



Niebezpieczna
obwodnica
Płocka

>2



15 mln złotych
na ratunek
Bruna!

>5



Gala
Czytelnika
w Mediatece

>7

Nr 48 (2607)
nakład 6 000
4,50 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
28 listopada 2023

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
■ PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC

tygodnik PŁOCKI



Nowe województwo na mapie Polski?

Stolice w Płocku i Włocławku

■ Czytaj - s. 3

5-latek jest już po operacji.
Teraz nie można się już zatrzymać!

Całe miasto walczy o Tymka!

■ Czytaj - s. 5



Płock,
ul. Łukasiewicza 16
511 867 456

bar.asia.plock@gmail.com
bar-asia-plock.mozello.pl

Drodzy mieszkańcy Płocka i okolic

Poznajmy wspaniałe smaki Azjatyckiej Kuchni.
Wyberzmy się w kulinarną podróż
na ulicę Łukasiewicza 16.
W lokalu powita Was aromat potraw
przygotowanych przez kucharzy z Wietnamu.

Czeka tam na Was szeroki wybór dań.
Duże, smaczne i tanie porcje zarówno na wynos
i z dowozem na terenie Płocka w dni powszednie
10.00 - 21.00 i w niedzielę 10.00 - 21.00.



*Zdrowych i Pogodnych
Świąt Bożego Narodzenia
oraz wspaniałego 2024 Roku.*



Podpowiadamy,
gdzie się wybrać...Cztery pory roku
miłowania

29 listopada POKiS zaprasza na koncert zespołu Cztery Pory Roku Miłowania. Jego działalność opiera się głównie na autorskiej muzyce członków zespołu, pisanej do wierszy m.in. Piotra Konczaka, Bogdana Loebła, Edwarda Stachury, Aleksandry Bacińskiej i Toma Borkowskiego. Celem zespołu jest dzielenie się słowem ważnym, dotyczącym codzienności, spraw ostatecznych i takich, co do których nabieramy sztucznego dystansu, a dotyczą one wszystkich bez wyjątku. W kręgu zainteresowań artystycznych zespołu leży przede wszystkim człowiek i jego sprawy. Więcej o koncercie na Facebooku.

Muzycznie
i z humorem

2 grudnia w Państwowej Szkole Muzycznej zobaczymy program „Grupa MoCarta wśród gwiazd”. Znany i lubiany kwartet smyczkowy wcieli się w największe gwiazdy muzyki poważnej. Jan Sebastian Bach opowie o początkach polifonii i o tym, jak wynalazł nordic walking. Patron zespołu – Wolfgang Amadeusz Mozart wyjawia tajemnice, skąd czerpie pomysły dla Grupy MoCarta, a Antonio Vivaldi przyzna się, dlaczego skomponował tylko „Cztery Pory Roku”. W koncercie znajdą się również: skrócona historia muzyki czy wizyta w wiedeńskiej rozgłośni radiowej 1785 roku.

„Grupa MoCarta wśród gwiazd” to humor, elegancja i najlepsza muzyka. To rozrywka dla wszystkich pokoleń. Dla dorosłych, ich dzieci oraz dla tych, którzy z Fryderykiem Chopinem chodzili do szkoły. Więcej o wydarzeniu i biletach na Facebooku.

Połączenie
muzycznych światów

2 grudnia POKiS zaprasza na koncert grupy NANGA. Jest to zespół założony w 2020 r. przez muzyków Lao Che – Filipa Różańskiego i Maćka Dzierżanowskiego. Współtworzą go Magda Dubrowska – wokalistka, basistka i autorka tekstów znana z zespołów takich jak Gang Śródmieście i Utrata Skład oraz Karol Gola – saksofonista i multiinstrumentalista grający m.in. w Pink Freud i Lao Che.

W piosenkach Nangi słychać różne muzyczne wpływy – od elektroniki po ambient i reggae. Jak określają sami artyści: „Nasza muzyka jest eklektyczna. Wiele gatunków się tu pojawia na płycie. Dostatek szybko nudzimy się graniem jednego nurtu, dlatego szukamy, ale w każdym próbujemy włożyć coś swojego, żeby to było w jakiś sposób oryginalne i ciekawe”.

(kw)

3 kobiety i mężczyzna trafili do szpitala

Niebezpieczna
obwodnica Płocka

W ciągu kilku ostatnich dni doszło do poważnych zdarzeń na obwodnicy Płocka. Policjanci z Komendy Miejskiej Policji w Płocku apelują o większą rozwagę i ostrożność za kierownicą. Niestety, wciąż muszą przypominać również o tym, by po alkoholu nie wsiadać za kółko.

Blisko 1,5 promila alkoholu w organizmie miał sprawca wypadku, do którego doszło w sobotę, 18 listopada po godz. 20.00 na ul. Bartoszewskiego.

- 32-letni kierujący volkswagenem najprawdopodobniej zjechał na przeciwległy pas ruchu i zderzył się czołowo z 30-letnim kierującym mercedesem – informuje sierż. sztab. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Badanie wykazało, że kierujący volkswagenem miał 1,5 promila alkoholu w organizmie. - Zarówno kierujący, jak i pasażerka volkswagena w wyniku poniesionych obrażeń trafili do szpitala – tłumaczy policjantka.



arch. KMP w Płocku

W poniedziałek, 20 listopada o godz. 16.30 na ul. Bartoszewskiego 43-letnia kierująca Mitsubishi, najprawdopodobniej nieprawidłowo wykonywała manewr zawracania i zderzyła się z 37-letnią kierującą peugeotem. Kobiety trafiły do szpitala

Na szczęście podróżujący mercedesem nie doznali poważnych obrażeń. A obok kierowcy byli tam też pasażerka oraz dwójka dzieci.

Kolejny wypadek na obwodnicy miał miejsce w poniedziałek, 20 listopada o godz. 16.30. Policjanci wstępnie ustalili, że kierująca mitsubishi 43-letnia mieszkanka Płocka

najprawdopodobniej nieprawidłowo wykonywała manewr zawracania i doprowadziła do zderzenia z 37-letnią kierującą peugeotem (mieszkanką powiatu sierpeckiego). Kierujące były trzeźwe. W wyniku poniesionych obrażeń obydwie kobiety trafiły do szpitala.

BS

Bułgarska szajka grasowała w Polsce. Wpadła w ręce płockiej Policji

Skończą się włamania
do dostawczaków?

Włamali się do samochodu dostawczego zaparkowanego przed jednym z płockich sklepów i ukradli z niego elektronarzędzia warte ponad 6 tys. zł. Potem natychmiast opuścili granice... Polski.

- Policjanci z komisariatu w Płocku zatrzymali trzech obywateli Bułgarii, którzy na terenie Polski włamali się do samochodów i kradli z nich elektronarzędzia – informuje sierż. sztab. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

W Płocku pojawili się we wrześniu. Włamali się wtedy do samochodu dostawczego zaparkowanego przed jednym z płockich sklepów. Ich łupem padły elektronarzędzia warte ponad 6 tys. zł. Kradzież zgłoszona została na Policję.

Włamali się do samochodu dostawczego zaparkowanego przed jednym z płockich sklepów i ukradli z niego elektronarzędzia warte ponad 6 tys. zł. Potem natychmiast opuścili granice... Polski.



arch. KMP w Płocku

Odnalezione przez płockich policjantów łupy bułgarskiej szajki

- Jak ustalili policjanci, sprawcy po kradzieży opuścili Polskę. Funkcjonariusze ustalili również, że mężczyźni co jakiś czas przyjeżdżają do Polski po samochody. Gdy w listopadzie ponownie przekroczyli granice naszego kraju, zostali namierzeni przez płockich kryminalnych – dowiadujemy się w KMP w Płocku.

Sprawcy mieli swój system działania, m.in. zmieniali pojazdy, którymi się poruszali. To jednak nie wystarczyło do tego, by zmylić czujności mundurowych.

- Płocki policjanci zatrzymali ich na autostradzie, w niespełna kilka godzin po tym, jak włamali się do kolejnego pojazdu, tym razem na terenie Gdańska, i ukradli z niego elektronarzędzia o łącznej wartości ponad 56 tys. zł – tłumaczy sierż. sztab. Monika Jakubowska.

Dodaje, że w samochodzie zatrzymanych znajdowały się również krótkofalówki, za pomocą których mężczyźni się porozumiewali.

Wobec zatrzymanych prokurator zastosował dozór oraz zakaz opuszczania kraju. Zabezpieczono również ponad 4 tys. euro na poczet przyszłych kar. Grozi im do 10 lat pozbawienia wolności.

BS

Magazyn Kryminalny

Pieszy pod kołami bmw

Na skrzyżowaniu ul. Kolejowej z ul. Popłacińską doszło do potrącenia pieszego. 27-letni kierujący bmw nie ustąpił pierwszeństwa 54-letniemu pieszemu, który znajdował się na przejściu dla pieszych. W wyniku poniesionych obrażeń pieszy trafił do szpitala. Obydwaj uczestnicy zdarzenia to mieszkańcy Płocka. Kierujący pojazdem był trzeźwy.

Wszystko stracił...
brawurowo

W niedzielę (19.11) policjanci z płockiej drogowki na jednej z ulic miasta zauważyli znanego im już kierującego roverem, który kilka miesięcy temu zasłynął ze swojej brawurowej jazdy. W czerwcu 20-latek jechał przez centrum Płocka z prędkością 140 km/h. Kierujący stracił wtedy prawo jazdy za przekroczenie prędkości, a kilka tygodni później starosta wydał decyzję o zatrzymaniu dokumentu za przekroczenie przez niego 24-punktów karnych. Gdy w niedzielę pojawił się na ulicy – obok radiowozy – bez uprawnień, dograł się. Teraz stanie przed sądem.

Dzielna ekspedientka

Płocki kryminalny z Wydziału dw. z Przestępczością Przeciwko Życiu i Zdrowiu zatrzymali mężczyznę, który napadł ekspedientkę w jednym ze sklepów na terenie miasta. 26-latek wszedł do sklepu. Chciał ukraść pieniądze, szarpnął kasetkę w kasie. Kobieta nie dała się zastraszyć. Mężczyzna opuścił obiekt bez łupu, a policjanci szybko go namierzyli. Za usiłowanie rozbójnictwa mieszkańcy powiatu sierpeckiego grozi do 15 lat pozbawienia wolności.

59-latek szarpał się
z trzema kobietami

59-letni mieszkaniec Gostynina ukradł alkohol ze sklepu, a następnie, stosując przemoc wobec pracowników sklepu, chciał z niego uciec. Miał pecha. W rejonie sklepu przebywał policjant z Gostynina. Zbliżając się do sklepu mundurowy zauważył, jak mężczyzna szarpie się z trzema pracownikami sklepu, a następnie, trzymając w ręku szklaną butelkę z alkoholem, wymachuje nią w ich kierunku. Policjant natychmiast podbiegł do mężczyzny i go obezwładnił. Równocześnie na miejscu pojawili się inni policjanci z gostynińskiej komendy, którzy zatrzymali napastnika. Mężczyznę, który dopuścił się kradzieży rozbójniczej, okazał się 59-letni mieszkaniec Gostynina. W organizmie miał prawie 2 promile alkoholu. Za popełnione przestępstwo 59-latkowi grozi do 12 lat więzienia. Do zdarzenia doszło w miniony poniedziałek, 13 listopada.

BS

tygodnik
PŁOCKI

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczelnzy@tp.com.pl. Po. Sekretarza Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl. REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinańska, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka Stanuszkiewicz, e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina Wiśniewska, e-mail: karolina@tp.com.pl. STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia), Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzyńska, Ewa i Bogumił Liszewscy. FOTO I SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl. Redaktor techniczny: Mateusz Wawrzyński, e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów. OGŁOSZENIA: Renata Cińska, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66. REKLAMA: Michał Wach, email: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402. Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności. W niektórych tekstach może występować usługa „lokowanie produktu”. WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27; prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27. KOLPORTAŻ: „Ruch” S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61; Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3; „Lagardere Travel Retail”, Warszawa, al. Jerozolimskie 174; Zamówienia na prenumeratę przyjmuje: „Ruch” S.A.

Czy jest szansa na nowe województwo na mapie Polski?

Stolice w Płocku i Włocławku

W 1999 roku Płock stracił rangę miasta wojewódzkiego. Stało się tak po reformie administracyjnej. Od tego czasu pomysł podniesienia rangi naszego miasta wracał przy okazji kolejnych kampanii wyborczych. W tym roku nie było już o tym mowy. Pojawił się za to raport Łukasza Zaborowskiego – upowszechniony przez Instytut Sobieskiego – zatytułowany „Korekta układu województw – ku równowadze rozwoju”. Zawiera on cztery warianty zmian, polegające na zwiększeniu lub zmniejszeniu obecnej liczby województw. W każdym z nich Płock ma mieć przywróconą rangę wojewódzką. Nie ma jednak mowy o tym, czy nasze miasto miałyby stać się siedzibą wojewody, czy samorządu wojewódzkiego.

Obecnie w Polsce funkcjonuje 16 województw. Większość z nich ma jedną stolicę – siedzibę wojewody i samorządu wojewódzkiego. W dwóch przypadkach (kujawsko-pomorskie i lubuskie) siedziby wojewody i samorządu zostały rozdzielone pomiędzy dwa miasta. Największe – chodzi o liczbę mieszkańców i powierzchnię – jest mazowieckie z 5,5 mln mieszkańców. Najmniejsze – biorąc pod uwagę te same kryteria – jest opolskie z niespełna 1 mln mieszkańców. Co ważne, dane o liczbie mieszkańców przytoczone w opisywanym raporcie pochodzą z 2021 roku.

Łukasz Zaborowski uważa, że „obecny układ województw nie jest wynikiem żadnej spójnej koncepcji, lecz przypadkową hybrydą. Powstała ona w wyniku rozszerzenia modelu województw „dużych” o kilka „średnich”. Wskutek zakulisowych targów politycznych niektóre ośrodki zachowały regionalną samodzielność, a inne ją utraciły. W „dodatkowych” województwach rangę miast wojewódzkich utrzymały Kielce i Opole, Gorzów i Zielona Góra. Utraciły ją między innymi Częstochowa, Kalisz, Koszalin i Radom, choć mają nie mniejsze znaczenie w sieci osadniczej kraju. Takie nierówne traktowanie budzi poczucie krzywdy w kilku pominiętych ośrodkach. Zniesienie tych niekonsekwencji jest wymogiem sprawiedliwości. Wzajemnie podobne ośrodki i regiony powinny mieć równy status w strukturze państwa. - *Przedmiotem niniejszego opracowania jest najwyższy szczebel zasadniczego podziału terytorialnego państwa, czyli – mówiąc prościej – granice i ośrodki województw. Celem jest uzasadnienie potrzeby i przedstawienie zamysłu korekty ich układu. Propozycja wychodzi od obecnego ustroju i zachowuje jego ogólne parametry. Nie dotyczy również zagadnienia ewentualnej reformy niższych szczebli podziału* – pisze autor raportu.

Według autora raportu zmiana podziału województw – zwiększenie lub zmniejszenie ich liczby, zwiększenie liczby wojewódzkich miast „stołecznych” pozwoliłoby na lepszy rozwój poszczególnych regionów. Postuluje zresztą wprowadzenie szczebla pośredniego po-

między powiatem a województwem – mogłyby to być właśnie regiony (pojęcie używane już w tej chwili) lub na przykład ziemie (to pojęcie kiedyś funkcjonowało na terenach Rzeczypospolitej). Właśnie do dawnych ziem lub województw z okresu I Rzeczypospolitej oraz zasięgu kościelnych diecezji, a nawet guberni z czasów rozbiorów nawiązuje autor raportu w proponowanych przez siebie rozwiązaniach.

Płock z Warszawą

W opracowaniu zaproponowane zostały cztery warianty podziału administracyjnego kraju. W każdym z nich okrojeniu ulega województwo mazowieckie.

W pierwszym wariantcie miałyby pozostać nadal szesnaście województw. Zmieniłyby się jednak ich nazwy i przybyłoby ośrodków wojewódzkich: śląsko-małopolskie, mazowieckie, wielkopolskie, dolnośląskie, małopolskie, przemysko-tarnowskie (podkarpackie), lubelsko-podlaskie, łódzkie, pomorskie, kujawsko-pomorskie, sandomierskie (staropolskie), zachodniopomorskie, podlasko-mazowieckie, warmińsko-mazurskie, opolskie i śląsko-lubuskie. - *Największe zmiany mają miejsce w rejonie województwa mazowieckiego. Około połowy jego terytorium ulega przemieszczeniu do województw sąsiednich. Wśród trzech powiększanych województw dwa należą obecnie do najmniejszych. Pomniejszone województwo mazowieckie współtworzą regiony Płocka i Warszawy, oddające się od regionów wschodnich wyższym poziomem rozwoju. Jednostki powiększone kosztem mazowieckiego nawiązują do regionów historycznych. Lubelsko-podlaskie, obejmując ziemie Podlasia i Małopolski, jest bliskie XIX-wiecznej dużej guberni lubelskiej. Podlasko-mazowieckie przyjmuje granicę województwa białostockiego w II RP, ponadto XIX-wiecznej guberni i dzisiejszej diecezji toruńskiej* – czytamy w raporcie.

W tej propozycji to Warszawa i Płock miałyby być stolicami pomniejszonego województwa mazowieckiego, które liczyłoby 4,4 mln mieszkańców, czyli o około 1 mln mniej niż obecnie.

Kolejny wariant – zakładający również opcję „płocko-warszawską” – to 20 województw: mazowieckie, śląsko-małopolskie, wielkopolskie, lubelsko-podlaskie, łódzkie, pomorskie, krakowskie, kujawsko-pomorskie, sandomierskie (staropolskie), zachodniopomorskie, przemyskie (podkarpackie), dolnośląskie, wrocławskie, podlasko-mazowieckie, sądecko-tarnowskie, warmińsko-mazurskie, kaliskie, opolskie, śląsko-lubuskie i cieszyńsko-krakowskie. W tym wariantcie szerzej

-pomorskie (gorzowsko-szczecińskie), podlasko-mazowieckie, piotrkowsko-częstochowskie, kujawsko-mazowieckie, kaliskie, krajeńsko-pomorskie, cieszyńsko-krakowskie.

Gdzie w tej nowej układance miałby być Płock? Odpowiedź wydaje się prosta. W województwie... kujawsko-mazowieckim, które miałyby liczyć około 1,16 mln mieszkańców. - *Współtworzą je Płock i Włocławek, odległe od siebie o zaledwie 50 km. Zmiana skutkuje ograniczeniem jednostek sąsiednich*



Wzgórze Tumskie w Płocku

zostałaby wprowadzona dwubiegowość województw, czyli dwa miasta wojewódzkie. Co ważne, autor opracowania zaznacza, że dwie stolice województw nie oznaczają dublowania organów wojewody i samorządu wojewódzkiego. W tym wariantcie województwo mazowieckie z centralnymi ośrodkami w Płocku i Warszawie także liczyłoby 4,4 mln mieszkańców.

Płock na Kujawach?

Warianty trzeci i czwarty z pewnością zaskoczą płocczan, chociaż nie tylko ich. W trzecim wariantcie miałyby powstać aż 22 województwa: warszawskie, śląsko-dąbrowskie, lubelsko-podlaskie, wielkopolskie, dolnośląskie, pomorskie, krakowskie, sandomierskie (staropolskie), kujawsko-pomorskie, południowomałopolskie, przemyskie (podkarpackie), łódzkie, malborsko-mazurskie (elbląsko-olsztyńskie), górnośląskie, wrocławskie, lubusko-

- Warszawy oraz zespołu Bydgoszczy i Torunia. Czynnikiem oddzielenia Włocławka od tego ostatniego jest również odmiennosc historyczno-kulturowa. Włocławek, podobnie jak Płock, w XIX wieku znajdował się w Królestwie Polskim. Proponowana granica nawiązuje także do zasięgu małego województwa włocławskiego oraz diecezji włocławskiej. Jej wadą jest zbliżenie do Torunia w rejonie Aleksandrowa Kujawskiego. Od strony południowej, czyli od województwa łódzkiego – przynależność Kutna do nowej jednostki jest zgodna z zasięgiem województwa płockiego sprzed ostatniej reformy. Zasadnicza wschodnia część nowego województwa powstaje z obecnego mazowieckiego. Na północnym wschodzie jego granica nawiązuje do zasięgu XIX-wiecznych regionów administracyjnych z siedzibą w Płocku oraz dzisiejszej diecezji płockiej. Od strony południowo-wschodniej – rozmiar nowego województwa ogranicza zaplecze

regionalne Warszawy – pisze autor opracowania.

W czwartym wariantcie proponowanych zmian pozostałoby jedynie 12 województw: śląsko-częstochowskie, warszawskie, dolnośląskie, cieszyńsko-krakowskie, północno-małopolskie, mazursko-pomorskie, środkowopolskie, kujawsko-mazowieckie (nadwiślańskie), wielkopolskie, przemysko-tarnowskie (podkarpackie), podlasko-mazowieckie, zachodniopomorskie. W tym wariantcie funkcję wojewódzką straciłaby większość obecnych miast wojewódzkich. Miałyby być ośrodkami metropolitalnymi, ale bez siedzib władz wojewódzkich. Te funkcje przejęłyby mniejsze ośrodki. W tej roli ponownie pojawiają się Płock i Włocławek w liczącym 2,7 mln mieszkańców województwie nadwiślańskim. - *Novum wariantu IV jest zjednoczenie nadwiślańskiego pasma osadniczego ciągnącego się od Płocka po Grudziądz; kolejne duże miasta są tutaj wzajemnie odległe o około 50 km. Nowa jednostka stanowi powiązanie województw kujawsko-mazowieckiego i kujawsko-pomorskiego z wariantu III, z pewnymi korektami na granicach. W szczególności do województwa wchodzi Działdowo, co nawiązuje do zasięgu II Rzeczypospolitej i współczesnej diecezji toruńskiej, ponadto małego województwa ciechanowskiego. Nazwa „kujawsko-mazowieckie” utworzona jest od dwu głównych części składowych województwa. Największym pominiętym jest człon „chełmiński”; wnikliwych regionalistów może uspokoić fakt, iż przed podarowaniem Zakonowi (Krzyżackiemu – przyp. red.) ziemie te stanowiły dziedzicę książąt mazowieckich. Jeśli nie, można uciec się do neutralnego zamiennika: nadwiślańskie – czytamy w opracowaniu.*

Wszystkie przedstawione warianty zakładają zmniejszenie liczby ludności oraz powierzchni wszystkich województw. Jak wyjaśnia sam autor raportu, jego intencją nie było przedstawienie konkretnych zmian, ale rozpoczęcie dyskusji na temat ewentualnego nowego podziału administracyjnego naszego kraju.

To mieszanie w administracji...

Autor raportu zwraca uwagę na opór obecnych władz samorządów wojewódzkich na wprowadzenie nowych podziałów administracyjnych. Jako przykład podaje pomysł rządu z 2020 roku o podziale województwa mazowieckiego, któremu zdecydowanie przeciwstawił się mazowiecki samorząd. Co ważne, to stanowisko się nie zmieniło. O opinię w tej sprawie poprosiliśmy Adama Struzika, marszałka województwa mazowieckiego. - *Mam bardzo krytyczną opinię o takich pomysłach. Są surrealistyczne. Musimy zająć się rozwojem w Polsce, porządkowaniem kwestii wymiaru sprawiedliwości, bieżącym funkcjonowaniem, pozyskiwaniem środków finansowych. Jakies majstrowanie przy podziale administracyjnym jest bez sensu – odpowiada marszałek. - Dokonałiśmy podziału statystycznego, zachowując jedno administracyjne województwo. Dzięki temu uratowaliśmy dla Mazowsza półtora miliarda euro. Czuję się dumny, że udało nam się to zrobić. Nie ma żadnego powodu, żeby teraz wydzielać Warszawę, czy łączyć Płock z Włocławkiem. Nie ma to żadnego uzasadnienia.*

Jacek Danieluk



Widok na zapórę we Włocławku

Miasto przeznaczy na niego 2 miliony złotych

Stulotka z Płocka czeka na lifting

Najstarsza płocka podstawówka – Szkoła Podstawowa nr 6 w Płocku świętuje właśnie jubileusz swojego 100-lecia. Podczas jubileuszowej gali nie zabrakło pięknych wspomnień, gratulacji, życzeń. Było także troszkę o marzeniach. Już wiadomo, że jedno z nich – remont sali gimnastycznej i budynku głównego szkoły spełni się w przyszłym roku.

który także uczył się w „Szóstce”. – Kilkadziesiąt lat temu właśnie w Szkole Podstawowej nr 6 rozpoczynałem swoją przygodę edukacyjną. W tej szkole wspaniali nauczyciele rozbudzali wyobraźnię, kształtowali, pomagali zdobywać wiedzę. To był bardzo piękny i ważny czas. W tej szkole wiedzę zdobywało wiele pokoleń płocczan, którzy z dumą mogą powiedzieć, że uczyli się w „Szóstce”. Gratuluję tak wspaniałego jubileuszu, wspaniałych wychowawców, którzy w piękny sposób zachęcali uczniów

Jak wspominają historię „Szóstki” jej obecni nauczyciele, prężnie rozwijająca się szkoła już 12 września 1923 r. złożyła zamówienia na sztandar szkoły w firmie „Anioł Stróż” w Płocku, którego uroczyste poświęcenie odbyło się 23 marca 1924 r. A 7 maja 1926 r. szkołę przeniesiono do budynku przy ulicy Sienkiewicza 4, gdzie przez 9 lat kształciła kolejne pokolenia płocczan. – Właśnie tam, w roku 1933 utworzone zostały pierwsze oddziały koedukacyjne. W obecnej siedzibie szkoła mieści się od roku 1935, w którym to również został ufundowany i poświęcony nowy sztandar, do dziś będący naszą chlubą – mówi o historii szkoły jej obecna dyrektorka Iwona Denst.

Przez lata szkoła rozwijała się i oferowała swoim uczniom bezpieczną przystań. Przed II wojną w roku szkolnym 1937/38 naukę podjęło 546 uczniów, a w pierwszych dniach po wyzwoleniu, w lutym 1945 roku już 880 uczniów. Rekordowa liczba wychowanków została odnotowana w kronice pod koniec lat 50-tych. W roku szkolnym 1957/58 było to 1002 uczniów, a na przełomie lat 50-60 XX wieku SP 6 była najliczniejszą szkołą w Płocku, mając 1026 uczniów. Obecnie w SP 6 uczy się 435 dzieci. – W naszej szkole od dnia jej założenia (1923 r.) zawsze uroczystości obchodzono wszystkie rocznice i święta narodowe. 15 maja 1927 roku, w rocznicę stracenia Zygmunta Padlewskiego, uczniowie i nauczyciele naszej szkoły udali się ze sztandarem i wieńcem na miejsce wiecznego spoczynku bohatera powstania. 25 października 1930 roku w SP 6 uroczystości obchodzono 25-lecie walki o polską szkołę, zaś 11 listopada święcono dwie uroczystości: 12-letnią rocznicę odzyskania niepodległości Polski oraz rocznicę najazdu bolszewickiego – wspominają nauczyciele.

W szkolnej kronice można przeczytać o udziale uczniów w ważnych historycznych i rocznicowych wydarzeniach z udziałem nauczycieli i uczniów, takich jak rocznica wybuchu powstania listopadowego, odzyskania dostępu Polski do morza czy powitanie Marszałka Polski Edwarda Śmigłego-Rydza. W 1938 roku uczniowie „Szóstki” wzięli udział w zbiórce pieniędzy na karabin maszynowy. A w czasie wojny ówczesni nauczyciele SP6 i woźny szkoły z narażeniem życia wynieśli ze szkoły cenne materiały, dokumenty i szkolną kronikę. – Dzięki temu dzisiaj możemy dokładnie poznać historię naszej szkoły, z której

jesteśmy tak dumni – przedstawia kolejny fragment historii szkoły dyrektorka Iwona Denst.

Dziś w szkole uczy się 435 uczniów. Szkoła zapewnia odlotowe lekcje, skuteczną naukę, bezpieczne otoczenie, sympatyczną atmosferę. Oferuje naukę w świetnie wyposażonych salach dydaktycznych, atrakcyjne zajęcia dodatkowe, pyszne domowe obiady, wyjazdy integracyjne. Przy szkole działa Stowarzyszenie Przyjaciół Szkoły Podstawowej nr 6 „Nasza Szóstka”.

We wspomnieniach internautów – Moja szkoła najlepsza!

O tym, że właśnie ta szkoła pięknie zapisała się w pamięci swoich absolwentów, świadczy fakt, że pod tekstem opublikowanym na profilu Tygodnika Płockiego pojawiła się lawina pięknych wspomnień i komentarzy. Wypowiedzi potwierdzających to, jak ważne miejsce w pamięci absolwentów zajmują nauczyciele i oczywiście sama „Szóstka”. Poniżej zamieszczamy kilka z nich.

Pani Jadwiga tak pisze o swojej szkole: „To szkoła, którą jako pierwszą otworzono po wojnie. Byłam tą z pierwszego naboru, rozpoczynając od II klasy, niewie-

le umięjąc, i ukończyłam 7 klas. Nauczyciele byli wspaniali. Pierwszą wychowawczynią panią Janinę Wojtulanis, co roku odwiedzam na cmentarzu. Zmarła w 1970 roku - to już minęło pół wieku!, a pamięć o niej dalej trwa”.

Pani Krystyna przy okazji jubileuszu tak napisała o szkole: „Chodziłam do tej szkoły. Było cudownie. Pamiętam”.

Pani Maria dołączyła do świętowanego przez szkołę 100-lecia: „Wielkie gratulacje dla Dyrekcji, Nauczycieli ze Szkoły Podstawowej nr 6. Moje dzieci chodziły do tej szkoły. Pozdrawiam serdecznie wszystkich Pracowników Szkoły Podstawowej nr 6”.

Wspomnienia pani Beaty brzmią tak: „Moja szkoła, najlepsza, przepiękne wspomnienia. Pana Jacka zaś: „Jestem dumny z tej szkoły, chodziłem tam przez cudownych 8 lat”. A pan Mariusz tak napisał przy okazji jubileuszowej gali: „Moja córka chodziła do „Szóstki” super czasy”. Wśród wielu wspomnień nie zabrakło oczywiście gratulacji i życzeń na kolejne lata, między innymi od pani Bożeny: „Dużo sukcesów na dalsze lata dla nauczycieli i uczniów”.

Teresa Radwańska-Justyńska



Jubileuszowe uroczystości odbyły się w siedzibie szkoły

Uroczysta gala odbyła się w środę, 22 listopada w murach szkoły – najbardziej rozpoznawalnym budynku szkolnym w Płocku z czerwonej cegły, przy ul. 1 Maja 11. W klimatycznej scenerii nawiązującej do starej kinowej sali przypomniano najważniejsze postaci, wydarzenia z działalności jubilatki. A wśród gości byli obecni i emerytowani pracownicy, przedstawiciele władz miasta, władz oświatowych, absolwenci, uczniowie i przyjaciele „Szóstki”. – Dziękujemy za obecność w tak ważnym dla całej szkolnej społeczności dniu. Przy tej okazji możemy przywołać, odświeżyć wiele pięknych wspomnień związanych z tym miejscem. Podziękować osobom, które przez wiele lat dbały o to, by nasza szacowna jubilatka przetrwała i trwała nadal. Bo niezmienna obecność przez 100 lat to naprawdę wielkie osiągnięcie – mówiła podczas jubileuszowych uroczystości Iwona Denst, dyrektorka Szkoły Podstawowej nr 6 w Płocku, dodając, że szkoła ma wiele powodów do dumy.

Świętowany jubileusz to czas podziękowań, gratulacji, wspomnień. Do tych nawiązał obecny podczas jubileuszowych obchodów prezydent Płocka Andrzej Nowakowski,

do zdobywania wiedzy, rozwijania zainteresowań, osiągania sukcesów. I życzę kolejnych wspaniałych, dobrych lat. Aby kolejne pokolenia uczniów w „Szóstce” mogły zdobywać wiedzę – mówił podczas prezydent Andrzej Nowakowski. Podczas uroczystości prezydent wręczył nagrody nauczycielom. I przekazał bardzo dobre informacje dla szkoły – że już w przyszłym roku stulotka przejdzie lifting. Bo w budżecie miasta jest zagwarantowana kwota ponad miliona złotych na remont sali gimnastycznej i blisko milion złotych na remont głównego budynku szkoły z uwzględnieniem remontu dachu budynku szkoły.

Z kart szkolnej kroniki

Szkoła Podstawowa nr 6 w Płocku to jedna z najbardziej rozpoznawalnych i mających najdłuższą historię płockich podstawówek. Swoją działalność rozpoczęła w 1923 r., kiedy to na mocy Dozoru Szkolnego powołano do życia II Szkołę Powszechną Żeńską przy ulicy Dobrzyńskiej 17. Jej pierwszą kierowniczką została Czesława Zybert. W szkole naukę rozpoczęło wówczas 358 uczennic.

Wezwano Straż Miejską do napuszonego gościa przy garażu na os. Kolegialna

Przyleciał, czy zaparkował?

Napuszona i wystraszona, bezradnie siedząca w środku dnia przy garażu na os. Kolegialna sowa zainteresowała płocczanek. Chwilę wcześniej widziała ją bowiem na poręczy swojego balkonu. Zmartwiona jej stanem na pomoc wezwała Straż Miejską.

- W poniedziałek, 20 listopada około godz. 12.30 dyżurny Straży Miejskiej odebrał zgłoszenie dotyczące drapieżnego ptaka, który siedzi przy garażu. Wystąpi na miejsce funkcjonariusze nie stwierdzili, by ptak miał jakiegokolwiek obrażenia – mówi Jolanta Głowacka, rzecznik prasowy Straży Miejskiej w Płocku.

Rozpoznali także, że nietypowym gościem na progu osiedlowego garażu była sowa uszata. To średniej wielkości ptak drapieżny z rodziny puszczykowatych. Jest aktywna

o zmierzchu i nocą. Dzień spędza w koronie drzew. Poluje na terenie otwartym. Zimuje w opuszczonych gniazdach wron, srok, wiewiórek, gołębi, ptaków drapieżnych. Jej lot jest bardzo cichy i bezszelestny. Gdy zima jest mroźna, uszatki skupiają się w grupy nawet 30 osobników. Takie zimowiska znajdują się zarówno w lasach, jak i w parkach miejskich czy na cmentarzach.

Strażnicy przenieśli sowę w bezpieczne miejsce. - Wypuścili ją na wolność w rejonie cmentarza garmizonowego – dodaje rzeczniczka.

Obecność takich nietypowych gatunków ptaków na terenie miasta nie jest rzadkością. Chętnie odwiedzają Płock. Bywają często spotykane w okolicy starych opuszczonych budynków czy ruin, gdzie łatwo mogą znaleźć grzyzonie, którymi się żywią. Prowadzą jednak nocny tryb życia. Stąd tak sporadycznie dowiadujemy się o ich istnieniu tuż obok nas.

BS

pik
MATERIAŁY BUDOWLANE
UL. KOSTROGAJ 4
UL. WYSZOGRODZKA

NAJCIEPLEJSZE PODDASZE

PŁYTA GIPSOWA **siniat**
Shaping the way people build

KNAUF INSULATION
WEŁNA



arch. Straż Miejska w Płocku

5-latek jest już po operacji. Teraz nie można się już zatrzymać!

Całe miasto walczy o Tymka!

Brakuje jeszcze ponad 1,3 mln zł. Wiele osób walczy o to, by zapewnić środki potrzebne małemu, dziecku chłopcu na powrót do zdrowia. Udało się zebrać już naprawdę

wiele z astronomicznej kwoty niezbędnej do leczenia chłopca. Mowa o 3 mln zł. A jeśli chłopiec trafi na dalsze leczenie do Bostonu, koszty mogą wzrosnąć dwukrotnie.



Archiwum

Dział nie tylko internetowa rzutka. Prowadzone są również aukcje, z których dochody także zasilają konto stworzone na leczenie chorego 5-latka. Facebookowa grupa „Kibice Tymka – Licytacje” liczy ponad 10 tys. osób. Każdego dnia pojawiają się tam kolejne posty, a w nich mnóstwo ciekawych rzeczy na licytację. Są to np. ubrania, zabiegi kosmetyczne, przetwory, książki, czy biżuteria. Nie brakuje chętnych do wystawiania, jak i zainteresowanych udziałem w aukcjach.

