REKLAMA

GalicaMed

WLEWY DOŻYLNE

TEL. 602653375

Informator dla turystów str. 18-19

TYGODNIK Podhalański

Chcesz wesprzeć nas na platformie Patronite? To proste kliknij 24tp.pl/wspieraj lub zeskanuj ten kod QR

ROK XXXVII NR 9/1866
CENA: 6,90 zł (w tym 8% VAT)
USA $ 3.00 26 LUTEGO 2026 r.

Nr indeksu 379417
ISSN 1231-5818

UKAZUJE SIĘ NA PODHALU, C[illegible] SPISZU, W PIENINACH, W CHICAGO I TORONTO

TEL. ALARMOWY
601 100 300

Mówi biegle kilkoma językami. Nie wyobraża sobie życia bez pracy społecznej. Jest mamą dwójki dzieci i ma już wnuka. Właśnie dostała prezent na Dzień Kobiet - została drugą w historii miasta kobietą, która trafiła do prezydium Rady Miasta Nowego Targu. Z Ewą Garbacz, wiceprzewodniczącą Rady Miasta Nowego Targu, rozmawia Jurek Jurecki.



Ewa i Hanka na nowotarskim Rynku

Nowy Targ wybrał Ewę

- Pani Ewo, czy to miejsce w prezydium Rady Miasta Nowego Targu to prezent na 8 marca?

- Może i tak. Cieszę się, że coraz więcej kobiet angażuje się w politykę. I że nie są tylko ozdobą, ale są gotowe do pracy. W Radzie mamy teraz cztery panie. W poprzedniej kadencji było nas więcej.

- Obchodzi Pani Dzień Kobiet?

- Świętuję, nie bojkotuję tego dnia. Kobiety trzeba doceniać.

- Od 2018 roku jest Pani radną?

- Tak, to już ósmy rok.

- Jest Pani drugą kobietą w historii, która zasiada w prezydium Rady Miasta. Wcześniej była tam pani Jadwiga Kuś, ale od tego czasu minęło ponad 20 lat.

- To duża odpowiedzialność. Tym bardziej się cieszę, że po tak długiej przerwie znów kobieta znalazła się w prezydium.

dokończenie str. 20

Koszmarne walentynki

Damska zabawa w nocnym klubie skończyła się w szpitalu, poszkodowane mówią o pigułce gwałtu.

Rafał Gratkowski

Znam siebie, wiem ile mogę wypić, razem z dziewczynami świetnie bawiłyśmy się w klubie. Do momentu, gdy po kilku kieliszkach Agnieszka zaczęła tracić przytomność - opowiada Justyna. Jej mąż, Dominik przywiózł cztery koleżanki do klubu muzycznego w hotelu Bania w Białce Tatrzańskiej w sobotni wieczór. Była godzina 22.10. Dziewczyny miały zarezerwowaną lożę. Zamówiły dwie półlitrowe cytrynówki do stolika. Do tego przekąski, kanapki z pastrami i karafka wody w gratisie. - Wypiłyśmy po dwa kieliszki i poszłyśmy tańczyć na parkiet. Bawiłyśmy się w swoim towarzystwie, czasem jakiś pan podchodził potańczyć razem z nami - mówi Justyna. Z mężem umówiła się, że przyjedzie po całą grupę o godzinie 1.30.

- O północy puściłem żonie SMS-a, czy plan jest aktualny. Odpisała, żebym natychmiast przyjeżdżał. Pod hotelem byłem parę minut później i widzę, że Agnieszkę ochrona wywozi z lokalu na wózku inwalidzkim.

dokończenie str. 9

Poczta (nie) znika

W urzędzie pocztowym będziemy mieć kolejną restaurację i apartamenty dla turystów.



Poczta w Zakopanem mieści się w samym centrum miasta.

Rafał Gratkowski

Budynek Poczty Polskiej na Krupówkach niebawem zmieni się nie do poznania. Przynajmniej jeśli chodzi o funkcję i zadania, jakie pełnił do tej pory. Jak się dowiedzieliśmy od naszego informatora, na parterze budynku powstanie restauracja, a wyżej - pokoje i apartamenty dla turystów. Całość poprowadzi firma z Krakowa, która porozumiała się z władzami Poczty Polskiej odnośnie dzierżawy historycznego budynku przy Krupówkach.

Czarne chmury nad pocztą gromadzą się od dawna. Wielokrotnie pisaliśmy o odchodzących po wielu latach pracy listonoszach, marnej płacy przy ogromie obowiązków oraz o narastających problemach z dostarczaniem listów i przesyłek, także tych urzędowych na czas. Tym razem z miejskiej mapy wymazany zostanie urząd pocztowy przy Krupówkach.

- Dziwne informacje zacząłem dostawać już latem zeszłego roku - mówi Bartłomiej Stępiński, właściciel drukarni Widmo. Jego firma od kilkunastu lat dzierżawiła część pomieszczeń w przyziemiu.

dokończenie str. 7

BIEG GĄSIENICÓW

Tradycja łączy

Ponad 150 zawodników stanęło 21 lutego na starcie 41. Biegu Gąsieniców. str. 28

KOSCIELISKO

Co rozpoczął generał kończą hotelarze

Na stokach Butorowego Wierchu trwa jedna z największych hotelarskich inwestycji w Polsce. str. 12

NOWY TARG

Nie dla „Ognia”

Rada Miasta uczciła pamięć żołnierzy wyklętych z wyjątkiem tego znanego. str. 3

NOWY TARG

Spódnice furgały!

Co to był za slalom gigant! Narciarze założyli portki z parzenicami, a zawodniczki góralskie chusty i spódnice! str. 5

CZARNA GÓRA

Muzykanci ruszają do Watykanu

Kapela Dziewięćsił chce zagrać w Watykanie i promować góralską kulturę we Włoszech. str. 2

ISSN 1231-5818 09
9 771231 581606

NUMER W SPRZEDAŻY DO 4.03.2026

REKLAMA



anndora
GRUPA AUTOREMO
Nowy Targ, ul. Szaflarska 170
tel. 18 264 14 80, anndora.pl

eprasa.pl d3ac16d713

LISTY

Serce boli



Chciałem wrócić do tematu, o którym już u Was czytałem, bo niestety problem w ogóle nie zniknął. Chodzi o Antałówkę i Bachledzki Wierch. To, co tam się dzieje przez quady i skutery śnieżne, to jest jakaś masakra. Przenieśli się także na Antałówkę.

Najczęściej słychać po prostu z daleka ryk silników, który niesie się to po całej okolicy. Bezpośrednio przed nimi może nie trzeba uciekać, ale to, co zostawiają po sobie na szlakach, to dramat. Rozjeżdżone jest dosłownie wszystko - głębokie koleiny i zniszczona zieleń są nawet tam, gdzie na wiosnę rosną krokusy.

Piszę o tym, bo po prostu serce boli, jak się na to patrzy. Za dzieciaka ciągle tam chodziłem na spacery - to był cichy, spokojny azyl, w którym można było odpocząć. Dzisiaj spacer to oglądanie zdewastowanej natury i słuchanie hałasu.

Skoro teren, na którym rosną krokusy, jest tak bezczelnie niszczony, to znaczy, że służby kompletnie sobie nie radzą. Bardzo proszę, żebyście znowu nagłośnili ten temat i zapytali policję lub straż miejską, dlaczego nikt tego nie pilnuje.

Z roku na rok mam wrażenie ze coraz więcej jest tych „atrakcji". Odgórnie przy zakładaniu takiego biznesu powinni pokazać trasę, po której będą jeździć.

Mieszkaniec Zakopanego

Okiem reportera



Fot.: Bartłomiej Jurecki

41. Bieg Gąsieniców w Zakopanem. Relacja – str. 28.

Cytat tygodnia

Kacper Tomasiak po powrocie z Igrzysk Olimpijskich zdobył w Wiśle tytuł mistrza Polski:

- Troszeczkę udało się odpocząć, ale tak naprawdę to dopiero wczoraj. Wcześniej było sporo aktywności pozasportowych. Przydałoby się jeszcze trochę odpoczynku, szczególnie psychicznego. Fizycznie jest w miarę w porządku, sezon zaraz się kończy i trzeba go po prostu dociągnąć do końca, ale głowa na pewno potrzebowałaby chwili spokoju.

Liczba tygodnia

151

zawodników stanęło na starcie 41. Biegu Gąsieniców, który w miniony weekend odbył się na trasach narciarskich Centralnego Ośrodka Sportu w Zakopanem.

Muzykanci z Czarnej Góry ruszają do Watykanu

Kapela Dziewięćsił w zaledwie trzy lata stała się jednym z największych zespołów regionalnych w powiecie tatrzańskim. Teraz 107 jej członków chce zagrać w Watykanie i promować góralską kulturę we Włoszech.

To nie jest zwykła kapela. To wspólnota. Aż 130 muzykantów – od czteroletnich maluchów po osoby po sześćdziesiątce – tworzy dziś jedną z największych i najbardziej dynamicznych grup regionalnych w powiecie tatrzańskim. Kapela Muzyczna Dziewięćsił z Czarnej Góry w zaledwie trzy lata udowodniła, że pasja i determinacja potrafią przenosić góry.

Zespół kultywuje tradycję z całego regionu, grając muzykę spiską, podhalańską, orawską jak i słowacką. Podczas występów scena mieni się kolorami – każdy członek ubrany jest w swój rodzimy strój regionalny, tworząc żywy obraz różnorodności i jedności zarazem.

– Nie ma drugiego takiego zespołu na naszym terenie – podkreśla założyciel kapeli, Jacek Sarna. – Mamy dzieci i dorosłych ze Spisza, Podhala, Orawy, a nawet ze Słowacji. Łączy nas muzyka i wspólna pasja.

Muzyka zamiast telefonu

W czasach, gdy coraz trudniej oderwać dzieci i młodzież od ekranów, Dziewięćsił stał się przestrzenią prawdziwych spotkań. Tu się gra, śpiewa i tańczy. Tu buduje się relacje.

Rodzice nie kryją wdzięczności. Dziękują za miejsce, które daje młodym ludziom alternatywę – żywą kulturę, wspólne próby, występy i radość tworzenia. Co ciekawe, kapela bywa bardziej rozpoznawalna poza regionem niż w samym Podhalu czy na Spiszu. Być może dlatego, że lokalnie zespołów jest wiele – ale tak licznego i wielopokoleniowego nie ma żadnego.

Od marzenia przy kawie do 130 muzyków

Historia kapeli zaczęła się skromnie - od rozmowy przy kawie w lipcu 2023 roku. Jacek Sarna, od dawna marzący o stworzeniu miejsca dla regionalnych muzyków, przekonał swojego znajomego Grzegorza do wspólnej realizacji wizji.

Cel był prosty: stworzyć przestrzeń, do której przychodzi się z radości, a nie z obowiązku. Miejsce bez sztywnych ram, gdzie każdy - niezależnie od wieku - może spróbować gry na instrumencie już od pierwszego spotkania.

Początki nie były łatwe. Problemem okazało się znalezienie odpowiedniej przestrzeni. Z pomocą przyszła OSP Czarna Góra, udostępniając remizę. Instrumenty? Te również mogły być przeszkodą, dlatego Jacek zdecydował się na ich wypożyczanie, by ułatwić start początkującym.

Pierwsze spotkanie organizacyjne w sierpniu przerosło wszelkie oczekiwania – frekwencja zaskoczyła nawet samych organizatorów.

Garaż, który stał się salą prób

We wrześniu ruszyły regularne zajęcia. Szybko okazało się, że akustyka remizy nie sprzyja nauce gry na skrzypcach. Rozwiązanie? Rodzinny garaż przerobiony na salę prób.

Efekty przyszły szybciej, niż ktokolwiek się spodziewał. Już po dwóch i pół miesiąca nauki młodzi muzycy wystąpili publicznie podczas Pasterki, zachwycając słuchaczy.

Potem zaproszenia posypały się lawinowo: Suma w Boże Narodzenie, Dzień św. Szczepana, koncerty w Rzepiskach, pochód Trzech Króli, koncert kolęd w Jurgowie. Kapela kolędowała także po miejscowości i pielęgnowała tradycję ogrywania Mojek – zyskując ogromną sympatię mieszkańców.

Bez podziałów – jedna muzyka

Choć kapela działa na Spiszu, nie zamyka się w granicach jednego regionu. W repertuarze znajdują się melodie spiskie, podhalańskie, orawskie i słowackie.

Jacek Sarna – mający korzenie zarówno spiskie, jak i podhalańskie – doświadczył kiedyś regionalnych podziałów. Dlatego dziś w Dziewięćsile panuje atmosfera akceptacji. Tu nie ma „my" i „oni". Są muzycy.

W kapeli uczą się osoby z Czarnej Góry, Rzepisk, Jurgowa, Bukowiny Tatrzańskiej, Białki Tatrzańskiej, Trybsza, Łapsz, Zakopanego, Poronina, Murzasichla, Waksmunda, Boru, Dursztyna, Piekielnika, a nawet ze słowackiego Zdziaru.

Nauka obejmuje grę na skrzypcach, basach, kontrabasie i akordeonie oraz śpiew. W planach są kolejne instrumenty – altówka i cymbały. Zajęcia prowadzi dziewięciu nauczycieli od poniedziałku do piątku, a w soboty odbywają się zajęcia grupowe prowadzone przez samego założyciela.

Wielka wyprawa do Włoch

Teraz przed Dziewięćsiłem stoi kolejne wyzwanie – niezwykła podróż do Włoch.

W planach jest wizyta w Watykanie i występ dla Ojca Świętego Leona XIV. Jeśli nie podczas specjalnej audiencji, to na pewno na Placu św. Piotra. Muzycy chcą również zagrać w Wenecji, Asyżu i na Monte Cassino – wszędzie tam promując kulturę swojego regionu.

W wyprawie mają wziąć udział dwa autokary, łącznie 107 osób. Koszt przedsięwzięcia to około 390 tysięcy złotych.

Dla młodych i starszych muzyków będzie to nie tylko artystyczna misja, ale także wyjątkowa okazja do poznania włoskiej kultury i przeżycia niezapomnianej przygody.

Dlatego powstała internetowa zbiórka, którą warto wesprzeć. Każda złotówka to inwestycja w tradycję, pasję i przyszłość młodego pokolenia. Link do zbiórki: https://zrzutka.pl/gfrzs3

pp



Teatr Witkacego świętuje 41. urodziny

Zapraszamy na 41. urodziny Teatru Witkacego i 141. rocznicę urodzin St. I. Witkiewicza.

To wydarzenie jest już stałym punktem na kulturalnej mapie Zakopanego i niezmiennie ciekawym. Teatr Witkacego prezentuje wówczas swój dorobek artystyczny z ostatniego sezonu, ale także niespodzianki artystyczne, przygotowane specjalnie na tę okazję przez członków zespołu.

Tegoroczne urodziny rozpoczną się w piątek 27.02. W pierwszym dniu widzów czeka niezwykły koncert WITKACY POWER II Principles, w trakcie którego swoje siły połączą jazzowa grupa Young Power New Edition oraz aktorzy Teatru Witkacego. Wspólnie wykonają nowe, specjalnie na tę okazję skomponowane utwory łączące muzykę z tekstami Stanisława Ignacego Witkiewicza. Po koncercie tradycyjny Toast Urodzinowy oraz tort.

Drugiego dnia urodzin, w sobotę 28.02, Teatr Witkacego zaprasza m.in. na wernisaż wystawy „Przenikanie" prezentującej twórczość prof. Macieja Świeszewskiego oraz prace młodych artystów, laureatów Nagrody im. Jacka Żuławskiego i studentów jego pracowni. O ekspozycji ze strony witkacy.pl: „Tytułowe „Przenikanie" odnosi się do wielowarstwowej relacji między Mistrzem a Uczniami. To nie tylko prezentacja dorobku, ale przede wszystkim manifestacja ciągłości procesu twórczego, wymiany idei oraz wzajemnego inspirowania się pokoleń. Sercem ekspozycji są prace prof. Macieja Świeszewskiego, które wchodzą w dialog z dziełami studentów, ukazując proces kształtowania się indywidualnych języków wizualnych pod okiem uznanego autorytetu".

W sobotę wieczorem obejrzymy też spektakl „Eleusis" w reżyserii Grzegorza Brala, będący współprodukcją Teatru im. Stanisława Witkiewicza oraz Teatru Pieśń Kozła.

an



INFORMACJA



eprasa.pl d3ac16d713

Codzienna walka o sprawność Patryka

22-letni Patryk z Łopusznej od urodzenia zmaga się z czterokończynowym porażeniem mózgowym. Każdy dzień to kosztowna rehabilitacja i ogromny wysiłek rodziny.

Patryk nie mówi, nie chodzi i ma ograniczony kontakt z otoczeniem. Wymaga całodobowej opieki oraz stałej, intensywnej rehabilitacji. Każdego dnia potrzebne są także leki, środki higieniczne i specjalistyczny sprzęt, bez którego nie jest w stanie funkcjonować.

Dziś waży ponad 80 kilogramów, co sprawia, że opieka nad nim jest ogromnym wysiłkiem fizycznym. Samodzielne przeniesienie go z łóżka na wózek czy do samochodu nie jest już możliwe dla jednej osoby. Dlatego tak ważne było dostosowanie codzienności do rosnących potrzeb dorosłego już syna.

Przełomem okazał się zakup samochodu przystosowanego do przewozu osoby na wózku, dofinansowany przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Konieczny był również nowy, certyfikowany wózek z odpowiednim zagłówkiem. W ostatnim czasie, dzięki wsparciu darczyńców, rodzina zakupiła także wózek elektryczny, który ułatwia poruszanie się po Łopusznej, oraz podnośnik sufitowy Levicare - dziś niezbędny do bezpiecznego przemieszczania Patryka w domu.

Patryk codziennie uczęszcza do Ośrodka Rewalidacyjno-Wychowawczego w Nowym Targu, gdzie pracuje z terapeutami i przebywa wśród rówieśników. W domu cztery razy w tygodniu odbywa prywatną rehabilitację - terapię manualną oraz metodę NDT Bobath. Raz w tygodniu korzysta również z zajęć logopedycznych. Stała terapia jest kluczowa, by zapobiegać przykurczom i pogłębianiu się problemów zdrowotnych.

Rodzinę wspiera także asystent osoby niepełnosprawnej finansowany przez gminę. Dzięki temu rodzice mogą na chwilę odetchnąć i poświęcić więcej czasu młodszej córce.

Mimo wielu udogodnień i małych sukcesów koszty rehabilitacji, leczenia oraz utrzymania sprzętu pozostają bardzo wysokie. Dlatego rodzina ponownie zwraca się z prośbą o wsparcie, by zapewnić Patrykowi bezpieczeństwo, terapię i możliwie najlepszą jakość życia.

pp, bz

POMÓŻMY PATRYKOWI

Patrykowi można pomóc, wpłacając na konto Fundacji Pomocy Osobom Niepełnosprawnym „SŁONECZKO".
Numer konta: 89 8944 0003 0000 2088 2000 0010 z dopiskiem:
dla Patryka Chowańca 49/C
wpłaty zagraniczne w euro: kod SWIFT(BIC):
GBW CPL PP, 76 8944 0003 0000 2088 2000 0050
(z dopiskiem: **dla Patryka Chowańca 49/C)**
wpłaty zagraniczne w USD: kod SWIFT(BIC):
GBW CPL PP, 97 8944 0003 0000 2088 2000 0060
(z dopiskiem: **dla Patryka Chowańca 49/C)**
Pomóc można też, przekazując **1,5%** swojego podatku
- **nr KRS 0000186434** (z dopiskiem: **dla Patryka Chowańca 49/C**)



Patryka w rehabilitacji wspiera siostra.

Nowy Targ

Nie dla „Ognia" ten hołd

Rada Miasta Nowego Targu uczciła pamięć żołnierzy wyklętych z wyjątkiem tego najbardziej znanego.

Radni postanowili nawiązać do zbliżającego się Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych, przyjmując specjalną rezolucję. Projekt rezolucji przedstawił radzie Tadeusz Morawa. W trzypunktowym dokumencie jest mowa o tym, że rada oddaje hołd żołnierzom, którzy kontynuowali walkę o wolną ojczyznę. Drugi punkt zawiera zastrzeżenie, że „pamięć powinna być kultywowana w sposób odpowiedzialny, z poszanowaniem prawdy historycznej".

– Wśród żołnierzy znajdowały się osoby, których działania nie mogą być ocenione jednoznacznie pozytywnie, dopuściły się czynów godzących w ludność cywilną. Wiąże się z tym szereg udokumentowanych kontrowersji oraz tragicznych wydarzeń, które wymagają rzeczowej i zgodnej z ustaleniami historyków oceny – można przeczytać w dokumencie. – Rada Miasta Nowego Targu wyraża przekonanie, że właściwe upamiętnienie Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych wymaga czci wobec bohaterów, jak również gotowości do krytycznej refleksji nad niejednoznacznymi aspektami historii.

Jako przykład tych budzących kontrowersje postaw pada w rezolucji nazwisko Józefa Kurasia „Ognia".

Wykreślenia z projektu nazwiska słynnego dowódcy Zgrupowania Partyzanckiego „Błyskawica" domagał się radny Wojciech Krauzowicz. Uzasadniał, że rada miasta nie jest kompetentna do ferowania historycznych ocen. Tym powinny się zająć „odpowiednie" instytucje. Wprowadzeniu tej poprawki sprzeciwił się ostro Tadeusz Morawa.

– Mamy w historii Nowego Targu kilka takich potwierdzonych i bardzo nieprzyjemnych spraw. Dlatego chciałbym utrzymać ten zapis – przekonywał i… przekonał. Wprowadzeniu poprawki sprzeciwili się także Maciej Tokarz i Jan Sięka.

– Uchwała powinna odzwierciedlać prawdę historyczną. My, jako radni, mamy prawo do wypowiadania ocen. Nie można zamykać oczu i przekonywać, że się czegoś nie widzi. Prawda jest ciekawa, prawda nas wyzwoli. Nie powinniśmy zakłamywać historii, tylko czcić rzeczywistych bohaterów – podkreślał.

Poprawka nie została przyjęta. Podczas głosowania za przyjęciem rezolucji było 12 radnych, 2 było przeciw, a 6 wstrzymało się od głosu.

mk

Nocny pościg ulicami Zakopanego

40-letni mieszkaniec powiatu tatrzańskiego, mając blisko 1,2 promila alkoholu w organizmie i bez prawa jazdy, próbował uciec policjantom ulicami Zakopanego.

Do zdarzenia doszło w miniony piątek, 20 lutego, tuż po godzinie 20. Policjanci zakopiańskiej drogówki podjęli próbę zatrzymania do kontroli audi na ul. Bronisława Czecha w Zakopane. Kierujący zignorował jednak sygnały świetlne i dźwiękowe, nie reagując na wezwania do zatrzymania pojazdu.

Funkcjonariusze natychmiast rozpoczęli pościg. Jak relacjonuje asp. sztab. Roman Wieczorek, rzecznik zakopiańskiej policji, kierowca swoim nieodpowiedzialnym zachowaniem stwarzał realne zagrożenie dla innych uczestników ruchu drogowego.

Pościg nie trwał długo. Uciekający zjechał na pobocze przy ul. Chałubińskiego, a następnie próbował ukryć się pomiędzy pobliskimi domami. Gdy policjanci znaleźli się tuż za nim, porzucił samochód i kontynuował ucieczkę pieszo. Po chwili był już w rękach funkcjonariuszy.

Szybko ustalono powód desperackiej próby uniknięcia kontroli. 40-letni mieszkaniec powiatu tatrzańskiego miał w organizmie blisko 1,2 promila alkoholu oraz nie posiadał uprawnień do kierowania pojazdami. Mężczyzna został zatrzymany.

Policja przypomina, że za prowadzenie pojazdu w stanie nietrzeźwości grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności. Znacznie surowsze konsekwencje przewidziane są za ucieczkę przed policją – za to przestępstwo 40-latkowi może grozić od 3 miesięcy do 5 lat więzienia oraz nawet 15-letni zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych.

pp

OGŁOSZENIE PŁATNE

150 LAT
zakopiańskiej Budowlanki

13 kwietnia 2026 r. godz. 18.00
„150 lat zakopiańskiej Budowlanki" – prelekcja w Czerwonym Dworze
Zakopane, ul. Kasprusie 27

15 kwietnia 2026 r. godz. 18.00
Wieczór promocji publikacji jubileuszowej
Związek Podhalan o. Zakopane, Biała Izba, Zakopane, ul. Kościuszki 4

24 kwietnia 2026 r. godz. 17.00
Wernisaż wystawy „150 lat Budowlanki w Zakopanem – wspólna historia pokoleń"
Muzeum Tatrzańskie, gmach główny, Zakopane, ul. Krupówki 10

1 maja 2026 r. od godz. 10.00
Odwiedzamy groby pracowników Zespołu Szkół Budowlanych - zakopiańskie cmentarze

2 maja 2026 r.
Uroczystości Jubileuszowe 150-lecia zakopiańskiej „Budowlanki"
Budynek główny ZSB, Muzeum Tatrzańskie, Kościół Najświętszej Rodziny, kino „Sokół"

Szczegółowy program uroczystości jubileuszowych dostępny jest na:
https://zsbzakopane.pl/

BAL JUBILEUSZOWY
2 maja 2026 r. godz. 19.00
Bachleda Hotel Kasprowy /Zakopane, ul. Szymaszkowa 20/.
Wstęp biletowany – 450,00 zł/osobę.
Osoby chętne do wzięcia udziału w Balu Jubileuszowym prosimy o **wpłaty do 31 marca 2026 r.** na konto, nr rachunku bankowego: 07 1600 1042 1804 9404 2000 0001
z dopiskiem: Bal Jubileuszowy/imię i nazwisko

PROSIMY O POINFORMOWANIE KOLEŻANEK I KOLEGÓW ZE SWOJEGO ROCZNIKA!

eprasa.pl d3ac16d713

ODLICZANIE ROZPOCZĘTE!

ADRENALINA, PRĘDKOŚĆ I ŚWIATOWA CZOŁÓWKA SNOWBOARDZISTÓW – JAWORZYNA W RYTMIE PUCHARU ŚWIATA FIS



Już w najbliższy weekend, 28 lutego i 1 marca, ośrodek Grupy PKL na Jaworzynie Krynickiej ugości światową elitę podczas Pucharu Świata FIS w snowboardzie alpejskim. To pierwsza okazja po Igrzyskach Olimpijskich, by na żywo zobaczyć najlepszych sportowców tej dyscypliny i polską reprezentację w bezpośredniej walce o podium. Przed nami dwa dni rywalizacji na najwyższym poziomie, której nie może przegapić żaden miłośnik sportowych emocji!

Trasa nr 2a na Jaworzynie Krynickiej, znana z doskonałych parametrów i wymagającego profilu, ponownie stanie się areną zmagań liderów światowego snowboardu alpejskiego.

- Jaworzyna Krynicka jest gotowa na wielkie emocje! Trasa nr 2a czeka na czołówkę snowboardzistów Pucharu Świata FIS, a my czekamy na kibiców. To dla nas zaszczyt, że Grupa PKL może po raz kolejny współtworzyć historię snowboardu alpejskiego w Polsce. Zapraszamy w najbliższy weekend do krynickiego ośrodka. Gwarantujemy, że walka o podium będzie niezapomnianym widowiskiem – zachęca Daniel Pitrus, prezes zarządu Grupy PKL.





Czas na sportowe emocje i snowboardowe show!

Puchar Świata na Jaworzynie Krynickiej to coś więcej niż zawody, to sportowe show. Zgromadzeni kibice będą świadkami wytężonej walki „bark w bark" w slalomie gigancie równoległym. Niebywałe prędkości, starty pełne dynamiki, techniki i sportowej zaciętości, a także walka o ułamki sekund – to wszystko tworzy atmosferę widowiska, którą trzeba poczuć na żywo.

Jaworzyna Krynicka już kolejny rok udowadnia, że jest sprawdzonym i prestiżowym punktem na mapie światowego kalendarza FIS. Trasa nr 2A, przygotowana wedle najwyższych standardów, gwarantuje widowiskowe przejazdy, które wyglądają imponująco zarówno z perspektywy mety, jak i trybun.

Harmonogram zawodów

Zawodnicy i zawodniczki zarówno w sobotę, jak i w niedzielę będą rywalizować ze sobą o wejście do finału i podium. Starty kwalifikacyjne zarówno pierwszego dnia, jak i drugiego rozpoczną się od rana. W sobotę od godz. 9:30, podczas gdy wielki finał w tym dniu zaplanowany jest na godz. 13:30. W niedzielę natomiast sportowcy rozpoczną kwalifikacje o wejście do finału od godz. 8:30. Finał w tym dniu zaplanowany jest od 12:30.



Na krynickim stoku zobaczymy zmagania najlepszych zawodników polskiego i światowego snowboardu. Nasz kraj reprezentować będą m. in. Aleksandra Król-Walas, Maria Bukowska-Chyc, Oskar Kwiatkowski i Michał Nowaczyk.

Mnóstwo atrakcji na Jaworzynie

W ten weekend w krynickim ośrodku Grupy PKL sportowych atrakcji będzie jeszcze więcej! Oprócz zawodów Puchar Świata FIS w snowboardzie alpejskim na Jaworzynie Krynickiej zagoszczą freestylowe zawody Snowboard Jam Session.

Również 28 lutego, już po zakończonych zawodach Pucharu Świata FIS, na stokach Jaworzyny Krynickiej zagości snowboardowy jibbing!

Na ten jeden wieczór trasa pod dolną stacją gondoli zmieni się w freestyle'owy plac zabaw pełen kreatywnej jazdy i dobrej energii. Klasyczne przeszkody i świeżo przygotowany setup od ekipy Parkdegree sprawią, że Jam Session będzie prawdziwym show zarówno dla uczestników, jak i widzów.



Dla zawodników przewidziana jest nagroda pieniężna w wysokości 20 000 zł w gotówce. Format wydarzenia to Open Jam Session (15+), dzięki czemu każdy doświadczony freestyle'owiec może stanąć do rywalizacji.

Wieczorny event uatrakcyjni oprawa muzyczna o którą zadba DJ, dlatego wyśmienita atmosfera czeka na kibiców i zawodników w strefie Après-ski przy dolnej stacji gondoli.

Dla osób, które chcą wziąć udział w rywalizacji dostępny jest formularz zgłoszeniowy na stronie:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd0qhJHwLYCtdF17wU0Vgp-CVNjbTvFOod1UQZr5Arkiz2FR3g/viewform

Ten weekend na Jaworzynie Krynickiej zapowiada się wyjątkowo. Zapraszamy do kibicowania reprezentantom Polski oraz do fantastycznej zabawy! Poza trasą 2A, na której rywalizować będą zawodnicy Pucharu Świata FIS, dla miłośników sportów zimowych dostępne są wszystkie trasy na Jaworzynie. Informacje o warunkach i aktualnej ofercie znaleźć można na stronie: www. jaworzyna-krynicka.pl w zakładce Oferta zimowa.

eprasa.pl d3ac16d713

Ludźmierz

Kłusownicy w Ludźmierzu

Na miejscu interweniowali policyjni antyterroryści.

Wszystko zaczęło się w niedzielę, gdy przebywający w terenie, w okolicy Ludźmierza, myśliwi zauważyli ślady świadczące, że doszło w tym miejscu do nielegalnego polowania. Wkrótce natrafili na pozostawione przez kłusowników dwa martwe jelenie. Ślady prowadziły do pobliskiej bacówki. Budynek był zamknięty, jednak zaglądając do wnętrza przez szybę, myśliwi zauważyli broń.

O sprawie została niezwłocznie zaalarmowana nowotarska policja. Na miejsce wyruszyli funkcjonariusze wspierani przez oddział antyterrorystów.

– We wskazanym budynku została odnaleziona jedna sztuka broni – potwierdza asp. szt. Łukasz Burek z nowotarskiej policji. – Sprawa jest wyjaśniana – dodaje.

mk

Gmina Czarny Dunajec

Kontrola z narkotykami

Dwaj mieszkańcy Podhala trafili do aresztu. Zostali zatrzymani na terenie gminy Czarny Dunajec.

Jak informuje nowotarska policja, policjanci Wydziału Kryminalnego przeprowadzili interwencję na terenie gminy Czarny Dunajec.

– Zatrzymali do kontroli drogowej pojazd, którym podróżowało dwóch mężczyzn. Policjanci znaleźli u pasażera, 29-letniego mieszkańca powiatu tatrzańskiego, ponad pół grama marihuany. Mężczyzna został zatrzymany – informuje asp. szt. Łukasz Burek z nowotarskiej policji. – Dodatkowo w pojeździe funkcjonariusze znaleźli woreczek z substancją odurzającą – dodaje.

Policjanci przeszukali mieszkanie kierowcy pojazdu, 34-letniego mieszkańca gminy Czarny Dunajec. Znaleźli 1 gram mefedronu, 42 gramy marihuany i inne środki odurzające.

– Obaj mężczyźni zostali zatrzymani i osadzeni w areszcie. Zgromadzony materiał dowodowy zostanie przekazany do sądu, który zdecyduje o ich dalszym losie – podsumowuje rzecznik policji.

mk

REKLAMA

TILCOR ROOFING SYSTEMS

BEZPOŚREDNI IMPORTER

DACHÓWKI TILCOR



F.H.U. OKNO-DACH

602 151 906
606 815 145

Kolejowa 61
Nowy Targ

www.oknodach.com.pl

Wspiera naszeRadio.pl
24tp.pl/wspieraj



Zawodnicy osiągali spore prędkości na nowotarskim Zadziale.

Spódnice furgały!

Co to był za slalom gigant! Narciarze założyli portki z parzenicami, a zawodniczki góralskie chusty i spódnice! Kibice dopingowali ich wielkimi zbyrcokami.

Zanim rozpoczęły się zawody, narciarze uczestniczyli w polowej Mszy św. na stoku. - We wszystkim co robimy, musi być zawsze na pierwszym miejscu Pan Bóg. Dlatego bardzo wam dziękuję, że tak właśnie zaczynamy naszą zdrową rywalizację - od modlitwy, od dziękczynienia za zdrowie, że możemy tu być, założyć narty i cieszyć się całą naszą narciarską wspólnotą - mówił ks. Władysław Nowobilski, który przewodniczył Mszy św.

Kapłan był jednym z uczestników zawodów. - Wiadomo, że lata już mam swoje, ale dziękuję Stwórcy, że jeszcze mogę założyć narty i cieszyć się z dobrych zjazdów - podkreślił ks. Nowobilski. Na starcie pojawiła się też Ludwika Marczułajtis z Poronina, mama podhalańskiej posłanki Jagny Marczułajtis-Walczak. - Dzięki dobrym ludziom udało mi się tutaj dojechać, pewnie zrobię jakieś punkty dla Związku Podhalan w Poroninie. Nie jeżdżę już często na nartach z racji tego, że nie chcę kusić losu seniora. Ale raz się żyje, a do tego pogoda dobra, więc trzeba spróbować jeszcze swoich sił - dodała góralka z Poronina.

Silną reprezentację stanowili gospodarze, czyli górale z Nowego Targu. Na stoku pojawili się Andrzej Rajski z kuzynką Danutą Rajską-Hajnos. - Nie obstawialiśmy kto będzie pierwsze, ale kuma jest nie do zdarcia - śmiał się pan Andrzej. - W mojej kategorii za wiele nas nie ma, więc pudło pewne - dodała pani Danuta.



„Obładowany" narciarz.



Prezes ZP w Nowym Targu Wojciech Groń z Pucharem Przechodnim.

Do Nowego Targu przyjechał również Józef Wójtowicz z Rabki, emerytowany kapitan i pilot w PLL LOT. - Śmieję się, że zostawiłem stery boeinga 767 i chwyciłem za kijki narciarskie - mówił Józef Wójtowicz. Wszyscy zawodnicy mogli liczyć na bardzo dobry doping. Grupa pań trzymała w rękach wielkie dzwonki pasterskie - zbyrcoki, były nawet śpiewy po góralsku, wykonywała je pani Barbara z Mszany Dolnej, dopingująca swoją córkę. Zawodnicy mogli też liczyć na poczęstunek z regionalnymi przysmakami, nie zabrakło chleba ze smalcem czy moskoli.

Zawody prowadzili wspólnie prezes Związku Podhalan w Nowym Targu Wojciech Groń i prof. Stanisława Trebunia-Staszel z Uniwersytetu Jagiellońskiego, należąca także do ZP, która była jednym z uczestników zawodów. W narciarskich zmaganiach brali też udział jej mąż i syn. - Na starcie mamy 100 zawodników w różnych kategoriach wiekowych, choć z dumą muszę dodać, że nie ma u nas granicy jeśli chodzi o wiek. I ta grupa seniorów jest w tym roku całkiem spora - komentował Wojciech Groń. Jedną z nagród był przechodni puchar, który trafi w ręce górali z danego oddziału Związku Podhalan, którego zawodnicy otrzymają najwięcej punktów.

Przed punktowanym pierwszym zjazdem jeden z uczestników pokonał stok na nowotarskim Zadziale okryty baranicą i z flagą narodową w ręku.

Narciarski slalom gigant, w którym wzięli udział zawodnicy był wydarzeniem niezwykle widowiskowym, ponieważ ze względu na folklorystyczny charakter imprezy, udział w niej był możliwy wyłącznie w stroju góralskim. Stąd na stoku powiewały góralskie spódnice zawodniczek, ich głowy chroniły nie tylko kaski, ale i chusty góralskie. Z kolei mężczyźni założyli serdaki i góralskie swetry. Wielu też zjeżdżało w portkach z parzenicami.

41. Otwarte Zawody Narciarskie o Puchar Przechodni Związku Podhalan zorganizował nowotarski oddział Związku Podhalan, a wydarzenie wsparł miejscowy samorząd - Gmina Miasto Nowy Targ.

Tekst i fot.: **Jan Głąbiński**

Memoriał Kornela Makuszyńskiego

W sobotę i niedzielę 28.02-1.03 w Zakopanem odbędą się Zawody dla Dzieci - 73. Memoriał im. Kornela Makuszyńskiego „Koziołek Matołek".

Pierwsze zawody o Memoriał Kornela Makuszyńskiego odbyły się, zainicjowane przez pisarza, w 1948 roku, a przez wiele lat patronowała im jego żona - Janina Makuszyńska.

Dziś do udziału w sportowej rywalizacji zaprasza dzieci Uczniowski Klub Sportowy przy SMS Zakopane oraz Klub Sportowy AZS, organizatorzy wydarzenia. Konkurencje, w których będą startować mali sportowcy to: biegi, skoki narciarskie, slalom i snowboard.

W sobotę 28.02 na trasach narciarskich COS o godzinie 10 wystartują konkurencje biegowe, a o godzinie 12 na wybiegu Średniej Krokwi rozpoczną się skoki. W niedzielę zaś (1.03) młodzi zawodnicy powalczą na Polanie Szymoszkowej, gdzie rozegrane zostaną slalom i zawody snowboardowe. Start slalomu - 10.30, a snowboardu - 12.

an



eprasa.pl d3ac16d713

Klub Seniora oficjalnie otwarty

Klub Seniora na Chramcówkach działa w strukturze Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Zakopanem i został utworzony w celu integracji i aktywizacji społecznej seniorów poprzez zapewnienie wsparcia seniorom z terenu Gminy Miasto Zakopane.

Uczestnictwo w zajęciach Klubu jest dobrowolne i nieodpłatne. Klub dysponuje 22 miejscami, zajęcia są prowadzone rotacyjnie, a więc z oferty może skorzystać większa ilość seniorów. Na ten moment projekt się rozwija i są

Do Klubu mogą być przyjęte osoby nieaktywne zawodowo w wieku 60 lat i więcej, mieszkańcy gminy Zakopane, którzy złożyli pisemną deklarację, zadeklarowały przestrzeganie Regulaminu oraz zobowiązały się do aktywnego uczestnictwa w Klubie.

Klub czynny jest od poniedziałku do piątku w godzinach od 15.00 do 19.00 z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy.

Serdecznie zapraszamy wszystkich zakopiańskich seniorów do zapisów, które prowadzi Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej.



„Nasz Dom” dla dzieci i młodzieży

Centrum Wsparcia Rodzin przy ul. Kościelnej 7 kojarzył się dotąd przede wszystkim z pomocą kierowaną do seniorów. Teraz miejsce to zyskuje nową, ważną funkcję. Wsparcie znajdą tu również dzieci i młodzież.

Od sierpnia ubiegłego roku, we współpracy ze stowarzyszeniem Honestus, w budynku prowadzone są działania na rzecz niesamodzielnych osób starszych. Z kolei od listopada na poddaszu obiektu realizowany jest projekt skierowany do dzieci i młodzieży do 18. roku życia. Stowarzyszenie pozyskało na ten cel ponad 5 mln zł z zewnętrznego dofinansowania w ramach programu Fundusze Europejskie dla Małopolski. Dzięki temu wsparciem ma zostać objęta ponad setka dzieci oraz ich opiekunów.



Każdy uczestnik projektu ma przygotowany indywidualny program wsparcia. Zapewniona jest także opieka i pomoc specjalistów: psychologa, pedagoga oraz logopedy. Już teraz w placówce odbywają się różnorodne zajęcia aktywizujące, manualne i relaksacyjne. W kolejnych miesiącach oferta ma zostać poszerzona m.in. o „szkołę dla rodziców” oraz terapię rodzinną.

Placówka jest obecnie czynna:

· od 15:00 do 19:00,

a w okresie wakacyjnym planowane są dyżury:

· od 8:00 do 16:00.

Szczegółowe informacje dotyczące działania placówki dostępne są na stronie www.honestus.org

Zdrowie i pomoc społeczna



Budowa żłobka i przedszkola

Nowo powstająca inwestycja osiągnęła kolejny zaawansowany etap realizacji – budynek ma już w pełni przykryty dach, zakończono montaż okien oraz drzwi zewnętrznych, dzięki czemu jego bryła została zamknięta, a od zewnątrz rozpoczęto prace związane z ociepleniem elewacji.

Realizowany jest przyłącz geotermalny, a także wykonywane są wylewki podłogowe, co świadczy o systematycznym postępie prac i przechodzeniu inwestycji do kolejnych etapów wykończeniowych.

Zadanie inwestycyjne współfinansowane z Krajowego Planu na rzecz Odbudowy i Zwiększenia Odporności w ramach inwestycji A4.2.1. pn. Wsparcie programów dofinansowania miejsc opieki nad dziećmi 0-3 lat (żłobki, kluby dziecięce) w ramach programu MALUCH+ 2022-2029.

Kwota dofinansowania: 5 660 755,20 zł

w tym środki KPO: 4 602 240,00 zł

Środki z budżetu państwa, na finansowanie podatku VAT: 1 058 515,20 zł

Budynek będzie pełnił funkcję żłobka dla 80 dzieci w 6 oddziałach 8-16 osobowych, zespolonego z przedszkolem dla 125 dzieci w 5 oddziałach 25 osobowych. Otwarcie żłobka i przedszkole Miasto Zakopane planuje już we wrześniu 2026 roku



Pucharu Zakopanego w narciarstwie alpejskim

Po dwóch emocjonujących edycjach Pucharu Zakopanego w narciarstwie alpejskim rozegranych na Harendzie oraz na Kasprowym Wierchu, przed zawodnikami i kibicami już tylko wielki finał na Polanie Szymoszkowej. Termin zawodów został przesunięty z 7 na 15 marca. Zawodnicy będą rywalizować o nagrody o łącznej wartości ponad 30 tysięcy złotych.

Organizatorem Pucharu Zakopanego jest Miasto Zakopane oraz MOSiR Zakopane, które od lat konsekwentnie wspierają rozwój sportów zimowych.

Partnerzy: PKL Kasprowy Wierch, Stacja Narciarska Harenda, Stacja Narciarska Polana Szymoszkowa.

Więcej informacji oraz zapisy na stronie:

www.zakopane.pl/pucharzakopanego





Wyciąg z ogłoszenia o pisemnym przetargu nieograniczonym

BURMISTRZ MIASTA ZAKOPANE

informuje,

że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Zakopane – ul. Kościuszki 13, (parter) oraz w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej www.zakopane.pl w dniu 26.02.2026 r. zostało podane do publicznej wiadomości ogłoszenie o **pisemnym przetargu nieograniczonym na dzierżawę 6 automatycznych toalet publicznych.**

1. Przeznaczenie nieruchomości: dzierżawa na okres od 01.04.2026 r. do 31.03.2029 r. 6 automatycznych toalet publicznych (w tym 1 podwójnej) w celu świadczenia usług dla ludności, zapewnienia obsługi i dostępu do toalet oraz zapewnienia artykułów higienicznych.

2. Opis nieruchomości, powierzchnia:

a) lokalizacje toalet:
- ul. Aleja 3 Maja (górna część – parking),
- ul. Aleja 3 Maja (Góra Równień Krupowa – plac zabaw)
  – toaleta podwójna,
- ul. Aleja 3 Maja (dolna część – obok przystanku),
- ul. Tadeusza Kościuszki (skrzyżowanie z ul. Brzozową),
- ul. Tadeusza Kościuszki (Górna Równień Krupowa – obok napisu „Zakopane”),
- ul. Smrekowa (obok wyciągu).

b) Opis/charakterystyka
- powierzchnia użytkowa 1 toalety: 5,67 m^2 (10,31 m^2 podwójna),
- kubatura: 27,61 m^3, (64,07 m^3 podwójna),
- ściany wewnętrzne; płyty granitowe polerowane,
- podłoga podgrzewana z płyt gresowych – ogrzewanie elektryczne,
- system poboru opłaty: gotówka/ płatność bezgotówkowa.

3. Obowiązki dzierżawcy (m.in.):

a) udostępnianie automatycznych toalet codziennie od poniedziałku do niedzieli (w tym również w święta) w godzinach: od 7.00 do 22.00, z zastrzeżeniem, iż okres może być wydłużony przez Dzierżawcę,

b) używanie przedmiotu dzierżawy zgodnie z jego przeznaczeniem, a także wymaganiami prawidłowej gospodarki,

c) należyte utrzymanie stanu technicznego, sanitarnego i eksploatacyjnego pomieszczeń toalet poprzez codzienne lub częstsze (gdy zajdzie taka konieczność) ich czyszczenie/dezynfekcję,

d) utrzymywanie czystości wokół obiektów toalet, a w okresie zimowym do usuwania śniegu i oblodzenia,

e) ponoszenie kosztów związanych z utrzymaniem sprawności eksploatacyjnej toalet, a w szczególności kosztów środków niezbędnych do utrzymania ich w należytym stanie sanitarnym, koszty drobnych napraw i konserwacji wynikających z użytkowania toalet, (a nie objętych gwarancją wykonawcy),

f) ponoszenie kosztów zużytej wody i odprowadzenia ścieków (w oparciu o wskazania wodomierzy), energii elektrycznej (w postaci ryczałtu), wywozu śmieci,

g) prowadzenie książki kontroli sanitarnej, przestrzeganie zasad BHP,

h) zawarcie umowy z podmiotami obsługującymi płatności bezgotówkowe w toaletach,

i) wpływy z pobieranej przez Dzierżawcę opłaty za korzystanie z toalet w wysokości nie wyższej niż **3,00 zł brutto** stanowią jego przychód.

