami wspólnymi budynku i urządzeniami, które nie służą wyłącznie do użytku właścicieli lokali. Przedmiotowa nieruchomość znajduje się poza obszarem obowiązującego miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. W Studium Uwarunkowań i Kierunków Zagospodarowania Przestrzennego Miasta Mysłowice, przyjętym Uchwałą Rady Miasta Mysłowice nr L/761/21 z dnia 21 grudnia 2021 r. ww. działka pozostaje w strefie oznaczonej symbolem: SMU - obszary zabudowy śródmiejskiej mieszkaniowo-usługowej.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 35.500,- zł
(słownie złotych: trzydzieści pięć tysięcy pięćset)

Sprzedaż nieruchomości może podlegać, zgodnie z przepisami, opodatkowaniu podatkiem VAT według stawki obowiązującej na dzień sprzedaży. Na dzień ogłaszania przetargu, sprzedaż nin. lokalu **zwolniona** jest od podatku VAT.

Przetarg odbędzie się w dniu 2 grudnia 2025 r. o godz. 12.00 w sali nr 204 Urzędu Miasta Mysłowice przy ul. Powstańców 1.

Przed przystąpieniem do przetargu należy **najpóźniej do dnia 26 listopada 2025 r. wnieść wadium** w pieniądzu w wysokości **7.100,- zł** (słownie: siedem tysięcy sto złotych). Pełna treść ogłoszenia o przetargu zawierająca szczegółowe warunki przetargu dostępna jest na stronie internetowej w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.myslowice.pl/nieruchomosci/ogloszenia o przetargach na sprzedaż lub dzierżawę nieruchomości/ aktualne przetargi oraz www.myslowice.pl/zakladki: zainwestuj/przetargi na sprzedaż lub dzierżawę nieruchomości - Ogłoszenia o przetargach na sprzedaż lub dzierżawę nieruchomości - Aktualne przetargi, a także na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Mysłowice przy ul. Powstańców 1 (na II piętrze) obok pok. 302. Szczegółowych informacji nt. przetargu można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami tel. 32 31 71 236 (pok. 311), w którym znajduje się dokumentacja zbywanego lokalu. Lokal zostanie udostępniony do oględzin w terminie wcześniej uzgodnionym z Miejskim Zarządem Gospodarki Komunalnej przy ulicy Partyzantów 21 w Mysłowicach - adres mailowy: mzgk@mzgk.myslowice.pl.

Pies wpadł do 10-metrowego szybu. Pomogli dzielni strażacy

Julia Muc
Łaziska Górne

Pies spadł do szybu o głębokości aż 10 metrów, ale dzięki szybkiej i precyzyjnej akcji strażaków z Mikołowa wszystko skończyło się szczęśliwie.

W niedzielę służby ratunkowe w Mikołowie otrzymały zgłoszenie o psie, który wpadł do niezaabezpieczonego szybu o głębokości około 10 metrów. Do zdarzenia doszło na zarośniętej łące w rejonie drogi krajowej nr 81 w Łaziskach Górnych.

Na miejsce skierowano zastępy z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Mikołowie oraz Ochotniczej Straży Pożarnej w Łaziskach Średnich.

Akcja ratunkowa przebiegła sprawnie, choć wymagała dużej



Pupil wyszedł z opresji z lekkimi stłuczeniami

ostrożności. Strażacy zbudowali stanowisko asekuracyjne i przy użyciu drabiny D10W jeden z ratowników zszedł na dno szybu, skąd wydobył wystraszone zwierzę.

Jak przekazali funkcjonariusze, pies znajdował się w trudnym położeniu, ale reagował

na obecność ratowników i nie był agresywny. Po kilku minutach akcji został bezpiecznie przekazany właścicielowi.

Jak przekazała mikołowska policja, do zdarzenia doszło w miejscu, które nie było odpowiednio zabezpieczone.

- Na szczęście tym razem wszystko skończyło się dobrze, ale apelujemy do właścicieli terenów o zabezpieczenie tego typu otworów. Takie sytuacje mogą być niebezpieczne nie tylko dla zwierząt, ale i dla ludzi - przekazali funkcjonariusze z Komendy Powiatowej Policji w Mikołowie.

Właściciel psa natychmiast udał się z nim do lekarza weterynarii, który potwierdził, że zwierzę doznało jedynie niegroźnych stłuczeń. Dzięki szybkiej reakcji służb i współpracy jednostek akcja ratunkowa zakończyła się szczęśliwie.

REKLAMA

0011417665



Prezydent Miasta Siemianowice Śląskie

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (tekst jednolity Dz.U. z 2024 r. poz. 1145 z późn. zm.) informuje,

że w dniu 22 października 2025 r. na tablicach ogłoszeń Urzędu Miasta w Siemianowicach Śl. przy ul. Jana Pawła II 10 i Michałkowskiej 105 oraz na stronie internetowej <https://bip.msiemianowicesl.finn.pl/bipkod/025/002> wywieszono wykaz nieruchomości stanowiącej własność Gminy Siemianowice Śląskie, położonej w Siemianowicach Śląskich w rej. ul. Śląskiej, oznaczonej jako działka nr 51-568/13 o pow. 36 m², przeznaczonej do zbycia w trybie bezprzetargowym, dla poprawienia warunków zagospodarowania nieruchomości przyległej.

Śledztwo w sprawie pożaru leśniczówki. Policjanci badają wątek narkotykowy

Piotr Ciastek
Kłobuck

Spalona leśniczówka w Kłobucku stała się miejscem zagadkowego śledztwa. Doszło tam do pożaru, który mógł mieć na celu ukrycie śladów przestępstwa. Policja jednak na razie nie mówi zbyt wiele w tej sprawie.

Przypomnijmy. Do pożaru w leśniczówce przy ulicy Staszica w Kłobucku doszło 3 października, tuż przed godziną 3:00 w nocy. Jak potwierdził st. kpt. Łukasz Tasarz, rzecznik prasowy Komendanta Powiatowego PSP w Kłobucku, do akcji zadysponowano wtedy dwa zastępy z JRG Kłobuck oraz trzy jednostki OSP.

– Ustalono, że pali się budynek murowany, kryty płytkami azbestowo-cementowymi. Dach objęty był pożarem – relacjonował st. kpt. Tasarz.

Działania trwały do rana, a strażacy rozebrali przepalone elementy konstrukcyjne.



FOT. KŁOBUCKA.PL

W środku leśniczówki znajdowały się zwłoki?

Na szczęście nie odnotowano osób poszkodowanych.

Według informacji portalu klobucka.pl, leśniczówka była wcześniej przedmiotem interwencji służb. Już we wrześniu miało tam wkroczyć Centralne Biuro Śledcze Policji w asyście strażaków. Mieszkańcy okolicy twierdzą, że pożar wybuchł niedługo po tej akcji, co

mogło doprowadzić do zniszczenia zabezpieczanychowodów.

Nielegalne laboratorium w lesie?

Nieoficjalne źródła wskazują, że budynek wynajmowany od osoby prywatnej mógł być wykorzystywany jako laboratorium do produk-

cji twardych narkotyków. Położenie obiektu – z dala od zabudowań – miało sprzyjać utrzymaniu działalności w tajemnicy. Śledczy biorą pod uwagę, że pożar mógł być próbą zatarcia śladów przestępstwa, a sama leśniczówka mogła nie być jedynym miejscem, w którym prowadzono nielegalną produkcję.

Śledztwo pod nadzorem KWP w Katowicach

Przez ostatnie dni na miejscu pracowali policyjni technicy, kryminalni i biegli. Niepotwierdzona oficjalnie hipoteza mówi o tym, że służby poszukują spalonego ciała, prawdopodobnie osoby zaangażowanej w nielegalną produkcję. Funkcjonariusze zabezpieczyli nagrania z monitoringu i przesłuchali świadków. Nadkom. Sabina Chyra-Giereś, oficer prasowa Komendy Wojewódzkiej Policji w Katowicach, poinformowała, że ze względu na dobro postępowania szczegóły nie są ujawniane.

– Nie potwierdzamy, by na miejscu ujawniono zwłoki ludzkie. W tym rejonie prowadzone są czynności, o których na obecnym etapie nie możemy mówić – zaznaczyła rzeczniczka.

Nieoficjalne doniesienia sugerują, że służby planują zakrojone na szeroką skalę poszukiwania w lasach między Kłobuckiem a Górzyskiem, w których może wziąć udział nawet kilkuset funkcjonariuszy i strażaków.

To nie pierwsze w ostatnim czasie odkrycie nielegalnych laboratoriów na Śląsku. W tym roku CBŚP zlikwidowało kilka takich miejsc, m.in. w gminie Imielin, gdzie zabezpieczono narkotyki o wartości ponad 24 mln zł. Na przełomie września i października służby odkryły kolejne laboratorium – nieoficjalnie mówi się, że również w powiecie kłobuckim – gdzie znaleziono ponad 100 kg marihuany i 50 kg metaamfetaminy.

Sprawa spalonej leśniczówki z Kłobucka może więc być częścią szerszego śledztwa dotyczącego produkcji i handlu narkotykami w regionie. Policja nie komentuje tych informacji, a śledztwo prowadzone jest w trybie niejawnym i obejmuje wiele wątków.

Nieoficjalne źródła wskazują, że budynek mógł być wykorzystywany jako laboratorium do produkcji twardych narkotyków

MATERIAL INFORMACYJNY PTWP

0411374329

Innowacyjne technologie, maszyny i roboty – za nami targi TOOLEX i ExpoWELDING 2025

6000 uczestników i ponad 150 wystawców z 19 krajów. W trakcie trzech październikowych dni Międzynarodowe Centrum Kongresowe w Katowicach wypełniło się najnowszymi technologiami, sprzętem czołowych producentów maszyn i narzędzi do obróbki metalu oraz ofertą liderów technologii i rozwiązań dla spawalnictwa. Targi TOOLEX i ExpoWELDING w opinii uczestników niezmiennie pozostają doskonałą przestrzenią wymiany doświadczeń i nawiązywania nowych kontaktów biznesowych. Części targowej towarzyszyły konferencje Forum Nowego Przemysłu i Przemysł dla Obronności, które wspólnie tworzą cykl „The Industry of Tomorrow. Przemysł jutra”.

Międzynarodowe Targi Obrabiarek, Narzędzi i Technologii Obróbki TOOLEX oraz Międzynarodowe Targi Spawalnictwa ExpoWELDING to najważniejsze krajowe wydarzenia skierowane do szeroko rozumianych branż obrabiarek, narzędziowej i spawalnictwa, zatrudniających setki tysięcy pracowników i współpracujących z wieloma gałęziami gospodarki. Efekt synergii, który

powstaje dzięki połączeniu dwóch wydarzeń, zapewnia uczestnikom jeszcze lepszą możliwość zgłębienia aktualnych trendów rynkowych oraz poznania najnowszych rozwiązań oferowanych przez wystawców.

Targi TOOLEX i ExpoWELDING tradycyjnie były przestrzenią do dyskusji o przyszłości i wyzwaniach, przed którymi stają sektory przemysłowe. Jednym z najczęściej podejmowanych tematów była rosnąca konkurencja, w tym rozwój rynków azjatyckich prowadzących ekspansję do Europy. Jak podkreślał Tomasz Sroczynski z firmy Antom, poza trudnością w utrzymaniu konkurencyjności przy dużej liczbie nowych podmiotów w branży, wyzwaniem staje się też globalne spowolnienie oraz niepewność na rynku, utrudniające podejmowanie zdecydowanych i strategicznych decyzji inwestycyjnych.

Zdaniem Jarosława Prylaka, szefa działu handlowego Böhler Welding, kluczową szansą na rozwój może okazać się inwestowanie w nowe obszary, takie jak energetyka jądrowa i przemysł zbrojeniowy. Udział w rozwoju sektora energetycznego kreuje się



jako okazja do wzmacniania konkurencyjności, a współtworzenie struktury bezpieczeństwa państwa może okazać się drogą do sukcesu dla wielu przedsiębiorstw w najbliższych latach.

Niedobór wykwalifikowanych kadr to także jedno z wyzwań najczęściej wskazywanych przez reprezentantów branży spawalnictwa.

– Sytuacja na rynku spawalnictwa jest trudna z punktu widzenia pracodawców, ale dobra z perspektywy poszukujących pracy inżynierów spawalnictwa – mówi

prof. Jacek Słania, dyrektor Centrum Spawalnictwa Sieci Badawczej Łukasiewicza - Górnośląskiego Instytutu Technologicznego. – W Polsce istnieje ponad trzysta tysięcy zakładów stosujących technologie spawalnictwa, z czego w ponad siedmiu tysiącach ta technologia jest dominująca. Spawalnicy wciąż brakuje.

Uczestnicy upatrują nadziei w rządowych inwestycjach i regulacjach ułatwiających funkcjonowanie wobec wymogów stawianych przed przedsiębiorcami.

TOOLEX i ExpoWELDING głosem branży

Obecni na targach eksperci i menedżerowie wiodących w swoich specjalnościach firm brali również udział w sesjach Industry Talks.

Wśród poruszanych tematów były panujące na rynku trendy: – Przemysł bardzo podupadł, ten trend wynika z bardzo wysokich kosztów energii i wysokich kosztów pracy – zauważył Andrzej Rudenko. – Obserwujemy trend rozwoju przemysłu obronnego. Bardzo dużo się mówi, bardzo mocno nagłaśnia się politycznie. Ale niestety nakłady finansowe są nadal zbyt małe. Mamy bogatą tradycję przemysłu obronnego, ale wciąż jest zadecydowanie zbyt mało inwestycji w tym obszarze.

Przyszłość jest w rękach automatyzacji i digitalizacji, ale zarządzać nimi będzie technologia tworzona przez inżynierów – ocenia Waldemar Jencyk, prezes GROB Polska. – Widzimy automatyzację jako pozytywne zjawisko, które może bardzo przyczynić się do rozwoju.

Duże zainteresowanie i wysoka frekwencja potwierdzają niezachwianą pozycję targów TOOLEX i ExpoWELDING jako wydarzenia

szczególnych dla polskiego przemysłu.

Tradycyjna forma i możliwości spotkania twarzą w twarz z partnerami i potencjalnymi klientami – to najczęściej wymieniana przez wystawców zaleta targów. Udział w TOOLEX i ExpoWELDING pozwala nie tylko zacieśnić relacje biznesowe, lecz również bywa początkiem nowych kontraktów. Jak zwrócił uwagę Mateusz Ciągło, prezes firmy Venture, przestrzeń wystawiennicza Międzynarodowego Centrum Kongresowego w Katowicach pozwala na prezentację maszyn i ich funkcjonalności w sposób, który nie zawsze jest możliwy w siedzibie firmy.

Wydarzeniami kompletnymi targów, łączącymi branżowy świat teorii i praktyki były seminarium spawalnictwa pt.: „Innowacyjne technologie spawania nowoczesnych materiałów konstrukcyjnych”, Środowiskowe Seminarium Tribologów, Industry Talks oraz Targi Olejów, Smarów i Płynów Technologicznych dla Przemysłu OIExpo.

Targom towarzyszyły również Forum Nowego Przemysłu oraz konferencja Przemysł dla obronności.

Pracownicy Urzędu Miasta w Woźnikach będą testować krótszy tydzień pracy

Dawid Wygas
Powiat lubliniecki

Urząd Miejski w Woźnikach staje się pionierem w polskiej administracji, uruchamiając innowacyjny, pilotażowy projekt skróconego czasu pracy.

Pilotaż obejmie wszystkich pracowników Urzędu Miejskiego w Woźnikach - od stanowisk urzędniczych po pracowników gospodarczych. Ma to umożliwić wszechstronne zbadanie wpływu krótszego wymiaru godzin na każdy typ zadań.

- Istotą projektu jest zbadanie, czy w administracji publicznej możliwe jest odejście od tradycyjnego modelu czasu pracy na rzecz modelu bardziej elastycznego. Takiego, który pozwoli na lepsze wykorzystanie czasu pracy i potencjału pracownika - wyjaśnia Michał Aloszko, Burmistrz Woźnik. - Jestem przekonany, że po roku pilotażu uda nam się udowodnić, że możliwe jest osiągnięcie lepszej jakości usług publicznych przy jednoczesnym skróceniu czasu pracy.