W sobotę w Płocku zorganizowano galę sportów walki ARENA FIGHT NIGHT 3 CHARITY. W ORLEN Arenie w walce wieczoru zmierzyli się płocczanin – Jacek Jasion z Erykiem Lubosem. Przeprowadzono również 5 walk w kickboxingu oraz pojedynków w parabolksie. Nie było biletów, ale prowadzona była zbiórka datków. Nie są ważne wyniki pojedynków. Ważne są chęci niesienia pomocy.

Wcześniej pojawiły się też inne akcje. Na lotnisku zorganizowano imprezę z wieloma atrakcjami! Była też wyprawa „Płock na rowery dla Tymka Cholewińskiego”. By wesprzeć małego chłopca, śmiełek przejechał rowerem miejskim z Warszawy na Hel, pokonując łącznie 500 km trybem non-stop.

Takich wydarzeń nie brakuje każdego miesiąca, bo historia 5-latka z Płocka, zmagającego się z rzadkim i wyjątkowo złośliwym

nowotworem, poruszyła całe miasto, ale nie tylko. Wszyscy kibicują chłopcu w potwornie ciężkiej walce związanej z leczeniem najgorszego nowotworu wśród dzieci – guzem rhabdoidalnym – z tragicznymi rokowaniami. W wielkim skrócie leczenie w Polsce nie daje już żadnych efektów. Wyczerpały się wszystkie możliwości, ale pojawiło się światło w Barcelonie, a potem dalsze leczenie w Bostonie.

Nikt nie spodziewał się, że ból szyi, na który Tymek skarżył się w wakacje, to zły znak. Badania krwi wyszły w normie, lekarz podejrzewał problemy z tarczycą. Prawda była jednak inna. Ból szyi powodował guz o wielkości 3x3 cm! Po jego wykryciu chłopiec z Płocka od razu trafił do warszawskich szpitali. Rodzice dowiedzieli się też, że jakiegokolwiek szanse na przeżycie daje jak najszybsze usunięcie jak największej części guza. Tylko że guz okazał się nieoperacyjny, a dodatkowo wrastał w rdzeń kręgowy. U Tymusia pojawiły się także przerzuty do płuc. Niestety, dobrana chemioterapia przestała działać, guz uodpornił się na to leczenie! W Polsce lekarze rozkładali ręce.

Na szczęście pojawiła się opcja leczenia w Bostonie. Wstępna wycena leczenia oraz transportu medycznego mogła przerazić rodzinę. To koszt 3 000 000 zł! Rodzina zaczęła jednak zbierać środki na ten cel. Czas nagle. Stan chłopca się pogarszał. Ale

też pojawiło się kolejne światło w tunelu. W Barcelonie znalazł się dr Mora, który zdecydował się operować Tymusia oraz podjąć się dalszego leczenia. Szybka decyzja sprawiła, że cała rodzina wyjechała do Hiszpanii, pomimo tego, że wiadomo było iż na koncie nie ma pełnej kwoty potrzebnej do pokrycia środków. Rodzice mieli wątpliwości, ale zdrowie i życie dziecka okazało się ważniejsze.

20 listopada w Szpitalu Sant Joan de Déu w Barcelonie rozpoczęła się operacja Tymka. Udało się wyciąć większą część guza. To wielki sukces, zwłaszcza że chłopiec czuje się dobrze... I to jest najważniejsze.

Teraz można myśleć spokojniej o zbieraniu dalszych środków na kontynuację leczenia w Bostonie (USA). Potrzeba przeszło 6 mln złotych. Internetowa zbiórka na leczenie Tymka nadal trwa. Znajdziecie ją pod adresem: <https://www.siepomaga.pl/tymek-cholewinski>. Pasek postępu cały czas przebiega do przodu. Raz wpływa 10, raz 100 zł. Ważne, że systematycznie. Trzeba mieć nadzieję. 5-letni Tymek na pewno jej nie traci i daje siłę innym. Choć tyle już przeszedł, nie marudzi, nie płacze w szpitalu. Chce nie tylko wyzdrowieć i chronić swoją rodzinę, która wciąż martwi się, czy znajdą się dobrzy ludzie, którzy pomogą w walce o zdrowie chłopca. Proszą nie tylko o datki, ale też o modlitwę, która też jest bardzo potrzebna.

BS

Infekcja dróg oddechowych u 5-latka doprowadziła do odkrycia okrutnej prawdy

Potrzeba 15 mln zł, by uratować Bruna

Przeciągająca się przez dwa miesiące infekcja górnych dróg oddechowych u 5-letniego Bruna doprowadziła do odkrycia okrutnej prawdy. Okazało się, że chłopczyk zmagają się z ciężką chorobą genetyczną - dystrofią mięśniową Duchenne’a (DMD). Rodzina chłopca została postawiona pod ścianą. Zanim Bruno skończy 6 lat, musi przejść specjalistyczne leczenie w Stanach Zjednoczonych. W innym przypadku u dziecka powoli zaczną zanikać mięśnie i niezbędny do jego życia stanie się wózek inwalidzki oraz respirator. Od tego wyroku dzieli Bruna 15 mln złotych. Na razie udało mu się zebrać niespełna 100 tys. zł.

O pomoc dla chłopca zwrócili się do naszej redakcji jego dziadkowie. Opowiadają, że dramat wnuczka zaczął się w styczniu 2020 r. Po ciągnącej się 2 miesiące infekcji dróg oddechowych Bruno odwiedził Instytut Centrum Zdrowia Mat-

ki Polki w Łodzi. W trakcie pobytu okazało się, że wyniki podstawowych badań krwi są nieprawidłowe. - Przez 2 tygodnie Bruna badało wielu lekarzy specjalistów z różnych szpitalnych oddziałów. Ostatecznie zdecydowano o badaniach genetycznych – wspominają rodzice Bruna.

Diagnoza przyszła po 6 miesiącach. Okazało się, że chłopiec cierpi na dystrofię mięśniową Duchenne’a (DMD). Choroba rozwija się stopniowo, prowadząc do osłabienia i zaniku wszystkich mięśni. Spowodowana jest mutacją genu, który powoduje brak dystrofiny – białka zaangażowanego w budowę komórek mięśniowych organizmu. DMD dotyka głównie mężczyzn i występuje z częstotnością jeden na 3300 chłopców. Choroba powoli odbiera możliwość samodzielnego poruszania się, a następnie połykania i oddychania. Większość obecnych metod leczenia dotyczy objawów choroby, czyli spowolnienie postępu osłabienia mięśni oraz rehabilitację ruchową. Ale w czerwcu br. Amerykańska Agencja ds. Żywności i Leków wydała przyspieszoną decyzję dotyczącą zatwierdzenia Elevidys (SRP-9001) – pierwszej na świecie terapii genowej do leczenia pacjentów pediatrycznych w wieku

od 4 do 5 lat z dystrofią mięśniową Duchenne’a, którzy mają zachowaną umiejętność chodzenia.

Elevidys jest rekombinowaną terapią genową zaprojektowaną w celu dostarczenia do organizmu genu, który prowadzi do produkcji mikrodystrofiny. Produkt podaje się w pojedynczej dawce doustnej. Koszt zakupu terapii wynosi 3,2 miliona dolarów, co czyni ją jedną z najdroższych leków na świecie!

- Tego dnia Bruno otrzymał drugą szansę od życia. Ponieważ lek jest zatwierdzony tylko w USA, terapia musi być tam przeprowadzona przez amerykańskich lekarzy, a pobyt będzie trwał 4 miesiące. Jesteśmy zakwalifikowani przez zespół dr Ghosha z Boston Children’s Hospital (childrenshospital.org), jednak musimy dodatkowo pokryć wszystkie koszty medyczne związane z kwalifikacją oraz badaniami w trakcie tego kilkumiesięcznego pobytu – informuje rodzina Bruna.

Kalkulacja wyniosła blisko 6 mln \$. Jednak dzięki staraniom zespołu z Bostonu, koszt terapii zmniejszono do kwoty 3 617 431 \$! Nie obejmuje ona przelotu i pobytu w USA chłopca i jego opiekunów. Dodatkowo może znacznie wzrosnąć w przypadku powikłań i dodatkowych świadczeń medycznych.



Archiwum rodziny

- Jednak nie możemy tracić nadziei, musimy spróbować i podjąć tę walkę, nawet za tak olbrzymią cenę! Niestety, mamy na to tylko rok, ponieważ 20 grudnia 2024 r. Bruno skończy 6 lat. Spowoduje to wypadnięcie Bruna z grupy wiekowej obejmującej dzieci zakwalifikowane do tej eksperymentalnej terapii. Jest to równoznaczne z utratą możliwości leczenia – tłumaczą rodzice chłopczyka.

Nikt nie chce do tego dopuścić. Działają już internetowa zbiórka, na której można znaleźć obecną sytuację chłopca. Znajdziecie tam nie tylko informacje o tym, jak wpłacić datki, ale też dane o trwających licytacjach, z których dochód przeznaczony będzie na leczenie chłopca. Podajemy adres: <https://zrzutka.pl/wptv42>.

BS

Ponad 90 zadań inwestycyjnych i rekordowe wpływy z podatku CIT

Budżet Płocka na 2024 rok

Przyszłoroczne dochody miasta zostały zaplanowane na poziomie ponad 1,363 mld złotych, a wydatki na ponad 1,4 mld złotych. Deficyt, którego pokrycie jest planowane z obligacji lub kredytów, ma wynosić około 40 mln złotych. Bardzo wysokie – w porównaniu do ostatnich lat – mają być wpływy z podatku CIT. Na razie to oczywiście projekt przyszłorocznego budżetu. Na początku grudnia będą o nim dyskutować radni podczas wspólnego posiedzenia wszystkich komisji. Natomiast ostateczny kształt budżetu poznamy podczas grudniowej sesji Rady Miasta Płocka.

ca prezydenta Artur Zieliński oraz skarbnik Wojciech Ostrowski przedstawili projekt budżetu, którego ostateczną wersję radni przyjmą podczas grudniowej sesji Rady Miasta Płocka.

Tradycyjnie największe wydatki zostały zaplanowane na oświatę. Sama subwencja oświatowa to kwota około 300 mln złotych, ale już wydatki na oświatę wyniosą w przyszłym roku ponad 525 mln złotych. To dużo więcej niż kwota, którą na funkcjonowanie płockiej oświaty zapewnia rząd.

W przyszłorocznym budżecie nie zostały zaplanowane duże inwestycje porównywalne z budową stadionu czy przebudową ulicy Łukasiewicza. Inwestycji jednak nie brakuje. To między innymi przebudowa ulic Przemysłowej i Chopina, czy dokończenie budowy ulicy Na Skarpie. Nie zabraknie też większych lub mniejszych ulic osiedlowych: Browarnej, Wiejskiej,

Zakończy się budowa dwóch ostatnich bloków na osiedlu Miodowa Jar, została też przygotowana kwota 300 tys. złotych na budowę placu zabaw na tym osiedlu. Powstaną parkingi przy ulicach Słodowej i Bartniczej. Po 150 tysięcy złotych miasto przygotowało na zakup samochodów dla policji i straży pożarnej. Powstaną nowe alejki na cmentarzu komunalnym.

Zaplanowano także przygotowanie grzebowiska – miejsca pochówku – dla zwierząt. Jego ostateczną lokalizację poznamy, gdy powstanie projekt. To w tym dokumencie zostaną określone warunki potrzebne do utworzenia takiego miejsca.

Poważne remonty przejdą płockie szkoły i przedszkola. Przykładem może być remont dachu, elewacji oraz sali gimnastycznej w tegorocznej „stulacze” – czyli Szkole Podstawowej nr 6.

W przyszłym roku zakończy się też budowa nowej części Urzędu Stanu Cywilnego. Na ten cel została zapisana w projekcie budżetu kwota 6 mln złotych. Docelowo będzie w niej archiwum, ale wcześniej, na czas remontu zabytkowego budynku przy ul. Kolegiatnej 9, to tam będzie funkcjonował USC.

Zakończy się też realizacja kilku przedsięwzięć, za które odpowiada miejskie spółki. To rozbudowa Szkoły Podstawowej nr 24 i budowa mieszkań dla seniorów przy ul. Sienkiewicza 21 (Inwestycje Miejskie), budowa kamienicy przy Grodzkiej 8 (Agencja Rewitalizacji Starówki). MTBS przygotowuje się do przebudowy kamienicy przy ul. 1 Maja 2 oraz Sienkiewicza 48.

W przyszłorocznym budżecie została też zapisana kwota 25 mln złotych z przeznaczeniem na aquapark – to pierwsza transza spłaty wynikająca z umowy partnerstwa publiczno-prywatnego z wykonawcą inwestycji. W kolejnych latach te koszty będą wynosić około 4,5 mln złotych. Pierwsza transza jest tak duża, żeby miasto jak najszybciej rozliczyło podatek VAT i uniknęło spłacania odsetek od niego.

Warto jeszcze dodać, że zadłużenie miasta na koniec tego roku będzie się wahać na poziomie 450–460 mln złotych. To znacznie mniej niż szacunki z końca ubiegłego roku, kiedy powstał tegoroczny budżet.

(jac)

ORLEN i GAZ-SYSTEM będą współpracować przy projektach związanych z zagospodarowaniem dwutlenku węgla

W drodze do neutralności klimatycznej

ORLEN i Operator Gazociągów Przesyłowych GAZ-SYSTEM S.A. podpisali list intencyjny dotyczący podjęcia działań związanych z przygotowaniem warunków do wdrożenia technologii wychwytywania, przesyłu i sekwestracji CO₂. W grę wchodzi m.in. transport rurociągami dwutlenku węgla z zakładów przemysłowych do miejsc magazynowania. Zarządzanie emisjami gazów cieplarnianych jest szansą na zachowanie konkurencyjności w branżach, m.in. nawozowej, hutniczej i cementowej. Stanowi także istotny element dążenia do osiągnięcia neutralności klimatycznej.

List intencyjny podpisany przez ORLEN i Operatora Gazociągów Przesyłowych GAZ-SYSTEM S.A. przewiduje podjęcie współpracy w postaci koordynacji działań dotyczących między innymi opracowania i realizacji rozwiązań technicznych, umożliwiających efektywne wdrażanie w Polsce technologii wychwytywania, przesyłu i magazynowania dwutlenku węgla. Istotnym elementem tego procesu będzie zdefiniowanie zasad prowadzenia tego rodzaju działalności i w przyszłości stworzenie warunków do transportu rurociągami dwutlenku węgla z miejsc jego produkcji i wychwytu do miejsc magazynowania.

– Wdrożenie technologii wychwytywania, magazynowania i zagospodarowania dwutlenku węgla jest niezbędnym elementem transformacji

krajowej gospodarki. Dla firm, które z powodów technologicznych, nie są w stanie wyeliminować emisji CO₂, to jedyna możliwość ograniczenia ich śladu węglowego. Dlatego ORLEN buduje silne kompetencje, które pozwolą w ciągu kilku lat zaoferować usługi związane z zagospodarowaniem dwutlenku węgla m.in.: dla branży chemicznej, cementowni oraz hut stali. Porozumienie pomiędzy ORLEN i GAZ-SYSTEM to ważny krok w kierunku wypracowania rozwiązań wspierających rozwój tej działalności w Polsce – mówi Daniel Obajtek, prezes Zarządu ORLEN.

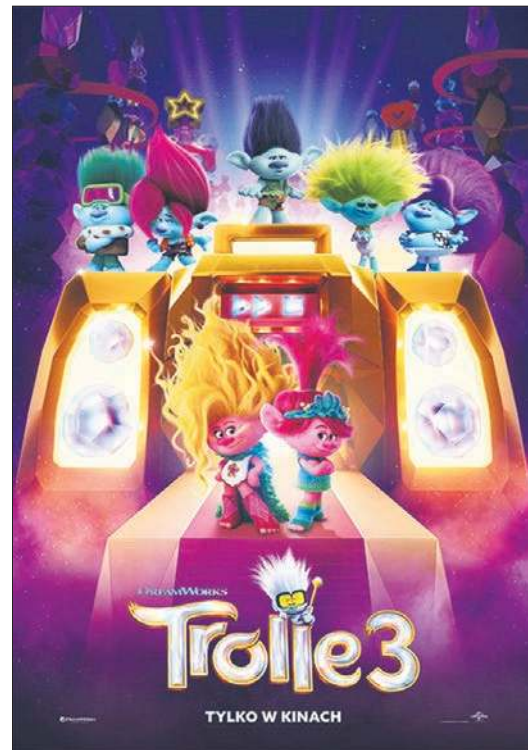
Współpraca pomiędzy ORLEN i GAZ-SYSTEM jest wyrazem wspólnych działań spółek Skarbu Państwa na rzecz transformacji energetycznej Polski i Europy.

Opr. (kw)

NoveKino Przedwiośnie zaprasza na...

Mikołajki z Trollami

3 grudnia NK Przedwiośnie zaprasza na wyjątkowe spotkanie z Trollami - Poppy i Mrukiem oraz Kicią Kocią. Po seansach filmowych odbędą się wspólne tańce i zabawy, malowanie twarzy. Dzieci poznają interaktywne lustro i wezmą udział w konkursach z nagrodami.



Mikołajki potrwają od 11.30 do 17.45. W tym czasie kino zaprasza na pokazy najnowszych przygód Trolli. Tym razem Poppy i Mruk wyruszą w pełną emocji podróż, aby zjednoczyć braci, którzy kiedyś wspólnie występowali w boysbandzie BroZone. Druga propozycja to animowana komedia muzyczna Walt Disney Animation Studios pt. „Życzenie”. Razem z Ashą, koziołkiem Valentino i gwiazdką stawimy czoła najszybszemu wrogowi – władcy Rosas, królowi Magnifiko.

Najmłodszym widzom NK Przedwiośnie proponuje filmowe opowie-

ści na podstawie uwielbianych książek Anity Głowińskiej. Na dużym ekranie zobaczymy odcinki serialu „Kicia Kocia” (m.in. „Kicia Kocia gotuje”, „Kicia Kocia w bibliotece”).

Bilety na Mikołajkowe seanse są zgodne z niedzielным cennikiem NK Przedwiośnie.

(m.a.)

Panu Adamowi Krzemińskiemu

Posłowi na Sejm RP

wyrazy współczucia i słowa otuchy
z powodu śmierci

Mamy

składa

**Prezydent Miasta Płocka
Andrzej Nowakowski**

SA-21n10

Pani Agnieszce Niziałek

pracownikowi Wydziału Organizacji i Nadzoru
Starostwa Powiatowego w Płocku

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

TATY

składają:

**Starosta Płocki
oraz pracownicy Starostwa Powiatowego w Płocku**

SA-53n1

Książnica podziękowała czytelnikom i przyjaciołom

Gala Czytelnika w Mediatece

Czary zdarzają się w Książnicy nie tylko w Noc Muzeów. Podczas 6. edycji Gali Czytelnika w Mediatece z ekranu przemawiali do gości hrabia Aleksander Fredro, poeta Władysław Broniewski i alpinistka Wanda Rutkiewicz – patroni roku 2022 i 2023. Rozumieli się doskonale i w przyjacielskiej atmosferze toczyli rozmowy nie tylko o swoich wystawach. Kolejna Gala była okazją do wręczenia nagród rekordzistom, obdarowania słodkim prezentem przyjaciół i podsumowania dwóch lat działalności Książnicy Płockiej.

Przypomnijmy, że z okazji Roku Fredry w gmachu głównym KP została przygotowana wystawa „Fredro – Królestwo śmiechu”. Rok wcześniej dużą ekspozycję „Wanda Rutkiewicz – nad nią już tylko niebo” miała słynna zdobywczyni ośmiotysięczników. Z kolei Władysław Broniewski patronuje i Książnicy, i ogólnopolskiemu konkursowi poetyckiemu „O Liść Dębu”, i spotkaniu płockich poetów w ogrodzie, czyli Władysławce. Obydwaj twórcy byli żołnierzami. Pierwszy wziął udział w wyprawie Napoleona na Moskwę. Drugi przeszedł szlak z Legionami. Przebiła panów Wanda Rutkiewicz,



archiwum KP

Przyjaciele Książnicy Płockiej odebrali dyplomy

która bez szabli i konia wspięła się najwyżej.

Oprócz trójki patronów na Galę Czytelnika przybyła blondwłosa specjalistka od gotowania, której bardzo podobały się dania literackie – wydawnictwa Książnicy.

W filmowej prezentacji obejrzelśmy najważniejsze wydarzenia, spotkania, organizowane co roku konkursy, które komentowała dyrektor Joanna Banasiak. Książnica gościła m.in.: Annę Dymną, Beatę Pawlikowską, Przemka Kossakowskiego, Dorotę Stalińską, Małgorzatę Niezabitowską, Jacka Ostrowskiego, Monikę i Roberta Górskich, wielu popularnych twórców kryminałów. Latem odbyło się wiele

pikników literackich organizowanych wspólnie z radami osiedli.

Ogromną popularnością w wakacje cieszyły się gry (cykl „Wygrana sobota”). Gra miejska „Srefan na wagarach” podobała się uczniom szkół podstawowych i średnich. Ogród Książnicy był miejscem kolejnej edycji Narodowego Czytania („Nad Niemnem” Elizy Orzeszkowej) i zajęć jogi. A bulwary wiślane – happeningu poetycko-malarskiego „Wisła w strofach i kolorach”, podczas którego każdy mógł coś namalować. Kilkanaście odsłon miała Kuchnia Literacka. Bardzo wielu płoczan odwiedziło gmach główny przy Kościuszki podczas Nocy Muzeów. Zaproszono do udziału w konkursach –

od „Pięknie być człowiekiem” i „Młodzi twórcy literatury”, do „Przyleć do was na skrzydłach marzeń”. Przeglądu etiud Zwykli i Niezwykli i Literackiego Mastercheffa. W czerwcu, w 50. rocznicę odsłonięcia pomnika Władysława Broniewskiego, Książnica wspólnie z płockim teatrem zorganizowali happening.

W roku 2023 zakończono wszystkie remonty trzynastu filii. Ostatnimi wyremontowanymi bibliotekami były Filia nr 2, czyli rogatka warszawska, i nr 13 na ulicy Dobrzyńskiej. Od 2020 roku działa Mediateka, czyli miejsce, gdzie zgromadzone są zbiory specjalne, takie jak audiobooki, komiksy, płyty. W „emce” odbywają się również spotkania z pisarzami oraz warsztaty psychologiczne. Razem z ORLENEM Mediateka przygotowała spotkania przybliżające kulturę krajów, z których pochodzą zatrudnieni przy budowie kompleksu Olefny III pracownicy kontraktowi.

W filiach KP nie tylko wypożyczymy książki (a jest w czym wybierać, bo w katalogu znalazło się sporo nowości), placówka jest też ich wydawcą. W tym roku ukazały choćby „Wzgórze pomocy” Ewy Magierskiej, „Leksykon nazw płockich ulic” Piotra Gryszpanowicza, „Kazimierz Chodzickiewicz (1900-1955). Lwów – Płock – Warszawa – Tobruk – Nairobi” Grzegorza Gołębiewskiego.

Kolejną nowością nie czytelniczką, a systemową jest SOWA. Znacznie

ułatwia znalezienie interesującej nas pozycji, przechowywanie ich „w koszyku”, zarezerwowanie. I to wszystko można zrobić przed ekranem swojego komputera.

Organizowana co dwa lata Gala Czytelnika to doskonała okazja, aby nagrodzić najlepszych czytelników i podziękować wszystkim wspierającym Książnicę. Przyjaciele placówki, którzy uczestniczą w organizowanych przez nią wydarzeniach lub wspierają je np. medialnie (tak jak nasza redakcja), otrzymali specjalne dyplomy z dedykacją za „wkład, poparcie i pasję, która/ sprawia, że kręci się kultura/ a ludzi kręcą kultury wdzięki/ Książnica składa serdeczne dzięki” oraz słoczek miodu. Prezentami nagrodzono czytelników, którzy przeczytali największą liczbę książek. I jak zwykle okazało się, że tak samo jak na poprzedniej gali – prym wiodą dziewczynki i panie.

Największą liczbę lektur mają za sobą: Antosia Walecka (Chotomek), Ola Adamkowska (Filia nr 6), Dominika Gajewska (Chotomek), Maja Dąbrowska (filia nr 1). W starszej grupie wiekowej czytelnikami-rekordzistkami są Paulina Małecka (Filia nr 5), Julia Kubacka (Filia nr 13), Milena Piotrowska (Filia nr 8). Uhonorowano również Sylwię Chmurę (Filia nr 1), Marlenę Guzanek (Filia nr 3), Annę Dobies-Maszeńdę (Filia nr 9), Teresę Kłosińską (Filia nr 6), Jadwigę Kaziemierę Kaftańską (Filia nr 1), Elżbietę Czempiańską (Filia nr 12). Oprócz książek nagrodą była złota karta biblioteki, która umożliwia m.in. późniejsze oddanie lektur bez kary i wypożyczenie większej ich liczby. Daje też rabat przy zakupie wydawnictw. Oby tylko wzorem wygenerowanej przez sztuczną inteligencję bibliotekarki, którą poznaliśmy na gali, AI nie zamieniła prawdziwych czytelników w wirtualnych.

Lena Szatkowska

MUZEUM MAZOWIECKIE W PŁOCKU

SŁOWIAŃSKIE BETLEJEM

wystawa czynna do 1 marca 2024

Spichlerz przy ul. Kazimierza Wielkiego 11B



25^{lat} Mazowsze

Muzeum Mazowieckie w Płocku jest jednostką organizacyjną Samorządu Województwa Mazowieckiego



Samorząd Mazowsza dofinansowuje inwestycje w naszym regionie

Ile pieniędzy w przyszłym roku?

Tylko w tym roku dzięki wsparciu Sejmiku Samorządowego Województwa Mazowieckiego w regionie plockim zostały zrealizowane 522 inwestycje. Na budowę nowych dróg, boisk, rozbudowę szkół, przedszkoli i szpitali samorządowych przeznaczono 290 mln złotych. To wszystko udało się zrealizować dzięki dwudziestu autorskim programom wsparcia przygotowanym na potrzeby mazowieckich miast, gmin i powiatów. Gotowy jest już projekt przyszłorocznego budżetu Mazowsza, w którym na ten cel została przygotowana rekordowa kwota 900 mln złotych.

Samorząd województwa mazowieckiego od lat wspiera miasta, gminy i powiaty w realizacji projektów ważnych dla rozwoju lokalnych społeczności.

Jak zauważa marszałek Adam Struzik, autorskie programy wsparcia samorządu województwa to ogromna pomoc dla gmin, powiatów i organizacji pozarządowych z całego Mazowsza. – Bardzo często słyszę od samorządów, że bez naszej pomocy finansowej te inwestycje by nie powstały. Dlatego już w tym roku uruchomiliśmy nabory do programów wsparcia, które będą realizowane w przyszłym roku. To pozwoli samorządom na lepsze zaplanowanie inwestycji. Ciągłe zwiększamy także środki przeznaczane na dofinansowanie – w tym roku było to w sumie 885 mln zł, w przyszłym już ponad 900 mln zł. Zachęcam do składania wniosków i korzystania z tej pomocy – mówi marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik podczas ubiegłotygodniowej konferencji prasowej.

Trwają nabory do programów wsparcia na 2024 r. Szczegółowe informacje są dostępne na stronie samorządu województwa mazowieckiego – mazovia.pl.

Radioterapia w Płocku

Inwestycje w placówkach zdrowia z regionu plockiego pochłonęły w tym roku ponad 110 mln zł. Najwięcej, bo przeszło 91 mln zł, sejmik Mazowsza przeznaczył w tym roku na budowę Ośrodka Radioterapii w Płocku. Ta

długo wyczekiwana i finansowana w całości z budżetu województwa inwestycja pochłonęła łącznie ponad 123 mln zł. Ośrodek jest już praktycznie ukończony. Ponad 9 mln zł sejmik Mazowsza przeznaczył na rozbudowę i modernizację Oddziału Obserwacyjno-Zakaźnego w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku. Również

dla Teatru Dramatycznego w Płocku kosztowała przeszło 1,1 mln zł.

Równomierny rozwój

Najwięcej pieniędzy sejmik województwa przeznaczył w regionie plockim na inwestycje w ramach programu „Mazowsze dla równomiernego roz-

witalizacja terenu zieleni w Soczewce, budowa tężni solankowej na terenie powiatu plockiego, nasadzenia na rzecz bioróżnorodności w Płocku czy modernizacja oświetlenia w zabytkowym parku w Rościszewie.

Remonty zabytków

Na wsparcie samorządu województwa mogą liczyć również właściciele obiektów zabytkowych. W ramach programu „Mazowsze dla zabytków” ponad 1,4 mln zł dofinansowania trafiło na renowację 20 obiektów zabytkowych z regionu plockiego. Wśród nich znalazły się m.in.: roboty budowlane przy remoncie Spichlerza w Radzanowie, odtworzenie stolarki okiennej i drzwiowej dawnego młyna w Bodzanowie, roboty budowlane przy kamienicy przy ul. Kwiatka 55 w Płocku, remont dzwonnicy przy kościele pw. św. Dominika w Płocku, II etap malowania wnętrza w kościele parafialnym w Ciachcinie czy IV etap remontu konserwatorskiego elewacji ceglanych kościoła w Kobylnikach.

Boiska nie tylko w Płocku

Samorząd Mazowsza przekazał ponad 3,3 mln zł wsparcia na budowę i remonty 13 obiektów sportowych w regionie plockim. Dofinansowane projekty to m.in. budowa siłowni plenerowej przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Staroźrebach, boisk przy Zespole Szkół Elektroniczno-Kupieckich w Płocku, boiska wielofunkcyjnego na terenie Ośrodka Rekreacyjno-Sportowego w Cekanowie czy remont hali sportowej przy Zespole Szkół Samorządowych w Zawidzu Kościelnym.

Pomagamy KGW

Na pomoc finansową samorządu województwa mazowieckiego mogą również liczyć gminy i powiaty z terenu całego Mazowsza. W regionie plockim najwięcej projektów zostało dofinansowanych w ramach programu „Mazowsze dla kół gospodyń wiejskich”. Wsparcie otrzymało w sumie aż 160 kół gospodyń wiejskich i organizacji. To środki m.in. na zakup wyposażenia kuchni, dostosowanie świetlicy wiejskiej czy warsztaty. Sejmik przeznaczył na ten cel ponad 1 mln zł.

Wsparcie dla OSP

Z kolei w ramach programu „Mazowsze dla straży pożarnych” dofinansowanie otrzymało 61 projektów. Wsparcie z budżetu województwa mazowieckiego to ponad 2,4 mln zł. Te pieniądze zostały przeznaczone m.in. na remonty i modernizację 22 budynków strażnic, zakup 10 samochodów, a także specjalistyczny sprzęt dla ochotniczych straży pożarnych.

Projekty sołeckie

Aż 85 projektów sołeckich z regionu plockiego otrzymało środki finansowe w ramach programu „Mazowsze dla sołectw”. To pieniądze m.in. na zakup i montaż lamp solarnych, wykonanie oświetlenia ulicznego, budowę i wyposażenie placów zabaw, siłowni plenerowych, a także modernizację świetlic wiejskich.

Nowe programy

W tym roku radni województwa zdecydowali o uruchomieniu kilku nowych programów wsparcia. Należą do nich m.in. „Mazowsze dla zdrowia kobiety”, „Autobusy dla mazowieckich szkół”, „Mazowsze dla lokalnych centrów integracyjnych”, „Mazowsze dla zwierząt” czy „Mazowsze dla miejsc pamięci”. Każdy z programów cieszył się dużym zainteresowaniem. W regionie plockim dofinansowanie w wysokości ponad 5,6 mln zł otrzymało 47 projektów. Dzięki środkom z budżetu województwa mazowieckiego zostały zakupione autobusy dowożące dzieci do szkół dla 7 gmin: Gąbin, Rościszewo, Gozdowo, Staroźreby, Sierpc, Mała Wieś czy Gostynin.

10 gmin skorzystało z pomocy finansowej na funkcjonowanie schronisk dla zwierząt w ramach programu „Mazowsze dla zwierząt”, a 22 – ze środków na modernizację czy wyposażenie domów kultury i centrów integracyjnych. Odnowione zostaną także 4 miejsca pamięci: w Kraśnicy, w Płocku – Pomnik 13 Straconych, remont pomnika stanowiącego miejsce pamięci narodowej upamiętniającego ofiary zbrodni hitlerowskiej w Sierpcu oraz wykonanie prac restauracyjnych oraz robót budowlanych przy zbiorowej mogile pomordowanych żołnierzy AK w Rościszewie.

Opr. (jac)

Płockie pogotowie otrzyma karetki

Będą nowe Volkswageny Craftery

Płocka Stacja Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego otrzyma nowe karetki. Ambulanse będą przekazane już na początku grudnia br. Zakupił je dla plockiego pogotowia Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego.

Uroczyste przekazanie 3 ambulansów sanitarnych typu C marki Volkswagen Crafter zaplanowane jest na 8 grudnia br. Specjalistyczne ambulanse wyposażone są w najnowocześniejszy sprzęt i aparaturę medyczną. Wartość jednego ambulansu to kwota 662.955,23 zł. Jak informuje Lucyna Kęsicka, dyrektor Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Płocku, docelowo ambulanse będą

funkcjonowały w sierpeckim oddziale pogotowia, w podstacji w Wyszogrodzie oraz w miejscu wyczekiwania w Płocku przy ul. Armii Krajowej 62.

– Biorąc pod uwagę bardzo dużą ilość wyjazdów karetek i coraz większą liczbę realizowanych transportów pacjentów, niezwykle ważne jest wsparcie pozwalające nam sukcesywnie odnawiać flotę pogotowia. Przy tego rodzaju pracy stan techniczny karetek musi być dobry. Dzięki ogromnemu wsparciu samorządu województwa mazowieckiego tak się dzieje. Jest to niezwykle ważna pomoc, bo pozwala nam zapewnić jak najlepszą jakość pracy i opieki medycznej pacjentom – mówi dyrektor Kęsicka, dodając, że przy coraz większej ilości wyjazdów i pracy przez całą dobę sprzęt zużywa się w bardzo szybkim tempie. – Oczywiście mamy w rezerwie wycofane karetki, które w razie potrzeby zastępują ambulanse wymagające

napraw. Jest to konieczne, abyśmy zachowali ciągłość naszej pracy, bo już brak chociażby jednego ambulansu jest bardzo odczuwalny – tłumaczy dyrektor Kęsicka.

Nowe karetki, które plockie pogotowie otrzyma już za kilka dni, zakupił Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie. Ambulanse będą przekazane jako darowizna w ramach realizacji projektu „Zakup niezbędnego sprzętu oraz adaptacja pomieszczeń w związku z pojawieniem się koronawirusa SARS-CoV-2 na terenie województwa mazowieckiego”, realizowanego przez Województwo Mazowieckie w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014- 2020.

Przypomnijmy, że od 2009 roku samorząd województwa mazowieckiego przekazał plockiemu pogotowiu 23 ka-



SP ZOZ WSPRITS w Płocku

W maju br. plocka stacja pogotowia otrzymała od samorządu województwa mazowieckiego specjalistyczną karetkę typu „N” do transportu noworodków. A już na początku grudnia br. placówka otrzyma trzy nowe ambulanse

retki. Ostatnia, przekazana w maju br. to specjalistyczna karetka neonatologiczna „N” do transportu najmłodszych pacjentów wymagających przewozu do innych szpitali. Wartość ambulansu to kwota 1,2 mln złotych. Warto dodać, że plocka karetka neonatologicz-

na jest zaledwie jedną z kilku takich na Mazowszu. Najbliższe znajdują się w Warszawie i Radomiu.

Obecnie plockie pogotowie dysponuje 16 karetkami. Zatrudnionych jest około 300 osób.

rad



SPOTKANIA Z KULTURĄ

Turcja - miejsce wielu kontrastów i paradoksów

28.11.2023 r. (wtorek) g. 17.00

Mediateka „eMka” Książnicy Płockiej



DOBRY
SĄSIAD

**KSIAŻNICA
PŁOCKA**

eMKA

Grudniowe wydarzenia w Muzeum Mazowieckim w Płocku

Kiermasz, koncert, nowa wystawa

3 grudnia w Muzeum Mazowieckim będzie okazja do zakupu świątecznych podarunków. W kamienicy przy Tumskiej 8 oraz przy Kolegialnej 6 czekać będą stoiska z ludowym rękodziełem, ozdobami choinkowymi, ceramiką, haftami. Dla dzieci i dorosłych odbędą się warsztaty ozdabiania bombek, porcelanowych kubeczków i haftu. 7 grudnia zostanie otwarta nowa wystawa stała „Wszystko dla pań. Sklepik modniarski. Kolekcja strojów i akcesoriów mody z przełomu XIX i XX wieku ze zbiorów Muzeum Mazowieckiego w Płocku”, która stanie się częścią ekspozycji „Secesja”.