4. Cena wywoławcza miesięcznego czynszu z tytułu dzierżawy:

700,00 zł netto /słownie: siedemset złotych 00/100/.

Do zaoferowanej stawki czynszu doliczony zostanie podatek VAT w wysokości 23%.

Oferowana cena czynszu musi być wyższa od ceny wywoławczej.

5. Pisemna oferta: Pisemną ofertę zawierającą m.in.: formularz ofertowy wraz oświadczeniem RODO, dowód wpłaty wadium należy złożyć **nie później niż do dnia 9 marca 2026 r.** do godziny **15:00** w Urzędzie Miasta Zakopane, ul. Kościuszki 13, 34-500 Zakopane, na dzienniku podawczym zlokalizowanym na parterze w budynku, przesłać pocztą lub przez kuriera, zgodnie z regulaminem i warunkami przetargu.

6. Wadium: **200,00 zł** /słownie: dwieście złotych 00/100/ - **najpóźniej w dniu 9 marca 2026 r**. kwota stanowiąca wadium musi znajdować się na koncie UMZ.

7. Termin i miejsce części jawnej przetargu: 12 marca 2026 r., godz. 11:00,siedziba Urzędu Miasta Zakopane przy ul. Kościuszki 13, Zakopane,sala nr 1 (parter).

Szczegółowe informacje dotyczące regulaminu przetargu można uzyskać w Wydziale Mienia i Nadzoru Właścicielskiego Urzędu Miasta Zakopane, ul. Kościuszki 13, tel. (18) 2020476.

eprasa.pl d3ac16d713

Radni za służebnością przy Alejach 3 Maja

Komisja Gospodarki Komunalnej pozytywnie zaopiniowała projekt uchwały w sprawie ustanowienia służebności przejazdu dla właściciela prywatnego budynku położonego za blokiem przy Alejach 3 Maja.

Radni zaproponowali zawężenie jej do 3,5 metra, wychodząc naprzeciw postulatom mieszkańców korzystających z miejsc parkingowych. Ostateczną decyzję podejmie w czwartek Rada Miasta.

Sprawa służebności powraca na obrady samorządu od półtora roku i – jak przyznają sami radni – budzi emocje zarówno wśród mieszkańców bloku nr 5, jak i właściciela budynku, który zabiega o zapewnienie dojazdu do swojej nieruchomości.

We wtorek radni z Komisji Gospodarki Komunalnej stosunkiem głosów 6 „za" pozytywnie zaopiniowali projekt uchwały. Zaproponowali jednocześnie, by szerokość służebności ograniczyć do 3,5 metra.

– Zawężona służebność do 3,5 metra, jej wartość wynosi 128 tys. zł. Droga ma 4,5 metra, zostaje metr drogi. To nie wystarczy do parkowania samochodów. Jeśli pojazdy będą parkowały, trzeba będzie korzystać z terenu użyczonego wspólnocie i uregulować zasady korzystania – wyjaśniał Maciej Moskwa z Wydziału Mienia i Nadzoru Właścicielskiego.

Część radnych przekonywała, że proponowane rozwiązanie godzi interesy obu stron. – Uchwała zadośćuczyni i mieszkańcom, i inwestorowi. To rozwiązanie salomonowe. Chcemy, aby mieszkańcy uregulowali teren parkingowy, a właściciel nieruchomości miał zapewniony przejazd – mówił radny Stanisław Karp.

Wątpliwości zgłaszał natomiast przewodniczący Rady Miasta Grzegorz Jóźkiewicz. Proponował odłożenie decyzji do czasu powołania zarządu wspólnoty mieszkaniowej, który mógłby zawrzeć z miastem umowę użyczenia lub dzierżawy terenu pod miejsca postojowe.

Przeciw odwlekaniu sprawy był przewodniczący komisji Wojciech Solik. – Nie ma sensu przedłużać. Wspólnota jest trudna, ale ta decyzja uporządkuje sytuację – podkreślał. Radny Wojciech Tatar dodał, że możliwe jest wyznaczenie miejsc parkingowych w taki sposób, by zakończyć spór i nie pozbawić właściciela budynku dojazdu.

Sam zainteresowany służebnością nie krył zniecierpliwienia. – Sprawa przeciąga się półtora roku i może trwać dalej. Wszystko jest zgodne z przepisami. To niepotrzebne – mówił podczas posiedzenia.

Mieszkańcy pytali, czy przy szerokości 3,5 metra nadal będą mogli parkować w dotychczasowych miejscach. – Różnie wygląda to na mapie, a różnie w terenie – wskazywał jeden z nich. Urzędnicy zapewniają, że jeśli samochody nie będą zajmować pasa służebności, parkowanie będzie możliwe. – Po podjęciu uchwały wyznaczymy dokładny przebieg służebności. Po wyborze zarządu wspólnoty będzie można podpisać umowę użyczenia terenu na parkowanie – zapowiedział Moskwa.

Kwestia utrzymania drogi i porządku także wymaga doprecyzowania. – Za utrzymanie szlaku drożnego odpowiada ten, kto z niego korzysta. Trzeba wypracować porozumienie między mieszkańcami a panem, który ma korzystać ze służebności – zaznaczył przedstawiciel magistratu.

Właściciel budynku zadeklarował montaż szlabanu. – Powinien być szlaban, piloty dostaną ci, którzy będą korzystać. To da gwarancję porządku – przekonywał.

Ostateczne rozstrzygnięcie w sprawie służebności zapadnie podczas czwartkowej sesji Rady Miasta.

Tekst i fot.: **Paweł Pełka**



Radni sprawą służebności i miejsc parkingowych dla mieszkańców zajmują się już prawie półtora roku.

Spór o kuligi na Wyskówkach

Mieszkańcy Wyskówek w Zakopanem skierowali do radnych z Komisji Gospodarki Komunalnej pismo, w którym zwracają uwagę - ich zdaniem - na uciążliwe kuligi i imprezy organizowane w okolicy.

Mieszkańcy Wyskówek skierowali do radnych z Komisji Gospodarki Komunalnej pismo, w którym zwracają uwagę – ich zdaniem – na uciążliwe kuligi i imprezy organizowane w okolicy.

Autorzy pisma twierdzą, że kuligi odbywają się na terenie parku kulturowego. W ich ocenie stwarzają zagrożenie w ruchu drogowym oraz powodują liczne niedogodności, które ograniczają prawa mieszkańców. Uczestnicy wydarzeń mają być przywożeni dużymi busami, które wjeżdżają na Wyskówki, łamiąc przepisy ruchu drogowego. Jak podkreślają mieszkańcy, w przeszłości z drogi znikały także znaki ograniczające tonaż pojazdów.

Mieszkańcy skarżą się również na hałas towarzyszący imprezom oraz na zaśmiecanie terenu. Jak informują, niedawno zebrali z okolicy 27 worków śmieci. – To wszystko stwarza bezpośrednie zagrożenie dla życia mieszkańców, a my jesteśmy pozbawieni wsparcia ze strony instytucji państwowych – napisali w piśmie do radnych.

O sprawie pisaliśmy rok temu w artykule „Wojna na Wyskówkach w Zakopanem".

Organizatorzy kuligów zapewniają jednak, że nie łamią przepisów i dokładają starań, by zachować porządek.

Radny Stanisław Karp stwierdził, że w tej sprawie należy wysłuchać obu stron. – Kuligi są elementem naszej kultury. Możemy przyjrzeć się kwestii śmieci czy zabrudzonej drogi – powiedział.

Dodał również: – To nasza tradycja. Jeśli nie będzie kuligów na Wyskówkach czy Bachledzim Wierchu, to gdzie mają się odbywać? Radny Wojciech Tatar zaznaczył, że są to tereny leśne i rolne, dlatego – jak stwierdził – nie wie, skąd wzięli się tam mieszkańcy.

Przewodniczący komisji Wojciech Solik podkreślił, że choć kuligi są tradycją, kluczowe pozostaje to, w jaki sposób są organizowane i czy przestrzegane są przepisy, w tym znaki drogowe. Ostatecznie pismo zostało przekazane burmistrzowi, który ma udzielić odpowiedzi radnym i mieszkańcom.

pp

Olcza pod okiem kamer?

Radny Stanisław Karp w imieniu mieszkańców zgłasza pomysł wprowadzenia monitoringu na Olczy.

Dzielnica ta przez wiele lat była uważana za jedno z mniej bezpiecznych miejsc w Zakopanem. W ostatnich dziesięcioleciach sytuacja jednak uległa poprawie. Jest bezpieczniej, jednak – jak podkreśla radny – warto podjąć dodatkowe działania zwiększające poczucie bezpieczeństwa.

Radny postuluje montaż miejskich kamer w tej części miasta. Niedawno pojawiły się bowiem informacje o osobie, która w tym rejonie miała nagabywać dzieci.

– Im więcej kamer, tym bezpieczniej – twierdzi Wojciech Tatar, radny z Olczy. – Monitoring przydałby się zwłaszcza na przystankach autobusowych, co mogłoby zapobiec m.in. podrzucaniu śmieci.

Zdaniem radnych to policja powinna wskazać najbardziej zasadne lokalizacje do instalacji kamer. Członkowie komisji przegłosowali wniosek do burmistrza o rozważenie objęcia Olczy monitoringiem miejskim.

pp

Hospicjum zaprasza

Opiekunowie seniorów i chorych zdobędą wsparcie dzięki specjalistycznym kursom.

Hospicjum Jezusa Miłosiernego w Zakopanem zaprasza na kurs opieki nad chorymi i seniorami oraz dla kandydatów na wolontariuszy. Spotkania rozpoczną się 4 marca i potrwają do połowy maja.

Podhalańskie Stowarzyszenie Przyjaciół Chorych Hospicjum Jezusa Miłosiernego w Zakopanem organizuje kurs skierowany do osób sprawujących domową opiekę nad osobami starszymi i przewlekle chorymi. Oferta adresowana jest także do tych, którzy rozważają wolontariat w hospicjum.

Zajęcia będą odbywać się w siedzibie hospicjum przy ul. Jana Pawła II 4 w Zakopanem. Spotkania zaplanowano na godzinę 17. Kurs obejmuje cykl dziesięciu spotkań, począwszy od 4 marca kolejno 11, 18 i 25 marca, przez 8, 15, 22 i 29 kwietnia, aż po 6 i 13 maja.

Program obejmuje zarówno zagadnienia teoretyczne, jak i praktyczne. Uczestnicy poznają m.in. ideę opieki domowej, zasady funkcjonowania rodziny w sytuacji choroby, etapy żałoby, a także specyfikę opieki nad seniorem i osobą u kresu życia, w tym podstawy opieki paliatywnej i duchowej. Trzy spotkania poświęcone będą zajęciom praktycznym, a ostatnie dotyczyć będzie wolontariatu i zakończenia kursu.

W części praktycznej poruszone zostaną takie tematy jak organizacja opieki w domu, pielęgnacja i higiena chorego, elementy rehabilitacji, masaż, ćwiczenia oraz profilaktyka przeciwodleżynowa.

Zapisy prowadzone są pod numerem telefonu **608 208 519** lub bezpośrednio u prowadzącego podczas pierwszych zajęć.

rav

dokończenie ze str. 1

Poczta (nie) znika

Do lutego, gdy rozpoczął działalność w nowym miejscu przy Alejach 3-go Maja. - Przychodzili do mnie klienci i dopytywali, czy się wyprowadzam. Byłem zdumiony, gdy mówili, że poczta sprzeda albo wydzierżawi cały budynek. Żebym sobie lepiej szukał miejsca. Po prostu nie wierzyłem

Właściciel „Widma" był przekonany, że to tylko czcze gadanie. Do momentu gdy do drukarni wparowała pierwsza komisja. Prosto z Warszawy, niezapowiedziana. Potem była druga i trzecia. Także bez żadnej wcześniejszej informacji. Dlatego zadzwonił do Krakowa, do działu nieruchomości Poczty Polskiej. Tam się dowiedział z pierwszej ręki, że owszem, są prowadzone rozmowy i negocjacje z oferentami, które dotyczą wynajęcia całego budynku - opisuje przebieg wydarzeń Bartłomiej Stępiński. Kolejni już miejscowi listonosze potwierdzili mu, że do swych obowiązków dostali kolejne zadanie - szukać nowej lokalizacji na terenie Zakopanego, do której mogłaby przenieść swą siedzibę z Krupówek Poczta Polska.

Zakopiańska perełka

Rozmówczyni z działu nieruchomości Poczty Polskiej w Krakowie uspokajała dzierżawcę, że nie ma się czym martwić, że sporo czasu upłynie zanim umowa wynajmu budynku zostanie podpisana. - Mówiła, żebym się nie obawiał, że dostanę informację i będę miał miesiąc czasu na wyprowadzkę. Wolałem nie czekać, poszukałem sobie nowego lokum i już od początku lutego pracujemy w nowej lokalizacji - podsumowuje Bartłomiej Stępiński. Dodaje, że jego klienci, wśród których są też restauratorzy i deweloperzy z Zakopanego potwierdzili, że historyczny budynek Poczty Polskiej przy Krupówkach jest przeznaczony na dzierżawę. - Bardzo szkoda, przecież to jest taka nasza zakopiańska perełka. Budynek był niedawno wyremontowany, rozbudowany o część z pokojami pod wynajem dla gości - przypomina nasz rozmówca. Tyle że podczas pandemii część, z której Poczta Polska miała czerpać zyski z najmu krótkoterminowego została zamknięta na klucz. I choć pandemia się skończyła, branża turystyczna ruszyła pełną parą, to lokale w nowym skrzydle budynku stały puste.

Przypomnijmy, że pierwszy urząd pocztowy pod Tatrami działał wcześniej sezonowo w Kuźnicach i w domu Józefa Krzeptowskiego przy ul. Kościeliskiej. Dopiero budowa na początku XX wieku gmachu na Krupówkach dała poczcie stałą, reprezentacyjną siedzibę w samym sercu miasta.

To nieprawdziwe doniesienia

Pogłoski o rzekomej planowanej sprzedaży gmachu docierały do naszej redakcji już w styczniu 2025 roku. Wtedy zarząd Poczty Polskiej dementował te informacje. Tak jest też tym razem: „To nieprawdziwe doniesienia. Budynek pozostaje w zasobie Poczty Polskiej. Poczta nie ma też w planach relokacji do innego budynku mieszczącej się tam placówki.

W związku z prowadzonymi procesami optymalizacji wykorzystywanych powierzchni i racjonalną gospodarką nieruchomościami Spółka planuje natomiast najem niewykorzystywanych powierzchni i tu dopuszczamy różne warianty współpracy z potencjalnym kontrahentem. Wyjątkowe położenie obiektu, jego ekspozycja oraz rozkład pomieszczeń dają niepowtarzalną szansę na optymalne wykorzystanie jego potencjału" - odpisał rzecznik.

Rafał Gratkowski



eprasa.pl d3ac16d713

TYGODNIK Podhalański

REDAKCJA

■ ZAKOPANE 34-500
ul. Zwierzyniecka 14,
tel. 18 20 00000, fax: 18 20 000 01,
mail: tp@24tp.pl

ODDZIAŁY:

■ NOWY TARG, ul. Rynek 11
tel. 18 26 699 34
■ CHICAGO, 6500 S. Archer Ave.
Chicago ILL 60638

REDAKTOR NACZELNY
Paweł Pełka p.pelka@24tp.pl

DYREKTOR ARTYSTYCZNY
Andrzej Jurecki aloszajurecki@gmail.com

DZIENNIKARZE
Jolanta Flach j.flach@24tp.pl
Jurek Jurecki j.jurecki@24tp.pl
Marek Kalinowski (Rabka, Orawa)
m.kalinowski@24tp.pl
Rafał Gratkowski (Zakopane)
r.gratkowski@24tp.pl

SPORT
Paweł Pełka p.pelka@24tp.pl

ROZMAITOŚCI
Agnieszka Nowelli a.nowelli@24tp.pl

FOTO
Bartek Jurecki,
Ludmiła Sorokowska,

DZIAŁ GRAFICZNY
Andrzej Larkowski

BIURA REKLAM I OGŁOSZEŃ
Zakopane
● ul. Krupówki 54, tel. 18 20 130 23
ogloszenia@24tp.pl
● ul. Zwierzyniecka 14 sekretariat@24tp.pl
tel. 18 20 130 00, fax 18 20 000 01
Nowy Targ
Rynek 11, tel. 18 26 699 34, nowytarg@24tp.pl
Czarny Dunajec
Rynek 7, tel. 18 26 57 204

SPECJALIŚCI DS. MARKETINGU
Katarzyna Starczowska
k.starczowska@24tp.pl tel. 508 380 383
Magdalena Lipkowska
magdalena@24tp.pl tel. 608 377 217

SEKRETARIAT
Beata Momot (Zakopane), sekretariat@24tp.pl

WYDAWCA
Zakopiańskie Towarzystwo Gospodarcze Sp. z o.o.

DRUK
Polska Press Sp. z o.o. Drukarnia w Sosnowcu
ul. Baczyńskiego 25a, 41-203 Sosnowiec-Milowice

Wydanie internetowe:
www.24tp.pl

Materiały do informatora kulturalnego można wysyłać pod adres: a.nowelli@24tp.pl
Zdjęcia noworodków: dzieci@24tp.pl
Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych.

Telefon interwencyjny
18 2000000
606 402 247

PRENUMERATA
krajowa: kwartalna - 120 zł, półroczna - 190 zł, roczna - 350 zł
zagraniczna (Europa) kwartalna - 210 zł, półroczna - 380 zł, roczna - 710 zł

WPŁATY NA KONTO
PKO BP ZAKOPANE
33 1020 3466 0000 9502 0033 4839

SpotkajMy się w MT

Choć nie słyszą, to są doskonałymi obserwatorami, a sztuka w ich wydaniu jest świadectwem pasji, siły i potrzeby samorealizacji. A jednocześnie buduje mosty, które łączą świat ciszy ze światem dźwięku.



Cykl „Parzenica: Dekonstrukcje" Tomasza Grabowskiego to malarska eksploracja motywu głęboko zakorzenionego w kulturze Podhala.

SpotkajMY się w MT to tytuł wystawy, która pokazuje jak głusi artyści reinterpretują Podhale. Wystawa ma charakter powarsztatowy i oglądać ją można na piętrze w Galerii Sztuki w Willi Oksza w Zakopanem. Jest wielogłosową opowieścią o spotkaniu. O spotkaniu z miejscem, tradycją, tatrzańskim pejzażem, pięknem drewnianej architektury, ale przede wszystkim z drugim człowiekiem. Twórcy sięgają po motywy zakorzenione w kulturze regionu, nadając im współczesny, osobisty wymiar.

Swoje prace inspirowane historią i kulturą Zakopanego prezentują: Agnieszka Kołodziejczak, Tomasz Grabowski, Kinga Hołda-Justycka, Przemysław Sławik, Michał Justycki oraz Marek Krzysztof Lasecki. Kuratorami wystawy są Marek Krzysztof Lasecki i dr Emilia Pomiankiewicz-Wagner.

Niesłyszący artyści, absolwenci uczelni artystycznych poprzez malarstwo, rysunek i fotografię podejmują próbę ponownego odczytania kultury Podhala. Ekspozycja koncentruje się na idei spotkania, rozumianego jako doświadczenie budujące relacje, inicjujące historie i pozostawiające trwały ślad w emocjach oraz pamięci. Szóstka profesjonalnych artystów pracowała na plenerze w drugiej połowie lipca 2025 roku w Zakopanem. - Historia polskich plenerów artystycznych dla głuchych sięga roku 1980, kiedy to młodzi i starzy doświadczeni twórcy wędrowali w poszukiwaniu inspiracji do naturalnego pejzażu i zabytków - przypomina Marek Krzysztof Lasecki, który wraz z Emilią Pomiankiewicz-Wagner jest kuratorem wystawy. Przypomina, że tym razem do Zakopanego na plener przybyli głusi artyści o znaczącym dorobku. Agnieszka Kołodziejczak jest doktorem nauk humanistycznych, absolwentką łódzkiej ASP w Katowicach, malarką, ikonopisarką i poetką. Kinga Hołda-Justycka to graficzka, fotografka i animatorka kultury, również absolwentka ASP w Katowicach, członkini Fundacji Ingraft. Michał Justycki jest malarzem, edukatorem i badaczem. To także absolwent katowickiej ASP, pracownik Muzeum Śląskiego w Katowicach, pomysłodawca wystawy „Głusza". Tomasz Grabowski to artysta multimedialny, absolwent ASP w Warszawie, stypendysta programu Socrates-Erasmus w Paryżu. Przemysław Sławik to malarz i grafik, absolwent ASP we Wrocławiu i nauczyciel. Opiekę nad grupą sprawował głuchy artysta Marek Krzysztof Lasecki, a pomysłodawczynią i koordynatorką projektu - Emilia Pomiankiewicz-Wagner z Muzeum Tatrzańskiego. Hasłem przewodnim pleneru było „Zakopane okiem Głuchych artystów".

- Ich twórczość widoczna w pracach plenerowych świadczy o znaczącej roli w polskim życiu artystycznym. Dzieła nie tylko wzbogacają pejzaż współczesnej sztuki, lecz także stają się ważnym narzędziem budowania świadomości społecznej, przełamywanie barier i ukazywania wielowymiarowości doświadczenia ludzkiego. Sztuka w ich wydaniu jest świadectwem pasji, siły i potrzeby samorealizacji - a jednocześnie mostem łączącym świat ciszy i dźwięku - podsumował kurator wystawy.

Prezentowane prace tworzą różnorodną, a zarazem spójną narrację o regionie nieustannie inspirującym i prowokującym do dialogu. Artyści sięgają po motywy głęboko zakorzenione w tradycji. Widzimy parzenicę, styl zakopiański, malarstwo na szkle czy pejzaż Tatr. Rekonstrukcja, odwzorowanie otoczenia nie są jednak pokazane wprost. Tradycja staje się tu żywą materią, poddawaną twórczej reinterpretacji, otwartą na eksperyment i indywidualny gest.

W pracach widoczne jest charakterystyczne dla Zakopanego napięcie między naturą a kulturą, porządkiem a chaosem, pamięcią a nowoczesnością. Dziedzictwo Podhala nie funkcjonuje jako zamknięty rozdział przeszłości, lecz jako dynamiczne źródło inspiracji dla nowych form wyrazu.

Wszystkie te narracje łączy doświadczenie spotkania. Z miejscem, z pamięcią, z drugim człowiekiem." SpotkajMY się w MT" to opowieść o tym, że dziedzictwo Podhala wciąż trwa, inspirując nowe formy widzenia i przeżywania świata.

- Muzeum Tatrzańskie w Zakopanem po raz kolejny stało się przestrzenią spotkania różnych perspektyw - mówi Michał Murzyn, dyrektor Muzeum Tatrzańskiego - przestrzenią, w której sztuka przekracza bariery języka i zmysłów. To miejsce, gdzie możliwe jest tworzenie wielu kontekstów, poszukiwanie własnych środków wyrazu i odkrywanie różnorodnych form artystycznych.

Wystawę można oglądać w Galerii Sztuki w Willi Oksza przy ul. Zamoyskiego 25 w Zakopanem jeszcze do 20 marca.

Tekst i fot.: **Rafał Gratkowski**

Widok na Montefioralle

Za oknem był mały mróz, a z obrazów Pawła Kotowicza rozchodziło się ciepło. Artysta zabiera widza w nowotarskich „Jatkach" w ciekawą podróż.



Autor zabiera swoich widzów w ciekawą artystyczną podróż.

W piątek 20 lutego w Galerii Sztuki BWA Jatki w Nowym Targu odbył się wernisaż prac Pawła Kotowicza pt. „Światłem malowany". Artystę i uczestników wydarzenia przywitała Anna Dziubas, kierownik nowotarskich „Jatek".

Artysta nie krył zadowolenia z zaproszenia do galerii w stolicy Podhala, docenił wkład organizacyjny wszystkich pracowników w przygotowanie wystawy, którą będzie można oglądać aż do 21 marca. – Na pewno nie odkryjecie państwo tutaj nowego stylu w malowaniu. Pokazuję swoje prace, które powstało w oparciu o znane już techniki – zauważył Paweł Kotowicz.

Artysta przeniósł widzów wystawy w piękne miejsca, nad którymi można się było długo zachwycać. Oglądamy widok na Montefioralle, spacerujemy po Petrognano, podziwiamy czerwoną draperię i w takim samym kolorze – cacuszko.

Paweł Kotowicz to artysta związany z południem Polski. Jest absolwentem Państwowego Liceum Sztuk Plastycznych w Nowym Wiśniczu. Studiował na Wydziale Grafiki Akademii Sztuk Pięknych w Krakowie. Dyplom z wyróżnieniem otrzymał w Pracowni Miedziorytu w 1994 roku. Uczestniczył w wielu plenerach malarskich krajowych i międzynarodowych w Polsce oraz we Włoszech, Francji, Węgrzech, Grecji, Słowacji, Litwie, Ukrainie i w Indiach.

Był stypendystą Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego, nagradzany na Ogólnopolskim Biennale Pasteli, Triennale z Martwą Naturą oraz Laurem dla Młodych i Złotym Sygnetem „Adiunge optimorum". Brał udział w ponad 60 wystawach zbiorowych i międzynarodowych m. in. w Niemczech, Holandii, Francji, Włoszech, Japonii, USA, Macedonii, Grecji, Słowacji i Bułgarii. Ponadto jest autorem 45 wystaw indywidualnych w Polsce i poza jej granicami, m. in. w Niemczech, Francji, Austrii, Czechach i USA.

Tekst i fot.: **Jan Głąbiński**

REKLAMA

TAXI 4, 6, 8 OS.
EURO TAXI
196 88
602 822 666
www.taxizakopane.pl
Chochołowskie termy
JADĄC Z EURO TAXI
15% RABATU NA WSZYSTKO
WEJŚCIE BEZ KOLEJKI

APARATY SŁUCHOWE
● LEKARZ AUDIOLOG - LARYNGOLOG
● WIZYTY DOMOWE
● SPECJALISTYCZNE BADANIA SŁUCHU
● SPRZEDAŻ RATALNA
● DOBÓR KOMPUTEROWY
● REFUNDACJE NFZ i PFRON
ZAKOPANE
Droga do Olczy 8b
NOWY TARG Szaflarska 93 c
RABKA Jana Pawła II 26
SONOMED APARATY SŁUCHOWE
Tel./fax: 18 20 113 55
601 460 450
605 670 638


MUZEUM
Jerzy Popielak - twórczość
Zbrojownia
Figury świętych


ZAKOPANE
ul. Kościuszki 3
pon. - piątek
od 10.00-18.00
w sobotę
od 10.00-16.00
Tel. 18 20 64 406
+48 601 464 133
III piętro SDH GRANIT

ANTYKI
I GALERIA
POD ŚWIĘTYM MIKOŁAJEM



TYGODNIK Podhalański
OGŁOSZENIA DROBNE I REKLAMY
do Tygodnika Podhalańskiego w Czarnym Dunajcu
przyjmuje codziennie
KANTOR „U BOBKA"
Usługi turystyczne
Czarny Dunajec, Rynek 7

RADIO TAXI ZAKOPANE
191-92
1820-11111

eprasa.pl d3ac16d713

dokończenie ze str. 1

Koszmarne walentynki

Była nieprzytomna. Justyna podchodzi do mnie, przeprasza za koleżankę. Wsiedliśmy do samochodu, wyjechaliśmy z Białki, a żona zaczyna bełkotać, mówi od rzeczy. Zdążyła tylko powiedzieć, że „coś nam chyba dosypali". Wymiotuje. Odcina ją całkowicie - mówi Dominik. Rusza na SOR do szpitala w Nowym Targu. Dzwoni z drogi alarmując personel, że wiezie nieprzytomne kobiety, które prawdopodobnie „coś dostały".

W szpitalu Agnieszkę od razu biorą na łóżko. Dominik z Justyną trafia na triaż, czekając na badania. Lekarz informuje go że wszystkie funkcje są w normie. - Powiedziałem lekarzowi, że to mogła być jakaś substancja, „pigułka gwałtu", a on przytaknął mówiąc, że objawy mogą na to ewidentnie wskazywać - przypomina nocne zdarzenia Dominik. Jest mu przykro, bo na sali nasłuchał się paskudnych komentarzy. Ktoś stwierdził, że znowu przyjechały „najebane walentynki".

Testy to nie tu

- Poprosiłem, żeby zbadali krew pod kątem pigułki gwałtu. Okazało się, że szpital nie ma testów toksykologicznych na tego typu środek jak GHB - zaznacza Dominik.

Zbadano zawartość alkoholu we krwi. Justyna miała 1,6, a Agnieszka - 2,2 promila. Szpitalne testy nie wykazały obecności narkotyków. W szpitalu spędzają blisko siedem godzin. W tym czasie Dominik telefonuje na policję. Dyżurny z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Targu informuje go, że Białka Tatrzańska to rejon zakopiańskiej komendy. Poleca dzwonić do Zakopanego. Tu dyżurny przyjmuje zgłoszenie i zapewnia, że wysyła patrol. Mija pół godziny. - Odbieram telefon. Tym razem z Bukowiny Tatrzańskiej. Funkcjonariusz mi mówi, że jadą do klubu. O 2.31 wysłałem do niego, SMS-a. Bez reakcji. Zadzwoniłem, a on mnie poinformował, że „czynności zostały wykonane". Do szpitala nikt z policji nie przyjechał. Choć zgłosiłem dwie poszkodowane osoby - opowiada Dominik. O siódmej rano sam pojechał na komendę w Nowym Targu. Prosił dyżurnego, by do szpitala przysłano kogoś z wydziału kryminalnego. - Chodzi o to, że związki takie jak GHB pozostają we krwi tylko przez osiem godzin, a w moczu 12. Skoro szpital nie ma testów, to trzeba koniecznie zabezpieczyć próbki do dalszych badań. Czekałem prawie 40 minut. Nikt do mnie nie wyszedł. W tym czasie zadzwoniła żona ze szpitala. Została wybudzona, błagała żebym ją stamtąd zabrał. Pojechaliśmy do domu - podsumowuje nocną akcję Dominik. W niedzielę próbował zmobilizować do działania służby hotelowe i policję. Z marnym skutkiem.

Tylko promile

W poniedziałek powiadomił o sprawie specjalny wydział komendy wojewódzkiej w Krakowie. Potem Warszawa. Telefon do Rzecznika Praw Obywatelskich. Po tym jak poruszył „niebo i ziemię", dzwoni policjant z Bukowiny. Z informacją, że sprawa będzie prowadzona. Kolejny telefon z informacją, że żona zostanie przesłuchana w Nowym Targu z wykorzystaniem zestawu pytań od psychologa.

Marek Wierzba, dyrektor nowotarskiego szpitala w rozmowie z dziennikarzem portalu Podhale24.pl, który jako pierwszy opisał zagrożenie pigułką gwałtu bagatelizował możliwość użycia substancji psychoaktywnych. Całość winy zrzucał na obie pacjentki, które doprowadziły się do upojenia alkoholowego. Podkreślał, że personel miał z nimi sporo kłopotu. Miały go obrażać „przekleństwami, inwektywami i słowami uznanymi powszechnie za obelżywe" interweniować też miała policja.

- Bzdura, ja do 7 rano przecież byłem w szpitalu, nikt z policji się nie pojawił. Owszem. Była tam agresywna kobieta, związana pasami i to ona bluzgała aż słychać było na korytarzu - zaznacza Dominik. Dodaje, że dziewczyny wypiły po dwa kieliszki cytrynówki i wodę z karafki. Dwie dodatkowo zamówione butelki nawet nie zostały otwarte. Skąd zatem wysokie stężenie alkoholu we krwi?

Zdaniem Dominika połączenie GHB lub innych środków z alkoholem mogło wpłynąć na wysoki wynik badań.

Urwany film

- Nie wszystko pamiętam - podkreśla Justyna. Ma 38 lat i podkreśla, że rzadko pije alkohol. Raz, dwa razy w roku, jak jest okazja. Ale lubi się bawić, tańczyć w gronie przyjaciół. Podlicza, że zamówiły dwie półlitrowe cytrynówki na cztery dziewczyny. Nie wypiły tego same. Po jakimś czasie do ich stolika dosiadł się kolega. Wypił z nimi dwa kieliszki. - Gdy wódka się skończyła, Bartek zamówił jeszcze jedną butelkę, a koleżanka kolejną. Ale żadnej nie zdążyliśmy otworzyć. Agnieszka, która wypiła najmniej z nas zaczęła wymiotować, słaniała się na nogach. Zaczęłam zbierać jej rzeczy. Podszedł do nas ochroniarz i powiedział „Koniec imprezy". Razem z koleżankami pobierałyśmy się i z pomocą ochrony wsiadłyśmy do windy. Gdy wyjechaliśmy na górę i wyszłam z windy, a potem mam „urwany film". Niczego nie pamiętam. Takie przebłyski. W szpitalu dostałam hiperwentylacji - podsumowuje Justyna. Podkreśla, że nie wie w którym momencie ktoś mógł im wsypać czy wlać coś do karafki z wodą, może do butelki z cytrynówką. Dodaje, że zamówiony alkohol nie był produkcji koncernowej, każda butelka była firmowana przez hotel „Bania". Cytrynówka miał 38 procent.

- Mam 48 lat. Dobrze znam swoją żonę, mam do niej pełne zaufanie. Gdy w zeszłym roku z koleżankami bawiła się na podobnej imprezie w „Trójmieście" nie było żadnych problemów. Absolutnie nie mamy żalu i nie obwiniamy ani klubu, ani hotelu, czy obsługi. Ochrona zachowała się w pełni profesjonalnie, pomagali dziewczynom się wydostać z sali. Pełna kultura - podkreśla Dominik.

Walka z wiatrakami

Wraz z żoną ma żal głównie do policji. Podkreśla, że w przypadku, gdy zachodzi podejrzenie o podanie pigułki gwałtu nasze służby powinny działać błyskawicznie, by zabezpieczyć do badań szkło, butelki, karafkę, kieliszki z których piły poszkodowane. Jak też krew i mocz do badania. - Trudno wymagać od ofiar, które są nieprzytomne, żeby zadbały o te szczegóły same. Mam wrażenie, że to nasze działanie, bo staram się żeby sprawę nagłośnić „ku przestrodze", to taka walka z wiatrakami. Skoro na Podhalu nie wykonuje się badań na zawartość GHB - podsumowuje Dominik.

Starszy aspirant Łukasz Burek, oficer prasowy nowotarskiej policji, przekonuje, że tamtejszy dyżurny zadziałał prawidłowo. Tłumaczy, że policja stosuje podział terytorialny ze względu na miejsce zgłaszanego zdarzenia.

- Jeśli do zdarzenia doszło w Białce Tatrzańskiej, czyli na terenie powiatu tatrzańskiego to czynności wykonuje policja zakopiańska. Chyba, że zwrócą się do nas z prośbą o pomoc prawną, to wtedy możemy naszych kolegów wspierać w działaniach.

Odnośnie testów na obecność GHB przyznaje, że policja niewiele może. Policyjne narkotesty są w stanie wykryć główne grupy narkotyków: marihuana, haszysz, amfetaminę i metamfetamina, kokaina, heroina, opiaty, ekstazy (MDMA) czy benzodiazepin. Jednak nie potrafią wskazać na obecność substancji typu GHB, czy innych uważanych za pigułkę gwałtu. Żeby je wykryć, należy jak najszybciej zabezpieczyć próbkę krwi, by substancja nie została wydalona przez organizm. - Do przeprowadzenia badań potrzeba specjalistycznego laboratorium. Jeśli jesteśmy na imprezie, trzeba zgłosić się do SOR-u. W szpitalu powinniśmy poinformować lekarza prowadzącego, że podejrzewamy, że mogło dojść do popełnienia przestępstwa. Trzeba powiadomić policję, że podejrzewamy, że taka sytuacja miała miejsce - zaznacza Łukasz Burek. Dodaje, że nie pamięta, by któreś z postępowań prowadzonych przez KPP Nowy Targ potwierdziło, że poszkodowanym podano pigułkę gwałtu.

Deklaracja współpracy

Zapytaliśmy w klubie, czy ktoś podchodził do stolika bawiących się pań, czy ochrona przejrzała filmy z kamer. Czy nie potrzeba zwiększyć ilości zatrudnionych ochroniarzy?

- Sprawa na poziomie wewnętrznym została szczegółowo zweryfikowana - podkreśla Monika Radwańska, dyrektor ds. promocji i reklamy Hotelu Bania - Bezpieczeństwo gości jest dla nas priorytetem. Liczba pracowników ochrony jest w pełni dostosowana do charakteru i wielkości obiektu. Nasz personel jest przeszkolony do niezwłocznego reagowania na wszelkie sytuacje zagrażające porządkowi lub zdrowiu gości. Wszystkie nagrania z systemu monitoringu zostały niezwłocznie zabezpieczone i udostępnione policji. Jednocześnie zaznaczam, że klub nie ingeruje w to, z kim dorosłe, korzystające z lokalu osoby decydują się spędzać czas.

Dyrektorka zaznacza, że w nocy z 14 na 15 lutego pracownicy ochrony podjęli skuteczną interwencję, udzielając pomocy osobie znajdującej się w stanie nadmiernego spożycia alkoholu. - Po raz pierwszy spotykamy się z taką sytuacją. Nasi pracownicy postępowali zgodnie z wewnętrznymi procedurami bezpieczeństwa - podsumowuje Monika Radwańska.

Pilnuj drinka

Aspirant sztabowy Roman Wieczorek, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji przypomina, by w miejscach gdzie przy alkoholu bawi się wiele obcych sobie osób zachowywać wzmożoną czujność i ostrożność. - Ja oczywiście nie wykluczam tego, w jaki sposób przedstawia sprawę pan Dominik, ale jego na miejscu nie było, nie widział co się działo - mówi rzecznik zakopiańskiej policji - w tej chwili toczy się postępowanie i niewiele mogę powiedzieć ponad to, że film z monitoringu został obejrzany, wiele osób rozpytanych i przesłuchanych, rozmawialiśmy z obsługą na miejscu, z barmanami, widzieliśmy z monitoringu co dzieje się przy stoliku. Każdy organizm różnie może zareagować na daną ilość alkoholu.

Rzecznik zakopiańskiej policji przyznaje, że to pierwsze tego typu zgłoszenie z Hotelu Bania i pierwsze na terenie całego powiatu tatrzańskiego. Przypomina jednak, że policja w całej Polsce od dłuższego czasu prowadzi kampanie „Pilnuj swego drinka".



I robi to nie bez powodu.

Justyna przypomina, że żadna z bawiących się dziewczyn nie zrobiła niczego złego w klubie, żadnej rozróby czy afery. Po prostu jedną z nich nagle ścięło z nóg. Potem w drodze do szpitala padła Justyna. - Nie piłyśmy żadnych drinków jak to opisywano. Tylko cytrynówkę z kieliszka popijając wodą i faktycznie wypite zostały dwie półlitrówki cytrynówki w pięć osób licząc z Bartkiem, który się dosiadł. Dwie które dokupiliśmy nie zostały otwarte. Ale to policja powinna widzieć na monitoringu skoro go mają. A gdyby policja interweniowała w naszej sprawie w szpitalu to Dominik na pewno by z nimi rozmawiał ponieważ był całą noc na miejscu wyjechał przed siódmą rano na komendę. Następnym razem jak się coś stanie, to znów wina będzie alkoholu, a nie innych środków. Ci którzy stosują pigułki gwałtu będą bezkarni na Podhalu - podsumowuje Justyna.

Rafał Gratkowski

Pigułka gwałtu

to potoczne określenie substancji psychoaktywnych, które są podawane (często bez wiedzy i zgody ofiary) w celu jej odurzenia, osłabienia czujności lub utraty świadomości. Celem jest wykorzystanie seksualne lub inne przestępstwo.

Najczęściej używane substancje

Nie chodzi o jedną konkretną „pigułkę". Pod tą nazwą kryją się różne środki, m.in.:

GHB/GBL (kwas gamma-hydroksymasłowy i jego pochodne), benzodiazepiny (np. flunitrazepam), silne środki nasenne lub uspokajające, czasem także alkohol w dużej ilości lub w połączeniu z innymi substancjami.

Jak działają?

Mogą powodować: senność, zawroty głowy, dezorientację, utratę kontroli nad ciałem, problemy z pamięcią (tzw. „urwany film"),

w większych dawkach, utratę przytomności. Często są bezbarwne i bez smaku, dlatego mogą zostać niezauważenie dodane do napoju.

Co zrobić, jeśli podejrzewasz odurzenie?

Jak najszybciej poinformuj zaufaną osobę lub obsługę lokalu.

Zadzwoń pod numer alarmowy 112.

Jeśli to możliwe, nie zostawaj sam/sama i zachowaj napój jako dowód.

Jak najszybciej zgłoś się do lekarza. Niektóre substancje są wykrywalne tylko przez krótki czas.

REKLAMA

602653375
Lekarz prowadzący: Dr Katarzyna Junak-Karmańska

Terapie infuzyjne to witaminy, minerały i antyoksydanty podane bezpośrednio do Twojego krwiobiegu. To najszybsza droga do uzupełnienia niedoborów i wzmocnienia organizmu.

ROZWAŻ WLEW WITAMINOWY, JEŚLI DOTYCZY CIĘ:

- Przewlekłe zmęczenie i spadek energii
- Silny stres i wyczerpanie psychiczne
- Obniżona odporność (częste infekcje)
- Potrzeba rekonwalescencji
- Niedobory witaminowe i mineralne
- Konieczność wsparcia w chorobach przewlekłych, w tym onkologicznych

PRZYKŁADOWE SUBSTANCJE STOSOWANE W TERAPIACH INFUZYJNYCH:

Poalkoholowy detoks, Kroplówka „Przy przeziębieniu", Glutation, Koenzym Q10, Witaminy z grupy B, Witamina E, Witaminy A, D, E, K, Kwas alfa-liponowy, Cernevit, Magnez, Aminokwasy i elektrolity, Kompleks neuroochronny, Kurkumina, Witamina C (dawki kliniczne), Solcoseryl.

GalicaMed

GalicaMed Maniowy
ul. Gorczańska 6
34-436 Maniowy

Poradnia PULS
ul. W. Polskiego 14
34-400 Nowy Targ

GalicaMed Poronin
ul. J. Piłsudskiego 101
34-520 Poronin

eprasa.pl d3ac16d713

Gala Marki Tatrzańskiej

W czwartkowy wieczór 12 lutego w gościnnych progach Teatru im. Stanisława Ignacego Witkiewicza odbyła się wzruszająca Gala, podczas której uhonorowano tych, którzy swoją pasją i zaangażowaniem budują jakość i prestiż naszego regionu.

Poznajcie Laureatów Marki Tatrzańskiej 2025! Nagrodzeni właśnie dołączyli do grona najbardziej cenionych ambasadorów Powiatu Tatrzańskiego. Tegoroczna edycja, podobnie jak poprzednie, udowodniła, że Podhale ma do zaoferowania produkty i usługi na najwyższym poziomie, które zasługują na uznanie.

Statuetki w poszczególnych kategoriach trafiły do:

- Kategoria II – Produkty rękodzielnicze i wyroby użytkowe: **Kuźnia Rodziny Gąsieniców-Makowskich**
- Kategoria III – Usługi gastronomiczne: **Karczma u Świadka**
- Kategoria V – Oferta turystyczno-rekreacyjna i edukacyjna: **Zakoplan**
- Kategoria VI – Działalność kulturalno-artystyczna: **Jan Karpiel Bułecka**
- Kategoria VII – Działalność społeczna: **Stowarzyszenie Fraszka im. Jana Sztaudyngera**

Wyróżnienie „Marką Tatrzańską" zobowiązuje, ale także otwiera drzwi do nowych możliwości i ugruntowuje pozycję Laureatów na rynku.

Patronat Honorowy: Łukasz Smółka Marszałek Województwa Małopolskiego oraz Starosta Tatrzański Andrzej Skupień.

Nasi Partnerzy to: Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego, Powiat Tatrzański, Teatr im. St. I. Witkiewicza.

Sponsorzy: Bank Spółdzielczy Ziem Górskich Karpatia, Usługi Cukiernicze „Paliderka" Joanna Gał, Góralski Browar, Tea Time - „Wszystko dla przyjemności", Firma handlowo-usługowa „U BAFII" Anita Barbara Bafia.

Jeszcze raz gratulujemy wszystkim Laureatom i Nominowanym!



Projekt „Rozwój kształcenia zawodowego w powiecie tatrzańskim"

➢ Powiat Tatrzański uzyskał dofinansowanie Projektu Nr FEMP.06.31-IP.01-1538/24-00

- Tytuł projektu: „Rozwój kształcenia zawodowego w powiecie tatrzańskim".
- Beneficjentem Projektu jest: Powiat Tatrzański, ul. Chramcówki 15, 34-500 Zakopane.
- Podmiotami realizującymi Projekt są: Zespół Szkół Budowlanych im. Władysława Matlakowskiego w Zakopanem, ul. Krupówki 8, 34-500 Zakopane i Zespół Szkół Hotelarsko Turystycznych im. Władysława Zamoyskiego, ul. Partyzantów 1/5, 34-500 Zakopane.

➢ Projekt skierowany jest do uczniów i nauczycieli ww. szkół.

➢ Celem projektu jest wsparcie szkół prowadzonych przez Powiat Tatrzański w zakresie kształcenia zawodowego oraz podniesienie jakości kształcenia zawodowego głównie poprzez realizację kursów i szkoleń dla uczniów i nauczycieli oraz organizację staży zawodowych w zakładach pracy.

➢ Rezultatami projektu będą m. in. rozwój wiedzy uczniów, ich umiejętności i kompetencji zawodowych, pożądanych na rynku pracy, zwiększenie kompetencji zawodowych nauczycieli oraz rozwój współpracy między szkołami, a przedsiębiorstwami przyjmującymi uczniów na staż.