Dwa modele pracy i ciągłość obsługi

Pilotaż rozpocznie się w styczniu 2026 roku i przetestuje dwa innowacyjne modele organizacji pracy:

I Półrocze 2026: Model hybrydowy, ze skróconym wymiarem 32 godzin tygodniowo. Pracownicy będą pracować na przemian: jeden tydzień pięć dni, a drugi - cztery, z wolnym piątkiem.

II Półrocze 2026: Testowany będzie czterodniowy tydzień pracy ze stałymi wolnymi poniedziałkami lub piątkami.

Burmistrz zapewnia, że zmiany nie wpłyną na mieszkańców.

- Dla naszych mieszkańców i interesantów nic się nie zmieni, łącznie z godzinami pracy Urzędu Miejskiego. Wręcz przeciwnie, liczymy na to, że to uelastycznienie czasu pracy wpłynie korzystnie na szybkość załatwiania spraw - podkreśla.

Wyzwania i entuzjazm pracowników

Zastosowanie skróconego czasu pracy bez zmiany godzin otwarcia urzędu wymagało podziału personelu na dwie grupy pracujące „na zakładkę”. Wyzwanie to zostało jednak przyjęte z... entuzjazmem.

- Na początku widzieliśmy duże wyzwania, ale wydaje się nam jako pracownikom, że warto je podjąć. Największe wyzwanie polega na tym, że założeniem jest brak zmiany godzin pracy urzędu, a my skracamy czas pracy pracowników. Podchodzimy do tego



FOT. DAWID WYGAS

Urzednicy podchodzą do pilotażu z entuzjazmem. Wierzą, że skrócony czas pracy przyniesie im konkretne korzyści zdrowotne i życiowe

entuzjastycznie i będziemy próbować znaleźć rozwiązanie - mówi Katarzyna Fiuk, kierownik Referatu Spraw

Obywatelskich UM w Woźnikach.

Pracownicy liczą na konkretne korzyści zdrowotne i życiowe.

- Być może będzie mniejsza absencja pracowników z przyczyn chorobowych czy opieki nad członkami rodzin. W naszym urzędzie dużo jest osób, które mają dzieci na utrzymaniu. Jeżeli ten skrócony dzień pozwoli na wizytę u lekarza czy

specjalisty, to na pewno wzrośnie frekwencja pracowników - dodaje Katarzyna Fiuk.

Cyfryzacja i AI - klucz do oszczędności czasu

Skrócenie czasu pracy ma być możliwe dzięki kompleksowej modernizacji urzędu, wspieranej projektem „Cyfrowa Przyszłość Gminy Woźniki” o wartości ponad 3 mln zł (dofinansowanie 2,5 mln zł).

Inwestycje obejmują:
● Wdrożenie systemów automatyzujących procesy (np. OXARI do zarządzania zgłoszeniami, zintegrowane Kardy i Płace).
● Uruchomienie 20 e-usług dla mieszkańców oraz narzędzi takich jak urzędomat i oplatomat.
● Szkolenia pracowników z optymalizacji procesów oraz wykorzystania sztucznej inteligencji, choćby ChatGPT.
- Równie istotna będzie kwestia podniesienia kompetencji naszych pracowników. Wdrożymy szereg szkoleń, między innymi tych dotyczących wykorzystania sztucznej inteligencji, aby sprawy załatwiać szybciej i sprawniej dla naszych mieszkańców - podkreśla burmistrz Aloszko.

Analiza i wzór dla innych

Projekt ma charakter badawczy i jest ściśle monitorowany. Analizie poddana zostanie absencja chorobowa, poziom stresu, wydajność oraz jakość obsługi mieszkańców. Zapewniona zostanie też dodatkowa opieka zdrowotna dla pracowników. Zebrane dane posłużą do stworzenia rekomendacji, które mogą stać się wzorem dla innych jednostek administracji publicznej w Polsce.

REKLAMA

0011418765

Prezydent Miasta Piekary Śląskie

na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami
(tekst jednolity Dz. U. z 2024 r. poz. 1145 z późn. zm.)

informuje,

iż w siedzibie Urzędu Miasta w Piekarach Śląskich przy ul. Bytomskiej nr 84 i nr 92
wywieszono do publicznej wiadomości:

- wykaz niezabudowanej nieruchomości gruntowej, położonej w Piekarach Śląskich przy ulicy Poli Gojawiczyńskiej, przeznaczonej do sprzedaży w drodze bezprzetargowej.

Pełna treść wykazu dostępna jest na stronie internetowej Urzędu Miasta Piekary Śląskie pod adresem www.biznes.piekary.pl oraz na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Piekary Śląskie pod adresem www.bip.piekary.pl.

Niezbędnych informacji udziela się pod numerem telefonu 32 77 61 457

lub w siedzibie Urzędu Miasta, ul. Bytomska 92 (II piętro, pokój 203).

REKLAMA

0011418258



PRZEDSIĘBIORSTWO GOSPODARKI WODNEJ
I REKULTYWACJI S.A.
w Jastrzębiu - Zdroju, ul. Chlebowa 22

OGŁASZA przetarg pn.:

„Zatrudnienie brygady do przeglądów, napraw i remontów kompresorów na lata 2026-2027” - ZNAK SPRAWY: PP/OP/9/2025

Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest:

1. Zapoznanie się i pisemna akceptacja regulaminu postępowania przetargowego.
2. Wpłacenie wadium w wysokości 5.000,00 zł.

Wadium należy wpłacić na konto:

PKO BP SA 22 1020 2472 0000 6702 0018 2212 z dopiskiem

„Zatrudnienie brygady do przeglądów, napraw i remontów kompresorów na lata 2026-2027”

Wadium powinno znajdować się na koncie Zamawiającego najpóźniej w przeddzień otwarcia ofert. Przedsiębiorstwo Gospodarki Wodnej i Rekultywacji S.A. nie dopuszcza możliwości wniesienia wadium w innej formie.

Oferty należy składać w kancelarii przedsiębiorstwa do dnia 14.11.2025 r. do godz. 9.00. Kancelaria wystawia pokwitowanie przyjęcia oferty.

Komisijne otwarcie części technicznej ofert nastąpi w dniu 14.11.2025 r. o godzinie 9.05.

Osobami ze strony Zamawiającego upoważnionymi do kontaktowania się z oferentami są:

- Piotr Gutwiński – tel. kom. 605 662 762 – sprawy techniczne,
- Iwona Bojdot – tel. kom. 504 408 394 – sprawy formalne.

Przedsiębiorstwo Gospodarki Wodnej i Rekultywacji S.A. zastrzega sobie prawo do:

- swobodnego wyboru ofert,
- uznania, że przetarg nie dał rezultatu,
- unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

Materiały przetargowe do pobrania ze strony internetowej: www.pgwr.pl.

MYSZKÓW

Czad zabił starsze małżeństwo

Do tragedii doszło wczoraj w jednym z domów w Myszkowie. Przyczyną zgonu było najprawdopodobniej zatrucie tlenkiem węgla, którego źródłem była niesprawna instalacja grzewcza.

W wyniku zdarzenia śmierć ponieśli 79-letnia kobieta i 83-letni mężczyzna, było to starsze małżeństwo.

Wczoraj na miejscu pracy służby, które ustalają dokładne okoliczności zdarzenia. Policja i strażacy po raz kolejny apelują o ostrożność w sezonie grzewczym - regularne przeglądy pieców i przewodów kominowych oraz stosowanie czujników czadu mogą uratować życie. JM

CZĘSTOCHOWA

Płonął warsztat samochodowy

Gęsty ślup dymu unosił się wczoraj po południu nad Zawodziem w Częstochowie. Ogień wybuchł w warsztacie samochodowym przy ul. Złotej. Pierwsze zgłoszenie strażacy odebrali o godz. 13.54. - Pożar objął część budynku o powierzchni 300 m kw.

Na szczęście nikt nie ucierpiał - poinformował dyżurny Marek Wróbel ze stanowiska kierownika PSP w Częstochowie. W akcji gaszenia ognia brało udział osiem zastępów straży pożarnej. Trwa szacowanie strat przez właściciela, ale już wiadomo, że są znaczne. PC

POLSKA i ŚWIAT

KRÓTKO

WARSZAWA

Rynek pracy w fazie zwolnienia

Z badania Randstad Monitor Rynku Pracy wynika, że w 2025 roku ponad połowa Polaków (54 proc.) otrzymała podwyżki, jednak ich skala była mniejsza niż we wcześniejszych latach. Największa grupa pracowników (45 proc.) zanotowała wzrost wynagrodzenia w przedziale 5-10 proc., a 29 proc. zatrudnionych otrzymało podwyżkę do 5 proc. To spadek odpowiednio o 3 i 6 p. proc. względem 2024 r. Podwyżki w przedziale 10-20 proc. otrzymało 15 proc. pracowników, co oznacza spadek o 6 p. proc. w ciągu

roku. Z raportu Randstad wynika, że spowolnienie rynku pracy w Polsce od 2023 r. utrzymuje rotację na stabilnym poziomie. W efekcie w ostatnim półroczu pracodawcę zmieniło 19 proc. zatrudnionych, a stanowisko w obrębie firmy 16 proc. Średni czas poszukiwania nowej pracy w Polsce wyniósł w 2025 r. prawie 4,5 miesiąca, co stanowi rekord w historii badania od 2017 r. i oznacza wzrost o 1,5 miesiąca w stosunku do tego samego okresu ubiegłego roku.
oprac. WS|PAP

BRATYSŁAWA

Niedoszły zabójca skazany



Sąd w Bańskiej Bystrzycy skazał Juraja Cintulę, który w maju 2024 roku strzelał do premiera Słowacji Roberta Ficy, na 21 lat więzienia. Sąd uznał, że był to czyn terrorystyczny. Cintula, 72-letni emeryt, został zatrzymany bezpośrednio po oddaniu pięciu strzałów do premiera. W sądzie tłumaczył, że nie chciał zabić polityka.

BRUKSELA

Poprawa na polskich drogach

W Polsce w wypadkach drogowych w 2024 roku zginęło blisko 1,9 tysiąca osób. To nadal wysoki wskaźnik w porównaniu do innych krajów UE, ale Polska odnotowała największy spadek liczby ofiar śmiertelnych na drogach w Unii - o 35 proc. w porównaniu do 2019 r. - wynika z danych Komisji Europejskiej. Ze statystyk opublikowanych przez Komisję wy-

nika, że w całej UE w 2024 roku w wypadkach drogowych zginęło 19 940 osób. Polska, mimo że wciąż znajduje się powyżej średniej unijnej pod względem liczby osób zabitych na drogach na milion mieszkańców (średnia to 45, a w Polsce 52), w ciągu ostatnich pięciu lat odnotowała największą poprawę w całej Wspólnocie.
oprac. WS|PAP

ŁÓDŹ

- Celem zbiórki podczas 34. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy będzie leczenie chorób przewodu pokarmowego u dzieci, czyli gastroenterologia dziecięca - ogłosił w Łodzi prezes Fundacji WOŚP Jerzy Owsiak. Najbliższy finał WOŚP odbędzie się 25 stycznia 2026 r. Owsiak zapewnił, że dzięki zebranych pieniądзом zostanie zakupiony sprzęt najnowszej generacji.

„

Sprzęt, który będziemy kupować, będzie z pewnością sprzętem najwyższej jakości

Jerzy Owsiak, prezes Fundacji WOŚP

ABW zatrzymała 55 osób. Działały na rzecz Rosji

oprac. Anna Nagel
Warszawa

Rzecznik koordynatora służb specjalnych Jacek Dobrzyński poinformował wczoraj o szczegółach ostatniej akcji, w której służby zatrzymały trzy osoby.

Podczas konferencji prasowej Dobrzyński potwierdził informacje, że w ostatnim czasie funkcjonariusze Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego we współpracy z innymi służbami zatrzymali osiem osób. Dodał, że w ostatnich miesiącach zatrzymali łącznie 55 osób działających na szkodę Polski na zlecenie rosyjskiego wywiadu.

Dobrzyński skupił się na ostatniej akcji ABW, podczas której zatrzymane zostały trzy osoby. - Te osoby zatrzymane to przede wszystkim 21-letni Ukrainiec. Mieszkał tutaj niedaleko, pod Warszawą, pracował w magazynie jako magazynier. Ze wstępnych informacji wynika, że razem ze swoimi kolegami, dwoma innymi Ukraincami, stworzyli pewnego rodzaju szlak, gdzie mieli przysyłać materiały wybuchowe - wyjaśnił.

Jak poinformowała w komunikacie ABW, funkcjonariusze zatrzymali 21-latkę 16 października. Danylo H. prowadził działalność wywiadowczą w Polsce i w Rumunii. Jednocześnie w Rumunii zatrzymano dwóch innych obywateli Ukra-



FOT. KAROLINA MISZTAŁ

Ostatnio zatrzymane osoby „stworzyły pewnego rodzaju szlak”, którym miały przysyłać materiały wybuchowe

iny, którzy ściśle współdziałali z podejrzanym Danylo H.

Do zatrzymania doszło dzięki wspólnym działaniom prowadzonym przez Agencję Bezpieczeństwa Wewnętrznego ze służbami rumuńskimi (SRI), skierowanym przeciwko agresywnej aktywności rosyjskich służb specjalnych.

Prokuratura Krajowa przekazała w komunikacie, że Mazowiecki Wydział Zamiejscowy Departamentu do Spraw Przestępczości Zorganizowanej i Korupcji Prokuratury Krajowej w Warszawie prowadzi w tej sprawie śledztwo dotyczące

działalności obcego wywiadu - Federacji Rosyjskiej - przeciw Rzeczypospolitej Polskiej i państwom sojuszniczym Unii Europejskiej.

Prokurator Mazowieckiego Wydziału Zamiejscowego Prokuratury Krajowej w Warszawie 17 października br. przedstawił Danylowi H. zarzut udziału w działalności obcego wywiadu i przygotowywania aktów sabotażu o charakterze terrorystycznym (chodzi o art. 130 par. 7 i 8 Kodeksu karnego w zw. z art. 65 par. 1 k.k.).

„Według ustaleń śledztwa podejrzany, działając wspólnie

z innymi osobami, realizował zadania zlecone przez rosyjskie służby specjalne, polegające na przygotowaniu i przekazaniu na Ukrainę przesyłek zawierających urządzenia zapalające i substancje chemiczne mogące spowodować pożar lub eksplozję. Przesyłki te zostały przechwycone przez rumuńskie służby jeszcze przed wybuchem” - poinformowała PK.

Według Prokuratury Krajowej „przesyłki te miały ulec samozapłonowi lub eksplozji w czasie transportu. Celem planowanych działań było zastraszanie ludności oraz destabilizacja państw Unii Europejskiej wspierających Ukrainę”.

Jak dodała PK, śledztwo zostało powierzone do przeprowadzenia Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego - II Departamentowi Postępowania Karnego.

Sąd Rejonowy dla miasta stołecznego Warszawy zdecydował o aresztowaniu zatrzymanego na trzy miesiące, a sąd w Rumunii zgodził się na aresztowanie na 30 dni dwóch zatrzymanych w tym kraju.

Dobrzyński, zapytany podczas konferencji o pozostałe pięć zatrzymanych osób, wyjaśnił, że dwie z nich zostały ostatnio zatrzymane w Białej Podlaskiej. Dodał, że w tym przypadku chodziło o rozpracowywanie infrastruktury wojskowej. Dwie kolejne osoby zostały zatrzymane w województwie śląskim.

PAP

Posada dla Szymona Hołowni. Prezydent i rząd łączą wysiłki w staraniach o stanowisko w ONZ

oprac. Karolina Wrońska
Warszawa

Według portalu wyborcza.pl marszałek Sejmu Szymon Hołownia w razie porażki w walce o stanowisko Komisarza ONZ ds. Uchodźców i tak planuje przeprowadzkę do USA.

- Mówienie o Szymonie Hołowni na stanowisku ambasadora RP w USA to zbędne spekulacje, które szkodzą szansom

marszałka Sejmu na objęcie funkcji Wysokiego Komisarza ONZ ds. Uchodźców - powiedział we wtorek wicepremier, szef MSZ Radosław Sikorski.