Wcześniej, w andrzejkowy wieczór, warto przyjść na koncert zespołu Leliwa Jazz Band (30 listopada, godz. 17.00), który muzeum organizuje wraz z Mazowieckim Instytutem Kultury. Muzycy w składzie: Stanisław Stańczyk (trąbka), Józef Partyka (puzon), Kazimierz Król (klarnet, saksofon altowy), Kazimierz Partyka (saksofon tenorowy), Roman Bartnicki (perkusja, suzafon, śpiew), Roman Starzec (kontrabas, tarka), Edward Wnęk (banjo, aranżacje) wykonają program „Tribute To New Orleans”, nawiązujący do słynnych parad nowoorleańskich. Usłyszymy m.in.: słynny marsz „Bourbone Street Parade”, „At The Jazz Band Ball”, utwory zespo-



Leliwa Jazz Band

łów Hot Five i Hot Seven Louisa Armstronga oraz muzykę musicalową.

Zespół został założony przez Edwarda Wnęka w 1978 roku. Nazwa pochodzi od herbu „Leliwa” przynależnego założycielom miasta Tarnowa. Początkowa nazwa Ragtime Capella podkreślała preferowanie ragtime'u, lecz repertuar szybko rozszerzono o standardy jazzu lat 20 i 30. Leliwa Jazz Band jest laureatem wielu nagród, koncertuje w Polsce i za granicą. Regularnie występuje w jazz-klubie Bombay-Music w Tarnowie.

3 grudnia odbędzie się XIV Kiermasz Bożonarodzeniowy (początek o godz. 10.00). Tuż po nim o godz. 16.00 w auli muzeum przy ul. Kolegialnej 6 wystąpi Dominika Zaczek z koncertem „POPro-

stu Jazz”. Wokalistce towarzyszyć będą Szymon Szyszka, Kuba Skierkowski, Marta Głowacka-Szmyd, Kacper Kowalski, Michał Pietrzak, Jakub Podwójci. Wstęp wolny.

Oddział przy Kwiatka 7 zaprasza 5 grudnia (godz. 18.00) na wernisaż wystawy „Wycinanka żydowska”. Ta tradycyjna sztuka mocno osadzona w religii. Jest w niej wiele symboli, które mają szczególne znaczenie w folklorze żydowskim, również teksty i litery hebrajskie zaczerpnięte z pism świętych. Twórczyni wycinanek Inga Marczyńska z Jasła to artystka-plastyk, edukatorka, opiekunka miejsc związanych ze zwyczajami, sztuką i historią Żydów polskich. 7 grudnia w Muzeum Żydów Mazowieckich (godz. 15.00) zapalona

zostanie pierwsza świeca z okazji święta Chanuka.

Tego samego dnia o godz. 17.00 w Kamienicy Secesyjnej swoje podwoje otworzy sklepik modniarski, czyli nowa wystawa stała strojów i akcesoriów mody z przełomu XIX i XX wieku. Sklepik został zaaranżowany w sali na II piętrze. Głównym elementem aranżacji wnętrza będą oryginalne meble sklepowe z 1906 r. zakupione jako wyposażenie sklepu w Tucholi. Meble charakteryzują się subtelną, pastelową kolorystyką, a ich uzupełnieniem będzie zakupiony w 2020 r. komplet mebli bambusowych datowany na 1907 r., który znajduje się w kąciu buduarowym. Modna dama odwiedzająca sklep mogła tam bez skrupowania przymierzyć suknię bądź inny element kobiecej garderoby.

Wernisażowi towarzyszyć będzie występ Grupy MoCarta w auli przy ul. Kolegialnej 6. Darmowe wejściówki (liczba miejsc jest ograniczona) będą dostępne w muzeum.

Rodzinny weekendowy pokaz animacji dla dzieci autorstwa Serafiński Studio zaplanowano 9 grudnia o godz. 11.00 i 13.00 przy Kolegialnej 6. Uczestnicy zobaczą kilka odcinków wspaniałych seriali – „Agatka” i „Szmatkowe Królestwo”. Wstęp jest darmowy.

Po pokazie odbędą się zabawy integracyjne. Seanse są częścią projektu „Opowieści. Świat jest bardziej skomplikowany niż nasze prawdy o nim”, realizowanego przez Muzeum Mazowieckie w partnerstwie z Centrum Sztuki Współczesnej Kunstbanken w norweskim Hamar.

Na rodzinne warsztaty świąteczne zaprasza Skansen Osadnictwa Nadwiślańskiego w Więzeminie Polskim (10 grudnia, godz. 10.30 i 12.30). Wykonamy ozdoby ze słomy, bibuły, słomy kukurydziejanej, światy z opłatka oraz z wycinanki. Zainteresowani mogą się zgłaszać wysyłając mail „Rodzinne warsztaty świąteczne” pod adresem: a.bartosia@muzeumplock.eu. Udział i materiały warsztatowe są bezpłatne. Liczba miejsc ograniczona.

14 grudnia w MZM wystąpią Anny Riveiro i Michał Pindakiewicz z koncertem „Barwy muzyki żydowskiej”. Riveiro jest pierwszą w Polsce kantorką, uważaną za mistrzynię pieśni sefardyjskich, o czym mogli przekonać się uczestnicy jej koncertów m.in. w Izraelu, Francji, Maroku i Anglii. W MZM wystąpi razem z gitarzystą i aranżerem Michałem Pindakiewiczem. Zaprezentują program oparty na wielowiekowej żydowskiej tradycji muzycznej – od starych pieśni hebrajskich, poprzez muzykę sefardyjską o charakterze świeckim, po tradycyjny repertuar jidysz.

19 grudnia gościem MZM będzie Miłkołaj Grynberg. Fotograf, pisarz, z wykształcenia psycholog opowie o swojej najnowszej książce „Jezus umarł w Polsce”. To reportaż o tym, co obecnie dzieje się na granicy polsko-białoruskiej: uchodźcach, ludziach, którzy im pomagają, osobach pracujących w służbie granicznej. Rozmowę z autorem poprowadzi Rafał Kowalski.

(lesz)

Wieczór poetycko-muzyczny Związku Literatów na Mazowszu

Ciechanowscy literaci w Płocku

Związek Literatów na Mazowszu i wydawane przez niego „Ciechanowskie Zeszyty Literackie” obchodzą srebrny jubileusz. Z tej okazji zrzeszeni w związku pisarze prezentują swój dorobek na okolicznościowej wystawie i spotykają się z ludźmi pióra w różnych miejscowościach regionu. Były Sanniki, była też wizyta w Mediatece i wspólny płocko-ciechanowski wieczór poezji.

O historii ZLM w Mediatece opowiadała prezes dr Teresa Kaczorowska. Związek działa od 2009 roku. Zrzesza 26 osób. Powołano go w Muzeum Pozytywizmu w podciechanowskiej Gołotczyźnie, na bazie istniejącego od 1997 r. w Ciechanowie Oddziału Związku Literatów Polskich. Siedzibą ZLM jest Miejska Biblioteka Publiczna w Ciechanowie. Twórczość członków prezentują wydawane corocznie „Ciechanowskie Zeszyty Literackie”, autorskie tomiki i książki zbiorowe. Za najlepszą publikację ZLM od 17 lat przyznaje statuetkę „Złote Pióro”.

W „Zeszytach” są zamieszczane nowe wiersze, wywiady, recenzje. Przypominają też słynnych pisarzy z regionu. Były numery dedykowane Zygmunutowi Krasińskiemu czy Aleksandrowi Świętochowskiemu, Maciejowi Kazimierzowi Sarbiewskiemu – patronom organizowanych przez ZLM konkursów literackich: „O Laur Zygmunta z Opinogóry”, „O Laur Pośła Prawdy”, „O Laur Sarbiewskiego”.

W „Zeszytach” pod redakcją Teresy Kaczorowskiej znajdziemy publikacje nie tylko mazowieckich twórców. W najnowszym numerze „Srebrny jubileusz – 25 lat” są wiersze członków



Kiermasz wydawnictw Związku Literatów na Mazowszu

ZLM: Juliusza Erazma Bolka, Stefana Chojnowskiego, Aliny Dybały, Wiktora Golubskiego, Zofii Humięckiej, Igora Kantorowskiego, Martyny Kinickiej, Piotra Kaszubowskiego, Marioli Kotowskiej, Anny Wandy Ludwiczak, Miłosza Kamila Manasterskiego, Krzysztofa Martwickiego, Marianny Olkowskiej, Marka Piotrowskiego, Adama Siemieńczyka, Barbary Sitek-Wyrembek, Kazimierza Świągockiego, Krzysztofa Turowieckiego, Tomasza Wybranowskiego, Zdzisława Zembrzyckiego, szkic Tadeusza Jana Murzyna o Wincentym Lesseur i Andrzeja Zygmunta Roli-Stężyckiego o Mazurku Dąbrowskiego. Teresa Kaczorowska wspomina ostatnio zmarłych literatów: Dariusza Węclawskiego (wiceprezesa ZLM), poetę i pisarza dr. Bohdan Urbankowskiego, augustowską poetkę Janinę Osewską. Piszcie również o odsłonięciu pomnika Juliusza Słowackiego w Grecji, w nadmorskim mieście Nafplio na Peloponezie, którego wykonawcami są ukraińscy arty-

ści. Poeta odwiedził te strony podczas swojej podróży do Egiptu, Palestyny i Syrii. Ostatni rozdział „Zeszytów” zawiera obszerną kronikę wydarzeń.

Związek organizuje duże imprezy literackie: Światowy Dzień Poezji ustanowiony przez UNESCO (w marcu), Międzynarodowy Festiwal ks. Macieja Kazimierza Sarbiewskiego „Chrześcijański Horacy z Mazowsza”, Wiosnę Literatury w Gołotczyźnie (w czerwcu), Ciechanowskie Jesienie Poezji. W Muzeum Romantyzmu w Opinogórze poetka Zofia Humięcka prowadzi Salonik Elizy.

W roku jubileuszowym ciechanowscy literaci wydali płytę CD z poezją „Podróż do Erato” w wykonaniu Wojtka Gęsińskiego (na podstawie wierszy 14 poetów związanych z ZLM).

Podczas spotkania w płockiej Mediatece usłyszeliśmy wiersze gości. Swoją poezję zaprezentowali również płoczanin Krzysztof Bieńkowski i Jolanta Michalska (nowi członkowie ZLM) oraz poeci Lech Franczak i Maciek Woźniak.

(lesz)

Konkurs plastyczny dla najmłodszych

Narysuj bohatera z bajek Fredry

Chotomek organizuje konkurs plastyczny adresowany do przedszkolaków (4-6 lat) i dzieci z klas I-III. Zadaniem uczestników jest samodzielne wykonanie pracy inspirowanej bajkami Aleksandra Fredry.

gariach wiekowych: przedszkolaki oraz uczniowie klas I-III. Na autorów najlepszych prac czekają atrakcyjne nagrody książkowe. Ogłoszenie wyników nastąpi 19 grudnia o godzinie 16.00 w Bibliotece dla dzieci im. Wandy Chotomskiej. Rodzice nagrodzonych i wyróżnionych uczestników konkursu zostaną powiadomieni telefonicznie.

(l.)

Na konkurs „Paweł i Gawel – bohaterowie bajek Aleksandra Fredry” zgłosić można prace dzieci wykonane w dowolnej technice, w formacie A4. Należy je podpisać drukowanymi literami, podając: imię i nazwisko, wiek, klasę, nazwę i numer szkoły lub przedszkola, a następnie dostarczyć do Biblioteki dla dzieci (Płock, ul. Sienkiewicza 2, tel. 24 262 27 69). Termin składania prac wraz z oświadczeniem rodzica/opiekuna prawnego, które dostępne jest na stronie KP, upływa 6 grudnia.

Oceny dokona komisja konkursowa w dwóch kate-



Subregion płocki ze wsparciem sejmiku Mazowsza!

Aż 522 inwestycje udało się w tym roku zrealizować w subregionie płockim dzięki pomocy Sejmiku Województwa Mazowieckiego. Ponad 290 mln zł władze regionu przeznaczyły na nowe drogi, boiska, rozbudowę szkół, przedszkoli czy szpitali. Trwają nabory do przyszłorocznych programów. Warto z nich skorzystać.



Sejmik Mazowsza pomógł w budowie Ośrodka Radioterapii na terenie Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Płocku

Ponad 45 mln zł na równomierny rozwój

Sejmik Mazowsza przeznaczył 45 mln zł na realizację 19 zadań w ramach programu „Mazowsze dla równomiernego rozwoju”. Najwięcej – po 4 mln zł – otrzymały: przebudowa stadionu w Gąbinie wraz z budową trybuny głównej, boiska i bieżni, przebudowa ul. Kościuszki i budowa kanalizacji deszczowej na placu Dąbrowskiego i ul. Warszawskiej w Płocku, rozbudowa Szkoły Podstawowej im. Ziemi Mazowieckiej w Liszynie, modernizacja lub budowa oświetlenia dróg i budynków użyteczności publicznej w Sierpcu, przebudowa i rozbudowa oczyszczalni ścieków w Gostyninie.

Wicemarszałek Wiesław Raboszuk zaznacza, że Mazowsze jako największe województwo w kraju ma bardzo duże potrzeby inwestycyjne. – Samorząd województwa od lat wspiera mazowieckie gminy, powiaty i miasta. Środki z naszego budżetu efektywnie pozyskuje też subregion płocki, który tylko w tym roku otrzymał ponad 290 mln zł.

Sołectwa, koła gospodyń wiejskich i OSP z dofinansowaniem

Najwięcej projektów dofinansowano z programu „Mazowsze dla kół gospodyń wiejskich”. 160 KGW wyposażyło kuchnie czy zorganizowało imprezy plenerowe i spotkania integracyjne. Zrealizowano też 85 inicjatyw sołeckich, m.in. zakup lamp solarnych, wykonanie oświetlenia ulicznego, budowa i wyposażenie placów zabaw, siłowni plenerowych czy modernizacja świetlic wiejskich. W ramach programu „Mazowsze dla straży pożarnych” sejmik dofinansował 61 zadań, m.in. remonty i modernizacje strażnic czy zakup samochodów gaśniczych.



Adam Struzik, marszałek województwa mazowieckiego

Prowadzimy aż 20 autorskich programów wsparcia, w ramach których pomagamy samorządom lokalnym w realizacji projektów ważnych dla społeczności lokalnych. Inwestujemy też w mazowieckie szpitale, placówki kulturalne i edukacyjne. Aby ułatwić beneficjentom realizację inwestycji w przyszłym roku, już ogłosiliśmy nabory do programów wsparcia na 2024 r.

Mazowsze dba o zdrowie mieszkańców

Władze regionu inwestują w płockie placówki medyczne. Jedną z nich jest Wojewódzki Szpital Zespołowy w Płocku, który na rozbudowę i modernizację oddziału obserwacyjno-zakaźnego otrzymał ponad 100 mln zł. Wojewódzki Samodzielny Zespół Publicznych

Zakładów Opieki Zdrowotnej w Gostyninie na przebudowę, rozbudowę i termomodernizację placówki oraz zakup wyposażenia dostał 6,3 mln zł. Z kolei Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Płocku na zakup ambulansu neonatologicznego z wyposażeniem otrzymała 1,2 mln zł.

W trosce o klimat i czyste powietrze

W ramach programów „Mazowsze dla klimatu”, „Mazowsze dla czystego powietrza” i „Mazowsze dla czystego ciepła” dofinansowano 25 proekologicznych projektów. Wśród nich są m.in. wymiana oświetlenia ulicznego na ledowe w gminie Bulkowo, budowa tężni solankowej w Płocku, zakup zamiataarki z funkcją mycia na mokro dla gminy Wyszogród czy rewitalizacja terenu zieleni w Soczewce.

Obiekty sportowe i zabytki dofinansowane

Samorząd Mazowsza przekazał ponad 3,3 mln zł na budowę i remont 13 obiektów sportowych. Dofinansowane projekty to m.in. kompleksowa przebudowa stadionu leśnego w Gąbinie, budowa siłowni plenerowej przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Starożrebach, remont hali sportowej przy Zespole Szkół Samorządowych w Zawidzu Kościel-

Trwają nabory do przyszłorocznych programów! Więcej na www.mazovia.pl

nym, budowa boiska wielofunkcyjnego na terenie Ośrodka Rekreacyjno-Sportowego w Cekanowie czy budowa parku linowego w parku w Rościszewie.

Na wsparcie samorządu mogli też liczyć właściciele i zarządcy 20 obiektów zabytkowych, którzy z programu „Mazowsze dla zabytków” otrzymali prawie 1,5 mln zł. Dzięki temu wykonano m.in. konserwację wieży kościoła w Nowym Duninowie oraz budynku Muzeum Diecezjalnego w Płocku, remont spichlerza w Radzanowie, remont kamienicy przy ul. Kwiatka 55 w Płocku, renowację klasycystycznego ratusza w Gąbinie czy remont dzwonnicy przy kościele pw. św. Dominika w Płocku.

Duże wsparcie z nowych programów

W tym roku pojawiły się nowe programy wsparcia, m.in. „Mazowsze dla zdrowia kobiety”, „Autobusy dla mazowieckich szkół”, „Mazowsze dla lokalnych centrów integracyjnych”, „Mazowsze dla zwierząt” czy „Mazowsze dla miejsc pamięci”. Dzięki wsparciu sejmiku 7 gmin kupiło autobusy dowożące dzieci do szkół, 10 gmin skorzystało z pomocy finansowej na funkcjonowanie schronisk z programu „Mazowsze dla zwierząt”, a 22 – na modernizację lub wyposażenie domów kultury i centrów integracyjnych. Dzięki dofinansowaniu zostaną też odnowione 4 miejsca pamięci. Z kolei na przeprowadzenie akcji edukacyjnych i bezpłatne badania dla mieszkank regionu płockiego sejmik przeznaczył prawie 400 tys. zł z programu „Mazowsze dla zdrowia kobiety”.



900 mln zł - to pula środków, jakie sejmik Mazowsza przeznaczył na realizację programów wsparcia w 2024 r.

Zakończenie Roku Aleksandra Fredry

W LO im. T. Kościuszki

W Liceum Ogólnokształcącym z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Tadeusza Kościuszki w Gostyninie oficjalnie zakończono obchody Roku Aleksandra Fredry. Spotkanie poświęcone twórczości wybitnego komediopisarza epoki romantyzmu zrealizowano w ramach cyklu „Zbliżenia”, zainicjowanego przez dyrektora szkoły Urszulę Ambroziak-Bereszczyńską.

wa Rzońcy z Katedry Romantyzmu Uniwersytetu Warszawskiego o życiu i twórczości Aleksandra Fredry. Jego uczestnicy mogli też obejrzeć wystawę dotyczącą twórczości Aleksandra Fredry, przygotowaną przez nauczycieli oraz uczniów LO. Rok 2023 został ogłoszony przez Sejm RP Rokiem Aleksandra Fredry, bowiem przypada w nim 230. rocznica urodzin wybitnego polskiego komediopisarza. Aleksander Fredro, wywodzący się ze starej rodziny szlacheckiej o kilkusetletniej tradycji, urodził się 20 czerwca



Licealiści w konkursie pisali recenzję spektaklu „Damy i Huzary”

Gostynińscy licealiści dobrze się do tego finału przygotowali, m.in. obejrzeli w Teatrze Dramatycznym im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku spektakl „Damy i Huzary” w reżyserii Andrzeja Szustera. Po przedstawieniu zwieńczonym wspólną fotografią z aktorami wzięli udział w spotkaniu z dyrektorem Markiem Mokrowieckim, który przedstawił historię Teatru Dramatycznego w Płocku. Teatr ogłosił pod swoim patronatem konkurs na najlepszą recenzję spektaklu.

Podczas oficjalnego zakończenia obchodów Roku Aleksandra Fredry w LO im. T. Kościuszki dyrektor Urszula Ambroziak-Bereszczyńska dokonała rozstrzygnięcia konkursu dla uczniów. Pierwsze miejsce zajął w nim Jakub Gutkowski, drugie – Igor Adamczyk, trzecie – Maria Maślankowska. Wyróżnienia otrzymali: Kinga Augustyniak oraz Filip Szczypawka.

Nagrody w imieniu Starostwa Powiatowego w Gostyninie (organu prowadzącego szkołę) wręczyli starosta Arkadiusz Boruszewski i wicestarosta Maria Wróblewska, Leszek Skierski – kierownik działu promocji i marketingu Teatru Dramatycznego w Płocku oraz Anna Kicińska. Wśród zaproszonych gości był także Janusz Majchrzak, dyrektor płockiej Delegatury Kuratorium Oświaty w Warszawie, były absolwent liceum, który pogratulował młodzieży ciekawych prac. Spotkanie zakończył wykład prof. Wiesława

1793 roku w majątku rodzinnym w Surochowie k. Jarosławia, natomiast zmarł we Lwowie w 1876 roku. Jako 16-letni chłopiec wstąpił na ochotnika do armii Księstwa Warszawskiego dowodzonej przez księcia Józefa Poniatowskiego. Wziął udział w wyprawie na Moskwę w 1812 roku i dosłużył się stopnia kapitana. Za męstwo w walkach został odznaczony Złotym Krzyżem Orderu Virtuti Militari, a przez cesarza Francuzów Napoleona Bonaparte – Orderem Legii Honorowej.

Fredro to twórca oryginalnej polskiej komedii. Napisał kilkadziesiąt utworów scenicznych: jednoaktówek i komedii wieloaktowych, fars, grotesek i wodewilów, które szybko trafiały na sceny teatrów. W roku 1818 napisał swoją pierwszą komedię „Pan Geldhab”. Jednym z najbardziej znanych dzieł Fredry są „Śluby panieńskie, czyli magnetyzm serca”. Inną z ważnych pozycji w kanonie polskiej literatury jest też „Zemsta”, napisana prawdopodobnie w 1833 roku. W jego twórczości na uwagę zasługują również „Damy i huzary”, „Pan Jowialski” czy „Dożywocie”. Fredro znany jest także jako twórca bajek i wierszy dla dzieci m.in. „Małpa w kąpieli”, „Paweł i Gawel”, „Osiołkowi w żłoby dano”. Jest też autorem pamiętników z epoki napoleońskiej „Trzy po trzy”, uznanych za klasykę literatury wspomnieniowej.

(eg)

Konkurs na ekologiczny plakat

W Gostyninie rozstrzygnięto konkurs pod nazwą „Gostynin promotorem zdrowego powietrza”. Projekt został w 75% dofinansowany przez samorząd województwa mazowieckiego. Nagrodzone prace mogą oglądać wszyscy mieszkańcy, ponieważ umieszczono je na budynku hali sportowej.

Konkurs plastyczno-edukacyjny pod hasłem „Zasady dbania o czyste powietrze” zakończył realizację przez miasto Gostynin projektu pt. „Gostynin promotorem zdrowego powietrza – edycja III”. Jurorzy wyłonili najlepsze plakaty poświęcone ochronie powietrza. Znalazły się one na tzw. siatce mesh na budynku hali sportowej (od strony ul. Armii Krajowej). Powstały też ulotki edukacyjno-informacyjne, które trafią do mieszkańców miasta.

W trzeciej edycji projektu „Gostynin promotorem zdrowego powietrza” dofinansowanie z budżetu samorządu województwa mazowieckiego (w ramach Programu „Mazowsze dla czystego powietrza 2023”) wyniosło 19 800 zł, czyli 75% całkowitych kosztów zadania. Konkurs na plakat był jednym z wielu zorganizowanych wydarzeń. Wcześniej miasto Gostynin między innymi zaprosiło mieszkańców na Ekopiknik z warsztatami edukacyjnymi. Zajęcia te miały charakter praktyczny, dzięki czemu połączono przekazywanie wiedzy z pobudzeniem kreatywności. Cel był jeden – zwiększenie świadomości ekologicznej.

(eg)



Nagrodzone prace umieszczono na budynku hali sportowej

Publikujemy nazwiska osób nagrodzonych i wyróżnionych:

Lista nagrodzonych w kategorii klas 1-3:

I miejsce – Amelia Ludwiczak – Szkoła Podstawowa nr 3 im. Obrońców Westerplatte w Gostyninie;

II miejsce – Wiktoria Petz – Szkoła Podstawowa nr 1 im. Armii Krajowej w Gostyninie oraz Antoni Gutkowski – Szkoła Podstawowa nr 5 im. Księcia Mazowieckiego Siemowita IV w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Gostyninie.

Wyróżnienia otrzymali: Alicja Trawińska, Wiktoria Majsner, Dominik Jędrzak, Amelia Iwańska, Hanna Pastor, Zofia Klejna, Zuzanna Michalska, Paulina Jankowska, Ignacy Magierski, Klara Ciechomska.

Lista nagrodzonych w kategorii klas 4-8:

I miejsce – Filip Wolski – Szkoła Podstawowa nr 5 im. Księcia Siemowita IV w Gostyninie;

II miejsce – Weronika Lewandowska – Szkoła Podstawowa nr 3 im. Obrońców Westerplatte w Gostyninie;

III miejsce – Aleksander Zablotny – Szkoła Podstawowa nr 5 im. Księcia Mazowieckiego Siemowita IV w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Gostyninie.

Wyróżnienia otrzymali: Barbara Banach, Antonina Gozdowska, Agata Janecka, Łucja Dziągiewska, Aniela Rokicka, Wiktoria Chmielecka, Szymon Jędrzejewski, Barbara Ulanowska, Filip Tyszka, Maja Miler.

Znany społecznik idzie na emeryturę

Podziękowania dla Pana Lucjana

Lucjan Ogłodziński, wieloletni działacz sportowy i społecznik, postanowił zakończyć pracę w Gostynińskim Szkolnym Związku Sportowym. Podczas VII Zjazdu Delegatów przyjął podziękowania i kwiaty od wszystkich, z którymi współpracował.

Przypomnijmy, że Gostyniński Szkolny Związek Sportowy jest stowarzyszeniem, którego głównym celem jest popularyzacja i upowszechnianie sportu wśród dzieci i młodzieży szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych miasta i powiatu gostynińskiego. Zadanie to jest realizowane poprzez organizowanie

międzyszkolnych imprez sportowych, będących jednocześnie eliminacją do zawodów wyższego szczebla, zawodów rejonowych, wojewódzkich. Stowarzyszenie realizuje hasło „Wychowanie przez sport”. Dba również o promowanie i pozytywny wizerunek miasta i powiatu.

Podczas VII Zjazdu Delegatów Gostynińskiego Szkolnego Związku Sportowego władze miasta, dyrektorzy instytucji i szkół, nauczyciele, przedstawiciele klubów i stowarzyszeń sportowych podziękowali Lucjanowi Ogłodzińskiemu, odchodzącemu sekretarzowi organizacji, za wieloletnią pracę społeczną i ogromny wkład w rozwój gostynińskiego sportu.

Ciepłe i życzliwe słowa pod jego adresem skierowali wszyscy zapro-

szeni, podkreślając jak nietuzinkową postacią i wzorem do naśladowania jest pan Lucjan. Dzięki swojemu zaangażowaniu w promowanie i rozwój działalności sportowej stał się legendą Gostynina. Jest człowiekiem, który zyskał wielki szacunek i uznanie nie tylko wśród środowiska sportowego, ale całej społeczności Gostynina. Nic więc dziwnego, że chórnie zaśpiewano mu „Sto lat”. Lucjan Ogłodziński przyjął życzenia oraz symboliczny tort.

Burmistrz Paweł Kalinowski podziękował mu za ogromny trud wychowawczy włożony w pracę z tysiącami dzieci, za nieustanne starania i ogromne, ponad 50-letnie zaangażowanie w pracę z gostynińską młodzieżą oraz animowanie życia sportowego w Gostyninie: - *Nie ma dziś w naszym mieście sportowca, który, odnosząc sukcesy, nie skorzystałby ze wsparcia pana Ogłodzińskiego. Nie ma w Gostyninie zawodnika, którego kolejnych sukcesów z dumą i radością pan Lucjan by nie obserwował – uważali uczestnicy pożegnania.*

Również sam Lucjan Ogłodziński wraz z przedstawicielami Gostynińskiego Szkolnego Związku Sportowego wręczył symboliczne puchary władzom miasta, sympatykom, sponsorom i współpracownikom: - *Nie wyobrażam sobie kolejnych zawodów sportowych bez pana, tym razem już nie jako organizatora, ale sympatyka gostynińskiego sportu. Do zobaczenia podczas najbliższych zawodów, panie Lucjanie – życzył sobie i działaczowi burmistrz Paweł Kalinowski.*

(eg)



Lucjan Ogłodziński (z prawej) to człowiek - orkiestra gostynińskiego sportu

Nagroda za promocję miasta

Sierpc znalazł się wśród laureatów tegorocznej edycji konkursu „KRYSZTAŁY PR-u”. Podczas gali wręczenia nagród burmistrz Sierpca Jarosław Perzyński odebrał Grand Prix za najlepszy wizerunek miasta w mediach społecznościowych.

Organizatorem konkursu jest Grupa PRC Holding z siedzibą w Katowicach. Do udziału w nim organizatorzy zapraszają wszystkie jednostki samorządów terytorialnych oraz administracji państwowej, a także spółki samorządowe. Konkurs jest okazją do promowania i nagradzania najbardziej wartościowych inicjatyw samorządów i organów Administracji Państwowej. – W ramach konkursu grono ekspertów oceniało dokonania naszego miasta za 2022 rok pod względem promocji Sierpca oraz komunikacji z mieszkańcami. Podczas gali odebrałem nagrodę – Grand Prix – za najlepszy wizerunek w mediach społecznościowych. Jest to ogromne wyróżnienie dla naszego miasta. Spośród kilkudziesięciu zgłoszonych miast, Sierpc znalazł się wśród najlepszych – mówi Jarosław Perzyński.

Nawiązując do gali, burmistrz Perzyński dodaje, że członkowie

konkursowej kapituły podkreślali, iż przyznane nagrody są przykładami tego, jak powinno wyglądać kreowanie wizerunku medialnego w samorządzie, równolegle gwarantującego dobry kontakt z lokalną społecznością. Konkursowa kapituła pod

uwagę brała oryginalność projektów, dbałość o szczegóły wykonania oraz sposób oddania charakter regionu.

W konkursie nagradzano samorządy w kilku kategoriach: najlepszy wizerunek w mediach społecznościowych, najlepszy film promocyj-

ny, najlepsza kreatywna kampania promocyjna, najlepszy event społeczny, najlepsza gazeta miejska/biuletyn, najlepsza kampania promocyjno-informacyjna spółki samorządowej.

rad



Sierpc jest w gronie laureatów konkursu „KRYSZTAŁY PR-u”

Uczniowie – wolontariusze w akcji

Licealiści z sierpeckiego LO im. mjr Henryka Sucharskiego znani są ze swej wolontarystycznej działalności. Sami chętnie organizują i dołączają do różnego rodzaju wydarzeń, akcji pozwalających nieść pomoc potrzebującym. Jak sami mówią: każdy ma coś, co może dać innym... Tym razem pomagają, uczestnicząc w akcji charytatywnej „Podaj pomocną dłoń bliźniemu – śniadanie wigilijne”. Jej organizatorem jest Stowarzyszenie „Pomoc Płock”, które wspiera osoby w kryzysie bezdomności. Podczas akcji, do której dołączyli sierpeccy uczniowie, prowadzona jest zbiórka artykułów żywnościowych, higienicznych, ciepłej zimowej odzieży. Do licealistów dołączyli nieco mniejsi wolontariusze wraz z opiekunami ze Szkolnego Klubu Wolontariatu w Szkole Podstawowej nr 3 im. ks. Jana Twardowskiego w Sierpcu. Zbiórka trwa do 30 listopada w LO im. mjr H. Sucharskiego w Sierpcu.

Wyróżnienia dla nauczycielek z Zawidza

Barbara Wojda, nauczycielka matematyki w Zespole Szkół Samorządowych w Zawidzu Kościelnym została laureatką konkursu „Opiekun Stypendysty Roku 2022/2023”. Tytuł to podziękowanie za zaangażowanie

Wieści z powiatu

i efektywną współpracę ze stypendystami oraz postawę będącą wzorem nauczyciela sprawującego opiekę nad szczególnie uzdolnionymi uczniami. Konkurs organizowany jest przez Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego. Podziękowania i wyróżnienie za dydaktyczne sukcesy otrzymała także Katarzyna Chojnacka, nauczyciel geografii w Zespole Szkół Samorządowych w Zawidzu Kościelnym. Za podejmowane nowatorskie formy i metody pracy edukacyjnej została odznaczona przez ministra Edukacji Narodowej i Nauki Medalem Komisji Edukacji Narodowej.

Nowa pracownia dla uczniów w Gozdowie

Uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Gozdowie już wkrótce będą mieli nowoczesną pracownię przyrodniczą. Dotację na ten cel (w kwocie 49.953 zł) przekazał Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie. Całość zadania to koszt 55.503,00 zł. Umowę na dofinansowanie podpisał wójt gminy Gozdowo Dariusz Kalkowski wraz ze skarbnikiem gminy Lidią Siemiątkowską.

Pracownia powstanie w ramach Programu Priorytetowego „Program Regionalnego Wsparcia Edukacji Ekologicznej” – Konkursu pn.: „EKO-PRACOWNIA”. Jego celem jest podniesienie poziomu świadomości ekologicznej, upowszechnienie wiedzy, aktywizacja społeczna. A także budowanie społeczeństwa obywatelskiego i kształtowanie postaw proekologicznych w zakresie tematyki: przeciwdziałania emisjom, odnawialnych źródeł energii i niskoemisyjnego transportu, zrównoważonego rozwoju, ochrony środowiska i gospodarki wodnej. Pracownia będzie wyposażona w nowe meble i pomoce dydaktyczne. W jej ramach będzie realizowany program ekologiczny.

Wkrótce Klub Senior+ w Mochowie Parcelach

Trwają prace przy tworzeniu Klubu „Senior+” w Mochowie Parcelach. Pomieszczenia mają być gotowe na koniec bieżącego roku. Także na koniec roku planowane jest otwarcie placówki. Przedsięwzięcie jest dofinansowane w ramach programu wieloletniego „Senior+” na

lata 2021-2025 edycja 2023 Moduł I „Utworzenie i/lub wyposażenie ośrodka «Senior+»”.

Kolejne odcinki dróg gotowe

Odbyły się odbiory techniczne dróg modernizowanych na terenie gminy Mochowo. Prace prowadzone były na kilku odcinkach dróg w miejscowościach: Cieślin, Bożewo Nowe – Grodnia, Zglenice Małe – Zglenice Duże. Wykonawcą robót było Przedsiębiorstwo Robót Drogowych w Lipnie. Łącznie koszt prac wyniósł 2,38 mln zł, w tym koszty związane z przygotowaniem dokumentacji projektowej to kwota 159 tys. zł, a prac 2,22 mln zł. Na modernizację dróg gmina Mochowo otrzymała dofinansowanie w ramach programu rządowego Fundusz Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych.

Drogowa inwestycja obejmowała wykonanie dokumentacji projektowej na budowę i przebudowę drogi gminnej w Cieślinie na odcinku 1,252 km. Przebudowę drogi gminnej relacji Zglenice Małe – Zglenice Duże na odcinku 1,360 km wraz ze zjazdem do drogi wojewódzkiej. Przebudowę drogi gminnej relacji Bożewo Nowe – Grodnia wraz ze skrzyżowaniem z drogą powiatową nr 3765W na odcinku 1,981 km.

rad

Muzeum Wsi Mazowieckiej zaprasza do wejścia w świąteczny klimat. A wszystko to, co związane z czasem świąt Bożego Narodzenia, można będzie zobaczyć, poznać, posmakować podczas I Jarmarku Bożonarodzeniowego, który odbędzie się już 10 grudnia w sierpeckim skansenie.

Na tę grudniową niedzielę warto sobie zaplanować chwilę wolnego. Przygotowanych będzie mnóstwo świątecznych niesamowitości. – Będzie to z pewnością niezwykle wydarzenie. Zapraszamy w tym dniu do rodzinnego odwiedzenia naszego muzeum, bo nie zabraknie w nim atrakcji. Można będzie poczuć klimat świąt. Zobaczyć, jak kiedyś wyglądał ten czas, poznać staropolskie zwyczaje i obrzędy z nim

Świąteczny klimat w sierpeckim skansenie

I Jarmark Bożonarodzeniowy

związane, oglądając okolicznościową wystawę we wnętrzach skansenowskich chatup czy przygotowane występy artystyczne. Ale również – odwiedzając stoiska – posmakować potraw, które znajdują się na świątecznych stołach. Będzie się działo dużo – ciekawie, nastrojowo i smacznie – mówi dyrektor Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu Jan Rzeszotarski, zapraszając do udziału w jarmarku.