➢ Działania w ramach Projektu obejmują również spotkania i prelekcje prowadzone przez pracodawców, wykorzystanie doświadczeń z innych krajów europejskich oraz wsparcie w zakresie przeciwdziałania przemocy, dyskryminacji lub nierównościom, uwrażliwienie na potrzeby osób z niepełnosprawnościami oraz osób ze specjalnymi potrzebami, a także wzrost świadomości ekologicznej.

Całkowita wartość projektu: 1.476.604,80 zł, w tym:

- realizacja form wsparcia dla ZSB: 386.438,00 zł
- realizacja form wsparcia dla ZSHT: 844.066,00 zł

Dofinansowanie z Unii Europejskiej: 1.255.114,08 zł
Budżet Państwa: 73.830,24 zł
Wkład własny: 147.660,48 zł
Fundusz: Europejski Fundusz Społeczny Plus
Program: Fundusze Europejskie dla Małopolski 2021 – 2027
Priorytet 6 Fundusze europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego,
Działanie 6.31 Wsparcie kształcenia zawodowego – ZIT, Typ A. Podniesienie jakości kształcenia zawodowego.

Fundusze Europejskie dla Małopolski | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | MAŁOPOLSKA

Ponad 17,8 mln zł dla Powiatu Tatrzańskiego na „Sokolnię"

Zakopiańska „Sokolnia", czyli zlokalizowany w centrum Zakopanego budynek dawnej strażnicy, dzięki wielu wspólnym staraniom Powiatu Tatrzańskiego i Towarzystwa Gimnastycznego „Sokół" po wielu latach otrzymał wreszcie szansę na nowy wygląd i nową funkcję.

Projekt „Strefa dla mieszkańców - przebudowa części budynku B Strażnicy przy kinie Sokół" złożony przez Powiat Tatrzański znalazł się na pierwszej pozycji ogłoszonej przez Zarząd Województwa Małopolskiego listy rankingowej programu Fundusze Europejskie dla Małopolski 2021–2027 na kluczowe zadania związane z rewitalizacją.

Otrzymał on 96,88 % punktów i pełną wnioskowaną kwotę dofinansowania w wysokości ponad 17,8 mln zł. Wartość całego projektu wynosi blisko19,8 mln zł. Będzie on realizowany w latach 2026 – 2028.

Zarząd Województwa Małopolskiego wybrał do dofinansowania łącznie 18 projektów, przyznając na ich realizację kwotę blisko 315 mln zł. Realizowane działania mają na celu przede wszystkim ograniczenie problemów społecznych w miastach na obszarach rewitalizacji oraz podniesienie jakości życia mieszkańców tych obszarów.

Po adaptacji budynku „Sokolni" zgodnie z zatwierdzonym już projektem budowlanym powstanie w nim „Strefa dla mieszkańca" - wielofunkcyjne miejsce, obejmujące przestrzenie do spotkań, relaksu, kreatywności oraz wsparcia różnych grup mieszkańców i organizacji pozarządowych. Projekt przyniesie więc wiele pożytku całej lokalnej społeczności i znacząco poprawi estetykę tej części miasta.



Wizualizacja Sokolni – projekt: kropka studio / klub architekci www.kropka-studio.pl

Obecny etap poprzedził długotrwały i skomplikowany proces uregulowania praw własnościowych tej nieruchomości i zawarcie partnerstwa z TG „Sokół", a także przygotowanie projektu budowlanego, uzyskanie pozwolenia na budowę, konsultacje społeczne oraz złożenie wniosku o dofinansowanie.

Nieodpłatna pomoc prawna w Powiecie Tatrzańskim

Szukasz pomocy lub wsparcia prawnego w trudnej sprawie? Nie stać Cię na skorzystanie z usług kancelarii prawnej i nie masz się do kogo zwrócić o pomoc? Zapraszamy do korzystania z punktów nieodpłatnej pomocy prawnej i poradnictwa obywatelskiego na terenie Powiatu Tatrzańskiego.

Znajdziesz tam profesjonalną i darmową pomoc radców prawnych, adwokatów, mediatorów oraz osób zajmujących się poradnictwem obywatelskim. Pomoc świadczona jest na podstawie ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 roku o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej.

Jak się umówić? To proste, Zadzwoń: 18 202 39 39 lub wejdź na stronę **https://zapisy-np.ms.gov.pl/**



PUNKTY NIEODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ

- **Zakopane, Starostwo Powiatowe, ul. Chramcówki 15**

Poniedziałek: 12.00 - 16.00
Wtorek: 11.30 - 15.30
Środa: 11.30 - 15.30
Czwartek: 7.30 - 15.30
Piątek: 11.00 - 15.00

- **Kościelisko, Urząd Gminy, ul. Nędzy-Kubińca 101**

Wtorek: 8.00 - 12.00
Piątek: 8.00 - 12.00

- **Poronin, Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Józefa Piłsudskiego 15**

Poniedziałek: 8.00 - 12.00
Środa: 8.00 - 12.00

PUNKTY NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA OBYWATELSKIEGO

- **Zakopane, Starostwo Powiatowe, ul. Chramcówki 15**

Wtorek: 7.30 - 11.30
Środa: 7.30 - 11.30

- **Bukowina Tatrzańska, Urząd Gminy, ul. Długa 144**

Poniedziałek: 13.00 - 17.00

- **Biały Dunajec, Urząd Gminy, ul. Jana Pawła II 312**

Czwartek: 8.00 - 12.00
Piątek: 8.00 - 12.00

Więcej informacji na stronie: **https://powiat.tatry.pl/urzad/nieodplatna-pomoc-prawna**
Inne bezpłatne porady - pełna lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa dla mieszkańców Powiatu Tatrzańskiego dostępna jest na stronie: **https://powiat.tatry.pl/urzad/nieodplatna-pomoc-prawna/inne-bezpłatne-porady**

eprasa.pl d3ac16d713

Nowa droga, a studzienki się pozapadały

Mieszkańcy ulicy Bystrej w Rabce z niedowierzaniem przecierają oczy – jadąc ich dopiero wyremontowaną drogą, można pogubić koła.

Remont ulicy Bystrej zakończył się zimą ubiegłego roku. Wykonawca finalizował roboty w pośpiechu, chcąc zapewne uniknąć opóźnienia i związanych z tym kar finansowych. W efekcie asfalt był układany… gdy dookoła panowała śnieżna i zimowa aura.

– Już wtedy zwracaliśmy uwagę pracownikom urzędu miasta, że taka robota nie ma sensu, że przecież to wszystko się będzie zapadać – wspomina pan Jan, mieszkaniec Bystrej. Tłumaczy, że dziś po wyremontowanej drodze jeździ się gorzej niż po starej trylince sprzed remontu. Powód – zapadające się studzienki kanalizacyjne. Niektóre „schowały się" kilkanaście centymetrów pod powierzchnią asfaltu.

– Najgorzej, że wszelkie interwencje w urzędzie miasta nie przynoszą skutku. A przecież należałoby wykonawcę zobowiązać do naprawy drogi, zanim skończy się gwarancja – podkreśla nasz rozmówca.

Tekst i fot.: **Marek Kalinowski**



Ulica Bystra została wyremontowana ledwie rok temu.

Co dalej z rabczańskim lodowiskiem

– Budować nowe, a może sprzedać – zachodzą w głowę rabczańscy radni.

W ostatnim posiedzeniu Komisji Budżetowej, na zaproszenie radnych, wzięła udział przedstawicielka dzierżawcy rabczańskiego lodowiska. Od dziesięcioleci obiekt jest zarządzany przez jedną rodzinę. Zarówno dzierżawcy, jak i samorząd zgodnie deklarują, że są z tej współpracy zadowoleni. Problem w tym, że liczące już ponad pół wieku obiekty lodowiska mocno podupadły. W ciągu najbliższych kilku lat konieczna będzie kompleksowa przebudowa. Wymiany na nowe wymaga dosłownie… wszystko.

Dzierżawcy deklarują, że koszty tego rodzaju inwestycji ich przerastają. Nie biorą też pod uwagę możliwości wykupu obiektu, gdyż żaden z programów pomocowych nie jest adresowany do prywatnych właścicieli obiektów sportowych. W tej sytuacji pozyskanie środków na modernizację jest po prostu niemożliwe. Na dużo lepszej pozycji są samorządy, które mogą liczyć na dofinansowanie w wysokości 50 i więcej procent.

– Chcieliśmy się z wami spotkać i wprost zapytać o wasze zamierzenia. Bo oczywiście samorząd ma swoje plany co do tego obiektu, a umowa długoletniej dzierżawy wygasa za 4 lata – mówił wprost Robert Skipiała. Radny tłumaczył przy tym, że samorząd poważnie weźmie pod uwagę plany sprawdzonych przez lata dzierżawców.

Przedstawicielka zarządcy lodowiska powtórzyła, że przychody z lodowiska nie uzasadniają milionowych inwestycji w modernizację obiektu. Nawet gdyby najemcy zdecydowali się na wykup nieruchomości od miasta, i tak nie byłoby ich stać na gruntowną odbudowę całej infrastruktury. Jedyny realny scenariusz zakłada, że to samorząd, dzięki środkom zewnętrznym, zmodernizuje lodowisko, a wówczas dotychczasowi zarządcy są gotowi nadal dzierżawić obiekt.

Burmistrz Leszek Świder bierze taką ewentualność pod uwagę. Liczy też na współpracę z dotychczasowymi dzierżawcami przy przygotowaniu inwestycji. **mk**

Sport pod dachem

Przy Szkole Podstawowej nr 1 powstanie pełnowymiarowa sala gimnastyczna, samorząd przygotowuje koncepcję.

Rabczańskie władze – nauczone przykrymi doświadczeniami z poprzedniej kadencji – rozpoczęły przygotowania inwestycji od zapytania skierowanego do rady miasta. Burmistrz przygotował projekt uchwały intencyjnej, w którym rada ma poprzeć starania magistratu. Przypomnijmy, w poprzedniej kadencji samorządu był gotowy projekt sali gimnastycznej, a także zabezpieczone częściowe finansowanie inwestycji. Zabrakło jednak… zgody rady miasta.

– Planujemy zbudować pełnowymiarową salę gimnastyczną przy Szkole Podstawowej nr 1. To duże pieniądze, dlatego wolałbym usłyszeć deklarację rady. Radni poprzedniej kadencji takiej deklaracji nie dali – przypomina burmistrz Leszek Świder. – To miałaby być uchwała intencyjna, wyznaczająca kierunek – dodaje.

Jeśli radni wyrażą swe poparcie w uchwale, magistrat zleci wykonanie koncepcji, która pozwoli określić koszty przedsięwzięcia. Burmistrz nie ma wątpliwości, że budowa pierwszej na terenie gminy pełnowymiarowej sali sportowej, na której będzie można rozgrywać poważne zawody sportowe, to konieczność.

– Od razu ucinam spekulacje. To nie będzie żadna sala widowiskowa, tylko sportowa – podsumowuje rabczański włodarz. **mk**

Rabczański samorząd przegrał w sądzie z wojewodą

Nie będzie w planie miejscowym zapisu rozszerzającego w strefie A powierzchnię mieszkalną w pensjonatach.

O niekorzystnym dla gminy rozstrzygnięciu sądowym poinformował w mediach społecznościowych burmistrz Leszek Świder. Skarga wojewody dotyczyła uchwały Rady Miasta z zeszłego roku, zmieniającej zapisy planu zagospodarowania przestrzennego dla strefy A ochrony uzdrowiska. Kwestionowany przez wojewodę zapis dotyczył zwiększenia z 15 do 40 procent powierzchni pensjonatów przeznaczonej na cele mieszkaniowe. O zmianę restrykcyjnego zapisu zabiegali u władz gminy mieszkańcy – właściciele pensjonatów. Radni postanowili pójść lokalnej społeczności na rękę, jednak zapis zakwestionował Małopolski Urząd Wojewódzki. Sprawa trafiła do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego. Samorząd wniósł o oddalenie skargi w całości.

– Na dzisiejszej rozprawie starałem się przedstawić argumenty, które przemawiały za tym, by taką zmianę wprowadzić, argumentując m.in., że Ministerstwo Zdrowia nie było przeciwne tym zmianom, że uchylenie tej uchwały spowoduje, iż mieszkańcy, którzy z rodziną chcą mieszkać w tym budynku, nie będą mieli takiej możliwości, a w większości te stare pensjonaty są objęte jeszcze ochroną konserwatorską. Jeżeli właściciele wyprowadzą się z tych budynków, to one popadną w ruinę, a jest ich w Rabce już dużo – relacjonuje Leszek Świder. – Właściciele nie mają żadnego finansowego wsparcia ze strony konserwatora. W dużych miastach realizuje się projekty rewitalizacji, by centra miast na nowo ożyły. Podałem przykład naszej gminy, gdzie w latach 2022–24 odbudowaliśmy willę Anioł za 8,5 mln zł. Obecnie realizujemy projekt rewitalizacji willi Krzywoń za 10 mln zł, w tym nasze środki to L, reszta to pozyskane pieniądze. Jak mieszkaniec ma odnowić zabytkowy pensjonat, jeśli nie uzyska pomocy? Dlatego chcieliśmy dać chociaż taką możliwość, by zwiększyć ten udział na cele mieszkaniowe do 40%, co spowoduje, że osoby tam mieszkające będą o ten budynek dbać – podkreśla.

Sąd nie uznał tych racji, przychylając się do argumentów wojewody. Tym samym uchwała została uchylona.

– Sąd stwierdził, że moje argumenty są słuszne i rozumie, czym kierowała się Rada Miasta, ale w zapisie studium jest tylko 15%, a w przyjętej uchwale będzie 40%, i jest to nie do przyjęcia – gorzko podsumowuje rabczański włodarz. **mk**

Drogą niepogodzeni

Zamiana gruntu z ostrym, sąsiedzkim konfliktem w tle.

Propozycję zamiany wąskiego pasa gruntu na równie niewielki skrawek miejskiej działki przedstawiła rabczańskiemu samorządowi mieszkanka ulicy Garncarskiej. Kilka dziesięcioleci wcześniej ówcześni właściciele nieruchomości postawili murowane ogrodzenie z kilkoma bramami, zajmując pas miejskiej drogi i wyraźnie zawężając jezdnię.

– Dopiero po piętnastu latach zdaliśmy sobie sprawę, że płot znalazł się w pasie drogi. Sprawa była rozpatrywana w różnych instytucjach – relacjonuje pani Barbara, do której dziś należy nieruchomość i sporne ogrodzenie. – Chciałam to zakończyć. Złożyłam propozycję zamiany. Nasze ogrodzenie jest murowane, z trzema bramami. Duże drzewa porosły. Przenoszenie tego wszystkiego to duże koszty, dlatego zaproponowałam zamianę – podkreśla.

Burmistrz poprosił, by propozycję przeanalizowała rada miasta. Temat podjęła Komisja Budżetowa. Radni wysłuchali też racji właściciela sąsiedniej posesji, który stanowczo odradza samorządowi wymianę i od lat sugeruje, że samorząd powinien wyegzekwować rozbiórkę ogrodzenia. Mężczyzna przyznaje przy tym, że jest od lat zwaśniony z sąsiadami. Przytacza jednak również racjonalne argumenty. Jego zdaniem teren oferowany samorządowi jako rekompensata przedstawia niewielką wartość. W dodatku zbudowane na miejskim gruncie ogrodzenie aż o trzy metry zawęziło drogę, utrudniając wjazd na posesję sąsiadów.

– Ta droga miała 6,5 metra szerokości, a została zawężona do 3 metrów. Powyżej tego miejsca powstają kolejne działki budowlane. Już teraz jest tam 10 nowych domów, a kolejne się budują – przekonuje pan Czesław.

Radni zastanawiali się, czy istnieje jakakolwiek możliwość pojednania zwaśnionych stron i czy ewentualna zamiana będzie w stanie załagodzić spór. Usłyszeli stanowczą deklarację: o zgodzie nie ma mowy…

Rozstrzygnięcie kwestii ewentualnej zamiany radni postanowili odłożyć o tydzień. W tym czasie odbędzie się wizja w terenie. **mk**

REKLAMA



eprasa.pl d3ac16d713

Co rozpoczął generał kończy branża hotelarska

Na stokach Butorowego Wierchu trwa jedna z największych hotelarskich inwestycji w Polsce. W miejscu, które przed laty budziło emocje i kontrowersje, odradza się - hotel Salamandra.



Przed II wojną światową obiekt wzniósł gen. Tadeusz Kasprzycki. Budowa, realizowana w kontrowersyjnych okolicznościach (z udziałem publicznych pieniędzy i wojska), na stałe zapisała się w historii Podhala. Dziś Salamandra wraca w zupełnie nowej odsłonie. To obecnie największa inwestycja hotelarska na Podhalu.



Fot.: Bartłomiej Jurecki

Nowy, pięciogwiazdkowy kompleks zaoferuje 180 pokoi, z których - jak zapewniają wykonawcy - każdy będzie miał widok na Giewont.

10 km przewodów

Najbardziej spektakularna panorama rozciągać się będzie z ponad 180-metrowego apartamentu prezydenckiego. Samo okablowanie tego luksusowego apartamentu wymagało użycia ponad 10 kilometrów przewodów.

Najwyższe pięć gwiazdek

Na placu budowy codziennie pracuje ponad 120 osób. Powstający obiekt ma być najwyżej położonym w Polsce hotelem pięciogwiazdkowym. W jego wnętrzach znajdą się restauracje i bary, rozbudowana część rekreacyjna, strefa spa, basen oraz saunarium. Jak podkreślają przedstawiciele wykonawcy - firmy Core-Development - główny budynek odtwarzany jest z wykorzystaniem naturalnych materiałów, w tym odpowiednio dobranego kamienia, aby harmonijnie wpisać go w górski krajobraz.

Kiedy otwarcie?

Otwarcie hotelu planowane jest na koniec 2027 roku. Wszystko wskazuje na to, że Salamandra ponownie stanie się jednym z najbardziej rozpoznawalnych punktów na mapie Podhala – tym razem w wydaniu łączącym historię, luksus i nowoczesność.

pp

180 lat od Poruseństwa

Rekonstrukcja historyczna, konkurs wiedzy i sesja naukowa przypomniały o wydarzeniach z lutego 1846 roku, gdy górale z Chochołowa chwycili za broń przeciw zaborcy. Rocznicowe obchody połączono z jubileuszem ponad 200-letniej szkoły.

Burmistrz Miasta i Gminy Czarny Dunajec Marcin Ratułowski wyraził wielką wdzięczność góralom za pamięć o dawnych wydarzeniach. - Powstanie Chochołowskie z 1846 roku to symbol odwagi, determinacji i przywiązania do ojczyzny mieszkańców naszej ziemi. Dziedzictwo to trwa w kolejnych pokoleniach – również dzięki szkole, która kształtuje serca i umysły młodych ludzi. Te kilka dni obchodów związanych z powstaniem i historią szkoły były dla nas czasem wspólnoty, dumy i refleksji nad historią naszej małej ojczyzny – mówił Marcin Ratułowski.

Uczestnicy uroczystości w Chochołowie wzięli udział w Mszy św. w kościele św. Jacka, a po niej złożyli wiązanki kwiatów przed Pomnikiem Powstańców Chochołowskich, który usytuowany jest na placu przed świątynią. Wśród nich byli podhalańscy parlamentarzyści i ich reprezentanci, przedstawiciele różnych organizacji i instytucji oraz władze samorządowe na czele ze starostą nowotarskim Tomaszem Hamerskim. Ponadto przybyły z pocztami sztandarowymi delegacje Związku Podhalan i funkcjonariusze Straży Granicznej, a także radni z Rady Miasta i Gminy Czarny Dunajec. Nie zabrakło także społeczności lokalnej.

Szczególnie ważnym i ciekawym punktem wydarzeń w Chochołowie była rekonstrukcja historyczna pt. „Poruseństwo", bo tak górale nazywają zryw powstańczy sprzed 180 lat, w którym wzięli udział ich przodkowie.

Uroczystościom towarzyszyły zawody sportowe, a także sesja naukowa, konkurs wiedzy historycznej i koncert. Miały one miejsce (oprócz zawodów) w Szkole Podstawowej im. Powstańców Chochołowskich, która kształci uczniów od ponad 200 lat. – Byliśmy przekonani, że tegoroczna rocznica powstania zbiegnie się z 200-leciem naszej szkoły, bo tak wynikało z szeroko znanej monografii pod red. Feliksa Kiryka. Tymczasem kwerenda naszego nauczyciela historii Dominika Michniaka pokazała, że niewielka jeszcze wtedy nasza miejscowość u podnóża Tatr, już w 1819 r. miała swoją szkołę – podkreślała Joanna Kowalik, dyrektor placówki oświatowej w Chochołowie.

W Chochołowie odbył się też I Gminny Konkurs Historyczny, któremu towarzyszyło hasło „Powstanie chochołowskie na tle XIX-wiecznych powstań narodowych". Przed jego rozpoczęciem została odsłonięta tablica pamiątkowa związana z historią szkoły w Chochołowie. Ponadto ciekawą inicjatywą była sesja naukowa, podczas której wystąpili ze swoimi odczytami: prof. Karol Olejnik, prof. Anna Mlekodaj i dr inż. Piotr Bąk. Dopełnieniem świętowania historii szkoły w Chochołowie i powstania do jakiego doszło w tej miejscowości był konkurs recytatorski z udziałem ponad 50 uczestników. - Powstańczy zryw wyznaczył pewien wzór patriotyzmu, ale wszyscy wiemy, że niejedno nosi on imię. Dlatego mam nadzieję, że uczniowie przygotowując się do konkursu, mogli poznać sposoby wyznania tej ważkiej wartości w poezji – podkreślała J. Kowalik. Podziękowała też wszystkim za pomoc w organizacji wszelkich jubileuszowych wydarzeń oraz za ich wsparcie finansowe.

Szkolne święto zostało objęte honorowym patronatem Wiceprezesa Rady Ministrów Ministra Obrony Narodowej Władysława Kosiniaka- Kamysza oraz Minister Obrony Narodowej Barbary Nowackiej. Wśród gości uroczystości była, m.in. Jadwiga Wolska z Delegatury w Nowym Targu Małopolskiego Kuratorium Oświaty w Krakowie.

Powstanie Chochołowskie wybuchło na skutek włączenia się górali w powstanie przeciwko zaborcy austriackiemu. Konspiratorzy, którzy docierali na Podhale nawiązali kontakt z miejscowymi działaczami narodowymi: wikarym z Chochołowa – ks. Józefem Leopoldem Kmietowiczem, poważanym we wsi nauczycielem i organistą Janem Kantym Andrusikiewiczem, ks. Michałem Głowackim z Poronina i wikarym z Szaflar ks. Michałem Janiczkiem. Prowadzili oni akcję agitacyjną na terenie Podhala i budzili w góralach niepodległościowego ducha. Potomek organisty - dr hab. inż. Wacław Andrusikiewicz uczestniczył w jubileuszu 180-lecia powstania.

W nocy z 21 na 22 lutego 1846 r. chłopi z Chochołowa i okolicznych wsi pod wodzą Andrusikiewicza i weterana Powstania Listopadowego W. Lebiockiego napadli na koszary straży skarbowej w Suchej Górze. Skonfiskowali broń i 600 guldenów, zrzucono budynku orła cesarskiego i zniszczono słup graniczny.

W niedzielę 22 lutego ks. Kmietowicz wezwał mieszkańców do przyłączenia się do powstania. Do wieczora zgromadziło się około 500 chłopów z okolicznych wsi. W nocy ruszył na powstańców prowadzony przez komisarza straży granicznej Romualda Fiutowskiego oddział około 20 strażników i 150 chłopów czarnodunajeckich, których atak powstańcy odparli, ale na krótko. 23 lutego do Chochołowa przybyła nowa grupa strażników wraz ze zmuszonymi do walki chłopami z Czarnego Dunajca. Tym razem górale bez pomocy z zewnątrz (powstanie w Krakowie odwołano o czym wieść nie dotarła na czas na Podhale) musieli się poddać.



Stanisław Apostoł jako ks. Kmietowicz.



Walki toczyły się na oczach górali.

Władze aresztowały ok. 150 uczestników powstania, wielu trafiło do niewoli. Powstanie, choć krótkie, było pierwszym tak wyraźnym wystąpieniem górali przeciwko zaborcy. Do dziś w Chochołowie żywa jest pamięć o dzielnych powstańcach, pielęgnowana przez ich potomków, m.in. przez organizowane co roku obchody rocznicowe.

Tekst i fot.:
Jan Głąbiński

eprasa.pl d3ac16d713

27 lutego-5 marca 2026



Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.
NR 09

Piątek



22:30 Leon zawodowiec
TV 4
Sensacyjny, Francja, USA, 1994

Leon (Jean Reno) jest najlepszym płatnym zabójcą w Nowym Jorku. Kieruje się swoistym kodeksem honorowym. Wydaje się nieomylny i niezniszczalny, bo nie łączą go żadne ludzkie więzi z drugą osobą. Żyje samotnie i pozostaje całkowicie wyobcowany. Jednak pewnego dnia łamie swoje reguły i otwiera drzwi Matyldzie (Natalie Portman), dziewczynce, której skorumpowani policjanci pod wodzą szalonego Stansfielda (Gary Oldman) zabili całą rodzinę. Ci dwoje, tak różni, są skazani na siebie.
INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 22:40

Sobota



20:00 Wojna
TVP KULTURA
Dramat wojenny, Francja, Dania, 2015

Bohater dramatu to doświadczony żołnierz dowodzący duńskim oddziałem, sierżant Claus Michael Pedersen. Stacjonuje wraz ze swoją kompanią na afgańskiej prowincji. W tym czasie żona dowódcy, Maria, musi sobie radzić z trudami codziennego życia bez męża. Samotnie wychowuje troje dzieci. Podczas rutynowej misji żołnierze dostają się w krzyżowy ogień talibów. Aby ratować swoich ludzi, Claus podejmuje dramatyczną decyzję, w wyniku której trafia na ławę oskarżonych jako winny popełnienia zbrodni wojennej.
INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 02:15
TVP 2, PONIEDZIAŁEK, 23:55

Niedziela



20:00 Jeden gniewny człowiek
TV PULS
Akcja, USA, Wielka Brytania, 2021

Pewna kalifornijska firma zajmująca się transportem ogromnych sum w gotówce zatrudnia nowego ochroniarza. W ostatnim czasie kilka konwojów zostało napadniętych, a ekipa ochraniająca - zabita. H, (Jason Statham) tajemniczy i milczący nowy pracownik, ma za zadanie zadbać o bezpieczeństwo konwojów i wykryć sprawców. Wkrótce okazuje się, że kieruje nim chęć zemsty. Co takiego wydarzyło się w przeszłości H?

Poniedziałek



20:30 Bezimienne dzieło
TVP 1
Teatr Telewizji, 2025

Nie istnieje władza bez aparatu represji, a jednostka zawsze przegrywa w konfrontacji z tłumem. Tym razem nad światem chce przejąć władzę duch rewolucji przygotowanej przez Joachima Mieduwała. Polityczna intryga wydaje się być perfekcyjnie przygotowana. Uczestniczą w niej osoby nieświadome wiatru zmian, które w imię miłości gotowe są przyjąć na siebie rolę zdrajcy (Plazmonik), ale także cyniczni gracze, którzy nie wahają się poświęcić drugiego człowieka w imię kariery politycznej (Cynga). Świat bohaterów „kryminału na temat sztuki i rewolucji" rozpada się na ich oczach.

Wtorek



23:35 Ja, robot
POLSAT
SF, thriller, USA, Niemcy, 2004

Rok 2035 - naukowcy dokonali szeregu wynalazków, które pozwoliły na pełną automatyzację życia. Najlepszymi przyjaciółmi człowieka stały się roboty, które towarzyszą mu na każdym kroku. Roboty gotują obiady, pilotują samoloty, dyrygują orkiestrą symfoniczną, dostarczają przesyłki, opiekują się dziećmi i wyręczają ludzi w codziennych obowiązkach. Zaprogramowano je tak, by przestrzegały praw, które mają uchronić ludzi przed jakimkolwiek niebezpieczeństwem z ich strony. Gdy w tajemniczych okolicznościach ginie projektant robotów, prof. Alfred Lanning, detektyw Del Spooner rozpoczyna śledztwo.

Środa



23:35 Wejście smoka
TVN 7
Sensacyjny, USA, 1973

Agent Braithwaite prosi Lee o udział w brutalnym turnieju sztuk walki, odbywającym się na odległej, ponurej wyspie. Prawdziwym zadaniem Lee jest jednak zdobycie informacji, które pozwolą zdemaskować Hana (Shih Kien), także adepta szkoły Shaolin, czerpiącego zyski z handlu narkotykami i prostytucji. Po przybyciu na wyspę i uroczystym bankiecie, Lee wyrusza na poszukiwania, które szybko zostają uwieńczone sukcesem. Lee odkrywa system podziemnych korytarzy i jaskiń, w których Han przetwarza opium i przetrzymuje więźniów. Następnego dnia rozpoczyna się turniej...

Czwartek



00:00 Gdzie śpiewają raki
POLSAT
Obyczajowy, USA, 2022

Po odkryciu ciała na niebezpiecznych bagnach Północnej Karoliny główna bohaterka tego filmu, Catherine „Kya" Clark zostaje oskarżona o morderstwo, bo była niegdyś związana z tym młodym mężczyzną. Przez mieszkańców miasteczka Barkley Cove została nazwana Dziewczyną z Bagna, bo jest tajemnicza i dzika. Jej obrony przed sądem podejmuje się emerytowany prawnik Tom Milton, który dostrzegł w tej rozpaczliwie samotnej istocie bardzo wrażliwą i inteligentną młodą kobietę.

PIĄTEK • 27 lutego

TVP 1

06:10 **Akacjowa 38** - serial, 2018
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
07:30 **Agape Blisko Ciebie** - mag.
08:00 **Serwis Info; Pogoda Info**
08:20 **Okrasa łamie przepisy** - magazyn kulinarny
09:00 **Ranczo** - serial kom., 2013
10:00 **Komisarz Alex** - serial krym.
11:00 **Ojciec Mateusz** - serial
12:00 **Serwis Info**
12:10 **Agrobiznes; Agropogoda**
12:40 **Rok w ogrodzie Extra** - magazyn
12:55 **Natura w Jedynce - Dzik - nietypowy sąsiad** - dok., Franc., 2024
14:00 **Wichrowe wzgórze** - serial, 2024
15:00 **Serwis Info**
15:15 **Reporterzy** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
16:05 **Dziedzictwo** - serial
17:00 **Teleexpress; Pogoda**



17:30 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
18:10 **Klan** - telenowela TVP
18:45 **Akacjowa 38** - serial, 2018
19:30 **Program inform. 19.30**
19:55 **Pytanie dnia** - rozmowa
20:10 **Sport; Pogoda**
20:30 **Komisarz Alex** - serial krym.
21:30 **Sekielski wieczorową porą** - talk-show
22:30 **Dzień świra** - komediodramat, Polska, 2002
00:15 **Wakacyjna terapia** - fab., Franc., 2018
01:50 **Wykrywacz kłamstw** - magazyn
02:15 **Sekielski wieczorową porą** - talk-show
03:10 **Pytanie dnia** - rozmowa
03:30 **Reporterzy** - magazyn
03:40 **Oko na Świat** - magazyn

TVP 2

04:30 **Na dobre i na złe** - serial
05:25 **M jak miłość** - serial obyczajowy, 2023
06:15 **Anna Dymna - spotkajmy się** - rozmowa
06:50 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
07:30 **Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz** - serwis poranny
11:55 **Operacja zdrowie** - magazyn medyczny
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Panna młoda** - serial obycz., 2024
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
15:05 **La Promesa** - serial obyczajowy
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej



17:20 **Panna młoda** - serial obycz., 2024
18:15 **Va Banque** - teleturniej
18:50 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19:25 **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
20:45 **Postaw na milion** - teleturniej
21:50 **Kino relaks - Wiek Adaline** - melodramat, Kan., USA, 2015
23:50 **Bardzo poszukiwany człowiek** - thriller, USA, Niemcy, Wlk. Bryt., 2014
02:05 **Książę z innej bajki** - obyczajowy, USA, 2023
03:45 **Bez wstydu** - dram., Polska, 2012. Rozgrywająca się w czasie kilkunastu upalnych dni lata opowieść o zakazanej miłości brata do siostry.

TVN

05:35 **Uwaga!** - program interwencyjny
05:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
06:45 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
11:25 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy. Kilka lat temu Jacek założył w Chrzanowie restaurację „Stare mury".
13:35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
15:45 **Młode gliny** - program kryminalny
16:50 **Detektywi** - program kryminalny
19:00 **Fakty**
19:30 **Sport**
19:40 **Pogoda**
19:50 **Uwaga!** - program interwencyjny



20:00 **Sami swoi. Początek** - kom., Polska, 2023. Zupełnie nowa opowieść o nieznanych dotąd widzom wydarzeniach z życia dwóch rodzin - Karguli i Pawlaków.
22:35 **Koniec świata, czyli kogel mogel IV** - kom., Polska, 2021
00:40 **Akademia policyjna VII: Misja w Moskwie** - kom., USA, 1994
02:20 **Kuba Wojewódzki** - talk-show
03:30 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
04:30 **Uwaga!** - program interwencyjny
04:45 **Nauka jazdy** - reality show
05:15 **Jak to jest zrobione** - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 **Nowy dzień**
08:00 **Halo tu Polsat** - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 **Gliniarze** - serial paradokumentalny
14:40 **Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny
15:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
16:15 **Pogoda**
16:20 **Interwencja** - magazyn reporterów
16:30 **Na Ratunek 112** - serial obyczajowy
17:00 **Gliniarze** - Dochodzi do porwania kilkuletniej córki znanej influencerki. Śledczy ustalają, że sprawca był dobrze przygotowany i brutalny. Rozpoczyna się wyścig z czasem...
18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy
18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny



19:15 **Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia
19:30 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:55 **Farma** - reality show
21:00 **Zakopower - 20 lat na scenie** - koncert, 2025
23:05 **Ciemniejsza strona Greya** - erotyk, USA, Chiny, Jap., 2017
01:30 **W lesie dziś nie zaśnie nikt** - cz. 1, sens., Polska, 2020. Grupa nastolatków uzależnionych od najnowszych technologii trafia na... letni obóz offline, bez dostępu do internetu.
04:00 **Ewa gotuje** - program kulinarny
04:40 **Disco Gramy** - program muzyczny
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

06:05 **Afisz kulturalny ekstra**
06:15 **Muzyczne poranki**
07:00 **Tamte lata, tamte dni - Tomasz Lipiński** - mag.
07:40 **Z życia wyższych sfer** - dokument, Polska, 2017
08:20 **Mieszczanie żywieccy - Joanna** - dok., 2021
09:00 **Pan wzywał, Milordzie?** - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
10:05 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** - mag.
10:45 **Recital z Opery Wiedeńskiej - Tomasz Konieczny** - koncert, 2025
12:15 **Niepoprawny Belmondo** - dok., Franc., 2022
13:20 **Jak zdobyć pieniądze, kobietę i sławę** - film TVP, 1969
14:20 **Kulturalni** - magazyn
15:10 **Dobre strony - Andrzej Chyra i Mery Spolsky** - rep.
15:30 **Dekalog - Trzy** - dramat, Polska, 1988



16:40 **Informacje kulturalne**
17:00 **Piosenki Jacka Cygana** - dokument, 1998
18:55 **Odrodzenie Katedry Notre-Dame** - dokument, Franc., 2024
20:00 **Kino Mistrzów - Jules i Jim** - melodramat, Franc., 1962
22:00 **Tygodnik Kulturalny**
22:55 **Zbigniew Wodecki i Mitch & Mitch** - koncert, 2014
23:20 **Ziemia obiecana** - dramat, Polska, 1974
02:20 **Ziemia obiecana - sekrety filmowego planu** - report.
02:50 **The Rolling Stones** - dokument, Wlk. Bryt., 2022
04:05 **Mody Polskie - Warszawa** - reportaż
04:45 **Tygodnik Kulturalny**
05:45 **Teledyski**

TV Puls

06:00 **Nash Bridges** - Cassidy znajduje nowe mieszkanie. Niestety wkrótce kobieta zostaje wzięta za poprzednią lokatorkę, weszła w konflikt z dilerami narkotyków.
08:00 **Kobra - oddział specjalny** - en i Semir zostają ranni w wypadki, wskutek czego muszą spędzić trochę czasu na rehabilitacji w klinice na odludziu. Poznają tam Petrę - strażniczkę leśną.
10:00 **Triumf miłości** - serial obyczajowy
12:00 **Nie igraj z aniołem** - serial obyczajowy
13:00 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny
16:00 **Ranczo** - serial kom., Polska



18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny
20:00 **Ocalony** - akcja, USA, 2013. Afganistan. Amerykański wywiad wojskowy dociera do informacji, że jeden z przywódców talibów - Admad Shad - ukrywa się w odległej wiosce położonej głęboko w górach...
22:20 **Dwunastu odważnych** - akcja, USA, 2018
01:00 **Pętla** - akcja, Polska, 2020
03:05 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny
04:00 **Menu na miarę** - program kulinarny
04:55 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:20 **Dyżur** - serial medyczny

TVN 7

05:20 **Ten moment** - program obycz.
05:55 **Szkoła** - Marcin Knapik, w którym zakochana jest jego najlepsza przyjaciółka Ania Miśkiewicz z licealnej 2c, stara się zniechęcić dziewczynę do siebie...
08:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:55 **W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny
14:00 **Detektywi** - program kryminalny. Detektywi Anna Potaczek i Jakub Nowacki rozpoczynają śledztwo w sprawie brutalnej napaści na właścicielkę salonu fryzjerskiego. Zginął utarg z całego dnia
15:00 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
16:00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy



17:00 **Tajemnice miłości** - serial paradokumentalny
18:00 **Zagadki losu** - program obycz.
19:00 **Idź na całość** - program rozrywkowy
20:00 **Jak to robią single** - kom., USA, 2016. W Nowym Jorku roi się od singli poszukujących drugiej połówki. Poszukiwanie szczęścia w mieście, które nigdy nie śpi dawno nie było tak ekscytujące...
22:25 **Władza absolutna** - sens., USA, 1997
00:55 **Annabelle: Narodziny zła** - horror, USA, 2017
03:15 **Żyjąc z potworem** - historie ludzi mieszkających z zabójcą
04:15 **Dorota was urządzi** - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? - serial **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** A na deser... **20:15** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy
22:30 Leon zawodowiec - sens., Franc., USA, 1994 ● **00:45** STOP Drogówka - serial policyjny **01:50** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozm. niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Wybierz więc życie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Blask prawdy **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia
15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** Zniewolenie **16:55** 40 dni ze św. Franciszkiem **17:00** Droga Krzyżowa **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański
18:05 Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Był człowiek posłany **23:05** Przegląd Tyg. „Niedziela"

eprasa.pl d3ac16d713

SOBOTA • 28 lutego

TVP 1

04:50 Magiczne drzewo - fantasy, przygodowy, Polska, 2008
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:40 Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:55 Ranczo - serial kom., 2013
09:55 Komisarz Alex - serial krym.
10:55 Ojciec Mateusz - serial krym.
11:50 Gwiazdy w południe - O jeden most za daleko - dram. wojenny, USA, 1977
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Żona dla Polaka - reality show



18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport; Pogoda
20:25 Krew z krwi - serial, 2024
21:25 Dzień patriotów - akcja, USA, 2016
23:50 Krytyczna godzina - fab., Wlk. Bryt., USA, 2019
01:30 Sprawdzamy - magazyn
01:55 Dzień świra - komedio-dramat, Polska, 2002. Film przedstawia jeden dzień z życia 49-letniego Adasia. Niskie zarobki i słaba pozycja społeczna wywołują w bohaterze filmu głębokie frustracje i agresję.
03:40 Jaka to melodia?
04:30 Tacy byliśmy Jak pracowaliśmy... - reportaż

TVP 2

05:15 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
12:10 Postaw na milion - teleturniej
13:05 Panna młoda - serial obycz., 2024
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
17:20 Panna młoda - serial obycz., 2024
18:15 Va Banque - teleturniej



18:50 Słowo na niedzielę - rozmowa
19:00 Informacje kulturalne - magazyn
19:25 Rodzinka.pl - serial kom.
20:30 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
22:50 Moje wielkie greckie wesele 2 - kom., USA, 2016
00:35 Wiek Adaline - melodramat, Kan., USA, 2015. U Adaline wskutek wypadku w jakiś przedziwny sposób zatrzymuje się proces starzenia. Mimo upływu lat, Adaline wciąż pozostaje młoda i piękna...
02:35 Morderstwa w Kanionie Verdon - film kryminalny, Francja, 2023

TVN

05:55 Uwaga! - program interwencyjny
06:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:10 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy. Tym razem u Magdy Gessler gości Agnieszka Włodarczyk. Zapraszamy.
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:05 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Kulm, Bad Mitterndorf
16:05 Kot w butach - kom., USA, 2011
17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda



19:45 Mam talent - program rozrywkowy
21:45 Praktykant - kom., USA, 2015. 70-letni wdowiec Ben Whittaker zatrudnia się jako starszy stażysta w redakcji strony internetowej poświęconej modzie...
00:10 Liga sprawiedliwości - przygod., USA, Kan., Wlk. Bryt., 2017. Bruce Wayne prosi swojego nowego sprzymierzeńca, Dianę Prince, o pomoc w pokonaniu jeszcze potężniejszego wroga.
02:40 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:40 Uwaga! - program interw.
03:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
05:00 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Krudowie - anim., USA, 2013. Opowieść o rodzinie jaskiniowców sprzed milionów lat, którzy borykają się z problemami znanymi współczesnym rodzicom i dzieciom.
13:35 Maska Zorro - sens., USA, 1998. Opowiedziana w filmie historia przenosi nas do malowniczej mieściny Monterey w Kalifornii pierwszej połowy dziewiętnastego wieku, pozostającej jeszcze wtedy pod hiszpańskimi rządami.
16:35 Faceci w czerni 3 - sens., USA, 2012. Agenci J i K tym razem wracają do przeszłości...
18:50 Wydarzenia - program informacyjny



19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:36 Sport
19:48 Pogoda
19:55 Polsat Hit Festiwal - koncert, Sopot, 2025
23:35 Lucy - sens., Franc., Niemcy, USA, Tajwan, 2014
01:20 W lesie dziś nie zaśnie nikt - cz. 2, sens., Polska, 2021. Głównym bohaterem tego wyjątkowo mrocznego obrazu filmowego jest Adaś Adamiec - młody, samotny, nieszczęśliwy policjant z małej wsi na Podlasiu.
03:40 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:00 Skutki noszenia kapelusza w maju - obycz., Polska, 1995
07:30 Rzecz Polska - Hodowla Zwierzątek Karola Borsuka - dok., 2018
07:55 Recital z Opery Wiedeńskiej - Tomasz Konieczny - koncert, 2025
09:30 Informacje kulturalne
10:00 Ruchomy zamek Hauru - anim., Jap., 2004
12:10 Lino Ventura. Portret intymny - dok., Franc., 2018
13:15 Nad Niemnem - serial, 1986
15:20 Wydarzenie aktualne
15:55 Dokument tygodnia - Magia irańskiego jedwabiu - dok., Franc., Niemcy, 2022
16:55 Tamte lata, tamte dni - Maciej Englert - magazyn
17:35 Retro kino - Stromboli, ziemia Boga - dram., USA, Włochy, 1950



19:25 20×20 lat TVP Kultura - Małgorzata Szumowska
20:00 Bilet do kina - Wojna - dramat wojenny, Franc., Dania, 2015 ●
22:05 Muse: Drones World Tour - koncert, Wlk. Bryt., 2018
23:45 Kino Mistrzów - Jules i Jim - fab., Franc., 1962
01:45 Tamte lata, tamte dni - Maciej Englert - magazyn
02:25 Jazz.pl - Marian Pawlik Quartet - koncert, 2022
04:05 20×20 lat TVP Kultura - Małgorzata Szumowska
04:40 7 różnych rzeźb - rzecz o Auguście Zamoyskim - dok., Polska, 2021
05:25 Teledyski

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - Andrea i Semir są świadkami zabójstwa mechanika. W trakcie śledztwa wychodzi na jaw, że sprawa może mieć związek z przemytem broni. Bena i Semira w śledztwie wspierają dwaj stróże prawa. wyjątkowy policyjny duet.
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
09:25 Wojciech Cejrowski. Boso - Meksyk, Paragwaj - Tym razem Wojciech Cejrowski udaje się do Meksyku i Paragwaju, by przybliżyć widzom niesamowity koloryt tych krajów.
09:55 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Conan Barbarzyńca - przygod., USA, 2011



22:10 Tomb Raider - akcja, USA, 2018. Lara Croft (Alicia Vikander) jest córką podróżnika, który zniknął, gdy dziewczyna miała kilkanaście lat. Pewnego dnia Lara zostawia wszystko za sobą i udaje się w ostatnie znane miejsce jego pobytu. Poszukując śladów ojca, musi odnaleźć osławiony grobowiec na mitycznej wyspie u wybrzeży Japonii.
00:40 Kickboxer: Zemsta - akcja, USA, 2016
02:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
02:55 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:00 Szkoła - Piotrek Ciechański z gimnazjalnej 2c jest przekonany, że jego brat posiada preparat energetyczny dla sportowców.
06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:55 Batwheels I - animacja
07:25 Alvin i wiewiórki: Wielka wyprawa - przygod., USA, 2015. Alvin, Szymon i Teodor wyruszają w dziką wyprawę do Miami. Zbaczają jednak z drogi i przeżywają pełną muzyki, wspaniałą przygodę podróżując po całym kraju.
09:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:20 Mówię Wam - talk-show
12:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:30 Detektywi - program kryminalny
14:30 The Floor - teleturniej



15:45 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
16:50 Ostatni władca wiatru - przygod., USA, 2010
19:00 Idź na całość - program rozrywkowy
20:00 Władca Pierścieni. Pierścienie władzy - miniserial, USA, N. Zel., Kan.
22:55 Skazani na Shawshank - sens., USA, 1994. Odsiadujący dożywocie Red i Andy Dufresne, bankier niesłusznie skazany za morderstwo, tworzą nieprawdopodobną więź, która przetrwa ponad dwadzieścia lat.
01:50 Inni ludzie - obycz., Polska, Franc., 2021
03:55 Dorota was urządzi

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **09:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **09:30** A na deser... **09:35** Miodowe Lata - serial komediowy **10:20** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **12:25** Gra dla dwojga - kom., USA, Niemcy, 2009 **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:15** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:25** STOP Drogówka - serial policyjny **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Telewiz. Uniwersytet Biblijny **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Zbrodnie UPA w Dyłągowej **17:00** Dom Paderewskiego w Ojczynie **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni ze św. Franciszkiem **19:30** Maranna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog.

