DZIŚ STRONA ZDROWIA

BÓL POJAWIA SIĘ ZNIENACKA

ZAWAŁ SERCA TO FINAŁ PROCESU, KTÓRY ROZWIJAŁ SIĘ LATAMI

Nr ISSN 0137-9089
Nr indeksu 350052

www.dziennikpolski24.pl

Nr 227 (25 004) | Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

Środa, 30.09.2026

81 *lat*

DZIENNIK POLSKI

Relaks

Krzyżówki do kawy. Nowości w programie TV

Targi Książki w Krakowie

Ponad tysiąc autorów, wiele gwiazd, spotkania i nowości literackie

Zazwyczaj święto książki planowane jest w ostatni weekend października, ale w tym roku odbędzie się od 22 do 25 października
– Str. 6

Amp Futbol

Mistrzowska drużyna Wisły Kraków została udekorowana

Sezon w Polsce dobiegł końca, ale nie oznacza to absolutnie bezczynności wiślaków w najbliższym czasie. Powalczą o laury w Europie
– Str. 16

Kraków

Wniosek inwestora w sprawie przebudowy na hotel trzech kamienic na Kazimierzu

Małgorzata Mrowiec

Do krakowskiego magistratu wpłynął już wniosek inwestora o pozwolenie na remont i przebudowę na cele hotelowe zabytkowych kamienic przy ul. Józefa i Bożego Ciała.

To inwestycja, której zapowiedź z początkiem roku wywołała duże emocje i protesty, a były prezydent Krakowa zapowiadał zmianę planu miejscowego, która wykluczyłaby działalność hotelarską w tej lokalizacji.

Jak dowiadujemy się, Wydział Architektury i Urbanistyki Urzędu Miasta Krakowa przyjął 3 września do rozpatrzenia wniosek w sprawie wydania pozwolenia na budowę dla inwestycji pod nazwą „Rozbudowa, przebudowa i remont wraz z montażem szybów windowych i zadaszeniem podwórka i pracami konserwatorskimi wraz ze zmianą sposobu użytkowania na cele hotelowe na działce nr 9 obr. 12 Śródmieście przy ul. Bożego Ciała, Józefa w Krakowie". Następnie 7 września wezwano inwestora do uzupełnienia braków formalnych w tym wniosku.

– Odpowiedź na wezwanie wpłynęła 18 września, obecnie jest analizowana – przekazała nam Katarzyna Misiewicz z biura prasowego krakowskiego magistratu.

Inwestor przedłożył w UMK pozwolenie małopolskiego wojewódzkiego konserwatora zabytków na prowadzenie przy budynkach przy ul. Bożego Ciała 24, ul. Józefa 9 i ul. Józefa 11 prac konserwatorskich, restauratorskich i robót budowlanych w zakresie tej planowanej przez siebie inwestycji.

Kamienice przy ul. Józefa 9 i 11 oraz Bożego Ciała 24 mają się zamienić w duży, luksusowy hotel. Kamienice należą do Zakonu Kanoników Regularnych Laterańskich, a użytkuje je spółka De Silva Haus i to właśnie ona jest inwestorem.
– Str. 3



FOT. MAŁGORZATA MROWIEC

Jak i kiedy zmieni się krajobraz przy ul. Józefa i Bożego Ciała?

REKLAMA 0011589021



eprasa.pl d5cf1757b2

POLECAMY

JUTRO: Jaka dieta najlepsza dla seniorów? PIĄTEK: Premier Tusk rzuca rękawicę prezydentowi

30.09.2026
Środa

Dziś imieniny obchodzą: Hieronim, Zofia, Felicja
Telefon alarmowy: 112

DZIENNIK POLSKI24

Redaktor naczelny
Piotr Rąpalski
Z-ca redaktora naczelnego
Arkadiusz Maciejowski
Wydawcy Włodzimierz Zapart, Dariusz Penar, Katarzyna Kachel, Paulina Szymczewska, Agnieszka Aulich, Magda Domańska-Smoleń

www.dziennikpolski24.pl

Polska Press
Makroregion Śląsk, Kraków
Redakcja ul. Zabłocie 43A, 30-701 Kraków
tel. 12 688 85 01
redakcja@gk.pl, sekretariat@gk.pl
Prezes Makroregionu
Dariusz Kołacz
Dyrektor sprzedaży
Wojciech Cekiera
Biuro reklamy oddziału
tel. 12 688 84 44
Druk
Polska Press Oddział Poligrafia, 41-203 Sosnowiec Milowice, ul. Baczyńskiego 25a

POLSKA PRESS GRUPA

Wydawca Polska Press Sp. z o.o.
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
p.o. Prezes Zarządu Polska Press Grupy
Elżbieta Żuraw
Redaktor naczelny Polska Press Grupy
Marek Twaróg
Projekt graficzny, dyrektor artystyczny PPG
Tomasz Bocheński
Dyrektor kolportażu PPG Tomasz Osoliński
Biuro Konsumenta PPG
biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.dziennikpolski.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

Komentarz na dziś



Jakub Guder: Bomby wciąż spadają na Ukrainę, a Rosjanie wracają na salony

publicysta

Pomalutku, po cichutku, rosyjscy sportowcy wracają na salony. W sierpniu Międzynarodowa Federacja Siatkarska ogłosiła, że w 2027 roku zarówno męska, jak i żeńska reprezentacja zagrają w Lidze Narodów. Europejska federacja oznajmiła, że od sezonu 27/28 w kontynentalnych rozgrywkach uczestniczyć będą rosyjskie kluby, chociaż - jak się mówi nieoficjalnie - początkowo nie będą rozgrywać meczów u siebie. Ciekawe czemu? Przecież w Rosji jest całkiem normalnie... Prawda?

Jeśli myślicie, że siatkówka to tylko niechlubny wyjątek, to jesteście w błędzie. Międzynarodowa Federacja Judo, która także przywróciła Rosjan, napisała w oświadczeniu, że „sportowcy nie powinni być dyskryminowani wyłącznie ze względu na swoją narodowość" i „pozostaje wierna promowaniu judo jako dyscypliny rozwijającej wzajemny szacunek, przyjaźń i pokój". Pokój! Rozumiecie?

Wyjątkową hipokryzją wykazała się Światowa Federacja Łucznictwa, która w pełnym zakresie (barwy narodowe, hymny) pozwoliła na starty łucznikom z Rosji i Białorusi. Informacja nie jest długa, lecz kończy się zdaniem: „World Archery pozostaje zaangażowane we wspieranie ukraińskiej społeczności łuczniczej oraz wszystkich osób dotkniętych trwającą wojną." Uff, no to całe szczęście...

Wszystkie restrykcje cofnięto też m.in. w zapasach, podnoszeniu ciężarów i piłce ręcznej. W wielu innych dyscyplinach Rosjanie mogą startować w barwach neutralnych. Tak było m.in. na pływackich mistrzostwach Europy.

Tu nie chodzi o rozdzielenie sportu od polityki, tylko o równe szanse, bo gdy musisz trenować myśląc o tym, czy coś wybuchnie ci zaraz obok stadionu, no to nie jest to fair play ani olimpijski duch rywalizacji.

AUTOPROMOCJA

Prenumeruj „Dziennik Polski"

tel. 12 312 53 88
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.dziennikpolski24.pl

POGODA

dziś
23°C/6°C

jutro
21°C/5°C

GDDKIA ZAPOWIADA ROZBUDOWĘ

Czy autostrada A4 między Krakowem a Katowicami „stanie" po zniesieniu opłat?

Bogusław Kwiecień

Nawet o 20 procent może zwiększyć się natężenie ruchu na autostradzie A4 między Krakowem a Katowicami po zniesieniu opłat za przejazd. Ma to nastąpić w marcu 2027 roku po wygaśnięciu koncesji na prowadzenie tej części trasy przez spółkę Stalexport Autostrady S.A. i przejęciu jej przez Generalną Dyrekcję Dróg Krajowych i Autostrad.



FOT. ARCHIWUM

Już dziś A4 potrafi się korkować

Spowolnienia i korki na odcinku A4 między Krakowem a Katowicami to w ostatnich latach coraz częstszy obrazek. Wystarczy nawet niewielki remont czy zdarzenie drogowe, aby ruch na autostradzie mocno zwalniał.

Obecnie średnie natężenie ruchu na A4 od Krakowa do Katowic wynosi ponad 50 tys. pojazdów na dobę. W ostatnich latach stale wzrasta. Z pewnością po zniesieniu opłat ten przyrost będzie jeszcze większy.

Można spodziewać się, że zainteresowanych szybkim przejazdem autostradą będzie więcej. Już teraz w godzinach szczytu komunikacyjnego w Balicach czy z drugiej strony na węźle Mysłowice-Brzęczkowice występują korki i spowolnienia. Problem może więc jeszcze się nasilić - zauważa Paweł Kram, przedstawiciel Grupy Moto Galicja w Oświęcimiu, który często ma okazję korzystać z A4.

Potwierdzają to szacunki przeprowadzone przez Generalną Dyrekcję Dróg Krajowych i Autostrad.

- Przewidujemy, że ruch wzrośnie od 15 do 20 procent, zależnie od odcinka autostrady - informuje Kacper Michna z krakowskiego Oddziału GDDKiA.

Dwa pasy od Balic do Mysłowic nie wystarczą, aby ruch odbywał się płynnie z parametrami obowiązującymi na autostradach.

GDDKiA zdaje sobie sprawę, że poszerzenie trasy o trzeci pas jest koniecznością. - Prace budowlane planujemy rozpocząć w 2030 roku - dodaje Kacper Michna.

GDDKiA wspólnie z koncesjonariuszem od dłuższego czasu przygotowują się do przejęcia tego odcinka A4. - Obecny koncesjonariusz jest zobowiązany do przekazania nam drogi w takim stanie, aby nie były konieczne żadne remonty - zaznacza Kacper Michna.

Stąd kierowcy nie muszą obawiać się, że po zniesieniu opłat o północy z 15 na 16 marca 2027 roku napotkają na jakieś wąskie gardła na tym odcinku.

Po ostatniej podwyżce wprowadzonej przez Stalexport 1 kwietnia tego roku opłata dla kierowców osobówek za przejazd 61-kilometrowym odcinkiem wynosi 36 zł w jedną stronę, dla motocyklistów - 18 zł, a w przypadku samochodów ciężarowych - 110 zł. Zniesienie opłat dotyczy samochodów osobowych i motocykli. Utrzymane zostaną natomiast opłaty za transport ciężarowy.

PRZYRODA

Klon jak się nocą zestresuje, to rano robi się czerwony

Grzegorz Tabasz

Po lodowatym epizodzie wróciła piękna jesień. Miło przysiąść na słońcu i wyprodukować nieco witaminy D. Tymczasem w przyrodzie zaczyna się najbardziej kolorowa część jesieni. Leśne czy parkowe drzewa w oczach zmieniają barwy. Mała zagadka: dlaczego kanadyjskie klony cukrowe, stają się jesienią mocno czerwone? Z jakiego powodu ten sam gatunek drzewa, który często bywa u nas sadzony w parkach bywa zwykle żółty i znacznie rzadziej nabiera krwistych barw? Wszystko to efekt stresu. Precyzyjnie mówiąc, nocnych przymrozków. Nagły spadek temperatury sprawia, iż w liściach żółte barwniki zostają zmienione w czerwone. Nagle. W przeciągu kilku godzin zaledwie. Jesienne przymrozki znacznie częściej zdarzają się w klimacie kontynentalnym kanadyjskich równin niż w mglistym i zasnutym chmurami środku Europy. Przepis na bajecznie czerwone klony jest bardzo prosty. Po słonecznym dniu i bezchmurnym niebie słupek w termometrze spada nagle kilka kresek poniżej zera. I rankiem podziwiamy pyszne kolory jesieni. W naszych górach trafiają się z rzadka niesamowicie wyglądające klony zwyczajne. W połowie żółte, w połowie czerwone. Tak działa chłód w górach. Jęzor lodowatego, ciężkiego powietrza spływa po zboczu i połowę drzewa wymraża na czerwono. Następnego ranka drzewo zrzuca liście na ziemię. Trzeba szybko nasycić oczy kolorami jesieni. Potem nadciągnie zima.

eprasa.pl d5cf1757b2

KRONIKA KRAKOWSKA

• **Telefon** dziennikarza dyżurnego **697 730 318**
• **e-mail** redakcyjny **redakcja@gk.pl**

PLANY INWESTORA

Czy przebudują kamienice na Kazimierzu na hotel?

Małgorzata Mrowiec

Do krakowskiego magistratu wpłynął już wniosek inwestora o pozwolenie na remont i przebudowę na cele hotelowe zabytkowych kamienic przy ul. Józefa i Bożego Ciała.



FOT. MAŁGORZATA MROWIEC

Kamienice należą do Zakonu Kanoników Regularnych Laterańskich

Zakres prac, na które zgodziła się wojewódzka konserwator, obejmuje m.in. kompleksowy remont i dostosowanie istniejących budynków do funkcji hotelowej, wymianę pokrycia dachów, a w przypadku budynku przy ul. Bożego Ciała 24 również wymianę konstrukcji dachu.

Przewidziano doświetlenie poddaszy budynków przy ul. Józefa 9 i 11 lukarnami od strony frontowej i podwórza, budowę szybów windowych oraz rozbudowę części podziemnych w zakresie określonym wynikami badań archeologicznych. W kondygnacji parteru mają zostać przywrócone drewniane okiennice oraz szyldy reklamowe, a elewacje mają otrzymać historyczną kolorystykę. Wykonane zostaną również modele poszczególnych typów okien, drzwi i okiennic. Ich ostateczne rozwiązania będą podlegały ocenie komisji konserwatorskiej z udziałem przedstawicieli Wojewódzkiego Urzędu Ochrony Zabytków.

„Szczegółowe rozwiązania dotyczące m.in. kolorystyki, materiałów oraz aranżacji wnętrz będą podlegały dalszym ustaleniom konserwatorskim na etapie wykonawczym. Prace konserwatorskie i roboty budowlane przy budynkach muszą być prowadzone pod nadzorem dyplomowanego konserwatora dzieł sztuki, natomiast roboty ingerujące w historyczne mury i stropy - pod nadzorem uprawnionego badacza architektury" - przekazał nam WUOZ.

Wcześniej nadzór budowlany informował, że stan kamienic, które mają się zamieniać w hotel, jest bardzo zły. Zapytaliśmy urząd konserwatorski, jakie jest jego stanowisko w sprawie pilności prac remontowych w tych obiektach.

„Należy wskazać, iż pozwolenie konserwatorskie nie jest podstawą do prowadzenia robót budowlanych, tym samym nie zwalnia z obowiązku uzyskania decyzji o pozwoleniu na budowę albo zgłoszenia - w przypadkach określonych przepisami Prawa budowlanego" - zaznacza WUOZ. „Co do pilności remontu obiektów w ocenie WUOZ ze względu na stan zachowania obiektów byłoby wskazane, aby przystąpić do działań bez zbędnej zwłoki po uzyskaniu stosowanych decyzji" - czytamy w nadesłanej odpowiedzi.

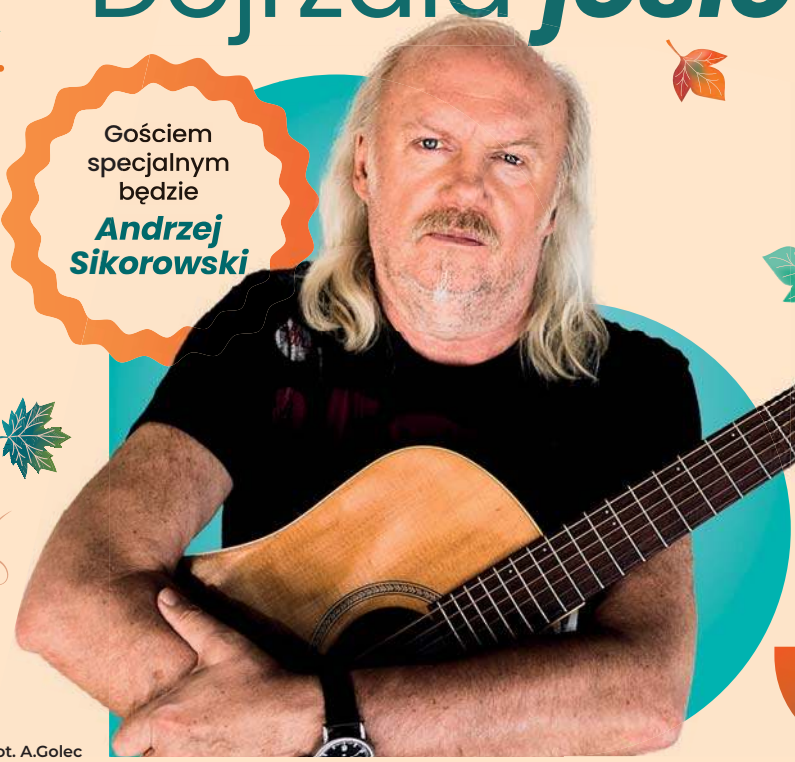
W lutym tego roku, w związku z protestami mieszkańców, ówczesny prezydent Krakowa Aleksander Miszalski zapowiedział punktową zmianę planu miejscowego dla rejonu ulic Józefa i Bożego Ciała, tak by wykluczyć tam działalność hotelarską i zatrzymać inwestycję dewelopera. Zapytaliśmy teraz magistrat o realizację tamtej zapowiedzi.

- Trwają prace nad projektem miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obszaru „Rejon ul. Józefa", sporządzanym na podstawie uchwały Rady Miasta Krakowa z 19 marca 2026 r. Obecnie projekt jest na etapie sporządzania koncepcji. Kolejnymi etapami będą ustawowe opiniowanie i uzgodnienia, a następnie konsultacje społeczne - poinformowała Jolanta Tęcza-Ćwierz z biura prasowego UMK.

