

PONIEDZIAŁEK
128|07|2025|

DZIENNIK 24 ELBLĄSKI

cena 4,99 zł (w tym 8% VAT)



Ponad 500 kilometrów, dwa tygodnie marszu i jedno pragnienie: dotrzeć od Matki do Matki. Już 31 lipca z sanktuarium w Gietrzwałdzie wyrusza 42. Warmińska Piesza Pielgrzymka na Jasną Górę. W Roku Jubileuszowym idą jako „Pielgrzymi Nadziei”.



OD MATKI DO MATKI



PRZEŁOMOWA
OPERACJA | 2



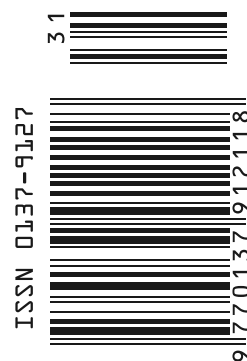
MARCINIAK I ROCKOWE
LEGENDY DLA DZIECI | 4



TAK SIĘ
BAWILIŚMY | 7



POLKI NIE SCHODZĄ
Z PODIUM | 15



BEZPŁATNY
DODATEK W KAŻDY
PONIEDZIAŁEK I PIĄTEK

RELAKS
z Gazetą Olsztyńską

PRZEŁOMOWA OPERACJA W OLSZTYŃSKIM SZPITALU



Zabieg był jednym z pierwszych na świecie, podczas którego użyto lasera do endoskopowego leczenia przewodu pokarmowego - w tym wypadku udrożnienia dwunastnicy

Jeden z pierwszych na świecie zabiegów endoskopowego leczenia przewodu pokarmowego z użyciem lasera wykonał interdyscyplinarny zespół specjalistów z Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego w Olsztynie. Pacjentem był roczny Krzysiek z Ornety,

który cierpiał na wrodzoną niedrożność dwunastnicy. Schorzenie uniemożliwiało mu normalne odżywianie. Chłopiec mógł przyjmować tylko pokarm w postaci płynnej. W piątek, dzięki wysiłkom lekarzy Krzysiek (w dniu swoich imienin), zjadł pierwszy normalny obiad. Sukces był możliwy dzięki współpracy interdyscypli-



Krzysiek z mamą Aleksandrą

narne zespołu na czele z prof. Elżbietą Jarocką-Cyrtą - kierowniczką Kliniki Pediatrii, Gastroenterologii i Żywienia WSSD w Olsztynie oraz dr n. med. Tomaszem Janowiczem - chirurgiem dziecięcym i Kierownikiem Ośrodka Leczenia Zmian Naczyniowych WSSD w Olsztynie specjalizującym się w laseroterapii.

- Zabieg polegał na wprowadzeniu gastroskopu, a następnie światłowodu za pomocą którego wiązka

laserową zostało wykonane udrożnienie dwunastnicy. Wyjątkowość tego zabiegu polega na tym, że po raz pierwszy laser został użyty wewnątrz przewodu pokarmowego. Dzięki zastosowaniu tej metody chłopiec nie musiał przechodzić operacji wykonanej metodą klasyczną, co znacznie skróciło czas jego powrotu do pełni zdrowia, będzie mógł opuścić szpital już dwa dni po zabiegu - mówi Tomasz Janowicz.

TRAGICZNY WYPADEK NA ODCINKU NIDZICA-NAPIERKI



Trzy osoby zginęły w wypadku, jaki wydarzył się w niedzielę rano na drodze S 7 koło Nidzicy, gdy samochód którym podróżowały najechał na stojącą na pasie awaryjnym naczepę ciężarówki. Jak poinformowała PAP w niedzielę mł. asp. Alicja Pełowska z Komendy Powiatowej Policji w Nidzicy, ok. godz. 4 kierujący skodą jadąc w kierunku Warszawy najechał na

tył naczepy ciężarówki, która stała na pasie awaryjnym. Skodą podróżowały trzy osoby dorosłe i dziecko. Dorośli zginęli a dziecko trafiło do szpitala. Policjanci pod nadzorem prokuratora wyjaśniają okoliczności wypadku. Do wypadku doszło między Nidzicą a Napierkami w pobliżu węzła Nidzica Południe.

PAP/RED.

KARTKA Z KALENDARZA



21 lat temu (28 lipca 2004 roku) do kraju sprowadzono prochy dowódcy Powstania Warszawskiego gen. Antoniego Chruściela ps. „Monter”.

Antoni Chruściel w mundurze majora strzelców podhalańskich

SEKRETARZ STANU USA: TRUMP TRACI CIERPLIWOŚĆ DO PUTINA

Sekretarz stanu USA Marco Rubio powiedział w wywiadzie dla telewizji Fox News, że prezydent Donald Trump „traci cierpliwość” do Władimira Putina i jest coraz bardziej sfrustrowany jego postawą. Szef amerykańskiej dyplomacji ocenił, że Kreml nie robi nic, by doprowadzić do zakończenia wojny w Ukrainie.

Myszę, że prezydent jest coraz bardziej sfrustrowany tym, że, mimo iż ma doskonałe relacje z Władimirem Putinem (podczas rozmów) przez telefon, do niczego (konkretnego) to nie prowadzi - przyznał Rubio w sobotnim wywiadzie.

To nie pierwsza taka wypowiedź najwyższych rangą przedstawicieli amerykańskiej administracji. W poprzednich tygodniach Trump wielokrotnie dawał do zrozumienia, że jest zirytowany bezczynnością Putina. Nie wykluczał również podjęcia bardziej zdecydowanych kroków wobec Rosji, w tym wprowadzenia wobec niej dotkliwych sankcji gospodarczych.

Trump zagroził 14 lipca, że jeśli w ciągu 50 dni nie dojdzie do porozumienia z Moskwą w sprawie wojny w Ukrainie, ogłosi surowe cła wobec Rosji i restrykcje wobec jej partnerów

handlowych. Jak wówczas informowano, stawka cła nałożonych na Rosję może wynieść 100 proc. Amerykański przywódca powiadomił też, że Stany Zjednoczone będą wysyłać Ukrainie uzbrojenie, za które zapłacą sojusznicy z NATO.



PAP/RED. Donald Trump

WYDAWCA
GALINDIA
Sp. z o.o.
ul. Tracka 7b,
10-364
Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl

**DYREKTOR
ZARZĄDZAJĄCY**
Agnieszka
Weder-Gryglewicz

**ZASTĘPCY REDAKTORA
NACZELNEGO**
Michał Podolak,
Igor Hrywna,
Barbara Barczuk

REDAKTORZY WYDANIA
Barbara Barczuk
Igor Hrywna
Michał Podolak

sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE
internet@gazetaolsztynska.pl
514 800 549

GAZETA OLSZTYŃSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 7b
tel. 885 998 201
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 514 800 517

REDAKCJA W WELBŁĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelbaski.pl
gazeta@dziennikelbaski.pl

REKLAMA W ELBŁĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelbaski.pl
PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@dziennikelbaski.pl
502 499 531

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7b
tel. 502 499 539

Stare Miasto w Olsztynie to miejsce, które codziennie przyciąga setki, jak nie tysiące mieszkańców i turystów z całej Polski. Oprócz wielu plusów i pięknych miejsc, ma jeden, ale bardzo ważny minus. Największym jego problemem są źle zaparkowane samochody.

Olsztynianie twierdzą, że chociaż starówka jest bardzo urokliwa, choćby dzięki ciasnym uliczkom, to jest na niej za mało wyznaczonych miejsc parkingowych.

A nie da się ukryć, że zaparkowanie auta na olsztyńskiej starówce czasami wiąże się z nie lada wyzwaniem, zwłaszcza podczas wydarzeń kulturalnych czy wakacji. Turyści, a nawet mieszkańcy Olsztyna nie zawsze patrzą na znaki, a wtedy może się zdarzyć, że zaparkują tam, gdzie nie powinni.

Prezydent reaguje na wpis

O parkowaniu na Starym Mieście zrobiło się teraz głośno za sprawą jednego z profili społecznościowych, który opisuje codzienne życie i sprawy Starówki.

— Przypominamy, że na życzenie Roberta Szewczyka, prezydenta Olsztyna, miejsc parkingowych ubywa. Zwracajcie uwagę na znaki i miejsca, w których stajecie. Chwila nieuwagi może kosztować pouczenie, blokadę lub lawetę — jego prowadzący zwrócili się do kierowców parkujących w tej części miasta.



Fot. Zbigniew Woźniak

W sieci zawrzało. — Ubywa miejsc parkingowych na Starym Mieście? Proszę zrobić zdjęcie, w którym miejscu zostały zlikwidowane, bo o ile wiem, to tylko przybyło (parking za amfiteatrem jest ponownie własnością Miasta) — natychmiast zareagował prezydent Szewczyk, zwracając się do autora wpisu.

Ten ostatni nie pozostał dłużny. — Jak rozumiemy przestrzeganie przepisów, to największym bólem są szybkie interwencje Straży Miejskiej na źle zaparkowane auta, jednak na wybryki, zniszczenia mienia, kradzieże to tak szybkiej reakcji nie ma — stwierdził.

Zwolennik parkowania na Starym Mieście dodaje: — No cóż, ubywa miejsc parkingowych na starówce, a Straż Miejska przegania zamiast zachęcać turystów do odwiedzania.

Wiele osób biorących udział w gorącej dyskusji, nie popiera narzekania kie-

rowców. — Gdyby auta parkowały w miejscach wyznaczonych, nikt by mandatów nie wypisywał? Stare Miasto to nie parking, to przede wszystkim miejsce na spacer (chodniki, deptaki). Może warto pomyśleć też o innych, nie tylko o właścicielach aut? — to jeden z takich głosów.

Kolejny forumowicz dodaje: — Na starówkę powinien być całkowity zakaz wjazdu samochodów, poza dostawą towarów do lokali. Jak ktoś ma problem przejść się kawałek z parking, to jest tylko i wyłącznie jego problem.

W dyskusję włączył się również ratuszowy profil „Miasto Olsztyn”. — Docierają do nas sygnały, że nie wszystkim podobają się kontrole Straży Miejskiej na starówce. Blokadę na koła? Mandaty? „Przecież to tylko na chwilę!”. A jeśli mimo to ktoś postanowi zaparkować w stylu „tu mi wygodnie, bo blisko”, to niech nie będzie

zaskoczony, gdy auto zyska nowy dodatek w postaci żółtej blokady lub odjedzie bez niego — to głos ratusza.

Przedstawiciele magistratu podkreślają, że wzmożone interwencje Straży Miejskiej nie są robione „dla zabawy, albo żeby podreperować budżet miasta”. — Robimy to po to, żeby służby ratunkowe mogły bezpiecznie przejechać, kiedy będzie taka potrzeba, żeby zapewnić pieszym bezpieczną przestrzeń i po prostu, żeby nie zamieniać tej pięknej, zabytkowej części Olsztyna w parking — wyjaśniają.

Setki mandatów, pouczeń i blokad

W obrębie Starego Miasta i jego bezpośrednich okolic znajduje się 346 legalnych, miejskich miejsc parkingowych. Są one rozmieszczone przy kilkunastu ulicach i placach, takich jak ulica Ratuszowa, Nowowiejskiego, Prosta, Pieniężnego,

PARKOWANIE NA STARYM MIEŚCIE. STRAŻNICY KONTRA KIEROWCY

SETKI MANDATÓW, POUCZEŃ I BLOKAD — TAK STRAŻ MIEJSKA WALCZY Z KIEROWCAMI PARKUJĄCYMI NA DZIKO NA STARYM MIEŚCIE. NIE WSZYSTKIM SIĘ TO PODOBA.

Kollataja czy aleja Piłsudskiego. Miejsca te znajdują się zarówno bezpośrednio przy głównych punktach starówki, jak i w jej najbliższym sąsiedztwie, co pozwala na sprawne dojście pieszo do centrum. — Warto pamiętać, że starówka nie jest przestrzenią przeznaczoną do parkowania „na dziko”. Jest to miejsce tworzone z myślą o pieszych, turystach, lokalnych przedsiębiorcach i wydarzeniach kulturalnych. Każdy nieprawidłowo zaparkowany samochód to realne utrudnienie — nie tylko estetyczne, ale przede wszystkim funkcjonalne — podkreślają ratuszowi urzędnicy.

Straż Miejska w Olsztynie przypomina, że na terenie Starego Miasta parkowanie jest dozwolone wyłącznie w miejscach do tego wy-

znaczonych. Niestosowanie się do tych zasad skutkuje konsekwencjami, takimi jak mandaty, zakładanie blokad na koła, a w niektórych przypadkach — odholowanie pojazdu.

Okazuje się, że Straż Miejska ma pełne ręce roboty na Starym Mieście. — Od początku 2025 roku strażnicy nałożyli 180 mandatów karnych oraz zastosowali 246 pouczeń w stosunku do osób, które popełniły wykroczenia związane z nieprawidłowym parkowaniem pojazdami na terenie Starego Miasta w Olsztynie. W opisanym okresie strażnicy nałożyli 226 urządzeń blokujących koła — informuje Jarosław Lipiński, komendant Straży Miejskiej w Olsztynie.

GRZEGORZ SZYDLOWSKI

g.sztylowski@gazetaolsztynska.pl

STRAŻACY W AKCJI

Nietypową interwencję podjęli olsztyńscy strażacy. Musieli użyć drabiny na wysięgniku. Akcja miała miejsce piątek po godz. 12 przy ul. Mazurskiej w Olsztynie. Zaczęło się od zgłoszenia do straży miejskiej. Dotyczyło jerzyka, który zaplątał się w linki pod rynną jednej z tamtejszych kamienic. Problem polegał na tym, że ptak zwił się na wysokości trzeciego piętra. Na początku patrol straży miejskiej próbował dostać się do mieszkania, bo jerzyk znajdował się w sąsiedztwie jednego z okien. Niestety,

jego właściciel był nieobecny. W tej sytuacji na miejsce została wezwana straż pożarna. Do akcji wkroczyli strażacy z wozem wyposażonym w drabinę na wysięgniku. Cała akcja przebiegła sprawnie i szybko. Przypomnijmy, że w strukturach straży miejskiej funkcjonuje Referat ds. zwierząt, który zajmuje się całodobowym reagowaniem na zagrożenia związane ze zwierzętami. Utworzenie tego referatu to odpowiedź na oczekiwania mieszkańców oraz rosnącą liczbę interwencji związanych

ze zwierzętami. Patrol interwencyjny podejmuje działania w przypadku zagrożenia życia lub zdrowia zwierząt, a także ochrony mieszkańców przed potencjalnie niebezpiecznymi zwierzętami. Sam referat monitoruje zagrożenia związane ze zwierzętami, podejmuje działania profilaktyczne i edukacyjne, współpracuje z organizacjami pozarządowymi oraz instytucjami zajmującymi się ochroną zwierząt, a także reaguje na zgłoszenia mieszkańców.

es



Fot. Grzegorz Szydłowski

Interwencja straży pożarnej i straży miejskiej przy ul. Mazurskiej w Olsztynie

Olsztyn stanie się tej jesieni miejscem szczególnie inspirującego wydarzenia. Już 7 października w Auli im. Anny Wasilewskiej odbędzie się Forum Liderów „Siła Pasji”. To nie tylko wieczór z muzyką i motywacją, ale przede wszystkim okazja do czynienia dobra. Gwiazdą spotkania będzie Szymon Marciniak, uznawany za jednego z najlepszych sędziów piłkarskich na świecie.

— Chcemy pokazać, że pasja, wytrwałość i zaangażowanie mają ogromną siłę zmieniania rzeczywistości. Szymon Marciniak – dzięki swojej pracy i determinacji – dotarł na szczyt. Jego wystąpienie to będzie pełna energii opowieść o tym, jak pasja może prowadzić do sukcesu — zapowiada Tomasz Żukowski, organizator wydarzenia z ramienia Stowarzyszenia Forum Liderów.

SIŁA PASJI W OLSZTYNIE. MARCINIAK I ROCKOWE LEGENDY DLA DZIECI Z ARKI

SZYMON MARCINIAK, RÓŻE EUROPY
I SZTYWNY PAL AZJI WYSTĄPIĄ
7 PAŹDZIERNIKA W OLSZTYNIE
PODCZAS FORUM
LIDERÓW „SIŁA PASJI”.
DOCHÓD Z WYDARZENIA WESPRZE
DZIECI ZE STOWARZYSZENIA ARKA.

Program wieczoru zapowiada się niezwykle atrakcyjnie. Oprócz power speech w wykonaniu

Marciniaka, scenę przejmą legendy polskiego rocka: Róże Europy i Sztwny Pal Azji. Spotkanie popro-

wadzi Artur Orzech, znany dziennikarz muzyczny i konferansjer.

Nie zabraknie też przestrzeni na spotkania uczestników z artystami, poczęstunku oraz biznesowego networkingu. W ramach pakietu biletowego przewidziano możliwość Meet & Greet z gwiazdami.

Najważniejszy aspekt wydarzenia to jego wymiar

charytatywny. Organizatorzy przekażą 20 tysięcy złotych na rzecz Stowarzyszenia ARKA, które niesie pomoc dzieciom w trudnej sytuacji życiowej. Podczas wieczoru odbędzie się również licytacja charytatywna.

— Każdy zakupiony bilet to realna pomoc dla dzieci. ARKA od lat robi rzeczy niezwykle, a to wsparcie będzie dla nich

konkretnym wzmocnieniem — podkreśla Tomasz Żukowski.

Początek wydarzenia zaplanowano na godz. 18:00. Bilety oraz szczegółowy program można znaleźć na stronie forumliderow.org. Organizatorzy zapowiadają, że będzie to jedno z najbardziej inspirujących spotkań tej jesieni w Olsztynie.

JAN BERDYCKI



REKLAMA

Już wieczorem 30 lipca Gietrzwałd wypełni modlitwa i śpiew. Po raz pierwszy warmińscy pątnicy spotkają się dzień wcześniej, by wspólnie czuć przed wyprawą. O 20:30 zabrzmie różaniec w bazylice gietrzwałdzkiej, o 21:00 – Apel Maryjny, a po nim pielgrzymi ruszą procesją ze świecami do cudownego źródła, śpiewając Litanię do Matki Bożej Gietrzwałdzkiej.

— Chcemy w tym roku właśnie w ten nowy sposób zainicjować naszą pielgrzymkę — zaprasza ks. Paweł Szumowski, dyrektor warmińskich pielgrzymek pieszych. A zaprasza także tych, którzy nie mogą w tym roku wyruszyć na Jasną Górę.

Na nocleg w Gietrzwałdzie przygotowano halę sportową. Nazajutrz, 31 sierpnia, o 7:00 rano, przy obrazie Matki Bożej Gietrzwałdzkiej, odprawiona zostanie Msza św. pod przewodnictwem metropolity warmińskiego abp. Józefa Górczyńskiego. Po uroczystym błogosławieństwie pielgrzymka wyruszy na szlak.

Od Matki do Matki

Trasa liczy blisko 500 km i wiedzie z Warmii poprzez Mazowsze i ziemię łódzką. Pątnicy przejdą m.in. przez Łajsy, Stawigudę, Kurki, Janowiec Kościelny, Czerwińsk nad Wisłą, Bełchów, Wolbórz, aż po okolice Radomska.

— Tradycyjnie idziemy od Matki do Matki — przypomina ks. Szumowski. Ten swoisty dwuweekendowy „marsz nadziei” zakończy się 12 sierpnia na Jasnej Górze. Pielgrzymi dotrą tam w południe, by razem uczestniczyć w Mszy św., wieczornym Apelu Jasnogórskim, Drodze Krzyżowej na wałach oraz nocnym czuwaniu uwieńczonym Eucharystią.

Tegorocznej pielgrzymce przyświeca hasło „Pielgrzymi Nadziei”, zaczerpnięte z hasła ogłoszonego przez papieża na Rok Jubileuszowy 2025. Na Warmii łączy się one z tradycyjnym zawołaniem „Od Matki do Matki”, ponieważ pątnicy



wyruszą od Matki Bożej Gietrzwałdzkiej do Czarnej Madonny Częstochowskiej.

— W roku jubileuszowym nadzieja towarzyszy nam szczególnie. Jesteśmy pielgrzymami w nadziei i mamy być świadkami (...) nadziei, która zawieść nie może. Maryja, która nas prowadzi do Jezusa, jest nauczycielką nadziei — tłumaczy ks. Paweł Szumowski.

Podkreśla, że pielgrzymka to „rekolekcje w drodze”. Czas duchowej refleksji nad swoim życiem i zawierzenia Bogu. — Nie chodzi o to, by tylko przejść trasę. Celem jest doświadczyć wspólnoty i umocnić wiarę — dodaje duchowny.

Z mężem i dwiema córkami

Przed pątnikami będzie spore wyzwanie. Codziennie około 30 kilometrów marszu. Upał, zmęczenie, czasem pęcherze na stopach. Jednak nikt nie jest z tym sam.

— Idąc samemu, wiadomo, byłoby ciężko. Ale we wspólnocie ludzie obok dają ci motywację i nadzieję, że dasz radę — przekonuje ks. Szumowski, zachęcając niezdeterminowanych.

I jak zapewnia, na trasie szybko tworzą się przyjaźnie, a atmosfera jest i radosna, i rodzinna. Pielgrzymi maszerują modląc się razem i razem śpiewając, razem słuchają konferencji, a wieczorami razem gromadzą się na Apelu Jasnogórskim. Nierzadko zdarza się nawet adoracja



Najświętszego Sakramentu „pod chmurką”.

— Ta droga uczy cierpliwości i wyrozumiałości. Mimo trudu, każdy przebyty kilometr jest naszym wspólnym sukcesem — w programie „Kwadrans dla Rodziny” przyznała Anna Leśnikowska, która pielgrzymuje wraz z mężem i dwiema córkami.

Poznali się na pielgrzymce

Państwo Anna i Kamil Leśnikowscy są jedną z wielu rodzin na warmińskiej pielgrzymce. Dla nich to wydarzenie ma wyjątkowe znaczenie, bo poznali się właśnie na pielgrzymce.

— Pierwszy raz zabrała mnie mama w 1997 roku, to była XIV Warmińska Pielgrzymka do Częstochowy. Głęboko to przeżyłem... Na swojej trzeciej pielgrzymce poznałem ukochaną żonę — wspomina pan Kamil. Pani Ania potwierdza z sentymentem w głosie. — To był 1999 rok, mieliśmy głowy pełne marzeń... — wspomni-

na w programie kanału YT archidiecezji warmińskiej.

Przez lata chodzili razem co roku, ale potem, gdy pojawiły się dzieci, nastąpiła przerwa. Impulsem do powrotu na szlak stało się rodzinne przeżycie.

— W 2022 roku zmarł mój tato i chciałem pójść podziękować Panu Jezusowi za jego życie oraz za wspólnie spędzony czas... Czulem, że muszę znów wyruszyć. Moim marzeniem było pójść razem z całą rodziną — opowiada Kamil Leśnikowski.

Jego żona miała wątpliwości, czy podołają z dwiema córkami. — Wstawanie o czwartej rano, długie etapy... Gdzie tam z dziećmi? — przyznaje szczerze.

Hania, Zosia i ich koleżanki

Początkowo z córkami odwiedzała męża tylko na wybranych odcinkach, aż pewnego dnia dziewczynki zapytały: „Dlaczego wracamy do domu, a tatuś zostaje?”. To pytanie było decydujące.