NIEDZIELA • 1 marca

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień - magazyn
08:45 Zmiennicy - serial, 1986
09:55 Ojciec Mateusz - serial
10:55 Komisarz Alex - serial krym.
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Pielgrzymi Nadziei - Cafe Równik - reportaż
13:05 Serengeti III - dokument, Wlk. Bryt., 2023
14:10 Dom - serial, 1980
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 U Pana Boga w Królowym Moście - serial, 2025
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny



19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 U Pana Boga w Królowym Moście - serial, 2025
21:25 Żona dla Polaka - reality show
22:25 Anglik, który mnie kochał - fab., USA, 2014. Kiedy Richard nawiązuje gorący romans ze 21-letnią studentką Kate, postanawia porzucić Cambridge, wyjechać z nią do Kalifornii...
00:15 Dzień patriotów - akcja, USA, 2016
02:30 Sprawdzamy - magazyn
02:55 Wakacyjna terapia - fab., Franc., 2018
04:40 Jaka to melodia?

TVP 2

04:40 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:50 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
17:10 Pan Mama - serial komediowy, 2026



17:50 Hrabia Monte Christo - serial, 2024
20:05 Kochając Pabla, nienawidząc Escobara - dram., Bułg., Hiszp., 2019
22:20 Jackie Brown - sens., USA, 1997. Stewardesa Jackie Brown jest pracownicą najgorszych w całym Meksyku linii lotniczych. Dorabia więc do skromnej pensji, przewożąc z Meksyku do Kalifornii pieniądze przemytnika broni...
01:05 Justyna Steczkowska na dobry wieczór - widowisko muzyczne
02:15 Krucjata - Prawo serii - serial krym., Polska, 2020
03:10 Moje wielkie greckie wesele 2 - komedia, USA, 2016

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Na wprost Wawelu, choć już po drugiej stronie Wisły, w dzielnicy Dębniki, Dorota prowadzi francuską restaurację „Voila". I właśnie dzisiaj ją odwiedzimy.
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo-rozrywkowy
12:35 Co za tydzień - program rozrywkowy
13:15 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Kulm, Bad Mitterndorf
15:55 Mam talent - program rozrywkowy
17:55 The Floor - teleturniej



19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 The Traitors. Zdrajcy - reality show
21:25 U Pana Boga w ogródku - kom., Polska, 2007. Aspirant Marian Cielęcki, najgorszy na roku absolwent szkoły policyjnej, dostaje przydział do Królowego Mostu...
23:50 Piekielna zemsta - sens., USA, 2011
02:10 Uwaga! - program interw.
02:30 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:30 Nauka jazdy - reality show
05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

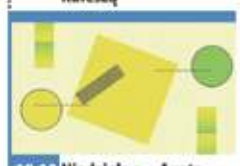
06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:20 Krudowie 2: Nowa era - anim., USA, 2020. Krudowie potrzebują nowego miejsca do życia. Pierwsza prehistoryczna rodzina jest więc gotowa wyruszyć w świat i przeżyć kolejną wspaniałą przygodę!
13:35 Karate Kid - kom., USA, Chiny, 2010. Nastoletni Dre Parker i jego matka przeprowadzają się z Detroit do Chin. Dre zaczyna uczyć się kung-fu.
16:35 Nie kłam kochanie - kom., Polska, 2008
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Sport
19:25 Pogoda
19:35 Must be the Polsat



19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy
22:25 It Ends with Us - obycz., USA, 2024. Lily Bloom po śmierci ojca postanawia nowe życie rozpocząć w Bostonie. Na dachu kompleksu mieszkalnego przypadkowo poznaje młodego neurochirurga Ryle'a Kincaida. Flirtują... Po jakimś czasie Lily zaczyna dostrzegać...
01:05 Władcy umysłów - sens., USA, 2011
03:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Piosenki Andrzeja Korzyńskiego - program rozrywkowy, 1967
07:05 Rozmowy (nie)wygodne - Renata Przemyk
07:45 Litera - anim., Polska, 1962
08:00 Msza Święta Kościoła Starokatolickiego Mariawitów w Warszawie
09:05 Purim: Święto Losów - dok., Polska, 2025
09:55 Magia irańskiego jedwabiu - dokument, Franc., Niemcy, 2022
10:50 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
11:55 Ucieczka z kina „Wolność" - obycz., Polska, 1990
13:35 Stromboli, ziemia Boga - dram., USA, Włochy, 1950
15:25 Kolekcja - Teresa Rudowicz - felieton
15:50 Mała mama - fabularny, Franc., 2021
17:15 Niedziela z... Agatą Kuleszą



18:10 Niedziela z... Agatą Kuleszą - Komety - spektakl teatralny
19:25 20×20 lat TVP Kultura - Wiesław Myśliwski
20:00 Zakochani w Rzymie - kom. romant., USA, Włochy, 2012
22:00 Kulturalni - magazyn
22:55 Ingmar Bergman: okiem choreografa - dokument, Szwecja, 2016
24:00 Noc krótkich filmów - Przypadek Jana Pampucha
00:35 Muse: Drones World Tour - koncert, Wlk. Bryt., 2018
02:15 Kino nocne - Wojna - woj., Franc., Dania, 2015 ●
04:25 Niedziela z... Agatą Kuleszą
05:20 Teledyski

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
06:45 Kobra - oddział specjalny - Ben i Semir zostają ranni w wypadki, wskutek czego muszą spędzić trochę czasu na rehabilitacji w klinice na odludziu. Mężczyźni jednak nie cieszą się długo spokojem.
08:45 Ranczo - serial kom., Polska
13:50 Niania - familijny, USA, 2006. Pewnego dnia w domu niedawno owdowiałego pana Browna pojawia się niania McPhee i próbuje opanować piekielną siódemkę jego rozbrykanych dzieciaków.
15:55 Królewna Śnieżka - obycz., USA, 2012. Szczęśliwe dzieciństwo królewny Śnieżki zostaje gwałtowne przerwane, gdy jej ojciec żeni się z okrutną czarownicą.



18:00 Wasabi: Hubert zawodowiec - kom., Franc., Jap., 2001. Hubert Fiorentini dowiaduje się, że ma dziewiętnastoletnią córkę Youmi. Dziewczyna twierdzi, że jej matka została zamordowana. Hubert rozpoczyna wnikliwe śledztwo...
20:00 Jeden gniewny człowiek - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2021 ●
22:35 Komórka - akcja, Niemcy, USA, 2004
00:20 Tajna broń - akcja, USA, 1996
02:30 Dyżur - serial medyczny
03:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:55 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:00 Szkoła - Gimnazjalista Janek Lis, po rozstaniu z dziewczyną, założył z kolegą agencję detektywistyczną. Basia nie może pogodzić się ze stratą chłopaka...
06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:00 Batwheels I - animacja
07:15 DC Liga Super-Pets - kom., USA, Australia, Kan., 2022. Superpies Krypto i Superman są nierozłącznymi przyjaciółmi o tych samych supermocach. Ramię w ramię zwalczają przestępczość w Metropolis.
09:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:30 Detektywi - program kryminalny
16:30 The Floor - teleturniej
17:50 Jestem na tak - kom., USA, Australia, 2008



20:00 Superman: Powrót - przyg., USA, Australia, 2006. Superman urodził się na planecie, która od dawna nie istnieje. Na Ziemi może robić rzeczy, o których ludzie mogą tylko marzyć, ale aby żyć obok nich musi prowadzić podwójne życie - jako łagodny i niepozorny Clark w sekrecie przemieniający się w Człowieka ze Stali, kiedy świat wzywa go na pomoc.
23:15 Nie martw się kochanie - sens., USA, 2022
01:50 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
04:00 Usterka - program poradnikowy
04:35 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej -reality show **06:55** Wielkie tajemnice historii - serial dokumentalny **08:50** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:55** I że cię nie opuszczę - obyczajowy, USA, 2012 **14:15** Linia ryzyka - sensacyjny, USA, 2007 **16:15** Opancerzony - sensacyjny, USA, 2009 **17:55** Uroczysko - serial kryminalny **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial kryminalny **00:00** STOP Drogówka - serial policyjny **01:00** Wielkie tajemnice historii - serial dokumentalny **02:55** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! - magazyn muzyczny **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:25 Przegląd Tyg. „Niedziela" **09:30** Msza św. **10:40** Parafia pod wezwaniem Św. Józefa Robotnika w Zgorzelcu **11:00** Głos serca **11:45** Niedźwiedź Wojtek **12:00** Anioł Pański z O. Św. Leonem XIV **12:15** Papież Polak do Rodaków **12:55** Ignacy Loyola **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Gorzkie żale **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni ze św. Franciszkiem **19:30** Baśniowy teatr lalek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo? **23:00** Jak my to widzimy **23:30** Tam, gdzie Bóg płacze

eprasa.pl d3ac16d713

PONIEDZIAŁEK • 2 marca

TVP 1

06:10 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2026
09:00 Ranczo - serial kom., 2013
10:00 Komisarz Alex - serial kryms.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie Extra
12:55 Serengeti III - dokument, Wlk. Bryt., 2023
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela TVP
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026



18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Bezimienne dzieło - Teatr Telewizji, 2025
21:55 Postscriptum - Bezimienne dzieło - dyskusja
22:25 Kobieta w Kabulu - dokument, Francja, 2023
23:35 Balans bieli - magazyn
00:20 Orlęta. Grodno '39 - dram. historyczny, 2022
02:15 Krytyczna godzina - fab., Wlk. Bryt., USA, 2019
04:00 Wykrywacz kłamstw - mag.
04:20 Pytanie dnia - rozmowa
04:45 Reporterzy - magazyn
04:55 Oko na Świat - magazyn
05:45 Notacje - Kazimierz Piotr Zaleski. Droga do Pracy z Irene Joliot Curie - dok.

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial, 2023
06:25 Rodzina (nie od) święta - Jak budować w dziecku empatię i wrażliwość w świecie hejtu i obojętności - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:55 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:30 Purim: Święto Losów - dok., Polska, 2025
13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej



16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość" - felieton
20:55 M jak miłość - serial, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Na przekór losowi, Włochy - serial fab., 2023
23:55 Wojna - dramat wojenny, Franc., Dania, 2015
02:00 Instynkt - serial kryms., Polska, 2011
02:55 Akacjowa 38 - serial
03:50 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - Dzisiaj zawitamy do wsi Biedrusko, leżącej kilkanaście kilometrów od centrum Poznania. Odwiedzimy restaurację „Czterej Pancerni".
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny



19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Bitwa o gości - program rozrywkowy
22:40 Sami swoi: Początek - kom., Polska, 2024
01:05 U Pana Boga w ogródku - kom., Polska, 2007
03:35 Co za tydzień - program rozrywkowy
04:15 Uwaga! - program interwencyjny
04:30 Nauka jazdy - reality show
05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda



19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:35 Mega hit - Szybcy i wściekli 10 - sens., USA, Chiny, Jap., 2023. Dominic Toretto i jego rodzina są na celowniku mściwego syna barona narkotykowego Hernana Reyesa. Podczas wielu misji i wbrew przeciwnościom, Dominic „Dom" Toretto i jego rodzina prześcignęli każdego wroga na swojej drodze.
00:50 Terrorysta - sens., Wlk. Bryt., 2011
03:10 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:20 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
07:10 Od ucha do ucha - Opowieść o trzech siostrach, czyli jak powstały pory roku - anim., Franc., 2024
07:40 Polskie cuda natury - dokument, Polska, 2017
08:25 Wydarzenie aktualne - program informacyjny
09:00 Pogranicze w ogniu - serial, 1988
10:15 Mała mama - fab., Franc., 2021
11:40 Chick Corea - w służbie muzyki - dok., USA, 2011
13:20 Dobre strony - Juliusz Machulski i Robert Więckiewicz - reportaż
13:45 Tamte lata, tamte dni - magazyn
14:20 Sportowiec mimo woli - kom., Polska, 1939
15:55 Duże zwierzę - obycz., Polska, 2000



17:15 Pogranicze w ogniu - serial, 1988
18:25 Tygodnik Kulturalny
19:20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Kradzież „Krzyku" Muncha - serial dok., Wlk. Bryt., 2015
20:00 Poniedziałek z Bondem - Operacja Piorun - sens., Wlk. Bryt., 1966
22:20 Porozmawiajmy szczerze
23:00 Zakochani w Rzymie - kom. romant., USA, Włochy, 2012
01:00 Wydarzenie aktualne
01:40 Kino nocne - Ikar. Legenda Mietka Kosza. - fab., Polska, 2019
03:55 Ingmar Bergman: okiem choreografa - dok., Szwecja, 2016
05:00 Kulturalni - magazyn

TV Puls

06:00 Nash Bridges - W trakcie nowej akcji nie wszystko idzie zgodnie z planem Nasha i Joe. Tymczasem Jake i Caitlin pod przykrywką biorą udział w schwytaniu groźnego przestępcy.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Słynny Tony Frings staje się głównym podejrzanym o morderstwo. Wśród świadków zdarzenia jest między innymi córka oskarżonego, Maja. Mężczyzna nie przyznaje się do winy i ucieka policji.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



16:00 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Człowiek zasad - akcja, Rum., 2015
22:00 Triumf sprawiedliwości - akcja, USA, 2016
23:50 Hooligans 3 - akcja, Wlk. Bryt., 2013
01:35 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:35 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
03:35 Menu na miarę - program kulinarny
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program obycz.
05:55 Szkoła - Matylda Szmid przychodzi do szkoły wraz ze swoją 5-miesięczną córeczką. Odkąd rodzice wyrzucili ją z mieszkania, dziewczyna przebywa w domu samotnej matki.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
12:35 Zabójstwo Gościckiego - program kryminalny
13:15 Zły człowiek - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny



18:00 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Starcie Tytanów - przygod., USA, 2010
23:20 Praktykant - kom., USA, 2015. 70-letni wdowiec Ben Whittaker (Robert De Niro) zatrudnia się jako starszy stażysta w redakcji strony internetowej poświęconej modzie...
01:45 Mówię Wam - talk-show
02:50 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
03:40 Fachowcy - program paradokumentalny
04:20 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:00** Uroczysko - serial kryminalny **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Braterstwo wilków - sens., Franc., 2001 **01:50** Love Island. Wyspa miłości - reality show **03:10** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:55 Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Życie lasu. Storczyki **13:00** Przywróceni do życia **13:30** Msza św. **14:30** Słudzy Boga i człowieka. Aniołowie **15:00** Błogosławiona, która zaufała **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Moja parafia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni ze św. Franciszkiem **19:30** Poznajemy Polskę **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z wędką nad wodę **22:30** 50 lat w Republice Konga

WTOREK • 3 marca

TVP 1

06:10 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial, 2026
09:00 Ranczo - serial kom., 2013
10:00 Komisarz Alex - serial kryms.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Program rolny
12:55 Natura w Jedynce - Fascynujące migracje - dok., Franc., 2018
14:00 Wichrowe wzgórze - serial, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny



17:55 Klan - telenowela TVP
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21:20 Paranoja - akcja, USA, 2013
23:15 BAT 21 - dram., USA, 1988
01:15 Anglik, który mnie kochał - fab., USA, 2014
03:05 Orlęta. Grodno 39 - dram. historyczny, 2022
04:50 Wykrywacz kłamstw - magazyn
05:10 Pytanie dnia - rozmowa
05:30 Reporterzy - magazyn
05:40 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2023
06:25 Przystań nad Biblią - Biblia. Stary i Nowy Testament - program religijny, 2025
06:35 Przystań nad Biblią - Stworzenie świata - program religijny, 2025
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:50 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość" - felieton
20:55 M jak miłość - serial, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:25 Moje córki krowy - obycz., Polska, 2015
01:00 Kochając Pabla, nienawidząc Escobara - dram., Bułg., Hiszp., 2019
03:15 Dzieci wroga - dok., Szwecja, 2021

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Zapraszamy do restauracji „Baszta" w Świdnicy. Oj, będzie się działo...
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty



19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Skok na głęboką wodę
22:45 Kuba Wojewódzki - talk-show
23:45 Superwizjer - magazyn reporterów
00:30 Nieuchwytny - sens., USA, 1996
02:35 The Traitors. Zdrajcy - reality show
04:10 Uwaga! - program interwencyjny
04:25 Nauka jazdy - reality show
04:55 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Do Malanowskiego przychodzi Elżbieta Olbrych. Kiedyś uciekła z Podkarpacia do Warszawy przed mężem - domowym katem. Niespodziewanie zjawia się mąż Elżbiety...
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy



18:50 Wydarzenia - informacje
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:30 Ninja vs Ninja - program rozrywkowy
23:35 Ja, robot - SF, thriller, USA, Niemcy, 2004. Najlepszymi przyjaciółmi człowieka stały się roboty, które towarzyszą mu na każdym kroku. Nagle w tajemniczych okolicznościach ginie projektant robotów...
02:05 Człowiek widmo - sens., USA, Niemcy, 2000
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki - teledyski
06:55 Tamte lata, tamte dni - Anna Nehrebecka - mag.
07:35 Podróże z historią - Zwykła historia niezwykłych nazw - dok., Polska, 2017
08:20 Dobry tytuł - magazyn literacki
09:00 Pogranicze w ogniu - serial, 1988
10:10 Duże zwierzę - obycz., Polska, 2000
11:35 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Kradzież „Krzyku" Muncha - serial dok., Wlk. Bryt., 2015
12:10 Nad rzeką, której nie ma - obycz., Polska, 1991
13:55 Kocie ślady - film TVP, 1971
15:30 Leśmian - film biograficzny, 1990
17:05 Pogranicze w ogniu - serial, 1988



18:15 Mody Polskie - Łódź - reportaż
18:55 Kobieta pracująca - Irena Kwiatkowska - dok., Polska, 2006
20:00 Teatr Telewizji - Wywiad z Ballmeyerem - 1962
21:05 Lekkie obyczaje - Juno - dram. obycz., USA, 2007
22:50 Nocny dokument - YYAA. Wojciech Bruszewski - dok., Polska, 2023
00:20 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
01:00 Operacja Piorun - sens., Wlk. Bryt., 1966
03:20 Którędy po sztukę - Paweł Althamer - mag.
03:35 Tygodnik Kulturalny
04:20 Niepojęte - Rozum a wiara - felieton
04:40 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Caitlin planuje urlop na Jamajce. Tymczasem Nash i Joe dostają informację, że z funduszy miasta skradziono ogromną sumę pieniędzy.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - Żurkowa to 65-letnia emerytka, która jest wielką miłośniczką psów i ma do nich dobrą rękę...



20:00 Kula w łeb - akcja, USA, 2012. Młody policjant poznaje doświadczonego płatnego zabójcę, jednego z najlepszych w branży...
21:55 Conan Barbarzyńca - przyg., USA, 2011. Conan już od najmłodszych lat wyróżnia się odwagą i talentem do walki. Nim dorasta, jego plemię atakują wojownicy Khalara Zym
00:00 Przynęta - akcja, Kan., USA, 2000
02:20 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:20 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:25 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program obycz.
05:55 Szkoła - Michał Liszewski z licealnej 3b ma bardzo wybuchowy charakter. Jego dziewczyna boi się agresji chłopaka i grozi mu zerwaniem.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 We śnie - program krym.
12:35 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Władza absolutna - sens., USA, 1997. Włamywacz jest przypadkowym świadkiem przestępstwa popełnionego przez prezydenta Stanów Zjednoczonych, który zrobi wszystko, aby nikt się o tym nie dowiedział. Poruszony obłudnym wystąpieniem prezydenta w telewizji postanawia walczyć o prawdę...
23:35 Annabelle: Narodziny zła - horror, USA, 2017
01:55 Hotel Paradise - reality show
02:55 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:55 SOS Ekipy w akcji - program policyjny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Krwawa rozgrywka - sens., Chiny, Hong Kong, 2017 **00:55** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:00** Hardkorowy lombard **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:50 Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Zuzela - tu wszystko się zaczęło **13:00** Przywróceni do życia **13:30** Msza św. **14:30** Ojcostwo polecam **15:00** Opactwo Heiligenkreuz **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni ze św. Franciszkiem **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

eprasa.pl d3ac16d713

ŚRODA • 4 marca

TVP 1

06:10 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial, 2026
09:00 Ranczo - serial kom., 2013
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial krym.
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Program rolny
12:55 Natura w Jedynce - Fascynujące migracje - dok., Franc., 2018
14:00 Wichrowe wzgórze - serial, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial



17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - telet.
17:55 Klan - telenowela TVP
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21:20 Godziny strachu - fab., Kan., USA, 2007
23:05 Andrzej Wajda - Powidoki - dramat, 2016
00:55 Paranoja - akcja, USA, 2013
02:55 Magazyn Ekspresu Reporterów
03:50 Wykrywacz kłamstw - mag.
04:10 Pytanie dnia - rozmowa
04:35 Reporterzy - magazyn
04:45 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2023
06:25 Pożyteczni.pl - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:55 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.



19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Przepis dnia
20:55 Na dobre i na złe - serial
21:55 Na sygnale - serial
22:55 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2022
00:05 Słońce też jest gwiazdą - obycz., USA, 2019. Natasha Kingsley urodziła się na Jamajce, teraz mieszka w Ameryce, gdzie studiuje fizykę. Pewnego dnia pogrążona w myślach dziewczyna nieomal wpada pod koła samochodu.
01:55 Na przekór losowi - serial fab., 2023
02:55 Historia bomby neutronowej - dokument, Wlk. Bryt., 2022
03:55 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - Dzisiaj poznamy tajniki przygotowania Lohikeitto - fińskiej zupy z łososiem.
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport



19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Królowa przetrwania - reality show
23:00 Bękarty - kom., USA, 2017. Bracia Kyle i Peter dorastali w przekonaniu, że ich ojciec zmarł. Przypadkowo jednak odkrywają, że...
01:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
02:25 Dubaj. Pustynia pełna bogactwa
03:45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:40 Uwaga! - program interw.
04:55 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Córka klientki detektywów próbuje popełnić samobójstwo. Tomek i Magda w ostatniej chwili ratują jej życie. Detektywi docierają do jej byłego narzeczonego, który...
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - Wracający ze szkoły jedenastolatek staje się jedynym świadkiem porwania pewnego mężczyzny.
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy



17:00 Gliniarze - paradokument
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:30 Bez pudru czyli Kabaret plus...
22:45 Komediowa środa - American Pie - reality show
01:05 Zielony Szerszeń - sens., USA, 2011
03:40 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:20 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki - teledyski
06:55 Tamte lata, tamte dni - Anna Radwan - magazyn
07:35 Podróże z historią - Śladem Wikingów - reportaż
08:20 Porozmawiajmy szczerze
09:00 Pogranicze w ogniu - serial, 1988
10:10 Leśmian - biograf., 1990
11:40 Po prostu Krystyna Feldman - dok., Pol., 2006
12:55 Tygodnik Kulturalny
13:45 Głód serca - obycz., Polska, 1987
15:25 Kocie ślady - film TVP, 1971
17:00 Pogranicze w ogniu - serial, 1988
18:05 Dobre strony - Kasia Lins i Piotr Domalewski - reportaż



18:30 Informacje kulturalne
18:55 Reżyserzy - Brian DePalma - dok., Wlk. Bryt., 2018
19:45 WTEM - Aldona Kopkiewicz „Przy sobie" - Jacek Dehnel „Pociąg Pistoia-Poretta" - felieton
20:00 Idź pod prąd - biograf., muzyczny, Polska, 2024
21:50 Przygody Sherlocka Holmesa - serial, Wlk. Bryt., 1984
22:55 Jesień z Bluesem. Tadeusz Nalepa z zespołem Dżem - koncert, 1987
23:55 Lekkie obyczaje - Juno - dram. obycz., USA, 2007
01:45 Informacje kulturalne
02:15 YYAA. Wojciech Bruszewski - dokument, Polska, 2023
03:45 Ciuciubabka - film TVP, 1977
04:55 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash prowadzi śledztwo w sprawie mężczyzny, który mógł obrabować bank i twierdzi, że ma wiele osobowości. Tymczasem Nick próbuje zmienić swoje życie.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Evan podejrzany jest o kradzież sporej sumy pieniędzy. Tymczasem Nash i Joe dostają kolejne zadanie - ochronę szympansa, który jest gwiazdą filmową.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Ranczo - serial kom., Polska



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Child Alert - akcja, 2024. W Louisville siedmioletnia Charlotte zostaje porwana z parku przez kierowcę czarnej Toyoty Camry. Jaq i Shane uświadamiają sobie, że jadą tuż za samochodem porywacza.
22:00 Minuta po śmierci - thriller, USA, 2022
23:55 Ocalony - akcja, USA, 2013
02:15 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:25 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program obycz.
05:55 Szkoła - Weronika stara się ukryć fakt, że nie nosi jeszcze stanika. O sekrecie dowiaduje się Ania, która publikuje w Internecie zdjęcie ośmieszające dziewczynę.
08:45 Ukryta prawda - Aneta i jej mąż Marek oraz ich 15-letnia córka Maja przeprowadzają się do wymarzonego domu pod Warszawą. Ich sąsiadką jest znana aktorka serialowa...
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny



18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Nie martw się kochanie - sens., USA, 2022. Alice i Jack mieszkają w wyidealizowanej społeczności Victory. Jest to eksperymentalne miasteczko pracownicze dla zatrudnionych przy ściśle tajnym Projekcie Victory...
23:35 Wejście smoka - sens., USA, 1973
01:50 Hotel Paradise - reality show
02:50 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
03:50 SOS Ekipy w akcji - program policyjny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obycz. **14:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Leon zawodowiec - sens., Franc., USA, 1994 **00:55** Love Island. Wyspa miłości **02:00** Hardkorowy lombard **02:30** Interwencja - magazyn reporterów **02:40** Cudownych rodziców mam **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Mocni Jego mocą **09:30** Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Pastuszek **13:00** Muzeum Powstania Warszawskiego **13:30** Msza św. **14:30** Ulmowie. Świadectwo sprawiedliwych **15:00** Brat Kalikst z Poczekajki **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Zapiski ze świętości Prymasa Tysiąclecia **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni ze św. Franciszkiem **19:30** Bóg z nami **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

CZWARTEK • 5 marca

TVP 1

06:10 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Dobre historie - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial, 2026
09:00 Ranczo - serial kom., 2013
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Program rolny
12:55 Fascynujące migracje - dokument, Franc., 2018
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela TVP
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026



18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21:20 Ojciec Mateusz - serial
22:20 Sprawa dla reportera
23:20 CEGŁA i inne nagrody filmowe. Opowiada Andrzej Wajda - dok., Polska, 2011
00:30 BAT 21 - dram., USA, 1988
02:25 Sprawa dla reportera
03:20 Wykrywacz kłamstw - magazyn
03:40 Pytanie dnia - rozmowa
04:05 Reporterzy - magazyn
04:15 Oko na Świat - magazyn
05:40 Notacje - Gustaw Holoubek. Wszystko było normalnie - dok., 2007

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2023
06:25 Operacja Zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:55 Dzień z życia artysty - Andrzej Mleczko - magazyn
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., 2024



18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - program kulinarno-rozrywkowy
21:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
22:15 Syn - serial, USA, 2017
00:05 Rodzinka.pl - serial kom.
00:40 Moje córki krowy - obycz., Polska, 2015. Historia dwóch sióstr, które postawione w trudnej sytuacji życiowej zmuszone są współdziałać - mimo wzajemnej niechęci.
02:20 Lepsza połowa - serial, 2020
02:55 Akacjowa 38 - serial
03:45 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:35 Uwaga! - program interw.
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:40 Koniec świata, czyli kogel mogel IV - kom., Polska, 2021
00:35 Skok na głęboką wodę
01:45 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
02:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
03:50 Uwaga! - program interwencyjny
04:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada
04:35 Nauka jazdy - reality show
05:05 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy -Marek widzi, jak na ulicy pewien mężczyzna ściga dziewczynę. Detektyw zatrzymuje tego człowieka, a on twierdzi, że dziewczyna ukradła mu portfel.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - Nastolatka zostaje brutalnie zgwałcona i pobita, jednak twierdzi, że nic się nie stało i odmawia składania zeznań.
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny



18:00 Pierwsza miłość - serial
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
22:55 Sortownia - serial, thriller, Polska, 2022
00:00 Gdzie śpiewają raki - obycz., USA, 2022
02:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
03:50 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy,
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:50 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Poniedzielski
07:35 Latarnie polskiego wybrzeża - dok., Polska, 2015
08:10 PrzyStań nad Biblią
08:30 Informacje kulturalne
09:00 Pogranicze w ogniu - serial, 1988
10:05 Głód serca - obycz., Pol., 1987
11:40 Hipoteza - film TVP, 1972
12:15 Zielono Mi - Piosenki Agnieszki Osieckiej - koncert, 2021
13:10 Reżyserzy - Brian DePalma - dok., Wlk. Bryt., 2018
14:10 Kolekcja - Teresa Rudowicz - felieton
14:25 Niedziela z... Agatą Kuleszą
15:20 Wielki bieg - dramat, Polska, 1987
17:15 Pogranicze w ogniu - serial
18:20 Wydarzenie aktualne



18:50 Którędy po sztukę - Paweł Althamer - mag.
19:00 Portrety - Niepoprawny Belmondo - dok., 2022
20:00 Hala odlotów - talk-show
21:00 Brzezina - dram., Pol., 1970
22:50 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Hank Williams - dok., Wlk. Bryt., 2018
23:20 Video Killed the Radio Star - David Mallet - dok., muzyczny, Wlk. Bryt., 2009
24:00 Idź pod prąd - biograf., muzyczny, Polska, 2024
01:45 Kocie ślady - film TVP, 1971
03:20 Jesień z Bluesem. Tadeusz Nalepa z zespołem Dżem - koncert, 1987
04:20 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.
05:00 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Na autostradzie dochodzi do brutalnej napaści na pojazd służący do przewozu pieniędzy. Do akcji wkraczają Ben i Semir. Zaskoczeni przez policjantów przestępcy uciekają z miejsca zdarzenia..
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - 40-letni Dariusz Bieliński to porządny mężczyzna i odpowiedzialny ojciec rodziny, jednak przez sytuację, która dzieje się na wsi, gdzie mieszka, jest bardzo znerwicowany.



16:00 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Leo: Ogrodnik zawodowiec - akcja, 2025
22:15 Gorąca laska - kom., USA, 2002
00:20 Prawdziwe życie - kom., Franc., Belgia, 2023. 50-letni Tridan zwalnia się z pracy i wyrusza do Paryża, by odnaleźć Violette - dziewczynę, w której zakochał się w dzieciństwie.
02:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:20 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program obycz.
05:55 Szkoła - Adam Wojcieszko z 3a jest dręczony przez szkolnych chuliganów. Jego brat Konrad, aby nie stać się kolejną ofiarą, zaprzyjaźnia się z uczniami, chcąc dołączyć do ich paczki.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Kac Vegas - kom., USA, Niemcy, 2009. Film opowiada o perypetiach grupy przyjaciół, którzy, budząc się po suto zakrapianym wieczorze kawalerskim, próbują odtworzyć wydarzenia minionej nocy.
23:20 Jestem na tak - kom., USA, Australia, 2008
01:35 Hotel Paradise - reality show
02:40 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:40 Fachowcy - program paradokumentalny
04:25 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Braterstwo wilków - sens., Franc., 2001 **01:50** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:20 Bóg z nami **09:45** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Wykłady z kongresu **12:50** Mateczniki Polskości **13:00** Aby we wszystkim Bóg był uwielbiony **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza święta **14:30** Siostry na posterunku **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19:25** Akademia pro-life **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Głos serca **22:45** Zniewolenie

eprasa.pl d3ac16d713

Ostatnia Parada Gazdowska?

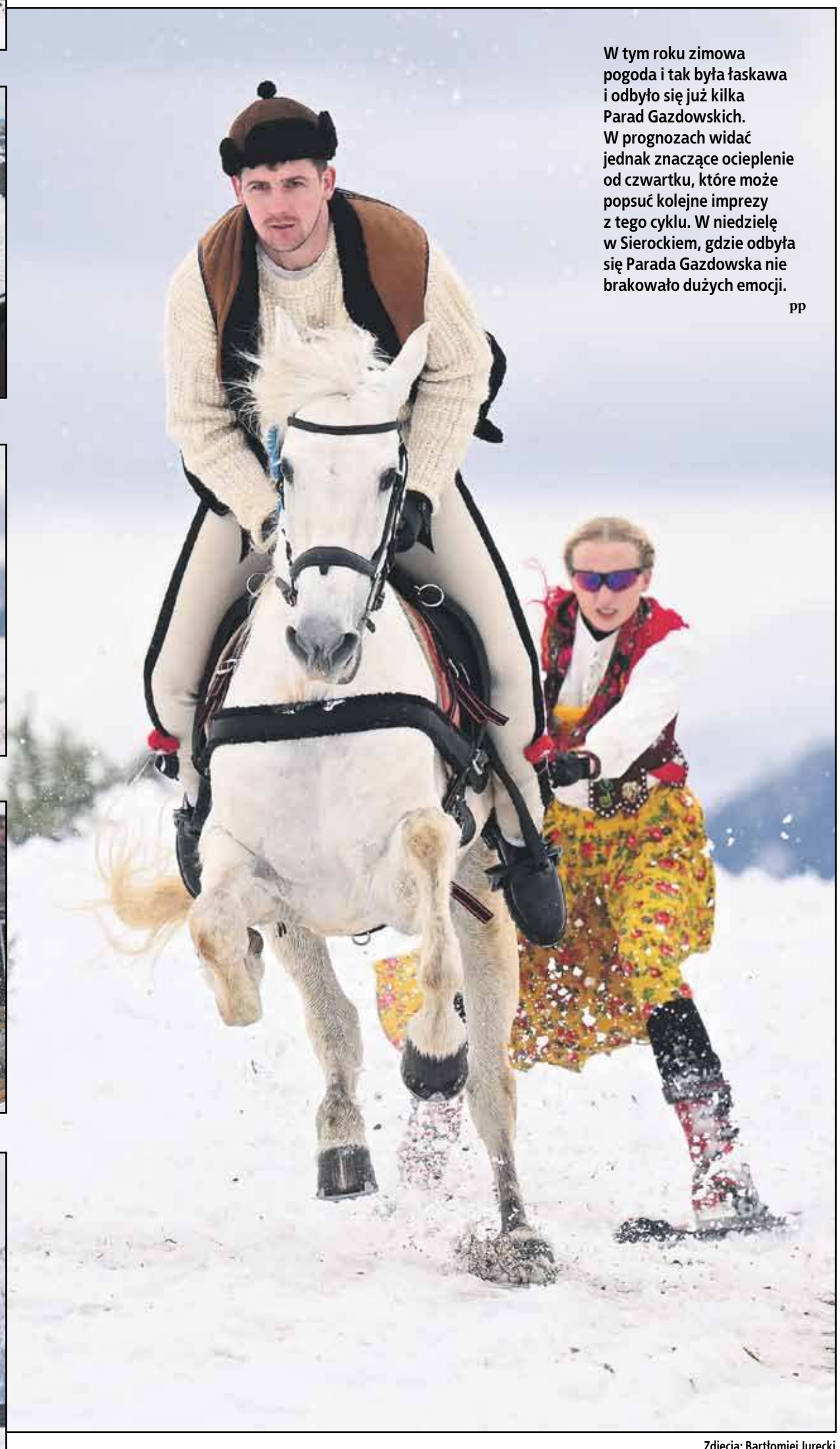












W tym roku zimowa pogoda i tak była łaskawa i odbyło się już kilka Parad Gazdowskich. W prognozach widać jednak znaczące ocieplenie od czwartku, które może popsuć kolejne imprezy z tego cyklu. W niedzielę w Sierockiem, gdzie odbyła się Parada Gazdowska nie brakowało dużych emocji.

pp

Zdjęcia: Bartłomiej Jurecki

eprasa.pl d3ac16d713

Wydarzenia pod patronatem TP

Ferie w Atmie



Muzeum Karola Szymanowskiego w willi Atma w Zakopanem – oddział Muzeum Narodowego w Krakowie – zaprasza na ostatnie już w trakcie tegorocznych ferii warsztaty „Portret kolekcjonera".

Zajęcia, przeznaczone dla dzieci i młodzieży w wieku 6-14 lat, odbędą się w czwartek 26.02. Poprowadzi je Katarzyna Wójcik, przewodniczka po Atmie. Początek - godzina 11.

W trakcie ich uczestnicy rozszerzą wiedzę o muzealnych zbiorach, o tym, jak się je przechowuje, kto się nimi opiekuje i jak są montowane na wystawach. Przygotują też wyjątkowy autoportret nietuzinkowego kolekcjonera. Inspiracją będzie tu prawdziwa postać, której Muzeum Narodowe wiele zawdzięcza.

Liczba miejsc w grupie warsztatowej jest ograniczona, obowiązuje rezerwacja: agiewont@mnk.pl i tel. 18 20 20 040. **an**

Sprawni Razem



W poniedziałek 2.03 w Zakopanem rozpoczną się Ogólnopolskie Zawody Sprawni Razem w narciarstwie biegowym i zjazdowym.

Poniedziałek będzie jednak dniem technicznym, a zawodnicy w szranki staną od wtorku 3.03. O mistrzowskie tytuły rywalizować będą najlepsi w Polsce narciarze z niepełnosprawnością intelektualną. Na starcie staną zarówno medaliści z lat ubiegłych, jak i inni zawodnicy.

We wtorek zmierzą się oni z konkurencjami biegowymi, a będą to: bieg dziewcząt młodszych i starszych 2 km stylem dowolnym, bieg chłopców młodszych 3 km stylem dowolnym oraz bieg chłopców starszych 5 km stylem dowolnym. Dzień później zawodnicy zmierzą się w biegu sprinterskim 1 km oraz biegu sztafetowym 3 x 1 km. Równolegle odbywać się będą też konkurencje zjazdowe na trasach narciarskich w Małem Cichem. We wtorek będzie to slalom, a w środę slalom gigant.

Organizatorem zawodów jest Małopolskie Stowarzyszenie Społeczno-Sportowe Sprawni Razem. **an**

Urodziny Teatru Witkacego



Zapraszamy na 41. urodziny Teatru Witkacego i 141. rocznicę urodzin St. I. Witkiewicza.

To wydarzenie jest już stałym punktem na kulturalnej mapie Zakopanego i niezmiennie ciekawym. Teatr Witkacego prezentuje wówczas swój dorobek artystyczny z ostatniego sezonu, ale także niespodzianki artystyczne, przygotowane specjalnie na tę okazję przez członków zespołu.

Tegoroczne urodziny rozpoczną się w piątek 27.02. W pierwszym dniu widzów czeka niezwykły koncert WITKACY POWER II Principles, w trakcie którego swoje siły połączą jazzowa grupa Young Power New Edition oraz aktorzy Teatru Witkacego. Wspólnie wykonają nowe, specjalnie na tę okazję skomponowane utwory łączące muzykę z tekstami Stanisława Ignacego Witkiewicza. Po koncercie tradycyjny Toast Urodzinowy oraz tort.

Drugiego dnia urodzin, w sobotę 28.02, Teatr Witkacego zaprasza m.in. na wernisaż wystawy „Przenikanie" prezentującej twórczość prof. Macieja Świeszewskiego oraz prace młodych artystów, laureatów Nagrody im. Jacka Żuławskiego i studentów jego pracowni. O ekspozycji ze strony witkacy.pl: „Tytułowe „Przenikanie" odnosi się do wielowarstwowej relacji między Mistrzem a Uczniami. To nie tylko prezentacja dorobku, ale przede wszystkim manifestacja ciągłości procesu twórczego, wymiany idei oraz wzajemnego inspirowania się pokoleń. Sercem ekspozycji są prace prof. Macieja Świeszewskiego, które wchodzą w dialog z dziełami studentów, ukazując proces kształtowania się indywidualnych języków wizualnych pod okiem uznanego autorytetu". W sobotę wieczorem obejrzymy też spektakl „Eleusis" w reżyserii Grzegorza Brala, będący współprodukcją Teatru im. Stanisława Witkiewicza oraz Teatru Pieśń Kozła.

Pełen program 41. urodziny Teatru Witkacego znajdziecie w informatorze obok. **an**

73. Memoriał Kornela Makuszyńskiego



W sobotę i niedzielę 28.02–1.03 w Zakopanem odbędą się Zawody dla Dzieci – 73. Memoriał im. Kornela Makuszyńskiego „Koziołek Matołek".

Pierwsze zawody o Memoriał Kornela Makuszyńskiego odbyły się, zainicjowane przez pisarza, w 1948 roku, a przez wiele lat patronowała im jego żona - Janina Makuszyńska.

Dziś do udziału w sportowej rywalizacji zaprasza dzieci Uczniowski Klub Sportowy przy SMS Zakopane oraz Klub Sportowy AZS, organizatorzy wydarzenia. Konkurencje, w których będą startować mali sportowcy to: biegi, skoki narciarskie, slalom i snowboard.

W sobotę 28.02 na trasach narciarskich COS o godzinie 10 wystartują konkurencje biegowe, a o godzinie 12 na wybiegu Średniej Krokwi rozpoczną się skoki. W niedzielę zaś (1.03) młodzi zawodnicy powalczą na Polanie Szymoszkowej, gdzie rozegrane zostaną slalom i zawody snowboardowe. Start slalomu - 10.30, a snowboardu - 12.

Program zawodów znajdziecie w informatorze obok. **an**

Kapołka Quartet live



Zapraszamy do Nowego Targu na „Spotkania z jazzem i bluesem".

Kolejny z cyklu koncert odbędzie się w sobotę 28.02 w sali widowiskowej Miejskiego Centrum Kultury. Na scenie tego dnia pojawi się Kapołka Quartet w składzie: Antoni Gralak - trąbka, Darek Ziółek - bas elektryczny, Alan Kapołka - perkusja i Grzegorz Kapołka - gitara. Usłyszymy zaś materiał z uznanej płyty COLORS.

Początek koncertu - godzina 18. Wstęp wolny. **an**

Watra pod Gontem

Wieczór muzyczny z zespołem Watra w piątek 27.02.

Watra to duet. Tworzą go: wokalistka Agnieszka Jarzyna-Zielińska, córka leadera zespołu Skaldowie, oraz Tadeusz Gawlik (klawisze i wokal) - muzyk od lat związany ze sceną zakopiańską. Obydwoje grają razem już kilkanaście lat.

Na wieczór w ich muzycznym towarzystwie zapraszamy do Karczmy pod Gontem w Zakopanem, przy ul. Kasprowicza 1a. Początek - godzina 18. **an**

Wieczór w Czerwonym Dworze



Miasto Zakopane, Zakopiańskie Centrum Kultury, Centrum Kultury Rodzimej w willi Czerwony Dwór zapraszają na kolejne wydarzenie z cyklu „Wieczory w Czerwonym Dworze".

Ten wieczór poświęcony będzie Ryszardowi Kaczorowskiemu (1919-2010) - polskiemu politykowi, działaczowi społecznemu i harcerzowi, w latach 1989-1990 szóstemu i ostatniemu prezydentowi Rzeczypospolitej Polskiej na uchodźstwie. 22 grudnia 1990 r. Kaczorowski złożył urząd na ręce nowo wybranego w pierwszych, od zakończenia II wojny światowej, wolnych wyborach w kraju i zaprzysiężonego prezydenta RP Lecha Wałęsy. Na Zamku Królewskim w Warszawie uroczyście przekazał mu insygnia władzy państwowej II Rzeczypospolitej Polskiej. Był też Kawalerem Orderu Orła Białego i Honorowym Obywatelem Zakopanego. Zginął 10 kwietnia 2010 roku w katastrofie lotniczej pod Smoleńskiem.

Wieczór zatytułowany „Ryszard Kaczorowski - ostatni prezydent RP na uchodźstwie" poprowadzi dr Piotr Bąk. opr. **an**

Piotr Cyrwus w Ludźmierzu



„Zapiski oficera Armii Czerwonej" obejrzymy w Ludźmierzu w niedzielę 1.03. Liczba miejsc na widowni jest ograniczona, warto zatem wcześniej zadbać o wejściówki.

Małopolskie Centrum Kultury SOKół oraz Gminny Ośrodek Kultury w Łopusznej zapraszają na monospektakl na podstawie prozy Sergiusza Piaseckiego „Zapiski oficera Armii Czerwonej". Wydarzenie odbędzie się w niedzielę 1.03 w Instytucie Dziedzictwa Niematerialnego Ludów Karpackich w Ludźmierzu. Początek o godzinie 17.

O SPEKTAKLU: Starszy lejtnant Michaił Zubow 14 września 1939 roku wkracza do burżuazyjnej Polski. Dla człowieka wychowanego w systemie totalitarnym Polska to kraj sprzeczności i dziwów. Lejtnant interpretuje rzeczywistość po swojemu. Na pierwszy rzut oka postrzegany przez niego świat jest groteskowy i komiczny. Czas jednak jest nieubłagany, wypadki wojenne doświadczają naszego bohatera. Jakie wyciąga on wnioski?

To przedstawienie to satyra na sowiecką propagandę, wojsko i NKWD. To groteskowe, a chwilami gorzkie spojrzenie na los ludzi w czasach trudnych. Fantastycznie zagrany przez Piotra Cyrwusa spektakl, dający do myślenia, z aktualnym przesłaniem.

Darmowe wejściówki rezerwować można pod numerami: 18 548 16 60 (pon.-pt. 8-16), 18 265 39 69 (wt.-sob. 10-18). opr. **an**

Tropem Wilczym



Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych w niedzielę 1.03 w Zakopanem.

Bieg odbędzie się na Górnej Równi Krupowej. Jego uczestnicy mają do wyboru trzy dystanse: rodzinny - 1963 m (dwie pętle), a także 2935 m (trzy pętle) i 4879 m (pięć pętli). Start o godzinie 12.

Zgłoszenia do biegu przyjmowane są do 26.02 do godziny 23.59 przez stronę https://www.sportstiming.pl/. Można też skorzystać ze strony mosir.zakopane.eu - tu udostępniony został regulamin biegu i bezpośredni link do zapisów.

Zapisy w biurze zawodów będą prowadzone tylko wtedy, jeżeli nie zostanie wykorzystany limit 100 osób przy zapisach elektronicznych. Biuro zawodów mieścić się będzie obok instalacji „ZAKOPANE" na Górnej Równi Krupowej i czynne będzie w dniu zawodów w godzinach 10.30-11.30.