REKLAMA 0011581315

Dojrzała *jesień* pełna blasku

Gościem specjalnym będzie **Andrzej Sikorowski**



fot. A.Golec

W programie:
- wykłady najlepszych ekspertów
- inspirujące rozmowy o zdrowiu i aktywności

7.10 Auditorium Maximum UJ godz. 10

Zarejestruj się na:
www.dziennikpolski24.pl/forumseniora
www.gazetakrakowska.pl/forumseniora

Udział w Forum Seniora jest bezpłatny, ale wymaga wcześniejszej rejestracji. Liczba miejsc ograniczona!

jesień 2026

FORUM seniora Małopolski

Patronat Honorowy nad Forum Seniora objęli: **Rektor UJ prof. Piotr Jedynak** **Marszałek Województwa Małopolskiego Łukasz Smółka**

ORGANIZATORZY: Dziennik Polski, Gazeta Krakowska, Uniwersytet Jagielloński w Krakowie
PARTNER GŁÓWNY: Srebrna Małopolska
PARTNER REGIONALNY: Wodociągi Miasta Krakowa, Dobra Woda, Kraków, Amethyst
PARTNERZY: TEZEUSZ.pl, Gemini Polska, Arion Senior, Muzeum Inżynierii i Techniki, Jagiellońskie Centrum Językowe, Bochnia

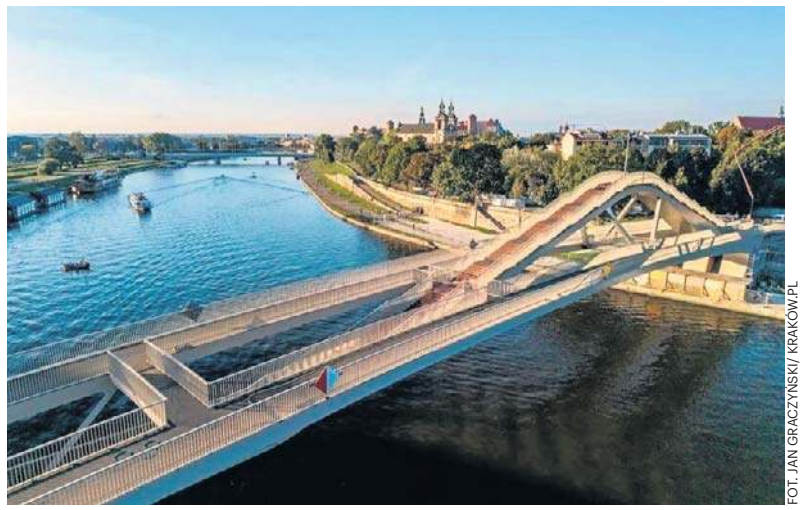
eprasa.pl d5cf1757b2

NIEDZIELA, 4 PAŹDZIERNIKA

Przejdziemy i przejedziemy kładką Kazimierz - Ludwinów

Piotr Tymczak

To będzie wielkie wydarzenie, nowa atrakcja Krakowa. Już w najbliższą niedzielę, 4 października, o godz. 18.30 odbędzie się inauguracja kładki Kazimierz–Ludwinów.



FOT. JAN GRACZYŃSKI/ KRAKÓW.PL

Kładka jest gotowa do udostępnienia dla mieszkańców i turystów

- Zapraszamy mieszkańców Krakowa do wspólnego świętowania otwarcia nowej przeprawy, która połączy Kazimierz i Ludwinów - informują w krakowskim urzędzie.

Nowa przeprawa pieszo-rowerowa przez Wisłę połączy dwa popularne rejony miasta – Kazimierz i Ludwinów. Jej zadaniem ma być nie tylko ułatwienie codziennego przemieszczania się pomiędzy oboma brzegami rzeki, ale również stworzenie nowej, atrakcyjnej przestrzeni nad Wisłą.

Projekt kładki wyróżnia charakterystyczna forma architektoniczna. Konstrukcja składa się z trzech stalowych części - dwóch przeznaczonych dla ruchu pieszego i rowerowego oraz centralnej części, która tworzy przestrzeń pozwalającą zatrzymać się i spojrzeć na Wisłę. Jej forma tworzy efekt przeplatających się, łagodnie wyginających się wstęg, dzięki czemu przeprawa ma być nowym, rozpoznawalnym elementem krakowskiego krajobrazu.

- Prace związane z budową kładki dobiegają końca. Obecnie prowadzone są odbiory techniczne i czynności formalne związane z przygotowaniem przeprawy do udostępnienia mieszkańcom - informują w magistracie. - Po zakończeniu tego etapu kładka zostanie udostępniona użytkownikom. Oficjalną inaugurację zaplanowaliśmy na niedzielę, 4 października, o godz. 18.30.

- Wybór weekendowego terminu nie jest przypadkowy – chcemy, aby w tym ważnym dla Krakowa wydarzeniu mogli uczestniczyć przede wszystkim mieszkańcy. Niedzielny wieczór daje możliwość wspólnego świętowania otwarcia i skorzystania z nowej przeprawy już od pierwszych chwil jej funkcjonowania - wyjaśniają w urzędzie.

Kładka jest efektem wielomiesięcznych prac i dużego przedsięwzięcia inżynieryjnego. W trakcie realizacji powstała nie tylko sama przeprawa przez Wisłę, ale również infrastruktura towarzysząca, w tym nowe i przebudowane ciągi piesze oraz rowerowe, dojścia, pochylnie, schody i oświetlenie.

Centralna część kładki będzie dodatkowo miejscem, w którym można będzie na chwilę zatrzymać się i spojrzeć na Wisłę. Nowa przeprawa ma więc służyć nie tylko jako wygodne połączenie komunikacyjne pomiędzy Kazimierzem i Ludwinowem, ale również jako miejsce spacerów, spotkań i odpoczynku.

DĄBROWA TARNOWSKA

Będzie można zagrać w minigolfa. Takiej atrakcji w regionie jeszcze nie było

Robert Gąsiorek

Władze Dąbrowy Tarnowskiej ogłosiły przetarg na budowę pola do minigolfa. Takiej atrakcji w regionie tarnowskim jeszcze nie było. Jak zapowiadają przedstawiciele stolicy Powiśla Dąbrowskiego, będzie ona darmowa i ogólnodostępna dla wszystkich.

Pole do minigolfa ma powstać na terenie o powierzchni około 14 arów tuż obok Krytej Pływalni przy ul. Sportowej w Dąbrowie Tarnowskiej.

- Są już w pobliżu hotel i basen, obiekty sportowe, stadion, arena łucznicza i to pole do minigolfa będzie kolejnym dodatkiem do tego miejsca, aby przyjść sobie po południu czy w weekend i aktywnie spędzić czas - podkreśla burmistrz Krzysztof Kaczmarski. - A pomysł minigolfa zrodził mi się w głowie, ponieważ szukałem jakiejś atrakcji międzypokoleniowej. Minigolf jest właśnie taką rozrywką dobrą i dla dzieci, i dla młodzieży, a nawet seniorów - dodaje.

W ramach inwestycji powstanie dziewięć tematycznych torów do gry, z których każdy będzie wyróżniał się indywidualnym ukształtowaniem, konstrukcją oraz zestawem przeszkód. Celem gry będzie umieszczenie piłki w dołku przy jak najmniejszej liczbie uderzeń, a urozmaicone trasy pozwolą graczom sprawdzić swoją precyzję, zręczność i umiejętność planowania kolejnych uderzeń.

Nowy obiekt będzie ogólnodostępny i zupełnie darmowy. W sąsiedztwie pola pojawią się też urządzone tereny zielone, nowe drzewa i krzewy, alejki oraz ławeczki i inne elementy małej architektury.

Obecnie trwa przetarg na realizację zadania w formule „zaprojektuj i wybuduj". Pole do minigolfa ma być gotowe do 15 grudnia tego roku.

Na inwestycję Dąbrowa Tarnowska przeznaczy ponad 158 tys. zł, które otrzymała w ramach projektu „Małopolska infrastruktura rekreacyjno-sportowa".



FOT. UM DĄBROWA TARNOWSKA/WIZUALIZACJA

Pole będzie się składało z dziewięciu tematycznych torów do gry. Ma powstać koło basenu w Dąbrowie Tarnowskiej

KONIEC TESTÓW W TARNOWIE

Miejski autobusik i przystanki znikają z ulicy Wałowej

Andrzej Skórka

Dwa miesiące mini-autobus elektryczny kursował przez tarnowską Starówkę, w tym ulicę Wałową. I choć test wypadł pomyślnie, od poniedziałku linia przestała funkcjonować. Czy powróci?



FOT. ANDRZEJ SKÓRKA

Dwa miesiące mini-autobus woził pasażerów na Starówkę

W założeniu zupełnie nowa linia autobusowa miała pomóc w wakacje w ożywianiu ruchu na tarnowskiej Starówce, ale także pomóc seniorom dostawać się do ścisłego centrum miasta.

Nie obyło się bez perypetii, bo użyczony miastu na testy autobus dotarł z miesięcznym opóźnieniem. Ale gdy w końcu się pojawił z początkiem sierpnia, testowa linia nr 55 stała się faktem. Jej trasa licząca 5,1 km wiodła ulicami: Krakowską, Wałową, Lwowską, Kołłątaja, Bernardyńską, Szeroką, Targową, Najświętszej Marii Panny, Narutowicza. Średnio czas przejazdy wynosił około 20 minut.

Pierwszy kurs z pętli przy ul. Pułaskiego startował po godz. 7, ostatni – po 20. Mini-autobus budził w zdecydowanej większości pozytywne reakcje. - Ten autobus jeździ tam, gdzie inne nie jeżdżą – chwaliła tuż po premierowej przejażdżce Krystyna Imiołek, jedna z pierwszych pasażerek.

Linia była sieciowa, połączona z innymi liniami kursowymi. Popularności na pewno dodawał jej fakt, że przejazdy były dla wszystkich bezpłatne.

Z wyliczeń Zarządu Dróg i Komunikacji w Tarnowie wynika, że w sierpniu tygodniowo z czerwonego autobusu nazwanego „Biedronką" korzystało około 2550 pasażerów. Dane za drugi miesiąc testów, już w trakcie roku szkolnego, będą znane za jakiś czas. - Nasza „Biedronka" została przyjęta jednoznacznie pozytywnie. Mieszkańcy chcą by taka linia działała – mówi Jakub Kwaśny prezydent Tarnowa. Magistrat zapowiada co prawda powrót autobusu, jednak nie tak prędko.

PORZĄDEK POGRZEBÓW

Cmentarz Rakowicki
11:00 - Jerzy Osika (lat 84)
11:40 - Ryszard Krupa (lat 91)
12:20 - Jolanta Kozakiewicz (lat 65)
13:40 - Robert Daczkowski (lat 69)
14:00 - Zofia Irzykowska-Grogan (lat 85)
Cmentarz Prądnik Czerwony
9:40 - Włodzimierz Bagiński (lat 58)
10:20 - Władysława Rosołek (lat 88)

DZIŚ ŻEGNAMY

11:00 - Mieczysław Nowak (lat 89)
12:00 - Maria Pokuta (lat 86)
12:20 - Adam Baran (lat 72)
13:00 - Wojciech Kowieski (lat 69)
13:40 - Mirosława Chytroś (lat 86)
Cmentarz Podgórski
11:00 - Stefania Windak (lat 88)
Cmentarz Komunalny w Podgórkach Tynieckich
9:00 - Tadeusz Szumera (lat 88)

eprasa.pl d5cf1757b2

MATERIAŁ INFORMACYJNY PGE 0011584196

Ciepło przyszłości powstaje już dziś. PGE zmienia oblicze miejskiego ciepłownictwa

Transformacja energetyczna ma być korzystna dla środowiska i dla ludzi. I być widoczna w życiu codziennym – w miejskich sieciach ciepłowniczych, które zimą ogrzewają mieszkania, szkoły, szpitale i biura, a przez cały rok dostarczają ciepłą wodę. Dlatego jednym z ważnych elementów zmian zachodzących w Grupie PGE jest modernizacja źródeł ciepła i stopniowe odchodzenie od węgla.



To, jak różne mogą być technologie wykorzystywane w tym procesie, dobrze pokazują dwie inwestycje, które PGE Energia Ciepła zaprezentowała podczas wydarzeń zorganizowanych 24 i 25 września w Krakowie i Rzeszowie. W Krakowie rozpoczął się kolejny etap budowy nowego gazowego źródła kogeneracyjnego. W Rzeszowie do eksploatacji oddano drugą linię instalacji termicznego przetwarzania z odzyskiem energii. Oba projekty odpowiadają na inne potrzeby, ale łączy je ten sam kierunek: unowocześnianie ciepłownictwa przy jednoczesnym zachowaniu bezpieczeństwa dostaw.

Kraków buduje nowe źródło ciepła

24 września na terenie Elektrociepłowni Kraków wmurowano kamień węgielny pod budowę nowego gazowego źródła kogeneracyjnego. W uroczystości uczestniczyli m.in. pełniący funkcję Prezydenta Krakowa Stanisław Kracik oraz Minister Energii Miłosz Motyka. Wydarzenie było inauguracją pierwszego etapu inwestycji, która ma zmienić sposób wytwarzania ciepła w jednym z największych miejskich systemów ciepłowniczych w Polsce, który dostarcza ciepło do ponad 7 tys. budynków – w Krakowie, Skawinie i Zielonkach.

W pierwszym etapie w krakowskim oddziale PGE Energia Ciepła powstanie 10 silników gazowych, pracujących w dwóch zespołach. Ich łączna moc wyniesie około 100 MWe elektrycznych i około 100 MWt cieplnych. Nowa instalacja ma pokrywać około 20% zapotrzebowania miejskiego systemu ciepłowniczego Krakowa. Wartość inwestycji to 886 mln zł netto, a za jej realizację odpowiada konsorcjum polskich firm – Unibep S.A. i SBB Energy S.A. Ponad 550 mln zł netto z wartości kontraktu ma trafić do polskich wykonawców.

Po planowanym na 2028 rok rozpoczęciu eksploatacji pierwszego etapu inwestycji zużycie węgla w zakładzie ma spaść o około 28%, czyli o ponad 200 tys. ton rocznie. To nie oznacza zakończenia procesu transformacji. Plany dla Elektrociepłowni Kraków zakładają dalszą rozbudowę źródeł gazowych, a także wykorzystanie kotłów gazowych i elektrodowych, pomp ciepła oraz magazynu ciepła. Cały program inwestycyjny dla Krakowa do 2034 roku ma przekroczyć 2,9 mld zł.

– Już dziś nasza krakowska elektrociepłownia jest największym producentem ciepła i energii elektrycznej dla miasta, wytwarzając blisko 70% ciepła sieciowego dostarczanego Krakowianom. Skala naszej odpowiedzialności za bezpieczeństwo dostaw jest tutaj znacząca, dlatego nie spoczywamy na laurach. Inwestycja, którą dziś inaugurujemy w stolicy Małopolski, jest warta 886 mln zł. Będzie ją realizować konsorcjum polskich firm, a w szczytowym okresie zatrudnienie znajdzie tu blisko 450 osób. To pokazuje, jak odpowiedzialne podejście do inwestycji przekłada się zarówno na korzyści dla lokalnych społeczności, jak i dla polskiej gospodarki – podkreśla Dariusz Lubera, Prezes Zarządu PGE Polskiej Grupy Energetycznej.

Według szacunków PGE emisja dwutlenku węgla z krakowskiej elektrociepłowni w 2035 roku będzie o ponad 60% niższa niż w roku 2021. Gazowa kogeneracja ma przy tym nie tylko ograniczać wykorzystanie węgla, lecz także zapewniać elastyczność pracy źródeł, aby zapewniać mieszkańcom stabilne dostawy ciepła.

Rzeszów pokazuje inną stronę transformacji

Dzień później, 25 września, uwaga PGE Energia Ciepła przeniosła się do Rzeszowa. Tam oddano do eksploatacji drugą linię technologiczną Instalacji Termicznego Przetwarzania z Odzyskiem Energii, czyli ITPOE. To inwestycja, w której transformacja ciepłownictwa łączy się bezpośrednio z zagospodarowaniem odpadów. Do instalacji trafiają odpady komunalne, których nie można już poddać recyklingowi. W procesie termicznego przetwarzania odzyskiwana jest z nich energia, która następnie wykorzystywana jest do produkcji ciepła dla miejskiej sieci ciepłowniczej oraz energii elektrycznej.

Druga linia (pierwsza działa od 2018 r.) kosztowała ponad 362 mln zł netto i zwiększyła roczne możliwości przetwarzania odpadów ze 100 do 180 tys. ton. Udało się zbudować ją w istniejącym obiekcie, wykorzystując wcześniej przygotowaną infrastrukturę.

Nowa linia ma 7,6 MW mocy elektrycznej i 16,8 MW mocy cieplnej. Dodatkowo zastosowany układ odzysku ciepła z kondensacji spalin zapewnia co najmniej 3,46 MW mocy cieplnej.

Znaczenie instalacji dobrze pokazuje skala odbiorców ciepła. Elektrociepłownia Rzeszów zaspokaja potrzeby cieplne około 65% mieszkańców miasta. Poza sezonem grzewczym ciepło odzyskiwane z odpadów wystarcza natomiast do pokrycia zapotrzebowania miasta na ciepłą wodę.

Odpady źródłem energii

ITPOE pokazuje, że modernizacja ciepłownictwa nie musi oznaczać wyłącznie zastępowania jednego paliwa innym. W przypadku Rzeszowa ważnym elementem jest wykorzystanie strumienia odpadów, który pozostaje po procesach segregacji i recyklingu.