Pierwszy Jarmark Bożonarodzeniowy w sierpeckim skansenie odbędzie się 10 grudnia 2023 r. w godzinach 10:00 – 16:00. We wnętrzach muzealnych obiektów zaprezentowana będzie wystawa „Boże Narodzenie na Mazowszu”. Wśród choinek, snopów zbóż i zastawionych wigilijnymi potrawami stołów odwiedzający poczują niepowtarzalny klimat Bożego Narodzenia. Jak mówi dyrektor MWM

Jan Rzeszotarski, wystawa obrazuje najważniejsze zwyczaje i tradycje praktykowane na mazowieckiej wsi na przełomie XIX i XX w. A na Jarmarku, wokół roziskrzonych światełkami drzewek, na odwiedzających czekać będą rękodzieła, świąteczne ozdoby, dekoracje, zabawki. Przygotowane będą stoiska z tradycyjnymi potrawami wigilijnymi, kuszącymi zapachami i najlepszymi smakami.

W części widowiskowej na scenie amfiteatru swoje programy artystyczne zaprezentują mali i nieco starsi artyści, którzy, łącząc pokolenia, wyczarują magiczną atmosferę świąt.

Tego dnia ogłoszone zostaną także wyniki konkursu „Szopka Betlejem-ska. Małe Dzieło Sztuki”. Jednocześnie będzie możliwość obejrzenia wszystkich konkursowych arcydzieł.

rad

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Gminna Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałaniu Narkomanii w Bielsku, przy współudziale Instytutu Szkoleniowo – Badawczego z Rzeszowa, realizuje „Diagnozę lokalnych zagrożeń na terenie Gminy Bielsk”. W związku z tym mieszkańcy proszeni są o uzupełnienie anonimowej ankiety. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.bielsk.pl.

Bodzanów

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej zachęca do udziału w akcji „Świąteczna paczka dla rodziny”. Akcja polega na zbiorze zabawek, książek dla dzieci, środków czystości, środków higieny osobistej, odzieży zimowej oraz artykułów spożywczych, które zostaną przekazane osobom najuboższym. Zbiórka potrwa do 10 grudnia. Rzeczy można przynosić do siedziby GOPS-u w Bodzanowie.

Brudzeń Duży

W Brudzeniu Dużym odbył się X Turniej Szachowy o Puchar Wójta Gminy Brudzeń Duży. W turnieju uczestniczyło łącznie 35 graczy podzielonych na kategorie senior i junior. Zwycięzcą w kategorii senior został Jan Szymański z Sierpca, natomiast w kategorii junior wygrał Norbert Skrzynecki z Rembielina.

Bulkowo

W Starostwie Powiatowym w Płocku odbyło się uroczyste podpisanie umowy dotyczącej wsparcia finansowego jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej w Nadułkach. Strażacy pozyskali środki na zakup sprzętu do prowadzenia działań ratowniczo-gaśniczych.

Drobin

Burmistrz podpisał umowę z firmą PGTB Sp. z o.o. na przebudowę stacji uzdatniania wody wraz z wykonaniem zbiornika retencyjnego w miejscowości Łęg Probstwo. Koszt inwestycji to 2 985 022,51 zł. Samorząd pozyskał na ten cel dofinansowanie z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w wysokości 1 791 013,51 zł.

Gąbin

Jednostka OSP Dobrzyków pozyskała dofinansowanie z Funduszu Sprawiedliwości na zakup kompresora do napełniania butli tlenowych. Całkowita wartość zakupu to 48 000 zł, dofinansowanie wyniosło 47 000 zł.

Gostynin

Chórzyści z zespołu muzycznego „Various Voices” ze Szkoły Podstawowej im. Powstańców Styczniowych w Zwoleniu występowali III miejsce w powiatowym XV Konkursie Pieśni Powstania Styczniowego. Wydarzenie miało miejsce w Szczawinie Kościelnym.

Gozdowo

Rozpoczęła się rekrutacja słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku Akademii Gozdowskiej. Do udziału w zajęciach i wykładach zaplanowanych na rok 2023/2024 mogą zapisywać się osoby w wieku 60+. Rekrutacja prowadzona jest do 30 listopada 2023 r. Zgłoszenia można składać osobiście w siedzibie Gminnej Biblioteki Publicznej w Gozdowie. Pierwszeństwo w zapisach mają osoby z terenu gminy Gozdowo. Formularz zgłoszeniowy wraz z niezbędnymi informacjami znajduje się na stronie internetowej biblioteki.

Kutno

Dzięki projektowi złożonemu w Kutnowskim Budżecie Obywatelskim na ścianie II LO im. J. Kaspro-wicza w Kutnie widnieje teraz piękne dzieło sztuki. Ekomural powstał przy zastosowaniu ekologicznych farb, a jego zadaniem jest oczyszczanie powietrza.

Spacerkiem po gminach

Łątk

Centrum Kultury Rekreacji i Sportu zaprasza wszystkich na jarmark bożonarodzeniowy, który odbędzie się 17 grudnia w hali sportowej w Łątku. W programie wydarzenia znalazły się m.in. występy artystyczne, warsztaty bożonarodzeniowe, wizyta świętego Mikołaja oraz wspólne kolędowanie.

Mała Wieś

W niedzielę, 3 grudnia w godz. 15.00-18.00 w Gminnym Centrum Kultury MultiOsada odbędzie się koncert mikołajkowy. Na scenie wystąpi Teatr Katarynka, który przygotował dla najmłodszych musical teatralny „Polarna Przygoda” oraz koncert utworów świątecznych.

Mochowo

Wójt gminy podpisał umowę na remont drogi gminnej relacji Rokicie – Osiek. Inwestycja dofinansowana jest z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Prace będą trwały do 31 sierpnia 2024 r. Prowadzone będą na odcinku 0,995 km. Wartość inwestycji to 378,7 tys. zł. Także w przyszłym roku planowany jest remont dalszego odcinka tej drogi, na który gmina ma już przyznane środki, również z Rozwoju Dróg.

Nowy Duninów

Wójt złożył trzy kolejne wnioski o dofinansowanie z budżetu Województwa Mazowieckiego. Chodzi o projekty: „Mycie ulic i zjazdów w pasach drogowych dróg gminnych na terenie gminy Nowy Duninów”, „Zakup autobusu szkolnego na potrzeby dowozu uczniów do szkół prowadzonych przez gminę” oraz „Dostawa i montaż oświetlenia solarnego”.

Pacyna

Ochotnicy z OSP Pacyna po raz kolejny przygotowali kalendarz strażacki na rok 2024. Dochód ze sprzedaży kalendarza zostanie przeznaczony na wsparcie działalności jednostki.

Raciąż

Burmistrz podpisał zarządzenie w sprawie przeprowadzenia wyborów do Raciąskiej Rady Młodzieżowej I kadencji. Wybory odbędą się 18 grudnia 2023 r.

Radzanowo

Wójt i Rada Gminy zapraszają na „Gminne Mikołajki”, które odbędą się 6 grudnia na placu przy spichlerzu w Radzanowie. W programie wydarzenia znalazły się m.in. degustacja potraw i ciast, losowanie choinek, występy artystyczne oraz chata św. Mikołaja. Wydarzenie rozpocznie się o godz. 16.00.

Rościszewo

Zakończył się remont kapliczek przydrożnych w sołectwie Babiec Rzały. Na realizację projektu gmina otrzymała dofinansowanie ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Sanniki

W piątek, 1 grudnia w godz. 9.00-13.00 na terenie Europejskiego Centrum Artystycznego im. Fryderyka Chopina w Sannikach odbędzie się zbiórka krwi. Podczas zbiórki będzie miał miejsce także kiermasz ozdób świątecznych. Dla krwiodawców przewidziano słodki poczęstunek przygotowany przez KGW „Czyżewianki”.

Sierpc

W czterech szkołach podstawowych z terenu gminy Sierpc realizowane będą zajęcia w ramach programu „Lekcje o finansach”. Na ten cel szkoły uzyskały dofinansowanie w łącznej kwocie 80 tys. zł ze środków Funduszu Edukacji Finansowej. W ramach projektu „Z finansami za pan brat” 160 uczniów z terenu Gminy Sierpc wyjedzie na wycieczkę edukacyjną do Gdańska. Dzieci odwiedzą instytucje związane z sektorem finansowym i zaznajomią się z zagadnieniami z zakresu finansów.

Jubileusz Ochotniczej Straży Pożarnej w Kępie Polskiej

100 lat minie w kwietniu!

W kwietniu 1924 roku, niedługo po odzyskaniu przez Polskę niepodległości, rozpoczęła się agitacja na rzecz zawiązywania we wsiach i miasteczkach Towarzystw Ochotniczej Straży Pożarnej. Jednym z miejsc, gdzie taka organizacja powstała, jest Kępa Polska, która wkrótce obchodzić będzie 100 lat istnienia i działania OSP na rzecz lokalnej społeczności.

Jak tłumaczy prezes OSP w Kępie Polskiej Krzysztof Stawiarski, strażacki dorobek – tradycje, mundur, dyscyplina, wola niesienia pomocy i poświęcenie w obliczu zagrożenia – stanowią wartości będące źródłem uznania oraz szacunku społeczeństwa. - *A to społeczne uznanie zobowiązuje do godnego reprezentowania Ochotniczej Straży Pożarnej, choćby podczas uroczystości takich jak: jubileusze, nadanie sztandaru, oddanie strażnicy czy sprzętu ratowniczego. Każdy region kraju, każda OSP ma własne, specyficzne dla swojego środowiska tradycje, wyrosłe z wieloletniej działalności ruchu strażackiego. Właśnie te tradycje wzbogacają i uświetniają różne uroczystości, tworząc tym samym atmosferę podniosłości, należną ludziom działającym dla dobra społeczności lokalnych i ojczyzny* – mówi Krzysztof Stawiarski.

W kwietniu 1924 roku, po kolejnych pożarach w powiecie płockim, po których liczono straty, lokalna prasa apelowała o zawiązywanie we wsiach i miasteczkach Towarzystw Ochotniczej Straży Pożarnej. Celem była poprawa zabezpieczeń przeciwpożarowych.

Kępa Polska – ze względu na sąsiedztwo przystani i duży ruch, zwłaszcza w okresie letnim – od zawsze należała do najbardziej zagrożonych pożarem miejsc w okolicy.

Dlatego już wiosną 1921 roku w powiecie zaczęli działać instruktorzy po-

żarnictwa, podlegający Związkowi Floriańskiemu, których zadaniem było nakłanianie mieszkańców tych terenów do organizowania sieci ochotniczych straży pożarnych. W 1924 roku najbardziej aktywni społecznie mieszkańcy, wspierani przez wójta gminy Miszewo Murowane, dwór oraz proboszcza parafii – księdza Bronisława Płosajkiewicza, przystąpili do organizowania OSP w Kępie Polskiej.

W październiku 1926 roku strażacy gasili w Kępie Polskiej wielki pożar. Palily się zabudowania gospodarcze, stodoła, szopa, stajnia, spichlerz i chlewy. Cztery lata później, wraz z dziesięcioma innymi strażami, ochotnicy z Kępy Polskiej brali udział w gaszeniu podpaleni w Bodzanowie. Tylko jednego dnia – w piątek, 8 sierpnia 1930 roku – spłonęło siedem stodół i trzy domy mieszkalne. W 1934 roku strażacy z Kępy Polskiej gasili dom Józefa Gieżyńskiego.

Centralnym miejscem każdej straży była remiza, w której przechowywano sprzęt gaśniczy i organizowano różne uroczystości, nie tylko strażackie. Grunt pod budowę remizy w Kępie Polskiej, położony obok plebanii, przekazała właścicielka folwarku Jadwiga Nakwaska. Wybudowano na nim drewniany budynek, w którym umieszczono narzędzia do walki z pożarami.

Po wybuchu II wojny światowej w Kępie Polskiej działała komórka Polskiej Organizacji Zbrojnej, która zajmowała się zbieraniem informacji wywiadowczych na temat ruchu statków i rodzaju przewożonych

towarów oraz budowy niemieckich umocnień wzdłuż Wisły i mostu wojskowego w Białobrzegach, a także pracy wieży obserwacyjnej w Reczynie.

W czasie wojny działalność konspiracyjną prowadzili także sami strażacy z Kępy Polskiej. Część

Kolejnymi prezesami OSP Kępa Polska, począwszy od lat 50-tych, byli: Adam Wyrębkowski, Józef Wyrębkowski, Lucjan Wyrębkowski, Henryk Laskowski, a od 1996 roku – Krzysztof Stawiarski, pomysłodawca wielu projektów i imprez, odbywających się na terenie Kępy Polskiej. W tym czasie (od lat 60-tych) Naczelnicy to: Wacław Kowalczyk, Kazimierz Sobótka, Zbigniew Szmulewicz, obecnie Rafał Wojciechowski.

Krzysztof Stawiarski jest także założycielem klubu LKS Wisła Kępa Polska, z sekcjami piłki nożnej i tenisa stołowego. Za pracę społeczną na rzecz lokalnej społeczności został wyróżniony wieloma honorowymi odznakami – za zasługi na rzecz rozwoju kultury fizycznej oraz pożarnictwa.

OSP w Kępie Polskiej działa prężnie cały czas, ale nie jest to jedyny powód, by odwiedzić tę urokliwą miejscowość w gminie Bodzanów. - *Zapraszamy. Na uwagę zasługuje przede wszystkim piękne nadwiślańskie położenie tej typowo rybackiej wsi przy brzegu Wisły.*

W niedalekiej odległości od kościoła św. Klemensa znajduje się wodowskaz Instytutu Meteorologii i Gospodarki Wodnej. W tym miejscu są odczytywane i ogłaszane komunikaty o sytuacji hydrologicznej na Wiśle. W Kępie Polskiej do Wisły wpada rzeka Moltawa, która ma początek w okolicach Ciółkowa, płynie przez Wysoczną Płońską i Kotlinę Warszawską. Najciekawszy jest jej odcinek końcowy – zachwała okolice prezes OSP Kępa Polska Krzysztof Stawiarski.

Jol.

Gmina Słupno wspiera mieszkańców

Radni postawili na niskie podatki

Wysokość stawek podatku od środków transportowych na przyszły rok na terenie gminy Słupno nie ulegnie zmianie. Oznacza to, że Gmina Słupno już kolejny rok wspiera przedsiębiorców, którzy rejestrują samochody ciężarowe na jej terenie. Gmina nie zapominała również o swoich mieszkańcach. Podczas sesji radni zdecydowali o pozostawieniu na tym samym poziomie stawek podatku od nieruchomości, gruntów mieszkalnych czy podatku rolnego.

Podczas ostatniej sesji Rady Gminy Słupno ustalono, że stawki transportowe na przyszły rok nie ulegną zmianie. W porównaniu z innymi gminami powiatu płockiego stawki podatku w minionym roku były tam trzy razy niższe od innych oraz ustalone znacznie poniżej górnej granicy ustawowej. To ukłon wójta Marcina Zawadki i radnych gminy Słupno w kierunku przedsiębiorstw, które prowadzą działalność na terenie gminy. - *Od samego początku staram się dbać o relacje*



Podczas sesji radni zdecydowali o wysokości podatków

z przedsiębiorcami, którzy działają na terenie naszej gminy. Dobra współpraca polega na wzajemnym wsparciu. Razem z radnymi jesteśmy zgodni, że utrzymanie podatków transportowych na tym samym poziomie jest doskonałym krokiem w budowaniu partnerstwa samorządu z osobami prowadzącymi działalność gospodarczą na terenie gminy – twierdzi Marcin Zawadka.

W przyszłym roku nie ulegną zmianie również podatki od nieruchomości dla mieszkańców gminy. Rada Gminy co roku jest zobowiązana do określenia wysokości stawek podatku od nieruchomości. Górne granice stawek kwotowych obowiązujące w danym roku podatkowym ulegają zmianie na następny rok podatkowy w stopniu odpowiadającym wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych.

Gmina Słupno pozostawiła jednak stawki podatku od nieruchomości na tym samym poziomie. Dotyczy to zarówno podatku za grunty mieszkalne (0,39 zł od 1 m2 powierzchni), budynki mieszkalne (0,97 zł od 1 m2 powierzchni użytkowej), jak i budynki pozostałe, np. garaże (5,51 zł. od 1 m2 powierzchni użytkowej). - *Tu również możemy się pochwalić najniższą stawką podatkową w porównaniu z innymi gminami w powiecie płockim. Jesteśmy świadomi wzrostu cen żywności, środków czystości czy też utrzymania domu, itp., dlatego chcemy wesprzeć naszych mieszkańców w sposób, na jaki mamy wpływ jako gmina, tj. nie zwiększając podatku od nieruchomości. Uważam, że to doskonała wiadomość dla wszystkich, którzy stoją przed obawą wzrostu cen rachunków od przyszłego roku* – mówi Marcin Zawadka.

Radni Gminy Słupno ustalili także podczas sesji, że w przyszłym roku kwota podatku rolnego nie ulegnie zmianie i będzie wynosić 50 zł za 1 dt. Warto dodać, że ustawowo dopuszczalna i stosowana w wielu gminach jest wysokość 89,69 zł za 1 dt.

Opr. (ek)

III sesja Rady Powiatu Płockiego

Co dalej z drogą Piączyn-Włóki?

Radni powiatu spotkali się w siedzibie Starostwa Powiatowego w Płocku podczas III Sesji Rady Powiatu. Tematów jak zwykle było wiele. Uchwalono m.in. program budowy ścieżek pieszo-rowerowych, a także program współpracy z organizacjami pozarządowymi. Dyskusje wywołał temat modernizacji drogi Piączyn-Włóki, podjęty przez jednego z mieszkańców. Starosta zapowiedział, że cały czas działa, aby pozyskać środki na ten cel i jak najszybciej wykonać tę bardzo potrzebną inwestycję.

Obrazy przebiegły bardzo sprawnie. Wśród tematów przygotowanych na sesję znalazły się m.in.: sprawozdanie z działalności Zarządu Powiatu w okresie międzysesyjnym, informacja na temat zimowego utrzymania dróg powiatowych w sezonie 2023/2024, informacja o realizacji zadań w zakresie transportu i drogownictwa, a także rozpatrzenie projektów uchwał oraz podjęcie uchwał w sprawach: zmian Wieloletniej Prognozy Finansowej Powiatu Płockiego oraz budżetu Powiatu Płockiego na rok 2023.

Powiat stawia na ścieżki rowerowe

Radni uchwaliли także „Powiatowy program budowy dróg dla rowerów na terenie powiatu płockiego w latach 2023-2033”. Swojej radości z tego faktu nie kryła wiceprzewodnicząca Magdalena Woja, która zgłosiła tę inicjatywę. - Chciałabym bardzo serdecznie podziękować i wyrazić swoje zadowolenie, że moja interpelacja złożona w sprawie utworzenia programu budowy ścieżek pieszo-rowerowych otrzymała realne odzwierciedlenie właśnie w tym programie. Zapewne państwo już się z nim zapoznali i nikt z nas na sali nie ma wątpliwości, że jeśli chodzi o ścieżki pieszo-rowerowe, zyskały one bardzo dużą popularność nie tylko na terenie powiatu płockiego, ale także na terenie całego kraju. Są miasta, które są przyjazne ścieżkom pieszo-rowerowym, i bardzo się cieszę, że również w powiecie płockim taki program został utworzony.

Po pierwsze, ułatwi on pozyskiwanie środków na budowę tych właśnie ścieżek pieszo-rowerowych, a także da mieszkańcom możliwość korzystania z tej formy komunikacyjnej. W naszych gminach z roku na rok zwiększa się liczba osób korzystających z rowerów i bardzo dobrym krokiem jest zapewnieniem im bezpiecznych i komfortowych ścieżek. Oczywiście jestem za tym, żeby w pierwszej kolejności była poprawa infrastruktury drogowej, bo to jest na pierwszym miejscu. Mamy już wiele kilometrów zmodernizowanych dróg i chciałabym, żeby powstały przy nich ścieżki rowerowe. Ważna jest również współpraca między samorządami. Myślę, że jeśli chodzi o gminy, to będą one współpracowały przy budowie ścieżek pieszo-rowerowych. Z tego, co już wiem, chociażby gmina Bielsk podjęła współpracę z prezydentem mia-

sta Płocka w celu utworzenia właśnie takiej ścieżki rowerowej, przy drodze krajowej nr 60. Mam nadzieję, że ten program doprowadzi do realnych działań na rzecz budowy ścieżek – mówiła Magdalena Woja.

Radni przyjęli także „Program współpracy Powiatu Płockiego z organizacjami pozarządowymi oraz innymi podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego na 2024 rok”. Z tego faktu niezwykle zadowolony był starosta Sylwester Ziembkiewicz. - Chciałbym podkreślić wagę przyjętego Programu współpracy z organizacjami pozarządowymi, bo to jest podstawa do dalszego wspierania wszystkich inicjatyw oddolnych i społecznych, jakie mieszkańcy chcą realizować. Mamy bardzo aktywnych mieszkańców, a dzięki temu programowi możemy w przyszłym roku jeszcze

ale nie znalazła się na liście dofinansowanych zadań. Jest na czwartej pozycji listy rezerwowej. Stąd też pytanie, czy jest szansa na otrzymanie dotacji i wykonanie inwestycji w 2024 r.

Do tej kwestii odniósł się starosta Sylwester Ziembkiewicz. - Jeżeli chodzi o problematykę tej drogi, to od momentu, kiedy objąłem funkcję starosty, była to jedna z pierwszych inwestycji, o której zdecydowaliśmy, że ją realizujemy. Jedno z pierwszych spotkań z mieszkańcami dotyczyło właśnie jej. Wtedy wspólnie dyskutowaliśmy o tym, jakie rozwiązania przyjąć przy tej drodze i jak realizować tę inwestycję. Następnie w budżecie ujęliśmy milion złotych po to, aby zrealizować pierwszy etap tej drogi. Trzeba podkreślić, że to nie był to łatwy czas na takie inwestycje. I w momencie największej inflacji, tych ogromnych zmian gospodarczych

ten wniosek właśnie w ramach tego naboru, aby uzyskać takie dofinansowanie.

Tam zostało 3,7 km do wykonania. Oszacowaliśmy całkowity zakres tej dokumentacji - z rowami, ze zjazdami, z odpowiednią podbudową, bo tak naprawdę w wielu miejscach tę drogę trzeba budować od podstaw i ją poszerzać do tych standardów, o których wspominałem. Jest ona wyceniona na około 13 milionów złotych. Jeżeli chodzi o wyniki tego naboru, to są ogromne szanse na uzyskanie tego dofinansowania. Widzimy je z naszego doświadczenia przy wcześniejszych naborach, do których składaliśmy wnioski, i w których też takie sytuacje były. I wiemy to też po rozmowach z instytucją, która tymi środkami dysponuje, że są ogromne szanse, że w ramach oszczędności przetargowych w ciągu roku pojawi się możliwość, abyśmy te środki otrzymali. Trzeba trochę poczekać na rozwój sytuacji. Jeżeli chodzi o wkład własny, jesteśmy na to gotowi, żeby taki wkład zapewnić. Dzisiaj nie możemy powiedzieć, czy to będą 4 miliony, czy też może mniej lub więcej. Według wstępnych założeń chodzi o 30%, bo wnioskujemy o dofinansowanie w wysokości 70%. Może być jednak inaczej, ale jesteśmy na to gotowi, żeby w ciągu roku taki wkład do tej inwestycji zabezpieczyć. Rozumiem zniecierpliwienie, rozumiem też rozżalenie mieszkańców, natomiast, tak jak się zobowiązywaliśmy, złożyliśmy wniosek o dofinansowanie na całość tej drogi i liczymy na to, że takie dofinansowanie otrzymamy i będziemy mogli tę inwestycję wykonać – tłumaczył starosta.

Do inwestycji odniósł się również dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych Marcin Błaszczyk. - Chcieliśmy dobrać technologię do możliwości finansowych. I udało się. Rzeczywiście, pierwsza koncepcja była remontowa. Natomiast był też pomysł na to, aby zrobić konkretny, dobry projekt, który zyska wysoką ocenę w naborach na środki zewnętrzne. I taki projekt powstał. Mamy projekt o bardzo wysokich parametrach, o europejskim standardzie. Mieszkańcy zdecydowali o tym, że właśnie taki projekt chcą. Chcą jeszcze poczekać, żeby mieć dobry projekt i żebyśmy mogli o te środki zewnętrzne się starać. Niestety, ceny robót i materiałów budowlanych poszybowały w górę. Do 2022 roku kształtowały się na stabilnym poziomie. I rzeczywiście wtedy byliśmy w stanie wybudować kilometr drogi za około milion złotych. Ale to się zmieniło. Dlatego, drodzy państwo, należy patrzeć troszeczkę szerzej, nie przez pryzmat jednej drogi. A tych dróg mamy naprawdę dużo, bo ponad 722 kilometry. Dlatego dyskusja o cenach realizacji inwestycji drogowych jest bezprzedmiotowa. Wszystko zależy od wielu czynników. Wierzę głęboko w to, co mówił starosta. I potwierdzam, że staramy się realizować każdą inwestycję w jak najlepszy sposób – mówił dyrektor.

Na koniec sesji przewodniczący Rady Powiatu w Płocku Lech Dąbrowski przekazał informację o osobach odznaczonych Medalem „Zasłużony dla Powiatu Płockiego” podczas obchodów Dnia Pracownika Pomocy Społecznej.

(ek)



Radni głosowali „za” wszystkimi projektami uchwał

mocniej wspierać ich aktywności – mówił starosta. - Dziękuję także za podjęcie uchwały dotyczącej budowy dróg rowerowych. To jest temat, o którym dyskutowaliśmy już od dawna. Udało się ten program opracować. Liczymy na to, że to będzie solidna podstawa do pozyskiwania środków zewnętrznych na inwestycje skierowane na drogi rowerowe. Ten program ma otwartą formułę dotyczącą inwestycji w pasie dróg powiatowych, ale też i nawiązującą do tych dużych inwestycji wojewódzkich i unijnych, jakie mają być realizowane na terenie naszego powiatu – mówił starosta.

Czy remont drogi Piączyn-Włóki ma szansę na realizację?

W punkcie dotyczącym spraw różnych radni m.in. złożyli interpelacje, głównie dotyczące remontów dróg powiatowych. Głos zabrał także mieszkaniec gminy Bulkowo, w związku z planowanym i długo wyczekiwanym remontem drogi Piączyn – Włóki. Pytał o to, dlaczego jeszcze nie wykonano pełnego remontu drogi, choć inwestycja ta jest planowana od dawna. Jak zaznaczał, po wyremontowaniu odcinka o długości ok. 1 kilometra, do wykonania pozostało jeszcze ok. 3,7 km drogi. Jak podkreślał mieszkaniec gminy Bulkowo, zarówno starosta, jak i dyrektor Marcin Błaszczyk wielokrotnie deklarowali, że droga zostanie wyremontowana, a póki co nic się nie dzieje w tym temacie. Wyjaśniał także, że droga została zgłoszona do jednego z naborów,

podjęliśmy się zadania budowania tej drogi. Okazało się, że ten milion nie wystarczy na pierwszy etap. Wystąpiliśmy zatem do marszałka Adama Struzika, pozyskaliśmy środki dodatkowe, dołożyliśmy też środki z naszego budżetu i wykonaliśmy pierwszy etap za około 2 miliony złotych. Zbudowaliśmy drogę o bardzo dobrym standardzie. To wymagało ogromnego zaangażowania naszego samorządu, aby pomimo trudnych czasów wygospodarować środki na budowę tego odcinka. Zrobiliśmy to, bo wiedzieliśmy, że jest to droga bardzo potrzebna i jako mieszkańcy od lat o nią zabiegaliśmy – wyjaśniał starosta.

Starosta odniósł się również do kolejnych, planowanych etapów budowy drogi Piączyn-Włóki i podkreślił, że samorząd powiatowy jest zdeterminowany, aby je zrealizować. Przeszkoda są pieniądze. - Zawsze deklarowałem, że chcemy realizować dalszy etap tej drogi, bo mamy projekt o naprawdę bardzo dobrych standardach. Projekt, który pozwala nam na to, aby pozyskiwać środki zewnętrzne. Takie były też założenia przy realizacji dokumentacji projektowej, żeby to była droga, która będzie punktowała w naborach ze środków unijnych, krajowych czy samorządowych. I złożyliśmy taki wniosek w pierwszym możliwym naborze. Dlaczego nie z naboru w ramach Polskiego Ładu? Bo nie mieliśmy pewności, czy będzie kolejny nabór w ramach tego programu. Dużo się o tym mówiło, słyszało, ale pierwszy nabór, do którego mogliśmy wnioskować pojawił się w ramach programu przebudowy dróg lokalnych. I dlatego w lipcu złożyliśmy

Spacerkiem po gminach

Słubice

Gmina zajęła 629. miejsce w rankingu samorządów Rzeczypospolitej. Łącznie w rankingu oceniono 1513 gmin wiejskich. Dzięki swojemu wynikowi gmina uplasowała się na 3. miejscu wśród gmin wiejskich powiatu płockiego.

Słupno

Trwają prace przy rozbudowie Szkoły Podstawowej w Liszynie. Widoczne są już pierwsze mury nowej części budynku. Prace budowlane wciąż trwają zgodnie z harmonogramem. Do końca tego roku zaplanowane jest wybudowanie pierwszego piętro oraz zadanie budynku.

Stara Biała

Wójt ogłosił otwarty konkurs ofert na realizację zadania publicznego w zakresie upowszechniania kultury fizycznej i sportu. Oferty można składać do 12 grudnia. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.starabiala.pl.

Staroźreby

Trwają realizacje kilku ważnych inwestycji na terenie gminy. Wśród nich znajdują się m.in. budowa ogrodzenia przy budynku OSP w Bromierzu, remont łazienki w OSP Nowa Góra, remont budynku OSP Rogowo oraz remont nawierzchni orlika w Staroźrebach.

Szczawin Kościelny

Jednostka OSP Suserz otrzymała pięć kompletów ubrań bojowych. W ich skład wchodzi m.in. ubranie strażackie, buty, latarki, rękawice, hełmy i kominarki. Umundurowanie przekazał ochotnikom Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego.

Szczutowo

Uczniowie SP w Szczutowie zostali laureatami Konkursu Poezji Karola Wojtyły i o Św. Janie Pawle II. Organizatorem było Stowarzyszenie Pomocy Osobom Niepełnosprawnym „Wspólna Sprawa” przy Domu Pomocy Społecznej w Szczutowie. W kategorii klas I-III uczennica SP Szczutowo zajęła I miejsce, zaś inni uczniowie tej szkoły zdobyli dwa wyróżnienia. W kategorii klas IV-VIII uczennica SP Szczutowo zajęła III miejsce, a uczeń z tej szkoły otrzymał wyróżnienie.

Wyszogród

W Szkołach Podstawowych w Wyszogrodzie, Kobylnikach i Rębowie odbyły się wybory do Młodzieżowej Rady Gminy i Miasta Wyszogród. Wybory poprzedziła kampania wyborcza, w której kandydaci przedstawiali i prezentowali swój plan wyborczy. Do rady wybrano 15 przedstawicieli uczniów.

Zawidz

Gminna Biblioteka Publiczna w Zawidzu Kościelnym otrzymała dofinansowanie z Instytutu Książki w ramach programu „Kraszewski. Komputery dla bibliotek”. Z przekazanych środków zakupiono: podłogę interaktywną, tablicę multimedialną, projektor, ekran projekcyjny. Koszt zadania to 17 600 zł, a kwota dofinansowania 14 900 zł.

Żychlin

W Przedszkolu Samorządowym Nr 1 w Żychlinie odbyły się zajęcia edukacyjne dla przedszkolaków „Bezpieczna Szkoła Krokodyłka Tirka”. Zajęcia przeprowadzili funkcjonariusze z Głównego Inspektoratu Transportu Drogowego Adriana Wójcik i Kamil Maciejewski.

(ek), rad

W tej miejscowości od 2015 r. sołtysiem jest pani Iwona Górską

W Jadwigowie w gminie Gąbin

Kolejną wsią, którą odwiedzamy w ramach naszego cyklu, jest Jadwigów. Według Narodowego Spisu Powszechnego Ludności i Mieszkań z 2021 roku w miejscowości mieszka 114 osób. O tym, jak żyje się w Jadwigowie, rozmawialiśmy z Iwoną Górską, która od 2015 r. pełni tu funkcję sołtysa.

Praca sołtysa często zaczyna się od zaangażowania w życie lokalnej społeczności, co buduje zaufanie wśród mieszkańców. Ci zaś decydują, że pieczę nad swoim sołectwem należy powierzyć właśnie takiej osobie, która z pewnością będzie dbać o sprawy wsi i jej mieszkańców. Podobnie jest w Jadwigowie. Zanim pani Iwona została sołtysiem, udzielała się w radzie sołectkiej i dała się poznać jako

osoba, która jest aktywna i na którą można liczyć. – Byłam radną sołectwa w kadencji poprzedniego sołtysa. Wtedy zaczęłam się wykazywać i działać tak, że w następnych wyborach mieszkańcy zgłosili moją kandydaturę, a następnie mnie wybrali. To już moja druga kadencja – mówi Iwona Górską.

Sołtyska przyznaje, że drogi są podstawową potrzebą mieszkańców jej miejscowości. Dobry i bezpieczny dojazd do domu to w dzisiejszych czasach bardzo ważna sprawa. Także pobocza wymagają odpowiedniego przygotowania, tak aby każdy uczestnik ruchu – nie tylko kierowca, ale i pieszy czy rowerzysta – mógł korzystać z drogi w sposób komfortowy i po prostu czuł się na niej bezpiecznie. – Drogi to podstawa – żeby był komfortowy dojazd, zrobione pobocza i oświetlenie. W ostatnim czasie zamontowano u nas ekologiczne, solar-

ne lampy, na których montaż otrzymaliśmy w tym roku 10 tys. zł dofinansowania z Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw. Za te pieniądze mogliśmy również zamontować tablicę informacyjną. Jesteśmy bardzo zadowoleni, że sołectwo może korzystać z różnych dofinansowań i że burmistrz Gąbina pozyskuje takie środki – tłumaczy pani Iwona.

Przypomnijmy, że w ramach Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw MAZOWSZE 2023 – „Mazowsze dla sołectw 2023” są realizowane inicjatywy mające na celu zaspokajanie potrzeb sołectw poprzez udzielenie wsparcia finansowego na realizację zadań istotnych dla lokalnej społeczności. Dzięki pozyskanemu wsparciu z programu MIAS 27 sołectw z terenu miasta i gminy Gąbin uzyskało dofinansowanie do realizowanych na swoim terenie inwestycji. Montaż nowoczesnego oświetlenia

ekologicznego i gabloty informacyjnej w miejscowości Jadwigów z pewnością przyczyni się do poprawy życia mieszkańców i wpłynie na poprawę bezpieczeństwa publicznego w sołectwie.

Jadwigów to mała, urokliwa miejscowość. Spytałismy zatem, jak wygląda kwestia migracji tu-tejszej ludności – czy ludzie chcą tu zostać, czy też jest zauważalny odpływ mieszkańców – zwłaszcza tych młodych, którzy postanawiają wyprowadzić się do innego miejsca, np. większego miasta. Jak zapewnia sołtyska, mieszkańcy Jadwigowa nie porzucają swojej małej ojczyzny na rzecz miasta. – Jak na razie nikt stąd nie ucieka. Wieś się rozwija, ludzie się tu budują. Wiadomo, że kiedy w jednym domu jest więcej rodzeństwa, to któreś się wyprowadzi, inne pobuduje. Bywa różnie. W zależności od tego, kto ma jakie potrzeby. Czy woli mieszkać w cichym miejscu, czy wyprowadzić się do większego miasta... Ale u nas można powiedzieć, że mieszkańcy zostają.

Oprócz bycia sołtysiem, co jest jedynie dodatkowym obowiązkiem wśród codziennych spraw, pani Iwo-



na zajmuje się pracą we własnym gospodarstwie. Jest też mamą, co – jak wiadomo – jest najważniejszą i najbardziej odpowiedzialną pracą. Spytana o plany na przyszłość przyznaje, że takowe chodzą jej po głowie, nie chce jednak ich zdradzać. Życzymy zatem, by każde z nich mogło już nibawem zostać zrealizowane.