Prezydent Karol Nawrocki pytany w poniedziałek, czy lider i założyciel Polski 2050 byłby dobrym ambasadorem RP w Stanach Zjednoczonych, odpowiedział, że „z całą pewnością byłby lepszym kandydatem na ambasadora” niż obecnie pełniący te obowiązki Bogdan Klich. To nawiązanie

do nieoficjalnych informacji, jakoby Hołownia zabiegał o taką możliwość w przypadku niepowodzenia w staraniach o stanowisko Wysokiego Komisarza ONZ ds. Uchodźców, na które aplikuje.

Sikorski we wtorek w radiu Rodzina, pytany o słowa prezydenta, odpowiedział, że „szkodzi to szansom marszałka”. Dodał, że jego zdaniem osoby, które spekulują w tej sprawie, próbują „zrobić krzywdę” Hołowni.

- Pracujemy nad tym, aby Polacy obejmowali najwyższe funkcje w systemie międzynarodowym. (...) Ja napisałem już pismo, jest cała kampania na rzecz Szymona Hołowni. On sam wie, jakie są jego szanse, ale trzeba panu Bogu dać szansę - powiedział wicepremier.

Hołownia pod koniec września przekazał, że nie będzie ubiegał się o ponowny wybór na przewodniczącego swojej partii Polska 2050.
PAP

Mieszkańcy Pragi postawili na swoim. Koniec hulajnóg elektrycznych w mieście

oprac. Anna Nagel
Praga

Praga zamierza zablokować od stycznia 2026 r. wypożyczanie hulajnóg elektrycznych przez uniemożliwienie ich parkowania we wszystkich dzielnicach. Decyzję podjęli radni.

Powodem tej decyzji jest długotrwała krytyka ze strony mieszkańców i władz całych dzielnic Pragi, według których źle zaparkowane hulajnogi przeszkadzają przechodniom. Skargi kierowane były pod adresem użytkowników, głównie turystów, którzy zagrażali pieszym niebezpieczną jazdą po chodnikach.

Nowy system regulacji, który wejdzie w życie w stycz-

niu przyszłego roku, przewiduje zawarcie umów o parkowaniu na wyznaczonych przez miasto miejscach z podmiotami oferującymi współdzielone samochody i rowery. Praga nie przewiduje natomiast podpisywania takich umów z firmami wypożyczającymi hulajnogi. Tym samym współdzielone hulajnogi elektryczne staną się w praktyce niedostępne. Jeżeli gdzieś się pojawią, będzie można je usunąć za nieuprawnione parkowanie. Nowe przepisy nie będą mieć wpływu na posiadaczy prywatnych hulajnóg.

Prekursorem zmian dotyczących współdzielonych hulajnóg elektrycznych jest dzielnica Praha 1, która zajmuje ścisłe, historyczne centrum stolicy Czech. PAP



Skargi kierowane były głównie pod adresem turystów, którzy zagrażali pieszym niebezpieczną jazdą

Nicolas Sarkozy w więzieniu. Pierwszy raz w historii Francji

oprac. Karolina Wrońska
Paryż

Były prezydent Francji Nicolas Sarkozy jest pierwszym byłym przywódcą Francji, który będzie odbywać wyrok sądowy w zakładzie karnym.

Sarkozy przybył we wtorek do więzienia mieszczącego się w 14. dzielnicy Paryża. Po wejściu do środka był prezydent poddał się formalnościom administracyjnym, jak każdy inny nowo przybyły więzień.

W komentarzu w serwisie X, który opublikował w drodze z domu do więzienia, Sarkozy po raz kolejny zapewnił, że jest niewinny i nie przestanie potępiać „skandalu sądowego” - jak określił swój wyrok. „Nie żądam żadnych przywilejów i żadnej przychylności” - dodał. Wyraził przekonanie, że „prawda zwycięży”.

Adwokaci byłego prezydenta po jego wejściu do więzienia powiedzieli dziennikarzom, że jego uwięzienie to „hańba”. - To tragiczny dzień dla niego, dla naszych instytucji i dla Francji - oznajmił adwokat Jean-Michel Darrois. Wyraził nadzieję, że „sąd apelacyjny przywróci sprawiedliwość”.

25 września sąd pierwszej instancji orzekł wobec Sarkozy'ego karę pięciu lat więzienia w sprawie dotyczącej finansowania jego kampanii wyborczej z 2007 r. przez Libię, rządzoną wówczas przez Muammara Kaddafiego.



Byli więźniowie La Sante twierdzą, że warunki pobytu w tym więzieniu są mimo wszystko surowe i nie ma mowy o żadnych specjalnych udogodnieniach

Sarkozy został oczyszczony z zarzutów o korupcję i ukrywanie sprzeniewierzenia pieniędzy publicznych, ale uznano go za winnego „przestępczej zмовy”, która jest we Francji poważnym przestępstwem - grozi za nie kara do 10 lat więzienia.

Sarkozy, jak każdy inny skazany, może ubiegać się o zmianę sposobu wykonywania kary. W zależności od decyzji sądu może to skutkować dalszą karą w areszcie domowym, noszeniem bransoletki elektronicznej czy też warunkowym zwolnieniem. Ze względu na wiek - ukończone 70 lat - Sarkozy ma

prawo ubiegać się o to już teraz. Zwykle warunkiem jest odbycie przez skazanego połowy wyroku.

Według informacji dziennika „Le Monde” był prezydent trafi do skrzydła QB4, przeznaczonego dla osób wymagających szczególnej opieki. Składa się

Według mediów we Francji ostatnim uwięzionym przywódcą państwa był Philippe Pétain, szef rządu Vichy kolaborującego z Niemcami

ono z 19 cel i posiada wydzielony plac spacerowy. Sarkozy miałby tam również dostęp do siłowni i biblioteki.

Były francuski prezydent zostanie osadzony w jednoosobowej celi o powierzchni 9 mkw. z zakratowanym oknem, wyposażonej w kuchenkę, lodówkę i prysznic, a także telefon stacjonarny z zatwierdzonymi numerami. Może mu przysługiwać prawo do dwóch 45-minutowych widzeń tygodniowo oraz dwóch spacerów dziennie. Wszędzie, gdziekolwiek się uda na terenie więzienia, będzie mu towarzyszył strażnik. PAP

Ograniczone zaufanie służb. Chodzi o Amerykanów

oprac. Karolina Wrońska
Haga

Szefowie holenderskich służb wywiadowczych przyznali w rozmowie z dziennikiem „de Volkskrant”, że Holandia ostrożnie dzieli się informacjami wywiadowczymi ze Stanami Zjednoczonymi.

Holenderskie służby wywiadowcze - cywilna AIVD (Holenderska Służba Wywiadu i Bezpieczeństwa) i wojskowa MIVD (Wojskowa Służba Wywiadu i Bezpieczeństwa) - przyznały, że coraz rzadziej przekazują wrażliwe informacje swoim amerykańskim partnerom, takim jak CIA czy NSA.

- Zdarza się, że pewnych rzeczy już nie mówimy - powiedział dyrektor wojskowego wywiadu Peter Reesink.

Jego cywilny odpowiednik Erik Akerboom dodał, że decyzje o przekazywaniu danych podejmowane są z uwzględnieniem ryzyka politycznego wykorzystania informacji i naruszenia praw człowieka.

Według „de Volkskrant” to pierwszy raz, gdy holenderskie służby otwarcie przyznały, że pogarszający się stan demokracji w USA wpływa na współpracę wywiadowczą. Równocześnie intensyfikuje się wymiana danych z europejskimi partnerami, w tym z Niemcami, Francją, Wielką Brytanią i Polską.

Rosja i Chiny pozostają głównymi zagrożeniami dla bezpieczeństwa Holandii. Co roku dochodzi do dziesiątek cyberataków na holenderskie firmy i instytucje publiczne. PAP

Pierwsza Japonka na stanowisku premiera. Sanae Takaichi chce być jak „Żelazna Dama”

oprac. Anna Nagel
Tokio

Sanae Takaichi, skrajnie prawicowa szefowa Partii Liberalno-Demokratycznej (PLD), została zatwierdzona przez parlament jako pierwsza w historii Japonii kobieta na stanowisku premiera.

Takaichi, 64-letnia zwolenniczka byłego premiera Shinzo Abego i admirałka Margaret Thatcher, obejmuje władzę w trudnym dla kraju momencie. Rządząca niemal nieprzerwanie od 1955 roku PLD utraciła w ostatnich miesiącach większość w obu izbach parlamentu z powodu spadku popularności i skandalu finansowego.

Biografia Takaichi jest nietuzinkowa. Urodzona w prefekturze Nara, w młodości była



Takaichi ma obrać twardy i konserwatywny kurs

perkusistką w zespole heavy-metalowym, pasjonowała się nurkowaniem i szybkimi samochodami - jej ukochana Toyota Supra jest dziś eksponatem w lokalnym muzeum. Zanim w 1993 roku weszła do polityki, ukończyła zarządzanie bizne-

sem na Uniwersytecie Kobe i pracowała jako prezenterka telewizyjna.

Głównym priorytetem nowej premier będzie ożywienie czwartej gospodarki świata i walka z kryzysem demograficznym i rosnącymi kosztami życia.

Takaichi zapowiedziała wzmocnienie japońskiej gospodarki i zwiększenie wydatków publicznych, co rynki finansowe przyjęły z optymizmem, windując we wtorek przed południem tokijską giełdę na rekordowe poziomy.

Nową premier obiecała również powołanie rządu ze „skandynawską” liczbą kobiet. Dotychczas potwierdzono, że po raz pierwszy w historii resort finansów obejmie kobieta - Satsuki Katayama - z którą nowa premier ma zbieżne poglądy w polityce fiskalnej.

Nominacja Takaichi uważana jest za symboliczne przebicie „szklanego sufitu”. Takaichi reprezentuje konserwatywne skrzydło PLD. Sprzeciwia się m.in. zmianie prawa zmuszającego małżonków do noszenia tego samego nazwiska i popiera utrzymanie męskiej linii sukcesji cesarskiej. W ostatnich tygodniach zgodziła jednak swoją retorykę wobec Chin i powstrzymała się od wizyty w budzącym kontrowersje świątyni Yasukuni.

Jak przekazała agencja Kyodo, rzecznik ministerstwa spraw zagranicznych Korei Południowej oświadczył, że Seul będzie „współpracować z Tokio w celu utrzymania bliskiej komunikacji z nowym gabinetem Japonii i kontynuowania pozytywnego impulsu w stosunkach między Koreą a Japonią”. PAP

PUPIL

r o k u 2 0 2 5



Arvin,
właściciel: Maja Gongor



Niedźwiedź,
właściciel: Samanta i Michał Wojtala



Balladyna,
właściciel: Wróbel Sylwia

Oczy pełne miłości, ogon merda z radości, mruczenie koi stres po ciężkim dniu... My, właściciele pupili, znamy te widoki i uczucia doskonale - i kochamy całym sercem! Domowe zwierzęta to bowiem prawdziwe skarby naszej codzienności. Są z nami w chwilach radości i smutku. Nie pytają o nic, ale dają wszystko - swoją obecność, oddanie i bezwarunkową miłość. To nie tylko towarzysze spacerów, leniwych popołudni i zabaw - to prawdziwi członkowie rodziny, którzy uczą nas troski, odpowiedzialności i cieszenia się z małych rzeczy.

Nasi Czytelnicy co roku mają wspaniałą okazję, aby pokazać, jak bardzo kochają swoje zwierzęta, zgłaszając je do akcji PUPIL ROKU. Miała ona również swoją tegoroczną odsłonę. W ramach plebiscytu tradycyjnie stworzyliśmy wielką, internetową galerię pupili wszelkich gatunków. Zwierzęta stały się też prawdziwymi gwiazdami Facebooka, a także głosowania, w którym to głosujący wybrali najpopularniejsze w skali województwa psy, koty oraz inne zwierzęta.

W największym w Polsce plebiscycie skierowanym do właścicieli zwierząt domowych nie mogło zabraknąć oczywiście rankingów usług, z których na co dzień korzystają opiekunowie pupili. Dlatego - głosami naszych Czytelników - przyznaliśmy tytuły: Weterynarza Roku, Groomera Roku oraz Sklepu Zoologicznego Roku, a także Behawiorysty/Trenera Zwierząt Roku. Pupil Roku 2025 to bowiem doskonała okazja, by wyróżnić najlepszych spe-

cjalistów i miejsca przyjazne zwierzętom w naszym regionie. Tym sposobem powstała mapa sprawdzonych adresów - świetna forma promocji i uznania pracy.

Dziś oddajemy do Państwa rąk dodatek, w którym przedstawiamy zwycięzców poszczególnych kategorii plebiscytu w skali województwa. Na jego strony trafiły zdjęcia piesków i kotów, które zdobyły najwięcej głosów w każdym mieście i powiecie oraz pierwsza dziesiątka wśród innych pupili w każdym z województw. Na stronach dodatków przedstawiamy też weterynarzy, groomerów, behawiorystów/trenerów zwierząt i sklepy zoologiczne, które zwyciężyły w tym wyjątkowym plebiscycie.

Ale to nie koniec! Wyczekiwanym zwieńczeniem akcji będzie wydanie pięknego albumu „NASZE PUPILE”, w którym znajdą się zdjęcia zwierzątek z całej Polski, ponieważ miała ona charakter ogólnopolski właśnie.

Z radością możemy Państwa poinformować, że prace nad tym albumem idą pełną parą i wkrótce będziemy mogli powiadomić zainteresowanych, że to wspaniałe wydawnictwo ukaże się już po raz czwarty. Poprzednie edycje cieszyły się ogromnym zainteresowaniem, a albumy zawierały przepiękne zdjęcia zwierzątek z całej Polski. Tak samo będzie i w tym roku! Będzie to piękna publikacja na eleganckim papierze, a na stronach tego wyjątkowego, oryginalnego albumu znajdzie się miejsce dla 25 zwierząt z każdego województwa: 10 psów, 10 kotów oraz 5 przedstawicieli innych gatunków.

WETERYNARZ ROKU MIEJSCE I**Misja? Połączenie kompleksowej opieki z ogromną dbałością o zdrowie zwierząt**

O tym, że każdemu zwierzęciu należy się kompleksowa opieka i zadbanie o jego najważniejsze potrzeby oraz zdrowie, doskonale wie nasza zwyciężczyni i Weterynarz Roku 2025 województwa śląskiego Dorota Łacna.

Pani doktor założyła więc Przychodnię Weterynaryjną & Salon Groomerski „Zwierzak” w Tarnowskich Górach. To miejsce, gdzie profesjonalizm spotyka się z prawdziwą troską o zdrowie zwierząt. Doświadczony zespół lekarzy we-



Dorota Łacna, Przychodnia Weterynaryjna ZWIERZAK lek.wet. Dorota Łacna. Groomer., Tarnowskie Góry

terynarii oraz techników oferuje kompleksową opiekę - od profilaktyki, przez diagnostykę, aż po specjalistyczne zabiegi chirurgiczne. - Nowoczesne wyposażenie, indywidualne podejście do każdego pacjenta oraz przyjazna atmosfera sprawiają, że czworonożni pacjenci i ich opiekunowie czują się tu bez-

piecznie, komfortowo i uwielbiają tutaj wracać! - przedstawiała właścicielka w trakcie trwania plebiscytu.

MIEJSCE II

Barbara Gruca Vetmedicor, Tarnowskie Góry

MIEJSCE III

Agnieszka Grzeszczak Klinika weterynaryjna SZNUPA, Świętochłowice

BEHAVIORYSTA/TRENER ZWIERZĄT ROKU MIEJSCE I**Czuje wielką radość, że Jego codzienna praca została zauważona i doceniona**

- Moja pasja do pracy ze zwierzętami pojawiła się bardzo naturalnie, od zawsze kochałem psy i fascynowało mnie to, jak niezwykle więź mogą tworzyć z człowiekiem - wyjaśnia Dominik Pikus (Dominik Pikus K9 Elite, Chorzów). Wygraną w plebiscycie traktuje jak ogromne wyróżnienie, które wywołało w Nim przede wszystkim wzruszenie i wdzięczność. Czuje wielką radość, że Jego codzienna praca, cierpliwość i zaangażowanie zostały zauważone i docenione. Z drugiej strony pojawiła



Dominik Pikus, Dominik Pikus K9 Elite, Chorzów

się też pokora, bo ten tytuł, jak sam uważa, nie jest tylko Jego osiągnięciem, ale także efektem pracy wielu psów i ich opiekunów, którzy Mu zaufali. To właśnie oni motywują Go każdego dnia do dalszego rozwoju: - To dla mnie największa nagroda, bo to właśnie głosy przewodników psów są dowodem, że moja praca

naprawdę zmienia coś w ich życiu. Każdy pies, każda rodzina i każda historia są inne, dlatego wiem, że nie ma uniwersalnych rozwiązań.