Organizatorem biegu jest Fundacja Wolność i Demokracja, a współorganizatorem lokalnym Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zakopanem. **an**

Ogólnopolska Zimowa Senioriada



Stowarzyszenie Rabczański Uniwersytet Trzeciego Wieku od 2014 roku organizuje Ogólnopolską Zimową Senioriadę na Podhalu w Rabce-Zdroju.

Do tegorocznej, trzynastej edycji, która odbędzie się w dniach 2-3 marca, zgłosiło się 401 zawodników oraz 250 kibiców/widzów z 25 organizacji senioralnych z całej Polski. Zawodnicy rywalizować będą w kilku konkurencjach, takich jak biegi narciarskie, slalom gigant, zjazd na sankach, kręgle curlingowe na lodzie lub kręgle na tartanie z kulami do gry w bule oraz rzut „śnieżkami" do celu. Odbędą się też turnieje - brydżowy i szachowy, oraz turniej Rummikub.

Najwięcej, bo stu seniorów, wystartuje w slalomie Na Stoku u Żura. W zawodach udział wezmą studenci Uniwersytetów Trzeciego Wieku oraz członkowie innych organizacji i stowarzyszeń zrzeszających seniorów. Konkurencje niepunktowane do klasyfikacji zespołowej UTW to: Nordic Walking połączony z konkursem wiedzy o Rabce i Turniej Rummikub.

Imprezie towarzyszyć będą: Nordic Walking Gorczański - wejście z przewodnikiem na Maciejową i uzyskanie stempla - „Zdobywca Maciejowej", Nordic Walking uzdrowiskowy - zwiedzanie uzdrowiska z przewodnikiem oraz „Graj Cafe", czyli gry planszowe w Barze „Lodowisko".

Program Senioriady w informatorze obok. **an**

kina i teatry

ZAKOPANE

- **KINO „GIEWONT" REAL 4K,** ul. Kościuszki 4, 18 201 53 04, kinogiewont.pl
- **26.02, 10.45** Szybcy i sprytni (2D/dubbing), 12.30 i 14.15 Piep*zyć Mickiewicza 3, 16.00 Wielka mała koza (2D/dubbing), 17.45 Najświętsze serce (2025) (2D/lektor), 19.20 Wichrowe Wzgórza (2D/dubbing)
- **27.02, 13.30** Kicia Kocia w podróży (2D/dubbing), 14.15 Wielka mała koza (2D/dubbing), 16.00 Piep*zyć Mickiewicza 3, 17.45 Najświętsze serce (2025) (2D/dubbing), 19.30 PREMIERA! Pojedynek
- **28.02–1.03, 10.30** Kicia Kocia w podróży (2D/dubbing), 11.15 i 14.45 PREMIERA! Hopnięci (2D/dubbing), 13.00 Wielka mała koza (2D/dubbing), 16.30 Najświętsze serce (2025) (2D/dubbing), 18.15 Piep*zyć Mickiewicza 3, 20.00 Pojedynek
- **2–5.03, 13.30** Kicia Kocia w podróży (2D/dubbing), 14.15 Wielka mała koza (2D/dubbing), 16.00 Piep*zyć Mickiewicza 3, 17.45 Najświętsze serce (2025) (2D/dubbing), 19.30 Pojedynek
- **KINO „SOKÓŁ" DIGITAL 3D**, ul. Orkana 2, 18 20 140 40, kinosokol.z-ne.pl
- **26.02, 16.00** Najświętsze serce, 17.50 Piep*zyć Mickiewicza 3, 19.40 Wichrowe Wzgórza
- **27.02, 14.40** Kicia Kocia w podróży, 15.40 Najświętsze serce, 17.30 Wichrowe Wzgórza, 20.00 PREMIERA! Krzyk 7
- **28.02–1.03, 11.00** Kicia Kocia w podróży, 12.00 Zbuntowana księżniczka i ekipa ratunkowa, 13.50 Piep*zyć Mickiewicza 3, 17.30 Wichrowe Wzgórza, 20.00 Krzyk 7
- **2–3.03, 15.10** Najświętsze serce, 17.00 Wichrowe Wzgórza, 19.30 Krzyk 7
- **5.03, 15.10** Najświętsze serce, 17.00 Wichrowe Wzgórza, 19.30 Krzyk 7
- **KINO „MIEJSCE"** (sala studyjna kina „Sokół"), ul. Orkana 2
- **26.02, 15.00** Wichrowe Wzgórza, 17.35 ABSOLUTNA KLASYKA: Wielki Błękit, 20.15 Kopnęłabym cię, gdybym mogła
- **27.02, 15.10** Kicia Kocia w podróży, 16.15 Kopnęłabym cię, gdybym mogła, 18.30 PREMIERA! EPiC: Elvis Presley in Concert, 20.30 Pillion
- **28.02–1.03, 12.15** Kicia Kocia w podróży, 13.20 Wichrowe Wzgórza, 16.00 Kopnęłabym cię, gdybym mogła, 18.15 EPiC: Elvis Presley in Concert, 20.15 Pillion
- **2.02, 16.00** Kopnęłabym cię, gdybym mogła, 18.15 Pillion, 20.20 EPiC: Elvis Presley in Concert
- **3–4.03, 14.50** Kicia Kocia w podróży, 16.00 Kopnęłabym cię, gdybym mogła, 18.15 EPiC: Elvis Presley in Concert, 20.15 Pillion
- **5.03, 16.00** Pillion, 18.15 EPiC: Elvis Presley in Concert, 20.15 Kopnęłabym cię, gdybym mogła
- **TEATR IM. ST. I. WITKIEWICZA**, ul. Chramcówki 15, bilety on line: witkacy.pl. Kasa czynna wt.-sob. 10-14 (info: 600 00 15 14). **141/41 WITKACY TEATR – URODZINY:**
- **27.02, 11.00** KURATORSKIE OPROWADZANIE PO GALERII HASIOR - Galeria Władysława Hasiora, ul. Jagiellońska 18 b. Prowadząca - Julita Dembowska. Zapisy
- **27.02, 19.15** WITKACY POWER II Principles - PREMIERA! koncert - Scena Witkacego
- **27.02, 21.15** TOAST ZA WITKACEGO I SZALEŃCÓW BOŻYCH
- **28.02, 12.00** SPACER LITERACKI - Zdradliwy urok PRL-u. Początek: Willa Halama, ul. Józefa Piłsudskiego 26. Prowadząca - Dorota Ryst. Zapisy
- **28.02, 18.15** MACIEJ ŚWIESZEWSKI. PRZENIKANIE - Laureaci Nagrody im. Jacka Żuławskiego i studenci z Pracowni prof. Macieja Świeszewskiego wernisaż - Witkacy Atelier
- **28.02, 20.15** ELEUSIS (Misterium)/Scena Witkacego. Spektakl dla widzów od 16. roku życia!

NOWY TARG

- **KINO „TATRY"**, ul. Jana Kazimierza 17, kino.nowytarg.pl. 18 26 626 24, kinotatry@nowytarg.pl
- **27.02, 16.00** Kicia Kocia w podróży, 17.00 PREMIERA! Pojedynek, 19.00 Najświętsze Serce/lektor, 20.45 PREMIERA! Krzyk VII

Spotkanie w Muzeum



Muzeum Tatrzańskie zaprasza na spotkanie „Władysław Trebunia-Tutka. Sztuka to moja główna domena".

To wydarzenie towarzyszące prezentowanej aktualnie w gmachu głównym Muzeum wystawie czasowej „Władysław Trebunia-Tutka. Tutaj, poza czas". Jak czytamy w zaproszeniu: „Na wystawie można zapoznać się z niezwykle różnorodną twórczością plastyczną artysty. Co jednak było mu najbliższe? Jak i kiedy pracował? Co go inspirowało? Fakty i anegdoty z twórczego życia artysty przybliży jego córka Anna Trebunia-Wyrostek".

Spotkanie odbędzie się w piątek 27.02 w gmachu głównym przy ul. Krupówki 10. Początek - godzina 18. Będzie połączone z promocją albumu wydanego z okazji wystawy, przestawiającego twórczość artysty szerzej niż czyni to sama ekspozycja. **an**

- **28.02, 11.00** Zwierzogród 2, 12.40 Kicia Kocia w podróży, 13.30 PREMIERA! Hopnięci, 15.15 Wielka mała koza, 17.00 Piep*zyć Mickiewicza 3, 18.45 Pojedynek, 20.45 Krzyk VII
- **1.03, 10.10** Kicia Kocia w podróży, 11.00 Wielka mała koza, 12.40 Kicia Kocia w podróży, 13.30 Zwierzogród 2, 15.15 Hopnięci, 17.00 Najświętsze Serce/lektor, 18.45 Krzyk VII, 20.45 Pojedynek
- **2.03, 14.30** Wielka mała koza, 16.15 Krzyk VII, 18.15 Wichrowe Wzgórza/dubbing, 20.45 Pojedynek
- **3.03, 10.00** Zwierzogród 2, 12.20 Wielka mała koza, 14.10 Kicia Kocia w podróży, 15.00 Piep*ryć Mickiewicza 3, 16.45 Pojedynek, 18.45 Najświętsze Serce/lektor, 20.30 Krzyk VII
- **4.03, 15.00** Pojedynek, 17.00 Najświętsze Serce/lektor, 18.45 Krzyk VII, 20.45 Wichrowe Wzgórza/napisy
- **5.03, 16.00** Kicia Kocia w podróży, 16.45 Pojedynek, 18.45 Najświętsze Serce/lektor, 20.30 Krzyk VII
- **KINO MCK**. Miejskie Centrum Kultury, Al. Tysiąclecia 37
- **26.02, 15.30** Kopnęłabym cię, gdybym mogła, 19.45 DKF: Olli Maki. Najszczęśliwszy dzień jego życia

RABKA-ZDRÓJ

- **TEATR LALEK „RABCIO"**, ul. Orkana 3C, 18 26 77 648, rabcio.pl
- **26.02, 10.15** Emocje - co to takiego?
- **27.02, 10.15** Będzie śnieg

wydarzenia

ZAKOPANE

- **FERIE Z TPN – POSZLAKI (rezerwacje/bilety przez: tpn.gov.pl/poszlaki):**
- ***26.02, 10.00 Warsztaty tkackie***: „Między kartkami – wełniana zakładka na ramce" połączone z krótką prelekcją edukacyjną. Uczestnicy poznają podstawową technikę tkania i wykonają własną zakładkę z wełny owczej, inspirowaną tradycją wypasu kulturowego w Tatrach. Tatrzańskie Archiwum Planety Ziemia, wylot Doliny Kościeliskiej
- **Muzeum Karola Szymanowskiego w willi „Atma"**, ul. Kasprusie 19. **CZYNNE:** poniedziałek - nieczynne, wtorek-niedziela 10-17. Ekspozycja: Informacje o życiu i twórczości kompozytora, zachowane po nim rzeczy osobiste, rekonstrukcja gabinetu. Pokaz czasowy: PRZY FORTEPIANIE - m.in. dwie prace autorstwa Leona Wyczółkowskiego i Józefa Pankiewicza, które pokazują Feliksa Jasieńskiego „zanurzonego" w muzyce podczas gry, a także dzieło Jana Ciąglińskiego przedstawiające Leopolda Godowskiego - pianistę, kompozytora i pedagoga (do 2.03).
- ***26.02, 11.00 PORTRET KOLEKCJONERA. WARSZTATY W ATMIE*** dla dzieci i młodzieży od 6 do 14 lat. W trakcie warsztatów poświęconych kolekcjonerskim pasjom ich uczestnicy dowiedzą się więcej o muzealnych zbiorach: jak się je przechowuje, kto się nimi opiekuje i jak są montowane na wystawach. Prowadzenie: Katarzyna Wójcik, przewodniczka po Atmie. Liczba miejsc ograniczona, rezerwacja: agiewont@mnk.pl, 18 20 200 40
- **FERIE W MUZEUM TATRZAŃSKIM (dla dzieci, młodzieży i dorosłych, zapisy: rezerwacja@muzeumtatrzanskie.pl, tel. 533 925 111):**
- ***27.02, 10.30 W rytmie Podhala.*** Zajęcia edukacyjno-muzyczne dla dzieci w wieku 5-10 lat. Podstawy muzyki regionalnej, instrumenty, rytmy i dźwięki. Zajęcia odbywać się będą na wystawie czasowej związanej z postacią Władysława Trebuni Tutki, któremu muzyka towarzyszyła całe życie. Miejsce: Gmach główny, ul. Krupówki 10
- **Muzeum Tatrzańskie im. Dra Tytusa Chałubińskiego**, ul. Krupówki 10, gmach główny. **CZYNNE:** poniedziałek-środa 12-20, w pozostałe dni 10-18. muzeumtatrzanskie.pl. Gmach muzeum to cenny zabytek architektury w stylu zakopiańskim, zbudowany w latach 1913-1922 wg planów St. Witkiewicza (elewacja) i Fr. Mączyńskiego (projekt techniczny). Wystawy czasowe: WŁADYSŁAW TREBUNIA-TUTKA. TUTAJ, POZA CZAS (do 29.03) oraz MOZAIKA ZJAWISK I ZNACZEŃ z cyklu „Dzisiaj są moje urodziny" malarstwo Małgorzaty Rosińskiej (Kawiarnia Muzealna).
- ***27.02, 18.00 SPOTKANIE: "Władysław Trebunia-Tutka. Sztuka to moja główna domena".*** Fakty i anegdoty z twórczego życia artysty przybliży jego córka Anna Trebunia-Wyrostek. Spotkanie będzie połączone z promocją albumu wydanego z okazji wystawy, przestawiającego twórczość artysty szerzej niż czyni to sama ekspozycja
- **Karczma Pod Gontem**, ul. Kasprowicza 1A
- ***27.02, 18.00 WIECZÓR MUZYCZNY Z ZESPOŁEM WATRA***
- **Wybieg pod średnią skocznią i Polana Szymoszkowa. ZAWODY DLA DZIECI 73.MEMORIAŁ KORNELA MAKUSZYŃSKIEGO – KOZIOŁEK MATOŁEK":**
- ***28.02 Trasy COS Zakopane/Wybieg Średniej Krokwi.*** Biegi: 10.00 dziewczynki i chłopcy (2014-2016) bieg na 200 m z elementami toru przeszkód, 10.15 dziewczynki i chłopcy (2017-2018) 100 m, 10.30 dziewczynki i chłopcy (2019 i młodsi) 50 m. Skoki narciarskie: 12.00 dziewczynki i chłopcy (roczniki 2014 i młodsze). Słodkości zapewnia Wawel Truck
- ***1.03 Polana Szymoszkowa***. Slalom: 10.30 dziewczynki 2014-2016 i 11.15 chłopcy 2014-2016, 10.30 dziewczynki 2017-2019 i 11.15 chłopcy 2017-2019, 10.30 dziewczynki 2020-2022 i 11.15 chłopcy 2020-2022. Snowboard: 12.00 dziewczynki i chłopcy 2014-2019
- **Kino „Sokół"**, ul. Orkana 2
- ***4.03, 18.00 SPEKTAKL:*** „Klimakterium 2 czyli menopauzy szał"

eprasa.pl d3ac16d713

■ **Galeria Sztuki w willi Oksza** (Oddz. M. Tatrzańskiego), ul. Zamoyskiego 25, 692 029 817. **CZYNNA:** wt.-niedz. 10-18 (ostatnie wejście pół godziny przed zamknięciem). Willa jest trzecim dziełem powstałym wg projektu St. Witkiewicza, twórcy stylu zakopiańskiego. Budynek wznosili góralscy cieśle pod kierunkiem Wojciecha Roja i Jana Obrochty w latach 1895-1896. Wystawa czasowa: KOLEKCJA. Prace m.in.: Pawła Bownika, Huberta Czerepoka, Edwarda Dwurnika, Antoniego Kenara, Grzegorza Pecucha, Zofii Rydet, Wilhelma Sasnala i Marii Lebody (do 16.05).

● ***1.03, 11.00 OPATIJSKA RIVIERA*** - mekka artystów. Spotkanie z dr Małgorzatą Vražić. Wydarzenie zorganizowane z okazji urodzin Stanisława Ignacego Witkiewicza

■ **Górna Równień Krupowa**

● ***1.03 TROPEM WILCZYM. BIEG PAMIĘCI ŻOŁNIERZY WYKLĘTYCH. XIV EDYCJA.*** Biuro zawodów obok instalacji „ZAKOPANE" na Górnej Równi Krupowej - czynne 10.30-11.30. Start o godzinie 12.00. 3 dystanse: bieg na dystansie rodzinnym - około 1963 m dwie pętle, bieg na dystansie - około 2935 m trzy pętle, bieg na dystansie - około 4879 m pięć pętli

■ **Sanktuarium Najświętszej Rodziny i Muzeum Palace**

● ***2.03 NARODOWY DZIEŃ PAMIĘCI ŻOŁNIERZY WYKLĘTYCH:*** 10.45 Zbiórka pocztów sztandarowych przy Sanktuarium Najświętszej Rodziny - ul. Krupówki 1a, 11.00 Msza Święta w Sanktuarium Najświętszej Rodziny w Zakopanem. Po Mszy Świętej przemarsz pod Muzeum Palace przy ul. Chałubińskiego 7. Apel Pamięci, składanie wiązanek

■ **MISTRZOSTWA POLSKI SPRAWNI RAZEM W NARCIARSTWIE BIEGOWYM I ZJAZDOWYM.** PROGRAM ZAWODÓW:

● ***2.03, 16.00*** przyjazd ekip, zakwaterowanie, 20.00 odprawa techniczna i losowanie

● ***3.03*** KONKURENCJE BIEGOWE: 13.30 wyjazd ekip na miejsce zawodów, 14.00 rozgrzewka, 14.30 - Bieg dziewcząt młodszych i starszych 2 km styl dowolny, - Bieg chłopcy młodsi 3 km stylem dowolnym, - Bieg chłopcy starsi 5 km stylem dowolnym, 16.30 ceremonia medalowa. KONKURENCJE ZJAZDOWE: 7.45 wyjazd ekip na miejsce zawodów (Małe Ciche, dolna stacja), 9.00 rozgrzewka, 9.30 prezentacja trasy, 10.30 start Slalom, 13.00 ceremonia medalowa

● ***4.03*** KONKURENCJE BIEGOWE: 8.30 wyjazd ekip na miejsce zawodów, 9.00 rozgrzewka, 10.30 - Bieg sprinterski 1 km w kategoriach, - Bieg sztafetowy 3 x 1 km, 12.30 ceremonia medalowa. KONKURENCJE ZJAZDOWE: 7.45 wyjazd ekip na miejsce zawodów, 9.00 rozgrzewka, 9.30 prezentacja trasy, 10.30 start Slalom Gigant, 13.00 ceremonia Medalowa

■ **Willa Czerwony Dwór – Centrum Kultury Rodzimej**, ul. Kasprusie 27. **CZYNNA**: pn.-sob. 10-17 (oprócz środy). Malarstwo na szkle zakopiańskich artystów - wystawa stała, Galeria Sztuki Ludowej. Wystawa czasowa: JANINA MAŚLANKA. ŚWIATŁO SERCA. MALARSTWO NA SZKLE (do 21.03).

● ***2.03, 18.00 WIECZÓR W CZERWONYM DWORZE***: „Ryszard Kaczorowski - ostatni prezydent RP na uchodźstwie". Prowadzenie: Piotr Bąk

KOŚCIELISKO

■ **Gminna Biblioteka Publiczna**, ul. Nędzy Kubińca 101

● ***27.02, 17.00 TOPR. NIEZWYKŁE SPOTKANIA PSA RATOWNIKA***. Promocja książki Beaty Sabały-Zalińskiej

■ **Gminny Ośrodek Kultury Regionalnej Kościelisko,** Nędzy-Kubińca 136. **CZYNNY:** pn.-pt. 9-16. Wystawa czasowa: ZATRZYMANE CHWILE. Malarstwo Marii Ponikiewskiej-Arct (do 2.03).

● ***4.03, 16.00 WARSZTATY ROBIENIA NA DRUTACH***. Pierwsze zajęcia (obowiązują zapisy)

DZIANISZ

■ **Budynek Wielofunkcyjny,** Filia Gminnej Biblioteki Publicznej

● ***28.02, 18.00 DZIADEK DO ORZECHÓW***. Spektakl baletowo-taneczny na podstawie baśni Ernsta Theodora Wilhelma Hoffmanna. W trakcie wydarzenia będzie można wesprzeć fundację Majowe Granie - rozwój, warsztaty i inicjatywy społeczne dla każdego

PORONIN

■ **Gminny Ośrodek Kultury – Wańkówka,** ul. J. Piłsudskiego 2

● ***26.02, 19.00 FERIE Z GOKI-EM:*** Kabaret OldBachledówka „No i wpadka - Po sąsiedzku 2"

■ **Świetlica dla seniorów**, ul. Piłsudskiego 15

● ***4.03, 17.00 WARSZTATY Z FIZJOTERAPEUTĄ:*** Trzymajmy dobrą formę. Tematy: - sen i odżywianie, - ruch ważny dla zdrowia, - sprawność i samodzielność, - aktywność a serce i kręgosłup. Warsztaty prowadzi mgr Jakub Gutt

BUKOWINA TATRZAŃSKA

■ **Bukowiańskie Centrum Kultury – Dom Ludowy,** ul. Kościuszki 87, 18 20 77 221, biuro@domludowy.pl, www.domludowy.pl. CZYNNE: pn.-pt. 8-16.

● ***4.03, 20.00 BLIŹNIOK HARNASIA***. Spektakl - Teatr „Coz Teroz Bedzie?" z Białki Tatrzańskiej

BIAŁKA TATRZAŃSKA

■ **„Wikarówka"** (drewniany budynek naprzeciwko wjazdu na Kotelnicę Białczańską)

● ***26.02, 19.30 SZTUKA TEATRALNA:*** „Bliźniok Harnasia" autorstwa Andrzeja Kuruca - Teatr „Coz Teroz Bedzie?" z Białki Tatrzańskiej

JABŁONKA

■ **Orawska Samorządowa Szkoła Muzyczna I st. w Jabłonce**

● ***26.02, 17.00 KONCERT DYPLOMANTÓW*** (sala kameralna)

● ***1.03, 9.00–13.00 ZBIÓRKA KRWI***

LUDŹMIERZ

■ **Dom Podhalan. Instytut Dziedzictwa Niematerialnego Ludów Karpackich**, ul. Jana Pawła II 116

● ***1.03, 17.00 ZAPISKI OFICERA ARMII CZERWONEJ***. Wystąpi: Piotr Cyrwus

NOWY TARG

■ **Miejskie Centrum Kultury,** Al. Tysiąclecia 37

● ***26.02, 17.00 WERNISAŻ WYSTAWY***: Frida Loren AKWARELA/hol

● ***26.02, 18.00 SLAJDOWISKO:*** „Kolumbia: kartele, kawa, kontrasty" w ramach cyklu MCK na walizkach. Prowadzenie: Anna Tokarska/sala widowiskowa

● ***27.02, 17.00 SPEKTAKL***: „Niespodziewany powrót"/sala widowiskowa

● ***27.02, 18.00 WARSZTATY TKANIA KRAJEK NA BARDKU dla początkujących***. Zapisy: pracownia.pod.smrekami@gmail.com, 663 349 013/sala plastyczna

● ***27.02, 18.00 KIM JESTEM i CO CZUJĘ?*** Kameralne WARSZTATY DLA KOBIET z Adrianną Kołodziej. Pierwsze spotkanie bezpłatne (maksymalnie 6 kobiet - zapisy

● ***28.03, 18.00 SPOTKANIA Z JAZEM I BLUESEM:*** KAPOŁKA QUARTET/sala widowiskowa

■ **Państwowa Szkoła Muzyczna**, ul. Parkowa 12, sala koncertowa

● ***27.02, 18.00 BŁĘKITNE ZADUMANIE. IMPRESJA SŁOWNO-MUZYCZNA***. Wystąpią soliści, muzyka góralska i orkiestra PSM pod dyr. Marty Łapczyńskiej. Recytacja tekstów Kazimierza Przerwy-Tetmajera: Maciej Molek

■ **Przy Rondzie Ofiar Katynia**

● ***1.03, 17.00 MARSZ PAMIĘCI ŻOŁNIERZY WYKLĘTYCH***

NIEDZICA

■ **Hala sportowa**, ul. 3 Maja 95

● ***28.02 TURNIEJ O PUCHAR WÓJTA GMINY ŁAPSZE NIŻNE:*** kategoria młodzik rocz. 2013 i młodsi

● ***1.03 TURNIEJ O PUCHAR WÓJTA GMINY ŁAPSZE NIŻNE:*** kategoria orlik rocz. 2015 i młodsi

KROŚCIENKO N.D.

■ **Budynek dyrekcji PPN,** ul. Jagiellońska 107 B. Parking dla zwiedzających. **CZYNNY**: wt.-sob. 8-16. Wystawa przyrodnicza: makiety, model lasu naturalnej wielkości, eksponaty geologiczne oraz słynna złamana gałąź reliktowej sosny z Sokolicy.

● ***26.02, 11.00 FERIE Z „UŚPIONĄ" PRZYRODĄ – bezpłatne zajęcia prowadzone przez pracowników Parku: ZAJĘCIA DLA DZIECI*** w budynku dyrekcji PPN, z wyjściem na zewnątrz. tematyka: życie zwierząt w zimie. Czas trwania ok. 2 godziny

SZCZAWNICA

■ **Arena Narciarska Jaworki - Homole. XIII OGÓLNOPOLSKIE MISTRZOSTWA STRAŻAKÓW OSP W NARCIARSTWIE ALPEJSKIM I SNOWBOARDZIE im. dh Zbigniewa Tokarskiego:**

● ***28.02, 10.00 KONKURENCJA INDYWIDUALNA*** - slalom gigant

● ***1.03, 10.00 KONKURENCJA DRUŻYNOWA*** - slalom z wężem

JAWORKI

■ **Muzyczna Owczarnia**, ul. Biała Woda 13, 18 262 22 66, 530 434 883

● ***27.02, 20.00 KONCERT:*** Projekt „SPiS" czyli Jerzy Styczyński (DŻEM), Piotr Lekki (TSA Michalski, Niekrasz, Kapłon) i Robert „Sierściu" Mastalerz (4SZMERY)

● ***28.02, 20.00 KONCERT:*** Natalia Kwiatkowska solo

MAKÓW PODHALAŃSKI

■ **Miejska Biblioteka Publiczna. Galeria Paczosówka,** ul. Kościuszki 5

● ***27.02, 18.00 SPOTKANIE Z JADWIGĄ SOBCZUK Z OKAZJI PREMIERY KSIĄŻKI „POKOLENIA ŻYDÓW ZIEMI SUSKIEJ"***. Częścią wydarzenia będzie opowieść o makowskich wątkach historii oraz spotkanie z gościem specjalnym z Izraela

■ **Makowskie Centrum Kultury**, ul. 3 Maja 51

● ***28.02, 18.00 SALON ODNOWY.*** Komedia. Teatr Popularny

● ***5.03, 10.00 26. POWIATOWY KONKURS RECYTATORSKI SZKÓŁ PODSTAWOWYCH***. Eliminacje gminne klas 0-5

RABKA-ZDRÓJ

■ **Galeria Pod Aniołem**, ul. Parkowa 5

● ***27.02, 17.30 WĘDRÓWKI Z PASJĄ - PARKI NARODOWE CZARNOGÓRY*** - spotkanie z Januszem Tomasiewiczem, emerytowanym dyrektorem Gorczańskiego Parku Narodowego

■ **Muzeum Górali i Zbójników** - Muzeum Gorczańskie Jana Fudali, ul. Sądecka 4. **W FERIE CZYNNE** 10.00-16.00. **CZYNNE**: Niestandardowe godziny otwarcia. Grupy zorganizowane i turyści indywidualni po rezerwacji terminu, tel. 795 222 925, muzeum-zbojnikow.pl. Muzeum interaktywne w chałupie góralskiej wpisanej do rejestru zabytków, z unikalnymi kasetonami. Malarstwo na szkle Jana Fudali, mini skansen, szlak humoru góralskiego Zygmunta Pytlika.

● ***Do 1.03 FERIE W MUZEUM***. Poniedziałki: 10.00-16.00 Warsztaty kreatywne (malarstwo na drewnie, szkle i inne), 11.00-12.00 Zwiedzanie z góralami, 14.30-15.30 Neo-art malowanie farbami UV w ciemności. Wtorki: 10.00-16.00 Warsztaty kreatywne (malarstwo na drewnie, szkle i inne), 15.30-15.30 Tropienie zbójników z pochodniami. Środy i czwartki nieczynne. Piątki: 10.00-16.00 Warsztaty kreatywne (malarstwo na drewnie, szkle i inne), 11.00-12.00 Zwiedzanie z góralami, 15.30-16.30 Tropienie zbójników z pochodniami. Soboty: 10.00-16.00 Warsztaty kreatywne (malarstwo na drewnie, szkle i inne), 11.00-15.00 Gra zbójecka z pasowaniem & ABC o zbójniku, 14.30-15.30 Neo-art malowanie farbami UV w ciemności. Niedziele: 10.00-16.00 Warsztaty kreatywne (malarstwo na drewnie, szkle i inne), 11.00-12.00 i 13.00-14.00 Zwiedzanie z góralami

■ **Amfiteatr**, ul. Chopina 17

● ***1.03 TROPEM WILCZYM. BIEG PAMIĘCI ŻOŁNIERZY WYKLĘTYCH. XIV EDYCJA***: 10.00 otwarcie biura zawodów w amfiteatrze, 11.45 odprawa techniczna, 12.00 start biegu na dystansie 1963 m, 13.00 ogłoszenie wyników biegu, dekoracja zwycięzców. Po biegu organizatorzy zapraszają na grochówkę

■ **XIII OGÓLNOPOLSKA ZIMOWA SENIORIADA NA PODHALU W RABCE-ZDROJU.** Program:

● ***2.03*** Dzień Integracyjny

● ***3.03*** Dzień Sportowy: 7.30-8.00 Przyjazd autokarów z uczestnikami, 8.00-8.30 Odprawa kierowników grup w Biurze Organizacyjnym (Amfiteatr, ul. Chopina 17), 8.30-9.30 Uroczyste otwarcia SENIORIADY. Prezentacja UTW. Zapalenie znicza (Amfiteatr, ul. Chopina 17), 9.30 Odjazd autokarów na stok U Żura/Długa Polana ze sprzętem do slalomu i zjazdu na sankach. Dojście na miejsca konkurencji sportowych. Start i przeprowadzenie zawodów: biegi narciarskie (stadion/Park Zdrojowy), slalom gigant i zjazd na sankach (Stok „U Żura"/"Długa Polana"), kręgle curlingowe na lodzie lub kręgle na tartanie kulami do bule (lodowisko ul. JP II/stadion), rzut „śnieżkami do celu" (amfiteatr), turniej brydżowy (Kawiarnia Zdrojowa), turniej szachowy (świetlica Rabczańskiej Spółdzielni Mieszkaniowej), turniej Rummikub (LO im. E. Romera) - medale dla zwycięzców na miejscu zawodów po zakończeniu konkurencji, 14.30/15.00 Ogłoszenie wyników, wręczanie statuetek, prezentacja medalistów wszystkich konkurencji. Zakończenie SENIORIADY (Amfiteatr, ul. Chopina 17)

■ **Urząd Miasta**, ul. Parkowa 2

● ***5.03, 15.00 SPOTKANIE CZŁONKÓW KOŁA POLSKIEGO STOWARZYSZENIA DIABETYKÓW W RABCE-ZDROJU.*** Zaproszenie skierowane jest też do wszystkich zainteresowanych problemem cukrzycy

MSZANA DOLNA

■ **Czytelnia Biblioteki Pedagogicznej**

● ***26.02, 15.30 DYSKUSYJNY KLUB KSIĄŻKI:*** „Przyjaciółka z młodości" Alice Munro

ZAWOJA

■ **Babiogórskie Centrum Kultury i Gminna Biblioteka Publiczna**, Zawoja Centrum, tel. 33 877 50 66

● ***28.02, 10.00 KLUB SZACHOWY W BIBLIOTECE***

● ***28.02, 11.30 KINO DZIECI:*** „Wyprawa do dżungli"

● ***28.02, 13.00 KLUB PLANSZÓWEK W BIBLIOTECE***

● ***2.03, 10.00 GMINNY KONKURS RECYTATORSKI SZKÓŁ PODSTAWOWYCH***/sala widowiskowa

muzea i zabytki

ZAKOPANE

■ **Muzeum Stylu Zakopiańskiego im. Stanisława Witkiewicza w „Kolibie"** (Oddz. M. Tatrzańskiego), ul. Kościeliska 18, 18 26 37 065. **CZYNNE**: wt.-niedz. 10-18 (ostatnie wejście pół godziny przed zamknięciem). Pierwszy dom w stylu zakopiańskim wybudowany wg projektu i pod nadzorem Stanisława Witkiewicza. Budowa datowana jest na lata 1892-1893. Po remoncie udostępniono wnętrza w najstarszej części obiektu, które zaaranżował Władysław Hasior na początku lat 90. XX wieku. **Wystawy w skrzydle zachodnim:** na parterze - poświęcona powstaniu i rozwojowi stylu zakopiańskiego na tle sztuki europejskiej; na poddaszu - poświęcona twórcy pierwszego polskiego stylu narodowego Stanisławowi Witkiewiczowi. Wystawa czasowa: NA DNIE OCEANU. IGOR OMULECKI (do 15.03).

■ **Muzeum Kornela Makuszyńskiego** (Oddz. M. Tatrzańskiego), ul. Tetmajera 15, 18 2012263. **CZYNNE:** wt.-pt. 9-17, sob. 10-18 (ostatnie wejście pół godziny przed zamknięciem filii). Muzeum biograficzno-literackie w willi „Opolanka".

■ **Muzeum Stylu Zakopiańskiego – Inspiracje im. Marii i Bronisława Dembowskich – Chałupa Gąsieniców Sobczaków** (Oddz. M. Tatrzańskiego), Droga do Rojów 6. **CZYNNE:** wt.-niedz. 10-18 (ostatnie wejście pół godziny przed zamknięciem). Chałupa położona nieopodal słynnej z zabytkowej zabudowy ul. Kościeliskiej, to jeden z najcenniejszych zabytków budownictwa ludowego w Zakopanem.

■ **Muzeum Palace (Oddz. M. Tatrzańskiego),** ul. T. Chałubińskiego 7. **CZYNNE:** środa-niedziela 10-18. Wystawa czasowa: POWTÓRZENIE PAMIĘCI Huberta Czerepoka (do 1.03).

■ **Muzeum Jana Kasprowicza na Harendzie**, 18 20 68 426. **CZYNNE**: wt.-sob. 9.15-15.15 (przerwa 13-14). Pamiątki po poecie i jego rodzinie. Wnętrza mieszkalne pozostawiono w takim stanie, jak przekazała je zmarła w 1968 r. Maria Kasprowiczowa. Dostępne dla zwiedzających mauzoleum Jana Kasprowicza w parku przylegającym do muzeum. Galeria Władysława Jarockiego.

■ **Zespół Dworsko-Parkowy**, Kuźnice 1

■ **Cmentarz na Pęksowym Brzyzku i kościół**, ul. Kościeliska. Na zakopiańskim starym cmentarzu spoczywa m.in. pierwszy proboszcz zakopiański ks. Józef Stolarczyk, muzyk Jan Krzeptowski Sabała, pisarz Kornel Makuszyński.

■ **Muzeum Harcerskie im. Olgi i Andrzeja Małkowskich**, willa Czerwony Dwór, ul. Kasprusie 27, **CZYNNE:** soboty 10-16. W innych terminach i godz. tel. 608 438 794.

CHOCHOŁÓW

■ **Zagroda Bafiów. Muzeum Powstania Chochołowskiego** (Oddz. M. Tatrzańskiego), Chochołów 75. **NIECZYNNA DO ODWOŁANIA.** W zabytkowej chałupie należącej niegdyś do zamożnego gospodarza Jana Bafii.

ORAWKA

■ **Kościół św. Jana Chrzciciela**. Najstarszy kościół katolicki na Górnej Orawie. Parafiaorawka.pl. **CZYNNY** - zwiedzanie tylko z przewodnikiem: sob. 9.30-17.30, niedz. 11.30-16, w pozostałym czasie możliwe w grupach powyżej 15 osób po wcześniejszym (przynajmniej jednodniowym) zgłoszeniu: 691 204 504, orawka.kosciol@gmail.com.

NOWY TARG

■ **Muzeum Podhalańskie im. Czesława Pajerskiego,** Rynek - ratusz (I p.), 18 26 67776. **CZYNNE:** pon. 10-18 (bezpłatne zwiedzanie wystaw stałych), wt.-pt. 9-17, sob. 9-14, facebook.com/muzeum.podhalanskie. Wystawy stałe ze zbiorów muzeum: „Nowy Targ na przełomie XIX i XX wieku, miasto którego już nie ma" i „Jan Paweł II - Miasto Nowy Targ; przeszłość i obecność". Wystawa czasowa: IstoTA. Artystki: Anna Krupa, Anita Mółka, Anastazja Słodyczka, Karolina Wnęk (do 2.03).

■ **Muzeum Drukarstwa,** ul. Sobieskiego 4. **CZYNNE:** wt. 9-16, śr.-pt. 8-16, sob. 9-14. W muzeum odtworzono dawną oficynę drukarską na wzór prowadzonego od 1898 roku zakładu Ignacego Borka, z oryginalnymi maszynami. Wystawa czasowa: ANNA GRAMATYKA-OSTROWSKA (1882-1958). PIERWSZA POLSKA PROJEKTANTKA GRAFICZNA. KSIĄŻKI DLA DZIECI I NIE TYLKO... (do 27.03).

■ **Budynek Wieży Wodnej**, obok dworca kolejowego, ul. Kolejowa 164. Wstęp wolny. Ekspozycja poświęcona historii linii kolejowej Nowy Targ - Królewiany. **CZYNNY:** pn.-pt. 8-16.

■ **Izba Pamięci Zimnej Wojny i Komunizmu „Izwis"**, Urząd Miasta, ul. Krzywa 1. **Kontakt z oprowadzającym**: 18 26 112 78, 795 591 442.

ŁOPUSZNA

■ **Dwór w Łopusznej** (Oddz. M. Tatrzańskiego). **NIECZYNNY.** Dawna siedziba szlacheckich rodzin Lisickich, Tetmajerów i Lgockich. Dwór wybudował ok. 1790 r. Romuald Lisicki, konfederat barski.

■ **Izba Pamięci ks. prof. Józefa Tischnera** przy GOK-u. **CZYNNA**: wt.-pt. 10-17, sob. 10-16. Ostatnie wejście pół godziny przed zamknięciem.

CZARNA GÓRA

■ **Zagroda Korkoszów** (Oddz. M. Tatrzańskiego), Za Górą 86. **CZYNNA**: środa-niedziela 10-16, poniedziałek-wtorek nieczynna. Drewniana zagroda należąca niegdyś do tutejszej zamożnej rodziny Korkoszów.

JURGÓW

■ **Zagroda Sołtysów** (Oddz. M. Tatrzańskiego), Jurgów 215. **CZYNNA**: środa-niedziela 10-16, poniedziałek-wtorek nieczynna. Ubogie gospodarstwo spiskie. Zagrodę Sołtysów wybudował w 1861 r. pradziad ostatniego właściciela, Jakuba Sołtysa.

NIEDZICA

■ **Muzeum – Zespół Zamkowy w Niedzicy**, Stowarzyszenie Historyków Sztuki, tel./fax 18 26 29 480, 26 29 489, 26 29 473, zamekniedzica.pl. **CZYNNE:** wt.-niedz. 9.00-16.00 (ostatnie wejście 15.30). Zachowany historyczny układu i charakteru obiektu. We wnętrzach: meble, obrazy, bibeloty z XVII-XX w., grafiki i fotografie z XIX-XX w. oraz przedmioty z badań archeologicznych.

■ **Wozownia. CZYNNA.** Pawilon w pobliżu zamku. Ekspozycja zabytkowych pojazdów konnych z lat 1900-1939.

CZORSZTYN

■ **Zamek Czorsztyn**. Zachowane i częściowo utrwalone ruiny zamku średniego i górnego, renesansowa Baszta Baranowskiego i Zieleniec. Wystawa o historii zamku i starostwa czorsztyńskiego, niewielkie lapidarium. **CZYNNY:** codziennie 10.00-15.00.

ZUBRZYCA GÓRNA

■ **Muzeum-Orawski Park Etnograficzny. CZYNNE**: codziennie 9.00-15.00 (ostatnie wejście na teren godzinę przed zamknięciem, poniedziałek jest dniem bezpłatnym, możliwe jest zwiedzanie bez wnętrz). Ekspozycje obrazują życie różnych warstw społecznych na Orawie na przestrzeni XVIII-XX w., wiejskie zakłady przemysłowe: olejarnię, folusz, tartak i kuźnię. Kościół pw. Matki Boskiej Śnieżnej.

RABKA-ZDRÓJ

■ **Kościółek Muzeum im. Władysława Orkana**, ul. Sądecka 6, 18 2676747, muzeum-orkana.pl. **CZYNNE**: od wtorku do niedzieli 9.00-16.00. Drewniany kościół pw. św. Marii Magdaleny to jeden z ciekawszych zabytków Rabki. Ekspozycja muzealna: garncarstwo, pasterstwo, strój i dawna rzeźba ludowa.

PORĘBA WIELKA

■ **Orkanówka – Muzeum Biograficzne Władysława Orkana. CZYNNE:** wt.-pt. 9-17. 608 731 557. Wiele przedmiotów należących do pisarza i jego rodziny. W pobliżu domu znajdują się oryginalne zabudowania gospodarcze tzw. wironek i boisko.

CHABÓWKA

■ **Skansen taboru kolejowego w Chabówce.** Skansenchabowka.pl. **CZYNNE**: w dni robocze 8.00-15.00, soboty, niedziele i święta 8.00-15.00. Ekspozycja: parowozy, lokomotywy elektryczne i spalinowe, wagony oraz tabor specjalny taki jak żurawie, pługi śnieżne itp.

SZLACHTOWA

■ **Muzeum Pienińskie im. Józefa Szalaya**, ul. Łemkowska 37, 18 262 22 58, **CZYNNE:** wtorek-niedziela 10.00-16.00 (ostatnie wejście 15.15), piątek 10.00-16.00 (ostatnie wejście 15.15). Ekspozycja prowadzi szlakiem przeszłości regionu pienińskiego. Wystawy stałe: „Pierwsza kolekcja Muzeum Pienińskiego" i „Cenek - legenda polskiego kajakarstwa".

galerie

ZAKOPANE

■ **Galeria Stacja Kultura Zakopane– Zakopiańskie Centrum Kultury**, ul. Chramcówki 35, tel. 18 26 370 79. **CZYNNA:** pon.-pt. 9-16. Wystawa czasowa: MŁODZIEŻ KENARA (do 17.04).

■ **Galeria Władysława Hasiora** (Oddz. M. Tatrzańskiego), ul. Jagiellońska 18b. **CZYNNA:** wt.-niedz. 10-18 (ostatnie wejście pół godziny przed zamknięciem). Autorska galeria prac artysty. Znalazły tu swoje miejsce sławne sztandary, kompozycje przestrzenne i rzeźby, tworzone z różnorakich materiałów. Wystawa czasowa: STYLE Marii Lobody (do 1.03).

■ **Galeria Kobierców Wschodnich im. Włodzimierza, Jerzego i Anny Kulczyckich** (Oddz. M. Tatrzańskiego), Droga na Koziniec 8. CZYNNA: poniedziałek, sobota, niedziela 10.00-16.00, czwartek, piątek 14.00-19.00, wtorek, środa nieczynne. Ponieważ względy konserwatorskie nie pozwalają na ciągłą ekspozycję zabytkowych tkanin, obecnie kolekcja prezentowana jest w formie okresowo zmienianych zestawów wybranych obiektów, reprezentatywnych dla poszczególnych regionów, uzupełnionych multimedialną prezentacją ukazującą całość kolekcji. Budynek Galerii pełni także funkcje administracyjne - swoją siedzibę ma tu Dyrekcja Muzeum Tatrzańskiego, część działów merytorycznych (Przyrodniczy i Etnograficzny), a także Biblioteka i Archiwum. UWAGA! Z uwagi na prace inwentaryzacyjne archiwum fotograficzne Muzeum Tatrzańskiego zamknięte do 31.08.26.

■ **Zakopiańskie Centrum Kultury – Miejska Galeria Sztuki im. Wł. hr. Zamoyskiego**, ul. Krupówki 41, 18 2012792, galeria.zakopane.pl. **CZYNNA:** wt.-sob. 10-17. Wystawa czasowa: GÓRY - MORZE - MORZE - GÓRY. Artyści biorący udział w wystawie: Dorota Bąk (góry), Beata Ewa Białecka (morze), Mariusz Białecki (morze), Jan Gąsienicyn (góry), Jan Kornacki (morze), Mariusz Kulpa (morze), Teresa Ratułowska (góry), Małgorzata Rosińska (góry), Robert Turło (morze), Janusz Wątor (góry) (do 27.03).

■ **Galeria Sztuki Współczesnej „Dom Doktora"**, ul. Witkiewicza 19, 18 20 00239.

■ **Klubokawiarnia** - Stacja Kultura Zakopane, ul. Chramcówki 35. Wystawa czasowa: FOTOGRAFIA NOCNA Marcina Szkodzińskiego (do 15.03).

■ **Galeria Sztuki Współczesnej „YAM"**, ul. Krupówki 63, 18 2066984.

■ **Galeria „Pod Makiem"**, Pasaż Handlowy, ul. Krupówki 29/11L, 18 20 12044. Prace Wójcika, Fortuny, Karaska, Wątora, Popowicz, Kowalczyk, Kłosowskiego i inne, oraz rękodzieło.

■ **Salon Sztuki PRU-ART**, ul. Krupówki 69.

NOWY TARG

■ **Małopolskie Biuro Wystaw Artystycznych Galeria „Jatki"**, ul. Kościuszki 4, 18 2669482. **CZYNNA**: pon.-pt. 10-17, sob. 10-14. Ostatnie wejście 15 minut przed zamknięciem. Wystawa czasowa: ŚWIATŁEM MALOWANE. MALARSTWO PAWŁA KOTOWICZA (do 21.03).