(kw)



Sołtyska Przedborza ma pomysły i energię do działania

„Mieszkańcy to moja siła napędowa”

Sołectwo Przedbórz to wyjątkowe miejsce w gminie Starożyby. Składają się na nie miejscowości Przedbórz i Grabina. Mieszkają tu 143 osoby, którym zależy na rozwoju ich miejsca na ziemi. Od lutego sołtyską jest tu Marta Ziarko, która ma mnóstwo pomysłów i planów na najbliższy czas. Jej pasją, zaangażowanie, miłość do ludzi i tego miejsca sprawiają, że sukces to tylko kwestia czasu.

Marta Ziarko jest sołtysiem Przedborza i Grabiny od niedawna, ale widać, że to właściwa osoba na właściwym miejscu. To bardzo aktywna, zaangażowana i pełna pasji kobieta, która wytrwale dąży do realizacji swoich planów. Najważniejszym celem, który przed sobą postawiła, jest sprawienie, by jej sołectwo się rozwijało i tętniło życiem. Zależy jej także na integrowaniu mieszkańców.

Przedbórz i Grabina są miejscowościami typowo rolniczymi. – Na terenie mojego sołectwa działają dwie organizacje społeczne – OSP w Przedborzu, które funkcjonuje od 1928 roku, i nowo założone KGW Przedborzanki, w którym mam przyjemność pełnić funkcję przewodniczącej. Nasze KGW powstało w marcu, więc jesteśmy młodym kołem, ale za to bardzo zaangażowanym zarówno w życie naszego sołectwa, jak

i gminy. Uczestniczymy we wszystkich wydarzeniach organizowanych na naszym terenie, takich jak festyny i pikniki charytatywne. Organizujemy również spotkania integracyjne w naszym sołectwie – mówi Marta Ziarko.

Jak podkreśla pani Marta, jest ona pierwszą w historii sołtyską wywodzącą się z Grabiny. Wszystko za sprawą tego, że dopiero od 2023 roku Grabina stała się oficjalnie samodzielną miejscowością. Wcześniej obydwie miejscowości tworzyły jedną. Marta Ziarko zdecydowała się kandydować na sołtysa ze względu na namowy mieszkańców, którzy usilnie (i – jak widać – skuteczne) zachęcali ją do tego. – Wielu mieszkańców namawiało mnie, abym została sołtysiem. Początkowo byłam do tego sceptycznie nastawiona, ale z czasem przemyślałam to i stwierdziłam, że warto spróbować. Bardzo lubię pomagać ludziom i dbać o naszą lokalną wspólnotę, dlatego zdecydowałam się podjąć to wyzwanie. To ogromny zaszczyt, że mieszkańcy mi zaufali i wybrali mnie na swojego przedstawiciela – mówi Marta Ziarko.

Sołtyska Przedborza podkreśla, że najważniejsza w pracy na rzecz społeczności jest umiejętność pogodzenia wszystkich stron i znalezienia kompromisu. – Potrzeby są różne, a życie jest zbyt krótkie, by się kłócić. Znacznie lepiej jest wykorzystać ten czas i energię na zrobienie czegoś pożytecznego dla naszej społeczności. Mam nadzieję, że

współpraca z mieszkańcami nadal będzie przebiegała tak dobrze, jak do tej pory – mówi Marta Ziarko.

– Widzę bardzo duży potencjał w mieszkańcach mojego sołectwa. To wspaniali i bardzo pomocni ludzie, którzy chętnie angażują się w różnego rodzaju aktywności. Kiedy mieliśmy problem z drogą, przy której rosną dziczące krzaki utrudniające przejazd, wspólnie poradziliśmy sobie z tym problemem. Urząd gminy przysłał nam do pomocy pracowników i niezbędne maszyny, a mieszkańcy wspólnie posprzątało to miejsce. To doskonały przykład ich zaangażowania w życie naszego sołectwa – wyjaśnia Marta Ziarko.

Sołtyska Przedborza i Grabiny zaznacza, że rozwój sołectwa aktywnie wspiera gmina, a także m.in. Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego. – Obecnie największe wsparcie dostajemy z gminy. Pomoc otrzymujemy również z samorządu Mazowsza. Dzięki środkom pozyskanym w ramach Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw udało się zakupić stoły i krzesła do naszej świetlicy. 50 procent kosztów zakupu pochodziło właśnie z tego programu, resztę dołożyła gmina. W przyszłym roku zamierzamy ponownie skorzystać z tego programu, aby doposażyć naszą świetlicę. Jednym z moich celów jest pozyskiwanie większej ilości środków zewnętrznych z różnego rodzaju programów,

tak abyśmy mogli zrobić jak najwięcej dla naszej społeczności – mówi sołtyska.

Największym marzeniem zarówno samej pani sołtys, jak i mieszkańców obu miejscowości jest generalny remont świetlicy. W budynku obecnej świetlicy przez wiele lat funkcjonowała szkoła. Budowali ją w czynie społecznym przodkowie mieszkańców miejscowości. Właśnie dlatego wszystkim mieszkańcom tak bardzo zależy na tym, aby dalej służył mieszkańcom. Budynek ma ok. 100 lat i wymaga m.in. kapitalnego remontu dachu. Mieszkańcy poczynili już pierwsze kroki, które poprawiły warunki w obiekcie. Wyremontowano m.in. kuchnię i salę główną. Na przyszły rok zaplanowano natomiast remont łazienki. – Naszym największym sukcesem jest kolejny etap remontu świetlicy, który niedawno zakończyliśmy. Pieniądze na ten cel pochodziły z funduszu sołectkiego i dodatkowych środków, które otrzymaliśmy z gminy – mówi Marta Ziarko. W planach pani sołtys jest nie tylko remont samej świetlicy, lecz także zagospodarowanie terenu wokół niej, m.in. postawienie altany, grilla czy ławek i zbudowanie placu zabaw. Wszystko po to, aby mieszkańcy mieli miejsce, gdzie będą mogli odpocząć i się zintegrować. – Bardzo zależy mi na tym, abyśmy mieli miejsce do integracji. W tym roku zorganizowaliśmy dwa tego typu wydarzenia – pierwsze w kwietniu, a drugie na zakończenie remontu świetlicy. Takie spotkania to odskocznia od codziennych problemów i trosk, które każdy z nas potrzebuje – mówi sołtyska.



W Przedborzu funkcjonuje również OSP, które pani sołtys chciałaby rozwijać i doposażać. Podobnie jest z niedawno powstałym kołem gospodyń wiejskich. Sołtyska chce aktywnie pozyskiwać fundusze zewnętrzne, tak aby jej marzenia mogły jak najszybciej się ziścić. Podkreśla przy tym, że nie da się tego zrobić bez lokalnej społeczności. – Mieszkańcy wspierają mnie w każdej sytuacji i zawsze mogę liczyć na ich pomoc. Podobnie jest z wójtem, który, mimo trudnej sytuacji gminy, zawsze stara się nas wspierać. Myślę, że kolejne miesiące i lata pokażą, jak wielką moc mają mieszkańcy Przedborza i Grabiny – podsumowuje Marta Ziarko.

(ek)

25^{lat}
Mazowsze

Mazowsze

dla sołectw

Dynamicznie, ekologicznie i oszczędnie

5 października tego roku ceny energii na Rynku Bilansującym w Polsce już po raz kolejny były ujemne, tym razem łącznie przez 10 godzin. Sytuacje takie występują coraz częściej na terenie UE i związane są z rosnącą liczbą odnawialnych źródeł energii. Czy jednak każdy z nas będzie mógł skorzystać na takiej giełdowej zniżce cen? Już wkrótce tak. Dzięki zdalnym licznikom i taryfom dynamicznym.



Energia elektryczna to towar, który porównać można do świeżych owoców lub ryb, aby była użyteczna, musi zostać natychmiast wykorzystana lub odpowiednio zmagazynowana. Wydajność odnawialnych źródeł energii zależy od warunków pogodowych. Wraz ze wzrostem udziału OZE w miksie energetycznym, kiedy słońce oświetla panele fotowoltaiczne z całą mocą, a wiatr rozpędza turbiny wiatraków, energii może być na tyle dużo, że przy stosowaniu do rozliczeń stałych okresowych cen energii, nie będzie wystarczająco wielu chętnych, aby w całości z niej skorzystać.

Energa-Operator, kim jesteśmy?

Energa-Operator pełni funkcję operatora systemu dystrybucyjnego (OSD) na terenie około 1/4 powierzchni Polski, dostarczając energię elektryczną dla ponad 3,3 milionów odbiorców. Nie jesteśmy sprzedawcą energii elektrycznej, dostarczamy ją niczym kurier zakupiony towar. Zobowiązani jesteśmy także do dokonywania pomiarów zużytej lub wyprodukowanej energii elektrycznej wprowadzonej do sieci, a także kontroli jej parametrów. Dzięki licznikom zdalnego odczytu dbamy o jej dobrą jakość. Liczniki tego typu zamontowane zostały już u ponad 2,2 miliona odbiorców przyłączonych do sieci Energa-Operator.

Odpowiadamy także za przekazywanie pozyskanych danych pomiarowych uczestnikom rynku.

Liczniki zdalne i taryfy dynamiczne

Wedle stanu na koniec października 2023 blisko 2,4 miliona odbiorców przyłączonych do sieci Energa-Operator ma już zainstalowany licznik zdalnego odczytu. Do 2026 roku Energa-Operator planuje zamontować je u wszystkich swoich klientów. Tego typu urzą-

dzenia pomiarowe zapamiętują dane o zużyciu energii w każdej godzinie doby. Pozwala to na prowadzenie rozliczeń na podstawie bieżących cen energii. Wprowadzane w polskim prawie zmiany już niedługo nałożą na dużych sprzedawców energii elektrycznej obowiązek wprowadzenia taryf dynamicznych do swojej oferty. Rozliczanie w oparciu o rynkowe, rzeczywiste dla danej chwili ceny energii, stanie się wtedy dostępne dla wszystkich chętnych odbiorców, u których zamontowany już został zdalny licznik.

Czy to się opłaca?

Taryfy dynamiczne będą dobrym wyborem dla wszystkich tych, którzy są gotowi korzystać z energii elektrycznej w sposób świadomy. Jeżeli w jednym momencie jest ona niezwykle tania, to oczywiście w innym będzie droższa niż przy standardowych opartych na stałych taryfach sposobach rozliczeń. Dlatego też przy rozważaniu przejścia na taryfę dynamiczną należy przemyśleć sposób korzystania z energii w domu lub firmie. Warto zadać sobie pytanie o to, w jakim stopniu możemy zmienić swoje nawyki, ale też rozplanować kompleksowo pracę urządzeń w użytkowanym obiekcie. Jeżeli np. budynek ogrzewa pompa ciepła, to przy jego odpowiedniej efektywności energetycznej, prawdopodobnie jej pracę da się dostosować do godzin, kiedy energia elektryczna jest najtańsza, bez ograniczania komfortu przebywających w nim osób.

Jeszcze korzystniej wyglądać może sytuacja w przypadku zastosowania magazynu energii lub ładowania pojazdu elektrycznego, który także może pełnić funkcję magazynu. Taki magazyn będzie można naładować wtedy, kiedy energia jest bardzo tania, aby wykorzystać ją później. Oznacza to, że mniej energii w innym czasie będzie musiało zostać wyprodukowanej z paliw kopalnych.

Nie trzeba będzie czuwać przy włączniku

Stosowane przez Energa-Operator liczniki posiadają port, za pomocą którego, na wniosek odbiorcy, skomunikować je będzie można z domową siecią urządzeń (IoT). Takie rozwiązanie, wraz z odpowiednimi udostępnionymi np. przez sprzedawców energii lub inne firmy się w tym specjalizujące, aplikacjami pozwoli na wcześniejsze zaplanowanie oraz zautomatyzowanie pracy urządzeń w odniesieniu do aktualnych rynkowych cen energii.

Taryfy dynamiczne to nie wszystko

Dane dostarczane na bieżąco za pomocą liczników zdalnego odczytu umożliwią powstanie rynku usług elastyczności sieci, w którym uczestniczyć będą mogli na szeroką skalę odbiorcy oraz prosumenci. W przypadku taryf dynamicznych głównym celem jest dostosowanie korzystania z energii do jej cen wynikających z sytuacji obejmującej np. cały kraj. Usługi elastyczności sieci świadczone będą przez jej użytkowników na rzecz operatorów systemów dystrybucyjnych (takich jak Energa-Operator) i w wielu przypadkach wynikać będą z działania lokalnej sieci, umożliwiając zapewnienie odpowiednich parametrów jej pracy w różnych warunkach. Użytkownicy będą mogli, na prośbę OSD, np. zmniejszyć ilość pobieranej energii lub wprowadzić ją z magazynu energii do sieci, m.in. w sytuacji, kiedy prowadzone będą prace naprawcze lub modernizacyjne. Usługi realizowane będą m.in. za pomocą portali i aplikacji, na zasadach rynkowych, z odpowiednią korzyścią finansową, dla tych, którzy zdecydują się wspomóc działanie sieci.

Energa-Operator, wraz z partnerami z UE, wypracowuje obecnie rozwiązania dot. rynku elastyczności sieci w ramach wspieranych przez Komisję Europejską projektów OneNet oraz EUniversal (Program Horyzont 2020).

Blisko pół miliona liczników dzięki dofinansowaniu UE Energa-Operator uzyskała blisko 65 milionów złotych dofinansowania, w ramach umowy z Narodowym Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, z przeznaczeniem na zakup liczników zdalnego odczytu.

Objęty wsparciem projekt „Zakup jedno i trójfazowych liczników zdalnego odczytu wraz z modemami komunikacji zastępczej LTE w Energa-Operator SA – dostawy w latach 2023–2024” pozwoli na zakup ponad 457 tysięcy tego typu urządzeń, a także przeszło 23 tysięcy modemów komunikacji zastępczej LTE.

Montowane przez Energa-Operator liczniki mają możliwość komunikacji zarówno z wykorzystaniem linii elektroenergetycznej (PLC), jak też i za pomocą modemu LTE, po jego instalacji. Modemy mogą być stosowane m.in. tam, gdzie nie ma jeszcze infrastruktury pozwalającej na przesyłanie danych za pomocą linii elektroenergetycznej.



W dobrym kontakcie
z ENERGA-OPERATOR

www.energa-operator.pl

W powiecie plockim właśnie powstaje Młodzieżowa Rada. Ma być to organ doradczy, który będzie wspierał władze samorządowe w tematach szczególnie ważnych dla młodzieży. Już wkrótce rozpocznie się kampania wyborcza. Do kandydowania i współtworzenia demokracji zapraszali młodzież podczas konferencji inaugurującej m.in. starosta plocki Sylwester Ziemiakiewicz oraz dyrektor plockiej delegatury Urzędu Marszałkowskiego Tomasz Kominek.

Do rady mogą kandydować uczniowie szkół ponadpodstawowych w wieku od 15 do 19 lat, mieszkający na stałe na terenie powiatu plockiego. - Powstanie Młodzieżowej Rady Powiatu w Płocku będzie miało ogromne znaczenie, jeżeli chodzi o budowanie silnego społeczeństwa obywatelskiego w powiecie plockim. Dzisiejsze spotkanie inauguruje cały proces wyborczy dotyczący jej powołania. Decyzja w tej sprawie była bardzo szybka i jednoznaczna, ponieważ chcemy rozwijać ideę samorządności i ideę demokracji na ziemi plockiej. Chcemy budować silne, świadome społeczeństwo obywatelskie w powiecie plockim, właśnie po to, abyście wy - młode pokolenie, które za chwilę będzie odpowiedzialne za powiat plocki - mieli możliwość wypowiedzenia się na forum naszego samorządu. Abyście mogli wyrażać opinie, zgłaszać swoje propozycje, pomysły i abyście mogli uświadomić nam - starszym kolegom pewne rzeczy, które są stawiane dla waszego pokolenia w kon-

Młodzież z powiatu plockiego będzie miała swoją radę

Wybory już w styczniu

tekście rozwoju małej ojczyzny. Właśnie dlatego Młodzieżowa Rada Powiatu ma ogromne znaczenie i jest bardzo potrzebna - mówił starosta.

Idea jest taka, by młodzieżowa rada była platformą do międzykolekniowej współpracy. - Chcemy

du województwa mazowieckiego i wielkie zrozumienie marszałka Adama Struzika, jeżeli chodzi o kwestie rozwoju samorządności i demokracji. Dzięki tym środkom zewnętrznym możemy przeprowadzić cały proces konsultacji i roz-

su i owocnej pracy w tej przyszłej Młodzieżowej Radzie Powiatu - dodawał.

Młodzieżowa Rada Powiatu w Płocku będzie składała się z 23 członków - po 5 przedstawicieli ze szkół średnich prowadzonych przez powiat plocki, czy szkół w Gąbinie, Drobinie, Wyszogrodzie oraz ZS im. Leokadii Bergerowej w Płocku. Pozostałe 3 miejsca są przeznaczone dla młodych mieszkańców powiatu, którzy uczęszczają do szkół na terenie Płocka. Członkowie rady będą wybierani w wyborach, które poprzedzi kampania. Wybory będą odbywały się w powiatowych szkołach średnich i w Starostwie Powiatowym w Płocku. Kandydatem może zostać mieszkaniec regionu w wieku 15-19 lat.

- Aby ułatwić Wam możliwość kandydowania do rady, komisje okręgowe są w Waszych szkołach. Żeby zgłosić się do komisji okręgowej, musicie wypełnić odpowiedni formularz. Dla każdej szkoły przygotowaliśmy 40 pakietów, w których znajdują się również formularze, licząc na Wasze duże zaangażowanie pokazną frekwencję i chęć kandydowania. Już musicie na tym etapie poprosić swoich kolegów o poparcie. Bo chcielibyśmy, żeby kandydat, który zostaje zgłoszony do młodzieżowej rady miał poparcie 15 swoich kolegów. Że jest godnym kandydatem,



O swoich doświadczeniach w młodzieżowej radzie opowiedział Kacper Zuchora

jeszcze uważniej wsłuchać się w głos młodych ludzi - przekonywał starosta.

Starosta dziękował również za pomoc, jaką samorząd powiatowy otrzymał ze strony Urzędu Marszałkowskiego, którzy wsparł tę inicjatywę. - Dzisiejsze spotkanie nie mogłoby dojść do skutku, gdyby nie ogromne wsparcie samorząd-

mów o znaczeniu Młodzieżowej Rady Powiatu na ziemi plockiej. Życzę, żeby to była dla was pozytywna zjawka i złapanie bakcyla samorządności. Dziękuję bardzo za Waszą obecność, za to, że jesteście tak pozytywnie nastawieni do tego pomysłu i życzę przede wszystkim dobrze spędzonego cza-

że chcecie, żeby taki kandydat Was reprezentował w przyszłej radzie młodzieżowej - mówiła dyrektor Wydziału Rozwoju Gospodarczego i Promocji plockiego starostwa Karolina Koper.

Do kandydowania młodzież namawiał również dyrektor plockiej delegatury Urzędu Marszałkowskiego Tomasz Kominek. - To jest ten czas, kiedy my jako dorośli samorządowcy powinniśmy robić wszystko, żeby zaszczyć wam chęci do działania. Kochani, to będzie wielki sukces samorządu powiatu plockiego i was jako młodzieży z tego powiatu, że taka rada zostanie stworzona. Będziecie mogli naprawdę zebrać bardzo ciekawe doświadczenia. To jest genialne rozwiązanie, bo wy będziecie wartości dodaną dla nas wszystkich. Możecie nam pokazać jak wykorzystacie wszystkie nowe technologie, social media, a to są takie obszary, w których dorośli nie do końca nadążają za tym wszystkim. Uwiercie mi, że będziecie bardzo mocnym wsparciem w kontekście tłumaczenia nam np. tego, dlaczego filmik na TikToku jest tak ważny z punktu widzenia pracy społecznej i samorządowej - tłumaczył Tomasz Kominek. Swoje samorządowe doświadczenia przekazał uczniom również Kacper Zuchora, który przez kilka lat był radnym Młodzieżowej Rady Miasta Płocka.

Kandydatów do MRP można zgłaszać do 14 grudnia, sama kampania wystartuje zaś pięć dni później. Wybory zaplanowano na 31 stycznia 2024 roku. Wyniki ogłoszone zostaną 14 lutego przez Powiatową Komisję Wyborczą.

Powstanie Młodzieżowej Rady Powiatu w Płocku wsparł Samorząd Województwa Mazowieckiego.

(ek)

WIEŚCI Z WINIAR



Porody w wodzie na plockiej porodowce

Komfort dla mam, wygoda dla dziecka

Przyszłe mamy rodzące na Oddziale Ginekologiczno-Położniczym Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku mają możliwość wyboru porodu w wodzie. Z nowości oferowanej rodzącym w plockim szpitalu skorzystało już kilka mam.

Mamy, które już zdecydowały się na poród w wodzie w plockim szpitalu, podkreślały jego zalety. Metoda zyskała uznanie zarówno w opinii pań, które rodziły po raz pierwszy, jak i tych, które rodziły kolejne dziecko, ale tym razem miały możliwość porodu w wodzie. O zaletach takiego porodu mówi doktor Arkadiusz Biniewicz, specjalista z zakresu położnictwa i ginekologii, kierownik Oddziału Ginekologiczno-Położniczego w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku. - Poród w wodzie łączy dwie sprawy. Jest to forma porodu zgodna z naturą i będąca zarazem doskonałą niefarmakologiczną metodą łagodzenia bólu okołoporodowego. Pacjentki rodzą bez interwencji, nie odczuwają presji bólowej, takiej jak przy naturalnym porodzie na łóżku porodowym. Drugą bardzo istotną kwestią jest komfort noworodka, który nie ma drastycznego przejścia między życiem w płynie owodniowym do powietrza. Podczas porodu w wodzie dzieje się to wszystko spokojnie i łagodnie, co jest bardzo istotne dla kondycji, zdrowia i przyszłego rozwoju noworodka. I to są najważniejsze aspekty, które powodują, że te

porody są promowane - mówi doktor Biniewicz.

Ewa Kwiatkowska, położna oddziałowa na Oddziale Ginekologiczno-Położniczym WSZZ w Płocku podkreśla, że rodząca wybierająca poród w wodzie jest bardziej odprężona, spokojna, dzięki czemu zmniejszona jest odczuwalność skurczów. A dzięki uwolnieniu się od strachu i zwiększonej produkcji oksytocyny cały poród przebiega szybciej i łatwiej. W ciepłej wodzie rozciągają się tkanki krocza i nie zachodzi konieczność jego nacinania. Wiele korzyści taki poród niesie dla samego dziecka, które rodzi się w naturalnym - wodnym środowisku i nie przeżywa tak dużego szoku w zderzeniu z bodźcami takimi jak światło czy dochodzące z zewnątrz dźwięki. Wszystko odbywa się zdecydowanie łagodniej. - Zapraszamy przyszłe mamy do korzystania z porodów w wodzie. Mamy pozytywny oddźwięk od mam, które już zdecydowały się rodzić w taki sposób. Dzieci rodzą się w dobrej kondycji, mamy są zachwycone. Będziemy się starali, aby takie porody były na naszym oddziale codziennością - mówi Ewa Kwiatkowska.

Wcześniej taka możliwość w plockim szpitalu dotyczyła jedynie pierwszego etapu porodu. Skupiano się bowiem głównie na immersji wodnej, czyli niefarmakologicznej metodzie łagodzenia bólu okołoporodowego. Bo właśnie ból jest najbardziej stresogennym czynnikiem towarzyszącym kobietom. Zdenerwowanie, napięcie działają na kobiety jak blokada, często

powodująca lęk przed porodem fizjologicznym. Stosowanie immersji wodnej - zanurzenie do określonego poziomu i na odpowiedni czas w wodzie - zapewnia łagodzenie bólu, stresu. Dzięki możliwości łatwej zmiany ułożenia w wannie daje poczucie większego spokoju, odprężenia. Wsparcie dla rodzącej kobiety w tej formule pozwala



uniknąć medykalizacji porodu.

Panie, które chcą rodzić w wodzie, mogą przygotować się do niego już wcześniej, dzięki udziałowi w bezpłatnych zajęciach prowadzonych przez położne w szpitalnej Szkole Rodzenia. Spotkania odbywają się cyklicznie - jest ich 7 - w każdy wtorek w godzinach 18.00 - 20.00. - Nie chcemy przekonywać pań do takiego porodu w chwili, gdy przyjdą do oddziału. Udział w zajęciach pozwala się przygotować psychicznie, poznać wszystkie zasady takiego porodu i osoby, z którymi przyszłe mamy spotkają się. Umożliwiamy nie tylko zapoznanie się

z tematem, personelem, ale i samym oddziałem. Bo na koniec zajęć panie mają możliwość obejrzenia oddziału i miejsca, w którym będą rodziły - mówi Ewa Kwiatkowska. Poza tym udział w zajęciach prowadzonych w Szkole Rodzenia pozwala personelowi ocenić, czy pacjentka nie jest w grupie ryzyka i nie ma przeciwwskazań do porodu w wodzie. Aby poród mógł być prowadzony w wodzie, ciąża musi być fizjologiczna. Przeciwwskazaniem jest stan po cięciu cesarskim, ciąża mnoga, podejrzenia infekcji, gorączka, krwawienia z dróg rodnych, odcisnie zielonych wód płodowych. Panie, które chcą rodzić w wodzie, informację o tym zamieszczają także w planie porodu, z którym zgłaszają się do oddziału. Podczas porodu mamie może towarzyszyć jedna osoba.

Rocznie na plockim oddziale rodzi się około 1200 dzieci. A o mamy dba 29 położnych. W oddziale są 4 łóżka porodowe i wanna porodowa, sala przedporodowa do ścisłej obserwacji pacjentek, sala intensywnego nadzoru po cięciach cesarskich i sala operacyjna. Na oddziale położniczym jest 20 łóżek.

Szczegółowe informacje o zasadach porodu w wodzie, a także wszystkie procedury stosowane podczas porodu są dostępne dla przyszłych mam na Oddziale Ginekologiczno-Położniczym szpitala.

rad

Widzisz potrzebę pomocy? **Zareaguj!**

Fundusz Sprawiedliwości

SPRAWNE WSPARCIE DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

Setki tysięcy osób pokrzywdzonych przestępstwem, którym udzielono darmowej pomocy prawnej, psychologicznej i materialnej. Setki milionów złotych na sprzęt ratujący życie. Fundusz Sprawiedliwości działa skutecznie i niesie realne wsparcie. Pomoc otrzymuje każdy, bez względu na status społeczny, materialny czy miejsce zamieszkania.

Jest ich już ponad 250 tysięcy. To osoby, które otrzymały bezpłatną pomoc dzięki działaniom Funduszu Sprawiedliwości. Każda z tych osób to inna historia. Ale łączy ich jedno - w ciężkim położeniu wsparła ich instytucja, dzięki której pomoc trafia dokładnie tam, gdzie powinna.

- Stworzyliśmy system gwarantujący sprawne wsparcie dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, odpowiednio i kompetentnie dobrane do indywidualnych potrzeb tych osób. Wsparcie prawne, psychologiczne, medyczne, materialne - wyjaśnia Marcin Romanowski. - To pomoc w całości finansowana przez Fundusz Sprawiedliwości, na który składają się pieniądze zasądzone od sprawców przestępstw. Czyli pochodzą one z kieszeni ludzi, którzy wyrządzili krzywdę innym. Teraz te środki służą temu, by czynić dobro, między innymi w ośrodkach pomocy.

W tych specjalistycznych placówkach osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich rodziny mogą skorzystać z pomocy prawnej, psychologicznej oraz materialnej.

Zatrudnieni tam specjaliści pomagają w pisaniu pism i wniosków urzędowych, znalezieniu bezpiecznego schronienia, uzyskaniu dofinansowania do przekwalifikowania zawodowego itp. Z pieniędzy Funduszu Sprawiedliwości finansowany może być zakup ubrań i środków czystości, a nawet koszty opieki nad dzieckiem.

Pomoc realna i potrzebna

Z pomocy Funduszu Sprawiedliwości mogą skorzystać osoby doświadczające przemocy domowej, ludzie okradzeni lub oszukani, rodzice pozbawieni alimentów, pokrzywdzeni każdym innym przestępstwem. Na pomoc mogą liczyć także świadkowie przestępstw.

Fundusz pomógł w ten sposób ponad 250 tys. osobom. Dzisiaj działa w Polsce 305 miejsc świadczenia pomocy - to ponad 4 razy więcej niż w roku 2017. Przez ostatnie 4 lata udzielono w nich ponad 360 tys. godzin pomocy prawnej i ponad 400 tys. godzin pomocy psychologicznej.

- Te punkty pomocy są prowadzone lokalnie, jak najbliżej ludzi - zauważa Marcin Romanowski. - Nikt, kto się zgłosi, nie zostanie bez wsparcia. Nie ma tam zbędnej biurokracji czy niepotrzebnych pytań. Liczy się tylko to, by jak najszybciej i najlepiej pomóc osobie pokrzywdzonej.

Wyjątkowym miejscem, w którym pokrzywdzeni otrzymują pomoc, jest nowo otwarta Klinika „Budzik” dla dorosłych. Na jej uruchomienie przeznaczono ze środków Funduszu Sprawiedliwości 44,8 mln zł.

Dla strażaków i szpitali

Jednymi z pierwszych, którzy udzielają bezpośredniej pomocy ofiarom przestępstw są strażacy. To oni ratują np. osoby poszkodowane w wy-

padkach samochodowych, będących często skutkiem przestępstwa w ruchu drogowym, jak prowadzenie pojazdu pod wpływem alkoholu. Dlatego w latach 2017-2023 ze środków Funduszu Sprawiedliwości do Ochotniczych Straży Pożarnych trafiło 247 mln zł, za które zakupiono m.in. ponad 180 wozów ratowniczo-gaśniczych, 30 specjalistycznych quadów oraz wiele innego sprzętu niezbędnego w akcjach ratunkowych.

Fundusz wspomaga też szpitale - w ostatnich 4 latach trafiło do nich ponad 60 mln zł na zakup nowoczesnego sprzętu.

Zgłoś się po wsparcie!

TU ZNAJDZIESZ BEZPŁATNĄ POMOC

Żeby skorzystać ze wsparcia wystarczy zgłosić się do jednego z ponad 300 punktów. Można przyjść osobiście, wysłać maila albo zadzwonić.

Lista punktów pomocy jest też dostępna na interaktywnej mapie na stronie www.fundusz-sprawiedliwosci.gov.pl/pl/znajdz-osrodek-pomocy/

Działa też całodobowa Linia Pomocy Pokrzywdzonym pod nr **222 309 900**. Można również wysłać maila na: info@numerosos.pl

ORLEN oraz Książnica Płocka im. Władysława Broniewskiego zapraszają na pierwsze wydarzenie z cyklu „Spotkania z kulturą”. Jest ono częścią kampanii informacyjnej o inwestycji Kompleksu Olefin III oraz programu „ORLEN odpowiedzialnym sąsiadem”. Tematem spotkań będzie kultura i literatura krajów, z których pochodzą pracownicy kontraktowi. O kulturze kraju opowiedzą zaproszeni eksperci, natomiast pracownicy Olefin III przeczytają fragmenty dzieł w ojczystym języku. Najbliższe spotkanie (28 listopada) dotyczyć będzie Turcji.

Tytuł pierwszego spotkania to „Turcja – miejsce wielu kontrastów i paradoksów”. Na początku uczestnicy otrzymają materiały promocyjne oraz obejrzą krótkie wideo przygotowane przez Ambasadę Turcji w Polsce. Gościem specjalnym będzie prof. Agnieszka Aysen Kaim, polska turkolożka, orientalistka tureckiego pochodzenia, tłumaczka języka tureckiego. Specjalizuje się w opowieściach z kręgu Bliskiego Wschodu. Jako badaczka zajmuje się literaturą ustną, epiką i teatrem tradycyjnym Bliskiego i Środkowego Wschodu, kinematografią turecką, konwersją i tożsamościami transkulturowymi w Imperium Osmańskim.

Obecnie kojarzona z atrakcyjną destynacją turystyczną Turcja może poszczycić się także bardzo ciekawą historią, złożoną etnicznie kulturą i silną pozycją geopolitycz-

ORLEN oraz Książnica Płocka zapraszają na pierwsze „Spotkanie z kulturą”

O Turcji w Mediatece



Wikipedia

Agnieszka Aysen Kaim

na. – Moja fascynacja Turcją wynika nie tylko z tureckich korzeni, ale także z mojej pracy jako badaczki, tłumaczki i akademicki, która wciąż sama próbuje zrozumieć Turcję i pomóc innym w jej zrozumieniu. Bez sympatii do tego kraju jako badacz nie udźwignęłabym tego zadania, i jednocześnie, jako obserwator nie

poprzestając na powierzchownym spojrzeniu niecierpliwego konsumenta - turysty. Opowiem o genach tej kultury, o tym, jakie przeszła przeobrażenia zanim z plemiennego państewka stała się Imperium Osmańskim, a potem Republiką Turcji. Podejmę próbę przybliżenia, co to znaczy być Turkiem, czy warto

uczyć się języka tureckiego, i czy pijąc kawę po turecku i jedząc słodką bakławę, można doświadczyć stanu bez troskiej przyjemności. Nie musiecie się ze mną zgodzić, bo ilu badaczy, tyle Turcji – zaprasza na spotkanie prof. Agnieszka Aysen Kaim.

Na spotkaniu obecni będą także tureccy pracownicy kompleksu Olefiny III, którzy przeczytają w języku ojczystym dwa krótkie fragmenty tureckiej literatury przygotowanej przez prof. Kaim. Teksty zostaną następnie przetłumaczone na język polski i będą bazą do otwartej dyskusji. Różnice językowe nie będą problemem, ponieważ spotkanie będzie obsługiwane przez tłumacza.

- Zależy nam na tym, żeby to były spotkania, w czasie których naprawdę będziemy wzajemnie poznawać swoją kulturę. Chcemy też zaprezentować Płock, jego historię, najciekawsze miejsca. I tego też oczekujemy względem gości – poznania ich kultury, literatury, często przecież dla nas egzotycznej. Zdajemy sobie sprawę z tego, że będzie się to działo stopniowo, nie wszystko na raz. Najważniejsze jest spotkanie, wzajemne poznanie, w ten sposób stworzymy grunt pod to, żeby przybyłe dobrze czuli się w naszym mieście, a mieszkańcy Płocka otwierali się na kulturę innych krajów – mówi Joanna Banasiak, dyrektor Książnicy Płockiej.

Na koniec spotkania organizatorzy przygotują dla zgromadzonych drobny poczęstunek.

Pierwsze „Spotkanie z kulturą” odbędzie się 28 listopada (wtorek) o godz. 17.00 w Mediatece „eMka” Książnicy Płockiej im. Wł. Broniewskiego przy ul. Kościuszki 3b. Udział w wydarzeniu jest bezpłatny.

Celem cyklu „Spotkania z literaturą” jest prezentacja kultury – w szczególności literatury – z krajów, z których pochodzą zagraniczni pracownicy kontraktowi zatrudnieni przy budowie Kompleksu Olefiny III (Koreańczycy, Hiszpanie, Hindusi, Malezyjczycy, Pakistańczycy, Turcy, Filipińczycy oraz przedstawiciele Turkmenistanu).

ORLEN jako firma odpowiedzialna społecznie i dobry sąsiad zamierza pokazać, że zagraniczni pracownicy kontraktowi to ludzie tacy sami jak my: z bogatą kulturą swoich krajów. Koncern chce pokazać mieszkańcom Płocka, że rozbudowa Kompleksu Olefiny III będzie miała korzystny wpływ nie tylko na działalność Grupy ORLEN, która stanie się liderem przemysłu petrochemicznego, ale również na rynek pracy i gospodarkę. Szacuje się, że dzięki inwestycji zatrudnienie w koncernie wzrośnie o ok. 650 etatów. Natomiast wpłaty ORLENU z tytułu podatków od nieruchomości do budżetu gminy Stara Biała, na której terenie powstaje inwestycja, wzrosną o dodatkowe ok. 160 mln zł rocznie (z dotychczasowego poziomu ok. 5 mln zł.). Ponadto zwiększy się dostępność petrochemikaliów, co będzie podstawą dla rozwoju branży chemicznej w Polsce i spotęguje pozytywne efekty dla gospodarki.

Opr. (kw)

Tego specjalnego, mikołajkowego wydania Tygodnika Płockiego przegapić nie możesz!

Do każdego egzemplarza TP dokładamy wyjątkowy prezent: ozdobę choinkową wykonaną przez mieszkańców DPS



W punktach sprzedaży od 5 grudnia do 11 grudnia

Ozdoby choinkowe - świąteczne powstały w jednym z 6 Domów Pomocy Społecznej z terenu powiatu płockiego:

• Nowym Miszewie • Goślicach • Koszelewie • Brwilnie • Zakrzewie • Wyszogrodzie

Zatem w różnych egzemplarzach Tygodnika Płockiego znaleźć możesz różne prezenty.