Pierwsza linia instalacji w ciągu pierwszych pięciu lat pracy przetworzyła blisko 400 tys. ton odpadów. W tym czasie odzyskano ponad 4 tys. ton złomu żelaznego oraz ponad 400 ton złomu kolorowego. Rozbudowa instalacji zwiększa możliwości zagospodarowania odpadów, które nie mogą zostać ponownie wykorzystane w procesach recyklingu, ograniczając tym samym potrzebę ich składowania.

Technologia wiąże się również z rygorystycznymi wymaganiami dotyczącymi emisji. W przypadku ITPOE dopuszczalny poziom emisji pyłu jest dwudziestokrotnie niższy niż w przypadku kotłów węglowych, a limit emisji tlenków siarki wynosi 30 mg/m³, podczas gdy dla kotłów węglowych wskazano poziom 1100 mg/m³.

– Rozbudowa instalacji ITPOE jest przykładem unowocześniania polskiego ciepłownictwa, zwiększenie mocy przerobowych instalacji umożliwi zagospodarowanie większego wolumenu odpadów, które po procesach segregacji i recyklingu nie mogą zostać ponownie wykorzystane. Ograniczy to konieczność ich składowania – przetworzone do dzisiaj odpady utworzyłyby pryzmę o wysokości 15 metrów i powierzchni 4 boisk piłkarskich. Wszystko to wspiera realizację celów gospodarki o obiegu zamkniętym oraz wymagań środowiskowych stawianych samorządom i przedsiębiorstwom odpadowym. Rozbudowana instalacja zwiększy również niezależność regionu od zewnętrznych instalacji przetwarzania odpadów, poprawiając bezpieczeństwo i stabilność lokalnego systemu gospodarowania odpadami – mówi Mariusz Michałek, Wiceprezes Zarządu PGE Energia Ciepła.

Gryfino: nowe źródło po zakończeniu pracy starych jednostek

Kolejnym przykładem zmian w miejskim ciepłownictwie jest Gryfino. Tam transformacja jest bezpośrednio związana z zakończeniem produkcji ciepła przez dotychczasowe jednostki węglowe Elektrowni Dolna Odra. PGE przygotowała dla miasta nowe źródło ciepła – gazową ciepłownię o mocy 28 MWt w Nowym Czarnowie, wyposażoną w trzy wodne kotły gazowe. Inwestycja już zabezpiecza dostawy ciepła oraz ciepłej wody użytkowej dla mieszkańców po wycofaniu starych bloków.

Kraków, Rzeszów i Gryfino pokazują trzy różne elementy tej samej zmiany. W jednym miejscu stary sposób wytwarzania ciepła jest stopniowo zastępowany przez gazową kogenerację. W drugim odpady nienadające się do recyklingu stają się źródłem energii elektrycznej i ciepła. W trzecim nowe gazowe źródło przejmuje funkcję dotychczasowego systemu opartego na jednostkach węglowych. Tak rozumiana transformacja wymaga jednocześnie inwestycji w nowe technologie, modernizacji istniejącej infrastruktury i odpowiedniego planowania. Nie chodzi bowiem o samą zmianę paliwa. System ciepłowniczy musi nadal działać wtedy, gdy mieszkańcy najbardziej go potrzebują.

PGE Energia Ciepła w latach 2018-2024 przeznaczyła na inwestycje dekarbonizacyjne około 3,6 mld zł. Spółka zakłada odejście od węgla w procesach wytwórczych do 2030 roku.



eprasa.pl d5cf1757b2

FESTIWAL

Muzyka współczesna nikogo nie wyklucza. „Inicjacje" podczas Sacrum Profanum



FOT. B. WENCŁAWEK

„Uszy duszy" - koncert audiowizualny dla dzieci, wprowadzający do świata muzyki współczesnej poprzez zabawę

Paweł Gzyl

Festiwal Sacrum Profanum otwiera swą ofertę dla tych, którzy dopiero chcą wejść w świat muzyki współczesnej. W tym roku po raz pierwszy w programie wydarzenia znajdzie się pasmo „Inicjacje", łączące warsztaty dźwiękowe, spotkania z artystami, zajęcia umuzykalniające dla dzieci oraz aktywności dla grup ze specjalnymi potrzebami.

Sacrum Profanum już tradycyjnie powraca w Krakowie jesienią: tym razem pomiędzy 6 a 11 listopada. Główną linię programu wyznacza „Rytuał" - sześć koncertów w Cricotece. Wydarzenia festiwalowe odbędą się również w Czytelni Głównej Biblioteki Jagiellońskiej. 11 listopada będzie można wziąć udział w korowodzie artystów i słuchaczy na Rynku Głównym.

W tym roku festiwal oferuje także wydarzenia towarzyszące, dostosowane do potrzeb różnych grup odbiorców. Po raz pierwszy Sacrum Profanum zaprezentuje pasmo „Inicjacje", którego program powstał z myślą o grupach ze specjalnymi potrzebami.

- Przybliżamy muzykę współczesną na różne sposoby, z pełnym przekonaniem, że to sfera kultury, która nikogo nie wyklucza. Przeciwnie - język dźwięków stanowi niezastąpione narzędzie budowania empatii - mówi Carolina Pietyra, dyrektorka Krakowskiego Biura Festiwalowego, organizatora festiwalu.

W programie pasma „Inicjacje" znajdą się m.in. warsztaty sensoryczne poświęcone neuroróżnorodności i warsztaty z odczuwania ciszy dla uczniów Zespołu Szkół i Placówek „Centrum dla Niewidomych i Słabowidzących".

Inicjacje to także pasmo otwarte na odbiorców w każdym wieku. Dla rodzin z dziećmi do lat sześciu Sacrum Profanum przygotowało „Warsztaty rodzinnego muzykowania". Propozycją dla nieco starszych dzieci (w wieku od lat) jest koncert audiowizualny „Uszy duszy", wprowadzający do świata muzyki współczesnej poprzez zabawę.

Z kolei nastolatkowie znajdą coś dla siebie na twórczych zajęciach „BeatMaps", podczas których uczestnicy stworzą interaktywną dźwiękową mapę krakowskiej dzielnicy Wesoła. Festiwal zagości także w krakowskich liceach, gdzie dyrektor artystyczny Sacrum Profanum Krzysztof Pietraszewski dyskutować będzie z młodymi odbiorcami kultury o tym, jak wiele emocji mieści się we współczesnych kompozycjach.

Pasmo „Inicjacje" to także wydarzenia otwarte i prowokujące dyskusję. Wspólnie z Polskim Wydawnictwem Muzycznym festiwal Sacrum Profanum zaprasza na spotkanie autorskie z Janem Topolskim wokół jego monografii „Tomasz Sikorski. Kamień polny przy drodze".

Nie zabraknie również oferty dla studentów szkół muzycznych – Studenci Akademii Muzycznej pogłębią swoją wiedzę dzięki kursom mistrzowskim poprowadzonym m.in. przez skrzypaczkę Clarę Lévy. Ciekawie zapowiada się spotkanie poświęcone partyturze graficznej z artystą dźwiękowym Jędrzejem Siwkiem.

- Do wspólnego poznawania muzyki dołączyć może każdy – dodaje dyrektor Krzysztof Pietraszewski.

Pełen program festiwalu oraz pasma „Inicjacje" dostępny jest na stronie internetowej www.sacrumprofanum.pl. Wejściówki na wydarzenia płatne oraz bezpłatne dostępne są na stronie KBF: Bilety.

MIĘDZYNARODOWE TARGI KSIĄŻKI W KRAKOWIE

Ponad tysiąc autorów, wiele gwiazd, spotkania literackie

Anna Piątkowska

Zazwyczaj krakowskie święto książki planowane jest w ostatni weekend października, w tym roku Międzynarodowe Targi Książki w Krakowie odbywać się będą od 22 do 25 października. Swoją obecność zapowiedziało ponad tysiąc autorów, na czytelników czekać będą spotkania, warsztaty, panele dyskusyjne oraz nowości literackie.



FOT. ANNA KACZMARZ

Targi Książki w Krakowie każdego roku przyciągają tłumy

To spotkania z autorami są najbardziej wyczekiwanym punktem programu Targów Książki, czytelnicy potrafią czekać po autograf w długich kolejkach. Do kogo w tym roku będą się ustawiać? Lista jest długa i pełna literackich gwiazd.

W październiku do Krakowa przyjadą, m.in. Olga Tokarczuk, Szczepan Twardoch, Jakub Żulczyk, Jacek Dukaj, Katarzyna Bonda, Wojciech Chmielarz, Marek Krajewski, Katarzyna Puzyńska, Jakub Małecki, Robert Małecki, Andrzej Pilipiuk, Radek Rak, Ewa Woydyłło.

Szczególnie mocno zaznaczy się obecność autorów zagranicznych. Do EXPO Kraków przyjadą André Aciman, Juan Gómez-Jurado, John Irving, Marisa Meyer oraz Maxim Chattam. Dołączą do nich m.in. Chris Carter, Peen Cole, Joe Hill, Ulrich Hub, Max Kidruk, Toshikazu Kawaguchi, J.D. Kirk, Elin Anna Labba, Yann Martel, Morgan Moncomble, Jörg Mühle oraz Kristina Sabaliauskaitė.

Nie zabraknie również twórców skupiających wokół swoich książek duże społeczności młodszych czytelników, m.in. Katarzyny Barlińskiej „Pizgacz", Weroniki Ancerowicz, Joanny Balickiej, Marii Krasowskiej, Marty Łabęckiej, Edyty Prusinowskiej, Sylwii Przybysz i Julii Popiel.

Jak zwykle pojawią się gwiazdy, m.in. Robert Makłowicz, Martyna Wojciechowska, Mery Spolsky, Juliusz Machulski.

Tegoroczny program obejmie pełne spektrum współczesnej literatury - od literatury pięknej, kryminałów i thrillerów, przez fantastykę, non-fiction i young adult, po książki dla dzieci i młodzieży. W programie znajdą się m.in. Spotkania z Literaturą Piękną, Young Adult, Fantastyką i Non-fiction, Festiwal Literatury Kobiecej, Festiwal Mroczne Historie oraz Dziecięca i Młodzieżowa Strefa Literacka.

Targi w Krakowie to także ważne miejsce spotkań profesjonalistów związanych z rynkiem książki. Pierwsze dwa dni wydarzenia tradycyjnie będą miały charakter branżowy skierowany m.in. do wydawców, redaktorów, ilustratorów, bibliotekarzy, księgarzy, tłumaczy i poligrafów.

Po raz pierwszy na Targach Książki w Krakowie pojawi się Strefa Adaptacji, w której świat książki spotka się z branżą filmową. Wydawcy, autorzy i właściciele praw będą mogli nawiązywać kontakty z producentami, scenarzystami i przedstawicielami sektora audiowizualnego oraz rozmawiać o historiach, które mają potencjał, by w przyszłości trafić na ekran jako filmy, seriale czy animacje.

Wzorem ostatnich lat organizatorzy wprowadzili także limity sprzedaży biletów z podziałem na sprzedaż online i w kasach podczas targów. Zachęcają do wcześniejszego zakupu i zaplanowania pobytu w oparciu o program wydarzeń, aby w pełni wykorzystać czas spędzony na targach. Aby zachęcić do odwiedzania targów w mniej obleganych pierwszych dniach ich trwania, organizatorzy wprowadzili różne ceny biletów na czwartek i piątek (22 zł) oraz na sobotę (30 zł) i niedzielę (26 zł). Bezpłatny wstęp przysługuje dzieciom do lat 7, osobom z niepełnosprawnościami wraz z osobą wspierającą.

©℗

OD 3 DO 7 LISTOPADA

„Wesele" Jana Klaty wraca na scenę Starego Teatru w Krakowie

Anna Piątkowska

Na tym weselu gra bardzo głośna Furia, a na scenie plejada gwiazd Starego Teatru. Słynne „Co tam Panie, w polityce?" zabrzmi w listopadzie na deskach narodowej krakowskiej sceny, gdzie wraca „Wesele" Jana Klaty. Spektakle od 3 do 7 listopada.

Kiedy w repertuarze Starego Teatru pojawia się to „Wesele" - bilety schodzą na pniu. Nadarza się właśnie okazja, by zobaczyć głośny spektakl, którym w maju 2017 roku Jan Klata pożegnał się z krakowską publicznością.

O tym, że ten spektakl był ważny w karierze Jana Klaty, może świadczy też fakt, że to właśnie „Weselem" we wrześniu ubiegłego roku reżyser witał się z publicznością Narodowego Teatru w Warszawie, inaugurując swoją dyrekcję na tamtejszej scenie.

Jak podkreślali recenzenci, Jan Klata podszedł z szacunkiem do dramatu Stanisława Wyspiańskiego, pozwalając wybrzmieć tekstowi.

Zgromadzenie wieloosobowej obsady „Wesela", którą dziś - w dużej mierze - stanowią artyści spoza Starego Teatru, zgranie terminów z zespołem Furia, który dba o oprawę muzyczną bronowickiego wesela, to niełatwa rzecz - co jakiś czas jednak głośny tytuł wraca na deski Starego.

Wiosną z afisza zszedł inny spektakl Jana Klaty - „Wróg ludu" - po niemal dekadzie obecności na scenie, publiczność żegnała artystów burzą oklasków.

©℗

eprasa.pl d5cf1757b2

FOKUS

• **Ponad 2,6 mld złotych** przekazali podatnicy organizacjom pożytku publicznego z tytułu 1,5 proc. podatku za ubiegły rok

POLITYKA

Wyższy próg podatkowy i nowa stawka PIT. Rząd przyjął projekt budżetu

Rada Ministrów przyjęła projekt budżetu na 2027 rok. W projekcie założono wzrost PKB na poziomie 3 proc. Na obronność w budżecie zapisano 198 mld zł, co stanowi 4,5 proc. PKB

oprac. Agnieszka Kamińska

We wtorek Rada Ministrów przyjęła projekt budżetu na 2027 r. Jak powiedział w trakcie konferencji prasowej minister finansów i gospodarki Andrzej Domański, w projekcie założono wzrost PKB na poziomie 3 proc.

– Ten wzrost staje się wzrostem coraz bardziej zrównoważonym, bo opiera się już nie tylko na silnym konsumencie, ale coraz wyraźniej widzimy przyspieszenie, jeśli idzie o inwestycje – powiedział minister Domański.

Jak podano na stronach kancelarii premiera, dochody budżetu państwa w 2027 r. mają wynieść 696,4 mld zł, wydatki powinny ukształtować się na poziomie 977,6 mld zł, a deficyt budżetu państwa ma wynieść 281,2 mld zł.

Minister Domański przekazał, że na obronność w budżecie zapisano 198 mld zł, co stanowi 4,5 proc. PKB. Na ochronę zdrowia zaplanowano 274 mld zł, a 46 mld zł na naukę i szkolnictwo wyższe.

Zmiany w stawkach PIT

Rząd przyjął też propozycję zmian podatkowych. Chodzi m.in. o podniesienie pierwszego progu podatkowego ze 120 tys. do 130 tys. zł oraz wprowadzenie nowej, 24-proc. stawki PIT dla osób zarabiających od 130 do 150 tys. zł.



FOT. PAP/PAWEŁ SUPERNAK

Minister finansów i gospodarki Andrzej Domański przekazał, że na wtorkowym posiedzeniu rząd przyjął projekt budżetu państwa

– Podczas dzisiejszego posiedzenia rządu przyjęliśmy cały pakiet projektów podatkowych, m.in. zmiany w stawkach podatku PIT. Podwyższamy pierwszy próg do 130 tys. zł, wprowadzamy stawkę pośrednią w wysokości 24 proc. do kwoty 150 tys. zł, co oznacza, że najwyższa stawka podatkowa 32 proc. będzie obowiązywała po przekroczeniu 150 tys. zł – powiedział na wtorkowej konferencji Domański.

Podkreślił, że na tym rozwiązaniu skorzysta co najmniej 3,5 mln podatników. Zmiany w skali podatku dochodowego od osób fizycznych w połowie sierpnia zapowiedział premier Donald Tusk.

Projekt zakłada podwyższenie pierwszego progu podatkowego ze 120 do 130 tys. zł. Stawka w tym progu pozostanie na poziomie 12 proc. Ponadto proponuje się wprowadzenie nowego progu obejmującego dochody w przedziale od ponad 130 do 150 tys. zł ze stawką 24 proc. Dochody powyżej 150 tys. zł zostaną objęte stawką 32 proc.

Potrzebny podpis prezydenta

Premier Donald Tusk powiedział przed wtorkowym posiedzeniem rządu, że liczy na podpis prezydenta pod pakietem ustaw towarzyszących budżetowi na 2027 rok.

– Na końcu potrzebny jest podpis prezydenta. Słyszę też sygnały, że nie wszystkim tam podoba się idea, aby ludzie płacili trochę niższe podatki. Bardzo bym chciał, żeby decyzje prezydenta jednak służyły ludziom. Nie muszą służyć rządowi – powiedział Tusk.

W celu sfinansowania powyższej propozycji rząd planuje również podwyżki niektórych podatków, w tym zwiększenie stawki CIT płaconego przez podatników, których przychody z poprzedniego roku przekroczyły 50 mln euro, z 19 do 22 proc. Poza tym projekt zakłada podwyższenie daniny solidarnościowej (z 4 do 5 proc.) oraz zmiany w zasadach stosowania ryczałtu od przychodów ewidencjonowanych.

Ministerstwo Finansów prognozuje, że w ciągu 10 lat po wejściu w życie proponowanych zmian budżet państwa straci na nich niemal 57,7 mld zł. Jednocześnie całościowe dochody państwa wzrosną o prawie 26,5 mld zł, głównie dzięki większym wpływom do NFZ (31,3 mld zł), do JST (29,6 mld zł) oraz do Funduszu Solidarnościowego (23,2 mld zł).