OD MATKI DO MATKI

PONAD 500 KILOMETRÓW, DWA TYGODNIE MARSZU I JEDNO PRAGNIENIE: DOTRZEĆ OD MATKI DO MATKI. JUŻ 31 LIPCA Z SANKTUARIUM W GIETRZWAŁDZIE WYRUSZA 42. WARMIŃSKA PIESZA PIELGRZYMKA NA JASNĄ GÓRĘ. W ROKU JUBILEUSZOWYM IDĄ JAKO „PIELGRZYMI NADZIEI”.

— Wszelkim roku wszystko tak się ułożyło, że czuwała nad nami Matka Boża. Udało się iść wspólnie pół trasy, a w tym roku idziemy już od początku do końca! — cieszy się pani Anna. Hania (11 lat) i Zosia (8 lat) są podekscytowane długą wędrówką. Rok temu mała Zosia część drogi jechała w wózku, a i tak dzielnie maszerowała, by dotrzymać kroku rodzicom.

— Nas czasem bolały nogi, ale mimo zmęczenia chciało nam się iść dalej z mamą i tatą — w „Kwadransie dla Rodziny” reżolutnie mówi Hania.

Dziewczynki zyskały na pielgrzymce nowe koleżanki i już planują z nimi wspólne śpiewy na trasie. Rodzice zaś nie kryją radości.

— Były chwile kryzysu w upale, ale dałyśmy radę. Pan Bóg naprawdę prowadzi — podsumowuje Anna, ściskając młodszą córkę za rękę.

Gorące serca na szlaku

Życzliwość ludzi to kolejny fenomen pielgrzymki, który wspominają uczestnicy. — Ludzie stoją przy płotach i podają nam soczki, owoce... Można się przekonać, że świat jest dobry, życzliwy i że takiej życzliwości wokół jest dużo — wspomina w „Kwadransie dla Rodziny” pani Anna Leśnikowska.

I faktycznie. Na trasie, o czym wie każdy, kto uczestniczył w którejkolwiek z 41 dotychczasowych pielgrzymek

pieszych na Jasną Górę, niemal w każdej miejscowości czekają mieszkańcy. Machają, pozdrawiają „Szczęść Boże!”, częstują kawą, kanapkami, ciastem. Wiele wsi i parafii przysparza pielgrzymów na noclegi. Goszczą ich po domach albo w remizach i szkołach.

— Pielgrzymka warmińska ma dużo miejsc, gdzie gospodarze przyjmują nas pod swój dach i jest naprawdę bardzo wygodnie — zauważa ks. Szumowski.

Zdarza się, że pomocą służą także samorządy. W ubiegłym roku w Strachowie koło Płońska na pątników czekał posiłek, a płoński ratusz tradycyjnie zapewnił wodę i ciastka dla strudzonych Warmiaczek i Warmiaków.

Można jeszcze dołączyć

— Nie bójcie się, odwagi. Zapraszamy! To naprawdę wspaniałe wakacje z Panem Jezusem — zachęcają Anna i Kamil Leśnikowscy wszystkich niezdeterminowanych rodziców.

— Zapisywać się można praktycznie do końca miesiąca. Trzeba wypełnić tylko formularz zgłoszeniowy na naszej stronie www.pielgrzymkawarmińska.pl. Trzeba też dokładnie zapoznać się z niezbędnikiem pielgrzymy — informuje dyrektor warmińskich pielgrzymek pieszych.

JAN BERDYCKI

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

KOLEJNA GRUPA MIESZKAŃCÓW Z DARMOWYMI PRZEJAZDAMI?

W TEJ SPRAWIE W RATUSZU ZOSTAŁ ZŁOŻONY WNIOSEK. DOTYCZY MIESZKAŃCÓW OLSZTYNA POWYŻEJ 65. ROKU ŻYCIA.



Fot. UM Olsztyn

Wniosek w tej sprawie złożył w ratuszu radny Koalicji Obywatelskiej Piotr Pancer. — Wielu seniorów korzysta codziennie z komunikacji miejskiej w celach podstawowych: zdrowotnych, społecznych, kulturalnych i życiowych — podkreśla radny.

Jego zdaniem ułatwienie dostępu do transportu publicznego poprzez całkowite zniesienie opłat dla mieszkańców po 65. roku życia mogłoby przyczynić się do poprawy jakości życia osób starszych, zwiększyć ich aktywność społeczną i mobilność oraz zmniejszyć wykluczenie komunikacyjne. — Rozwiązanie takie funkcjonuje już w wielu polskich miastach (np. Kraków, Gdańsk, Lublin), przynosząc korzyści nie tylko społeczne, ale również wizerunkowe — twierdzi radny KO.

Do sprawy odniósł się prezydent Robert Szewczyk. Przypomina, że zgodnie z zapisami uchwały rady miasta z 2018 dotyczącej ulg w transporcie publicznym, 100-procentowa ulga przysługuje osobom, które ukończyły 70 lat i „posiadają dokument wydany przez uprawniony organ RP bez względu na miejsce zamieszkania”. — Według naszych danych, takie badania prowadzimy raz w roku, na 20 największych ośrodków, jedynie w 4 miastach ulga 100 proc. na bezpłatne przejazdy przysługuje oso-

bom powyżej 65 roku życia — podkreśla prezydent Szewczyk. — Dla porównania, w takich miastach jak np. Warszawa, Kraków czy Gdańsk bezpłatne przejazdy przysługują osobom po ukończeniu 70 roku życia.

Prezydent Szewczyk wyjaśnia, że osoby po 60 roku życia w Olsztynie, po spełnieniu określonych warunków, korzystają z 50 proc. zniżki na przejazdy komunikacją miejską.

— ZE WZGLĘDU NA OBOWIĄZUJĄCY SZEROKI ZAKRES ULG W GMINIE OLSZTYN NIE PRZEWIDUJE SIĘ ROZSZERZENIA KATALOGU ZWOLNIEŃ I ULG NA PRZEJAZDY ŚRODKAMI KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ. NALEŻY MIEĆ NA UWADZE, ŻE WPROWADZENIE KOLEJNYCH ULG NIESIE ZE SOBĄ OKREŚLONE SKUTKI FINANSOWE, KTÓRE WPŁYWAJĄ NA STAN FINANSÓW GMINY — STWIERDZIŁ PREZYDENT OLSZTYNA.

Przypomnijmy, że od września 2024 roku z bezpłatnych przejazdów komunikacją miejską w Olsztynie korzystają dzieci i młodzież do 19. roku życia. Ulga dotyczy dzieci i młodzieży uczęszczającej do szkół podstawowych oraz ponadpodstawowych na terenie Olsztyna, których rodzice lub opiekunowie prawni zamieszkują na terenie Olsztyna

i rozliczają się z podatku dochodowego od osób fizycznych w Urzędzie Skarbowym w Olsztynie. Pierwszy krok został podjęty przed sześcioma laty. Wówczas możliwość bezpłatnych przejazdów uzyskały dzieci i młodzież z podstawówek. Z takich

przejazdów mogło korzystać ok. 8,9 tys. osób. Po modyfikacji przepisów ta liczba wzrosła o ok. 30 proc. Według wyliczeń Zarządu Dróg, Zieleni i Transportu w Olsztynie wprowadzenie nowych uprawnień to roczny koszt ok. 1,4 mln złotych. **65**

REKLAMA

OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w obrębie geodezyjnym 17 – Maruny, gmina Barczewo.

Na podstawie art. 17 pkt 9, 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j.: Dz.U. z 2024 r., poz. 1130 z późn. zm.) w zw. z art. 66 ust. 2 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz.U. z 2023 r., poz. 1688), art. 39 oraz 54 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) oraz Uchwały Nr XI(111)2025 Rady Miejskiej w Barczewie z dnia 30 stycznia 2025 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w obrębie geodezyjnym 17 – Maruny, gmina Barczewo

zawiadamiam

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w obrębie geodezyjnym 17 – Maruny, gmina Barczewo, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Zawiadamiam, że od dnia **28.07.2025 r.** rozpoczynają się konsultacje społeczne dotyczące miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w obrębie geodezyjnym 17 – Maruny, gmina Barczewo, które trwać będą do dnia **28.08.2025 r.**
W dniu **18.08.2025 r.** w ramach konsultacji społecznych o godz. **15.30** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Barczewie, Plac Ratuszowy 1, 11-010 Barczewo, w pokoju nr 8, odbędzie się spotkanie otwarte, w ramach którego zaprezentowany zostanie projekt mpzp, a o godzinie **16.00** odbędzie się dyżur projektanta w siedzibie Urzędu Miejskiego w Barczewie, Plac Ratuszowy 1, 11-010 Barczewo, w pokoju nr 8.
W ramach konsultacji społecznych w dniu **19.08.2025 r.** odbędzie się dyżur projektanta za pomocą środków porozumiewania się na odległość – link do spotkania: <https://meet.google.com/riv-pxzt-hxr> w godzinach od **16.00** do **16.30**.

Projekt planu wraz z uzasadnieniem, prognozą oddziaływania na środowisko wraz z opinią RDOŚ w Olsztynie oraz PPIS w Olsztynie, w ramach prowadzonej strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, dostępny będzie w siedzibie Urzędu Miejskiego w Barczewie w godzinach pracy Urzędu, w BIP-ie oraz na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Barczewie. Zainteresowani, zgodnie z art. 8g ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j.: Dz.U. z 2024 r., poz. 1130 z późn. zm.), mogą składać uwagi do projektu planu, w terminie do dnia **28.08.2025 r.**

Uwagi należy składać do Burmistrza Barczewa, Plac Ratuszowy 1, 11-010 Barczewo, na piśmie lub za pośrednictwem poczty elektronicznej: kancelaria@barczewo.pl lub systemu teleinformatycznego e-PUAP z wykorzystaniem formularza udostępnionego na stronie internetowej BIP Urzędu Miejskiego w Barczewie <https://bip.barczewo.pl/> w zakładce: **zagospodarowanie przestrzenne/planu miejscowego zagospodarowania przestrzennego/procedura opracowania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w obrębie geodezyjnym 17 – Maruny, gmina Barczewo.**

Składający uwagę podaje swoje imię i nazwisko lub nazwę, adres zamieszkania lub siedziby, adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, dodatkowe dane do kontaktu, takie jak: adres do korespondencji lub numer telefonu, a także informację, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą.

Administratorem danych osobowych, które zostaną nam przez Pana/Panią przekazane jest Burmistrz Barczewa z siedzibą w Barczewie, Plac Ratuszowy 1, 11-010 Barczewo.

Wszelkie informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych, w tym klauzula informacyjna „RODO” oraz ograniczenia dotycząca przetwarzania danych osobowych, o których mowa w art. 8a i 8b ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, dostępne są na ww. stronie Biuletynu Informacji Publicznej oraz Urzędzie Miejskim w Barczewie.

Burmistrz Barczewa
Grzegorz Matłoka

REKLAMA

OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w obrębach geodezyjnych:

1 – Miasto Barczewo, 2 – Miasto Barczewo, 3 – Miasto Barczewo, Rusztajny, gmina Barczewo.

Na podstawie art. 17 pkt 9, 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j.: Dz.U. z 2024 r., poz. 1130 z późn. zm.) w zw. z art. 66 ust. 2 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz.U. z 2023 r., poz. 1688), art. 39 oraz 54 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2024 r., poz. 1112 z późn. zm.) oraz Uchwały Nr VII(61)2024 Rady Miejskiej w Barczewie z dnia 26 września 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany fragmentów obowiązującego planu zagospodarowania przestrzennego w obrębach geodezyjnych 1 – Miasto Barczewo, 2 – Miasto Barczewo, 3 – Miasto Barczewo, Rusztajny, gmina Barczewo i uchwały Nr XI(109)2025 Rady Miejskiej w Barczewie z dnia 30 stycznia 2025 r. w sprawie zmiany załącznika graficznego nr 1 do uchwały Nr VII(61)2024 Rady Miejskiej w Barczewie z dnia 26 września 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w obrębie geodezyjnym 1 – Miasto Barczewo, 2 – Miasto Barczewo, 3 – Miasto Barczewo, gmina Barczewo

zawiadamiam

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w obrębach geodezyjnych: 1 – Miasto Barczewo, 2 – Miasto Barczewo, 3 – Miasto Barczewo, Rusztajny, gmina Barczewo, w zakresie dokonanych zmian tj.: ustaleń w § 4 ust. 1 pkt 6), w § 7 ust. 1 pkt 3) dla terenu MN-MW-U oraz ustaleń szczegółowych w § 18 ust. 1 dla terenu oznaczonego 2.1MN-MW-U wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Zawiadamiam, że od dnia **28.07.2025 r.** rozpoczynają się konsultacje społeczne dotyczące części miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w obrębach geodezyjnych: 1 – Miasto Barczewo, 2 – Miasto Barczewo, 3 – Miasto Barczewo, Rusztajny, gmina Barczewo, które trwać będą do dnia **28.08.2025 r.**

W dniu **18.08.2025 r.** w ramach konsultacji społecznych o godz. **16.00** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Barczewie, Plac Ratuszowy 1, 11-010 Barczewo, w pokoju nr 8, odbędzie się spotkanie otwarte, w ramach którego zaprezentowany zostanie projekt mpzp, a o godzinie **16.30** odbędzie się dyżur projektanta w siedzibie Urzędu Miejskiego w Barczewie, Plac Ratuszowy 1, 11-010 Barczewo, w pokoju nr 8.

W ramach konsultacji społecznych w dniu **19.08.2025 r.** odbędzie się dyżur projektanta za pomocą środków porozumiewania się na odległość – link do spotkania: <https://meet.google.com/any-ymb-wby> w godzinach od **16.30** do **17.00**.

Projekt planu wraz z uzasadnieniem, prognozą oddziaływania na środowisko wraz z opinią RDOŚ w Olsztynie oraz PPIS w Olsztynie, w ramach prowadzonej strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, dostępny będzie w siedzibie Urzędu Miejskiego w Barczewie w godzinach pracy Urzędu, w BIP-ie oraz na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Barczewie.

Zainteresowani, zgodnie z art. 8g ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j.: Dz.U. z 2024 r., poz. 1130 z późn. zm.), mogą składać uwagi do wyłożonego planu w terminie do dnia **28.08.2025 r.**

Uwagi do wyłożonej części planu należy składać do Burmistrza Barczewa, Plac Ratuszowy 1, 11-010 Barczewo, na piśmie lub za pośrednictwem poczty elektronicznej: kancelaria@barczewo.pl lub systemu teleinformatycznego e-PUAP z wykorzystaniem formularza udostępnionego na stronie internetowej BIP Urzędu Miejskiego w Barczewie <https://bip.barczewo.pl/> w zakładce: **zagospodarowanie przestrzenne/planu miejscowego zagospodarowania przestrzennego/procedura opracowania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w obrębach geodezyjnych Miasta Barczewo, Rusztajny.**

Składający uwagę podaje swoje imię i nazwisko lub nazwę, adres zamieszkania lub siedziby, adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, dodatkowe dane do kontaktu, takie jak: adres do korespondencji lub numer telefonu, a także informację, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą.

Administratorem danych osobowych, które zostaną nam przez Pana/Panią przekazane jest Burmistrz Barczewa z siedzibą w Barczewie, Plac Ratuszowy 1, 11-010 Barczewo.

Wszelkie informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych w tym klauzula informacyjna „RODO” oraz ograniczenia dotycząca przetwarzania danych osobowych, o których mowa w art. 8a i 8b ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym dostępne są na ww. stronie Biuletynu Informacji Publicznej oraz w Urzędzie Miejskim w Barczewie.

Burmistrz Barczewa
Grzegorz Matłoka



TAK SIĘ
 BAWILIŚMY



Z RZĄDU I SAMORZĄDU

Radostaw KRÓL,
wojewoda warmińsko-mazurski



Kiedy w środę 30 lipca 2025 roku 16. Pomorska Dywizja Zmechanizowana z dowództwem w Olsztynie obejmie kierowanie operacją „Bezpieczne Podlasie”, dzień ten zapisze się w kronikach gotowości operacyjnej „Bursztynowej Dywizji”. Zakończy i rozpocznie się pewien etap, zmieniają się nazwiska w rozkazach, lecz misja pozostanie niezmienna. Żołnierze, także z Warmii i Mazur, którzy dotychczas wspierali straż graniczną w zabezpieczeniu białoruskiej „zimnej ściany”, wiedzą doskonale, że to kolejny krok w realizacji strategicznego zobowiązania w postaci ochrony polskich granic i bezpieczeństwa obywateli.

Operacja „Bezpieczne Podlasie”, prowadzona od 1 sierpnia 2024 roku, to odpowiedź Polski na wciąż wysoką presję migracyjną oraz hybrydowe zagrożenia na granicy z Białorusią. Realizowana na mocy ustawy o straży granicznej i decyzji MON, misja pokazuje znaczenie współdziałania wojsk operacyjnych, wojsk obrony terytorialnej, żandarmerii wojskowej oraz służb państwowych.

Codziennosc żołnierzy na granicy to patrolowanie trudnego terenu, logistyka, ochrona infrastruktury – zadania wymagające wytrwałości, odporności i profesjonalizmu. Dowodzenie „Bursztynową Dywizją” gen. Wojciecha Ziółkowskiego zapewnia, że standardy tych działań pozostaną na najwyższym poziomie.

Symboliczne znaczenie ma data, ponieważ już dzień później,

1 sierpnia, obchodzimy 81. rocznicę wybuchu Powstania Warszawskiego. Wtedy tysiące Polaków stanęły do walki w obronie wolności i suwerenności. Dzisiaj, choć realia są inne, nasi żołnierze również stoją na straży tych fundamentalnych wartości, wykonując swoją służbę na Podlasiu z godnością, profesjonalizmem i honorem.

Historia pokazuje, że mundur oznacza odpowiedzialność. Jest symbolem służby narodowi i wartościom wyższym. Dzięki Wam, żołnierze 16. Pomorskiej Dywizji z Olsztyna, Polska może czuć się bezpieczna, a mieszkańcy Warmii i Mazur – spokojni.

W imieniu mieszkańców naszego regionu serdecznie dziękuję Wam za tę codzienną służbę.

Niech Polska pozostanie zawsze wolna, bezpieczna i dumna ze swoich żołnierzy!

Marcin KUCHCIŃSKI,
marszałek województwa
warmińsko-mazurskiego



To była bardzo dobra decyzja. Nasza pierwsza, wspólna misja gospodarcza do Korei Południowej okazała się strzałem w dziesiątkę. Firmy z Warmii i Mazur wróciły z konkretnymi kontaktami – i co ważniejsze – z przekonaniem, że potrafią konkurować i zachwycać na naprawdę wymagającym rynku.

Dlatego nie zwalniamy tempa. Trwa nabór do drugiej edycji, która rozpocznie się 27 października i potrwa do 2 listopada 2025 roku. W jej programie znalazł się udział w FOOD WEEK KOREA 2025 w Seulu – jednym z najważniejszych wy-

darzeń branży spożywczej w Azji. Do udziału zapraszamy mikro, małe i średnie przedsiębiorstwa regionu, działające w branży rolno-spożywczej. Termin zgłoszeń mija 18 sierpnia 2025 roku.

Uważam, że choć takie działania wydają się na pierwszy „rzut oka” skomplikowane, to przynoszą wiele dobrego. Misje gospodarcze – szczególnie o tak ciekawym kierunku – to doskonała okazja do wymiany doświadczeń, poznania nowych trendów i najlepszych praktyk, które można wdrożyć lokalnie. Chcemy, by nasze firmy nie tylko zdobywały rynki, ale także wzmacniały potencjał całego regionu. Uczestnikom pierwszej edycji udało się to w pełni. Wierzę, że tym razem będzie podobnie.

Trzymam kciuki za przedsiębiorców, którzy mają odwagę sięgać poza utarte ścieżki, rozwijać swoje oferty i mają w sobie silny gen Warmii i Mazur, pozwalający osiągać wielkie rzeczy. Dobrze wiem, że nasze lokalne produkty mają jakość pozwalającą podbić świat. Trzeba im tylko pomóc się tam znaleźć...

Katarzyna SOBIECH,
wicemarszałkini województwa
warmińsko-mazurskiego



Jednym z elementów, które realnie wpływają na komfort życia mieszkańców i dostępność naszego regionu, jest Port Lotniczy Olsztyn-Mazury w Szymanach. Podczas prywatnego wyjazdu ponownie skorzystałam z linii naszego lotniska i raz jeszcze przekonałam się, jak ważną pełni ono rolę. Kameralna skala, sprawna organizacja i dobre położenie

sprzyjają spokojnemu podróżowaniu – bez pośpiechu, kolejek i niepotrzebnego stresu. W okresie wakacyjnym szczególnego znaczenia nabiera dostępność połączeń lotniczych. Obok stałej siatki lotów pojawiają się sezonowe kierunki, które ułatwiają planowanie zarówno krótkich wyjazdów krajowych, jak i dłuższych podróży zagranicznych. Dla wielu osób możliwość dotarcia do celu bez wielogodzinnej jazdy samochodem czy przesiadek to realna oszczędność czasu, energii i często też kosztów. Warmia i Mazury, położone z dala od dużych węzłów komunikacyjnych, potrzebują sprawnych i wygodnych rozwiązań transportowych. Port w Szymanach umożliwia szybkie połączenie naszego regionu z innymi częściami kraju i Europy. To konkretna i dostępna alternatywa, która wspiera mobilność, ułatwia przemieszczanie się i odpowiada na potrzeby mieszkańców oraz osób odwiedzających nasz region.

Mateusz SZAUER,
wicewojewoda
warmińsko-mazurski



Drodzy samorządowcy – przed Wami kolejna szansa na poprawę jakości życia mieszkańców naszego regionu! Właśnie startuje nabór wniosków w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg na rok 2026. Ministerstwo Infrastruktury ogłosiło, że powiaty oraz gminy Warmii i Mazur otrzymają łącznie kolejne ponad 166 milionów złotych dofinansowania!

Jednym z głównych celów Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg jest m.in. przeciwdziałanie wykluczeniu komunikacyjnemu

oraz poprawa spójności komunikacyjnej regionu. Pozwala on na sfinansowanie nie tylko budowy, przebudowy i remontów dróg lokalnych, ale również poprawy infrastruktury towarzyszącej, takiej jak chodniki, ścieżki rowerowe czy przejścia dla pieszych

Tylko w tym roku w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg w naszym regionie realizowanych jest ponad sto zadań powiatowych i gminnych. To konkretne wsparcie dla samorządów i mieszkańców Warmii i Mazur. Jestem przekonany, że rozpoczynający się nabór będzie cieszył się równie dużym zainteresowaniem i wspólnie zrobimy kolejny krok w kierunku rozwoju naszego regionu.

Dostępna w ramach funduszu pula środków zostanie podzielona po równo na gminy i powiaty. Wnioski oceni powołana przez Wojewodę komisja, a przy ich ocenie kluczowe będą m.in. kryteria dostępności transportowej, poprawa bezpieczeństwa, zapewnienie spójności sieci dróg publicznych oraz poprawa dostępności terenów inwestycyjnych. Kwota dofinansowania może wynosić maksymalnie 30 mln zł na jeden wniosek i stanowić nie więcej niż 80% kosztów kwalifikowanych przedsięwzięcia. Każdy samorząd może złożyć maksymalnie 4 wnioski.

Serdecznie zachęcam wszystkich samorządowców do aktywnego udziału w naborze! Wspólnie jesteśmy w stanie zapewnić naszym mieszkańcom poprawę jakości dróg lokalnych oraz wpłynąć na rozwój nowych terenów inwestycyjnych i mieszkalnych.