RABKA-ZDRÓJ

■ **Galeria MOK „Pod Lilianną"**, ul. Nowy Świat 1, 18 267 66 26. W jednej z najstarszych rabczańskich willi „Lilianna" (1880 r.) mieści się galeria twórców ludowych, którzy zapraszają na wystawę i warsztaty.

■ **Galeria Pogotowie Sztuki**, ul. Orkana 20

SZCZAWNICA

■ **Galeria Pijalni Wód Mineralnych,** plac Dietla, szczawnica-galeria.pl. Ekspozycja przybliża ponad 200-letnią historię Uzdrowiska oraz historię rodu Stadnickich. **CZYNNA**: wt.-niedz. 9-17.

■ **Mała Galeria – Eglander Caffe**, ul. Zdrojowa 1. Wystawa czasowa: TWÓRCZOŚĆ SZCZAWNICKICH MALAREK - ZOFII OSSOWSKIEJ i KRYSTYNY HILLER (do 28.02, w godzinach otwarcia kawiarni).

■ **Galeria „Krzywa Jabłonka"**, ul. Pienińska 4, krzywajablonka.pl. Sztuka artystów pienińskich. Kontakt: 608 154 522

ZAWOJA

■ **Galeria na Uciechę**, Zawoja 1008, naucieche.pl. **CZYNNA** pn.-sob. 9-16. Kontakt: 696 818 211

ośrodki edukacji

ZAKOPANE

■ **Centrum Edukacji Przyrodniczej TPN**, ul. Chałubińskiego 42a, 18 20 23 312, cep@tpn.pl. **CZYNNE:** pon-sob, 8-15, ostatnie wejście o godz. 14. Rezerwacja bezpłatnych wejść: www.biletcep.tpn.pl. Spacer edukacyjny, makieta Tatr i inne.

KOŚCIELISKO

■ **Tatrzańskie Archiwum Planety Ziemia TPN**, wylot Doliny Kościeliskiej, Kościelisko-Kiry, 18 53 48 348, tapz@tpn.pl. **CZYNNE**: od wtorku do niedzieli 9.00-17.00 (pierwsze wejście o godzinie 9.10 i ostanie wejście o godzinie 15.40). Zwiedzanie wystawy odbywa się tylko w grupach. Wejścia możliwe co około 30 minut, czas zwiedzenia to około 60 minut. Bilety: tpn.gov.pl/bilety-tapz. Odkryj tajemnice Tatr! Wystawa czasowa: MORSKIE OKO 2025. Poplenerowa wystawa malarstwa uczniów szkół plastycznych: PLSP im. A. Kenara w Zakopanem, PLSP im. L. Wyczółkowskiego w Bydgoszczy, PLSP im. C.K. Norwida w Lublinie i PLSP im. T. Kantora w Dąbrowie Górniczej (do 22.03).

CHOCHOŁÓW

■ **Centrum Promocji i Ochrony Torfowisk**, Chochołów 40, tel. 18 265 78 12, muzeumplsk.eu. **CZYNNE:** wt.-sob. 10-18; grupowe wejścia o pełnych godzinach. Ekspozycja multimedialna.

PORĘBA WIELKA

■ **Ośrodek Edukacyjny Gorczańskiego Parku Narodowego**, Poręba Wielka 4

ZAWOJA

■ **Babiogórski Park Narodowy z siedzibą w Zawoi**, Zawoja 1403

Redakcja nie odpowiada za zmiany wprowadzone w ostatniej chwili.

eprasa.pl d3ac16d713

dokończenie ze str. 1

Nowy Targ wybrał Ewę

– Jest Pani rodowitą nowotarżanką?

- Tak. Garbacz to nazwisko po mężu. Nie jestem rodziną z Bartkiem Garbaczem. Z domu jestem Mierzejewska. Moi dziadkowie od strony ojca przeprowadzili się do Nowego Targu jako młodzi ludzie. Dziadek pochodził ze Świątnik, babcia była z Nowego Targu, a jej dziadkowie z Bochni. Mama prowadziła sklep z bielizną na Sobieskiego. Ojciec kiedyś startował na radnego, ale dostał tylko siedem głosów.

– Kto miał taką smykałkę do społecznikostwa?

- Moja mama. Od lat działa w Związku Podhalan, bardzo się angażuje. Zawsze była aktywna w radach rodziców.

– Czy miała Pani obok siebie ludzi, którzy namawiali Panią do kandydowania?

- Nie. Sama podjęłam tę decyzję. Muszę coś robić społecznie. Byłam sekretarzem naszego oddziału Związku Podhalan - jestem przecież góralką - a tam pracy było mnóstwo. Prowadziłam też drużynę harcerską.

– Kiedy starczało na to wszystko czasu, skoro była Pani nauczycielką języka angielskiego?

- Lubię być aktywna.

– Czyli praca społeczna to Pani hobby?

- Tak, ale nie tylko. Lubię chodzić po górach, zwłaszcza po Tatrach. Przez pewien czas nie mogłam - cztery lata temu miałam nowotwór szyjki macicy. Przeszłam operację w Katowicach. Na szczęście choroba została wykryta w dobrym momencie. Nie musiałam mieć chemioterapii.

– Dość swobodnie Pani o tym mówi.

- Nie kryłam się z tym. Mówię też o tym dlatego, żeby kobiety się badały. Ten rak nie daje objawów. Ja dowiedziałam się o nim całkowicie przypadkowo.

– Jakie ma Pani jeszcze pasje?

- Lubię uczyć się języków. Znam angielski, niemiecki i francuski i cały czas je ćwiczę. Oglądam wiadomości po angielsku, filmy po niemiecku.

– Miała Pani wsparcie, kiedy postanowiła Pani startować do Rady Miasta? Nikt nie mówił, że to nie miejsce dla kobiet?

- Nie. Wsparcie miałam zawsze od dzieci. Mama z kolei wszystkiego się boi i przestrzegała mnie, by się nie narażać. W pierwszym podejściu nie zostałam radną, ale potem przejęłam mandat burmistrza.

– Rokrocznie porywa Pani nowotarżan do gry z Wielką Orkiestrą Świątecznej Pomocy. Spotyka się Pani z hejtem z tego powodu?

- W tym roku nie miałam takich sytuacji. Ale hejt bardzo przeżywam. Po śmierci prezydenta Gdańska Pawła Adamowicza pomyślałam: my też musimy coś zrobić. Byłam wtedy radną dopiero kilka miesięcy. Pobiegłam do urzędu. W drzwiach spotkałam śp. Romana Dziobonia, naszego poetę. Zapytał mnie: „Co ty dziecko tu robisz?". Odpowiedziałam, że chciałabym, żebyśmy coś zrobili. A on mówi: „Ja jestem tu w tej samej sprawie". Idealny timing. Poszliśmy do burmistrza. Od razu się zgodził. Musieliśmy działać szybko. Jeden telefon tu, drugi tam - przyszło około 200 osób. Było piękne upamiętnienie. Marcin Kudasik świetnie to poprowadził. Ułożyliśmy serce ze zniczy przyniesionych przez mieszkańców.

Później jednak jedna pani, podpisując się imieniem i nazwiskiem na portalu P24, zapytała, co ja zrobiłam jako drużynowa, gdy zginęły dzieci w escape roomie w Suwałkach. Dlaczego angażuję się tu, a tam nie? Bardzo to przeżyłam. Przez cztery dni nie wychodziłam z domu, nie jadłam, płakałam. Schudłam cztery kilo. Ta osoba nic nie wiedziała o mnie ani o tym, co robiłam. To był najgorszy hejt, jaki mnie spotkał.

– Porozmawiajmy o ostatniej sesji. Odwołaliście Jana Sieńkę. Za co tak naprawdę?

Za sposób prowadzenia obrad. Moim zdaniem przewodniczący powinien być bezstronny, łączyć, a nie dzielić. Powinien być dialog i szacunek. Tego nie było. Sprawy obwodnicy czy ścieków nie miały wpływu na jego odwołanie. Chodziło wyłącznie o to, jak traktował radnych i burmistrza.

– Czy mówiliście mu wcześniej, że nie podoba wam się forma prowadzenia obrad?

Ja osobiście nie mówiłam wprost. Może gdzieś między wierszami coś wspomniałam. Dawałyśmy i dawaliśmy sygnały.

– Jak wyglądały te sygnały?

Podczas sesji Grzegorz Luberda jako szef naszego klubu próbował reagować. Ale faktycznie nikt nie protestował ostro. Nie chcieliśmy prowokować dalszych dyskusji. Te sesje trwały po 12 godzin, a trwałyby jeszcze dłużej.

– Czy pod rządami pana Szymona Fatli sesje będą wyglądały inaczej?

Wszyscy powinniśmy grać do tej samej bramki – dla dobra mieszkańców. A tego dobra nie było widać. Przez dwa lata niewiele zrobiliśmy. Staliśmy wokół ringu, na którym walczył Maciek Tokarz z Grzegorzem Watychą, a my tylko patrzyliśmy. Były kłótnie i personalne wycieczki. Obrady powinny być merytoryczne, konkretne i kulturalne. Teraz będzie większy szacunek dla radnych z innych klubów.

– Jaki jest pan Fatla?

Chętny do działania, otwarty na dialog, bezkonfliktowy. Dobra osoba.

– Jakie ma wykształcenie?

Szczerze? Nie wiem.

– Po co wam ta samorządowa, nowotarska telewizja kablowa?

Żeby relacjonować wydarzenia w mieście.

– Przecież dokumentują je niezależne media.

- Wiem.

– Powinny samorządy mieć swoje media?

- Mnie się wydaje, że one są bezstronne.

– Mogą skrytykować burmistrza, który im płaci? Wyobraża sobie Pani program z krytycznym materiałem o samorządzie?

- Na razie obroniliśmy tę telewizję, ale tylko dlatego, że takie sprawy trzeba przygotować spokojnie, a nie ad hoc. To nie może być decyzja „bum", z dnia na dzień.

– Co dziś jest dla Nowego Targu najważniejsze?

- Nie chcę podpaść, ale powiedziałabym: doprowadzenie sprawy obwodnicy do realizacji. Podpadnę pewnie tym, którzy są przeciw. Argumentują, że podzieli miasto i nie rozładuje korków, tylko je spotęguje. Uważam, że to chybione argumenty.

Chciałabym też, żeby bardziej rozwinęła się turystyka. Żeby Nowy Targ nie był tylko miastem przy drodze do Zakopanego. Mamy Bór na Czerwonem – perełkę, unikat w skali świata. Mamy Muzeum Drukarstwa. Lody, rowery. Jesteśmy świetną bazą wypadową w góry. Brakuje dobrej promocji.

– Uważa Pani, że promocja jest zbyt słaba?

- Tak. Zawsze jest spychana na dalszy plan, przeznacza się na nią mało pieniędzy. To błąd.

Dziś, pracując w Bramie w Gorce, mam porównanie. To prywatna firma, ale na marketing idą ogromne pieniądze. Mamy firmę marketingową, która robi rolki na Facebooka i Instagrama, prowadzi stronę internetową. To się cały czas kręci. W mieście robi się tego za mało.

– Jak Pani znajomi przyjęli informację o wyborze do prezydium?

- Bardzo dobrze. Miałam mnóstwo telefonów i SMS-ów. To budujące. A jeszcze tydzień wcześniej mówiłam, że ludzie w ogóle nie interesują się polityką. Okazało się, że wszyscy wiedzą. Pisali nawet ci, po których bym się tego nie spodziewała.

Nie mam wielkich planów. Polityka to maraton, nie sprint. Nie mogę się zachłysnąć tym, że się udało. W głosowaniu dostałam 16 głosów na 21 radnych. To było dla mnie zaskoczenie. Myślę, że ktoś z grupy Maćka Tokarza też na mnie zagłosował.

– Domyśla się Pani kto?

- Tak.

– Mieszkańcy Nowego Targu są zadowoleni z pracy urzędu?

- Myślę, że generalnie tak. Nikt nie zgłaszał mi, że został źle obsłużony czy potraktowany z góry.

– Jak wygląda Pani dzień?

- Wstaję o 5.30, spać chodzę o 21.00. Rano pół godziny ćwiczę przed telewizorem. Potem szybki spacer z psem, prysznic, kawa, śniadanie i do pracy. Mieszkam na Grelu. Wcześniej 10 lat na Kowańcu, 15 lat na Sobieskiego, potem na Podhalańskiej. Teraz dobrze mi na Grelu. Około 17 jestem już w domu.

– Jakie ma Pani obowiązki w pracy?

- Kontaktuję się z hotelami i pensjonatami. Opowiadam, że Brama w Gorce to najlepsza atrakcja. Rozdajemy ulotki, kupony rabatowe. Kiedyś podjechałam pod pensjonat w Białce Tatrzańskiej. Obok stanął samochód SkyWalk Poronin. Przywitaliśmy się. Pomyślałam, że można by zrobić współpracę – tak jak z Rabkolandem, z którym mamy wspólny bilet w dobrej cenie. Może ze SkyWalkiem też się uda.

– Jakie są nowotarżanki?

- Nie są wycofane. To miasto. Kobiety nie siedzą w domu i nie czekają z obiadem na męża wracającego o 15. Są samodzielne, angażują się społecznie i charytatywnie. Spotykają się, tworzą grupy.

– Są aktywne sportowo?

- Oczywiście. Wystarczy rano pójść pobiegać na Bór na Czerwonem – więcej kobiet niż mężczyzn.

– A Pani biega?

- Nie. Były plany. Buty kupiłam.

– Skończyło się na butach?

- Tak.

– Co życzyłaby Pani kobietom z okazji 8 marca?

- Pewności siebie. Żeby nie bały się odważnych wyzwań. Żeby niczego się nie bały.

Rozmawiał: **Jurek Jurecki**

REKLAMA



CLI
SYSTEMY KOMPUTEROWE
34-400 Nowy Targ, ul. Sokoła 16
KASY FISKALNE ONLINE
SERWIS • SPRZEDAŻ
sklep.cli.pl
tel: 18 266 40 05
OPROGRAMOWANIE DLA FIRM

OGŁOSZENIE

Przed Sądem Rejonowym w Nowym Targu I Wydział Cywilny pod sygn. akt I Ns 1259/24 toczy się postępowanie z wniosku Józefy Galewicz o **stwierdzenie zasiedzenia nieruchomości położonej w miejscowości Krościenko n. Dunajcem, gmina Krościenko n. Dunajcem, składającej się z działki ewid.nr 10967 o pow. 0,0044 ha, obr. Krościenko n. Dunajcem, powstałej z pb. L. kat. 679 z LWH 437 cd. KW NS1T/00002061/3.**

Wzywa się wszystkich zainteresowanych, w szczególności następców prawnych Józefa Dyda, Jana Wójcika, Wojciecha Wójcika, Katarzyny Wójcik, Zofii Wójcik, Anny Noworolnikownej, Katarzyny Wójcikowej, Stefanii Wójcik, Eugeniusza Wójcika, Katarzyny Wójcikowej, Józefa Dyda oraz Jana Dyda, aby w ciągu trzech miesięcy od dnia ogłoszenia zgłosili się i udowodnili swoje prawa do wskazanej nieruchomości, gdyż w przeciwnym razie zostaną oni pominięci w toczącym się postępowaniu.

OGŁOSZENIE

Przed Sądem Rejonowym w Nowym Targu, I Wydział Cywilny pod sygn. akt I Ns 550/25 toczy się postępowanie z wniosku Stanisławy Sączek **o zasiedzenie nieruchomości położonych w miejscowości Załuczne, stanowiących działkę ewid. nr 2690 o pow. 0,0101 ha oraz działkę ewid. nr 2723/2 o pow. 0,0059 ha na rzecz Józefa Sączka i Stanisławy Sączek.**

Wzywa się wszystkich zainteresowanych, w szczególności następców prawnych osób ujawnionych w LWH nr 147, 176 oraz 65 tj. Antoniego Lenarta, Jędrzeja Gala, Antoniego Lenarta, Anny z Janczaków Kocańda, Franciszka Kocańdy, Marii Kocańdy, Katarzyny Babicz, Zofii Babicz, Edwarda Babicza, Jana Kantego Babicza, Agnieszki Babicz, Norberta Babicza, Antoniego Babicza, Zofii z Babiczów Bielańskiej, Jana Babicza, Jędrzeja Gala „Bascyn", Marii z Krzystyniaków Galowa, Jędrzeja Gala s. Franciszka, Marii z Krzystyniaków Galowa, Jana Babicza, Katarzyny Babicz, Zofii z Babiczów Bielańskiej, Edwarda Babicza, Jana Kantego Babicza, Agnieszki Babicz, Norberta Babicza, Anastazji z Fitaków Kołodziej, Jana Fitaka, Anny Fitak, Agnieszki z Fitaków Wnękowej, Marii z Szymusiaków Babicz, Stanisławy Babicz c. Jana Kantego, Bronisławy Biernatówny, Wiktorii Biernat, Franciszki Kocańdy, Anny Fitakówny c. Jędrzeja, Jana Kantego Babicza, Norberta Babicza s. Jana, Jana Babicza s. Jana, Leona Rafacza s. Jana i Anieli, Karola Rafacza s. Jana i Anieli, Teodora Rafacza s. Jana i Anieli, Heleny Szymusiak z d. Rafacz c. Jana i Honoraty, Marii Rafacz c. Kazimierza i Honoraty, Wojciecha Szala, Wojciecha Szala, Bronisławy z Klejków Szal, aby w ciągu trzech miesięcy od dnia ogłoszenia zgłosili się i udowodnili swoje prawa do wskazanej nieruchomości, gdyż w przeciwnym razie zostaną oni pominięci w toczącym się postępowaniu.

OGŁOSZENIE

W Sądzie Rejonowym w Nowym Targu I Wydział Cywilny pod sygn. akt I Ns 593/25 toczy się postępowanie z wniosku Władysława Bafii o **uwłaszczenie nieruchomości położonej w Borze, gmina Szaflary, powiat nowotarski, województwo małopolskie oznaczonej jako działka ewid. nr 182/10 o pow. 0,0205 ha powstała z podziału dz. ew. nr 182/8 (KW NS1T/00015842/6).**

Wzywa się wszystkich zainteresowanych, aby w terminie trzech miesięcy od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia zgłosili się do tut. Sądu i udowodnili swoje prawa do tej nieruchomości, gdyż w przeciwnym razie Sąd może stwierdzić nabycie własności zgodnie z wnioskiem.

OGŁOSZENIE

W Sądzie Rejonowym w Nowym Targu I Wydział Cywilny pod sygn. akt I Ns 1294/23 toczy się postępowanie z wniosku Marii Grabowskiej o **stwierdzenie zasiedzenia nieruchomości położonej w Krośnicy, gmina Krościenko nad Dunajcem, powiat nowotarski, województwo małopolskie oznaczonej jako działka z ewid. nr 1520/4 o pow. 0,2631 ha powstała z p.gr.l.kat. 1520/4 z lwh 166.**

Wzywa się wszystkich zainteresowanych, aby w terminie trzech miesięcy od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia zgłosili się do tut. Sądu i udowodnili swoje prawa do tej nieruchomości, gdyż w przeciwnym razie Sąd może stwierdzić nabycie własności zgodnie z wnioskiem.

OGŁOSZENIE

Przed Sądem Rejonowym w Nowym Targu, I Wydział Cywilny pod sygn. akt Sygn. akt. I Ns 980/25 toczy się postępowanie z wniosku Magdaleny Konopki o **uwłaszczenie na rzecz Józefa Grzywonowicza s. Franciszka i Anny oraz Katarzyny Grzywonowicz, c. Jana i Rozalii nieruchomości położonych w Ochotnicy Dolnej gm. Ochotnica Dolna** oznaczonych jako działki ewid. 5234 o pow. 0,0262 ha, działki 5241/2 o pow. 0,0137 działki 5241/4 o pow. 0,0519 ha – które powstały z parceli gruntowych zapisanych w KW nr NS1T/00023177/2 oraz LWH nr 632.

Wzywa się wszystkich zainteresowanych, w szczególności następców prawnych Anieli Polińskiej, Rozalii Paleńskiej, Rozalii Chrobak Syjud, Józefa Chryczyka s. Franciszka i Anny, Marii Chryczyk c. Jana i Rozalii, Rozalii Palińskiej c. Anny, Józefa Syjuda, Stanisława Brzeżnego, Marii Brzeżnej, Józefa Brzeżnego, Anieli Brzeżnej, Heleny Brzeżnej, Marii z Ligasów Syjudowej, Stanisława Brzeżnego, Marii Brzeżnej, Józefa Brzeżnego, Heleny Brzeżnej, Anieli Brzeżnej, Jana Syjuda aby w ciągu trzech miesięcy od dnia ogłoszenia zgłosili się i udowodnili swoje prawa do wskazanych nieruchomości, gdyż w przeciwnym razie zostaną oni pominięci w toczącym się postępowaniu.

OGŁOSZENIE

Przed Sądem Rejonowym w Nowym Targu, I Wydział Cywilny pod sygn. akt I Ns 495/25 toczy się postępowanie z wniosku Janiny Solawy i Andrzeja Solawy **o zasiedzenie nieruchomości położonych w miejscowości Zubrzyca Dolna, stanowiących działkę ewid. nr 5205./1 o pow. 0,0114 ha oraz działkę ewid. nr 5207/6 o pow. 0,0093 ha.**

Wzywa się wszystkich zainteresowanych, w szczególności następców prawnych osób ujawnionych w LWH nr 420 oraz 425 tj. Łukasza Mastalskiego, Marii z Utratów Pawlak, Rozalii z Mastalów Kulawiak c. Marcina, Ignacego Biela, Heleny Czaji, Łukasza Masteli, Marii Zkowalików 1 go Biuka 2 go Biel, Magdaleny z Zubrzyckich Kulak, Ferdynanda Kowalika s. Józefa, Ferdynanda Jurczaka s. Ferdynanda, Jana Kowalika s. Józefa „Polaniarz", Andrzeja Kowalika s. Józefa, Józefa Kowalika s. Józefa „Polaniarz", Joanny z Kowalików Wątorczyk, Karoliny z Gąsków Szczepaniak, Marii z Kowalików Gargaś, Karoliny z Kowalików Dymko, Rozalii z Kowalików Kicui, Joanny z Kowalików Polańskiej, Anny Nowak, Jana Nowaka, Karola Bosaka s. Józefa, aby w ciągu trzech miesięcy od dnia ogłoszenia zgłosili się i udowodnili swoje prawa do wskazanej nieruchomości, gdyż w przeciwnym razie zostaną oni pominięci w toczącym się postępowaniu.

eprasa.pl d3ac16d713

HOROSKOP
na najbliższy tydzień

21 marca – 20 kwietnia

Uważaj na zakrętach! Szarżujesz ostatnio niemiłosiernie w życiu prywatnym. Zrozum - nie jesteś jakimś ósmym cudem świata - kiedy przekroczysz pewne granice, nawet bliskie osoby mogą ci powiedzieć parę przykrych rzeczy i... po prostu trzasnąć drzwiami!

21 kwietnia – 21 maja

Aaaaale nuda! Niby nic się nie dzieje, niby rzeczy trwają w swej niewysłowionej monotonii, ale wewnątrz trwa praca, której nawet nie podejrzewasz. Przygotowuje się kolejna faza twojego istnienia - będziesz w niej trochę inną niż dotychczas osobą.

22 maja – 21 czerwca

Oby wszystkie twoje dni były tak łatwe, jak te, które właśnie nadchodzą. Energia astralna spowoduje, że każda przeszkoda będzie przed tobą umykać niczym mysz przed kotem. Jeśli jest coś, czego bałeś się tknąć, obawiając się, że nie podołasz, zrób to teraz.

22 czerwca – 22 lipca

To będą jedne z tych dni, kiedy z niepokojem będziesz czekał świtu, aby wreszcie wyjść na świat. Energia planet jest nieprawdopodobnie pozytywna. Niemniej bądź ostrożny Raku, gdyż jest to też moment, w którym bardzo łatwo będzie cię zranić, a „złych duchów" nie brakuje.

23 lipca – 22 sierpnia

Jesteś w szczycie napięcia emocjonalnego i nie będzie ci łatwo uzyskać spokój konieczny, by doprowadzić swe sprawy do finału. Siła, która porusza twymi uczuciami może ci się wydawać przerażająca. Nie martw się - ten szkwał nagle ucichnie.

23 sierpnia – 22 września

Może ci się udać przezwyciężyć kłopoty materialne dzięki pomocy kogoś z rodziny. Będzie to pomoc od osoby, z którą nigdy nie byłeś w wielkiej zażyłości. Od tej pory jednak będziecie mogli na siebie liczyć, a wzajemna pomoc stanie się czymś częstym.

23 września – 23 października

Układ planet jest na tyle niekorzystny, że wszystkie twoje wysiłki w najbliższych dniach mogą iść na marne. Cokolwiek byś robił, nie będzie to przynosić spodziewanych rezultatów. Najlepiej więc nie rób nic, spróbuj przeczekać ten czas.

24 października – 22 listopada

Dobra wiadomość dla ciebie jest taka, że znajdziesz pole, na którym będziesz mógł wyładować rozpierające cię ponad miarę emocje. Pewna agresywność, która jest niewątpliwie cechą twojego charakteru, znajdzie ujście, co wyjdzie na dobre innym.

23 listopada – 21 grudnia

W twoim życiu może pojawić się ktoś nowy. Znajomość ta może przerodzić się w coś poważniejszego, jednak jest to uzależnione głównie od twojej postawy. Powinieneś wykazać dużo wyrozumiałości, gdyż będzie to osoba o dość trudnym usposobieniu.

22 grudnia – 20 stycznia

W nadchodzących dniach postaraj się nie przejmować za bardzo pracą i związanymi z nią problemami. Nie są one tak poważne, jak ci się wydaje, a nie rozwiążesz ich, jeśli nie nabierzesz do nich odpowiedniego dystansu - luz to podstawa!

21 stycznia – 20 lutego

Doszedłeś do skrajnego punktu, w którym nie potrafisz utrzymać na wodzy emocji. Dzięki nim będziesz mógł zrealizować kilka od dawna skrywanych zamierzeń. Bądź jednak ostrożny i pokieruj tą energią w taki sposób, by nikomu za bardzo nie zaszkodzić.

21 lutego – 20 marca

Wygląda na to, że twój wewnętrzny „motor" coś słabo ostatnio działa. Twój entuzjazm zapala się gwałtownie, a po chwili gaśnie. Nie jest ci łatwo rozpalić go na nowo. Hmm... może po prostu tankujesz złe paliwo? Znajdź coś, co spowoduje, że wyrosną ci prawdziwe skrzydła.

Pytia



Książki

Zwiedzanie wszechświata

Są książki, które uczą patrzeć pod nogi, i takie, które zapraszają, by podnieść głowę. „Z Merlinem przez wszechświat. Planety, gwiazdy, galaktyki, czarne dziury – kosmiczna podróż aż po krańce poznania" kieruje nasze oczy ku niebu.



Jej autor, Neil deGrasse Tyson, ceniony astrofizyk i popularyzator nauki, proponuje czytelnikom podróż po Wszechświecie z przystankami w najbardziej niezwykłych miejscach kosmicznej mapy. Na przewodnika po nich wybrał Merlina - gościa z galaktyki Andromedy, wiekiem dorównującego naszej planecie, który był świadkiem wszystkich znaczących wydarzeń naukowych w historii Ziemi. Merlin to alter ego Tysona. Postać, którą ten stworzył, kiedy opiekował się rubryką listów do redakcji w StarDate. Większość materiału wykorzystanego w książce pojawiła się najpierw właśnie w tej rubryce, a potem w pierwszym książkowym wydaniu. Dziś w wasze ręce trafia wydanie drugie, zaktualizowane tak, by uwzględniało obecny stan wiedzy naukowej.

Tyson zaprasza w nim do wyprawy po Wszechświecie w formule, która przypomina przewodnik turystyczny. Nie ma tu jednak hoteli, ani rozkładów jazdy. Są za to czarne dziury, pulsary, mgławice i planety, które od wieków rozpalają wyobraźnię. Merlin - przewodnik po tej przestrzeni, przyjaciel da Vinciego, Magellana, Newtona, Einsteina i Hubble`a, to narrator obdarzony lekkością i poczuciem humoru. W jednym rozdziale wyjaśnia, skąd wzięło się wyrażenie „blue moon", w innym przybliża naturę czarnych dziur - najbardziej tajemniczych obiektów, które pochłaniają materię i światło. Mars nie jest tu jedynie czerwoną kropką na niebie, lecz miejscem, które nauka bada z myślą o przyszłych podróżach. Gwiazdy przestają być romantycznym tłem, a stają się gigantycznymi reaktorami jądrowymi, w których powstają pierwiastki budujące także nasze ciała.

Forma książki przypomina serię krótkich przystanków. Każdy rozdział to osobna destynacja, opisana przystępnie, bez skomplikowanych równań i specjalistycznego żargonu. Ważnym motywem jest tu perspektywa. Autor wielokrotnie zwraca uwagę, że spojrzenie na Ziemię z kosmicznego dystansu zmienia sposób myślenia o ludzkich sprawach. Nasza planeta to niewielki, kruchy punkt zawieszony w ogromie przestrzeni. Ta świadomość nie ma jednak przytłaczać. Raczej uczyć pokory i jednocześnie budzić zachwyt nad tym, że w bezkresnym Wszechświecie powstało miejsce zdolne do zadawania pytań o własne pochodzenie.

Zabierając nas w podróż z Merlinem Tyson pokazuje, że kosmos nie zaczyna się w odległych galaktykach, a w pytaniach zadanych z ciekawości. Podkreśla też, że Wszechświat nie potrzebuje upiększeń. Jest wystarczająco zdumiewający sam w sobie, a nauka nie odbiera mu magii - przeciwnie, pozwala zobaczyć ją wyraźniej. To zaproszenie, by spojrzeć w górę i poczuć, że jesteśmy częścią większej historii.

an

uwaga książka

Od wydawnictwa INSIGNIS mamy 2 egzemplarze książki. Otrzymają je osoby, które jako pierwsze wyślą do nas mail w poniedziałek 2.03 o godzinie 17 na adres: konkurs@24tp.pl. W treści prosimy podać imię, nazwisko i adres. Tytuł maila: Merlin.

Zmień codzienność

W świecie, w którym tempo życia przyspiesza, a lista obowiązków rośnie, temat stresu i odporności psychicznej nie traci na aktualności. Jedną z książek, która go porusza, jest „5 resetów. Przeprogramuj mózg i ciało, by uodpornić się na stres" autorstwa Aditi Nerurkar.



Nerurkar jest lekarką i badaczką zajmują się wpływem stresu na ciało i psychikę. W książce „5 resetów" pisze o zjawiskach, które stały się niemal znakiem naszych czasów: stresie i wypaleniu. Już we wstępie zaznacza jednak, iż choć są to dwa spośród największych i najpowszechniejszych współczesnych problemów, jednak obydwa są w pełni odwracalne i da się je pokonać za pomocą drobnych, praktycznych technik, które opisuje. Nie są to jednak, co podkreśla, porady i triki działające z dnia na dzień. „Twój mózg i ciało są zbyt inteligentne na takie sztuczki, od razu je przejrzą. Książka, którą trzymasz w rękach, pokazuje, ja wprowadzać zrównoważone, dalekosiężne i trwałe zmiany w swoim życiu - oraz w sposobie myślenia! - aby na dobre odwrócić biologię stresu".

Punktem wyjścia jest myśl, że stres sam w sobie nie jest wrogiem. To naturalna część naszego życia. Jest sygnałem - biologicznym mechanizmem, który miał nam pomagać przetrwać. Kłopot zaczyna się wtedy, gdy ten mechanizm działa bez przerwy. By przerwać ten tryb autorka proponuje pięć „resetów" - pięć sposobów na przywrócenie równowagi między wymaganiami świata a możliwościami organizmu. Pierwszy z nich dotyczy klarowności. W natłoku informacji, oczekiwań i porównań łatwo zgubić własny kierunek. Nerurkar zachęca, by zatrzymać się i zadać sobie pytanie: co naprawdę jest dla mnie ważne? To powrót do osobistych wartości, a nie reagowanie na każdy sygnał z zewnątrz.

Drugi reset prowadzi ku ciszy. W świecie powiadomień i nieustannej dostępności cisza staje się dobrem luksusowym. Autorka przekonuje, że mózg, podobnie jak mięśnie, potrzebuje odpoczynku. Ograniczenie bodźców, świadome przerwy od ekranu, chwile bez informacji to nie fanaberia, lecz warunek zdrowia psychicznego. Kolejny krok to zsynchronizowanie umysłu z ciałem. Nerurkar przypomina, że oddech, ruch i sen to podstawowe narzędzia regulacji układu nerwowego. Zamiast rewolucji proponuje drobne, powtarzalne gesty: krótki spacer, kilka minut świadomego oddychania, rozciąganie po dniu pracy. Proste czynności, które mogą zmienić fizjologiczną reakcję organizmu.

Czwarty reset to sztuka wynurzania się na chwilę ponad codzienność. Przerwa przestaje być oznaką słabości, a staje się elementem strategii. W kulturze nieustannej produktywności to myśl niemal przewrotna. Nerurkar pokazuje jednak, że bez momentów oddechu trudno mówić o trwałej odporności. Ostatni z resetów dotyczy relacji z samym sobą. Wewnętrzny krytyk bywa surowszy niż najbardziej wymagający przełożony. Autorka proponuje większą łagodność i praktykę wdzięczności - nie jako modne hasła, lecz jako realne narzędzia budowania psychicznej siły.

an

uwaga książka

Od wydawnictwa INSIGNIS mamy 2 egzemplarze książki. Otrzymają je osoby, które jako pierwsze wyślą do nas mail w poniedziałek 2.03 o godzinie 17 na adres: konkurs@24tp.pl. W treści prosimy podać imię, nazwisko i adres. Tytuł maila: Reset.

ROZDAJEMY BILETY

KINO „GIEWONT"
Zakopane, ul. Kościuszki 4
28.02 (sobota), godz. 20
POJEDYNEK
PREMIERA!



KINO STUDYJNE „MIEJSCE"
Zakopane, ul. Orkana 2
28.02 (sobota), godz. 16
KOPNĘŁABYM CIĘ, GDYBYM MOGŁA

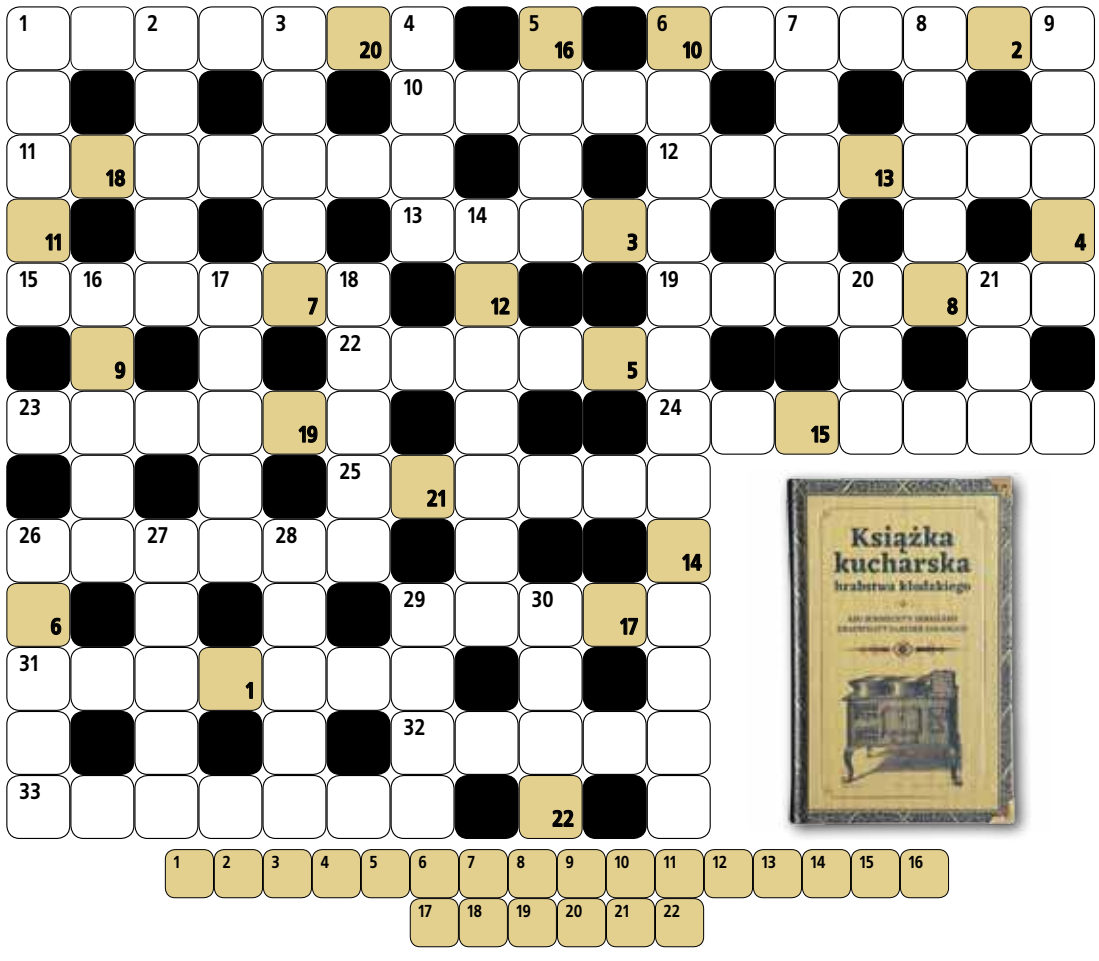


KINO „SOKÓŁ"
Zakopane, ul. Orkana 2
28.02 (sobota), godz. 15.40
NAJŚWIĘTSZE SERCE



Do rozdania mamy dwa podwójne zaproszenia na każdy z filmów. Otrzymają je osoby, które jako pierwsze w piątek 27.02, o godz. 17 prześlą na adres mailowy: kino @24tp.pl swoje imię, nazwisko i nr telefonu. W tytule maila prosimy wpisać nazwę kina.

KRZYŻÓWKA



POZIOMO: **1.** wahadłowa lub obrotowa sztuczna przynęta **6.** pustynny wiatr **10.** żółty kamień szlachetny **11.** szablonowe powielanie środków wyrazu artystycznego **12.** lekka, przezroczysta tkanina **13.** żeglarska lina do podnoszenia ciężarów **15.** generał spod Monte Cassino **19.** płacząca z kotkami **22.** rzeczy stare i cenne **23.** odurzający, wybuchowy gaz **24.** fragment całości **25.** gruby, sztywny papier **26.** utarty chrzan japoński **29.** miasto na Apulli zwane „Florencją południa" **31.** utrzymuje statek w miejscu **32.** poprzeczne żebra usztywniające kadłub statku **33.** trucizna z organizmów żywych.

PIONOWO: **1.** dostojnik w Turcji Osmańskiej **2.** cel promu ze Świnoujścia **3.** brzmienie głosu **4.** olejek różany z Bułgarii **5.** lekceważąco o narkomanie **6.** efekt silnych emocji lub podniecenia na twarzy **7.** uosobienie zdrady **8.** polsko-słowacka kraina **9.** stolica południowego Darfuru, regionu w Sudanie **14.** muza liryki **16.** płynie przez Augustów **17.** gdzie Odys dostał worek **18.** do jazdy po śniegu **20.** trunek piratów **21.** talon towarowy **26.** posada do obsadzenia **27.** apogeum nietrzeźwości **28.** litewskie naleśniki **29.** magma na powierzchni ziemi **30.** ochota do działania, gorliwość.

HASŁO – PRZYSŁOWIE CHIŃSKIE - z ponumerowanych pól od 1 do 22 wraz z kuponem prosimy przesyłać na adres: Tygodnik Podhalański, Zakopane, ul. Krupówki 54 lub mailem na adres: konkurs@24tp.pl (w tytule nr kuponu) w terminie do 10 dni od ukazania się numeru. Wśród osób, które nadeślą prawidłowe odpowiedzi, rozlosujemy nagrodę.

Rozwiązanie krzyżówki nr 6/2026

Hasło: ***DOBROĆ PEŁZA TAM GDZIE NIE MOŻE IŚĆ***

Nagrodę niespodziankę wylosowała pani **BOŻENA BEDNARZ** z Bańskiej Wyżnej. Gratulujemy! Prosimy o kontakt z biurem TP, ul. Krupówki 54 w terminie dwóch tygodni.

TP 9/2026

eprasa.pl d3ac16d713

PIŁKA NOŻNA. II liga

Nieudana inauguracja

W Nowym Targu – po bardzo udanej rundzie jesiennej – z dużymi nadziejami wyczekiwano pierwszego wiosennego meczu w Betclic 2. Liga. Inauguracja rundy miała być dobrym otwarciem nowego etapu sezonu. Niestety, mimo momentami dobrej gry, Podhale musiało uznać wyższość Olimpii Grudziądz, przegrywając 1:2. To pierwsza w tym sezonie porażka nowotarżan na własnym stadionie.

Początek spotkania mógł się podobać kibicom gospodarzy. Nowotarżanie od pierwszych minut narzucili swoje warunki gry – wysoki, agresywny pressing przynosił efekt w postaci wielu niewymuszonych strat Olimpii. Podhale było stroną aktywniejszą, częściej operowało piłką na połowie rywala i kilkukrotnie zrobiło się gorąco pod bramką gości.

Brakowało jednak konkretu – ostatniego podania, precyzyjnego wykończenia, odrobiny spokoju w kluczowych momentach.

Olimpia odpowiadała rzadko, ale groźnie. W 14. minucie po dośrodkowaniu z boku boiska główkował Pawłowski – piłka otarła się o poprzeczkę bramki Podhala. To był pierwszy poważny sygnał ostrzegawczy.

Gdy wydawało się, że Podhale kontroluje wydarzenia na boisku, nadeszła 38. minuta. Z pozoru niegroźna sytuacja – rzut wolny dla Olimpii z dosyć znacznie odległości. Do piłki podszedł kapitan Olimpii Dominik Frelek i kapitalnym, bezpośrednim uderzeniem zaskoczył Macieja Styrczulę.

Ten gol wyraźnie wybił gospodarzy z rytmu. Do końca pierwszej połowy nowotarżanie nie potrafili już odnaleźć płynności w akcjach ofensywnych. Pressing stracił intensywność, a gra stała się nerwowa i szarpana.

Po zmianie stron Podhale wyszło na murawę z dużą determinacją. Już w 50. minucie była znakomita okazja na wyrównanie – Łukasz Seweryn stanął oko w oko z bramkarzem Olimpii Sebastianem Sobolewskim, ale przegrał pojedynek 1 na 1. To był moment, który mógł odmienić losy meczu.

Podhale atakowało coraz większą liczbą zawodników, podkręcało tempo i ryzykowało w defensywie. W 62. minucie przyszła bolesna kara – szybka kontra gości i ponownie Frelek skutecznym strzałem podwyższył na 0:2.

Znów w szeregi gospodarzy wkradł się chaos. Zniknęła płynność, pojawił się bałagan w rozegraniu i problem z kreowaniem klarownych sytuacji. Po tym golu znów w grze Podhala pojawiło się sporo nerwowości i problemów z konstruowaniem klarownych sytuacji.

Dopiero ostatnie dziesięć minut przyniosło prawdziwy napór miejscowych. W 82. minucie w polu karnym sfaulowany został Marcinho. Arbiter wskazał na jedenasty metr, a rzut karny na gola kontaktowego pewnym strzałem zamienił Marcin Michota.

Nowotarżanie ruszyli do ataku. Chwilę później indywidualna akcja Cesara Peny mogła przynieść wyrównanie – zabrakło jednak zawodnika, który zamknąłby jego zagranie.

To była ostatnia groźniejsza sytuacja gospodarzy. W doliczonym czasie gry Olimpia już umiejętnie utrzymywała piłkę z dala od własnego pola karnego i finalnie cel swój osiągnęła.

NKP Podhale Nowy Targ – Olimpia Grudziądz 1:2 (0:1)

Bramki: 0:1 Frelek 38 wolny, 0:2 Frelek 62, 1:2 Michota 82 karny

NKP Podhale: Stryczula – Michota, Vosko, Kozarzewski – Rubiś (67 Pena), Lelito (67 Purcha), Mikołajczyk (78 Nowak), Seweryn – Chojecki (67 Burkiewicz), Kurzeja, Cielemęcki (67 Marcinho).

Olimpia: Sobolewski – Stolc, Zbiciak, Czajka – Ciupa, Frelek, Koperski (77 Mas), Seweryński – Jarzec, Pawłowski (77 Fietz), Moneta (87 Siemaszko).

Sędziował Mateusz Piszczelok. **Żółte kartki:** Kozarzewski, Mikołajczyk – Frelek, Koperski, Moneta, Ciupa.

Maciej Zubek



Kadr z meczu Podhale - Olimpia

BIATHLON

Rekord żeńskiej sztafety

Polski biathlon nie należy do światowej czołówki, ale od czasu do czasu notuje wartościowe rezultaty. Tak było w rywalizacji sztafet podczas Igrzyska Olimpijskie.

Po dwunastu latach nieobecności na igrzyskach olimpijskich męska sztafeta wróciła do rywalizacji i zajęła 11. miejsce. Nasi młodzi biathloniści zaprezentowali się solidnie, jednak popełnili zbyt wiele błędów na strzelnicy, by walczyć o wyższe lokaty. Polska wystąpiła w składzie: Jan Guńka, Grzegorz Galica (obaj Turbacz XC Klikuszowa, do niedawna BKS WP Kościelisko), Konrad Badacz (MKS Karkonosze Jelenia Góra) oraz Marcin Zawół (AZS AWF Wrocław).

Na pierwszej zmianie Konrad Badacz bardzo dobrze spisał się na strzelnicy – nie potrzebował ani jednego dodatkowego naboju – jednak na ostatnim odcinku wyraźnie osłabł i przekazał sztafetę na 15. miejscu. Na drugiej zmianie Grzegorz Galica, z tylko jednym dobieraniem, wyprowadził zespół na 12. pozycję. Biegnący na trzeciej zmianie Jan Guńka miał duże problemy podczas strzelania w pozycji stojącej, choć zdołał uniknąć rundy karnej. Sztafetę zamykał Marcin Zawół. On również miał kłopoty na strzelnicy, tym razem w pozycji leżącej, jednak nadrobił straty dobrym biegiem. Ostatecznie Polska zajęła 11. miejsce. Złoto wywalczyli Francuzi po pasjonującym pojedynku z Norwegami, a brąz zdobyli Szwedzi.