MIEJSCE II

Agata Halczok Psi Start Szkolenie i Tresura psów, Tarnowskie Góry

MIEJSCE III

Dorota Patrzalek Dogmar, Będzin

GROOMER ROKU MIEJSCE I**Widok zadbanego pupila i radość jego opiekuna daje Jej ogromną satysfakcję**

Najbardziej lubi w tej pracy to, że może mieć realny wpływ na komfort i zdrowie zwierząt. Widok zrelaksowanego, zadbanego pupila i radość jego opiekuna daje Jej ogromną satysfakcję. Każde zwierzę jest inne, dlatego praca ta nigdy nie jest monotonna - wymaga empatii, cierpliwości i uważności, a to sprawia, że nasza zwyciężczyni czuje się spełniona w tym, co robi. Jak wyglądały Jej początki? - Moja droga do zawodu groomera zaczęła się od miłości do zwierząt już w dzieciństwie. Za-



Anna Jasnowska Romuś Style Bunny Hotel & Grooming, Ruda Śląska

wsze chętnie zajmowałam się pupilami w rodzinie i u znajomych. Z czasem zauważyłam, jak ważna jest odpowiednia pielęgnacja dla ich zdrowia i samopoczucia, dlatego postanowiłam pogłębić wiedzę i ukończyć specjalistyczne kursy groomerskie. Pasja do zwierząt połączona z chęcią niesienia im komfortu sprawiła, że praca ta

stała się dla mnie naturalnym wyborem i ogromną satysfakcją - wyjaśnia Anna Jasnowska (Romuś Style Bunny Hotel & Grooming, Ruda Śląska).

MIEJSCE II

Paulina Gaca Big Dog, Zabrze

MIEJSCE III

Sandra Kaczmarczyk Candy Pet, Zawiercie

SKLEP ZOOLOGICZNY ROKU MIEJSCE I**Sklep z prawdziwie rodzinną atmosferą. Tu obsłużą nas „ciocia i wujek z Reksia”**

Choć działają od niedawna, ten sklep szybko zyskał grono stałych klientów, a ich liczba wciąż rośnie. - To dla nas ogromna radość i dowód, że to, co robimy, ma sens - mówi nam Krzysztof Kuświk.

Za ladą spotkacie Dawida i Sylwię - pasjonatów zwierząt, którzy zamiast „sprzedawcami” wolą nazywać się ciocią i wujkiem z Reksia. - Stawiamy na rodzinną atmosferę, bo wiemy, że zwierzęta to członkowie rodziny, a nie tylko pupile - zaznacza.



Reksio Zoo Sosnowiec, Mireckiego 23

Dbają o to, by każdy klient czuł się u nich wyjątkowo. Polecają tylko sprawdzone karmy i akcesoria, które sami wybrałyby dla swoich zwierzków. Do każdego zespołu podchodzi indywidualnie - tak, aby dopasować rozwiązania najlepiej odpowiadające potrzebom pupili. - Jeśli szukasz miejsca, gdzie zakupy

łączą się z uśmiechem, dobrą radą i miłością do zwierząt, to zapraszamy do Reksia! - zachęca Krzysztof Kuświk.

MIEJSCE II

Zwierzakowo Sklep Zoologiczny Ruda Śląska, Katowicka 54

MIEJSCE III

Gryzoniowy Sklep, Tarnowskie Góry

PUPIL ROKU



Staś i Jaś
Właściciel: -Magdalena Sromek, Bielsko-Biała



Fifka
Właściciel: Izabela Gawlińska, Bytom



Arvin
Właściciel: Maja Gongor, Chorzów



Kuka
Właściciel: Piotr Wycisk, Częstochowa



Luninka
Właściciel: Weronika Jabłońska, Dąbrowa Górnicza



Bolek
Właściciel: Sandra Główska, Gliwice



Coco
Właściciel: Paulina Pietrzik, Gliwice



Orso
Właściciel: Agnieszka Misiun, Jastrzębie-Zdrój



Leon
Właściciel: Żak Bożena, Jaworzno



Megi
Właściciel: Agnieszka Kieruzel, Katowice



Śmietanka
Właściciel: Wiktoria Kośnik, Mysłowice



Ron
Właściciel: Artur Baron, Piekary Śląskie

PUPIL ROKU



Gabi
Właściciel: Tomalik Marek, Ruda Śląska



Harnaś
Właściciel: Wiktoria Zdrzałek, Rybnik



Cezar
Właściciel: Paulina Długajczyk, Siemianowice Śląskie



Mruczysław
Właściciel: Dominika Lisicins, Sosnowiec



Ivy i Diuna
Właściciel: Natalia Izworska, Tychy



Klara
Właściciel: Justyna Wincencik, Zabrze



Rudek
Właściciel: Alicja Szkudlińska, powiat bielski



Mery
Właściciel: Agnieszka Janoszek-Kawała, powiat bieruńsko-lędziński



Bony i Clayd
Właściciel: Wioletta Radkowska, powiat będziński



Charlie
Właściciel: Kamila Gomola, powiat cieszyński



Dorota
Właściciel: Agnieszka Ksieżyk, powiat częstochowski



Filemon
Właściciel: Paulina Pietrzik, powiat gliwicki

PUPIL ROKU



Ignacy
Właściciel: Mirosław Kaczyński, powiat gliwicki



Fisia
Właściciel: Michał Musiał, powiat kłobucki



Mejsi
Właściciel: Aleksander Kukowka, powiat lubliniecki



Shakur
Właściciel: Wiktoria Podstawek, powiat mikołowski



Mała
Właściciel: Marta Borowska, powiat myszkowski



Celina
Właściciel: Ewa Maj, powiat pszczyński



Hania
Właściciel: MAGDALENA MIKA, powiat raciborski



Luna
Właściciel: Adam Krajewski, powiat tarnogórski



Bambi i Cynamon
Właściciel: Laura Marzycka, powiat wodzisławski



Manusia
Właściciel: Danuta Kopyciak, powiat zawierciański



Leon
Właściciel: Anna Syposz, powiat żywiecki



Snoopy i Yuumi
Właściciel: Agata Gliwa, Świętochłowice

PUPIL ROKU



Antoś
Właściciel: Marzena Kuchta, Żory



Elsa
Właściciel: Magdalena Mierza, Bielsko-Biała



Hana
Właściciel: Daria Walkowiak, Bytom



Wigor
Właściciel: Jarosław Panek, Chorzów



Raficzek
Właściciel: Beata Schabowicz, Częstochowa



Ziomek
Właściciel: Wilczyńska Pamela, Dąbrowa Górnicza



Tosia
Właściciel: Bogusia, Gliwice



Lilly
Właściciel: Żaneta Kimak, Jastrzębie-Zdrój



Draco
Właściciel: Joanna Śladowska, Jaworzno



Fado
Właściciel: Marek Dobras, Katowice



Bella
Właściciel: Natalia Stachoń, Mysłowice



Gucio i Kokos
Właściciel: Izabela Drużdż, Piekary Śląskie

PUPIL ROKU



Odyn
Właściciel: Oliwia kalus, Ruda Śląska



Bella
Właściciel: Ilona Sz., Rybnik



Rocky
Właściciel: Monika trojanowska, Siemianowice Śląskie



Rudy
Właściciel: Natalia Grzelec, Sosnowiec



Lejla
Właściciel: Sebastian Bednarek, Tychy



Roki
Właściciel: Grażyna Majewska, Zabrze



Racuch
Właściciel: Paulina Kowalewska, powiat bielski



Hades
Właściciel: Julia Laskowska, powiat bieruńsko-lędzkiński



Rico
Właściciel: Zuzanna Mogielska, powiat będziński



Bajli
Właściciel: Marzena Sidzina, powiat cieszyński



Laki
Właściciel: Sebastian Kolba, powiat cieszyński



Tosia
Właściciel: Sława Tomala, powiat częstochowski

PUPIL ROKU



Nico
Właściciel: Mariola Wawrzynek, powiat gliwicki



Niedźwiedź
Właściciel: Samanta i Michał Wojtała, powiat kłobucki



Vifon
Właściciel: Jarosław Sławik, powiat lubliniecki



Suzi
Właściciel: Monika Jaskólska, powiat mikołowski



Riko
Właściciel: Karolina Pawęzka, powiat myszkowski



Nastka
Właściciel: Wioleta Pojda, powiat pszczyński



Brego
Właściciel: Dorota Rusnak, powiat raciborski



Nadia
Właściciel: Katarzyna Śliwińska, powiat rybnicki



Filou
Właściciel: Joanna Barbara, powiat tarnogórski



Abbie
Właściciel: Klaudia Szymiczek, powiat wodzisławski



Felicja
Właściciel: Kinga Bieszczad, powiat zawierciański



Reksio
Właściciel: Agnieszka Zwardoń, powiat żywiecki

PUPIL ROKU



Emusiak
Właściciel: Natalia Mańka, Świętochłowice



Molly
Właściciel: Milena Morawiec, Żory



Balladyna
Właściciel: Wróbel Sylwia



Fifi
Właściciel: Katarzyna Porwoł



Fufu
Właściciel: Witold Szczygiel



Lusia
Właściciel: Alicja Goraj



Leosia
Właściciel: Maria Komor



Tosia i Mela
Właściciel: Maciej Kroczyk



Łapcio



Bibi
Właściciel: Daria Kemska



Gacek
Właściciel: Patrycja Szatanik



Pikuś
Właściciel: Justyna Białek

W NUMERZE:**Wszystko, co trzeba wiedzieć o nadciśnieniu**

Samodzielny pomiar ciśnienia krwi to bardzo ważny element leczenia i profilaktyki chorób układu sercowo-naczyniowego.

Niestety, wielu pacjentów bagatelizuje zalecenia lekarzy i tego nie robi. Jak skutecznie kontrolować ciśnienie krwi, przy jakich wynikach pomiaru trzeba wszcząć alarm, czym grozi nadciśnienie i niedociśnienie - tego dowiesz się z naszego poradnika.

ZA TYDZIEŃ:

- Pierwsze objawy udaru mózgu. Symptomy, których nie można bagatelizować. Kiedy wezwać pogotowie?
- Co jeść, żeby nie zachorować na COVID-19?
- Dieta antywirusowa



FOT. GETTYIMAGES.COM

Na osteoporozę chorują nie tylko starsze panie. Nie daj się jej złamać

Anna Rokicka-Żuk
anna.rokicka-zuk@polskapress.pl

Osteoporoza to choroba, która osłabia kości i zwiększa ryzyko ich złamań, często prowadząc do poważnych powikłań, takich jak niepełnosprawność, a nawet śmierć.

Osteoporoza jest chorobą kości, w której dochodzi do stopniowego ubytku ich masy. Nazywane też zrzesztotnieniem kości, schorzenie prowadzi do osłabienia ich struktury. Konsekwencją jest zwiększenie podatności na patologiczne złamania, które najczęściej dotyczą trzonów kręgowych, kości udowej i ramiennej, a także dystalnej (końcowej) części przedramienia. Dochodzi do nich pod wpływem mikrourazów np. przy upadku.

Jak rozpoznać niepokojące symptomy

Objawy osteoporozy mogą nie być odczuwane, jednak istnieją pewne dolegliwości i zmiany, które mogą wskazywać na postępujący proces zrzesztotnienia kości.

Ponieważ proces odwapniania kości zachodzi w całym organizmie, osłabieniu ulega cały układ szkieletowy. Prowadzi to m.in. do zmniejszenia siły uścisku dłoni, co zaobserwowano w badaniach kobiet po menopauzie. To grupa szczególnie narażona na szybki rozwój osteoporozy, gdyż niekorzystnym procesom sprzyjają zmiany hormonalne. Na potencjalny ubytek masy kostnej w szczególności wskazywać może recesja dziąseł. U pacjentów, którzy mają ten problem, widoczna staje się coraz większa część zębów, a ich odsłonięte szyjki stanowią przyczynę nadwrażliwości zębów. Jeżeli osłabione i kruche stają się paznokcie, które nie są malowane ani narażane na działanie czynników niszczących ich płytkę, stanowi to ważny sygnał do zbadania gęstości kości.

Przy postępującej osteoporozie dochodzi do kurczenia się ciała, tj. zmniejszenia się wzro-



Osteoporoza to najczęstsza choroba kości, która dotyka ok. 2,5 miliona Polaków, najczęściej po 50. roku życia

stu. Choć zjawisko to zachodzi naturalnie z wiekiem, znaczne zmiany mogą wskazywać na złamania kompresyjne kręgow. Zwykle towarzyszy im ból w miejscu urazu, choć nie zawsze tak jest, a dolegliwości bólowe często zmniejszają się z czasem.

Zaawansowana osteoporoza prowadzi do złamań kompresyjnych nawet kilku kręgów naraz, a także kości także w obrębie klatki piersiowej, co prowadzi do jej zapadnięcia i często powoduje problemy oddechowe. Widoczne jest zaokrąglenie się pleców i powstanie garba, który sam w sobie wywołuje bóle górnych i dolnych odcinków kręgosłupa.

Złamania osteoporotyczne dotyczą aż 30 proc. kobiet oraz 8 proc. mężczyzn po 50. roku życia. W przypadku osób starszych upadki należą do naj-

poważniejszych przyczyn utraty sprawności. Znaczenie zmiany mogą wskazywać się i zwiększają prawdopodobieństwo śmierci.

- Upadki seniorów, w których dochodzi do urazów, są jedną z głównych przyczyn niepełnosprawności i piątą co do częstotliwości przyczyną zgonów u osób po 75 r.ż. - podkreśla dr hab. prof. nadzw. Marek Żak, specjalista fizjoterapii i autor raportu „Upadki osób starszych - przyczyny i następstwa” Fundacji NEUCA dla Zdrowia.

Trzeba pamiętać, że masa kostna to kapitał, który zbieramy na początku życia, by potem korzystać z niego w razie niedoborów

Zadbaj o dietę i dobrze się prowadź

Niedobór wapnia i witaminy D w organizmie to najpoważniejsze czynniki ryzyka osteoporozy. Tę pierwszą warto suplementować. A jeśli chodzi o wapń, trzeba zadbać o prawidłową dietę, bogatą w mleko i przetwory mleczne, w tym sery twarogowe, jogurty, kefir i maślanki. Sery pleśniowe również są znakomitym źródłem tego składnika mineralnego, natomiast serki topione są bardzo ubogie w wapń.

Do zrzesztotnienia kości prowadzi też nasilona ucieczka wapnia z kości m.in. pod wpływem kwasotwórczej diety czy przyjmowania niektórych leków, np. sterydowych.

By zminimalizować ryzyko wystąpienia choroby, istotny jest także styl życia, jaki prowadzimy. Regularna aktywność fizyczna może nam pomóc, nato-

miast palenie papierosów, nadużywanie alkoholu, otyłość, siedzący tryb życia czy niedożywienie są w stanie nam zaszkodzić, znacząco zwiększając ryzyko wystąpienia osteoporozy.

Do poważnych czynników ryzyka choroby należą również wczesna menopauza (przed 40. r.ż.) i wystąpienie złamania biodra u jednego z rodziców.

Densytometria prawdę ci powie

Osteoporozę można wykryć na wczesnym etapie rozwoju, co umożliwia jej skuteczniejsze leczenie i profilaktykę groźnych złamań. Służy temu analiza ich gęstości, nazywana densytometrią. Badanie kości jest zalecane dla osób po 40. r.ż., u których osteoporoza występowała rodzinie - wszystkich kobiet po 50. roku życia - mężczyzn po 55. roku życia.

Przeciwwskazania do wykonania badania densytometrycznego: ciąża - padaczka - okres 2 dni od badania z użyciem środka kontrastowego, np. tomografii komputerowej z kontrastem - wykonanie w ostatnim roku badania RTG lub rezonansu magnetycznego - osłabienie po chorobie - aktywne infekcje oddechowe, w tym ich objawy takie jak gorączka i katar.