PODKARPACKIE

Ostatnie pożegnanie zabitego kapłana

oprac. Karolina Wrońska

W Grzęsce na Podkarpaciu pożegnano we wtorek księdza Stanisława Zbojnowicza, który zginął w ataku w jarosławskim opactwie.

W pogrzebie uczestniczyli bliscy duchownego, mieszkańcy rodzinnej miejscowości i około stu księży. Mszy pogrzebowej przewodniczył biskup pomocniczy przemyski Stanisław Jamrozek. Homilię wygłosił ks. prałat Marcin Bocho. Przypomniał, że w kościele w Grzęsce ks. Zbojnowicz został ochrzczony, a przed 40 laty odprawił tam mszę prymicyjną.

– Chcemy podziękować za dobro, które przez cztery dekady ksiądz Stanisław uczynił z miłości do Boga i z miłości do ludzi – mówił ks. Bocho.

Podczas uroczystości odczytano list prezydenta Karola Nawrockiego, który przysłał również wieniec. Prezydent napisał, że tragiczne okoliczności śmierci ks. Zbojnowicza nie powinny przesłonić pamięci o jego życiu i czterech dekadach służby.

PROKURATURA

Zatrzymania ws. Collegium Humanum

oprac. Karolina Wrońska

Na polecenie prokuratora ze śląskiego wydziału Prokuratury Krajowej funkcjonariusze CBA i straży granicznej zatrzymali we wtorek 11 osób w śledztwie dotyczącym Collegium Humanum.

Zatrzymani to osoby, które pełnią obecnie lub pełniły wysokie funkcje na dwóch prywatnych uczelniach. – Ich role określi prokurator. Zatrzymane na terenie województwa mazowieckiego i wielkopolskiego osoby zostaną dowiezione do Prokuratury Krajowej w Katowicach i tam prokurator zadecyduje, jakie i komu zarzuty przedstawi – powiedział rzecznik ministra koordynatora służb specjalnych Jacek Dobrzyński.

Dotychczas w całym śledztwie przedstawiono łącznie 407 zarzutów 84 podejrzanym. Wobec 13 podejrzanych stosowano tymczasowe aresztowanie. Wartość zabezpieczonego w postępowaniu mienia przekracza 176 mln zł.

PAP

KRÓTKO

Społeczeństwo

Zmienia się model rodziny. Wolimy partnerstwo

Maleje popularność tradycyjnego, patriarchalnego modelu rodziny, w którym tylko mężczyzna pracuje, a kobieta zajmuje się domem. 13 lat temu za takim rozwiązaniem optowało 23 procent Polaków, obecnie 7 proc. – wynika z danych CBOS. Preferowana przez większość Polaków formuła wspólnego życia z drugą osobą to układ partnerski – taki, w którym oboje małżonkowie czy partnerzy pracują zawodowo i równo dzielą się obowiązkami domowymi i opieką nad dziećmi (64 proc.).

Unia Europejska

TSUE odrzucił wniosek Polski w sprawie Mercosur

Trybunał Sprawiedliwości UE odrzucił we wtorek wniosek Polski o tymczasowe zawieszenie stosowania umowy handlowej UE z blokiem państw południowoamerykańskich Mercosur. Wniosek ten był częścią skargi Polski na to porozumienie. W ocenie TSUE Polska nie wykazała dostatecznie, że wykonanie decyzji państw członkowskich w Radzie UE, dopuszczającej tymczasowe stosowanie umowy handlowej z Mercosurem, może spowodować poważną i nieodwracalną szkodę. TSUE wyda wyrok w późniejszym terminie.

Pomorskie

Skazany za jazdę traktorem po pijaku

33-latek spod Lęborka jechał traktorem bez uprawnień. Miał ponad 3 promile alkoholu. Sąd Rejonowy w Lęborku orzekł wobec niego 5-letni zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych, 15 tys. zł grzywny i świadczenie pieniężne na rzecz Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej.



FOT. ADAM JANKOWSKI

Każdej doby wielokrotnie musimy podrywać nasze lotnictwo, ponieważ ataki Rosji w pobliżu polskiej granicy nabrały już charakteru permanentnego

DONALD TUSK,
premier RP

eprasa.pl d5cf1757b2

0011590596

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 26 września 2026 roku zmarł

prof. dr hab.
Maciej Salamon

profesor Instytutu Historii
Uniwersytetu Jagiellońskiego.

Dziekan Wydziału Historycznego (1992-1996),
prodziekan Wydziału Filozoficzno-Historycznego
(1987-1990),
kierownik Zakładu Historii Bizancjum (1985-2017).

W latach 1969-1985 związany
z Uniwersytetem Śląskim w Katowicach.
Od 1997 profesor Papieskiej Akademii Teologicznej,
a następnie Uniwersytetu Papieskiego Jana Pawła II.

Autor licznych prac poświęconych późnemu antykowi,
historii i kulturze Bizancjum od V do XV wieku,
numizmatyce bizantyńskiej,
dziejom Słowian oraz dawnej Rusi.

Przewodniczący: Komisji Bizantynologicznej
przy Komitecie Nauk o Kulturze PAN
i Polskim Towarzystwie Historycznym
oraz Sekcji Numizmatycznej Komisji Archeologicznej
Oddziału Krakowskiego PAN.
Redaktor naczelny czasopisma
„Historyka. Studia Metodologiczne".

Członek Centralnej Komisji ds. Stopni i Tytułów.
Członek Rady Fundacji Studentów i Absolwentów
UJ „Bratniak".

Współorganizator Kongresów Zagranicznych Badaczy
Dziejów Polski.

Członek Honorowy
Polskiego Towarzystwa Historycznego,
Stowarzyszenia Historyków Starożytności
oraz Collegium Invisibile.

Poliglota, miłośnik książek, znakomity nauczyciel,
lubiany przez studentów wykładowca, promotor licznych
prac doktorskich, magisterskich i licencjackich.

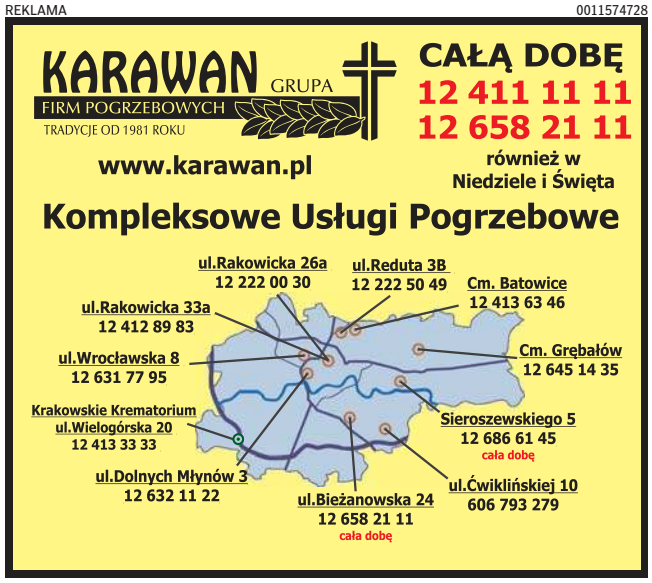
Człowiek o rzadko spotykanej skromności i życzliwości.

Uroczystości pogrzebowe odbędą się
w czwartek 1 października 2026 roku o godz. 12.20
w kaplicy na Cmentarzu Rakowickim.

Rodzinie i Bliskim
wyrazy głębokiego współczucia
składają

Rektor, Senat,
Dziekan i Rada Wydziału Historycznego
oraz Społeczność Akademicka
Uniwersytetu Jagiellońskiego

REKLAMA 0011574728



BLISKI WSCHÓD

Eksport ropy z Zatoki rośnie, ceny nie chcą jednak spadać

Grzegorz Kuczyński

„The Wall Street Journal", powołując się na dane firmy Kpler, informuje, że eksport ropy z Zatoki Perskiej osiągnął już 80 proc. przedwojennego poziomu. Oznacza to, że irańska blokada cieśniny Ormuz słabnie, co jednak zwiększa ryzyko, że Teheran zdecyduje się na eskalację militarną.


FOT. BAKR ALKASEM/AFP/EAST NEWS

Coraz więcej tankowców bezpiecznie przepływa cieśninę Ormuz. Dla Teheranu oznacza to drastyczny spadek dochodów

Zapewne z powodu obaw przed eskalacją wojny przez Iran i w związku z odrzuceniem przez Donalda Trumpa ostatniej propozycji Teheranu, ceny ropy Brent rosły we wtorek od rana, w pewnym momencie przekraczając 107,5 USD za baryłkę. Nie pomogły optymistyczne dane z cieśniny Ormuz.

Wzrost eksportu z Zatoki

W bieżącym miesiącu eksport ropy od głównych producentów bliskowschodnich – Arabii Saudyjskiej, Iraku, ZEA i innych państw – realizowany był zarówno przez cieśninę Ormuz, jak i trasy alternatywne, i sięgnął niemal 13 mln baryłek dziennie.

Arabia Saudyjska rozpoczęła również tłoczenie ropy przez uszkodzony rurociąg Wschód–Zachód i załadunek na tankowce na Morzu Czerwonym, choć – jak podają przedstawiciele władz zaznajomieni z operacją – wielkość dostaw pozostaje ograniczona.

USA blokują Iran

Z kolei Iran nie jest w stanie transportować ropy przez cieśninę Ormuz, odkąd w lipcu USA przywróciły blokadę morską. Według szacunków firmy Kpler zapasy ropy zgromadzone przez Iran poza strefą objętą blokadą mogą wyczerpać się do połowy października, co odetnie kluczowe źródło dochodów w momencie, gdy gospodarka kraju już ugina się pod ciężarem sankcji i skutków wojny.

Sytuacja ta ogranicza zdolność Teheranu do wymuszania ustępstw przez groźbę zakłócenia globalnych dostaw energii, co tym samym osłabia jeden z najsilniejszych atutów negocjacyjnych w rozmowach na temat zakończenia konfliktu – skomentował „WSJ".

Iran pod ścianą

Według gazety stwarza to jednak również niebezpieczny bodziec. W obliczu kurczących się wpływów z eksportu ropy i obchodzenia sankcji przez arabskich sąsiadów Iran może uznać wznowienie ataków za najlepszy dostępny sposób wywierania presji, nawet za cenę ryzyka amerykańskiego odwetu.

– Świadczy to o malejącej skuteczności irańskiej strategii – oceniła Sanam Vakil, dyrektor programu ds. Bliskiego Wschodu w londyńskim ośrodku analitycznym Chatham House. – Może to spowodować, że Iran, chcąc wyjść z impasu, będzie zmuszony do wznieecenia konfliktu na większą skalę – dodała.

Co zrobi Teheran?

Zdaniem przedstawicieli władz państw regionu Korpus Strażników Rewolucji Islamskiej szybko zmienia taktykę i może nasilić ataki na porty, rafinerie oraz rurociągi.

Iran już wcześniej zareagował na rosnącą presję gospodarczą rozszerzeniem operacji militarnych na obszar Morza Czerwonego za pośrednictwem wspieranych przez siebie jemeńskich Huti, którzy atakowali saudyjskie statki i infrastrukturę – zaznaczył „WSJ".

MALI

Palili żywcem i podrzynali gardła. Raport o zbrodniach Rosjan na cywilach w Mali

Grzegorz Kuczyński

Żołnierze malijskich sił zbrojnych oraz paramilitarna rosyjska Grupa Wagnera dopuściły się zbrodni wojennych na cywilach, w tym zabójstw i tortur, podczas wspólnych operacji w Mali w latach 2023-2025 – podała organizacja Amnesty International w opublikowanym we wtorek raporcie.

Junta, która rządzi w Mali od zamachów stanu w 2020 i 2021 r., zwróciła się do Rosji o wsparcie w walce z dżihadystami i korzysta z usług podlegającej rosyjskiemu ministerstwu obrony Grupy Wagnera, która w 2025 roku przekształciła się w Korpus Afrykański.

Najemnicy rosyjscy i armia rządowa walczą z islamistyczną organizacją JNIM i z separatystami tuareskimi z ruchu Azawad. Nieznana jest dokładna liczba Rosjan w Mali, ale szacuje się ją na 2-3 tysiące.

W raporcie Amnesty International udokumentowała śmierć co najmniej 34 cywilów od czerwca 2023 do grudnia 2025 r. w siedmiu miastach regionów Segou i Mopti w środkowym Mali oraz Timbuktu na północy kraju.

Żadna z tych ofiar „w chwili śmierci nie uczestniczyła bezpośrednio w działaniach zbrojnych". Niektóre zostały zabite,


FOT. X

Kilka tysięcy rosyjskich najemników pomaga juncie wojskowej w Mali

„gdy próbowały uciec, lub po zatrzymaniu". Inne miały podcięte gardła lub zostały spalone „żywcem lub już po śmierci".

Amnesty przytacza przypadek osady Tin Adanda w regionie Timbuktu, gdzie 12 lutego 2025 r. cztery osoby zostały zabite „podczas wspólnego patrolu armii malijskiej i Grupy Wagnera". Organizacja uzyskała również świadectwa 15 mężczyzn, którzy byli torturowani podczas wspólnych patroli lub w bazach wojskowych.

W kwietniu br. trzy organizacje, w tym Międzynarodowa Federacja Praw Człowieka (FIDH), złożyły w Afrykańskim Trybunale Praw Człowieka skargę dotyczącą aktów przemocy w Mali z udziałem armii malijskiej i Grupy Wagnera.

eprasa.pl d5cf1757b2

STRONA ZDROWIA

• **Za tydzień:** Kto nie powinien jeść mięsa? Niektóre osoby muszą z niego zrezygnować z powodów medycznych

DIETA

Czy kawa ziarnista jest zdrowsza od mielonej? Którą wybrać? Obie mają wady i zalety

Większość z nas co najmniej raz dziennie pije kawę. Znamy już wiele korzystnych właściwości małej czarnej dla zdrowia. Kawa pobudza, usprawnia procesy myślenia, dodaje energii, odmładza i wspomaga trawienie

Monika Góralska



FOT. SENIVPETRO/FREEPIK.COM

Zastanawiasz się, czy kawa ziarnista jest lepsza od mielonej? Zobacz, jakie są zalety i wady obu rodzajów i wybierz najlepszą dla siebie

Kawa znana jest ze swoich właściwości korzystnie wpływających na stan zdrowia. Zawarta w niej kofeina dodaje energii, pobudza, poprawia pamięć i koncentrację. Kawa bogata jest też w przeciwutleniacze, które zwalczają wolne rodniki i tym samym spowalniają procesy starzenia się organizmu. Wspomaga także trawienie, przyspiesza metabolizm, pomaga spalać tłuszcz i chudnąć, a także oczyszcza organizm z toksyn i zbędnych produktów przemiany materii. Kawa zmniejsza także ryzyko zachorowania na cukrzycę, choroby serca i układu krążenia, a nawet nowotwory takie jak rak wątroby.

Jednak wiele osób zastanawia się, czy kawa ziarnista jest lepsza od mielonej? Czy ma to wpływ na jej smak i właściwości? Tak właściwie kawa mielona to po prostu zmielone ziarna kawy ziarnistej. Czym te dwa rodzaje kawy się różnią?

Kawa mielona jest tańsza, a ziarnista droższa

Przede wszystkim to co pierwsze rzuca się w oczy patrząc na sklepowe półki to różnica w cenie obu rodzajów kawy. Kawa mielona może być bowiem nawet o kilkanaście procent tańsza od kawy ziarnistej. Sprawdź cenę za kilogram produktu, która jest zwykle umieszczona drobnym druczkiem pod ceną pojedynczego opakowania.

Kawa ziarnista wyróżnia się lepszą jakością produktu

Różnica w cenie przekłada się jednak na jakość obu rodzajów kawy. Kawa mielona zwykle jest gorszej jakości, nie wiemy dokładnie jakie ziarna się w niej znajdują, bo są drobno zmielone. Natomiast w kawie ziarnistej po otwarciu opakowania gołym okiem można ocenić czy mamy do czynienia z produktem dobrej jakości, gdy ziarna mają jednolity kolor, są podobnej wielkości i nie są pokruszone.

Kawa w ziarnach ma intensywniejszy smak i silniejszy aromat niż mielona

Smak i aromat to wskaźnik, który odnosi się także do jakości produktu. Kawa mielona bowiem traci na jakości, ponieważ po zmieleniu szybko traci smak i aromat.

Najlepiej spożyć ją do 1 miesiąca od daty mielenia. Dzieje się tak dlatego, że ziarna kawy zawierają olejki eteryczne, które po zmieleniu szybko wietrzeją, a im dłużej jest przechowywana, tym ma słabszy smak i zapach. Jeśli do wyprodukowania kawy mielonej użyto ziaren gorszej jakości, kawa jeszcze szybciej straci swój kuszący, silny aromat, a tym samy jej smak będzie słabszy i mniej wyrazisty niż świeżo zmielonej kawy w ziarnach.

Kawa ziarnista posiada więcej cennych dla zdrowia właściwości

Kawa zawiera cenne dla zdrowia oleje, które szybko wietrzeją i się utleniają, a więc kawa mielona zawiera ich dużo mniej niż ta w całych ziarnach. Pod tym względem kawa ziarnista jest bardziej naturalna, ma więcej wartości odżywczych i bardziej intensywne działanie prozdrowotne.

Kawę mieloną można szybciej i łatwiej przygotować

Kawa mielona jest łatwiejsza w użyciu, bo wystarczy ją tylko wsypać do kubka i zalać gorącą wodą. Sprawdzi się więc wtedy, gdy nie masz zbyt wiele czasu na jej przygotowywanie. Natomiast do przyrządzenia kawy ziarnistej potrzebujesz więcej czasu i specjalnego sprzętu takiego jak ekspres do kawy z młynkiem czy sam młynek elektryczny lub ręczny do jej zmielenia.