Zapraszamy na naszą stronę internetową:
www.gazetaolsztynska.pl,

gdzie w zakładce „Opinie i publicystyka” znajdziecie Państwo szereg komentarzy osób ze świata polityki.

REKLAMA



KRASNAL

SENSACJE | PLOTKI | SKANDALE

Gramy poniżej pasa!



ODKRYJ ŚWIAT NAJGORĘTSZYCH PLOTEK I NAJWIĘKSZYCH SENSACJI NA NOWYM PORTALU KRASNAL.INFO

Colours of Ostrava to nie tylko muzyka. Choć scen było co najmniej siedem — każda z innym klimatem, od rocka przez elektronikę, aż po jazz i world music, to sam festiwal był czymś o wiele większym. Wszędzie food trucki z kuchnią z całego świata, aromaty unoszące się nad tłumem, strefy chilloutu, sponsorów, namioty warsztatowe, a nawet specjalna strefa inspirowana serialem „Squid Game”, w której można było zagrać w kultową grę z początku serii, czyli dobrze nam znaną „ciuciubabkę”. Absurdalne? Nie. Fajne? Bardzo — pisze o koncercie w Ostrawie Oscar Jensen, wokalista zespołu How We Met.

How We Met wystąpił w Ostrawie dzięki wygranej w konkursie ESKA Rock. Zespół porwał publiczność i jurorów swoją bezkompromisową energią, charyzmą i punkowym brzmieniem, które nie pozostawiło nikogo obojętnym.

— TO BYŁO COŚ NIESAMOWITEGO. PRZED SCENĄ STAŁO PONAD 800 OSÓB, A ICH ENERGIA BYŁA WRĘCZ ELEKTRYZUJĄCA. CZULIŚMY KAŻDĄ NUTĘ, KAŻDY KRZYK — TO NIE BYŁ ZWYKŁY KONCERT, TO BYŁA EKSPLOZJA EMOCJI — WSPOMINA WOKALISTA ZESPOŁU.

Californijski Pop Punk i teksty — pełne emocji i autentyczności — trafiają prosto w serce. W Ostrawie zaprezentowali autorski materiał, a ich żywiołowy występ spotkał się z owacjami i dużym zainteresowaniem. Na ich koncert przyszły tłumy, co zaskoczyło ich samych, a jednocześnie utwierdziło w przekonaniu, że wybrali dobrą drogę. Choć nie obyło się bez niespodzianek, w tym naprawie alternatora w busie, która udała się dzięki przypadkowemu mechanikowi jadącemu z Austrii, który zobowiązał się pomóc. Bez tego też nie byłoby kolejnego sukcesu grupy.



How We Met

Zespół tworzy czwórka przyjaciół, którzy wspólnie udowadniają, że pasja, ciężka praca i odwaga mogą wynieść lokalny talent na międzynarodową scenę. Debiutancki album „GoodA\$\$ Memories” ukazał się 16 lutego 2024 roku — pełen kalifornijskiego pop-punku. W wywiadach powtarzali, że album zamyka etap dojrzewania grupy i jest pełen melodyjnych brzmień. Mają talent do tworzenia dobrych utworów. Ich singiel „Grała na gitarze” zdobył tytuł Singla Wiosny 2023 w plebiscycie Polska Muzyka Alternatywna. Istnieją zaledwie od 2022 roku i idą przez muzyczny świat jak burza.

— Jestem pod wrażeniem tego, jak szybko udało nam się w tak krótkim czasie osiągnąć tak wiele — mówi Oscar

Jensen. — Nie tak często zdarza się, by zespół wyszedł z garażu tak szybko na międzynarodową scenę. I choć uwielbiamy ten garażowy klimat, chętnie pojawiajemy się na większych scenach. Czy to wszystko przewróciło nam w głowach? Jeszcze nie (śmiech). Damy znać, kiedy to nastąpi. Na pewno wtedy, kiedy podjedziemy cadillakiem (śmiech).

Jak zgodnie podkreślają: „Od zawsze ciągnęło nas do surowych dźwięków punk rocka, ale dopiero w How We Met poczuliśmy, że robimy to, do czego naprawdę jesteśmy stworzeni. Ta energia, ten chaos — to nasze przeznaczenie”.

— Widocznie nasze spotkanie nie było przypadkiem. Rozwijamy się, nie spoczywamy na laurach i wciąż idziemy do przodu — zapewnia Mikołaj



„Miki” Malicki, perkusista. — Chcemy trafić do szerszego grona odbiorców.

— Na scenie czuć chemię pomiędzy nami. A odbiera też to nasza publiczność. Wszystko razem tworzy superenergetyczną mieszankę, dzięki której aż chce się więcej — ocenia Hubert Kobus, basista. — Też uważam, że przypadków nie ma, i to dzięki ogromnemu wsparciu znajomych, bliskich czujemy, że to, co robimy, jest potrzebne.

Wszyscy kochają pop punk — to właśnie ten buntowniczy rytm i wspólna pasja, która łączy ich mocniej niż cokolwiek innego. Mówią też, że to ich wyróżnia na polskiej scenie.

— WYRÓŻNIA NAS PRZED W SZYBKIM POZYTYWNE SPOJRZENIE, KTÓRE STARAMY SIĘ PRZEKAZAĆ W NASZEJ MUZYCE. ODBIÓR W CZECHACH BYŁ NIESAMOWITY — TO TYLKO POTWIERDZA, ŻE TO DZIAŁA — MÓWI MIKOŁAJ „MIKI” MALICKI, PERKUSISTA ZESPOŁU.

— W radiu dominuje dziś wielu doświadczonych artystów z bogatym dorobkiem. Ale czuję, że ludzie są gotowi na świeżą energię i coś zupełnie nowego. Ten moment jest nasz — dodaje Hubert Kobus.

Olsztyn może być z nich dumny — to dopiero początek ich drogi. Śledźcie How We Met, bo wszystko wskazuje na to, że jeszcze o nich usłyszymy! A oni sami zapewniają, że w Olsztynie jest im dobrze i nie planują, jak na razie, przeprowadzki. Jedynie obecny gitarzysta jest z Warszawy. Próby odbywają się w Olsztynie.

Zespół przygotowuje się też do wydania nowego krążka, który planują wydać pod koniec roku.

— Nie zależy nam na byciu celebrytami. W muzyce stawiamy na autentyczność i szczerść — to właśnie nas wyróżnia. Chcemy być sobą — kończy wokalista.

KATARZYNA
JANKÓW-MAZURKIEWICZ

HOW WE MET — ZESPÓŁ Z OLSZTYNA, KTÓRY PODBIŁ OSTRAWĘ

ZESPÓŁ Z OLSZTYNA, HOW WE MET, WŁAŚNIE WYSTĄPIŁ NA MIĘDZYNARODOWEJ SCENIE! GRUPA WYGRAŁA KONKURS DAJĄCY SZANSĘ NA WYSTĘP W CZECHSKIEJ OSTRAWIE, POKONUJĄC DZIESIĄTKI INNYCH WYKONAWCÓW I ZDOBYWAJĄC SERCA JURY ORAZ PUBLICZNOŚCI.



Wyróżnienia i koncerty zespołu How We Met:

Wygrali plebiscyt „Hitem na Scenie” w 2024 — grali jako support Brodki i Strachów na Lachy podczas Dni Ostrołęki 2024; Udział w castingu do 16. edycji „Mam Talent” — oraz zakwalifikowanie się do finału Kortofestu 2025 — gdzie

zdobyli nagrodę publiczności i występowali na Kortowiadzie 2025; Czechy — wystąpili na festiwalu Colours of Ostrava 2025, dzieląc scenę z gwiazdami, takimi jak Sting i Iggy Pop. Znaleźli się wśród laureatów Fest Muzy i wygrali występ podczas Dni Olsztyna 2025.

Zanim na scenie pojawił się Mentzen, publicznie wystąpił lokalni działacze: Jan Zelma z Omula – kandydat do sejmiku województwa warmińsko-mazurskiego w wyborach 2024 r.; od lat angażuje się w protesty rolnicze w regionie oraz Konrad Sajkowski, szef regionalnych struktur partii Nowa Nadzieja w województwie warmińsko-mazurskim. Obaj otworzyli część merytoryczną spotkania i wprowadzili w agendę pytań o rolnictwo i podatki. Głos zabrał także Marcin Możdżonek – były kapitan reprezentacji Polski w siatkówce, mistrz świata z 2014 roku, który 4 czerwca 2025 r. dołączył do partii Nowa Nadzieja (w ramach Konfederacji).

WIZYTA SŁAWOMIRA MENTZENA BYŁA KONSEKWENCJĄ DEKLARACJI Z KAMPANII PREZYDENCKIEJ: PO WYBORACH ODWIEDZI GMINY, W KTÓRYCH UZYSKAŁ JEDNE Z NAJWYŻSZYCH REZULTATÓW. SPOTKANIE PRZYCIĄGNĘŁO WIELU MIESZKAŃCÓW NIE TYLKO GMINY LUBAWA, ALE TEŻ CAŁEGO POWIATU IŁAWSKIEGO I NOWOMIEJSKIEGO.

Polityk mówił o stanie bezpieczeństwa, napięciach międzynarodowych i polityce migracyjnej, krytykując działania rzą-



du. Wątek lokalny zdominowały problemy rolników – w tym m.in. skutki stref ASF.

W części pytań głos zabrał m.in. rolnik z powiatu

nowomiejskiego, przekazując Mentzenowi petycję o zniesienie strefy ASF, która obciąża producentów trzody na północnym Mazowszu i w zachodniej czę-

ści Warmii i Mazur. Dyskusja dotyczyła też systemu podatkowego, kondycji NFZ i możliwych układów koalicyjnych w parlamencie. Mentzen deklarował dalsze objazdy kraju i przygotowania ugrupowania do kolejnych kampanii.

Wydarzenie zakończyło się wspólnymi fotografiami z liderem Konfederacji i swobodnymi rozmowami z mieszkańcami. Organizatorzy podkreślali, że celem było zarówno rozliczenie kampanijnych obietnic, jak i zebranie postulatów – od spraw rolniczych po kwestie bezpieczeństwa i migracji. Kolejne spotkania z cyklu zapowiedziano w gminach, gdzie wynik Mentzena był ponadprzeciętny.

Z danych PKW wynika, że w pierwszej turze wyborów prezydenckich 18 maja 2025 r. Sławomir Mentzen uzyskał w gminie Lubawa 1320 głosów, co stanowi 25,76 proc. – był drugi za Karolem Nawrockim (37,17 proc.). To ten rezultat sprawił, że gmina znalazła się w ścisłej czołówce poparcia dla lidera Konfederacji i stała się jednym z punktów powybiorczego tournée.

Nagrania wideo i galeria zdjęć z wydarzenia dostępna w serwisie internetowym Głosu Lubawskiego.

ALINA LASKOWSKA

a.laskowska@gazetaolsztynska.pl

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

KIEŁBASA POWYBORCZA, OSTRE SŁOWA I PETYCJA ROLNIKA

BEZPIECZEŃSTWO, MIGRACJA, ROLNICTWO I STREFA ASF – TE TEMATY ZDOMINOWAŁY SPOTKANIE SŁAWOMIRA MENTZENA Z MIESZKAŃCAMI GMINY LUBAWA. W PIĄTEK, 25 LIPCA, O 18.00 PRZED ŚWIETLICĄ W ŁĄŻYŃNIE WYSTĄPIŁ LIDER KONFEDERACJI, REALIZUJĄC ZAPOWIEDŹ ODWIEDZIN GMIN Z NAJWYŻSZYM DLA NIEGO WYNIKEM WYBORCZYM. GMINA LUBAWA BYŁA W PIERWSZEJ PIĄTCE W KRAJU; MENTZEN ZDOBYŁ TU 25,76 PROC. GŁOSÓW (1320 GŁOSÓW). PO CZĘŚCI OFICJALNEJ BYŁY PYTANIA PUBLICZNOŚCI I LUŻNIEJSZA CZĘŚĆ Z POCZĘSTUNKIEM, KTÓRY UCZESTNICY ŻARTOBLIWIE OCHRZCILI „KIEŁBASĄ POWYBORCZĄ”.



fol. Alina Laskowska

KAPSUŁA CZASU W MUSZAKACH

Podczas prac porządkowych na jednej z posesji w Muszakach (powiat nidzicki), Jacek Jakubowski natknął się na niezwykle znalezisko. W szklanej butelce, ukrytej pod ziemią, znajdował się odrębnie napisany dokument zawinięty w starą gazetę. Zawartość butelki okazała się swoistą kapsułą czasu – świadectwem budowy stajni w czasie II wojny światowej. Dokument, datowany na 22 lipca 1940 roku, sporządził

najprawdopodobniej Gustav Siegmund – ówczesny właściciel gospodarstwa. Z odczytanego tekstu wynika, że stajnia została wzniesiona w 1940 roku przez Gustava i jego żonę Emmę Siegmund z domu Gnaß. Kilka lat wcześniej, w 1937 roku, zbudowali również stodołę. W dokumencie wspomniano także wcześniejszą stajnię z 1912 roku, która została rozebrana ze względu na wady konstrukcyjne. Przy jej budowie pracowali dwaj bra-

cia Emmy – murarze Albert i Ludwig Gnaß. Właścicielka posesji, Emma, odziedziczyła nieruchomość po swojej matce Franzisce Strehlau, która zmarła w lutym 1927 roku. Wśród osób pracujących przy nowej stajni autor dokumentu wymienił: Gustava Siegmunda, Emmę Siegmund, Christel Siegmund, Rudolfa Siegmunda, Otto Siegmunda i Otto Tallarka. Choć tłumaczenie dokumentu z języka niemieckiego nie



fol. NEIDENBURG.pl

jest idealne, treść zachowała się w bardzo dobrym stanie i pozwala odtworzyć fragment lokalnej historii



w sposób niemal bezpośredni. Znalezisko wzbudziło zainteresowanie ze względu na bardzo dobrą kondycję



dokumentu i precyzyjnie opisane fakty dotyczące historii gospodarstwa.

RED, ŹRÓDŁO: NEIDENBURG.PL

Z PRĄTNICY DO BOSTONU

Siedemnastoletnia Marcelina Rucińska, ambasadorka kultury Gminy Lubawa i dwukrotna stypendystka ministra kultury, spędza tegoroczne lato w Bostonie. Jako jedyna Polka została przyjęta na Morningside Music Bridge 2025 – elitarny program mistrzowski dla najzdolniejszych młodych muzyków świata, odbywający się w murach słynnego New England Conservatory. Morningside Music Bridge: muzyczne laboratorium talentów

Dwudziesta dziewiąta edycja MMB trwa od 6 lipca do 1 sierpnia 2025 r. i gromadzi zaledwie kilkudziesięciu skrzypków, altowiolistów, wiolonczelistów i pianistów w wieku 12-18 lat. Uczestnicy przechodzą wieloetapowe

międzynarodowe przesłuchania, by później przez blisko miesiąc pracować na indywidualnych lekcjach, kursach kameralnych oraz koncertach w Jordan Hall – jednej z najlepszych sal akustycznych Ameryki Północnej.

Marcelina Rucińska ma już na koncie imponującą listę nagród:

I miejsce w Międzynarodowym Konkursie im. Bohdana Warchała „Talents for Europe”, Dolny Kubin 2016;

I miejsce w „Giovani Musicisti – Città di Treviso”, Włochy 2017;

Koncert solowy z Filharmonią w Żylinie jako laureatka „Talents for Europe” 2019;

Grand Prix Recitalu w Lubawie i dwukrotne Stypendium

Ministra Kultury (2022, 2023); Zwycięstwo w IX edycji paryskiego konkursu „Nouvelles Étoiles” 2024;

II nagroda (kategoria Strunowe, grupa V) w Międzynarodowym Konkursie Muzycznym „Małopolska 2024”.

Profesorowie z Warszawy i Bostonu

Od 2020 r. młoda skrzypaczka doskonali się w Ogólnokształcącej Szkole Muzycznej II st. im. Zenona Brzewskiego w Warszawie pod okiem prof. Magdaleny Szczepanowskiej i prof. Agnieszki Cypryk. W Bostonie pracuje m.in. z wybitnymi pedagogami NEC oraz takimi mistrzami jak Kim Kashkashian czy Roberto Díaz – legendami współczesnej wioli i wiolonczeli.



fol. UG

„Marzenia spełnia się ciężką pracą”

– To ogromne wyróżnienie i motywacja do jeszcze większej pracy. Każda lekcja tutaj uczy, że muzyka zaczyna się tam, gdzie kończą się słowa – przyznaje Rucińska, dziękując rodzicom i nauczycielom za wsparcie. Wójt Gminy Lubawa Tomasz Ewertowski



dodaje, że artystka „zabiera nas w podróż od Prątnicy przez Warszawę i Paryż aż do Bostonu, rozstawiając gminę na świecie”.

Dlaczego warto zapamiętać to nazwisko

Morningside Music Bridge to przepustka na najbardziej prestiżowe estrady – wśród

absolwentów są dziś koncertmistrzowie i laureaci Konkursu im. Wieniawskiego. Jeśli więc skrzypaczka z Prątnicy utrzyma dotychczasowe tempo, kolejny rozdział jej kariery może rozegrać się już nie w salach studenckich, lecz na scenach Carnegie Hall czy Filharmonii Berlińskiej.

AL

WIELKA INWESTYCJA, WIELKIE UTRUDNIENIA!

Rozbiórka i budowa nowego wiaduktu nad torami w Łławie ruszy 1. dnia. To długo wyczekiwana inwestycja, która jednak przyniesie ze sobą poważne komplikacje w ruchu – zarówno dla kierowców, jak i pieszych.

Zarząd Dróg Wojewódzkich w Olsztynie przekazał teren budowy 11 lipca 2025 roku. Wykonawcą prac będzie firma INTOP Warszawa, z którą podpisano umowę na kwotę ponad 27,5 miliona złotych.

Cała inwestycja ma zostać zrealizowana do końca maja 2027 roku, zgodnie z warunkami i wytycznymi PKP PLK.

Lubawska zamknięta na dwa lata

Budowa obejmie odcinek drogi wojewódzkiej nr 536 na wysokości wiaduktów nad torami kolejowymi. To kluczowy fragment układu komunikacyjnego Łławy, który zostanie całkowicie zamknięty dla ruchu kołowego. Piesi będą

mogli korzystać z tymczasowych kładek, jednak dopiero po ich wykonaniu – a pierwsze zmiany w organizacji ruchu planowane są na drugą połowę sierpnia.

Jak zaznaczono w dokumentach, tymczasowa organizacja ruchu została już przygotowana na etapie dokumentacji projektowej i uzyskała wszystkie wymagane prawem zgody. Zmiany dotkną jednak całe miasto – ruch samochodowy zostanie przekierowany przez

centrum Łławy, co może prowadzić do poważnych korków i utrudnień.

Władze Łławy analizują możliwe scenariusze i rozważają różne formy złagodzenia skutków inwestycji. Wśród propozycji znajduje się m.in. montaż tymczasowych sygnalizacji świetlnych, które miałyby usprawnić przejazd przez kluczowe skrzyżowania. Choć mieszkańcy i kierowcy od lat domagali się modernizacji wystużonego



wiaduktu, teraz przyjdzie im się zmierzyć z niemal dwuletnim okresem poważnych utrudnień komunikacyjnych.

Władze apelują o cierpliwość i wyrozumiałość – cel jest ważny, choć droga do niego będzie wymagająca.

AL

KUCHNIA, MUZYKA I PASJA

Festiwal „Polska od Kuchni”, który odbył się 19 lipca w Kurzętniku, przeszedł najśmielsze oczekiwania. Miasteczko festiwalowe tętniło życiem od pierwszej minuty – dopisała zarówno pogoda, jak i publiczność. Tłumy mieszkańców i gości z regionu przez cały dzień korzystały z atrakcji, które przygotowano z rozmachem, sercem i ogromną pasją.

Organizatorzy zadbali o każdy szczegół. W konkursie dla KGW „Miss Wdzięku” zaprezentowały się charyzmatyczne kandydatki, a ich wystąpienia przyciągnęły

uwagę publiczności na każdym etapie rywalizacji. Kulinarne show zapewnił znany kucharz Jakub Steuemark, który dwukrotnie wystąpił na scenie z pokazem przyrządzania kurczaka zagrodowego. Zainteresowanie było ogromne – tłum obserwował z zachwytem każdy ruch szefa kuchni. W miasteczku festiwalowym można było też spróbować pysznych burgerów z kurczakiem zagrodowym w strefie Grill & Chill, gdzie nie zabrakło darmowego wielkiego grillowania. Były też kulinarne warsztaty i konkursy.

Zjawiskowe prezentacje Kół Gospodyń Wiejskich

Nie sposób nie wspomnieć o konkursie hulinarnym Kół Gospodyń Wiejskich. Panie z KGW nie tylko przygotowały pyszne potrawy, ale też zaprezentowały się zjawiskowo. Ich stanowiska zachwyciły kreatywnością, dekoracjami i atmosferą prawdziwej, gościnnej, polskiej kuchni. To właśnie one były duszą festiwalu – pełne energii, ciepła i kulinarnej pasji.

Muzyka, która porwała tłumy

Scena tętniła muzyką niemal bez przerwy. Koncerty zespołu Horyzonty kilkukrot-

nie rozruszały publiczność, a wieczorne występy gwiazd – Kubańczyka, zespołu Modelki, Stachursky'ego i DJ-a – zgromadziły prawdziwe tłumy. Atmosfera była gorąca, publiczność bawiła się znakomicie aż do późnych godzin nocnych.

Expom – partner z tradycją

Szczególnym momentem wydarzenia było oficjalne otwarcie Dni Gminy Kurzętnik i Grupy Expom S.A., która jest znaczącym pracodawcą w regionie. Uroczystość uświetniły przemówienia zaproszonych gości oraz wręczenie nagród



Fot. Alina Laskowska

dla pracowników firmy. Grupa Expom, od lat obecna w Kurzętniku, pokazała, że lokalne wsparcie i zaangażowanie w wydarzenia społeczne mają ogromne znaczenie. Festiwal w Kurzętniku to wydarzenie, które na długo

zostanie w pamięci uczestników. Świetna organizacja, pyszne jedzenie, wyjątkowa atmosfera i muzyczne emocje sprawiły, że 19 lipca był prawdziwym świętem smaku, kultury i wspólnoty.

AL

28 LIPCA
Olsztyn Aktywnie!
– Odkryj swoją MOC w rugby

Olsztyn
Otwarty trening promujący rugby w Olsztynie zachęcający do trenin-
gów każdego niezależnie od płci czy
wieku. Trening przeprowadzą wy-
kwalifikowani trenerzy rugby.
Godz. 17.30, Plaża Miejska
w Olsztynie – Kąpielisko nr 3.

28 LIPCA
Poniedziałki z Nordic Walkng



Olsztyn
Maj, lato jak my to kochamy, to
niezmiennie idealny czas na żwawy
marsz z kijami! Przez całe lato za-
praszamy na maszerowanie leśnymi
ścieżkami z kijkami – poniedziałki na
takie wędrówki są w sam raz – spo-
tykamy się w każdy poniedziałek
– most na j. Długim (nie mylić z po-
mostem Żubra!!)
Godz. 18.00, most nad j. Długim.

28 LIPCA
Olsztyn Aktywnie! Deska SUP

Olsztyn
SUP to idealny sposób na relaks na
wodzie i świetny trening. Na kursie
nauczysz się, jak prawidłowo balan-
sować na desce, wiosłować i mane-
wrować w różnych warunkach. To

świetna zabawa dla każdego, bez
względu na wiek! Kurs SUP to rów-
nież wspaniała okazja, by podziwiać
Olsztyn i Jezioro Ukiel z zupełnie in-
nej perspektywy.
Godz. 17.00, Wypożyczalnia sprzętu
pływającego, ul. Olimpijska 1.