Trzeba pamiętać, że masa kostna to kapitał, który zbieramy na początku życia, by potem korzystać z niego w razie niedoborów. W młodym wieku komórki kostne tworzone są szybciej, niż ulegają degeneracji. Tempo to z czasem zwalnia i jeszcze przed ukończeniem 18 lat u większości kobiet uformowane jest ok. 90 proc. masy kostnej. Maksimum osiągnięte jest natomiast do 30. roku życia.

Co oznaczają liczby w pomiarze ciśnienia? Tych wartości nie powinny przekraczać

Marta Siesicka-Osiak
marta.siesicka-osiaak@polskapress.pl

Lekarz zlecił ci kontrolowanie ciśnienia, a ty nie wiesz nawet, co oznaczają liczby na ciśnieniomierzu? Wszelkie wątpliwości związane z tym zagadnieniem rozwiewa nasz poradnik.

Pomiar ciśnienia tętniczego składa się z dwóch wartości – górnej i dolnej – wyrażonych w milimetrach słupa rtęci (mmHg). Wyświetlają się one na ekranie ciśnieniomierza automatycznego. Wartość górna oznacza ciśnienie skurczowe, natomiast dolna odnosi się do ciśnienia rozkurczowego. Zazwyczaj na wyświetlaczu jest też trzeci parametr, który pokazuje twój puls.

Co oznacza pierwsze i drugie ciśnienie?

● Ciśnienie skurczowe – to ciśnienie panujące w tętnicach w momencie skurczu mięśnia sercowego, widoczne jako wartość górna;

● Ciśnienie rozkurczowe – to ciśnienie mierzone w tętnicach, gdy serce się rozluźnia, przedstawione jako wartość dolna.

Pamiętaj, aby zawsze wykonać 2 pomiary w odstępie ok. 1-2 minut i zapisać średnią. Ciśnienie mierz dwa razy dziennie o stałej porze, najlepiej rano i wieczorem. Wyniki zapisuj w jednym miejscu np. w dzienniczku lub aplikacji i zabieraj ze sobą na kontrolę do lekarza.

Ważna jest także pozycja, w jakiej mierzysz ciśnienie. Do prawidłowego zmierzenia ciśnienia krwi zaleca się podparcie ramienia na blacie i założenie



Na nadciśnienie tętnicze wg szacunków na świecie choruje już jedna na trzy osoby

mankietu tak, aby jego środkowa część znajdowała się na wysokości serca. Mimo to w praktyce stosuje się niestandardowe pozycje np. z ramieniem opartym na kolanach lub bez podparcia z ręką swobodnie opadającą wzdłuż boku. W taki sposób ciśnienie mierzą nawet lekarze czy pielęgniarki w gabinecie podczas wizyty. Okazuje się, że przez nieprawidłową pozycję możesz zawyżyć swoje ciśnienie krwi nawet o 9 mmHg.

Jakie jest idealne ciśnienie krwi?

● Prawidłowe ciśnienie krwi według najnowszych wytycznych wynosi 120/80 mmHg, co oznacza, że:

● ciśnienie skurczowe (górna liczba) powinno być mniejsze niż 120,

● ciśnienie rozkurczowe (dolna liczba) powinno być mniejsze niż 80.

Podwyższone ciśnienie skurczowe, przekraczające wartość 130 mmHg, wskazuje na zwiększone obciążenie ścian naczyń krwionośnych. W takiej sytuacji serce musi włożyć więcej wysiłku, aby pompować krew do organizmu.

Badania pokazują, że podwyższone ciśnienie skurczowe (górne) jest silniej powiązane z występowaniem zawału serca i udaru mózgu niż rozkurczowe. Jednak podwyższone ciśnienie rozkurczowe (dolne), przekraczające 80 mmHg także świadczy o zaburzeniu pracy układu krwionośnego. Jego nieprawidłowe parametry mogą być

pierwszym zwiastunem wystąpienia chorób układu sercowo-naczyniowego.

Skąd bierze się wysokie ciśnienie?

Problem nadciśnienia dotyka już ponad 10 milionów Polaków. Jedną z głównych przyczyn jego występowania jest starzenie się organizmu. Dlaczego? Ponieważ wraz z wiekiem nasze naczynia krwionośne stają się sztywniejsze, a to powoduje wzrost ciśnienia krwi.

Pozostałe czynniki sprzyjające podwyższeniu ciśnienia to m.in.: ● uwarunkowania genetyczne ● cukrzyca choroby nerek ● zaburzenia hormonalne ● przyjmowanie niektórych leków ● otyłość i nadwaga ● niewłaściwa dieta bogata w sól.

Jeśli chcesz w naturalny sposób zapobiegać rozwojowi nadciśnienia zadбай o zmianę stylu życia. Rzuć palenie, ogranicz spożycie alkoholu, kontroluj wagę, wprowadź odpowiednią dietę – sprawdź się dieta DASH lub dieta śródziemnomorska i pamiętaj o aktywności fizycznej (co najmniej 150 minut ćwiczeń o umiarkowanej intensywności tygodniowo).

Czy niskie ciśnienie zagraża życiu?

Nie należy lekceważyć także zbyt niskiego ciśnienia krwi, mówimy o nim, gdy skurczowe ciśnienie krwi wynosi poniżej 90 mmHg, a rozkurczowe poniżej 60 mmHg. Skontaktuj się z lekarzem, jeśli twoje ciśnienie spadło poniżej tych wartości,

a jednocześnie obserwujesz u siebie takie objawy jak: ● zawroty głowy ● omdlenie ● nagłe zmęczenie ● nudności ● zaburzenia widzenia.

Niskie ciśnienie krwi występujące w sposób ciągły i niedające niepokojących objawów nie jest stanem zagrażającym zdrowiu. Choć jednak kardiologzy przyjmują, że niedociśnienie samoistne jest mniej niekorzystne dla pacjenta niż nadciśnienie, z badań naukowych wynika, że wcale nie jest ono obojętne dla zdrowia.

U osób z przewlekłym niedociśnieniem tętniczym, które najczęściej ma podłoże genetyczne, wykazano mniejszą elastyczność tętnic w porównaniu z osobami o normalnym ciśnieniu krwi. Powoduje to spowolnienie przepływu krwi i jest właściwym powodem spadku jej ciśnienia. W rezultacie tkanki organizmu są mniej dotlenione, co w późniejszym wieku może powodować szereg dolegliwości i zmian chorobowych.

Natomiast niedociśnienie ortostatyczne zagraża nie tylko zdrowiu, ale i życiu pacjenta. Oprócz tego, że często wywołuje omdlenia, może też nasilać niedokrwienie serca przy chorobach układu krążenia.

Powodem do niepokoju jest również niskie ciśnienie w ciąży, szczególnie jeśli przyszła mama miała wcześniej ciśnienie w normie. Może to wskazywać na osłabienie, a nawet wewnętrzny krwotok i powinno być jak najszybciej skonsultowane z lekarzem.



W Polsce znajduje się 47 uzdrowisk oferujących relaks wśród pięknej natury, a także kuracje w sanatorium

10 najlepszych uzdrowisk w Polsce. Jest nowy ranking

Emil Hoff
emil.hoff@stronazdrowia.pl

Redakcja Magazynu Travelist, specjalizującego się w krajowej turystyce, rozstrzygnęła konkurs na najlepsze polskie uzdrowiska. Niżej Top 10 uzdrowisk, które wytypowali internauci.

1. Busko-Zdrój, woj. świętokrzyskie; 22 proc. głosów

Busko zachwyca kuracjuszy i turystów przede wszystkim klimatem: jest tu bardzo słonecznie i ciepło, nawet jesienią i zimą klimat jest łagodniejszy niż w innych miejscach.

2. Muszyna, woj. małopolskie; 17 proc. głosów

Pięknie położona nad Popradem miejscowość oferuje oryginalne atrakcje: ogrody sensoryczne, zaprojektowane tak, by działały na wszystkie zmysły, nie tylko wzrok i powonienie.

3. Krynica-Zdrój, woj. małopolskie; 14 proc. głosów

Krynica ma aż 200 lat tradycji uzdrowiskowych, co widać w jej pięknej architekturze i szerokiej ofercie atrakcji. Widoki z Jaworzyny krynickiej zapierają dech w piersiach.

4. Kołobrzeg, woj. zachodniopomorskie; 11,5 proc. głosów.

Słynie ze swoich solanek, borowiny i plaż. To w ogóle jeden z ulubionych kurortów Polaków, chętnie wybierany na letnie wakacje i urlopy.

5. Świnoujście, woj. zachodniopomorskie; 10,3 proc. głosów

Zachwyca piękny Park Zdrojowy i jedna z najlepszych plaż na polskim wybrzeżu. Panuje tu

kosmopolityczna atmosfera za sprawą gości z Niemiec i Skandynawii.

6. Nałęczów, woj. lubelskie; 9,75 proc. głosów

W samym miasteczku można podziwiać zabytkowe wille, a okolica doskonale nadaje się na spacer wśród lasów i malowniczych wąwozów.

7. Polanica-Zdrój, woj. dolnośląskie; 9,63 proc. głosów

Szczególnie pięknie jest tu wiosną i latem, gdy rozkwitają magnolie i rododendrony w parku zdrojowym. Latem w Teatrze Zdrojowym można oglądać spektakle, racząc się wodą ze słynnego źródła Wielka Pieniawa.

8. Szczawnica, woj. małopolskie; 8 proc. głosów

Poza wszystkimi innymi atrakcjami, Szczawnica to doskonałe miejsce dla osób lubiących aktywny wypoczynek. Z uzdrowiska można ruszyć w Pieniny, płynąć Dunajcem na flisackiej tratwie lub udać się na szlaki Beskidu Sądeckiego.

9. Szczawnio-Zdrój, woj. dolnośląskie; 7,2 proc. głosów

Miejscowość u stóp Gór Wałbrzyskich słynie przede wszystkim z pięknej, zabytkowej pijalni wód mineralnych. Spacerując po tym pawilonie, można się poczuć jak w czasach księżnej Daisy.

10. Kudowa-Zdrój, woj. dolnośląskie; 6,7 proc. głosów

Kudowa oferuje oryginalne atrakcje, jak słynna Kaplica Cza-szek i Szlak Giniących Zawodów.

WARTO WIEDZIEĆ

Kiedy na SOR?

Znaczne odchylenia w pomiarach ciśnienia krwi – zarówno zbyt wysokie, jak i zbyt niskie wyniki – mogą stanowić zagrożenie życia i wymagają pilnej konsultacji lekarskiej. Niezwłocznie skontaktuj się z lekarzem lub pogotowiem, jeśli wystąpią takie objawy jak: ● ból lub uczucie ucisku w klatce piersiowej ● trudności z oddychaniem ● omdlenie lub utrata przytomności ● objawy udaru (osłabienie jednej strony ciała lub twarzy, zaburzenia mowy, dezorientacja).

Nie lekceważ zmęczenia i bólu brzucha. Rak trzustki może imitować inne choroby



Rak trzustki jest stosunkowo rzadkim nowotworem, niestety, charakteryzuje się wysoką śmiertelnością. Szansa na 5-letnie przeżycie w momencie postawienia diagnozy wynosi tylko ok. 11 proc

Monika Górska
monika.gorska@polskapress.pl

Rak trzustki nawet dla lekarzy stanowi zagadkę. To jeden z najbardziej podstępnych i najgroźniejszych nowotworów. Zwykle nie daje objawów bardzo długo lub są one niespecyficzne.

Śmierć Anny Przybylskiej w wieku zaledwie 36 lat 9 lat temu wstrząsnęła Polską. Walka uwielbianej aktorki z rakiem trzustki wywołała tzw. „efekt Przybylskiej” – z jednej strony gwałtownie wzrosła świadomość na temat tego podstępного nowotworu, z drugiej pojawił się ogromny lęk i potrzeba wiedzy o wczesnym wykrywaniu. Pierwsze objawy raka trzustki u Przybylskiej były na tyle niespecyficzne, że trudno je było jednoznacznie powiązać z chorobą.

Aktorka zawsze prowadziła zdrowy tryb życia, dbała o dietę swoją i swojej rodziny, a także regularnie poddawała się badaniom profilaktycznym. Jej tata zmarł na raka trzustki, dlatego zawsze bała się tej choroby. Los chciał jednak inaczej i ta piękna kobieta została w bardzo krótkim czasie wyniszczona przez tę samą podstępną i niezwykle groźną chorobę.

Pierwsze objawy raka trzustki u Anny Przybylskiej pojawiły się dużo przed wykryciem nowotworu. Aktorka

przez długi czas skarżyła się na zmęczenie i nawracające bóle żołądka. Z tego powodu pogorszyło się również jej samopoczucie i zachorowała na depresję. Te wczesne objawy nowotworu nie były jednak specyficzne i trudno było podejrzewać tak ciężką chorobę. Szczególnie, że wyniki badań również były dobre. Sama Ania w wywiadach bagatelizowała pierwsze symptomy i tłumaczyła je stresem, nadmiarem pracy i obowiązków przy dzieciach.

Wyjątkowo podstępny nowotwór

Rak trzustki nawet dla lekarzy stanowi zagadkę. To jeden z najbardziej podstępnych i najgroźniejszych nowotworów. Zwykle nie daje objawów bardzo długo lub są one niespecyficzne, zależne od lokalizacji guza, co utrudnia diagnozę. Często wykrywany jest on więc dopiero w zaawansowanym stadium, gdy usunięcie guza jest już niemożliwe. Lekarze nie wiedzą także, dlaczego jest on tak groźny, że zwykle nie da się go leczyć i czemu aż do tego stopnia wyniszcza organizm w bardzo krótkim czasie znacznie dotkliwiej niż inne rodzaje nowotworów.

Dobra wiadomość jest taka, że jest to rzadki nowotwór, jednak mimo to w Polsce co roku umiera na niego ponad 5 tys. osób. Dodatkowo szansa na 5-

letnie przeżycie w momencie postawienia diagnozy wynosi tylko ok. 11 proc. Wczesne objawy są bardzo mylące i mało charakterystyczne. Są to właśnie, tak jak w przypadku Przybylskiej zmęczenie, bóle żołądka, brak apetytu, chudnięcie i depresja.

Inne objawy raka trzustki to: żółtaczka, brak apetytu, uczucie

przelewania w brzuchu, ból w dolnej części pleców, nudności, wymioty, wzdęcia, odbijanie, biegunki na zmianę z zaparciami, nietolerancja glukozy, zakrzepowe zapalenie żył.

Ryzyko rozwoju raka trzustki wzrasta wraz z wiekiem. Czynniki ryzyka są również: palenie papierosów, brak aktywności fizycznej, otyłość, nadużywanie alkoholu, cukrzyca, przewlekłe zapalenie trzustki, wrodzone zespoły nowotworowe, czynnik genetyczny.

Organ specjalnej troski

Trzustka pełni niezwykle ważne funkcje w organizmie, wśród których można wymienić: ● wydzielanie insuliny, czyli hormonu obniżającego stężenie glukozy we krwi ● wydzielanie glukagonu, który przez rozkład glikogenu w wątrobie prowadzi do zwiększenia poziomu cukru we krwi ● wydzielanie soku trzustkowego oraz enzymów trawiennych ● wydzielanie glukagonu, który przez rozkład glikogenu w wątrobie prowadzi do zwiększenia poziomu cukru we krwi ● wydzielanie soku trzustkowego oraz enzymów trawiennych. Jest przy tym bardzo wrażliwa i przez długi czas nie daje objawów o niedomaganiach, które prowadzą (poza rozwojem nowotworów) m.in. do rozwoju insulinooporności i cukrzycy typu 2, a także ostrego zapalenia trzustki.

WARTO WIEDZIEĆ

Na liście wrogów trzustki pierwsze miejsce zajmują tłuszcze, takie jak:

pełnotłuste produkty mleczne, smażone potrawy, tłuste przekąski (np. chipsy), produkty o wysokiej zawartości tłuszczu (np. majonez). Tłusta dieta powoduje, że trzustka musi pracować ciężiej. Trzustce nie służą także słodkie i napoje gazowane. W badaniu opublikowanym w „Annals of Epidemiology” sugeruje się, że słodkie, przetworzone węglowodany mogą być szczególnie powiązane z rakiem trzustki. Z kolei badanie, które ukazało się w czasopiśmie „Cancer Epidemiology, Biomarkers & Prevention”, wykazało związek między słodkimi napojami gazowanymi a rakiem trzustki.