Kawa zawiera cenne dla zdrowia oleje, które szybko wietrzeją i się utleniają, a więc kawa mielona zawiera ich dużo mniej niż ta w całych ziarnach. Pod tym względem kawa ziarnista jest bardziej naturalna

Czy kawa mielona jest zdrowa?

Kawa mielona to po prostu wcześniej zmielone ziarna kawy. Jednak ma to duży wpływ na jej wartości odżywcze i właściwości zdrowotne. Najzdrowsza jest świeżo mielona kawa ziarnista dobrej jakości. Im dłużej taka kawa po zmieleniu jest przechowywana, tym bardziej się utlenia i wietrzeje pod wpływem dostępu do niej powietrza. Proces ten ma wpływ nie tylko na intensywność jej smaku i zapachu, ale też na jej właściwości. Utlenianiu bowiem podlegają znajdujące się w niej związki lotne.

Kawa mielona ma więc słabsze właściwości pobudzające, mniej wartości odżywczych, mniejszą ilość antyoksydantów oraz słabiej wpływa na ogólny stan zdrowia i samopoczucie niż kawa ziarnista. Jednak wybór kawy zależy od ciebie. Możesz też sięgnąć po kawę rozpuszczalną uważaną za niektórych kawoszy za najgorszą wersję kawy, a raczej za napój kawopodobny. Jednak i taki rodzaj kawy ma swoje zalety i nie jest zupełnie pozbawiony wartości.

Kawa rozpuszczalna – czym różni się od tradycyjnej kawy

Kawa rozpuszczalna powstaje z takich samych ziaren kawowca co tradycyjna. Ziarna te zostają poddane procesowi palenia i mielenia. Następnie przechodzą wieloetapową obróbkę termiczną polegającą na zaparzaniu kawy wodą pod ciśnieniem, w temperaturze wynoszącej od 60 do 180 stopni C. Wysokie ciśnienie w tym procesie potrzebne jest po to, żeby nie dochodziło do wrzenia wody. Po zaparzeniu kawa zostaje wysuszona i zagęszczona tak, aby pozostał sam ekstrakt.

Kawa instant zawiera największą ilość polifenoli wśród napojów kawowych. Jest ich więcej niż w tradycyjnej kawie, ponieważ kawa rozpuszczalna jest bardziej skoncentrowana.

Kawa rozpuszczalna jest koncentratem kawy mielonej i wykazuje bardzo podobne korzyści dla zdrowia, co jej pierwotny odpowiednik.

Kawa rozpuszczalna ma mniej kofeiny od tradycyjnej. W 100 g kawy instant znajduje się 26 mg kofeiny. Taka sama ilość kawy tradycyjnej zawiera natomiast 40 mg kofeiny. Pod tym względem u osób wrażliwych na działanie kofeiny lepszy wydaje się wybór zamiast kolejnej filiżanki kawy parzonej, kawy rozpuszczalnej. Dodatkowo kawy instant dostępne są także w wersji bezkofeinowej.

Na ilość kofeiny w kawie wpływa rodzaj botaniczny kawy, sposób jej uprawy, zbioru i przetwarzania, proces palenia oraz stopień zmielenia.

Przekonanie o szkodliwości kawy rozpuszczalnej ma związek ze sposobem jej produkcji, a konkretnie z procesem obróbki termicznej, w czasie której podczas długiego podgrzewania w wysokiej temperaturze wydzielany jest szkodliwy związek chemiczny – akrylamid.

Okazuje się, że kawa rozpuszczalna zawiera dwa razy więcej tej substancji niż kawa palona. Jednak mimo to dawka szkodliwej substancji jest zbyt mała, aby mogła wykazywać toksyczne działanie na organizm.

eprasa.pl d5cf1757b2

Nieruchomości

MIESZKANIA - KUPIĘ

MIESZKANIE.LOKAL.GARAŻ. DZIAŁKĘ tylko od właściciela kupię. 510 061 820

MIESZKANIA DO WYNAJĘCIA

MIESZKANIE 2 pokoje w Łagiewnikach w tym 2 łazienki, wspólna kuchnia, wynajmę dwóm studentkom. Tel. 692-600-530.

Handlowe

MASZYNY URZĄDZENIA

KUPIMY maszyny do obróbki metalu i drewna. Tel.: 782-592-790.

Motoryzacja

OSOBOWE KUPIĘ

500-692-371 Kupię każdy samochód

Praca

ZATRUDNIĘ

BRUKARZ_OPERATOR. Tel. 669025229

Zdrowie

ZABIEGI

BUSKO-ZDRÓJ, Pensjonat Sanato. Pobyty lecznicze i wypoczynkowe. Zadzwoń już dziś i zapytaj o cenę Tel:41/378-19-48, 696 958 319 www.sanato.com.pl

Usługi

AGD RTV FOTO

! ANTENY ! RTV dom. 575-412-346.

INSTALACYJNE

!!!HYDRAULIK 500-003-103 AWARIE

HYDRAULICY AWARIE 730-066-539

ŁAZIENKI kompleksowo 500-003-103

REKLAMA 0011590029

Zarząd Województwa Małopolskiego z siedzibą w Krakowie przy ul. Basztowej 22

INFORMUJE,

że w siedzibie Urzędu Marszałkowskiego Województwa Małopolskiego przy ul. Racławickiej 56, na parterze i III p. *(nowy budynek)*, Krakowskiego Biura Geodezji i Terenów Rolnych przy ul. Gazowej 15 w Krakowie oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Małopolskiego *(zakładka: Zamówienia publiczne i ogłoszenia – Nieruchomości – 2026)* i na stronie internetowej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Małopolskiego *(zakładka: Biznes – Zamówienia publiczne i ogłoszenia – Nieruchomości – Obrót nieruchomościami 2026)* został zamieszczony na okres 21 dni, od 28 września 2026 r. do 19 października 2026 r.,

WYKAZ NIERUCHOMOŚCI PRZEZNACZONEJ DO ZBYCIA W DRODZE PRZETARGU USTNEGO NIEOGRANICZONEGO,

obejmujący nieruchomość położoną w Gorlicach, przy ul. Zakole 6, składającą się z niezabudowanej działki nr 173/3 o pow. 0,0880 ha oraz zabudowanych działek nr 173/2 o pow. 0,0372 ha i nr 173/4 o pow. 0,7991 ha, wszystkie w obr. Zagórzany-Kobylanka.

REKLAMA 0111562220

FIRMA SPRZEDA budynek przemysłowy w Poznaniu przy ul. Malwowej 158.



Powierzchnia użytkowa budynku – 3202,80 m², powierzchnia gruntu – 0,8701 ha.

Tel. kontaktowy 603 920 399

REKLAMA 0011431775

INFORMATOR MEDYCZNY

Jeżeli chcecie Państwo umieścić ogłoszenie:

Zadzwońcie: 12 688-84-40

Wysyłajcie maile: reklama.krakow@polskapress.pl

REKLAMA 0011431595

COR-MED

www.cor-med.com

CENTRUM CHORÓB SERCA

PEŁNA DIAGNOSTYKA
KONSULTACJE ORDYNATORÓW, PROFESORÓW I DOCENTÓW

♦ Echo serca i naczyń (Doppler kolor)
♦ EKG ♦ EKG wysiłkowe ♦ Holter ♦ Holter ciśnieniowy

Kraków, ul. Kazimierza Wielkiego 118
Rejestracja tel. (12.00–17.00)
012 636 44 22

CHOROBY CYWILIZACYJNE

Ból pojawia się znienacka. Jednak... zawał serca nie spada jak grom z jasnego nieba

Ola Głowacka

Zawał serca to finał procesu, który rozwijał się po cichu przez wiele lat. Jeszcze jest czas zadać sobie pytanie, jak bardzo na niego pracuję



FOT. GETTY IMAGES

Lekarze zwracają uwagę, że mężczyźni zwykle przechodzą zawał około 10 lat wcześniej niż kobiety. Rośnie liczba mężczyzn, którzy przechodzą go między 40. a 50. rokiem życia

Czy zawał może zacząć się 10 lat wcześniej? Krótka odpowiedź brzmi: tak – często nawet znacznie wcześniej. Bezpośrednią przyczyną większości zawałów jest miażdżyca tętnic wieńcowych. To proces polegający na odkładaniu się w ścianach naczyń cholesterolu, komórek zapalnych i innych substancji tworzących tzw. blaszki miażdżycowe. Rozwija się on latami, często bez żadnych objawów.

Eksperci Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego podkreślają, że ryzyko zawału ocenia się nawet w perspektywie 10-letniej, ponieważ choroby sercowo-naczyniowe są efektem długotrwałego oddziaływania czynników ryzyka. Innymi słowy: zawał, który pojawia się dziś, może być konsekwencją nawyków z wieku 30, 40 czy 50 lat.

70 tysięcy zawałów rocznie. Polska wciąż ma problem

Zawał serca pozostaje jednym z największych wyzwań zdrowotnych w Polsce.

Według danych portalu e-Zdrowie w 2023 roku odnotowano 70,4 tys. przypadków zawału serca oraz 86 tys. ostrych zespołów wieńcowych. Ponad pół miliona żyjących dziś Polaków przeszło co najmniej jeden zawał w ciągu ostatnich kilkunastu lat. Mimo ogromnego postępu w leczeniu choroby układu krążenia wciąż odpowiadają za znaczną część zgonów w Polsce.

Według danych systemu zdrowia i rejestrów kardiologicznych zawał serca w Polsce najczęściej dotyczy osób po 60. roku życia, a ryzyko jego wystąpienia wyraźnie rośnie wraz z wiekiem. Lekarze zwracają uwagę, że mężczyźni zwykle przechodzą zawał około 10 lat wcześniej niż kobiety, które do okresu menopauzy są częściowo chronione przez hormony płciowe. Jednocześnie obserwujemy coraz więcej przypadków wśród osób w wieku 40-50 lat, co wiąże się m.in. z paleniem tytoniu, otyłością, nadciśnieniem, cukrzycą i wysokim poziomem cholesterolu. W Polsce pacjenci z zawałem są też coraz starsi, co jest efektem starzenia się społeczeństwa i większej liczby osób żyjących z chorobami układu krążenia.

Sześć grzechów głównych, którymi codziennie „dokarmiamy" zawał

● Palenie papierosów

To jeden z najsilniejszych czynników zwiększających ryzyko zawału. Dym tytoniowy uszkadza ściany naczyń krwionośnych, nasila stan zapalny i przyspiesza rozwój miażdżycy.

● Nieleczone nadciśnienie

Przez lata może nie dawać objawów, stąd jego przydomek: „cichy zabójca". Permanentnie podwyższone ciśnienie uszkadza tętnice i zwiększa ryzyko zawału oraz udaru.

● Za wysoki cholesterol

To właśnie cholesterol LDL jest głównym budulcem blaszek miażdżycowych zwężających tętnice wieńcowe. Im dłużej utrzymuje się podwyższony poziom LDL, tym większe ryzyko sercowego incydentu.

● Brak ruchu

Siedzący tryb życia sprzyja otyłości, cukrzycy i zaburzeniom lipidowym. Nawet regularne spacery mogą znacząco zmniejszać ryzyko chorób sercowo-naczyniowych.

● Zła dieta i nadwaga

Nadmierna masa ciała zwiększa ryzyko nadciśnienia, cukrzycy typu 2 i zaburzeń lipidowych, czyli trzech najważniejszych „sprzymierzeńców" zawału.

● Przewlekły stres

Coraz więcej badań wskazuje również na znaczenie przewlekłego stresu, zaburzeń snu i depresji. Długotrwałe napięcie psychiczne wpływa na ciśnienie tętnicze, gospodarkę hormonalną i reakcje zapalne w organizmie. Dlatego współczesna kardiologia coraz częściej mówi nie tylko o diecie i ruchu, ale także o zdrowiu psychicznym.

LEKI

Tych ważnych leków brakuje w aptekach. Na jeden pacjenci poczekają bardzo długo

Katarzyna Wąś-Zaniuk

Tych dwóch leków pacjenci mogą obecnie nie znaleźć w aptece. Główny Inspektorat Farmaceutyczny potwierdza utrzymujące się ograniczenia w dostępności preparatów zawierających olanzapinę i klonazepam oraz podaje prognozowane terminy poprawy sytuacji.

Główny Inspektorat Farmaceutyczny przekazał niepokojące informacje.

Pacjenci poczekają na olanzapinę. Powrót leku najwcześniej pod koniec roku

Na liście produktów z ograniczoną dostępnością pozostaje olanzapina (olanzapinum) o przedłużonym uwalnianiu w dawce 210 mg.

Lek stosowany w postaci zawiesiny do wstrzykiwań nie jest obecnie dostępny w obrocie hurtowym.

– W hurtowniach farmaceutycznych brak zapasu przedmiotowego leku, a dostaw spodziewamy się dopiero pod koniec bieżącego roku lub na początku przyszłego roku – ujawnia GIF. Jak wynika z informacji Głównego Inspektoratu Farmaceutycznego, leki w dawkach 300 mg oraz 405 mg są aktualnie dostępne na rynku.

Olanzapina jest lekiem przeciwpsychotycznym, wykorzystywanym przede wszystkim w leczeniu schizofrenii oraz choroby afektywnej dwubiegunowej.

Pomaga kontrolować objawy psychotyczne, takie jak urojenia czy omamy, a także zmniejsza ryzyko występowania epizodów maniakalnych. Olanzapina jest także powszechnie stosowana w terapii podtrzymującej, aby zapobiegać nawrotom zaburzeń nastroju.

Klonazepam w deficycie. Kiedy sytuacja wróci do normy?

Kolejnym preparatem dotkniętym ograniczoną dostępnością jest klonazepam (Clonazepamum) w postaci roztworu do wstrzykiwań o stężeniu 1 mg/ml. Problemy dotyczą opakowań zawierających 10 ampułek po 1 ml.

Jak przekonuje Główny Inspektorat Farmaceutyczny, poprawy dostępności tego preparatu można spodziewać się w listopadzie bieżącego roku.

Klonazepam to lek z grupy benzodiazepin. Wykorzystuje się go przede wszystkim w leczeniu niektórych postaci padaczki oraz stanów przebiegających z napadami drgawkowymi. Stosowany jest również w terapii zaburzeń lękowych.

Jest też dobra wiadomość: dostępność kwetiapiny się ustabilizowała

Główny Inspektorat Farmaceutyczny przekazał również dobre wiadomości dla pacjentów stosujących kwetiapinę (quetiapinum).

– Wznowiony został obrót jednego z produktów leczniczych z substancją quetiapinum, w dawce 200 mg, 60 tabletek o przedłużonym uwalnianiu, dzięki czemu dostępność leku się ustabilizowała – ujawnił Główny Inspektorat Farmaceutyczny. Kwetiapina jest stosowana przede wszystkim w leczeniu schizofrenii oraz choroby afektywnej dwubiegunowej.

eprasa.pl d5cf1757b2

PROGRAMOWO



G. 15:55

Gliniarze

Polsat

Detektywi badają sprawę śmierci 75-letniego Henryka. Sąsiadka denata znalazła jego zwłoki na kanapie u niego w domu. Wychodzi na jaw, że zabójca próbował upozorować, że staruszek zmarł we śnie. Policjanci ustalają też, że doszło do grabieży. Głównym podejrzanym jest bratanek Henryka, który wyłudził od wuja pieniądze, przez co został wykreślony z testamentu. Aneta żegna się ze współpracownikami. Ponieważ jest w ciąży, nie będzie jej co najmniej kilkanaście miesięcy. Razem z Natalią zastanawiają się, kto przejmie jej obowiązki.

G. 16:50

Szpital św. Anny

TVN

Asia Wrońska mówi Łukaszowi o planach wyjazdu na stałe do Kanady. Kaja jest wzburzona ultimatum Wrońskiego. Mówi o wszystkim Wiktorowi, który chce zrezygnować ze stażu. Dr Orłowicz przyjmuje głuchą pacjentkę. Zyta odwiedza Tadeusza, który jest na badaniach, mających pokazać zaawansowanie choroby. Przy okazji Zyta poznaje bliżej Zuzannę. Kaja zwołuje spotkanie przyjaciółek w szpitalnym barku. Przeżywa sytuację z Wiktorem.



G. 18:00

Pierwsza miłość

Polsat

Jolka widzi Kingę i Janka w czułym uścisku. Przyłapana Kinga prosi ją, żeby nikomu o tym nie wspominała. Jolka składa jej przysięgę, że nie puści pary. Obietnicę złożyć łatwo, gorzej z jej dotrzymaniem! Jak długo wytrzyma z takim sekretem – oto jest pytanie! Natomiast Bartek ma spędzić dzień z Norbertem. W związku z tym postanawia zabrać ze sobą Ilonę.Zapytana o zgodę Emilka nie robi problemów. Jednak w Wadlewie już nie wszystko idzie tak gładko. Zaczynają się problemy i różne wyzwania. Z kolei Ewa i Reterska spotykają się na kawę. Rozmowa obu kobiet zupełnie się nie klei. W dodatku Łucja odbiera dziwny telefon z Niemiec i wychodzi w środku spotkania. Krystian, zapytany o interesy narzeczonej, nie potrafi zbyt wiele powiedzieć. Ewa zaczyna więc podejrzewać, że Reterska coś ukrywa...



G. 20:05

Barwy szczęścia

TVP 2



Mariusza pomagając Jance zaniedbuje domowe obowiązki, co irytuje Kasię. Dodatkowo Ksawery odmawia udziału w konsultacji psychiatrycznej. Aldona sądzi, że za internetowym hejtem wymierzonym w Grzelaków stoi pan Bogumił. W obliczu narastających trudności Romeo wpada na pomysł. Hubert, upewniwszy się o nieszczerości Lucyny, potajemnie przeszukujejej sypialnię, ignorując sprzeciw Asi.