28 LIPCA
KINO PLENEROWE: Strefa
interesów

Olsztyn
W ramach letniego programu
MOK Olsztyn zaprasza na najnow-
szą odsłonę cyklu Kina Plenerowe-
go w Parku Podzamcze! Spotykamy
się tradycyjnie w poniedziałkowe
wieczory nieopodal fontanny „Ryba
z dzieckiem”.
Godz. 20.00, Park Podzamcze
w Olsztynie / przy fontannie
„Ryba z dzieckiem”.

29 LIPCA
Warsztaty gier bitewnych

Olsztyn
Serdecznie zapraszamy na wakacyj-
ne warsztaty gier bitewnych, które
odbędą się w bibliotece Planeta 11.
Poznaj tajniki tej niesamowicie wcią-
gającej rozrywki. Jeśli nie wiesz co to
gry bitewne a chcesz je poznać to jest
właśnie impreza dla Ciebie!
Godz. 11.00, Planeta 11 (Hala Urania),
al. Piłsudskiego 44.

29 LIPCA
Wakacyjne Kino dla Dzieci
– seans filmowy z quizem

Olsztyn
Czy wiecie, co robią wasze zwierza-
ki, gdy nie ma was w domu? Animo-

wany film, który przedstawi świat
zwierząt domowych, gdy ich właście-
cieli nie ma w domu.
Godz. 10.00, Wojewódzka Biblioteka
Publiczna (sala konferencyjna),
ul. 1 Maja 5.

30 LIPCA
Olsztyn Aktywnie!
Zajęcia kajakowe

Olsztyn
Dla fanów tradycyjnych form pły-
wania proponujemy kurs kajakar-
stwa. Kurs jest odpowiedni zarówno
dla początkujących, jak i tych, którzy
chcą podnieść swoje umiejętności.
Nauczysz się, jak poprawnie wio-
słować, sterować kajakiem, a także
jak bezpiecznie pływać po jeziorze.
Kajak to także świetny sposób, by
spędzić czas na wodzie z rodziną
i przyjaciółmi.
Godz. 17.00, Wypożyczalnia sprzętu
pływającego, ul. Kapitańska 23.

31 LIPCA
Podróże po Planecie |
prezentacja o Bibliotece
Miejskiej w Porto

Olsztyn
W czasie spotkania zaprezentowa-
ne zostaną zdjęcia z wizyty w mie-
ście Henryka Żeglarsza, francesinhy
i zjawiskowego azulejos. Jeśli chcesz
wybrać się w podróż historycznym
szlakiem wielkich odkrywców z XV
wieku oraz poznać bogatą historię
miasta, którego historyczne centrum
i starówka od 1996 roku są wpisane
na Listę Światowego Dziedzictwa
UNESCO to serdecznie zapraszamy !
Godz. 13.00, Planeta 11 (Hala Urania),
al. Piłsudskiego 44.

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WWW.DOMKIANGIELSKIE.
PL, 503-103-703

DZIAŁKA. Barczewo, ul. Słowa-
ckiego. Powierzchnia 4472m2.
Uwarunkowania planistyczne:
zabudowa mieszkaniowa wie-
lorodzinną i/lub usługową. 695-
510-003

OLSZTYN, ul. Kołobrzaska; nie-
ruchomość z przeznaczeniem
magazynowym/usługowym,
zabudowana budynkami maga-
zynowym i administracyjnym,

pow. działki. 6710m2, ul. Kolo-
brzeska. 695-510-003

PRACA

dam pracę

W gospodarstwie rolnym, wyso-
kie zarobki, 695-616-300

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie
rolnym, 601-772-124

Szukasz Klientów?
tel. 885 998 201
GAZETA OLSZTYŃSKA.
mp-xpo-7491b-M

Panu Sędziemu
Miroslawowi
Wieczorkiewiczowi
szczerze wyrazi współczucia z powodu śmierci
Mamy
składają Sędziowie i Pracownicy IX Wydziału Cywilnego
Odwoławczego Sądu Okręgowego w Olsztynie
1525obb1-a-M

Parminski
ZAKŁAD POGRZEBOWY
dawniej market
OLSZTYN 895 355 300
ul. Lengowskiego 18-20 602 327 277
BISKUPIEC 897 152 093
ul. Armii Krajowej 4 608 680 642
POGOTOWIE POGRZEBOWE 89 527-09-09
Pomożemy Ci godnie pożegnać
725otbp-a-M

AR+KA
USŁUGI POGRZEBOWE
AR+KA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska
OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
☎ 89 534 72 42, 605 635 908
OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)
☎ 89 526 66 01, 605 665 909
www.arkaolsztyn.pl
Całodobowy przewóz zmarłych
614619opb1-k-M

OLSZTYŃSKIE KINA

Repertuar Multikino
Poniedziałek, 28 lipca
FANTASTYCZNA 4: PIERWSZE KROKI
/ dubbing: 10:00, 12:45, 15:30, 18:15;
FANTASTYCZNA 4: PIERWSZE KROKI /
napisy: 16:30, 19:15, 21:00; VINCI 2: 11:45,
14:30, 17:15, 20:00; SMERFY. WIELKI FILM
/ familijny / dubbing: 10:00, 11:40, 12:50,
14:00, 15:00, 16:20, 18:40; F1 / napisy: 10:20,
13:40, 17:00, 20:20; JURASSIC WORLD:
ODRODZENIE / dubbing: 10:45, 13:45,
16:45; JURASSIC WORLD: ODRODZENIE
/ napisy: 19:45; EGZORCYSTA / napisy:
20:00; SUPERMAN / dubbing: 12:15, 17:35;
SUPERMAN / napisy: 15:05, 20:30; JAK
WYTRESOWAĆ SMOKA / familijny /
dubbing: 10:50, 13:40; JAK WYTRESOWAĆ
SMOKA / familijny / napisy: 17:15; LILO

I STITCH / familijny / dubbing: 10:00,
12:30, 15:05; KOSZMAR MINIONEGO LATA
/ napisy: 18:00, 20:40; HEIDI RATUJE
RYSIA / familijny / dubbing: 10:50; ŚWINKA
PEPPA POZNAJE DZIDZIUSIA / familijny /
dubbing: 10:00; BASIA. MAM SWÓJ ŚWIAT
/ familijny / dubbing: 10:20; MATERIALIŚCI
/ napisy: 20:55

Repertuar Helios
Poniedziałek, 28 lipca
FANTASTYCZNA 4: PIERWSZE KROKI /
dubbing: 10:10, 11:40, 15:30, 17:00; FANTA-
STYCZNA 4: PIERWSZE KROKI / napisy:
12:45, 14:15, 18:15, 19:40, 20:40; VINCI 2:
11:00, 13:45, 16:30, 19:15, 20:50; SMERFY.
WIELKI FILM / familijny / dubbing: 10:00,
13:00, 14:00, 15:15, 16:15, 17:30, 18:30; JURA-

SSIC WORLD: ODRODZENIE / dubbing: 11:20;
JURASSIC WORLD: ODRODZENIE / napisy:
17:15; SUPERMAN / dubbing: 11:50, 15:00;
SUPERMAN / napisy: 19:50; F1 / napisy:
14:30, 17:45, 20:15; KOSZMAR MINIONEGO
LATA / napisy: 14:45, 20:30; JAK WYTRE-
SOWAĆ SMOKA / familijny / dubbing: 12:15;
LILO I STITCH / familijny / dubbing: 10:30;
BRZYDKA SIOSTRA / napisy: 21:00

Repertuar Awangarda
Pewnego razu w Paryżu - prod. Francja, Belgia:
godz. 17.45; Stan wyjątkowy - prod. Czechy:
godz. 18.00; Stone lato - prod. Wielka Brytania:
godz. 18.00; Vinci 2 - prod. Polska: godz. 19.45;
Piknik pod Wiszącą Skatą - prod. Australia:
godz. 19.45; Follemente. W tym szaleństwie
jest metoda - prod. Włochy: godz. 20.00



JUŻ OTWARTE! DOM POGRZEBOWY OLSZTYN-DYWITY
USŁUGI POGRZEBOWE • pogrzeby urnowe od 4800 zł
OFERUJEMY:
* kremację w naszym krematorium * salę pożegnań z możliwością
organizacji mszy pogrzebowej * nowoczesną chłodnię * trumny, urny
* limuzynę pogrzebową marki Mercedes
Dom Pogrzebowy i Krematorium Drejka, Olsztyn, ul. Wadąska 50, tel. 48 731 108 108, e-mail: dompogrzebowy.olsztyn@gmail.com



Przez cztery dni Ostróda była wbarwiona w czerwono-żółto-zielonych. I płynął stąd ważny przekaz: nawoływanie do wolności i szacunku do wszystkich, bez względu na to, kim są. W trudnych czasach wojen i pogardy dla innych, to wyspa miłości w czasach nienawiści. Festiwal to oaza spokoju i pozytywnych wibracji, pełen pulsujących rytmów, które porywają do tańca.

W tym roku na scenach ORF wystąpiło kilkadziesiąt wykonawców. Oryginalne jamajskie roots reprezentował goszczący po raz pierwszy w Polsce, legendarny akustyczny projekt INNA DE YARD z weteranami Cedricem Mytonem, Winstonem McAnuff i Kiddusem I na wokalach oraz IJAHMAN LEVI, od sześciu dekad jeden z najważniejszych strażników tradycji. Niezapomniany był sobotni koncert francuskiego DUB INC., światowej gwiazdy, który wystąpił na ORF w 2018 roku i na którego koncert wszyscy czekali. Emituje niezwykłą energię i siłę ragga dancehall. Na głównej scenie live Red Stage zaprezentowała się również polska czołówka: VAVAMUFFIN, TABU, MALEO, DAMIAN SYJONFAM i inni. W Ostródzie można każdego roku zobaczyć największe światowe legendy, aktualne gwiazdy i wschodzące talenty. W tym roku na ostródzkich scenach pojawiła się rekordowa liczba zagranicznych artystów. Wokół festiwalowych scen powstało całe miasteczko, a tam m.in. strefa dziecięca, bazarowa czy wioska afrykańska. Nie zabrakło warsztatów, spotkań i projekcji na corocznym Uniwersytecie Reggae. Nowością w programie festiwalu był pierwszy związany z reggae spektakl teatralny - monodram „Byłam żoną Boba Marleya”, czyli muzyczna opowieść o Ricie Marley z Katarzyną Chlebny w roli głównej.

Zarówno pozytywny przekaz festiwalu, jak i jego znaczenie w świecie muzycznym doceniają i festiwalowi



Fot. Barbara Chadaej-Lamcho



FESTIWAL, KTÓRY BUDUJE MOSTY MIĘDZY LUDŹMI

JAK LATO I OSTRÓDA TO TAKŻE REGGAE. POZYTYWNY PRZEKAZ FESTIWALU Z MUZYKĄ, KTÓRA NARODZIŁA SIĘ NA JAMAJCE, WIDĄĆ I SŁYCHAĆ NA KAŻDYM KROKU. OSTRÓDA REGGAE FESTIVAL TO JEDEN Z NAJBARDZIEJ ORYGINALNYCH POLSKICH FESTIWALI I NAJWIĘKSZE ŚWIĘTO GATUNKU. W TYM ROKU ODBYŁ SIĘ JUŻ PO RAZ 24.

ORF, został uhonorowany tytułem Honorowego Obywatela Miasta Ostródy. Odebrał go w trakcie festiwalu 25 lipca w sali reprezentacyjnej zamku.

W laudacji czytamy:

„Pan Piotr Kolaj od ponad dwóch dekad wnosi do naszego miasta coś więcej niż tylko wydarzenie muzyczne. Jako twórca i wieloletni organizator Ostródy Reggae Festivalu, od 2001 roku nieprzerwanie buduje mosty – między ludźmi, kulturami i pokoleniami. Festiwal, który stworzył, stał się nie tylko największym wydarzeniem reggae w Polsce, ale i rozpoznawalnym na świecie symbolem Ostródy – miasta otwartego, radosnego, tolerancyjnego.

Nie sposób zliczyć, ilu artystów, dziennikarzy, turystów i zwykłych miłośników muzyki odwiedziło Ostródę dzięki działalności Piotra Kolaj. Nie sposób przecenić, jak bardzo zmienił on nasze miasto w miejsce tętniące życiem, znane z dobrej energii i pozytywnych wartości”.

Za nami 24. Ostróda Reggae Festival. Przed nami jubileuszowy, już 25! Nie ma wątpliwości, że organizator szykuje kolejne niespodzianki, by pozytywnie zaskoczyć festiwalowych gości. Do zobaczenia za rok. **BCL**



goście, i ostródzianie. Jego promocyjne znaczenie jest też dla miasta nieocenione.

Dlatego też w tym roku Piotr Kolaj - pomysłodawca, twórca i organizator

NA CO STAĆ STOMILANKI?

PIŁKA NOŻNA\\ Stomilanki Olsztyn są w trakcie okresu przygotowawczego do nowego sezonu Orlen Ekstraligi kobiet. W zeszłym tygodniu olsztyńskie zawodniczki rozegrały dwie gry kontrolne. Podopieczne trenera Maleszewskiego sezon zainaugurują 9 sierpnia.

Dla olsztyńianek będzie to trzeci sezon w najwyższej klasie rozgrywkowej w Polsce. Stomilanki za każdym razem broniły się przed spadkiem do I ligi, ale w poprzednim sezonie udało się tego dokonać zdecydowanie wcześniej niż w debiutanckiej kampanii. Teraz olsztyńskie zawodniczki chciałyby zakończyć sezon wyżej niż w dolnych rejonach tabeli. W tym mają pomóc transfery, nawet zza oceanu.

Ze Stanów Zjednoczonych do Polski przyleciała Abigail Roy. Dotychczas reprezentowała uniwersytecki zespół Purdue. Z olsztyńską ekipą związała się na dwa lata. Amerykański paszport posiada także Kala McDaniel. W USA grała w uniwersyteckich klubach, a ostatnio występowała w filipińskim Stallion Laguna FC. Stomilanki nie będą jej pierwszym europejskim klubem, bo grała także w Portugalii.

Po włoskiej przygodzie do Polski wróciła Martyna Duchnowska. Zawodniczka o ofensywnym profilu ostatnio reprezentowała barwy włoskiego Hellasu Verona, grając w Serie B. Wcześniej występowała również w innych włoskich zespołach, takich jak Res Roma oraz Matera Calcio. Swoją piłkarską karierę rozpoczęła w białostockim Talencie,



a następnie kontynuowała ją we Włókniarzu. Na poziomie Ekstraligi zadebiutowała w drużynie Górnika Łęczna.

Szczecin na Olsztyn zamieniła Agnieszka Garbowska, która przez ostatnie trzy lata grała w Pogoni Szczecin i ma na swoim

koncie tytuł mistrza Polski. Rok grała także w Olimpii Szczecin.

Nową bramkarką Energii Stomilanki została Alicja Barszcz. Przez siedem lat grała w Rzeszowie, w poprzednim sezonie spadła z tym zespołem do I ligi. Dariusz Maleszewski sięgnął po tę zawodniczkę, bo z zespołu odeszła Ewa Sikora. Młoda zawodniczka postanowiła... przestać grać w piłkę nożną.

- KOŃCZĘ PIŁKARSKĄ KARIERĘ - NIE Z BRAKU SIŁ, A Z POTRZEBY ZMIANY. PRZEZ LATA DAWAŁAM Z SIEBIE WSZYSTKO, WIERZĄC, ŻE CIĘŻKA PRACA I UMIEJĘTNOŚCI

WYSTARCZA. Z CZASEM ZROZUMIAŁAM, ŻE W NASZEJ PIŁCE ZBYT CZĘSTO BARDZIEJ LICZY SIĘ SZABLON NIŻ REALNY POTENCJAŁ ZAWODNIKA - NAPISAŁA W MEDIACH SPOŁECZNOŚCIOWYCH SIKORA.

Przerwać grę w piłkę postanowiła także była młodzieżowa reprezentantka Polski Weronika Kamala. - W ostatnim czasie coś we mnie zgasło i wiem, że potrzebuję chwili oddechu - mówi była piłkarka Stomilank. - Nie mówię "żegnaj", mówię "do zobaczenia", bo kto wie, może zatańczę i wrócę. Ale teraz czuję, że potrzebuję czasu dla siebie, żeby popracować nad sobą, swoim zdrowiem, rozwojem i nowymi celami.

W ostatnim tygodniu olsztyńskie zawodniczki rozegrały dwie gry kontrolne. Najpierw w środku tygodnia Stomilanki wygrały 3:0 z Czwórką Radom, a w sobotę zremisowały bezbramkowo z UKS-em SMS Łódź. Wcześniej olsztyńianki przegrały 1:2 z AP Orlen Gdańsk oraz 2:3 z Legią Ladies Warszawa.

- Było ciężko w meczu z łódzką drużyną, bo w czwartek też graliśmy sparing - mówił po meczu Dariusz Maleszewski, trener UKS SMS Łódź. - Każda zawodniczka zagrała

80-90 minut, wprowadzamy także nasze młode zawodniczki z akademii. W drugiej połowie to dobrze wyglądało, zagrałyśmy na dwa systemy. Za nami ciężki okres przygotowawczy, zawodniczki codziennie trenują, zbliżamy się do momentu, gdzie będzie trochę lżej. Cały czas pracujemy nad zgraniem zespołu i organizacją gry. Działamy w kilku systemach, chcemy być gotowi na każdego przeciwnika w lidze. Zespół jakościowo się wzmocnił, to mnie bardzo cieszy. Chcemy w tym sezonie być bliżej środka tabeli i nie patrzeć za siebie. W pierwszym meczu zagramy z beniaminkiem, a potem zagramy z zespołami, które będą walczyć o mistrzostwo Polski. Początek ligi zapowiada się, więc bardzo ciężki.

Pierwsze spotkanie w lidze Stomilanki zagrają w Poznaniu z Lechem UAM (9 sierpnia 2025 roku, godzina 16:00). Pierwszy mecz w Olsztynie olsztyńskie zawodniczki zagrają u siebie z GKS-em Katowice (mistrz Polski), a potem z Czarnymi Sosnowiec (wyjazd) i Pogonią Szczecin (dom). Stomilanki w lidze będą jeszcze rywalizowały z UKS-em SMS Łódź, Re-kordem Bielsko-Biała, Orlenem Gdańsk, Górnikiem Łęczna, Śląskiem Wrocław, UJ Kraków oraz Pogonią Tczew.

EM



POLKI NIE SCHODZĄ Z PODIUM

SIATKÓWKA \\ Polki wywalczyły brązowy medal Ligi Narodów w rozgrywanym w Łodzi turnieju finałowym. W meczu o trzecie miejsce Białe-Czerwone pokonały Japonki 3:1 i po raz trzeci z rzędu w tych rozgrywkach stanęły na najniższym stopniu podium.

Polska – Japonia 3:1
(25:15, 24:26, 25:16, 25:23).

Polska: Katarzyna Wenerska, Magdalena Stysiak, Agnieszka Korneluk, Magdalena Jurczyk, Martyna Łukasik, Martyna Czyrniańska - Aleksandra Szczygłowska (libero) oraz Alicja Grabka, Malwina Smarzek, Justyna Łysiak.

Japonia: Nanami Seki, Yukiko Wada, Haruyo Shimamura, Yoshino Sato, Airi Miyabe, Mayu Ishikawa - Manami Kojima (libero) oraz Miku Akimoto, Tsukasa Nakagawa, Ayane Kitamado, Nichika Yamada.

Polki sięgały po brązowe medale w dwóch poprzednich edycjach LN. W niedzielę, występując w roli gospodyń turnieju finałowego, o powtórzenie tego osiągnięcia walczyły z Japonkami, które w półfinale uległy po tie-breaku Brazylii. Oba zespoły spotkały się już w fazie interkontynentalnej - wówczas Azjatyki zwyciężyły przed własną publicznością 3:1.

Teraz to białe-czerwone miały za sobą ponad 10 tys. kibiców, którzy znów wypełnili trybuny Atlas Areny. Podopieczne trenera Stefano Lavariniego już w pierwszych akcjach pokazały, że wyrzuciły z głów bolesną porażkę z Włochami (0:3) i zamierzają walczyć o miejsce na podium.

Polki świetnie zaczęły spotkanie i w pierwszym secie były niemal bezbłędne w ataku. M.in. za sprawą Magdaleny Jurczyk bardzo dobrze spisywały się również w bloku, pięciokrotnie zatrzymując na siatce najgroźniejsze zawodniczki reprezentacji Japonii. Do tego bardzo skuteczna była Magdalena Stysiak. Po jej atakach białe-czerwone prowadziły 8:3, 17:10 i 22:14 i ich wygrana w otwierającej partii nie była zagrożona. Piłkę setową Polki miały po bloku Agnieszki Korneluk na Airi Miyabe, a następnie zagrywkę zepsuła Mayu Ishikawa.



Siatkarki Lavariniego nie utrzymały jednak bardzo dobrego poziomu gry, a przede wszystkim koncentracji na początku drugiego seta. Po nieudanych zagraniach Stysiak, Martyna Czyrniańska i Korneluk rywalki wygrywały 3:0 i Polki przez większość tej partii goniły wynik. Spisując się lepiej niż w premierowej odsłonie i podbijając większość piłek Azjatyki długo utrzymywały trzypunktowe prowadzenie. W końcu jednak gospodynie zmniejszyły

straty, a po bloku na Ishikawie był remis 20:20. W jeszcze lepszej sytuacji polski zespół był po autowym ataku Yoshino Sato, lecz mimo objęcia prowadzenia 23:22 końcówka należała do Japoniek.

Kolejny set nie był już tak emocjonujący, ale przyniósł dużo radości kibicom. Początkowo w obu zespołach brakowało płynności w grze, lecz od początku lepiej punktowały polskie siatkarki, prowadząc 7:5, 12:10, 15:13. Często korzy-

stały na błędach rywelek, jednak z czasem w pełni przejęły inicjatywę i prowadziły z coraz większą przewagą. Po dwóch zrzędu autowych atakach Yukiko Wady było 18:13, a po bloku Korneluk na japońskiej atakującej – 20:14. Do piłki setowej doprowadziła Martyna Łukasik, którą skończyła Korneluk.

Mimo pewnego i wysokiego zwycięstwa, w kolejnej partii w grze Polek było dużo chaosu i nerwowości. Przez proste nieporozumie-

nia straciły prowadzenie (13:14), a Japonki odzyskały swój rytm gry. Po asie serwisowym Łukasik (16:16) mecz znów jednak zrobił się bardzo zacięty. Ważne punkty środkiem zdobywała Korneluk, po których polski zespół prowadził 19:18 i 20:19, a po ataku Stysiak – 21:19. W jeszcze lepszej sytuacji Polki były po kolejnym bloku. Japonki obroniły jeszcze jedną piłkę meczową, ale kolejną akcją zakończyła Stysiak i zespół Lavariniego po raz trzeci z rzędu mógł się cieszyć z brązowego medalu Ligi Narodów.

Najwięcej punktów dla białe-czerwonych zdobyły Stysiak (18) i Korneluk (16); dla Japonii – Haruyo Shimamura (15). Polski zespół zdominował przede wszystkim grę w bloku - zdobył tym elementem 15 punktów, przy tylko dwóch zanotowanych przez Azjatyki.