Nawet milion Polaków może zmagać się z trudno gojącymi się ranami. Eksperci alarmują: antybiotyki nie są rozwiązaniem

Ingrid Hintz-Nowosad
ingrid.hintz-nowosad@polskapress.pl

W Polsce nawet do miliona osób może żyć z ranami, które nie chcą się goić. Eksperci kampanii „Rany pod kontrolą” ostrzegają, że problem będzie narastał, jeśli nie zmienimy podejścia do leczenia.

Jak podkreślają specjaliści, niegroźna rana – np. po skaleczeniu, oparzeniu czy drobnym zabiegu – powinna goić się samoistnie. Coraz częściej jednak proces ten zostaje zaburzony przez zakażenie opornymi bakteriami, co prowadzi do powstania tzw. rany przewlekłej. Taka rana wymaga specjalistycznego leczenia i może prowadzić do poważnych powikłań, w tym amputacji, a nawet zagrożenia życia.

– Wielu pacjentów przez miesiące, a nawet lata, bezskutecznie próbuje leczyć rany. Często stosują przestarzałe metody lub nieodpowiednie preparaty – mówi prof. Tomasz Banasiewicz, przewodniczący Rady Ekspertów kampanii „Rany pod kontrolą”.

Antybiotyki? Tylko w ostateczności

Eksperci alarmują, że ponad 70 proc. zakażeń ran w Polsce leczonych jest ogólnoustrojowo – najczęściej antybiotykami. Tymczasem w wielu przypadkach są one niepotrzebne lub nieskuteczne, a ich nadużywanie przyczynia się do rozwoju antybiotykooporności.

– Antybiotyk nie działa na zakażenia miejscowe i coraz częściej jest nieskuteczny. To nie jest cudowny lek, jak kiedyś sądzono – tłumaczy prof. Banasiewicz.

Zamiast tego eksperci rekomendują regularne stosowanie antyseptyków, które skutecznie ograniczają namnażanie bakterii i zmniejszają ryzyko infekcji.

Problem zaczyna się już w POZ

Dr Przemysław Lipiński, prezes Polskiego Towarzystwa Leczenia Ran, zwraca uwagę, że pacjenci z ranami często trafiają do lekarza POZ i od razu otrzymują receptę na antybiotyki – bez wcześniejszej diagnostyki.

– To schemat, który trzeba zatrzymać. Każda niepotrzebna antybiotykoterapia to realny ryzyko dla kolejnych pacjentów – podkreśla dr Lipiński.

Co gorsza, wielu pacjentów sięga po antybiotyki na własną rękę, zanim skonsultuje się z lekarzem. To przyczynia się do rozwoju bakterii opornych na leczenie, których eliminacja staje się coraz trudniejsza.

Zgodnie z aktualnymi wytycznymi, decyzja o włączeniu antybiotyku powinna być poprzedzona:

- oceną mikrobiologiczną rany,
- odpowiednim przygotowaniem jejłożyska,
- wdrożeniem leczenia miejscowego (np. antyseptyką),
- obserwacją cech infekcji miejscowej.

Eksperci podkreślają też konieczność szkoleń dla personelu medycznego i farmaceutów. Z badań kampanii wynika, że tylko co trzeci farmaceuta zna nowoczesne opatrunki, a wiedza o produktach do oczyszczania ran i leczenia przeciwdrobnoustrojowego jest niewystarczająca – również wśród pielęgniarerek.

Co dalej?

- Eksperci apelują o:
- wprowadzenie jasnych procedur i algorytmów leczenia ran,
 - stworzenie interdyscyplinarnych zespołów specjalistów,
 - refundację kluczowych procedur, takich jak oczyszczanie ran czy diagnostyka mikrobiologiczna,
 - certyfikację personelu zajmującego się leczeniem ran.

– Musimy zmienić system leczenia ran, zanim będzie za późno – podsumowuje dr Lipiński.



Zamiast antybiotyków, na trudno gojące się rany eksperci rekomendują regularne stosowanie antyseptyków

REKLAMA0011417696



OGŁOSZENIE

Prezydent Miasta Sosnowca informuje,

że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Sosnowcu przy al. Zwycięstwa 20 na okres od dnia **22.10.2025 r.** do dnia **11.11.2025 r.** został wywieszony wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy zlokalizowanych w Sosnowcu przy:

- **ul. Bohaterów Monte Cassino**, część działek ozn. geod. nr 2142/7, 2142/18, 2145/9, 2165/9 obręb 0003 Zagórze,
- **ul. Stalowa i Okólna**, część działek ozn. geod. nr 1772 oraz 501/2 obręb 0009 Sosnowiec.

REKLAMA0011419288



OGŁOSZENIE

Prezydent Miasta Katowice informuje,

o wywieszeniu na okres 21 dni wykazu z dnia 20.10.2025 r. dotyczącego nieruchomości stanowiących własność Miasta Katowice, przeznaczonych do oddania w dzierżawę.

Niniejszy wykaz został wywieszony na tablicy ogłoszeń w Biurze Obsługi Mieszkańców Urzędu Miasta Katowice, ul. Rynek 1 (I piętro), a ponadto został zamieszczony na elektronicznej tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Katowice przy ul. Rynek 1 (parter) i przy ul. Młyńskiej 4 (parter).

Wykaz dostępny jest w godzinach pracy Urzędu oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Katowice (katowice.eu) i w Biuletynie Informacji Publicznej (bip.katowice.eu).

Informacji w przedmiotowej sprawie udziela się pod numerem telefonu 32 259 33 55, 32 259 33 79, 32 259 33 40.

REKLAMA0011418602

Syndyk masy upadłości osoby fizycznej nieprowadzącej działalności gospodarczej (sygn. akt. BB1B/GU-s/526/2023) sprzeda w drodze aukcji:

Prawo własności udziału w wysokości 1/2 cz. w prawie własności nieruchomości gruntowej oznaczonej jako dz. nr 721/5, 732/1 i 733/1, obj. KW BB1B/00042057/7, o łącznej powierzchni 29a 99 m² położonej w Buczkowicach w rejonie ulic: Olchowej oraz Samiej

Cena wywoławcza: 45 000,00 zł netto (słownie: czterdzieści pięć tysięcy złotych)

Aukcja odbędzie się w dniu **5 listopada 2025 r. o godz. 10:00** w biurze syndyka w Bielsku-Białej, ul. Sukiennicza 8/7.

Warunkiem przystąpienia do aukcji jest wpłata wadium w wysokości 3.000,00 zł (trzy tysiące złotych) na rachunek bankowy:

Syndyk Lucyna TOKARZ nr 94 1090 1740 0000 0001 4499 2479

w tytule przelewu należy podać: „Wadium Klimczak Dawid”

Termin wpłacania wadium – do końca dnia **3 listopada 2025 r.**

Regulamin Aukcji dostępny jest w biurze syndyka w Bielsku-Białej, ul. Sukiennicza 8/7, pod numerem telefonu 783 162 700, e-mail: syndyk.tokarz@gmail.com.

Opis oraz pozostała dokumentacja dotycząca przedmiotu aukcji znajduje się do wglądu w biurze syndyka – po uprzednim uzgodnieniu.

Z przedmiotem aukcji można się zapoznać po uprzednim uzgodnieniu terminu (telefonicznie lub e-mailowo).

REKLAMA0011418764

Prezydent Miasta Piekary Śląskie

na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (tekst jednolity: Dz. U. z 2024 r. poz. 1145 z późn. zm.)

informuje,

iż w siedzibie Urzędu Miasta w Piekarach Śląskich przy ul. Bytomskiej nr 84 i nr 92 wywieszono do publicznej wiadomości:

- wykaz obejmujący nieruchomość gruntową, położoną w Piekarach Śląskich przy ulicy Gen. Jerzego Ziętka, przeznaczoną do oddania w dzierżawę w trybie bezprzetargowym na okres 3 lat,
- wykaz obejmujący nieruchomość gruntową, położoną w Piekarach Śląskich przy ulicy Przemysłowej, przeznaczoną do oddania w dzierżawę w trybie przetargu,
- wykaz obejmujący nieruchomość gruntową, położoną w Piekarach Śląskich przy ulicy Przemysłowej, przeznaczoną do oddania w dzierżawę w trybie przetargu,
- wykaz obejmujący lokal użytkowy, położony w Piekarach Śląskich przy ulicy Konstantego Damrota 24, przeznaczony do oddania w najem w trybie przetargu.

Pełna treść wykazów dostępna jest na stronie internetowej Urzędu Miasta Piekary Śląskie pod adresem www.biznes.piekary.pl oraz na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Piekary Śląskie pod adresem www.bip.piekary.pl

Niezbędnych informacji udziela się pod numerem telefonu 32 39 39 343 lub w siedzibie Urzędu Miasta, ul. Bytomska 92 (II piętro, pokój 208).

REKLAMA0011419205

DROBNE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne?

Telefonicznie: 32 420 73 74

Przez internet: ibo.polskapress.pl E-mailem: ogloszenia@dz.com.pl

REKLAMA0011418863

Handlowe

ANTYKI

ANTYKI i wszelkie starocie - od igły po szafę kupię - 660-35-35-35

MASZYNY URZĄDZENIA

KUPIMY maszyny do obróbki metalu i drewna. Tel.: 782-592-790.

Motoryzacja

OSOBOWE KUPIĘ

AUTOSKUP osobowe, dostawcze (stan obojętny) Dojazd, gotówka 602-871-305, 515-274-430 Własny transport

Autoskup, wszystkie 515274430

Finanse biznes

KREDYTY, POŻYCZKI

SPŁACIMY Twoje chwilówki i inne długi, zamienimy na jedną niską ratę, 20 lat doświadczenia 733-556-449

Praca

ZATRUDNIĘ

OCHRONA z gr. niepełnosprawności Czechowice-Dziedzice tel. 604 630 556

OCHRONNA z gr. niepełnosprawności Gliwice/Zabrze tel. 604 630 556

SERWIS sprzątający gr. niepełnosprawności Częstochowa tel. 604 630 556

SERWIS sprzątający z gr. niepełnosprawności Dąbrowa Górnicza tel. 604 630 556

REKLAMA0011419205

SERWIS sprzątający z gr. niepełnosprawności Psar/Gródków tel. 668 085 925

Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

DACHY - docieplanie stropodachów, krycie papą termozgrzewalną, rynny, kominy, obróbki blacharskie (25 lat na rynku) Tel. (32)206-71-55, 501-404-612 www.termo-dach.pl

PORZĄDKOWE

CZYSZCZENIE wykładzin, tapicerek, dywanów. Solidnie! Tel.: 606-274-056.

PRZEPROWADZKI

A-Z Przeprowadzki+Ekipa: 504709047

Matrymonialne

"ROMEO" oferty matrym. 502 363 127

Różne

KUPIĘ monety, banknoty, starocie, znaczki, medale, zegarki, rogi, płyty, widokówki, porcelanę: 660-482-319.

Rolnicze

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ ciągniki, przyczepy, maszyny roln. Tel. 535135507.

Usługi pogrzebowe

0011232402

POGOTOWIE POGRZEBOWE

KATOWICKIE CMĘTARZE KOMUNALNE

ul. Murkowska 9, Katowice

Całodobowo: 32-255 15 51, 607 399 321

www.kck.katowice.pl

NA OGŁOSZENIA DROBNE CZEKAMY od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00

REKLAMA0011419205



Zamawiający ogłasza zamówienie na:

„Dostawę odzieży roboczej, obuwia ochronnego, środków ochrony indywidualnej oraz środków do utrzymania higieny osobistej w 2026 roku dla HALDEX S.A.”

1. Nazwa i siedziba Zamawiającego: **HALDEX S.A.** 40-951 Katowice, Plac Grunwaldzki 8/10.
2. Rodzaj zamówienia: **Konkurs nr 17/2025.**
3. Termin realizacji zamówienia: **od 1.01.2026 r. do 31.12.2026 r.**
4. Szczegółowy Zakres Zamówienia wraz z kryterium wyboru oferty dostępny jest nieodpłatnie na stronie internetowej Zamawiającego www.haldex.com.pl oraz w siedzibie Zamawiającego pokój nr 542 począwszy od dnia **22.10.2025 r.** w dni robocze w godzinach 7.00 – 14.00.
5. Oferty można składać osobiście, listownie lub w formie elektronicznej (z dopiskiem Dział Korporacyjny, liczy się data dostarczenia oferty do siedziby Zamawiającego). W formie papierowej w jednym egzemplarzu w zamkniętej kopercie (na której należy umieścić nazwę oferenta oraz temat zamówienia) w dni robocze w godzinach 7.00-14.00 w siedzibie HALDEX S.A. w Katowicach, Pl. Grunwaldzki 8/10, pokój nr 542. W formie elektronicznej przesłać zabezpieczoną ofertę hasłem (np. przy pomocy 7-Zip, WinRAR) drogą elektroniczną na adres Zamawiającego: haldex@haldex.com.pl. W przypadku składania oferty drogą elektroniczną Oferent zamieszcza hasło dostępowe do oferty w treści wiadomości mailowej wysłanej na skrzynkę o adresie e-mail: haldex@haldex.com.pl, nie później niż do wyznaczonej godziny otwarcia ofert wskazanej przez Zamawiającego tj. 5.11.2025 godz. 10:15.
6. **Termin składania ofert: do dnia 5.11.2025 r. do godz. 10:00.** Liczy się data i godzina dostarczenia oferty do siedziby Zamawiającego przesłania na wskazany adres e-mail.
7. **Zamawiający nie przewiduje udziału Oferentów w trakcie otwarcia ofert.**
8. Zamawiający nie będzie wymagać od wykonawcy zabezpieczenia należytego wykonania umowy.
9. Zamawiającemu przysługuje prawo swobodnego wyboru oferty, jak też uznania, że konkurs nie dał rezultatu, bez podania przyczyn.
10. Zamawiający nie dopuszcza składania ofert częściowych, składana oferta powinna zawierać pełny zakres zamówienia.
11. Dodatkowych informacji o przedmiocie zamówienia udzielają:
 - w sprawach technicznych: Damian Broda tel.: 797 334 197 d.broda@haldex.com.pl
 - w sprawach formalnych: Anna Paradecka tel.: 797 334 192 a.paradecka@haldex.com.pl
12. Postępowanie prowadzone będzie zgodnie z:
 - Regulaminem udzielania zamówień w HALDEX S.A.

AUTOREKLAMA0011419704



Wspomnienia. Te najważniejsze...

Wspomnij bliskich. Zapal im świeczkę. Sprawdź na neurologi.net i dziennikzachodni.pl/neurologi

AUTOREKLAMA0011419704

Pani Prezes Beacie Drzazdze

składamy wyrazy najgłębszego współczucia z powodu śmierci

Mamy



Łączymy się w bólu i żałobie, życząc siły w tych trudnych chwilach.

Zenon Nowak
Prezes Zarządu Polska Press
wraz ze współpracownikami

Tak naprawdę człowiek jest sam w swoim życiu



Katarzyna Figura w „Pytaniu na śniadanie” o tym, że jej dzieci dorosły i zaczęły samodzielne życie Fot. Anna Kaczmarz

Z ŻYCIA GWIAZD

Sebastian Karpiel-Bułecka pokazał dzieciom góry
Lider muzycznego zespołu Zakopower i Paulina Krupińska wychowują dwoje dzieci.
Piosenkarz wykorzystał wolną niedzielę, by pokazać im górskie szlaki. Na Instagramie Karpiela-Bułecki znalazły się zdjęcia z rodzinnej wyprawy. „Taka to była niedziela. Nie ma to jak w Kościelisku”.

Agnieszka Hyży odpoczywała za granicą
Prezenterka opublikowała na Instagramie fotografie z rodzinnych wakacji w ciepłych krajach, z udziałem 12-letniej córki Marty, która wzrostem prawie dogoniła mamę. „Sen nocy paźdzernikowej. Mama i córka. Patrzę na nią... na moją małą, coraz większą!” – podpisała Hyży relację.