Kup mikołajkowe wydanie Tygodnika Płockiego, docen pracę i zaangażowanie mieszkańców DPS

ZŁAP ZESTAW HOT DOG + KAWA

10 zł

Z APLIKACJĄ
ORLEN VITAY



GENERALNY SPONSOR
POLSKIEGO NARCIARSTWA



Promocja dla Zarejestrowanych Uczestników Programu VITAY. Promocja nie łączy się z innymi programami rabatowymi lub promocyjnymi i obowiązuje do 31.12.2023 lub do wyczerpania zapasów. Regulamin promocji oraz lista stacji uczestniczących w promocji na stopcafe.pl/kampanie

HOROSKOP

BARAN (21.03-20.04)

W tym tygodniu możesz spodziewać się romantycznych chwil i wzmoczonej bliskości z partnerem. Pomoże w tym romantyczna Wenus, która sprowadzi miłość nawet do wypalonych związków. W pracy będziesz pełen energii i determinacji, co pozwoli ci osiągnąć sukces w swoich zawodowych dążeniach. Pamiętaj o regularnym odpoczynku i dbaj o swoje zdrowie psychiczne.

BYK (21.04-21.05)

Twój związek będzie kwitł w tym tygodniu, a ty i twój partner będziecie cieszyć się harmonią i wzajemnym zrozumieniem. W sferze zawodowej będziesz miał okazję do awansu lub otrzymania interesującej propozycji – nie zmanuj jej, a nie pożałujesz. Zadbaj o swoją kondycję fizyczną poprzez regularną aktywność fizyczną, pamiętaj też o odpowiednim nawodnieniu.

BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Twój urok osobisty przyciągnie uwagę innych, co może prowadzić do nowych romantycznych relacji. Będziesz mieć okazję, by bezkarnie przyjrzeć się osobie, która ci się podoba, bez wzbudzania jej podejrzeń. W pracy będziesz pełen kreatywności i pomysłów, co przyniesie ci sukces i lepsze warunki finansowe. Staraj się utrzymać równowagę między pracą a odpoczynkiem, aby uniknąć nadmiernego stresu.

RAK (22.06-22.07)

Twój związek będzie pełen miłości i wsparcia, nie zmanuj szans na pobycie z partnerem sam na sam. Zwykle przytulenie uczyni cuda i rozpalą nawet dogasający ogień. Będziesz miał okazję do rozwoju zawodowego i zdobycia nowych umiejętności. Zadbaj przy tym o swoje emocje i staraj się znaleźć czas na relaks i regenerację.

LEW (23.07-22.08)

Uważaj na osoby, które będą chciały wykorzystać twoje dobre serce. Nie bądź łatwowierny i nie zatracaj się w pomocy wszystkim dookoła siebie. Zdrowy egoizm jest ważny. W pracy będziesz pełen pewności siebie i determinacji, co pozwoli Ci osiągnąć sukces. Staraj się utrzymać zdrowie w dobrej formie. Wsparz odporność witaminami.

PANNA (23.08-22.09)

W miłości będziesz bardziej skłonny do wyrażania swoich uczuć i otwarcia się na nowe relacje. Gwiazdy będą pomagać wszystkim singlom spod znaku Panny, łap więc szansę na romantyczne wzloty. Nadarzy się też okazja do rozwoju zawodowego i zdobycia nowych umiejętności, co zapoczątkuje już w najbliższym czasie. Zadbaj o swoje zdrowie psychiczne poprzez regularne relaksujące zajęcia.

WAGA (23.09-23.10)

Twój związek będzie pełen harmonii i równowagi, a ty i twój partner będziecie cieszyć się wzajemnym zrozumieniem. Wspólna pasja i humor zbliżą was do siebie jeszcze bardziej. W pracy pojawią się możliwości i okazje do nawiązania nowych kontaktów zawodowych i rozwoju swojej kariery. Otwiera się przed tobą okres obfitości.

SKORPION (24.10-22.11)

Nadchodzi czas intensywnych emocji. Nie wszystkie przeżycia będą pozytywne, przygotuj się na wstrząsy, które zmiotą z twojego życia osoby fałszywe i działające na twoją niekorzyść. Pamiętaj o komunikacji i wyrażaniu swoich potrzeb. W pracy będziesz wykazywać się determinacją i zaangażowaniem w zaplanowane projekty. W codziennej bieganiu nie zapominaj o czasie tylko dla siebie.

STRZELEC (23.11-21.12)

Ostatnie tygodnie nie były dla ciebie zbyt łaskawe, ale widać wyjście z trudnej sytuacji. Dzięki swojej pracowitości i zawziętości uporządkujesz wiele spraw i już wkrótce odczujesz ulgę. Wyraźnie okazuj uczucia i artykułuj swoje potrzeby. Nie wszyscy muszą domyślać się tego, co siedzi w twoim wnętrzu. Staraj się utrzymać zdrową dietę, aby zachować dobrą kondycję.

KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

Wszechświat wyprostuje pewne ścieżki, by przeprowadzić cię przez intensywny okres. Towarzyszące ci poczucie stagnacji może się pogłębiać, jeśli nie zrobisz kroku, by ją przełamać. Twój związek będzie pełen stabilności i wzajemnego zaufania. Możesz liczyć na to, że twój partner będzie cię wspierał w dążeniu do osiągnięcia celów.

WODNIK (21.01-20.02)

Twój związek będzie pełen niezależności i swobody, a ty i twój partner będziecie cieszyć się wspólnymi pasjami. W pracy będziesz miał okazję do kreatywnego wyrażania siebie i zdobycia nowych umiejętności. Zdobędziesz uznanie w oczach przełożonych, co przełoży się na atrakcyjne propozycje zawodowe. Staraj się utrzymać równowagę między pracą a życiem rodzinnym. Nie strać z oczu tego, co najcenniejsze.

RYBY (21.02-20.03)

Jesienna chandra wpędzi cię w stan smutku i rozmyślenia nad zaprzepaszczonej szansami. Staw czoła smutkom i zrób coś dla samego siebie. Zadbaj o równowagę między sferą psychiczną a fizyczną. Pamiętaj o zdrowiej diecie i witaminach, a także o spacerach na świeżym powietrzu, które zdziałają cuda. W pracy stabilna sytuacja, nie ryzykuj w finansach.

ZUS odpowiada na pytania czytelników

Złamałem nogę i nie mogę przyjść do placówki ZUS. Mam kilka pytań do doradcy emerytalnego. Słyszałem, że mogę porozmawiać z pracownikiem ZUS przez kamerkę podczas e-wizyty. Jak ją umówić?

Aby skorzystać z e-wizyty, nie trzeba instalować żadnych aplikacji. Wystarczy mieć dostęp do Internetu i sprzęt wyposażony w kamerkę i mikrofon, np. smartfon, tablet czy komputer. Jeśli chcemy zarezerwować e-wizytę, należy wejść na stronę www.zus.pl, odszukać zakładkę e-wizyta i kliknąć link „Umów się na e-wizytę”. Następnie należy wybrać temat rozmowy i dogodny dla siebie dzień i godzinę wizyty. Podczas rezerwacji trzeba wpisać swoje dane: imię, nazwisko, numer telefonu, adres e-mail, kod pocztowy miejsca zamieszkania lub siedziby firmy. Dzień przed spotkaniem klient otrzyma mail z przypomnieniem o e-wizycie. W wybranym dniu i godzinie e-wizyty należy otworzyć link otrzymany w mailu, aby połączyć się z pracownikiem ZUS. Jeśli podczas rejestracji klient wskazał numer telefonu, to w dniu e-wizyty, na godzinę przed spotkaniem, otrzyma sms z przypomnieniem o zarezerwowanej wideorozmowie. Jeśli podczas konsultacji rozmówca będzie chciał uzyskać informacje w konkretnej, indywidualnej sprawie, powinien przygotować dokument tożsamości. Należy go pokazać do kamery podczas e-wizyty.

Na co muszę zwrócić szczególną uwagę, idąc na dłuższe zwolnienie lekarskie?

Osoba, która idzie na zwolnienie lekarskie, przede wszystkim powinna pamiętać o podaniu prawidłowego adresu. Gdy musimy wziąć zwolnienie lekarskie, warto zadbać o to, by lekarz wystawił je na adres, pod którym będziemy faktycznie przebywać. Trzeba pamiętać, że adres zameldowania to nie to samo, co adres zamieszkania. Ubezpieczony ma obowiązek informowania o miejscu pobytu w czasie przebywania na zwolnieniu lekarskim. Zarówno w sytuacji, gdy od początku przebywa na zwolnieniu lekarskim pod innym adresem, ale także wtedy, gdy w trakcie zwolnienia lekarskiego zmienia miejsce pobytu. W tej drugiej sytuacji chory musi w ciągu trzech dni poinformować o takiej zmianie zarówno pracodawcę, jak i ZUS. Uniknie w ten sposób wielu kłopotów na przykład podczas kontroli zwolnienia.

Pomimo obowiązywania – już od ponad trzech lat – tych przepisów wciąż zdarza się, że pracownik ZUS podczas kontroli prawidłowości wy-



Wojciech Ściwarski

Rzecznik Prasowy ZUS

w woj. mazowieckim

korzystywania zwolnień lekarskich nie zastaje chorego pod adresem wskazanym na zwolnieniu lekarskim. Chory może stracić prawo do zasiłku chorobowego w sytuacji, gdy zmienił miejsce pobytu w trakcie zwolnienia i w ciągu trzech dni nie zgłosił tej zmiany w ZUS-ie i u swojego pracodawcy. Jeśli zasiłek został już wypłacony i dojdzie do nieprawidłowości w wykorzystaniu zwolnienia, to ZUS może zażądać jego zwrotu. By tak się nie stało, po pierwsze należy upewnić się, czy lekarz już w trakcie wystawiania zwolnienia lekarskiego wypisuje adres, pod którym będziemy przebywać w czasie chorobowego. Pamiętajmy o tym, że adres pobytu może być inny niż zamieszkania, zameldowania czy adres, który figuruje w naszej dokumentacji medycznej. Są też przypadki, że w trakcie zwolnienia potrzebujemy opieki innych osób i dlatego na czas rekonwalescencji przenosimy się do rodziny. Jeśli zmieniamy miejsce pobytu już po wystawieniu e-ZLA, to musimy w ciągu 3 dni zgłosić tę zmianę do pracodawcy i ZUS-u.

Salon Kosmetologii Cleopatra

Mamy prezent dla każdego

Reklamy przypominają, że do Bożego Narodzenia pozostał niecały miesiąc. A do mikołajek – tylko kilka dni. Jeśli nie masz pomysłu na mikołajkowe lub świąteczne upominki, Salon Kosmetologii Cleopatra rozwiąże problem za Ciebie. Przyjdź na bezpłatną konsultację, określ rodzaj zabiegu lub kwotę, którą chcesz na niego przeznaczyć i elegancki bon – zaproszenie dla bliskiej osoby – gotowy!

Voucher do Salonu Cleopatra to pewny i absolutnie trafiony prezent dla pani lub pana w każdym wieku. Mamę ucieszy zabieg nawilżający, przeciwmarszczkowy. Ciocię – pielęgnacyjno-odżywczy. A bratu przyda się np. masaż Kobido. Nie musimy się martwić, że nie znamy preferencji obdarowanej osoby lub nie wiemy, jaką ma skórę. Bon na określoną kwotę, wybrany zabieg albo indywidualnie skomponowane kosmetyczne menu

sprawi radość każdemu. Jest to również elegancki prezent dla kontrahentów lub pracowników.

Co znajdziemy w świątecznej ofercie Cleopatra?

Bon Premium obejmuje zabieg odmładzający twarzy, szyi, dekoltu, strefy oczu, z wykorzystaniem najnowszej aparatury do modelowania, plus masaż manualny LIFT. Trwa około 70 min. Mikołaj obniżył jego cenę z 500 zł na 350.

Bon Gold na zabieg przeciwmarszczkowo-odżywczy twarzy, szyi, dekoltu i strefy oczu kosztuje 250 zł. Trwa około 50 min.

Bon Luksus Cleopatra to pełna odnowa twarzy, dłoni i stóp. Składa się z zabiegu pielęgnacyjnego dłoni z manikiurem i pedikiuru pielęgnacyjnego z masażem stóp. Dodatkowo kosmolog zaproponuje nam stylizację strefy oczu (regulacja brwi, farbowanie) oraz wykona indywidualnie dobrany zabieg odżywczo – przeciwmarszczkowy twarzy, strefy oczu, szyi oraz dekoltu. Czas trwania to około 2h. Cena Mikołaja – 400 zł (zamiast 550).

- Zaproszenie można również skomponować samemu, wybierając określoną kwotę do wykorzystania podczas zabiegów na twarz, ciało, profesjonalny makijaż albo makijaż permanentny. Warto zajrzeć na naszą stronę www.cleopatra-plock.pl, gdzie znajdziemy wszystkie informacje wraz z cenami – mówi kosmolog Anita Gołębiowska, właścicielka Salonu Cleopatra.

Salon znajduje się przy ulicy Królewieckiej 24 a. Ma największy w Płocku wybór zabiegów na twarz, szyję, dekolt, strefę oczu i ust oraz nowoczesną aparaturę. Stosuje bezpieczne, sprawdzone technologie i może się pochwalić tytułem „Przyjazny wrażliwej skórze”.



www.cleopatra-plock.pl

FB Anita Gołębiowska

Instagram: [saloncleopatraplock](https://www.instagram.com/saloncleopatraplock)

Kosmetologia Estetyczna
tel. 24 262 49 07
lub 608 178 594

– Kosmetologia estetyczna
– pełna kosmetyka twarzy i ciała
– makijaż permanentny

Właściciel:
kosmolog Anita Gołębiowska

ul. Królewiecka 24 a,
w godz. 9.00–20.00,
sobota 9.00–16.00

BONY, VOUCHERY
NA KAŻDĄ OKAZJĘ,
NA OKREŚLONĄ KWOTĘ
LUB ZABIEG

CLEOPATRA

U NAS BEZ 23% VAT

*DZIEŃ KOBIET * WALENTYŃKI * URODZINY * IMIENINY * ŚWIĘTA
* DZIEŃ MATKI, OJCA, BABCI, DZIADKA * DLA ZNAJOMYCH, KONTRAHENTÓW

#pewnyzabieg 608 178 594

www.cleopatra-plock.pl

ZYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:
28 listopada – Grzegorz, Zdzisław,
29 listopada – Błażej, Saturnin,
30 listopada – Andrzej, Justyna,
1 grudnia – Natalia, Eligiusz,
2 grudnia – Balbina, Paulina,
3 grudnia – Franciszek, Ksawery,
4 grudnia – Barbara, Kryspin.

Moc imieninowych serdeczności otrzymuje **Andrzej Sitkiewicz**. Rodzina życzy mu zdrowia, spełnienia marzeń, ciekawych wycieczek rowerowych i samochodowych, pięknych zdjęć.

Krzysztofowi, sympatycznemu licealiście z Wyszogrodu, który zatrzymał się przy drodze i pomógł paniom w wymianie koła, serdeczne podziękowania wraz z najlepszymi życzeniami świątecznymi przesyłają wdzięczne pasażerki Skody.

Imieniny twoje, drogi przyjacielu, to czas radości i niezapomnianych chwil. Życzę ci sukcesów i spełnienia marzeń. Niech każdy dzień przynosi ci uśmiech na twarzy. **Andrzejowi Kowalskiemu** składa Jola.

Z okazji twoich imienin przesyłamy ci słoneczne promienie. Niech twój dzień będzie pełen radości, Niech nadzieja i szczęście cię otaczają. Dla **Pauliny** od koleżanek.

Sto lat! Sto lat! Życzenia płyną z okazji twoich urodzin. Niech spełniają się wszystkie twoje marzenia, Niech zdrowie i szczęście zawsze z tobą pozostają. Kochanej **Gabrysi** z okazji urodzin życzą siostrzyczki.

W dniu twoich imienin życzę ci, by każdy krok prowadził do celu. Niech radość, miłość i uśmiech cię otaczają. A życie pełne będzie pięknych chwil. Najdroższej **Krystynie** – Zbyszek.

Bukiet najpiękniejszych życzeń imieninowych dla pani **Barbary Różańskiej** – drogiej przyjaciółki, na którą zawsze można liczyć. Bądź z nami jak najdłużej, ciesz się życiem i każdą chwilą. Przesyłają współpracownicy. (kw)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **karolina@tp.com.pl** fb: **Tygodnik Płocki**

III Ogólnopolski Złot Poszukiwaczy z Misją Skarb już 9 i 10 grudnia
Raciaz zaprasza na poszukiwanie skarbów

W dniach 9-10 grudnia odbędzie się trzecia edycja niezwyklej imprezy dla wszystkich, którzy zafascynowani są poszukiwaniem przedmiotów związanych z historią.

Tematem przewodnim III Ogólnopolskiego Złotu Poszukiwaczy z Misją Skarb - Raciaz 2023 są poszukiwania śladów Wielkiej Wojny na Ziemi Raciańskiej.

Początek imprezy będzie miał miejsce na strzelnicy w Stróżcinie w sobotę, 9 grudnia o godz. 8:00 – zapisy uczestników będą połączone (tylko dla chętnych) ze strzelaniem z prawdziwej broni historycznej (Mauser, Mosin, PPSz, Kałasznikow itp.).

W tym samym czasie chętni będą mogli odwiedzić Pracownię Dokumentacji Ziemi Raciańskiej oraz zobaczyć artefakty odnalezione za pomocą wykrywaczy metali na tym właśnie terenie.

Po zapisach ruszają poszukiwania! Odbędą się one w kompleksie leśniczym „Kaczorowy”, a potrwa-

ją do godz. 15.30. Później, o godz. 16.00 poświęcony zostanie odrestaurowany pomnik pamięci pomordowanych mieszkańców powiatu płockiego przez oprawców hitlerowskich w latach okupacji w dniu

4.08.1942 r. Organizatorzy proszą, by zabrać ze sobą coś do "paczki na Kresy" oraz znicze do wieczornego święcenia pomnika. A o godz. 17.00 na terenie strzelnicy w Stróżcinie zorganizowane będzie ognisko integracyjno-podsumowujące I dzień złotu.

Następnego dnia (10 grudnia) od godz. 9.00 ruszy dalszy ciąg poszukiwań na kompleksach leśnych. O godz. 14.30 odbędzie się podsumowanie całego złotu.

Do wygrania wykrywacz metali sponsorowany przez firmę RUTUS.

Organizatorzy: Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Raciańskiej "Ziemowit", Gmina Raciaz, MISJA SKARB, Jednostka Strzelecka 1006 Płońsk, Sochaczewska Grupa Odkrywców Historii.

Partnerzy: Starostwo Powiatowe w Płońsku, Urząd Miejski w Raciażu, Lasy Państwowe, Nadleśnictwo Płońsk, OSP Kaczorowy, Miejskie Centrum Kultury Raciaz.

Tygodnik Płocki jest patronem medialnym wydarzenia. (kw)



NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Na rozgrzewkę

Pierwsze wzmianki o spożywaniu alkoholu, a konkretnie piwa, pochodzą z Mezopotamii. To stamtąd Egipcjanie przejęli sztukę warzenia tego napoju. I właśnie oni jako pierwsi odnotowali problemy związane z nadużywaniem alkoholu. W odpowiedzi na to, w świątyniach wprowadzili zakaz picia alkoholu, mający na celu ograniczenie negatywnych skutków nietrzeźwości, takich jak kradzieże i gwałty. Po roku 2000 p.n.e., w związku z przegranymi bitwami spowodowanymi upojeniem armii faraonńskiej, zakazano również spożywania alkoholu przez żołnierzy. W średniowieczu częściej spożywano alkohol niż wodę, głównie ze względu na niską jakość tej ostatniej, której picie mogło prowadzić do wybuchu epidemii. Do XX wieku alkohol często był stosowany jako lekarstwo, co potwierdza łacińska sentencja „in vino salus” – „w winie jest zdrowie”. Zarówno w winie, jak i w piwie – najstarszych rodzajach alkoholu – znajdują się cenne witaminy i minerały, np. żelazo. Potwierdzałoby to maksymę Paracelsusa, ojca nowożytnej medycyny, który twierdził, że „trucizna tkwi nie w substancji, ale w dawce”. Zatem, grzejmy wino i pijmy z umiarem - na zdrowie.



Fot. Piotr Chudzyński

Grzane wino

- Skład:**
- 1 butelka czerwonego wytrawnego wina, np. beaujolais (właśnie jest na nie sezon);
 - 75 g cukru;
 - 4 kawałki kory cynamonowej;
 - pasek skórki cytrynowej (ok. 13 cm);
 - 5 goździków;
 - 1 gwiazdka anyżu;
 - 80 ml koniaku.

Wykonanie:
Bardzo dokładnie myjemy cytrynę i za pomocą obieraczki do jarzyn ściągamy skórkę. Do garnka wlewamy wino, koniak i dodajemy przyprawy. Podgrzewamy wino doprowadzając niemal do wrzenia, zmniejszamy ogień i grzejemy do momentu, aż cukier się w pełni rozpuści. Tak przygotowane wino podajemy w ceramicznym kubeczku, dzięki czemu szybko nie ostygnie.

Wersja bezalkoholowa:
W wersji bez alkoholu wino zastępujemy 500 ml soku z granatu i 500 ml soku żurawinowego. Oczywiście, też nie dodajemy koniaku.

Wracając do domu w chłodną, deszczową, listopadową noc, często marzymy o szybkim rozgrzaniu przemarzniętego ciała. Starym, sprawdzonym sposobem jest sięgnięcie po kieliszek malinowej nalewki lub grzane wino, znane z bożonarodzeniowych jarmarków. Rzeczywiście, po wypiciu kubka grzańca czy kieliszka nalewki odczuwamy błogie ciepło. To efekt alkoholu, który rozszerza naczynia krwionośne, zwiększając przepływ krwi. Aktywuje się mechanizm podobny do tego, który pomaga nam ochłodzić ciało podczas upałów. Dlatego, mimo początkowego uczucia ciepła, po pewnym czasie może nastąpić wychłodzenie organizmu. Jeżeli spożywamy grzańca w ciepłym pomieszczeniu, jest to doskonały sposób na szybkie rozgrzanie. Natomiast na zewnątrz, po krótkim uczuciu ciepła, może nas ogarnąć fala zimna. Dodatkowo alkohol zaburza działanie ośrodka termoregulacji w naszym mózgu, co w skrajnym zimowym otoczeniu może prowadzić do hipotermii. Szczególnie ryzykowne jest spożywanie alkoholu podczas zimowych wypadów narciarskich, gdyż alkohol często skłania do bardziej brawurowych zachowań, co zwiększa ryzyko wypadku.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

Awangarda, jazz, folk i akordeon

Wybierzcie się na ten koncert!

Fundacja Przystanek Rodzina i Państwowa Szkoła Muzyczna w Płocku zapraszają na koncert zespołu ZAGAN ACOUSTIC. Koncert odbędzie się w czwartek, 30 listopada w ramach IV edycji Ogólnopolskiego Konkursu Akordeonowego „FERMATA”.

W wykonaniu ZAGAN ACOUSTIC publiczność usłyszy muzykę z pogranicza awangardy, jazzu i folku. Muzycy od ponad 15 lat koncertują na estradach w Polsce i Europie. Nie ma gatunku, w którym nie potrafiliby się odnaleźć. Wyraziste brzmienie, wirtuozeria i duże poczucie humoru to najczęściej pojawiające się słowa w recenzjach. Grają zarówno klimatyczne koncerty kameralne, jak również duże przed-

sięwzięcia organizowane m.in. przez Polską Filharmonię Bałtycką, Polską Filharmonię Kameralną Sopot, Filharmonię Łódzką, Filharmonię Szczecińską czy Filharmonię Dolnośląską. Trzon repertuaru stanowią kompozycje autorskie, wykonywane również z towarzyszeniem orkiestry kameralnej. Zagan Acoustic koncertuje także z jazzmanem Krzesimirem Dębskim czy Akademickim Chórem Uniwersytetu Gdańskiego.

Za swój kunszt wykonawczy otrzymali wyróżnienie specjalne na XVIII Konkursie Muzyki Folkowej Polskiego Radia „Nowa Tradycja”. W swojej dyskografii posiadają 5 płyt, wśród nich debiutancki krążek „3:1” czy płytę inspirowaną muzyką folkową „Folk&Roll”. Płock odwiedzą w składzie: Joachim Łuczak – skrzypce, Andrzej Wojciechowski – klarnet, Paweł Za-

gańczyk – akordeon, Jarosław Stokowski – kontrabas.

Koncert zespołu ZAGAN ACOUSTIC odbędzie w ramach konkursu akordeonowego „FERMATA”, podczas którego wysłuchamy uznanych muzyków, dla których akordeon jest ważnym instrumentem w zespołowym składzie. – W tym roku do szkoły muzycznej przybędzie blisko czterdziestu młodych akordeonistów z prawie każdego zakątka Polski – od Podkarpacia po Pomorze – mówi Barbara Serwatka z Państwowej Szkoły Muzycznej I i II stopnia im. K. Szymanowskiego w Płocku.

Koncert odbędzie się 30 listopada 2023 r. (czwartek) o godzinie 19.00 w sali koncertowej Państwowej Szkoły Muzycznej I i II st. im. K. Szymanowskiego w Płocku przy ulicy Kolegialnej 23. Wstęp na koncert jest bezpłatny.

rad

Wydobycie gazu ziemnego Grupy ORLEN ma przekroczyć 4 mld m sześć. rocznie

Grupa ORLEN zwiększa udziały w Norwegii

PGNiG Upstream Norway z Grupy ORLEN przejmuje kontrolę nad całą działalnością spółki wydobywczej KUFPEC Norway. Przejmowana działalność obejmuje m.in. udziały w pięciu złożach, na których Grupa ORLEN już prowadzi eksploatację. Wydobywany z nich gaz będzie przesyłany do Polski gazociągami Baltic Pipe.

W efekcie transakcji wydobywanie gazu ziemnego Grupy ORLEN w Norwegii ma wzrosnąć o jedną trzecią i przekroczyć 4 mld m sześć. rocznie. Z kolei dzienna produkcja węglowodorów już w 2024 r. przewyższy 100 tys. baryłek ekwiwalentu ropy naftowej.

Norweska spółka Grupy ORLEN, w wyniku konkurencyjnej procedury akwizycyjnej, zawarła umowę kupna 100 procent udziałów w KUFPEC Norway, spółce zależnej Kuwait Foreign Petroleum Exploration Company k.s.c.c. W wyniku

przejęcia kontroli nad KUFPEC Norway, PGNiG Upstream Norway (PUN) zwiększy swoje udziały w eksploatowanych już złożach Gina Krog, Sleipner Vest, Sleipner Ost, Gungne i Utgard. Finalizacja transakcji planowana jest do końca roku i wymaga jeszcze stosownej akceptacji ze strony administracji norweskiej. Zakup udziałów w KUFPEC Norway zostanie sfinansowany w całości ze środków wypracowanych przez PGNiG Upstream Norway z działalności operacyjnej na Norweskim Szelfie Kontynentalnym.

– Zrealizowaliśmy strategiczną transakcję na Norweskim Szelfie Kontynentalnym. Dzięki przejęciu udziałów w KUFPEC Norway wydobywanie gazu przez Grupę ORLEN w Norwegii wzrośnie o ponad 1 mld metrów sześć. rocznie. To zdecydowanie zwiększa nasze możliwości zaspokojenia zapotrzebowania rynku polskiego oraz całego regionu w oparciu o własne zasoby gazu. Ta transakcja nie tylko przybliżyła nas do realizacji

celów strategicznych Grupy ORLEN, ale zapewnia także szereg synergii, które wzmacniają nasz potencjał rozwojowy w Norwegii. Przejęliśmy kontrolę w złożach, na których już mamy bezpośrednie udziały, nabyte w wyniku poprzednich transakcji. Gwarantuje to płynną integrację nabytych aktywów, optymalizację kosztów operacyjnych oraz – poprzez skokowy wzrost skali działalności – dostęp do atrakcyjnego finansowania dalszych inwestycji – mówi Daniel Obajtek, prezes Zarządu ORLEN.

W przeciwieństwie do dotychczasowych akwizycji PGNiG Upstream Norway, umowa dotyczy przejęcia wszystkich udziałów w spółce KUFPEC Norway AS wraz z całym jej majątkiem. Umowna cena transakcji wynosi 445 mln dolarów na dzień 1 stycznia 2023 r. i obejmuje wartość przejmowanych złóż, jak również wartość pozostałych aktywów KUFPEC Norway, w tym istotne saldo środków pieniężnych. PUN oczekuje, że w chwili przejęcia kontroli nad spółką, wartość środków pieniężnych w przejmowanej spółce przekroczy 200 mln dol. Umożliwi to bardzo szybki zwrot z inwestycji, który szacowany jest na około półtora roku od chwili rozliczenia transakcji.

W wyniku przejęcia, w 2024 r. produkcja PGNiG Upstream Norway wzrośnie do ponad 100 tys. baryłek ekwiwalentu ropy naftowej (boe) dziennie. To poziom, który kwalifikuje Spółkę do grupy dużych producentów ropy i gazu w Norwegii. Spółka awansuje również z 10. na 8. miejsce firm działających na Norweskim Szelfie Kontynentalnym pod względem rocznego wydobycia węglowodorów.

Akwizycja KUFPEC przełoży się na wzrost zasobów wydobywalnych pod kontrolą PGNiG Upstre-

am Norway do prawie 400 mln boe. Ponad 80 proc. przejmowanych zasobów stanowi gaz ziemny, co wpisuje się w strategię ORLEN zakładającą maksymalizację produkcji gazu na potrzeby zaopatrzenia rynku polskiego i pozostałych krajów regionu. Wszystkie produkujące złoża, a w przyszłości także Eirin, mają połączenie z infrastrukturą pozwalającą tłoczyć wydobywany surowiec gazociągami Baltic Pipe do Polski.

To już druga w tym roku transakcja zrealizowana przez Grupę ORLEN w Norwegii. Wcześniej PUN kupiło udiały w złożach Sabina i Adriana na obszarze wydobywczym Skarv, których zasoby szacowane są na 38 do 88 mln boe. Wcześniej, w okresie 2017-2022, Spółka zrealizowała 10 akwizycji, w tym przejęła aktywa wydobywcze spółki INEOS E&P Norge, co pozwoliło jej zwiększyć produkcję

gazu ziemnego z 0,5 mld m sześć. w 2017 r. do 3,1 mld m sześć. w 2022 r. W 2023 r. Spółka zakłada wyprodukowanie ponad 3 mld m sześć. gazu. Przejęcie KUFPEC pozwoli jej na skokowy wzrost produkcji w przyszłym roku, do ponad 4 mld m sześć.

Po zakończeniu przejęcia KUFPEC Grupa ORLEN będzie posiadała 94 koncesje na Norweskim Szelfie Kontynentalnym, co daje pod tym względem 5. miejsce wśród firm działających na tym obszarze. Biorąc pod uwagę zasoby wydobywalne, które wyniosą ok. 400 mln boe, PUN będzie plasował się na 9. miejscu, z czego ok. 60 mld m sześć. to zasoby gazu ziemnego. Biorąc pod uwagę produkcję gazu ziemnego – ponad 4 mld m sześć. rocznie – spółka znajdzie się na 7. pozycji firm wydobywczych na Szelfie.

opr. (t)



www.freepik.com

Nagrody dla Płocka za wykorzystanie funduszy unijnych na obwodnicę i warsztaty dla młodzieży

Płock Liderem Zmian



Urząd Miasta Płocka

Prezydent Płocka Andrzej Nowakowski odebrał nagrodę w kategorii Mobilne Fundusze Europejskie

Płock zdobył nagrody w dwóch z sześciu kategorii konkursu Lider Zmian. Laureatów poznaliśmy podczas Forum Rozwoju Mazowsza.

Lider Zmian to przedsięwzięcie, w ramach którego wybierane i doceniane są najbardziej innowacyjne oraz skuteczne projekty współfinansowane z funduszy europejskich w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2014-2020.

O tym, kto zwyciężył, zdecydowali mieszkańcy w głosowaniu internetowym. Rywalizacja odbywała się w sześciu kategoriach: Zielone Fundusze Europejskie, Cyfrowe Fundusze Europejskie, Mobilne Fundusze Europejskie, Fundusze Europejskie bliskie mieszkańcom, Fundusze Europejskie dla Młodych i Przedsiębiorcze Fundusze Europejskie.

W kategorii Mobilne Fundusze Europejskie drugie miejsce zajął projekt „Budowa trasy północno-zachodniej miasta Płocka”, czyli obwodnicy naszego miasta, która wyprowadziła ruch samochodów ciężarowych z centrum Płocka, stała się nowym kręgosłupem komunikacyjnym naszego miasta i uwolniła kolejne tereny inwestycyjne.

BS

W kategorii Fundusze Europejskie dla Młodych na miejscu pierwszym uplasował się projekt „Zawodowe B2B w Zespole Szkół Usług i Przedsiębiorczości w Płocku”. W ramach zadania w szkole odbyły się m.in. warsztaty i szkolenia zawodowe, których tematem były np. kuchnie świata, kuchnia molekularna, symulacje z zakresu zakładania i prowadzenia restauracji, projektowanie strojów czy wykonywanie zabiegów fryzjerskich. Uczniowie brali udział m.in. w wycieczkach edukacyjnych oraz spotkaniach z ekspertami. Szkoła doposażyła także swoje pracownie, a szereg szkoleń przeszli również nauczyciele. – Od lat w Płocku skutecznie pozyskujemy fundusze unijne na realizację kolejnych inwestycji – mówi prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. – Dziś nasza radość jest podwójna, bo te działania docenili mieszkańcy, głosując na płockie projekty.

Statuetki dla Płocka odebrali podczas gali prezydent Andrzej Nowakowski oraz dyrektor Zespołu Szkół Usług i Przedsiębiorczości Henryk Cichecki. Na miejscu obecni byli także uczniowie, którzy na specjalnie przygotowanym stoisku zaprezentowali swoją szkołę.

Opr. (jac)

Dokąd zawiozą pasażerów Kurpiak i Mazoviak?

Wielkie zmiany w rozkładach jazdy!

Od 10 grudnia wchodzi w życie nowy roczny rozkład jazdy. Główne zmiany są związane z pracami prowadzonymi przez zarządcę infrastruktury, PKP PLK S.A. To m.in. kontynuacja modernizacji stacji Warszawa Zachodnia. Mimo trwającego remontu częstotliwość połączeń po linii średnicowej ulegnie poprawie. Pociągi po średnicy

podmiejskiej będą kursować z częstotliwością ok. 12 minut w obu kierunkach.

Czas między połączeniami zostanie skrócony o blisko 3 minuty. Warto dodać, że – tak jak dotychczas – część pociągów zostanie skierowana na linię dalekobieżną. Pozostałe pociągi z kierunku zachodniego będą zaczynać lub kończyć bieg na stacji Warszawa Główna, a z kierunku wschodniego – na stacji Warszawa Wschodnia.

Koleje Mazowieckie mają też dobre informacje dla podróżnych linii: R6 i R3. Od nowej edycji rozkładu jazdy do połączeń oferowanych przez samorządowego przewoźnika dołączają nowe przyspieszone pociągi – „Kurpiak”, a także „Mazoviak”. Przypomnijmy, że ich nazwy zostały wybrane w ramach konkursu organizowanego na profilu Spółki. Internauci również zdecydowali o nazwach innych przyspieszonych połączeń, które wyruszyły już w tym roku na szlak. W ich gronie znalazł się: „Ciechan”, „Czyżyk”, „Działdówiak”, „Łukowiak”, „Siedlecki” oraz „Radomianka”.

Kluczowe zmiany dotyczą linii: R2, R3, R7, R6, a także R8. Na pozostałych zmianie ulegną głównie godziny kursowania pociągów, a także liczba uruchamianych połączeń.

Warto dodać, że od niedawna Spółka Koleje Mazowieckie udostępnia zestawienia wszystkich połączeń. Dzięki temu internauci mogą sprawdzić na oficjalnej stronie przewoźnika, jakim pojazdem będzie zrealizowane połączenie.

Tabele z rozkładem jazdy i lista z zestawieniem pociągów są dostępne na stronie internetowej Kolei Mazowieckich.



arch. Koleje Mazowieckie

Rynek pracy

PRACA DODATKOWA

-PAN podejmie się pilnowania parkingów i innych obiektów prywatnych, także inne prace fizyczne. 501-250-655.

1624496

Propozycje prac w domu, po szczegóły + zgłoszenia pisz na maila: pracewdomu@interia.pl 1578786

PRACA FIZYCZNA

POSPRZĄTAM. 452-487-218.