G. 20:50

NA DOBRE I NA ZŁE

TVP 2

Do Leśnej Góry trafiają ofiary wypadku motocyklowego – dziewczyna z poważnymi urazami miednicy i pękniętą tętnicą biodrową oraz chłopak z uszkodzeniem aorty. O ich życie walczą wspólnie podczas kolejnych operacji Falkowicz i Wilczewski. Poza pracą profesora coraz bardziej niepokoi związek Matyldy z ratownikiem Darkiem i w końcu lekarz postanawia otwarcie porozmawiać z wybrankiem córki. Spotkanie nie uspokaja go. Przeciwnie – po spotkaniu z nim znów jest bliski paniki! W dodatku podejrzewa, że Matylda... jest w ciąży! Tymczasem Blanka po zniknięciu Niny szaleje z niepokoju. Decyduje się, wbrew radom policji, nagłośnić sprawę. Niedługo później do Maria dzwoni obcy mężczyzna. Tajemniczy rozmówca podaje się za porywacza i żąda sporego okupu. Pytanie brzmi: mówi prawdę czy kłamie?



G. 16:55

Gliniarze Śląsk

Polsat

Samotna emerytka, Antonina Madej, zostaje znaleziona martwa w splądrowanym mieszkaniu. Wszystko wskazuje na kolejne z serii włamań. Gutek i Kowalski trafiają na trop szajki włamywaczy. Nabierają przekonania, że ktoś celowo próbuje skierować śledztwo na fałszywy trop. Czy zabójstwo emerytki aby na pewno było skutkiem nieudanego rabunku? Kowalski próbuje wykorzystać Weronikę, by dotrzeć do Mitręgi. Nie zdaje sobie sprawy, że jego przeciwnik jest o krok przed nim.

G. 17:55

Detektywi

TVN

Dwaj bracia wraz z kolegą postanawiają obejrzeć opuszczony dom. Nieruchomośc ma ponurą historię – zaledwie rok wcześniej doszło tam do brutalnego morderstwa. Kilka godzin później okazuje się, że bracia zaginęli. Katarzyna Kowalik i Jakub Nowacki sprawdzają dom, w którym byli chłopcy. Detektyw zostaje zaatakowany przez mężczyznę, który twierdzi, że jest agentem nieruchomości. Podczas przeszukania strychu Jakub Nowacki znajduje ludzki ząb.

eprasa.pl d5cf1757b2

REKLAMA 0011587570

Zarząd Powiatu w Krakowie
30-037 Kraków, al. Słowackiego 20
tel. 12 39 79 206, fax 12 633 52 94
ogłasza

PRZETARGI PISEMNE NIEOGRANICZONE

na sprzedaż niezabudowanych nieruchomości stanowiących własność Powiatu Krakowskiego, położonych w obr. Skawina, jedn. ewid. Skawina – miasto:

Nieruchomość I	– działka nr 3667/57 o pow. 0,0677 ha wraz z udziałami 7/108 części w działce nr 3667/73 o pow. 0,1344 ha oraz 1/12 części w działce nr 3667/72 o pow. 0,0201 ha,
Nieruchomość II	– działka nr 3667/58 o pow. 0,0806 ha wraz z udziałami 7/108 części w działce nr 3667/73 oraz 1/12 części w działce nr 3667/72,
Nieruchomość III	– działka nr 3667/59 o pow. 0,0805 ha wraz z udziałami 7/108 części w działce nr 3667/73 oraz 1/12 części w działce nr 3667/72,
Nieruchomość IV	– działka nr 3667/60 o pow. 0,0805 ha wraz z udziałami 7/108 części w działce nr 3667/73 oraz 1/12 części w działce nr 3667/72,
Nieruchomość V	– działka nr 3667/61 o pow. 0,0786 ha wraz z udziałami 7/108 części w działce nr 3667/73 oraz 1/12 części w działce nr 3667/72,
Nieruchomość VI	– działka nr 3667/63 o pow. 0,0894 ha wraz z udziałami 7/108 części w działce nr 3667/73 oraz 1/12 części w działce nr 3667/72,
Nieruchomość VII	– działka nr 3667/65 o pow. 0,0799 ha wraz z udziałami 7/108 części w działce nr 3667/73 oraz 1/12 części w działce nr 3667/72,
Nieruchomość VIII	– działka nr 3667/66 o pow. 0,0804 ha wraz z udziałami 7/108 części w działce nr 3667/73 oraz 1/12 części w działce nr 3667/72,
Nieruchomość IX	– działka nr 3667/69 o pow. 0,0792 ha,
Nieruchomość X	– działka nr 3667/70 o pow. 0,0926 ha wraz z udziałami 7/108 części w działce nr 3667/73 oraz 1/12 części w działce nr 3667/72,
Nieruchomość XI	– działki nr nr: 3667/79, 3667/85 o łącznej pow. 0,0894 ha wraz z udziałami 7/108 części w działce nr 3667/73 oraz 1/12 części w działce nr 3667/72,
Nieruchomość XII	– działki nr nr: 3667/81, 3667/87 o łącznej pow. 0,0914 ha wraz z udziałami 7/108 części w działce nr 3667/73 oraz 1/12 części w działce nr 3667/72,
Nieruchomość XIII	– działka nr 3667/67 o pow. 0,0791 ha wraz z udziałami 7/108 części w działce nr 3667/73 oraz 1/12 części w działce nr 3667/72,
Nieruchomość XIV	– działki nr nr: 3667/68, 3667/71 o łącznej pow. 0,0874 ha.

Działki nr nr: 3667/57, 3667/58, 3667/59, 3667/60, 3667/61, 3667/63, 3667/65, 3667/66, 3667/67, 3667/68, 3667/69, 3667/70, 3667/71, 3667/79, 3667/81, 3667/85 i 3667/87 objęte są księgą wieczystą KR3I/00021986/0, natomiast działka nr 3667/72 objęta jest księgą wieczystą KR3I/00043516/5.

Działy I-Sp, III i IV księgi wieczystej KR3I/00021986/0 nie zawierają wpisów. Dział III księgi wieczystej KR3I/00043516/5 zawiera wpis ograniczonego prawa rzeczowego tj. „na nieruchomości położonej w Skawinie, stanowiącej działkę nr 3667/72 o powierzchni 0,0201 ha, odpłatna (jednorazowo), nieograniczona w czasie służebność gruntowa polegająca na prawie poprowadzenia przez część tej działki o powierzchni 4 m^2, oznaczoną na załączniku graficznym do aktu, przyłącza wodociągowego, na rzecz każdoczesnego właściciela nieruchomości położonej w Skawinie, stanowiącej działkę nr 5811/1 o powierzchni 0,0660 ha". Działy I-Sp, i IV księgi wieczystej KR3I/00043516/5 nie zawierają wpisów.

Nieruchomości stanowiące działki nr nr: 3667/57, 3667/58, 3667/59, 3667/60, 3667/61, 3667/63, 3667/65, 3667/66, 3667/67, 3667/68 wraz z działką nr 3667/71, 3667/69, 3667/70, 3667/79 wraz z działką nr 3667/85, 3667/81 wraz z działką nr 3667/87 poł. w obr. Skawina, jedn. ewid. Skawina – miasto, posiadają kształt zbliżony do zwartego prostokąta, natomiast działki nr nr: 3667/72 i 3667/73, pełniące funkcję drogi wewnętrznej, posiadają kształt silnie wydłużony.

Nieruchomości położone są w terenie o umiarkowanych deniwelacjach terenu, porośnięte są trawą oraz drzewami. Działki nr nr: 3667/72 i 3667/73 poł. w obr. Skawina, jedn. ewid. Skawina - miasto, częściowo utwardzone są kamieniem.

Nieruchomość IX oraz Nieruchomość XIV posiadają bezpośredni dostęp do drogi publicznej. Pozostałe nieruchomości mają zapewniany dostęp do drogi publicznej po działach nr 3667/72 i nr 3667/73.

Nieruchomości znajdują się w terenie częściowo uzbrojonym w media; sieć elektroenergetyczną, gazową, wodociągową i telekomunikacyjną. Brak sieci kanalizacyjnej.

Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego Miasta Skawina w jego granicach administracyjnych zatwierdzonym Uchwałą Nr XII N/456/13 Rady Miejskiej w Skawinie z dnia 12 grudnia 2013 r. oraz Uchwałą Nr XVI/197/19 Rady Miejskiej w Skawinie z dnia 30 grudnia 2019 r. w sprawie uchwalenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Miasta Skawina w jego granicach administracyjnych – etap I:
- działki nr nr: 3667/57, 3667/58, 3667/59, 3667/60, 3667/61, 3667/63, 3667/65, 3667/66, 3667/69, 3667/70, 3667/73, 3667/74, 3667/79, 3667/81, 3667/85, 3667/87, znajdują się w terenie zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej oznaczonym symbolem A43MN,
- 3667/67, 3667/68, znajdują się w terenie zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej z ograniczonym rozwojem, oznaczonym symbolem A2MNO,
- 3667/71, znajduje się w terenie zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej z ograniczonym rozwojem, oznaczonym symbolem A2MNO oraz w terenie tras komunikacyjnych – publiczne drogi klasy dojazdowej – oznaczonym symbolem KDD,
- 3667/72, znajduje się w terenie zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej oznaczonym symbolem A43MN oraz w terenie tras komunikacyjnych – publiczne drogi klasy dojazdowej – oznaczonym symbolem KDD.

Wydanie nieruchomości nastąpi według stanu ujawnionego w ewidencji gruntów i budynków.

Ceny wywoławcze netto nieruchomości wynoszą:

Nieruchomość I	– cena wywoławcza 258 461,25 zł + 23% VAT,
Nieruchomość II	– cena wywoławcza 307 711,25 zł + 23% VAT,
Nieruchomość III	– cena wywoławcza 307 328,75 zł + 23% VAT,
Nieruchomość IV	– cena wywoławcza 307 328,75 zł + 23% VAT,
Nieruchomość V	– cena wywoławcza 300 075,00 zł + 23% VAT,
Nieruchomość VI	– cena wywoławcza 341 306,25 zł + 23% VAT,
Nieruchomość VII	– cena wywoławcza 305 038,75 zł + 23% VAT,
Nieruchomość VIII	– cena wywoławcza 306 947,50 zł + 23% VAT,
Nieruchomość IX	– cena wywoławcza 302 366,25 zł + 23% VAT,
Nieruchomość X	– cena wywoławcza 353 523,75 zł + 23% VAT,
Nieruchomość XI	– cena wywoławcza 341 306,25 zł + 23% VAT,
Nieruchomość XII	– cena wywoławcza 348 942,50 zł + 23% VAT,
Nieruchomość XIII	– cena wywoławcza 278 877,50 zł + 23% VAT,
Nieruchomość XIV	– cena wywoławcza 308 140,00 zł + 23% VAT.

Sprzedaż przedmiotowych nieruchomości podlega opodatkowaniu zgodnie z art. 5 ust. 1 pkt 1 w związku z art. 7 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz.U. z 2025 r. poz. 775 z późn. zm.).

Warunkiem przystąpienia do każdego z przetargów jest wpłacenie **wadium** w pieniądzu **w wysokości: 20 000,00 zł (słownie złotych: dwadzieścia tysięcy 00/100)**, dla każdego wybranego przetargu oddzielnie, na konto Starostwa Powiatowego w Krakowie prowadzone w **VeloBanku S.A. 37 1560 0013 2568 2812 5880 0010** w taki sposób, aby wadium znajdowało się na rachunku bankowym w terminie najpóźniej do dnia **28 października 2026 r. (środa)** pod rygorem uznania, że warunek wpłaty wadium nie został spełniony. **Datą dokonania wpłaty wadium jest data uznania rachunku bankowego Starostwa Powiatowego w Krakowie.**

Wadium wpłacone przez uczestnika, który przetarg wygrał, **zalicza się** na poczet ceny sprzedaży nieruchomości.

Wadium **ulega przepadkowi** w razie uchylenia się uczestnika, który przetarg wygrał, od zawarcia umowy notarialnej.

Wadium wpłacone przez pozostałych uczestników **zostanie zwrócone niezwłocznie,** w ciągu 3 dni roboczych, licząc od dnia następnego po odwołaniu, zamknięciu, unieważnieniu lub zakończeniu wynikiem negatywnym postępowania, na konto wskazane przez wpłacającego.

Warunkiem wzięcia udziału w przetargu jest złożenie w sekretariacie **Wydziału Gospodarki Nieruchomości Starostwa Powiatowego w Krakowie, ul. Przy Moście 1, 30-508 Kraków**, pokój 215, I piętro, oferty netto nabycia nieruchomości. Ofertę netto należy złożyć w zamkniętej kopercie uniemożliwiającej identyfikacją Oferenta, z dopiskiem: **„Przetarg pisemny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości Powiatu Krakowskiego (Nieruchomość .....) poł. w obr. Skawina, jedn. ewid. Skawina - miasto", gdzie w miejscu kropek należy wpisać odpowiednią liczbę rzymską wg podanego wyżej oznaczenia nieruchomości,** w terminie do dnia **28 października 2026 r. (środa)**, **do godziny 15:00.**

Pisemna oferta powinna zawierać:
1) imię, nazwisko i adres oferenta albo nazwę lub firmę oraz siedzibę, jeżeli oferentem jest osoba prawna lub inny podmiot, telefon kontaktowy, adres e-mailowy,
2) datę sporządzenia oferty,
3) oświadczenie, że oferent zapoznał się z warunkami przetargu i przyjmuje te warunki bez zastrzeżeń,
4) oświadczenie oferenta będącego osobą fizyczną, czy pozostaje w związku małżeńskim, a jeśli tak, czy nabywa przedmiot sprzedaży do majątku wspólnego, czy do majątku osobistego. W przypadku nabycia przedmiotu sprzedaży do majątku osobistego oferent powinien złożyć wraz z ofertą stosowne oświadczenie. W przypadku nabycia przedmiotu sprzedaży do majątku wspólnego małżonków ofertę może złożyć jeden z nich, jednakże zgodnie z art. 37 § 1 pkt 1 ustawy z dnia 25 lutego 1964 r. Kodeks rodzinny i opiekuńczy wymagana jest zgoda drugiego małżonka. Zgoda drugiego małżonka na nabycie przedmiotu sprzedaży do majątku wspólnego powinna obejmować zgodę na nabycie przedmiotu sprzedaży oraz na złożenie oferty,
5) oferowaną cenę netto i sposób jej zapłaty,
6) oświadczenie oferenta, że jest mu znany stan faktyczny nieruchomości,
7) kopię dowodu wniesienia wadium.

W przypadku reprezentowania Oferenta przez pełnomocnika, do oferty należy dołączyć oryginał pełnomocnictwa.

Oferta i wszystkie oświadczenia załączone do niej winny być podpisane przez Oferenta lub osobę przez niego upoważnioną.

Przetarg jest ważny bez względu na liczbę uczestników przetargu, jeżeli przynajmniej jeden uczestnik zaoferuje cenę wyższą od ceny wywoławczej.

eprasa.pl d5cf1757b2

REKLAMA 0011587576

Części jawne przetargów odbędą się w siedzibie Starostwa Powiatowego w Krakowie, al. Słowackiego 20, 30-037 Kraków, pokój 200, II piętro w terminach:

PRZETARG I	– w dniu **3 listopada 2026 r. (wtorek) o godz. 9:00,**
PRZETARG II	– w dniu **3 listopada 2026 r. (wtorek) o godz. 9:40,**
PRZETARG III	– w dniu **3 listopada 2026 r. (wtorek) o godz. 10:20,**
PRZETARG IV	– w dniu **3 listopada 2026 r. (wtorek) o godz. 11:00,**
PRZETARG V	– w dniu **3 listopada 2026 r. (wtorek) o godz. 11:40,**
PRZETARG VI	– w dniu **3 listopada 2026 r. (wtorek) o godz. 12:20,**
PRZETARG VII	– w dniu **3 listopada 2026 r. (wtorek) o godz. 13:00,**
PRZETARG VIII	– w dniu **4 listopada 2026 r. (środa) o godz. 9:00,**
PRZETARG IX	– w dniu **4 listopada 2026 r. (środa) o godz. 9:40,**
PRZETARG X	– w dniu **4 listopada 2026 r. (środa) o godz. 10:20,**
PRZETARG XI	– w dniu **4 listopada 2026 r. (środa) o godz. 11:00,**
PRZETARG XII	– w dniu **4 listopada 2026 r. (środa) o godz. 11:40,**
PRZETARG XIII	– w dniu **4 listopada 2026 r. (środa) o godz. 12:20,**
PRZETARG XIV	– w dniu **4 listopada 2026 r. (środa) o godz. 13:00.**

Oferent może być obecny na części jawnej przetargu po przedłożeniu komisji przetargowej dowodu tożsamości przed otwarciem przetargu. Obecność nie jest obowiązkowa.

W przypadku, gdy uczestnikiem przetargu jest osoba inna niż osoba fizyczna, osoba upoważniona do reprezentowania uczestnika powinna przedłożyć do wglądu aktualny wypis

z Krajowego Rejestru Sądowego, a osoba prowadząca działalność gospodarczą zaświadczenie o wpisie do ewidencji działalności gospodarczej. Jeżeli uczestnik jest reprezentowany przez pełnomocnika, konieczne jest przedłożenie oryginału pełnomocnictwa upoważniającego do działania na każdym etapie postępowania przetargowego.

Cena nabycia nieruchomości płatna jest jednorazowo przed zawarciem umowy notarialnej. W dniu podpisania umowy notarialnej środki finansowe powinny znajdować się na rachunku bankowym Starostwa Powiatowego w Krakowie.