Finał pomiędzy Brazylijkami a Włoszkami zakończył się po zamknięciu poniedziałkowego wydania Gazety.

PAP/RED.

BYŁ STRES, ALE JEST MEDAL

LEKKOATLETYKA \\ Podczas 18. Letniego Olimpijskiego Festiwalu Młodzieży Europy w Skopje srebrny medal w pchnięciu kulą zdobyła Kinga Jackowska z Juranda Szczytno.

Kinga Jackowska była rok młodsza od większości rywali, a mimo to w stolicy Macedonii Północnej zaliczała się do faworytek sobotniego konkursu. Długo jednak nie mogła sobie poradzić z rangą imprezy - najpierw jej kula nie chciała dać rady w kwalifikacjach, po czym w konkursie wyniki też były dalekie od jej rekordu życiowego (18,67 m). Dopiero w piątej serii osiągnęła przyzwoite 17,13 m, co zapewniło podopiecznej trenera Macieja Bukowieckiego srebrny medal. Wygrała Greczynka z wynikiem 17,33 m.



Kinga Jackowska

- Kinga bardzo przeżywała ten konkurs - przyznał Ireneusz Bukowiecki - w Skopje zastąpił swego syna Macieja, którego żona akurat podczas konkursu pchnięcia kulą była już na... porodówce. - Ostatecznie zajęła dobre drugie miejsce, co prawda mogło być jeszcze lepiej, ale srebrny medal też cieszy.

SPRINTEM

SZERMIERKA \\ Zuzanna Cieślar została w Tbilisi wicemistrzynią świata w szabli. W finale przegrała ze startującą pod flagą neutralną Rosjanką Janą Jegorian 11:15. To pierwszy medal Polaków w stolicy Gruzji i jednocześnie 90. w historii startów w mistrzostwach świata. Polska szablistka nigdy wcześniej nie dotarła do finału MŚ. Brązowe medale zdobyły tylko Aleksandra Shelton (pod panieńskim nazwiskiem Socha) w 2003 roku i Bogna Jóźwiak w 2007. 24-letnia Cieślar dotychczas zajmowała 67. lokatę w światowym rankingu. Do tej pory pięciokrotna mistrzyni kraju - nie schodzi z najwyższego stopnia podium od 2021 roku - na arenie międzynarodowej mogła się pochwalić dwoma brązowymi medalami mistrzostw Europy (2022, 2024). Nigdy nie

była w „trójce” cyklicznych zawodów Pucharu Świata. Złoty medal wywalczyła wracająca po kilku latach na międzynarodową arenę Jegorian. Pochodząca z Erywania 31-latką to mistrzyni olimpijska z Rio de Janeiro (2016) zarówno indywidualnie, jak i w drużynie. Później, podobnie jak inni rosyjscy sportowcy, miała zakaz startów ze względu na zbrojną agresję tego kraju na Ukrainę w lutym 2022 roku. Teraz mogła wrócić, gdyż Międzynarodowa Federacja Szermiercza (FIE) złagodziła zasady i zamieniła skrupulatne kontrole statusu neutralności, m.in. stosunku do wojny na Ukrainie czy powiązania z rosyjskimi służbami, na jedynie „deklarację pokoju i neutralności”, a Jegorian - m.in. zdaniem

strony ukraińskiej - pracuje na co dzień w wojskowym klubie CSKA Moskwa w stopniu porucznika.

PAP/RED.

PIŁKA NOŻNA \\ Stomil Olsztyn awansował do II rundy Wojewódzkiego Pucharu Polski. W Olszynie podopieczni Piotra Gurzędy wygrali 13:0 z GKS-em II Szczytno.

GKS II Szczytno - Stomil Olsztyn 0:13 (0:3)

0:1 - Dawid Pietkiewicz (25), **0:2** - Paweł Wiśniewski (37), **0:3** - Marcin Fiedorowicz (43), **0:4** - Przemysław Klugier (51), **0:5, 0:6** - Piotr Łysiak (60 k, 63), **0:7** - Maciej Niemier (64), **0:8, 0:9** - Paweł Wiśniewski (77, 79), **0:10** - Jakub Orpik (81), **0:11** - Marcin Fiedorowicz (85), **0:12** - Arkadiusz Mroczkowski (87), **0:13** - Marcin Fiedorowicz (89)

KARTKA Z KALENDARZA



Jan Wróblewski (2013 rok)

62 lata temu (28 lipca 1963 roku) Jan Wróblewski ustanowił szymbrowy rekord świata na trasie docelowo-powrotnej Leszno – Olsztyn – Leszno (678,9 km).

Rolnicze abc

z Tobą od 1971 r.

MIESIĘCZNIK NIE TYLKO DLA ROLNIKÓW



LIPIEC 2025 – JUŻ W SPRZEDAŻY!

• PORADY SPECJALISTÓW • AGROTECHNICZNE NOWOŚCI

• STYL ŻYCIA, EKOLOGIA, ZDROWIE

Do kupienia stacjonarnie: na poczcie, w punktach sprzedaży prasy, w salonikach prasowych, także w sieciach sklepów Dino, Spółem, Polo Market, Auchan, Chorten, Stokrotka i Real oraz online: www.kupgazete.pl i www.e-kiosk.pl

RELAKS

z Gazetą Olsztyńską



Sudoku

3	8			9			2
4	5	9		8	2	3	
6	2			3	1		8
	7		3		5	4	9
					4		
5	4	2			8		7
	6		1		7		3
2	1						9
	3						8

851

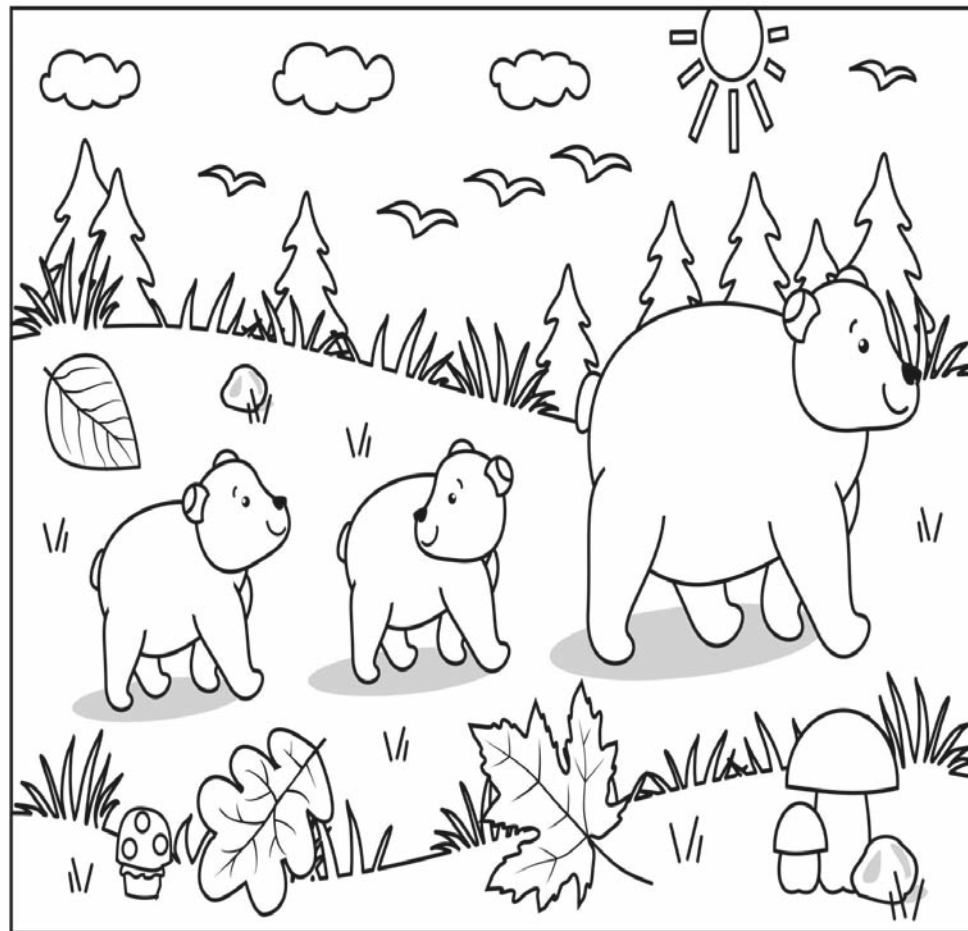
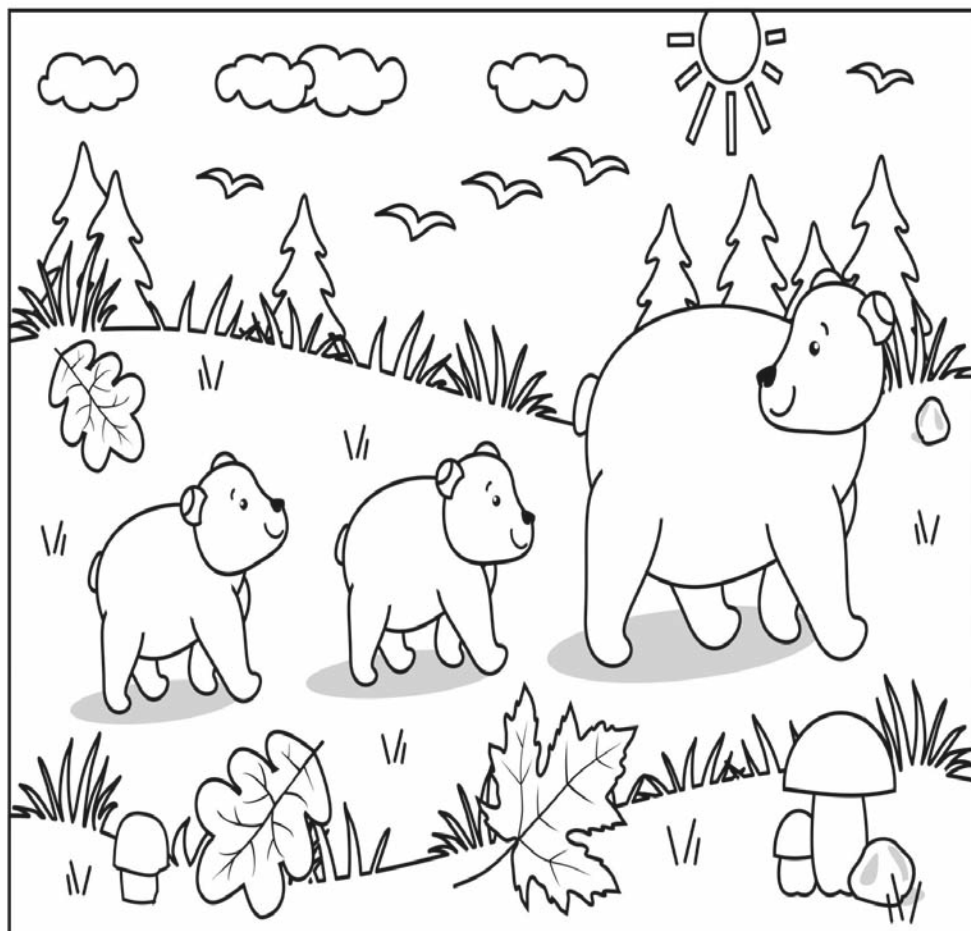
	8		9	2			
	3						
	7		4	1	3	6	
3			5	4	8		6
5		8		7		1	
7	4	2				8	9
	5	6				4	3
	1		6				8
	2	3		8	4		7

852

	3		1	2			4
			6	9	7		5
			5		4	8	
3	1	4	9				
			8			9	1
	7	9	2	5		6	4
	2	1	7			3	5
	8	6			2		
		3					

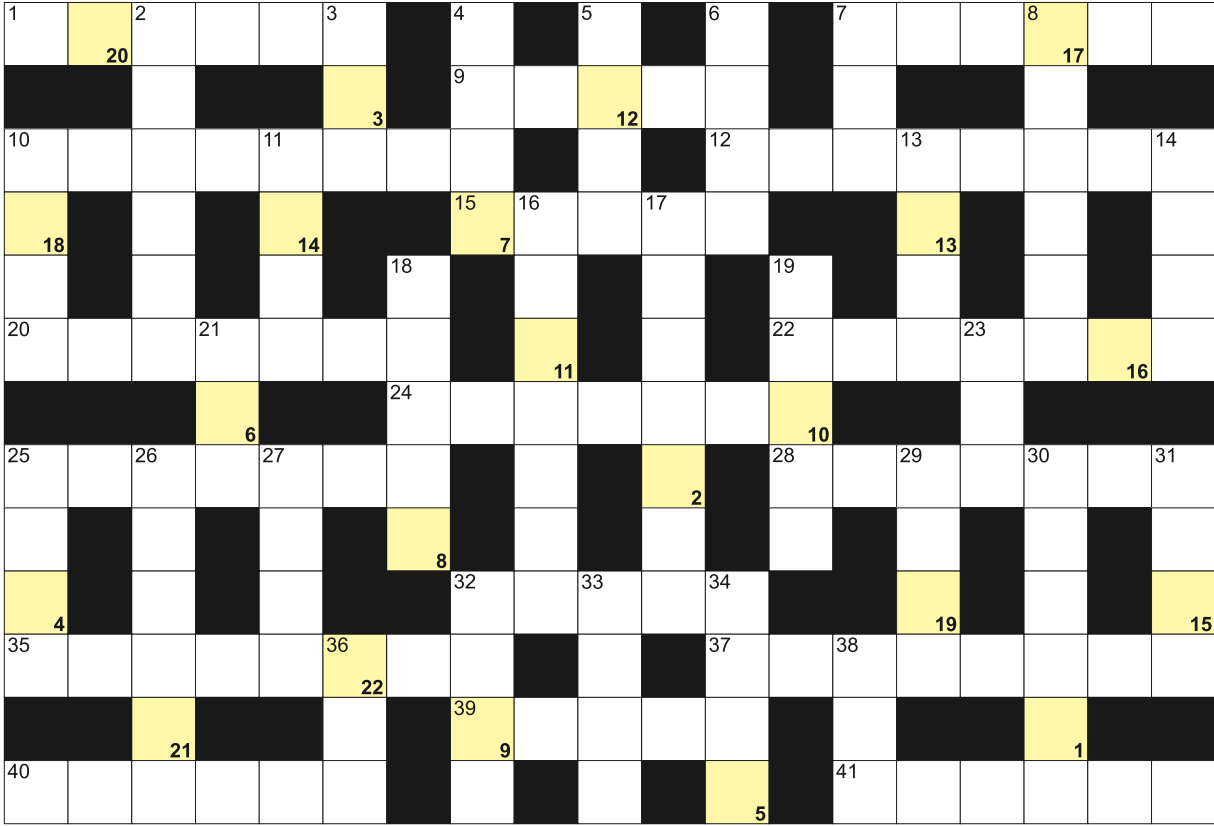
853

Znajdź 10 różnic i pokoloruj



KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 22 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) toczy się w sądzie; 7) praca w wojsku lub policji; 9) inaczej obszar, rejon łowiecki; 10) nie wąskie; 12) amerykański stan z Chicago; 15) łuki na korbę; 20) żaba szponiasta inaczej; 22) Valdas, były prezydent Litwy; 24) atmosfera, klimat spotkania; 25) pierwiastek Sb; 28) starożytne miasto, siedziba Minosa; 32) pieśń, element liturgii; 35) błona, wyściółka jamy brzusznej; 37) gazowany napój chłodzący; 39) bochenek z piekarni; 40) sztylet na lufie karabinu; 41) książka obrazkowa z dymkami.

PIONOWO: 2) ukochana Hamleta u Szekspira; 3) twardy w desce; 4) sąsiad Bułgara i Turka; 5) żrąca substancja; 6) jezioro w Cleveland; 7) kamienna lub warzona w kuchni; 8) placówka przed przedszkolem; 10) najwolniejszy chód konia; 11) rzeka na granicy Polski i Niemiec; 13) skarbowa lub wytrzeźwień; 14) wykaz, lista; 16) wielka powieść Jamesa Joyce'a; 17) inaczej gangrena; 18) znak zodiaku; 19) niejedna w dorobku Ezopa; 21) najdłuższa rzeka w Szkocji; 23) przecier owocowy do ciast; 25) Moro, były premier Włoch; 26) biały ser inaczej; 27) stolica Malediwów; 29) ciągnie się za kometą; 30) afrykańska wyprawa myśliwska; 31) przepływa przez Żywiec; 32) Rabanne, dyktator mody; 33) duża akademicka sala wykładowa; 34) "... Dick", powieść Hermana Melville'a; 36) jednostka mocy urządzenia; 38) pierwszy mężczyzna w mitologii nordyckiej.

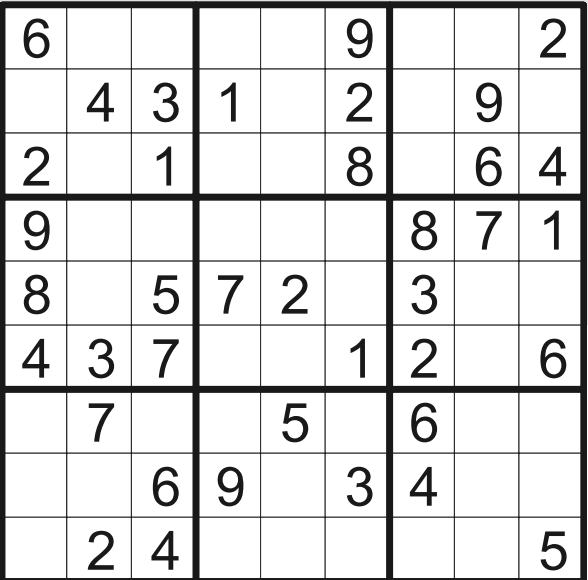
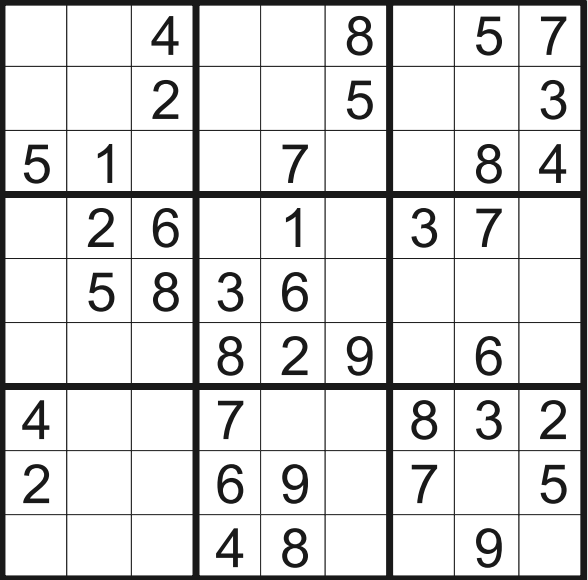
BAŚKA z HASŁEM

Wyrazy z kolorowych bloków utworzą rozwiązanie krzyżówki:



Ujawniliśmy wszystkie samogłoski "Y". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z kolorowych bloków, z oznaczonymi już dodatkowymi literami pomocniczymi - czytane pionowo.

Sumatra i Grenlandia; dziecku lub rodzinie; generał w marynarce wojennej; Adrianna dla bliskich; inaczej turbot, ryba fłądrokształtna; Stany Zjednoczone krócej; płaski lub lekko falisty teren; szczątki zamku; największa wyspa Filipin; talia kart do wróżb lub medytacji; turko olbrzymi inaczej; Zbigniew dla kolegów; niejedna czytany w gazecie; potocznie o kościach; tylna strona monety; pomieszczenie pod dachem; palone w zaprawie murarskiej; słynny dramat Zygmunta Krasińskiego; Monroe, dawna gwiazda kina; szkliwo pokrywające garnek; pseudonim, przekwisko; Wyspy Złodziejskie krócej; żona Michaiła Gorbaczowa; przypinana do obroży; Edgar Allan, poeta amerykański; omamy i halucynacje; służąca Nel z "W pustyni i w puszczy"; dwudziesta piąta litera alfabetu łacińskiego; zwarcie elektryczne potocznie; jeleń aksis inaczej; Patchett, napisała "Taft"; opiekunka do dziecka; pierwiastek Cs; obracana przez krupiera w kasynie; o mieszkańcu Ameryki Łacińskiej; Tomasz, autor "Panny Nikt"; konkurentka, przeciwniczka; myłone z pszczołami; rzeka Krzna inaczej.



WYKREŚLANKA: znajdź 20 produktów z lodówki. Wykreślisz je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos. Znajdź wyrazy: mleko, jajka, sałata, chrzan, ser, schab, papryka, jogurt, masło, ogórek, kefir, seler, keczup, parówki, miód, szynka, kapusta, majonez, lody, soki.



25 - 31 lipca 2025



dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEM Y, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Piątek



04:00
TVP KULTURA

Żywie Biełarus
Dramat, Polska, 2012

Historia białoruskiego opozycjonisty w realiach kraju zmagającego się z dyktaturą Łukaszenki. Głównym bohaterem jest muzyk rockowy Miron. W odwiecie za otwarte kontestowanie systemu prześladowanego jego rodaków, zwłaszcza tych, którzy mają odwagę mówić po białorusku, artysta i jego ze spół zostają wpisani na czarną listę, co oznacza zakaz publicznych występów. Sam Miron przyplaca krytykę władzy przymusowym wcieleniem do wojska i ostrymi represjami ze strony dowódców. Władze postanawiają uderzyć niezłomnego buntownika w najczulszy punkt...

Sobota



23:55
TVP KULTURA

Chwasty
Dramat, USA, 1987

Osadzona w realiach amerykańskiej rzeczywistości końca lat 30 akcja rozgrywa się w Albany w stanie Nowy Jork. Od 22 lat domem Francis Phelana (Jack Nicholson) jest ulica. Śpi na kartonach, żywi się odpadkami, czasem zarobi parę groszy, które od razu przeplaja. W delirycznych wizjach jawi się przed nim całe przeszłość. Porzucił życie rodzinne po tragedii, której nie potrafił sprostać. Stracił syna, a o jego śmierć obwinia właśnie siebie. Od tej pory Francis włóczy się po świecie...

INNE DATY EMISJI: PIĄTEK, 20:00

Niedziela



00:50
TVN

41 dni nadziei
Dramat, przygodowy, USA, Islandia, Hong Kong, 2018

Prawdziwa historia o przetrwaniu na bezkresnym oceanie. Dwaj zapaleni żeglarze wyruszyli w podróż przez ocean. Tami Oldham (Shallene Woodley) i Richard Sharp (Sam Claflin) poznali się przypadkiem i zakochali się w sobie bezgranicznie. Nie mogli jednak przewidzieć, że los wystawi ich na próbę. Ich żagłówka wpływa w jeden z najbardziej katastrofalnych huraganów w historii. Po burzy Tami budzi się, aby znaleźć Richarda ciężko rannego. Bez nadziei na ratunek dziewczyna musi znaleźć siłę i determinację, by ocalić siebie i ukochanego.

Poniedziałek



21:35
TVN

Przemysłnik
Sensacyjny, USA, Kanada, 2018

80-letni Earl Stone (Clint Eastwood) dostaje propozycję pracy jako kurier narkotykowy dla meksykańskiego kartelu. Dobrze sobie radzi i udaje mu się wyjść z finansowych kłopotów, jednak do mężczyzny powracają błędy z przeszłości, z którymi musi się zmierzyć. Czy zdąży naprawić popełnione krzywdy, zanim dopadną go stróż prawa albo egzekutorzy kartelu?