1601579

PRACA OPIEKUN

Pilnie poszukuję opiekunki osoby starszej niepełnosprawnej z zamieszkaniem w Płocku, kontakt tel. 509 146 553 / 602 858 695.

1625465



Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Pracownik sprząający** – mile widziane orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Fryzjer/ asystent fryzjera** – mile widziane doświadczenie, umiejętność pracy w zespole, miła aparycja;
- **Administrator nieruchomości** – mile widziane uprawnienia do zarządzania nieruchomościami, mile widziana umiejętność czytania projektów budowlanych, biegła obsługa komputera z obsługą Internetu, umiejętność analitycznego myślenia;
- **Pomoc kuchenna** – wykształcenie zawodowe, mile widziane doświadczenie w gastronomii, mile widziana książeczka do celów sanitarno – epidemiologicznych, chęci do pracy;

logicznych, chęci do pracy;

- **Księgowa/ księgowy** – wykształcenie min. średnie ekonomiczne lub ukończone specjalistyczne kursy, min. 2 lata doświadczenia w pracy w księgowości, prowadzenie ksiąg rachunkowych, obsługa programu Excel, dokładność w wykonywaniu powierzonych zadań, obowiązkowość, systematyczność;
- **Kadrowa/ księgowy** – wykształcenie min. średnie ekonomiczne lub ukończone specjalistyczne kursy, min. 2 lata doświadczenia w pracy w kadrach, umiejętność prowadzenia kadr, obsługa programu Excel, dokładność w wykonywaniu powierzonych zadań, obowiązkowość, systematyczność;
- **Pracownik prac porządkowych** – prawo jazdy kat. B;
- **Prasowaczka przemysłowa** – 2 lata doświadczenia w pracy na żelazku przemysłowym;
- **Szwaczka** – obsługa stębnowki płaskiej;
- **Pracownik gospodarczy** – mile widziane prawo jazdy

kat. B, umiejętności techniczne, zdolności manualne, chęci do pracy, osoby bez nałogów;

Oferty pracy dla osób z niepełnosprawnościami:

- **Sprząaczka** – wykształcenie zawodowe, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Sortowacz** – orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Pracownik ochrony** – orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Pracownik produkcyjny** – orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;

* Oferty ważne na 24 listopada 2023, godz. 11.00

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu

UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

Biuro Ogłoszeń
Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

kwalifikacje

adres, telefon

"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66



Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Psycholog** – z wykształceniem wyższym kierunkowym, prawem do wykonywania zawodu i mile widzianym doświadczeniem w pracy z osobami niepełnosprawnymi;
- **Specjalista ds. rehabilitacji** – z wykształceniem min. średnim (kierunek: fizjoterapia, rehabilitacja ruchowa, masażysta) i mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Mechanik / konserwator urządzeń dźwignicowych** – z wykształceniem min. podstawowym, 2-letnim doświadczeniem w zawodzie, znajomością języka angielskiego w stopniu komunikatywnym, umiejętnością obsługi dźwigów samojezdnych oraz mile widzianym wykonywaniem prac serwisowych;
- **Kierowca** – z wykształceniem policealnym, 2-letnim doświad-

ceniem w zawodzie; kwalifikacją wstępną dla prawa jazdy kat. C i umiejętnością kierowania pojazdami ciężarowymi;

- **Monter** – z prawem jazdy kat. B, rocznym doświadczeniem w zawodzie i znajomością stolarki budowlanej;
- **Pracownik ochrony osób i mienia** – z wykształceniem min. zawodowym, prawem jazdy kat. B i 3-miesięcznym doświadczeniem w zawodzie;
- **Sprzedawca** – z umiejętnością obsługi kasy fiskalnej;
- **Opiekun osób starszych** – z mile widzianym doświadczeniem.

Ofert pracy dla osób niepełnosprawnych:

- **Kasjer-sprzedawca** – z orzeczeniem o niepełnosprawności

* Oferty ważne na 23 listopada 2023, godz. 12.00

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowym Urzędzie Pracy w Płocku: www.pupplock.pl

Dodaj darmowe ogłoszenie o pracę na www.tp.com.pl/ogloszenia

Bezpłatna aplikacja Tygodnika Płockiego



gazetatygodnikplocki



tygodnikplocki



www.tp.com.pl



ANTYKI / KOLEKCJE

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Obrazy ręcznie malowane na zamówienie: pejzaże, portrety, kopie obrazów. Milena Olesińska 601-698-355; milenaolesinska@wp.pl, www.iobrazy.com.pl

1605962

Zamówienie portretu olejnego na płótnie to wspaniały pomysł na prezent dla bliskiej osoby lub na ozdobę swojego mieszkania. Portrety olejne są wykonywane ręcznie techniką klasyczną na podobrazii płóciennym. Milena Olesińska 601-698-355, iobrazy.com.pl

1271964

DOM I OGRÓD

MEBLE

Sprzedam stół kawowy, ławostół. Zadbany, w bardzo dobrym stanie, brak uszkodzeń. Kolor dąb sonoma. 577-557-826.

1624449

OGRÓD

MASZ do posprzątania posesję, działkę, do wywiezienia niepotrzebnych rzeczy, ścięcie trawy, drzew? Renowacja trawników. Rębak. Dowóz piasku do 2 ton. Zadzwoń: 512-048-186.

1430025

Sprzedam tuje szmaragd do 150 cm oraz świerki i inne rośliny ozdobne. Każda ilość. Cena do negocjacji. 501-175-690.

1605151

OPAL / OGRZEWANIE

SPRZEDAM piec Viessmann. (24)260-98-77.

1625943

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

olej napędowy

olej opałowy

EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!

OLEJ NAPĘDOWY OPAŁOWY

Transport Gratis.

Faktury VAT.

Rabaty, konkurencyjne ceny

604 909 581

tel/fax (24) 263-79-65

Sprzedam części zamienne Ariston. Zestaw naprawczy zaworu trójdrożnego, zawór trójdrożny, czujnik NTC, pompa obiegowa Wilo, zawór bezpieczeństwa, czujnik przepływu, zawór odpowietrzający, silnik krokowy. Tel. 600-666-398, e-mail: serwiswroclawski@gmail.com

1269860

SA-120-1

KUPIĘ AUTA I MOTOCYKLE Z CZASÓW PRL /1940–90/ krajowe lub zagraniczne, rozbite, uszkodzone lub niekompletne.



517 058 013 504 046 520

SPRZEDAM drewno opałowe. 691-770-972, 690-268-058.

1622542

EDUKACJA

KOREPETYCJE I POMOC W NAUCE

JĘZYK polski, matura, korekta prac dyplomowych. 606-471-202.

1517057

SZKOŁY I PRZEDSZKOLA

Karty: testy.dla.123@gmail.com

1558120

ELEKTRONIKA / AGD

AUDIO

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / PioneerDJM-V10-LF / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ / Pioneer XDJ-RX3 / Pioneer OPUS-QUAD. Gadgethousltd@gmail.com

1438390

SPRZĘT DVD

Sprzedam kino blu ray. Zadbane. 100% sprawne. 577-557-826.

1624450

TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 15 Pro 128GB = 700 EUR, iPhone 15 Pro Max 256GB = 800 EUR, iPhone 15 128GB = 530 EUR, iPhone 15 Plus 128GB = 560 EUR, iPhone 14 Pro 128GB = 550 EUR, iPhone 14 Pro Max 128GB = 580 EUR, iPhone 14 128GB = 400 EUR, iPhone 14 Plus 128GB = 430 EUR. Gadgethousltd@gmail.com

1554475

Samsung Galaxy S23 Ultra 5G 256 GB = 530 EUR, Samsung Galaxy S23 5G 128 GB = 420 EUR, Samsung Galaxy S23 5G 128 GB = 420 EUR, Apple iPhone 14 Pro 128GB = 600 EUR, iPhone 14 Pro Max 128GB = 630 EUR, iPhone 14 128GB = 450 EUR. rbtelecct@gmail.com

1438835

TELEWIZORY

DOMOWE naprawy telewizorów, tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

1512782

MOTORYZACJA

BLACHARSTWO LAKIERNICTWO

WERYFIKACJA kosztorysu naprawy! ZADZWOŃ, tel. 600 590 511; mail: odszk24@wp.pl

1042657

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY A G M. Najlepsze marki, najniższe ceny. Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolіńskiej). 603-685-664.

1230953

POZOSTAŁE

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy

KUPIĘ AUTO KRAJOWE LUB ZAGRANICZNE

USZKODZONE, ROZBITE, W CAŁOŚCI LUB NA CZĘŚCI.

CHĘTNIE WERSJE ANGIELSKIE RÓWNIEŻ SAME CZĘŚCI

WYSTAWIAM ZAŚWIADCZENIE KASACYJNE TRANSPORT I OGŁĘDZINY GRATIS

TEL. 503 610 319, 510 644 013

zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.

1420173

Czytelne i gotowe do użycia tablety z nawigacją. Gwarancja rozruchowa! Przystosowanie urządzenia pod klienta. Akcesoria. Tablety dla dzieci w cenie od 330 do 550 zł. ZAPRASZAM DO KONTAKTU: tel. 886 325 573.

1622229

SAMOCZODY OSOBOWE

Kupię samochód Toyotę lub inny, w każdym stanie technicznym i prawnym, proszę o tel. 669 770 444.

1579287

Sprzedam nissana qashqai, rok prod. 2011, silnik 1,6, przebieg 204 tys., pierwszy właściciel, bezwypadkowy, stan dobry, wersja bogato wyposażona, m.in: dach panoramiczny, relingi dachowe, kolor biały. Wyposażenie dodatkowe: alarm, komplet kół, hak holowniczy, bagażnik dachowy. Tel. 604-300-173.

1625343

Sprzedam samochód Suzuki Swift z napędem 4X4, 2006 r., klimatyzacją i hakiem, w ciągłej eksploatacji, do drobnych poprawek lakierniczych (widoczne pęknięcie zderzaka). Cena 13500 zł do negocjacji. 509-411-737.

1626571

MUZYKA / ROZRYWKA / SPORT

INSTRUMENTY

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FANTOM-8, Roland JUPITER-X, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ 2000NXS2, Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. Gadgethousltd@gmail.com

1438401

SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ-RX3 DJ System / Pioneer OPUS-QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. Gadgettplanetltd@gmail.com

1466823

Pioneer XDJ-RX3, Pioneer XDJ-XZ, Pioneer OPUS-QUAD, Pioneer DDJ-FLX10, Pioneer DDJ-1000, Pioneer DDJ-1000SRT, DDJ-REV7, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ-2000NXS2, Pioneer DJM-900NXS2. Gadgethousltd@gmail.com

1438387

SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Krypton XG50. Gadgettplanetltd@gmail.com

1438392

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Dom mobilny 48 mkw., całoroczny, wyposażony, cena 320000, tel. 515-337-000.

1433238

DZIAŁKI

Sprzedam bardzo atrakcyjną działkę w miejscowości Borowice (wieś między Płockiem a Bodzanowem), 2000 mkw., budowlaną z pozwoleniem na działalność gospodarczą. Działka znajduje się w bliskim położeniu drogi krajowej nr 62. Tel. kontaktowy 0511-677-770.

1601693

SPRZEDAM działkę budowlaną o powierzchni 874 mkw. i działkę rolną o powierzchni 6527 mkw. z możliwością zabudowy, położone w 09-500 Gostynin, ul. Krośniewicka, woj. mazowieckie. Tel. kontaktowy: 695 984 160, 695 984 170.

1396945

Sprzedam działkę budowlaną o powierzchni 971 mkw. w Gostyninie. Działka znajduje się przy ulicy Kolejowej, na terenie nowo powstających budynków. Posiadam również działki o innych rozmiarach. Więcej informacji pod nr tel. 605-251-023.

1623529

SPRZEDAM działki budowlane 1700-2200 mkw. Drobin, 883-480-333.

1578125

Sprzedam działki budowlane w powiecie sierpeckim. Ceny od 59 900 PLN. Powierzchnia działek od 795 mkw. Zakup bezpośrednio od właściciela. Możliwość wystawienia faktury VAT 23%. Zapraszam do kontaktu: Kacper Skalski 784 374 093.

1139901

LOKALE I BIURA

CECH Rzemiosł Różnych w Płocku, Al. Jachowicza 27 posiada do wynajęcia lokal 127 mkw. na działalność gastronomiczną. (24)262-65-88.

1602134

Firma K&K Karolina Werema oferuje do wynajęcia biura oraz powierzchnie magazynowe w Płocku przy ul. Przemysłowej 20. Zachęcamy do kontaktu drogą mailową pod adresem biuro@p20.com.pl lub telefonicznie 728-486-311.

1625324

Posiadam do sprzedaży lokal z przeznaczeniem na każdy rodzaj działalności handlowo-usługowej, w bardzo atrakcyjnej lokalizacji w centrum Płocka przy ulicy Rembielińskiego o powierzchni użytkowej 49,20 m kw, Lokal na parterze. Tel. 532-440-510.

1606448

WYNAJME lokal nr 11, dwupoziomowy o pow. 84 mkw. przy ul. Królewieckiej 25 oraz plac 2200 mkw. wyasfaltowany z dwoma halami przy ul. Bliskiej (przy obwodnicy). 603-896-717.

1622677

MIESZKANIA

WYNAJME stancję dla uczniów lub osób pracujących. 501-168-027.

1605506

NOCLEGI, pokoje, kawalerki. 530-193-825.

1601578

POKOJE pracownicze, parking od 25 zł, mieszkania. 536-519-599.

1601576

Sprzedam kawalerkę jednopokojową, parter, 24,6 m2, wymienione okna, do własnej aranżacji, ul. Pszczela, cena 159 000 zł, tel. 692 264 840.

1624710

Sprzedam 3-pokojowe mieszkanie w Gąbinie przy ul. Wojska Polskiego o powierzchni 42 mkw., z balkonem, położone na czwartym piętrze. Dodatkowo do mieszkania przynależy piwnica. Mieszkanie pozostaje w pełni wyposażone i umeblowane. Nr tel. 511 997 262.

1626056

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

KUPIĘ każdy traktor. 502-939-200.

1193094

GIEŁDA ZWIERZĄT

SA-10

SKUP TRZODY I BYDŁA



PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA

odbior z gospodarstwa "AGROL", Adam Dymkowski Goszczycze Poświętne 7 09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526 tel. 23 661 20 45

Sprzedam ogiera zimnokrwistego 1 rok i 5 miesięcy, okolice Gąbina, tel. 605 438 488.

1625567

MASZYNY ROLNICZE

Sprzedam agregat uprawowy 4,20 m hydraulicznie rozkładany Unia Grudziądz, Bizon Rekord 1998 rok, zaprawiarkę nasion Gustafson, silnik Perkins, silnik C-360, śrutownik bi-jakowy, wycinak Strautmman, pług 4-skibowy Unia Grudziądz, tel. 606-416-482.

1622607

Sprzedam butle tlen acetylen z wózkiem i palnikiem, spawarkę tig magnum ac dc puls thf 236, wiertarkę stołową wsa 25, kowadło kowalskie 187 kg, kompresor z butlą, imadła, tel. 606-416-482.

1622615

Sprzedam ciągnik Ursus C-385 z napędem, silnik super nowego typu, nie kopci, do ogarnięcia, brak dokumentacji, możliwa zamiana na belarkę Welger Krone, cena 27900 zł, tel. 609-372-586.

1623847

Sprzedam ładny pług Kverneland 4, obrotowy na resorze, fabrycznie wzmocniony, wieżyczka 160, nierozbity, niespawany, niska cena 22500 złokazja, tel. 609-372-586.

1623853

Sprzedam siewnik Poznaniak i opryskiwacz Krukowiak 400 l, belka 12 m, 2000 r., tel. 24 260 98 77.

1625902

Waga samochodowa 18 m 50-60 ton. Producent. Zapraszam do kontaktu: 695-542-481. Chętnie pomożemy Państwu.

1581243

Weryfikacja kosztorysów! Tel. 662 606 660.

1623751

PRODUKTY ROLNE

Sprzedam siano w belach spod dachu. Tel. 574-461-575.

1623280

WYSŁODKI mokre z buraków cukrowych sprzedam. 602-33-63-23.

1622045

SPOŁECZNOŚCI

MATRYMONIALNE

74-LATKA pozna kulturalnego, inteligentnego mężczyznę do lat 80-ciu, minimum średnie wykształcenie. Tel. (23)672-27-57.

1625346

38-LATEK z okolic Płocka pozna kobietę do 40 lat do stałego związku. 504-036-179.

1556871

KAWALER przed pięćdziesiątką pozna pannę lub wdowę do 45 lat, tylko poważne oferty. 603-486-389.

1625975

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Bezpieczne pożyczki hipoteczne dla firm i rolników z prywatnego funduszu pod grunty rolne, nieruchomości komercyjne oraz mieszkalne, bez BIK i weryfikacji baz, umowa notarialna – tylko dział IV księgi wieczystej, RRSO od 28% rocznie, tel. 510-908-900.

1580651

Dochodzę odszkodowań, tel. 600 590 511.

948502

Kompleksowe usługi księgowe, kadry, ZUS, VAT - pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Atrakcyjne ceny. Pomagamy założyć działalność, księgowość online, odbiór dokumentów. Biuro rachunkowe Twoja Księgowa, tel. 796 820 112.

1555163

Minimum formalności, wysoka akceptowalność wniosków, decyzja już w 10 minut. Zadzwoń 533-827-627. Złóż wniosek: www.kredico2000.pl

1624132

Pozabankowe pożyczki pod zabezpieczenie hipoteki na nieruchomości i finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. 731-531-14, podzastaw@int.pl

1626208

FRYZJER / KOSMETYCZKA

Witam. Wykonam fryzury z włosami syntetycznymi. Kuce z 3, 4 warkoczami, warkocze bokserskie. Do wyboru kolory włosów syntetycznych w odcieniach naturalnych. Poszaleć z kolorami też można. Cena

fryzury 100 zł. Numer do mnie 695 733 759 Oliwia.

1622131

INFORMATYCZNE

Potrzebujesz strony internetowej, sklepu internetowego? Większej widoczności swojej firmy w internecie? WpWoo.pl wszystko to dla Ciebie wykona. 720-752-572.

947661

LEKARZ / STOMATOLOG / DIETETYK

Poszukuję rehabilitanta kręgarza do nastawienia dysku. 660-200-830.

1624042

OGRODNICZE

Cięcie drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio. Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.

990562

Kupię mauzery (zbiorniki plastikowe) 1000 L na palecie po artykułach spożywczych. Tel. 606-550-489.

1621873

POZOSTAŁE

Biuro Detektywistyczne Exigo Quality. Podejmujemy się zleceń o wysokim stopniu ryzyka, jak i tych z pozoru banalnych. Znajdujemy rozwiązania tam, gdzie inni ich nie dostrzegają. Nasi detektywi do Państwa dyspozycji: tel. 731 303 700 lub 570 701 916.

1621896

Brukowanie. Układanie kostki wokół nagrobków. IW GALANTERIA NAGROBNA, Wyszogrodzka 44, 09-402 PŁOCK: Tel. 791-646-216, tel. 791-068-674.

1508636

Folie okienne Folkos. Oklejanie szyb, sprzedaż folii okiennych i narzędzi do ich montażu - usługa demontażu starej zniszczonej folii. Tel. 790-028-159, www.folkos.pl

1133378

Nasza oferta obejmuje serwis sprzętu fitness, sportowego oraz wywóz niepotrzebnego sprzętu, m.in. rowerów zwykłych, orbitreków, rowerów treningowych i bieżni elektrycznych. 607-715-169.

1626314

ODNAWIANIE wanien. 600-979-826.

1578696

Rozładunki, załadunki, tragarze. Pomoc, kontenery, naczepy, wagony, busy. Wnosimy wszystko. 502-188-459.

1062559

Sporządzam świadectwa charakterystyki energetycznej budynków. Posiadam uprawnienia wymagane do sporządzania świadectw. Każde świadectwo posiada numer, nadany przeze mnie w rejestrze Ministerstwa Rozwoju i Technologii. Zapraszamy do kontaktu. 600-077-590.

1602657

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603-454-105, Płock, ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://sklep.pogotowiebhp.com.pl/pl/c/E-learning-BHP/18

1626703

Wykonuję transkrypcje nagrań audio/video w języku polskim. Mam doświadczenie w spisywaniu nagrań: wywiadów indywidualnych i grupowych, podcastów, rozpraw sądowych, innych. Kontakt: slyszeipisze.kontakt@gmail.com

1526658

Zapraszamy do naszego sklepu: IW GALANTERIA NAGROBNA, PŁOCK, WYSZOGRODZKA 44. 791-646-216.

1472663

PRAWNIK / DORADCA

„Rozwód kościelny” dla osób w kraju i za granicą. Mail: a.bolesta@op.pl Tel. kom. 693 876 173 (do godz. 19.00). Dr Arletta Bolesta adwokat kościelny zatwierdzony przez właściwą władzę kościelną, również za granicą.

1541779

REMONTOWO - BUDOWLANE

DOCIEPLENIA budynków, struktury, malowanie elewacji, mieszkań, remonty. 504-22-40-40.

1108880

Architekt sprawdzający. Sprawdzenie dokumentacji projektowej w zakresie architektury bez ograniczeń na terenie Płocka i okolic. Tel. 604-527-206.

1624261

DROBNE remonty od ręki, sprzątanie, cięcie traw, drzew. 530-193-825.

1601573

Folie HACCP, BRC, BHP - folie do przedszkoli, szkół, zakładów produkcji i przetwarzania żywności, jak również do prywatnych mieszkań i obiektów użyteczności publicznej. TEL. 790-028-159 lub 792-457-282. Oklejanie szyb, sprzedaż folii okiennych.

1602644

Folkos folie okienne Płock i okolice - folie matowe, folie dekoracyjne, folie bezpieczne, folie antywłamaniowe, folie anty UV, folie przeciwsłoneczne, folie lustro weneckie. TEL. 790-028-159 lub 792-457-282.

1046140

GŁADZIE, malowanie, tapetowanie, inne. Solidnie. 606-603-259.

1333195

GŁADŹ, malowanie, tapetowanie, panele podłogowe i inne. 733-164-458.

1145825

BALUSTRADY

nierdzewne,
łącznie ze szkłem i drewnem

www.boyk.pl, 691-96-96-69

1582758

SPRZĄTANIE

Oferujemy pranie tapicerki meblowej kanapy, narożnika. Czyścimy tapicerkę meblową, usuwamy plamy (krew, soki, ketchup, długopisy, kredki, atrament, gumy, plasteliny, farby, itd.) oraz nieprzyjemne zapachy (pot/uryna, wymioty itp.). Tel. 512-500-442.

1387221

Opróżnianie pomieszczeń, wywóz gratów. Utylizacja. 502-188-459.

1114442

Wywóz starych mebli, opróżnianie mieszkań, sprzątanie strychów, piwnic, działek. Utylizacja. 502-188-459.

1581381

Wywóz zbędnych gabarytów, opróżnianie mieszkań po i przed kupnem, utylizacja. 502-188-459.

1121281

TRANSPORTOWE

Przeprowadzki Gostynin: mieszkania, biura, firmy. Wolne terminy. 502-188-459.

1114387

Przeprowadzki kompleksowe. Najtaniej w mieście, profesjonalnie. 502-188-459.

1581379

Przeprowadzki międzynarodowe do wszystkich państw UE. Najszybsze terminy realizacji. Licencja transportu. Faktura VAT, list przewozowy. 502-188-459.

1162511

Przeprowadzki Płock. Profesjonalnie. 696-731-680, speedtransplock@op.pl

1039007

Przeprowadzki Sierpc. Najtaniej. 502-188-459.

1069629

Przeprowadzki Transport Płock. Wywóz starych mebli, utylizacja. 502-188-459.

1465505

Przeprowadzki, transport. Najtaniej w mieście. Szybkie terminy realizacji. 502-188-459.

1581383

Świadczymy usługi transportowe i przeprowadzki na terenie Warszawy oraz Polski. Zapewniamy materiały do zabezpieczenia oraz załadunek i rozładunek rzeczy. Świadczymy taxi bagażowe oraz wykonujemy transport bagażowy dla osób prywatnych oraz firm. 537-115-518, transport-prywatny@wp.pl

1604791

Wywóz starych mebli. Opróżnianie mieszkań. Utylizacja. 502-188-459.

1605660

TŁUMACZENIA

TŁUMACZ PRZYSIĘGŁY (i symultaniczny) jęz. angielskiego, Płock, ul. Na Skarpie 24: ponad 35 lat doświadczenia, język petrochemii i rafinerii (14 lat pracy w PKN ORLEN SA), wojsko i militaria (12 lat służby czynnej, w tym misje zagraniczne), itp. 602-806-721.

1215745

Tłumaczenia przysięgłe dokumentów i/lub ustne (symultaniczne, konferencyjne, itp). Ponad 35 lat praktyki zawodowej i obecności na rynku. Ceny konkurencyjne. Zero reklamacji. Płock, ul. Na Skarpie 24. Strona internetowa: https://wojciechjozwiak.github

1604539

ŚLUBY I WESELA

Witamy serdecznie, DJ „BROTHERS” oferuje oprawę muzyczną na: wesela, chrzciny, 18-stki, urodziny, komunie, jubileusze / rocznice, imprezy wśród znajomych i rodziny, imprezę sylwestrową, studniówki, inne imprezy okolicznościowe. 789-398-119.

1516964

TOWARZYSKIE

I. Atrakcyjna szatynka, biust „5”. 664-523-049.

g/160/23

MASAŻ: 511-942-181.

g/163/23

MASAŻ: 513-515-621.

g/163/23

MASAŻE: 502-939-307.

g/163/23

PRACA dla pań z zamieszkaniem. Wysokie zarobki. 733-028-016.

g/163/23

OGŁOSZENIE
DROBNE
W INTERNECIE
I W GAZECIE

tp.com.pl
/ogloszenia

TWOJE OGŁOSZENIE
GAZETOWE W RAMCE,
ORAZ NA GŁÓWNEJ
STRONIE WWW.TP.COM.PL

Proponujemy Państwu szybki i wygodny sposób zamieszczenia ogłoszeń drobnych w Tygodniku Płockim poprzez wysłanie SMS pod numer 79567

KODY rubryk

AGD-RTV - 1
AUTO - MOTO - 2
KUPIĘ - 2A
SPRZEDAM - 2B
USŁUGI - 2C
TRANSPORT- 2D
BIZNES - 3
BUDOWLANE - 4
KUPIĘ - 4A
SPRZEDAM - 4B
USŁUGI - 4C
OGRODZENIA - 4D
REMONTY - 4E
STOLARSTWO - 4F

ELEKTRONIKA - 5
FINANSE - 6
FOTO-VIDEO - 7
HANDEL - 8
KOMIS-LOMBARD - 9
KREDYTY - 10
MASZyny I URZĄDZENIA - 11
MATRYMONIALNE - 12
MEBLE - 13
KUPIĘ- 13A
SPRZEDAM -13B
MEDYCYNĄ - 14
ZDROWIE I URODA - 14A
NAUKA - 15

NIERUCHOMOŚCI - 16
USŁUGI - 16A
SPRZEDAM - 16B
KUPIĘ - 16C
WYNAJME - 16D
ZAMIENIĘ - 16E
NOCLEGI - 17
OPAL - 18
PRACA - 19
DAM - 19A
SZUKAM - 19B
ROLNICZE - 20
SPRZEDAM - 20A
KUPI - 20B
USŁUGI - 20C
OGRODNICZE - 20D

Ogłoszenie drobne przez SMS



Ogłoszenie może zawierać do 160 znaków (jako znak uważamy spację, znak interpunkcyjny, kody rubryk i prefiks gazety). Jeśli wyślesz SMS do piątku do godziny 12.00, to Twoje ogłoszenie ukaże się w najbliższy wtorek w Tygodniku Płockim na stronach ogłoszeń drobnych. Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest w redakcji Biura Ogłoszeń oraz na stronie

Koszt ogłoszenia wynosi: 9 zł netto (11,07 zł brutto).

Integratorem usługi jest BILD PRESSE POLSKA www.bildpresse.pl

Usługa jest dostępna z telefonów, działających we wszystkich sieciach komórkowych na terenie Polski.

Ogłoszeń Towarzyskich nadanych SMS-em nie przyjmujemy.



Sklep Firmowy Płock,
ul. Rembelskiego 1
oraz ul. Miodowa 8,
tel. 518-493-130

*Zapraszamy
do skosztowania naszych specjalów
i przyłączenia się do grona wiernych
i zadowolonych klientów.*

CATERING:

- wyroby garmazeryjne
- menu okolicznościowe
(wg indywidualnego zamówienia)

Złóż zamówienie!
518-493-130

Życzymy Państwu smacznego!



OGŁOSZENIE
o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 1 Ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 997 z późn. zm.) **zawiadamiam** o podjęciu przez Radę Gminy Łąck Uchwały Nr XXXII/334/2023 z dnia 28 marca 2023 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentu miejscowości Koszelówka** oraz Uchwały Nr XXXV/378/2023 z dnia 20 października 2023 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla działek Nr ewid. 66/7 i 66/15 w miejscowości Koszelówka**.

Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 1094 z późn. zm.) zawiadamiam o przystąpieniu do sporządzania strategicznej oceny oddziaływania na środowisko do w/w planu.

Zainteresowani mogą składać wnioski do planu miejscowego i prognozy oddziaływania na środowisko.

Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy w Łącku, ul. Gostynińska 2, lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres sekretariat@gminalack.pl w terminie do dnia 29 grudnia 2023 r.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 8a ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym i zgodnie z art. 13 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniu zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 w/w ustawy. Więcej informacji odnośnie obowiązku informacyjnego dot. RODO znajduje się na stronie uglick.org.pl

SA-32-14

Zakład Pogrzebowy



Stanisław Frydrysiak

Rok założenia 4 lutego 1989

**Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63**

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe	- nekrologi
- duży wybór trumien	- własna sala gastronomiczna
- własna kaplica, sala pożegnań	- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- przechowalnia zwłok	- ekshumacje zwłok
- odzież pogrzebowa	- międzynarodowy transport zwłok
- wyrób wieńców i wiązanek	

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-16

Burmistrz Miasta i Gminy Gąbin

informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Gąbinie przy ul. Stary Rynek 16, 09-530 Gąbin oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej bip.gabin.pl wywieszony został na okres 21 dni wykaz nieruchomości położonej w Gąbinie, oznaczonej działką ewidencyjną numer 526/2 o powierzchni 0,3325 ha przeznaczonej do zbycia w drodze przetargu ustnego nieograniczonego.

SA-36-44

Dołącz do nas online
www.tp.com.pl

oraz



[fb/gazetatygodnikplocki](https://www.facebook.com/gazeta.tygodnik.plocki)

Zapraszamy na oficjalny Fan Page Tygodnika Płockiego
<https://www.facebook.com/gazeta.tygodnik.plocki>



**informacje na żywo
zdjęcia z wydarzeń
konkursy**

Drobin, dnia 28 listopada 2023 r.

OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektów miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego dla obrębów: Niemczewo, Psary, Mokrz i dla zachodniej części obrębu Kuchary Kryski wraz z prognozami oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2023 r., poz. 977 ze zm.), w związku z art. 67 ust. 3 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. z 2023 r., poz. 1688), na podstawie art. 39 ust. 1 pkt 2 - 5 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2023 r., poz. 1094 ze zm.), realizując uchwały:

- 1) nr XXVII/262/2021 z dnia 8 kwietnia 2021 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obrębu Niemczewo,
- 2) nr XXVII/261/2021 z dnia 8 kwietnia 2021 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obrębu Psary,
- 3) nr XXVIII/269/2021 z dnia 29 kwietnia 2021 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obrębu Mokrz,
- 4) nr XXVII/259/2021 z dnia 8 kwietnia 2021 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla zachodniej części obrębu Kuchary Kryski,

zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektów miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego dla obrębów Niemczewo, Psary, Mokrz i dla zachodniej części obrębu Kuchary Kryski wraz z prognozami oddziaływania na środowisko w dniach od 6 grudnia 2023 r. do 29 grudnia 2023 r. w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Drobinie przy ul. Marszałka Piłsudskiego 12, 09-210 Drobin, w godzinach pracy Urzędu oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta i Gminy w Drobinie (<http://www.umgdrobin.bip.org.pl/>), w zakładce „Tablica ogłoszeń” → „Rok 2023”.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projektach planów miejscowych rozwiązaniami odbędzie się w dniu **14 grudnia 2023 r.** (czwartek) w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Drobinie, ul. Marszałka Piłsudskiego 12, 09-210 Drobin, w sali obrad na pierwszym piętrze. Dyskusje dotyczące poszczególnych planów odbędą się:

- o godzinie 12:30 – dotycząca planu obrębu Niemczewo,
- o godzinie 13:30 – dotycząca planu dla obrębu Psary,
- o godzinie 14:30 – dotycząca planu dla obrębu Mokrz,
- o godzinie 15:30 – dotycząca planu dla zachodniej części obrębu Kuchary Kryski.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, w związku z art. 67 ust. 3 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi. Uwagi do projektu planu lub prognozy oddziaływania na środowisko należy składać do Burmistrza Miasta i Gminy Drobin, zgodnie z wymogami ww. ustawy:

- w formie papierowej na adres Urzędu Miasta i Gminy w Drobinie, ul. Marszałka Piłsudskiego 12, 09-210 Drobin,
- w formie elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, w szczególności przez pocztę elektroniczną na adres: umgdrobin@plo.pl, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w okresie **od 28 listopada 2023 r. do 15 stycznia 2024 r.**

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Burmistrz Miasta i Gminy Drobin. Uwagi złożone po upływie wyznaczonego terminu zostaną pozostawione bez rozpatrzenia. Uwagi nieuwzględnione przez Burmistrza będą przedmiotem rozpatrzenia przez Radę Miejską w Drobinie.

W związku z realizacją przez Burmistrza Miasta i Gminy Drobin czynności, o których mowa w art. 17 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, zgodnie z art. 17a tej ustawy, informuję, że:

- administratorem danych osobowych przetwarzanych przez Urząd Miasta i Gminy Drobin jest Burmistrz Miasta i Gminy Drobin, ul. Marszałka Piłsudskiego 12, 09-210 Drobin,
- klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych dostępna jest w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta i Gminy Drobin (<http://www.umgdrobin.bip.org.pl/>), w zakładce „Ochrona Danych Osobowych”,
- prawo dostępu do informacji o źródle danych, z którego zostały zebrane, przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano.

Burmistrz Miasta i Gminy Drobin
/ - / Krzysztof Wielec

SA-24-14

Grzegorz Stellak był jednym z najbardziej utytułowanych plockich sportowców

Trzykrotny Olimpijczyk

Z archiwum R. Olczuka



Grzegorz Stellak

Przed tygodniem pożegnaliśmy Grzegorza Stellaka, znakomitego sportowca, przyjaciela, nauczyciela. To trzeci plocki Olimpijczyk, który pożegnał się z tym światem, niewielu ich już zostało...

Tylko w tym roku Płock pożegnał wybitnych sportowców: wioślarza Sławomira Maciejowskiego, a kilka tygodni temu piłkarza ręcznego Ryszarda Jedlińskiego. Każdy z nich miał na swoim koncie wiele sukcesów i na zawsze pozostanie w pamięci kibiców.

Gdyby wspominać Grzegorza tylko po sukcesach sportowych, wystarczyłoby napisać: trzykrotny Olimpijczyk, medalista Igrzysk Olimpijskich w Moskwie (1980), finalista Igrzysk Olimpijskich w Monachium (1972) i Montrealu (1976), srebrny medalista Mistrzostw Świata Juniorów z roku 1969 w Neapolu, wicemistrz świata seniorów w dwójce ze sternikiem z Nottingham w 1975 roku.

Warto przypomnieć, że Grzegorz Stellak swoją przygodę z wioślarstwem rozpoczął w 1966 roku w Plockim Towarzystwie Wioślarskim, a jego pierwszym trenerem był Edward Romanowski.

- *Wśród rówieśników wyróżniał się wspaniałymi warunkami fizycznymi. Robiąc szybkie postępy, trafił pod opiekę trenera Bohdana Karwowskiego. Już po dwóch latach szkolenia trafił do reprezentacyjnej ósemki juniorów, którą stanowili w całości zawodnicy PTW, na tak zwane Regaty Przyjaźni w Jugosławii, nieoficjalne mistrzostwa krajów*

demokracji ludowej – wspomina Ryszard Olczuk, można powiedzieć kronikarz plockiego sportu.