W przypadku, gdy nabywcą nieruchomości ustalony zostanie cudzoziemiec w rozumieniu ustawy z dnia 24 marca 1920 r. o nabywaniu nieruchomości przez cudzoziemców (tekst jednolity Dz.U. z 2017 r. poz. 2278), do zawarcia umowy notarialnej sprzedaży nieruchomości nabywca winien przedłożyć zezwolenie, jeżeli uzyskanie zezwolenia wynika z przepisów cytowanej wyżej ustawy.

Każda osoba ustalona jako nabywca nieruchomości zostanie zawiadomiona o miejscu i terminie zawarcia umowy notarialnej, najpóźniej w ciągu 21 dni od dnia rozstrzygnięcia przetargu.

Jeżeli osoba ustalona jako nabywca nieruchomości nie przystąpi bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy w miejscu lub w terminie podanym w zawiadomieniu i do dnia zawarcia umowy nie dokona wpłaty ceny nieruchomości, organizator przetargu może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi. Opłaty notarialne i sądowe związane z zawarciem umowy notarialnej ponosi nabywca.

Szczegółowych informacji udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami Starostwa Powiatowego w Krakowie, ul. Przy Moście 1, I piętro, pokój nr 218, tel. 12 395 05 30, poniedziałek w godz. 9:00-17:00, od wtorku do piątku w godz. 7:30-15:30.

Zastrzega się prawo odwołania przetargu z uzasadnionej przyczyny.

Ogłoszenie o przetargu podlega publikacji na tablicy ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego w Krakowie, al. Słowackiego 20, Wydziału Gospodarki Nieruchomościami, ul. Przy Moście 1, oraz na stronie BIP Powiatu Krakowskiego, w okresie od dnia **30 września 2026 r. do dnia 2 listopada 2026 r.**

Przetarg zostanie przeprowadzony na podstawie art. 38-41 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (tekst jednolity Dz.U z 2026 r. poz. 399) oraz przepisów Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (t.j. Dz.U. z 2021 r. poz. 2213).

Zastrzega się prawo odwołania przetargu z uzasadnionej przyczyny, jak również prawo zamknięcia przetargu bez wybrania którejkolwiek z ofert.

Obowiązek informacyjny

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), zwanego dalej „RODO", informujemy, że:

1. Administratorem Danych Osobowych jest Starosta Krakowski z siedzibą w Krakowie, al. Słowackiego 20, 30-037 Kraków, tel. 12 633 49 06, adres e-mail: zarzad@powiat.krakow.pl
2. Administrator powołał inspektora ochrony danych, z którym można się skontaktować za pośrednictwem adresu poczty e-mail: iod@powiat.krakow.pl lub adresu korespondencyjnego: Inspektor ochrony danych, Starostwo Powiatowe w Krakowie, al. Słowackiego 20, 30-037 Kraków.
3. Przetwarzanie danych osobowych odbywa się w związku z ogłoszeniem o przetargach na sprzedaż nieruchomości Powiatu Krakowskiego ozn. jako działki nr nr: 3667/57, 3667/58, 3667/59, 3667/60, 3667/61, 3667/63, 3667/65, 3667/66, 3667/67, 3667/68, 3667/69, 3667/70, 3667/71, 3667/79, 3667/81, 3667/85, 3667/87, 3667/72 oraz udziału wynoszącego 14/18 cz. we współwłasności nieruchomości ozn. jako działka nr 3667/73 poł. w obr. Skawina, jedn. ewid. Skawina - miasto, zgodnie z art. 6 ust.1 lit c RODO, oraz art. 11 Ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami.
4. Odbiorcami danych, czyli podmiotami, którym dane osobowe będą ujawnione są wyłącznie podmioty, które uprawnione są do ich otrzymania na podstawie przepisów prawa. Ponadto mogą być one ujawnione podmiotom, z którymi Starosta Krakowski zawarł umowę na świadczenie usług serwisowych dla systemów informatycznych wykorzystywanych przy ich przetwarzaniu, a także podmiotom, które świadczą usługi prawne.
5. Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celu określonego w ust. 3, a następnie, w przypadku materiałów archiwalnych, przez czas określony w szczególności w przepisach ustawy z dnia 14 lipca 1983 r. o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach oraz rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów z dnia 18 stycznia 2011 r. w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych rzeczowych wykazów akt oraz instrukcji w sprawie organizacji i zakresu działania archiwów zakładowych. W niektórych przypadkach okres przechowywania danych określają inne przepisy szczegółowe stanowiące podstawę realizacji zadań.
6. W przypadkach określonych przepisami prawa osobie, której dane są przetwarzane, przysługują niżej wymienione uprawnienia:
   1) prawo dostępu do danych osobowych, w tym prawo do uzyskania kopii tych danych,
   2) prawo do sprostowania (poprawienia) danych osobowych w przypadku, gdy dane są nieprawidłowe lub niekompletne,
   3) prawo do ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo do usunięcia danych osobowych (tzw. prawo do bycia zapomnianym),
   4) prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy przetwarzanie danych osobowych odbywa się z naruszeniem prawa, w tym przepisów RODO.
7. Podanie danych osobowych jest obowiązkowe. W przypadku odmowy podania danych osobowych realizacja czynności będzie niemożliwa.
8. Przy przetwarzaniu danych osobowych Administrator nie stosuje zautomatyzowanego podejmowania decyzji i profilowania.

REKLAMA 0011590734

WÓJT GMINY GOŁCZA

informuje,

iż dnia 30.09.2026 roku na tablicy ogłoszeń tutejszego Urzędu zostało zamieszczone sprostowanie do wykazu z dnia 4.09.2026 roku dotyczącego nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży, najmu oraz oddania w dzierżawę.

0011574099

Lilia
zakład pogrzebowy

- kompleksowa organizacja uroczystości pogrzebowych
- rozliczenie bezgotówkowe
- całodobowy transport zmarłych
- szeroki wybór trumien i urn
- kwiaty, tabliczki, klepsydry, nekrologi
- kremacje

KRAKÓW, ul. Św. Łazarza 21, tel. 12 421 24 80
KRAKÓW, ul. Bronowicka 19, tel. 12 637 00 07
KRAKÓW, ul. Grota Roweckiego 7G, tel. 507 111 121
CMENTARZ BATOWICE, ul. Powstańców 20, tel. 507 125 130
CMENTARZ RAKOWICE, ul. Rakowicka 39, tel. 507 111 456

www.liliakrakow.pl

DYŻUR CAŁODOBOWY 507 111 211

REKLAMA 0011590782

OGŁOSZENIE STAROSTY POWIATU PROSZOWICKIEGO

Starosta Powiatu Proszowickiego działając na podstawie art. 35 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami,

informuje,

że na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Powiatu Proszowickiego, na stronie internetowej Powiatu Proszowickiego, a także na tablicy ogłoszeń Wydziału Geodezji, Katastru i Gospodarki Nieruchomościami w Proszowicach ul. Krakowska 11 oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Województwa Małopolskiego od dnia 29 września 2026 r. na okres 21 dni, został zamieszczony wykaz nieruchomości stanowiącej własność Skarbu Państwa tj. dz. ew. 240/7, położonej w obrębie Siedliska, gmina Koniusza, przeznaczonej do zbycia w trybie bezprzetargowym na podstawie art. 198g ww. ustawy na rzecz użytkownika wieczystego.

0011574372

EPITAFIUM ®
Kompleksowa Obsługa Pogrzebów
DYŻUR CAŁODOBOWY
12 650 97 10

Cmentarz RAKOWICE
ul. Rakowicka 31a
tel. 12 411 67 58

Cmentarz BATOWICE
ul. Reduta 3c
tel. 12 452 31 10

ul. Bochnaka 7
tel. 12 650 97 10

ul. Prądnicka 41
tel. 12 634 38 53

www.epitafium.krakow.pl

0011590158

Z głębokim smutkiem i żalem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Pani Doktor

Urszuli Rymarz-Lechowicz

Kierownika Przychodni Dębniki.
Wieloletniego Pracownika NZOZ Kraków-Południe.

Dyrekcja i Pracownicy
NZOZ Kraków-Południe Sp. z o.o.

AUTOREKLAMA

Nekrologi
zamówisz tutaj:
12 6 888 444, 508 26 26 84
Kraków, ul. Zabłocie 43 A
reklama.krakow@polskapress.pl

eprasa.pl d5cf1757b2

KRZYŻÓWKA NR 151

Poziomo:

3) najludniejsze miasto Kaliforni,
10) musical z Madonną w roli głównej,
11) szeroka ulica włoskich miast,
12) Isadora Duncan lub Loda Halama,
14) przepływa przez gród Przemysława,
15) pozbawienie wolności przez wroga,
16) futerał na pistolet przy siodle,
19) niewielka publikacja w oprawie zeszytowej,
23) wiadukt nad autostradą,
27) gatunek tłustego śledzia,
28) np. Stefan Karwowski z „Czterdziestolatka”,
29) odbywa praktykę w zakładzie pracy,
30) dom Jana Kiepury w Krynicy,
33) rodzaj wyrobu poligraficznego zaliczany do akcydensów,
37) podstawa aparatu fotograficznego,
38) mityczny myśliwy rozszarpany przez psy,
39) zbiór głównych zasad wiary,
40) filmowy przeciwnik Batmana,
41) skórzana torba na dokumenty noszona przez wojskowych.

Pionowo:

1) delikatna tkanina na apaszki,
2) katolicki program dla młodzieży w TVP,
3) trójkątny żagiel przedni,
4) Irena, wykonawczyni przeboju „Tych lat nie odda nikt”,
5) „…: Wybrany przez Boga”,
6) trawiasta formacja roślina w Ameryce Południowej,
7) ma węża w kieszeni, dusigrosz,
8) drzewo liściaste o białej korze,
9) podniosły nastrój, majestat,
13) rysunek wykonany rylcem,
17) wieńczy skronie zwycięzcy,
18) rasa królików futerkowych,
20) stopień służbowy w armii,
21) łamany przez kryptologów,
22) Krakowskie Przedmieście w stolicy,
24) lubi wędrówki po kraju,
25) łódź rzeczna o płaskim dnie,
26) chroniona przez oponę,
30) brak zajęć lub niemożność działania,
31) myśliwy z lasów Ameryki Północnej,
32) Jan … Sztaudynger, fraszkopisarz,
34) w szkole trwa 45 minut,
35) potocznie o kobiecej sukience,
36) arktyczna formacja roślinna.

AUTOPROMOCJA 0110990486
Twoja gazeta w prenumeracie z Tele Magazynem
✆ 12 312 53 88

ROZWIĄZANIE NR 150

H	■	S	■	S	Z	O	P	■	■	P	A	R	K	■	S	■	A	
A	N	I	O	Ł	■	T	A	Y	L	O	R	■	R	E	Z	O	N	
Ń	■	A	■	U	D	A	R	■	■	L	E	G	O	■	E	■	D	
S	T	R	O	P	■	G	A	Ł	G	A	N	■	N	A	W	A	R	
K	■	K	■	S	M	O	G	■	■	R	A	N	O	■	R	■	E	
A	L	A	S	K	A	■	W	I	N	O	■	I	S	T	O	T	A	
■	E	■	K	■	D	■	A	■	■	I	■	A	■	E	■	E	■	
O	G	R	Ó	D	E	K	J	O	R	D	A	N	O	W	S	K	I	
■	I	■	R	■	R							I	■	J	■	S	■	
Z	A	B	A	W	A							A	L	E	U	T	Y	
A	■	A	■	I	■							■	W	■	R	■	A	
J	E	S	I	E	Ń							L	I	C	E	U	M	
A	■	T	■	D	■							■	S	■	U	■	A	
Z	N	I	C	Z	■							■	K	O	S	Z	T	
D	■	A	■	A	R	C	Y	D	Z	I	E	Ł	O	■	Z	■	O	

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

roślina jak sułtanat / ojciec Bolesława Chrobrego
duża rzeka w Azji
auto terenowe / brak ruchu
kobiecy powab / model Mazdy
lekka tkanina / miasto nad Sanem
wcielenie boga Wisznu
częstochowski w wierszu
duże miasto w Słoweni
antylopa z Afryki / gatunek trznadla
miejsce złączenia tkanin
Otello z dramatu Szekspira
4 asy w pokerze / leczniczy napój
płynie przez Drezno
pląs na parkiecie / piękność w koronie
czołg spod Verdun
kapitan „Nautilusa”
roślina mokrych łąk
para szyn
głośny odgłos, stukot
... Rossi, francuski piosenkarz
uchodzi w Policach do Odry
młodszy syn Adama i Ewy
domena kabaretu / panorama
niski głos męski
rozgłos, sława
metropolia Albanii
belgijski kurort
szkło na soczewki

Litery z pól oznaczonych kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

ROZWIĄZANIE: MISTERIA.

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Działaj odważnie, lecz nie spiesz się. Horoskop dzienny mówi, że spokojna rozmowa wiele wyjaśni.

Ryby (19.02 - 20.03)
Czeka Cię spokojny dzień i dobra wiadomość. Horoskop na dziś radzi zaufać intuicji, ale trzymać się planu.

Baran (21.03 - 19.04)
Spotkanie może przynieść ciekawy pomysł. Horoskop dzienny na środę radzi słuchać i pytać bez obaw.

Byk (20.04 - 20.05)
Dziś zadbaj o swoje granice. Horoskop dzienny wróży, że szczera rozmowa poprawi relację i przyniesie Ci ulgę.

Bliźnięta (21.05 - 21.06)
Twoja energia przyciągnie uwagę innych. Horoskop na dziś radzi wykorzystać ją twórczo i unikać sporów.

Rak (22.06 - 22.07)
Drobne sprawy mogą wymagać uwagi. Horoskop dzienny na środę sugeruje uporządkować je krok po kroku.

Lew (23.07 - 22.08)
Szukaj równowagi między pracą a odpoczynkiem. Horoskop dzienny mówi, że bliska osoba poprawi Ci humor.

Panna (23.08 - 22.09)
Nie zdradzaj wszystkich planów. Horoskop na dziś wróży, że cierpliwość pomoże Ci dostrzec właściwy moment.

Waga (23.09 - 22.10)
Dzień sprzyja nauce. Horoskop dzienny na środę to wskazówka, by odważyć się spróbować czegoś nowego.

Skorpion (23.10 - 21.11)
Konsekwencja przyniesie efekty. Horoskop dzienny radzi nie przejmować się opóźnieniami.

Strzelec (22.11 - 21.12)
Ciekawy pomysł może otworzyć nowe drzwi. Horoskop na dziś sugeruje zapisać go i wrócić do niego wieczorem.

Koziorożec (22.12 - 19.01)
Dziś intuicja podpowie Ci właściwy kierunek. Horoskop dzienny na środę radzi poszukiwać ciszy.

eprasa.pl d5cf1757b2

PIŁKA NOŻNA

Bolesna porażka ze Szwecją. Momenty to o wiele za mało

Adam Godlewski

Po przegranej 1:3 ze Szwecją zrobiło się naprawdę smutno. Wnioski są bardzo przykre, bo od marca Skandynawowie zrobili zauważalny postęp, natomiast Biało-Czerwoni zanotowali wyraźny regres.



FOT. PAP/PIOTR NOWAK

W spotkaniu ze Szwecją, zwłaszcza na początku i w całej 2. połowie, reprezentanci Polski sprawiali wrażenie mocno zdezorientowanych...

Niestety, nie tylko nie wzięliśmy rewanżu na Szwedach za przegrany baraż o mundial, ale dystans między Skandynawami a reprezentacją Polski jeszcze wzrósł. Gospodarze dzięki występowi w finałach mistrzostw świata zwiększyli pewność siebie i rozwinęli praktycznie wszystkie aspekty gry. Natomiast Biało-Czerwonych stać jedynie na dobre momenty. A to zdecydowanie za mało, aby rzucić rękawicę nawet takiemu solidnemu europejskiemu średniakowi.

Owszem, długimi fragmentami – przez ponad 20 minut – w drugiej części pierwszej połowy drużyna Jana Urbana dawała koncert gry, ale efektem był tylko jeden gol. Potem (wcześniej zresztą też) brakowało stabilizacji na porównywalnym poziomie, zabrakło powtarzalności. A prezentując nawet satysfakcjonujący styl zaledwie przez ćwierć meczu, trudno choćby marzyć o dobrych wynikach.

Realnie patrząc, o wygraniu grupy w Dywizji B Ligi Narodów trzeba już zapomnieć. Bo nie tylko reprezentacja Polski musiałaby się wznieść na poziom, który prezentuje jedynie chwilami, ale z tonu wyraźnie musieliby spuścić Szwedzi. A na jedno i drugie zwyczajnie się nie zanosi.

Skandynawowie będą teraz w spokoju szlifować grę w obronie i czekać na powrót do zdrowia napastnika Liverpoolu Alexandra Isaka, natomiast polskich kibiców czeka nerwówka w dwóch październikowych spotkaniach Ligi Narodów. I niepewność, czy Urban zdecyduje się na ustawienie z trzema, czy może z czterema obrońcami. Niezależnie jednak od tego, który schemat selekcjoner wybierze – i tak nie unikniemy chaosu, ponieważ grę w jednym i drugim ustawieniu mamy przećwiczoną niedostatecznie. Ba, defensorzy mają problemy nawet z komunikacją...

Naszym reprezentantom brakuje pewności siebie, pod własną bramką podejmują dziwne, częst niezrozumiałe decyzje. W efekcie po indywidualnych błędach straciliśmy w Solnie aż trzy gole. Wszystkie brzemienne w skutki pomyłki mają konkretnych autorów, w przypadku goli numer dwa i trzy dla Szwedów – co najmniej po dwóch.

O utratę pierwszej bramki pretensje można mieć do łamiącego linię spalonego Jakuba Kiwiora, przy drugiej nie popisali się Sebastian Szymański i Mateusz Żukowski, trzecia to efekt braku porozumienia między Przemkiem Wiśniewskim i Mattym Cashem.