Katarzyna Skrzynecka jest dużą szczęściarą
Aktorka odwiedziła niedawno „Dzień dobry TVN” wraz ze swoją 13-letnią córką Aliką. Pretekstem była rozmowa o wspieraniu pasji nastoletnich dzieci. Okazało się, że Alika ma bujną wyobraźnię przestrzenną i tworzy pomyślowe projekty plastyczne. – Myślę, że jestem dużą szczęściarą, bo Alisi charakter jest bezkonfliktowy i jakimś cudem omijamy tzw. trudny wiek buntu. Myślę, że mamy pod tym względem obydwie bardzo podobne charaktery – powiedziała aktorka. (GZL) Fot. Anna Kaczmarz



W TELEWIZJI



Pociągiem przez starożytny Egipt
BBC Earth, 17:35
Profesor antropologii Alice Roberts odkrywa sekrety jednej z najstarszych cywilizacji. I robi to w nietypowy sposób: poruszając się pociągami. Przygodę rozpoczyna od poszukiwania śladów Kleopatry w Aleksandrii.

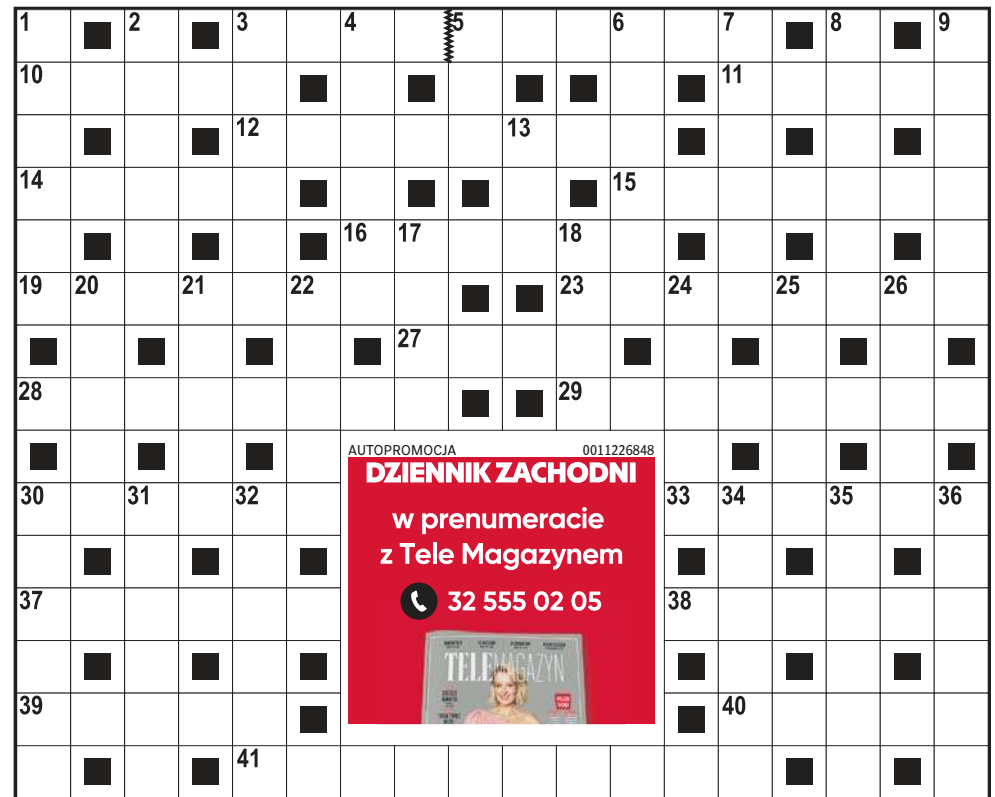
Sługi boże
Kino Polska, 20:00
Młoda Niemka rzuca się z wieży kościoła. Prowadzący śledztwo komisarz Warski (Bartłomiej Topa) nie jest zachwycony, kiedy do sprawy zostaje przydzielona policjantka Ana Wittesch (Julia Kijowska). Wkrótce przybywa także wysłannik Banku Watykańskiego, dr. Kuntz. Co łączy samobójstwo studentki, śledztwo Any i przyjazd Kuntza?

Filip
TVP Kultura, 20:00
Frankfurt 1943 rok. Filip (Eryk Kulm), będąc w sercu nazistowskich Niemiec, ukrywa żydowskie pochodzenie i beztrudnie korzysta z uroków życia. Jednak gdy wojna zaczyna zbierać krwawe żniwo wśród najbliższych mu osób, ten misternie zbudowany świat, który go otacza, rozpływa się jak domek z kart.

Czas – podróż przez tysiąclecia
TVP Historia, 20:05
Autorzy pokazują, jak zmieniło się ludzkie postrzeganie i mierzenie czasu oraz jak różne narody, kultury i przekonania zmieniały nasze interpretacje czasu.

KRZYŻÓWKA NR 163

- Poziomo:**
3) druga pod względem wielkości wyspa świata,
10) alkaloid w liściach herbaty,
11) używka w krajach tropikalnych,
12) Księżyc dla Ziemi,
14) polarne zjawisko na niebie,
15) obejmuje locję i nawigację,
16) mityczni greccy bohaterowie,
19) mieszanina związków chemicznych,
23) miasto w Afganistanie jak wiązanie przy narcie,
27) ... Ono, żona Johna Lennona,
28) zwolennik jednej partii,
29) żartobliwie o świętoszku,
30) mebel dla urzędnika,
33) drąg z hakiem, obracak,
37) amator hucznej zabawy, birbant,
38) wybrzyk chuligana, wyskok,
39) kablów lub telewizyjny,
40) tkanina z wełny zgrzebnej,
41) średniowieczny kronikarz,
Pionowo:
1) oddarty kawałek materiału,
2) pióra i puch pokrywające ptaka,
3) trzonek narzędzia, rączka,
4) serial telewizyjny z rolą Leszka Lichoty,
5) barwny kuzyn wróbla,
6) serial komediowy z Franią Maj,
7) wyrażenie bez sensu, bzdura,
8) pomieszczenie pod dachem,
9) świeci najjaśniej w gwiazdozbiórze Orła,
13) sztuczny język międzynarodowy,



- dowy,
17) specjalista od moralności,
18) nie pion i nie poziom,
20) puszki rogowe krasuli,
21) ... Polk, aktor z serialu „Ojciec Mateusz”,
22) skrzyżowanie o ruchu okrężnym,
24) wykonuje podwodne prace,
25) stolica Jordanii ze świątynią Herkulesa,

AUTOPROMOCJA 0011226848
DZIENNIK ZACHODNI
w prenumeracie z Tele Magazynem
☎ 32 555 02 05
TELE MAGAZYN

- 26) imię Lipnickiej, polskiej piosenkarki,
30) potocznie o prasie podziemnej,
31) mieszkańcy Taszkentu,
32) podobny do galaretki,
34) cienki płat blachy,
35) jednokołowy wózek na budowie,
36) przestrzeń pozaziemska, wszechświat.

ROZWIĄZANIE NR 162

P	R	Z	E	K	O	P	P	P	A	L	I	S	A	D	A
O	A	U	O	S	I	K	A	I	A	A	A	A	A	A	A
T	O	P	O	R	E	K	E	S	A	L	A	M	I	N	A
O	I	E	E	O	B	C	A	S	I	B	A	A	A	A	A
P	A	S	Z	K	W	I	L	M	A	L	A	P	A	N	E
Z	A	C	I	A	G	S	B	P	A	R	Y	T	E	T	
C	S	S	R	E	K	L	A	M	A	L	K	A	A	A	
C	Z	E	S	N	E					M	A	R	I	A	Z
H	S	S	K							A	O	K			
L	O	T	Y	S	Z					J	A	S	K	R	A
O	R									O	O	U			
P	I	A	S	T	R					N	A	M	Y	S	L
A	D									E	A	Z			
K	R	A	J							A	L	C	A	T	R

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Odważnie podejmij decyzję. Horoskop dzienny wróży, że intuicja będzie Ci sprzyjać. Korzystaj z tego, ale unikaj pośpiechu i gniewu.
Ryby (19.02 - 20.03)
Spokój okaże się Twoją siłą. Nie daj się sprowokować. Horoskop na dziś zapowiada, że wieczorem czeka Cię miłe zaskoczenie...
Baran (21.03 - 19.04)
Wiele się wokół Ciebie wydarzy. Horoskop dzienny na środę radzi słuchać uważnie innych ludzi. Między wierszami padną ważne słowa.

Byk (20.04 - 20.05)
Domowe sprawy wysuną się na pierwszy plan. Horoskop dzienny zapowiada, że wzruszenie przyniesie Ci wewnętrzny spokój oraz ulgę.
Bliźnięta (21.05 - 21.06)
Zaufaj sobie. Ktoś doceni Twoje starania. Horoskop na dziś zapowiada, że możesz zabłysnąć – pozwól sobie na większą odwagę.
Rak (22.06 - 22.07)
Szczegóły będą miały dzisiaj znaczenie. Nie lekceważ intuicji. Horoskop dzienny na środę mówi, że wskaże Ci właściwy kierunek.

Lew (23.07 - 22.08)
Znajdź równowagę między sercem a rozsądkiem. Horoskop dzienny zapowiada, że ktoś bliski będzie potrzebował Twojego zrozumienia.
Panna (23.08 - 22.09)
Przeszłość zapuka do Twoich drzwi. Zmierz się z nią spokojnie. Horoskop na dziś wróży, że nowe początki nadejdą szybciej, niż sądzisz.
Waga (23.09 - 22.10)
Energia będzie Cię rozpierać! Zrób coś spontanicznego, ale horoskop dzienny na środę radzi także pamiętać o złożonej obietnicy.

Skorpion (23.10 - 21.11)
Cierpliwość zaprocentuje. Nie trać wiary w siebie. Horoskop dzienny wyraźnie zapowiada, że Twoje starania już wkrótce dadzą owoce.
Strzelec (22.11 - 21.12)
Pomysł, który narodzi się w Twojej głowie, może odmienić przyszłość. Horoskop na dziś to wskazówka, by zapisać go, zanim uleci z myśli.
Koziorożec (22.12 - 19.01)
Uczucia będą dominować. Nie bój się mówić, co czujesz. Horoskop dzienny na środę wróży, że szczerość zbliży Cię do właściwej osoby.

PIŁKA NOŻNA SZLAGIEREM W DZISIEJSZYCH MECZACH W LIDZE MISTRZÓW BĘDZIE STARCIE W STOLICY HISZPANII

Hit w Madrycie i szansa Polaków

Bartosz Głab
redakcja@polskapress.pl**Dzisiaj absolutnym hitem w 3. kolejce fazy ligowej Ligi Mistrzów będzie starcie Real Madryt - Juventus FC.**

Ponadto rewelacyjnie spisujący się azerski Karabach Agdam z polskim bramkarzem zagra w hiszpańskim Bilbao, a Atalanta Bergamo o godz. 21.00 rozpocznie swoje spotkanie z czeską Slavią Praga. Nicola Zalewski po kontuzji uda, której nabawił się jeszcze we wrześniu, w ostatni weekend wrócił już do kadry meczowej ekipy z Serie A i najprawdopodobniej w środowy wieczór również znajdzie się wśród rezerwowych. Czy Polak dostanie szansę gry w drugiej połowie? W dużej mierze będzie to zależeć od wyniku spotkania w Bergamo.

Z polskiej perspektywy ciekawie będzie już o godz. 18.45, bo właśnie wtedy rozpocznie się mecz Athletic Bilbao - Karabach Agdam. Zespół z Azerbejdżanu po dwóch kolejkach niespodziewanie ma na swoim koncie komplet punktów i tylko 2 stracone gole. Sporą zasługę w tym ma polski bramkarz Mateusz Kochalski, którego Michał Probiez dwukrotnie powoływał do reprezentacji Polski, a ostatnio w mediach pojawiały się informacje o zainteresowaniu Polakiem ze

strony niemieckiej Borussii Dortmund.

Zostając przy polskich wątkach, włoska Atalanta Bergamo o godz. 21.00 rozpocznie swoje spotkanie z czeską Slavią Praga. Nicola Zalewski po kontuzji uda, której nabawił się jeszcze we wrześniu, w ostatni weekend wrócił już do kadry meczowej ekipy z Serie A i najprawdopodobniej w środowy wieczór również znajdzie się wśród rezerwowych. Czy Polak dostanie szansę gry w drugiej połowie? W dużej mierze będzie to zależeć od wyniku spotkania w Bergamo.

Hitem dzisiejszych meczów w Lidze Mistrzów będzie natomiast starcie w stolicy Hiszpanii, gdzie Real Madryt podejmie Juventus FC. Specjalizująca się w tych rozgrywkach ekipa Królewskich, poza wpadką z Atletico Madryt, zarówno w lidze, jak i w Europie, idzie jak burza. Natomiast Stara Dama przechodzi ostatnio przez spory kryzys. Ekipa ze stolicy Piemontu w ostatnich sześciu spotkaniach zano-



Specjalizująca się w rozgrywkach Ligi Mistrzów ekipa Królewskich, poza wpadką z Atletico Madryt, zarówno w lidze, jak i w Europie, dotąd idzie jak burza

towała pięć remisów i porażkę.

Bardzo ciekawie może być również we Frankfurcie, gdzie tamtejszy Eintracht zmierzy się z angielskim Liverpooliem. Pierwsi nie wygrali trzech ostatnich meczów, natomiast

The Reds mają na swoim koncie cztery porażki z rzędu. To największy kryzys, odkąd drużynę przejął Arne Slot. Wynik spotkania we Frankfurcie wydaje się wielką niewiadomą. Niestety wszystkie środowe

spotkania Ligi Mistrzów będzie można oglądać wyłącznie na płatnych kanałach z oferty Canal+ zarówno w telewizji, jak i w internecie. TVP Sport pokazało wtorkowy mecz Arsenal FC - Atletico Madryt. ©©

Środowe mecze 3. kolejki fazy ligowej Ligi Mistrzów:

godz. 18.45 Athletic Bilbao - Karabach Agdam
Transmisja: Canal+ Extra 2
Komentarz: Piotr Laboga, Jakub Kręcidło
godz. 18.45 Galatasaray Stambuł - FK Bodo Glimt
Transmisja: Canal+ Extra 3
Komentarz: Szymon Przedpełski, Michał Żyro
godz. 21.00 Real Madryt - Juventus FC
Transmisja: Canal+ Extra 1
Komentarz: Michał Mitrut, Tomasz Lipiński
godz. 21.00 Eintracht Frankfurt - Liverpool FC
Transmisja: Canal+ Extra 2
Komentarz: Przemysław Pelka, Michał Gutka
godz. 21.00 Bayern Monachium - Club Brugge
Transmisja: Canal+ Extra 3
Komentarz: Kamil Kania, Michał Trela
godz. 21.00 AS Monaco - Tottenham Hotspur
Transmisja: Canal+ Extra 5
Komentarz: Rafał Dębiński, Rafał Nahorny
godz. 21.00 Sporting Lizbona - Olympique Marsylia
Transmisja: Canal+ Extra 6
Komentarz: Adam Zakrzewski, Michał Bojanowski
godz. 21.00 Atalanta Bergamo - Slavia Praga
Transmisja: Canal+ Extra 7
Komentarz: Żelazna Żyżyńska, Leszek Orłowski
godz. 21.00 Chelsea FC - Ajax Amsterdam
Transmisja: Canal+ 360
Komentarz: Krzysztof Marciniak, Adam Szała

Maroko to już potęga światowego futbolu, ma złoto mundialu U-20

Jaromir Kruk
redakcja@polskapress.pl**PIŁKA NOŻNA. W 2005 roku Argentyna, z Leo Messim w składzie, po raz piąty w historii sięgnęła po mistrzostwo świata U-20, a za rewelację turnieju uznano Maroko, które zajęło czwartą lokatę.**

Marokańczycy 20 lat czekali na powrót do tej imprezy, a jadąc na nią do Chile, nie ukrywali swoich dużych ambicji. Z Albicelestes, którzy czekają na złoto 18 lat, spotkali się w finale w Santiago.

Na boiskach Chile za jednego z głównych faworytów do triumfu uchodzili Argentyńczycy, podrażnieni „tylko” drugim miejscem w tegorocznym kontynentalnym czempionacie. W nim dali się wyprzedzić Brazylii, którą rozgromili w pierwszej rundzie 6:0.

Naszpikowany wschodzącymi gwiazdami futbolu zespół Diego Placente (jako zawodnik mistrz świata U20 1997) pogubił się w grupie finałowej, dał sobie w głupi sposób wydrzeć wygraną z Canarinhos (1:1, mimo prowadzenia) i gdy potrzebował wysokiego zwycięstwa z Paragwajem uległ sensacyjnie niższej notowanemu rywalowi 2:3.