Jeszcze lepiej wypadły nasze biathlonistki. Wystąpiły w składzie: Anna Mąka i Joanna Jakieła (obie BKS WP Kościelisko) oraz Kamila Żuk i Natalia Sidorowicz (obie AZS AWF Katowice, przy czym Sidorowicz jest rodowitą kościeliszczanką).

Początek nie był łatwy – Anna Mąka czterokrotnie sięgała po dodatkowe naboje i przekazała sztafetę na 16. miejscu. Sytuację zaczęła poprawiać Kamila Żuk, po której zmianie Polki awansowały na 10. pozycję. Na trzeciej zmianie Joanna Jakieła pobiegła solidnie i mimo drobnych problemów uniknęła rundy karnej, co pozwoliło przesunąć się na 7. miejsce. Na ostatniej zmianie Natalia Sidorowicz podczas finałowego strzelania trzykrotnie dobierała naboje, ale ostatecznie zamknęła wszystkie tarcze. Znakomity bieg pozwolił naszej drużynie zająć 6. miejsce – najwyższe w historii startów polskiej kobiecej sztafety na igrzyskach olimpijskich.

Mimo braku medalu żeński biathlon, prowadzony przez norweskiego trenera Tobiasa Torgersena, zrobił wyraźny postęp. Szóste miejsce na igrzyskach potwierdziło również 6. lokatę wywalczoną podczas Mistrzostwa Świata w Biathlonie. Jeśli ten trend zostanie utrzymany, nasze zawodniczki mogą w przyszłości jeszcze poprawić swoje wyniki. Złoto zdobyły Francuzki przed Szwedkami i Norweżkami – reprezentacjami należącymi do światowych potęg w biathlonie.

Ostatnim akcentem biathlonowej części igrzysk były biegi ze startu wspólnego dla elity. Kwalifikowało się do nich 30 zawodniczek i zawodników według rankingu olimpijskiego. Polskim biathlonistom nie udało się wywalczyć kwalifikacji, natomiast w rywalizacji kobiet wystartowały aż trzy nasze reprezentantki.

Wśród mężczyzn zwyciężył Johannes Dale-Skjevdal przed swoim rodakiem Sturla Holm Lćgreidem, a trzeci był Quentin Fillon Maillet. W rywalizacji kobiet złoty medal zdobyła Océane Michelon przed swoją rodaczką Julia Simon. Brąz – co było sporą niespodzianką – wywalczyła Tereza Voborníková.

Polki zaprezentowały się przyzwoicie: Joanna Jakieła zajęła 11. miejsce, a Natalia Sidorowicz była 15. Jedynie Kamila Żuk nie może zaliczyć tego startu do udanych – na strzelnicy popełniła aż 10 błędów w 20 próbach.

Zgodnie z prognozami nasze biathlonistki zrobiły wyraźny postęp, szczególnie w biegu. To daje podstawy, by z optymizmem patrzeć w przyszłość. Potencjał jest, a sezon jeszcze się nie zakończył – być może już w tym roku zobaczymy kolejne udane występy. Mężczyźni również mają możliwości, by poprawić swoje rezultaty. Najbliższe zawody Puchar Świata w Biathlonie odbędą się w dniach 5–8 marca w fińskim Kontiolahti.

zk

SKOKI NARCIARSKIE

Kacper Tomasiak mistrzem Polski

Pierwszy w karierze tytuł mistrza Polski wywalczył wicemistrz olimpijski Kacper Tomasiak, skoczek narciarski z LKS Klimczok Bystra. Trzykrotny medalista olimpijski po raz pierwszy sięgnął po złoto krajowego czempionatu w sezonie zimowym.

Pierwszy w karierze tytuł mistrza Polski wywalczył wicemistrz olimpijski **Kacper Tomasiak**, skoczek narciarski z LKS Klimczok Bystra. Trzykrotny medalista olimpijski po raz pierwszy sięgnął po złoto krajowego czempionatu w sezonie zimowym.

Zawody o mistrzostwo Polski rozegrano na skoczni im. **Adam Małysz** w **Wisła** (HS-134), pomiędzy konkursami olimpijskimi a finałową serią zawodów Pucharu Świata. Na starcie stanęło 54 zawodników, w tym niemal cała krajowa czołówka wraz z reprezentantami na igrzyska olimpijskie.

Nieobecni byli jedynie **Maciej Kot** i **Jakub Wolny**, którzy udali się do Stanów Zjednoczonych na konkursy Pucharu Kontynentalnego, by walczyć o zwiększenie kwoty startowej dla Polski w zawodach PŚ.

Pierwsza seria rozpoczęła się z 22. belki startowej. Kapitalny skok na odległość 127,5 metra oddał **Konrad Tomasiak**, młodszy brat Kacpra. Następnie rozbieg skrócono do 20. belki, a później – przed próbą **Paweł Wąsek** – do 18. To właśnie Wąsek objął prowadzenie. Dla kolejnych zawodników ponownie wydłużono rozbieg do 20. belki. Skaczący z niej **Dawid Kubacki** uzyskał 131,5 metra, lecz za styl otrzymał jedynie 52,5 punktu. Mimo to wysunął się na prowadzenie.

Skaczący po nim **Kamil Stoch** osiągnął 125,5 metra w dobrym stylu, jednak to nie wystarczyło, by wyprzedzić Kubackiego i Wąska. Jako ostatni na belce zasiadł Kacper Tomasiak. Warunki pogodowe systematycznie się pogarszały, a mimo to rozbieg skrócono do 18. belki. Nasz multimedalista olimpijski dwukrotnie był zdejmowany z belki startowej. Ostatecznie oddał skok na 128 metrów i otrzymał wysokie noty sędziowskie. Po podliczeniu wszystkich punktów okazało się, że to właśnie on uzyskał najwyższą notę.

Padający mokry śnieg pogarszał stan torów najazdowych, dlatego jury zdecydowało o zakończeniu zawodów po pierwszej serii.

Mistrzem Polski został Kacper Tomasiak, wicemistrzem – Dawid Kubacki, który w swoim bogatym dorobku wciąż nie ma zimowego tytułu mistrza kraju, a brązowy medal wywalczył Paweł Wąsek.

Równolegle rozegrano także mistrzostwa Polski kobiet. Na starcie stanęły cztery zawodniczki. Zwyciężyła **Anna Twardosz**, druga była **Pola Bełtowska**, a trzecie miejsce zajęła **Nikol Konderla-Juroszek**, która nieznacznie wyprzedziła wracającą do rywalizacji **Kamilę Karpiel**.

Wyniki mistrzostw w pewnym stopniu potwierdziły trafność wyboru zawodników na igrzyska olimpijskie. Krajowy czempionat był przerywnikiem przed ostatnim etapem sezonu Pucharu Świata. Już w weekend 28 lutego – 1 marca najlepsi skoczkowie będą rywalizować na skoczni mamuciej HS-235 w **Bad Mitterndorf**.

W tych zawodach nie wystąpi Kacper Tomasiak, który wraz z kolegami uda się do **Lillehammer** na mistrzostwa świata juniorów. W składzie reprezentacji znaleźli się także jego brat Konrad Tomasiak, Łukasz Łukaszczyk (TS Wisła Zakopane), Szymon Sarniak (KS Evenement Zakopane) oraz Kamil Waszek (Olimpia Goleszów). Mistrzostwa rozpoczną się 2 marca.

Wyniki HS-134

1. Kacper Tomasiak (LKS Klimczok Bystra) 138,5 (128), **2. Dawid Kubacki** (TS Wisła Zakopane) 133,8 (131,5), **3. Paweł Wąsek** (WSS Wisła w Wiśle) 131,6 (122,5), **4. Kamil Stoch** (KS Eve-nement Zakopane) 128,1 (125,5), **5. Klemens Joniak** (LKS Poroniec Poronin) 125,6 (126,5), **6. Piotr Żyła** (WSS Wisła w Wiśle) 123,4 (125), **7. Aleksander Zniszczoł** 119,1 (123,5), **8. Kacper Juroszek** (AZS AWF Katowice) 114,0 (119), **Konrad Tomasiak** (LKS Klimczok Bystra) 114,0 (127,5), **10. Łukasz Łukaszczyk** (TS Wisła Zakopane) 113,6 (122,5).

zk

SKOKI NARCIARSKIE

Konrad Tomasiak drugi w Alpen Cup

W Zakopane na skoczni normalnej HS-105 w kompleksie im. Bronisław Czech odbyły się zawody cyklu Alpen Cup.

Cykl ten przeznaczony jest głównie dla młodych adeptów skoków narciarskich. W hierarchii międzynarodowych startów stanowi czwarty poziom rywalizacji – po Pucharze Świata, Pucharze Kontynentalnym i zawodach FIS Cup. Dla startujących w nim zawodników ma jednak bardzo duże znaczenie. Warto przypomnieć, że jeszcze niedawno rywalizował w nim potrójny medalista olimpijski Kacper Tomasiak.

Do pierwszego konkursu przystąpiło 79 zawodników z wielu europejskich krajów, w tym 20-osobowa reprezentacja Polski. Po pierwszej serii na prowadzeniu znajdowali się Słoweńcy z liderem cyklu, Enejem Fatelicem, na czele. Uzyskał on 101,5 m, skacząc z niższego rozbiegu i w trudnych warunkach wietrznych. Prowadził z przewagą 8,5 punktu nad rodakiem Maim Zakelsekiem oraz 8,8 punktu nad Urbanem Simnicem.

Najlepszym z Polaków był Konrad Tomasiak z LKS Klimczok Bystra, młodszy brat Kacpra Tomasiaka. W pierwszej dziesiątce znalazł się również Kamil Waszek z Olimpii Goleszów.

W rundzie finałowej Enej Faletic przypieczętował swoje zwycięstwo, natomiast na drugą pozycję awansował Konrad Tomasiak. Awans zanotował także Kamil Waszek, kończąc zawody tuż za podium.

W drugim konkursie po pierwszej serii prowadził Łukasz Łukaszczyk z TS Wisła Zakopane, przed Włochem Maximilianem Gartnerem. W rundzie finałowej Gartner powtórzył skok na odległość 103 m i zwyciężył z przewagą zaledwie 0,3 punktu nad Urbanem Simnicem. Na najniższym stopniu podium stanął Enej Faletic. Łukasz Łukaszczyk ostatecznie zajął czwarte miejsce.

Medalista Światowych Igrzysk Młodzieży, po ciężkiej kontuzji i długiej rehabilitacji, wrócił do rywalizacji i systematycznie odbudowuje formę. Miejmy nadzieję, że wraz z braćmi Tomasiakami będzie kontynuatorem sukcesów – niestety coraz starszego już – pokolenia polskich mistrzów.

Zwycięstwo w klasyfikacji generalnej cyklu Alpen Cup 2025/2026 zapewnił sobie Enej Faletic.

Wyniki HS-105

II konkurs

1. Enej Faletic (Słowenia) 278,8 (101,5, 100,5, **2. Konrad Tomasiak** 267,7 (104, 104,5), **3. Alex Reiter** (Austria) 261,0 (105,5, 97,5), **4. Kamil Waszek** 260,1 (99,5, 101,5), **17. Łukasz Łukaszczyk** 236,7 (96,5, 101), **19. Szymon Byrski** 232,8 (93,5, 95), **24. Michał Obtułowicz** 226,3 (94,5, 92,5), **26. Wiktor Szozda** 225,6 (93, 91).

II konkurs

1. Maximilian Gartner (Włochy) 265,1 (103, 103), **2. Urban Simnic** (Słowenia) 264,8 (93,5, 104), **3. Enej Faletic** 257,9 (101, 96), **4. Łukasz Łukaszczyk** 256,4 (101, 96), **8. Kamil Waszek** 248,1 (96, 98), **10. Konrad Tomasiak** 246,4 (98, 97,5), **15. Szymon Sarniak** 236,3 (100, 100), **16. Szymon Byrski** 236,1 (96,5, 97,5), 25. Wiktor Szozda 227,4 (98, 95), 28. Michał Obtułowicz 224,3 (97, 97).

zk

eprasa.pl d3ac16d713

TENIS STOŁOWY

Parafialny turniej

3 stoły, blisko 40 zawodników. W cichowiańskiej jedynce został rozegrany X Parafialny Turniej Tenisa Stołowego.

Blisko 40 uczestników wzięło udział w X Parafialnym Turnieju Tenisa Stołowego, który odbył się w miniony weekend w Szkole Podstawowej nr 1 im. Bohaterów Westerplatte w Cichem. Organizatorem zawodów był ks. Janusz Rzepa, proboszcz parafii pw. NMP Królowej Polski w Miętustwie.

Duchowny wyraża wielką wdzięczność parafianom za podejmowanie zdrowej rywalizacji przy stołach pingpongowych. - Cieszę się, że przyszło nam organizować już dziesiąty raz ten turniej. To okazja do bycia razem, do podejmowania dobrego ducha walki, do sprawdzenia swoich możliwości - podkreślał ks. Janusz Rzepa. Głównym sędzią zawodów był szafarz komunii świętej w parafii w Miętustwie oraz nauczyciel wychowania fizycznego Daniel Domagała.

Zawodnicy rozegrali mecze w kilku kategoriach wiekowych na sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej nr 1 im. Bohaterów Westerplatte w Cichem. Placówka znajduje się w granicach miętusiańskiej parafii.

W kat. chłopcy z klas IV-VI zwyciężył Kamil Hyrczyk, II miejsce zajął Kacper Włoch, a III miejsce przypadło w udziale Klemensowi Toczkowi oraz Łukaszowi Łuszczkowi. W kat. dziewczyny z klas IV-VI triumfowała Antonina Klernia, druga była Joanna Hyrczyk. Na podium jako trzecia stanęła Anna Komperda. Klemens Juchas to zwycięzca w kat. chłopców z klas VII--VIII, II miejsce w tej kat. zajął Rafał Łowisz, a III miejsce wywalczyli razem Adrian Zubek i Mikołaj Głąbiński.

W kat. szkoła średnia I miejsce zajął Marek Głodowski, na II miejscu był Szymon Landowski, a zawody na III miejscu ukończył Szymon Obyrtacz. W kat. dorośli mężczyźni z I miejsca cieszył się Grzegorz Kruczak, II miejsce wywalczył Szymon Konopka, a na III miejscu uplasowali się: Jacek Urbański oraz Mateusz Toczek. W kat. ogólnej (startowali w niej tylko zwycięzcy z innych kat.) I miejsce zajął Kamil Hyrczyk, II miejsce przypadło w udziale Antoninie Kierni, III miejsce wywalczyli razem: Grzegorz Kruczak i Marek Głodowski.

Przy jednym ze stołów pinpongowych pojawili się też Stanisław Hryczyk i Paweł Miętus, laureaci poprzednich turniejów, którzy rozegrali ze sobą mecz towarzyski i kibicowali innym zawodnikom.

Zwycięzcą całego turnieju został Kamil Hyrczyk, który otrzymał główną nagrodę - tablet znanej marki o wartości kilkuset złotych, ufundowany przez parafię. Ks. proboszcz Janusz Rzepa wraz z Danielem Domagałą wręczyli każdemu laureatowi i pozostałym uczestnikom medale oraz pamiątkowe dyplomy. Nie zabrakło też okolicznościowych pucharów i przypinek z logo turnieju.

Na przestrzeni ostatnich 10 lat, łącznie we wszystkich edycjach zawodów, w Parafialnym Turnieju Tenisa Stołowego wzięło udział około 300 osób. Głównym organizatorem od początku rozgrywek jest Parafia NMP Królowej Polski w Miętustwie.

Tekst i fot.: **Jan Głąbiński**



Rywalizacja była zacięta.

HOKEJ

Dwie wygrane na koniec sezonu zasadniczego

Hokeiści MMKS Podhale Nowy Targ wyjazdowym dwumeczem z Opole United zakończyli sezon zasadniczy w rozgrywkach 1. ligi. Podopieczni Marka Ziętary wygrali oba te mecze i finalnie do play-off przystąpią z miejsca czwartego.

Początek pierwszego spotkania wcale nie zapowiadał nic dobrego dla „Szarotek", które ledwie po 3. minutach przegrywały 0:2. Na początku tercji drugiej nowotarżanie stracili gola numer trzy, ale od tego momentu zaczął się ich szaleńczy pościg. Koncertowa w wykonaniu Podhalan była tercja trzecia, w której zaczęli seryjnie zdobywać gole, dzięki czemu przechylili szalę zwycięstwa, zwyciężając 9:4!

W rewanżu nowotarżanie także sięgnęli po komplet punktów mimo że w ich składzie zabrakło najlepszych zawodników m.in Łukasza Kamińskiego, Dawida Majocha czy Adriana Słowakiewicza.

Rywalem „szarotek" w 1. rundzie play-off będzie drużyna Szkoły Mistrzostwa Sportowego z Katowic. Mecze rozegrane zostaną 25, 28 lutego ewentualnie 1 marca.

Opole United – MMKS Podhale Nowy Targ 4:9 (2:0, 2:3, 0:6)

1:0 Karczmiarz – Bourgeois – Duquette (0:18), 2:0 Young – Bourgeois – Duquette (2:59), 3:0 Stineff – Villers – Collatos (21:33), 3:1 Szlembarski – Bochnak (27:40 5/4), 3:2 Kamiński – Majoch – Worwa (31:48), 4:2 Karczmiarz – Collatos – Biggin (33:01), 4:3 Jarczyk – Bochnak (39:59 4/5), 4:4 Żółtek – Nykaza – Sergiienko (45:53), 4:5 Kamiński – Żółtek (46:28), 4:6 Worwa – Słowakiewicz – Kamiński (48:25), 4:7 Słowakiewicz – Kamiński – Majoch (50:04), 4:8 Słowakiewicz – Kamiński – Majoch (51:12), 4:9 Żółtek – Bryniarski (57:48)

MMKS Podhale: Zając – Majoch, Kamieniecki, Worwa, Słowakiewicz, Kamiński – Szlembarski, Pudzisz, Jarczyk, J. Malasiński, Bochnak – Bryniarski, Nykaza, Sergiienko, Żółtek, M. Gach – Długopolski

Opole United – MMKS Podhale Nowy Targ 2:5 (0:1, 1:2, 1:2)

0:1 Malasiński – Jarczyk (5:48), 0:2 Jarczyk – Bochank – Szlembarski (23:22), 0:3 Jarczyk – Malasiński – Bochnak (33:22), 1:3 Collatos – Young – Stineff (39:42), 1:4 Żółtek – Łojas – Szlembarski (55:41), 2:4 Bourgeois – Villers – Graffin (57:22 5/4), 2:5 Bochnak – Szlembarski (58:28 do pustej bramki)

MMKS Podhale: Odrzywołek – Szlembarski, Pudzisz, Jarczyk, J. Malasiński, Bochnak – Bryniarski, Nykaza, Łojas, Żółtek, M. Gach – Sawczanka, W. Węglarczyk, Melniczuk, Błach, Czyrkin, Sergiienko.

Maciej Zubek

ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE

Semirunnii ma następcę

Polscy łyżwiarze szybcy jechali na igrzyska olimpijskie z nadzieją na wywalczenie kilku medali. Ostatecznie zakończyło się na jednym srebrnym krążku, który zdobył Władimir Semirunnii.

Rosjanin posiadający polski paszport i obywatelstwo wywalczył medal na dystansie 10 000 metrów. Startował również w biegu na 1500 metrów, w którym został sklasyfikowany na 10. miejscu, oraz w rywalizacji ze startu wspólnego (mass start). W tej konkurencji nie zdołał jednak awansować do finału. Semirunnii dopiero rozpoczyna karierę w polskich barwach.

Z olimpijską sceną żegna się natomiast nasza medalistka z biegu drużynowego w Soczi – **Natalia Czerwonka**. Ona również wystartowała w biegu na 1500 metrów, zajmując 15. miejsce, a także w mass starcie, gdzie nie wywalczyła awansu do finału.

W trakcie igrzysk swoją olimpiadę rozgrywali także młodzi polscy panczeniści. Choć organizatorem XXXII Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży było województwo małopolskie, zawody łyżwiarskie odbyły się w **Tomaszowie Mazowieckim**, na jedynej w Polsce krytej hali lodowej. Drugi taki obiekt powstaje w **Zakopanem**, jednak jego budowa od lat się przeciąga.

Mimo to w Zakopanem wciąż trenuje liczna grupa młodych łyżwiarzy szybkich. Jednym z nich jest Białorusin Kirył Pishchala. Niespełna 16-letni zawodnik AZS Zakopane podczas OOM wygrał klasyfikację wielobojową w kategorii juniorów młodszych, ustanawiając rekord wynoszący 155,797 punktu. Spośród pozostałych młodych zakopiańskich panczenistów dobre, 8. miejsce zajął reprezentant SN PTT 1907 Zakopane Marcin Pęksa.

Kirył Pishchala szczególnie dobrze radzi sobie na długich dystansach. W biegu na 5000 metrów uzyskał czas 6.45,19 – niewiele gorszy od wyniku Mateusza Śliwki, ustanowionego na najszybszym torze świata w Calgary. Oczywiście Pishchala, jako junior młodszy (rocznik 2010), jest dopiero na początku swojej drogi i stanowi wielką nadzieję polskiego łyżwiarstwa szybkiego. Pojawia się jednak pytanie – co z rodowitymi Polakami?

zk

BIATHLON

Biathlonowa młodzież w Kirach

W Kościelisko-Kirach polska młodzież biathlonowa rywalizowała w ramach Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży. Zawody te często stanowią preludium do wielkich karier w kategorii seniorów. Juniorzy i juniorzy młodsi rozegrali sprinty, biegi pościgowe, biegi indywidualne oraz sztafety.

Podczas kościeliskiej OOM wyłoniło się kilkoro zawodniczek i zawodników, którzy potwierdzili swój duży potencjał, zdobywając złote medale. W konkurencjach indywidualnych po dwa złote krążki wywalczyli: Gabriela Gąsienica (BKS WP Kościelisko) w kategorii juniorek, Hanna Dereń (MUKN Pod Stróżą) w juniorkach młodszych oraz Kajetan Urbaniak (UKN Melafir Czarny Bór) w juniorach.

Tytuły mistrzów OOM (a tym samym mistrzów Polski) zdobyli również: Mateusz Kotarski (UKS Biathlon Chorzów), Aurelio Latuszewski (UKS Strzał Wodzisław Śląski), Jagna Ossowska (UKS Szczytnik), a także Justyna i Łukasz Sinkiewicz oraz Bartosz Sowa (wszyscy UKN Melafir Czarny Bór).

Dominację zawodnicy UKN Melafir Czarny Bór potwierdzili w rywalizacji sztafet mieszanych oraz juniorów młodszych. W kategorii juniorek młodszych tytuł mistrzowski wywalczyły biathlonistki MUKN Pod Stróżą. W klasyfikacji końcowej XXXII Zimowej Olimpiady Młodzieży UKN Melafir Czarny Bór zdecydowanie zdominował rywalizację.

BKS WP Kościelisko zajął trzecie miejsce w klasyfikacji klubowej. Po latach dominacji klub z Kościeliska musiał uznać wyższość śląskich zespołów – przynajmniej w kategoriach młodzieżowych. Niepokoi jednak nie tylko miejsce BKS WP Kościelisko, ale również liczba zawodników reprezentujących klub. W czterech kategoriach wystartowało zaledwie siedmioro przedstawicieli: sześć juniorek i jeden junior. Znaczące wyniki osiągnęło troje z nich: podwójna złota medalistka Gabriela Gąsienica, Sebastian Garbowski – brązowy medalista sprintu oraz srebrny medalista w sztafecie mieszanej (wraz z Marią Fatlą). To dorobek skromny jak na dotychczasową pozycję i historię klubu w polskim biathlonie.

Sprinty

Juniorka: 1. Gabriela Gąsienica (BKS WP Kościelisko) 19.03,7 +2 karne rundy, 2. Justyna Sinkiewicz (MKS Karkonosze Jelenia Góra) +21,2 (2), 3. Małgorzata Lubos (UKN Melafir Czarny Bór) +48,8 (3), 5. Maria Fatla (BKS WP Kościelisko) +1.08,5 (3).

Juniorka młodsza: 1. Hanna Dereń (MUKN Pod Stróżą) 20.26,5 (3), Jagna Ossowska (UKS Szczytnik) +14,0 (3), 3. Martyna Pietroszek (BLKS Żywiec) +40,9 (4).

Junior: 1. Mateusz Kotarski (UKS Biathlon Chorzów) 21.42,3 (2), 2. Kajetan Urbaniak (UKN Melafir) +8,5 (5), 3. Sebastian Garbowski (BKS WP Kościelisko) +24,5 (4).

Junior młodszy: 1. Aurelio Latuszewski (UKS Strzał Wodzisław Śląski) 20.28,2 (1), 2. Bartosz Sowa (UKN Melafir Czarny Bór) +35,2 (2), 3. Łukasz Sinkiewicz (UKS Melafir Czarny Bór) +2.20,1 (4).

Biegi pościgowe

Juniorka: 1. Justyna Sinkiewicz 28.07,3 (3), 2. Anita Zwolińska +1.01,5 (4), 3. Kinga Tkocz(UKS Strzał) +1.09,1 (3), 4. Gabriela Gąsienica +1.58,1 (8), 6. Maria Fatla (BKS WP Kościelisko) + 2.51,7 (7).

Juniorka młodsza: 1. Hanna Dereń 31.40,2 (6), 2. Martyna Pietroszek +36,9 (7), Natasza Ciszek (UKS Biathlon) +1.22,0 (5).

Junior: 1. Kajetan Urbaniak 37.22,2 (9), 2. Kazimierz Siwa +1.22,3 (7), 3. Mateusz Gałkowski (UKN Melafir) +1.54,4 (10), 4. Sebastian Garbowski +3.50,8 (1).

Junior młodszy: 1. Bartosz Sowa 36.41,7 (3), 2. Aurelio Latuszewski +2.24,2 (8), 3. Bartłomiej Kubacki (UKN Melafir) +4.11,5 (10), 5. Szymon Pochrzęst (KS Turbacz XC) +4.37,8 (8).

Biegi indywidualne

Juniorka: 1. Gabriela Gąsienica 39.28,9 +5 minut kary, 2. Martyna Jaskulska (UKS Biathlon) +1.11,3 (9), 3. Małgorzata Lubos +1.21,9 (5).

Juniorka młodsza: 1. Jagna Ossowska 33.16,8 (3), 2. Natasza Ciszek +23,8 (4), 3. Hanna Dereń +1.37,8 (5).

Junior: 1. Kajetan Urbaniak 36.30,6 (4), 2. Kazimierz Siwa +56,7 (4), 3. Mateusz Kotarski +2.09,9 (6), 4. Sebastian Garbowski +4.46,6 (8).

Junior młodszy: 1. Łukasz Sinkiewicz 33.39,5 (4), 2. Bartłomiej Kubacki +1.56,1 (6), 3. Renat Novikov (UKS Biathlon) +2.14,0 (7).

Sztafety mieszane

Juniorzy/juniorki: 1. UKN Melafir Czarny Bór 49.01,9 (2+17), 2. BKS WP Kościelisko (Maria Fatla, Sebastian Garbowski) +49,3 (2+11). Juniorzy młodsi: 1. UKN Melafir Czarny Bór 1.15.18,5 (4+15).

Juniorka młodsza: 1. MUKN Pod Stróżą 1.07.59,8 (0+7). Klasyfikacja klubowa: 1. UKN Melafir Czarny Bór 254, 2. MKS Karkonosze Jelenia Góra 138, 3. BKS WP Kościelisko 127, 11. KS Turbacz XC Klikuszowa 45, 15. UKS Ciche 17.

zk

SPORTY WALKI

Pokazali charakter i dojrzałość

Zawodnicy Nowotarskiego Klubu Sportów Walki Hoły Team, w minioną sobotę rywalizowali podczas turnieju Liga K1 Battle of Warriors, który odbył się w Wieliczka.

Reprezentanci nowotarskiego klubu zaprezentowali bardzo wysoką formę, potwierdzając solidne przygotowanie i sportowy charakter. Podczas gali sędziowie aż jedenaście razy podnosili ręce zawodników NKSW, a ostateczny bilans startu to osiem zwycięstw i trzy remisy.

Na ringu zwycięstwa odnieśli: Natasza Bogdał, Marcin Kapka, Bohdan Zahrebelny, Wiktor Wielkiewicz, Oskar Guroś, Kacper Guroś, Dominik Leśniak oraz Nazar Yelysieienko. Remisy zanotowali Oskar Kubicz, Daniel Skowyra i Danyil Hamaha. Każda z walk była wymagającym sprawdzianem, a zdobyte doświadczenie z pewnością zaprocentuje w kolejnych startach.

Szczególne uznanie należy się całej drużynie za postawę poza sportowym aspektem rywalizacji. Zawodnicy musieli bowiem poradzić sobie bez obecności trenerów, którzy z przyczyn osobistych nie mogli towarzyszyć im podczas gali. Mimo to pokazali dojrzałość, wzajemne wsparcie i umiejętność działania w trudnych sytuacjach, udowadniając, że NKSW to zgrany i świadomy swoich celów zespół.

– To był dla nas wyjątkowy wyjazd. Chłopaki i dziewczyny musieli wziąć odpowiedzialność nie tylko za walki, ale też za siebie nawzajem. Osiem zwycięstw i trzy remisy mówią same za siebie, ale dla mnie najważniejsze jest to, że pokazali charakter, dyscyplinę i jedność drużyny. Udowodnili, że potrafią funkcjonować jak prawdziwy zespół, nawet w trudniejszych okolicznościach – podkreśla trener Wojciech Hoły.

Klub dziękuje również zaprzyjaźnionemu Jarosz Fight Klub Rabka za wsparcie podczas turnieju.

Maciej Zubek

REKLAMA



eprasa.pl d3ac16d713

USG, RTG, EEG

Zakopane

◆ **GABINET USG - lek. med. EWA GÓRKA, specj. rentgenolog.** USG jamy brzusznej, tarczycy, głowy przez ciemiączko u dzieci, piersi. Pon., śr., czw. od godz. 14 po uzgodnieniu telefonicznym: 608 610 101. **Ul. Sienkiewicza 4A**. (2/Z)

Krościenko

◆ **Lek. med. Wojciech Granowski. USG: JAMY BRZUSZNEJ, TARCZYCY, JĄDER, DOPPLER: TĘTNIC SZYJNYCH, TĘTNIC I ŻYŁ KOŃCZYN, OPISY ZDJĘĆ RTG.** Ul. Esperanto 2. Rejestracja: 604 567 583. (133/NT)

INTERNA

Zakopane

◆ **GASTROMED INTERNA i ENDOSKOPIA Specjalistyczna Poradnia Internistyczna,** ul. Stolarczyka 12. **Lek. med. Henryk Chodurski** przyjmuje pon.-pt. po wcześniejszej rejestracji telefonicznej: 18 20 646 64, 606 46 39 40. www. gastromedzakopane. pl (10/Z)

Nowy Targ

◆ **Specjalistyczny Gabinet Lekarski - lek. med. Witold Kalata, specjalista chorób wewnętrznych**. N. Targ, ul. Krasińskiego 3, gabinet Cardim. Rej. 600 354 696, 516 618 111. Porady internistyczne i kardiologiczne. Kwalifikacje do zabiegów operacyjnych. (167/NT)

PEDIATRIA

Zakopane

◆ **Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska - GRAŻYNA MAŁEK - pediatra**. Codziennie: Droga do Olczy 8 b. Tel. 18 20 14-999, 603 610-605. (19/Z)

◆ **Pediatra TERESA BURNAT - specj. chorób dzieci.** Wizyty domowe, tel. 18 20-125-92, 604 06-17-26. Gabinet: Bulwary Słowackiego 4A/3. (21/Z)

◆ **PEDIATRYCZNE WIZYTY DOMOWE. Lek. Janina Kovacs**. Tel. 601860090 (245/NT)

OKULISTYKA

Zakopane

◆ **Lek. med. LUCYNA GALICA-JURECKA - OKULISTA optometrysta PWr** - Krupówki 52 (obok Biura Ogłoszeń TP). ZAKŁAD OPTYCZNY i rejestracja pacjentów: pon. 10-17.30, wt. 10-17.30, śr. 10-16, pt. 10-15. Badanie okulistyczne po wcześniejszym zarejestrowaniu telefonicznym (w godzinach j. w.): 18 20 66 824. (23/Z)

◆ **GABINET OKULISTYCZNY. Specjalista okulista lek. MAŁGORZATA KWIATKOWSKA.** Ul. Chałubińskiego 37B, tel. 18 20 62-907, 601 177-405 przyjmuje pn. i czw. od 16-17, Zakopane, ul. Sienkiewicza 3B, przyjmuje wt. 16-17, pt. 17-18. W nagłych przypadkach codziennie. (27/Z)

◆ **Lek. med. TOMASZ SZTENCEL - OKULISTA**. Dobór soczewek kontaktowych. Zakład optyczny na miejscu. Zakopane, Na Wilcznik 1 a. **NAGŁE PRZYPADKI: 604 42 65 92.** Rejestracja tel. czynna od 9-18, w soboty 10-13, 18 20 153 73. (28/Z)

◆ **Lek. med. ESTERA RÓŻEWICZ - OKULISTA**. Diagnostyka i leczenie chorób oczu. Wtorek 9-12, czwartek 16-18, piątek 10-12. Ul. Gimnazjalna 1 (DOM RZEMIOSŁA). Tel. dom. 18 20 68 148, 606 609 406. (29/Z)

◆ **GABINET OPTOMETRYCZNY.** Badanie wad wzroku i dobór okularów. **Inż. LUCYNA MARUCHA** Optometrysta UM Poznań. Zakład Optyki Okularowej, ul. Kasprusie 1 B. Tel. 18 20 149 71, www. optyka-optometria. pl (300/Z)

Nowy Targ

◆ **Lek. med. Marta Kotylak - specjalista chorób oczu.** leczenie schorzeń oczu, soczewki kontaktowe, orzecznictwo, badania profilaktyczne, okulistyka dziecięca, kwalifikacje do laserowego usuwania wad wzroku, komputerowe badanie pola widzenia, badanie tomografii komputerowej oczu (OCT). Ul. Kolejowa 10, pon, pt 9-17, wt, czw. 14-17. Rej. 509 297 858, 18 26 73 272. (5/NT)

GINEKOLOGIA, POŁOŻNICTWO

Zakopane

◆ **PORADNIA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZA, lek. med. GRZEGORZ MARKOWSKI - spec. ginekolog-położnik,** Nowotarska 79, 18 20 64 244. Przyjęcia: bezpłatne (umowa z NFZ): pn., śr., czw. 8-14.30, wt. 14-18; prywatne: wt. 18-19, pt. 16-17. (13/Z)

◆ **Specjalistyczny Gabinet Chorób Kobiecych i Położnictwa, USG, USG piersi i cytologia - lek. med. DANUTA GRUSZKA-WRÓBEL, specjalista ginekolog-położnik.** Droga do Samków 3 A, poniedziałki i czwartki od 16. Tel. 18 20 629-50, 604 118 380. (40/Z)

◆ **Lek. med. MACIEJ WIDERA - ginekolog - położnik - USG, CYTOLOGIA.** Przyjmuje po uzgodnieniu tel. 602 389-411. Ul. Kaszelewskiego 6 (dojazd od ul. Powstańców Śląskich przez parking pod Gubałówką). (41/Z)

◆ **GINEKOLOGIA POŁOŻNICTWO Dr hab. n. med. Hubert Wolski, lek. Magdalena Massalska-Wolska, lek. Jan Wolski.** Badania prenatalne. Monitorowanie ciąży. Profilaktyka onkologiczna. Badania prenatalne: USG, KTG. Profilaktyka onkologiczna: Cytologia, Kolposkopia, USG. Ul. Kościuszki 1, Zakopane, rejestracja 660 615 089. (316/NT)

Nowy Targ

◆ **Dr hab. n. med. Hubert Wolski, specjalista ginekolog-położnik** USG 3D, 4D, cytologia, ul. Waksmundzka 67, Nowy Targ. Rejestracja telefoniczna 660 615 089. (18/NT)

◆ **Gabinet Ginekologiczno-Cytologiczny lek. med. MAREK GIZIŃSKI** specjalista ginekolog-położnik. Nowy Targ, Rynek 24. Przyjmuje poniedziałki, środy, czwartki i soboty. Rejestracja tel.-sms 602 520 972. (318/NT)

Czarny Dunajec

◆ **AB CLINIC CENTRUM GINEKOLOGII I LECZENIA NIEPŁODNOŚCI** - dr n. med. A. Gąsiorowska, lek. B. Pflaum, lek. M. Tutaj. Prowadzenie ciąży, USG, cytologia, KTG, leczenie schorzeń ginekologicznych. Ul. Kantora 6 (budynek Tatra Medici), 698 911 801 (433/Z)

LARYNGOLOGIA

Zakopane

◆ **WOJCIECH MAŁEK - spec. audiolog laryngolog.** Zakopane, Dr do Olczy 8 b (codziennie) i Nowotarska 79 ZAK-MED (pn., czw.) i wizyty domowe. Nowy Targ, Kopernika 7. DOBÓR APARATÓW SŁUCHOWYCH. BADANIA SŁUCHU: AUDIOMETRIA, TYMPANOMETRIA, OTOEMISJA, ABR; ENDOSKOPIA. Badania okresowe pracowników. 18 20 14 999, 601 46 04 50. (31/Z)

◆ **GABINET LARYNGOLOGICZNY. Specjalista laryngolog lek. PAWEŁ KWIATKOWSKI.** Dobór aparatów słuchowych. Ul. Sienkiewicza 3B: pon. i czw. od 16-17. Ul. Chałubińskiego 37B, wt. i pt. 17-18. W sprawach pilnych codziennie: 18 20-62-907. Wizyty domowe, 603 125-510. (34/Z)

Nowy Targ

BEZPŁATNE BADANIE SŁUCHU, DOPASOWANIE I TESTOWANIE APARATÓW SŁUCHOWYCH, REFUNDACJA NFZ: Nowy Targ, Rynek 36, tel. 725 992 889; Nowy Targ, Szpitalna 14; tel. 885 778 104; Rabka, Jana Pawła II 24a, tel. 725 118 942. (323/NT)

Rabka

◆ **Drn.med.MieczysławKossek - specjalista otolaryngolog**. Choroby uszu, nosa, gardła i krtani u **dorosłych i dzieci**. Choroby alergiczne górnych dróg oddechowych. Rabka-Zdrój, ul. Władysława Orkana 19B (Centrum Handlowe „MAŁGOSIA" II piętro). Przyjmuje: pon., śr., pt. 16-17. **Tel. 603 055 491.** (8/NT)

ORTOPEDIA

Zakopane

◆ **SPECJALISTYCZNY GABINET ORTOPEDYCZNO-URAZOWY, prof. dr hab. med. Daniel Zarzycki**, ul. Jagiellońska 34, wtorki 17-19. Rejestracja telefoniczna: 668 690 415. (268/Z)

◆ **PORADNIA ORTOPEDYCZNA, lek. med. SZYMON BANAK** przyjmuje w poniedziałki 17.00-19.00, ul. Makuszyńskiego 1, Zakopane. Rejestracja telefoniczna: 694 41 35 49. (405/Z)

◆ **Lek. med. JANUSZ KALISKI, GABINET ORTOPEDYCZNY I MEDYCYNY PRACY** (porady ortopedyczne, RTG, USG, badania profilaktyczne, badania kierowców, badania osób ubiegających się o pozwolenie na broń). **Ul. WOJDYŁY 18D**, tel.: 509 961 365. (428/Z)

◆ **GABINET ORTOPEDYCZNY. Dr n. med. WOJCIECH KĄCKI.** Przyjmuje: piątki (17-19): Zakopane, Balzera 18, rejestracja: 606 509 539; poniedziałki (18-20): ALLMEDICA, Nowy Targ, Kolejowa 31, rejestracja: 18 265 74 88 (196/Z)

CHIRURGIA

Murzasichle

◆ **Prywatny Gabinet Chirurgiczny MAGDALENA DANIEL - specjalista chirurgii dziecięcej.** Ul. Chycokówka 1, tel. 602651002. Choroby chirurgiczne, choroby paznokci leczone metodą podologiczną ARKADY.(437/Z)

CHIRURGIA RĘKI, MIKROCHIRURGIA

Poronin

◆ **Dr PAWEŁ ZEJLER - Europejski Specjalista Chirurgii Ręki FESSH - Specjalista chirurgii ogólnej.** Leczenie zachowawcze i operacyjne chorób ręki i kończyny górnej. Minimalnie inwazyjnie. TATRZAŃSKIE CENTRUM CHIRURGII RĘKI: 18 2637077, www. galicamed. pl, www. chirurgiareki. pl (439/Z)

SPECJALISTYCZNE GAB. LEKARSKIE

Zakopane

◆ **Lek. med. ALEKSANDRA SKUPIEŃ-DUDEK - MEDYCYNA PRACY** - badania profilaktyczne, badania kierowców oraz dla celów sanepid. - ul. Sienkiewicza 3 b, poniedziałki 9-11, środy 15-17, tel. 603 125-551 (38/Z)

PULMONOLOGIA

Nowy Targ

◆ **PULMONOLOGIA I ALERGOLOGIA DZIECIĘCA lek. med. Jadwiga Biela-Mazur** - poniedziałki. Testy alergiczne, spirometria. Poradnia PULS - Wojska Polskiego 14, Nowy Targ. Zapisy: 18 261 17 58. (319/NT)

UROLOGIA

Nowy Targ

◆ **Prywatna Poradnia Urologiczna UROVITA**, ul. Szaflarska 93d, specjaliści urolodzy pracujący w Pododdziale Urologicznym Szpitala Powiatowego w Zakopanem: lek. Piotr Trybek, lek. Leszek Michalski, lek. Wojciech Lewandowski. Poradnia czynna po południu, po rejestracji telefonicznej: (32) 11 14 260 po godz. 15.00, tel.: 606 201 080 w godz. 8.00-15.00. (174/NT)

NEFROLOGIA

Nowy Targ

◆ **CHOROBY NEREK I UKŁADU MOCZOWEGO - specjalista nefrolog Marek Truczka**, przyjmuje: ul. Krzywa 14, we wtorki 16-18. Tel. 600 314 922. (2/NT)

ENDOKRYNOLOGIA

Nowy Targ

◆ **Centrum Zdrowia „INTERMED„ lek. med. Irena Wójciak-Majerczak, endokrynolog, specjalista chorób wewnętrznych.** Konsultacje endokrynologiczne, usg tarczycy. Nowy Targ, ul. Pajerskiej 8a, tel. 18 549 16 66. www. intermed24. pl, Krościenko, przychodnia Esperanto 1, tel. 609 468 844. (71/NT)

◆ **Lek. med. Elżbieta Pastuszak, specjalista internista - ENDOKRYNOLOG.** USG jamy brzusznej i tarczycy. Rynek 24. Przyjmuje: 1., 2. i 3. sobota miesiąca: 9-13. Tel. 602 319 259. (42/NT)

DERMATOLOGIA

Zakopane

◆ **SPECJALIŚCI DERMATOLODZY - WENEROLODZY, asystenci Kliniki CMUJ: dr med. Marek Brzewski i dr med. Paweł Brzewski.** Przyjmują w piątki 17-19. Ul. Makuszyńskiego 1. Rejestracja: 12 267 35 60, 608 472-034. (66/Z)

◆ **Lek. ANNA IGRAS, SPECJALISTA DERMATOLOG-WENEROLOG.** Choroby skóry, włosów, paznokci i przenoszone drogą płciową. Badanie znamion dermatoskopem, kriochirurgia, elektrokoagulacja. **Ul. Nowotarska 79** (poniedziałek-piątek). Wizyty domowe. Tel. 600 044 624. (422/Z)

◆ **Lek. med. KRZYSZTOF MARASZEWSKI - DERMATOLOG, WENEROLOG** - zamrażanie brodawek, diagnostyka znamion barwnikowych. Przyjmuje: pon. oraz pt. 16-17; w pozostałe dni - 605 596 710. Ul. Zamoyskiego 17 a. Wizyty domowe. (67/Z)

ENDOSKOPIA

Zakopane

◆ **GASTROMED INTERNA i ENDOSKOPIA Pracownia Endoskopowa,** ul. Stolarczyka 12. **Dr Henryk Chodurski** przyjmuje pon.-pt. po rejestracji telefonicznej: 18 20 646 64, 606 46 39 40. Także w ramach NFZ. Gastroskopia, kolonoskopia. (68/Z)

Nowy Targ

◆ **LEK. MED. CEZARY WOJSŁAWSKI - CHIRURG.** Gastroskopia, kolonoskopia, rektoskopia. Ul. Rynek 24. Wtorek: 15-17, sobota: 9-11 oraz po telefonicznym uzgodnieniu: 18 266-63-78, 606 262 796. (17/NT)

PSYCHOLOGIA, PSYCHIATRIA

Zakopane

◆ **Mgr JAN DYBA, Psycholog** - psychoterapia zaburzeń psychicznych (depresja, nerwice, lęk, uzależnienia), radzenie sobie z sytuacjami trudnymi, terapia rodzin, terapia grupowa; ul. Na Wilcznik 1a, www. jandyba. pl. Tel. 602655100. (315/Z)

Nowy Targ

◆ **MACIEJ BRYNIARSKI. Lek. specjalista psychiatra.** Nowy Targ, ul. Wojska Polskiego 24. Przyjmuje: pon. 14.30-17, czw. 14-17. Rejestracja, wizyty domowe; tel. 608 480 432. (19/NT)

◆ **BADANIA PSYCHOLOGICZNE, PSYCHOTESTY**: kierowców i operatorów, osób skierowanych za alkohol, punkty, wypadek. Bezstresowo, bez kolejek, Nowy Targ, Szaflarska 30. Tel. 606 515 717. Zapraszamy. (306/NT)

◆ **SPECJALISTA PSYCHIATRA, MEDYCYNY PRACY - dr n. med. MICHAŁ GAŁECKI** - wtorki, czwartki i piątki od godz. 15, Nowy Targ, ul. Szkolna 2, rejestracja tel. 603 97-19-11. Leczenie nerwic, depresji, psychozy, zaburzeń osobowości, uzależnień. Wizyty domowe. (74/Z)

Klikuszowa

◆ **Gabinet Psychologiczny dla Dzieci i Młodzieży.** Diagnoza, terapia, wsparcie dla rodziców, Klikuszowa 40a, rejestracja: 535 122 256, psycholog-podhale. pl (217/NT)

KARDIOLOGIA

Zakopane

◆ **Lek. med. WŁODZIMIERZ RÓŻEWICZ - kardiolog, specjalista chorób wewn.** Przyjmuje: ul. Gimnazjalna 1 (DOM RZEMIOSŁA), pon. i śr. 17-19. EKG. Tel. 18 20 68-148, 604 44-07-39. (59/Z)