Od jesieni 1968 roku razem ze Sławomirem Maciejowskim Stellak tworzył reprezentacyjną dwójkę ze sternikiem. Ukoronowaniem juniorskiej kariery tej osady było zdobycie srebrnego medalu Mistrzostw Świata Juniorów w Neapolu w 1969 roku.

Ta osada zdobywała medale w mistrzostwach Polski, w meczach międzypaństwowych Polska – Węgry, Polska – NRD, w Regatach Przyjaźni. Sukcesy w kategorii juniorów, wybitne warunki fizyczne i poziom wyszkolenia technicznego zostały zauważone przez trenerów kadry olimpijskiej Polskiego Związku Towarzystw Wioślarskich. Obaj panowie, Grzegorz Stellak i Sławomir Maciejowski w 1970 roku zostali powołani do kadry olimpijskiej i weszli w skład kadry Ośrodka Szkolenia Olimpijskiego przy WKS „Zawisza” w Bydgoszczy. Ich trenerami zostali: Kazimierz Naskręcki i Roman Jermiszkin. Będąc w wieku poborowym, obaj zostali członkami WKS „Zawisza” w Bydgoszczy, którego barwy Grzegorz reprezentował do 1977 roku.

W tym czasie Grzegorz reprezentował barwy Polski na Igrzyskach Olimpijskich w 1972 roku w Monachium, wioślując razem z Jerzym Ulczyńskim, Marianem Drażdżewskim, Marianem Siejkowskim, Ryszardem Giło, Janem Młodzikowskim, Krzysztofem Markiem, Sławomirem Maciejowskim i sternikiem Ryszardem Kubiakiem. Ósemka zajęła VI miejsce w olimpijskim finale.

W drugich swoich Igrzyskach Olimpijskich – w Montrealu w 1976 roku – startując po długotrwałej kuracji po zakażeniu żółtaczką, razem z Ryszardem Stadniukiem i sternikiem Ryszardem Kubiakiem w dwójce ze sternikiem Stellak również zajął VI miejsce.

W latach 1970-1977 trzykrotnie reprezentował barwy Polski w Mistrzostwach Świata Seniorów: w 1974 w Lucernie z Jerzym Ulczyńskim

i sternikiem Ryszardem Kubiakiem zajął VII miejsce, w 1975 w Nottingham – z Ryszardem Stadniukiem i Ryszardem Kubiakiem wywalczył tytuł wice-mistrza świata seniorów w dwójce ze sternikiem. W 1977 roku w Amsterdamie jego osada zajęła VI miejsce.

W Mistrzostwach Europy w Moskwie w 1973 roku, startując z Jerzym Ulczyńskim i sternikiem Ryszardem Kubiakiem, Stellak wywalczył 6. miejsce. W barwach WKS „Zawisza” zdobył w sumie 4 złote i 3 srebrne medale w mistrzostwach Polski.

Powrót do PTW

Do macierzystego klubu powrócił w 1977 roku. Reprezentując barwy PTW startował w Igrzyskach Olimpijskich w Moskwie w 1980 roku, podczas których zdobył razem z Ryszardem Stadniukiem, Adamem Tomasiakiem, Grzegorzem Nowakiem i sternikiem Ryszardem Kubiakiem brązowy medal – był to pierwszy medal olimpijski dla Plockiego Towarzystwa Wioślarskiego.

W mistrzostwach Polski seniorów w latach 1977-1983 dla PTW Płock Grzegorz – startując w osadach: czwórki ze sternikiem i ósemki – zdobył 10 medali, w tym 5 złotych, 3 srebrne i 2 brązowe. Bogata kariera sportowa została przerwana kontuzją kolana i zakaźną chorobą, które nie pozwoliły na uzyskanie jeszcze większych sukcesów sportowych na światowych torach regatowych. Zakończył ją w 1983 roku.

Już w czasie kariery sportowej zdobył kwalifikacje instruktora wioślarstwa I. klasy, które pozwoliły na podjęcie od 1984 roku pracy szkoleniowej w PTW i Szkole Mistrzostwa Sportowego przy Zespole Szkół Technicznych w Plocku.

Od 1983 roku był członkiem Zarządu PTW, pełniąc różne funkcje: członka komisji sportowej, wiceprezesa ds. sportowych oraz (w latach 2004-2012) zaszczytnej funkcji prezesa zarządu. Jego praca społeczna i szkoleniowa nie ograniczała się jedynie do lokalnej działalności. W latach 2005-2012 był aktywnym członkiem Zarządu Polskie-

go Związku Towarzystw Wioślarskich. W latach 1984-2012 swoją wiedzę i doświadczeniem wspierał pion szkolenia PZTW, będąc trenerem współpracującym z trenerami kadry narodowej juniorów i młodzieżowej.

Bogate doświadczenie zawodnicze przekazywał swoim następcom w PTW. Obserwował i dzielił się doświadczeniami podczas przygotowania do startów medalistów Igrzysk Olimpijskich: Wojciecha Jankowskiego, Tomasza Tomiaka, Jacka Streicha, Michała Cieślaka oraz Olimpijczyków: Elżbiety Jankowskiej, Marka Bałdygi, Piotra Olszewskiego, Bogdana Zalewskiego i Piotra Buchalskiego.

Wspierał też medalistów mistrzostw świata i Europy juniorów, młodzieżowców i seniorów, akademickich mistrzostw świata: Artura Szachmytowskiego, Honoratę Motylewską, Rafała Cholewińskiego, Kamila Zajkowskiego, Konrada Pietrzaka, Mariusza Arcichowskiego, Andrzeja Latałę, Katarzynę Maćkiewicz, Aleksandrę Wojciechowską, Tomasza Cichockiego, Sławomira Malca, Rafała Chrobocińskiego, Mariusza Kopyckiego, Macieja Gomułę, Tomasza Sobierajskiego, Łukasza Olczaka, Kamila Karolkowskiego, Radosława Milczarka, Michała Iskrę, Łukasza Krajewskiego, Grzegorza Pietrowicza, Radosława Klimkowskiego, Piotra Majewskiego, Damiana Salaka, Rafała Dubielaka, Piotra Lepczaka, Pawła Rakowskiego oraz wielu wybitnych wioślarzy PTW – reprezentantów i wielokrotnych medalistów i mistrzów Polski.

Grzegorz Stellak był także aktywnym członkiem Plockiego Klubu Olimpijczyka i jego Członkiem Honorowym. Aktywnie uczestniczył w wydarzeniach: Plockich Piknikach Olimpijskich, Plockiej Olimpiadzie Młodzieży, Plockiej Sztafecie Olimpijskiej. Systematycznie brał udział w organizowanych przez Polski Komitet Olimpijski Piknikach Olimpijskich w Warszawie.

W latach 2004 – 2012 współorganizował wioślarskie imprezy w Plocku: Memoriał Juliusza Kawieckiego, przekształcony (w 2009 roku) z jego

inicjatywy na Mistrzostwa Polski w Sprincie Wioślarskim oraz masową imprezę dla młodzieży szkolnej – Płockie Ergowiosła.

Wyróżniany za swoją działalność

Do ostatnich swoich dni, już złożony ciężką chorobą, żywo interesował się działalnością Plockiego Towarzystwa Wioślarskiego, Klubu Olimpijczyka – utrzymywał stały kontakt z plockim i krajowym środowiskiem wioślarskim.

Za swoją działalność był nagradzany i wyróżniany. W 2009 r. został wybrany Człowiekiem Roku, za zasługi dla polskiego wioślarstwa otrzymał odznakę „Zasłużony dla wioślarstwa” oraz medale Polskiego Związku Towarzystw Wioślarskich. W 2021 roku Sejmik PZTW nadał Grzegorzowi Stellakowi tytuł Honorowego Członka PZTW. Był wyróżniony medalami: „Za zasługi dla polskiego ruchu olimpijskiego”, „Zasłużony Mistrz Sportu”, „Zasłużony działacz kultury fizycznej”, „Zasłużony dla Płocka” oraz odznaczeniami państwowymi.

Pożegnaliśmy Grzegorza Stellaka, który zostawił po sobie wielką pustkę, smutek i żal. - *Będzie nam bardzo brakowało Twojej energii, optymizmu i zaangażowania, Twoich cennych rad i spostrzeżeń. Twoich celnych ripost w długich dyskusjach nie tylko o sporcie. Twoich bogatych i barwnych wspomnień, którymi obdzielałeś słuchaczy podczas spotkań z młodzieżą oraz z wioślarskim środowiskiem w całym kraju. Twojej otwartości do wszystkich ludzi, których spotykałeś na tym ziemskim padole. Wypełnienie pustki, którą zostawiasz po sobie, wydaje się nam trudne do wypełnienia, wręcz niemożliwe. Na zawsze będziesz w naszych sercach i w naszej pamięci. Jesteś już teraz w lepszym miejscu i mamy nadzieję, że jeszcze kiedyś będziemy mogli się spotkać i porozmawiać jak zawsze, nie tylko o wioślarstwie –* zapewnia Ryszard Olczuk.

Jola Marciniak

Badmintoniści z Płocka ze złotymi i srebrnymi medalami

Byli po prostu najlepsi!

Ekipa plockich badmintonistów nie daje szans rywalom na najważniejszych, nie tylko krajowych imprezach sportowych. Tym razem zawodnicy KS Masovia Płock przywieźli złote i srebrne medale z Międzynarodowych Mistrzostw Mazowsza Seniorów w Zielonce.

Reprezentujący KS Masovia Płock Monika Bieńkowska, Magdalena Koba i Adam Kosz stawiali na najwyższym oraz drugim stopniu podium podczas Międzynarodowych Mistrzostw Mazowsza Seniorów, które cyklicznie odbywają się w Zielonce.

Para Bieńkowska – Kosz triumfowała w grze mieszanej. Do złota w mikście Monika dorzuciła zwycięstwo w grze podwójnej. Partnerką plockiej zawodniczki była badmintonistka AZSUM Łódź – Dominika Cygan.



Adam z kolei występował w grze podwójnej w duecie ze Zbigniewem Zimnym (PTS Puszczykowo), z którym zdobył srebrny medal.

Magdalena Koba, która grała w innej kategorii wiekowej – również stanęła na najwyższym stopniu

podium – w grze mieszanej, w której wystąpiła w parze z Krzysztofem Walendą (MKS Garwolin). Do tego dorzuciła srebrny medal w grze podwójnej kobiet. Jej partnerką była badmintonistka UKS Kometa Sianów – Dorota Grzejdak.

Jol.

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

1. liga, 17. kolejka, 2 grudnia godz. 20.00:
Resovia – Wisła Płock,
30 listopada godz. 18.00: Zagłębie Sosnowiec – Chrobry Głogów,
1 grudnia godz. 18.00: Polonia Warszawa – Stal Rzeszów, godz. 20.30: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Wisła Kraków,
2 grudnia godz. 15.00: GKS Katowice – Arka Gdynia, godz. 17.30: Górnik Łęczna – GKS Tychy,
3 grudnia godz. 12.40: Lechia Gdańsk – Miedź Legnica, godz. 15.00: Podbeskidzie Bielsko-Biała – Motor Lublin, godz. 18.00: Znicz Pruszków – Odra Opole.

Piłka ręczna

Liga Mistrzów, 9. kolejka, 29 listopada godz. 18.45:

Celje Pivovarna Lasko – ORLEN Wisła Płock, godz. 20.45: GOG Gudme – FC Porto,
30 listopada godz. 18.45: Telekom Veszprem – Barcelona, godz. 20.45: SC Magdeburg – Montpellier HB.

Superliga, 14. kolejka, 2 grudnia godz. 16.00:
ORLEN Wisła – Piotrkowianin Piotrków Trybunalski.

I liga, grupa C mężczyzn, 10. kolejka, 2 grudnia:
MKS Mazur Sierpc – Enea Orleńta Zwoleń, SPR Pabiks Impact Pabianice – ORLEN Wisła II Płock, UMKS Trójka Ostrołęka – SMS ZPRP I Płock.

Piłka koszykowa

I liga kobiet, 8. kolejka, 2 grudnia:
Bogdanka AZS UMCS Lublin – Mon Pol Płock.

Jol.

Tenisiści stołowi walczyli w Wyszogrodzie

O awans do mistrzostw Polski

W rozegranych w minio-ny weekend w Wyszogrodzie dwóch z czterech turniejów drugiej serii kwalifikacji wojewódzkich do mistrzostw Polski w tenisie stołowym triumfowali zawodnicy, którzy nie byli rozstawieni z pierwszymi numerami.

W juniorach wygrał rozstawiony z numerem trzynastym Borys Massalski z Returnu Piaseczno, w kadetach zaś turniejowa „ósemka” – Ignacy Sławiński z Bogorii Grodzisk Mazowiecki. Na listach startowych sobotnio-niedzielnego zawodów znalazło się łącznie 199 zawodniczek i zawodników z 24 klubów z województwa mazowieckiego.

Sławiński, wychowanek Sokoła Serock, ma dopiero jedenaście lat i już wygrał turniej wojewódzki wyższej kategorii wiekowej. A jest młodszy o trzy lata od naj-

To pierwsze zwycięstwo Borysa w turnieju wojewódzkim tej kategorii wiekowej.

Turnieje kadetek i junierek wygrały zawodniczki rozstawione z „jedynekami”. W młodszej kategorii triumfowała bez straty seta Blanka Kusińska, wnuczka pięciokrotnego mistrza Polski, śp. Janusza Kusińskiego i córka nieco mniej utytułowanego w Polsce, a bardziej na arenie międzynarodowej Marcina Kusińskiego, obecnego trenera kadry narodowej kobiet.

Magdalena Zatyka, która w tym sezonie przeszła z Łaskarzewa do Rembertowa, wygrała turniej junierek, ale w jej przypadku zwycięstwo nie przyszło łatwo i przyjemnie. W pięciosetowym finale (czwarty set 19:17) bardzo trudne warunki postawiła jej Dorota Sass ze Startu Nadarzyn.

Dla nadarzynianki był to drugi z rzędu przegrany finał turnieju wojewódzkiego. Niespełna dwa tygodnie wcześniej uległa również 2:3 (w czwartym secie

rozgrywkach nie zabrakło emocji. Zawody II Grand Prix Mazowsza Skrzatów bez straty seta wygrali rozstawieni z numerami „1” Pola Krzemińska (Start Nadarzyn) i Wiktor Grzybowski (GKTS Wiązowna).

Wśród skrzatek rewelacyjnie zaprezentowała się zawodniczka podsochaczewskiej Tęczy Budki Piaseckie – Michalina Buczyńska. Wychowanka trenera Radosława Jurzyka dotarła aż do finału turnieju.

Wyniki kwalifikacji wojewódzkich do mistrzostw Polski w Wyszogrodzie

II Grand Prix Mazowsza Juniorów – juniorki (startowało 27 zawodniczek): 1. Magdalena Zatyka (KTS Rembertów Warszawa), 2. Dorota Sass (MUKS Start Nadarzyn), 3. Antonina Zembovicz (KS Bogoria Grodzisk Mazowiecki), 4. Anastasiia Murafa (KTS Nowy Dwór Mazowiecki), 5-8. Blanka Kusińska, Patrycja Borowska (obie Start), Maja Zarzycka (KS Tenis Maxi Plast Ząbki), Małgorzata Majchrzak (Nowy Dwór Maz.); juniorzy (48 zawodników): 1. Borys Massalski (UKS Return Piaseczno), 2. Wojciech Szymczak (Bogoria), 3. Maciej Janik (KS Spójnia Warszawa), 4. Mikołaj Jurek (Maxi Plast), 5-8. Feliks Gulan (Return), Jakub Dobosz, Piotr Łącki, Dawid Budzich (wszyscy Bogoria).

II Grand Prix Mazowsza Kadetów – kadetki (25 zawodniczek): 1. Blanka Kusińska (Start), 2. Nikola Belica (IKTS Broń Radom), 3. Patrycja Nowicka, 4. Martyna Cicha (obie MUKS Nadwiślanin Płock), 5-8. Gabriela Zalewska, Martyna Sochocka (obie KS Sokół Serock), Oliwia Wieniec (Start), Zofia Kałuska (Maxi Plast); kadeci (67 zawodników): 1. Ignacy Sławiński (Bogoria), 2. Witold Fronczak (Nowy Dwór Maz.), 3. Jakub Dobosz (Bogoria), 4. Miłosz Grabowski (Nowy Dwór Maz.), 5-8. Oliwier Odolczyk (UATS Batimex Pruszków), Szymon Jędrzejewski (UKS Alfa Gostynin), Łukasz Krokowski (KS Zjednoczeni Bulkowo), Arkadiusz Buńko (IKRTS Józefów). II Grand Prix Mazowsza Skrzatów – dziewczęta (11 zawodniczek): 1. Pola Krzemińska (Start), 2. Michalina Buczyńska (ULKS Tęcza Budki Piaseckie), 3. Barbara Dubrow (Nowy Dwór Maz.), 4. Aniela Arendarska (Batimex), 5. Kaja Jasiak (Spójnia), 6. Melania Wasielak (UKS Pałac Młodzieży Syrena Warszawa), 7. Wiktoria Wesołowska (Start), 8. Zofia Siemińska (Sokół); chłopcy (12 zawodników): 1. Wiktor Grzybowski (Wiązowna), 2. Dominik Kałuski (Maxi Plast), 3. Ignacy Klewek (MKS Pogoń Siedlce), 4. Krzysztof Wójcik (Start), 5. Piotr Dominik (Rembertów), 6. Adam Grabowski (Sokół), 7. Wojciech Wójcik (Start), Mikołaj Belica (Broń).

Jol.

Zima gorąca od piłkarskich emocji

Z FutbolGangiem nie ma nudy

Cztery turnieje eliminacyjne i wielki finał pod balonem na ORLEN Stadionie – to plan Stowarzyszenia FutbolGang na styczeń i luty 2024 roku. Właśnie ruszył nabór do gorącej od futbolowych wydarzeń III edycji ORLEN Zimy z FutbolGangiem, tym razem dla rocznika 2015.

Sponsorem tytularnym wydarzenia jest ORLEN, który oprócz wspierania najlepszych polskich sportowców oraz reprezentacji Polski włącza się także w lokalne sportowe inicjatywy skierowane do młodych adeptów piłki nożnej.

W ramach tego wydarzenia przewidziana jest organizacja pięciu halowych turniejów w piłkę nożną dla dzieci z rocznika 2015. Cztery z nich to turnieje eliminacyjne, natomiast piąty to Wielki Finał.

Organizatorzy zaplanowali udział 24 drużyn, po sześć w każdym turnieju eliminacyjnym. Obok zespołów, które uzyskają bezpośredni awans z fazy eliminacyjnej (dwie ekipy z awansem z każdego turnieju), skład uzupełnią gospodarze finału – Stowarzyszenie Sportu Młodzieżowego Wisła Płock I oraz trzy zaproszone drużyny z Polski. W sumie w finale zagra 12 ekip.

Zgłoszenia drużyn są przyjmowane: a.stasko@futbolgang.plo.pl, tel. 604-104-262 oraz z.tomaszewski@futbolgang.plo.pl, tel. 791-332-324.

Jol.

Terminy i miejsca rozegrania turniejów:

- I turniej eliminacyjny: 13 stycznia, Hala Sportowa w Sierpcu, ul. Płocka 38;
- II turniej eliminacyjny: 27 stycznia, Hala Sportowa w Iłowie, ul. Płocka 14C;
- III turniej eliminacyjny: 3 lutego, Hala Sportowa w Drobinie, ul. Szkolna 3;
- IV turniej eliminacyjny: 17 lutego, Hala Sportowa w Łącku, ul. Gostynińska 2;
- Wielki Finał – Stadion Wisły Płock, 24 lutego, kompleks boisk pod balonem.

Młodzi piłkarze Wisły zakończyli rundę jesienną

Juniorzy U-15 wiceliderami tabeli

W Płocku juniorzy występujący w Centralnej Lidze U-15 i U-17 pokonali rywali i mogą spokojnie odpoczywać, a tuż po nowym roku rozpocząć przygotowania do rundy rewanżowej. Młodsza drużyna pokonała Escolę Varsovia Warszawa 2:1 (0:0), a starsza Motor Lublin 2:1 (1:1).

W 15. kolejce Centralnej Ligi Juniorów U-17 gr. I w meczu z Motorem Lublin bramki dla Wisły strzelali: Sieklicki w 5. min i Krynicki w 47. min.

Wisła: Klat – Pankowski (71’ Sowa), Gołoś, Borowski – Tomala (59’ Lejman), Sieklicki (65’ Ołowski), Zieliński, Leśniewski (71’ Sawicki), Gotówka (57’ Bienenda) – Krynicki (57’ Bogusiewicz), Kawiecki (79’ Czerwiński).

Tabela po rundzie jesiennej U-17

drużyna	punkty	bilans
1. Legia Warszawa	34	54-19
2. MKS Polonia Warszawa	32	49-20
3. AKS SMS Łódź	32	34-12
4. Jagiellonia Białystok	31	45-21
5. Cracovia	31	37-27
6. Wisła Kraków	27	41-21
7. Escola Varsovia Warszawa	27	34-26
8. Igloopol Dębica	23	22-27
9. Stal Rzeszów	22	23-22
10. SSM Wisła Płock	17	21-31
11. Korona Kielce	16	23-34
12. Hutnik Kraków	14	24-33
13. Sandecja Nowy Sącz	12	15-38
14. KKP Korona Kielce	12	14-43
15. Motor Lublin	9	13-37
16. GKS Bełchatów	3	14-52

Płocczanie wiceliderami tabeli

W 14. kolejce Centralnej Ligi Juniorów U-15 drużyna SSM Wisła Płock 2009 pokonała Escolę Varsovia Warszawa 2:1 (0:0) i zakończyła rundę jesienną na pozycji wicelidera rozgrywek. Bramki zdobywali: 0:1 – Dawid Myśliwiec w 47. min, 1:1 – Damian Karkuzewicz (samobójcza) w 50. min i 2:1 – Kacper Górczyński w 74 min.

Wisła (skład wyjściowy): Michał Jarzab, Filip Polichałow, Piotr Adaczyński, Adam Rzepecki, Aleksander Maćkiewicz, Juliusz Linke, Karol Staszewski, Nikodem Rogowski, Jan Dobrzeński, Kacper Adamski, Karol Antczak.

Zawodnicy rezerwowi: Maciej Siciński, Michał Wróblewski, Tomasz Dąbrowski, Mikołaj Krauze, Tomasz Augustyniak, Franciszek Pawikowski, Szymon Augustyniak, Piotr Sypniewski, Kacper Górczyński.

Jol.



O medale walczyły też skrzaty

starszych kadetów. Co więcej, nie stracił przy tym seta. W swojej kategorii – młodzik – jest bardzo wysoko, na trzecim miejscu w kraju. Jego sukcesy w województwie nie mogą zatem dziwić, a pokonani rywale nie muszą się wstydić przegranej z nim.

Wśród pokonanych przez Ignacego nie znalazł się jednak „czarny koń” zawodów, czyli Jakub Dobosz. Trzynastolatek z Grodziska, zeszłoroczny mistrz Polski młodzików (choć bez punktów z pierwszej serii kwalifikacji do mistrzostw Polski kadetów), dotarł do półfinału, gdzie po pięciu emocjonujących setach musiał uznać wyższość Witolda Fronczaka (KTS Nowy Dwór Mazowiecki), zawodnika jeszcze bez większych sukcesów, ale nieustannie pnącego się w górę kolejnych rankingów.

Borys Massalski z Piaseczna miał trudniejszą drogę do zwycięstwa w turnieju juniorów. Drogę do podium otworzyło mu zwycięstwo 3:1 nad swoim kolegą klubowym, Feliksem Gulanem. W półfinale odprawił w trzech setach turniejową „jedynekę” z Maxi Plasty Ząbki – Mikołaja Jurka. W finale pokonał 3:1 rozstawionego z numerem drugim Wojciecha Szymczaka z Bogorii.

15:17), zwycięzczyń zawodów Zofii Śliwce z Bogorii. Mimo tych porażek w finałach, szkoleniowcy Doroty mogą być zadowoleni z dużych postępów, jakie czyni ta zawodniczka.

Wśród uczestników z rejonu płockiego należy odnotować bardzo dobry występ kadetek Nadwiślanina Płock: Patrycji Nowickiej i Martyny Cichej. Obie uległy tylko finalistkom zawodów, by potem rozegrać między sobą „mały finał” – mecz o trzecie miejsce. Wynikiem 3:0 (13-11, 11-9, 11-8) wygrała Patrycja, która w walce o finał przegrała 1:3 z Nikolą Belicą z Broni Radom.

Aż do ćwierćfinałów dotarło dwóch kadetów z rejonu płockiego – Szymon Jędrzejewski z Alfą Gostynin i Łukasz Krokowski ze Zjednoczonych Bulkowo. Obaj ulegli zawodnikom KTS Nowy Dwór Mazowiecki – Krokowski finalście turnieju Witoldowi Fronczakowi, zaś Jędrzejewski Miłoszowi Grabowskiemu, który zajął czwarte miejsce.

Jako ostatni do zawodów w Wyszogrodzie przystąpili najmłodszy adepci tenisa stołowego – skrzaci, czyli tegoroczni ośmiolatki i młodszy. Rywalizacja tej kategorii wiekowej kończy się na szczeblu wojewódzkim. Mimo to i w tych

Barcelona ponownie lepsza od ORLEN Wisły w Lidze Mistrzów

Siódma porażka w sezonie



O piłkę walczą Lovro Mihic i Dika Men

Piłkarze ręczni ORLEN Wisły przegrali wyjazdowy mecz z mistrzem Hiszpanii FC Barceloną 25:32 (13:16) w meczu ósmej kolejki, a pierwszej serii rundy rewanżowej fazy grupowej Ligi Mistrzów. Po trzech kwadransach meczu Nafciarze tracili do rywala tylko dwa gole, ale potem oddali inicjatywę gospodarzom. Płocznianie zanotowali siódmą porażkę w tym sezonie.

Po raz ósmy w historii występów ORLEN Wisły w Lidze Mistrzów płocki zespół zmierzył się z Barcą, jedną z najlepszych drużyn piłki ręcznej na świecie. Tylko raz – w 2014 roku – płocznianie pokonali rywala z Katalonii (34:31), pozostałe mecze przegrali. Trudno się dziwić, że i tym razem nie byli faworytem spotkania.

ORLEN Wisła wystąpiła w tym meczu bez swoich trzech podstawowych zawodników: Abela Serdio, Leona Susnji i Dimy Żytnikowa. Z zespołu Barcelony na trybunach zasiadł Blaz Janc.

Wynik spotkania otworzył Lovro Mihic, ale gospodarze szybko doprowadzili do wyrównania, a w 9. min prowadzili już 4:1. Barcelona wygrała dwiema lub trzema bramkami, ale w 19. min płocznianie doprowadzili do wyniku 8:7 i byli blisko remisu. Niestety, w dwóch kolejnych akcjach skuteczniejsi byli zawodnicy z Katalonii i w 20. min było już 10:7, a trener Xavi Sabate poprosił o czas.

Po powrocie na parkiet Barca utrzymywała 3-bramkową przewagę, w 30. min prowadzili nawet 16:12. W ostatnich sekundach pierwszej połowy wynik na 16:13 ustalił Dawid Dawydzik.

Po przerwie płocznianie zmniejszyli rozmiar porażki do jednego gola, po rzucie karnym wykonanym przez Przemysława Krajewskiego w 33. min było 16:15. Niestety, w kolejnych minutach rywale byli skuteczniejsi i w 39. min – przy wyniku 21:17 – trener Sabate poprosił o drugą przerwę w grze.

Nie od razu rozmowa z trenerem zawocowała efektami na boisku. Rady szkoleniowca zawodnicy ORLEN Wisły wykorzystali w kolejnych akcjach i po trzech kwadransach gry na tablicy widniał wynik 22:20. Kiedy w 48. min po rzucie Michała Daszka było 24:22, trener Carlos Ortega poprosił o czas.

I w tym przypadku efekt był natychmiastowy, bo gospodarze nie tylko zdobyli 4-bramkową przewagę, ale w 54. min prowadzili już 28:22. Jeszcze w 55. min Nafciarze przegrywali tylko 24:28, ale widać było wyraźnie, że nie wierzą już w zwycięstwo, zaczęli popełniać błędy i pozwolili rywalom powiększyć przewagę. W 58. min Barca prowadziła 31:24, a mecz zakończył się wynikiem 32:25.

Pojedynek 9. kolejki, drugi w rundzie rewanżowej grupy B Ligi Mistrzów został zaplanowany na 29 listopada. Rywalem płockiej ekipy będzie zajmująca ostatnie miejsce w grupie – drużyna Celje Pivovarna Lasko. Początek meczu wyznaczono na godz. 18.45.

Barcelona: Perez de Vargas, Emil Nielsen – Pol Valera 1, Jonathan Carlsbogard 2, Dika Mem 6, Hampus Wanne 3, Gjorgji Cikusa Jelacic, Timothy N'Guessan, Aleix Gomez 8, Petrus Goncalves dos Santos, Melvyn Richardson 2, Luis Frade 8, Petar Cikusa Jelacic 2.

ORLEN Wisła: Mirko Alilovic, Marcel Jastrzębski – Michał Daszek 2, Miha Zarabec 2, Tin Lucin 3, Tomas Piroch 1, Kirył Samoila, George Fazekas 4, Przemysław Krajewski 5, Mirsad Terzić, Dawid Dawydzik 3, Lovro Mihic 3, Niko Mindegia, Gonzalo Perez 2.

Karne minuty: Barca – 4 min, ORLEN Wisła – 2 min.

Sędziowali: Artur Brunner, Morad Sallah (Szwajcaria)

Pozostałe wyniki: FC Porto – Montpellier HB 25:29, GOG – SC Magdeburg 25:32, Telekom Veszprem – Celje Pivovarna Lasko 41:31.

Jola Marciniak

Tabela po 8. kolejce		
drużyna	punkty	bilans
1. Barcelona	14	271-227
2. Telekom Veszprem	14	290-250
3. Magdeburg	12	247-224
4. Montpellier	8	233-229
5. GOG	8	249-256
6. Porto	6	232-266
7. ORLEN Wisła	2	204-225
8. Celje Pivovarna Lasko	0	237-286

Przedłużenie szansy na wyjście z grupy, czy koniec marzeń w tym sezonie?

ORLEN Wisła zagra z Celje Pivovarna Lasko

W najbliższą środę o godz. 18.45 w Celje rozpocznie się najważniejszy mecz ORLEN Wisły w rundzie rewanżowej fazy grupowej Ligi Mistrzów. Zwycięstwo Nafciarzy pozwoli mieć nadzieję na walkę o wyjście z grupy, porażka całkowicie je pogrzebie.

Meczem wyjazdowym z Barceloną ORLEN Wisła rozpoczęła rundę rewanżową fazy grupowej Ligi Mistrzów. Od razu po losowaniu wiadomo było, że w pojedynkach z mistrzami Hiszpanii i Węgier nie ma co liczyć na punkty. Ale w pozostałych meczach upatrywano sporą szansę na walkę o wyjście z grupy B do fazy play off.

Do końca sezonu 2023/24 pozostało jeszcze sześć kolejek. Jeszcze w tym roku ORLEN Wisła zagra dwa spotkania. W najbliższą środę na wyjeździe z Celje Pivovarna Lasko i w 10. kolejce, 7 grudnia o godz. 20.45 z Telekomem Veszprem.

Obydwa pojedynki będą piekielnie trudne. Ten z Celje dlatego, że to szansa rywala na zdobycie pierwszych punktów, a ten z Veszprem – bo choć płocznianie stoją na straconej pozycji, to przecież zagrają u siebie, przy wypeł-



D. Ossowski

Passa meczów bez porażki w Płocku przerwana

Wisła uległa Zniczowi na ORLEN Stadionie



Rafał Dominik

#	drużyna	punkty	bilans meczowy	bilans bramkowy
1.	Arka Gdynia	32	10-2-4	26:17
2.	Odra Opole	30	9-3-4	21:14
3.	Miedź Legnica	27	7-6-3	26:15
4.	Lechia Gdańsk	26	7-5-4	23:16
5.	Górnik Łęczna	26	6-8-2	18:14
6.	Motor Lublin	26	8-2-6	21:22
7.	Wisła Kraków	25	6-7-3	31:19
8.	GKS Tychy	25	8-1-6	19:18
9.	Wisła Płock	23	6-5-5	21:21
10.	Stal Rzeszów	21	6-3-7	23:24
11.	Bruk-Bet Termalica	20	5-5-5	25:19
12.	GKS Katowice	20	5-5-6	21:20
13.	Polonia Warszawa	18	5-3-8	21:23
14.	Chrobry Głogów	18	5-3-8	16:26
15.	Znicz Pruszków	17	5-2-9	12:20
16.	Resovia Rzeszów	14	4-2-10	15:30
17.	Podbeskidzie Bielsko-Biała	13	2-7-7	11:23
18.	Zagłębie Sosnowiec	11	2-5-9	13:22

Bezpośredni awans do PKO BP Ekstraklasy

Play-offy o awans do PKO BP Ekstraklasy

Spadek do eWinner 2 ligi

* O kolejności w tabeli zespołów z tą samą liczbą punktów decyduje bilans ich meczów bezpośrednich

nionej do ostatniego miejsca ORLEN Arenie.

W 2024 roku ORLEN Wisła zagra jeszcze: 14 lutego na wyjeździe z SC Magdeburgiem, 21 lutego w Płocku z Montpellier HB, 28 lutego na wyjeździe z GOG i na koniec, 6 marca z FC Porto w ORLEN Arenie.

Czy płocka drużyna jest w stanie „coś” w tym sezonie wywalczyć? Optymiści są pewni, że tak. W końcu mamy wszyscy w pamięci poprzedni sezon i niesamowitą drogę, którą Nafciarze pokonali wiosną, niespodziewanie awansując do ćwierćfinału rozgrywek.

Trzymamy kciuki za płocką drużynę i mamy nadzieję, że to jeszcze nie koniec emocji w Lidze Mistrzów.

Jol.

Porażką Wisły zakończył się pojedynek ze Zniczem Pruszków na ORLEN Stadionie. Bramkę dla drużyny gości strzelił Shuma Nagamatsu, wykorzystując dośrodkowanie po rzucie wolnym. Żaden z płockich zawodników nie trafił do bramki rywala. Na usprawiedliwienie dodajmy, że najlepszy strzelec Nafciarzy, Łukasz Sekulski, pauzował z powodu choroby.

Bardzo trudno komentować to spotkanie. W 8. min Wisła stworzyła groźną sytuację – strzelał Dawid Kocyla. Kolejną akcję, która mogła zmienić wynik, kibice zobaczyli dopiero tuż przed zejściem zawodników do szatni na przerwę.

W 64. min padła pierwsza w tym meczu bramka. Niestety, dla drużyny gości. Po dośrodkowaniu z rzutu wolnego piłkę do siatki skierował Nagamatsu, wyprowadzając Znicz Pruszków na prowadzenie.

W 72. min sędzia pokazał drugą żółtą kartkę dla Tkachuka, który opuścił boisko, a w 78. min czerwoną kartkę zobaczył Jakub Szymański.

W 80. min bramkarza gości próbował pokonać z dystansu Szwoch, ale strzelił nad poprzeczką. Po kilku minutach było kolejne uderzenie z dystansu, tym razem Kocyla. Mimo siedmiu doliczonych minut wynik już się nie zmienił.

Wisła: Bartłomiej Gradecki – Kacper Laskowski, David Niepsuj, Paweł Chrupała, Jakub Szymański, Adam Chrzanowski, Jime (56’ Adrian Szczutowski), Mateusz Szwoch, Jakub Grič, Dawid Kocyla, Nikola Srećković (76’ Krzysztof Janus).

Znicz: Miłosz Mleczo – Tymon Proczek (63’ Marcel Krajewski), Krystian Pomorski, Wojciech Błyszko, Mateusz Grudziński, Paweł Moskwik, Wiktor Nowak (88’ Jakub Wawszczyk), Yurii Tkachuk, Shuma Nagamatsu, Jakub Wójcicki (74’ Mateusz Cegiela), Szymon Kroc (74’ Krystian Tabara).

Pozostałe wyniki: Chrobry Głogów – Podbeskidzie Bielsko-Biała 3:0, Arka Gdynia – Lechia Gdańsk 1:0, Stal Rzeszów – Górnik Łęczna 3:0, Wisła Kraków – GKS Katowice 3:2, Motor Lublin – Resovia 3:2, Odra Opole – Polonia Warszawa 3:0, Miedź Legnica – Zagłębie Sosnowiec 2:0. Mecz GKS Tychy – Bruk-Bet Termalica Nieciecza został rozegrany w poniedziałek.

Jol.