Wtorek



20:00
TVP KULTURA

Czarna komedia
Teatr Telewizji, 1976

Rzecz dzieje się w Londynie, w mieszkaniu młodego, dobrze zapowiadającego się artysty rzeźbiarza, który staje przed podwójną szansą życiową. Ma odbyć decydującą rozmowę ze srogim pułkownikiem, ojcem swej narzeczonej. Z drugiej strony spodziewa się wizyty znanego milionera zainteresowanego kupnem jego prac. Chcąc zaprezentować się jak najlepiej, pożyczają mieszkaniarstwo i obecnego przyjaciela niektóre meble. Nagle gaśnie światło. Awaria. Spotkanie w ciemnościach wszystkich oczekiwanych i niespodziewanych gości komplikuje sytuację i jest powodem wielu zabawnych sytuacji.

Środa



22:20
TVP 2

Poziom mistrza
SF, akcja, USA, 2020

Agent oddziału sił specjalnych armii USA Roy Pulver, który przeszedł już na emeryturę, zostaje uwieczniony w pętli czasowej. Za każdym razem, gdy budzi się o 7 rano, przeżywa w kółko te same wydarzenia. Wszystko dokładnie się powtarza, dzieją się te same rzeczy, jakby czas stanął w miejscu i cały świat się zatrzymał. Gdy Roy budzi się codziennie o tej samej porze, musi bronić się przed atakiem jednego zabójcy, potem drugiego i wreszcie ratować się ucieczką ze swego mieszkania, zanim nastąpi w nim eksplozja. Wychodzi jeszcze cało z kolejnych opresji, aż...

INNE DATY EMISJI: CZWARTEK, 02:05

Czwartek



00:50
TVP KULTURA

Girl Guide
Komedie sensacyjna, Polska, 1995

Wynajmujący mieszkanie w Warszawie młody góral Józef Galica jest absolwentem anglistyki. Kiedyś dał ogłoszenie do gazety, że w ciągu sześciu tygodni może nauczyć języka Szekspira. Pewnego dnia, zachęcona prasowym anonsem, zgłasza się do niego Kinga, która chce błyskawicznie opanować angielski z miłości do Amerykanina Gary'ego Wise'a. Godząc się na udzielenie lekcji ślicznej dziewczynie, w której się zakochuje, Józef wpłtuje się w gangstersko-szpiegowską aferę o międzynarodowym zasięgu.

INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 21:10

PIĄTEK • 25 lipca

TVP 1	TVP 2
04:45 Akacja 38 - serial, 2017	05:00 Rodzinka.pl - serial kom.
05:55 Info Poranek	05:30 M jak miłość - serial, 2021
07:00 Transmisja Mszy Świętej	06:20 Anna Dymna
07:30 Już nie pytam dlaczego - reportaż	- spotkajmy się
08:00 U Pana Boga w ogródku - serial kom. TVP, 2008	06:55 Dla niesłyszanych
08:50 Ranczo - serial obycz., 2008	- Barwyszczenia - serial obycz., 2025
09:50 Komisarz Alex - serial krym.	07:30 Pytanie na śniadanie
10:45 Ojciec Mateusz - serial kryminalny	- w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:35 Okrasa tamie przepisy - magazyn kulinarny	11:15 Operacja zdrowie
12:10 Agrobiznes	- magazyn medyczny
12:35 Magazyn Rolniczy	11:50 Karino - serial, 1974
12:55 Natura w Jedyne	12:30 Koło fortuny - teleturniej
- Dzikie wybrzeża - dok., Austria, 2019	13:15 Miłość i namiętność - serial obycz., Turcja, 2022
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024	14:05 Va Banque - teleturniej
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	- wyzowany
	15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
	16:00 Koło fortuny - teleturniej
	16:35 Familiada - teleturniej



16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Teleexpress

17:15 Pogoda

17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

18:00 Reportery - magazyn

18:20 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017

19:30 Program inform. 19.30

19:55 Pytanie dnia

20:10 Sport

20:15 Pogoda

20:25 Komisarz Alex - serial krym.

21:25 Co mi zrobisz jak mnie złapiesz - kom., Polska, 1978

23:15 Erynie - Flegeton - serial krym., Polska, 2022

00:20 Pełnia życia - obycz., Wlk. Bryt., 2017

02:25 Ze psy - sens., USA, 2017



17:20 Miłość i namiętność - serial obycz., Turcja, 2022

18:15 Va Banque - teleturniej

18:50 Jeden z dziesięciu - telet.

19:25 Barwyszczenia - serial obycz., 2025

20:05 Postaw na milion - teleturniej

21:05 Łato z Radiem i Telewizją Polską - Chorzów - widowisko

22:05 To jest grane - magazyn muzyczny

22:45 Kino relaks - Rodziny się nie wybiera - kom., Franc., 2018

00:45 Morderstwa w Cotentin - dram., Franc., 2019

02:35 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2015

03:30 Kawa z karamonem - serial, Ukraina, 2022

TVN

06:10 Uwaga! - program interwencyjny

06:25 Ukryta prawda - program obyczajowy

07:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarny - rozrywkowy

09:25 Wycieczkowicze - program obyczajowy

10:25 Zagadki losu - program obyczajowy

11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarny - rozrywkowy

12:35 Szpital - Pacjentkami dra Piotra Wójtowicza są dwie dziewczynki potrącone przez samochód. Nastolatki są przybranyimi siostrami, których rodzice pokłócili się i rozdzieliłi.

13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy

16:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarny - rozrywkowy



18:00 Detektywi - program kryminalny

19:00 Fakty

19:30 Sport

19:40 Pogoda

19:50 Uwaga! - program interwencyjny

20:00 Godzilla kontra Kong - przyg., USA, 2021

22:35 Matrix: Zmierzch - SF, USA, Australia, 2021

01:30 Kuba Wojewódzki - talk-show

02:40 Yellowstone 2 - miniserial, USA

03:45 Szpital - program obyczajowy

04:45 Uwaga! - program interwencyjny

05:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień Polsat News

08:30 Malanowski i Partnerzy - Malanowski zostaje wezwany przez Rafała Borskiego. Klient całą noc imprezował ze swoim kolegą z pracy, Jarosławem Bartoskiem. Rano okazało się, że mężczyzna nie żyje.

09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy

10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy

11:30 Gliniarze - Niewidoma kobieta zostaje zgwałcona, gdy wraca w nocy do domu. Detektywi muszą opierać się przede wszystkim na zeznaniach pokrzywdzonej.

14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny

15:50 Wydarzenia - program informacyjny

16:15 Pogoda

16:25 Interwencja - magazyn reporterów



16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny

17:40 Trudne sprawy - program obyczajowy

18:50 Wydarzenia - program informacyjny

19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia

19:30 Sport

19:40 Pogoda

19:55 Piraci z Karaibów. Kłątwa Czarniej Perły - sens., USA, 2003

23:05 Faceci w czerni 2 - kom., USA, 2002

00:55 Patch Adams - obycz., USA, 1998

03:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy

04:40 Disco Gramy - program muzyczny

05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny

06:10 Muzyczne poranki

06:25 Tamte lata, tamte dni - Józef Wilkoń - magazyn

07:00 320 metrów pod ziemią - dokument, Polska, 2015

07:40 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.

08:15 Thierry Śmiełek - serial przyg.-histor., Franc., 1963

09:25 Śpiewaj tylko sercem - Bernard Ładysz - dok., Polska, 2021

10:35 Muzyka w Opactwie Miścha Maisky - koncert, 2017

12:10 Galeria sztuki na ekranie - Nowoczesne ogrody. Od Moneta do Matisse'a - dok., Wlk. Bryt., 2021

13:10 Rawnhide - Incident z Kłatwą Druida - western, USA, 1959

14:15 Retro kino - Bulwar zachodzącego słońca - obycz., USA, 1950



16:15 Informacje kulturalne

16:35 Zbigniew Wodecki - widowisko rozrywkowe

18:25 Umberto Eco: biblioteka świata - dok., Włochy, 2022

20:00 Podróż do Ameryki - Chwasty - dramat, USA, 1987

22:30 Finał Prezydencji Polski w Radzie UE - Bydgoszcz

Miasto Muzyki - koncert, 2025

00:15 Kafka - serial biograficzny, Austria, Niemcy, 2024

01:20 W trzy miesiące dookoła świata - 24 godziny w Le Mans, USA, 1971

03:20 Noc krótkich filmów - Funeralia - Noc krótkich filmów - Play

04:00 Żywie Biełarus - dram., Polska, 2012

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny

08:00 Kobra - oddział specjalny - Podczas jazdy przez tereny wiejskie, Gerkhanowi i Jägerowi pęka opona w samochodzie. Niespodziewanie w ich kierunku nadbiega kobieta prosząca o pomoc.

10:00 Zaklinaczka duchów - Pewnego dnia Melinda widzi, że syn jej znajomych bawi się chłopcem o imieniu Kenny nie daleko od jej domu. Okazuje się, że Kenny nie zdaje sobie sprawy z tego, że nie żyje i jest duchem.

10:55 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy

12:50 Zaklinaczka duchów - Tym razem Melinda pomaga nastolatce, która leczy się w klinice psychiatrycznej...



13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

15:50 Ranczo - serial kom., Polska

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Cena powrotu - akcja, USA, 2009

22:00 Poza zasięgiem - akcja, USA, Polska, 2004

23:45 Diabło. Wyścig o wszystko - akcja, Polska, 2019

01:40 Menu na miarę - program kulinarny

02:55 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

04:00 Menu na miarę - program kulinarny

05:30 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:05 Ten moment - 32-letni Daniel Kowalczyk pracuje w agencji reklamowej. Spędza w niej po 12 godzin na dobę i zaraz po przyjściu do domu kontynuuje swoją pracę. Z tego powodu między nim a jego żoną Mileną dochodzi do ciągłych kłótni.

05:40 Szkoła - Gimnazjalistka Mariola Perek marzy o karierze modelki postanawia schudnąć. Lekceważy ostrzeżenia szkolnej modelki Amelii Wojdy.

08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy

11:50 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny

12:55 Detektywi - Klientką Anny Potaczek i Maksy Adamskiego jest 40-latką, która podejrzewa męża o zdradę. Kobieta sądzi, że kochanką jej męża jest...



13:55 Szkoła - program obyczajowy

14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy

16:55 Szpital - program obyczajowy

17:55 Opowieści matznieńskie - program obyczajowy

19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Zawsze jest czas na miłość - kom., Wlk. Bryt., Belgia, 2018

22:20 Pamiętnik - melodramat, USA, 2004

00:50 Pieknielna głębia - sens., USA, 1999

03:10 Oczami ofiary - program kryminalny

04:10 Usterka - program poradnikowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów - Kto da więcej

07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.

08:55 Dlaczego ja? - serial paradok.

10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz.

11:25 Na ratunek 112 - serial obyczajowy

11:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.

13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy

17:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.

18:00 Łowcy skarbów - Kto da więcej

19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.

20:00 Gwiazdy Kabaretu

22:00 Terytorium wroga - sens., Franc., 2011

00:10 Hardkorowy lombard

01:40 STOP Drogówka - serial policyjny

02:40 Interwencja - magazyn reporterów

02:55 Śmierć na 1000 sposobów

03:25 Lubie disc!

04:25 Top 10 - Lista Przebojów

05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień

09:45 Jestem Mamą

10:00 Inf. dnia

10:15 Rozmowy niedok.

11:25 Głos Polski

11:35 Natura et Homo

12:00 Anioł Pański

12:03 Inf. dnia

12:20 Pragnienie Boga

13:00 Z Małej Cerkwicy do...

13:30 Msza św.

14:30 Drzwi do lasu

14:55 Słowo życia

15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia

15:20 Mocni w Wierze

15:50 Ma się rozumieć

16:00 Inf. dnia

16:10 Natura Obiektywnie

16:40 Prosto o g.osp.

17:00 Spór o Morskie Oko

17:30 Geopolityka

17:55 Poczet Wlk. Polaków

18:00 Anioł Pański

18:05 Inf. dnia

18:15 Westerplatte Młodych

19:00 Warto zauważyć...

19:30 Brat Franciszek

20:00 Inf. dnia

20:20 Różaniec

20:50 Myśląc

Historia 21:00 Apol. Jasno.

21:20 Inf. dnia

21:40 Polski Punkt Widzenia

22:00 Listy nadziei

23:00 Przegląd Tyg. „Niedziela”

SOBOTA • 26 lipca

TVP 1	TVP 2
04:50 Łowca - ostatnie starcie - przyg., Polska, 1993	04:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
06:20 Balans bieli - magazyn	06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, 2025
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze	07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
07:40 Rok w ogrodzie	11:30 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn	12:10 Nasz dom w górach - serial obyczajowy, Niemcy, 2024
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych	14:00 Familiada - teleturniej
08:50 Ranczo - serial obycz., Polska, 2009	14:35 Koło fortuny - teleturniej
09:55 Komisarz Alex - serial krym.	15:10 Szansa na sukces. O polu 2025 - widowisko muzyczne
10:55 Ojciec Mateusz - serial krym.	16:10 Na dobre i na złe - serial
12:10 Dobre strony - Bovska i Michał Sikorski - rep.	17:10 Postaw na milion - teleturniej
12:25 Gwiazdy w południe - Sissi - Losy cesarzowej - fab., Austria, 1957	18:05 Zmieńmy - serial, 1986
14:25 Okrasa tamie przepisy - magazyn kulinarny	19:15 Słowo na niedzielę



15:00 Pan Mama - serial komediowy, 2025	19:25 Informacje kulturalne
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	20:00 Lato z Radiem i Telewizją Polską - Głzycko cz. I - widowisko
17:00 Teleexpress	21:00 Lato z Radiem i Telewizją Polską - Głzycko cz. II - widowisko
17:20 Pogoda	22:10 Nigdy nie mów nigdy - kom., Polska, 2009
17:35 Ojciec Mateusz - serial krym.	00:10 Rodziny się nie wybiera - kom., Franc., 2018. Obchodzą urodziny matka głównego bohatera oraz jego brat wraz z żoną i córką bez zapowiedzi przyjeżdżają do Paryża i rzucają się w objęcia przerażonego Valentina...
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	02:05 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2015
19:30 Program inform. 19.30	04:00 Kawa z kardamonem
20:05 Sport	
20:15 Pogoda	
20:20 Profilerka - serial krym., Polska, 2024	
21:20 Hit na sobotę - Sicario - dram., USA, 2015	
23:30 Replikant - fab., USA, 2001	
01:20 Niewinne kłamstewka 2 - dram., kom., Franc., 2019	
03:45 Słodkie oczy - film TVP, 1979	

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny	06:00 Nowy dzień Polsat News
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy	09:05 Jak ukraść Księżyc - animowany, USA, Francja, 2010. W szczególnej dzielnicy podmiejskiej otoczony białymi płotami i kwitnącymi krzewami róż stoi czarny dom z martwym trawnikiem. Znajduje się tam tajna kryjówka należąca do Gru...
06:50 Kuchenne rewolucje - Dzisiaj zostaliśmy zaproszeni do gospody „Pod zachrypniętym kogutem” w Gniewie niedaleko Włodawka.	11:05 Powrót do przyszłości, cz. 2 - komedia, USA, 1989. Druga część historii, opowiadającej o niezwykłej podróży w czasie pewnego z pozoru zwyczajnego nastolatka, a rozpoczynającą się dokładnie w chwili, w której zakończyła się pierwsza opowieść o jego niezwykłych przygodach.
07:45 Dzień Dobry Wakacje	13:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska	16:40 Disco Star
13:25 Szpital św. Anny - program obyczajowy	
15:30 Anatomia piękna - program rozrywkowy	
16:35 Godzilla kontra Kong - przyg., USA, 2021. Król Potworów z nieznanych przyczyn zaczyna się spustoszenie na całym globie. W obliczu zagrożenia, grupa ludzi postanawia przeciwstawić mu mitycznego Konga.	



19:00 Fakty	18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:30 Sport	19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy z Jarosława Gułaj
19:40 Pogoda	19:30 Pogoda
19:45 Wielki Mike - obycz., USA, 2009. Michael Oher, czarnoskóry chłopiec z bardzo biednej rodziny zostaje zaadaptowany przez białą bogatą rodzinę. Michael zaczyna dobrze się uczyć i robić karierę w sporcie...	19:40 Sport
22:25 Magnezja - kom., Polska, 2020	19:55 XXX Jubileuszowy Festiwal Kabaretu Koszalin - program rozrywkowy, 2025
00:50 Klara - serial, Polska	23:00 Mega hit - Venom 2: Carnage - sensacyjny, USA, 2021
02:15 MasterChef Nastolatki - program kulinarno-rozrywkowy	01:05 Monster Hunter - sensacyjny, Niemcy, USA, Jap., Chiny, RPA, Kan., 2021
03:35 Recepta na stary dom - program edukacyjny	03:25 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:15 Uwaga! - program interw.	04:40 Disco Gramy - program muzyczny
04:35 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy	05:25 Telezakupy TV Okazje

POLSAT

06:00 Nowy dzień Polsat News	20:00 Bilet do kina - Cztery wesela i pogrzeb - kom. romant., Wlk. Bryt., 1994. Charles, przystojny, pełen wdzięku bon vivant, który uwielbia kobiety, ale nie chce się angażować, na poważnie? Do czasu, gdy...
09:05 Jak ukraść Księżyc - animowany, USA, Francja, 2010. W szczególnej dzielnicy podmiejskiej otoczony białymi płotami i kwitnącymi krzewami róż stoi czarny dom z martwym trawnikiem. Znajduje się tam tajna kryjówka należąca do Gru...	22:05 Klub Jazzowy - Aleksandra Kryńska Quintet - koncert, 2025
11:05 Powrót do przyszłości, cz. 2 - komedia, USA, 1989. Druga część historii, opowiadającej o niezwykłej podróży w czasie pewnego z pozoru zwyczajnego nastolatka, a rozpoczynającą się dokładnie w chwili, w której zakończyła się pierwsza opowieść o jego niezwykłych przygodach.	23:15 Tacy byliśmy - 2 plus 1 - reportaż
13:30 Gliniarze - serial paradokumentalny	23:55 Kino nocne - Chwasty - dramat, USA, 1987
16:40 Disco Star	02:30 20x20 lat TVP Kultura - Artur Rojek
	03:05 Dokument w podróży - Najdziwne podróże E. M. Forstera - dok., Wlk. Bryt., 2019
	04:10 Teledyski



18:50 Wydarzenia - program informacyjny	22:00 Bilet do kina - Cztery wesela i pogrzeb - kom. romant., Wlk. Bryt., 1994. Charles, przystojny, pełen wdzięku bon vivant, który uwielbia kobiety, ale nie chce się angażować, na poważnie? Do czasu, gdy...
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy z Jarosława Gułaj	22:05 Klub Jazzowy - Aleksandra Kryńska Quintet - koncert, 2025
19:30 Pogoda	23:15 Tacy byliśmy - 2 plus 1 - reportaż
19:40 Sport	23:55 Kino nocne - Chwasty - dramat, USA, 1987
19:55 XXX Jubileuszowy Festiwal Kabaretu Koszalin - program rozrywkowy, 2025	02:30 20x20 lat TVP Kultura - Artur Rojek
23:00 Mega hit - Venom 2: Carnage - sensacyjny, USA, 2021	03:05 Dokument w podróży - Najdziwne podróże E. M. Forstera - dok., Wlk. Bryt., 2019
01:05 Monster Hunter - sensacyjny, Niemcy, USA, Jap., Chiny, RPA, Kan., 2021	04:10 Teledyski
03:25 Świat według Kiepskich - serial komediowy	
04:40 Disco Gramy - program muzyczny	
05:25 Telezakupy TV Okazje	

TVP Kultura

06:05 U Pana Boga za piecem - komedia, Polska, 1998	22:00 Bilet do kina - Cztery wesela i pogrzeb - kom. romant., Wlk. Bryt., 1994. Charles, przystojny, pełen wdzięku bon vivant, który uwielbia kobiety, ale nie chce się angażować, na poważnie? Do czasu, gdy...
07:55 Portrety - Anatol Kocyłowski - reportaż	22:05 Klub Jazzowy - Aleksandra Kryńska Quintet - koncert, 2025
08:15 Zygmunta Konieczny - muzyka teatralna i filmowa - koncert, 1996	23:15 Tacy byliśmy - 2 plus 1 - reportaż
09:30 Informacje kulturalne - magazyn	23:55 Kino nocne - Chwasty - dramat, USA, 1987
10:00 Paryżanka - dramat, USA, 1923	02:30 20x20 lat TVP Kultura - Artur Rojek
11:40 Dokument tygodnia - Botticelli, Inferno - dokument, Włochy, 2016	03:05 Dokument w podróży - Najdziwne podróże E. M. Forstera - dok., Wlk. Bryt., 2019
13:25 Tacy byliśmy - 2 plus 1 - reportaż	04:10 Teledyski
14:05 Pan Tadeusz - dramat historyczny, Polska, Franc., 1999	
16:50 Summer Jazz Festiwal, 2025 - reportaż	
17:25 Retro kino - Bulwar zachodzącego słońca - obycz., USA, 1950	
19:25 20x20 lat TVP Kultura - Artur Rojek	



20:00 Bilet do kina - Cztery wesela i pogrzeb - kom. romant., Wlk. Bryt., 1994. Charles, przystojny, pełen wdzięku bon vivant, który uwielbia kobiety, ale nie chce się angażować, na poważnie? Do czasu, gdy...	22:00 Bilet do kina - Cztery wesela i pogrzeb - kom. romant., Wlk. Bryt., 1994. Charles, przystojny, pełen wdzięku bon vivant, który uwielbia kobiety, ale nie chce się angażować, na poważnie? Do czasu, gdy...
22:05 Klub Jazzowy - Aleksandra Kryńska Quintet - koncert, 2025	22:05 Klub Jazzowy - Aleksandra Kryńska Quintet - koncert, 2025
23:15 Tacy byliśmy - 2 plus 1 - reportaż	23:15 Tacy byliśmy - 2 plus 1 - reportaż
23:55 Kino nocne - Chwasty - dramat, USA, 1987	23:55 Kino nocne - Chwasty - dramat, USA, 1987
02:30 20x20 lat TVP Kultura - Artur Rojek	02:30 20x20 lat TVP Kultura - Artur Rojek
03:05 Dokument w podróży - Najdziwne podróże E. M. Forstera - dok., Wlk. Bryt., 2019	03:05 Dokument w podróży - Najdziwne podróże E. M. Forstera - dok., Wlk. Bryt., 2019
04:10 Teledyski	04:10 Teledyski

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny	22:00 Bilet do kina - Cztery wesela i pogrzeb - kom. romant., Wlk. Bryt., 1994. Charles, przystojny, pełen wdzięku bon vivant, który uwielbia kobiety, ale nie chce się angażować, na poważnie? Do czasu, gdy...
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu, wiadomości polityczne i gospodarcze.	22:05 Klub Jazzowy - Aleksandra Kryńska Quintet - koncert, 2025
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Grzegorz, to 38-letni, obsesyjnie skoncentrowany na swoim cieku kurylisty. Mężczyzna przygotowuje się do kolejnych zawodów. Nie jest jednak świadomy tego, że wkrótce całe jego życie wywróci się do góry nogami.	23:15 Tacy byliśmy - 2 plus 1 - reportaż
20:00 W złym miejscu - akcja, USA, 2022. Wracając z romantycznej kolacji z żoną Maggie, kierujący samochodem Frank, będący pod wpływem alkoholu, zderza się z jeleniem.	23:55 Kino nocne - Chwasty - dramat, USA, 1987