Nowy Targ

◆ **PAWEŁ CHRUŚCIEL, specjalista kardiolog, specjalista chorób wewnętrznych.** Echokardiografia, EKG wysiłkowe, holter ciśnienia. Ul. Wojska Polskiego 14, cały tydzień od godziny 16, rej. 18 26 672 56, 666 942 546. (4/NT)

NEUROLOGIA

Zakopane

◆ **GABINET NEUROLOGICZNY, dr n. med. RYSZARD BIELSKI - specjalista neurolog.** Przyjmuje ul. Kościuszki 11 (nr jedenaście), wt. i czw. 15-16.30. Rejestracja tel.: 602 624-020. Padaczka, choroby kręgosłupa, profilaktyka udarów mózgu, nerwice. (60/Z)

STOMATOLOGIA DZIECIĘCA

Zakopane

◆ **AVO-DENTAL. A. W. JASIEWICZ.** Krupówki 50, Zakopane. Tel. 18 20 156-97, 512 157-497, 18 20 625 40. (172/Z)

STOMATOLOGIA ESTETYCZNA

Zakopane

◆ **AVO-DENTAL. A. W. Jasiewicz,** ul. Krupówki 50, Zakopane. Tel. 18 20 156 97. (311/Z)

eprasa.pl d3ac16d713

STOMATOLOGIA

Zakopane

◆ **AVO-DENTAL. A. W. JASIEWICZ.** Zakopane, Krupówki 50, 18 20-156-97, 18 20 625 40, 512 157 497. (79/Z)

◆ **TATRZAŃSKIE CENTRUM STOMATOLOGII ESTETYCZNEJ I IMPLANTOLOGII TATRA MED**. Ul. Chramcówki 9, Zakopane. Pon.-pt.: 9-20; sob.: 10.30-15.30. Recepcja: 530 433 433, 18 200 19 16. www. tatramed. pl (86/Z)

◆ **GABINET STOMATOLOGICZNY** - ul. Sienkiewicza 3 (Radowid). Rejestracja: 18 20 64 220, 601 45 63 69. Pon.-pt. **LIDIA ZAREMBA-SOŁTYS, MATEUSZ SOŁTYS i AGNIESZKA KOWALKIEWICZ-SOŁTYS; ANNA NIEDZIELSKA-STEFANIK** (606 278 912); **ORTODONCJA: KAROLINA CHODACKA-SOŁTYS**. Pełny zakres usług, RTG, mikroskop. (80/Z)

◆ **GIEWONT STOMATOLOGIA ANNA KRYNICKA-PĘKSA i MACIEJ RAJSKI.** Pełen zakres usług stomatologicznych oraz **pracownia rentgenowska**: zdjęcia pantomograficzne, cefalometryczne, punktowe i tomografia komputerowa 3D. Tel. 18 542 70 18, 698 966 226. Ul. Kościuszki 1 (III p.) (202/Z)

◆ **STOMATOLOGIA PRZY RÓWNI ANNA I BARTOSZ NIEZGODZIŃSCY**. Nowoczesne leczenie stomatologiczne. Stomatologia bez bólu. Pełen zakres usług, implantologia, endodoncja, protetyka. Mikroskop, pantomograf, tomografia liniowa. Ul. Sienkiewicza 4A/4, pn-sob. Tel. 530 602 603, www. przyrowni. eu (298/NT)

Biały Dunajec

◆ **STOMATOLOGIA lek. dent. Joanna Świder-Podlejska**. Biały Dunajec, ul. Miłośników Podhala 20 (obok SP nr 2). Leczenie dzieci i dorosłych. Godz. otwarcia: pon.:13-18; wt.-pt.:9-15. Tel. 537 816 603. (320/NT)

Bukowina Tatrzańska

◆ BUKOWINA TATRZAŃSKA WIERCH RUSIŃSKI 66. **GABINET STOMATOLOGICZNY lekarz dentysta: MICHAŁ PASICH**, GABINET CZYNNY: piątek, sobota, niedziela - kontakt tel. 784-151-943 (259/Z)

Jabłonka

◆ **Gabinet Stomatologiczny.** Przyjmuje lek. dent. **MAGDALENA FIT-RUTKOWSKA**. Usługi stomatologiczne. Ul. Sobieskiego 7. Gabinet otwarty we wtorki, czwartki i piątki. Rejestracja tel. 18 26 525 04, 609 952 778. (207/Z)

Nowy Targ

◆ **ANNA STOKŁOSA-PIELA lek. stom.**, dyżur całodobowy - 606 463 125, 18 266 32 89, N. Targ, Kolejowa 127. Leczenie i usuwanie zębów w znieczuleniu komputerowym „the Wand", leczenie paradontozy, laseroterapia, ozonoterapia, rentgen - panorama cyfrowa. Od pon.- sob. do godz. 21. Rejestracja wyłącznie telefoniczna. (27/NT)

◆ **GABINET STOMATOLOGICZNY LEK. DENT. PAULINA SAMOLEJ-UJWARY**. Leczenie dzieci i dorosłych. **EKSPRESOWE WYKONYWANIE PROTEZ ZĘBOWYCH** - pon. i czw. godz.12. Gabinet czynny pon.-pt. Tel. 609 209 290. (105/NT)

◆ **GABINET STOMATOLOGICZNY LEK. DENT. PAULINA SAMOLEJ-UJWARY**. Leczenie dzieci i dorosłych. **EKSPRESOWE WYKONYWANIE PROTEZ ZĘBOWYCH** - pon. i czw. godz. 12. Gabinet czynny pon. - pt. Tel. 609 209 290. (105/NT)

Czarny Dunajec

◆ **Gabinet Stomatologiczny.** Przyjmuje lek. dent. **MAGDALENA FIT-RUTKOWSKA.** Usługi stomatologiczne. Ul. Kamieniec Dolny 18. Gabinet jest otwarty w środy w godz. 13-18. Rejestracja tel. 609 952 778. (438/Z)

CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA

Zakopane

◆ **TATRA MED** ul. Chramcówki 9, Zakopane. Chirurgia stomatologiczna, implantologia, tomografia 3D. Recepcja: 530 433 433, 18 200 19 16. www. tatramed. pl (291/Z)

Poronin

◆ **IMPLANTY**, **S3 Stomatologia**, ul. Za Torem 28d, tel. 18 201 29 29. **Lek. dent. ANDRZEJ ŻEGLEŃ - specjalista periodontolog, lek. dent. ANNA JAKUBIK - specjalista periodontolog.** Chirurgia stomatologiczna, zabiegi periodontologiczne, implanty. 504 104 963 (312/Z)

Nowy Targ

◆ **LEK. STOM. PIOTR BUŃDA, SPECJALISTA CHIRURGII STOMATOLOGICZNEJ**, N. Targ, Jana III Sobieskiego 15. Czynne pon.-pt., po wcześniejszej rejestracji telefonicznej. **LASEROWE WYBIELANIE ZĘBÓW**. Tel. 504 620 074. (285/NT)

IMPLANTOPROTETYKA

Zakopane

◆ **AVO-DENTAL, A. W. JASIEWICZ.** Ul. Krupówki 50, Zakopane. Tel. 18 20 156 97, 18 20 625 40, 512 157 497. (230/Z)

ORTODONCJA

Zakopane

◆ **AVO-DENTAL. A. W. JASIEWICZ.** Krupówki 50, Zakopane. Tel. 18 20-156-97, 18 20-625-40, 512 157 497. (90/Z)

◆ **Giewont Stomatologia - lek. stom. KATARZYNA MATUSIAK-HEŁMECKA.** Tel. 18 542 70 18, 698 966 226. Ul. Kościuszki 1 (III p.) (451/Z)

MEDYCYNA ESTETYCZNA

Zakopane

◆ **AVO-DENTAL.** Krupówki 50, Zakopane, tel. 18 20 156 97. (208/Z)

LOGOPEDIA

Witów

◆ **PRYWATNA PRAKTYKA LOGOPEDYCZNA - mgr Elżbieta Watycha** - logopeda, pedagog specjalny. Usługi w zakresie wczesnej interwencji, diagnozy i terapii zaburzeń i wad wymowy dzieci i dorosłych. Witów 245c. Rejestracja tel. 604215061 (252/Z)

PERIODONTOLOGIA

Poronin

◆ **S3 STOMATOLOGIA,** Za Torem 28 d, 18 201 29 29, **lek. dent. ANDRZEJ ŻEGLEŃ - specjalista periodontolog, lek. dent. ANNA JAKUBIK - specjalista periodontolog**. Kompleksowe leczenie chorób przyzębia (paradontozy), usuwanie kamienia poddziąsłowego, chirurgiczne wydłużanie koron klinicznych. Zabiegi periodontologiczne. Przeszczepy dziąseł, pokrywanie recesji. (266/Z)

PODOLOGIA

Zakopane

◆ **PODOLOGIA Fancy You - Twój specjalista od STÓP:** w terapii wrastających i wkręcających paznokci, leczeniu grzybicy, kurzajek/brodawek, opracowaniu pękających pięt. **INDYWIDUALNE WKŁADKI ORTOPEDYCZNE**. Ul. Makuszyńskiego 1, kontakt: 502 470 657. (467/Z)

◆ **GABINET PODOLOGICZNY "STUDIO ORCHIDEA" – mgr Katarzyna Pietrzak, specjalista podolog.** Leczenie grzybicy paznokci, terapia kurzajek i odcisków, wrastające paznokcie, pedicure leczniczy, rekonstrukcja płytki, odciążenia i ortozy indywidualne. **Ul. Grunwaldzka 11b, 600 801 792**, studioorchidea.net (329/Z)

ANALITYKA

Zakopane

◆ **LABORATORIUM „HORMON-DIA" -** o/Zakopane, ul. Makuszyńskiego 1, 18 20 174 22. Poniedziałek-piątek 7.30-12.00. Pełny zakres badań laboratoryjnych. **Wynik możesz sprawdzić w internecie, poproś o kod dostępu. Aktualne informacje zawsze na www. hormondia. pl** (98/Z)

REHABILITACJA

Zakopane

◆ **CENTRUM REHABILITACJI SPORTOWEJ mgr Michał Zarzycki**, ul. Jagiellońska 34. Rejestracja telefoniczna 604 504 966. (269/Z)

◆ **MOJA PRZESTRZEŃ ZDROWIA - mgr MONIKA ODRZYWOŁEK**. Masaż terapeutyczny, powrót do sprawności po kontuzjach i operacjach, praca z napięciami mięśniowymi i przeciążeniami, terapia blizn. **WIZYTY DOMOWE:** 601 772 831. (427/Z)

Nowy Targ

◆ **GABINET REHABILITACJI LECZNICZEJ** - rehabilitacja wszystkich schorzeń kręgosłupa, po urazach układu kostnego, po urazach układu nerwowego - NIEDOWŁADY, po udarach mózgu. Korekcja wad postawy. Możliwość wykonania zabiegów w domu pacjenta. Nowy Targ, ul. Gorczańska 29, 605 079 054. (97/NT)

UZALEŻNIENIA

Zakopane

◆ **ODTRUCIE POALKOHOLOWE, ODWODNIENIA, NIEDOŻYWIENIA - WIZYTY W DOMU PACJENTA. Lekarz MACIEJ WÓJCIK.** Kroplówki, zastrzyki, tabletki. TERAPIA. Tel. 601 525 588, 696 213 825. (148/Z)

Rabka

◆ **OŚRODEK TERAPII UZALEŻNIEŃ „DEZYDERATA"** - terapia stacjonarna, konsultacje indywidualne z zakresu uzależnień od alkoholu, narkotyków, leków, hazardu i innych zachowań kompulsywnych. Rabka-Zdrój, ul. Zaryte 25, www. dezyderata. com, +48 530940354, +48 18 5447247, biuro@dezyderata. com. pl (450/Z)

Koninki

◆ **WYJĄTKOWO SKUTECZNY PROGRAM TERAPII -** Prywatne Centrum Terapii Uzależnień „KONINKI". DYSKRECJA - POMOC. **DETOKS - ODTRUCIA - BADANIA.** Bezpiecznie w szpitalu. 18 33 17 250, 18 33 19 737, www. terapie. net. pl, www. pomoc. terapie. net. pl (92/NT)

Gabinet Terapii Naturalnych

Ratułów

◆ **HYDROKOLONOTERAPIA** - oczyszczanie jelita, **PIJAWKI LEKARSKIE** - stan zapalny, **RODORAK** - badanie - akupunktura, **BAŃKI OGNIOWE** - stany zapalne, **TERAPIE - HIPNOZA** - leczenie traumy, uzależnień, **ŚWIECOWANIE USZU** - szumy, świsty, **MASAŻ THERMOLOGY** - usuwanie cellulitu i bólu, **WODOTERAPIA** - problemy z oddychaniem, odmładzanie skóry. Ratułów 348 B, Tel. 601-34-36-63, https://holistyczneprzywracaniezdrowia.pl/ (322/NT)

OPIEKA

Skrzypne

◆ **DOM SENIORA TATRZAŃSKA JESIEŃ** - opieka długoterminowa, krótkoterminowa i dzienna. Skrzypne, ul. Wierchowa 20. Tel. 601 364 265, www. tatrzanskajesien. pl (169/NT)

WETERYNARYJNE

Zakopane

◆ **PRZYCHODNIA WETERYNARYJNA „TATRAVET"**, ul. Staszica 5b. Pon.-pt. 8-20, sob. 10-15, niedz. i święta 10-13. **Prosimy o telefoniczne umawianie wizyt: 18 54 277 04, 669 897 438.** www. tataravet. pl (320/Z)













eprasa.pl d3ac16d713

Zapraszamy do biur ogłoszeń:

ZAKOPANE, ul. Krupówki 54
NOWY TARG, Rynek 11

PRACA

dam

◆ ZATRUDNIĘ PRACOWNIKA NA RECEPCJĘ: podologiczni.pl 881 952 783
◆ Zatrudnię SPRZEDAWCZYNIĘ DO SKLEPU SPOŻYWCZEGO W ZAKOPANEM. 606 115 465.
◆ Restauracja Siwy Dym w Rabce-Zdroj zatrudni: KUCHARZA KUCHNI ZIMNEJ ORAZ GORĄCEJ. Praca na stałe lub dorywczo. CV na: rabka@siwydym.pl Informacje pod numerem 887 080 004

Zatrudnię
KIEROWCĘ kat. B i C
Baza w Jabłonce
Atrakcyjne wynagrodzenie
Tel. 600 149 373

◆ PIEKARNIA W ZAKOPANEM ZATRUDNI KIEROWCĘ. Mile widziane doświadczenie. Praca na stałe. 602 759 709
◆ Hotel **** w Zakopanem zatrudni KUCHARZA a la Carte tel. + 48 792 276 261

Renomowana Restauracja w Zakopanem
zatrudni
KUCHARKĘ/ KUCHARZA
Praca w godzinach 7-14
Tel. Kontaktowy:
+48 513243919

◆ Przyjmę murarzy,praca Polska, Niemcy. 608729122
◆ ZATRUDNIĘ STYLISTKĘ PAZNOKCI: podologiczni.pl Szaflary, Zakopane. 881 952 783

PRACA DLA MAGAZYNIERA
Atrakcyjne wynagrodzenie
Praca w Jabłonce
Wymagana umiejętność jazdy wózkiem widłowym
Telefon: 600 149 373

◆ KANTOR ZATRUDNI KASJERA WALUTOWEGO. CV proszę przesyłać na adres: kantorzakopanepraca@gmail.com
◆ SPRZĄTANIE APARTAMENTÓW, prawo jazdy, 791 353 569
◆ Praca Kucharz Z Doświadczeniem Bukowina Tatrzańska Gotowanie Dla Grup w Dużym Ośrodku Z Noclegiem.

PRACOWNIK ROZBIORU DROBIU
Wymagane doświadczenie.
Atrakcyjne wynagrodzenie.
Możliwość organizacji noclegu.
Praca w Jabłonce.
Telefon: 600 149 373

◆ Biuro księgowe AUDITPLUS zatrudni: głównego księgowego, specjalistów ds. księgowości i referentów. Praca w Zakopanem, 8-16, pełen etat. Zapraszamy. Zgłoszenia: praca@auditplus.pl.

Górska Grupa Hotelowa
zatrudni
OSOBĘ
do kierowania działem housekeepingu w Białce Tatrzańskiej
Oferujemy stabilne zatrudnienie i atrakcyjne wynagrodzenie.
Prosimy o przesłanie CV na adres
a.rysula@gorskagrupa.pl
oraz telefon **535-391-391**

◆ Poszukujemy operatywnej osoby do prowadzenia punktu dystrybucji gazu propan butan w butlach na terenie Nowego Targu i okolic. Do głównych zadań potencjalnych kandydatów będzie należało budowanie rynku zbytu, pozyskiwanie, obsługa i nawiązywanie relacji biznesowych z klientami. Wymagane prawo jazdy kat b lub c, kreatywność i kultura osobista. Osoby zainteresowane proszę o przesłanie CV na adres: gaz.praca@interia.pl
◆ ZATRUDNIMY W KARCZMIE oraz W BARZE MLECZNYM: KUCHARZA/-KĘ, DOŚWIADCZONĄ POMOC KUCHENNĄ, OBSŁUGĘ BARU MLECZNEGO, KELNERA/-KĘ. Kontakt: 600 035 355, 600 035 080 lub osobiście: Zakopane, Droga na Bystre 2A (9-13).
◆ SEWiK Tatrzańska Komunalna Grupa Kapitałowa Sp. z o.o. z siedzibą w Zakopanem zatrudni na stanowisku: KIEROWNIK DZIAŁU TECHNICZNEGO I INWESTYCJI. Szczegółowe informacje i warunki aplikowania: www.sewik.com.pl oraz w Sekretariacie spółki tel. 18 20 24 450.
◆ EURO LABORA RACIBÓRZ – AUSTRIA, NIEMCY, HOLANDIA, SZWAJCARIA - JUŻ OD 12 LAT POMAGAMY ZNALEŹĆ NAJLEPSZĄ PRACĘ! ZADZWOŃ: 32/417 20 56; PRACA@EURO-LABORA.COM; WWW.EURO-LABORA.COM (cert nr 14601).

KANCELARIE PRAWNE

◆ Kancelaria Prawna TatraLEX świadczy usługi doradztwa prawnego; mediacji; reprezentacji przed urzędami i sądami; wsparcia w uzyskaniu dotacji i kredytów na inwestycje termomodernizacyjne (m.in."CzystePowietrze"). Rzetelność i fachowość gwarantowane. Deutsch, русский, english. Kontakt: kancelaria@tatralex.pl, +48 500-372-428.

BIURA RACHUNKOWE

◆ BIURO RACHUNKOWE - DORADZTWO PRAWNE - PEŁNY ZAKRES ORAZ SZKOLENIA BHP I PPOŻ - PROFESJONALNIE - PRZYSTĘPNE CENY - UL. STOLARCZYKA blok 8, mieszkania 29 (parter) -182000678, 501515342.

NIERUCHOMOŚCI

pośrednictwo

◆ RE/MAX DUO – MIĘDZYNARODOWE BIURO NIERUCHOMOŚCI. ZAKOPANE 182073773, NOWY TARG, 182755541, KRAKÓW. www.remax-polska.pl/duo
◆ CHATA POD TATRAMI - nieruchomości, Kościelisko, ul. Królewska 41A, 606 701 770, 660 503 770, www.nieruchomoscizakopane.com.pl
◆ VisitZakopane - NIERUCHOMOŚCI, SPRZEDAŻ, WYNAJEM. 600494949.
◆ DOMATOR - BIURO NIERUCHOMOŚCI - Zakopane. 665105040, www.domator-nieruchomosci.pl
◆ VEGA - NIERUCHOMOŚCI ZAKOPANE, UL. DROGA NA BYSTRE 5 600223020, 609999989 www.vega.biz.pl
◆ Siewierski Nieruchomości ul. Br. Czecha 1, Zakopane. +48 18 20 66 129, +48 506 13 14 63 www.siewierski.pl
◆ Biuro Nieruchomości TRZY KORONY - Monika Mastalska, licencja nr 6224, SZCZAWNICA, Główna 28, Galeria Centrum II p. 182622708, 607282401, www.nieruchomości.018.pl, e-mail: biuro@nieruchomości.018.pl
◆ PANORAMA Nieruchomości Zakopane, ul. Zamoyskiego 20a. tel.504 331 188, Zapraszamy do współpracy.

wynajem

◆ DO WYNAJĘCIA LOKAL HANDLOWO - USŁUGOWO - BIUROWY o powierzchni ok. 50 m2. Zakopane centrum, ul. Kościuszki - 691 124 272.
◆ WYDZIERŻAWIĘ RESTAURACJĘ I PENSJONAT W KOŚCIELISKU. 723 992 740
◆ DO WYNAJĘCIA MIESZKANIE 38 m2 i 50 m2 W CENTRUM NOWEGO TARGU, UL. KRZYWA, STANDARD DO ZAMIESZKANIA, NOWE, ŚWIEŻE. 608 806 408

kupno

◆ KUPIĘ działkę, dom, mieszkanie - 513 835 301
◆ KUPIYM DZIAŁKE BUDOWLANOM ALBO ROLNOM NA PODHOLU. TEL. 667907986

sprzedaż

◆ MIESZKANIE W CENTRUM ZAKOPANEGO: TRZY POKOJE, DWA BALKONY, WIDOKOWE, PO REMONCIE. 662 210 421
◆ Sprzedam piękną działkę budowlaną w Skawie. 12 arów. Spokojna i piękna okolica. Bez pośredników. Gaz w działce. 180 tys do negocjacji. 787 828 328
◆ ZAKOPANE - PENSJONAT blisko centrum. DOMATOR 665 105 040
◆ ZAKOPANE, DZIAŁKA BUDOWLANA 1200m2, cena 670000zł. DOMATOR. 665105040
◆ Zakopane - CENTRUM NOWE APARTAMENTY Z GARAŻEM PODZIEMNYM. DOMATOR 665105040

IMPREZY RÓŻNE



ANTYKI

◆ ANTYKI - SKUP, SPRZEDAŻ, MUZEUM JERZEGO POPIELAKA - BIAŁA BROŃ, BROŃ CZARNO-PROCHOWA, FIGURY SAKRALNE - Zakopane, Kościuszki 3 (Granit, III p.). 601 464 133

SPRZEDAŻ

budowlane

◆ OCIEPLANIE BUDYNKÓW z własnym rusztowaniem. 505 821 021.
◆ STIUK VENECKI, TYNKI DEKORACYJNE, RDZA,FARBY DEKORACYJNE ITD. Długoletnie doświadczenie.. 694851751

tv,agd,komputery

◆ TELEWIZJA: SATELITARNA/NAZIEMNA, TELEWIZORY, INTERNET, KAMERY, PRĄD. SPRZEDAŻ, MONTAŻ, SERWIS INSTALACJE INDYWIDUALNE i ZBIORCZE. Tel: 603 055 556, 18 207 42 27

maszyny, narzędzia

◆ CIĄGNIK C-360. MASZYNY ROLNICZE. 510 96 47 80.
◆ PRZYCZEPKA JEDNOOSIOWA WYWROTKA. URSUS C-360. 692 180 309.
◆ CIĄGNIK C-330, 1982r. 604 401 542

różne

◆ KORBACZE. 504 525 899.
◆ WIEJSKA KIEŁBASA inne WĘDZONKI. 888341556
◆ SŁOMA W BALACH. CEGŁA. 18 26 532 72.
◆ DREWNO KOMINKOWE. 501 577 105.
◆ Tanio! NAMIOTY FOLIOWE NOWE różne rozmiary. 509 649 020.
◆ OPAŁ SUCHY. 609 053 978
◆ BALE OWSIANE. 607 658 306.
◆ Bale siano suche foliowane. 723480359

zwierzęta

◆ DOBRĄ KROWĘ WYSOKOCIELNĄ. 885 924 617
◆ KROWA cielna. 502 574 891.
◆ SPRZEDAM PROSIĘTA I TUCZNIKI własnego chowu, nauczone na odpady. Prosięta waga 25kg/40kg, tucznik 120kg/180kg z dowozem na miejsce. 530 520 787.
◆ KROWY 6 sztuk, cielne. 889 149 250
◆ Kupię CIELĘ (od 2-6 mcy). 694 576 015.

KUPNO

◆ Kupię drzewo na pniu w lesie. zdrowe suche opał. usługi leśne ścinka zrywka 609436053.
◆ KUPIĘ ZMYWARKĘ 45. 514 161 264
◆ KUPIĘ STARY POROZBIÓRKOWY SOSREB. Proszę wysłać zdjęcie na numer 605 306 244.

MAXMIL STACJA PALIW
OLEJ OPAŁOWY
ekoterm plus
PALIWA ORLEN
NOWY TARG
ul. Składowa 12b
tel. 18 26 48 019,
609 820 296
ZAKOPANE
ul. Żeromskiego (COS)
tel. 18 20 614 71

◆ Kupię CHŁODIĘ NA MLEKO 300L. 607 658 306.
◆ KUPIĘ STARE GÓRALSKIE SPÓDNICE, CHUSTKI, DALINKI, SZTOFKI, ODZIEWACZKI, KORALE. 573 321 730.

MOTORYZACJA

kupno

◆ SKUP SAMOCHODÓW, PŁACĘ LEPIEJ OD INNYCH. GOTÓWKĄ. 600225631.
◆ KUPIĘ KAŻDĄ TOYOTĘ. 531 666 333.

sprzedaż

◆ OPEL ZAFIRA 2007, diesel, 7-osobowy, stan dobry. 791 669 932.
◆ AUDI A1, 1.6D, 2012r. 604 401 542.
◆ SUZUKI GRAND VITARA, 2.0D, 2005. 604 401 542.
◆ SUZUKI JIMNY 4x4, 2009r. 604 401 542.

ZŁOMOWANIE POJAZDÓW
WŁASNY TRANSPORT
SKUP ZŁOMU
Tel. 606 523 404
Najlepsze ceny!
Nowy Targ, ul. Ceramiczna 10
SPRZEDAŻ CZĘŚCI UŻYWANYCH
Tel. 18 26 637 50

◆ TOYOTA YARIS 1.5 COMFROT, 3-letnia, benzyna, automat, 23.000 km. 604 275 847.
◆ FIAT 500, 1.3D, 2010r. 604 401 542.
◆ VW CADDY, diesel, 105 KM, 2007r. 604 401 542.

MATRYMONIALNE

◆ Poznam pana wdowca 75+ wdowa tel.511 655 008. 511655008 teresakocjan@wp.pl
◆ 53-letni rencista, bez nałogów, pozna kobietę do życia do 58 lat. 534 079 707.

USŁUGI

budowlane

◆ Usługi hydrauliczne. 609064551
◆ KOMPLEKSOWE WYKOŃCZENIE WNĘTRZ. REGIPSY, SZPACHLOWANIE, MALOWANIE, PŁYTKI. 609 010 132.

SKUP AUT
SPRZEDAŻ CZĘŚCI
NAJLEPSZE CENY
Nowy Targ, ul. Ceramiczna 7A
Tel. 696 774 738

◆ FASADY - DOCIEPLENIA - NA MATERIAŁACH WYSOKIEJ JAKOŚCI. ATRAKCYJNE CENY. 507581818
◆ WYKONUJĘ PRZEGLĄDY OKRESOWE INSTALACJI GAZOWYCH, WENTYLACJI, KOTŁOWNI i inne. 608 030 105.
◆ WYKOŃCZENIE WNĘTRZ. ŁAZIENKI. SOLIDNIE. 660 10 34 66.
◆ WYKOŃCZENIA WNĘTRZ - 795 95 83 12
◆ POKRYCIA DACHOWE, RYNNY, OBRÓBKI, PODBITKI, MALOWANIE DACHÓW, WYKOŃCZENIA WNĘTRZ, FASADY, ELEWACJE, OCIEPLENIA, KOMINY, MONTAŻ OKIEN DACHOWYCH. 531 001 608.
◆ SZPACHLOWANIE, MALOWANIE, REGIPSY. 508 950 884
◆ TYNKI TRADYCYJNE Z BIAŁEGO KWARCU, POD MALOWANIE - ATRAKCYJNA CENA, WYLEWKI MASZYNOWE. 665719051.
◆ Mycie Malowanie Dachów. 668266881
◆ TYNKI MASZYNOWE I TRADYCYJNE NA PIASKU KWARCOWYM, WYLEWKI MASZYNOWE, 507581818.

Dorabiamy
KLUCZE SAMOCHODOWE
z immobilizerami do samochodów europejskich, japońskich, amerykańskich.
AWARYJNE OTWIERANIE ZATRZAŚNIĘTYCH SAMOCHODÓW
AUTO SERWIS GALICA
ul. Piłsudskiego 19
34-520 Poronin
Tel. 18 20 741 74
605 610 691, 601 56 11 18

◆ RYNNY, OKUCIA BALKONÓW ORAZ KOMINÓW, OBRÓBKI BLACHARSKIE. 600 998 377.
◆ Usługi budowlane, ocieplenia budynków, adaptacja poddaszy, rozbudowy i ogrodzenia. 692806021

AUTO-COMPLEX
Nowy Targ
SERWIS SAMOCHODÓW JAPOŃSKICH I KOREAŃSKICH
TOYOTA, MITSUBISHI
SUZUKI, SUBARU, NISSAN,
HYUNDAI, KIA I INNE
OFERUJE: PRZEGLĄDY, NAPRAWY, DIAGNOSTYKĘ KOMPUTEROWĄ, CZĘŚCI ZAMIENNE
tel. 18 264 14 50
501 454 148
serwisnt@auto-complex.pl

◆ BUDOWY DOMÓW OD PODSTAW ORAZ WIĘŹBY DACHOWE WRAZ Z POKRYCIEM. 572624414.
◆ MALOWANIE POMIESZCZEŃ - 609 360 233.
◆ Remonty i wykończenia wnętrz ,drobne prace serwisowe w apartamentach ,hotelach . Wystawiam faktury vat. Tel :Łukasz 505 966 625.
◆ WYKOŃCZENIE WNĘTRZ, SZPACHLOWANIE, MALOWANIE, PODDASZA. 505 821 021.
◆ TYNKI I WYLEWKI MASZYNOWE, CEMENTOWO-GIPSOWO-WAPIENNE, TRADYCYJNE. ZACIERANIE MECHANICZNE. 513 851 780, 18 26 598 80.
◆ Malowanie elewacji,wnetrz,szpachlowanie-,płyty gk. 514615681 januszchryczyk1968@gmail.com skrone 240c

STUDNIE GŁĘBINOWE
Szukanie wody, bezpłatna wycena.
Telefon 720 855 198

◆ REMONTY I WYKOŃCZENIA od A do Z. 572624414.
◆ OGRODZENIA, www.hajdukowie.pl. 692 069 284.
◆ MALOWANIE DACHÓW, ELEWACJI. Wieloletnia praktyka, dobór materiałów. 338730601, 602882325 www.maluty.com.pl

inne

◆ ZABEZPIECZANIE OBIEKTÓW PRZED SZKODNIKAMI zgodnie z założeniami GMP, GHP, HACCP. 18 20 63 868 w.21, 602 229 658
◆ WYCINKA, PRZYCINKA DRZEW W TRUDNYCH WARUNKACH - 691 317 098.
◆ Specjalistyczny ZAKŁAD ZWALCZANIA OWADÓW I GRYZONI. 18 20 63 868 w.21, 602 229658
◆ USŁUGI OGRODNICZE !!! Kompleksowo realizujemy prace ogrodowe przy uwzględnieniu indywidualnych potrzeb i wymagań klientów. ZAPRASZAMY!. 782 948 980 Biuroogreenserwis@gmail.com https://www.facebook.com/share/14ZDgbdCYms/

SZYBKO TANIO BEZPIECZNIE
INTER RADIO TAXI
196-21
18 20 142-32
ZAKOPANE

◆ MALOWANIE AUT, CZYSZCZENIE I KONSERWOWANIE PODWOZIA, PIASKOWANIE PROSZKOWE FELG. 539 452 603.
SZEWC - KALETNIK - ZAKOPANE - ul. Staszica 3 - 666 120 662.
ODŚNIEŻANIE DACHÓW. TECHNIKI LINOWE. TEL: 695 092 678

TŁUMACZENIA

TŁUMACZ PRZYSIĘGŁY - JĘZYKA NIEMIECKIEGO - mgr Magdalena Rysula. Zakopane, Pod Lipkami 10. tel. 18 20 17 239, 602 632 368.

REKLAMA

Do sprzedania
ZABYTKOWY PRZEDWOJENNY KREDENS GÓRALSKI
ZAKOPIAŃSKIEJ SZKOŁY PRZEMYSŁU DRZEWNEGO
w idealnym stanie, z lat trzydziestych, sprawdzony przez kustosza Muzeum Tatrzańskiego.

Również
CZĘŚĆ KOLEKCJI PRZEDWOJENNEGO MALARSTWA
o tematyce góralskiej, znanych polskich malarzy aukcyjnych, takich jak Gąsienica Szostak, Augustynowicz, Jarocki, Moszyński, Gałek, Ćwikliński, Dzieliński, Skowroński.



Telefon 601 51 35 33

eprasa.pl d3ac16d713

POŻEGNANIA

Z głębokim smutkiem zawiadamiamy, że dnia 22 lutego 2026 r. zaopatrzony Św. Sakramentami zasnął w Panu przeżywszy lat 69

Nasz Najukochańszy Mąż, Tata, Teść, Dziadek, Brat, Szwagier i Wujek

Świętej Pamięci

Zbigniew

Gąsienica

„Afa"

"KTO ŻYJE W PAMIĘCI INNYCH, TEN NIE UMARŁ, LECZ SIĘ TYLKO ODDALIŁ."

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy, że w dniu 20 lutego 2026 r. zmarł w wieku 73 lat, Zaopatrzony Sakramentami Świętymi nasz ukochany Tata, Dziadek, Brat, Szwagier i Wujek

PIOTR

JANCZY

zam. Nowy Targ ul. Jana Kasprowicza 73

"Pokój ci wieczny w cichej krainie, gdzie ból nie sięga, gdzie łza nie płynie Gdzie słyszysz Boga głos serdeczny i Pokój wieczny"

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy, że w dniu 19 lutego 2026 r. odszedł od nas w wieku 90 lat zaopatrzony sakramentami Św. nasz Kochany Mąż, Tata,Teść, Dziadek, Pradziadek, Brat, Szwagier i Wujek

Stanisław

SZCZECHOWICZ

Zam. Ciche 446

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy, że w dniu 20 lutego 2025 r. zmarł w wieku 78 lat, Zaopatrzony Sakramentami Świętymi nasz ukochany Mąż, Tata, Dziadek, Pradziadek, Brat i Wujek

EDWARD

NOSAL

zam. Łapsze Wyżne ul. Na Brzegu 16

"Kto żyje w pamięci innych, ten nie umarł, lecz się tylko oddalił"

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy, że w dniu 20 lutego 2026 r. po długiej i ciężkiej chorobie zmarła w wieku 81 lat Zaopatrzona Sakramentami Świętymi nasza kochana Żona, Mama, Babcia, Prababcia, Siostra i Ciocia

MARIA

KRUPA

Z domu WAJDA

Zam. Łasek 129

"Pokój ci wieczny w cichej krainie, gdzie ból nie sięga, gdzie łza nie płynie Gdzie słyszysz Boga głos serdeczny i Pokój wieczny"

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy, że w dniu 19 lutego 2026 r odszedł od nas w wieku 88 lat nasz Kochany Tata, Teść, Dziadek, Pradziadek, Brat, Szwagier i Wujek

Mieczysław

STOPKA

Zam. Bańska Wyżna Szlak Papieski 197

"Odeszłaś ale w sercach naszych pozostaniesz na zawsze"

22 luty 2026 roku w wieku 88 lat odeszła od nas kochana Matka, Babcia, Prababcia, Teściowa, Ciocia i Matka Chrzestna

Anna

PANIAK

zam. Jabłonka ul. Babiogórska 1

Z głębokim smutkiem zawiadamiamy, że dnia 24 lutego 2026 r. zaopatrzona Św. Sakramentami zasnęła w Panu przeżywszy lat 88

Nasza Najukochańsza Mama, Teściowa, Babcia i Prababcia

Świętej Pamięci

Danuta

Kubic

„Jest na świecie taki rodzaj smutku, którego nie można wyrazić łzami.

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy że dnia 31 stycznia 2026 r, odeszła od nas w wieku 90 lat Zaopatrzona Sakramentami Św. Nasza Kochana Mama, Teściowa, Babcia, Prababcia i Ciocia

Elżbieta

ZAGATA

Zam. USA- Gronków 387

Z głębokim żalem i smutkiem zawiadamiamy, że dnia 18 lutego 2026r. zaopatrzona Św. Sakramentami zmarła przeżywszy lat 95

NASZA NAJUKOCHAŃSZA MAMA I BABCIA

Śp. MARIA

FISCHER

z domu Weyna

"KTO ŻYJE W PAMIĘCI INNYCH, TEN NIE UMARŁ, LECZ SIĘ TYLKO ODDALIŁ."

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy, że w dniu 23 lutego 2026 r. zmarł w wieku 70 lat, Zaopatrzony Sakramentami Świętymi nasz ukochany Mąż, Tata, Dziadek, Brat i Wujek

ZDZISŁAW

GODLEWSKI

STYKS

Zakład Usług Pogrzebowych

K.M.Janiczek S.C.

34-700 Rabka-Zdrój

ul. Zakopiańska 58B, ul. Kilińskiego 46B

tel. 18 26 79 260 kom. 609 106 956

www.styksrabka.pl

km.janiczek.styks@op.pl

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy, że dnia 18 lutego 2026 r. zmarł w wieku 62 lat, Zaopatrzony Sakramentami Świętymi nasz ukochany Mąż, Tata, Dziadek, Brat i Wujek

JÓZEF

BŁACHUT

zam. Łapsze Niżne ul. Leśna 18

"Są chwile i ludzie których się nie zapomina"

22 luty 2026 roku w wieku 65 lat odszedł nasz ukochany Mąż, Tata, Dziadek, Teść, Brat, Wujek, Szwagier i Ojciec Chrzestny

Stanisław

JANOWIAK

Lipnica Wielka 326

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy, że dnia 20 lutego 2026 r. zaopatrzona Sakramentami Świętymi zmarła w wieku 72 lat

Nasza Kochana

SIOSTRA I CIOCIA

Ś.P.

HELENA

GIL

zam. Szaflary, os. Zadział 2

AR

BRZOSTOWSCY

ZAKŁAD USŁUG PORZEBOWYCH

NOWY TARG

ul. Św. Anny 46

TEL. CAŁODOBOWY 18 266 98 94

kom. 601 46 57 59 kom. 507 52 33 34

www.arbrzostowscy.pl

Filia Łapsze Niżne, ul. Jana Pawła II

tel. 18 265 92 21

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy, że dnia 23 lutego 2026 r. zasnęła w Panu przeżywszy lat 72

NASZ NAJUKOCHAŃSZY MĄŻ, TATA, TEŚĆ, DZIADEK, BRAT I WUJEK

Śp. MARIAN

IGNASIAK

Świętej Pamięci

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy, że w dniu 19 lutego 2026 r. zmarła, w wieku 72 lat, zaopatrzona Sakramentami Świętymi, nasza kochana Mama, Babcia i Siostra

JANINA

JABŁOŃSKA

z domu Kurzeja

zam. Maniowy, ul. Reymonta 21

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy, że dnia 23 lutego 2026 r. zaopatrzony Św. Sakramentami zasnął w Panu przeżywszy lat 69

Nasz Najukochańszy Mąż, Tata, Dziadek, Pradziadek, Brat i Wujek

Danuta

BAŃKA

Zam. Zakopane

JABŁOŃSKI

Zakład Pogrzebowy

KOMPLEKSOWA ORGANIZACJA CEREMONII POGRZEBOWYCH

JABŁONKA 601-966-905

RATUŁÓW 661-429-750

CZARNY DUNAJEC 661-429-750

DOM POGRZEBOWY W MIĘTUSTWIE OBOK CMENTARZA

KAPLICA DO MODLITW I POŻEGNAŃ ZMARŁYCH

"KTO ŻYJE W PAMIĘCI INNYCH, TEN NIE UMARŁ, LECZ SIĘ TYLKO ODDALIŁ."

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy, że w dniu 19 lutego 2026 r. zmarł w wieku 69 lat, Zaopatrzony Sakramentami Świętymi nasz ukochany Tata, Dziadek, Pradziadek, Brat i Wujek

WŁADYSŁAW

MIŁEK

zam. Nowy Targ ul. Sikorskiego 11/35

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy że w dniu 20.02.2026r. zaopatrzona Św. Sakramentami przeżywszy lat 72 zasnęła w Panu

EWA

BIERNAT

NAJUKOCHAŃSZA MAMA, TEŚCIOWA, BABCIA I SIOSTRA

... Odeszłaś, lecz w sercach naszych pozostaniesz na zawsze ...

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że dnia 20 lutego 2026 r. zaopatrzony Św. Sakramentami zmarł przeżywszy lat 62

Najukochańszy Chrzestny i Wujek

Franciszek

TATKA

Zam. Niedzica ul. 3 Maja 191

ZAKŁAD OSTATNIEJ POSŁUGI

CAŁUN

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

PRZEWÓZ MIĘDZYNARODOWY

Czynne w godz. 7-18, tel./fax: 18 201 20 80

Całodobowy tel. 798 467 667, 519 631 731

Zakopane, ul. Nowotarska 18 (vis a vis cmentarza)

KWIACIARNIA KROKUS

Czynne: poniedziałek-sobota: 8.00-20.00, niedziela: 9.00-19.00

tel. 18 20 128 12, Zakopane, ul. Kościuszki 19A

calun-zakopane.pl

„Wszystko tak szybko przemija i nim się spostrzeżemy, dobiliśmy już do kresu życia..."

24 luty 2026 roku w wieku 79 lat odszedł nasz ukochany Mąż, Tata, Dziadek, Pradziadek, Teść Wujek, Ojciec Chrzestny

Ferdynand

KUBACKA

Zubrzyca Dolna 307

... Odeszłaś, lecz w sercach naszych pozostaniesz na zawsze ...

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że dnia 23 lutego 2026 r. zaopatrzona Św. Sakramentami zasnęła w Panu przeżywszy lat 89

Najukochańsza Żona, Mama, Teściowa, Babcia i Prababcia

Ś.P.

Anna

ZŁAHODA

z domu Sarna

„W dalekiej podróż zabrał cię Bóg. Jedyną nadzieję nam dając, Że kiedyś przekroczą też Niebios próg, Ci którzy tutaj w bólu zostali...

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy, że dnia 22 Luty 2026 r. odeszła od nas w wieku 88 lat zaopatrzona sakramentami Św. Nasza Najukochańsza Mama, Teściowa, Babcia, i Prababcia,

Albina

GRUSZKA

Zam. Dzianisz Podhalańska 306

eprasa.pl d3ac16d713



Tradycja, która łączy pokolenia

Ponad 150 zawodników stanęło 21 lutego na starcie 41. Biegu Gąsieniców, rozegranego na trasach COS Zakopane w rejonie Średniej Krokwi.

Zimowa aura i doskonale przygotowane trasy stworzyły świetne warunki do rywalizacji w najstarszych na Podhalu zawodach w narciarstwie biegowym.

Nowością był Mały Bieg Gąsieniców dla dzieci oraz Bieg Gąsieniców po Góralsku – rywalizacja w strojach regionalnych, podkreślająca lokalną tradycję i historię Zakopanego.

Zawody, organizowane od 1976 roku, na przestrzeni lat gościły wybitnych narciarzy, m.in. Józef Łuszczek i Justyna Kowalczyk-Tekieli. Także w tym roku nie zabrakło legend polskich sportów zimowych, w tym Józef Batkiewicz – olimpijczyka z Zimowe Igrzyska Olimpijskie 1972.

Bieg Gąsieniców po raz kolejny potwierdził, że sport w Zakopanem to połączenie tradycji, pokoleń i dobrej energii.

pp

Dystans 10 km

Mężczyźni (Open)
1. Robert Bugara (UKS Regle Kościelisko) – 27:03,1
2. Karol Stachoń (Zakopane) – 28:51,8
3. Filip Grzybowski (SMS Zakopane) – 31:00,6

Kobiety (Open)
1. Julia Jagoda Danielkiewicz (SMS Zakopane) – 39:53,3
2. Weronika Katarzyna Damian (SMS Zakopane) – 39:54,0

Dystans 5 km

Mężczyźni (Open)
1. Damian Dul (Ski Witów Mszana Górna) – 21:26,7
2. Sławomir Sypniewski (Kościelisko) – 21:46,9
3. Wawrzyniec Żelechowski (Zakopane) – 23:15,3

Kobiety (Open)
1. Karolina Pęczek (SMS Zakopane) – 24:52,7
2. Agnieszka Czajkowska (Zakopane) – 30:14,6
3. Edyta Fiedor-Zubek (Pieniążkowice) – 33:20,7

Dystans 1200 m (Rekreacyjny)

Mężczyźni
1. Marcin Krupa (Chochołów) – 03:19,7
2. Tomasz Udziel (Nowy Targ) – 05:51,4
3. Roman Kołodziejczyk (Zakopane) – 06:40,7

Kobiety
1. Anna Jelonek (Willa Klimkówka Zakopane) – 05:18,6
2. Sylwia Żelechowska (Zakopane) – 05:21,3
3. Iwona Habrat (SP5 Zakopane) – 05:22,8

Mały Bieg Gąsieniców – Zwycięzcy Kategorii

K1 (Dziewczęta 2017+)
1. miejsce: Maria Jelonek (Willa Klimkówka Zakopane)

K2 (Dziewczęta 2013–2014)
1. miejsce: Anna Kalata (UKS DWÓJKA Biały Dunajec)

K4 (Dziewczęta 2009–2010)
1. miejsce: Agnieszka Stefaniak (UKS Gliczarów Górny)

M1 (Chłopcy 2016+)
1. miejsce: Jan Krzeptowski Sabała (AZS Zakopane)

M2 (Chłopcy 2013–2014)
1. miejsce: Natan Paździor (UKS Regle Kościelisko)

M3 (Chłopcy 2012)
1. miejsce: Dawid Dul (Witów Ski Mszana Górna)

M4 (Chłopcy 2010)
1. miejsce: Filip Kania (SP nr 5 Zakopane)



Zdjęcia: Bartłomiej Jurecki











eprasa.pl d3ac16d713