Zespół Ouahbiego w grupie w Chile pokonał Hiszpanię i Brazylię, potem wyeliminował Koreę Południową, USA, w półfinale po karnych Francję, a w finale Argentynę 2:0

Argentyna z nieobecnymi na mundialu w Chile Franco Mastantuono (dziś Real Madryt) i Claudio Echeverrim (Bayer Leverkusen, na wypożyczeniu z Manchesteru City) nie poradziła sobie z rolą murowanego faworyta. Już bez tych dwóch wschodzących gwiazd światowego futbolu miało się to powtórzyć parę miesięcy później.

Seniorzy Albicelestes w ostatnich latach kolekcjonują trofea. W 2022 roku sięgnęli po mistrzostwo świata, dwa

razy wygrali Copa America (2020, 2024) i dołożyli do tego Finalissima (3:0 z Włochami).

Po seniorskim mundialu w Katarze Achraf Hakimi, czołowy prawy obrońca świata, gwiazda Paris SG, był szczęśliwy z udanego startu Lwów Atlasu, zwyciężonego miejscem tuż za podium, ale nie ukrywał, że apetyt Marokańczyków rośnie.

Kraj stawia na futbol, na szkolenie, czołowe kluby mogą się pochwalić znakomitymi akademiami, wielu za-

wodników szkoli się w najmocniejszych europejskich ligach.

- Chcę być mistrzem świata - mówi Hakimi, mając na myśli seniorski futbol. W międzyczasie zapisał się w kronikach, sięgając z olimpijską kadrą po brąz na igrzyskach w 2024 roku we Francji. Lwy Atlasu postawiły się w półfinale Hiszpanom, wcześniej w grupie pokonały Argentynę, w ćwierćfinale USA aż 4:0, a w boju o brąz Egipt 6:0.

Hakimi nie narzekał na zmęczenie, zasuwał jak maszyna

i cieszył się jak dziecko z medali. Minął rok i świętował awans do finałów Mistrzostw Świata 2026 w imponującym stylu, a już w trakcie mundialu U-20 w Chile z drużyną narodową pobił rekord - 16 zwycięstw z kolei (7 w eliminacjach MŚ, 6 w eliminacjach Pucharu Narodów Afryki, 3 w grach towarzyskich), a tę serię można jeszcze powiększyć. Na ostatnim zgrupowaniu zawodnicy Walid Regragui kibicowali już wspólnie ekipie U-20, która zadziwiła w Chile. Mohamed Ouahbi trenerki wyuczył się w Anderlechcie Bruksela, zarządzał nawet akademią Fiołków i bez wahania skorzystał z oferty z Maroka, kraju swoich przodków.

Spadła na niego krytyka po „zaledwie” wicemistrzostwie Pucharu Narodów Afryki U-20 2025 (w finale z RPA 0:1), ale na tym turnieju doszliłował wiele kwestii i do Chile jego zespół udał się fantastycznie przygotowany i zmotywowany. W składzie Marokańczycy mieli zawodników z klubów m.in. angielskich, francuskich, włoskich, hiszpańskich, portugalskich, holenderskich.

- Gdy my w 1983 roku ogrywaliśmy Wybrzeże Kości Słoniowej na mundialu w Meksyku Afryka wyróżniała się siłą fi-

zyczną, widać było potencjał u zawodników, ale jeszcze panował chaos. Teraz w Maroku jest technika, organizacja, tak zwany team spirit - mówi Roman Gruszecki, brązowy medalista MŚ U-20 1983, wtedy piłkarz Stali Mielec, dziś trener Pogoni Staszów, wnikliwy obserwator młodzieżowych mundialów.

Zespół Ouahbiego w grupie w Chile pokonał Hiszpanię i Brazylię, potem wyeliminował Koreę Południową, USA, w półfinale po karnych Francję, wykreował gwiazdy, ale dwie największe - napastnik Yassir Zabiri (Famalicao) i skrzydłowy Othmane Maamma (Watford) największy popis dały z Argentyną, przysłuchaną presją. Po dwóch trafieniach Zabiriego po 29 minutach Maroko prowadziło 2:0, a wynik się już nie zmienił.

Oscar Derticia w Argentynie, potem to przełożyli na rywalizację seniorów. Dwaj najlepsi piłkarze MŚ U-20 w Chile - Maamma i Zabiri nie są bez szans pójść w ślady Hakimiego, Bono, El Nesryi, a może i z nimi razem zdobędą dla Maroka medal najważniejszego mundialu. Na razie jednak ich kraj szaleje ze szczęścia i czeka na Puchar Narodów Afryki 2025 zaplanowany na grudzień i styczeń w... Maroku. ©©

SPORT

www.sportowy24.pl

Trzecie z rzędu zwycięstwo
Polonii i kanonada Zagłębia.
Finowie strzelali dla tyszanJacek Sroka
j.sroka@dz.com.pl

HOKEJ NA LODZIE. W najciekawszym wczorajszym spotkaniu Tauron Hokej Ligi GKS Katowice przegrał u siebie z Unią Oświęcim 2:6.

Beniaminek z Bytomia nie zwalnia tempa. Polonia odniosła trzecie z rzędu ligowe zwycięstwo. Po odprowadzeniu Unii i Energi bytomianie pokonali na własnym lodowisku Comarch Cracovię, podobnie jak w Toruniu, przypieczętowując swój sukces w ostatniej tercji, a Miro Lehtimäki, Christian Mroczkowski i Leevi Karjalainen zaliczyli w tym meczu po голу i asyście.

Cenną wygraną odniósł GKS Tychy. Obrońca tytułu mistrzowskiego ograł u siebie torunian i wciąż zachował szansę na awans do turnieju finałowego Pucharu Polski, w którym zagrają cztery najlepsze zespoły po 18 kolejkach THL. Na Stadionie Zimowym o sukcesie tyszan przesądziły Finowie strzelając obydwa bramki.

W spotkaniu z ostatnią drużyną tabeli prawdziwą kanonadę urządzili sobie hokeiści ECB Zagłębie. Sosnowiczanie zdobyli w Sanoku aż 11 bramek, a największy udział mieli w tym Jere Jokinen, który trzy razy trafił do siatki, oraz Erka Seppälä, który strzelił dwa gole i miał aż cztery asysty. To była jak na razie najwyższa wygrana w tym sezonie ligowym.



Hokeiści Polonii Bytom odnieśli trzecie z rzędu zwycięstwo pokonując na własnym lodowisku Comarch Cracovię

W najciekawszym meczu 14. kolejki GKS Katowice nie sprostał Unii. O porażce wicemistrzów Polski w Satelicie zadecydowała fatalna pierwsza tercja, w której podopieczni trenera Jacka Płachty stracili aż trzy bramki. ©©

TAURON HOKEJ LIGA -14. KOLEJKA

***Polonia Bytom - Comarch Cracovia 5:2 (1:1, 2:1, 2:0)** 1:0 Radosław Sawicki (1), 1:1 Sean Montgomery (4), 2:1 Miro Lehtimäki (21), 3:1 Jakub Musiol (22), 3:2 Mateusz Bezwiński (30), 4:2 Christian Mroczkowski (42), 5:2 Leevi Karjalainen (55).

***GKS Tychy - Energa Toruń 2:0 (1:0, 1:0, 0:0)** 1:0 Henri Knuutinen (6), 2:0 Juuso Walli (33).

***GKS Katowice - Unia Oświęcim 2:6 (0:3, 2:1, 0:2)** 0:1 Samuel Petras (2), 0:2 Łukasz Krzemiński (11), 0:3 Ołeksandr Peresunko (12), 1:3 Bartosz Fraszko (25), 1:4 Joe Morrow (40), 2:4 Patryk Wronka (40), 2:5 Mika Partanen (51), 2:6 Ołeksandr Peresunko (57).

***STS Sanok - ECB Zagłębie Sosnowiec 0:11 (0:6, 0:3, 0:2)** 0:1 Erka Seppälä (4), 0:2 Adrian Gromadzki (5), 0:3 Mikko Roine (8), 0:4 Jere Jokinen (10), 0:5 Aron Chmielewski (11), 0:6 Jere Jokinen (14), 0:7 Michał Kotlorz (24), 0:8 Jere Jokinen (25), 0:9 Erka Seppälä (29), 0:10 Dominik Nahunko (48), 0:11 Karol Biłas (60).

1. Unia Oświęcim	13	27	54-32
2. Zagłębie Sosnowiec	12	26	55-27
3. JKH GKS Jastrzębie	12	23	36-26
4. GKS Katowice	12	22	29-27
5. Energa Toruń	13	22	59-43
6. Polonia Bytom	13	20	37-30
7. GKS Tychy	12	19	40-32
8. Comarch Cracovia	12	9	30-53
9. STS Sanok	13	0	21-91

Następne kolejki (24.10 i 26.10)

Piątek: JKH - Unia (19), ZAGŁĘBIE - POLONIA (19), Cracovia - TYCHY (18), Toruń - KATOWICE (18.30).

Niedziela: TYCHY - ZAGŁĘBIE (17), POLONIA - SANOK (17), KATOWICE - Cracovia (17), Toruń - JKH (17).

WICHNIAREK W ZAGŁĘBIU. DZIŚ MECZ Z GÓRALAMI

Sosnowiczanie rozegrają zaległe spotkanie z Podbeskidziem Bielsko-Biała z 12. kolejki Betclit 2. Ligi. Początek o godz. 20. Zagłębie poinformowało, że pełnomocnikiem zarządu ds. sportowych został Tomasz Wichniarek (na zdjęciu), który w poprzednich latach pracował w Widzewie Łódź i Lechu Poznań. Będzie odpowiadać za przygotowanie strategii i rozwoju pionu sportowego oraz współpracę z dyrektorem sportowym i sztabem pierwszego zespołu. TOK



FOT. ZAGŁĘBIE SOSNOWIEC

NOWY BRAMKARZ RUCHU

Gracze Niebieskich zostanie 26-letni Bartłomiej Gradecki. Ruch zdecydował się sięgnąć po byłego bramkarza Wisły Płock ze względu na kontuzję Jakuba Bieleckiego. 26-letni Gradecki od początku sezonu pozostaje bez klubu. JAC

I liga wciąż rośnie. Ruch zapłacił za spadek, Tychy dostały zastrzyk

Rafał Musiol
r.musiol@dz.com.pl

PIŁKA NOŻNA. Poradzie do-tyczającym Ekstraklasy firma Grant Thornton przedstawiła dane I ligi za sezon 2024/25. Nas oczywiście najbardziej interesują liczby związane z Ruchem Chorzów i GKS Tychy.

Kluby Betclit 1. Ligi w sezonie 2024/2025 wygenerowały ponad 288 mln zł przychodów, przy czym dwa z nich - bankrutująca Kotwica Kołobrzeg oraz (tradycyjnie) Bruk-Bet Termalica Nieciecza nie udostępniły swoich danych. Pozostałe liczby i tak oznaczają wzrost rok do roku o 14 procent. Rekordowe pieniądze wpłynęły też z transferów - w sumie 23 miliony złotych, dwa razy więcej niż w rozgrywkach 2023/24. Zaplecze Ekstraklasy urosło też kibicowsko - do 1,6 miliona osób na trybunach. W tym jednak przypadku całą zasługę wzięły na siebie Wisła Kraków (średnia 18.420/sumarycznie 441.269) i Ruch Chorzów (13.037/258.230), pozostałe stadiony na tym tle wyglądają marnie - średnią 5.000 i sumę 100.000 widzów przekroczyły jeszcze tylko Arka Gdynia, ŁKS Łódź i Wisła Płock. Aż dziesięć klubów nie zdołało przekroczyć przeciętnej frekwencji 3.000.

Pod względem finansowym Ruch dostał bardzo bolesny rachunek za spadek z elity. Różnica w przychodach sezon do se-



FOT. LUCYNA NENOW

Ruch Chorzów w poprzednim sezonie zajął siódme miejsce, a GKS Tychy dziesiąte

zonu wyniosła minus 6,5 mln zł. To, co Ruch wypracował, i tak wystarczyło mu do zajęcia piątego miejsca z dorobkiem 25,11 mln. Najwięcej wygenerowała Wisła Kraków - 50,80 mln, a podium uzupełniły Miedź Legnica - 32,65 i Stal Rzeszów - 26,52 (zaden z tych klubów nie awansował do Ekstraklasy). GKS Tychy z 13,91 (wzrost o 2,73 mln zł) był ósmy.

Miedź zajęła tak wysoką lokatę dzięki rekordowemu przychodowi z najwyższego w historii I ligi transferu Wiktora Bogacza do New York Red Bulls za ponad 8,3 mln zł. Ruch sprzedał piłkarzy za 1,6 mln (czwarte miejsce), a Tychy za 0,2 mln

(trzynaste). W bilansie sprzedaż/kupno Niebiescy zyskali 370.000 zł (piąte miejsce), a Tychy 60.000 zł (jedenaste).

Bardzo ciekawe zestawienie raportu Grant Thornton dotyczy poziomu wynagrodzeń w stosunku do przychodów. Ruch utrzymuje te proporcje na bezpiecznym poziomie 65 procent (w minionym sezonie UEFA dopuszczała maksymalny pułap 80 procent, a w obecnym już 70). W ośmiu klubach nastąpiło jednak dokapitalizowanie przez właścicieli, dzięki czemu pozorny procent wydatków zmalał. I to sporo - w przypadku Polonii (właściciel dołożył 20 mln) do 45 procent, a Wisły Płock

(podwyższenie o 17 mln) do 46. W tym gronie znalazł się też GKS Tychy, który dostał trzeci pod względem wysokości zastrzyk 10,37 mln i spadł do 54 procent. Największe rozpasanie panowało w Stali Stalowa Wola (123), najoszczędniej funkcjonowała Stal Rzeszów - 37 procent.

Wrażenie robią same kwoty przeznaczane na wynagrodzenia. W Wiśle Kraków pierwsza drużyna zarobiła 18,79 mln (z drugiej drużyny i administracją wyszło 29,68 mln). W Ruchu wypłacono 11,95 mln (całościowo 16,25, czwarty wynik w lidze), a w Tychach 9,71 (13,21, ósme miejsce).

©©

JSW Jastrzębski Węgiel wchodzi do gry. Mistrz Polski w Częstochowie

Tomasz Kuczyński
t.kuczynski@dz.com.pl

KOSZYKÓWKA. Inauguracja na kolejną rundę sezonu PlusLigi rozgrywana jest od poniedziałku. Dzisiaj zaczną się dla nas emocje.

W środę do gry wejdzie JSW Jastrzębski Węgiel, który zagra w Olsztynie z Indykpołem AZS-em. Natomiast wieczorem siatkarze spod Jasnej Góry zadebiutują pod nowym szyldem Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa w dodatku z Bogdaną LUK Lublin.

Jastrzębianie przeszli duże kadrowe zmiany. Odeszli m.in. trener Marcelo Mendez, Tomasz Fornal, Jakub Popiwczyk, Norbert Huber. Przyszło ośmiu nowych zawodników. Zespół przejął trener Andrzej Kowal. Klubowy budżet został zmniejszony. Przed sezonem JSW stracił libero Maksymiliana Graniecznego, który przeszedł zabieg zespoleńia złamanej kości śródreżcza. Do urazu doszło w meczu turnieju Bogdanka Volley Cup im. Tomasza Wójtowicza.

Częstochowianie podejmą mistrza Polski z Lublina. Kibice



Guillermo Falasca to nowy trener częstochowian

będą mogli zobaczyć w akcji nową gwiazdę drużyny - argentyńskiego rozgrywającego Luciano De Cecco. Po drugiej stronie siatki powinien pojawić się Wilfredo Leon. ©©

PLUSLIGA - 1. KOLEJKA

Energa Trefl Gdańsk - Barkom Kaźany Lwów 3:2 (19:25, 25:20, 20:25, 25:19, 15:8), Ślepsk Malow Suwałki - Asseco Resovia Rzeszów 1:3 (25:17, 16:25, 17:25, 18:25). Mecz PGE Projekt Warszawa - InPost ChKS Chelmski po zamknięciu wydania. Dziś grają: Indykpol AZS Olsztyn - JSW Jastrzębski Węgiel (godz. 17.30, transmisja Polsat Sport 1), Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa - Bogdanka LUK Lublin (godz. 20.30, transmisja Polsat Sport 1).