22:00 Czas porachunków - akcja, USA, 2022. Connor Connolly zostaje zmuszony do zapłaty okupu porwaczom swojej ciężarnej żony. Rozpoczyna się nierówny wyścig z czasem.	22:00 Bilet do kina - Cztery wesela i pogrzeb - kom. romant., Wlk. Bryt., 1994. Charles, przystojny, pełen wdzięku bon vivant, który uwielbia kobiety, ale nie chce się angażować, na poważnie? Do czasu, gdy...
00:10 Wyścig ze śmiercią - akcja, Kan., 2022	22:05 Klub Jazzowy - Aleksandra Kryńska Quintet - koncert, 2025
01:55 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny	23:15 Tacy byliśmy - 2 plus 1 - reportaż
02:55 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.	23:55 Kino nocne - Chwasty - dramat, USA, 1987
03:50 Menu na miarę - program kulinarny	02:30 20x20 lat TVP Kultura - Artur Rojek
04:55 Dyżur - serial medyczny	03:05 Dokument w podróży - Najdziwne podróże E. M. Forstera - dok., Wlk. Bryt., 2019

TVN 7

05:10 Szkoła - Zosia Szymczyk, Sandra Falkowska i Lidka Borucka z gimnazjalnej 3c są najlepszymi przyjaciółkami. Dziewczyny obiecują sobie, że żadna z nich nie poderwie gimnazjalisty, który wszystkim trzem bardzo się podoba.	22:00 Bilet do kina - Cztery wesela i pogrzeb - kom. romant., Wlk. Bryt., 1994. Charles, przystojny, pełen wdzięku bon vivant, który uwielbia kobiety, ale nie chce się angażować, na poważnie? Do czasu, gdy...
06:10 Wiza na miłość - serial paradokumentalny	22:05 Klub Jazzowy - Aleksandra Kryńska Quintet - koncert, 2025
07:10 New Looney Tunes II - animacja	23:15 Tacy byliśmy - 2 plus 1 - reportaż
07:55 Uwolnić orkę III: Na ratunek - przyg., USA, 1997. Dla sympatycznego samca orki o imieniu Willy, który od lat przyjaźni się z Jessem nastąpi bardzo niebezpieczne czasy. Wody Pacyfiku zaroily się od motorówek i polujących na wieloryby harpunników.	23:55 Kino nocne - Chwasty - dramat, USA, 1987
09:40 Ukryta prawda - program obyczajowy	02:30 20x20 lat TVP Kultura - Artur Rojek



13:50 Detektywi - 50-letnia Kinga Wawro po wieczorne spędzonym w klubie budzi się z obcym mężczyzną w łóżku. Mąż kobiety oskarża ją o zdradę. 50-latką wypita tylko jednego drinka...	22:00 Bilet do kina - Cztery wesela i pogrzeb - kom. romant., Wlk. Bryt., 1994. Charles, przystojny, pełen wdzięku bon vivant, który uwielbia kobiety, ale nie chce się angażować, na poważnie? Do czasu, gdy...
14:50 Rodzina od zaraz - film rodzinny, USA, 2018	22:05 Klub Jazzowy - Aleksandra Kryńska Quintet - koncert, 2025
17:20 Ocean's Twelve: Dogrywka - sens., USA, Australia, 2004	23:15 Tacy byliśmy - 2 plus 1 - reportaż
20:00 Batman Forever - przyg., USA, 1995	23:55 Kino nocne - Chwasty - dramat, USA, 1987
22:35 Firewall - sens., USA, Australia, 2006	02:30 20x20 lat TVP Kultura - Artur Rojek
00:50 Godziny szczytu II - sens., USA, 2001	03:05 Dokument w podróży - Najdziwne podróże E. M. Forstera - dok., Wlk. Bryt., 2019
02:55 Zbrodnie z pierwszych stron gazet - program kryminalny	04:10 Teledyski

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:00 Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 11:05 Jesteśmy Dla Dzieci - program edukacyjny 11:30 Miodowe Lata - serial komediowy 12:45 Bezsennosc w Seattle - dramat, komedia, romans, USA, 1993 14:55 Policjanci i Policjanci - serial paradokumentalny 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 00:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy 02:00 STOP Drogowka - serial policyjny 03:05 Interwencja - magazyn reporterów 03:15 Cudownych rodziców mam 03:25 Lubie disco! - program muzyczny 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje	22:00 Bilet do kina - Cztery wesela i pogrzeb - kom. romant., Wlk. Bryt., 1994. Charles, przystojny, pełen wdzięku bon vivant, który uwielbia kobiety, ale nie chce się angażować, na poważnie? Do czasu, gdy...
06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:00 Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 11:05 Jesteśmy Dla Dzieci - program edukacyjny 11:30 Miodowe Lata - serial komediowy 12:45 Bezsennosc w Seattle - dramat, komedia, romans, USA, 1993 14:55 Policjanci i Policjanci - serial paradokumentalny 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 00:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy 02:00 STOP Drogowka - serial policyjny 03:05 Interwencja - magazyn reporterów 03:15 Cudownych rodziców mam 03:25 Lubie disco! - program muzyczny 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje	22:05 Klub Jazzowy - Aleksandra Kryńska Quintet - koncert, 2025
06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:00 Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 11:05 Jesteśmy Dla Dzieci - program edukacyjny 11:30 Miodowe Lata - serial komediowy 12:45 Bezsennosc w Seattle - dramat, komedia, romans, USA, 1993 14:55 Policjanci i Policjanci - serial paradokumentalny 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 00:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy 02:00 STOP Drogowka - serial policyjny 03:05 Interwencja - magazyn reporterów 03:15 Cudownych rodziców mam 03:25 Lubie disco! - program muzyczny 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje	23:15 Tacy byliśmy - 2 plus 1 - reportaż
06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:00 Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 11:05 Jesteśmy Dla Dzieci - program edukacyjny 11:30 Miodowe Lata - serial komediowy 12:45 Bezsennosc w Seattle - dramat, komedia, romans, USA, 1993 14:55 Policjanci i Policjanci - serial paradokumentalny 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 00:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy 02:00 STOP Drogowka - serial policyjny 03:05 Interwencja - magazyn reporterów 03:15 Cudownych rodziców mam 03:25 Lubie disco! - program muzyczny 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje	23:55 Kino nocne - Chwasty - dramat, USA, 1987
06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:00 Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 11:05 Jesteśmy Dla Dzieci - program edukacyjny 11:30 Miodowe Lata - serial komediowy 12:45 Bezsennosc w Seattle - dramat, komedia, romans, USA, 1993 14:55 Policjanci i Policjanci - serial paradokumentalny 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 00:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy 02:00 STOP Drogowka - serial policyjny 03:05 Interwencja - magazyn reporterów 03:15 Cudownych rodziców mam 03:25 Lubie disco! - program muzyczny 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje	02:30 20x20 lat TVP Kultura - Artur Rojek
06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:00 Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 11:05 Jesteśmy Dla Dzieci - program edukacyjny 11:30 Miodowe Lata - serial komediowy 12:45 Bezsennosc w Seattle - dramat, komedia, romans, USA, 1993 14:55 Policjanci i Policjanci - serial paradokumentalny 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 00:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy 02:00 STOP Drogowka - serial policyjny 03:05 Interwencja - magazyn reporterów 03:15 Cudownych rodziców mam 03:25 Lubie disco! - program muzyczny 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje	03:05 Dokument w podróży - Najdziwne podróże E. M. Forstera - dok., Wlk. Bryt., 2019
06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:00 Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 11:05 Jesteśmy Dla Dzieci - program edukacyjny 11:30 Miodowe Lata - serial komediowy 12:45 Bezsennosc w Seattle - dramat, komedia, romans, USA, 1993 14:55 Policjanci i Policjanci - serial paradokumentalny 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 00:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy 02:00 STOP Drogowka - serial policyjny 03:05 Interwencja - magazyn reporterów 03:15 Cudownych rodziców mam 03:25 Lubie disco! - program muzyczny 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje	04:10 Teledyski

TV Trwam

10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Wzrostu 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zaufać... 12:50 Natura Obiektywne 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza św. 14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Św. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Dzielnia niewiasta 15:15 Zrozumieć wartość życia 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 17:00 Hospicjum św. Anny w Lubartowie 17:30 Przełamując bariery 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 7 Sakramentów w Kościele 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia	22:00 Bilet do kina - Cztery wesela i pogrzeb - kom. romant., Wlk. Bryt., 1994. Charles, przystojny, pełen wdzięku bon vivant, który uwielbia kobiety, ale nie chce się angażować, na poważnie? Do czasu, gdy...
10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Wzrostu 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zaufać... 12:50 Natura Obiektywne 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza św. 14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Św. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Dzielnia niewiasta 15:15 Zrozumieć wartość życia 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 17:00 Hospicjum św. Anny w Lubartowie 17:30 Przełamując bariery 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 7 Sakramentów w Kościele 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia	22:05 Klub Jazzowy - Aleksandra Kryńska Quintet - koncert, 2025
10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Wzrostu 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zaufać... 12:50 Natura Obiektywne 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza św. 14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Św. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Dzielnia niewiasta 15:15 Zrozumieć wartość życia 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 17:00 Hospicjum św. Anny w Lubartowie 17:30 Przełamując bariery 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 7 Sakramentów w Kościele 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia	23:15 Tacy byliśmy - 2 plus 1 - reportaż
10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Wzrostu 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zaufać... 12:50 Natura Obiektywne 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza św. 14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Św. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Dzielnia niewiasta 15:15 Zrozumieć wartość życia 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 17:00 Hospicjum św. Anny w Lubartowie 17:30 Przełamując bariery 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 7 Sakramentów w Kościele 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia	23:55 Kino nocne - Chwasty - dramat, USA, 1987
10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Wzrostu 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zaufać... 12:50 Natura Obiektywne 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza św. 14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Św. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Dzielnia niewiasta 15:15 Zrozumieć wartość życia 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 17:00 Hospicjum św. Anny w Lubartowie 17:30 Przełamując bariery 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 7 Sakramentów w Kościele 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia	02:30 20x20 lat TVP Kultura - Artur Rojek
10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Wzrostu 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zaufać... 12:50 Natura Obiektywne 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza św. 14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Św. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Dzielnia niewiasta 15:15 Zrozumieć wartość życia 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 17:00 Hospicjum św. Anny w Lubartowie 17:30 Przełamując bariery 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 7 Sakramentów w Kościele 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia	03:05 Dokument w podróży - Najdziwne podróże E. M. Forstera - dok., Wlk. Bryt., 2019
10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Wzrostu 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zaufać... 12:50 Natura Obiektywne 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza św. 14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Św. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Dzielnia niewiasta 15:15 Zrozumieć wartość życia 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 17:00 Hospicjum św. Anny w Lubartowie 17:30 Przełamując bariery 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 7 Sakramentów w Kościele 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia	04:10 Teledyski

NIEDZIELA • 27 lipca

TVP 1	TVP 2
05:30 Sprawa dla reportera	05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2025

PONIEDZIAŁEK • 28 lipca

TVP 1	TVP 2
04:45 Akacja 38 - serial, 2017 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 U Pana Boga w ogródku - serial kom. TVP, 2008 08:50 Ranczo - serial obycz., 2009 09:50 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Królowie - serial historyczny TVP, 2024 12:10 Agrobiznes 12:25 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedynce - Dzika Praga - dok., Niemcy, 2022 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	04:55 Rodzinka.pl - serial kom. 05:30 M jak miłość - serial, 2021 06:25 Dobrze historie - Akademia walki z rakiem - magazyn 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:10 Tour de Pologne - kroniki, felieton 11:15 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 11:50 Szaleństwo Majki Skowron - serial, 1976 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny
 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:00 Reporterzy - magazyn 18:20 Akacja 38 - serial obycz., 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:25 Nieznajoma - serial, Wlk. Bryt., 2020 21:20 W imię prawdy - fab., USA, 2016 23:05 Jim Carrey - Ameryka bez maski - dok., Franc., 2021 00:10 Diana - dram., Szwecja, Wlk. Bryt., Franc., Belgia, 2013 02:15 Replikant - fab., USA, 2001	 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 20:10 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2017 20:05 Postaw na milion - teleturniej 21:05 Stawka większa niż życie - serial sensacyjny 22:20 Karol, władca Hiszpanii - serial kostiumowy, Hiszp. 00:15 Nigdy nie mów nigdy - kom., Polska, 2009 02:15 Stulecie Winnych - serial, 2020 03:15 Sześć roku - kom., Hiszp., 2021

TVN

06:05 Uwaga! - program interw. 06:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:20 The Floor - teleturniej 10:25 Zagadki losu - program obyczajowy 11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:35 Szpital - program obyczajowy 13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny	 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz. 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:35 Przemytnik - sens., USA, Kan., 2018 23:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 00:55 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 01:35 Yellowstone 2 - miniserial, USA 02:40 Szpital - program obyczajowy 04:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada 05:25 Recepta na stary dom - program edukacyjny
---	---

POLSAT

06:00 Nowy dzień Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - Do Malanowskiego przyszła Luna Starr - zwyciężczyni programu talent show, wschodząca gwiazdka muzyki pop. Ktoś wysłał jej pogroźki... 09:30 48H Zaginięni - Grażyna Wilk zgłasza zaginięcie swojego współnika Fabiana - instruktora prawa jazdy. Kobieta jest zaniepokojona, ponieważ młodzi mężczyźni mieli ostatnio wiele problemów... 10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - serial paradowy 14:40 48H Zaginięni 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów	 16:35 Gliniarze - serial paradowy 17:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:18 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:45 Pogoda 20:00 MEGA HIT - Lucy - sensacyjny, Francja, Niemcy, USA, Tajwan, 2014 21:55 XXX - sensacyjny, USA, 2002 00:40 Conan barbarzyńca - sens., USA, 1982 03:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje
--	--

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki 07:05 Tamte lata, tamte dni - Andrzej i Jacek Zieliński - magazyn 07:45 Rozmowy z Wartburgiem - dokument, Polska, 2015 08:25 Od ucha do ucha - Mój dziadek się schował - Caracas - filmy animowane 09:00 Bliśko, coraz bliżej - serial, 1982 10:25 Parzyanka - dram., USA, 1923 12:05 Umberto Eco: biblioteka świata - dokument, Włochy, 2022 13:40 Wydarzenia aktualne - program informacyjny 14:15 Rawhide - Incydent w Red River Station - western, USA, 1959 15:20 Dzień wielkiej ryby - obycz., Polska, 1996	 16:50 Bliśko, coraz bliżej - serial, 1982 18:20 Niedziela z... Joanną Trzpięcińską - 2019 19:15 The Sound of New York - Dźwięk Nowego Jorku - serial dokumentalny, Włochy, 2017 20:00 Kino Mistrzów - Garść dynamitu - western, Włochy, 1972 22:45 W tajnej służbie Jej Królewskiej Mości - sens., Wlk. Bryt., 1969 01:15 Klub Jazzowy - Aleksandra Kryńska Quintet - koncert, 2025 02:35 Kino nocne - Konwój - sens., USA, 1978 04:35 Więcej niż fikcja - Tom Cruise, wiecznie młody - dok., Franc., 2020
--	--

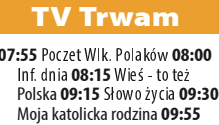
TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - Podczas porannego patrolu autostrady, Gerkhan i Jäger dostają zgłoszenie od technika Hartmuta Freunda, że ktoś próbuje go zabić. Komisarze ruszają w pościg... 10:00 Zaklinaczka duchów - Tym razem Melinda pomaga nastolatce, która leczy się w klinice psychiatrycznej. Okazuje się, że nawet ona ma ducha siostry bliźniaczki... 10:55 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:50 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradowy fabularny 15:50 Ranczo - serial kom., Polska	 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradowy fabularny 20:00 Zabójczy cel - akcja, Kan., USA, 2008 22:00 Cena powrotu - akcja, USA, 2009 00:00 Do utraty sił - akcja, USA, Chiny, 2015 02:25 Lombard. Życie pod zastaw - paradowy fabularny 03:20 Menu na miarę - program kulinarny 04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
--	---

TVN 7

05:05 Ten moment - Karol i Dagmara Maleccy są małżeństwem i spodziewają się pierwszego dziecka. Karol ukrywa przed żoną, że od kilku miesięcy nie ma pracy i wpada w coraz większe długi. 05:40 Szkoła - Szkolny podrywacz, Arek Daniluk ma od jakiegoś czasu stałą dziewczynę, która je dnak już mu się znudziła. Chłopak postanawia z nią zerwać... 08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:50 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny 12:55 Detektywi - 67-letnia Irena Pyrzyk została napađnięta na swoim osiedlu. Kobieta jest przestraszona... 13:55 Szkoła - program obyczajowy	 15:55 Sąd rodzinny - program sądowy 16:55 Szpital - program obyczajowy 17:55 Mistrzowski pojedynek. Eterna Glory - program rozrywkowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Skok na kasę - kom., USA, 2008 22:20 Francuski numer - kom., Polska, 2006 00:30 Laura - obycz., Polska, 2010 02:10 Zbrodnie z pierwszych stron gazet - program kryminalny 03:10 Fachowcy - program paradowy 03:55 Druga strona medalu - talk-show
--	--

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Dlaczego ja? - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz. 11:25 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 17:00 Policjantki i Policjanci 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Uroczysko - serial krym. 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 22:00 Sprawiedliwi. Trójięsto 23:00 Nagła śmierć - sens., USA, 1995 01:20 Love Island. Wyspa miłości 02:35 Interwencja 02:45 Cudownych rodziców mam 02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje	 07:55 Poczet Wlk. Polaków 08:00 Inf. dnia 08:15 Wieść - to też Polska 09:15 Słowo życia 09:30 Moja katolicka rodzina 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Mateczniki Polkości 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Kobiety wolności 13:00 Jan Ledóchowski. Część pierwsza: moja Austria 13:30 Msza św. 14:30 Polka 15:00 Od zmięchu do świtu 15:55 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratów 17:00 Świadkowie 17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:57 Sakramentów Kościoła 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Wędką nad wodę 22:30 Szkoła obmowy, czyli nędra
---	---

WTOREK • 29 lipca

TVP 1	TVP 2
04:45 Akacja 38 - serial, 2017 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 U Pana Boga w ogródku - serial kom. TVP, 2008 08:50 Ranczo - serial obycz., 2009 09:50 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Królowie - serial historyczny TVP, 2024 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Kanada - sztuka przetrwania na dzikiej północy - dok., Austria, 2022 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress	05:30 M jak miłość - serial, 2021 06:20 Metodystki - dok., Polska, 2025 06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:10 Tour de Pologne - kroniki, felieton 11:15 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny 11:50 Szaleństwo Majki Skowron - serial, 1976 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:00 Reporterzy - magazyn 18:20 Akacja 38 - serial, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:25 Nieznajoma - serial, Wlk. Bryt., 2020 21:20 Alive: Dramat w Andach - dram., USA, 1993 23:35 Warszawskie dzieci'44 - dok., Polska, 2024 00:45 W imię prawdy - fab., USA, 2016 02:30 Cudze szczęście - obycz., Polska, 1997 04:15 Notacje - Jerzy Morawski. Reportaż jest w każdym domu - dokument	 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 20:10 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:05 Postaw na milion - teleturniej 21:05 Stawka większa niż życie - serial sensacyjny 22:25 Czego żyć sobie kobieto - komedia, USA, 2017 00:15 Podwójna tożsamość - sens., USA, 2007 02:00 Stulecie Winnych - serial, 2020 03:05 Tajemnice miejsc zbrodni - serial dok., Franc., 2020

TVN

06:05 Uwaga! - program interw. 06:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:20 The Floor - teleturniej 10:25 Zagadki losu - program obyczajowy 11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:35 Szpital - program obycz. 13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny	 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:35 Stolen - sens., USA, 2012 23:30 Kuba Wojewódzki - talk-show 00:35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 01:40 Rzeczy, których nie nauczyła mnie matka - serial, Polska 02:10 Szpital - program obyczajowy 03:15 Uwaga! - program interwencyjny 03:35 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:10 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy 04:40 Recepta na stary dom - program edukacyjny
---	---

POLSAT

06:00 Nowy dzień Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - Do Malanowskiego zgłasza się Bogdan Ryłski. Mężczyzna przyjechał do Warszawy odwiedzić jedyną córkę - Malwinę. Przy okazji poznał jej narzeczonego... 09:30 48H Zaginięni 10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - serial paradowy 14:40 48H Zaginięni 15:50 Wydarzenia aktualne - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:35 Gliniarze - Przy nasypie kolejowym obok osiedla zostają znalezione okaleczone zwłoki młodej kobiety. Szybko okazuje się, że...	 17:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:55 Super hit - Valerian i Miasto Tysiąca Planet - sens., Franc., Chiny, Belgia, Niemcy, ZEA, USA, Kan., 2017 23:00 Django - sens., USA, 2012 02:35 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 03:40 „Kabaretowa Ekstraklasa” - program rozrywkowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje
---	--

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki 06:55 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Bończak - magazyn 07:35 Legenda „Czarnej Wołgi” - dokument, Polska, 2015 08:15 Księga Przestrzeni - Przestrzeń inteligentna 09:00 Bliśko, coraz bliżej - serial, 1982 10:30 Dzień wielkiej ryby - obycz., Polska, 1996 11:55 The Sound of New York - Dźwięk Nowego Jorku - serial dok., Włochy, 2017 12:35 Wydarzenia aktualne - program informacyjny 13:00 Rawhide - Incydent z zapłatą za grzechy - western, USA, 1959 14:05 Pan Tadeusz, 1928 - fab., Polska, 1928 16:25 Bliśko, coraz bliżej - serial, 1982 18:00 20x20 lat TVP Kultura - Artur Rojek	 18:35 Portrety - Anatol Kocyłowski - reportaż 18:55 Zdolne bestie te Kossaki... - 2020 20:00 Teatr Telewizji - Czarna komedia - spektakl teatralny, 1976 21:15 Lekkie obyczaje - O północy w Paryżu - komediodramat, USA, Ukraina, Wlk. Bryt., 2019 23:00 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Bończak - magazyn 23:35 Dziewczyna w fontannie - dokument, Włochy, Szwecja, 2021 01:15 Kino Mistrzów - Garść dynamitu - western, Włochy, 1972 04:00 Kino nocne - Bez wstydu - dram., Polska, 2012 05:35 Teledyski
---	---

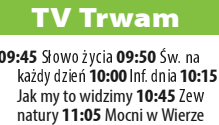
TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - Ben i Semir przyjeżdżają na lotnisko, aby odebrać Brazylijkę Marię Fuentes - opiekunkę dla córek Gerkhana. 09:00 Bliśko, coraz bliżej - Komisarze nie zauważają, że dziewczyna jest obserwowana. 10:00 Zaklinaczka duchów - Melinda trafia na ducha młodego mężczyzny, który chce ocalić życie swojej narzeczonej. Okazuje się bowiem, że... 10:55 Zbuntowany anioł - Pablo wprawia w osłupienie Mili i Ivo, tym że kości Miłagros. Ivo ostrzega Mili... 12:50 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradowy	 15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradowy 20:00 American Assassin - akcja, USA, 2017. Mitch Rapp stracił w ataku terrorystycznym ukochną. Przysięga zemstę... 22:10 W sieci kłamstw - akcja, Ukraina, Wlk. Bryt., 2019 00:10 Poza zasięgiem - akcja, USA, Polska, 2004 02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradowy fabularny 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
---	---