Cóż, za nieobecność na mundialu i brak kontaktu ze światową czołówką płacimy teraz bardzo wysoką cenę. Czy posadą za niemoc naszego zespołu posadą zapłaci trener Urban? O tym przekonamy się po meczach z Rumunią (2.10 w Warszawie) i Bośnią (5.10 w Zenicy). ©℗

LIGA NARODÓW – DYWIZJA B

SZWECJA - POLSKA 3:1 (1:1)
Bramki: Nyrgren 8, Ayari 63, Gyökeres 72 - Szymański 43.
Szwecja: Johansson - Svensson, Starfelt, Lindelof, Gudmundsson - Walemark (80 Bernhardsson), Bergvall, Ayari, Zeneli (62 Nanasi) - Nygren (80 Larsson), Gyökeres (89 Karlström).
Polska: Bułka - Wiśniewski (88 Lewandowski), Bednarek, Kiwior - Cash (76 Skóraś), Zieliński (76 Urbański), Nowak, Puchacz (65 Frankowski) - Szymański (76 Świderski), Zalewski - Żukowski.
Żółte kartki: Svensson - Puchacz, Zieliński, Lewandowski.
Sędziował: Rojas (Hiszpania). **Widzów:** 24 637.

PIŁKA NOŻNA

W nich ostatnia nadzieja? Młodzieżówka zagra w Katowicach ze Szwecją

Bartosz Głąb

Młodzieżowa reprezentacja Polski jest na finiszu eliminacji mistrzostw Europy do lat 21. Zespół prowadzony przez selekcjonera Jerzego Brzęczka zmierzy się w środowy wieczór na „Arena Katowice" ze Szwecją. Zwycięstwo może nawet przypieczętować już awans na przyszłoroczny turniej.

„Biało-Czerwoni" idą, jak burza w eliminacjach do młodzieżowego Euro 2027, które odbędzie się w Albanii i Serbii. Reprezentacja Polski z kompletem ośmiu zwycięstw przewodzi w tabeli swojej grupy, ale wielce prawdopodobne, że kwestia bezpośredniego awansu rozstrzygnie się za kilka dni w wyjazdowym meczu z Włochami.

Jednak zanim to, już w środę o godz. 18.00 podopieczni Jerzego Brzeczka zmierzą się ze Szwecją, która szans na awans już nie ma, ale potrafi być nieprzyjemna i ciężka do ograna. Co prawda jesienią ubiegłego roku Polacy rozbili Szwedów na wyjeździe aż 6:0, ale wynik nie odzwierciedla tego, co działo się na boisku.

Ponadto selekcjoner Jerzy Brzęczek stracił m.in. bramkarza Sławomira Abramowicza i pomocnika Marcela Regułę, którzy zostali dowołani do seniorskiej kadry narodowej.

Jeśli Polacy ograją reprezentację Szwecji, a Włosi dzień później sensacyjnie potkną się na wyjeździe z Armenią, „Biało-Czerwoni" już teraz będą mogli świętować awans na przyszłoroczny turniej, który równocześnie jest kwalifikacjami na Igrzyska XXXIV Olimpiady w Los Angeles w 2028 roku.

Wszystko wskazuje jednak na to, że o awansie na młodzieżowe mistrzostwa Europy zdecyduje bezpośredni mecz Polski z Włochami, który zostanie rozegrany w poniedziałek, 5 października w Pescarze.

Transmisję z meczu Polska–Szwecja będzie można oglądać na kanale TVP Sport. Stream w interencie również będzie dostępny bez opłat na stronie sport.tvp.pl. ©℗



FOT. SYLWESTER SZYMCZAK

Młodzieżowa reprezentacja Polski jest liderem swojej grupy eliminacji mistrzostw Europy, ale przed nią dwa trudne mecze

PIŁKA NOŻNA

Rumuńskie media po klęsce z Bośnią i Hercegowiną: - Wstyd i hańba!

Paweł Wiśniewski

W meczu 2. kolejki grupy 4 dywizji B piłkarskiej Ligi Narodów, który odbył się na „Arena Nationala" w Bukareszcie, Rumunia uległa reprezentacji Bośni i Hercegowiny 2:4 (1:3).

W najbliższy piątek, 2 października br. (godz. 20.45), podopieczni trenera Gheorghe Hagi zmierzą się w Warszawie na „PGE Narodowy" z naszą drużyną narodową.

W Bukareszcie, bramki strzelali - dla Rumunii: Daniel Birligea (28. minuta) i Alexandru Cicaldau (62), a dla Bośni i Hercegowiny: Armin Gigović (12), Tarik Muharemović (19), Haris Tabaković (40) oraz Ermin Mahmić (55).

Według bukareszteńskiej telewizji Antena 1 „haniebna" porażka w sercu Rumunii z uważaną za europejskiego średniaka drużyną Bośni i Hercegowiny stawia w bardzo złym świetle zespół kierowany przez „Maradonę Karpat".

Media odnotowują i cytują krytykę ze strony byłych graczy reprezentacji oraz kilku trenerów piłkarskich.

- Dla zespołu Hagiego to jednak jeszcze nie koniec. Decydujący dla dalszej sytuacji kadry w Lidze Narodów będzie piątkowy pojedynek w Warszawie. Polacy, którzy są tuż przed nami i mają zaledwie 1 punkt - napisał portal telewizji „Digi Sport".

Odnotował, że goście mogli w Bukareszcie wygrać znacznie wyżej, gdyż zaprzepaścili kilka dogodnych okazji do strzelenia bramek.

- Drużyna, która strzeliła nam cztery gole i zmarnowała kilka dodatkowych okazji do zdobycia bramek, była zdecydowanie lepiej przygotowana do meczu niż my - kontynuował „Digi Sport".

- Musimy wyciągnąć wnioski z tej porażki. Błędów było zbyt wiele, m.in. to, że w ofensywie graliśmy bez klasycznych skrzydłowych, zaś wszyscy nasi atakujący bramkę rywala zawodnicy tłoczyli się w środku pola - napisała z kolei bukareszteńska „Gazeta Sporturilor". - Byliśmy całkowicie zdani na łaskę dominującego rywala...

Rumuńkie media radzą jak najszybciej zapomnieć o porażce z Bośniakami i podnieść głowę przed piątkowym meczem z Polską. ©℗

LIGA NARODÓW 2026-27

Dywizja B, grupa 4: Polska - Bośnia i Hercegowina 0:0, Szwecja - Rumunia 2:1, Szwecja - Polska 3:1, Rumunia - Bośnia i Hercegowina 2:4

1. Szwecja	2	6	5-2
2. BiH	2	4	4-2
3. Polska	2	1	1-3
4. Rumunia	2	0	3-6

eprasa.pl d5cf1757b2

SPORT

• **Sparingi naszych drużyn:** Wieczysta - Puszcza (piątek, 12), Wisła - Piast (piątek, 12), Cracovia - Bruk-Bet Termalica (sobota, 13).

EKSTRAKLASA PIŁKARSKA

Wnioski dla Cracovii w ligowej przerwie – będzie lepiej

Jacek Żukowski

W ligowej przerwie pora na podsumowania. Cracovia martwi kibiców swoją postawą, zajmuje 13. miejsce w tabeli. Co wynika z jej gry po dziewięciu kolejkach?



FOT. KARINA TROJOK

Cracovia przegrała ostatnio w Katowicach 2:3, to była już piąta porażka Krakowian w tym sezonie. Są na 13. miejscu w tabeli

8 punktów w dziewięciu meczach daje średnią 0,88 punktu na mecz. Jeśli drużyna utrzymałaby taką tendencję do końca sezonu, zakończyłaby go z dorobkiem blisko 30 punktów (dokładna liczba to 29,92). Wiadomo, ze z takim dorobkiem nie da się zostać w ekstraklasie. Trener Bartosz Grzelak mówiło magicznych 42 punktach do jakich dąży zespół. By to było możliwe, trzeba znacznie polepszyć punktowanie. Cracovia wygrała tylko dwa mecze i tu jest główna przyczyna problemu. I to wygrała, wydzierając te zwycięstwa z Rakowem (2:1) i Wieczystą (3:2).

Cracovia nie gra tak źle, jak mówią o tym wyniki. Kreuje okazje. Wskaźnik potencjalnych bramek - xg w wielu meczach miała lepsze od rywala. Średnie xg po 9 spotkaniach to 1,55 na mecz. W przegranych meczach z Radomiakiem było to 2,02, z Katowicami 1,83. Lepsza była od Pogoni, której uległa 0:2 (1,14 do 1,22) czy Śląska (1,51 do 0,87), a na boisku 0:0. Wyraźnie słabsza od Górnika (0,45 do 1,44), porażka w meczu 0:1, ale tylko nieznacznie od Lecha (0,84 do 0,94), 0:0 na boisku. Bardzo zły był mecz w Płocku (1:3), ale ze spotkań z Radomiakiem (1:2), Górnikiem (0:1), czy Katowicami (2:3) można było wyciągnąć więcej. Przypomnijmy, że w Radomiu czy Katowicach „Pasy" prowadziły, ale nie potrafiły utrzymać dobrego wyniku. Tu jest pole do popisu w sferze mentalnej. Trzeba dodać, że zwycięstwa Krakowianie odnotowali z dwoma najsłabszymi jak do tej pory zespołami w lidze. To też mówi wiele.

W ostatnich sześciu meczach było podyktowanych 5 rzutów karnych przeciwko „Pasom". Zespół trenera Grzelaka nie ma szczęścia do sędziów? Zwykle jest tak, że rzuty karne podyktowane dla danego zespołu i przeciwko niemu się bilansują, albo są to podobne liczby. Tu o symetrii nie ma mowy – Cracovia miała tylko jednego karnego, zresztą zmarnowanego przez Ajdina Hasicia, który potem dobił swój strzał w meczu z Rakowem. W spotkaniu z Wieczystą karny był ewidentny za kopnięcie Kamila Dankowskiego przez Mateusza Klicha. W Radomiu „jedenastka" została podyktowana w sytuacji po strzale głową Filipa Koperskiego, gdy piłka trafiła w rękę Mauro Perkovicia. Przeciwko Górnikowi Gustav Henriksson interweniował wślizgiem i piła trafiła go w rękę. Nie miał na to wpływu, nie zagrywał jej specjalnie. W Katowicach odwracającego się w momencie strzału na bramkę Cracovii Amira Al-Ammariego piłka trafiła w rękę. Nie miał na to wpływu. Podobnie jak Antoni Kozubal w meczu z „Pasami" trafiony identycznie. Wtedy jednak nie było „jedenastki" dla Cracovii... Do listy nieszczęść dodajmy „jedenastkę" przeciwko „Pasom" w meczu Pucharu Polski w Pruszkowie, gdy ręką dotknął piłki Perković.

Podczas całego okienka transferowego do Cracovii dochodzili zawodnicy. Nawet dość późno jak Mohamed Berte, Lasse Nordas czy Sayfallah Ltaief. Siłą rzeczy nie byli zgrani zresztą zespołu. Ten proces odbywa się oczywiście podczas treningów, ale też meczów. Dochodzą więc do formy metodą startową Napastnicy strzelili już po jednym golu, Ltaief zaliczył asystę. Upłynie jeszcze trochę czasu, zanim poznają wszystkie schematy gry. W ostatnim spotkaniu trener Grzelak powrócił do „ustawień fabrycznych" czyli do Minczewa w pierwszym składzie i Berte w ataku i to zdało w pewien sposób egzamin. Bułgar zdobył gola, jego zmiennik, Ltaief, który gorzej się prezentował w ostatnich meczach, potrzebował odpoczynku. Nordas jako rezerwowy też zrobił swoje. A więc nie było to takie złe.

Nie ma co kategorycznie oceniać transferów. Jak wspomnieliśmy Berte i Nordas zdobyli po golu, kibice mają nadzieję, że będą pokazywać swój potencjał. Dobre momenty ma Ltaief, ale też potrzebuje stabilności. Na razie Dominik Baumgartner nie przekonuje, choć przyszedł do zespołu najwcześniej z nowych, ale miał kontuzję. Całkiem chybionym transferem póki co jest Vincent Burlet. Filip Marchwiński miał ogromnego pecha, że uległ kontuzji wykluczającej go z gry na cały sezon. Alex Marciniak i Siem Eyob-Abraha na razie pokazali się tylko w meczach rezerw. Z kolei już po zamknięciu okienka doszedł Aleksander Bobek, wolny zawodnik.

W Cracovii jest mało Polaków, zawodników, którzy w kryzysowych momentach wiedzą o co toczy się gra i potrafią zadziałać. Kamil Glik, piłkarz o ogromnym doświadczeniu jest owszem w szatni, ale na boisku już nie. Rutyniarzem jest Mateusz Klich, ale ma lepsze i gorsze momenty. Brakuje wychowanków, piłkarzy którzy „umieraliby" za ten klub. To potem przekłada się na boisku. W kryzysowych sytuacjach nie ma kogoś, kto wziąłby na swoje barki ciężar gry.

©℗

AMP FUTBOL

Mistrzowie udekorowani, ale też nieco zmęczeni. Porażki Wisły w finałowym turnieju

Bartosz Karcz

Wisła Kraków już wcześniej wywalczyła mistrzostwo Polski, więc ostatni w tym sezonie rzut ORLEN Amp Futbol Ekstraklasy mogła potraktować nieco ulgowo. Tak też się stało, przez co mieliśmy kilka niespodzianek.

Mistrzowie Polski szli wcześniej równym krokiem, wygrywali mecz po meczu, ale w Bydgoszczy, gdzie rozgrywano ostatni turniej, już tak różowo nie było. Już na dzień dobry „Biała Gwiazda" musiała uznać wyższość Rekordu Bielsko-Biała, z który, przegrała 1:2. W drugim meczu Krakowianie pokonali Legię Warszawa 1:0. W ostatnim jednak spotkaniu doznali sromotnej porażki, bo aż 0:4 ze Śląskiem Wrocław. Nikt oczywiście nie mógł już odebrać Wiśle mistrzowskiego tytułu, co nie zmienia fakt, że ten bydgoski turniej jej nie wyszedł.

Powody? Ampfutbolista Wisły Mateusz Kowalczyk nie kryje tego w wypowiedzi dla serwisy ampfutbol.pl: - Po zapewnieniu sobie mistrzostwa Polski wkradło się w nasz zespół rozluźnienie, stąd też sporo niedokładności podczas ostatniego turnieju. Brak koncentracji był naszym dużym problemem.

Wiśle nie udało się zatem zakończyć rywalizacji bez choćby jednej porażki, ale Kowalczyk dodaje: - Byłoby to dodatkowym wyzwaniem, natomiast na koniec liczy się to, co w gablocie - a tam trafia kolejny puchar. Teraz musimy zareagować na nieudane mecze, by ten turniej był dla nas dobrą lekcją przed nadchodzącą Ligą Mistrzów. Zimny prysznic może być korzystny, jeśli wyciągniemy z niego wnioski.

Warto dodać, że jeśli chodzi o wyróżnienia indywidualne dla wiślaków za miniony już sezon, to zawodnikiem sezonu uznano Kamila Grygiela. On też został królem strzelców. Omer Guleryuz wybrany został obcokrajowcem roku, a Wisła Kraków jako zespół otrzymała nagrodę fair play.

Sezon w Polsce dobiegł końca, ale nie oznacza to absolutnie bezczynność wiślaków w najbliższym czasie. Już za kilka tygodni, dokładnie w dniach 22-26 października zagrają oni w Lidze Mistrzów, która rozegrana zostanie we włoskim Fano. Pokaźna grupa krakowskich ampfutbolistów wystąpi też w mistrzostwach świata, które z kolei rozegrane zostaną w dniach 13-22 listopada w meksykańskim San Juan de los Lagos.

Wyniki turnieju w Bydgoszczy

Rekord Bielsko-Biała - Wisła Kraków 2:1 (1:0), Łastowski 4, 37- Gadzina 38 samob.; **Legia Warszawa - Śląsk Wrocław 1:4 (1:1)**, Aharchi 2, Sbiyaa 20+4', Mazurowski 30, 40+6, 40+8; **Zawisza Bydgoszcz - Warta Poznań 4:2 (0:2)**, Kowalik 25, 33 karny, 37, 40+1 - Mamczarz 5, Kaczmarek 12; **Wisła Kraków - Legia Warszawa 1:0 (0:0)**, Kaczmarski 26; **Warta Poznań (K) - Furia Warszawa (K) 1:2 (0:1)**, Oblas 34 - Kukla 18, Rumińska 31; **Zawisza Bydgoszcz - Stal Rzeszów 0:1 (0:0)**, Zając 30; **Śląsk Wrocław - Rekord Bielsko-Biała 3:0 (1:0)**, Moroz 2', 40+1, Sbiyaa 37; **Furia Warszawa (K) - Warta Poznań (K) 4:1 (2:0)**, Oblas 10 samob., Janicka 18, Kukla 27, Rumińska 31 - Ożga 28; **Warta Poznań - Zawisza Bydgoszcz 1:3 (0:1)**, Mamcarz 31 - Dorszyński19, 28, Kowalik 26; **Legia Warszawa - Rekord Bielsko-Biała 0:4 (0:2)**, Dogaru 9, Dobkowski 19, Łastowski 22, 31; **Warta Poznań - Stal Rzeszów 0:3 (0:1)**, Ślusarczyk 6, Shchehelskyj 37, Sokolian 40+2; **Śląsk Wrocław - Wisła Kraków 4:0 (2:0)**, Mazurowski 16, Chrharh 18, 32, Oleksy 36. ©℗



FOT. AMP FUTBOL POLSKA

Mistrzowska drużyna Wisły Kraków została udekorowana po turnieju w Bydgoszczy. Teraz wiślacy powalczą o laury w Europie

eprasa.pl d5cf1757b2