TVN 7

05:05 Ten moment - Tomasz Dybowski jest poważnym bankierem na wysokim stanowisku. Mężczyzna ukrywa przed swoją żoną Beatą i dorastającymi dziećmi Filipem i Leną, że jest homoseksualistą. 05:40 Szkoła - Licealista Justyna Dudek jest wychowanką domu dziecka od szóstego roku życia. Matka porzuciła ją i wyjechała za granicę wraz ze swoimi kochankiem. 08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:50 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny 12:55 Detektywi - Klientem Anny Potacek i Macieja Dębosza jest 52-latek, który został odurzony i okradziony przez kobietę poznaną na portalu randkowym.	 13:55 Szkoła - Licealista z 1f Czarek Petrus jest zakochany w starszej koleżance, Paulinie Kotuli. Ta jednak chodzi z Adamem Jagielskim, który zle ją traktuje. 15:55 Sąd rodzinny - program sądowy 16:55 Szpital - program obycz. 17:55 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Firewall - sens., USA, Australia, 2006 22:20 Żołnierze przyszłości - SF, USA, 1998 00:30 Sierota - horror, USA, Kan., Niemcy, 2009 03:05 Zbrodnie z pierwszych stron gazet - program kryminalny
---	---

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Dlaczego ja? - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz. 11:25 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 17:00 Policjantki i Policjanci 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Uroczysko - serial krym. 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:00 Sprawiedliwi. Trójięsto 23:00 Nieuchwytny cel - sens., USA, 1993 01:10 Love Island. Wyspa miłości 02:35 Interwencja 02:45 Cudownych rodziców mam 02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje	 09:45 Słowo życia 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Żew natury 11:05 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Leśne rzeki 13:00 Granica Nadziei 13:30 Msza św. 14:30 Ukrzyżowanie Rzymskiego 15:00 Błogosławiona, która zaufała 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyszłość w Obiektywie 16:40 Zdrowie z Bożej Apteiki 16:55 Jej misja trwa 17:10 Prosto o gosp. 17:30 Rajd Katynski 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Msza św. Powitalna Kościoła Rzymskiego 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:57 Sakramentów Kościoła 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Maratończyk 22:55 Był zimny albo gorący
---	---

ŚRODA • 30 lipca

TVP 1	TVP 2
04:45 Akacja 38 - serial, 2017 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Rodzina (nie od) święta - Małżeństwo: czas wspólny i czas dla siebie - magazyn 08:00 U Pana Boga w ogródku - serial kom. TVP, 2008 08:50 Ranczo - serial obycz., 2009 09:50 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial krym. 11:35 Królowie - serial historyczny TVP, 2024 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:50 Natura w Jedynce - Dzik - nietypowy sąsiad - dok., Franc., 2024 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024	04:30 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2021 06:20 Pożyteczni.pl - magazyn 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny 11:05 Tour de Pologne - kroniki, felieton 11:15 Rodzina (nie od) święta - Małżeństwo: finanse wspólne czy osobne? - magazyn 11:50 Szaleństwo Majki Skowron - serial, 1976 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany



14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress: Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:00 Reportery - magazyn 18:20 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport: Pogoda 20:25 Ojciec Mateusz - serial 21:20 G6. KFP w Opolu 22:25 Wyszycy wiedzą - fab., Hiszp., Franc., Włochy, 2018 00:50 Złoto dezertorów - kom., Polska, 1998 03:00 Z miłości do Joey - dok., USA, 2016	15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:05 Postaw na milion - teleturniej 21:05 Stawka większa niż życie - serial sensacyjny 22:20 Poziom mistrza - fab., USA, 2020 ● 00:10 Blue Moon - serial, Kan., 2016 01:05 Czego życzy sobie kobieta - kom., USA, 2017 02:50 Dzik - dok., Franc., 2022
---	--



TVN

06:05 Uwaga! - program interw. 06:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:20 The Floor - teleturniej 10:25 Zagadki losu - program obyczajowy 11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:35 Szpital - program obyczajowy 13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:35 Dunkierka - film wojenny, Wlk. Bryt., Holandia, Franc., USA, 2017 23:45 Matrix: Zmartwychwstania - SF, USA, Australia, 2021 02:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 03:55 Szpital - program obyczajowy 04:55 Uwaga! - program interwencyjny 05:10 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy 05:35 Kto was tak urządził - program poradnikowy
--

POLSAT

06:00 Nowy dzień Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - Malanowski przyjmuje zlecenie od zrozpaczonej Zawadi Sambale. Młoda Kenijka jest przekonana, że jej brat zginął. 09:30 48H Zaginięni - Pod komisaratem protestuje grupa młodych ludzi. Okazuje się, że żądają wypuszczenia z aresztu ich kolegi... 10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - serial parodokumentalny 14:40 48H Zaginięni 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:35 Gliniarze - paradokument 17:40 Trudne sprawy - program obyczajowy



18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:25 Sport 19:40 Pogoda 19:55 Komediowa środa - Oszustki - komedia, USA, 2019 21:55 Pitch Perfect - komedia, USA, 2012 00:15 Super hit - Valerian i Miasto Tysiąca Planet - sens., Franc., Chiny, Belgia, Niemcy, ZEA, USA, Kan., 2017 03:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje - sklep telewizyjny
--

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki 07:00 Tamte lata, tamte dni - Lech Majewski - mag. 07:40 Prezydenckie siedziby - dokument, Polska, 2015 08:20 Wydarzenie aktualne 09:00 Blisko, coraz bliżej - serial, 1982 10:35 Pan Tadeusz, 1928 - fab., Polska, 1928 12:55 Zdolne bestie te Kossaki... - 2020 14:00 Rawhide - Incydent ze zbiegłym malarzem - western, USA, 1959 15:00 Dekalog - Dwa - film TVP, 1988 16:10 Spotkanie z Aleksandrem Bardinim - widowisko kameralne, 1979 16:45 Blisko, coraz bliżej - serial, 1982 18:05 Muzyka w sieci - magazyn muzyczny



18:30 Informacje kulturalne 18:55 Reżyserzy - Fritz Lang - dok., Wlk. Bryt., 2018 20:00 Profesor T - Anatomia pamięci - serial, Wlk. Bryt., Niemcy, Belgia, 2015 21:00 Wstęp do filmu - Girl Guide 21:10 Panorama kina polskiego - Girl Guide - kom. sens., Polska, 1995 ● 22:55 Lekkie obyczaje - O północy w Paryżu - komediodramat, USA, Hiszp., Franc., 2011 00:40 10 Jesień z bluesem - koncert, 1987 01:50 Ingmar Bergman i demoni podświadomości - dok., Niemcy, 2018 03:05 Nocne ptaki - film TVP, 1992 05:00 Teledyski
--

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - Na autostradzie dochodzi do spiecia pomiędzy dwójką mężczyzn, a grupą kibiców. Niespodziewanie dochodzi do wypadku, którego świadkami są Gerkhan i Jäger. 10:00 Zaklinaczka duchów - Melinda poznaje duchy trojki chłopców, którzy przed pięćdziesięcioma laty zginęli w pożarze sierości... 10:55 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:50 Zaklinaczka duchów - Po pomoc do Melindy zgłasza się duch chłopca o imieniu Jason, który zmarł po użądleniu przez pszczoły. Duch że chce odnaleźć swoją biologiczną matkę
--



13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 20:00 Na tropie zabójcy - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2024 22:05 Niebezpieczni intruzi - akcja, USA, 2016 23:55 Krwawe porachunki - thriller, USA, 2021 02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 04:00 Dyzur - serial medyczny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
--

TVN 7

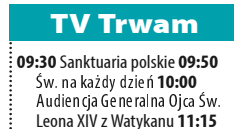
05:05 Ten moment - Marcin Łagodzki chce zostać aktorem, ale jego ojciec zażądał, by zaczął pracować w rodzinnym warsztacie. Chłopak uciekł do Warszawy, by zrealizować swoje marzenie. 05:40 Szkoła - Łukasz Nowacki z licealnej 3a bardzo martwi się o brata. Chce wyrwać go z depresji po zerwaniu z dziewczyną. 08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:50 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny 12:55 Detektywi - Do detektywów zgłasza się przerażona kobieta, której mąż, 35-letni celnik, na jej oczach próbował odebrać sobie życie. W stanie ciężkim trafił do szpitala... 13:55 Szkoła - program obyczajowy



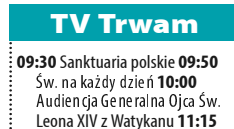
15:55 Sąd rodzinny - program sądowy 16:55 Szpital - program obycz. 17:55 Opowieści małżeńskie 19:00 Ukryta prawda 20:00 Ocean's Thirteen - sens., USA, 2007 22:40 Morderstwo w Białym Domu - sens., USA, 1997 00:55 Rezolucja 819 - obycz., Franc., Włochy, Polska, 2008. 35-letni policjant rezygnuje z pracy, by rozpocząć współpracę z Międzynarodowym Trybunałem ds. Ścigania Zbrodni w Hadze. Zostaje wysłany do Bośni. 03:05 Zbrodnice z pierwszych stron gazet - program kryminalny 04:05 Usterka - program poradnik.
--

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Dlaczego ja? - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz. 11:25 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 17:00 Policjantki i Policjanci 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Uroczysko - serial krym. 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto 23:00 Terytorium wroga - sens., Franc., 2011 01:20 Love Island. Wyspa miłości 02:35 Hardkorowy lombard 03:05 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
--



09:30 Sanktuaria polskie 09:50 Sw. na każdy dzień 10:00 Audienca Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:15 Mateczniki Polskości 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gosp. 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Zuzela - tu wszystko się zaczęło 13:00 Z Zaczisa na Syberię 13:30 Msza Św. 14:30 Republika Pawłowska 15:00 Kuźnia Redemptorystów 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Kobiety przy Grobie 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Opowieści biblijne 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzną 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widenia 22:00 Przetraliśmy
--



CZWARTEK • 31 lipca

TVP 1	TVP 2
04:45 Akacja 38 - serial, 2017 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Dobre historie - Dzieło pomocy Ojca Pio - magazyn 08:00 U Pana Boga w ogródku - serial kom. TVP, 2008 08:50 Ranczo - serial obycz., 2009 09:50 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Królowie - serial historycz. 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 To się oplaca - magazyn 12:55 Subtropikalne Królestwo Słońca - dokument, Niemcy, 2023 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress: Pogoda	04:30 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2021 06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny 06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 10:55 Tour de Pologne - kroniki, felieton 10:59 Credo z Nicei - dok., Polska, 2025 11:55 Szaleństwo Majki Skowron - serial, 1976 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, 2023



17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:00 Reportery - magazyn 18:20 Akacja 38 - serial, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport: Pogoda 20:25 Ojciec Mateusz - serial 21:25 Sprawa dla reportera 22:25 Wanda. Ostatnia z oddziału - dok., Polska, 2024 23:30 Dom pod Dwoma Orlami - serial, 2021 00:30 Przyjacieli domu - fab., USA, 2019 02:45 W objęciach strachu - fab., USA, 2019 04:15 Notacje - Edmund Baranowski. Powstanie Warszawskie. Walki na Woli - dokument, 2011	16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:05 Postaw na milion - teleturniej 21:05 Stawka większa niż życie - serial sensacyjny 22:20 Morderstwa na Belle-Ile - dramat, Franc., 2020 24:00 Kawa z kardamonem - serial, Ukraina, 2022 02:05 Poziom mistrza - SF, akcja, USA, 2020 ● 03:50 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2015
--	---



TVN

06:05 Uwaga! - program interw. 06:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:20 The Floor - teleturniej 10:25 Zagadki losu - program obyczajowy 11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:35 Szpital - program obycz. 13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interw. 20:10 Doradca smaku - program kulinarny
--



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:40 OSS 117: Rio nie odpowiada - sens., Franc., Belgia, 2009 00:40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 01:45 Klara - serial, Polska 03:00 Szpital - program obycz. 04:00 Uwaga! - program interwencyjny 04:20 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy 04:55 Recepta na stary dom - program edukacyjny 05:25 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - Do Malanowskiego zgłasza się Maria Rawecka, którą opuścił mąż, zostawiając tylko lakoniczną kartkę, w której wyznał, że nigdy jej nie kochał. Kobieta uważa, że... 09:30 48H Zaginięni - Na policję zgłasza się Roxi, prostytutka, która martwi się o swojego klienta, Maćka. Od kilku miesięcy jest klientem Roxi i przyjeżdża do niej regularnie... 10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - serial parodokumentalny 14:40 48H Zaginięni 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów
--



16:35 Gliniarze - serial parodokumentalny 17:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:55 Parada serc - kom., Polska, 2022 22:15 Brzydka prawda - kom., USA, 2009 00:35 Komediowa środa - Oszustki - kom., USA, 2019 02:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki 07:05 Tamte lata, tamte dni - Wiesław Ochman - mag. 07:45 Piękno wykute w stali - dokument, Polska, 2015 08:25 Informacje kulturalne 09:00 Blisko, coraz bliżej - serial, 1982 10:15 Dekalog - Dwa - film TVP, 1988 12:00 Reżyserzy - Howard Hawks - dok., Wlk. Bryt., 2018 13:00 Józef Czechowicz i jego spuścizna - dok., Litwa, 2022 14:25 Rawhide - Incydent z marnym druciarzem - western, USA, 1959 15:25 Dziewczyna szuka miłości - obycz., Polska, 1938 16:55 Blisko, coraz bliżej - serial, 1982 18:10 Wydarzenie aktualne
--



18:40 Wstęp Wolny - felieton 18:55 Galeria sztuki na ekranie - Ogród artysty. Amerykański impresjonizm - dok., Wlk. Bryt., 2021 20:00 Wielkie tournée - kom., Franc., 1997 21:35 Dokument w podróży - Afryka na tropie zagrabionych arcydzieł - dokument, Franc., 2022 22:45 Gry wojenne - SF, USA, 1983 00:50 Panorama kina polskiego - Girl Guide - kom. sens., Polska, 1995 ● 02:40 Piosenki o miłości - obycz., Polska, 2021 04:35 Muzyka w sieci - magazyn muzyczny 05:05 Teledyski
--

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - Komisarze Gerkhan i Jäger są świadkami próby za bójstwa rolnika prowadzącego ciężarówkę. Okazuje się, że mężczyzna jest tobiejty programem ochrony świadków. 10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 10:55 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:50 Zaklinaczka duchów - Kiedy Melinda odwiedza w szpitalu swojego męża, niespodziewanie trafia na ducha młodej kobiety. Kobieta chce, aby Melinda pomogła jej mężowi uporać się z jej odejściem. 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
--



15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 20:00 Badman - kom., Franc., Belgia, 2021 21:30 Wielki Stach - kom., USA, 2007. To już pewne, że za swoje liczne przekręty Stan finansowe trafi za kratki. Postanawia... 23:55 Klub rozwodników - kom., Franc., 2020 02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 04:00 Dyzur - serial medyczny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:05 Ten moment - Karolina Godlewska jest w drugim miesiącu ciąży ze swoim chłopakiem Maksem, który pracuje w biurze u jej ojca architekta Romana. Karolina boi się reakcji ojca. 05:40 Szkoła - Adam Klimowicz z 1a gimnazjum nie uczy się tak dobrze, jak w podstawówce i jego mama postanowiła mu pomóc. Kobieta odrabia za syna zadania domowe... 08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:50 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny 12:55 Detektywi - 43-latką zostaje oskarżona przez córkę o pobicie. Kobieta prosi detektywów o pomoc 13:55 Szkoła - program obyczajowy 15:55 Sąd rodzinny - program sądowy



16:55 Szpital - Na SOR trafiają ofiary wypadku, do którego doszło na przejeździe kolejowym. 17:55 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Akademia policyjna II: Pierwsze zadanie - kom., USA, 1985 21:55 Niezapalalni - kom., Belgia, 2018 00:25 Zawsze jest czas na miłość - kom., Wlk. Bryt., Belgia, 2018 02:35 Zbrodnice z pierwszych stron gazet - program kryminalny 03:40 Usterka - program poradnikowy 04:25 Druga strona medalu
--

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Dlaczego ja? - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz. 11:25 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 17:00 Policjantki i Policjanci 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial kryminalny 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto 23:00 Braterstwo wilków - sens., Franc., 2001 02:15 Love Island. Wyspa miłości - reality show 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje



09:50 Warko c królewny Wisty 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Myśląc Ojczyzną 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Wykłady z konferencji naukowej w Trybunale Konstytucyjnym w Warszawie 13:00 Droga piękne go życia 13:20 Przegląd Tyg. „Miedziana” 13:30 Msza Św. 14:35 Leśni zapalają 15:00 Po stronie prawdy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Z wędką nad wodę 16:35 Sól ziemi 17:05 Akademia pro-life 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 18:00 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Sakrament w Kościele 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widenia
--



POZIOMO: 5) bar rybny nad morzem; 11) członek parlamentu; 12) najdłuższa rzeka Francji; 13) rzeka Jana Chrzciciela; 15) przerwa między samochodami; 16) szampańskie biszkopty; 17) pierwiastek In; 18) obszar bez wzniesień; 19) Cydonia oblonga, roślina; 21) styl pływacki; 24) Wielka z Walią i Szkocją; 26) lewkonia długopłatkowa krócej; 29) "... zwany pożądaniem" autorstwa Tennessee Williamsa; 30) grzyb rosnący na drzewach; 31) tatarka na polu; 32) podwodny lub flagowy; 34) zestaw pytań i odpowiedzi; 35) krzywy kwadrat; 36) zabaw, albo budowy; 39) pensja wojskowej; 41) kapitan powieściowego Nautilusa; 42) Dickinson, amerykańska poetka; 43) Mróz, napisał "Kasacie"; 44) narada lekarzy; 45) i spa-

ghetti, i penne; 48) imię jednego z Trzech Królów; 51) inaczej o etnologu; 54) żelazna rezerwa; 56) pawie oczko w akwarium; 58) dawny japoński wojownik; 60) siekacz lub kiel; 61) jest nim syn i wnuczek; 63) inaczej fuksja; 64) Menuhin, wirtuoz skrzypiec; 65) karciana gra sportowa; 66) największa grecka wyspa; 67) ma trudności w nauce czytania i pisania. **PIONOWO:** 1) deszcz i śnieg; 2) śpiewane w kościołach; 3) grube podziemne pędy rośliny; 4) płynące znaki nawigacyjne; 5) topione i homogenizowane; 6) Antoni dla kolegów; 7) państwo z Nikozją; 8) owoce na oliwę; 9) Stuh, polski aktor; 10) ustalony termin wizyty; 14) słynny wodospad na granicy Kanady i USA; 15) nakładana na włosy; 19) na zębrze i na jez-

dni; 20) instrument z gryfem i progami; 22) błotnista kałuża; 23) miłośny bożek z łukiem; 24) główna postać książki lub filmu; 25) okręt do rozminowywania; 27) naukowiec badający owady; 28) przeciwieństwo synonimu; 31) do ścierania tablic w szkołach; 33) sport Huberta Hurkacza; 36) Hemingway i Mann; 37) obniżana przy wyprzedaży; 38) egipskie miasto z piramidami; 39) wysokie zboże na chleb; 40) dawny szlachecki dom; 46) łuk napinany korbą; 47) męska gra jajowatą piłką; 49) nocna lub koniak; 50) stolica Zimbabwe; 52) dział fizyki że światłem; 53) nagle to złość choroby; 55) angielskie grosze; 57) skaczą po psie; 58) inaczej klepiec, ryba; 59) komisja konkursowa; 61) łódźka drzewa; 62) Egipt lub Szwecja.

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 21 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

PIONOWO: 2) napisał "Folwark zwierzęcy"; 3) prosty lub rozwarty w matematyce; 4) egipska bogini sprawiedliwości; 5) najjaśniejsza w gwiazdozbiornie Lutni; 6) muzyka Stańki i Urbaniaka; 7) startowy na lotnisku; 8) Heath, były brytyjski premier; 10) Fundacja Jurka Owsiaaka; 11) przełożony klasztoru katolickiego; 13) płynie w Rzymie; 14) antonim obrony; 16) przepływa przez Pragę; 17) cięta, szybka i trafna odpowiedź; 18) aptekarska jednostka masy; 19) Roksana, Miss Polonia 1997; 21) australijski struś; 23) Aleksandra dla przyjaciół; 25) dawny stop na dzwony i działa; 26) legendarny czarodziej króla Artura; 27) inaczej mleczaj, grzyb; 29) mniejsze od miast; 30) mieszane przez barmana; 31) żona Witolda Gombrowicza; 32) Jacobs lub Tchibo; 33) rzeka w Pińcowie; 34) wyparły je kusze; 36) szwedzki grosz; 38) mleczny i trzonowy.

Wyrazy z kolorowych bloków utworzą rozwiązanie krzyżówki:

Ujawniiliśmy wszystkie spółgłoski "Ł". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z kolorowych bloków, z oznaczonymi już dodatkowymi literami pomocniczymi - czytane pionowo.

ze stolicą w Rydze; rzemieślnik od naprawy butów; pomieszczenie lub mieszkanie; potłuc, rozbić coś; brat cioteczny inaczej; statek marynarki wojennej; przykryte grzywką; paliw lub radio wa; wąż smugooki inaczej; William Butler, irlandzki poeta; biblijny Serafin; inaczej lazur; dziesiąta litera alfabetu greckiego; następca Elżbiety II na tronie; do smarowania pieczywa; meble do siedzenia; głębokie dziury; wzwyż lub o tycze na zawodach; wróżba stawiana z kart; przyjęta zasada, reguła; najniższa warstwa roślin w lesie; gońce szachowe krócej; resztki jabłek; prośba, odezwa do społeczeństwa; ratunkowe dla tonącego; duże małżeńskie w sypialni; ręczna, nożna lub siatkowa; Michniewicz, były selekcjoner reprezentacji Polski; antonim przodu; morską jednostka prędkości; Abu, stolica Zjednoczonych Emiratów Arabskich; rośliny lecznicze; podstawowa lub średnia; chorobotwórcza bakteria; uczucie niepokoju, lęk; Gordon, były premier Wielkiej Brytanii; tytułowy sąsiad Gawła u Fredry; uparte zwierzę; część świata z Australia; nie brzydki.

5		1	2		7		8	
6	4		1		3	2		
	2	7	9	5		6		3
7			4				9	6
		6				8		2
2		8		3	9	7		
				4		3		8
3	7		8				6	1
1						4		

WYKREŚL 23 z największych miast świata. Wykreślisz je od góry do dołu, od lewej do prawej ina ukos: Tokio, Delhi, Szanghaj, Dhaka, Kair, Seul, Pekin, Mumbai, Osaka, Karachi, Stambuł, Kinszasa, Lagos, Kalkuta, Manila, Tiencin, Luanda, Meksyk, Kanton, Lahaur, Bogota, Lima, Nagoja.

S	T	A	R	T	U	S	P	L	K
U	B	O	G	O	T	A	R	A	N
U	S	Z	K	A	I	L	N	K	T
M	Y	Z	M	I	O	T	I	O	I
K	U	B	A	L	O	N	T	M	D
R	U	M	O	N	S	U	N	E	A
Ł	G	L	B	Z	G	C	L	E	O
M	I	N	A	A	C	H	N	S	K
E	A	S	D	G	I	O	A	Z	A
K	A	N	T	H	O	K	G	J	R
S	P	L	I	I	A	S	O	M	A
Y	S	E	U	L	E	K	J	A	C
K	A	L	K	A	A	N	A	C	H
D	R	U	G	I	N	O	C	K	I
S	T	O	R	U	N	D	Y	I	U
A	L	A	H	A	U	R	A	I	N